

"الكاف" ترشح رفع قائمة اللاعبين المشاركين في "الكان" إلى 27 في كل منتخب



مقرمان يستقبل مساعد كاتب الدولة الأمريكي المكلف بالمكتب الدولي لمكافحة الإتجار بالمخدرات



انطلاق الطبعة الثانية من صالون التعليم وتكنولوجيات المعرفة اليوم

المشروع صار تحت الرعاية الكاملة لمجمع سونلغاز

بدء وشيك لمشروع سولار وإنتاج ألفي ميغاواط من الكهرباء في 2025

عقب محادثات بين الرئيسين تبون وأردوغان

التوقيع على عدة اتفاقيات للتعاون الثنائي بين الجزائر وتركيا

رئيس الجمهورية:

"إقامة دولة فلسطين أصبح مطلباً ملحاً جداً وسنضع حداً لإفلات الكيان"

شراكات واستثمارات أوسع في الأفق بين الجزائر وأنقرة تأسيس لمرحلة جديدة في العلاقات الاقتصادية

السفير التركي لدى الجزائر: "تهدف لرفع التجارة مع الجزائر لـ 10 مليارات دولار"

تشييد على ضرورة تنظيم أيام تحسيسية

انطلاق الحركة الأكاديمية الداخلية للطلبة خلال السداسي الثاني من السنة الجامعية

جمع وزير التجارة بممثلي عدة قطاعات

اجتماع تقني لدراسة تحديد هوامش الربح للمنتجات واسعة الاستهلاك وتسقيفها

جمعت بين وزيري العمل والصيد البحري والمنتجات الصيدية

عقد جلسة عمل لدراسة ملف التكفل بالحماية الاجتماعية لفائدة مهنيي الصيد البحري

انطلق أمس، بالجزائر العاصمة

أزيد من 600 مشارك في المؤتمر الأول حول دور محافظ الحسابات في مكافحة الجريمة المالية

خبراء في العلاقات الدولية، يعلقون:

الجزائر وتركيا... علاقات متينة بزخم متصاعد



عقب محادثات بين الرئيسين تبون وأردوغان

التوقيع على عدة اتفاقيات للتعاون الثنائي بين الجزائر وتركيا

شرح الرئيس التركي، السيد رجب طيب أردوغان، أمس الثلاثاء، في زيارة رسمية إلى الجزائر أشرف خلالها رفقة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، على أشغال الدورة الثانية لمجلس التعاون رفيع المستوى الجزائري- التركي .

وتج



وقد خص الرئيس التركي لدى وصوله إلى مقر رئاسة الجمهورية باستقبال رسمي من قبل الرئيس تبون. وقبل ذلك، ترشح الرئيس أردوغان بمقام الشهيد (الجزائر العاصمة) على أرواح شهداء الثورة التحريرية المجيدة، حيث قام بوضع كئيل من الزهور أمام النصب التذكاري ووقف دقيقة صمت ترحما على أرواحهم الطاهرة.

محادثات رئيس الجمهورية ونظيره التركي تتوسع إلى وفدي البلدين

توسعت المحادثات التي أجراها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، مع نظيره التركي، السيد رجب طيب أردوغان، لتشمل أعضاء وفدي البلدين. وقبلها، أجرى الرئيسان تبون وأردوغان محادثات على انفراد بمقر رئاسة الجمهورية. محادثات ثنائية بين أعضاء وفدي البلدين.

وتشمل هذه الاتفاقيات ومذكرات التفاهم التي جرى التوقيع عليها بمقر رئاسة الجمهورية عقب محادثات بين الرئيسين تبون ونظيره التركي، عدة قطاعات.

رئيس الجمهورية يتعاقد مع نظيره التركي اتفاقيات التعاون الثنائي بين البلدين

تعاقدت رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس الثلاثاء، بمقر رئاسة الجمهورية، مع نظيره التركي، السيد رجب طيب أردوغان وبالجانب العاصمة، على مراسم التوقيع على عدة اتفاقيات للتعاون الثنائي بين البلدين.

رئيس الجمهورية:

"إقامة دولة فلسطين أصبح مطلباً ملحاً جداً وستضع حداً لإفلات الكيان"

شدّد السيد رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس الثلاثاء، على أن إقامة الدولة الفلسطينية أصبح مطلباً ملحاً جداً، مبرزاً أنّ مبادرة الجزائر لمقاضاة الكيان في المحكمة الجنائية الدولية ستضع حداً لإفلات الكيان من العقاب على جرائمه منذ 75 عاماً.

وفي لقاء صحفي مشترك مع نظيره التركي رجب طيب أردوغان عقب مراسم إبرام الترتين 13 اتفاقاً ومذكرة تعاون وتفاهم، ركز رئيس الجمهورية على أنّ الرأي العام العالمي صرّ على قوة بركان، فإما حل الأمور، أو تلحد مجرى آخر، محيياً تقاطع عدة دول وهيئات دولية مع مبادرته قبل أسبوعين لمقاضاة الكيان الصهيوني ومحاسبة مسؤوليه عن الجرائم الإنسانية التي يعرّفها في حق الشعب الفلسطيني.

ولاحظ رئيس الجمهورية أنه "الأول مرة منذ 75 عاماً، نضع حداً لإفلات الجناة من العدالة، وسنعمل كل شيء كي لا يكون هناك إفلات للكيان الصهيوني من الجرائم المترفقة في غرة والضفة وغيرها من الأراضي الفلسطينية المحتلة".

وتابع: "إيجابية جداً هذه الأصداء مبادرة الجزائر لمقاضاة الكيان لدى المحكمة الجنائية الدولية، ونتمنى استرجاع اللحمة الفلسطينية بكل فصلاتها وإتمام المسالحة الفلسطينية، وإنشاء دولة فلسطين على حدود الرابع جوان 1967، وعاصمتها القدس الشريف".

وذكر أن استمرار العدوان الصهيوني المهني على غزة الذي دخل يومه الـ 46، ظل رئيس الجمهورية: "تطرقنا مع الرئيس أردوغان إلى الأوضاع في الشرق الأوسط بكل أبعده وتداعياته، وما يحدث في قطاع غزة من مأساة إنسانية جراء الجرائم البشعة التي يقترفها الاحتلال الصهيوني".

وأردف: "أكدنا حق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها

السفير التركي لدى الجزائر:

"نهدف لرفع التجارة مع الجزائر لـ 10 مليارات دولار"

قال سفير تركيا لدى الجزائر، محمد مجاهد كوكج يلماز، إن حجم التجارة الثنائية بين الجزائر وتركيا بلغ 5.3 مليارات دولار خلال العام الماضي، وأكد عزم البلدين على رفع الرقم إلى 10 مليارات دولار قريباً، فيما بلغ حجم الاستثمارات التركية في الجزائر 6 مليارات دولار.

وأوضح السفير التركي بالجزائر، في مقابلة مع وكالة الأناضول، أمس، "إن الجزائر وتركيا مجتمعهما علاقات بدأت عام 1516، وتطورت بعد استقلال الجزائر من الاستعمار الفرنسي، وبدأت تحقق أرقام تجارة صاعدة تتجه لمزيد من النمو بفعل تعزيز العلاقات الدبلوماسية وتوقيع اتفاقيات مشتركة".

وذكر كوكج يلماز أن الاستثمارات التركية في الجزائر تتجاوز اليوم 6 مليارات دولار، بينما بلغ حجم التجارة بين تركيا والجزائر 5.3 مليارات دولار عام 2022، وأفاد: "تتوقع أن يتجاوز الرقم 6 مليارات دولار في 2023".

شركات واستثمارات أوسع في الأفاق بين الجزائر وأنقرة تأسيس لمرحلة جديدة في العلاقات الاقتصادية

تمتيز العلاقات الجزائرية التركية بقوة والصق وتمتد تاريخياً، كما تحزرت خلال الفترة الأخيرة بفضل رؤية مشتركة، وتعد قمة يوم أمس بين الرئيسين تبون وأردوغان فرصة لتأسيس لمرحلة جديدة في العلاقات الاقتصادية بين البلدين.

أكد المحلل الاقتصادي الهادي تيغرس، أن "العلاقات الاقتصادية الجزائرية-التركية قوية وتتمتد قوتها من العلاقات التاريخية التي تمتد لقرون، فهي اليوم علاقات جد مميّزة، ويبتظر تعزيزها أكثر مستقبلاً من خلال الزيارات الهامة لقادة البلدين ولقاءات رجال الأعمال والمال بين البلدين".

وقال تيغرس في تصريح لـ "الجزائر"، إن "حجم المبادلات التجارية بين الجزائر وتركيا فاق 5.3 مليار دولار في السنة الماضية، ويتوقع أن يرتفع هذا الرقم خلال السنة الجارية، وهو الهدف الذي يسعى إليه الرئيسان عبد المجيد تبون، ورجب طيب أردوغان، حيث يؤكد على ضرورة بلوغ 10 مليار دولار في أقرب الأجل".

وأشار المتحدث ذاته إلى عدد المؤسسات التركية النشطة بالجزائر والتي تجاوزت عددها 1400 مؤسسة، في مختلف المجالات، نسج، أشغل عمومية، صناعات، وفلاحة، وغيرها، وقال إن "العدد قابل للارتفاع، نظراً للعوامل المساعدة على ذلك من كلا البلدين، فالجزائر ونظراً للطاقات التي تمتلكها وسعيها لاستقطاب الاستثمارات الأجنبية وتركيا للحركة الكبيرة التي تشهدها في مجال المؤسسات الصغيرة والمتوسطة، فهي فرصة لكلا الطرفين لخلق المزيد من الشراكة".

وتوقع تيغرس أن تكون هنالك في المستقبل قريب شراكات أكبر بين البلدين في مختلف المجالات، لاسيما مع الإصلاحات الكبيرة المشجعة على الاستثمارات التي أجرتها الجزائر، والتي تدخل جميعها في تحسين مناخ الاستثمار، واعتبر أنه من الضروري فتح الفرص للمستثمرين الأتراك.

وأشار إلى العديد من المجالات التي يمكن للمستثمرين الأتراك النخول فيها، بالنظر للإمكانيات الموجودة بالجزائر والإمكانيات الموجودة بها ولا تتوفر في بلدان وهي تعتبر عنصر قوة وعناصر جاذبة للاستثمار، كقطاع المناجم والصناعات لتحويلية الخاصة بالمواد الأولية النجمية، إضافة إلى قطاع الفلاحة والصناعات التحويلية المتعلقة به، وذلك بالنظر للحبرة التركية الكبيرة في هذه المجالات، إضافة إلى مجال المؤسسات الناشئة.

زينة.خ

خبراء في العلاقات الدولية، يعلقون: الجزائر وتركيا.. علاقات متينة بزخم متصاعد

تعرف العلاقات التركية الجزائرية تطوراً كبيراً على جميع المستويات خاصة في السنوات الأخيرة، كما أنها اكتسبت زخماً متزايداً بعد تولي الرئيس عبد المجيد تبون مقاليد الرئاسة نهاية سنة 2019.

أكد المحلل السياسي، عبد الرحمان بوشريط أن العلاقات الجزائرية لتركيا تعرف تطورا ملحوظا من خلال زيارات المتبادل بين رئيسي البلدين.

وأوضح بوشريط في تصريح لـ "الجزائر" أن "زيارة الرئيس التركي إلى الجزائر أمس، جاءت في سياق التطورات التي تعرفها القضية الفلسطينية وتواصل العدوان الغاشم على قطاع غزة، وما يترتب عليه من دمّر وخراب".

وأشار المتحدث إلى أن "هذه تقريبا أكبر في وجهات النظر بين البلدين، فيما يخص القضية الفلسطينية، إضافة إلى ملفات أخرى سياسية تجمع البلدين، وهو ما يندلج على وجود رغبة في تدعيم العلاقات الثنائية".

ومن جانبه، أكد الباحث في الشؤون الإستراتيجية، رشيد علوش، أن زيارة الرئيس التركي تندرج في سياق تبادل التحاليل التي تجمع الدولتين خاصة مع التطورات المتسارعة سواء على المستوى الدولي والإقليمي وأوضاع البحث في الشؤون الإستراتيجية علوش لـ "الجزائر" أن "البلدين يسعيان إلى ترقية العلاقات لتصل إلى مرحلة إستراتيجية معقدة نظير للقاءات ثنائية التي جمعت بين الرئيسين تبون وأردوغان، إضافة إلى تدعيم العلاقات في المجالات الاقتصادية".

وأبرز المتحدث ذاته، أن "العلاقات الثنائية بين البلدين تسخت بشكل كبير منذ تولي الرئيس تبون الرئاسة حيث أصبح التواصل في فترات مقاربة لتنسيق التحليل والتصورات وكيفية التعامل مع العديد من الملفات التي تم التبادل وتهم أمن المنطقة".

ومن أبرز الملفات التي تشهد توترا جازانيا تركيا، أفاد علوش "الملف الليبي وكل ما يحدث في الساحل في النيجر ومالي، كما يسعى لبلدان إلى تنسيق مواقفهما وتعزيز التضامن الإسلامي في مواجهة التحديات الإقليمية والدولية".

وأكد الخبير ذاته، "أن زيارة الرئيس التركي إلى الجزائر، فرصة لتصحيح العلاقات وتبادل الرؤى والخبرات حول غزة".

ه.س

في بيان لمجمع "سونلغاز"

بحث سبل التعاون والاستثمار بين الجزائر وتركيا في مجال الطاقات المتجددة

استقبل الرئيس المدير العام لمجمع "سونلغاز"، مراد عجل، الرئيس المدير العام للمجمع التركي للطاقة (رينبورك إينيرجي أفيسمنت)، مسعود توريك، حيث بحث الطرفان سبل تعزيز الاستثمار والتعاون بين الشركتين، لاسيما في مجال الطاقات المتجددة، حسبما أفاد به، أمس، ثلاثا، بيان لمجمع "سونلغاز".

ويأتي اللقاء، الذي جرى أول أمس الإثنين، في إطار دفع مستوى الشراكة لخارجية لمجمع "سونلغاز" على الصعيد الدولي، بصيف ذات المصدر. وبالمناخية، أعرب السيد توريك عن "الاهتمام الكبير" لشركته بالسوق الجزائرية، وكذا "إغتيته في الاستثمار وتويعه من خلال تحقيق مشروع متكامل في مجالات الطاقات المتجددة وتصنيع الألواح الشمسية الكهربائية في الجزائر".

من جهته، أعرب السيد عجل عن استعداد "سونلغاز" لتعزيز وتوسيع التعاون مع الشركات التركية، مذكرا "بالعلاقات التاريخية الكبيرة التي تجمع البلدين خاصة في مجال التعاون الاقتصادي".

زينة.خ

وتج

تشديد على ضرورة تنظيم أيام تحسيسية

انطلاق الحركة الأكاديمية الداخلية للطلبة خلال السداسي الثاني من السنة الجامعية

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن انطلاق الحركة الأكاديمية للطلبة داخل التراب الوطني خلال السداسي الثاني من السنة الجامعية.

زيت.ب

وأوردت المديرية العامة للتعليم والتكوين في بيان لها، «بناء على تعليمات وزير التعليم العالي والبحث العلمي يشرفي أن أنهي إلى علمكم أن الانطلاق الفعلي للحركة الأكاديمية للطلبة داخل التراب الوطني سيكون بداية من السداسي الثاني للسنة الجامعية 2023-2024».

وأكدت المديرية العامة للتكوين على مدراء الجامعات ضرورة اتخاذ كافة التدابير اللازمة لتحضير عملية انطلاق الحركة والعمل على مطابقة الأنظمة الداخلية لمؤسسات التعليم العالي، وذلك طبقاً لأحكام الدليل المرجعي للحركة الأكاديمية داخل التراب الوطني.

وشددت في الوقت نفسه على ضرورة القيام بعملية إعلام واعدة وتحسيس الطلبة وتسجيل أكبر عدد ممكن في الحركة الداخلية. وسبق لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي أن كشفت عن تفاصيل مضمون قرار الذي يحدد مفهوم وشروط الاستفادة من الحركة الأكاديمية للطلبة بين المؤسسات الجامعية، والتي تخص شطري الليسانس والمستر، والذي وقعه المسؤول الأول عن القطاع، كمال بداري يوم الفاتح نوفمبر.

وتسمح الحركة الأكاديمية للطلبة بالقيام بجزء من دراسته للليسانس أو الماستر في مؤسسة جامعية أخرى بالجزائر مع قبلة مسجلا في الجامعة الأصلية وتبقى الأرصدة المكتسبة في المؤسسة المستقلة قليلة للاكتساب والتحويل عندما تستوفي الشروط المذكورة في عقد الحركة.

كما أكد القرار أن المنيرة العامة للتعليم والتكوين بالوزارة المكلفة بالتعليم العالي قامت بإعداد هذا الإطار المرجعي لاستخدام الحركة الأكاديمية لتجعل من الأولويات اعتباراً من العام المقبل، بفضل مزايها كاندماج الطالب في ثقافات



وتقاليد وطرق تدريس وتقييم أخرى، ولتأطير هذا النشاط، يتم إبرام عقد الحركة تحدد شروطه ما بين مؤسستين للتعليم العالي، ويتضمن هذا العقد حقوق والتزامات الطالب ومؤسسات التعليم العالي المعنية خلال مدة هذه الحركة. ويوقع عقد حركة الطالب من قبل المؤسسة الأصلية والمؤسسة المستقلة والطالب، ويجب أن يتمتع الموقعون الذين يمثلون المؤسستين رسمياً بالصلاحيات التي تسمح لهم بإبرام المؤسسات المذكورة، ويجب على جميع الأطراف المعنية بالحركة أن يفهموا ويحترموا شروط العقد من أجل ضمان نجاحها. ويمكن للطلبة القيام بحركة فعلية أو هجينة فكلهما تخضع لنفس معايير قبليّة الترشح، وتمثل الحركة الفعلية في تنقل الطالب وإقبله بتشطة بيداغوجية وتعليمية في مؤسسة مستقلة تقع في أي مكان عبر التراب الوطني. وتشير الحركة الهجينة إلى حركة فعالية للطلبة مفرقة بتكوين اقتراضي يسهل التعلم عبر الخط، وهو ما يمكن لهذا التكوين الإقراضي أن يسمح للمترشح من

اكتساب عن بعد مواد لوحة تعليمية، استثنائية في مؤسسة مستقلة شريطة أن تضمن هذه الأخيرة هذا النوع من التعليم. ويتم إبرام عقد الحركة الأكاديمية بين مؤسستين للتعليم لتعزيز تنقل الطلبة عبر التراب الوطني لغرض التعلم والتعاون والتقارب بين مؤسسات التعليم العالي. وتمثل الأهداف الموكلة للطلبة المتعاقد في اكتساب معارف جديدة مندرجة في برنامج المؤسسة المستقلة سواء كتحت غير موجودة في برنامج المؤسسة الأصلية أو ذات صلة وثيقة بأهداف البرنامج الأول والانفتاح وتتمية المهارات البشرية والسلوكية وتطوير فكرة التعليم من خلال التقرب من طرق التعليم والتقييم الأخرى وينبغي أن تتترم المؤسسات المعنية باحترام محتوى عقد الدراسة سواء من حيث الاستقبال والمراقبة والتقييم والصفلاقة على النتائج الأكاديمية التي تحصل عليها الطالب أثناء الحركة الأكاديمية. وتضمن الدليل الشروط التي يمكن من خلالها للطلبة التسجيل في هذه الحركة الأكاديمية، بحيث يمكن

لطلبة المسجل في المؤسسة الأصلية الترشح حسب نوعية الحركة ويكون التسجيل في سداسي أو سداسين الخامس أو السادس في السنة الثالثة ليسانس في حالة عدم تراكم النوب. كما يمكن للطلبة التسجيل في سداسي أو سداسين السابع أو الثامن في السنة الأولى ماستر في حالة عدم تراكم النوب، ويمكن أن تتعلق الحركة بمادة واحدة أو عدة مواد أو سداسي كامل.

ويتم إيداع جميع طلبات الترشح على مستوى قسم المؤسسة الأصلية بعد قيام الترشح بالخطوات الأولى على مستوى قسم المؤسسة المستقبلية، ويجب على الطالب المعني بالحركة الأكاديمية أن يكون مسجلاً بانتظام في المؤسسة الأصلية، وحاملاً لبطاقة الطالب للسنة الجامعية الجارية، ما يبقيه طالبا في مؤسسته الأصلية، وتخص الحركة السنة الثالثة ليسانس والسنة الأولى ماستر فقط.

وتتمثل وثائق الطالب التي ينبغي أن تسلّم إلى قسم المؤسسة الأصلية عند نهاية الحركة في شهادة نهاية الحركة، وكشوف نقاط الرسمية وشهادة مناقشة مشروع نهاية الدراسة أو الترخيص واستمارة. ويتم قياس جودة الحركة الأكاديمية الجزئية أو الكلية، بنوعين من الأدوات، كما هو معمول به في إدارة المشاركة، بحيث يملأ الطالب الاستمارة في100 في نهاية الحركة، ويسلمها لرئيس قسم المؤسسة الأصلية، وتتكون هذه الاستمارة بمثابة تحقيق لحسن فهم شروط الإقامة والتغيرات التي يتلقاها الطالب في نهاية الحركة.

وتعد المؤسسة دليل مرجعي للحركة يتم تحيينه بشكل دوري كل ثلاث سنوات، كما سيسمح هذا الدليل المرجعي بتقييم ذاتي للتصور المقدم من طرف المؤسسة في مجال الحركة الأكاديمية أو إعادة توجيه سياستها في هذا المجال.

تحت شعار «مهارات، أدوات وتعاليم القرن الواحد والعشرين»

انطلاق الطبعة الثانية من صالون التعليم وتكنولوجيات المعرفة اليوم

وتستظم هذه السنة لغات التربية والتعليم والتكوين المهني والتعليم العالي عن أن يتم تسليم الجوائز للفائزين يوم 25 نوفمبر. ويسمح هذا الصالون للخبراء بالانقاء والمناقشة حول ثلاثة مواضيع أساسية تتمثل في تحديات وفرص إدماج مهارات القرن الحادي والعشرين في التدريس ومهاية الاتجاهات المستقلة في تكنولوجيا التعليم وكيف يمكن أن تحول التعلم والموهلات اللازمة جانب ما هية المهارات والموهلات اللازمة لنجاح في الاقتصاد، وكيف يمكن للمؤسسات التعليمية إعداد الشباب لهذه المهن سريعة التطور. ويضاف لها التكوين المستمر وإعادة التكوين المهني وكيفية تكيف المؤسسات التعليمية مع الاحتياجات التدريبية المتغيرة باستمرار للشركات والصناعات ومساعدة الشركات على

يشرف كل من وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والصغيرة، ياسين وليد، ووزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، كريم بيبني تريكي، ووزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، اليوم الأربعاء، على افتتاح الطبعة الثانية من صالون التعليم وتكنولوجيات المعرفة «إيدوكناك»، في قصر المعارض، حسب ما أفاد أمس، بيان للمنظمين. ويتم تنظيم هذا الصالون الذي يواصل في غاية 25 نوفمبر تحت شعار: «مهارات، أدوات وتعاليم القرن الواحد والعشرين»، وستشارك فيه الشركات والمدارس التي تقدم مجموعة واسعة من المنتجات وبرامج التعلم التي تكيف مع جميع المستويات من جامعات ومدارس ومؤسسات تعليمية ومعاهد ومراكز التكوين المهني ومصنعي معدات وناشري الحلول و100 مؤسسة ناشئة مبتكرة في مجال التعلم وأندية طلابية جامعية، ويضاف لهم 20 خبيراً للمشاركة في ندوات النقاش والحوار. وستتخلل هذا المعرض، تنظيم أنشطة تتمثل في «إيدوك تالك»، وهو عبارة عن ورش عمل تمنح المعارضين الفرصة لتزويد الزوار بمزيد من التوضيحات المتعلقة بالمنتجات أو الحلول التي يقدمونها من خلال تبادل الخبرات وقصص النجاح. ويضاف لها «بيزنس ماتش» وهي مساحة مخصصة للمعارضين والمسؤولين للتبادلات المتميزة بين الشركات مع تنظيم نهائي مسابقة حول إيدوكناك يوم 24 نوفمبر، والسنة الثالثة من مسابقة «أوطا»، والتي تتنقل بالتصويت عبر الإنترنت لأحسن معلم أولناين،

في بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج
مقرمان يستقبل مساعد
كاتب الدولة الأمريكي المكلف
بالمكتب الدولي لمكافحة الإتجار
بالمخدرات



استقبل الأمين العام لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، لونا مكرم، أول أمس الاثنين، مساعد كاتب الدولة الأمريكي المكلف بالمكتب الدولي لمكافحة الإتجار بالمخدرات وإيفاد الققون، تود روبنسون، حسب ما أفاد به أسس الثلاثاء، بيان للوزارة. وأوضح البيان أن اللقاء «شكل فرصة لمناقشة أفاق تفتين التعاون الجزائري-الأمريكي في مجال تعزيز قدرات المؤسسات الجزائرية المسؤولة عن مكافحة تهريب المخدرات». وتندرج هذه الزيارة، من جهة أخرى، في إطار تحقيق الأهداف التي حددها وزيراً خارجياً للبلدين، لا سيما عقب الزيارة التي قام بها وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، إلى واشنطن في أوت الفارط بالإضافة إلى مخرجات الدورة السادسة للحوار الاستراتيجي بين البلدين والتي عقدت في 11 أكتوبر الماضي، بالعاصمة الأمريكية، يضيف بيان الوزارة.

المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي
اجتماع اللجان الدائمة تحسبا
للجمعية العامة في جانفي المقبل

أشرف رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، سيدي محمد بوشناق خلادي، أمس الثلاثاء، بالجزائر العاصمة على اجتماع اللجان السبع الدائمة للمجلس، داعياً بالمناسبة لاستكمال إعداد التقارير المبرمجة والمتنظر عرضها على الجمعية العامة للمجلس في جففي 2024. وشدد رئيس المجلس، في كلمة له خلال افتتاح أشغال الاجتماع، الذي خصص لدراسة برنامج عمل اللجان الدائمة ومدى تطور أنشغالها وكذا ورقة الطريق المسطرة لسنة 2024، على «أهمية الإسراع في استكمال التقارير المبرمج عرضها في الجمعية العامة المقبلة للمجلس». كما أبرز السيد بوشناق خلادي ضرورة تعزيز دور اللجان الدائمة ومساهمتها الفعالة «بالنقاش الهادف والبناء» لإثراء مختلف المواضيع والملفات المتنظر عرضها على الجمعية العامة المقبلة. من جهة أخرى، ثمن رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي النشاطات التي قامت بها مختلف اللجان خلال هذه السنة، لاسيما تنظيمها أيام دراسة وورشات عمل متعلقة باختصاص كل لجنة. وبالمنااسبة، تطرق السيد بوشناق خلادي لخصبة نشاط المجلس منذ الدورة الرابعة للجمعية العامة المنعقدة في 17 ماي الفارط، لافتاً إلى أن المجلس نظم عدد من اللقاءات والأيام الدراسية تمخض عنها عدة توصيات عملية. وأضاف يقول أنه خلال نفس الفترة، تم إعداد مجموعة من التقارير والمذكرات المتعلقة بالشأن الاقتصادي والاجتماعي والبيئي للبلاد ورفعها إلى السلطات العليا.

أما بخصوص نشاط المجلس على المستوى الإقليمي والدولي، فيواصل المجلس نشاطه اتحاد المجالس الاقتصادية والاجتماعية العربية والهيئات المماثلة لها، حسب السيد بوشناق خلادي. كما شارك المجلس حسيبه في اجتماع اتحاد المجالس الاقتصادية والاجتماعية الإفريقية في أكتوبر الفارط بكينشاسا (الكونغو الديمقراطية)، بالإضافة إلى مشاركته في الجمعية العامة الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والهيئات المماثلة لها المنعقدة بموسكو (روسيا) خلال شهر نوفمبر الجاري.

جدير بالذكر، أنه تم خلال هذا الاجتماع التطرق، من قبل رؤساء اللجان، إلى أهم المواضيع التي تخص ورقة الطريق المرتقبة في 2024.

ويتعلق الأمر خصوصاً بتطوير العقار الفلاحي من أجل ضمان الأمن الغذائي، الشمول المالي وتطوير فرص الاستثمار والتمويل، وكذا ملفات أخرى تتعلق بالرفقة والإصلاح الجفوي والبيئية والانتقال الطاقي والتنمية المستدامة.

واج

في بيان للوزارة

وزيرة التضامن الوطني تشارك في منتدى دولي للنساء بأوزباكستان

تشارك وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، ابتداء من اليوم الأربعاء، بسمقرند (أوزباكستان) في أشغال المنتدى الدولي للنساء، حسب ما أورده أول أمس الثلاثاء، بيان للوزارة. وأوضح المصدر أن «وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، تشارك يومي 22 و23 نوفمبر الجاري، في أشغال هذا المنتدى الذي يحمل عنوان «تجربة أوزباكستان وأعضاء منظمة التعاون الإسلامي من حيث دعم المرأة». وتشارك السيدة كريكو في هذا المنتدى بدعوة من رئيسة لجنة الأسرة والمرأة لدى وزارة التشغيل والحد من الفقر بجمهورية أوزباكستان، السيدة أوزدا باراييويقا.

واج

المشروع صار تحت الرعاية الكاملة لجمع سونلغاز

بدء وشيك لمشروع سولار وإنتاج ألفي ميغاواط من الكهرباء في 2025

أعلن المدير العام لجمع الطاقات الخضراء الجزائر، البروفيسور بوخالفة ياسي، أمس الثلاثاء، عن بدء وشيك مشروع سولار مطلع عام 2024، متوقعا إنتاج نحو ألفي ميغاواط من الكهرباء منتصف سنة 2025.

واج



ما يقارب الألفي ميغاواط بحلول منتصف عام 2025، أن "سولار 1000" هو بداية للمشروع أكبر يتعلق بالاقتصاد الأخضر. وسيتم توفير الغاز الطبيعي الذي يشكل أفضل مصدر مجمع الطاقات الخضراء الجزائر، إلى تسريع تصنيع وتحويل الهيدروجين الأخضر بالجزائر عبر إنتاج الأمونياك ومنتجات أخرى

لدى نزوله ضيفا على برنامج "ضيف الصباح" للقناة الأولى للإذاعة الجزائرية، أكد ياسي الانطلاق الحقيقي لمشروع سولار 1000 اعتبارا من عام 2024، مبرزا أن المشروع صار تحت الرعاية الكاملة لجمع سونلغاز.

وأوضح المتحدث ذاته، أن مشروع "سولار" يشمل 11 ولاية معظمها في الجنوب، بكلفة إجمالية تصل 171.7 مليار دينار (ما يعادل 1.175 مليار دولار). وأفاد أن الأيام القادمة ستشهد إضفاء العقود بين سونلغاز للطاقات المتجددة والمؤسسات المتعاقدة، شارحا أن مشروع "سولار 1000" للطاقة الشمسية يستهدف توليد 15 ألف ميغاواط من الكهرباء النظيفة بحلول عام 2035. وتوقع بوخالفة إنتاج أكثر من 600 ميغاواط قبل نهاية 2024، مع الانتقال إلى إنتاج

وزارة النقل

ديناميكية جديدة سيعرفها نشاط النقل بالكوابل خلال سنة 2024

محطة واد قريش بمحطة بوزريعة، مرورا بحي "فريفالون" على امتداد 2,9 كلم. كما تم إدراج عمليات إعادة تأهيل وصيانة المصاعد الهوائية لكل من قصر الثقافة ومقام الشهيد و باب الوادي ضمن مشروع قانون المالية 2024، من جهتها، استغلت مدينة تلمسان من نفس الإجراء قصد إعادة تأهيل مصعد الهوائي. أما بخصوص المصعد الهوائي لمدينة البلدية، الذي يربط محطة واد قريش بمحطة الشريعة مرورا بمحطة بني علي، على امتداد 7 كلم والمصعد الهوائي لمدينة غابة الذي يربط محطة عنابة بمحطة سيرياي مرورا بمحطة سيدي حرب على امتداد 4 كلم فستعرف هذه الأخيرة عمليات إعادة تأهيل، لتدخل حيز الاستغلال خلال السنة المقبلة على أقصى تقدير. وعبر هذه الاستراتيجية، تهدف وزارة النقل إلى جعل سنة 2024 سنة للنقل عبر الكوابل بامتياز، نظرا لما توفره هذه الوسيلة العصرية من نجاعة خاصة في الأحياء ذات التضاريس الصعبة، فهي تساهم في فك الخناق ونقل الأشخاص من جهة، كما تلعب دورا هاما في ترقية الجانب السياحي والجمالي للمدن.

واج

جمع وزير التجارة بممثلي عدة قطاعات

اجتماع تقني لدراسة تحديد هوامش الربح للمنتجات واسعة الاستهلاك وتسقيفها

استقرار السوق للحفظ على مصلحة المستهلكين والمتعاملين الإقتصاديين على حد سواء، بالإضافة إلى تعزيز الشفافية في الممارسات التجارية. لإثراء مشروع النص التمهيدي الخاص بتحديد هوامش الربح، الذي سيتم في البداية المواد الواسعة الاستهلاك، كما استمع إلى تدخلات الحاضرين عبر عرض اقتراحاتهم في هذا الخصوص، كما ثمن المتدخلون المقاربة التشاركية لوزارة التجارة وترقية الصادرات.

رزيقة خ

تمت أول أمس، دراسة تحديد هوامش الربح وتسقيفها على بعض المنتجات الواسعة الاستهلاك. وأوضح بيان الوزارة التجارة وترقية الصادرات أن "الوزير الطيب زيتوني أشرف أول أمس، على اجتماع تقني تشاوري، خاص بدراسة تحديد هوامش الربح وتسقيفها على بعض المنتجات الواسعة الاستهلاك، حضره إلى جانب ممثلي القطاعات الوزارية المعنية، كل من المدير العام للديون الجزائري المهني للحيوب، نصر الدين مسعودي، رئيس مجلس التجديد الإقتصادي الجزائري، كمال

جمعت بين وزير العمل والصيد البحري والمنتجات الصيدية

عقد جلسة عمل لدراسة ملف التكفل بالحماية الاجتماعية لفائدة مهنيي الصيد البحري

استقبل وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، فيصل بن طالب، أمس الثلاثاء، بمقر الوزارة، وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أحمد بداني، في جلسة عمل خصصت لملف التكفل بالحماية الاجتماعية لفائدة مهنيي الصيد البحري. وتطرق الطرفان إلى سبل إعادة تشكيل وتنصيب اللجنة الوطنية المشتركة المكلفة بمتابعة تجسيد بنود الاتفاقية الإطار التعاون في مجال تعزيز الحماية الاجتماعية وترقية المؤسسة المصغرة المبرمة بين الوزارتين في جويلية 2020.

وذكر بن طالب أنه تم إعداد مشروع جهاز يخص تعويض مهنيي الصيد البحري خلال فترة علق الصيد بسبب الظروف الجوية أو الراحة البيولوجية، عبر تكفل ميزانية الدولة بالنفقات المترتبة على هذا التعويض، وأوضح أن هذا الجهاز سيسمح بمساعدة هذه الفئة عن طريق منح تعويض غير خاضع لاشتراكات الضمان الاجتماعي، مع اعتماد الفترات المعنية في حساب التقاعد. وفي هذا الصدد، أكد الوزير بن طالب أن قطاع الضمان الاجتماعي قد خص مهنيي الصيد البحري بتنظيم خاص يسمح بتطبيق نسبة مخفضة لاشتراك الضمان الاجتماعي، باعتبارهم من الفئات الخاصة، مقابل الاستفادة من جميع خدمات الضمان الاجتماعي على غرار العمال الأجراء.

بدوره، أشار وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية إلى ارتفاع عدد مهنيي الصيد البحري المستفيدين من الحماية الاجتماعية من 27.000 منتسب في سنة 2020 إلى أكثر من 35.000 في نهاية سنة 2022.

وأبرز بداني أن انعقاد هذا اللقاء يعبر عن الإرادة القوية لواصل العمل المشترك بالتنسيق والتشاور الدائمين قصد الاستجابة لتطلعات مهنيي الصيد البحري وترقية المهنات، بما يسمح بتحقيق الهدف الطموح الذي حددته دائرته الوزارية من أجل وضع نظام خاص للحماية الاجتماعية لمهنيي الصيد البحري.

رزيقة خ

عقب أشغال اجتماع اللجنة الجمركية المشتركة الجزائرية-الموريتانية

المدير العام للجمارك الموريتانية يقوم بزيارة إلى المدرسة العليا للجمارك بوهراة

قام المدير العام للجمارك الموريتانية السيد، حمده الشيخ عبد الله، مرفوقا بوفد موريتاني أمس الثلاثاء، بزيارة إلى المدرسة العليا للجمارك بوهراة. وتضمن برنامج الزيارة، بمعية المفتش العام لمصالح الجمارك المراقب العام رئيس مصطفى دحمان ممثلا عن المدير العام للجمارك عبد الحفيظ بخوش، والمسلمات المحلية المدنية والعسكرية، الإطلاع على مختلف المرافق البيداغوجية التي تتوفر عليها هذه المدرسة.

وقدم مدير المدرسة العليا للجمارك، المراقب العام عماني عبد القادر، بالمناسبة عرضا مفصلا حول هذه المدرسة التي فتحت أبوابها سنة 2003، حيث تطرق إلى مهامها ونظامها التكويني ومرافقها البيداغوجية وعلاقتها بمحيطها الخارجي من جامعات ومراكز للبحث.

وجاءت هذه الزيارة عقب أشغال اجتماع اللجنة الجمركية المشتركة الجزائرية-الموريتانية، في دورتها السادسة، الذي عقد أول أمس الإثنين، بمقر المديرية العامة للجمارك بالجزائر العاصمة، حسب بيان لخلية الاتصال للمديرية العامة الذي أشار إلى أن زيارة الوفد الموريتاني إلى الجزائر تندرج في سياق بحث سبل التنسيق وتعزيز التعاون الثنائي في عديد المجالات التي تعنى بالشأن الجمركي، لاسيما في مجال التكوين والتدريب وتبادل الخبرات بين جهازي الجمارك للبلدين.

واج

انطلق أمس، بالجزائر العاصمة
أزيد من 600 مشارك في المؤتمر الأول
حول دور محافظ الحسابات في مكافحة
الجريمة المالية

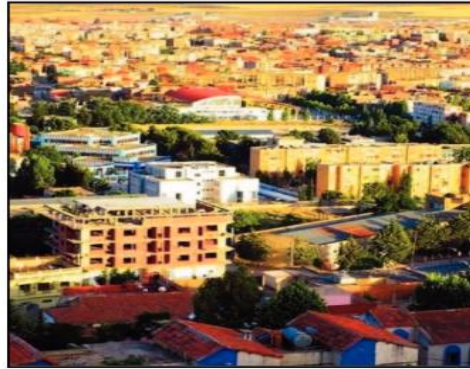
يشارك أزيد من 600 مختص في المجال القانوني والقضائي في أشغال الطبعة الأولى للمؤتمر الوطني حول "دور محافظ الحسابات في الوقاية ومكافحة الجريمة المالية وتبييض الأموال وإبلاغ وكيل الجمهورية عن الأفعال الإجرامية"، التي انطلقت أمس الثلاثاء، بالجزائر العاصمة. ويتناول هذا المؤتمر الوطني المنظم من قبل الغرفة الوطنية لمحافظي الحسابات برعاية وزارة العدل، عدة مواضيع من بينها "مفهوم ماهية الجريمة المالية وتبييض الأموال". كما يستأنف المؤتمر موضوع الإطار القانوني لمكافحة الجريمة المالية وتدابير وممارسات الوقاية من جريمة تبييض الأموال ومكافحتها ودور الملمزمين بالإخطار بالشبهة والإبلاغ عن الأفعال الإجرامية من طرف محافظ الحسابات للسيد وكيل الجمهورية.

واج

تيارات

رصد أكثر من 110 ملايين دج لتأهيل أحياء بوسط مدينة تيارت

انطلقت أشغال لتأهيل أحياء بوسط مدينة تيارت بغلاف مالي يقدر بـ 111 مليون دج ضمن صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية، حسبما علم لدى المدير الولائي للتعمير والتهيئة العمرانية والبناء، عمر مجبر.



وسيتم أيضا تجديد 11 سلما عتيقا من أصل 33 تتوفر عليها المدينة وذلك بتزويدها بنفس المواد المستعملة في الانجاز.

وأوضح السيد مجبر أن الأشغال التي تمتد على مساحة 4 هكتارات من النسيج العمراني القديم الواقع بمحيط مسجد صلاح الدين الذي توشك أشغال تأهيله هو الآخر على النهاية، تشمل تجديد شبكات الماء والشرب والصرف الصحي والأرصفة والطرق و الإنارة العمومية. وأشار المصدر إلى أن هذا المشروع سيحلج مشكل الانزلاقات المسجلة على مستوى بعض الطرقات و الأرصفة نتيجة اهتراء قوات الصرف الصحي وتصريف مياه الأمطار نظرا لقدمها كما سيتم مكتب دراسات مخصص من إعداد مخططات عصرية عن مختلف الشبكات تحت أرضية لتسهيل تدخل التقنيين والعمال مستقبلا.

المقترحة على عتاقها خارج هذا المشروع على غرار اتصالات الجزائر و سونغاز، مع إعلام المواطنين القاطنين في هذا الحيز الجغرافي بضرورة تجسيد الأشغال المتعلقة بالربط بمختلف الشبكات لسكنيتهم للحفاظ على جودة الطرقات والأرصفة لأطول مدة ممكنة. وتوسعي ذات المديرية من خلال تجسيد هذه الأشغال التي تدوم أربعة أشهر إلى إعادة الاعتبار لقب المدينة الذي يشهد إقبالا كبيرا للمواطنين من مختلف أحياء المدينة وزوارا من خارجها بفعل تركز أهم المرافق الخدماتية والتجارية إضافة إلى وجود الحديقة العمومية 17 أكتوبر ومسجد "صلاح الدين".

ق.م

مستغانم

عملية لتهيئة وتجهيز مستشفى الأمومة والطفولة «لالة خيرة»

الاستشفائي الجامعي) والقطب الصحي الخيرية الذي يضم كلية الطب ومرافق صحية عمومية وخاصة. وكانت مصالح ولاية مستغانم قد أعلنت في وقت سابق هذا الأسبوع عن تدعيم القطاع الصحي على مستوى الولاية بتجهيزات طبية جديدة لتحسين التكفل بالمرضى بغلاف مالي يقدر بـ 70 مليون دج كمشط أول، يضيف البيان، وسمحت هذه العملية باقتناء 10 تجهيزات (أرائك خاصة بمرحلة الأسنان 5 أجهزة رقمية للأشعة الطبية تم تركيبها على مستوى عدة قاعات علاج وعمليات متعددة الخدمات على مستوى الولاية.

ق.م

المواطنين المتواجدين بهذا المستشفى وودع بالتكفل بها تدريجيا وحسب الإمكانيات المتوفرة. كما أمر الولائي بتسجيل عملية إستراتيجية للقيام بأشغال تهيئة لهذا المرفق الصحي بالموازاة مع اقتناء تجهيزات جديدة لترقية الخدمات الطبية والاستشفائية المقدمة للمواطنين وتحسين الظروف المهنية للأطباء والممرضين والأعوان. ووجه السيد بودوح تعليمات للمدير الولائي للصحة لإيداع الملف الخاص بمشروع إنجاز مستشفى جديد للأمومة والطفولة لاسيما بعد اختيار الأرضية التي سيشتد عليها هذا الهيكل بمحاذاة مستشفى بن سماعين بومدين (الوحدة الرئيسية للمركز

يرتقب أن يستفيد مستشفى الأمومة والطفولة «لالة خيرة» لمستغانم من عملية استرجالية للتهيئة والتجهيز، حسبما أعلنت عنه مصالح الولاية، وأوضح بيان لخلية الإعلام والاتصال أن «والى مستغانم أحمد بودوح قام الأسبوع الماضي بزيارة فحائية لهذا المستشفى التابع للمركز الاستشفائي الجامعي لمستغانم للوقوف عن قرب على ظروف التكفل بالأمهات والأطفال حديثي الولادة والتواصل مع الإطار الطبي وشبه الطبي». وفي هذا الصدد، قرر ذات المسؤول التوقيف التحفظي لمسؤول مداومة واحد أعوان الاستقبال بسبب غيابهما عن العمل واستمع لانشغالات

محطة تحلية مياه البحر للراس الأبيض بوهران: مشروع استراتيجي لتأمين التزويد بالماء الشروب

مستوى شركة الجزيرية للمياه، التي أوكل إليها هذا المشروع. وقال السيد سعدي أن نسبة الأشغال بلغت 15 بالمائة، مضيفا أن الموعد النهائي لاستلام هذا المشروع حدد بـ 14 شهرا. ويتضمن مشروع شبكة التوزيع 48 كلم من الأنابيب وخزائين، الأول بسعة 50.000 متر مكعب يقع بعين تاسا (بلدية عين الكرم) والثاني بسعة 30.000 متر مكعب بوسفر (دائرة عين الترك)، بالإضافة إلى خزائين لكسر الضغط حسب ذات المسؤول الذي أكد أن العمل يسير بشكل جيد، حيث ينتظر تسليم المشروع في الأجل المحدد. المحطة الجديدة ستختر مخطط توزيع المياه بالمنطقة يعتبر بناء محطات تحلية مياه البحر خيارا تبنته السلطات العليا بصفة استرجالية لمواجهة نقص الأمطار وتأمين التزويد بمياه الشرب. وستؤمن محطة تحلية مياه البحر للراس الأبيض إمدادات المياه للصالحات للشرب لولاية وهران. كما من شأنها تعزيز القدرات المائية للولايات الأخرى على غرار عين تموشنت و غليزان ومعسكر. وأوضح المدير العام لشركة المياه والصرف بوهران «سيور»، لسمه هلايلي، وهي الشركة التي توزع المياه المحلاة، أنه سيتم اعتماد مخطط جديد للمياه لولاية وهران فور دخول محطة الراس الأبيض حيز الخدمة. وأكد ذات المسؤول أن هذه المحطة ستؤثر بشكل مباشر على الجزء الغربي من ولاية وهران وخصوصا ببلديات دائرية من الترك، التي تشهد الكثير من الاضطراب خلال موسم الاصطياف. كما سيكون لها أثر بالجزء الشرقي من الولاية الذي يتقاسم موارده مع جزء من الجانب الغربي، بشكل غير مباشر. وبذلك فإن الجزء الشرقي من ولاية وهران سيحصل على حصص محطة تحلية مياه البحر بالمقطع ونظام التحويل مستغانم-أرزويو-هران (الماو) لولاية وهران بالكامل، في حين سيتم تزويد الجزء الغربي بشكل رئيسي من المحطة الجديدة للراس الأبيض. وأكد السيد هلايلي أن المحطة الجديدة ستؤمن إمدادات المياه لولاية وهران وسيضع حدًا لآخر لقطاع السوءاء في توزيع المياه بين الترك والقطب الحضري الجديد «أحمد زبينة»، كما سيعزز القدرات المائية للولايات المجاورة.

ق.م

تسير أشغال إنجاز محطة تحلية مياه البحر للراس الأبيض (غرب ولاية وهران بوتيرة «ثابتة») حيث يعد مشروعًا استراتيجيًا من شأنه تأمين التزويد بالماء الشروب بالولاية وتعزيز الموارد المائية للولايات المجاورة، حسبما علم لدى المسؤولين عن هذا المشروع. ويبدو الموقع من أعلى أحد المباني قيد الإنشاء وكأنه خلية نحل، حيث ينتشر العمال بستراتهم. ويهتز هدوء الموقع، وسط غابات الراس الأبيض المجاورة تحت صخب الآلات، التي لا تكاد تسكن ليلا ولا نهارا. وقال متنان عبد القادر، مدير المشروع بالشركة الوطنية للهندسة المدنية والبناء، في تصريح لواج، أن «ما لا يقل عن 1.500 عامل تم تشغيلهم لإنجاز هذا المشروع لواج». ويشغل العمال سبعة أيام في الأسبوع على مدار 24 ساعة يوميا عبر ثلاث فرق، ليتمكنا من إنهاء أشغال إنجاز هذا المشروع الضخم الذي يمتد على مساحة 16 هكتارا في الأجل المحدد، حسب نفس المسؤول. من جانبه، أبدى مدير المشروع بالشركة الجزائرية للطاقة، الحاج شايب عبد الكريم، فقه كبيرة بالنسبة لتوفير الأشغال، حيث أكد أن «العمل يسير بشكل جيد وأن المشروع سيكمل في الأجل المحدد»، مبرزا أن الأمر يعتبر «تحديا حقيقيا». وتتقدم الأشغال في مرحلة البناء وفقا للجدول الزمني المتوقع، بهدف وضع المحطة حيز الخدمة في ديسمبر 2024، حسب نفس المسؤول الذي أشار إلى أن التجهيزات ستبدأ في الوصول اعتبارا من ديسمبر المقبل. وذكر مدير الاتصال بالشركة الجزائرية للطاقة، مولود حشلاف، أن بناء محطة بهذه القدرة، أي 300 ألف متر مكعب يوميا، كان يتطلب في الماضي قترات زمنية أطول بكثير. وأبرز ذات المسؤول بأن «المحطات التي أنجزت قبل سنة 2021 من قبل شركات أجنبية، استغرقت أشغالها ما بين 36 و52 شهرا»، مضيفا بأن الأجل الذي حددت لإنجاز محطات تحلية مياه البحر في إطار برنامج المياه ل 2021 و من بعده البرنامج التكميلي، من 25 شهرا، تعتبر «أجلا قياسيا»، وأضاف إلى ذلك فقد أوكلت إلى شركات إنجاز جزائرية 100 بالمائة. ومن أجل التمكن من وضع محطة الراس الأبيض في الخدمة بسرعة بعد استلام المشروع، تم إطلاق أشغال إنشاء شبكة التوزيع بداية أكتوبر 2023، حسبما أشار سعدي فواد، مدير المشروع على

الشلف

تدعيم مدينة الشلف بخمس حدائق ومساحات خضراء خلال السنة الجارية

تدعت مديرية الشلف خلال السنة الجارية بخمس حدائق ومساحات خضراء جديدة شكلت متنفسا ووجهة مفضلة للعائلات الشلفية و موردا قيما للصحة العامة وكذا مؤشرا إيجابيا للتنمية الحضارية المستدامة. ففضلا عن الفوائد البيئية والاقتصادية والتنمية الترميمية التي أصبحت تدرها حدائق 11 ديسمبر 1960، صافا 1 و 2، و المساحتين الموجودتين بحي بن سونة، منذ دخولها حيز الخدمة بداية سنة 2023، باتت هذه المنشآت التي أنجزت في إطار المخططات البلدية للتنمية، تستقطب المواطنين من داخل و خارج الولاية. في هذا الصدد قال رئيس بلدية الشلف، عنان العدي، أن المدينة شهدت خلال السنة الجارية فتح عدد معتبر من الحدائق والمساحات الخضراء أمام المواطنين وهو ما يجسد «التزام مصالحه بتبنيته الإقليم و مواكبة معايير التنمية المحلية المستدامة و تطوير المدن والمساحات الخضراء». واستنادا لذات المسؤول، كلفت هذه المشاريع في المجموع ما لا يقل عن 200 مليون دينار علما أن مشاريع أخرى قيد الإنجاز مستسلمة قريبا على غرار المساحة الخضراء بحي البرادعي، و مساحة أخرى بحي لالة عودة، ستمساهم، حسب، في «استكمال المخططات الحضرية و إضفاء عليها طابعا جماليا يراعي مقاييس العمران والمدينة -وقف السيد محمد قنوزي، أن إعادة الاعتبار لحديقة 11 ديسمبر ذات الرمزية التاريخية و إنجاز حدائق و مساحات خضراء أخرى خلال السنة الجارية جاء في إطار «سعي السلطات المحلية لتحقيق التوازن بين متطلبات التنمية و مواكبة التوسع العمراني الذي شهده مدينة الشلف و مقتضيات حماية البيئة». وأضاف أن هذه المشاريع الخضراء التي ساهمت في خلق عديد النشاطات التجارية و مناصب شغل جديدة و تنشيط المساحة الداخلية و الحفاظ على البيئة، يمكن أن تستغل أيضا كمراكز و مناطق لإغاثة المنكوبين و المتضررين ضمن المخطط البلدي للوقاية خلال الأزمات و الكوارث الطبيعية. وبالنسبة لعملية تسيير حدائق 11 ديسمبر 1960، صافا 1 و 2 فقد تم منحها لخاص في إطار تشجيع الاستثمار في هذا المجال، بينما تتكفل مصالح البلدية بالعناية بالمساحات الخضراء المتبقية لاسيما أنها تشهد «إقبالا معتبرا» للمواطنين، حسبما لوحظ في عين المكان.

منشآت خضراء .. دعم للصحة العامة و الحياة الاجتماعية

كما تساهم الحدائق والمساحات الخضراء في تحسين سلوك الفرد و الصحة النفسية لعامة الناس خاصة في ظل إمكانية استغلالها لممارسة نشاطات رياضية و تنظيم نشاطات ترفيهية و ثقافية و تحسيسية بخصوص عدد من القضايا التي تم المجتمع، استنادا لرئيسة الجمعية البيئية «فيلسفة من أجل مستقبل أخضر»، نانية عامر. وأضافت ذات الناشطة الجمعية أن هذه الفضاءات التي تدعت بها مدينة الشلف «استجابة لمطالب المجتمع المدني و مراعاة لمتطلبات التنمية المحلية» من شأنها «تخفيف آثار تغير المناخ و الحد من تلوث الهواء و تحسين مؤشر جودة الحياة بالنسبة للمواطن». ومن حديقة 11 ديسمبر 1960 بمحاذاة ساحة التضامن ووقت «واج» على الحركة و النشاط الذي دب بهذا المرفق البيئي و الترفيهي الذي أنشأ خلال الحقبة الاستعمارية و طاله الإهمال قبل أن يستفيد من عملية إعادة الاعتبار و التهيئة مؤخرا ليصبح قبلة للعائلات و منتزها يراعي المعايير الحديثة لتشييد الحدائق الحضرية. في هذا السياق قال أحمد عنقود، أحد المواطنين الذي كان مرفوقا بعائلته أن حديقة 11 ديسمبر التي تحتوي على أصناف نادرة من الأشجار و النباتات تعد «إضافة قيمة للحياة العامة و التفاعلية ما بين فئات المجتمع في ظل النشاطات الترفيهية و الثقافية و المختلفة التي يتم تنظيمها و الحياة الخاصة بالنسبة للأشخاص الباحثين عن الهدوء و الخصوصية». وبالمدينة الجديدة بحي سونة التي تعد قلبا سكنيا جديدا يحصي حوالي 10 آلاف نسمة، أضحت حديثتي صافا 2 التي تمتد على مساحة تقدر بثلاث هكتارات، و صافا 1 المقابلة لمستشفى الأخوات باح الوجهة المفضلة لممارسي رياضة المشي وركوب الدراجات لل كبار و الصغار. وساهمت المساحات الخضراء و الحدائق العامة في نشر ثقافة الحفاظ على البيئة و الفرز الانتقائي للنفايات ورفع مستوى التواصل الاجتماعي بين أفراد العلة، مثلما قالت السيدة سميرة بوجمعة (مواطنة)، فيما أشاد آخرون بعمليات التهيئة و إنجاز المساحات الخضراء بالمدينة على غرار ساحة الأمير عبد القادر و الطريق الرابط بين مسجد الكوثر و مفترق الطرق بحي الحسينية التي أعطت - حسبهم - وجهًا يليق بالشلف «كوجهة سياحية و تجارية للولايات الداخلية المتاخمة لها». وتتواصل مساعي السلطات المحلية بالشلف لإنشاء مساحات خضراء جديدة و تهيئة القديمة منها على أساس إنشاء عنصر أساسي للتنمية المحلية، مع الاختيار الدقيق لأصناف الأشجار و نماذج الحدائق وفقا لطبيعة كل وعاء عقاري، بما يسمح في الأخير بحضرة.

ق.م

غرداية

عرض نماذج ناجحة لمشاريع مبتكرة في مجال المقاولاتية

عرضت نماذج ناجحة لمشاريع مبتكرة في مجال المقاولاتية على هامش لقاء علمي نظم بغرداية حول المقاولاتية ودور المؤسسات الناشئة في تحقيق التنمية الاجتماعية والاقتصادية، وذلك في إطار إحياء اليوم العالمي للمقاولاتية، حسبما علم اليوم الأحد من المنظمين.



وفي هذا الصدد، عرض الشاب، الحاج سليمان سويد، من بلدية المنصورة (جنوب غرداية) وهو صاحب مؤسسة ناشئة وخبير إدارة أعمال من جامعة غرداية تصميم لتطبيق الكرتوني يهدف إلى تسهيل شراء وتأجير العتاد الفلاحي لفائدة المزارعين، من خلال المولوج إلى منصة التطبيق الإلكتروني واختيار المنتج المناسب. وأكد السيد سويد أن التطبيق المبتكر يعد همزة وصل بين الفلاح والمورد للالات الفلاحية المتنوعة، حيث يهدف هذا المشروع العلمي إلى تقليل تكلفة التنقل لمسافات بعيدة لشراء أو تأجير العتاد الفلاحي فضلا على أنه يساهم في تفعيل اليد العاملة لتلك الالات مستقبلا.

ومن جهته، عرض الشاب سفي جابر، خريج ذات المؤسسة الجامعية مشروع الأخضر الصحي، وهو عبارة عن مشروع لتربية المائيات يقوم بجمع بقايا الأسماك وتحويلها لأمدة طبيعية ذات المنفعة الزراعية لمختلف حيوانات الفلاحة (الطيور، التينات والأشجار). وبدورها عرضت الطالبة، ريمصاتي أحلام، خريجة تخصص علوم وتكنولوجيا بذات الجامعة مشروع مبتكر يساهم في تنقية الزيوت المستعملة والمياه الملوثة وتحويلها إلى مواد ذات منفعة اقتصادية وذلك باستخدام حبيبات النانو الكيمائية (مادة كيميائية متناهية الصغر)، عوض ريميها في أمكنة عوضانية تضر بالمحيط البيئي وتلوثه. ولدى اطلاعه على تلك المشاريع المبتكرة وغيرها حدث والي الولاية، عبد الله أبي توار، الشباب على ضرورة التمسك بأفكارهم والسعي إلى

تجسيدها وتحقيق مؤسسات ناشئة تقدم قيمة مضافة للاقتصاد المحلي والوطني. ومن جهته، ذكر منير الصناعة، تومي عدة بالمناسبة أن الهدف من تنظيم هذا الملتقى يتمثل في ترقية روح المقاولاتية لدى الشباب وتحفيز حاملي المشاريع لتجسيدها على أرض الواقع، إلى جانب توفير مناخ مقاولاتي بالولاية بهدف تنمية المنطقة وإنعاشها اقتصاديا. وتم خلال أشغال هذا الملتقى الذي نظم بالمكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية بولاية غرداية بمبادرة من مديرية الصناعة والموجه لفائدة الشباب من حاملي المشاريع المبتكرة تقديم مداخلات من طرف أساتذة وباحثين حول المقاولاتية والإستراتيجيات الجيدة لإدارة مشاريع صغيرة، وكذا دور الجامعة في مرافقة أصحاب المشاريع وكيفية زرع روح المقاولاتية في أوساط الطلبة، حسب المنظمين.

ق. م

غرداية

تخصيص أزيد من 16 ألف هكتار موجهة للمستثمرين المهتمين بتطوير الزراعات الإستراتيجية الكبرى

تم تخصيص مساحة فلاحية قوامها 16148 هكتارا موجهة للمستثمرين المهتمين بتطوير الزراعات الإستراتيجية الكبرى بولاية غرداية لصالح ديوان تنمية الزراعة الصناعية بالاراضي الصحراوية، حسبما استفيد لدى مديرية المصالح الفلاحية بالولاية. وقد خصص هذا المشروع الفلاحي الهام والذي حددت مساحته ببلدية المنصورة في الموقع المسمى شويرافة على بعد حوالي مئة كلم جنوب غرداية، وهي المنطقة التي يراهن عليها لتطوير محاصيل فلاحية إستراتيجية كبرى بهذه الولاية والمحاذية للطريق الوطني رقم (1) - حصريا للمستثمرين الفلاحين في إطار الإستصلاح الفلاحي، مثلما أوضح مدير المصالح الفلاحية، سيد أحمد ملاح. وصرح ذات المسؤول أن تلك الأراضي، التي تم تحديدها من قبل فريق تقني فلاحى بمشاركة مصالح مسح الأراضي ومتخبين محليين، يتوخى منها تشجيع الإستثمار في قطاع الفلاحة، سيما الزراعات المكثفة والعصرية والإستراتيجية. وأشار المتحدث إلى أن توجيه تلك الأراضي للإستثمار الفلاحي يأتي بهدف تشجيع أنشطة فلاحية قابلة للإستمرار وبحجم كاف، من أجل تطوير وتكثيف عمليات الإنتاج وضمان ربحية الإستثمارات المنجزة. ويضاف إلى ذلك ضمان ظروف الإستقرار والإستدامة والأمن للمستغلين بهدف ترقية الإستثمار والمساهمة بالتالي في الأمن الغذائي للبلاد، خاصة في مجال الزراعات الإستراتيجية المكثفة (زراعة الحبوب وأعلاف الأتعام وزراعة الذرة).

تحويلات أقطاب فلاحية موجهة للزراعات المكثفة

تتمكن المكنة الممنوحة للمحاصيل الإستراتيجية في الرغبة في إنشاء أقطاب فلاحية مخصصة للزراعات المكثفة في مناطق الجنوب التي تتميز بكونها غنية بالموارد المائية بفضل الأبار المتوفرة وربطها بالطاقة الكهربائية من أجل ضمان أمننا الغذائي مما يتعين وتلقيص فاتورة الإستيراد تعزيره من خلال ضمان أنشطة الصناعة الغذائية والتحويلية والحفظ بغرض توفير فرص عمل للشريحة الشبكية من ساكنة هذه المناطق الصحراوية، وفقا لما صرح به المكلف بالإحصائيات بمديرية القطاع، المهندس خالد جبريط. وأبرز المتحدث بأن "تشجيع تنمية المحاصيل الإستراتيجية، خاصة شعبة الحبوب، يهدف إلى تحسين مستوى إنتاج الحبوب وزيادته وتأمينه فضلا عن ضمان الاكتفاء الذاتي الغذائي وتقليص فاتورة الإستيراد". وأردف قائلا: "ومن أجل ذلك، أطلقت السلطات العمومية منصة رقمية تتيح للمستثمرين الراغبين في الاستفادة من المقار الفلاحية في إطار الإستصلاح تقديم طلباتهم عن بعد عبر ديوان تنمية الزراعات الصناعية بالاراضي الصحراوية".

ومن جهته، خصص الديوان الوطني للأراضي الفلاحية مساحة تقارب 2950 هكتار تمثل حوالي عشرين مقيما فلاحيا موزعة عبر مختلف مناطق ولاية غرداية لإستقبال المستثمرين الفلاحين في إطار صيغة الإمتياز ومنصة رقمية أطلقت مؤخرا والتي تسمح للمستثمرين الراغبين بإيداع طلباتهم عبرها، حيث تتضمن معلومات مفصلة حول كل محيط (البلدية المعنية والمعلومات والمساحة المتوفرة وخصائص الأرض والمناخ وأيضا الموارد المائية والكهرباء والطرق المتوفرة). وتحصي ولاية غرداية مساحة فلاحية

قوامها 724.612 هكتار من ضمنها 24000 هكتار صالحة للزراعة ومسقية بنسبة مائة بالمائة و 700.541 هكتار من المراعي، حسب معطيات مديرية المصالح الفلاحية. وتتوفر ولاية غرداية على قدرات هامة في الإنتاج الفلاحي وفرص للإستغلال المندمج وتطوير شعبة الزراعة الصناعية على غرار حوض الحليب والفرارة (شمال شرق الولاية)، مثلما أكد مسؤولو مصالح الفلاحة. ومن جانبه، يرى الحاج صالح وهو فلاح مهتم بالإستثمار في الزراعات الإستراتيجية بأن "المستثمرين يرغبون في الاستفادة من المقار الفلاحية بخصوص الأراضي المستصلحة من قبل المستفيدين بها عبر المناطق الصحراوية سيما منها الأراضي الغير موجهة والتابعة للأملاك الخاصة للدولة". ومن ناحيته، أشر الحاج عبد الباسط، فلاح من بلدية متليلي (45 كلم جنوب الولاية) إلى "الإمكانيات الهائلة التي تترخر بها ولاية غرداية التي تجعل منها فاعلا هاما في مجال إنتاج كميات من المنتجات الفلاحية لضمان الأمن الغذائي سيما ما تعلق منه بالحبوب وتربية المواشي". وإستنادا لذات المتحدث فإن الإستثمار الفلاحي باعتباره محركا قويا للتخفيف من آثار الأزمة الغذائية وتحفيز إنتاج المحاصيل الإستراتيجية والتغلب على التحديات القائمة في مجال الأمن الغذائي يتطلب تأمين ملكية الأراضي المزروعة. وبخصوص التحديات العملية في الإستثمار الفلاحي بالمناطق الصحراوية بالنسبة للزراعات الإستراتيجية، فإن عنيد الأكاديميين والمتخصصين يجمعون على ربط تلك التحديات بالتكوين المتخصص للمستثمرين، ومساعدة حاملي المشاريع وكذلك تعبئة الأموال اللازمة لمشاريع الري (الحفر والري والتي بالرش المحوري، واقتصاد المياه) والتي تهدف إلى مرافقة الفلاح نحو تحقيق قدر أكبر من المرونة والإستدامة.

ق. م

توقرت

دخول ملبنة جديدة حيز الخدمة لتغطية احتياجات السوق الوطنية

تدعت شعبة الحليب بولاية توقرت بدخول حيز النشاط لمبنة جديدة، من شأنها المساهمة في تغطية احتياجات السوق المحلية من مادة الحليب المبستر حسب ما استفيد لدى مديرية التجارة وترقية الصادرات. وتضمن هذه الوحدة الإنتاجية المنجزة في إطار الإستثمار الخاص بتكلفة مالية تقدر بـ 420 مليون دج تمويين السوق المحلية عبر 11 بلدية بالولاية، وذلك من خلال إنتاج يومي يصل إلى 24 ألف لتر من حليب الأيكاس المدعم، علما أن القدرة الإنتاجية الإجمالية لهذه الملبنة تبلغ 56 ألف لتر في اليوم، كما جرى توضيحه. ومن شأن هذا المشروع الإستثماري والذي يعد الثاني من نوعه بالولاية ضمان عملية التمويين المنتظم وتغطية جانب هام من احتياجات السوق المحلية من مادة الحليب المبستر والتي يكثر عليها الطلب بشكل يومي. وتتوفر هذه المنشأة الصناعية التي تتربع على مساحة إجمالية قوامها واحد (1) هكتار والواقعة بمنطقة عين الصحراء ببلدية التزلة وتشغل ما لا يقل عن 48 عمالا على معدات حديثة وفضاءات إنتاج وتخزين ومخبر لضمان المراقبة والجودة. ومن جهتها تعمل مصانع التجارة بولاية توقرت وبعد دخول هذه الوحدة الإنتاجية حيز النشاط على إعداد خريطة جديدة لتوزيع الحليب المدعم بهدف ضمان تغطية واسعة للسوق المحلية عبر كافة بلديات الولاية وبشكل منتظم، سيما على مستوى المناطق البعيدة والناحية.

ق. م

النعامة

تهيئة منطقة التوسع السياحي بعين ورقة.. خطوة هامة لترقية الإستثمار

حظيت منطقة التوسع السياحي لعين ورقة ببلدية عسلة (ولاية النعامة) بإطلاق عملية تهيئتها والتي تعد خطوة هامة لترقية وتنويع الإستثمار السياحي بها وللاستغلال الأمثل لخصوصيتها الحموية. وتتيح هذه العملية التي خصص لها أكثر من 1 مليار دج توفير غفار مهم وربطه بمختلف الشبكات على مستوى موفعين الأول يترجع على مساحة 37 هكتار والثاني 43 هكتار لإنجاز نحو 20 مشروع إستثماري مبرمج مسووف مرفاق لرابواء بطاقة إستيعاب إجمالية تقدر بـ 1500 سرير ومما يقارب 2000 منصب عمل مباشر وغير مباشر، كما أبرز مدير السياحة والصناعة التقليدية للولاية يزيد دناش. وفي إطار تجسيد المخطط التوجيهي للتهيئة السياحية لأفاق 2030 الخاص بمنطقة عين ورقة سيشرع في تجسيد مشاريع إستثمارية سياحية متنوعة تتماشى مع خصوصياتها والنهوض بموقعها السياحية والطبيعية المتمثلة في الحمام المعدني والعديد من المواقع الأثرية والطبيعية المتنوعة على جانب احتضائها لمعلم دينية كالأوليا والعصور القديمة وإحياء سكانها للمواسم التراثية والشعبية. ومن بين المشاريع الإستثمارية التي تمت الموافقة عليها لتجسيدها بمنطقة عين ورقة في إطار هذا المخطط أشارت مديرية القطاع إلى إنجاز مركزين الأول للتأهل واللباقة والصحة وآخر للتسليمية وقرية سياحية وثلاثة فنادق ودار للضيافة ومخيم عائلي ومركز للصناعة التقليدية ومركز رياضي.

من أجل إستغلال أمثل للمحطة المعدنية لعين ورقة وأشر نفس المسؤول إلى إعداد دراسة تقنية متبينة للإطلاق «قريةا» في عملية أخرى تخص إعادة تأهيل المحطة المعدنية لعين ورقة والتي رصد لها في مرحلة أولى مبلغ مالي قيمته 2.905 مليون دج لإنجاز التهيئة الفخرجية لهذا المرفق وتوسيعه لإستقطاب عدد كبير من السياح إضافة إلى أشغال صيانة هذا الفضاء السياحي الحموي من أجل الإستغلال الأمثل له. وتتمتع المحطة الحموية لعين ورقة ما يزيد عن 400 زائر أسبوعيا وتسير حاليا من طرف مصالح بلدية عسلة حيث توفر التناوي والإستحمام بمياهها المعدنية الساخنة حيث يشكل هذا الموقع السياحي فضاء مناسبيا لقضاء العطل بالنسبة للزوار والعائلات. و اعتبر رئيس جمعية الأمل للتنمية السياحية بالنعامة، عشوري عمر أن إعادة تأهيل هذا الحمام المعدني التقليدي من شأنه المساهمة في دفع وتيرة حركة السياحة الداخلية بولاية مقررًا عصرة مرفقه وتقوية التنافس لمنابعه الساخنة الباطنية التي تقدر حاليا بـ 2 لتر في الثانية. وأكد نفس المتحدث أن تأهيل اليد العاملة شرط آخر لضمان التكفل الجيد بالزوار إلى جانب تعزيز هذه المنطقة بفضاءات للترفيه والإستجمام.

وتضم منطقة التوسع السياحي لعين ورقة التي تقع نحو 100 كلم جنوب شرق النعامة وترجع على مساحة إجمالية قوامها 2.905 هكتار تضاريس جبلية بمنظر متنوع تضفي عليها رونقا وجمالا إلى جانب موقع مغارة «عجاية» وأخر للفوق الصخرية وبقايا لعانة متحجرة ومنطقة رطبة تضم أصناف متنوعة من الطيور المائية ومصنفة في إطار إتفاقية «مسر» الدولية. وتهدد هذه المنطقة توفنا ملحوظا للسياح كما إنتعش أيضا تنظيم الرحلات وفق العمارات السياحية المتعددة التي تترخر بها والتي تشكل أيضا فرصة للتعرف على عادات وتقاليد سكانها. و عبر العديد من زوار هذه الفضاءات عن إعجابهم بمنظرها الطبيعية الجاذبة ولنمط المعماري «المتين» لقصورها القديمة وكرم وحسن الضيافة لساكنة المنطقة إلا أنها تحتاج - حسبهم - إلى المزيد من الإهتمام للترويج لها وإستقطاب المستثمرين من أجل توفير مرفاق الإستقبال وجعلها قبلة للسياح الوطنيين والأجانب. وأكد أصحاب وكالات السياحة والأعفار بالنعامة على الإلتعاش الذي يسجله قطاع السياحة بولاية التي تترخر بكل المقومات من مرفاق أثرية وطبيعية ذات لقيمة السياحية والاقتصادية الكبيرة سيما بعد تشييع صيغة الإقامة لدى الساكن وتجسيد عدة برامج للمحافظة وحماية وتنميين التراث المادي واللامادي والطبيعي والثقافي لهذه المناطق السياحية.

ول للإشارة تتوفر ولاية النعامة على ستة مواقع مصنفة للتوسع السياحي بمساحة إجمالية قوامها 3.291 هكتار بكل من عين ورقة وتوت وفونسة وسيدي بوجمعة ومكتر ورييس الجير التي من شأنها إعناش مختلف أشكال السياحة على غرار البيئية والحموية والدينية وغيرها كما تمت الإشارة إليه

ق. م

قائمة

أحواض السقي بديل مواجهة ظاهرة الشح المائي

تشهد ولاية قلمنة في السنوات الأخيرة تركيزاً متزايداً لدى الناشطين في القطاع الفلاحي على إنشاء أحواض السقي التي يرون فيها وسيلة فعالة لمواجهة ظاهرة الشح المائي.

ويأتي التوجه نحو إنشاء أحواض السقي بعد تقادم ظاهرة الشح المائي المرتبطة بتغيرات المناخ بالمنطقة بالنظر لنقص تساقط الأمطار وجفاف المجاري المائية وتراجع منسوب سد بوهمدان بحمام دباغ، مما أدى إلى نقص تمولين محيط السقي الفلاحي بالحصص اللازمة من المياه والتي كانت تفوق سنوياً ما معدله 20 مليون متر مكعب. وقد أثر ذلك على معدلات الإنتاج الفلاحي.

وفي هذا الإطار، أوضح مدير المصالح الفلاحية بقلمنة السيد رشيد رحمانية أن «هذه الوضعية وأخرى فلاحية ورغم انعكاساتها السلبية على القطاع الفلاحي فقد كانت من جهة أخرى حافزا قويا للفلاحين بالولاية من أجل التفكير الجدي في إيجاد وسائل ناجعة لتخزين مياه الأمطار و استغلال المياه الجوفية في أغراض فلاحية وذلك من خلال الإقبال على إنجاز أحواض السقي الفلاحي و هياكل تخزين المياه مع استبدال أنظمة الري التقليدية بوسائل أكثر ترشيدا لاستخدام هذا المورد الطبيعي الحيوي».

وأفاد ذات المسؤول بأن «الولاية تحصى حاليا ما يزيد عن 30 حوضا للسقي الفلاحي موزعة عبر مختلف البلديات منها بوعاتي محمود والنشامية وبلخير وتاملوكة وعين بن بوضاء».

وأشار في هذا السياق إلى أن قدرات استيعاب هذه الأحواض كبيرة ومتفاوتة ما بين هيكل مائي وآخر بحيث يوجد منها ما هو صغير نسبيا بقدره استيعاب تصل إلى 5 آلاف متر مكعب في حين أحواض أخرى تصل طاقتها إلى 70 ألف متر مكعب.

وأردف المتحدث قائلا بأن الإقبال على إنشاء أحواض السقي المغلفة بالبلاستيك «الجيو ممبران» وحفر الآبار العميقة يعرف ديناميكية متسارعة بالولاية في ظل التدابير التي اتخذتها السلطات العمومية والتحفيز الذي تقدمه لمرافقة الفلاحين والوقوف معهم لمواجهة الشح المائي، معتبرا بأن عام 2024 سيكون بامتياز سنة توسع استخدام الأحواض المائية بالولاية.

وذكر بأن مديرية المصالح الفلاحية بالتنسيق مع مديرية الموارد المائية ومختلف الهيئات الإدارية التي لها علاقة بمثل الري الفلاحي تقوم بعمل تجميعي وتوعوي كبير وسط أصحاب الأراضي الفلاحية من أجل تعريفهم بالتسهيلات التي وضعتها الدولة لإنشاء هياكل استخراج وتخزين المياه واقتناء معدات الري المتطورة، مبرزا بأن المصالح الفلاحية أحصت ما يزيد عن 10 طلبات جديدة لإنشاء أحواض مائية مغلفة بالبلاستيك تتعلق بمزارع نموذجية أو حتى مستثمرين خواص في القطاع الفلاحي.

وإستنادا لنفس المصدر فإن إنشاء أحواض السقي وتوسيع الاعتماد عليها سيكون عاملا مهما لتطوير القطاع الفلاحي بالولاية وإبعاده عن تداعيات التغيرات المناخية من خلال ضمان كميات هامة من المياه عبر كامل مراحل المسار التقني الملتزم بالشعب الفلاحية بما في ذلك توفير مياه السقي للمواشي والدواجن.

مرافقة ودعم الفلاحين لإنشاء أحواض السقي

من جهتها صرحت رئيسة مصلحة تنظيم الإنتاج والدعم التقني بمديرية المصالح الفلاحية لواج أن الدولة قدمت العديد من التسهيلات للفلاحين لتدعيمهم ماديا وتقنيا بغية إنشاء الآبار العميقة والأحواض المائية المغلفة بالبلاستيك وكذا اقتناء تجهيزات السقي بالتطوير والارشاد، مبرزا بأن السنوات الثلاثة الأخيرة تعرفت على ملحوظا في إقبال الفلاحين على الاستفادة من هذه الصيغ.

وأوضحت السيدة خضرة حامي أن الدولة تقدم دعما هاما للراغبين في إنشاء هياكل تخزين المياه الموجهة للسقي الفلاحي، مشيرة إلى أن هذا الدعم المالي بالقيام بالولاية تصل نسبته إلى 50 بالمائة من التكلفة الإجمالية للحوض المائي المنجز بالإسمنت المسلح والذي تفوق طاقة استيعابه 100 متر مكعب في حين تصل نسبة الدعم إلى 80 بالمائة من التكلفة الإجمالية لإنشاء حوض مائي مسطحي بالبلاستيك بسعة تتراوح ما بين 1500 متر مكعب إلى 15 ألف متر مكعب من المياه. وبدوره، أبرز السيد إبراهيم بومسة مدير المزرعة النموذجية «ريشي عبد المجيد» التي تتربع على مساحة 1014 هكتارا وتقع ببلدية بلخير بأنه «وبمرافقة المصالح الفلاحية لولاية قلمنة تم بين سنوات 2019 و2023 القيام بعدة استثمارات من بينها إنجاز ووضع حيز الخدمة لحوضين كبيرين لتجميع مياه السقي الفلاحي أحدهما بـ 20 ألف متر مكعب والآخر حوض مسطحي بالبلاستيك «جيو ممبران» بطاقة استيعاب كبيرة تصل إلى 50 ألف متر مكعب من المياه.

وإضافة نفس المصدر أنه «تم أيضا إنجاز و تجهيز بالمعدات المتطورة لثلاثين عميقين للاستغلال الفلاحي أحدهما بعمق يصل إلى 200 متر طولي والثاني بعمق 180 متر طولي وذلك لضمان توفير المياه طوال مراحل السنة».

ق. م

البلدية

بعث أشغال إنجاز مستشفى جديد ببوفاريك

انطلقت ببلدية بوفاريك بولاية البلدية أشغال إنجاز مستشفى جديد تابع للقطاع الخاص بطاقة استيعاب مائة سرير و الذي سيساهم عقب دخول حيز الخدمة في تخفيف الضغط على المؤسسات الصحية بالولاية، كما أوضحه المسؤولون على المشروع.

بالحالات التي تتطلب العلاج الفوري.

وحسب نفس المصدر، سيوفر هذا المستشفى الجديد الذي سيتم تجهيزه بأحدث المعدات الطبية فحوصات طبية في مختلف التخصصات على غرار تخصص العظام و جراحة المسافصل و طب الأطفال و تخصص أمراض الأنف و الحنجرة والأعصاب.

من جهة أخرى، أكد والي الولاية أن هذا المشروع الجديد الواقع بمحاذة الطريق السريع شرق/غرب سيساهم إلى جانب الهياكل الصحية الجديدة التابعة للقطاع العام الجزائري إنجازها، في تحسين نوعية الخدمات الصحية المقدمة للمرضى و تخفيف الضغط على باقي المؤسسات الصحية بالولاية التي تستقبل مرضى من الولايات المجاورة.

ق. م

المسيلة

توقع إنتاج 2.7 مليون لتر من زيت الزيتون

شجرة في الهكتار الواحد فضلا عن الاعتماد في جني محصول الزيتون على معدات والآلات حديثة.

وكشف السيد بن بوس عن تواجد 15 معصرة للزيتون منتشرة عبر إقليم الولاية تستقبل المحاصيل المواد تحويلها المقدرة بـ 175 ألف قطار من إجمالي إنتاج الزيتون المقدر بـ 200 ألف قطار.

وتحولت منطقة الحضنة إلى منطقة جلب استثماري في مجال غراسة وتحول الزيتون ما يترجم من خلال توسع المساحات المغروسة من هذه المادة كما يترقب أن يتدعم الاستثمار في هذا المجال من خلال إنشاء مرافق وحدات لتصبير الزيتون توازيا مع وجود إحدى أكبر المشاتل على المستوى الوطني تديرها المؤسسة العمومية أقر و سيدر بامسيف جنوب الولاية.

ق. م

قسنطينة

تأسيس شبكة موضوعاتية وطنية للبحث في القضايا المتعلقة بالتربية والتكوين

مشيرا إلى أن التكلفة بهذه التحديات الوطنية المجتمعية يتم من خلال مشاريع نظرية تطبيقية يقترحها المختصون في المجال و تقوم بتنفيذها و اقتراح تجسيدها هذه الشبكة الموضوعاتية.

بدورها، أبرزت ممثلة مديرية الترمجة و التقييم و الاستشراف على مستوى المديرية العامة للبحث العلمي و التطوير التكنولوجي بوزارة التسليم العالي و البحث العلمي، فاطمة حلوان، أن استحداث هذه الشبكة الموضوعاتية «سيسمح بتسهيل عملية التفاعل بالجانب المادي للمشاريع البحثية كما سيساهم في الانتقال من التمويل بالطريقة

تم الأسبوع الماضي تأسيس شبكة موضوعاتية وطنية للبحث ومعالجة القضايا و الإنشغالات المتعلقة بمجال التربية و التكوين في الجزائر، وذلك بمبادرة من الوكالة الموضوعاتية للبحث في العلوم الاجتماعية و الإنسانية التابعة لجامعة صالح بوبنيدر-قسنطينة 3.

والذي تقدمه كلمة افتتاحية في إطار هذا اللقاء الذي تم تنظيمه بقاعة المحاضرات بكلية علوم الإعلام و الاتصال و السمعي البصري بذات الجامعة، أوضح مدير الوكالة الموضوعاتية للبحث في العلوم الاجتماعية و الإنسانية، السيد يوسف عيش، أن الهدف من تأسيس هذه الشبكة هو «تجميع الكفاءات العلمية وكيانات البحث وكذا المؤسسات الاقتصادية و الاجتماعية ذات الصلة بقطاع التربية و التكوين، فضلا عن الجمعيات العلمية الفاعلة، من أجل تبني مقاربة تشلورية استراتيجية تتجاوز البعد النظري الكلاسيكي بغية استحداث ديناميكية مستمرة للبحث العلمي و التأسيس لمشاريع بحثية تسعى لإيجاد حلول فعليه ميدانية للمشاكل المتعلقة بالفعل التربوي و العملية التكوينية».

وأبرز أنسبه من بين الإنشغالات التي تم طرحها خلال هذا اللقاء هي «فعالية المحتوى التعليمي و المناهج التربوية، المسقاة التقييمية في التعليم، تكوين المكونين، العنف و التسرب المدرسين»،

تبسة

إقرار عدة تدابير لفائدة أزيد من 6 آلاف منتج للحبوب منضمر من تقلبات الطقس

برفق أن يستفيد ما مجموعه 6 آلاف و 134 منتجا للحبوب تضرروا بفعل قلة التساقطات المطرية التي شهدتها ولاية تبسة خلال الموسم الفلاحي الماضي 2021 / 2022 من عدة تدابير، حسب ما كشف عنه رئيس مصلحة الإنتاج الفلاحي و الدعم التقني بمديرية المصالح الفلاحية بالولاية.

وأوضح رمزي بوعزيز أن منتجي الحبوب تضرروا بسبب قلة تساقطات المطر التي تسببت في تأجيل تسديد الإتاوات المستحقة عن الامتياز الفلاحي على مدى 36 شهرا وتأجيل دفع القرض الفلاحي الرفيق على مدى 3 سنوات مع التكاليف الباهظة الناتجة عنه من طرف الدولة إضافة إلى منح فرض استهلاكى دون فائدة بقيمة 20 ألف دج مقابل كل هكتار مزروع على مساحة أصحها 30 هكتارا يمكن تسديده في ظرف 3 سنوات.

وإضافة ذات المسؤول أن المخطيين بهذه الإجراءات موزعين عبر كامل بلديات ولاية تبسة التي تتميز بطابعها الفلاحي و الرعي باستثناء بلديتي فرحان وقرين اللتين يعتمد فهما على السقي الكلي للمحاصيل الفلاحية، و هي التقلية التي عرفت رواجها كبيرا بهذه الجهة الجنوبية وحظقت إنتاجا وفيرا للحبوب. وخصوص حمة الحرث و البذر للموسم الفلاحي الجاري. و ذكر ذات المصدر أنه تم تخصيص مساحة إجمالية تقارب 90 ألف هكتار لتزراع الحبوب بمختلف أنواعها كما تم توفير 102 ألف و 425 قطارا من بذور القمح و الصب و اللين و الشعير.

وخلص ذات المسؤول إلى أن مديرية المصالح الفلاحية بمنت لخدمة الحرث و البذر 1.650 جرارا و 1.700 ححرارا و 500 آلة نشر الحبوب و 50 آلة بذر توازيا مع مرافقة الفلاحين من خلال تنظيم ورشات تكوينية بعدة مستشترت فلاحية و خرجت ميدانية تتصور حول المسار التقني الواجب إتباعه خلال عملية الحرث و البذر.

ق. م



في إطار تطبيق تعليمات رئيس الجمهورية القاضية بمرافقة المستثمرين، أشرف والي الولاية إبراهيم أوشان على عملية وضع حجر أساس إنجاز مستشفى جديد بطاقة استيعاب تقدر بـ 100 سرير ببلدية

بوفاريك و الذي سيوفر عقب دخوله حيز الخدمة في غضون السنتين المقبلتين خدمات صحية عالية المستوى للمرضى. حسب الشروحات المقدمة ببعين المكان. واستنادا للبطاقة التقنية الخاصة

له غلاف مالي قدر بـ 500 مليون دج، تم تخصيص التطبيق الأرضي لوحدة الاستجالات بهدف تخفيف الضغط على الوحدات المماثلة بالمستشفيات العمومية و ضمان التكفل الأمثل

المستشفى جديد بطاقة استيعاب تقدر بـ 100 سرير ببلدية

الكيان الصهيوني يستهدف المستشفى الإندونيسي

استهدف جيش الكيان الصهيوني، أمس الثلاثاء، المستشفى الإندونيسي، ما حال دون تقديم العلاج لما لا يقل عن 550 شخصا، بالتزامن، استشهد آخرون في الطريق بسبب استعالة إصابتهم إلى المستشفى المذكور.

ق.د.

نقلت وكالة الأناضول عن إسماعيل الثوابتة المدير العام لمكتب الإعلام الحكومي في غزة، قوله إن دبابات الاحتلال وطائرات مسيرة قصفت المستشفى الإندونيسي بشكل مباشر.

وصرح المدير العام لوزارة الصحة في غزة منير البرش لقناة "الجزيرة" القطرية: "لا يوجد علاج لنحو 550 شخصا في المستشفى الإندونيسي بسبب الحصار الإسرائيلي، كما أدى حصار المستشفى الإندونيسي إلى استهداف بعض المصابين في الطريق"، مضيفا: "من لا يموت يقصف الكيان، يموت بالنزيف بسبب عدم وصوله إلى المستشفى".

من جهته، نبه الثوابتة إلى أنه يتوقع استهداف أعداد كبيرة شمال غزة بسبب قطع الماء والغذاء، في وقت يشهد الوضع في جنوب القطاع المحاصر تدهورا بشكل سريع، ما يضع الغزويين أمام كارثة حقيقية. في السياق، شددت وكالة الأناضول على أن جميع مستشفيات شمال القطاع خرجت من الخدمة، وأنها تنسق مع الأمم المتحدة لإخلاء المستشفى الإندونيسي المحاصر.

استشهد 3 صحفيين في جنوب لبنان

أعلنت قناة "الجزيرة" القطرية، أمس الثلاثاء، عن استشهد 3 صحفيين إثر هجوم نفذه الكيان الصهيوني في محيط بلدة طير حرقا في جنوب لبنان.

وأدى استهداف الصحفيين الثلاثة بعد نحو 37 يوما عن مقتل صحفي من وكالة رويترز وإصابة ستة إعلاميين من وكالة فرانس برس ورويتز وقناة الجزيرة، إثر قصف صهيوني في الرابع عشر أكتوبر الأخير بجنوب لبنان. وسجلت هيئة مراقبة الصحفيين مقتل 48 صحفيا منذ بدء العدوان على غزة في السابع أكتوبر المنقضي، ما جعل الشهر القارظ الأكثر فتكا الذي عانى منه الصحفيون منذ عام 1992.

وقالت لجنة حماية الصحفيين إن هجوم الاحتلال على غزة أسفر، بعد الأكثر دموية للصحفيين منذ بدء الإحصائيات قبل أكثر من ثلاثة عقود، وتسبب في تعميم إخباري في القطاع المحاصر، وفقا لصحيفة "الغارديان" البريطانية.

ويقارن عدد الشهداء الصحفيين المتزايد على مدى ستة أسابيع مع 42 صحفيا قتلوا في جميع أنحاء العالم في عام 2022



بأكمله، بما في ذلك 15 ماتوا أثناء تغطية الحرب في أوكرانيا، والذي يعتبر على نطاق واسع صراعا خطيرا للغاية بالنسبة لوسائل الإعلام الإخبارية.

عشرات المستوطنين الصهاينة يقتحمون المسجد الأقصى

اقتحم عشرات المستوطنين الصهاينة باحات المسجد الأقصى المبارك بدعم من قوات الاحتلال الصهيوني، أمس الثلاثاء، بحسب وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

اقتحم المستوطنون المسجد المبارك من جهة باب المغاربة ونفذوا جولات استفزازية في باحاته، وأدوا طقوسا تلمودية في محيط مصلى باب الرحمة. وشدت قوات الاحتلال من إجراءاتها العسكرية عند أبواب المسجد ومنعت المواطنين الفلسطينيين من الدخول إليه.

ويذكر أن الاحتلال يواصل التصعيد على المصلين ولكن الإجراءات ازدادت وحشية منذ بدء العدوان الصهيوني على قطاع غزة في السابع من شهر أكتوبر الماضي. ويتعرض المسجد الأقصى يوميا عدا الجمعة والسبت، لسلسلة انتهاكات واقحامات من المستوطنين، بدعم من قوات الاحتلال، في محاولة لفرض السيطرة الكاملة على المسجد وتقسيمه زمانيا ومكانيا.

الوضع في غزة "يأس للغاية" وهناك ضرورة لوقف إطلاق النار

وصف المدير التنفيذي لبرنامج الطوارئ الصحية بمنظمة الصحة العالمية، مايكل راين وكبير مسؤولي الطوارئ في فريق المنظمة في غزة، روبرت هولدن، الوضع في القطاع، بأنه "يأس للغاية"، جراء العدوان الصهيوني المتواصل وشددا على ضرورة بذل الجهود للتوصل إلى وقف لإطلاق النار. وأشار المسؤولان في المنظمة،

في حديث للصحافة، أمس الاثنين، قداما خلاله قداما إحاطة شاملة حول آخر تطورات الوضع الصحي في قطاع غزة، إلى أن أغلبية الفلسطينيين الذين ارتقوا جراء العدوان الصهيوني المتواصل على القطاع منذ السابع من أكتوبر الماضي، من الأطفال والنساء ولا يزال هنالك أعداد كبيرة من الأشخاص في عداد المفقودين وقد يشمل ذلك ما يصل إلى 1,500 طفل فلسطيني.

وأضاف راين، أن النظام الصحي في غزة يتعرض لضغوط شديدة، مشيرا إلى أن الغالبية العظمى من المستشفيات مغلقة وليس هناك سوى سبعة مستشفيات من أصل 36 تعمل في القطاع وتقريبا جميع المرافق الصحية في الجزء الشمالي توقفت عن العمل. وقال مسؤول منظمة الصحة العالمية، أنه بالإضافة إلى مخاطر الجروح والإصابات المباشرة، فإن هنالك خطرا من انتشار الأمراض بسبب اكتظاظ الملاجئ، مشيرا إلى أن الأمطار الغزيرة التي هطلت خلال الـ 24 ساعة الماضية قد فاقت من الوضع.

وأشار إلى أن المخاطر الصحية لا تتعلق فقط بالإصابة بأمراض الإسهال والانخفاض المفاجئ في درجة الحرارة ولكن هناك أيضا مشكلة الالتهاب الرئوي لدى الأطفال الذين هم عرضة للأوبئة.

قصف الاحتلال الصهيوني المستشفيات والمدارس في غزة "قمة الإجرام الإنساني"

قال الحقوقي والمحامي اللبناني، أشرف عاصم صفى الدين، أن اعتداء الاحتلال الصهيوني على المستشفيات والمدارس والمساجد ودور العبادة، هي أعلى مراتب الإجرام الإنساني

على الإطلاق التي تستوجب تسليط أقصى العقوبات على مرتكبيه". وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، أكد أشرف عاصم صفى الدين أن ما يحصل في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر الماضي من إبادة جماعية وجرائم ضد الإنسانية مكتملة الأركان "إلا سابقة له في التاريخ، إلا ضمن استثناءات ضيقة جدا"، مشددا على أن القانون الدولي يصنف جرائم قصف والإعتداء على المستشفيات، مثل الشفاء والاندونيسي، وكذا المدارس ودور العبادة ضمن "أعلى مراتب الاجرام الانساني على الإطلاق". كما أكد أن التاريخ البشري المعاصر لم يسجل مثل هذا النوع من الجرائم غير المسبوقة ضد المدنيين العزل وخاصة الأطفال والنساء، مشيرا إلى أن "المتعارف عليه أن القيادة العسكرية خلال الحروب كانت تتعاطى مع أعدائها بنوع من الرحمة تجاه الجرحى والمصابين داخل المستشفيات العسكرية، فما بالك بقصف مستشفيات مدنية وفي مناطق مكتظة بالمدنيين، نصفهم أطفال". وأوضح في هذا الإطار: "الأعراف السائدة في الحروب هو الابتعاد عن المستشفيات وعدم التعرض للطواقم الطبية وسيارات الإسعاف وكذا الإعلاميين وترك المجال لسحب المصابين، عكس ما يحدث مع جيش الاحتلال خلال عدوانه الأخير على قطاع غزة حيث لا يفتن فقط في خرق القانون الدولي، بل في الإجرام والتكليف بالمدنيين من أجل تهجيرهم قسرا واجتثاثهم من أرضهم". وتلعب يقول: "بعد الحربين العالميتين الأولى والثانية، بدأ المجتمع الدولي بتبوين هذه الأعراف لتصبح قوانين دولية مجسدة في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان واتفاقيات جنيف وميثاق عصبة الأمم وبعدها هيئة الأمم المتحدة". وبناء على هذه الأعراف والقوانين -يضيف المحامي اللبناني- "تم تشكيل المحكمة الجنائية الدولية في لاهي لمحكمة مرتكبي جرائم الحرب والمجازر، كما تم التوافق حول نظام أساسي لها في روما، حددت فيه وبشكل مفصل جرائم الإبادة الجماعية وجرائم الحرب وجرائم ضد الإنسانية وجريمة العدوان".

وأبرز في هذا الإطار أن استهداف المدنيين العزل والمنشآت المدنية وموظفي ومستخدمي هذه المنشآت ومقرات حفظ السلام والأمم المتحدة والمدن والقرى والمسكن والمباني المخصصة لأغراض دينية وتعليمية والمستشفيات وغيرها يعتبر جرائم حرب.

نمو صادرات كوريا 2.2 % خلال أول 20 يوما من نوفمبر

أظهرت بيانات إقتصادية نشرت أمس، نمو صادرات كوريا الجنوبية 2.2 في المائة سنويا خلال أول 20 يوما من الشهر الحالي لتبلغ 33.79 مليار دولار مقابل 33.07 مليار دولار خلال نفس الفترة من العام الماضي.

وأشارت "يونهاب" إلى أن الصادرات سجلت في الشهر الماضي، أول زيادة سنوية منذ 13 شهرا، عندما ارتفعت قيمتها بنسبة 5.1 في المائة سنويا إلى 55 مليار دولار بفضل زيادة مبيعات الرقائق في السوق العالمية.

في الوقت نفسه أظهرت البيانات الصادرة عن هيئة الجمارك الكورية الجنوبية تراجع قيمة الواردات خلال أول 20 يوما من الشهر الحالي 6.2 في المائة إلى 35.26 مليار دولار ليتراجع العجز التجاري إلى 1.14 مليار دولار.

وكان للنمو في الصادرات مدفوعا بالمبيعات العالمية المتفائلة لأشباه الموصلات والمركبات، حيث زادت صادرات أشباه الموصلات وهي عنصر تصدير رئيس بنسبة 2.4 في المائة لتصل إلى 5.41 مليار دولار خلال أول 20 يوما من الشهر الجاري، في حين تشكل صادرات الرقائق 16 في المائة من إجمالي صادرات البلاد.

كما ارتفعت صادرات السيارات 20.1 في المائة سنويا إلى 3.76 مليار دولار، وزادت صادرات المنتجات البترولية 0.4 في المائة إلى 3.05 مليار دولار وقفزت صادرات الأجهزة الإلكترونية 25.6 في المائة إلى 430 مليون دولار.

في الوقت نفسه تراجعت صادرات الصلب 9.5 في المائة سنويا إلى 2.23 مليار دولار، وتراجعت صادرات قطع غيار السيارات 3.6 في المائة إلى 1.14 مليار دولار.

وكالات

البنك المركزي الصيني يضخ 319 مليار يوان في النظام المصرفي



ضخ بنك الشعب الصيني (البنك المركزي)، أمس الثلاثاء، 319 مليار يوان (44.7 مليار دولار) في النظام المصرفي من خلال عمليات إعادة شراء عكسية لأجل 7 أيام بفائدة قدرها 1.8 في المائة، بعد أن ضخ 205 مليارات يوان (28.6 مليار دولار) وفقا لألية أمس نفسها.

ويقول البنك المركزي إن هذه الخطوة تستهدف المحافظة على سيولة نقدية في النظام المصرفي مقبولة ووفيرة، بحسب وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا". وتعد إعادة الشراء العكسية، المعروفة بـ"الريو العكسي"، عمليات يشتري فيها البنك المركزي الأوراق المالية من البنوك التجارية من خلال تقديم عطاءات، مع الاتفاق على بيعها إليها مرة أخرى في المستقبل.

يأتي ذلك بعد أن أبقى البنك المركزي الصيني أمس، على معدلات الإقراض الرئيسية دون تغيير، حيث إن أي تخفيف إضافي يمكن أن يضعف العملة المحلية. وأبقى بنك الشعب الصيني على سعر الفائدة الرئيسي على الإقراض لمدة عام عند 3.45 في المائة. وكان البنك قد خفض سعر الفائدة الرئيسي بواقع عشر نقاط أساسية في أوت الماضي.

كما تم الإبقاء على سعر الفائدة الرئيسي على الإقراض لمدة خمسة أعوام، الذي يعد المؤشر الرئيسي على معدلات الرهن العقاري، عند 4.2 في المائة للمرة الخامسة على التوالي. ومن المتوقع بصورة كبيرة أن تحقق بكين هذا العام هدف النمو وهو نحو 5 في المائة.

وكالات

"مايكروسوفت" توظف مؤسس "شات جي بي تي" بعد إقالته من "أوبن آيه آي"

وظفت شركة مايكروسوفت أمس سام ألتمان، مؤسس شركة "أوبن آيه آي" التي أطلقت منصة الذكاء الاصطناعي التوليدي "شات جي بي تي"، فيما أكد إيميت شير المؤسس المشارك لخدمة "تويتش" تعيينه رئيسا تنفيذيا جديدا خلفا له بعد إقالته الجمعة.



وكالات

وقال ساتيا ناديلا الرئيس التنفيذي لشركة مايكروسوفت على منصة "إكس" إن سام ألتمان وجريج بروكمان، وكلاهما من مؤسسي "أوبن آيه آي"، سينضمان مع زملاء آخرين إلى مايكروسوفت لقيادة فريق للبحوث حول الذكاء الاصطناعي في المجموعة.

بدوره، كتب ألتمان (38 عاما) الوجه البارز في سيليكون فالي على منصة "المهمة مستمرة".

وأضاف ناديلا "نحن ملتزمون بشراكتنا مع أوبن آيه آي وواتقون من خريطة الطريق المقررة لمنتجاتنا". واستثمرت مايكروسوفت مليارات الدولارات في "أوبن آيه آي" ودمجت هذه التكنولوجيات في منتجاتها، مثل محرك البحث "بينغ".

من جهته، قال إيميت شير الرئيس التنفيذي المؤقت لأوبن آيه آي. بعد التنازل مع عائلته والتفكير في الأمر لساعات قليلة فقط، قبلت العرض.

وأضاف: "قبلت هذا المنصب لأنني أعتقد أن أوبن آيه آي واحدة من أهم الشركات الموجودة حاليا، وهو يخطط لبداية تحقيق مستقل في غضون 30 يوما

نهاية العام 2015 استقالاتهم، من بينهم رئيس مجلس الإدارة جريج بروكمان. وكتب العديد من الموظفين على إكس "أوبن آيه آي لا شيء من دون المساهمين فيها".

وأثار إطلاق النسخة الأولى من "شات جي بي تي" في 30 نوفمبر 2022 سباقا في مجال الذكاء الاصطناعي.

ويسمح الذكاء الاصطناعي التوليدي الذي يعد على أنه ثورة مماثلة لظهور الإنترنت، بإنتاج نصوص وتعليمات برمجية وصور وأصوات بناء على طلب بسيط من المستخدم. لكنه يثير مخاوف خصوصا من خطر تهديد الديمقراطية بسبب التضليل، والتوظيف بسبب احتمال استبدال بعض المهن.

وأوضح مجلس إدارة الشركة في بيان أن "رحيل ألتمان يأتي بعد عملية مراجعة تداولية أجراها مجلس الإدارة خلصت إلى أنه لم يكن دائما صريحا مع مجلس الإدارة ما أعاق قدرته على الوفاء بمسؤولياته". مشيرا إلى أنه "لم يعد لديه الثقة في قدرته على إدارة أوبن آيه آي".

عقب ذلك، أعلن عدد من مديري الشركة التي أسست لاستنباط أسباب إقالة سام ألتمان والاضطرابات داخل الشركة الناشئة. وأقبل ألتمان من منصبه كرئيس لشركة "أوبن آيه آي" التي أطلقت "شات جي بي تي" بعد انتقاده من مجلس الإدارة بأنه لم يكن "صريحا" معه.

وأوضح مجلس إدارة الشركة في بيان أن "رحيل ألتمان يأتي بعد عملية مراجعة تداولية أجراها مجلس الإدارة خلصت إلى أنه لم يكن دائما صريحا مع مجلس الإدارة ما أعاق قدرته على الوفاء بمسؤولياته". مشيرا إلى أنه "لم يعد لديه الثقة في قدرته على إدارة أوبن آيه آي".

المركزي الألماني يستبعد حدوث تراجع كبير آخر في معدل التضخم

وتوقع البنك أن يسجل الناتج الاقتصادي المحلي مجددا تراجعاً طفيفاً في الربع الرابع من العام الحالي، وكأنت البيانات الأولية للمكتب الاتحادي للإحصاء أفادت بأن الاقتصاد الألماني انكمش في الربع الثالث بنسبة 0.1 في المائة مقارنة بالربع السابق عليه.

ويطلق على تسجيل اقتصاد ما انكماشاً في ربعين متتاليين ما يعرف بالركود الفني.

وتشير توقعات الخبراء وتوقعات الحكومة الألمانية إلى أن أكبر اقتصاد في أوروبا سيسجل انكماشاً طفيفاً في مجمل عام 2023. وقال البنك إن من الممكن أن يعاود إجمالي الناتج المحلي تحقيق بعض النمو في بداية العام الجديد.

كما توقع البنك أن يكتسب الوضع الاقتصادي الداخلي زخماً، حيث من المتوقع أن يواصل صافي الدخل الحقيقي للأسر ارتفاعه بسبب الزيادات المرتفعة في الأجور وانخفاض ضغط الأسعار.

وكالات



الأجور".

وتوقع البنك معاودة الارتفاع في أسعار الطاقة لأسباب من بينها ارتفاع سعر ثاني أكسيد الكربون على الوقود الأحفوري مع نهاية العام. ولم يستبعد البنك ارتفاع معدل التضخم في ديسمبر المقبل، إلى أكثر من 4 في المائة بشكل مؤقت. يذكر أن المساعدة الفورية لعملاء الغاز والتدفئة عن بعد في ديسمبر 2022 كان لها تأثير في تخفيف حدة الأسعار، غير أن هذا العامل لم يعد موجودا في العام الحالي.

أعلن البنك المركزي الألماني أنه لا يتوقع حدوث تراجع كبير آخر في معدل التضخم في ألمانيا.

وكتب البنك في تقريره الشهري المنشور، "من المتوقع أن يتراجع معدل التضخم في الشهر المقبل حول قيمته الحالية".

كان مؤشر أسعار المستهلكين المنسق الذي يستخدمه البنك المركزي الأوروبي في تحديد سياسته النقدية، انخفض في ألمانيا في أكتوبر الماضي إلى 3 في المائة بعد وصول إلى 4.3 في المائة في سبتمبر وإلى 6.4 في المائة في أوت الماضيين.

ومع ذلك، أشارت تقديرات خبراء البنك إلى أن الزيادات في أسعار المواد الغذائية والسلع الأخرى ستواصل التراجع "ومن المحتمل في المقابل أن تستمر الزيادة المرتفعة نسبيا في أسعار الخدمات لفترة وذلك في ضوء الارتفاع القوي في

لخلافه حجار في العارضة الفنية

إدارة شبيبة الساورة تتفق مع المدرب التونسي ناصف البياوي

كشفت مصادر مطلعة بيت شبيبة الساورة، أن الإدارة اتفقت مع المدرب التونسي ناصف البياوي، لتولي العارضة الفنية للنادي، خلفا للمدرب المستقيل من منصبه شريف حجار، بعد البداية المتعثرة لـ"نور الجنوب" في الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس" وتوالي النتائج السلبية للفريق.

وأفادت ذات المصادر، أن إدارة شبيبة الساورة أنهت اتفاقها مع المدرب التونسي ناصف البياوي، لتولي مهمة تدريب الفريق فيما تبقى من الموسم، بعد المفاوضات التي ربطته بالمدير العام للنادي مراد بلخضر مؤخرا، حيث سبق للتقني التونسي وأن أشرف على "نور الجنوب" في مباراتين قبل أن يتم إقالته، في عهد الرئيس السابق للنادي محمد زرواطي، في انتظار الإعلان الرسمي في الساعات القليلة القادمة.

ويأتي هذا الاتفاق بين إدارة شبيبة الساورة والمدرب التونسي، بعد استقالة المدرب شريف حجار بعد توالي سلسلة النتائج السلبية منذ بداية الموسم الحالي من البطولة الوطنية، وأخراها الهزيمة القاسية التي تلقاها "نور الجنوب" أمام المتصدر مولودية الجزائر برعاية نظيفة بملعب 5 جويلية، والتي عجلت برحيل المدرب شريف حجار.

ع.ك

جرعة أكسجين للنادي المتخبط في الأزمة المالية "كوندور" تعلن توقيع عقد لرعاية نادي أهلي البرج

أعلنت شركة "كوندور" للصناعات الكهرومنزلية، أمس الثلاثاء، عن توقيعها لعقد رعاية نادي أهلي البرج بوعريش لمدة موسم واحد.

وحسب بيان شركة "كوندور" "كوندور" عبر صفحتها الرسمية عبر "فيسبوك"، فقد تم التوقيع على اتفاقية الرعاية بين الشركة ونادي أهلي البرج للموسم 2023/2024.

وستكون هذه الخطوة بمثابة الدعم لنادي أهلي البرج بعد المعاناة التي عاشها الفريق بسبب الأزمة المالية والديون المتركمة، والتي كانت سببا في عدم منح الفريق رخص لتأهيل لاعبيه خلال الموسم الجاري.

ويجدر الإشارة، سبق لشركة "كوندور" أن كانت راعي رسمي للفريق البراجي طوال 20 سنة الماضية من 2000 إلى 2010 كنادي هاوي ثم من 2010 إلى 2020 كنادي محترف.

ع.ب

الاتحاد الإفريقي لكرة اليد يقدم موعد انطلاق كأس إفريقيا 2024

قرّر الاتحاد الإفريقي لكرة اليد، تعديل موعد النسخة 26 من بطولة كأس أمم إفريقيا التي تستضيفها القاهرة مطلع العام المقبل.

وكان من المقرر أن تقام البطولة خلال الفترة من 19 حتى 29 جانفي 2024، قبل أن يتم تعديل مواعدها لتصبح في الفترة بين 17 و27 جانفي.

وتقام النسخة 26 من بطولة أمم إفريقيا بمشاركة 16 منتخبا.

وكانت قرعة البطولة التي أقيمت الأربعاء الماضي، قد أسفرت عن وقوع المنتخب الوطني ضمن المجموعة الثالثة التي تضم أيضا المغرب واليابون وليبيا.

فيما جاءت بقية المجموعات على الشكل التالي: المجموعة الأولى: الرأس الأخضر - الكونغو الديمقراطية - زامبيا - رواندا.

المجموعة الثانية: مصر - غينيا - الكاميرون - الكونغو برازافيل.

المجموعة الرابعة: تونس - أنغولا - نيجيريا - كينيا.

ع.ب

أعد الأمل لبعض اللاعبين من أجل العودة إلى "الخضر" "الكاف" ترسم رفع قائمة اللاعبين المشاركين في "الكان" إلى 27 في كل منتخب

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، عن قرارات هامة تخص الاتحادات المنضوية تحت لوائه والمنتخبات المعنية بالمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 بكونت ديفوار، وذلك قبل شهرين عن انطلاق المنافسة القارية، ومن أبرزها الخاصة بتقديم قوائم اللاعبين والقوائم الرسمية، واستبدال اللاعبين المصابين.

اللاعبين لكافة "الخضر"، على غرار نجم مولودية الجزائر يوسف بلابلي الذي يقدم مستويات كبيرة مع "العميد" ويحقق أرقاما مميزة في الجولات الست الأولى، ما جعل الأصوات المطالبة بعودته تتعالى، مؤكداً أن اللاعب سيقدم الإضافة، كما جاء هذا القرار ليعد الأمل لبعض العناصر الأخرى كبنر الدين بوغنائي ومهدي ليريس وباسين براهيمي أيضا.

وستكون إحدى الأماكن الأربع الإضافية التي منحتها "الكاف" للمنتخب، من نصيب لاعب ينشط في الدفاع، فقد لجأ بلاماضي لإضافة لاعب آخر لتدعيم الصفوف الخلفية، وليس من المستبعد الاستعداد بخدمات اللاعب زين الدين بلعيد نجم اتحاد الجزائر والمرشح لجائزة أفضل لاعب في القارة السمراء، بعد المشوار الكبير الذي قدمه مع "سوطرا" في منافسة كأس الكونفدرالية ومساهمته في توثيق الفريق باللقب وكذا في كأس "السوبر" الإفريقي.

خلال نهائيات "كان" الكاميرون 2021 بسبب جائحة "كورونا"، قبل أن تتراجع عن هذا الإختيار مؤخرا، بعد تأكدها على العودة إلى النظام القديم باعتماد قوائم 23 لاعبا فقط.

ويستمكن كل منتخب في البطولة من اختيار 23 لاعبا على ورقة المباراة من إجمالي عدد اللاعبين المسجلين في قائمة اللاعبين النهائية. وكانت "الكاف" قد سمحت للمنتخبات بتسجيل 28 لاعبا،



27 لاعبا كحد أقصى، فيما تم تحديد الموعد النهائي لتسجيل القائمة النهائية يوم 3 جانفي 2024 من منتصف الليل بتوقيت القاهرة (22:00 بتوقيت الجزائر).

وستمكن كل منتخب في البطولة من اختيار 23 لاعبا على ورقة المباراة من إجمالي عدد اللاعبين المسجلين في قائمة اللاعبين النهائية.

وكانت "الكاف" قد سمحت للمنتخبات بتسجيل 28 لاعبا،

ع.ب

وكشفت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، في بيان نشرته أمس، أنها تلقت مراسلة من الاتحادية القارية، أبلغتها بقرارات هامة تتعلق بالأمور التنظيمية الخاصة بالنسخة 34 من كأس إفريقيا للأمم المقررة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024، وأشار بيان "الفاف" إلى أن "الكاف" حدد تاريخ 14 ديسمبر المقبل، كأخر أجل لتلقي القائمة الأولية التي تحمل اسم 55 لاعبا، أي قبل شهر من انطلاق "الكان"، كما يجب أن يذكر أسماء المسؤولين 17 في وفد المنتخب المشارك.

وفيما يخص القائمة النهائية، فقد قررت اللجنة المنظمة لكأس إفريقيا، زيادة العدد المحتمل للاعبين في القائمة النهائية إلى 27 لاعبا بدلا من 23 على ألا يتجاوز موعد إرساليها 10 أيام قبل المباراة الأولى من البطولة، وأوضح بيان "الفاف"، أنه يجب على كل اتحادية تقديم قائمة نهائية تتكون من 23 لاعبا أو

تحركات متواصلة لرئيس "الفاف" صادي في كوت ديفوار لتحضير إقامة "الخضر" في "الكان"

مر رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي، إلى السرعة القصوى، فيما يتعلق بالتحضير لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2023 المقرر بكونت ديفوار المزمع إجراؤها خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري المقبل، وذلك من خلال تحركاته لوضع المنتخب الوطني في أفضل الظروف وتوفير كل الإمكانيات لأشبال المدرب جمال بلاماضي لتقديم مشوار كبير في "الكان".

وكشفت مصادر مقربة من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، أن الرئيس صادي شد رحاله إلى كوت ديفوار من أجل ترتيب سفرة "الخضر" إلى هناك، للمشاركة في النسخة 34 من "الكان"، حيث فضل التنقل مباشرة من موزمبيق أين خاض المنتخب الوطني مواجهة الجولة الثانية من تصفيات المونديال إلى مدينة بواكي الإفريقية التي ستحتضن مقر إقامة "الخضر" في "الكان"، وذلك من أجل الوقوف على تقدم الأشغال بفندق الملعب الذي سيقام فيه رقاء رياض محرز، حيث شدّد وليد صادي على ضرورة إعادة تهيئة الغرف وتجهيز الفندق بالشكل المطلوب حتى يكون جاهزا لاستقبال بعثة المنتخب الوطني. وتمكن صادي بفضل تجربته الطويلة في الأمور التنظيمية، عندما شغل سابق إفريقيا منصب مدير عام للمنتخب الجزائري، من حجز فندق بالكامل (فندق الملعب) وجميع طوابقه مع ضمان تغطية أمنية ورعاية طبية، وطباخين من الجزائر لتوفير أفضل الظروف للمنتخب، من أجل تسجيل مشاركة مشرفة والذهاب بعيد إفريقيا في هذه المسابقة، لتتبقى بعض التفاصيل الإدارية الصغيرة من أجل إكمال الإجراءات الخاصة بالحجز.

وقام حفل توزيع جوائز "غلوب سوكر" للأفضل في العالم لعام 2023، يوم 19 جانفي المقبل.

وضمنت القائمة العديد من نجوم الساحرة المستديرة اللذين ينشطون في الشرق الأوسط، أبرزهم الدولي الجزائري رياض محرز (أهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو وزميله تاليسكا (النصر السعودي)، كريم بن زيمة (مهاجم اتحاد جدة).

وفيما يلي قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط: - رياض محرز (أهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو (النصر السعودي)، أحمد الشناوي (الأهلي المصري)، عبد الرزاق حمد الله (اتحاد جدة)، كريم بن زيمة (اتحاد جدة)، مراد باتنا (الفتح السعودي)، سالم الدوسري (الهلال السعودي)، روميرو العين (الاماراتي)، أولانغا (النجيل القطري)، علي ميخوت (الجزيرة الإماراتي)، إيجالو (الوحدة)، تاليسكا (النصر السعودي).

ع.ب

"غلوب سوكر" 2023 محرز ضمن المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط

تواجد الدولي الجزائري رياض محرز، نجم المنتخب الوطني الجزائري ولاعب نادي أهلي جدة السعودي ضمن قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط، لعام 2023، التي أعلن عنها مجلس دبي الرياضي



"غلوب سوكر" أمس الثلاثاء.

ويقيم حفل توزيع جوائز "غلوب سوكر" للأفضل في العالم لعام 2023، يوم 19 جانفي المقبل.

وضمنت القائمة العديد من نجوم الساحرة المستديرة اللذين ينشطون في الشرق الأوسط، أبرزهم الدولي الجزائري رياض محرز (أهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو وزميله تاليسكا (النصر السعودي)، كريم بن زيمة (مهاجم اتحاد جدة).

وفيما يلي قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط: - رياض محرز (أهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو (النصر السعودي)، أحمد الشناوي (الأهلي المصري)، عبد الرزاق حمد الله (اتحاد جدة)، كريم بن زيمة (اتحاد جدة)، مراد باتنا (الفتح السعودي)، سالم الدوسري (الهلال السعودي)، روميرو العين (الاماراتي)، أولانغا (النجيل القطري)، علي ميخوت (الجزيرة الإماراتي)، إيجالو (الوحدة)، تاليسكا (النصر السعودي).

ع.ب

وضعية حجام مع نانت تتجه للتغير وفرصة للتواجد في "الكان"

مباريات فقط في "الليغ1"، كلها احتياطي، بمجموع 85 دقيقة فقط، وهي إحصائيات ضعيفة جدا مقارنة بالمستوى الذي يقدمه منافسوه في المنتخب الوطني، ويتعلق الأمر بكل من رامي بن سعيدي وأيت نوري بالإضافة إلى أحمد توبه، وبالتالي فإن المشاركة خلال الفترة القادمة ستتيح له خطف أنظار بلاماضي مجددا على أمل التواجد في القائمة النهائية المعنية بالمشاركة في "الكان".

ع.ب

المدرّب بيلز أريستوي استقر على الاعتماد على الدولي الجزائري فيما تبقى من مرحلة الذهاب، وبالتالي فإن الفرصة ستكون متاحة أمام حجام لتأكيد إمكانتيه قبل أقل من شهرين على انطلاق

كأس أمم إفريقيا بكونت ديفوار، وأشار نفس الموقع أن مدرب نانت أعرب عن إعجابيه بالمستوى الذي يقدمه حجام خلال التدريبات وخاصة بعمله الدفاعي "المتقدم".

واعتفى اللاعب البالغ من العمر 26 سنة في 6

بعدما عانى من نقص المنافسة

يحظى اللاعب الدولي الجزائري جوان حجام بفرصة ذهبية مع نانيه نانت الفرنسي، من أجل استعادة مستواه على أمل العودة إلى صفوف المنتخب الوطني خلال كأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر إجراؤها بكونت ديفوار خلال الفترة الممتدة من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024.

وكشفت تقارير صحفية فرنسية أمس، أن الظهير الأيسر لـ "الخضر" يتواجد في وضع أفضل للعودة إلى التشكيلة الأساسية لـ "الكلازي" بعدما

عانى من التهميش منذ بداية الموسم الجاري، الأمر الذي جعله يفقد ثقة بلاماضي ومعها مكانته في صفوف المنتخب الوطني منذ شهر جوان الماضي.

وأبرز موقع "تريبيون نوتتاز" الذي يهتم بأخبار نادي نانت، أن جوان حجام، مرشح للعودة إلى تشكيلة النادي الفرنسي في الفترة المقبلة، وذلك في ظل الإصابة التي يعاني منها على منصب الظهير الأيسر كويتين ميرلون، مشيرة إلى أن

مصر أنشيلوتي .. عرض البرازيل أم خطة بيريز؟

ذكرت تقارير صحفية برازيلية، أن الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، وقع بالفعل عقود تدريبه لمنتخب رافسي السامبا. ويتبني عقد أنشيلوتي مع الريال الصيف المقبل، كما يرتبط المدرب الإيطالي بشدة بتدريب منتخب البرازيل، لكن برنامج «الشيرنغيتو» الإسباني، قال إن «ما يتردد في الصحافة البرازيلية مؤخرا مجرد شائعات، لأن المدرب الموقت لمنتخب البرازيل لا يؤدي بشكل جيد في تصفيات المونديال». وفضلت البرازيل في الفوز خلال آخر 3 مباريات بتصفيات المونديال، حيث تعادلت مع فنزويلا ثم خسرت أمام أوروغواي وكولومبيا. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن إدارة ريال مدريد برئاسة فلورنتينو بيريز تنظر إلى خيار تجديد عقد أنشيلوتي بواجب، كما أن المدرب الإيطالي يرحب بهذا الأمر، وجرت محادثات بينهما في الأسابيع الأخيرة. وختمت: «العرض الذي سيقدّمه الريال لأنشيلوتي سيكون التجديد لموسم واحد، مع إمكانية التمديد موسما آخر».



بيكيه : «3 مميزات لريال مدريد .. 5 دقائق دمرت غوارديولا»

فسر جيرارد بيكيه، أسطورة برشلونة، تصريحاته السابقة عن فوز ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا 2022. وسبق أن صرح بيكيه بأن «تتويج الريال الأخير كان معجزة، لكن لن يتم تذكرها»، الأمر الذي دفع لاعبيون من الريال مثل داني كارفاخال وخوسيلو اللرد عليه. وقال بيكيه، في تصريحات أبرزتها شبكة «ريليفو» الإسبانية: «الكلمات المتداولة لي هي جملة نظمية تم نقلها خارج سياقها. إن كنتم معجبين بها يمكنني شرحها 20 ألف مرة». وأضاف: «الفوز بدوري الأبطال يستحق الكثير من الاحترام، لن أنكر ذلك على ريال مدريد. لكن الأهم بالنسبة لبرشلونة هو طريقة الفوز بهذا اللقب.. إن 5 بطولات التي فاز بها البارصا حقق معها الدوري وهذا أمر واضح». وتابع: «آخر مرة فاز فيها ريال مدريد بدوري الأبطال، ولا أتذكر العام الذي حدث فيه ذلك... من الواضح أنه لم يكن الأفضل في أي مباراة. يمكننا أن نتشاجر حول هذا الموضوع لمدة 3 ساعات». وختم: «لا أريد أن أقل من جدارة ريال مدريد. ربما يجب أن نوضح، لن يتم تذكره بسبب أشياء أخرى، بسبب الحماسة. ريال مدريد لديه الكثير من الأشياء الجيدة مثل القتال والريونتادا الحماسية. ربما يجب التوضيح، لأنهم استغرقوا 5 دقائق فقط للتغلب على مانشستر سيتي (بيب غوارديولا)».



غوارديولا يهدد «صفقة برشلونة»

يسعى بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، للتعاقب مع أحد أهداف برشلونة في الميركاتو. وسبق أن اعترف كيكي كارسل، المدير الرياضي لجيرونا، بأن برشلونة أبدى اهتمامه بالتعاقب مع البرازيلي سافينو، لاعب الفريق. ويحتل جيرونا صدارة ترتيب الدوري الإسباني برصيد 34 نقطة، ويفارق 4 نقاط عن برشلونة الذي يحتل المركز الثالث. ووفقا لبرنامج «الشيرنغيتو» الإسباني، فإن غوارديولا معجب بسافينو، وطلب التوقيع معه في جاتفي المقبل، بسبب إصابات مانشستر سيتي. ويسعى غوارديولا لاستغلال أن جيرونا ينتمي إلى مجموعة سيتي، ما قد يجعل إبرام الصفقة أسهل. وعانى مانشستر سيتي بسبب غياب النجم البلجيكي كيفين دي بروين خلال الموسم الحالي بسبب الإصابة.

حدث غير مسبوق في تاريخ البوندسليغا



أصبحت تساري لويس إيتا أول سيدة تعمل مديرة في البوندسليغا، بعدما شاركت في الإشراف على تدريب نادي يونيون برلين، باعتبارها المديرة المساعدة للمدرب الموقت ماركو جروته. واكتفت إيتا، 32 عاما، بمتدعة حصة المران، لكنها شاركت في بعض التدريبات بالكرة. وخاض يونيون أول حصة مران له خلال فترة التوقف الدولي، منذ توصله لاتفاق بالتراضي مع مدربه السابق أورس فيشر للرحيل عن منصبه الذي تولاه قبل 5 أعوام. وجاء الاستغناء عن فيشر بعد إخفاق الفريق في تحقيق أي انتصار خلال 14 مباراة متتالية، وترأجه إلى قاع جدول ترتيب الدوري الألماني. وأوضح النادي أن ماركو جروته مدرب فريق تحت 19 عاما، سيتولى تدريب الفريق الأول مؤقتا حتى إشعار آخر. وكان جروته يتولى منصب المدير الفني لفريق الشباب تحت 19 عاما في يونيون برلين، وكانت تساري إيتا، الفائزة بلقب دوري أبطال أوروبا مع فريق توربين ووتسدام في 2010. وكانت إيتا قد انضمت إلى يونيون برلين في جويلية الماضي. وبدأت إيتا مشاورها التدريبي مع فريق تحت 15 عاما بنادي فيرير بريمن وكانت ضمن الجهاز الفني لعدة منتخبات فئات عمرية بألمانيا. وغاب المدافع الإيطالي المخضرم ليوناردو بونوتشي عن مران يونيون برلين بسبب الإصابة في الفخذ، كما غاب المهاجم ديفيد داترو فوفانا بسبب مشكلة في الأسنان.

ألابا يكشف موقفه من العودة لبايرن ميونخ

كشف التمساي ديفيد ألابا مدافع ريال مدريد، موقفه من العودة لصفوف ناديه السابق بايرن ميونخ، خلال الفترة المقبلة. وقال ألابا في المؤتمر الصحفي قبل ودية ألمانيا، عن إمكانية عودته لبايرن ميونخ: «لا أفكر في المستقبل، أشعر براحة كبيرة في مدريد». وأضاف: «أحب ريال مدريد ولدي أهداف واضحة للغاية، ولا أفكر في الرحيل لأي ناد آخر». وكان ألابا قد انضم لصفوف ريال مدريد في صيف 2021 بصفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع بايرن ميونخ الذي لعب بألوانه 10 مواسم بين 2011 و2021. وتوج ألابا مع ريال مدريد بلقب دوري أبطال أوروبا، والسوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية والليغا وكأس ملك إسبانيا.

بيلينغهام يزيد إلتاحه على ريال مدريد

الإنجليزي جود بيلينغهام لاعب وسط ريال مدريد، وذكرته تقارير إسبانية قبل بداية التوقف الدولي الحالي، فإن بيلينغهام يرغب في العودة للملاعب سريعا مع أول مباراة عقب فترة التوقف الدولي، والتي ستجمع ريال مدريد بنظيره فالنسيا، ضمن الأسبوع 14 من الليغا. ومع ذلك، يرفض الريال عودة نجمه

هل يدفع البايرن 60 مليون يورو لحسم صفقة الشتاء؟

عاد البرتغالي جواو بايلنيا لاعب وسط فولهام، للارتباط من جديد بنادي بايرن ميونخ، الذي كان قريبا من التعاقب معه في آخر أيام فترة الانتقالات الصيفية الماضية. وفضل انتقال بايلنيا للنادي الألماني رغم وصوله إلى ميونخ وخضوعه للفحوصات الطبية، نظرا لعدم قدرة فولهام على ضم بديل له. من جانبها، فندت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» التقارير التي أشارت إلى رغبة بايرن في التعاقب مع صاحب الـ28 عاما خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وأكدت «سكاي» أن مسؤولي بايرن يرغبون بالفعل في ضم اللاعب، لكن الطرفين لم يتوصلا لاتفاق حتى الآن، يعكس ما ذكرت بعض المصادر الأخرى حول وجود اتفاق نهائي. ولا يريد بطل ألمانيا دفع المبلغ المطلوب من فولهام، والذي يتراوح بين 60 و65 مليون يورو، كما أن النادي لم يدخل في مفاوضات حتى الآن مع مسؤولي فولهام بشأن الصفقة. في الوقت ذاته، ما زال بايلنيا راغبا في ارتداء قميص بايرن ميونخ، رغم توقيعه على عقد جديد مؤخرا حتى صيف 2028. وأكدت أنه حال إبرام الصفقة في الميركاتو الشتوي المقبل، فإن تكلفتها ستكون أقل من المبلغ المطلوب.



برشلونة يتجه صوب قرار طارئ لتعويض غافي

تدرس الإدارة الفنية لنادي برشلونة اتخاذ قرار طارئ عقب إصابة بابلو غافي، الذي تأكد غيابته لنهاية الموسم الجاري. وأصيب غافي بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي، وأخرى في الغضروف المفصلي الجانبي، خلال مشاركته مع منتخب إسبانيا أمام جورجيا، يوم الأحد، في تصفيات أوروبا المؤهلة ليورو 2024. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، يفكر برشلونة في قطع إعاره لاعب وسطه بابلو توري، والمتنقل لصفوف جيرونا حتى نهاية الموسم. ويعتبر برشلونة أن استعادة توري بمثابة حل مؤقت لتعويض غياب غافي، خاصة أن الفريق مشارك في العديد من البطولات. وكان برشلونة، قد ذكر في بيان رسمي: «سيخضع غافي لعملية جراحية في الأيام المقبلة، ثم سيصدر تحديث طبي جديد». من جانبه، قال الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو: «من المتوقع أن يغيب غافي، بناء على التشخيص الجديد، لمدة 7 أشهر على الأقل، وقد تصل الفترة إلى 9 أشهر». وفازت إسبانيا على جورجيا (3-1)، في الجولة الأخيرة من منافسات المجموعة الأولى بالتصفيات المؤهلة لبطولة أمم أوروبا (يورو 2024) التي ستقام في ألمانيا. ورفع المنتخب الإسباني رصيده إلى 21 نقطة في الصدارة، وكان قد ضمن تأهله لليورو قبل هذه الجولة، وتوقف رصيده جورجيا عند 8 نقاط في المركز الرابع.

إيطاليا تلاحق إسبانيا وألمانيا

نجح منتخب إيطاليا في حجز مقعده بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024)، بعد تعادله السلبي مع أوكرانيا، في ختام منافسات التصفيات المؤهلة للبطولة. واحتاج المنتخب الإيطالي لنقطة واحدة فقط من مباراة الليلة، بالنظر إلى تفوقه في المواجهات المباشرة مع أوكرانيا، ليتأهل الأزوري لدفاع عن لقبه الذي توج به في نسخة الماضية. وذكرت شبكة أوبتا للإحصائيات، أن إيطاليا ستلعب البطولة الأوروبية للمرة 11. وأضافت أنه عبر تاريخ البطولة، لا يوجد منتخب شارك أكثر من إيطاليا سوى ألمانيا (14 مرة) وإسبانيا (12). وأسدل الستار على مرحلة التصفيات، لينتهي المنتخب الإنجليزي المجموعة الثالثة متصدرا لها برصيد 20 نقطة، ثم إيطاليا 14، أوكرانيا 14، مقدونيا الشمالية 8، ومالطا بالمركز الخامس والأخير بدون نقاط.

كيزا: «الجميع اعتقد أننا سننشل»

أبدي فيديريكو كيزا نجم جوفنتوس وإيطاليا، سعادته بتأهل منتخب بلاده إلى بطولة أمم أوروبا 2024. وتعدال المنتخب الإيطالي مع نظيره الأوكراني 0-0 ليخطف الأزوري بطاقة العبور الثانية من المجموعة الثالثة رفقة إنجلترا، مستفيدا من أفضلية المواجهات المباشرة مع أوكرانيا. وقال كيزا في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا: «كنت متعبا للغاية، بذلت كل ما في وسعي، ونحن سعداء للغاية بهذا التأهل». وأضاف: «في البداية اعتقد الجميع أننا سننشل، لكننا فعلنا ذلك وتأهلنا لبطولة أوروبا ونحن سعداء للغاية». وتابع: «لقد كانت مباراة خروج مغلوب بالفعل حتى لو كنا أمام نتيجتين لخطف التأهل. لقد تهيأت فرصتان كبيرتان لنا بالشوط الأول للتقدم وكان من الممكن أن تتغير المباراة لكن هذا جيد». وعن مواجهة مودريك جناح أوكرانيا، صرح كيزا: «لم تكن في حالة جيدة دفاعيا عندما رأيته يركض، لذلك اعتقدت أنه لا يمكننا استقبال أي هدف، أعلم أنه عدا جيد لكنني كذلك أيضا».

ديشان يبدد المخاوف حول نجم سان جيرمان

أبدي ديديه ديشان، مدرب منتخب فرنسا، ثقته في أحد نجوم باريس سان جيرمان، الذي يعاني بشدة منذ بداية الموسم. وقال ديشان في تصريحات أبرزتها شبكة «RMC» سبورت الفرنسية: «كولو مواني في حالة جيدة، والالتزام لا تفارقه». وأضاف مدرب النديك «بإمكان (راندال) أن يؤدي بشكل أفضل، وأحدثت معه كيزا، وطالما يلتزم بحالة ذهنية جيدة ستظهر قدراته المميزة». وأشار ديشان إلى أن مهاجمي إس جي لا يزال لاعبا شابا، ولديه خطوات يجب اتخاذها، لكنه لا يزال يتمتع بالهواء. وانضم كولو مواني، 24 عاما، انضم للفريق الباريسي، مطلع الموسم الجاري، مقابل 100 مليون يورو، قادمًا من أينتراخت فرانكفورت. لكن المهاجم الفرنسي النولي، لم يقدم المستوى المأمول، حيث سجل 3 أهداف فقط بينما يتصدر كيليان مبابي قائمة الهدافين بـ 15 هدفاً. وعلى المستوى الدولي، خاض مهاجم إس جي 12 مباراة بقميص منتخب فرنسا وسجل هدفاً واحداً أمام المغرب، في قبل نهائي مونديال قطر 2022.

هنري: ما يفعله مبابي هراء!

أشاد تيبيري هنري، مدرب منتخب فرنسا للشباب، بنجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي، قائد النديك. قال هنري في تصريحات أبرزتها صحيفة ليكيب «ما يفعله مبابي هراء، لأنه جعلنا متحدين على هذه الإنجازات المذهلة». وأضاف «رغم أن كيليان ليس رأس حربة، لكنه متواجد في كل مكان، ورغم أنه ليس هدافا بالفطرة، لكنه يسجل ويصنع الأهداف، ويجيد كل شيء تقريبا». وتابع «لكن المشكلة، عندما تكون لاعبا مميّزا جدا، فإن الناس ينتبهون فقط لما ينقصك أو فشلت فيه أو لا تؤديه بشكل جيد». وواصل مدرب منتخب فرنسا للشباب «ننتظر من مبابي الكثير، ولكن أكرر دائما، دعونا نستمتع بما يقدمه، ونكون سعداء لأنه لاعب فرنسي». كما أشار «لقد لعب نهائي كأس العالم مرتين، وسجل هاتريك في النهائي الأخير، وأحرز 300 هدف في مسيرته، إنها إنجازات غير عادية». وأتم هنري تصريحه «دعونا نستمتع بما يقدمه، بالطبع لا يزال بإمكانه تحسين مستواه، لكن 300 هدف، رقم لا يسجله بعض اللاعبين حتى في التدريبات».

سبالييتي بعد بلوغ اليورو: «الآن تبدأ المتعة»



اعترف لوتشيو سبالييتي المدير الفني لإيطاليا، بأن المنتخب الأوكراني سبب لفريقه الكثير من المشاكل، خلال اللقاء الذي انتهى بالتعاد السلبي، في ختام مرحلة التصفيات المؤهلة ليورو 2024. وتأهل منتخب إيطاليا ليورو بعد احتلاله المركز الثاني في مجموعته برصيد 14 نقطة، بفارق المواجهات المباشرة فقط أمام أوكرانيا صاحبة المركز الثالث. قال سبالييتي في تصريحه لقناة «راي سبورت» الإيطالية: «لا شيء يمكن اعتباره أمرا مفروغا منه، لقد قدمنا مباراة جيدة، وأضعنا العديد من الفرص في الشوط الأول، وعندما لا نسجل تصبح المباراة بنديّة أكثر وفي تلك المرحلة لم تعد المباراة تتعلق بكرة القدم». وأضاف «كان علينا مواصلة الهجوم، لكن أوكرانيا أثبتوا أنهم فريق جيد جدا وسببوا لنا الكثير من المشاكل». وتابع: «بعد المباراة، ذهبت لأحيي جميع المتعاونين معي، الرئيس ووفد الاتحاد، لأننا جميعا كنا نهدف بهذه النتيجة كثيرا، وكان مناسبا أن نحظى بهذه اللحظة لنهئنا أنفسنا». وأتم تصريحاته «الآن يرتفع المستوى، الآن تبدأ المتعة».

كلوزه يفسر سر تراجع نتائج المنتخب الألماني

نشرتها مجلة «كيكر» الرياضية، أن الجيل الحالي من اللاعبين لا يفقد الكفاءة، وإنما هناك حاجة لمزيد من الشغف والجهد لتحقيق النتائج. وتحدث كلوزه عن التراجع بلقب كأس العالم 2014 في البرازيل، والتي أصبح من خلالها هدافا تاريخيا للبطولة، قائلا: «يا له من شغف كان لدينا خلال التدريب في البرازيل! كان هناك الكثير من الشغف». وخرج المنتخب الألماني من دور المجموعات في كل من النسختين التاليتين من كأس العالم في 2018، و2022، كما خرج من دور الستة عشر في يورو 2020. وحقق المنتخب الألماني 3 انتصارات فقط خلال مبارياته في العام الجاري، وانتقد منبره الجديد جوليان ناغلسمان قلة الحماس بعد تلقي الفريق أول هزيمة تحت قيادته، عندما خسر أمام المنتخب التركي (3-2). كذلك نادى كلوزه ببنل جهد كبير مع اقتراب بطولة كأس الأمم الأوروبية «يورو 2024» المقررة في ألمانيا، وكذلك بعدها، وهو ما يحتاجه الفريق لكسب الجماهير من جديد. وقال كلوزه «الفريق لديه فرصة لتقديم شيء يعرض الجماهير. أتمنى أن يتذكر اللاعبون أنهم يمثلون المنتخب الوطني الألماني الذي كان يقطع أشرطة كبيرة في أغلب البطولات في الماضي. لا يفترض البدء في بذل الجهد فقط في دور الستة عشر أو دور الثمانية».



قال نجم المنتخب الألماني السابق ميروسلاف كلوزه، الهداف التاريخي لكأس العالم، إن على لاعبي منتخب ألمانيا بذل جهد أكبر في المباريات ومصاحبة الجماهير بعد سلسلة من النتائج المتواضعة والخروج المبكر من البطولات الكبرى. وقال كلوزه، في تصريحات

ديلان على براءة دي لا فوينتي من إصابة غافي



اللاعب. شيء آخر يقف في مصلحة دي لا فوينتي، هو أن الإصابة في الرباط الصليبي يمكن أن تحدث في أي وقت لأي لاعب، حيث تختلف تماما عن الإصابات العضلية التي تنجم عن أحمال زائدة أو قلة الراحة للاعبين. وأكبر دليل، أنه مع بداية الموسم الحالي، تعرض الثنائي تيبو كورتوا وإيدر ميليتو للإصابات في الرباط الصليبي، قبل الدخول حتى في ضغط المباريات.

صدمة عاشتها الجماهير الإسبانية بشكل عام، وجيمبر برشلونة خاصة، خلال الساعات الماضية، بإصابة الشاب غافي، خلال مواجهة جورجيا، مساء الأحد، ضمن ختام التصفيات المؤهلة ليورو 2024. وقال برشلونة، في بيان رسمي: «أظهرت الاختبارات التي أجريت صباح الإثنين لغافي أنه يعاني من تمزق كامل في الرباط الصليبي الأمامي في ركبته اليمنى، بالإضافة إلى إصابة أخرى في الغضروف المفصلي الجانبي.. وسيخضع اللاعب لعملية جراحية في الأيام المقبلة». وأفادت تقارير، بأن غياب غافي سيصل إلى 7 أشهر على أقل تقدير، وربما 9 أشهر. وانهالت الاتهامات على لويس دي لا فوينتي المدير الفني للمنتخب الإسباني الأول، بأنه المتسبب في هذه الإصابة، بالاعتماد على غافي رغم أنه لعب المباراة ضد قبرص كاملة. ويوضح التقرير التالي، حقيقة الاتهامات الموجهة لدي لا فوينتي بأنه السبب في إصابة غافي: في البداية، ترى إدارة برشلونة -حسب تقارير- أن مشاركة غافي في المباراة لم تكن ضرورية، خاصة أن إسبانيا تأهلت بالفعل إلى يورو 2024. ويترك برشلونة أن غافي لا يحب الحصول على قسط من الراحة، لكن النادي غاضب من أن المدرب دفع به في مباراة غير مهمة، رغم علمه بأن اللاعب يشارك باستمرار مع البارصا. وحتى دي لا فوينتي عقب المباراة، حين تحدث عن إصابة غافي، أكد أنه «مدمر» مما حدث. لكن ما يدين دي لا فوينتي من وجهة النظر الكتالونية، أنه قال في المؤتمر الصحفي قبل المباراة: «للاعبين الجيدين مثل غافي لا يستريحون أبدا»، حتى الآن، كل شيء ضد دي لا فوينتي، لكن المدير الفني لديه دليل براءة قوي، هو القياسات البدنية للاعب! وأفادت صحيفة «سبورت» الإسبانية، بأن دي لا فوينتي كان يدرس بالفعل إراحة غافي، لكن قياساته البدنية كانت جيدة وتشير لقدرته على اللعب ضد جورجيا، بخلاف رغبة اللاعب نفسها في المشاركة. فغافي صغير السن، ويريد المشاركة بشكل مستمر سواء مع برشلونة أو منتخب بلاده وهو شيء معروف عن

آيه ومعنى

« بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1) أَحْمَدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَةُ الرَّحِيمِ (3) مَا لَكَ يَوْمَ الدِّينِ (4) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7) » سورة الفاتحة.

دعاء ومناجاة

اللهم يسر لي يا الله كل الطرق التي ظننت أنها عسيرة، وفرج لي ما أوهمت نفسي يا بعيد، وقدر لي يا الله كل فرح لم أتوقعه، اللهم اجعل ذكرك لا يزارقنا يا رب..

القول في تأويل قوله «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» إن الله تعالى ذكره وتقدست أسماؤه أدب نبيه محمدا صلى الله عليه وسلم بتعليمه تقديم ذكر اسمائه الحسنی أمام جميع أفعاله، وتقدم إليه في وصفه بها قبل جميع مهماته، وجعل ما أدبه به من ذلك يستنون بها، وسبيلا يتبعونه عليها، فيه الفتح أوائل منطقتهم، وصدور رسالتهم وكنيتهم وحاجاتهم، قال ابن عباس: «بِسْمِ اللَّهِ» يقول له جبريل: يا محمد، اقرأ بذكر الله ربك، وقم واقعد بذكر الله. تأويل قوله: «الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» قال أبو جعفر: «أما «الرَّحْمَنِ» فهو فعلان،

من رحم، و«الرحيم» فعيل منته. والعرب كثيرا ما فعلت الأسماء من «فعلان» يفعل، على «فعلان»، وقيل «رحيم»، وإن كانت عين «فعل» منها مكسورة، لأنه يمدح. «الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ»، حدث محمد بن العلاء، قال: حدث عثمان بن سعيد، قال: حدث بشر بن عسارة، قال: حدث أبو زؤق، عن الضحاک، عن ابن عباس، قال: قال جبريل محمد صلى الله عليه، قل يا محمد «الحمد لله، قال ابن عباس: هو الشكر لله، والاستخفاف لله، والافراز بنعمته وهدايته وابتدائه. «الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» قوله، بمعنى التقدير قبل رب العالمين، وإن كان في الظاهر مؤخرًا. وقالوا: نظرنا ذلك من التقدير الذي هو بمعنى التأخير، والمؤخر الذي هو بمعنى التقديم في كلام العرب أقضى، وفي منطقتنا أكثر، من أن يتحصى. القول في تأويل قوله: «مَا لَكَ يَوْمَ الدِّينِ»، قال أبو جعفر: الفراء، مختلفون في تلاوة (ملك يؤم الذين، بعضهم يتلوهم (ملك يؤم الذين) وبعضهم يتلوهم

(ملك يؤم الذين) ينصب الكاف. قال أبو جعفر: وتأويل قوله «إِيَّاكَ» تستعين، لك اللهم نخشع ونذلنا وتستعين، إفرانًا لك يا ربنا بالزبونية لا لغيرك. ومعنى قوله: «وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ»: وإياك ربنا نستعين على عبادتنا إياك وطاعتنا لك وفي أمورنا كلها لا أحدًا سواك، إذ كان من يكفر بك يستعين في أمره معبوده الذي يعينه من الأوثان فوثك، ونحن بك نستعين في جميع أمورنا مخلصين لك العباد. قال أبو جعفر: ومعنى قوله: «اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ» في هذا الموضع عندنا: وقلنا للثبات عليه، كما زوي ذلك عن ابن عباس. «صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ» إيالة عن الصراط المستقيم أي الصراط هو، إذ كان كل طريق من طرق الحق صراطًا مستقيمًا. فقيل محمد صلى الله عليه وسلم: قل يا محمد: اهدنا يا ربنا الصراط المستقيم صراط الذين أنعمت عليهم، يطاعتك وعبادتك من ملائكتك وأنبيائك والصديقين والشهداء والصالحين. وذلك نظير ما قال ربنا جل ثناؤه في تنزيله: «وَلَوْ أَنَّهُمْ فَعَلُوا مَا يُوعَظُونَ بِهِ لَكَانَ خَيْرًا لَّهُمْ وَأَشَدَّ تَبَتُّلًا وَإِذَا أُذِنَ لَهُمْ مِنْ دُونِ أَعْرَابٍ عَظِيمًا»

الأربعون النووية الحديث التاسع

ومن دلالات هذا الحديث أنه يربي المسلم على الجدية في التعامل مع هذا الدين، كما قال الله عزوجل: «إِنَّهُ لَقَوْلُ فَصْلٍ، وما هو بالهزل»، وهذه الجدية تدعو إلى أن يقبل بكلية على تعلم ما ينفعه من العلم، ويجتهد في تربية نفسه وتزكيتها، مجردا قلبه عن كل ما يشغله عن هذا الهدف الذي جعله نصب عينيه. والملاحظ هنا أن الشريعة قد

عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «ما نهيتكم عنه فاجتنبوه، وما أمرتكم به فأتوا منه ما استطعتم؛ فإنما أهلك الذين من قبلكم كثرة مسائلهم، واختلافهم على أنبيائهم»- رواه البخاري ومسلم. التفسير في الحديث إرشاد للمسلم إلى كيفية التعامل مع الأحكام

شددت في جانب المنهيات أكثر من المأمورات، فعملت تنفيذ الأوامر على الاستطاعة، بخلاف النهي، وذلك لأن الشريعة الغراء تسعى دائما للمدح من وقوع الشر، والخيولة دون انتشاره، ولا يكون ذلك إلا بالابتعاد عما حرم الله عز وجل، ولذلك يقول الله تعالى في محكم تنزيله: «يا أيها الذين آمنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان».

من حياة الرسول صلى الله عليه وسلم: اللهم إني أشكو إليك ضعف قوتي

حسب دينه، فما يبرح البلاء بالعبد حتى يتركه يمشي على الأرض وما عليه خطيئة». لقد سجلت السيرة النبوية بواقفها وأحداثها - ومنها ما حدث في الطائف - تعرض النبي صلى الله عليه وسلم للكثير من الأذى والهن، ومع ذلك ظل ثابتاً راضياً، مستمراً في طريق دينه ودعوته، صابراً لأمر ربه، مشفقاً على قومه، راجياً إسلامهم رغم إيذائهم له، ليكون قدوة - للمسلمين عامة وللدعاة خاصة - في الثبات والصبر على البلاء، وفي التوجه إلى الله بالدعاء أن يرد مكر وكيد الكافرين والظالمين، فإنه سبحانه هو المدعو عند الشدائد، المرجو عند التوازل، الذي يفرج الكربات، ويجب دعوة المضطرين، قال الله تعالى: «مَنْ يَجِئِ الضُّطْرَّ إِذَا دَعَا وَكَشَفْنَا لَهُ سُبُوطَهُ وَجَعَلْنَا خَلْفَهُ أَرْضًا سَلَامًا وَمَعَ اللَّهُ قَلِيلًا مَا تَذَكَّرُ». ﴿١٠٠﴾

وقد شاء الله عز وجل في نفس عام موته، مات عنه أبو طالب الذي كان يحميه ويدافع عنه، فزاد عليه البلاء، وتغيراً عليه السقاه، ونالوا منه ما لم يكونوا يظعمون به في حياة أبي طالب، ومع هذا، فقد مضى صلوات الله وسلامه عليه في تبليغ رسالة ربه إلى الناس كافة. قال ورقة بن نوفل لرسول الله صلى الله عليه وسلم عند بداية نزول الوحي: «ليتني كنت فيها جذعا إذ يخرجك قومك، فقال: رسول الله صلى الله عليه وسلم: أو مخرجي هم؟ قال: نعم، لم يأت أحد بمثل ما جئت به إلا أودي». وعن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال: «قلت يا رسول الله: أي الناس أشد بلاء؟ قال: الأنبياء، ثم الأمثل، فالأمثل، يتلى الرجل على حسب دينه، فإن كان دينه صلبا قرأ، اشتد بلاءه، إن كان فريدا، دونه» (ضعف)، انظر: عل

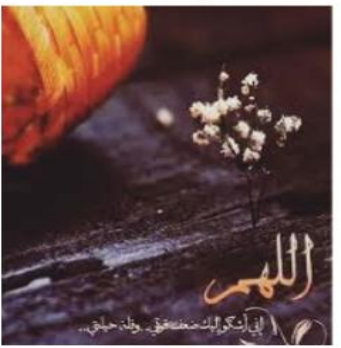
من أول لحظة جهر فيها النبي صلى الله عليه وسلم بالدعوة إلى التوحيد والإسلام، تعرض للأذى والبلاء، من قومه، فكذبه وعادوه، وبعد أن كانوا يسمونه الصادق الأمين، قالوا ساحر أو مجنون، ولقي منهم ما لقي من الأذى، ووصل بهم الأمر أن وضعوا سلا الجزور اللقافة التي يكون فيها الولد في بطن الناقة، وهي من الأدمية المشيمة) على ظهره وهو ساجد يصلي، وحاصروه في شعب أبي طالب هو وأصحابه ثلاث سنين حتى أكلوا ورق الشجر وجلود الميتة. وفي السنة العاشرة من البعثة النبوية ماتت زوجته خديجة رضي الله عنها التي كانت تواسيه وتوازره، وتوسع عنه الحزن والألم، وتعينه على إبلاغ رسالته، وتشاركه الأمل وأمله، ومن ثم كان موتها الأثر البالغ عليه، فحين صلد الله عليه، سلك علما حذا شديدا.



وصف الدنيا ان الدنيا دحض مزلة.. ودار مذلة عمرانه إلى خرائب صائر.. وساكنها إلى القبور زائر شملها على الفرق موقوف.. وغناها إلى الفقر مصروف الأكلار فيها إعمار.. والإعصار فيها يسار وافزع إلى الله..

وارض برزق الله.. لا تتسلف من دار فتناك إلى دار بقاتك فان عيشك فيء زائل.. وجدار ماثل أكثر من عملك.. وأقصر من أملك

عواقب الأمور صحة النظر في الأمور.. زجاة من القروور والعزم في الرأي.. سلامة من التقريط والتندم والروية والفكر.. يكشطان عن الحزم والفضنة ومشاورة الحكماء، ثبات في النفس، وقوة في البصيرة ففكر قبل أن تعزم وتدبر قبل أن تهجم وشاور قبل أن تتقدم



عن دور "هاجر" في فيلم "الحياة ما بعد" لأنيس جعاد

ليديا لعريني تفوز بجائزة أحسن ممثلة في مهرجان بروكسل الدولي للسينما بلجيكا

حازت الفنانة ليديا لعريني على جائزة أحسن ممثلة في المسابقة الدولية للدورة الثامنة لمهرجان بروكسل الدولي للسينما بلجيكا، عن أدائها لدور البطولة بشخصية "هاجر"، في فيلم "الحياة ما بعد" للمخرج أنيس جعاد، وهذا التتويج يضاف إلى سلسلة التتويجات التي حققتها ذات الفنانة، حيث فازت سابقا بجائزة أحسن ممثلة، للدورة الرابعة لمهرجان الفيلم المغربي ببلوندا.

اجتماعية صعبة لاسيما وأنها تعيش بقرية نائية، وتجري الأحداث في الجزائر بقرية صغيرة أين تنتشر شائعة عن عاملة النظافة هاجر، فتضطر إلى الهروب من القرية برفقة ابنها جميل. وتبدأ قصة من الشقاء للبقاء على قيد الحياة، إذ تحارب هاجر لحماية نفسها وابنها من المجرمين الذي يسكنون المدينة. "الحياة ما بعد" من تأليف وإخراج أنيس جعاد، وبطولة ليديا لعريني وجمال وسمير ومدير التصوير أحمد طلتنكيت،

سبرينة ك

وفي أول تعليق لها، شكرت ليديا لعريني المخرج والكاتب أنيس جعاد وكل طاقم العمل للفيلم السينمائي الطويل "la vie d'après... ما بعد" وكل من هناؤها بالتتويج. وتدور أحداث هذا العمل في 107 دقائق، وهو أول فيلم روائي طويل لجعاد، حول يوميات "هاجر" وابنها اللذين يحاولان إعادة بناء حياتهما ونفسيهما بعد أسامة اغتيال الزوج من قبل جماعة إرهابية إذ تجد "هاجر" نفسها في مواجهة ظروف معيشية



"الصرخة الصامتة" في فعاليات مهرجان كركوك الدولي لمسرح الشارع بالعراق



تشارك مسرحية "الصرخة الصامتة" من إنتاج الجمعية الثقافية "أولاد لبلاد" لولاية البويرة في الطبعة السابعة من فعاليات مهرجان كركوك الدولي لمسرح الشارع بالعراق، كشفه رئيس الجمعية أمين آيت قارة. وتروي مسرحية "الصرخة الصامتة" قصة الصراع الأبدي بين الخير والشر، إذ يتعلق الأمر بعرض مدته 40 دقيقة من إنتاج الجمعية وإخراج آيت قاسي عبد الرحمان، مشيرا إلى أن المشاركة في هذا المهرجان الذي مفتوح لفعالياته يوم 27 نوفمبر تأتي بدعوة من المنظمين. واعتبر آيت قارة، وهو أحد الممثلين الرئيسيين- في هذا العرض المسرحي وفي العديد من الأعمال المسرحية الأخرى، أن فرقة المسرحية "استعدت جيدا لتمثيل الجزائر وتشريفها في مهرجان كركوك الدولي لمسرح الشارع، الذي سيشهد مشاركة عدة دول، من بينها إيطاليا وإيران وسوريا وتونس"، كما نوه بالأدب الذي تلقته الفرقة من طرف السلطات المحلية ومديرية الثقافة والفنون من خلال التكفل بكل الإجراءات الضرورية المتعلقة بالسفر وتمثيل بلادنا ولائتنا أحسن تمثيل". وتأسست جمعية "أولاد لبلاد" في ديسمبر 2022، وفازت بعدة جوائز على المستوى المحلي من خلال سلسلة من الأعمال من بينها عمليتين في المونودراما بعنوان: "العرس" و"بقايا رجل"، فضلا عن عدد من المسرحيات التي لاقت نجاحا كبيرا بولاية البويرة، على غرار: "الشكشوكة" و"العقرب" و"ورود من نار".

صبرينة ك

علمية عبدات تنبش ذاكرتها في ديوانها الشعري "مثل لحم موشوم"

صادر عن منشورات "أنا ب"

التأمل ومواضيع أخرى. وعلمية عبدات أستاذة بجملة الجزائر وقد نشرت عام 2019، "ماذا أصبحت أيها الغضب؟" من إصدار "دوراس اي ديجا"، وكذا ديوان "الآنك البحر" الصادر عام 2021، والذي تضمن قصائد عن الحياة على لسان الروح الغربية التي تسكنها. ويعد إصدارها الجديدة

موشوم" لعلمية عبدات كتب مقدمته الكاتبان ارزقي متراف ولزهاري لبتير، ويضم هذا المؤلف 75 قصيدة باللغة الفرنسية، أبرزت بأنها كتبت فيه بكل صدق عن باتتة مسقط رأسها وعن الجزائر العاصمة، المدينة التي احتضنتها وغزة الجريحة وعن الذكريات والعلاقة المعقدة بين الأزواج وعن

قالت علمية عبدات، بأن ديوانها الشعري الثالث في مسيرتها الإبداعية "مثل لحم موشوم" الصادر باللغة الفرنسية عن منشورات المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار "أنا ب"، استذكرت من خلاله ما بقي عالقا في ذاكرتها، وأعماقها على مدار حياتها كاملة وحولتها إلى قصائد. "مثل لحم



وقفه مع المجاهد عبد الرزاق بوحارة

مساهمة: احسن تلياني



الوسيط catalyseur أي الوسيط الضابط للأمور بدقة متناهية. للإشارة فإن بوحارة هو من مواليد مدينة القل عام 1934 وتوفي فجأة بالعاصمة علم 2013، فاللهم اغفر له وارحمه وأسكنه فسيح جناتك.



ويعد بوحارة هو الذي منح السيد المجاهد جميلة بوحيرد عندما كان واليا كثيرا وحرزنا حزنا عميقا عندما اكتشف أن المجاهدة الكبيرة جميلة بوحيرد لم تكن تملك مسكنا في جزائر الاستقلال فحجز لها فيلا كانت فارغة، قبل أن يتم استبدالها ببيت في عمارة.

مهري وغيرهما، وقد أعجبت حقيقة بشخصية هؤلاء المجاهدين الكبار، وقد تعمقت صداقتي أكثر مع بوحارة عندما ساعدني مرة أخرى في تكريم عبد الحميد مهري ضمن فعاليات الربيع الثقافي لمدينة سيدي مزغش عام 2005. لقد كان الراحل عبد الرزاق بوحارة شخصية فذة متوازنة مكنته من تقلد عديد المناصب العسكرية والميليسية كقائد للجيش الجزائري في الحرب العربية ضد إسرائيل عام 1967، وكوال للعاصمة وسفير للجزائر ووزير للصحة وعضو في مجلس الأمة، بل إن بوحارة كان سيلعب دورا كبيرا في قيادة جبهة التحرير الوطني بروح إصلاحية جديدة لولا وفاته المفاجئة عام 2013. ومما أذكره أن ولاية سكيكدة قامت بتكريم عبد الرزاق بوحارة بعد إصداره لكتابه الشهير (منايع التحرير)، وكلفتني بتنشيط أمسية عرض كتابه وتكريمه بحضوره في قصر الثقافة لسكيكدة، فكانت أمسية رائعة شعرنا فيها جميعا بالراحة والمتعة ونحن نرافق بوحارة في حديثه عن مذكراته وعوالمه، وقد أعجب بوحارة كثيرا بطريقتي في عرض كتابه وفي ضبط أسئلة القاعة التي كان يتصدهرها والتي سكيكدة حينها فسمتي - بوحارة - le

لحة تعريضية:

الروفيوسر تلياني احسن عميدا سابقا لتلحة الآداب واللغات الأجنبية بجامعة سكيكدة، خريج جامعة قسنطينة بشهادة الماجستير في آداب الحركة الوطنية الجزائرية، وتحصل المدير الجديد للثقافة بعلمية، على شهادة الدكتوراه في الآداب الحديث سنة 2010. كما يعد مديرا للثقافة والفنون لغاية كاتب وناقد ومترجم، وله أكثر من 15 كتابا تشمل أقاليم المسرح والنقد والترجمة والتاريخ والأدب والإعلام والأدب الأطفال، كما يملك الدكتور، عشرات الدراسات والبحوث المنشورة في مختلف المجلات الأكاديمية.

مشاهد لا تريد العائلة الملكية البريطانية عرضها في مسلسل "ذا كراون"

بدأت منصة "نتفليكس" العالمية، قبل أيام، عرض الجزء الأول من الموسم الأخير للمسلسل "ذا كراون" (التاج)، الذي يروي اللحظات الأخيرة التي عاشتها اميرة ويلز الراحلة (ديانا)، وعلاقتها مع "مودي" (الملك) وبعد عرض الحلقات الأربع، دار سؤال حول ما إذا كان كتب للمسلسل، بين مورغان، يجب العودة للرحلة الزاوية الثانية أم لا، فطوال الموسم الخمسة الماضية من المسلسل الذي حقق نجاحا كبيرا على "نتفليكس"، جرى إظهار الملكة على أنها امرأة تقوم بواجبها تجاه بلدنا، وغير متاحة عاطفيا حتى لأولئك الأقرب إليها، وأنها تحاول القيام بأعمالها على أكمل وجه. لكن، بالنسبة للدقة الأولى من الموسم السادس الأخير، فإن النجمة البريطانية، إيميلا ستونتون، تصور الزاوية الثانية على أنها امرأة عجزت ففكرة للبريق، تقضي وقتها في القصص على أفراد الأسرة، والتصديق عليهم. ونقل موقع "الصفحة السادسة"، عن هوغو فيكرز، المؤرخ وصديق العائلة الملكية، قوله إن الملكة الراحلة اضطلعت على المسلسل من قبل رجال الحاشية، بينما شعر الأمير غليب بالاستياء الشديد من حلقة أشارت إلى أنه يتحمل المسؤولية جزئيا عن وفاة اخته "سيسيل" في حدث تحطم طائرة.

وأضاف مورخ، الذي يبدو غضبا مما تم عرضه في الحلقات الأربع الأولى: "لا يمكنك الهروب من فهم يستقون أرواح قاس حقيقيين، وهو أمر سيء جدا"، مبيّنا أن الملكة في المسلسل بدت ممتلئة للخفية، ولا تشبه الزاوية الحقيقية على الإطلاق، حيث تمكنت الأخيرة من الحفاظ على بريقتها في عيبتها، وعلى روح الدعاية لبلدتها حتى في أصعب الأوقات، لذا هي لا تشار مثل هذه المرأة التي على شاشة التلفزيون، مؤكدا أن إيميلا ستونتون بدت كأنها ربة منزل تشعر بالملل على عكس الملكة الحقيقية. وفي هذا الجزء، أيضا، تلعب الممثلة البرياني بيبي دور الأميرة ديانا، لكن المؤرخ مزعج، أيضا، من الحريات التي أخذتها ديانا في الأسابيع الأخيرة من حياتها، خلال الفترة التي سبقت حدث سيراتها الميمية في باريس عام 1997، مع "مودي" الفاي، مشيرا إلى أنه من المقترض أن العمل فقاو بمراجعة الجدول الزمني لتلك الأيام الأخيرة مرات عدة، ومن السهل جدا الحصول على شكل صحيح، إلا أن المنتجين لا يمكنهم الإهتمام بالحصول على التفاصيل الصحيحة، فهم يريدون وأوضح إن ديانا لم تصر على مغفرة فندق "الريتز"، والذهاب إلى شقة الفاي، بل إن الفاي أراد المغادرة، ويشعر بالخطوة لمحاولة الهروب من المصورين، وأنه على حد علمه لم تعد ديانا للتصوير، إلا أن مورغان أقامها من الموت لزيارة زوجها السابق أمير ويلز والملكة. كما يري المشاهدون أن "الفايد" يقترح الزواج، وسرعان ما ترفضه ديانا، لأن الأمر ليس كذلك، إذ إنه ورغم "مودي" ليعتري "Dis Moi Oui" المبهرج من شركة المجوهرات الفرنسية "Reposi"، لكن تقديمه إلى ديانا وعرضه الزواج عليها، لم يتم إلتصافها مطلقا، وفي هذا الشأن، قال فيكرز إنه لم يكن هناك أي شك في زواجها من "مودي"، حيث أكدت الأميرة، في ألبها الأخيرة لأصدقائها المقربين: "أريد أن أتزوج"، لذا ليست هناك حاجة للتدحرج في هذا الأمر، حيث ظهرت ديانا في المسلسل على أنها واضحة جدا ومتماسكة، وهو ما لم تكن عليه باتخاذ ذلك الوقت، إذ كانت تتجه نحو القوضي بهذه الطريقة المتقلبة بشكل رهيب. ومن المشاهد التي حدثت عليها بعض الجدل، إن منجني "The Crown" لم يتوصلوا مع اللورد جون ستيفنز، الرئيس السابق لقوة شرطة لندن، الذي أجرى تحقيقا مشتبها لمدة ثلاث سنوات في كل جانب من جوانب وفاة ديانا، قبل تحقيق الطبيب الشرعي أمام هيئة المحلفين، للحصول على التوجيه. وقال ستيفنز بهذا الخصوص إن إعادة تمثيل "وفاة ديانا" يجب أن تتم بيقين مطلق، وليس دون الرجوع إلى تحقيق، مضيفا أن محققه بحثوا في كل شيء، بدءا بما إذا كانت ديانا حاملا، وحتى إيجازتها على اليلتخ مع الفاي قبل وفاتها، مشيرا إلى أنها ليست قضية ينبغي التقليل منها واختلافها، وإن تلك الاختلافات تؤثر في أحيائها التي تركوها وراءها. كما كشفت "الصفحة السادسة"، هذا الأسبوع، عن أن الأمير هاري، الذي قال ذات مرة إنه يشاهد مسلسل "The Crown"، ويتحقق من صحته، يرفض مشاهدة هذا الموسم، الذي يسلط الضوء أيضا على آخر مكالمة هاتفية له مع والدته. ومن المعروف أن الموسم الأخير ينقسم إلى جزئين، حيث تم عرض أربع حلقات للتو، وست حلقات أخرى ستعرض في 14 ديسمبر المقبل.



ضئاع هذا الجزء

الدراما فقط

ووضع الخطة لمحاولة الهروب من المصورين، وأنه على حد علمه لم تعد ديانا للتصوير، إلا أن مورغان أقامها من الموت لزيارة زوجها السابق أمير ويلز والملكة. كما يري المشاهدون أن "الفايد" يقترح الزواج، وسرعان ما ترفضه ديانا، لأن الأمر ليس كذلك، إذ إنه ورغم "مودي" ليعتري "Dis Moi Oui" المبهرج من شركة المجوهرات الفرنسية "Reposi"، لكن تقديمه إلى ديانا وعرضه الزواج عليها، لم يتم إلتصافها مطلقا، وفي هذا الشأن، قال فيكرز إنه لم يكن هناك أي شك في زواجها من "مودي"، حيث أكدت الأميرة، في ألبها الأخيرة لأصدقائها المقربين: "أريد أن أتزوج"، لذا ليست هناك حاجة للتدحرج في هذا الأمر، حيث ظهرت ديانا في المسلسل على أنها واضحة جدا ومتماسكة، وهو ما لم تكن عليه باتخاذ ذلك الوقت، إذ كانت تتجه نحو القوضي بهذه الطريقة المتقلبة بشكل رهيب. ومن المشاهد التي حدثت عليها بعض الجدل، إن منجني "The Crown" لم يتوصلوا مع اللورد جون ستيفنز، الرئيس السابق لقوة شرطة لندن، الذي أجرى تحقيقا مشتبها لمدة ثلاث سنوات في كل جانب من جوانب وفاة ديانا، قبل تحقيق الطبيب الشرعي أمام هيئة المحلفين، للحصول على التوجيه. وقال ستيفنز بهذا الخصوص إن إعادة تمثيل "وفاة ديانا" يجب أن تتم بيقين مطلق، وليس دون الرجوع إلى تحقيق، مضيفا أن محققه بحثوا في كل شيء، بدءا بما إذا كانت ديانا حاملا، وحتى إيجازتها على اليلتخ مع الفاي قبل وفاتها، مشيرا إلى أنها ليست قضية ينبغي التقليل منها واختلافها، وإن تلك الاختلافات تؤثر في أحيائها التي تركوها وراءها. كما كشفت "الصفحة السادسة"، هذا الأسبوع، عن أن الأمير هاري، الذي قال ذات مرة إنه يشاهد مسلسل "The Crown"، ويتحقق من صحته، يرفض مشاهدة هذا الموسم، الذي يسلط الضوء أيضا على آخر مكالمة هاتفية له مع والدته. ومن المعروف أن الموسم الأخير ينقسم إلى جزئين، حيث تم عرض أربع حلقات للتو، وست حلقات أخرى ستعرض في 14 ديسمبر المقبل.

العمل، تمهيدا لعرضها هذا الأسبوع، وتتضمن حل لغز جريمة قتل الطبيب عصام الصياد، وكان لافتا أن النجم مراد مكرم الذي جسد شخصية القتيل، حضر اليوم الأخير للتصوير، وقادت بطولة العمل حنان مطاوع هاتفا ردهه الجميع بالإشارة إليه قائلة: "القتيل هو القاتل هو".

النجم صخر صدقي الذي شخصية المحامي لطفي، نقل والصورة وقائع الاحتفال بانتهاج تصوير مسلسل "صوت وصورة"، وحاول إضفاء المزيد من القموض والإثارة على نهاية العمل، بينما تضمنت التعليقات معلومات حول توجيه الاتهام للمحامية ماجدة التي تجسد شخصيتها الفنانة والإعلامية نارين فرج، وأكد البعض إن أصابع الاتهام ستوجه إلى ماجدة بعد الكشف عن زواجها سرا من القاتل عصام الصياد، والمفاجأة أن من سيكشف حل اللغز هي زوجة القتيل نرمن التي تجسد شخصيتها النجمة جلاء بدر. بدعم من ابن خالتها وحبيبها الذي تلقى سابقا تهديدا مباشرا من المحامية ماجدة.

ويحتشد بعض من مؤيدي رضوى أثناء ترحيلها للخضوع للتحقيقات أمام النيابة العامة بعد اكتشاف بصمة أصابعها على سلاح الجريمة، ويكتشف الضابط حسين عاطف خفي تجاه رضوى ويذهب للقاء لطفي عبود لطلب المساعدة بحثا عن القاتل الحقيقي. بينما تأتي ماجدة علوان وتعيد تهديدها لنرمن كما هددها إيهاب من قبل، ويخبر إيهاب حبيبته نرمن بأن محاميا سابقا كان يعمل لدى ماجدة لديه مستندات تدينها، وتقرر سعد طرد عبد الغني من منزلها بعدما رفض أن يحضر لها ابنة رضوى، وفي آخر مشهد وصورة تذهب نرمن إلى رضوى داخل السجن.

الفتاة المصرية ياسمين صبري تتعرض لهجوم جديد

عادت نبرة التشكيك في قدرات النجمة ياسمين صبري كممثلة، والتمتع بأنها دخلت عالم الفن بجملها فقط بعدما أكد نجم مسلسلها الأخير "حكايتي" الفنان جميل برسوم، أن جمال ياسمين أقوى من موهبتها، ورفض عقد أي مقارنة بينها وبين الفنانة حنان مطاوع مؤكدا أن الأخيرة "ممثلة بجد وموهوبة".

جميل برسوم شارك ياسمين صبري بطولة مسلسل "حكايتي"، الذي عرض في عام 2019، ويعتبر آخر أعمالها الدرامية بموسم رمضان، وعلق على التعاون معها أثناء حوارها لبرنامج "تفاصيل" للإعلامية نهال طائل، وقال: ياسمين صبري جمالها غالب على موهبتها، تشوف شكلها قبل موهبتها ودي حاجة سلاح ذو حدين، لأن بعد ما أشبع منك كحلالة عاوز أشوف موهبة فالخطورة تكمن هنا، لو الموهبة مش قد الجمال يبقى هنشوف صورة واحدة حلوة وخلص يعني قالت زي ما قالتش، لكن لو ممثلة يبقى الجمال والشكل والموهبة حاجة حلوة".

وأشار "برسوم"، إلى أن هناك سيدات يشاركن في التمثيل من حيث الشكل ولكن لا توجد لديهن موهبة ومثال على ذلك المخرج خالد يوسف مقبلاً: "خالد يوسف راح جاب واحد كويتية في مسلسل سره البائع عشان شكلها حل، وهنلاقي من النوعية دي كتير جدا"، ليختتم حديثه، أن الفتاة حنان مطاوع لديها موهبة قوية، وليس هناك مقارنة بينها وبين ياسمين صبري.



الذي يجمع الفنانين السوريين كاريس بشار ومكسيم خيليا؟

بعد حوالي 8 سنوات من تقديم مسلسل "غدا" تلقتي، تعود النجمة السورية كاريس بشار للقاء زميلها مكسيم خيليا في مسلسل جديد تعد له شركة فيلم راند ستان. وهي ليست المرة الأولى التي يعمل فيها مكسيم خيليا مع الشركة، فقد قدم العام الماضي مسلسل "8 دايز" من إخراج مجدي السميري، ليعود هذا الموسم ويقدم مسلسلا يُقال إنه لم يقرر اسمه بعد، لكنه من كتابته مؤيد النبالسي وحزمة اللحم وإخراج بزن شريجي. وحسب تقرير فنية إعلامية، فإن المسلسل سيصور في بيروت ابتداء من نهاية الشهر الحالي، فيما قالت معلومات أنه بالإمكان عرضه ضمن الموسم الخاص بدراما رمضان، في حال قرر المنتج ذلك أو تأخرت عمليات التصوير. ومن المتوقع مشاركة الممثل أنس طيارة في المسلسل ليكون حاضرا أيضا بعد نجاحه الكبير الموسم الفائت في رمضان عن مسلسل "الزند" إلى جانب تيم حسن.



"هاشتاغ" يضع فيلم "أتاتورك" من العرض في السينما

يبدو أن فيلم "أتاتورك" لأراس بولوت إينملي بطل "الحفرة" مازال يواجه سوء الحظ؛ ف رغم عرضه في دور العرض السينمائية بتركيا وبعض الدول الأخرى، إلا أنه واجه أخيرا حملة قوية لمنع عرضه في المملكة العربية السعودية. قبل عرض الفيلم بأيام قليلة في إحدى دور العرض السينمائية بالسعودية؛ وهي سينما "موفي" أطلق بعض رواد مواقع التواصل الاجتماعي حملة مفاجئة لمنع عرض الفيلم تحت عنوان "ترفض عرض فيلم أتاتورك"، ورغم أن الفيلم تواجد بقائمة أفلام السينما عبر التطبيق الخاص بها إلا أنه تم إلغاء عرضه بشكل مفاجئ بعد تفاعل عدد كبير من الجمهور عبر الهاشتاغ عبر تطبيق "X". وتحدث بطل "أتاتورك" عن شعوره بالغضب تجاه تصرف منصة ديزني بإلغاء عرض العمل عبر شاشة المنصة بشكل مفاجئ، وصرح أناس في آخر لقاء له أنه مساء كثيرا من تصرفهم ويشعر وكأن أحدهم تركه بنصف الطريق، وهو ما جعله يشعر بغضب شديد تجاههم. ونشرت المواقع الفنية التركية أن أراس تلقى عرضا جديدا لبطولة مسلسل يحمل اسم "العقري"؛ وهو من كتابة داملا سيريم كاتبة مسلسلة الشهر "الحفرة". ومن المقترض أن يشارك به في موسم دراما 2024 عبر الشاشة، بعد غيابه فترة طويلة عن الدراما بسبب ارتباطه بشخصية "أتاتورك" التاريخية.





«شعور» في القدمين يمكن أن يشير إلى نقص فيتامين 12B

أوضح الخبراء أن نقص فيتامين 12B يمكن أن يترك أعراضاً غريبة ومقلقة إذا ظل دون علاج، بما في ذلك الأحاسيس التي يمكن الشعور بها في القدمين.

فطريات فروة الرأس.. الأسباب والعلاج

«قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الجلدية إن الفطريات تهاجم فروة الرأس ما قد يؤدي إلى الصلع، وأوضحت الرابطة أن الفطريات تنتقل من الحيوانات المنزلية مثل القطط، والكلاب، إلى الإنسان بعد ملامستها، ثم وضع اليد على الشعر.

كما يمكن أن تنتقل الفطريات من إنسان إلى إنسان بالاستخدام المشترك لغرشة الشعر أو ماكيتات الحلاقة أو المناشف، أو أغطية الرأس. وأضادت الرابطة أن أعراض الإصابة بها تتمثل في الاحمرار، والحكة، والتهاب جذور الشعر، وظهور مواضع صلع مستديرة بقشور رمادية اللون.

ويجب استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض للعلاج في الوقت المناسب بمضادات الفطريات، لمنع بقاء مواضع الصلع بشكل دائم وتكون ندبات».

ما علاقة الفحليات منخفضة السرعات الحرارية بالسرطان؟

«فيما لا تزال علاقة المحليات على أنواعها مثار جدل في الأوساط الطبية بين تعاليمها في إنقاص الوزن واستخدامها كحل مثالي لمرضى السكري، والشك بأنسها تسبب مرض السرطان، أكدت منظمة الصحة العالمية أنه لا يمكن استخدام المحليات غير السكرية للتحكم في الوزن أو تقليل مخاطر الإصابة بالأمراض، وأشار تقرير لمنظمة الصحة العالمية إلى أن العديد من الدراسات الحديثة تحدثت عن وجود علاقة بين استهلاك المحليات والمستوى والسمنة والسكري والتلازمة الاستقلابية، من دون معرفة الأسباب الدقيقة لذلك، في حين أظهرت الأبحاث التي تناولت العلاقة بين استخدام المحليات وخطر الإصابة بالسرطان نتائج متناقضة.

واكتشفت دراسة حديثة، نُشرت أخيراً في مجلة Nutrients، أن تناول المحليات منخفضة السرعات الحرارية لا يزيد من خطر الوفاة المرتبطة بالسرطان، ولكنه قد يزيد من خطر الإصابة بالسمنة ومرض السكري.

وكتشف تحليل مخاطر الوفيات الناجمة عن السرطان أن تناول المحليات الصناعية مثل «الأسبارتام»، «السكرين»، لا يزيد من خطر الموت المرتبط بالسرطان لدى البالغين، بغض النظر عن العمر والجنس والعرق والتعليم ومستوى النشاط البدني ومؤشر كتلة الجسم. وبيّنت الدراسة أن تناول «السكرين» يقلل من خطر الوفيات بالسرطان لدى الذكور الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و50 عاماً، ووجد الباحثون أن تناول كميات أكبر من المحليات قد يقلل من خطر الإصابة بالسرطان لدى البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و50 عاماً.

وأظهرت الدراسة أن المحليات قد تزيد من خطر الإصابة بالسمنة والسكري والتلازمة الاستقلابية من طريق زيادة الاستجابة للطعم الحلو، أو إضعاف الشعور بالشبع وعمليات الاستقلاب، أو تغيير البيئة الميكروبية في الأمعاء.

وفي هذا السياق، أكد الدكتور سوني كاني، طبيب الغدد الصم في مستشفى «سير إتش إن ريلانس» بومباي أنه «إذا استخدمنا شخص مصاب بداء السكري لتتحل محل السكر، فسلكون ذلك مفيداً للغاية، حيث يمكن المريض الاستمتاع بطعم السكر من دون أي تغيير في مستوى سكر الدم»، ولفت إلى أنه «لا يتصحح باستهلاك بدائل السكر بشكل مستمر لأنها في النهاية تزيد من إجمالي السرعات الحرارية المستهلكة، ما قد يؤثر سلباً في مستويات سكر الدم».

أما بالنسبة إلى الأشخاص غير المصابين بمرض السكري، فقال كاني، «يمكن استخدام بدائل السكر من جانب الأشخاص الذين يعانون من استهلاك الكثير من المنتجات الغنية بالسكر، كطريقة لتخفيف الوزن، لكن يجب تفادي الاستخدام الروتيني لبدايل السكر لأنها قد تحمل آثاراً صحية ضارة مثل ارتفاع البطن والإسهال وتغيير البيئة الميكروبية في الأمعاء».

ورقيق التنفس والشعوب، ويرتبط نقص فيتامين 12B أيضاً بظهور فقر الدم، والذي قد يكون مسؤولاً عن هذه الأعراض. ويحدث فقر الدم عندما لا تنقل خلايا الجسم ما يكفي من الأكسجين من الدم.

وتشرح مؤسسة NHS Inform: «فقر الدم الناجم عن نقص فيتامين 12B أو 9B (المعروف باسم حمض الفوليك) يحدث عندما يتسبب نقص فيتامين 12B أو حمض الفوليك في إنتاج الجسم خلايا دم حمراء كبيرة بشكل غير طبيعي لا يمكنها العمل بشكل صحيح».

ومن المعروف أن فقر الدم الناجم عن نقص فيتامين 12B غير المعالج يسبب لفور القلب، حيث يقلل السحب في إرسال ما يكفي من الأكسجين حول الجسم بضغط مناسب.

كيف يمكنني الحصول على ما يكفي من فيتامين 12B؟
يوجد فيتامين 12B في الكثير

والجسم، وأوصحت مسارثون كروس: «عندما يصاب الخيل الشوكي، فإن الأعراض الأولى تشمل صعوبة الشعور بالذئبات في القدمين، وفقدان الإحساس بالرفق، وفقدان التنسيق العضلي الترنح».

وهذه المشاكل هي علامة على نقص فيتامين 12B على المدى الطويل، وإذا واجهت هذه الأعراض، فستحتاج إلى العلاج على الفور.

ويكون أن يؤدي تلف الأعصاب أيضاً إلى مشاكل مثل فقدان الذاكرة ومشاكل الرؤية.

ورفقا لهيئة الصحة الأمريكية «سانتو سيني»، يمكن أن يكون تلف الأعصاب «دائماً» إذا لم تبدأ العلاج «في غضون 6 أشهر من بدء الأعراض».

ولكن من المحتمل أن تواجه أعراضاً أخرى قبل مضاعفات نقص الفيتامينات هذه.

وقبل ظهور هذه الأعراض، قد تلاحظ أعراضاً لا علاقة لها بالأعصاب والتلف، مثل التعب والصدخة وضعف العضلات والجسم.

«يلعب فيتامين 12B دوراً حيوياً في مساعدة الأعصاب المحيطية بالجسم على البقاء بصحة جيدة. ولكن عندما تكون المستويات منخفضة، يمكن أن تتوقف الخلايا العصبية عن العمل بشكل صحيح، ما قد يتسبب في الشعور بذبذبات وإبر في القدمين ومشاكل أخرى أكثر خطورة».

ويكون أن يتسبب نقص فيتامين 12B في حدوث «شعر تدريجي» للأعصاب المحيطية بالجسم، كما توضح Southern Cross، وهي هيئة صحية في نيوزيلندا.

ويكون أن يجعل نقص فيتامين 12B أعصاب الخيل الشوكي أقل فعالية في إرسال الرسائل، مسبب مشاكل مثل فقدان مادة تنسيق المايلين، التي يساعد فيتامين 12B في تكوينها.

ويسمح المايلين للنبضات الكهربائية بالانتقال بسرعة وكفاءة عبر الأعصاب، ويسرسل الخيل الشوكي نبضات كهربائية حول الجسم، وهو ضروري للحركة وتوصيل الأحاسيس بين الدماغ

هذه الأطعمة تزيد الام التهام المفاصل... تجنبوها

«مؤتت دراسة حديثة من أن تناول الفواح والمطاطم بكثبات كبيرة يمكن أن يؤدي إلى زيادة ألم التهاب المفاصل نظراً لاحتوائها على مادة «السولانين» التي يعتقد أنها تسبب في تفاقم التهاب المفاصل وتشتت صحة، وإيلي أكرسي، الرابطة الفرنسية التي أكدت معاملة ملايين الأشخاص من التهاب المفاصل، لافتة إلى أنه على الرغم من عدم وجود علاج حتى الآن لهذا المرض، إلا أن هناك طرقاً للتحكم في أعراضه».

وأوضحت الدراسة التي أصدرتها «لجنة الأطباء البريطانيين» أنه مثل العديد من الحالات الصحية، يمكن أن يلعب النظام الغذائي دوراً في تخفيف الحالة أو تفاقمها، مستندة من وجود بعض الأطعمة الضارة للألم.

وأشار الباحثون في أنه «ببعض تحسّر العوامل الوراثية، هناك تظهر الدراسات أن عوامل نمط الحياة، بما في ذلك النظام الغذائي، تلعب دوراً رئيسياً في تلك الحالة، لافتين إلى أنه إذا كنت مصاباً بالتهاب المفاصل الروماتويدي، فإن تغيير النظام الغذائي يمكن أن يقلل الألم كثيراً».

وكتشفت دراسة استقصائية أجريت على أكثر من 1000 مريض مصاب بالتهاب المفاصل أن الخضوع للحمراء والسكر والدسم والذوق واللح والكافيين واليافعات تؤدي إلى تفاقم الحالة بشكل ضائع، كما تضمنت الدراسة الفواح والمطاطم باعتبارهما من «مبيات الألم الضارة» ويجب تجنبها.

وأجريت الدراسة على 18 ألفاً من الجنان الصغار، بعد من الناس لتتعلق بآثار «السولانين» في أمراض التهاب المفاصل الروماتويدي.

وخلصت الدراسة إلى أن «ببعض التجربة أظهرت أن الأشخاص في سن الشيخوخة وما بعد انقطاع الطمث الذين يعانون من التهاب المفاصل يجب أن يتجنبوا تناول اليافعات والذوق، وتجنبوا تناول الفواح، وكذلك تقليل دسم الأطعمة».

شرب القهوة يحسن وظائف الكلى

«قالت دراسة حديثة إن شرب القهوة بانتظام يحسن وظائف الكلى، وأن استهلاكها يخفض خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة، أو البول الزلاقي، أو الفشل الكلوي».

واعتمدت الدراسة التي نشرتها دورية «كلينيكال نيوتريشن» على الملاحظة، ووجدت أنه عند شرب كل كوب قهوة بانتظام يتحسن معدل الترشيح الكبيبي، وهو مقياس لأحد وظائف الكلى.

وأجريت الدراسة في جامعة روتردام، واعتمدت على بيانات 7983 شخصاً من المسح الوطني الهولندي، ومقارنتها مع 3011 مشاركاً، يبلغ متوسط أعمارهم 66 عاماً، بعد متابعتهم 5 أعوام ونصف.

ويبلغ متوسط استهلاك القهوة اليومي لدى المشاركين 3 أكواب، بينما لم يشرب 4 منهم القهوة. وكان الرجال أكثر استهلاكاً، وعلاوة على ذلك، كان محتسو القهوة بكثرة أكثر عرضة للتدخين، وتناول الكحول، والكثير من السرعات الحرارية.

ووجدت النتائج أن تناول 4 أكواب من القهوة حسن وظائف الكلى في ترشيح الفياضات، وأنه كان بشكل عام أفضل من تناول أقل من كوبين يومياً.

ويعتقد الباحثون أن تأكيد هذه النتائج يتطلب مزيداً من الدراسة».

الاستخدام المفرط للمسكنات يؤدي الكلى والمعدة



حذرت غرفة الصيادلة في ولاية ساكسونيا السفلى الألمانية من أن تناول مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، بشكل مفرط أو لفترة طويلة، يمكن أن يؤدي إلى آثار جانبية خطيرة على المعدة والكلى.

وأوضحت أن تناول المسكنات المضادة للالتهابات مثل «إيبوبروفين» و«ديكلوفيناك»، و«نابروكسين» بشكل متكرر يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بقرحة المعدة وأضرار بالكلى، في حين أن تناول جرعات زائدة من «باراسيتامول» يمكن أن يلحق ضررا بالكبد.

وقالت غرفة الصيادلة إن المسكنات قد تؤدي إلى تفاعلات مع أدوية أخرى، فهي على سبيل المثال يمكن أن تؤثر بالسلب على مفعول الأدوية الخافضة لضغط الدم. تدابير بديلة وأشارت غرفة الصيادلة الألمانية إلى أنه يمكن

اتخاذ تدابير بديلة لمواجهة الألم قبل اللجوء إلى تناول المسكنات، فعلى سبيل المثال يمكن تخفيف الصداع من خلال شرب السوائل بكمية كافية. وأضافت أنه يمكن تخفيف آلام الظهر أو العضلات أو الدورة الشهرية من خلال

الاستحمام بماء دافئ أو استخدام زجاجة ماء ساخن أو لصقات الحرارة. وختمت غرفة الصيادلة بالقول: إذا لم تفلح هذه التدابير في تخفيف الألم، فمن الأفضل استشارة الطبيب لتحديد السبب الحقيقي وتناول العلاج في الوقت المناسب.

لا تأخذوا هذه المكملات الغذائية قبل استشارة الطبيب

الفيتامين «A» ومركبات البيتاكاروتين: مع أن الفيتامينات «A» و«C» و«E» يتم تسويقها على أنها مضادة للسرطان، ولكن ما من دليل مقنع على أن تناولها كمكملات قد يحمي من السرطان، وبالعكس فقد أشارت دراسة لمؤسسة السرطان الوطنية في الولايات المتحدة الأميركية إلى أن المنحنيين الذين يتناولون مكملات الفيتامين A ترتفع لديهم احتمالية الإصابة بسرطان الرئة مقارنة بمن لا يأخذونه. الفيتامين E: كشفت دراسة شملت أكثر من 35 ألف رجل أن مخاطر سرطان البروستاتا ترتفع لدى الرجال الذين يأخذون مكملات الفيتامين E من دون استشارة الطبيب ومعرفة مدى حاجة الجسم إليه. الفيتامين B6: تتواجد مركبات الفيتامينات B في الكثير من الأطعمة، ولكن البعض يأخذون مكملات الفيتامين B6 لفترة طويلة، وقد يُلحق ذلك الضرر بأعصاب الشخص، مما قد يفقده القدرة على السوطرة والتحكم في حركات جسمه.

يتعامل أغلب الأشخاص مع المكملات الغذائية والفيتامينات على أنها ليست أدوية، بل ممتعة غذائية يعمل على تنشيط الجسم وزيادة نسبة الحديد والمعادن وإضافة ما يحتاجه منها ليقى في صحة جيدة، إلا أن هذا الأمر خاطئ. ويرى البعض أن تناول المكملات يفيد الجسم، وهي إذا لم تمنح الجسم الطاقة والصحة فلن تضر به، ولكن هذا اعتقاد خاطئ، إذ إن المكملات الغذائية قد تضر وتسبب السرطان والموت، وذلك إذا تم تناولها بدون استشارة طبيب ومن دون الحاجة إليها، لذا من الضروري معرفة الفيتامينات التي يجب عدم أخذها كمكملات إلا بناء على توصية الطبيب المختص. الفيتامين C، وهو من أكثر الفيتامينات التي تؤخذ كمكمل غذائي، إذ يعتقد البعض أنه يحمي من الزكام، ولكن هذا ليس صحيحا ولا يوجد دليل علمي على ذلك. كما أن الجرعات الكبيرة منه ترتبط بزيادة مخاطر الإصابة بحصوات الكلى.

التوتر النفسي المستمر يهددك بالسكري وارتفاع ضغط الدم

يؤثر التوتر النفسي على صحة الإنسان وله آثار سلبية عميقة، حيث يؤدي التوتر المستمر الجسد والنفس على حد سواء، فما هي أبرز أضراره؟ وكيف نحمي أنفسنا منها؟ يؤكد رئيس مؤسسة المعرفة الصحية الألمانية الدكتور رالف سور إن

التوتر النفسي المستمر يدفع المرء إلى اتباع سلوكيات وعادات غير صحية، مثل قلة النوم والتخنيق وتناول الطعام بشكل سريع أو تناول طعام غير صحي، مما يؤدي إلى إضعاف جهاز المناعة، ثم يصبح المرء أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المعدية. - متاعب الجهاز الهضمي ويوضح سور أن التوتر النفسي المستمر يؤدي إلى متاعب الجهاز الهضمي، والتي تتمثل في الإسهال وحرقة المعدة ومتلازمة القولون العصبي. كما يؤثر التوتر النفسي المستمر بالسلب على الجهاز الحركي، حيث إنه يؤدي إلى الإصابة بالشد العضلي وآلام الظهر والانزلاق الغضروفي.

التوتر النفسي المستمر يهددك بالسكري وارتفاع ضغط الدم. أشارت أدلة إلى أن التوتر النفسي المستمر له طبيعة الحال تأثير سلبي على الذاكرة، كما أنه يرفع خطر الإصابة باضطرابات الخوف والقلق ونوبات الذعر، فضلا عن أنه يهدد الطريق للإصابة بالاكنتاب. - تقنيات الاسترخاء وتجنب هذه المخاطر الصحية الجسيمة ينبغي مواجهة التوتر النفسي المستمر من خلال ممارسة تقنيات الاسترخاء، مثل اليوغا والتأمل وتمارين التنفس وتمارين الانتباه، كما أن المواظبة على ممارسة الرياضة تساعد على التخلص من التوتر النفسي. ومن المفيد أيضا ممارسة الهوايات ومقابلة الأصدقاء، حيث يساعد ذلك على تعزيز المشاعر الإيجابية، وبالتالي الشعور بالاسترخاء النفسي.



الشعور بالاسترخاء النفسي.

- العلاج النفسي

إذا لم تفلح هذه التدابير في مواجهة التوتر النفسي المستمر فإنه ينبغي حينئذ استشارة طبيب نفسي للخضوع للعلاج النفسي، حيث يساعد العلاج السلوكي المعرفي على تغيير طرق وأنماط التفكير التي تعزز التوتر النفسي مثل السعي الدائم إلى الكمال. كما يمكن أيضا الخضوع للعلاج بالأدوية النفسية، مثل المهدئات ومضادات الاكتئاب.

ارتفاع ضغط الدم وداء السكري من جانبها، وأشارت الدكتورة النفسية الألمانية مارزا أدلي إلى أن التوتر النفسي المستمر يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، والذي يرفع بدوره خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية. وأضافت الدكتورة أن التوتر النفسي المستمر يدفع الجسم إلى تخزين المزيد من السكر والدهون ويعزز قرص مقاومة الإنسولين، مما يهدد الطريق للإصابة بداء السكري من النوع الثاني وارتفاع مستوى

أطعمة فعالة تساعد على تكثيف الشعر

يتأثر مظهر الشعر بشكل كبير بالأطعمة التي يتم تناولها، حيث تتطلب فروة الرأس تغذية جيدة لضمان الحصول على شعر لامع وقوي، إليك أبرز الأطعمة الصديقة للشعر، والتي تعزز من نموه وكثافته وفقا لموقع Metropolis Healthcare..

البيض من الأطعمة المفيدة لصحة الشعر يحتوي البيض على بروتينات مختلفة تعزز إنتاج الكولاجين، مما يزيد من كثافة وسماكة الشعر، كما يحتوي البيض على الحديد الذي يحسن الدورة الدموية، ويوفر القوة لخصلات الشعر.

الأفوكادو يحتوي الأفوكادو على فيتامين E الذي يحسن الدورة الدموية لصيلات الشعر، مما يدعم نمو الشعر، ويعزز من كثافته، لاسيما أنه أيضا غني بالبولينوسايم وفيتامين B وحمض الفوليك.

الجزر مصدر غني بفيتامين A الذي يساعد على كثافة الشعر، ويجعله رطبا وصحيا كما يساعد الجزر على منع الشيب المبكر للشعر.

الخضروات الورقية الخضراوات الورقية مثل السبانخ والكرنب، حيث تتمتع بقدر كبير من الحديد الضروري لصحة ونمو الشعر.

أفضل وقت لقياس الوزن.. اختصاصية تغذية تتحدث بالتفصيل



الوزن هو مؤشر مهم لصحة الإنسان، وقياس الوزن بانتظام يمكن أن يكون جزءا أساسيا من العناية بالصحة الشخصية. ومع ذلك، يشير السؤال حول أفضل وقت لقياس الوزن إهتمام الكثيرين في الواقع، يمكن أن يؤثر وقت قياس الوزن على النتائج بشكل كبير، كما تؤكد اختصاصية التغذية غوي عصف في هذا المقال.

ما هو الوقت المثالي لقياس الوزن؟ عند التفكير في الوقت المثالي لقياس الوزن، ينبغي أخذ العديد من العوامل في الاعتبار. بشكل عام، فإن أفضل وقت لقياس الوزن يمكن أن يختلف من شخص لآخر، وذلك بناء على عوامل مثل العادات الشخصية والألوان الحياتي والمسار الصحي. ومع ذلك، هناك بعض الإرشادات العامة التي يمكن أن تساعد في تحديد الوقت المثالي لقياس الوزن. وما أن الوزن يمكن أن يتقلب على مدار اليوم، وبالتالي يمكن الحصول على قياس غير صحيح في حالة قياس الوزن خلال وقت متأخر من اليوم. وللحصول على نتيجة أكثر دقة ينصح بقياس الوزن في الصباح الباكر وتحديدا بعد الاستيقاظ من النوم وإفراغ المثانة، حيث إن هناك مجموعة من العوامل التي يمكن أن تؤثر على الوزن وتشمل: تناول الطعام: في حال تناول الطعام فقد يؤثر على وزن الجسم الحقيقي، على عكس قياس الوزن بعد الاستيقاظ من النوم، حيث لم يتم تناول أي أطعمة أو مشروبات خلال فترة الليل. ممارسة مجهود شاق: سواء في الرياضة أو أي نشاط بدني آخر، حيث إن هذا المجهود يمكن أن يؤثر على الوزن أيضا بشكل مؤقت.

تأثير شرب الكافيين: قياس الوزن صباحا يضمن الاعتدال على هذا الأمر، ليصبح روتينا دائما لمراقبة الوزن.

ما هو أسوأ وقت لقياس الوزن؟ بعد التعرف إلى أفضل وقت لقياس الوزن، هل من الممكن أن يكون هناك أسوأ وقت لقياس الوزن؟ تجيب الاختصاصية بأن هناك بعض الأوقات التي لا ينصح فيها بقياس الوزن، لأن النتيجة لن تكون دقيقة، وتشمل الآتي: -بعد تناول الوجبات: ينصح بتجنب قياس الوزن بعد تناول الوجبات؛ لأن الأطعمة قد تؤدي إلى تغيرات في الوزن وتسبب زيادته. -بعد شرب كمية كبيرة من السوائل: ينصح بتجنب قياس الوزن بعد شرب السوائل؛ لأنها ستسكب الجسم وزن الماء.

بعد ممارسة التمرين أو النشاط البدني: يمكن أن يتسبب النشاط البدني الشاق أو ممارسة الرياضة في تغيرات الوزن، ولذلك يفضل عدم قياسه بعد هذه الممارسات. -فترة الدورة الشهرية: يجب على المرأة تجنب قياس الوزن في الأيام التي تسبق الدورة الشهرية وأثناء نزولها، حيث إن التغيرات الهرمونية خلال هذا الوقت يمكن أن تؤثر على الوزن. وبشكل عام، يجب أن يكون الوقت المثالي لقياس الوزن في الصباح على معدة فارغة، وبعد الدخول إلى المرحاض. -ليلة جيدة من النوم. ومن المهم أن يتم قياس الوزن بانتظام بنفس الظروف للحصول على قراءات دقيقة ومتوافقة. يجب أن يتم استخدام قراءات الوزن كأداة لإدارة للحفاظ على صحة الجسم بدلا من أداة لتحديد الذات والقيمة الذاتية، بالإضافة إلى أنه لا يجب التأثر الكبير في رقم الميزان.



تنظيف المساجد من متطوعي الهلال الأحمر

يواصل متطوعو الهلال الأحمر الجزائري -اللجنة المحلية قوس بولاية جيجل- حملة تنظيف المساجد، في مبادرة نبيلة لاقت استحسانا كبيرا من طرف المصلين وسكانة المدينة، حيث يعكف المتطوعون على تنظيف كافة مساجد المدينة، لتستقبل المصلون.

فريق «الإنسان الجزائري» في إفريقيا

يواصل فريق مؤسسة «الإنسان الجزائري الخيرية»، تنفيذ المشاريع الإغاثية «سقى الماء والإطعام» في عدد من الدول الإفريقية على غرار: مالاوي....، وذلك بغرض إغاثة أهالي القرى والمدن النائية التي تعاني، حيث يثربون مياه ملوثة، ويقوم الفريق بتجسيد مشاريع إغاثية كحفر الآبار بمساهمات المتطوعين.



23

الجزائر

الم. والحقيقة
الجزائر

الأربعاء 22 نوفمبر 2023 الموافق لـ 8 جمادى الأولى 1445



بدر الدين بوعناني يلقي الإشادة

حظي الدولي الجزائري ولاعب نادي نيس الفرنسي، بدر الدين بوعناني، بإشادة كبيرة بعدما أظهر مجددا تعلقه الكبير بالمنتخب الوطني، ورغم عدم تلقيه دعوة التناخب جمال بلماضي، للمشاركة في مواجهة الصومال وموزمبيق، إلا أن بوعناني أبدى اهتمامه الكبير بهذين اللقاءين، حيث ظهر بوعناني في مقطع فيديو تم تناوله عبر منصة «X»، وهو يتابع المباراة الأخيرة للخضر أمام منتخب موزمبيق عبر هاتفه الخاص.



صالح أوقروت يظهر مجددا

ظهر الفنان صالح أوقروت من قصر الثقافة مفدي زكرياء خلال افتتاح فعاليات اليوم الإعلامي حول المرسوم الرئاسي رقم 23-376... الذي يتضمن القانون الأساسي للفنان، حيث ظهر نجم الكوميديا الشهير صالح أوقروت بعد غياب طويل بسبب المرض، وجمعه صورة مؤثرة جدا مع الفنان مع عترة هلال المعروف بـ «عيسى سطوري».



تقرت
الخضراء

أمام كل بيت شجرة

الجزائر الخضراء

حملة للتشجير في تقرت

تحدث شعار: «تقرت خضراء»، وإحياء للذكرى السادسة والسبعين لاستشهاد البطلين محمد عمران بوليفة ولزهارى التونسي، تم في بلدية الزاوية العابدية بولاية تقرت برمجة حملة تشجير بالتنسيق مع المنظمة الخيرية شباب الجزائر «الإحسان» و نادي الكرة الحديدية «IRB» وبحضور السلطات المحلية، كلت بغرس 66 شجرة أمام مقر البلدية والنصب التذكاري.



أكبر سمكة قرش في بوهارون

تم اصطياد سمكة قرش ضخمة في ميناء بوهارون بولاية تيبازة، حيث تم اصطيادها صدفة بعد أن علقت في شباك الصيادين، وقد ثبت أن هذا النوع من القرش يسمى «Pèlerins Requin» ويصل طوله إلى 12 مترا، ويعتبر هذا القرش ثاني أكبر الأسماك التي تعيش حاليا على الأرض بعد قرش الحوت مهدد بالانقراض غير خطير على الإنسان يتغذى على العوالق والطحالب والحيوانات المجهرية التي يمتصها.

الوقت
أو الصور
التي تصلنا
إلى الجريدة
لا ترد إلى
أصحابها
سواء نشرت
أو لم تنشر

الإدارة والتحرير: بشارة رقم 2 شارع أحمد ويولام عاتقي، الجزائر
الهاتف: 37-37-63-021 / الفاكس: 58-01-63-021
البريد الإلكتروني: eldjazzar@gmail.com
www.eldjazzaronline.dz
التوزيع وسط، الجزائر
SDPO Diffusion
AMDP
شعوب SARL TDS
عدد النسخ: 2000
المعبر: 10 ح

مسؤول النشر:
ياسين بوراس
رئيس التحرير:
إسلام كعبش

تصدر عن ش.د.م.م.
«كلمة بريسن»
المقر الاجتماعي:
2، شارع أحمد ويولام عاتقي، الجزائر
ساحة أول ماي الجزائر
الحساب البنكي رقم: 65 / 0122206249
البنك التجاري الجزائري
رقم الحساب البنكي الجزائري
376004 cl4 41
سجل تجاري رقم: 16 / 0982995 - 00

الجريدة وطنية إخبارية

www.eldjazzaronline.net
www.eldjazzaronline.net

الشلف

الإطاحة بالعديد من المشتبه بهم في سرقة الهواتف النقاله

تمكن الحصري الخامس من الإطاحة بالعديد من المشتبه بهم في سرقة لهواتف نقالة على مستوى محطة نقل المسافرين بوسط المدينة. كما قامت عناصر الشرطة شل نشاط إجرامي لقتل رجل من العمر 17 سنة مختص في سرقة الهواتف النقالة على مستوى محطة نقل المسافرين وسط مدينة الشلف، أين تمكن عناصر الشرطة لذين كانوا في مهمة تأمين ومرافقة ذات المرفق، من توقيف المعنى في طرف قبليسي. وأجر ضد المشتبه فيه ملف جزائي، قدم بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة لدى محكمة الشلف للنظر في قضيته. وتضاف العملية لعمليات سابقة، كللت بنشل نشاط العديد من محترفي السرقات على مستوى محطة الحافلات، بفضل المخطط الأمني الوقائي المسطر للفرص. ق. و

عقد اجتماعا لدراسة الوضعية الصعبة للفريق مجمع «سيربور» يجدد دعمه للطاقم المسير لاتحاد الجزائر

يعيش فريق اتحاد الجزائر وضعية صعبة في منافسة الرابطة الاحترفة الاولى «موبيليس» للموسم الجاري، وذلك بالرغم من البداية الموفقة واحراز لقب السوبر، القاري على حساب الاهلي المصري. قبل ان يتراجع مستوى الفريق في البطولة الوطنية ما أدى إلى مغادرة المدرب عبد الحق بن شيخة والاستعداد بالمدرّب الإسباني كارلوس غاريغو.



(1-2) واتحاد بسكرة (0-1)، مما جعل الفريق يتنحرج إلى الصف 13 بمجموع 6 نقاط رقيقة مولودية وهران وبفارق نقطتين عن أول المهددين بالفوزل اتحاد سوف (المرکز 15، 4 ن). والتحق خوان كارلوس غاريغو (54 سنة) بالعارضة الفنية لاتحاد الجزائر أكتوبر الفارط بعقد مدته موسم واحد خلفا لعبد الحق بن شيخة المستقيل من منصبه. يذكر أن بن شيخة أعلن استقالته من الوظيفة الفنية يوم 9 أكتوبر عقب يومين عن من الخسارة أمام شبيبة القبائل (1-0)، على الرغم من تتويجه بكأس الكفيلدريالية الإفريقية جوان الفارط ثم بالكنس الإفريقية الممتازة شهر سبتمبر المنصرم.

ع. ب. وخرج مسؤولو مجمع «سيربور»، المساهم الرئيسي في الشركة الرياضية لاتحاد الجزائر، ليجددوا دعمهم للطاقم المسير للفريق الأول عقب الهزيمتين الأخيرتين في بطولة الرابطة الأولى المتحرقة، حسبما أورده النادي العاصمي على صفحته الرسمية في «فيسبوك» أول أمس. وأشار بيان الفريق أن الرئيس المدير العام لمجمع «ساربور»، محمد كريم حركاتي، عقد صباح الاثنين، اجتماعا بمقر المجمع، بحضور رئيس مجلس الإدارة، سيد أحمد أعراب، والمنانير الرياضي توفيق قريشي، ومدرّب الفريق كارلوس غاريغو.

وأفاد المصدر أن الاجتماع عرف التطرق لوضعية الفريق الأول بعد الهزيمتين المتتاليتين في المباراتين الأخيرتين، كما هدف الاجتماع إلى تحديد الحلول التي من شأنها أن تسمح بتصحيح الوضع بسرعة. وأكد الرئيس المدير العام دعمه للطاقم المسير، مشددا على وقوفه والسهر على ضمان المسير الحسن للفريق». وعندما حقق انتصارين متتابعين أمام اتحاد خنشلة ووشاب بلوزداد (0-1) تلقت تشكيلة الاتحاد هزيمتين متتاليتين على يد وفاق سطيف.

ورقلة توقيف 5 أشخاص حجز 11.5 قطارا من مادة الحمص

تمكنت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بورقلة من حجز 11.5 قطار من مادة الحمص وتوقيف 5 أشخاص متورطين في تحويل شحنة من البقوليات عن غير وجهتها من مخزن تعاونية الحبوب والبقول الجافة بورقلة إلى منزل أحد التجار على متن شاحنة بغرض الاحتكار والمضاربة تم بعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية اللازمة. تفتيش المنزل. واستطاع الدرك من حجز 46 كيس من مادة الحمص سعة 25 كلغ بوزن إجمالي قدره 11.5 قطن ومبلغ ق. و

سطيف توقيف أربعة أشخاص وحجز ثلاث صفايح من الكيف و389 وحدة من المؤثرات العقلية

تمكن عناصر الأمن الحصري الأول بعين ولمان على معلومات تفيد بتواجد أشخاص ينشطون في مجال ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بعين ولمان، حيث أثبتت التحريات التي قادها أفراد الضبطية القضائية صحتها لتسفر عن توقيف أربعة أشخاص بأحد أحياء مدينة عين ولمان أعدم بنحدر من ولاية مجورة مع حجز كمية من المخدرات (كيف ق. و

حوادث المرور تسجيل 1308 حوادث مرور خلال أسبوع

كما قامت مصالح الحماية المدنية بإجلاء 15108 جريح ومريض إلى المستشفيات، وإخماد 1137 حريق منها منزلية صناعية وجرانق مختلفة بكل من ولايات الجزائر، تيزي وزو و سكيكدة. وفي مجال التدخلات المختلفة، قامت نفس الوحدات بإتقاذ 234 شخص في حالة خطر خلال نفس الفترة، وتغطية 4468 عملية إسعاف. ق. و

سيدى بلعياص تكميك شبكتين جهويتين لترويج المخدرات والأقراص المهلوسة

تمكن أفراد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بسيدى بلعياص من الإطاحة بشبكتين لبرامتين مختصتين في المخدرات والمخدرات والمؤثرات العقلية تنشط بالمهجة الغربية تيلاد. جاءت العملية بناء على معلومات مؤكدة وأردت إلى أفراد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بسيدى بلعياص تعهد بوجود شخص يقوم ببيع وترويج المخدرات والأقراص المهلوسة ويعد صليحة للبحث والتحصي تم توقيف المشتبه فيه متلبسا بموزته كمية من الحبوب المهلوسة، واستلاما للمعلومات المتصلة عليها وبعد استيفاء الإجراءات القانونية وتمديد الاختصاص لبعض الولايات المجاورة تم توقيف 13 شخصا تتراوح أعمارهم ما بين 18 و40 سنة بينهم امرأة قاصر كانت المسببة لامتلاكها في تمرير السموم وحجز كمية معتبرة من الأقراص المهلوسة من نوع اكستازي والسنة ببيضاء، أكلة وواحد وخمسون مليون وخمسمائة سنتيم من عائدات التجارة. تم لإجل ملف قضائي ضددهم وتقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة. ق. و

ياقنة توقيف 3 أشخاص متورطين في قضايا مختلفة

تمكن الأمن الحصري الخامس من توقيف 3 أشخاص في قضايا متفرقة بحيث تسرد حقيقات القضية الأولى بناء على شكوى تقدمت بها مواطنة لعنصر الأمن الحصري الخامس مفادها تعرضها للسرقة بالنشل في الطريق العام بحي 1200 مسكن من قبل لشخص مجهول، القتل الذي استهدف حقيقتها الإديوية لولم فتح تحقيق في القضية وتوقيف الفاعلين، البالغين من العمر 21 و 33 سنة، مسيوين قضائيا أين اعترفا بالجرم المنسوب إليه. وفي سياق آخر وعلى إثر معلومات مؤكدة تحصلت عليها للمصلحة مفادها قيام أحد الأشخاص بترويج المخدرات مستغلا في ذلك مسكنه العقلي بحي 1200 مسكن، بعد استصدار إذن بالفتيش لمسكنه تم توقيف المشتبه به البالغ من العمر 52 تقرب ع غ بالإضافة إلى مبلغ مالي يقدر بـ 1000 دج من ممتلكات الترويج والترويج وأسلحة ببيضاء من الصنف السادس، بعد استيفاء الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديمهم أمام النيابة المحلية. ق. و

الطارف حجز أزيد من 820 وحدة من المواد التبغية مجهولة المصدر

تمكنت شرطة الطارف ممثلة في أمن دائرة النيسل على اثر الخراجات الميدانية لمراقبة مختلف الممارسات التجارية بالقليم الاختصاص لحصاية المستطك من حجز ازيد من 820 وحدة من المواد التبغية من مختلف الأنواع مجهولة المصدر وغير موفرتة التي تعد خطرا على صحة المستهلك و بالإضافة الى حجز 50 وحدة من مادة الباغورت منتهية الصلاحيه و غير صالحة للاستهلاك البشري. تم ضبط هذه المواد على مستوى محليين تجاريين بالقليم اختصاص السباسب بالطارف مع اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضد المخالفين بالتنسيق مع الجهات القضائية المختصة. ق. و

عنابة توقيف 4 أشخاص محل بحث من طرف الجهات القضائية

تمكنت مصالح الأمن الحصري بوخضرة 03، خلال الأسبوع الجاري من توقيف 04 أشخاص محل بحث من طرف الجهات القضائية، من بينهم شخص محل بحث بموجب 10 شخص مشتبه فيه في قضية حمل سلاح أبيض مخطور. للإشارة تم إتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة بالتنسيق مع السيد وكيل الجمهورية المختص إقليميا. ق. و



توفي 34 شخصا وأصيب 1594 آخرون بجروح، إثر وقوع 1308 حادث مرور عبر عدة ولايات من الوطن، خلال الفترة الممتدة من 12 إلى 18 نوفمبر الجاري، حسب حصيلة أسبوعية أوردها، أمس مصالح الحماية المدنية.

وأوضح المصدر أن أقل حصيلة سجلت بولاية باتنة بوفاة 3 أشخاص وجرح 60 آخرين على إثر 48 حالات مرور.