

بعد فترة جفاف طويلة

ترقب أمطار جد معتبرة
بداية من الأسبوع القادم

بعد فترة جفاف طويلة عاشتها البلاد، حيث أثارت تخوفات الفلاحين و المرابين من حدوث كارثة جفاف، مما سيؤدي إلى عواقب وخيمة على القطاع الفلاحي بصفة عامة.



وإصابة 1374 آخرين

حوادث المرور.. وفاة 21 شخصا خلال أسبوع

توفي 21 شخصا وأصيب 1374 آخرون بجروح إثر وقوع 1208 حادث مرور عبر عدة ولايات من الوطن خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 11 نوفمبر الجاري، حسب ما جاء، الثلاثاء، في حصيلة لمصالح الحماية المدنية.

ينصر الصهاينة على حساب اخوتهم الفلسطينيين

أيادي المخزن ملطخة بدماء غزة



يشارك عدد من المغاربة اليهود في المحرقة الصهيونية بغزة وينفذون عمليات ميدانية بقيادة عسكرية يهودية من أصول مغربية ما يعتبر عارا على المغرب بعد تلطخ أيديهم بدماء الأشقاء بفلسطين.

محلل سياسي مغربي : أيادي النظام المخزني ملطخة بدماء شهداء غزة والغضب الشعبي قد يؤدي إلى انقلابات

كشف المحلل السياسي المغربي بدر العيودي عن مشاركة مغربيين يهود في المحرقة الصهيونية بغزة وتنفيذهم عمليات ميدانية بقيادة عسكرية يهودية من أصول مغربية واعتبر الأمر عارا على المغرب بعد تلطخ أيديهم بدماء الأشقاء بفلسطين.

لدى استضافته هذا الثلاثاء عبر أمواج إذاعة الجزائر الدولية لم يستبعد العيودي انخراط المغرب في العدوان على غزة نصرته للكيان الصهيوني مؤكدا أن المعيق الأول والأخير بالنسبة للنظام المخزني هو الشعب المغربي "فالامر سيترتب عنه أضرار كبيرة على المستوى الداخلي قد تصل إلى الانقلابات والمطالبات بإسقاط النظام"

واعتبر المحلل السياسي المغربي المقيم بإسبانيا بدر العيودي صمت الملك محمد السادس عن المجازر التي يرتكبها الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني في غزة مؤشرا يدل على خيانتته ومتاجرته بالقضية الفلسطينية وهو ما أكده الموقف



الصهيوني في المنطقة. وشدد ضيف الدولية على أن موقف المغرب ليس بالجديد فهو لم يتوان عن التصريح به في الكواليس والعلن عبر المقالات التي نشرها بعض الإعلاميين المقربين من دوائر صنع القرار في المخزن « كانت تؤكد على أنه لن يتم التراجع عن العلاقات التي تربط المغرب بالكيان على اعتبار أنها علاقات إستراتيجية »

وذهب العيودي إلى القول بأن القرارات المخزنية للمخزن الداعمة للكيان الغاصب هي بمثابة تحدٍ صريح للشعب المغربي الذي يخرج في مسيرات مليونية في عديد المدن المغربية ليتضامن مع الشعب الفلسطيني، ونادى بوقف التطبيع والإطاحة بمستشار الملك محمد السادس الصهيوني "أندي أزولاي" الذي يعتبر من أقوى الشخصيات المؤثرة والمقربة من الملك بل ويشار إليه داخل المغرب على أنه الملك الفعلي للمغرب وأن مشروع تهويد المغرب بيده.

والعملية المقدمة في القمة العربية الأخيرة والداعية إلى فرض إجراءات عقابية على الكيان الإسرائيلي على غرار منع استعمال المجال الجوي والقواعد العسكرية وكذا تجميد العلاقات الاقتصادية والسياسية

والعملية المقدمة في القمة العربية الأخيرة والداعية إلى فرض إجراءات عقابية على الكيان الإسرائيلي على غرار منع استعمال المجال الجوي والقواعد العسكرية وكذا تجميد العلاقات الاقتصادية والسياسية

الأخير للملكة المغربية الراض للمقترحات التي تقدمت بها 11 دولة عربية أثناء القمة الإسلامية العربية الاستثنائية الرامية إلى فرض إجراءات عقابية ضد الكيان الإسرائيلي. وقال العيودي إن المقترحات الجريئة

الشروع في تفريغ 30 ألف طن من مخزون البطاطا الموجهة للاستهلاك

شرع الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، ابتداء من الثلاثاء، في تفريغ 30.000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للاستهلاك.

وذكر الديوان في بيان صادر عنه، «تنفيذا لتعليمات وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، شرع الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، بداية من تاريخ اليوم 14 نوفمبر 2023 في تفريغ 30.000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للاستهلاك».

إطلاق الوكالة الوطنية للمقاول الذاتي مطلع العام

أعلن وزير إقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات المصغرة، ياسين المهدي وليد، الثلاثاء بالجزائر العاصمة، أنه سيتم مطلع العام المقبل إطلاق الوكالة الوطنية للمقاول الذاتي ومنصة المقاول الذاتي، مبرزا أن هذا الإجراء يأتي بهدف ترقية المقاولاتية وتحسين مناخها لصالح الشباب المبتكر.

وقال الوزير خلال اشغال أيام المقاولاتية التي يشرف على تنظيمها مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري في إطار الأسبوع العالمي للمقاولاتية بحضور وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بداري أنه "سيتم إطلاق البوابة الوطنية للمقاول الذاتي والوكالة الوطنية للمقاول الذاتي شهر يناير المقبل وهذا ما سيمكن عدد كبير من الشباب الذين يمارسون أنشطة مربحة خارج الأطار الرسمي بالانخراط في الاقتصاد الرسمي".

وأوضح أنه سيتم في ذات الأطار منح بطاقة المقاول الذاتي بهدف ادراج أكبر عدد ممكن من المقاولين في النسيج الاقتصادي النظامي وتوفير نظام ضريبي "جد محفز ومختلف تماما عن النظام المطبق حاليا على الشركات".

وسيمكن هذا الإطار الجديد -يقول الوزير- من ادراج "عدد كبير من الشباب الذين ينشطون في القطاع الرقمي والمؤثرين من خلال وسائل التواصل الاجتماعي في الحياة الاقتصادية حيث سيسمح لهم بتقديم خدماتهم عبر الانترنت وغيرها وسيمكن من توفير ضمان اجتماعي لهذه الفئة".

وإنما ضمن إطار التدابير التحفيزية للمقاول الذاتي أفاد الوزير بإدراج اقتراح في إطار مشروع قانون المالية 2024 يقضي بتخفيض ضريبي لهذه الفئة من 5 بالمائة إلى 0,5 بالمائة. كما أكد الوزير أن هدف القطاع في الوقت الحالي في مجال المقاولاتية هو "تشجيع المقاولين الحقيقيين"، لا سيما في الأوساط الجامعية من خلال اطلاق مراكز دعم المقاولاتية لمرافقة الطلبة أصحاب أفكار المشاريع من أجل تجسيدها ميدانيا.

وتابع ان السلطات العمومية تحرص على رفع العراقل التي تواجه المقاولين في مجال انشاء وتطوير شركاتهم لافتنا في ذات السياق الى العمل الذي تقوم به وزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات المصغرة مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لبت روح المقاولاتية في الوسط الجامعي.

وعبر الوزير عن ارتياحه لروح المبادرة والاهتمام المتزايد لدى الطلبة عبر كافة التراب الوطني والخريجين وحملة الدكتوراه بالمقاولاتية وهذا ضمن سياق السياسة الحكومية الجديدة لتشجيع حاملي المشاريع المميزة في كافة الميادين.

وذكر السيد وليد في ذات الصدد بالآليات التي تم وضعها لمرافقة الشباب المقاول خصوصا لإطلاق مؤسساتهم وهذا في المجالات القانونية والتنظيمية وفي تمويل هذه المؤسسات من خلال صندوق المؤسسات الناشئة والتحفيزات الجبائية الممنوحة للمؤسسات الكبرى للاستثمار في المؤسسات الناشئة وإطلاق مؤخرها اليه التمويل الجماعي (crowdfunding).

وعن أهداف هذه الأيام ذكر السيد وليد انها ترمي الى تشجيع الطلبة على انشاء مؤسسات ناشئة والابتكار خاصة وانه تم وضع ترسانة قانونية لتشجيع روح المقاولاتية وتقريب الشركات الكبرى من المؤسسات الناشئة، لا سيما في مجال التمويل والمرافقة.

و أكد مولى أيضا أن هذه الأيام تعرف مشاركة تزيد من 250 طالبا حاملا لمشاريع من كافة التراب الوطني تم اختيارهم نظرا لقدراتهم في مجال الابتكار مبرزا انه سيتم اختيار 70 مشروعا على الأقل من اجمالي المشاريع المشاركة لمرافقتهم من طرف المتعاملين الاقتصاديين.

و أكد مولى أيضا أن هذه الأيام تعرف مشاركة تزيد من 250 طالبا حاملا لمشاريع من كافة التراب الوطني تم اختيارهم نظرا لقدراتهم في مجال الابتكار مبرزا انه سيتم اختيار 70 مشروعا على الأقل من اجمالي المشاريع المشاركة لمرافقتهم من طرف المتعاملين الاقتصاديين.

و أكد مولى أيضا أن هذه الأيام تعرف مشاركة تزيد من 250 طالبا حاملا لمشاريع من كافة التراب الوطني تم اختيارهم نظرا لقدراتهم في مجال الابتكار مبرزا انه سيتم اختيار 70 مشروعا على الأقل من اجمالي المشاريع المشاركة لمرافقتهم من طرف المتعاملين الاقتصاديين.

وزارة التربية الوطنية تعلن عن فترة التسجيلات لامتحاني شهادة التعليم المتوسط وشهادة البكالوريا دورة 2024

أعلنت وزارة التربية الوطنية، في بيان لها، أن فترة التسجيلات لامتحاني شهادة التعليم المتوسط وشهادة البكالوريا دورة 2024 ستنتقل يوم الثلاثاء 21 نوفمبر 2023 وتمتد إلى غاية يوم الخميس 21 ديسمبر 2023.

وجاء في البيان، "تعلم وزارة التربية الوطنية كافة التلاميذ المتمدرسين في مؤسسات التربية والتعليم العمومية والخاصة وأولياهم، بما في ذلك تلاميذ الثانوية الوطنية للفنون التي ستعرف هذه السنة ترشح أول دفعة للبكالوريا في شعبة الفنون، وكذا المترشحين الأحرار، أن فترة التسجيلات لامتحاني شهادة التعليم المتوسط وشهادة البكالوريا دورة 2024 ستنتقل يوم الثلاثاء 21 نوفمبر 2023 على الساعة الثامنة (08:00) صباحا وتمتد إلى غاية يوم الخميس 21 ديسمبر 2023، منتصف الليل (00:00).

وأضاف ذات المصدر انه "في إطار تعميم سياسة الكل الرقمي (صفر ورق)، تقرر ابتداء من هذه الدورة التخلي عن ايداع الملف الورقي للتسجيل في هذين الامتحانين، والاكتفاء بملء استمارة التسجيل الإلكتروني المتاحة في النظام المعلوماتي للوزارة وعبر موقعي الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات، كما ستعتمد حصريا تقنية الدفع الإلكتروني في تسديد حقوق التسجيل، وهذا مواصلة لتجسيد الاستراتيجية الوطنية للتحوّل الرقمي، لا سيما ما تعلق بالامادة إجراءات التسجيل في الامتحانات المدرسية تيسيرا للعملية واطفاء الدقة عليها ورفع عناء تنقل المترشحين خاصة الأحرار منهم إلى مديريات التربية أو إلى المؤسسات التعليمية، لتقيام بعملية التسجيل.

ويتم ذلك على النحو الآتي:
بالنسبة للمترشحين المتمدرسين:
تجرى العملية في المؤسسات التعليمية عبر الأرضية الرقمية للنظام المعلوماتي لوزارة التربية الوطنية حيث يتكفل مدير المؤسسات التعليمية بتسجيل التلاميذ المعنيين بهذين الامتحانين.

بالنسبة للمترشحين الأحرار:
تتم عملية التسجيل بملء الاستمارة الإلكترونية المتاحة عبر موقعي الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات الآتيين:

- بالنسبة لامتحان شهادة التعليم المتوسط: <https://bem.onec.dz>

- بالنسبة لامتحان شهادة البكالوريا: <https://bac.onec.dz>

كما نبهت الوزارة - وفق البيان إلى انشاء "حسابات شخصية لكل مترشح تستعمل في دفع حقوق التسجيل، مراجعة البيانات، سحب الاستدعاءات، والاطلاع على النتائج كالاتي:

بالنسبة للمترشحين المتمدرسين، يقوم النظام المعلوماتي بإنشاء حساب خاص (اسم المستخدم، كلمة المرور) لكل تلميذ، يمكن لولي الحصول على معلومات هذا الحساب عبر فضاء الأولياء <https://awlya.education.gov.dz> أو عن طريق إدارة المؤسسة التعليمية.

- يتكفل المترشح الحر بإنشاء حساب خاص به عبر موقعي الديوان حسب الحالة (اسم المستخدم، كلمة المرور).

وأضافت الوزارة ان حقوق التسجيل "تتم ابتداء من هذه الدورة عن طريق خدمة الدفع الإلكتروني دون سواها، باستعمال البطاقة النقدية الذهبية" لبريد الجزائر وباستخدام حساب المترشح المنوه به أعلاه (اسم المستخدم، كلمة المرور) بالولوج إلى المواقع الآتية:

بالنسبة للمترشحين المتمدرسين: عن طريق الرابط <https://epay.education.gov.dz>

بالنسبة للمترشحين الأحرار: عبر موقعي الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات <https://bem.onec.dz> أو <https://bac.onec.dz> حسب الحالة " وفق ذات المصدر.

حوادث المرور.. وفاة 21 شخصا وإصابة 1374 آخرين خلال أسبوع

توفي 21 شخصا وأصيب 1374 آخرون بجروح إثر وقوع 1208 حادث مرور عبر عدة ولايات من الوطن خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 11 نوفمبر الجاري، حسب ما جاء، الثلاثاء، في حصيلة لمصالح الحماية المدنية. وأوضح المصدر ذاته أن أثقل حصيلة سجلت بولاية ميلة، بوفاة شخصين (2) وجرح 40 آخرين إثر وقوع 30 حادث مرور. كما قامت ذات المصالح بـ 1450 تدخلا لإخماد 1026 حريق منها منزلية، صناعية وحرائق مختلفة، أهمها سجلت بالجزائر العاصمة (157 حريق)، البلدية (74)، وعنابة (48)، إضافة إلى 4669 تدخل من أجل إنقاذ 291 شخص في حالة خطر وتغطية 3912 عملية إسعاف.

ب.ع



بن براهيم: الحوار مع المجتمع يهدف إلى "ترقية الديمقراطية التشاركية"

بالإمكان حلها على المستوى المحلي "لأن الأمر يتعلق -كما قال- "بمشاكل صغيرة تعود مسؤوليتها للمجلس الشعبي البلدي". و قد قام بن براهيم خلال تواجده بالبويرة، بزيارة القرية السياحية بتسالة بتاغزوت (شرق الولاية)، حيث حضر معرضا خاصا بالمنتجات التراثية للمنطقة من تنظيم الجمعية المحلية "تاغزوت". كما زار ذات المسؤول فيما بعد، بلدة حزامة (الاضربية) ليعاين معرضا اخر خصص لمختلف المشاريع التنموية المنجزة في هذه المنطقة.

عصرنة أعمالهم في مجال الاتصال والحوار بهدف خدمة المواطن والاصغاء لانشغالاته. كما أكد ذات المسؤول على "ضرورة تحديث الحوار حتى يكون فعالا في مجموع الاعمال الرامية الى ايجاد حلول لمختلف المشاكل التنموية التي يثيرها المواطن". وقد شهد اللقاء تدخل عديد رؤساء وممثلي الجمعيات (الثقافية والرياضية والبيئية والتضامنية)، من اجل عرض انشغالاتهم المرتبطة بشتى القطاعات. وأكد في هذا الصدد انه تم طرح حوالي 800 انشغال مرتبط بشكل اساسي بالتنمية والتي تمس قطاعات الري والفلاحة والاشغال

الاجتماعي". كما حث رئيس المرصد ممثلي المجتمع المدني على "الحفاظ على مكسب الاستقرار الذي تتمتع به الجزائر" من اجل التمكين من تجسيد مختلف البرامج التنموية عبر مختلف ولايات البلاد. وتابع بن براهيم ان هذا الحوار الذي سيسمح بتحديد الاولويات في مجال التنمية واشراك الشباب النشطين في المجتمع المدني ونشطاء آخرين، "يجب ان يتم في ظل الهدوء من اجل اجراء التغييرات والتقدم المرجو في شتى القطاعات". كما دعا ممثلي المجتمع المدني لاستعمال التكنولوجيات الجديدة والشبكات الاجتماعية من اجل

أكد رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن براهيم، بالبويرة، أن الحوار مع المجتمع المدني يهدف إلى "ترقية ممارسة الديمقراطية التشاركية ميدانيا".

و دعا بن براهيم خلال افتتاح "منتدى من اجل الحوار و المواطنة والتنمية المحلية"، الذي احتضنته دار الثقافة علي زعموم بمدينة البويرة، مختلف المشاركين، من بينهم الجمعيات والمنتخبين المحليين، للمشاركة اكثر في هذا الفضاء الحواري، الذي يعمل -كما قال- "على ترقية ممارسة الديمقراطية التشاركية وتعزيز الثقة بين المواطن والسلطات فضلا عن تعزيز التنافس

الأونروا.. الوضع في غزة "صعب جدا" والقطاع يحتاج إلى كل أنواع الإمدادات خاصة الوقود

أكد المتحدث باسم وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا)، كاظم أبو خلف، الثلاثاء، أن الوضع في غزة "صعب جدا"، جراء القصف الصهيوني المتواصل وأن القطاع بحاجة إلى جميع أنواع الإمدادات، خاصة الوقود بعد خروج 25 مستشفى عن الخدمة.

وأبرز كاظم أبو خلف، في تصريح ل/وأج، أن عدد الضحايا في قطاع غزة تجاوز 11 ألف شهيدا و24 ألف جريح، وأكثر من 3000 مفقود، استنادا إلى بيانات وزارة الصحة الفلسطينية، مذكرا بأن 70 في المائة من الضحايا هم من الأطفال والنساء وكبار السن.

كما ذكر بأن الحصيلة الثقيلة للأطفال الذين ارتقوا خلال العدوان على غزة، تجاوزت عدد الأطفال الذين سقطوا في الصراعات عبر العالم منذ 2019، لافتا إلى أن كل يوم يسقط ما معدله 125 طفلا و85 امرأة و20 شخصا من كبار السن. و نبه المتحدث باسم الوكالة الأممية إلى أن عددا كبيرا من المفقودين، بينهم أطفال، مازالوا تحت الأنقاض ومن الصعب انتشالهم بسبب عدم وجود الآليات وقلة الإمكانيات.

وقال المتحدث ذاته: "نحن في وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين، نعاني من عدم القدرة على تغطية احتياجات العدد الكبير من النازحين المتواجدين عبر 154 مرفقا من مرافقنا في قطاع غزة، والتي تأوي حوالي 790 ألفا من النازحين داخليا، حيث تستقبل كل مدرسة بين 4 و9 أضعاف طاقتها الاستيعابية في الوضع الطبيعي".

وتابع يقول: "60 من مرافق الوكالة تعرضت للضرر، جراء القصف المباشر أو غير المباشر، ما أسفر عن سقوط ما لا يقل عن 60 ضحية وجرح 558 من النازحين إلى مراكز الأونروا"، كما أشار إلى وجود عدد من النساء الحوامل داخل مراكز الوكالة وفي أي لحظة يمكن أن يضعن مواليدهن.

واستطرد في ذات السياق قائلا: "الثلاث ممن سقطوا من زملائنا في قطاع غزة (102 شخص) سقطوا في جنوب القطاع في أماكن من المفترض أنها مناطق آمنة"، مجددا التأكيد على أن الوضع في قطاع غزة "صعب جدا" وهناك حاجة ماسة إلى كل جميع أنواع الامدادات.

و ذكر بأنه قبل بداية العدوان، كانت تدخل إلى القطاع حوالي 500 شاحنة محملة بمختلف أنواع المساعدات يوميا، لكن اليوم لم تصل حتى إلى سقف يومي اثنين من الشاحنات.

وشدد في ذات السياق على أن أكثر ما تحتاجه غزة اليوم هو الوقود، الذي يعد أحد الأسباب التي أدت إلى خروج 25 مستشفى عن الخدمة من أصل 35 قادرة على استقبال المرضى والجرحى في القطاع.

اليوم العالمي لمكافحة داء السكري.. ضرورة إعادة بعث المخطط الوطني لمكافحة الأمراض المزمنة

كما يتسبب هذا الداء في الاصابة بتعقيدات خطيرة اخرى، مشددة من جهة اخرى على ضرورة الاعتماد على الوقاية القاعدية بالنسبة للفئات التي لديها سوابق عائلية للإصابة بالصنف الثاني أو الأمهات اللواتي انجبن اطفالا بدناء أو تعرضن الى الاصابة خلال الحمل والمصابين بارتفاع ضغط الدم والسمنة.

أما بالنسبة للوقاية الثانوية فقد أكدت البروفسور زكري على مساعدة وتوعية مرضى السكري على تفادي التعقيدات على الأقل خلال السنوات الأولى للإصابة من خلال ممارسة النشاط الرياضي واتباع تغذية سليمة.

وفي هذا المجال اعتبرت ان اتباع تغذية سليمة تركز على تناول الخضمر والفواكه سيما الخضراء منها والغنية بالألياف قد تقي من التعرض الى الأمراض الخطيرة بما فيها السكري محذرة في نفس السياق من تجاوز استهلاك الملح والسكر والدهون إلى جانب المشروبات السكرية والغازية.

ونصحت بممارسة النشاط الرياضي وفي مقدمته المشي نصف ساعة يوميا على الأقل ومغادرة كرسي العمل من حين لآخر بالنسبة للأشخاص الذين يقضون مدة طويلة أمام الحاسوب.

للمخطط الوطني للمكافحة المدمجة للأمراض الأضية". وتدخل هذه العملية كما أضافت في إطار المجهودات المبذولة من طرف الدولة من اجل تحسين نوعية حياة المصابين بداء السكري والأمراض المزمنة الأخرى كاشفة بالمناسبة عن تنظيم يوم توعوي تحسيسي يوم غد الثلاثاء 14 بحديقة الحامة وذلك احياء لليوم العالمي لمكافحة السكري حول ضرورة ممارسة النشاط الرياضي واتباع تغذية سليمة.

وشدد رئيس جمعية المصابين بداء السكري، فيصل أوحدة من جهته، على ضرورة مكافحة البدانة التي بدأت -حسبه- "تأخذ مستويات مخيفة كعامل من عوامل الإصابة بعدة أمراض مزمنة خطيرة".

وأكدت من جانبها البروفسور سامية زكري اخصائية في الطب الداخلي بالمؤسسة الاستشفائية العمومية لبئر طرارية والتكوين في مجال التربية العلاجية، أن احياء اليوم العالمي لمكافحة داء السكري كل سنة "يهدف الى مساعدة وتوعية حامليه حول كيفية التعايش".

ووصفت ذات الاخصائية تسجيل 4 ملايين مصاب بداء السكري بالجزائر "بالعبء الثقيل جدا" على الدولة اقتصاديا واجتماعيا

ثمن رئيس مصلحة الطب الداخلي بالمؤسسة الاستشفائية الجامعية فرحات عباس، بولاية سطيف، البروفسور رشيد مالك، المجهودات التي تقوم بها السلطات العمومية من اجل تحسين التكفل بداء السكري الذي عرف "انتشارا واسعا" خلال السنوات الأخيرة، داعيا إلى إعادة بعث المخطط الوطني لمكافحة الأمراض المزمنة بما فيها داء السكري.

وبالرغم من تحسين التكفل بهذا الداء، أكد البروفسور مالك، عشية الاحتفاء باليوم العالمي لمكافحة داء السكري المصادف لـ 14 نوفمبر من كل سنة، على ضرورة إدراج أدوية جديدة بقائمة الأدوية الموجهة لعلاج هذا المرض الذي أصبح يوصف "بالوباء من طرف المنظمة العالمية للصحة نظرا لتوسعه عبر العالم"، إلى جانب تعزيز الوحدات التي تتكفل بقدوم المصاب.

ومن جانبها أكدت المكلفة بملف الأمراض غير المتنقلة بوزارة الصحة، الدكتورة جميلة نذير، تعيين اللجنة القطاعية لمكافحة هذه الامراض في سنة 2022 الى جانب تقييماها في اطار التعاون مع المنظمة العالمية للصحة بالجزائر خلال سنة 2023، وذلك "استعدادا لوضع توصيات

بومرداس

إجراء زهاء 2000 عملية جراحية سنويا بالمؤسسة الإستشفائية للثنية

الأخصائي إلى أن الطبعة الثانية للأيام الطبية الجراحية تهدف إلى اطلاع المشاركين على آخر ما وصل إليه الطب العالمي في مجال الجراحة العامة.

وتتضمن الفعالية التي ستستمر يومين، محاضرات متخصصة متنوعة بورشات تعالج في مجملها جراحة الأمراض الباطنية كالكلى والجهاز الهضمي وأعراضها والعمليات الجراحية الدقيقة وطرقها المناسبة وداء السكري وأخر المستجدات في مجال التكفل بالمرضى وجراحة الأطفال.

كما تتضمن هذه الفعالية التي يحضرها أطباء وأخصائيون وشبه طبيين ومتعاملين مع القطاع، تنظيم حملات توعية ضد أخطار داء السكري وأخرى لتشخيص هذا الداء وفحص أمراض باطنية أخرى، موجهة لكل المواطنين.



أجرت مصلحة الجراحة العامة بالمؤسسة العمومية الإستشفائية بالثنية، شرق بومرداس، إلى غاية نهاية السنة الجارية، نحو 2000 عملية جراحية باطنية سنويا، خلال السنوات الثلاثة الأخيرة، حسب مصدر من المؤسسة.

وفي تصريح على هامش الأيام الطبية الجراحية الثانية، أكد البروفيسور عبد المالك إشتيوان، رئيس مصلحة الجراحة العامة لمستشفى الثنية، إجراء مع نهاية السنة الجارية على مستوى هذه المصلحة قرابة 2000 عملية جراحية، بين مبرمجة و مستعجلة، في مختلف الأمراض.

وذكر بأن 15 طبيبا جراحا أشرفوا على إجراء هذه العمليات الجراحية، وتكفلوا بإجراء ما بين ستة وسبعة عمليات جراحية يوميا على

طاقمة الجراحين، ويجبر المرضى على الانتظار بضعة أشهر للحصول على موعد لإجراء العملية".

من جهة أخرى، أشار نفس

متناول الجراحين للمقيام بعملهم". وقال أن توفر المستشفى على قاعتين فقط للعمليات الجراحية "يعيق استغلال كل

الجراحية الدقيقة خاصة للمصابين بالأمراض الباطنية وأعراضها، "مرض جدا بالنظر للإمكانيات والوسائل البسيطة التي يضعها المستشفى في

مدار أيام السنة، وتستغرق كل واحدة منهم ما بين ستة وسبعة ساعات حسب طبيعة المرض. واعتبر البروفيسور إشتوان بأن إجراء هذا العدد من العمليات

باتنة

استرجاع 2000 هكتار من العقار الفلاحي غير المستغل

سيتم "خلال الأيام القليلة المقبلة" باتنة استرجاع 2000 هكتار من الأراضي الممنوحة في إطار الاستثمار الفلاحي ولم تستغل لحد الآن، حسب ما أكده الوالي، محمد بن مالك. وأردف ذات المسؤول ضمن لقائه الدوري مع المنتخبين ومدراء الهيئة التنفيذية لدراسة مختلف جوانب التنمية المحلية أن "المساحة المسترجعة سيعاد تسليمها للمستثمرين الجادين الراغبين في استحداث الثروة ومناصب الشغل وتقديم الإضافة للقطاع محليا". ووفق بن مالك، سبق منذ مطلع السنة الجارية 2023 استرجاع ما مجموعه 3000 هكتار من العقار الفلاحي غير المستغل عبر عديد البلديات منها أمموكال وجرمة والجزار. وأكد ذات المسؤول أن العملية مازالت متواصلة عبر كل البلديات من خلال خرجات ميدانية لأعضاء اللجنة المكلفة بهذا الملف الهام للوقوف على الوضعية التي آلت إليها هذه الأراضي التي سلمت بهدف الاستثمار الفلاحي. وتم بالمناسبة تقديم شروح لوالي باتنة حول ملف تسوية وضعية الأراضي الفلاحية المستغلة حيث تم منذ صدور المرسوم التنفيذي المتعلق بهذا الجانب في نوفمبر 2022 إحصاء 1700 طلب محليا لفلاحين يرغبون في تسوية الوضعية القانونية لأراضيهم حيث مست لحد الآن التحقيقات الأولية 714 ملفا.

ميلة

الانطلاق في أشغال فتح وتهيئة 110 كلم من المسالك الغابية

ستنطلق "عما قريب" أشغال فتح وتهيئة 110 كلم من المسالك الغابية عبر عديد بلديات ولاية ميلة، حسب ما علم اليوم الإثنين من مصالح المحافظة المحلية للغابات، وصرح رئيس مصلحة تسيير الثروات الغابية والدراسات والبرامج بذات المحافظة، وليد ميخايلف إن هذه الأشغال تشمل فتح مسالك غابية على مسافة 50 كلم وتهيئة 60 كلم من المسالك الغابية الأخرى، وذلك بغية تسهيل عمليات التدخل لإطفاء حرائق الغابات إلى جانب فك العزلة عن القاطنين بالمناطق الغابية وتسهيل نشاط المستفيدين من حق الانتفاع داخل الأملاك الغابية. وحسب ذات المصدر، تعمل مصالح محافظة الغابات بميلة على استكمال الإجراءات الخاصة بتعيين مقاولات الإنجاز المؤهلة وذلك لأجل الانطلاق في الأشغال في أقرب الآجال الممكنة. وأفاد ذات المسؤول في سياق متصل أنه سيتم "عما قريب" أيضا الشروع في الأشغال الجراحية على مساحة تقدر ب 500 هكتار من الأملاك الغابية بالولاية أغلبها غابات أشجار الصنوبر وذلك بغية التحسين الجراحي للثروة الغابية. وسيتم في إطار هذه العملية التي هي في طور تحديد مقاولات الإنجاز - يضيف المصدر - تنظيف مجموعات الأشجار التي أصابها الأمراض الطفيلية، كما ستسمح الأشغال الجراحية المبرمجة أيضا بالحد من انتشار حرائق الغابات. وفي سياق جهود قطاع الغابات بولاية ميلة لحراسة الثروة الغابية وحمايتها من خطر الحرائق التي تهددها، أفاد رئيس مصلحة تسيير الثروات الغابية والدراسات والبرامج، أن "العمل جار حاليا من أجل استكمال الإجراءات الإدارية الخاصة بإطلاق عمليتين إحداهما تستهدف القيام بأشغال تهيئة خنادق ضد النار، فيما تتعلق العملية الثانية بتهيئة وإعادة تأهيل 5 أبراج مراقبة موزعة على عدة نقاط بالمحيط الغابي للولاية".

جيجل

اعتماد خارطة جديدة لتوزيع حليب الأكياس المدعم

بلدية لم تكن ممونة أصلا بحليب الأكياس المدعم فضلا عن توفير هذه المادة الأساسية بشكل أفضل في المحلات. وأشار بلغول إلى أن الخارطة الجديدة التي اعتمدها في إعدادها على عدد السكان سيتم تحيينها دوريا قصد تحويل الفائض المحتمل في بعض البلديات إلى تلك التي تعرف طلبا متزايدا، لافتا إلى أنه تم إسناد عملية التوزيع إلى 22 موزعا يتكفلون بتغطية كامل البلديات على أن يتم رفع العدد في حال استدعت الضرورة ذلك.

الولاية إلى 106000 كيسي يوميا. وأضاف ذات المسؤول بأن هذا الإجراء جاء بعد أن استفادت ولاية جيجل من تعديل في حصتها الشهرية من بودة الحليب الموجهة لإنتاج حليب الأكياس المدعم حيث انتقلت من 176 طن شهريا وإنتاج 62 ألف لتر يوميا إلى 284 طنا شهريا وإنتاج 106000 لتر يوميا. وأردف بلغول أنه من شأن هذه الكمية الإضافية "الهامة"، والتي جاءت بعد التماس قدمته مصالح الولاية إلى الجهات الوصية للرفع من حصة جيجل الشهرية من بودة الحليب، تغطية 12

اعتمدت مديرية التجارة وترقية الصادرات بجيجل خارطة جديدة لتوزيع حليب الأكياس المدعم لتغطية حاجيات جميع البلديات "من هذه المادة الأساسية، حسبما استفيد اليوم الإثنين من رئيس مكتب ملاحظة السوق والإحصائيات بذات المديرية، بلال بلغول. وأوضح ذات المصدر أن مديرية التجارة وترقية الصادرات قامت باعتماد خارطة جديدة لتوزيع حليب الأكياس المدعم خلال نوفمبر الجاري لتغطية حاجيات جميع البلديات وذلك بعد رفع حصة

عين الدفلى

استفادة 7900 فلاح متضرر من الجفاف من بذور وأسمدة مجانية

استفاد ما لا يقل عن 7900 فلاح منتج للحبوب بولاية عين الدفلى، تضرروا من الجفاف خلال الموسم الفلاحي الفارط (2022/2023)، من بذور وأسمدة مجانية، وفق مديرية المصالح الفلاحية. وأوضح رئيس مصلحة تنظيم الإنتاج والدعم التقني بالمديرية، محمد مكراشي، أن مصالح الولاية قامت بإعداد قائمة لـ 7900 مزارع للحبوب معنيين بالعملية، وفقا للتدابير المتخذة لفائدة الفلاحين المتضررين من الجفاف خلال المجلس الوزاري المنعقد يوم 1 أكتوبر الفارط. وأشار نفس المسؤول إلى انطلاق عملية تعويض منتجي الحبوب، بحيث تم تسليم كمية من 6000 قنطار من البذور للمستفيدين، مع تأكيده "توفر البذور والأسمدة". وفيما يخص الموسم الفلاحي 2023/2024، أفاد مكراشي أن مصالحه تستهدف خلال هذه الحملة زراعة مساحة من 75 ألف هكتار من الحبوب، منها 56 ألف هكتار من القمح الصلب و2000 هكتار من القمح اللين و13500 هكتار من الشعير و3500 هكتار من الخرطال.

خنشلة

اقترح تصنيف 5 ممتلكات ثقافية ضمن المواقع الأثرية المحمية

هو حمايتها وحفظها من كافة اشكال التخريب والحفريات العشوائية وفقا لأحكام قانون 98.04 الخاص بحماية التراث الثقافي لاسيما أنها تشكل جزء لا يتجزأ من التراث الثقافي القديم للمنطقة. للإشارة تحصي ولاية خنشلة في الوقت الحالي 4 مواقع أثرية مصنفة على المستوى الوطني ويتولى الديوان الوطني لتسيير الممتلكات الثقافية تسييرها وحمايتها وهي موقع "سيدياس" الواقع بقرية أولاد عز الدين بلدية المحمل و«قصر الكاهنة» المتواجدة ببلدية بغاي و«حمام الصالحين» ببلدية الحامة وموقع "تبيعلين" ببلدية خيران وهي المواقع التي تعود إلى الفترة الرومانية وفتترات تاريخية مختلفة.

وأكد العلواني أن مصلحة التراث الثقافي بمديرية الثقافة والفنون محليا بالتنسيق مع المتحف الوطني العمومي الإخوة الشهداء بولعزير وملققة الديوان الوطني لتسيير واستغلال الممتلكات الثقافية المحمية بخنشلة وقبل عرضها لملفات تصنيف المواقع الأثرية على المستوى الوطني قامت مؤخرا بمعاينة المواقع الأثرية قبل إعداد الملفات التي تشمل كافة التفاصيل الخاصة بها بالإضافة للمحة تاريخية استنادا للمراجع والكتب وكذا المعطيات المقدمة من طرف المركز الوطني للبحث في علم الآثار. وأبرز ذات المسؤول أن الهدف من وراء اقتراح تصنيف هذه المواقع الأثرية العقارية ضمن الممتلكات الثقافية المحمية على المستوى الوطني

على معالم جنائزية ميغاليثية تعود لفترة ما قبل التاريخ وحصن بيزنطي يعود لأواخر الفترة القديمة. كما تم في ذات السياق اقتراح تصنيف موقع "فورييس" بسهل قارت ببلدية أولاد رشاش ضمن المواقع الأثرية المحمية على المستوى الوطني وهو الموقع الذي يحتوي على بقايا جدران مبنية بتقنية الحجارة القديمة ومعاصر للزيت ونصب جنائزية ذات قمة هرمية بالإضافة إلى اقتراح تصنيف معالم متواجدة ب"قرية تبرقده" بشششار ممثلة في "المسجد وقبة سيدي بلقاسم ودار البلدية" بالإضافة إلى المعلم التاريخي «مسجد سيدي مسعود الشابي» بقرية الزاوية ببلدية ششار والذي تم تشييده سنة 1010 هجري.

قامت مديرية الثقافة والفنون بولاية خنشلة باقتراح تصنيف 5 ممتلكات ثقافية ضمن المواقع الأثرية المحمية على المستوى الوطني، حسب المدير الولائي للقطاع. وكشف محمد العلواني أن الملفات المعنية بالعرض على اللجنة الوطنية المكلفة باعتماد المواقع والمعالم الثقافية تتعلق بمواقع أثرية تقع بأقاليم بلديات بغاي وعين الطويلة وأولاد رشاش وششار بولاية خنشلة. وأوضح أن الأمر يتعلق بالموقع الأثري "الكثف" المتواجد ببلدية بغاي والذي يترقب على مساحة 8 هكتارات ويحوي معالم جنائزية تعود إلى فترة ما قبل التاريخ بالإضافة إلى موقع "كدية القمح" المتواجد ببلدية عين الطويلة على مساحة 200 هكتار والذي يحتوي هو الآخر

سوق أهراس

إزالة 78 توصيل غير شرعي منذ مطلع 2023

ساهم بصفة محسوسة في تحسين الخدمة المتعلقة بتزويد السكان بمياه الشرب. وأشارت لموشي إلى أنه بعد الكشف عن هذه التوصيلات غير الشرعية تم بحضور مسؤولي المنازعات لفروع وحدة "الجزائرية للمياه" التوقيع على محاضر صلح مع المعتدين على الشبكة وتسوية الوضعية بطرق ودية.

وفي سياق القضاء على هذه الظاهرة التي تكلف خزينة المؤسسة أغلفة مالية كبيرة، أبرزت لموشي بأنه تم مؤخرا الشروع في خرجات لتقنيي وحدة سوق أهراس للوقوف على عدة توصيلات غير شرعية قام بها عدد من المواطنين.



وأضافت بأن حجم المياه القضاء على هذه (10900 متر مكعب) الذي تم استرجاعه بعد التوصيلات غير الشرعية يتجاوز بكثير ما تم

مكنت عملية إزالة 78 توصيلا غير شرعي عبر عديد نقاط شبكة توزيع مياه الشرب التي بادرت إليها وحدة الجزائرية للمياه بولاية سوق أهراس منذ بداية السنة الجارية من استرجاع 10900 متر مكعب من المياه، حسب مسؤولة خلية الاتصال بذات الوحدة، نبيلة لموشي. وأوضحت ذات المتحدث أن المؤسسة تتكبد جراء هذه التوصيلات غير الشرعية والعشوائية خسائر مادية كبيرة على غرار ضياع كميات هائلة من المياه دون فوترتها إلى جانب المساس بالصحة العمومية من خلال خطر اختلاط مياه الشرب بتلك المستعملة وهو ما تنتج عنه أمراض متقلبة.

البلدية

غرس 100 هكتار من الأراضي الجبلية بالأشجار المثمرة

قامت محافظة الغابات بالبلدية بغرس 100 هكتار من الأراضي الواقعة بالمناطق الجبلية الموزعة عبر عدد من بلديات الولاية بالأشجار المثمرة منذ سنة 2020، حسب هذه الهيئة. وأوضح المكلف بتسيير مصلحة توسيع الثروات الغابية وحماية الأراضي، عبد الحق رزيق، أن غرس هذه المساحة بمختلف أنواع الأشجار المثمرة يندرج في إطار تطبيق برنامج التنمية الريفية الرامي إلى تشجيع السكان القاطنين بالمناطق الجبلية على ممارسة الفلاحة الجبلية. وحسب ذات المسؤول، تم اختيار أنواع الأشجار المثمرة التي تتلاءم مع علو كل منطقة والمتمثلة خاصة في كل من أشجار الرمان والشمامش والتين والبرقوق واللوز والزيتون. كما قامت المحافظة، في إطار ذات التدابير الرامية إلى تثبيت السكان القاطنين بالمناطق الجبلية، بالتخصيص العقاري المتمثل في الحرث العميق لـ 15 هكتارا من الأراضي الجبلية الواقعة ببلدية العفرون (غرب البلدية) خلال الفترة سألغة الذكر فضلا عن تهيئة 12 نقطة من المياه التي تستغل لسقي هذه الأراضي، وفقا لنفس المصدر. وفي سياق ذي صلة، تواصل المحافظة عملية تشجير 100 هكتار من المساحات الغابية الموزعة عبر سبع بلديات جبلية باختيار الأصناف التي تتلاءم مع خصوصية سلسلة الأطلس البلدي، على غرار أشجار السرو والصنوبر الحلبي والخروب والأرز الأطلسي والصفصاف والصنوبر النمر، كما أضاف رزيق.

سكيكدة

قطاع الصحة يتعزز بمشاريع لإنجاز 3 مستشفيات جديدة

تعزز قطاع الصحة بسكيكدة بمشاريع لإنجاز 3 مستشفيات جديدة حيث تم اختيار العقار المخصص لها، حسب مصالح الولاية. وأفاد ذات المصدر بأن مشاريع المستشفيات الثلاثة التي سيتم إنجازها بدوائر القل وعين قشرة وأم الطوب (غرب سكيكدة) تندرج ضمن مساعي تعزيز الخدمات الصحية المقدمة للمواطن من خلال إنجاز منشآت جديدة من شأنها أن تحسن التكفل بالمرضى. وأضافت مصالح الولاية بأن الأرضية التي تم اختيارها ببلدية القل التي ستحتضن مستشفى يتسع لـ 120 سرير تقع بمنطقة "تلزة" تتربع على مساحة تقارب 3 هكتارات وهو المشروع الذي خصص له غلاف مالي بـ 160 مليون دينار للدراسة والمتابعة. وبلدية عين قشرة، فقد وقع الاختيار على أرضية تتربع على 4 هكتارات بمنطقة "بولقروود" مخصصة لمشروع بناء مستشفى يتسع لـ 60 سريرا والذي خصص له غلاف مالي للدراسة والمتابعة يقدر بـ 60 مليون دج، وفقا لذات المصدر الذي ذكر بأن والي سكيكدة، حورية مداحي، شددت على توسيع مساحة الأرضية المقترحة بهذا الموقع كونها تابعة للأملك الغابية إلى 6 هكتارات وذلك عن طريق لجنة ولائية خاصة لإنجاز مستشفى بـ 120 سريرا عوض 60 سريرا. أما مشروع المستشفى الثالث بـ 60 سريرا والذي سينجز ببلدية أم الطوب، فقد اختيرت له أرضية على مساحة بـ 3 هكتارات تابعة للخواص بغلاف مالي يقدر بـ 60 مليون دينار (دراسة ومتابعة)، حيث شددت رئيسة الجهاز التنفيذي المحلي على مدير أملاك الدولة بمباشرة إجراءات التسوية القانونية للعقار تحسبا للشروع في أشغال الإنجاز في "أقرب الأجل الممكنة". للتذكير، فقد تم في أكتوبر المنصرم اختيار الأرضية لمشروع إنجاز مستشفى يتسع لـ 240 سرير بمنطقة "بوعباب" بعاصمة الولاية على مساحة بـ 5 هكتارات بغلاف مالي يقدر بـ 300 مليون دينار للدراسة والمتابعة.

تيارات

82 متخرجا من جامعة "ابن خلدون" بشهادة مؤسفة ناشئة - براءة اختراع

على مقومات النجاح من خلال المرافقة التي توفرها الدولة. كما أشار المتدخل إلى أن المؤسسة الناشئة تعالج محاور التنمية المستدامة التي لم تكن محل اهتمام من طرف المؤسسات الكلاسيكية على غرار استخدام الطاقة البديلة ورفع مستوى التعليم ومكافحة التلوث. وينشط فعاليات هذه التظاهرة - إضافة إلى أساتذة جامعيين - إدارات هيئات مرافقة على غرار الوكالة الوطنية لدعم المقاولاتية ومشتلة تطوير المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والفروع الولائية لعدد من البنوك وكذا صندوق التأمين للعمال الأجراء وغير الأجراء. للإشارة، فقد اشتمل برنامج التظاهرة على تنظيم صالون للتعريف بتجارب مؤسسات مصغرة ناجحة.

علوم الطبيعة والحياة وحصل مشروع الكتاب المدرسي الإلكتروني على وسم مؤسسة ناشئة، وفق ذات المصدر. وأبرزت ساجي أن هذه التظاهرة تهدف إلى تحفيز الطلبة والأساتذة للانخراط في برنامج الوزارة الوصية الرامي لجعل الجامعة مشتلة لإنتاج الأفكار الابتكارية والاستفادة من مرافقة لتجسيدها. وذكرت ذات المسؤولة أن العمل جار لبلوغ 300 فكرة على الأقل محليا خلال الموسم الحالي. ومن جهته، تطرق محمد بوهدة، أستاذ بذات الجامعة، في مداخلة بعنوان "توليد الأفكار في المؤسسات الناشئة"، إلى جوانب الاختلاف بين المؤسسات المصغرة والناشئة، موضحا بأن هذه الأخيرة تعتمد على العنصر الابتكاري في الفكرة وهي مؤسسة غير نمطية وتوفر

تخرج 82 طالبا من جامعة "ابن خلدون" بتيارات بشهادة مؤسفة ناشئة - براءة اختراع في الطورين ليسانس وماستر بعد مناقشة 46 مذكرة تخرج خلال الموسم الماضي 2022-2023، حسب إدارة الجامعة. وأعلنت مديرة مركز تطوير المقاولاتية، فاطمة ساجي، على هامش أيام تكوينية للطلبة والأساتذة، أنه ينتظر مناقشة 29 مذكرة أخرى بمجموع 81 طالبا آخر خلال الأيام والأسابيع القادمة ليصل العدد الإجمالي إلى 75 مشروعا مسجلا برسم الموسم الجامعي المنصرم. وتعالج المشاريع التي قدمها الطلبة في مذكراتهم مختلف المجالات الخدمية والإنتاجية حيث كانت الريادة لكليتي الإعلام الألي والرياضيات وكلية كذا

بشار

فتح قسم متخصص في الجراحة العامة بمستشفى بني ونيف

تدعمت الخدمات الطبية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية "مزراق جلول" ببلدية بني ونيف الحدودية بولاية بشار بفتح قسم متخصص في الجراحة العامة مع وحدة متخصصة للتدخلات الجراحية لفائدة المرضى، حسب مسؤولو مديرية الصحة بالولاية. وأوضح مدير القطاع بوخيار منصور في هذا الصدد أن "هذا القسم الطبي الجديد المجهز بأحدث المعدات الطبية سيسمح لفرق الجراحين وغيرهم من العاملين شبه الطبيين بذات المؤسسة الصحية بإجراء تدخلات جراحية مختلفة بذات المستشفى بدلا من إجلاء المرضى إلى مستشفيات عاصمة الولاية، كما كان عليه الأمر سابقا". ويندرج هذا الإنجاز الصحي الجديد، الذي يعزز شروط رعاية المرضى في المناطق الحدودية بهذه الولاية سيما القاطنين منهم بالتجمعات السكنية البعيدة عن عاصمة البلدية، على غرار قطرائي وروزف الطبية وفندي وأولاد لخضر، وكذلك مناطق البدو والسكان المنتشرين بوادي الناموس، في إطار الجهود المبذولة لتطوير القطاع والنهوض به على مستوى الولاية. ويتوفر مستشفى "مزراق جلول" (بطاقة 60 سرير) الذي وضع حيز الخدمة نهاية 2021، على عديد الخدمات الطبية منها التصوير بالأشعة والطب العام والاستجالات الطبية الجراحية ومختبر التحاليل الطبية وغيرها من الخدمات التي تتطلبها الرعاية الصحية اللازمة بالمرضى في هذه المنطقة الحدودية. وساهم هذا المرفق الصحي العمومي منذ دخوله حيز الخدمة في تحسين شروط التكفل بالمرضى في المنطقة، فضلا عن تخفيف الضغط عن المستشفيات الأخرى بعاصمة الولاية.

مستغانم

ربط سبع قرى نائية بشبكتي الكهرباء والغاز الطبيعي

تم بولاية مستغانم ربط سبع قرى تقع بالمناطق الريفية النائية والمعزولة بشبكتي الكهرباء والغاز الطبيعي، حسب المديرية الولائية لشركة توزيع الكهرباء والغاز. وأوضح المصدر أن "عمليات الربط التي جرت في إطار الاتفاقية المبرمة بين مؤسسة سونلغاز التوزيع ووزارة الطاقة والمناجم والبرامج الممولة من طرف صندوق التضامن والتضامن للجماعات المحلية شملت سبع قرى ببلديات بن عبد المالك رمضان وخضرة وأولاد معلقة وسيدي بلعطار وسيريات وبلاد الطواهرية والحسيان". وتم في هذا الصدد إيصال الغاز الطبيعي لقرية الزحاحفة (109 مسكن) وكحلالة (60 مسكن) والتواتية (139 مسكن) والدوايلية (310 مسكن) وبلمرضي (44 مسكن) وإنجاز شبكة إجمالية تقدر بـ 20 كلم. كما استفاد سكان قريتي خوصة (30 مسكن) وشعابية شمال (83 مسكن) من عملية للربط بالطاقة الكهربائية بعد إنجاز 3 محولات وشبكة من الخطوط الكهربائية بطول 7.4 كلم. وذكر المصدر بخصوص العمليات المسجلة في إطار صندوق التضامن والتضامن للجماعات المحلية أن "السلطات المحلية أعطت مؤخرا إشارة انطلاق عمليات ربط قرية أولاد الطاهر ببلدية أولاد معلقة بالغاز الطبيعي (60 مسكن) ومشاريع تزويد قري الخلايفية (60 مسكن) والشعابية (120 مسكن) والمقابلية (125 مسكن) سيتم خلالها إنجاز 7 محولات

"تحيا فلسطين تسقط الصهيونية" أغنية سويدية تعود إلى الحياة

عقد جلسة خاصة لدرس الأغنية وإتخاذ موقف رسمي منها كونها تتضمن عبارة: "تسقط الصهيونية". يقول مطلع الأغنية: "تحيا فلسطين وتسقط الصهيونية، تحيا تحيا تحيا فلسطين، ونحن زرعنا القمح، ونحن قطفنا الليمون، وعصرنا الزيتون، ونحن رمينا الحجارة، وأطلقنا الصواريخ على أعدائنا، وكل العالم يعرف عن كفاخنا".



وجدت الأغنية التي سجلها وأطلقها فريق فرقة الكوفية السويدية بعنوان: lev lev - palestina تحيا تحيا فلسطين، عام 1978، المناسبة المثالية لتوظيفها في خدمة القضية ووقف حرب الإبادة التي تخوضها "إسرائيل" ضد الفلسطينيين في غزة. هذه الأغنية التي أعيد نشرها عام 2016 في اليوم لفرقة سبارتاكوس الموسيقية السويدية أحدثت تفاعلاً في السويد أجبر البرلمان على

معرضان في الأردن دعماً لغزة وفلسطين

استحضر المصور الفوتوغرافي زهراب، ذكرياته التي عاشها في المدن الفلسطينية، أثناء زيارته إلى هناك، ومن بينها ما التقطته كاميرته في قطاع غزة بشكل خاص.

وجاء ذلك خلال الجلسة الحوارية التي شارك فيها زهراب الأحد، على هامش افتتاح معرض الصور "سلاماً فلسطين".

وقال زهراب، وهو المصور الخاص للملك الراحل الحسين بن طلال، إن "هذه اللوحات تحكي قصصاً لأصحاب الأرض، وتروي سيرتهم وتوثق وجودهم". ويرصد المعرض الذي عقد في مسرح أسامة المشيني في جبل اللويبة 45 لوحة، التقطها زهراب لأشكال الحياة الفلسطينية المختلفة.

ويأتي المعرض الذي ختمت فعالياته مساء غد الثلاثاء، دعماً وتضامناً مع الشعب الفلسطيني بشكل عام، وأهالي قطاع غزة بشكل خاص، الذين يتعرضون لحرب إبادة جماعية منذ 7 تشرين الأول/أكتوبر الماضي من قبل قوات الاحتلال، ويرصد ريعه دعماً لأهالي غزة بالتعاون مع "الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية".

وتضمن حفل افتتاح المعرض قراءات من شعر الراحل محمود درويش، ومقطوعات غنائية لفلسطين للفنان يزن أبو سليم، ويأتي المعرض بتنظيم من داره التصوير ودعم مبادرة "حكمت الثقافة".

وفي سياق الأنشطة الداعمة للفلسطينيين أيضاً، افتتحت مساء أمس الأحد في قاعة فخر النساء زيد بالمركز الثقافي الملكي معرضاً فنياً بعنوان "الفن إنسانية وعطاء" تنظمه "رابطة الفنانين التشكيليين".

والمعرض الذي تستمر عروضه حتى مساء الخميس المقبل، يذهب ريعه بالكامل دعماً لأهالي غزة الذين يتعرضون لحرب إبادة جماعية. ويتضمن المعرض 114 عملاً فنياً، قدمها 54 فناناً، تتنوع بين اللوحات التشكيلية من مختلف الأحجام، وترمز إلى صمود الأهالي ومقاومتهم الاحتلال، وبين منحوتات فنية متعددة الأشكال والأحجام.

«غرامي» ترشح إبراهيم معلوف لجائزة أفضل أغنية

تصدّر إسم عازف البوق والمؤلف الموسيقي اللبناني إبراهيم معلوف الاهتمام بعد إعلان لائحة مرشحي لجائزة عن أغنية تشارك فيها مع المغني سيما فانك، وفرقة: tank and the bangas الموسيقية بعنوان: todo colores.

«لا يمكنني أن أكون أكثر سعادة لأنني أعلم مدى صعوبة عملك. تهانينا يا حبي على ترشيحك لجائزة غرامي الثانية عن جدارة. إستمّر بالتالي في جميع أنحاء العالم، وإنشر الحب والوثام من خلال موسيقاك» هذا ما نشرته الفنانة هبة طوجي زوجة العازف معلوف عل حسابها عبر أنستغرام في رسالة لـ إبراهيم. وكان العازف معلوف إختيار العام الماضي للمنافسة عن فئة أفضل ألبوم موسيقي عالمي من خلال ألبومه: queen of sheba والذي تعاون عليه مع أنجليك كورجو.

60 ممثلاً في هوليوود يطالبون بوقف الحرب على غزة

مبادرة لافتة من عدد من الممثلين الأميركيين في هوليوود بينهم نجوم من الصف الأول وقّعوا على رسالة موجهة إلى الرئيس الأميركي تطالبه بوقف الحرب التي تشنها القوات الإسرائيلية على قطاع غزة والعمل بالمقابل على الإفراج الأمن عن الرهائن. «نحت إدارتكم وجميع قادة العالم على احترام جميع الأرواح في الأراضي المقدسة والعودة إلى وقف النار وتسهيل دون تأخير، وإنهاء قصف العزل، والإفراج الأمن عن الرهائن. نحن نرفض أن نروي للأجيال القادمة قصة صمتنا وأنانا وقصتنا مكتوفي الأيدي ولم نفضل شيئاً، وكما قال منسق الإغاثة في حالات الطوارئ بالأمم المتحدة مارتن غريفيث: التاريخ يراقب" هذا ما جاء في رسالة فنانين هوليوود. من بين الموقعين على الرسالة: جون ستيفورت، جواكين فينيكس، سوزان ساراندون، كريستين ستيفورت، كوينتا برنسون. وكانت رسالة غربية أخرى مصدرها بريطانيا موقعة من عناصر حملة من أجل فلسطين في المملكة المتحدة طالبت إسرائيل وأميركا بوقف إطلاق النار في غزة.

الكاتب الإيطالي فرانتيشكو بورغونوفو: الإسلام دين فروسية وحماس شعبية

اعتقد أن هناك صورة زائفة تقدم عن الإسلام أنا وأرفضها وأطالب بتصحيحها. وأعتقد أن الإسلام دين رائع ينضج بقيم الفروسية، أما الادعاء أنه دين سلام، فهو محاولة لتدجينه، والزمع بأن الثقافة الغربية ثقافة سلام لأنها منحت العالم 70 سنة من السلام ليس سوى هراء. سمعناك مؤخر في إحدى إطلائك اليومية على قناة بيبيولو تدعو متابعيك لعدم الانسياق وراء الصور النمطية المنتشرة حول الإسلام. هل رجعت الأفكار التي طرحها في بعض كتبك السابقة عن الإسلام؟ وهل هذه عملية مهمة في حياة كل متقّف؟

صحيح أن مراجعة الأفكار عملية مهمة في حياة المثقّف، لكنني لم أراجع أفكارني. أنا أعتقد أن هناك صورة زائفة تقدم عن الإسلام، أنا أرفضها وأطالب بتصحيحها. ما الذي يعنيه فعل القول إن الإسلام دين سلام؟ أنا أعتقد أن الإسلام دين رائع ينضج بقيم الفروسية، أما الادعاء أنه دين سلام، فهو محاولة لتدجينه. الأمر يشبه مشاهدة الحجاب على منصات عروض الأزياء. أليس ارتداء الحجاب فعلاً مقدساً، ووضعه على عارضات أزياء ليس سوى محاولة لإدراجه ضمن المنظومة الرأسمالية وإفراغه من معناه وتحويله إلى صورة كاريكاتيرية؟ هذا الأمر مثير للفرق.

يثير اهتمامي في الإسلام تلك الروحانيات وكل تقاليد الفروسية التي ينبض بها.

تماماً مثلما يثير فرقي اليساريون الذين يذعنون احترام ديانة المهاجرين، بينما يشتمون من ديانة تعويهم في الداخل، بل يخوضون معارك مثيرة للسخرية من التقاليد الدينية خلال فترات الاحتفال بعيد الميلاد ويطلبون بإفلاهن احتراماً لمشاعر المسلمين في حين أن المسلمين أنفسهم لا مشكلة أساساً لهم معها. لا أعتقد أنه من الخطأ القول إن الإسلام ديانة حربية، بل يمكنني أيضاً أن أقول الأمر ذاته عن المسيحية. فالادعاء أن الثقافة الغربية ثقافة سلام لأنها منحت العالم 70 سنة من السلام ليس سوى هراء. أما أنا شخصياً، فالذي يثير اهتمامي في الإسلام هي تلك الروحانيات وكل تقاليد الفروسية التي ينبض بها. الحديث عن العالم العربي في حدود الإكزوتيكية (الافتتان بغير المؤلف) التي تشبه زيارة المطاعم العربية وإظهار العالم العربي كحديقة حيوانات ملونة ضمن مسعى يندرج لإظهار التنوع الثقافي الكرنتاني للعالم هو بالتأكيد سهل جداً ومتاح للجميع، تماماً مثلما هو الحديث عن فلسطين مثلاً.

حدثنا الروائي الإيطالي مارتشيلو فينيتسياني، في كتابه الأخير، عن معاناة أعظم فلاسفة إيطاليا، جامباتيستا فيكو، في جامعة لورينثالي بنابولي والتهميش الذي كان يتعرض له بسبب مواقفه الدينية المحافظة في وقت كانت فيه نابولي مفتوحة بفلسفة الأنوار الإلحادية. وقيل أسابيع قليلة، تفاجأ الجمهور العربي بوحدة من أكبر درسي الأدب العربي في إيطاليا، يولندا غواردي، وهي تصرخ لأول مرة في الإعلام العربي بأنها تعرضت لمعاناة كبيرة على يديها. ما الذي تعتقد أنه يحدث في الأوساط الأكاديمية الإيطالية؟ وكيف يمكن أن تبني إيطاليا علاقات صحية مع العالم العربي في جو إيديولوجي موجه كالذي تعيشه الجامعة الإيطالية؟ الجامعة الإيطالية مريضة بإدعاء الطيبة الزائفة، وأول شيء ينبغي أن تفعله هو التوقف عن الكذب. علينا جميعاً أن نتوقف عن الكذب على أنفسنا وعلى غيرنا؛ الحديث عن العالم العربي في حدود الإكزوتيكية (الافتتان بغير

أعتقد أن ثمة سوء فهم كبير على هذا المستوى. ومن ذلك أن هناك فرقا شاسعا بين الإسلام الذي نعرفه في أوروبا والإسلام الذي تعيشه الشعوب المسلمة على أرضها؛ ما زلت أحاول من خلال عملي أن أجد حلا لهذه المعضلة. لكن مبدئياً علينا أن ندرك أن مسلمي أوروبا لطالما تم استقلالهم من طرف اليسار ومنهم شعورا زائفا بالدلال" باعتبارهم وجوها للهجرة فقط، وهكذا أصبحنا لا نسمع لهم صوتا في الإعلام إلا للشكوى والمطالبة بأمر محددة كالجنسية، ولكننا لا نسمع رأيهم في قضايا أخلاقية كبرى كالإجهاض أو تأجير الأرحام؛ أنا شخصياً أؤمن بصدق بأن المسلمين هنا عليهم أن يشاركوا في النقاش السياسي. لذلك، أنا الوحيد الذي يدعو في برنامجي الحوارية وجوها مسلمة لتحليل الأحداث السياسية المختلفة، بعيداً عن الصيغ المسبقة التي حشرهم فيها اليسار، فهو الذي حبسهم في غيتو ثقافي لا يشبههم حتى، أما أنا، فعن نفسي أرى أن ما يجمع المجتمعات الإسلامية باليمين أكثر مما يجمعها باليسار. في الغرب، اليمين واليسار كلاهما أصبح مفرغاً من أي معنى. إن كان من الطبيعي أكثر التفكير في تحالف بين المسلمين والمسيحيين في أوروبا، كيف تقرأ المواقف المناهضة للإسلام من بعض سياسيي اليمين الإيطاليين؟

أعتقد أن صفحة الإرهاب التي عرفناها في الغرب والتي ما زلنا لم نستوعب ماهيتها بعد - ما أسد العلاقات بيننا، لكن المشكلة الكبرى تكمن أيضاً في أن اليمين الغربي ليس يميناً متديناً. صحيح أن بعضهم يلجأ ببعض القيم الدينية، ولكنه يستمدّها شعارات فقط. والحقيقة هي أن المسيحيين المتدينيين أقلية في اليمين، ففتح موضوع "الجنندر" مثلاً يزعج كثيراً من اليمينيين لأنه يجعلهم يظهرن بشكل غير موابك للعصر، وهذا هو نفسه السبب الذي يجعلهم يعرضون عن الحديث عما يجمعهم بالاسلام؛ في الحقيقة، اليمين واليسار في الغرب كلاهما أصبح مفرغاً من أي معنى.

بالعودة لموضوع الهجرة وفلسطين، ولد في السنوات الأخيرة تيار ثقافي في إيطاليا يدعو إلى مقاومة نماذج العيش المعولمة وأغراء الهجرة عن البلدات الصغيرة في الجنوب الإيطالي، نرى ذلك في أعمال الأنثروبولوجي فينو تينتي والنيار الشعري لفرانكو أرمينيو. لكننا -في الوقت نفسه- نرى توجهاً ثقافياً يروج للهجرة الجماعية وإفراغ النصف الجنوبي من الكرة الأرضية من شعوبها، بل سمعنا رئيس بلدية رياتشي السابق ميمو لوكانو يطلق مؤخراً نداءً لاستقبال الغزيين في إيطاليا من دون مراعاة تاريخ الشعب الفلسطيني الذي يناضل الآن في وجه مخططات تهجيريه القسري. ثقافياً، كيف تقرأ موقف اليسار الإيطالي المتناقض من هذا الموضوع؟

الحديث عن الأرض في إيطاليا هو مفهوم فلكلوري أكثر من كونه مفهوماً مقدساً. التقاليد هنا لا تعجب اليسار إلا عندما يتعلق الأمر بالطعام. والأرض لا تثير اهتمام أحد إلا لأنها تبتت أجود أنواع الفستق والطمطم. لكن التقاليد هي أيضاً الروحانيات والأرض وحدودها هي أمر مقدس. الخوض في موضوع الأرض بكل ما يكتنفه من عمق لا يعجب اليسار، بل يزعج طمأنينته. الأرض -بوصفها مفهوماً في الغرب- أصبحت صورة كاريكاتيرية، أكل وفريق كرة قدم وعطل وغيرها من الصور الجاهزة، في حين أن الأمة مفهوم مقدس، الحدود مقدسة، والشعوب مقدسة. قرا إليه؟

الأونروا تحذر من توقف العملية الإنسانية في غزة خلال 48 ساعة بسبب نقص الوقود

وأكد المكتب الحاجة الملحة لوصول المساعدات الإنسانية إلى شمال غزة ومدينة غزة وحماية المرافق الطبية والموظفين والمرضى.

ويواصل الاحتلال الصهيوني عدوانه المكثف وغير المسبوق لليوم الثامن والثلاثين على قطاع غزة، مخلفاً آلاف الشهداء والجرحى، معظمهم من الأطفال والنساء وكبار السن، فيما لا يزال هناك المئات تحت الأنقاض لم يتم انتشالهم بسبب الأوضاع الميدانية الخطيرة، وذلك وسط حصار شديد على القطاع وقطع للكهرباء والماء ومنع لدخول الأدوية والمواد الغذائية والمساعدات الحيوية، ما يزيد من تعقيد وخطورة الوضع الإنساني على حياة المدنيين.



كانت متجهة من خانيونس إلى مستشفى القدس، اضطرت إلى العودة بسبب استمرار القصف في منطقة المستشفى. وذكر المكتب في بيان أن الناس المحاصرين هناك حالتهم صعبة وهم بحاجة ماسة إلى الغذاء والماء والكهرباء والإمدادات الطبية.

خزان وقود في غزة على الحدود مع مصر، خلال الأسابيع الثلاثة الماضية. وأعرب مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان في الأرض

أعلن توماس وايت، مدير شؤون وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين/الأونروا/ في غزة، أن العملية الإنسانية في القطاع ستتوقف خلال ساعات بسبب عدم السماح بدخول الوقود إلى غزة منذ السابع من أكتوبر الماضي. وأفاد في تغريدة على موقع أكس (تويتر سابقاً) بتوقف اثنين من المقاولين الرئيسيين المعيّنين بتوزيع المياه لدى/الأونروا/ عن العمل، صباح أمس الاثنين بسبب نفاذ الوقود، الأمر الذي قال إنه سيحرم 200 ألف شخص من المياه الصالحة للشرب.

وأضاف، أنه من الصعب الاختيار بين توفير الوقود للمستشفيات أم لإنتاج مياه الشرب.

وقال وايت إن/الأونروا/ تمكنت من الوصول إلى

قوات الاحتلال تقتحم مستشفى للعيون شمال شرقي رام الله

جاء قصف المشافي ومحاصرتها وانقطاع التيار الكهربائي ونفاذ الوقود والأدوية والمستلزمات الطبية، وانعدام أدنى مقومات الحياة فيها.. مؤكدة أن المواطنين في قطاع غزة يعيشون ظروفًا صحية مأساوية، حيث لا مكان آمن ولا توجد أي شروط للبقاء على قيد الحياة كالماء والغذاء والأمان والرعاية الصحية، فضلاً عن القصف المكثف والعنيف الذي خلف آلاف الشهداء والجرحى، فضلاً عن فقدان المئات تحت الأنقاض منذ السابع من أكتوبر الماضي.

وتمنع الدخول أو الخروج منها للطواقم الطبية والمسعفين والمرضى. وأدى استهداف المستشفيات ومراكز الرعاية الصحية في قطاع غزة إلى استشهاد 202 من الكوادر الصحية من أطباء ومرضى ومسعفين، بالإضافة إلى 36 من عناصر الدفاع المدني، فضلاً عن إصابة أكثر من 130 آخرين بجروح وتضرر 60 سيارة إسعاف. وكانت مي الكيلة و وزيرة الصحة الفلسطينية حذرت من أن مئات المرضى والجرحى مهددون بالموت في أي لحظة

والضفة الغربية. ويأتي اقتحام المستشفى استكمالاً لمخطط الاحتلال باستهداف القطاع الصحي الفلسطيني من خلال قصف المستشفيات ومراكز الرعاية الأولية وحرمانها من الوقود وامتدادات المياه والأدوية والمستلزمات الطبية، ما أدى إلى توقف 25 مستشفى من أصل 35 في قطاع غزة عن العمل و51 مركز رعاية أولية من أصل 72 مركزاً بسبب الأضرار الناجمة عن القصف أو نقص الوقود، كما تحاصر قوات الاحتلال العديد من المشافي

إقتحمت قوات الاحتلال الصهيوني الإثنين مستشفى/هوغو تشافيز/ للعيون في بلدة/ترمسعيا/ شمال شرقي رام الله. وأفادت مصادر محلية بأن قوات الاحتلال اقتحمت البلدة وداهمت المستشفى وقامت بتحقيق ميداني مع العاملين فيه. وأكدت وزارة الصحة الفلسطينية، في بيان مقتضب، أن اقتحام قوات الاحتلال للمستشفى واستجواب الطاقم الطبي فيه، يعتبر تعدياً صارخاً على المؤسسات الطبية والصحية، والتي ينتهكها الاحتلال بالقصف والتدمير والنقص في قطاع غزة

الخارجية الفلسطينية تطالب مجلس الأمن الدولي باتخاذ اجراءات لوقف حرب الإبادة في غزة

طالبت وزارة الخارجية الفلسطينية، من مجلس الأمن الدولي بتحمل مسؤوليته، واتخاذ ما يلزم من إجراءات عملية لوقف حرب الإبادة على قطاع غزة، ووقف ضم الضفة الغربية المحتلة، حفاظاً على ما تبقى من مصداقية لقدرة على أداء المهام المنوطة به. وقالت الوزارة، في بيان، إن الاحتلال يواصل حملاته التضييقية لتبرير جرائم الإبادة الجماعية بحق المدنيين في قطاع غزة، وتسريع وتيرة ضم الضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، مشددة على فشل المجتمع الدولي في توفير الحماية للشعب الفلسطيني الأعزل، إذ وصل درجة تعكس عمق أزمة الأخلاق والقانون والضمير التي تصيب مؤسسات المجتمع الدولي، خاصة في ظل جرائم القتل الجماعي غير المسبوقة بحق المدنيين الفلسطينيين. وتطرقت الخارجية الفلسطينية، في بيانها، إلى الهجوم الذي يشنه الاحتلال في الضفة الغربية على السلطة الوطنية الفلسطينية، والدعوة إلى اجتياح الضفة كما حصل في غزة، واستكمال جرائم الضم التدريجي للضفة الغربية المحتلة، بما يؤدي إلى تدمير القطاع، واقتلاع ما تبقى من أراضي الضفة الغربية لصالح الاستعمار، وبما يقوض أية فرصة ويغلق الباب نهائياً أمام تجسيد الدولة الفلسطينية على الأرض وفقاً لمبدأ حل الدولتين.

العدوان الصهيوني على غزة.. استهداف مكثف للمستشفيات والأمم المتحدة تحذر من توقف العمليات الإنسانية

من جهتها، أعلنت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني عن خروج مستشفى القدس في مدينة غزة عن الخدمة وتوقفه عن العمل بشكل كامل، أمس الأحد، بسبب نفاذ الوقود وانقطاع التيار الكهربائي. وتتمركز دبابات الاحتلال في محيط المستشفى من جميع الجهات، مع سماع أصوات قصف متواصلة أثناء الاستعداد لإخلائه.

وقد توقف 23 مستشفى من أصل 35 عن العمل بشكل كامل، ولا تزال قوات الاحتلال تحاصر العديد من المستشفيات، وتمنع الدخول إليها أو الخروج منها للطواقم الطبية والمسعفين والمرضى.

الشفاء الطبي حتى الآن، بسبب انقطاع الكهرباء والمستلزمات الطبية، من بينهم طفلان من حديثي الولادة، حسب وزارة الصحة. كما ترك جميع مرضى الأورام مستشفى الرنتيسي والتركي مستشفى للموت، بعد طرد الاحتلال لهم من المستشفيات، في ظل تحذيرات من وقوع كارثة إنسانية حقيقية بفعل غياب الخدمات الأساسية.

ووجه المحاصرون داخل مجمع الشفاء نداء استغاثة إلى منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) والمنظمات الدولية، بضرورة توفير الحليب لأطفالهم الرضع والحفاظات، كونهم يفتقرون إلى أدنى مقومات الحياة.

المستشفيات والمرافق الصحية، وآخرون باتوا في الشوارع بلا رعاية طبية في العديد من المناطق. وفي مجزرة جديدة على مخيم جباليا وسط قطاع غزة، ارتقى عدد من الفلسطينيين وأصيب آخرون في غارة استهدفت بناية مأهولة بالمدنيين، فيما يواصل طيران الاحتلال الحربي غاراته وقصفه في محيط المستشفيات، حيث دمر بالكامل مبنى قسم القلب في مجمع الشفاء الطبي، ولا يزال عشرات آلاف النازحين والجرحى والمرضى عالقين، بعد حصاره لليوم الرابع على التوالي، وسط انقطاع كامل للكهرباء والماء والطعام. واستشهد 12 مريضاً داخل مجمع

آخرين، في حصيلة غير نهائية. ولا يزال هناك المئات تحت الأنقاض لم يتم انتشالهم بسبب الأوضاع الميدانية الخطيرة، وذلك وسط حصار شديد على القطاع وقطع للكهرباء والماء، ومنع لدخول الأدوية والمواد الغذائية والمساعدات الحيوية. واستشهد عشرات الفلسطينيين من بينهم أطفال ونساء، وأصيب آخرون، في المناطق الشرقية والمتواصلة، دون أن يتسنى لمركبات الإسعاف الوصول إلى الأماكن المستهدفة بسبب محاصرة دبابات الاحتلال للأحياء والمناطق. فيما لا يزال الآلاف عالقين في

يواصل الكيان الصهيوني سياسته الممنهجة في استهداف المدنيين في قطاع غزة ومحاوله اقتلاعهم من أرضهم، من خلال قصف مكثف على عدة مواقع أبرزها المستشفيات، في وقت حذرت فيه الأمم المتحدة من توقف العمليات الإنسانية في القطاع بسبب نقص الوقود.

فمنذ السابع من أكتوبر الماضي، تتواصل المجازر الصهيونية بحق الشعب الفلسطيني الأعزل في قطاع غزة المعزول عن العالم والمستهدف برا وبحرا وجوا، بكل أنواع الأسلحة المحرمة دولياً، مما أسفر عن ارتقاء 11360 شهيداً من بينهم 4609 أطفال و3100 امرأة و678 مسنناً، وإصابة 28200

مخطط لتقليص استهلاك الطاقة بـ 10 بالمائة في ثلاثة قطاعات

وأشارت ديانا أيت أومزيان، مديرة قسم التنظيم بسلطة الضبط للمحروقات إلى أن "الجزائر منخرطة بشكل تام فيما يخص تقليص غازات الاحتباس الحراري وإزالة الكربون، مبرزة أنه يتعين تعزيز النصوص القانونية الموجودة في هذا المجال وقد شرعت الجزائر في هذا الجانب بعدة نصوص قانونية. وتناول النقاش في هذه الحلقة التي شارك فيها العديد من الخبراء عدة جوانب للانتقال الطاقوي التدريجي مثل استعمال الميثان ودمج الطاقات المتجددة والتطور التكنولوجي وغيرها.

اللطف حسني نائب رئيس مكلف بالاستراتيجيات بمؤسسة "أويل سارف" التطورات والتحديات والفرص المتعلقة بهذا الانتقال مشيرين إلى أفكار ومساهمات موردي التكنولوجيا. وفي حلقة نقاش ثانية خصصت للانتقال الطاقوي أيضا أشار المتدخلون إلى أن "الانتقال الطاقوي التدريجي يهدف إلى استكشاف التحول الديناميكي لصالح مصادر الطاقة المستدامة والمتجددة في منطقة شمال إفريقيا والبحر الأبيض المتوسط في الوقت الذي يواجه العالم تحديات التغير المناخي".

الوكالة تعمل على التحكم في استهلاك الطاقة وبشكل عام الجوانب التكنولوجية في مجال النجاعة الطاقوية وعقلنة تسيير الطاقات وأداء العمليات والتجهيزات إضافة إلى العمل على الجانب السلوكي خاصة في ما يتعلق باستعمال الطاقة ومكافحة التبذير. وتناول المتدخلون الآخرون خلال هذه الحلقة للنقاش المسائل المتعلقة بالانتقال الطاقوي التدريجي في مناطق شمال إفريقيا والبحر الأبيض المتوسط حيث تناول نسيم قايد سليمان من مؤسسة "سيمنس" وعبد

الطاقة في إطار استراتيجيتها لعقلنة استهلاك الطاقة مع تقليص الاستهلاك بنسبة 10 بالمائة". ونوه نفس المتحدث إلى أن "الأمر يتعلق ببرنامج معد لهذا الغرض و يشمل عدة أنشطة و مشاريع في قطاعات البناء الذي يعتبر القطاع الأكثر استهلاكاً للطاقة بحوالي 50 بالمائة من الطاقة الأولية متبوعاً بقطاع النقل بحوالي 30 بالمائة ثم الصناعة بحوالي 20 بالمائة". وأشار شعبان إلى "أهمية التفكير في الانتقال إلى الطاقات المتجددة والسهر على تجسيد هذا الانتقال". وأضاف "نحن على مستوى

وضعت الجزائر برنامجاً وطنياً لترشيد والتحكم في استهلاك الطاقة مع تقليص الاستهلاك بـ 10 بالمائة في ثلاثة قطاعات تعتبر من كبار مستهلكي الطاقة، حسبما أشار إليه بوهان المدير العام للوكالة الوطنية لتطوير استخدام الطاقة وترشيده، مروان شعبان. وأبرز نفس المسؤول في حلقة نقاش ضمن أشغال اليوم الأول للطبعة الـ 11 للمعرض ومؤتمر شمال إفريقيا للطاقة والهيدروجين "ناباك" 2023 أن "الدولة التزمت ورسدت التمويل اللازم من أجل وضع حيز التنفيذ المخطط الوطني لترشيد والتحكم في استهلاك

سلطة ضبط المحروقات .. إطلاق منصة رقمية للتكفل بالتراخيص الخاصة بإستثمارات المحروقات

قامت سلطة ضبط المحروقات بإطلاق منصة رقمية تتكفل بدراسة ملفات التراخيص الخاصة بالإستثمار في مجال المحروقات، حسبما أفاد به بوهان مدير هذه الهيئة رشيد ندبل. وأوضح ذات المسؤول في تصريح للصحافة على هامش الطبعة الـ 11 للمعرض ومؤتمر شمال إفريقيا للطاقة والهيدروجين "ناباك" 2023 التي تتواصل فعاليات اليوم الثاني بمركز المؤتمرات "محمد بن أحمد" لوهران أن "الهدف من هذه المنصة هو تسهيل التكفل بهذه التراخيص"، مؤكداً أن "سلطة ضبط المحروقات تقوم بمرافقة المستثمرين وتسهيل لهم الأمور". وأردف المتحدث قائلاً أن "سلطة ضبط المحروقات ستبذل جهودها من خلال هذه المنصة لتقليص آجال دراسة ملفات التراخيص إلى بضعة أيام (يومين أو ثلاثة)، مشيراً إلى أن "هذه الهيئة تعمل على مرافقة المستثمرين الوطنيين والاجانب على حد سواء".

و صرح أن "هذه المنصة الرقمية من شأنها أن تخلق اتصال مباشر مع المتعاملين الاقتصاديين"، مضيفاً أن "سلطة الضبط تبنت عدة تسهيلات أخرى تصب كلها في نفس الهدف وهو الرفع من الاستثمار في مجال المحروقات".

وبخصوص دور سلطة ضبط المحروقات فقد أبرز نفس المصدر أن "أهم دور لها يتمثل في حماية البيئة، حيث تهتم بالسهر على تطبيق القوانين والمعايير الخاصة بحماية البيئة والتقليل من التلوث".

فلاحة .. الشروع في تفريغ 30 ألف طن من مخزون البطاطا الموجهة للإستهلاك

شرح الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، إبتداءً من الثلاثاء، في تفريغ 30.000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للإستهلاك، حسبما أعلنه الديوان في بيان له. وجاء في البيان: "تنفيذا لتعليمات وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، شرع الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم، بداية من تاريخ اليوم 14 نوفمبر 2023 في تفريغ 30.000 طن من مخزون البطاطا الموجهة للإستهلاك".

جباية .. تقديم ميزات نظام "جبايتك" لإطارات القطاع

وزارة المالية بمواصلة جهودها من أجل ضمان نجاح هذا الانتقال نحو إدارة جباية رقمية وفعالة".

وتابع يقول، ان "الاتصال والتعاون بين مختلف الأطراف الفاعلة تشكل محور هذا المسعى من أجل التأكد من ان انتشار نظام "جبايتك" يجري بشكل متناسق و يفيد بشكل كلي جميع الفاعلين في المجال الجباية".

وأوضحت الوزارة في بيانها، ان "مركزين للضرائب فضلا عن خمس مراكز جوارية للضرائب سيتم انشاؤها خلال شهر ديسمبر المقبل، مما يرفع العدد الاجمالي للمراكز الضريبية والمراكز الجوارية للضرائب الى 41 في سنة 2023". وأضاف ان الامر يتعلق بالنسبة للمراكز الضريبية بمركز ولاية تيزي وزو و مركز العلمة (ولاية سطيف). اما فيما يخص المراكز الجوارية للضرائب، فيتعلق الامر بمركز بوججار (ولاية الطارف) و مركز ولاية البليدة و مركز بئر العاتر (ولاية تبسة) و مركز ولاية سوق اهراس و أخيرا مركز الحروش (ولاية سكيكدة).

إدارة ضريبية فعالة". وأشار الوزير، من جهة أخرى، إلى أن نظام "جبايتك" يمثل "أكثر من مجرد أداة تكنولوجية، فهو يعتبر أيضا مساعدا قويا على اتخاذ القرار" إذ يوفر، بفضل ميزاته المتقدمة، "نظرة شاملة تسمح لمسؤولي الضرائب باتخاذ قرارات متبصرة وتحسين العمليات وضمان إدارة فعالة للموارد".

كما ذكر بان "الرقمنة لا تقتصر على النظام و التجهيزات، لكنها تشكل استثمارا في الموارد البشرية"، حسب ذات البيان، مشيراً إلى أن "كل شيء ممكن بوجود الإرادة و الايمان فيما نقوم به". وتابع ان الرقمنة "هي تحول شامل يقوم على الالتزام و تطوير كفاءات المتعاونين، و مسعى اساسي من اجل انتقال ناجح نحو محيط جبائي رقمي و مبتكر".

كما تتدرج هذه المبادرة، "في إطار رؤية وزارة المالية لرقمنة و تسهيل الاجراءات الجباية مما يقدم لدافعي الضرائب خدمات اسرع و في المتناول و اكثر فعالية في إطار مشروع شامل في طور رقمنة كل القطاع". وأعرب فايد في ذات السياق، عن "التزام

قدمت، بالجزائر العاصمة، الميزات الرئيسية لنظام "جبايتك"، خلال إجتماع تسيقي مع إطارات الإدارة الجباية، برئاسة وزير المالية، لعزیز فايد، حسبما أشار إليه بيان للوزارة.

و أوضح البيان أن الهدف الرئيسي لهذا الاجتماع يتمثل في "تقديم الميزات العملية الخاصة بنظام "جبايتك"، مع التركيز بشكل خاص على الميزات المتعلقة باستقبال المكلفين بدفع الضرائب وإدارة الملفات والإجراءات عن بعد والخدمات عبر الإنترنت والامتيازات الضريبية والمنازعات بالإضافة إلى تسيير هذه المنصة".

كما تم تسليط الضوء، خلال هذا الاجتماع الذي حضرته المديرية العامة للضرائب، على منصة التسيير المخصصة لحساب المكلف بدفع الضريبة. "توفر الميزات المقدمة تجربة استخدام مثالية"، حسبما جاء في ذات البيان. و أكد فايد، بهذه المناسبة، "أهمية الموارد البشرية في نجاح عملية العصرية هذه"، مشدداً على "ضرورة الاستفادة من المكتسبات و تهيئتها"، مع إبراز "ضرورة تحسين الخدمات بشكل مستمر من خلال

صناعة .. 2024 ستكون سنة نهضة المؤسسات الاقتصادية العمومية

يسرر وروده ضمن أولويات برنامج رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون.

اما أعضاء اللجنة فقد طرحوا في تدخلاتهم جملة من الاستفسارات والتساؤلات تمحورت حول استراتيجية القطاع للتعامل مع بعض الوكالات التابعة له والتي "تعاني من مشاكل على غرار وكالة تطوير المؤسسات الصغيرة والمتوسطة"، ضرورة مساعدة الشركات العمومية وإعطائها أفضلية تسويق متوجهة للمؤسسات والإدارات العمومية وتأهيل وتطوير المناطق الصناعية ومناطق النشاط.

كما تطرقوا في تدخلاتهم، حسب البيان، إلى "ضبط الاستيراد لكبح المنافسة غير الشريفة مع المنتج المحلي، بعث بعض الصناعات التي تملك مقومات النجاح، مدى نجاعة عملية تطهير ديون المؤسسات العمومية، خلق مناطق نشاط مصغرة في البلديات ومصير مطاحن الخواص، وكذا العمل على توفير الأدوية التي تعاني من الندرة أو الضغط".

وحول واقع قطاع الصناعة الصيدلانية، أفاد عون بأن الصناعة المحلية للمواد الصيدلانية تغطي حوالي 68 بالمائة من الاحتياجات حسب إحصائيات نهاية 2022 وتستصل إلى نسبة 70 بالمائة في نهاية 2023 مشيراً إلى أن 3327 دواء يتم إنتاجه محلياً من أصل 4544 دواء مسجل على مستوى القائمة الوطنية للأدوية.

وأرجع الوزير ندرة بعض الأدوية والمواد الصيدلانية إلى عدة عوامل أهمها المضاربة، الاحتكار، مشاكل التوزيع وضعف التنسيق بين القطاعات، موضحاً بأن الحل يكمن في توسيع نطاق الإنتاج المحلي، حسب البيان.

وفيما يخص رقمنة القطاع، أشار إلى وضع منصة رقمية تضم المعلومات المتعلقة بمستوى مخزونات المواد الصيدلانية المصرح بها من طرف مؤسسات الاستيراد والتصنيع. من جهته، أكد رئيس لجنة المجلس الشعبي الوطني، الأهمية التي يكتسبها قطاع الصناعة والصناعة الصيدلانية ومساهمته البالغة في الدفع بعجلة الاقتصاد الوطني، وهذا ما

أكد وزير الصناعة والانتاج الصيدلاني، علي عون، بالمجلس الشعبي الوطني، أن 2024 ستكون سنة "نهضة" قطاع المؤسسات الاقتصادية العمومية، من خلال تنفيذ استراتيجية تركز على تحسين الحوكمة وإعادة بعث الوحدات المتوقفة.

جاء ذلك خلال جلسة استماع عقدتها لجنة الشؤون الاقتصادية والتنمية والصناعة والتجارة والتخطيط للمجلس، برئاسة، توفيق قرارش، رئيس اللجنة، وبحضور وزيرة العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار، حيث قدم عون عرضاً حول واقع القطاع ومخططاته المستقبلية.

وفي عرضه، أشار الوزير إلى المشاكل والتأخيرات التي تراكت على قطاع المؤسسات الاقتصادية العمومية منذ سنوات، مؤكداً بأن "2024 ستكون سنة نهضة هذا القطاع من خلال برنامج طموح يعتمد استراتيجية جديدة مبنية على تحسين المردودية، حوكمة تسيير المؤسسات الاقتصادية العمومية ورفع العراقل عنها"، وفقاً للمصدر ذاته.

محرز: "أنا الأحق بالكرة الذهبية الأفريقية وهذا سبب رحيلي عن السيتي"



أكد النجم الدولي الجزائري، رياض محرز، أن حصاده في موسم 2022-2023 يجعله الأحق بالحصول على الكرة الذهبية الأفريقية لأفضل لاعب، بعدما توج بثلاثة ألقاب مهمة مع فريقه السابق مانشستر سيتي

الإنجليزي. وتحدث محرز، في حوار مع صحيفة "ليكيب" الفرنسية، عن موسمه الماضي الذي كان رائعاً، عن فرصه في التتويج بالكرة الذهبية لأفضل لاعب أفريقي، وسط المنافسة من قبل العديد من النجوم الذين تألقوا في أوروبا. وقال محرز: "بالنسبة إلى الكرة الذهبية، هناك دائماً محمد صلاح وساديو ماني من المرشحين بلا شك للتتويج مثل كل موسم، ولكن على الصعيد الجماعي كان الموسم صعباً عليهما، أنا فزت بثلاثة ألقاب في الموسم الماضي، وباعتبار المباريات الدولية فقد سجلت 20 هدفاً وصنعت 15 هدفاً، لقد كان موسمي مميزاً ورائعاً". وتابع: "لقد كنت من أفضل اللاعبين أداءً في الدوري الإنجليزي، وكذلك في كأس الاتحاد، وأقل تأثيراً في دوري الأبطال، وطوال المواسم الماضية، كنت دائماً مؤثراً في هذه البطولة المميز. لقد سمعت أن هناك من يدفع من أجل أن يحصل ياسين بونو على الجائزة بعد تتويجه بالدوري الأوروبي وتألقه في كأس العالم مع المغرب، ولكن لا شيء يمكن مقارنته بالثلاثية التاريخية التي توجت بها مع السيتي". كما تطرق محرز إلى رحيله عن مانشستر سيتي، في الميركاتو الصيفي الماضي في صفقة مفاجئة، حيث أشار إلى أنه هو من فضل الرحيل إلى الأهلي السعودي، بعدما توفرت معطيات جعلته يقرر مغادرة النادي الإنجليزي. وقال محرز: "كنت قادراً على البقاء مع السيتي، ما زلت مرتبطاً بعقد مع الفريق لمدة موسمين إضافيين، ولكنني اخترت الرحيل عن النادي. لقد كان قراراً، لا أحد يضمن أن أحصل على عرض مشابه في المستقبل وبالتالي فزت بقبول العرض". وتطرق محرز إلى العديد من الملفات الأخرى وخاصة منها براعته في ترويض الكرة وكذلك المراوغات، حيث أبدى إعجابه بالفرنسي من أصول تونسية، حاتم بن عرفة إضافة إلى نجوم اللعب مثل ليونيل ميسي، وكذلك ياسين براهيمي وأدم وناس. وفي الأخير أكد محرز أن كأس أفريقيا في كوت ديفوار ستكون شديدة التنافس ولا أحد يمكنه توقع المفاجآت ولكنه بدأ واثقاً من قدرات الجزائر في المسابقة.

زروقي يكشف كواليس اتصال بلماضي واختياره لتمثيل الجزائر

عاد النجم الجزائري والمحترف في نادي فينورد روتردام الهولندي، رامز زروقي، ليكشف عن كواليس اختياره للعب لمنتخب الجزائر الذي ظهر لأول مرة بقميص المنتخب في شهر مارس 2021، في وقت كان لديه كذلك خيار اللعب لمنتخب "الطواحين البرتغالية".



وفي هذا الإطار، نقل موقع "تفينتي فان" الهولندي، تصريحات رامز زروقي، الذي يتحدث فيها عن خياره الدولي، إذ قال: "في البداية تلقيت اتصالاتاً من جمال بلماضي، الذي أكد لي أنه يُراقب مستوياتي وأنه مهتم برؤيتي مع منتخب "الخضر"، ثم قبل أيام من معسكر شهر مارس، تلقيت مكالمة أخرى منه أخبرني فيها أنه سيعتمد عليّ في المعسكر القادم وإن كانت لدي الرغبة في القدوم". وتابع حديثه قائلاً: "طبعاً وافقت على الفور وكانت لدي الرغبة في ذلك، رغم أنه كان أمامي كذلك خيار تمثيل المنتخب الهولندي، لكنني كنت أملك شعوراً خاصاً تجاه الجزائر، ولا أفوت مباريات المنتخب وأتابعها بحماس كبير وكانني كنت حاضراً في الملعب". يُذكر أن رامز زروقي سيكون ضمن الأسماء المعنية بخوض معسكر المنتخب الجزائري الذي انطلق، الاثنين، وتتخلله مباراتان ضد منتخبي الصومال وموزمبيق ضمن تصفيات كأس العالم 2026، كما سيكون من اللاعبين الذين سيعول عليهم كثيراً المدرب، جمال بلماضي، في بطولة كأس أفريقيا المقررة في كوت ديفوار مطلع العام المقبل.

غزال يصاب من جديد في بشكتاش

تعرض المهاجم الدولي الجزائري رشيد غزال، لإصابة جديدة خلال مواجهة فريقه بشكتاش أمام باشاك شهير برسم الجولة الثانية عشرة من الدوري التركي الممتاز. وشارك غزال احتياطياً بداية من الدقيقة الـ41 من الشوط الأول لكنه تعرض لإصابة على مستوى الفخذ، بعد 4 دقائق من دخوله أرضية الملعب. ولم يعلن ناديه التركي لحد كتابة هذه الأسطر عن تفاصيل هذه الإصابة و مدة غياب اللاعب عن الملاعب.

نفاذ تذاكر مواجهة الصومال في وقت قياسي "الخضر" يلاحقون ثلاثة أهداف خلال توقف نوفمبر

آيت عمار محمد



يوصل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم تحضيراته بمركز تحضير المنتخب الوطني بسيدى موسى تأهباً لمواجهة الصومال المقررة غدا الخميس بملعب نيلسون مانديلا ببراقى برسم الجولة الثالثة من تصفيات كأس العالم 2026. وأجرت العناصر الوطنية أمسية أول أمس أول حصة تدريبية تحت إشراف الناخب الوطني جمال بلماضي والذي سيضع اليوم آخر اللمسات لهذه المواجهة من خلال إجراء حصة ثالثة ستكون مخصصة للجانب التكتيكي والنفسى.

== بلماضي يعقد

اليوم ندوة صحفية

يعقد اليوم الناخب الوطني جمال بلماضي، ندوة صحفية بداية من الساعة الواحدة ظهراً بقاعة الإعلام بملعب نيلسون مانديلا للحديث عن مواجهة الصومال حسب ما كشف عنه امش الموقع الرسمي للفاف.

== إقبال كبير على

تذاكر لقاء الجزائر

أمام الصومال

شهدت تذاكر مواجهة الجزائر أمام الصومال، إقبالا كبيرا من عشاق "الخضر"، مع انطلاق عملية البيع عبر منصة "تذكرتي" حيث نفذت جميعها خلال وقت قياسي لم يتجاوز الـ48 ساعة.

== عمورة يبدد

المخاوف

بدد المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة المحترف في سانت جيلواز البلجيكي المخاوف بشأن لحاقه بمواجهة الصومال وموزمبيق حيث التحق أول أمس بتربص "الخضر" وهو يعاني من إصابة على مستوى الكتف، تعرض لها يوم الـ5 نوفمبر الجاري، في لقاء ناديه وكلوب بروج، وحرمة من المشاركة في لقاءين متتاليين لسانت جيلواز أمام كل من لاسك لينز النمساوي في "اليوروبا ليغز" ولقاء أول أمس، أمام كورترى في الدوري البلجيكي. وشارك عمورة بشكل عادي أول أمس في أول حصة تدريبية للمحاربين، بسيدى موسى مؤكداً بذلك تخلصه من الإصابة وجاهزيته للمشاركة في موقعتي المونديال.

== جولة استرخائية

ل "الخضر" بسيدى

موسى

أجرت عناصر المنتخب الوطني، صباح امس جولة استرخائية بمحيط المركز التقني لسيدى موسى حسب ما كشف عنه الموقع الرسمي للفاف. وظهر رفقاء رياض محرز في حالة معنوية جيدة.

== "المحاربون"

يقتربون من إنهاء

عام بدون هزيمة

رصد موقع "العين الرياضية" عبر التقرير التالي ثلاثة أهداف يلاحقها "المحاربون" في توقف نوفمبر الجاري.

== الطريق إلى "الكان"

سيكون التوقف الدولي الحالي هو الأخير لمنتخب الجزائر قبل خوض منافسات كأس أمم أفريقيا بداية العام المقبل، حيث تُقام البطولة في كوت ديفوار من 13 جانفي إلى 11 فيفري 2024 وسيستغل بلماضي، مباراتي الصومال وموزمبيق في تصفيات المونديال من أجل تثبيت القائمة النهائية للاعبين الذي سيعول عليهم في المسابقة الأفريقية. ووضعت قرعة المسابقة الأبرز في القارة السمراء منتخب الجزائر ضمن المجموعة الرابعة، بجانب أنغولا وبوركينا فاسو وموريتانيا.

== افتتاح رحلة

المونديال

يسعى منتخب الجزائر لحصد 6 نقاط خلال الجولتين الأولى والثانية من التصفيات الأفريقية، بهدف دعم حظوظه في التأهل للمونديال المقبل بعد فشله في تحقيق ذلك خلال النسختين الأخيرتين للمسابقة "روسيا 2018" و"قطر 2022" وتبدو مواجهة الصومال سهلة على الورق بحكم تباين القوة بين المنتخبين، لكن المباراة أمام موزمبيق تبدو صعبة لعدة أسباب.

== تدعيم سلسلة

الهزيمة

يأمل منتخب الجزائر في تدعيم سلسلة اللا هزيمة المتواصلة منذ قرابة العام، وتحديدًا منذ الهزيمة أمام منتخب السويد وديا بهدقين دون رد، يوم 19 نوفمبر من العام الماضي. وخاض "محاربو الصحراء" منذ تلك الخسارة 8 مباريات في مختلف المسابقات، حققوا خلالها 5 انتصارات بجانب التعادل في 3 مناسبات. وسبق للمنتخب الجزائري أن حقق سلسلة تاريخية لـ35 مباراة دون خسارة، بين عامي 2018 و2022، قبل أن ينهيها منتخب غينيا الاستوائية خلال نهائيات كأس أمم أفريقيا. 2021

حكم مثير للجدل

لإدارة لقاء الجزائر

أمام الصومال

اعتمد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم رباعي تحكيم من مالي يقوده بوبو تراوري، لإدارة مباراة الجزائر والصومال.

ورغم أن المباراة تُعتبر على الورق في متناول رفقاء القائد رياض محرز نظراً لتباين المستوى الفني بين المنتخبين، إلا أن هوية الحكم الذي سيدير هذا اللقاء أثارت جدلاً بين عشاق "الخضر"، كون تراوري يملك سوابق مع الكرة الجزائرية وسبق أن تعرض لانتقادات حادة من طرف الناخب الوطني جمال بلماضي وكذلك إدارة نادي شباب بلوزداد.

وتعتبر مباراة النيجر والجزائر التي لعبت في مارس الماضي في تونس ضمن تصفيات أمم أفريقيا 2023، آخر مباراة أدارها تراوري لمنتخب الجزائر، وفيها حرم اللاعب الشاب فارس شعبي من هدفين اتفق الجميع على صحتها بعد إعادة اللقطات التلفزيونية. وفاز منتخب "الخضر" خلال ذلك اللقاء بهدف بغداد بونجاح، لكن الحكم المالي حرم المنتخب الجزائري من هدف ثانٍ سجله فارس شعبي بحجة التسلل رغم أن لاعب أبنستراخت فرانكفورت الألماني كان في موقف صحيح، ثم حرم اللاعب نفسه من هدف آخر بحجة ارتكابه خطأ على حارس منتخب النيجر، لكن إعادة أظهرت أيضاً غياب الاحتكاك بينهما خلال تلك اللقطة.

ولم تتوقف الأمور عند هذا الحد، بل دخل الحكم في جدال حاد بعد نهاية المباراة مع بلماضي، الذي توجه أيضاً للحكم الرابع وصافحه بغضب عارم، وخاطبه ساخراً مباراة جيدة، وهو ما وثقه فيديو جرى نشره خلال تلك الفترة على مواقع التواصل الاجتماعي. كما تعرض الحكم المالي أيضاً بوبو تراوري لانتقادات لاذعة من قبل مسؤولي نادي شباب بلوزداد، بسبب قراراته المثيرة للجدل خلال اللقاء الذي لعبه الفريق، في فيفري الماضي، أمام نادي المريخ السوداني ضمن منافسات دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم. وبيّنت لقطات تلك المباراة ارتكاب الحكم تراوري أخطاءً فادحة،

براهيمي يرفض

دعوة بلماضي

تحصل موقع "العربي الجديد"، عن معلومات مشيرة حول هذه قضية اللاعب ياسين براهيمي نقلاً عن مصدر مطلع رفض ذكر هويته، وأشار إلى أن براهيمي كان ضمن القائمة النهائية التي اختارها بلماضي، لمواجهة الصومال وموزمبيق. وتفيد المعلومات نفسها بأن بلماضي قرّر وقبل الإعلان عن القائمة النهائية يوم الجمعة الماضي وضع ثقته في ياسين براهيمي ومحمد أمين عمورة للعب في مركز الجناح الأيسر، في حين جرى اختيار أمين غويبري كمهاجم رأس حربة ومنافساً للمخضرم إسلام سليمان، مع غياب اسم مهاجم نادي السد القطري، بغداد بونجاح. ووفقاً لنفس المصدر فإن براهيمي، أرسل وكيل أعماله للحديث إلى بلماضي، وأكد له رفض هذه الدعوة، وهو ما تقبله الناخب الوطني وقرر بعد ذلك الاستنجاد بخدمات بغداد بونجاح. ومع تعذر قدوم ياسين براهيمي واستبداله ببونجاح، قرر بلماضي أيضاً تحويل أمين غويبري في خياراته إلى مركز الجناح الأيسر، وهو ما كشف عنه بلماضي في مؤتمره الصحافي الأخير، لكنه في الوقت نفسه رفض كشف حقيقة سبب غياب براهيمي، مبرراً عدم دعوته بحجم المنافسة الموجود في منصبه، إذ لم يرد تشويه صورة لاعب فريق بورتو البرتغالي السابق لدى الجماهير الجزائرية، عطفاً على السنوات الطويلة التي مثل فيها منتخب "الخضر".

الرابطة المحترفة الأولى موبيليس :

تأخير لقاء شباب بلوزداد - شبيبة القبائل إلى يوم الأحد

قامت رابطة كرة القدم المحترفة بتأخير لقاء شباب بلوزداد - شبيبة القبائل ضمن الجولة السادسة من بطولة الرابطة الأولى المحترفة موبيليس، إلى يوم الأحد 19 نوفمبر على الساعة (19:00)، بعد أن



كان مبرمجا سابقا يوم السبت 18 من ذات الشهر بملعب 5 جويلية الأولمبي 5 جويلية . و ستنتقل مباريات الجولة السادسة لبطولة الرابطة الأولى "موبيليس"، يوم الجمعة 17 نوفمبر على أن تستمر يوم السبت 18 نوفمبر.

البرنامج الكامل للجولة السادسة :
غدا الجمعة :

شباب قسنطينة- 15:30 نجم مقرة
مولودية البيض 15:30 اتحاد سوف
شبيبة الساورة
مولودية وهران 16:45 اتحاد خنشلة
السبت 18 نوفمبر :
نجم بن عكنون 15:00 نادي بارادو
جمعية الشلف 17:00 وفاق سطيف
اتحاد بسكرة 18:00 اتحاد الجزائر الأحد 19 نوفمبر :
شباب بلوزداد 19:00 شبيبة القبائل

الدوري السعودي يرفض الاستسلام في صفقة صلاح

تتمسك أندية دوري روشن السعودي للمحترفين، بالحصول على خدمات المصري محمد صلاح نجم ليفربول.

ورفض ليفربول عرضا يبلغ 150 مليون جنيه إسترليني، من أجل بيع صلاح إلى اتحاد جدة في صيف 2023.

ووفقا لشبكة "ليفربول إيكو"، فإن ما قدمه صلاح هذا الموسم، مثبت أن ليفربول كان على حق، عندما رفض العرض المغربي لبيعه إلى اتحاد جدة. ونجح صلاح هذا الموسم في إحراز 12 هدفا مع تقديم 4 تمريرات حاسمة في 17 مباراة بمختلف البطولات.

وأشارت إلى أن تصريحات توماس فرانك مدرب برينتفورد، تعزز فكرة أن صلاح لا يتمتع بالتقدير الكافي في إنجلترا. وأوضحت أن صلاح بوصفه أبرز لاعب كرة قدم مسلم في العالم، فإنه لا يزال مرغوبا بشدة في السعودية. ويبدو أن رحيل صلاح إلى الدوري السعودي، لن يكون خيارا مطروحا في الميركاتو الشتوي المقبل، لأن اللاعب لديه التزام بالمشاركة مع الفراعنة في كأس الأمم الأفريقية. وذكرت الشبكة أن الصيف المقبل سيكون اختبارا لمدى صمود ليفربول أمام إغراءات السعودية، نظرا لأن النجم المصري سيدخل العام الأخير من عقده الحالي. وكشفت: «هناك شعور في ليفربول بأن صلاح قد يفضل البقاء إذا أنهى الريدز الموسم الحالي في المربع الذهبي للبريميرليغ، لأن اللاعب الذي خاض نهائي دوري أبطال أوروبا 3 مرات، يحلم بالتواجد في هذا الحدث للمرة الرابعة، قبل انتهاء مسيرته في أنفيلد».

ساوثغيت ينهي المعركة مع ريال مدريد



وضع غاريت ساوثغيت المدير الفني لمنتخب إنجلترا، حدا للآزمة التي نشبت مؤخرا بين الاتحاد الإنجليزي وريال مدريد، بشأن اللاعب جود بيلينغهام.

وكان ريال مدريد يفضل عدم سفر بيلينغهام إلى معسكر الأسود الثلاثة، بسبب معاناته من إصابة في الكتف، لكن أصر الاتحاد

الإنجليزي على تواجده وخضوعه لفحوصات طبية جديدة. وذكرت تقارير إسبانية أن الاتحاد الإنجليزي كان يدرس بقاء بيلينغهام في المعسكر لعدة أيام، لحين التأكد من عدم قدرته على اللعب، في تعنت واضح لرغبة ريال مدريد. ووفقا لصحيفة "ذا صن"، فقد قرر ساوثغيت، استبعاد بيلينغهام من معسكر الأسود الثلاثة، بعد التأكد أن إصابته في الكتف ستعوقه عن خوض المباريات. وأضافت: «سيعود جود بيلينغهام إلى ريال مدريد، لمواصلة برنامج تعافيه من الإصابة أثناء فترة التوقف الدولي».

وذكر المنتخب الإنجليزي: «جود بيلينغهام وليفي كولويل لن يشاركا في مباراتي تصفيات يورو 2024 أمام مالطا ومقدونيا الشمالية». وسيلحق ماركوس راشفورد وكالفين فيليبس بالمنتخب الإنجليزي بعد أيام، بسبب ظروف شخصية، حسب ما ذكرته وكالة الأنباء البريطانية. وجاء انسحاب بيلينغهام وكولويل، بعد أن شهد المنتخب أيضا انسحاب جيمس ماديسون وكالوم ويلسون ولويس دانك وعودتهم إلى أنديةهم للعلاج. ولتعويض غياب الثلاثي، جرى استدعاء إزري كونسا وكول بالمر وريكو لويس للمرة الأولى إلى قائمة المنتخب الإنجليزي.

ويلتقي المنتخب الإنجليزي مع مالطا يوم الجمعة المقبل، قبل السفر إلى مقدونيا الشمالية لخوض المباراة الثانية، يوم الإثنين في تصفيات يورو 2024.

توقع عودته إلى المنافسة منتصف الشهر القادم

بن ناصر: " هذا شرط مشاركتي في كأس إفريقيا وعلاقتي بياسين عدلي ممتازة "

ق.ر

أكد الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر المحترف في آسي ميلان أنه يتوقع أن يخوض أول مباراة له بعد إصابته، في منتصف الشهر المقبل، وذلك بعد قرابة 9 أشهر من الغياب عن الملاعب والمباريات الرسمية.

وقال بن ناصر في حوار خاص مع موقع "العربي الجديد"، إنه يأمل في أن يكون حاضرا في منتصف الشهر القادم، كما أن علاجه يسير بشكل إيجابي إلى حد الآن، ما يعطيه أملا في أن يظهر قريباً في الملاعب ويساعد فريقه الإيطالي



ومنتخب بلاده . وعبر بن ناصر عن رغبته الكبيرة في المشاركة في كأس إفريقيا، ويدافع عن حظوظه، ولكن الأمر

ليس مرتبطا به فقط، بل إن تطوّر وضعه الصحي، ومشكلة ركبته هو الذي سيحدد فرصه في المشاركة. من جهة أخرى، تطرّق بن ناصر إلى علاقته بناي ميلان مشيراً إلى أنه يشعر بأن المسؤولين في النادي يمنحونه مسؤولية كبيرة على الميدان أو خارجه، بخاصة بعد أن أصبح أول لاعب عربي يحمل شارة القيادة في الفريق، كما أكد أن علاقته بالفرنسي - الجزائري ياسين عدلي ممتازة، وترتبطها علاقة قوية.

جريزمان يدير ظهره لعراق إنجلترا

يسعى مانشستر يونايتد للحصول على خدمات الفرنسي أنطوان جريزمان، مهاجم أتلتيكو مدريد، في الميركاتو الشتوي المقبل. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، يريد مانشستر الحصول على توقيع جريزمان في جانفي، لا سيما أن هناك شرطا جزائيا في عقده يبلغ 25 مليون يورو فقط. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن جريزمان لا يفكر في العرض ويركز فقط على تجديد عقده مع أتلتيكو الذي ينتهي في 2026. وأوضح أن جريزمان طلب من أتلتيكو التجديد حتى 2027، مع رفع راتبه من 7 إلى 10 ملايين يورو. وذكر أن جريزمان رغم أنه اللاعب الأكثر حسما في أتلتيكو، لكنه لا يحصل على أعلى راتب في الفريق، ويأتي في المرتبة الثالثة بعد كوكي ويان أوبلاك. وكان جريزمان يحصل على 17 مليون يورو كراتب سنوي ثابت مع برشلونة، كما وصل الرقم إلى 20 مليوناً بالمكافآت. وكشف البرنامج الإسباني أن جريزمان سبق أيضا أن حصل على عرض سعودي مفر في الصيف الماضي، لكنه فضل البقاء مع أتلتيكو.

ميسي يتسبب في شرح بين هالاند وغوارديولا

تسبب الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، في أزمة بين النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي، ومدربه بيب غوارديولا. ووفقا لبرنامج "الشيرنغيتو" الإسباني، فإن هالاند غضب من غوارديولا، لأنه لا يفهم الإطراءات المتكررة من مدربه على ميسي، خصوصا بعد أن حصل على جائزة الكرة الذهبية على حسابه. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن أحد المقربين من هالاند، أبلغنا بأن اللاعب منزوع من غوارديولا منذ الحفلة أيضا، بعد أن صرح "أسوأ موسم ليو تزامن مع أفضل موسم لهالاند. أسوأ موسم لميسي يجعله مثل الأفضل بين بقية اللاعبين". وأوضح: "غوارديولا أشاد باللاعبين، لكن وضع هذه الجملة لم يعجب هالاند، هناك بعض الابتعاد من جانب اللاعب عن مدربه، والعلاقة بينهما ليست في حالة جيدة". وذكر أن هالاند يرى أن غوارديولا، كان يجب أن يصرح بأنه من يستحق جائزة الكرة الذهبية وليس ميسي.

أمين مسوسة يلمح لرغبته في تمثيل الجزائر

أكد اللاعب أمين مسوسة المحترف حالياً في شباب نادي ليل الفرنسي اختياره للعب للمنتخب الجزائري، رغم أنه كان قد مثل الفئات السنية للمنتخب الفرنسي وكذلك المغربي، بحكم أنه يملك أصولاً من البلدان الثلاثة. ونشر أمين مسوسة، أمس، "ستوري" على حسابه "إنستغرام" تحمل صوراً لتحضيرات المنتخب الجزائري التي انطلقت أول



أمس تحضيراً لمباراتي الصومال والموزمبيق، وليست المرة الأولى التي يقوم بها اللاعب بهذه الخطوة، ما يؤكد متابعته لأخبار "الخضر" بشكل مستمر، قبل الظهور بقميصه عندما تتحسن وضعيته في ناديه ليل. بدوره نشر اللاعب السابق لمنتخب الجزائر لأقل من 20 سنة، نسيم بن عيسى، المحترف حالياً في نادي معيذر القطري، "ستوري" على حسابه "إنستغرام" يحمل صورة لريان شرقي لاعب ليون الفرنسي مع وجه "الثعلب" وهو من ألقاب منتخب الجزائر مع "ساعة رملية"، أي بداية العد التنازلي لشيء ما سيحدث. وفسر رواد مواقع التواصل الاجتماعي ذلك بقرب التحاق ريان شرقي بمنتخب الجزائر، مع العلم أن اللاعبين يعتبران صديقين مقربين جداً، كما سبق للاعب بن عيسى أن لُحِق بنفس الطريقة إلى المستقبل الدولي للمهاجم أمين غوييري، الذي كان قد التحق بـ "الخضر" لأول مرة في معسكر شهر أكتوبر الماضي.

دورة اتحاد شمال إفريقيا لأقل من 20 سنة:

الجزائر - المغرب اليوم بتونس على 14:00

"المحاربون" في مهمة التدارك



يلتقي اليوم المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم لأقل من 20 سنة مع نظيره المغربي لحساب الجولة الثانية من دورة اتحاد شمال إفريقيا لكرة القدم لهذه الفئة الجارية حالياً بتونس حتى 22 نوفمبر الجاري. وتدخل العناصر الوطنية المواجهة وعينها على التدارك عقب الخسارة في الجولة الأولى أمام تونس برعاية لهدفين. ولن تكون مهمة "المحاربون" سهلة

بالنظر لقوة المنافس والذي يسعى لتأكيد فوزه العريض في الجولة الأولى أمام ليبيا بسداسية نظيفة. وتواجه الجزائر في الجولة الثالثة مصر يوم 17 نوفمبر الجاري قبل الصدام أمام ليبيا في الجولة الرابعة يوم 19 من نفس الشهر. وبعد الجولة الأولى تصدر تونس والمغرب الترتيب بثلاثة نقاط فيما تحتل الجزائر وليبيا الصف الأخير بدون رصيد. وبالإضافة إلى الجزائر وتونس تعرف البطولة مشاركة منتخبات ليبيا ومصر والمغرب. وستدور الدورة في شكل بطولة مصغرة على أن يتحصل المنتخب الذي سيحوز المركز الأول اللقب.

سيموني يخيف برشلونة في صفقة فيليكس

تحدث الأرجنتيني ديبغو سيميوني المدير الفني لأتلتيكو مدريد، عن موقف اللاعب البرتغالي جواو فيليكس من العودة إلى الروخي بلانكوس. ويلعب جواو فيليكس مع برشلونة على سبيل الإعارة حتى الصيف المقبل، لكن لا يملك البارصا، حق تحويل الإعارة إلى شراء نهائي. وقال سيميوني، في تصريحات أبرزها الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، على حسابه بشبكة تويتر: "أي شيء قد يحدث في مصير فيليكس خلال جوان سيكون رائعا بالنسبة لنا". وأضاف المدرب الأرجنتيني: "إذا ظل في برشلونة، هذا يعني أن أتلتيكو سيحصل على مبلغ كبير من المال، وإذا عاد إلى النادي، فإنه يرتبط معنا بعقد لمدة 3 سنوات، ويستطيع مساعدة الفريق". يذكر أن العلاقة بين جواو فيليكس وسيميوني توترت كثيرا منذ الموسم الماضي، لذا أصر اللاعب على الرحيل إلى تشيلسي وبرشلونة على سبيل الإعارة.

حول العالم

كندا: إنقاذ أشخاص بالطوافات اتبعوا مسارات وهمية على خرائط غوغل



نصحت مجموعة مختصة بالإنقاذ في كندا المتسلقين باستخدام خريطة وبوصلة ورقية بدلاً من الخرائط الإلكترونية بعد ما قالت إنه تم إنقاذ متسلقين اثنين بواسطة الطوافات كانا اتبعوا على الأرجح دروباً وهمية على تطبيق "خرائط غوغل".

وقالت المجموعة عبر فيسبوك إن خرائط غوغل، وبعد تقديم شكوى، عمدت إلى إزالة دروب وهمية في منطقة شديدة الانحدار بمقاطعة بريتيش كولومبيا في كندا، على الجبل المطل على فانكوفر.

وأضافت المجموعة أنها أرسلت منذ أيام طائرة هليكوبتر وفريق إنقاذ إلى الجزء الخلفي من الجبل، الذي يبلغ ارتفاعه 1185 متراً ومغطى بالأشجار الكثيفة، لمساعدة متسلق عالق لا يمتلك ضوءاً ولا يمكن رؤيته تحت كثافة غطاء الأشجار، بحسب تقرير صحيفة "نيويورك تايمز".

في سبتمبر، أنقذت المجموعة متسلقاً كان عالقاً على صخرة، وقيل عامين، توفي متسلق من نفس المكان.

وقالت مجموعة North Shore Rescue إن المتسلقين في عمليات الإنقاذ في سبتمبر ونوفمبر "ربما حاولوا اتباع درب على خرائط غوغل غير موجود". وأشارت المجموعة إلى أن "استخدام تطبيقات مثل Google Maps في البرية ليس مناسباً"، على الرغم من أن التطبيقات المصممة خصيصاً للتسلق والدروب مقبولة أكثر من غيرها.

مال و أعمال

ارتفاع أسعار النفط بعد تقرير لأوبك عن قوة أساسيات السوق

ارتفعت أسعار النفط أسس الثلاثاء، بعد تقرير لمنظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك)، قال إن أساسيات السوق لا تزال قوية وعلى خلفية المخاوف من احتمال اضطراب الإمدادات، مع تضيق الولايات المتحدة الخناق على صادرات النفط الروسية.

وصعدت العقود الآجلة لخام برنت 33 سنتاً بما يعادل 0.4% إلى 82.85 دولار للبرميل. كما زادت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 33 سنتاً أيضاً، أو 0.4%، إلى 78.59 دولار للبرميل. وألقت أوبك في تقريرها الشهري باللوم على المضاربين في أحدث انخفاض في الأسعار. كما رفعت قليلاً توقعاتها لنمو الطلب العالمي على النفط لعام 2023 وتمسكت بتوقعاتها المرتفعة نسبياً لعام 2024.

وفي الأسبوع الماضي، تراجعت أسعار النفط إلى أدنى مستوى لها منذ جويلية الماضي، متأثرة بالمخاوف من احتمال تراجع الطلب في الولايات المتحدة والصين، أكبر مستهلكين للنفط في العالم. وهبط مؤشر أسعار المستهلكين في الصين في أكتوبر الماضي، إلى مستويات لم تشهدها منذ جائحة كوفيد-19 وانكشمت الصادرات لذلك الشهر بأكثر من المتوقع.

نصائح

نصائح لإدارة مرض السكري بشكل طبيعي

مرض السكري هو حالة مزمنة تتميز بارتفاع مستويات السكر في الدم، ويتطلب هذا المرض إدارة شاملة للحفاظ على الصحة المثالية.

وفي حين أن التدخلات الطبية ضرورية، فإن دمج الاستراتيجيات الطبيعية في نمط حياتك، يمكن أن يلعب دوراً مهماً في السيطرة على مرض السكري.

فيما يلي 10 طرق لإدارة مرض السكري بشكل طبيعي، وتعزيز الصحة العامة والاستقرار، بحسب ما أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا:

تناول الكمكلمات العشبية: تساعد بعض الأعشاب والتوابل في إدارة مرض السكري. يُنصح بدمج القرفة والحلبة والكرمك والبطيخ المر في نظامك الغذائي، إما في الطبخ أو كمكلمات غذائية، بعد التشاور مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ممارسة النشاط البدني: ممارسة التمارين الرياضية بانتظام له فوائد عميقة لإدارة مرض السكري. يساعد النشاط البدني على تحسين حساسية الأنسولين، ويخفض مستويات السكر في الدم، ويساهم في إدارة الوزن.

النوم جيداً: ينصح بإعطاء الأولوية للنوم الجيد، لأن النوم غير الكافي أو السيئ يمكن أن يؤثر على حساسية الأنسولين واستقلاب الجلوكوز. حاول الحصول على 7-9 ساعات من النوم المتواصل كل ليلة.

نظام غذائي متوازن: يعد اعتماد نظام غذائي متوازن، حجر الزاوية في إدارة مرض السكري. ركز على الأطعمة الكاملة، بما في ذلك الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة، والبروتينات الخالية من الدهون.

شرب الماء وشاي الأعشاب: يعد الترطيب الكافي ضرورياً للصحة العامة ويمكن أن يساعد في تنظيم مستويات السكر في الدم. الماء هو الخيار الأفضل، لكن شاي الأعشاب والمياه المنقوعة يمكن أن تساهم أيضاً في ترطيب الجسم.

هل تعلم

التدخين يضاعف خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

توصلت دراسة جديدة إلى أن المدخنين الشباب المصابين بمقدمات مرض السكري معرضون لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية 3 أضعاف الآخرين، إلى جانب تزايد خطر أمراض مزمنة أخرى.

تزايد خطر الانسداد الرئوي والسكتة الدماغية بسبب الجمع بين التدخين ومقدمات السكري.

وقال الدكتور أدفيت فاسافادا من المركز الطبي في جامعة نبراسكا: "هذه النتائج تبرز أهمية الفحص المبكر، واستراتيجيات الوقاية من الإصابة بالسكري بالنسبة

لمستهلكي التبغ من الشباب". وعُرضت النتائج خلال الاجتماع السنوي لجمعية القلب الأمريكية الذي اختتم أعماله اليوم في فلادلفيا.

ووفق "هيلث داي"، تمتاز الدراسة بقاعدة بيانات كبيرة شملت سجلات أكثر من مليون مستخدم للتبغ أعمارهم بين 18 و 44 عاماً.

واعتُبر جميع المشاركين في الدراسة أصحاء، مع عدم وجود عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب، مثل ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري، أو ارتفاع الكوليسترول، أو السمنة.

وبمقارنة المدخنين المصابين بمقدمات السكري مع الذين لا يعانون من مقدمات السكري، وجد الباحثون: ارتفاع معدلات الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن بنسبة 19% مقابل 12%

وأظهر التحليل زيادة احتمال دخول المستشفى بسبب نوبة قلبية، أو سكتة دماغية للمدخنين الذين لديهم مقدمات السكري بنسبة 2.9% مقابل 1.4%.

وكانت الزيادة في احتمال دخول المستشفى على وجه التحديد بسبب السكتة الدماغية 1.9% مقابل 0.5%.

وقالت النتائج: "أهم شيء يمكنك القيام به من أجل صحة القلب وتقليل خطر السكتة الدماغية هو الإقلاع عن التدخين".



تكنولوجيا

سامسونغ تطلق أول هاتف قابل للطي بميزانية محدودة نهاية 2024



من المتوقع أن تطلق سامسونغ جهاز "غالاكسي زد فولد إف إي" القابل للطي، بسعر معقول، في الجزء الأخير من عام 2024.

سيكون سعر الجهاز الجديد مناسباً لأصحاب الميزانيات المحدودة، وأرخص من أحدث إصدار من "غالاكسي إس 23 إف إي"، حيث لن يتجاوز سعره 599 دولاراً.

في الوقت الحالي، لا يوجد الكثير من المعلومات حول ميزات أو مواصفات هاتف "غالاكسي زد إف إي" المرتقب، ومع ذلك، من المرجح أن تقوم شركة التكنولوجيا الكورية الجنوبية العملاقة ببعض الإجراءات

لتحقيق سعر أقل لجهازها الجديد القابل للطي.

وفي حين أن سوق الأجهزة القابلة للطي تشهد نمواً مطرداً، خاصة مع مشاركة المزيد من العلامات التجارية، إلا أنها لا تزال غير ميسورة التكلفة.

ومع قيام سامسونغ بالعمل على هاتف قابل للطي بأسعار معقولة، يمكن أن نرى نهجاً مماثلاً من العلامات التجارية الأخرى، مما يؤدي إلى المزيد من الخيارات في قطاع الهواتف القابلة للطي بأسعار معقولة، وفق ما أوردت

صحيفة إنديان إكسبرس.

الطباعة
مؤسسة
الطباعة
SIA
الوسط

ملاحظة
كل الوثائق
والصور التي تصل
الجريدة لا ترد إلى
أصحابها سواء نشرت
أم لم تنشر.

لكل إعلاناتكم وإشهاراتكم
اتصلوا بالمؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
ANEP رقم 01 شارع باستور الجزائر
الهاتف الثابت:
021749981 / 021737678 / 021737128
الفاكس: 021739559

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

البريد الإلكتروني

massaraziri@yahoo.fr

الموقع

www.elmassar-Elarabi.dz

الفاكس: 023 80 40 34
الهاتف: 0663 24 24 98

المدير العام مسؤول النشر

عزيزي عبد الرؤوف

رئيس التحرير

أوراري محمد

البيان

مركز التجارة والأعمال - المحمدية مكتب
رقم 1266 - الجزائر العاصمة

المسار
العربي
بمبادرة خيرية وطنية

بعد فترة جفاف طويلة
ترقب أمطار جد معتبرة
بداية من الأسبوع القادم

بعد فترة جفاف طويلة عاشتها البلاد، حيث أثارت تخوفات الفلاحين والمربين من حدوث كارثة جفاف، مما سيؤدي إلى عواقب وخيمة على القطاع الفلاحي بصفة عامة. 16

المسار
العربي

وإصابة 1374 آخرين

حوادث المرور . وفاة 21 شخصا خلال أسبوع

توفي 21 شخصا وأصيب 1374 آخرون بجروح إثر وقوع 1208 حادث مرور عبر عدة ولايات من الوطن خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 11 نوفمبر الجاري، حسب ما جاء، الثلاثاء، في حصيلة لمصالح الحماية المدنية.

ينصر الصهاينة على حساب اخوتهم الفلسطينيين

أيادي المخزن ملطخة بدماء غزة



يشارك عدد من المغاربة اليهود في المحرقة الصهيونية بغزة وينفذون عمليات ميدانية بقيادة عسكرية يهودية من أصول مغربية ما يعتبر عارا على المغرب بعد تلطخ أيديهم بدماء الأصدقاء بفلسطين.