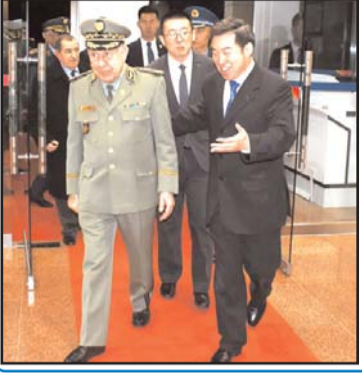


# "السرعة القصوى" لتنفيذ ما تبقى من برامج والتزامات

• الرئيس يأمر برفع طاقة تصفية المياه المستعملة واسترجاعها



خلال لقائه مع الفريق أول شو شيانغ



شنتقريحة يدعو لتوسيع  
ميادين التعاون  
العسكري مع الصين

ص 03



# المنتوار السياسي

AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الأربعاء 15 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 30 ربيع الثاني 1444 هـ

العدد: 3950 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

الجزائر تدين الانتهاكات الصهيونية السافرة في غزة وتؤكد:

# "الكيان" لا يعرف إلا التعنت والخراب

• مسؤولية وقف العدوان الصهيوني  
تقع كاملة على عاتق مجلس الأمن

• ممثلو الفصائل الفلسطينية  
يتمنون الموقف الجزائري

• كريكو: أحرار إفريقيا مدعوون  
إلى إدانة العدوان الصهيوني

ص 16/05/03



مختصون يكشفون في اليوم  
العالمي لمكافحة الداء:



تسجيل 4 ملايين  
مصاب بالسكري  
بالجزائر

ص 07

بادرت بسحبه من صالون  
الجزائر الدولي للكتاب  
وزارة الثقافة  
تنفي عرض كتاب  
للمتطرف زهور

ص 16

كشف عن أسباب مغادرته  
للسيتي.. محرز:



"أنا الأحق بالكرة  
الذهبية الإفريقية  
هذا العام"

ص 08

الشروع في تضيغ  
30 ألف طن من المخزون  
إغراق الأسواق  
بالبطاطا لكسر  
الأسعار

ص 04

حصيلة القتلى والدمار "مروعة" و"غير مسبوقه"

# 40 يوماً من "المحرقة الصهيونية" .. ماذا بعد؟



• دفن جثامين 179 شهيدا بمقبرة جماعية في مجمع الشفاء  
• نحو توثيق جرائم الاحتلال الصهيوني في غزة لتقديمها للجناية الدولية  
• الأونروا: الوضع "صعب جدا" والقطاع يحتاج إلى كل أنواع الإمدادات  
• أبو عبيدة: إسرائيل لا تهتم بحياة أسراها وأفشلت صفقة تبادل مصغرة  
• خبراء: أيادي "المخزن" ملطخة بدماء شهداء غزة

ص 10/05

## نواب الرئيس يشكرون تبون



أشرف الرئيس المدير العام لجمع سوناطراك، رشيد حشيشي، أمس، على مراسم تنصيب نواب الرئيس المدير العام الجدد، كما قدم أيضا خارطة الطريق التطويرية للشركة، حسب بيان للجمع. وبهذه المناسبة، تقدم نواب الرئيس المدير العام الجدد بالشكر والامتنان إلى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون ووزير الطاقة والمناجم والرئيس المدير العام على الثقة الممنوحة لهم، كما أكدوا بالمناسبة "بوعيهم التام بالمسؤولية المنوطة لهم، حيث أعربوا بالتزامهم التام بعدم ادخار أي جهد لجأبهة ورفع التحديات المتعلقة بمزاولة مهامهم الجديدة".

عطاف في زيارة عمل  
إلى المملكة المتحدة

شرع أمس وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، في زيارة عمل إلى المملكة المتحدة لبريطانيا العظمى وإيرلندا الشمالية، وذلك بتكليف من رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، حسب بيان للوزارة. وتندرج هذه الزيارة في إطار انعقاد الدورة الثانية للحوار الاستراتيجي الجزائري-البريطاني، حيث سيتم استعراض سبل وآفاق تعزيز العلاقات الثنائية في مختلف جوانبها الأمنية والسياسية والاقتصادية والثقافية، إلى جانب المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، وعلى رأسها مستجدات الأوضاع في الشرق الأوسط وفي القارة الأفريقية.

المصادقة اليوم على الأحكام  
محل الخلاف

يعقد مجلس الأمة، اليوم، جلسة علنية، للمصادقة على الأحكام محل الخلاف بين غرفتي البرلمان في نصين قانونيين عرضا سابقا. وأوضح بيان للمجلس، أن الجلسة برئاسة، صالح قوجيل، رئيس مجلس الأمة، ستعرف المصادقة على الحكم محل الخلاف بين غرفتي البرلمان، في نص القانون المتعلق بحماية أراضي الدولة والحفاظ عليها (المادة 2 منه)، بعد عرض ممثل الحكومة للنص الذي أعدته اللجنة المتساوية الأعضاء على الحكم محل الخلاف، وكذا تقديم تقرير اللجنة المتساوية الأعضاء.

ملاحظة:  
الوحدات التي  
تصل  
الجمهورية لا  
تعود إلى  
أصحابها  
نشرت أم لم  
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر  
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -  
الجزائر ص.ب. 410  
حساب بنكي ق. ش. ج رقم:  
1184017012701-93  
السحب 2000 نسخة  
التوزيع:  
- المشوار السياسي -

بليكن يعترف بوجود  
خلافات داخل الخارجية

طام في  
الشبكة



قال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بليكن، إنه على علم بوجود خلافات داخل وزارته، بشأن نهج إدارة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، تجاه الحرب بين إسرائيل وفلسطين. وكتب بليكن في رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى موظفيه، أول أمس، ونقلتها وسائل إعلام أمريكية: "أعلم أنه بالنسبة للكثيرين منكم، فإن المعاناة الناجمة عن هذه الأزمة لها أثر شخصي كبير، إن الألم الذي يصاحب رؤية الصور اليومية للرضع والأطفال وكبار السن والنساء، وغيرهم من المدنيين الذين يعانون في هذه الأزمة أمر مؤلم، وأشعر بذلك بنفسه". وأكد بليكن مجددا أن "عددا كبيرا جدا من المدنيين الفلسطينيين لقوا حتفهم، وأنه يمكن، بل ينبغي، فعل الكثير للحد من معاناتهم". وتأتي رسالة وزير الخارجية الأمريكي إلى موظفيه، وسط غضب ومعارضة متزايدة، ليس فقط من الموظفين في وزارة الخارجية، ولكن داخل إدارة بايدن الأوسع.

بلوزداد يخدم  
العميد

فاز فريق شباب بلوزداد على نادي بارادو بنتيجة هدف لصفير لحساب تسوية رزنامة الجولة الثالثة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم سموبيليس "جمع بينهما أمس بملعب الدار البيضاء. وسجل الهدف الوحيد للشباب، اللاعب وامبا في الدقيقة (43) بعد هذا النتيجة، يبقى نادي بارادو الذي تعرض لهزيمته الأولى هذا الموسم، محافظا على مركز الوصافة بمجموع 10 نقاط، بفارق نقطتين عن رائد الترتيب مولودية الجزائر، بينما يلتحق شباب بلوزداد باتحاد خنشلة و شباب قسنطينة في المركز الثالث بمجموع 9 نقاط لكل فريق.

## أحزاب تجدد تضامنها مع القضية الصحراوية



أكد أمس بالعيون بمخيمات اللاجئين الصحراويين، رؤساء وممثلو عدة أحزاب سياسية جزائرية تضامنتهم "الثابت" مع القضية الصحراوية العادلة. وجدد ممثلو 12 حزبا سياسيا جزائريا خلال لقاء نظم بقاعة "أولف باله" بمخيم العيون بمناسبة ذكرى توقيع اتفاقية

مديرية المشؤومة بحضور الرئيس الصحراوي، الأمين العام لجبهة البوليساريو، السيد إبراهيم غالي، رفقة أعضاء من الحكومة الصحراوية، "تضامنتهم اللامشروط مع كضاح الشعب الصحراوي من أجل حقه في تقرير المصير ونيل الاستقلال".

من أجل إشاركم توجهاوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار  
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.  
الهاتف الثابت: 021 73 71 28 /  
021 74 99 81 / 021 73 76 78  
021 73 95 59 الفاكس:  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz  
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير  
العنوان: حي الزواطنة  
رقم 94 الطابق الأول -  
القبة 16108  
هاتف / الفاكس:  
023 53.46.60

المدير العام  
مسؤول النشر:  
وائل دعدوش  
رئاسة التحرير:  
- نورالدين حيان  
- إسماعيل ضيف

المشوار  
السياسي  
AL-SEYASSI  
بومعية وطنية مستقلة  
العنوان: حي الزواطنة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108  
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60  
www.alseyassi-dz.com  
العنوان الإلكتروني:

حتّى أعضاء الحكومة على تفضي الوعود المبالغ فيها.. تبون:

## "السرعة القصوى" لتنفيذ ما تبقى من برامج والتزامات

الرئيس يأمر برفع طاقة تصفية المياه المستعملة واسترجاعها

ترأس أمس عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة وزير الدفاع الوطني، اجتماعا لمجلس الوزراء، تناول مشروع قانونين تعلق الأول بالنفقة والثاني بتسوية الميزانية لسنة 2021، وعروضا منها التحول الرقمي في الجزائر، ووضع محطات تصفية المياه المستعملة.

■ س، ب

الصغيرة كونها خلائقة للثروة ومناصب الشغل.

- رفع وتيرة تنفيذ ما تبقى من برامج والتزامات، لا سيما في قطاعي التربية الوطنية، اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات المصغرة.

وعقب ذلك وافق مجلس الوزراء على:

- صفقة إنجاز خط السكة الحديدية تندوف-بشار، مع الانطلاق بشكل فوري في الأشغال من قبل الوكالة الوطنية للدراسات ومتابعة إنجاز الاستثمارات في السكك الحديدية "أنسريف" وشركتي "كوسيدار" و "CRCC الصينية، كما شدد السيد الرئيس على تقليص آجال المشروع، مع إنجاز ما تبقى من مشاريع خطوط السكك الحديدية، لمواصلة تقوية وتعزيز اقتصادنا الوطني.

بخصوص صفقة إنجاز مشروع التزويد بالمياه الصالحة للشرب في ولاية بشار:

- وافق مجلس الوزراء على صفقة إنجاز مشروع التزويد بالمياه الصالحة للشرب لمدن بشار والعبادلة والقنادسة.

بخصوص عرض حول وضعية محطات تصفية المياه المستعملة:

- أمر السيد الرئيس برفع



طاقة تصفية المياه المستعملة واسترجاعها، مع تحديد هدف استغلال 60 بالمائة من الكمية المنتجة.

- أمر السيد الرئيس وزير الري بتحضير عرض للوضعية النهائية لتلك المحطات في أجل أقصاه ثلاثة أشهر، باعتبارها مطلب حيوي.

بخصوص مشروع قانون تسوية ميزانية 2021:

- عقب المصادقة على مشروع القانون، ثمن السيد الرئيس تحقيق

بعد أن كانت محل خلاف

## النواب يصادقون على المادة 2 من قانون حماية أراضي الدولة

صادق نواب المجلس الشعبي الوطني، أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، على الصيغة الجديدة للمادة 2 من القانون المتعلق بحماية أراضي الدولة والمحافظة عليها. وجرى التصويت في جلسة علنية ترأسها رئيس المجلس، إبراهيم بوغالي، بحضور وزير العدل حافظ الأختام، عبد الرشيد طيب، ووزير العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار، وأعضاء من الحكومة.

وقبل التصويت، ذكر طيب أن نص القانون المتعلق بحماية أراضي الدولة والمحافظة عليها جاء "تنفيذا لتعليمات الرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، المتضمنة إعداد نص قانون لحماية أراضي الدولة ووقف ظاهرة الاعتداء عليها". وأضاف أن هذا النص "يمثل المنظومة القانونية السارية المفعول في هذا المجال، لكونه يتضمن أحكاما ترمي في جعلها إلى حماية أراضي الدولة ومحاربة ظاهرة الاستحواذ غير الشرعي عليها وترشيد استعمال الأراضي المسترجعة". وذكر طيب أن الطبيعة القانونية لأراضي "العرش" تندرج في إطار ملكية الدولة، مبرزا

أن الصياغة الجديدة للمادة "تأخذ بعين الاعتبار مقاصد وأهداف هذا القانون من منطلق الحرص على تدعيم المنظومة القانونية الوطنية بنص سليم ومنسجم يطبق على كل أراضي الدولة دون استثناء". وعقب جلسة التصويت، أكد وزير العدل أن هذا القانون سوف "يعزز آليات حماية أراضي الدولة ضمن سلسلة من القوانين تهدف إلى استرجاع هبة الدولة والتصدي لمختلف أشكال الإجراء التي تمس بملكية المجموعة الوطنية".

ومن شأن النص القانوني الجديد أيضا --يضيف طيب-- "التصدي لظاهرة تشييد البناءات الفوضوية التي شوهدت المنظر العمراني وترشيد استخدام أراضي الدولة وجعلها مصدرا للاستثمار وآلية فعالة للتنمية.

المصادقة على القانون المتعلق بقوانين المالية في صيغته الجديدة

كما صادق نواب المجلس الشعبي الوطني بالأغلبية،

الثلاثاء، على اقتراح القانون العضوي المعدل والمتم للعضوي رقم 18/15 المتعلق بقوانين المالية، في صيغته الجديدة.

وجرت المصادقة في جلسة علنية ترأسها إبراهيم بوغالي، رئيس المجلس الشعبي الوطني، بحضور وزير المالية لعزیز فايد، ووزيرة العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار، وعدد من أعضاء الحكومة. وتم التصويت على الصيغة الجديدة للقانون العضوي المقترح من طرف مجموعة من نواب المجلس والذي يتضمن استثناء البرلمان بفرقته من أحكام القانون العضوي رقم 18/15 المتعلق بقوانين المالية، بعدما قامت لجنة المالية والميزانية بإدراج ثلاث تعديلات على النص المقترح.

هذا وصادق نواب المجلس الشعبي الوطني بالأغلبية، على الصيغة التوافقية الجديدة للمادة محل خلاف بين غرقتي البرلمان، في نص القانون المحدد لشروط وكيفية منح العقار الاقتصادي التابع للأموال الخاصة للدولة الموجه لإنجاز مشاريع استثمارية.

الجزائر تدين الانتهاكات السافرة في قطاع غزة وتؤكد:

## الكيان الصهيوني لا يعرف إلا لغة التعنت والخراب

والخراب، في قبر كل إمكانية لسلام أو الحوار لإنهاء سلسلة اعتداءاته". وأضاف بيان الخارجية أن الجزائر، "إذ تعرب عن تضامنها الكامل مع الأشقاء الفلسطينيين ومع دولة قطر الشقيقة ضد هذا الاعتداء السافر، فإنها تجدد تأكيدها على أن مسؤولية وقف العدوان الصهيوني وضمان الحماية للشعب الفلسطيني، تقع كاملة على عاتق مجلس الأمن الذي لا يمكنه التنصل منها ومن تبعات عجزه عن التحرك لإنهاء هذا الظلم الذي لا يمكن تبريره بأي حال من الأحوال بحق الشعب الفلسطيني". محمد ج.

أدانت الجزائر بشدة استمرار سلسلة الانتهاكات السافرة والمستمرة التي تقوم بها قوات الاحتلال الصهيوني يوميا على قطاع غزة، وهي التي استهدفت أمس مقر اللجنة القطرية لإعادة إعمار غزة، في تحد وتعد إعمار القطاع، مشددة على أن التعدي على منشأة إنسانية دليل دامع على نية هذا الكيان في قبر كل إمكانية لسلام أو الحوار لإنهاء سلسلة اعتداءاته، حسب ما أفاد به أمس الثلاثاء، بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج. وجاء في بيان الخارجية أن الجزائر "تعرب عن إدانتها واستنكارها الشديدين لاستمرار سلسلة

كريكو تؤكد في اجتماع وزراء شؤون المرأة، كوشريكو، أمس، أحرار القارة الإفريقية إلى إدانة العدوان الصهيوني والمطالبة بوقفه فوراً مع تسهيل عملية إدخال المساعدات الإنسانية. وتطرقت السيدة كريكو، خلال مشاركتها، عبر تقنية التحاضر عن بعد، في اجتماع وزراء شؤون المرأة بالقارة الإفريقية، إلى "ما يمر به الشعب الفلسطيني تحت وطأة اعتداء وحشي، خاصة النساء والأطفال الذين يعانون من انتهاكات صارخة لحقوقهم، لاسيما حقهم في الحياة". ودعت كريكو أحرار القارة الإفريقية إلى المطالبة بـ"الوقف الفوري لإطلاق النار وتسهيل عملية إدخال المساعدات الإنسانية، سيما وأن الوضع الصحي في قطاع غزة يزداد تفاقمًا وتدهورًا جراء التصف المستمر للمستشفيات وفضاءات اللجوء، وهو ما يخالف الأعراف والقوانين الدولية وكيف كجرته مكتملة الأركان".

ويعد أن ذكرت بالأف النساء والأطفال الفلسطينيين الذين استشهدوا منذ بداية العدوان الصهيوني على قطاع غزة، أكدت السيدة كريكو أن موقف الجزائر حيال القضية الفلسطينية "ثابت" وهي "تؤكد نصرتها ودعمها لها، انطلاقًا من قناعتها المتجددة من ثورتها التحريرية الجيدة". ■ س، ب.

خلال لقائه مع الفريق أول شو شيانغ

## شنتقريجة يدعو لتوسيع ميادين التعاون العسكري مع الصين

الأخيرة للسيد الرئيس عبد المجيد تبون، إلى بلدكم الصديق، بدعوة من الرئيس شي جين بينغ، الأثر الطبي في تعزيز العلاقات التاريخية الجزائرية - الصينية، حيث نُجحت هذه الزيارة أيما نُجاح، وتكللت بإمضاء تسعة عشر (19) اتفاقية ومذكرة تفاهم، في مختلف المجالات، بما فيها مجالي الأمن والدفاع.

ودعا الفريق أول السيد شنتقريجة، إلى ضرورة تعزيز العلاقات الثنائية التي تربط البلدين في مختلف المجالات بما يستجيب لمطوحات وتطلعات البلدين والجيشين:

... إن نوعية العلاقات التي تربط ببلدنا وجيشنا تدعونا اليوم، أكثر من أي وقت مضى، إلى المضي قدما للعمل معا على تحديد إطار واعد وطموح لفائدة الطرفين، بما يسمح بتوسيع ميادين التعاون العسكري الثنائي للوصول به إلى مستوى رفيع، يتوافق مع إمكانياتنا المشتركة، ويستجيب لتطلعاتنا.

خلال هذا اللقاء، تباحث الطرفان سبل تعزيز التنسيق والتعاون العسكري والأمني بين البلدين.

عقب ذلك، زار الفريق أول رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي بزيارة مقرر مجمع كازيك (CASIC) للصناعات العسكرية وشركته سيفيك (CVIC) بالعاصمة بكين، أين اطلع على آخر ما تنتجه هذه الشركة في مجال صناعة المركبات والمدركات كما تلقى شروحات وافية عن التقنيات الحديثة المستخدمة في منظومة الدفاع الصينية. بعدها انتقل السيد الفريق أول إلى شركة نورينكو (NORINCO) الواقعة على أطراف العاصمة الصينية، حيث حظي باستقبال من قبل مسؤولي هذه الشركة والذين أبدوا رغبتهم في تبادل الخبرات مع الجزائر في مجال الصناعات العسكرية.

■ ق، و

طالبوا أحرار العالم بدعم المقاومة

## ممثلو الفصائل الفلسطينية يثمنون الموقف الجزائري

ولا الانسحاب ولا النزول من على دباباته". وفي السياق، أكد أن كل خطط الكيان الصهيوني والدول الداعمة له جاءت بالفشل، سهم لم يستطيعوا كسر المقاومة الفلسطينية، ولا وقف التفاف الشعب الفلسطيني حول القضية الفلسطينية، في ظل القيادة الفلسطينية بقيادة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الثالث والداعم للقضية الفلسطينية، مطالبين أحرار العالم بدعم المقاومة الفلسطينية بمواصلة التصدي للاحتلال الصهيوني. وأشاد المشاركون في لقاء الهيئة الجزائرية للأحزاب الداعمة المناصرة لفلسطين مع ممثلو فصائل فلسطينية بالجزائر بمنع حركة مجتمتع السلم بالعاصمة، بموقف الأحزاب السياسية الجزائرية تجاه القضية الفلسطينية المتماشي مع الموقف الرسمي للبلاد، والدور الذي تلعبه الدبلوماسية الجزائرية في مسار الإنساني والمساعدات الإغاثية والصحية التي يمكن أن تساهم فيها الجزائر لإسناد صمود الشعب الفلسطيني في قطاع غزة الذي يتعرض لعدوان فلسطينية من أجل المقاومة على الأرض بشتى الوسائل".

من جهته، أبرز ممثل الجبهة الشعبية لحرر فلسطين في الجزائر، نادر القيسي، أن "ما أخذ بالقوة لن يسترجع إلا بالقوة"، ومنه "مطلبنا كفضائل مقاومة فلسطينية هو دعم المقاومة على الأرض بشتى الوسائل". ولثت المتحدث إلى وجود "حاضنة شعبية قوية في غزة للمقاومة الفلسطينية من أجل الحرية والديمقراطية في فلسطين".

وقال ممثل حركة المقاومة الإسلامية "حماس" بالجزائر، يوسف حمدان، إن المقاومة الفلسطينية تتطلب دعم مساندة الأمة العربية والإسلامية جمعاء، "فالقضية ليست قضية فلسطينيين فقط، بل قضية كل أحرار العالم والعرب والمسلمين". ودعا إلى "التفكير جمعيًا لتكون في مستوى اللحظة تماشيًا مع ما تمر به فلسطين، فعليًا أن تكون جميعًا على خط واحد"، مشيدًا بموقف الجزائر الثابت والداعم لتحرير فلسطين بالجزائر، محمد الحماني، عن سابقه، حيث شكر الموقف "الشجاع" لرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، تجاه القضية الفلسطينية على اعتبارها قضية مركزية، وتجاه الشعب الفلسطيني، وكذا مواقف الشعب الجزائري.

وأوضح ممثل "حماس" بالجزائر أن الاحتلال الصهيوني يسعى إلى تصوير ما يحدث على الأرض في غزة أنه إنجاز، "إلا أن الأمر ليس إلا انتحارا واحتلالا (...) هو في أزمة ويتكبد خسائر فادحة لا يعلن عنها، لا هو يستطيع التقدم

## الشروع في تفريغ 30 ألف طن من المخزون إغراق الأسواق بالبطاطا لكسر الأسعار

الواسع، بالتنسيق مع وزارة التجارة وترقية الصادرات ابتداء من أكتوبر إلى غاية نهاية السنة، بإخراج كمية 100,000 قنطار من مادة البطاطا الموجهة للإستهلاك كمرحلة أولى بسعر لم يتعدى 60 دج للكيلوغرام كحد أقصى.

وتتم عمليات تسويق هذه الكميات عبر نقاط البيع الموزعة عبر الوطن والتابعة للدواوين والمؤسسات الاقتصادية العمومية تحت الوصاية بالإضافة إلى نقاط البيع الموضوعة من طرف الجماعات المحلية.

وتهدف هذه العمليات إلى ضمان وفرة هذا المنتج على مستوى الأسواق الوطنية وكذا الحفاظ على القدرة الشرائية للمواطن، من خلال توفير هذه المادة بأسعار تكون في متناول المستهلك.

■ أحلام، ص

شرح الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، ابتداء من أمس الثلاثاء، في تفريغ 30,000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للإستهلاك، حسبما أعلنه الديوان في بيان له.

وجاء في البيان: "تنفيذا لتعليمات وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، شرع الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، بداية من تاريخ اليوم 14 نوفمبر 2023، في تفريغ 30,000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للإستهلاك.

عرفت مادة البطاطا بداية هذا الأسبوع ارتفاع حيث قفزت من 70 دج لكلغ واحد إلى 90 دج لكلغ.

وكانت وزارة الفلاحة قد قامت خلال ذات الفترة السنة الماضية في إطار تفعيل النظام الجديد لضبط المنتجات الفلاحية ذات الإستهلاك

# لفتح باب الانخراط الرسمي أمام الشباب إطلاق وكالة المقاول الذاتي مطلع العام المقبل

● وليد: تحفيزات هامة لتشجيع المقاولين للانضمام إلى الاقتصاد الرسمي

أعلن وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات المصغرة، ياسين المهدي وليد، أمس بالجزائر العاصمة، أنه سيتم مطلع العام المقبل إطلاق الوكالة الوطنية للمقاول الذاتي ومنصة المقاول الذاتي، مبرزا أن هذا الإجراء يأتي بهدف ترقية المقاولاتية وتحسين مناخها لصالح الشباب المبتكر.



■ ياسين، ب

وقال الوزير خلال اشغال أيام المقاولاتية التي يشرف على تنظيمها مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري في إطار الأسبوع العالمي للمقاولاتية بحضور وزير التعليم العالي و البحث العلمي كمال بداري أنه "سيتم إطلاق البوابة الوطنية للمقاول الذاتي والوكالة الوطنية للمقاول الذاتي شهر جانفي المقبل وهذا ما سيتم عدد كبير من الشباب الذين يمارسون أنشطة مربحة خارج الأطر الرسمية بالانخراط في الاقتصاد الرسمي". وأوضح أنه سيتم في ذات الأطر منح بطاقة المقاول الذاتي بهدف ادراج أكبر عدد ممكن من المقاولين في النسيج الاقتصادي النظامي وتوفير نظام ضريبي "جد محفز ومختلف تماما عن النظام المطبق حاليا على الشركات".

وسيمكن هذا الإطار الجديد -يقول الوزير- من ادراج "عدد كبير من الشباب الذين ينشطون في القطاع الرقمي والمؤثرين من خلال وسائل التواصل الاجتماعي في الحياة الاقتصادية حيث سيسمح لهم بتقديم خدماتهم عبر الانترنت وغيرها وسيتم من توفير ضمان اجتماعي لهذه الفئة".

وأيضا ضمن إطار التدابير التحفيزية للمقاول الذاتي أفاد الوزير بإدراج اقتراح في إطار مشروع قانون المالية 2024 يقضي بتخفيض ضريبي لهذه الفئة من 5 بالمائة إلى 0,5 بالمائة.

كما أكد الوزير أن هدف القطاع في الوقت الحالي في مجال المقاولاتية هو ستشجيع المقاولين الحقيقيين، لا سيما في الأوساط الجامعية من خلال إطلاق مراكز دعم المقاولاتية لمرافقة الطلبة أصحاب أفكار المشاريع من أجل تجسيدها ميدانيا.

وتابع أن السلطات العمومية تحرص على رفع العراقيل التي تواجه المقاولين في مجال انشاء وتطوير شركاتهم لافتا في ذات السياق إلى العمل الذي تقوم به وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات المصغرة مع وزارة التعليم العالي و

البحث العلمي لبث روح المقاولاتية في الوسط الجامعي. وعبر الوزير عن ارتياحه لروح المبادرة والاهتمام المتزايد لدى الطلبة عبر كافة التراب الوطني والخريجين وحملته الدكتوراه بالمقاولاتية وهذا ضمن سياق السياسة الحكومية الجديدة لتشجيع حاملي المشاريع المميزة في كافة الميادين. وذكر وليد في ذات الصدد بالآليات التي تم وضعها لمرافقة الشباب المقاول خصوصاً لإطلاق مؤسساتهم وهذا في المجالات القانونية والتنظيمية وفي تمويل هذه المؤسسات من خلال صندوق المؤسسات الناشئة والتحفيزات الجبائية الممنوحة للمؤسسات الكبرى للاستثمار في المؤسسات الناشئة وإطلاق مؤخرها آلية التمويل الجماعي (crowdfunding).

وعن أهداف هذه الأيام ذكر وليد أنها ترمي إلى تشجيع الطلبة على انشاء مؤسسات ناشئة والابتكار خاصة وأنه تم وضع ترسانة قانونية لتشجيع روح المقاولاتية وتقريب الشركات الكبرى من المؤسسات الناشئة، لا سيما في مجال التمويل والمرافقة.

بداري: الرئيس تبون جعل الجامعة في صلب انشغالاته من جانبه أكد بداري على الطابع "الاستراتيجي" للتعاون والعمل القائم في الوقت الحالي بين وزارة التعليم العالي ومراكز البحث المختلفة ووزارة اقتصاد المعرفة من أجل تعزيز دور الجامعة في التنمية الاقتصادية والتشغيل بشكل خاص. وأضاف الوزير أن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون جعل الجامعة في صلب سانشغالاته في الجزائر الجديدة، مبرزا أن الجزائر بحاجة إلى مقاولين من شأنهم المساهمة في دفع تصدير المنتجات المبتكرة ولدى تنوع الاقتصاد الوطني. ولدى تطرقه إلى التدابير المتخذة على مستوى القطاع لتعزيز روح المبادرة والمقاولاتية ذكر بداري أنها سمحت بإنشاء 98 حاضنة أعمال مرافقة الطلبة أصحاب المشاريع الجديدة علاوة على نوادي تجمع كل شهر الطلبة والمستثمرين مؤكدا أن ابواب الجامعة تبقى مفتوحة في هذا المجال. كما أفاد أن اجندة القطاع للمفترقة 2024-2029 والتي ستصدر قريبا ستسمح للجامعة الجزائرية بأن تصبح مبتكرة ومواطنة بشكل يجعلها

تسهل التكفل بهذه التراخيص"، مؤكدا أن "سلطة ضبط المحروقات تقوم بمرافقة المستثمرين وتسهيل لهم الأمور". وأردف المتحدث قائلا إن "سلطة ضبط المحروقات ستبذل جهدها من خلال هذه المنصة لتقليص آجال دراسة ملفات التراخيص إلى بضعة أيام (يومين أو ثلاثة)، مشيرا إلى أن "هذه الهيئة تعمل على مرافقة المستثمرين الوطنيين والاجانب على حد سواء". وصرح أن "هذه المنصة الرقمية من شأنها أن تخلق اتصال

مباشر مع المتعاملين الاقتصاديين"، مضيفا أن "سلطة الضبط تبنت عدة تسهيلات أخرى تصب كلها في نفس الهدف وهو الرفع من الاستثمار في مجال المحروقات".

ويختص دور سلطة ضبط المحروقات فقد أبرز نفس المصدر أن "أهم دور لها يتمثل في حماية البيئة، حيث تهتم بالسهرة على تطبيق القوانين والمعايير الخاصة بحماية البيئة والتقليل من التلوث.

■ محمد ج

## الدرك يكتشف مذبحا سريا للدواجن بالعاصمة منع إغراق الأسواق باللحوم الفاسدة

كما أن صاحبه لا يحوز على أية وثيقة تسمح له بممارسة هذا النشاط". وقد مكنت العملية من توقيف 3 أشخاص وحجز 1030 كلغ من الديك الرومي مذبوح، إضافة إلى ثلاثين معطلتين. ويعد الاستعانة بالمصالح الطبية البيطرية -يضيف البيان- "تبين أن الديك الرومي المحجوز غير صالح للإستهلاك البشري، ليطم إتلافه مع المعدات المستعملة في الذبح".

ويعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية، "سيتم تقديم صاحب المذبح أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة بوفاريك"، وفقا لنفس المصدر

■ ق، و

تمكن عناصر الدرك الوطني من اكتشاف مذبح سري للدواجن بالسحولة (الجزائر العاصمة) وتم على إثرها توقيف 3 أشخاص مع حجز كمية من لحوم الديك الرومي غير صالحة للإستهلاك، حسبما أفاد به أمس الثلاثاء بيان لمصالح الدرك الوطني. وأوضح نفس المصدر أنه "بناء على معلومات تحصل عليها أفراد الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسحولة مفادها وجود مذبح سري للدواجن (الديك الرومي) يقوم صاحبه بعملية الذبح والبيع بطريقة غير شرعية، تم وضع خطة محكمة ومداهمة المكان الذي تتعدم به شروط النظافة،

## وزارة الفلاحة تكشف:

## لجان تفتيش لمتابعة حملة الحرث والبذر

لجان متخصصة". وستنتقل هذه اللجان، تقول الوزارة، على مستوى 34 ولاية معنية بحملة الحرث والبذر ومنتهجة للحبوب، وذلك للوقوف على ظروف سريان هذه العملية، لا سيما فيما يخص تزويد الفلاحين بالبذور والأسمدة في إطار الإجراءات والتسهيلات والتحفيزات التي أقرتها الدولة لصالحهم.

وتتكون هذه اللجان، يضيف البيان، من إدارات مركزية من وزارة الفلاحة، إدارات من المعاهد التقنية التابعة للقطاع وكذا الديوان الجزائري المهني للحبوب، بإشراف من المفتشية العامة للوزارة.

■ أحلام، ص

أعلنت وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، أمس الثلاثاء في بيان لها، أنه تم الشروع في إيفاد لجان تفتيش متخصصة، مكونة من إطارات مركزية من الوزارة وهيئات تحت الوصاية، لمتابعة ومراقبة مدى تقدم حملة الحرث والبذر عبر 34 ولاية منتجة للحبوب.

وجاء في البيان: "في إطار برنامج متابعة مجريات حملة الحرث والبذر لهذا الموسم، وتنفيذا لتعليمات وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، بخصوص تعيين لجان تفتيشية لمتابعة ومراقبة مدى تقدم حملة الحرث والبذر عبر الولايات المعنية، تم بداية من تاريخ 14 نوفمبر 2023، إيفاد

تخص الرحلات نحو بروكسل ولندن

## الجوية الجزائرية تعلن عن أسعار ترويجية جديدة

أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية في بيان لها عن أسعار ترويجية لتذاكرها الخاصة برحلات الجزائر-لندن والجزائر-بروكسل. في هذا الصدد، فإن الخطوط الجوية الجزائرية تفتح تذكرة رحلة بروكسل-الجزائر-بروكسل ب 215 يورو (باحتساب جميع الرسوم) في حين أن تذكرة الجزائر-بروكسل-الجزائر ستقترح ابتداء من 34,500 دج (باحتساب جميع الرسوم) مع تاريخ محدد للسفر ب 30 مارس 2024.

كما ستسوق الشركة تذكرة لندن-الجزائر-لندن ابتداء من 239 جنيه إسترليني وتطبق تسعيرة ترويجية ابتداء من 37,760 دج (باحتساب جميع الرسوم) بالنسبة لرحلة الجزائر-لندن-الجزائر وتاريخ محدد للسفر ب 30 مارس 2024.

■ محمد ج

نديل يعلن عن إطلاق منصة لدراسة الملفات

## هذا هو جديد تراخيص الاستثمار في المحروقات

أعلن رشيد نديل رئيس سلطة ضبط المحروقات، أمس الثلاثاء، عن إطلاق منصة رقمية تتكفل بدراسة ملفات التراخيص الخاصة بالاستثمار في مجال المحروقات.

وأوضح المسؤول ذاته في تصريح للصحافة على هامش الطبعة الـ 11 للمعرض ومؤتمر شمال إفريقيا للطاقة والهيدروجين "تابك 2023" المنعقدة حاليا بمركز المؤتمرات "محمد بن أحمد" بوهان أن "الهدف من هذه المنصة هو

# حصيلة القتلى والدمار "مروعة" و"غير مسبوقه" 40 يوماً من المجازر الصهيونية.. ماذا بعد؟

تستمر همجية الاحتلال الصهيوني ومجازره بحق أبناء الشعب الفلسطيني في غزة لليوم الـ 40 على التوالي، مما رفع حصيلة الشهداء إلى أزيد من 11 ألف، ناهيك عن الدمار الهائل الذي لحق بالبنية التحتية للقطاع المحاصر، وسط تحذيرات من تدهور خطير للأوضاع الإنسانية.

■ عامرب



شواهد سابقة. وأضاف أن الضمير الإنساني لا يقبل ما يقوم به الاحتلال الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، موضحاً أن الجامعة العربية ترصد مواقف الحكومات الغربية الداعمة للاحتلال وترد عليها.

واعتبر المتحدث باسم الأمين العام لجامعة الدول العربية أن قصف قوات الاحتلال لقطاع غزة يعد جريمة جديدة للاحتلال الصهيوني موضحاً أنه سيتم محاسبة الاحتلال الصهيوني على كل جرائمه في القطاع لأن الاحتلال يخالف القانون الدولي والإنساني. وتابع المستشار جمال رشدي أن قوات الاحتلال تستهدف المدنيين في قطاع غزة، مشيراً أن الاحتلال الصهيوني لا يلتزم بمعايير قوانين الحرب، ويستهدف المستشفيات والمساجد والمدارس بحجة تحقيق أهداف عسكرية.

## أبو عبيدة: إسرائيل لا تهتم بحياة أسراها وافشلت صفقة تبادل مصغرة

ميدانيا، أعلن الجيش الإسرائيلي مقتل جنديين وإصابة 4 آخرين، مما يرفع عدد قتلاه منذ بدء العملية البرية إلى 47 قتيلًا، وأعلنت كاتبة عز الدين القسام استهداف وتدمير 12 آلية عسكرية إسرائيلية بقذائف "الياسين 105"، بينها ناقلة جند و7 دبابات غرب غزة وشمال بيت حانون.

وقال أبو عبيدة الناطق الرسمي باسم كتائب القسام الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية "حماس"، إن إسرائيل لا تهتم بحياة أسراها وتماطل في إبرام صفقة تبادل يقودها وسطاء قطريون.

وكشف أبو عبيدة في كلمة صوتية بثتها كتائب القسام -- عن طلب إسرائيل الإفراج عن 100 امرأة وطفل من محتجزيه في غزة. وأضاف أن كتائب القسام أبلغت الوسطاء القطريين أنه بإمكانها إطلاق سراح 50 امرأة وطفلاً في غزة وقد يصل العدد إلى 70 خلال هدنة مدتها 5 أيام، مقابل الإفراج عن 200 طفل فلسطيني و75 امرأة.

وأشار إلى أن الهدنة المقترحة هي للإفراج عن عدد من المحتجزين الإسرائيليين في غزة وتتضمن وقف إطلاق النار والسماح بدخول المساعدات الإغاثية والإنسانية إلى جميع مناطق القطاع، لكن العدو يماطل ولا يهتم بحياة أسراه مما أدى إلى مقتل الأسيرة المجنونة التي قتل في قصف للعدو قبل أيام.

تحتاجه غزة اليوم هو الوقود، الذي يعد أحد الأسباب التي أدت إلى خروج 25 مستشفى عن الخدمة من أصل 35 قادرة على استقبال المرضى والجرحى في القطاع.

## مسؤولية أممية: لا يمكن إدخال أي شيء لغزة بسبب الإغلاق الصارم للاحتلال

وصفت منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في الأرض الفلسطينية المحتلة، لين هاستينجز، أمس، الوضع في قطاع غزة بـ "الخراب والدمار الكارثيين" اللذين يستعصي على الكلمات وصفهما.

وذكرت المسؤولية الأممية، أنه وفقاً لتقديرات الأمم المتحدة، فإن 55 في المئة من البنية التحتية لإمدادات المياه بحاجة إلى إصلاح أو إعادة تأهيل وأن نسبة المياه التي يستهلكها الناس في غزة تقل بنسبة 90 في المئة عن نسبة الاستهلاك في فترة ما قبل السابع من أكتوبر ولا تعمل محطات تحلية المياه، ما يضطر الفلسطينيين إلى استخدام مصادر مياه غير صحية، الأمر الذي من المتوقع أن يفاقم الأزمة الصحية في القطاع بالتزامن مع إغلاق العديد من الخدمات، بما في ذلك المستشفيات. وقالت أن الأمم المتحدة لم يكن بإمكانها إدخال كل شيء يحتاج إليه الأشخاص في غزة بسبب الإغلاق الصارم من جانب الاحتلال الصهيوني.

وأشارت إلى أن النداء الإنساني الذي أطلقته الأمم المتحدة وشركاؤها بقيمة 1,2 مليار دولار لمساعدة 2,7 مليون شخص يشملون جميع سكان قطاع غزة والضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية، وأكدت الحاجة إلى وصول كميات كافية من الوقود.

## نحو توثيق جرائم الاحتلال الصهيوني في غزة لتقديمها للجنة الدولية

أعلن المستشار جمال رشدي المتحدث باسم الأمين العام لجامعة الدول العربية إنه يتم حالياً توثيق كل جرائم الاحتلال الصهيوني التي يقوم بها في قطاع غزة، وتقديمها إلى المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية.

وأشار المستشار جمال رشدي إلى أن هناك أحكاماً صادرة من المحكمة الجنائية الدولية على دول ليست منضمة لها، وتمثل أحكام الجنائية الدولية ضغطاً كبيراً، وهناك

لغوث وتشغيل اللاجئ الفلسطينيين (الأونروا)، كاظم أبو خلف، أمس أن الوضع في غزة "صعب جداً"، جراء القصف الصهيوني المتواصل وأن القطاع بحاجة إلى جميع أنواع الإمدادات، خاصة الوقود بعد خروج 25 مستشفى عن الخدمة.

وأبرز كاظم أبو خلف، في تصريح أن عدد الضحايا في قطاع غزة تجاوز 11 ألف شهيداً و24 ألف جريح، وأكثر من 3000 مفقود، استناداً إلى بيانات وزارة الصحة الفلسطينية، مذكراً بأن 70 في المائة من الضحايا هم من الأطفال والنساء وكبار السن.

كما ذكر بأن الحصيلة الثقيلة للأطفال الذين ارتقوا خلال العدوان على غزة، تجاوزت عدد الأطفال الذين سقطوا في الصراعات عبر العالم منذ 2019، لافتاً إلى أن كل يوم يسقط ما معدله 125 طفلاً و85 امرأة و20 شخصاً من كبار السن.

وبه المتحدث باسم الوكالة الأممية إلى أن عدداً كبيراً من المفقودين، بينهم أطفال، مازالوا تحت الأنقاض ومن الصعب انتشالهم بسبب عدم وجود الآليات وقلة الإمكانيات. وقال المتحدث ذاته: "نحن في وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، نعاني من عدم القدرة على تغطية احتياجات العدد الكبير من النازحين المتواجدين عبر 154 مرفقاً من مرفقنا في قطاع غزة، والتي تأوي حوالي 790 ألفاً من النازحين داخلياً، حيث تستقبل كل مدرسة بين 4 و9 أضعاف طاقتها الاستيعابية في الوضع الطبيعي".

وتابع يقول: "60 من مرفق الوكالة تعرضت للضرر، جراء القصف المباشر أو غير المباشر، ما أسفر عن سقوط ما لا يقل عن 60 ضحية وجرح 558 من النازحين إلى مراكز الأونروا"، كما أشار إلى وجود عدد من النساء الحوامل داخل مراكز الوكالة وفي أي لحظة يمكن أن يضعن موليدهن. واستطرد في ذات السياق قائلاً: "الثلاث ممن سقطوا من زملائنا في قطاع غزة (102 شخص) سقطوا في جنوب القطاع في أماكن من المفترض أنها مناطق آمنة"، مجدداً التأكيد على أن الوضع في قطاع غزة "صعب جداً" وهناك حاجة ماسة إلى كل جميع أنواع الإمدادات.

وذكر بأنه قبل بداية العدوان، كانت تدخل إلى القطاع حوالي 500 شاحنة محملة بمختلف أنواع المساعدات يومية، لكن اليوم لم نصل حتى إلى سقف يومين اثنين من الشاحنات.

وشدد في ذات السياق على أن أكثر ما

الفلسطينيين"، وهو ما نفاه مكتب الإعلام الحكومي في غزة مراراً.

## سكان غزة يعانون من انعدام للأمن الغذائي

وحذرت منظمة الصحة العالمية من جديد، من تدهور الأوضاع الإنسانية في قطاع غزة وانهايار منظومة الصحة جراء العدوان الصهيوني المتواصل منذ 7 أكتوبر على غزة.

من جانبه نبه المدير العام لمنظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة "فاو"، شو دونيو، من أن جميع سكان غزة يعانون من انعدام الأمن الغذائي، بسبب انقطاع إمدادات المياه والغذاء والوقود، الذي أدى إلى انهيار الأنشطة الزراعية والغذائية، وتوقف أنشطة مصايد الأسماك والثروة الحيوانية وإنتاج الفواكه والخضروات، فضلاً عن نقص المصادر الرئيسية لفرص العمل وسبل العيش. وعلى

صعيد آخر، أعلنت الأمم المتحدة عن نزوح 200 ألف فلسطيني من شمال قطاع غزة إلى جنوبها خلال العشرة الأيام الأخيرة، جراء كثيف الاحتلال عدوانه على شمال القطاع. وبينما يمضي الاحتلال في جرائمه بالقطاع، تشهد الضفة الغربية، تصعيداً خطيراً في أعمال العنف والاعتداءات التي تنفذها قوات الاحتلال ومستوطنوه، بحق المواطنين الفلسطينيين، والتي ارتقت على إثرها عشرات المواطنين واعتقل آخرون. ونفذت قوات الاحتلال ليلة الاثنين على الثلاثاء، عملية اقتحام لمدينة ومخيم طولكرم، استهدفت خلالها عدداً من الفلسطينيين بطائرة مسيرة وبالصواريخ، الأمر الذي أسفر عن

استشهاد 6 فلسطينيين وإصابة 9 آخرين، في حين سقط شهيد آخر في الخليل متأثراً بإصابته برصاص الاحتلال. إلى ذلك أعلن نادي الأسير الفلسطيني، في وقت سابق، أن جيش الاحتلال، اعتقل 31 فلسطينياً ما يرفع العدد الكلي لمعتقلي الضفة الغربية المحتلة إلى 2570 منذ 7 أكتوبر الماضي. وتجرى الاعتقالات بمهامة منازل الفلسطينيين في ساعات الليل والفجر، حيث ينقل المعتقلون إلى مراكز توقيف مؤقتة في المستوطنات، قبل إحالتهم إلى مراكز التحقيق الرئيسية أو السجون.

## الأونروا: الوضع "صعب جداً" والقطاع يحتاج إلى كل أنواع الإمدادات

أكد المتحدث باسم وكالة الأمم المتحدة

ومنذ السابع أكتوبر الماضي، يشن جيش الاحتلال الصهيوني حرباً جوية وبرية وبحرية على غزة، دمر خلالها أحياء على رؤوس ساكنيها واستشهد فيها أكثر من 11240 شخصاً بينهم 4609 أطفال و3100 امرأة و678 مسناً وأصيب أكثر من 27490، حسب آخر إحصائية رسمية غير نهائية. وفجر الثلاثاء، تعرض شمال وجنوب قطاع غزة إلى غارات عنيفة أودت - وفق تقارير إعلامية - بحياة 16 شهيداً، أغلبهم من الأطفال وخلفت عدداً من الإصابات. كما استشهد عدد من الفلسطينيين وأصيب آخرون، مساء الاثنين، ودمر 12 منزلاً كلياً، بقصف على منطقة نادي خدمات جبالا شمالي قطاع غزة.

ويستمر حصار واستهداف الاحتلال لمشافي غزة والعاملين فيها والجرحى والمرضى، حيث أفاد تقارير من المنطقة، باستشهاد العشرات من الفلسطينيين والإطارات الطبية بين طبيب وممرض ومسعف، ولعل حالة مستشفى "الشفاء" وما يجري بمحيطه، أحسن دليل على جريمة الإبادة التي ينفذها المحتل بحق الفلسطينيين عبر استهداف مستشفيات القطاع، مما أدى إلى خروج الكثير منها عن الخدمة، كان آخرها، مستشفى "سالم" في خان يونس، الذي توقف مولد الطاقة الوحيد به عن العمل، الأمر الذي يهدد حياة 90 مريضاً يتلقون العلاج في المستشفى. وحذرت أوساط صحية من "انتشار الأوبئة وحدوث كارثة صحية" في مستشفى سالفها "نتيجة تكديس

الجثامين وفقدان القدرة على إحصاء أعداد الشهداء والجرحى جراء الاستهداف المباشر للمستشفى من قبل قوات الاحتلال.

تجدر الإشارة إلى أن أمس الاثنين، صادف الذكرى الـ 67 لمذبحة "خان يونس" بقطاع غزة، التي نفذتها قوات الاحتلال الصهيوني سنة 1956 أثناء اجتياحها للمدينة، واستشهد وأصيب خلالها مئات المدنيين العزل.

## دفن جثامين 179 شهيداً بمقبرة جماعية في مجمع الشفاء

دفنت جثامين 179 شهيداً فلسطينياً بمقبرة جماعية، أمس في ساحة المجمع الصحي "الشفاء" بمدينة غزة، والتي تعذر دفنها منذ السبب الماضي، بسبب الحصار الذي فرض على المجمع من جميع الجهات.

وأفادت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأن مواطنين وطواقم طبية وإدارية تطوعوا لحفر مقبرة جماعية في ساحة المجمع، وتمكنوا من دفن 179 من جثامين الشهداء، الذين ارتقوا خلال حصار قوات الاحتلال وقصفها لمجمع الشفاء ومحيطه على مدار أربعة أيام. كما أشارت مصادر محلية إلى أن جثامين الشهداء التي منع الاحتلال دفنها أو الوصول إليها منذ أكثر من 4 أيام قد تحللت في ساحة المستشفى، وتعرضت للنهش من الكلاب الضالة، وفي ظل الحصار المشدد المفروض على محيط مجمع الشفاء تمنع قوات الاحتلال أكثر من 200 عائلة من الحركة، أو الخروج من منازلهم، كما تحاصر دبابات الاحتلال أكثر من 100 من المرضى والطواقم الطبية في مستشفى الحلو بمدينة غزة.

يذكر أن مستشفى الشفاء الطبي والمحاصر من جيش الاحتلال قد عانى من مشكلة تكديس جثامين الشهداء، وسط الساحة الأمر الذي يشكل خطراً كبيراً في انتشار الأوبئة وحدوث كارثة بيئية جراء تحلل الجثث وفق ما صرح به المسؤول عن قطاع الصحة في غزة، يوسف أبوريش. ويتعرض مستشفى الشفاء ومحيطه، وسائر مستشفيات القطاع، لاستهداف مستمر بالقصف من جانب جيش الاحتلال، بزعم "وجود مقر للمسلحين

بعد معاناة طويلة فاقت 20 سنة

# ترحيل وإعادة إسكان قاطني السكنات الهشة برمضان جمال

تكريسا لسياسة الدولة الرامية للقضاء على السكن الهش وتحسين الظروف المعيشية للمواطن والحفاظ على الطابع الاجتماعي للدولة، وقفت حورية مداحي والي ولاية سكيكدة على ظروف سير عملية ترحيل وإعادة إسكان 50 عائلة كانت تقطن بسكنات قصديرية وهشة بمنطقة مستورة ببلدية رمضان جمال الى سكنات جديدة بحي جفال السعيد تتوفر على كافة الشروط الضرورية للعيش الكريم من تهيئة وربط بمختلف الشبكات (ماء، غاز، كهرباء) .



## ■ نوال . ل

هذا وتقاسمت والي الولاية أجواء الفرحة مع العائلات المستفيدة وقدمت لهم خالص تهانيتها لهم بحصولهم على سكن جديد لائق يحفظ كرامتهم بعد معاناة طويلة فاقت 20 سنة تحملوا فيها قساوة العيش في أكواخ قصديرية لا تتوفر على ادنى شروط العيش الكريم . كما أكدت والي على عزم الدولة و مواصلتها في تجسيد سياسة القضاء على السكن الهش من خلال بعث برامج سكنية جديدة تلبي احتياجات ومتطلبات المواطن وتسهم بشكل كبير في تحسين اطاره المعيشي و الذي يعد من أولى اهتمامات رئيس الجمهورية الذي يؤكد في كل مرة على ضرورة ايلاء بالغ الأهمية و العناية بتحسين الظروف المعيشية للمواطن بالحفاظ على الطابع الاجتماعي للدولة . هذا و توجهت والي بخالص الشكر

لكافة المصالح و الهيئات الذين ساهموا في انجاح سير عملية الترحيل و إعادة الاسكان في ظروف تنظيمية جيدة . من جهتهم عبرت العائلات المستفيدة عن بالغ سعادتها و فرحتها بحصولها على سكن جديد يأويها من خطر العيش تحت صفيه من القصدير يضاعف من معاناتها في حر الصيف و قر الشتاء ، مثنين مسعى السلطات الولائية في تحقيق و توفير أحسن الظروف لمواطنيها . وللإشارة فقد أشرفت رئيس دائرة رمضان جمال منذ الساعات الأولى على انطلاق عملية ترحيل و إعادة الاسكان لـ 50 عائلة في ظروف تنظيمية محكمة و ذلك تنفيذاً لتعليمات والي الولاية بمناسبة إحياء الذكرى الـ 69 لاندلاع ثورة التحرير المجيدة أول نوفمبر 1954/2023 الملكية العقارية و عملية مسح الأراضي محور دورة تكوينية لفائدة رؤساء البلديات و من جهة أخرى وتكريسا لجهود الدولة الرامية

الى تحسين تسيير المرفق العمومي المحلي من خلال تكوين و تدعيم قدرات المنتخبين المحليين و مرافقتهم في أداء مهامهم ، و استكمالاً للبرنامج التكويني المسطر من طرف وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية لفائدة رؤساء المجالس الشعبية البلدية تتواصل بسكيكدة بمقر الولاية \_الديوان- فعاليات دورة تكوينية حول الملكية العقارية من تأطير اطارات من مديرتي أملاك الدولة و مسح الأراضي و الحفاظ العقاري بحضور رؤساء المجالس الشعبية البلدية باقليم الولاية كما يستفيد رؤساء المجالس الشعبية البلدية أيام 14 ، 15 و 16 نوفمبر 2023 من دورة تكوينية حول عملية مسح الأراضي و ذلك بهدف الرفع من الأداء الوظيفي وتحقيق النجاعة في تسيير الشؤون المحلية ومنه الرقي بمستوى الخدمات المقدمة للمواطن.

## فيما استفاد السكان من مشاريع تنموية وجوارية هامة

# ربط أكثر من 570 عائلة بالانترنت عبر شبكة الألياف البصرية بالبيوض

لمشروع ربط المنازل ببلدية البيوض بالانترنت عبر شبكة الألياف البصرية ، حيث كانت العينة بحي طلحة تريكي أين استفادت أكثر من 570 عائلة من هذه الخدمة بسرعة تدفق جد عالية تفوق في المتوسط 120 ميغا أوكتي في الثانية ، وقد أكد والي الولاية ان الولاية تسيير بخطى متسارعة في مشاريع الربط بشبكة الألياف البصرية مشيراً إلى أهمية هذه المشاريع في تعزيز اعتماد الرقمنة واستعمال التكنولوجيات الحديثة ورفع نسبة ربط الولاية بمختلف بلدياتها بشبكة الألياف البصرية وتذليل الفوارق التنموية وفي تقديم الخدمات العمومية في مختلف انحاء الولاية.

كما تم معاينة ارضية مقترحة لاحتضان ملعب لممارسة نشاطات الفروسية وركوب الخيل والتي كانت مطلباً ملحا لمحبي هذا النوع من النشاطات ، حيث أعطى والي الولاية موافقته على هذا المقترح لتهيئة هذا الفضاء مع تأكيده على استغلاله بعد تهيئته بشكل مستمر وليس موسمياً فقط.

■ لمين . ي

باتجاه الولايات المجاورة ، وتقليل الحوادث المرورية. كما أكد والي الولاية بضرورة تعميم استعمال المساحات الخضراء وصيانتها على حواف الطرقات الرئيسية ومدخل المدن. وأشار إلى أن السلطات المحلية تعمل على إنجاز 30 كلم طريق مزدوج من الجهة الجنوبية واقتراح 31 كم أخرى شمال البيوض مما سيسمح بمكاسب أخرى بقطاع الأشغال العمومية . وأكد على ضرورة الانتهاء من وضع الحواجز الحديدية الفاصلة في الطريق الوطني رقم 06 في الشطر المستلم.

اما بالنسبة للطريق الوطني رقم 95 فقد وجه والي الولاية بضرورة استكمال أشغال التدعيم واقتراح إنجاز محطة خدمات لما يشهده الطريق من حركة . كما تم اقتراح تسجيل عملية تخص إضفاء الطابع الجمالي على محور الدوران المؤدي للبيوض والواقع في مشروع ازدواجية الطريق الوطني رقم 06

ومن جهة أخرى فقد تم وضع حيز الخدمة

تتقل لونس بوزقرة والي ولاية النعامة في إطار الخرجات الميدانية المتواصلة لمختلف بلديات الولاية للوقوف على الاطار المعيشي للمواطنين وتنفذ المرافق العمومية والمشاريع التنموية لاسيما الجوارية منها إلى بلدية البيوض حيث تم معاينة مشروع ازدواجية الطريق الوطني رقم 06 في شطره الثاني على مسافة 30 كلم الرابط بين بلدية المشرية وبلدية البيوض ، والذي انتهت به الأشغال وفتح أمام حركة المرور، بالإضافة إلى مشروع تدعيم الطريق الوطني رقم 95 على مسافة 16 كم باتجاه منطقة بوقرن انطلاقا من البيوض ووصولاً إلى حدود ولاية سيدي بلعباس من ن ك 210 إلى ن ك 226 والذي تجاوزت به نسبة الانجاز 95 % كما تم الإشراف على عملية تشجير بمحور الدوران بمدخل بلدية البيوض بمحاذاة الطريق الوطني رقم 06 وفي هذا الخصوص أكد والي الولاية على الأهمية الاستراتيجية لهذين الطريقين الذين يدعمان البنية التحتية الاقتصادية بالولاية ويسمحان بتعزيز الحركة التجارية وحركة تنقل الأشخاص

## جاء خلل في تزويد محطة الضخ بالتيار الكهربائي تسجيل تذبذب في توزيع المياه بعدة بلديات بالعاصمة

أعلنت شركة المياه والتطهير للجزائر سيال، زبائنها أنه تم تسجيل، خلل في تزويد المحطة الرئيسية للضخ بقاربيدي بالتيار الكهربائي، مما سيتسبب في تأخير برنامج توزيع المياه الشروب في عدة بلديات بالعاصمة. وحسب بيان سيال فإن البلديات المعنية هي كل من بلدية بئر خادم، بلدية جسر قسنطينة (عين المالح)، بلدية بلدية بني مسوس (سيدي يوسف)، بلدية بوزريعة، بلدية رابيس حميدوا (سيدي الكبير). بلدية بولوغين (الزغارة)، بلدية بن عكنون. وأشارت الشركة أنها الفرقة التقنية المختصة بالتدخل تقوم حالياً لإعادة تزويد المحطة بالتيار الكهربائي. وإعادة تشغيل آليات الضخ. كما طمأنت سيال زبائنها القاطنين في البلديات المعنية أن العودة إلى برنامج التوزيع المعتاد ستتم تدريجياً. عند انطلاق عملية ضخ المياه وامتلاء الخزانات الرئيسية، يضيف البيان. ■ عمر . ر

## خلال الثلاثي الأول من السنة المقبلة بمستغانم ترقب انطلق الإنتاج الجزئي لمحطة توليد الطاقة الكهربائية

تنقل أحمد بودوح والي ولاية مستغانم رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي عباس إدريس و رئيس دائرة مستغانم ، رئيس بلدية مستغانم، مدير سونلغاز، مدير الطاقة والمناجم إلى مشروع محطة توليد الطاقة الكهربائية بمنطقة سوناكتار للإطلاع على مدى تقدم الأشغال بالمحطة التي تنجز على مساحة 40 هكتار والتي تعد الأولى وطنياً لإنتاج الطاقة الكهربائية. كما ستزود المحطة الولايات المجاورة لولاية مستغانم "معسكر ووهران" وحتى الشبكة الوطنية بالطاقة الكهربائية بمعدل إنتاج 1450 ميغاواط، بحيث بعد هذا المشروع مكسب وطني هام وبحسب الشروحات التي قدمها القاضمين على إنجاز المشروع فقد بلغت نسبة تقدم الأشغال بـ 80% ، وبالوفاة مع ذلك يتربح أن ينطلق الإنتاج الجزئي في الثلاثي الأول من سنة 2024 في المحطة التي تشرف عليها شركة سامسونغ، وفي ذات السياق عاين وتفقد الوالي ميدانيا المشروع من خلال زيارة مقر الإدارة ، الوحدة التي تحتوي على التوربينات الغازية والمدمجة " غازية وبخارية " التي شاركت في تركيبها شركة عمومية وطنية لأول مرة بسواحد جزائرية ، ومحطة الجهد العالي GIS التي تقوم بتنظيم الكهرباء من أجل استخراج الطاقة الكهربائية في 3 خطوط. كما أكد والي الولاية على ضرورة احترام الأجل التي تم تحديدها لوضع المشروع حيز الاستغلال وكذا آجال التسليم النهائي للمشروع، مؤكداً استعداده لمرافقة المشروع في حالة تعرضه للعراقيل مع الأخذ بعين الاعتبار شباب المنطقة فيما يخص عملية التوظيف. للإشارة، يشغل المشروع حالياً 1500 عامل ، وسيترفع إلى 2500 منصب عمل مع استلام ووضع حيز الخدمة لهذا المشروع الوطني الواعد. ■ نبيل . ل

## لتحسين ظروف التمدرس للتلاميذ مشاريع تربية هامة تحت المجهز بزموري

أشرفت فوزية نعامة والي ولاية بومرداس رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي، ومدير التربية إلى جانب مدراء القطاعات المعنية على وضع حجر الأساس لمشروع إنجاز ثانوية 1000/300 مقعد بيداغوجي تعويضا لثانوية تلاميذ بلدية زموري وفي هذا الاطار دعت والي كل المعنيين بإنجاز المشروع بضرورة احترام مدة الانجاز ونوعية الأشغال لكون القطاع ذو أهمية كبيرة والتي تولى السلطات العمومية اهتمام كبير في توفير الهياكل التربوية لضمان تمدرس مريح للتلاميذ والذي يستوجب من خلالها إنجاز وتسجيل مشاريع تربية أخرى . وفي ذات السياق تفقدت والي الولاية مشروع مجمع مدرسي بحي 900 مسكن عدل بزموري الذي سيتعزز به قطاع التربية من شأنه تخفيف الضغط وتحسين ظروف التمدرس والتحصيل المعرفي للتلاميذ. وحرصاً منها على عدم تسجيل اي تأخر في إنجاز المشروع أسدت والي تعليمات صارمة للإسراع في وتيرة الإنجاز لتسليم المشروع مع احترام التاريخ المبرمج للاستلام المجمع المدرسي. والجدير بالذكر، فإن والي وخلال مختلف المحطات استمعت لانفعالات المواطنين وأصفت باختلاف مشاكلهم. ■ طارق . ق

## في اطار اليوم العالمي لمكافحة داء السكري أ مختصون يؤكدون: "تسجيل 4 ملايين مصاب بالسكري بالجزائر"

• التأكيد على ضرورة إعادة بعث المخطط الوطني لمكافحة الأمراض المزمنة

أحييت الجزائر يوم امس على غرار باقي دول العالم، اليوم العالمي لداء السكري المصادف لـ 14 نوفمبر من كل سنة، وبهذه المناسبة، نظمت العديد من المؤسسات الاستشفائية والعيادات الجوارية بالتنسيق مع الفاعلين في المجتمع حملات تحسيسية للكشف المبكر والتوعية حول داء السكري، للتكريس وبشكل أساسي أهمية الوقاية من داء السكري النوع 2، وكذا مكانة التربية العلاجية و التسيير الفعال لداء السكري من قبل المريض نفسه من أجل تفادي المضاعفات، و كيفية التعايش مع هذا المرض



### ■ بشرى ر.

فبالنعامة وبمناسبة اليوم العالمي للسكري نظمت المؤسسة العمومية للصحة الجوارية يوم تحسيسية بكل من قريتي حرشاية والتواجير حيث استفاد المواطنين من تحليل الكشف المبكر للسكري وكذا التوعية والتحسيس حول تأثيرات مرض السكري على الفم والأسنان وطرق الوقاية من المضاعفات.

ومن جهته ثمن رئيس مصلحة الطب الداخلي بالمؤسسة الاستشفائية الجامعية فرحات عباس، بولاية سطيف، البروفسور رشيد مالك، الجهود التي تقوم بها السلطات العمومية من أجل تحسين التكفل بداء السكري الذي عرف "انتشارا واسعا" خلال السنوات الأخيرة، داعيا إلى إعادة بعث المخطط الوطني لمكافحة الأمراض المزمنة بما فيها داء السكري.

دعوة لإعادة بعث المخطط الوطني لمكافحة الأمراض المزمنة وبالرغم من تحسين التكفل بهذا الداء، أكد البروفسور مالك، عشية الاحتفاء باليوم العالمي لمكافحة داء السكري المصادف لـ 14 نوفمبر من كل سنة، على ضرورة إدراج أدوية جديدة بقائمة الأدوية الموجهة لعلاج هذا المرض الذي أصبح يوصف سبالوباء من طرف المنظمة العالمية للصحة نظرا لتوسعه عبر العالم"، الى جانب تعزيز الوحدات التي تتكفل بخدمات المصاب.

ومن جانبها أكدت المكلفة بملف الأمراض غير المتقلبة بوزارة الصحة، الدكتورة جميلة نذير، تعيين اللجنة القطاعية لمكافحة هذه الامراض في سنة 2022 الى جانب تقييمها في اطار التعاون مع المنظمة العالمية للصحة بالجزائر خلال سنة 2023، وذلك "استعدادا لوضع توصيات للمخطط الوطني للمكافحة المدمجة للأمراض الأيضية". وتدخل هذه العملية كما أضافت في إطار الجهود المبذولة من طرف الدولة من أجل تحسين نوعية حياة المصابين بداء السكري

## تهدف لحماية الأطفال من مختلف اشكال العنف "ديناميكية العنف المنزلي وانعكاساته على الطفل" محور دورة تكوينية

شكل موضوع "ديناميكية العنف المنزلي وانعكاساته على الطفل" محور ندوة نظمت من طرف المديرية العامة للأمن الوطني بمدرسة الشرطة "محمد واضح" بعين البنيان (الجزائر العاصمة)، تم خلالها التأكيد على ضرورة تكثيف الجهود لحماية الأطفال من هذه الظاهرة الاجتماعية. وفي هذا الإطار، أوضح مدير مدرسة الشرطة، ميلود كحول، أن تنظيم مثل هذه الدورات التكوينية يندرج في إطار البرنامج السنوي الذي سطرته المديرية العامة للأمن الوطني للتعريف بمختلف مجالات العمل الشرطي، لاسيما ما تعلق بمكافحة العنف وبالإخصيص العنف المنزلي الممارس أحيانا ضد الأطفال من طرف أوليائهم.

وأشار السد كحول إلى أن هذه الدورة التكوينية التي عرفت مشاركة مختلف الشركاء من القطاعات المعنية وكذا الموضوعية الوطنية لحماية الطفولة وخبراء في المجالات النفسية والاجتماعية والقانونية، تستهدف أساسا إلى تكوين موظفي وإطارات الأمن الوطني لتحسين الأداء الشرطي في الميدان قصد بلوغ الاحترافية في مجال مكافحة العنف وحماية الطفولة من مختلف انواع الاخطار في المجتمع".

كما تعد هذه الدورة -بضيف ذات المتحدث- "فرصة للاطلاع على مختلف المعارف والخبرات المكتسبة وتبادل المعلومات في مجال حماية الطفولة مع مختلف القطاعات والخبراء".

من جهتها، ذكرت رئيسة الموضوعية الوطنية لحماية الطفولة، مريم شرقي، بالمكاسب التي حققتها الجزائر في مجال حماية الطفولة، مشيرة الى مصادقتها على الاتفاقية الدولية لحماية حقوق الطفل.

كما تطرقت الى دور الموضوعية الوطنية لحماية الطفولة التي انشئت من أجل التكفل بمختلف المشاكل التي قد تتعرض لها هذه الشريحة من المجتمع، داعية الى ضرورة مشاركة جميع القطاعات المعنية والمجتمع المدني لحماية الأطفال من مختلف اشكال العنف والاطحار التي قد تواجههم.

وقد تمحورت مختلف التدخلات حول أهمية تنظيم مثل هذه اللقاءات التكوينية لتبادل المعارف بخصوص مناهج وطرق مكافحة العنف الممارس ضد الاطفال، لاسيما العنف المنزلي الناتج عن المشاكل الاسرية وانتشار ظاهرة الطلاق في المجتمع. ■ مثال ن.

## لفائدة الفلاحين ومنتجي التمور بورقلة

### تنظيم يوم تحسيسية للوقاية من آفة النخيل "خنفساء وحيد القرن"

شكل موضوع الوقاية من آفة النخيل سخنساء وحيد القرن" محور أشغال يوم تحسيسية نظمه مديرية المصالح الفلاحية لفائدة الفلاحين ومنتجي التمور بولاية ورقلة، حسبما علم من المنظمين.

وتطرق مختصون وتقنيون زراعيون من المعهد الوطني لحماية النباتات والمحطات الجهوية التابعة له بولاية غرداية وبسكرة خلال هذا اللقاء الى عدة محاور ذات صلة بالوقاية من هذه الآفة منها تاريخ ظهور هذه الحشرة الخطيرة بالجزائر وتحديد بولاية الوادي سنة 2012 و سبل مكافحتها بهدف حماية المحاصيل الاستراتيجية سيما ثروة النخيل.

وفي هذا السياق، قدم الياس يعقوبي، من محطة حماية النباتات بسكرة، الأضرار التي تسببها هذه الحشرة للنخلة سيما النخيل القديم، وبدورها، قدمت فتحية يعقوبي، تقني مدييرية الدعم التقني بالمعهد الوطني لحماية النباتات بالجرش (الجزائر العاصمة)، جملة من النصائح والإجراءات الواجب اتخاذها للوقاية من هذه الحشرة الخطيرة ومكافحتها، ومن بينها تنظيف حقول النخيل وحرق جميع المخلفات النباتية ومنع نقل الجبار من المواقع المصابة نحو المناطق الزراعية الأخرى.

وأبرز رئيس مصلحة الدعم التقني بالمحطة الجهوية لوقاية النباتات التابع للمعهد الوطني لحماية النباتات بقرطبة، حكيم عبد الله، في تدخله أهمية احترام الطرق الوقائية لإستخدام المبيدات الكيميائية المرخصة وشروط ضمان فعالية المواد المستعملة لمكافحة الحشرة.

وحت في هذا السياق الفلاحين وفي حالة ملاحظة أعراض الإصابة بواحات النخيل على ضرورة الإبلاغ الفوري لمدييرية المصالح الفلاحية لإتخاذ التدابير اللازمة لمكافحة الآفة.

ويأتي هذا اليوم التحسيسية الذي نظم بمزرعة تقع بحيط فلاحين بعين موسى بدائرة سيدي خويلد، في إطار القافلة التحسيسية الوطنية لمراقبة ومكافحة الآفات الزراعية وتوعية الفلاحين بالأمراض التي تهدد ثروة النخيل بالولايات المنتجة للتمور، حسب المنظمين. ■ امين ي.

الاعتماد على الوقاية القاعدية بالنسبة للفئات التي لديها سوابق عائلية للإصابة بالصف الثاني أو الأمهات اللواتي انجبن اطفالا بدناء أو يتعرضن الى الاصابة خلال الحمل والمصابين بارتفاع ضغط الدم والسمنة.

أما بالنسبة للوقاية الثانوية فقد اكدت البروفسور زكري على مساعدة وتوعية مرضى السكري على تفادي التعقيدات على الأقل خلال السنوات الأولى للإصابة من خلال ممارسة النشاط الرياضي واتباع تغذية سليمة.

وفي هذا المجال اعتبرت ان اتباع تغذية سليمة ترتكز على تناول الخضر والفاكهة سيما الخضراء منها والغنية بالألياف قد تقي من التعرض الى الأمراض الخطيرة بما فيها السكري محذرة في نفس السياق من تجاوز استهلاك الملح والسكر والدهون إلى جانب المشروبات السكرية والغازية.

ونصحت بممارسة النشاط الرياضي وفي مقدمته المشي نصف ساعة يوميا على الأقل ومغادرة كرسي العمل من حين لآخر بالنسبة للأشخاص الذين يقضون مدة طويلة أمام الحاسوب.

### لوقاية من خطر الفيضانات

## تفعيل مخطط تنظيم النجدة باولاد رحمون

الحملة على مستوى حي 500 مسكن شملت القضاء على النقاط السوداء والمفارغ العشوائية وما شابهها، رفع النفايات المنزلية، الهامدة والصلبة، تقليم الأشجار والقضاء على الأعشاب الضارة ورفع المخلفات الخضراء إلى جانب تنظيف المجاري المائية ومجاري تصريف مياه الأمطار. العملية سخر لها إمكانيات مادية وبشرية وعرفت مشاركة المؤسسات العمومية البلدية.

العملية تمت تحت إشراف رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد رحمون بحضور الأمين العام لدائرة الخروب و جميع مسؤولي المقاييس المعنية.

تواصل حملات تنظيف المحيط ومن جهة أخرى وفي اطار العمل المتواصل لتنظيف المحيط والقضاء على النقاط السوداء تشهد مختلف بلديات الولاية عمليات واسعة للتنظيف، زير الأشجار وتنظيف المجاري المائية العينة من بلدية الخروب حيث مست

أجرت مصالح الحماية المدنية لولاية قسنطينة بتفعيل مخطط تنظيم النجدة البلدي لبلدية أولاد رحمون عن طريق إجراء تمرين تجريبي يحاكي خطر الفيضان بمنطقة أولاد رحمون محطة، تبعا لتساقط أمطار رعدية فجائية أدت إلى جريان سيول غمرت مساكن فردية ومدرسة ابتدائية ومحطة قطار، تم تسخير وسائل مادية وبشرية لمقاييس التدخل المعنية حسب مايتضمنه المخطط لأجل التكفل بكل جانب من جوانب الكارثة وتسييرها.

## كشف عن أسباب مغادرته للسيبي.. محرز: "أنا الأحق بالكرة الذهبية الإفريقية هذا العام"

● منتخب كوت ديفوار على رأس المرشحين للفوز بالكان  
كشف الدولي الجزائري رياض محرز، نجم أهلي جدة، كواليس رحيله عن مانشستر سيتي الإنجليزي والانتقال إلى الدوري السعودي في الصيف الماضي.



■ سمير ب.

وقال محرز، في حوار مع صحيفة "ليكيبي" الفرنسية: "أعتقد أنني الأحق بالكرة الذهبية الإفريقية 2023، بالنظر للموسم التاريخي مع السبيتي، خاصة بعد فوزي بدوري أبطال أوروبا". وأضاف: "حتى مردوي مع المنتخب كان في المستوى، بلغة الأرقام سجلت 20 هدفا وقدمت 15 تمريرة حاسمة، وبالتالي أعتقد أنني الأجدر بالجائزة". وتطرق محرز إلى الأسباب الحقيقية التي دفعته لمغادرة السبيتي الصيف المنصرم،

مشيرا إلى أن المدرب بيبي جوارديولا سعى جاهدا لإقناعه بالبقاء. وتابع: "أنا من قرر الرحيل، شعرت أن هذه الفرصة (العرض السعودي) لن تتكرر مرة أخرى، قلت لنفسي ربما حان وقت الانتقال بعد 5 سنوات في السبيتي، فزت خلالها بكل شيء". وواصل: "لم أندم إطلاقا على الانتقال للسعودية، حاول جوارديولا ثني عن المغادرة، لكن مسؤولي الأهلي وضحو لي مشروعهم الجديد، قبل أن أوازن بين الإيجابيات والسلبيات، وفي الأخير قررت الرحيل، وأنا سعيد

لوجودي هنا". وأردف: "مستوى الدوري السعودي ليس سيئا، وأعتقد أنه سوف يتحسن أكثر، فهم يحاولون رصد المزيد من الموارد المالية لجلب أفضل اللاعبين". ووضع قائد الحاردين المنتخب كوت ديفوار على رأس المرشحين للفوز بكأس أمم أفريقيا (على أرضه)، منوها بالمهمة الصعبة التي تنتظر منتخب الجزائر. وختم: "هناك الكثير من المنتخبات القوية، نحن نعرف هذه البطولة وصعوباتها، الأمر متروك لكيفية دخول المنافسة، والمنتخب الذي يحضر بشكل جيد سيصل النهائي".

## فرضت غرامات على عدة فرق في الرابطة الأولى لجنة الانضباط تضرب بقوة

الجمعة 17 نوفمبر :

شباب قسنطينة - نجم مقرة	15ر30
مولودية البيض - اتحاد سوف	15ر30
مولودية الجزائر - شبيبة الساورة	18ر00
مولودية وهران - اتحاد خنشلة	16ر45
السبت 18 نوفمبر :	
نجم بن عكنون - نادي بارادو	15ر00
جمعية الشلف - وفاق سطيف	17ر00
اتحاد بسكرة - اتحاد الجزائر	18ر00
الأحد 19 نوفمبر :	
شباب بلوزداد - شبيبة القبائل	19ر00

■ س.ب.



فرضت لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، غرامات مالية على عدة لاعبين و فرق من الرابطة الأولى. بحسب بيان الرابطة، فقد غرمت لجنة الانضباط لاعبا وفاق سطيف زعموم والعمرى ومدرب حراس الفريق، كعونان، 10 ملايين سنتيم لكل واحد منهم بداعي الاحتجاج على قرارات الحكم في مواجهة شبيبة القبائل. وفرضت غرامة 10 ملايين سنتيم على إدارة وفاق سطيف بسبب تواجد اشخاص غريباء في النفق المؤدي الى غرف تغيير الملابس، إضافة إلى 5 ملايين سنتيم بسبب سوء التنظيم و 4 ملايين سنتيم لسوء التصرف. هذا، وعوقب مدافع نجم بن عكنون عبد الرحمان حشود وتوميسونج لاعب اتحاد الجزائر، وحاج ساعد وشعراوي من الاتحاد السويي بغرامة 10 ملايين سنتيم لكل واحد منهم، بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم في الجولة الخامسة.

تأخير لقاء شباب بلوزداد وشبيبة القبائل

قامت رابطة كرة القدم المحترفة بتأخير لقاء شباب بلوزداد - شبيبة القبائل ضمن الجولة السادسة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة موبيليس، إلى يوم الأحد 19

كأس العالم لكرة الطائرة لذوي الهمم:

## المنتخب الجزائري يتعثر في أول مباراة ضد اليابان

تعثر المنتخب الجزائري لكرة الطائرة-جلوس (رجال) في أول مباراة له في منافسة كأس العالم (رجال و سيدات)، حيث انهزم أمام اليابان بنتيجة (3-0)، في لقاء المجموعة الثانية من المنافسة التي تستمر إلى غاية 18 نوفمبر وتعد مؤهلة إلى الألعاب البرالمبية 2024 بباريس. أمام اليابان، كان أشبال المدرب الوطني عبد القادر قد سجلوا بداية جيدة في الشوط الأول الذي أنهوه لصالحهم بنتيجة (28-26)، غير أنهم لم يواصلوا على نفس المنوال، رغم محاولتهم الصمود في بقية مراحل المباراة وأشواطها المتبقية التي خسروها تبعا، (18-25، 21-25 و 13-25). وعن المقابلة يقول المدرب الوطني: "نحن نعلم أن منتخب إيران قوي جدا ولا يحتاج إلى التعريف به. لذا ننتظر لعب مباراة أصعب من تلك التي كانت لنا ضد اليابان. أتمنى فقط أن يستفيد لاعبونا من المباراة التي ستكون لنا تحضيرية أكثر من تنافسية بالنظر إلى قوة المنافس. أنا متأكد أن سنقدم كل ما في وسعنا في هذه المواجهة وإعطاء وجه مشرف لكرة الطائرة-جلوس الجزائرية". وتشكل المجموعات الأخرى في موعد القاهرة من منتخبات مصر ورواندا (العراق) المجموعة الأولى) والبرازيل والصين والهند ونيجييا (الثالثة) وألمانيا وأوكرانيا وفرنسا وإنجلترا (الرابعة). وبعد الانتهاء من الدور الأول، ستحدد الفرق المتأهلة إلى الأدوار ربع النهائية المفتوحة للاولين عن كل مجموعة والتي ستلعب مبارياتها يوم 15 نوفمبر. وفي حالة انهزام المنتخب الجزائري أمام إيران، سينتهي الدور الأول في المركز الثالث للمجموع الثانية التي تتشكل من ثلاثة فرق فقط، وتباشر مبارياتها الترتيبية من المرتبة التاسعة إلى الرابعة عشر. فسبواجه زملاء القائد لعربي الحاج يوم الأربعاء صاحب المركز الرابعة للمجموع الرابعة المتكونة من ألمانيا وأوكرانيا وفرنسا وإنجلترا، قبل ملاقاته يوم 17 نوفمبر صاحب الصف الثالث من المجموعة الثالثة المشكل من البرازيل والصين والهند ونيجييا.

في غارة للاحتلال الصهيوني على مخيم جباليا بغزة

## استشهاد لاعبين في المنتخب الفلسطيني لكرة الطائرة

استشهد نجما كرة الطائرة الفلسطينية، حسن زعبيتر، وإبراهيم قصيعة، لاعبا نادي الصداقة والمنتخب الوطني الفلسطيني، إثر قصف للاحتلال استهدف مخيم جباليا بقطاع غزة، حسبما ذكرت وكالة الانباء الفلسطينية (وفا). وأشارت الوكالة إلى أن اللاعب، إبراهيم قصيعة، قد توج قبل عامين برونزية بطولة غرب آسيا لكرة الشاطئية، كما شارك مع المنتخب الوطني في دورة الألعاب الآسيوية التي جرت خلال شهر سبتمبر المنصرم في الصين. وكان اللاعب الفلسطيني، رشيد دبور، لاعب فريق أهلي بيت حانون لكرة القدم، استشهد شهر أكتوبر جراء العدوان الصهيوني على غزة.

■ س.ب.

## فرسته الأخيرة الصيف المقبل هل تغلى مبالي عن حلم ريال مدريد؟

يسيطر الجدل والغموض على مستقبل الفرنسي كيليان مبالي، نجم باريس سان جيرمان. ويتنهي عقد مبالي مع باريس في الصيف المقبل، ويستطيع اللاعب، التوقيع مجانا لأي فريق، بداية من جانفي المقبل. وذكرت بعض التقارير أن ريال مدريد تغلى عن حلم التعاقد مع اللاعب الفرنسي في الصيف المقبل. لكن تقارير جديدة أكدت أن الميرنجي لم ينسحب بشكل كامل من صفقة كيليان مبالي في صيف 2024. ووفقا لبرنامج "الشير نجيتو"، فإن موقف مبالي من الانتقال إلى ريال مدريد لم يتغير، حيث يظل ارتداء قميص الميرنجي، بمثابة خطته الوحيدة للموسم المقبل. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن مبالي يدرك أن الصيف المقبل، هو فرصته الأخيرة للانتقال إلى ريال مدريد أو نسيان الأمر إلى الأبد.

■ وكالات



## ماغواير: قراري بالبقاء في يونايتد كان "صائباً"



أكد هاري ماغواير أن قراره بالبقاء في مانشستر يونايتد المناس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم والقتال من أجل مكانه في الفريق ثبتت صحته بعد مشاركته في عدة مباريات تحت قيادة المدرب إريك تن هاغ. وغاب ماغواير عن تشكيلة يونايتد الموسم الماضي، مع تفضيل تن هاغ لراهانيل فاران وليساندرو مارتينيز وفكتور ليندولف في مركز قلب الدفاع، وكان قريباً من الانتقال إلى وست هام يونايتد في فترة الانتقالات الأخيرة. ومع ذلك، اختار اللاعب البالغ عمره 30 عاماً البقاء واستغل إصابة فاران ومارتينيز لإعادة اكتشاف نفسه في الفريق الأول ليونايتد، حيث بدأ آخر ثمان مباريات في كافة المسابقات. ورداً على سؤال عن ما إذا كانت مشاركته في المباريات بمثابة إثبات لصحة قراره بالبقاء في أولد ترافورد، قال ماغواير للصحفيين: بالطبع. وأضاف عقب فوز يونايتد على لوتون تاون يوم السبت الماضي: فاران وليساندرو كانا يؤديان بشكل رائع وحافظا على نظافة الشباك في العديد من المباريات، وكان علي أن أنتظر وقتي وأنتقل بالصبر. وواصل: أتيت لي فرصتان أو ثلاث الموسم الماضي للمشاركة في الكثير من المباريات، لكنني توقفت بسبب المرض والإصابات مرتين، لذلك لم أصل إلى إيقاعي ونسقي مطلقاً ولم أتمكن أبداً من مواصلة المشاركة في المباريات التي يمكنني من خلالها إثبات قدراتي للمدرب، والآن حصلت على ذلك وأستمتع حقاً بأدائي وباللعبة لهذا النادي. ويحل يونايتد، صاحب المركز السادس في الدوري الممتاز، ضيفاً على إيضرتون صاحب المركز 14 في 26 نوفمبر الحالي.

## ميدفيديف يفتتح مشواره في البطولة الختامية بتخطي مواطنه روبليف

افتتح المصنف رقم 3 على العالم الروسي دانييل ميدفيديف مبارياته في البطولة الختامية لموسم الـ تنس والمقامة في تورينو بإيطاليا، والتي تجمع المصنفين الثمانية الأفضل في العالم بالفوز على مواطنه المصنف رقم 5 اندريه روبليف بمجموعتين دون مقابل. واحتاج ميدفيديف ساعة ونصف الساعة فقط ليحسم المباراة، حيث أنهى المجموعتان بواقع 6-4 و6-2. بعد أن نجح في أن يحافظ على إرساله ليحقق الفوز الأول في المجموعة وفي اللقاء الآخر من نفس المجموعة فاز الألماني الكسندر زفيريف على الإسباني كارلوس الكراز بمجموعتين لواحدة.

## تايريز ماكسي يهدي زميله في الفريق الفوز الكبير على انديانا

سجل لاعب نادي فيلادلفيا سفنتي سيكسرز تايريز ماكسي أعلى عدد من النقاط في مسيرته في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة. حيث سجل 50 نقطة، في مباراة إلى جانب زميله في الفريق جويل إمبيد 37 نقطة، لتسجل فيلادلفيا سفنتي سيكسرز فوزاً الثامن على التوالي، يفوزه على انديانا يسرز 137-126. في وقت أهدى اللاعب الفوز لزميله في الفريق كيلي أوبري جونور، الذي صدمته سيارة ليلة السبت وأصيب بكسر في أحد الأضلاع. قال ماكسي خلال مقابله بعد المباراة: "هذا لا علاقة له بي". هذا كله كيلي أوبري. نحن نصلي من أجله. أحب صديقي. لقد التقيت به للتو، لكنني أحبه. أتمنى أن يتعافى قريباً.

## الابا ما زال يراقب فريقه السابق

أكد مدافع فريق ريال مدريد الإسباني، الدولي النمساوي دافيد ألابا، أنه ما زال يتابع ويهتم بفريقه السابق بايرن ميونيخ الألماني حتى بعد انضمامه للفريق الملكي، ويكلم تفاصيل العملاق البافاري. وقال ألابا: أتابع بايرن ميونيخ دائماً، والأمور تسير بشكل جيد بالنسبة لهم، هم فريق مميز جداً يتصدرون الدوري الألماني، وكذلك مجموعتهم في دوري أبطال أوروبا، لقد خرجوا من الكأس، لكن أعتقد أنهم على الطريق الصحيح". وأضاف: "لدي ذكريات كبيرة مع هذا النادي، وما زلت أحتفظ بعلاقتي الجيدة مع زملائي السابقين هناك".

أستبعد ناثن آكي من تشكيلة هولندا في آخر مباراتين في تصفيات بطولة أوروبا لكرة القدم 2024 أمام إيرلندا وجبل طارق بسبب الإصابة. وبات آكي لاعب مانشستر سيتي أحدث مدافع ينضم إلى قائمة المصابين في هولندا، مع غياب سفين بوتمان وماتيس دي ليخت ويورن تيمير وميكي فان دي فين، حيث يتطلع الفريق لحسم مقعده في نهائيات العام المقبل في ألمانيا. وغاب آكي، الذي خاض 42 مباراة دولية، عن المباراة المثيرة التي تعادل فيها سيتي مع تشيلسي 4-4 في الدوري الإنجليزي الممتاز يوم الأحد، بينما لم يعلن النادي ولا الاتحاد الهولندي لكرة القدم أي تفاصيل عن الإصابة. وقال الاتحاد الهولندي إنه لن يستدعي بديلاً لآكي في المباراتين أمام إيرلندا في أمستردام يوم السبت المقبل ثم خارج أرضه أمام جبل طارق في 21 نوفمبر الحالي. وستتاهل هولندا للنهائيات في حال الفوز على إيرلندا.

## إصابة آكي تزيد مشاكل هولندا الدفاعية

استبعد المنتخب البرازيلي حارس مرمى فريق مانشستر سيتي الإنجليزي، إيدرسون، بسبب الإصابة وذلك ضمن قائمة الفريق، التي ستخوض مبارتي البرازيل ضمن تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026، أمام كل من كولومبيا والأرجنتين. وتعرض إيدرسون للإصابة في القدم اليسرى خلال مباراة مانشستر سيتي ضد تشيلسي بالبريمير ليغ والتي انتهت بالتعادل الإيجابي 4-4. وبحسب الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، فقد أعلن المنتخب البرازيلي عن استدعاء بينتو حارس مرمى أتلتيكو بارانينسي البرازيلي، إلى جانب حارس مرمى ليفربول -اليسون- ليعوض غياب إيدرسون في الاستحقاقات الدولية المقبلة.

## الإصابة تحرم إيدرسون من الالتحاق بالبرازيل

## ريال مدريد يضع خطة للتخلص من انتكاسات "الزجاجي" غولر



كشفت صحيفة "ماركا" الإسبانية، أن نادي ريال مدريد لن يعلن عن موعد عودة لاعبه الدولي التركي أردا غولر للمشاركة مع الفريق الأول، بعد الإصابات الأخيرة التي تعرض لها الشاب البالغ من العمر "18 عاماً"، على إثرها أجلت ظهوره الأول بقميص النادي الأبيض. وبحسب التقرير الذي نشرته الصحيفة في موقعها الإلكتروني، فإن الخطة باتت واضحة الآن، لا مواعيد ولا تحديد موعد للظهور الأول المحتمل للاعب، التركيز الآن هو البحث عن الخطأ والعتور عليه ومنع اللاعب الشاب من الشعور بالانكسار، كما قال المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي عندما تحدث عن الحالة النفسية للاعب. يشار إلى أن غولر لم يخوض أي مباراة منذ انضمامه إلى ريال مدريد في الصيف الماضي، وسيركز النادي حالياً على تقديم الرعاية القصوى للاعب، والعتور على السبب الدقيق للإصابات، مع العمل على تطوير البنية الجسدية للشاب التركي. وأشارت "ماركا" إلى أن غولر يحظى بثقة تامة وكاملة، وأن ريال مدريد يعتبره مميزاً، لكن جسده لا يزال في طور التكوين، على أن يكون ظهوره الفعلي في 2024.

## بيلسا يعيد سواريز إلى منتخب أوروغواي



قرر مارسيلو بيلسا المدير الفني لمنتخب أوروغواي إعادة المهاجم المخضرم لويس سواريز إلى صفوف المنتخب الوطني. ويستعد منتخب أوروغواي لخوض مباراتين في تصفيات قارة أميركا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026، إحداهما ستكون أمام ليونيل ميسي ورفاقه في المنتخب الأرجنتيني. ويعتبر سواريز "36 عاماً" من هدافي الدوري البرازيلي مع فريقه غريميو بتسجيله 14 هدفاً خلال 29 مباراة. ويلتقي منتخب أوروغواي مع الأرجنتين في بوينس آيرس الخميس المقبل وبعدها بخمسة أيام يستضيف منتخب بوليفيا. ويتصدر منتخب الأرجنتين التصفيات برصيد 12 نقطة وتأتي بعده منتخبات أوروغواي والبرازيل وفنزويلا برصيد سبع نقاط لكل منهم من سبع مباريات. وتولى بيلسا تدريب منتخب أوروغواي في مايو الماضي بهدف إعادة بناء الفريق.

## الغضب الشعبي قد يؤدي إلى انقلابات

## أيادي "المخزن" ملطخة بدماء شهداء غزة

كشف المحلل السياسي المغربي بدر العيودي عن مشاركة مغربيين يهود في المحرقة الصهيونية بغزة وتنفيذهم عمليات ميدانية بقيادات عسكرية يهودية من أصول مغربية واعتبر الأمر عارا على المغرب بعد تلتخ أيديهم بدماء الأشقاء بفلسطين.

■ رفيق.ص



لدى استضافته أمس عبر أمواج إذاعة الجزائر الدولية لم يستبعد العيودي انخراط المغرب في العدوان على غزة نصرة للكيان الصهيوني مؤكدا أن المعيق الأول والأخير بالنسبة للنظام المخزني هو الشعب المغربي "فالأمير سيترتب عنه أضرار كبيرة على المستوى الداخلي قد تصل إلى الانقلابات والمطالبات بإسقاط النظام".

واعتبر المحلل السياسي المغربي المقيم بإسبانيا بدر العيودي صمت الملك محمد السادس عن المجازر التي يرتكبها الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني في غزة مؤشرا يدل على خيائته ومناجرتة بالقضية الفلسطينية وهو ما أكده الموقف الأخير للملكة المغربية الراض للمقترحات التي تقدمت بها 11 دولة عربية أثناء القمة الإسلامية العربية الاستثنائية الرامية إلى فرض إجراءات عقابية ضد الكيان الإسرائيلي.

وقال العيودي إن المقترحات الجريئة والعملية المقدمة في القمة العربية الأخيرة والداعية إلى فرض إجراءات عقابية على الكيان الإسرائيلي على غرار منع استعمال المجال الجوي والقواعد العسكرية وكذا تجريد العلاقات الاقتصادية والسياسية والدبلوماسية، كان بإمكانها إرغام الكيان الغاصب على وقف حرب الإبادة والعدوان الدموي على الشعب الفلسطيني لولا معارضة المغرب وثلاث دول عربية أخرى خدمة لمصالحها الشخصية ومصالح الكيان الصهيوني في المنطقة. وشدد ضيف الدولية على أن موقف المغرب ليس بالجديد فهو لم يتوان عن التصريح به في الكواليس والعلن عبر المقالات التي نشرها بعض الإعلاميين المقربين من دوائر صنع القرار في المخزن "كانت تؤكد على أنه لن يتم التراجع عن العلاقات التي تربط المغرب بالكيان على اعتبار أنها علاقات إستراتيجية".

وذهب العيودي إلى القول بأن القرارات المخزنية للمخزن الداعمة للكيان الغاصب هي بمثابة تحدٍ صريح للشعب المغربي الذي يخرج في مسيرات مليونية في عديد المدن المغربية ليتضامن مع الشعب الفلسطيني، ونادى بوقف التطبيع والإطاحة بمستشار الملك محمد السادس الصهيوني "أنديري أزولاي" الذي يعتبر من أقوى الشخصيات المؤثرة والمقربة من الملك بل ويشار إليه داخل المغرب على أنه الملك الفعلي للمغرب وأن مشروع تهويد المغرب بيد.

## قمع مخزني للمسيرات الحاشدة المطالبة بإسقاط التطبيع

تتواصل بالمغرب، للأسبوع الخامس على التوالي، المسيرات الشعبية الحاشدة المنددة بجرائم الاحتلال الصهيوني بحق المدنيين العزل في قطاع غزة والمطالبة بإسقاط التطبيع، وهذا رغم القمع المخزني ومحاولته فض المسيرات التضامنية مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض إلى هجمة شرسة غير مسبوقة. ففي مدينة فاس، خرج الآلاف من المغاربة، مساء الأحد، في مسيرة ضخمة للمطالبة بالوقف الفوري للعدوان الصهيوني على قطاع غزة، والتنديد بحرب الإبادة الجماعية التي يشنها الاحتلال وجرائم الحرب المرتكبة بحق الشعب الفلسطيني، في انتهاك صارخ لكل القوانين والمواثيق الدولية.

كما جدد المتظاهرون مطالبهم الملحة بضرورة إلغاء كل الاتفاقيات التطبيعية مع الكيان الصهيوني الغاصب، وطرد الصهاينة من المغرب، مؤكداً أن استمرار وجودهم في المملكة "وصمة عار" على جبين الشعب المغربي الذي يعتبر القضية الفلسطينية قضية وطنية.

وصدحت حناجر المحتجين بشعارات مثل "الشعب يريد إسقاط التطبيع"، فسلفطين

أمانة والتطبيع خيانة"، "لا للتطبيع، فلسطين أمانة ماشي ليست) للبيع"، "بالروح بالدم، نفديك يا غزة" و "النصر لفلسطين". نفس المطالب تردت على لسان الآلاف من المحتجين في عشرات المدن عبر ربوع المملكة، الذين أكدوا على تضامنهم "اللامشروط" و "اللامحدود" مع الشعب الفلسطيني ومساندتهم المطلقة للمقاومة الفلسطينية التي تملك كل الحق في الدفاع عن أرضها إلى غاية التحرير والاستقلال. وبمدينة الدار البيضاء، انتفض أيضا الآلاف ضد مجازر الكيان الصهيوني بحق سكان قطاع غزة، وطالبوا بدورهم بالاستماع إلى نبض الشارع وإلغاء جميع الاتفاقيات التطبيعية التي تكبل الشعب المغربي، وطرد الصهاينة الذين دنسوا أرض المملكة، مهددين بتصعيد الأشكال الاحتجاجية إلى غاية إسقاط التطبيع.

وهتف المتظاهرون مطولا "بالروح بالدم نفديك يا غزة"، ضد التطبيع ناضل يا مناضل" و "يا للعار يا للعار، صهيوني مستشار"، في إشارة إلى المستشار الصهيوني للملك محمد السادس.

وعبر سكان مدينة الدار البيضاء أمام مقر القنصلية الأمريكية عن استنكارهم لمجازر الاحتلال بقطاع غزة وما يحظى به الكيان المحتل من دعم لا مشروط من قبل الولايات المتحدة والدول الغربية.

وحاولت قوات الأمن المخزنية في العديد من المدن فض الاحتجاجات السلمية وتفريق المتظاهرين من خلال منعهم من الوصول إلى الأماكن المخصصة للتظاهر، ومطاردتهم عبر الشوارع، ولكنها فشلت في ظل تمسك أحرار المغرب بالتعبير عن تضامنهم مع الشعب الفلسطيني ورفضهم للتطبيع. ومنذ 7 أكتوبر الماضي، تاريخ بداية العدوان على غزة، تتواصل بالمغرب الاحتجاجات العارمة المنددة بجرائم الكيان الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني والتمسكة بمطلب إسقاط التطبيع، فيما تتوالى بيانات الجمعيات الحقوقية والأحزاب السياسية المشددة على ضرورة غلق ما يسمى "مكتب الاتصال الصهيوني" بالرباط.

## "يجب الخروج فورا من فخ التطبيع مع الكيان الصهيوني لإنقاذ البلاد"

انتقد كتاب مغاربة، الموقف الرسمي للنظام المغربي تجاه العدوان الصهيوني على قطاع غزة والذي لا يرقى إلى مستوى تطلعات الشعب المغربي، مؤكداً أن مصلحة المملكة

تقتضي الخروج العاجل من فخ التطبيع مع هذا الكيان المحتل لإنقاذ البلاد. وأكد الكاتب المغربي طارق ليساوي في مقال له حول التطبيع والوضع في فلسطين المحتلة، أن عملية "طوفان الأقصى" التي نفذتها المقاومة الفلسطينية، أكدت بما لا يدع مجالا للشك، ان "رهان النظام السياسي المغربي على الكيان الصهيوني رهان خاطئ وصفقة غير مربحة تماما بالنسبة للمغرب". وأضاف: "تأمل أن يدرك صنع القرار في المغرب أن قرار التطبيع مع الكيان قرار خاطئ وغير مجدي، وأن فرصة الخروج من هذا الحلف المندس سائحة، خاصة وأن الشعب المغربي من شمال المغرب إلى جنوبه ومن شرقه إلى غربه، يهتف بصوت واحد إسقاط التطبيع وكلنا فلسطينيون".

وتابع يقول: "بعيدا عن كل خطاب عاطفي، فإني أرى أن مصلحة المغرب والسياسة الواقعية والبرغماتية السياسية تقتضي الوقوف بجانب القضية الفلسطينية وبجانب المقاومة في غزة، والخروج العاجل من اتفاقيات التطبيع"، مشددا على أن "المستفيد الوحيد من التطبيع هو الكيان الصهيوني (...)". وشدد على أنه لا بد من الخروج من هذا الاتفاق المشؤوم والعودة إلى الصواب وإنقاذ البلاد والعباد من تداعياته، معتبرا أن الكيان الصهيوني "يحاول ابتلاع المغرب وفرض الوصاية عليه".

واليوم مع توالي الأزمات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية-ضيف-لجأ المخزن إلى "الارتقاء الكلي واللامشروط في أحضان الكيان الصهيوني وربط مصيره بمصيره"، مجددا التأكيد على أن هذه المراهنة "خاطئة، وقوة الكيان المزعومة قوة وهمية ومصطنعة، وهو ما أثبتته عملية طوفان الأقصى".

## الهوة تتفاقم بين المخزن والشعب بسبب التطبيع

من جهته، أبرز الكاتب المغربي المقيم في إيطاليا، أمين بوشعيب، في مقال له تحت عنوان "قضية فلسطين بالنسبة للشعب المغربي قضية وطنية"، ان لا مطلب للمغاربة الذين يخرجون يوميا تعبيرا عن غضبهم على الجرائم التي ترتكبها الآلة الجهنمية الصهيونية في حق الفلسطينيين، سوى "إسقاط التطبيع وطرد ممثل الكيان الصهيوني في المغرب".

وذكر بأن المغاربة "منذ البداية لم يكونوا راضين على التطبيع، لأنه خذلان للشعب الفلسطيني وخيانة للقضية الفلسطينية

العادلة"، وقد عبروا عن ذلك -ضيف- "بالخروج بالآلاف، متظاهرين ومحتجين في جل المدن، من شمال المغرب إلى جنوبه ومن شرقه إلى غربه". ويرى الكاتب ذاته أن هذه المظاهرات والاحتجاجات كانت بمثابة "استفتاء شعبي"، أكد من خلاله الشعب المغربي رفضه القاطع لكل الاتفاقيات التي وقعتها حكومة سعد الدين العثماني مع الكيان الصهيوني في 10 ديسمبر 2020. وتساءل في السياق: "هل النظام المغربي سيتراجع عن مسار التطبيع ويبادر إلى قطع العلاقات مع الكيان الصهيوني؟ وهل ينسجم هذا المسار مع دور المغرب الذي يترأس لجنة القدس؟".

لكنه استطراد بالقول: "على الرغم من استمرار الديناميكية الاحتجاجية بالمدن المغربية منذ بداية العدوان الصهيوني المتواصل على قطاع غزة، حيث لا تزال تشهد مختلف المدن وقفات ومسيرات ضخمة، يبدو ان كل ذلك لا يجد تجاوبا لدى النظام المغربي، مما يجعل الهوة تتفاقم بين الشعب والنظام الذي يسير في اتجاه معاكس لكل مطالب الشعب المغربي (...)".

وأبرز في السياق ان هذا التضامن الكبير مع القضية الفلسطينية وهذا الزخم الشعبي القوي الذي أبان عليه الشعب المغربي، وإن كان شعاره الرئيس إسقاط التطبيع مع الكيان الصهيوني، فإنما يرمي، بالموازاة مع ذلك، إلى انتزاع موقف مشرف للمغرب ويعوض الخسارة التي مست رصيده الرمزي، الذي "تأكل بفعل اتفاقية التطبيع مع الكيان المحتل". كما انتقد الكاتب ذاته، البيان الاخير لوزارة الخارجية المغربية حول العدوان الصهيوني المتواصل على غزة، والذي وصفه ب"الخجول"، قائلا: "يا وزير الخارجية، عليك تسمية الأمور بمسمياتها: إنها مجازر وحشية همجية نازية فاشية غير مسبوقة في حق أطفال ونساء فلسطين".

وخلص الكاتب أمين بوشعيب في الأخير إلى ان موقف المخزن لا يرقى بأي حال من الأحوال إلى تطلعات المغاربة، كما شدد على أن الشعب المغربي "لن يرضى بغير قطع العلاقات مع هذا الكيان المحتل وتمزيق اتفاقية التطبيع وما نتج عنها من اتفاقيات".

## الاحتلال المغربي يشدد الخناق على الأسرى الصحراويين

يواصل الاحتلال المغربي إجراءاته الانتقامية بحق الأسرى المدنيين الصحراويين عبر تشديد الخناق عليهم و إخضاعهم لظروف اعتقال منافية لكل

الأعراف، كما يحدث مع الأسير عبد المولى محمد الحافظ بسجن مدينة أسفي المغربية والمتواجد في وضع صحي مقلق. ونقلت رابطة حماية السجناء الصحراويين بالسجون المغربية عن شقيقة الأسير المدني الصحراوي ضمن مجموعة "الصف الطلابي"، عبد المولى محمد الحافظ، أن الأسير يقبع في سجن مدينة أسفي منذ شهر مارس الماضي في ظروف إعتقالية "مقلقة"، حيث أصيب بداء السل. وقد أخبر عبد المولى محمد الحافظ، شقيقته "بما يعانيه من حرمان ومعاملة قاسية داخل السجن، كمنعه من التواصل هاتفيا مع العائلة لمدة أسبوع، فضلا عن إصابته بمرض السل الناتج عن الظروف الإعتقالية الصعبة، في ظل عدم تلقي العلاج والاكثفاء ببعض الإسعافات الأولية على مستوى الرئة". كما تواصل إدارة السجن والمندوبية العامة لإدارة السجون المغربية إهمالها المتمدد للحالة الصحية للأسير والتصل من كافة الالتزامات القانونية في هذا الصدد، بما في ذلك توفير العلاج اللازم مع التغذية المتوازنة لتجاوبا مع الحالة المرضية. وعمدت إدارة سجن أسفي إلى منع الأسير المدني الصحراوي عبد المولى محمد الحافظ من تناول الدواء لمدة تجاوزت العشرين يوما رغم تكفل العائلة بحلبه حسب الوصفات والاستشارات الطبية التي اطلمت إدارة السجن على مضمونها. ونتيجة لوضعيته الصحية المتأزمة، "بات عبد المولى محمد الحافظ يعاني من السعال المستمر وعدم القدرة على النوم، إضافة إلى الإهانة المتواصلة من طرف باقي النزلاء دون أدنى تدخل من الإدارة السجنية"، حسب رابطة حماية السجناء الصحراويين بالسجون المغربية.

ورغم المناشدات الصحراوية والدولية من أجل إطلاق سراح الأسرى المدنيين الصحراويين، ومنهم مجموعة "أكديم ازيك"، يواصل الاحتلال المغربي انتهاكاته الفظيعة بحقهم، انتقاما لنضالهم من أجل الحرية واستقلال آخر مستعمرة في إفريقيا، وفي ظل استمرار تقاعس الأمم المتحدة في تنظيم استفتاء تقرير مصير الشعب الصحراوي. ويخضع الاحتلال هؤلاء الأسرى لظروف احتجاز وصفقتها المنظمات الدولية المعنية بحقوق الإنسان بأنها "غير إنسانية ومنافية للقانون الدولي"، وهو ما أكده الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، في تقريره السنوي الأخير الخاص بالحالة في الصحراء الغربية.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة العدل

مجلس قضاء: تمنراست  
وسط المدينة تمنراست  
رقم التعريف الجبالي: 09741101902153

ثاني إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 02 / 2023

يعلم مجلس قضاء تمنراست عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا بعد إلغاء منح طلب العروض الأول والمتعلق باقتناء، تركيب ووضع حيز الخدمة 130 مكيف هوائي و 08 خزائن تكيف، لفائدة مجلس قضاء تمنراست والمحاكم والفروع التابعة له.

**شروط التأهيل:** يتعين على المتقدمين الاستجابة للشروط الدنيا التالية:  
أصحاب المؤسسات الحاملة للسجل التجاري الإلكتروني الذي يحمل رمز النشاط، والتي لها صفة الصانع للمنتوج موضوع طلب العروض والتي يجب أن تبرر هذه النوعية بتقديم شهادة مصنع مسلمة من طرف غرفة الصناعة والتجارة المختصة سارية المفعول. التاجر أو ممثلي المؤسسات المصنعة الذين منح لهم الاعتماد ملزمون بتقديم شهادة الاعتماد أو وثيقة تمثيل مسلمة من طرف المؤسسات المصنعة سارية المفعول.

التاجر بالجملة أصحاب السجل التجاري الإلكتروني الذي يحمل رمز النشاط موضوع طلب العروض. يجب تقديم شهادات حسن الإنجاز صادرة عن المؤسسات العمومية فقط خلال العشر 10 سنوات الأخيرة. نوعية المنتوج المصنوع يجب أن تكون متطابقة مع المواصفات المطلوبة في دفتر الشروط. يمكن لكل المؤسسات المهتمة بطلب العروض هذا، سحب دفتر الشروط مباشرة أو عن طريق ممثليهم بتقديم طلب لسحب دفتر الشروط لدى:

مجلس قضاء تمنراست

العنوان: وسط المدينة تمنراست

يمكن للمؤسسات المهتمة سحب دفتر الشروط من الأمانة العامة للمجلس القضائي مجانا. تودع العروض مرفقة بالوثائق المطلوبة المبينة أسفله على العنوان المذكور أعلاه وتقدم على الشكل التالي: (القائمة المفصلة للمستندات المطلوبة توجد في المادة 05 من دفتر البنود الإدارية العامة من دفتر الشروط).

**1- طرف يتضمن ملف الترشيح و يتكون من:** التصريح بالترشيح - التصريح بالنزاهة - القانون الأساسي للشركة - السجل التجاري الإلكتروني - تفويض بالإمضاء - كل وثيقة تسمح بتقييم قدرات المرشحين أو المتعهدين.

يوضع ملف الترشيح في ظرف منفصل ومغلق بين تسمية المؤسسة وموضوع طلب العروض.

**2- طرف يتضمن العرض التقني و يتكون من:** التصريح بالاكتمال مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعامل المتعاقد المذكورة التقنية التبريرية. دفتر الشروط مملوء وموقع ومختوم يحتوي في آخر صفحته على العبارة " قرء، وقبل " مكتوبة بخط اليد.

يوضع العرض التقني في ظرف منفصل ومغلق بين تسمية المؤسسة وموضوع طلب العروض.

**3- طرف يتضمن العرض المالي و يتكون من:** رسالة التعهد مملوءة وموقعة ومختومة من طرف المتعامل المتعاقد - جدول الأسعار الوجودية. الكشف التقديري والكمي.

يوضع العرض المالي في ظرف منفصل ومغلق بين تسمية المؤسسة وموضوع طلب العروض. - توضع الأظرف الثلاثة المذكورة أعلاه المتضمنة ملف الترشيح، العرض التقني و العرض المالي في ظرف خارجي مغلق لا يحمل إلا العبارة التالية:

إلى السيد الأمين العام لمجلس قضاء تمنراست

ثاني إعلان طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا؛  
رقم: 02 / 2023

المشروع: اقتناء، تركيب ووضع حيز الخدمة 130 مكيف هوائي و 08 خزائن تكيف، لفائدة مجلس قضاء تمنراست والمحاكم والفروع التابعة له

" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرف و تقييم العروض"

- تودع العروض بالأمانة العامة لمجلس قضاء تمنراست.

- مدة تحضير العروض حددت بـ 15 يوما.

- حدد يوم وأخر ساعة لإيداع العروض في اليوم 15 من تاريخ ظهور أول إعلان في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP أو في الصحف الوطنية من الساعة [08 سا 00 د] صباحا إلى غاية الساعة [12 سا 00 د] لا تقبل العروض بعد آخر يوم وساعة المحددين لإيداعها.

- يبقى المتعهدون ملزمون بعروضهم لأجل يساوي مدة تحضير العروض زائد ثلاثة [03] أشهر ابتداء من يوم إيداع العروض. - فتح الأظرف حدد لليوم الموافق لتاريخ آخر أجل لإيداع العروض على الساعة 00 سا 14 د بعد الزوال والجلسة ستكون علنية و العارضون مدعوون لحضور الجلسة.

ANEP 2316027701

المشاور السياسي: 2023/11/15

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر  
مديرية الموارد المائية

الرقم الجبالي: 20 4100060000160

إعادة إعلان عن طلب العروض الوطنية المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 40./2023

تعلم مديرية الموارد المائية لولاية الجزائر عن إعادة إعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا والمتعلقة باقتناء معدات هيد وميكانيكية واشغال تهيئة وتطوير شبكة المياه الصالحة للشرب ووضع حيز الخدمة خزان الماء M 3 2X3000 بعين البنيان:

\* **الحصة 03:** وضع حيز الخدمة خزان الماء M 3 2 X3000

**الشروط المؤهلة:**

\* **الحصة 03:** وضع حيز الخدمة خزان الماء M 3 2X3000 .

- الحصول على شهادة التأهيل والتصنيف تخصص الري صنف 07 أو ما فوق ، الرمز 34.703.

- انجز على الأقل مشروع مماثل في المياه الصالحة للشرب En PEHD DN 400mm sur 4 KMS au minimum

- معدل رقم الاعمال على الاقل ثلاث سنوات : 2020-2021-2022: 15.000.000.00 دج

- ملك على الأقل مهندس دولة او ماستير في الري (مبرر بشهادة دبلوم وشهادة التامين CNAS او CACOBATPH).

- شاحنتين دات 20 طن على الأقل .

ملاك على الأقل محرقة (01) ميكانيكية ومحرقة (01) دات دراع طوله 18متر على الأقل (مبرر بالبطاقة الرمادية مع شهادة التامين سارية المفعول و فاتورة الشراء)

يسلم دفتر الشروط بعد الاطلاع على شهادة التأهيل والتصنيف سارية المفعول للمتعهدين أو للممثلين المعيّنين خصيصا الاستلام دفتر الشروط طبقا للمادة 63 من المرسوم الرئاسي رقم 247.15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

بإمكان المؤسسات المهتمة بهذه المناقصة أن تسحب دفتر الشروط ابتداء من أول صدور هذا الإعلان في الصحف الوطنية على مستوى مديرية الموارد المائية لولاية الجزائر الكائن بديار الخمس الحراش الطريق الوطني رقم 05 عمارة المشتلة وهذا بعد دفع مبلغ قدره 5.000.00 دج على مستوى خزينة ولاية الجزائر.

ملاحظة: بتسديد مبلغ دفتر الشروط على مستوى خزينة ولاية الجزائر يكون بعد تسليم وصل تسديد من قبل مديرية الموارد المائية لولاية الجزائر. يحتوي العرض على كل الوثائق المنصوص عليها في دفتر الشروط مثل تصريح بالترشيح، شهادة التأهيل، الحصيلة المالية، الوسائل البشرية والمادية لانجاز الأشغال الخ... (في ما يخص القائمة المفصلة، انظر إلى المادة 10 من دفتر الشروط)

يجب أن تودع العروض على مستوى مديرية الموارد المائية لولاية الجزائر في ظرف مغلق بأحكام ومغلق ويحمل عبارة:

لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرف و تقييم العروض، طلب العروض الوطنية رقم: 40./2023 والمتعلقة باقتناء معدات هيد وميكانيكية واشغال تهيئة وتطوير شبكة المياه الصالحة للشرب ووضع حيز الخدمة خزان الماء M 3 2X3000 بعين البنيان :

\* **الحصة 03:** وضع حيز الخدمة خزان الماء M 3 2 X3000.

في ما يخص كيفية ومحتوى العرض انظر إلى المادة 10 من دفتر الشروط.

حدد مدة تحضير العروض إلى 08 ايام ابتداء من أول صدور هذا الإعلان في الصحف الوطنية و BOMOP. يوم إيداع العروض يكون آخر يوم مدة تحضير العروض على الساعة 12 سا و 00د كأخر أجل.

يكون فتح العروض بحضور المتعهدين في جلسة علنية بمقر مديرية الموارد المائية لولاية الجزائر في اليوم لإيداع العروض على الساعة الثانية 14 سا 00د

ملاحظة : العرض يكون صالح خلال مدة تحضير العروض زائد 03 أشهر.

ANEP 2316027747

المشاور السياسي: 2023/11/15

تابعونا  
على الموقع الإلكتروني

المشاور السياسي  
AL SEYASSI



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي



## عالم الغيب والشهادة

### آداب نبوية في الاستئذان

عندما يأوي الناس إلى منازلهم فإنهم يطرحون عنهم أعباء الكلفة ويتخفّفون من ملابسهم، ويظهر منهم ما لا يرغبون أن يطلع عليه الآخرون، فجاءت الشريعة لترشد الناس إلى آداب الاستئذان صيانة لتلك البيوت ورعاية لأهلها.

والمقصود بالاستئذان: طلب الإذن بالدخول، خوفاً من الاطلاع على عورات المسلمين، أو وقوع النظر على ما لا يرغبه صاحب البيت، ويقرّر النبي - صلى الله عليه وسلم - ذلك بقوله: (إنما جعل الاستئذان من أجل البصر)... متفق عليه.

وإذا نظرنا إلى الآداب المتعلّقة بالاستئذان وجدنا أنها تنقسم إلى قسمين: قسم يتعلّق بالدخول إلى البيت، وآخر بالحركة داخله، أما الأول، فقد جاء النهي عن دخول البيوت قبل استئذان أهلها، فقال الله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْذِنُوا وَتُسَلِّمُوا عَلَى أَهْلِهَا ذَلِكَ خَيْرٌ لَكُمْ تَعْلَمُونَ﴾... (النور: 27).

ويظهر حرص النبي - صلى الله عليه وسلم - على تعويد أصحابه على الاستئذان لا سيما مع حديثي العهد بالإسلام والجهلة من الأعراب، فقد جاء في سنن الترمذي أن صفوان بن أمية ذهب إلى النبي - صلى الله عليه وسلم - بعد إسلامه بشيء من الطعام، فدخل عليه ولم يسلم ولم يستأذن، فقال له النبي - صلى الله عليه وسلم -: (ارجع، فقل: السلام عليكم، أدخل)...

وفي سنن أبي داود أن رجلاً من بني عامر استأذن على النبي - صلى الله عليه وسلم - وهو في بيت فقال: أئج؟ فقال النبي - صلى الله عليه وسلم - لخادمه: (أخرج إلى هذا فعلمه الاستئذان، فقل له: قل السلام عليكم، أدخل)، فسمعه الرجل فقال: السلام عليكم، أدخل؟ فأذن له النبي - صلى الله عليه وسلم - فدخل.

وينبّه النبي - صلى الله عليه وسلم - على ضرورة حفظ النظر عند الوقوف والانتظار فيقول: (لا يحل لامرئ مسلم أن ينظر إلى جوف بيت حتى يستأذن، فإن فعل فقد دخل)... رواه البخاري في الأدب المفرد.

ولخطورة النظر على العورات والاطلاع عليها، أهدر النبي - صلى الله عليه وسلم - عين الناظر إلى بيوت الآخرين وأسقط عنها الندية فقال: (لو أن رجلاً أطلع عليك بغير إذن فحذفته بحصاة - أي رميته بها - فمضت عينه، ما كان عليك من جناح)... متفق عليه، وعن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كان النبي - صلى الله عليه وسلم - قائماً يصلي، فاطلع رجل في بيته، فأخذ سهماً من كتافته فسدد نحو عينيه، رواه البخاري في الأدب المفرد.

وأخبر سهل بن سعد الأنصاري رضي الله عنه عن موقف آخر، حين أطلع رجل من ثقب في باب رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وكان النبي - صلى الله عليه وسلم - يسرح شعره بمشط في يده، فقال للرجل: (لو أعلم أنك تنظر طمعت به في عينك؛ إنما جعل الله الإذن من أجل البصر)... رواه مسلم.

هو الروح، هل يستطيع أحد منا أن ينكر وجود الروح؟ فلو أنكرنا وجود الروح لأنكرنا وجودنا، ومع أن الروح موجودة بالبداية في بطين كل منا فلا نستطيع أن نلمسها بيدنا ولا أن نراها، ولا أن نسمع صوتها ولا نشمّها، لا صوت لها ولا رائحة ولا شكل، ومع ذلك فهي موجودة، فالعالم الغيبي الذي لا تراه عينك موجود قطعاً وجوداً حقيقياً أوله الروح، إذا العالم عالم مشهود ندرکه بحواسنا الخمس، وعالم غيبي ندرکه بعقولنا. دعوى وردها:

يقولون: إن فلانا غيبي أي يؤمن بالغيبيات، فالمحدود والماديون والفجار إذا أرادوا أن ينتقصوا من إنسان مؤمن قالوا عنه: غيبي مع أن الإيمان بالغيبيات هو إيمان بوجود الإنسان، وقد قال ديكارت كلمة: أنا أفكر فأنا موجود، استنتج حقيقة وجوده من تفكيره، فالإيمان بالغيبيات إيمان قوي، وإيمان متين، وإيمان عميق، وهذه نقطة هامة جداً.

2- طريق الإيمان بالغيبيات هو الخبر الصادق، وهناك الإيمان بالملائكة، والجنة، والنار، واليوم الآخر، فإن الإيمان بتلك الأشياء وسيلة معرفتها الخبر الصادق فقط، فالإيمان بالله عز وجل إيمان تحقيقي، ولكن الإيمان بالملائكة إيمان تصديقي، لأن الله سبحانه وتعالى أخبرنا عنهم، وما إلى ذلك من عوالم الغيب البعيدة عن إدراك الحواس، إذا آمن بالله إيماناً صحيحاً وأخبرك عن الجنة، والنار، والملائكة، وعن الجن، وعن الشياطين، فهذا هو الطريق الوحيد لمعرفة هذه الأشياء الغيبية عنا بكنها وأثارها، هناك أشياء عينها موجودة وأشياء أثارها موجودة، وهناك أشياء لا عينها ولا أثارها موجودة، وهذه الأشياء تعرفها بالخبر الصادق.

فالحوي: هو الطريق الوحيدة لتعريفنا بحقائق الأشياء الداخلة في عالم الغيب.



والجنة والنار والحساب والميزان والقدر كنه خيره وشره قال فإذا فعلت ذلك فقد آمنت قال نعم ثم قال ما الاحسان يا رسول الله قال أن تعبد الله كأنك تراه فإنك إن كنت لا تراه فهو يراك قال فإذا فعلت ذلك فقد أحسنت)) ( أخرجه الإمام أحمد في المسند)

ولشدة يقينك بوجوده كأنك تراه، فإن لم تكن تراه فإنه يراك، هذا الذي يجب أن نعرفه جميعاً: أن الإيمان بالغيبيات لا يعني أن تؤمن بشيء احتمال وجوده قليل لأن ذلك من ترهات الشياطين، فالكون كله دال عليه. وفي كل شيء له آية تدل على أنه واحد المؤمن القوي يرى الله في كل شيء، وفي الفواكه، وفي كأس الماء، وفي العصفور، وفي حبة العنب، وفي جسمه، وسمعه، وفي بصره، وفي القمر، والنجوم، وفي السموات، والأمطار، والجبال، والصحاري، والسهول وكل شيء، وحيثما وقعت عيناه على شيء يرى الله من خلاله، فيقول: من صمته؟ وكونه؟ وخلقه؟ وصوره؟ ويتفكر الإنسان في تلك الأشياء التي حوله ليرى الله فيها، وأحياناً الإنسان يتعامى عن حقائق كثيرة..

آثار الصنعة تدل على الصانع؛ معدن الرصاص من يفكر مثلاً بقيمته، وبصيفته، ومهمته، فإذا أردنا أن نثبت حديدًا بحجر فما الطريقة؟ وإذا كان لدينا سور حجر نريد أن نضع فوقه سور حديد، فما كيفية تثبيت هذا الحديد بهذا الحجر؟ إن الرصاص يذوب بدرجة مئة، أي على موقد غاز عادي نضعه فيذوب، يُصب في حفرة يوضع فيها وتُد المعدن وبعد أن يبرد هذا المعدن فإنه من المستحيل أن تقلع السور الحديدي من الحجر ويحتاج الأمر إلى نشر الحديد بالمنشار فيما لو أريد قلعه من مكانه، وكذلك حشوة الأسنان تستعمل من الرصاص لوجود هذه المادة الخاصة، وهذا المعدن يعاكس المعادن في هذه الخاصة، طبيب الأسنان يحاول أن يحضر في السن حشواً جانبية، وعندما تبرد الحشوة وتتمدد وتدخل ضمن هذه الحفرة، وهذا معناه أن الكون كامل، فما هذه الحكمة البالغة...!

إذا يجب أن نفكر في كل ما يحيط بنا، والآيات التي تدور حولنا ونراها يجب أن نفكر فيها لأننا لو نظرنا إلى كل شيء لرأينا الله فيه، فالمؤمن يرى ما لا يراه الآخرون، ويشعر بما لا يشعره الآخرون، وهذه ميزة المؤمن عن غيره.

2- الروح: هناك علم يدعى علماً يقينياً وهو علم استدلائي، فأنتم من أثر الشيء تستنتج وجوده، فإذا رأيت مروحة تدور فهذا يقنعك بوجود الكهرباء فيها، كم بالمئة؟ الواقع هي 100% يقين قطعي مع أنك لم ترها، وإذا كنت تحكم بوجود القوة المغناطيسية قطعاً مع أنك لم ترها، فالروح وهي أقرب شيء لنا من العالم الغيبي.

فلو نظرت إلى ميت وزنه 73,5 كغ وقد خرجت منه الروح فلا يقل وزنه غراماً واحداً، ولكنه كان يرى بعينه، ويسمع بأذنه، ويتحرك، وينطق، ويفكر، ويفرح، ويغضب فإذا هو جثة هامدة لا يتحرك، ولا يتكلم، ولا يقنع، ولا يرضى، ولا يتألم، ولا يستطيع أن يعمل شيئاً، فما الذي فقده؟

1- عالم غيبي.  
2- وعالم مشهود.  
فكل شيء يقع تحت حواسنا فهو عالم مشهود، كالمريبات، والمسومات، والمشومات، وكل شيء يقع تحت حواسنا الخمس أو تدرکه حواسنا فهو عالم مشهود.

لكن هناك عالماً لا تدرکه حواسنا ولكننا نستطيع أن نتبين أثره، الكهرباء لا نستطيع أن نرى الكهرباء بالعين، لكن دوران المروحة وإضاءة المصباح أثر من آثار الكهرباء، كذلك حرارة المدفأة الكهربائية أثر من آثار الكهرباء، وكذلك المذياع والتلفاز، فالكهرباء تبدو على شكل صوت أو حرارة أو تبريد، فنقول: إن الكهرباء لا تستطيع حواسنا أن تدرکه ولكننا ندرکه آثارها، وما دما قد أدرکنا آثارها فإننا نحكم بوجودها، وهناك أشياء موجودة لا نستطيع حواسنا إدراكها لكن آثارها دالة عليها، وهذا عالم آخر غابت عنا ماهيته، وظهرت لنا آثاره، فنحن نحكم بوجوده. الاستشهاد بأمثلة على آثار علم الغيب:

قطعتان من الحديد بقياس واحد، وحجم واحد، ووزن ولون وتشكيل واحد، هذه العين لن تستطيع التفريق بينهما، إحداهما مشحونة بقوة مغناطيسية والثانية غير مشحونة، فإذا قربنا قطعة معدن صغيرة من القطعة المشحونة تجذبها، إذا نحكم بوجود قوة في القطعة الأولى، ونحن بحواسنا الخمس لا نستطيع أن ندرکه هذه القوة، ولكن يجذب المعدن الصغير لها، نستنتج أن في هذه القطعة قوة قطعية الثبوت ولكننا لا نستطيع بحواسنا الخمس أن ندرکها، إذا فالعالم عالم مشهود، وعالم غيبي، ووجود العالم الغيبي ليس أقل من وجود العالم المشهود، بل ربما كان العام الغيبي أكثر وجوداً من العالم المشهود، فالحيوانات تتعامل مع العالم المشهود، لكن الإنسان بما أوتي من فكر يستطيع أن يتعامل مع العالم الغيبي، وقد قال ربنا عز وجل في كتابه العزيز:

الم × ذلك الكتاب لا ريب فيه هدى للمتقين × الذين يؤمنون بالغيب ويقيمون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون

(سورة البقرة الآية: 1-3)  
وذلك يعني أن الشيء الذي غاب عنهم يؤمنون به إيماناً يقينياً، إذا رأيت غديراً، فالماء يدل على الغدير، والأقدام تدل على المسير، أفسماء ذات أبراج، وأرض ذات فجاج، ألا تدلان على الحكيم الخبير؟!.

من دلائل آثار علم الغيب:

1- الإيمان بالله، الإيمان بالله هو إيمان تحقيقي وتستطيع أن تصل إلى درجة من الإيمان اليقيني بالله عز وجل:

وعن عامر أو أبي عامر أو أبي مالك ((أن النبي صلى الله عليه وسلم بينما هو جالس في مجلس فيه أصحابه جاءه جبريل عليه السلام في غير صورته يحسبه رجلاً من المسلمين فسلم عليه فردّ عليه السلام ثم وضع جبريل يده على ركبتي النبي صلى الله عليه وسلم وقال له يا رسول الله ما الإسلام فقال أن تسلم وجهك لله وأن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً عبده ورسوله وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة قال فإذا فعلت ذلك فقد أسلمت قال نعم ثم قال ما الإيمان قال أن تؤمن بالله واليوم الآخر والملكوت والكتب والنبيين والموت والحياة بعد الموت والكتاب والنبيين والموت والحياة بعد الموت

## من حسن إسلام المرء

أثنته؟ وكم عدد غرفه وهذا الرخام كم سعره؟ وأسئلة لانهائية لها.

أخرى ضجت ورجت الدنيا لكثرة الأسئلة الموجّهة إليها: لماذا لم تحملي؟ وكم لك من سنة مع زوجك؟ وما السبب منك أم منه؟ وهل ذهبت للمستشفى الفلاني وهل...!

والثالثة والرابعة من تلك الصور تنبأ عن جهل وبعد عن الخلق الرفيع والأدب الكريم، ولو سألت السائل ريباً أو معونة لما قدم لك شيئاً؟

عن أنس رضي الله عنه: توفي رجل من أصحابه: يعني النبي صلى الله عليه وسلم، فقال رجل: أبشر بالجنة، فقال رسول صلى الله عليه وسلم: (أولا تدري، فلعلة تكلم بما لا يعنيه أو يخل بما لا يغنيه)... رواه الترمذي.

فكم من الناس اليوم يتكلم بما لا يعنيه ولا شأن له به.

حديث النبي صلى الله عليه وسلم: (من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه)، غاب عن كثير من المجتمعات اليوم.

فبسبب التفريط في ترك تعاليم الإسلام والبعد عن التمسك بهدي النبي صلى الله عليه وسلم أصبح هذا الحديث منسياً. مع أن ابن رجب - رحمه الله - قال في كتابه جامع العلوم والحكم: هذا الحديث أصل عظيم من أصول الأدب.

ومن صور تدخل الناس في حياة المرء.. تدخلهم ي أخص الخصوصيات دون فائدة لهذه الأسئلة.. ما إن يجلس بجوارك حتى يبدأ بطرح الأسئلة هذا البيت ملك أم مستأجر؟ وبكم استأجرته ومن أين





## ريد ماجيك 9 برو.. وحش جديد للألعاب

أعلنت شركة ZTE رسمياً عن موعد الإطلاق الرسمي لهاتفها الرائد القادم المخصص للألعاب، ريد ماجيك 9 برو، وهو هاتف ضمن العلامة التجارية نوبيا الخاصة بالشركة والتي تطلق أجهزة مخصصة لمحبي ألعاب الفيديو، حيث المواصفات القوية وأنظمة التبريد الثورية لتقديم أفضل تجربة استخدام. حظت أجهزة ريد ماجيك باهتمام كبير واحترام بين محبي ألعاب الفيديو على الهواتف الذكية منذ بدايتها، وأصبحت هذه الهواتف معروفة باسم وحش الألعاب. بسبب المواصفات وتجربة الاستخدام المثيرة للاهتمام جعلتها خياراً متقدماً بين المنافسين. كما جاء في التسريبات، فإن ZTE تخطط لإطلاق ريد ماجيك في شهر نوفمبر الجاري، حيث أعلنت الشركة عبر منشور على حساباتها الاجتماعية على ويبو، منصة التواصل الاجتماعي الصينية، أن الهاتف الجديد ريد ماجيك 9 برو سيم إطلاقه في 23 من شهر نوفمبر وفقاً للتسريبات السابقة، فإن الشركة تهدف إلى توفير المنتج الراق المخصص للألعاب قبل فترة أعيايد الميلاد، وتهدف من ذلك تحقيق مبيعات في فترة من العام تنشط فيها مبيعات الأجهزة الذكية بشكل ملحوظ. وقال جناح الألعاب في العلامة التجارية، نوبيا، إن الهاتف الجديد لن يجلب فقط تطوراً في التصميم والأداء وعمر البطارية والشاشة، ولكن سيكون هناك تحسينات أخرى لتلبية توقعات محبي الألعاب. لم يتضمن الإعلان الترويجي أي صورة للهاتف الذكي، بالنظر إلى طرازات برو السابقة، من ريد ماجيك، ربما ينبغي لنا أن نتوقع إعداد كاميرا ثلاثية ومروحة تبريد وكاميرا سيلفي تحت الشاشة.



## خطط ضخمة وتغييرات حماسية من أجل لأجهزة آيباد القادمة

تعمل شركة أبل على تغييرات واسعة في أجهزة آيباد اللوحية الخاصة بها القادمة في عام 2024، بعد أن تخطت الشركة العام الجاري في إطلاق أي أجيال جديدة من أجهزتها اللوحية لأول مرة منذ أن بدأت في إنتاج هذه الأجهزة ذات الشاشات الكبيرة. ذكرت تقارير أن شركة أبل تعمل على تغييرات كبيرة في أجهزة آيباد الخاصة بها، ورغم الإشارة إلى أنها قد تأتي في شهر أكتوبر من العام الجاري، إلا أن الشركة لم تقدم الأجهزة وكان الإعلان عن قلم ضوئي جديد Pencil 3 وبعدها بإيام تم الإعلان عن أجهزة ماك بوك برو جديدة بمعالجات M3، وعلى الأرجح لن يكون هناك أجهزة أخرى في العام الجاري، لتترك 2023 بدون أجهزة آيباد جديدة. بحسب معلومات نشرها المحلل الشهير المطلع على خطط إنتاج أبل وعلى اتصال بمصادر لدى الموردين، مبنغ- تشي كيو، فإن أبل ستقطع خطوات كبيرة على تحسين أجهزة آيباد، وسيكون هناك أجهزة جديدة من مختلف الطرازات في العام المقبل 2024 وتوقع كيو أن تقوم شركة أبل بترقية طرازات آيباد الحالية وإطلاق جهاز لوحي جديد تماماً في العام المقبل، مشيراً أن الخطط الحالية للشركة أن يتم تصنيع جهاز آيباد إير خلال الربع الأول من عام 2024. وقال أن أحد الطرازين سيحتوي على شاشة مقاس 10,9 بوصة بينما سيتم إطلاق جهاز آيباد إير اللوحي الجديد الأكبر حجماً بشاشة مقاسها 12,9 بوصة وستكون الشاشة LED معززة من الأكسيد وهي نفس التقنية المستخدمة في شاشة جهاز آيباد برو مقاس 12,9 بوصة في الوقت الحالي. على الرغم من أن كيو لم يذكر ذلك على وجه التحديد، يمكن تشغيل طرازات آيباد إير الجديدة بواسطة معالج M2، وهي ترقية من معالجات M1 التي تشغل الجيل السابق لعام 2022 ويضيف أنه خلال الربع الثاني من العام، ستبدأ الشركة في الإنتاج الضخم لطرازين محدثين من آيباد برو، سيحتوي كلاهما على شاشات OLED وتحسين في التصميم وسيعملان بمعالجات M3 الجديدة كلياً. وتابع أن أبل كانت تريد إطلاق أجهزة آيباد برو مع طرازي إير، ولكنها واجهت مشكلات الإنتاج من قبل موردي شاشات OLED تسببت في التأخير. ويتوقع المحلل أن يتم زيادة أسعار أجهزة آيباد الجديدة سواء من طراز إير أو برو، وتنتقل الشركة لمبيعات بين 6 إلى 8 ملايين وحدة في عام 2024، وهو ما سيكون أقل قليلاً من المبيعات التي سجلتها طرازات آيباد برو الحالية، وقد يكون ذلك بسبب زيادة الأسعار المتوقعة. يقول كيو أيضاً أنه سيكون هناك أجهزة آيباد عادية وطرازات ميني جديدة في العام المقبل، وقد يكون ذلك بالتزامن مع إطلاق طراز برو في النصف الثاني من العام المقبل. ويتوقع بيع بين 52 إلى 54 مليون جهاز لوحي في المجموع في عام 2024 مقارنة بحوالي 50 مليوناً تم بيعها في عام 2023 و63 مليوناً في عام 2022.

## واتساب يعلن عن ميزة جديدة هامة

أعلنت شركة ميتا المالكة لتطبيق واتساب، عن وصول تحديث جديد للتطبيق، سيقدم ميزة إجراء مكالمات جماعية صوتية، والتي تأتي لتكون خياراً هاماً للمكالمات عبر المجموعات الكبيرة، في تقدم جيد نحو تحسين تجربة المكالمات بالصوت والفيديو على التطبيق. قدمت شركة ميتا العديد من ميزات مكالمات الصوتية والفيديو على التطبيق خلال العام 2023 الجاري، على أمل اعتماد واتساب كوسيلة لمكالمات الأعمال والاجتماعات عن بعد للتنافس مباشرة مع تطبيقات رائدة مثل زووم وجوجل ميت، ويبدو أن خطط الشركة لم تنته. أعلن واتساب عبر المدونة الرسمية اليوم، عن طرح ميزة المكالمات الجماعية الصوتية للمجموعات، وستبدأ في الوصول في تحديث جديد للتطبيق للمستخدمين للتطبيق على الهواتف اعتباراً من اليوم، على أن تصل للجميع حول العالم، خلال أيام قليلة. تم رصد الميزة سابقاً في الإصدار التجريبي للتطبيق، ولكنها أصبحت رسمية الآن في النسخة الرسمية على الهواتف بنظام تشغيل أندرويد و iOS لأجهزة آيفون وآيباد. على الرغم من أنه أصبح من الممكن منذ فترة طويلة إجراء مكالمات صوتية على واتساب، مع ما يصل إلى 32 مشاركاً، إلا أن ميزة الدردشة الصوتية الجديدة تعمل بشكل مختلف قليلاً. لن يتم الاتصال بالمشاركين في المجموعة تلقائياً عند بدء الدردشة الصوتية؛ وبدلاً من ذلك، سيتلقون إشعاراً فوراً، وستكون هناك فقرة داخل الدردشة يمكنهم النقر عليها للانضمام للمكالمة الجماعية على غرار المساحات في اكس، أو تويتر سابقاً. بمجرد إجراء محادثة صوتية، يمكن الوصول إلى عناصر التحكم في المكالمات من أعلى الدردشة دون حجب قدرة المشارك على إرسال رسائل نصية في نفس الوقت، مثل التراسل بشكل شخصي في دردشات أخرى. تؤكد الشركة أن الدردشات الصوتية أيضاً مشفرة من طرف إلى طرف ويمكن أن ينضم إليها ما يصل إلى 32 مشاركاً في نفس الوقت. سيتم طرح ميزة المكالمات الصوتية على نظامي iOS وأندرويد بشكل نهائي في الأسابيع المقبلة، حيث سيزداد العدد المسموح به من المشاركين، لبدءاً من 33 وحتى 128 مشاركاً، جدير بالذكر أن ميزة الدردشة الصوتية في المجموعات هي واحدة من الميزات الهامة للتواصل في الوقت الحالي، وهي متوفرة بالفعل على بعض التطبيقات والمنصات الاجتماعية، بما في ذلك فيسبوك، تليجرام وأيضا تويتير.

## فيفو اكس 100 يصل رسمياً بمواصفات رائدة وكاميرا فائقة

كشفت شركة فيفو رسمياً النقاب عن هاتفها الرائد الجديد، فيفو اكس 100، الذي بطرازين، العادي والبرو، كلاهما بمواصفات رائدة بداية من معالج دايمنسي تي 9300 حتى كاميرات التصوير الخلفية الفائقة بتطوير متعاون مع شركة زايس الألمانية للبصريات. كانت شركة ميدياتك قد كشفت عن أحدث معالجاتها، دايمنسي تي 9300 الرائد، مؤخراً، وهو معالج متقدم ثنائي النواة تم تطويره للتركيز أكثر على تعزيز قدرات الذكاء الاصطناعي، وسيكون هاتف فيفو اكس 100 واكس 100 برو أول الأجهزة الرائدة بهذا المعالج. في الجزء الخلفي من هاتف فيفو اكس 100 برو، هناك كاميرا ثلاثية العدسات موجودة في وضع دائري، الأساسية بدقة 50 ميغا بكسل مع مستشعر رئيسي من نوع IMX989 وهو المستشعر المثير للاهتمام مقاس 1 بوصة. هناك عدسة ثانية للتقريب مثيرة للاهتمام أيضاً، ليكون فيفو اكس 100 برو أول هاتف يحتوي على عدسة تقريب معتمدة من شركة زايس بتقنية تدعى APO، حيث تقول الشركة أن العدسة الجديدة تعمل بطريقة التكبير المصحح لدرجات الألوان مع محاذاة الألوان الأساسية؛ الأزرق والأحمر، في نفس مستوى التركيز، وهي التقنية التي تعد الشركة بترجمتها إلى تحسين الوضوح وتقليل التهديد عند حواف التباين. مواصفات كاميرا التقريب أنها بدقة 50 ميغا بكسل وبفتحة f/2.57 وطول بؤري مكافئ 100 مم، قادرة على تقديم تقريب بصري حتى 3,4 مرة وتقريب رقمي يصل إلى 100 ضعف. أما العدسة الثالثة في الهاتف، فهي مخصصة لالتقاط صور فائقة الاتساع، فهي بدقة 50 ميغا بكسل أيضاً بفتحة f/2.0 وتعتمد على عدسات متطورة أيضاً من زايس، تقول الشركة أن يمكنها تقديم اتساع في الصورة أكبر بنسبة 50 عند المقارنة مع الجيل السابق فيفو اكس 90 برو. ليس ذلك فحسب، تقول الشركة أيضاً أن فيفو اكس 100 برو مزود بشرحة معالجة خاصة للتصوير تم تطويرها من الشركة نفسها بمعمارية 6 نانو، مدمجة مع المعالج الأساسي، والتي تهدف بتركيز على تحسين قدرات تصوير مقاطع الفيديو بدقة 4. أما في فيفو اكس 100 العادي، فإن الكاميرا الخلفية ثلاثية العدسات كذلك، الأساسية منها بمستشعر سوني IMX920 بدقة 50 ميغا بكسل وفتحة f/1.57 ويدعمها عدسة للتقريب بدقة 64 ميغا بكسل لتقريب الصورة حتى 3 مرات بصرياً، أما الثالثة فائقة الاتساع بدقة 50 ميغابكسل.





## الأزمات القلبية عند النساء



الأزمات  
القلبية أحد  
أمراض  
العصر  
الشهيرة وقد  
تختلف  
أعراض  
الأزمة  
القلبية عند  
النساء عن  
الرجال وقد

يحصل ليس أو خطأ في تشخيص الحالة علي أنها أزمة قلبية، ولتجنب الوقوع في العديد من المشاكل الصحية التي تنتج عن التشخيص الخطأ تعريفي معنا على أهم 5 أعراض للأزمات القلبية عند النساء -

ووفقاً لطبيبة الأمراض القلبية Nieca Goldberg أن من النادر أن تكون أعراض الأزمة القلبية عند النساء بالشعور بآلام في الصدر وغالباً ما تعاني النساء من ضيق في التنفس أو الشعور بالإرهاق دون سبب أو الشعور بضغط أسفل الصدر فيبطن البعض أنها متعلقه بخلل في المعدة وفي آخر الدراسات والأبحاث التي أجريت تبين أن أعراض الأزمات القلبية عند النساء تتمثل في :- ضيق التنفس - الضعف والشعور بالإرهاق الغير مبرر - الدوخة والغثيان - الآلام واختناق أسفل الصدر - شعور بعد الراحل في أعلي المعدة والتي قد يتماثل مع الآلام عسر الهضم - الآلام الظهر - وقد تظهر أحد هذه الأعراض في غضون أسابيع قليلة قبل الإصابة بالأزمة، وعند الشعور بأي من تلك الأعراض يجب الإسراع في زيارة الطبيب لتشخيص الحالة وسرعة علاجها إذا كانت بالفعل أزمة قلبية وعند الوصل للطبيب تأكد من شرح كافة الأعراض التي تعاني منها

## نصائح لحفظ الطعام



الفاكهة  
والخضراوات يجب  
أن تكون على  
القائمة الغذائية  
لأي فرد لحيياة  
صحية أفضل. فهي  
تحفظ الذاكرة  
مصدر جيد  
للألياف وتجعل

الجسم عموماً في حالة أفضل. ولكن للحصول على أغلب فوائدها يجب حفظها بشكل مناسب. الكثيرون يعتقدون أن حفظ جميع الفاكهة والخضراوات في الثلاجة هي أفضل طريقة للحفاظ، ولكن هذا ليس صحيحاً تماماً. كما أنها تحتاج إلى طرق تغليف معينة لحفظها أطول وقت ممكن. فبعض الفاكهة يمكن حفظها لمدة أطول من الأخرى.

على سبيل المثال التفاح يمكن أن يحفظ لثلاثة أسابيع في الثلاجة لمدة أطول من الإنسان الذي لا يحفظ أكثر من أسبوع الطريقة المناسبة للحفاظ تختلف حسب نوع الفاكهة أو الخضراوات. معظم الخضراوات والفاكهة يمكن أن تحتفظ بحالتها الجيدة عند حفظها بالثلاجة. التوت من أكثر الفواكه هشاشة وتعرض للعفن بسهولة لذلك يجب ألا تحتفظ لمدة طويلة أو احفظها في أواني تسمح بالتهوية. البصل، البطاطس، والثوم من الأفضل حفظهما في مكان مظلم وبارد في المطبخ. الكثير من الفاكهة من الأفضل حفظها في درجة حرارة الغرفة حتى نضجها ثم يمكن وضعها في الثلاجة إذا اردت حفظها أكثر من ضمن هذه الفواكه الأفوكادو، الخوخ، البابايا، المانجو، البطيخ، الكمثرى، والكيوي. الموز يجب أن ينضج في درجة حرارة الغرفة ثم يؤكل، فقد يتحول لونها إلى الاسود عند تركها أكثر من اللازم، إذا اردت حفظها أكثر انزع القشرة ثم ضعها في الفريزر حتى تستخدمها في صنع العصير. بشكل عام من الأفضل تناول الفاكهة والخضراوات طازجة فكلما طالت مدة الحفظ تفتقد عناصرها الغذائية المفيدة. تغليف الخضراوات والفاكهة وحفظها: - ضع الفاكهة في درجة حرارة الغرفة حتى تنضج قبل وضعها في الثلاجة. - أحضر كيس بلاستيك متوسط الحجم. - انقب حوالي 20 ثقباً في الكيس. - ضع كل نوع فاكهة أو خضراوات في كيس منفصل. - ضع الفاكهة في درج منفصل عن درج الخضراوات. - حاول استخدامهم بعد 5 أيام على الأكثر بشكل عام. ولكن لكل فاكهة مدة الحفظ الخاصة بها.

# 7 حقائق هامة عن رائحة العرق



بأخذ جرعات كل 3 أو 4 شهور. كما أن هناك جهاز جديد يسمى (miradry) ويقوم هذا الجهاز بإصدار بعض الموجات الدقيقة والتي تقلل من إفراز الغدد للعرق. خامساً: بعض المأكولات تسبب الرائحة الكريهة حيث أن هناك بعض المأكولات التي تسبب الرائحة الكريهة كاللحم، البصل، والكارى لذلك يجب التقليل منها. سادساً: هوس النظافة قد يسبب الرائحة الكريهة للجسم فالنظافة المفرطة قد تسبب الرائحة الكريهة حيث أن بعض الناس يستخدمون الكحول على بعض المناطق للقضاء على الرائحة وهذا يزيد من الرائحة الكريهة ولا يزيلها حيث أن الجسم يقوم بإفراز كميات أكبر من العرق للمقاومة، فيكفى استخدام الصابون المضاد للبكتريا عند النظافة للتخلص من الرائحة. سابعا: التوتر يسبب الرائحة الكريهة للجسم التوتر أيضاً من أكثر العوامل التي تسبب رائحة الجسم الكريهة حيث يفرز الجسم كميات أكبر من العرق عند الشعور بالخوف والتوتر.

أكثر كثافة كلما زادت المساحة التي تنمو عليها البكتيريا مما يجعل الرائحة حادة، فالعرق الذي يفرز من الغدد لا يسبب الرائحة. فالرائحة الكريهة تنشأ نتيجة البكتيريا التي تنمو على هذا العرق وعندما تقوم هذه البكتيريا بتفتيت الدهون المفترزة فإن الرائحة تزول. ثالثاً: مزيل العرق يعتبر أداة فعالة في التأثير على رائحة الجسم كما يوضح د. ويتنى أن الطريقة المثلى للحماية هي استخدام مزيل العرق، حيث أنه يقلل من إفراز الغدد للعرق ويمنعه من الخروج وتقوم الرائحة الموجودة بالمزيل بإخفاء الرائحة الطبيعية للعرق حتى إذا كنت قد تعرقت في نفس الوقت. رابعاً: اللجوء للأساليب الطبيعية في الحالات المستعصية في الحالات المستعصية الخارجية عن المألوف فإن منتجات مزيل العرق لا تفي بالغرض وفي هذه الحالة عليك باستشارة طبيب أمراض جلدية وأخذ جرعات من البوتوكس والذي قد صرحت به منظمة الأغذية والأدوية، وعليك في هذه الحالة

رائحة العرق من الأمور المزعجة التي يعاني منها معظم الناس وخاصة مع ارتفاع درجات الحرارة، ولكي تحمي نفسك من العرق ورائحة الجسم الكريهة فعليك بمعرفة بعض التفاصيل عن كيفية تكون العرق وكيفية حماية نفسك من التعرق. أولاً: للإنسان نوعين من الغدد العرقية بداية قبل سرد بعض النصائح للتخلص من العرق يجب معرفة مصدر العرق في الجسم، فهناك نوعين من الغدد العرقية في الجسم أحدهما غدة فارزة والأخرى مفترزة، الغدة الفارزة تقوم بإفراز الماء العرق في كل أنحاء الجسم لتحافظ على رطوبته والغدة المفترزة وتكون في أماكن تجمعات الشعر كفروة الرأس، الأبط، والفخذ ويكون العرق شمعي ودهني نتيجة للدهون التي تفرز. ثانياً: يمكن أن يكون لإزالة الشعر أثر في تحسين رائحة الجسم ويقوم د. ويتنى بوسرد بعض النصائح التي تجعلك تتخلص من رائحة العرق الكريهة، حيث يوضح أنه كلما كان شعرك

## 10 مؤشرات لنقص الحديد في جسمك

ضيق التنفس: قد تعاني من صعوبة التنفس سواء كنت تقومي بمجهود بدني أو حتى تمشي إلى سيارتك وذلك أيضاً بسبب نقص الأكسجين في الجسم. - شحوب البشرة: ويكون السبب في ذلك قلة تدفق الدورة الدموية وقلة عدد كرات الدم الحمراء - صعوبة ممارسة الرياضة: طبقاً لدراسة حديثة فإن نقص نسبة الحديد في الدم يؤثر على قدرتك على التحمل وبالتالي لن

تستطيعي القيام بأي مجهود. - آلام العضلات: هل تشعرين بالآلام لفترة طويلة عقب ممارسة الرياضة؟ فالسبب قد يكون بسبب نقص نسبة الحديد والتي تحرم العضلات من قدرتها على التعافي سريعاً - جفاف الأظافر: جفاف وتشقق الأظافر من علامات نقص الحديد ولن تستطيعي التخلص من هذا المظهر السيء بالعناية الخارجية فقط.

- الإرهاق: يستخدم الجسم الحديد لتكوين الهيموجلوبين المسؤول عن نقل الأكسجين في الدم. وبالتالي فنقص الحديد يعني خلايا دم غير صحية ونسبة أكسجين أقل في الدم مما يسبب الشعور بالإرهاق. - صعوبة التركيز: يتأثر الجهاز العصبي بنقص الحديد في الدم مما يؤدي إلى قلة كفاءة - الفتور: بسبب تأثر الجهاز العصبي أيضاً فالفتور أحد علامات نقص الحديد. -

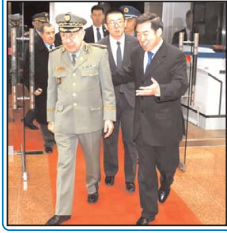
# حثّ أعضاء الحكومة على تفضي الوعود المبالغ فيها.. تبون: "السرعة القصوى" لتنفيذ ما تبقى من برامج والتزامات

• الرئيس يأمر برفع طاقة تصفية المياه المستعملة واسترجاعها

ص03



## خلال لقائه مع الفريق أول شو شيانغ



شنتقريحة يدعو لتوسيع  
ميادين التعاون  
العسكري مع الصين

ص03

# المنتوار السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: [www.alseyassi-dz.com](http://www.alseyassi-dz.com)

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الأربعاء 15 نوفمبر 2023 م الموافق 30 ربيع الثاني 1444 هـ  
العدد: 3950 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

## الجزائر تدين الانتهاكات الصهيونية السافرة في غزة وتؤكد:

# "الكيان" لا يعرف إلا التعنت والخراب



- مسؤولية وقف العدوان الصهيوني تقع كاملة على عاتق مجلس الأمن
- ممثلو الفصائل الفلسطينية يثمنون الموقف الجزائري
- كريكو: أحرار إفريقيا مدعوون إلى إدانة العدوان الصهيوني

ص 16/05/03

## مختصون يكشفون في اليوم العالمي لمكافحة الداء:



## تسجيل 4 ملايين مصاب بالسكري بالجزائر

ص07

بادرت بسحبه من صالون الجزائر الدولي للكتاب وزارة الثقافة تنفي عرض كتاب لملتطرف زمرور

ص16

كشف عن أسباب مفارته للسيسي.. محرز:



## "أنا الأحق بالكرة الذهبية الإفريقية هذا العام"

ص08

الشروع في تضريح 30 ألف طن من المخزون

## إغراق الأسواق بالبطاطا لكسر الأسعار

ص04

# 40 يوماً من "المحرقة الصهيونية" .. ماذا بعد؟



- دفن جثامين 179 شهيدا بمقبرة جماعية في مجمع الشفاء
- نحو توثيق جرائم الاحتلال الصهيوني في غزة لتقديمها للجناية الدولية
- الأونروا: الوضع "صعب جدا" والقطاع يحتاج إلى كل أنواع الإمدادات
- أبو عبيدة: إسرائيل لا تهتم بحياة أسراها وأفشلت صفقة تبادل مصغرة
- خبراء: أيادي "المخزن" ملطخة بدماء شهداء غزة

ص10/05