

## الجيش يُجهز محاولات إغراق البلاد بـ14 قنطار مخدرات



• الفريق أول شنقرية يستقبل مسؤول عسكري روسي

ص04-03

نحو تسريع وتيرة تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية



الحكومة تناقش  
خطة تعزيز القدرة  
الشرائية للمواطن

• العرابوي: الانشغالات الاقتصادية والاجتماعية  
للمواطن في طليعة أهداف العمل الحكومي

ص03

# السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الخميس 30 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 16 جمادى الأولى 1444 هـ  
العدد: 3963 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

السفير الفلسطيني فايز أبو عيطة يؤكد:

## دعوة الرئيس تبون حركت مئات المنظمات الحقوقية

ص03



بدخول المصنع الخدمة  
نهاية السنة



والي وهران يدعو  
"فيات" إلى احترام  
الإلتزامات

ص03

يعرض فيها 9 منتجات  
مطابقة لمبادئ الشريعة  
"القدس" أول وكالة  
صيرفة إسلامية  
لـ "بدر بنك"

ص03

لعدم مطابقتها  
للمعايير



## في ظل شح الإمدادات وتواصل الانتهاكات الصهيونية "المجاعة" تتربص بسكان غزة



ص05

- البرلمان العربي يشدد على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الصهيوني
- قوات الاحتلال تقتحم جنين وتعلنها منطقة عسكرية مغلقة
- اعتقال 13 فلسطينيا بالضفة الغربية المحتلة
- وزراء خارجية مجموعة السبع يؤيدون تمديد الهدنة
- أرض فلسطين المحتلة تشكل وحدة جغرافية واحدة

سحب 4 علامات  
أجهزة الكشف عن الغاز  
من السوق

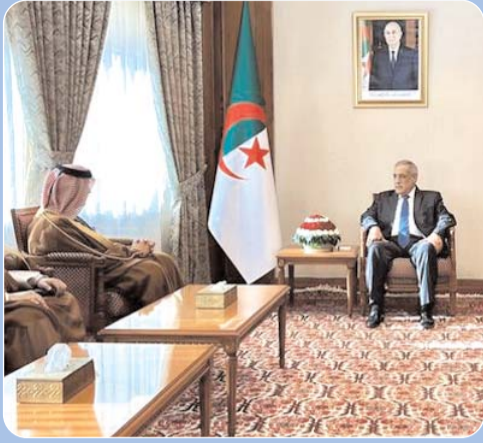
ص03

توجه إلى الأسواق  
الأوروبية والأمريكية  
نحو تصدير 300 ألف  
طن من الإسمنت  
نهاية 2023

ص04



## العرباوي يلتقي سفير دولة قطر



استقبل الوزير الأول، نذير العرباوي أمس، سفير دولة قطر بالجزائر، عبد العزيز أحمد النعمة. وأوضح بيان لمصالح الوزير الأول، أن "المحادثات تناولت العلاقات الثنائية المتميزة القائمة بين البلدين الشقيقين، وسبل تعزيز التعاون الثنائي، لا سيما بالنسبة للمشاريع الاستثمارية المشتركة مع الوقوف على مدى التقدم الحاصل في إنجازها، نظرا للأهمية التي تكتسيها لتعزيز الأمن الغذائي والصحي".

اعتماد سفير الجزائر  
لدى أوزبكستان

وافقت الحكومة الأوزبكية على تعيين محمد يرقى، سفيرا فوق العادة ومفوضا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية أوزبكستان، حسب بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج.

تكريم الصحفي الفلسطيني  
وسام أبو زيد

حفل توزيع  
جوائز الطبعة الـ 16  
للمسابقة الصحفية

على هامش حفل تكريم الفائزين في الطبعة السادسة لمسابقة "ميديا ستار" المنظمة من طرف متعامل الهاتف النقال "أوريدو" تم تكريم الصحفي الفلسطيني وسام أبو زيد مراسل القناة العمومية للمؤسسة العمومية للتلفزيون الجزائري عرفانا لشجاعته واحترافيته في سبيل نقل القمع والاضطهاد الذي يتعرض له الشعب الفلسطيني من طرف الجيش الصهيوني. كما تم تكريم وجوه جزائرية بارزة تركت بصمتها في عالم الصحافة.

جريدة "واشنطن تايمز"  
تفضح نظام المخزن

طاح في  
الشبكة

كشفت جريدة "واشنطن تايمز" الأمريكية أول أمس عن محاولة المغرب تمرير مفاوضات جديدة لـ "شحنة" احتلاله للصحراء الغربية، من خلال بناء مشاريع ضخمة للطاقة الخضراء في الأراضي الصحراوية المحتلة. وفي مقال نشرته الجريدة الأمريكية، أكد رئيس التحرير ديفيد كين أن الطاقة الخضراء "تسيل لعاب الأوروبيين"، ولذلك يقوم المغرب بهذه الخطوة، واصفا إياها بأنها "بلطجة لتسييل البيئة"، لأن، كما قال، ساستغلال موارد الصحراء الغربية من طرف المغرب يجسد خرقا سافرا للقانون الدولي ولقرارات الشرعية الدولية. ويوضح كين في مقاله أن سألحت حيلة "للمغرب تتمثل في بناء منشآت ضخمة للطاقة الشمسية وطاقة الرياح في الأراضي المحتلة من الصحراء الغربية التي من شأنها تصدير الكهرباء إلى أوروبا، والهدف من ذلك هو "إقناع عملائه بتجاهل القانون". و أبرز المقال أن الاحتلال المغربي يواجه "تحديات في بيع المنتجات دوليا التي يأخذها أو ينتجها في الصحراء الغربية، ورغم ذلك فإنه يواصل محاولة إيجاد طرق للقيام بذلك"، مشيرا إلى أن حكومات "قد احتجرت سفنا تحمل فوسفات الصحراء الغربية".

حضور دولي  
قوي في "تراق أليجريا"

كشف رئيس الاتحادية الجزائرية للرياضة والعمل عبد الكريم حرشاي. أن الطبعة الثانية من سباق "تراق أليجريا" الدولي بتيميمون، تعرف مشاركة ما لا يقل عن 148 عداء من الجنسين من بينهم 60 من جنسيات مختلفة. وأوضح حرشاي أن المتسابقون يسلكون مسلكا صحراويا انطلاقا من باب السودان وسط مدينة تيميمون مروراً بإغزر وقصر دراع وسيدي منصور وقتنور، وذلك عبر عدة مراحل ومسافات مختلفة مع تحديد محطات للراحة والتوقف ومرافقة ميدانية لآعوان الحماية المدنية وطواقم طبي متخصص.

## قفزة نوعية في صادرات الإسمنت



كشف مستشار الرئيس المدير العام المكلف بالاتصال والعلاقات الخارجية لشركة الاسمنت عين التوتة التابعة للمجمع الصناعي لأسمنت الجزائر، عبد الحكيم قارش، عن بلوغ صادراتها من مادة الكلينكر 300 ألف طن نهاية السنة الجارية 2023. وأوضح ذات المصدر على هامش

الأبواب المفتوحة التي تنظمها الشركة لفائدة الجمهور المحلي ببسكرة و متعامليه الاقتصاديين بغرفة الصناعة التقليدية و الحرف بعاصمة الولاية أن الشركة التي تمكنت إلى غاية الآن من تصدير نحو 260 ألف طن من الاسمنت تطمح مع نهاية السنة بلوغ 300 ألف طن من ذات المادة.

ملاحظة:  
الوثائق التي  
تصل  
الجمهورية لا  
تعود إلى  
أصحابها  
نشرت أم لم  
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر  
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -  
الجزائر ص.ب. 410  
حساب بنكي ق. ش. ج رقم:  
1184017012701-93  
السحب 2000 نسخة  
التوزيع:  
- المشور السياسي -

من أجل إشهاركم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار  
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.  
الهاتف الثابت: 021 73 71 28 /  
021 74 99 81 / 021 73 76 78  
الفاكس: 021 73 95 59  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz  
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير  
العنوان: حي الزواينة  
رقم 94 الطابق الأول -  
القبة 16108  
هاتف / الفاكس:  
023 53.46.60

المدير العام  
مسؤول النشر:  
وائل دعدوش  
رئاسة التحرير:  
- نورالدين حيان  
- إسماعيل ضيف

المشور  
السياسي  
AL-SEYASSI  
يومية وطنية مستقلة  
العنوان: حي الزواينة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108  
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60  
العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com



# نحو تسريع وتيرة تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية الحكومة تناقش خطة تعزيز القدرة الشرائية للمواطن

• **العرباوي: الانشغالات الاقتصادية والاجتماعية للمواطن في طليعة أهداف العمل الحكومي**

ترأس الوزير الأول، نذير العراباوي، أمس الأربعاء، اجتماعا للحكومة خصص لبحث سبل تسريع وتيرة تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الهادفة إلى تعزيز القدرة الشرائية للمواطن، وضمان وفرة مختلف المنتجات ذات الاستهلاك الواسع.

وأكد الوزير الأول جملة من التوجيهات الخاصة بـ "ضرورة امداد السوق الوطنية بمختلف السلع ذات الطلب الواسع وإزالة الاختلالات المسجلة وفق آجال محددة"، حسب البيان.

كما أوعز لأعضاء الحكومة بـ "جعل الانشغالات الاقتصادية والاجتماعية للمواطن في طليعة أهداف العمل الحكومي، طبقا لتعليمات رئيس الجمهورية

■ **ياسمين. ب**

وجاء في بيان لمصالح الوزير الأول أن الحكومة استمعت، في هذا الصدد، إلى عرض قدمه وزير التجارة وترقية الصادرات حول الإجراءات الرامية للحد من تذبذبات أسعار السلع ذات الاستهلاك الواسع، وضبط أسواقها، مع ضمان التزويد المنتظم للأسواق الوطنية ومحاربة المضاربة التجارية.



لعدم مطابقتها للمعايير

## سحب 4 علامات أجهزة الكشف عن الغاز من السوق

تحت علامة جيون-Geant من نوع GN-COD01-3. ودعت الوزارة، جميع المستهلكين الذين اقتنوا هذه الأجهزة التوقف عن استعمالها فوراً. وأكدت وزارة التجارة وترقية الصادرات عن التزامها الدائم بمراقبة الجودة وضمان سلامة المنتجات المتداولة في السوق الوطنية

الصارمة للسلامة المعتمدة. ويتعلق الأمر بـ جهاز كشف غاز أحادي أكسيد الكربون تحت علامة أتلوس Atlas، جهاز كشف غاز أحادي أكسيد الكربون تحت علامة زاس توربو Zass Turbo من نوع FG-A009 "جهاز كشف غاز أحادي أكسيد الكربون تحت علامة ماكستور Maxtor من نوع Max-009. إضافة إلى جهاز كشف غاز أحادي أكسيد الكربون

أعلنت وزارة التجارة وترقية الصادرات، السحب الفوري لـ 04 علامات أجهزة الكشف عن الغاز من السوق الوطنية. وأوضحت الوزارة في بيان أمس الأربعاء، أنه بعد إجراء فحوصات دقيقة وشاملة على عينات أخرى من أجهزة كشف غاز أحادي أكسيد الكربون لعلامات مسوقة في السوق الوطنية، أظهرت نتائج هذه الفحوصات عدم مطابقة 04 علامات للمعايير

بدخول المصنع الخدمة نهاية السنة

## والي وهران يدعو "فيات" إلى احترام الالتزامات

جدد والي ولاية وهران السعيد سعيود، أمس الأربعاء، دعوته إلى ستيلانتس-فيات لاحترام جميع التزاماته من أجل دخول وحدة تركيب السيارات حيز الاستغلال نهاية السنة الجارية. وأكد والي وهران سعيود دعم ومراقبة الدولة الجزائرية لمصنع فيات، حسب بيان الولاية عبر صفحتها الرسمية على موقع فيسبوك. وكشف والي سعيود أنه تم ربط المنطقة الصناعية طافراوي، بمختلف الشبكات (الماء، الغاز، الكهرباء، الألياف البصرية)، يضيف البيان. وأشار إلى أن الدولة الجزائرية وفرت كافة الشروط لتهيئة هذه المنطقة الصناعية لتوفير بيئة مناسبة لجذب المستثمرين بما يتماشى مع إستراتيجية التنمية الاقتصادية للبلاد. ■ ق. و

يعرض فيها 9 منتجات مطابقة لمبادئ الشريعة

## "القدس" أول وكالة صيرفة إسلامية لـ "بدر بنك"

بالاستفادة من مختلف الخدمات الرقمية المتنوعة نظرا لتجهيزه بموزع آلي للنقود وشباك بنكي آلي مما سيسمح بالقيام بعمليات السحب بسهولة عن طريق البطاقة البنكية والبطاقة الذهبية، فضلا عن كونه "امنا".

وفي حديثه عن الرقمنة، كشف لالاماس أنه "تم إلى غاية اليوم إصدار ما يقارب 250 ألف بطاقة متداولة CIB+ لتسهيل المعاملات الإلكترونية للزبائن"، كما سجل البنك خلال السداسي الأول من 2023 نتائج استثنائية في مجال المعاملات عبر الإنترنت +الدفع الإلكتروني + التي تتم عبر البطاقات البنكية حيث تجاوزت هذه المعاملات 1 مليار دج، من خلال 120 ألف عملية". أما بخصوص عدد عمليات السحب عبر موزعات الدفع الإلكتروني "DAB/GAB"، فقد سجل بنك التنمية المحلية ما يقارب 4 ملايين و200 ألف عملية أي ما يعادل 68 مليار دج، حسب لالاماس الذي أشار إلى أن هذا "الارتفاع راجع لنمو ثقافة استعمال المواطن الجزائري للبطاقات البنكية

المخصصة للصيرفة الإسلامية التي سميت "القدس" بمناسبة تزامن افتتاحها مع اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، تسعة (9) منتجات مطابقة لمبادئ الشريعة الإسلامية ومصداق عليها من طرف الهيئة الشرعية الوطنية للإفتاء للصناعة المالية الإسلامية وهيئة الرقابة الشرعية للبنك، وتتمثل هذه المنتجات في "إجارة عقارية منتهية بالتمليك" للأفراد و"مراجعة سيارات" للأفراد و"مراجعة استهلاك" للأفراد و"مراجعة الاستثمار" للمؤسسات وكذا "المراجعة استغلال" للمؤسسات، كما تشمل منتجات "الحساب الجاري الإسلامي" و"حساب الشيك الإسلامي" و"حساب الادخار" و"دائع حساب الاستثمار بالمضاربة".

وبالمناسبة، أشار لالاماس إلى "أنه تم خلال السنة الجارية إطلاق حوالي 67 شباكا جديدا للصيرفة الإسلامية عبر التراب الوطني، ليبلغ العدد الإجمالي لهذه الشبايك 107 شباكا، في انتظار فتح 18 شباكا جديد قبل نهاية السنة". أما بخصوص فضاء الخدمات الرقمية، الكائن بنهج عميروش، أوضح المدير العام للبنك أنه "سيسمح

افتتح بنك التنمية المحلية، أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة، أول وكالة تجارية مخصصة للصيرفة الإسلامية تحمل اسم "القدس"، وكذا فضاء خاصا بالخدمات الرقمية، وهذا بإشراف المدير العام لهذا البنك العمومي، يوسف لالاماس. وفي تصريح صحفي على هامش مراسم تدشين الوكالة، الكاتبة بشارع ديدوش مراد، رفقة المنسق العام للجنة الوزارية للفتوى بوزارة الشؤون الدينية والأوقاف وعضو الهيئة الشرعية لبنك التنمية المحلية، محند أويدير مشنان، بحضور إدارات البنك، أوضح لالاماس أن هذه الإجراءات ستأتي تماشيا مع توجيهات السلطات العمومية الرامية لتعميم الصيرفة الإسلامية ورقمنة خدمات المؤسسات المالية والبنكية في الجزائر". كما تهدف إلى توفير أكبر قدر ممكن من المنتجات الإسلامية للمواطنين الراغبين في الحصول على هذا النوع من الخدمات البنكية، فضلا عن تلبية حاجياتهم وتوفير فرص أوسع للتمويل والاستثمار، مما يعزز التنمية الاقتصادية للبلاد، حسب المدير العام، ويعرض بنك التنمية المحلية من خلال الوكالة

ناقشا سبل تعزيز التعاون بين البلدين

## الفريق أول شنقرية يستقبل مسؤول عسكري روسي

أشغال الدورة الواحدة والعشرين للجنة المختلطة الحكومية الجزائرية-الروسية، المكلفة بالتعاون العسكري والتقني، المنعقدة بالجزائر في الفترة الممتدة من 25 إلى 29 نوفمبر 2023". وأضاف البيان أن "هذا اللقاء، الذي حضره أولية وعمداء من وزارة الدفاع الوطني وأركان الجيش الوطني الشعبي، كان فرصة للطرفين للتطرق لحالة التعاون العسكري الثنائي وسبل تنويعه ليشمل مجالات الاهتمام المشترك. ليتبادل الطرفان في الأخير هدايا رمزية.

استقبل الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، أمس الأربعاء، بمقر أركان الجيش الوطني الشعبي، شوغايف مدير المصلحة الفدرالية للتعاون العسكري لفدرالية روسيا، وهذا على هامش

■ محمد ج

السفير الفلسطيني فايز أبو عيطة يؤكد :

## دعوة الرئيس تبون حركت مئات المنظمات الحقوقية

لشعب الفلسطيني

الجزائر تثبت أنها قائدة الفعل  
عندما تكون القضية فلسطين

من جانبه أكد المستشار الثقافي لسفارة دولة فلسطين بالجزائر، أشرف أبو عامر، أمس أن الدبلوماسية الجزائرية تمكنت من إنارة الرأي العام العالمي بحقيقة ما يجري في فلسطين وانتصرت له. و أشاد أبو عامر، خلال استضافته بالإذاعة الوطنية بموقف الجزائر الثابت والواضح تجاه القضية الفلسطينية، مؤكدا أن استقبال الجزائر لندوة حول فلسطين ومحاكمة الصهاينة مجرمي الحرب، يمثل وقفا لأرواح الشهداء ودعم لا مشروط لنضال الإخوة الفلسطينيين في مواجهة الترسانة العسكرية الصهيونية ومواجهة الإعلام المنحاز للصهاينة وتعرية المؤامرات الدنيئة.

و ثمن المستشار الثقافي لسفارة دولة فلسطين بالجزائر موقف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون تجاه الشعب الفلسطيني قائلا " في ظل غياب المواقف الصريحة والشجاعة العربية أمر الرئيس تبون بوقف كافة التظاهرات والفعاليات الاحتفالية والثقافية والرياضية على رأسها الاحتفال بذكرى الفاتح من نوفمبر وهو أهم تاريخ للجزائريين، تضامنا مع الشعب الفلسطيني"، مضيفا " وفي ظل وصف جميع العالم بأن المقاومة الفلسطينية بالإرهاب يخرج الرئيس عبد المجيد تبون لينكر ذلك ويؤكد أن الشعب الفلسطيني ليس إرهابيا والمقاومة الفلسطينية ليست إرهابية".

وأكد المتحدث أن الجزائر تثبت يوما بعد يوم أنها قائدة الفعل عندما تكون القضية تخص فلسطين وشعبها من فلسطين منذ اليوم الأول من العدوان على الشعب الفلسطيني مضيفا أن القضية الفلسطينية هي القضية الأساسية وأم القضايا عند الجزائريين

أكد السفير الفلسطيني بالجزائر فايز أبو عيطة أمس أن الندوة الدولية لمقاومة الكيان الصهيوني على جرائمه والمزمع عقدها الخميس بالجزائر تأتي ترجمه لدعوة الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون للعالم والحقوقيين في ارجاء المعمورة لمحاكمة مجرمي الحرب الصهاينة. وقال السفير الفلسطيني في الجزائر خلال استضافته بالإذاعة الوطنية أن دعوة الرئيس تبون لمقاومة الكيان الصهيوني تجد اليوم طريقا للتنفيذ، مضيفا أن مئات المنظمات الحقوقية في العالم تستنهض نفسها وتحضر لتجهيز الدعوى القضائية ورفعها أمام محكمة الجنايات الدولية من أجل ملاحقة مجرمي الحرب الصهاينة. وقال أبو عيطة إن الهدنة المؤقتة لا أثر لها على أرض الميدان والأولوية للوقف الفوري للعدوان ولحرب الإبادة على فلسطين ولا بد على المجتمع الدولي أن يقول كلمته. وأشار السفير الفلسطيني فايز أبو عيطة إلى إن الشعب الفلسطيني يحتاج كل يوم إلى التضامن وليس في هذا اليوم الذي أقرته الأمم المتحدة يوما للتضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني، والذي يمثل أيضا تاريخ تقسيم فلسطين في الـ 29 نوفمبر من سنة 1947. وأضاف أبو عيطة إن الشعب الفلسطيني اليوم في أحوج إلى هذا التضامن فهو ينزف دما، يُقتل الأطفال والنساء وكبار السن ويتعرض الفلسطينيون إلى إجرام وحشي غير مسبوق وحرب إبادة جماعية حقيقية. وشدد أبو عيطة قائلا " لن نسامح قطرة دم واحدة للفلسطينيين ولن نغفر لهذا المجتمع الدولي الظالم ووقوفه صامتا وعاجزا أمام هذا العدوان الذي نعتبر وقفه أولوية"، مضيفا أن دفاع الفلسطينيين عن نفسه واجه تكالبا دوليا وتحالفا غير أخلاقي وتحديدا من أمريكا وبريطانيا مع ربيهم الكيان الصهيوني وهو أمر مفرج

■ محمد ج

## شدد على التحديات الكبيرة للنهوض بالقطاع شرفة يستلم مهامه وزيراً للفلاحة

كان على رأس وزارة النقل، مشيراً إلى أن هذه الثقة ستكون بالنسبة له "حافزاً و دافعا قويا للعمل بكل جهد في سبيل النهوض بالقطاع". كما شكر الوزير الجديد هني على الجهود التي بذلها طيلة فترة توليه هذا القطاع. وأشار إلى "التحديات الكبيرة للنهوض بقطاع الفلاحة الذي يعتبر استراتيجيا، إذ توكل له مهمة ضمان الامن الغذائي، والذي يعتبر ركيزة اساسية للتقدم و التطور و تحقيق الرفاهية، مما يستوجب من الجميع توحيد الجهود و العمل في سبيل تجسيد التزامات رئيس الجمهورية التي تهدف الى تحسين المستوى المعيشي للمواطنين".

و أضاف مخاطبا اطارات القطاع "انني على ثقة انكم لن تدخروا اي جهد لتحقيق الاهداف المسطرة و العمل لمواصلة مسيرة التنمية و ابراز الدور الحيوي الذي يلعبه هذا القطاع.

■ ق. و

استلم يوسف شرفة، أمس الاربعاء بالجزائر العاصمة، مهامه كوزير للفلاحة و التنمية الريفية، بعد تعيينه على رأس الوزارة من طرف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، بعد استشارة الوزير الأول نذير العرايوي، خلفا لمحمد عبد الحفيظ هني الذي أنهيت مهامه. و جرت مراسم تسليم واستلام المهام بمقر الوزارة بحضور اطارات القطاع.

وبهذه المناسبة، توجه هني بشكره "للثقة التي وضعها في شخصه رئيس الجمهورية لأكثر من سنتين"، مغمتا الفرصة لتقديم شكره لعمال القطاع على الجهود التي بذلوها. كما لفت هني الى حيوية و ديناميكية قطاع الفلاحة و التنمية الريفية، متمنيا النجاح و التوفيق لشرفة في مهامه الجديدة. من جهته، شكر شرفة رئيس الجمهورية على تجديد الثقة في شخصه بتعيينه وزيرا لقطاع الفلاحة و التنمية الريفية، بعد أن

## كانت قادمة من المغرب الجيش يجهض محاولات إغراق البلاد بـ 14 قنطار مخدرات

• إرهابي يسلم نفسه للسلطات العسكرية بـ 14 قنطار مخدرات  
• توقيف 9 عناصر دعم للإرهابيين خلال أسبوع

نجحت مفرز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال الأسبوع الفارط في إجهاض محاولات إدخال أزيد من 14 قنطارا من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، مع توقيف 55 تاجر مخدرات، فيما أوقفت 9 عناصر لدعم الجماعات الإرهابية في عمليات متفرقة .



■ مليكة. ب

الوطني الشعبي، سلم الإرهابي المدعو أكادي الصديق نفسه للسلطات العسكرية بـ 14 قنطارا من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، مع توقيف 55 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 14 قنطارا و 11 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 125884 قرص مهلوس". كما أوقفت مفرز للجيش الوطني الشعبي بكل من تمنراست و بـ 9 عناصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة عبر التراب

وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني، يخص الحصيولة العملياتية الأسبوعية لقوات الجيش الوطني الشعبي أن وحدات ومفرز للجيش الوطني الشعبي نفذت، خلال الفترة الممتدة من 22 إلى 28 نوفمبر 2023، زعديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائمين لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني".

ففي اطار مكافحة الارهاب، أشار نفس المصدر الى أنه "بفضل الجهود النوعية لقوات الجيش

الوطني". وفي اطار محاربة الجريمة المنظمة، و"مواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفرز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 55 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 14 قنطارا و 11 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 125884 قرص مهلوس". كما أوقفت مفرز للجيش الوطني الشعبي بكل من تمنراست و بـ 9 عناصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة عبر التراب

بعد تسلمه مهامه كوزير للنقل

## زهانة يؤكد عزمه على تحقيق أهداف القطاع

والتنمية الريفية. وفي هذا الصدد، أكد أنه لن يدخر أي جهد ليكون في مستوى هذه الثقة. كما هنا شرفة زهانة بمناسبة تعيينه على رأس وزارة النقل، متمنيا له "كل النجاح والتوفيق" في مهامه الجديدة. واعتبر شرفة أن هذا التعيين تكريس للجهود التي بذلها زهانة ولتفانيه في العمل.

■ ق. و

المناسبة، تقدم الوزير الجديد بخالص شكره إلى الرئيس تبون على "الثقة" التي وضعها في شخصه، معربا عن إرادته في العمل مع كل الكفاءات لتحسين تسيير القطاع وبلوغ الأهداف المسطرة. للتذكير، كان الوزير الجديد للنقل يشغل منصب الأمين العام لنفس الوزارة. من جهته، شكر شرفة رئيس الجمهورية على تجديده الثقة في شخصه بتعيينه وزيرا للفلاحة

تسلم محمد لحبيب زهانة أمس الأربعاء مهامه كوزير للنقل بعد تعيينه أول أمس من قبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على رأس هذه الوزارة بعد استشارة الوزير الأول، نذير العرايوي. وقد خلف زهانة يوسف شرفة الذي عُين وزيرا للفلاحة والتنمية الريفية، وقد جرت مراسم تسليم واستلام المهام بمقر الوزارة بحضور اطارات القطاع ومسؤولي المؤسسات تحت الوصاية. وبهذه

توجه إلى الأسواق الأوروبية والأمريكية

## نحو تصدير 300 ألف طن من الإسمنت نهاية 2023

المفتوحة على المتعاملين الاقتصاديين ومهنيي أشغال البناء والأشغال العمومية منتوجها الجديد سيجيكو بنيان 32,5 " الذي يستعمل في كل أشغال البناء والتشطيب وهو معبأ في أكياس من 50 و 25 كلغ بسعر تنافسي. للإشارة فإن الأبواب المفتوحة التي تنظمها شركة الاسمنت بعين التوتة تتواصل إلى غاية الـ 30 نوفمبر الجاري وتهدف للتعريف بمختلف منتجات الشركة وقد وجهت دعوة للمتعاملين الخواص في البناء والتعمير ومسؤولي قطاع الصناعة بالولاية للاطلاع عن كثب على مواصفات كل المنتجات والخدمات التي تقدمها لزيائنها وفقا لذات المسؤول

■ محمد ج

الشركة التي تمكنت من تجاوز التقديرات السنوية المبرمجة للصادرات التي كانت في حدود الـ 200 ألف طن خلال هذه السنة استطاعت رغم المنافسة الشديدة في الأسواق العالمية ودخول عدد من الشركات الجديدة في مجال تسويق هذه المادة أن تحافظ على زبائنها وتستجيب لنسبة هامة من الطلب على منتجاتها في مختلف أسواق العالم لاسيما الأسواق الأوروبية والأمريكية. وأبرز ذات المسؤول إن الشركة ذات قدرة إنتاجية سنوية تبلغ 1 مليون طن منها 900 ألف طن من الأسمنت وتغطي نسبة هامة من احتياجات السوق الوطنية عبر 15 نقطة بيع تقوم بتسويق مختلف أنواع الاسمنت والحصى والخرسانة الجاهزة للاستعمال. وتعرض الشركة بمناسبة الأبواب

تتوقع شركة الاسمنت عين التوتة التابعة للمجمع الصناعي لإسمنت الجزائر بلوغ صادراتها من مادة الكلينكر 300 ألف طن نهاية السنة الجارية 2023، حسبما صرح به امس الأربعاء مستشار الرئيس المدير العام المكلف بالإعلام والاتصال والعلاقات الخارجية للمؤسسة، عبد الحكيم قارش. وأوضح المصدر ذاته على هامش الأبواب المفتوحة التي تنظمها الشركة لفائدة الجمهور المحلي بسكرة ومتعامليه الاقتصاديين بغرفة الصناعة التقليدية والحرف بعاصمة الولاية أن الشركة التي تمكنت إلى غاية الآن من تصدير نحو 260 ألف طن من الاسمنت تلمح مع نهاية السنة بلوغ 300 ألف طن من ذات المادة. وأضاف أن

متعاملون من البلدين يتفقون على التعاون الثنائي

## توسيع فرص الاستثمار الفلاحي بين الجزائر وتونس

شريك مهم جدا في منطقة التبادل الحر وتونس لديها الخبرة الكافية في قطاع الزراعة، ولهذا، فإن التعاون بين الطرفين "سيعود حتما بالفائدة على القطاع الفلاحي و سيزيد حتما من ازدهاره"، مذكرا بالترسانة القانونية التي تسهل على المستثمرين العمل بكل اريحية على غرار قانون الاستثمار و قانون الصرف والتقد.

وبدوره، دعا مدير الاستثمار بوزارة الفلاحة و التنمية الريفية، زهر الدين صالح، إلى ترقية الاستثمار في مجال الفلاحة، خاصة وأن الاستراتيجية الفلاحية تقوم على تشجيع الاستثمار من خلال القوانين الجديدة و تعمل على تهيئة الظروف لإنجاح الاستثمار . كما تطرقت ممثلة الوكالة الوطنية لترقية الاستثمار، ليلي جادري، في عرض قدمته حول آفاق

الاستثمار في الجزائر، إلى مزايا القوانين الجديد المتعلقة بالاستثمار والإصلاحات العميقة التي قامت بها الجزائر، لاسيما من خلال الاعتماد على الرقمنة لتبسيط وتسهيل الإجراءات. ومن الجانب التونسي، أفاد رئيس مجلس التعاون التونسي - الإفريقي، أنيس جزيري، أن تعزيز التعاون بين البلدين يكون من خلال تعزيز المبادلات التجارية وتكثيف حملات التعاون مع الجانب التونسي - الجزائري والاستفادة من الخبرات التجارية، وهو ما سيساهم حتما في ترقية القطاع الفلاحي بالبلدين،

حسبه. أما السفير التونسي بالجزائر، رمضان الفايض، أكد على ضرورة ستتحقيق تكامل اقتصادي بين البلدين تطبيقا لتوجهات السلطات العليا. كما ثمن العلاقات الثنائية واصفا إياها "بالمتميزة جدا"، مشددا على "أهمية تطويرها".

كما اعتبر السفير ان تنظيم هذه المنتديات و اللقاءات بين رجال أعمال البلدين فرصة لتعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين كما لفت فصيح أن الجزائر

■ أحلام. من

## في ظل شح الإمدادات وتواصل الانتهاكات الصهيونية

# المجاعة تربص بسكان غزة

■ عامر ب.

حذر برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة، من خطر حدوث "مجاعة" في قطاع غزة، مؤكداً أن الإمدادات غير كافية على الإطلاق للتعامل مع مستوى الجوع الذي رسده موظفو البرنامج في ملاجئ الأمم المتحدة وأماكن النزوح الأخرى.

وقال برنامج الأغذية العالمي في بيان صحفي، "من المحتمل جداً أن يكون سكان غزة، وخاصة النساء والأطفال، معرضين بشدة لخطر المجاعة إذا لم يتم ضمان الوصول المستمر للغذاء".

وأضاف البيان "البرنامج قام بتسليم الغذاء الذي تشتد الحاجة إليه لأكثر من 120 ألف شخص في غزة خلال الفترة الأولية للهدنة المؤقتة، بدأت فرقنا العمل على

وقالت مديرة برنامج الأغذية العالمي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وشرق أوروبا، كورين فلايشير إنه بفضل الهدنة المؤقتة، "بدأت فرقنا العمل على الأرض، ودخلت إلى مناطق لم نصل إليها منذ فترة طويلة، إن ما نراه يعد كارثياً".

وأضافت أن "خطر المجاعة والتضور جوعاً يتكشف أمام أعيننا، ولمنع حدوث ذلك يتعين أن يتمكن البرنامج من جلب الغذاء على نطاق واسع وتوزيعه بأمان".

وأكدت أن "6 أيام ليست كافية لتقديم كل المساعدة المطلوبة"، مضيفة أنه سيجب أن يأكل سكان غزة كل يوم، وليس لمدة ستة أيام فقط". بدوره، قال ممثل برنامج الأغذية العالمي ومديره القطري في فلسطين، سامر عبد الجابر إن فرق البرنامج روت لهم ما رأوه من "جوع وآس ودمار" بين الأشخاص الذين لم يتلقوا أي إغاثة منذ أسابيع.

وقال إن الهدنة المؤقتة منحت فسحة من الارتياح، "والتي نأمل أن تمهد الطريق لهدوء طويل الأمد. لا يمكن أن يتوقف الآن وصول المساعدات الإنسانية بشكل آمن ودون عوائق".

### البرلمان العربي يشدد على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الصهيوني

شدد البرلمان العربي، الأربعاء، على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الذي يشنه الاحتلال الصهيوني على غزة والضفة الغربية المحتلة، والإبادة الجماعية التي يرتكبها بحق المدنيين من الأطفال والشيوخ والنساء، معتبراً الأمر "جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية مكتملة الأركان".

وحذر البرلمان العربي، في بيان له، بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، الذي يحل في 29 نوفمبر من كل عام، من خطورة الوضع المأساوي الذي يعيشه الشعب الفلسطيني نتيجة العدوان الغاشم الذي يقوم به الاحتلال الصهيوني في قطاع غزة، من قصف وتدمير وتهجير وقتل للأطفال والنساء والشيوخ، أسفر عن سقوط الآلاف من الشهداء والجرحى وتدمير ما يزيد عن 50 في المئة

من المنازل والوحدات السكنية وفرض حصار شامل يمنع دخول الماء أو الغذاء أو الدواء أو الوقود.

وأكد البرلمان العربي، أن ما يقوم به الاحتلال الصهيوني، انتهاك صارخ للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، يضاف إليه ما يقوم به من اغتيال واعتقال يومي في الضفة الغربية المحتلة.

وفي السياق، أبرز أن "الوقت قد حان للاعتراف الدولي الكامل بالدولة الفلسطينية"، مطالباً الدول التي لم تعترف بعد بدولة فلسطين بالاعتراف بها، باعتبار ذلك "شرطاً حتمياً لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة".

وجدد البرلمان العربي، مساندته التامة للقضية الفلسطينية، باعتبارها قضية العرب الأولى والمركزية ودعمه الكامل للشعب الفلسطيني في نيل حقوقه المشروعة وغير القابلة للتصرف وفي مقدمتها إقامة دولته المستقلة وعاصمتها مدينة القدس المحتلة.

### مجلس التعاون الخليجي يدين جرائم الاحتلال في غزة

أكدت دول مجلس التعاون الخليجي على الموقف الخليجي المشترك المطالب بإنهاء العدوان الغاشم الذي تشنه قوات الإحتلال الصهيوني على قطاع غزة. و أشاد بيان - تلاه خالد بن صالح الربخي، نائب مندوب الدائم العماني لدى الأمم المتحدة في نيويورك، نيابة عن دول مجلس التعاون الخليجي، خلال مناقشة الجمعية العامة للبند 35 المعنون (قضية فلسطين) الثلاثاء - بقرار مجلس الأمن 2712 الصادر في 15 نوفمبر الجاري والذي يدعو إلى وقف إلزامي لإطلاق النار وتأييد قرار الجمعية العامة الصادر خلال الدورة الاستثنائية الطارئة في 27 أكتوبر الماضي والذي نص على وقف فوري لإطلاق النار وإدخال المساعدات.

وطالبت الدول الخليجية، المجلس بالتنفيذ "الفوري" لهذه القرارات "دون قيد أو شرط"، معربة عن رفضها "القاطع لأي مساع أو توجهات لتهجير قسري للفلسطينيين من أرضهم".

ورحبت دول مجلس التعاون باتفاق الهدنة الإنسانية الذي تحقق نتيجة الوساطة المشتركة القطرية المصرية في بين الاحتلال الصهيوني وحركة سحماس".

من جهة أخرى، أدانت دول مجلس التعاون بأشد العبارات جرائم الاحتلال الصهيوني المستمرة ضد الشعب الفلسطيني، بما في ذلك استخدام الأسلحة المحرمة دولياً وطالبت المجتمع الدولي بمحاسبة الاحتلال عن جرائمه اللاإنسانية التي تعد خرقاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني.

كما نص البيان عن رفض الدول و استنكارها لأي محاولة لضم المستوطنات في الضفة الغربية إلى الكيان المحتل وهو ما يمثل "انتهاكاً صريحاً لميثاق الأمم المتحدة ومبادئ القانون الدولي والقرارات الدولية ذات الصلة، بما في ذلك قرار مجلس الأمن رقم 2334 لعام 2016 والرأي الاستشاري لمحكمة

العدل الدولية لعام 2004 واتفاقية جنيف الرابعة و إدانة استمرار بناء المستوطنات في الأراضي الفلسطينية المحتلة. و أدانت دول مجلس التعاون أيضاً، الاقتحامات المتكررة لساحات المسجد الأقصى المبارك من قبل المستوطنين الصهاينة بدعم وحماية قوات الاحتلال، معتبرة هذه الاقتحامات "خرقاً خطيراً للقانون الدولي وللوضع القائم في القدس ومقدساتها وانتهاكاً لقدسسية المسجد الأقصى المبارك واستفزازاً لمشاعر المسلمين حول العالم. كما أكد البيان، على رفض دول مجلس التعاون الخليجي جميع الممارسات الصهيونية التي تهدف إلى تغيير الوضع القانوني والتاريخي للمسجد الأقصى المبارك.

### قوات الاحتلال تقتحم جنين وتعلنها منطقة عسكرية مغلقة

جددت قوات الاحتلال الصهيوني الأربعاء، اقتحامها لمدينة جنين ومخيمها شمال الضفة الغربية المحتلة، وسط تدمير للبنية التحتية وممتلكات المواطنين الفلسطينيين، بعدما أعلنتها جيش الاحتلال منطقة عسكرية مغلقة ونشر على إثرها تعزيزات عسكرية كبيرة في أحيائها.

وذكرت مصادر أمنية محلية، أن قوات الاحتلال شنت حملة مدهمات واسعة للمنازل في الحي الشرقي وفي مخيم جنين وسط اندلاع مواجهات عنيفة، فيما لا تزال جرافات الاحتلال تواصل تدمير البنية التحتية هناك، خاصة في حيي الدمج والسمران، وسط تحليق مكثف للطائرات المسيرة.

وفي غضون ذلك، قصفت المسيرات التابعة لجيش الاحتلال، منزل المواطن زميرو بالصواريخ وقصفت مركبة في المخيم، فيما واصلت الجرافات تدمير البنية التحتية من شبكات الكهرباء والمياه والصرف الصحي والشوارع.

كما واصلت قوات الاحتلال محاصرتها لمستشفى "ابن سينا" ومنعت الجرحى والمرضى من الوصول إليه، وفقاً لما ذكره مدير المستشفى وسام بكر.

وتداول ناشطون على وسائل التواصل مقاطع فيديو تظهر مركبات عسكرية إسرائيلية وتسمع في أخرى أصوات إطلاق نار.

وبحسب جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني، في بيان، احتجز الجيش الإسرائيلي أحد طواقم الإسعاف التابع للجمعية أمام مستشفى جنين الحكومي، ومنع "تقل مصاب بالرصاصة الحي في القدم إلى المستشفى".

الجمعية قالت، عبر بيان لاحق، إن الجيش اعتقل المصاب من داخل سيارة الإسعاف على مدخل المستشفى. كما أفادت بتعامل طواقمها مع "إصابتيين بالرصاصة الحي في محيط سجن عوفر العسكري في بيتونيا قرب (مدينة) رام الله (وسط)".

وفي مدينة الخليل (جنوب)، وصلت "إصابة خطيرة برصاص الاحتلال الحي في البطن إلى المستشفى الأهلي من مخيم العروب (شمالي المدينة)"، بحسب

وزارة الصحة الفلسطينية في بيان مقتضب. ومنذ 7 أكتوبر الأول الماضي، كثف جيش الاحتلال الصهيوني عمليات اقتحام واعتقال في مدن وبلدات الضفة الغربية، أُستشهد خلالها 242 فلسطينياً وأصيب أكثر من 3 آلاف واعتقل 3260، بحسب مصادر رسمية فلسطينية.

وتواصل هذه الاعتداءات على وقع حرب مدمرة بدأها الجيش الصهيوني في ذلك اليوم في غزة وحلقت أكثر من 15 ألف شهيد، بينهم 6150 طفلاً وما يزيد على 4 آلاف امرأة، بالإضافة إلى دمار هائل في البنية التحتية و"كارثة إنسانية غير مسبوقة"، وفقاً لمصادر رسمية فلسطينية وأممية.

وفي 24 نوفمبر الجاري بدأت هدنة إنسانية لمدة 4 أيام جرى تمديدتها يومين إضافيين حتى صباح الخميس، وتتضمن تبادل أسرى وإدخال مساعدات إنسانية إلى غزة، حيث يعيش نحو 2,3 مليون فلسطيني تحاصرهم إسرائيل منذ أن فازت سحماس" بالانتخابات التشريعية في عام 2006.

**اعتقال 13 فلسطينياً بالضفة الغربية المحتلة** اعتقلت قوات الاحتلال الصهيوني الأربعاء، 13 فلسطينياً في مناطق مختلفة من الضفة الغربية المحتلة. حسب ما أفادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا). وذكرت الوكالة، أن قوات الاحتلال الصهيوني، اعتقلت 4 مواطنين من شمال رام الله، لدى اقتحامها مخيم الجلزون ومداهمة منازلهم وتفتيشها، إضافة إلى شاب آخر من قرية دير جريش، شمال شرق رام الله، أثناء تواجده قرب مخيم قلنديا، شمال القدس المحتلة. ومن نابلس، اعتقلت قوات الاحتلال الصهيوني، ثمانية مواطنين من محافظة نابلس، من بينهم ستة مواطنين من مخيم عسكر القديم، بعد أن داهمت منازلهم وتفتيشها.

كما اعتقلت مواطنين اثنين بعد مداهمة منزلي ذويهما، في قرية برقة، شمال غرب نابلس. ويشار إلى أن قوات الاحتلال الصهيوني كانت قد اقتحمت قرى بورين وبيتما، دون أن يتم الإبلاغ عن الاعتقالات.

### وزراء خارجية مجموعة السبع يؤيدون تمديد الهدنة

أعلن وزراء خارجية مجموعة السبع تأييدهم لتمديد الهدنة الحالية في قطاع غزة لزيادة المساعدات وتسهيل إطلاق سراح جميع الرهائن. وقال الوزراء، في بيان مشترك، أنه "يجب بذل كل جهد ممكن لضمان وصول الدعم الإنساني للمدنيين، بما في ذلك الغذاء والماء والوقود والإمدادات الطبية. نحن نؤيد تمديد هذه الهدنة وهدنا مستقبلية حسب الحاجة لإتاحة زيادة المساعدة وتسهيل إطلاق سراح المدنيين". يذكر أنه تم التوصل إلى اتفاق لتمديد الهدنة الإنسانية في قطاع غزة يومين إضافيين بالشروط السابقة نفسها، وهي وقف إطلاق النار، ودخول المساعدات الإنسانية، وذلك في إطار وساطة دولة قطر، وبالشراكة مع جمهورية مصر العربية والولايات المتحدة الأمريكية.



تحسبا لاستلامه في الأجل المحددة

# "رابحي" يشدد على ضرورة تظافر الجهود لاستكمال مشروع القطب الجامعي سيدي عبد الله

أكد والي العاصمة، محمد عبد النور رابحي، خلال زيارة عمل وتفقد إلى مشروع إنجاز القطب الجامعي بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله، المنظمة في إطار استلام المشاريع التنموية الهيكلية لولاية الجزائر في أجالها المحددة.



■ نوال - ل

والتي من شأنها ترقية المرفق العمومي، وتعزيز منشآت قطاع التعليم العالي، على ضرورة تظافر الجهود بين كل القائمين على مشروع إنجاز القطب الجامعي بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله، ومواصلة العمل بنفس الوتيرة للانتهاء من الأشغال في الأجل

المحددة. وللإشارة المشروع سيوفر 20 ألف مقعد بيداغوجي تضم عديد الكليات والتخصصات، و11 ألف سرير للإقامة الداخلية للقطب. هذا وخلال معاينة تقدم الأشغال بمختلف الهياكل والمرافق التي لم تنتهي بعد الأشغال على مستواها بالقطب، أسدى والي الولاية تعليمات حول ضرورة تجهيز المرافق التي انتهت بها الأشغال على

غرار القرية الجامعية، وكذا لوضع الروتوشات الأخيرة قبل تسليم المشروع. وللتذكير يضم القطب الجامعي سيدي عبد الله مرافق عديدة ستحتضن مختلف الكليات والتخصصات إضافة إلى مدرجات ومخابر علمية، القرية الجامعية، المكتبة الأساسية، إدارة القطب بالإضافة إلى الإقامة الجامعية التي ستوفر 11 ألف سرير.

## بغية تحقيق التنمية المستدامة بسطيف

### تواصل الجهود لرفع العراقيل عن المشاريع الاستثمارية

تولي ولاية سطيف عناية خاصة لمشاريع الاستثمار لتحقيق تنمية مستدامة تمكنها من أن تتبوأ مكانتها كقطب صناعي طموح و قوي يواكب التحولات الإستراتيجية التي تعرفها البلاد.

وأكدت مصالح الولاية أن الجهود المبذولة في هذا المجال من طرف السلطات العمومية مكنت من رفع القيود عن المشاريع الاستثمارية العالقة من خلال منح 128 رخصة استغلال استثنائية لفائدة المستثمرين مما سمح بخلق 7449 منصب شغل جديد.

وتندرج العملية في إطار تنفيذ تعليمات السلطات العليا للبلاد الرامية إلى التكلل بالملفات التي من شأنها تحقيق إقلاع اقتصادي عن طريق توفير مناخ استثمار مناسب وجذاب، مثلما تم توضيحه.

وبالموازاة مع عملية منح رخص الاستغلال الاستثنائية، تقوم من جهة

أخرى لجنة الاستثمار بالولاية بدراسة وضعية المشاريع الاستثمارية التي لم تنطلق بعد تزامنا مع تواصل الإجراءات الخاصة باسترجاع العقار الصناعي غير المستغل. وتم في هذا الإطار استرجاع عقار صناعي قوامه 10 قطع أرضية بمساحة إجمالية تقدر ب 10 هكتار فيما بلغ عدد الملفات على مستوى الجهات القضائية 105 ملفات.

وفي حال الفصل فيها سيسمح باسترجاع 79 هكتارا مما يتيح الفرصة أمام مستثمرين آخرين لإنجاز مشاريع استثمارية وإعطاء دفع أكبر لوتيرة الاستثمار بالمنطقة ورفع من حجم الصادرات.

تحقيق صادرات بقيمة أكثر من 220 مليون دولار خلال سنة 2022 وحققت ولاية سطيف خلال سنة 2022 صادرات تفوق قيمتها 220 مليون دولار إستهدفت أسواق أوروبية وإفريقية، وفق ما ذكرته مصالح

الولاية التي أفادت أن عديد المؤسسات الاقتصادية الناشطة بالمجال قد رفعت التحدي وتمكنت من إقتحام الأسواق العربية والأفريقية والمحلية الأوروبية بمختلف المنتجات المحلية على غرار صناعة العجلات المطاطية والأجهزة الكهرو منزلية والاسمنت والخزف (السيراميك) والبلاستيك الموجه للتغليف.

ولتسهيل عملية التصدير، يتم تقديم جميع التسهيلات اللازمة للمؤسسات الاقتصادية الناشطة بالمنطقة كالمرافقة الميدانية مع جميع المؤسسات الإدارية ذات الصلة بعملية التصدير وكذا التسريع في عملية منح شهادات المطابقة، مثلما تم شرحه ويتواصل العمل مع جميع الفاعلين لرفع العراقيل الإدارية والبيروقراطية لتوفير مناخ مناسب وجذاب لترقية الاستثمار قصد تحقيق إنعاش اقتصادي وتحفيز عملية تنويع المنتج

المحلي وتشجيعه للولوج إلى الأسواق الخارجية. و ثمن في هذا الإطار المستثمر زهير دعاشي، صاحب مشروع لطحن المعادن ببلدية رأس الماء (شرق سطيف)، الإجراءات المتخذة من طرف السلطات العمومية لولاية سطيف الهادفة إلى تحرير المشاريع الاستثمارية من القيود التي لازمتها لسنين، لافتا إلى أن هذه الإجراءات مكنته من الحصول مؤخرا على رخصة استغلال استثنائية ما سمح بدخول مشروعه حيز الخدمة.

وأكد دعاشي بأن حصوله على رخصة الاستغلال الاستثنائية لمشروعه الذي يوفر في مرحلة أولى 20 منصب شغل مباشر على أن يرتفع مستقبلا إلى 32 منصبا، "أعطى دفعا قويا لمشروعه ويشجعه على التوسع مستقبلا في الاستثمار". ويأمل دعاشي أن يتم قريبا حصوله على شهادة الاستغلال الخاصة بمشروعه الاستثماري المتمثل في

## لتحسين الخدمة العمومية للماء بتيبازة الشروع في تزويد السكان بمياه سد كاف الدير

انطلقت أمس، في إطار تحسين الخدمة العمومية للماء عبر بلديات ولاية تيبازة عملية ملء خزان المياه ذو سعة 7000/2 متر مكعب المتواجد ببلدية قوراية من قنات تحويل مياه سد كاف الدير لتزويد ساكنة احياء البلدية وكل المراكز الريفية المجاورة الذي يقدر عدد سكانها بحوالي 25000 الف نسمة. وأوضحت مديرية الموارد المائية لولاية تيبازة، أنه كمرحة أولية تزود ساكنة قوراية مركز حيث تمت خرجة ميدانية بمعية كل الفاعلين لاسيما ممثلين عن الوكالة الوطنية للسدود والتحويلات، قسيمة الموارد المائية قوراية، مصالح شركة سيال الممثلة من طرف رئيس مركز الإنتاج والتوزيع وكذلك مصلحة الرقابة التقنية للري وشركة كوسيدار بحثا عن سبل كيفية الانطلاق في ملء الخزانات المتواجدة والتي تزود الساكنة بالمياه الصالحة للشرب. وقد قامت مصالح سيال تيبازة للرقابة النوعية بأخذ عينات من الخزان الرئيسي 7000/2 م3 للقيام بالتحاليل حتى يتسنى للشركة الشروع في التوزيع فور صدور التحاليل. ■ عمر -

## لتحسين ظروف التمدرس بتبسة هياكل تربوية قيد الإنجاز تحت المجهز

مواصلة للجهود المستمرة لتحسين ظروف التمدرس، سيما ما تعلق منها بالجانب الهيكلي، من حيث متابعة وضعية المنشآت التربوية قيد الإنجاز ضمن الأطوار التعليمية الثلاث "الابتدائي، المتوسط، الثانوي"، ومتابعة وضعية هياكل الإطعام، والوضعية الإدارية لمشاريع إعادة تأهيل المدارس الابتدائية، وما تعلق كذلك بالجانب الخدمي المرافق، من حيث توفير وسائل التدفئة، وتعميم الوجبة الساخنة وتحسين جودتها، وضمان النقل المدرسي، وديمومة التغطية الصحية. والي الولاية وفي معرض توجيهاته، أكد على تعزيز التنسيق بين مختلف المكونات المتداخلة في هذا الملف الهام، كل من موقعه، مع إستيفاء جميع الإجراءات الإدارية المتعلقة بتوطين المشاريع التربوية الجديدة التي إستفادت منها الولاية، وذلك قبل نهاية العام الجاري، وتسريع ذات الإجراءات، للانطلاق في عمليات إعادة التهيئة والتأهيل لأزيد من "230 مدرسة ابتدائية عبر تراب الولاية، توازيا والإيعاز لمصالح المفتشية العامة للولاية، قصد تفعيل جهاز التفطيش والرقابة والمتابعة. لظروف الخدمات المقدمة للتلاميذ، خاصة تلاميذ المناطق النائية، والحرص على معالجة أي إشكال في أوانه وحينه، لافتا أن كل ذلك هو محل متابعة يومية مستمرة من طرفه، ومحل إجتماعات "العرض الموجز" بصفة دائمة، للوقوف على مدى التزام رؤساء الدوائر ورؤساء البلديات والقطاعات المعنية، بتنفيذ التعليمات المسداة. ■ طارق -

مركب للصناعة الغذائية ببلدية عموشة (شمال سطيف) ينتظر أن يوفر خلال دخوله حيز الخدمة أكثر من 64 منصب شغل مباشر. يذكر أن ولاية سطيف تتوفر على نسيج صناعي يضم 3 مناطق صناعية متواجدة على مستوى بلديات سطيف والعلمة وأولاد صابر بمساحة إجمالية تفوق 1369 هكتار تم بها توطئ 457 مشروعا استثماريا في ميادين صناعية متعددة بالإضافة إلى 23 منطقة نشاطات حرفية وتخزين و 16 منطقة نشاطات وتجارة فضلا عن 3 مناطق للنشاطات التجارية المصغرة حيث تخص أغلب المؤسسات الصناعية الناشطة بهذه المناطق الصناعات الالكترونية والكهرومنزلية وتحويل البلاستيك وصناعة الإطارات المطاطية وصناعة السيراميك والصناعات الغذائية والصناعات الشبه صيدلانية. ■ لمين -

## سيواصل إلى غاية الفاتح من شهر ديسمبر القادم حديقة الحامة تحتضن الطبعة الخامسة لصالون "أروميد"

تحتضن حديقة "الحامة" بالجزائر العاصمة الطبعة الـ 5 لصالون النباتات الطبية والعطرية والمستخلصات الطبيعية "أروميد" بحضور عدد من الضالعين من القطاعات المعنية بهذا الفرع الذي يشهد "نموًا متزايدًا".

وتتميز هذه التظاهرة التي تمتد إلى غاية الفاتح من شهر ديسمبر القادم بمشاركة هيئات ومنتهجين ومستثمرين ومشتريين ومهنيين التوزيع والتعبئة وباحثين ومكونين معنيين بهذا النشاط، حسبما أشار إليه منظم "أروميد" حمدان علاو خلال ندوة نظمت بهذه المناسبة.

ولدى إشارته إلى أن القطاع الجزائري للعطور والنباتات العطرية والطبية وكذا المستخلصات الطبيعية يشهد "نموًا مستمرًا" فقد أكد المتدخل أن هذا الأخير "يمنح آفاقًا مواتية ومجالًا خصبا للاستثمارات في مرحلتها ما قبل وبعد الإنتاج".

في هذا الخصوص، أبرز علاو سلاسل الغني والإمكانات الطبيعية المعتبرة التي من شأنها السماح لبلدنا باعتماد "مكانة متميزة" في الأسواق العالمية مؤكدا على سالتحولات المجتمعية لصالح العودة إلى استخدام واستهلاك المنتجات الطبيعية.

من جهته، أوضح المدير العام للغابات، جمال طواهرية أن "هذا القطاع يتطور بفضل المهنيين وليس فقط بفضل السكان الذين يعيشون قرب الغابات التي نريد تهيئتها والاستفادة منها".

وتعتبر الهند والصين وبلدان الخليج والمملكة المتحدة وإيطاليا وروسيا وإسبانيا مستثمرين محتملين في السوق الجزائرية في هذا المجال حسبما تمت الإشارة إليه خلال هذا اللقاء الذي سبق افتتاح المعرض أمام الجمهور.

■ أمين - ي

## خلال يوم دراسي مشاركون يؤكدون: "الرقمنة تسهل الولوج إلى الهياكل الصحية"

كشفت المديرية العامة للوكالة الوطنية للرقمنة في الصحة، لمياء طالبي، بعين الدفلى على أن رقمنة القطاع الصحي ستساهم في الحصول على نظام "سهل ومرن" يضمن للمريض سهولة الولوج إلى الهياكل الصحية.

وأبرزت طالبي خلال يوم دراسي حول "استراتيجية الرقمنة في قطاع الصحة" نظمه مستشفى "يحيى فارس" بمليانة، أن إدراج تكنولوجيات الإعلام والاتصال في قطاع الصحة "يسمح لنا بالحصول على نظام جد بسيط وسلس يضمن للمرضى سهولة الولوج إلى الهياكل الصحية المختلفة".

وأضافت أن الرقمنة "ستسهل أيضا على المرضى الولوج إلى ملفاتهم الطبية"، مشيرة إلى شروع وكالتها عما قريب في إطلاق منصات رقمية جديدة لهذا الغرض.

وقالت نضى السؤولة في تدخلها أمام مهنيي القطاع الصحي الممثلين لـ مختلف الهياكل الصحية بالولاية، أن "عملية الرقمنة ستجعل النظام الصحي الوطني أكثر شفافية موازاة مع ترشيد النفقات وتقدير الميزانيات"، كما ستساهم أيضا في "تسهيل عملية التخطيط لنظام إنتاج الأدوية بأكمله والاستيراد والتصدير و تسهيل التوزيع بالإضافة إلى توفير المنتج عبر المستشفيات".

وأوضحت أن أحد الأهداف الرئيسية للوكالة الوطنية لرقمنة القطاع الصحي هو "ضمان أمن المعلومات"، مؤكدة وجود هيئات وطنية متخصصة ومؤهلة تراقب الوكالة في هذا المسعى. وأكدت المسؤولة في نضى السياق أن وكالتها تسعى من أجل تصويب حاضنة لقيادة المؤسسات الناشئة الناشئة في المجال الصحي لمنحها "فرصة للتطور".

كما تضمن هذا اليوم الدراسي تنشيط مداخلتين حول "المكتبة الرقمية للوكالة الوطنية للرقمنة" و"رقمنة الصيدلة".

■ وليد .

## في إطار الحملة الوطنية للوقاية من حوادث الشتاء

# دعوة المواطنين للتقيد بالتدابير الوقائية لتفادي حوادث الاختناق بالغاز

مع بداية موسم البرد تشهد حوادث الاختناق بالغاز ارتفاعا مخيفا وهو ما تسجله يوميا احصائيات مصالح الحماية المدنية الامر الذي دفع بالجهات المختصة وحتى الضالعين في المجتمع لتكثيف حملاتهم التوعوية والتحسيسية للوقاية من حوادث القاتل الصامت الذي بات كسيناريو يتكرر كل سنة مع اقتراب حلول موسم الشتاء .



## ■ بشرى - ر

هذا وفي إطار الوقاية من خطر انبعاث غاز احادي أكسيد الكربون وتفاذي الأخطار الناجمة عنه، نظمت مصالح الحماية المدنية بقسنطينة وذلك بالتنسيق مع مصالح المعنية، حملات تحسيسية وتوعوية للوقاية من هذا القاتل الصامت فيمدرسة شوفي يوسف بزيغود يوسف، تم تقديم شروحات وإرشادات وقائية لفائدة المتدربين حول خطر القاتل الصامت. كما مست الحملة كل من مسجد عقبة بن نافع بلدية الخروب ومسجد احمد حماني بالمدينة الجديدة علي منجلي .

## قوافل تحسيسية للوقاية من حوادث الاختناق بالغاز

ويسطيف أعطيت من مقر المركز المتقدم للحماية المدنية بسطيف سدربال عبد المجيد إشارة انطلاق فعاليات الحملة الوطنية للوقاية من أخطار موسم الشتاء لا سيما حوادث الاختناق بالغازات المحروقة والفيضانان.

وعلى هامش إعطاء إشارة الانطلاق الرسمي لهذه الحملة بحضور والي سطيف مصطفى ليماني والعديد من إطارات المديرية العامة للحماية المدنية وممثلي القطاعات الفاعلة في المجال، أوضح نائب مدير الإحصائيات والإعلام لدى المديرية العامة للحماية المدنية، الرائد

نسيم برناوي، أن هذه الحملة "تدرج في إطار برنامج الاتصال الخاص بالتحسيس والتوعية من أخطار موسم الشتاء 2023". وأضاف ذات المتحدث أن الشق الأول من هذا البرنامج الوقائي انطلق نهاية شهر أكتوبر المنصرم وقد خصص للتوعية في الوسط المدرسي والجامعات وهيكل التكوين المهني والمساجد، قصد الاتصال المباشر بمختلف شرائح المجتمع وأرباب العائلات وتذكيرهم بأهم النصائح والإرشادات المتعلقة بأبرز الأخطاء المرتكبة في البيوت عند تركيب أجهزة التدفئة أو التسخين وذلك بغية تفادي خطر الاختناق بمختلف الغازات السامة خاصة أحادي أكسيد الكربون. بينما سيخصص الشق الثاني الذي انطلق اول أمس وسيدوم إلى غاية نهاية فصل الشتاء الجاري، للإعلام الجوّاري عن طريق القوافل الإعلامية التحسيسية، التي ستجوب كل البلديات والساحات العمومية بمختلف ولايات الوطن وسيتم خلال نفس الفترة تنظيم معارض حول الموضوع والدخول إلى البيوت للوقوف على إصلاح الأخطاء المتعلقة بتركيب أجهزة التدفئة والتسخين والتقرب من المواطنين أكثر وتحسيسهم بخطورة حوادث الاختناق التي تؤدي في بعض الأحيان إلى إزهاق أرواح عائلات بأكملها، حسبما تم إيضاحه، وسلط الرائد

برناوي بالمناسبة الضوء على بساطة التدابير الوقائية على غرار التهوية المستمرة وإصلاح وصيانة أجهزة التدفئة والتسخين، مشيرا إلى أن هذه العملية لا تكلف ثمنا باهظا أمام روح الإنسان التي لا تقدر بثمن، مؤكدا أن المساعي متواصلة لأجل ترسيخ ثقافة الوقاية لدى المواطن الجزائري من جميع الحوادث سواء كانت اختناقات أو حوادث مرور أو غيرها من الحوادث المنزلية. وضمن بالمناسبة قرار السلطات العليا للبلاد القاضي بالزامية تسليم المواطن جهاز كاشف غاز أحادي أكسيد الكربون عند اقتناء جهاز تدفئة أو سخان ماء، داعيا المواطن إلى شراء هذه الأجهزة من نقاط بيع معتمدة.

وبالمناسبة أعطى والي سطيف رفقة إطارات المديرية العامة للحماية المدنية إشارة انطلاق قافلة تحسيسية تتكون من عناصر الحماية المدنية والعديد من الشركاء في المجال على غرار مديرية توزيع الكهرباء والغاز ومصالح الصحة الجوارية والأجهزة الأمنية ومديرية التربية الوطنية نحو محطة المسافرين بسطيف حيث ستستمر إلى غاية نهاية فصل الشتاء الجاري لتجوب جميع مناطق الولاية حسب الرزنامة المسطرة من قبل القائمين على هذه القافلة.

## العملية مست شوارع واحياء البلديات المتضررة بسكيدة

# تسخير كافة الإمكانيات لاستكمال رفع مخلفات الأمطار

العمومية ناهيك عن تنظيف المنافذ والمشاعب و كرتها مع إعادة أغطية البالوعات بكل من بلديات سكيدة، حمادي كرومة ورمضان جمال. العملية تمت بإشراف رؤساء الدوائر المعنية و بمشاركة عديد فرق التدخل التابعة للمصالح البلدية، المديرية المعنية، ديوان الترقية و التسيير العقاري، ومقاولات الانجاز المتعاقدة و المؤسسات البلدية والولاية للتنظافة . لتباشر بعدها فرق الحماية المدنية عملية غسل تشمل جميع هذه الشوارع والطرق حفاظا على نظافة المحيط وإعادة الوضع الى حالته الطبيعية و ضمان التنقلات اليومية للمواطنين في أريحية تامة . وفي ذات السياق تواصل فرق التدخل عملها الميداني برفع الاتربة والأوحال بمحيط

مواصلة لعمليات التدخل الجارية على مستوى شوارع واحياء البلديات المتضررة من الفيضانات الأخيرة التي شهدتها ولاية سكيدة، وتنفيذا لتعليمات والي الولاية حورية مداحي المتضمنة تسخير وحشد كافة الامكانيات المادية والبشرية من أجل الاسراع في انهاء كافة عمليات التدخل و التي سبقتها عمليات تهيئة و تنظيف لمختلف الهياكل العمومية والادارات خاصة المرافق الصحية و المؤسسات التربوية التي مكنت من التحاق التلاميذ بمقاعد الدراسة بصفة عادية و ضمان تقديم الخدمة العمومية دون أي انقطاع تم تنظيم حملة تنظيف وتطهير واسعة لرفع مخلفات الأوحال و الأتربة عبر الشوارع و الطرقات الرئيسية و الأرصفة و الساحات

شارك أساسيا وقاد دورتموند  
لثمن نهائي الأبطالبن سبعيني يثمن  
الفوز المحقق  
ضد ميلان

ثمن الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، تاهل فريقه بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم، للدور ثمن النهائي من رابطة أبطال أوروبا، بعد الفوز المحقق أمام المستضيف نادي ميلان الايطالي، بثلاثة أهداف مقابل هدف، سهرة الثلاثاء. وقال بن سبعيني، عقب نهاية المواجهة لقتاة بين سبورتس الفرنسية: لقد كانت سهرة مميزة بتحقيقنا الفوز أمام منافس جيد.



وسرى ما سيحدث. وسجل الثلاثية ماركوس رويس، جيمي جينز، كريم أديمي لبوروسيا، فيما سجل هدف ميلان شوكويزي. وشارك رامي بن سبعيني أساسيا في المباراة، من جانب دورتموند، في حين لعب الفرانكو جزائري من جانب ميلان ياسين عدلي، أين قدم مباراة

وأضاف مدافع الخضر: جننا من أجل الظفر بنقطة على الأقل، وتمكننا من الفوز بالثلاثة نقاط، وهذا أمر جيد بالنسبة لفريقي. وأوضح ذات المتحدث: نملك مجموعة جيدة وحققنا الأهم بالتأهل للدور المقبل من مجموعة صعبة، ولا تزال أمامنا مواجهة صعبة أمام البياسجي،

الفريق عاجز عن التسجيل  
منذ 05 جولاتماذا يحدث لشبيبة  
تيارت؟

يعجز هجوم شبيبة تيارت عن التهديف منذ خمس جولات كاملة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (مجموعة وسط-غرب)، مما زاد من تعقيد أمور هذا الفريق الذي يتناقض مشواره لحد الآن تماما مع ذلك الذي أداه الموسم الفارط. ولم يعرف لاعبو الشبيبة طريق الشباك منذ الجولة الأولى، التي لعبت يوم 29 سبتمبر الماضي، وشهدت فوزهم ضد شباب قبر العبادلة (1-2) ببشار، حيث لم يسجلوا بعدها أي هدف طيلة خمس مباريات كاملة.

وتسبب عقم الخط الهجومي لتشكيلة الهضاب العليا الغربية في تراجعها إلى المركز 14 في الترتيب (أول نازل محتمل) برصيد 6 نقاط، بينما كان الجميع في النادي يطمح لعب الأدوار الأولى هذا الموسم بعد أن ضيع الصعود إلى الرابطة الأولى في الجولات الأخيرة من الموسم الماضي.

ولم يغير قدوم المدرب عزيز عباس الذي عوض عز الدين آيت جودي على رأس العارضة الفنية لشبيبة منذ ثلاث جولات، في وضعية الأخيرة، مما أجبر إدارتها على مراجعة طموحاتها إلى الأسفل. وبالنسبة للمدرب الجديد لأصحاب القمص الأزرق والأبيض، فإن الفريق، الذي شهد تغييرات كبيرة على مستوى تشكيلته خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، يحتاج إلى وقت للوصول إلى درجة الانسجام المطلوبة بين اللاعبين. ولم تشمل التغييرات تعداد الزرقا فقط، بل امتد إلى الجهاز الإداري بعد

استقالة رئيس النادي مراد آيت مولود وأعضاء مكتبه التنفيذي. وفي ظل عدم تقدم أي مترشح للإشراف على الشبيبة، اضطرت السلطات المحلية لتعيين مكتب مسير مؤقت بعد تأخر كبير في انطلاق التحضيرات الخاصة بالموسم الكروي الجديد.

وتستضيف الشبيبة يوم الجمعة المقبل رائد المجموعة ترجي مستغانم برسم الجولة السابعة من البطولة.

يذكر أن هذا النادي، الذي تأسس عام 1943، لم ينشط في الرابطة الأولى منذ موسم 1998-1999 والأسوأ من ذلك أنه نزل إلى الدرجة الرابعة حيث لعب بهذا المستوى خلال مواسم 2010-2011 و2011-2012 و2012-2013 و2013-2014 و2014-2015 و2015-2016 و2016-2017 و2017-2018 و2018-2019 و2019-2020 و2020-2021 و2021-2022 و2022-2023 و2023-2024.

س. ب.

بعد احتجاج دام أربع سنوات  
عودة سبر آراء "وكالة الأنباء  
الجزائرية" لأحسن الرياضيين

بعد احتجاج دام أربع سنوات، ستعود للواجهة، عملية سبر الآراء التقليدية لوكالة الأنباء الجزائرية (واج)، "براهيم دحماني"، الخاصة بتكريم أحسن الرياضيين المتألقين بنتائجهم المحققة طيلة السنة الرياضية (2023) في فئات (ذكور وإناث) والتي تشمل مختلف التخصصات الرياضية، على غرار فئة ذوي الاحتياجات الخاصة (ذكور وإناث) وأحسن رياضي لفئة الأمل (ذكر أو أنثى). وتستغل وكالة الأنباء الجزائرية، هذا الحدث لتقييم إنجازات الرياضيين، الذين ينشطون الحركة الرياضية الوطنية وذلك بمشاركة الصحافة الوطنية الجزائرية التي شاركت دوما في هذه العملية التي يعود زمن تأسيسها لسنة 1977. ومثل ما جرت عليه العادة، فإن عملية سبر آراء "واج"، تنظم دوما بالتنسيق مع مختلف وسائل الإعلام الوطنية التي سيتعين على كل واحدة منها اختيار على أقصى تقدير ثلاثة رياضيين لدى فئة الذكور ومثلها لدى الإناث وترشيح اسمين آخرين في فئة ذوي الاحتياجات (واحد من الذكور وواحدة من الإناث) واقتراح اسم واحد لدى فئة الأمل (ذكر أو أنثى)، وفق ترتيب استحقاق يعتمد على النتائج المحققة في السنة الرياضية الجارية (2023). وبهذه المناسبة، يعد القسم الرياضي لوكالة الأنباء الجزائرية شركائها، كعمى مرجعي، قائمة بأسماء الرياضيين أصحاب الألقاب في مختلف الرياضات الأولمبية، مع ترك المجال مفتوحا أمام مختلف وسائل الإعلام المشاركة لاقتراح أسماء من اختيارها، شريطة احترام سلم ومعايير الألقاب والنتائج المحققة في مختلف التظاهرات الرياضية وهي بالتسلسل (الألعاب الأولمبية، بطولة العالم، كأس العالم، الألعاب المتوسطية، الألعاب الرياضية العربية، بطولات أفريقية وبطولات عربية). ومعلوم، أن سبر آراء "واج"، يحمل منذ 1987 اسم جائزة "براهيم دحماني" وهي سنة وفاة الفقيد الذي كان صحفيا بوكالة الأنباء الجزائرية وشغل فيها عدة مناصب، بداية من القسم الرياضي مرورا بالقسم الثقافي قبل أن يعين مراسلا في مكتب الوكالة بالعاصمة الزمبابوية "هراري". ويتعين على وسائل الإعلام المشاركة، في العملية، إرسال اختياراتها في ورقة رسمية تحمل شعار المؤسسة وخاتمها في أجل أقصاه 15 ديسمبر 2023، عبر أرقام الفاكس التالية 023 56 96 54 و023 56 96 63 و023 56 96 47 و023 56 96 48 أو على البريد.

سيقام يوم 8 ديسمبر بولاية وهران  
800 مشارك في ماراطون  
الجزائر الجديدة

تم تسجيل حوالي 800 مشارك ومشاركة تحسبا للطبعة الثانية لنصف ماراطون "الجزائر الجديدة" الذي سيقام يوم 8 ديسمبر بولاية وهران، حسبما علم أمس الأربعاء من المنظمين. ووصف رئيس النادي الرياضي الهاوي "ماراطون وهران"، نور الدين عبايدية، منظم هذا الحدث الرياضي بالتعاون مع الرابطة المحلية للألعاب القوى، هذا الإقبال ب"المفاجأة السارة". وقال هذا العداء الدولي السابق في اختصاص الماراطون في تصريح: صصراحة، لم نتوقع مثل هذا الإقبال الكبير. إنه أمر مشجع جدا ويجعلنا نتأثر لاقامة هذه التظاهرة سنويا، وتصبح بالتالي تقليدا بمدينة وهران". كما أشار إلى أن هذا الحدث يدخل ضمن برنامج إحياء ذكرى مظاهرات 11 ديسمبر 1960، بعدما كان قد برمج في وقت سابق بمناسبة التظاهرات المقامة في الفاتح نوفمبر الماضي احتفالا بالذكرى السنوية لاندلاع ثورة التحرير المجيدة. ومن المقرر إجراء سباقين بمسافة 5 و21 كلم، مفتوحين للمشاركين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و80 عاما، كما كان الحال خلال النسخة الأولى من هذا الحدث التي أقيمت في الفاتح نوفمبر من العام الماضي. وسيعقد المنظمون مؤتمرا صحفيا يوم السبت المقبل لتقديم المزيد من التفاصيل حول هذا الحدث الرياضي، حسب ذات المتحدث، مشيرا إلى أنه سيتم تخصيص جوائز مالية لصالح الفائزين في كل سباق.

كأس منطقة كيبك بالحوض الصغير:  
السباحة نفسي تحطم الرقم  
القياسي لسباق 200 متر

نجحت السباحة الجزائرية رانيا نيسي، في تحطيم الرقم القياسي الوطني لسباق 200 متر على الصدر في الحوض الصغير (25 م)، بمناسبة مشاركتها في كأس منطقة كيبك (كندا) للأكابر. وأحرزت نيسي النشطة مع نادي نيبوتون مونتريال (كندا) ضمن السلسلة التصفية لتخصص 200 متر على الصدر بتوقيت متميز (2 د 28 ثا 60 ج) والتي جرت في حوض الصغير، وفق لوائح بطولة منطقة كيبك الكندية. وتقدمت الجزائرية على كورين فيزينا (2 د 33 ثا 67 ج) وماريون سينيشين (2 د 34 ثا 26 ج). وبفضل هذه النتيجة، حطمت رانيا نيسي (25 سنة) الرقم القياسي الوطني الجزائري القديم الذي كان بوزمة الدولية السابقة، هتاء طالب بن دياب (2 د 30 ثا 40 ج) منذ 16 ديسمبر 2015 بتجمع مدينة شيطلد (إنجلترا). أما في نهائي سباق 200 متر على الصدر الذي أقيم في الحوض الكبير (50 م / حسب لوائح المنافسة)، توجت رانيا نيسي بالميدالية الذهبية بجدارة وبطارق مريج (2 د 35 ثا 18 ج)، متفوقة على الكنديتين ساندي ترامبلاي (2 د 40 ثا 43 ج / فضية) وماريون سينيشين (2 د 40 ثا 72 ج / برونزية).

س. ب.

## ابتداء من 15 ديسمبر بالسعودية

## الجزائر حاضرة في البطولة العربية للدراجات

أكدت أربعة عشرة (14) دولة من بينها الجزائر، مشاركتها في البطولة العربية للدراجات المقررة في الفترة الممتدة من 15 إلى 23 ديسمبر الجاري بالملكة العربية السعودية، حسب ما أفاد به أمس الأربعاء الاتحاد العربي للعبة. وأوضح ذات المصدر أن هذا الموعد التنافسي العربي لسباق "الملكة الصغيرة" سيركف مشاركة ما لا يقل عن 300 متسابق (ذكور وإناث). وسيتم تحديد أسماء الدراجين الذين سيمثلون الجزائر في موعد البطولة العربية 2023 في وقت لاحق وتحديدًا خلال اجتماع المديرية الفنية الوطنية. وتجدر الإشارة أن رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات خير الدين برياري، قد استغل فرصة تواجهه بالسعودية للتوقيع مع نظيره السعودي عبد الله الوثلان على اتفاقية تعاون بين الهيئتين الرياضيتين. وذكرت الاتحادية الجزائرية للدراجات في بيان لها نشرته في صفحتها الرسمية، أن رئيسي الاتحاديتين تناولا خلال هذا اللقاء الذي جرى بمقر الاتحاد السعودي للدراجات بالرياض عدة نقاط خاصة كيفية تطوير رياضة الدراجات في الوطن العربي وتبادل التجارب بالإضافة إلى الاتفاق على إجراء تربية مشتركة للمنتخبات الوطنية في أقرب الأجل.

س. ب.



## روما يجدد اهتمامه بايريك داير

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نادي روما جدد اهتمامه بالمدافع ايريك داير لاعب توتنهام الانكليزي. وأشارت التقارير إلى أن الغياب المتواصل للمدافع الانكليزي كريس سمولينغ يحتم على روما التعاقد مع مدافع جديد في المركز كالتوازي والاسم المتداول حالياً هو داير الذي يحظى باهتمام المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو الذي سبق وأن دربه في توتنهام. وتابعت التقارير أن فرصة روما للتعاقد مع داير ستكون متاحة لأن اللاعب يعتبر خارج حسابات الفريق هذا الموسم وقد ينتقل بنظام الاعارة حتى نهاية الموسم.

## ضربة قوية لغلطة سراي قبل مواجهة مانشستر يونايتد

تلقى نادي غلطة سراي التركي ضربة قوية قبل المواجهة المصرية أمام مانشستر يونايتد في الجولة الخامسة من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا في اسطنبول. وأعلن النادي التركي إصابة مدافعه دافيسون سانشيز ما يعني أن نسبة مشاركته في المباراة تبدو ضئيلة جداً. وقال غلطة سراي في بيان رسمي: "نتيجة التصوير بالرنين المغناطيسي الذي تم إجراؤه في المستشفى الراعي لنا، ميديكانا، لدافيسون سانشيز، الذي أصيب في مباراة الألباسور في الأسبوع الثالث عشر من الدوري التركي، تم اكتشاف إجهاد من الدرجة الثانية في العضلة الخلفية اليسرى العلوية وقد بدأت رحلة علاج اللاعب.

## لياو يقدم الدعم إلى الميلان في دوري الأبطال

قدم نجم فريق ميلان الإيطالي رافاييل لياو الدعم إلى زملائه في الفريق من مدرجات ملعب سان سيرو، في مباراة دوري أبطال أوروبا ضد بوروسيا دورتموند الألماني. وتم استبعاد النجم البرتغالي من المباراة بسبب إصابة عضلية تعرض لها قبل الشهر الجاري. وشارك لياو الرسالة على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر بإضافة قلوب حمراء وسوداء لظهور دعمه للفريق الإيطالي. ويحتل فريق ميلان في المركز الثالث في المجموعة برصيد 5 نقاط، متأخراً بطارق نقطتين عن نظيره بوروسيا دورتموند الألماني صاحب الصدارة في مجموعته.

# دورتموند يضرب ميلان بقسوة ويتأهل من عقرداره



تأهل بوروسيا دورتموند الألماني إلى دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم بعد الفوز 3-1 على مضيفه ميلان على استاد سان سيرو ضمن المجموعة السادسة المثيرة، ومنح ماركو رويس لاعب وسط دورتموند الفريق الزائر التقدم بعد عشر دقائق من ركلة جزاء قبل أن يتعادل صمويل تشوكويزي لميلان بتسديدة من داخل منطقة الجزاء قبل ثماني دقائق من الاستراحة. وأعاد جيمي بينو جيتنز التقدم إلى دورتموند قبل نحو ساعة من اللعب وجعل كريم أديمي النتيجة 3-1 في الدقيقة 69 بعدما حاول مايك ماينان حارس ميلان إبعاد تسديده على مرتين قبل أن تعبر خط المرمى. ويتصدر دورتموند المجموعة وله عشر نقاط، متقدماً بثلاث نقاط على باريس سان جيرمان ثاني الترتيب، الذي تعادل 1-1 مع نيوكاسل يونايتد صاحب الخمس نقاط متساوياً مع ميلان.

أعلن بايرن ميونيخ بطل الدوري الألماني لكرة القدم، أن حارس مرماه المخضرم مانويل نوير وقع على عقد جديد يبقيه في النادي حتى عام 2025. وانضم نوير البالغ من العمر "37 عاماً" إلى صفوف الفريق البافاري في عام 2011 قادماً من شالكة قبل أن يتم تعيينه قائداً للفريق بعد ست سنوات. وعاد نوير إلى الملاعب أواخر أكتوبر الماضي بعد غياب نحو عام جراء تعرضه لإصابة خطيرة في ركبته اليمنى خلال ممارسته رياضة التزلج عقب خروج منتخب بلاده من الدور الأول لمونديال قطر. وقال نوير في بيان للنادي: أنا سعيد بالبقاء في بايرن ميونيخ لمدة عام آخر. بعد إصابتي الطويلة، عدت بكامل طاقتي. إنه أمر ممتع جداً بالنسبة لي أن أكون على أرض الملعب مع هذا الفريق. وفاز نوير بألقاب عدة مع بايرن ميونيخ أبرزها دوري أبطال أوروبا ومونديال الأندية مرتين (كلاهما في 2013 و2020) والدوري المحلي 11 مرة والكأس المحلية 5 مرات بالإضافة إلى كأس العالم 2014 مع منتخب ألمانيا. كما وافق الحارس الثاني سغن أولترايش على عقد جديد في سن الخامسة والثلاثين. ويحتل بايرن ميونيخ المركز الثاني في الدوري بطارق نقطتين خلف باير ليفركوزن المتصدر، فيما بلغ ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.



## بايرن ميونخ يمدد عقد الحارس نوير

# مبابي ينقذ باريس بالتعادل في اللحظات الأخيرة أمام نيوكاسل



سجل كيليان مبابي من ركلة جزاء مثيرة للجدل في الوقت المحتسب بدل الضائع ليمتدح باريس سان جيرمان التعادل 1-1 أمام نيوكاسل يونايتد المتألق ويحتفظ بفرصه في تقرير مصيره بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وكان الضيوف قد تقدموا في المباراة التي جرت ضمن المجموعة السادسة منذ منتصف الشوط الأول بفضل هدف ألكسندر إيساك، واحتبطوا هجوم كاسح قبل النهاية من أصحاب الأرض. وتصدى نيك بوب حارس نيوكاسل للعديد من الفرص بشكل رائع وكان فريقه على وشك تحقيق ثنائية رائعة بالفوز في مباراتين على حساب باريس سان جيرمان بعد فوزه 4-1 في جولة الذهاب. لكن الحكم سيمون مارشينيكا احتسب ركلة جزاء للنادي الفرنسي بسبب لسة يد ضد تينو ليفراميتو. وتقدم مبابي لتسديد الركلة ليرسل الكرة في سقف مرمى الحارس بوب ويمتدح نقطة حاسمة لفريق المدرب لويس إنريكي الذي يحتل المركز الثاني في المجموعة خلف بوروسيا دورتموند المتأهل بالفعل. ويتصدر دورتموند المجموعة برصيد 10 نقاط مقابل سبع نقاط لباريس سان جيرمان. ويملك نيوكاسل وميلان خمس نقاط لكل منهما.

## مانشستر سيتي يحبط مخطط لايبزيغ بثلاثية



قلب مانشستر سيتي الإنجليزي تأخره بهدفين أمام ضيفه لايبزيغ الألماني إلى فوز متير 3-2، في الجولة الخامسة قبل الأخيرة من مباريات المجموعة السابعة لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وفي المباراة الأخرى بالمجموعة ذاتها فاز يانغ بويوز السويسري على ضيفه سرفينا زفيزدا الصربي 2-0. وفي المباراة الأولى تقدم المهاجم البلجيكي الشاب لويس أوبيندا بهدفين للايبزيغ في الدقيقتين 13 و33 ولكن مانشستر سيتي انتفض في الشوط الثاني ورد بثلاثة أهداف، كانت كافية لفوزه بصدارة المجموعة. ورد القناص النرويجي الدولي إيرلينغ هالاند بهدف لسيتي في الدقيقة 54 ثم سجل فيل فودين هدف التعادل في الدقيقة 70 وتكفل المهاجم الأرجنتيني الدولي جوليان ألفاريز بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 87.

منظمة التعاون الإسلامي تؤكد:

# أرض فلسطين المحتلة تشكل وحدة جغرافية واحدة



■ رفيق.ص

جددت منظمة التعاون الإسلامي، أمس رفضها المطلق لخطط الاحتلال الصهيوني، الساعية إلى التهجير القسري والتطهير العرقي لأبناء الشعب الفلسطيني، مشددة على أن أرض فلسطين المحتلة تشكل وحدة جغرافية واحدة.

ونقلت مصادر إعلامية، كلمة للأمين العام للمنظمة إبراهيم حسين طه، بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، حذر فيها من مغبة استمرار اعتداء الاحتلال الصهيوني على الأماكن المقدسة في مدينة القدس المحتلة، لاسيما على المسجد الأقصى المبارك، مبرزا أن "أرض دولة فلسطين المحتلة منذ عام 1967، بما في ذلك قطاع غزة والضفة الغربية، وبما فيها مدينة القدس المحتلة، تشكل وحدة جغرافية واحدة".

وشدد إبراهيم حسين طه، على أن مساعي الاحتلال الصهيوني "عمل شنيع ستكون له تداعيات وخيمة على المنطقة برمتها"، مجددا التأكيد على "مكانة مدينة القدس كجزء لا يتجزأ من الأرض الفلسطينية المحتلة منذ العام 1967س. ودعا الأمين العام للهيئة إلى "الحفاظ على الوضع القانوني والتاريخي للأماكن المقدسة في القدس المحتلة ورفض أي إجراءات غير قانونية ترمي إلى تغير وضع المدينة الجغرافي والديمقراطي وعزلها عن محيطها الفلسطيني".

وقال إبراهيم حسين طه، أن إحياء ذكرى اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، يتزامن مع ما تشهده الأرض الفلسطينية المحتلة وخصوصا قطاع غزة، من عدوان عسكري غير مسبوق للاحتلال الصهيوني أدى إلى استشهاد وجرح عشرات الآلاف من المدنيين الفلسطينيين، غالبيتهم من النساء والأطفال، وتشريد مئات الآلاف من العائلات والتدمير المتعمد للمنازل والمشافي وأماكن العبادة والمدارس والبنية التحتية، في انتهاك صارخ للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات

الصلة. وأردف المتحدث بالقول: "لقد تابعنا ببالغ القلق استمرار تصاعد وتيرة الاعتداءات والجرائم والتحرير والإرهاب المنظم الذي يمارسه المستوطنون المتطرفون في جميع أنحاء الضفة الغربية المحتلة وحذرنا في أكثر من محفل دولي من خطورة هذه الاعتداءات التي تتدرج بمزيد من العنف والتوتر"، مطالباً بأن تتحول الإدانة الدولية لسياسة الاستيطان من قبل الاحتلال الصهيوني إلى "إجراءات عملية وفاعلة لتنفيذ قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وفي مقدمتها قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2334، وذلك في إطار دعم جهود وفرص تحقيق السلام".

وأكد الأمين العام، دعم منظمة التعاون الإسلامي، الثابت والمطلق لحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة، مجددا دعوة الأطراف الدولية الفاعلة إلى تعزيز الجهود المشتركة لإطلاق مسار سياسي برعاية دولية متعددة الأطراف يفضي إلى إنهاء الاحتلال الصهيوني وإقامة دولة فلسطين المستقلة.

**دعم متزايد للقضية في ظل عدوان صهيوني همجي**

وأحيا العالم أمس اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني في فرصة لإعادة التأكيد على دعم حقوق الشعب الفلسطيني ونصرة قضيته العادلة، والذي ازداد زخما على المستويين الإقليمي والعالمي، في ظل العدوان الصهيوني على قطاع غزة والضفة الغربية.

وأصدرت الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 1977 دعوة دولية بأن يكون يوم 29 نوفمبر من كل عام يوما للتضامن مع الشعب الفلسطيني، بهدف التوعية والتحسيس بحقوق الشعب الفلسطيني الرائج تحت وطأة الاحتلال الصهيوني.

و اختير يوم 29 نوفمبر لتزامنه والذكرى التي أعلنت فيها الجمعية العامة للأمم المتحدة قرار تقسيم فلسطين في 29 نوفمبر 1947، متجاهلة حق الفلسطينيين في تقرير المصير، إذ مهد هذا القرار الطريق للطرد الجماعي للاجئين الفلسطينيين وللاحتلال

الصهيوني الوحشي والمتواصل للأراضي الفلسطينية.

ولعقد طويلة، يعيش الشعب الفلسطيني في ظل نظام الفصل العنصري القائم على الممارسات القمعية في المسجد الأقصى المبارك والحرم الإبراهيمي، والاعتداءات على الأسرى، وسياسة الضم والاستيطان والتوسع، إضافة إلى الاقتحامات والاعتداءات اليومية في قطاع غزة والضفة الغربية بما فيها القدس، بصورة ممنهجة، في انتهاك صارخ للقانون الإنساني الدولي وحقوق الإنسان.

ويواجه الشعب الفلسطيني جملة من التحديات بسبب استمرار الاحتلال الصهيوني لأراضيه، من بينها المخططات الصهيونية الرامية لتصفية قضيته ومحو وجوده، من خلال التهجير القسري والتطهير العرقي، التي كانت ولا تزال جزء من التفكير الاستراتيجي للسياسات الصهيونية المتعاقبة.

ويتيح هذا اليوم العالمي التضامني "فرصة" للفت انتباه المجتمع الدولي حول حقيقة أن القضية الفلسطينية لا تزال عالقة والمفاوضات بشأنها تراوح مكانها.

فرغم مرور عشرات السنين وصدور العديد من القرارات الدولية ذات الصلة، لم يتمكن الشعب الفلسطيني من الحصول على حقوقه غير القابلة للتصرف على النحو الذي حددته الجمعية العامة للأمم المتحدة، وهي الحق في تقرير المصير على غرار بقية شعوب العالم وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس الشرقية على حدود عام 1967، وحق العودة.

كما يعد إحياء هذه الذكرى، مناسبة لتذكير المجتمع الدولي بمسؤولياته السياسية والأخلاقية والقانونية تجاه الشعب الفلسطيني الذي يتحدى بصدوم الاحتلال منذ 75 عاما، والخروج من دائرة المتفرج الصامت، والضغط على الحكومات لإنقاذ قطاع غزة المحاصر من الإبادة الجماعية وضمان

حماية دولية للشعب الفلسطيني.

**موجة تضامن غير مسبوق مع الشعب الفلسطيني**

ويأتي تخليد الذكرى هذا العام في سياق يتسم بتصعيد الكيان الصهيوني لانتهاكاته في حق الشعب الفلسطيني بصورة غير مسبوقة، في ظل عدوانه الوحشي على قطاع غزة لمدة 48 يوما، اقترب خلاله أبشع الجرائم وأفظع المجازر راح ضحيتها نحو 15 ألف شهيد وعشرات الآلاف من الجرحى والمفقودين، أغلبهم من الأطفال والنساء. وأثارت هذه الجرائم اللاإنسانية تحركات غير مسبوقة عبر مدن وعواصم العالم، حيث خرجت مظاهرات عارمة لتزف رسالتها التضامنية مع الشعب الفلسطيني ودعمها للامحدود لكفاحه المشروع، مطالبة بالوقف الفوري للعدوان الصهيوني على غزة و اىصال المساعدات الإنسانية الى القطاع الذي يعيش مأساة إنسانية حقيقية.

كما أبان أحرار العالم عبر قارات العالم وحتى في مناطق بأقصى بقاع الأرض، على درجة قصوى من الوعي بالقضية الفلسطينية وبقو الشعب الفلسطيني في الدفاع عن نفسه وأرضه في سبيل حريته. ولم تتوقف المظاهرات الشعبية العالمية التضامنية مع الشعب الفلسطيني عند حد التنديدات بالعدوان الصهيوني، بل تعدت ذلك بالرفع من سقف دعواتها المتزايدة إلى محاسبة الكيان المجرم أمام محكمة الجنايات الدولية على جرائمه المتعددة التي تجاوزت كل التصورات. وفي هذا الإطار، تتراكم الشكاوى على طاولة محكمة الجنايات الدولية، مطالبة بمحاسبة قادة الاحتلال الصهيوني على جرائمهم، لتقترن بمناشدة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، كل أحرار العالم وخبراء القانون العرب برفع دعوى قضائية ضد ما يرتكب من مجازر وحشية ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة. وحذت حذوه العديد من الدول والمنظمات الدولية لردع الكيان المجرم الذي يضع نفسه فوق القانون ويتنمر على قرارات الشرعية الدولية.

## يقبعون بسجون الاحتلال المغربي أسرى من مجموعة "أكديم إزيك" يضربون عن الطعام

شرح الأسرى المدنيون الصحراويون من مجموعة "أكديم إزيك"، المتواجدون بمختلف السجون المغربية، أمس، في إضراب إندازي عن الطعام، لمدة 24 ساعة، حسب ما ذكرت وكالة الأنباء الصحراوية (وأص). ويتعلق الأمر بالأسرى المدنيين الصحراويين المتواجدين في السجن المحلي/تيفلت 2/ والسجن المركزي/القنيطرة/ والسجن المحلي/ايت ملول 1 و 2/ والسجن المحلي/بوزكارن/ والسجن المحلي/بطانطان/ جنوب المغرب. ويأتي الاضراب عن الطعام، في سياق إعلان التضامن والموازرة مع رفيقهم الأسير المدني الصحراوي الحسان محمد الراضي الداه، الذي يتعرض لضروب سوء المعاملة القاسية والمهينة، بعد أن قررت إدارة السجن المركزي/القنيطرة/ يوم الخميس الماضي، عزله في زنزانة انفرادية، لمدة 20 يوما. وذكرت رابطة حماية السجناء الصحراويين نقلا عن عائلات الأسرى المدنيين الصحراويين لمجموعة "أكديم إزيك"، أن خطوطهم النضالية هذه تأتي احتجاجا على كل "الممارسات الانتقامية المرتكبة في حق رفيقهم والمتمثلة في التعذيب النفسي وسلب الكرامة الإنسانية بالإضافة إلى الحرمان والمنع من الحقوق الأساسية والمشروعة بتعليمات من المندوبية العامة لإدارة السجون المغربية وجهات عليا في الدولة المغربية". ويتزامن الإضراب الإندازي عن الطعام هذا، مع القرار الصادر عن فريق العمل الأممي الخاص بالاعتقال التعسفي واللاطوعي الذي طالب الدولة المغربية بالإفراج الفوري عن مجموعة "أكديم إزيك" بالإضافة إلى إنصافهم ومحاسبة المسؤولين عن اعتقالهم الغير قانوني و ضمان استفادتهم من الرعاية الصحية اللازمة وعدم تعريضهم لأي استهداف أو أي انتهاكات لحقوق الإنسان، تماشيا مع ما ينص عليه الإعلان العالمي لحقوق الإنسان و العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية. ■ وكالات

## أكد دعم حقهم في إقامة دولتهم على كامل أرضهم السوداني يؤكد وقوف العراق مع الفلسطينيين

أكد رئيس الوزراء العراقي، محمد شياع السوداني، أمس وقوف بلاده مع الشعب الفلسطيني ودعمها حقه في إقامة دولته على كامل الأرض الفلسطينية، حسبما ذكرت الوكالة الوطنية العراقية للأنباء، ونقلت الوكالة، تعريدا لمحمد شياع السوداني على موقع الرسائل القصيرة سلاكس " (تويتر سابقا)، بمناسبة اليوم الدولي للتضامن مع الشعب الفلسطيني، قال فيها: "إننا نؤكد وقوفنا مع الشعب الفلسطيني ودعمنا حقه في إقامة دولته على كامل الأرض الفلسطينية"، مطالبا بضرورة إنهاء الممارسات التعسفية للاحتلال الصهيوني ضد المدنيين العزل في غزة. ودعا السوداني جميع دول العالم إلى إنهاء معاناة الشعب الفلسطيني التي تعرضوا لها بسبب العدوان الأخير الذي شنه الاحتلال الصهيوني على غزة والضفة الغربية المحتلة. ■ وكالات

## بما فيها قطاع غزة الأمم المتحدة تناقش الوضع الإنساني الكارثي في مناطق من العالم

عقد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) ، جلسة إحاطة بخصوص الوضع الإنساني الكارثي في عدد من مناطق العالم، بما فيها قطاع غزة. وفي تدخله خلال أشغال الجلسة، لفت المندوب الدائم لدولة فلسطين، إبراهيم خريشي، إلى آخر تطورات العدوان الصهيوني الوحشي على الشعب الفلسطيني، لا سيما الإبادة الجماعية والقصف الهجمي على قطاع غزة وإرهاب المستعمرين في الضفة الغربية. وأكد خريشي، أنه "لا يوجد مكان آمن في أي بقعة بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها غزة، حيث أنه أيضا في الضفة الغربية منذ السابع من أكتوبر استشهد أكثر من 297 فلسطينيا، من بينهم 57 طفلا و3000 مصاب وتم احتجاز أكثر من 3000 فلسطيني في سجون الاحتلال". وقال: "المطلوب هو إنهاء الاحتلال الاستعماري لأرض دولة فلسطين وتحقيق المساءلة والمحاسبة عن الجرائم الدولية للشعب الفلسطيني وإن ما يحدث الآن في فلسطين هو الاختبار الحقيقي للمنظومة الدولية، فإما احترام القانون الدولي والمنظومة الدولية متعددة الأطراف، وأما شريعة الغاب هي التي ستسود كما هو واضح حتى الآن". وتساءل ممثلي عدد من الدول حول ما يمكن لمكتب الأمم المتحدة القيام به للحد من هذه الكارثة الإنسانية وما الدور الذي يمكن أن تقوم به من أجل الضغط على الكيان الصهيوني من أجل فتح كافة المعابر لإدخال المساعدات الإنسانية الطارئة إلى قطاع غزة. وفي الختام، ذكر مكتب الأمم المتحدة بمقتل 102 من موظفي الأمم المتحدة في غزة، مبرزا أهمية المساءلة والمحاسبة لتحقيق السلام وعدم اللجوء إلى الحروب الدموية لحل النزاعات حول العالم. ■ ق.د



## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية : برج بوعريريج

دائرة : برج الغدير

بلدية : بليمور

رت.ج: 098434125068222

الإعلان عن طلب العروض المفتوح

رقم: 2023/42

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بليمور. عن طلب العروض المفتوح خاص بالعملية التالية : التغذية المدرسية لسنة 2024 .

- الحصة رقم 01: تغذية عامة ( مواد غذائية + حليب ومشتقاته )

- الحصة رقم 02: الخضار والفواكه

- الحصة رقم 03: اللحوم الحمراء والبيضاء + البيض

- الحصة رقم 04: الخبز المحسن

فعل المورد المخصصين الراغبين في المشاركة والمؤهلين في الميدان الاتصال بمكتب الصفقات . قصد سحب دفتر الشروط مقابل دفع مبلغ : (5000.00 دج) خمسة آلاف دينار جزائري. لدى أمين خزينة البلدية ببرج الغدير. مرفقا بالوثائق القانونية والسارية المفعول التالية :

1- ملف الترشيح يحتوي على ما يلي:

- التصريح بالتشريع + التصريح بالتزام (حسب النموذج المرفق) مملوء . ممضي ومؤرخ ومختوم.
- القانون الأساسي للمؤسسة المتعددة. إذا تعلق الأمر بشركة
- نسخة من الحصيلة المالية للسنة الأخيرة أو C20
- نسخة من السجل التجاري الإلكتروني للمتعمد NIF+NIS
- نسخة من شهادة أداء المستحقات لصندوق الضمان الاجتماعي (CASNOS-CNAS)
- نسخة من مستخرج الضرائب مصادق عليها من طرف قاض الضرائب مصفى أو مجدول .
- مستخرج من صحيفة الموابق العدلية للمتعمد عندما يتعلق الأمر بشخص طبيعي للمسير أو المدير العام إذا تعلق الأمر بشركة.
- الوثائق التي تتعلق بالتفويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة .
- المراجع المهنية المتوفرة

2- العرض التقني: يحتوي على الوثائق التالية :

- التصريح بالانكتاب حسب النموذج المرفق مملوء. ممضي. مؤرخ ومختوم.
- دفتر البنود الإدارية العامة دفتر التعليمات المشتركة دفتر التعليمات الخاصة.
- مذكرة تقنية تبريرية.

3- العرض المالي: يحتوي على ما يلي:

- رسالة التعهد (حسب النموذج المرفق) مملوءة. ممضاه. مؤرخة ومختومة.
- جدول الأسعار الأحادية مملوء بالأحرف والأرقام. ممضي. مؤرخ ومختوم.
- الكشف الكمي والتقييمي مملوء. ممضي. مؤرخ ومختوم

يجب على المتعهدين إيداع الأظرفة بمكتب الصفقات. باستعمال ثلاثة أظرفة منفصلة محتومة تحمل عبارة : ملف الترشيح . العرض التقني. العرض المالي توضع داخل ظرف خارجي مغلق ومهم. يحمل عبارة:إلى السيد:رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بليمور (مع كتابة اسم العملية ) لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح وتقييم العروض. مدة تحضير العروض (15) خمسة عشرة يوم . ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان عن طلب العروض المفتوح في الجرائد اليومية الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات التعامل العمومي (BOMOP).

تودع العروض في آخر يوم من مدة تحضير العروض ابتداء من الساعة: 08.00: إلى: 13.15. كما حدد تاريخ فتح الأظرفة بنفس اليوم على: 13.30 سا. إذا كان هذا اليوم مصادف ليوم عطلة أو يوم راحة قانونية. فإن فتح الأظرفة يكون في اليوم الموالي في نفس الساعة. العارضون مدعوون لحضور جلسة فتح الأظرفة.

ANEP 2316029092

المشاور السياسي: 2023/11/30

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية البلدية

مديرية الشباب والرياضة

## إعلان عن منح مؤقتة لصفقة

طبقا لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن قانون الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلم مدير الشباب والرياضة لولاية البلدية كافة المشاركين في المناقصة الوطنية رقم 2023/08 المعلن عنها في الجرائد الوطنية: (Info Mass Media) بتاريخ 31 أوت 2023 " المشاور السياسي " بتاريخ 31 أوت 2023 وكذا جريدة BOMOP المتعلقة بمشروع : إعادة الاعتبار وتهئية لفائدة المنشآت الشبابية : المركب الرياضي الجوازي أو اولاد يعيش ،بيت الشباب البلدية ،قاعة متعددة النشاطات اولاد عيش و دار الشباب بوقرة.

الحصة رقم 02: إعادة الاعتبار وتهئية بيت الشباب البلدية  
بلته بعد عملية التحليل وتقييم العروض، قد تم منح الصفقة مؤقتا إلى:

رقم الحصة	المشروع	مكتب الدراسات رقم ترقيم الجبائي	النقطة التقنية	مبلغ العرض	مبلغ المصحح	مدة الإجازة	الملاحظة
02	إعادة الاعتبار وتهئية بيت الشباب البلدية	طوبوش مصطفى NIF : 197 440 100 264 126	33 نقطة	15 529 642.80 دج	12 295 234.70 دج	03 أشهر	أقل عرض من بين المتعهدين المتأهلين تقنيا

يمكن للمتعهدين المشاركين في المناقصة، التقدم إلى مصلحة الاستثمارات و التجهيزات لدى مديرية الشباب و الرياضة في أجل لا تتجاوز ثلاثة (03) أيام من صدور هذا المنح المؤقت للصفقة في الجرائد الوطنية ، قصد معرفة نتائجهم التقنية و المالية.

بإستطاعة المتعهدين المعارضين لهذا الاختيار تقديم طعونهم لدى لجنة الصفقات العمومية لولاية البلدية في أجل أقصاه عشرة (10) أيام من أول صدور للإعلان بالجرائد الوطنية . إذا صادف يوم العاشر ، يوم عيد أو نهاية أسبوع ، أخر أجل لإيداع الطعن تؤول إلى اليوم العمل الموالي .

ANEP 2316028923

المشاور السياسي: 2023/11/30

# تابعونا

على الموقع الإلكتروني

# المشوار السياسي



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي



# التوحيد

التوحيد، وما بين مهد الطفولة وفرش الموت ليس له مهمة غير إقامة التوحيد والدعوة إلى التوحيد .

يطاع ولا يعصى، (ذلكم الله ربكم، لا إله إلا هو، خالق كل شيء فاعبده وهو على كل شيء وكيل) الأنعام:102 ومن روائع الإسلام أنه سن للآب المسلم أن يستقبل مولوده بالآذان

الشرعي، يؤذن به في أذنه اليمنى، لتكون كلمة التوحيد أول ما يطرقت سمعه من أصوات الناس .

فإذا عاش في الدنيا ما قدر له، ثم حضرته الوفاة، كان على أوليائه وأقاربه أن يلقتوه كلمة التوحيد (لا إله إلا الله) .

وبهذا يكون أول ما يستقبل به المسلم نور الحياة هو كلمة التوحيد، وآخر ما يودع به الحياة هو كلمة

(والذين لا يدعون مع الله إلهاً آخر) فالموحدون طهرت قلوبهم وخلصت بالتوحيد لله، فلا يشركون بالله غيره ولا يقتلون النفس التي حرم الله إلا بالحق ولا يزنون، أما المشركون فلا يتورعون عن هتك الأعراض وسفح الشهوات .

فعباد الرحمن لا يعبدون إلا الله ولا يقصدون غير الله، فهم يفرّدونه وحده بالعبادة والاستعانة فهموا سر قوله تعالى (إياك نعبد وإياك نستعين) وقول النبي صلى الله عليه وسلم) إذا سألت فاسأل الله، وإذا استعنت فاستعن بالله )

وتلك هي عقيدة التوحيد التي هي لب عقائد الإسلام، الإيمان بالله واحد فوق هذا الكون، له الخلق والأمر، واليه المصير، هو رب كل شيء، ومدبر كل أمر، هو وحده الجدير أن يعبد ولا يجحد، وأن يشكر ولا يكفر، وأن

(والذين لا يدعون مع الله إلهاً آخر ولا يقتلون النفس التي حرم الله إلا بالحق ولا يزنون ومن يفعل ذلك يلق أثاماً) الفرقان: 68

لا زلنا نعيش مع عباد الرحمن، الذين رضي الله عنهم ورضوا عنه، وقد حدثنا الله عن حالهم في أنفسهم، وعن حالهم مع الناس، وعن حالهم مع الله، وعن خوفهم من عذاب الله ورجائهم في عفوه ورحمته، وهكذا ذكرهم الله بتلك الصفات الإيجابية، ولكن الدين أمر ونهي، فإذا كان حالهم مع أوامر الله تعالى وتوجيهات الدين، فما هو حالهم مع ما نهى الله تعالى عنه؟

هذا ما ذكرته هذه الآية الكريمة التي نطق عند الفقرة الأولى منها اليوم (والذين لا يدعون مع الله إلهاً آخر ولا يقتلون النفس التي حرم الله إلا بالحق ولا يزنون ومن يفعل ذلك يلق أثاماً) الفرقان: 68

## الاتكال على عفو الله :

ثم هناك مانع نفسي آخر هو الاتكال على عفو الله، وهذه أمنية يبدرها الشيطان في قلب بعض الناس: (يَأْخُذُونَ عَرَضَ هَذَا الْأَدْنَى وَيَقُولُونَ سَيُغْفَرُ لَنَا) الأعراف:169 هكذا كان يفعل اليهود... يأخذون متاع الحياة الدنيا ويقولون: سيغفر لنا، ينظرون إلى جانب العفو والمغفرة، ولا ينظرون إلى جانب البطش والعقاب، والله تعالى يقول: (كُتِبَ عَلَيْكُمُ اتَّقِيَ اللَّهَ الَّذِي هُوَ أَلْحَقُ بِمَا جَعَلْتُمْ سُلُوكًا سَوِيًّا وَإِذَا ضَلَلْتُمْ أَضَلُّوا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ حِينَ تَقُومُونَ وَسَبَّحُوا لَهُ فِي سَجُودِهِمْ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ أَكْبَرُ أَلَّا يَتَّخِذَ الْوَشَاكِيَ آلِ الْإِنْسَانِ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَّا كَرِهُونَ) الأعراف:156 ويقول: (إِنْ رَحِمْتَ اللَّهُ قَرِيبٌ مِنَ الْمُحْسِنِينَ) الأعراف:56: فإذا نظر الإنسان إلى قوله تعالى: (غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ)، فيكمل الآية (شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطُّوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهُ الْمَصِيرِ) غافر:3

## رؤية الله في الجنة:

إن نعم الجنة الحقيقي ليس في طعامها، ولا في ثمرها، ولا في حريرها، ولا في عسلها، ولا في بناؤها، ولا في قصورها، ولا في حورها، ولكن نعم الجنة الحقيقي رؤية وجه الله الكريم: (وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَاصِرَةٌ إِلَىٰ رَبِّهَا نَاطِرَةٌ) القيامة:22-23 و (لَّذِينَ أَحْسَنُوا الْحُسْنَىٰ وَزِيَادَةٌ) يونس:26 والحسنى: هي الجنة، والزيادة: هي التمتع بالنظر إلى وجه رب الجنة جل وعلا، هذه هي غاية المنى، وهذا هو غاية المراد، أن تتمتع بالنظر إلى وجه الكريم عز وجل، والحديث رواه أكثر من عشرين صحابياً في الصحيحين وغيرهما.

عن صهيب الرومي رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا دخل أهل الجنة الجنة ينادي عليهم رب العزة جل وعلا ويقول: يا أهل الجنة هل أزيدكم شيئاً؟ فيقول أهل الجنة: يا رب! وأي شيء أزيدنا؟ ألم تبيض وجوهنا؟ ألم تدخلنا الجنة؟ ألم

## الأولاد قرة العين :

الأولاد هم ثمار القلوب، وعماد الظهور، وهم من زينة الحياة الدنيا وبيجتها، بهم تسر النفوس، وتقر العيون قال سبحانه وتعالى: (الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا) الكهف:46 وحب الأبوين لأولادهما حب بالفطرة، والوالدان هما مظهر الحنان والرحمة والشفقة بما أودعه الله فيهما من تلك المعاني، ولولا ذلك ما اهتم الوالدان برعاية أولادهما، ولا بكفالتهم، ولا بالقيام بأمرهم، والسهر من أجلهم.

قال تعالى: ( وَعَاطَمُوا أَنَّمَا آمَوَّالُكُمْ وَأَوْلَادُكُمْ فَهِنَّ) الأنفال:28 ومعنى الآية: واعلموا - أيها المؤمنون - أن أموالكم التي استخلفكم الله فيها، وأولادكم الذين وهبهم الله لكم اختبار من الله وابتلاء لعباده أيشكرونه عليها ويطيعونه فيها أو ينشغلون بها عنه؟ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (كلكم راع وكلكم مسئول، فالإمام راع وهو مسئول، والرجل راع على أهله وهو مسئول، والمرأة راعية على بيت زوجها وهي مسئولة، والعبد راع على مال سيده وهو مسئول، ألا فكلكم راع وكلكم مسئول) رواه البخاري والراعي هو الحافظ المؤمن الملتمزم صلاح ما قام عليه، وما هو تحت نظره، ففيه أن كل من كان تحت نظره شيء فهو مطالب بالعدل فيه، والقيام بمصالحه في دينه ودنياه ومتعلقاته، ومن هنا نفهم أن المسئولية ليست فقط في الإنفاق ولكن في غرس القيم والمبادئ الإسلامية. فعلى الأبوين الاهتمام بحسن تنشئة الأولاد، ويسألان الله تعالى بما دعا به عباد الرحمن ( وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا) الفرقان:74 ومع الدعاء يجب الأخذ بالأسباب، فبراعى التوازن في معاملة الأولاد، فلا مبالغة في اللين معهم مبالغة تدفعهم إلى التسبب والفساد، ولا مغالاة في الشدة بما يضرهم في الدين والدنيا، وذلك يحتاج إلى تعاون وثيق بين الأبوين ليقوم كل بدوره.

## (ربيع قلبي ونور صدري)

الربيع: هو المطر المنبت للربيع (النبات والزهور...)، فسأل الله أن يجعل القرآن ربيع قلبي: أي الماء الذي يسقي قلبه فيحييه ويقويه بعد أن كان قاسياً مريضاً .

وقوله:(ربيع قلبي ونور صدري) لأنه إذا نزل الربيع بأرض أحيائها، أما النور، فإنه ينتشر ضوءه عن محله.

فلما كان الصدر حواشياً للقلب جعل الربيع في القلب والنور في الصدر لانتشاره .

وما ظننا بصدر دخله نور القرآن هل يبقى فيه شيء من القلق أو الهم أو المرض؟ وما ظنكم بقلب دخله روح القرآن كيف تكون قوته وثباته .

فهذا الدعاء حاجتنا إليه كبيرة .ومن علامات استجابة هذا الدعاء أن يشرح الله صدرك لكثرة قراءة القرآن ، والقيام به، وتدبره.

## التوبة النصوح

(وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا (68) يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَخَلَّدْ فِيهِ مُهَانًا (69) إِلَّا مَنْ تَابَ وَأَمَّن وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا (70) وَمَنْ تَابَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَإِنَّهُ يَتُوبُ إِلَى اللَّهِ مَتَابًا (71) الفرقان

لقد وصفهم الله بعمل الخيرات واجتتاب السيئات فهم) نَأْيَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ (ومن فعل شيئاً من هذه الكبائر (يلق أثاماً )

أي جزاء ونكالا )

يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ) عذاب

مضاعف يكرر عليه ويغلظ

، وعذاب جهنم ليس يوم ولا يومين

ولا سنة ولا سنتين...إنه الخلود

(وَيَخَلَّدُ فِيهِ مُهَانًا) ومع العذاب المادي هناك إهانة نفسية معنوية: إنه يخلد في هذا العذاب حقيراً مهاناً

ذليلاً، مهما كانت مكانته في الدنيا فهو عند الله ذليل . هذا شأن من يرتكبون تلك الكبائر، لكن هل سد عليهم

الباب فلا رحمة ينتظرونها ولا عفو يرتقبونه؟ كلا فقد استثنى الله عز وجل ( إِلَّا مَنْ تَابَ وَأَمَّن وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ) هكذا فتح الله باب التوبة على مصراعيه

، وهذا من رحمة الله بعباده فهو سبحانه يعلم ضعفهم، وما أودع فيهم من الغرائز، ويعلم وسوسة الشيطان لهم

، علم الله ذلك ففتح لهم باب التوبة وهو سبحانه الذي سمى نفسه التواب وأخبر أنه (يجب التوابين ويجب

المتطهرين) البقرة 222 فلو شاء لخلقنا ملائكة لا نصي لكنه خلقنا بشراً نصيب ونخطيء ونستغفر ونتوب

فيتوب الله علينا، فلا بد لأسماء الله الحسنی أن تعمل عملها فإن من أسماء الله تعالى: الغفار والعفو والتواب، فإذا كان الإنسان متطهراً لا يذنب فعن من عفو الله

وعلى من يتوب الله ولمن يغفر الله، ولهذا جاء في الحديث الصحيح "والذي نفسي بيده لو لم تذنبوا

فستغفروا لذهب الله بكم ولجاء بقوم يذنبون فيستغفرون فيغفر لهم" رواه مسلم عن أبي هريرة

ولهذا كانت الذنوب طبيعية من الإنسان، غير الطبيعي أن يستمر الإنسان المعاصي وأن يستمر في طريق الذنوب

ولا يرجع إلى الله، هذا هو الخطر، الخطر الاستمرار في الخروج عن الله، الخطر في عدم اليقظة التي ترد

الإنسان إلى الله بعد شروده، ولهذا كان هناك أشياء

جعلها الله مطهرات، ومكفرات للذنوب التي تقع من الإنسان، أول هذه المطهرات: التوبة والتوبة تغسل الإنسان من الذنب كما يغسل الماء الجسم من الوسخ، إذا صحت بأركانها وشروطها فمن تاب تاب الله عليه(والتائب عن الذنب كمن لا ذنب له)

### (وإذا مروا باللغو مروا كراماً)

قال ابن كثير رحمه الله : أي لا يحضرون الزور وإذا اتفق مرورهم به مروا ولم يتدنسوا منه بشئ . ثم ذكر ما رواه ابن أبي حاتم بسنده عن ابن مسعود .رضي الله عنه . أنه من بلهوا فلم يقف، فقال رسول الله . صلى الله عليه وسلم .

(لقد أصبح ابن مسعود وأمسي كريماً) متأولاً الآية : (وإذا مروا باللغو مروا كراماً)

ومما يدخل في ذلك حضور المجالس التي يجهر فيها بالمعاصي وكبائر الذنوب

كثر ك الصلاة وعقود الربا والرشوة ، وإقرارها ولو بالسكوت .

فقد لعن رسول الله . صلى الله عليه وسلم . من شهد الباطل مقراً له سواء كان منتفعاً أو غير منتفع ونفى عنه

الإيمان لا شراكة في التواطؤ والرضا بالباطل فقد روي عنه . صلى الله عليه وسلم . أنه قال

(من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يجلس على مائدة يدار عليها خمير رواه الثنائي بسند جيد فعباد الرحمن مشغولون بأخترتهم عن دنياهم ، بإصلاح النفس عن مجارة غيرهم في الباطل ، مشغولون بالجد عن الهزل بالبناء عن الهدم





# شرطة سنغافورة تستعين بالروبوتات في تجربة جديدة

بدأت الشرطة في سنغافورة باستخدام الروبوتات للمساعدة في الحفاظ على الأمن داخل مطار تشانجي الدولي على مدار الساعة.

ووفقاً لما نشرته صحيفة "ستريت ستايمز" السنغافورية، فإن الروبوتات الجديدة تأتي محمّلة بمجموعة من المستشعرات والكاميرات ومكبرات الصوت.

وأشارت الصحيفة إلى أن الروبوتات مزودة أيضاً بنظام ميكانيكي للحركة يعتمد على النظام الذاتي للقيادة، إذ يتم اتخاذ قرارات الحركة بدقة فائقة من خلال تحليل البيانات التي تجمعها المستشعرات والمكلمات المثبتة على هيكله الخارجي حول البيئة المحيطة به، كي يتمكن من التنقل بسرعة وسهولة وأمان، دون أن يتسبب في أي صعوبة في حركة المسافرين.

وتتضمن الروبوتات الجديدة تقنيات فائقة الدقة على مستوى مكبرات الصوت أو الميكروفونات، إذ تُسهّل على دوريات الشرطة البشرية الوصول للمخالفين في أي مكان، وتسمح أيضاً للمسافرين بالحصول على مساعدة وإرشادات من جانب رجال الأمن الشرطيين في حال لم يتمكن الروبوت من تقديم المعلومات اللازمة.

تتميز الروبوتات الجديدة بكاميرا بانورامية تقدّم زاوية رؤية 360 درجة، إضافةً إلى ذراع مثبتة عليها تلك الكاميرا يمكن إطلالتها لتصل إلى 3, 2 متر، ما يقدّم مساحة واسعة للرؤية في جميع الاتجاهات، وبذلك يحصل رجال الشرطة على رؤية فائقة الدقة لأماكن ومساحات واسعة على مستوى المطار، لا ترتبط بتواجدهم المادي في تلك الأماكن، للحفاظ على أمان المسافرين.

وأكدت الشرطة في سنغافورة بدء تشغيل اثنين من الروبوتات الجديدة داخل صالة رقم 4 في مطار تشانجي الدولي، على أن يتم الدفع بالمزيد من الروبوتات في شوارع بعض المدن بسنغافورة خلال الفترة المقبلة.

ويذكر أن مدير قطاع الأمن بالمطار أشار إلى أن الروبوتات الجديدة تعد بمثابة دوري شرطي يعمل على مدار الساعة، وتعزز قدرات وامكانيات قاعة الشرطة البشرية، نظراً لأنها تسمح لهم بالوصول بنظرهم إلى أماكن بعيدة عنهم ولا يتواجدون فيها في الوقت الحالي، ولكن في نفس الوقت، تتيح الروبوتات الجديدة قدرات فائقة على التواصل والوصول من جانب رجال الأمن للأوضاع مهما كانت مُتَعَرِّة في أي مكان على مستوى المطار.

## نظارة أبل بين مخاوف "عزلة البشر" وطموحات "مستقبل التفاعل"

تباينت آراء مسؤولين بشركات التكنولوجيا بشأن النظارة التي طرحتها شركة أبل الأمريكية Vision Pro، فبينما اعتبر بعضهم أنها تشكل "مستقبل تفاعل البشر مع الأجهزة الإلكترونية"، سخر منها البعض الآخر.

سوندار بينشاي المدير التنفيذي لشركة أفتاب مالكة جوجل، في حوار مع "بلومبرغس"، إنه متحمس لمستقبل النظارة، مشيراً إلى أن شركته كانت دائماً من بين رواد سوق النظارات الذكية التي يتوقع أن تكون الشكل المستقبلي لتفاعل المستخدمين مع الحواسيب.

واعتبر أن النظارة الجديدة، "أقرب لتكون خليفة الهواتف التي يستخدمها العالم اليوم"، لافتاً إلى أنه لم يتمكن من تجربتها بعد.

أما جاك دورسي مؤسس تويتر، فيرى أن النظارة ستحول البشر إلى نماذج أقرب لشخصيات فيلم WALL-E. لأنهم سيكونوا جالسين طوال الوقت على كراسي متحركة، مصابين بالتحمة نتيجة قلة الحركة وكل ما يفعلونها هو تناول الأطعمة والمشروبات ومشاهدة المحتوى المسلي داخل النظارات الذكية.

واعتبر، في حوار تلفزيوني، أن اتجاه السوق التقنية حالياً نحو النظارات الذكية سيتسبب في حالة من "العزلة بين البشر"

وتراجع معدل التفاعل الاجتماعي لأدنى مستوياته. وأشار دورسي، في الوقت ذاته، إلى احتمالية أن تكون النظارات المستقبلية بالنسبة للواجهات الرقمية وتفاعل البشر مع الحواسيب، خاصة في مجال ألعاب الفيديو.

ولفت دورسي، إلى أن روايات الخيال العلمي، "كان لها الدور الأكبر في تحول السوق التقنية نحو النظارات الذكية، لأنها كان رائدة في عرض شكل حياة البشر مع نظارات ذكية على وجوههم طوال اليوم"، مطالباً بضرورة إجراء مناقشات بشأن تأثيرات النظارات الذكية وتقنيات الواقعين الافتراضي والمعزز على تفاعلات البشر.

مارك زوكربيرج مدير ومؤسس شركة ميتا مالكة موقع فيسبوك، قال خلال مؤتمر لموظفي الشركة، إن النظارة "قد تكون المستقبل بالنسبة لواجهات أجهزة الحاسب التي يتفاعل معها البشر"، مشيراً إلى أنه "لا يفضل هذا المستقبل".

وأوضح، في تصريحات لموقع theverge، أن توجه شركته ونظاراتها الذكية "كويست" يختلف مع أبل، من حيث رؤيتها لمستقبل النظارات، معتبراً أن فارق السعر بين النظارتين سيعطي الأفضلية لنظارات شركته ويجعلها قادرة على الانتشار بشكل أكبر.

على مليون دولار لقاء إطلاق سراح الفتاة. وحالياً، تخضع هذه الحادثة التي وصلت إلى نهايتها سريعاً، بعدما تمكنت ديستيفانو من التواصل مع ابنتها، إلى تحقيق من السلطات المختصة، وكان لها دور في تسليط الضوء على عمليات الاحتيال المحتملة بفعل استخدام مجرمي الإنترنت برامج الذكاء الاصطناعي. ويؤكد المدير التنفيذي لشركة "بلاكبيرد. إيه أي" وسيم خالد، في حديث إلى وكالة فرانس برس، أن "النسخ الصوتي عبر الذكاء الاصطناعي والذي بات شبه مستحيل تمييزه عن الصوت البشري، يتيح لأشخاص سيئي النية كالمحتالين الحصول على معلومات ومبالغ من الضحايا بأسلوب أكثر فعالية مما يعتمدون في العادة". وتتيح تطبيقات كثيرة مجانية ومتوفرة عبر الإنترنت بدرجة كبيرة استنساخ الصوت الفعلي لشخص ما عبر برنامج للذكاء الاصطناعي يستند إلى تسجيل قصير لصوت هذا الشخص، ويمكن للمحتال أن يحصل على تسجيلات مماثلة من محتويات منشورة من الضحية عبر الإنترنت. ويقول خالد "من خلال تسجيل صوتي قصير، يمكن استخدام استنساخ صوتي أنشئ استناداً إلى الذكاء الاصطناعي، لترك رسائل ومقاطع صوتية يُزعم أنها للضحية، وقد يُستخدم الصوت المستنسخ أيضاً كصوت مُعدّل أثناء المكالمات الحية". ويضيف أن "المحتالين يستخدمون لهجات متنوّعة ويقلدون الطريقة التي تتحدث بها الضحية"، مؤكداً أن هذه التكنولوجيا "تتيح إنشاء عمليات تزيف عميق مقنع". وأظهر استطلاع شمل نحو 7 آلاف شخص في 9 دول بينها الولايات المتحدة، أن شخصاً واحداً من كل 4 استهدف بمحاولة احتيال صوتي عبر الذكاء الاصطناعي، أو يعرف شخصاً تعرض لعملية مماثلة.

## الاحتيال عبر استنساخ الصوت بالذكاء الاصطناعي يثير قلقاً متزايداً

انتاب امرأة قلق بعدما سمعت صوت كريمتها وهي تبكي في مكالمات هاتفية، يزعم رجل فيها أنه خطف الفتاة ويطلب بفيدي، إلا أن نبرة صوت الابنة لم تكن حقيقية بل مبتكرة بواسطة تقنية الذكاء الاصطناعي في محاولة للقيام بعملية احتيال، وهي مسألة مقلقة تبرز مع هذه التكنولوجيا التي تشهد ازدهاراً في المرحلة الراهنة. ويشير الخبراء إلى أن الخطر الأبرز للذكاء الاصطناعي يتمثل في قدرة هذه التقنية على تبديدها تقريباً الخلل الفاصل بين الحقيقة والخيال، وتزويد المجرمين بأدوات فعّالة وغير مكلفة. وتثير عمليات احتيال هاتفية حديثة باستخدام أدوات النسخ الصوتي المستندة إلى الذكاء الاصطناعي، والمتاحة بسهولة عبر الإنترنت، قلق السلطات الأمريكية.

تسمع جينيفر ديستيفانو، وهي أم تقيم في أريزونا، عبر الهاتف صوتاً يقول "ساعديني يا أمي، أرجوك ساعديني".

صدقت الوالدة أن الصوت يعود لابنتها البالغة 15 عاماً والتي خرجت لممارسة التزلج. وتقول لمحطة تلفزيونية محلية في حديث يعود إلى أبريل "كان الصوت مطابقاً لصوت ابنتي مع طريقة بكائها نفسها"، مضيفةً سلم أشك لحظة في أنها قد لا تكون هي". وطلب المحتال الذي اتصل بالوالدة من رقم مجهول الحصول

## تطبيق تويتر يدعم ميزة "صورة في صورة" في آيفون وآيباد

أفاد مستخدمو تطبيق تويتر على آيفون وآيباد بأن التطبيق بات يدعم ميزة "صورة في صورة" على مستوى النظام كاملاً. وتتيح ميزة "صورة في صورة" للمستخدمين مشاهدة مقاطع الفيديو الموجودة في تويتر، أثناء العمل على تطبيقات أخرى في آيفون وآيباد.

وعند تشغيل أي مقطع فيديو في تويتر، ثم الخروج من التطبيق، سيظل مشغل الفيديو مفتوحاً، حيث يظهر في صورة نافذة عائمة على الشاشة لاستئناف مشاهدة الفيديو أثناء تنفيذ مهام أخرى على الجهاز. يُذكر أن ميزة صورة في صورة متاحة بالفعل داخل التطبيق، بحيث تسمح بتصغير الفيديو للاستمرار في استخدام التطبيق، والتمرير لاستعراض المزيد من التغريدات، إلا أن

التحديث الجديد يسمح بمشاهدة الفيديو حتى عند الانتقال من تطبيق تويتر نفسه إلى أي تطبيق آخر. وستقوم تويتر بتوفير الميزة الجديدة للمستخدمين بشكل تدريجي، ولا يتطلب ذلك سوى وجود أحدث نسخة من التطبيق مثبتة على آيفون وآيباد. وتتيح ميزة صورة في صورة "Picture in Picture" يُطلق عليها اختصاراً PIP \_ للمستخدمين إمكانية مشاهدة مقطع فيديو أو صورة داخل نافذة صغيرة عائمة على الشاشة أثناء استخدام تطبيقات أخرى، وهو مدعومة من مختلف أنظمة التشغيل ومنها نظام iOS، كما تدعمها

الكثير من التطبيقات مثل يوتيوب ونفلكس وفيس تايم وغيرها من تطبيقات بث المحتوى والأخبار والمتصفحات. وتضيف تويتر حالياً عدداً من المزايا الأخرى لتحسين تجربة مشاهدة الفيديو على المنصة، إذ كانت قد أعلنت عنها في وقت سابق مثل عرض الشرح أو الترجمة المصاحبة للفيديو Captions، والتحكم في سرعة تشغيل الفيديو بالتسريع أو الإبطاء Playback speed، بالإضافة إلى خيار تنزيل الفيديو الذي سوف يحفظ الفيديو على ذاكرة التخزين الخاصة بالجهاز مباشرةً.



وتضيف تويتر حالياً عدداً من المزايا الأخرى لتحسين تجربة مشاهدة الفيديو على المنصة، إذ كانت قد أعلنت عنها في وقت سابق مثل عرض الشرح أو الترجمة المصاحبة للفيديو Captions، والتحكم في سرعة تشغيل الفيديو بالتسريع أو الإبطاء Playback speed، بالإضافة إلى خيار تنزيل الفيديو الذي سوف يحفظ الفيديو على ذاكرة التخزين الخاصة بالجهاز مباشرةً.



# تشوهات القدم، القدم الحنفاء



فتح مفاصل القدم والكاحل لوضع عظام القدم في وضع جيد وتثبيت ذلك بسيخ معدني لتحافظ على الوضع الجديد، ومن ثم وضع جبيرة خلصية لمدة أسبوعين حيث يتم بعدها إزالة الغرز الجراحية وتصليح القدم بالكامل ووضع القدم والساق والخصن في جبس لمدة شهر يتم تبديله بعد ذلك لمدة 6 أسابيع .  
\* متى يتم إزالة السيخ المعدني؟  
في العادة بعد 6 أسابيع من العملية.  
\* ماذا يتم بعد إزالة الجبس في المرحلة الأخيرة؟  
يتم تدريب الأم على إجراء التمارين الطبيعية للقدم بشكل دوري حسب الإرشادات، أو يتم تفصيل جهاز بلاستيكي يوضع داخل حذاء خاص يتم لبسه لتفادي المشي لمدة 23 ساعة في اليوم ومن ثم في الليل لمدة ثلاث سنوات.

ما نسبة نجاح العملية الجراحية؟

يقارب من 95.

\* ما هي المشاكل التي قد تحدث نتيجة تصليح القدم الحنفاء بالعملية الجراحية؟  
مشاكل قليلة الحدوث ( لا خطورة من الجراحة) هي واحدة أو أكثر مما يلي:

- 1- التهاب الجرح مكان العملية.
- 2- تيبس القدم وتحديد مدى الحركة.
- 3- إتجاه أصابع القدم نحو الداخل ، أمر شائع نسبياً .

إلى تصحيح التشوه مبكراً وبشكل تام وكامل ثم المحافظة على التصحيح حتى تمام النمو، ونسبة النجاح 95. ويبدأ العلاج منذ اليوم الثاني أو الثالث بعد الولادة، حيث يقوم جراح عظام الأطفال بمحاولة شد واستئصال الأوتار والأربطة حول القدم مع تصليح القدم تدريجياً بواسطة أصابع يديه ومن ثم وضع جبس للمحافظة على الوضع الجديد، ويتم في العادة تغيير الجبس مرة كل أسبوع مع إجراء نفس أسلوب الشد والاستئصال وبعد ذلك يغير الجبس مرة كل أسبوعين لمدة شهرين، ويحتاج المريض 5-6 مرات من الجبس وفي المره الأخيرة غالباً يتم قطع وتر العرقوب لاستكمال تصحيح القدم، وبعد انقضاء 3 أشهر يحدد الجراح إذا كانت القدم بحاجة إلى عملية جراحية. ما هو الحل في حال فشل الجبائر في علاج القدم الحنفاء عند الأطفال؟  
يلجأ الطبيب لعمل جراحي وعلى مراحل حسب حالة كل طفل، ما بين سن 6 أشهر وتسعة أشهر حتى تكون القدم في وضع أكبر ويكون الطفل بوضع صحي أفضل، وأيضاً ليكتمل العلاج قبل بداية مشي الطفل لتكون أول خطوة له على قدم سليمة.

ما يتم عمله في العملية؟

إعادة تركيب وضع القدم والكاحل في أقرب ما يكون للوضع الطبيعي وذلك بعمل استئصال للوتر الأخيلي وبعض الأوتار الأخرى وفك الأنسجة والعضلات مع

في الجسم منها الخلع الوركي وتشوهات العمود الفقري وغيرها.

هل من الضروري إجراء الصور الشعاعية للقدم الحنفاء في كل الحالات؟  
لا، التشخيص السريري للقدم الحنفاء كافي لكن يمكن الاستعانة بتصوير الألتراساوند من أجل التأكد من سلامة عظام القدم ، لكن قد يطلب الطبيب بعض الصور في الحالات المتأخرة في العلاج من أجل التحضير لإجراء الجراحة وفي متابعة نتائج المعالجة سواء كانت هذه المعالجة جراحية، أو غير جراحية.

ما هو هدف معالجة القدم الحنفاء؟

الحصول والحفاظ على تصحيح حنف القدم بحيث يتم إعادة القدم إلى الوضع الوظيفي المقبول ، خالية من الألم ، وكفة القدم تلامس سطح الأرض ، والاستغناء عن الأحذية الطبيه الخاصة في المستقبل.

\* هل ستعود القدم إلى الحالة الطبيعيه بعد العلاج؟  
يجب دائماً أن نتذكر أن حنف القدم لن تكون أبداً قدم عادية ، بل ستوجد بعض الضروقات البسيطة والتي يمكن التغلب عليها مثل أن القدم ستكون صغيرة الحجم وكذلك الساق.

\* ما هي طريقة معالجة القدم الحنفاء عند الاطفال؟  
تتم المعالجة بدون الجراحة باستخدام طريقة بونسيوتي وهو الأسلوب الأكثر إستخداماً على مستوى العالم ولقد قمنا بعلاج مئات من هذه الحالات ونهدف

\* ما هي انواع القدم الحنفاء عند الأطفال؟

- 1- القدم الحنفاء المرنة
  - 2- القدم الحنفاء غير المرنة  
ما هو سبب حدوث القدم الحنفاء عند الأطفال؟  
الأسباب الحقيقيه غير معروفه، ولكن هناك عدة أسباب محتمله لحدوث القدم الحنفاء:
  - 1- الامراض العصبية أو العضلية وذلك بقصور إحداهما أو كلاهما.
  - 2- أسباب خارجيه مثل:  
عوامل مشوهه مثل الأدوية و الكيماويات شح السائل الأمينوسي مما يسبب انضغاط الجنين والقدمين
  - 3- أسباب وراثية : وهي نادره جداً مثل حالة القزامة المشوهة
  - 4- زيادة ضغط الرحم على القدم بسبب إوجاجها
- \* ما هي أعراض وعلامات القدم الحنفاء عند الطفل؟  
يلاحظ الأهل إوجاج وميلان القدم أو القدمين للداخل بعد الولادة مع دوران داخلي.  
ماذا يفعل الطبيب عند مراجعته من أجل القدم الحنفاء عند الأطفال؟  
يقوم الطبيب بإجراء فحص سريري شامل ليبيان وجود أية اضطرابات عصبية عضلية، ثم وضعية القدم وإتجاه مقدمة القدم ومؤخرها، ويتم فحص الطفل كاملاً للتأكد من عدم وجود أي تشوهات خلقية أخرى

## قبولولة منتصف اليوم مفيدة لضغط الدم

ما هو ضغط الدم؟

ضغط الدم هو قياس قوة ضخ القلب للدم عبر جدران الشرايين في الجسم، ويتم قياس ضغط الدم عن طريق ذراع قابل للنفخ توضع على اليد ومقياس للضغط.

وقراءة ضغط الدم تتكون من رقمين؛ الأول أو العلوي؛ و يقيس الضغط في الشرايين عندما يدق القلب (الضغط الانقباضي).  
الثاني أو السفلي؛ و يقيس الضغط في الشرايين بين الدقات (الضغط الانبساطي).  
- وجدت دراسة جديدة قدمت في مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب يوم السبت ان قبولولة منتصف اليوم ترتبط مع انخفاض مستويات ضغط الدم واستخدام عدد أقل من الأدوية التي تعالج ارتفاع ضغط الدم.

- الدراسة: درس الباحثون 200 رجل و 186 امرأة بمتوسط عمر 61,4 عاماً مصابين ارتفاع ضغط الدم الشرياني.

- النتائج:  
للمشاركين الذين ناموا قبولولة منتصف النهار كانت قراءات متوسط ضغط الدم الانقباضي أقل بمقدار 5 على مدار 24 ساعة، مقارنة مع أولئك الذين لا ينامون على الإطلاق في منتصف النهار.

لاحظ فريق البحث أن ساعات النوم الأطول خلال قبولولة منتصف النهار كانت أكثر فائدة، لأن المرضى الذين ينامون لمدة 60 دقيقة في منتصف النهار انخفض متوسط ضغط الدم الانقباضي على مدار 24 ساعة بمقدار 4 مم زئبق.

بالإضافة إلى ذلك، لوحظ أن المشاركين الذين ينامون ظهراً يتناولون عدد أقل من الأدوية المضادة للضغط، مقارنة مع أولئك الذين لا ينامون في منتصف النهار. لا بد من الإشارة إلى أن التخفيضات الصغيرة مثل 2 مم زئبق في ضغط الدم الانقباضي يمكن أن تقلل من خطر الجوادث القلبية الوعائية بنسبة تصل إلى 105 ولذلك لا يجدر بنا الإستهانة بها.

## نصائح لع حفظ الطعام

المطبخ - الكثير من الفاكهة من الأفضل حفظها في درجة حرارة الغرفة حتى نضجها ثم يمكن وضعها في الثلاجة إذا اردت حفظها أكثر من ضمن هذه الفواكه الأفوكادو والخوخ، المانجو، البطيخ، الكمثرى، والكيوي.  
الموز يجب أن ينضج في درجة حرارة الغرفة ثم يؤكل ،فقد يتحول لونها إلى الاسود عند تركها أكثر من اللازم ،إذا اردت حفظها أكثر انزع القشرة ثم ضعها في الفريزر حتى تستخدمها في صنع العصير. بشكل عام من الأفضل تناول الفاكهة والخضراوات طازجة فكلما طالت مدة الحفظ تفقد عناصرها الغذائية المفيدة.  
تغليظ الخضراوات والفاكهة وحفظها - - ضع الفاكهة في درجة حرارة الغرفة حتى تنضج قبل وضعها في الثلاجة - - أحضر كيس بلاستيكي متوسط الحجم - - انقب حوالي 20 ثقباً في الكيس - - ضع كل نوع فاكهة أو خضراوات في كيس منفصل - - ضع الفاكهة في درج منفصل عن درج الخضراوات - - حاول استخدامهم بعد 5 أيام على الأكثر بشكل عام.ولكن لكل فاكهة مه الحفظ الخاصة بها.

الفاكهة والخضراوات يجب أن تكون على القائمة الغذائية لأي فرد لحياتة صحية أفضل. فهي تحفظ الذاكرة مصدر جيد للألياف وتجعل الجسم عموماً في حالة أفضل. ولكن للحصون على أغلب فوائدها يجب حفظها بشكل مناسب - الكثيرون يعتقدون أن حفظ جميع الفاكهة والخضراوات في الثلاجة هي أفضل طريقة للحفظ، ولكن هذا ليس صحيحاً تماماً. كما انها تحتاج إلى طرق تغليظ معينة لحفظها أطول وقت ممكن. فبعض الفاكهة يمكن حفظها لمدة أطول من الأخرى.

على سبيل المثال التفاح يمكن أن يحفظ لثلاثة أسابيع في الثلاجة لمدة أطول من الأناناس الذي لا يحفظ أكثر من أسبوع. الطريقة المناسبة للحفظ تختلف حسب نوع الفاكهة أو الخضراوات. معظم الخضراوات والفاكهة يمكن أن تحتفظ بحالتها الجيدة عند حفظها بالثلاجة. الثوت من أكثر الفواكه هشاشة وتعرض للعفن بسهولة لذلك يجب ألا تحتفظ لمدة طويلة أو احفظها في أواني تسمح بالتنوية. البصل، البطاطس، والثوم من الأفضل حفظهما في مكان مظلم وبارد في



أهمية الأحلام، كأهميته نمو المخ؛ حيث يقضي حديثو الولادة نحو 50 في المئة من نومهم في هذه المرحلة. كما يعتقد البعض أن مرحلة الأحلام مهمة لتقوية الذاكرة والتركيز؛ حيث أظهرت إحدى الدراسات أن أداء الطلاب الذين لم يصلوا إلى هذه المرحلة في الامتحانات كان أقل من نظرائهم الذين وصلوا إلى مرحلة الأحلام، ويعتقد آخرون أن الأحلام مهمة لإزالة الأحاسيس والعواطف الضارة التي قد تؤثر في حالة الاستيقاظ، ولكن من المهم هنا أن نذكر أنه لا توجد أدلة علمية قوية تدعم ما سبق ذكره، ولا يزال الموضوع يحتاج إلى كثير من البحث، وهناك نظرية أخرى تقول



النوم العميق (الثالثة والرابعة) حتى يصل إلى مرحلة النوم. ويصل النائم في العادة إلى مرحلة الأحلام بعد 60 إلى 90 دقيقة من بدء النوم. كما أن نسبة مرحلة الأحلام تكون أعلى في دورات النوم المتأخرة مقارنة بالدورتين الأولى والثانية؛ لذلك تزيد الأحلام قبل الاستيقاظ. ولعل القراء قد لاحظوا أنه في حال تأخير استيقاظهم في الصباح لساعة أو أكثر عن الموعد المعتاد للاستيقاظ فإن جزءاً كبيراً من نومهم المتأخر يحتوي على الأحلام. وظهرت العديد من النظريات والرضيات حول

## ما أهمية الأحلام؟؟

يعتقد البعض بل ويجزمون بأنهم لا يحلمون أبداً خلال نومهم، ولكنهم في المقابل لا يشكون من سوء النوم، فنومهم متواصل ونشاطهم بالنهار طبيعي، ولكنهم يستغربون أنه لا توجد لديهم أحلام يستطيعون سردها كما يفعل الآخرون. لهؤلاء أود أن أشرح لهم بعض المفاهيم البسيطة عن مرحلة الأحلام في النوم. الأحلام مرحلة أساسية من مراحل النوم، ومن المعلوم طبيياً أن نشاط المخ خلال مرحلة حركة العينين السريعة التي تحدث فيها أكثر الأحلام يكون أعلى من نشاطه خلال الاستيقاظ، ويقضي الإنسان البالغ من 15 إلى 25 في المئة من نومه في هذه المرحلة. ويمر النائم خلال فترة النوم المعتادة (8 ساعات) بأربع إلى ست دورات من النوم يمر خلالها بمختلف مراحل النوم؛ حيث يبدأ بالمرحلة الأولى ثم الثانية وبعد ذلك



# كانت قادمة من المغرب الجيش يُجهز محاولات إغراق البلاد بـ14 قنطار مخدرات

• الفريق أول شنقرية يستقبل مسؤول عسكري روسي

ص 04-03



نحو تسريع وتيرة تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية



الحكومة تناقش  
خطة تعزيز القدرة  
الشرائية للمواطن

• العرابوي: الأشغالات الاقتصادية والاجتماعية  
للمواطن في طليعة أهداف العمل الحكومي

ص 03

## المنتوار السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

www.alseyassi-dz.com

العنوان المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الخميس 30 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 16 جمادى الأولى 1444 هـ

العدد: 3963 السنة الثانية عشر الثمن، اوج

السفير الفلسطيني فايز أبو عيطة يؤكد:

# دعوة الرئيس تبون حركت مئات المنظمات الحقوقية

ص 03



## في ظل شح الإمدادات وتواصل الانتهاكات الصهيونية "المجاعة" تتربص بسكان غزة



- البرلمان العربي يشدد على ضرورة الوقف الفوري للعدوان الصهيوني
- قوات الاحتلال تقحم جنين وتعلنها منطقة عسكرية مغلقة
- اعتقال 13 فلسطينياً بالضفة الغربية المحتلة
- وزراء خارجية مجموعة السبع يؤيدون تنفيذ الهدنة
- أرض فلسطين المحتلة تشكل وحدة جغرافية واحدة

ص 05

بدخول المصنع الخدمة  
نهاية السنة



والي وهران يدعو  
"فيات" إلى احترام  
الإلتزامات

ص 03

يعرض فيها 9 منتجات  
مطابقة لمبادئ الشريعة  
"القدس" أول وكالة  
صيرفة إسلامية  
لـ "بدر بنك"

ص 03

تعدم مطابقتها  
للمعايير



سحب 4 علامات  
أجهزة الكشف عن الغاز  
من السوق

ص 03

توجه إلى الأسواق  
الأوروبية والأمريكية  
نحو تصدير 300 ألف  
طن من الإسمنت  
نهاية 2023

ص 04