

70 مليار دينار لدعم المبادرة الوطنية لمكافحة السرطان

• سايجي: "مكافحة داء السرطان أولوية وطنية"



ص03

كانت موجهة للتهريب والمضاربة



الجيش يحجز
أزيد من 110 أطنان
من المواد الغذائية

• إحباط محاولات إدخال 7 قناتير
مخدرات عبر الحدود مع المغرب

ص04

المشوار السياسي

AL-SEYASSI

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com
e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

السبت 04 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 19 ربيع الثاني 1444 هـ
العدد: 3940 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

كبّدت الاحتلال خسائر مادية وبشرية كبرى

كتائب القسام تنسف "جيش الأوهام"

ص16/10/05/03



- أبو عبيدة: أعداد القتلى الصهاينة "أكبر بكثير مما تعلنه قيادة العدو"
- الاحتلال يقصف المدنيين بقنابل الفوسفور الأبيض المحظورة دوليا
- تفاقم الوضع الصحي لأكثر من 22 ألف مصاب بغزة
- خبراء أمميون: حلفاء الكيان الصهيوني يتحملون مسؤولية الإبادة الجماعية
- "فتح": الاحتلال لن يتمكن من كسر إرادة الشعب الفلسطيني
- العالم يعايش أخطر مرحلة للصهاينة في فلسطين
- الهلال الأحمر الفلسطيني يشكر الجزائر

بنك الجزائر يحصر
العملية في أسباب محددة



هذه هي شروط
تأسيس مكاتب
الصرف

ص04

خلال السبع سنوات
المقبلة
75 مليون دينار
لإعادة بعث السد
الأخضر

ص04

ابتداءً من 10 نوفمبر
المقبل



استئناف المنافسات
الكروية تدريجيا
بدون جمهور

ص08

العملية تستمر إلى غاية
5 ديسمبر المقبل

الشروع
في مراجعة القوائم
الانتخابية غداً

ص03

غوتيريش يهنئ تبون



تلقى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الخميس، رسالة من الأمين العام للأمم المتحدة، السيد أنطونيو غوتيريش، هنأه فيها والشعب الجزائري بمناسبة حلول الذكرى الـ 69 للثورة الجزائرية، حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان "تلقى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، اليوم رسالة من الأمين العام للأمم المتحدة، السيد أنطونيو غوتيريش، هنأه فيها والشعب الجزائري، بمناسبة الذكرى الـ 69 للثورة الجزائرية، متمنيا للشعب الجزائري المزيد من الاستقرار والتقدم".

إقبال كبير على دور النشر العربية

تعرف دور النشر العربية المشاركة في الطبعة 266 لصالون الجزائر الدولي للكتاب، وهي في حوالي 260 دار نشر، إقبالا كبيرا على إصداراتها الأدبية والفكرية والدينية وأيضا كتب الأطفال، من جماهير مختلفة الأذواق ومن كل الأعمار. ويشهد في هذا الإطار، الجناح المركزي، اكتظاظا للزوار. ولا سيما منذ بداية العطلة الخريفية، حيث عرفت بعض دور النشر المصرية واللبنانية بالخصوص توافدا كبيرا لطلبة والشباب على إصداراتها الأدبية والفكرية والدينية وأيضا كتب الأطفال والتي تنوعت في مواضيعها ونوعية طباعتها ما جعلها تلقى الراجح لدى الجميع.

قطعة نقدية جديدة بقيمة 10 دج



صدر في العدد 69 من الجريدة الرسمية نظام لبنك الجزائر يتضمن إنشاء وإصدار وتداول قطعة نقدية معدنية جديدة بقيمة 10 دج. ووفقا لهذا النظام، رقم 23-02 المؤرخ في 21 سبتمبر الماضي، فإن الطاقات المتجددة تشكل الموضوع الأساسي لوجه هذه العملة، ممثلة بالشمس والكتبان الرملية والمولدات الهوائية والألواح الكهروضوئية ورمز طاقات المستقبل. وتصنع هذه القطعة من أحادي المعدن وهو فولاذ غير قابل للتآكل لونه رمادي فولاذي، حسب نفس المصدر الذي أوضح بأن هذه القطعة ستوضع حيز التداول بعد إصدار هذا النظام في الجريدة الرسمية.

ملاحظة:
الوثائق التي تصل
الجريدة لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشوار السياسي -



قوات الاحتلال تقمع المصلين الفلسطينيين

طاح في الشبكة



قمت قوات الاحتلال الصهيوني، ظهر الجمعة، المصلين الفلسطينيين في حي وادي الجوز بالقدس المحتلة، بعد منحهم من الوصول للمسجد الأقصى المبارك، للجمعة الرابعة على التوالي، حسبما أفادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا). وذكرت الوكالة، أن قوات الاحتلال الصهيوني، أطلقت الرصاص المعدني المغلف بالمطاط والغاز السام المسيل للدموع ولاحقت المصلين، كما اعتدت على عدد منهم بالضرب، في وقت تمكنت أعداد قليلة من المواطنين من الوصول إلى المسجد الأقصى المبارك لأداء الصلاة. ويشار إلى أن قوات الاحتلال الصهيوني شددت الإجراءات العسكرية على مداخل البلدة وبوابات المسجد الأقصى المبارك، فيما اضطروا آخرون للصلاة في شوارع حي وادي الجوز المجاور للبلدة.

"باب الوادي" .. أفضل رواية عربية

تم بالإمارات العربية المتحدة تتويج الروائي الجزائري أحمد طيباوي بجائزة "أفضل كتاب عربي في مجال الرواية" عن روايته "باب الوادي"، وذلك خلال حفل توزيع جوائز الدورة الـ 42 لمعرض الشارقة الدولي للكتاب. وتسلم طيباوي جائزة "أفضل كتاب عربي في مجال الرواية" نظير ستميز عمله الأدبي "الصادر في 2023 عن دار الشروق للنشر والتوزيع".

ديوان الأرصاد الجوية يحذر



حذر الديوان الوطني للأرصاد الجوية، في نشرة جوية خاصة من هبوب رياح قوية عبر 12 ولاية. وأفيد أن الولايات المعنية هي: تلمسان، عين تموشنت، وهران، الشلف، معسكر، غليزان، عين الدفلى، تيبازة، البليدة، الجزائر العاصمة وبومرداس. وسيكون اتجاه الرياح من غربية إلى جنوبية-غربية، بسرعة تتراوح ما بين 60 و70 كلم/سا، وقد تصل أحيانا إلى 80 كلم/سا أو تتجاوزها.

من أجل إشاركم توجهاوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 021 73 71 28 /
021 74 99 81 / 021 73 76 78
الفاكس: 021 73 95 59
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواينة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعدوش
رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشوار
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواينة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

أدى له زيارة وداع إثر انتهاء مهامه وزير الخارجية يستقبل سفير موزمبيق

بحسب بيان وزارة الشؤون الخارجية، وأشاد الوزير بجهود السفير كارفالو موراييا وبالإسهامات التي قدمها في سبيل تعزيز وتطوير العلاقات بين الجزائر وموزمبيق، متمنياً له تمام التوفيق والسداد في مهامه المقبلة.

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاق، سفير جمهورية موزمبيق بالجزائر، كارفالو موراييا، أمس الأول بمقر الوزارة. أدى سفير جمهورية موزمبيق بالجزائر زيارة وداع لوزير الخارجية إثر انتهاء مهامه سفيرا لبلاده بالجزائر،

قالت إنه يعبر عن موقف الجزائر الثابت

سفارة فلسطين تهنّ عقد البرلمان لجلسة خاصة

والاستقلال وفي وجه حرب الإبادة التي يشنها عليه الاحتلال الصهيوني، مدعوما بمظلة حماية أمريكية غربية. زلقد كان برلمانكم الموقر هو السبب لعقد هذه الجلسة المميزة لدعم الشعب والحق الفلسطيني من بين برلمانات الدول العربية والإسلامية، ذوهذا الموقف من البرلمان الجزائري إنما يعبر عن الموقف الأصيل والثابت للشعب الجزائري وقياداته على مر السنوات بدعم القضية الفلسطينية، يضيف البيان. وتقدمت السفارة بالشكر الى بوغوالي وأعضاء البرلمان الجزائري ورؤساء اللجان ولكل من شارك ونظم لعقد هذه الجلسة المشرفة. ■ محمد ب

ثمنت سفارة دولة فلسطين بالجزائر، أول أمس الخميس، "عاليا" انعقاد جلسة خاصة بالبرلمان الشعبي الوطني لدعم والتضامن مع الشعب الفلسطيني في معركة من أجل نيل الحرية والاستقلال، وفي ما يواجهه من عدوان صهيوني منذ 7 أكتوبر الماضي. وقالت السفارة في بيان لها إنها "تتوجه بالشكر الجزيل للمجلس الشعبي الوطني في الجمهورية الجزائرية وتضمن عاليا انعقاد جلسة خاصة بالمجلس الشعبي الوطني وإلقاء إبراهيم بوغالي، رئيس المجلس الشعبي الوطني، كلمة هامة في بداية الجلسة معبرا عن الدعم والتضامن مع الشعب الفلسطيني في معركته لنيل الحرية

بعد إرسالها مساعدات إنسانية لغزة الهالال الأحمر الفلسطيني يشكر الجزائر

يقول: "نحن في الهالال الأحمر نقدم بالشكر والامتنان للجزائر رئيسا وحكومة وشعبا على وقوفها الدائم الى جانب فلسطين، و تضامنها المطلق معنا". وكانت الجزائر قد قررت، بأمر من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، إرسال مساعدات إنسانية هامة واستعجالية، إلى قطاع غزة عبر معبر رفح عن طريق جسر جوي مكون من العديد من الطائرات التابعة للقوات الجوية للجيش الوطني الشعبي. وتتمثل هذه المساعدات في مواد غذائية وطبية وألبسة وخيم، تعبر عن سالتزام الجزائر، قيادة وشعبا، بالتضامن اللامشروط واللامحدود مع الشعب الفلسطيني الشقيق الذي يتعرض إلى عدوان متواصل، لاسيما في قطاع غزة من قبل قوات الاحتلال في ظل حصار شامل جائر، حسب بيان لرئاسة الجمهورية.

عبر الهالال الأحمر الفلسطيني، عن خالص شكره وعرفانه و امتنانه للجزائر، رئيسا وحكومة وشعبا، على وقوفها الدائم مع فلسطين، خاصة من خلال إرسال مساعدات إنسانية هامة واستعجالية إلى قطاع غزة الذي يتعرض إلى عدوان صهيوني جائر منذ 7 أكتوبر الماضي. وأكد مسؤول الاعلام في الهالال الاحمر الفلسطيني، راشد النمس، أن الجزائر لطالما كانت الداعم الرئيسي للشعب الفلسطيني في كل الاوقات، قائلا: "الجزائر كانت دائما معنا في ما نتعرض له من محن"، وأخر قراراتها إرسال مساعدات إنسانية هامة واستعجالية، دخلت الخميس إلى قطاع غزة. وأضاف: "الجزائر تدعم وتضامن مع فلسطين عامة وقطاع غزة خاصة، في كل ما يتعرض له من عدوان غاشم عبر تقديم المساعدات ومد يد العون الى الشعب الفلسطيني في مثل هذه الظروف الصعبة". وتابع

الرئيس تبون يزف بشرى سارة للمرضى 70 مليار دينار لدعم المبادرة الوطنية لمكافحة السرطان

المختص في الأورام عدة بونجار على رأس هيئة مكافحة السرطان

قرر رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، تعيين هيئة وطنية، يرأسها المختص في الأورام، عدة بونجار، رفقة مجموعة من المختصين في هذا المجال، تتكفل بضبط عناصر المبادرة الرئاسية للوقاية ومكافحة السرطان المدرجة في إطار تجسيد التزامه بحماية صحة المواطنين وترقيتها، مع الشروع في تنفيذها فوراً.

السياسية للتكفل الامثل بالمرضى وتحسين الخدمة العمومية تم اعتماد مخطط عمل يركز على تسهيل وتحسين الخدمة الصحية وتقليص مدة الانتظار لفائدة المرضى و التخفيف من معاناتهم". كما يولي المخطط -- يضيف الوزير-- "اهتماما بالغا للكشف والتشخيص، ما يسمح بالتكفل بالمرضى في المراحل الاولى الى جانب عملية تعزيز اجراءات الوقاية لمكافحة العوامل المسببة للداء" مشيرا الى أن تنظيم هذا المؤتمر بالجزائر يندرج في إطار التكوين المتواصل والمستمر للطاقم الطبي ودعم مكاسبهم العلمية". وشدد على "اهمية العمل التوعوي والتحسيس وحملات الكشف المبكر التي تندرج في سياق مكافحة هذا الداء".

تجدر الاشارة الى ان هذا المؤتمر الذي يجري تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، عرف حضور كل من وزيرة التضامن والاسرة وقضايا المرأة كريكو و وزير العمل فيصل بن طالب، و المستشار لدى رئاسة الجمهورية، محمد الصغير سعداوي، الذي قرأ رسالة رئيس الجمهورية للمشاركين في المؤتمر أعلن فيها عن مبادرة وطنية لمكافحة داء السرطان في إطار تجسيد التزامه بحماية صحة المواطنين وترقيتها. ويشارك في هذه الفعالية، نحو 18 دولة عربية باستثناء وفد دولة فلسطين بالنظر الى الاوضاع السائدة بسبب العدوان الصهيوني على قطاع غزة. كما يعرف المؤتمر الذي سيختتم في 4 نوفمبر الجاري مشاركة دول اجنبية عدة على غرار الولايات المتحدة الامريكية وروسيا والهند، وسيسهم في اثرائه نحو 1700 مشارك.



■ ياسمين، ب

وفي رسالة بعث بها، أمس الأول، إلى المشاركين في المؤتمر الـ 22 لرابطة الأطباء العرب والمؤتمر الـ 15 لطب الأورام الذي تجري أشغاله بالمركز الدولي للمؤتمرات "عبد اللطيف رحال" والتي قرأها المستشار لدى رئاسة الجمهورية، محمد الصغير سعداوي، قال رئيس الجمهورية: سقررنا تعيين هيئة وطنية تحت رئاسة الأستاذ عدة بونجار، المختص في طب الأورام، رفقة مجموعة من المختصين في هذا المجال، تعمل مباشرة تحت إشراف مصالح رئاسة الجمهورية، وبالتنسيق الدائم مع وزارات الصحة والتعليم العالي والبحث العلمي، الصناعة والانتاج الصيدلاني والعمل والضمان الاجتماعي والتجارة والبيئة والتربية الوطنية وكل القطاعات الأخرى المعنية".

كما أضاف في السياق ذاته: "كلنا هذه الهيئة بضبط عناصر المبادرة الرئاسية للوقاية ومكافحة السرطان والمباشرة في تنفيذها فوراً وتشكيل كل اللجان الفرعية اللازمة لتحقيق الأهداف المسطرة".

وتابع الرئيس تبون موضحاً أنه "مطلوب من هذه الهيئة تقديم تقارير دقيقة ومفصلة ودورية حول النتائج الميدانية المحققة وأثرها على عصرنة المنظومة الصحية الوطنية وتحسين التكفل بمرضى السرطان على المستوى الوطني"، بحيث "سيتم بناء على هذه المعطيات اتخاذ كل التدابير اللازمة لتقويم أي خلل مستعجل

اللازمة، حيث سيتم تخصيص 70 مليار دج من الصندوق الوطني لمكافحة هذا الداء.

سايحي: مكافحة داء السرطان أولوية وطنية

و أكد وزير الصحة عبد الحق سايحي، ان مكافحة داء السرطان والوقاية منه يعد اولوية وطنية، وهو ما تجسد في برنامج وطني يرمي الى تحسين

الخدمات الطبية المقدمة للمصابين بهذا الداء. وأوضح الوزير خلال كلمة له خلال افتتاح اشغال المؤتمر الـ 22 لرابطة الأطباء العرب والمؤتمر الـ 15 لطب الأورام أن "السرطان لا يزال يشكل هاجسا لكل المنظومات الصحية العالمية وبالنظر الى هذه الوضعية قررت بلادنا تصنيف اشكالية محاربهه كأولوية وطنية". وأضاف، انه "إيماننا بضرورة النظر في منظومتنا الصحية وتجسيدها للارادة

بمناسبة ذكرى اندلاع الثورة التحريرية

رئيس الجمهورية يتلقى التهاني من رؤساء وقادة الدول

كما تلقى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، رسالة تهنئة من رئيس جمهورية أذربيجان، ومن رئيس الجمهورية الاسلامية الايرانية، إبراهيم رئيس، ومن نظيره الصيني، شي جين بينغ، ورئيس جمهورية إيطاليا، سيرجيو ماتاريل، وعبر رئيس جمهورية ألمانيا الاتحادية فرانك فالتر شتاينماير عن عزمه على مواصلة تعميق العلاقات الوثيقة بين البلدين في مجالات محورية أخرى، منها الطاقات المتجددة والهيدروجين الأخضر والهجرة، مبرزا الدور الجزائري الهام الساعي الى ارساء

السلام والاستقرار في المنطقة وفي العالم أجمع، لاسيما مع انتخابها لعضوية مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة"، وتلقى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون رسالة من رئيس جمهورية تركيا رجب طيب أردوغان، ومن نظيره الروسي، فلاديمير بوتين، هنأه فيها والشعب الجزائري، بمناسبة حلول الذكرى الـ 69 لاندلاع الثورة التحريرية المجيد وبعث الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش برسالة إلى الرئيس تبون.

تلقى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس الأول الخميس، رسائل تهنئة من طرف عدة قادة دول، بمناسبة الذكرى الـ 69 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة، وفق ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان: "تلقى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، اليوم، بمناسبة الذكرى الـ 69 للثورة الجزائرية رسائل تهنئة من قادة الدول التالية: جمهورية باكستان الإسلامية، مملكة بلجيكا، جمهورية مالايو، جمهورية المجر، جمهورية النمسا، جمهورية ميانمار والاتحاد السويدي.

العملية تستمر إلى غاية 5 ديسمبر المقبل

الشروع في مراجعة القوائم الانتخابية غدا

والمواطنین الولوج إلى موقع السلطة المستقلة عبر الرابط الاتي : <https://services.ina-elections.dz> ، عن بعد في القوائم الانتخابية البلدية وتبقى مكاتب اللجنة البلدية لمراجعة القوائم الانتخابية مفتوحة طيلة الأيام المحدة من الساعة التاسعة (09:00) صباحا إلى غاية الرابعة والنصف (3016 مساءً). وأما بالنسبة للمواطنین والمواطنین المقيمين في الخارج يتعين عليهم التقرب من الممثلات الدبلوماسية أو القنصلية لتسجيل أنفسهم وفقا لنص الإجراءات- مثلما خص إليه البيان

لمراجعة القوائم الانتخابية بالبلدية للسلطة المستقلة مقر إقامتهم الجديدة من أجل إعادة تسجيلهم، حيث يجب أن يرفق طلب التسجيل في القوائم الانتخابية البلدية بوثيقة إثبات هوية المعني (ة) وأخرى تثبت محل الإقامة (ها). وفيما يتعلق بالناخبين المسجلين سابقا، ف"يمكنهم في حالة وجود أخطاء مادية في بياناتهم بالقائمة الانتخابية بالمقارنة مع عقود ميلادهم تقديم طلب اللجنة البلدية لمراجعة القوائم الانتخابية المعنية من أجل تطابق البيانات مع عقود الميلاد". وأشارت السلطة إلى أنه "يمكن للمواطنات

الانتخابية لسنة 2023 ستكون في الفترة الممتدة من الأحد 5 نوفمبر 2023 إلى غاية الثلاثاء 05 ديسمبر 2023". وأضافت أن "المواطنات والمواطنين غير المسجلين في القوائم الانتخابية والبالغين ثمانية عشر سنة (18) كاملة يوم 31 ديسمبر 2023، مدعوون لطلب تسجيل أنفسهم بالبلدية للسلطة المستقلة محل إقامتهم على مستوى اللجنة البلدية لمراجعة القوائم الانتخابية". أما بالنسبة للناخبات والناخبين الذين غيروا مقر إقامتهم، فعليهم --وفقا لذات المصدر-- "أن يتقربوا من اللجنة البلدية

ستكون فترة المراجعة الدورية للقوائم الانتخابية لسنة 2023، من الأحد 5 نوفمبر 2023 إلى غاية الثلاثاء 05 ديسمبر 2023، حسب ما أعلنت عنه السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، في بيان لها أمس الأول الخميس. وأوضحت السلطة أنه "طبقا لأحكام المواد 62 و65 من الأمر رقم 01-21 المؤرخ في 26 رجب عام 1442 الموافق 10 مارس 2021 المتضمن القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات، المعدل والمتمم، تنهي السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات إلى علم المواطنين والمواطنات أن فترة المراجعة الدورية للقوائم

تخص طلبات التمويل عن بعد "كتاب-بنك" يطلق بوابة الإلكترونية جديدة

أعلن الصندوق الوطني للتوفير والإحتياط-بنك (كتاب-بنك) عن إطلاق بوابة إلكترونية جديدة ومنصة رقمية لطلبات التمويل في إطار عصرنة خدماتها الإلكترونية، حسبما أشار إليه أمس الأول الخميس بيان للبنك العمومي.

وجاء في البيان: "بمناسبة اليوم العالمي للتوفير، يكشف كتاب-بنك عن بوابته الإلكترونية ومنصته الرقمية الجديدين لطلبات التمويل من أجل تجربة بنكية إلكترونية عصرية ومحسنة".

وقد صمم الموقع الإلكتروني www.cnepanque.dz ليكون "أكثر ديناميكية وتفاعلية" من خلال تقديم وظائف جديدة، و يتعلق الأمر، يضيف البنك، ب"واجهة مستخدم عصرية مع تصميم راق من أجل تصفح أكثر

ب يامين. ب

كانت موجهة للتهريب والمضاربة

الجيش يحجز أزيد من 110 طن من المواد الغذائية

• إحباط محاولات إدخال 7 قناتير مخدرات عبر الحدود مع المغرب

تقود قوات الجيش الوطني حربا متواصلة ضد محاولات التلاعب بقوت الجزائريين خاصة ما تعلق منها بالمواد الواسعة الاستهلاك والمدعمة حيث حجزت خلال الأسبوع الفارط 111 طن من المواد الغذائية، كما تمكنت مفرز للجيش خلال ذات الفترة بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن من إحباط محاولات إدخال 7 قناتير و49 كلغ من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب.



■ مليكة. ب

وأوضح بيان لوزارة الدفاع الوطني يخص الحصيلة العملية الأسبوعية لقوات الجيش الوطني الشعبي أنه "في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات ومفرز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 25 أكتوبر إلى 1 نوفمبر 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائمين لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني".

وفي إطار مكافحة الإرهاب، تمكنت مفرز للجيش الوطني الشعبي من توقيف 7 عناصر دعم للجماعات الإرهابية خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني".

وفي إطار محاربة الجريمة المنظمة "ومواصلة للجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لأفنة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفرز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن، خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 69 تاجر مخدرات

و60 قنطارا من خام الذهب والحجارة، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات تستعمل في عمليات التقيب غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف 35 شخصا آخر وضبط 33 بندقية صيد و41229 لتر من الوقود و111 طن من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة و84 قنطارا من مادة

وأحبطت محاولات إدخال 7 قناتير و49 كيلوغرام من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 16,814 كيلوغرام من مادة الكوكايين و158117 قرص مهلوس".

وبكل من تمارست وبيع باجي مختار وتندوف وجانت، "أوقفت مفرز للجيش الوطني الشعبي 64 شخصا وضبطت 39 مركبة و149 مولدا كهربائيا و109 مطرقة ضغط

و60 قنطارا من خام الذهب والحجارة، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات تستعمل في عمليات التقيب غير المشروع عن الذهب، في حين تم توقيف 35 شخصا آخر وضبط 33 بندقية صيد و41229 لتر من الوقود و111 طن من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة و84 قنطارا من مادة

خلال السبع سنوات المقبلة

75 مليون دينار لإعادة بعث السد الأخضر

المشروع يعد استكمالاً لما تم إنجازه في السبعينيات من القرن الماضي في مجال مكافحة التصحر والجفاف غير أنه اقتصر آنذاك فقط على غرس وزراعة الأشجار ضمن حزام أخضر من الشرق إلى الغرب وعلى امتداد 13 ولاية بالمناطق السهبية والهضاب العليا والتي لا تتجاوز نسبة تساقط الأمطار بها من 200 إلى 300 ملم مكعب. غير أن راشدي أوضحت بأن المشروع الجديد يحمل أبعادا اقتصادية واجتماعية وتنموية واعدة من حيث كونه يساهم في خلق عديد مناصب العمل للشباب على مستوى هذه الولايات المعنية مثل إقامة مشاريع محلية منها عمليات التشجير وفتح

المشروع يعد استكمالاً لما تم إنجازه في السبعينيات من القرن الماضي في مجال مكافحة التصحر والجفاف غير أنه اقتصر آنذاك فقط على غرس وزراعة الأشجار ضمن حزام أخضر من الشرق إلى الغرب وعلى امتداد 13 ولاية بالمناطق السهبية والهضاب العليا والتي لا تتجاوز نسبة تساقط الأمطار بها من 200 إلى 300 ملم مكعب. غير أن راشدي أوضحت بأن المشروع الجديد يحمل أبعادا اقتصادية واجتماعية وتنموية واعدة من حيث كونه يساهم في خلق عديد مناصب العمل للشباب على مستوى هذه الولايات المعنية مثل إقامة مشاريع محلية منها عمليات التشجير وفتح

كشفت صبرينة راشدي مديرة السد الأخضر ومكافحة التصحر بالمديرية العامة للغابات أن الجزائر رصدت ما قيمته 75 مليون دينار من أجل تمويل عملية إعادة بعث السد الأخضر خلال الفترة الممتدة من سنة 2023 إلى 2030 على مساحة قدرها 113 ألف هكتار.

وأوضحت راشدي خلال استضافتها بالإذاعة الوطنية بأن قرار رئيس الجمهورية بإعادة إحياء هذا المشروع في الـ 29 أكتوبر المنصرم يأتي في إطار تنفيذ التزامات الجزائر ضمن اتفاقيات باريس الخاصة بالتغيرات المناخ خلال سنة 2019 وينسجم أيضا مع رؤية البلاد في مجال مكافحة والحد من التصحر. وقالت المتحدث إن هذا

قالت إن عملها مرّ بمرحلة صعبة خلال العهدة السابقة

الجزائر تدعو إلى تطوير الجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية

انضمام كل من البرازيل و البيرو كأعضاء جدد بالجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية. وثمان المشاركين اقتراح مجلس الجمهورية الشعبية الصينية استضافة الجمعية العامة القادمة في مدينة شانغهاي.

للإشارة، الجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والهيئات المماثلة هي جمعية تضم مجالس لأكثر من 70 دولة في أربع قارات وهي إفريقيا وأمريكا اللاتينية والكاريبي وآسيا وأوروبا، وهدفها تعزيز الحوار وتبادل الخبرات والممارسات الجيدة بين أعضائها وتشجيع الحوار بين الشركاء الاقتصاديين والاجتماعيين في العالم بشكل عام

أحلام.س

توجت بإمضاء مذكرة تفاهم، وحضر اشغال الجمعية العامة العادية للغرفة المدنية لروسيا كضيف شرف رفقة الاعضاء المشاركين في الجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والهيئات المماثلة، وفقا للبيان. وفيما يخص أشغال الجمعية، أوضح البيان أن أعضاء الجمعية ناقشوا مواضيع متنوعة، أبرزها تقديم تقرير حول الموضوع الرئيسي و الذي كان خلال هذه العهدة " الحياة في عصر الرقمنة: تحديات جديدة و البحث عن الحلول"، كما تم عرض و مناقشة كل من النظام الداخلي الجديد للجمعية والتقرير الادبي و المالي للعهد المنتهية التي تولت رئاستها روسيا.

كما تم تركية المجلس الاقتصادي والاجتماعي لدولة كوراساو لرئاسة العهدة الجديدة و المصادقة على

العصر، ومؤكدا استعداد المجلس الجزائري للمساهمة في ذلك خاصة في ظل الديناميكية التي تعرفها الجزائر في كل المجالات.

وعلى هامش مشاركته في اشغال الجمعية، أجرى بوشناق خلادي لقاءات ثنائية مع عدد من نظرائه منهم رؤساء المجالس الاقتصادية والاجتماعية لكل من اليونان و مالي وكوراساو و الجمهورية الديمقراطية للكونغو ونائب رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي لجمهورية الصين الشعبية والامين العام للجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والهيئات المماثلة، وكذا نائب رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي لجمهورية موريتانيا.

كما أجرى محادثات مع رئيسة الغرفة المدنية لروسيا،

دعا رئيس المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي، سيدي محمد بوشناق خلادي، خلال مشاركته في أشغال الجمعية العامة السنوية للجمعية الدولية للمجالس الاقتصادية والاجتماعية والمؤسسات المماثلة التي عقدت بالعاصمة الروسية موسكو، إلى التفكير في تطوير وتحديث عمل الجمعية بما يتوافق وحجمها والتطور الذي يعرفه العصر، حسبما أفاد به أمس الأول الخميس بيان للمجلس.

وجاء في البيان أن بوشناق خلادي ثمن العمل المنجز خلال العهدة المنتهية والدور الكبير لرئيسة الجمعية في ذلك، رغم الظروف والصعوبات التي عرفتها المرحلة، داعيا بالمناسبة الى التفكير في تطوير وتحديث عمل الجمعية بما يتوافق وحجمها والتطور الذي يعرفه

كبدت الاحتلال خسائر مادية وبشرية كبرى

كتائب القسام تنسف 'جيش الأوهام'

• أبو عبيدة: "أعداد القتلى الصهاينة أكبر بكثير مما تعلنه قيادة العدو"

في اليوم 28 من الحرب الصهيونية على غزة، أعلنت كتائب القسام أنها سحقت سلسلة من العمليات ضد قوات الاحتلال المتوغلة في القطاع، في وقت أقر الجيش الإسرائيلي بمقتل 4 ضباط وقائد دبابة خلال اشتباكات مع المقاومة، مما يرفع عدد قتلاه المعلن منذ بدء التوغل البري إلى 24.



■ عامر ب

وكتفت المقاومة عملياتها بينما أكد أبو عبيدة المتحدث باسم كتائب القسام أن أعداد القتلى الإسرائيليين "أكبر بكثير مما تعلنه قيادة العدو". وبالتوازي مع التوغل البري، وصل جيش الاحتلال - الجمعة - قصف الأحياء السكنية، مما أسفر عن العديد من الشهداء، وارتفعت حصيلة العدوان إلى 9227 شهيدا، بينهم 3826 طفلا و2405 نساء، بالإضافة إلى 23 ألف مصاب وأكثر من 2000 مفقود. وفي المقابل أعلن جيش الاحتلال مقتل 338 ضابطا وجنديا منذ بداية الحرب.

وفي الضفة الغربية، استشهد 10 فلسطينيين بصواريخ قوات الاحتلال ورماسه، واعتقلت عشرات آخرين، خلال توغلهما في جنين ومخيم الفوار بالخليل ونابلس ومخيم قلنديا شمال القدس المحتلة.

استشهد 10 فلسطينيين إثر قصف الاحتلال مقبرة في بيت لاهيا

استشهد 10 مواطنين فلسطينيين على الأقل الجمعة، إثر قصف الاحتلال الصهيوني مجموعة من عمال القبور في مقبرة بيت لاهيا، شمال قطاع غزة المحاصر، حسبما أفادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

وذكرت الوكالة، أن 10 مدنيين على الأقل استشهدوا صباح اليوم، إثر استمرار عدوان الاحتلال الصهيوني الوحشي والهمجي على القطاع منذ 28 يوما، في وقت قصفت مدفعية الاحتلال بشكل مكثف شرق بلدة القرارة شمال خان يونس وشرق محافظة الوسطى، شرق قطاع غزة.

الاحتلال يقصف المدنيين بقنابل الفوسفور الأبيض المحظور دوليا

ندد مسؤول الإعلام في الهلال الأحمر الفلسطيني، رائد النميس، أمس، بقصف الاحتلال الصهيوني لمدارس تابعة لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا"، بمخيم الشاطئ بقطاع غزة، والتي تآوى الآلاف من رعايا الاحتلال الفلسطينيين، بقنابل الفوسفور الأبيض المحظور دوليا.

وقال رائد النميس في تصريح: "قام جيش الاحتلال الصهيوني في إطار سياسة الإبادة الجماعية التي ينتهجها ضد المدنيين العزل، بقصف عدد من المدارس التي تآوى عددا كبيرا من النازحين بقنابل الفوسفور الأبيض وأخرها مدارس مخيم الشاطئ".

وأضاف أن "الاحتلال أقدم على جريمته المروعة، رغم نزوح الآلاف من المواطنين، ممن فقدوا منازلهم، إلى المدارس التابعة للأونروا والتي لم تشفع لهم للنجاة من بطش قوات الاحتلال، التي تمعن في استهداف المدنيين العزل، ما تسبب في وقوع إصابات عديدة وحالات اختناق".

وأشار إلى أن "استهداف مدارس مخيم الشاطئ ليس بالعمل الجديد على الكيان المحتل، حيث تم قصف 160 مدرسة منذ بداية العدوان وكلها مراكز إيواء"، مبرزا أن "الاحتلال يستهدف جميع مقومات الحياة في قطاع غزة من مدارس ومشاق ومخازن ومحلات تجارية".

وأفاد المتحدث ذاته بـ "أن المشافي تعاني من وضع سيئ جدا، لاسيما في ظل شح المواد الأساسية والمستلزمات الطبية وعدم إدخال المساعدات إلى المستشفيات وتوقف الوقود، وهو ما يهدد بتزايد عدد المستشفيات التي ستوقف عن العمل".

تفاهم الوضع الصحي لأكثر من 22 ألف مصاب كما ندد المسؤول بالهلال الأحمر الفلسطيني، بتواصل المجازر بحق المدنيين وتفاقم الوضع الإنساني والصحي لأكثر من 22 ألف مصاب ول نحو مليون و400 ألف نازح في مراكز الإيواء، مشددا على أن قطاع غزة يعاني بشكل كبير "وإذا لم يتدخل المجتمع الدولي ويوقف العدوان ويتخذ ما يتبني من غزة، سيعتد إبادة الشعب الفلسطيني في القطاع أمام مرأى ومسمع جميع دول العالم".

وفي سياق ذي صلة، أعلنت السلطات الصحية بقطاع غزة، أمس الخميس، عن توقف الموصل الكهربائي الرئيسي في المستشفى الإندونيسي شمال قطاع غزة، مؤكداً أن حياة المرضى في خطر حقيقي وأن هذا التوقف سيؤدي إلى توقيف العديد من الأجهزة الطبية وثلاجات الموتى، محذرة بأنه "إذا لم يتم توفير الوقود للمستشفى، فإننا سنصل إلى الكارثة".

وأبرزت بأن عدد المستشفيات التي خرجت عن الخدمة لحد الآن بلغ 16، إضافة لـ 32 مركزا صحيا من أصل 52 مركز رعاية أولية. كما أعلنت السلطات الفلسطينية أن الاحتلال أنقى ما يناهز عن 10 آلاف قنبلة منذ بداية

بِقصف المربعات السكنية، كما حدث في مخيم جباليا المكتظ بالسكان والمعروف أن بيوته متلاصقة بعضها البعض، مما يعني أن ضربها سيؤدي حتما إلى تدمير المربع كله، حيث استشهد العشرات من أبناء الشعب الفلسطيني و أصيب المئات".

ومع بدء الهجوم البري وكل ما سيخلفه من نتائج سلبية وسوداوية، إلى جانب الحصار المضروب على المدينة، فإنه من الواضح - يضيف المتحدث - أننا ذاهبون إلى وضع سيئ وصعب، مما يتطلب من الدول والشعوب التحرك لحماية الشعب الفلسطيني من جرائم الإبادة المرتكبة بحقه والضغط على الاحتلال وإلزامه بوقف العدوان والانسحاب من قطاع غزة".

وفي استفسار عن هدنة محتملة بالقطاع، أوضح المتحدث باسم "فتح" أن "ما يحدث على الأرض ينفي كل ما نسمعه من تصريحات سواء من الرئيس الأمريكي أو من جهات أخرى بالمجتمع الدولي"، موضحا أن ما جرى أمس الأربعاء من قصف استمر من العاشرة مساء وحتى فجر اليوم، وكمية القذائف التي ألقيت خلاله على كل الحواجز في المنطقة الشمالية لمدينة غزة والمنطقة الجنوبية، "لدليل على انعدام أي نية للاحتلال في وقف إطلاق النار". وأعاد منذر الحايك التذكير بأن "الشعب الفلسطيني منذ 75 عاما، يقدم تضحيات تلو الأخرى وارتكبت بحقه مجازر، رغم التزامه بقرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي وتوقيعه على اتفاقيات من أجل أن ينسحب الاحتلال من أرضيه وأن يقر بحقه في حريته واستقلاله وإقامة دولته المستقلة وعاصمته القدس". إلا أن الاحتلال يواصل التصلم من كل هذه الاتفاقيات مما أدى إلى المزيد من التوتر خاصة في موضوع مدينة القدس، حيث يسعى الكيان الصهيوني إلى تقسيم المسجد الأقصى زمنيا ومكانيا إلى جانب تعرض المكان إلى اقتحامات المستوطنين. وعن الأزمة الإنسانية التي تسببت فيها العدوان الهمجي وحرب الإبادة التي ينفذها الاحتلال بفزة، قال ذات المتحدث: "نحن على مشارف انتهاء الشهر الأول من العدوان وكل شيء بالقطاع بدأ بالنفاد من مواد تموينية وأدوية وغيرها، مشيرا على سبيل المثال إلى توقف الكثير من المخازن عن العمل، وأن ما بقي منها يشتغل، يكون بأقل طاقته ومرتب في الاسبوع".

واستطرد يقول في السياق: "نحن نتحدث عن أكثر من 200 ألف فلسطيني موجودين في قلب غزة يحي الرمال، القريب من مستشفى الشفاء، إلى جانب 2 مليون آخرين بمنطقة جنوب وادي غزة، منطقة خان يونس ورفح والمنطقة الوسطى".

أردوغان: لا يوجد مصطلح يمكن أن يشرح الوحشية التي تحدثت في غزة

أكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، الجمعة، أن الأولوية الآن في الحرب الدائرة بقطاع غزة تتمثل في وقف إطلاق النار تماما، مشددا على أن ما يحدث هناك "جرائم ضد الإنسانية" حسب تلفزيون "تي آر تي" التركي. ونقل التلفزيون، قول رجب طيب أردوغان، خلال مؤتمر في إسطنبول، إن سائها الحرب في غزة مهم بالنسبة لنا جميعا، مشددا على ضرورة لعب دور الوسيط من أجل إنهائها.

وأضاف الرئيس التركي، أن "هناك جرائم ضد الإنسانية والجنوية للمدينة بهدف كسر ارادة الشعب الفلسطيني. واستدل في هذا السياق

المتحدة للطفولة (اليونيسف) في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، سليم عويس، معاناة الأطفال في قطاع غزة بـ"المروعة"، مجددا دعوته إلى وقف إطلاق النار لأغراض إنسانية. وقال عويس - حسب مركز إعلام الأمم المتحدة - أن الأطفال في قطاع غزة سيعانون الأمرين "و استشهد أكثر من 3,400 طفل وإصابة ما يزيد عن 6,800 آخرين بإصابات مختلفة يشكل "ارقاما مخيضة"، محملا المجتمع الدولي، "مسؤولية حماية الأطفال وفقا للقانون الدولي الإنساني وكذا حماية البنى التحتية المدنية التي يعتمدون عليها مثل المدارس والمستشفيات ومحطات تحلية المياه". كما أشار ذات المسؤول إلى نفاذ كل المواد التي خزنتها (اليونيسف) مسبقا في قطاع غزة، بسبب استمرار العدوان، وأن كل ما يتم تقديمه الآن وإن كان متقدما للحياة "ليس كافيا بالنسبة للاحتياجات الكبيرة في قطاع غزة". وقال: "بالرغم من أن معبر "رفح" شهد الأسبوع الماضي إدخالا يوميا للشاحنات، لكن هناك حاجة إلى المزيد من المياه والغذاء والوقود الذي يعتمد عليه القطاع الصحي لتوليد الكهرباء، في ظل انقطاع التيار الكهربائي في القطاع".

وجدد التحذير بأن القطاع الصحي "لن يتمكن من تقديم الخدمات لآلاف الجرحى والمرضى بدون توفير الوقود"، مضيفا: "هناك أكثر من 100 من الأطفال في أقسام العناية المركزة منهم من هم على أجهزة التنفس وهم معرضون لخطر الموت إذا لم تتوفر الكهرباء، لذلك يجب إدخال المساعدات بدون عوائق" مضيفا: هناك أطباء من المساعدات على الجانب المصري من معبر (رفح).

إننا بحاجة إلى دخول مساعدات أكبر إلى القطاع.

وشدد مسؤول (اليونيسف) على "ضرورة السماح بإدخال 100 شاحنة على الأقل يوميا في تتمكن المنظمة الأممية لاحتياجاتها من الاستجابة للاحتياجات"، لافتا إلى أنها أدخلت كميات من المياه عبر الحدود وكانت منقذة للحياة، لكن "هناك حاجة إلى أن تكون هذه المساعدات بشكل أكبر ومستمر كما يجب علينا أن ندخل المزيد من الماء و مواد تنقية وتحلية المياه إلى داخل غزة كي نتمكن من مواجهة أزمة المياه والتي هي بالفعل موضوع صعب". وناشد مسؤول الإعلام في مكتب (اليونيسف) في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، كل الجهود وعلى كل المستويات ضرورة وقف هذا العنف لأن الجرحى والوحيد لحماية الأطفال، هو وقف العنف. العنف ليس حلا. ولم ولن يكون حلا في أي ظرف ويجب إيقافه".

"فتح": الاحتلال لن يتمكن من كسر ارادة الشعب الفلسطيني

حذر المتحدث الرسمي باسم حركة التحرير الوطني الفلسطيني "فتح"، منذر الحايك، من استمرار الاحتلال الصهيوني في مجازره بقطاع غزة ورفض وقف إطلاق النار بهدف كسر ارادة الشعب الفلسطيني، مشددا على أن ذلك لن يتحقق وسيواصل الفلسطينيون صمودهم في سبيل نيل حقوقهم في الحرية والاستقلال. وقال منذر الحايك أن الاحتلال مستمر في ارتكاب مجازره وقتل الأطفال والنساء وكبار السن وهدم البيوت بقطاع غزة ومحاصرته خاصة في ظل الهجوم البري على المنطقة الشمالية والجنوبية للمدينة بهدف كسر ارادة الشعب الفلسطيني. واستدل في هذا السياق

مجال الإعلام وأفراد أسرهم، مع الإشارة إلى أن الإنترنت والاتصالات قد قطعت مما أدى إلى تعطيل الاتصالات الأساسية والإبلاغ عن الوضع في غزة.

جيش الاحتلال نفذ أكثر من 2000 اعتداء بالقدس والضفة الغربية الشهر الماضي

كشفت هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الفلسطينية، في تقرير جديد، أن المستوطنين وجيش الاحتلال الصهيوني نفذوا أكثر من 2000 اعتداء، خلال أكتوبر الماضي، شملت عمليات قتل وتهجير بحق الفلسطينيين في الضفة الغربية والقدس المحتلة.

وقال مؤيد شعبان رئيس الهيئة: إن سلطات الاحتلال الصهيوني والمستوطنين نفذوا خلال الشهر الماضي 2074 اعتداء، في تصعيد خطير وجيش الاحتلال الصهيوني نفذوا أكثر من 2000 تلك العمليات تركزت في محافظة القدس بـ 523 عملية اعتداء، تليها محافظة نابلس بـ 224 اعتداء، ثم محافظة الخليل بـ 205 اعتداءات.

وصف شعبان، الشهر الماضي بأنه "الأكثر دموية من حيث أعداد الشهداء على يد جيش الاحتلال والمستوطنين، والأكثر خطورة نظرا لما تحاول أن تنفذه سلطات الاحتلال من مخططات للترحيل القسري للتجمعات البدوية". وأوضح أن عدد الاعتداءات التي نفذها المستوطنون في أكتوبر الماضي، بلغت رقما قياسيا بتسجيلها 390 اعتداء في شهر واحد، تسببت باستشهاد 9 مواطنين فلسطينيين على يد المستوطنين المسلحين، 6 منهم في مذبحة قصره التي نفذها المستوطنون مطلع العدوان على غزة، وآخرين في رام الله وسلفيت.

وتابع "أودت هذه الهجمات أيضا لتهجير 9 تجمعات فلسطينية بدوية، تتكون من 100 عائلة، تشمل 810 فردا من أماكن سكنهم إلى أماكن أخرى". وقال رئيس الهيئة "إن سلطات الاحتلال تستغل انشغال العالم بحرب الإبادة التي تخوضها ضد شعبنا الفلسطيني غزة بتنفيذ مخططات لا تقل خطورة ودموية في الضفة الغربية، من خلال تهجير السكان وإعدام المدنيين العزل في وضح النهار، وفرض منظومة الأبارتهايد، والإغلاق المكثف في واحدة من أشكال العقوبات الجماعية التي ترقى لمستوى جرائم الحرب".

وأدت هجمات المستوطنين، لاقتلاع وحرق ما مجموعه 712 شجرة منها 532 شجرة زيتون في محافظات الخليل ورام الله ونابلس، بالإضافة إلى قيامهم بتجريب محاصيل مساحات شاسعة من الأراضي من خلال تنفيذ 37 عملية تجريب تركزت في محافظات نابلس وسلفيت وطوباس، وفق تقرير الهيئة.

وصف مسؤول الإعلام في مكتب منظمة الأمم (اليونيسف) تصف معاناة الأطفال في قطاع غزة بـ"المروعة"

لتحسين تزويد السكان بالماء الشروب

مساعي لبذل مجهودات أكبر لتسليم محطة تحلية المياه فوكة الصائفة المقبلة

شدد محمد عبد النور رابحي والي ولاية الجزائر وسعيًا منه لتطبيق استراتيجية الدولة من أجل تحقيق الأمن المائي، وتزويد ساكنة الجهة الغربية للعاصمة بالماء الشروب، خلال زيارته الميدانية إلى محطة تحلية مياه البحر بفوكة "2" ولاية تيبازة والتي كان قد وضع حجر الأساس لإنجازها رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون في الخامس من شهر جويلية المنصرم بمناسبة الاحتفال بالذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال والشباب.



■ نوال ل.

حيث تتربع المحطة على مساحة تفوق 7 هكتارات، وتبلغ طاقتها الإنتاجية الإجمالية 300,000 متر مكعب يوميا، وهي حاليا قيد الإنجاز، أين بلغت نسبة الأشغال على مستواها 35 بالمائة، خاصة وأن مصالح الولاية قامت

بإزالة كافة العراقيل، أين تم إعادة إسكان 5 عائلات كانت تشغل المكان. ليتوجه بعدها والي، لمعاينة أشغال إنجاز قناة ضخ مياه "فوكة" نحو الخزائين المائتين اللتان هما في طور الإنجاز بمنطقة الساحل بزوالده، فيما تم تقديم شروحات وعرض من طرف الشركة المنجزة

الوالي وخلال وقوفه على وضعية ومعاينة الأشغال أكد على ضرورة تسريع وتيرة الأشغال، والعمل بنظام 83 طيلة أيام الأسبوع، وبذل مجهودات أكبر من طرف الشركة المنجزة لتسليم جزء من المشروع خلال الصيف المقبل، كما أكد على ضرورة مضاعفة الوسائل المادية، والبشرية.

في إطار البرنامج الولائي لإحياء ذكرى الثورة المجيدة ربط ما يزيد عن 850 منزلا بشبكة الغاز الطبيعي بميلة

بوضع حجر أساس إنجاز مجمع مدرسي نمط ساء بالتجمع السكني الثانوي سبعين بعلة" والذي حددت آجال إنجازه بـ 8 أشهر. أما بلدية ترعي (باينان) شمال ميلة)، فأعطت السلطات الولائية إشارة انطلاق مشروع إنجاز وتجهيز ساحة لعب بالشعب الاصطناعي بمنطقة البهلول خصص له مبلغ مالي قوامه 4 مليون و600 ألف دج في إطار برنامج دعم التنمية الاجتماعية والاقتصادية البلدية. كما تم بذات الجماعة المحلية إطلاق مشروع تهيئة المسلك الرابط بين منطقتي التارية والبخابخ على مسافة تقارب 1 كلم والذي يهدف إلى فك العزلة عن السكان وتسهيل تنقلاتهم.

■ نبيل ل.

مالي تجاوز 179 مليون دج. وسيتم ربط باقي السكنات المعنية في إطار هذا المشروع بشبكة الغاز الطبيعي "مع نهاية السنة الجارية"، وفق ذات الشروح التي أبرزت أن مشروع تزويد المساكن الواقعة بمنطقة تامولة كلف غلافا ماليا في حدود 100 مليون و700 ألف دج. واستنادا لمديرة الطاقة و المناجم، نهاد غنام، فإن مشاريع إيصال شبكة الغاز الطبيعي لمختلف المناطق والتجمعات السكنية بالولاية تبقى متواصلة، مفيدة أنه قد تم منذ بداية السنة الجارية حتى مطلع نوفمبر الجاري ربط قرابة 10 آلاف مسكن بهذه الشبكة. وقامت السلطات الولائية بمناسبة إحياء ذكرى الفاتح من نوفمبر 1954 ببلدية تسالة لمطاعي شمالا

تم ربط 853 منزلا ببلدية مينار زارزة (شمال ميلة) بشبكة الغاز الطبيعي وذلك في إطار البرنامج الولائي لإحياء الذكرى الـ 69 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة.

وتتوزع السكنات التي وضعت عملية تزويدها بهذه المادة الحيوية حيز الخدمة بحضور سلطات الولاية، بين 434 منزلا بمركز بلدية مينار زارزة و 419 منزلا آخرًا بمنطقة تامولة بذات البلدية.

وحسب الشروح المقدمة بعين المكان، تمثل السكنات الواقعة بمركز بلدية مينار زارزة الحصة الأولى من مشروع يضم 3 حصص يستهدف ربط 1,182 منزلا بمركز هذه الجماعة المحلية بشبكة الغاز خصص له غلاف

لتوسيع الشبكة البريدية وتحسين الخدمة العمومية

فتح مكتب بريدي جديد بحي 700 مسكن بخميس الخشنة

وفي إطار الجهود الرامية لإيصال شبكة الغاز الطبيعي لجميع القاطنين بمناطق الظل تم اليوم بذات المناسبة التاريخية، ربط نحو 529 مسكن بشبكة الغاز الطبيعي بولاية عين الدفلى، 386 مسكن منها تقع ببلدية عين بويحيى و 143 ببلدية عين الدفلى لترتفع بذلك نسبة الربط بهذه الشبكة الطاقوية بالولاية لـ 64 بالمائة، حسب ما جاء في بيان للمديرية المحلية لتوزيع الكهرباء والغاز.

■ طارق ق.

نوعية الخدمات وتوفير ظروف مواتية للعمل لموظفي القطاع واستقبال المواطنين في أحسن الظروف.

وفي ذات السياق تدعم قطاع النقل بولاية بومرداس بدخول المحطة البرية الحضرية الجديدة لنقل المسافرين بعاصمة الولاية حيز الخدمة، وقد أعطت والي بومرداس، فوزية نعام، إشارة إنطلاق أولى الرحلات بها نحو وجهات مختلفة من الولاية، وهي تتسع لزهاء 600 حافلة لنقل المسافرين.

تعززت بلدية خميس الخشنة غرب ولاية بومرداس في إطار توسيع الشبكة البريدية وتحسين الخدمة العمومية لدى المواطنين

بمكتب بريدي جديد، بحيث تم وضعه حيز الخدمة بحي عدل 700 مسكن، قصد الاستفادة من خدماته سكان المنطقة والذي كان من بين مطالب سكان الحي بفتح هذا المكتب البريدي وقد تم الاستجابة لمطالب هؤلاء. وبهذا أصبح العدد الإجمالي للمكاتب البريدية 77 مكتب بريدي ببومرداس وتدرج العملية في إطار تحسين

بعد إعادة إصلاحه

عودة تشغيل المدرج الميكانيكي

بشارع محمد الخامس

أعلنت المؤسسة العمومية للنقل الحضري وشبه الحضري لمدينة الجزائر وضواحيها (إيتوزا) عن إعادة إصلاح المدرج الميكانيكي بشارع محمد الخامس بالجزائر العاصمة ودخوله حيز الخدمة في الاتجاهين صعودا ونزولا، حسبما افاد به بيان للمؤسسة.

و جاء في البيان انه "بمناسبة ذكرى أول نوفمبر المجيدة، وقصد تسهيل تنقل المواطنين تعلم إيتوزا زبائننا الكرام عن عودة تشغيل المدرج الميكانيكي الواقع بشارع محمد الخامس في الاتجاهين صعودا ونزولا، بداية من 1 نوفمبر. بعدما كان المدرج الميكانيكي يشتغل في اتجاه الصعود فقط".

وأوضحت المؤسسة أن المدرج الميكانيكي يفتح أبوابه بحلة جديدة بعد أشغال التجديد والتهيئة التي قامت بها. وبخصوص ساعات العمل، فتمتد من الساعة السادسة صباحا الى غاية الساعة السابعة مساء. حيث يقدر ثمن التذكرة بـ 20 دج. وفقا للبيان. ■ عمر ر.

لتحسين التكفل بالمرضى

تواصل اشغال إعادة تهيئة مستشفى

تشي غيفارا

أجرى أحمد بودوح والي ولاية مستغانم حرصا منه على ضمان جودة الأشغال وتسليم المشروع في الأجل المتفق عليها والتكفل الأمثل بقطاع الصحة، زيارة عمل وتفقد للمركز الاستشفائي الجامعي بمستغانم " مستشفى تشي غيفارا " الذي يخضع لعمليات التهيئة الواسعة لـ مختلف الأجنحة والمصالح الطبية.

عملية التهيئة الواسعة للوحدة الأولى " مستشفى أرستوشي غيفارا" ستسمح بإعادة الإعتبار لـ مختلف الأجنحة والمصالح الطبية وتحسين أداء المرافق التابعة لها، وتخفيف الضغط على مصلحة الاستعجلات.

هذا وعين والي الولاية عن كتب جميع الورشات المفتوحة بمختلف الأجنحة والمصالح الطبية بالمستشفى، أين لاحظ بعضا من الإهمال وعدم إحترام جودة الأشغال في إنجاز هذا الصرح الطبي الهام. كما عبر الوالي عن إستيائه من التأخر والتورية البيئية المسجلة في عملية الإنجاز، أين شدد على ضرورة تدارك هذا التأخر في مهلة أسبوع، محذرا في نفس الوقت من المزيد من التباطؤ. كما وجه الوالي كذلك، تعليمات صارمة بضرورة الإسراع واستكمال الأشغال المتبقية، وكذا تدعيم وتعزيز الورشات بالوسائل المادية والبشرية لربح الوقت خاصة في التهيئة الداخلية والخارجية للمستشفى وكذا الربط بمختلف الشبكات الضرورية لتقديم هذا المرفق الهام للمواطنين بمواصفات عالية. ليتنقل بعدها لمعاينة المركز الولائي لحقن الدم والتحاليل التابع للمستشفى.

كما كان للوالي فرصة لقاء مع المواطنين، الذين طرحوا بعض الإنشغالات على مسامعه، أين أكد لهم أنه سيعسى لبرمجة زيارة أخرى لنفس الحي في أقرب وقت ممكن. ■ طارق ق.

تحضيرا لاستئناف نشاطها

شركة جوماغرو بجيجل تشرع

في التجارب

باشرت المؤسسة العمومية الاقتصادية جوماغرو JUMAGRO، وهي شراكة بين مجمع أغرو ديف وشركة مدار القابضة، والمتخصصة في تحويل الخضار والفواكه وزيت الزيتون البكر بالطاهير (جيجل)، تجارب إنتاج زيت الزيتون البكر، وهذا ضمن إعادة بعث وإحياء الشركات والمؤسسات المتوقفة، حسبما أكد به بيان لوزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني. وجاء في البيان: "في إطار إعادة بعث وإحياء الشركات والمؤسسات المتوقفة وبعد الزيارة التي قادت وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني إلى ولاية جيجل والتعليمات الصارمة للسيد الوزير بخصوص إعادة بعث نشاط الشركات المتوقفة، شرعت اليوم 1 نوفمبر 2023 المؤسسة العمومية الاقتصادية جوماغرو JUMAGRO المتخصصة في تحويل الخضار والفواكه وزيت الزيتون البكر بولاية جيجل ببلدية الطاهير تجارب إنتاج زيت الزيتون البكر بقدرة إنتاج 500 قارورة في الساعة بحضور فنيين إيطاليين وتقنيين من شركة CLEMENTE SRL"، لافتا إلى أن جوماغرو التي تعد نموذج عن الشراكة العمومية - العمومية كانت متوقفة عن النشاط منذ سنة 2016.

ويأتي إعادة بعث هذه الشركة -تضيف الوزارة - ضمن استراتيجية إحياء نشاط الوحدات المتوقفة التي اعتبرها وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني "أولوية من أولويات القطاع التي تساهم في خلق مناصب شغل وتحقيق الاكتفاء الذاتي".

■ لين ي.

في إطار الدورة التكوينية "حقوق الطفل" اختيار أطفال سفراء حقوق الطفل لسنة المقبلة قريبا

انطلقت بالجزائر العاصمة، دورة تكوينية لفائدة عدد من الأطفال، تتناول موضوع حقوق الطفل، وذلك بمبادرة من الهيئة الوطنية لحماية وترقية الطفولة.

وحسب المنظمين، فإن هذه الدورة التي تنظمها الهيئة بالتنسيق مع مكتب صندوق الأمم المتحدة للطفولة بالجزائر (اليونيسف)، خصصت للأطفال المتفوقين في المسابقة الوطنية التي نظمت مؤخرا لاختيار أطفال سفراء حقوق الطفل لسنة 2024-2025، لتمكينهم من المشاركة في اللقاءات التي تتناول مواضيع ذات الصلة بحقوق الطفل.

ولدى إشرافها على هذه الدورة، أكدت المفوضة الوطنية لحماية الطفولة، مريم شري، أن هذه الدورة التكوينية التي تجري على مدار يومين، تهدف إلى التعريف بالهيئة الوطنية لحماية وترقية الطفولة، وبمختلف المفاهيم القانونية الخاصة بحقوق الطفل وتلقي المشاركين في هذه الدورة مهارات وتقنيات الإلقاء والتواصل عند تناول مواضيع تتعلق بحقوق الطفل.

وبهذه المناسبة، أكدت شري على العناية الخاصة التي توليها الدولة لحماية وترقية الطفولة، منكرة بالإنجازات والمكاسب التي حققتها الجزائر في المجال، والسياسات والبرامج الوطنية المتخذة لتحقيق المصلحة العليا لهذه الفئة من المجتمع.

ومن جهة أخرى، استنكرت شري الأعمال الإجرامية التي يمارسها الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني، سيما الأطفال، معتبرة ذلك "جرائم حرب وخرقا للمواثيق الدولية المتعلقة بحماية حقوق الطفل".

■ منال . ل

مكافحة الأمراض المنتقلة من المياه والحيوانات التأكيد على أهمية تواصل الحملات التوعوية والتوعوية

أكد الأمين العام لولاية تبسة، على ضرورة رفع مستوى التنسيق، وتوحيد الأداء في مجال السلامة الصحية، والتصدي للتهديدات الصحية لواجهة الإنسان والحيوان والبيئة، ومكافحة

مختلف الأمراض المنتقلة عن طريق المياه، والحيوان، والحشرات، والنباتات، ودعم أحكام نظام المراقبة وضمان سلامة الثروة الحيوانية والنباتية والقضاء على البؤر المكتشفة، ومواصلة حملات التطعيم وعمليات التوعية والتحصين ومواصلة حملات التلقيح المجانية ضمن مواعيدها وتوفير

الأصصال، ومواصلة حملات الرش بالمبيدات، ومكافحة التجارة الفوضوية، والتصدي لظاهرة الحيوانات في المحيط الحضري، والقضاء على الحيوانات المتشرذمة والكلاب الضالة، وتنظيف المحيط، تواريا وهيكلية وتنظيم منظومة البحث والتشخيص البيطري، وتأمين عمليات المراقبة الصحية

الدورية للموارد المائية، وللمنتجات النباتية، ومراقبة جودة المنتجات الفلاحية، ومراقبة أسواق العشوائيات للمواشي، ومراقبة أسواق الماشية وتأهيلها، وتتبع مسالك التجميع والتوزيع والإنتاج في الماشية، وإجراء التحاليل المخبرية على مادة الحليب، وضبط برنامج توعوي للوقاية من الأمراض المشتركة، مثل الحمى المالطية، الليشمانيات الجلدية، داء

الجتري الصغرى، داء الكلب، الكيس المائي... مع دعم تأمين السلامة الغذائية لجميع المنظومات المستديمة، حفاظا على الصحة العمومية، وتعزيزا لمقومات الأمن الغذائي

■ امين . ي

في إطار الحملة الوطنية لتلقيح الفئات الهشة انطلاق حملة تلقيح المقيمين بدور المسنين ضد الأنفلونزا الموسمية

انطلقت بالجزائر العاصمة، عمليات التلقيح ضد الأنفلونزا الموسمية للمقيمين بدور المسنين بالتنسيق مع وزارة الصحة، في إطار الحملة الوطنية لتلقيح الفئات الهشة.

■ بشري . ر



بغسل اليدين بشكل منتظم وتجنب ملامسة العين والأنف، تناول كميات كبيرة من السوائل والمشروبات الدافئة، الإكثار من تناول الخضروات والفواكه لتقوية المناعة، تغطية الأنف والتم عند العطس أو السعال والتخلص من المناديل فور استعمالها، والعمل على تلقي اللقاح لتقادي التعقيدات الصحية.

بمخاطر الأنفلونزا الموسمية على الفئات الضعيفة وتشمل الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية مزمنة مثل الربو، السكري، أمراض القلب، أو الحوامل والأشخاص ما فوق 65 سنة، وكذا الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات. وللوقاية، يدعو المختصون إلى تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة وغير جيدة التهوية، الاهتمام

مجاهدون يؤكدون:

معركة "قصر مليكة"... محطة بارزة في النضال ضد المحتل الغاشم

نواحي، حيث أمر القائد أحمد طالب المجاهدين المحاصرين بإحراق كافة الوثائق وجميع الأموال التي كانت بحوزتهم خشية أن تقع في يد العدو قوائم المسبلين والمناضلين.

و أبرز المجاهد لخضر بكرراوي في شهادته بأن قبو مسجدا باتوا يترقبون الأحداث قبل أن تقوم قوات العدو صباح يوم الجمعة 6 أكتوبر 1961 برمي قنبلة مسيلة للدموع على موقعهم، حيث سارع القائد أحمد طالب بإخراج رشاشه من فتحة القبو وأطلق النار فقتل جنديين من قوات العدو، لتندلع اشتباكات عنيفة تكبدت فيها قوات الإحتلال الفرنسي الغاشم خسائر بشرية فادحة بين قتيل وجريح.

وردت قوات الإستعمار بقصف الموقع وإطلاق النار من طائرة حوامة بعدما عجزت عن مواجهة المجاهدين الستة الذين خاضوا مقاومة بأسلة، والتي استشهد فيها القائد أحمد طالب، فيما أصيب باقي المجاهدين بجروح متفاوتة والذين ألقى القبض عليهم.

وخضع المجاهدون العابد زروال ومحمد لزرق للاستنطاق والتعذيب، في حين تم اقتياد المجاهدين لخضر بكرراوي وموسى سويلم والسعيد عبادو إلى المستشفى قبل أن يخضعوا بدورهم للاستنطاق والتعذيب، استنادا لنفس المصدر. وتشكل معركة بان لطرش ب"قصر مليكة" واحدة من الملاحم البطولية التي شهدتها منطقة غرداية خلال ثورة الفاتح من نوفمبر 1954 المظفرة. وقد اعتاد المكتب الولائي للمنظمة الوطنية للمجاهدين بالتنسيق مع المديرية الولائية للمجاهدين على تنظيم نشاطات تاريخية لتعريف الأجيال الصاعدة بتلك البطولات من خلال عقد ندوات وتنظيم زيارات لتلاميذ المدارس إلى مواقع المعارك

وساهمت هذه الملحمة البطولية في فك الحصار الذي فرضته السلطات الإستعمارية آنذاك على جنوب الوطن ومن بينها منطقة غرداية، في محاولة منها لتكريس سياسة فصل الصحراء عن شمال البلاد. وقام قائد الولاية التاريخية السادسة محمد شعباني حينها وبتكليف من مسؤولي الثورة باستدعاء الضابط أحمد طالب رفقة عدد من زملائه من المجاهدين من أجل التوجه إلى منطقة غرداية لتوعية المواطنين بهذه المؤامرة قصد إفشالها والإلتفاف حول الثورة المسلحة، مثلما تم توضيحه.

و كانت منطقة القرارة (100 كلم شمال / شرق غرداية) أول محطة يتوجه إليها هؤلاء المجاهدين الستة لتحصين المواطنين وتنظيمهم في لجان ثورية (مسبلين وفدائيين)، قبل أن يتقلوا إلى منطقة غرداية التي كانت تشهد حواجز كثيرة لقوات الإحتلال لمنع مرور الثوار، حسبما أفاد به المجاهد لخضر بكرراوي في شهادة له في أشغال ملتقى تاريخي نظم في أكتوبر الفائت بولاية غرداية.

وذكر ذات المتحدث بأن المجاهدين ولدى وصولهم إلى المنطقة، كانت مهمتهم الأولى الإتصال بالمناضلين لحثهم على توعية المواطنين والإنخراط في العمل النضالي، وكذا التواصل مع خلايا الثورة وجمع الإشتراكات المالية.

و أضاف المتحدث أنه وبعد اكتشاف تواجدهم من طرف المحتل الفرنسي، تم نقلهم من قبل بكير أبو الحسن إلى منزل حاجي زلاهبي المتواجد ب"قصر مليكة" وبالذات بحي بان أطراش، وذلك بأمر من القائد أحمد طالب، رافضا الإبتعاد كثيرا عن مدينة غرداية لدحض اعتقاد المستعمر الفرنسي بعدم وجود الثورة بالمنطقة.

■ وسام . م

وخلال إشرافها على إطلاق الحملة بدار الأشخاص المسنين بدالي ابراهيم بالعاصمة، أوضحت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، أن هذه العملية تأتي بالتنسيق مع قطاع الصحة بعد انطلاق الحملة الوطنية للتلقيح ضد الأنفلونزا الموسمية للفئات الهشة، بغية حماية صحتهم.

وأضافت أنها "تصب في إطار حماية الفئات الهشة من مختلف الأمراض، وتقوم على التحسيس والوقاية، وكذا مرافقة الخلايا الجوارية للقطاع للمصالح الصحية".

وأكدت الوزيرة أن هذه الحملة "لا تقتصر على المقيمين بدور المسنين، بل تشمل كبار السن سيما بالمناطق النائية، فضلا عن العمال القائمين على خدمة المقيمين بدور المسنين".

وكانت حملة التلقيح ضد الأنفلونزا الموسمية للموسم 2023-2024 قد انطلقت الأحد الماضي، بعد اقتناء وزارة الصحة مليوني جرعة لقاح موجهة بالخصوص للفئات الاجتماعية الهشة.

وستتكفل بعملية التلقيح وفق توجيهات وزارة الصحة، كل المؤسسات المعتادة من مستشفيات ومؤسسات الصحة الجوارية والصيديليات الخاصة التي سبق وأن أسندت لها هذه المهمة، علما وأن اللقاح معروض من طرف الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي لفائدة المصابين بالأمراض المزمنة والمناعية. كما يتم تدعيم العملية بحملات تحسيسية تعمل على التوعية

شهدت ولاية غرداية إبان الإستعمار الفرنسي أكثر من ثلاثين معركة وعديد الإشتباكات والكمائن التي وثقتها تقارير الثورة التحريرية المجيدة في هذه المنطقة من الجنوب الجزائري. وتتميز تلك الملاحم الثورية بأنها جمعت مناضلين ومجاهدين من شتى أنحاء البلاد الذين صنعوا بكامل استعداداتهم الإيمانية والنفسية والحربية، حسبما أوضح أستاذ التاريخ بجامعة غرداية عبد الجليل ملاح. وأشار ذات الأستاذ الجامعي إلى أن من بين المعارك التي وقعت عبر تراب الولاية، معركة أفران الكبرى في 28 أغسطس 1957، والتي تعد أول مواجهة عسكرية بين مجاهدي الناحية والعدو الفرنسي بمنطقة متليلي، والتي استشهد فيها مختار رويح - عبد الله عثمان - من القرارة ومحمد بربايد - بوراس - من متليلي، وحكوم بلكلح من المنبعة، لتتوالى بعدها معارك العطف في 25 أكتوبر 1957، وجبل بولمعة بضواحي سبب (جنوب غرداية) في 3 ديسمبر 1959، ومعارك أخرى دارت رحاها بمناطق ضاية بن ضحوة وشعبة النيشان ومتليلي. وتعتبر معركة صصبان لطرش التي وقعت أحداثها في 6 أكتوبر 1961 ب"قصر مليكة" (أحد القصور العتيقة بسهل وادي ميزاب) بمدينة غرداية التابعة إقليميا آنذاك إلى المنطقة الثالثة من الولاية التاريخية السادسة، واحدة من أهم المعارك التي خاضها المجاهدون ضد المحتل الفرنسي والتي كانت ملحمة ضارية غير متكافئة عددا وعتادا، حيث سطر هذه الملحمة ستة مجاهدين، كان على رأسهم القائد الضابط الأول سي أحمد طالب، رفقة كل من الملازم الثاني السعيد عبادو، والملازم الأول العابد زروال و العريف موسى سويلم، والجنديين لخضر بكرراوي، ومحمد لزرق، وفق ما ذكرته مصادر تاريخية.

ملحمة ساهمت في فك الحصار الإستعماري على جنوب الوطن

موندiales الحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة:

6 رباعين يمثلون الجزائر في مصر

يشارك ستة رباعين جزائريين، منهم سيدتان، في موندiales الحمل بالقوة لذوي الاحتياجات الخاصة (رجال وسيدات) المقررة بالقاهرة، في موعد مؤهل للألعاب البرالمبية المزمعة بباريس صيف عام 2024. أفاد المدرب الوطني محمد صالح بن نطة، أن موندiales مصر يشهد مشاركة حوالي 100 رياضي، يمثلون 13 بلدا، بهدف حصد النقاط المؤهلة إلى أولمبياد باريس للاختصاص وهو "حلم يراود جميع الرياضيين منذ بداية العهدة الاولمبية".

والبلدان المشاركة في موندiales القاهرة هي: الجزائر، مصر، المغرب، إيطاليا، إستونيا، جورجيا، غانا، الجركينيا، مالاوي، ناميبيا، مولدايفيا، وغينيا. وأوضح بن نطة لوكالة الأنباء الجزائرية: "الرياضيون الجزائريون المشاركون في المنافسات، سيسعون إلى تحقيق نتائج إيجابية من شأنها تحسين ترتيبهم العالمي والتأهل للبرالمبياد المقبلة - 2024 س، مضيضا ان العناصر الوطنية وهي نفسها المشاركة في موعد مصر". وأضاف: "لاحظت خلال بطولة العالم الأخيرة المنظمة في سبتمبر بدي، تحسن المستوى التقني للبارا- باورلقتينغ والمشاركة النوعية والمكثفة للرباعين من مختلف أنحاء العالم. هم يعلمون ان اقتطاع تذكرة العبور إلى البرالمبياد تتطلب تضحيات جسيمة وطاقة كبيرة". وتابع: "الرياضيون الجزائريون مطالبون بالتأق خلال هذه البطولة وأيضا في المنافسات المقبلة لجمع أكبر عدد من النقاط، على غرار الألعاب العالمية بتايلاندا (ديسمبر)، كأس العالم بالإمارات العربية المتحدة (فيفري 2024) والجائزة الكبرى بمانشستر (جوان). وبالنسبة للمدرب الوطني، فإن الهدف هو "تأهيل أكبر عدد من الرياضيين لبرالمبياد - 2024. لجد الآن يوجد رباعان إثنان متأهلان رسميا إلى هذا الموعد وهما: حسين بتيير ومحمد حاج علي، أما الآخرين فعليهم العمل بكل هودة للالتحاق بزملانهم". وقال التقني الجزائري إن "الباورلقتينغ الجزائري أصبح" يتبوأ مكانة جيدة في العالم، لكن يبقى هناك عمل كبير في انتظارنا وهذا من أجل الحفاظ على هذا المكسب ثم المواصلة في تحسين المستوى الفني". واستطرد: "الرباعون الجزائريون عازمون على إنجاز مشاركتهم في منافسات القاهرة. لدينا أمل كبير في تحقيق هذه المجموعة - نتائج مشرفة، تحسبا لوضع استراتيجية للمواعيد الدولية المقبلة وحتى نبقي على حظوظها في التأهل وتكون من بين أحسن العناصر المشاركة في برالمبياد باريس - 2024". وقام المنظمون، خلال الاجتماع التقني للمدربين، بشرح بعض المسائل المرتبطة بالمسابقة العالمية مثل، البرنامج، عملية الوزن، الإحماء وبرنامج المنافسة.

استجابة لتعليمات الاتحادين الدولي والجزائري للعبة

الشروع في إنشاء فريق نسوي لمولودية البيض

شرعت إدارة مولودية البيض في إنشاء فريق نسوي لكرة القدم، حسبما علم من هذا النادي الناشط في بطولة الرابطة الأولى. وأوضح نض المصدر أن هذه العملية تأتي استجابة لتعليمات الاتحادين الدولي والجزائري للعبة والقاضية بضرورة امتلاك الأندية المحترفة لفريق نسوية.

وتحسبا لإنشاء فريقها النسوي للكبريات، فتحت إدارة نادي الجنوب الغربي الأبواب أمام اللاعبات الراغبات في الانضمام إلى الفريق الجديد لتسجيل أنفسهن في انتظار الخضوع إلى التجارب اللازمة من أجل انتقاء الأفضل منهن، مثلما جرت الإشارة إليه. من جهة أخرى، باشر، منذ الثلاثاء، فريق أكابر مولودية البيض ترمصا مقلقا بوهان تزامنا مع توقف المنافسات الرياضية الرسمية تزامنا مع الشعب الفلسطيني. وأعد الطاقم الفني للمولودية برنامجا تدريبيا يتضمن ثلاث مباريات ودية بدأها الأربعاء بمواجهة ترحي مستغانم، الرائد الحالي لبطولة الرابطة الثانية (مجموعة وسط-غرب)، قبل ملاقة شباب تمشونت وجمعية وهران، من الرابطة الثانية أيضا، وذلك يومي الجمعة والسبت على التوالي، وفق نض المصدر. يذكر أن مولودية البيض، التي تنشط في الرابطة الأولى للموسم الثاني على التوالي في تاريخها، يشرف على تدريبها مؤقتا التقني عبد الحق بلعبد بعد انسحاب الطاقم الفني السابق بقيادة عبد النور حميسي بعد ثلاث جولات من البطولة. ويحتل النادي المرتبة السابعة في البطولة رفقة كل من شباب بلوزداد وشباب قسنطينة بست نقاط لكل منهم بعد أربع جولات من المنافسة.

بموجب مرسوم رئاسي

تسمية ملعب الدويرة باسم الشهيد "علي لابوانت"

تم تسمية ملعب الدويرة (غرب العاصمة) الذي يتسع لـ 40,000 مقعد، باسم الشهيد علي عمار المدعو "علي لابوانت"، حسب المرسوم الرئاسي رقم 23-385 المؤرخ في 15 ربيع الثاني 1445 الموافق لـ 30 أكتوبر 2023 الصادر في الجريدة الرسمية رقم 69. وينص هذا المرسوم أيضا على منح استقلال المرفق الرياضي "الشهيد علي لابوانت" بالدويرة لفريق مولودية الجزائر الناشط في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم.

ويأتي منح استقلال ملعب الدويرة بولاية الجزائر، والفضاءات والهياكل والوحدات والتجهيزات والمباني الملحقة به لفريق مولودية الجزائر. نظرا لنضاله "التاريخي من خلال مشاركته الفعالة في ثورة التحرير الوطني المجيدة، ومساهمته في تطوير وإشاع الرياضة الوطنية وتكوين المواهب الرياضية الشابة ورياضي النخبة لمدة تفوق مائة (100) سنة. يضاف إلى ذلك مساره الرياضي الحافل بالتتويجات والألقاب وإعلانه الراية الوطنية في المحافل الرياضية القارية". يضيف نض المصدر. ويتعين على فريق مولودية الجزائر "ضمان التسيير الجيد للمرفق الرياضي والسهر على حفظه وصيانتته. كما يتعين عليه احترام المعايير التقنية والأمنية ذات الصلة، وفقا واصفات المنصوص عليها في التنظيم المعمول به" وتنص إحدى مواد هذا المرسوم، أنه "في إطار تنظيم المنافسات الرياضية الوطنية والقارية والدولية، يمكن فريق مولودية الجزائر أن يضع بمقابل، هياكل المنشأة الرياضية تحت تصرف الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وكل تنظيم رياضي آخر، وفقا لتقواعد تحددها اتفاقية الاستقلال".

س.ب

استئناف المنافسات الكروية تدريجيا بدون جمهور

تستأنف منافسات كرة القدم المتوقفة منذ 18 أكتوبر تزامنا مع الشعب الفلسطيني ضحية العدوان الصهيوني الغاشم، نشاطها بصفة تدريجية وبدون حضور الجمهور، ابتداء من 10 نوفمبر، حسب ما أعلنت عنه، الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف).



سمير ب.

الكروية، ابتداء من يوم الجمعة 10 نوفمبر 2023. ويضيف نض المصدر "أن المقابلات ستجرى بدون حضور الجمهور، وفق نض الرزنامة المعتمدة للموسم 2023-2024، إلى غاية إشعار آخر". للتذكير، كانت الهيئة الكروية قد قررت يوم 18 أكتوبر الماضي، تعليق كل المنافسات

وكتبت الفاف في بيان لها على موقعها الرسمي ما يلي: "تحيط الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) علما، الرابطة وأندية كرة القدم عن الاستئناف التدريجي لكل النشاطات والمنافسات

الاتحاد الجزائري لكرة القدم يعلن:

ضبط كافة الإجراءات لإنجاح لقاء الجزائر والصومال



العامة للأمن الوطني والحماية المدنية، وممثلو وزارة الشباب والرياضة، ومسؤول المركب الأولمبي محمد بوضياف".

وبالإضافة إلى الجزائر والصومال، تضم المجموعة السابعة كل من غينيا، أوغندا، بوتسوانا والموزمبيق. ويتأهل صاحب المركز الأول عقب الجولات العشر من التصفيات إلى نهائيات كأس العالم 2026 والتي ستحتضنها كلا من المكسيك، كندا والولايات المتحدة الأمريكية.

وأورد البيان: "خلال هذه الجلسة، قدم السيد حليم جندوبي، نائب الأمين العام للفاف، عرضا حول الترتيبات التنظيمية ولوائح منافسة كأس

أعلن الاتحاد الجزائري لكرة القدم (الفاف)، عن ضبط جميع الإجراءات اللازمة تحسبا لمباراة الجزائر والصومال، المقررة مساء الخميس 16 نوفمبر الجاري (18,00 سا) بملعب نيلسون مانديلا في ضاحية براقي شرقي العاصمة. ويندرج اللقاء ضمن فعاليات الجولة الأولى للمجموعة السابعة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026.

وجاء في بيان الفاف: "نظمت الفاف اجتماع تحضيري يوم الثلاثاء 31 أكتوبر 2023 بمقرها بدالي إبراهيم والذي ضم جميع المعنيين بتنظيم هذه المواجهة. ويتعلق الأمر بكل من خدمات الدرك الوطني، والمديرية

من أجل رفع عقوبة المنع من الانتدابات إدارة ووداد تلمسان تتعهد بتسديد 25 بالمائة من الديون من الاديون

توصلت إدارة ووداد تلمسان، النازل إلى بطولة ما بين الجهات لكرة القدم في نهاية الموسم الفارط، إلى اتفاق مع 31 من أصل 38 لاعبا ومدريا لجدولة ديونهم من أجل رفع عقوبة المنع من الانتدابات المفروضة على النادي، حسبما علم من هذا الأخير. وتتعلق هذه العملية بالعبين ومدربين حملوا ألوان الوداد سابقا لكنهم لم يحصلوا على مستحقاتهم مما دفعهم إلى اللجوء إلى لجنة المنازعات التي أقرت بمنع النادي من الانتدابات منذ الموسمين الفارطين.

وتسمح الاتفاقيات المصضاة مع الدائنين المعنيين للوداد بالتطلع إلى تأهيل لاعبيه الجدد الثمانية بعدما تعهدت إدارته كتابيا بتسديد الشطر الأول الذي يقدر بنسبة 25 بالمائة من الديون الإجمالية، وفق نفس المصدر. وأضحت العملية أقل تعقيدا بعد القرار الذي اتخذته مؤخرا الاتحادية الجزائرية لكرة القدم القاضي بجدولة ديون جميع الأندية المدانة والتي تتواجد تحت طائلة عقوبة المنع من الاستقدمات، حيث أصبح بمقدورها تصفية تلك الديون على أربع مراحل. وكلفت عقوبة المنع من الانتدابات نادي الزينيين غالبا بعدما سجل سقوطين متتاليين في الموسمين السابقين بسبب اعتماده على لاعبين من الأصفاء الصغرى إثر فشله في تأهيل اللاعبين الجدد. وستكون للوداد، الذي تأسس عام 1962، تجربة ثانية في الدرجة الثالثة هذا الموسم، الذي لم تنطلق بطولته الخاصة بما بين الجهات بعد، بعدما سبق وأن نشط في هذه الدرجة من 2015 إلى 2017.

س.ب

تن هاغ يؤكد غياب كاسيمير وعن مباراة فولهام

كشف الهولندي إريك تن هاغ مدرب مانشستر يونايتد أن لاعب وسط فريقه البرازيلي كاسيمير وسيغيب عن مباراة الفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم في مواجهة فولهام السبت المقبل، نتيجة تعرضه لإصابة خلال الهزيمة 3-صفر في كأس الرابطة أمام نيوكاسل يونايتد.

وبسبب الإصابة، خرج كاسيمير و لاعب منتخب البرازيل من المباراة خلال الاستراحة بين الشوطين، وشارك المغربي سفيان أمرابط بدلا منه. وعقب خروج فريقه من كأس الرابطة قال تن هاغ دون في مؤتمر صحافي دون تحديد طبيعة الإصابة: مباشرة قبل نهاية الشوط الأول تعرض كاسيمير للإصابة. وهذا هو السبب الذي أجبرنا على استبداله، علينا أن ننتظر 24 ساعة لكنني أعتقد أنه سيغيب عن مباراة يوم السبت. وكاسيمير و (31 عاما) لاعب الوسط المدافع عنصر رئيسي في تشكيلة يونايتد وتعرض لإصابة في الكاحل في الشهر الماضي عندما كان يشارك مع البرازيل في مباراة بتصفيات كأس العالم أمام فنزويلا. وحصل على الضوء الأخضر للمشاركة أمام أوروغواي بعدها بخمسة أيام لكن النادي قرر إراحته واستبعده من اللعب على أرض شيفيلد يونايتد من أجل اكتمال التعافي. وتأتي إصابة كاسيمير و (31 عاما) قبل مباراتي منتخب البرازيل في تصفيات كأس العالم أمام كولومبيا والأرجنتين حاملة اللقب في منتصف نوفمبر الجاري لكن تن هاغ لم يتطرق إلى إمكانية مشاركة كاسيمير و مع المنتخب في الجولة المقبلة.

ويحتل مانشستر يونايتد المركز الثامن بين فرق الدوري الإنجليزي الممتاز العشرين بعد أن خسر القمة أمام جاره مانشستر سيتي حامل اللقب الأحد الماضي. بينما يحتل المنتخب البرازيلي المركز الثالث في تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2026 بعد تعادله في الشهر الماضي مع فنزويلا وخسارته أمام أوروغواي

كالولو يخضع لعملية جراحية ويفيب عن ميلان 4 أشهر

أعلن ميلان ثالث الدوري الإيطالي لكرة القدم أن مدافعه الفرنسي بيير كالولو خضع لعملية جراحية ناجحة في فنلندا عقب إصابته الأحد في المباراة ضد نابولي وسيغيب عن الملاعب لمدة أربعة أشهر. وكتب النادي اللومباردي: يمكن لنادي ميلان أن يؤكد أن كالولو خضع لعملية جراحية لإصلاح تمزق كامل في وتر الضفد الأيسر. بينما سيكون غيابه لـ 4 أشهر واضطر كالولو البالغ من العمر 23 عاما إلى مغادرة الملعب بعد مرور 19 دقيقة على ملعب "دييغو مارادونا" ضد المضيف نابولي (2-2) الأحد ضمن المرحلة العاشرة

رودريغو يمدد عقده مع ريال مدريد حتى 2028



مدد المهاجم البرازيلي رودريغو عقده مع ريال مدريد الإسباني لثلاث سنوات إضافية، حتى عام 2028، حسب ما أعلن النادي في بيان صحافي ولم يكشف ريال مدريد عن أرقام متصلة بالتجديد. إلا أن تقارير صحافية إسبانية أشارت إلى أن عقده سيتضمن بندا جزائيا بقيمة مليار يورو، على غرار مواطنه فينيسيوس جونيور الذي جدد عقده أيضا لثلاث سنوات الثلاثاء. ورغم أن اللاعب البرازيلي بدأ تأثيره أقل في بداية الموسم الحالي، إلا أنه يبقى لاعبا أساسيا في الفريق الملكي، حيث يشكل ثانيا هجوميا مميذا مع فينيسيوس. سجل 19 هدفا في 57 مباراة الموسم الماضي، وأسهم في فوز فريقه بلقب كأس إسبانيا في مايو الماضي بعد تسجيله هدفين في مرمر أوساسونا. وانضم رودريغو إلى ريال مدريد في 2018 مقابل 45 مليون يورو، ووصل إلى العاصمة الإسبانية في صيف 2019، بعد عام من وصول فينيسيوس. وسجل الجناح البرازيلي 39 هدفا في 179 مباراة مع فريق العاصمة في جميع المسابقات، وحاز بلقبين في الدوري الإسباني ولقب في دوري أبطال أوروبا في عام 2022، حيث أدى دورا بارزا في تلك الفترة.

كشف مايكل بالاك قائد منتخب ألمانيا لكرة القدم الأسبق، أن المنتخب الأول ينقصه القادة الحقيقيون. وقال للمدونة الصوتية "شيلماخر-دير أ تاك فون سيباستيان أود 30 ميديا" إنه لا يعلم ما إذا كان هناك لاعبون في الفريق "يلعبون دورا رئيسيا في بعض المواقف الصعبة، الذين يمكنهم جذب الآخرين معهم". وأضاف بالاك (47 عاما): أعتقد أنه مازال هناك مساحة للتطور في هذا الأمر، قائلا إنه سيكون سعيدا "إذا ظهر عدد قليل من اللاعبين الذين يتمتعون بصفات قيادية". ووفقا لبالاك فإنه لهذا السبب قام جوليان ناغلسمان، المدير الفني للمنتخب، بإعادة توماس مولر ومانس هوميلز. وقال لاعب خط الوسط الذي كان قائدا للمنتخب الألماني في الفترة من 2004 إلى 2010: لأنهما بالطبع لديهما هذه الخبرة، ولديهما الحق في القيادة، وربما أيضا التعاطف، وقربهم من اللاعبين، حيث أشار ناغلسمان إلى أنه بحاجة إليهما. هذان اللاعبان هما تحديدا من سيرفغان الآخرين لهذا المستوى. في الوقت نفسه، قال اللاعب الفائز بجائزة أفضل لاعب كرة قدم في ألمانيا ثلاث مرات إنه يرى نقضا في التأمل الذاتي لدى المديرين الحاليين، خاصة في المديرين السابقين للمنتخب يواخيم لوف وهانس فيليك. وذكر بالاك: في الماضي، كان هناك نوع محدد من التأمل الذاتي. إذا لم تتحقق الأهداف، تفسح المجال لمدير آخر، خاصة في بلد مهمة لكرة القدم مثل ألمانيا. وقال بالاك، أنه في السابق، كانت القاعدة هي تغيير المدير الفني في حال عدم تحقيق الأهداف الموضوعة. ولم يعبر المنتخب الألماني دور المجموعات ببطولة كأس العالم منذ تنويعه باللعب في 2014. وتستضيف ألمانيا منافسات بطولة أمم أوروبا (يورو 2024).

بالاك: منتخب ألمانيا يفقد لقائد حقيقي

مهاجم أتلانتا يونايتد يتوج بجائزة أفضل لاعب جديد



تفوق مهاجم أتلانتا يونايتد اليوناني يورغوس ياكوماكيس على النجم الأرجنتيني الأخضر ليونيل ميسي المتوج أخيرا بالكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم للمرة الثامنة، بنيله جائزة أفضل لاعب جديد في الدوري الأميركي لكرة القدم. وحل ميسي (36 عاما) الذي يدافع عن أتوان إنتر ميامي بعد قدومه إلى صفوفه هذا الصيف من باريس سان جيرمان الفرنسي، في المركز الثاني برغم مساهمته في إحراز فريقه لقب كأس الرابطة الأميركية والمكسيكية في كرة القدم في أغسطس الماضي. ولم يخض ميسي، المتوج مع منتخب بلاده بمونديال قطر العام الماضي، سوى ست مباريات فقط مع إنتر ميامي، حيث عكزت إصابة نهاية موسمه الأميركي، وأبعدته عن فريقه الذي فشل في نهاية المطاف في التأهل إلى الأدوار الإقصائية (بلاي أوف). وخاض ميسي مباراته الأولى في الدوري مع إنتر ميامي الذي يشترك في ملكيته النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، في 26 أغسطس الماضي كبديل في الشوط الثاني، وسجل خلال الفوز على نيويورك ريد بولز 2-0 ليضع حدا لسلسلة من 11 مباراة لفريقه من دون فوز. وأحرز المهاجم الدولي ياكوماكيس (28 عاما و19 مباراة دولية) القادم من سلتيك غلاسكو الأسكتلندي (2021-2023) وأمضى معظم مسيرته في اليونان، جائزة أفضل لاعب جديد بعد تسجيله 17 هدفا هذا الموسم مع أتلانتا.

بايرن ميونخ يفقد جهود دي ليخت لفترة تصل إلى 6 أسابيع



ذكر تقرير إعلامي أن ماتياس دي ليخت مدافع فريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم سيغيب عن الفريق لفترة تتراوح ما بين أربعة إلى ستة أسابيع بعدما تعرض لإصابة في الركبة خلال المباراة التي خسرها الفريق أمام ساربروكن في كأس ألمانيا

وذكر التقرير الذي نشرته صحيفة "بيلد" الألمانية يوم الخميس أن دي ليخت تعرض لإصابة في الرباط الداخلي لركبته اليمنى.

وقال توماس توخيل مدرب الفريق عقب المباراة: إنها نفس الركبة مرة أخرى. نفس الغضروف. إنها إصابة مؤلمة للغاية. حتى الآن ليس لدينا أي تشخيص.

وكان اللاعب عاد نتوه من فترة غياب لثلاثة أسابيع بسبب الإصابة التي تعرض لها منتصف الشهر الماضي، بعد أن تعرض سابقا لإصابة في الركبة في المباراة أمام بوخوم.

ويلتقي بايرن مع بوروسيا دورتموند يوم السبت، ولدى توخيل مدافع واحد فقط جاهز هو كيم مين جاي.

وعاد داويت أوباميكانو لتدريبات الفريق هذا الأسبوع ولكن لم يتضح بعد ما إذا كان سيكون متاحا للمشاركة في المباراة من عدمه.

بالسجن المركزي القنيطرة في المغرب

الأسير الصحراوي السباعي يضرب عن الطعام

شرح الأسير المدني الصحراوي ضمن مجموعة "أكديم إزيك" والرئيس الشرفي لرابطة حماية السجناء الصحراويين أحمد البشير أحمد السباعي، أمس بإضراب إنداري عن الطعام، لمدة 24 ساعة، بالسجن المركزي القنيطرة في المغرب، حسبما أفادت به وكالة الأنباء الصحراوية (وأص). و ذكرت الوكالة، أن أسباب خوض الأسير المدني الصحراوي أحمد البشير أحمد السباعي الإضراب الإنداري عن الطعام، تعود إلى "انتهاك حقه العادل في التطبيب والعلاج والمنع من النقل إلى المستشفى من طرف سلطات الاحتلال، واحتجاجا على سياسة الإهمال الطبي واللامبالاة المتممة". و يسعى الأسير السباعي، من خلال إضرابه الإنداري أيضا، إلى إدانة كل المحاولات الرامية إلى إسقاط الهوية الوطنية الصحراوية والصفة السياسية التي ناضل من أجلها ودافع عنها وعن كرامة الشعب الصحراوي وحقه العادل في الحرية والاستقلال، الأمر الذي أدى إلى اعتقاله من قبل سلطات الاحتلال المغربي.

■ وكالات

يقودها الإتحاد الأوروبي

مجلس الأمن يمدد ولاية قوة حفظ السلام في البوسنة

قرر مجلس الأمن الدولي، تمديد التفويض الممنوح لقوة حفظ السلام التي يقودها الإتحاد الأوروبي في البوسنة و الهرسك لعام إضافي. و اعتمد الأعضاء الـ15 في المجلس بالإجماع القرار رقم 2706، الذي يجدد الترخيص بنشر قوة أُنشأ التابعة للإتحاد الأوروبي (أوروفورأثيا) و تواجد الناتو في البوسنة و الهرسك لمدة 12 شهرا ابتداء من تاريخ اعتماد القرار. و تتمثل مهمة (أوروفورأثيا) التي تخلف قوة تحقيق الاستقرار التي يقودها الناتو، في ضمان احترام اتفاق دايتون للسلام الموقع عام 1995 لوقف الحرب في البوسنة و الهرسك (1992-1995).

■ وكالات

اعتمده الجمعية العامة للأمم
المتحدة لسنة الـ31

قرار بإنهاء الحصار الأمريكي على كوبا

اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة لسنة الـ31 قرارا يدعو الولايات المتحدة الأمريكية لرفع الحصار الاقتصادي والتجاري والمالي الذي تفرضه على كوبا بتأييد 187 دولة. وعلى مدى 30 عاما اعتمدت الجمعية العامة قرارات مماثلة حظيت بتأييد واسع، حيث تم اعتماد قرار مماثل العام الماضي بتأييد 185 دولة. ويضاف القرار الجديد إلى 30 قرارا اعتمدوا بالفعل منذ عام 1992، عندما بدأت الجمعية العامة التصويت سنويا على هذه القضية.

يذكر أن الجمعية العامة لم تصوت على مشروع القرار عام 2020 فقط بسبب القيود التي فرضتها جائحة /كوفيد-19/. وفي حين أن تصويت الجمعية العامة له وزن سياسي من حيث الدبلوماسية الدولية، إلا أن الكونغرس الأمريكي هو الوحيد القادر على رفع الحصار الاقتصادي والتجاري والمالي المفروض على كوبا منذ أكثر من خمسة عقود. ويحمل القرار عنوان: "ضرورة إنهاء الحصار الاقتصادي والتجاري والمالي الذي تفرضه الولايات المتحدة الأمريكية على كوبا". وأبدت فيه الجمعية العامة القلق بشأن استمرار "دول أعضاء في إصدار وتطبيق قوانين وأنظمة تمس بآثارها سيادة دول أخرى والمصالح المشروعة لكيانات أو أشخاص خاضعين لولايتها القضائية وحرية التجارة والملاحة".

■ وكالات

في ذكرى وعد بلفور المشؤوم..

العالم يعايش أخطر محرقة للصهاينة في فلسطين

حلت الذكرى الـ106 لوعد بلفور، في ظروف استثنائية يعيشها الشعب الفلسطيني خاصة بغزة التي تتعرض لإحرقه صهيونية نازية لم تهدأ نير انها منذ قرابة شهر لتشتد فيها المسؤولية التاريخية لبريطانيا والإجتمع الدولي عن تداعيات هذا الوعد المشؤوم.



■ عامرب

شكل وعد بلفور بداية المأساة التي وقعت سنة 1948 بتشريد الشعب الفلسطيني وحرمانه من حقوقه المشروعة، وقيام الكيان الصهيوني الاحتلالي على سياسات الاستيطان والعدوان العسكري والتهميش القسري والتطهير العرقي ومصادرة الأرض وتدمير الممتلكات وتهويد مدينة القدس الشريفة.

ويقف العالم في هذه الذكرى على مشاهد دمار وخراب لا تعدو أن تكون نتيجة من نتائج ما وصف ب"المؤامرة الدولية" والتنكر لحقوق الفلسطينيين منذ ذلك التاريخ، حيث يشهد المجتمع الدولي على المذابح التي يرتكبها الاحتلال في قطاع غزة وفي عموم الأرض الفلسطينية المحتلة، ومجازره الدموية وحرية التدمير، خلفا الآلاف من الشهداء وعشرات الآلاف من الجرحى المدنيين الأبرياء العزل، وخاصة الأطفال والنساء. وتتعاظم مسؤولية بريطانيا، صاحبة الدور التاريخي والسياسي في القضية الفلسطينية، وأيضا المجتمع الدولي عموما، المطالب أكثر من أي وقت مضى بالضغط على الكيان الصهيوني حتى يخضع للقانون الدولي. وهي المطالب التي رفعت بقوة خلال المسيرات التي شهدتها المدن البريطانية مؤخرا وكانت من أكبر المسيرات المؤيدة للشعب الفلسطيني ولقضيته العادلة. ويؤكد الفلسطينيون والداعمون لقضيتهم

بحق الشعب الفلسطيني".

استمرار الاحتلال انتكاسة لقيم الحرية والعدالة والشرعية الدولية

يحمل سلامة معروف، المسؤولية للمجتمع الدولي ومنظومته الأممية التي سعت عن وقف هذه المحرقة ومنعت الاحتلال تقع ضوء أخضر لإكمال جريمته، خاصة الدول التي تقف موقفا يخالف ما تتشدد به من قيم وأخلاق وحقوق إنسان وتدعم فعليا قتل الأطفال والنساء وتزودهم بالسلاح والذخيرة لإتمام جرائم الإبادة الجماعية والتطهير العرقي والعقاب الجماعي ضد قطاع غزة". و بمناسبة الذكرى الـ106 لإعلان بلفور، طالبت جامعة الدول العربية، في بيان لها، المجتمع الدولي بضرورة التحرك "الجاد والفوري" لوقف الحرب الشرسة التي يتعرض لها أبناء الشعب الفلسطيني والسماح بدخول المساعدات الإنسانية بشكل عاجل إلى قطاع غزة، والعمل على وجه السرعة بتنفيذ قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها الاستثنائية الطارئة بشأن "الأعمال الصهيونية غير القانونية وحماية المدنيين والتمسك بالالتزامات القانونية والإنسانية". وناشدت الجامعة، مجلس الأمن لممارسة اختصاصاته في تحمل مسؤولياته بتطبيق قواعد القانون الدولي بمعايير العدل والإنصاف وتجاوز حالة العجز والغياب، والعمل على توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني الذي

ولحقهم في الحرية واقامة دولتهم المستقلة على أن الأحداث التي يعرفها قطاع غزة حاليا، لا يمكن فصلها عن الوعد المشؤوم من الناحية التاريخية، ولما يحدث في فلسطين بسبب فشلها المستمر في إيجاد حل عادل للقضية الفلسطينية. ويعد الوعد الذي أصدره وزير خارجية المملكة المتحدة، آرثر جيمس بلفور، في الثاني من نوفمبر 1917 والمعروف في الأدبيات السياسية والتاريخية بوعد "من لا يملك لمن لا يستحق"، نقطة الانطلاقة الرئيسية للقضية الفلسطينية والذي نتج عنه فيما بعد الاحتلال الصهيوني. وقال المسؤول الاعلامي بغزة، سلامة معروف، إن ذكرى وعد بلفور المشؤوم، تتزامن مع وقائع محرقة الاحتلال الصهيوني النازي ضد الشعب الفلسطيني، في يومها الـ27، مشيرا إلى أن الذكرى تؤكد أن المشهد لا زال على حاله منذ أن "بدأت المؤامرة الدولية بتغييب حقوق الشعب وإنكار وجوده على أرضه وغرس هذا الخنجر السرطاني في قلب فلسطين". وأكد أن "القوى التي خططت وسهلت وساندت الاحتلال في مراحل النكبة الأولى، بقى على موقفها المتجرد من الإنسانية والمخالف للأخلاق وقواعد القانون الدولي وحافظت على حماية ظهر هذا المحتل النازي، رغم كل الجرائم التي يرتكبها"، مؤكدا أن ذلك "منح الاحتلال الأمان من العقاب والمحاسبة وشجعه على استمرار الجرائم والمذابح

اللجنة الجزائرية للتضامن مع الشعب الصحراوي تؤكد؛

يتمكن الإتحاد الإفريقي المساهمة في إنهاء الاستعمار بالصحراء الغربية

غوتيريش، أمام أعضاء مجلس الأمن الدولي والذي تضمن سملاحتات وأفكارا موضوعية، مما أعطى من جديد الأمل في تقييم الوضعية من طرف أعضاء مجلس الأمن، وحدوث تطورات في الملف في سياق شرعية القانون الدولي، تصب كلها في صالح تمكين الشعب الصحراوي من أن يمارس بدون شروط، حقه غير القابل للتصرف في تقرير المصير". وتساءلت اللجنة عن دور الأمم المتحدة عبر مجلس الأمن التابع لها، لإنصاف الشعب الصحراوي من خلال تطبيق عقيدتها الخاصة فيما يخص تصفية الاستعمار، ومن خلال تطبيق لائحة 1514 الصادرة في ديسمبر 1960، بعدما التزمت الهيئة الأممية كتابيا بتنظيم استفتاء تقرير المصير في عامي 1990 و1991، لكن دون جدوى.

■ ق.د

جهة وتواطؤ بعض الأطراف من جهة أخرى". ودعت اللجنة، الإتحاد الإفريقي إلى "ضرورة تطبيق دون تأخير أحكام القانون التأسيسي الذي وقع عليه طرفا النزاع (الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية والمملكة المغربية)، والذي يحدد بوضوح حقوق الشعب الصحراوي، ويدين سلوك النظام المغربي". وأعربت اللجنة عن قناعتها بقدرة الإتحاد الإفريقي ووفقا لواجبه، أن يساهم في إنهاء الاستعمار في آخر مستعمرة في القارة الإفريقية، كما أكدت على أهمية التضامن الدولي الذي لازال ثابتا، مجندا وفعالا بقوة للتدبير بعدم تطبيق القانون الدولي، من أجل محاربة الظلم والاحتلال". ولقمت اللجنة في البيان إلى التقرير الأخير للأمم العام لمنظمة الأمم المتحدة، انطونيو

أعربت اللجنة الوطنية الجزائرية للتضامن مع الشعب الصحراوي، عن قناعتها بقدرة الإتحاد الإفريقي على المساهمة في إنهاء الاستعمار في الصحراء الغربية، وفقا لأحكام القانون التأسيسي للإتحاد، مشددة على حق الشعب الصحراوي في المقاومة بكل الوسائل المشروعة، باعتبارها سبيل الجدي الوحيد للمضي قدما لإنهاء معاناته. و أفاد بيان للجنة، تعقيا على مصادقة مجلس الأمن الدولي للأمم المتحدة يوم 30 أكتوبر على اللائحة 2703 (2023)، حول النزاع في الصحراء الغربية، إن "حق الشعب الصحراوي في المقاومة، بكل الوسائل المشروعة، أمر لا جدال فيه، وهو أيضا السبيل الجدي الوحيد للمضي قدما لإنهاء المعاناة التي يعيشها الصحراويون يوميا، في ظل لامبالاة للمجتمع الدولي من

تابعونا

على الموقع الإلكتروني

المشوار السياسي

ALSEYASSI



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي



لإعلاناتكم اتصلوا بـ :

المشوار السياسي
ALSEYASSI

معنا ستحظون بخدمة متميزة
وأسعار معقولة



العنوان : جى الزواتة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108

هاتف / الفاكس

023.53.46.60

العنوان الإلكتروني www.alseyassi-dz.com

الشباب المسلم بين السلبية والإيجابية

الخريطة الذهنية لسورة البقرة

في نهاية الستينات ابتكر (Tony Buzan) أستاذ الذاكرة ما يُسمى (الخريطة الذهنية)، وهي: "تقنية تخطيطية قوية تُسخر جميع المهارات المرتبطة بالدمغ وتوسع إمكاناته، بطريقة تساعد على التفكير والتعلم، وتعتمد على رسم كل ما تريده في ورقة واحدة بشكل منظم مركز ومختصر وسهل التذكر".

يمكننا أن نقول على ضوء هذا: إن الخريطة الذهنية اختصار بالغ يعطي صورة شاملة عن الموضوع محل الدراسة أو التحدث، بحيث يبدو بصورة أكثر شمولية، ويمكن من وضع أكبر قدر ممكن من المعلومات والأفكار التي تدور في الذهن.

هذه المفكرة الرائعة لإدارة النشاط البشري بأطره المتعددة والمتنوعة، وإدارة النشاط العقلي بتشعباته المختلفة، يجعل الطرق مهما طالت، والمتحنيات مهما تقوست، والأفكار مهما تنوعت وتمددت بأدوية لصاحبها كصفحة كتاب واحدة يستطيع من خلالها تحديد زمن الانطلاق، وتعيين زمن الوصول ونقطة وضع الرحال، ثم هي تعينه أيضاً عند فقد بعض المتاع من العودة إلى النقطة التي فقد عندها متاعه لا من النقطة التي بدأ منها رحيله..

ولو حاولنا أن نضعها في تعاملنا مع القرآن لربما ساعدنا كثيراً في حفظ القرآن، وحسن تدبره، عند ما نضع هذه الخريطة نصب أعيننا ونحن نتناول سورة البقرة بالحفظ أو التدبر، فسورة البقرة هي أطول سور القرآن، وهي فسطاطه، نزلت في مدد شتى، فيها آية قيل: هي آخر ما نزل من القرآن، هذه السورة تبدو في نظر كثير ممن يقرأها أو يسمعون موضوعات شتى تزاحم عند قراءتها أو تدبرها وتظل مشاهدتها تجول في خاطره دون أن يلحظ رابطاً عاماً ينتظم عناصر محددة لهذه المشاهد المتعددة، لكن نقول: إن بإمكاننا باستخدام الخريطة الذهنية أن نحدد المحور العام لسورة البقرة، والذي نرى أنها تدور على: (العبادة)

ونلاحظ أن هذا المحور العام تنتظم تحته خمسة موضوعات:

الموضوع الأول: أصناف الناس في الحياة، من الآية: (1) إلى الآية: (20)

ويأتي الموضوع الثاني، فينتقل بالقارئ للعبودية، أهميتها، وقصة بدايتها من الآية: (21) إلى الآية: (39).

أما الموضوع الثالث، فهو عن حقيقة العبودية مع صور ونماذج لها من الآية: (40) إلى الآية: (152).

ويأتي الموضوع الرابع، ليأخذ المتدبر، والناظر إلى شمولية العبادة لجميع نواحي الحياة من الآية: (153) إلى الآية: (253) وهو الفصل الأطول في هذه الموضوعات.

ثم الموضوع الخامس: الذي يدور على كون التعظيم أساس العبودية من الآية: (254) إلى الآية: (286)

هذه الموضوعات لو وضعها الحافظ في مخيلته، وأجاد الوقوف على خصائص كل موضوع، بل قسم حفظه أو تدبره على أساسها لفتحت له آفاقاً في الفهم، وجعلت حفظه من السداد والقوة بمركان، لأن كل موضوع منها يأخذك إلى موضوع كلي آخر له ارتباط بسالفه.

للآخرين، حمله على أن يسعى. الوقفة الثالثة: من أقصا المدينة) وعادة، لا سيما في الأزمنة السابقة، لا يسكن أقصا المدينة إلا بسطاء الناس، وضعفاؤهم، وفقراؤهم، فلم يمنع ما هو عليه من شظف العيش ودنو المنزلة الاجتماعية، من أن يجهر بدعوته.

الوقفة الرابعة: { قَالَ يَا قَوْمِ أَتُبْغُوا الْمُرْسَلِينَ } كلمة صريحة، واضحة، صرخ بها بين ظهري قومه. ولربما كان هذا الإنسان قبل أن يمن الله تعالى عليه بالإيمان، لا يقوى أن يرفع طرفه إلى الملأ من قومه، مما يجد في نفسه من الشعور بالذلة والمهانة، فهو ليس من عيشة القوم، يعيش في قصر في قلب البلد، لا وإنما يعيش في ضواحيه، وأطرافه وكما قال بعض المفسرين: أنه كان يعمل (إسكافاً) وهي مهنة بسيطة دينية. لكن الإيمان الذي وقر في قلبه، حمله على أن يشعر بعزة الإيمان، واستعلائه، فيصبح بين ظهري قومه، قائلاً: { يَا قَوْمِ أَتُبْغُوا الْمُرْسَلِينَ } دون سابق ممارسة، واعتياد. وإنما يتكلم الإنسان، ويمتلك الشجاعة الأدبية، لما يقوم في قلبه من الإيمان العميق بالحق الذي يعتقد. فلماذا نتلجلج أحياناً؟ ولماذا نتلجج؟ ولماذا نحجم؟ إن هذا ناتج عن ضعف الإيمان، وبرودة المعاني التي نعتقد، أما إذا حَبَّتْ في قلوبنا هذه المعاني، فإنها ستظهر على فلتات اللسان، وحركة الأبدان، للتعبير عنها.

الوقفة الخامسة: { أَتُبْغُوا مَنْ لَا يَسْأَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ } هاهو بناظرهم، وييجاد لهم، ويشير إلى بعض نقاط الخلاف بين قومه وبين أولئك الرسل الكرام الذين أرسلوا إليهم، ثم يسوق الحجج العقلية، والفضوية، فيقول: { وَمَا لِي لَا أَحْبِبُ الَّذِي فَطَرَنِي وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ أَأَتَّخِذُ مِنْ دُونِهِ آلِهَةً إِنْ يُرِدْنِ الرَّحْمَنُ بِضُرٍّ لَأُتَّغَنَّ عَنِّي شَفَاعَتُهُمْ شَيْئًا وَلَا يُنْقِذُونِ إِنْ إِذَا لَمْ يَنْصَلُوا إِلَيْكَ يَا قَوْمِ لَكُنْ لَهُمْ آلِهَةٌ كَمَا هِيَ قَوْمٌ لَا يَعْلَمُونَ }.

هذا مثال لمؤمن حمله إيمانه الحق الصادق، على أن يجهر بدعوته، لا يجمجم، ولا يههمهم، وإنما يأتي بها صريحة، واضحة، بيينة، في منديات الناس. إيمان فاعل، إيمان ناشط، إيمان واع؛ يدرك تبعاتها، وآثارها، وما سوف تجر عليه من مسؤوليات، لكن ذلك لم يمنعه ولهذا قال ذلك الكلام بين ظهري قومه، ونادى بملا فيه: { إِنِّي آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمَعُونِ } فقتله قومه شر قتله، حتى ذكر بعض التابعين الذين يروون عن أهل الكتاب أن قومه وطنوه بأقدامهم حتى قضاوا عليه، وقيل إنهم قطعوه أرباً.

ولكن القصة لم تنته عند هذا الحد؛ يظل الإيمان الفاعل يحمل صاحبه على النصح

كان يتحاشى، ويحاذر أن يسمع كلام النبي صلى الله عليه وسلم، بسبب تحذير قريش. فلما سمعه، وأدرك صدقه، بعقله، وثاقب نظره، وفتطرته السليمة، أمن. ولكن الرجل لم يكتفِ إيمانه في قبيلته (دوس)، ولم ينكفِ على نفسه، دون أن يكون له أثر. وإنما طلب من النبي صلى الله عليه وسلم أن يجعل له آية. فلما أقبل على قومه، جعل الله له نورا بين عينيه. فسأل الله تعالى أن تكون في غير هذا الموضع، حتى لا يظن قومه مثله. فكانت في رأس سوطه. فلما جاءه أبوه قال: إليك عني، ما أنا منك، ولا أنت مني! وصنع ذلك مع زوجته، وقبيلته. فقالوا: ماذا أصابك؟ قال: إني ءامنن بالله، فإما أن تؤمنوا بما آمنت به، أو أفارقكم. فلم يزل بهم حتى وافقوه.

وقدم على النبي صلى الله عليه وسلم عام خيبر، ومعه سبعون من قبيلته دوس؛ رجل واحد يأتي بسبعين رجلاً، منهم أبو هريرة!.

فلو لم يكن من فضائله، رضي الله عنه، إلا أن أسلم على يديه أبو هريرة، رضي الله عنه، لكفى. كفى أن أبا هريرة، أكثر الصحابة رواية عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، حسنة من حسنات هذا المؤمن الفاعل النشيط، الذي وقر الإيمان في قلبه، فظهر على أعماله وسلوكه.

ولحديث بقية حول هذه الظاهرة إن شاء الله ويسر، وصلى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه أجمعين وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين.

إن (الإيجابية) و(السلبية) كلمتان شاع استعمالهما في الأزمنة الأخيرة استعمالاً كثيراً على كافة المستويات؛ يستعملهما الصحفيون، والمؤلفون، وعامة الناس، فتجدهم يقولون هذه (ظاهرة إيجابية) وتلك (ظاهرة سلبية) و(فلان إيجابي) و(فلان سلبي). ولا نعلم لهاتين الكلمتين مدلولاً شرعياً، لكن كما قيل: لا مشاحة في الاصطلاح. فالألفاظ أوعية للمعاني.

الإيجابية: تحمل معاني التجاوب، والتفاعل، والعطاء، والمساهمة، والاقتراح البناء. والشخص الإيجابي: هو الفرد، الحي، المتحرك، المتفاعل مع الوسط الذي يعيش فيه.

والسلبية: تحمل معاني التوقع، والانزواء، والبلادة، والانغلاق. والشخص السلبي: هو الفرد البليد، الذي يدور حول نفسه، لا تتجاوز اهتماماته أرنبة أنفه، ولا يمد يده إلى الآخرين، ولا يخطو إلى الأمام.

وهذا التصنيف، أمر مشهور في القديم والحديث، فإن الله قسم الأخلاق، كما قسم الأرزاق. لكن الذي يهمننا، في هذا المقام، واقع الشباب المسلم الذين انتظموا في سلك الدعوة إلى الله، وحسبوا من شباب الصحوة الإسلامية، فقد يصاب الشباب بداء السلبية، ويفقد مزية الإيجابية دون أن يشعر. تضمه حلقة ذكر، فيظن نفسه إيجابياً ويرى أقرانه في الشوارع، لا يشهدون ما يشهد، فيقول: هؤلاء سلبيون، وأنا الإيجابي.

فلا يسوغ أن نخدع أنفسنا، ونغش ذواتنا، بل علينا أن نتأكد بصورة حقيقية، من واقعنا وحالتنا.

إننا حين نرصد هاتين الظاهرتين (الإيجابية) و(السلبية)، في حياة المؤمنين، فإننا نجد أمثلة نادرة لقوم من الله تعالى عليهم بالإيمان الفاعل، المتحرك، الذي نسميه في مصطلحنا المعاصر (الإيجابية). ومن تلك الأمثلة:

أولاً: قصة مؤمن القرية قال: الله عز وجل: { وَجَاءَ مِنْ أَقْصَى الْمَدِينَةِ رَجُلٌ يَسْعَى قَالَ يَا قَوْمِ اتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ } لنأمل حال هذا الرجل الداعية، من خلال عدة وقفات: الوقفة الأولى: { وَجَاءَ مِنْ أَقْصَى الْمَدِينَةِ } جاء من مكان بعيد؛ لم يمنعه بُعد المكان أن يأتي ليبلغ دعوته، وينشر معتقده، فقد جاء من أقصا المدينة! فلم يقل: الشقة بعيدة، والمسافة طويلة، والأمور صعب، بل اطرح جميع هذه العوقات. هذه واحدة.

والوقفة الثانية: إنه جاء (يسعى) ولم يأتي ماشياً؛ فإن ما قام في قلبه من الحماس، والحمية، والحركة، والرغبة، في نقل ما عنده إلى

3 خطوات تجعل الطفل يحفظ القرآن بكل سهولة



إذا ما سمع كلمات الشاء من المعلم ومن زملائه. وينبغي للوالدين أن يكونا على اتصال بالمعلم والمسئول عن الإذاعة المدرسية لتصحيح الأخطاء التي قد يقع فيها الطفل وليحس الطفل بأنه مهم فيتشجع للتمييز أكثر.

3- الاستماع له وهو يقص القصص القرآنية: من الأخطاء التي يقع فيها البعض من المربين هو عدم الاكتراث بالطفل وهو يكلمهم بينما نطلب منهم الإنصات حين نكون نحن المتحدثين. فينبغي حين يقص الطفل شيئاً من قصص القرآن مثلاً أن ننصت إليه وننتفاعل معه ونصح ما قد يقع منه في سرد القصة بسبب سوء فهمه للمفردات أو المعاني العامة.

كما أن الطفل يتفاعل بنفسه أكثر حين يقص هو القصة مما لو كان مستمعاً إليها فإن قص قصة تتحدث عن الهدى والظلال أو بين الخير والشر فإنه يتفاعل معها فيحب الهدى والخير ويكره الظلال والشر. كما أن حكاياته للقصة تنمي عنده مهارة الإلقاء والقص.

والاستماع منه أيضاً ينقله من مرحلة الحفظ إلى مرحلة الفهم ونقل الفكرة ولذلك فهو سيحاول فهم القصة أكثر ليشرحها لغيره إضافة إلى أن هذه الفكرة تكسبه ثقة بنفسه فعليك بالإنصات له وعدم إهماله أو التغافل عنه.

إن التنافس أمر طبيعي عند الأطفال ويمكن استغلال هذه الفطرة في تحفيظ القرآن الكريم إذ قد يرفض الطفل قراءة وحفظ القرآن لوحده لكنه يتشجع ويتحفز إذا ما دخل في مسابقة أو نحوها لأنه سيحاول التقدم على أقرانه كما أنه يحب أن تكون الجائزة من نصيبه.

فالطفل يجب الأمور المحسوسة في بداية عمره لكنه ينتقل فيما بعد من المحسوسات إلى المعنويات فالجوائز والهدايا وهي من المحسوسات تشجع الطفل على حفظ القرآن الكريم قد يكون الحفظ في البداية رغبة في الجائزة لكنه فيما بعد حتماً يتأثر معنوياً بالقرآن ومعانيه السامية. كما أن هذه المسابقات تشجعه على الاستمرار والمواظبة فلا يكاد ينقطع حتى يبدأ من جديد فيضع لنفسه خطة للحفظ.

كما أن احتكاكه بالمتسابقين يحفزه على ذلك فيتنافس معهم فان بادره الكسل ونقص الهمة تذكر أن من معه سيسبقونه فيزيد ذلك من حماسه وعلى ما سبق فيمكن توضيح أهم الطرق التي تساعد الطفل على حفظ القرآن بطريقة سهلة وممتعة وتلك الخطوات هي:

1- تسجيل صوت الطفل وهو يقرأ القرآن؛ فهذا التسجيل يحثه ويشجعه على متابعة طريقه في الحفظ بل حتى إذا ما نسي شيئاً من الآيات أو السور فان سماعه لصوته يشعره أنه قادر على حفظها مرة أخرى. أضيفي إلى ذلك أنك تستطيعين إدراك مستوى الطفل ومدى تطور قراءته وتلاوته.

2- التشجيع على المشاركة في الإذاعة المدرسية والاحتفالات الأخرى؛ مشاركة طفلك في الإذاعة المدرسية خصوصاً في تلاوة القرآن- تشجع الطفل ليسعى سعياً حثيثاً أن يكون مميزاً ومبدعاً في هذه التلاوة. خصوصاً



أول هاتف قابل للطي من أوبو يتوفر عالمياً

أعلنت أوبو رسمياً عن إطلاق هاتفها القابل للطي Find N2 Flip عالمياً، الذي يأتي بتصميم يشبه هاتف سامسونج الشهير جالاكسي Z Flip بتصميمه الصغير المناسب للجيب.

يتميز الهاتف الجديد بشاشة عرض خارجية صغيرة قياس 3,62 بوصة، هي لوحة أوليد بدقة 720x382 بكسل وتردد 60 هرتز، وهي مخصصة للإشعارات وعرض رموز QR والطقس وغيرها من الإعدادات السريعة. وفي الداخل، يتمتع الهاتف بشاشة رئيسية قابلة للطي قياس 6,8 بوصة، هي شاشة LTPO ذات معدل تحديث عال من 1-120 هرتز، مع دعم HDR10+، وتغطي 97 من واجهة الهاتف.

وفي الداخل، يضم الهاتف مجموعة شرائح Dimensity 9000+، التي تأتي مقترنة بثلاثة تكوينات للذاكرة للاختيار من بينها، وهم: 256 و 512 و 128 جيجابايت و 16 جيجابايت و 12 و 256 جيجابايت.

بالنسبة للكاميرا، فتجد كاميرا رئيسية بدقة 50 ميجابيكسل تأتي مقترنة بعدسة فائقة الاتساع بدقة 8 ميجابيكسل وزاوية تصوير 112 درجة، وعلى الشاشة الداخلية تجد كاميرا سيلفي بدقة 32 ميجابيكسل.

أو يمكنك استخدام الكاميرا الرئيسية بفضل شاشة الغطاء الواسعة، و شريحة MariSilicon X الموجودة على اللوحة للتعامل مع معالجة الصور.

يحتوي هاتف Find N2 Flip على أكبر بطارية على هذا النوع من الهواتف حتى الآن، بسعة 4300 ملي أمبير في الساعة، وقدرة بشحن 44 واط، ما يجعلها الأسرع في الشحن كذلك.

للمقارنة، يحتوي هاتف سامسونج Galaxy Z Flip4 على بطارية تبلغ 3700 ملي أمبير في الساعة وتدعم سرعات شحن 25 واط سلكي، 15 واط لاسلكي.

لا يوجد تصنيف IP لمقاومة الغبار أو الماء. أيضاً، يستخدم Flip Find N2 زجاج Gorilla Glass 5 الأقدم للألواح الخارجية. ويزن الهاتف 191 جراماً ويبلغ قياسه 16 ملم عند إغلاقه، ويغلق بدون فجوة تماماً مثل طرازات Find N الأخرى.

كشفت أوبو عن الهاتف الجديد جنباً إلى جنب مع هاتف N2 Oppo Find القابل للطي بحجم أكبر داخل الصين، لكن ما يميز Flip Find N2 هو أن الشركة أعلنت رسمياً أنه سيتوفر في الأسواق العالمية.

بالنسبة للأسعار، فلم توضح أوبو الأسعار العالمية للهاتف بعد، لكنه يبدأ من 860 دولار داخل الصين، وسوف يتحدد السعر عالمياً في كل دولة فور توافره فيها.



تويتر يعزز إيقاف خدمة النشرات البريدية Revue العام القادم 2023

أعلن موقع التغريدات الشهير تويتر أنه سيقوم بإيقاف خدمة النشرات الإخبارية البريدية Revue أوائل العام المقبل 2023. ويأتي هذا الأمر بعد يوم واحد من انتقال جاك دورسي لمشاركة أفكاره على الخدمة. وبعد عدة أيام من تصريح المالك الجديد إيلون ماسك بأنه يرغب في شراء منصة نشر منافسة لخدمة Substack. وقالت خدمة النشرات الإخبارية أنه اعتباراً من يوم 18 يناير 2023. لن يتمكن المستخدم من الوصول إلى حسابه على Revue. حيث سيتم إغلاق الخدمة بشكل كامل إلى جانب حذف جميع البيانات. وكان موقع تويتر قد استحوذ على خدمة النشرات البريدية Revue في بداية العام الماضي 2021. وقال موقع التغريدات أن الاستحواذ كان توسعاً طبيعياً للمنصة في محاولة لتحقيق المزيد من الإيرادات. بعد الشراء، تحرك موقع التغريدات من أجل دمج النظامين الأساسيين معاً. حيث تم إضافة أزرار التسجيل في Revue إلى ملفات التعريف في تويتر. وبعد شهر، أطلقت ميزة تسمح للمستخدمين بالتسجيل في رسائل Revue الإخبارية مباشرة من التغريدات. لكن كل ذلك كان قبل استحوذ أغنى رجل في العالم إيلون ماسك على موقع التغريدات الشهير. حيث قال الملياردير إن أحد أهدافه هو تبسيط منصة تويتر للمستخدم وتقديم أقل عدد من الميزات. لذا فإن إيقاف عمل Revue هو الخطوة التجارية الصحيحة تماماً للشبكة الاجتماعية الشهيرة تويتر التي تعتمد بشكل متكامل على الإعلانات لتحقيق إيرادات. إذا كنت تستخدم Revue لتشغيل رسالة إخبارية مدفوعة، فسيقوم تويتر يوم 20 ديسمبر بتعيين جميع الاشتراكات المدفوعة للإلغاء في نهاية دورة الفواتير الخاصة بهم. يذكر أن منصة الرسائل الإخبارية Revue ساعدت الكتاب في تحقيق الدخل من متابعي تويتر من خلال دمج رسائلهم الإخبارية مباشرة في الجدول الزمني لموقع التغريدات. بالإضافة إلى التنافس مع منصات قوية مثل Substack و Medium. أخيراً، يحاول إيلون ماسك جلب إيرادات إضافية لتويتر، ولهذا يقوم بتخفيض النفقات وتسريح الموظفين. بجانب عرض ميزات مثل بلو لتوثيق الحسابات، وأيضاً إمكانية كتابة تغريدة قد تصل إلى 4 آلاف حرفاً.

موتورولا تكشف عن Moto X40 مع شرائح سنايدر جوجون 8 الجيل الثاني

كشفت موتورولا رسمياً عن أحدث هواتفها الذكية ضمن سلسلة هواتف موتو X، وهو Moto X40 مع شرائح سنايدر جوجون 8 الجيل الثاني، الذي سيكون على الأرجح أرخص هاتف 5 من الشركة. أبرز ما يميز الهاتف الجديدة هو مجموعة شرائح سنايدر جوجون الرائدة من كوالكوم SD 8 Gen 2، التي تقدم أقوى تجربة على هواتف الأندرويد. وإلى جانب الشرائح القوية، يضم الهاتف شاشة 6,7 بوصة، بدقة 2400x1080 بكسل، بمعدل تحديث مرتفع 165 هرتز، وهي أول شاشة من موتورولا بها المعدل المرتفع، ويضم الهاتف وحدة معالجة رسومات Adreno 740 القوية التي قد تجذب الناس بعيداً عن هواتف الألعاب باهظة الثمن. بالنسبة للبطارية فهي بسعة 4600 ملي أمبير في الساعة، وتدعم الشحن السلكي السريع بقدرة 125 واط والشحن اللاسلكي بقدرة 15 واط، ويمكن شحن Moto X40 من صفر إلى 50 في 7 دقائق فقط عبر الشاحن السلكي. وبالانتقال إلى وحدة الكاميرات، تجد كاميرا خلفية ثلاثية بدقة 50 ميجابيكسل للعدسة الرئيسية، إلى جانب عدسة فائقة الاتساع بدقة 50 ميجابيكسل هي الأخرى، تدعم الضبط التلقائي للصور، ويمكنها أخذ لقطات ماكرو من مسافة 2,5 سم. أما العدسة الثالثة فهي بدقة 12 ميجابيكسل وتدعم التكبير البصري عند 2x. وفي الأمام، يضم الهاتف كاميرا سيلفي بدقة 60 ميجابيكسل تأتي داخل ثقب في منتصف الشاشة. بالعودة إلى مجموعة الشرائح، فهي سنايدر جوجون 8 الجيل الثاني الغنية عن التعريف، وتأتي هنا مع وحدة تبريد تدمج غرفة بخار بحجم 3002 مم. وتأتي مقترنة بذاكرة وصول عشوائي 8 أو 12 جيجابايت رام، وسعة تخزين داخلي 128 أو 256 أو 512 جيجابايت حسب الإصدار. بالنسبة باقي المواصفات، يأتي Moto X40 بفتحتي بطاقة SIM، ولا يوجد مكان لفتحة microSD. لا يوجد مقبس سماعة رأس مقاس 3,5 مم. ويعمل الهاتف على نظام تشغيل أندرويد 13 وواجهة My UI 5.0 من العلية. المميز في هذا الهاتف الجديد من موتورولا هو تمتعه بمقاومة الماء عند تصنيف IP68، ما يجعله قادر على العمل تحت عمق 1,5 متر ولمدة 30 دقيقة. تم إطلاق الهاتف رسمياً داخل الصين، وهو متوفر للحجز المسبق بسعر يبدأ من 490 دولار للإصدار 128 و 8 جيجابايت، وسوف يتوفر في السوق الصيني يوم 22 ديسمبر.

realme

realme 10s

Goes Official with Dimensity 810 SoC



الكشف عن هاتف ريلمي 10

قدمت ريلمي اليوم أحدث هواتفها الذكية ضمن سلسلة Realme 10، وهو هاتف ريلمي 10 الذي ينضم إلى هواتف Realme 10 4G و Realme 10 و 5 Realme 10 Pro و Realme 10 Pro+.

رغم أن الهاتف يتم تقديمه بصفته هاتف جديد، إلا أنه ليس هاتفاً ذكياً جديداً تماماً، ولكنه نسخة من Realme 9i 5G بها ذاكرة وصول عشوائي أكبر، وسعة تخزين أكبر، وشحن أسرع، وكاميرا واحدة أقل في الخلف.

يأتي Realme 10s مزوداً بذاكرة وصول عشوائي (RAM) بسعة 8 جيجابايت وسعة تخزين تصل إلى 256 جيجابايت وشحن بقوة 33 واط. كما أن لديه فتحة مخصصة لبطاقة microSD لتوسيع التخزين حتى 1 تيرابايت.

وفي الخلف، يضم الهاتف كاميرا مزدوجة بدقة 50 ميجابيكسل للعدسة الرئيسية إلى جانب مستشعر عمق، ويفتقد الهاتف عدسة الماكرو الثالثة الموجودة في هاتف 5.9. يأتي ريلمي 10 أيضاً مع دعم Hi-Res Audio الذي لا يتوفر في 5.9. لكن باقي المواصفات متطابقة بين الهاتفين، بما في ذلك شريحة Dimensity 810 وشاشة LCD قياس 6,6 بوصة بدقة + FullHD، وتردد 90 هرتز، وواجهة Realme UI 3.0 المبنية على نظام التشغيل أندرويد 12.

يتميز هاتف 10 بكاميرا سيلفي بدقة 8 ميجابيكسل، ويحتوي على قارئ بصمات الأصابع مثبت على الجانب واتصال 5. يحتوي على بطارية 5000 ملي أمبير في الساعة يتم شحنها عبر منفذ شحن USB-C.

يأتي هاتف ريلمي 10 باللونين الأزرق والأسود في خيارين من الذاكرة هم 128 جيجابايت من سعة التخزين و 8 جيجابايت رام، و 256 جيجابايت من سعة التخزين و 8 جيجابايت رام. ويبدأ سعر الهاتف من 155 دولار للإصدار 128 و 8 جيجابايت. تم إطلاق الهاتف رسمياً داخل الصين، وهو متوفر للطلب المسبق عبر موقع الشركة، وسوف يتوفر للمستخدمين يوم 20 ديسمبر، وسيتوفر في وقت لاحق عالمياً داخل المزيد من الأسواق حسب خطة الشركة.

سرطان البروستاتا والعلاج الهرموني



ما هي نظرية العلاج الهرموني؟ منذ ستين عاماً تمكن تشارليز هوجنز من الحصول على جائزة نوبل لاكتشافه أن إزالة أحد الخصيتين (والتي هي مصدر هرمون الذكورة لدى الرجال) يبطل تقدم سرطان البروستاتا، وهو الأمر الذي تم تجربته على المرضى وحقق نجاحاً ساحقاً. لقد اكتشف هوجنز أن بعض خلايا سرطان البروستاتا تحتاج لنموها إلى مجموعة معينة من الهرمونات تدعى الأندروجينات (ومنها هرمون التستوستيرون) المسؤول عن صفات الذكورة والمنتج بنسبة 95% من الخصيتين. كيفية العلاج: يعمل العلاج إما بمنع الجسم من تصنيع الأندروجين أو بمنع تأثيره، وفي الحالتين حين ينخفض مستوى الهرمون في الجسم يأخذ معدل نمو الورم في التباطؤ، وذلك في حوالي 85 إلى 90 من الحالات. على أن هذا ليس علاجاً نهائياً فليست كل الخلايا السرطانية تحتاج إلى الهرمون لتنمو، هذه الخلايا التي تهرب من تأثير الهرمون قد تنتشر في أجزاء أخرى من الجسم عبر الدم ويصبح حينها العلاج الهرموني غير مجدٍ. أنواع العلاجات الهرمونية: هناك نوعين رئيسيين من العلاج الهرموني لسرطان البروستاتا، الأول يمنع الجسم من تصنيع الهرمون والأخر يسمح بتصنيعه إلا أنه يمنع ارتباط الهرمون بالمستقبلات الخاصة به على الخلايا، يبدأ بعض الأطباء العلاج بالنوعين معاً لإحداث حالة من المنع التام والكامل لتأثير الأندروجين على خلايا السرطان. ومن أمثلة العلاجات المستخدمة: -أشياء هرمون LHRH: وهي مواد كيميائية توقف إنتاج التوستيستيرون في الخصيتين تماماً كعملية إزالة الخصية دون الحاجة إلى جراحة، ويمكن عكس تأثير هذه المواد عند إيقاف استخدامها، يتم حقنها مرة واحدة كل أربعة أشهر، أو استخدامها كأقراص مزروعة تحت الجلد توضع مرة كل سنة. ومن تأثيراتها الجانبية: فقدان الرغبة الجنسية، الهبات الحرارية، تضخم الثدي عند الرجال، فقدان الكتلة العضلية، زيادة الوزن والشعور بالتعب العام. ولأنه عادة تسبب حساسية ذات أعراض خطيرة فغالبا لا تستعمل في الوقت الحاضر. - مضادات الأندروجين: لأن النوع السابق من العلاج يمنع فقط تكوين الأندروجين من الخصية يتبقى 5-10 من هرمون الذكورة يتم تصنيعه في الغدة الكظرية، ولذلك ضمنت هذه العقاقير لهذا الغرض. فهي توقف تأثير الهرمون على خلايا السرطان، يفضلها معظم الرجال لأنها لا تؤثر على الرغبة الجنسية. من تأثيراتها الجانبية: الإسهال والغثيان. وتؤخذ على هيئة أقراص يوماً بعد يوم. - حصار الأندروجين المركب: وتعتمد هذه الطريقة العلاجية على استخدام النوعين السابق ذكرهما معاً، أو استخدام مضادات الأندروجين بالإضافة لإزالة الخصيتين، إلا أن الآثار الجانبية للعلاج تزداد في هذه الحالة. - الإستروجين: بعض النسخ المصنعة من هرمون الإستروجين الأنثوي تستخدم في العلاج، وهي واحدة من أقدم الطرق المستخدمة. بالإضافة إلى أنواع أخرى من العقاقير تعمل بشكل غير مباشر على غلق مستقبلات الأندروجين في البروستاتا. كيفية اختيار العلاج المناسب: عادة يتم البدء بمضادات بمثليات هرمون LHRH في بعض الأحيان يقوم الطبيب بتجربة مضادات الأندروجين أولاً، والبعض يفضل البدء بهما مجتمعين خاصة في الحالات المتقدمة حيث تم تثبت التجارب طريقة أو منهجاً معيناً ينبغي إتباعه يعد أفضل من غيره. التوقيت الأمثل للبدء بالعلاج الهرموني: يختلف الخبراء حول أفضلية البدء بالعلاج مبكراً بالنسبة للمريض،

ما هي الفيتامينات التي تحتاج إليها



الامتصاص والتمثيل الغذائي للكالسيوم والفسفور. المصادر الأكثر شيوعاً: في ظل الظروف الطبيعية من التعرض لأشعة الشمس، لا توجد حاجة ضرورية للمكملات الغذائية لأن أشعة الشمس يعزز تصنيع كمية كافية من فيتامين (د) في الجلد. الأمراض المرتبطة بنقصه: يمكن أن يؤدي نقصه إلى لين العظام في الكبار وتشوه العظام (الكساح) لدى الأطفال. × فيتامين E: الاسم: مجموعة من المركبات ذات أسماء متعددة. الوظيفة: مضادات للأكسدة، تحمي خلايا الجسم من التدمير. المصادر الأكثر شيوعاً: السبانخ، البروكلي، جنين القمح. الأمراض المرتبطة بنقصه: نقصه يمكن أن يؤدي إلى فقر الدم (الانيميا). × فيتامين K: الاسم: يعرف بشكل عام بفيتامين التجلط، لكنه يشمل مجموعة من المركبات تحمل أسماء متعددة. الوظيفة: عامل أساسي في تشكيل عوامل تجلط الدم. المصادر الأكثر شيوعاً: السبانخ، الخضروات الورقية، البروكلي، الكرنب، السمك، الكبد، اللحوم، البيض. الأمراض المرتبطة بنقصه: نقصه يمكن أن يؤدي إلى نزيف غير طبيعي.

البقوليات المجففة، البازلاء. الأمراض المرتبطة بنقصه: نقص حمض الفوليك يؤدي إلى فقر الدم * (megaloblastic anemia). فيتامين B12: الاسم: كوبالامين. الوظيفة: أحد العوامل الأساسية في تركيب الحمض النووي (المادة الوراثية للخلايا). المصادر الأكثر شيوعاً: اللحوم، الأسماك، البيض، منتجات الألبان. الأمراض المرتبطة بنقصه: نقصه يؤدي إلى فقر الدم (الانيميا) (megaloblastic anemia)، كما يمكن أن يري في نوع من فقر الدم (الانيميا) يسمى فقر الدم الخبيث (pernicious anemia). × فيتامين C: الاسم: حمض الأسكوربيك. الوظيفة: مهم في تركيب الكولاجين، البروتين المكون لإطار أنسجة الجسم. المصادر الأكثر شيوعاً: الفواكه، الخضروات، البرتقال، الليمون. الأمراض المرتبطة بنقصه: نقصه يؤدي إلى داء الاسقربوط (داء ضعف الشعيرات الدموية)، والذي يتميز بوجود الشعيرات الدموية الهشة، وسوء التئام الجروح، وتشوه العظام عند الأطفال. × فيتامين D: الاسم: مجموعة من المركبات ذات أسماء متعددة. الوظيفة: يعزز

- ما هي الفيتامينات التي نحتاج إليها؟ × فيتامين B1: الاسم: الثيامين. الوظيفة: يعمل بمثابة أنزيم محفز في عملية الأيض (التمثيل الغذائي) في الجسم. المصادر الأكثر شيوعاً: الحبوب الكاملة، الأرز، البقوليات، جنين القمح. الأمراض الناتجة عن نقصه: نقص الثيامين يؤدي إلى أمراض عديدة أهمها مرض البري بري، وهو مرض يصيب الجهاز العصبي والقلب. × فيتامين A: الاسم: الريتينول. الوظيفة: مركب الكاروتين المسؤول عن نقل الضوء إلى شبكية العين. المصادر الأكثر شيوعاً: اللحم، البيض، الكبد، الكلاوي، الجبن. الأمراض الناتجة عن نقصه: نقصه يؤدي إلى العمى الليلي. × بيتا كاروتين: الاسم: بيتا كاروتين. الوظيفة: 1- مضاد للأكسدة حيث يحمي الخلايا من الأكسدة التي يمكن أن تؤدي إلى السرطان. 2- عند الحاجة يتم تحويل بيتا كاروتين إلى فيتامين A. المصادر الأكثر شيوعاً: الأغذية التي تحتوي على بيتا كاروتين تشمل الخضار مثل الجزر والبطاطا الحلوة والسبانخ وغيرها من خضروات الوردية، والفواكه مثل الشمام والمشمش. الأمراض المرتبطة باختلال نسبته في الجسم: زيادة الكاروتين المفرطة في النظام الغذائي يمكن أن تؤدي إلى اصفرار الجلد بشكل مؤقت، وهي حالة تسمى (carotenemia) أي زيادة الكاروتين في الدم، ويظهر عادة في الرضع الذين يعتمدون على الجزر. × فيتامين B2: الاسم: الريبوفلافين. الوظيفة: ضروري كعامل مساعد للإنزيمات المحضرة للتفاعلات الكيميائية في الجسم. المصادر الأكثر شيوعاً: منتجات الألبان، البيض، الخضروات الورقية الخضراء. الأمراض الناتجة عن نقصه: نقصه يسبب التهاب الأغشية المبطنة للفم والجلد. × فيتامين B3: الاسم: النياسين. الوظيفة: يلعب دوراً أساسياً من ضمن الإنزيمات المساعدة في عملية التمثيل الغذائي للجسم. المصادر الأكثر شيوعاً: منتجات الألبان، البيض، السمك، البقوليات. الأمراض الناتجة عن نقصه: نقصه يسبب التهاب في الجلد والمستقيم والمهبل والفم، وكذلك تأخر النمو الذهني. × فيتامين B6: الاسم: البيريدوكسين. الوظيفة: عامل مساعد للإنزيمات. المصادر الأكثر شيوعاً: الحبوب الكاملة، الخضروات، الكبد، الفول، السمك. الأمراض الناتجة عن نقصه: نقصه يؤدي إلى التهاب الجلد والضم، والغثيان، والقىء، والضعف، والدوخة وفقر الدم (الانيميا). × فيتامين B9: الاسم: حمض الفوليك. الوظيفة: هو عامل مهم في تركيب الحمض النووي (المادة الوراثية). المصادر الأكثر شيوعاً: الخضروات الورقية، الفواكه،

10 فائدة صحية للروز ماري



وبفضل إحتوائه على خواص مضادة للالتهابات، ومضادات للسرطان ومضادات للأكسدة أيضاً. 7. مضاد للبكتيريا: أثبتت الدراسات إحتواء الروزماري على خواص مضادة للبكتيريا وخاصة بكتيريا (H. Pylori). وهي البكتيريا المسببة لقرح المعدة. 8. مشاكل الجهاز الهضمي: يستخدم الروزماري كعلاج طبيعي لمشاكل الجهاز الهضمي كإلتهابات المعدة

وبفضل إحتوائه على خواص مضادة للالتهابات، ومضادات للسرطان ومضادات للأكسدة أيضاً. 7. مضاد للبكتيريا: أثبتت الدراسات إحتواء الروزماري على خواص مضادة للبكتيريا وخاصة بكتيريا (H. Pylori). وهي البكتيريا المسببة لقرح المعدة. 8. مشاكل الجهاز الهضمي: يستخدم الروزماري كعلاج طبيعي لمشاكل الجهاز الهضمي كإلتهابات المعدة

1. الوقاية من السرطان: تحتوي أوراق الروزماري على مادة الكارنوسول (carnosol) والتي أثبتت الدراسات أنها من أقوى المركبات المضادة للسرطان، وثبتت فعاليتها في التغلب على سرطان الثدي والجلد والبروستاتا وسرطان القولون. 2. تحسين الذاكرة: تحتوي أوراق الروزماري على حمض الكارونسيك (carnosic acid) وقد أثبتت البحوث أن هذه المادة تقي من خطر الإصابة بالزهايمر وتقوي الذاكرة. 3. تحسين المزاج: أثبتت الأبحاث مؤخراً أن رائحة الروزماري تساعد على تحسين المزاج ورفع الحالة المعنوية. هل جربت أن تشم عطرها من قبل؟؟؟ 4. علاج الصداع النصفي: يستخدم إكليل الجبل أو الروز ماري كعلاج طبيعي للصداع النصفي منذ قرون، فقط قم بغلي الروزماري وضعه في إناء واسع ثم قم بتغطيته رأسك بمنشفة واستنشق بخار مغلي إكليل الجبل لمدة 10 دقائق، هذا سيساعدك على التقليل من آلام الصداع النصفي ويحسن من وظائف المخ والحالة المزاجية. 5. مضاد للإلتهابات: يحتوي الروزماري على مركبين قويين يستخدموا كمضاد للإلتهابات وهما سarnosic acid وcarnosol" وأثبتت الدراسات أن هذين المركبين يساعدان على تثبيط إنتاج أنزيم COX-2 المتسبب في الآلام والالتهابات وتثبيط أكسيد النيتريك والذي له دور أيضاً في الإلتهابات. 6. يقوي جهاز المناعة: يساعد الروزماري على تقوية جهازك المناعي، وذلك

الرئيس تبون يزف بشرى سارة للمرضى مليار دينار لدعم المبادرة الوطنية لمكافحة السرطان

• سايجي: "مكافحة داء السرطان أولوية وطنية" ص03



كانت موجهة للتهريب والمضاربة



الجيش يحجز
أزيد من 110 أطنان
من المواد الغذائية
• إحباط محاولات إدخال 7 قناتير
مخدرات عبر الحدود مع المغرب
ص04

المنتوار السياسي

AL-SEYASSI
السبت 04 نوفمبر 2023 م الموافق لـ 19 ربيع الثاني 1444 هـ
العدد: 3940 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج
طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com
e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

كبدت الاحتلال خسائر مادية وبشرية كبرى كتاب القسام تنسف "جيش الأوهام"

ص03/05/16



- أبو عبيدة: أعداد القتلى الصهائنة "أكبر بكثير مما تعلنه قيادة العدو"
- الاحتلال يقصف المدنيين بقنابل الفوسفور الأبيض المحظورة دوليا
- تفاقم الوضع الصحي لأكثر من 22 ألف مصاب بغزة
- خبراء أمميون: حلفاء الكيان الصهيوني يتحملون مسؤولية الإبادة الجماعية
- "فتح": الاحتلال لن يتمكن من كسر إرادة الشعب الفلسطيني
- العالم يعايش أخطر مرحلة للصهائنة في فلسطين
- الهلال الأحمر الفلسطيني يشكر الجزائر

بنك الجزائر يحصر
العملية في أسباب محددة



هذه هي شروط
تأسيس مكاتب
الصرف

ص04
خلال السبع سنوات
المقبلة

75 مليون دينار
لإعادة بعث السد
الأخضر

ص04
ابتداء من 10 نوفمبر
المقبل



استئناف المنافسات
الكروية تدريجيا
بدون جمهور

ص08
العملية تستمر الى غاية
5 ديسمبر المقبل

الشروع
في مراجعة القوائم
الانتخابية غدا

ص03