

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

فيما تمّ توقّف 39 عنصر دعم للجماعات الإرهابية
حجز قرابة 2-5 مليون من المهلوسات في أكتوبر

04

أمام المحكمة الجنائية الدولية بلاهاي
الجزائر تقاضي الكيان الصهيوني

03



الدعوى تتضمن عشرات
الصفحات وتوثق جرائم
"إسرائيل" في فلسطين

إلى جانب عروض تتعلق
بعدة قطاعات



نصوص قانونية جديدة
على طاولة الحكومة

03

المشروع سيكون جاهزا
مطلع سنة 2024

قانون للرقمنة
قريبا..

04

بداية من هذا الخميس..



مخطط مؤقت لحركة
المرور بالعاصمة

04

تضمّنها العدد الأخير
للجريدة الرسمية

هذه تفاصيل القانون
الأساسي للفتان

16

خيبر إسرائيلي: "المعارك في غزة أكثر تعقيدا مما يعلنه نتنياهو"

المقاومة توجه ضربات
موجعة للصهاينة



07

محرز "يستثمر" في السعودية



ثلاثة أشهر فقط في مدينة جدة السعودية كانت كافية للجزائري رياض محرز؛ محترف الأهلي، لاتخاذ خطوة الاستثمار في البلاد، حسب ما أوردته موقع "غوغل".

محارب الصحراء كان قد انضم للنادي المعروف تحت تسمية "الراقي" في أواخر جويلية الماضي قادما من مانشستر سيتي الإنجليزي بعقد يمتد لنهاية موسم 2026-2027، أي بعد أربع سنوات مقبلة. وأعلنت شبكة "الأحداث" السعودية قيام محرز بالاستثمار العقاري في المملكة، بشراء منزل له في جدة، كأول محترف عالمي يتخذ هذه الخطوة.

ويبدو أن الجزائري يبحث عن الاستقرار أكثر بعدما تزوج من البريطانية تالور وارد في سبتمبر الماضي، في حفل أقيم في العاصمة البريطانية "لندن".

يشار إلى أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو؛ قائد النصر، كان أول نجم عالمي استثمر في السعودية، لكن ليس في العقارات، إنما قامت شركته "URSU" بتوقيع عقد رعاية لموسم الرياض 2023 للمقام من قبل وزارة الترفيه السعودية برئاسة تركي آل الشيخ، لرعاية المئوية الرسمية للفعاليات العالمية.

ولاعة القسام

وظهر في المقطع أحد مقاتلي القسام وهو يتجه مباشرة نحو الجرافة المدرعة الإسرائيلية ويستخدم قذاحته ليشعل النار في مادة أسفها بالجرافة، ومن ثم يقادر المنطقة سريعا قبل أن تشتعل النار بالجرافة.

الفيديو انتشر كالنار في الهشيم على منصات التواصل الاجتماعي، لتقفز ولاعة مقاتل القسام إلى صدارة اهتمامات رواد العالم الافتراضي، بعد أن كانت هذه الولاة الصغيرة سببا في الحاق الأذى بأكثر الجرافات المدرعة تحميها في العالم.

بعض المعلقين تناول الأمر واصفا الولاة بأنها باتت بمثابة سلاح جديد بسيط بيد المقاومة يدخل ساحة المعركة التي تخوضها ضد الآلة الجبارة للاحتلال الإسرائيلي، بحسب ما رصدته موقع قناة الجزيرة.

وكان لافتا تعليق بعض المغردين الذين قالوا إن "الجرافة المدرعة الإسرائيلية التي تبلغ قيمتها مليون دولار تم إحراقها بولاة لا يتجاوز ثمنها نصف دولار".

وشهدت الأيام الماضية انتشار فيديوهات أخرى توضح شجاعة مقاتلي المقاومة في الاقتراب من دبابات وأليات الاحتلال الإسرائيلي ووضع قتالين عليها من المسافة صفر.



تدمير دبابات إسرائيلية



أعلنت كتائب عز الدين القسام، أمس الأربعاء، عن تدمير 8 أليات إسرائيلية بقذائف "الباسين 105" بقطاع غزة، في اليوم 33 للعدوان الهجومي الذي تشنه "إسرائيل" على القطاع.

ونقلت وكالة الأناضول عن بيان لكتائب القسام أنها دمرت 3 دبابات وناقلة جند إسرائيلية وألية عسكرية أخرى، شمال دوار التوام التابع لمدينة بيت لاهيا شمال مدينة غزة، 33 قذائف من طراز "الباسين 105".

وأضافت في بيان لاحق أن مقاتليها دمروا دبابتين إسرائيليتين جنوب غرب مدينة غزة بقذيفتي "الباسين 105"، دون تحديد اسم المكان.

وهي بيان ثالث، أفادت كتائب القسام بتدميرها دبابية إسرائيلية في منطقة السلطين شمال غرب بيت لاهيا بقذيفة "الباسين 105"، مما أدى إلى اشتعال النيران فيها.

ومنذ 27 أكتوبر الماضي، اتسعت رقعة المعارك البرية والمواجهات المباشرة بين الجيش الإسرائيلي ومقاتلي كتائب القسام الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) في قطاع غزة.

بلماضي ينشط ورشة



من المقرر أن ينشط مدرب المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم جمال بلماضي، هذا الخميس ورشة عمل بجامعة الجزائر 3 بدالي إبراهيم، تحت عنوان "تحضيرات كأس أمم إفريقيا - 2019 وعوامل النجاح" بحضور طلبة وأساتذة، حسب ما أعلنته الإتحادية الجزائرية (فاف) لكرة القدم على موقعها الرسمي.

وأفادت الهيئة التدريسية في بيانها أنه "بدعوة من معهد التربية البدنية والرياضية، سينشط مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم جمال بلماضي، ورشة عمل تحت عنوان "تحضيرات كأس أمم إفريقيا - 2019 وعوامل النجاح" يوم الخميس 9 نوفمبر ابتداء من الساعة 10:00مساءً بجامعة الجزائر 3 بدالي إبراهيم، بحضور طلبة وأساتذة جامعيين.

وتندرج هذه المبادرة في إطار النشاطات الجوارية للمدرّب الوطني، الموجهة للطلبة وسلك الأساتذة، الراغبين في اقتسام الخبرة وتبادل الأفكار حول جوانب متعلقة بالعمل الميداني (تقني، تكتيكي، بدني، ذهني، تسيير وتنظيم)، كما اشارت الفاف.

ويأتي هذا الموعد، أياما قبل التجمع الاعيادي المقبل للخصر".

المقرر ابتداء من يوم الاثنين 13 نوفمبر بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى، تحسبا للمبارتين التصفييتين الاولييتين لكأس العالم 2026 الذي ستقام نهائياته بالولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك.

الشرطة تحسّن الناقلين



تواصل مصالح أمن ولاية برج بوعريج مبادراتها التوعوية ونشاطاتها التحسيسية الموجهة لمستعملي الطريق، لتستهدف هذه المرة سائقي وسائل النقل الجماعية، والعمل على تذكيرهم بأهم القواعد الكفيلة بحمايتهم وحماية مرافقيهم، وذلك إلتزاما بتجسيد الحملة الوطنية التي تطلقها قيادة جهاز الأمن الوطني.

في هذا الإطار، عكف أفراد الشرطة بعاصمة الولاية وعوالم الدوائر التابعة لها، على تأطير خرجات تحسيسية عرفت تقديم جملة من التوصيات على رأسها الإلزامية التقيد بالسرعات المسموحة داخل التسيج العمراني، حماية لهم ولمرافقيهم وكل مستعملي الطريق، ضمن خرجات استهدفت سائقي سيارات الأجرة، الحافلات وحتى الناقلين.

ودعا أفراد الشرطة خلال خرجاتهم التحسيسية إلى التواصل مع مصالحها عبر الرقم الأخضر 1548 من أجل الحصول على معطيات حول الطرقات بكبريات المدن والتجمعات السكنية، والتواصل مع مصالح الدرك الوطني بالاتصال بالرقم 1055.

قالوا

"إن الجزائر وهي تتابع التطورات الخطيرة والمحرّنة في فلسطين المحتلة، تؤكد على حق الشعب الفلسطيني في ممارسة حقوقه الأساسية كاملة غير منقوصة لاسيما الحق في الحياة والصحة والعيش في كنف الأمن والسلام، وحق أطفال فلسطين في أن يعيشوا طفولتهم وينعموا بها طبقا لما تنص عليه المواثيق والمعاهدات الدولية"

الوزير الأول أيمن بن عبد الرحمان

"رقمنة القطاع تهدف إلى تطوير المرفق العام وتحسين الحكومة وتعزيز النجاعة والارتقاء بجودة الخدمات"

وزير التكوين والتعليم المهنيين، ياسين مرابي

"تأجيل موعد انعقاد القمة العربية الإفريقية الخامسة إلى وقت يحدد لاحقا نظرا إلى التطورات الحالية في غزة.."

وزارة الخارجية السعودية

"يجب على البشرية أن تنتفض بعد الآن وتقول كفى للإبادة الجماعية التي يرتكبها الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني.."

الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو

"يجب إعلان النظام الإسرائيلي دولة إرهابية.."

الرئيس البوليفي السابق إيضو موراليس

"واشنطن تعارض إعادة احتلال إسرائيل لغزة.."

وكالة فرانس برس

"اللهم غزّة قد تكالب عليها الغريب وخذلها القريب ولم يبق لها إلا السميع المجيب فاللهم هون على أهلها وانصرهم على من يغي عليهم وأمن روعاتهم"

تدوينة على موقع الفيسبوك

"إذا تم جر إيران إلى منتصف الحرب فلن يحدث شيء لأي من السلطات الحاكمة! القنبلة ستسقط على الشعب الإيراني"

وزير الخارجية الإيراني الأسبق محمد جواد ظريف

زوروا



نرويجيون يفتشون الأرض مغطين بالأكفان في محطة القطار الرئيسية في أوصلو تنديدا بالإبادة الجماعية التي ارتكبها الكيان الصهيوني في غزة ضد المدنيين..

غاريدو يريد الألقاب



أكد المدرب الجديد لاتحاد الجزائر، الإسباني خوان كارلوس غاريدو، أنه يطمح إلى حصد كل الألقاب في المنافسات التي سيشارك فيها فريقه خلال الموسم الحالي، مشددا على أنه جاء من أجل ترسيخ ذهنية الفوز في كل مباراة.

وأوضح غاريدو خلال ندوة صحفية بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة "اتحاد الجزائر، وعلى غرار الأندية الكبيرة، يلعب دائما من أجل التنويع بالألقاب وأنا هنا من أجل اللعب على هذا الهدف".

وأضاف "جئت من أجل ترسيخ الرغبة في الفوز بجميع اللقاءات في ذهنية اللاعبين، بغض النظر عن التأثير السلبي للخسارة".

وأكد أنه قبل مهمة تولي العارضة الفنية للاتحاد على الرغم من تنويجه بلقبين قاريين في ظرف أقل من ستة أشهر (كأس الكاف وكأس السوبر الإفريقيين)، بالنظر إلى تجربته مع الأندية الكبيرة.

وأفاد "لم يكن صعبا علي اختيار تدريب الاتحاد لأنني أشرفت سابقا على أندية كبيرة في إفريقيا لها تاريخ كروي عريق وتقاليد وبتعداد ثري وجماهير كبيرة وأي مدرب محترف يقبل بهذه المهمة".

وعقب قرار استئناف البطولة الوطنية، بعد توقفها يوم 18 أكتوبر تضامنا مع ما يتعرض له قطاع غزة من عدوان صهيوني، يواجه اتحاد الجزائر فريق شباب بلوزداد يوم الجمعة بملعب 5 جويلية دون جمهور.

الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المتلقة الصناعية العالية- باب الزوار/ الجزائر ص.ب 410، 5 جويلية/ الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل النسخ والنسخة التي تسلمها.

الإشهار من أجل إشهاركم توجوهوا إلى المؤسسة الوطنية للإشهار- وكالة ANFP، للتواجد في 10 نهج باستور- الجزائر. الهاتف الثابت: 021.73.71.28 / 021.73.99.81 الفاكس: 021.73.95.59 البريد الإلكتروني: agence.regie@anfp.com.dz programmation.regie@anfp.com.dz

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ عنوان الإدارة والتحرير: حي العناصر 04، القبة/ الجزائر العاصمة الهاتف/ الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم يومية إخبارية وطنية مستقلة تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م) www.akhbarelyoum.dz البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

وزارة الصحة تعتمد مشروع الإستراتيجية الوطنية للرقمنة

المشروع سيكون جاهزا مطلع سنة 2024

قانون للرقمنة قريباً

أكدت وزيرة المحافظة السامية للرقمنة، السيدة مريم بن مولود، أمس الأربعاء بالجزائر العاصمة، أن هيئتها بصدد إعداد مشروع قانون خاص بالرقمنة، مبرزة أن النص سيكون جاهزا خلال الثلاثي الأول من السنة المقبلة، بينما أعلنت وزارة الصحة، رسمياً، عن اعتماد مشروع الإستراتيجية الوطنية.



على استعمال واسع للتكنولوجيات الرقمية الحديثة من أجل تعزيز مبادئ الشفافية وتوطيد العلاقة بين الإدارة والمواطن وتسهيل التعاملات والاجراءات الإدارية عن طريق ضمان تقديم خدمات عمومية نوعية مؤمنة وسريعة بأقل تكلفة.

وزارة الصحة تعتمد استراتيجية الرقمنة
أعلنت وزارة الصحة، أمس الأربعاء، عن اعتماد مشروع الإستراتيجية الوطنية للرقمنة الذي يهدف إلى إدخال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لتحقيق أهداف السياسات المتعلقة بصحة السكان. جاء في بيان لمصالح صحبي، أنه تم اعتماد هذا المشروع من قبل فريق العمل المكلف بالإستراتيجية الوطنية للصحة الرقمية والجهات المعنية وبدعم من المنظمة العالمية للصحة بهدف إدخال تكنولوجيا

للرقمنة في إطار تصميم والتخصيص لإعداد الإستراتيجية الوطنية للتحويل الرقمي بمقاربة تشاركية وتشاورية من خلال إشراك جميع الفاعلين في إرساء دعائم وأسس التحويل الرقمي في الجزائر. وأبرزت أن انعقاد هذه الورشات يعتبر فرصة هامة لتوسيع نطاق التشاور وتبادل الخبرات والتجارب مع كافة الفاعلين في مجال الرقمنة، كما ترمي هذه المشاورات، حسبها، إلى التطرق والحديث عن أهم العراقيل والتحديات التي تواجه مسار تجسيد التحويل الرقمي في بلادنا وتعزيز الإبرك المشترك من أجل اقتراح حلول عملية ناجعة لإنجاح هذا المسار بتبني مخرجات عملية فعالة.

وأشارت أن فعاليات هذه الأيام ستتمحور حول خمسة محاور، يتم مناقشتها بتنظيم أربعة عشر ورشة عمل متخصصة تضم أكثر من 360 مختص من خبراء وجامعيين وناشطين وفاعلين في مجال الرقمنة. ومن بين المواضيع التي سيتم التطرق إليها، ذكرت السيدة بن مولود رقمنة القطاع العمومي، رقمنة الخدمات العمومية، بعث الاقتصاد الرقمي، المجتمع الرقمي وكذا موضوع التعليم والتكوين والتشغيل في مجال الرقمنة. كما اعتبرت وزيرة المحافظة السامية للرقمنة أن الهدف الاسمي من الرقمنة يكمن في إرساء نموذج جديد لتسيير الإدارات والهيئات والمؤسسات العمومية والاقتصادية بالانتقال من التسيير الكلاسيكي القائم على الورق إلى الحوكمة الرقمية التي تركز أساساً

أبواب مفتوحة حول المعلومة الجيومكانية؛

"أداة تطوير الأقاليم وأنظمة استقبال الصور الساتلية"

نظمت مصلحة الجغرافيا والكشف عن بعد للجيش الوطني الشعبي، أمس الأربعاء بالسنوي البحري (الجزائر العاصمة)، أبواباً مفتوحة حول موضوع: "المعلومة الجيومكانية؛ أداة تطوير الأقاليم وأنظمة استقبال الصور الساتلية"، للتعريف بالهيئات الإنتاجية التابعة لها. وفي كلمة افتتاحية له لفاعليات هذا اليوم الإعلامي، باسم اللواء، رئيس دائرة الاستعمال والتخصيص لأركان الجيش الوطني الشعبي، أوضح المدير العام للمعهد الوطني لرسم الخرائط والكشف عن بعد، العقيد الطاهر يخلف، أن من أبرز أهداف هذه التظاهرة التي تدوم يومين، هو التعريف بالهيئات الإنتاجية التابعة للمصلحة والمتمثلة في المعهد الذي يسيره والمركز الوطني لاستغلال سواتل الكشف عن البعد.

وأضاف أن هذه التظاهرة تعد كذلك فرصة للتقرب أكثر من المتعاملين ومستعملي المعلومة الجغرافية المكانية والإعلام الجغرافي، من خلال التعريف بالمنتجات والتكنولوجيات الحديثة المستعملة في الإنتاج الخرائطي وما يتبعها من منتجات ذات القيمة المضافة، باستخدام "أحدث الوسائل كالكاميرات الرقمية ذات التمييز العالي للتصوير الجوي وسواتل الكشف عن بعد وكذا تقنيات التوقع في الأرض". كما تشكل هذه الأبواب المفتوحة، يضيف ذات المتحدث، فرصة لتبادل الرؤى حول الآليات التي يمكن تبنيها من أجل ترشيد مخططات موارد الدولة واستعمالاتها، عن طريق توفير "جميع المعلومات والبيانات المنتجة وتثمينها لفائدة المتعاملين الوطنيين". وشدد العقيد يخلف أن هذا العمل يعتبر بمثابة "التحدي" الذي يجب رفعه من أجل "ضمان تجانس وتكامل الامكانيات العمومية التي ما طامها سورت الدولة على توفيرها عن طريق الميزانيات المعتبرة التي أنفقت في شتى المجالات الحيوية".

من جهة أخرى، أوضحت مصلحة الجغرافيا والكشف عن بعد للجيش الوطني الشعبي أن هذه التظاهرة تدخل في إطار تجسيد مخطط الاتصال للجيش الوطني الشعبي بعنوان 2022/2023 الذي توليه قيادة الجيش الوطني الشعبي أهمية بالغة من أجل "الانفتاح على المجتمع المدني وتعزيز رابطة -جيش-أمة". وأكدت في بيان لها أن تنظيم الأبواب المفتوحة، تأتي في الوقت الذي تشهد فيه المعلومة الجغرافية أو الجيومكانية في الجزائر "استعمالاً واسعاً، نظراً للدور الهام الذي تلعبه في تسيير وتطوير الأقاليم وتدعيم المشاريع التنموية على مختلف المستويات الاجتماعية والاقتصادية والأمنية". ولفتت المصلحة أنها، بالإضافة على تلبية حاجيات الدفاع الوطني، تسعى لتلبية الحاجيات الوطنية من حيث التغطية الخرائطية الطبوغرافية مع تحيينها، إلى جانب المهام المتعلقة بالبحث والتطوير والمراقبة وتوفير قواعد معطيات جغرافية تغطي مجمل التراب الوطني وحفظ المعلومة الجغرافية وكذا تطوير تطبيقات معتمدة على التكنولوجيا الفضائية على مستوى المركز الوطني لاستغلال سواتل الكشف عن بعد.

للإشارة، فقد تم تخصيص لهذه الأبواب المفتوحة جناح للعرض يخض كل منتوجات المعهد الوطني للخرائط والكشف عن بعد وكذا المركز الوطني لاستغلال سواتل الكشف عن بعد للوقوف على المهام الموكلة لهما.

أمن وادي ارهيو يحجز صفائح من المخدرات

تمكنت عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بأمن دائرة وادي ارهيو في غليزان، من وضع حد لنشاط شبكة إجرامية مختصة في نقل وترويج المخدرات، مع حجز ما يقارب 2 كغ من المخدرات، وجاءت هذه العملية بعد معلومات وردت إلى عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية، مفادها وجود شخص مشتبته فيه يحترف المتاجرة في المخدرات (كيف معالج) على مستوى مدينة وادي ارهيو، لتقوم ذات المصالح بترصده، وتوقيفه، أين ضبط بحوزته صفائحتين من الكيف المعالج قدر وزنها 208 غرام، وبالتنسيق مع النيابة المحلية، تم ضبط بمسكنه كمية أخرى من المخدرات قدرت بـ 29.8 غرام، وشفرة حادة (كيتار) تستعمل في عملية تهنية السموم، وبعد التحقيقات التي باشرتها الفرقة مع المشتبه فيه، وبالتنسيق مع النيابة المحلية، تم تحديد هوية شريكه في العملية، حيث تم تمديد الاختصاص إلى إحدى الولايات المجاورة، وتم توقيفهما، وضبط بحوزتهما 15 صفحية من مادة الكيف المعالج قدر وزنها 1.540 كغ، مع حجز الدراجة النارية التي تستعمل في نقل هذه السموم، وبعد استيفاء الإجراءات القانونية، تم تقديم المشتبه فيهم أمام نيابة الجمهورية.

ن.فيصل

لعقاب يرد على انشغالات النواب

"نسعى إلى ترقية أداء الإعلام الوطني"

الصعبة التي تتواجد عليها المؤسسات العمومية للطباعة، وهو ما تطلب -مثلاً- قال - تدخل رئيس الجمهورية الذي أمر بإعادة هيكلة تلك المؤسسات. وفي رده عن انشغال يتعلق بشرط الخبرة بالنسبة لمدير النشر (15 سنة حسب نص مشروع القانون)، أوضح الوزير أن نص المادة المتعلقة بهذا الشرط يهدف إلى رفع المستوى والأداء الإعلامي وليس التصديق على إنشاء صحف جديدة، سواء كانت إلكترونية أو مكتوبة.

وبالبطاقة المهنية وسلطة الضبط "باتت جاهزة"، لافتاً إلى التفكير في "مبادرة لإنشاء صندوق دعم الصحفيين من أجل تحسين أوضاعهم الاجتماعية والمهنية". وذكر في السياق ذاته بدعوة رئيس الجمهورية مرارا الصحفيين إلى تنظيم أنفسهم من خلال نقابات تمثلهم بشكل يحفظ حقوقهم ويسمح لهم بتطوير أنفسهم.

وفي رده على انشغال أحد النواب بخصوص مدة منح التراخيص لتأسيس الصحف الإلكترونية والمكتوبة وفقاً لنص المشروع، أكد السيد لعقاب أن هذه المادة "تؤكد على المنح الفوري للرقمنة في حال ما إذا كان الملف مطابقاً للشروط المطلوبة"، مبرزاً بهذا الخصوص أن بعض المواد "يمكن إعادة صياغتها بشكل آخر تفادياً لأي لبس".

من جهة أخرى، أوضح الوزير أن القوانين الأساسية المتعلقة بالصحفي المحترف أكد وزير الاتصال، السيد محمد لعقاب، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، أن مشروع قانون الصحافة الإلكترونية والصحافة المكتوبة يرمي بشكل أساسي إلى ترقية ودعم أداء الإعلام الوطني.

وأوضح الوزير خلال جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني خصصت للرد على انشغالات وتسؤلات النواب حول نص مشروع قانون الصحافة الإلكترونية والصحافة المكتوبة، أن الهدف الأساسي من مشروع القانون هو "تنظيم القطاع وترقية أداء الإعلام الوطني".

بداية من هذا الخميس ..

مخطط مؤقت لحركة المرور بالعاصمة

والسوق البلدي لبئر التوتة إلى شارع علي بوحجة باتجاه جسر سيدي أحمد. غلق الطريق من محور الدوران المحطة البرية لزرالدة إلى غاية الملعب البلدي لزرالدة (شارع أول نوفمبر). تحويل حركة المرور من محور الدوران المحطة البرية لزرالدة نحو المركب السياحي لزرالدة (الرمال الذهبية). 03 / يوم السبت بداية من الساعة الثامنة و30 د صباحاً إلى غاية الساعة 12 وسائوا 00. غلق الطريق من محور الدوران المحطة البرية لزرالدة إلى غاية الملعب البلدي لزرالدة (شارع أول نوفمبر). تحويل حركة المرور من محور الدوران المحطة البرية لزرالدة نحو المركب السياحي لزرالدة (الرمال الذهبية).

غلق طريق من جهة واحدة بنهج هواري بومدين بمدينة سيدي عبد الله. تحويل حركة المرور للجهة المقابلة بنفس الطريق نهج هواري بومدين بمدينة سيدي عبد الله. 02 / يوم الجمعة بداية من الساعة الثامنة و30 د صباحاً إلى غاية الساعة 12 يساوا 00. غلق الطريق من الساحة العمومية وسط مدينة بئر التوتة إلى الحاجز الأمني المؤدي إلى الطريق السريع الجزائر البلدية. تحويل حركة المرور من نهج علي بوحجة من الجهة الغربية نحو شارع بودة رمضان المؤدي إلى الطريق الوطني رقم 01. تحويل حركة مرور المركبات القادمة من حي 1680 مسكن

أعلن أمن العاصمة، عن وضع مخطط مروري مؤقت اعتباراً من هذا الخميس، لتحويل حركة المرور بمناسبة إجراء الجائزة الوطنية الكبرى الأولى لسباق الدراجات لولاية الجزائر. في بيان لها، أعلنت شرطة الجزائر العاصمة سائقي المركبات ومستعملي الطريق، عن وضع مخطط مؤقت لتحويل حركة المرور بداية من هذا الخميس (08.30 سا) وإلى غاية السبت القادم (12.00 سا)، بمناسبة تنظيم الجائزة الوطنية الكبرى لسباق الدراجات لولاية الجزائر. وأفيد أن تحويل حركة المرور سيتم وفق المخطط التالي: 01/ يوم الخميس: بداية من الساعة الثامنة و30 د صباحاً إلى غاية الساعة 12 سا و00 د.

يقام بمدينة وهران ..

120 عارضاً في صالون المرقين العقاريين والسكنات الذكية

وسيقدم عدد من المرقين العقاريين على مدار خمسة أيام من هذا الموعد الاقتصادي الذي أصبح تقليداً سنوياً بولاية وهران تخفيضات في سعر السكنات المنجزة في مختلف الصغ على غرار الترقوي الحر والترقوي العمومي والترقوي المدعم. وبرمجت بالمناسبة أيضاً محاضرات لفائدة مهنيي القطاع حول "العزل الصوتي الحراري للنوافذ وانعكاساتها على البيئة" و"انعكاسات المنازل الذكية في اقتصاد الطاقة وغيرها.

عصرية على غرار السكنات الإيكولوجية والعصرية مجهزة بتقنيات ذكية وصديقة للبيئة ضمن ورشات على مدار أيام الصالون تتناول مواضيع مثل اقتصاد الكهرباء والتقنيات الإلكترونية ونظم الاتصال المستخدمة في العمارات وغيرها. وسيجمع الصالون مهنيي العقار والسكن ومرقنين عقاريين ومؤسسات الانجاز ومؤسسات مالية وشركات تأمين وغيرها فيما ستحضر صالون الأثاث والتأثيث والديكور مؤسسات ناشئة مختصة في المجال.

على غرار تركيا وإسبانيا وسويسرا والصين والإمارات العربية المتحدة. وسيكون هذا الموعد الاقتصادي فرصة لمعرفة الجديد بالقطاع وترقية الشراكة في مجال العقار والديكور مع تقديم للجمهور تصاميم وإبداعات تكنولوجية للمنازل الحديثة، كما يطرح حلولاً لتسجيب لاحتياجات طالبي السكن بحسب دخلهم من طرف مرقين عقاريين ومكاتب الهندسة المعمارية ومهنيي الديكور. وسيجري عرض مشاريع سكنية بلمسة

تشهد مدينة وهران بين الثالث والعشرين والسابع والعشرين نوفمبر الجاري، تنظيم الصالون الدولي العاشر للمرقين العقاريين والسكنات الذكية والديكور بمشاركة 120 عارضاً. ونقلت وكالة الأنباء الجزائرية على لسان أكرم سيدي يخلف محافظ التظاهرة، أن الصالون الذي سيقام بمركز الاتفاقيات لوهران "محمد بن أحمد"، يعرف مشاركة عارضين من الجزائر وشركات أجنبية وأخرى لها شراكة مع مؤسسات جزائرية ممثلة لدول مختلفة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الوادي

دائرة الوادي

بلدية الوادي

الرقم الحائلي: 096039019007527

إعلان عن المنح المؤقت

تطبيقا للمادة 65 و 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام .

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية الوادي لكافة المشاركين في طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/06 المعلن عنه بتاريخ: 2023/05/17 بجريدتي أخبار اليوم و .BOTOLA

إن المنح المؤقت للصفقة فد أسند للمشارك الأتي:

عوامل الاختبار	النقطة	المدة	المبلغ بكل الرسوم (دج)		تسمية المشارك	تسمية المشروع
			المبلغ بعد التصحيح	المبلغ بعد التصحيح		
أقل عرض مالي حسب دفتر الشروط	84	40 يوما	11.323.367.03 دج	11.323.367.03 دج	شركة راشي بان للأشغال العمومية ذ.ش.و رشيد بن عمر	إنجاز طريق يربط مفترق الطرق متوسطة تقدير عمر بالطريق البلدي رقم 115

- العارضين المشاركين وغير مذكورين في الجدول أعلاه بإمكانهم الإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية .

- العارضين المشاركين وغير مذكورين في الجدول أعلاه بإمكانهم رفع طعن للجنة الصفقات البلدية في مدة لا تتجاوز عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية.

ANEP 2316027304

أخبار اليوم 2023/11/09

لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum-dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين
في القلب

PALESTINE ..
IN OUR HEARTS



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

"بَلْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ"

مفهوم الشهادة وأثره في صناعة النصر



عن مرة قال : (ذكرنا عن عبد الله قوما قتلوا في سبيل الله، فقال : أنه ليس على ما تذهبون وترون، أنه إذا التقى الزاحقان نزلت الملائكة، فتكتب الناس على منازلهم، فلان يقاتل للدنيا، وفلان يقاتل للملك، وفلان يقاتل للذكر، ونحو هذا، وفلان يقاتل يريد وجه الله، فمن قتل يريد وجه الله، فذلك في الجنة.

2- وعن عمر بن الخطاب رضي الله عنه أنه قال: (والله إن من الناس ناسا يقاتلون ابتغاء الدنيا، وإن من الناس ناسا يقاتلون أن دهمهم القتال، ولا يستطيعون إلا إياه، وإن من الناس ناسا يقاتلون ابتغاء وجه الله أولئك الشهداء، وكل امرئ منهم بيعت على الذي يموت عليه، وإنها والله ما تدري نفس ما هو مفعول بها، ليس هذا الرجل الذي قد تبين لنا أنه قد غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر.

7- الملائكة تظلل الشهيد بأجنحتها حتى يرفع ويدفن (صحيح البخاري ومسلم).

8- قبورهم براحة المسك كذلك راحة الشهيد رائحة طيبة كالصندل، ولون دمه في الظلام نور ينبعث من الجرح (المرجع آيات الرحمن في جهاد الأفغان للدكتور عبد الله عزام).

9- أرواح الشهداء في جوف طير خضر تأوي إلى قناديل من ذهب في ظل العرش وعندئذ ينزلون منازلهم عند الله (جاء في حديث رواه ابن عباس رضي الله عنه أخرجه أبو داود والبيهقي).

10- وهناك عشرات الكرامات التي يتميز بها الشهيد، والقصاص التي يحكيها العلماء وأهل الشهيد عن أشياء كثيرة شاهدها وعابونها بأنفسهم.

ومن الشهداء -أيضا- الموت في سبيل الدفاع عن الدين والنفس، قال (صلى الله عليه وسلم): (من قتل دون ماله فهو شهيد، ومن قتل دون أهله فهو شهيد -الذي يقتل دفاعا عن عرضه- ومن قتل دون دينه فهو شهيد، ومن قتل دون دمه فهو شهيد) وقال عليه الصلاة والسلام: (من قتل دون مظلومه فهو شهيد).

والموت في الرباط في سبيل الله من أعظم المينات وأطيبها، قال عليه الصلاة والسلام: (رباط يوم وليلة خير من صيام شهر وقيامه، وإن مات جرى عليه عمله الذي كان يعمل وأجرى عليه رزقه، وأمن الفتان). وأما من مات على عمل صالح قبض عليه فإنه من علامات حسن خاتمته.

حتى يقتل، ذلك الشهيد الممتحن، في خيمة الله تحت عرشه، لا يفضل النبيون إلا بدرجة النبوة. ورجل مؤمن قرف على نفسه من الذنوب والخطايا جاهد بنفسه وماله في سبيل الله، حتى إذا لقي العدو قاتل حتى يقتل، فتنك مصمص مسحت ذنوبه وخطايا، أن السيف محاء للخطايا، وأدخل من أي أبواب الجنة شاء، فإن لها ثمانية أبواب، ولجهنم سبعة أبواب وبعضها أسفل بعض. ورجل منافق جاهد بنفسه وماله في سبيل الله، حتى إذا لقي العدو قاتل حتى يقتل، فذلك في النار، إن السيف لا يمحو النفاق.

2- ذكر الشهيد عند النبي (صلى الله عليه وسلم) فقال: لا تجف الأرض من دمه حتى يتدبره زوجته كأنهما ظئران أضلنا فصيلهما في براح من الأرض بيدا، وفي يد كل واحدة منهما حلة خير من الدنيا وما فيها.

3- قال (صلى الله عليه وسلم): "ما من نفس تموت لها عند الله خير يسرها أن ترجع إلى الدنيا ولها الدنيا وما فيها إلا الشهيد، لما يرى من فضل للشهادة، فيتمنى أن يرجع فيقتل مرة أخرى".

4- قال (صلى الله عليه وسلم): "لولا أن أشق على أمتي - أو قال: على الناس - لأحببت أن لا أتخلف عن سرية تخرج في سبيل الله، ولكن لا أجد ما أحملهم عليه ولا يجدون ما يتحملون عليه، ولشق عليهم أن يتخلفوا بعدى أو نحوه، ولوددت أني أقاتل في سبيل الله، فأقتل ثم أحيأ فأقتل".

5- وعنه (صلى الله عليه وسلم) أنه قال: "ما من أحد يدخل الجنة يحب أن يرجع إلى الدنيا وأن له ما على الأرض من شيء إلا الشهيد، فإنه يتمنى أن يرجع فيقتل عشر مرات".

6- قال (صلى الله عليه وسلم): "لما أصيب إخوانكم بأحد، جعل الله أرواحهم في جوف طير خضر، ترد أنهار الجنة، وتاكل من ثمارها، وتأوي إلى قناديل من ذهب في ظل العرش، فلما وجدوا طيب مطعمهم وأرواحا حسنة منقلبهم، قالوا: يا ليت إخواننا يعلمون ما أكرمنا الله به، وما نحن فيه، لئلا يزهوا في الجهاد، ولا يتركوا عند الحرب. فقال الله: أنا أبلغهم عنكم، فأُنزل الله تبارك وتعالى: ولا تحسبن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا (آل عمران: 169).

3- قال ابن عباس رضي الله عنهما: لما استشهد الشهداء بأحد، ونزلوا منازلهم، رأوا منازل أناس من أصحابهم لم يستشهدوا وهم مستشهدون. فقالوا: فكيف بأن يعلم أصحابنا ما أصابنا من الخير عند الله، فأُنزل: ولا تحسبن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا بل أحياء عند ربهم يرزقون (آل عمران: 169).

جاء في الحديث: الشهداء على بارق نهر باب الجنة، في قبة خضراء، يخرج عليهم رزقهم من الجنة بكرة وعشيا، أرواحهم في طائر خضر تعلق من ثمر الجنة، أو نسمة تعلق في ثمر الجنة أو شجرها، قال تعالى: (ولا تحسبن الذين قتلوا في سبيل الله أمواتا، بل أحياء عند ربهم يرزقون)، أرواحهم في طير خضر تسرح في الجنة حيث شاءت، وتأوي إلى قناديل معلقة بالعرش، فاطلع إليهم ربك إطلاعا، فقال: هل تستزيدون شيئا فأزيدكم؟ قالوا: ربنا وما نستزيد ونحن في الجنة نسرح حيث شئنا، ثم اطلع إليهم الثانية، فقال: هل تستزيدون شيئا فأزيدكم؟ فلما رأوا أنهم لم يتركوا قالوا: تعيد أرواحنا في أجسادنا حتى نرجع إلى الدنيا، فنقتل في سبيلك مرة أخرى.

ويؤتى بالشهيد من أهل الجنة، فيقول له الله عز وجل: يا ابن آدم، كيف وجدت منزلتك؟ فيقول: أي رب خير منزل، فيقول: سل وتمن، فيقول: أسألك أن تردني إلى الدنيا، فأقتل في سبيلك عشر مرات، لما يرى من فضل الشهادة، وما من أحد يدخل الجنة يحب أن يرجع إلى الدنيا، وأن له ما

الشهيد في آثار الصحابة

1- روى ابن المبارك عن شعبة عن السدي

أقوال العلماء في حديث:

التربيع لأنه يحوي هذه الجملة مع جمل أخرى رواها أبو داود في المراسيل عن الحسن البصري، ونص هذا الحديث: حصنوا أموالكم بالزكاة، وداووا مرضاكم بالصدقة، واستقبلوا أوجاع البلاء بالدعاء والتضرع، كما ضعف -رحمه الله- حديثا آخر يحوي هذه الجملة أيضا ولفظه قريب من الأول، وهذا الحديث رواه الطبراني والخطيب وأبو نعيم والبيهقي وابن عدي، قال البيهقي في الكلام على السنن: فضال بن جبير صاحب مناكير، وهذا الحديث ضعفه ابن الجوزي والهيثمي وقال فيه الألباني: ضعيف جدا. ونص هذا الحديث: حصنوا أموالكم بالزكاة، وداووا مرضاكم

السؤال أرجو معرفة القول الفصل في حديث: (داووا مرضاكم بالصدقة)، هل هو موضوع أم ضعيف أم حسن، فقد حكم عليه شيخنا الألباني رحمه الله في بعض كتبه بالوضع وفي كتاب آخر قال فيه ضعيف جدا وفي كتاب ثالث قال فيه حسن لغيره، فما هو الراجح من الأقوال السابقة؟

الإجابة إن الشيخ الألباني -رحمه الله تعالى- قد حسن هذه الجملة المذكورة في السؤال في صحيح الترغيب وصحيح الجامع، وضعف الحديث نفسه في صحيح الترغيب لأنه يحوي هذه الجملة مع جمل أخرى رواها أبو داود في المراسيل عن الحسن البصري، ونص هذا الحديث: حصنوا أموالكم بالزكاة، وداووا مرضاكم بالصدقة، واستقبلوا أوجاع البلاء بالدعاء والتضرع، كما ضعف -رحمه الله- حديثا آخر يحوي هذه الجملة أيضا ولفظه قريب من الأول، وهذا الحديث رواه الطبراني والخطيب وأبو نعيم والبيهقي وابن عدي، قال البيهقي في الكلام على السنن: فضال بن جبير صاحب مناكير، وهذا الحديث ضعفه ابن الجوزي والهيثمي وقال فيه الألباني: ضعيف جدا. ونص هذا الحديث: حصنوا أموالكم بالزكاة، وداووا مرضاكم

من جوامع الدعاء

اللهم أنت نفسي تقواها، وركبها أنت خير من زكاتها، أنت وليها ومولاها.
اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع، ومن شر بصرى، ومن شر سماعي، ومن شر قلبي، ومن شر مني.
اللهم إني أعوذ بك أن أقول زورا، أو أغشى فجورا، أو أكون بك مغرورا.
اللهم إني أعوذ بك من الشقاق والنفاق، وسوء الأخلاق.

'داووا مرضاكم بالصدقة'

بالصدقة، وأعدوا للبلاء الدعاء، وفي الحديث رواية أخرى تحوي هذه الجملة أيضا، ونصها: تصدقوا وداووا مرضاكم بالصدقة، فإن الصدقة تدفع عن الأعراض والأمراض، وهي زيادة في أعمالكم وحسناتكم. وهذا الحديث رواه البيهقي وقال: هذا منكر بهذا الإسناد، وقال فيه الألباني: موضوع. وهناك روايات أخرى تحوي هذه الجملة رواها البيهقي بأسانيد ضعيفة كما قال المناوي، وفي أحد هذه الأسانيد غياث بن كلوب قال فيه البيهقي: مجهول. وبهذا يعلم أنه لا تناقض بين كلام الشيخ رحمه الله، وأنه إنما حسن هذه الجملة ذكرها السيوطي في الجامع الصغير وحسنها الألباني فلم نطع على سندها حتى نعلم حاله، فإذا سلمت رواية أبي الشيخ من الضعف الشديد فإنه يتقوى بها مرسل أبي داود وينجبر ضعفه ويصير حسنا لغيره، كما قال العراقي في الألفية بعد الحكم بضعف الحديث المرسل: لكن إذا صح لنا مخرجه × بسند أو مرسل يخرج به من ليس يروي عن رجال الأول × نقله..... وقد احتج بالحديث في الترغيب في الصدقة عن المرضى كثير من أهل العلم منهم: ابن الحاج في المدخل، وابن مفلح

لرواية أبي داود لها في المراسيل عن الحسن واعتقادها برواية أبي الشيخ لها عن أبي أمامة، وضعف روايات حوت الجملة وجعلها أخرى معها لضعف أسانيدنا.

والحديث قد حكم الغماري بصحته، وألف فيه رسالة سماها: الزواجر المفلفة لمنكر التداوي بالصدقة.

ونحن لا نستطيع الآن أن نعطي قولاً فصلاً في الحديث لأن الأصل في المرسل الضعف، وأسانيد الطبراني والبيهقي والقضاعي والخطيب لا تعضده، لأنها ضعيفة الأسانيد كما نص عليه غير واحد من أهل العلم، وأما رواية أبي الشيخ التي ذكرها السيوطي في الجامع الصغير وحسنها الألباني فلم نطع على سندها حتى نعلم حاله، فإذا سلمت رواية أبي الشيخ من الضعف الشديد فإنه يتقوى بها مرسل أبي داود وينجبر ضعفه ويصير حسنا لغيره، كما قال العراقي في الألفية بعد الحكم بضعف الحديث المرسل: لكن إذا صح لنا مخرجه × بسند أو مرسل يخرج به من ليس يروي عن رجال الأول × نقله..... وقد احتج بالحديث في الترغيب في الصدقة عن المرضى كثير من أهل العلم منهم: ابن الحاج في المدخل، وابن مفلح

في الفروع، وقال بعد ذكر تضعيفه حديث البيهقي الطويل بسبب موسى بن عمير، وجماعة من أصحابنا وغيرهم يفعلون هذا، وهو حسن ومعناه صحيح. انتهى.

وقد احتج بالحديث أيضا السفاريني في غذاء الألباب شرح منظومة الآداب.

ويشهد للحديث ما ثبت من الأدلة الشرعية في دفع البلاء بالصدقات، ومن أصح ذلك حديث الصحيحين في الكسوف قال فيه: فإذا رأيت ذلك فادعوا الله وكبروا وصلوا وتصدقوا. قال ابن دقيق العيد في شرحه: وفي الحديث دليل على استحباب الصدقة عند المخاوف لاستدفاع البلاء المحذور. انتهى.

وقال شيخ الإسلام: الدعاء سبب يدفع البلاء، فإذا كان أقوى منه دفعه، وإذا كان سبب البلاء أقوى لم يدفعه لكن يخففه ويضعفه، ولهذا أمر عند الكسوف والآيات بالصلاة والدعاء والاستغفار والصدقة. انتهى.

ويضاف إلى هذا مشروعية الصدقة حيث رغب العبد فيها كل يوم، كما في الحديث: ما من يوم يصبح العباد فيه إلا ملكان ينزلان فيقول أحدهما: اللهم أعط منفقا خلفا، ويقول الآخر: اللهم أعط ممسكا تلفا. متفق عليه.

والله أعلم.

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

أسعار معقولة في موسم جنيها

التمور تزيّن الأسواق والموائد

توفرت أنواع من التمور الجزائرية ذات الجودة العالية عبر الأسواق والمحلات وشهدت إقبالا كبيرا من طرف المواطنين في موسم جنيها، بالنظر إلى معقولية السعر بحيث انخفضت إلى 250 دينار للكيلوغرام الواحد، كما توفرت أنواع منها واصطف بلونها الذهبي ومنظرها العسلي الذي يجذب الزبائن "المهوسين" بالتمور بالنظر إلى منافعتها الصحية العديدة.



تشهد التمور عرضا واسعا عبر الأسواق والمحلات، وتوفرت أنواع منها على غرار "دقلة نور" و"الفقوس" و"الغرس" و"القرباعي" وغيرها، بحيث اصطفت عراجينها عبر طاولات البيع وتهاقت عليها المواطنين لاسيما بعد انخفاض أسعارها بشكل ملحوظ، مما أتاح لهم الفرصة لاقتنائها والتلذذ بالتمور الجزائرية ذات الجودة العالية.

السيد كريم إن التمور تتوفر بشكل كبير عبر الأسواق، واتساع العرض كان عاملا مهما لانخفاض السعر بحيث يزداد الإقبال، وهناك أنواع وصل سعرها إلى 200 دينار وهو سعر جد معقول مكن كثيرين من شراء التمر كفاكهة معروفة بفوائدها العديدة على الصحة، وأضاف أن الأنواع الجيدة تعرض بـ400 دينار وهو سعر منخفض بالنظر إلى جودة النوع على غرار دقلة نور.

السيدة فريدة هي الأخرى قالت إن التمور هي متاحة للجميع خلال هذه الفترة بسبب معقولية السعر، فمختلف الأنواع توفرت بأسعار منخفضة وهي كلها أصناف جيدة، وأضافت انها تحب كثيرا التمور الجافة ذات اللون الفاتح أو كما تعرف بـ"القرباعي" الذي نزل إلى سعر 150 دينار للكيلوغرام الواحد وهو سعر ملائم جدا واقتنت منه كيلوغرامين بسعر 300 دينار، خاصة وأنه مفيد جدا للانيميا أو فقر الدم.

ديكور عسلي جذاب

التمور الجزائرية أثبتت وجودها في أرقى الأماكن بالنظر إلى جودتها وانواعها العسلية وافتتحت مراتب مشرفة في التصنيف العالمي لبعض أنواع التمور، بحيث تحضر في المناسبات السعيدة والولائم وحتى في الأحداث الوطنية والمناسبات وحفلات التدشين وغيرها، كما

التمور: زاد «بريستيج»

التمور الجزائرية أثبتت وجودها في أرقى الأماكن بالنظر إلى جودتها وانواعها العسلية وافتتحت مراتب مشرفة في التصنيف العالمي لبعض أنواع التمور، بحيث تحضر في المناسبات السعيدة والولائم وحتى في الأحداث الوطنية والمناسبات وحفلات التدشين وغيرها، كما

منافع البصل تجعلك تنسى رائحته المنفرة

بشكل منتظم لمدة 5 أيام قبل بدء فترة الحيض، فذلك يساعد على تخفيف الآلام. إزالة السموم: تساعد الحموض الأمينية الموجودة في البصل على تخليص الجسم من السموم، إذ تقوم بمساعدة الكبد على معالجة بعض المواد مثل الكافيين والباراسيتامول. الوقاية من السرطان: أكد الباحثون أن مركبات الكبريت العضوية الموجودة في البصل والثوم تقي من الإصابة بالسرطان، إذ تساعد على تخليص الجسم من السموم المسببة للسرطان ويمكنها أن تقلل من الخلايا السرطانية. وأشارت دراسات حديثة إلى أن تناول البصل بكميات كبيرة يخفف من الإصابة بسرطان القولون بنسبة 56 بالمئة، ويقال لخطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 25 بالمئة.

علاج البقع الداكنة على الجلد: لإزالة تلك البقع الداكنة ما عليك سوى تدليكها يوميا بقطع من البصل الأحمر. يساعد على وقف اليرقان: لدى الإصابة باليرقان ينصح بتقطيع بصل على شكل شرائح ووضعها تحت الأنف، فالأبخرة التي تنتشر من البصل تعتبر بمثابة مادة طبيعية تساعد على تخثر الدم وتوقف اليرقان. مهم لصحة الفم: لدى مضع البصل الذي يضع دقائق، فإن رائحة البصل تقضي على البكتيريا الضارة في الفم، وبتنظيف الأسنان واستعمال غسول الفم يمكن التخلص من رائحة البصل بسهولة. تخفيف الآم الطمث: ومن فوائد البصل أيضا تخفيف الآم الطمث، وتنصح خبيرة التغذية مايكة جبراري بتناول البصل النيء

أن خبراء التغذية يؤكدون على أن استنشاق رائحة البصل يساعد في علاج مشكلة الأرق، وفقا لموقع "غيزوندهايت هويته" المختص بالشؤون الصحية. وينصح الخبراء بتقطيع البصل واستنشاق رائحته 5 إلى 10 مرات، ومن ثم وضع البصل المقطع في كأس بجانب السرير لاستنشاق رائحته مرة أخرى قبل النوم. يقوي جهاز المناعة: إلى جانب فيتامين سي، يحتوي البصل على الكثير من المواد التي تعزز جهاز المناعة وخاصة ضد نزلات البرد والانفلونزا. كما أن رائحة البصل تساعد على التخلص من مشكلة انسداد الأنف لدى الإصابة بنزلة برد.

ومواد غذائية دقيقة أخرى تساعد على تعزيز القيم الطبيعية لمستوى السكر في الدم.



يتجنب البعض تناول البصل لرائحته المنفرة، إلا أن للبصل فوائد صحية لا يمكن الاستغناء عنها. فوائد قد تدفع البعض لتناوله رغم الرائحة. نتعرف على منافع البصل وأهميته الصحية. رغم الدموع التي يذرفها الكثيرون لدى تقطيع البصل، إلا أنه فوائد كثيرة تدفع إلى الإكثار من تناوله. فهو يحتوي على فيتامين سي، كما أنه مصدر مهم للألياف ولمضادات الأكسدة المهمة للجسم. وفيما يلي نستعرض أهم فوائد البصل: تثبيت مستوى السكر في الدم: أظهرت الدراسات أن الاستهلاك المنتظم للبصل من الممكن أن يساعد أيضا على تحقيق التوازن في مستوى السكر في الدم. فالبصل يحتوي على الألياف والبوتاسيوم

توصيات صادمة

لا لتعرض الأطفال للشاشات في هذا العمر

في توصياتها الجديدة حول تأثير استخدام الهواتف المحمولة والأجهزة اللوحية وشاشات التلفاز على نمو الأطفال، وجه اتحاد أطباء الأطفال السويدي توجيهات جديدة بضرورة عدم السماح إطلاقا للأطفال دون العامين باستخدام هذه الأجهزة الذكية. كما أخطرت الجمعية السويدية لأطباء الأطفال الآباء أن ساعة واحدة يوميا كافية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين عامين وخمسة أعوام أمام كافة أنواع الشاشات. ويقول الخبراء حسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، إن توجيه الأطفال بشأن الاستخدام المعقول لوقت الشاشة أمر بالغ الأهمية مثل تعليمهم عادات الأكل الجيدة أو السلامة المرورية.

تقدم معلومات مفيدة، وتوفر الترفيه وتوفر فرصا للتواصل مع الآخرين، إلا أن أدمغة الأطفال الصغار لم تنضج بعد بما يكفي لاستيعاب الفوائد. على العكس من ذلك، تظهر الأبحاث أن نمو الأطفال يمكن أن يتأثر سلبا بالاستخدام المبكر للشاشات الرقمية، وقالوا إن الأطفال الذين يستخدمون الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وشاشات الكمبيوتر بانتظام، يكونون أكثر عصبية، ويكون تركيزهم أسوأ، ويتذكرون المعلومات لمدة نصف المدة فقط مقارنة بالأطفال الذين لا يفعلون ذلك. وتشير الدراسات أيضا إلى أن الأطفال الذين يقضون وقتا أطول أمام الشاشات هم أكثر عرضة للإصابة بمشاكل سلوكية أو اكتئاب الطفولة. وأصدرت منظمة الصحة العالمية توجيهات مماثلة في عام 2019، تنصح فيها الأطفال دون سن الثالثة بعدم مشاهدة التلفزيون أو الجلوس لممارسة الألعاب على الأجهزة اللوحية. وقالت الهيئة إن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وأربع سنوات يجب ألا يتجاوزوا ساعة من الوقت أمام الشاشات يوميا.

حالات خاصة

ويأتي ذلك في أعقاب خطوة مماثلة من قبل المسؤولين الدنماركيين الذين أصدروا قواعدهم المتعلقة بالعمر في سبتمبر، والتي تسمح فقط للأطفال دون سن الثانية في "حالات خاصة جدا" مثل أولئك الذين يعانون من صعوبات في التعلم، باستخدام الأجهزة. وفي التقرير الجديد للجمعية، كتب الأطباء: "على الرغم من أن الشاشات الرقمية يمكن أن

قشر الرمان يقضى على البثور



الطبيعية التي تساعد في حصولك على بشرة مشرقة. المكونات: 3 ملاعق من قشر الرمان المطحون، ملعقة كبيرة من العسل طريقة تحضير قناع الرمان: حضري إناء مناسب ثم ضعي مسحوق الرمان، ثم أضيفي العسل ثم اعجني المكونات بشكل جيد حتى يتم التجانس، ثم ضعيه على بشرتك لمدة 10 دقائق، ثم اشطفيه بالماء الدافئ.

الطبيعية للبشرة يكون بمثابة مرطب طبيعي وواقي من الشمس لاحتوائه على أحماض قوية تساعد في معالجة جفاف البشرة الموجود في قشر الرمان قد يمنع الرطوبة في خلايا الجلد من الجفاف، أيضا يجعلها تتخلص من السموم. قناع الرمان للبشرة يمكن أن تقومين بتحضير قناع الرمان للبشرة للتخلص من أي صبغات أو جلد ميت، فقناع الرمان من أفضل الأقتعة

جمال وأنوثة

يعرف عن الرمان أنه مليء بالعديد من الفوائد الصحية والفيتمينات التي تعمل على تغذية الشعر والبشرة بشكل جيد وسريع، وخلال السطور التالية نقدم أبرز الفوائد لقشور الرمان في محاربة تجاعيد البشرة والقضاء على حب الشباب. يعالج البثور والطفح الجلدي يعرف عن قشر الرمان أنه مليء بالعديد من الفيتمينات التي تمتلك خصائص قوية مضادة للبكتيريا ومضادة للالتهابات يمكن من خلالها محاربة كل مشاكل الجلد بشكل قوي وسريع مثل حب الشباب والتخلص من البثور، أيضا هو من المقشرات الطبيعية التي تساعد في التخلص من الجلد الميت على البشرة. محارب قوي للتجاعيد يمتلك قشر الرمان خصائص قوية تجعله يمنع التجاعيد وعلامات الشيخوخة الناتجة عن التعرض المفرط للشمس أيضا يعزز الكولاجين، ويعزز نمو خلايا الجلد بشكل فعال وسريع. مرطب قوي وواقي شمس قشر الرمان من أفضل أنواع المرطبات

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

فيما تمّ توقّف 39 عنصر دعم للجماعات الإرهابية
حجز قرابة 2-5 مليون من المهلوسات في أكتوبر

04

أمام المحكمة الجنائية الدولية بلاهاي
الجزائر تقاضي الكيان الصهيوني

03



الدعوى تتضمن عشرات
الصفحات وتوثق جرائم
"إسرائيل" في فلسطين



07

خبير إسرائيلي: "المعارك في غزة أكثر تعقيدا مما يعلنه نتنياهو"
المقاومة توجه ضربات
موجعة للصهاينة

إلى جانب عروض تتعلق
بعدة قطاعات



نصوص قانونية جديدة
على طاولة الحكومة

03

المشروع سيكون جاهزا
مطلع سنة 2024

قانون للرقمنة
قريبا..

04

بداية من هذا الخميس..



مخطط مؤقت لحركة
المرور بالعاصمة

04

تضمّنها العدد الأخير
للجريدة الرسمية

هذه تفاصيل القانون
الأساسي للفئان

16