

وزير العدل عرضه أمام المجلس الشعبي الوطني  
الكشف عن تفاصيل قانون مكافحة  
التزوير واستعمال المزور



تفكيك شبكة إجرامية تقوم بتهريب الأفارقة بالبليدة

# كواليس

يومية وطنية  
شاملة

الثمن : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الاربعاء 22 نوفمبر 2023 الموافق لـ: 08 جمادى الأولى 1445 هـ / العدد: 525



اليوم الـ 46 من العدوان الصهيوني على غزة

اقتصاد الكيان الصهيوني ينهار و 2.4 مليار دولار خسائر خلال الشهر الفارط

منظمة الصحة العالمية تكشف عن أمراض خطيرة تهدد سكان غزة

في لقاء صحفي مشترك مع الرئيس التركي أردوغان

رئيس الجمهورية تبون:  
" ما يحدث في غزة مأساة إنسانية  
وسنضع حدا للإفلات الكيان  
الصهيوني من العقاب"  
"ضرورة التحرك العاجل لوقف التوسع  
الاستيطاني وردع إرهاب المستوطنين ومحاسبة  
المسؤولين عن الإبادة في غزة"  
"الجزائر هي الوجهة الأولى للاستثمارات  
التركية في افريقيا"



أردوغان يؤكد إرادة تركيا في تعزيز التعاون مع الجزائر في مختلف المجالات



الأخيرة	رياضة	مرآة- طبع	إسلاميات	ثقافي	مجلي	مجلي	وطني	بانوراما
24	17-12	19-18	11-10	09-06	05	04	03	02

أكدت المفوضة الوطنية لحماية وترقية الطفولة، مريم شرفي، أن الجزائر حققت مكاسب عديدة في مجال احترام حقوق الطفل من خلال التوقيع على عدة اتفاقيات دولية وسن جملتها من القوانين المتعلقة بحماية هذه الشريحة وترقيتها. وأوضحت السيدة شرفي أن الجزائر حققت «مكاسب عديدة» في مجال احترام حقوق الطفل من خلال انخراطها السريع في الجهود الدولية والمصادقة على الاتفاقيات الدولية ذات الصلة. واعتبرت أن هذه المكاسب تواصلت من خلال دسترة المصلحة العليا للطفل وضمان الزامية ومجانبة التعليم والرعاية الصحية والحماية من كافة أشكال العنف والاستغلال والتكفل بمختلف احتياجات هذه الشريحة من المجتمع. على غرار الأطفال يتامى وذوي الاحتياجات، كما منمت الترسانة القانونية التي سنها المشرع الجزائري لأجل الارتقاء بالطفولة وحمايتها والتصدى للجرائم المرتكبة في حقها. على غرار القانون المتعلق بالوقاية من جرائم اختطاف الأشخاص ومكافحته والتصدى للقانون الوارثية من التمييز وخطاب الكراهية ومكافحته والقانون المتعلق بالوقاية من الاتجار بالبشر ومكافحته وكذا القانون المتعلق بالمخدرات



### مكاسب عديدة

## صورة و خبر



تغلب التجمع الرياضي السطايفي أمام نادي فتاة كركوك العراقي بنتيجة 28-29 لحساب الجولة الثالثة عن المجموعة الثانية من النسخة السادسة من البطولة العربية للأندية لكرة اليد للسيدات. جمع بينهما



كشف وزيراً لشباب والرياضة عبد الرحمان حماد، من ولاية جيجل عن موافقة السلطات العمومية على إنجاز ستة مشاريع استثمارية جديدة تخص القطاع بالولاية خلال السنة المقبلة.

جدد وزير الصحة عبد الحق سايجي التزام الجزائر بتنفيذ مخطتها الوطني حول مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات. وقال الوزير أن الجزائر تؤكد مجددا التزامها بتنفيذ مخطتها الوطني حول مكافحة مقاومة الميكروبات. هذه المسألة هي مشكلة صحية عمومية. وبالمناسبة أحصى السيد سايجي الإجراءات المتخذة في هذا المجال. مستشهداً بالإطار التنظيمي الذي يسمح بالمرقية والحصول على البيانات المتعلقة باستهلاك مضادات الميكروبات إضافة إلى برنامج حول المريض يتضمن محاور تخص النظافة بشكل عام بهدف مكافحة الإصابات التي تظهر أثناء العلاج. كما ذكر الوزير بوجود تعليمات وطنية للتكفل بأمراض السل والسيدا والتهاب الكبد والسحايا والملاريا. مبرزا الدور الهام الذي تلعبه هذه التعليمات في الحد من مقاومة مضادات الميكروبات. وأشار من جهة أخرى إلى أن الجزائر تشارك في النظام العالمي لمرقبة مقاومة مضادات الميكروبات من خلال شبكتها الوطنية الخاصة ومعهد باستور الجزائر باعتباره مخبرا مرجعيا.

### مشكلة صحية عمومية.



### قاعدة قانونية ...



أشاد مهنيون في المجال الضني، بأحكام القانون الأساسي للفتان الذي صدر مؤخرا والذي يضمن حماية اجتماعية وقانونية فضلا عن الاعتراف بعملهم، أعرب فتانون بمناسبة يوم إعلامي حول القانون الأساسي للفتان، عن ارتياحهم لفألية أحكام هذا النص القانوني الذي يكرس الحق في الإبداع والمرافقة والحماية الاجتماعية

### عملية رقابية ...



تمت مراقبة 18 وحدة إنتاج أجهزة التدفئة وأجهزة الكشف عن أحادي أكسيد الكربون. وتم اقتطاع 25 عينة لأخضاعها للتجارب على مستوى مخابر متخصصة. حسب مدير مراقبة النوعية وفتح الفش بوزارة للتجارة وترقية الصادرات، محمد بن زايد. وبينت نتائج التجارب التي أخضعت لها هذه العينة المقتطعة من وحدات إنتاج أجهزة التدفئة وأجهزة الكشف عن أحادي أكسيد الكربون، منها 14 جهاز تدفئة بالفاز و 1 جهاز للكشف عن أحادي أكسيد الكربون. عن عدم مطابقة جهازين للكشف عن أحادي أكسيد الكربون لعلامتين تم الإعلان عنها مؤخرا من الوزارة. موضعا أن الوزارة بدأت عملية رقابية تشمل كل المتعاملين الاقتصاديين على مستوى إنتاج، استيراد وكذا توزيع هذا النوع من الأجهزة. وتابع بأن الفرض من هذه العملية هو التأكد من مدى تقيد هذه الأجهزة بأحكام القرار الوزاري المشترك المؤرخ في 31 جانفي في 2016 والمتعلق بالنظام التقني



تشارك الجزائر في الملتقى الإفريقي الثالث للكون كيدو، الذي تنظمه الكونفدرالية الإفريقية للأختصاص، بالتنسيق مع الاتحادية الإفريقية بالاصمة أبيدجان في الفترة من 24 إلى 26 نوفمبر الجاري.



تواجه عشرة أندية ناشطة في بطولة ما بين الجهات لكرة القدم خطر خسارة مبارياتها المقبلة المقررة بداية من نهاية الأسبوع الجاري على الساس، سواء في البطولة أو في كأس الجزائر، إذا لم تنته من عملية التوقيع على بروتوكولات الاتفاق مع اللاعبين والمدربين الدائنين

### رقم اليوم: 60

بشارك زهاء 60 عارضا في صالون الصناعة الغذائية والابتكار «سيا الجزائر» في طبعته الثانية بحضور ممثلين لعدد من شركات ومؤسسات ناشئة من مختلف أنحاء الوطن تشغل في مجال الصناعات الغذائية والتخفيف والخدمات اللوجيستية الغذائية ومنتجات الألبان وموردين ومستوردين للمادة الأولية في مجال الصناعة الغذائية وغيرها.

### تسيير الصيانة بواسطة الحاسوب

نظمت وزارة الصحة لقاء جهوي تقييمي حول أرضية تسيير الصيانة بواسطة الحاسوب. لنادة المكشفي بمثابة تسيير صيانة التجهيزات الطبية على مستوى المؤسسات الصحية بولايات الوسط. حسبما أفاد به بيان للوزارة. وأوضح البيان أن تنظيم هذا اللقاء من قبل مديرية التجهيزات الصحية بالتنسيق مع مديرية المنظومات الإعلامية والإعلام الآلي بوزارة يأتي في إطار «تنفيذا أحد محاور مخطط عمل نشاطات المرضى المتعلق برقمنة قطاع الصحة». وقد خص اللقاء جميع الفاعلين المباشرين من مهندسين وتقنيين في مجال الصيانة المكشفيين بمتابعة تسيير صيانة التجهيزات الطبية على مستوى المؤسسات الصحية



في لقاء صحفي مشترك مع الرئيس التركي أردوغان

تبون: ما يحدث في غزة مأساة إنسانية وسنضع حدا لإفلات الكيان الصهيوني من العقاب

إضافية في جميع جوانب علاقاتنا الثنائية من التجارة إلى الطاقة ومن البيئة إلى الثقافة، وأشار السيد أردوغان إلى أن البعثات الثنائية التي جمعتها بالرئيس تبون كانت مثمرة وتم خلالها بالتعرض الخطوات الواجب اتخاذها لتطوير علاقاتنا وتنشئة المشاريع التي يتم تنفيذها في هذا الصدد، وبخصوص الطابع الاستراتيجي لمجلس التعاون رفيع المستوى الجزائري - التركي أوضح الرئيس أردوغان أن ذلك يعكس مستوى التعاون بين البلدين وعلاقاتها القوية، كما تطرق السيد أردوغان إلى حجم التبادل التجاري بين البلدين عربيا عن أسلمة في أن يصل إلى 10 مليار دولار مستقبلا، منها جهود الجزائر في تمهين إكسها الاقتصادية من خلال تنوع أنشطتها تحت قيادة الرئيس تبون، مؤكدا أنه عمل على 1400 شركة تركية لهذا السعي، مبديا في ذات السياق استعداد بلاده لزيادة حجم الاستثمارات بالجزائر معتبرا أن التوقيع على اتفاقية التشجيع والحماية المتبادلة للاستثمارات وأخرى وقت ممكن سيدعم هذه الاستثمارات، وفي ذات الإطار أفتت الرئيس التركي في وجود رغبة مشتركة لدى البلدين في تطوير تعاونهما في مجال الطاقة والطاقت المتجددة من خلال تنوعهما بشركات جديدة، معتبرا أن الاتفاقية المبرمة بين سوناطراك وپوناشا لهذا الجهد، هذا التعاون.



أردوغان يؤكد إرادة تركيا في تعزيز التعاون مع الجزائر

قال الرئيس التركي السيد رجب طيب أردوغان خلال ندوة صحفية مع رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون عقب مراسم التوقيع على الإعلان المشترك للاجتماع الثاني لمجلس التعاون رفيع المستوى بين البلدين: لقد عززنا أسس علاقاتنا الثنائية من خلال الاتفاقيات ومذكرات التفاهم التي وقعناها في مختلف المجالات لتكون بادرة خير، مبرزا ضرورة مواصلة الجهود المشتركة لاتخاذ خطوات

قطاع غزة من مأساة إنسانية جراء الجرائم البشعة التي يفتريها الاحتلال الصهيوني، أكدنا حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمته القدس الشريف في حدود الرابع من يونيو 1967 كما أكدنا ضرورة اقتراح جرائم الاحتلال بالتحرك العاجل بشكل يوقف التوسع الاستيطاني ويردع إرهاب المستوطنين الممارس ضد الفلسطينيين في الضفة ويؤدي إلى محاسبة المسؤولين عن الإيذاء في قطاع غزة أمام محكمة الجنائيات الدولية، وانتهى رئيس الجمهورية إلى الكف عن تطرفه مع الرئيس التركي إلى الأوضاع التي وقعتنا في مختلف الساحل وقضية الصحراء الغربية قائلا: سجلنا توافقا في وجهات النظر.

المستوطنين ومحاسبة المسؤولين عن الإبادة في غزة

قال الرئيس تبون أن الرأي العام العالمي صار على فوهة بركان هاما لحل الأمور أو تأخذ مجرى آخر، محييا تقاعد عدة دول وهيئات دولية مع مبادرته قبل أسبوعين لمقاضاة الكيان الصهيوني ومحاسبة مسؤوليه عن الجرائم الإنسانية التي يفتريها في حق الشعب الفلسطيني، وأضاف رئيس الجمهورية أنه لأول مرة منذ 75 عاما نضع حدا للإفلات الجناة من العدالة وسنعمل كل شيء لكي لا يكون هناك إفلات للكيان الصهيوني من الجرائم المرفهة في غزة والضفة وغيرها من الأراضي الفلسطينية المحتلة، وتابع رئيس الجمهورية: «بإيجابية جدا هيبة الأصدقاء لمبادرة الجزائر لمقاضاة الكيان لدى المحكمة الجنائية الدولية، وتتمنى استرجاع اللجنة الفلسطينية بكل فصائلها وإتمام الصالحة الفلسطينية، وإنشاء دولة فلسطين على حدود جون 1967 وعاصمته القدس الشريف، وفي ظل استمرار العدوان الصهيوني المهيج على غزة الذي دخل يومه الـ 46 قال رئيس الجمهورية: تطرفنا مع الرئيس أردوغان إلى الأوضاع في الشرق الأوسط بكل أبعده وتدا عيابه وما يحدث في

أكثر رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون خلال لقاء صحفي مشترك مع نظيره التركي رجب طيب أردوغان عقب مراسم إبرام مذكرات تعاون وتضام بين البلدين أن الجزائر وتركيا تربطهما علاقات قوية وأفاقا مفتوحة على مزيد من التعاون في ظل وجود إرادة سياسية صادقة للبلدين، وقال رئيس الجمهورية: «إذا كان لنا بعد هذا اللقاء المثمر أن تجري تقييما لعلاقاتنا الجزائرية - التركية وبمسئلة انعقاد هذه الدورة فإننا نقول ويكفي صدق بناها علاقات قوية، وذات أفاق مفتوحة على مزيد من التعاون نظرا لثلاثة أسباب: الصداقة في الجزائر وتركيا، وأضاف قائلا: «لدينا ديناميكية في التعاون الاقتصادي والتبادل التجاري الذي شهد تطورا متزايدا في السنوات الأخيرة ويكتمل حجم إبادات التجارة حيث بلغ أزيد من 05 مليار دولار خلال سنة 2022 وستتجاوز 06 مليار دولار في سنة 2023»، مؤكدا أنه بغضل هذا الحجم من المبادلات أصبحت الجزائر شاني شريك تجاري في إفريقيا باعتماد تركيا والوجهة الأولى للاستثمار التركي في إفريقيا.

ضرورة التحرك العاجل لوقف التوسع الاستيطاني وردع إرهاب

وزير العدل عرضه أمام المجلس الشعبي الوطني

الكشف عن تفاصيل قانون مكافحة التزوير واستعمال المزور



مضيفا أنه سيتم إدراج كل جرائم التزوير واستعمال المزور المنصوص عليها في قانون العقوبات ضمن هذا القانون الجديد، والذي يشمل مجال تطبيقه تزوير الوثائق والمحركات، الإصدارات الحكومية أو الإصغاعات أو التزوير للنقود والسندات المالية والذي قد يشمل للعمليات الرقمية، تقليد الإختام والطابع والدفات والعلامات، شهادة الزور واليمين الكاذبة وانتحال الوظائف والألقاب والأسماء، وأضاف الوزير طيني أن المشروع ينص أيضا على وضع قاعد بيانات وطنية حول جرائم التزوير واستعمال المزور والطرق والتقنيات المستخدمة في ارتكابها واستغلالها في تصديق التذاوير الواجب اتخاذها في مجال الوقاية منها ومكافحتها، إلى جانب تطويرها لخبرة الوطنية في مجال تصديق مقاييس وطرق مكافحة جرائم التزوير واستعمال المزور، وفيما تعلق بالأحكام الجزائية فيقتدر المشروع عقوبات تصل إلى السجن 30 سنة أو المؤبد، كما تشدد العقوبة في حالة توطؤ أو تورؤ موظفي الدولة في عمليات التزوير واستعمال المزور.

عرض أمس وزير العدل حافظ الأختام السيد عبد الرشيد طيني مشروع قانون مكافحة التزوير واستعمال المزور في جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني، وأبرز الوزير طيني أن هذا النص جاء تنفيذا لتعليمات السيد رئيس الجمهورية الرامية إلى إعداد نص خاص لمعالجة ظاهرة التزوير والتخصصي لها بـ «الصرامة اللازمة» في إطار الالتزامات الرئاسية المتعلقة بأخلاق الحياة العامة، موضعا أن هذه الظاهرة التي طالت العديد من المجالات تميزت بحصول البعض دون وجه حق على امتيازات، منح أو مساعدات اجتماعية أو إعفاءات جبائية، وحتى سكن أو عقار وغيره، وهو ما كلف الخزينة العمومية أموالا طائلة خلال السنوات الماضية، وأشار وزير العدل إلى أن مشروع القانون يهدف إلى تحديد قواعد المعاملات في المجتمع والمعالجة العميقة للاختلالات الناتجة عن هذه الظاهرة، إقرار المنافسة الترتيبية في كل المجالات، ضمان المساواة أمام الجميع، الحفاظ على سلامة المحركات والوثائق، ضمان وصول مساعدات الدولة لمستحقيها، وتعديد الجرائم لعنيتها والعقوبات المطبقة عليها،

تحت إشراف الرئيس تبون وأردوغان

التوقيع على 12 اتفاقية ومذكرة للتعاون بين الجزائر وتركيا

وزاري مشترك يتعلق باتفاق التجارة التفاضلي الجزائري - التركي وقعه وزير التجارة وترقية الصادرات السيد الطيب زيتوني، ووزير التجارة التركي السيد معمر بولات، فضلا عن توقيع ذات السؤولين على اتفاق تعاون في مجال حماية المستهلك وملاحظة وتفشيح السوق ومراقبة نوعية المنتجات والخدمات، وبيانات للنسبة وقع الجانبين على مذكرة تفاهم في مجال البينة وقعه وزير الشؤون الخارجية ولجالية الوطنية بالخرج السيد أحمد عطايف، ووزير الشؤون الخارجية التركي السيد هانك فيدان، كما وقع الوزيران على اتفاق يتعلق بالاتجاه السينمائي المشترك، ومذكرة تفاهم بين المكتبة الوطنية الجزائرية والمكتبة الوطنية التركية، ويرتبطون تعاون في مجال الإنتاج الدراسية للتعليم العالي، ومذكرة تفاهم للتعاون في ميدان التشريعات.



مراجحة، والسيد بوهو أوائل المدير العام لأرشيف الدولة برناسة الجمهورية التركية، وفي مجال الصحة وقع توياش بين شركتي سوناطراك وتواش تتعلق ببيع وشراء الغاز للمجمع والصحة المدير العام لمجمع سوناطراك، السيد رشيد حشيشي، والمدير العام مؤسسة توياش السيد عبد الواحد هيدان، كما تم التوقيع على بروتوكول تعاون في مجال الأرشفة وقعه المدير العام بالنيابة لمؤسسة الأرشيف الوطني السيد سامي عثمان

أشرفها أمس رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون ونظيره التركي السيد رجب طيب أردوغان على مراسم التوقيع على عدة اتفاقيات للتعاون الثنائي بين البلدين شملت قطاعات مختلفة، وقد جرى التوقيع على هذه الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بمقر رئاسة الجمهورية عقب المحادثات التي جمعت بين الرئيسين تبون وأردوغان، ويتعلق الأمر باتفاقية تعاون بين وكالة الأنباء الجزائرية ووكالة الأناضول وقعه المدير العام لوكالة الأنباء الجزائرية السيد سمير قايد والمدير العام لوكالة الأناضول السيد سردار كلاكوز، ومذكرة تفاهم بين الوكالة الفضائية الجزائرية ووكالة الفضاء التركية لتعاون في مجال استخدام علوم وتكنولوجيا تطبيقات الفضاء للأغراض السلمية وقعه المدير العام للوكالة الفضائية الجزائرية السيد عز الدين أوصديق، ورئيس

خلال جلسة عمل بين وزير العمل والصيد البحري

دراسة ملف التكفل بالحماية الاجتماعية لمهنيي الصيد البحري

يسمح بتطبيق نسبة مخفضة للاشتراك الضمان الاجتماعي مقابل الاستفادة من جميع الخدمات على غرار العمال بإدانة بدوره وأشار وزير الصيد البحري إلى ارتفاع عدد مهنيي الصيد البحري المستفيدين من الحماية الاجتماعية من 27 ألف منتسب في سنة 2020 إلى أزيد من 35 ألف مع نهاية سنة 2022، مضيفا أن هذا اللقاي عبر عن الإرادة القوية لمواصلة العمل المشترك بالتنسيق والتشاور الدائمين قصد الاستجابة لتطلعات مهنيي الصيد البحري وتربية الثاليات بما يسمح بوضع نظام خاص للحماية الاجتماعية لمهنيي الصيد البحري.

ذكر وزير العمل بن طالب أنه تجسيدا لتعليمات رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون تم إعداد مشروع جهاز يقص تعويض مهنيي الصيد البحري خلال فترة غلق الصيد بسبب الظروف الجوية أو الراحة البيولوجية وذلك عبر تكفل ميزانية الدولة بالنفقات المترتبة عن هذا التعويض، موضعان هذا الجهاز سيتم بمساعدة هذه الفئة عن طريق منح تعويض غير خاضع للاشتراكات الضمان الاجتماعي مع اعتماد الفترات المعنية في حساب التقاعد، مؤكدا أن قطاع الضمان الاجتماعي وضع تنظيميا خاصا لفائدة مهنيي الصيد البحري

كشف بيان لوزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي أن الوزير السيد فيصل بن طالب عقد أمس جلسة عمل مع وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية السيد أحمد بداني خصصت لملف التكفل بالحماية الاجتماعية لفائدة مهنيي الصيد البحري، وتطرق الطرفان خلال هذا اللقاء إلى سبل إعادة تشكيل وتنصيب اللجنة الوطنية المشتركة للتعويضات المشتركة الكلفة بامتانة تجسيد بنود اتفاقية الإطارات التعاون في مجال تعزيز الحماية الاجتماعية وترقية المؤسسة للصرفة المبرمة بين الوزارتين في جويلية 2020، وفي كلمة له بالمناسبة





## اليوم الـ 46 مع الصواريخ الصهيوني على غزة توقعات بإعلان اتفاق هدنة في الساعات القادمة

رجحت أسس مصادر فلسطينية أن يتم الإعلان عن اتفاق الهدنة في غضون الساعات القليلة القادمة، وقال عضو المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) السيد خليل الحية إن اتفاق الهدنة الإنسانية ما يزال مرهوناً بيرة الاحتلال بعدما سلمت حماس ردها للجانبين المصري والقطري، وكان القيادي في حماس السيد عزت الرشق قال في وقت سابق إن حركة المقاومة اقتربت بشكل أكبر من الإعلان عن اتفاق هدنة خلال الساعات المقبلة مع الكيان معتبراً أن الاتفاق سيكون مقبولاً للمقاومة، وأوضح الرشق أن تفاصيل اتفاق الهدنة سيتم الكشف عنها لاحقاً موضحاً أن الجانب القطري هو من سيعلن عن تفاصيل اتفاق الهدنة.

### منظمة الصحة العالمية تكشف عن أمراض خطيرة تهدد سكان غزة

كشف المدير التنفيذي لبرنامج الطوارئ الصحية بمنظمة الصحة العالمية مايكل راين، وكبير مسؤولي الطوارئ في فريق المنظمة في غزة روبرت هولدن عن تهديدات أمراض خطيرة لسكان غزة الذين يعانون عدواناً صهيونياً هجيباً لليوم الـ 46 توالياً، وفي تصريحات صحفية أشار مسؤولاً بالمنظمة إلى أن المخاطر الصحية لا تتوقف

فقط بالإصابة بأمراض الأسهال والانتفاخ المفاخ في درجة الحرارة، بل تتعدى لتشمل مشكلة الالتهاب الرئوي لدى الأطفال الذين هم عُرضة للأوبئة وأردفاً: "الوضع في القطاع يائس للغاية ما يفرض بذل الجهود للتوصل إلى وقف لإطلاق النار". وأضاف راين أن النظام الصحي في غزة يتعرض لضغوط شديدة، مشيراً إلى أن الغالبية العظمى من المستشفيات مغلقة، وليس هناك سوى 07 مستشفيات من أصل 36 تعمل في القطاع وتقريباً جميع المرافق الصحية في الجزء الشمالي توقفت عن العمل، وأفيد أنه بالإضافة إلى مخاطر الجروح والإصابات المباشرة فإن هناك خطراً من انتشار الأمراض بسبب اكتظاظ الملاجئ، مشيراً إلى أن الأمطار الغزيرة التي هطلت خلال الساعات الماضية قامت من الوضع

### مخطط لإجلاء المرضى من 03 مستشفيات

قال أسس متحدث باسم منظمة الصحة العالمية أن 03 مستشفيات في قطاع غزة الذي تصارعه قوات الاحتلال الصهيوني طلبت المساعدة لإجلاء المرضى مشيخاً أن المخطط بدأت لتلبية الطلب، وقال كريستيان ليندمايير في مؤتمر صحفي بجنيف أن الإخلاء هو للثلاث الأخير

وأنه يحرم جميع سكان شمال القطاع من سبل الحصول على الرعاية الصحية، وأضاف: "إن المستشفيات الثلاثة هي مستشفى الشفاء الذي تم إنقاذ مجموعة من الأطفال منه والمستشفى الإندونيسي والمستشفى الأهلي مسترسلاً: "حتى الآن ما زال الأمر في مراحل التخطيط ولا يوجد المزيد من التفاصيل". وحذرت منظمة الأمم المتحدة للطبولة (يونيسف) من خطر تفشي الأمراض على نطاق واسع الذي قد يؤدي إلى ارتفاع معدلات وفيات الأطفال في القطاع ذي الكثافة السكانية العالية حيث يتكدس الآلاف الأشخاص في ملاجئ مكتظة، مضيفة أن أسامة صبية ترسم في قطاع غزة بسبب نقص الوقود والمياه، وقال الناطق باسم يونيسف جيمس الدر: "إن لم يتوافر الوقود بكميات كافية سنشهد انهيار مرافق الصرف الصحي فيصبح لدينا إضافة إلى القذائف والقنابل الظروف المواتية لانتشار الأمراض، إنها ظروف مثالية لحصول أسامة".

### اقتصاد الكيان ينهار بعد خسارة 2.4 مليار دولار خلال الشهر الفارط

قدرت وزارة المالية في الكيان الصهيوني أن الخسارة الشهرية الناجمة عن العدوان

### رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي خلافي تحضيرات لورقة طريق سباعية في جانفي المقبل

كشف أسس رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي (الكناس) السيد سيدي محمد بوشناق خلافي عن التحضير لإطلاق ورقة طريق سباعية في جانفي القادم، مضيداً أن أهم المواضيع التي تصنع ورقة الطريق المرتقبة في سنة 2024 تتعلق بتطوير القطاع الفلاحي من أجل ضمان الأمن الغذائي، الشمول المالي وتطوير فرص الاستثمار والتشغيل، وملفات أخرى تتعلق بالرقمنة والأصلاح الجبائي والبيئة والانتقال الطاقي والتنمية المستدامة، ولدى إشرافه على اجتماع اللجان السبع الدائمة للمجلس دعا السيد خلافي رؤساء اللجان الدائمة في (الكناس) إلى استكمال إعداد التقارير البرمجة وعرضها على الجمعية العامة للمجلس في جانفي القادم، وفي كلمته برسم افتتاح أشغال الاجتماع المخصص لدراسة برنامج عمل اللجان الدائمة ومدى تطور أشغالها وورقة الطريق المسطرة لسنة 2024 شدد رئيس المجلس على أهمية الأسراع في استكمال التقارير المبرمج عرضها في الجمعية العامة المقبلة للمجلس، مبرزاً ضرورة تعزيز دور اللجان الدائمة ومساهمتها الفعالة بالنقاش الهادف والبناء لإشراء مختلف المواضيع والملفات المنتظر عرضها على الجمعية العامة المقبلة، من جهة أخرى شمن رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي النشاطات التي قامت بها مختلف اللجان خلال هذه السنة لاسيما تنظيمها لآيام دراسية وورشات عمل متعلقة باختصاص كل لجنة، كما تطرق السيد خلافي لتحصيل نشاطات المجلس منذ الدورة الرابعة للجمعية العامة المقعدتة في 17 ماي الفارط، لافتاً إلى أن المجلس نظم عدد من اللقاءات والأيام الدراسية تقضض عنها عدة توصيات عملية، وأضاف إلى أنه تم إعداد مجموعة من التقارير والذكرات المتعلقة بالشأن الاقتصادي والاجتماعي والبيئي للبلاد ورفعها إلى السلطات العليا، أما بخصوص نشاط المجلس على المستوى الإقليمي والدولي فواصل المجلس رئاسة اتحاد المجالس الاقتصادية والاجتماعية العربية والهيئات المماثلة لها، وشارك المجلس في اجتماع اتحاد المجالس الاقتصادية والاجتماعية الإفريقية في أكتوبر الفارط بكنشاسا - الكونغو الديمقراطية، بالإضافة إلى مشاركته في الجمعية العامة الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والهيئات المماثلة لها المقعدتة بموسكو - روسيا خلال شهر نوفمبر الجاري.

### وزارة السكن والعمران والمدينة تخصيص 280 مليار دج لمشروع المدينة الإعلامية الجديدة "ميديا سيتي"

ببلدية أولاد هابت والتي أشرف رئيس الجمهورية على وضع حجر الأساس بها في جويلية الفارط على مساحة تقدر بـ 74 هكتارا، ويضم المشروع منطقة لوسائل الإعلام "ميديا سيتي" باستوديوهات للتصوير وقفية للفنانين وفضاء للتعليم والبحث ومنطقة متعددة الخدمات، وتتشكل المنطقة المخصصة

### وزارة الشؤون الدينية والأوقاف الوزير بلمهدي يثمن جهود لجنة قراءة الكتاب الديني المستورد

ثمن أسس وزير الشؤون الدينية والأوقاف السيد يوسف بلمهدي الجهود التي تبذلها لجنة قراءة الكتاب الديني المستورد حفاظاً على الأمن الفكري للمجتمع الجزائري، وأوضح بيان الوزارة أنه ولدى تقفده لعمل لجنة قراءة الكتاب الديني المستورد التي تعقد اجتماعها الدوري





الحملة الأسبوعية للحماية المدنية

تسجيل 24243 تدخل ما بين 12 إلى 18 نوفمبر الجاري



تدخل من أجل 1308 حلالاً شمور أدت إلى وفاة 34 شخص وجرح 1594 آخرين تم إسعابهم ونقلهم إلى المراكز الصحية. أفضل حملة سجلت في ولاية بولاية بوفلة 03 أشخاص في مكان الحادث وجرح 60 آخرين على الشراة 48 حاد شمور.

كما قامت وحدات الحماية المدنية بـ 1532 تدخلًا سمحت بإخماد 1137 حريق منها ثمانية صناعية وحرارات مختلفة، أهمها سجلت بولاية الجزائر بـ 148 حريق، تيزي وزو بـ 93 حريق وولاية سكيكدة بـ 55 حريق. بالإضافة وخلال نفس الفترة، قامت وحداتنا في مجال العمليات المختلفة بـ 5153 تدخل في نفس الفترة من أجل إنقاذ 234 شخص في حالة خطر وتغطية 4468 عملية إسعاف.

توقيف 03 أشخاص يحترفون السرقة بسطيف

هواتف نقالة، ليتم وضع مخطط ميداني باستغلال كاميرات المراقبة، أسفر عن توقيف المتورطين واسترجاع هاتف مسروق. في نفس السياق، قامت ذات المصالح خلال شهر أكتوبر المنصرم بمعالجة 21 قضية سرقة تم من خلالها استرجاع 10 هواتف نقالة مسروقة.

أوقفت عناصر صانصرا الأمن الحضري العاشر بولاية سطيف 03 أشخاص متفرقطين ثلاثة في الطريق العام وسط المدينة. العمليتان جارتا بعد تكثيف عناصر الشرطة للتحريات بخصوص حواد سرقة في الطريق العام طالت

تنظم ايام تحسيسية بأهمية ريادة الاعمال بتبسة

مثل بنك badr شروحات عن الخدمات التي يقدمها البنك وطرق التمويل وصيغة العقود المبرمة لحماية حقوق الطرفين وفي السياق ذاته شهدت ايام التحسيسية مداخلات من طرف اصحاب مشاريع تشجيع الشاب البطل لخلق منصب شغل بدل الوظيفة العمومية علاوة عن فتح باب النقاش والاجابة عن التساؤلات المطروحة حول المقاولاتية لتصبح الطابع الغلوطة الشائعة بين الشباب واصحاب المال لتدفعهم بالاستثمار في اقتصاد المعرفة ومواكبة التطورات العالمية، كما تم الطرية الحضور مجهودات الدولة وتحفيز الشباب لولوج عالم الشغل من خلال فكرة مبتكرة تعالج اشكالية وتصيح باب للثروة. مساعديه مثال نسرين



خاصة وكيفية تحويل فكرة الى مؤسسة ناشئة وكيفية الحصول على وسم الى جانب عرض مشاريع ناجحة كانت بدايتها فكرة وصغر دينار، كما تم تسليط الضوء على الفرق بين المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الناشئة من جوانب الابتكار والمطارة والتوسع والانتشار والفرق بين مهام حاضنات الاعمال ومسرعات الاعمال

نظمت حاضنة المؤسسات الناشئة نوبال كومياني اياما تحسيسية بأهمية ريادة الاعمال بتبسة تحت شعار «معا لتصميم المستقبل»، وذلك بمناسبة الاسبوع العالمي للمقاولاتية على مستوى الجامعة ومراكز ومعاهد التكوين المهني بحضور ممثل مديرية الصناعة وبنك الفلاحة والتنمية الريفية، ممثل الصندوق الوطني للتأمين عن البطالة Cnac حيث صرح مدير حاضنة الاعمال نوبال كومياني السيد سامي بنشاش ان ايام التحسيسية فرصة للطلاب بالانفتاح على عالم الاعمال حيث تم تقديم شروحات مفصلة عن المقاولاتية وخمائن راشد الاعمال والتعرف على واقع ريادة الاعمال وسوق الشغل في الجزائر عامة وولاية تبسة

شرطة الجلفة تكثف من أنشطتها التحسيسية للوقاية من حوادث المرور

الطريق للخطر. اضافة الى ذلك تم استغلال هذا الفضاء للتوعية بالجهود الامنية المتواصلة للبيدولة في الميدان من قبل المصالح العملياتية لامن الولاية الرامية الى ضمان أمن وسلامة مستعملي الطريق. كما تتعلق منها بالأنشطة ذات البعد الردي و ل تلك المتعلقة بمجال التحسيس والتوعية، مع تامين مختلف العناصر الامنالية الموضوعه تحت تصرف وفي خدمة المواطنين، طيلة ايام الاسبوع وعلى مدار الساعة.



الوقاية من حوادث المرور، من خلال النصح والإرشادات التي يتفضل بتلقدها منها إطارات مختصون في هذا المجال لفائدة مستعملي الطريق، مع التذكير الدائم والمتواصل (عبر كل حصة إذاعية) لكافة مستعملي

مواصلة للأشطة الاتصالية الجوارية ذات البعد التحسيسية التوعوي التي تقوم بها مصالح أمن ولاية الجلفة لفائدة مختلف شرائح المجتمع، و قصد استغلال وتكثيف مختلف الفضاءات والتأثير الاعلامية بترسالة اعلامية هادفة للوقاية من مختلف المخاطر التي قد تهدد أمن وسلامة المواطنين خاصة ما يتعلق منها بمجال السلامة المرورية، تم في إطار القضاء الااعي لامن ولاية الجلفة «الشرطة ترافقتكم» تكثيف النشاط التحسيسية التوعوي

أمن بجاية ينظم حملة تحسيسية حول الأمن والسلامة المرورية

ومخاز المدينة، والحواز الامنية الثابتة، ومقرقات الطريق داخل النسيج العمراني، وهذا بهدف حثهم وتوعيتهم بضرورة احترام قانون المرور وكذا والالتزام بقواعد السيادة السلمية خصوصا ضرورة توقيف مختلف الوثائق الادارية والقانونية الخاصة بالمركبة كل حسب صفها، الحملة تستمر الى غاية 24 نوفمبر 2023، وستتم في هذا الشأن توزيع مطويات تتضمن نصائح وإرشادات مرورية خاصة بمستعملي الطريق العام وخاصة سواق المركبات من مختلف الاصناف.



ميدانية تحسيسية بالشراكة مع مختلف الشركاء الميدانيين لفائدة سائقي المركبات بمختلف اصنافها وذلك على مستوى مقرقات الطرق الرئيسية ومحاور الدورن، مداخل

في إطار الحملة الوطنية التي أطلقتها المديرية العامة للأمن الوطني في مجال السلامة المرورية خلال الفترة الممتدة من 15 إلى غاية 24 نوفمبر 2023 لفائدة سائقي مختلف المركبات ومراقبة وثائق المركبات بمختلف اصنافها بهدف التاكيد من مدى مطابقتها مع المركبات والمعايير التقنية للسلامة المرورية، في هذا الصدد باشرت مصالح أمن ولاية بجاية في تسييد محاور هذه الحملة التحسيسية التوعوية لفائدة سائقي مختلف المركبات ومدى أهمية الوثائق الادارية

أمن عين الدفلى يوقف 21 شخصا من بينهم مبحوث عنهم لدى الجهات القضائية



نفذت شرطة عين الدفلى عدة عمليات شرطة لمحاربة الجريمة بشتى صورها على مستوى كافة اقليم اختصاصها مست كل من مدن جديدة، خميس مليانة، العطف، مليانة ويومدق، استهدفت أماكن توصف بالمشبوه وبؤرا للإجرام، تم خلالها تفقد هوية عديد الأشخاص من مختلف الفئات العمرية الى جانب إخضاع مركبات، بما في ذلك دراجات نارية للمراقبة الادارية والامنية. العمليات اسفرت عن توقيف 21 شخصا من بينهم اثنا عشر (12) شخصا مبحوث عنهم لدى الجهات القضائية، تسعة أشخاص محل إجراءات جزائية

أمن المسيلة يواصل محاربة الإجرام الحضري

وأوكار الجريمة بقطاع الاختصاص، حيث مكنت من توقيف المشتبه فيهم ومعظمهم من متعادي الاجرام وأنجزت ضد هم ملذات إجرائية وقدموا بموجبها امام الجهات القضائية المختصة.

وشانق بالإضافة إلى مبلغ مالي قدره 38910 د. ج يعتبر من عائدات المتاجرة بهذه السموم. هذه العمليات جاءت على إثر قيام عناصر ذات المصالح بمهام المراقبة والتعرض للمجرمين ومدا همة

تسكن عناصر الشرطة المتنتقلة للشرطة القضائية بامن ولاية المسيلة مد عومة بعناصر الفرقة المتنتقلة للشرطة القضائية لكل من الزيتون ومقررة من توقيف 10 أشخاص من أجل الحيازة بغرض



# الثقافة هي مانند كره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدة نجود



**مؤتمر تلو الآخر**  
عصام سامي ناجي

العالم لا يعرف غير القوة يا كل الدول العربية فتعالوا كي يرتفع صوت الحرية لئن تتحرر أرض فلسطين بالأمم المتحدة أو بإسلام الضعفاء الأحق أو بوساطات لا تتجدي ممن فقدوا الإنسانية

مؤتمر تلو الآخر والواقع يزداد سوءاً فطريق التحرير لا يعرف لغة الاستعلاء لا يعرف قاموا من أجل عروض مهترعة من قاموا من أجل السمعة من قاموا رياء طريق التحرير لا يعرف غير الإخلاص فتحدثت يا مقاوم بسلاح وتحدثت برصاص

امضي يا غزوة لا تلتفتي لخطبات الأيس ونشال القاعات الفضة الصالونات المزعومة لا تلتفتي إلي أي حكومة فانت وحدك حرة عواصمنا أمتنا محتلة... مازومة

امضي يا غزوة فطر يظنك واضح لاشك فيه ودعي الوطن العربي في هذا التيه فالبعض هذ باع جهراً والبعض مغلوب علي أمره والبعض نيام وانت وحدك يا غزوة في الميدان والله سيحملك ولك من قلمي سلام

ارادة مني، كل مساء اشتاق... لا اعرف من، لحديثها، لغرابيتها، اصرف او هكذا، اتضح لي، انها لذينة جدا، كقطعة حلوى تطعم لضم جاع، مشيتها تشبه الجنرال (....) لكننا ارق من وجه الورد... قالت لي: ماذا تحب المساء؟ اجبتها: هو موعد للوح... ردت علي: اي ووح هذا الذي... ١٩... انه بوح المساء السبع... يوميات (غ) ... (الانسان لم يُخلق للزينة... قد يدمر الانسان لكنه لا يهزم).

المازين وكأنه مربع، لكنه مازال محافظ على ملامحه، كما رسمته انا في اكثر من مكان من ذاكرتي، التي تختل عن معظم التفاصيل الا هو، فما زال يسافر معي حيثما اركب في اشرعة، تنتظرتني كي تطوف بي، في اماكن لم تطأها روحي المسافرة نحو اللانهايات. اما هم فذاك المخادع (م) كان همه الوحيد هو جمع المال بأي وسيلة!! وهناك (غ) فكان لا يظفر في اي شيء الا يتناول الحلوى بنهم، لا يوصف ابدا... اما الاحمر السادي... هل افكر فيهم، هل يستحقون يستعدوا على جزء من ذاكرتي، حتى لو كان جزءا صغيرا جدا؟ هي فقط مازلت تتحكم في

المازين وكأنه مربع، لكنه مازال محافظ على ملامحه، كما رسمته انا في اكثر من مكان من ذاكرتي، التي تختل عن معظم التفاصيل الا هو، فما زال يسافر معي حيثما اركب في اشرعة، تنتظرتني كي تطوف بي، في اماكن لم تطأها روحي المسافرة نحو اللانهايات. اما هم فذاك المخادع (م) كان همه الوحيد هو جمع المال بأي وسيلة!! وهناك (غ) فكان لا يظفر في اي شيء الا يتناول الحلوى بنهم، لا يوصف ابدا... اما الاحمر السادي... هل افكر فيهم، هل يستحقون يستعدوا على جزء من ذاكرتي، حتى لو كان جزءا صغيرا جدا؟ هي فقط مازلت تتحكم في

المازين وكأنه مربع، لكنه مازال محافظ على ملامحه، كما رسمته انا في اكثر من مكان من ذاكرتي، التي تختل عن معظم التفاصيل الا هو، فما زال يسافر معي حيثما اركب في اشرعة، تنتظرتني كي تطوف بي، في اماكن لم تطأها روحي المسافرة نحو اللانهايات. اما هم فذاك المخادع (م) كان همه الوحيد هو جمع المال بأي وسيلة!! وهناك (غ) فكان لا يظفر في اي شيء الا يتناول الحلوى بنهم، لا يوصف ابدا... اما الاحمر السادي... هل افكر فيهم، هل يستحقون يستعدوا على جزء من ذاكرتي، حتى لو كان جزءا صغيرا جدا؟ هي فقط مازلت تتحكم في



انها (س) ثانية نفض من سريره، وكأنه كان في معركة حيل يا لخسان، عيونته تنظر الى مسافات لم تيسرها حتى زرقاء اليمامة، الي اقصى المسافات والمدييات المحتملة وغير المحتملة، وانت تراه بهذا الهيئة يبدو لك كتمثال برونزي، مازال يعمل ملامحه بقوة... كان يردد بصوت عال اشبه بالصراخ: - اين اذهب الان؟ - انها ام لهم، هي تمتلك القران، وربما هم؟ - هناك تناديني في مسكنها القديم، في البلدة المنسية، قرب الحكمة، متر لها يظهر

## أكاديمية الوهراني للدراسات العلمية والتفاعل الثقافي

الراحل الدكتور عبد المالك مرتاض قارة أدبية  
تغطية: نور الدين مبخوتي - وهران



فقد خاض تجربة الكتابة الابداعية خاصة الرواية وله فيها عدة مساهمات كما درس التراث الأدبي القديم ومن ضمنه المقامات والامثال وكذلك انصب اهتمامه على دراسة الشعر يمتاح حداثة وتطبيق مفاهيم اجرائية ومن منا لا يذكر مقارباته السميائية التي صدرت في كتب عن قصيدة اشجان يمانية للشاعر الناقد الراحل د عبد العزيز المالح وكذلك دراسته القيمة لقصيدة أين ليالي محمد العيد آل خليفة ومما يحسب للرجل أيضا دراساته المكثفة عن الأدب الجزائري قديمه ومحدثه فقد اولاد عناية قصوى في درسه النقدي لهذا وذلك كان الراحل د عبد المالك مرتاض حقا علامة مضيئة في المشهد الثقافي استدعى ان يحتضن به على ضراب مبادرة الشاعر الناقد يوسف غليسي الذي أنجز عنه كتابا جماعيا اسماه عاشق الضاد.

هناك إشارة لا يبد منها فإن د عبد المالك مرتاض يعتبر جسدا صميدا أسرة أدبية عرفت باحترافها مهنة الأدب فهو الشجرة الأدبية التي تفرعت عنها اعضاء أدبية مثل اخوته د محمد مرتاض ود عبد الجليل مرتاض فهما يمثلان امتداد تجربة الرجل واكتما لمساره لهذا فإن ظاهرة أسرة آل مرتاض الأدبية تستحق أكثر من وقفة مائها من أبعاد ثقافية واجتماعية سوسولوجية.

في إطار ثقافة الاعتراف بمساهمات وجهود رجال الفكر ورموز الثقافة والوطن في بلادنا نظمت أكاد يمية الوهراني للدراسات العلمية والتفاعل الثقافي تأييدية خصصت لها لراحل د عبد المالك مرتاض بغضاه متحف المجاهد بوهران وذلك بحضور شلة من الأساتذة الجامعيين الأكاديميين وأنصاره ومريديه الذين قدم بعضهم شهادات حية حول الشخصية المحترفة بها إنسانيا مع الوقوف مطولا عند منجزه الثقافي الذي تعدد مشاركته ومسارته كذلك توقفت هذه التند خلات عند مسارات الرجل المهنية التي شغلها سواء في الجامعات الجزائرية أو العربية أو أثناء تسيريه لبعض المؤسسات ذات الوزن الثقيل على غرار المجلس الأعلى للغة العربية أو المجلس الأعلى للثقافة ثم أحاطت هذه التند خلات إلى حصادة بعض الجوائز مثل جائزة سلطان عويس.

لقد ذكرت البر وفيسور د سعاد بنستاسي رئيسة أكاد يمية الوهراني للدراسات العلمية والتفاعل الثقافي جموع الحاضرين في كلمتها الافتتاحية يما قب الرجل العلمية والإنسانية وأشارت أن هذا الاحتفال كان مبر مجا في حياة الرجل لو لتجربة المرض والموت فهو ينصب في مشروعها الموسوم بمسيرة أثيل الذي يحتضن باعلام الجزائر في دنيا الثقافة والوطن.

بقي أن نشير أن الراحل د عبد المالك مرتاض يعد بحق قارة أدبية يامتياز فقد تفرقت دمه بين اجناس أدبية وأشكال تعبيرية متحدة







**ارسال القائمة الأولية قبل 13 ديسمبر المقبل**

**استدعاء 27 لاعبا تحسبا لدورة كوت ديفوار**



سيكون بوسع مدربي المنتخب الإفريقي الـ 24 المتاهلة لنهايات كأس إفريقيا للأمم 2023 المقررة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل بكونت ديفوار اختيار قائمة تضم 27 لاعبا بدلا من 23 للمشاركة في البطولة القارية، وقال رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم إدريس ديالو في تصريحات صحفية: "لقد أبلغنا الكونغرادية الإفريقية لكرة القدم بان مدربي المنتخب الإفريقية بإمكانهم اختيار قائمة يصل عدد لاعبيها إلى 27 فردا للمشاركة في كان 2023-، وعليه فإن المدرب غاسي يمكنه استدعاء 27 لاعبا أو أقل إذا أراد ذلك، وجدريه كرهان المنتخبات المتاهلة للمرحلة النهائية لكأس إفريقيا للأمم مطالبة بإرسال إلى الكونغرادية الإفريقية لكرة القدم قائمة أولية تضم على الأكثر 55 لاعبا وذلك 30 يوما قبل انطلاق الدورة النهائية، وأوضحت الكاف أن القائمة يجب أن تضم لاعبين متواجدين ضمن القائمة الأولية وحسب التغييرات التي طرأت على قوانين البطولة فلا كان عنصر من القائمة الأساسية غير قادر على المشاركة في المباراة بسبب إصابة أو مرض فيمكن تعويضه بلاعب بديل غير معاقب بشرطه أحاطة رسمي الكاف بالتغيير قبل انطلاق المباراة، ولتذكير بتواجد الخضر ضمن المجموعة الرابعة إلى جانب منتخبات بوركينا فاسو وأنغولا وموريتانيا.

**الإتحادية الجزائرية للضنون القتالية العامة**

**انعقاد الجمعية العامة العادية لسنة 2023 يوم السبت المقبل**

تعتقد الإتحادية الجزائرية للضنون القتالية الجمعية العامة العادية لسنة 2023 يوم السبت 25 نوفمبر بمرکز الضنونات بدالي إبراهيم - الجزائر العاصمة، ويتضمن جدول أعمال الجمعية العامة دراسة والمصادقة على الحسابات المالية والأدبية لسنة 2022، وعرض تقريرها حفظ الحسابات، وكذا المصادقة على مخطط نشاط الإتحادية لسنة 2023، كما سيتم تعيين أعضاء لجنتي الترشيحات والظعون وتسليم المهام من أجل انتخاب رئيس جديد لهيئة الإتحادية لاستكمال ما تبقى من العهدة الأولوية (- 2021) وهذا بعد شغور هذا المنصب الذي كان يشرف عليه سابقا جمال تعزيت لما يقارب الشهرين، وخلال هذه المدة أشرف النائب الأول للإتحادية الجزائرية للضنون القتالية المستخلف على تسيير شؤونها، وتولى تعزيت رئاسة الإتحادية الجزائرية للضنون القتالية لثلاث عهديات أولوية 2013 - 2016 / 2016 - 2017 / 2020 - 2024.

**منتخب بوتسوانا قدم هدية ثمينة**

**منتخب غينيا يتعثر والخضر في الريادة بأريحية**



**هل تبخرت آمال مبولحي في العودة؟؟؟ ماندريا يثبت اقدامه في حراسة عرين الخضر**



قدم أنتوني ماندريا حارس المنتخب الوطني مباراة كبيرة أمام موزمبيق وأسهم بشكل كبير في عودة الخضر بالضمون من ملعب "زيمبيتو" في العاصمة مايبوتيفضل تصدياته الشوطة الأولى وأحساسة لاسيما في الشوط الأول وأصبح حارس نادي كان الفرنسي أساسيا في المنتخب بعد استدعاء المدرب بلماضي للحارس الأسطوري رايس وهاب مبولحي وعدم استدعائه له منذ نوفمبر 2022 الذي خسرت فيه الجزائر مباراة ودية (2-0) أمام مضيفتها السويد، ويحول مبولحي العودة إلى تشكيلة الخضر عن طريق إضائه الصيف الماضي في نادي شباب بلوزداد لكن للمدرب بلماضي له يلتفت إليه واكتفى بالتصريح في إحدى مؤتمراته الصحفية أن باب المنتخب يبقى مفتوحا أمام مبولحي بشرط تقديمه لآداء جيد مع شباب بلوزداد، ولا يكتفي الحارس أنتوني ماندريا

بالمركز الأول برصيد 06 نقاط ويشارك 03 نقاط عن كل من الموزمبيق وغينيا وبوتسوانا وأوغندا، بينما يتبع منتخب الصومال في المركز الثالث من 03 إلى 11 جوان القادم، حيث سيواجه المنتخب الوطني منتخب غينيا في قمة الجولة المباراة الثانية لنفس المجموعة التي جرت أمس الثلاثاء أيضا فاز منتخب أوغندا خارج قواعده على الصومال بنتيجة (0-1) بهدف للاعب روجي ماتو فاسيم منذ الدقيقة الرابعة، وبعد هذه الجولة ينشرد الخضر

**نخوض غمار العرس الإفريقي بكونت ديفوار براهيمي وبلايلي مرشحان للعودة إلى الخضر**



بحرص الناخب الوطني جمال بلماضي خلال الأشهر الأخيرة على العمل من أجل ضبط قائمته التي سيشارك بها في نهائيات كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، وقرر بلماضي إعطاء الفرصة للكثير من الأسماء الجديدة من أجل الوقوف على مستواهم، ثم تحول بعدها إلى تقليص عدد الخيارات والابقاء على من اقتنع بهم، ويرى بأنهم يستطيعون تطبيق نهجه التكتيكي والبروز في الحقل القاري القادم، ونجح لوتش بلماضي في تحقيق الكثير من الإيجابيات خلال أسبوع "الضيق" شهر نوفمبر الحالي حيث حمد العلامة الكاملة وتصدر مجموعته في التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، وأعاد للجماهير الثقة في قدرة الخضر على مواصلة التنافس ضد الكبار، وأثبت بأن الكثير من الأسماء تستحق البقاء في تشكيلته غير أنه من جانب آخر ما زالت بعض الأمور تحتاج إلى عمل أكبر، وكشفت مباريات الصومال والموزمبيق بأن الطاقم الفني الوطني عليه العمل على إيجاد حل للجهة اليسرى من خط الهجوم، حيث بعد الاعتماد على أمين غوبري مخاطرة كبيرة في مسابقة بجم كأس إفريقيا، وهو الذي لم يظهر بعد ما كان منتظرا منه أفضى إلى ذلك إصرار المدرب بلماضي على إشراك المتألق محمد أمين عمورة في منصب قلب هجوم، والدليل على ذلك دخوله مكان إسلام سليمان أمام الموزمبيق رغم وجود بغداد بونجاح في الاحتياط، وفي هذا الإطار ونظرا لطريقة لعب الخضر سيكون بلماضي مجبرا على إعادة التفكير في جناح أيسر ينهي كل المشكلة لذلك تصب الترشيحات في صالح يوسف بلايلي الذي يتأق مع نادي مولودية الجزائر، ويسان براهيمي المتوجع مع فريقه القراهة القطري، من أجل العودة إلى كتيبة الخضر والتنافس على شغل الجهة اليسرى من خط الهجوم، بعد خروجهما في الثثرة الماضية من مخططات المدرب بلماضي، ويحظى بلايلي وبراهيمي بدعم كبير من طرف الجماهير الجزائرية التي ترى بأن الثاني يستحق العودة إلى صفوف المنتخب خصوصا بعد قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بتوسيع القائمة النهائية إلى 27 لاعبا بدلا من 23 لاعبا كما أعلن عنه في وقت سابق، واسترجع اللاعبين خلال هذا الموسم مستواهم الحقيقي حيث يوجدان في حالة بدنية وقلبية تجعل عودتهما مفيدة ومع خبرتهما الطويلة في الملاعب الإفريقية ومشاركتها في بطولات كبرى سابقا يمكن القول إنهما يمكن أن أفضلية نسبية على بقية الأسماء والشابة التي لم تكتشف القارة السمرراء ولم يسبق لها نخوض أي تحد كبير فيها.

**جوائز غلوب سوكر - 2023**

**رياض محرز مرشح لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط**



تواجد الدولي الجزائري رياض محرز نجم المنتخب الوطني ولاعب نادي اهلي جدة السعودي ضمن قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط لعام 2023 التي أعلن عنها أمس الثلاثاء مجلس دبي الرياضي وديي "غلوب سوكر"، ويقام حفل توزيع جوائز غلوب سوكر للأفضل في العالم لعام 2023 يوم 19 جانفي المقبل، وضمت القائمة العديد من نجوم الساحرة المستديرة اللذين ينشطون في الشرق الأوسط أبرزهم الدولي الجزائري رياض محرز والأسطورة رونالدو كريستيانو رونالدو والمهاجم الفرنسي كريم بنزيمة، وفيما يلي قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط: رياض محرز (اهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو (النصر السعودي)، أحمد الشناوي (الأهلي المصري)، عبد السزاق حمد الله (النصر جدة)، كريم بنزيمة (اتحاد رياض محرز والأسطورة السعودي)، سالم الدوسري (الهلال السعودي)، دوميرو (العين الاماراتي)، أولانجا (الدحيل القطري)، علي ميخوت (الجزيرة الإماراتي)، إيجالو (الوحدة السعودي)، تاليسكا (النصر السعودي).



## أكثر لاعبي "البريميرليغ" خوفاً للدقائق في الموسم الحالي

كتيبة المدرب الإسباني، أوني إيرمي. أما المدرب الإسباني في الآخر، ميكيل أرتيتا، فاعتمد على 03 لاعبين يشكل أكبر، وهم المدافع الفرنسي ويليام ساليبا، الذي حل رابعاً في القائمة بمجموع 1530 دقيقة، وزميله الإنجليزي بن وايت (التاسع بـ 1487 دقيقة)، بالإضافة إلى مواطنه ديكلان رايس، العاشر بمجموع 1484 دقيقة.

## هالاند أكثر لاعبي "مشاركة"



يُعتبر المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، أكثر لاعبي نادي مانشستر سيتي مشاركة هذا الموسم، ولللاعب السابع في القائمة، إذ وصل عدد الدقائق التي لعبها برفقة كتيبة المدرب بييب غوارديولا، إلى 1508 دقائق، بما فيها وجوده في مباريات "البريميرليغ" وكأس الرابطة ودوري أبطال أوروبا، وفي وقت يأتي زميله الإنجليزي كاييل ووكر في المركز الثامن بمجموع 1500 دقيقة.

## غياب لاعبي ليفربول



غاب لاعبو نادي ليفربول ويتقدم للنجم المصري محمد صلاح، عن لائحة أكثر لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم مشاركة حسب عدد الدقائق لحد الآن، ويعود ذلك لاعتماد المدرب الألماني بورغن كلوب، على اللدائرة بين لاعبيه، بإشراك بعضهم في مباريات الدوري بشكل أكبر، والبقية في مسابقتي الدوري الأوروبي وكأس الرابطة الإنجليزية.

## بسبب تسريبات ضد "الباريسي" بدء محاكمة مسؤول "فوتبول ليكس" اليوم



وتعدّ اليوم محاكمة الرجل البرتغالي، روي بينتو، المسؤول عن فضائح "فوتبول ليكس" التي هزت عالم كرة القدم قبل سنوات، في العاصمة الفرنسية باريس، وستكون أولى القضايا التي تتعلق بتسريبات تخصّ نادي باريس سان جيرمان الفرنسي. ووفقاً لما نشرته وكالة "فرانس برس"، فإن المحاكمة مع بينتو ستبدأ، اليوم الأربعاء، وسيقضى أن يحكم على صاحب 35 سنة في شهر سبتمبر الفاتت بالسجن لمدة 04 سنوات مع وقف التنفيذ، بسبب تسريبات "فوتبول ليكس" التي نشرها، والتي كشفت عن فساد كروي على صعيد مسؤولين وأندية وأشخاص في كرة القدم العالمية. وأدين بينتو بخمس تهم تتعلق بـ "الوصول غير المشروع" إلى أنظمة تكنولوجيا المعلوماتية، و03 تهم تتعلق بـ "انتهاكات" الرسائل، إلى جانب محاولة ابتزاز صندوق "دواين سبورتس" الاستثماري، ووفقاً للوائح التي أعدّها، أراد البرتغالي ابتزاز رئيس صندوق "دواين سبورتس"، مواطنه نيليو نوкас، من خلال الطالبة بيميل براوح بين 150 ألف و 500 مليون يورو لتتوقف عن نشر الوثائق المشبوهة. وفي المجموع، يواجه بينتو حالياً، وفقاً لما أكدته وكالة "فرانس برس"، حوالي 89 تهمة تتعلق بجرائم في القرصنة التي سهلت عملية اقتناء وثائق مشبوهة والتي بدأ بتسريبها في أواخر عام 2015، وسرب حوالي 18 مليون وثيقة على الإنترنت والتي نشرتها الصحف الرياضية العالمية في عددٍ من دول عالمية.

انتقد عدد من المدربين، بمن فيهم مدرب مانشستر سيتي، الإسباني، بييب غوارديولا، ازدحام المباريات في السنوات الأخيرة، وهو ما يعرض اللاعبين لخطر الإصابات، ورغم ذلك لم يتمنع هذا الأمر من الجاهزة بعدم إجراء الدائرة وإشراك عدد من الأسماء في أغلب المواجهات خلال الموسم الكروي الحالي.

وفي هذا الإطار، أقيمت صحيفة ذا صن البريطانية، الضوء على قائمة أكثر لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم (بريميرليغ) مشاركة حسب عدد الدقائق التي لعبوها مع أنديةهم بجميع المسابقات منذ انطلاق الموسم الحالي.

## أونانا في الصدارة



تصدر حارس مرمرى فريق مانشستر يونايتد، الكاميروني، أندريه أونانا، هذه القائمة، وذلك بعد ما شارك في كل الدقائق المتاحة تحت قيادة المدرب الهولندي، إيريك تين هاغ، عقب انضمامه إلى فريق "الشياطين الحمر" في سوق الانتقالات الصيف الماضي، ليحل محل الحارس الإسباني، دييغو دي خيا، إذ لعب في 18 مباراة كاملة حتى الآن، بما فيها 12 مواجهة بمسابقة "البريميرليغ"، وبمجموع 1620 دقيقة.

كما صرفت القائمة أيضاً تواجد حارس مرمرى نادي نيوكاسل يونايتد، الإنجليزي نيك بوب، في المركز الثالث برصيد 1530 دقيقة، وهو الذي شارك مع فريقه في مسابقات الدوري الإنجليزي الممتاز وكأس الرابطة الإنجليزية بالإضافة إلى دوري أبطال أوروبا.

## حضور قوي للاعبين أستون فيلا وأرسنال

شهدت القائمة وجود عدة لاعبين من فريقتي أستون فيلا وأرسنال، بمجموع 03 أسماء من كل ناد، ويتعلق الأمر بالمدافع إزي كونسا الذي حل ثانياً في اللائحة، بعدما شارك في 1544 دقيقة، وأيضاً زميله الاسكتلندي جون ماكين، إذ جاء خامساً بـ 1522 دقيقة، والفهير الفرنسي لوкас دين السادس برصيد 1521 دقيقة، وهم من جانب

## 07 لاعبين تنتهي عقودهم مع ريال مدريد الصيف المقبل



بـ "برنابيو" عام 2018، في مشتق الطرق، بين تمديد عقده مع نادي ريال مدريد ومناقشة الإسباني كيبا أريزابالاغا والبلجيكي تيبو كورتوا المعقدة للغاية، ومواصلة تقديم العروض التي أظهرها ضد

يستعد نادي ريال مدريد الإسباني لصيف ساخن مرة أخرى، وذلك بعدما خسر العديد من النجوم خلال سوق الانتقالات الصيفي المتصمر، بمن فيهم النجم الفرنسي كريم بن زيمة، والإسباني ماركو أسينسيو، والبلجيكي إدين هازارد، وتعاقد في المقابل مع أسماء جديدة أبرزها لاعب خط الوسط الإنجليزي جود بيلينغهام.

## نا تشو

يعتبر المدافع الإسباني ناتشو سيرتسا في متعدد المناصب في تشكيلة أنشيلوتي، وها لتسيا في الدوري الإسباني، أو الرحيل في سوق الانتقالات الصيفي المقبل في صفقة انتقال حر. صوب أحد الأندية التي تضمن مشاركته بشكل أساسي.

## خوسيلو

بالإضافة إلى اللاعبين الذين تنتهي عقودهم في الصيف المقبل، هناك أسماء أخرى وصلت إلى ريال مدريد على سبيل الإغارة لوسم واحد فقط، ويتعلق الأمر بالمهاجم الإسباني خوسيلو، الذي تعاقد معه نادي

في صام 2011، ولكنه عاش سيناريو كروس ومودريتش نفسه، وجد عقده مع النادي في وقت متأخر من الصيف الماضي ولعدة موسم واحد، كما حمل شارة القيادة بعد رحيل بن زيمة إلى الاتحاد السعودي.

## لوكاس فاسكيز

لم يشارك الظهير الأيمن الإسباني لوكاس فاسكيز مع النادي الأبيض في هذا الموسم كثيراً، حيث ظهر للاعب البالغ من العمر 32 سنة، كأساسي في مباراة "الديربي" ضد أتلتيكو مدريد، بمسابقة الليغا، ومرتين في دوري أبطال أوروبا، وهو ما يدل على أنه بات بعيداً عن خيارات أنشيلوتي، ولكن إمكانية تمديد عقده ما زالت قائمة في حال أراد مسؤولو النادي الملكي ذلك.

## كيبا أريزابالاغا

إلى جانب خوسيلو، يوجد الحارس كيبا أريزابالاغا الذي انتقل إلى قلعة "سانتياغو بيرنابيو" على سبيل الإغارة قادماً من تشلسي الإنجليزي، وذلك بعد إصابة حامي العرين البلجيكي تيبو كورتوا، ويمكن أن يوقع مع النادي الإسباني بشكل دائم في الصيف المقبل.

## لوكاس فاسكيز

لوكاس فاسكيز، تمديد عقده مع النادي الملكي لوسم واحد فقط بدل موسمين، وذلك ليبقي احتمال اعتزاله لعب كرة القدم مع نهاية الموسم الجاري، وخاصة أنه سيبلغ من العمر في شهر جانفي المقبل 34 سنة.

## لوكا مودريتش

كان قرار النجم الكرواتي لوكا مودريتش مغتلاً عن زميله السابق كريم بن زيمة، وفضل تمديد عقده مع "البريتشي" لوسم إضافي، ولكن لاعب توتنهام هوتسبير الإنجليزي السابق وجد نفسه في وضعية لم يكن معتاداً عليها بتاتا، بعدما فقد مكانه في التشكيلة الأساسية

## أندري لوئين

يقتف الحارس الأوكراني أندري لوئين، البالغ من العمر 24 سنة، والذي وصل إلى

## توني كروس

اختار لاعب خط الوسط الألماني توني كروس، في الصيف الماضي، تمديد عقده مع النادي الملكي لوسم واحد فقط بدل موسمين، وذلك ليبقي احتمال اعتزاله لعب كرة القدم مع نهاية الموسم الجاري، وخاصة أنه سيبلغ من العمر في شهر جانفي المقبل 34 سنة.

## لوكا مودريتش

كان قرار النجم الكرواتي لوكا مودريتش مغتلاً عن زميله السابق كريم بن زيمة، وفضل تمديد عقده مع "البريتشي" لوسم إضافي، ولكن لاعب توتنهام هوتسبير الإنجليزي السابق وجد نفسه في وضعية لم يكن معتاداً عليها بتاتا، بعدما فقد مكانه في التشكيلة الأساسية





## بين يدي الكتاب والسنة

### دعاء اليوم

اللهم إنا نسألك خير المسألة وخير الدعاء وخير النجاح وخير الثواب وثبتنا وثقل موازيننا وحقق إيماننا وارفع درجاتنا وتقبل صلواتنا واغفر خطيئاتنا ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة . ربه إنا نسألك فواتيح الخير وخواتيمه وجوامعها وأوله وآخره وظواهره وباطنه والدرجات العلى من الجنة . اللهم ارفع ذكرنا وضع وزرنا وظهر قلوبنا وحسن فروجنا . ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة .

### نصيحة اليوم

تجنب الظنون السيئة تريح وتستريح (اجتنبوا كثيرا من الظن إن بعض الظن إثم).

### معنى لكل امرئ ما نوى

عن سيدنا عمر رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى » قال ابن دقيق العيد في إكحام الأحكام قوله صلى الله عليه وسلم « وإنما لكل امرئ ما نوى » يقتضي أن من نوى شيئا يحصل له ( وكل ما لم ينو له يحصل له ) فكم عمل صالح فعلناه ضاع علينا بهذا السبب - كم مررنا على فقير فاعطيناه شفقة عليه ولم نحسب (( لله وحده )) رغبة فيما عده . . ( النية الثابتة ) ( الاحتساب ) ( الاحتمال ) ما أجمل أن نعيش حياتنا بالاحتساب ( أن نجعل هذا العمل لله ) ( جرب ) أن تدخل السرور على إنسان بصدقة . ابتسامه . مساعده محتسبا فيها الأجر لله وحده هذه هي النية . يقول أحد السلف ( إنني لأحتسب نومي كما أحتسب قومي . . فهو يحتسب النوم لأنه سيعينه على طاعة الله . . فكذلك فية ينام فيها له بها أجر . . ) فبلا احتساب ينشرح الصدر . وتتذوق حلوة الطاعات ويؤمن المؤمن بأن أجره مضمون .



## من الأعمال التي تعادل قيام الليل

### في القصص القرآني أبلغ العبر



أراد إخوة سيدنا يوسف أن يقتلوه ( فلم يمت ) ثم أرادوا أن يحموه ( فارتفع شأنه ) ثم بيع ليكون مملوكا ( فأصبح ملكا ) ثم أرادوا أن يحموه محبته من قلب أبيه ( هلزادت ) ( فلا تعلق من تدبير البشر ) فإرادة الله فوق إرادة الكل ( والآخرين ) ( وكان من الحسنين ) ( لكن الله أخرجهم قبله ) ( وظل هو - رغم كل معيراته - يهدمهم في السجن بضع سنين ) ( الأول خرج ليصبح خادما ) ( والثاني خرج ليقتل ) ( ويوسف انتظر كثيرا ) !! لكنه .. خرج ليصبح عزيز مصر . ولاقى والده . ويسعد في النهاية . . كل هذا من تدبير الإله جل شأنه فليتأكد المؤمن المسلم أن الله لا يتنى عباد الصالحين وأنه لا يضيع أجر من أحسن عملا .

### التأمين ضد المصائب والأزمات

جاء في الكلم الطيب للإمام بن القيم عن طلق بن حبيب قال : جاء رجل إلى أبي الدرداء رضي الله عنه فقال : يا أبا الدرداء لقد احترق بيتك فقال : ما احترق ! لم يكن الله يفعل ذلك لكلمات سمعتهن من رسول الله صلى الله عليه وسلم من قالها أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسي ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح : « اللهم أنت رب لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ماشاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم . اعلم أن الله على كل شئ قدير وأن الله قد أحاط بكل شئ علما اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت أخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم » ثم قال انصروا بنا فقام وقاموا معه فانتصروا إلى داره وقد احترق ما حولها ولم يصيبها شئ . (رواه ابن السني) .

هناك أعمال كثيرة يعادل ثوابها ثواب قيام الليل منها

- 1- أداء صلاة العشاء والفجر في جماعة :
- 2- أداء أربع ركعات قبل صلاة الظهر :
- 3- أداء صلاة التراويح كلها مع الإمام :
- 4- قراءة مئة آية في الليل :
- 5- قراءة الأيتين من آخر سورة البقرة في الليل :
- 6- حسن الخلق :
- 7- السعي في خدمة الأرملة والمسكين :
- 8- قال النبي صلى الله عليه وسلم « من قرأ سورة البقرة في ليلة كفتاه » رواه البخاري .
- 9- نية قيام الليل قبل النوم :
- 10- تعليم الغير الأعمال التي ثوابها قيام الليل :
- 11- تعليمك للناس الأعمال التي ثوابها قيام الليل وسيلة ينال بها المسلم ثواب قيام الليل ( الدال على الخير كفاعله ) .

### هل النساء في الجنة يسترن وجوههن...

### وهل يرين الرسول عليه الصلاة والسلام ويسلمن عليه ؟

أولاً : لا يبدو أن المرأة في الجنة تغطي وجهها لأن الله تعالى يكسبها جمالا فاتحا . ويكون هذا الجمال جزءا ما كانت عليه من طاعة في الدنيا . ويكون ذلك من أجل زوجها . حتى يهنا ويتعمر بجماها

عن أنس بن مالك أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : « إن في الجنة نسوة لسنوفا يأتونها كل جمعة فتهب ريح الشمال فتخشون وجوههم وثيابهم فيزدادون حسنا وجمالا . فيزجفون إلى أهلبيهم وقد ازدادوا حسنا وجمالا . فيقول لهم أهولهم . والله لقد ازدتكم بغدا حسنا وجمالا . فيقولون :

وأنتم والله لقد ازدتكم بغدا حسنا وجمالا ) - رواه مسلم .

ثانيا : أن نساء الجنة لا يمتنعن من رؤية النبي صلى الله عليه وسلم . لأنه نبي الأمة . وهن بمثابة بناته . وهو أولى بالمؤمنين من أنفسهم .

قال ابن كثير - رحمه الله - في تفسير قوله تعالى على لسان لوط عليه السلام لقومه : ( هؤلاء بناتي هن أظهرن لكم ) هود : 78 .

النبي لأمة يمتزلة الوالد للرجال والنساء . . . قال مجاهد : لم يكن بناته . ولكن كن من أمته . وكل ذبي أبواته . وكذا روي عن قتادة . وغير واحد . . .

وقال سعيد بن جبير . يعني نساءهم هن بناته . وهو أب لهم . ويقال في بعض القراءات : « النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم » وأزواجه أمهاتهم وهو أب لهم .

وقد جاءت البشرية في السنة لكل من يراه في المنام أنه سيراه في الجنة . وكذا جاءت البشرية لمن خشي أن لا يراه في الجنة .

قال تعالى : « ومن يلعب الله بالرسول فأولئك مع الذين أنعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا النساء : 69 .



## أخبرني عن مرضك أخبرك عن الفاكهة التي يجب عليك تناولها؟؟



- فقر الدم: أفضل فاكهة لعلاجها هي التين والبرقوق المجفف لاحتوائهما على معدن الحديد الذي يساعد على حمل الأوكسجين إلى أجزاء الجسم ويؤدي نقصه إلى الإصابة بفقر الدم . ويساعد تناول ثلاث تينات في اليوم على توفير خمس الكمية اليومية المطلوبة من الحديد . ويساعد تناول

شمرات من البرقوق المجفف على توفير الكمية نفسها من الحديد أيضا . وللإستفادة القصوى من الحديد في هذه الثمار يحتاج الجسم إلى فيتامين سي كى يتمكن من امتصاص الحديد . ولذا يستحسن تناول التين أو البرقوق المجفف برهقة الثمار الغنية بفيتامين سي مثل الحمضيات والخراولة وغيرها . - علاج هشاشة العظام: وهنا أيضا يساعد التين في العلاج لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم

ويساعد تناول خمس شمرات من التين الجاف على توفير ثلث الكمية اليومية المطلوبة من الكالسيوم . كما يحتوي التين على المغنسيوم الذي يكمل عمل الكالسيوم في حماية العظام من الهشاشة .

4- لمعالجة البشرة الكالحة والأسنان الصفرة: تعتبر الخراولة المثالية لهذه المهمة نظرا لاحتوائها على بعض أحماض الفاكهة المنعشة للبشرة المتعبة . إذا كانت بشرتك دهنية فادعها على تنقيتها البشرية خلال بضعة بنصف شمره فواولة بصورة مباشرة

ويساعد تناول الخراولة باستمرار على تنقيتها البشرية خلال بضعة أيام . في الوقت نفسه فإن الخراولة تساعد على تبيض الأسنان وإضفاء المعان عليها .

5 لمعالجة مشاكل الدورة الشهرية: يحتوي الخبز على نسبة جيدة من فيتامين ب6 تقدر ب 15% من الكمية اليومية المطلوبة في الخبز الواحد . ويساعد هذا

على معدن الكروم الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم ليمنع نوبات الشهية الحادة نحو الحلويات والشوكولاته التي تشمر بها المرأة في هذه الفترة .

6- لمعالجة العروق الحمراء التي تظهر على الجلد: تساعد على تقوية جدران الأوعية الشعرية الدقيقة وعلى تضاد ظهور العروق الحمراء على البشرة .

تجدد الإشارة إلى أنّ دراسات سابقة قد ربطت ما بين زيادة استهلاك المكسرات وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب . مثل أمراض القلب . السكرى من النوع 2 ، سرطان القولون ، وحصى المرارة . كما تم ربط استهلاك المكسرات بكثرة بخفض مستويات الكوليسترول في الدم . الإجهاد

## فوائد الجوز الصحية؟



وتأثيرها على الوفيات الإجمالية عند عدد كبير من الأشخاص تم متابعتهم لأكثر من 30 سنة . بالإضافة إلى كل ما سبق ، اكتشف العلماء أنّ من تناول المكسرات بشكل دائم كان أكثر رشاقة وخصن أقل ومارس الرياضة وتناول الفيتامينات وتناول الفواكه والخضار بشكل أكبر .

تجدد الإشارة إلى أنّ دراسات سابقة قد ربطت ما بين زيادة استهلاك المكسرات وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب . مثل أمراض القلب . السكرى من النوع 2 ، سرطان القولون ، وحصى المرارة . كما تم ربط استهلاك المكسرات بكثرة بخفض مستويات الكوليسترول في الدم . الإجهاد

## هل تعاني من ارتفاع الكوليسترول؟ عليك بالنصائح التالية .

- 1 . إقاص الوزن .
  - 2 . الإقلاع عن التدخين .
  - 3 . الإكثار من الأنشطة الحركية .
  - 4 . الإقلال من الأحماض الدهنية المشبعة .
- تمكن الأحماض الدهنية المشبعة بصفة خاصة في المواد الغذائية ذات الأصل الحيواني كاللحوم والجبين والصلب والقشدة والزبد . - وإن الأشخاص المصابين بارتفاع نسبة الكوليسترول يمكنهم استبدال هذه المواد بأخرى ذات أصل نباتي غنية بالأحماض الدهنية غير المشبعة . مثل : زيت الزيتون والمكسرات والأفوكادو والأسماك (كاسلمون والماكريل) . - وإن الأحماض الدهنية غير المشبعة تتمتع بتأثير إيجابي على خفض نسبة الكوليسترول المرتفعة . ويتعين على المرضى الإقلال من الدهون بشكل عام .

## لماذا نشعر بالدوار عند ركوب المواصلات؟

دوار البحر يعرف دوار البحر أو داء الحركة بأنه الشعور بالغثاق والنعيل للقيء عند ركوب أي شيء متحرك سواء أكان سيارة أو سفينة أو حتى طائرة هناك سببين قد يكون أحدهما هو السبب

- أتراكم أول أكسيد الكربون في الدم وينتج هذا الغاز نتيجة لعوادم السيارات ويؤدي تراكمه الي تحفيز مركز القىء في المخ . مما يؤدي للشعور برغبة في القيء . كما يؤدي أول أكسيد الكربون للشعور بالصداع والدوار وعدم القدرة على التركيز . -داء الحركة (أو دوار الحركة) ينشأ نتيجة حدوث تضارب بين المعلومات التي تصل للمخ من العين وللمعلومات التي ترسلها الأذن الداخلية . . حيث ترسل الأذن الداخلية إشارات للمخ ان الجسم في حالة حركة والعين لا ترى اي حدوث اي حركة . . مما يؤدي لحدوث رغبة في القيء .

كيف تعالج الأعراض؟؟ - انظر للطريق .. لأن هذا يمنع حدوث تضارب في المعلومات التي تصل للمخ من العين والأذن . - قم بوضع علكة أو تناول وجبة خفيفة .. لأن هذا يقلل من الشعور بالرغبة في القيء . - افتح زجاج النافذة و حاول تنفس الهواء النقي . . لتخلص من تسمم أول أكسيد الكربون . - ركز على الأفق أو على مسافة بعيدة وعلى شيء ثابت . ولا تقرب أبص رأسك ثابتا ومتكئا على ظهر المقعد

## كيف تعود نفسك على الاستيقاظ مبكراً



التعود على النوم مبكراً من شأنه أن يساعد في الاستيقاظ مبكراً أيضاً . لهذا ننصح بالالتزام بوقت النوم المحدد صباحاً . فإليك بعض النصائح للاستيقاظ المبكر مع أول خيوط الشمس .

- 1 . الذهاب إلى النوم مبكراً يعتقد الكثيرون أن الذهاب إلى النوم مبكراً لن يجدد شبتا ولن يساعد في الاستيقاظ بنشاط وحيوية ، هناك من يقولون إنهم لا يستطيعون الذهاب إلى النوم قبل منتصف الليل ويتذرعون بحجج واهية لذلك ، لكن من المعروف أنه إذا حاول الفرد النوم مبكراً أكثر من مرسة يتحول هذا الأمر إلى منهج ويستعاد إليه . وعدم استخدام الكمبيوتر لفترة طويلة أو مشاهدة التلفزيون ليلاً من الأمور المهمة من أجل النوم المبكر . هذا الأمر سوف يريح الجسم وسيطفي ذهن نشاط طوال اليوم التالي .
- 2 . ابتعد عن المنبهات لاتتناول القهوة أو أي من المواد المنبهة قبل النوم على الأقل بـ 3 ساعات ، أما شرب المياه فيعتبر من الأشياء المفيدة لأن ترطيب الجسد يساعد على

التعود على النوم مبكراً من شأنه أن يساعد في الاستيقاظ مبكراً أيضاً . لهذا ننصح بالالتزام بوقت النوم المحدد صباحاً . فإليك بعض النصائح للاستيقاظ المبكر مع أول خيوط الشمس .

- 3 . اترك السرير من أصعب المراحل ، وهي لحظة تركك السرير . فإما يكون هناك صوتاً بداخلك يهمس في نعومة بأن تستلقي لا دقائق إضافية . لاتستمع لهذا الصوت ، اترك السرير عند ما يرن المنبه وضع رأسك لتصل صنبور المياه فهذه أفضل طريقة للخروج من النعاس .
- 4 . حاول أن تجعل من الاستيقاظ مبكراً عادة للحق بطائرة أو اجتماع مهم فقط ، لكنه يعود إلى نومه الطبيعي في الأيام الأخرى .

## فطور الطفل البداية السليمة ليوم مثالي



بين أوقات عمل الأهل المشغلة وما يجب ويكره الطفل وسوء شهيتته ، فإن اعتياده على تناول فطوره في كل صباح ليس دوماً سهلاً للأطفال وأهلهم . أفضل الحلول هو وضع روتين معين ، هيئات الفطور دوماً من الخبز أو الحبوب والمنتجات اللبنية والفاكهة ، هذه القاعدة التي تضعينها ستجنيك الكثير من الأمتلئة التي قد تواجهك ، فتخفيف عليها

بعض العوامل المكلمة التي يجنبها طفلك . ويعد سوء الشهية في الصباح ، لا بد أن يواجهك صائق أخروه ضيق الوقت ، الذي يمنع تناول فطور متكامل ، ولتزويد طفلك به ، إليك 3 أسباب: بعد صوم طفلك لـ 1 ساعة خلال نومه في الليل ، لا بد أنه بحاجة للحصول على أغذية أساسية كالفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية

الأساسية ليعتاد على تناول فطوره في الصباح ، لا بد أن يواجهك صائق أخروه ضيق الوقت ، الذي يمنع تناول فطور متكامل ، ولتزويد طفلك به ، إليك 3 أسباب: بعد صوم طفلك لـ 1 ساعة خلال نومه في الليل ، لا بد أنه بحاجة للحصول على أغذية أساسية كالفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية



## أفضل سيارات 2023... «مركبة الشعب» و«منقذة الكوكب» في صدارة



## الأنسب للعائلة

نسخة 2024 التي طرحت للأسواق هذا العام من موديل تويوتا Grand Highlander وقع عليها الاختيار كأفضل سيارة عائلية طرحت لهذا العام. حيث تتمتع السيارة بدرجة راحة فائقة، وأنظمة أمان داعمة للأسواق، تجعل من الرحلة أكثر تأمينا لأفراد الأسرة.

## سلاح على مضمار السباق

فيما يخص قوة الأداء والسرعة، كان الاختيار بين الأفضل هذا العام من نصيب موديل بي إم دبليو M3 CS موديل 2024، الذي طرح للأسواق هذا العام. الطراز يتمتع بمعدل تسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلا في الساعة خلال 3.2 ثانية فقط، ويدعم محرك ينتج قوة 543 حصانا.

## الدعم الكهربائي

كان السيارة الأكثر تميزا واختيرت بين الأفضل في فئتها هذا العام بعام Lucid Air Grand Touring موديل 2023. الطراز الكهربائي القوي يدعم حتى 516 ميلا متجاوزا منافسيها من مختلف الموديلات الأخرى المتاحة ضمن هذه الفئة.

شهدت أسواق السيارات طرح مجموعة مميزة من الموديلات من مختلف الماركات للأسواق خلال العام الجاري. وكشفت موقع carbuzz، الرائد في اختيار السيارات، عن اختياراته لأفضل السيارات من كل فئة بين موديلات طرحت لعام 2023 الجاري أو قدمت للأسواق كموديلات لعام 2024 مع إتاحتها للبيع، والتي شملت ما يلي من سيارات:

## سيارة الشعب

في فئة التقييمات التي عنوانها الموقع بـ«سيارة الشعب»، وقع الاختيار على طراز Bui ck Envista موديل 2024 التي طرحت خلال عام 2023 الجاري، لتكون السيارة الأكثر شعبية هذا العام بين المستهلكين. ويقول carbuzz، إن السيارة قدمتها ماركة «بويك» لتكون متاحة للاقتناء من قبل الطبقات المتوسطة، بتكلفة اقتصادية، ومزيج من الراحة والأنظمة الأمان الداعمة للسائق.

## منقذة الكوكب

في القائمة، وقع الاختيار على طراز تويوتا بريوس موديل عام 2023، كأكثر سيارة صديقة للبيئة طرحت بين موديلات هذا العام. اختير معها أيضا الموديل الفاخر منها، Prius Prime، مع دعمه لمدى سير حتى 44 ميلا ومحرك ينتج قوة 220 حصانا.

## بمحرك قوته ألف حصان وأبواب جناحية.. جديد شركة مرسيدس في عالم السيارات



بريطانية تدعى ياسا، وتقول مرسيدس إن هذه التكنولوجيا ستطور لجيها التالي من السيارات الكهربائية، موضحة أن محركات الدفع بالتحديق المحوري تزن ثلث وزن المحركات الحالية التي تستخدم في معظم السيارات البريطانية، كما أنها تأخذ ثلثي المساحة. ويشار إلى أنه لا توجد أرقام رسمية عن قدرة تحمل البطارية أو قوة السيارة، لكن مواقع مطلعة على عالم السيارات تقول إن قوة سيارة مرسيدس الجديدة تتفوق ألف حصان، وإن سرعتها القصوى تزيد على 300 كيلومتر متر في الساعة، بينما تنطلق من الصفر إلى 100 كيلومتر متر في الساعة خلال 2.5 ثانية.

ترى شركة مرسيدس الألمانية المستقبل بمنظورها الخاص، إذ تعلن بين الحين والآخر عن سيارات اختيارية بتصاميم فريدة تعطي إيحاءة عن رؤيتها لعالم السيارات خلال السنوات القليلة المقبلة، فما جديدها هذه المرة؟

وفي جديد عالم السيارات، تابع برنامج «حياة ذكية» إعلان شركة مرسيدس عن نموذج جديد مستوحى من عمق وأصالة الماضي الخاص بها، إذ لم تدخر عملاقة السيارات شركة «مرسيدس بيتر» جهدا لبناء سيارات المستقبل، فهي من أولى الشركات التي وضعت للمسات الأولى سواء للسيارات الكهربائية أو حتى للمركبات الاختيارية ذات الأفكار المبتكرة. وأطلقت الشركة الألمانية من جديد بسيارة اختبارية تلتفت الأنظار من الوهلة الأولى «فيجن وان إليفن» (vision one-eleven)، وهو مفهوم مستقبلي بتصميم مستوحى من نماذج كلاسيكية.

## شاشة سحرية في سيارة فولفو EM90 MPV : يمكن طيها من السقف وتقوم بأشياء كثيرة



قد تكون سيارة EM90 هي أول سيارة متعددة الأغراض من فولفو على الإطلاق، ولكن لم يتم تصنيعها لغرض وحيد وهو أن تكون أداة فعالة لتسهيل المدرسة. بفضل نظام التعليق الهوائي ثنائي الحجارة، وتقنية إلغاء ضوضاء الطريق، والمقاعد التي تشبه الصالة، تعد السيارة الكهربائية أكثر تطوراً بكثير من سيارة البقالة النموذجية، أصبحت الشاحنات الفاخرة أمراً شائعاً في الصين، كما يتضح من الشعبية المتزايدة لسيارة Lexus LM و Buick GL8. يمكن استخدام السيارة ذات الستة مقاعد والمقصورة الفاخرة كمكتب متنقل بفضل شاشة كبيرة يمكن طيها من السقف. يتمتع ركاب الصف الثاني بأفضل المقاعد في المترل من خلال الاسترخاء على مقاعد على شكل كرسي بذراعين تتميز ببطاريات قابلة للطي، إذا كنت ترغب في القيام بأعمال تجارية أثناء التنقل، فإن هذه الشاشة مقاس 15.6 بوصة تتمتع بدعم مؤتمرات الفيديو بالإضافة إلى العرض على شاشة الهاتف المحمول. عند الانتهاء من العمل، يمكن أن تكون الشاشة بمثابة مركز ترفيهي، يكمله Bowers & Wilkins المتطور الذي يحتوي على ما لا يقل عن 21 مكبر صوت لإنشاء

«قاعة الحفلات الموسيقية الخاصة بك أثناء التنقل»، إنه يشبه الهاتف الذكي كبير الحجم، يعني أنه يدعم مجموعة متنوعة من تطبيقات الطرف الثالث ويسمح لك ببيت المحتوى، سواء كان فيديو أو صوتاً. علاوة على ذلك، يمكن استخدامه للاختيار بين وضعي «الاجتماع» و«الراحة» اللذين يحتويان على مجموعة فرعية من الإعدادات اعتماداً على ما تريد القيام به بعد ذلك. ويمكن الوصول إلى إعدادات المناخ أو عرض خريطة الملاحة من خلال الشاشة المثبتة على السقف. إذا كنت لا تريد النظر للأعلى، فيمكن أيضاً ضبط درجة الحرارة باستخدام شاشات العرض الصغيرة المدججة في بطاقات الأبواب حيث توجد أيضاً عناصر تحكم باللمس للونافذ وستائر الشمس. يتمتع كلاركاب الصف الثاني بأدوات تحكم لضبط المقعد مختبئة أسفل مساند الأذرع المترلة للوصول السريع بدلاً من الاضطرار إلى التنقل عبر القوائم الفرعية. فولفو EM90 هي في الأساس سيارة ليموزين فاخرة في شكل شاحنة، مما يوفر مساحة واسعة للأرجل يرغب فيها المشترون الصينيون.



## هل عدم الثقة بالنفس مرض نفسي



انعدام الثقة بالنفس تعرف الثقة بالنفس بأنها شعور الإنسان بامتلاكه بعض التأثير في ما يجري ما حوله. وأنه ليس إنسانا عاجزا عن فعل ما يريد. وإدراكه لامتلاك القدرات والامكانيات التي تمكنه من تحقيق ما يريد في حياته. ويصعب على الفرد اكتشاف ما يمتلكه من مهارات وطموحات إذا لم يمتلك الثقة بنفسه وإمكاناته، وتكمن أهمية امتلاك الثقة بالنفس في تنمية شخصية الإنسان خلال الواقع العملي.

هل عدم الثقة بالنفس مرض نفسي تعتبر الثقة بالنفس هي صفة مكتسبة يحصل عليها الإنسان من البيئة والخبرات وتربية المجتمع، ولاتولد هذه الصفة معه، وأثبتت الدراسات أن 94% من الثقة بالنفس تكون مكتسبة و6% منها سلوك فطري، ويعرض العلماء تقديرات المرء لذاته وقد ارتفع بها الثقة بالنفس. لهذا فإن ضعف الثقة بالنفس ليس مرضا، وتظهر ثقة الشخص بنفسه من خلال تصرفاته وحركاته وتفاعله مع الآخرين، فيتمتع في قراراته على نفسه ولا يتأثر بغيره من الناس ولا يشكر برده فلهي، ويتصرف بشكل طبيعي.

أسباب انعدام الثقة بالنفس

تصاحح لزيادة الثقة بالنفس إن الخطوة الأولى للتخلص من مشكلة انعدام الثقة بالنفس هي الاعتراف بوجود المشكلة، وعليه يكون التخلص من الأسباب التي أدت إلى الشعور بانعدام الثقة بالنفس وقلة تقدير الذات، ويمكن زيادة الثقة بالتمارين الرياضية باستمرار، حيث إن ممارسة الرياضة تزيد ثقة الشخص بنفسه من خلال تحسين المزاج وتغيير نظرة الشخص إلى نفسه. تتكيف النفس، وذلك عن طريق القراءة والتحدث مع الأشخاص الأكبر عمرا والأكثر حكمة. كسر الخوف، وذلك عن طريق عمل ما يخيفك شخص، فإذا كان يخاف من التحدث أمام الناس، فلهي أن يقوم بالتحدث أمامهم عدة مرات كسر الخوف والتخلص منه. الاهتمام بالشكل الخارجي، حيث إن الاهتمام باللباس واستخدام العطر يعزز الثقة بالنفس. اتخاذ القرارات الجريئة والخروج عن المألوف.

## متى يبدأ نمو الأسنان عند الإنسان



عشرة أسنان، وهي الفك السفلي عشرة أسنان، وهي عبارة عن نابين، وأربعة قواطع، وأربع طواحين. أما الأسنان الدائمة فتبدأ بالنمو في عمر السنة أعمار، وتبرز جميعها في الثانية عشرة من عمره، يبرز عند سقوط السن اللبنية، أي بعد أن يصبح لها فراغا يتم فيه، أما أضراس العقل، فتتموعد بعض الأشخاص في الثامنة عشرة من عمره، ولاتتموعد عند البعض، ولآخر، عدة أسباب، وقد تكون غير موجودة من الأسنان.

عليها دون تلف، لأطول فترة ممكنة. نمو الأسنان عند الإنسان تبدأ أسنان الإنسان بالنمو لأول مرة، في صغر السنة أشهر، حيث يبدأ الطفل بالتسنين، وأول أسنان تبدأ بالتبرؤ هما القاطعان السفليان المركزيان، ويتراوح نمو الأسنان مع الشعور بالألم، وترتفع درجة الحرارة، وتسمى هذه الأسنان بالأسنان اللبنية، حيث يكتمل نموها في عمر العامين والنصف، ويكون عددها عشرين سنا لبنيًا، ويكون في الفك العلوي

الأسنان بالنسبة للإنسان، تعتبر من أهم أعضائه جسمه، لما لها من مهام كثيرة، أهمها مضغ الطعام، وتجميل مظهره، كما ينظر بها للأمور، وبالتالي تحسين تعطي القوام لاخود والشفتين، وتساعد على التحقق السليم للكثير من الأحرف، تنقسم الأسنان إلى أسنان لبنية، وأسنان دائمة، بالإضافة لأضراس العقل، والأسنان تتعرض للتسوس والتلف، مما يستدعي خلعها، كثير من الأحيان، لذلك يجب العناية فيها، واستخدام فرشاة ومعجون الأسنان مرتين يوميا على الأقل، للحفاظ

## هل نقص فيتامين د يسبب تساقط الشعر

مهم جداً للوقاية من تساقط الشعر. أوجد العلماء العديد من الأسباب التي تؤدي إلى تساقط الشعر، منها مرض السكري، ومشاكل الغدة الدرقية، واستعمال حبوب منع الحمل للمتزوجات، والقلق، والضغط النفسي، والتغذية غير الصحية، والنظام الغذائي قليل البروتينات أو العناصر والفيتامينات، أما السبب الرئيسي لتساقط الشعر هو الوراثة.

حاول العلماء في الدراسات الحديثة دراسة العلاقة بين نقص فيتامين د وتساقط الشعر، لذا اكتشف خلال هذا المقال معلومات عن فيتامين د، ونبين علاقته بتساقط الشعر، ونذكر مصادره لتتأكد من حصوله في جسم الإنسان.

فيتامين د فيتامين د المسبب في تساقط الشعر، عنصر معدني مهم في جسم الإنسان، حيث كلما نقصت أصاب الجسم بالعديد من المشاكل الصحية، منها تساقط الشعر.

إن فيتامين د من الفيتامينات النادرة في الدهون، ينتج عندما تتحول الشمس المرصبة في شكل فيتامين د في الجسم، ويوجد في أشكال فيتامين د في الطعام، وفي الجسم في فيتامين د المشط. ينقسم فيتامين د إلى خمس مجموعات وهي: D1، D2، D3، D4.

وأضافت جامعة هارفرد الطبية أن التعرض لأشعة الشمس بنسبة معتدلة يحافظ على معدل فيتامين د في الجسم، مما يحافظ على الشعر من التساقط، لكن في هذه الأيام أصبح معظم العمل مكتبي وقت نسبة التعرض لأشعة الشمس من أي إلى خفض نسبة فيتامين د في الجسم، لتتأكد من أن مستوى فيتامين د في جسم الإنسان جيد - 3000 وحدة دولية يوميا من فيتامين د، ويمكن الحصول عليه من ثلاثة مصادر: أشعة الشمس، فتعتبر التعرض لأشعة الشمس قبل الظهيرة من 15 - 30 دقيقة المصدر الرئيسي والمفضل لتوفير فيتامين د، ويمكن الحصول عليه أيضا من البيض، كبد الدجاج والتونا، ويمكن الحصول على فيتامين د من الأطعمة المدعمة مثل الحليب والعصير، المكملات الغذائية، إذا تبين أن مرض شديد في مستوى فيتامين د في الجسم يقضي مراجعة الطبيب واستشارته حول تناول حبوب فيتامين د المكملة لتعويض النقص

تساقط الشعر عند ما يشعر الإنسان بالتوتر أو القلق لديه، وتخلص الفرد من التوتر والقلق في حال وجودهما، ومن الأمور التي قد تجعل نمط الحياة الذي يعيشه الفرد أكثر صحة وفعالية. إيجاد توازن بين الاحتياجات الشخصية وبين متطلبات العمل والعائلة والواجبات الاجتماعية، وتنظيم الوقت بين هذه المتطلبات وبين الاحتياجات الشخصية. الحصول على النوم الكافي والمريح الذي يسمح للجسم بالتخلص من الضغوط اليومية. استخدام مفكرة للتذكير بالمهام لعدم القلق بشأن نسيانها، والتأخر عنها. تبني عادات صحية ومعتدلة هو أفضل ما يمكن القيام به للفرد من التوتر والقلق، مثل تناول الغذاء الصحي، وعدم التدخين وشرب الكحول. ممارسة الرياضة بشكل روتيني كل يوم يساعد كثيرا على التقليل من التوتر والقلق، وتحديد هدف للحياة يجعل لها معنى ويشعر الإنسان بالسعادة، فالهدف من الناس يجدون السعادة من خلال التواصل مع المقربين، أو بالنجاح في وظائفهم، أو بتعزيز الروحانيات لديهم، أو بالعمل التطوعي الخيري. الحصول على الدعم من وجود أشخاص يدعمن الإنسان سواء من العائلة أو الأصدقاء، أو من المجتمع، دعما ماديا أو بالوقت والمشورة، له ويتقدم الحب والثقة والتعاون، له تأثير قوي في التخلص من التوتر

## كيف تتخلص من التوتر والقلق

التوتر والقلق عند ما يشعر الإنسان بالتوتر أو القلق فإن الجسم يزيد من إنتاج مواد كيميائية منها الكورتيزول والأدرينالين والنورادرينالين، وهذه المواد تؤدي إلى زيادة معدل ضربات القلب، وزيادة في استهلاك العضلات، وتعرض العمل باليقظة، وبالتالي تحسين القدرة على الاستجابة للضغوطات، وهذا رد فعل طبيعي وضروري لكي يقوم الإنسان بالتصرف المناسب تجاه المواقف الصعبة، كان يواجهها الخطر أو يتبعه عنه في الحال، ولكن كلما تعرض الإنسان للوقت تشير التوتر والقلق لديه أصبح يشعر بالقلق بشكل مستمر، ولم يعد هذا النوع من التوتر والقلق كيميائية التخلص من التوتر والقلق هنا لبعض النصائح والإجراءات التي قد تساعد على التخلص من التوتر والقلق، ومن هذه النصائح تنظيم الوقت، وإدارة الوقت لتتأكد من إنجاز المهمات التي يحتاج إلى القيام بها، حيث تساعد إدارة الوقت على تقريها هي الأمور الملحة وتكم من الوقت يلزم بها، وما هي الأمور الأقل أهمية وتكم من الوقت تحتاجها، وهذا يجعل الحياة أسهل وأقل جهدا وأكثر وضوحا، مما له أثر كبير في التخفيف من التوتر والقلق إعادة التفكير في نمط الحياة الذي يعيشه الفرد إن الخبرات التي يتخذها الإنسان بشأن الطريقة التي يختار أن يعيش عليها، تؤثر بشكل كبير

في مستوى التوتر أو القلق لديه، بل وهي أيضا قد تعيق إمكانية التخلص الفرد من التوتر والقلق في حال وجودهما، ومن الأمور التي قد تجعل نمط الحياة الذي يعيشه الفرد أكثر صحة وفعالية. إيجاد توازن بين الاحتياجات الشخصية وبين متطلبات العمل والعائلة والواجبات الاجتماعية، وتنظيم الوقت بين هذه المتطلبات وبين الاحتياجات الشخصية. الحصول على النوم الكافي والمريح الذي يسمح للجسم بالتخلص من الضغوط اليومية. استخدام مفكرة للتذكير بالمهام لعدم القلق بشأن نسيانها، والتأخر عنها. تبني عادات صحية ومعتدلة هو أفضل ما يمكن القيام به للفرد من التوتر والقلق، مثل تناول الغذاء الصحي، وعدم التدخين وشرب الكحول. ممارسة الرياضة بشكل روتيني كل يوم يساعد كثيرا على التقليل من التوتر والقلق، وتحديد هدف للحياة يجعل لها معنى ويشعر الإنسان بالسعادة، فالهدف من الناس يجدون السعادة من خلال التواصل مع المقربين، أو بالنجاح في وظائفهم، أو بتعزيز الروحانيات لديهم، أو بالعمل التطوعي الخيري. الحصول على الدعم من وجود أشخاص يدعمن الإنسان سواء من العائلة أو الأصدقاء، أو من المجتمع، دعما ماديا أو بالوقت والمشورة، له ويتقدم الحب والثقة والتعاون، له تأثير قوي في التخلص من التوتر

التوتر والقلق عند ما يشعر الإنسان بالتوتر أو القلق فإن الجسم يزيد من إنتاج مواد كيميائية منها الكورتيزول والأدرينالين والنورادرينالين، وهذه المواد تؤدي إلى زيادة معدل ضربات القلب، وزيادة في استهلاك العضلات، وتعرض العمل باليقظة، وبالتالي تحسين القدرة على الاستجابة للضغوطات، وهذا رد فعل طبيعي وضروري لكي يقوم الإنسان بالتصرف المناسب تجاه المواقف الصعبة، كان يواجهها الخطر أو يتبعه عنه في الحال، ولكن كلما تعرض الإنسان للوقت تشير التوتر والقلق لديه أصبح يشعر بالقلق بشكل مستمر، ولم يعد هذا النوع من التوتر والقلق كيميائية التخلص من التوتر والقلق هنا لبعض النصائح والإجراءات التي قد تساعد على التخلص من التوتر والقلق، ومن هذه النصائح تنظيم الوقت، وإدارة الوقت لتتأكد من إنجاز المهمات التي يحتاج إلى القيام بها، حيث تساعد إدارة الوقت على تقريها هي الأمور الملحة وتكم من الوقت يلزم بها، وما هي الأمور الأقل أهمية وتكم من الوقت تحتاجها، وهذا يجعل الحياة أسهل وأقل جهدا وأكثر وضوحا، مما له أثر كبير في التخفيف من التوتر والقلق إعادة التفكير في نمط الحياة الذي يعيشه الفرد إن الخبرات التي يتخذها الإنسان بشأن الطريقة التي يختار أن يعيش عليها، تؤثر بشكل كبير

الجمعية الوطنية للتقنية والعلوم والابتكار  
Anep  
Téléphone : 021 73 71 28  
/ 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
Fax : 021 73 95 59  
E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
Programmation.regie@anep.com.dz

أرقام المؤسسة  
الهاتف : 044.78.74.74  
الفاكس : 036.76.11.06  
E-mail  
journalkawaliss@gmail.com  
web: kawalisaljadida.dz

مقرات الجريدة  
مكتب العاصمة : بني مسوس  
مكتب سطيف : مقابل ثانوية 1014  
مكتب قسنطينة: المنطقة الصناعية بالها  
مكتب العمة: حي هواري بومدين  
عنوان الجريدة  
ص.ب رقم 393 العمة- سطيف

المدير مسؤول النشر  
بوفندي خير الدين  
مدير مستشار عام للمؤسسة  
بوفندي البشير  
الطبع : SIE بقسنطينة  
السحب : 3000 نسخة يوميا

جمعية وطنية  
كواليس الجديدة  
يومية وطنية شاملة



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
الأساتذة / توري عزيزة محاضرة قضائية بمحكمة اللمعة اختصاص مجلس قضاة سطيف  
شارع الأخوة دليمي رقم 32 اللمعة رقم الهاتف: 036.47.10.56

**إعلان بيع منابات عقارية بالمعالي العناني (اللمعة: 750 من ق.م.ا)**

بنينا على طلب السيد (S) عناني هبة القاضية في حق بنتها  
القاصدين ببيعها بمرام السطح، ولبيعها بمرام...  
السيدة: باللمعة...  
للشيد، الرخصة بالتصرف في أموال قاصر صدارة من رئيس قسم شؤون الأسرة  
بمحكمة اللمعة بتاريخ: 2022/11/21 رقم الترتيب: 221201  
بنينا على قائمة شروط البيع بالمزاد العلني للوعدة لدى أمنا لفة الخريط  
محكمة اللمعة بتاريخ: 2023/07/09. وضع رقم: 23/054  
بنينا على أمر السيد رئيس محكمة اللمعة رقم 23/023/10  
في: 2023/10/30 بالتضمن تجديد جلسة البيع.  
بتاريخ: 2023/11/21 والوجلة لجلسة 2023/11/21 على الساعة  
11:00 صباحا  
نعلن نحن الأستاذة توري عزيزة المحاضرة القضائية بمحكمة اللمعة  
اختصاص مجلس قضاة سطيف، القائمة والتنظيم عن أنه سيتم بيع  
المنابات العقارية القائمة المذكورة دنا بالمزاد العلني  
المنابات القائمة في منابات عقارية قائمة مائة الفاصرين ببيعها بمرام واللمعة  
اللمعة بتاريخ: 2023/11/22  
يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/11/22

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة المالية  
المديرية العامة للخزينة والتسيير المحاسبي للعمليات المالية للدولة  
المديرية الجهوية للخزينة سطيف  
08 شارع مريم بو عتورة سطيف  
الرقم الجباني: 08/1901201031/08 رقم الهاتف: 036.82.11.02/15

**إعلان عن المنح المؤقت للصفحة رقم: 2023/03**

طبقا لأحكام المادة 65 فقرة 02 واللمعة 825 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015  
التضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العمومي، تعلن المديرية الجهوية للخزينة بسطيف  
إلى علم المشاركين في طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 03/2023 الصادر في الجريدة  
الوطنية (L'expression) بالقرتسية يوم 2023/11/06 والجريدة الوطنية كواليس الجديدة بالقرتسية  
يوم 2023/10/30 الخاص ب:  
اقتناء وثائق مكتب فائدة خزائن البلديات والمؤسسات العمومية للصحة الشطر الأول (30 مركز محاسبي)،  
النتائج التي اشترت عنها عملية تقييم العروض التقنية والمالية بتاريخ 2023/11/12 هي كالتالي:

التعيين	الؤسسة	مبلغ المنح بكل الرسوم	تقطة تأهيل التقني	مدة التنفيذ	ملاحظة
اقتناء وثائق مكتب فائدة خزائن البلديات والمؤسسات العمومية للصحة الشطر الأول (30 مركز محاسبي)	مش وم م خليصة موبيلي كومباني KMC	30.298.399,60 دج	29,50	20 يوم	اقل عرض مالي مؤهل تقنيا بعد مطابقة العينات
		NIF: 000919008809893			

ملاحظة: يمكن للمتقدم الذي يعارض اختيار الصلحة المتعاقد أن يقدم طعننا لدى لجنة الصفقات العمومية  
للولاية سطيف خلال عشرة (10) أيام، ابتداء من تاريخ أول نشر الإعلان للمنح المؤقت للصفحة في النشرة  
الرسمية لصفقات التعامل العمومي (BOMOP) وفي الصحافة، وإذا تزامن اليوم العاشر مع يوم عطلة أو  
يوم راحة قانونية يمدد التاريخ المحدد لرفع الطعن إلى يوم العمل الموالي، كما يمكن للمتقدمين الراغبين في  
الإطلاع على النتائج للفصل لتقييم عروضهم التقنية والمالية الاتصال بالصلحة المتعاقد في أجل أقصاه  
03 أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر إعلان المنح المؤقت للصفحة وذلك وفقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم  
247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015.

المديرية الجهوية للخزينة - سطيف  
ANEP 2325 007 376 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/11/22

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة المالية  
المديرية العامة للخزينة والتسيير المحاسبي للعمليات المالية للدولة  
المديرية الجهوية للخزينة سطيف  
08 شارع مريم بو عتورة سطيف  
الرقم الجباني: 08/1901201031/08 رقم الهاتف: 036.82.11.02/15

**إعلان عن المنح المؤقت للصفحة رقم: 2023/02**

طبقا لأحكام المادة 65 فقرة 02 واللمعة 825 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015  
التضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيحات المرفق العمومي، تعلن المديرية الجهوية للخزينة بسطيف  
إلى علم المشاركين في طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 02/2023 الصادر في الجريدة  
الوطنية (L'expression) بالقرتسية يوم 2023/11/06 والجريدة الوطنية كواليس الجديدة بالقرتسية  
يوم 2023/10/30 الخاص ب:  
اقتناء معدات واثائق مكتب فائدة مقرات الخزائن المستلمة حديثا (الشطر 2) خزينة ولاية بجاية  
النتائج التي اشترت عنها عملية تقييم العروض التقنية والمالية بتاريخ 2023/11/12 هي كالتالي:

التعيين	الؤسسة	مبلغ المنح بكل الرسوم	تقطة تأهيل التقني	مدة التنفيذ	ملاحظة
اقتناء معدات واثائق مكتب فائدة مقرات الخزائن المستلمة حديثا (الشطر 2) خزينة ولاية بجاية	مش وم م خليصة موبيلي كومباني KMC	27.983.088,00 دج	26,07	28 يوم	اقل عرض مالي مؤهل تقنيا بعد مطابقة العينات
		NIF: 000919008809893			

ملاحظة: يمكن للمتقدم الذي يعارض اختيار الصلحة المتعاقد أن يقدم طعننا لدى لجنة الصفقات العمومية  
للولاية سطيف خلال عشرة (10) أيام، ابتداء من تاريخ أول نشر الإعلان للمنح المؤقت للصفحة في النشرة  
الرسمية لصفقات التعامل العمومي (BOMOP) وفي الصحافة، وإذا تزامن اليوم العاشر مع يوم عطلة أو  
يوم راحة قانونية يمدد التاريخ المحدد لرفع الطعن إلى يوم العمل الموالي، كما يمكن للمتقدمين الراغبين في  
الإطلاع على النتائج للفصل لتقييم عروضهم التقنية والمالية الاتصال بالصلحة المتعاقد في أجل أقصاه  
03 أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر إعلان المنح المؤقت للصفحة وذلك وفقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم  
247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015.

ANEP 2325 007 376 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/11/22

يومية وطنية جديدة  
**كواليس**

لكل إعلاناتكم.. ولكل إشهاراتكم..  
طريق واحد.. وعنوان واحد..  
الجديدة  
**جريدة كواليس..**  
نحن نصل يا إعلاناتكم إلى أبعد مدى..

الهاتف: 044.78.74.74  
الفاكس: 036.76.11.06  
البريد الإلكتروني: journaulkawallis@gmail.com  
journal\_kawallis@yahoo.fr

الرسالة الرسمية للاتصال والنشر والاشهار  
Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publication  
**Anep**

من أجل إشهاركم توجهاوا إلى المؤسسة الوطنية  
للاتصال النشر والاشهار بوكالة ANEP  
المواجدة ب10 نهج باستور - الجزائر

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
Fax : 021 73 95 59  
E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
Programmation.regie@anep.com.dz









**باتنة**  
**حجز أزيد من 27 ألف وحدة من كبسول اللخيرة**

تحصلت عناصر الشرطة المتنقلة للشرطة القضائية 01 باتنة على معلومات مؤكدة مفادها قيام مجموعة من الأشخاص بعقد صفقة بيع كبسول ( قاذح ج. ويعد استغلال المعلومة ووضع خطة عملياتية محكمة تم توقيف المشتبه بهم البالغ عددهم 03 أشخاص تتراوح أعمارهم بين 21 و 48 سنة على متن مركبة سياحية بحي صرصار. ويعد إخضاع المركبة للتفتيش الذي تم العثور على زومتين مغلقتين بهما كمية من الكبسول ( قاذح ج ) خاص بخارطيش أسلحة الصيد من المصنف الخامس تقدر بـ 19600 كبسولة، وفي عملية منفصلة تمكنت عناصر ذات المصلحة من توقيف شخص آخر يبلغ من العمر 38 سنة مسوق قضائيا بحي الشهداء على خلفية حيازته لكمية من الكبسول يصدد بهيما أين تم حجز كمية تقدر بـ 74 30 كبسولة بالإضافة إلى مبلغ مالي يقدر بـ 23 ألف د.ج. ويعد استيلاء الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديم المشتبه بهم أمام النيابة المحلية.

**عناية**  
**تفكيك عصابة مختصة في تجارة المخدرات بالحجار**



تمكنت عناصر أمن دائرة الحجار بولاية عنابة من وضع حد لنشاط عصابة خطيرة مختصة في المتاجرة غير الشرعية بالمخدرات والمؤثرات العقلية تتكون من 05 أشخاص تتراوح أعمارهم بين 20 و 60 سنة، العملية مكنت من حجز كمية معتبرة من السموم تتمثل في 971 كبسولة بريفاباين 8130 غرام من الكيف المعالج، إضافة إلى مبلغ 79 مليون سنتيم من عائدات الترويج، أفراد العصابة أنجز ضدهم ملف جزائي عن قضية حيازة وتخزين المخدرات والمؤثرات العقلية بطريقة غير مشروعة بغرض البيع أحيلوا بموجبها أمام الجهات القضائية المختصة، وفي سياق متصل وفي إطار محاربة الجريمة في الأوساط الحضرية أوقفت مصالح الأمن الحضري بوخضرة 03 خلال الأسبوع الجاري 04 أشخاص كانوا محل بحث من طرف القضاء من بينهم شخص محل بحث بموجب 10 أوامر أحكام قضائية، وشخصان مشتبهان في قضايا المخدرات إضافة إلى شخص مشتبه فيه في قضية حمل سلاح أبيض محظور.



**البليلة**  
**تفكيك شبكة إجرامية تقوم بتهرب الأفارقة**

تمكنت فصيلة الأبحاث للدرك الوطني بالبليلة من وضع حد لنشاط شبكة إجرامية تتكون من جزائريين ورسايا أفارقة تقوم بتهرب الأفارقة، ليتم الشفط، ليتم على إثرها تضييق مخطط الغلق بإحكام دوريات على متن الدراجات النارية للسرية الإقليمية لأمن الطرقات

بأنزال عدد كبير من المهاجرين الأفارقة ببلدية الشفط، ليتم على إثرها تضييق مخطط الغلق بإحكام دوريات على متن الدراجات النارية للسرية الإقليمية لأمن الطرقات

الوطن مقابل مبالغ مالية، العملية أسفرت عن توقيف 09 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 22 و 35 سنة (07 جزائريين ووعيتيين أفريقيين)، كما تم حجز 09 هواتف نقالة

**ميلة**  
**الدرك يفكك شبكة إجرامية مختصة في سرقة المواشي**

العملية والتقنية والتنقل إلى مكان وقوع حادثة السرقة من أجل المعاينات الأولية، كما تم تنشيط العمل الجوارى والاستعمال مع محيط مكان وقوع الحادثة، وبالاستعانة بخمسة الشرطة التقنية لتستغل القران والدلالات استغلال القران أين تم بمسرح الجريمة أين تم تحديد الأعضاء المشاركين في الجريمة والمقدر عددهم بـ 04 أشخاص أحدهم يستبد من ولاية باتنة، ويعد استيلاء الآخرين.

الاجراءات القانونية تم توقيفهم وتفتيش مساكنهم أين كانت نتاج التفتيش سلبية، ليتم تقديم المشتبه بهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة ميلة أين أحال الملف إلى قاضي الحكم بموجب اجراءات المشول الفوري تم إيداع اثنين منهم بمؤسسة إعداة التربية والتأهيل بميلة، فيما وضع تحت الرقابة القضائية الاثنين الآخرين.

**برج بوعريبرج**  
**ضبط 165 قرصا من إكستازي بالياشير**

تمكنت أفراد الأمن الحضري الخارجي بالياشير - برج بوعريبرج من وضع حد لنشاط مجموعة إجرامية تحترف ترويج المخدرات بشتى أنواعها، العملية جاءت بعد استغلال معلومات تفيد باحتمال تورط 03 أشخاص من بينهم فتاة في عمليات ترويج للمخدرات الصلبة والكيف المعالج بفضاءات متفرقة من مدينة اليشير، ليتم وضع خطة محكمة استهدفت بالترصد لتحركات المشتبه بهم الذين أشارت كل التقارير صحة تلك المعطيات وحقيقة لجونهم إلى استعمال مركبة سياحية لتمويه نشاطهم، ليتم

**بجاية**  
**حجز حوالي 40 غرام من الكيف المعالج**

الغربية، أين لفت انتباههم قيام سائق مركبة من نوع بيجو 206 بركننها جنب الطريق وقيام مرافقه بالتخلص من كيس بلاستيكي، مباشرة مع التدخل وتوقيف المركبة مع استرجاع الكيس الذي حاولوا التخلص منه، أين تبين بأنه يحتوي على كمية من الكيف المعالج على شكل أعمدة مجزأة ومهيأة للبيع بوزن يقارب 40 غرام،

**ميلة**  
**ضبط 2171 وحدة من المشروبات الكحولية بشاغوم العيد**

تمكن عناصر شرطة مكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات بميلة من توقيف شخصين وحجز كميات معتبرة من الخمور بميدنة شاغوم العيد، تقاضى القضية تعود إلى تلقي معلومات مفادها قدوم شاحنة من إحدى الولايات المجاورة على متنها كميات من المشروبات الكحولية بغرض ترويجهما بميدنة شاغوم العيد، ليتم وضع خطة ميدانية أسفرت عن توقيف سائق الشاحنة البالغ من العمر 52 سنة رفقة شريكه البالغ من العمر 35 سنة والمسوق قضائيا في قضايا مماثلة والذي كان على متن سيارة سياحية يقوم بفسح الطريق أمام سائق الشاحنة، وبفتيش الشاحنة ضبطت على متنها 2160 وحدة من مختلف أنواع المشروبات الكحولية كانت مخرجة بإحكام ومغطاة بصناديق بلاستيكية للتمويه، في حين عثر داخل المركبة الذي كان يقودها شريكه على 11 وحدة من المشروبات الكحولية من نفس الأنواع التي تم حجزها على متن الشاحنة، بالإضافة إلى قائمة اسمية وعددية لكمية المشروبات الكحولية المحجوزة ليتم تحويل المشتبه بهما إلى مقر أمن الدائرة لمباشرة الإجراءات القانونية، ويعد استكمال الاجراءات القانونية تم تقديم المشتبه بهما أمام النيابة المختصة.

**خنشلة**  
**قاصر يقود عصابة قامت بالسطو على أجهزة اعلام أني من مديرية التعمير**

تمكن عناصر الأمن الحضري الثاني بخنشلة من معالجة قضية تم على إثرها توقيف شابين وطفل تتراوح أعمارهم ما بين 17 و 22 سنة الذين تورطوا في سرقة 05 أجهزة اعلام أني من داخل مديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء بخنشلة، حيث أن عملية توقيف المشتبه بهم جاءت بعد تكثيف الأبحاث والتحريرات ليتم اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة وتقديمهم أمام النيابة المحلية.

**تبسة**  
**حجز كوكايين وكيف ومهلوسات في مدامات فجائية**

كشفت عناصر لشرطة القضائية بتبسة من نشاطاتها الشرطية الوقائية والأمنية من خلال تنفيذ عمليات المداهمات للأماكن المشبوهة ومراقبة الأشخاص بهدف ردع مرتكبي مختلف الظواهر الإجرامية، حيث تم خلالها توقيف 11 مشتبه فيه تورطوا في حيازة المخدرات والمؤثرات العقلية والمخدرات الصلبة لغرض الاتجار بها، وحجز 180 كبسولة مهلوسة من نوع بريفاباين، و42 قرصا مهلوسا من المخدرات الصلبة إكستازي، بالإضافة إلى 151.4 غرام من مخدرات (رائع القنب الهندي) و30 غرام من الكوكايين، ويعد استيلاء إجراءات التحقيق تم إنجاز 08 ملفات جزائية وتم تقديم المشتبه بهم أمام النيابة المحلية.

مساعدة مثال تسرين

تمكنت عناصر شرطة البحث والتدخل BRI ببجاية من الإطاحة بجماعة إجرامية تتكون من 06 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 22 و 52 سنة، تحترف المتاجرة بالمخدرات، تفاصيل العملية جاءت بعد قيام عناصر الشرطة بوضع نقطة مراقبة على الساعة الواحد والنصف صباحا بمدخل مدينة بجاية من الجهة