



غلوب سوكر 2023:

محرز ضمن المرشحين لنيل جائزة  
أفضل لاعب في الشرق الأوسط



www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

## على هامش تصفيات كأس العالم..

# 4 مواهب ترسم مستقبلا متشرقا للخضر



مدرّب  
منتخب أقل  
من 20 سنة  
يبتزح أسباب  
المتشاركة  
المخيبة  
في دورة  
«لونا»



الإتحادية الجزائرية للفنون القتالية:

برمجة الجمعية العامة العادية  
لسنة 2023 يوم السبت بمركز  
الفدراليات بدالي ابراهيم

دوري أبطال إفريقيا :

تنباب بلوزداد  
جاهز لمواجهة  
أفريكانز التنزاني

## دوري أبطال إفريقيا:

# تنتاب بلوزداد جاهز لمواجهة أفريقيان التنزاني

إلى ملعب 5 جويلية الأولمبي، المنتظر أن يمثل في أنصار الشباب، المتواجدين في فترة زاهية بعد الفوز الأخير أمام شبيبة القبائل. وكشفت مصادر مقربة من إدارة لقب البطولة الموسم الماضي أن الجمهور البلوزدادي يحضر لـ «تيفو» عالمي سيظهر به العالم الرياضي مجدداً، بعدما صنعوا أنصار مولودية الجزائر من إنجاز.

رباعي تحكيم تشادي لإدارة المباراة اختارت لجنة التحكيم لدى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، رباعي من التشاد لإدارة مباراة شباب بلوزداد مع يانغ أفريكانز الجمعة المقبل، يستقبل أبناء لعقبة ضيفهم التنزاني يوم الجمعة المقبل ملعب 5 جويلية ابتداء من الساعة 20:00، برسم الجولة الأولى لدور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وسيدبر اللقاء الحامي الأو محمد، حكم رئيسي ومساعديه بوغولا عيسى وموسى حفيظ، الحكم الرابع بوسراييمي الفريد.

طريقة لعبنا الذي نمتاز به في شباب بلوزداد مواجهة شبيبة القبائل نعتبرها بمثابة التحضير الجيد لمناسبة رابطة أبطال إفريقيا.

كما أضاف مدرب شباب بلوزداد «جهازون»، وسنعمل جنب إلى جنب من أجل الفوز بالبطولة المقبلة في المنافسة الإفريقية المهم جدا سنلعب داخل الديار بالجزائر، الإدارة تقوم بعمل جيد و الطاقم الفني». وختم المدرب البرازيلي «صانع برنامجي الخاص والإرشادات صوب اللاعبين، الانسجام والتناسق، مراكز عليهم، حاليا نتحاج إلى الانتصار في المقبلة»



يوافق شباب بلوزداد نادي يانغ أفريكانز التنزاني، سهرة الجمعة، بداية من الساعة الثامنة ملعب 5 جويلية برسم في دور المجموعات من دوري أبطال إفريقيا لهذا الموسم. ويحضر «الشباب» بمعنويات عالية، وفي ظروف جيدة، لمباراة دوري أبطال إفريقيا، بعد فوزه على شبيبة القبائل في البطولة المحلية، وارتقائه إلى المركز الثالث في جدول ترتيب الرابطة المحترفة الأولى. ومن المنتظر أن يعرف اللقاء توافدا كبيرا من جماهير شباب بلوزداد من أجل تقديم الدعم اللازم للشبيبة، في أول خروجه لها في دور المجموعات من دوري أبطال إفريقيا لهذا الموسم.

وأكد مدرب شباب بلوزداد ماركوس باكيتا جاهزية لاعبيه للمباراة المرتقبة أمام نادي يانغ أفريكانز التنزاني المقررة الجمعة بملعب 5 جويلية. وقال باكيتا عن المباراة التي ستلعب من دور مجموعات رابطة الأبطال الإفريقية، خلال الندوة الصحفية الأخيرة: «عندنا إلى

## بعد الأزمة المالية التي عانتها الفريق

### 4 تغييرات في وفاق سطيف.. و محاضرة عاصفة من دوما

بسبب سوء التمرکز والأخطاء الساذجة التي ارتكبها الرباعي رفیق وعقون وديارا وحسك في المباراة وعقد فرائك دوما اجتماعا مع لاعبي وفاق سطيف في الساعات الأخيرة أكد خلالها عدم رضاه على الأداء الذي ظهروا عليه في المباراة وارتكاب أخطاء دفاعية فاقلة من جانب سعدي حارس المرمى ورباعي الدفاع ساهمت في الخسارة الثالثة للفريق. وشدد فرائك دوما على أهمية حسم لقاء الجولة السابعة في دوري موبيليس لوصول وفاق سطيف إلى النقطه 12 والتقدم خطوة إلى صراع ملاحقه فرق المربع الذهبي في الجدول.

قرر فرائك دوما المدير الفني لفريق وفاق سطيف إجراء 4 تغييرات في تشكيلته الأساسية المقرر لها خوض منافسات الجولة السابعة من عمر دوري موبيليس أملا في تخطي كيرة الخسارة الأخيرة أمام أولمبي الشلف 2-1 في الجولة السادسة. وينوي فرائك دوما إعادة لاعبه سليمان كوليبالي على رأس التغييرات المرتقبة في تشكيله الفريق السطيفي أملا في تحسين الجانب التهديفي له خاصة بعد تعافي كوليبالي من الشد العضلي الخفيف الذي تعرض له وكتبت كوليبالي وفاق سطيف تركيز فرائك دوما في نفس الوقت على إجراء تغييرا في الدفاع



## اجتماع طارىء في شبيبة القبائل .. و مبررات أميدا

استغلال انصاف الفرص بخلاف دعم الوسط بلاعب صانع ألعاب قادر على ترجمة السيطرة إلى فرص حقيقية. وبدأ روي أميدا يدرس تعديل التشكيلة مجددا في شبيبة القبائل من خلال الدفع بأيا من سيمون موسوفاموتوتو ضمن مثلث الهجوم بخلاف التركيز في التدريبات المقبلة على تطوير مستوى لاعبيه بركاني وكسيلة بوعالية ودادي موالى. وكانت الانتقادات لاحقت إدارة شبيبة القبائل بسبب البداية الهزيلة للمدرب البرتغالي روي أميدا وعدم ظهور أية بصمات فنية على الصعيد الهجومي له في أول مباراتين له في دوري موبيليس.

يعتد مسؤولو نادي شبيبة القبائل اجتماعا في الساعات المقبلة مع البرتغالي روي أميدا المدير الفني للكتاري لحسم مسيره ومستقبله مع الفريق في ضوء البداية الهزيلة له مع شبيبة القبائل وخسارته أول مباراتين له في سوبر دوري موبيليس لموسم 2023-2024. وعلم 433 كورة طلب إدارة شبيبة القبائل من المدرب روي أميدا تقريرا فنيا عن أسباب خسارة الكنتاري أمام شباب بلوزداد بهدف رون ود وقبلها خسارة مؤلمة أمام وفاق سطيف 2-1 وأرجع روي أميدا مدرب شبيبة القبائل في وقت سابق تزييف النقاط في الكنتاري إلى حاجة الفريق إلى رأس حربة سوبر في الفترة المقبلة يجيد



## «كوندور» تعلن توقيع عقد رعاية مع نادي أهلي البرج

أعلنت شركة «كوندور» لتصنيعات الكهرومنزلية، أمس الثلاثاء، عن توقيعها لعقد رعاية نادي أهلي برج بوعريش لمدة موسم واحد. وحسب بيان شركة «كوندور» عبر صفحتها الرسمية عبر «فيسبوك»، فقد تم التوقيع على إتفاقية الرعاية بين الشركة ونادي أهلي البرج للموسم 2023-2024. وستكون هذه الخطوة بمثابة الدعم لنادي أهلي البرج بعد

أعلنت إدارة مجمع «ساربور» عن تجديد الرئيس المدير العام للمجمع ساربور، محمد كريم حركتي، تقه في الطام الإداري والفني لاتحاد العاصمة. وحسب ما كشفته إدارة اتحاد العاصمة، عبر صفحتها الرسمية على «فيسبوك»، فإن الرئيس المدير العام لمجمع «ساربور» حركتي، عقد اجتماعا بمقر المجمع بحضور كل من رئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب، والمنابر الرياضي توفيق قريشي، ومدرب الفريق الأول كارلوس

## «ساربور» تجدد الثقة في الطاقمين الإداري و الفني لاتحاد العاصمة

أعلنت إدارة مجمع «ساربور» عن تجديد الرئيس المدير العام للمجمع ساربور، محمد كريم حركتي، تقه في الطام الإداري والفني لاتحاد العاصمة. وحسب ما كشفته إدارة اتحاد العاصمة، عبر صفحتها الرسمية على «فيسبوك»، فإن الرئيس المدير العام لمجمع «ساربور» حركتي، عقد اجتماعا بمقر المجمع بحضور كل من رئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب، والمنابر الرياضي توفيق قريشي، ومدرب الفريق الأول كارلوس

مكتب الشرق/34، شارع الثورة، العلمة - سطيف  
الهاتف: 0553 74 73 94  
الفاكس: 036 48 35 90  
WWW.ALGERIEMATCH.DZ  
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ  
الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER  
الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق SARL ARINAS PROD  
التوزيع: SARL ARINAS PROD  
سحب من العدد السابق 2000 نسخة

مدير النشر/ رايح خودري  
الحساب البنكي/  
ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: C.P.A  
103 - Les Halles - Alger- 004 00103 4000009939 30  
من أجل شهرتكم توجوا إلى: المؤسسة الوطنية لاتصال، النشر، والإشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت: 021 74 99 81 / 021 73 76 78 / 021 73 71 28  
الفاكس: 021 73 95 59  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

Algerie Match  
www.algeriematch.com

«الجزائر ماتش» بومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأس مالها 100000 دج SARL ARINAS PROD  
المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر.  
الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عيسات ابيدير - بني مسوس - الجزائر  
الهاتف و الفاكس: 023346674

## على هامش تصفيات كأس العالم..

# 4 مواهب ترسم مستقبلا متشرقاً للخضر



الجزائر على استعادة توازنه في خط وسط الميدان. ويملك هشام بوداوي في سجله 16 مباراة مع «محماريي الصحراء» لم يسجل أو يصنع فيها أي هدف

### فارس شعبي

نجم فرانكفورت الألماني أصبح لاعباً مؤثراً في خطط المدرب جمال بلماضي، وذلك بحكم قدراته الفائقة على القيام بالأدوار الدفاعية والهجومية في الوقت ذاته. ولعب الموهبة صاحب الـ20 عاماً دوراً كبيراً في الفوز الأخير لـ«محماريي الصحراء» أمام موزمبيق، حيث سجل هدفاً حاسماً بجانب العمل التكتيكي الكبير الذي قام به في خط وسط الميدان. ومنذ انضمامه لمنتخب الجزائر في شهر مارس الماضي، شارك الأخير في 9 مباريات ضمن مختلف المسابقات سجل خلالها هدفاً.



3 مباريات، مقابل تلقي مرماه 7 أهداف محمد الأمين عمورة

مهاجم يونيون سانت غيلواز البلجيكي صنع الهدفين اللذين سجلهما منتخب الجزائر خلال المباراة الأخيرة أمام موزمبيق. وياتي المهاجم الأسبق لوفساق سطيف الجزائري ورقة رابحة في حسابات المدرب الوطني جمال بلماضي الذي يعول عليه في مركزي الجناح الأيسر والمهاجم المتقدم. وشارك محمد الأمين عمورة في 19 مباراة مع «الخضر» في مختلف المسابقات أسهم خلالها في 6 أهداف ما بين صناعة وتسجيل.

### هشام بوداوي

لاعب وسط نيس الفرنسي غير وجه المباراة أمام موزمبيق بعد إقحامه في الشوط الثاني بديلاً لحسام عوار. وقام «كناشي الجزائر» بأدوار تكتيكية هائلة، وهو ما ساعد منتخب



نقاط على بعد 3 نقاط من غينيا (المتقوصة من مباراة) وموزمبيق. وخلفت عدة مواهب مع منتخب الجزائر الأناضار خلال توقف نوفمبر، وهو ما ترصده «العين الرياضية» عبر التقرير التالي.

### أنطوني ماندريا

حارس مرمرى كايون الفرنسي أسهم بشكل كبير في الفوز الثمين الذي حققه منتخب الجزائر أمام نظيره موزمبيق ضمن الجولة الثانية من تصفيات كأس العالم 2026. وقام الأخير بـ4 تصديقات حاسمة خلال الشوط الأول، مما مكن منتخب الجزائر من الحفاظ على شباكه قبل أن يعود بقوة في الشوط الثاني ويسجل هدفين عبر فاسرس شعبي ورامز زروقي. وخاض أنطوني ماندريا 10 مباريات مع «محماريي الصحراء» حافظ فيها على نظافة شباكه في



نجح المنتخب الوطني في تحقيق فوز مثير الأحد أمام موزمبيق بنتيجة هدفين دون رد، خلال المواجهة المندرجة ضمن الجولة الثانية من التصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. ورفع منتخب «محماريي الصحراء» رصيده من التناقص لـ6 في مجموعته من فوز أول أمام الصومال وثنان أمام موزمبيق.

وشهدت فترة التوقف الدولي لشهر نوفمبر الحالي تألقاً لافتاً لعدد كبير من المواهب في صفوف المنتخب الوطني. وكان بطل أفريقيا في مناسبتين تغلب (الخمين) على الصومال بنتيجة 3-1، قبل أن يسفوز (الأحد) على موزمبيق بهدفين دون رد، ضمن التصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026. ويتصدر منتخب «محماريي الصحراء» المجموعة السابعة برصيد 6

## أداء غويري المتواضع يفتح باب عودة براهيمي و بلايلي إلى «الخضر»؟



أجل العودة إلى كتيبة «محماريي الصحراء».. والتنافس على شغل الجهة اليسرى من خط الهجوم. بعد خروجهما في الفترة الماضية من

مخططات المدرب. ويحظى بلايلي وبراهيمي بدعم كبير من طرف الجماهير الجزائرية التي ترى بأن التناهي يستحق السعادة إلى صفوف المنتخب تحسباً لـ«لكان»، خصوصاً بعد قرار الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بتوسيع القائمة النهائية إلى 27 لاعباً بدلاً من 23 لاعباً كما أعلن عنه في وقت سابق. واسترجع اللاعبان خلال هذا الموسم مستواهما الحقيقي، حيث يوجدان في حالة بدنية وفنية تجعل عودتهما مفيدة في خطط مدرب «المحماريين»، ومع خبرتهما الطويلة في الملاعب الإفريقية، ومشاركتهما في بطولات كبرى سابقاً، يمكن القول إنهما يملكان أفضل نسبة على بقية الأسماء الشابة التي لم تكشف «القفرة السمراء»، ولم يسبق لها خوض أي تحدٍ كبير فيها.

الكثير من الأسماء تستحق البقاء في تشكيلته غير أنه من جانب آخر، مازالت بعض الأمور تحتاج إلى عمل أكبر. وكشفت مباراتنا الصومال والموزمبيق بأن الطامح الفني لـ«محماريي الصحراء» عليه العمل على إيجاد حل للجهة اليسرى من خط الهجوم، حيث يعد الاعتماد على أمين غويري مخاطرة كبيرة في مسابقة بحجم كأس أفريقيا، وهو الذي لم يظهر بعد ما كان منتظراً منه. أضف إلى ذلك إصرار المدرب على إشراك المتألق محمد أمين عمورة في منصب قلب هجوم، والدليل على ذلك دخوله مكان إسلام سليماني أمام موزمبيق، رغم وجود بغداد بونجاح في الاحتياط.

وفي هذا الإطار، ونظراً لطريقتة لسحب «الخضر»، سيكون بلماضي مجبراً على إعادة التفكير في جناح أيسر ينهي كل المشكل؛ لذلك تصبب الترشيحات في صالح يوسف بلايلي الذي يتألق مع نادي مولودية الجزائر، ويساسين براهيمي المتوحد مع فريقه الغرافة القطري، من

حرص جمال بلماضي، مدرب المنتخب، خلال الأشهر الأخيرة، على العمل من أجل ضبط قائمته التي سيشارك بها في نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 مطلع العالم المقبل، وهو الأمر الذي جعله يقوم بخطوات مدروسة، لكي يصل إلى المجموعة المثالية. وقرر بلماضي إعطاء الفرصة للكثير من الأسماء الجديدة في مختلف المباريات، من أجل الوقوف على مستواهم، ثم تحول بعدها إلى تقليص عدد الخيارات والإبقاء على من اقتنع بهم، ويرى بأنهم يستطيعون تطبيق نهج التكتيكي، والبروز في المحفل القاري القادم.

وتجرح المدير الفني السابق لنادي النخيل القطري في تحقيق الكثير من الإيجابيات، خلال أسبوع «الفيفا» لشهر نوفمبر الحالي، حيث حصد العلامة الكاملة، وتصدر مجموعته في التصفيات الإفريقية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، وأعاد للجماهير الثقة في قدرة منتخبها على مواصلة التنافس ضد الكبار، وأثبت بأن

## مدرب منتخب أقل من 20 سنة ينترح أسباب المشاركة المخيبة في دورة «لونا ف»

ثلاثة، وهي الهزيمة الرابعة لهم على التوالي في الدورة. وأثارت نتائج في جولات السابقة أمام تونس، والمغرب ومصر، انتهت مغزتهم في الدورة في المركز الأخير وبنون رصيد. ويصعب المنتخب الجزائري أقل من 20 سنة، على مشاركة مغيبة، في أول مناسباته شرف عليها المدرب الجديد مانع. ويبتظر المدرب الجديد عمل كبير من أجل رفع مستوى المنتخب، حتى يكون قادراً على رفع التحدي في المواعيد القادمة.

لاكتساب الخبرة. وتابع: «لا نلوم اللاعبين على النتائج التي سجلناها، خاصة وأن فترة التحضير للدورة كانت قصيرة، وسنعمل على الظهور بمستوى أفضل في المواعيد المقبلة». واحتل المنتخب الوطني المركز الأخير في دورة شمال إفريقيا، بعدما ليزم في كل مبارياته. وكان المنتخب الجزائري أقل من 20 سنة، أهدمته المشاركة في دورة شمال إفريقيا بتهزيمة أمام المنتخب الليبي.

والهزم شبان «الخضر» أمام منتخب ليبيا بأربعة أهداف مقابل

أكد مدرب المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة، ياسين مانع، أن دورة اتحاد شمال إفريقيا كانت فرصة لاكتساب الخبرة والوقوف على مستوى اللاعبين. وقال مانع في تصريحات أدلى بها للواقع الرسمي لـ«لونا ف»: «المشاركة في الدورة سمحت لنا بالحكم على مستوى لاعبي دولنا، والتعرف على مستوى منافسنا المستقبليين خلال البطولة التأهيلية الرسمية لكأس الأمم الإفريقية». وأضاف المدرب مانع: «هذه المنافسة كانت فرصة للوقوف بشكل أفضل على مستوى اللاعبين، كما كانت محطة

# نحو إنجاز 6 مشاريع استثمارية بقطاع التنجيب و الرياضة بولاية جيجل خلال 2024



كشف وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن حمام بعد ظهر من ولاية جيجل عن موافقة السلطات العمومية على إنجاز ستة مشاريع استثمارية جديدة تخص القطاع بولاية جيجل خلال السنة المقبلة بقيمة مالية تقدر بـ 740 مليون دج. وأوضح حمام على هامش زيارة عمل و تفقد للولاية، أن من بين المشاريع التي تمت الموافقة عليها «إعادة الاعتبار وتجديد ملعب معتمد الرياضات ربيع حسن ببلدية جيجل وكذا إعادة تأهيل و تهيئة أرضية الملعب البلدي العتيق بصيروش بذات البلدية بالعبث الاصطناعي إضافة إلى دراسة ومتابعة إنجاز وتجديد دار للشباب ببلدية يوراوي بلهاف فضلا عن تنفيذ المرافق الرياضية بولاية». و أرفد ذات المسؤول أنه تمت الموافقة أيضا على إعادة تهيئة خمس عطلات هي في طور الإنجاز على غرار مشروع إنجاز مسبحين جواريين ببلدتي الميلية و سيدي معروف وكذا متابعة إنجاز ملعب لكرة القدم ببلدية الشقة. كما أفاد حمام أن مسعى الوزارة قدم على توفير «المنشآت الرياضية لأطفالنا لممارسة نشاطاتهم ومرافقة مشاريعهم الابتكارية واكتشاف المواهب الشابة، مؤكدا على ضرورة «العرض على التسيير الرشيد لمختلف المكتسبات التي من شأنها أن ترتقي بالممارسة الرياضية». قبل ذلك، قام وزير الشباب و الرياضة بتدشين مسج نصف أولمبي أطلق عليه اسم «الشهيد المعروف إبراهيم» ببلدية الطاهير و المركب الرياضي الجوازي ببلدية السطارة مع إعطاء إشارة انطلاق مشروع تغطية ملعب ذات البلدية بالعبث الاصطناعي إضافة إلى معاناة مشروع المسبح نصف الأولمبي ببلدية الميلية و الملعب معتمد الرياضات 5,400 مقعد ببلدية فارس فضلا عن الرقوف التي منى على تقدم الأشغال بالقامة الرياضية 3,000 مقعد بعاصمة الولاية حيث شدد على «ضرورة تسليم مختلف المشاريع في أجلها خدمة للشباب المنظم».

## تقديم موعد انطلاق كأس إفريقيا لكرة اليد

قرر مسؤولو الاتحادية الإفريقية لكرة اليد، تقديم بيومين موعد منافسات النسخة الـ 26 من بطولة كأس أمم إفريقيا (أكبر) التي من المنتظر أن تحتضنها القاهرة (مصر) بمشاركة 16 منتخبا من ضمنها الجزائر. حسب ما جاء اليوم الثلاثاء في بيان للهيئة القارية. منافسة بطولة كأس أمم إفريقيا بالقاهرة التي كانت مقررة في الفترة من 19 إلى 29 جانفي 2024، تم تقديمها للفترة من 17 إلى 27 من ذات الشهر. وكانت عملية القرعة التي جرت الاربعاء الفسارط قد أوقعت المنتخب الوطني الجزائري في المجموعة الثالثة، صعبة منتخبات المغرب و ليبيا و الغابون. بالإضافة إلى هذه المنتخبات ستتشط فعاليات هذا الموعد القاري الموهل للألعاب الأولمبية باريس 2024 و بطولة العالم 2025، كل من مصر (البلد المنظم وحامل اللقب)، تونس، أنغولا، الرأس الأخضر، الكاميرون، الكونغو، غينيا، نيجيريا، كينيا، الكونغو الديمقراطية، رواندا وزامبيا. وتم توزيع المنتخبات المشاركة في هذه المنافسة القارية على أربع مجموعات كينيا

## كرة اليد / البطولة العربية للأندية - إناث :

### فوز التجمع الرياضي السطايفي أمام فتاة كركوك العراقي

تغلب التجمع الرياضي السطايفي أمام نادي فتاة كركوك العراقي بنتيجة 29-28 لحساب الجولة الثالثة عن المجموعة الثانية من النسخة السادسة من البطولة العربية للأندية لكرة اليد للسيدات. جمع بينهما مساء يوم الاثنين بمدينة المهدية (تونس) التي تحتضن المنافسة من 16 إلى 25 نوفمبر. ويعتبر هذا الفوز الأول من نوعه للسطايفي بعد هزيمتين سجلهما أمام النادي الإفريقي التونسي ( 15-30) ثم ضد الفريق الجزائري الآخر، (14-27). ولحساب نفس الجولة، الهزم نادي الأبيار أمام فريق الإفريقي التونسي بنتيجة 17-21. وتعتبر هذه الخسارة الأولى للسيدات الجزائر بعد تسجيله لفوزين متتاليين أمام نادي فتاة كركوك العراقي (51-15) ثم مواطنه التجمع الرياضي السطايفي (27-14). أما النادي الجزائري الثالث المشارك في هذه الدورة (المجموعة الأولى)، نادي فتاة بومرداس، فقد انهزم أمام أمل الرجيش التونسي 25-26. هذه الهزيمة هي بمدينة الحملات التونسية لنادي مكين التونسي.



تعقد الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية، الجمعية العامة السنوية لسنة 2023 يوم السبت 25 نوفمبر (09:00s) بمركز الفدراليات بدالي إبراهيم (الجزائر العاصمة)، حسبما علمت «واج» يوم الإثنين من الهيئة الفدرالية. ويتضمن جدول أشغال الجمعية العامة، دراسة والمصادقة على الحصص المالية والإبائية لسنة 2022 و عرض تقرير محافظ الحسابات وكذا المصادقة على مخطط نشاط الاتحادية لسنة 2023 ، حسبما أوضحه نفس المصدر. كما سيتم تعيين أعضاء لجنتي الترشيحات والطعون وتسلم وتسلم المهام ، من أجل انتخاب رئيس جديد للهيئة الاتحادية لاستكمال ما تبقى من

## الإتحادية الجزائرية للفنون القتالية:

### برمجة الجمعية العامة العادية لسنة 2023 يوم السبت بمركز الفدراليات بدالي ابراهيم

العهد الأولمبية (2021-2024) وهذا بعد «شعور هذا المنصب» الذي كان يشرف عليه سابقا جمال تعزيت- لما يقارب الشهرين. وخلال هذه المدة اشرف النائب الأول للاتحادية الجزائرية للفنون القتالية ، المستخلف مزال نصور على تسيير شؤونها. و تأتي الجمعية العامة العادية طبقا للأحكام التنظيمية للاتحادية الجزائرية للفنون القتالية. لاسيما المادة 09 من القانون الاساسي والمادة 05 من النظام الداخلي المتعلق باستدعاء أعضاء الجمعية العامة، كما اشار نفس المصدر. وتولي تعزيت رئاسة الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية ثلاث عهديات أولمبية: 2013- 2016 ، 2017-2020 و 2021-2024.



# نتقيقتا محرز تكتنفتان أسرارًا عن نجم الخضر

واعتبرتا من بين أجمل السنوات في تاريخ اللاعب، بعد تحقيق لقب البريميرليغ بطريقة استثنائية مع «التعالب»، ليتوج بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي عن العام ذاته. نظير مساهماته الباهرة في طريق التتويج الشاق، مع اكتمال صورة الفرحة بقدم مولودة رياض الثانية آيلا، بعد الأولى عناية، من زوجته الأولى ريتا جنات جوهال، التي انفصل عنها في عام 2020.

اعتبرت دنيا وإيتاس، أن من أهم الأمور التي يحظى بها شقيقهما، المحترف حاليًا في صفوف أهلي جدة السعودي، هي المساندة «الرائعة» على حد تعبيرهما، والدعم غير المشروط من الجمهور الجزائري الرابع، والذي قالتا عنه إنه مولع برياض، حتى إن بعض الجماهير «يشتكون على سبيل المزاح» من أن أباهم يحتون محرز أكثر منهم.

عنوان كل شيء بالكثير من المرح والدعابة. تحدثت شقيقتا النجم الجزائري عن طفولته التي كانت فيها كرة القدم عنوان كل شيء، حيث قالتا: «لم يكن تلميذًا مجازًا، لكنه كان رياضيًا متميزًا، كان يصطحب معه الكرة أينما ذهب، بما في ذلك طول الطريق نحو المدرسة».

وكشفت سزا في علاقة محرز بوالدته، عندما قالتا: «عندما يريد من أمي أن تشتري له شيئًا،

كشفت شقيقتا النجم رياض محرز، أسرارًا عديدة من حياته الشخصية وطفولته، وأهم اللحظات الخالدة في مسيرته الكروية سواء مع الأندية أو مع «الخضر».

وعلى هامش استضافة شقيقتي محرز، دنيا وإيتاس، في البرنامج الإذاعي الجزائري «خليك في الجو» على موجات «راديو جو»، أكدت الأخيرتان أن حدث تتويج شقيقهما كأس أمم أفريقيا في مصر عام 2019، علاوة على تتويجه التاريخي بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز مع ليدستر سيتي عام 2016، يعتبران من أهم الأحداث الخالدة التي لا تُنسى من ذاكرة عائلة محرز بشكل عام.

كما عادت بالذاكرة إلى هذه الحاسم في مرسي نيجيريا، الذي سمح لـ«محرابي الصحراء» بالعبور إلى الدور النهائي، قبل التتويج باللقب القاري الثاني في تاريخ الجزائر بعد عام 1990، وذلك على حساب السنغال (0-1)، لتشير إلى تلك اللحظة الخاصة بالكثير من الحنين والفخر، مستذكرتان تفاعل المعلّق الجزائري الشهير في شبكة قنوات «bein SPORTS» حفيظ دراجي بالجملة التي علقت في الأذهان... «حظها في الجول يا رياض».

وحضت شقيقتا محرز، المتزوج بـ13 لقبًا مع الأندية (11 مع مانشستر سيتي واثنتين مع ليدستر)، عام 2016 بالكثير من الاهتمام،

وفي السياق ذاته، تطرقت الشقيقتان إلى موضوع مهم، يكشف تواضع النجم الجزائري، حيث قالت إن «كثرة الأموال» قد تسبب في بعض المشاكل التي قد تصل إلى الافتراق بين أفراد الأسرة الواحدة، غير أن ذلك لم يحصل معهم، لأنهم تلقوا تربية على أسس سليمة، شعارها «التصامك والتضامن».

ويأتي هذا الحوار، في توقيت يخوض فيه محرز مع منتخب الجزائر، مشوار تصفيات كأس العالم 2026، حيث نجح في قيادة «الخضر» إلى فوزين افتتاحيين مهمين على درب التأهل على حساب الصومال (3-1) وموزمبيق (2-0)، وذلك في انتظار الحدث القريب الأهم، المتمثل في السعي لاستعادة اللقب القاري من السنغال في كأس أمم أفريقيا المقبلة، التي ستبدأ منافساتها يوم 13 يناير 2024 في كوت ديفوار.

يقول لها اقتنيه لي الآن و سأعوضك عن ذلك عندما أصبح لاعب كرة قدم مستقبلاً». وتسابعت الشقيقتان حوارهما الشيق بتصريح مفاجئ، حينما أكتتا أن ما وصل إليه محرز، لم يكن يتوقعه أي فرد في العائلة، رغم امتلاكه الموهبة والشغف اللازمين للتفوق، لكن أن يصير أفضل لاعب في إنجلترا ويحقق كل ما حققه مع الأندية التي لعب لها والمنتخب الجزائري، كل هذا كان بعيدًا عن مخيلة الجميع.

حارسة مرعى وضحية لرياض محرز من الجوانب الخفية والطريفة التي تتألقها، الشقيقتان أيضًا، أن إحداهما كان يجبرها رياض على اللعب معه، يجعلها تنف أمام الحائط، لتعجب دور حارس المرعى؛ كي يتمكن من التسديد عليها، وهو ما قلها كسر أصبعها في مناسبتين، إرضاء لشغف شقيقها في التدريب بالكرة.

## كوان كيدو:

### الجزائر حاضرة في الملتقى الإفريقي الثالث لكوان كيدو بأبيجان



تشارك الجزائر في الملتقى الإفريقي الثالث لكوان كيدو، الذي تنظمه الكونفدرالية الإفريقية للأخصاص، بالتنسيق مع الاتحادية الإفريقية بالعاصمة أبيجان في الفترة من 24 إلى 26 نوفمبر الجاري.

وستكون رياضة الكوان كيدو الجزائرية ممثلة خلال هذا الملتقى بمدرب المنتخب الوطني لهذا الفن القتالي، فريد موسلي، الذي يحمل أيضا رتبة رئيس اللجنة الوطنية لرياضة وكذا رئيس رابطة ولاية الجزائر للفنون القتالية. ويناقش المشاركون خلال هذا اللقاء عدة مواضيع متعلقة بقوانين التحكيم والمنافسات لكوان كيدو، على أن يتبع الملتقى بتدريبات تطبيقية في هذا المجال، يوظفه خبراء دوليون في رياضة الكوان كيدو، حسبما أوضحته الهيئة الإفريقية المسيرة لهذا الاختصاص القتالي في بيان لها.

ويحظى رؤساء الاتحاديات الوطنية لكوان كيدو في القارة الإفريقية والمدراء القاريين الوطنيين، «باجتماع خاص من طرف خبراء دوليين في هذا الفن القتالي»، حيث ستستفيد الإطارات التقنية، بضيف البيان، من «حصة تدريبية خاصة بهم فقط»، وفق المصدر ذاته. وعلى السبيل، سيقيم هؤلاء الخبراء بتطبيق، كمرحلة أولى، لحركة الانسجام «نديوك لين» وثقافة حركة «كو فو داو».

وبنفس المناسبة، ستعقد الهيئة الإفريقية اجتماعا يتضمن جدول اشغالها: النشاطات المحققة خلال الموسم الرياضي 2022-2023، والبرنامج المقرر لموسم 2023-2024، بالإضافة إلى التطرق لوضع الكوان كيدو في القارة السمراء، وسبل تطويره والارتقاء به لدى الهيئات الوطنية والإفريقية. كما ستكون الفرصة مواتية أيضا أمام مسؤولي الكونفدرالية

تضمنت جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف مع يوم دراسي حول القرار الصادر من وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخاص بتصنيف الطالب الرياضي الجامعي، حيث تم تنظيم هذه التظاهرة من قبل تنسيقية المؤسسات الجامعية للأنشطة الثقافية والعلمية والرياضية لولاية وهران بالتنسيق مع رابطة الرياضة الجامعية وذلك بحضور فاعلين في القطاع الذين قدموا شروحات مفصلة حول حيثيات هذا القرار التي تصب في صالح الطالب الرياضي إلى جانب حضور وجوه رياضية شرفت الرياضة الجامعية الوهرانية على الصعيد الوطني والدولي في شاكلة لاعبة كرة اليد بكار حليلة سعدية لاعبة نادي قتيبات كاسطور و البطل العالمي في رياضة الكيك بوكسينغ عند صنف الأمل وائل معمري . و يأتي هذا القرار الوزاري لتنظيم الرياضة الجامعية وتطویرها و دعم رياضي النخبة الجامعيين ، بهدف توفير الأرضية من أجل التألق و تشريف الرياضة الوطنية خاصة في المحافل الدولية ، و في نفس الجلسة قدم رئيس رابطة وهران للرياضة الجامعية أهم ما تم تحقيقه من قبل الرياضيين الجامعيين في مختلف المناسبات الجامعية و حتى المدنية مشيرا

## جامعة محمد بوضياف تنظم يوما دراسيا حول الرياضة الجامعية

إلى أن جامعة وهران 2 كانت الأكثر مشاركة في مختلف البطولات الجوبية من حيث عدد الرياضيين ، تأتي خلفها جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف و الخدمات الجامعية لبلد الجير ، مثلما كانت حصة الرياضة النسوية من رابطة وهران الجامعية من خلال المشاركات الوطنية و الدولية بنسبة 41 بالمائة و 59 بالمائة عند الذكور ، كما أفاد الحاج بخوش رئيس الرابطة الجامعية لوهران أن حصة الباهية من التتويجات كانت قياسية هذا الموسم من خلال 288 رياضي ورياضية مثلوا الولاية في المنافسات الجوبية و الوطنية و الدولية في بطولة العالم للالعاب العالمية التي كانت وهران ممثلة فيها 6 رياضيين الذكور ، كما أفاد الحاج بخوش رئيس الالات و كرة الطائرة بـ8 فرق عند الذكور و 5 اناث ، إلى جانب التصفيات المؤهلة في الرياضات القتالية و ألعاب القوى.

العمل «، حسب نفس المصدر.

# العودة إلى الرياضة بعد فترة توقف تتطلب الالتزام ببعض القواعد والإرشادات



يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن العودة إلى التمارين الرياضية بعد الانقطاع ليس بالأمر البسيط، مشيرين إلى أن تحديد الأهداف من الأمور المهمة عند العودة إلى ممارسة الرياضة. ويرى الخبراء أن مجرد إجازة قصيرة من صالة الألعاب الرياضية يمكن أن تلغي بعض المكاسب الصحية التي حققها الأفراد. وينصحون المرأة بعدم ممارسة الرياضة خلال الأسابيع الأربعة الأولى بعد الولادة، ولكن يكفي التزهد.

وقال نيونارد فراونبيرجر رئيس رابطة الأطباء الرياضيين بولاية بافاريا الألمانية، إن العودة إلى التمارين الرياضية ليست سهلة في بعض الأحيان. وأوضح "إذا اضطرت المرأة إلى التوقف لفترة طويلة نسبياً عن ممارسة التمارين الرياضية، لأي سبب كان، فإن الجسم يفقد جزءاً من الكتلة العضلية، حيث يقوم الجسم بتكسير ما لا يحتاج إليه، ويسري ذلك على عضلات التمثل في المقام الأول".

وتتمثل أهم قاعدة عند العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية في زيادة شدتها تدريجياً، وفي ما يلي توضيح لثلاث حالات طبيعية يضطر فيها المرء إلى التوقف عن ممارسة التمارين الرياضية، ويجب مراعاة الإرشادات الخاصة بكل حالة وليس هناك توصية عامة بشأن موعد العودة إلى ممارسة التمارين الرياضية بعد التعرض للإصابة أو المرض؛ حيث يختلف ذلك بين شخص وآخر. وللإصابة بمزق في الرباط الصليبي وبين شخص لزم الفراش لمدة أسبوعين فقط بسبب الإصابة بالانفلونزا.

وقال يورغن فالتر رئيس جمعية علم النفس الرياضي إن الأمر يعتمد أيضاً على الحالة البدنية للشخص قبل التوقف عن ممارسة التمارين الرياضية. وأوضح "بالطبع بعد التعرض للإصابة فإن الشخص يحتاج إلى تصريح من طبيب العظام للعودة إلى ممارسة الرياضة".

وإذا تعرض أحد أجزاء الجسم للانثناء بسبب كسر العظام، فإنه يجب التأكد من توافر قوة التمثل الميكانيكية، وعند إصابة الشخص بنزلة برد أو انفلونزا فإنه يجب الانتظار لمدة ثلاثة أيام خالية من أي أعراض مرضية قبل العودة إلى أول حصة تدريبية. وأضاف فالتر أن تحديد الأهداف من الأمور المهمة عند العودة إلى ممارسة الرياضة، موضحاً "يجب أن تكون الأهداف محددة وموصوفة بدقة وقابلة للقياس وجذابة بالنسبة إلى الشخص، وواقعية ومحددة بفترة زمنية". ومن أوضاع الأمثلة على ذلك ممارسة رياضة الجري لمدة 20 دقيقة كل يوم اثنين وخميس بعد انتهاء العمل.

ومن الأفضل أن ينصب التركيز على التحسينات الصغيرة عند العودة إلى ممارسة التمارين

الرياضية نظراً لأن الكثير من الأشخاص يحاولون الوصول إلى مستوى التمثل الذي اعتادوا عليه من قبل. وأوضح أخصائي العطب الرياضي فراونبيرجر "يؤدي ذلك إلى زيادة معدل نبضات القلب بما يصل إلى 20 نبضة، وقد يتسبب ذلك في ارتفاع ضغط الدم".

ولذلك نصح الطبيب الألماني بأنه من الأفضل أن تقتصر الحصة التدريبية الأولى على 15 إلى 20 دقيقة، وخلال هذه الفترة لا ينبغي الوصول إلى مرحلة انقطاع النفس، بل يجب أن يظل المرء قادراً على إجراء محادثة وأن يكون لديه الشعور بإجراء نفس التمرين مرة أخرى.

من الأفضل أن تقتصر الحصة التدريبية الأولى على 15 إلى 20 دقيقة، وخلال هذه الفترة لا ينبغي الوصول إلى مرحلة انقطاع النفس وأشار فالتر إلى أن التوقعات العالية للغاية تؤدي إلى حالات من الإحباط وخيبة الأمل والتوتر والشعور بالنقص، وقد يستغرق الأمر بعض الوقت إلى أن يعود المرء إلى المستوى القديم في ممارسة الرياضة. وأضاف فالتر "هناك بعض الإصابات تظل ملحوظة على مدار سنوات، وإذا تعذر على المرء استعادة المستوى القديم، فمن المهم تحديد هدف بديل، حتى لا

يشعر المرء بحالة من عدم الرضا باستمرار". وأوضح عالم النفس الرياضي أن الأشخاص الذين يتعرضون للتوتر والضغط العصبي يميلون أكثر إلى قلة النشاط البدني، وهذا من الأمور الطبيعية، والتي يمكن تعويضها، فعندما يكون المرء مضغوطاً لأيام طويلة بسبب مشروع احترافي أو أثناء فترة الامتحانات، فمن الطبيعي ألا تكون هناك طاقة متبقية لممارسة التمارين الرياضية، ولكن في مثل هذه المواقف يجب تذكر أن الأنشطة الرياضية تقلل التوتر والضغط العصبي.

وأشار فالتر إلى أن هناك دراسات أثبتت أن الحركة والتمارين الرياضية تعتبر وسيلة مجزية للوقاية من العواقب السلبية طويلة المدى الناتجة عن الإجهادات اليومية، وعند قيام المرء بممارسة التمارين الرياضية بصورة منتظمة، فإنه يقيم التوتر بشكل سلبي بدرجة أقل، ويقلل من التهديد الناتج عنه.

وأشار فراونبيرجر إلى أنه يمكن للمرء في هذه الحالة العودة إلى ممارسة التمارين على الفور، مثل الانطلاق بجولة بالدراجة حول المبنى السكني أو الذهاب إلى العمل، ولكن يجب أداء التمارين بشكل معتدل وألا تصل إلى ظهور مشكلات في التنفس، ويرجع سبب ذلك إلى أنه في الحصص التدريبية الصعبة للغاية ينتج الجسم الكثير من اللاكتات والأدرينالين، مما قد يزيد التوتر في الجسم.

لا بد من المواظبة على أداء التمارين الرياضية لكي تعمل الرياضة كاستراتيجية لمواجهة التوتر. ولا بد من المواظبة على أداء التمارين الرياضية لكي تعمل الرياضة كاستراتيجية لمواجهة التوتر. وتستمر الحصة التدريبية لمدة 30 دقيقة على الأقل، ولكن في البداية كل خطوة وكل حركة تساعدك على الالتزام، ولذلك يجب الالتزام بعدة حصص تدريبية قصيرة بدلاً من الاعتماد على حصة تدريبية طويلة. وينبغي أن يتحلى المرء بالشجاعة لتصحيح أهدافه أيضاً، حتى عند التقليل منها، ويجب أن تكون المتعة لها الأولوية عند ممارسة التمارين الرياضية لمواجهة ضغوط الحياة اليومية.

وتختلف العودة إلى التمارين الرياضية بعد الحمل والولادة من سيدة إلى أخرى، وأوضح فالتر "إذا كانت السيدة لا تزال تشعر بالضعف والوهن، فإن الوقت لم يحن بعد للعودة إلى ممارسة التمارين الرياضية". ومن جانبه أوضح فراونبيرجر "نصيح بعدم ممارسة الرياضة خلال الأسابيع الأربعة الأولى بعد الولادة، ولكن يكفي التزهد بعبارة الأطفال خلال هذه الفترة".

وبمجرد الشفاء من الإصابات المصاحبة لعملية الولادة ومع شعور المرأة بالقوة مرة أخرى، فإنه



شغفه بالقيام بالتمرين.

# الرياضة تعد من المضاءقات الغطرة للسكري



تحظى الرياضة بأهمية بالغة لمرضى السكري، حيث إنها تساعد على ضبط مستوى السكر بالدم، ومن ثم الحد من مضاعفات السكري الخطيرة، وذلك بشرط اختيار الرياضة المناسبة وممارستها بمعدل مناسب وعلى نحو معتدل، تجنباً للمخاطر الصحية، التي قد تترتب على ممارستها بشكل غير سليم مثل الانخفاض الشديد لمستوى السكر بالدم.

وقال المركز الألماني لأبحاث السكري إن الرياضة تتمتع بأهمية كبيرة لمرضى السكري، حيث إنها تعمل على خفض مستويات السكر في الدم، وتزيد من حساسية الخلايا للأنسولين، وتعد ضغط الدم إلى طبيعته، وتحسن مستويات الدهون في الدم، وتساعد أيضاً على فقدان الوزن الزائد. وللاستفادة من هذه المزايا، أوصى المركز مرضى السكري بممارسة الرياضة بمعدل لا يقل عن 3 ساعات أسبوعياً، مؤكداً أهمية اختيار الرياضة المناسبة للحالة الصحية، فعلى سبيل المثال ينبغي لمرضى السكري، الذين يعانون أيضاً من أحد أمراض الأعصاب أو العظام، ممارسة الرياضات، التي تحافظ على المفاصل وممارستها مثل السباحة وتمارين اليقظة البدنية المائية وركوب الدراجة الهوائية.

كما يتعين على مرضى السكري، الذين يعانون أيضاً من أحد أمراض العيون الناتج عن السكري، الابتعاد عن الرياضات العنيفة مثل ألعاب الدفاع عن النفس وتمارين تقوية العضلات. وأكد المركز أيضاً أهمية ممارسة الرياضة باعتدال لتجنب خطر الانخفاض الشديد لمستوى السكر بالدم، والذي يمكن الاستدلال عليه من خلال ملاحظة بعض الأعراض مثل التعرق وبرودة الجسم وشحوب البشرة وتراجع القوة

ينبغي قبل ممارسة الرياضة قياس مستوى السكر بالدم، فإذا كان مستوى السكر منخفضاً للغاية، فينبغي تناول شيء ما قبل ممارسة الرياضة، أما إذا كان مستوى السكر مرتفعاً للغاية، فلا يجوز حينئذ ممارسة الرياضة. وبالنسبة لمرضى السكري من النوع الأول، فإنه ينبغي مراعاة أن ممارسة الرياضة تزيد من تأثير

العضلية والإضطراب والصداع والدوار والغثبان وتشوش الرؤية. وينبغي التوقف عن ممارسة الرياضة فور ملاحظة هذه الأعراض وقياس مستوى السكر بالدم. ولتجنب المخاطر الصحية عند ممارسة الرياضة، أوصت الجمعية الألمانية لداء السكري مرضى السكري بالاستعداد الجيد لممارسة الرياضة، حيث

الأنسولين. لذا ينبغي قبل ممارسة الرياضة حقن كمية أقل من الأنسولين لمنع نقص السكر في الدم. ومن المهم أيضاً أن يصطحب المريض معه دائماً شيئاً ليأكله أو قطعة من الجلوكوز، بالإضافة إلى دواء مرض السكري. وأشارت الجمعية إلى أن مستوى السكر في الدم يمكن أن ينخفض ليس فقط أثناء التمارين، ولكن أيضاً بعد عدة ساعات من التمارين. لذا ينبغي على مرضى السكري تناول الطعام وتجديد مخزون السكر في الدم لديهم بعد ممارسة الرياضة.

وقبل الذهاب إلى الفراش ينبغي تناول الكربوهيدرات، التي يتم امتصاصها ببطء، مثل البطاطا الحلوة وأرز الحبوب الكاملة والبقوليات ورفائق الشوفان ومعظم أنواع الخضراوات الغنية بالكربوهيدرات، حيث إنها تحافظ على استقرار نسبة السكر في الدم وتساعد على منع نقص السكر في الدم أثناء الليل.

ونظراً لحدوث النشاط البدني في ضبط مستوى السكر في الدم تعتبر ممارسة الرياضة جزءاً مهماً في خطة معالجة السكري. إضافة إلى ذلك فإن ممارسة الرياضة تشجع الفرد بحال أفضل من الناحية الصحية، وتكمن أهمية النشاط البدني في خفض مستويات السكر والكوليسترول وضغط الدم وزيادة مستويات الكوليسترول الصحي أو كوليسترول البروتين الشحمي وتقليل الوزن. وينبغي على المرضى أن يبدأ ممارسة النشاط الرياضي ببطء ثم زيادة عدد الساعات تدريجياً، وينبغي عليه السعي لممارسة الرياضة للنصف ساعة على الأقل على مدار خمسة أيام في الأسبوع أو حسبما يوصي مقدم الرعاية الصحية. ويمكن للمريض أن يوزع نصف الساعة على ثلاث جلسات تكون مدة كل منها 10 دقائق.

## اتباع نمط حياة صحي وممارسة الرياضة بانتظام يبطنان الشيخوخة

للمشارك تم قياسها مرة واحدة فقط، وهو ما لا يأخذ في الاعتبار التغيرات بمرور الوقت. كما توصل أطباء قلب فرنسيون إلى أن التمارين الرياضية المعتدلة المنتظمة تساعد على تأخير الشيخوخة وتحسين نوعية الحياة، حتى لدى المتقدمين في السن. وتؤدي الشيخوخة التي لا مقر للإنسان المتقدم في السن مهذا، إلى تراجع تدريجي في العديد من الوظائف الحيوية، مثل التنفس وعمل القلب والأوعية الدموية والعظام والمفاصل. وقال طبيب القلب فرانسوا كاربه إن ممارسة نشاط بدني بشكل معتدل ومنتظم لن يلغي آثار الشيخوخة، بل سيبطئ حدوثها ومضاعفاتها. وأوضح أن التمارين الرياضية تحدد من آثار الشيخوخة على عضلة القلب والأوعية الدموية، وتقلل من خطر ارتفاع ضغط الدم. كما أنها تعدل نسبة الكوليسترول والسكر في الدم، وتقلص مخاطر الإصابة بتسداد الشرايين، ولاسيما الشرايين التاجية.

بجمع مقاييس الحياة الأساسية الثمانية وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية يمكن أن يعطي عملية شيخوخة الجسم وله الكثير من الفوائد في المستقبل. وانخفاض الشيخوخة البيولوجية لا يرتبط فقط بانخفاض خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب، بل يرتبط أيضاً بحياة أطول وانخفاض خطر الوفاة". وقال الدكتور دونالد لويد جونز، رئيس مجموعة الكتابة لقائمة "8 عوامل أساسية للحياة" والرئيس المتطوع السابق لجمعية القلب الأمريكية، "تساعدنا هذه النتائج على فهم العلاقة بين العمر الزمني والعمر البيولوجي وكيف يمكن أن يساعدنا اتباع عادات نمط الحياة الصحية على العيش عمراً ممتدداً. الجميع يريد أن يعيش لفترة أطول، ولكن الأهم من ذلك، أننا نريد أن نعيش بصحة أفضل لفترة أطول حتى نتكمن حفاً من الاستمتاع بنوعية حياة جيدة لأكثر عدد ممكن من السنوات". وقال الباحثون إن صحة القلب والأوعية الدموية

أكبر سناً من المتوقع بيولوجياً. وكان متوسط العمر الفعلي للأشخاص الذين يعانون من انخفاض صحة القلب والأوعية الدموية هو 53 عاماً، في حين كان عمرهم البيولوجي 57 عاماً، أي أعلى بأربع سنوات من المتوقع. وأشار المزيد من التحليل إلى أن الحصول على أعلى الدرجات الصحية مرتبط بكون الشخص أصغر بسنة بسنوات من الناحية البيولوجية. التمارين الرياضية المعتدلة المنتظمة تساعد على تأخير الشيخوخة وتحسين نوعية الحياة، حتى لدى المتقدمين في السن. وقالت مؤلفة الدراسة البروفيسور نور مكارم، الأستاذة المساعدة في علم الأوبئة بجامعة كولومبيا في نيويورك، "وجدنا أن ارتفاع صحة القلب والأوعية الدموية يرتبط بتباطؤ الشيخوخة البيولوجية، كما تم قياسها حسب العمر المظهري. لقد وجدنا أيضاً ارتباطاً يعتمد على الجراحة، فمع ارتفاع صحة القلب، تتخفف الشيخوخة البيولوجية". وأضافت "إن الالتزام بشكل أكبر

انخفاض الشيخوخة البيولوجية لا يرتبط فقط بانخفاض خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب، بل يرتبط أيضاً بحياة أطول وانخفاض خطر الوفاة. وجدت دراسة جديدة أن الذين يلتزمون بشدة بمجموعة من المقاييس الصحية البسيطة قد يتقدمون في السن بشكل أبطأ. ويعتقد الباحثون أن اتباع المبادئ الأساسية للحياة، الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية يمكن أن يقلل ما يصل إلى ست سنوات من العمر البيولوجي. وتتضمن التدابير المدرجة في القائمة المرجعية، المعروفة باسم "8 عوامل أساسية للحياة"، تناول الطعام الصحي وممارسة الرياضة بانتظام وعدم التدخين والحصول على قسط كاف من النوم. وتتعلق العوامل الصحية الأربعة الأخرى بالبقاء تحفاً، والحفاظ على انخفاض نسبة الكوليسترول، والحفاظ على ضغط الدم ومستويات السكر الصحية. ويقول الخبراء إن التدابير الثمانية تعزز صحة القلب الجيدة، الأمر الذي قد يؤدي بدوره إلى إبطاء وتيرة الشيخوخة البيولوجية وحل محل أكاديميون في جامعة كولومبيا في نيويورك بيانات أكثر من 6500 أميركي، تبلغ أعمارهم نحو 47 عاماً في المتوسط. وقاموا بحساب العمر المظهري للمشاركين، وهو مقياس تجريبي للعمر البيولوجي يعتمد على نتائج تسعة مؤشرات حيوية، بما في ذلك تلك التي تراقب عملية التمثيل الغذائي والالتهابات ووظيفة الأعضاء. التدابير الثمانية تعزز صحة القلب الجيدة، الأمر الذي قد يؤدي بدوره إلى إبطاء وتيرة الشيخوخة البيولوجية تدريجياً.

وأعطى العلماء أيضاً لكل مشارك درجة عالية أو متوسطة أو منخفضة في القلب والأوعية الدموية بناءً على مدى التزامهم بقائمة العوامل الثمانية المرجعية. وقد تم أخذ العوامل التي قد تؤدي إلى تغيير في النتائج، وهي التدخين والتعليم والانتماء العرقي، في الاعتبار. وارتبطت صحة القلب والأوعية الدموية العالية بانخفاض العمر البيولوجي، ما يعني أن هؤلاء المشاركين كانوا أصغر سناً من المتوقع من الناحية الفسيولوجية. على سبيل المثال، كان متوسط العمر الفعلي لأولئك الذين يتمتعون بصحة قلبية وعائية عالية هو 41 عاماً، في حين كان متوسط عمرهم البيولوجي 36 عاماً.

في المقابل، كان لدى أولئك الذين يعانون من انخفاض صحة القلب والأوعية الدموية تسارع إيجابي في العمر المظهري، مما يعني أنهم كانوا



## نجم ريال مدريد الجديد يختار الأفضل بين رونالدو وميسي



اختار المهاجم البرازيلي إندريك فيليبس، لاعب نادي بالميراس البرازيلي، وصيفة نادي ريال مدريد الإسباني الجديدة، لاجه المفضل وقوته في الملاعب بين النجمين ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. وكان إندريك قد وقع على عقود انضمامه إلى النادي الملكي في ديسمبر الماضي، في صفقة بلغت قيمتها 55 مليون يورو وشاملة الإضافات، إلا أن اللوائح والقوانين لم تمكنه من الانتقال وقتها، على أن ينضم لفرقة الجديد في يوليو/تموز القادم، عندما يتم علمه الثامن عشر. وتحدث اللاعب البالغ من العمر 17 للصحافة في المؤتمر الصحفي لمنتخب البرازيل قبل مواجهة الغريم التقليدي الأرجنتيني، عن شعوره باحتمالية مواجهة الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي. وقال إندريك، الذي خاض مباراته الدولية الأولى مع البرازيل أمام كولومبيا، عن منافسته في المباراة القادمة ميسي: "بالنسبة لميسي، فهو لاعب استثنائي، لقد فاز بجائزة الأفضل في العالم مرة أخرى هذا العام. أريد فقط أن أستمتع بلحظة اللعب ضدّه، وأن أكون في نفس الملعب معه، وهو لاعب لم أره إلا في ألعاب الفيديو". مع ذلك، فضل إندريك النجم البرازيلي كريستيانو رونالدو عن ميسي، حيث قال: "أنا معجب أكثر بكريستيانو رونالدو وكان جليهيومي (تسفيقه) يمزح معي قاتلاً أي ميسي هو الأفضل، لكن بالطبع ستكون تجربة رائعة ميسي عن قرب". وتابع اللاعب عند سؤاله بالمقارنة بينهما وبين بيليه: "بالنسبة لي، بيليه هو الملك. لا يوجد شخص آخر ليس هناك من سيمسلي إلى قدميه. لا يوجد أحد يمكن مقارنته به. أشكر الله أنه كان موجوداً وأنتي أستطيع مشاهدة أفلامه. لقد سمحت لنا التكنولوجيا بمشاهدة أفلامه واعتقدت أنها كانت رائعة حقاً". وعن انضمامه لنادي ريال مدريد قال المهاجم الشاب: "حلمي منذ أن كنت صغيراً، كان دائماً بأن ألب ريال مدريد، كريستيانو رونالدو هو قوتي. لذلك، إنه لفرح كبير أن أعرف أنني سأرتدي نفس القميص الذي كان يرتديه".

جدير بالذكر أن إندريك قد شارك في 49 مباراة رفقة فرقه بالميراس هذا الموسم بجمعة المسابقات، ونجح في تسجيل 12 هدفاً وتقديم تمريرة حاسمة واحدة.

## أندية الدوري السعودي تنافس كبار الكالتشيو على زيلينسكي



بدأت ناديا إنتر ميلان ويوفنتوس الإيطاليان في منافسة شرسة مع أندية من الدوري السعودي للمحترفين للتعاقب مع نجم نابولي بيوتر زيلينسكي، وفقاً لما كشفته تقارير صحفية إيطالية. ويتنهي عقد اللاعب صاحب الـ 29 عاماً، مع البارتونوبي في نهاية الموسم الحالي، ورغم تصريحات اللاعب البولندي بشأن إمكانية التمديد لفرقة الحالي، فإن المفاوضات بين الطرفين لا تزال معلقة. وسيكون نابولي بحاجة إلى حسم موقف زيلينسكي من الاستمرار في صفوفه قريباً، إذ ينتهي عقد اللاعب في جوان 2024، وفي حال عدم التمديد له، سيكون بإمكانه إبرام اتفاق مع أي نادٍ آخر في hkd. وأشارت المصادر ذاته إلى أن أندية الأهل والنصر والشباب تسعى أيضاً إلى ضم لاعبين من الطراز العالمي، ومن أبرز المرشحين للتعاقب مع زيلينسكي، الذي سيكون هدفاً جذاباً لأي فريق في دوري روشن المحترفين. يُذكر أنه دارت مفاوضات بين زيلينسكي والأهلي السعودي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، إلا أن نابولي رفض السماح للاعب بالرحيل عن صفوفه.

# كايبوس الإصابات يجبر ريال مدريد على تغيير إستراتيجيته الميركاتو

عدة أندية مثل ميلان وبنفيكا وأياكس وإشبيلية وبرشلونة. وكان كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، قد صرح قبل الإصابات الأخيرة بأن ناديه لن يدخل الميركاتو الشتوي المقبل. وقال فابريزيو روماتو خبير الميركاتو "لم يغير ريال مدريد موقفه حتى الآن من الميركاتو الشتوي رغم الإصابات الجديدة، وليس من المتوقع أن يتعاقد مع أي لاعب جديد في يناير". وأضاف "يفضل ريال مدريد في الوقت الحالي عدم التسرع في إبرام أي صفقة في الشتاء، ويفضل الاستمرار بنفس القائمة حتى نهاية الموسم". وكسر ريال مدريد في الأيام الأخيرة خدمات كامبينغا حتى يناير 2024، بينما لن يعود فينسوس جونيور قبل فبراير العام المقبل.

وقد وجه نادي ريال مدريد أنظاره إلى لاعب جديد في صفوف بايرن ميونخ، تحسباً لضمه في الصيف المقبل. وكان الميركاتو وضع الكندي ألفونسو ديفيز، نجم بايرن ميونخ، هدفاً رئيسياً في الصيف المقبل، من أجل دعم مركز الظهير الأيسر. ووفقاً لشبكة "ديفينا سنترال" الإسبانية فإن ريال مدريد يراقب أيضاً وضع الألماني لوي ساسي، جناح البافاري، الذي سبق أن استهدفه الميركاتو أكثر من مرة. وأشارت إلى أن ساسي يتطلع إلى تغيير أجواء البوندسليغا والانتقال إلى بطولة أخرى، لاسيما أن عقده ينتهي في صيف 2025. وأوضحت أن ريال مدريد سيحترك من أجل ساسي في الصيف المقبل، إذا تمسك اللاعب بموقفه ورفض التوقيع على عقد جديد مع البافاري. وذكرت الشبكة الإسبانية أن ريال مدريد يواجه منافسة على صفقة ساسي من جانب ليفربول.

### أزمة مرتقبة

يواجه نادي ريال مدريد أزمة قد تهدد عودة الياباني تاكافوسا كوبو، نجم ريال سوسيداد، إلى الميركاتو في الصيف المقبل. ولدى ريال مدريد بند يتخذه حتى التعاقب مع اللاعب، مقابل 30 مليون يورو فقط أي نصف قيمة الشرط الجزائي في عقده. ووفقاً لشبكة "ديفينا سنترال" الإسبانية، فإن عودة كوبو إلى الميركاتو نظير 30 مليون يورو تبدو صفقة جيدة لريال مدريد، لكن اللاعب قد يرفض هذه الفكرة.

وأشارت الشبكة الإسبانية إلى أن سبب الرفض يعود إلى حاجز نفسي بين اللاعب والنادي، خاصة أن ريال مدريد لم يتواصل معه منذ رحيله، رغم أن مسؤولي الملكي كانوا يتابعونه عن كثب. وأوضحت أن هذه الأزمة قد لا تخدم مصالح ريال مدريد في المستقبل وتجعل اللاعب يفضل عرضاً من أندية أخرى مستعدة لدفع الشرط الجزائي كاملاً (60 مليون يورو). وذكرت أن حالة التألق التي يعيشها كوبو هذا الموسم جعلت ريال سوسيداد يعتقد أنه سيطلب عرضاً مغرية للاعب في نهاية الموسم، لاسيما من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقالت الشبكة الإسبانية إن ريال مدريد ليس في عجلة من أمره في صفقة كوبو، حيث يضعه كخيار ثالث في الميركاتو الصيفي، بعد كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان وألفونسو ديفيز نجم بايرن ميونخ.



في دور المجموعات. لكن الفريق عانى من سلسلة من الإصابات في الموسم الحالي، حيث تعرض كل من الحارس تيبو كورتوا وإيدير ميلىتاو وأوريلين تشواميني وأردا غولر، وانضم إليهم مؤخراً كل من إدواردو كامبينغا وفينسوس جونيور. تضاعفت معاناة نادي ريال مدريد الإسباني البرازيلي فينسوس جونيور في الوقت الحالي بعد تعرضه لإصابة في الساق، والتي ستعده عن مواجهة البرازيل والأرجنتين في تصفيات كأس العالم يوم غد الثلاثاء. وقال ريال مدريد إن فينسوس تعرض لتمزق في العضلة ذات الرأسين بالخصف الأيسر، مما كان له تأثير على وتر من أوتار الركبة خلال المباراة التي خسرها المنتخب البرازيلي أمام نظيره الكولومبي الخميس الماضي بنتيجة 2-1.

### زراعة قوية

وأفاد تقرير صحفي إسباني بأن التركي أردا غولر، لاعب ريال مدريد، تسبب في زلزال داخل سانتياغو برنابيو. وانضم غولر إلى ريال مدريد، قادمًا من فناربخشة التركي، مقابل 20 مليون يورو الصيف الماضي، لكنه عانى من الإصابات منذ ارتدائه قميص الميركاتو. ولم يتشارك غولر مع ريال مدريد حتى الآن، سواء ودياً أو رسمياً، وذلك بسبب الإصابة. وحسب صحيفة "أس" الإسبانية تسبب هذا الوضع في زلزال داخل ريال مدريد وكان ضحية نيكو ميهيتش، طبيب الفريق الذي تم إغضاه من مهامه. وأضافت "الوضع الحالي لغولر يضع ريال مدريد أمام خيار إعادته إلى ناديه السابق لموسم آخر، ومراقبة مدى تطوره". وتابعت "الانطباع الأولي الذي تركه غولر كان إيجابياً، لكن لياقته البدنية طفولية". وكان من المقرر إعداد غولر حتى يتكيف جسده ويتسحب لمتطلبات الموسم وينمو بشكل تدريجي، كما حدث مع البرازيلي رودريغو، الذي وصل بلياقة بدنية أقل كثيراً من الوضع الحالي. وأوضحت الصحيفة أن غولر قبل انتقاله إلى ريال مدريد، كان في محادثات مع

بسر نادي ريال مدريد بفترة صعبة خلال الموسم الحالي، بسبب كثرة الإصابات في صفوفه. ويعتسى الميركاتو من خسارة تيبو كورتوا وإيدير ميلىتاو وأوريلين تشواميني وأردا غولر، وانضم إليهم مؤخراً كل من إدواردو كامبينغا وفينسوس جونيور. تضاعفت معاناة نادي ريال مدريد الإسباني البرازيلي فينسوس جونيور في الوقت الحالي بعد تعرضه لإصابة في الساق، والتي ستعده عن مواجهة البرازيل والأرجنتين في تصفيات كأس العالم يوم غد الثلاثاء. وقال ريال مدريد إن فينسوس تعرض لتمزق في العضلة ذات الرأسين بالخصف الأيسر، مما كان له تأثير على وتر من أوتار الركبة خلال المباراة التي خسرها المنتخب البرازيلي أمام نظيره الكولومبي الخميس الماضي بنتيجة 2-1. ولم يحدد ريال مدريد مدة غياب فينسوس حيث قال "سننتظر مراقبة تعاليفه"، فيما ذكرت وسائل إعلام إسبانية أن اللاعب سيغيب عن الفريق حتى نهاية العام على الأقل. ويعد النجم البالغ من العمر 23 عاماً أبرز اللاعبين عن مواجهة الأرجنتين، بطول العام، في المباراة التي ستقام على ملعب "ماركانا" في ريو دي جانيرو، فيما يغيب نيمار لعدة أشهر بسبب إصابة في الركبة، ويحتل المنتخب البرازيلي المركز الخامس في التصفيات بعد ثلاث مباريات دون فوز وخمس نقاط خلف المتصدر المنتخب الأرجنتيني. وغاب فينسوس جونيور مدة معتبرة في أغسطس الماضي، وذلك بسبب إصابة عضلية. ويحتل ريال مدريد المركز الثاني في الدوري الإسباني، كما ضمن بلوغ دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا مع تبقي مباراتين

## بأول سوپر هاتريك.. لوكاكو يخطف عرض رونالدو في تصفيات يورو 2024



منتخب البرتغال أمام أسلندا في الجولة ذاتها بوقت لاحق اليوم الأحد. وبات رونالدو في مهمة شيه مستحيلة لاستعادة صدارة الهادفين، حيث يحتاج لتسجيل 5 أهداف من أجل تخطي لوكاكو. وتجدر الإشارة إلى أن روميلو لوكاكو هو خامس لاعب يسجل 4 أهداف أو أكثر لمنتخب بلجيكا في مباراة واحدة بعد جوزيب فيرير (1994)، وبييرت دي كلان (1946)، وروبرت دي فين (1911)، ومارك فان دير ليندن (1989). وبات لوكاكو أول لاعب يسجل أربعة أهداف في شوط واحد مع المنتخب البلجيكي. وصل لوكاكو إلى 83 هدفاً مع منتخب بلجيكا.

قلب البلجيكي روميلو لوكاكو الطاولة على كريستيانو رونالدو، قائد منتخب البرتغال، مع اقتراب تصفيات يورو 2024 من نهايتها. لوكاكو سجل 4 أهداف "سوبر هاتريك" في غضون 20 دقيقة بالشوط الأول من مباراة بلجيكا أذربيجان في الجولة العاشرة والأخيرة من تصفيات يورو 2024. وتعد هذه هي المباراة الأولى التي يسجل فيها لوكاكو "سوبر هاتريك" مع منتخب بلجيكا، والثالثة التي تشهد تسجيله 3 أهداف أو أكثر. ويهدد الرباعية خطف لوكاكو صدارة هدافي تصفيات يورو 2024 من رونالدو، الذي أحرز 10 أهداف. ويستعد كريستيانو لقيادة



# أقمصة ميسي في كأس العالم 2022 تطرح في مزاد علني

مبيعات قمصان ميسي الستة التي ارتداها في مباريات كأس العالم 2022 بمبلغ 10 ملايين دولار، لتكسر رقم جوردان، وحينما سيترقب أفضل لاعب في العالم 8 مزار، على عرش الرقم القياسي لأعلى قميص رياضي.

من المحتمل أيضاً أن يتجاوز ميسي، رقم قميص مواطنه دييغو أرماندو مارادونا الذي ارتداه في نهائيات كأس العالم - المكسيك 1986، المبلغ بمبلغ 9 ملايين دولار، ليصبح ميسي صاحب الرقم القياسي لأعلى قميص كرة قدم، وأعلى قميص رياضي في العموم.

أعلى قميص بيع لميسي عبر مسيرته حصد مبلغ 450 ألف دولار، وهو القميص الذي ارتداه في مباراة الكلاسيكو الشهيرة مع فريقه السابق برشلونة أمام ريال مدريد عام 2017. مع ملاحظة أن ميسي نادراً ما ي طرح قمصانه للبيع في مزادات.

قال بيان سوثبي: "هذه القمصان تُعد قطعاً أثرية من إرث ميسي، إنها ترمز إلى ذروة مسيرة تميزت بالعمل الجاد والشغف الدائم.. رحلة ميسي في كأس العالم 2022 تدور حول إلهام أجيال من اللاعبين والمشجعين، وليس مجرد الفوز بالكأس."

خسر ميسي نهائي كأس العالم 2014 عندما سجل النيدل ماربو غوتزه هدفًا قاتلاً لألمانيا في الشوطين الإضافيين وقاد الـ (0-1) لحصد اللقب بنتيجة (1-0) عبر أن ميسي عاد بعد 8 سنوات وتمكن من معانقة الكأس في نسخة قطر 2022.

## ماذا قدم ميسي في كأس العالم قطر 2022؟

قدم ميسي نسخة استثنائية في قطر 2022، وسجل 7 أهداف طيلة مشوار البطولة، منها هدفان في مباراة النهائي أمام فرنسا، التي انتهت بركلات الترجيح لمنتخب (البي سبلستري) بنتيجة (4-2)، كما سجل هدفاً وصنع آخر في الفوز بنصف النهائي على كرواتيا (3-0).

لعب ميسي كل المباريات الستة للأرجنتين في كأس العالم 2022 أساسياً، وأكمل كل الدقائق الممكنة ولم يُستبدل ولو لمرة واحدة، وسجل في كل المباريات، فيما عدا مواجهة بولندا بالجوقة الأخيرة من دور المجموعات التي انتهت خلالها الأرجنتين (2-0).



ملايين دولار، لتحطم رقم أسطورة كرة السلة الأمريكي مايكل جوردان.

ميسي فاز لثلاث مرات بجائزة الكرة الذهبية من مجلة فرانس فوتبول (France Football) الفرنسية لأفضل لاعب في العالم 2023، عطفًا على أدائه الباهر في نهائيات كأس العالم قطر 2022، حينما قاد الأرجنتين لحصد اللقب الثالث تاريخياً بعد 1978 و1986. يحظى جوردان بالرقم القياسي لأكثر مبيعات قمصان رياضية في مزاد، منذ سبتمبر 2022، عندما بيع قميص ارتداه في المباراة الأولى في سلسلة نهائيات دوري السلة الأمريكي (NBA) عام 1998 مع فريقه شيكاغو بولز، بمبلغ 10 ملايين دولار. حسب تقديرات وسائل إعلام، ستتجاوز

أعلنت مؤسسة مزاد سوثبي (Sotheby) البريطانية الإثنين، عن طرح أقمصة مهاجم إنتر ميسي الأمريكي، ليونيل ميسي (37 عاماً) التي ارتداها في نهائيات كأس العالم قطر 2022، حينما قاد منتخب الأرجنتين إلى اللقب.

وقال بيان من المزاد ذاع الصيت، إن 6 أقمصة ارتداها ميسي في مونديال قطر، ستكون تحت تصرف لبيعيها في مزاد عبر الإنترنت بنهاية الشهر الجاري، ومن المتوقع أن تكسر الرقم القياسي لمبيعات القمصان الرياضية عبر التاريخ، من المروج أن يذهب جزءاً من الإيرادات إلى أعمال خيرية -وفقاً لتقارير- في حين يتوقع خبراء أن تتجاوز مبيعات أقمصة ميسي الستة حاجز 10

## كأس آسيا قطر 2023.. اللجنة المنظمة تدعم القضية بلفتة مميزة



أعلنت اللجنة المحلية المنظمة لمسابقة كأس آسيا قطر 2023، يوم الإثنين، عن تخصيص عوائد مبيعات تذاكر المسابقة الأسبوعية لدعم جهود إعانة الشعب الفلسطيني الذي يعاني قصفاً متواصلاً من جيش الاحتلال الصهيوني. وتقام كأس آسيا قطر 2023 في الفترة الممتدة ما بين 12 يناير و10 فبراير 2024، ومن المقرر أن يشارك 24 منتخباً للتصفيات على لقب البطولة على 51 مباراة تقام على 9 ملاعب، وذلك في المسابقة التي ستنتقلها قطر للمرة الثانية في تاريخها بعد نسختي 1988 و2011.

وأكد سعادة الشيخ حمد بن خليفة بن حمد آل ثاني، رئيس اللجنة المنظمة المحلية لكأس آسيا قطر 2023، على أهمية التضامن مع أبناء الشعب الفلسطيني وتقديم الدعم والمواعظ لهم، وقال: "في ظل الظروف الراهنة وما يمر به الشعب الفلسطيني الشقيق من أوضاع صعبة، اتخذنا القرار بتخصيص العوائد من مبيعات تذاكر كأس آسيا قطر 2023 لدعم جهود الإعانة بالتعاون مع الشركاء المحليين". وأضاف سعادة الشيخ حمد بن خليفة بن حمد آل ثاني: "هذه المبادرة تأتي لتأكيد الدور الذي تلعبه رياضة كرة القدم في مجال المسؤولية الاجتماعية، ومساهمتها خلال المسقط الأخصر بالتأثير في المجتمعات، خاصة في أوقات الأزمات التي تشهدها الحاجة لتقديم المساعدة".

وأوضحت اللجنة المنظمة المحلية لكأس آسيا قطر 2023 أن العوائد سيتم تخصيصها لتوفير مختلف الاحتياجات الأساسية من المواد الغذائية والطبية بالتعاون مع الجهات المعنية. تجدر الإشارة إلى أن الدفعة الثانية من تذاكر كأس آسيا قطر 2023 ستطرح للبيع، يوم الإثنين بتمام الساعة الرابعة عصراً بتوقيت الدوحة.

## باريس سان جيرمان يخطط لتجديد ملعب حديقة الأمراء على خطى برشلونة وريال مدريد



يتجه نادي باريس سان جيرمان الفرنسي للسير على خطى عملاق كرة القدم الإسباني، ريال مدريد وبرشلونة، عبر الإنطلاق في أشغال إعادة تهيئة ملعب حديقة الأمراء، وذلك موازاة مع مساعي أتلانتك المنشأة الكروية.

ونشرت مجلة لوبيك الفرنسية، أمس الأحد، تفاصيل الأشغال التي ستتمس عدا من الجوانب في الملعب الشهير، ولعل أهمها توسعة المدرجات لتحتضن 60 ألف مشجع عوضاً عن 47 ألفاً، وهو ما يمنح فرصة أكبر للجماهير التي ترغب في متابعة النجوم عن قرب. كما ستتحول أرض الملعب من أرضية عادية إلى ثابته قابلة للسحب، مع إضافة تكنولوجيا جديدة تساهم في جذب انتباه الجماهير وحثها على زيارة المنشأة، بينما يهدف النادي ومجلس إدارته لتحقيق أرباح مالية كبيرة من هذا المشروع.

وأضافت المجلة الشهيرة أن النادي الباريسي سوف قيمة مليار يورو لإحجاز المشروع، على أن تكون قيمة المداخليل مضاعفة بفضل سياسة تسويقية تشمل مراق الملعب من متاجر ومطاعم، في وقت سيعلن فيه النادي عن تفاصيل المشروع لاحقاً.

ولا يزال مجلس إدارة باريس سان جيرمان يسعى لامتلاك الملعب التاريخي للعاصمة الفرنسية، لكنه يقبل برفض عدة المدينة التي عرضت عقد امتلاك طويل المدى (99 سنة)، وهو ما لم يزل رضا مجلس إدارة الرئيس، ناصر الخليفي، وبرزه بالقول في أحد التصريحات التي أطلقها خلال نهائيات كأس العالم 2022: "ما هي قيمة هذا الملعب من دون الباريسي؟ لا شيء، على العدة أن نتذكر ما يقدمه النادي لهذه المدينة".

## الإصابة تنهي موسم الإسباني غافي



أصيب لاعب الوسط الإسباني النافع غافي بإصابة خطيرة بركبته خلال فوز بلاده على جورجيا، قد تبعده عن البطولة القارية الصيف المقبل، حسب ما أعلن اتحاد بلاده.

تعرض لاعب وسط برشلونة ومنتخب إسبانيا غافي لإصابة بقطع في الرباط الصليبي والعضروف الجانبي، ما يعني انتهاء موسمه الكروي منطلقاً وبالتالي صعوبة جاهز بته للمشاركة في كأس أوروبا التي تنظمها ألمانيا الصيف المقبل، كما أعلن النادي الكتالوني في بيان الإثنين.

وقال برشلونة "يعاني اللاعب من قطع كامل في الرباط الصليبي في ركبته اليمنى وتمزق في العضروف الجانبي" من دون أن يشير إلى فترة غياب اللاعب عن الملاعب، لكن هذا النوع من الإصابة يتطلب أكثر من ستة أشهر ما يضع مشاركة غافي في كأس أوروبا المقررة من 14 يونيو إلى 14 يوليو 2024 موضع شك كبير.

وعن رد فعل اللاعب الذي وصفه مدربه سابقاً بـ"روح الفريق"، قال دي لا فونتي "لقد كان منكسراً، محبطاً... بين الشوطين بدت عرقه العلابس وكأها في ماتم".

واحتفلت إسبانيا بصدارة المجموعة الأولى بعدما كانت ضامنة تأهلها بصحبة اسكتلندا، وذلك بتحقيقها فوزها الخامس والتالين في آخر 36 مباراة بتيمة في التصفيات القارية.

وقال مدرب منتخب إسبانيا لويس دي لا فونتي بعد المباراة ضد جورجيا "هذه ضربة قاسية جداً ولحظات صعبة. بالنسبة للاتحاد، لسي أنا، لأصدقائه. لكن الأهم بالنسبة له ولناديه". وتابع دي لا فونتي "نحن مدحرون. نشعر وكأننا خسرننا كرة القدم رياضة خطيرة، وهذا الجانب البعث من رياضتنا".

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
ولاية البليدة  
مديرية الشباب والرياضة

إعلان عن منح مؤقتة لصفقة

طبقا لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في 20/09/2015 المتضمن قانون الصفقات العمومية وتوضيات المرفق العام، يعلم مدير الشباب والرياضة لولاية البليدة كافة المشاركين في المناقصة الوطنية رقم 2023/10 المعلن عنها في الجرائد الوطنية:

" الجزائر ماتش " بتاريخ 17 أكتوبر 2023 و " derby " بتاريخ 17 أكتوبر 2023 وكذا جريدة BOMOP المتعلقة بمشروع: إنجاز أشغال الإنارة العمومية للملعب البلدي موازية، بأنه بعد عملية التحليل و تقييم العروض، قد تم منح الصفقة مؤقتا إلى:

الحصة	رقم ترقيم الجباني	المنظمة	مبلغ العرض	مبلغ المصحح	الإنجاز	الملاحظة
إنجاز أشغال الإنارة العمومية للملعب البلدي موازية	LASMI MOURAD	45 نقطة	9 998 130.10 ج	9 998 130.10 ج	01 شهر	أقل عرض من بين المتعديين المتأهين تلقيا

يمكن للمتعهدين المشاركين في المناقصة التقدم إلى مصلحة الاستثمارات والتجهيزات لدى مديرية الشباب والرياضة في أجل لا تتجاوز ثلاثة ( 03 ) أيام من صدور هذا المنح المؤقت للصفقة في الجرائد الوطنية، قصد معرفة نتائج التقييم والمالية.

باستضافة المتعهدين المعارضين لهذا الاختيار تقديم طعونهم لدى لجنة الصفقات العمومية لولاية البليدة في أجل أقصاه عشرة ( 10 ) أيام من أول صدور الإعلان بالجرائد الوطنية. إذا صادف يوم العاشر، يوم عيد أو نهاية أسبوع، أخر أجل لإيداع الطعن توجّل إلى اليوم العمل الموالي.

ANEP réf.2316028346 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1128 بتاريخ 22 نوفمبر 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية عنابة

مديرية الموارد المائية

الرقم الجباني: 0991231900535

إعلان عن المنح المؤقت لطلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/11

طبقا للمادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 20/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيات المرفق العام، تعلم مديرية الموارد المائية لولاية عنابة جميع المتعديين الذين شاركوا في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/11 الصادرة في الجريدين الوطنيتين: El Moudjahid Pub بتاريخ 2023/08/02 و الجزائر ماتش بتاريخ 2023/08/03، بأنه قد تم الاعلان مؤقتا لمشروع الصفقة المتعلق ب: إنجاز ما تبقى من أشغال تهيئة و خرسة لواد سرس من المنبع -بلدية سيدي عمار - كالتالي:

رقم	موضوع الصفقة	المؤسسة	العلامة التجارية	مبلغ العرض المقترح بكل الرسوم بعد التصحيح	مدة الإنجاز	الملاحظة
01	إنجاز ما تبقى من أشغال تهيئة و خرسة لواد سرس من المنبع -بلدية سيدي عمار	EGTPH TEBABES MABROK	90,50 نقطة	60.848.700,00 ج	06 شهر	أقل عرض

الرقم الجباني: 17252500277125

يمكن لكل متعهد أن يتحج على هذا الاختيار برفع طعنا لدى لجنة الصفقات العمومية للولاية في أجل 10 أيام من تاريخ نشر هذا الإعلان في الصحف الوطنية وأو النشرة الرسمية للصفقات المتعلق بالصفقة طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 20/09/2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوضيات المرفق العام أما فيما يخص المتعديين الآخرين و الراغبين في الاطلاع على النتائج المنفصلة لتقييم عروضهم الاتصال بمديرية الموارد المائية للولاية في أجل أقصاه 03 أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان.

ANEP réf.2323005703 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1128 بتاريخ 22 نوفمبر 2023



الجزائر ماتش:

الثابت: 023346674

الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

من أجل اشهاركم توجّهوا الى:

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP،

المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

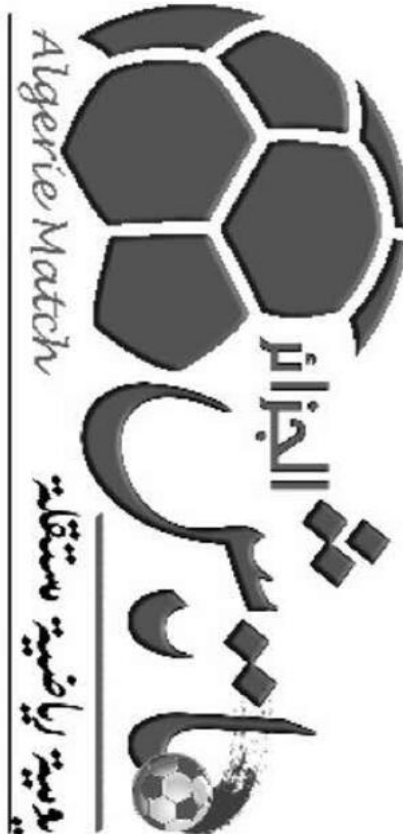
الهاتف الثابت: 021 73 71 28

/ 021 74 99 81 / 021 73 76 78

الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz



# قرارات هامة من «الكاف» قبل انطلاق كأس أمم أفريقيا 2023

أبلغ الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «الكاف»، الاتحادات المنضوية تحت لوائه، والمعنية منتخباتها بالمشاركة في كأس أمم أفريقيا 2023، بقرارات هامة، وذلك قبل أقل من شهرين عن انطلاق البطولة.

ويستعد 24 منتخباً أفريقياً من بينهم 5 منتخبات عربية هي: الجزائر ومصر والمغرب وتونس وموريتانيا، للمشاركة في «كأس 2023» في كوت ديفوار، خلال الفترة ما بين 13 جانفي الثاني و14 فيفري شباط من السنة الجديدة 2024. وأكد الاتحاد الجزائري لكرة القدم «الكاف»، في بيان رسمي عبر موقعه، عن تلقيه رسالة من الاتحاد الأفريقي، متعلقة بالجوانب التنظيمية للنسخة 34 من البطولة الأفريقية، وأهمها الخاصة بتقديم قوائم اللاعبين والقوائم الرسمية، واستبدال اللاعبين المصابين.

وأشار بيان «الكاف» إلى أن الاتحاد الأفريقي حدد تاريخ 14 ديسمبر المقبل، كآخر أجل لتسجيل قوائم اللاعبين الأولية في نظام

«CMS»، والتي تصل إلى 55 لاعباً، على أن لا يتجاوز موعد إرسالها 30 يوماً قبل انطلاق البطولة النهائية. كما يجب أن يذكر أسماء المسؤولين الـ17 في وفد المنتخب المشارك. وفيما يخص القائمة النهائية، فقد قررت «اللجنة المنظمة لكأس أفريقيا» زيادة العدد المحتمل للاعبين في القائمة النهائية إلى 27 لاعباً بدلاً من 23، على ألا يتجاوز موعد إرسالها 10 أيام قبل المباراة الأولى من البطولة، فيما تم تحديد الموعد النهائي لتسجيل القائمة النهائية في نظام «CMS»، يوم 3 يناير 2024 في منتصف الليل بتوقيت القاهرة.

وأوضح «الكاف» أن «قرار تسجيل 4 لاعبين إضافيين كحد أقصى في القائمة النهائية للاعبين، بالإضافة إلى 23 المنصوص عليهم في اللوائح، هو مجرد خيار وليس التزاماً. فيما يتوجب على أي اتحاد التكتل بمصاريف هؤلاء اللاعبين الإضافيين (تكاليف السفر والإقامة)». وبالرغم من ذلك، إلا أن هيئة الرئيس باتريس

موتسيبي، أكدت أنه وخلال المباريات الرسمية، لن يسمح إلا بتسجيل 23 لاعباً في القائمة النهائية التي تتضمن لاعبين إضافيين. ومن الممكن أن يختلف الاختيار من مباراة إلى أخرى حسب الحاجة.

قواعد استبدال اللاعبين المصابين في كأس أفريقيا 2023

وبشأن شروط وقواعد استبدال اللاعبين المصابين قبل انطلاق البطولة، فإن الكاف أشار إلى أنه «لا يمكن استبدال لاعب في القائمة النهائية ما لم تكن هناك إصابة خطيرة. تحدث في موعد لا يتجاوز 24 ساعة قبل بدء المباراة الأولى للفرقة».

وتابع: «يجب بعد ذلك الحصول على الموافقة من قبل اللجنة الطبية للاتحاد الأفريقي، بعد استلام شهادة طبية مفصلة، وبمجرد الموافقة على الشهادة، يجب على الاتحاد تعيين بديل على الفور، وإبلاغ الأمانة العامة للكاف. ويتم قبل نشر القائمة المعلنة للاعبين».

وبخصوص استبدال قائمة اللاعبين قبل المباراة، أكد الاتحاد الأفريقي أنه «إذا لم يتمكن أي من اللاعبين الـ11 في التشكيلة الأساسية من البدء بسبب الإصابة أو المرض، فمن الممكن أن يتم استبداله ببديل مؤهل، بشرط إخطار المسؤولين الرسميين للكاف قبل انطلاق المباراة، كما يجب أيضاً تزويد «الكاف» في غضون 24 ساعة بتقرير طبي صادر عن طبيب الفريق». وأوضحت الهيئة القارية: «لم يعد بإمكان اللاعب المصاب أو المريض الذي تم استبداله في التشكيلة الأساسي المشاركة في المباراة المعنية، لذلك لا يمكنه أن يشارك كبديل». وأردفت: «لن يؤدي هذا التغيير في التشكيلة إلى تقليل عدد التبديلات الرسمية التي يمكن أن يقوم بها الفريق في أثناء المباراة، وفقاً لقوانين اللعبة. على الرغم من أنه لم يعد مسموحاً له باللعب كبديل، إلا أن اللاعب المصاب أو المريض الذي تم استبداله، يمكن أن يأخذ مكانه على مقاعد البدلاء».

## بعد الإصابات..

## ما موقف ريال مدريد من الميركاتو الشتوي؟

كشفت تقارير إعلامية إسبانية، اليوم الثلاثاء، عن موقف ريال مدريد من الميركاتو الشتوي، بعد الإصابات التي ضربت النادي في الآونة الأخيرة، وكان من آخر ضحاياها في الفريق، البرازيلي فينيسيوس جينيور والفرنسي إدواردو كامافيغنا، حيث تعرضا لإصابات خطيرة مع منتخبيهما في فترة التوقف الدولي.

وقضاً عن فينيسيوس وكامافيغنا، فإن ريال مدريد يفقد لجهود عدد من نجومه هذا الموسم بسبب الإصابات، على غرار الحارس البلجيكي تيبو كورتوا، والوفاد الجديد التركي أردا غولر الذي لم يلعب أي مباراة لحد الآن. وقالت صحيفة «موندو ديبورتيفو» إن ريال مدريد لن يغير خطته المعتادة في السنوات الأخيرة، وبالتالي لن يستقدم أي لاعب جديد في الميركاتو الشتوي.

وأشارت الصحيفة إلى أنه «بعد الضربات التي تلقاها لاعبو ميهوم في الأسابيع الأخيرة، فإن سياسة ريال مدريد ما زالت ثابتة: التخطيط الجيد بما يكفي لتجنب الاضطرار إلى اللجوء إلى سوق الانتقالات الشتوية».

وأضافت: «حتى مع الإصابات التي لحقت بفينيسيوس وكامافيغنا، بالإضافة إلى الإصابات السابقة، فإن هذا الأمر لن يغير رأي الفريق الذي أظهر بالفعل في السنوات الأخيرة أنه يرفض إبرام تعاقدات شتوية، ما لم تكن هناك فرص لا يمكن ردّها». وأوضحت الصحيفة أن «ريال مدريد سيتسلسق بسلا شك عروضا ومقترحات من قبل وكلاء اللاعبين، ولكن باستثناء أي مفاجآت سيتم رفضها جميعها».

ووفقاً لما ذكرته صحيفة «ماركا»، فإن

«مسؤولي النادي الملكي راضون جداً عن أداء النادي مع بداية الموسم الجديد، ولن يكون هناك تعاقدات جديدة في الميركاتو الشتوي بالرغم من الإصابات».

وبررت الصحيفة ذلك بجاءة على مصادر لها من خلال القول إن «مسؤولي النادي يرون أن التجربة غالباً ما تقول إن التعاقدات الشتوية لا تنجح بشكل كبير، أو ليس بالقدر المتوقع».

وزادت: «بالإضافة إلى ذلك، فإن الخيارات لا تكون متوفرة بالشكل الكافي، على عكس فترة الانتقالات الصيفية، وبالتالي فهي أقل بكثير ولا تلبي احتياجات النادي».

كيليان مبابي.. هل يكون الاستثناء؟

إلى ذلك، تحدثت «موندو ديبورتيفو» عن وجود استثناءات، مشيرة إلى أن هناك اسماً واحداً على

طاولته «النادي الملكي»، في الشهر الأول من العام الجديد، وهو الفرنسي كيليان مبابي، نجم نادي باريس سان جيرمان.

وعلى الرغم من نفي ريال مدريد في مناسبات عديدة إجراء مفاوضات مع قائد المنتخب الفرنسي، إلا أن الحقيقة تقريبا هي أن النادي يفكر فيه، ويضعه على قائمة أهدافه خلال الموسم القادم.

واستدلت الصحيفة الإسبانية بتصريحات سابقة للرئيس فلورنتينو بيريز، قائلة في هذا الشأن: «عليك فقط أن تتذكر كلمات بيريز الصيف الماضي، التي أطلقت العنان للجنون: «التوقيع مع مبابي؟ ليس هذا العام، العام المقبل». في إشارة إلى عام 2024، وهو عندما يكون حراً تماماً».

## وكيل جورج جينيور يضغط على أرسنال قبل موعد الميركاتو الشتوي

حدد جوار سانتوس، وكيل أعمال الدولي الإيطالي، جورج جينيور، لاعب وسط فريق أرسنال، إطاراً زمنياً لإدارة النادي من أجل الدخول في مفاوضات لتمديد عقده مع الغارز. وانضم جورج جينيور إلى أرسنال في جانفي الماضي، قائداً من تشيلسي مقابل 12 مليون جنيه إسترليني، ووقع على عقد مدته عام ونصف، وينتهي عقده بعد سبعة أشهر فقط في جوان 2024.

وقال سانتوس في تصريحات نقلتها إذاعة «talkSPORT» البريطانية، عندما سُئل عما

إذا كان جورج جينيور قد يرحل في شتاء العام القادم في مطلع يناير القادم: «كل شيء كما هو الآن، لم يتغير الأمر».

وأكد أن الأولوية هي ستكون للغارز، ملمخاً إلى أن موكله لن ينتظر ناديه الحالي طويلاً، وذلك بقوله: «لم ننظر في عروض أخرى، سوف نفكر في الأمر بعد فيفري 2024، ومع ذلك تظل الأولوية لأرسنال».

وتحدث عن إهدار موكله المتكرر لركلات الجزء، وأخراً مع منتخب إيطاليا، قائلاً: «إذا أهدر ركلة

جزءه وفازت إيطاليا 2-5، فسأتمنى أن يهدر ركلة جزءه في كل مباراة (يضحك). بعض النظر عن التكات، لكن من الوارد لدى من يسجل ركلات الجزء أن يهدر بعضها؛ في النهاية ركلات الجزء مثل البانسبي».

وواصل الدفاع عن موكله، مشيراً إلى أن إهدار بعض ركلات الجزء أمر منتشر بشكل عام من اللاعبين وليس جورج جينيور فحسب، وذلك بالقول: «لقد تحسّن حراس المرمى كثيراً في السنوات الأخيرة، إنهم يدسون جميع حركات منسفة

ضربات الجزء». وأضاف: «اليوم أصبح تسجيل ضربات الجزء أصعب من الركلات الحرة، في غضون 10 سنوات، سيتم تسجيل هدف من كل 10 ركلات جزء. توجد الآن تكنولوجيا، ودراسات وتقنيات جديدة، ليس من السهل تسجيل ركلة جزء».

يذكر أن جورج جينيور يمتلك عروضاً من الدوري الإيطالي، حيث ترغب أندية يوفنتوس، لاتسيو، نابولي في التعاقد مع اللاعب، إلا أنه يفضل الاستمرار في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز.

# تتويج الإسباني ماسيا بطلاً للعالم للمرة «موتو3» في جائزة قطر



جولات بطولة العالم للموتو 3، ليعادل رقم الدراج الإسباني دينيس فوجيا في المركز الثالث، في قائمة الدراجين الذين حققوا أكبر عدد من الانتصارات منذ عام 2012، وذلك خلف الإسباني رومانو فيناتي صاحب الرقم القياسي برصيد 13 فوزاً، والإسباني خوان ميير الثاني برصيد 11 فوزاً. وأصبح في رصيده ماسيا بعد تتويجه بجائزة قطر 271 نقطة في صدارة الترتيب العام، متقدماً على الياباني إيماتي ساساكي صاحب المركز الثاني برصيد 243 نقطة، في حين يأتي الكولومبي ديفيد أونسو في المركز الثالث برصيد 225 نقطة، بينما يحتل الإسباني دانيال هولغاندو المركز الرابع برصيد 212 نقطة، وهو نفس رصيد التركي دينيز أونسو الذي أكمل قائمة المراكز الخمس الأولى.

قدره 33.50.979 دقيقة، واحتل الدراج الإسباني فيناتي برصيد المركز الخامس بزم من قدره 38.52.260 دقيقة. وفي تصريحات نزلتها وكالة الأنباء القطرية، أعرب ماسيا عن سعادته الكبيرة بتحقيق المركز الأول والفوز بجائزة قطر الكبرى، وحسم اللقب العالمي في فئة الموتو 3، لافتاً إلى قوة المنافسة، وهو ما ظهر جلياً في حسم المراكز الأولى في اللعة الأخيرة. وصار الإسباني خامس ماسيا ثامن دراج يفوز بلقب فئة الموتو 3، منذ استحداث سباق هذه الفئة في عام 2012. كما سبق له التتويج بلقب ثلاث جولات سابقة في بطولة العالم في كل من هولندا والهند واليابان، وذلك قبل أن يحقق الفوز في جائزة قطر الكبرى. ورفع ماسيا بعد إحرازه جائزة قطر الكبرى عدد تتويجاته إلى عشرة، خلال مسيرته في

أحز الدراج الإسباني خامس ماسيا لقب بطل العالم في فئة «الموتو 3» للدرجات النارية، عقب فوزه بلقب جائزة قطر الكبرى، وللخطوط الجوية القطرية، الجولة 19، وقبل الأخيرة من بطولة العالم لموسم 2023. وجاء فوز ماسيا (23 عاماً) بلقب السباق الرئيسي لجائزة قطر الكبرى، بعدما قطع السباق الذي يتشكل من 16 لفة ولمسافة 86.06 كيلومتراً، في زمن قدره 33.50.694 دقيقة، متفوقاً بفارق 0.068 ثانية عن أقرب منافسيه، الكولومبي ديفيد أونسو صاحب المركز الثاني، بزم من قدره 33.50.772 دقيقة. دخل الدراج التركي دينيز أونسو في المركز الثالث، بعد تحقيقه زمناً قدره 33.50.867 دقيقة، بينما دخل الإسباني ريكاردو روسي في المركز الرابع بزم من

## فيرستابن يواصل هيمنته على منافسات بطولة العالم للفورمولا واحد

تجاوز الهولندي ماكس فيرستابن سائق ريد بول عقوبة خمس ثوانٍ وتوج بلقب النسخة الأولى من سباق جائزة لاس فيغاس الكبرى اليوم الأحد. وتفوق فيرستابن متوجاً مؤخرًا بلقبه الثالث على التوالي في بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا واحد، على تشارلز لوكلير سائق فيراري، الذي تجاوز سيرجيو بيريز سائق ريد بول في الأمتار الأخيرة من اللعة الأخيرة للسباق الأميركي محرزاً المركز الثاني. صعد فيرستابن إلى الصدارة على حساب لوكلير في بداية السباق، لكنه تلقى عقوبة خمس ثوانٍ، بعدما دفع بمسيرة سائق فيراري إلى خارج المضمار. وحاول لوكلير تسوية الأمور داخل المضمار ونجح بالفعل في تجاوز فيرستابن في اللعة الـ17، لكن السائق الهولندي دخل مركز الصدارة على الفور لتبدل إبطاراته وسارته وقضاه عقوبته. وخرج فيرستابن من مركز الصدارة في المركز الحادي عشر وبدأ في تجاوز منافسيه تدريجياً، قبل دخول سيارة الأمان في اللعة الـ25 عقب حدوث تصادم بين فيرستابن وجورج راسيل سائق مرسيدس في صراعهما على المركز الرابع، مما تسبب في وجود ركام على أرض المضمار. وبعد استئناف السباق لم يستغرق فيرستابن الكثير من الوقت لتجاوز زميله بيريز ثم لوكلير في طريقه لتحقيق الفوز الـ18 هذا الموسم. وبعد توجيه انتقادات لأذعة للسباق الأميركي، يبدو أن فيرستابن تصالح مع مضمار السباق الذي حقق عليه فوزه الـ18 هذا الموسم، حيث احتفل بتشغيل أذينة «فيغا لاس فيغاس» للمطرب الراحل القيس برينلي عبر إذاعة ريد بول. وأنهى فيرستابن مهمته في سباق لاس فيغاس بالقول «عشنا الكثير من المتعة هنا، ومن المتع الصودة مجدداً العام المقبل إلى هنا». من جانبه قال لوكلير «مضمار استمتعته كثيراً بالسباق، أشعر بالإحباط لحولتي في المركز الثاني، لكنه أفضل مما كنا من تحقيقه، كنا اقوياء حقاً بشكل عام، حالفاً بعض سوء الحظ بدخول سيارة الأمان». وكانت هناك مرحلة مبكرة من التوقف بعد دخول سيارة الأمان عقب فقدان لاندو نوريس سائق مكلارين السيطرة على سيارته في اللعة الرابعة، وانفجعت سيارته إلى خارج المضمار بعد اصطدامها بالحواجز. وأوضح القاتمون على بطولة العالم لفورمولا واحد أن نوريس جرى نقله إلى المركز الطبي للمضمار بعد ذلك نقل إلى المركز الطبي الجامعي من أجل الخضوع لمزيد من الفحوصات الاحترازية. وخلال مرحلة التوقف الثانية بسبب دخول سيارة الأمان مجدداً، توقف سائق ريد بول في مركز الصدارة لتغيير الإبطارات، وظل لوكلير في الخارج محافظاً على الصدارة قبل أن يقتصر فيرستابن الصدارة في اللعة الـ38. وخلف لوكلير كان هناك صراعاً شرساً بين بيريز ولوكلير على المركز الثاني، قبل أن يتفوق سائق فيراري على منافسه في الأمتار الأخيرة للسباق. وقال بيريز «لقد تجاوزت تشارلز لكنني لم أتمكن من الابتعاد عنه بسبب الجناح الأمامي لسيارتي، لذا فإن سرعتي على الخط المستقيم كانت منخفضة بعض الشيء ولم أتمكن من الابتعاد». ويسدل الستار على الموسم الحالي لفورمولا واحد عبر سباق جائزة أبوظبي الكبرى يوم 26 نوفمبر الجاري.

## مشجعون يرفعون دعوى قضائية ضد فورمولا 1 بسبب سباق لاس فيغاس



قرر حوالي 35 ألف مشجع رفع دعوى قضائية، ضد منظم سباق لاس فيغاس لفورمولا 1، الذي أقيم يوم الأحد، وشهد تتويج الهولندي ماكس فيرستابن، وذلك للمرة الـ18 في هذا الموسم. وأكد موقع «إر.أم.سي»، الفرنسي، أن المشجعين كلفوا عدداً من مكاتب المحاماة، برفع قضية ضد «فورمولا 1»، احتجاجاً على المشكلة التي حصلت خلال اليوم الأول من البرنامج الرسمي لهذه المرحلة، مطالبين بالحصول على تعويض مالي بعد أن حرما من حضور التجارب. ويعتبر المشجعون، الذين فرروا ورفع دعوى جماعية، أن ما حصل يوم الخميس خلال التجارب الحرة، كان أمراً سيئاً، وذلك بعد توقف التجارب بسبب مشكل في أعطية صرف في المضمار، هدد سيارة الإسباني كارلوس ساينز من فريق فيراري، في مشهد أثار غضباً كبيراً، باعتبار أنه من النادر حصول هذا الأمر. إضافة إلى المخاطر التي قد يسببها على سلامة السائقين. واضطر المنفردون إلى مغادرة المدرجات، عقب انقطاع حصة التبريد الحرة الأولى، بعد أقل من عشر دقائق من بدايتها، معتقدين أن التجارب لن يقع استئنافها بسبب الحوادث التي وقع، وبعد تسوية الإشكال، تم استئناف الاختبارات ولكن مع تأخير كبير، ودون حضور جمهور. ويرغب المشجعون في الحصول على تعويض مالي، بفارق 15 ألف دولار، تعويضاً عن حرمانهم من حضور، واختاروا مجموعة منهم لتمثيلهم في القضية، وقد أثارت مرحلة لاس فيغاس، الذي عاد إلى الواجهة بعد سنوات طويلة من الانقطاع، غضب السائقين أيضاً، بسبب ما رافقه من فوز على منذ اليوم الأول، ولكن في النهاية استمتعت الجماهير بسباق شديد الإثارة خاصة في اللعة الأخيرة.

## دي جانتونيو يحسم سباق جائزة قطر لـMotoGP



إلى السرعة، لينهي السباق في النهاية عارثاً. وباتت الفرصة سانحة الآن أمام باتايا لحسم اللقب العالمي، السبت المقبل، في سباق السرعة لجائزة فالنسيا الكبرى، ما يجعله مرشحاً بقوة للاحتفاظ بلقب بطولة العالم.

الذي يفصله عن باتايا إلى سبع نقاط، من خلال فوزه بسباق السرعة (سيريت)، لكن بدايته كانت سيئة جداً في السباق الرئيسي، الأحد، إذ سرعان ما وجد نفسه في المركز التاسع، ثم عانى طيلة الأمتار من الافتقار

خطا الدراج الإيطالي فرانثيسكو باتايا، سائق فريق دوكتي، خطوة كبيرة نحو الاحتفاظ بلقب بطولة العالم لـ «MotoGP»، بعدما حل ثانياً في سباق جائزة قطر الكبرى، الجولة التاسعة عشرة قبل الأخيرة من بطولة العالم للدرجات النارية، خلف مواطنه فابيو دي جانتونيو الذي حقق انتصاره الأول في الفئة الكبرى. وابتعد باتايا في صدارة ترتيب بطولة العالم، ممعماً الفارق إلى 21 نقطة عن صاحب المركز الثاني، الإسباني خورخي مارتن، الذي حل في المركز العاشر بسباق جائزة قطر الكبرى، وهذا قبل ختام الموسم الأحد المقبل في فالنسيا الإسبانية. وأنهى باتايا، الفائز بستة سباقات هذا الموسم، الجائزة القطرية في المركز الثاني بفارق 2.734 ثانية، خلف مواطنه دي جانتونيو، فيما حل الإيطالي الآخر لوكا ماريني في المركز الثالث بفارق 4.408 ثانية. وقال باتايا الذي تصدر معظم فترات السباق: «سعيد جداً. حققت انطلاقاً جيدة، وبعدها كان بإمكانني فرض سيطرتي على الصدارة. حاولت الابتعاد، لكن فابيو (دي جانتونيو) كان رائعاً حقاً اليوم. أنا سعيد بأدائي، ونجحت في توسيع الفارق مع خورخي (مارتن)، وبالتالي أتطلع بفارغ الصبر للتواجد في فالنسيا». وجاء مارتن بعيداً بفارق قرابة 15 ثانية عن المركز الأول، مكتفياً باللقب الستة المخصصة لمصاحب المركز العاشر، ما وجه ضربة قاسية جداً لإماله بتجديد باتايا من اللقب، والفوز به لأول مرة في مسيرة ابن الـ25 عاماً. وبدأ الإسباني على المسار الصحيح، السبت، حين قلص الفارق

# ديوكوفيتش يتتلمذ ليقب البطولة الختامية للمرة السابعة

## السلة الأمريكية: فينيكس صنز يتفوق على يوتا جاز بقيادة دورانت



أنهى فريق فينيكس صنز مواجهة ضد يوتا جاز، فجر الاثنين، بفوز مهم في منافسات الدوري الأمريكي لكرة السلة، في المباراة التي شهدت التمديد إلى أشواط إضافية وساهم في حسمها النجم كيفن دورانت، الذي قدم مباراة كبيرة على أرض الملعب.

وتفوق فريق فينيكس صنز على منافسه يوتا جاز (140 - 137) بعد التمديد لأشواط إضافية، وساهم النجم كيفن دورانت في صناعة هذا الفوز عبر تسجيله 39 نقطة مع 8 متابعات و 10 تمريرات حاسمة، فيما سجل اللاعب ديفن بوكر 26 نقطة، في المقابل، كان الفنلندي لوري ماركين أفضل مسجل لحزب بـ 38 نقطة مع 17 متتابعة.

واستخدم دورانت كل خبرته في الوقت القليل وتحديدا في الوقت الإضافي الثاني، حيث سجل 8 نقاط متحدا الفوز لفريقه، فيما كانت هذه المباراة الـ 12 تواليا التي يسجل فيها دورانت 25 نقطة أو أكثر، وهي السلسلة الأطول في تاريخ فينيكس صنز.

وفي مباراة ثانية، سجل النجم ليبرون جيمس 37 نقطة ليُساهم في فوز فريق لوس أنجلوس ليكرز على منافسه هيوستن روكتس (105 - 104)، كما أضاف "الملك" 6 متابعات و 8 تمريرات حاسمة إلى رصيده الشخصي، فيما سجل لاعب الارتكاز أنتوني ديفيس 27 نقطة مع 10 متابعات.

وفي مباراة أخرى، انتزع بوسطن سلتيكس فوزا مثيرا ليعزز سلسلة انتصاراته إلى ست مباريات متتالية وذلك على حساب مضيفه ممفيس غريزليز (102 - 100)، وكان اللاعب بورز نغيس أفضل مسجل للفائز بـ 26 نقطة مع 8 متابعات و 6 "ملوك شوت" في المواجهة.

كما حقق كيليان كالفيلاند كالفيلاند المتفوس فوزا مفاجئا على حساب نذر ناغتنس حامل اللقب (121 - 109)، إذ على نجم الأخير الصربي نيكولا يوكيتش من مشكلة الأخطاء وأنهى المباراة على دكة البدلاء. وكان داروس غز لاند أفضل مسجل لكالفيلاندز بـ 26 نقطة، وأضاف اللاعب المبتدئ غريغ بورتر دورتا 21 نقطة في المواجهة.

نصف النهائي، بالفوز عليه 6-3 و 6-2. وتعتبر البطولة الصربية مرة واحدة في النسخة الـ 45 من هذه البطولة في دور المجموعات، حين خسر أمام سينر بالذات 5-7 و 6-7 و (5-7) و (2-7)، لكنه ثار من المصنف رابعاً، محققاً فوزه الرابع عليه من أصل خمس مواجهات بينهما. وكان ديوكوفيتش سداً منيعاً في وجه منافسه سينر (22 عاماً)، وجرمه في أن يُكمل الإنجاز الذي حققه، السبت، حين تغلب في نصف النهائي على الروسي دانييل مديفيدوف الثالث عالمياً بثلاث مجموعات، ليصبح أول إيطالي يبلغ نهائي البطولة الختامية.

ونقلت وكالة الأنباء الفرنسية تصريحاً لديوكوفيتش، بعد تنويعه باللقب، قال فيه: "إنه من المميز جداً الفوز بهذا اللقب، إنه على الأرجح أحد أفضل موسامي. أنا سعيد وفخور جداً بمبارياتي الأخيرة. نجحت في خوض أسبوع استثنائي". ورفع ديوكوفيتش رصيده الإجمالي إلى 98 لقباً في مسيرته الأسطورية، ومقترناً أكثر من الأميركي جيمي كونورز (109)، وفيدرر (103)، ونال مبلغ 4.8 مليون دولار المخصص للتل في تورينو. وتأتي الصربية بشكل لافت خلال العام الحالي 2023، حيث حصد ثلاث ألقاب في البطولات الأربعة الكبرى، ليصل إجمالي عدد ألقابه في "غراند سلام" إلى 24 لقباً وهو رقم قياسي، فضلاً عن لقبه الـ 40 في دورات ماسترز الألف نقطة. كما تمكن من فك شراكته مع غريمه السابق فيدرر والفوز باللقب البطولة الختامية للمرة السابعة، بعد أعوام 2008 و 2012 و 2013 و 2014 و 2015 و 2018.

واستطاع ديوكوفيتش من تعزيز رقم قياسي آخر، وهو استمراره على رأس تصنيف المحترفين للأسبوع الـ 399 (سيصل إلى 400 في تصنيف الإثنين)، متخطياً بفارق كبير جداً عن وصيفه فيدرر (310)، علماً أنه خسر احتساب 22 أسبوعاً في المصدرة بين 23 مارس و 23 أوت 2020، نتيجة توقف المنافسات بسبب تفشي فيروس كورونا.



وافتك ديوكوفيتش، الذي ضمن إنهاء العام في صدارة تصنيف المحترفين للمرة الثامنة في مسيرته، لقبه الثاني توالياً في بطولة "إيه تي بي" والتي تجمع سنوياً أفضل ثمانية لاعبين خلال الموسم، إذ وصل إلى النهائي بعدما أقصى الإسباني كارلوس الكاراز المصنف ثانياً عالمياً في

أحرز الصربي نوافك ديوكوفيتش لقب بطولة "إيه تي بي" الختامية للتلن، للمرة السابعة في مسواره، وهو إنجاز قياسي، حيث تجاوز السويسري روجيه فيدرر بلقب، عقب فوزه الأحد في النهائي على البطل الإيطالي بيتيك سينر 6-3 و 6-3 في تورينو.

## منتخب قطر للجمباز يفتك 12 ميدالية في بطولة كأس القارات



بعد إنجازاً كبيراً، في ظل المنافسة الشرسية من مختلف الدول في هذه البطولة القوية جداً، وإنجاز برضي طموحنا، وتطلعنا للزيت في البطولات القادمة". مشيراً إلى أن "الجمباز القطري يسير في الطريق السليم، وقدم بقوة على المستويات الدولية". .. مرعباً عن "أمله أن يحقق أبطال المنتخب أكبر عدد من الميداليات في البطولات القادمة".

صحفياً لرئيس اتحاد الجمباز القطري علي الهتمي، الذي أعرب من خلاله "عن سعادته بالإنجازات التي حققها أبطال المنتخب القطري للجمباز، خلال مشاركتهم في بطولة كأس القارات بالبرتغال، واعتلائهم منصات التتويج". وأضاف الهتمي يقول: "فوز لاعبي ولاعبات المنتخب بعدد كبير من الميداليات المتوقعة

حصد المنتخب القطري للجمباز الفني ميدات ورجال، 12 ميدالية (4 ذهبيات، و3 فضيات، و5 برونزيات)، وذلك خلال مشاركته في بطولة كأس القارات التي تستضيفها مدينة أناديا البرتغالية، ويسدل الستار عليها الاثنين وتشكل المنتخب القطري المشارك في بطولة كأس القارات للجمباز الفني، من اللاعبات: ياسمين القاسمي، نجين عطية، نور أحمد، عاليبا عبدالمجيد، فيروز هشام، ذرة الفقي، واللاعبين: أحمد سمير وعمر الحفناوي، بالإضافة إلى مدربي المنتخب محمد الدليمي ومحمد علي، والمرافقة الإدارية سميرة سعيد. وجاء تحقيق الميداليات الذهبية القطرية، بفضل كل من اللاعبة فيروز هشام في مسابقتي الفردي العام وجمباز حضان القفز (2 ذهبية)، وذرة الفقي في فردي الأجهزة، وأحمد سمير ذهبية 4 أجهزة (جهاز المتوازي - وجهاز العقلة - وجهاز حضان القفز - وجهاز الحلق).

أما الميداليات الفضية الثلاثة فكانت من نصيب نجين عطية في جهاز حضان القفز، وأحمد سمير في مسابقة الفردي العام، وعمر الحفناوي في جهاز الأرضي، في حين تحققت الميداليات البرونزية الأربعة بفضل لاعبات المنتخب في المنافسة حسب الفرق، واللاعبة ياسمين القاسمي في مسابقتي الفردي العام وجهاز عارضة التوازن (2 برونزية)، وأحمد سمير في مسابقة جهاز الأرضي، وأحمد سمير في حضان الحلق. ونقلت وكالة الأنباء القطرية تصريحاً

## الصربي جوكيتش مدرباً لمنتخب قطر لكرة اليد



أعلن الاتحاد القطري لكرة اليد في بيان رسمي، الإثنين، عن تعيين الصربي غوران جوكيتش مدرباً لمنتخب "العنابي" الذي يستعد لخوض البطولة الآسيوية، التي ستقام في البحرين خلال الفترة من 11 حتى 22 من شهر يناير/كانون الثاني المقبل.

وحسب بيان الاتحاد القطري لكرة اليد، الذي نشره على حسابه في منصة إكس، فإن الصربي غوران جوكيتش Goran Jokic مدرب الدحل الحالي، سيكون بديلاً للمدير الفني الإسباني، فاليريو ريفيرا، الذي جرى إنهاء التعاقد معه، عقب عدم تمكن "العنابي" من التأهل إلى أولمبياد باريس 2024.

ويأتي تعيين الصربي غوران جوكيتش كمدرب لمنتخب قطر، قبل أشهر على انطلاق البطولة الآسيوية لكرة اليد، التي يسعى فيها "العنابي" إلى الحفاظ على لقب الفاري، الذي أحرزه في النسخ الأخيرة الخمس في أعوام 2014، 2016، 2018، 2020، 2022.

يذكر أن البطولة الآسيوية لكرة اليد، التي ستقام في البحرين خلال الفترة من 11 حتى 22 جانفي المقبل، مهمة لجميع المنتخبات المشاركة فيها، وخاصة منتخب قطر، الذي يسعى إلى تحقيق اللقب، وضمان المشاركة في بطولة العالم 2025 للمرة العاشرة في تاريخه.

# الرياضة في فلسطين... قلب المقاومة وسلاحها

بمقتفيه ومتعلميه، وفي اختراع الأدوات وتبويبها، الرياضة وسيلة راقية من الوسائل التي يستخدمها لحمل القضية إلى عقول الجماهير حول العالم، نضال صعب على حلقاء الصهيونية قمعها، كما قُعت عبر القوانين الجائرة "حركة مقاطعة إسرائيل BDS"، فحين تُمنع فلسطين وعلمها من الظهور، يُسمح لأوكرايا وأعلامها بالظهور في الملاعب وعلى القمصان وشارات اللاعبين. ازدواجية معايير يصطدم فيها الفلسطينيون، لكنها لم تُنقِ الفلسطيني وأصدقائه وحلفاءه من المحاولات، وقد نجحوا في أحيان كثيرة، وسيكون النجاح أكبر في المستقبل.

## فلسطين تعري نفاق عالم الرياضة وكرة القدم!

قبل عام ونصف العام من وقت كتابة هذه الكلمات، تحديداً يوم 25 فبراير 2022، قامت الدنيا ولم تقعد في مكتب قادة وزعماء دول العالم الأول، ومن ورانهم النمى والعراض التي تحكم قبضتها على كرة القدم وباقي الألعاب الرياضية، فازين ما عُرفت وقتها بـ«حزمة العقوبات الأولى» على النظام والدولة الروسية، بدأت بسلسلة من الضربات الاستباقية على المستوى الرياضي، قبل حتى التدرج في العقوبات الوهية على كؤوبه «قطام أوروبا» من النفط والغاز الروسي، كان أبرزها عزل موسكو كرياضة عن عالم الساحرة المستديرة، وصلت إلى حد إقصاء ممثلهم الوحيد في مراحل خروج المغلوب في بطولة اليوروسايب، وحرمان المنتخب من استكمال مشواره في الملحق الأوروبي المؤهل لسكان الأوساط من 2022، وغيرها من العقوبات على مختلف الألعاب الجماعية والفردية، وذلك كما يعرف القاصي والداني، لأنهم لم يتحملوا روية ما يشاركونه في الملاحة والبشرة البيضاء والعيون الزرقاء والثقافة، يتعرضون للصفص والغرابت الجوية لاحتلال ما يزيد على 20% من الأراضي الأوكراينية، لكن سؤال المليون دولار لساحل الإتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) ونظيره الأوروبي (يويفا) مع العنوان الإسرائيلي الغاشم على أطفال ونساء وعجائز قطاع غزة؟

## خزي وعار

باستثناء الموقف الجوازي للاحتلال الإنكليزي لكرة القدم وبعض الأندية الكبرى التي فضلت عدم المخاطرة بشيئيتها الجارفة في المنطقة العربية والشرق الأوسط صوماً، فمن الواضح أن عالم كرة القدم، وبالأخص الاتحادات القارية والمؤسسات الدولية التي تدير وتضع معايير وقوانين اللعبة، لا تسوي أو حتى لديها مجرد فكرة عابرة لفرض ولو عويات خجولة على كرة القدم في دولة الاحتلال، وهذا يبدو منطقياً لأسباب وأبعاد سياسية تعربها جديماً، منها على سبيل المثال لا الحصر، استنفاة العدو المحتل بماما أمريكا وأبنائها أسدا العالم، وأيضا نفوذ الآلة الإعلامية الصهيونية، التي تُجبر صحيفة بجم «اشنطن بوست» على تعديل عنوان منبحة القرن في مستشفى المعمداني 3 مرات، حتى يفهم القارئ المشحون أن المنبحة حدثت بسبب انفجار مجهول، بعيداً عن براءة إسرائيل، لكن ما يصعب بحق فهمه أو تفسيره، هي تلك الازدواجية في التعامل بين الرياضيين والمشاهير الداعمين للصهيانية وبين سفراءنا العرب وكل من يحاول إظهار تعاطفه الإنساني مع عمليات الإبادة التي يتعرض لها الأبرياء في قطاع غزة، إلى درجة أن رفع العلم الفلسطيني بات يُصنّف كجريمة من نوعية ذم الإراهاب ومعداة السامية، والعكس تماماً بالنسبة للطرف الآخر القاتل، وشاهدنا كيف تفاعل ما يزيد على 65 مليون مغيب مع تفريده مشهور كرة السلة الأمريكية لبيرون جيمس، الذي بادر بوضع نفسه في القائمة السوداء الداعمة للكيان، باستخدام كلمات وعبارات أقل ما يُقال عنها مضللة، بعبارة أخرى، مرر نفس الرسالة الأمريكية القذرة عن قطع رؤوس الأطفال واغتصاب النساء، حتى يسقط تهمة الإراهاب ومعداة السامية على المقاومة الفلسطينية، وبعيداً عن كارتة عدم اعتدازه من عندها، لاحظنا أن «NBA» وبقي مؤسسات اللعبة أبدت وجهة نظره الخبيثة ولم تلاحقه بتلك الشعارات الكاذبة والأوهام الخادعة عن عدم الخلط بين السياسة والرياضة، ونفس الأمر ينطبق على مشاهير كرة القدم في الملاعب الأوروبية الداعمين لجيش الاحتلال، هم أيضا يتسلحون بالحصانة الصهيونية العالمية.



رديفاً آخر للنضال الرياضي السياسي الفلسطيني، فجماهير الأندية التونسية والجزائرية والمغربية ما فتئت تهافت لفلسطين في كل مباراة تقام في ملاعبها. يرفض اللاعبون العرب اللعب في مواجهة الصهاينة، لذا يضطرون إلى الانسحاب في كرة القدم والصاب القوي والشطرنج والملاكمة والمصارعة، مثل لاعب الجوجيتسو الكويتي عبد الله العنجرى، الذي انسحب من بطولة العالم للفنون القتالية اليابانية المقامة في ولاية لوس أنجلوس الأميركية، في عام 2019، أيضاً، في عام 2014 رفض لاعب المنتخب السعودي للجودو، عيسى المجرشي، منازلة لاعب صهيوني، معلناً انسحابه من بطولة العالم للجودو في وزن تحت 60 كجم، المقامة في روسيا.

## فلسطين: لا تحرير من دون ديمقراطية محلية وعربية

لا تقتصر مواقف اللاعبين العرب على الانسحاب فقط بل يبدؤون إلى وسائل مختلفة، كما حدث أخيراً مع فريق مصر للكراتيه تحت ٥١ سنة، حين رفع اللاعبان الفائزان بالمركزين الأول والثاني علم فلسطين. قبل انطلاق مونديال قطر وفي أثنائه، حمل المقات من الفلسطينيين والقطريين والسعوديين وغيرهم من العرب أعلام فلسطين وجابوا بها شوارع العاصمة القطرية الدوحة، كذلك أنشروا تجمعات تعني لفلسطين وتذكر بقضيتها العادلة، وفي المباراة الافتتاحية بين قطر والإكوادور لوحظت أعلام فلسطين على المدرجات. أدوات النضال الفلسطيني متعددة، الرياضة إحدى أهم هذه الأدوات التي يحسن الفلسطينيون وأشقاءهم العرب وأصغر فلسطيني في العالم استخدامها، لفضح الاحتلال وتثبيت اسم فلسطين في ذاكرة العالم. الشعب الفلسطيني شعب مبدع، في نضاله وفي صبره وثورته، مبدع

شارك في البطولة التي امتدت بين 23-15 مايو/أيار ستة عشر منتخباً ونادياً عربياً وأجنبياً، من فلسطين والأردن وموريتانيا والجزان السوري المحتل وجنوب أفريقيا والسنتال والمجر وتشيلي، وذلك بحضور نحو 400 شخصية رياضية وإعلامية وسياسية عربية وأجنبية. ليست الرياضة الفلسطينية هي التي تظهر وجه فلسطين في مواجهة حملات التغيب فقط بل ساهم رياضيون عرب وعالميون في أدوار هامة، في وضع ممارسات الاحتلال الصهيوني، من قمع وعصيرية وقتل وتمجير، أي في إظهار وجه الاحتلال البشع. كان من أبرز من دعوا الحق الفلسطيني في هذا المجال اللاعب المصري محمد أبو تريكة، الذي كتب على قصصاته عبارات تدن حصار غزة، وكذلك اللاعب السنغالي، لاعب نادي بايون ميونخ، ستايو ماتي، ولاعب مانشستر سيتي الجزائري رياض محرز، ولاعب أرسنال المصري محمد النسي، ولاعب مانشستر يونايتد الفرنسي بول بوجبا. ويعتبر نادي سلتيك الإسكتلندي من أبرز داعمي النضال الفلسطيني، إذ يستمر جمهوره، رغم العقوبات التي تعرضها الفيفا عليه، في التهافت لفلسطين ورفع علمها في كل مباراة، كما تفعل جماهير نادي أسود البراسك الإسباني، كذلك رفعت بعض جماهير فريق باريس سان جرمان أعلام فلسطين في مواجهة الفريق الصهيوني مكابي حيفا. هذه الظاهرة كانت قد تبنتها أو ربما ابتدعتها بعض فرق كرة القدم العربية، وخاصة الفريق الوطني الجزائري لكرة القدم، الذي استمر لاعبه يرفع الأعلام الفلسطينية، بغرض تذكير العالم بفلسطين وقضيتها، وردا على التصنيع العربي الصهيوني، أصبحت جماهير الأندية العربية مثل الوحدات الأردني، والرجاء البيضاوي المغربي، والترجي التونسي، والأهلي المصري،

تسلح الفلسطينيون بالرياضة قبل العاد. أقتنوا رمي القابل من الكرة الطائرة ونوا ليافتهم بالركض بين الركام رفقوا أقتالا من عبوات الطلاء المسبوبة بالأسمنت وسندوا كرات من الورق تجاه مرمرى مكبوز من حجاره. ارادوا إيصال صوتهم بأديهم وأقدامهم، كما صناعة فسحة أمل أمام عدو يخاف حتى من الأمل، ويريد كسر الإرادات والأحلام ولكنه يفشل تحتل الرياضة في فلسطين جانب «الرافاهة» منذ النكبة، لتصبح مع توالي الأوامر وسيلة للحفاظ على التسبيح الاجتماعي لأبناء الوطن «المسلوب». اراد الفلسطينيون إبراز هويتهم الوطنية عبر منبر «الألعاب»، لكن «المقاومة الرياضية» اصطدمت بالحصار الجغرافي والتعنيم الإعلامي، بتواطؤ من جهات عديدة مع الكيان الصهيوني، منها الاتحاد الدولي لكرة القدم، الذي وافق على إنشاء أندية خاصة بالمستوطنات، تلعب على أراض فلسطينية مسلوقة وكجزء من محاولاتها البائسة للتضاهي على أصحاب الأرض، انتهكت «إسرائيل» الرياضة الفلسطينية في أكثر من مناسبة، بدءاً من إلحاق أضرار جسيمة بالبنية التحتية الرياضية مثل صنف ملعب فلسطين في غزة، واتحاد كرة القدم، ومبنى اللجنة الأولمبية الفلسطينية ونادي الشهداء... كما تقيد حركة اللاعبين والصحفيين والإداريين داخل فلسطين وخارجها، وصولاً إلى التصنيق على التبرعات «النادرة» المرسلة من الاتحادات الرياضية. وفي محاولات بانسة أخرى، حاول «مغتصبو» الحد شراء باطلهم مقابل مساعدات رياضية، فأقلوا مبادراتهم لتجهيز ملاعب ومنشآت خاصة بفلسطين بشرط «تعظيم يهودية الدولة»، لكن ما خلفه هز الكيان. فرغم التصنيق والحاصرة، عرفت الرياضة الفلسطينية ازدهاراً ملموساً في حياتها مختلفة، بدءاً بانشاء لجان رياضية في المناطق كافة، وصولاً إلى قبول «الفيفا» لفلسطين عضواً في الاتحاد الدولي لكرة القدم عام 1998. وبعد سنوات من إعادة هيكلة القطاع الكروي بأقل الإمكانيات الممكنة، «قضت» فلسطين حصارها «بمنوبيا» عندما أعلنت «منتخب الكيان الصهيوني» ضمن التصنيف الدولي لكرة القدم عام 2017، كما نجح منتخب «الفدائين» في التأهل إلى نهائيات بطولة كأس أمم اسيا لكرة القدم لعام 2023 للمرة الثالثة توالياً. حاولوا تنفيذهم في أرضهم، فسبقهم على الساحة العالمية.

## وسيلة نضال وأليات وجود

إذا كان معنى الرياضة لدول العالم هو مسابقة فوز وخسارة وفن، فإن معناها للفلسطينيين أبعد من ذلك. الرياضة في فلسطين سياسة وثقافة وإثبات وجود. هذا البعد الفلسطيني للرياضة، جاء بفعل الاستعمار الصهيوني الإحتلالي، الذي نكبت به فلسطين أرضاً وشعباً، منذ أواسط القرن الماضي. وما زال مستمر، إذ حورت فلسطين اسماً ورمزاً، وحاولت الآلة الإعلامية الغربية الداعمة للصهيونية واستمرار دولتها، تجهيل المجتمع الدولي حول حقيقة فلسطين وحضارة شعبها، إذ وفق الرؤية الغربية والصهيونية لا يمكن ذكر فلسطين إلا بتدليل لأسم مستعربها الصهيونية، وذلك كان لفترة ماء، وخاصة نصف القرن الماضي، أمراً غير مقبول. ذكر فلسطين يعني البحث عن مكانها في الجغرافيا والتاريخ. هذا وحده يمثل بداية تعارف بين الجمهور الرياضي العالمي وقضية فلسطين. لذلك، عندما تشارك فلسطين في حدث رياضي، لا يكون هدف دولة فلسطين وممثلها الأسمى في الملاعب العالمية البحث عن الفوز فقط، بل المشاركة في حد ذاتها انتصار، مهما كانت نتيجة المباراة أو المنافسة التي يشارك فيها الفلسطينيون باسم بلادهم، يمثل ذلك بحدوث المشرفين على الرياضة الفلسطينية أهدافهم. منذ التسعينيات مع انشاء وزارة الشباب والرياضة، اهتمت السلطة الفلسطينية الناشئة على أرض فلسطين بتطوير الرياضة، وسعت للانضمام إلى المنظمات الأولمبية الدولية، من أجل مشاركة فلسطين في كل المسابقات الممكنة عربياً وأقليمياً ودولياً.

## أدوات النضال الفلسطيني متعددة، الرياضة إحدى أهم هذه الأدوات

توجت هذه الجهود عبر افتتاح رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جوزيف بلاتسر عام 2011، في ذكرى النكبة، بطولة فلسطين، اختتمت البطولة الكروية الودية فعاليتها بفوز فريق شتيلن الفخري على نادي الهلال المقدسي، في مباراة أقيمت على ملعب زيد شيدر فيصل الحسيني شمالي القدس المستعرة.



في جملة مفيدة مع جماعة الإخوان المسلمين، قاتلا بالنص في مقابلة مع «فوت ميركاتو»: «مئذ سنوات كثيرة ونحن نلاحظ انحرافا بطنيا لئزيمه نحو اسلام أكثر تشددا وصرامة، وهو إحدى سمات أيديولوجية جماعة الإخوان المسلمين، التي تتسم بنشر المعايير الإسلامية بمختلف المجالات، بالخصوص وتحديدًا بالبرابرة»، استكمالًا للحلقة التضامنية المنهجة التي يتعرض لها بزمية في السنوات الماضية، وكنت سببًا رئيسيًا في اتخاذ قرار اعتزال اللقب على المستوى الدولي، بعد أقل من عام على قرار عودته للديكة للمرة الأولى منذ 5 سنوات، على خلفية قضية ابتزاز اللاعب ماثيو فالوبينا في مقطع فيديو جنسي، منها على الذكرة وصفه من قبل السياسي اليمني داميان ريو بـ «الإرهابي» منتصف العام الماضي، قبل أن يتخذ قرار التقاعد الدولي، وموخرًا اسقط عليه السياسي الآخر غوردان باربلا نفس الاتهام على صاحب «البالون تور»، معلًا على صورته بالزي السعودي في احتفالات اليوم الوطني للمملكة: «يجب أن نمرز بين وظيفة الفرد المفكر، وبزمية كان أحد أفضل لاعبي كرة القدم في فرنسا لكنه يدعم الإسلاميين، على الأقل هو ثابت في موقعه، فهو يريد أسلوب حياة إسلاميا، لذا ذهب إلى السعودية، إنه يرتدي الزي السعودي التقليدي، والسعودية دولة إسلامية حينها أعرف، وأنا أعلم أنها لا يتقدمون فيه أيدي أولئك الذين يسرقون»، وغيرها من الملاحظات والقيود التي ستصاغ على بزمية وكل من هو ماله داعم أو متعاطف مع الأرياء والضغاة في غزة وقد تصل تكلفتها إلى حسب جائزة «الكرة الذهبية» منه أو حرماته من الجنسية الفرنسية، على غرار الموقف المزدوج للاتحاد الدولي للباحة مع السباح المصري عبدالرحمن سامح، بعدما رفض الاحتفال بحصوله الميدالية الذهبية في سياق 50 يوم فرشة في كاس العالم، قاتلا بالإنجليزية في مرامي ومسمع الجميع أثناء ترويقه بالذهب: «تلقيت تهديدات بالقتل، وكان الناس يهاجموني طوال الأسبوع بسبب دعوي فلسطين وذهب عائلتي إلى السوروم وهي لا تعلم ما إذا كان شخص ما يتقحم غرقتي أو شققي في اليوم التالي، وهم قتلون كثيرا في كل مرة لا أرذ فيها على كعامة إذا كنت متضاملا، خوفا من احتمالية أن يحاول شخص ما قلتي، بصراحة لا أعرف إذا كان يتفق على أن يحتفل بهذا ما زال بسبب أن إخوتي يتفقون في فلسطين الآن»، تقوم الاتحاد بتعظيم معنويات المصري، بحذف كل صورته من مواقع التواصل الاجتماعي.

وكما تتابع الآن بدأت الانقلابات تغطى أسطورة لعبة التنس أسس جابر، لتعاطفها مع ضحايا غزة. وكذلك هدف ليفربول محمد صلاح، بعد الصبغة التي أثرها الأسبوع الماضي، بالصبغة المتأخرة للأصوات التي كانت تطالبه بضرورة إظهار موقفه ودعمه لجزيرة المحاصرين في غزة، وحسنا فعل رغم كل الانقلابات التي ما زال يتعرض لها، مرة بقباهم بالترجع المؤسسة الهلال الأحمر المصري التي تشرف على إيصال المعونات الإنسانية لضحايا العدوان الإسرائيلي، ومرة أخرى بمقطع الفيديو، المذيع نشره عبر حساباته في مختلف مواقع التواصل الاجتماعي، لحث رؤساء وزعماء دول العالم، لإيقاف ما يحدث في القطاع في الوقت الراهن، لكن الشيء المثير والمثير في نفس الوقت، أن الهجوم على المغنا سقار، أصبح من الداخل والخارج، علم عزيري القناري، بعدم هضم شريحة رعيضة لغوى رسالة صلاح، ما بين آراء معترضة على استخدام تقنيات الشكاء الاصطناعي في مقطع الفيديو، وقراراته للنص من الأوتو كيو أمام الكاميرا، وآخرون كانوا ينتظرون منه رسالة أخرى أكثر عنقا وتأثيرا، بإدانة واضحة للعدوان العائش، وليس باللاعب بالألفاظ واستخدام مصطلحات تأخذ معنى مزدوجة مثل «كل الأرواح مقدسة»، والاكتماء بالإشارة إلى حاجة أكثر من مليوني شخص لأسبغ حقوق واحتياجات الحياة، لكن هناك من يتبنى فكرة «أنه لم يكن هناك أفضل مما كان»، بمعنى أنه نعم جاء متأخرا، لكنه في النهاية جاء، ونجح على إيصال صوت الضغضاء لأكثر من 150 مليون شخص عبر منصة «تويت»، وعشرات الملايين عبر «انستغرام»، وأكثر من مليوني ونصف المليون رغم قيود «فيسبوك»، العقيمة على انتشار المحتوى خاصة المحتوى الداعم للقضية الفلسطينية، أضف الإنسان، جعل ملايين لا يعرفون أي شيء عن القضية يحدث عن أصل وبداية الصراع، وهذا الآخر وأسوأ سيناريو كانت تنتظره إسرائيل من كبر قوة ناصعة ناطقة بلفظ «الضاد»، وهذا يفسر لنا بداية الهجوم العربي والغربي والخارجي عليه، بنفس الأدوات والآلة الإعلامية التي نعمت مسيرة الألماني مسعود أوزيل في أعلى مستوى احترافي في البريميرليغ، بسبب دعمه لأقلية الإيغور المسلمين في الصين، وها هي الآن قضية «من كانت تسمى فلسطين... وصارت تسمى فلسطين»، بصوت محمود درويش، تعود بقوة إلى الساحة لتعري وتكشف لنا نفاق عالم كرة القدم.



التي تدافع عنها المؤسسة، كما جاء في رسائلها يوم الجمعة الماضي، حيث ذكرت المؤسسة بالترتيب ما الراسخ بان يسود السلام على كافة الاعتبارات الأخرى»، ما يعني بشكل أو بآخر، أن العقوبات لن تتوقف عند هذا الحد، استنادا إلى تهديد رئيس اتحاد كرة القدم الفرنسي ديالو، لما وصفها بدعوات العنف التي أطلقتها ظهور نيس، قائلا في مقابلة مؤقته: «وجهة النظر هذه تتعارض مع أخلاقيات ورياضتنا والقيم التي تدافع عنها كرة القدم بلا كل، إن الاتحاد الفرنسي لكرة القدم يدين هذه الممارسات بالخصوص درجات الحزم. لا يمكن قبول خطاب الكراهية، ومجلس الأخلاقيات في الاتحاد سينظر في المسألة»، ونفس التهديد وأكثر بطال الأردني موسى التعري، لاعب نادي مونبوليه، الذي أثار إعجاب المتابعين بموقفه البطولي، بإصراره على موقفه الداعم لفلسطين، حتى بعد رسائل التحذير التي بعثها وزير العمل الفرنسي مورتي، لكل اللاعبين المتعاطفين مع المقاومة الفلسطينية، وكان مفادها أنهم قد يواجهون عقوبة رادعة، لن تقل باني حال من الأحوال عن السجن لمدة 5 سنوات.



ولنا في هذه الأزمة أكثر من نموذج، لعل أشهرهم متوسط ميدان ريال مدريد توني كروس، يتقاطع مع الضبط على زر «الإعجاب» على تغريدة ابن العم لبيرون جيمس، وزميله في «سانتياغو بيرنابيو»، الحارس نيبو كورتوا، الذي وضع نفسه في مرمى النيران، بتغريدة على منصة «تويتر» سابقة «إكس» حاليا، عبر فيها عن تضامنه مع ضحايا إسرائيل في عملية «طوفان الأقصى»، ليثبت على عضبة المتابعين، بتضامني من التعليقات الغاضبة والمصدومة من موقفه المزدوج، خاصة متابعيه في منطقتنا العربية، الأمر الذي أجبره على حذف المنشور والعودة مرة أخرى لاستئناف برنامج علاجه من الرباط الصليبي، على أمل أن تحدث معجزة ويعود للمشاركة قبل نهاية الموسم، بلا من أن تصيحه دعوات المستضفين ويعود إلى نطقة الصفر في انتكاسته الحالية ولا يعلق بكأس الأمم الأوروبية 2024، وقبل جميع الرياضيين ومشاهير الكرة، تقدم مدافع إرسنال ألكسندر زينتشينكو، قائمة الداعفين لياقي أفراد عائلته الكبيرة في الأراضي المحتلة، مشاركا الإسرائيلي ما اعتبرها اللحظات الصعبة، وهو نفس الشخص الذي كان يبحث عن أي كاميرا عبوة في الطرقات ليكسب تعاطف الملايين بعد سقوط 4 أقاليم من بلاده في يد العدوان الروسي منذ أصل 5 أقاليم منذ العام 2014، وهذا لا يحسن سوى ازدواجية هؤلاء البشر المصابين بكل أنواع الشيزوفرينيا، وفي رواية أخرى صريحة وكراهية لنا والحياض للغدو، يكفي أن هذا «الزيني» لم يلتفت له أحد في مكاتب نادي إرسنال ولا رابطة البريميرليغ ولا الاتحاد الإنجليزي، إلا بعد دخول صاحب النخوة والمبا محمد النبي على الخط، بتغيير صورة بروفايل صورته عبر حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي إلى صورة علم فلسطين، معها تنكرت الإدارة دفترها القديمة، أو ما أشركنا أعلاه، «أوامر» عدم الخلط بين كرة القدم والذرائع السياسية، بتحذير أو لفت الليم للجمعية داخل غرفة خلع الملابس، بعدم استخدام حسابات «المنشورين ميديا» لإثارة الجدل بين المشجعين في هذا الوقت الحساس، لكننا جميعا نعرف ماذا كان سيحدث لو ظل النبي صامتا؟ ولو أن هذا لا يعني بالضرورة أن الدولي المصري قد ألقت من عقابه على موقفه التاريخي.

تجوار الغرب

واحدة من أكثر الأمور التي يعجز المتابع البسيط من المحيط إلى الخليج على فهمها، هي حالة التوحش أو ما يمكن تسميتها بالبعثية الأوروبية الشرسة تجاه المقاومة الفلسطينية، والأسوأ من الدعم للأسوأ لإسرائيل، وهو تمتد هذه الدول غرض الطرف في حملات الإبادة والتطهير العربي المنهجية التي يتعرض لها سكان قطاع غزة على يد جيش الاحتلال، على عكس ما اعتدنا عليه في سنوات ما بعد الانتفاضة الثانية وحرب 2008، إذ كانت هذه الدول وبعض الجسد، وفي وقت معين تضغط على المؤسسة لإيقاف عار اتهم البرية، بينما أعلن يتوقون في أعني الأنظمة المعتبرة والدول الديكتاتورية، باختراع قوانين ما أنزل الله بها من سلطان، الهدف منها وضع القضية والعلم الفلسطيني في مربع الواعش والإسلاموفوبيا والإخوان المسلمين وطمع جرا، مما جعل فرنسا بسجن أو فرض غرامة على من يظهر دعمه سواء للقوة أو الشعب أو علم المعلم الفلسطيني، والعنف المفرط في تعامل قوات الأمن في دول مثل ألمانيا وإيطاليا مع المظاهرات والوقبات الداعة لنا، وهذا يفسر لنا انقلاب الأنتية الأوروبية على المحترفين العرب والمسلمين، الذين أعلنوا تضامنتهم بشكل واضح مع اشتقائهم في غزة، في مقدمتهم هؤلاء الجغران، المغربي نصير مزراوي، لاعب نادي بايرن ميونخ، الذي قال كلمة حق في وجه شيطان جابر عبر حساباته على منصة «انستغرام»، قائلا: «اللهم أنصر إخواننا المضطهدين في فلسطين ليحققوا النصر، رحم الله الأموات وشفي الله جرحاهم»، ليحول في غضون دقائق وساعات تعد على أصابع اليد الواحدة في وسائل الإعلام و«المنشورين ميديا» في ألمانيا، ما لعب كرة قدم وواحد من نجوم ومشاهير البوندسليغا، إلى إرهابي وداعم للجماعات المحظورة في الشرق الأوسط، هذا وفقا لأشهر صحيفة في البلاد «بلد»، مع مطالبات وضغوط على النادي البافاري، لتجديد نعم رابع مونديال كأس العالم قطر 2022، تمهيدا لفسخ عقده أو بيعه لناد آخر خارج النوري الألماني، وما زاد الطين بلة، التفاعل السريع للنادي مع منشور لاعبه، بنشر بيان رسمي جاء نصه على النحو الآتي: «اتصل النادي على الفور بتصوير مزراوي بعد منشوراته على انستغرام بعد اللعب موجود حاليا مع منتخب المغرب. بعد عودته من المقرر إجراء محاكمة شخصية مفصلة مع إدارة النادي في ميونخ، بغض النظر عن ذلك، فإن الجميع، بما في ذلك كل موظف وكل لاعب، يعرفون القيم التي يمثلها نادي بايرن ميونخ، قد عبرنا عن ذلك علنا وبشكل لا لبس فيه في منشور مباشر بعد الهجوم الإرهابي على إسرائيل، نحن قلقون بشأن

## غلوب سوكر 2023:

# رياض محرز ضمن المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الاوسط

تواجد الدولي الجزائري رياض محرز، نجم المنتخب الوطني ولاعب نادي اهلي جدة السعودي، ضمن قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط لعام 2023، التي أعلن عنها مجلس دبي الرياضي ودي «غلوب سوكر» اليوم الثلاثاء ويقام حفل توزيع جوائز غلوب سوكر للأفضل في العالم لعام 2023، يوم 19 جانفي المقبل. وضمت القائمة العديد من نجوم الساحرة المستديرة اللذين ينشطون في الشرق الاوسط أبرزهم الدولي الجزائري رياض محرز (اهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو

وزميله تاليسكا (النصر السعودي)، كريم بن زيمة (مهاجم اتحاد جدة). وفيما يلي قائمة المرشحين لنيل جائزة أفضل لاعب في الشرق الأوسط: – رياض محرز(اهلي جدة السعودي)، كريستيانو رونالدو (النصر السعودي)، احمد الشناوي (الاهلي المصري)، عبد الرزاق حمد الله(اتحاد جدة)، كريم بن زيمة(اتحاد جدة)، مراد باقتال(الفتح السعودي)، سالم الدوسري(الهلال السعودي)، روميرو(العين الاماراتي)، أولانجا(الدحيل القطري)، علي ميخوت(الجزيرة الإماراتي)، إيجالو(الوحدة)،تاليسكا(النصر السعودي)

## بن سبيعي و عمورة مهددان !

منتخب الكاميرون، عندما خسر خدمات ركيزة بارزة، في شاكلة بن سبيعي، بعد تلقيه إنذارا مجانيًا في لقاء جابوما، ما اضطر بلماضي للاستعداد بخدمة تعطل مدافعا أيسر. ورغم نشوة الفوز أمام الموزمبيق، غير أن بلماضي لم ينس إنذار بن سبيعي وعمورة، حيث تحدث عن ذلك في رحلة العودة، في خرجة تذكاهتمله البالغ بهذه الجزئية، خاصة وأن هناك بعض الأسماء صعبت عويضها.

المنافسين للخضر ضمن المجموعة السابعة، التي تضم أيضا كال من أوغندا والموزمبيق وبوتسوانا والصومال. واجتمع الناخب الوطني، قبيل انطلاق التصفيات بعناصره لتبنيهم من بعض النقاط التي تثير قلقه، من بينهما تفادي تلقي البطاقات المجانية التي منشأها أن تتسبب في غياب أي لاعب مهم عن الموعد المقبل، مذكرا المجموعة بما حصل للمنتخب الوطني في إياب الدور الفاصل أمام

كانت مخاوف الناخب الوطني من البطاقات المجانية في محله، بعد تلقي الثاني بن سبيعي وعمورة إنذارين في مباراة الموزمبيق، ما جعله مهديين بالغياب مستقبلا، في حال تلقي الإنذار الثاني، ولو أن الأهم بالنسبة لجمال بلماضي هو مشاركتها في قمة الجولة الثالثة من التصفيات الموندبالية أمام المنتخب الغيني بالجزائر شهر جوان المقبل، وهو الموعد الذي قد يسمح للشكيلة الوطنية بأخذ الفارق عن أبرز

## وضع مركب العقيد لطفي تحت تصرف و داد تلمسان

ويمر نادي «الزيرانيين»، الذي يضم سجله كأسين وطنيين (1998 و 2002)، وكأسا للنادية العربية (1998) وكأس السوبر المغربي (1999)، في السنوات الأخيرة، بأسوأ مرحلة له منذ تأسيسه عام 1962. ويتجلى ذلك من خلال هبوطه مرتين متتاليتين خلال العامين السابقين من الرابطة الأولى إلى الدرجة الثالثة.

وأضحى «الوداد»، الذي يستعزم رد الاعتبار لنفسه، حسب مسيرته، اعتبارا من الموسم الجاري، مهددا بالخسارة على البساط بداية من مبارياته المقبلة، إذا لم يكمل عملية توقيع بروتوكولات التفاهم مع الدائنين (لاعبين ومدربين سابقين)، الذين يبلغ عددهم حوالي الأربعين، قبل نهاية الأسبوع المقبل، كما هو مطلوب من قبل الاتحادية الجزائرية لكرة القدم.

سيستفيد و داد تلمسان، الذي نزل إلى قسم ما بين الجهات لكرة القدم نهاية الموسم الماضي، من جميع مرافق المركب الرياضي «العقيد لطفي» لتلمسان، حسبما علم أمس الثلاثاء من المديرية الولائية للشباب والرياضة المسؤولة عن تسيير هذه المنشأة.

وأوضح نفس المصدر أن هذا الإجراء أعلن عنه المسؤول الأول عن المديرية، عبد الحليم مقرى، أمام الساعين وطاقمهم الفني والإداري، وذلك خلال زيارته هم، مطلع الأسبوع الجاري، بملعب «العقيد لطفي». والتزم السيد مقرى، على هامش هذه الزيارة، بـ «بذل كل ما في وسعه لدعم الوداد في سعيه للعودة إلى الرابطة الثانية الموسم المقبل»، كما جرت الإشارة إليه.



## الإصابة تعقد و ضعية سليمانى قبيل انطلاق الكان!

سابق. وحسب الكشف الأولية التي أجراها صاحب 35 عاما فإنه يعاني من إصابة على مستوى عضلة الفخذ الخلفية، ما قد يتسبب في غيابه عن نادي كورينثيا لأكثر من ثلاثة أسابيع كاملة، وهي الفترة التي ستحرمه من حوض اللقاءات المقبلة له ضمن الدوري البرازيلي، على غرار قم 26 نوفمبر الجاري أمام نادي فلومينينسي خارج الديار، على أن ال يكون معنا أيضا حوض مقابلة وكذا الجولة الأخيرة يوم 6 من نفس الشهر أمام كورينثيانس. ويعتبر سليمانى الهداف التاريخي لنادي

حقق المنتخب الوطني مكاسب بالجملة في لقاء الموزمبيق، غير أنه تلقى بعض الصدمات، على غرار إصابة ركيزتين مهمتين، ويتعلق الأمر بعيسماندي وإسلام سليمانى، وإن كانت إصابة الهدف التاريخي للخضر قد تؤزم وضعيته وتخلط حسابات الناخب الوطني، قبيل انطلاق نهائيات الكان المقبلة، على اعتبار أن إسلام بات مهددا بإهواء موسمته مبكرا مع نادي كورينثيا البرازيلي قبل الأوان، ما قد يجعله يحوض البطولة القارية، وبعيد عن أجواء اللقاءات



الرسمية لقرابة شهرين كاسلين بدال من شهر و 10 أيام كما كان منتظرا في وقت