

ماتش الجزائر

Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



البطولة الوطنية لكرة القدم المدرسية :

تتويج فريقتي وهران
ذكور و الأوغاوط إناث



اتحاد الجزائر يعود بفوز ثمين من جنوب إفريقيا



بوميل يحسم أول
صفقتين في
ميركاتو مولودية
الجزائر الشتوي



هل يعود بلايلي
إلى المنتخب
الوطني ؟



الجزائر تحتضن معسكر
منتخب فلسطين
استعدادا لكأس آسيا
قطر 2023

التوقيع على اتفاقية إطار لترقية الممارسة الرياضية في الوسط المهني

الجزائر تحتضن معسكر منتخب فلسطين استعدادا لكأس آسيا قطر 2023

السفداني سيقدم معسكره في مدينة عنابة (شرقي العاصمة الجزائرية)، والتي تتوفر بها البنية التحتية اللازمة لضمان حصول منتخب هذا البلد الشقيق على معسكر ممتاز. وفقا لما ورد في بيان الاتحاد الجزائري. وفي ختام بيانه، أوضح الاتحاد الجزائري لكرة القدم أنه سيبدأ كل ما في وسعه حتى يكون معسكر المنتخب الفلسطيني ناجحا في الجزائر. جدير بالذكر أن منتخب فلسطين اختار الجزائر من أجل احتضان مبارياته في التصفيات المؤهلة إلى كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027؛ لكن الاتحاد الدولي لكرة القدم والاتحاد الآسيوي رفضا هذا الخيار، لأن الجزائر لا تنتمي لقارة آسيا، ليقرر المنتخب الفلسطيني اختيار دولة الكويت لاستضافة مبارياته في التصفيات المؤجلة.



أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أن المنتخب الفلسطيني سيحل بالجزائر من أجل إقامة معسكره استعدادا لكأس آسيا 2023، والمنتظر إقامتها في قطر ما بين 12 جانفي و10 فيفري 2024. وسيشارك منتخب فلسطين في كأس آسيا قطر 2023 ضمن المجموعة الثالثة رفقة منتخبات إيران والإمارات وهونغ كونغ الصين، وذلك في المسابقة التي ستشهد مشاركة 24 منتخبا موزعين على 6 مجموعات. ونشر الاتحاد الجزائري بيانا قال فيه إن المنتخب الفلسطيني سيجري معسكرا في الجزائر خلال الفترة الممتدة ما بين 12 و22 ديسمبر من العام الجاري من أجل التحضير لبطولة كأس آسيا قطر 2023.. وأضاف البيان أنه وبناء على اقتراح الاتحاد الجزائري، فإن منتخب

المنتخب الوطني النسوي يستعيد الحارسة بن عبد الله و غياب بوهني يتواصل

يواصل المنتخب الوطني النسوي، بقيادة المدرب فريد بن ستيقي، تحضيراته استعدادا لمواجهة نظيره البورندي، غدا الاثنين، لحساب إياب الدور الأخير المؤهل لنهائيات أمم إفريقيا 2024، وستضيف سيدات الخضر اليوم الاثنين، بداية من الساعة 17:00، نظيرتهن من بورندي، بملعب جويلية 62، بعدما حققن الفوز على ذات الملعب ذهابا بنتيجة 5-1. برمج مدرب الحراس، مامادو مختار، تمارين خاصة لحارسات الخضر الثلاث. كلوي نازي وآمال بن عبد الله وأمال صالح.

موسى، والتي شهدت اندماج الحارسة أمال بن عبد الله، بعدما تخلصت من الإصابة التي حرمتها من حصة الجمعة. فيما تواصل غياب المهاجمة نعيمة بوهني، التي مازالت تعاني من بعض الآلام على مستوى ركبته اليسرى. واختتمت حصة أمس، بمباراة تطبيقية بين اللاعبات، فيما برمج مدرب الحراس، مامادو مختار، تمارين خاصة لحارسات الخضر الثلاث. كلوي نازي وآمال بن عبد الله وأمال صالح.



اتحاد الجزائر يعود بفوز ثمين من جنوب إفريقيا



تجاوز نادي اتحاد الجزائر مضيقه سوبر سيور يونايتد الجنوب أفريقي، بثنائية مقابل صفر، ضمن الجولة الثانية من منافسة كأس «الكاف». وتمكن «أبناء سوسطارة»، من تحقيق الفوز بعد هدفي كل من المدافع سعدي رضواني في الدقيقة 05 وإبراهيم بن زازة في الدقيقة 56. وواصل اتحاد الجزائر بهذه النتيجة صدارته للمجموعة الأولى. برصيد 6 نقاط بعد مرور جولتين. فاز اتحاد العاصمة أعلى ضيفه أهلي طرابلس الليبي 3-صفر، في الجولة الأولى من دور المجموعات (شمن ، بفوزين متتاليين .

مدير النشر/ ربيع خودري

الحساب البنكي/

ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: C.P.A
103 - Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30

من أجل شهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مكتب الشرق/ 34، شارع الثورة، العمة - سطيف

الهاتف: 0553 74 73 94

الفاكس: 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق

التوزيع/ SARL ARINAS PROD

سحب من الحد السابق 2000 نسخة



«الجزائر ماتش» بومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس بروج» رأس مالها 100000 دج SARL ARINAS PROD

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر.
الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عيسات إيدر - بني مسوس - الجزائر
الهاتف و الفاكس: 023346674

هل يعود بلايلي إلى المنتخب الوطني؟

يعتقد الكثيرون بأنه مازال قادراً على منح الإضافة «للمحاربين»، وما تسجيله 10 أهداف وصناعته 6 أخرى خلال 8 مباريات لعبها في الدوري الجزائري، سوى تأكيد على أنه في أفضل أحواله. وقتل جمال بلماضي في إيجاد حل لشجعة اليمسري من هجوم المنتخب، فرغم أنه قام بتجريب كل من سعيد بن رحمة نجم ويست هام يونايتد الإنجليزي، وأمين غويري هداف رين الفرنسي، مع بالإضافة إلى محمد الأمين عمورة المتألق مع سانت جيلواز البلجيكي، إلا أنه لم يجد اللاعب الذي يقوم بنفس الأدوار التي كان يطبقها يوسف بلايلي في وقت سابق، حيث كانت جهته من نقاط قوة محاربي الصحراء.

وإكمال عمل المجموعة، خصوصاً في مناسفة مثل كأس أمم أفريقيا، حيث يكون مستوى التنافس فيها كبيراً. ويحظى يوسف بلايلي -الذي يقدم بداية موسم جيدة مع ناديه مولودية الجزائر- بدعم جماهيري كبير من أجل إعادته لصفوف المنتخب الجزائري، حيث



أفريقيا القادمة التي تحتضنها كوت ديفوار، في الفترة ما بين 13 جانفي و11 فيفري في مقدمة الشروط استرجاعه كامل لياقته البدنية، والتخلص من الوزن الزائد الذي ظهر عليه، بعد أن خضع لبعض الاختبارات في المركز التدريبي للمنتخب الوطنية بسيدي موسى. يتطلب هذا، جاهزية بدنية عالية، لأن دوره مهم جداً في خطط اللعب

بعد ملف إعادة النجم يوسف بلايلي إلى صفوف المنتخب الوطني، من بين أكثر الموضوعات التي يتم تداولها في الشارع الرياضي الجزائري، خلال هذه الأيام، حيث يشكل ضغطاً رهيباً على مدرب الخضراء، جمال بلماضي، وذلك بعد نجاح اللاعب في قيادة فريقه مولودية الجزائر لتصدر جدول ترتيب الدوري المحلي، ومساهماته التهديفية التي أذهلت جميع المتابعين. يكون جمال بلماضي - حسب تصريحات إعلامية قد وضع شروطاً خاصة من أجل إعادة يوسف بلايلي إلى صفوف الخضراء، وإذا لم يتم نجم مولودية الجزائر بتطبيقها، فإنه لن يكون حاضراً في نهائيات كأس أمم

الرابطة المحترفة:

انتفاضة الكناري بوهران و وفاق سطيف ينجح في المهمة في الساوره



بنفسية لقاء الحظ الأخير من التنازل، وهو ما يسمح للنادي القبائلي بالارتقاء إلى المركز الثامن أيضاً استعداداً للهواة، تماماً مثلما هو الشأن لتوقيع جمعية الشقورمديه التونسي قيس البقوي، الذي عرف كيف يستمر في أزمة الاتحاد السوفي، ويجزأ لتنامتاً بثباته دون رد، حمل توقيع كل من عدائي متضربة جزاء وزميله الدولي التونسي اينوين.

من جهة أخرى، كان لقاء شبيبة الساوره وفاق سطيف، الوحيد الذي انتهى على وقع نتيجة التعادل، والوحيد أيضاً الذي لم يشهد اهتزاز الشباك، وهي جزية أسعدت مدرب السطيفي الذي ضرب عدة عصافير بحجر، أولها وقت سبيليو العودة في كل مرة إلى منية سطيف بخفي حنين، مروراً بالاضطلاع على إصلاحات خط الدفاع الذي كان يورقه بسبب كثرة الأخطاء، وأخيراً سعائه بمرند بعض الشبان، من اختارهم لتعويضوا عناصر، تخلت عن نقل بشار.

حقت تشكيلة وفاق سطيف، هدف نفوية مدينة بشار، والمتمثل في وقف سلسلة الهزائم خارج النبر، حيث وقعت تشكيلة المدرب فرانكوما في فرض التعادل على الشبيبة المحلية، منتزعة نقطة هي الأولى هذا الموسم بعداً عن ملعب 8 ماي، في حين انتفضت تشكيلة شبيبة الساقال-وعادت من وهران باستمرار مهم على حساب مولودية الوهرانية، التي تبقى تعاني في ذيل الترتيب، مثلها مثل نادي اتحاد المنورم للكرة الخالصة على التوالي، حيث ذاب النادي المساعد حدياً ضحية إرادة المسئفب جمعية الشقورمديه الميرايوت الثالث المتبقية عن برنامج الجولة الثامنة من بطولة الرابطة المحترفة في انتظار تحديد موعد للقاء بين المواجهين، وكثت العزيمة الأساسية، هي نجاح المدرب البرتغالي ألميدا وأشباهه في فريق شبيبة القبائل، في تحقيق الانتفاضة بفضل ثلثة بن بوعالية وبركان وموالي العودة من وهران بانتصار عق جراح الحمراوة، وأخذ بالمقابل «براس» التقي البرتغالي، الذي وبعد 3 جولات عجايب تمكن

بوميل يحسم أول صفقتين في ميركاتو مولودية الجزائر الشتوي

قرر مسئولو مولودية الجزائر صرف مكافآت مالية للاعبين الفريق بعد الفوز على نجم مقرة 0-4 في الجولة الثامنة للدوري الجزائري لموسم 2023-2024 وجساءت المكافآت بعد الحفاظ مولودية الجزائر على صدارة الجدول في سباق دوري موبيليس والوصول إلى النقطة 24 مع المدرب باتريس بوميل في الوقت نفسه، يعتقد حاج رجم رئيس مولودية الجزائر اجتماعاً خلال أيام مع باتريس بوميل المدير الفني لحسم صفقات الميركاتو الشتوي مبكراً.

ويستعد باتريس بوميل بشكل مبني لدعم مركزي حارس المرمى وقلب الدفاع في الميركاتو الشتوي ويعتبرهما المراكز الأكثر حاجة إلى الدعم.

كما يناقش مولودية الجزائر في اجتماع حاج رجم وبتريس بوميل إمكانية التعاقد مع لاعب وسط هجومي جديد لتعويض غياب محتمل للنجم يوسف بلايلي.

ترسيم مباراة المولودية و بارادو بملعب 5 جويلية

تلقى أنصار مولودية الجزائر، أخباراً سارة أمس، بعدما ترسم إجراء لقاء فريقهم والجار الشقيق بارادو، بالمعقل التاريخي للنادي المعاصر 5 جويلية الأولمبي.

وكانت إدارة المركب الأولمبي «محمد بوضياف» قد رفضت أمس السبت، طلب تقدمت به إليها إدارة بارادو، من أجل لعب الداربي المندرج ضمن الجولة الـ 9 من البطولة.

بملعب 5 جويلية. وبرت إدارة المركب قرارها، بكثافة المباريات، لأنها وأن الملعب سيحتضن عدا الاثنين مباراة سيدات الخضراء أمام بورندي، في تصفيات كأس أمم أفريقيا.

ويوم الـ 10 ديسمبر الجاري، لقاء اتحاد العاصمة و فيوتشر المصري في «الكاف». وأعلنت الرابطة المحترفة أمس الأحد، رسمياً عن برمجة لقاء المولودية وبارادو. بملعب 5 جويلية بدلاً من ملعب «عصر بن رايح» بدار البيضاء.

كما أوضحت نات الهيئة الكروية، بأن الداربي بين العبد و«الباك» سيتم بـ 24 ساعة ليبدأ يوم الخميس الـ 7 ديسمبر الجاري، بداية من الساعة 19:00، بعدما كان مقرراً الجمعة الـ 8 من نفس الشهر ب«الدار البيضاء».

هل يغير بلماضي مركز بن سبعيني في كأس أمم أفريقيا؟

بواصل مدرب المنتخب الوطني، جمال بلماضي، تحضيره لمشاركة فريقه المرتقبة في نهائيات كأس أمم أفريقيا «كوت ديفوار 2023»، المقررة إقامتها خلال الفترة بين 13 جانفي و11 فيفري القادمين. وسيدشن منتخب الجزائر مشواره في نهائيات كوت ديفوار من خلال المجموعة الرابعة، التي تضم أيضاً منتخبات بوركينا فاسو وموريتانيا وأنغولا.

ويملك بلماضي قائمة مطولة من اللاعبين الجزائريين لتشييل الجزائر في نهائيات «الكان»، وسط توقعات كبيرة بأن يلعب «الخضر» أوزاناً منتظمة في البطولة، تعويضاً لخروجهم من الدور الأول بالسبعة الأخيرة في الكافورون. ومن أبرز المراكز المميزه يوجد أكثر من نجم فيها، يبرز مركز الظهير الأيسر، حيث يملك بلماضي اسمين مهمين؛ هما ريان آيت توري لاعب وولفرهامبتون الإنجليزي، وبلسر لعروسي نجم شيفيلد يونايتد الإنجليزي، فضلاً عن هنا الثاني، هناك إمكانية للاعتماد أيضاً على رامي بن سبعيني لاعب بوروسيا دورتموند الألماني، ويؤيد متابعون، أن تلحق بن سبعيني مؤخراً مع فريقه الألماني، في مركز الظهير الأيسر، من شأنه أن يغير نظرة بلماضي نحو اللاعب ويجول منصبه مجدداً للجهة اليسرى من الدفاع ليصبح المنقحس الأول لأيت توري بدلاً من لعروسي الذي يفتقد للخبرة، فيما يعتمد على محمد الأمين توعاي أو أحمد توبة ورفقة عيسى ماتني في المحور.

ويعاني آيت توري من إصابة على مستوى

الكامل، من شأنه أن يؤثر على جاهزيته لمباريات كأس أفريقيا 2023، وهذا ما يعزز من فرضية تحويل مركز بن سبعيني من المحور إلى دفاع أيسر، خاصة في ظل المشاكل الدفاعية التي يعاني منها منتخب الجزائر في مبارياته الأخيرة. ويملك بن سبعيني خيارات دولية أكبر من لعروسي وآيت توري، بالنظر لحالة تعطل الأخير المنتخب الوطني، لكن مستويات نجم وولفرهامبتون المميزه قد تجبر بلماضي على «حجرة أكبر» لاختيار اللاعب الأساسي في مركز الظهير الأيسر بتشكيلة «محاربي الصحراء». وخاض ريان 15 مباراة مع وولفرهامبتون هذا الموسم؛ ويوقع 13 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليغ»، ومبارتين في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة «كأس كارابو». وقد أنت مستويات اللاعب المميزه إلى حصوله على اهتمام بارز من قبل أندية علاقه، على غرار ليقبول وتشيلسي، حسب ما أفادت به تقارير صحفية في المعقل. خاض بن سبعيني 16 مباراة مع دورتموند هذا الموسم؛ ويوقع 10 مباريات في دوري الدرجة الأولى الألماني، ومبارتين في كأس ألمانيا، و4 مباريات في دوري أبطال أوروبا، شهناً بتعميرة حاسمة ويعرف آيت توري وبين سبعيني بالجدوة الهجومية الكبيرة، وهو ما قد يعطي بلماضي مساحة تكتيكية أكبر في التحويل على اللاعبين.



المنتخب الوطني النسوي يستعيد الحارسة بن عبد الله وغياب بوهني يتواصل

بواصل المنتخب الوطني النسوي، بقيادة المدرب فريد بن ستيتي، تحضيراته استعداداً لمواجهة نظيره البورندي، غدا الاثنين، لحساب إياب الدور الأخير المؤهل لنهائيات أمم أفريقيا 2024، وتستضيف سيدات الخضراء، اليوم الاثنين، بداية من الساعة 17:00، نظيراتهم من بورندي، بملعب 5 جويلية 62. بعدما حقق الفوز على ذات الملعب ذهاباً بنتيجة 1-5 الخميس الماضي. وخاضت عصر أمس السبت، التشكيلة الوطنية، حصة تدريبية بالمركز التقني بسيدي موسى. والتي شهدت اندماج الحارسة أمال بن عبد الله، بعدما تخلصت من الإصابة التي حرمتها من حصة الجمعة. فيما تواصل غياب المهاجمة نجمية بوهني، التي ما زالت تعاني من بعض الآلام على مستوى ركبتيها اليسرى. واختتمت حصة أمس، بمباراة تطبيقية بين اللاعبات، فيما يرمج مدرب الحراس، مامادو مختار، تمارين خاصة لحارسات الخضراء الثلاث، كلوي نازي وأمال بن عبد الله وأمال صالح.

التوقيع على اتفاقية إطار لترقية الممارسة الرياضية في الوسط المهني

وقّع وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي ن. فيصل بن طالب، السبت بالجزائر العاصمة، مع وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، على اتفاقية إطار لترقية ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتشجيع الأنشطة الرياضية لدى فئة ذوي الاحتياجات الخاصة.

وفي كلمة له بالمناسبة، أكد السيد بن طالب أن هذه الاتفاقية تهدف إلى «تحديد إطار التعاون والتنسيق بين القطاعين لترقية وتعميم ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتدعيم مبادرات الشباب في مجال الرياضة، مع إشراك المؤسسات والأجهزة تحت الوصاية لتحقيق أهداف كلا القطاعين». وأبرز الوزير أن مجال التعاون في إطار هذه الاتفاقية يتعلق بعدة تدابير، سيما منها «تعميم وترقية وتأطير الممارسة الرياضية في الوسط المهني، مع تشجيع المرأة العاملة على الانخراط في هذا المجال والعمل على إبراز القدرات الرياضية للشباب ومرافقتهم



من أجل استحداث نشاطات متعلقة بها». وأضاف السيد بن طالب أن التعاون يتعلق أيضا بتبادل وتحسين المعلومات حول النشاطات الشبانية والرياضية المستحدثة من قبل الشباب، مشيرا إلى أن هذه الاتفاقية تندرج ضمن «البرامج المسطرة لتحصيد التزامات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون». بدوره، أكد السيد حماد على أهمية التعاون والتنسيق بين القطاعين لترقية وتعميم ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتدعيم مبادرات الشباب في هذا المجال، مشيرا إلى أن هذه الاتفاقية تهدف إلى وضع «استراتيجية فعالة» من أجل «إبراز القدرات الرياضية للشباب ومرافقتهم وتوجيههم نحو النشاطات والمشاريع المتعلقة بقطاع الشباب والرياضة». وأكد الوزير على أهمية تفعيل هذه الاتفاقية من خلال «تحديد الآليات اللازمة لتنفيذ البرامج الرياضية والمبادرات الشبانية المشتركة وذلك في إطار تحقيق التنمية المستدامة».

جيدو.. إقصاء بلقاضي و بوعمار من بطولة «غراند سلام»



أقصى المصارعان الجزائريان، أمينة بلقاضي (-63 كغ) ومصطفى ياسر بوعمار (-100 كغ)، اليوم الأحد، في اليوم الثاني والأخير من منافسة «غراند سلام» بطوكيو (اليابان).

وأقصى المصارعة بلقاضي التي كانت معفاة من الدور الأول من المنافسة بعد الهزائم أمام المكسيكية الكارويبي في الدور الثاني، فيما توقف مشوار مواطنها بوعمار في الدور الأول بسبب انهزامه أمام الإسباني نيكولوشيراز انديشيفلي.

وكان مواطنها الآخر دريس مسعود (-73 كغ) قد أقصى بدوره في الدور الثالث من منافسة «غراند سلام» إثر انهزامه، أمس السبت، أمام منافسه الكوري الجنوبي لي أونكيول.

وقبل هذا الإقصاء، كان ابن مدينة وهران قد أزاح من طريقه الياباني تاكيشيوسوكي، ثم المكسيكي، غيير توكازدوسو، المعفي من الدور الأول. وكان مسعود على بعد خطوة واحدة من نهائي مجموعته، والذي كان من الممكن أن يفتح له الباب للمسعود على منصة التتويج في حال الفوز، إلا أنه فشل في مهمته. وتواجد المصارعون الجزائريون الثلاثة، منذ عدة أيام بطوكيو، حيث خاضوا تريبا تحضيريا هناك، قبل دخول المنافسة، التي يسعى خلالها المشاركون إلى جمع أكبر عدد من النقاط المؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس-2024 الصائفة القادمة. وعرفت دورة «غراند سلام» مشاركة 537 مصارعا (320 رجلا و 217 سيدات)، يمثلون 88 بلدا من القارات الخمس، حسيما أفاد به المنظمون. وتعد اليابان الأكثر تمثيلا ب 42 مصارعا، ثم كوريا الجنوبية (28)، في الوقت الذي شاركت فيه بعض البلدان مثل مالايو، مالطا ومدغشقر، برياني واحد.

البطولة الوطنية لكرة القدم المدرسية :

تتويج فريقين وهران ذكور و الأغواط إناث

لرياضة المدرسية لمعسكر مصدق مور. وتم بالمناسبة تنظيم حفل تكريمي على شرف الفرق المشاركة في البطولة وكذا شركاء الرابطة الولائية للرياضة المدرسية الذين ساهموا في إنجاح هذا الحدث الكروي. ومكنت هذه المنافسة الكروية من بروز لاعبين موهوبين منتهيين لفرق كروية مدرسية بولايات معسكر وهران وسبتي بلعاش وتمسأن حسب السيد مصدق. يذكر أن هذه الظاهرة الرياضية المنظمة بمبادرة من الرابطة الولائية المذكورة بالتنسيق مع مديرية التربية والشباب والرياضة مناسبة لإحياء الذكرى الـ 191 للمبايعة الأولى للأمير عبد القادر عرف مشاركة 14 فرقا مدرسية إناث وذكور من 14 ولاية ولولاية مدرسية.



توج فريقا وهران ذكور والأغواط للإناث لفئة أقل من 15 سنة بلقب البطولة الوطنية لكرة القدم المدرسية التي اختتمت منافستها اليوم السبت بملعب «مطع عواد» لمعسكر. وتميزت المباريات النهائية التي شهدت حضور جمهور غفير بتفوق الفريق المدرسي لولاية وهران على نظيره من ولاية معسكر عند الذكور بضربات الترجيح 2-4 بعد انتهاء اللقاء في وقته القانوني بالتعادل (0-0) في فاز الفريق المدرسي لولاية الأغواط عند الإناث على فريق ولاية تلمسان بنتيجة 0-1. وسمح هذا التتويج للفريقين بلقب من التأهل إلى بطولة شمال إفريقيا لكرة القدم لفئة أقل من 15 سنة التي ستعقد في الفترة من 17 إلى 27 ديسمبر المقبل بمصر استنادا إلى رئيس الرابطة الولائية

البطولة الوطنية للمضلات التتراعية ذات محرك :

تتويج الطيار فخر الدين بولزاز من ولاية سكيكدة

التدريبات يمكن - حسبه - رفع المستوى أكثر وتطوير هذا الاختصاص بالجزائر. وأضاف بأن ما وقف عليه خلال منافسات هذه البطولة من قدرات ومؤهلات تتوزع في الطيارين «مشجع للمشاركة وتحقيق نتائج مشرفة» في مختلف المنافسات الرياضية المتعلقة بهذا الاختصاص.

وجرت بمنطقة «نوار البيدي» بمحاداة سد بني هارون بميلة بجو تنافسي سادته الروح الرياضية بين الطيارين القادمين من ولايات سيدي بلعاش وأم البواقي وخنشلة وتيزي وزو وبجاية وسكيكدة وعابدة إلى جانب ولاية ميلة والذين أبرزوا - حسب السيد بوصلح - قدراتهم في التحليق بالمضلات الشراعية ذات المحرك ومختلف المناورات وهبوط النفاة.

من جهته أكد مصطفي كمال بوصلح المدير الفني الوطني بالاتحادية الجزائرية للرياضات الجوية الجهة المنظمة لهذه الظاهرة الرياضية بالتنسيق مع المديرية المحلية للشباب والرياضة والنادي الرياضي الهادي للطيران الحر بميلة أن المنافسات جرت في ظروف تنظيمية جيدة رغم تعذر استكمال بعض الاختبارات بسبب عدم ملائمة الظروف الجوية (تزايد سرعة

توج، يوم السبت بميلة، الطيار فخر الدين بولزاز من النادي الرياضي «الطو» بولاية سكيكدة بطلا لسجرائه في ختام منافسات البطولة الوطنية للمضلات الشراعية ذات محرك التي عرفت مشاركة 15 طيارا من عديد ولايات الوطن.

وجاءه في المركز في الثاني ضمن هذه البطولة الطيار مهدي حسين مسعدي من النادي الرياضي «أديكت» بولاية عنابة، فيما حل في المرتبة الثالثة الطيار تقي الدين خنوفة من النادي الرياضي الهادي للطيران الحر لولاية ميلة. واستنادا للمدرب الوطني للرياضات الجوية ياسين بلقاسمي فإن هذه البطولة أسست عن مستوى جيد لسعد الطيارين المشاركين فيها خصوصا من ناحية التحكم في الجانب التقني، وبمزيد من

السباحة

تعتبر السباحة واحدة من أشهر الرياضات وأكثرها ممارسة من قبل الرياضيين، إذ يعتبرها البعض رياضة في قمة المتعة، والرياضة التي تدمجها بالنشاط والحياة على الدوام. تُصنّف السباحة بأنها أساس الحركة التي تتحركها الكائنات المائية دون الوصول إلى قاع المسطح المائي أو البركة المائية. تطوّرت السباحة عبر التاريخ، فقد كانت في القدم ضرورية جداً خاصة للجنود، أما اليوم فقد أصبح للسباحة دور آخر؛ فهي تُعتبر واحدة من النشاطات الترفيهية، والرياضية التي تُكسب الجسم العديد من الفوائد الهامة، عدا عن أنها رياضة عالمية لها منافساتها ودوريّاتها وقوانينها الخاصة؛ حيث تدخل هذه الرياضة ضمن أهم رياضات الألعاب الأولمبية ..



للمسبح، إضافة إلى ليس قُبعة السباحة. عدم السباحة في المسابح التي يزيد عمقها عن 2 متر إلا في حال كون الشخص متمرساً.

سليّات السباحة:

كما أنّ للسباحة فوائد عديدة للصحة فهي لا تخلو من السليّات أيضاً، حيث إنّها قد تكون مُمتعة في بعض الأحيان، ومن بعض هذه السليّات: احتمالية الغرق بسبب عوامل عدّة، منها قلة الخبرة في السباحة، أو الإغماء أثناء السباحة، أو غير ذلك، وفي حال عدم إنقاذ الشخص الغريق فإنّ ذلك سيؤدّي إلى وفاته. التسبّب بأمراض في الأجواء الباردة.

بلغ ماء المسبح قد يكون مُضّر بالصحة في حال كان الماء ملوثاً أو يحتوي على نسب عالية من الكلور. كقيّة السباحة من أجل ممارسة السباحة والاستفادة منها يجب تعلّم ادائها، حيث إنّ

رياضة السباحة تُعتبر

رياضة خطيرة نظراً لإمكانية الغرق. والبدء بتعلّم رياضة السباحة يكون كالآتي: [22][23][24] التّزول في مسبح ذي عمق بسيط (1.5 م يُعتبر عمقاً جيّداً في هذه المرحلة) والوقوف فيه، حيث إنّ التخلّص من الخوف من الماء هو أمر أساسي لتسهيل تعلّم السباحة، ويُفضّل بشدّة وجود سباح مُحترف بالقرب. الإمساك بإحدى حوافّ المسبح والبدء بتعلّم كيفية التحكّم بالنفس تحت الماء، ويكون ذلك عن طريق أخذ شهيق لملء الرئتين والتمّ بالهواء، وبعدها إزّال الرّأس إلى داخل الماء، ومن ثمّ القيام بعملية الزفير ببطء شديد طوال فترة تواجد الرّأس تحت الماء. يمكن الاستعانة بالطاقات أو عجل السباحة في بداية الأمر، ومن ثمّ البدء بتعلّم كيفية السباحة على البطن عن طريق تحريك الأقدام إلى الأعلى وإلى الأسفل، إضافة لتحريك الرّاعين بنفس حركة المجداف. بعد ذلك يمكن البدء بتعلّم طرُق أخرى للسباحة، كسباحة الظهر، والغوص، وغيرها.



السباحة على تليين عضلات الجسم المختلفة.

نصائح عند ممارسة رياضة السباحة:

يجب اتّخاذ بعين الاعتبار بعض الأمور التي تُساعد على ممارسة رياضة السباحة بشكل سليم وأكثر فائدة، ومن هذه الأمور: يجب الانتباه إلى ضرورة تجنّب السباحة بعد الأكل مباشرة، نظراً للأضرار التي تُؤثّر بشكل مُباشر في عمليّة الهضم. في حال كان المسبح يحتوي على مادة الكلور (وهي الحالة في مُعظم المسابح العمامة)، يُنصح بشدّة الاستحمام بعد الانتهاء من السباحة، إضافة إلى محاولة تجنّب بلع ماء المسبح.



أيضاً ليس نظرات السباحة عند القيام بالغوص؛ وذلك لزيادة وضوح الرؤية داخل الماء، إضافة لتجنّب حدوث إجمار وحرق في العين بعد الانتهاء من السباحة. الاستمرار في قطع مسافات أثناء السباحة وعدم البقاء في نفس المكان، حيث إنّ الهدف الرّئيس من رياضة السباحة هو قطع مسافات داخل المسبح، ممّا يعمل على تحريك جميع عضلات الجسم، وزيادة مجهود الجسم، وبالتالي الحصول على فائدة كبيرة، بعكس البقاء خاملاً في الماء، والذي يُعتبر فائدته شبه معدومة. لا يُنصح بالسباحة في مسابح خارجية في الأجواء الباردة، وذلك لتفادي التعرّض للأمراض.

التأكد من نظافة الماء في المسبح، إضافة لمدى التزام المسؤولين عنه بالإرشادات الصحية، كالإزام الجميع بشطف الجسم بالماء قبل التّزول



أنواع السباحة

للسباحة العديد من الأنواع المختلفة التي تمّ تخصيص العديد من المنافسات لها، وهذه الأنواع هي: سباحة الصدر: يكون صدر السباح في هذا النوع من أنواع السباحة ملامساً لسطح الماء؛ بحيث يخرج جزء من رأسه إلى خارج الماء. سباحة الظهر: في هذا النوع من أنواع السباحة يسمح فيها السباح على ظهره، أمّا في المنافسات فهناك سباحة الظهر 100 متر، أو 200 متر، أو 50 متراً. سباحة الفراشة: في هذا النوع يقوم السباح بحضب الماء بزاوية إلى الأمام، وبعد ذلك يقوم بدفعهما معاً إلى الخلف.

السباحة الحرّة: في هذا النوع يمكن للسباح أن يسبح بالطريقة التي يفضّلها.

فوائد

السباحة:

للسباحة العديد من الفوائد المُتنوّعة، منها ما يأتي: يعتبر الماء أثناء عمليّة السباحة مقاوماً لعمل العضلات ممّا يعمل على بنائها.

بناءً على الأبحاث الطبية المُتخصصة، وعند ممارسة السباحة لمدة 30 دقيقة يومياً فإنّها تُساعد على ضبط ضغط الدم، وتقوية عضلة القلب، كما تعمل على التقليل من مُعدّلات الكولسترول المرتفعة عند الإنسان، إضافة إلى تنشيط وتحسين أداء الدورة الدموية في جسم السباح.

تُساعد السباح على الرّاحة والتخلّص من المُضغوطات النفسية التي تواجهها، كما تُساعد العقل على الرّاحة والاسترخاء. تُساعد السباحة وإن تَمّت ممارستها لمدة ساعة بشكل يومي على حرق ما بين 250 إلى 500 سعرة حرارية، لهذا السبب فإنّ السباحة تُعتبر واحدة من أفضل أنواع الرياضات لحرق الدهون. تقوي من أداء الرّئتين. تُساعد



مايكل بلاك ... بطل تاتانتيلاسي والعالم الذي لم يفقده النحس حتى رحل!!!



مع منتخب بلاده. لكن المفاجأة غير السارة كانت خسارة المنتخبات للنهائي أمام عيني بلاك في الملعب لصالح منتخب إسبانيا بهدف فيرناندو توريس الذي سبق فيه فيليب لام ليحرز الكرة في شيك ليغان.

أما عن مونديال 2010 فقد غاب عنه بلاك بسبب الإصابة في نهائي كأس إنجلترا قبل ضربة البداية للمونديال بأقل من شهر. تتخلل عذوب من العائلي كفيين برينس بوتينج قضى على الأمل الأخير لبلاك لتحقيق بطولة قارية كبيرة مع منتخب بلاده.

ماذا عن إقامته في لندن؟

في عام 2006 رحل مايكل بلاك إلى العاصمة الإنجليزية لندن للعب مع البلوز تحت قيادة جوزيه مورينيو. في موسمه الأول خسر لقب الدوري لصالح مانشستر يونايتد، وفي موسمه الثاني خسر ثلاثة ألقاب لصالح فريق واحد؛ مانشستر يونايتد. لقب الدوري الإنجليزي وكأس المحترفين و لقب دوري أبطال أوروبا في نهائي موسكو الشهير. في تلك الفترة بدأت الصحف تتناقل الأخبار الساخرة من حظ بلاك العاثر. من هنا بدأ ربط النحس باسم مايكل بلاك، فاليداية دائماً ما تجدها لدى الصحافة الإنجليزية.

كذلك صرح مايكل بلاك لصحيفة التليجراف بعد انتهاء مباراة تشيلسي مع مانشستر يونايتد في موسم 2009/2010. في تلك المباراة ضرب بلاك إيفرا بمرقعه على مقربة من الحكم ولكنه لم يره، وبعدها بعشر دقائق في التحام خفيف أعطى الحكم «كريس فوي» بطاقة صفراء غير مستحقة. يبدو أن بلاك تعامل مع الأمل بروح باردة ودون غضب أو توتر، كعادة الألمان.

هل بلاك منحوس بالفعل؟

لقد كنت محظوظاً للغاية بحسم رؤية الحكم لي وإعطائه إنذار بعضها لباتريس إيفرا. يبدو أنني نقلت له جزءاً من النحس الملتصق لي.

السؤال الآن الذي أتذكره أجابته: هل ترى بلاك منحوساً بالفعل؟ قبل أن تجيب دعني أخبرك أنني

تخيل أن حلم طفولتك قد تحقق وأصبحت لاعب كرة قدم مشهور في أحد أهم الدوريات الأوروبية. تفوز بثلاثة ألقاب كاملة للدوري الألماني. وثلاثة ألقاب لكأس الدولة ذاتها. تقرر الرحيل بعد ذلك وخوض تجربة أكثر صعوبة ومشقة في أحد أهم أندية لندن، تفوز معهم بلقب الدوري الإنجليزي وثلاثة ألقاب لكأس الاتحاد الإنجليزي. حسناً، أنت لم تشارك كضيف شرف أو من على دكة البدلاء. ففي أغلب هذه البطولات كنت أحد أهم العناصر المؤثرة في فريقك، ومع ذلك لم تلازمك الجوائز الفردية بشكل ملحوظ. الحقيقة أنها لم تلازمك من الأساس، فصحفتك على موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم خالية تماماً في الخانة المخصصة للجوائز الفردية.

الأمر لم يتوقف عند ذلك، بل إن أغلب جماهير كرة القدم تصمت بك اللاعب الأكثر نحساً في العصر الحديث لكرة القدم! هذا تحديداً ما حدث مع الألماني مايكل بلاك منذ بداية مسيرته وحتى اعتزاله لكرة القدم في نهاية عام 2013 فلقد حاول مسوياً استكشاف تلك الاعاءات من خلال مسيرة متوسط الميدان المنحوس كما تصفه الصحافة الألمانية.

بداية العقدة

في موسم 1999/2000 قرر نادي بايرن ليفركوزن شراء متوسط الميدان الواعد مايكل بلاك من فريق كايزرسلاوترن مقابل 4 ملايين يورو. قدم ليفركوزن موسماً رائعاً وأيقن الكثيرون أنه على أعتاب تحقيق أول لقب للبايرن في تاريخه. زاد اليقين بالوصول إلى المباراة النهائية في الموسم أمام فريق «انتر هاجينغ»، أحد فرق منتصف الجدول حينها، والفرق بينه وبين ملاحقه بايرن ميونخ ثلاث نقاط كاملة. التسامح يكفي ليفركوزن لنيل اللقب الأعلى للمدينة.

لكن ما حدث أن في تلك المباراة أحرز بلاك هدفاً بالخطأ في مرماه في شوط المباراة الأول، ليخسر ليفركوزن المباراة بهدفين دون مقابل، ويفوز بايرن ميونخ على الجانب الآخر ويحقق اللقب. أطلقت الصحافة الإنجليزية حينها لقب «بافر كوزن» على فريق ليفركوزن.

في الموسم التالي، حدث سيناريو مشابه، حيث خسر ليفركوزن اللقب لصالح بوروسيا دورتموند بفارق نقطة واحدة فقط! لكن سوء الحظ لم يكتف بذلك. ففي نفس الموسم خسر ليفركوزن نهائي دوري الأبطال أمام ريال مدريد بهدف زيدان الشهير، و خسر لقب كأس ألمانيا لصالح فريق شالكه. بالتأكيد شعر بلاك نهاية هذا الموسم أن ثمة شيئاً غريباً في الأمر، ولكنه لم يملك من أمره إلا أن يكمل المشوار ويلعب التصفيات ليلعب مع منتخب بلاده إلى كأس العالم بكوريا واليابان على أمل أن ينتهي هذا السلسل الغريب من سوء التوفيق.

لا جديد مع المنتخب

في مونديال 2002 قدم المنتخبات مستويات رائعة تحت قيادة رودى فولر حتى استطاعوا الوصول إلى المباراة النهائية أمام البرازيل، ولكنهم حضروا إلى ملعب «يوكوهاما الدولي» بدون بلاك، فقد حصل على إنذاره الثاني بشكل غريب في مباراة نصف النهائي أمام منتخب كوريا الجنوبية.

أما عن إنذاره الأول فكان أمام منتخب الباراجواي وبشكل أكثر غرابة.

غاب بلاك وخسرت ألمانيا أمام رافسي السامبا بهدف رونالدو الشهيرين. وحين أراد بلاك التعويض في نسخة 2006 التي أقيمت في بلاده، خسر منتخب الماكينات في نصف النهائي أمام أبناء «مارشيلو ليني» بهدف فيليو جروسو وديل بيبرو.

لا بأس، لننتظر يورو 2008 في النمسا وسويسرا، ومن بعدها مونديال 2010 في الماسا أفريكا على أمل تحقيق بطولة أولى لميكل

وُلد مايكل بلاك في 26 أيلول 1976 في مدينة جورليتس Görlitz في ألمانيا، تميز منذ صغره بقدرته على التحكم بالكرة بكتلتا قدميه وهو ما أثار الإعجاب، لعب في أندية محلية قبل أن يوقع أول عقد احترافي مع كايزرسلاوترن عام 1995. انتقل إلى باير ليفركوزن عام 1999 ورغم ادائه المميز في الفريق لم يستطعوا تحقيق أكثر من الوصافة في البطولات التي شاركوا بها، لعب بايرن ميونخ منذ نهاية 2002 وحتى 2006 حيث انتقل لتشيلسي ليضفي معهم 4 سنوات حتى عام 2010 قبل أن يعود إلى ليفركوزن وينهي مسيرته فيه عام 2012.

شارك في بطولات أمم أوروبا 2000، 2004، 2008 وكأس العالم 2002، 2006 ولعب مع المنتخب 98 مباراة. حقق في مسيرته العديد من الألقاب منها: الدوري الألماني مع كايزرسلاوترن وبايرن ميونخ وكأس ألمانيا مع البايرون، والدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي في تشيلسي.

بدايات مايكل بلاك

وُلد مايكل بلاك في السادس والعشرين من أيلول عام 1976 في مدينة جورليتس Görlitz في ألمانيا الشرقية في ذلك الوقت، وهو الطفل الوحيد لوالد المهندس ستيفن والوالدة السكرتيرة كارين. انتقلت عائلته إلى مدينة كيمنتس Chemnitz حيث بدأ هناك ممارسة كرة القدم.

إنجازات مايكل بلاك

بدأ مايكل بلاك مسيرته الاحترافية في كرة القدم مع فريق مدينته كيمنتس Chemnitz الذي قدم له أول عقد احترافي عام 1995، وفي عام 1997 انتقل إلى نادي كايزرسلاوترن الألماني الذي كان قد وصل لدوري الدرجة الأولى الألماني. وخلال المباراة السابعة في الدوري من موسم 1997-1998 قرر المدرب أوتو ريبهاغل الدفع بـمايكل كبدليل في آخر خمس دقائق من المباراة أمام كارلسروه لتكون تلك أولى مشاركته في الدوري، فيما لعب أول مباراة له كأساسي في الثامن والعشرين من آذار عام 1998 أمام نادي باير ليفركوزن.

في الأول من تموز عام 1999 انتقل بلاك إلى باير ليفركوزن وعمر الثامن وعشرون مقابل مبلغ 4.1 مليون يورو، لعب مع ليفركوزن لثلاث مواسم قدم فيها أداءً عالياً وقاد الفريق في موسمه الأخير للمنافسة على الثلاثية: الدوري والكأس الألمانيان ودوري أبطال أوروبا لكنهم أنهوا الموسم ثانياً في كل المسابقات ليحصلوا لقب ثلاثية الرعب.

قد تعمدت كخبري من الصحفيين- أن أسرد لك خسارات بلاك واحدة تلو الأخرى في عدد قليل من السطور. بمعنى أنني لم أخبرك أن بلاك قد قضى 4 مواسم مع بايرن ميونخ قبل أن ينتقل إلى تشيلسي أحرز خلالها 3 ألقاب للدوري الألماني ومنتخب في كأس ألمانيا.

كذلك لم أخبرك أنه أحرز الدوري مع تشيلسي الإنجليزي في موسمه الأول كأس الرابطة المحترفة وكأس الاتحاد الإنجليزي. وأحرز بعد ذلك معهم لقب البريميرليج في موسم 2009/2010، ولقبين آخرين لكأس الاتحاد الإنجليزي في عامي 2009 و2010.

ولا أتري بلاك الآن منحوساً بينما كان الأمر من صناعة الصحافة. فالتبشر دائماً يميلون إلى إضفاء شيء من الإثارة لصناعة الأسطورة الخاصة بهم. هل تتذكر مباراة ألمانيا والمكسيك في مونديال روسيا 2014؟ بعد هدف المكسيك بمدة دقائق خرجت أنباء عن حدوث هزة أرضية في المكسيك. وبالطبع كانت فرصة ذهبية للصحافة المكسيكية في صنع خبر تراجيدي عن حدوث زلزال بسبب قفز الجماهير كرد فعل جنوني بعد هدف منتخب بلادهم في مرعى نوير.

لكن الحقيقة أن الزلزال كانت له أسباب أخرى وأوضحها الهيئة المكسيكية لعلوم الجيوبو لوجيا لصحفتي

الواشنطن بوست و إلا ند بندت بعد ذلك، ولكن جهات! لن تصنع الجماهير أي شيء بعد ذلك. فالحكاية كانت جميلة بما يكفي للإصرار عليها وتكثيب أي شيء سواها، حتى وإن كنت على يقين بأنها لم تكن صحيحة.

الآن عليك أن تخبرني، هل ترى مايكل بلاك منحوساً أم لا؟

نبذة عن
مايكل بلاك





عن ندمه على الرحيل عن الفريق اللندني في عام 2010 بسبب خلافه مع الإدارة.

ولعب بالاك تشيلسي قادمًا من بايرن ميونخ الألماني خلال الفترة من 2006 إلى 2010، لينجح في موسم الثاني في التأهل لنهاية دوري أبطال أوروبا، وفي موسم الأخير في تحقيق ثنائية دوري والكأس، قبل أن يرحل إلى بايرن ميونخ الألماني.

وقال بالاك في تصريحات نشرتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «كارلو أنشيلوتي مدرب تشيلسي حينها كان يريد بقاتي، ولكن الإدارة قررت منح اللاعبين الذين في مثل سني عقدا بسنة واحدة».

ولعب بالاك تحت الأمرة الفنية لأنشيلوتي في موسم 2009-2010 حيث حقق معه ثنائية الدوري والكأس، لكن الفريق خرج من دوري أبطال أوروبا ضد إنتر ميلان الإيطالي في ثمن النهائي.

وواصل بالاك: «كنت أريد أن تمتد مدة العقد لموسمين، ما قمت به لم يكن صحيحًا، كان يجب أن أبقى، ولو لسنة واحدة».

واعتبر بالاك أنه لم يكن يتخيل أن يعود للفرقون على الفور وقتها، مؤكداً: «توقعت أننا سنستوصل في النهاية إلى حل، ولكن هذا لم يحدث».

وعاد بالاك للفرقون الذي تركه في 2002 من أجل الانضمام لبيرن ميونخ، وذلك في عام 2010 بعد انتهاء رحلته مع تشيلسي.

واللهي مسيرته مع لفرقون ومع كرة القدم إجمالاً في أكتوبر/تشرين الأول 2012، قبل أن تقام مباراة اعتزاله في 5 يونيو/حزيران 2013 بين أصدقاء بالاك ونجوم العالم، حيث خسر رفاق النجم الألماني 4-3.

بالاك: كنت أتمنى اللعب في برشلونة أو ريال مدريد

مايكل بالاك- نجم منتخب ألمانيا السابق مايكل بالاك نجم منتخب ألمانيا السابق يؤكد أنه كان يتمنى اللعب في الدوري الإسباني خاصة في ريال مدريد أو برشلونة.. ماذا قال؟ أكد مايكل بالاك، نجم منتخب ألمانيا السابق، أنه كان يتمنى اللعب في الدوري الإسباني، خاصة في صفوف أحد القطبين ريال مدريد أو برشلونة، مشيراً إلى أن حلم كل لاعب هو أن يلعب في «البلوجرانا» أو «الميريدي».

وقال بالاك في تصريحات نقلتها صحيفة «ماركا» المديريسية: «اللعب في الليجا دائماً شيء فكرت فيه، لأنني أحب الطريقة التي تلعب بها كرة القدم، خاصة في برشلونة أو ريال مدريد، فهو حلم لأي لاعب».

وأضاف: «أتيت لي فرصة الذهاب إلى إسبانيا واللعب في برشلونة عام 2004، فقد كنت أريد الذهاب واللعب هناك ولكن نادي بايرن ميونخ لم يدعي أذهب وطلبوا الكثير من المال».

وسبق لبالاك ولعب في صفوف بايرن ميونخ الألماني في الفترة بين 2002 حتى انتقاله إلى تشيلسي الإنجليزي في 2006.

ويعد بالاك أحد أبرز نجوم مونديال 2006 الذي استضافته ألمانيا، حيث قاد «المانشافت» لتحقيق المركز الثالث بعد الفوز على البرتغال بنتيجة (3-1).

في بطولات الكرة ترى الجميع يراقب بعضه كالصقور لينسخوا أي تكتيك أو طريقة جديدة، بينما الشيء المهم لكل فريق أن يعرف إمكانيات لاعبيه ويجد لهم الطريق الأفضل التي تظهر قوتهم.

القائد في أرض الملعب هو شخص يستطيع قلب المباراة إلى الاتجاه الصحيح، وليس من يذهب إلى زملائه بعد صافرة النهاية ليخبرهم عن أخطائهم فقط.

علينا أن نكون مندفعين، أن نذهب إلى أقصى الحد فيما هو قانوني.

إلى أقصى الحد فيما هو قانوني.



حياة مايكل بالاك الشخصية

تزوج بالاك من حبيبته سيمون لامب Simone Lambe في الرابع عشر من تموز عام 2008 وأنجبا ثلاثة أطفال هم: لويس، اميليو وجوردي قبل أن يحصل الطلاق في عام 2012.

خلال بطولتي أمم أوروبا 2012 و 2016 وكأس العالم 2014 عمل مايكل بالاك كصحفي مع شبكة ESPN.

حقائق سريعة عن مايكل بالاك

أحد هدافي المنتخب الألماني عبر التاريخ. بدأ مسيرته المهنية كمدافع قبل أن ينقله مدرب لفرقون كريستوف داوم إلى خط الوسط. ارتدى بالاك القميص رقم 13 في كل الأندية التي لعب فيها باستثناء بايرن ميونخ الذي ارتداه في دوري الدرجة الثالثة.

بعد 10 سنوات.. بالاك نادى على

مغادرة تشيلسي

الإلماني مايكل بالاك نجم تشيلسي الأسبق ينتظر 10 سنوات كاملة للتعبير عن ندمه على الرحيل عن الفريق اللندني في عام 2010.. فماذا قال؟ انتظر الإلماني مايكل بالاك، نجم تشيلسي الإنجليزي الأسبق، 10 سنوات كاملة للتعبير

الاتحاد الألماني عليه استعداه إلى مباراتين وديتين ليكمل بذلك 100 مباراة مع المنتخب الوطني إلا أن بالاك رفض العرض الذي عدده مهزلة منهما مدرب المنتخب لوف بعدم احترامه.

أعلن مايكل بالاك اعتزاله الكرة في الثاني من تشرين الأول عام 2012. تميّز بالاك بتكامله حيث لعب في عدة مراكز في خط الوسط، ساعده في ذلك مهارته العالية في التحكم بالكرة والتمرير الدقيق والتسديد القوي بالإضافة إلى ذكائه وقوته البدنية.

جوائزته:

حقق الدوري الألماني مع بايرن ميونخ موسم 1997-1998.

1997-1998.

حقق الدوري والكأس مع بايرن ميونخ موسم 2002-2003، 2004-2005، 2005-2006، كما حقق كأس السوبر الألماني عام 2004.

نال الدوري الإنجليزي مع تشيلسي موسم- 2009 2010، وكأس الاتحاد الإنجليزي موسم- 2006 2007، 2008-2009، 2009-2010.

حقق مع تشيلسي أيضاً كأس الرابطة للأندية المحترفة موسم 2006-2007 وكأس الدرغ الخيرية عام 2009.

تم اختياره في فريق الفيفا عام 2002.

أفضل لاعب ألماني أعوام 2002، 2003 و 2005.

تم اختياره في فريق كأس العالم في بطولتي 2002، 2006.

تم اختياره في فريق أمم أوروبا في بطولتي 2004، 2008.

أشهر أقوال مايكل بالاك

علينا أن نكون مندفعين، أن نذهب إلى أقصى الحد فيما هو قانوني.

في بطولات الكرة ترى الجميع يراقب بعضه كالصقور لينسخوا أي تكتيك أو طريقة جديدة، بينما الشيء المهم لكل فريق أن يعرف إمكانيات لاعبيه ويجد لهم الطريق الأفضل التي تظهر قوتهم.

القائد في أرض الملعب هو شخص يستطيع قلب المباراة إلى الاتجاه الصحيح، وليس من يذهب إلى زملائه بعد صافرة النهاية ليخبرهم عن أخطائهم فقط.

علينا أن نكون مندفعين، أن نذهب إلى أقصى الحد فيما هو قانوني.

إلى أقصى الحد فيما هو قانوني.

بعد أدائه المميز في كأس العالم 2002 وروحه القيادية في الملعب، انتقل بالاك إلى بايرن ميونخ الألماني مقابل 12.9 مليون يورو، قضى أربع سنوات مع النادي البافاري قدم فيها أداءً جليلاً سجلاً 47 هدفاً في 135 مباراة في كل المسابقات. في موسمه الأخير مع النادي البافاري أظهرت الإشاعات اهتمام ريال مدريد، مانشستر يونايتد، إنتر ميلان وإي سي ميلان بضمه إلا أنه فضل الانتقال إلى تشيلسي الإنجليزي في 15 أيار عام 2006.

تلقى أول بطاقة حمراء مباشرة في مسيرته في المباراة ضد ليفربول في السابع عشر من أيلول عام 2006.

سجل بالاك أول هدف له في مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي في الوقت الممدد من المباراة نصف النهائية أمام بلاتيرن روفرز ليقود فريقه إلى النهائي. لعب تشيلسي النهائي أمام مانشستر يونايتد وفاز بنتيجة 1-0 لكن بدون خدمات نجم بالاك الذي كان يتعافى من جراحة في الكاحل كان قد أجراه في ميونخ.

عام 2010 انتهى عقد مايكل بالاك مع تشيلسي ليعود بعدها إلى بايرن ميونخ الألماني، عانى معه من إصابة في عظم الساق وأنهى مسيرته مع النادي عام 2012.

مسيرته مع المنتخب: تم اختيار مايكل بالاك لمنتخب ألمانيا تحت 21 عامًا في السادس والعشرين من آذار عام 1996 وكانت أول مباراة له ضد النمراك.

بعدها تم استدعاه لمنتخب الرجال من قبل المدرب بيرتي فوكس، شارك بالاك ثلاث وستين دقيقة فقط في بطولة أمم أوروبا عام 2000، فيما كان له دور أساسي في وصول ألمانيا إلى نهائي كأس العالم 2002 بعد أن سجل في أمام أمريكا وكوريا الجنوبية في أدوار خروج المغلوب وتم اختياره ضمن التشكيلة الأفضل في البطولة.

بعد إخفاق المنتخب الألماني في بطولة أمم أوروبا 2004 وخروجه من الدور الأول، تولى يورغن كلينسمان مهمة تدريب المنتخب خلفاً لرودي فولر ومنح شارة القيادة لميكل بالاك بدلاً من أوليفر كان.

في كأس العالم 2006 لم يلعب بالاك المباراة الافتتاحية أمام كوستاريكا بسبب الإصابة، لكنه شارك في المباريات التي تلتها مساعداً منتخب بلاده على الوصول إلى المباراة نصف النهائية قبل أن يخسروا في مباراة كلاسيكية أمام المنتخب الإيطالي.

لعب مايكل أمم أوروبا 2008 كقائد للمنتخب وكان له تأثير كبير على زملائه في خط المنتصف حيث قادهم للمباراة النهائية التي خسروها أمام إسبانيا بهدف وحيد.

في الفترة بين حزيران 2005 واعتزال بالاك لم تحسر ألمانيا أي مباراة سجل فيها النجم الألماني. ساهم بالاك في تأهل ألمانيا إلى كأس العالم 2010 بتسجيله أربع أهداف في التصفيات لكنه لم يلعب البطولة بسبب إصابة في الكاحل حدثت له نتيجة تدخل من اللاعب كيفن برنس

بوتيلغ في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي في تلك السنة. لم يتم استدعاه بالاك إلى المنتخب منذ إصابته قبل كأس العالم 2010 وأشادت الأخبار أن المدرب يواكيم لوف كان ينتظر اعتزاله، إلا أن بالاك رفض الفكرة وأصر على عدم الاعتزال رغم الإصابات المتكررة التي لحقت به في نهاية مسيرته.

في السادس عشر من حزيران عام 2011 أعلن أن بالاك لن يشارك مع المنتخب الوطني، وعرض



بوتيلغ في نهائي كأس

الاتحاد الإنجليزي في تلك السنة. لم يتم استدعاه بالاك إلى المنتخب منذ إصابته قبل كأس العالم 2010 وأشادت الأخبار أن المدرب يواكيم لوف كان ينتظر اعتزاله، إلا أن بالاك رفض الفكرة وأصر على عدم الاعتزال رغم الإصابات المتكررة التي لحقت به في نهاية مسيرته.

في السادس عشر من حزيران عام 2011 أعلن أن بالاك لن يشارك مع المنتخب الوطني، وعرض

تطورات جديدة في مستقبل لويس سواريز



بات الأوروغواياني، لويس سواريز، قريباً أكثر من أي وقت مضى، من مغادرة فريقه غريميو البرازيلي صوب إنتر ميامي الأمريكي، ومزاملة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي سبق وأن لعب برفته في صفوف برشلونة لمواسم عديدة (من 2014 إلى 2020). واقترب اسم سواريز باقترب ميامي منذ انتقال ميسي إليه صيف العام الحالي، عقب انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان، حيث يحاول مسؤولو النادي الأمريكي حثه فترة التعاقد مع "البيستولير" لتعزيز خط هجوم الفريق، باعتباره أحد أفضل المهاجمين في العالم، ومن أقرب الأصدقاء للأرجنتيني. وأكد الصحفي الإيطالي "فابرييتسو روماتو" أن مسؤولي إنتر ميامي يقررون من غلق صفقة سواريز، قبل أن ينقل تصريحات لريانو غوتشسو، مدرب غريميو، والذي قال: "سنفقد سواريز كثيراً، لقد أعاننا جميعاً في النادي، لكنه سيرحل...". وانضم سواريز إلى صفوف غريميو في يناير/كانون الثاني 2023 وينتهي عقده معه في 31 ديسمبر الجاري أي مع نهاية الموسم الكروي في البرازيل، ما يعني أنه سيغادر ناديه بصفقة انتقال حرة، لينضم إلى زملائه السابقين في برشلونة، ميسي وسيرخيو بوسكيتس وجوردي ألبا.

وشارك نجم منتخب الأوروغواي في 51 مباراة مع غريميو هذا الموسم، سجل خلالها 23 هدفاً ونجح في صناعة 17 هدفاً آخر، مؤكداً حسه التهديفي العالي، على الرغم من تقدمه في السن وبلوغ عامه الـ 36. تجدر الإشارة إلى أن موسم إنتر ميامي انتهى مبكراً، وبالتحديد في 21 أكتوبر الماضي، بعد فشل الفريق في التأهل إلى مرحلة التتويج بلقب الدوري الأمريكي (MLS)، حيث احتل فريق ميسي المركز الـ 14 (قبل الأخير) في جدول الترتيب.

سياسة صارمة.. لماذا رفض غوارديولا جلب ميسي إلى مانشستر سيتي؟



يتبع المدرب الإسباني، بيب غوارديولا (52 عاماً)، نهجاً صارماً في التعاقدات مع مانشستر سيتي، تتمحور حول تفادي التعاقد مع لاعبين من أندية سبق له أن أشرف عليها، وبالتحديد برشلونة الإسباني وبارن ميونخ الألماني، وكان أبرزهم الأرجنتيني ليونيل ميسي. حسب كتاب "حفظ الرب بيب" (God Save Pep) للكاتب الإسباني مازي بيرارنو، والذي سيصدر مع بداية 2024، أوصى غوارديولا المدير الرياضي لمانشستر سيتي، تشيكي بيرجستين، بعدم جلب لاعبين من برشلونة وبارن ميونخ تحت أي ظرف. وأشرف غوارديولا على برشلونة بين 2008 و2012، وحصد معه دوري أبطال أوروبا مرتين، في حين تذب (البافاري) 3 مواسم متتالية بين 2013 و2016، وفاز معه بـ7 ألقاب محلية وعالمية، أبرزها كأس العالم للأندية، و3 ألقاب للدوري الألماني. ويشير الكتاب الذي يحكي السيرة الذاتية لغوارديولا، من صديقه المقرب بيرارنو، إلى أن المدرب الإسباني نفسه رفض فكرة جلب الأرجنتيني ليونيل ميسي إلى مانشستر سيتي عام 2020، رغم أن ميسي هو من عرض نفسه على النادي الإنجليزي. يصف بيرارنو هذه السياسة التعاقدية الصارمة من غوارديولا بأنه واضح للغاية بعدم المساس بلاعبي برشلونة وبارن ميونخ.

ويكشف بيرارنو أن المدير الرياضي، بيرجستين، عرض بضعة لاعبين من بارن ميونخ للتعاقد معهم في وقت سابق، وقال: "لقد أعد بيرجستين قائمة لاعبين مرشحين وبعضهم من بارن ميونخ، غير أن بيب أوصى بعدم جلب أي منهم".

كلوب يصو مهاجمي ليفربول إلى تقاسم عبء المباريات وسط جدول مزدحم

وهذا ليس مفيداً، علينا أن نقوم بتقسيم هذه الدقائق على لاعبين مختلفين. عليهم أن يمتدوا الأداء، ليس دائماً 90 في المئة، بل 60 و70 وبأقصى قوة". ومع إصابة لاعبين أساسيين آخرين، بما في ذلك الحارس أليسون بيكر والظهير الأيسر الإسكتلندي اندي روبرتسون، لا يبدو كلوب متأكداً مما إذا كان قادراً على تدوير تشكيلته باستمرار. وأضاف بورغن كلوب "الأمر يعتمد على اللاعبين المتاحين لدينا، وعلينا التأكد من أن لدينا أكبر عدد ممكن من اللاعبين المتاحين، وهو ما لا يمكننا التحكم فيه بشكل كبير. نحن نراقب الأمور، نستفيد مما سنحصل عليه، ثم نمضي قدماً". وعاد الهولندي كودي غاكبو إلى التشكيلة الأساسية وسجل هدفين في الفوز 4 - صفر على ضيفه لاسك النمساوي في الدوري الأوروبي الخميس وسيلانس الهولندي زميله داروين نونيز في مركز المهاجم. ومع ذلك، أكد المدرب الألماني أن عدداً من اللاعبين سيحتاجون إلى تكديم أداء أفضل. وقال كلوب "داروين في أفضل لحظاته، إنه مهم للغاية بالنسبة لينا وعدم مشاركته أساساً أمام لاسك لا علاقة له بأي شيء آخر". وأضاف مدرب ليفربول "الآن سجل كودي هدفين، رائع. هل هذا يعني أنه يجب أن يلعب المباريات الخس القادرة المتأهلة؟ اللاعبين الآخرون يسجلون أيضاً، الأمر لا يتعلق بذلك، وكودي لا يتوقع ذلك". وتابع "عليهم أن يسجلوا، هذه مهمتهم وهذا ما يريدونه، لكن الأمر لا يعني أنني الآن لمست قادراً على النوم ولا أعرف كيفية اختيار التشكيلة الأساسية، لأن صانداً لا يوجد الكثير من الخيارات". وأكد كلوب أن لاعب الوسط تايغو إككتارا الذي يغيب عن الملاعب بسبب إصابة في الفخذ منذ أبريل الماضي، لا يزال يحتاج إلى وقت للتعافي.



وست هام في دور الثمانية لكأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، تليها مواجهة أرسنال وبيرنلي، كل ذلك قبل استضافة نيوكاسل يونايتد مطلع العام الجديد. وقال كلوب إن المباريات سيتم تقاسمها بين مهاجمي ليفربول المتاحين في ظل غياب ديو جوتا للإصابة. وأبلغ كلوب الصحفيين الجمعة "هذه هي أكثر فترات الضغط في كرة القدم العالمية حالياً، وهذا هو الحال بالنسبة إلى جميع الفرق. لذا سيشاركون جميعاً. سيغيب بالفعل ديو جوتا

دعنا الألماني بورغن كلوب مدرب ليفربول الإنجليزي مهاجمه إلى تقاسم عبء المباريات استعداداً لخوض تسع مواجهات مرهقة في 29 يوماً. ويستضيف ليفربول منافسه فولهام في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم الأحد، ويخوض بعدها مباراتين خارج ملعبه أمام شيفيلد يونايتد وكريستال بالاس قبل أن يختم دور المجموعات في دوري الأوربي بمواجهة يونيون سان جيلواز. وسواجه فريق المدرب كلوب بعد ذلك مانشستر يونايتد ثم

غوندوغان ينهي الجدل حول مستقبله مع برشلونة



الكبيرة للعب بجانب الهولندي فريكي دي بونغ والإسباني بيدري، العائدين مؤخرًا من الإصابات، وذلك بقوله: "شعرت براحة كبيرة بوجود لاعبين رائعين مثل دي بونغ وبيدري. معهما ستكون الأمور أفضل بكثير". جدير بالذكر أن برشلونة سيواجه غدا الأحد فريق أتلتيكو مدريد في قمة الجولة الـ 15 من الدوري الإسباني. ويتحلى البلوغرانا من المركز الرابع برصيد 31 نقطة، متخلفاً بفارق الأهداف عن "الروخيلاز" الذي لعب 13 مباراة حتى الآن مقابل 14 للفريق الكتلوني.

غوندوغان: "لا أستطيع أن أضع نفسي مكان الآخرين لأعرف كيف تقبلوا تلك الخسارة! لكنني قلت رأسي بصراحة، ولم تكن نيوتي مهاجمة أي شخص أو جهة. أعني، عندما انتقد فريق لي سبب من الأسباب، فأنا أحدهم بالطبع". وأوضح "دائماً أبدأ بنفسى... أعتقد أن لدي خبرة كافية لمعرفة كيفية فعل ذلك، على الدوام أنظر لنفسى في المرآة وأحكم على نفسى أولاً، وليس على الآخرين. أريد أن نبذل قصارى جهدنا لأنني أرى الكثير من الإمكانيات في هذا الفريق، والكثير من الجودة". وعبر غوندوغان عن سعادته

بقرار الألماني إيلكاي غوندوغان وضع حد للشائعات التي راجت مؤخراً حول مستقبله مع نادي برشلونة الإسباني، بعد أن ارتبط اسمه بالانتقال إلى غلطة سراي التركي أو أحد أندية الدوري السعودي في فترة الانتقالات الشتوية القادمة وتزوج غوندوغان الموسم الماضي بالثلاثية مع ناديه السابق مانشستر سيتي (دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي وكأس الرابطة)، قبل الانتقال إلى برشلونة الميركسو الصيفي الماضي، ليخوض مع البلوغرانا 19 مباراة في جميع المسابقات حتى الآن، سجل خلالها هدفاً واحداً وفتح 5 تمريرات حاسمة. وتحدث غوندوغان عن مستقبله مع برشلونة، قائلاً: "تم هناك الكثير من الكلام والجدل حولي.. ربما احتاج إلى التأقلم أكثر في برشلونة، الغدوم إلى بلد جديد، وثقافة جديدة، ومدينة جديدة، والشخص جدد، وطريقة جديدة للعب كرة القدم، لكنني سعيد جداً حيث أنا الآن". وأضاف في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "أنا أتقدم بشكل أفضل وأفضل. لقد وجدت منزلاً مع عائلتي. لذلك، فيما يتعلق بالشعور بالسعادة وتقدير المكان الذي نحن فيه، نعيش لحظات رائعة كعائلة". وفضلًا عن مستقبله، حاول غوندوغان إخماد نيران الخلافات التي أحاطت به في الأسابيع الأخيرة، خاصة فيما يتعلق بتصريحاته التي هاجم فيها زملاءه اللاعبين عقب خسارة الكلاسيكو ضد ريال مدريد في الدوري الإسباني. وقال

مانشستر يونايتد يصدم أمربط بقرار حاسم

قل تقرير صادر عن شبكة يورو سبورت (Eurosport) إن إدارة مانشستر يونايتد الإنجليزي تدرس إعادة التعاقد مع حارسها مع لاعب حوسبي في سوق الانتقالات شتاء 2024. ويتسلط أمربط (27 عاماً) مع البولندي خلال الموسم الجاري (2023-2024)، بتسلم الإجازة من فريقه الأصلي فيورتينا الإيطالي، وحسب المصدر ذاته، لم يترك أمربط لطباعاً جيّداً لدى المدرب البولندي، إريك تين هاج، ومن المحتمل أن يعيد مانشستر يونايتد إلى فريق مدينة فورسسا في الشتاء، لإفراغ مكان في قائمة (الشواطين الحمر) للتعاقد مع لاعب بديل. ويتسلط أمربط بصاحب 49 مباراة في 3 مسابقات للمدرب تين هاج، ولم يلعب سوى 37% من الدقائق المتاحة بكل البطولات حتى الآن. منح المدرب تين هاج فرصة اللعب أساسياً في 4 مباريات فقط، من أصل 14 جولة تم لعبها في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، في حين اعتمد عليه في التشكيل الرئيسي 3 مرات من أصل 4 مباريات في دوري أبطال أوروبا.

قرعة يورو 2024 تسافر عن مجموعات تاريخية

التي احتضنها ملعب "مبيلي" بلندن بركلات الترجيح.

نتائج قرعة يورو 2024:

المجموعة الأولى:
ألمانيا- إسكتلندا- المجر- سويسرا.
المجموعة الثانية:
إسبانيا- كرواتيا- إيطاليا- البانيا.
المجموعة الثالثة:
سلوفينيا- الدنمارك- صربيا- إنجلترا.
المجموعة الرابعة:
الفائز من المسار الأول للملحق- هولندا- النمسا- فرنسا.
المجموعة الخامسة:
بلجيكا- سلوفاكيا- رومانيا- الفائزة من المسار الثاني للملحق.
المجموعة السادسة:
تركيا- الفائزة من المسار الثالث للملحق- البرتغال- التشيك.

الكشف عن الجوائز المالية لبطولة يورو 2024

سيوزع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (UEFA) مكافآت مالية بقيمة 331 مليون يورو، على المنتخبات المشاركة في بطولة كأس أمم أوروبا 2024، في حين يتحصل المنتخب البطل على مجموع جوائز تقارب 28.25 مليون يورو. ووافقت اللجنة التنفيذية للاتحاد الأوروبي، التي اجتمعت السبت 2 ديسمبر في مدينة هامبورغ الألمانية، على مسودة الجوائز المالية في البطولة، وهي نفس الجوائز المالية التي خصصها الاتحاد الأوروبي في نسخة 2020. سيتحصل كل منتخب مشارك في كأس أمم أوروبا 2024 على مبلغ 9.25 مليون يورو، وستيحصل كل منتخب نظير الفوز على مليون يورو، و500 ألف يورو مقابل التعادل، ولا يتحصل على شيء في حال الهزيمة. فيما ستحصل المنتخبات المتأهلة إلى دور الـ 16 على 1.5 مليون يورو لكل منها، و2.5 مليون يورو لدور الثمانية، و4 ملايين يورو لنصف النهائي، وستيحصل وصيف البطولة على مبلغ إضافي قدره 5 ملايين يورو، والبطل على 8 ملايين يورو. وسيفصل الحد الأقصى للمبلغ الذي يمكن أن يصل إليه الفريق البطل، إذا فاز بالمباريات الثلاثة في مجموعته، إلى 28.25 مليون يورو.



أسفرت قرعة بطولة كأس أمم أوروبا "يورو 2024" التي سحبت يوم السبت بقاعة الحفلات الموسيقية "ألب فيلهارموني" بمدينة هامبورغ الألمانية، عن مجموعات تاريخية، ومواجهات قوية مرتقبة. وتحتضن ألمانيا النسخة الـ 17 من كأس أوروبا 2024 في 10 ملاعب مقسمة على 10 مدن، وبمشاركة 24 منتخباً، منها ألمانيا منتخب البلد المضيف إضافة إلى 20 منتخباً تم التعرف إليهم حتى الآن من خلال التصفيات، بينما ستأهل 3 منتخبات عبر الملحق. وصنفت المنتخبات إلى 4 مستويات، وقسمت إلى 6 مجموعات، حيث وقع المنتخب الألماني على رأس المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات سويسرا إسكتلندا و المجر.

منتخبات قوية ضمن المجموعة الثانية

وأوقعت القرعة إيطاليا، حاملة اللقب ضمن المجموعة الثانية، والتي تبسو الأقرى رفقة منتخبات إسبانيا وكرواتيا وألبانيا، فيما أوقعت

تعادل محبط للأهلي وفوز تاريخي لنواذيبو بدوري الأبطال

ناغلسمان يعلق على مجموعة ألمانيا في «يورو 2024»



أكد يوليان ناغلسمان، مدرب المنتخب الألماني، أن قرعة كأس أمم أوروبا 2024 جاءت مثيرة للغاية بالنسبة إلى المشاهدين، مشيراً إلى أن التنافس على بطاقات التأهل سيكون قوياً بين المنتخبات الأربع. وأوقعت القرعة التي جرت، مساء اليوم السبت، بمدينة هامبورغ، منتخب ألمانيا- مستضيف البطولة- ضمن المجموعة الأولى، إلى جانب منتخبات إسكتلندا وسويسرا والمجر، فيما أسفرت القرعة عن مجموعات قوية أخرى، على غرار المجموعة الثانية التي ضمت كلا من إسبانيا وإيطاليا وكرواتيا وألبانيا. وتحدث ناغلسمان في تصريحات صحفية بعد القرعة، قائلاً: «أعتقد أنها مجموعة مثيرة للاهتمام، وبالطبع نريد أن نغزى أنفسنا فيها، سنلتعب المباراة الافتتاحية ضد إسكتلندا، سنكون مباراة عاطفية أمام منتخب يملك مشجعين رائعين. البداية ستكون جميلة في ميونخ».

بايرن ميونخ يتراجع عن فكرة ضم مدافع مانشستر يونايتد



كشفت تقارير صحفية ألمانية عن تراجع نادي بايرن ميونخ الألماني عن فكرة التعاقد مع الدولي الفرنسي، وإيفان فران، مدافع فريق مانشستر يونايتد، في نافذة الانتقالات الشتوية القادمة. وكانت تقارير أكدت أن فران مرتبط بمغادرة مانشستر يونايتد، وسط اهتمام كبير من بايرن ميونخ بضمه، في ظل علاقته المتدهورة بمديره الهولندي إيريك تين هاج بسبب تقصير الأخير الاعتماد على جوتسي إيفانز وهاري ماغواير. ووفقاً لما أورده شبكة "سبورتس مول" البريطانية نقلاً عن "سكاي ألمانيا"، فإن بايرن ميونخ لا يخطط للتحرك من أجل التعاقد مع فران في جافني 2024. وأوضح التقرير أنه في ظل بلوغ فران الـ 30 عاماً، بات النادي غير متحمس للتعاقد مع مدافع قد يتجه للاعزال أو الرحيل في غضون أربع أو خمس سنوات، إذ يفضل التوجه نحو خيارات طويلة الأمد. وتفكر الإدارة الرياضية لحامل لقب الدوري الألماني، في التعاقد مع مدافع شاب، وتم وضع البرتغالي، أنطونيو سيلفا (20 عاماً) مدافع بنفيكا على رادار النادي بدلاً من فران. لكن بايرن ميونخ لم يستقر نهائياً على فكرة ضم أنطونيو سيلفا، إذ يعترض النادي البحث عن خيارات أخرى تتمتع بمزيد من الخبرة للعب في نادٍ يحجم بطل البوندسليغا. انضم الفرنسي فران إلى مانشستر يونايتد في أوت 2021، قادماً من ريال مدريد الإسباني، في صفقة ضخمة بلغت قيمتها 70 مليون يورو. وخاض فران 75 مباراة في جميع المسابقات مع مانشستر يونايتد، بجمع 5686 دقيقة لعب، وسجل هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة فقط، فيما حصل على 3 بطاقات صفراء، دون أن يتعرض للطرود ولو مرة واحدة. نجح المنتخب الفرنسي سابقاً والذي تابع قيمة سوقية 35 مليون يورو، توج بلقب واحد فقط مع مانشستر يونايتد، هو كأس الرابطة الإنجليزية الموسم الماضي، بعد الفوز في المباراة النهائية بنتيجة (2-0) على نيوكاسل.



ليضع فريقه في المقدمة، وعزز عبد الله صبيد تقدم نواذيبو بهدف ثانٍ رائع، بعد أن انفرد بدفاع بيراميدز وسدد كرة أرضية قوية في الزاوية البعيدة من مرمي الحراس أحمد الشناوي. بعد انتهاء الجولة الثانية من دور المجموعات لدوري الأبطال، تتساوى الأندية الأربعة في صدارة المجموعة الأولى، برصيد 3 نقاط لكل فريق، بعد تحقيق كل فريق انتصاراً واحداً.

أهدر الأهلي المصري فوزاً كان في متناول اليد أمام باغ أفريكانز التنزاني، حيث انتهى اللقاء بينهما بالتعادل الإيجابي (1-1)، في المباراة التي أقيمت على ملعب "الوطني مكينا" ضمن الجولة الثانية من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا. في الدقيقة (19)، أضع حسين الشحات فرصة هدف محقق لصالح الأهلي، بعدما تلقى تمريرة عرضية من محمود عبد المنعم "كهريما" وضمه في موقف مميز، إلا أنه سدّد الكرة بعيداً عن المرمى مع بداية الشوط الثاني. كاد محمود عبد المنعم "كهريما" أن يفتتح التسجيل للأهلي، إلا أن دفاع باغ أفريكانز نجح في تشتيت الكرة إلى الركنية في الدقيقة (46). وأضع كريم فواد فرصة هدف لصالح الأهلي في الدقيقة (74)، بعدما انفرد بحراس مرمرى باتغ أفريكانز، إلا أن الحراس تألق وأبعد الكرة إلى الركنية، ليحرم الفريق الأحمر من التقدم في النتيجة. وسجل بيرسي تانو هدف التقدم لصالح الأهلي في الدقيقة (86)، بعدما استغل تقدم حارس باغ أفريكانز، وحول برأسه عرضية كريم فواد التي حاول الدفاع إبعادها إلى هدف. وفي الدقيقة (90+2)، أحرز باكوم زوزوا لاعب باغ أفريكانز هدف التعادل، لينتهي اللقاء بالتعادل الإيجابي (1-1)، ويتحصل كل فريق على نقطة ويتصدر الأهلي المجموعة الأولى برصيد 4 نقاط يليه شيبان بلوزداد برصيد 3 نقاط، ثم ميدياما في المركز الثالث بنفس الرصيد، وفي المركز الرابع باغ أفريكانز برصيد نقطة واحدة.

نواذيبو يحقق فوزاً تاريخياً على بيراميدز

وفي لقاء آخر ضمن المجموعة الأولى، خسر بيراميدز المصري أمام نواذيبو الموريتاني بنتيجة (0-2)، في المباراة التي أقيمت على ملعب شيخا بيديه. افتتح سيدي عمار التسجيل لنواذيبو في الدقيقة الرابعة من الشوط الأول،

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية المسيلة
دايرة عين المصغ
بلدية سيدي أحمد
الرقم الجبائي للبلدية: 098422835038216

إعلان عن المنح الموقت

طبقاً لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 الموافق لـ 16 سبتمبر سنة 2015 والمتضمن تنظيم الصلقات العمومية وتوقيضات المرفق العام والقانون رقم: 12/23 المؤرخ في: 18 محرم عام 1445 هـ الموافق لـ: 05 أوت 2023 المحدد للقواعد العامة المتعلقة بالصلقات العمومية.

بطلب رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية سيدي أحمد - ولاية المسيلة إلى جميع المعارضين المشاركين في طلب العروض المقنوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 04/2023 المنطق بالتقنية المدرسية للمدارس الابتدائية لسنة 2024 : الحصة رقم:01 المواد الخفيفة العامة، الحصة رقم:02 الخضار واللواقي، الحصة رقم:03 اللحوم الحمراء والبيضاء والبيض، الحصة رقم:04 الخبز.

المنشور في الصحف الوطنية: بتاريخ: 2023/11/06 في جريدة: الجزائر ماتش، وجريدة: TRANSACTION D'ALGERIE

أه بعد عملية تحليل وتقييم العروض التقنية والمالية تم منح الصفة مؤقتا للمتعهدين في الجدول أدناه:

ملاحظات	مبلغ العرض بكل الرسوم		العلامة التجارية	رقم التعريف الجبائي	العارض	تسمية الحصة
	الحد الأدنى	الحد الأقصى				
عرض رقم 01	12.843.153,44	3.505.893,40	23	197928410040526	أحمد مصطفي	حصة رقم:01: المواد الغذائية العامة
عرض رقم 02	17.463.282,05	5.636.642,05	23	197928410040526	أحمد مصطفي	حصة رقم:02: الخضار واللواقي
عرض رقم 03	16.620.744,00	2.278.708,00	23	197928410040526	أحمد مصطفي	حصة رقم:03: اللحوم الحمراء والبيضاء والبيض
عرض رقم 04	1.275.000,00	223.839,00	23	198228410063820	أحمد محمد	حصة رقم:04: الخبز

طبقاً لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 الموافق لـ 16 سبتمبر سنة 2015 والمتضمن تنظيم الصلقات العمومية وتوقيضات المرفق العام والقانون رقم: 12/23 المؤرخ في: 18 محرم عام 1445 هـ الموافق لـ: 05 أوت 2023 المحدد للقواعد العامة المتعلقة بالصلقات العمومية.

يمكن لكل متعهد، يحرص على اختبار العملية المتعلقة أن يعلن لدى لجنة الصلقات البلدية في أجل مدته عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان في الجرائد اليومية المذكورة.

ANEP réf.2316029261 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1136 بتاريخ 04 ديسمبر 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية عين الدغال
مدينة الشباب والوراثة
رقم التعريف الجبائي: 0990440150380235

إعلان عن طلب العروض المقنوح

مع اشتراط القدرات الدنيا رقم 02/2023

طبقاً لأحكام القانون رقم 23-12 المؤرخ في 05/08/2023 المحدد لقواعد العامة المتعلقة بالصلقات العمومية، عمل مديرية الشباب والوراثة لولاية عين الدغال عن إجراء طلب العروض المقنوح مع اشتراط القدرات الدنيا قصد إعادة الاختيار لسجين نصف أوليين بين الدغال وخمس مائة (500) شخصاً رقم 01: إعادة الاختيار للسجج النصف أولي بين الدغال.

الحصة رقم 02: إعادة الاختيار للسجج النصف أولي خمس مائة (500) شخصاً. هذا الإعلان عن طلب العروض المقنوح مع اشتراط القدرات الدنيا مبره لـ:

جميع المتعهدين المختارين على شهادة التقييم والتصنيف الذين درجة الثالثة (03) فأ فوق في نشاط رئيسي البناء أو الري سالية المتعلق. أن تكون المؤسسة قد أجرت على الأقل مشروعا عملا لأشغال معقلا بالمساح (أشغال إعادة التجميل، التبييض، إعادة إلى المستوى، إلم أشغال أو أشغال إنجاز) مبره بتهادة حسن الإنجاز صادرة من مصلحة معاقلة عمومية يبلغ مساحي أو يفوق 30.000.000,00 دينار جزائري. (تلاون مليون دينار جزائري). أن يكون متوسط رقم الأعمال ثلاث سنوات الأخيرة (2020-2021-2022) يساوي أو يفوق 20.000.000,00 دينار جزائري. (عشرون مليون دينار جزائري). يمكن للمؤسسات المؤهلة والراغبة في المشاركة، سحب دفتر الشروط من مديرية الشباب والوراثة لولاية عين الدغال الكائن مقرها بـ حي 300 سكن عين الدغال، بدون مقابل.

توضيح العروض في طرف رئيسي واحد يتهدى على ثلاث أطراف (مكلف الترخيص - العرض الفني - العرض المالي) كعمل عبارة: طلب العروض الوطني المقنوح مع اشتراط القدرات الدنيا رقم 02/2023، قصد إعادة الاختيار لسجين نصف أوليين بين الدغال وخمس مائة (500) شخصاً رقم 01: إعادة الاختيار للسجج النصف أولي بين الدغال. الحصة رقم 02: إعادة الاختيار للسجج النصف أولي خمس مائة (500) شخصاً. لا يتنسخ إلا من طرف جهة فتح وتقييم العروض.

- تتطلب المشاركة في طلب العروض إرفاق العروض بالوثائق الآتية:
- ملف الترشيح:
 - التصريح بالتزخر وفق النودج المرفق بإقتضائهم ملءه، نصي، وموزع من طرف المتعهد.
 - التصريح بالوثائق وفق النودج المرفق بإقتضائهم ملءه، نصي، وموزع من طرف المتعهد.
 - وثائق الوثائق المكتوبة لكف التزخر كما هو وارد في دفتر الشروط.
 - العرض التقني:
 - التصريح بالكتابة وفق النودج المرفق بإقتضائهم ملءه، نصي، وموزع من طرف المتعهد.
 - دفتر الشروط بصوري في أمر صلحت المبراة "أ" و"ب" قبل مكتوبة بخط اليد.
 - وثائق الوثائق العرض التقني كما هو وارد في دفتر الشروط.
 - العرض المالي:
 - رسالة العرض وفق النودج المرفق بإقتضائهم ملءه، نصي، وموزعة من طرف المتعهد.
 - جدول الأسعار الوضعية ملءه بالأحرف والأرقام، نصي، محتم وموزع من طرف المتعهد.
 - التفصيل التقني والتقديري ملءه، نصي، محتم وموزع من طرف المتعهد.
 - حدد آخر أجل لتخصير العروض - عشرة (10) أيام استنادا إلى تاريخ نشرها الأول في النشرة الرسمية لصلقات التعمير الموالي المبراة اليومية.
 - يبقى المتعهدون ملتزمين بعروضهم لسبعون (90) يوم ابتداء من تاريخ إيداع العروض.
 - وثائق آخر يوم وساعة إيداع العروض يوم وساعة نصف الأظنة الثانية والثالثة آخر يوم من مدة تحضير العروض وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي.
 - حددت آخر ساعة لإيداع العروض على الساعة الثانية عشرة (12:00) في العنوان التالي مديرية الشباب والوراثة لولاية عين الدغال حي 300 سكن، عين الدغال.
 - فتح الأظنة الثانية والثالثة سيكون في جلسة علنية بقر مديرية الشباب والوراثة لولاية عين الدغال على الساعة الثانية عشرة (12:00) س.
 - المتعهدون مدعوون لحضور جلسة فتح العروض.

ANEP réf.2316029333 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1136 بتاريخ 04 ديسمبر 2023



الجزائر ماتش

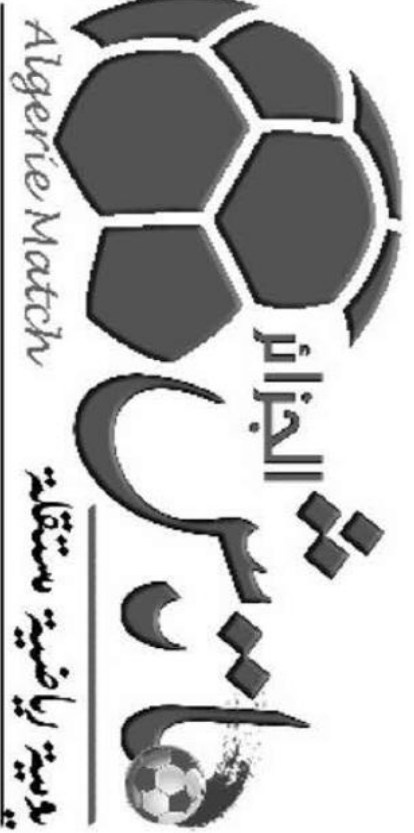
الثابت: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

من أجل اشهاركم توجهوا الى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP،
المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت: 021 73 71 28
/ 021 74 99 81 / 021 73 76 78
الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz



مانشستر يونايتد.. موسم جديد بلا أمل

من خلفه لتسجيل هدف المباراة الوحيد. يونايتد ككل، كان في حالة يرثى لها، فقد بلغ معدل الأهداف المتوقعة له في الشوط الأول 0.09 هدف مقارنة بـ 1.24 هدفًا لنوكاسل. بعدما سدد يونايتد مرتين فقط، فيما سدد نوكاسل 14 مرة كاملة. وبشكل عام، فإنه بنظرة سريعة على تشكيلة يونايتد، ستجد أنه لا يوجد عدد كبير من اللاعبين الذين يصلحون لنقل الفريق إلى مصاف الفرق التي تتنافس على لقب الدوري، بل إن عدد «العالات» يزداد. 8 انتصارات و 6 هزائم، تخبرك أنه لا أمل ليونايديت في استعادة فترته الذهبية في هذا الموسم، لكن المزعج في الوقت الحالي لجماهيره هو أن عدد المتنافسين على مراكز الأبطال صار أكبر من الموسم الماضي، فإن استبعنا أستون فيلدا من الترشحات، هناك 5 فرق تبدو أجهز كثيرًا من يونايتد لاحتلال المراكز المؤهلة لأهم بطولة أندية في العالم: دوري أبطال أوروبا.

عجزًا من حيث السوء، إذ لم يكمل أي مباراة حتى الدقيقة 90 عندما يلعب أساسيًا في آخر 3 سنوات! وإن كان مارسيل ليس أحد الخيارات المستمرة للفريق، وليس أحد نجوم الفريق، فإن مارسيل راشفورد هو الآخر مساهمًا في التنازلات والغضب يوميًا بعد يوم، حول مستواه وانعدام محاولاته، إلى جانب قراراته السيئة أثناء التدريبات، وإن راجع التولي الإنجليزي أرقامه، فقد يعرف أنه ليس بخير أبدًا، فقد لعب 5 تمريرات فقط داخل الثلث الأخير، كما فاز بالتحام واحد من 4، وفقد انطلاقة واحدة ناجحة من 3، فيما غاب تمامًا عن المساهمة داخل الصندوق، حيث لم يلمس الكرة أو يسدها أو يصنع هدفًا داخل منطقة الجزاء. واحد من اللاعبين الذين لفتوا الأنظار هو وان بيسكا، ولفت النظر هنا بالمعنى السيئ، حيث تبدو تحركاته عشوائية بشكل مثير، وكأنه لا يعرف ماذا يفعل أثناء عملية التقدم ككل، أما طريقة دفاعه فيكفي مشاهدة كيف تنسل غوردون

فريق يتقدم عليه في الترتيب، فخر أمام توتنهام، وأرسنال، ونوكاسل، ومانشستر سيتي، وزد عليهم برايتون وكريستال بالاس، بينما كل انتصارات الشياطين الحمر جاءت على حساب فرق النصف الثاني من الترتيب، وانتصاره الأكثر قيمة كان على حساب برينتفورد صاحب المركز العاشر. في كل مرة يخوض فيها مانشستر يونايتد مباراة أمام فريق جيد أو ممتاز، يظهر فارق المستوى جليًا، ويظهر فارق الشخصية الواضح الذي يجعلنا نرى يونايتد غير قادر على فرض أسلوبه -إن كان له أسلوب-، وغير قادر على مجازاة سرعة وضغط المنافسين، ومباراة اليوم لم تكن مختلفة عن هذا الصدد. شخصية يونايتد لا تأتي فقط عن طريق المدرب، بل إن هناك عددًا من اللاعبين الذين صار إشراكهم في التشكيلة الأساسية مضيعة للوقت وإهدارًا للموارد. غير مفهوم أن تشاهد أنتوني مارسيل الذي يلعب بلا مبالاة واضحة، وهو أمر متوقع من لاعب أكمل اليوم رقمًا

سقط مانشستر يونايتد في سان جيمس بارك بهدف نظيف أمام نوكاسل، بعد ليلة جديدة من الليالي الكارثية للشياطين الحمر، الذين خرجوا للتو من «كارثة إسطنبول»، التي فقدوا فيها التقدم بفارق هدفين أمام غلطة سراي، ليصبح خروجهم من دوري الأبطال هو الاحتمال الأكبر. لم يعد الرهان على إريك تين هاغ منطقيًا، فالويونايديت بلا شكل تقريبًا. فلننتظر قليلًا للحديث عن الشخصية، لكن دعونا نتحدث عن الشكل. رأس مال الدفاع عن المدرب الهولندي هو أنه الرجل الذي سيحاول فرض نهج واضح، وأسلوب لعب جلي لا تخطئه العين، لكن ما نحن أمامه حاليًا هو فريق فوضوي أثناء عملية بناء السبب، فريق مترامي المسافات بين لاعبيه، ومليء بالثغرات الدفاعية والهجومية، التي يسهل استغلالها أمام أي فريق يحترم نفسه. بنظرة سريعة على جدول الترتيب، سنجد أن مانشستر يونايتد لم يفز هذا الموسم على أي

سبالييتي:

نحن إيطاليا ولا نهاب قوة مجموعتنا في يورو 2024

وتابع المدرب السابق لنادي «المجموعة صعبة». لقد أظهرت ألبانيا أنها توحيد الانتشار في الملعب. كرواتيا فريق قوي ومخضرم، وإسبانيا يجب على من يحب الرياضة مواجهتها، ففي ذلك مذاق للتحدي والمقارنة». الرابع (الأخير) بتصنيف القرعة، بعد تسجيله نتائج مهتزة بالتصفيات المؤهلة إلى البطولة.

أظهرت مستويات مميزة في التصفيات. بدوره، قال سبالييتي في تصريحات صحفية، أبرزتها وكالة «رويترز» للأخبار: «كان من الممكن أن تكون (مجموعتنا) أفضل». وأضاف سبالييتي: «كونك في التصنيف الرابع، فذلك يجعلك تدرك أن هناك فرقًا أمامك، لكن لا ينبغي أن يصرنا شيء عن أننا إيطاليا».

بالمجموعة الثانية، رفقة منتخبات إسبانيا وكرواتيا وألبانيا. ويعتقد مراقبون أن هذه المجموعة هي «مجموعة الموت» في قرعة اليورو، لأنها تضم إيطاليا «حاملة اللقب»، وإسبانيا «بطلة دوري الأمم الأوروبية»، وكرواتيا التي تأهلت إلى نصف النهائي في آخر بطولتين لكأس العالم، إلى جانب ألبانيا، التي

علق مدرب المنتخب الإيطالي، لوتشيانو سبالييتي، على مجموعة فريقه في نهائيات كأس أمم أوروبا «يورو 2024»، المقررة إقامتها في ألمانيا خلال الفترة بين 14 جوان و 14 جويلية من العام المقبل. وأسفرت قرعة البطولة، التي أقيمت اليوم السبت في مدينة هامبورغ الألمانية، عن وقوع منتخب إيطاليا «حامل اللقب»

فيتور روكي سينتقل إلى برشلونة

الموسم، عجلت في اتخاذ إدارة النادي «الكاتالوني» قرارًا بإتجاه صفقة روكي. يُذكر أن المهاجم البرازيلي فيتور روكي تعرض لإصابة قوية في الكاحل في فترة سابقة، وابتعد عن الملاعب مدة شهرين، وعاد الأسبوع الماضي ودخل في الشوط الثاني خلال مواجهة فريقه نادي فاسكو دا غاما، ثم شارك في مواجهة ثنائية ضد كروميرو وسجل هدف التعادل في المباراة.

المتوقع أن يعلن فريق برشلونة التعاقد رسميًا مع المهاجم البرازيلي فيتور روكي قادمًا من نادي أتلتيكو باراناينسي البرازيلي لمدة 6 مواسم. وهي الشروط المتفق عليها منذ شهر جويلية الفائت. وكان الاتفاق ينص على انتقال روكي إلى نادي برشلونة في نهاية موسم 2023-2024، ولكن إصابة نجم خط الوسط الإسباني غافي في الرباط الصليبي، ونهاية رحلته في الملاعب هذا

يُغادر إلى فريق برشلونة لإتمام الصفقة رسميًا، والتي سبق أن اتفق عليها الناديان البرازيلي والإسباني خلال ميركاتو الصيف الفائت. وجاء في بيان النادي البرازيلي عبر حسابته الرسمي في موقع «إكس»: «أتلتيكو جازز لمباراته الأخيرة على ملعبه في موسم 2023. وهذه المباراة أيضاً ستكون الأخيرة لسفيتور روكي أمام جماهير (الروخينيرا) قبل السفر إلى أوروبا». ووفقاً لهذه المعطيات، فإنه من

أعلن فريق أتلتيكو باراناينسي البرازيلي رسميًا، فجر الأحد، عن مغادرة الموهبة البرازيلية فيتور روكي، رغم أنه كان من المتوقع أن يُتابع رحلته حتى نهاية الموسم والمغادرة في شهر يونيو/حزيران عام 2024، وهو الذي يُعتبر واحداً من أبرز اللاعبين البرازيليين حالياً. وأعلن نادي أتلتيكو باراناينسي البرازيلي، فجر الأحد، عن خوض النجم فيتور روكي مباراته الأخيرة مع فريقه ضد منافسه كوريتيبا، قبل أن

أونانا بين ناري المشاركة في «الكان» أو فقدان مركزه في «يونايديت»

«فيفا»، وسيحتاج أونانا للحصول على موافقة من الاتحاد الكاميروني لكرة القدم إذا ما أراد البقاء مع ناديه، وهو ما سيرفضه الأخير بنسبة كبيرة، علماً أن حامي عرين منتخب الكاميرون قَرَّر الاعتزال دولياً، بعدما دخل في خلاف كبير مع المدرب ريوغيبورت سونغ، بعد مشاركته في نهائيات كأس العالم 2022، قبل أن يتراجع عن قراره ويعود إلى تشكيلة المنتخب في شهر سبتمبر الماضي.

الفريق في الميركاتو الصيفي الماضي قادمًا من نادي فريخشة التركي مقابل 4.3 ملايين جنيه إسترليني. وأشارت صحيفة «ذا صن» في تقريرها إلى أن الحارس الكاميروني البالغ من العمر 27 سنة سيكون في ورطة كبيرة إذا رفض المشاركة مع منتخب بلاده في البطولة القارية، إذ ربما يُجرم من اللعب مع ناديه مانشستر يونايتد في تلك الفترة، حسب ما تنص لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم

أمم أفريقيا، المقررة إقامتها في ساحل العاج خلال الفترة الممتدة بين 13 يناير/كانون الثاني و 11 فبراير/شباط المقبلين، وذلك للتركيز أكثر على وضعيته داخل فريق مانشستر يونايتد. وأضافت الصحيفة أن حامي عرين نادي إنتر ميلان الإيطالي السابق يخشى خسارة مركزه الأساسي في تشكيلة «الشياطين الحمر»، إذا ما شارك مع منتخب بلاده في كأس أمم أفريقيا، لصالح زميله التركي لثاي بانديز، الذي انضم إلى

يعيش حارس مرمى نادي مانشستر يونايتد الكاميروني أندريه أونانا وضعاً صعباً للغاية في الفترة الأخيرة، بسبب الأخطاء الكثيرة التي ارتكبها وكلفت فريقه خسارة عدد من النقاط سواء في بطولة الدوري الإنكليزي الممتاز أو في مناسبات دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وفي هذا الإطار، كشفت صحيفة «ذا صن» البريطانية، الجمعة، أن أونانا يميل إلى عدم المشاركة مع منتخب الكاميرون في نهائيات كأس

ليست كل الأرواح مقدسة.. هل أغرق "طوفان الأقصى" اللجنة الأولمبية الدولية في نشر أعمالها؟



حدث في مباراة يسبب شللاً لنجمة أولمبية



أصيب لاعبة الهوكي الفنلندية ساني هاكالا بالشلل من الصدر إلى الأسفل، بعد اصطدامها بالشبكة في إحدى المباريات خلال الأسبوع الماضي، حيث كشفت الفحوصات عن خطورة الإصابة التي تعرضت لها. وكشفت صاحبة الـ 26 عاماً، عبر حسابها على منصات التواصل الاجتماعي، عن حجم الإصابات التي تعرضت لها، وذلك بعد أيام من الحادث، الذي عاشته خلال لقاء فريقها أمام دوجور غادن. كما تواجه هاكالا صعوبة في تحريك ذراعيها ويديها، نتيجة قوة الارتطام، وفق ما نقلته صحيفة "دي أنتيك" البريطانية، الجمعة، وستخضع لبرنامج خاص من أجل تأهيلها، رغم أن الوضع يبدو خطيراً، طالما وأن الإصابات ستعمرها من التحرك بشكل طبيعي في الفترة القادمة، وستفرض عليها واقعا صعبا للغاية. وقالت هاكالا في منشورها: "لا يزال من الصعب فهم ما حدث، لا يقتصر الأمر على أنني مجبرة على التوقف عن لعب الهوكي، بل قد اضطر إلى الجلوس على كرسي متحرك لبقية حياتي". وأضافت: "أدرك أنني أواجه الآن معركة طويلة وشاقة مع جسدي، وأصعب مباراة في حياتي، لقد حظيت بدعم مدهل من عائلتي منذ اليوم الأول وأعلم أنني لن أكون وحدي، من الواضح أن هذا الوضع سيئ لكنني لست خائفة من مواجهته".

يزن البواب... سباح فلسطيني يتحدى عدوان الاحتلال بخوض انتخابات لجنة الرياضيين الدولية



يخوض السباح الأولمبي الفلسطيني يزن البواب، انتخابات لجنة الرياضيين الدولية، خلال دورة الألعاب الأولمبية المقبلة، التي ستقام في العاصمة الفرنسية باريس، من 26 جويلية إلى 11 أوت 2024. وجاء ترشح البواب للمشاركة في انتخابات لجنة الرياضيين المنضوية تحت مظلة اللجنة الأولمبية الدولية، بعد الموافقة على طلب ترشيحه من قبل مجلس إدارة اللجنة الأولمبية الدولية، إثر ترشيحه من اللجنة الأولمبية الفلسطينية وزملائه في لجنة الرياضيين الوطنية. وأشارت اللجنة الأولمبية الدولية في بيان صحافي نشرته على موقعها الرسمي، الجمعة، إلى أن عدد الذين ترشحوا لهذه الانتخابات هو 32 رياضيا ممثلين للجانمب الأولمبية الوطنية، من 15 رياضة أولمبية. ولفتت الأولمبية الدولية، إلى أن مهام لجنة الرياضيين تتمثل في دعم تطوير مسيرة الرياضيين الاخرافية، وغير الرياضيين، والعمل كحلقة وصل ما بين الرياضيين واللجنة الأولمبية الدولية. وأوضحت أن الأعضاء المنتخبين في لجنة الرياضيين هم أعضاء في اللجنة الأولمبية الدولية، كما أن رئيس اللجنة هو عضو في المكتب التنفيذي، لضمان أن يكون الرياضيون جزءا من عملية صنع القرار على أعلى مستوى.

بكين بالتعقيم القسري لإياداة الإيغور، بالإضافة إلى سجنهم وقتلهم وخطف أولادهم لدفعهم للتخلي عن دينهم، ثم يمنع حق الاستضافة. ورغم ادعاء بعض المسؤولين أن منح الصين حق التنظيم سيديعها إلى تحسين سياستها في مجال حقوق الإنسان بشكل عام، وفيما يخص الإيغور بشكل خاص، فإن ذلك كان مجرد أو هام. إذ استمر النظام الصيني المحلل الدولي الكبير ليغسل به سمعته، ويقدم به صورة زائفة تخفي القضاة التي يرتكبها بحق مسلمي الإيغور ومعارضيه، أو من يعتبرهم "خطرا على الأمن القومي".

تطبيق اللجنة الأولمبية الدولية للمعايير المزدوجة

يظهر تنفيذ اللجنة الأولمبية للوائحها مشددا متناقضا من الأفعال غير المتسقة. فحظر روسيا مؤخرا بسبب غزو أوكرانيا بجانب السماح لإسرائيل بالمشاركة يعتبر مثالا فجا على ازدواجية المعايير. وبينما يعاقب الرياضيين الروس بتهنوب حكومتهم، ترفض اللجنة الدولية اعتبار جرائم الحرب التي تقوم بها إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني سببا كافيا لاستبعادها من دورة الألعاب الأولمبية 2024 بالعاصمة الفرنسية باريس. اليوم، تجد اللجنة الأولمبية الدولية نفسها، وهي المتكفئة بالحفاظ على نقاء الرياضة، متورطة في مؤامرات سياسية تحيكها الولايات المتحدة وحلفاؤها، وجزءا من أجدات سياسية تخدم أطرافا دولية على حساب أخرى. أما فشلها في تطبيق اللوائح بشكل موحد واستجابتها للضغوط السياسية فيقرض أساس العدالة والمساواة التي تدعي تطبيقها. في هذا الإطار، يكشف بعض الممثلين الرياضيين أن "طوفان الأقصى" أوقع اللجنة الأولمبية الدولية التي تدعي الحياد والاستقلالية في شرر أعمالها، وأسقط عنها ورقة التوت التي تستر عورتها، فيها اليوم ترفض النظر في الجرائم التي ترتكبها إسرائيل، ناهيك عن معاقبتها. رغم أن الكيان صاحب الـ 75 عاماً يرتكب في أقل من شهرين ما لم ترتكبه روسيا في أكثر من عام!

استضافة الألعاب الأولمبية كانت فرصة للحزب النازي لنشر دعايته وتأكيد صحة نظريته بتفوق "الأريين". كانت بمثابة منصة ذهبية لنشر البروباغندا النازية بلا حساب ولا رقيب. ورغم أنه بدأ سياسته المعادية للسامية قبل موعد انطلاق الألعاب الأولمبية بعامين على الأقل، ورفضت اللجنة الدولية سحب شرف تنظيم الدورة الأولمبية من برلين، ولم تنجح حملات المقاطعة المترددة في سحب السباط من تحت أقدام النازيين. ولقد دعت ألمانيا النازية حينها، رئيس اللجنة الأولمبية الأمريكية لمعاينة المرافق الرياضية ومشاهدة كيف يعامل الرياضيين اليهود عام 1936، فعاد من هناك راض بما شاهده من معاملة عائلة لليهود، على حد تعبيره. وصول الدعاية النازية وانتشارها، تم نقل الدورة الأولمبية على الهواء مباشرة للمرة الأولى في التاريخ، ولقد نشرت السلطات الألمانية 25 شاشة عملاقة في مساح مختلفة بمدينة برلين سمحت للناس بمقابلة الألعاب دون دفع أي مبلغ مالي، إضافة لبعض الشاشات الخاصة، وتم نقل وقائع 70 ساعة من أحداث الدورة. وعلقت أعلام عملاقة تحمل شعار الصليب المعكوف والحلقات الأولمبية، وسمعت صحبات الشببية النازية تحيي الشعلة الأولمبية وهي ترتدي زيا واحدا، ويرافق أفرادها الوفود! حصلت ألمانيا المركز الأول من حيث عدد الميداليات، بـ 33 ذهبية و 26 فضية و 30 برونزية، ثم تلتها الولايات المتحدة ثم المجر. ما عزز من نظرية النازيين بتفوق العرق الأري على غيره من الأعراق.

أولبياد الشيوعية

ومن النازية إلى السلطوية الصينية، فنظمت الدورة الأولمبية عام 2008 بالعاصمة الصينية بكين ودورة الألعاب الشتوية بالمدينة ذاتها. اللجنة الدولية التي قال رؤساؤها المتعاقبين أن منح برلين حق تنظيم أولبياد 1936 كان سقطة وخطأ ونقطة سوداء، أعادوا تكرار الخطأ ذاته مرة أخرى. فيها هو الظلم الشيوعي الصيني يرتكب إبادة جماعية ضد مسلمي الإيغور. وتم توثيق قيام حكومة

يقترض أن اللجنة الأولمبية الدولية مؤسسة مرموقة تهدف إلى نشر الروح والأخلاق الرياضية. ويقترض أيضا أنها بلا توجه سياسي أو انحياز قائم على العرق أو الدين. لكن الافتراض الأول، أي أنها مرموقة، عصف بها انحيازها الفج إلى المعسكر الغربي في الحرب الروسية - الأوكرانية. أما الافتراض الثاني، أي أنها بلا توجه سياسي، فقد غرق بعل "طوفان الأقصى"، إذ أضضت اللجنة الدولية أعينها عن جرائم الاحتلال ضد المدنيين العزل، وقالت على لسان المتحدث الرسمي باسمها: "لا يمكن أخذ الرياضيين بتهنوب حكوماتهم". ثارت ثائرة الروس واعتزضوا على ازدواجية معايير اللجنة التي تدعي في ميثاقها أنها "تحافظ على الحياد السياسي واستقلالية الرياضة"، ردت اللجنة بأنه لا يمكن مقارنة ما قامت به روسيا في أوكرانيا بـ"التزاغ بين إسرائيل وحماس". جملة تعكس موقفا قسره البعض بأنه تجسيد للشعور الغربي بعل قيمة الإنسان الأمريكي والأوروبي، الأوروبي الغربي تحديدا، على غيره من ساكني بني البشر. فليست كل الأرواح مقدسة ولا يجب أن تعلى النمام من أجل حيوات كل البشر. استخدام اللجنة الأولمبية الدولية كتراف سياسية في ميدان الرياضة ليس بالأمر الجديد. إن تعاطفها الولايات المتحدة وحلفاؤها الأوروبيون اليوم، لفتت عطفها والأمان والصينيين من قبلهم.

أولبياد هتلر

في 13 ماي 1931، أقرت اللجنة الأولمبية الدولية، التي كان يرأسها الكونت البلجيكي هنري بيليت-لاتور، اختيار مدينة برلين لتنظيم دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لسنة 1936. كان هذا الاختيار تأكيدا لعودة ألمانيا إلى حظيرة العالمية بعد هزيمتها في الحرب العالمية الأولى. بعد عامين من هذا القرار، تسلّم أدولف هتلر قيادة الحزب النازي وأصبح مستشارا لألمانيا. وشرعا بدأ في اعتقال معارضيه وإرسالهم إلى السجون والمعقلات، وتطبيق سياسات نقاء وتفق العرق الأري، أصحاب الأصول

صندوق الاستثمارات السعودي يرغب في شراء ميلان

كشفت وسائل إعلام إيطالية، اليوم السبت، عن أن صندوق الاستثمارات السعودي يرغب في شراء نادي ميلان قالت صحيفة sempremilan: "أكد الإعلامي الشهير موريستو بيبوتيني، أن صندوق الاستثمار يستعد لتقديم عرض رسمي لشراء العملاق الإيطالي". وأوضح: "رغم أن مجموعة ريد بيرد كابتيل اشترت "الروسونيري" منذ ما يزيد قليلا عن عام، ولكنها قد تحقق ربحا كبيرا في حال إتمام الصفقة". وأضاف: "صندوق الاستثمار استبعد فكرة شراء يوفنتوس، ويراقب حاليا ميلان وإينتر". وأشارت إلى أن مجموعة ريد بيرد كابتيل تقيم ميلان بقيمة 1.4 مليار يورو، في حال الشوف في مفاوضات بشأن بيع النادي للجانب السعودي. وختمت: "إنتر" مرتكبة باعادة تمويل سندات "الوكتري" بقيمة 275 مليون يورو تنتهي في فبراير (شباط) 2024، أما ميلان ليس لديه ديون وحق أرباحا في العام الماضي، ما يجعله مناسبا بالنسبة إلى صندوق الاستثمار".

ماجيك يحقق فوزه التاسع في دوري السلة الأميركي



أحرز فرانز فاغنز 31 نقطة وأضاف زميله باولو باتشيرو 28 نقطة وسيطر على 13 كرة مرتدة وقدم سبع تمريرات حاسمة لزملائه ليقودا فريقهما أورلاندو ماجيك للفوز 130 - 125 على ضيفه واشنطن ويزاردز في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين الليلة الماضية.

وهذا هو الانتصار التاسع على التوالي لماجيك وبه عادل رقمه القياسي الذي سجله في موسم 1994 - 1995. وأسهم موريتز فاغنز في فوز ماجيك بإحراز 18 نقطة وأحرز جالين سوجس 15 نقطة. وكان كابل كوزما أفضل مسجلي ويزاردز برصيد 27 نقطة لكن الفريق خسر للمرة 15 في 17 مباراة.

وفي مواجهة أخرى فاز ممفيس جريزليز 108 - 94 على ضيفه دالاس مافريكس بفعل 30 نقطة من لاعبه ديزموند بين الذي سجل 18 نقطة في النصف الأول من المباراة.

ومنح جرانت وليامز فريقه دالاس 16 نقطة وسيطر على ثماني كرات مرتدة بينما أضاف زميله ديريك جونز 16 نقطة وفيل كايبري أوفينج في تسجيل أي رمية ثلاثية في خمس محاولات. وفي مباريات أخرى فاز نيويورك نيكس خارج أرضه على تورنتو رابتورز 119 - 106 وفاز دنفر ناجتس على ضيفه فينكس سنز 119 - 111.

وفاز بوسطن سيلتيكس على أرضه بنتيجة 125 - 119 على فيلادلفيا سفنتي سيكسرز.

الألماني فاغنز ينثر سحره في السلة الأميركية



نشر النجم الألماني فرانز فاغنز سحره، بعدما قاد فريق أورلاندو ماجيك للفوز على واشنطن ويزاردز (130-125) فجر السبت، ضمن منافسات دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين.

وسجل فرانز فاغنز 31 نقطة وأضاف زميله باولو باتشيرو 28 نقطة، و13 متبوعة و7 تمريرات حاسمة، ليساعدا فريق أورلاندو ماجيك في تحقيق الفوز الثاني على منافسهم فريق واشنطن ويزاردز في آخر 3 أيام. وهذا الفوز هو التاسع على التوالي لفريق أورلاندو، ليعادل رقمه القياسي من حيث عدد الانتصارات المتتالية بالدوري.

كان أورلاندو حقق الفوز في 9 مباريات متتالية، 3 مرات سابقة في 1994، و2001، وموسم "2010-2011". ويعد أورلاندو واحدا من فريقين بالدوري فضلا في تحقيق سلسلة انتصارات متتالية مكونة من رقمين، أما الفريق الثاني فهو إنديانا بيسرز الذي كانت أطول سلسلة الانتصارات متتالية له هي 9 مباريات.

في المقابل، سجل كابل كوزما 27 نقطة لفريق واشنطن، لكن هذا لم يكن كافيا كي يخرج الفريق متنصرا، حيث خسر ويزاردز في 11 مباراة من آخر 12 مباراة.

أما في بقية المباريات، فاز نيويورك نيكس على تورنتو رابتورز (108-119)، وممفيس غريزليز على دالاس مافريكس (-108)، و94، وبوسطن سيلتيكس على فيلادلفيا سفنتي سيكسرز (-125). كما انتصر نيو أورليانز بيلاكانز على سان أنطونيو سبيرز (119-121)، ودينفر ناغش على فينيكس سنز (111-119).

كيريبوس يكنتف دور موراي في تجاوزه أزمة الاكتئاب

كشفت لاعب التنس الأسترالي نيك كيريبوس، أن نجم الكرة الصفراء، الإسكتلندي المخضرم اندي موراي ساعده خلال معاناته من اكتئاب. وأوضح كيريبوس أنه حين خسر بطولة ويمبلدون عام 2019 على من أفكار انتحارية، وقضى فترة في مشفى نفسي وكان يعاني من جروح في الزراعين سببها لنفسه. وقال كيريبوس خلال مقابلة مع قناة "توك تسي في" البريطانية، الجمعة: "رأى موراي الإصابات وسألني ماذا حدث. كنت أمر بفترة سيئة واندي حاول نصحي، ولكني كنت في عالمي ولم أستمع إليه، ولكنني ممتن له". وأوضح الأسترالي أن موراي رأى إصابات كيريبوس خلال مران وحاول مساعدته، وبين أنه قام في ما بعد بوضع وشم على ذراعه اليمنى للتغطية على الأذى التي تسبب إلى إيذاء نفسه.

وقال الأسترالي في جوان الفالنت، إنه "فكر حقاً في الانتحار وقضى بعض الوقت في مستشفى للأمراض النفسية بعد خسارته ويمبلدون عام 2019. وبغضبي كيريبوس الآن عطلة ولم يلعب أي مباراة منذ أكتوبر 2022 بسبب عدة مشاكل بدنية، وبخاصة على مستوى الركبة.



نادال يعلن عودته إلى المنافسات من بوابة دورة بريزبين



كان، كما صرح نادال مؤخراً أنه من الصعب مجاراة ديوكوفيتش أو تجاوزه أرقامه، لإسيما نتيجته، معترفاً بصعوبة العودة إلى مستواه السابقة.

كشفت نجم التنس الإسباني رافائيل نادال، عن عودته إلى المنافسات مطلع العام المقبل 2024، بمشاركة في دورة بريزبين الأسترالية، والتي تعد ضمن دورات الاستعداد لبطولة أستراليا المفتوحة، أولى البطولات الأربعة الكبرى. ونشر نادال (37 عاماً) شريط فيديو عبر مختلف حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي التابعة له، قال فيه: "بعد مرور عام من دون أي منافسة، حنان وقت العودة. سيستمر الأمر من خلال دورة بريزبين في الأسبوع الأول من جانفي، أراكم هناك". وغاب نادال -المشوح بـ 22 لقيماً كبيراً- عن ملاعب كرة المضرب منذ خسارته أمام الأميركي ماكسز مكنونالد، في الدور الثاني من بطولة أستراليا المفتوحة في يناير الماضي. وخضع النجم العالمي لمعملتين جراحيتين خلال عملية تعافيه الطويلة، وصرح في ماني الماضي أنه يريد أخذ قسط من الراحة لمحاولة العودة أقوى مما

انخفاض نسبة مشاهدة فورمولا 1 في ألمانيا



رئيس القسم الرياضي في سكاي، لوكة الأبناء الألمانية (دي.ب.إ) اليوم الأربعاء: "الأداء الرائع لبطل العالم يعني أنه لم يكن هناك صراع قوي في سباق المنافسة على اللقب". وكان نيكو هولكنبرج، سائق فريق هاس، هو الألماني الوحيد، الذي شارك ببطولة العالم لعام 2023، علماً بأنه كان يتشارك 7 سائقين الألمان في نسخة المسابقة عام 2010.

في المسابقة. وفاز فيرستين بـ 19 سباقاً من أصل 22 في الموسم المنقضي، لينتج بلقيه العالمي في فئة السائقين، كما حصل فريقه ريد بول على اللقب أيضاً في فئة الصانعين. وبلغ متوسط عدد متابعي البطولة في ألمانيا من خلال شبكة (سكاي) 782 ألف مشاهد هذا العام، علماً بأن المتوسط في العام السابق بلغ 980 ألف مشاهد. وصرح تشارلي كلانين،

اعترفت شبكة "سكاي" التلفزيونية الألمانية، الناقلة لبطولة العالم في سباقات فورمولا 1، بتخفيض أرقام مشاهدة منافسات تلك اللعبة بنسبة 20% خلال الموسم المنصرم. وأرجعت الشبكة السبب في ذلك إلى الموسم القياسي للهولندي ماكس فيرستين، الذي حسم تتويجه بالبطولة للمرة الثالثة على التوالي مبكراً، وندرة عدد السائقين الألمان المشاركين

طرق تدريب كرة القدم للناشئين خصائص وميزات



تطلب كرة القدم من لاعبيها مهارات عالية في التحرك، فيتوجب على لاعب كرة القدم المحترف أن يتقن مهارات المراوغة بالكرة والثبات النسبي والتحرك غير المنتظم وتغيير الاتجاهات وتغطية المساحات والركض وغيرها الكثير، ولإتقان ذلك لا بد أن يكون لاعب كرة القدم ذا لياقة وقوة بدنية عالية وقدرته على تحمل التعب والجهد، ومن المهم لدى الأطفال الراغبين باحتراف لعبة كرة القدم البدء بممارسة التمارين الخاصة بهذه الرياضة خلال سن مبكر، وذلك للتمكن من إتقان كافة مهارات كرة القدم التي تؤهله للالتحاق بفرق كرة القدم المحترفة عند بلوغه سن الرشد، وعادة ما يتلقى هؤلاء الأطفال تدريباتهم ضمن فرق محترفة يطلق عليها اسم فرق الناشئين، كما يتلقون تدريبات وتمرينات مناسبة لعمرهم ومرحلتهم العمرية، والتي تعرف باسم تمارين الناشئين.

تمارين كرة القدم للناشئين

يتلقى الناشئون تدريباتهم على مهارات كرة القدم المختلفة على أيدي مدربين محترفين في هذا المجال، وتطوّر هذه التدريبات البدنية بشكل واقعي قريب من طبيعة المباريات الحية، وغالبا ما تكون هذه التدريبات مع الكرة، مما يؤدي إلى تطور الناشئين بشكل سريع في مجال التفكير الجماعي واللعب داخل الملاعب، ومن أهم تمارين كرة القدم للناشئين:

تمارين اللياقة البدنية: وتشتمل على تمارين الضغط، وتمارين القرفصاء، وتمارين السباحة، وتمارين القفز بالحبل.

تمارين السرعة: وتشتمل تمارين الانطلاقات السريعة، وتمارين الركض لمسافات طويلة، وتمارين التنفس، وتمارين الركض بالمرادع.

تمارين القوة: وتشتمل على تمارين رفع الأثقال، وتمارين المقاومة.

تمارين التركيز الذهني: وتشتمل على مختلف التمارين الذهنية والعقلية التي تزيد من قدرة اللاعب على التركيز، والملاحظة، والتفكير والاستنتاج، وإيجاد الحلول الفورية وتطبيقها.

طرق تدريب كرة القدم للناشئين

قبل البدء بالتدريب على المدرب أن يعرف أن اللاعب الموجود أمامه هو مجرد طفل، وأن يتعامل معه على هذا الأساس، بحيث يقدم له التدريبات والتمارين التي تتلاءم مع قدراته الجسدية والفنية العمرية التي ينتمي إليها، مع مراعاة مستوى الضخج الفكري، والعقلي، والجسدي لديه، والإعتماد على الانتقال السريع في مراحل التدريب أو الخلط فيما بينها، ومنحه الوقت الكافي للتمكن من إتقان المهارة أو التمرين الذي يتم تدريبه عليه، مع مراعاة وجود فروق فردية في سرعة إتقان المهارات المختلفة، ما بين الأطفال المتفهمين لنفس الفئة العمرية، وبالإضافة إلى تقديم التمارين والتدريبات له ضمن تنكيك تدريجي وتطوري، مما يساعد الناشئ على إتقان المهارات الأساسية في لعبة كرة القدم ثم الانتقال إلى المهارات التي تليها والتي تعتمد عليها.

أسس تدريب الناشئين كرة القدم

التدريب هو وسيلة للإلقاء بمستوى اللاعبين سواء الناشئين أو أصحاب المستويات العليا على حد سواء، كما يعد طريقة لتحقيق التطور المستمر لهذا المستوى للحفاظ على المستوى البدني المهاري والخططي والنفسى والذهني.

كما أن التدريب الرياضي عملية متصلة ومستمرة لا تتوقف على مستوى دون آخر وليس قاصرا على إعداد المستويات العليا فقط، وعلى ذلك فالتدريب الرياضي عملية تحسين وتطوير مستمر لمستوى اللاعبين في الأنشطة الرياضية المختلفة ولا سيما كرة القدم.

التدريب الرياضي يقوم على المعارف والمعلومات والمبادئ العلمية المستخدمة من العديد من العلوم الطبيعية والعلوم الإنسانية كالطب الرياضي والميكانيكا الحيوية وعلم الحركة وعلم النفس الرياضي وغير ذلك من العلوم المرتبطة بتطبيقاتها بالمجال الرياضي.

والهدف الرئيسي لتدريب الناشئين هو تهينتهم وإعدادهم لتحسين وتطوير مستواهم وقفا لخصائص المرحلة السنية (13-6) سنة، وتنمية وتطوير قدراتهم الخاصة التي تميزهم عن غيرهم سواء البدنية والبيولوجية والنفسية،

تعريف الناشئ: هو اللاعب من سن 6 إلى 16 سنة بصفة عامة مع مراعاة الفروق الفردية التي تميز كل منهم عن الآخر.

العوامل المؤثرة في تدريب الناشئين:

- مراعاة المرحلة السنية للناشي.
- لكل مرحلة خصائصها وميزاتها التي يجب على القائمين على العملية التدريبية (المدرسين - الإداريين) مراعاتها لتحقيق أعلى مستوى ممكن.
- نوع النشاط الرياضي:

حيث أن لكل نشاط خصائص وصفات خاصة تميزه عن غيره من الأنشطة الأخرى تتطلب مدة زمنية معينة لتشكيل التدريب الذي يحقق ارتفاع المستوى المطلوب.

- تدريب الناشئ طبقا لمطلوبات المستويات العالية.
- حيث يجب مراعاة النمو الطبيعي، التطور التدريجي لإمكانات الناشئ ومستواه واتجاهه المطور الذي سارت إليه المستويات العالية وتختلف طول فترة تدريب الناشئين باختلاف تلك الخصائص الفردية للاعب ومميزات النشاط الرياضي الممارس.

فيجب إعداد وتهينة الناشئين للوصول إلى المستويات الرياضية العليا مع مراعاة الخصائص المميزة للمرحلة السنية والقدرات الفردية والبيولوجية وقدرته على التكيف.

عوامل ومتطلبات تدريب الناشئين:

1- توفير بيئة تدريبية مناسبة: من خلال إعداد برنامج تدريبي مناسب يحقق الدافعية عند الناشئين لممارسة النشاط الرياضي (كرة القدم) وتميز بالتشويق والمرح ويساعد الناشئ على تحقيق ذاته وإحداث تطور واضح

في المستوى البدني والمهاري له.

2- تحديد الأهداف والتميزات: من الضروري تحديد الأهداف والتميزات التي يحتويها البرنامج التدريبي التي يمكن للناشئ أدائها واستيعابها والتفاعل معها والاستجابة لها، كما يجب أن يلم بها المدرب حتى يستعين بها في تنفيذ البرامج التدريبية المختلفة.

الأسس العلمية والمبادئ الأساسية لتدريب الناشئين:

- أولا: الاستجابة الفردية للتدريب، وتعنى قدرة اللاعب على الاستجابة للتدريب بصورة منفردة، وتتأثر هذه الاستجابة بعدة عوامل منها:

- النضج - الوراثة - تأثير البيئة - التغذية - الراحة والنوم - مستوى اللياقة البدنية - المرض والإصابة

- ثانيا: التدرج والتحكم في درجة الحمل المقدمة للناشئين. يؤدي التدريب المنتظم إلى التكيف وتحسين الاستجابات الفسيولوجية للجسم، كما أن التدرج بالحمل التدريبي أحد العوامل الأساسية التي يجب مراعاتها عند تصميم البرنامج التدريبي، بالإضافة إلى أن درجة الحمل يجب ألا تكون ثابتة ولكن يجب أن ترتفع طبقا للقدرات والتكيف.

ثالثا: التكيف: فالجسم يتكيف مع المتطلبات الزائدة المفروضة عليه تدريجيا بالتدريب، وأن الحمل الذي يعطى للاعب يسبب إثارة لأعضاء والأجهزة الجسم

الحيوية من الناحية الوظيفية والكيميائية، وتغير فيها، ويظهر ذلك في شكل تحسن في كفاءة الأعضاء والأجهزة المختلفة.

رابعا: الموازنة بين خصوصية التدريب وشموليته. المقصود بخصوصية التدريب التركيز على مهارات حركية خاصة خلال تدريب الناشئين أو التركيز على عناصر بدنية بعينها أكثر من غيرها، وشمولية التدريب تعني عدم التركيز في التدريب على عنصر من عناصر اللياقة البدنية بعينها أو التركيز على مهارات حركية بعينها لفترة طويلة.

خامسا: برمجة تدريب الناشئين في أن تنظم وتقتن عملية تدريبهم من خلال برامج عملية منظمة تتطوّر من خطط طويلة ومتوسطة وقصيرة كما يقسم الموسم التدريبي إلى فترات، وتقسّم الفترات إلى مراحل والمراحل إلى أسابيع والأسابيع إلى وحدات تدريبية لأن العمل بالأسلوب المنظم والعلمي يضمن الارتقاء بمستوى الناشئين والوصول بهم إلى أعلى مستوى ممكن.

سادسا: الإحماء والتهدئة. يجب على المدرب مراعاة أن يتضمن البرنامج التدريبي تربيّات للإحماء تعطى في بداية كل جرة تدريبية، بالإضافة إلى تربيّات للتهدئة تعطى في نهاية كل جرة تدريبية.

سابعا: التقدم المناسب بدرجات الحمل. حمل التدريب يمثل القاعدة الأساسية للتدريب الرياضي، ومفهوم حمل التدريب يعنى:

جميع الأنشطة التي يمارسها الرياضي في التدريب والمنافسة

مقدار تأثير هذه الأنشطة على جسم الرياضي والأجهزة الحيوية الداخلية) كما أن الوصول إلى التكيف لجسم الناشئين يمكن تحقيقه بأفضل صورة ممكنة إذا ما تم إتباع مبادئ التقدم المناسب بدرجات حمل التدريب.

مكونات ودرجات حمل التدريب:

أ- شدة الحمل ب- حجم الحمل ج- فترات الراحة البدنية

درجات حمل التدريب:

أ- الحمل الأقصى ب- الحمل الأقل من الأقصى.

ج- الحمل المتوسط د- الحمل الخفيف هـ- الراحة الإيجابية.

ثامنا: التنوع. لا بد وأن تتنوع برامج التدريب وتختلف لتجنب الملل، وللاحتفاظ باهتمام اللاعبين، والتنوع في استخدام التمرينات نفسها أو في أسلوب أدائها حيث أنه من أكثر الأخطاء التدريبية انتشارا بين المدربين هو إغفال عملية التغيير في الإثارة التدريبية وتنوع التدريبات.



الجاهزية تشرط بن ناصر للمشاركة مع الخضر في كأس أمم أفريقيا



بإستعادة اللاعب لإمكاناته البدنية والفنية بنسبة كبيرة.
بدائل أخرى في خط وسط..
في حال عدم جاهزية بن ناصر لخوض كأس أمم أفريقيا 2023 المنتظر إقامتها مطلع العام القادم في كوت ديفوار، فإن بلماضي مدرب المنتخب الجزائري يملك بدائلًا أخرى في مركزه على غرار نبيل بن طالب لاعب نادي ليل الفرنسي ورامز زروفي لاعب خط وسط فينورد الهولندي، وسفيان فيغولي لاعب كاراجومروك التركي، وبالإضافة إلى أن هذا الثلاثي يمكن لمدرّب «الخضر» بلماضي استدعاء لاعبين آخرين في «الكان» لتعزيز خط الوسط، على غرار آدم زرقان لاعب شارلوروا البلجيكي وعبد القهار قادري لاعب كورتيك البلجيكي وحيدان عبدلي لاعب أنجيه الفرنسي، علماً أن هذه الأسماء لم تكن حاضرة في معسكر الجزائر لشهر نوفمبر الماضي. لتذكير فإن المنتخب الوطني سيجل مشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023 في كوت ديفوار ضمن المجموعة الرابعة رفقة منتخبات بوركينا فاسو وأنغولا وموريتانيا، ويطمح محاربي الصحراء إلى نحو خيبة مغادرة كان الكاميرون 2021 من الدور الأول، والذهاب بعيداً في نسخة كوت ديفوار، والتتويج باللقب القاري للمرة الثالثة في تاريخ الجزائر.

الإيطالي.
وقال الدولي الجزائري في تصريحاته: «أريد إستعادة إيقاعي مرة أخرى، ثم سنرى إذا ما كنت جاهزاً (لخوض كأس أمم أفريقيا)، أنا سعيد للغاية بعد عودتي للمنافسة، لقد قمت بعمل كبير وكان لدي رغبة للعودة، إنه لمن دواعي سروري أن أكون هنا». وأضاف بخصوص إمكانية مشاركته في «كان» 2023 بـ كوت ديفوار: «سأحدث أيضاً مع مدرب المنتخب الوطني، لقد تعافيت من إصابة كبيرة، إذا كنت جاهزاً فسيكون الأمر جيداً، وإذا لم أكن جاهزاً، فمن الأفضل أخذ لاعب جاهز بنسبة 100%». ويستشفى من تصريحات بن ناصر المذكورة أعلاه أن مشاركته في كأس أمم أفريقيا 2023 مع منتخب الجزائر لن تكون مؤكدة 100%، لأن اللاعب ربط حضوره في «الكان» بإستعادته كامل جاهزيته.
ويتنظر أن يجمع حوار ونقاش بين الدولي الجزائري ومدربه في المنتخب جمال بلماضي، قبل اتخاذ القرار النهائي بشأن استدعاء نجم ميلان لدخول قائمة محاربي الصحراء المعنية بخوض كان 2023 في كوت ديفوار. ومن جهته، كان بلماضي قد أكد في معسكر «الخضر» شهر نوفمبر الماضي، أنه يأمل مشاركة بن ناصر مع الجزائر في كأس أمم أفريقيا، ولكنه كان صريحاً هو أيضاً وربط حدوث هذا الأمر

أندى الجزائري
إسماعيل بن
ناصر، نجم
نادي ميلان
الإيطالي،
بتصريح
لقناة
«سكاي
سبورت»
الإيطالية
نقله موقع
«ميلان»
نيز» أوضح فيه
أن مشاركته مع منتخب
الجزائر في كأس أمم
أفريقيا القادمة مرتبطة
بمدى جاهزيته التامة
لخوض هذا الاستحقاق
القاري.
وعاد بن ناصر،
السبت، للمشاركة مع
«الروسونيري» لأول مرة منذ ما
يقارب 7 أشهر بسبب تعرضه
لإصابة قوية في الركبة، حيث
دخل بديلاً في مباراة فروزينوني
ضمن الجولة 14 من الدوري

هل تقام مباراة الأهلي و تنباب بلوزداد في استاد القاهرة الدولي؟

أفريقيا 2023. ويستعد الأهلي لاستضافة شباب بلوزداد الجزائري، مساء الجمعة 8 ديسمبر الجاري، في إطار منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا. وبدأ المارد الأحمر مشواره في دوري أبطال أفريقيا بالفوز على ميدياما الغاني بثلاثية نظيفة دون رد، ثم تعادل 1-1 مع بانغ أفريكازز التنزاني، أمس السبت، ليترفع رصيد الأهلي إلى 4 نقاط في صدارة المجموعة.



العرب، وأوضح المصدران ما تردد خلال الساعات القليلة الماضية بشأن عودة الأهلي لخوض مبارياته على استاد القاهرة ليس صحيحاً، مؤكداً أن الملعب ما زال تحت أعمال الصيانة. وأضاف: «مباراة الأهلي وشباب بلوزداد لن تقام في استاد القاهرة»، وأشار إلى أن أعمال الصيانة من المقرر أن تنتهي بعد شهر على الأقل، لافتاً إلى أن أول مباراة في الملعب بعد إعادة فتحه ستكون بعد بطولة كأس أمم

كشفت مصدر من داخل هيئة استاد القاهرة الدولي، حقيقة عودة الأهلي المصري، لخوض مبارياته في أرضية الملعب، بداية من مباراته أمام شباب بلوزداد في بطولة دوري أبطال أفريقيا. وفي الساعات القليلة الماضية، ذكرت تقارير صحفية أن الأهلي سيعود لخوض مبارياته المحلية والأفريقية في ملعب «العرب» كما يعرف، وذلك بعد انتهاء أعمال الصيانة وزرع البثرة الشتوية، والتي جعلت الفريق يخوض مواجهاته في ملعب «السلام» وعثمان أحمد عثمان» الخاص بنادي المقاولون

فوزي غلام مرشح للانتقال إلى بطل أوروبا!

الحالي. وحسب منصة كالتشو نابولي 24 (Calcio) 24 (Napoli) فإن غلام صاحب 37 مباراة دولية مرشح للانتقال إلى فريق روما الإيطالي، بطل دوري المؤتمر الأوروبي 2022، بعد أن نال إعجاب المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو.

قلت وسائل إعلام صادرة السبت، إن الظهير الأيسر الجزائري، فوزي غلام (32 عاماً)، من فريق هتاساي سيور التركي، مرشح للرحيل بنهائية الموسم الجاري (2023-2024) إلى أحد الأندية الأوروبية العديدة التي تلاحقه في الوقت

