

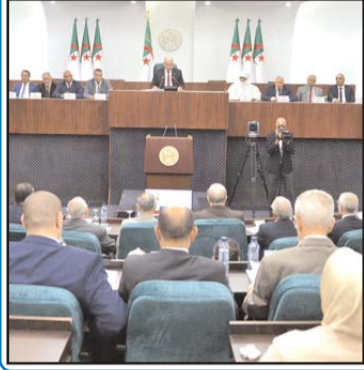
محاولات لإغراق البلاد بالمخدرات المغربية.. الجيش بالمرصاد



• توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع

ص 04

المديرة العامة للضرائب عرضت تفاصيلها أمام لجنة برلمانية

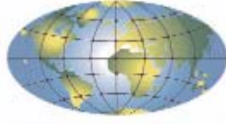


هذه هي أهم
الإجراءات الجبائية
في قانون المالية 2024

• دعم اللحوم البيضاء والبيض والفواكه
والخضروات لكسر الأسعار

ص 03

السياسي



AL-SEYASSI

الخميس 16 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 02 جمادى الأولى 1444 هـ
العدد: 3951 السنة الثانية عشر الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الفلسطينيون ينتصرون في معركة الرأي العام الدولي هكذا تم تعطيل "آلة التضليل" الصهيونية

ص 05-16



- نصر ساحق للقضية الفلسطينية على وسائل التواصل الاجتماعي
- تفاصيل مأساوية عن اقتحام مجمع الشفاء بغزة
- المرصد الأورومتوسطي: الاحتلال حوّل مستشفى الشفاء إلى "ثكنة عسكرية"
- الخارجية الفلسطينية تدين اقتحام الاحتلال لمجمع الشفاء
- اشتباكات طاحنة شرق دير البلح وسطاح غزة
- أردوغان: الكيان دولته إرهاب
- لبنان يشكك والكيان إلى مجالس الأمن
- أكثر من مليون طفل موجود في قطاع غزة

استقبال الطلبات ابتداء
من الأحد المقبل



"أوبل"
تدخل السوق
الجزائرية بقوة

ص 03

أبرز أهم أولويات الجزائر
في العهدة القادمة
عطاف يشارك
في لقاء تشاوري هام
حول مجلس الأمن

ص 03

بلماضي قد يلعب بالتشكيلة الاحتياطية
اليوم تحسبا لسفيرة مابوتو



الخضرة لإزاحة
الصومال من طريق
المونديال

ص 08

توقيع اتفاقية للتعاون
بين الطرفين
الشرطة مستعدة
لمرافقة جهود السلطة
العليا للوقاية من الفساد

ص 04

عطاف يلقي محاضرة بلندن



ألقى وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، أمس بمعهد ساشام هاوس "بلندن، محاضرة حول الأوضاع في منطقة الساحل، وذلك في إطار زيارة العمل التي يقوم بها إلى المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وإيرلندا الشمالية. و أبرز عطاف في هذا الإطار الخصائص الأساسية التي تميز هذه المنطقة والتحديات التي تواجهها من النواحي السياسية والاقتصادية والأمنية. كما أطلع المشاركين، على الدور الذي تضطلع به الجزائر في هذا الفضاء المجاور لها، "لا سيما فيما يتعلق بالوساطة لإنهاء الأزمات والنزاعات وقيادة جهود التعاون الإقليمي في مواجهة التهديدات العابرة للحدود، فضلا عن تمويل وتنفيذ مشاريع تنموية في دول الجوار.

أمن البلدية يحسن السائقين

نظمت مصالح أمن ولاية البلدية حملة تحسيسية توعوية لفائدة السائقين ومستعملي الطريق حول مراقبة وثائق المركبات بمختلف أصنافها بهدف التأكد من مدى مطابقتها مع المركبات والمعايير التقنية لسلامة المرور، مع تذكيرهم بأهم السلوكات الكفيلة بتجنب حوادث المرور. وتتضمن هذه الحملة خرجات ميدانية عبر كامل قطاع الاختصاص بهدف توعية المواطنين بدورهم الفعال في محاربة الأمان المروري وتحقيق المعادلة الأمنية حفاظا على أمنهم وسلامة أرواحهم.

الشرطة تساهم في جمع الدم



نظمت مصالح الشرطة بأمن ولاية غرداية بالتنسيق مع المركز الولائي لحقن الدم بالمؤسسة الإستشفائية الدكتور ترشين إبراهيم بغرداية، حملة للتبرع بالدم على مستوى مقر أمن الولاية، أين جند لها كافة مستخدمى الأمن الوطني لإنجاح هذه الحملة. وجاءت هذه المبادرة التي اعتادت على تنظيمها مصالح الشرطة بغرداية للمساهمة، من أجل جمع أكبر قدر ممكن من أكياس الدم لدعم مخزون بنك المؤسسات الصحية المحلية بالولاية.



ماكرون وبايدن في مأزق بسبب مجازر الصهاينة

طاح في الشبكة

وقع سفراء فرنسيون ببعض بلدان الشرق الأوسط وشمال إفريقيا مذكرة مرسلة إلى قصر الإليزي لتنتقد خروج فرنسا عما اعتبروه موقفا تقليديا متوازنا في العلاقة مع الاسرائيليين والפלستينيين. وحسب تسريبات لصحيفة لوفيفارو فقد أصعب السفراء عن أسفهم لموقف باريس المؤيد لإسرائيل منذ بداية العدوان الصهيوني على قطاع غزة. بموازاة ذلك وفي الولايات المتحدة وجه أكثر من أربعين موظف وسياسي معين من أربعين وكالة حكومية خطابا ينتقد دعم الرئيس جو بايدن لإسرائيل في عدوانها على غزة ويطالبه بالعمل على وقف فوري للمجازر المتواصلة للجيش الصهيوني كما طالبوا بدخول المساعدات الإنسانية.



منصة للتواصل بين الجالية والمواهب المقيمة في الجزائر

سيتم قريبا إطلاق منصة جديدة للمعلومات والتواصل بين الكفاءات الجزائرية المقيمة في الخارج والمواهب المقيمة على التراب الوطني بهدف دعم التبادلات وإطلاق مشاريع الشراكة، حسبما أعلن عنه أمس، رئيس جمعية الجالية الجزائرية "جازبورا"، فؤاد قدور. وأكد قدور في مداخلة خلال أشغال أيام المقاولاتية بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد اللطيف رحال بالجزائر العاصمة، أن "هذه المنصة التي سيتم إطلاقها قريبا ستربط وتبني جسورا بين الكفاءات الجزائرية المقيمة في الخارج والمواهب المقيمة في الجزائر، بهدف مساعدة الشباب الجزائري أصحاب المشاريع وتقديم خدمات للمستثمرين الاقتصاديين الراغبين في الاستثمار في الخارج".

تأسيس شبكة وطنية لمعالجة انشغالات التريبة والتكوين



تم أمس تأسيس شبكة موضوعاتية وطنية لبحث ومعالجة القضايا والانشغالات المتعلقة بمجال التريبة والتكوين. وأوضح مدير الوكالة الموضوعاتية للبحث في العلوم الاجتماعية والإنسانية، يوسف عبيش، أن الهدف من تأسيس هذه الشبكة هو "تجميع الكفاءات العلمية وكيانات البحث وكذا المؤسسات

الاقتصادية والاجتماعية ذات الصلة بقطاع التريبة والتكوين، فضلا عن الجمعيات العلمية الطاعلة، من أجل تبني مقاربة تشاورية استراتيجية لتتجاوز البعد النظري الكلاسيكي بغية استحداث ديناميكية مستمرة للبحث العلمي والتأسيس لمشاريع بحثية تسعى لإيجاد حلول فعلية ميدانية للمشاكل المتعلقة بالفعل التربوي والعملية التكوينية".

ملاحظة:
الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشوار السياسي -

من أجل إشاركم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 021 73 71 28 /
021 74 99 81 / 021 73 76 78
الفاكس: 021 73 95 59
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواطنة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعدوش
رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشوار
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة
العنوان: حي الزواطنة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60
www.alseyassi-dz.com
العنوان الإلكتروني:

قال إن الجزائر تنتج من التمور 11 مليون قنطار سنويا .. هني : نحو غرس مليون نخلة

أعلن وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، أمس الأربعاء بقصر المعارض "صافكس" الصنوبر البحري، بالجزائر العاصمة، عن الشروع في تجسيد برنامج لغرس مليون نخلة ابتداء من الموسم الفلاحي 2023-2024، في إطار ترقية هذه الشعبة. وجاء ذلك خلال إشرافه على افتتاح فعاليات الطبعة الأولى للصالون الدولي للتمور المنظم تحت شعار: "تمورنا... أصالة واقتصاد مستدام"، والذي شهد حضور عدد من أعضاء الحكومة، سفراء وأعضاء من السلك الدبلوماسي المعتمد في الجزائر، وكذا رئيسة المجلس الشعبي الولائي للجزائر العاصمة. وفي كلمة له بالمناسبة، كشف هني عن "الشروع في غرس مليون نخلة ابتداء من الموسم الفلاحي 2023-2024، باشتراك كل الفاعلين، لا سيما مؤسسات البحث والتطوير والتكوين التابعة للقطاع، في إطار مخطط تنمية الفلاحة والتنمية الريفية الممتد إلى أفق 2030 والذي خصص برنامجا هاما لتطوير وتنمية ثروة النخيل". ويشمل هذا البرنامج، حسب الوزير، تكثيف وتويع زراعة النخيل عبر غراسات جديدة من أجل رفع الانتاج وتلبية الطلب المتزايد سواء على المستوى المحلي أو الدولي، فضلا عن تحسين وتنشيم التمور بمختلف أنواعها والتعريف بها. وفيما يتعلق بالحماية الصحية النباتية لمزارع النخيل ضد الأمراض والآفات التي تهدد الانتاج، يشمل البرنامج تكثيف المراقبة باستعمال الطائرات المسيرة وإدخال التقنيات العصرية الأخرى على غرار التشخيص الجزيئي للأمراض، يضيف هني، وإضافة إلى أصناف التمور المعروفة لدى المستهلكين، أكد الوزير أنه سيتم ترقية الأصناف الأخرى خاصة وأن الجزائر تحصي 1000 صنف، وذلك قصد تنوع العرض على مستوى السوق الداخلي والخارجي. وفي ذات السياق، أشار هني أنه تم إحصاء حاليا 19,1 مليون نخلة، منها 16,4 مليون نخلة في طور الانتاج، مضيفا أن الإنتاج الوطني من التمور استقر في حوالي 11 مليون قنطار خلال السنتين الأخيرتين 2021 و 2022. كما أبرز الوزير أهمية شعبة النخيل باعتبارها إحدى الأنظمة الإنتاجية الهامة بالجنوب

الكبير، والتي أصبحت اليوم تحتل حيزا هاما في سياسة التنمية الفلاحية والريفية بالنظر لوزنها البالغ الأهمية في الاقتصاد الوطني لما تدره من مداخيل بالعملة الصعبة من خلال تصدير التمور ولدورها الأساسي في التغذية واستعمالاتها المتعددة في مجالات الصناعات الغذائية و الصناعات التقليدية. كما ذكر الوزير بالمناسبة بالنظام الزراعي التقليدي "الغوط" الذي صنف ضمن "تظم التراث الزراعي ذات الأهمية العالمية" من قبل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة "الفاو"، والذي هو عبارة عن حفر بقع في الرمال بالإستعانة بقوة الرياح، حيث يجمع بين زراعة الخضر والحبوب وأشجار الفاكهة وإنتاج نخيل التمر في آن واحد من خلال تنظيم معقد متعدد الطبقات يمكن للنخيل الحصول على احتياجاته المائية دون استعمال تجهيزات السقي. من جهته، أكد وزير التجارة وترقية الصادرات، الطيب زيتوني، على ضرورة تنظيم وضبط شعبة التمور ووضعها بمسارها الحقيقي عبر منصات تجارية جزائرية معروفة داخل الوطن وخارجه، والقضاء على التهريب والمضاربة التي يعتبر الفلاح ضحيتها، مشيرا إلى وفرة انتاج هذه المادة خلال السنة الجارية، وذكر في هذا الاطار بتحقيق 75 مليون دولار من صادرات التمور في 2021.

ويذكر أبرز وزير الري، طه دربال، العلاقة بين قطاعه وقطاع الفلاحة باعتبارها "علاقة وجود"، مؤكدا على مشاركة قطاعه في ترقية شعبة التمور عبر توفير كل التسهيلات للفلاحين من توفير لمياه السقي، حيث أشار إلى أنه تم تخصيص ما يفوق 68 بالمائة من اجمالي المياه المنتجة سنويا، لصالح قطاع الفلاحة والذي أدى إلى تحقيق ما يقارب 1,8 مليون هكتار مسقية. جدير بالذكر أن الطبعة الأولى للصالون الدولي للتمور التي ستمتد إلى غاية 18 نوفمبر الجاري والمنظمة من طرف الغرفة الوطنية للفلاحة، بالتعاون مع المنظمة العربية للتنمية الزراعية بقصر المعارض الصنوبر البحري، تحت شعار: "تمورنا... أصالة واقتصاد مستدام"، تشهد مشاركة أكثر من 150 عارضا من مختلف الفاعلين والمتدخلين في هذه الشعبة

محمد ج.

شرفة يصف أسعار الشحن بالمقولة

طائرة لنقل المنتجات المصدرة بمطار الجزائر

أعلن وزير النقل، يوسف شرفة، أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة، عن تخصيص طائرة شحن، على مستوى مطار الجزائر الدولي هواري بومدين، موجهة خصيصا لنقل المنتجات الوطنية نحو الخارج، مبرزا أن هذا الإجراء يأتي في إطار مرافقة قطاع النقل للدناميكية الجديدة التي تعرفها الصادرات الوطنية خارج المحروقات. وأوضح الوزير لوكالة الأنباء الجزائرية، على هامش افتتاح فعاليات الطبعة الأولى للصالون الدولي للتمور المنظم بقصر المعارض صافكس "الصنوبر البحري، أنه في إطار مرافقة المصددين وترقية الصادرات خارج المحروقات، خصوصا السلع والمواد القابلة للتخزين، تم تجهيز طائرة من نوع "بوينغ"، على مستوى مطار الجزائر الدولي، موجهة خصيصا لنقل المنتجات الوطنية نحو الخارج، مبرزا أن الطائرة

ق. و

أحبط إدخال أزيد من 7 قناطر من الكيف المعالج محاولات لإغراق البلاد بالمخدرات المغربية... الجيش بالمرصاد

توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع

تمكنت مفازر للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال الأسبوع الفارط من إحباط محاولات إدخال 7 قناطر و 44 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب مع توقيف 93 تاجر مخدرات.

كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات تستعمل في عمليات التقييد غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف 38 شخصا آخر وضبط 26 بندقية صيد و37266 لتر من الوقود و5,33 طنا من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة و30 قنطارا من مادة التبغ و20950 وحدة من مختلف المشروبات، وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني. من جهة أخرى، "أحبط حراس السواحل محاولات هجرة غير شرعية بسواحلنا الوطنية وأنقذوا 214 شخصا كانوا على متن قوارب تقليدية الصنع، فيما تم توقيف 326 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني.



الشعبي 125 شخصا وضبطت 33 مركبة و91 مولدا كهربائيا و55 مطرقة ضغط و244 قنطار من خام الذهب والحجارة، بالإضافة إلى

مادة الكوكايين و214028 قرص مهلوس، و بكل من تمنراست وبرج باجي مختار وإن قزام وإن صالح، أوقفت مفازر للجيش الوطني

ملكية. ب

وجاء في بيان لوزارة الدفاع الوطني أمس يخص الحصيلة الأسبوعية العملياتية للجيش الوطني الشعبي أنه "في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات ومفازر للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 8 إلى 14 نوفمبر 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني". وفي إطار مكافحة الإرهاب، تمكنت مفازر للجيش الوطني الشعبي من ستوقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني. وفي إطار "محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلانا، أوقفت مفازر مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 93 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 7 قناطر و 44 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 6,182 كيلوغرام من

توقيع اتفاقية للتعاون بين الطرفين

الشرطة مستعدة لمرافقة جهود السلطة العليا للوقاية من الفساد

تم أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة التوقيع على اتفاقية إطار بين المديرية العامة للأمن الوطني والسلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته بهدف تبادل الخبرات في مجال الوقاية من الفساد ومكافحته، حسب ما أفاد به بيان للمديرية العامة للأمن الوطني. وقد أشرف على توقيع هذه الاتفاقية كل من المدير العام للأمن الوطني، فريد بن شيخ، ورئيسة السلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، سليمة مسراتي، وذلك بمقر المديرية العامة للأمن الوطني. وبالمناسبة، أكد المدير العام للأمن الوطني على "الاستعداد الدائم لمصالح الشرطة لمرافقة جهود السلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، وذلك بتقديم كل الخبرات في مجال التحقيقات والتحريات بما يساهم في تعزيز مخطط العمل الوطني لمكافحة الفساد". من جهتها، ثمنت مسراتي "استحداث هذه الآلية العملياتية التي تعد أداة أساسية في التعاون وتبادل الخبرات مع جهاز الأمن الوطني، كونه سلطة إنفاذ للقانون وأحد ركائز تفعيل جهود الوقاية من الفساد ومحاربتها"، يضيف ذات البيان.

لتشجيع الانتاج المحلي والرفع من التنافسية

الجمارك تعرض التدابير التسهيلية الموجهة للمصدرين

للطازجة والسريعة يمكن للمصدرين الاستفادة من الرواق الأخضر مع الاعفاء من المراقبة الفورية وتستكمل الإجراءات في نفس اليوم، مضافة "أنه بالنسبة للمنتوجات الأخرى تتم الإجراءات في أجل لا يتعدى يومين". كما لفتت أنه في حالة حدوث نزاع مع مصالح الجمارك يخصص للمهنيين في المجال بتصدير بضائعهم وتأجيل البت في النزاع. وبالنسبة لمراقبة البضائع، أبرزت ممثلة الجمارك أن العملية تتم بشكل "سريع" من خلال فرقة مكلفة خصيصا بمراقبة البضائع والموجهة للتصدير. كما أضافت تقول أنه يمكن إعفاء البضائع من المراقبة عن طريق الكاشف الضوئي في حالة ما اذا كان المتعامل الاقتصادي معتمدا، أو خضعت البضائع إلى مراقبة مادية أوتم تقديمها إلى مكتب الخروج الجمركي بأختام جمركية سليمة. من جهته، أكد رئيس لجنة ترقية المهارات بالغرفة الجزائرية

تم أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة عرض أهم التسهيلات الجمركية الممنوحة لفائدة المتعاملين الاقتصاديين في مجال التصدير، خلال يوم إعلامي نظمه المديرية العامة للجمارك بالتنسيق مع الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة والوكالة الوطنية لترقية التجارة الخارجية. وخلال أشغال هذا اليوم، أبرزت ممثلة المديرية، أميرة غزلي، أهمية التسهيلات والمزايا الموضوعة حيز التنفيذ والتي تخص عمليات التصدير خارج المحروقات، حيث "تكرس هذه التدابير انخراط المؤسسة الجمركية في السياسة الاقتصادية وحرصها على تجسيدها فعليا وفقا لتوجهات السلطات العليا للبلاد الرامية لتشجيع الانتاج المحلي والرفع من القدرة التنافسية للمؤسسات الجزائرية". وفي هذا الإطار، أوضحت غزلي أنه في حالة تصدير الخضر والفواكه والمنتجات الأخرى

تجاوزت 120 نشاطا خلال الموسم 2022-2023

المجلس الإسلامي الأعلى يسجل حصيلة إيجابية

قرروا مواصلة تنظيم الندوات والملقيات الفكرية والثقافية حول موضوعات متنوعة تتعلق بتعزيز المرجعية الوطنية وهم الشأن العام، وقرر أعضاء المجلس الإسلامي الأعلى، الذين قدموا تعازيهم لعائلة عضو المجلس المرحوم الدكتور عبد المالك مرتاض الذي توفي مؤخرا، ببرنامج ندوة تأيينية له بمقر المجلس بالجزائر العاصمة شهر ديسمبر المقبل.

أحلام. م

الاقترحات العملية والتي تندرج في مهمة المجلس المتمثلة في الحث على الاجتهاد وترقيته. وقرر أعضاء المجلس الإسلامي الأعلى المجتمعين نهار أمس في الدورة التي تنزامن مع الذكرى الـ 25 لتأسيس المجلس، عقد الطبعة الرابعة من الملتقى الدولي حول مدرسة الأشعرية منتصف ديسمبر المقبل في مدينة برج بوعريجة لدراسة موضوع دور الفكر الأشعري في تثبيت الوحدة الدينية في المغرب العربي وإفريقيا. كما

ثمن أعضاء المجلس الإسلامي الأعلى خلال دورته العادية الـ 78 للمجلس التي إنعقدت بوهان حصيلة نشاطات هذه الهيئة خلال موسم 2022-2023 والتي تجاوزت 120 نشاطا حسبما ورد في بيان للمجلس. وأشار بيان صحفي إلى أن نشاطات المجلس الإسلامي الأعلى لموسم 2022-2023 والتي شارك فيها عدد كبير من العلماء والمثقفين تناولت العديد من القضايا وقدمت الكثير من

الفلسطينيون ينتصرون في معركة الرأي العام الدولي مكذاتهم تعطيل "آلة التضليل" الصهيونية

انتصر الفلسطينيون في المعركة الإعلامية
بفضل تعبئة الرأي العام الدولي المؤيد للقضية
الفلسطينية ضد الهجمة الصهيونية بكافة
أشكالها منذ 7 أكتوبر المنصرم و بدء العدوان
على قطاع غزة .

■ عامر ب.

و بالرغم من تحريك آلة الدعاية الصهيونية ل "تبرير" جرائمه الخاصة بالإبادة الجماعية وغيرها من جرائم الحرب المرتكبة ضد الشعب الفلسطيني فإن تضامن جزء كبير من الرأي العام العالمي مع الشعب الفلسطيني أدى إلى تفكيك الحجة الصهيونية وروايتها الكاذبة و هي رواية مبتذلة و مزلة قائمة منذ عقود على إدعاء الصهاينة بأنهم ضحية وعلى سعيهم إلى سلام إقليمي زائف.

و قد تم كشف هذه الدعاية التي يفرضها الكيان الصهيوني و حلفائه، جزئياً، من خلال تحقيق نشر شهر فبراير الماضي حول المؤسسة الصهيونية "خورخي"، أعدته مجموعة من الصحافيين "Forbidden Stories" (قصص محظورة). و كان عمل المحققين قد كشف عن الآلة المسرفة للتلاعب بالرأي العام و نشر المعلومات الكاذبة التي ينشطها "فريق خورخي" من خلال نظام كوكبي من المرتزقة الفاسدين المرتبطين بمخابرات الكيان الصهيوني الذين تسلموا إلى وسائل الإعلام الكبرى و أيضا في الهيئات الدولية. و يضاف إلى هؤلاء المرتزقة، مؤثرون على شبكات التواصل الاجتماعي و أصحاب الحسابات المفبركة . و رغم آلة التضليل هذه إلا أن تأييد الرواية الصهيونية خلال الأسابيع الأخيرة تراجع بشكل محسوس حتى في وسائل الإعلام الأكثر ولاء للكيان الاستعماري و التي تبنت خطابه منذ الساعات الأولى للعدوان على سكان قطاع غزة.

لكن أمام التجند الكبير للرأي العام الدولي، وجدت هذه المجموعات الإعلامية الغربية نفسها مجبرة على مراجعة موقفها من خلال محاولة إعطاء بعض الموضوعية لمحتوياتها. و تجدر الإشارة في هذا الخصوص إلى الفضيحة التي انتشرت عبر شبكات التواصل الاجتماعي حول صحفيي القناة الإخبارية الأمريكية CNN قاموا بفرقة هجوم ضد الكيان الصهيوني، والتي كشف عنها ناشط أمريكي على اليوتيوب.

رسالة مفتوحة للتبديد بالتغطية المنحازة للعدوان

و تحاول وسائل الإعلام هذه المحاصرة و الخائفة من فقدان ما تبقى من مصداقيتها بعد شهر من المجازر التي طالت المدنيين، فرض بعض الموضوعية في معالجاتها للعدوان. ففي بعض القنوات التلفزيونية الغربية، هناك المزيد من المتدخلين الذين يعارضون الرواية الصهيونية و متحدثين باسم جيش الإبادة الجماعية الذين تعرضوا لمعاملة خشنه من قبل مذيعين على بلاطوهات التلفزيون المؤيدة للرواية الصهيونية.

و رغم غياب الحياد، فإن صور الجرائم الفظيعة المرتكبة ضد السكان العزل و المحاصرين منشرة بوسائل الإعلام. و ليس من الغريب أن تكون آلة التدمير لجيش الاحتلال استهدفت بشكل خاص الصحفيين وعائلاتهم (حوالي خمسين صحفي منذ

اندلاع الإبادة الجماعية) بهدف إخفاء هذه الحقائق. و قد جاء هذا التوازن القسري في تغطية وسائل الإعلام الغربية الكبرى نتيجة التعبئة الدولية الرائعة للرأي العام الدولي. و من بين أكثر التظاهرات الباهرة المؤيدة للفلسطينيين، تلك التي أقيمت في دول تدعم الكيان الإجرامي ضد كل الصعاب، مثل لندن (المملكة المتحدة) وواشنطن ونيويورك (الولايات المتحدة).

ففي الولايات المتحدة، كشفت صحيفة واشنطن بوست يوم الخميس أن 750 صحفياً من عشرات المؤسسات الإعلامية (من بينها رويترز، ولوس أنجلوس تايمز، وبيوسطن غلوب، وواشنطن بوست) وقعوا على رسالة مفتوحة تدين قتل الصحفيين على يد الجيش الصهيوني، منتقدين تغطية الحرب من قبل وسائل الإعلام الغربية.

و يؤكد الموقعون في هذه الرسالة أن الصحف مسؤولة عن "الخطاب غير الإنساني الذي استخدم لتبرير التطهير العرقي للفلسطينيين"، مبددين دعمهم لضرورة استعمال الصحفيين لكلمات مثل "الأبارتايد" و "التطهير العرقي" و سالإبادة" لوصف معاملة الفلسطينيين من قبل الكيان المجرم.

نصر ساحق للقضية الفلسطينية على وسائل التواصل الاجتماعي

و أصبحت تعبئة الرأي العام الدولي هذه ممكنة بفضل الدور الذي لعبه مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي، إذ تمكنوا من رصد الأخبار الكاذبة وتفكيك سرية و حجج المعتدي الباطلة.

و شارك العديد من المؤثرين الغربيين على وسائل التواصل الاجتماعي مقاطع فيديو على حساباتهم، حيث كشفوا أن هذه القنوات تم التوصل إلى أن مستخدم "علامات التصنيف" المؤيدة لفلسطين أكثر عددا بخمسة عشر مرة من أولئك المؤيدين للصهيونية.

و بلغة الأرقام، فهذا يعني 61, 109 مليار منشورا يحمل هاشتاغات مؤيدة لفلسطين منذ 7 أكتوبر على انستغرام و تيك توك، مقابل 7, 39 مليار للكيان المجرم.

و خلص التحليل، الذي أجري على 117 مليار منشورا على تيك توك و انستغرام الشهر الماضي، إلى أن توزيع الرسائل جاء لصالح "علامات التصنيف" المؤيدة للفلسطينيين بشكل واضح أي بنسبة 93, 7 مقابل 6, 3 للمؤيدين للصهيونية، على الرغم من

محاولات الفساد. و تبرز هذه الأرقام أن الصورة المزيفة التي فرضها العالم من خلال سرد مغرض كانت فيه الأفكار الرئيسية تدور حول لعب دور الضحية والسعي إلى سلام زائف، قد تحطمت إلى الأبد.

و بهذا يكون الكيان الصهيوني، الذي يسعى زورا إلى إحلال السلام في المنطقة (من بين أمور عبر "اتفاقات إبراهيم" و التطبيع) قد تلقى ضربة قاضية لبقية حياته.

تفاصيل مأسوية عن اقتحام مجمع الشفاء بغزة

روى عمر زقوت مشرف الطوارئ في مستشفى الشفاء بغزة، الأربعاء، شهادات رهيبه عن اقتحام الكيان، فجر أمس، مجمع الشفاء بغزة، وركز على أن قوات الاحتلال بتدمير للأدوية وقطع الماء واعتقال النازحين.

نقلت قناة "الجزيرة" القطرية على لسان المشرف المذكور، تشديده على أن سألوضع مأساوي وكل يوم نفقد مزيداً من الأرواح، مضيفاً أن "الاحتلال فجر أغلب بوابات النازحين وهم معصوبو الأعين ومجردون من ملابسهم، واقتادهم إلى جهة غير معلومة". وتابع زقوت: "الاحتلال فجر أغلب بوابات المستشفى والشظايا تناثرت على الموجودين"، مضيفاً: "لم نشاهد أي مما يدعيه الاحتلال من جلب حليب أو حضانات جديدة". وأكد زقوت: "لم نستطع نقل الجثث بسبب تحلل الأجساد، والاحتلال جلب الرعب والدمار، ولم يجلب حضانات جديدة".

وأردف: "لم نسمع اشتباكات بل إطلاق نار من جهة جيش الاحتلال فقط، ولا يوجد بالمجمع أي مسلح". وانتهى مشرف الطوارئ في مستشفى الشفاء بغزة إلى أن "المياه مقطوعة ولا قطر ماء في المجمع، والاحتلال اعتدى بالضرب على بعض الموجودين قبل اعتقالهم، والحال كل ساعة يصبح أسوأ والنقص بالمستلزمات حاد أصلاً قبل تفجير مخازن الأدوية".

المرصد الأورو متوسطي : الاحتلال حول مستشفى الشفاء إلى "ثكنة عسكرية"

أدان المرصد الأورو متوسطي لحقوق الإنسان، الأربعاء، "بشدة" اقتحام قوات جيش الاحتلال لمجمع "الشفاء" الطبي في غزة، مشيراً إلى أن الاحتلال حول المستشفى إلى "ثكنة عسكرية ومركزاً للاعتقال والتتكيل بالمرضى والنازحين والأطعم الطبية".

وقال المرصد في بيان نشر على موقعه الإلكتروني، أنه يدين "بشدة" اقتحام جيش الاحتلال بتعزيزات عسكرية كبيرة مجمع الشفاء الطبي في غزة و"تحويله إلى ثكنة عسكرية ومركز للاعتقال والتتكيل بالمرضى والنازحين فضلاً عن الأطقم الطبية".

"هو الطرف الوحيد المتحكم في المشهد داخل مجمع الشفاء الطبي في ظل حجب صوت مسؤولي وزارة الصحة عن الإعلام، وعدم السماح لأي أطراف دولية ثالثة بما في ذلك المنظمات الأممية بالتواجد (في المستشفى) ما يثير شكوكا مسبقة على أي رواية ستصدر لاحقاً من المحتل.

ولفت المركز إلى أن المزاعم بشأن استخدام مجمع "الشفاء" الطبي لأغراض عسكرية "لا تحتاج إلى كل هذه الساعات الطويلة للتمشيط والمداهمة من أجل كشفها"، وبالتالي - يضيف البيان - فإن طول الفترة الزمنية التي يستغرقها الجيش داخل المجمع "يثير مخاوف من إعداد مسرح لمشهد مصطنع". و طالب المرصد الأورو متوسطي جيش الاحتلال ب"مغادرة مجمع الشفاء فوراً، والوفاء بالتزاماته بموجب القانون الدولي الخاص بالحروب والنزاعات، الذي يحتم على أطراف الصراع ضمان حماية العاملين في مجال الإغاثة والصحة ومرافقهم وعدم تقييد عملهم بأي شكل".

الخارجية الفلسطينية تدين اقتحام الاحتلال لمجمع الشفاء

أدانت وزارة الخارجية الفلسطينية، إقتحام قوات الاحتلال الصهيوني لمجمع الشفاء الطبي، وغيره من المستشفيات والمراكز الصحية في قطاع غزة، في انتهاك صارخا للقانون الدولي والقانون الإنساني الدولي وإتفاقيات جنيف.

و أوضحت الوزارة، في بيان،أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، أن اقتحامات مستشفيات غزة يشكل امتدادا لمجمل الانتهاكات والجرائم التي يرتكبها الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني. وأن استهدافه المتواصل للمراكز الصحية والطواقم الطبية والإسعاف يؤدي إلى حرمان المواطن الفلسطيني من أسسط حقوقه، المتعلقة بحقه في العلاج وتلقي الخدمة الطبية.

و حملت الوزارة - وفقاً لذات البيان- الاحتلال المسؤولية الكاملة عن سلامة الطواقم الطبية والآلاف من المرضى والجرحى والأطفال، بمن فيهم الخدج، والنازحون المتواجدون في المجمع، وطالبت بتدخل دولي عاجل لتوفير الحماية لهم.

و اقتحمت قوات الاحتلال، فجر أمس مجمع الشفاء الطبي، غرب مدينة غزة، بعد حصاره لمدة ستة أيام على التوالي ونشر القناصة في محيطه. كما اقتحمت قوات الاحتلال مبني الجراحات الجديد والطوارئ اللذين يتواجد فيهما المرضى والطواقم الطبية، مع تفتيش لمباني التجمع وكذا الأقسام وسط إطلاق نار كثيف داخلها، وفقاً ل(وفا).

اشتباكات طاحنة شرق دير البلح وسط غزة

أفادت مراجع إعلامية متطابقة، زوال الأربعاء، أن اشتباكات طاحنة اندلعت بين عناصر المقاومة الفلسطينية وآليات الكيان المتوغلة شرق دير البلح وسط قطاع غزة. وذكرت قناة "الجزيرة" القطرية، أن الاشتباكات تزامنت مع قصف مدفعي صهيوني خلف إصابات بين المدنيين. من

جهتها أعلنت كتائب القسام استهداف جرافة صهيونية شرق مدينة دير البلح بقذيفة الهايسين 105، كما أشارت الذراع العسكرية لحركة المقاومة الإسلامية (حماس)، إلى استهداف تجمعا لقوات الاحتلال في محور جنوب مدينة غزة بمنظومة صواريخ رجوم قصيرة المدى، وقصف مستوطنة عسقلان برشقة صاروخية، بينما دوت صفارات الإنذار في عسقلان وضواحيها.

أردوغان: الكيان دولة إرهاب

أكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، الأربعاء، أن الكيان دولة إرهاب، مركزاً على أن قوات الاحتلال تطبق إستراتيجية تدمير كامل لقطاع غزة وسكانه. في تصريحات صحفية، انتقد أردوغان "اجتماع زعماء العالم في باريس لإدانة مقتل 22 شخصاً في واقعة صحيفة "شارلي إبيدو"، لكنهم صمتوا إزاء مقتل الآلاف في غزة".

لبنان يشكو الكيان إلى مجلس الأمن

تقدّم لبنان بشكوى إلى مجلس الأمن الدولي، الأربعاء، بعد استهداف قوات الاحتلال الصهيوني الصحفيين اللبنانيين الاثنتين في بلدة يارون بجنوب البلاد.

في تصريح لوكالة الإعلام اللبنانية، أعلن وزير الخارجية في حكومة تصريف الأعمال اللبنانية عبد الله بو حبيب: "قصف قوات الاحتلال الصهيوني المتعمد والمباشر لموكب الصحفيين انتهاك للقانون الدولي الإنساني وجريمة حرب موصوفة".

وكان الاحتلال الصهيوني استهدف بقذيفتين صاروختين عصر الاثنتين فريقياً إعلامياً في بلدة يارون يضم صحفيين من عدة قنوات وصحف يقوم بتغطية التطورات الميدانية. وأدى القصف بحسب قناة (الجزيرة) القطرية إلى إصابة المصور في القناة عصام مواسي بجروح وتضرر عربة البث.

وفي السياق ذاته، قال الناطق الرسمي بإسم قوات الامم المتحدة العاملة بجنوب لبنان (اليونيفيل) أندريا تيننتي إن الصحفيين لديهم عمل مهم يقومون به، ولا سيما في أوقات النزاع، ويجب حمايتهم في جميع الأوقات. وأضاف "ندرك أن الصحفيين نجوا بأعجوبة من إصابة خطيرة أثناء قيامهم بالتغطية بالقرب من الخط الأزرق، وقام حفظة السلام بالمساعدة في عملية استعادة مركباتهم ومعداتهم وتنسيق هذه العملية". وسبق أن قدمت الخارجية اللبنانية في الرابع عشر أكتوبر الماضي شكوى إلى مجلس الأمن الدولي عن قتل قوات الاحتلال الصهيوني المتمم للصحفي اللبناني عصام عبد الله العامل في وكالة أنباء أجنبية.

وكان قصفاً صهيونياً استهدف في الثالث عشر أكتوبر الماضي طواقم صحفية في أطراف بلدة "علما الشعب" بجنوب لبنان وأدى لمقتل عبد الله وإصابة 5 صحفيين بجروح. ومنذ بدء العدوان على قطاع غزة في السابع من أكتوبر الماضي، يقصف الاحتلال الصهيوني بشكل متكرر، قرى وبلدات في جنوب لبنان، ما خلف ضحايا بين المدنيين.

في ظل نقص تساقط الأمطار وجفاف المجاري المائية

أحواض السقي بديل مواجهة ظاهرة الشح المائي

تشهد ولاية قالمة في السنوات الأخيرة تركيزا متزايدا لدى الناشطين في القطاع الفلاحي على إنشاء أحواض السقي التي يرون فيها وسيلة فعالة لمواجهة ظاهرة الشح المائي.



■ نوال . ل

ويأتي التوجه نحو إنشاء أحواض السقي بعد تفاقم ظاهرة الشح المائي المرتبطة بتغيرات المناخ بالمنطقة بالنظر لنقص تساقط الأمطار وجفاف المجاري المائية وتراجع منسوب سد بوهمدان بحمام دباغ، مما أدى إلى نقص تموين محيط السقي الفلاحي بالحصص اللازمة من المياه والتي كانت تفوق سنويا ما معدله 20 مليون متر مكعب. وقد أثر ذلك على معدلات الانتاج الفلاحي.

وفي هذا الإطار، أوضح مدير المصالح الفلاحية بقالمة رشيد رحمانية أن سهدة الوضعية ورغم انعكاساتها السلبية على القطاع الفلاحي فقد كانت من جهة أخرى حافزا قويا للفلاحين بالولاية من أجل التفكير الجدي في إيجاد وسائل ناجعة لتخزين مياه الأمطار واستغلال المياه الجوفية في أغراض فلاحية وذلك من خلال الإقبال على إنجاز أحواض للسقي الفلاحي وهيكل تخزين المياه مع استبدال أنظمة الري التقليدية بوسائل أكثر ترشيدا لاستخدام هذا المورد الطبيعي الحيوي.

وأفاد ذات المسؤول بأن "الولاية تحصي حاليا ما يزيد عن 30 حوضا للسقي الفلاحي موزعة عبر مختلف البلديات منها بوعاتي محمود والنشامية وبلخير وتاملوكة وعين بن بياض".

وأشار في هذا السياق إلى أن قدرات استيعاب هذه الأحواض كبيرة ومتفاوتة ما بين هيكل مائي وآخر بحيث يوجد منها ما هو صغير نسبيا بقدرة استيعاب تصل إلى 5 آلاف متر مكعب في حين أحواض أخرى تصل طاقتها إلى 70 ألف متر مكعب. وأردف المتحدث قائلا بأن الإقبال على إنشاء

أحواض السقي المغطاة بالبلاستيك "الجيو مومبران" وحفر الآبار العميقة يعرف ديناميكية متسارعة بالولاية في ظل التدابير التي اتخذتها السلطات العمومية والتحفيز الذي تقدمه لمرافقة الفلاحين والوقوف معهم لمواجهة الشح المائي، معتبرا بأن عام 2024 سيكون بامتياز سنة توسع استخدام الأحواض المائية بالولاية.

وذكر بأن مديرية المصالح الفلاحية بالتنسيق مع مديرية الموارد المائية ومختلف الهيئات الإدارية التي لها علاقة بملف الري الفلاحي تقوم بعمل تحسيبي وتوعوي كبير وسط أصحاب الأراضي الفلاحية من أجل تعريفهم بالتسهيلات التي وضعتها الدولة لإنشاء هيكل استخراج وتخزين المياه واقتناء معدات السقي المتطورة، مبرزا بأن المصالح الفلاحية أحصت ما يزيد عن 10 طلبات جديدة لإنشاء أحواض مائية مغطاة بالبلاستيك تتعلق بمزارع نموذجية أو حتى مستثمرين خواص في القطاع الفلاحي.

واستادا لنفس المصدر فإن إنشاء أحواض السقي وتوسيع الاعتماد عليها سيكون عاملا مهما لتطوير القطاع الفلاحي بالولاية وإبعاده عن تداعيات التغيرات المناخية من خلال ضمان كميات هامة من المياه عبر كامل مراحل المسار التقني لمختلف الشعب الفلاحية بما في ذلك توفير مياه السقي للمواشي والدواجن.

مرافقة ودعم الفلاحين لإنشاء أحواض السقي

من جهتها صرحت رئيسة مصلحة تنظيم الإنتاج والدعم التقني بمديرية المصالح الفلاحية أن الدولة قدمت العديد من التسهيلات للفلاحين لتدعيمهم

لتخفيف الضغط على
المستشفيات بقصر البخاري
تحويل 100محل مهني لعيادة
متعددة الخدمات قريبا

انطلقت بدائرة قصر البخاري وذلك تنفيذا لتعليمات جهيد موس والي ولاية المدية عملية تهيئة 100محل مهني وتحويله لعيادة متعددة الخدمات لتخفيف الضغط على المؤسسات

الاستشفائية بقصر البخاري هذا وعقب لقاء والي الولاية بمعية السلطات المحلية لقصر البخاري والمصالح الإدارية من جهة ومستغلي المحلات المهنية لحي الشهيد تومي عبد القادر بالزيرة وبعض فعاليات و ممثلي المجتمع المدني للبلدية من جهة ثانية والرامية إلى تحسين الاطار المعيشي للمواطن القصراري بصفة عامة وسكان القطب الحضري للزيرة بصفة خاصة من خلال تكفل السلطات العمومية للولاية بتوسيع وتحسين التغطية الصحية وترقية الهياكل والمرافق الصحية، وبعد الاتفاق على طرق وكيفية تعويض الحرفيين الناشطين اثر اخلاء الموقع كليا و استرجاع مصالح بلدية قصر البخاري للمحلات المهنية المذكورة،

وفي ذات السياق تم عقد جلسة عمل تنسيقية بمقر الدائرة برئاسة رئيس الدائرة حضرها كل من رئيس بلدية قصر البخاري، مدير المؤسسة العمومية للصحة الجوارية، رئيس القسم الفرعي للتجهيزات العمومية، ممثل مكتب الدراسات ابن اسديت التعليمات للبلدية للتكفل بالدراسة والسماح بالانطلاق في تهيئة المائة محل لتحويلها في الأجل القريبة إلى عيادة متعددة الخدمات بمواصفات عصرية تستقطب كل التخصصات وتوفر خدمات صحية ذات نوعية لسكان المنطقة والبلدية. طارق. ق.

لفائدة إدارات الجمارك
ببشارتسليم مقرارات تخصيص ل12
مسكن وظيفي

قام محمد السعيد بن قامو والي ولاية بشار، بتسليم قرار تخصيص ل12 مسكن وظيفي لصبري غنام المدير الجهوي للجمارك، لفائدة إدارات والضباط العاملين على مستوى مختلف المصالح الجمركية المتواجدة بإقليم الولاية، هذه المبادرة من شأنها دعم المديرية الجهوية للجمارك ببشار، بغية تحسين الظروف الاجتماعية للعاملين بها.

وللاشارة فقد حضر مراسم التسليم كل من أعضاء اللجنة الأمنية، العسكرية والقضائية ومدوب وسيط الجمهورية وإدارات المديرية الجهوية للجمارك.

■ نبيل . ل

لوقوف على ظروف التكفل
بالمرضى
"بودوح" ينفق مستشفى الأمومة
والطفولة

قام أحمد بودوح والي ولاية مستغانم بزيارة غير مبرجة لمستشفى الأمومة والطفولة " لالة خيرة" أين وقف على ظروف استشفاء الأمهات ليلا والتكفل بالأطفال حديثي الولادة، هذا وكانت الزيارة فرصة للقاء الأطباء والمرضى والأعوان، حيث عبر الوالي عن دعمه اللامحدود لترقية الخدمات الطبية لفائدة المواطنين ..

وعلى هامش الزيارة، اتخذ الوالي عدة قرارات منها:

التوقيف التحفظي لكل من عون الاستقبال ومدير المداومة بسبب غيابهما.

وتسجيل برنامج مستعجل لاشغال التهيئة واقتناء التجهيزات.

كما تم دعوة مدير الصحة لايداع ملف تسجيل مشروع جديد لإنجاز مستشفى الأمومة والطفولة، بعدما تم اختيار أرضية محاذية للمستشفى الجامعي، والذي سيكون إضافة للقرب الصحي بخروبة.

هذا وعلى هامش الزيارة الليلية، كان الوالي لقاء مع بعض المواطنين الذين كانوا متواجدين بالمستشفى، وأصغى إلى انشغالهم ووعدهم بالتكفل التدريجي بها وفقا للقوانين والامكانيات.

■ عمر . ر

في اطار الأسبوع العالمي للمقاولة بسكيكدة

انطلاق التحضير للايام التحسيسية لفائدة الشباب حول الابتكار والمقاولة

علامة مشروع مبتكر بالإضافة إلى علامة مؤسسة ناشئة من قبل وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة. هذا وقامت المؤسسة الناشئة startup souki بانجاز عدد من المشاريع النموذجية في مجال اقتصاد الطاقة في الانارة العمومية على مستوى بلديتي الحروش و سيدي مزغيش.

كما ستمثل المؤسسة الناشئة ولاية سكيكدة في الأسبوع العالمي لريادة الأعمال وذلك بدعوة من وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة ورئيس مجلس التجديد الاقتصادي للقاء المتعاملين الاقتصاديين مع رئيس الجمهورية اليوم والي الولاية توجهت بخالص أمانيتها بالتوفيق والنجاح للمؤسسة الناشئة startup souki في تشرية ولاية سكيكدة و ابراز قدرات و ابتكارات شبابها الطموح، مبدية كامل استعدادها لدعم احتضان هذا المشروع الطموح والاستفادة من ميزاته في تقليص استهلاك الطاقة عن طريق تعميم التجربة النموذجية عبر باقي اليات إقليم الولاية

■ لمين. ي

الهدف المرجو من هذه الحملة التحسيسية التي تنمي فكر المقاولة لدى شبابنا ومنه المساهمة في تعزيز الاقتصاد المحلي وتوفير مناصب شغل. وفي ذات السياق أكدت والي الولاية على ضرورة ابراز آليات الدعم التي تمنحها الدولة للشباب من أجل استحداث مؤسساتهم الناشئة ومرافقتهم الجادة لتحقيق ابتكاراتهم وتطويرها. كما تمت للقائمين على تنظيم هذه الحملة التحسيسية كل التوفيق والنجاح على أن تكلل هذه الفعالية باعطاء الفرصة للشباب من حاملي المشاريع المبتكرة لابرازها وتشجيع الشباب الجامعي والترقيين بمراكز ومعاهد التكوين والتعليم المهنيين على المضي قدما نحو تأسيس مؤسساتهم الناشئة.

هذا واستمعت الوالي إلى عرض قدمه سوقي عبد الحليم صاحب شركة ناشئة startup souki مختصة في الطاقة الكهربائية ومخترع حول مشروع اقتصاد الطاقة في الانارة العمومية عن طريق اضافة تجهيز مبتكر يحسن نوعية الطاقة ويوفر استهلاك المصابيح ويزيد من مدة صلاحيتها. كما قدم سوقي عبد الحليم نبذة عن تأسيس وتسيير مؤسسته الناشئة المتخصصة على براءات اختراع و

أكدت حورية مداحي والي ولاية سكيكدة في إطار التحضير لتنظيم الأيام التحسيسية لفائدة الشباب حول الابتكار والمقاولة التزامنا وفعاليات الأسبوع العالمي للمقاولة المنتظمة من طرف وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة على ضمان الجاهزية التامة لاحتضان ومرافقة انجاح هذه الأيام التحسيسية التي تهدف إلى خلق مناخ مقاوالاتي والتعريف بالشركات الناشئة ومسرعات الأعمال وكذا حاضنات الأعمال ناهيك عن فتح مجال التعريف والاطلاع على فرص التكوين المتاحة للشباب والتي تمكنهم من تجسيد مشاريعهم الابتكارية ومؤسساتهم الناشئة وهو ما يحرص على تجسيده رئيس الجمهورية الذي يولي بالغ العناية بمجال الابتكار والمقاولة وهو الذي أحدث حركة غير مسبوقة في هذا المجال. كما أمرت الوالي بضرورة تسخير كافة الامكانيات المادية والبشرية اللازمة وضعتها تحت تصرف مؤسسة ترقية وتسيير هيكل دعم المؤسسات الناشئة بهدف انجاح هذه الحملة التحسيسية وتحقيق أثرها ميدانيا.

كما دعت المدراء إلى والمساهمة الفعالة في تحقيق

بعدها شكلت متنفسا و وجهة مفضلة للعائلات حدائق الشلف أ مؤشرا إيجابيا للتنمية الحضرية المستدامة

تدعمت مدينة الشلف خلال السنة الجارية بخمس حدائق ومساحات خضراء جديدة شكلت متنفسا و وجهة مفضلة للعائلات الشلفية و موردا قيما للصحة العامة و كذا مؤشرا إيجابيا للتنمية الحضرية المستدامة.



■ بشري - ر

منشآت خضراء .. دعم للصحة العامة والحياة الاجتماعية

كما تساهم الحدائق و المساحات الخضراء في تحسين سلوك الفرد و الصحة النفسية لعامة الناس خاصة في ظل إمكانية استغلالها لممارسة نشاطات رياضية و تنظيم نشاطات ترفيهية و ثقافية و تحسيسية بخصوص عدد من القضايا التي تهم المجتمع، استنادا لرئيسة الجمعية البيئية "فسيلا من أجل مستقبل أخضر"، نادبة عامر.

و أضافت ذات الناشطة الجمعوية أن هذه الفضاءات التي تدعمت بها مدينة الشلف "استجابة لمطالب المجتمع المدني و مراعاة لمطالبات التنمية المحلية" من شأنها "تخفيف آثار تغير المناخ و الحد من تلوث الهواء و تحسين مؤشر جودة الحياة بالنسبة للمواطن".

و من حديقة 11 ديسمبر 1960 بمحاذاة ساحة التضامن تم الوقوف " على الحركية و النشاط الذي دب بهذا المرفق البيئي و التاريخي الذي أنشأ خلال الحقبة الاستعمارية و طاله الإهمال قبل أن يستفيد من عملية إعادة الاعتبار و التهيئة مؤخرا ليصبح قبلة للعائلات و منتزها يراعي المعايير الحديثة لتشييد الحدائق الحضرية.

في هذا السياق قال أحمد عنقود، أحد المواطنين الذي كان مرفوقا بعائلته أن حديقة 11 ديسمبر التي تحتوي على أصناف نادرة من الأشجار و النباتات تعد "إضافة قيمة للحياة العامة و التفاعلية ما بين فئات المجتمع في ظل النشاطات الترفيهية و الثقافية و المختلفة التي يتم تنظيمها

تزامنا واليوم العالمي لمكافحة داء السكري تنظيم يوم توعوي لفائدة أطفال المدارس بالعاصمة

نظمت وزارة الصحة، اول امس، بحديقة التجارب بالحمامة (الجزائر العاصمة)، يوما توعويا لفائدة أطفال المدارس، وهذا تزامنا مع إحياء اليوم العالمي لمكافحة داء السكري المصادف ل14 نوفمبر من كل عام.

وبالمناسبة، أوضح المدير العام للوقاية بوزارة الصحة، الدكتور جمال فورار، أن هذا اللقاء يندرج في إطار إحياء اليوم العالمي لمكافحة داء السكري الذي يتسبب ركما قال -- في "مضاعفات سلبية لصحة الإنسان"، مشير إلى أن تخصيص هذا اليوم لفائدة أطفال المدارس يهدف الى حث أجيال المستقبل على انتهاز "نمط حياة سليم واتباع حمية غذائية متوازنة وصحية" مع "ممارسة الأنشطة البدنية" وفي ذات السياق، أكدت المكلفة بملف الأمراض غير المتعدية بوزارة الصحة، الدكتورة جميلة نذير، أنه يمكن تضادي هذا المرض ب"اتباع سياسة وقائية وتحسين النمط المعيشي للأطفال من خلال تعريفهم بهذا الداء وبمضاعفاته"، مبرزة أن النظام الغذائي لهذه الفئة من المجتمع يتسم بكثرة السكريات، الأمر الذي ساهم -- مثلما قالت -- في تفشي ظاهرة السمنة في أوساط هذه الشريحة، خاصة في ظل عدم الحركية والجلوس لساعات أمام الشاشات الالكترونية.

بدوره، اعتبر رئيس جمعية المصابين بداء السكري، فيصل أوحدة، أن الهدف من وراء الحملات التوعوية هو "غرس ثقافة صحية لدى المواطن الجزائري بصفة عامة لتجنب الإصابة بداء السكري والمضاعفات لدى المصابين به، وذلك بتأطير أطباء مختصين في السكري والتغذية وفي الأنشطة البدنية والرياضة وكذا أطباء نفسانيين".

من جانبهم، دعا مختصون في داء السكري وفي التغذية إلى ضرورة أخذ الاحتياطات الواجب اتباعها لتفادي الإصابة بهذا المرض عبر نظام غذائي سليم مع ممارسة الأنشطة الرياضية.

للإشارة، تم تخصيص ورشات لفائدة الأطفال تتعلق بمختلف المجالات التي تخص التحسيس والتوعية بمرض السكري، على غرار التغذية، فوائد النشاط البدني في الحد من السمنة، بالإضافة الى فضاء خاص بالأطفال المصابين وكيفية التكفل العلاجي والنفسي بهم. ■ وسام. م

تحت شعار "الأمن الغذائي برعاية بيطرية"

برج بوعريج تخضن فعاليات الملتقى الوطني "المقراني" للطب البيطري

أشرف والي ولاية برج بوعريج على افتتاح أشغال الملتقى الوطني للمقراني "لطب البيطري، تحت شعار الأمن الغذائي برعاية بيطرية، من تنظيم مديرية المصالح الفلاحية للولاية، ومفتشية الطب البيطري، بالتنسيق مع جمعية البيبان للأطباء الأباطرة الخواص، بقاعة الحضرات لفندق بني حماد برج بوعريج، وبحضور رئيس المجلس الشعبي الولائي، السلطات المحلية المدنية، العسكرية، والمنتخبة، وشارك فيه نخبة من المختصين، وأهم المخابر البيطرية والفلاحية على المستويين المحلي والوطني، كما نظم معرض للمنتجات الطبية والأسمدة والأدوية، وكذا المستحضرات الغذائية للثروة الحيوانية والنباتية.

وبالمناسبة تمنن والي الولاية في كلمته تنظيم هذا الملتقى، واستغلها فرصة لدعوة المتعاملين وأصحاب المخابر إلى الاستثمار بإقليم الولاية، سيما بالنظر للعوامل والامكانيات والمؤهلات التي تتميز بها الولاية، فضلا عن سعي السلطات الولائية إلى عصنة وتطوير قطاع الفلاحة، والانتقال إلى طرق عصرية تواكب التكنولوجيا الحديثة، التي تسمح بتحقيق الأمن الغذائي، وتطوير الشعب الفلاحية كماً ونوعاً.

كما أكد والي الولاية على تقديمه كافة التسهيلات للمستثمرين في هذا المجال، والمتعاملين، ومراقتهم وتشجيعهم، من جهة، وتوفير سبل الدعم للفلاحين، بتنوع نشاطاتهم وشعبهم الفلاحية وزيادة انتاجهم، مع خلق قطاب جديدة متخصصة في هذا المجال، وإنجاز الهياكل القاعدية، وتوسيع شبكة الكهرباء الفلاحية، ومنح التراخيص لخصر الانقلاب المانية، وإنجاز محيطات فلاحية مسقية مخصصة للإنتاج الزراعي، والعمل على جعل مكانة الولاية ضمن مصاف الولايات الرائدة في الإنتاج الفلاحي والحيواني. ■ وليد.

و الحياة الخاصة بالنسبة للأشخاص الباحثين عن الهدوء و الخصوصية".

و بالمدينة الجديدة بحي سونة التي تعد قطبا سكنيا جديدا يحصي حوالي 10 آلاف نسمة، أضحت حديقتي صافا 2 التي تمتد على مساحة تقدر بثلاث هكتارات، و صافا 1 المقابلة لمستشفى الأخوات باج الوجهة المفضلة لممارسي رياضة المشي وركوب الدراجات لل كبار و الصغار.

و ساهمت المساحات الخضراء و الحدائق العامة في نشر ثقافة الحفاظ على البيئة و الفرز الانتقائي للنفايات و رفع مستوى التواصل الاجتماعي بين أفراد العائلة، مثلما قالت سميرة بوجمعة (مواطنة)، فيما أشاد آخرون بعمليات التهيئة و إنجاز المساحات الخضراء بالمدينة على غرار ساحة الأمير عبد القادر و الطريق الرابط بين مسجد الكوثر و مفترق الطرق بحي الحسنية، التي أعطت - حسبهم - وجهها يليق بالشلف سكوجهة سياحية و تجارية للولايات الداخلية المتاخمة لها".

و تتواصل مساعي السلطات المحلية بالشلف لإنشاء مساحات خضراء جديدة و تهيئة القديمة منها، على أساس أنها عنصر أساسي للتنمية المحلية، مع الاختيار الدقيق لأصناف الأشجار و نماذج الحدائق وفقا لطبيعة كل وعاء عقاري، بما يسمح في الأخير بحضرة المدينة و تجسيد مبدأ الاستدامة و تحسين مؤشر جودة الحياة و المستوى المعيشي للمواطن، كما أضاف مسؤولو بلدية الشلف.

الحادث أسفر عن وفاة 7 أشخاص

الهلال الأحمر الجزائري في زيارة مواساة لعائلات ضحايا فاجعة وهران

منطقة البرية التابعة لدائرة اختصاص محكمة وادي تليلات أدى الى وفاة سبعة أشخاص كانوا على متنها و حروق لشخصين يخضعان حاليا للعلاج".

وأضاف ذات البيان أنه "تم فتح تحقيق ابتدائي في الحادثة أسند الى فرقة الدرك الوطني بوادي تليلات لتحديد ظروف وملابسات القضية وتقديم المسؤولين عنها إلى نيابة الجمهورية لدى محكمة وادي تليلات".

■ أمين بي

دائرة وادي تليلات، بعد تعرضها للاحتراق أسفر عن مقتل 7 اشخاص.

هذا وقد فتح تحقيق ابتدائي في حادث حريق الشاحنة حسبما ورد في بيان للنيابة العامة لمجلس قضاء وهران.

وأبرز المصدر بأنه "عملا بأحكام المادة 11 من قانون الإجراءات الجزائية ويقصد إعلام الرأي العام، تعلم النيابة العامة لمجلس قضاء وهران أنه بتاريخ 13 نوفمبر 2023 على الساعة التاسعة ونصف صباحا نشب حريق بشاحنة على مستوى

قام متطوعو اللجنة الولائية وهران للهلال الأحمر الجزائري بزيارة مواساة لعائلات ضحايا حادث احتراق شاحنة والذي أسفر عن وفاة 7 أشخاص.

ونشر الهلال الأحمر الجزائري، على صفحته الرسمية على الفاييسوك صور للمتطوعين خلال زيارة عائلات ضحايا فاجعة وهران أين تم بالمناسبة تقديم بعض المساعدات لهم . وللإشارة فإن الحادث المروع وقع إثر انقلاب شاحنة بالطريق الولائي رقم 35 بلدية البرية

بلماضي قد يلعب بالتشكيلة الاحتياطية اليوم تحسبا لسفرية مابوتو الخضر لإزاحة الصومال من طريق المونديال

53 منتخبا في سباق الظفر بالمقاعد التسعة في العرس العالمي

انطلقت أمس حملة تصفيات مونديال 2026 الخاصة بمنطقة افريقيا، التي سيسعى فيها 53 منتخبا - بعد انسحاب منتخب اريتيريا - خلال التصفيات التي تستمر لحوالي ثلاث سنوات تقريبا، الى الظفر بالمقاعد التسعة (9) أو العشرة (10) المخصصة للقارة الإفريقية في العرس العالمي المقرر بثلاثة بلدان (الولايات المتحدة، كندا، المكسيك).



سمير ب.

تقنيون و مختصون يكشفون : هذه هي شروط إعادة بعث رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة

أكد تقنيو رياضات ذوي الاحتياجات الخاصة في اجتماع الجمع الفني الوطني للاتحادية المعنية الذي احتضنه مركز تجمع المنتخبات الوطنية بالسويدانية (الجزائر)، أن "إعادة بعث مختلف الأنواع الرياضية التي تسيرها الهيئة الفيدرالية" يمر حتما عبر إنشاء منافسات خاصة بالفئات الشبابية، وهي حتمية لضمان الخلف لاختلاف المنتخبات الوطنية وضمان الاستمرارية في تحقيق النتائج على المستوى الجهوي والدولي.

فخلال مختلف الورشات التي نظمت أثناء الاجتماع الفني الوطني للاتحادية، حذر التقنيون المشاركون من مشكل "الخلف" الذي تعاني منه رياضات ذوي الاحتياجات الخاصة الوطنية في تقريبا كل الأنواع الرياضية، والذي من شأنه، إن استمر، يؤثر سلبا على المنتخبات الوطنية في تقريبا كل الاختصاصات. ومن الضروري أن يجد هذا الواقع حله في نسبة الاقبال والاستجابة على مستوى الاندية على وجه الخصوص التي هي خزان والمون الرئيسي للمنتخبات الوطنية. من هنا، فلا بد أن ترى المنتخبات الوطنية للمستوى (ب) النور عاجلا، لأنها تعتبر "قاعة انتظار" المنتخبات الوطنية (أ) التي رفعت وترفع الراية الوطنية في المحافل الدولية، على غرار ألعاب القوى والجودو والجملة وكرة الجرس... الخ.

ففي نظر تقنيو مختلف الأنواع الرياضية، "حان الوقت للذهاب نحو بعث بطولات وطنية للفئات الشبابية (أقل من 15 سنة، 16 سنة، 17 سنة... الخ). وفي نظر التقنيون فانه من الضروري العمل مستقبلا من هذا المنطلق وإرساء مشاريع أقل تكلفة، لكن بنتائج مستقبلية أكيدة. هذه المنافسات أو البطولات أو الدورات الوطنية للفئات الشبابية سيكون لها واقعا إيجابيا على المنتخبات الوطنية وذلك بغاية تحضير مستقبل هاته المنتخبات بدمج عناصر شابة وزج دماء جديدة في مختلف التشكيلات.

وتجدر الإشارة إلى أنه ولأول مرة، عرف المجمع الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة حضور أكثر من 65 تقنيا يختلف الاختصاصات الرياضية، وهو سابقة من نوعها، بشهادة الحضور. وهو ما سمح بتوسيع رقعة الاستشارات والاستفادة من مختلف الآراء والتدخلات خلال اليومين من الأشغال. وبالنسبة لمقرر الاجتماعات والسؤال عن التكوين في الاتحادية، رشيد خلافي، "هذا المجمع الفني الوطني للاتحادية كان في مجمله جد مفيد ومثمر. وقد سمح لنا من ملامسة مواضيع حساسة وهامة في رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة (المنتخبات الوطنية، برنامج المنافسات الوطنية، نمط المنافسات، الجانب الطبي، التكوين، القوانين التقنية والعامة لاختلاف الرياضات، التطوير الرياضي، التنقيب عن المواهب الشابة والتكفل بها وبرياضي النخبة... الخ)". وأضاف بالقول "لقد شعرنا بإرادة ورغبة حقيقيين من قبل الجميع في ضرورة إعطاء دفعا جديدا لرياضات التي تسيرها الاتحادية، خاصة منها، التي تحمل في طياتها إنجازات وتشريفات وطنية على أعلى المستويات. فخلصنا إلى أن تصافر الجهود ويتسق دائم ومستمر بين كل الاطراف المعنية باتت حتمية اليوم بهدف ضمان ديناميكية النتائج الجيدة المحققة، أولا، ومحاولة إعطاء دعما آخر يختلف الاختصاصات". وفي هذا اللقاء التقني الذي ترأسه رئيس الاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة سيد أحمد العسري بحضور المدير التقني الوطني سليم بوطيشة وإطارات الاتحادية، تم "استعراض وضعية رياضات ذوي الاحتياجات الخاصة الوطنية"، من خلال عرض واضحة ومستنبطة من الواقع. ومن بين المقترحات العديدة التي تم تدوينها، "الضرورة الملحة لزيادة عدد الممارسين والمنخرطين، عدد المصنفين، تغيير نمط المنافسات والحاجة المتزايدة في الرفع من وتيرة التكوين في كل الأنواع الرياضية والتكثيف من أيام إعادة الهيكلة (للمدربين والمرشدين والمصنفين). وعلى سبيل المثال، بلغ عدد الممارسين والمنخرطين في مختلف الرياضات التي تسيرها الاتحادية ل موسم 2022-2023 مجموع 2692 من أصحاب إجازات المشاركة منهم 2205 رجال. وتأتي رياضة ألعاب القوى على رأس القائمة بمجموع 1199 رياضيا منهم 928 رجل، متبوعة من بعيد برياضة السباحة (349 إجازة منها 281 للرجال فقط)، ثم كرة السلة على كراسي (317 إجازة منها 245 للرجال) وكرة الجرس (275 إجازة منها 243 للرجال) فكرة القدم للعاقين ذهبيا رجال فقط (194 إجازة) والكرة الطائرة جلوس رجال فقط (113 إجازة). أما رياضيي الجيدو والجملة والقوة السوبر المبتئين اللذين تمنحان تشريفات جد مقبولة للجزائر، فهما متأخرتين عن الركب، حيث تفلك الأولى (64 إجازة منها 55 للرجال) والثاني 58 إجازة منها 32 للرجال.

في إطار تسوية رزنامة الرابطة الاولى "موبيليس" وفاق سطيف يفوز على اتحاد الجزائر

فاز فريق وفاق سطيف على ضيفه اتحاد الجزائر بنتيجة (2-1) مساء الثلاثاء بملعب 8 ماي 1945 بسطيف لحساب تسوية رزنامة الجولة الثالثة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس". وسجل اهداف المباراة كل من الحمري (د 16 ض ج) وعقون (49) لوفاق سطيف. وامير يحي (د 28 ض مرماه) لاتحاد الجزائر. وبعد هذه النتيجة يرتقى الوفاق الى الصف الثالث بتسع نقاط رفقة شباب قسنطينة وشباب بلوزداد واتحاد خنشلة، في حين يبقى الاتحاد في الصف 12 بست نقاط رفقة اتحاد بسكرة. وفي وقت سابق تغلب شباب بلوزداد على نادي بارادو بنتيجة (0-1)، الشوط الأول لحساب تسوية رزنامة الجولة الثالثة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم "موبيليس" بملعب الدار البيضاء. وسجل الهدف الوحيد للشباب، اللاعب واما في الدقيقة (43). وبعد هذه النتيجة، يبقى نادي بارادو الذي تعرض لهزيمة الأولى هذا الموسم، محافظا على مركز الوصافة بمجموع 10 نقاط، ببارق نقطتين عن راند الترتيب مولودية الجزائر، بينما يتحقق شباب بلوزداد باتحاد خنشلة وشباب قسنطينة ووفاق سطيف في المركز الثالث بمجموع 9 نقاط لكل فريق.

التألاء 14 نوفمبر :
نادي بارادو - شباب بلوزداد 0-1
وفاق سطيف - اتحاد الجزائر 1-2
الترتيب :

الفرق	ن	ل
1- مولودية الجزائر	12	5
2- نادي بارادو	10	5
3- اتحاد خنشلة	9	5
4- شباب قسنطينة	9	5
5- شباب بلوزداد	9	5
6- وفاق سطيف	9	5
7- شبيبة الساورة	8	5
8- جمعية الشلف	7	5
9- شبيبة القبائل	7	5
10- نجم مقرة	7	5
11- مولودية البيض	7	5
12- اتحاد الجزائر	6	5
13- اتحاد بسكرة	6	5
14- واد سوف	4	5
15- مولودية وهران	3	5
16- نجم بن عكنون	1	5

سمير ب.

بقيادة نجميه كايثا لاعب نادي فريدير بريمن و غيساري لاعب نادي شتوتغارت، يبقى منتخب موزمبيق هو الآخر قادر على قلب حسابات هذه المجموعة بالنظر الى المستوى الذي ابان عليه في عديد المناسبات.

ومن جهته، سيخوض المنتخب التونسي غمار هذه التصفيات بأفضلية حتى وان تضمن هذا المشوار بعض التحديات الصعبة منها تلك التي سيواجه فيها للمرة الرابعة على التوالي منتخب غينيا الاستوائية التي سبق له ملاقاته في تصفيات بطولة افريقيا للامم 2021 و مونديال 2022 و نهائيات كاس افريقيا للامم 2023. و لن تتغير العطيات كثيرا بالنسبة للمنتخب السنغالي المونديالي وحامل اللقب الافريقي، الذي سيتعين عليه في مجموعته تجاوز عقبة فهو منتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية الذي سبق له ان واجهه في مقابلة السد المؤهلة لمونديال 2022، فيما يتعين على المنتخب المغربي منشط الدور النصف النهائي في المونديال الأخير (قطر 2022)، توخي الحذر من منتخب زامبيا في مجموعته الخامسة التي تتسم بوجود خمسة منتخبات فقط بعد انسحاب منتخب اريتيريا.

وفي الأخير سيكون المنتخب الكاميروني مطالب في مجموعته بتجاوز طموح وشغف كل من الراس الاخضر و انغولا الراضية في تجديد العهد بإنجازاتها السابقة باعتبار انه سبق لها المشاركة في نهائيات مونديال 2006 بألمانيا. و ستختتم مرحلة المجموعات بعد قرابة 23 شهر، لتسفر في نهاية المطاف على تأهل اصحاب المراكز الاولى في كل

المجموعات الى مونديال 2026، لكن الامور لا تنتهي عند هذا الحد باعتبار انه يحق للقارة الافريقية الحصول على مقعد عاشر في المونديال من خلال مشاركة احسن اربعة منتخبات من اصحاب المراكز الثانية في المجموعات التسع من التناقص في دورة سد قرابة لتحديد المنتخب الفائز، الذي سيشترك بدوره في دورة سد اخرى تنشط من قبل ست منتخبات تنتمي الى الاتحادات القارية الاخرى. و تسفر عن تأهل صاحبا المراكزين الاول والثاني الى المونديال و اللذان سيكملان نصاب العرس العالمي الذي سينشط من قبل 48 منتخبا. و من الاهمية بما كان الإشارة انه من الامور التي يمكن ان تؤثر نسبيا على توازن هذه التصفيات، هو استحالة استقبال بعض المنتخبات المشاركة في التصفيات ببلدانها لأسباب متعددة، مثلما كان عليه الامر في تصفيات كاس افريقيا الاخيرة وهو الامر الذي سترفعه مرحلة المجموعات. وهذا الخلل سيتضح جليا اذا اخذنا عينه المجموعة الاولى التي يتراساها المنتخب المصري. و التي يعتقد فيها بقية المنتخبات باستثناء منتخب غينيا الاستوائية، للاعب يستقبلون فيها منافسيهم ويتعلق الامر بمنتخبات كل من بوركينا فاسو و سيراليون و اثيوبيا و جيبوتي.

اما المجموعة السابعة التي يلعب فيها المنتخب الوطني الجزائر فتتضمن هي الاخرى عدة منتخبات ستكون مجبرة على استقبال منافسيها خارج القواعد مثلما هو الشأن بالنسبة للصومال و أوغندا او حتى غينيا.

اتفقت مع قرابة أربعين لاعبا

إدارة و داد تلمسان تسابق الزمن لحل مشكلة الإجازات

على أندية الهواة، مثلما جرت الإشارة اليه. ويتضمن هذا الاجراء تسديد ديون اللاعبين والمدربين السابقين للاندية المعنية على أربع دفعات، لكن العملية مروهنة بموافقة الدائنين أنفسهم. وقيل 48 ساعة من دخول الوداد المناقشة الرسمية، بعدما كان قد استناد من تأجيل مبارياته الأولى نهاية الأسبوع الماضي لحل هذه المشكلة، يواصل مسيروه مساعيهم لطى هذا الملف من أجل السماح للمدرب خير الدين خريس بالاعتماد على كامل تشكيلته ضد جيل بن داود، وفق نفس المصدر. وتسببت عسوبة المنع من الاستقدمات لنادي الزينيين في تسجيله سقوطين متتاليين خلال الموسمين

تمكنت إدارة و داد تلمسان من الاتفاق مع قرابة أربعين لاعبا ومدربا سابقا في الفريق للتوقيع على بروتوكولات تتعلق بتسيب ديونها لرفع الحظر عن التعاقدات الذي تخضع له، حسبما علم أمس من النادي النازل إلى بطولة ما بين الجهات لكرة القدم. لكن هذا يبقى غير كاف لتأجيل اللاعبين الجدد قبل المباراة الأولى للفريق، يوم الجمعة، أمام المستضيف جيل بن داود (وهران)، في إطار الجولة الثانية من بطولة مجموعة الغرب، بضيف نفس المصدر. ويعود سبب ذلك إلى أن أربعة دائنين آخرين رفضوا الاجراء الذي اقترحه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم لرفع الحظر المفروض على التعاقدات

عشية انطلاق رحلة المونديال

بلماضي يشدد على ضرورة احترام المنتخب الصومالي

تحدث مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي، عن مواجهتي الصومال والموزمبيق المقررتين يوم 16 و 19 نوفمبر تواليا. وقال بلماضي في ندوة صحفية عقدها أمس بملعب نيلسون مانديلا: "سيخوض بطولة مصغرة في تصفيات كأس العالم، وعلينا احترام منافس يكون من خلال التحضير الجيد لمواجهته، ومنافسا المقبل هو المنتخب الصومالي ويعد الموزمبيق. وأضاف: "وضعنا قائمة لاعبين يمكن الاعتماد عليها لتحقيق نتيجتين إيجابيتين في مواجهتي الصومال والموزمبيق. وواصل: "سنلعب على أرضنا وأمام جمهورنا، ولكن علينا الجدر وتقاضي الأخطاء، فليست لدينا فكرة واضحة عن المنافس. وأردف: "سنركز على فريقنا في هذه المواجهة، بحيث علينا فرض منطقتنا في الملعب للضرب بالنقاط الثلاثة". س. ب.

بايرن يتعاقد مع الشاب الأسترالي إرانكوندا

أعلن بايرن ميونخ الألماني تعاقد مع المهاجم الأسترالي الشاب نيسيتوري إرانكوندا لينضم إلى الفريق اعتباراً من الموسم المقبل، وذلك بعقد طويل المدى. وسينضم إرانكوندا، الذي يكمل الـ 18 عاماً من عمره في فبراير المقبل، إلى بايرن قادماً من أديلايد يونايتد الذي سجل له تسعة أهداف خلال 39 مباراة مع الفريق الأول، ولا يزال بإمكانه تعزيز أرقامه مع الفريق قبل انتقاله في الصيف المقبل. ويلعب إرانكوندا، المولود في تنزانيا والذي حظي أيضاً باهتمام أندية أوروبية بارزة أخرى، ضمن منتخب أستراليا تحت 17 عاماً، وقد استدعي أيضاً للمنتخب الأول مؤخراً.

نابولي يقبل رودي غارسيا.. ويعود إلى ماتزاري

أعلن نابولي حامل لقب بطل الدوري الإيطالي إقالة مديره الفرنسي رودي غارسيا من منصبه بعد 3 أشهر فقط من توليه المهمة، وتعيين والتر ماتزاري الذي سبق له تدريب الفريق في فترة سابقة. ولجأ نابولي إلى غارسيا مدرب روما ولييل والنصر السابق عقب رحيل لوتشيانو سباليتي الصيف الماضي إثر الفوز ببطولة الدوري للمرة الأولى منذ 30 عاماً. وقاد غارسيا نابولي في 16 مباراة ببطولتي الدوري ودوري أبطال أوروبا فاز في نصفها وتعادل 4 مرات وخسر مثلها، لكن الهزيمة أمام إمبولي بهدف دون رد في الجولة الماضية كانت نقطة النهاية في تجربة الفرنسي الثانية في المسابقة الإيطالية. وفاز ماتزاري ببطولة كأس إيطاليا مع نابولي في موسم 2011-2012، وفاز في 89 مباراة وتعادل في 49 وخسر 44 مرة في تجربته تلك. فاز ماتزاري بكأس إيطاليا مع نابولي في موسم 2011-2012، محققاً 89 فوزاً و49 تعادلاً و44 هزيمة.

خلافات داخل ريال مدريد بسبب مبابي



كشفت تقارير إعلامية، أنه لا يوجد إجماع داخل ريال مدريد بشأن التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، لاعب باريس سان جيرمان. وبحسب التقرير الذي نشرته إذاعة "كادينا سير"، حدث إنقسام داخل النادي الأبيض، هناك من يراهن على نسيان مبابي نهائياً، وجهة أخرى تصر على التعاقد مع المهاجم الفرنسي الصيف المقبل، والاختلافات حدثت بسبب ظهور جود بيلنغهام وتطور فيتيسوس ورودريغو، بالإضافة إلى الوصول المتوقع للشباب البرازيلي إيندريك في الصيف المقبل أيضاً، وحال وصول إيندريك ومبابي معاً، فلن يحصل أحدهما على فرصة اللعب، لذلك تعارض مجموعة قدام نجم باريس سان جيرمان، أما الفئة الأخرى ترى أن وصول مبابي سيتمح الفريق المزيد من الإمكانيات الهجومية وأن اللاعبين العظماء لديهم دائماً مكان في ريال مدريد. وستكون عملية انتقال مبابي مكلفة للغاية على الرغم من أنه سيصل مجاناً، لكن ريال مدريد سيدفع له مكافأة انتقال عالية، كما أن مبابي لا يبدو أنه على استعداد للحصول على 10 ملايين يورو كراتب سنوي مثل الإنجليزي بيلنغهام، ومن الممكن أن يكسب الفرنسي حوالي 35 مليون يورو راتباً صافياً، ما قد يؤدي إلى ظهور صراعات في غرفة تبديل الملابس بسبب الفارق الكبير في الرواتب بين مبابي والبقية، وهو ما لا تريد حدوثه المجموعة الراقصة. أما الآخرون الذين يراهنون على مبابي، فيعتبرون أن وصول الفرنسي سيعني زيادة في الدخل، ولقد حدث بالفعل مع بيلنغهام الذي أصبح يبيع أكبر عدد من القمصان في أوروبا.

أستبعد جود بيلنغهام وليفي كولويل من تشكيلة منتخب إنجلترا بسبب إصابات في الكتف قبل آخر مباراتين للفريق في تصفيات بطولة أوروبا لكرة القدم 2024. وقال الاتحاد الإنجليزي في بيان إن لاعب الوسط بيلنغهام والمدافع كولويل سيعدان إلى نادييهما لواصله إعادة التأهيل. وغاب كولويل عن مباراة فريقه تشيلسي أمام مانشستر سيتي في الدوري الإنجليزي الممتاز يوم الأحد، بينما غاب بيلنغهام عن آخر مباراتين لريال مدريد. وتأهلت إنجلترا، التي تصدر المجموعة الثالثة برصيد 16 نقطة من ست مباريات، بالفعل إلى نهائيات بطولة أوروبا 2024 وستلتقي مع مالطا ومقدونيا الشمالية يوم الجمعة والاثنين المقبلين.

استبعاد بيلنغهام من تشكيلة إنجلترا

أكد خافيير تيباس رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم أن الإنجليزي الدولي الشاب جود بيلنغهام هداف ريال مدريد، هو لاعب من سكوكب آخر، مشيداً بتأثير اللاعب على الدوري الإسباني. وسجل بيلنغهام بداية مثالية خلال الموسم الأول له مع ريال مدريد عقب قدومه من صفوف بوروسيا دورتموند الألماني، وسجل 13 هدفاً خلال 14 مباراة على مستوى كافة المسابقات. وخرج بيلنغهام من قائمة منتخب إنجلترا بسبب إصابة في الكتف قبل المشاركة في تصفيات يورو 2024. وقال تيباس يوم الثلاثاء، مرت أشهر معدودة فقط، مازال الوقت مبكراً للتعرف على كامل إمكاناته، ولكن على مستوى المشاهدة في بريطانيا، فإن بيلنغهام لديه أثر كبير على الدوري الإسباني. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي إي ميديا) عن تيباس قوله: هو لاعب مهم، وبريطانيا ودول أخرى من الدول التي تتحدث اللغة الإنجليزية أنجذبت للدوري الإسباني بسببه. وأضاف: بيلنغهام لاعب كبير، كنا ندرك أنه لاعب رائع، لكننا لم نكتشف المستوى الذي بإمكانه الوصول إليه، في ريال مدريد يبدو وأنه لاعب من كوكب آخر. وأكد: واثق من استمراره لعدة مواسم أخرى.

تيباس: الدوري الإسباني يملك أفضل لاعب في أوروبا

مانشستر سيتي يرد على ريال مدريد بشأن هالاند



أكد هيران سوريانو، المدير العام لمجموعة سيتي لكرة القدم، أن المهاجم إيرلينغ هالاند سيبقى لسنوات عديدة في صفوف مانشستر سيتي، وسط الأخبار التي تحدثت عن رغبة ريال مدريد في الحصول على خدمات الدولي النرويجي. وتم ربط هالاند مع ريال مدريد في الأيام الماضية، مع تزايد الشكوك حول انضمام مبابي إلى النادي الأبيض، لتتزايد الشائعات التي ربطت النرويجي بالانتقال إلى العاصمة الإسبانية في الموسم المقبل. ويرتبط هالاند مع النادي الإنجليزي بعقد يمتد إلى 2027، ولققت سموندو ديبيورتيفو أن عقده يتضمن بنداً يسمح له بالخروج في 2024 مقابل 200 مليون يورو، ويقبل إلى 175 مليون يورو بحلول عام 2025. إلا أن مانشستر سيتي كان واضحاً جداً في رغبته باستمرار هالاند ويعمل على تجديد عقده، وقال سوريانو في تصريحات لإذاعة "راك اس": هالاند سعيد للغاية معنا، إنه لاعب حقق نجاحاً استثنائياً وأعتقد أنه سيبقى معنا لسنوات عديدة.

نيمار يتعافى من إصابته بشكل جيد



أكد رودريغو لاسمار طبيب المنتخب البرازيلي لكرة القدم إن المهاجم نيمار يتعافى جيداً من الجراحة التي خضع لها في الركبة بعد إصابته الشهر الماضي لكن لا توجد توقعات بموعد عودته للملاعب.

وأصيب نيمار بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي والغضروف المفصلي في ركبته اليسرى أثناء مشاركته مع المنتخب الوطني. وخضع لعملية جراحية في وقت سابق من هذا الشهر في مستشفى بيلو هوريزونتي. وقال لاسمار في مؤتمر صحفي بمركز تدريب المنتخب البرازيلي في تريزوبوليس إن اللاعب البالغ عمره 31 عاماً يستجيب "بشكل جيد للغاية" لكن التعافي سيكون طويلاً ويجب عليه التركيز على هذه العملية. وأضاف الطبيب: لقد أظهر منذ اللحظة الأولى أنه ينفذ ما نقترح به. إنه يعلم أنها عملية سيحتاج خلالها كل منا، اختصاصي العلاج الطبيعي ومدرب اللياقة البدنية حتى نتأكد من استعادته في أقرب وقت ممكن. وقال لاسمار، الذي أجرى الجراحة للمهاجم الدولي، إنه ليس من الممكن حتى الآن تحديد موعد لعودة لاعب الهلال السعودي. وأضاف: الإصابات تختلف من لاعب لآخر. بشكل عام هناك إصابات مصاحبة يمكن أن تكون على نفس القدر من الأهمية، مثل إصابة الغضروف المفصلي. كل هذا يجعل الإجراء أكثر تعقيداً مع فترة تعافٍ أطول. ولهذا السبب لا نتحدث عن جدول زمني. وانضم نيمار لمصدر الدوري السعودي للمحترفين في أغسطس الماضي قادماً من باريس سان جيرمان الذي أمضى 6 أعوام في صفوفه. وتلتقي البرازيل، التي تحتل المركز الثالث في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم بسبع نقاط، مع كولومبيا صاحبة المركز الخامس بست نقاط الخميس، وبعدها تستضيف الأرجنتين المتصدرة برصيد 12 نقطة المقبل.

قالت إنه أدى إلى تفاقم الوضع وإعاقة البحث عن حل سلمي ودائم

البوليساريو تنتقد "الموقف السلبي" لمجلس الأمن

أكدت جبهة البوليساريو، أن الموقف السلبي الذي أدار به مجلس الأمن الدولي عملية السلام في الصحراء الغربية على مدى العقود الماضية، أدى إلى تفاقم الوضع وإعاقة البحث عن حل سلمي ودائم، محذرة من أن استمرار المغرب في احتلاله لأجزاء من الصحراء الغربية، يشكل مصدرا كبيرا لانعدام الأمن والاستقرار في المنطقة بأسرها وخارجها.

■ رفيق.ص



وأكد ممثل جبهة البوليساريو بالأمن المتحدة والمنسق مع البعثة الأممية لتنظيم استفتاء تقرير المصير في الصحراء الغربية (المينورسو)، سيدي محمد عمار - في مداخلة ضمن فعاليات ندوة بلدان الشمال الأوروبي حول الصحراء الغربية التي عقدت الثلاثاء بمقر البرلمان الدنماركي - على أنه "ينبغي على مجلس الأمن الدولي أن يدرك أن الموقف السلبي الذي أدار به عملية السلام في الصحراء الغربية على مدى العقود الماضية لم يؤد إلا إلى تفاقم الوضع وإعاقة البحث عن حل سلمي ودائم"، معتبرا مقارنة "عدم التدخل" التي يتبعها بعض الأعضاء المؤثرين في المجلس، "مقاربة خطيرة للغاية"، خاصة بعد انتهاك دولة الاحتلال المغربية لوقف إطلاق النار لعام 1991 في 13 نوفمبر 2020 وإشعالها لفتيل حرب جديدة في الصحراء الغربية.

وذكر الدبلوماسي الصحراوي، في كلمته التي تناول فيها بعض العناصر الضرورية لإقامة عملية سلام حقيقية في الصحراء الغربية، أن يوم انعقاد الندوة يصادف الذكرى الـ 48 "لانتفاقات مدريد" التي سلمت إسبانيا بموجبها الصحراء الغربية إلى كل من المغرب وموريتانيا في انتهاك لالتزاماتها كدولة قائمة بإدارة الإقليم وفي تجاهل تام لحق الشعب الصحراوي وهو ما يجعل هذه الانتفاقات بمثابة "وصمة عار" على القوة الاستعمارية السابقة وعلى المتورطين في هذه المؤامرة وتداعياتها.

وشدد على أن حق شعب الصحراء الغربية في تقرير المصير والاستقلال، طبقا لقرارات الجمعية العامة للأمم المتحدة وقواعد القانون الدولي ذات الصلة، حق غير قابل للتصرف ولا يمكن أن يتأثر بمرور الوقت أو بالحقائق الناشئة بالقوة في الإقليم من قبل دولة الاحتلال المغربية منذ عام 1975.

كما أبرز أنه لا يمكن القيام بممارسة حقيقية لحق تقرير المصير في حالة الصحراء الغربية دون قيام الشعب الصحراوي والشعب الصحراوي وحده، بالاختيار الحر لمستقبله السياسي في ظل الظروف المثلى من الحرية والعدالة والشفافية ودون أي قيود عسكرية أو إدارية.

و أكد سيدي عمار، على وجوب أن تقوم ممارسة حق تقرير المصير على خيار الاستقلال الذي كان دائما ومنذ البداية، مطلب الشعب الصحراوي تحت قيادة ممثله الشرعي والوحيد (جبهة البوليساريو)، والذي تعزز من خلال عقود من المقاومة ضد الاستعمار والاحتلال بلغت ذروتها مع إعلان الجمهورية الصحراوية في فبراير 1976.

كما أشار إلى أن إيجاد حل سلمي وعادل ودائم لقضية الصحراء الغربية بما يتماشى مع مبادئ القانون الدولي ذات الصلة ليس أمرا ملحا فحسب، بل ممكنا أيضا ولكن يجب أن تكون هناك إرادة سياسية حقيقية من جانب المغرب للابتعاد عن الحلول المفروضة بالقوة، وكذا الاستعداد للعمل مع الطرف الصحراوي من أجل التوصل إلى حل سلمي وعادل ودائم لصالح الشعبين والمنطقة بأسرها.

وفي هذا الإطار، أكد سيدي محمد عمار، على أن الشعب الصحراوي ملتزم بقوة بالسلام وقد قدم تضحيات وتنازلات هائلة

الغربية وتوسيع رقعة الاهتمام الدولي بها في إطار البحث عن حل نهائي للقضية. من جهته، تطرق، كريستوفر روس، إلى تجربة المفاوضات المباشرة التي رعتها الأمم المتحدة بين طرفي النزاع، جبهة البوليساريو والمغرب، مبرزا أنها لم تؤد إلى حد الساعة إلى أي تقدم ملموس، مذكرا بأنه لا بديل عن عملية حقيقية لتقرير المصير.

وبحسب المبعوث الشخصي الأممي السابق، فإن فشل الأمم المتحدة في إيجاد حل عادل ودائم، يكفل لشعب الصحراء الغربية حقه في تقرير المصير، يعود لجملة من الأسباب منها عدم رغبة المغرب في الدخول في مفاوضات جدية وإصراره على أن يكون "مقترحه" هو الموضوع الوحيد للتفاوض وعلى أن يكون دور المبعوث الشخصي محصورا في كونه "ميسرا" بدل أن يكون وسيطا وذا دور فعال في العملية السلمية.

الجيش الصحراوي نفذ 3457 عملا قتاليا منذ نوفمبر 2020
أكد المدير المركزي للعلاقات الخارجية بوزارة الدفاع الصحراوية، السيد نافع مصطفى ددي، أن الجيش الصحراوي نفذ 3457 عملا قتاليا، واستهدف 922 موقعا معاديا منذ استئناف الكفاح المسلح في 13 نوفمبر 2020، حسب ما ذكرته وكالة الأنباء الصحراوية (واص).

وأشار عضو هيئة الأركان العامة لجيش التحرير الشعبي الصحراوي، في تصريح خص به المنصة الرقمية الرسمية لوزارة الدفاع الصحراوية، إلى أن وحدات جيش التحرير الشعبي الصحراوي ومنذ استئناف الكفاح المسلح نفذت 3457 عملا قتاليا من تسلل، إغارة، قصف، واستهدفت 922 موقعا معاديا عبر كافة نقاط تواجد قوات الاحتلال المغربي على طول "جدار الذل والعار".

وأضاف نافع مصطفى ددي أن هذه الأعمال القتالية خلفت خسائر فادحة في الأرواح والمعدات، ونتج عنها تدمير كلي لمحطات رادار العدو ومخازن الذخيرة والوقود، بالإضافة إلى الإصابات المباشرة للعناب بمختلف أنواعه.

أحزاب سياسية جزائرية تجدد تضامنها مع القضية الصحراوية
أكد بالعيون بمخيمات اللاجئين

الصحراويين، رؤساء وممثلو عدة أحزاب سياسية جزائرية تضامنها "الثابت" مع القضية الصحراوية العادلة. وجدد ممثلو 12 حزبا سياسيا جزائريا خلال لقاء نظم بقاعة "أولف بالجم" بمخيم العيون بمناسبة ذكرى توقيع اتفاقية مدريد المشؤومة بحضور الرئيس الصحراوي، الأمين العام لجبهة البوليساريو، السيد إبراهيم غالي، رفقة أعضاء من الحكومة الصحراوية، "تضامنها للامشروط مع كفاح الشعب الصحراوي من أجل حقه في تقرير المصير ونيل الاستقلال".

وشكلت هذه الزيارة التضامنية لمختلف التشكيلات السياسية الجزائرية المشاركة فرصة للتأكيد بكل بنود هذه الاتفاقية التي تم التوقيع عليها في 14 نوفمبر 1975. وأوضح رئيس التحالف الوطني الجمهوري، بلقاسم ساحلي، صاحب هذه المبادرة التضامنية، بأن "حضور هذا الوفد السياسي الهام هو تجسيد للموقف الجزائري الرسمي والشعبي الداعم للقضية الصحراوية العادلة وهو في الوقت نفسه الموقف الثابت للمجتمع المدني والأحزاب السياسية الجزائرية تجاه هذه القضية".

وأشار السيد ساحلي إلى أن "وجود ممثلي 12 حزبا سياسيا اليوم للتضامن مع القضية الصحراوية هو إلتزام تاريخي و دستوري متعدد الأبعاد ومستمد من مبادئ ثورة الفاتح من نوفمبر 1954 المجيدة"، مبرزا أن إتفاقية مدريد المشؤومة منحت إقليم الصحراوي، لاسيما في هذا الطرف المتميز المتزامن مع تاريخ استئناف الكفاح الصحراوي المسلح في 18 نوفمبر 2020 وكذا مناسبة توقيع اتفاقية مدريد المشؤومة بتاريخ 14 من نوفمبر 1975.

وكان الوفد الجزائري الذي يقوده رئيس حزب التحالف الوطني الجمهوري الدكتور بلقاسم ساحلي، قد حظي في مستهل زيارته باستقبال شعبي بعد أن تفقد عدد من المرافق الاجتماعية منها و التربوية و الثقافية من بينها مدرسة لذوي الاحتياجات الخاصة ومدرسة لصناعة الخزف ومعهد المعلمات والمكتبة الثقافية والمتحف الوطني الصحراوي للمقاومة، إلى جانب ورشة لتدوير النفايات البلاستيكية.

الإستعمار والمطالبة بإحترام القانون الدولي الذي يعترف بوضوح بحق الصحراويين في تقرير المصير بكل حرية". وحظي الوفد الحزبي باستقبال شعبي بعد أن تفقد عديد المؤسسات الاجتماعية منها والتربوية من بينها مدرسة ذوي الاحتياجات الخاصة ومدرسة صناعة الخزف ومعهد المعلمات والمكتبة الثقافية والمتحف الوطني الصحراوي للمقاومة، إلى جانب ورشة لتدوير النفايات البلاستيكية.

غالي يثمن عاليا الدعم المتواصل من الجزائر

استقبل مساء الثلاثاء، رؤساء وممثلي 12 حزبا سياسيا جزائريا، في ختام زيارة تضامنية مع الشعب الصحراوي من طرف الرئيس الصحراوي، الأمين العام لجبهة البوليساريو السيد إبراهيم غالي. وقد عبر الرئيس غالي لممثلي الطبقة السياسية الجزائرية خلال مؤدبة عشاء أقامها على شرفهم بمقر الرئاسة الصحراوية عن اعتزازه بالموقف الثابت للجزائر بقيادة الرئيس عبد المجيد تبون تجاه القضية الصحراوية العادلة.

وثنم الأمين العام لجبهة البوليساريو عاليا الدعم المتواصل من الجزائر على المستوى الرسمي والشعبي تجاه الشعب الصحراوي، "لاسيما في أحلك الظروف س وأشاد الرئيس الصحراوي إبراهيم غالي بالدور الكبير الذي تقوم به الأحزاب السياسية الجزائرية في الدفاع عن القضية الصحراوية، لاسيما في هذا الطرف المتميز المتزامن مع تاريخ استئناف الكفاح الصحراوي المسلح في 18 نوفمبر 2020 وكذا مناسبة توقيع اتفاقية مدريد المشؤومة بتاريخ 14 من نوفمبر 1975.

وكان الوفد الجزائري الذي يقوده رئيس حزب التحالف الوطني الجمهوري الدكتور بلقاسم ساحلي، قد حظي في مستهل زيارته باستقبال شعبي بعد أن تفقد عدد من المرافق الاجتماعية منها و التربوية و الثقافية من بينها مدرسة لذوي الاحتياجات الخاصة ومدرسة لصناعة الخزف ومعهد المعلمات والمكتبة الثقافية والمتحف الوطني الصحراوي للمقاومة، إلى جانب ورشة لتدوير النفايات البلاستيكية.

ولاية تيزي-وزو
دائرة بوزقن

بلدية ابولولة اومالو
رقم التعريف الجبائي 0966 715190000 151

تعلن بلدية ابولولة اومالو عن مناقصة وطنية مفتوحة من اجل تزويد المطاعم المدرسية بالمواد الغذائية العامة لسنة 2024 التالية :
الحصة 01: لحم احمر بقري طري(من النوع الرفيع)
الحصة 02: لحوم بيضاء طازجة(بجاج) و بيض طازج من (النوع الرفيع)
الحصة 03: خضر و فواكه طازجة ذات جودة عالية
الحصة 04: المواد الغذائية العامة ذات جودة عالية
الحصة 05: منتجات الحليب ذات جودة عالية
الحصة 06: خبز محسن

يمكن للمتعهدين المهتمين بالمشاركة في هذه المناقصة الحائزين على سجل تجاري بالتجزئة او بالجملة في مجال لتجارة المواد الغذائية. لحوم حمراء، لحوم بيضاء(بجاج) و بيض. خبز محسن سحب دفتر الشروط من مكتب الصفقات العمومية لبلدية ابولولة اومالو. مقابل دفع مبلغ 2000.00 دج الفين دينار امام قايض البلدية مصاريف الطبع ويجب ان تشمل العروض على "ملف الترشيح" "العرض التقني" "العرض المالي" يوضع ملف الترشيح، العرض التقني و العرض المالي، في اظرفه منفصلة و مقفلة باحكام يبين في كل منها تسمية المؤسسة و مرجع طلب العروض و موضوعه، و تتضمن عبارة "ملف الترشيح" او "عرض تقني" او "عرض مالي" حسب الحالة، وتوضع هذه الاظرف في ظرف اخر مقفل باحكام و مغفل و يحمل العبارة : لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الاظرف و تقييم العروض، "إعلان عن مناقصة وطنية مفتوحة رقم 2023/01" تزويد المطاعم المدرسية بالمواد الغذائية العامة لسنة 2024 المتمثلة في الحصص التالية:

الحصة 01: لحم احمر بقري طري(من النوع الرفيع)
الحصة 02: لحوم بيضاء طازجة(بجاج) و بيض طازج من (النوع الرفيع)
الحصة 03: خضر و فواكه طازجة ذات جودة عالية
الحصة 04: المواد الغذائية العامة ذات جودة عالية
الحصة 05: منتجات الحليب ذات جودة عالية
الحصة 06: خبز محسن

" و يوشر على الاظرف بالعبارة " لا يفتح" و ترسل هذه العروض إلى السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية ابولولة اومالو المتعمدون مدعوين للتعهد في حصة واحدة أو في عدة حصص
ملف الترشيح يحتوي على الوثائق التالية :

1. تصريح بالترشيح مملوء ممضى ومختوم.
2. تصريح بالنزاهة مملوء ممضى ومختوم.
3. نسخة من السجل التجاري
4. نسخة من الوثائق شبه الجبائية: - CNAS- CASNOS
5. نسخة من رقم التسجيل الجبائي
6. نسخة من مستخرج الضرائب مسمى او عن طريق الاقطاء صالحة لمدة 03 أشهر
7. نسخة من شهادة الإيداع القانوني للحسابات الاجتماعية بالنسبة للشركات
8. الوسائل المادية مرفقة بالوثائق اثباتية، (البطاقة الرمادية مرفقة بشهادة التأمين. او عقد التوثيق يغطي مدة العقد).
9. المتعهد الحائز على الصفة مطلوب بالوثائق التي تبرر المعلومات التي يحتويها التصريح بالترشيح في اجل أقصاه عشرة أيام (10) من تاريخ إخطاره.

للاشارة: كل الوثائق المرفقة يجب أن تكون سارية المفعول

العرض التقني يحتوي على الوثائق التالية :

1. تصريح بالاكتمال مملوء و ممضى.
 2. مذكرة تقنية
 3. دفتر الشروط مملوء ممضى ومختوم يحمل العبارة "قرء و قبل"
- "العرض المالي يحتوي على الوثائق التالية:"
1. رسالة التعهد مملوءة و ممضى.
 2. جدول الأسعار بالوحدة مملوء ممضى ومختوم
 3. تفصيل كمي و تقديري مملوء ممضى ومختوم.

تحدد مدة تحضير العروض بعشرة أيام (10) ابتداء من تاريخ أول إعلان في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو الصحافة الوطنية، يوافق تاريخ وساعة إيداع العروض آخر يوم من أجل تحضير العروض على الساعة العاشرة، وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمتد إلى غاية يوم العمل الموالي. بإمكان المشاركين حضور جلسة فتح الاظرف في اليوم الأخير لعملية تحضير العروض على الساعة العاشرة و نصف (10:30) بمقر البلدية

ANEP 2316027900

المشوار السياسي، 2023/11/16

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر

مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن

NIF : 410002000016085

إعلان عن منح مؤقت لصفقة

بمقتضى ما جاء في المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 يتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

تعلن مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية الجزائر جميع المتعهدين المشاركين في الإعلان عن المناقصة الوطنية رقم 03 / م ن إ ت / 2023 المؤرخة في: 2023/10/09 والخاصة باقتناء مواد غذائية لفائدة العائلات المعوزة لسنة 2023.

بعد تقييم العروض التقنية والمالية، أسفرت نتائج اللجنة على ما يلي، منح الصفقة بصفة مؤقتة للممون المدون في الجدول أدناه:

الممون	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العرض	مبلغ العرض بعد التصحيح	آجال التنفيذ	الملاحظة
مؤسسة اكرام النور تجارة بالجملة للمنتجات المرتبطة بتغذية الانسان المسير تلا رحمة رشيد	00041609682 3855	14 999 688,00 دج	14 999 688,00 دج	48 ساعة	مؤهل تقنيا وأقل عرض

جميع المتعهدين المعارضين للانتقاء المدرج عليهم رفع طعن في مدة عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ نشر الإعلان في الجرائد الوطنية لدى رئيس لجنة الصفقات العمومية لولاية الجزائر.

ANEP 2316027830

المشوار السياسي، 2023/11/16

تابعونا

على الموقع الإلكتروني

المشوار السياسي

AL SEYASSI



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي





آيفون 16 سيأتي بقدرات المستقبل من أبل

كشف تقرير جديد أن شركة أبل تعمل على تطوير طفرة برمجية في نظام التشغيل iOS 18 القادم، والذي سيأتي لأول مرة مع آيفون 16، حيث سيكون أول نظام بقدرات متقدمة من الذكاء الاصطناعي التوليدي الذي يحظ بالاهتمام الكبير في الوقت الحالي، وأصبح يمثل المستقبل القريب للتقنية. تتسابق العديد من الشركات الكبرى على تطوير منتجاتها الخاصة المتقدمة بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي التوليدي، بما في ذلك، جوجل، أبل، مايكروسوفت وميتا وغيرها، خاصة في ظل التقدم والمستقبل الملموس للأعمال التي يمكن أن تقوم بها الآلة من خلال هذه التكنولوجيا كما شاهدنا في ChatGPT على سبيل المثال وغيره من المنافسين. بحسب تقرير نشره المحلل الموثوق، مارك جورمان، عبر بلومبيرغ، فإن أبل بدأت تحرز تقدم بالفعل في تطوير تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي التوليدي الخاصة بها، وأن الشركة قريبة من الانتهاء من أول نموذج يعتمد على هذه التكنولوجيا الثورية. أشار المحلل أن خطة أبل هو الاعتماد على ذاتها في إنتاج برنامجها الخاص للذكاء الاصطناعي التوليدي والذي سيقوم بهام معقدة تماماً كما النماذج المتوفرة في الوقت الحالي مثل ChatGPT وجوجل بارد وكذلك Llama 2 من ميتا بالتعاون مع مايكروسوفت. وأوضح أن تحرك أبل يأتي في اتجاهين، الأول والأهم هو تطوير برنامج قادر على تعلم الآلة وتقديم ميزات مثل برامج الذكاء الاصطناعي المتوفرة بالفعل في الوقت الحالي، والاتجاه الآخر هو استغلال المعالجات القوية التي تقوم بصناعتها بابتكاراتها سواء للهواتف مثل معالجات A Pro أو للحواسيب مثل سلسلة M، واستغلال هذا النجاح لتحسين تشغيل برامج الذكاء الاصطناعي وتعلم الآلة، لتقديم تجربة استخدام ثورية في النهاية. وأكد جورمان أن الشركة تعمل بالفعل منذ سنوات على تطوير برامجها الآلية الخاصة وتقديمها للمستخدمين، والفكرة أن يتم تزويد أجهزتها الخاصة بها على غرار أنظمة التشغيل التابعة لها سواء للهواتف أو الحواسيب، وليس طرحها كنماذج مفتوحة المصدر كما فعلت OpenAI في GPT-4 أو Llama 2 الخاص بشركة ميتا _ فيسبوك سابقاً. وتوقع أن نظام التشغيل iOS 18 القادم مع آيفون 16، سيكون أول نظام مع نموذج أبل الأول لبرنامج الذكاء الاصطناعي التوليدي، بعد أن أحرزت الشركة تقدماً في هذا الشأن مؤخراً، وسيكون النظام هو الأول القادر على القيام بعدة مهام بمنتهى السهولة. لا يكشف التقرير الجديد عن أي تفاصيل حول ما ستعمله ميزات الذكاء الاصطناعي هذه، ولكن يمكننا أن نفترض أنها ستكون مشابهة لما تفعله جوجل وسامسونج مع أداة لتحويل الأوامر النصية إلى صورة، والقدرة على تلخيص المستندات وترجمة المحتوى من بين أشياء أخرى، ويشاع أيضاً أن أبل ستستخدم هذا النموذج لتحسين سيرى بشكل كبير ليكون أكثر ذكاءً وعملياً.

رصد الجيل الثاني من نظارات أبل فيجن برو

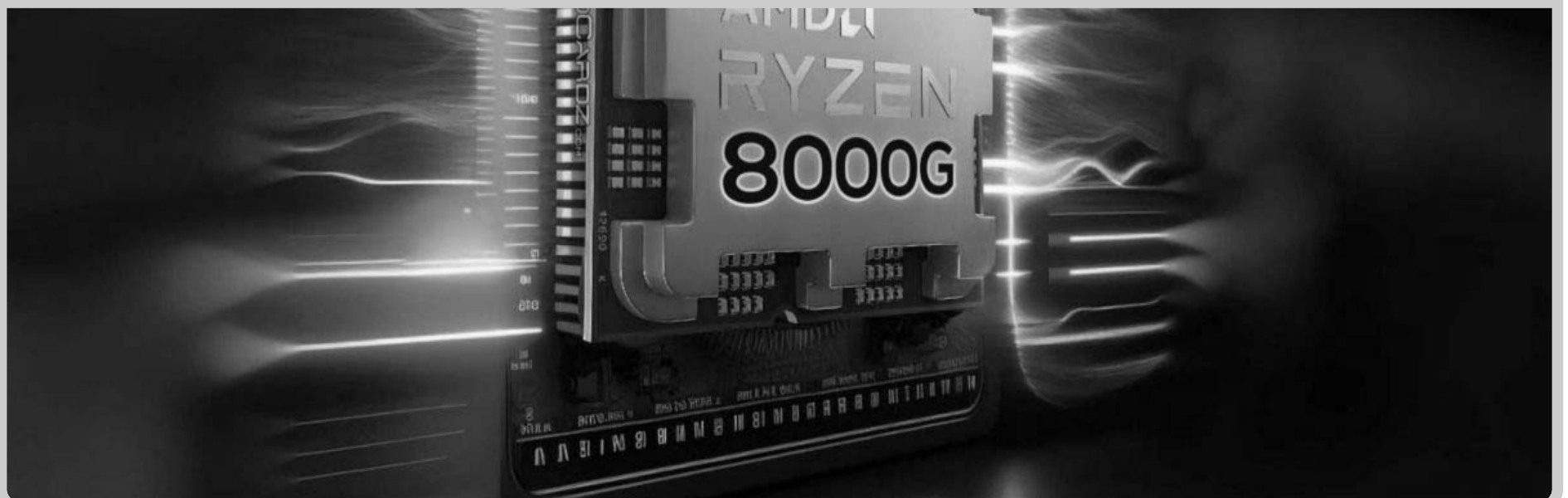
بدأت شركة أبل بالفعل العمل على الجيل الثاني من نظارات الواقع المختلط الخاصة بها، فيجن برو، رغم حقيقة أن الشركة لم تطلق حتى الآن الجيل الأول والذي تم الكشف عنه في الصيف الماضي، ولكن مواعيد طرح للمستخدمين في السوق تم تحديدها في بدايات العام 2024 المقبل. كشفت أبل رسمياً عن أول نظارات الواقع المختلط (الافتراضي + المعزز) الخاصة بها، والتي كانت منتج ثوري جذب الاهتمام من لحظة الإعلان نظراً لتجربة الاستخدام المثيرة والقدرات المستقبلية التي يمكن استخدامها القيام بها كنموذج مختلف أكثر واقعية لنظارات الواقع الافتراضي. وفقاً لتقرير من MacRumors فقد تم رصد الجيل الثاني من نظارات فيجن برو التي تعمل أبل على اختبارها في الوقت الحالي، رغم حقيقة عدم الانتهاء تماماً من الجيل الأول الذي سيصل للمستخدمين في بدايات 2024، ولكن الشركة تعمل على الجيل الثاني الذي قد يأتي في 2025 على الأرجح. وذكر التقرير أن مسجلة تم تسريبها تحمل الاسم الرمزي Project Alaska، يقال إنها منتج من المقرر أن يبدأ مرحلة تطوير اختبار التحقق من صحة المنتج (PVT) في عام 2025 ولديه معرف الجهاز N109، وهو الاسم المرتبط بنظارات فيجن برو التي كشفت عنها أبل في الصيف. بحسب التقرير، يبدو أن الجهاز سيبدو مشابهاً جداً لسابقه، ولكن سيكون به بعض الاختلافات الطفيفة، أحد أبرزها هو التخلي عن مكبرات الصوت الداخلية، وسيكون بدلاً من ذلك سماعات مختلفة مسطحة أكثر وليست دائرية. قد تكون الأشرطة الخلفية أيضاً مختلفة قليلاً، حيث تعتمد تصميمها يقال إنه يذكرنا بالأشرطة المسطحة الموجودة عادة في حقايب الكمبيوتر المحمول أو حقايب الظهر، نظراً للتصميم الأبسط، يعتقد أن هذا سيجعل الأشرطة أسهل في الإنتاج بكميات كبيرة، مما قد يساعد في خفض سعر سماعة الرأس. كما يذكر التقرير أن تصميم الجيل الثاني من سماعة الرأس يبدو مختلفاً أيضاً من الجزء العلوي، فإن نظارات فيجن برو التي تم الكشف عنها بدون جزء علوي وتلتف حول الرأس فقط، بينما التصميم الجديد قد يحتوي على جزء علوي بثقوب صغيرة مثل نماذج نظارات Oculus. أما العناصر التي يمكن أن تظل كما هي بحسب التقرير، هي الكاميرات وأجهزة الاستشعار، وتشمل هذه البوصلة، ومستشعر الإضاءة المحيطة، ومقياس المغناطيسية، والجيروسكوب، في حين يمكن أن تدعم الجيل الجديد القادم في 2025 أيضاً شبكة اتصال Wi-Fi و Bluetooth 5 والصوت ذي زمن الاستجابة المنخفض للغاية. هذا بالإضافة إلى شاشتي Micro OLED الثورية، وكاميرا قياس العمق، ونظام كاميرات رباعي، وكاميرتين RGB كما في الجيل الأول المنتظر.

جوجل تعذر من تنزيل بارد من مصادر خارجية

حذرت شركة جوجل، المستخدمين من محاولة الحصول على نموذج الذكاء الاصطناعي التوليدي الخاص بها من مصادر خارجية مطروحة حالياً على الإنترنت، وتؤكد في بيان رسمي أن النسخ هي عبارة عن برامج تجسس ستعرض المستخدمين للخطر. تواصل شركة جوجل العمل على أدوات بارد Bard وهي برامج الذكاء الاصطناعي التوليدي المتقدمة الخاصة بها، والتي تعمل الشركة على دمجها مع العديد من الخدمات المختلفة التي تقدمها، بداية من محرك البحث الأشهر في العالم، وحتى هواتف بيكسل والأجهزة الاستهلاكية. وفي بيان رسمي، أعلنت جوجل أنها قررت رفع دعوى قضائية ضد المحتالين الذين يحاولون استخدام الضجيج حول الذكاء الاصطناعي التوليدي لخداع الأشخاص لتنزيل برامج ضارة، وأن حديثها هنا عن برنامج بارد الخاص بها. وأكدت أن دعوى قضائية تم رفعها اليوم في كاليفورنيا، اتهمت الشركة بعض الأفراد الذين يعتقد أنهم يقيمون في فيتنام، يقومون بإعداد صفحات على وسائل التواصل الاجتماعي وتشغيل إعلانات تشجع المستخدمين على تنزيل خدمة Bard للذكاء الاصطناعي ذكر البيان أن التنزيل في الواقع يقوم بتوصيل برامج ضارة إلى الضحايا، والتي تسرق بيانات حساسة تبدأ من حساباتهم على وسائل التواصل الاجتماعي، وحتى بطاقتهم البنكية والبيانات الشخصية على أجهزتهم الذكية. وجاء في الدعوى القضائية، أن المدعى عليهم هم ثلاثة أفراد مجهولي الهوية يزعمون أنهم يقدمون، من بين أمور أخرى، أحدث إصدار من جوجل بارد للتنزيل. وتشير الدعوى القضائية إلى أن المحتالين استخدموا على وجه التحديد منشورات فيسبوك التي يتم الترويج لها في محاولة لتوزيع البرامج الضارة. على غرار عمليات الاحتيال المتعلقة بالعملات المشفرة، تسلط الدعوى القضائية الضوء على كيف يمكن استخدام الاهتمام بالتكنولوجيا الناشئة كسلاح ضد الأشخاص الذين لا يفهمون تماماً كيفية عملها، على سبيل المثال، يشير المحتالون في هذه الحالة ضمناً إلى أن جوجل بارد عبارة عن خدمة أو تطبيق مدفوع يحتاج المستخدمون إلى تنزيله، في حين أنه متاح فعلياً مجاناً على bard.google.com.

معالجات AMD Ryzen 8000G الاقتصادية القادمة في يناير

أكدت شركة جيجا بايت التايوانية المصنعة لأجهزة الكمبيوتر، أن وحدات المعالجة المركزية المتكاملة من شركة AMD والمعروفة باختصار APU، لأجهزة الكمبيوتر المكتبية، ستظهر لأول مرة في شهر يناير لعام 2024 المقبل. تنتج شركة AMD معالجات اقتصادية مثيرة للاهتمام عند النظر إلى القيمة مقابل السعر، وتطلق عليها اسم APU حيث تحتوي على شرائح معالجة البيانات بالإضافة إلى شرائح معالجة الرسومات، واكسبت هذه السلسلة ثقة كبيرة وحققَت نجاحات ملموسة بسبب قدرتها على تقديم تجربة استخدام مميزة خاصة لحبي الألعاب، كما أنها منخفضة التكلفة عند المقارنة مع شراء بطاقة رسومات خارجية. عبر بيان صحفي صدر مؤخراً من جيجا بايت للمستخدمين، أعلنت الشركة التايوانية الشهيرة، عن طرح الإصدار التجريبي من AGESA 1,1,0,0 لدعم الجيل التالي من وحدات المعالجة المركزية AMD APU 5 AM5 على اللوحات الأم طرازات X670 و B650 و A620. وبينما لم تكشف الشركة عن أي شيء آخر حول التشكيلة القادمة من المعالجات، تشير التقارير إلى أنها ستكون سلسلة Ryzen 8000G التي تم تسريبها على نطاق واسع في الأسابيع الأخيرة. وفقاً للوثيقة، أصبح الإصدار التجريبي من BIOS AGESA 1.1.0.0 لوحدة APU من الجيل التالي AM5 جاهزاً الآن على موقع الشركة الرسمي، وسيكون الإصدار الرسمي في نهاية نوفمبر، وهذا يؤكد أن اللوحات الأم AM5 من السلسلة 600 لجيجا بايت ستكون جاهزة لتشغيل كمبيوتر بمعالجات Ryzen 8000G بحلول نهاية هذا الشهر، أي قبل وقت طويل من إطلاق AMD للمعالجات الفعلية في يناير، بحسب البيان. كانت تسريبات موقوفة قد تناولت معالجات APU المنتظرة من شركة AMD القادمة في 2024، حيث ستكون العائلة معروفة باسم Ryzen 8000، وهي عبارة عن مجموعة من 4 معالجات _ على الأقل عند الإطلاق _ وهي، Ryzen 7 8700G و Ryzen 5 8600G و Ryzen 5 8500G و Ryzen 3 8300. من المتوقع أن يعتمد أول طرازين على شرائح Phoenix من AMD، في حين أن الأخيرين سيستخدمان Phoenix 2. ورد أيضاً أن المعالجات رايزن 8700 و 8600 سيستخدمان على أنوية من نوع Zen 4c و Zen 4 الجديدة. و 8300 بأنوية Zen 4 الجديدة.



ماهي أسباب الشعور بالجوع بعد فترة قصيرة من تناول الطعام؟



عدم تناول وجبة الإفطار، وجبة الإفطار هي اهم وجبة غذائية في حياة الانسان فهي المصدر الغذائي اليومي الاول الذي يمول الانسان بالعناصر الغذائية اللازمة له لمساعدته على اداء نشاطاته الحياتية بكل يسر ونشاط وبدون مشاكل صحية فتجنب تناول الافطار او تناوله بطريقة مهمله وغير متكاملة العناصر كعدم احتوائها على البروتينات والالياف التي لها دور مهم في قمع الشهية والكاربوهيدرات والفيتمينات التي لها دور في تزويد الجسم بالطاقة التي تكفيه لكي يشعر بالاكنتفاء فاي خلل مما ذكر في السابق يؤدي الى الشعور بالجوع السريع وليس هذا فقط بل في معظم الاحيان عند تناول الوجبات اللاحقة ستكون كمية الطعام المتناولة كبيرة جدا ومن الاطعمة الغنية بالبروتين والالياف التي تستطيع تناولها خلال وجبة الافطار البيض والحليب غنيين بالبروتين والشوفان غني بالالياف . وفي دراسة اجريت على اكثر من ستة الاف شخص خلال 4 سنوات وجد الباحثون ان الاشخاص الذين يتناولون وجبة الافطار بمقدار يقارب 300 سعرة حرارية يكتسبون وزنا اكثر من الذين يتناولون وجبة الافطار التي تقارب 500 سعرة حرارية عدم احتواء الوجبات الغذائية على الالياف والبروتين ؛ كما ذكرنا ان الالياف والبروتين عناصر مهمة جدا في قمع الشهية فهي تشجع زيادة افرازات هرمون قمع الشهية وايضا اضافة كمية قليلة من الدهون الجيدة الغير مشبعة احادية كانت ام متعددة على تشجيع حيث ان هذه الدهون تساعد على تشجيع افراز هرمون البيبتيد كوليسيستوكينين الذي له دور مهم في عملية تنظيم هضم البروتينات والدهون وله دور مهم في قمع الشهية ومن الدهون الغير مشبعة التي تشجع افراز هذا الهرمون الصنوبر والجوز السرعة في تناول الطعام؛ السرعة في تناول الطعام لا تعطي الوقت الكافي لهرمونات الاشباع في تحفيزها و بيان تاثيراتها التي تحدثها والتي تساعد في قمع الشهية والتي تستغرق عادة حوالي عشرين دقيقة الاطراف في شرب المشروبات الغازية المشروبات الغازية والشاي الثلج ، وغيرها من المشروبات المحلاة هي اكبر مصادر الفركتوز وقد خلصت ابحاث اجرتها جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو الى ان الفركتوز يخدع دماغ الانسان ويحفزه الى ارسال تنبيهات بالرغبة والشغف في تناول المزيد من الطعام حتى لو كانت المعدة ممتلئة وهذا يؤدي الى اعاقه قدرة الجسم على استخدام هرمون الليبتين ، "هرمون الشبع" الذي ينبه بان الجسم قد اكتفى من الطعام الاطعمة المعلبة (BPA) _ (A) العديد من الاطعمة المعلبة تحتوي على نسبة عالية من مادة ثنائي الفينول الكيمائية والتي تؤدي الى ارتفاع غير طبيعي في نسبة اللبتين وينتج عنه تنامي الشعور بالشهوة والرغبة في تناول الطعام وفقا لدراسة اجرتها جامعة هارفارد مشاكل صحية بعض المشاكل الصحية مثل خلل في عمل الغدة الدرقية ومرض السكري والحمل وبعض انواع الادوية والمنشطات وغيرها الجفاف والملل من العوامل ايضا التي تساعد على الشعور بالجوع بسرعة نصيحة مفيدة للذين يشعرون بالجوع بسرعة : تناول الخضراوات بكثرة كلما احسست بالجوع وشرب الحساء بعد انتهائك من الوجبة وشرب الماء قبل تناول وجبتك وشرب الشاي الاخضر بعد تناول وجبتك بساعتين عوامل مفيدة لكبت الشهية وايضا لا تؤثر على زيادة الوزن بصورة مباشرة لانها تحتوي على سعرات حرارية قليلة جدا .

احترس .. سممة البطن تزيد الإصابة بالربو



الجنس والعمر والحالة الصحية والنشاط . فاحتياجات الرجل الغذائية مثلا تزيد على احتياجات المرأة، وهي للصغير أكثر من الكبير وللعامل أكثر من الكاتب، وتزيد في حالات الحمل والإرضاع لدى المرأة، ثم تأتي مرحلة التنضيد، ويتم ذلك بوضع جدول للغذاء موزع على الوجبات الرئيسية، وما بين الوجبات، وإيضاح جدول للبدائل الغذائية . وحرصاً على صحتك، وحفاظاً على حياتك، ينصحك الأطباء بعدم تناول الأكل بصورة سريعة لأنه يؤدي إلى أعراض مزعجة، مثل تكون الغازات وعسر الهضم واضطرابات المعدة والتعب. ويذكر الأطباء أن ممارسة هذه العادة على المدى الطويل يؤدي إلى زيادة تدريجية في الوزن نظراً لأنه يجعلك تتناولين كميات أكبر من الطعام دون أن تشعر. ويؤدي الأكل بسرعة إلى اختلال في حركة المعدة، ويعتقد أن هذه الحالة منتشرة بنسبة واحد بين كل أربعة أشخاص، ونتيجة لسرعة الأكل والبلع السريع ودخول كميات كبيرة من الهواء إلى المعدة تصاب المعدة بهبوط في الحركة فيشعر الإنسان بأن وجبة الطعام تبقى في معدته وثقيلة، فيبدأ بإخراج الغازات، وقد يستعين بحبوب الهضم ولكنها قد لا تنفع. ولمنع هذه الحالة، ينبغي الحرص على احترام أوقات الطعام والتفرغ ذهنياً ونفسياً للوجبة الغذائية وتناول الغذاء ببطء ومضغه جيداً وعدم دفع كميات كبيرة منه مرة واحدة، كما ينصح بأن تكون الوجبات صغيرة ومتعددة .

الاستمرار في النمو وتكوين أجنة صحيحة _ حيث أكدت نتائج أبحاثها على الفئران أن الإكثار من تناول الوجبات المشبعة بالدهن يدمر البويضات المخزنة في مبيض الأنثى ويجعلها عند إخصابها غير قادرة على تحمل التطور والنمو الطبيعي إلى أجنة أصحاء _ . واكتشفت مينيغ أنه يوجد بروتين في الخلايا المحيطة بالبويضات يسمى "بيروكسي سوم بروليفيتر" يحفز بمستقبل جاما _ يقوم بدعم وتغذية البويضات _ وأنه يلعب دوراً رئيسياً في العمق بسبب نوعية الغذاء _ كما أنها _ وجدت أن سلوك هذا البروتين هو الذي يحدد طريقة استجابة البويضات للدهون _ . ولذلك يساعد التحكم فيه والسيطرة عليه في مقاومة العمق الناتج عن زيادة محتوى الغذاء من الدهن _ . وأوضح الباحثون أن هذه الدراسة تعد بداية حقيقية للفهم العلمي الذي يؤدي فيما بعد لحل علمي لمشكلة ضعف التبويض لدى البدينات _ كما إنها يمكن أن تسمح للمرأة بتعظيم احتمالات حدوث الإخصاب والحمل الصحي _ . أما عن علاقة السممة في الجماع، أن السممة لا تؤثر على الجماع إلا في بعض الحالات التي تكون فيها السممة مصاحبة لتأثيرات على هرمون الذكورة، وفي هذه الحالة يمكن أن تؤثر على الجماع ولكنها في حالات خاصة جداً . معلومات تهم صحتك أول خطوة في العلاج هي تعليم المصاب العادات الصحية في الأكل، ومن ثم تحديد السرعات الحرارية التي يحتاجها الجسم، وهذه السرعات تختلف باختلاف

أضرارها لا تنتهي وقد توصل فريق من الباحثين الاسكتلنديين إلى دليل علمي يؤكد علاقة زيادة الوزن بتأخر الإخصاب، مؤكداً أن ارتفاع قيم معامل الكتلة للجسم، يرتبط بترجع حجم السائل المنوي عند الرجال وزيادة إنتاج الجسم لحيوانات منوية غير طبيعية، تعاني من خلل ما إلى أنه يوجد فروق واضحة في نتائج تركيز الحيوانات المنوية بين المجموعات المشاركة، كما اتضح أن نتائج التحليل عند الرجال في المجموعة الثانية، والذين تمتعوا بأوزان مثالية، أظهرت أن حجم السائل المنوي كان لديهم أكبر، مقارنة مع المشاركين الآخرين . وأوضحت الدراسة أنه قد يتوجب على الرجال البدين الذين يرغبون بإنجاب الأطفال، خفض أوزانهم قبيل السعي إلى ذلك بهدف زيادة فرص حدوث الحمل عند الزوجات، ليحققوا بذلك حلمهم في أن يصبحوا آباء . وخلصت الدراسة إلى أن خطر البدانة لا يقتصر فقط على الأوعية الدموية للقلب، ولكن الضرر يصيب أيضاً الأوعية الدموية للعضو الذكري، ويتسبب بضعف الانتصاب والخلل في نشاط القناة البولية . وفي نفس الصدد، كان هناك الاعتقاد السائد بين الأطباء أن البدانة سبب أساسي في عدم قدرة الزوجين على حدوث الإخصاب وتأخر الحمل _ . إلا أن هذا الاعتقاد كان ينقصه الإثبات _ . وتقدم الدراسة الجديدة أول دليل علمي يؤكد تأثير البدانة على نوعية البويضات _ إلى أنها توصلت من خلال تجاربها إلى طريقة لمقاومة التأثيرات السلبية للبدانة على البويضات وتمكينها من

متى يكون شرب الشاي مضراً؟



الأخضر باحتوائه على نسبة عالية من الفيتامينات .

الشعيرات الدموية . ويقاوم تصلب الشرايين ، وله تأثير مهدئ للأعصاب . ويتميز الشاي

من العادات الغذائية الرائجة في مجتمعنا تناول الشاي مع الطعام في فترة الصباح، ثم بعد وجبة الغذاء . تقول اختصاصية التغذية هبة قازان إن للشاي فوائد غذائية كثيرة، ولكن تناوله مع الطعام وبعده مباشرة يُضعف قدرة المعدة على امتصاص الحديد الموجود في الطعام، لأنه يحتوي على مادة "Tanins" . وتلفت قازان إلى أن تناول السوائل مع الطعام أو بعده يسبب النفخة والتلبك المعوي وسوء الهضم . رغم فوائد الشاي إلا أنه يصبح مضراً إذا أفرط في تناوله، حيث يسبب قرحة في المعدة والاثني عشر، وإذا تعرض للغلي لفترة طويلة يسبب اضطراباً في عضلة القلب وإمساكاً وكسلاً في الجهاز الهضمي، وإذا شرب باكراً قبل تناول أي طعام فإنه سيساهم في تكوين طبقة تسمى (كيتينية) على الغشاء الداخلي للمعدة والأمعاء . في المقابل، فإن للشاي فوائد كثيرة، فهو شراب منبّه ومنعش وخالٍ تقريباً من السرعات الحرارية، وتقي مادة التانين الموجودة فيه من تسوس الأسنان، ويحوي مواد مضادة للأكسدة، كما يحتوي على مواد تساعد - حسب الدراسات الدولية - على خفض خطر الإصابة بأمراض السرطان والقلب والسكتة الدماغية، وهو يساعد على مقاومة الإصابة بتسوس الأسنان، وله مفعول مطهر للفم حيث يقضي على البكتيريا والفيروسات، وينظم ضغط الدم، ويخفض الضغط المرتفع، ويقوي جدران

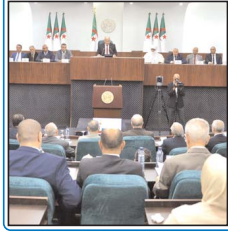
أحبط إدخال أزيد من 7 قناتير من الكيف المعالج محاولات لإغراق البلاد بالمخدرات المفريية.. الجيش بالمرصاد

• توقيف 12 عنصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع

ص04



المديرة العامة للضرائب عرضت تفاصيلها أمام لجنة برلمانية



هذه هي أهم
الإجراءات الجبائية
في قانون المالية 2024

• دعم اللحوم البيضاء والبيض والفاكهة
والخضروات لكسر الأسعار

ص03

المنتوار السياسي

AL-SEYASSI
الخميس 16 نوفمبر 2023 م الموافق 02 جمادى الأولى 1444 هـ
العدد: 3951 السنة الثانية عشر الثمن، 10 دج
يومية وطنية مستقلة
www.alseyassi-dz.com
طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني،
e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الفلسطينيون ينتصرون في معركة الرأي العام الدولي

مكذاتم تعطيل "آلة التضييل" الصهيونية

ص16-05



- نصرساحق للقضية الفلسطينية على وسائل التواصل الاجتماعي
- تفاصيل مأساوية عن اقتحام مجمع الشفاء بغزة
- المرصد الأورو متوسطي: الاحتلال حوّل مستشفى الشفاء إلى "كثنة عسكرية"
- الخارجية الفلسطينية تدين اقتحام الاحتلال لمجمع الشفاء
- اشتباكات طاحنة شرق ديرالبحر وسط غزة
- أردوغان: الكيان دولفة إرهاب
- لبنان يشك والكيان إلى مجالس الأمن
- أكثر من مليون طفل موجود في قطاع غزة

استقبال الطلبات ابتداء
من الأحد المقبل



"أوبل"
تدخل السوق
الجزائرية بقوة

ص03

أبرز أهم أولويات الجزائر
في العهدة القادمة
عطاف يشارك
في لقاء تشاوري هام
حول مجلس الأمن

ص03

بلماضي قد يلعب بالتشكيلة الاحتياطية
اليوم تحسبا لسفيرة مابوتو



الخضرة لإزاحة
الصومال من طريق
المونديال

ص08

توقيع اتفاقية للتعاون
بين الطرفين
الشرطة مستعدة
لمرافقة جهود السلطة
العليا للوقاية من الفساد

ص04