



تسليم مليون و250 ألف وحدة سكنية خلال 3 سنوات

ص02

الأخضر بنية الفوز والحفاظ على صدارة المجموعة الموندiale



الخطأ ممنوع أمام الموزمبيق

• بلماضي: "مستوى الموزمبيق ثابت والمباراة لن تكون سهلة"

ص08



المشاور السياسي

AL-SEYASSI

الأحد 19 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 05 جمادى الأولى 1444 هـ
العدد: 3953 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشاور السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

قصف مدرسة "الفاخورة" التابعة للأونروا بغزة يخلف مئات القتلى والجرحى

مذبحة جديدة للكيان الإرهابي

ص05



- عشرات الشهداء في استهداف طيران الاحتلال لخان يونس
- حماس: "لن نرحل عن هذه الأرض وستحاسبون على جرائمكم"
- قوات الاحتلال تجبر الفلسطينيين المتواجدين داخل مجمع "الشفاء" على إخلائه
- الصحة العالمية: الأزمة في غزة هي "أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة"
- الخارجية الفلسطينية تدين جريمة الاحتلال في مخيم بلاطة
- الرئاسة الفلسطينية تستغرب مضي واشنطن في عرقلة جهود وقف العدوان
- الجيش الصهيوني يواصل عدوانه على قرى وبلدات جنوبي لبنان
- استشهاد رئيس "التشريعي الفلسطيني" بالإنابة أحمد بحر

تسليم مليون و250 ألف
وحدة سكنية خلال 3 سنوات

كشف وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، أمس، أنه تم تسليم مليون و250 ألف و647 وحدة سكنية خلال سنتي 2020 و2023. وقال الوزير، خلال تقديمه عرضا حول ميزانية القطاع في إطار دراسة مشروع قانون المالية 2024، أنه تم تسليم 200 ألف وحدة سكنية خلال سنة 2020، و320 ألف وحدة سكنية في 2021، و400 ألف وحدة سكنية بعنوان سنة 2022، و330 ألف و647 وحدة سكنية خلال هذه السنة. كما كشف الوزير عن الانطلاق في أشغال 515,369 وحدة سكنية بمختلف الصيغ إلى غاية ديسمبر 2023، مضيفا: تسجيل 460 ألف وحدة سكنية مختلف الصيغ بعنوان قانون المالية لسنة 2024.

مهمة جديدة للعمارة

عين الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، وزير الشؤون الخارجية السابق رمضان لعمامرة، مبعوثا شخصيا، إلى السودان. خلفا للمبعوث السابق الألماني فولكر بيرثيس الذي استقال شهر سبتمبر الماضي. وسبق للعمارة تولي منصب المبعوث للأمم المتحدة إلى ليبيريا بين عامي 2003 و2007، بينما شغل في الفترة 1993 و1996 منصب سفير الجزائر لدى الأمم المتحدة.

التصويت على 3 نصوص
قانونية اليوم

يستأنف المجلس الشعبي الوطني أشغاله، اليوم بجلسة علنية تخصص للتصويت على ثلاثة نصوص قانونية. أفاد المجلس الشعبي الوطني، في بيان، اليوم السبت، بأن أشغال هذه الجلسة ستخصص للتصويت على ثلاثة نصوص قانونية تتمثل في مشروع القانون المتعلق بالصحافة المكتوبة والصحافة الإلكترونية ومشروع القانون المتعلق بالنشاط السمعي البصري. إضافة إلى المصادقة على الحكم محل الخلاف في نص القانون المتعلق بالغابات والثروات الغابية (المادتان 27 و163 منه

شكوى ضد مجازر
الاحتلال الصهيونيطام في
الشبكة

أعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، أن بلاده ستتقدم مع أكثر من ألفي محام بشكوى إلى الجهات المعنية ضد المجازر التي ارتكبتها الاحتلال الصهيوني في غزة، حسب وكالة الأناضول التركية. ذكرت الوكالة أن إعلان الرئيس التركي، جاء في كلمة ألقاها في فعالية للاتحاد الوطني لطلبة تركيا، حيث تطرق خلالها إلى الزيارة التي قادته، الجمعة، إلى ألمانيا، حيث أكد قائلا: ستتقدم مع أكثر من ألفي محام بشكوى إلى الجهات المعنية ضد هذه المجازر (في غزة). وذكر أردوغان أنه رأى خلال زيارته إلى ألمانيا أن العالم الغربي بأكمله والكيان الإمبريالي الصليبي متحدان في خندق واحد، مضيفا أنه بيد الاحتلال الصهيوني نحو 10 آلاف من الرهائن الفلسطينيين، فتعمل ألمانيا على إطلاق سراحهم.

لقاء الخضر
على القناة
الأرضية

أعلن التلفزيون العمومي عن نقله رسميا لمباراة المنتخب الجزائري ضد منتخب الموزمبيق على القناة الأرضية بداية من الساعة الثانية زوالا. وسيواجه رفاق القائد رياض محرز نظيره الموزمبريقي، بملعب سناسيونال دو زامبيتو بمدينة مابوتو لحساب الجولة الثانية من تصفيات كأس العالم. وكان الخضر قد فازوا بثلاثية لهدف أمام منتخب الصومال في أول لقاء ضمن تصفيات المونديال.

عرقاب في تيزي وزو



قام أمس وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، بزيارة عمل إلى ولاية تيزي وزو. وأوضح بيان لوزارة الطاقة، أن الوزير عرقاب رافقه كل من الرئيس المدير العام لسونغاز، ورئيس سلطة ضبط المحروقات، والرئيس المدير العام لشركة نفضال واطارات من الوزارة.

ملاحظة:
الوثائق التي
تصل
الجمهورية لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

من أجل إشاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 21 73 71 28 /
021 74 99 81 / 021 73 76 78
021 73 95 59
الفاكس:
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواينة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعدوش
رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشوار
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة
العنوان: حي الزواينة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60
www.alseyassi-dz.com
العنوان الإلكتروني:

التأكيد على التزامهما بالتوصل إلى حل سياسي توافق بين الجزائر والمملكة المتحدة حول حل القضية الصحراوية

جددت الجزائر والمملكة المتحدة، التزامهما بالتوصل إلى حل سياسي عادل ودائم ومقبول من الطرفين (المغرب وجبهة ليويساريو)، على أساس التسوية الأممية والذي ينص على حق تقرير المصير لشعب الصحراء الغربية، حسب ما جاء في البيان المشترك للدورة الثانية للحوار الاستراتيجي بين البلدين.

وقد أكد الطرفان "التزامهما بالتوصل إلى حل سياسي عادل ودائم ومقبول من الطرفين، على أساس التسوية الأممية، والذي ينص على حق تقرير المصير لشعب الصحراء الغربية، بما يتفق مع مبادئ ومقاصد ميثاق الأمم المتحدة".

كما جدد البلدان، "دعمهما الكامل لجهود المبعوث الشخصي للأمم المتحدة، ستافان دي ميستورا، وكذلك للبعثة الأممية لتنظيم

استفتاء تقرير المصير في الصحراء الغربية (المينورسو). يشار إلى أنه وفي إطار الدورة الثانية للحوار الاستراتيجي بين الجزائر والمملكة المتحدة، أجرى وزير الخارجية والجمالية الوطنية في الخارج، أحمد عطاف، ووزير الدولة لشؤون الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وجنوب آسيا والأمم المتحدة في المملكة المتحدة، اللورد أحمد من ويمبلدون، أول أمس الخميس بلندن "محادثات بناءة تهدف إلى تعميق التعاون الثنائي القائم والمستقبلي".

وناقش الوزيران خلال الدورة الثانية للحوار الاستراتيجي بين الجزائر والمملكة المتحدة، القضايا الإقليمية والمتعددة الأطراف ذات الأهمية المشتركة، وتبادلا تقييماتهما للوضع في شمال إفريقيا والشرق الأوسط، وكذلك منطقة الساحل، حسب ما جاء في البيان المشترك ■ ق، و

الأمين العام للارندي يشدد :

القضية الفلسطينية ستصل قضية الجزائر دائما

أكد الأمين العام للجمعية الوطنية الديمقراطية، مصطفى يحيى، أمس السبت من المسيلة أن دعم الجزائر للقضية الفلسطينية نابع من الموقف الشعبي العميق والثابت للجزائريين.

وأكد يحيى خلال إشرافه على تجمع شعبي أقيم بدار الثقافة "الشهيد قنفود الحملاوي" بعاصمة الولاية، أن "الموقف الرسمي الثابت للجزائر الذي يدين الجرائم التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني يتجانس مع موقف الشعب الجزائري الداعم للقضية الفلسطينية". وأبرز يحيى في ذات السياق أن "المسيرات الحاشدة التي نظمها الشعب الجزائري مؤخرا أثبتت أن القضية الفلسطينية ستصل قضية الجزائر دائما حتى يفتك الشعب الفلسطيني حقوقه المسلوقة كاملة".

وأوضح الأمين العام للجمعية الوطنية الديمقراطية أن موقف الجزائر يستمد من ثورته وقناعته بأنه "لا سلام في الشرق الأوسط دون حل عادل للقضية الفلسطينية وهو ما أكدته الدبلوماسية الجزائرية من على منبر الأمم المتحدة".

وفي سياق آخر، قال يحيى بأن موقف الحزب يتقاطع من الجانب الاقتصادي مع برنامج رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الرامي لبناء إستراتيجية تعتمد على تطوير القدرات الاقتصادية و تنمية و استغلال القدرات الطبيعية، مبرزا أهمية الإصلاحات التي، حسبها، تهيأ أفاقا استثمارية واعدة خصوصا في قطاعات الصناعة و الزراعة و الموارد المائية و السياحة

■ أحلام، ص

لتأطير النشاط الديني بالمساجد في فرنسا بلمهدي يجتمع بأئمة ومرشحات مسجد باريس

أشرف وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، أمس، على اجتماع للأئمة والمرشحات الدينيات المنتدبين لمسجد باريس الكبير لتأطير النشاط الديني بمساجد الجمهورية الفرنسية حضر الاجتماع، شمس الدين محمد حفيظ عميد المسجد و محمد الوانوشي المدير العام للمسجد، بحسب وزارة الشؤون الدينية والأوقاف.

وحل وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي بالعاصمة الفرنسية باريس، مساء الخميس الفارط بحسب وزارة الشؤون الدينية، وتأتي الزيارة تلبية لدعوة من شمس الدين محمد حفيظ عميد مسجد باريس الكبير، في زيارة عمل، وكان في استقبال وزير الشؤون الدينية بالمطار سفير الجزائر لدى فرنسا سعيد موسي، والمدير العام لمسجد باريس الكبير محمد الوانوشي ■ ياسمين، ب

تعويض إلغاء رسم النشاط المهني برسم عائدات المنتجات البترولية موارد مالية إضافية لفائدة الجماعات المحلية

وزير الداخلية : المناصب المالية المفتوحة في 2024 تجاوزت 428 ألف منصب

استعرض وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، ابراهيم مراد، أهم التدابير المتضمنة في مشروع قانون المالية 2024، المتعلقة بقطاعه، مبرزا تعبئة موارد مالية إضافية لفائدة الجماعات المحلية لدعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية.

■ أحلام، ص



الغاز لصالح صندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية. من جهة أخرى، أكد الوزير أن تدابير مشروع قانون المالية 2024، الخاصة بدائرته الوزارية تهدف كذلك لتعزيز الدور الاقتصادي للجماعات المحلية، من أجل تحقيق تنمية محلية مستدامة وكذا تحسين جودة الخدمة العمومية ومواصلته مسار عصرية ورقمنة المرفق العام وتقريب الإدارة من المواطن علاوة عن ضمان العدالة في الاستفادة من الخدمات القاعدية. كما يتضمن المشروع، حسب الوزير،

ضمان أمن الأشخاص والممتلكات، وحماية المؤسسات والهيئات الوطنية والأجنبية وحماية الأشخاص والممتلكات ضد مخاطر الحوادث والنكبات والكوارث الناجمة عن عمل الإنسان أو الطبيعة. وتهدف تلك التدابير إلى تحقيق مبادئ الحوكمة الجيدة على المستوى المحلي لاسيما تشجيع ممارسات الديمقراطية التشاركية وتبني مقاربة جديدة لدعم وتمويل المشاريع التي تبادر بها الحركة الجموعية، من أجل إشراكها في التسيير الشؤون العمومية. وبخصوص

تطرق عرض الوزير أمام أعضاء لجنة المالية في المجلس الشعبي الوطني، بحضور وزيرة العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار، أمس السبت، أهم المحاور، في الشقين التشريعي والميزانياتي، بالإضافة إلى تفاصيل توزيع الاعتمادات وفق سبعة برامج ذات صلة بالحرية العامة وحركة الأشخاص، دعم الجماعات المحلية، تهيئة الإقليم، الأمن الوطني، الحماية المدنية، المواصلات الوطنية والإدارة العامة.

وفي هذا الصدد، أوضح مراد أنه تم تخصيص اعتمادات بمبلغ 600 مليون و 296 مليون و 798 الف دج كرخص التزام واعتمادات الدفع في إطار برنامج دعم الجماعات المحلية أي بزيادة بـ 27 بالمائة مقارنة بسنة 2023. أما فيما يتعلق بالتدابير التشريعية، تطرق مراد إلى زيادة الحصص المستحقة لصندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية من 30 إلى 50 بالمائة فيما يتعلق بعائدات تعريفية

قال انها مهمة أمام التحديات الاجتماعية والاقتصادية الراهنة

بن طالب يؤكد تنامي دور النقابات

في مواجهة التحديات الجديدة في إفريقيا، مع التركيز على الدور المحوري للجزائر في هذا المجال.

للإشارة، استهلته أشغال هذا اللقاء الإفريقي، بالوقوف دقيقة صمت ترحما على أرواح شهداء فلسطين وذلك إثر العدوان الصهيوني على غزة. كما تم الاستماع إلى النشيد الوطني الفلسطيني ورفع الراية الفلسطينية.

وسبق تنظيم هذا المؤتمر، عقد ورشة عمل نظمت بالتعاون مع مكتب الأنشطة العمالية للمكتب الدولي للعمل، تحت عنوان "انتقال عادل وشامل إلى اقتصاديات ومجتمعات مستدامة بيئيا: المرأة والشباب كعوامل للتغيير"، وذلك يومي 16 و17 نوفمبر الجاري، بالجزائر العاصمة

■ محمد، ج

تبون. وأضاف بن طالب قائلا: "إنني على ثقة بأن مؤتمرنا هذا سيفتح آفاقا جديدة للمضي قدما ويخطى خطوة نحو تقدم وازدهار العمل النقابي الإفريقي، معربا عن أمله أن تتوج أشغال هذا اللقاء بقرارات وتوصيات من شأنها تقوية وتعزيز مستقبل العمل لاسيما في إفريقيا".

وكان وزير الشغل والضمان الاجتماعي مرفوقا برئيس منظمة الوحدة النقابية الإفريقية، فرنسيس أتولي، والأمين العام لذات المنظمة، أرزقي مزهود، و الأمين العام للاتحاد العام للعمال الجزائريين، عمر تاقوجت.

ويهدف هذا المؤتمر، الذي يشهد مشاركة تزيد من 100 مندوب نقابي يمثلون قرابة 50 دولة إفريقية وشخصيات دولية، إلى إبراز دور المنظمات النقابية في التحولات التي يشهدها عالم الشغل ومساهمتها

أكد وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، فيصل بن طالب، أن المؤتمر الـ 12 لمنظمة الوحدة النقابية الإفريقية -ينعقد في ظل سياق يتسم بتنامي دور النقابات أمام التحديات التي تطرأ على النسيج الاجتماعي والاقتصادي والبيئي وعلى هيكله أسواق الشغل وأنماط العمل وضرورة تعزيز القدرة الشرائية والحفاظ على ضمانات الحماية الاجتماعية والحقوق الأساسية في العمل.

جاء هذا في كلمة الوزير لدى إشرافه أمس السبت، على انطلاق أشغال المؤتمر الـ 12 لمنظمة الوحدة النقابية الإفريقية، بالمركز الدولي للمؤتمرات -عبد الطيف رحال- بالجزائر العاصمة، تحت شعار "تعزيز دور النقابة لمواجهة تحول العمل والتحديات الجديدة في إفريقيا"، وذلك تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية، عبد المجيد

المدير العام لديوان العقار الفلاحي يكشف :

تسليم 96 بالمائة من عقود الامتياز

استلمت إلى حد أمس السبت 96 بالمائة من الملفات الخاصة بالتحويل من عقود الانتفاع الدائم للعقار الفلاحي إلى عقود الامتياز لأصحابها بعد تسوية أوضاعها، كما أكده بيومرداس المدير العام للديوان الوطني للعقار الفلاحي، محمد أمزيان عناصري.

وقال المدير العام للديوان في تصريح صحفي على هامش فعالية الملتقى الوطني حول "مستجدات الاستثمار الفلاحي"، التوجه الجديد للتنوع الاقتصادي"، أن 96 بالمائة من ملفات طلب عقود الامتياز سويت وضعتها وسلمت لأصحابها وفق قوانين تطهير العقار الفلاحي، وأن الأربعة بالمائة المتبقية منها "لا تزال لدى العدالة التي ستفصل فيها".

وستتم عمليات تطهير العقار الفلاحي في نهايتها "نحو مليونين و 800 ألف هكتار عبر كل القطر الوطني"، استنادا

إلى نفس المسؤول. وأوضح عناصري أن مساعي تسوية وضعية العقار الفلاحي تندرج ضمن سالمنظرة الجديدة" التي سمحت بإنجاز، مؤخرا، 39 محيطا فلاحيا جديدا عبر ولايات البيض والجلفة والنعام والأغواط وغرداية.

وأضاف أن هذه المحيطات الفلاحية ستعتمد لاحقا عبر الوطن لتسمح بإنتاج، في عقارات فلاحية كبرى، المواد المصنفة بالاستراتيجية كالفحم والشمندر السكري والذرة وإنتاج الحليب من خلال تربية البقر الحلوب وغيرها.

ويدخل هذا التوجه ضمن مقاربة جديدة للقطاع "ترمي إلى تشجيع الاستثمار في المنتجات الفلاحية الاستراتيجية في الولايات الجنوبية لتكون قاطرة للنهوض بهذا المجال خاصة و أنها "تتوفر على المياه الجوفية" التي تمكنهم من ممارسة النشاط بكل أريحية، كما قال.

وأكد المتحدث أن تنظيم الملتقى الموجه للمستثمرين

والمعاملين في القطاع الفلاحي والفلاحين، يندرج في إطار "التأكيد على أن الاستثمار الفلاحي الجدي يمكنه النجاح واقعبا اليوم، خاصة بعد وضع منصة رقمية موجهة للمستثمرين الراغبين في ذلك، في كل ولايات الوطن.

ومن شأن هذه المنصة الرقمية التي أطلقت مؤخرا، حسبها، "تمكين المستثمرين من إيداع ملفات طلب العقار الفلاحي للاستثمار في معلومات أخرى، بسهولة وبشفافية وفي أسرع وقت" مع "إمكانية اختيار المستثمر الجاد الحقيقي الذي يضمن استثمار نوعي من خلال إدماج التكنولوجيات الحديثة" في المجال.

وعرفت الفعالية إلقاء محاضرات عالجت في مجملها النظام القانوني للاستثمار في المجال الفلاحي ومكانة الشراكة و التنازل في الاستثمار الفلاحي والوسائل الجديدة في تسيير النشاط الفلاحي وطرق توسيع الاستغلال الرشيد للنشاط

تطبيقا لتعليمات رئيس الجمهورية رخوخ يدعو المؤسسات الناشئة للانخراط في صناعة السكك الحديدية

التي نواجهها". وفي هذا الإطار، نكر بالبرنامج الذي أطلق لتطوير وعصرنة شبكة السكك الحديدية التي بلغ طولها 4722 كلم، ومرشحة لتبلغ 6500 كلم عند استلام البرنامج الجاري إنجازه، و 15000 كلم في أفق 2030.

و أكد أن هذا البرنامج يأتي تنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الرامية إلى ترقية وتطوير شبكة خطوط السكك الحديدية وتمديداتها، لفك العزلة عن المناطق الداخلية والجنوبية، وكذا نقل الثروات المعدنية إلى الشمال، وبعث مشاريع استثمارية في الجنوب.

وحول الصالون الذي أعلن عن اختتام فعالياته، أمس السبت، أشار رخوخ إلى أنه شكل فرصة "للإنشاء وشراكات وتبادلات مثمرة، ستعزز قدرات وسائلنا الوطنية في عمليات الإنجاز على الصعيد الوطني والإقليمي".

من جهة أخرى، شكل اليوم الدراسي، فرصة لاستعراض تفاصيل البرنامج الوطني لتطوير شبكة السكك الحديدية وإبراز أهميته بالنسبة للتنمية الاقتصادية، وكذا أهمية المصاعد الهوائية، الميتر وخطوط الترامواي التي تتوفر عليها الجزائر، فيما تطرق خبير إيطالي لخبرة بلاده في مجال أنظمة الحماية وحركة القطارات.

للإشارة، شهدت الطبعة الـ19 من الصالون الدولي للأشغال العمومية، المنظم من طرف وزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، بالشراكة مع ساجيريا إكسبو فرع الشركة الوطنية للمعارض والصادرات (صافكس)، بقصر المعارض الصنوبر البحري (الجزائر العاصمة) من 14 إلى 18 نوفمبر الجاري، مشاركة أزيد من 230 مؤسسة وطنية وأجنبية، فيما كانت تركيا ضيف شرف.

دعا وزير الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، لخضر رخوخ، أمس السبت بالجزائر العاصمة، الشركات والمؤسسات الناشئة إلى المساهمة في تطوير صناعة السكك الحديدية بالجزائر، وذلك لضمان توفير بعض المواد والتجهيزات التي يتم استيرادها.

وجاء ذلك في كلمة لرخوخ ألقاها نيابة عنه الأمين العام للوزارة، علي بولرباح، بمناسبة تنظيم الوكالة الوطنية للدراسات ومتابعة إنجاز الاستثمارات في السكك الحديدية "أنسريف"، يوم دراسي تحت شعار "الصناعة المتعلقة بالسكك الحديدية... أفق الاستثمار"، ضمن فعاليات الطبعة الـ19 للصالون الدولي للأشغال العمومية.

وأكد الوزير أن إنجاز مشاريع السكك الحديدية استلزم استيراد بعض المواد والتجهيزات، نظرا ل"خصوصية هذه المنشآت الحيوية"، مشيرا إلى أنه لتفادي الاستيراد "يتعين على الشركات الجزائرية ومنها المؤسسات الناشئة التي تمتلك كفاءة معرفية أن تكون على دراية باحتياجات هذا المجال من الصناعة".

كما اعتبر أن وصول الشركات الجزائرية إلى هذه المرحلة سيمكثها من مساهمة في إنشاء حلقة أساسية لتطوير الصناعة المتعلقة بالسكك الحديدية في الجزائر، منوها في الوقت ذاته بالقدرة التقنية التي تحوز عليها الشركات ومكاتب الدراسات الجزائرية في مجال الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية.

وأكد رخوخ أن دائرته الوزارية "لن تدخر جهدا" لمرافقة المؤسسات الناشئة وحاملي المشاريع المبتكرة، "لمرافقتهم وتمكينهم من الاستفادة من الفرص التي توفرها مؤسساتنا لترقية أفكارهم ومشاريعهم والاستفادة منها لحل الإشكاليات

أحببت قرابة 5000 عملية تهريب خلال تسعة أشهر الجمارك تعجز سلع فاقت قيمتها 4500 مليار دج

• حزم مبالغ معتبرة من العملات الأجنبية والمزورة

أحصت المديرية العامة للجمارك، في إطار مكافحة التهريب، قرابة 5000 عملية حجز، قامت بها مصالحها عبر كامل التراب الوطني، خلال التسعة أشهر الأولى من السنة الجارية.



العناية الجسدية، محركات وقطع غيار، أسلحة، ذخيرة، مواد متفجرة، عتاد ولوازم الصيد، عتاد التنقيب عن المعادن، معادن ومواد كيميائية، هواتف نقالة ولواحقها، أجهزة إعلام آلي، وغيرها من المحجوزات.

واعتبرت المديرية أن "هذه الأرقام تعكس الجهود الحثيثة لأعوان الجمارك، وتجندهم التام في سبيل أداء المهام المنوطة بهم، سهرًا على حماية الاقتصاد الوطني، وذلك عبر تشديد البات الرقابة، وتعزيز برامج التدخلات الميدانية للتصدي لكل محاولات التهريب وكذا الجرائم العابرة للحدود عبر كامل التراب الوطني وكذا تنسيق برامج التدخلات الميدانية المشتركة مع مختلف الأجهزة الأمنية

والمشروبات الكحولية، تظهر الحصيلة أنه تم حجز 46,728 خراطوشة و345,253 علبة من السجائر، و48,686 لتر من المشروبات الكحولية. ويخصوص النشاط العملياتي الجمركي المتعلق بقمع مخالفات التشريع والتنظيم الخاصين بالصرف وحركة رؤوس الأموال من وإلى خارج الوطن، تم حجز ما يقارب 4 كلغ من الذهب، أكثر من 6 كلغ من الفضة، 863,000 دينار جزائري و768217، يورو، 158,500 دولار أمريكي، 43,000 دينار تونسي وغيرها من العملات الأجنبية، كما تم حجز مبالغ من العملات الأجنبية المزورة تمثلت في 249,000 أورو و30,000 دولار. أما عن المحجوزات المتعلقة بالمواد الغذائية خاصة منها

المدعمة وذات الاستهلاك الواسع، فقد تم حجز أكثر من 520 طن من الدقيق، أكثر من 909,000 لتر من زيت المائدة، وما يفوق 138 طن من السكر، إضافة إلى كميات أخرى معتبرة من الحبوب، البقوليات، المواد الغذائية، العجائن، الحلويات، المكملات الغذائية، المشروبات الغازية وغير الغازية. كما تم حجز 636,285 لتر من الوقود، 1950 علبة و348,765 وحدة من المفرقات والألعاب النارية، 950 حيوان حي من أغنام وعصافير، 265 مركبة، بالإضافة إلى محجوزات أخرى كالعتاد الحساس، الألبسة والأحذية المتنوعة، الألبسة الرثة، الأدوية، المواد الصيدلانية والعتاد الطبي، تبغ ومشتقاته، مواد التجميل و

■ ياسمين. ب

وحسب حصيلة المديرية العامة للجمارك، المتعلقة بنشاطات مكافحة التهريب، تم في الفترة الممتدة بين 1 جانفي و 30 سبتمبر، تسجيل 4982 عملية، أسفرت عن حجز سلع بقيمة إجمالية قدرت بـ 4.546 مليار دج، في حين بلغت قيمة الغرامات المترتبة عن هذه الجرائم الاقتصادية بـ 37.192 مليار دج.

و تم خلال محاولات التهريب التي تم التصدي لها من طرف مصالح الجمارك استخدام 630 مركبات وحيوانات، حسب الحصيلة، مضافة أن عدد المخالفين المتورطين في هذه العمليات قدر بـ 5,157 شخص. وجاء ذلك على إثر تدخلات الجمارك الميدانية، عبر كامل الإقليم الجمركي، بما في ذلك المنافذ الحدودية البحرية والجوية والمعايير الحدودية البرية، في إطار ممارسة المهام الحماة لهذا الجهاز، المتعلقة بمكافحة شتى أشكال التهريب والجريمة العابرة للحدود في سبيل حماية الاقتصاد الوطني والمساهمة في المهام الأمنية الرامية إلى حماية الصحة العمومية والأمن والنظام العموميين والتراث الثقافي.

و عن طبيعة المحجوزات، أوضحت المديرية العامة للجمارك أنها تتمثل أساسا في المخدرات والمهلوسات، التبغ والسجائر، الوقود، المفرقات، المشروبات الكحولية، العملات الأجنبية، المعادن الثمينة، الأسلحة والذخيرة، المواد الغذائية بما في ذلك المدعمة وذات الاستهلاك الواسع، المركبات.

ففيما يتعلق بالمهلوسات والمخدرات، حجزت الجمارك خلال الأشهر التسعة الأولى من 2023، ما يقارب 6 أطنان من الكيف المعالج وأكثر من 3 ملايين وحدة من المواد المهلوسة وما يقارب 19 كغ من الكوكايين، إضافة إلى 9,7 كغ من مخدر "البانغو"، و237,1 كغ من مسحوق "الإكستازيو". وبالنسبة للتبغ والمنتجات التبغية

بريد الجزائر يكشف :

هذه بعض حالات المنع البريدي للطرود

أتاحت مؤسسة بريد الجزائر لزيائتها الاطلاع على بعض حالات المنع البريدي للطرود. وأفادت بريد الجزائر في منشور لها على صفحتها الرسمية عبر فيسبوك إلى أن هناك 6 حالات يمنع فيها إرسال الطرود ومنها يمنع إرسال طرود من شأنها إلحاق جروح بالأعوان أو تلطيخ المراسلات، يمنع إرسال طرود متفجرة أو قابلة للاشتعال، يمنع إرسال طرود مخلة بالأداب العامة أو غير أخلاقية، يمنع إرسال طرود خاضعة للحقوق الجمركية وموجهة لبلدان لا قبلها مهما كان شكلها، يمنع إرسال عبر البريد قطع نقدية جزائرية أو أجنبية متداولة، يمنع إدراج أوراق بنكية أو سندات بنكية داخل الطرود العادية التي تكون موجهة لحاملها.

■ محمد

للمساعدة في التشخيص المبكر للأمراض .. سايجي :

نحو تعميم الطبيب المرجعي في كل الولايات

لحماية الأجيال القادمة من مختلف الأمراض بما فيها داء السكري، مشيرا إلى أن إحياء اليوم العالمي لمكافحة هذا الداء يتم عبر جميع الولايات بهدف توعية وتحسيس المواطنين بخطورة الإصابة.

كما لفت إلى أن الوزارة أطلقت حملات توعية على مستوى ولايات تبسة، خنشلة والعاصمة، بالإضافة إلى حملات أخرى على مستوى المؤسسات التربوية بالعاصمة لتوعية الأطفال بأهمية التغذية الصحية.

وبالمناسبة، نوه ممثل المنظمة العالمية للصحة بالجزائر، نوهو أمادو، بجهود الجزائر في مجال الوقاية من الأمراض والتكفل بالمرضى والتفكير في إيجاد الحلول من خلال مساعي تطوير البحوث وتوفير الأدوية

الاعتماد على الطبيب المرجعي وإعادة النظر في الدور الأساسي للطبيب العام وتعميمه على كل الولايات بما يمكن من التشخيص المبكر للأمراض وحماية الأشخاص قبل أن تتعدى حالاتهم.

وأضاف بهذا الخصوص أن الوزارة اعتمدت استراتيجية وطنية تتعلق بالوقاية والاهتمام بالفرد، مبنية على التربية وإشراك جميع القطاعات وتكثيف اللقاءات العلمية.

وأكد سايجي على أهمية إشراك الجمعيات في مجال الوقاية وتنظيم ورشات عمل على مستوى كل المؤسسات الاستشفائية، إلى جانب تعزيز التوعية بخطورة هذه الأمراض.

من جهته، شدد المدير العام للوقاية بوزارة الصحة، الدكتور جمال فورار، على أهمية الوقاية

أشرف وزير الصحة، عبد الحق سايجي، أمس السبت بالمركز الدولي للمؤتمرات "عبد اللطيف رحال" (الجزائر العاصمة)، على فعاليات إحياء اليوم العالمي لمكافحة داء السكري تحت شعار "السكري: التربية لحماية المستقبل".

وفي كلمة له بالمناسبة، أكد سايجي أن نص القانون المتعلق بالوقاية والمخاطر الصحية الذي هو في طور الإعداد، من شأنه "تحديد مسؤولية كل قطاع في مجال الوقاية من الأمراض وتحسين نمط حياة السكان".

واعتبر في ذات السياق أن "أي إجراء متعلق بالنظام الصحي لا يقوم على الوقاية ليست له قيمة حقيقية"، معتبرا أن الوقاية أصبحت "أمرا حتميا جعلنا نطرح فكرة وجود قانون يحدد نطاق مهام كل الفاعلين". كما شدد الوزير على "ضرورة

تخص عدة مجالات تعاون

وزارة الأشغال العمومية توقع على سبع اتفاقيات جديدة

تم، أمس السبت بالجزائر العاصمة، التوقيع على سبع اتفاقيات في مجال التكوين، البحث والتطور التكنولوجي والمؤسسات الناشئة، في إطار تشمين التعاون بين المؤسسات التابعة لوزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، ومؤسسات قطاعات الري، التعليم العالي والبحث العلمي، الصناعة والإنتاج الصيدلاني وكذا اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة

والمصفرة. وجاء التوقيع على هذه الاتفاقيات على هامش الطبعة الـ19 للصالون الدولي للأشغال العمومية الذي اختتم أمس السبت، بحضور الأمين العام لوزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، علي بولرباح، والرؤساء المدراء العامون لعدد من المؤسسات العمومية.

وفي هذا الإطار، وقعت الوكالة الوطنية للدراسات ومتابعة إنجاز الاستثمارات في السكك الحديدية (أنسريف)، اتفاقية إطار مع المديرية العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي، التابعة لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بهدف تشجيع البحث العلمي وأنشطة التطوير التكنولوجي في مجال دراسة المنشآت القاعدية والصناعة الميكانيكية. كما تم التوقيع على اتفاقية إنشاء بروتوكول تعاون

مع مجمع منشآت أشغال الطرقات والمنشآت الفنية "جيترا"، فقد وقع اتفاقية مع المدرسة الوطنية العليا للعلوم الجيوديزية والتقنيات الفضائية (ENSGTS)، بهدف دعم التعاون في مجال الدراسات والبحوث والتأطير والتكوين العلمي، وكذا إتفاقية إطار مع المؤسسة الناشئة "Moubassir"، بهدف رقمنة نظام تسيير مشاريع المجمع

العلمي، بهدف تشجيع البحث العلمي وأنشطة التطوير التكنولوجي في مجال دراسة المنشآت القاعدية والصناعة الميكانيكية. كما تم التوقيع على اتفاقية إنشاء بروتوكول تعاون

قصف مدرسة الفاخورة التابعة للأونروا بغزة يخلف مئات القتلى والجرحى

مذبحة جديدة للكيان الإرهابي

ارتكبت قوات الاحتلال الصهيوني، أمس مجزرة مروعة في مدرسة الفاخورة التابعة لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين "الأونروا"، في مخيم جباليا شمال غزة، والتي تؤوي آلاف النازحين.



■ عامر ب.

حماس: "لن نرحل عن هذه الأرض وستحاسبون على جرائمكم"

وقالت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) تعليقا على القصف الصهيوني للمدرسة "لن نرحل عن هذه الأرض وستحاسبون على مجزرتكم في الفاخورة وجرائمكم المتواصلة بحق الأطفال والمدنيين طال الزمن أو قصر".

واعتبرت الخارجية الفلسطينية، في بيان لها، أن "مجزرة مدرسة الفاخورة تثبت أن حرب إسرائيل المعلنة على المدنيين تهدف إلى تفرغ منطقة شمال قطاع غزة بأكملها من أي وجود فلسطيني".

وكان القصف الصهيوني قد استهدف في الرابع من الشهر الجاري مدرسة الفاخورة، مما أدى إلى استشهاد وإصابة العشرات. وأشار إلى أن مدرسة الفاخورة هي أكبر مدارس مخيم جباليا، وقد تعرضت لقصف أكثر من مرة في السنوات الماضية. فني 2009، قصفها الاحتلال ما أدى إلى استشهاد أكثر من 40، وفي 2014 عاد الاحتلال لقصفها واستشهد فيها أكثر من 10 نازحين.

قوات الاحتلال تجبر

الفلسطينيين المتواجدين داخل مجمع "الشفاء" على إخلائه

أجبر جيش الاحتلال الصهيوني أمس الفلسطينيين المتواجدين داخل مجمع "الشفاء" الطبي، غرب مدينة غزة من مرضى ومصابين ونازحين وطواقم طبي على إخلائه بالقوة، عبر مخرج واحد والتوجه مشيا على الأقدام نحو شارع سالوحدة ومنها إلى شارع "عمر المختار" ثم طريق "صلاح الدين" ومن ثم إلى الجنوب.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، نقلا عن مصادر طبية في غزة، بأن 150 مريضا من الحالات الصعبة لا يزالون داخل المجمع لصعوبة خروجهم. وكانت قوات الاحتلال الصهيوني، قد أمهلت الأطباء والمرضى والنازحين، إخلاء مجمع "الشفاء" الطبي في غضون ساعة واحدة، عبر المكبرات الصوتية.

و وصف الطاقم الطبي - حسب (وفا)، عملية الخروج بـ "الصعبة"، إذ أجبروا على رفع الرايات البيضاء كما أن الطرق لم تكن سهلة وصعب التعرّف عليها بسبب عملية التخريب الواسعة في البنية التحتية. فلم تعد الشوارع كما كانت، كما واجه المرضى صعوبة في المشي، فمنهم من اعتمد على العكازات لمواصلة المشي وهم في حالة إعياء.

ويؤكد الطاقم الطبي، أن معظم المرضى المتواجدين "في حالة خطيرة أو حرجة بالإضافة إلى أن ما لا يقل عن 35 طفلا من

الخدج ظلوا خارج الحاضنات منذ ثمانية أيام بسبب نقص الأكسجين ونقص الكهرباء وهو أمر يجعل من المستحيل نقلهم سيرا على الأقدام، في ظل عدم وجود سيارات إسعاف أو أي وسيلة أخرى للتحرك".

وحاصرت قوات الاحتلال مجمع "الشفاء" على مدار تسعة أيام، قبل أن تنفذ اقتحامات بداخله ودمرت الأجهزة الطبية في أقسامه، ما تسبب في استشهاد عدد من المصابين والأطفال الخدج.

وتعرضت عدة مباني من المجمع الطبي للقصف عبر طائرات الاحتلال ومدفعيته، بعد أن كانت قد دمرت مبنى قسم القلب القديم في الجهة الغربية منه. و يعد مجمع "الشفاء" الطبي أكبر مؤسسة صحية في القطاع تقدم خدمات صحية للسكان، ويعمل فيه 25 من العاملين في المستشفيات بقطاع غزة كله.

يضم المجمع ثلاثة مستشفيات متخصصة، هي: مستشفى الجراحة ومستشفى الأمراض الباطنية ومستشفى النساء والتوليد، مع قسم حضانه للأطفال الخدج، إضافة إلى قسم الطوارئ ووحدة العناية المركزة والأشعة، وبنك الدم والتخيلط، ويحتوي على 500-700 سرير.

الصحة العالمية: الأزمة في غزة هي "أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة"

اعتبر مدير منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، الأزمة الإنسانية في غزة "أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة"، مجددا نداءه إلى الاحتلال الصهيوني بضرورة وقف عدوانه على مرافق الرعاية الصحية في القطاع.

وأكد غيبريسوس، خلال اجتماع للجمعية العامة للأمم المتحدة حول الوضع الإنساني في غزة، داعيا إلى ضمان الوصول غير المقيد للمساعدات الإنسانية إلى المدنيين، وإلى استعادة إمدادات المياه والكهرباء والوقود. وقال إن منظمة الصحة العالمية تحققت من وقوع 152 هجوما على المرافق الصحية في غزة، و170 في الضفة الغربية، محذرا من أن انقطاع العلاج يهدد حياة أكثر من ألفي مريض بالسرطان، وألف مريض بأمراض الكلى، و50 ألف مريض بأمراض القلب والأوعية الدموية، و60 ألف مريض بالسكري، كما لفت إلى أن 10 مستشفيات فقط من أصل 36 مستشفى في غزة ما زالت تعمل، مطالبا بضرورة تمكين مستشفى الشفاء من العمل، وحمية المرضى والعاملين فيه، مشيرا إلى أن التقارير الواردة تفيد بأن نحو 300 عامل صحي و650 مريضا

مازوا داخل المستشفى، يشار إلى جيش الاحتلال الصهيوني يواصل عدوانه المكثف وغير المسبوق على غزة، وسط تقارير تشير إلى أن ما يتعرض له أهالي القطاع بمثابة عملية إبادة جماعية.

الخارجية الفلسطينية تدين جريمة الاحتلال في مخيم بلاطة

أدانت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية، جريمة الاحتلال البشعة التي نفذتها بإستخدام طائرة حربية، ضد أبناء الشعب الفلسطيني في مخيم بلاطة، الجمعة، والتي إرتقى على إثرها خمسة شهداء وعدد آخر من الجرحى وخلفت دمارا كبيرا في المكان. و نقلت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) السبت، بيانا للخارجية اعتبرت فيه أن هذه الجريمة البشعة امتدادا لجرائم الاحتلال والمستوطنين ضد الشعب الفلسطيني. وأضافت الوزارة، أنها تنظر بخطرورة بالغة جدا لاستخدام الطائرات الحربية والمسيرة في اغتيال المواطنين الفلسطينيين في الضفة وتعتبره تعصيدا خطيرا في الأوضاع ومحاولة لنسخ طريقة التدمير والقصف الوحشي ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة وتطبيقها في الضفة بهدف ترهيب المواطنين ودفعهم للتفكير بالهجرة، توافقا وتنفيذا لتهديدات وتحريض ميليشيات المستوطنين ومن يقف خلفهم. و تابعت الوزارة نقول، أن هذا التصعيد الخطير استخفاف بالدعوات والمطالبات الدولية بوقف التصعيد الصهيوني في الضفة الغربية المحتلة بما فيها القدس الشرقية.

الرئاسة الفلسطينية تستغرب مضي واشنطن في عرقلة جهود وقف العدوان

أكد المتحدث الرسمي باسم الرئاسة الفلسطينية، نبيل أبو ردينة، أمس استغراب القيادة الفلسطينية مضي الإدارة الأمريكية في عرقلة الجهود الدولية لوقف العدوان الصهيوني المستمر في غزة والضفة الغربية، مترافقا مع عمليات الإخلاء وتدمير مستشفيات غزة، حسب ما افادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

وذكرت الوكالة أن أبو ردينة قال "تجدد مطالبتنا للإدارة الأمريكية بتحمل مسؤولياتها ووقف عمليات الإبادة التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني وذهب ضحيتها عشرات الآلاف من الشهداء والجرحى"، مطالبا بوقف المجازر وجرائم الحرب التي يصر الاحتلال الصهيوني على ارتكابها أمام مرأى ومسمع العالم سفي انتهاك جسيم للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني". وأضاف أنه ليس هناك خيار آخر

للكيان الصهيوني والإدارة الأمريكية سوى وقف العدوان وإنهاء الاحتلال والاعتراف بحق الشعب الفلسطيني في الحرية والاستقلال وفق الشرعية الدولية والقانون الدولي.

الجيش الصهيوني يواصل عدوانه على قرى وبلدات جنوبي لبنان

واصل جيش الاحتلال الصهيوني، مساء الجمعة، إعتداءاته على قرى وبلدات جنوبي لبنان. وأفادت مصادر ميدانية لبنانية، في تصريحات، بأن مدفعية الاحتلال استهدفت سهل بلدتي /الخيام/ و/يارون/ وأطراف بلدة /برج الملوك/، وبلدتي /حولا/ و/وادي السلوقي/، مضيفا أن الطائرات الحربية الصهيونية نفذت غارات جوية استهدفت أطراف بلدات /مجدل زون/ و/المنصوري/ و/شيعين/ و/عيتا الشعب/. و ذكرت أن الجيش الصهيوني استهدف بقصف فوسفوري أطراف بلدات /حولا/ و/مركبا/ و/رب ثلاثين/ و/وادي هونين/، بعد أن شن قصفًا مدفعيًا، في وقت سابق، باتجاه أطراف بلدات /يارين-، /الضهيره-، /ميس الجبل-، /الجبين-، و/وادي مظلم-، فيما أغار طيران الكيان الإسرائيلي على أطراف بلدتي /الناقورة/ و/الجبين-. و يتعمد الاحتلال الصهيوني، منذ بداية عدوانه غير المسبوق على قطاع غزة في السابع من أكتوبر الماضي، استهداف قرى وبلدات جنوب لبنان بقصف جوي ومدفعي، ما أسفر عن استشهاد وإصابة عشرات المدنيين.

استشهاد رئيس "التشريعي الفلسطيني" بالإصابة بحر

نعت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) رئيس المجلس التشريعي الفلسطيني بالإصابة بحر أحمد بحر الذي استشهد الجمعة متأثرا بإصابته في قصف صهيوني على قطاع غزة قبل أيام. وقالت الحركة في بيان نشرته على تليغرام إن "بحر (أبو أكرم) استشهد بعد أن رأى مشاهد العز والانتصار والإتحان في جيش العدو الصهيوني، والتي سطرها رجال كتائب القسام في معركة طوفان الأقصى. وأوضحت حماس أن جريمة قصف وتدمير مبنى المجلس التشريعي في قطاع غزة، تتطلب تحركا عاجلا وفعالا، لإدانتها وتجريمها والضغف لوقف عدوان الاحتلال. وأحمد بحر من مواليد قطاع غزة عام 1949، وكان عضوا في المكتب السياسي لحركة حماس، وتسلم منصب نائب أول لرئيس المجلس التشريعي الفلسطيني. وبعد اعتقال الاحتلال رئيس المجلس، عزيز الدويك، في الضفة الغربية المحتلة، أصبح بحر رئيسا للمجلس بالإصابة.

في إطار تواصل برنامج إحياء الذكرى 69 لاندلاع الثورة التحريرية

توزيع أزيد من 1100 وحدة سكنية من مختلف الصيغ بقالمة

تستمر مسيرة التشييد والبناء بولاية قالمة، و دائما وفي إطار إحياء الذكرى 69 لاندلاع ثورة التحرير المضفرة، أشرفت "حورية عقون" بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي على مراسم توزيع مفاتيح 1184 وحدة سكنية من مختلف الصيغ، بحضور السلطات الأمنية والعسكرية، الأسرة الثورية، رؤساء الدوائر، المنتخبين بالمجالس الوطنية والمحلية، المندوب المحلي لوسيط الجمهورية، المدراء التنفيذيين، ممثلي الولاية بالمجلس الأعلى للشباب، مواطنين و فعاليات المجتمع المدني، وأسرة الإعلام.



■ نوال .ل

على توفير حياة كريمة للمواطنين و تيسير ظروف معيشتهم.

خرجات ميدانية لتفقد السكنات الفوضوية بحي أولاد حريد

ومن جهة أخرى وفي إطار التكفل بالانشغالات المواطنين، وكما وعدت الوالي خلال استقبالتها لممثلي حي ساوولاد حريد ببلدية قالمة، أجرت والي الولاية "حورية عقون" بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي زيارة تفقدية للوقوف على وضعية قاطني السكنات الفوضوية بأحياء ساوولاد حريد، حي "حملاوي" وحي سيخاري بمنطقة "أولاد حريد" بإعالي مدينة قالمة، سعيا لإيجاد الآليات والحلول الكفيلة لتسوية وضعية الحي من حيث التهيئة والربط بمختلف الشبكات، بحضور السادة رئيس دائرة قالمة، المدراء التنفيذيين المعنيين، ونائب رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية قالمة.

من خلال استدراك النقائص ورفع العراقيل المسجلة به مساعي لترقية القطب الحضري بوزعرورة

و المرتبطة أساسا بعدم نضج الدراسات المقدمة من طرف مكتب الدراسات، لاسيما فيما يخص: شبكات التزويد بالمياه الصالحة للشرب، التطهير، الربط بالكهرباء، الطرق و مختلف المسالك. إلى جانب عدم كفاية التجهيزات المتعلقة بالمرافق الضرورية: كالمرفق الأمنية، الصحية، الرياضية، التجارية، فضاءات التسلية و الترفيه، و مختلف الخدمات.

هذه الوضعية غير المقبولة تتطلب بدل كل الجهودات بالتنسيق مع كل الفواعل لترقية هذا القطب الحضري الهام و استدراك كل النقائص ورفع العراقيل المسجلة.

فالقطب الحضري بوزعرورة يتربع على مساحة 204 هكتار، تم المصادقة على مخطط التهيئة و التعمير (PDAU) بتاريخ 20130505 و مخطط شغل الاراضي (POS) بتاريخ 20210603، يضم هذا القطب 11344 ألف وحدة سكنية بمختلف الصيغ منها: 3411 عدل، 3328 سكن اجتماعي، 1000 ترقوي عمومي، 480 سكن ترقوي مدعم،

مواصلة لمتابعة سير الأشغال على مستوى مختلف الأقطاب الحضرية بهدف تسوية كل العراقيل المطروحة حرصا على تطوير و ترقية النسيج العمراني، و تنفيذًا لتعليمات رئيس الجمهورية القضائية بضرورة التكفل الأمثل بالانشغالات المواطنين، وتدارك النقائص التي تعيق الحياة اليومية للسكان بهدف توفير كل الظروف الملائمة و المرافق الضرورية على مستوى الأقطاب الحضرية المنشأة، ترأست حورية مداحي والي ولاية سيكيدة اجتماعا تنسيقيا لدراسة وضعية مخطط شغل الأراضي بوزعرورة من خلال وضعية سير مختلف البرامج السكنية بمختلف الصيغ الجارية و غير المنطلقة، ووضعية التجهيزات العمومية بما فيها المشاريع المبرمجة، ووضعية أشغال الطرق و مختلف الشبكات.

وفي ذات السياق اشارت والي الولاية إلى تسجيل العديد من الانشغالات بخصوص النقائص المسجلة على مستوى القطب الحضري بوزعرورة

لقائدة عدة قرى ببلديات بومرداس انطلاق مشروع تأهيل وتوسيع شبكة الصرف الصحي

اعطت فوزية نعامة، والي ولاية بومرداس خلال الزيارة الميدانية التي قادتها الى دائرة برج منايل، رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي، مدراء التنفيذيين، رئيس دائرة برج منايل ورؤساء بلدياتي لقاطة وبرج منايل، إشارة انطلاق مشروع إعادة تأهيل وتوسيع شبكة الصرف الصحي أين سنستفيد منه المناطق التالية مندورة، اولاد علال، بلعكروف، الغرمول، كدية العرايس، بن تارزي، بن حمودة على مسافة 1600 متر.

مما يمكن من القضاء على مشكل الصرف الصحي بهذه المنطقة وهذا المشروع يعد جزءا من المشاريع التي تم إطلاقها ببلدية لقاطة. وفي ذات السياق دعت الوالي المقابلة المكلفة بالانجاز وكل المعنيين بضرورة تسريع وتيرة الاشغال منذ انطلاق المشروع قصد تسليمه لتستفيد منه قرى بلدية لقاطة.

كما تم اعطاء إشارة انطلاق لمشروع انجاز شبكة الانارة العمومية وكذا تجديد شبكة المياه الصالحة للشرب، بالإضافة إلى إعادة تهيئة مدرسة حميدواوي محمد وتهيئة الطريق بن عيادة أحمد لقاطة مركز.

ومن جهة أخرى وبلدية برج منايل تم وضع حجر لمشروع منها انجاز مشروع مجمع مدرسي نمطا (1د) بواد البساس، مشروع انجاز مجمع مدرسي بحي باسطوس وايضا زيارة عيادة متعددة الخدمات بحي المنظر الجميل، وتفقد مشاريع أخرى كل من مشروع انجاز مسبح بلدي، ومشروع انجاز 12 قسم بمتوسطة بويري بوعلام. على ان تختتم الزيارة بعقد لقاء مع اعضاء المجلس الشعبي البلدي بمقر دائرة برج منايل ل طرح الانشغالات السكان.

لتحسين الخدمات وتقريب الإدارة من المواطن دخول ملحقة البلدية بالشارشيرة حيز الخدمة

أشرف جهيد موس والي ولاية المدية في إطار تحسين الخدمة العمومية. وتطبيقا للاستراتيجية القاضية بتقريب الإدارة من المواطن تكريسا لترقية المرفق العمومي بمعية المندوب المحلي لوسيط الجمهورية على وضع حيز الخدمة ملحقة بلدية المدية بالمجمع السكني بالشارشيرة الذي يمكن من انهاء معاناة ازيد من 135 ألف نسمة في كل من بني عطلي، ولسد الطيب الشارشيرة، الفزاغرة وسيدي امير يأتي هذا في ظل الجهود المبذولة للرفع من مستوى الخدمة العمومية وتجنيب المواطنين عناء التنقل لقضاء امورهم الإدارية حيث يصل تعداد الإحقات البلدية 60 ملحقة في انتظار استكمال اشغال الملحقتين البلديتين في كل الضيف لبحر بقصر البخاري وحي 15 ديسمبر في إطار عصرنة الإدارة و تحسين الخدمات العمومية

هذا و أكد الوالي أن تقريب الإدارة من المواطن في صلب اهتمامات الدولة فضلا عن عصرنة المرافق العمومية التي تعتبر من أهم المحاور و ذات الأولوية التي التزم بها السيد رئيس الجمهورية والتي تهدف إلى تجسيد معالم الحكامة الالكترونية المكرسة للشافية و النجاعة، و ذلك في إطار مقاربة وطنية شاملة مدمجة للرقمنة و العصرنة.

كما دعا الى ضرورة الاسراع في فتح ملحقة 15ديسمبر قبل 15مارس المقبل.

وفي معرض حديثه أشار الوالي إلى أنه بالإضافة إلى أنشائها على تحسين الخدمات المقدمة للمواطن، فإن هذه الخطوة الجديدة ستسمح بتحقيق عدد من المكاسب المتعددة الأبعاد لاسيما تخفيف العبء على المواطن و تمكينه من اقتصاد الجهد و الوقت، ترشيد النفقات العمومية، اقتصاد غلاف مالي معتبر لميزانيات البلديات، على المدى المتوسط، وتمكن رقمنة الإدارة وتقديم هذه الخدمات عن بعد من إعادة توجيه الموظفين العاملين على مستوى شبايك الحالة المدنية إلى المصالح الأخرى بما يسمح بتعزيز تأطيرها، و تكييف توزيع الموارد البشرية على مستوى البلديات مع التوجهات الجديدة لتيسير المحلي. مؤكدا عزم مصالجه على مواصلة مسار تقريب الإدارة من المواطن عصرنة الإدارة وذلك بفضل السواعد الشابة للإطارات والتقنيين الذين يتجنون، على كل المستويات، لجعل في كل مرة أحد أهداف القطاع، واقعا ملمسه المواطن.

■ طارق. ق



لتحسين ظروف التمدرس للتلاميذ بالنعامة ترتقب تسليم عدة مشاريع تربوية خلال السنة المقبلة

أكد والي ولاية النعامة خلال زيارته لمشروع إنجاز متوسطة يحي غزال سالم، على ضرورة الاسراع في الأشغال من خلال تدعيم الورشة بالوسائل المادية والبشرية اللازمة قصد تسليم المشروع في الموعد المحدد قبل الدخول المدرسي المقبل، حيث من شأن هذا الهيكل التربوي تخفيف الضغط على المتوسطين الحاليين.

كما وجه والي الولاية بضرورة مراعاة الجودة والاتقان في الأشغال وكذا الطابع الجمالي لاسيما وان هذا الهيكل المدرسي متواجد بمدخل بلدية البيوض.

كما تم الوقوف على ظروف تدرس التلاميذ بكا من المدرسة الابتدائية غالي امحمد والامير عبد القادر، التي رفعت بها كل التحفظات المسجلة في الزيارة السابقة التي قام بها والي الولاية كما وقف والي الولاية على ظروف تدرس التلاميذ بالمدرسة الابتدائية زحزوح عبد القادر، وهي المدرسة الابتدائية التي تعاني نوعا من الاكتظاظ.

وفي هذا الاطار طمان والي الولاية المواطنين ان البلدية ستستفيد بعنوان برنامج سنة 2024 من مدرسة ابتدائية جديدة على سبيل الأولوية من أجل تخفيف الضغط وتحسين ظروف تدرس أبنائنا التلاميذ.

ومن جهة أخرى ولتشجيع الاستثمار الفلاحي ومرافقة ودعم الفلاحين المنتجين عابن الوالي عينة من المستثمرات الفلاحية من خلال زيارة المستثمرات الفلاحية للمستثمر "بلخيثر مصطفى" بمنطقة العيوضان، والتي استفادت من مشروع الربط بالكهرباء الفلاحية في إطار دعم الدولة للفلاحين.

هذا وقد شكلت المناسبة فرصة للاستماع لانشغالات الفلاحين والمواطنين بالمنطقة، تم من خلالها تقديم عرض حول برنامج ربط المستثمرات الفلاحية عبر الولاية بالكهرباء الفلاحية بحوالي 1400 كلم بمبلغ إجمالي يفوق 400 مليار سنتيم، حيث ضمن الوالي مجهودات الدولة ومرافقتها للفلاحين في هذا المجال، ليتم بعدها إعطاء اشارة الانطلاق لمشروع ربط بعض المستثمرات ببلدية البيوض بالكهرباء الفلاحية. ■ مثال ل.

للتعرف على المعالم الأثرية والسياحية وفد سياحي بولندي في زيارة الى تيسة

استقبلت ولاية تيسة في إطار الترويج للمقصد السياحي الوطني والمحلي بالسوق الأوروبي والعربي، وفدا سياحيا اجنبيا قادما من الأراضي التونسية، عبر المركز الحدودي س بوشبكة"، يضم "38" سائحا وسائحة من جنسية بولندية، توظفهم مديرية السياحة لولاية تيسة، بمرافقة وكالة السياحة والاسفار "jektis voyages".

هذا وقد استهل الوفد برنامج زيارته، بالوقوف بعدد من الأماكن السياحية والمعالم الأثرية بمدينة تيسة العتيقة، ضمن جولة عبر المسار الثقافي "محيط السور البيزنطي، قوس النصر كراكلا، المعلم الأثري البازليكي، متحف تيفاست، متحف مينارس، أين تلقوا شروحات حول القطع الأثرية المعروضة، وتعرفوا على المنتج السياحي المحلي، والأنماط السياحية المختلفة المعبرة عن الماضي بكافة عناصره وموروثاته، بتأطير من "مديرية السياحة لولاية تيسة"، وترشيده مرافق أمنته " دائرة الممتلكات الثقافية المحمية"، قبل التوجه الى ولاية "باتنة" للتعرف على مسارات سياحية أخرى. ■ امين.ي

في إطار قمع الغش وحماية المستهلك من التسممات حجز 139,435 كغ من اللحوم الجمراء بسدراتة

قام أعوان الرقابة و قمع الغش التابعين للمحقة التجارية بسدراتة بسوق اهراس في إطار مراقبة محلات التجارة بالتجزئة للحوم رفقة مكتب حفظ الصحة بحجز كمية تقدر ب 139,435 كغ من لحوم حمراء، أحشاء وشحوم فاسدة غير صالحة للاستهلاك البشري والحيواني حسب معايينة الطبيب البيطري باستثناء 44 كغ صالحة للاستهلاك الحيواني تم تحويلها الى حديقة الحيوانات بسوق اهراس واتلاف الكمية المتبقية مع استدعاء المختصين لاستكمال الاجراءات الردعية المعمول بها. ■ وسام.م

في اطار الأيام الجراحية الخاصة بورقلة

استفاد 16 مريض من عمليات زراعة قوقعة الأذن

شهد مستشفى محمد بوضياف بعاصمة الواحات ورقلة، إنجازا طبيا نوعيا، في تم تنظيم أيام جراحية إستثنائية خصصت لعمليات زراعة قوقعة الأذن، حيث تم الإشراف عليه فريق طبي متخصص يترأسهم أستاذ متخصص في جراحة الأنف والأذن والحنجرة مسعودي كريم .



مخطط لعمليات أخرى للتكفل بالمرضى الآخرين المدرجين على قوائم الانتظار من جهته دعا مدير المؤسسة الإستشفائية بتكثيف الحملات التحسيسية لأولياء الصم البكم الذين يحتاجون إلى زراعة قوقعة الأذن إلى التقدم بطلباتهم والتسجيل لبرمجتهم في الأيام الجراحية القادمة، مشيرا أن هذا الإنجاز الطبي يعكس التفاني والتفرد في مجال الرعاية الصحية في ولاية ورقلة .

أصميين، وتعد هذه العمليات الفريدة من نوعها في ولاية ورقلة بمثابة نقلة نوعية في مجال الرعاية الصحية بعاصمة الواحات، حيث يمكن أن تساهم في تحسين ظروف حياة الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في السمع، الفريق الطبي المتخصص قام بتنفيذ هذه العمليات بدقة عالية وإهتمام كبير بصحة المرضى، وهنا يجدر بالذكر أن هذه العمليات هي في مرحل عدة . هذا واكد والي الولاية لمصالح الصحة بتحضير

■ بشري. ر

وبهذه المناسبة الطبية قام والي الولاية مصطفى أغامير بزيارة للمرضى الذين أجريت لهم العملية وعددهم 16 مريض لكل من ولاية ورقلة و ولاية تيميمون وكان جانب الوالي في هذه الزيارة رئيس المجلس الشعبي الولائي، أعضاء اللجنة الأمنية والعسكرية، مدير الصحة بالولاية . العمليات تمثلت في زراعة قوقعة الأذن للمرضى

منذ بداية السنة الجارية بتيزي وزو تسجيل 81000 مصاب بداء السكري

الأدوية الخاصة بداء السكري المنتجة من قبل وحدة الانتاج التابعة لشركة "نوفو نورديسك" نحو دولة ليبيا بعد أن تمكنت من تلبية احتياجات السوق المحلية لتتوجه نحو التصدير نحو إفريقيا كخطوة أولى ثم السوق الأوروبية، حسبما أوضحه مدير الوحدة مراد حاجم.

■ مثال ل.

الاصابات بمرض السكري بالولاية التي تسجل 81000 مصاب معظمهم نساء والبالغ عددهن 52000 مريضة حيث استقبلت مصلحة مرضى السكري بالمستشفى الجامعي نذير محمد منذ بداية السنة إلى غاية اليوم 2891 مريض 210 منهم حالات جديدة و 553 منهم يخضعون للإستشفاء بسبب معاناتهم من مضاعفات. وبذات الولاية، تم اليوم تصدير أول شحنة من

شكل يوم احياء اليوم العالمي لداء السكري الفرصة للمواطنين بيجاية و أقبو و خراطة و تيميزيت لإجراء اختبارات قياس السكر بالدم الفورية أو قياس ضغط الدم و شرح طرق تفادي مضاعفاته بالنسبة للمرضى، بالإضافة إلى تنشيط محاضرات تطرقت لهذا الموضوع. وأما بولاية تيزي وزو فقد عبر مختصون عن قلقهم إزاء الارتفاع المسجل في عدد

تحسبا لموسم الشتاء بسيدي بلعباس "سونلغاز" تحسس بمخاطر القاتل الصامت

تمت عملية نظافة واسعة على مستوى سوق حي سيدي الجيلالي قامت بها مصالح الاشغال العمومية للبلدية بالتنسيق مع مصالح الولاية و بمشاركة عمال مؤسسة نظيفكم ومصصلحة الحدائق، حيث تم رفع كميات كبيرة من الاوساخ والقمامة التي تم رميها بطريقة عشوائية من طرف بعض التجار وسكان الحي خصوصا و أن المكان لا يعتبر مكبا للنفايات .

كما قامت مصلحة الاشغال العمومية للبلدية بعملية تنظيف المساحة المحاذية لجامعة جيلالي اليابس، اضافة الى تقليم وتججير الاشجار المتواجدة على مدينة سيدي بلعباس ■ وسام.م

الغد الذي ينبغي إعداده أحسن إعداد، وكذلك الطفل هو أحسن وسيط بين شركة سونلغاز و الأسرة التي تعد الزبون الحالي، هذا و قد مست الحملة لحد الساعة 42 مؤسسة تربوية بمختلف أطوارها، وسيكون متربصي مراكز التكوين المهني و كليات الجامعة على موعد مع هذه الحملة بدءا من هذا الأسبوع.

تواصل حملات تنظيف المحيط

ومن جهة أخرى وبناء على تعليمات سميير شيباني والي ولاية سيدي بلعباس المتعلقة بتفعيل مخطط النظافة على مستوى احياء وشوارع بلدية سيدي بلعباس بهدف تنظيفها ورفع مختلف النفايات المتواجدة بها .

تواصل مديرية توزيع الكهرباء و الغاز بسيدي بلعباس، حملات التحسيس و التوعية حول مخاطر الاستعمال السيء للغاز الطبيعي، والعينة من مسجد الأزهر بحي بوعدة الغربي، أين قدمت نصائح قيمة لفائدة المصلين، وذلك في اطار التحضير لشتاء دافئ و آمن و في ذات السياق، ومواصلت لبرنامجها التحسيسية، نظمت مديرية التوزيع درس تحسيسية و توعوي على مستوى كل من مدرسة محمد عبده و مظلوم محمد حول الإستعمال السيء للغاز الطبيعي لاسيما خطر التسمم بغاز أحادي أكسيد الكربون، يهدف هذا النشاط الهام إلى غرس ثقافة الوقاية لدى الطفل كونه زبون

الرابطة الثانية هواة / مجموعة وسط-غرب:

الرائد يتعثر والوصيف يسقط بالشلف

تعثر رائد مجموعة وسط-غرب لبطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم، ترحي مستغانم، للمرة الأولى هذا الموسم حينما فرض عليه التعادل من طرف مضيفه نجم القليعة (0-0)، كما أهدر وصيفه رائد القبة هذه الفرصة لالتقاط على الطليعة بعد خسارته الأولى هذا الموسم بميدان مستقبل وادي سلي (2-1)، الجمعة، لحساب الجولة الخامسة.

انتهت قمة هذه الجولة التي جرت بملعب حجوط، بتسجيل أول تعثر للمتصدر ترحي مستغانم الذي اكتفى بالتعادل أمام مضيفه (0-0)، لتتوقف سلسلة انتصاراته المتوالية (أربعة انتصارات في أربع مباريات)، غير أن سالتريجي "يبقى في الريادة (13 ن) بظرف ثلاث خطوات عن الملاحقين. بالمقابل نجح "النجم" العائد هذا الموسم إلى أجواء القسم الثاني من تأكيد بدايته الموفقة بجلوسه على مقعد الوصافة بمعية رائد القبة (10 ن).

وتعرض رائد شباب القبة لأول خسارة منذ انطلاق الموسم الجاري وذلك بالسقوط أمام مضيفه مستقبل وادي سلي (2-1)، حيث لم يقوى رفاق الهذاف سيد علي يحي شريف مسجل الهدف الوحيد للزوار من ركلة جزاء (د 59) من العودة إلى الديار بنتيجة إيجابية. وعلى ضوء هذه النتيجة أضحت "القباوية" في مركز الثاني مناصفة مع نجم القليعة. بالمقابل نجح أبناء وادي سلي من تحقيق الاستقامة وحصد الفوز الثاني هذا الموسم الذي يسمح لهم بالارتقاء إلى الصف التاسع (6 ن). وفي دربي الغرب، أهدر عالي معسكر فرصة الاقتراب من الطليعة وتجاوز سقوطه الأسبوع الفارط بالعاصمة، حينما اكتفى بنتيجة التعادل أمام ضيفه جمعية وهران (1-1). تقدم أصحاب الضيافة في النتيجة خلال الشوط الأول لم يكن كافيا لانتزاع الزاد كاملا، عقب تعديل أبناء "مدينة جديدة" للكفة في الشوط الثاني. وبهذا يبقى "الغالي" و"الجمعية" عند الصف الرابع بالتساوي (8 ن).

وسجلت أثقل نتيجة خلال هذه الجولة الخامسة بالغرب، حينما تغلب واد مستغانم بثلاثية دون رد ضد أمل الأربعاء (0-3)، وهي النتيجة التي سمحت لتشكيل "الوداد" بالقفز إلى الصف السادس (7 ن)، بينما يواصل فريق سألزرقا الفرق في مؤخرة جدول الترتيب (الـ16، 3 ن)، مسجلا انتصارا وحيدا و أربع هزائم منذ سقوطه إلى الرابطة الثانية.

وفي أسفل الترتيب، تمكن الصاعد الجديد شباب غير عبادة من انتزاع أولى انتصاراته بالرابطة الثانية وذلك بمناسبة دربي الجنوب الغربي، ضد ضيفه شباب المشرية (3-2). هذا الفوز المهم لأصحاب الضيافة سمح لهم بالتنفس ولو نسبيا من خلال الخروج من المركز الأخير والارتقاء إلى الصف الـ14 (4 ن).

وبملعب 20-أوت-1955 بالعاصمة، عجز نصر حسين داي (التاسع، 7 ن) في تجديد العهد مع الانتصارات (أول وآخر انتصار كان في الجولة الأولى) بمناسبة استضافة نادي صفاء خميس مليانة، الذي فرض عليه التعادل (1-1) في الرق الأخير من المواجهة من ركلة جزاء سجلها قاسيمو (590). وهكذا، يتدرج أشبال المدرب رزقي رمان إلى الصف التاسع (6 ن)، في حين يقبع سالكاف في المرتبة الـ14 (4 ن).

■ س.ب

تعرض لها خلال مباراة جمعية وهران

مدرب غالي معسكري تعافى من وعكته الصحية

تعافى مدرب غالي معسكري، محمد يسعد، من الوعكة الصحية التي تعرض لها خلال مباراة فريقه أمام جمعية وهران (1-1)، الجمعة في إطار الجولة الخامسة من بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم، حيث غادر المستشفى بعد تحسن حالته، حسبما علم السبت من إدارة نادي غرب البلاد.

وأوضح نفس المصدر بأن يسعد تلقى العلاج اللازم قبل أن يعود إلى منزله بعد ساعات قليلة من دخوله المستشفى، مضيفاً أنه لن يتأخر كثيرا عن استئناف عمله على رأس الطاقم الفني لفريقه.

واكتفى الغالي، الذي حقق بداية قوية هذا الموسم بتسجيله انتصاراتين متتاليتين خلال الجولتين الأولى، بنقطتين فقط من أصل تسع ممكنة خلال مواجهاته الثلاث الأخيرة، و كليهما حصل عليهما على أرضه.

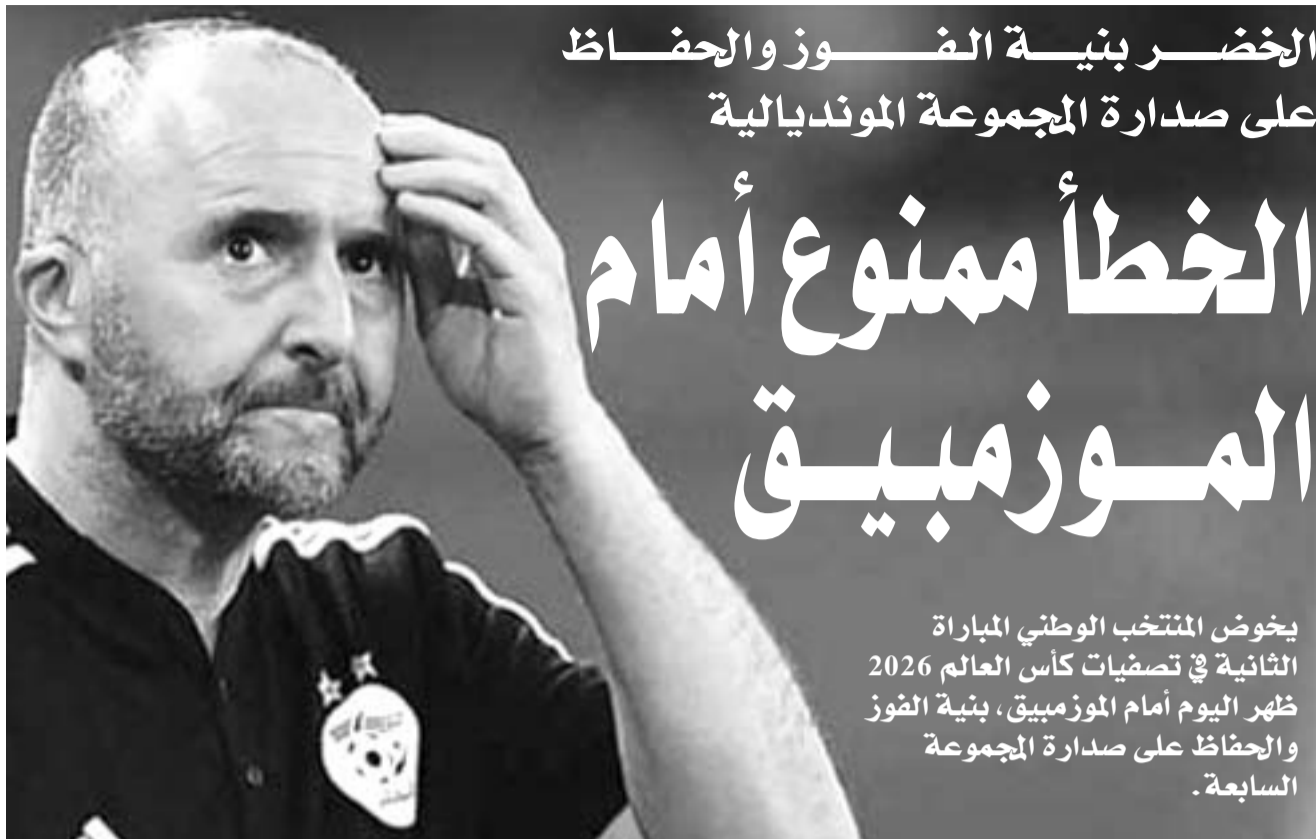
وتسبب التعثر الثالث على التوالي لفريقه مدينة الأمير عبد القادر في غضب أنصاره الحاضرين بقوة في مدرجات الملعب البلدي. ملاح عواد، ضد جمعية وهران، حيث انتقدوا كثيرا اللاعبين والجهاز الفني، وهو ما أثر على المدرب يسعد، وفق نفس المصدر.

من جهته، دعا المدرب المساعد أمين بن فطمة هؤلاء الأنصار إلى مساندة فريقهم، مذكرا بأن حصيلة الأخير في بداية البطولة ليست سيئة مثلما يريد البعض تصويره. وأضاف في تصريحاته إلى الصحافة عقب نهاية المباراة، ربما ينسى هؤلاء أن فريقنا في مرحلة إعادة البناء، نظرا لأن تشكيلته عرفت الكثير من التغييرات قبل انطلاق الموسم الجاري. على الرغم من ذلك، لدينا ثماني نقاط في خمس مباريات حتى الآن. و اعتقد أنها حصيلة إيجابية في بداية الموسم، كما أن البطولة لا تزال طويلة.

وأرجع نفس التقني التعادل الثاني على التوالي لفريقه على ميدانه إلى نقص الضعيفة، مؤكدا أن لاعبيه كان بإمكانهم أن يجسموا مصير المباراة في الشوط الأول لولا كثرة الفرص الضائعة.

وبعد خمس جولات من البطولة، يتقاسم فريق غالي معسكري، الذي غادر الرابطة الأولى منذ موسم 2005-2006، المركز الرابع مع جمعية وهران برصيد ثماني نقاط، ثلثها متأخرين يجمعان نقاط عن متصدر مجموعة وسط-غرب ترحي مستغانم، علما أن الرائد فقط هو من سيصعد إلى الرابطة الأولى في نهاية الموسم الجاري.

■ س.ب



الخضر بنية الفوز والحفاظ على صدارة المجموعة الموندبالية

الخطأ ممنوع أمام الموزمبيق

يخوض المنتخب الوطني المباراة الثانية في تصفيات كأس العالم 2026 ظهر اليوم أمام الموزمبيق، بنية الفوز والحفاظ على صدارة المجموعة السابعة.

■ سمير.ب

وبعد الغضب الجماهيري العارم من الأداء والنتيجة أمام الصومال، خاصة وأن أغلب التوقعات كانت ترجح فوز الخضر بنتيجة عريضة، نقلت مصادر متطابقة أن المدرب بلماضي، سيقوم بعمل تغييرات بالجملة في التشكيل الأساسي في مباراة الأحد أمام الموزمبيق، وذلك سيكون أشبه بالعقاب ورسالة التحذير الأخيرة لكل الأسماء التي خذلتها في مباراة نهاية الأسبوع الماضي.

وبحسب نفس المصادر، فإن بلماضي سيستعين بأغلب أفراد الحرس القديم منذ بداية مباراة الجولة الثانية للتصفيات الموندبالية، مثل الدفع بالظهير الأيسر ريان آيت

نوري على حساب ياسر لعروسي، الذي لم يقدم أفضل ما لديه أمام الصومال، ونقض الأمر على مستوى قلب الدفاع، حيث سيعول على مدافعه الفضل رامي بن سبعيني بدلا من أمين توغاي، ومعهما ثنائي الوسط نبيل بن طالب وسفيان فيغولي، على حساب الثنائي الشاب حسام عوار ورامز زروقي. وقد تشمل عاصفة التغيير، مهاجم نادي رين أمين غويري، مع استمرار معاناته من أجل التأقلم والانسجام مع رفاقه الجدد في المنتخب الوطني، على أن ينوب عنه الهداف التاريخي للمنتخب إسلام سليمان، كمكافأة على اجتهاده وتأثيره في مباراة الأسبوع الماضي، التي حسمها بالهدف الثالث، بعدما كانت معلقة على نتيجة 1-2. وكان "الخضر" قد نجحوا في تحقيق بداية

بلماضي: "مستوى الموزمبيق ثابت والمباراة لن تكون سهلة"

قال مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي، إن مواجهة الموزمبيق ستكون صعبة لعدة أسباب. وصرح بلماضي في ندوة صحفية عقدها في ملعب مابوتو: مستوى منتخب الموزمبيق ثابت والمباراة لن تكون سهلة. وتابع: المنافس يلعب على أرضه وأمام جمهوره ويريد تحقيق الفوز، وهذا ما يجعل الأمور أصعب، وأمل أن تكون المباراة في مستوى التطلعات. وتابع: نطمح للتأهل إلى الموندبالي، فقد كانت الخيبة كبيرة بالنسبة لنا وللشعب الجزائري عندما فشلنا في بلوغ الطبعة السابقة في قطر.

بن ناصر يجدد وفاءه للميلان ويؤكد:

لن أرتدي قميص إتاربدا

كشف الجزائري إسماعيل بن ناصر، نجم ميلان، أمس عن الضيق الذي لن يذهب إليه أبدا خلال مسيرته الاحترافية. وقال بن ناصر، في تصريحات أبرزها الصحفي فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين: "لن أذهب أبدا إلى إتنر. لا توجد فرصة لحدوث ذلك. أنا أحترم ميلان كثيرا. بالتأكيد لن أرتدي قميص إتنر أبدا". وأضاف النجم الجزائري، بحسب ما نقله فابريزيو على حسابه بشبكة "اكس" (تويتر سابقا): "لقد فوجئت عندما وقع تشالهاونجولو مع إتنر. لا أقول إتنر سابقا في ميلان إلى الأبد، لكن بالتأكيد الانتقال إلى إتنر لن يحدث أبدا". وتعرض بن ناصر لإصابة في الركبة خلال مواجهة الفريق إتنر. في مناقشات ذهب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في 10 ماي الماضي، ليجري عملية جراحية، ويستمر غيابه حتى الآن. وعاد بن ناصر إلى تدريبات ميلان الأسبوع الماضي، ومن المتوقع أن يتعافى بشكل كامل ويشارك في المباريات خلال شهر.

■ سمير.ب

فيما سقط "السياسي" على أرضه أمام مقرة

"العميد" يعزز صدارته للدوري بفوز عريض

عن نفس الجولة، تعثر شباب قسنطينة على أرضية ميدانه أمام نجم مقرة (0-1)، فبعد أن انتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي، تمكن الضيوف من مباغتة دفاع "مدينة الجسور المعلقة" عبر اللاعب بورحلة (د70). خسارة لا تستخدم أمور شباب قسنطينة الذي اضحى يحتل المرتبة الخامسة (9 نقاط) بمعية اتحاد خنشلة، شباب بلوزداد ووفاق سطيف. بينما يرتقي صالحنجم" إلى الوصافة برصيد 10 نقاط رفقة نادي بارادو (ناقص مباراة) ومولودية البيض.

كما شهدت هذه الجولة، تسجيل مولودية وهران لأول فوز لها في البطولة المحلية هذا الموسم بعد أن أطاحت بالضيف، اتحاد خنشلة (1-0). وسجل الهدف الوحيد في اللقاء عبر اللاعب بن قرينة في الدقيقة الـ18 من عمر الشوط الأول. الفوز، يضع الحمراء في المرتبة الـ12 (6 نقاط) مع اتحاد الجزائر (ناقص

عززت مولودية الجزائر صدارتها في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، عقب فوزها العريض أمام شبيبة الساورة بنتيجة ثقيلة 4-0 مساء الجمعة بملعب 5 جويلية، لحساب الجولة السادسة من البطولة المحلية، في الوقت الذي سقط فيه شباب قسنطينة داخل قواعده أمام نجم مقرة (0-1). وافتتحت "المولودية" باب التسجيل في الشوط الأول عبر اللاعب نعيبي (د18)، قبل أن يضيف بلايلي الهدف الثاني في الدقيقة (53) ثم الثالث عبر ركلة جزاء (د89). وفي الرق الأخير من المواجهة عزز البديل خير الدين مرزوقي (د 590) النتيجة لأصحاب الضيافة لتنتهي المباراة بنتيجة عريضة (4-0).

ثلاث نقاط ثمينة في رصيد "المولودية" التي تعزز بها ريادةها ب 15 نقطة، في الوقت الذي تواصل فيه شبيبة الساورة احتلالها للمرتبة التاسعة (8 نقاط). و في اللقاء الثاني

ينافسان نجوم الأهلي المصري و الوداد المغربي

محيوص وبلعيد مرشحان لجائزة الأفضل داخل إفريقيا

يتواجد ثنائي المنتخب الوطني الجزائري، أمين محيوص وزين الدين بلعيد، ضمن القائمة النهائية المرشحة، لجائزة أفضل لاعب داخل القارة الإفريقية لسنة 2023. وأعلنت الكاف عن قائمتها النهائية الخاصة بأفضل لاعب ينشط في القارة السمراء، والتي ضمت الثنائي الذي تألق مع اتحاد الجزائر، الموسم الماضي زين الدين بلعيد وأمين محيوص، فيما غاب زميلها وحارس الخضر أسامة بن بوط. ويتواجد في القائمة النهائية إلى جانب محيوص وبلعيد، كل من فيستون مايلي لاعب بيراميدز المصري والحالي ويونغ أفريكانز السابق، ورباعي الأهلي المصري، محمد الشناوي ومحمد عبد المنعم وبيرسي تاو وعلي معلول وثنائي الوداد المغربي، يحي عطيات الله ويحي جبران، بيتر شالوثي لاعب صن داوونج الجنوب إفريقي. وستعلن الكاف، عن الفائز بالجائزة بتاريخ 11 ديسمبر المقبل في حفل توزيع جوائز 2023 بمراكش.

■ ق.ر

كولومبيا تهزم البرازيل في تصفيات كأس العالم



سجل لويس دياز هدفين في خمس دقائق حيث عادت كولومبيا من الخلف لتذهل البرازيل 1-2 في بارانكيا ضمن تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026. وتوجت مزدوجة دياز الدرامية الشهر المتقلب للمهاجم الذي احتجز والده كرهينة من قبل حرب العصابات الكولومبية في نهاية أكتوبر قبل إطلاق سراحه الأسبوع الماضي. كان والد دياز، لويس مانويل دياز، يشاهد من المدرجات وهو يبكي بينما سجل ابنه في الدقيقتين 75 و 79 ليقود كولومبيا لتحقيق فوز حاسم. وأثفت ثنائية دياز في الشوط الثاني المباراة الافتتاحية للبرازيل، والتي جاءت من مهاجم أرسنال غابرييل مارتينيلي بعد أربع دقائق فقط. وتفاقت النتيجة المخيبة للأمل للبرازيل بسبب إصابة نجم ريال مدريد فينيسيوس جونيور الذي خرج وهو يعرج وهو يسك بخضه الأيسر بعد 27 دقيقة. وفي مباريات أخرى، تعادلت فنزويلا 0-0 مع الإكوادور بينما خرجت بوليفيا من قاع ترتيب الفرق العشرة بنقاطها الأولى في التصفيات بعد فوزها 0-2 على أرضها على بيو. وستكسب الفرق الستة الأولى في بطولة التصفيات ذهاباً وإياباً أرفصة في كأس العالم 2026 الموسعة التي تقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بينما يخوض الفريق صاحب المركز السابع مباراة فاصلة.

كارسيل: روميو سيكون له دور هام مع برشلونة

أشاد كيكي كارسيل المدير الرياضي لنادي جيرونا الإسباني بلاعبه السابق أوريول روميو، لاعب وسط برشلونة حالياً، مؤكداً أنه سيصبح له دوراً هاماً في البارسا رغم بدايته الغير مرضية. وقال كارسيل: الضغط الموجود في برشلونة ليس هو نفسه الموجود في جيرونا، لقد أعطانا أوريول روميو الكثير والعديد من التذكرون روميو كمفتاح مهم في الفريق نظراً لأدواره، ومازلت أعتقد أنه سيكون مهماً لبرشلونة قريباً. ويتصدر جيرونا جدول ترتيب الدوري الإسباني بـ 34 نقطة من 13 مباراة، ويضيق برشلونة في المركز الثالث بـ 30 نقطة.

بدل شتيغن في برشلونة جاهز

تعرض حارس مرمى منتخب ألمانيا وفريق برشلونة مارك أندريه تير شتيغن للإصابة أثناء تواجده مع منتخب بلاده ألمانيا، في فترة التوقف الدولي الجارية، الأمر الذي اضطر منتخب المانشافت إلى استبعاد حارس البارشا، الأمر الذي أزد الشعور بالقلق لدى عشاق الفريق الكتالوني. وأشارت صحيفة سبورت الإسبانية، إلى أن إيناكي بينا حارس برشلونة الاحتياطي سيكون جاهزاً لتعويض شتيغن في الفترة المقبلة، وبمكته تقديم أداء مميز مع الفريق في ظل غياب شتيغن.

فيلبي ميلو: الانتر هو الاقوى في إيطاليا

أكد النجم البرازيلي فيلبي ميلو، أن الانتر هو المرشح للفوز بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم. وقال ميلو في تصريحات نشرتها شبكة سبورت ميديا سبت، سالانتر يبقى متقدماً على الجميع، أعتقد أنه المرشح الأول للفوز باللقب، بينما روما توقع أن تقدم أكثر مورينيو. وتابع: "هذا الموسم، إنزاعي لدي كل شيء من أجل أن يحقق لقب السكوديتو". يذكر أن فيلبي ميلو سبق وأن لعب في الدوري الإيطالي مع فيورنتينا و يوفنتوس والانتر. ويلعب الانتر في الجولة المقبلة أمام يوفنتوس علماً أن الانتر يتصدر برصيد 31 نقطة مقابل 28 نقطة ليوفنتوس الثاني.

كشفت شبكة توتو ميركاتو أن لاعب خط وسط نادي روما بريان كريستانتني مطلوب في الدوري الانكليزي الممتاز لكرة القدم. وأوضحت الشبكة ان الدوري الايطالي ولاعب اتالانتا السابق هو محط اهتمام توتنتهام. وتابعت الشبكة ان توتنتهام مهتم بلاعب خط الوسط وسيكون على استعداد لوضع رقم يبلغ حوالي 30 مليون يورو على الطاولة.

ويعد لاعب خط وسط الجيالوروسي البالغ من العمر 28 عاماً لاعباً أساسياً في فريق مورينيو وقد جدد عقده مؤخراً حتى عام 2027. ومع ذلك، فإن قوة الدوري الانكليزي الممتاز قد تدفع كريستانتني إلى التفكير في مستقبله والنظر في العرض إذا قرر النادي اللندني الدخول بجديّة.

كريستانتني مطلوب في الدوري الانكليزي الممتاز

أنهت أوروغواي سلسلة اللاهزيمة الأرجنتينية في 14 مباراة بفوزها 0-2 على بطل العالم في تصفيات كأس العالم وسدد المدافع رونالد أراوخو هدف المقدمة في الدقيقة 41 قبل أن يضمن داروين رونيز مهاجم ليفربول المباراة بهدف في الدقيقة 87 في هجمة مرتدة ليحسم المواجهة الصعبة على ملعب بومبونيرا في بوينس آيرس. وكانت هذه أول هزيمة لليونيل ميسي والأرجنتين في تصفيات كأس العالم 2026، وأول خسارة لهما منذ مباراة السعودية 1-2 في نهائيات 2022 في قطر. وظلت الأرجنتين، التي فازت بجميع مبارياتها الأربع في التصفيات الافتتاحية، في صدارة الترتيب برصيد 12 نقطة من خمس مباريات. فيما باتت أوروغواي في المركز الثاني برصيد 10 نقاط بعد الفوز الكبير.

الأوروغواي تصعق الأرجنتين.. وتنتهي سلسلة عدم الخسارة

الكاراز يضرب موعداً مع ديوكوفيتش في نصف نهائي "الختامية"



انتزع الإسباني كارلوس الكاراز آخر البطاقات المؤهلة إلى الدور نصف النهائي من بطولة "أيه تي بي" الختامية في كرة المضرب، بفوزه على الروسي دانييل مدفيديف 4-6 و 4-6 في تورينو. وسيواجه الكاراز المصنف ثانياً عالمياً والذي يشارك في هذه البطولة للمرة الأولى في مسيرته، الصربي نوفاك ديوكوفيتش المصنف أول عالمياً في دور الأربعة. في المقابل، تجمع المباراة الثانية في نصف النهائي بين مدفيديف والإيطالي يانك سبتر الوحيد الفائز في مبارياته الثلاث في دور المجموعتين. وثار الكاراز بالتالي لخسارته أمام مدفيديف بالذات في نصف نهائي فلاشينغ ميدوز في سبتمبر الماضي، علماً أن الروسي خاض المباراة وكان ضامناً للتأهل منذ الأربعاء. وقال الكاراز "أنا سعيد جداً بلوغ الدور نصف النهائي في مشاركتي الأولى في هذه البطولة، كانت المباراة صعبة للغاية ضد منافس دائماً ما تكون مواجهته معقدة". ويخوض الكاراز هذه البطولة بعد معاناته من إصابات في الظهر والساق، علماً أنه خسر مباراته الأولى أمام الألماني ألكسندر زفيريف. نجح في تحقيق فوزين على الروسي أندريه روبليف ومواطنه مدفيديف ليضرب موعداً في مباراة حامية اللوطيس مع ديوكوفيتش. وكان الكاراز هزم ديوكوفيتش في نهائي بطولة ويمبلدون في يوليو الماضي محرراً لقبه الكبير الثاني في بطولات الغراند سلام، قبل أن يثار منه الصربي في نهائي مثير في سينسيناتي الأميركية في أغسطس الماضي. ونجح الكاراز في كسر إرسال منافسه في الشوط السابع وحافظ على أفضليته في الإرسال، ليفوز بالمجموعة الأولى في 39 دقيقة.

إصابة فينيسيوس "عضلية" .. وسيغيب أمام الأرجنتين



يغيب جناح نادي ريال مدريد الإسباني فينيسيوس جونيور عن مباراة منتخب بلاده البرازيل ضد الأرجنتين المقررة يوم الثلاثاء المقبل ضمن

تصفيات كأس العالم لكرة القدم بسبب إصابة في فخذه الأيسر تعرض لها خلال المباراة أمام كولومبيا (1-2) حسب ما أعلن الاتحاد البرازيلي للعبة وقال الاتحاد البرازيلي في بيان إن نجم ريال مدريد البالغ من العمر 23 عاماً "خضع لفضوحات أكدت إصابته في عضلة الفخذ اليسرى الخلفية". وأضاف أن فينيسيوس الذي يعتبر عنصراً أساسياً في ترسانة هجوم البرازيل، سيغيب عن مباراة الأسبوع المقبل أمام غريمته اللدود الأرجنتين بطل كأس العالم 2022، في ريو دي جانيرو. وكان فينيسيوس ألح في وقت سابق إلى أن التوقعات ليست جيدة بالنسبة له كي يكون جاهزاً لمواجهة الأرجنتين، وقال بعد خسارة البرازيل في بارانكيا يوم الخميس، "بناءً على ما أخبرني به الأطباء، سيكون الأمر صعباً بعض الشيء". وغادر فينيسيوس الملعب في الدقيقة 27 من المباراة عندما كان منتخب بلاده متقدماً 1-0. وأضاف "أعتقد أنها الإصابة السابقة نفسها. شعرت بألم في الجزء الخلفي من فخذي".

وغاب النجم البرازيلي عن الملاعب لمدة شهر بعد إصابته في فخذه الأيمن أغسطس الماضي خلال مباراة في الدوري الإسباني مع ريال مدريد، ولم يشارك في أول مباراتين للبرازيل في تصفيات أميركا الجنوبية ضد بوليفيا والبيرو في سبتمبر الماضي. وتلتقي البرازيل مع الأرجنتين متصدرة التصفيات يوم الثلاثاء على ملعب ماراكانا في ريو دي جانيرو. ويقتصد المنتخب البرازيلي، صاحب المركز الخامس، خدمات حارس المرمى إيدرسون والمدافع دانييلو ولاعب الوسط والقائد كاسيميرو والمهاجم النجم نيمار، جميعهم بسبب الإصابة.

طالما عبرت عنها في كل المناسبات والمنابر

البوليساريو تشيد بمواقف الجزائر
الداعمة لكفاح الصحراويين

أشاد المكتب الدائم للأمانة الوطنية لجبهة البوليساريو، بمواقف الجزائر، بقيادة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الداعمة لكفاح الشعب الصحراوي من أجل الحرية والاستقلال، والتي طالما عبرت عنها في كل المناسبات والمنابر.

■ رفيق.ص

وثمنت جبهة البوليساريو في بيان توج اجتماع مكتبها، برئاسة رئيس الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، الأمين العام للجبهة إبراهيم غالي، "مستوى علاقات الأخوة والصداقة المتجددة بين البلدين والشعبين الشقيقين في الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية والجمهورية الصحراوية".

وأشادت جبهة البوليساريو بمواقف الجزائر، بقيادة رئيس الجمهورية، الداعمة لكفاح الشعب الصحراوي من أجل الحرية والاستقلال، والتي طالما عبرت عنها في كل المناسبات والمنابر، بما فيها الزيارة الأخيرة لوفد هام، يضم رؤساء العديد من الأحزاب الجزائرية، إلى مخيمات اللاجئين الصحراويين.

وجاء في البيان أيضا أن الاجتماع استمع إلى عرض عن الزيارة التي قام بها رئيس المجلس الصحراوي إلى الجزائر، بدعوة من نظيره الجزائري، مسجلا مساهمة الزيارة وما ميزها من أنشطة ولقاءات على أعلى المستويات، بما فيها لقاء رئيسي غرفتي البرلمان الجزائري والوزير الأول ووزير الخارجية ووزراء قطاعات أساسية، مثل التعليم العالي والبحث العلمي والتربية والاتصال والصحة".

وبعد العرض الذي تناوله الاجتماع حول التطورات الميدانية على الواجهة العسكرية، وجهت جبهة البوليساريو "تحية تقدير وإجلال إلى عناصر جيش التحرير الشعبي الصحراوي الذين يواصلون العمل العسكري، بثبات، ضد مواقع قوات الاحتلال المغربي، منذ خرقها السافر لاتفاق وقف إطلاق النار في 13 نوفمبر 2020".

وحيا المكتب الدائم للجبهة، "تضالات جماهير الشعب الصحراوي في الأرض المحتلة وجنوب المغرب، رغم كل صنوف الحصار والقمع والترهيب"، كما وجه ستحبة خاصة "إلى الأسرى المدنيين الصحراويين في السجون المغربية وعائلاتهم، وشدد الاجتماع على مسؤولية الأمم المتحدة في فرض احترام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني في منطقة النزاع المسلح، بتصفية الاستعمار من



الصحراء الغربية وإنهاء الاحتلال العسكري المغربي للاشعري وحماية الصحراويين العزل وحقوقهم وممتلكاتهم وثوراتهم الطبيعية.

وقففة تضامنية مع الأسرى
الصحراويين بالسجون المغربية

نظم مناضلون صحراويون بالداخل المحتلة، وقففة تضامنية مع معتقلي "كديم إزيك" و"الصف الطلابي"، و أعلنوا دخولهم في اضراب مفتوح عن الطعام لمدة 24 ساعة تعبيرا عن التضامن المطلق مع الأسرى الصحراويين بالسجون المغربية، حسب ما أفادت به وكالة الأنباء الصحراوية (وأص).

وحسب ما نقلته "وأص"، رفع المتضامنون خلال الوقفة، الاعلام الصحراوية، مرددين شعارات مطالبة بضرورة إطلاق سراح كافة الأسرى السياسيين الصحراويين بصورة عاجلة، وكذا بضرورة

الانبناء الصحراوية (وأص)، أنه في ختام زيارة العمل التي قادته إلى ألمانيا ودامت ثلاثة أيام، قال الدبلوماسي الصحراوي أنه "إذا توفرت الإرادة السياسية الحقيقية لدى المغرب من جهة والمجتمع الدولي من جهة أخرى، يمكننا الوصول إلى حل سلمي وعادل ودائم لقضية الصحراء الغربية، بناء على مبادئ القانون الدولي ويكون ضامنا للأمن والاستقرار والرفاهية، ليس فقط للشعب الصحراوي، بل لشعوب المنطقة ككل، بما في ذلك الشعب المغربي".

وخلال زيارته، أكد منصور عمر على أن الشعب الصحراوي "ملتزم بقوة بالسلام وقدم تضحيات وتنازلات هائلة من أجل نجاح عملية السلام التي تقوم بها الأمم المتحدة في الصحراء الغربية، ولكنه مستعد في الوقت ذاته على الدفاع عن وطنه بكل الطرق المشروعة من أجل حريته واستقلاله". ولم يخف المسؤول الصحراوي -خلال لقاءاته مع ممثلين عن الجهات الحكومية والبرلمانية والحزبية- أسفه ل"خذلان المجتمع الدولي للشعب الصحراوي من خلال فشل مجلس الامن في تنظيم استفتاء تقرير المصير الذي سبق وقبلة طرفا النزاع (المغرب وجبهة البوليساريو)، والذي يظل الحل الوحيد القائم على أساس التوافق، ولذلك تورط الاتحاد الأوروبي في نهب ثروات الصحراء الغربية في شراكة غير شرعية مع دولة الاحتلال وفي تحاليل سافر على قرارات العدالة الأوروبية نفسها".

وكانت الزيارة فرصة دعا فيها السفير الصحراوي، إلى "العمل الجاد" للبحث عن حل يضمن للشعب الصحراوي تقرير مصيره غير القابل للتصرف، والضغط على دولة الاحتلال المغربية للإنخراط في عملية سلام حقيقية تنهي الاحتلال وتضمن الامن والاستقرار في المنطقة بأسرها.

وأشارت "وأص" أن زيارة العمل التي اجراها السفير الصحراوي، رفقة ممثلة جبهة البوليساريو بألمانيا، النجاة حند، سمحت باطلاع المحاورين الألمان على تطورات القضية الصحراوية سياسيا، قانونيا وعسكريا، كمسلسل التقاضي أمام محكمة العدل الأوروبية وقرار مجلس الأمن الأخير وتطورات الكفاح المسلح.

دبلوماسي صحراوي
يشدد على ضرورة توفير
الإرادة السياسية لدى المغرب

شدد السفير الصحراوي المكلف بأوروبا والمؤسسات الأوروبية، عضو الأمانة الوطنية لجبهة البوليساريو، منصور عمر، على ضرورة توفر الإرادة السياسية الحقيقية لدى المغرب والمجتمع الدولي من أجل الوصول إلى حل سلمي وعادل ودائم لقضية الصحراء الغربية، بناء على مبادئ القانون الدولي. وافادت وكالة

بناء على طلب من البعثة الدائمة لدولة ليبيا

جلسة عامة بشأن الحالة الإنسانية في قطاع غزة

المجموعة العربية ورفضها للتهديدات الصهيونية المتواصلة ضد مستشفيات القطاع التي خرج نصفها عن الخدمة بشكل تام بسبب القصف الصهيوني المتواصل أو منع قوات الاحتلال دخول الوقود اللازم لتشغيل المستشفيات.

من جهته، أعرب المندوب الدائم لدولة فلسطين لدى الأمم المتحدة رياض منصور عن دعم بلاده للجهود التي تقوم بها هذه المنظمات والهيئات والمؤسسات واطاراتها الذين يواصلون عملهم في "أحلك الظروف"، مطالبًا الدول كافة ل"الاستماع لخطاباتهم وتنفيذ دعواتهم بضرورة وقف إطلاق النار الإنساني بشكل فوري".

وشدد على "الحاجة القصوى" لوقف إطلاق النار لحماية الأطفال والنساء والمدنيين والجرحى والمرضى المعرضة حياتهم جميعا للخطر في قطاع غزة، ووصول المساعدات الإنسانية إلى القطاع، معبرا عن أمله بأن يكون هذا الاجتماع سخطوة مهمة باتجاه اتخاذ خطوات عملية لإيقاف الرعب الذي يعيشه الشعب الفلسطيني في غزة وإيقاف جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية، بما في ذلك محاولات النقل القسري للسكان المدنيين خارج الأرض الفلسطينية المحتلة". وشدد على أن الشعب الفلسطيني "مر بنكبة واحدة ولا يريد تكرارها".

■ ق.د

أنشأت الأمم المتحدة لدعمها وإنقاذ الأرواح والأجيال المقبلة، مشيرة إلى أن، نقص الغذاء والماء والوقود والإمدادات الطبية الأساسية "يتسبب في سلسلة من المعاناة". وشدد على "ضرورة العمل على تنفيذ قرار الجمعية العامة خلال جلستها العاشرة الطارئة وقرار مجلس الأمن 2712 (2023)".

وأجمع ممثلو منظمات الأمم المتحدة المعنية في المجال الإنساني على "التأكيد على ضرورة وقف إطلاق النار ووصول المساعدات الإنسانية للمدنيين الفلسطينيين الذين هم في أمس الحاجة إليها"، معبرين عن قلقهم من النقص الحاد في الاحتياجات الأساسية للسكان، التي "ستؤدي إلى تفاقم العديد من الأمراض التي بدأت بعضها بالانتشار بشكل فعلي". وفي السياق، أشار سفير دولة ليبيا لدى الأمم المتحدة طاهر السني - في كلمة نيابة عن المجموعة العربية - إلى دخول العدوان على غزة "مرحلة جديدة ازداد فيها الدمار والقتل والاضطهاد ضد سكان غزة أضعاف ما شهده العالم أجمع في الأيام الماضية"، منوها إلى بلوغ عدد الضحايا المدنيين الفلسطينيين إلى حوالي 12000 شهيد من بينهم تقريبا 5000 طفل، إلى جانب وجود أكثر من 2000 شخص تحت الأتقاض. وأكد أنه، "لا يوجد هناك أي مبرر أو أي غطاء سياسي أو عسكري يسمح باستهداف المستشفيات"، معبرا عن إدانة

عقدت الجمعية العامة للأمم المتحدة جلسة عامة غير رسمية بشأن الحالة الإنسانية في قطاع غزة، بناء على طلب من البعثة الدائمة لدولة ليبيا لدى الأمم المتحدة، بصفتها رئيسا للمجموعة العربية لهذا الشهر، والبعثة الدائمة لجمهورية موريتانيا الإسلامية لدى الأمم المتحدة، بصفتها رئيسا لمنظمة المؤتمر الإسلامي وبالمتسيق مع البعثة المراقبة الدائمة لدولة فلسطين.

و استمعت الجمعية العامة لإحاطة من قبل مكتب الأمم المتحدة لتتسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) ووكالة الأمم المتحدة لتشغيل وإغاثة لاجئي فلسطين (الاونروا) ومنظمة الصحة العالمية ومفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان وصندوق الأمم المتحدة للسكان في منطقة الدول العربية ومنظمة الطفولة (يونيسف)، وهيئة الأمم المتحدة للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي وبرنامج الغذاء العالمي، حول الأوضاع الإنسانية المأساوية ومعاناة المدنيين الفلسطينيين في قطاع غزة، بما في ذلك الأطفال والنساء وذلك بحضور عدد كبير من الدول الأعضاء على مستوى السفراء والمرافقين في الأمم المتحدة.

وفي كلمته خلال افتتاح الجلسة، أكد رئيس الجمعية العامة، ضرورة التوصل لوقف إطلاق النار الإنساني ب"شكل فوري"، وعلى ضرورة العمل وفقا للمبادئ التي

المرصد الأورومتوسطي يكشف:
هذا هو عدد شهداء ومفقودي
عدوان الاحتلال الصهيوني

قدر المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان، عدد شهداء ومفقودي العدوان غير المسبوق الذي يشنه الاحتلال الصهيوني على قطاع غزة منذ 42 يوما بحوالي 20 ألفا، لافتا إلى أن هذه الأعداد مرشحة للارتفاع بالنظر لحجم الدمار الهائل الذي طال المباني السكنية والخدمية والمستشفيات، وعدم معرفة مصير آلاف السكان حتى الآن.

وأفاد المرصد، في بيان على موقعه الإلكتروني، بأنه وثق استشهاد ما لا يقل عن 15271 فلسطينيا، من بينهم 6403 أطفال و3561 امرأة، فضلا عن أكثر من 32310 مصابين، منهم العشرات بحالة حرجة ولا يتلقون الحد الأدنى من الرعاية الطبية اللازمة بفعل انهيار المنظومة الصحية.

وذكر أن البلاغات عن المفقودين تجاوز عددها 4150 وجميعها تحت أنقاض المباني المدمرة في الهجمات الجوية والمدفعية الصهيونية، وسط تساؤل فرص العثور على أحياء، في وقت يتعذر انتشار الجثث أو العالقين في مناطق عمليات التوغل البري لجيش الاحتلال، مشددا على مخاطر التوقف الكامل لخدمات الاتصالات والإنترنت في القطاع بعد أن أعلنت الشركات الموردة عن نفاذ الوقود المستخدم لتشغيل المولدات الكهربائية، الأمر الذي يعرض سلامة المدنيين وتوفير المساعدات المنقذة للحياة للخطر الشديد، ويحولهم إلى ضحايا القتل بصمت.

كما أشار إلى استهداف جيش الاحتلال بلا هودة الصحفيين ومقار عملهم، وتعمده الإضرار بقوة بالبنية التحتية الأساسية للاتصالات والإنترنت من خلال تدابير تقنية بغرض عزل سكان قطاع غزة عن العالم الخارجي، وتغيب القدرة على توثيق الأدلة على الجرائم المرتكبة، مضيفا أن قطاع غزة يعاني منذ 11 نوفمبر الجاري، من انقطاع التيار الكهربائي، بعد أن قطع الاحتلال الصهيوني إمدادات الكهرباء واستنفاد احتياطات الوقود اللازمة لمحطة توليد الكهرباء الوحيدة في غزة.

بسبب انقطاع الاتصالات ونفاذ الوقود
الأونروا تعلن توقف عمليات إدخال
المساعدات إلى غزة

أعلنت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين/الأونروا، عدم القيام بأي عملية إغاثة عبر معبر رفح إلى غزة، بسبب إنقطاع الاتصالات ونقص الوقود وإستحالة إدارة أو تنسيق قوافل المساعدات الإنسانية.

وقال ستييفان دوجاريك المتحدث باسم الأمم المتحدة، خلال مؤتمر صحفي، إن شاحنات المساعدات لم تدخل إلى قطاع غزة، وإن /الأونروا/ استخدمت الوقود الذي قدم لها في 15 نوفمبر لتشغيل الشاحنات والرافعات الشوكية لإنجاز الأعمال المتراكمة، إلا أن الوقود نفذ مجددا.

وفيما يتعلق بالوضع في مستشفى الشفاء، أوضح دوجاريك أن الأمم المتحدة لم تتمكن من تقييم الوضع هناك، لكنه أشار إلى أنه لا ينبغي أبدا استخدام المستشفيات في القتال.

و كانت قوات الاحتلال الصهيوني قد اقتحمت فجر الأربعاء الماضي مجمع الشفاء الطبي غرب مدينة غزة بعد حصاره لليوم السادس على التوالي. وكانت وكالة /الأونروا/ قد أعلنت قبل يومين عن تلقيها 23 ألف لتر من الوقود، أي ما يمثل 9 بالمئة فقط من احتياجها اليومي لمواصلة الأنشطة المنقذة للحياة في قطاع غزة.

دعت إلى حماية المدنيين

الصحة العالمية تحذر من تفشي
الأمراض في غزة

حذر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس، من الخطر الشديد لانتشار الأمراض بين سكان قطاع غزة "المنهكين والضعفاء". وأضاف غيبريسوس في تدوينة على حسابه عبر منصة "إكس": "لقد التقيت للتو مع مفوض وكالة غوث و تشغيل اللاجئين الفلسطينيين/الأونروا/ فيليب لازاريني لمناقشة الوضع الصحي والإنساني الخطير في غزة". وأكد المسؤول الأممي قائلا: "إن فرقنا ستواصل العمل معا بشكل وثيق لخدمة سكان غزة بأفضل ما في وسعنا".

وتابع أن "الصحة العالمية والأونروا تواصلان الدعوة إلى حماية الصحة والمدنيين وقبل كل شيء إلى وقف إطلاق النار".

ويشكل الافتقار إلى المياه والصرف الصحي والحصول على الرعاية الصحية الأساسية والوقود وغيرها من الضروريات، خطرا شديدا لبدء انتشار الأمراض بين السكان "المنهكين والضعفاء" بالفعل.

■ وكالات

لإعلاناتكم اتصلوا بـ :

السياسي
AL-SEYASSI

معنا ستحظون بخدمة متميزة
وأسعار معقولة



العنوان : جى الزواتة رقم 94 الطابق الأول- القبة 16108

هاتف / الفاكس

023.53.46.60

العنوان الإلكتروني www.alseyassi-dz.com

تابعونا

على الموقع الإلكتروني

السياسي
AL-SEYASSI



e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

جريدة المشوار السياسي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية قالمة

مديرية الإدارة المحلية

رقم التعريف الجبائي: 097524019051131

إعلان عن طلب العروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/42.

تعلن السيدة والي ولاية قالمة - مديرية الإدارة المحلية - عن طلب العروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل اقتناء خمسة (05) سيارات إسعاف.

طلب العروض موجه لكل شخص طبيعي أو معنوي مسجل في السجل التجاري بحيث يتضمن النشاط الذي يسمح بالمشاركة في هذا الإعلان. وقد أنجز مشروع في ميدان (العيادات المتنقلة أو سيارات الإسعاف) بمبلغ لا يقل عن 15.000.000.00 دج، مبررا ذلك بشهادة حسن التنفيذ صادرة عن مصلحة متعاقدة عمومية.

يمكن للمتقدمين المعنيين بطلب العروض التقرب من مديرية الإدارة المحلية - شارع زعابمية عزالدين - قالمة لسحب دفتر الشروط. العروض مكونة من العرض التقني و العرض المالي و ملف الترشيح المصحوبة بالوثائق في طور صلاحية بتاريخ التعهد:

ملف الترشيح ويتكون من:

1. التصريح بالترشيح يكون مملوء مؤرخ، ممضي ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين.
 2. التصريح بالزمانة يكون مملوء. مؤرخ. ممضي ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين.
 3. نسخة من السجل التجاري له علاقة بموضوع دفتر الشروط.
 4. القانون الأساسي للشركة (الأولي والمعدل إن وجد).
 5. الوثائق التي تتعلق بالتفويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة إن وجدت.
 6. كل وثيقة تسمح بتقييم قدرات المرشحين أو المتعديين:
- قدرات مالية : وسائل مالية مبررة بالحصائل المالية لسنوات الثلاث الأخيرة (2020-2021-2022) مؤشر عليه من طرف المصالح الجبائية.
 - المراجع المصرفية لسنة 2023.
 - نسخة من الاعتماد للكلاء المعتمدين
 - 7. مراجع مهنية متمثلة بشهادات حسن الإنجاز في ميدان السيارات بمبلغ لا يقل عن 15.000.000.00 دج صادرة عن مصلحة متعاقدة عمومية.

العرض التقني ويتكون من:

1. التصريح بالاكنتاب يكون مملوء مؤرخ، ممضي ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين.
2. مذكرة تقنية تبريرية مؤرخة، ممضية ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين.
3. دفتر الشروط ممضي ومختوم يحتوي في آخر صفحاته على العبارة "قرئ وقبل" مكتوب بخط اليد
4. بطاقة تقنية مفصلة تتضمن جميع المواصفات التقنية مع صور لنموذج سيارة الإسعاف المقترحة من طرف العارض
5. التزام يسمح بتحديد مدة خدمات ما بعد البيع، مدة التوريد ومدة الضمان وصفة العارض (أنظر النموذج المدرج ضمن الملحق).

العرض المالي ويتكون من:

- رسالة تعهد مملوءة، مؤرخة، ممضية ومختومة من طرف الأشخاص المؤهلين
- جدول الأسعار الوحدوية مملوء، ممضي ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين
- كشف كمي و تقديري مملوء، ممضي ومختوم من طرف الأشخاص المؤهلين

ملف الترشيح، العرض التقني والعرض المالي توضع داخل أظرفة منفصلة ومقفلة بإحكام، بين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه، وتتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو "العرض التقني" أو "عرض مالي" وتوضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مقفل بإحكام ومهيم لا يتضمن إلا العبارة التالية:

"لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض"

إعلان عن طلب العروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 42

- اقتناء خمسة سيارات إسعاف

تودع العروض لدى العنوان التالي: ولاية قالمة - مديرية الإدارة المحلية - مكتب لجنة فتح وتقييم العروض - شارع زعابمية عز الدين - قالمة-

- حددت مدة تحضير العروض ب عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور الإعلان عن طلب العرض في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP أو الصحافة أو بوابة الصفقات العمومية.
- يكون إيداع العروض في اليوم الأخير من مدة تحضير العروض مع العلم أن المنصحة المتعاقدة لا تقبل إيداع إي عرض قبل هذا التاريخ.
- حددت الساعة الثانية عشر (12:00 سا) من اليوم الأخير من المدة المحددة لتحضير العروض كأخر ساعة لإيداع العروض. علما أن المصلحة المتعاقدة لا تقبل أي عرض بعد الساعة السالفة الذكر.
- تتم عملية فتح أظرفة العروض التقنية والمالية في جلسة علنية في اليوم الأخير من المدة المحددة لتحضير العروض على الساعة الثانية بعد الزوال (14:00 سا).
- في حالة ما تصادف هذا اليوم مع يوم عطلة أو راحة قانونية، فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي.
- يبقى العارضون متعديين بعروضهم لمدة ثلاثة (03) أشهر و عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور الإعلان عن طلب العروض في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP أو الصحافة أو بوابة الصفقات العمومية.
- العارضون مدعوون لحضور جلسة فتح الأظرفة التي ستجرى في نفس اليوم الموافق لتاريخ آخر أجل لإيداع العروض على الساعة الثانية بعد الزوال (14 سا) بمقر مديرية الإدارة المحلية

فضل صلاة الليل والأسباب المعينه لها

إن في صلاة الليل كل المنفعة... فيها رضى الله.. وفيها سعادة الدارين... إنها نعمة كبيرة حرم أغلبنا منها، أتدرون لم؟
إنها المعاصي.... فقد ذكر عن أحد السلف قال: بأنه رأى رجلاً وامرأة وقفاً وتحدثا معا فظن فيهما ظن السوء فقال بأنه حرم بسبب ذلك قيام الليل شهراً كاملاً....
قال تعالى (أمن هو قانت آناء الليل ساجداً وقائماً)
قال صلى الله عليه وسلم ((ركعتان يركعهما العبد في جوف الليل، خير له من الدنيا وما فيها. ولولا أشق على امتي لفرصتهما عليهما)).

وفي الصحيحين عن جابر أن النبي صلى الله عليه وسلم ((إن من الليل ساعة لا يوافقها عبد مسلم يسأل الله تعالى خيراً، إلا أعطاه إياه))

الأسباب الميسرة لقيام الليل: هناك أسباب ظاهرة وهناك باطنة فالأسباب الظاهرة أربعة أمور هي:

- 1- ألا يكثر الأكل والشرب في الليل فيغلبه النوم ويتقل عليه القيام.
 - 2- ألا يتعب نفسه في النهار بما لا فائدة فيه.
 - 3- ألا يترك القيلولة في النهار فإنها تعين على قيام الليل.
 - 4- ألا يرتكب المعاصي في النهار فيحرم قيام الليل.
- أما الأسباب الباطنة فهي أربعة أمور:
- 1- سلامة القلب عن الحقد على المسلمين وعن البغض وفضول الدنيا.
 - 2- خوف غالب يلزم القلب مع قصر الأمل.
 - 3- أن يعرف فضل قيام الليل.
 - 4- وهو أشرف البواعث: الحب لله وقوة الإيمان بأنه في قيامه لا يتكلم بحرف إلا وهو متاجر به.

نساء تقيات

لقد ضربت المرأة المسلمة أروع الأمثلة في تقوى الله ومراقبته في السر والعلن. فهذه امرأة في عهد عمر بن الخطاب رضي الله عنه يسمعا تخاطبها أمها التي تدعوها لزوج اللين بالماء فتقول الأم: إن عمر لا يرانا فتجيب تلك المؤمنة في خوف ووجل من الله: ولكن رب عمر يرانا، فيسمعها عمر رضي الله عنه ويزوجها لابنه عاصم، فتتجب بنتاً كان من نسلها عمر بن عبد العزيز رحمه الله. هكذا تكون المرأة التقية، أصل لفرع زكية ندية.

وهذه امرأة من أهل اليمن اشتهرت بالتقوى والخوف من الله تسمى (سوية) كانت تقول مخاطبة ربها عز وجل (أراك خلقت سوية من طينة لازية، غمرتها بتعمك، تغدوها من حال إلى حال وكل أحوالك لها حسنة، وهي مع ذلك متعرضة لسخطك بالتوثب على معاصيك فلتة في إثر فلتة، أتري أنها لا تظن أنك لا ترى سوء فعلها؟ بل وأنت على كل شيء قدير فتبكي وتقوم الليل حتى ماتت رحمها الله وهي على ذلك.

وهذه امرأة كانت تحضر نفسها، إذا قيل لها: ادع الله لنا، فتقول وهي تبكي: ومن أنا يرحمك الله؟ أظن ربك وادعه فإنه يجيب المضطرين. وكانت إذا غلبها النوم بالليل تقول معاتباً نفسها: يا نفس لم تتامين؟ وإلى كم تقومين؟ يوشك أن تنامي نومة لا تقومين منها إلا لصرخة يوم التشور فتقوم تصلى حتى تصبح.

لقد بلغت التقوى بهن مبلغاً، وأثرت في حياتهن حتى أن إحداهن لتعرف سبب حرمان الطاعة، هكذا تزكو النفوس فترتفع عن حطام الدنيا ولذاتها لتشتغل بالآخرة وتجعلها همها. هكذا خشية الله والخوف منه، يقودهن إلى العمل الصالح والاستعداد ليوم الدين. نسأل الله أن يجمعنا بالصالحين يوم الدين، ونسأله أن يصلح جميع نساء المسلمين ويقين شر الشياطين والمنافقين. اللهم آمين

كيف ننصح من لا يصلي؟



تحتوي على مطوية أو شريط عن أهمية الصلاة

المصلين في الآخرة. ولو لم يكن إلا أن المصلي إذا كان من أهل التوحيد فإنه ينجو من عذاب الله، ولا يخلد في النار، ولذا جاء عنه عليه الصلاة والسلام أن النار لا تأكل موضع السجود.

قال عليه الصلاة والسلام: حتى إذا أراد الله رحمة من أراد من أهل النار أمر الله الملائكة أن يخرجوا من كان يعبد الله، فيخرجونهم ويعرفونهم بأثر السجود، وحزم الله على النار أن تأكل أثر السجود، فيخرجون من النار فكل بن آدم تأكله النار إلا أثر السجود، فيخرجون من النار قد امتحشوا فيصعب عليهم ماء الحياة فينبتون كما تنبت الحبة في حميل السيل. رواه البخاري ومسلم.

وإذا سئل المجرمون يوم القيامة عن سبب دخولهم النار كانت أول إجابة أنهم لم يكونوا من المصلين. قال تعالى عن المجرمين: (ما سلككم في سقر) (42) قالوا لم نك من المصلين).

بمثل هذا يذكر من ترك الصلاة وأعرض عنها. ويمكن أن يعطى هدية

نواجه الكثير من الناس الذين تحزن قلوبنا عندما نواجه بانهم لا يصلون!! وخاصة من الشباب والشابات فكيف ننصحهم ونوجههم لهذا الأمر؟؟ وما هو الأسلوب المناسب بحيث لا يشعرون بثقل نصيحتنا لهم؟؟

لتعامل مع تلك الفئة يجب تذكيرهم بنعم الله عليهم، وما يؤليه سبحانه وتعالى لهم من عناية ورعاية، ولم يكلفهم سبحانه وتعالى إلا القليل من العمل.

هذا من جهة ومن جهة ثانية يُذكرون بما في الصلاة من راحة للنفس وطمانينة للقلب، وسعادة وثبات.

وأن من أراد السعادة وانسراح الصدر وطمانينة النفس وراحة البال فعليه بالصلاة.

فقد قال عليه الصلاة والسلام: وجعلت قرة عيني في الصلاة. رواه الإمام أحمد والنسائي.

والصلاة مما يستعان بها على أمور الدنيا والآخرة.

قال تعالى: (يا أيها الذين آمنوا استعينوا بالصبر والصلاة إن الله مع الصابرين)

ومن جهة ثالثة يُذكرون بفضل الصلاة وثواب

البعد عن التوبة

إليها؛ مخافة أن يعاود الذنب مرة أخرى. وهذا خطأ، فعلى العبد أن يتوب إلى الله، فربما أدركه الأجل وهو لم يتقضى توبته.

كما عليه أن يحسن ظنه بربه جل وعلا ويعلم أنه إذا أقبل على الله أقبل الله عليه، وأنه تعالى عند ظن عبده به. ثم إن على التائب إذا عاد إلى الذنب أن يجدد التوبة مرة أخرى وهكذا...

4- ترك التوبة خوفاً من لوم الناس؛ فمن الناس من تحدثه نفسه بالتوبة، ولزوم الاستقامة، ولكنه يخشى لوم بعض الناس، وعيبهم إياه، ووصمهم له بالشدود والوسوسة، ونحو ذلك مما يرمي به بعض من يستقيم على أمر الله، حيث يرميه بعض الجهلة بذلك؛ فيقتصر عن التوبة؛ خوفاً من اللمز والعيب. وهذا خطأ فادح؛ لأن هذا إنما هو ابتلاء وامتحان، ليمتحن أصادق هو أم كاذب.

5- ترك التوبة مخافة سقوط المنزلة، وذهاب الإجاه والشهرة؛ فقد يكون لشخص ما منزلة، وحظوة، وجاه، فلا تطاوعه نفسه على إفساد ذلك بالتوبة، كما قال أبو نواس لأبي العاتية، وقد لامه على تهتكه في المعاصي:

أتراني يا عتاهي xxx تاركاً تلك الملاهي أتراني مفسداً بالنسك xxx عند القوم جاهي وقد يكون للإنسان شهرة أدبية، أو مكانة اجتماعية، فكلما هم بالرجوع عن بعض آرائه المخالفة للشريعة أقصر عن ذلك؛ مخافة ذهاب الإجاه والشهرة. ولا ريب أن ذلك نقص في شجاعة الإنسان ومروءته، بل إن ذلك نقص في عقله، وعلمه، وأمانته. فالشهرة والإجاه عرض زائل، وينتهي بنهاية الإنسان؛ فماذا ينفعه إذا هو قدم على ربه إلا ما قدم من صالح عمله.

6- التماذي في الذنوب اعتماداً على سعة رحمة الله؛ فمن الناس من يسرف في المعاصي، فإذا زجر، ولبيم على ذلك قال: إن الله غفور رحيم، ولا ريب أن هذا الصنيع سفه، وجهل، وضرور؛ فرحمة الله قريب من المحسنين لا من المسيئين، المضطرين المعاندين، المصيرين. ثم إن الله عز وجل مع عفوه، وسعة رحمته شديد العقاب، ولا يرد بأسه عن القوم المجرمين. قال تعالى: ﴿ثَبِّتْ عِبَادِي أَنِّي أَنَا الْغَفُورُ الرَّحِيمُ. وَأَنْ عَذَابِي هُوَ الْعَذَابُ الْأَلِيمُ﴾. (النبي: الحجر: 49، 50).

قال ابن القيم رحمه الله في شأن التماذين في الذنوب انكالا على رحمة الله: "وهذا الضرب من الناس قد تعلق بنصوص الرجاء واتكل عليها، وتعلق بكلتا يديه، وإذا عوتب على الخطايا والانهماك فيها سرد لك ما يحفظه من سعة رحمة الله ومغفرته، ونصوص الرجاء" ثم قال: "وبالجملة فحسن الظن إنما يكون مع انعقاد أسباب النجاة، وأما على انعقاد أسباب الهلاك فلا يتأتى إحسان الظن".

7- الاغترار بإمهال الله للمسيئين؛ فمن الناس من يسرف على نفسه بالمعاصي؛ فإذا

1- تأجيل التوبة:

فمن الناس من يدرك خطاه، ويعلم حرمة ما يقع فيه، ولكنه يؤجل التوبة، ويسوف فيها.. وهذا خطأ عظيم؛ لأن التوبة واجبة على الفور؛ فأوامر الله ورسوله على الفور ما لم يقم دليل على جواز تأخيرها.

بل إن تأخير التوبة ذنب يجب أن يستغفر منه. وقال ابن القيم رحمه الله: "المبادرة إلى التوبة من الذنب فرض على الفور، ولا يجوز تأخيرها؛ فمتى أخرها عصي بالتأخر، فإذا تاب من الذنب بقي عليه توبة أخرى، وهي توبته من تأخير التوبة.

وقل أن تخطر هذه بيال التائب، بل عنده أنه إذا تاب من الذنب لم يبق عليه شيء آخر، وقد بقي عليه التوبة من تأخير التوبة". فعلى العبد أن يعجل بالتوبة؛ لوجوب ذلك؛ ولئلا تصير المعاصي رافداً على قلبه، وطبعاً لا يقبل المحو، أو أن تعاجله المنية مصراً على ذنبه.

2- الغفلة عن التوبة مما لا يعلمه العبد من ذنوبه:

فكثير من الناس لا تخطر ببال هذه التوبة؛ فتراه يتوب من الذنوب التي يعلم أنه قد وقع فيها، ولا يظن بعد ذلك أن عليه ذنوباً غيرها. وهذا من الأخطاء التي تقع في باب التوبة، والتي قل من يتفطن لها؛ فهناك ذنوب خفية، وهناك ذنوب يجهل العبد أنها ذنوب.

قال ابن القيم رحمه الله: "ولا ينجي من هذا إلا توبة عامة مما يعلم من ذنوبه، ومما لا يعلم؛ فإن ما لا يعلمه العبد من ذنوبه أكثر مما يعلمه. ولا ينفعه في عدم المؤاخظة بها جهله إذا كان متمكناً من العلم؛ فإنه عاص بترك العلم والعمل؛ فالعصية في حقه أشد".

ولهذا جاء عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يدعو ويقول: سألهم اغفر لي ذنبي كله، دقه وجله، وأوله وآخره، وعلانيته وسره" (رواه مسلم)، فهذا التعميم، وهذا الشمول؛ لتأتي التوبة على ما علمه العبد من ذنوبه، وما لم يعلمه.

3- ترك التوبة مخافة الرجوع للذنوب؛ فمن الناس من يرغب في التوبة، ولكنه لا يبادر





شاومي 14 يتخطى 1,5 مليون عملية بيع خلال 10 أيام فقط

احتفت شركة شاومي بعدد المبيعات التي حققها هاتفها الجديد، شاومي 14، الذي تم إطلاقه مؤخراً في السوق الصيني فقط، على أن يصل لباقي الأسواق العالمية مع بداية العام 2024 الجديد. شاومي 14 هو طرازين، الأساسي وطراز برو، ويعد أول هاتف راند للعام الجديد بمعالج كوالكوم سنايدرغون 8 الجيل الثالث، ولكن الشركة قررت أن يتم إطلاقه مبكراً هذا العام على أمل أن يحقق النجاح في المبيعات التي تأمل بها. وأكدت شاومي في منشور عبر حسابها الرسمي على شبكة التواصل الاجتماعي الصينية، ويوبو، أن مبيعات شاومي 14 و 14 برو تخطت حاجز الـ 1,5 مليون عملية بيع بعد 10 أيام فقط من طرحه للبيع، رغم حقيقة توفره في السوق الصيني فقط. وأعلنت الشركة الصينية أيضاً عن رقم قياسي جديد قدره 22,4 مليار يوان صيني (3 مليارات دولار تقريباً) من الإيرادات من جميع القطاعات في يوم 11/11، وهو أكبر حدث للتسويق في الصين. من جهة أخرى، أكد تقرير لـ توول ستريت إنسايتس، المتخصصة في تتبع مبيعات الهواتف الذكية في الأسواق، أن نحو 1,45 مليون عملية بيع تمت بالفعل لهاتف شاومي 14 و 14 برو في السوق الصيني، وتوقع أن تتابع الشركة ما يتخطى 50 مليون وحدة بعد وصوله لجميع الأسواق بحلول نهاية الربع الأول من العام المقبل. وفقاً للتقرير، ساعدت المبيعات القوية لشركة شاومي على أن تصبح الشركة الرائدة في الصين للأسبوع 44 على التوالي، فيما احتلت هواتف هواوي وهونر المركز الثاني والثالث في حصة سوق الهواتف الذكية. جدير بالذكر أن شاومي جلبت تحسينات واسعة على هاتفها الرائد الجديد بطرازيه هذا العام، وكان أبرز التحسينات في الكاميرا الخلفية للتصوير بالاعتماد على مستشعر جديد كلياً من صناعة شركة سوني، ولحين وصوله للأسواق العالمية، يبدو أن الهاتف سيحقق النجاح الذي تتوقعه الشركة. طراز برو من الهاتف يأتي بشاشة OLED من طراز LTPO مقاسها 6,73 بوصة بدقة 3200x1440 ودرجة سطوع غير مسبوقه تبلغ حتى 3000 شمعة، ويمكنك الاطلاع على مزيد من تفاصيل مواصفات شاومي 14 الجديد عبر الرابط.



فلتر الأصدقاء المقربون يتوسع في إنستغرام

تتوسع ميزة فلتر تخصيص المحتوى للأصدقاء المقربين في إنستغرام، ليشمل الصور ومقاطع الفيديو التي يتم نشرها على المنصة، بعد أن كان مخصص فقط للقصص في الماضي، بحيث سيسمح التطبيق الآن للمستخدمين بنشر محتوى مع أشخاص محددين فقط. وأعلن تطبيق مشاركة الصور والفيديوهات الشهير، أنه يمكن الآن للمستخدمين النقر على قائمة "الجمهور"، ثم تحديد قائمة الأصدقاء المقربين من هناك قبل مشاركة منشور أو مقطع فيديو وبعد ذلك، عندما يظهر في موجزات الأصدقاء المقربين، سيتم الإشارة إليه برمز نجمة خضراء، على غرار ظهور قصص الأصدقاء المقربين بحلقة خضراء حولهم. نحن نعلم أن مجتمعنا يستخدم بالفعل الأصدقاء المقربين كمساحة خالية من الضغط للتواصل مع الأشخاص الأكثر أهمية، نأمل أن يفتح هذا المزيد من الطرق لتكون أكثر تحكم بالذي يتم نشره على إنستغرام، مع الحصول على المزيد من الخيارات حول من يرى المحتوى الخاص بك. بالنسبة للمؤثرين على المنصة، تفتح ميزة الأصدقاء المقربون مصدراً محتملاً آخر للإيرادات. بينما يستخدم البعض تطبيقات الطرف الثالث لبيع الاشتراكات في القصص باستخدام ميزة الأصدقاء المقربين الخاصة بهم، الآن، يتمتع منشئو المحتوى بالقدرة على تحقيق الدخل من محتوى Instagram الحصري بما يتجاوز قصة الأصدقاء المقربين المؤقتة. ستظل قوائم الأصدقاء المقربين للمستخدمين متسقة عبر جميع أنواع المنشورات، سواء كانت قصص أو مقاطع فيديو أو منشورات موجزة أو ملاحظات، في القصص، عندما يقوم شخص ما بالرد، فإنه يعمل مثل رسالة مباشرة للملصق، وهو خاص بالفعل، ولكن عندما يقوم المستخدم بالاعجاب أو التعليق على منشور أو مقطع من الأصدقاء المقربين لشخص ما، فسيكون ذلك مرئياً لأي شخص آخر في دائرة الأصدقاء المقربين. تم رصد هذه الميزة أثناء النسخة التجريبية من تطبيق إنستغرام في شهر سبتمبر الماضي، ولكن سيتم طرحها رسمياً الآن لجميع المستخدمين. الميزة تأتي في هذا التوقيت بعد أن أوقف اكس، تويتر سابقاً، ميزة الدوائر المشابهة للأصدقاء المقربين، والتي سمحت أيضاً للمستخدمين بالنشر إلى جمهور أصغر ومنظم. مع نجاح التطبيقات الاجتماعية الجديدة مثل تيك توك و BeRea، تتطلع التطبيقات الشهيرة مثل إنستغرام إلى تغذية رغبة المستخدمين في أن يكون أمامهم جميع الخيارات المتاحة والتي تقدر تجعل من تجربة الاستخدام الخاصة بهم على المنصة أفضل.

هواتف أوبو وريلمي تدعم الربط بحواسيب ويندوز

أعلنت مايكروسوفت توسيع نطاق دعم برنامج ربط الهواتف الذكية بحواسيب ويندوز Link to Windows. ليشمل منتجات ريلمي وأوبو بالإضافة إلى ون بلس. وكانت مايكروسوفت قد أطلقت برنامج Link to Windows منذ فترة طويلة، إلا أنه ظل داعماً لبعض منتجات سامسونج وهونر على نحو حصري. ويتيح البرنامج العديد من المزايا للكي الأجهزة المحمولة العاملة بنظام أندرويد، ومنها مزامنة الرسائل والمكالمات والإشعارات مع الحواسيب العاملة بنظام التشغيل ويندوز 10 و 11. ويتيح البرنامج مزايا أخرى مهمة مثل نقل الملفات بسهولة، والوصول إلى الصور ونقلها بين الحواسيب والهواتف بنظام أندرويد. ويمكن تحميل تطبيق Link to Windows مجاناً من متجر جوجل بلاي، وسيكون بإمكان مالكي أجهزة ريلمي وأوبو وون بلس الاستفادة من كافة مزايا التطبيق عند الربط بحواسيب ويندوز بعد تثبيتها إلى أنظمة OxygenOS 14 و ColorOS 14 التي ستصدر خلال الأسابيع والأشهر المقبلة. ويمكن ربط الهواتف بسهولة بحواسيب ويندوز عبر البرنامج من خلال مسح رمز القراءة السريعة QR Code الذي يظهر على الشاشة. ويستطيع المستخدمون استقبال الإشعارات والرسائل والمكالمات على الحاسوب مباشرة دون الحاجة إلى استخدام الهاتف أو إلغاء قفله. ويجانب التكامل العميق مع نظام ويندوز، ستتيح تحديثات OxygenOS 14 و ColorOS 14 لأجهزة ريلمي وأوبو وون بلس مزايا أخرى مثل تحسين الأداء ورفع كفاءة الذاكرة العشوائية وتحسينات في الواجهة والخصوصية، علماً بأن تلك التحديثات مبنية على نظام أندرويد 14 الجديد.

كاديلاك تكشف عن سيارتها الكهربائية الجديدة Optiq

كشفت كاديلاك عن نموذج جديد من السيارات الكهربائية يسمى Optiq، تشير إلى أنه يعد بمنزلة نقطة دخول لمجموعة السيارات الكهربائية الخاصة بشركة صناعة السيارات في الولايات المتحدة. وكانت تعد سيارة Lyriq البالغة قيمتها 64 ألف دولار بمنزلة الخيار الرخيص للسيارات الكهربائية في السابق لدى شركة صناعة السيارات، ونتيجة لذلك قد تأتي سيارة الكروس أوفر الصغيرة الحجم Optiq بسعر أقل من 60 ألف دولار. مع أن الشركة لم تعلن أي تفاصيل في هذا الصدد. ولم تقدم كاديلاك أي تفاصيل بخصوص المواصفات الرئيسية، مثل مدى البطارية والأبعاد وخيارات مجموعة نقل الحركة. كأن يكون لديها معيار الدفع الرباعي وسرعة الشحن والمزيد. ومن المحتمل أن تبني الشركة Optiq بالاعتماد على منصة السيارة الكهربائية Ultium من جنرال موتورز. وتحتوي السيارة على لمسات تصميمية من السيارات الكهربائية الأخرى الخاصة بشركة صناعة السيارات، ومنها سيارة Celestiq الفاخرة الضخامة، ولها مقابض أبواب مسطحة تقريبا. ولا تساعد الصور في مقارنة حجم Optiq بحجم Lyriq. وتأتي Lyriq من ناحية الحجم الإجمالي للسيارة بين سيارات الدفع الرباعي XT5 و XT6 الخاصة بشركة صناعة السيارات. وتتطابق قاعدة عجلات Lyriq أيضاً مع قاعدة عجلات Chevy Blazer الكهربائية بقياس 121,8 بوصة، وكلاهما لهما أبعاد مماثلة. وتعد هذه رابع سيارة كهربائية للعلامة التجارية التي تملكها شركة جنرال موتورز، إذ كانت السيارة الكهربائية الأولى من كاديلاك هي Lyriq، تليها سيارة Celestiq بسعر يزيد عن 300 ألف دولار، والنسخة الكهربائية بالكامل من سيارة Escalade التي يبدأ سعرها من نحو 130 ألف دولار. ومن المتوقع في وقت مبكر من العام المقبل طرح Optiq للبيع في الولايات المتحدة، كما من المتوقع أن تباع السيارة في أمريكا الشمالية والصين وأوروبا وربما أسواق أخرى. وأكد متحدث باسم كاديلاك أن العلامة التجارية لا تزال تخطط بحلول عام 2030 لتقديم السيارات الكهربائية فقط، بغض النظر عن طلب أيضاً من المتوقع للمركبات، في حين أوضحت جنرال موتورز أنها تهدف بحلول عام 2035 إلى تقديم السيارات الكهربائية فقط. وكانت جنرال موتورز أيضاً بكثير من المتوقع في طرح السيارات الكهربائية وإنتاجها، إذ عانت الشركة من مشاكل سلسلة التوريد وقضايا تكثيف إنتاج خلايا البطاريات المحلية. و باعت كاديلاك حتى شهر سبتمبر أقل من 5400 سيارة Lyriq، وأعلنت الشركة في وقت سابق من هذا الشهر أنها توسع مبيعات السيارات الكهربائية إلى أستراليا ونيوزيلندا، بدءاً بنسخة Lyriq ذات المقود الأيمن.





تورم الركبة لدى المراهقين..



هذا المرض يصنف ضمن أمراض العظام التطورية (developing or growing bone). يحدث في العظام في فترة النمو والتطور. وفي فترة النمو والتطور هناك أجزاء متخصصة من العظام هي عبارة عن مراكز للنمو (growth centers). في هذه الأجزاء يتم صنع خلايا غضروفية ثم هذه الخلايا الغضروفية تتكلس وهي التي تكون مسؤولة عن زيادة الطول في العظام أثناء فترة النمو. وبعد انتهاء فترة النمو فهذه المراكز يترسب فيها الكالسيوم وتفقد عملها وتصبح جزءاً من العظام التي تحيط بها. والذي يحدث هو أن المركز النمو الموجود في هذه العظيمة التي ذكرناها يتعرض للشد من الأوتار نتيجة الإجهاد ويحدث فيه التهاب مما يؤدي إلى أن يسحب الوتر منطقة غضروف النمو هذه ويؤدي إلى التورم والألم الذي يشعر به المريض. وهذا التورم هو نتيجة غضروف النمو أو مركز النمو الذي تم سحبه بالوتر وأيضاً نتيجة الكيس المتهب (bursa) الذي تتجمع فيه السوائل كما ذكرنا سابقاً. والمحصلة النهائية هي الالام والورم في مقدمة الركبة.

الأعراض

عادة ما يشتكي المراهق أو المراهقة من ورم من منطقة أعلى الساق وتحت صابونة الركبة قد يتراوح حجمه ما بين 2 إلى 3 سم وهو ورم مؤلم وبعض الأحيان قد يكون الجلد في المنطقة حمراً. هذا الألم يحدث عند الركوع وعند السجود وأيضاً في النشاطات الرياضية مثل الجري والقفز والتساق والركلات التي يستخدمها الطفل أثناء ممارسة الرياضة. وفي غالبية المرضى تكون الأعراض ليست شديدة وتختفي بعد فترة سنة أو سنتين. ولكن في بعض الأحيان تصبح شديدة ومزعجة ويصبح الورم مزماً ودائماً في هذه المنطقة. ونتيجة وجود الورم فإن الجلد قد يتعرض للإجهاد والتهيج خصوصاً عند الجلوس في وضعية القرفصاء مثل ما يحدث أثناء التمدد أثناء الصلاة. وفي بعض الحالات عندما يكتمل نمو الطفل فإن الالام تختفي لأن غضروف النمو يتكلس ويصبح جزءاً من العظام المحيطة به وبالتالي يختفي سبب الالام.

التشخيص

عادة ما يتم بعد الفحص السريري والتاريخ المرضي وأيضاً في الحسبان سن الطفل المريض ومدى نشاطه الرياضي. كما أنه قد يكون هناك تاريخ لنفوس الجالسة في أكثر من طفل أو طفلة في العائلة نفسها. وأثناء الفحص السريري يكون هناك ألم عند الضغط على الأوتار والأربطة في المنطقة المريضة ويكون هناك ألم عند الضغط على الورم نفسه. وفي الحالات الشديدة يكون هناك ألم عند ثني الركبة وفردها. وبعد ذلك يتم عمل أشعة سينية للمنطقة وهي تبين بوضوح منطقة غضروف النمو والالتهاب الحاصل فيها وارتفاع غضروف النمو مقارنة بالساق السليمة.

الخطة العلاجية

الغالبية العظمى من المرضى تستجيب للخطة العلاجية غير الجراحية وفي الواقع أن هذا المرض عادة ما يستجيب مع مرور الوقت ويتحسن مع مرور الوقت عندما تنمو عظام الطفل ويصبح الهيكل العظمي له مثل الكبار. وعادة ما يحدث هذا خلال سنة أو سنتين بعد أن ينتهي النمو في مركز النمو وغضروف النمو. وأثناء هذه الفترة يتم إرشاد الطفل والأهل إلى تجنب الرياضات العنيفة والأنشطة التي تسبب الالام لفترة تتراوح بين أسابيع أو أيام لإعطاء الفرصة للمنطقة لتتأخر ويقط الالتهاب فيها. كما أنه يمكن إعطاء الطفل الأدوية المضادة للالتهابات (NSAID) سواء عن طريق الفم أو عن طريق مراهم موضعية. بالإضافة إلى ذلك فإن العلاج الطبيعي والكمامات الموضعية سواء الباردة أو الدافئة كلها تساعد على تخفيف الأعراض كما أن بعض الالتهابات الطبيعية تساعد أيضاً على تخفيف الألم. ومن المهم جداً نصح الطفل بعدم السجود على أرض قاسية واستخدام سجادة ذات لبادة ليئة لكي يخفف الضغط على المنطقة أثناء السجود. وبعض التمرينات الرياضية لإطالة وتقوية منطقة الأوتار تساعد أيضاً على تخفيف الضغط على غضروف النمو. وفي بعض الحالات القليلة يتم اللجوء إلى وضع جبيرة طبية لاربعة إلى ستة أسابيع لإراحة المنطقة وإزالة الالتهاب ولكن هذا يكون بالحالات الشديدة فقط. والغالبية العظمى من الأطفال تستجيب لهذه الخطة العلاجية كما ذكرنا سابقاً وقد يحتاج لتكرار العلاج الطبيعي والأدوية بين فينة وأخرى وقد يحتاج إلى التوقف عن ممارسة الرياضة لفترة تتراوح ما بين أيام أو أسابيع بين فينة وأخرى. أما إذا فشلت جميع الخطوات التي ذكرناها سابقاً فقد يلجأ الطبيب إلى التدخل الجراحي ولكن هذا يحدث في حالات بسيطة مثل استمرار الالام بشكل شديد بعد اكتمال النمو. وفي هذه الحالة تتم العملية لإزالة المنطقة المرتفعة من منطقة العظمة التي تقع في المنطقة المتهبة وأيضاً الكيس الزلالي في المنطقة المحيطة بها. ولكن كما ذكرنا سابقاً هذه العملية فقط تكون بعد اكتمال النمو وليس قبل ذلك.

البييض.. هل هو مضر أم مفيد للصحة؟



ما تناولوه من غذاء وما تعرضوا له من أمراض. وأظهرت هذه الدراسات أن الضرر السليم المتوسط لا يعاني من أعراض سيئة عندما يتناول بيضة واحدة في اليوم، ومع هذا، فإن الدراسات أشارت أيضاً إلى أنه على أغلب الاحتمال، لا ينبغي للأشخاص المصابين بمرض السكري أو أي من أمراض القلب، تناول أكثر من 3 من صفار البيض في الأسبوع (أما بياض البيض فيمكن تناوله يومياً). وأخيراً، فإن زملاني في قسم التغذية بكلية الصحة العامة بجامعة هارفارد، يشيرون إلى أن ما نتناوله من غذاء مع تناول البيض مهم أيضاً، وهم يذكروننا على موقعهم الإلكتروني بأن "الكعكة المصنوعة من طحين حبوب الحنطة الكاملة، تختلف كثيراً عن الجبن، والسجق، والبطاطا القليلة، والخبز الأبيض المحمص" التي يتناولها كثيرون صباحاً.

للمركبات المفيدة. وقد اكتشفت الأبحاث اللاحقة أمراً متناقضاً، وهو أن الدهون المشبعة الموجودة في الغذاء ترفع من مستويات الكوليسترول الكلي، وكذلك من مستويات الكوليسترول منخفض الكثافة (LDL) الضار، أكثر بكثير مما يرفعه تناول الكوليسترول الموجود في الغذاء. لماذا؟ لأن أغلب الكوليسترول في الجسم لا يأتي من الغذاء، بل إنه يصنع بدلاً من ذلك في الكبد. وتتسبب الدهون المشبعة في الغذاء في دفع الكبد لصنع كميات كبيرة من الكوليسترول.

بيضة يوميًا * الاكتشافات الأخيرة وردت من نتائج دراسات ملاحظة أو رصد كبيرة، أجري كثير منها في كلية الطب بجامعة هارفارد، وقد تتبع الباحثون مئات الآلاف من الأشخاص في تلك الدراسات على مدى عقود من السنين، وسجلوا

س: هل البييض مضر بالصحة، أم العكس.. إنني أستمع إلى آراء متناقضة حول ذلك؟ ج: لقد جرى تعليمي - أولاً من قبل أبي وأمي، ثم أثناء دراستي في الكلية الطبية - بأن علي أن أتناول البيض على فترات متباعدة.. ما السبب؟ السبب أن صفار البيض يحتوي على كثير من الكوليسترول؛ ولذا، فإن البيض سيرفع من مستويات الكوليسترول في الدم، ويزيد من أخطار الإصابة بأمراض القلب، وبدا ذلك معقولاً؛ ولذلك فقد خصصت صبيحة يوم الأحد فقط لتناول البيض.

* محتويات البيض يحتوي البيض أيضاً على مركبات مفيدة لصحة القلب، البروتينات، فيتامينات "بي12" و"دي"، الريبوفلافين، والفوليت. ورغم ذلك، فإنه ساد الاعتقاد بأن التأثيرات السلبية للكوليسترول تفوق التأثيرات الإيجابية

انتشار تساقط الشعر المؤدي للصلع



زيادة تساقط الشعر أكثر من الحد الطبيعي اليومي مما يؤدي لتطور نقص كثافة الشعر. مع العلم أن عدد الشعر بالفروة الطبيعية حوالي 100 ألف شعرة، وأن معدل عمر الشعرة 1000 يوم.

لذلك فإن التساقط اليومي الطبيعي من الشعر 100 شعرة بينما هنا يزداد التساقط عن هذا الرقم عادة حوالي 150-400 شعرة يوميًا

الاسباب :

دوائي :

هناك عدة ادوية متهمه مثل

1-هيبارين يستعمل كمضاد للتخثر
2-بروبرانولول يستعمل عند مرضى القلب والضغط

3-سيميتيدين مضاد للحموضة

4-كابوتوبريل خافض للضغط

5-كومارين مميح

6-حبوب منع الحمل (بعد وقف استعمالها)

العمليات الجراحية الكبيرة
الأزمات والشدات النفسية

نقص الحديد :يلاحظ بشكل اساسي عند الاناث المراهقات"نزف طمثي+نقص التغذية

الحمى و الاصابات الجرثومية
الامراض المزمنة :مثل التهاب القولون

تقرحي _ السل _ الذئب الحمامي _ السرطانات _ التهاب المفاصل الروماتويدي

الحميات القاسية والغير مدروسة لتخفيض

الوزن؛ حيث تؤدي لنقص عناصر غذائية هامة كالبروتينات والحموض الدسمة الاساسية لنمو الشعر ومنع تساقطه فرط نشاط الدرق: يتوافق مع حوالي 50مع تساقط الشعر
نقص نشاط الدرق: قد يكون العرض الاول المشخص للمرض في حوالي 25من الحالات تساقط الشعر التالي للحمل: حيث تبقي الهرمونات الحملية الشعرة بحالة نمو اطول من الطبيعي ثم بعد الولادة يزداد تأثيرها مما يزيد من تساقط الشعر بعد 2-3 اشهر من

الولادة

ملاحظة :

هناك حالات تترافق مع تساقط الشعر بشكل كبير وشائع يحدث عند استعمال المواد

الكيميائية لمعالجة السرطانات مثل مثبطات الانقسام الخلوي ومضادات الاستقلاب لكن

البصيلة تعود لنشاطها الطبيعي بعد إيقاف الدواء المسبب

العلاج:

ايقاف السبب يؤدي لوقف تساقط الشعر وعودة نموه الطبيعي بشكل عام

فيما سيتم إنجاز 460 ألف مسكن في 2024



تسليم مليون و250 ألف وحدة سكنية خلال 3 سنوات

الخضربنية الفوز والحفاظ على صدارة المجموعة الموندiale



الخطأ ممنوع أمام الموزمبيق

• بلماضي: "مستوى الموزمبيق ثابت والمباراة لن تكون سهلة"



المنتوار السياسي

AL-SEYASSI

الأحد 19 نوفمبر 2023 م الموافق 05 جمادى الأولى 1444 هـ
العدد: 3953 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

قصف مدرسة "الفاخورة" التابعة للأونروا بغزة يخلف مئات القتلى والجرحى

مذبحة جديدة للكيان الإرهابي



- عشرات الشهداء في استهداف طيران الاحتلال لخان يونس
- حماس: "لن نرحل عن هذه الأرض وستحاسبون على جرائمكم"
- قوات الاحتلال تجبر الفلسطينيين المتواجدين داخل مجمع "الشفاء" على إخلائه
- الصحة العالمية: الأزمة في غزة هي "أزمة للأمم المتحدة وللإنسانية كافة"
- الخارجية الفلسطينية تدين جريمة الاحتلال في مخيم بلاطة
- الرئاسة الفلسطينية تستغرب مضي واشنطن في عرقلة جهود وقف العدوان
- الجيش الصهيوني يواصل عدوانه على قرى وبلدات جنوبي لبنان
- استشهد رئيس "التشريعي الفلسطيني" بالإنابة أحمد بحر