



وزير اقتصاد المعرفة  
ياسين المهدي

إعادة جدولة  
قروض  
"أونساج" على  
فترة قد تصل  
إلى 15 سنة

حزب قرابة 60 ألفا كبسولة بريغابالين بالجلفة

# كواليس الجديدة

يومية وطنية  
شاملة

الثلث : 20 دج



532 / العدد: 1445 هـ / الموافق لـ: 19 جمادى الأولى 2023 ديسمبر 03 الأحد journalkawaliss@gmail.com



اليوم الـ 57 من العدوان الصهيوني على قطاع غزة

## تصعيد صهيوني وأكثر من 350 شهيد منذ انتهاء الهدنة الإنسانية

سفير فلسطين بالجزائر أبو عيطة: "الإعلام الجزائري فضح أكاذيب الدعاية الصهيونية والغربية"

خلال زيارة رئيس الجمهورية تبون الى ولاية تندوف

## إطلاق مشاريع ذات بعد استراتيجي تفتح آفاق اقتصادية وتنموية كبيرة



انجاز "مدينة منجمية"  
والانطلاق في انجاز مركب  
الصلب بيشار

الخط السككي  
غارا جبيلات - بشار لتعزيز  
الحركية الاقتصادية

تشيد مرافق سكنية  
واجتماعية وخلق 150 ألف  
منصب عمل لشباب المنطقة



بانوراما  
02وطني  
03محلي  
04محلي  
05ثقافي  
09-06إسلاميات  
11-10مرأة- طبع  
19-18رياضة  
17-12الأخيرة  
24

## صورة و خبر

GROUP A	GROUP B	GROUP C
CÔTE D'IVOIRE	EGYPT	SENEGAL
NIGERIA	GHANA	CAMEROON
EQUATORIAL GUINEA	CAPE VERDE	GUINEA
GUINEA-BISSAU	MOZAMBIQUE	THE GAMBIA
GROUP D	GROUP E	GROUP F
ALGERIA	TUNISIA	MOROCCO
BURKINA FASO	LIBYIA	DR CONGO
MAURITANIA	TH AFRIQIA	ZAMBIA
ANGOLA		ZANZANIA

حددت الاتحادية الدولية لكرة القدم تاريخ الـ 17 من شهر ديسمبر الجاري، كأخر أجل للمنتخبات المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023 (مؤجلة إلى 2024 بكونغوبور). لإرسال للمواعيد للاعبين لغرض غمار الموعد القاري، وسيحق للنادي بمنح اللاعب المشاركة في نهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 إذا لم يتلق الاستدعاء في الأجل المحددة، ويحق للمنتخبات الـ 24 باستدعاء 27 لاعبا.



تأهلت الجزائر عن جدارة واستحقاق للمرحلة النهائية لكان 2023 وسيطرها على المجموعة السادسة حيث حصلت على 16 نقطة متقدمة تنزانيا (8) التي تأهلت أيضا للموعد الإفريقي، وقد تم تقسيم المنتخبات المتأهلة لنهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 على ست مجموعات تضم كل واحدة منها أربعة منتخبات، ويتأهل الأول من كل مجموعة وأحسن المنتخبات الأربعة المختلفة للمركز الثالث للدور ثمن النهائي للعبعة 4.



استفيد المدربون الوطنيون السابقون للمنتخب الجزائري الأول من «رخصة استثنائية» للمشاركة في الدورة التكوينية من أجل الحصول على جازة الكاف برو في شهر ديسمبر الجاري، ويعترف بهاد من أجل الحصول على جازة الكاف البرية الإفريقية (كاف) لمدة عام واحد وطبقا لتعليمات الكاف تم اختيار 25 مدربا كمدربا أولى، كما يتوجب على المترشح أن يكون قد مارس التدريب كمدرب رئيسي بالرابطة المحترفة الأولى خلال الخمسة مواسم الماضية.



كشف رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن المنتخبات ستكون مجبرة على إرسال لكاف قائمة موسعة بـ 55 لاعبا وذلك 30 يوما قبل انطلاق كأس أمم أفريقيا بكونغوبور، ويجب أن تضم القائمة النهائية لاعبين تواجدت اسمائهم في القائمة المؤقتة الأولى، مشيرا أن الاتحاد الدولي سيمتدح من نشوب خلافات بين الأندية والمنتخبات خاصة وأن البطولة الإفريقية ستجرى خارج النافذة الدولية للفيفا.

## شبكة الهاتف والانترنت... برنامج «الخدمة الشاملة»

أكد وزير البريد والمواصلات

السلكية والأصلية، أن برنامج «الخدمة الشاملة» لتغطية شبكة الهاتف والانترنت النقال من شأنه تزويد السكان في المناطق ذات الكثافة السكانية الضعيفة بأجود الخدمات، مشيرا إلى أنه «تم إدراج 1400 موقع موزع عبر كامل التراب الوطني»، وأضاف أن المشروع يتواجد حاليا في مرحلة دراسة العروض المقدمة من طرف المتعاملين لدى سلطة ضبط البريد والاتصالات الإلكترونية من أجل الشروع لاحقا في تنفيذها، كما تطرق إلى استراتيجيات القطاع المتعلقة بخدمات الاتصال وشبكة الانترنت، حيث تم تطوير هدف توصيل ثلثي الأسر بخدمات الانترنت الثابت، أي ما يقارب 6 ملايين أسرة نهاية سنة 2024، فضلا عن تحسين تدفق الانترنت مع خفض أسعار التذاقات العليا، كما أشار أن تغطية شبكة الهاتف الانترنت النقال، بلغت بخدمة الجيل الرابع نسبة 85%، في حين تتجاوز خدمات الجيل الثاني والثالث 95%، من جهة أخرى كشف أن عدد البطاقات الذهبية ارتفعت من 6 ملايين سنة 2020 إلى 12 مليون بطاقة خلال السنة الجارية، مما ساهم في تخفيف الضغط عن مكاتب البريد.



يمثل عرض «ثورة» لمسرح سيدي بلعباس الجهوي في مهرجان المسرح العربي الرابع عشر الذي تنظمه الهيئة العربية للمسرح ببغداد (العراق) بين العاشر والثامن عشر جانفي القادم، في محفل يشهد مشاركة 20 عرضا من مختلف البلدان العربية، هذه التجربة المنتجة في إطار إحياء ستينية الاستقلال، اقتبس نصها يوسف وهام بوسهيلة عن نصي «الجنة المحلوقة» و«الأجداد يزدادون ضراوة» للدراماتورج الجزائري الراحل كاتب ياسين، فيما صمم العرض عبد القادر جريو، وأثنه سننو عرفيا، يوسف عابدي، وجرى تجسيد العمل من طرف الممثلين: نوال بن عيسى، سعاد جناتي، عبد الله جلاب، عبد الله مريوح، أبو بكر الصديق بن عيسى، أحمد سهلي وأحمد بن خال، وكأنت المسرحية الجزائرية «جي بي أس» لمحميد شرشال، وهي من إنتاج المسرح الوطني الجزائري، توجت عام 2020 بجائزة عرض مسرحي عربي في الدورة الـ 12 التي احتضنتها العاصمة الأردنية عمان.

## «ثورة»... تدخل المسرح العراقي



## قريبا... جديد التسلسل



## المشي يقلل السكري...



كشفت دراسة طبية حديثة نشرت في مجلة إديا بيوتولوجيا أن المشي بسرعة 3.7 ميل في الساعة (6 كيلومترات في الساعة) يمكن أن يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة الثلث، خاصة للأشخاص الذين لديهم عوامل خطر أخرى للإصابة بالمرض، مثل السمنة أو تاريخ عائلي من مرض السكري، وشمل البحث أكثر من 400 ألف شخص من جميع أنحاء العالم، وتم تتبعهم لمدة 10 سنوات، ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين ساروا بسرعة كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة 33% مقارنة بأولئك الذين ساروا ببطء، وتظهر هذه النتائج أن المشي بسرعة يمكن أن يكون وسيلة فعالة للغاية للوقاية من مرض السكري من النوع 2، ويمكن للناس المشي بسرعة في أي مكان، وهو لا يتطلب أي معدات خاصة لذلك، يمكن للجميع الاستفادة من هذه النتائج.

## الادب واللغة الأمازيغية... تمديد الترشيحات

أعلنت المحافظة السامية للأمازيغية، في بيان لها تعلن عن تمديد فترة الترشيحات لجائزة رئيس الجمهورية للأدب واللغة الأمازيغية في طبعها الرابعة من 01 إلى 07 ديسمبر 2023 كأخر أجل لاستقبال الأعمال للمشاركة، وحسب بيان المحافظة فإنه سوف يتم غلق المنصة الرقمية dz.hamazighite، www.raz الخاصة بتقديم الترشيحات يوم الخميس 07 ديسمبر 2023 على الساعة 00:00 ليبدأ الشروع في عملية تقييم كل الأعمال الواردة من قبل لجنة التحكيم وفق المحاور الأربعة للجائزة وهي الأدب والترجمة إلى الأمازيغية، الدراسات اللسانية للغة الأمازيغية بكل تنوعاتها، التراث الأمازيغي الالامادي والأبحاث التكنولوجية والرقمية حول الأمازيغية.

رقم اليوم:  
38%

كشفت

وزارة لتجارة وترقية

الصادرات أنها عالجت منذ الطابع من

جانفي 2023 وإلى غاية 30 نوفمبر الجاري

29660 فاتورة بـ 67881 ستورد بقيمة تعادل 9.6 مليار

دولار وهذا مقارنة بنفس الفترة من 2022 أين تمت

معالجة 15759 فاتورة بـ 42313 ستورد بقيمة 3.7

مليار دولار أي بزيادة 38.45%.



بانوراما  
02وطني  
03محلي  
04محلي  
05ثقافي  
09-06إسلاميات  
11-10مرأة- طبع  
19-18رياضة  
17-12الأخيرة  
24

## صورة و خبر

GROUP A	GROUP B	GROUP C
CÔTE D'IVOIRE	EGYPT	SENEGAL
NIGERIA	GHANA	CAMEROON
EQUATORIAL GUINEA	CAPE VERDE	GUINEA
GUINEA-BISSAU	MOZAMBIQUE	THE GAMBIA
GROUP D	GROUP E	GROUP F
ALGERIA	TUNISIA	MOROCCO
BURKINA FASO	LIBYA	DR CONGO
MAURITANIA	TH AFRIQIA	ZAMBIA
ANGOLA		ZANZANIA

حددت الاتحادية الدولية لكرة القدم تاريخ الـ 17 من شهر ديسمبر الجاري، كأخر أجل للمنتخبات المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023 (مؤجلة إلى 2024 بكونغوبافور)، لإرسال الاستدعاءات للاعبين لغرض غمار الموعد القاري، وسيحق للنادي بمنح اللاعب المشاركة في نهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 إذا لم يتلق الاستدعاء في الأجل المحددة، ويحق للمنتخبات الـ 24 باستدعاء 27 لاعبا.



تأهلت الجزائر عن جدارة واستحقاق للمرحلة النهائية لكان 2023 وسيطرها على المجموعة السادسة حيث حصلت على 16 نقطة متقدمة تنزانيا (8) التي تأهلت أيضا للموعد الإفريقي، وقد تم تقسيم المنتخبات المتأهلة لنهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 على ست مجموعات تضم كل واحدة منها أربعة منتخبات، ويتأهل الأول من كل مجموعة وأحسن المنتخبات الأربعة المختلفة للمركز الثالث للدور ضمن النهائي الأسبوع المقبل.



استنشد المدربون الوطنيون السابقون للمنتخب الجزائري الأول من «رخصة استثنائية» للمشاركة في الدورة التكوينية من أجل الحصول على جازة الكاف برو في شهر ديسمبر الجاري، ويعترف بهاد من أجل الحصول على جازة الكاف البرونزية الإفريقية (كاف) لمدة عام واحد وطبقا لتعليمات الكاف تم اختيار 25 مدربا كدعم أولي، كما يتوجب على المترشح أن يكون قد مارس التدريب كمدرب رئيسي بالرابطة المحترفة الأولى خلال الخمسة مواسم الماضية.



كشف رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن المنتخبات ستكون مجبرة على إرسال لكاف قائمة موسعة بـ 55 لاعبا وذلك 30 يوما قبل انطلاق كأس أمم أفريقيا بكونغوبافور، ويجب أن تضم القائمة النهائية لاعبين تواجدت اسمائهم في القائمة المؤقتة الأولى، مشيرا أن الاتحاد الدولي سيمتدح من نشوب خلافات بين الأندية والمنتخبات خاصة وأن البطولة الإفريقية ستجرى خارج النافذة الدولية للفيفا.

## شبكة الهاتف والانترنت... برنامج «الخدمة الشاملة»

أكد وزير البريد والمواصلات

السلكية والأصلية، أن برنامج «الخدمة الشاملة» لتغطية شبكة الهاتف والانترنت النقال من شأنه تزويد السكان في المناطق ذات الكثافة السكانية الضعيفة بأجود الخدمات، مشيرا إلى أنه «تم إدراج 1400 موقع موزع عبر كامل التراب الوطني»، وأضاف أن المشروع يتواجد حاليا في مرحلة دراسة العروض المقدمة من طرف المتعاملين لدى سلطة ضبط البريد والاتصالات الإلكترونية من أجل الشروع لاحقا في تنفيذها، كما تطرق إلى استراتيجيات القطاع المتعلقة بخدمات الاتصال وشبكة الانترنت، حيث تم تطوير هدف توصيل ثنائي الأسر بخدمات الانترنت الثابت، أي ما يقارب 6 ملايين أسرة نهاية سنة 2024، فضلا عن تحسين تدفق الانترنت مع خفض أسعار الترددات العليا، كما أشار أن تغطية شبكة الهاتف الانترنت النقال، بلغت بخدمات الجيل الرابع نسبة 85%، في حين تتجاوز خدمات الجيل الثاني والثالث 95%، من جهة أخرى كشف أن عدد البطاقات الذهبية ارتفعت من 6 ملايين سنة 2020 إلى 12 مليون بطاقة خلال السنة الجارية، مما ساهم في تخفيف الضغط عن مكاتب البريد.



يمثل عرض «ثورة» لمسرح سيدي بلعباس الجهوي في مهرجان المسرح العربي الرابع عشر الذي تنظمه الهيئة العربية للمسرح ببغداد (العراق) بين العاشر والثامن عشر جانفي القادم، في محفل يشهد مشاركة 20 عرضا من مختلف البلدان العربية، هذه التجربة المنتجة في إطار إحياء ستينية الاستقلال، اقتبس نصها يوسف وهام بوسهيلة عن نصي «الجنة المحلوقة» و«الأجداد يزدادون ضراوة» للدراماتورج الجزائري الراحل كاتب ياسين، فيما صمم العرض عبد القادر جريو، وأثنه سننو غرافيا، يوسف عابدي، وجرى تجسيد العمل من طرف الممثلين: نوال بن عيسى، سعاد جناتي، عبد الله جلاب، عبد الله مريوح، أبو بكر الصديق بن عيسى، أحمد سهلي وأحمد بن خال، وكأنت المسرحية الجزائرية «جي بي أس» لمحميد شرشال، وهي من إنتاج المسرح الوطني الجزائري، توجت عام 2020 بجائزة عرض مسرحي عربي في الدورة الـ 12 التي احتضنتها العاصمة الأردنية عمان.

## «ثورة»... تدخل المسرح العراقي



## قريبا... جديد التسلسل



## المشي يقلل السكري...



كشفت دراسة طبية حديثة نشرت في مجلة إديا بيوتولوجيا أن المشي بسرعة 3.7 ميل في الساعة (6 كيلومترات في الساعة) يمكن أن يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة الثلث، خاصة للأشخاص الذين لديهم عوامل خطر أخرى للإصابة بالمرض، مثل السمنة أو تاريخ عائلي من مرض السكري، وشمل البحث أكثر من 400 ألف شخص من جميع أنحاء العالم، وتم تتبعهم لمدة 10 سنوات، ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين ساروا بسرعة كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة 33% مقارنة بأولئك الذين ساروا ببطء، وتظهر هذه النتائج أن المشي بسرعة يمكن أن يكون وسيلة فعالة للغاية للوقاية من مرض السكري من النوع 2، ويمكن للناس المشي بسرعة في أي مكان، وهو لا يتطلب أي معدات خاصة لذلك، يمكن للجميع الاستفادة من هذه النتائج.

## الادب واللغة الأمازيغية... تمديد الترشيحات

أعلنت المحافظة السامية للأمازيغية، في بيان لها تعلن عن تمديد فترة الترشيحات لجائزة رئيس الجمهورية للأدب واللغة الأمازيغية في طبعها الرابعة من 01 إلى 07 ديسمبر 2023 كأخر أجل لاستقبال الأعمال للمشاركة، وحسب بيان المحافظة فإنه سوف يتم غلق المنصة الرقمية dz.hamazighite، www.اراز الخاصة بتقديم الترشيحات يوم الخميس 07 ديسمبر 2023 على الساعة 00:00 ليبدأ الشروع في عملية تقييم كل الأعمال الواردة من قبل لجنة التحكيم وفق المحاور الأربعة للجائزة وهي الأدب والترجمة إلى الأمازيغية، الدراسات اللسانية للغة الأمازيغية بكل تنوعاتها، التراث الأمازيغي الالامادي والأبحاث التكنولوجية والرقمية حول الأمازيغية.

رقم اليوم:  
38%

كشفت  
وزارة لتجارة وترقية  
الصادرات أنها عاجلت منذ الطابع من  
جانفي 2023 وإلى غاية 30 نوفمبر الجاري  
29660 فاتورة بـ 67881 ستورد بقيمة تعادل 9.6 مليار  
دولار وهذا مقارنة بنفس الفترة من 2022 أين تمت  
معالجة 15759 فاتورة بـ 42313 ستورد بقيمة 3.7  
مليار دولار أي بزيادة 38.45%.



بانوراما  
02وطني  
03محلي  
04محلي  
05ثقافي  
09-06إسلاميات  
11-10مرأة- طبع  
19-18رياضة  
17-12الأخيرة  
24

## صورة و خبر

GROUP A	GROUP B	GROUP C
CÔTE D'IVOIRE	EGYPT	SENEGAL
NIGERIA	GHANA	CAMEROON
EQUATORIAL GUINEA	CAPE VERDE	GUINEA
GUINEA-BISSAU	MOZAMBIQUE	THE GAMBIA
GROUP D	GROUP E	GROUP F
ALGERIA	TUNISIA	MOROCCO
BURKINA FASO	LIBYIA	DR CONGO
MAURITANIA	TH AFRIQIA	ZAMBIA
ANGOLA		ZANZANIA

حددت الاتحادية الدولية لكرة القدم تاريخ الـ 17 من شهر ديسمبر الجاري، كأخر أجل للمنتخبات المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023 (مؤجلة إلى 2024 بكونغوبور) ، لإرسال الاستدعاءات للاعبين لغرض غمار الموعد القاري، وسيحق للنادي بمنح اللاعب من المشاركة في نهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 إذا لم يتلق الاستدعاء في الأجل المحددة، ويحق للمنتخبات الـ 24 باستدعاء 27 لاعبا .



تأهلت الجزائر عن جدارة واستحقاق للمرحلة النهائية لكان 2023 وسيطرها على المجموعة السادسة حيث حصلت على 16 نقطة متقدمة تنزانيا (8) التي تأهلت أيضا للموعد الإفريقي، وقد تم تقسيم المنتخبات المتأهلة لنهائيات كأس أفريقيا للأمم 2023 على ست مجموعات تضم كل واحدة منها أربعة منتخبات، ويتأهل الأول من كل مجموعة وأحسن المنتخبات الأربعة المختلفة للمركز الثالث للدور ثمن النهائي للعبعة 4.



استنشد المدربون الوطنيون السابقون للمنتخب الجزائري الأول من «رخصة استثنائية» للمشاركة في الدورة التكوينية من أجل الحصول على جازة الكاف برو في شهر ديسمبر الجاري، ويعترف بهاد من أجل الحصول على جازة الكاف البرية الإفريقية (كاف) لمدة عام واحد وطبقا لتعليمات الكاف تم اختيار 25 مدربا كمدربة أولى، كما يتوجب على المترشح أن يكون قد مارس التدريب كمدرب رئيسي بالرابطة المحترفة الأولى خلال الخمسة مواسم الماضية.



كشف رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم أن المنتخبات ستكون مجبرة على إرسال لكاف قائمة موسعة بـ 55 لاعبا وذلك 30 يوما قبل انطلاق كأس أمم أفريقيا بكونغوبور، ويجب أن تضم القائمة النهائية لاعبين تواجدت اسمائهم في القائمة المؤقتة الأولى، مشيرا أن الاتحاد الدولي سيمتحن من ثقب خلافات بين الأندية والمنتخبات خاصة وأن البطولة الإفريقية ستجرى خارج النافذة الدولية للفيضا .

## شبكة الهاتف والانترنت... برنامج «الخدمة الشاملة»

أكد وزير البريد والمواصلات

السلكية والأصلية، أن برنامج «الخدمة الشاملة» لتغطية شبكة الهاتف والانترنت النقال من شأنه تزويد السكان في المناطق ذات الكثافة السكانية الضعيفة بأجود الخدمات، مشيرا إلى أنه «تم إدراج 1400 موقع موزع عبر كامل التراب الوطني»، وأضاف أن المشروع يتواجد حاليا في مرحلة دراسة العروض المقدمة من طرف المتعاملين لدى سلطة ضبط البريد والاتصالات الإلكترونية من أجل الشروع لاحقا في تنفيذها، كما تطرق إلى استراتيجيات القطاع المتعلقة بخدمات الاتصال وشبكة الانترنت، حيث تم تطوير هدف توصيل ثلثي الأسر بخدمات الانترنت الثابت، أي ما يقارب 6 ملايين أسرة نهاية سنة 2024، فضلا عن تحسين تدفق الانترنت مع خفض أسعار الترددات العليا، كما أشار أن تغطية شبكة الهاتف الانترنت النقال، بلغت بخدمة الجيل الرابع نسبة 85%، في حين تتجاوز خدمات الجيل الثاني والثالث 95%، من جهة أخرى كشف أن عدد البطاقات الذهبية ارتفعت عن 6 ملايين سنة 2020 إلى 12 مليون بطاقة خلال السنة الجارية، مما ساهم في تخفيف الضغط عن مكاتب البريد.



يمثل عرض «ثورة» لمسرح سيدي بلعباس الجهوي في مهرجان المسرح العربي الرابع عشر الذي تنظمه الهيئة العربية للمسرح ببغداد (العراق) بين العاشر والثامن عشر جانفي القادم، في محفل يشهد مشاركة 20 عرضا من مختلف البلدان العربية، هذه التجربة المنتجة في إطار إحياء ستينية الاستقلال، اقتبس نصها يوسف وهام بوسهلة عن نصي «الجنة المحلوقة» و«الأجداد يزدادون ضراوة» للدراماتورج الجزائري الراحل كاتب ياسين، فيما صمم العرض عبد القادر جريو، وأثنه سننو عرفيا، يوسف عابدي، وجرى تجسيد العمل من طرف الممثلين: نوال بن عيسى، سعاد جناتي، عبد الله جلاب، عبد الله مريوح، أبو بكر الصديق بن عيسى، أحمد سهلي وأحمد بن خال، وكأنت المسرحية الجزائرية «جي بي أس» لمحميد شرشال، وهي من إنتاج المسرح الوطني الجزائري، توجت عام 2020 بجائزة عرض مسرحي عربي في الدورة الـ 12 التي احتضنتها العاصمة الأردنية عمان .

## «ثورة»... تدخل المسرح العراقي



## قريبا... جديد التسلسل



## المشي يقلل السكري...



كشفت دراسة طبية حديثة نشرت في مجلة إديا بيوتولوجيا / أن المشي بسرعة 3.7 ميل في الساعة (6 كيلومترات في الساعة) يمكن أن يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة الثلث، خاصة للأشخاص الذين لديهم عوامل خطر أخرى للإصابة بالمرض، مثل السمنة أو تاريخ عائلي من مرض السكري، وشمل البحث أكثر من 400 ألف شخص من جميع أنحاء العالم، وتم تتبعهم لمدة 10 سنوات، ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين ساروا بسرعة كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2 بنسبة 33% مقارنة بأولئك الذين ساروا ببطء، وتظهر هذه النتائج أن المشي بسرعة يمكن أن يكون وسيلة فعالة للغاية للوقاية من مرض السكري من النوع 2، ويمكن للناس المشي بسرعة في أي مكان، وهو لا يتطلب أي معدات خاصة لذلك، يمكن للجميع الاستفادة من هذه النتائج .

## الادب واللغة الامازيغية... تمديد الترشيحات

أعلنت المحافظة السامية للأمازيغية، في بيان لها تعلن عن تمديد فترة الترشيحات لجائزة رئيس الجمهورية للأدب واللغة الامازيغية في طبعها الرابعة من 01 إلى 07 ديسمبر 2023 كأخر أجل لاستقبال الأعمال للمشاركة، وحسب بيان المحافظة فإنه سوف يتم غلق المنصة الرقمية dz.hamazighite، www.razaz الخاصة بتقديم الترشيحات يوم الخميس 07 ديسمبر 2023 على الساعة 00:00 ليبدأ الشروع في عملية تقييم كل الأعمال الواردة من قبل لجنة التحكيم وفق المحاور الأربعة للجائزة وهي الأدب والترجمة إلى الامازيغية، الدراسات اللسانية للغة الامازيغية بكل تنوعاتها، التراث الامازيغي الاملاذي والابحاث التكنولوجية والرقمية حول الامازيغية.

رقم اليوم:  
% 38

كشفت

وزارة لتجارة وترقية

الصادرات انها عاجلت منذ الطابع من

جانفي 2023 والى غاية 30 نوفمبر الجاري

29660 فاتورة بـ 67881 ستورد بقيمة تعادل 9.6 مليار

دولار وهذا مقارنة بنفس الفترة من 2022 أين تمت

معالجة 15759 فاتورة بـ 42313 ستورد بقيمة 3.7

مليار دولار، أي بزيادة 38.45%.



خلال زيارة الرئيس تبون إلى ولاية تندوف

# إطلاق مشاريع ذات بعد استراتيجي تفتح آفاق اقتصادية وتنموية كبيرة

سنتصيح «قطبا حقيقيا» في مجال الصناعة، مضيفا أن منجم غارا جيبلات وخط السكة الحديدية بشار- تندوف - غارا جيبلات من المشاريع الحيوية التي من شأنها المساهمة في القضاء على البطالة وتوفير مناصب الشغل لفائدة شباب المنطقة. كما أعلن الرئيس تبون بمناسبة عن زيارة مرتقبة للوزراء الأول إلى ولاية تندوف قبل نهاية شهر ديسمبر المقبل من أجل تسجيل برنامج تنموي لفائدة هذه الولاية، من جهة أخرى أكد أن رئيس الجمهورية أن الجزائر استعادت قوتها ومكانتها المحورية والريادية إقليميا ودوليا بفضل الجيش الوطني الشعبي وإخلاق الرجال، وكان رئيس الجمهورية قد حشد خلال هذه الزيارة باستقبال شعبي خاص من قبل أعيان ومواطنين الولاية، حيث شهدت الشوارع الرئيسية المؤدية إلى مقر الولاية تواجدا لجموع كبيرة من المواطنين واهتماما بالوطنية وحاملين لافتات ترحيب برئيس الجمهورية وتشيد بالأهمية الخاصة التي يوليها للولاية من خلال المشاريع التنموية الاستراتيجية التي حظيت بها والتي من شأنها تعزيز نموها كولاية مهيبة، كما عبر عن اعتزازهم بعمل الزيارة وعمم التامسا على رئيس الجمهورية في بناء الجزائر الجديدة، وشيدين بوفاء الرئيس تبون بوعوده والتزاماته أمام الشعب الجزائري.



ما يعرف بالخط المنجمي الغربي وهو يعد مشروعاً استراتيجياً ضخماً وبنية تحتية لتأمين واستغلال واحد من أكبر مناجم خام الحديد في العالم، ويشمل هذا الخط لسكة الحديدية مسافة 950 كلم من البنية التحتية للسكة الحديدية والتي ستشكل حلقة النقل الرئيسية نحو عمال التعدين ومنه باتجاه المناطق الصناعية والموانئ التي تغطها الشبكة الوطنية للسكة الحديدية.

وعلى هامش الزيارة التقى رئيس الجمهورية مع أعيان وممثلي المجتمع المدني بتندوف، حيث جرى اللقاء بحضور رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي الفريق أول السعيد شقريرة بالإضافة إلى أعضاء الوفد الوزاري المرافق لرئيس الجمهورية في هذه الزيارة. وخلال هذا اللقاء الذي جرى بمقر الولاية استمع الرئيس تبون باهتمام بالغ إلى استفسارات أعيان وممثلي المجتمع المدني بتندوف ومترجماتهم بشأن مراقبة جهود الدولة في دفع حركة التنمية بالولاية، في إطار بناء الجزائر الجديدة. وبالمنااسبة أكد الرئيس تبون أن ولاية تندوف

وأصبح في ذات الصد أن مصنع بشار للصلب وقضبان السكك الحديدية والهيكل المعدني يجب أن ينطلق من الآن لكي يكون في الموعد في سبتمبر 2026، واعتبر بأن مشروع غارا جيبلات يمثل بشرى لمنطقة الجنوب الغربي، منوها بالتطور الكبير الذي تشهده صناعة الحديد والصلب في الجزائر، موضحاً أن منتجات الجزائر على غرار حديد البناء صارت مطلوبة ومرغوبة في الأسواق الدولية خصوصاً من إفريقيا وأوروبا وآسيا وهذا بفضل مصنع وهران وبلازة- جيبيل.

## الخط السككي غارا جيبلات - بشار لتعزيز الحركة الاقتصادية

كما عرفت الزيارة إشراف السيد الرئيس على وضع حجر الأساس لمشروع إنجاز خط السكة الحديدية بشار- تندوف - غارا جيبلات على مسافة 950 كلم، حيث شدد رئيس الجمهورية على ضرورة احترام آجال إنجاز هذا المشروع الضخم المحددة بـ 30 شهراً، مؤكداً في ذات السياق أن مستقبل الجزائر مرتبط بمشروع غارا جيبلات الذي سيوفر 03 مليار دولار قيمة استيراد مادة الحديد، ويكتسي خط السكة الحديدية بشار- تندوف - غارا جيبلات أهمية بالغة باعتباره سيخلق آفاقاً تنموية واسعة لتتنمى الثروات النجمية بالمنطقة ويأتي ضمن

## بمناسبة الاحتفال باليوم الوطني للصحافة وزير الاتصال لعقاب يكثف استحداث شهادتين تقديريتين للمؤسسات الإعلامية والصحفيين المتميزين



كشفت أمس وزير الاتصال السيد محمد لعقاب خلال افتتاحه لأشغال ندوة فكرية حول «الإعلام والتحديات الراهنة» للمنظمة بمناسبة الاحتفال باليوم الوطني للصحافة بالمرکز الدولي للمؤتمرات عبد اللطيف رحال بالعاصمة عن استحداث شهادة تقديرية «لريادة الإعلامية» تقمص للمؤسسات الإعلامية وشهادة التميز الإعلامي» تفصح الصحفيين الذين تميزت أعمالهم، مؤكداً أن رئيس الجمهورية سيسعى جاهداً خلال السنة المقبلة من عهده الانتخابية لتحقيق مكاسب أخرى لفائدة قطاع الإعلام على غرار إنشاء «ميدان المدينة الإعلامية» سيأتي، كما أوضح الوزير لعقاب أن هذه السنة هي المرة الأولى التي يتم احياها

فيها ذكرى اليوم الوطني للصحافة الجزائرية عرفانا وتقديرا لها نظير التحقيقات الجديلة التي قدمها الإعلاميون الجزائريون على مر التاريخ، مشيراً إلى أن في وقت سابق كانت تقتصر هذه المناسبات على جائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، مشيراً أن الندوة التي نظمتها أمس وزارة الاتصال تتزامن مع التحولات الجوسياسية في العالم وعلى رأسها القضية الفلسطينية

منذ انتهاء الهدنة الإنسانية قد ارتفعت تصل إلى حدود 340 شهيداً غاليبيتهم من الأطفال والنساء، من جهتها أعلنت نقابة الصحفيين الفلسطينيين استهداف عدد من الصحفيين العاملين على الميدان ليرتفع عدد شهداء هذا القطاع منذ بدء العدوان الصهيوني في السابع من أكتوبر الماضي إلى 73 شهيداً.

## تصعيد صهيوني وأكثر من 350 شهيد منذ انتهاء الهدنة الإنسانية



في اليوم الـ 57 من العدوان الصهيوني على قطاع غزة واصلت قوات الاحتلال عدوانها لليوم الثاني بعد انتهاء الهدنة الإنسانية التي دامت أسبوعاً وشنت طائرات الاحتلال غارات على أنحاء مختلفة من القطاع، وقالت وكالة الأنباء الفلسطينية «وفا» إن حصيلة العدوان الصهيوني على قطاع غزة

## سفير فلسطين بالجزائر أبو عيطة «الإعلام الجزائري فضح أكاذيب الدعاية الصهيونية والغربية»

غاشم وإبادة جماعية دور بارز وهام، مؤكداً أن العمل الذي تقوم به وكالة لآباء الجزائرية (أوج) يشكل فعليا فضحا صارخا للرواية الصهيونية والغربية حول حقيقة ما يرتكبه الشعب الفلسطيني على الشعب الفلسطيني على عدوان، مبرزا أن تبني وكالة لآباء الجزائرية للقضية الفلسطينية هو تبني قائم على مهنية

والاحترافية تكشف زيف ما تحاول وسائل الإعلام الغربية الترويج له، كما اعتبر السفير الفلسطيني بالجزائر أن تخليص وزارة الاتصال لهذه الندوة الفكرية يأتي في سياق الأحداث التي يعيشها الشعب الفلسطيني على وقعها اليوم وهو يتعرض لأبشع أنواع الاعتداء، لافتا إلى أن الجزائر التي كانت دوما مساندة للقضية الفلسطينية تتواكب من خلال إسلامها الوطني ما يتعرض له الشعب الفلسطيني وتواجه كل محاولات تجريم المقاومة الفلسطينية من جهة وشرصنة ما يقوم به الاحتلال من جرائم من جهة أخرى في تزييف واضح وصريح من عدد المنابر الإعلامية الدولية التي تدعي الاحترافية والمهنية.

## وزارة الخارجية تفند أخبارا كاذبة وتلاعبا بشأن مالي عبر شبكات التواصل الاجتماعي

فندت أمس السبت المديرية العامة للإعلام والتوثيق بوزارة الشؤون الخارجية ولإعلامية الخارجية والجماعات المحلية والمواسمات العمومية، متبوعة بفصل رابع يقدم فيه مجلس المحاسبة عرضا عن استعمال موارد المالية البشرية بالإضافة إلى نشاطاته الدولية خلال السنة المعنية.

الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج ولا أساس لها من الصحة ولا تدعو عن كونها مجرد تلاعب، وأضافت أن هذا التقليد جاء ليندب هذا التجاوز ويعلم بأن وزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج لا تتواصل أبدا عبر فيسبوك أو أي شبكة تواصل اجتماعي أخرى لدى أذائها مهمتها الإعلامية.

## مجلس المحاسبة ينشر تقريره السنوي لعام 2023

أعلن أمس السبت مجلس المحاسبة عن نشر تقريره السنوي لعام 2023، ويأتي نشر هذا التقرير طبقاً لأحكام المادة 199 من الدستور وأعد طبقاً لأحكام المرقم رقم 20-95 المؤرخ في 17 جويلية 1995 المتعلق بمجلس المحاسبة والمعدل والمتمم، ويتضمن هذا التقرير السنوي

الذي يمكن الاطلاع عليه على الموقع الإلكتروني للمجلس أهم نتائج أعمال الرقابة للنجزة من قبل مجلس المحاسبة بعنوان برنامج نشاطه الرقابي للسنة مرفقة بتوصيات التي يرى أنه يجب تنفيذها للمسبرين وكذلك ردود المسؤولين والممثلين القانونيين



**وزير اقتصاد المعرفة ياسين المهدي**

**إعادة جدولة قروض أونساج على فترة قد تصل إلى 15 سنة**

قال وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمصرفية السيد ياسين المهدي وليد خلال جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني أنه تجري حاليا عملية إحصاء للقروض المتعثرة لدى البنوك الوطنية المنوطة للشباب في إطار جهاز الوكالة الوطنية لدعم وتنمية المقاولاتية (أنساج سابقا) بغرض إعادة جدولتها بتدخل من الخزينة العمومية مؤكدا أن الانتهاء من العملية سيكون في 15 جاذفي المقبل، وأوضح الوزير وليد أن الأحصاء يتم حاليا بعائلة من طرف لجنة وزارية مشتركة تضم ممثلي قطاعي اقتصاد المعرفة والمالية بغرض تحويل المستحقات المتعثرة إلى الخزينة العمومية مقابل سندات تصدر لصالح البنوك، وستتم عملية التحويل المستفيدين من القروض من إعادة جدولة القروض على فترة تصل إلى 15 سنة، وهو ما يمثل فرصة ثانية للمعنيين من أجل تسوية وضعيتهم وتجنب المتابعات القضائية، وذكر السيد المهدي في هذا الصدد بالترام رئيس الجمهورية السيد المجيد تبون يصل هذا الملف وتجنب المعنيين بشكل القروض المتعثرة عقوبة السجن، وفي نفس السياق أكد الوزير أنه تم تجميد نشاط لجنة الائتلاف على مستوى الوكالة في انتظار المرور نحو الصيغة الجديدة لتمويل المشاريع، من جهة أخرى ولدى رده حول استراتيجية السيد وليد أن المؤسسات المصرفية والناشئة أوضح السيد وليد أن الإطلاق الرسمي للوكالة الوطنية للمقاول الذاتي ومنتمية المقاول سيكون في شهر جاذفي القادم ضمن المساعي الهادفة لخلق نظام بيئي يشجع هذا النمط من المقاولاتية، لافتا بأن هذه الخطوة التي تشجع على التوظيف الذاتي ستتمكن من مئات الآلاف من الشباب للتأخرط والعمل على خلق مؤسساتهم بعيدا عن العراقيل الإدارية والبيروقراطية.

**في يومهم العالمي المصادف لـ 03 ديسمبر من كل سنة**

**كريكو تؤكد على ضرورة إدماج ذوي الهمم في الحياة الاقتصادية**

أكدت أمس وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة السيدة كورث كريكو من ولاية سوق الأهراس بأن التنمية المستدامة لذوي الهمم تتطلب التركيز على جعلهم ناشطين في جميع مناحي الحياة الاقتصادية، وأوضحت الوزيرة في كلمة لها خلال إشرافها على مراسم توزيع عتاد وأجهزة على ذوي الاحتياجات الخاصة بقاعة المحاضرات ميلود طاهري بعاصمة الولاية ضمن برنامج الاحتفالات الرسمية باليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة (03 ديسمبر من كل سنة) بأن التنمية المستدامة الحقبة لذوي الهمم تتطلب تركيزا لا ينصب فقط على احتياجاتهم وحقوقهم ولكن أيضا كمساهمين ناشطين في جميع مناحي الحياة الاقتصادية، وأضافت الوزيرة بأن استراتيجية قطاع التضامن الوطني في مجال دعم ومرافقة ذوي الهمم نابعة من الخصوصية الاجتماعية للدولة الجزائرية الحريصة على تجسيد أهداف التنمية المستدامة 2030 وهو ما يعكسه شعار الاحتفالات لهذه السنة والمتمثل في "تعزيز مشاركة ذوي الهمم في التنمية سبيل للتمكين"، وذكرت السيدة كريكو بأن قطاعاها الوزاري يعمل على تشجيع مجال المقاولاتية لدى الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وتخصيص مشاريع مكيّفة لهم قصد تسهيل إدماجهم الاقتصادي في التنمية الوطنية، وجمّدت ممثلة الحكومة التأكيد على التزام السلطات العليا في البلاد ممثلة في رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون بدعم وتعزيز آليات التضامن الوطني وذلك بضمان التكتل بالبنات الاجتماعية ذات الاحتياجات الخاصة لاسيما في مجال التربية والتعليم والتكوين والإمماج المهني وكذا الخدمات الاجتماعية.

**منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو)**

**انتخاب الجزائر في منصب نائب رئيس المؤتمر العام**



وعلى الصعيد القاري رحب الوفد الجزائري باستراتيجية "اليونيدو" الجديدة لإفريقيا 2023-2025 داعيا المدير العام للمنظمة إلى الإسراع في تطوير برامج وانددة تلبي احتياجات وتطلعات القارة في المستقبل،

انتخب بالتزكية الجزائر ممثلة في مندوبها الدائم بفيينا السفير العربي لطروش في منصب نائب رئيس المؤتمر العام لمنظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو) في دورته 201 المنعقدة بالعاصمة النمساوية من 27 نوفمبر إلى 01 ديسمبر الجاري، ويأتي تولي الجزائر رئاسة مؤتمر "اليونيدو" باسم المجموعة الإفريقية امتدادا للحركة التي تعرفها الدبلوماسية الجزائرية على الصعيد الإقليمي والدولي تحت قيادة رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، وبصفته نائب رئيس الدورة ترأس السفير لطروش جلسات المؤتمر التي تحوّر حول شعار "عولمة عادلة: حل مبتكر لمستدامة المستقبل"، ولدى تدخله سابقا في جلسة

**حجز قرابة 60 ألف كيسولة بريغاباين بالجملة**



19.6 مليون سنتيم.

المخطط الإجرامي المنتج من قبل عناصر الشبكة والمتمثل في تويه كمية المؤثرات العقلية (58140 كيسولة بريغاباين) داخل عجلات الطوارئ بمقطورة الشاحنة وحجز مبلغ مالي بالعملية الوطنية قدر بـ

تمكنت عناصر فرقة مكافحة الاتجار غير المشروع بالمواد المخدرات والمؤثرات العقلية بالجملة من شل نشاط شبكة إجرامية تتكون من 04 أشخاص تنشط في مجال التجارة بالمؤثرات العقلية، العملية التي تمت تحت

**ضبط 4.5 كغ من الكيف المعالج بميتلي - غرداية**

الإجرامية في عمليات تخزين وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية والتي كملت بتحديد هوية أحد الأشخاص المشتبه فيهم ليتم التنسيق مع النيابة المحلية واستصدار الإجراءات القانونية تم إنجاز ملف جزائي وتقديم الشكبة فيه أمام الجهات القضائية.

تمكنت مصالح الشرطة بميتلي - غرداية من توقيف شخص وحجز كمية معتبرة من المخدرات، العملية جاءت إثر عمل ميداني من خلال عمليات البحث والتحصي عن مروجي السموم وتوقيفهم، وبعد الاستغلال الجيد للمعلومات التحصل عليها حول نشاط الشبكات



**القبض على شخصين قاما بسرقة 75 مليون سنتيم بالقوة في قسنطينة**



أحد الضالعين أثناء قرارهما أضرت بتحديد هوية أحد المشتبه فيهما (مسيبوق قضانبا) والذي تم توقيفه وبتمشيت مسكنه العائلي بإذن من السلطة المختصة تم استرجاع جزء من المبلغ المسروق، وبموافقة التحقيق المتنوع تم تحديد هوية شريكه ليتم توقيفه وحجز دراجة نارية تبين أنه اقتناها من المبلغ المسروق، وبعد الانتهاء من مجريات التحقيق تم إنجاز ملف إجراءات جزائية في حق المعنيين قدم بموجبها أمام النيابة المحلية.

تمكنت قوات الشرطة بعلي منجلي - قسنطينة من الإطاحة بصصابة إجرامية متكونة من شخصين أحدهما مسبوق قضائيا لظلوها في تكوين جمعية أشرار والسرقه، حيثيات القضية تعود لشكوى تقدم بها ضحيتين بخصوص تعرضهما لاعتداء بواسطة أسلحة بيضاء من قبل شخصين سلبا منهما مبلغ مالي يقدر بـ 75 مليون سنتيم، التحريات والأبحاث التي بإشرافها فرقة الشرطة القضائية مع استغلال كافة القرائن وخصوصا شريحة هاتف نقل سقط من

**حل لفرقة سرقه مليار سنتيم من داخل مسكن بوقادير - الشلف**

تمكنت شرطة الصباحة بأم دائرة بوقادير - الشلف من فك لغز قضية سرقة من داخل مسكن طالت مبلغ مالي معتبر يقارب 01 مليار سنتيم، عملية توقيف المشتبه بهم وهم ثلاثة قصر أعمارهم 16 و 17 سنة جاءت على إثر التحقيقات والتحريات الميدانية المدعومة بتحريات تقنية تمت إشراف النيابة المختصة والتي تم مباشرتها بعد تلقي شكوى صاحب مسكن تعرض لسرقه مبلغ مالي معتبر من خزنة فولاذية، حيث تمكنت قوات الشرطة بعد ظرف قياسي من الوصول إلى الضالعين حيث جرى توقيف أحدهم واسترجاع جزء من المبلغ المستولى عليه المقدّر بـ 276 مليون سنتيم بعد إخفائه بمتزل أحد أقاربه، فيما تم توقيف الأخرين بالتنسيق مع مصالح الشرطة بولاية وهران أين كانا يصدد التخطيط للهجرة السرية، كما تم توقيف شخصين في عقدهما الثالث والخامس من العمر على علاقة بالقضية، مع استرجاع الوسائل والأغراض المستعملة في تنفيذ الجريمة، وبعد استكمال كافة إجراءات التحقيق أحيل المشتبه بهم الموقوفين أمام الجهات القضائية المختصة بمحكمة بوقادير.

**ضبط قرابة 08 قنطار من السكر المدعم بدون فوارة بالمسيلة**

تمكن عناصر الأمن الحضري الثامن بالمسيلة من حجز كمية قدرت بـ 7.85 قنطار من مادة السكر المدعم بدون فوارة، وقد جاءت هذه العملية على إثر دوريات مراقبة مختلف الأنشطة التجارية، وبعد القيام بعملية مراقبة أحد الحلات التجارية المعدة لتوقيف وتغليف المنتجات والمواد الغذائية تبين أن صاحب المحل يقوم باستغلال مادة السكر المدعم (كيس 01 كغ) من أجل إعادة تعبئته وبيعه في أكياس ذات سعة 06 غرام موجهة للمقاهي، ليتم حجز الكمية المذكورة وإنجاز ملاحقته ضد صاحب المحل من أجل مخالفة عدم الفوارة، مخالفة ممارسة نشاط تجاري بدون رخصة.

تمكنت عناصر الأمن الحضري الثامن بالمسيلة من حجز كمية قدرت بـ 7.85 قنطار من مادة السكر المدعم بدون فوارة، وقد جاءت هذه العملية على إثر دوريات مراقبة مختلف الأنشطة التجارية، وبعد القيام بعملية مراقبة أحد الحلات التجارية المعدة لتوقيف وتغليف المنتجات والمواد الغذائية تبين أن صاحب المحل يقوم باستغلال مادة السكر المدعم (كيس 01 كغ) من أجل إعادة تعبئته وبيعه في أكياس ذات سعة 06 غرام موجهة للمقاهي، ليتم حجز الكمية المذكورة وإنجاز ملاحقته ضد صاحب المحل من أجل مخالفة عدم الفوارة، مخالفة ممارسة نشاط تجاري بدون رخصة.



## والي سطيف في زيارة عمل وتفقد لدائرة صالح باي



قام والي ولاية سطيف السيد مصطفى ليما في رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي وبحضور السلطات المحلية بمعاينة بعض المشاريع التنموية على مستوى إقليم دائرة صالح باي أين كانت المحطة الأولى ببلدية مشروع حيث تم معاينة وجبة بائنة مراد فضيل بقرية بوهلال، وهو المشروع بمبلغ 7.7 مليون دينار ويعد إنجاز 03 أشهر حيث وصلت نسبة الإنجاز 33%.

حيث أسدى والي الولاية تعليماته لمحاولة الإنجاز بتسليم القطاعي على أقصى تقدير خلال 10 جانفي 2024، كما كانت له الفرصة للإستماع لاشغالات المواطنين بالمنطقة والأزمات المتكاثرة كما قام والي الولاية بمعاينة بعض المشاريع

التمنوية على مستوى إقليم بلدية بوطالب المترو بمعدل 1/2 يوم. وكذا وضع حيز الخدمة لمشروع الربط بالكهرباء لحي الغابة وهو المشروع الممول بتركيبة مالية من ميزانية الولاية بمبلغ يقدر بـ 7.3 مليار سنتيم ومن ميزانية مؤسسة سونلغاز بمبلغ 3.9 مليار سنتيم ويستفيد منه 239 مسكن حيث بلغت نسبة الربط بالبلدية إلى 88%.

كما تم معاينة مشروع إنجاز متوسطة قاصدة المنطقة حيث أصبح التزود بمعدل 1/2 يوم. وكذا وضع حيز الخدمة لمشروع الربط بالكهرباء لحي الغابة وهو المشروع الممول بتركيبة مالية من ميزانية الولاية بمبلغ يقدر بـ 7.3 مليار سنتيم ومن ميزانية مؤسسة سونلغاز بمبلغ 3.9 مليار سنتيم ويستفيد منه 239 مسكن حيث بلغت نسبة الربط بالبلدية إلى 88%.

كما تم معاينة مشروع إنجاز متوسطة قاصدة المنطقة حيث أصبح التزود بمعدل 1/2 يوم. وكذا وضع حيز الخدمة لمشروع الربط بالكهرباء لحي الغابة وهو المشروع الممول بتركيبة مالية من ميزانية الولاية بمبلغ يقدر بـ 7.3 مليار سنتيم ومن ميزانية مؤسسة سونلغاز بمبلغ 3.9 مليار سنتيم ويستفيد منه 239 مسكن حيث بلغت نسبة الربط بالبلدية إلى 88%.

300/7 وجبة بقرية وهو المشروع القطاعي الذي خصص له غلاف مالي يقدر بـ 17.5 مليار سنتيم حصة الجناح البيداغوجي والإداري والتدفئة، في حين سيتم للانطلاق في باقي الأشغال (نصف داخلية، الطرقات، الإنارة، الساحات والشبكات المختلفة) فور الانتهاء من عملية إعادة التقييم.

كما أعطى والي الولاية تعليمات بتسليم هذه الحصص نهاية ماي 2024، وإعطاء إشارة للانطلاق لمشروع إنجاز توسيع وتحديد شبكة التطوير بوطالب وهو المشروع المسجل ضمن برنامج صندوق الضمان والتضامن لمجموعات المحلية FCGCL بغلاف مالي يقدر بـ 1.5 مليار سنتيم ويهدف لإنجاز 06 أشهر ويهدف للقضاء على الصعوبات العشوائية وكذا النقاط السوداء.

تسجيل 5686 تدخل

## حصيلة تدخل وحدات الحماية المدنية خلال 48 ساعة الأخيرة



سجلت وحدات الحماية المدنية خلال الفترة الممتدة ما بين 30 نوفمبر إلى 02 ديسمبر الجاري 5686 (أي تدخل كل 31 ثانية)، منها 3813 إجماع صحي و 948 عملية مختلفة، عبر مناطق مختلفة من الوطن وهذا على إثر تلقي مكالمات الاستغاثة من طرف المواطنين، هذه التدخلات شملت مختلف مجالات أنشطة الحماية المدنية سواء المتعلقة بحوادث المرور، الحوادث المتربلة بالإجلاء الصحي، إخماد الحرائق وكذا الأجهزة الأمنية.

وفي سياق حوادث المرور، قامت وحدات الحماية المدنية بـ 303 تدخل على إثر حوادث سجلت عبر عدة ولايات، خلقت هذه الحوادث وفاة 03 أشخاص وإصابة 1354 أشخاص آخرين بجروح مختلفة ومتفاوتة الخطورة، تم التكفل بالضحايا في مكان الحوادث ونقلهم إلى المصالح الاستشفائية.

في جانب هذا، تدخلت مصالح الحماية المدنية لأجل تقديم الإسعافات الأولية لـ 32 شخصين بجزائر أحادي الكربون CO2، مختلطين بجزائر أحادي الكربون CO2، في كل من ولايات عين الدفلى 10 أشخاص، باتنة 103 أشخاص، البليدة 04 أشخاص، جيجل 05 أشخاص، سيدي بعباس 04 أشخاص، ميلة 03 أشخاص، ولايات الجزائر، تلمسان وتيارت 01 شخص في كل ولاية، تم التكفل بالضحايا في عين المكان ونقلهم في حالة مستقرة إلى المؤسسات الاستشفائية. للأسف تم تسجيل بولاية باتنة وفاة 02 ضحيتين تبلغان من العمر 81 سنة

التي جازت هذا، تدخلت مصالح الحماية المدنية لأجل تقديم الإسعافات الأولية لـ 32 شخصين بجزائر أحادي الكربون CO2، مختلطين بجزائر أحادي الكربون CO2، في كل من ولايات عين الدفلى 10 أشخاص، باتنة 103 أشخاص، البليدة 04 أشخاص، جيجل 05 أشخاص، سيدي بعباس 04 أشخاص، ميلة 03 أشخاص، ولايات الجزائر، تلمسان وتيارت 01 شخص في كل ولاية، تم التكفل بالضحايا في عين المكان ونقلهم في حالة مستقرة إلى المؤسسات الاستشفائية. للأسف تم تسجيل بولاية باتنة وفاة 02 ضحيتين تبلغان من العمر 81 سنة

## حجز كمية هامة من المواد الغذائية غير الصالحة للإستهلاك بالبرج

حجزت مصالح أمن ولاية برج بوعريش خلالها خرجاتها الرقابية التي تمت بأحياء متفرقة من عاصمة الولاية، كمية هامة من المواد الغذائية غير الصالحة للإستهلاك، على مستوى محل تجاري معد لبيع المواد الغذائية بالتجزئة، العملية أطرها أفراد فرقة شرطة العمران وحماية البيئة بالصلحة الولائية للأمن العمومي وجاءت إثر دوريات رقابية تمت بأحياء متفرقة من عاصمة الولاية، أين تمت مراقبة فضاء حفظ خاص بعمل تجاري معد لبيع المواد الغذائية بالتجزئة

## انطلاق قافلة التبادلات الثقافية السياحية بين ولايتي تبسة وتيزي وزو

التعريف بمقوماتها السياحية ومساراتها التاريخية والثقافية ومنتجاتها الطبيعية وترك الانطلاق الحسن والالتفاتية للاشارة ان القافلة تضم جمعيات ثقافية وفنية، وكالات سياحية واسفار، حرفيين وحرفيات، فنانيين وشعراء، وممثلين من مكونات المجتمع المدني القافلة تتجه الى ولاية، «تيزي وزو» المحتضنة وعلى مدار اسبوع نشاطات لولايات «قسنطينة، باتنة، خنشلة، تيبسة»، وفي السياق ذاته تستقبل ولاية تبسة نشاطات ولاية تيزي وزو ابتداء من اليوم الأحد والحد والحدوا قصر الثقافة محمد الشبوكي بعاصمة الولاية. مساعداة منال نسرين

الترويج له وازادت ان اطارات قطا عما تعمل على التنسيق الحكم مع عديد الطاعين والوكالات السياحية تصنع ولاية تبسة وجهة سياحية متميز واستقطاب كبير عدد من السياح والمهتمين بالأنار من جانبه لمن والي الولاية جهودات السلطات بتسطير برامج لدعم السياحة الداخلية وتنشيطها وترقيتها لتصبح مصدرا من مصادر الاقتصاد الوطني وازاد ان مثل هكذا تبادلات تساعد في التعريف بالتراث اللمادي والزخم الثقافي الذي تزخر به الجزائر خاصة وولاية تبسة خاصة ونوه ان مدينة تبسة الحدودية شهدت استقبال 200 سائح من مختلف



مشروع عالق رخصة الإستغلال الإستثنائية هذه المشاريع الإستثمارية تسمح بحفر أزيد من 490 منصب شغل. تأجيل 27 ملف إلى غاية رفع المحظوظات الجوهرية من طرف أصحابها والمتعلقة في عدم احترام الارتقاقات (المسافات القانونية على شبكات التوتر والضغط المتوسط والعالي للكهرباء والغاز) وكذا احترام معايير السلامة (إنجاز الشبكات

ترأس نهاية الأسبوع الفارط والولاية سطيف السيد مصطفى ليما في اجتماع اللجنة الولائية المكلفة بدراسة ورفع العرائق عن المشاريع الإستثمارية المستكملة والتي لم تدخل حيز الإستغلال، حيث قامت اللجنة الفرعية بـ 06 خرجات ميدانية على مستوى 16 بلدية وهي سطيف، عين أرنات، ملزوق، العظمة، القلعة الزرقاء، بئر العرش، الولجة، بزاز، سكرة، قصر الأبطال عين ولان، بئر حدادة، عين زلال، التلة، أولاد صابر، قجال، ويني ورتيلان، تم من خلالها معاينة 48 مشروع استثماري والتي عرضت على اللجنة الولائية حالة بحالة، ليتم اتخاذ بشأنها القرارات الموافقة على منح

### في إطار رفع العرائق عن المشاريع الإستثمارية المستكملة

## منح 14 مشروع عالق رخصة الإستغلال الإستثنائية بسطيف

الولاية 128 رخصة إستغلال إستثنائية تضاف إليها 14 رخصة إستغلال جديدة تم منحها اليوم، ليصل مجموع الرخص الممنوحة في إطار التلمذة الرئاسية المحددة لشروط الإستغلال من هذه الرخص 142 رخصة، علما بأن عملية دراسة مختلف الملفات تسير بوتيرة متسارعة قصد معالجتها. وأكد والي الولاية على مواصلة المراقبة الميدانية للمستثمرين، ودراسة كافة إشغالاتهم مع إيجاد الحلول اللازمة من الدخول حيز النشاط، مشددا في نفس السياق على ضرورة متابعة جميع المصالح المعنية بهذا الملف للديناميكية الولاية التي تعزز الاستثمار والتي تستعزز فرص الشغل وتساهم في خلق الثروة.

ليبتأكد أنه يشترط لأدن شروط النظافة والنظافة الصحية، فضلا عن تواجد منتجات من مشتقات الحليب سريعة التلف، قطعت سلسلة تبريدها منذ أزيد من 48 ساعة، حيث أكد المختصون عدم صلاحيتها للإستهلاك: 6760 طلبة «ياغورت»، 480 عبوة «ياغورت» سعة 1 لتر، 368 قطعة جبن، 1 لتر 368 قطعة جبن، 180 عبوة «ياغورت» سعة 0.5 لتر، 251 قارورة لبن سعة 1 لتر 368 قطعة جبن، الأمر الذي أسدى به حجزها واتلافها. مع هنت تحقيق في ملابيسات القصبية. صبا يحي موية

الشرف والي ولاية تبسة السيد خليل سعيد على اعطاء إشارة الانطلاق لقافلة التبادلات الثقافية ا سياحية بين ولايتي تبسة وتيزي وزو مرفوقا برئيس المجلس الشعبي الولائي بالنيابة، الامين العام للولاية، بحضور مديرية السياحة والصناعة التقليدية، مدير الثقافة، رئيس دائرة الوزاردة الوصية حيث كشفت مديرية السياحة السيدة « امينة بلغيث » ان هذه القافلة تندرج في إطار تجسيد برنامج الوزاردة الوصية بهدف تشجيع التبادلات السياحية والثقافية بين ولايات الوطن وبرزاز الموروث التاريخي والحضاري المتنوع الذي تتفكك عليه كل منطقة و



# الثقافة هي ما نندكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفي بوغازي إعداد: بوسعيدة نجود

## القدس تعود

\*\*\*\*\*

مهدي صاحب



ما كنت أحسب للخيانة ما أرى  
وذا الكرى طالت ثنانيا  
الدار

بلغ التهاون بالأذى  
لزامه  
للقدس دمع كالثدي  
المدار

والدار تذبذب حالها  
مرالاسي  
ياسامع لصوت حماة  
الجار

سلبت حزا من  
خدرها  
أخلاقا فلان من نصرة  
الأخبار

يا قبيل ادعوا فالديار  
ماتم  
الأفكاف جزرة الخصار

يا قبيل يكفي الرذيلة  
والهوى  
أنت الجوار. همة  
الأيزار

قدعى لهم قبيل الإله  
دعوة  
وذا الدعاء شدة الإقفار

ريخ تخور بالديار  
وأهلها  
وذا اليهود وهشة  
الديار

طبخ لهم قطيعا  
قطيعة  
رسل بهم من ضحية  
الأخبار

يا خوة القدس كخوة  
يوسف  
لا ذنب للذنب، بريء  
الشاري

ما ذنب بغداد يساؤها  
الاسي  
أم للذراعش مكنة  
الأسوار

كم هي قلوب الشعب هم  
مصيبة  
يا أمة وخذت صدق  
الأحرار

والنصر أهل القدس لا  
لداغتها  
فالنصر معقود زمة  
النار

واصدح بأعلى الصوت إنني  
مجرم  
وراع على عتاب قلبي تأديبا  
فلم يمارق الفؤاد الشعر

وهنا تؤكد ان شعر الغزل  
بوصفه هنا قد يما وأصيلا  
وهو من فنون الشعرا العربي ،  
وهو التقني يا لحيبة ويعبر  
عن الشوق إليها ، ويغض  
النظر عن تلك الفتنة من  
البشر فهم يتواصلون بهذه  
المحاولات باعتبار الشعر  
الحقيقي الذي يزداد إيقاعه  
وصداه عمقا كلما تكونت  
نظرة جديدة عن هذا الكائن  
الإنساني الذي يضع ذاته  
في رواه الشعرية . هذا البحر  
الهادر من النصوص والشعراء  
على اختلاف الشعراء  
وعصورهم ظلوا يدورون  
في التأويل المحدود والمفهوم  
المحدود لهذا الفن الشعري  
وعلى الشعراء ان يكونوا مرآيا  
منتجة تمكنهم من الانعكاس  
فيها أكثر مما تمكنه أي مرآة  
أخرى .

جزازك ربك ماجنت  
لأشترى  
بمذتي إسحاق قبلك مريم  
بقى ان نذكر ان الشاعر  
ياسر سعد اصدر العديد  
من الدواوين الشعرية ،  
وهو يكتب الشعر العمودي  
، وقصيدة النثر . وكان  
قد شارك في العديد من  
الأمسيات الشعرية في ولاية  
ميشيغن ، ومن إصداراته  
الشعرية "خوابي الحنين" و  
"أصداء من خلف الشريط"  
وغيرها .

## قصيدة "مريم" للشاعر ياسر سعد

الكشف عن أرحب مضمون إنساني وانماح الكينونية والوجود الذي يظلم إليه شاعرنا

ان يتطلق منه ويضع بصماته  
الإنسانية التي تزود منها  
وشكلت له تلك اللحيبة المسار  
الأول في حياته الصارخة  
بالطأثينة في القلب وقوة  
في نفسه ، وإلى التفكير في  
استخدامات طاقات عقله  
وذكائه في توضيح سرهده  
الذي يبوح به بهذه القصيدة

إن قلت "يا مريم" ما لك كلما  
أقدمت أقص عن غلاك  
وأرجم  
هذا التعلالي منك باعد بيننا  
قالت هوانك في هواناسلم  
ان هذه التخيلات التي سجلها  
الشاعر عبر قصيدته  
"مريم" والتي تهلج عند  
التحليل الأخير إلى ان يكون  
الإنسان لنفسه صورة واضحة  
ومعلومة عن هدفه الذي  
يعملده هو بالذات ، عبر  
آليات عديدة ومنها تفهمه  
تفهما أفضل وأدق لما يريد  
وينشده وان يعاين ان يجعل  
من محور حياته كلها تأمل  
ساكن وذلك لما يعمل من  
تفرد شكلي ، وهنا ومن خلال  
هذا النداء الروحي المتعلق  
بشاعرنا "سعد" والذي أراد  
رفع شعور الخوف الرهيب  
الذي يحاصره من الوحدة  
، فهو جسد نظرية عدم  
الخروج بلارقيق أو خل في  
هذه الدنيا وحتى يؤسس  
بيته الدافئ عبر حياة  
عائلية بيتيها كل شاعر أو  
مفرد مجيبي .

قالت هوانك في هواناسلم  
فاركب صليك وات جليجة"  
الهي



مريم  
وتملكتم بمشاعري تتحكم  
وللتاريخ أمكنة تقييم فيك  
والشعراء الكبار لهم إقامة  
خاصة ومميزة ومتفردة  
في سما الذات التي لها  
أشكال وجودها المتعددة  
، وكيونتها المتجاوز للوحدة  
، وهي بالتالي تأخذ منحاحي  
مختلفة ومتفردة ، ولها من  
الخصائص التي تثير في ما  
وراء البشرية .  
فكانما اهلتوا من شرط البشر  
بمعجزات من المعجزات ، ولان  
الشعر كما أكد من سبقونا  
هو عبارة عن عربة ناقلة  
لرسالة وكذالك هو الكشف  
عن أرحب مضمون إنساني  
لهذه الرسالة من خلال  
الحالة المدروسة كما جاء في  
عتبة النص الذي أراد "ياسر

قاسم ماضي - ديترويت  
هذا الفيض من الابداع وهذا  
الزخم من الوهج الشعري في  
تعدد ثيمات القصيدة التي  
كتبها الشاعر "سعد" وهو  
يتباهى كما يتباهى الشعراء  
اينما حلوا بحبيبياتهم لكي  
يظل الحب دائما ملمن  
الذي انطلق منه ، والذي  
يتضح هذه القصيدة يجد  
ان الحب هو الإنسان والإنسان  
هو الحب ، بل هي بالأحرى  
مغامرة حرة مرسومة من  
لدى الشاعر بشكل تضمني  
، فيبدو شاعرنا سار على  
نظرة من سبقوه ليؤكد لنا  
عبر قصيدته التي انطلق  
منها "مريم" وكان لسان  
الشاعر يقول للجميع "أنا  
أحب أذن أنا موجود"

ولو نستذكر الشاعر "عترة  
بين شedad" وهي يتذكر  
محبوبته "عيلة" ويضعها في  
الذات التي تتحمل عذاباته ،  
والتي لا يمكن تلمس السبيل  
إليها إلا لدى من يملك قلبا  
ينسج بحبه للجميع ، وحتى  
يكون الغزل في هذه الدائرة  
الفلسفية التي تنطلق منها  
عبر قصيدة الشاعر "سعد"  
والتي تحولت المرأة من خالها  
إلى رموز وإشارات ويتمثل  
في ما يعتمل قلبه ، من وروى  
وقضايا وأسئلة حارث بها  
الكثير من العقول .  
فجاء الشاعر ويقصده  
المعنونة "مريم" ليقول كلمته  
عبر البيوت الداخلية الذي  
رسمه وهو يجد عالما يعج  
بالحركة ويضع بالصرع .  
حكمت وما عدت حكومة

## "حجرة البورا" تسايح العودة إلى موطن

الكتاب الخامس للكاتبة التونسية سماح بني داود  
عن دار خيال للنشر والترجمة



تقرب الناس على اختلافهم  
أحداث شيقة ورسائل إنسانية  
فيها تأكيد على أهمية الفن  
في تغيير ملامح حياة إلى ما هو  
أجمل وأقنى .

قبل هدم سور الحارة وطرد أهلها .  
قصة حب شيقة بينها وبين  
حبيب يختلف عنها في الديانة ،  
حبيب مسلم يجرها إلى اتباع  
دينه تريتا من خلال ذلك ان  
الحب يصنع المعجزات وأنه وسيلة

بعدم رواية "قبل متحررة" تطلق  
الكاتبة "سماح بني داود" روايتها  
الثانية "حجرة البورا" تسايح  
العودة إلى موطن بعد أربعة كتب  
في الشعر تروي فيها قصة امرأة  
يهودية عاشت قد يما بال [ال] طار

## فاضت الكأس عائشة حاجي عايدة



ولا لكوي قميصك كل صباح  
حما لك ان تزجك بعد  
اليوم  
لن تظطر لأن تدفع تكاليف  
قهوة الأصدقاء  
لن تخسر تكاليف الباص  
ذها باو اياها  
ستوفر مبلغ كوا فير  
زوجتك ، فجمالها الطبيعي  
بيهرتك  
لدرجة ان الكأس امتلأت ولم  
تنتبه  
نعم لم تنتبه  
فأنت لاتصلح لشيء ،  
لاتصلح حتى للموت .

لأجلها  
إملاء أكسك جيدا  
إملائها قبل ان تطفأ الأنوار  
فأعمدة الأتارة تختفي  
كل ليلة .. واثت منشغل  
بتجميد التفانيات  
إملاءها جيدا  
قبل ان ينسى جرس الباب

هل خطر ببالك يوما  
ان تصيح مجرما  
تخرج إلى الشارع وأنت تحمل  
بيمينك قطعة قماش  
تغطي وجهك ،  
وبيسارك كفتا ..  
فجدران المدينة تعرفك  
جيدا  
أنت الآن تغازل ضحية  
مجهولة الهوية ...  
تنامها بنومة  
تهرب منك  
.. وهي تبحث عن لقمة  
لصغارها ... لتسقط في  
صناديق مكسدة لم تصنع





# الثقافة هي ما نذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف، مصطفى بوغازي إعداد، بوسعيدية تجود

## XX الكتابة بأقصى الحنين في المجموعة الشعرية: "أقمار في ليالي الحنين"

للشاعر التونسي: البشير المشرقي XX

محاولة في تقصي أبرز مظاهر شعرية الحنين في هذا الإصدار للشاعر أنجزتها: كوتر بلعابي

**"رأيت  
في  
أحلامي"  
زيان معيلبي**

(أبو أيوب  
الزياني)



رأيت تاريخي  
تحمله امرأة  
وفي عينيها تسكن  
أحلامي  
رأيت العاصفير  
تفتي لها تنتشد  
أجمل الألحان،  
رأيتها تلحظ برداء  
الحب  
تزينه  
بالألوان...  
أراها ملاك  
يذاعبني  
في يقظتي  
وأحلامي  
حيبها أضى  
بركان يثور  
بأعماقي...  
مازلت يحبها مؤمنا  
مسافرا  
إليها رغم طول  
الأبعاد  
رغم ما مر من  
العمرى  
رغم مر من السنين  
بأخي أحبها  
وأكب زورق  
الأشواق...  
كل ما فات من  
العمر جميل  
والأني تزينه أزهار  
الربيع  
وفي كل يوم أصحو  
بشدتي  
إليها الأيحاء...  
والشوق إليها يلهب  
في  
أعماقي ييران  
؟؟...

يقول:  
أين الزرع العاشقات؟  
أين الربيع الحلو... أتزع  
بالمهاج ذكرياتي (...)  
وحينا أخرج وطأة  
بالي الرهنة المشوب  
على قنات السنين  
حلول خريف العمرو  
شتائه... يقول: (116 في  
أقيبت يا ليل قل ما حيلة  
الشاري  
لا نجهم بهديه لا أصوات  
سماز  
أما المواجه فالأضلاع  
تعرفها  
تارتشبه على جمر من  
الشاري... يتبع

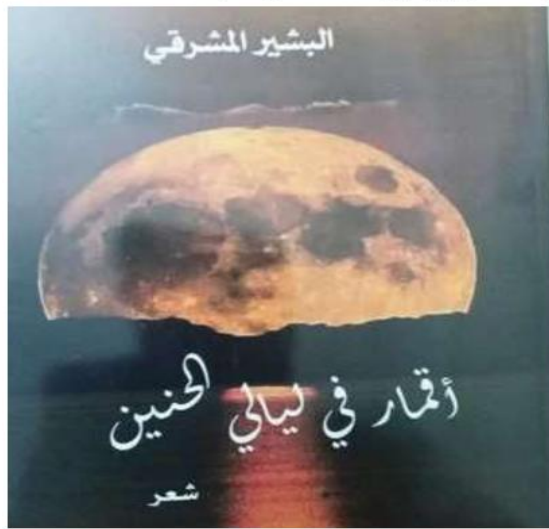
طويل  
في قصيدي موجة  
هامسة  
وخفيف من صبايات  
النخيل  
وأنا أبحث في زاوية من  
زواياك  
عن الفجر البديل (...)  
فتتجاوز دلالة العيون  
حتى وها في سياق  
غزلي الدلالة العاطفية  
إلى دلالات وجودية  
أو صوفية لم يخل منها  
أيضا الحضور المكثف  
والمنوع لشهد الليل  
مسيحا للأشواق حينا وفي  
مهبها لها حينا أخرى  
نغمة مأساوية شاكبة  
حينا مضى ليالي الضبا  
والضبابية في بهجة  
الصيف والربيع... نجد  
مثلا في مقطع (من نص  
: قصائد خريف ص6)

الحنين إلى الحبيبة  
في استحضارها غالبا  
من خلال صورة العيون  
خاصة لما للعينين من  
وشائج مع الليل من جهة  
فمن حركة العينين  
وتفتحهما أو غلقهما  
تتحدد علاقة الإنسان  
حالاته النفسية بالليل (ت  
التعاس والوسن والأرق  
والكسرى... هذا من  
ناحية... ومن وشائج مع  
القصيد كتابة وقراءة أو  
حتى مع الحياة بأسرها  
حسب التخريجات  
الشعرية لها في  
القصائد... أ ليست العين  
وسيلة القراءة والكتابة  
والإدراك الحسي لما  
يحيط بنا (قصيدة بين  
عينيك ص168  
بين عينيك أنا مرتحل  
نغمة تسبح في ليل

بين ثقل الذاكرة وبين  
عتمة الليالي ووحشتها  
امتدت على تسعين ومائة  
من الضفحات استندت  
إليها عناوين وإن كانت  
متنوعة في تركيبها  
(مفردة: القصيدة؛  
مركب: أغنية... مركب  
إضافي أو تعتي أو...  
مواييم الحنين: أغنيات  
معلقة... أو جملة في  
الغالب إنشائية: لماذا  
ترحل الأشقاء بعيدا؟  
أهم اللهم قلبي: يا  
ليل...)



في مستوى العنوان:  
القمر له في الموروث  
الثقافي الإنساني دلالات  
عديدة فهو رمز العقل و  
المعرفة في الحضارة  
الغربية القديمة وهو  
رمز الخصوبة والجمال  
في الحضارة الشرقية  
القديمة حتى أن  
الشعراء كثيرا ما يشبهون  
به جمال وجه المرأة  
إشراقا... وهو أيضا رمز  
الرفعة والقداسة في  
الثقافة الإسلامية لذلك  
ورد موضوعه للشعراء  
والفلاسفة في القرآن الكريم  
في أكثر من سورة (و  
الشمس وضحاها والقمر  
إذا تلاحها... الشمس  
والقمر يحسيان... فيأب آلاء  
ربكما تكذبان...)  
وهذه الدلالات الرمزية  
لن تتعارض مع استنادها  
أو انتسابها في العنوان  
إلى الحنين خاصة و  
قد أقيم حضور القمر  
على العدول من خلال  
استخدام صيغة الجمع  
وتن تعلم أنه لا يوجد  
في الحقيقة سوى قمر  
واحد في الكون التي  
أضافت دلالة رمزية  
أخرى للقمر ليصبح  
قصيدة لشاعر التي  
كتبها يمداد الشوق



الحنين وحيثياتها:  
(تونس والصباح...  
الليل... النجمتان...)  
حنين... على حائط  
الحنين... أشواق...  
أشواق عائدة... أجراس  
الحنين... ذكريات...  
هنا تجلت شعرية  
الحنين في هذه  
الانتقابات بأذخه  
الأناقة معجما وتركيبا  
بعين استطاع الشعراء  
يولد منها إمكانات هائلة  
وعريقة من التعبير  
عن مختلف تجليات هذا  
الحنين وأبعاده التي  
عاشها وشعرها... فنجد  
مثلا في هذا المقطع من  
قصيدة: (( النجمتان  
ص58 يستعمل بجديات  
الليل في تصوير حبه  
إلى حبيبة تأبى بها الزمان  
والمكان وهيج الشوق إليها  
دهتر الذكريات:  
يلوح وجه امرأة جميلة  
العينين  
فأرعة كشجر الزمان...  
يرحل في عيبرها  
الفتان...  
في لحظة واحدة يدور  
هذا الكون ألف دورة  
تلوح في سماه هناك  
نجمتان...))  
وهنا لا نقفل عن الحاح  
الشاعر في قصائد

في مستوى القصائد:  
هكذا مثلت قصائد  
المجموعة في معجمها  
صورها وبعادها انتشارا  
للحنون على نيف  
ستين قمر أنس حنين  
الشاعر وغربته وهو



### تكريم رائدات بنغازي مكتب الثقافة

والإعلام بينغازي  
ريم العبدلي - ليبيا

هذا العمل من مكتب المرأة  
والطفل بمكتب الإعلام والثقافة  
بنغازي خاصة وأن المرأة ليست  
نصف المجتمع بل هي المجتمع  
بأكمله  
وأضاف بوغزارة ستكون هذه  
اللمسة مستمرة تختار بكل فترة  
زمنية أربع رائدات وتكريمهن،  
ودائما اختتم قولها "علم المرأة  
لكي يتعلم الرجل".

سعاد الجهاني المرحومة سدينة  
القرش، ريهام الفاخري  
هذا وابتداء الحفل بالعبدي  
من الكلمات حيث قال مدير  
مكتب الثقافة والإعلام الدكتور  
محمد بوغزارة: نحن اليوم في  
لمسة تكريمية رائدات بنغازي  
من مختلف المجالات تقديرا  
واحتراما لهن على طيلة السنوات  
من الإبداع والتميز.

أقيم  
بمركز وهيبي البوري الثقافي  
حفل تكريم رائدات بنغازي  
بمختلف المجالات وبحضور مدير  
مكتب الثقافة والإعلام مكتب  
بنغازي وحكام ومشايخ المنطقة  
الشرقية العديد من الأدباء  
والكتاب والإعلاميين والمثقفين  
وعائلة الكرمات "عائشة وزاوية"  
عزيزة عبدالحسن المخرجة

### عيناه عائشة المحرابي - اليمن



في عينيه وطن يترف  
وربات ذبيحة  
وأحران رأسية  
...  
بيتكز قصصا  
ومغامرات مجنونة  
وعلى حافة المخاطر  
يتام  
في عينيه دفء  
الخريرف  
عواطفه الزهر  
أحاسيسه الندى  
حتونا حينا

في عينيه ألف حكاية  
والف حيرة  
والف حياة  
في عينيه دموع ألم  
صامتة  
وتقل العالم بين  
كتفيه



## رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي

## الفاف ستضرب بيد من حديد ضد الأخطاء التحكيمية



الإفريقية ستجرى خارج الهادئة الدولية لطيفاً .

## رخصة استثنائية للمدربين الوطنيين السابقين للحصول على إجازة «الكاف برو»

قال رئيس الفاف أن المدربين الوطنيين السابقين للمنتخب الأول سيستفيدون من رخصة استثنائية للمشاركة في الدورة التكوينية من أجل الحصول على إجازة «الكاف برو» وقال: «متحنا التي قدمها هؤلاء التقنيون لمنتخبنا الوطني، مدربين وطنيين أمثال رابح سعدان بإمكانهم الاستفادة من ذلك، وتعتزم المديرية الفنية الوطنية

من جهة أخرى تأسف رئيس الفاف لوجود عدد معتبر من الأشخاص على أرضية الميدان في مباراة جرت مؤخرا ضمن البطولة وأضاف قائلا: «في حالة ما إذا أخطأ الحكم في قرار ما قد يؤدي ذلك إلى حالة من الفوضى في الدرجات وخلق جو مشوش، لا نرغب في رؤية أعمال شغب في ملاعبنا وعلى الحكام تضاف ارتكاب الأخطاء». كما تطرق رئيس الفاف لتقنية الفيديو

الضار من الأمور الهامة التي تعمل من أجل تجسيدها، المشكل الوحيد هو الوقت الذي تتطلبه هذه التقنية كي يتم الاعتماد عليها في بلدنا، حيث تتطلب من 07 إلى 08 أشهر بالإضافة إلى سعرها الباهض ولكن قرنا المضي قدما من أجل تجسيد هذا المشروع على أرض الواقع».

## 17 ديسمبر آخر أجل لإرسال قائمة الخضر للمشاركة في الكان

كشف رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي أن الاتحادية الدولية لكرة القدم حددت تاريخ 17 ديسمبر الحالي كأخراجل للمنتخبات المشاركة في كأس أمم إفريقيا بكون ديوار لإرسال الاستدعاءات للاعبين

لخوض غمار الموعد القاري، وقال رئيس الهيئة الفدرالية: «تلقينا مراسلة من الفيفا أين حددت تاريخ

17 ديسمبر كأخراجل لإرسال الاستدعاءات للاعبين الذين سيخوضون المنافسة القارية، وحيث يقع للنادي منع لابعه من المشاركة

في نهائيات كأس إفريقيا إذا لم يتلق الاستدعاء في الأجل المحدد»، ويوقع للمنتخبات استدعاء 27 لاعبا عوض

من 23 كما قامت الكاف بتحديد مسبقا وستكون المنتخبات مجبرة على إرسال الكاف قائمة موسعة بـ 55 لاعبا وذلك

30 يوما قبل انطلاق المنافسة، ويجب أن توضع القائمة النهائية للاعبين

تواجذ أسماءهم في القائمة المؤقتة الأولى، وأضاف صادي: «مراسلة الفيفا

استمع من ثوب خلاطات بين الأندية والمنتخبات خاصة وأن البطولة

أكد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي في تصريحاته لوكالة الأنباء الجزائرية أن الفاف ستضرب بيد من حديد ضد الأخطاء التحكيمية، وصرح قائلا: «إن أتسامح مع الأخطاء التحكيمية وأنا مستعد لإرسال الجميع إلى البيت، حان الوقت لمراجعة السلك التحكيمي»، ومن أجل وضع حد للأخطاء التحكيمية قامت اللجنة الوطنية للتحكيم باستدعاء بعض الحكام للاستماع لأقوالهم

مثلما جرى الأمر في شهر نوفمبر الفاضل حيث استمعت اللجنة إلى 05 أطقم تحكيمية، بالإضافة إلى حكم رابع ضمن مباريات الاربعة الأولى والثانية، وأضاف صادي قائلا: «لن تكون هنالك امتيازات للحكام المخطين بما في ذلك الحكام الدوليين حتى وإن اقتضى الأمر اللجوء إلى نزع شارتهم الدولية، هذا القرار يخص أيضا محافظي المباريات».

وكانت الاتحادية الجزائرية قد أرسلت رؤساء الرابطة والاندية عن طريق لائحة تذكر فيها جميع الرابطة المشرفة على المسابقات

والاندية المنظمة للمباريات بالمبادئ الأساسية والتدابير التنظيمية اللازمة لضمان الأمان والسلامة قبل وأثناء وبعد المباريات التي تقام في إطار المنافسات التي يشرفون عليها، وشددت الاتحادية على التطبيق

المسارم للوائح خاصة فيما يتعلق بالإجراءات والتنظيمية كما يجب للمسؤولين إلغاء المناقشات لها نيا .

قررنا المضي قدما لتطبيق تقنية «الفار»

التي ستمتد إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

قدمت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم طلبا إلى السلطات العمومية للحصول على عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وقال صادي في تصريحه: «لقد طلبنا رسميا عقد امتياز لاستغلال ملعب نيلسون مانديلا ببراق، وبهذا سيكون تسير هذه المنشأة الرياضية من مسؤولية الاتحادية والأمور تسير في الطريق الصحيح»، وتم تدشين ملعب نيلسون مانديلا في جاضي الفاضل عشية انطلاق بطولة الأمم الإفريقية للاعبين المحليين بالجزائر وقد أسند تسيره إلى ديوان المركب الرياضي الأولي وأضاف صادي: «بمجرد أن

## البطولة الوطنية للرياضة المدرسية تتويج الفريق المدرسي لولاية جيجل بلقب الوطني



توج الفريق المدرسي لولاية جيجل بلقب البطولة الوطنية للرياضة المدرسية في كرة القدم، فئة أقل من 13 سنة، متبوعا بفريقي وهران وشارفي المركزين الثاني والثالث على التوالي، وقد تمكن الفريق المدرسي لولاية جيجل من اعتلاء منصة التتويج بعد تغلبه على نظيره لولاية وهران بركلات الترجيح 4-5 وذلك بعد انتهاء الوقت الرسمي للمباراة بالتعادل

## تحت إشراف وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي السيد فيصل بن طالب مع وزير الشباب والرياضة السيد عبد الرحمان حماد على توقيع اتفاقية إطار لترقية ممارسة الرياضة في الوسط المهني

وقع أمس وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي السيد فيصل بن طالب مع وزير الشباب والرياضة السيد عبد الرحمان حماد على اتفاقية إطار لترقية ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتشجيع الأنشطة الرياضية لدى فئة ذوي الاحتياجات الخاصة، وفي كلمة له بالمناسبة أكد الوزير بن طالب أن هذه الاتفاقية تهدف الى تحديد إطار التعاون والتنسيق بين القطاعين لترقية وتعميم ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتدعيم مبادرات الشباب في مجال الرياضة مع إشراك المؤسسات والأجهزة تحت الوصاية لتحقيق أهداف كلا القطاعين، مبرزا أن مجال التعاون يتعلق بعدة تدابير لاسيما منها تعميم وترقية وتأطير الممارسة الرياضية في الوسط العمالي، مع تشجيع المرأة العاملة على الانخراط في هذا المجال والعمل على إبراز القدرات الرياضية للشباب ومرافقتهم من أجل استحداث نشاطات متعلقة بها، وأضاف السيد بن طالب أن التعاون يتعلق أيضا بتبادل وتحسين المعلومات حول النشاطات الشبابية والرياضية المستحدثة من قبل الشباب، مشيرا إلى أن هذه الاتفاقية تندرج ضمن البرامج للسطرة لتجسيد التزامات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، بدوره أكد وزير الشباب والرياضة حماد على أهمية التعاون والتنسيق بين القطاعين لترقية وتعميم ممارسة الرياضة في الوسط المهني وتدعيم مبادرات الشباب في هذا المجال، مشيرا إلى أن هذه الاتفاقية تهدف الى وضع استراتيجية فعالة من أجل إبراز القدرات الرياضية للشباب ومرافقتهم وتوجيههم نحو النشاطات والشايع المتعلقة بقطاع الشباب والرياضة، وأكد الوزير حماد على أهمية تفعيل هذه الاتفاقية من خلال تحديد الآليات اللازمة لتنفيذ البرامج الرياضية والمبادرات الشبابية المشتركة وذلك في إطار تحقيق التنمية المستدامة.

من البطولة الوطنية للرياضة المدرسية في كرة القدم، فئة أقل من 13 سنة، متبوعا بفريقي وهران وشارفي المركزين الثاني والثالث على التوالي، وقد تمكن الفريق المدرسي لولاية جيجل من اعتلاء منصة التتويج بعد تغلبه على نظيره لولاية وهران بركلات الترجيح 4-5 وذلك بعد انتهاء الوقت الرسمي للمباراة بالتعادل







بين يدي الكتاب والسنة

تفويض الأمر إلى الله...!



الحياة تسرُّ في لحظة وتخرنُّ في لحظات، وتقلِّب في أحيان أخرى، وعامل الشيطنة على كل التقلبات فيها هو تفويض الأمر له عز وجل، لأنه هو من أوجدها وأوجد العباد الذين يجدون منها هذا التقلب وهذا التفرُّس، فإذا ما فعل العبد ذلك خرج براحة وطمانينة وأدرك بأن الله يرعاه، ويفضله ويعوضه.

وعلى قدر التفويض تزيد مستويات السعادة وراحة البال والطمانينة، قال سيدنا يعقوب عليه السلام، وهو متخوف على ولده يوسف وأخاف أن يأكله الذئب، ففقد يوسف وفقد بصره!! وحين قال: «أفوض أمري إلى الله» عاد يوسف وأخوه، وعاد بصره!



التضرع إلى الله سبب لكل خير

زرع الشاة، فلو نظرت إلى صغير الحيوان حين يلتقم شدي أمه، فيح و يرتفع وينخفض ويبتعد بكل قوته كي يمن هذا اللبن الكريم: «وقد أرسلنا إلى أمم من قبلك فآخذاهم بالأيساء والخسراء لعلمهم يتضرعون، فلو لا إذ جاءهم بأنا تضرعوا ولكن قست قلوبهم وزيين لهم الشيطان ما كانوا يعقلون» (الأنعام: 42، 43).

الإنسان لا يستغني عن ربه طرفة عين ولا أقل من ذلك، ولهذا كان النبي صلى الله عليه وسلم يردد كثيرا: «يا حي يا قيوم برحمتك استغيث، أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبدا». وإذا رجعا إلى المعنى اللغوي للتضرع لوجدناه يدور حول الطلب بذل وخضوع واستكانة، ومادة تضرع تدل على لين في الشيء، ومن هذا الباب

من الأدعية المستجبة

اللهم إني أسألك من خير ما سألك به محمد صلى الله عليه وسلم .. واستغيت بك من شر ما استغاد به محمد صلى الله عليه وسلم .. اللهم ارزق مرسل وقارئ الرسالة مقفرتك بلا عذاب .. وحتك بلا حساب ورويتك بلا حجاب .. اللهم ارزق مرسل وقارئ الرسالة زهو وجنانك .. وشربه من حوض نبيك واسكنه دار تضيء بنور جهك .. اللهم اجعلنا ممن يورثون الجنان ويبشرون بروح وريحان ورب غير غضبان .. اللهم حرم وجه مرسل وقارئ هذه الرسالة عن النار واسكنه الفردوس الأعلى بغير حساب .. اللهم آمين



من أقوال السلف

قال أحدهم: إن الله ضمن لك الرزق فلا تقلق .. ولم يضمن لك الجنة فلا تظنر .. واعلم أن الناجين قلة .. وأن زيف الدنيا زائل .. وأن كل نعمة دون الجنة هانية وكل بلاء دون النار عافية .. فحفظ محاسبا نفسك قبل فوات الأوان .. وقال إذا انكشف الغطاء يوم الاقضية من ثواب أعمالهم .. لم يروا ثوابا أفضل من ذكر الله تعالى .. فبتحسر عند ذلك أقوام فيقولون: ما كان شيء أبسر علينا من الذكر .. فاللهم ارزقنا السنة رطبة بذكرك وشكرك .. آمين .. واشغلنا بما خلقتنا له ولا تشغلنا بما خلقتنا لنا

شجرة الصلاة

نعني بشجرة الصلاة أنه لا يخفى علينا وعليكم ما للصلاة من أهمية عظيمة ومن هذا المنطلق فهذا جدول لتحفيز الأبناء على أداء الصلاة واللواضية عليها حتى يشبوا متحفظين بالأخلاق القاضية، والسووك الحسن الذي يجعلهم يعيشون حياة السعادة والأمان وهذه خطوات أساسية في التعليم والتربية

- 1- حفظ السور ونقلها في جهاز للاستماع أو التصفح
- 2- وضع جدول للصلاة مع استعمال الألوان ( ما صلي لون أخضر، ماترك لون أسود )
- 3- استعمال الألوان أيضا في نتائج الأقوال والصفحات
- 4- تمييز ثمار الأيام ( الحسن والقبح )
- 5- اللون العام للشجرة ( الغالب في الأقوال والأفعال )
- 6- الجائزة أو الكفاءة المستحقة ( أسبوعيا، شهريا، سنويا )

بمعنى أن نستند في تعويد أبنائنا وتربيتهم على الصلاة بالملموس والمادي ..

هل يعرف الميت من يزوره في قبره؟

نعم- الميت يتعرف إلى من يزوره من الأحياء إذا كان يعرفهم في الدنيا، روى ذلك ابن عباس رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «ما من أحد مريقتير أخيه المؤمن كان يعرفه في الدنيا، فسلم عليه، إلا عرفه ورد عليه السلام». وللحديث شاهدان آخران عن أبي هريرة، وعن عائشة رضي الله عنهما، لكن في أسانيدهما ضعف لا يصلحان معه للاعتبار. ومما يقوى هذا الحديث أيضا الآثار المتكاثرة الواردة عن السلف في هذا الباب، حتى قال ابن القيم رحمه الله: «والسلف مجمعون على هذا، وقد تواترت الآثار عنهم بأن الميت يعرف زيارة الحي له ويستبشر به» انتهى.

يقول شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله «الروح تشرف على القبر، وتعاد إلى اللحد أحيانا كما قال النبي صلى الله عليه وسلم: «ما من رجل يمر بقبر الرجل كان يعرفه في الدنيا، فسلم عليه إلا رد الله عليه روحه حتى يبرده عليه السلام». ولهذا كانت يعرف من يزوره، ولهذا كانت أسئلة أن يقال: «السلام عليكم هل دار قوم مؤمنين، وإننا إن شاء الله بكم لاحقون، ويرحم الله المستقدمين منا ومنكم والمستأخرين» يقال هذا عند زيارة المقابر.

أدعية لجلب الرزق وتفريج الكرب

الزيادة فلم تحرمني ولا تنزل عائد ألي بملك وإحسانك .. يا أكرم الأكرمين اللهم إني أستغفرك من كل سيئة ارتكبتها في بياض النهار وسواد الليل في ملأ وخلاء وسر وعلائية .. وأنت ناظر إلي اللهم إني أستغفرك من كل فريضة أوجبتها على آناه الليل وأطراف النهار .. تركتها خشنا أو عمدا أو نسيانا أو جهلا .. وأستغفرك من كل سنة من سن سيد المرسلين وخاتم النبيين سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم .. تركتها غفلة أو سهوا أو نسيانا أو تهاونا أو جهلا أو قلة مبالاة بها .. أستغفر الله العظيم .. وأتوب إليه .. مما يكره الله قولا وفعلًا .. وباطنا وظاهرا ..

لمن يرغب في جلب الرزق، والتهاركة له فيه فليدعو الله جل جلاله برزقه حاللا طيبا ويتضرع له بالدعاء مع حسن الخلق بالله والتأكد من قدرته على كل شين ومن بعض الأدعية المستجابة إن شاء الله: «اللهم إن كان رزقي في السماء فأنزله، وإن كان في الأرض فأخرجه، وإن كان بعيدا فقربه، وإن كان قريباً فيسره، وإن كان قليلا فكثره، وإن كان كثيرا فبارك لي فيه» «إني أدعوك دعاء من اشتدت حاجته، وضعفت قوته، وقلت حيلته، دعاء الغريق المضطر اليائس الخبير الذي لا يجد لكشف ما هو فيه من الذنوب! لا أنت، فصل اللهم على محمد وآل

في الطريق إلى سدره المنتهى

يبدأ المشهد بسيدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو يشي بمعية سيدنا جبريل في طريقهما لسدره المنتهى في رحلة المعراج. وفي مكان يقف سيدنا جبريل عليه السلام فيقول له سيدنا محمد: «أهنا يترك الخليل خليله؟» يقول جبريل عليه السلام: لكل منا مقام معلوم .. يا رسول الله... إذا أنت تقدمت اخترقت .. وإذا أنا تقدمت اخترقت (وصار سيدنا جبريل كالخس الحثالي من خشية الله) فتقدم سيدنا محمد إلى سدره المنتهى .. واقترب منها .. ثم قال عليه الصلاة والسلام «التحيات لله والصلوات الطيبات» رد عليه رب العزة: «السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته» قال سيدنا رسول الله: «السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين» فقال سيدنا جبريل (وقبل الملائكة المقربون): أشهد أن لا إله إلا الله .. وأشهد أن محمدا رسول الله .. لذلك يجب أن يستشعر المسلم وهو يصلح هذه الأسئلة والأجوبة عليها وأن يتذكرها دوما في كل صلواته كما تتذكر الأم وليدها ولا تنساه لبعض فعلا الإتصال والتواصل مع المولى عز وجل ..



ترطيب البشرة اليومي في المنزل

معالجة تجاعيد الوجه والوقاية من الشيخوخة المبكرة، ضعي قبل استعمال كريم المرطب، بضع قطرات من الفصل Serum على الوجه لإنعاش البشرة، ولا تنسي منطقة العنق، تذكرى دائماً استخدام كريم الترطيب الليلي، كالكريم الصباحي، بعد عملية تنظيف الوجه

الماكياج بلطف لمنع تمدد البشرة كما يجب وضع كريم الترطيب بعد عملية تنظيف الوجه لأن الفول أو المنظف يذيبان عامل الترطيب الطبيعي الموجود في البشرة. عملية الترطيب مساءً اختاري كريماً مرطباً غنياً بالفيتامينات الذي يناسب الأعمار كافة. أما إذا أردت

عملية الترطيب صباحاً اختاري كريماً مرطباً بنسبة زيت أكثر من الماء، على أن تكون نسبة الحماية فيه Spf من الشمس بين 10 و15. هذا يساعد على التخفيف من التأثير السلبي لتأخير الماء نتيجة التعرض للشمس والتلوث، لذلك المهم وضعه قبل وضع

نصائح بسيطة وفعّالة لشعر صحي وقوي



عدم الإفراط في غسل الشعر

قد يظن البعض أن كثرة غسل الشعر أمر جيد، حيث يساعد على التخلص من العرق، الدهون الزائدة والأتربة العالقة. لكن هذا أمر خاطئ، فحتى بالنسبة للشعر الدهني، لا ينبغي غسله لأكثر من 3-4 مرات خلال الإسيوع، أما في حالة الشعر الجاف، فتكفي مرتين فقط، لذلك كما في جسدنا للتخلص من الأتربة والشوائب العالقة بالشعر، لا تقومي بغسل شعرك باستخدام الشامبو بشكل يومي، فقد يؤدي ذلك لإزالة العناصر الطبيعية اللازمة للشعر.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

نصائح للتعامل مع الطفل كثير البكاء



البكاء لا يبتزك لتغيير موقفك عن رفض طلبه يطالبه فلا ترسخي لا يبتزك، ولا تتنازلي مهما كانت الأسباب ومهما زاد بكاءه أو طال لأن ذلك هو ما يرسخ لديه أن البكاء هو الوسيلة الأنجح.

عند قبول الطفل بتغيير وسيلة البكاء فعليك مكافأته بالمدح والعناق والقبولات بينكما ولا يجب أن تتحدثي عن سلوكه المحمود أمام الآخرين.

اطلبي منه عند البكاء الدخول لغرفته والتفكير في سبب البكاء وتهدئة قلبك بينكما أو لا بعدها تتناوضا.

اشرحي له أنه يجب أن يطالب الطلب أو يرفض شيئاً لا يرضيه أو أن يطالبك فيما يريد بطريقة جيدة تناسب عمره وأن البكاء دون سبب هو للأطفال الصغار فقط.

إن رفضت رفضاً قاطعاً لنشئ ولك أسبابك فعليك أن تجدي له البدل فإن رفضت مشاهدته للتناز

لأن التناز يجب ألا تتعدى فترة مشاهدته ساعتين مثلاً وقد انتهت الساعتين، أو لأن البرنامج المعروض غير مناسب له فعليك أن تجدي له البدل مثل الرسم والتلوين والاستماع إلى الموسيقى وغير ذلك. لا تضغطي عليه بطباتك وتطالبه بأكثر من قدرته كأن تجربيه على المذاكرة وهو متعب. لا تتوتري أو تبادلي له الصراخ فيزيد بكاءه بل اتركيه يبكي وتركي أنت الفرقة إن استطعت. ولكن تابعيه خاصة لو كان

في عمر صغير أو كانت نوبات غضبه عارمة حتى لا يجرح نفسه أو يخرّب شيئاً. كوني حازمة وتعاملي بسلوكميات بعينها لتصل إليه رسالتك بالحزم وعدم التردد، أخفري في عينيه مباشرة وعلى مستوى نظره أي جلسيه أمامك أو اجلسي على رجليك، أطلبي مرة واحدة فقط بحزم وأظهري ضيقك إن لم ينضد. أخفري تعبير الضيق والاستغراب من سلوك الطفل لتصل له الرسالة عن التصرف الصحيح.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

الشعر جيداً بالماء الفاتر، فبمجرد ذلك على منع وتقليل قشرة الرأس، وتفتيته.

تخلصي من تجاعيد الرقبة بطرق بسيطة



اعتني ببشرة الرقبة جيداً تماماً كبشرة الوجه، احرصي على استخدام منتجات العناية المختلفة على منطقة الرقبة أيضاً خلال روتينك الجمالي صباحاً ومساءً.

تأكدتي من استخدام واقي الشمس بصفة يومية خلال الصيف والشتاء على منطقة الرقبة تماماً كما في المناطق المعرضة لأشعة الشمس، ولا تهمل العناية بمنطقة خلف الرقبة أيضاً، خاصة في حالة الشعر القصير.

اقتني الكريمات الخاصة بشد ترهلات الرقبة، كي تساعد على تجديد بشرة الرقبة وشدها أيضاً. الكريمات المضادة للتجاعيد المعتادة قد تكون ذات تركيبة كثيفة لمنطقة الرقبة، والتي قد تعطيك نتائج عكسية من زيادة الترهلات.

تساعد على تعزيز جزيئات الجسم من الأوميغا 3، فيتامين C، وفيتامين E، ممارسي التمرينات الرياضية التي تساعد على بناء العضلات وتوصيل الأكسجين والعناصر الغذائية بشكل أفضل داخل خلايا البشرة.

وتصيبها بالشيخوخة المبكرة. تناول الغذاء الصحي، مع الألياف من الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة والدهون الصحية، كما يمكن تناول المكملات الغذائية المضادة لشيخوخة البشرة كي تساعد على تعزيز جزيئات الجسم من الأوميغا 3، فيتامين C، وفيتامين E، ممارسي التمرينات الرياضية التي تساعد على بناء العضلات وتوصيل الأكسجين والعناصر الغذائية بشكل أفضل داخل خلايا البشرة.

وتصيبها بالشيخوخة المبكرة. تناول الغذاء الصحي، مع الألياف من الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة والدهون الصحية، كما يمكن تناول المكملات الغذائية المضادة لشيخوخة البشرة كي تساعد على تعزيز جزيئات الجسم من الأوميغا 3، فيتامين C، وفيتامين E، ممارسي التمرينات الرياضية التي تساعد على بناء العضلات وتوصيل الأكسجين والعناصر الغذائية بشكل أفضل داخل خلايا البشرة.

نصائح هدية للحفاظ على رشاقتك في سن الأربعين



تحتاج المرأة إلى حياة صحية وطعام صحي، يعتمد على الخضروات والفواكه والبعد عن الدهون والزيوت، مع تقليل المشروبات والسكريات التي يخرنها الجسم في هذه المرحلة العمرية.

تحتاج المرأة إلى حياة صحية وطعام صحي، يعتمد على الخضروات والفواكه والبعد عن الدهون والزيوت، مع تقليل المشروبات والسكريات التي يخرنها الجسم في هذه المرحلة العمرية.

تحتاج المرأة إلى حياة صحية وطعام صحي، يعتمد على الخضروات والفواكه والبعد عن الدهون والزيوت، مع تقليل المشروبات والسكريات التي يخرنها الجسم في هذه المرحلة العمرية.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.

بشكل أنواعها وألوانها الموجودة في الفلفل الأحمر والحمراء والأصفر والأخضر والفاكهة الطازجة، وهي مصدر غني بالفيتامينات المضادة للأكسدة التي ترفع من مناعة الجسم وتزيد من قدرته على مقاومة ما يسبب السرطان، وتقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض خاصة في فترة انقطاع الطمث.



## باطلالة تشبه تويوتا RAV4..

## سوبارو تكشف عن الجيل الجديد من "فورستر" 2025 بمنظومة هجينة

تم تحديث تقنيات المساعدة على القيادة «EyeSight» الخاصة بـ«سوبارو» لتكون أكثر كفاءة وراحة في ظروف مختلفة، والتي تساعد السائق على اكتشاف حركة مرور الدرجات والمشاوروية ما حوله بشكل أفضل بفضل كاميرا اختيارية بزوايا 360 درجة، بالإضافة إلى نظام الفرامل التلقائية عند الطوارئ.

## منظومة القوة

تحصل «فورستر» موديل 2025 على منظومة قوة هجينة بعد حوالي عام فقط من تقديم الموديل السابق بمنظومة احتراق داخلي، وتتكون من محرك سعة 2.5 لتر بقوة أقل من الموديل السابق تصل إلى 180 حصان، وعزم دوران أكثر يصل إلى 241 نيوتن متر، فيما تأتي بنظام الدفع الكلي للعجلات، وتستطيع الانطلاق من ثباتها إلى سرعة 100 كم/س خلال 8 ثوان.

## أسعار السيارة

من المقرر أن تصل سوبارو «فورستر 2025» إلى الوكلاء في ربيع العام المقبل 2024 ولكن لم توضح الشركة بعد عن الأسعار المقرر أن تنطلق بها ولكن من المتوقع أن تزيد بشكل طفيف عن موديل 2024 الذي يبلغ سعره 28,390 دولاراً.



بالنسبة لتصميم المقصورة الداخلية فهو جديد تماماً يتميز بطابع سيارات «سوبارو» المتعارف عليه، وتأتي بشاشة مركزية للترفيه وعرض البيانات والتحكم في المناخ تعمل باللمس بمقاس 7 بوصات (بشكل قياسي) ومقاس 11.6 بوصة في الشفطات الأعلى مع خاصية الاتصال الذكي بالهواتف وتطبيقات Apple CarPlay و Android Auto، وتتضمن التجهيزات الأخرى: مقاعد أمامية أكثر دعاماً للراحة مزودة بخاصية التدفئة والتهوية، وفتحة سقف بانورامية، يخصص تجهيزات السلامة والأسان، فقد

شريط إضاءة باللون الأسود اللامع يربط بين المصابيح الخلفية. ووفقاً للعلامة اليابانية فإنه تم تطوير المنصة التي تم بناء موديل 2025 عليها لتكون أكثر صلابة مع نظام توجيه كهربائي جديد، والتي تقول أن ذلك يحسن من تجربة القيادة لتكون أكثر ثباتاً وتحكماً وأكثر هدوءاً على الطريق، وذلك إلى جانب العزل الإضافي للضوضاء داخل المقصورة.

## المقصورة الداخلية

كشفت العلامة اليابانية «سوبارو» رسمياً منذ أيام، عن الجيل الجديد من أيقونتها «فورستر» Forester الكروس أوفر SUV موديل 2025، خلال معرض لوس أنجلوس للسيارات، والتي تأتي بإطلالة مشابهة لسيارة «تويوتا RAV4»، مع هيكل أكثر صلابة وتحديثات كبيرة في الداخل ومنظومة قوة هجينة.

## الشكل الخارجي

يبدو أن سيارات الـ SUV الجديدة أصبحت تتشابه معاً في تصميمها الخارجي، وبالرغم من أن «فورستر» تتبنى مظهر جديد تماماً إلا أنها تأتي بإطلالة مشابهة لماهستها من تويوتا «RAV4»، فهي الواجهة، تظهر شبكة مربعة كبيرة تتصل بها من الجانبين المصابيح الـ LED في تصميم يشبه الأجنحة، وهذا التصميم قد رأيناه سابقاً أيضاً في الجيل الخامس من سيارات فورد «إكسبلورر Explorer» في موديلات 2010 حتى 2019.

وعلى الرغم من شكلها الصندوقي، إلا أن سيارة «السيارة» RAV4، وتأتي بعجلات مقاس 17 أو 18 أو 19 حسب الفئة ويزيد الطول الأمامي 8.7 بوصة عن اللوديل الحالي، أما من الخلف يظهر

## بملاص من "باسات"...

## صور لـ "فولكس فاغن غولف" فيس ليفت المنتظرة

على الجزء الخلفي، لكنها تحتوي على بعض التجهيزات الجديدة، فهي الواجهة يظهر مصد جديد يشبه ذلك الموجود لدى «باسات Passat» الجديدة، وبالرغم من اختفاء الأخطية الموهمة بشكل كبير إلا أنه تم إخفاء بعض تفاصيل التصميم، بينما لا تزال تتحتفظ السيارة بنفس تصميم المصابيح الأمامية والمصابيح النهارية الموجودة في الموديل الحالي.

وفي حين أن التصميم الخارجي للنسخة الواجون من «جولف» يبدو مألوفاً للغاية، إلا أن المقصورة الداخلية تتنقل إلى حد كبير، حيث تأتي بشاشة جديدة بعجم أكبر وحواف أنحف.

## منظومة القوة

لم توضح الشركة بعد عن التحديثات الفنية

قبل انتهاء عام 2019، قدمت «فولكس فاغن» الجيل الثامن والحالي من أيقونتها «جولف» Golf، والذي استغرق حوالي عامين حتى يصل إلى السوق الأمريكية، ويبدو أن الصناعة الألمانية تعمل على تحديث منتصف الدورة، حيث ظهرت سيارتها الدمجة صغيرة الحجم في صور تجسسية في هيكل واجن كنسخة فيس ليفت أثناء اختبارها على الطرق لتتضم بذلك إلى نسخة الهاتشباك التي ظهرت قبل شهرين بمنتجها «GTI» و«R» في صور تجسسية أشارا اختبارها على الطرق.

## الشكل الخارجي

يبدو من الصور أن هذه هي النسخة القياسية من السيارة حيث لا يوجد حروف «GTI» أو «R»



لـ«جولف» فيس ليفت، لكن من المحتمل أن يتم تطوير منظومة القوة الهجينة الخفيفة الحادية والتي تتضمن محركات بترين TSI سعة 1.5 لتر، ومحرك ديزل سعة

2 لتر. من المتوقع أن تقدم فولكس فاغن سيارتها «جولف» الواجون في وقت لاحق من العام المقبل 2024.

## صور مسربة لسيارة تسلا "ساير تراك"



وأن الزجاج مقاوم للكسر، وأن الشاحنة تحتوي على هيكل خارجي شديد الصلابة من الفولاذ المقاوم للصدأ، مع تصاهر كل هذه السمات معاً لتكوينها. إنها "أصعب شاحنة في العالم" من المحتمل أن نتعلم المزيد عن ذلك عندما ستقوم تسلا بتسليم أول ساير تراك للعملاء - قد يتم تسليم 10 مركبات فقط في الحدث الذي يقام في Giga factory Texas، وفقاً لمدير تصميم منتجات Tesla Javi e Verdurá.

في حين أنه من غير الواضح ما هو تكوين محرك البطارية الذي تتوافق معه هذه الأرقام، إلا أنها تثبت أن Cybertruck هي شاحنة صغيرة خطيرة - فهي تتفوق على جميع منافسيها من البطاريات الكهربائية الذين تم طرحهم حتى الآن عندما يتعلق الأمر بالحمولة، ولا يضاهاها سوى Rivian R1T في قسم القطر. وذكرت الالفتة أن سرير Cybertruck مصنوع من مركب صب صانح شديد الصلابة (SMC)،

تعرض إحدى الصور لقطة مقربة لشاشة اللمس، وتكشف عن جزء من القائمة. يمكن رؤية بلاطات التحكم لغطاء الصندوق (فتح/إغلاق)، وإعدادات التعليق (دخول / منخفض / مرتفع)، وضبط التوجيه والمرايا، والمصابيح الأمامية، وقفل الأطفال، وقفل النافذة، ووضع الحراسة، ووضع غسيل السيارة، والمزيد. تحتوي المقاعد الأمامية على دعامات جانبية سخية ومواد مثقوبة، مما يوحي بأنها قابلة للتهوية والتدفئة.

هناك لقطة للصندوق مع فتح الغطاء، مما يكشف عن سعة جيدة ولكن لا يمكن مقارنتها بطائرة F-150 Lightning. وبالإضافة إلى ذلك، تظهر لقطة مقربة غطاء المرأة الجانبية الثلاثة ومساحات الزجاج الأمامي الضخمة. وأخيراً، تتضمن الصور لقطة جميلة لسيارة Cybertruck التي يمكن رؤيتها من الأمام أثناء قيادتها. ومن الجدير بالذكر أن اللامعة والمسمة النهائية تبدو رائعة من الخارج والداخل في كل هذه الصور، على الأقل من حيث نقف. ولحسن الحظ، حصلنا على أكثر من مجرد صور جديدة هذا الأسبوع، حيث كشفت تسلا عبر الملصقات الإعلانية للوضوعة في صالات العرض الخاصة بها أن Cybertruck لديها قدرة سحب تبلغ 1000 رطل وحمولة 2500 رطل.

سيتم إطلاق تسلا ساير تراك أخيراً في شكل الإنتاج اليوم الخميس 30 نوفمبر 2023، أي بعد أربع سنوات بالضبط من عرض النموذج الأولي الأصلي لأول مرة للعام.

ستبدأ تسلا في تسليم العملاء أول شاحنة صغيرة كهربائية لها يوم الخميس المقبل، ونأمل أن تعلن عن التفاصيل التي طال انتظارها مثل مواصفات البطارية ونظام الدفع والأداء وأرقام النطاق والسعر.

تستمر الصور ومقاطع الفيديو الجديدة لشاحنة ساير تراك في الانتشار عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بما في ذلك مجموعة جديدة من الصور التي تبدو احترافية للغاية - لدرجة أن لدينا شك قوي في أنها صور صحفية رسمية مسربة لشاحنة ساير تراك.

وتم نشر الصور للسيارة التي تحال انتظارها على موقع التواصل الاجتماعي أكس العرف سابقاً بـ«تويتتر»، الذي تظهر علامته المائية في الركن الأيمن السفلي من كل صورة.

توفر الصور أفضل مظهر حتى الآن على لوحة قيادة ساير تراك - التي تظهر هنا مع الزخرفة البيضاء - بما في ذلك واجهة المستخدم التي تعمل باللمس (UI)، وعجلة القيادة للترعة، والكونسول الوسطى الضخم، والمقاعد الرياضية، والمقعد الزجاجي.



مقال عن لغة الضاد



العربية قبل ظهور الإسلام، ويستخدم الخط العربي على نطاق واسع في الفن، ومن الفن العربي الحديث والمعاصر يتم إنتاجه، ويستخدم بعضها من الجدران، والخط والكتابة على الجدران، واللغة العربية تبني الكلمات من الجذور الأساسية، فكما هو الحال في اللغات السامية الأخرى، فإن اللغة العربية لديها طريقة معقدة وغير عادية لبناء الكلمات من جذر أساسي، وهذا يعني أن نمطا من ثلاثة أحرف مثل ك ت ث، ب، سيكون دائما أساس الكلمات التي تحتوي على الحقل الدلالي للكتابة مثل: كتاب، مكتب، وغيرها.

تستخدم فيه، واللغة العربية هي لغة سامية مركزية، ترتبط ارتباطا وثيقا بالآرامية والعبرية، واللغة العربية الفصحى هي الشكل المميز للغة المستخدمة في وسائل الإعلام والصحف والأدب، والأماكن الرسمية الأخرى، أما لغة التحدث فهي العامية، والعامية توجد في العديد من الأشكال التي يتم استخدامها في محادثة عادية، والتي تختلف من بلد إلى آخر، وحتى من بلدة إلى مدينة.

لغة الضاد أو اللغة العربية التي سميت بالضاد لأنها اللغة الوحيدة التي تحتوي على حرف الضاد، ويوجد أكثر من 300 مليون ناطق بالعربية في العالم، واللغة العربية هي اللغة الرسمية في 22 دولة، وعلى الرغم من أنه يوجد أكثر من 300 مليون شخص يتحدثون العربية في جميع أنحاء العالم، إلا أنهم يعيشون في غالبية المنطقة التي تمتد عبر الشرق الأوسط، وشمال إفريقيا، كما أنها واحدة من اللغات الرسمية الست للأمم المتحدة.

معلومات عن اللغة العربية

اللغة العربية لها أشكال مختلفة حسب المناطق التي

فوائد زيت الفازلين للشعر

زيت الفازلين الفازلين، وله أسماء أخرى، مثل البهرايين اللين، أو الهيدروكربون، يتواجد في كل بيت، وتم اكتشافه على يد روبرت تشيزيمير، واستعمل منذ القدم في عدد آخر من الصناعات، وهو مادة صناعية رخيصة الثمن، لا تذوب في الماء، نظفية المنشأ خالية من الزئبق والرائحة العربية، ويستخدم الفازلين في علاج مشاكل الشعر في البيت، بالإضافة إلى ترطيب الجلد والتخلص من تشققاته، بسبب خواصه الدهنية، ويجب الأخذ بعين الاعتبار نوع البشرة والشعر المنوي استعمال الفازلين لها، لذلك ينصح باستشارة المختصين بذلك.

فوائد زيت الفازلين للشعر يعمل الفازلين على تنعيم الشعر المتشابك، مما يمنع تشابكه مرة أخرى بعد التنظيف، ويمنع تساقط الشعر الناتج عن التنظيف. زيادة لمعان الشعر وتوهجه، بسبب احتوائه على نسبة من الدهون. يمنع تقصف الشعر وتكسره. يزيد من نمو الشعر. علاج تساقط الشعر. تطويل الشعر وجمدة قصيرة جدا. التخفيف من جفاف الشعر. أضرار الفازلين من مستحضرات البترول وهو ثقيل على البشرة، مما يؤدي إلى إحداث ضرر للبشرة مثل العمل على سد مسامها، مما يجعلها لا تتنفس، ومؤكدة وباهتة. يعمل على زيادة نسبة الدهون في الشعر كيميائية استخدم زيت الفازلين المكونات

سيدنا سليمان



من قصص الأنبياء سيدنا سليمان عليه السلام، جاء ذكر قصة سيدنا سليمان بأكثر من موضع بالقرآن الكريم، إذ أنه عندما مات داود عليه السلام كانت بني إسرائيل تحبه فأحبوا ابنه سليمان من بعد حسن خلقه وإيمانه مثل أبيه، ثم تولى الحكم بعد أبيه على بني إسرائيل، وفيما يلي سرد لقصة سليمان عليه السلام.

تولى سليمان الحكم فلما تولى سليمان عليه السلام الحكم، وكان قد أصعب الله منقطع الطير والوحش، وكان يعلم لغة كل الحيونات وفضله، وجمع سليمان عليه السلام الطير والوحش الذي يتكلم منته جشيه، يريد أن يخبرهم أنه حصل على الحين، فكانت تعالي: «وورث سليمان داود وقال يا أيها الناس علمنا منقطع الطير وأورثنا ما كان شيء من هذا فهو أفضل منكم»، وحشر سليمان عليه السلام الوحش والطيور والإنس والجن، فكانت ما أعطفها من مملكة وأعظم ملك على وجه التاريخ قد أعطيت لبني الله في يوم من الأيام كان نبي الله عليه السلام يمضي في الغاية ومع جشيه، واقترابا من وادي النمل، والحيث لم يكن يعلم أن هناك وادي للنمل، فسمع سليمان صوت نملته تجادل قومها، قال تعالي: «حتى إذا أتوا على وادي النمل قالت نملة يا أيها النمل لعلنا دخلنا منكم لا يخبركم سليمان منكم وخبرناكم لا يخبرون»، فلما سمع سليمان حديثها تبسم عليه السلام ونسب الفضل إلى ربه وظن بقوه

كيفية التخلص من السموم في الجسم

ممارسة الرياضة، يعطر الكثير من السموم في الجسم، ولعل من أفضل أنواع الرياضة التي تتناولها، الفريز هي اليوجا الساخنة، تغيير نظام الطعام بشكل كامل، وذلك بتجنب الأغذية المصنعة والعلبية والمقلية، والاعتماد على الخضار والفواكه الطازجة، خاصة تلك التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف مثل البقوليات، الجزر، الملفوف الأحمر والأخضر، القرنبيط، كما يجب تناول الخضار التي تحتوي على مضادات الأكسدة مثل السبانخ، والبندونس وغيرها، تجنب شرب العصائر المحلاة والمشروبات الغازية، والكحول، وكذلك القهوة لأنها تعالجها، وتجنب أكل الحلويات بكافة أنواعها، شرب كميات كبيرة من المياه لمساعدة الجسم على التخلص من السموم الموجودة بطرحها في البول، والعرق، فر لا الجسم بالفرشاة مرتين في اليوم أثناء فترة تنظيف الجسم من السموم، وذلك لإزالة جميع الخلايا الميتة، وتعزيز ظهور خلايا جديدة وصحية، وتنشيط الدورة الدموية مرتين في اليوم.

تتواجد السموم في معظم الأشياء من حولنا، فهي موجودة في الأطعمة التي نتناولها، والكميونات التي تقدم للنباتات والحيوانات، لزيادة إنتاجيتها، وبالبيدات الحشرية المستخدمة على النباتات والمواد الحافظة المضافة للأغذية المصنعة، وغيرها الكثير من الكيماويات التي تستخدمها صناعيا كالمخففات، والدخان الذي نستنشقه من عوادم السيارات، المصانع، السجائر، ومع المواد الغذائية الحافظة، ونعم الحياة المعتمد على الراحة وقلة الحركة، تتراكم كل هذه السموم في الجسم، وتتذكر بعض التوجيهات لتخليص الجسم منها، الخطوة الأولى للتخلص من السموم هي الابتعاد عنها، كالأطعمة من التدخين، واللجوء إلى الأماكن التي الهواء فيها أكثر نقاء، أي الأماكن التي يكثر فيها الطعام النباتي، ممارسة الرياضة، فهي تعمل على تنشيط الدورة الدموية، مما يجعل الدم يعمل كيميائية يبدأ بتنظيفها، كما أن التعرق الذي يحدث أثناء

Anep logo and contact information: Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81 Fax : 021 73 95 59 E-mail : agence.regie@anep.com.dz

أرقام المؤسسة الهاتف : 044.78.74.74 الفاكس : 036.76.11.06 E-mail : jourmalkawaliss@gmail.com web: kawalissaljadida.dz

مقرات الجريدة مكتب العاصمة : بني مسوس مكتب سطيف : مقابل ثانوية 1014 مكتب قسنطينة : المنطقة الطابعية بالما مكتب العمة : حي هواري بومدين عنوان الجريدة ص 93 رقم 39 العمة - سطيف

المسیر مسؤول النشر بوفندي خير الدين مدير مستشار عام للمؤسسة بوفندي البشير الطبوع : SIE بقسنطينة السحب : 3000 نسخة يوميا

كواليس الجديدة يومية وطنية شاملة



**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية : سطيف دائرة : عين ولمان بلدية : عين ولمان  
مكتب الجمعيات رقم : 2023/10

**وصل تسجيل التصريح بالتجديد الجزئي للهيئة التأسيسية لجمعية محلية**

طبقا لأحكام المادة 18 من القانون 06/12 المؤرخ في 18 صفر عام 1433 الموافق لـ 20/01/2012 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم 30 نوفمبر 2023 تسليم وصل تسجيل التصريح بالتجديد الجزئي للهيئة التأسيسية لجمعية المحلية المسماة:

الجمعية رقم : 2021/05/30  
جمعية في 400 مسكن عدل 02 عين ولمان  
المسجلة تحت رقم : 2021/06 بتاريخ : 2021/05/30  
الكائن مقرها بـ منزل السيد : خنبر عكاشة حي 400 مسكن عدل 2 عمارة رقم 45 بتراسها السيد : بن كحيلة جلال  
تاريخ ومكان الأزيداد : 02/08/1984 عين ولمان  
المقيم (5) دي حي 400 مسكن عدل عمارة رقم 10 عين ولمان  
تشكيلة المكتب : بن كحيلة جلال رئيسا ، بن مساهل محفوظ ، نائب أول للرئيس ، بن الصغير شعيب ، نائب ثاني للرئيس ، شير حمام الأمين العام، مناري عبد السلام ، نائب الأمين العام ، محبوب كمال ، أمين المال ، بلهوشات خليل ، مساعد أمين المال طاز فوزي ، مساعد أول ، بناني سهيل ، مساعد ثاني .

رئيس المجلس الشعبي البلدي

**يومية كواليس الجديدة بتاريخ : 2023/12/03**

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية : سطيف دائرة : سطيف بلدية : سطيف  
مكتب الجمعيات رقم : 2023/416

**وصل تسجيل التصريح بتأسيس جمعية محلية**

طبقا لأحكام القانون 06/12 المؤرخ في 18 صفر عام 1433 الموافق لـ 20/01/2012 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم 11/16/2023 تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الجمعية المحلية المسماة:

«النادي الرياضي الهادي الشبيبة الرياضية سينيضيا نا بلدية سطيف»  
المسجلة تحت رقم : 416 بتاريخ : 2023/11/16  
الكائن مقرها بـ حي 400 ع 02 رقم 28 الأسوار سطيف .  
تاريخ ومكان الأزيداد : 16/10/1988 العليلة  
المقيم (5) : حي 50 مسكن بيرا العرش سطيف .

رئيس المجلس الشعبي البلدي

**يومية كواليس الجديدة بتاريخ : 2023/12/03**

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
وزارة العدل - مجلس قضاء : سطيف  
محكمة : بوقاعة - القسم : شؤون الأسرة  
رقم الجلس، 23/01048 رقم الفهرس، 23/01245 تاريخ الحكم، 23/11/13

**حكم حجر**

حكمت المحكمة حال فصلها في قضايا شؤون الأسرة علينا ابتدائيا حضوريا:

في الشكل: قبول إعادة السير في الدعوى.

في الموضوع: إخراج الحكم الصادر قبل الفصل في الموضوع عن محكمة الحال بتاريخ 05-06-2023 تحت رقم فهرس 23-662 ومن ثم الصداقة على تقرير الخبر 05 المتجزئ من طرف الخبيرة ففوح ووداد المختصة في الأراضي العقارية المودع لدى أمانة ضبط المحكمة تحت رقم 23-13 بتاريخ 13-07-2023 وبالنسبة للحكم بالحجر على المرجع ضد بن واد فل محمد الشريف المودع بتاريخ 26-10-1940 ببلدية ذراع قبيلة لأبيه لحسن وأمه خميس وأبنة وتعيين المرجعة زوجته بن واد فل جميلة مقدما عليه لرعايته وتسيير شؤونه المالية والأدبية، إلى غاية زوال سبب الحجر، وعلى ضابط الحالة المدنية ببلدية مكان الميلاد أن يقوم بالتأشير بالحجر على هامش شهادة ميلاده بسعي من النيابة العامة.

مع الأمر بتأشير هذا الحكم بجرادة يومية وطنية صادرة باللغة العربية بسعي من الترجمة لتسهيل المصاريف القضائية.

بدأ صدورها بالحكم وأصبح به جارا في الجلسة العلنية المتعددة بالزمان والمكان المذكورين أعلاه وصحته أمشيئاد نحن الرئيس وأمين الضبط.

أسن الضبط  
الرئيس (5)

**يومية كواليس الجديدة بتاريخ : 2023/12/03**

الرسالة الوطنية للصحف والنشر والإعلام  
Empire Nationale de Communication, d'Édition et de Publication

**Anep**

**من أجل إشهاركم توجهاوا إلى المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار بوكالة ANEP**

**المواجدة با 0 نهج باستور - الجزائر**

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
Fax : 021 73 95 59  
E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
Programmation.regie@anep.com.dz

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية : ميله دائرة : عين البيضاء حريش بلدية : العياضي برباس  
رقم التعريف الجبائي : 098443295114029

**الإعلان عن طلب عروض مفتوح وطنيا رقم : 2023/05**

يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية العياضي برباس عن إجراء طلب عروض مفتوح وطنيا رقمها 2023/05 قصد إنجاز المشروع التالي:

تعمير المرحلة بالواد الغدانية سنة 2024 (حصة رقم 1) بمساحة 10 هكتار  
المراد الخراج أبيض حصة رقم 02 والعرض والفوك حصة رقم 03 بحدود الخزانة العامة، مشتقات العيب والخبز.

وبإمكان المؤسسات المهتمة في ميدان التعمير ومختصات وأعماله العمومية وتجارة التجزئة في المرحلة البيضاء والخضراء والكامل، الممولون بالجملة أو تجارة التجزئة في الخضراء والكامل، الممولون بالجملة أو تجارة التجزئة في الواد الغدانية العامة ومشتقات العيب والخضراء لهم تقديم العطاءات والتمتع بالحقوق العرفية من طرف البلدية مقابل دفع مبلغ 4,000,00 د.ج. ويجب أن تشمل العروض على:

1- «مف الترشح»  
والعرض الثاني في الطريقة المنفصلة ومقتلة بإحكام، وبين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه وتضمن عبارة «مف الترشح» أو «عرض تقني» أو «عرض مالي»  
2- «مف الترشح» وتوضيح هذا الظرفه في طرف آخر مقتل بإحكام ومقتل ويعمل العبارة:  
(لا يتفق إلا من طرف لجنة فتح الأظرفه وتقييم العروض طلب عروض مفتوح وطنيا رقم 2023/05) بمساحة 10 هكتار الخراج أبيض حصة رقم 02 والعرض والفوك حصة رقم 03 بحدود الخزانة العامة، مشتقات العيب والخبز.

مف الترشح يعطى على الوثائق التالية:

1- «مف الترشح» وملوه مملوء ومضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته مع الإضا ومبمعل بوزخ (قرئ وقيل مكتوبة بخط اليد) في آخر صفحة منمزل اند وصل التسديد.  
2- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته.  
3- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
4- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
5- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
6- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
7- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
8- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
9- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.  
10- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر.

رئيس المجلس الشعبي البلدي

**يومية كواليس الجديدة بتاريخ : 2023/12/03**

**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**  
ولاية : ميله دائرة : التالغمة بلدية : مشيرة  
رقم 23/3670  
الرقم الجبائي : 098443265113425

**إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا**

يعلم السيد : رئيس المجلس الشعبي البلدي عن طلب عروض مفتوح من أجل إنجاز العملية الآتية:

مشروع : توين الماسر الابتدائية بالواد الغدانية 2024 \*\*  
الخصم الأولى المواد الخزانة العامة ومشتقات العيب  
الخصم الثانية: الخض والفوك  
الخصم الثالثة: الخراج ولعم العيب والخبز  
الخصم الرابعة: العيب

هذه المؤسسات المهتمة في هذا المجال والمهتمة بهذا الاعلان بالتقرب من البلدية مكتب الصفقات أثناء أوقات العمل قصد سحب دفتر الشروط مقابل تسديد مبلغ : 2.000,00 د.ج لدى خزينة ما بين البلديات، التالغمة، تكون العروض مرفقة بالوثائق التالية:

1- «مف الترشح»  
2- «مف الترشح» بالكتابة مملوء ومضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته مع الإضا ومبمعل بوزخ (قرئ وقيل مكتوبة بخط اليد) في آخر صفحة منمزل اند وصل التسديد.  
3- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته.  
4- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته.  
5- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته.  
6- «مف الترشح» بالكتابة مملوء، مضى مؤرخ، محتوم ومؤشر على كل صفحاته.

رئيس المجلس الشعبي البلدي

**يومية كواليس الجديدة بتاريخ : 2023/12/03**







الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية  
السيد عبد المجيد تبون  
تنظم وزارة الإتصال  
بمناسبة

اليومية الوطنية  
للصحافة

جائزة رئيس الجمهورية  
للصحفي المحترف

الطبعة



3 ديسمبر 2023