

درك سطياف يحجز 15 قنطار من الشمة بالرصفة

منظمة الصحة العالمية تحذر  
العالم مقبل مستقبلا على ظهور  
جائحات أسوء من فيروس كورونا



# كواليس

يومية وطنية  
شاملة

الجديدة

الثلث : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الثلاثاء 31 أكتوبر 2023 الموافق لـ: 16 ربيع الأخر 1445 هـ / العدد: 510

كتائب القسام تبث تسجيلا مصورا محتجرات في غزة  
المقاومة الفلسطينية تضغط بورقة الأسرى الصهاينة  
افشال محاولات جيش الاحتلال التوغل برا داخل غزة



الاجتماع الأسبوعي للحكومة

## دراسة مشاريع مراسيم تنفيذية وعروض تخصص عدة قطاعات

### إعداد قوانين البلدية والولاية والأحزاب السياسية والجمعيات

رقمنة كل الجوانب المتعلقة بالتسيير  
الإنساني والبشري لقطاع الصحة



استعمال مياه  
محطات تصفية  
المياه في الري  
الزراعي  
والصناعة

تأسيس المدونة الجزائرية للمهن والوظائف في القطاع الاقتصادي العام والخاص



بانوراما	02	وطني	03	محلي	04	محلي	05	ثقافي	09-06	إسلاميات	11-10	مرأة- طبع	19-18	رياضة	17-12	الأخيرة	24
----------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-------	----------	-------	-----------	-------	-------	-------	---------	----

شهدت الطبعة الثانية للصالون الدولي للفلاحة والصناعات الغذائية والتغذية للشرق الجزائري التي احتضنها المركب الثقافي أحمدباي «زينيت» بسنطونية إقبا لامعتبر الزوار على الأجنحة التي تسلط الضوء على تقنيات الزراعة الحديثة وأنظمة الري المبتكرة التي من شأنها زيادة وتحسين الكفاءة الإنتاجية للمحاصيل. و عرف اليوم الرابع والأخير من هذه التظاهرة وهذا ميمرا للمستثمرين الفلاحيين والمتعاملين الاقتصاديين الذين أبدوا اهتماما ملحوظا بمختلف أجنحة الصالون لاسيما عروض المؤسسات التي تقدم حولا في مجال الزراعة الذكية والتحكم في أنظمة الري لترشيد استخدام الموارد المائية باستعمال الذكاء الاصطناعي و المعدات الإلكترونية الحديثة. ومن ضمن أبرز العروض التي جلبت اهتمام المختصين في قطاع الفلاحة «البرامج الإلكترونية الحديثة و أجهزة الاستشعار عن بعد» التي اقترحتها مؤسسات من القطاع الخاص وأخرى ناشئة وذلك على اعتبار أنها تتميز بقدرتها على تحليل المعلومات لمساعدة الفلاح على اتخاذ القرار الأمثل لتحقيق أكبر إنتاج ممكن بأقل تكاليف.



## إقبال معتبر...

## صورة و خبر



أحرز المنتخب الجزائري للسباحة سبع ميداليات جديدة (3 ذهبيتين، فضيتين، برونزيين) ويحافظ على ريادة الترتيب العام للميداليات في منافسات اليوم الثالث من البطولة العربية المفتوحة بالبحوض الكبير (50 م)

تنظم لجنة تنظيم صليات البورصة ومراقبتها «كوسوب» قريبا يوما إعلاميا حول التمويل التسهيلي «كرو فونديغ» والذي يعتبر وسيلة تمويلية حديثة تجمع من خلالها رؤوس الأموال عبر منصات رقمية. ويهدف هذا اليوم الإعلامي لشرح تفاصيل النظام الجديد الصادر مؤخرا في العدد 68 من الجريدة الرسمية والذي يحدد شروط اعتماد وممارسة المستشارين في ميدان الاستثمار التسهيلي ومراقبتهم.. ويتمثل النشاط الرئيسي لمستشار الاستثمار التسهيلي في إنشاء وإدارة عبر الانترنت. منصات الاستثمار في ميدان الاستثمار التسهيلي. واستثمار أموال الجمهور في مشاريع استثمارية تساهمية. ولفتت «كوسوب» في بيانها إلى أن خدمات التمويل التسهيلي تعتبر من أهم الابتكارات في مجال التقنيات المالية الحديثة التي تمكن المشاريع من التناقل إلى آليات أكثر ملائمة للتمويل. ويندرج تحضير هذا النظام في إطار الجهود التي تبذلها في سبيل توفير آليات تمويلية بديلة وملائمة تساهم في تطوير نسيج الشركات الناشئة والشركات الصغيرة والمتوسطة.

## كرو فونديغ.. قريبا



عينت لجنة التحكيم على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، طاقم تحكيم جزائري بقيادة مصطفى غربال لإدارة مباراة الطوغو والسنغال، لحساب الجولة الثانية من تصفيات إفريقيا المؤهلة لمونديال 2026.

## الإبراهيمية الجديدة



تم ضمن أشغال اليوم الثاني من الطبعة الـ 10 للمنتدى الدولي حول حياة ومؤلفات كاتب ياسين يوم الأحد بقالة عرض أول نسخة من «المنجد» الخاص بالمصطلحات المرتبطة بمشهور «الإبراهيمية الجديدة» أو البراكيلوجية (الاختصار بالمعنى البسيط) والذي ما يزال تحت الطبع لحد الآن.

## مادة مشتركة...



تناول كتاب وجامعيون التمثيل الموسيقي عبر النصوص الشعرية والرومانسية في إفريقيا، معتبرين أن الموسيقى والأدب يستعملان الصوت مادة مشتركة وأشار المشاركون على هامش الطبعة الـ 26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب، خلال لقاء حول تمثيل الأشكال الموسيقية في النصوص الأدبية الإفريقية. إلى التأثيرات المتبادلة بين الموسيقى والتعبيرات (المكتوبة) الشعرية والأدبية. وأكدت الكاتبة المالية. فاطماتة كابتا. أن الأغاني التقليدية الحاضرة بقوة في رواياتها. يتم استعانتها من أجل التعبير عن وضعيات خاصة من بينها بعض الممارسات المحلية التي غالبا ما ترفق بطقوس تزواج بين الغناء والموسيقى. وتابعت تقول إن الموسيقى تسهم في سياقات أخرى في تعزيز نصوص تدعو إلى المصالحة أو أي مسألة ذات طابع فردي أو جماعي. كما أشارت ذات الروائية وصاحبة عديد الأشعار والكتابات إلى أن «التعبيرات الشعرية والقصصية تستلهم غالبا من الأصوات الغنائية من أجل التعبير عن الثقافة والهوية بكل تنوعها وثرانها

## ممارسة الحق النقابي

ذكرت وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، أن المنظمات النقابية، القاعدية والقطرية والكنفدراليات والنقابات العمالية للمستخدمين المسجلة، ملزمة بإيداع مشاريع قوانينها الأساسية طبقا لأحكام القانون المتعلق بممارسة الحق النقابي، وهذا قبل تاريخ 2 نوفمبر القادم. وأوضحت الوزارة في بيان لها أن المنظمات النقابية، القاعدية والقطرية والكنفدراليات النقابية للعمال والمستخدمين المسجلة، ملزمة بإيداع مشاريع قوانينها الأساسية طبقا لأحكام القانون رقم 02-23 المؤرخ في 25 أبريل 2023 المتعلق بممارسة الحق النقابي، لاسيما أحكام المادة 159 منه، والذي حدد تاريخ 2 نوفمبر 2023 كآخر أجل للمطابقة.

## رقم اليوم: 4.7

شرف

السيد رئيس

الجمهورية، على إعطاء إشارة إطلاق مشروع بحث السيد الأخضر ورفع مساحته من 3.7 إلى 4.7 ملايين هكتار بالمناطق السهبية، على نحو يس 13 ولاية و 183 بلدية و 1200 منطقة.



تشارك حوالي 20 لاعبة دولية سابقة في افتتاح الوحدة الثالثة من تدريب المسار السريع «فاست تراك» وهي رخصة للحصول على الشهادة المزدوجة كاف «بي» و«سي». من تنظيم المديرية الفنية الوطنية، وفق ما كشفت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف).



تألقت الربة الجزائرية دعاء بوعبد الله (71 كغ)، بحصدها 157 كغ، خلال منافسات اليوم الثالث للبطولة العربية والإفريقية لرفع الأثقال لكل الفئات الجارية بجمهورية مصر العربية من 26 إلى 31 أكتوبر.



وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة المهدي وليد

انتشار ثقافة المقاولاتية لدى الشباب الجزائري خاصة في الأوساط الجامعية



اختتمت أمس الاثنين بالجزائر العاصمة الطبعة الخامسة لبرنامج «التحدي الجزائري» للمؤسسات الناشئة والتي صرحت بتقديم مشاريع ابتكارية للمعدي من الطلبة والباحثين من مختلف جامعات الوطن...

تجسبا لمرسوم السياحة الصحراوية

تخصيص أكثر من 100 مرفق إيواء لاستقبال السياح بتاغيت



أوضح رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية تاغيت ولاية بشار السيد محمد شقيني في تصريحات لوكالة الأنباء الجزائرية أنه جرى توفير ما لا يقل عن 100 إقامة لاستقبال السياح بصيغة «الإيواء لدى الساكن» في إطار موسم السياحة الصحراوية 2023-2024...

الاجتماع الأسبوعي للحكومة

دراسة مشاريع مراسيم تنفيذية وعروض تخصص عدة قطاعات



ترأس أمس الوزير الأول السيد أمين بن عبد الحسان اجتماعا للحكومة خصص لدراسة مشاريع مراسيم تنفيذية والاستماع إلى عروض تخصص عدة قطاعات في مجال الأشغال العمومية

في مجال الصحة

قدم وزير الصحة عرضا حول رقمنة قطاع الصحة التي ترمي إلى تحسين الحكومة العمومية من خلال رقمنة كافة الجوانب المتعلقة بالتفسير المادي والبشري لقطاع الصحة...

في مجال الري

استمعت الحكومة لعرض قدمه وزير الري حول استراتيجية القطاع في مجال استعمال مياه محطات تصفية المياه في الري الفلاحي في الصناعات...

بتكلفة مالية تقارب 01 مليار دولار

إطلاق أشغال مشروع مركب الحديد والصلب ببشار قبل نهاية 2023



أوضح مدير الصناعة والإنتاج السيد عبد مزيان أن تحضيرات مكثفة تتسبب لأشغال إنجاز مشروع مركب الحديد والصلب المزمع تجسيده بولاية بشار والموجه لتأمين المشروع الضخم لاستغلال خام الحديد بمنجم غار جيبلات...

شركة سوناطراك

اجتماع مرتقب لترسيم استئناف الأنشطة في ليبيا

أعلنت الشركة الوطنية للمحروقات سوناطراك في بيان لها أمس الاثنين أنها ستعقد في الأيام المقبلة اجتماعا لباة صمة الليبية طرابلس مع المؤسسة الوطنية للنفط الليبية بهدف ترسيم عملية استئناف أنشطتها في البلاد...



## العدوان الصهيوني في يومه الـ 24

## المقاومة الفلسطينية تضغط بورقة الأسرى الصهاينة

أعلنت أمس الاثنين وزارة الصحة الفلسطينية أن حصيلة ضحايا عدوان قوات الاحتلال الصهيوني المتواصل على قطاع غزة والضفة الغربية منذ 07 أكتوبر الجاري ارتفع إلى 8382 شهيدا وأكثر من 23 ألف جريحا...

بشغل تكديس النفايات، وعبرت بلدية النصيرات عن بالغ قلقها من هذه الاستهدافات التي تؤدي إلى عرقلة عمل البلدية الخدماتي والإنساني في ظل وجود ما يقارب 200 ألف نازح في النصيرات، واستنكرت البلدية هذه الاعتداءات المتواصلة بحق كافة مكونات الحياة في قطاع غزة مطالبة المجتمع الدولي وكافة المؤسسات الحقوقية والإنسانية بالتدخل الفوري والعاجل لإيقاف جرائم الاحتلال المتواصلة والتي طالت المؤسسات الخدماتي في قطاع غزة.

### الأمم المتحدة تعلن دخول 33 شاحنة مساعدات إلى قطاع غزة

أعلن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) أمس الاثنين دخول 33 شاحنة محملة بمساعدات إنسانية إلى قطاع غزة عبر مرفع رفح الحدودي، وأكدت (أوتشا) أن هذه أكبر قافلة تدخل القطاع الفلسطيني للحاضر منذ الاستئناف المحدود لتسليم المساعدات الإنسانية في 21 أكتوبر الفارط، وذكر المكتب في تقريره اليومي على العدوان الصهيوني على قطاع غزة أن هناك حاجة إلى حجم أكبر بكثير من المساعدات بشكل منظم لتجنب مزيد من التدهور في الوضع الإنساني المتردي بما فيها الاضطرابات المدنية، مشددا على ضرورة الإخلاء الطارئ للوقود لتشغيل المعدات الطبية ومرافق المياه والصرف الصحي على وجه التحديد، وأضاف مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية أن 117 شاحنة مساعدات تمكنت من دخول غزة منذ 21 أكتوبر معظمها تحوي معدات طبية (70 شاحنة) واحتوت 60 شاحنة على أغذية ومنتجات غذائية و13 شاحنة أخرى على مياه ومعدات صحية، مشددا على أن القطاع يحتاج 100 شاحنة يوميا على الأقل لتوفير الأساسيات لسكان غزة.



النارية، وخلال الساعات القليلة الماضية استمر القصف الجوي الصهيوني دون توقف في أنحاء قطاع غزة وتسقط على إثره المزيد من الشهداء وأغلبهم من الأطفال والنساء.

### الاحتلال يتعمد قصف آبار المياه وسيارات نقل النفايات

أكدت لجنة الطوارئ في بلدية النصيرات بقطاع غزة أمس الاثنين أن طائرات المدفعية الدولية وكافة المؤسسات تتعمد قصف آبار المياه وسيارات ترحيل النفايات والحاق الضرر بالخدمات التي تقدمها البلدية، مطالبة المجتمع الدولي وكافة المؤسسات الحقوقية والإنسانية بالتدخل الفوري والعاجل لإيقاف جرائم الاحتلال المتواصلة والتي طالت المؤسسات الخدماتي في قطاع غزة، وأوضحت في بيان لها أن الاحتلال قام خلال عدوانه الحالي على قطاع غزة باستهداف بئرين للمياه بخدمان مناطق مركزية في النصيرات وهما (بئر منطقة الدعوة) وبئر (شارع 35) ما أدى إلى خروجها عن الخدمة في ظل أزمة المياه الراهنة الناتجة عن قطع إمدادات الوقود والكهرباء وقطع المياه من الجانب الصهيوني، كما تم استهداف البيتين عملاً في جمع النفايات من كافة مناطق وأحياء النصيرات وهواماسيود في آثارهذه الخدمة سلباً، وحدثت مكاره صحية وبيئية

الذي يتعمد استهداف المستشفيات التي تضم أطباء ومرضى وأبناء من الشعب الفلسطيني المحتجزين به، وأدان في السياق التهديدات التي يصدرها الكيان الصهيوني بشروء إخلاء المستشفيات بغزة والتي تضالض القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وشدد على ضرورة تكاتف الجهود الدولية لوصول المساعدات والمعونات الإنسانية من مواد غذائية وطبية ومياه إلى أبناء غزة الذين يعيشون وضعاً أقل ما يقال عنه أنه سيئ للغاية، وفي الختام قال مفتي القدس أنه رغم الضائقة البشرية ورغم شراسة العدوان الصهيوني فإن الشعب الفلسطيني لا يمكن أن يهجر من أرضه لا بالقسر ولا بالإجبار ولا بأي طريقة أخرى، وسيثبت ويرابط بالقطاع ولن يسمح بحدوث ما جرى عام 1948 و1967.

### افشل محاولات جيش الاحتلال التوغل داخل غزة برا

أكدت مصادر فلسطينية وقبوع اشتباكات مع جيش الاحتلال الصهيوني خلال محاولات التوغل برا إلى الشاريف الجنوبية لمدينة غزة نافية ما يتم الترويج له من قبل المحتل بخصوص تقدم قواته داخل الأحياء السكنية، وذكرت المصادر ذاتها أن العشرات من آليات جيش الاحتلال الصهيوني حاولت التوغل إلى شارع

عربية وإسلامية ودولية من أجل الحياة في غزة عبر تقديم المساعدات الضرورية لدعم أهلها الصامدين في أرضهم الذين يجابهون جريمة ضد الإنسانية بتفحصها للاحتلال الصهيوني على مرأى ومسمع من العالم، وأكد الشيخ محمد حسين على أن الكيان الصهيوني تجاوز كل الخطوط الحمراء في عدوانه السافر بحق الشعب الفلسطيني بغزة، مناشداً كل شعوب العالم ودولها وحكوماتها والمؤسسات الدولية والإقليمية بأن تقوم بدورها لوقف هذا العدوان الذي يقتل الأطفال والشيوخ ويهدم البيوت على رؤوس ساكنيها المخالف لكل الشرائع السماوية والأصرف والقوانين الدولية والإنسانية.

### لا يمكن تهجير الشعب الفلسطيني من أرضه لا بالقسر ولا بالإجبار

وعسن الحصيلة الكبيرة للشهداء الفلسطينيين تحدث الشيخ محمد حسين بألم شديد على اعتبار أنها ضمت رقما هائلا من الأطفال والنساء كاشفاً بالمناسبة عن أن نسبة الشهداء الأطفال فاقت الـ 73 بالمئة، وقال إن الوضع بغزة "سيئ ويزداد سوءاً" وناشد كل أصحاب الضمائر أن ينهضوا باتجاه الإنسانية واتجاه الحياة التي تضقد كل لحظة هذه الأيام بغزة جراء الاحتلال

وقال السوزارة في تقريرها اليومي إن 8260 شهيدا ارتقوا في قطاع غزة والضفة في الضفة فيما جرح في القطاع أكثر من 21 ألف مواطن ونحو 2050 في الضفة، مشيرة إلى أن 73 بالمائة من الشهداء في قطاع غزة هم من الأطفال والنسيدات والسنين، وأضافت إن وكالة أونروا وهي أكبر جهة تقدم المساعدات الإنسانية في غزة استندت تقريبا احتياطاتها من الوقود وبدأت بتقليص عملياتها بشكل كبير مبيئة أن 117 شاحنة دخلت عبر مرفع رفح منذ 21 أكتوبر الفارط إذ تعمل منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني لتسهيل إيصال المساعدات إلى المستشفيات.

### مفتي القدس يحيى موقف الجزائر الثابت والاصيل من القضية الفلسطينية

شمن مفتي القدس والديار الفلسطينية الشيخ محمد أحمد محمد حسين موقف الجزائر الثابت والاصيل في دعم القضية الفلسطينية ومساندة شعبيها في كفاحه من أجل الحرية والاستقلال، وتقدم الشيخ محمد حسين في تصريح للإذاعة الوطنية بث أمس الاثنين بالشكر لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون وللشعب الجزائري بكل أطيافه على الموقف الاصيل والثابت في دعم الشعب الفلسطيني وقضيته منذ بدايتها، مؤكداً أن الجزائر قيادة وشعباً تشاركنا الأمل في الحرية والاستقلال الذي ينظر ويتطلع له أهلنا في فلسطين والذي سيتحقق في المستقبل العاجل بإذن الله، وفي حديثه عن الأوضاع بقطاع غزة جراء العدوان الهجومي الصهيوني وما خلفه من ماسي إنسانية طالب مفتي القدس بعبية

وقال السوزارة في تقريرها اليومي إن 8260 شهيدا ارتقوا في قطاع غزة والضفة في الضفة فيما جرح في القطاع أكثر من 21 ألف مواطن ونحو 2050 في الضفة، مشيرة إلى أن 73 بالمائة من الشهداء في قطاع غزة هم من الأطفال والنسيدات والسنين، وأضافت إن وكالة أونروا وهي أكبر جهة تقدم المساعدات الإنسانية في غزة استندت تقريبا احتياطاتها من الوقود وبدأت بتقليص عملياتها بشكل كبير مبيئة أن 117 شاحنة دخلت عبر مرفع رفح منذ 21 أكتوبر الفارط إذ تعمل منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني لتسهيل إيصال المساعدات إلى المستشفيات.

### كتائب القسام تبث تسجيلاً مصوراً لاحتجرات في غزة

بثت أمس كتائب عز الدين القسام الجناح العسكري لحركة حماس تسجيلاً مصوراً لاحتجرات صهيونيات في غزة بوجه رسالة إلى رئيس الحكومة الصهيوني بنيامين نتانياهو، وظهر في المقطع المصور 03 سيدات يجلسن جنباً إلى جنب أمام جدار، ووجهت إحداهن رسالة غاضبة إلى نتانياهو وطلبت إعادتهن إلى منازلهن مقابل إطلاق سراح الأسرى الفلسطينيين، وقالت إحدى السيدات موجبة كلامها لنتانياهو إنه لم يكن هناك أي جيش تاريخي شغل عملية طوفان الأقصى ولم يأت لنا أحد وأننا نريد قتلنا جميعاً، وأضافت "أطلق سراحنا الآن وسراح مواطنيهم الفلسطينيين، نحن بهذا الوضع بسبب إخفاك الذي تسببت به وأنت مزمن بإطلاق سراحنا جميعاً"، وقالت أسيرة أخرى "نعلم أنه كان هناك مطلب لوقف إطلاق النار وكان من المفترض أن نطلقنا جميعاً، كنت مزماً بإطلاق سراحنا جميعاً وبيد لا من ذلك نحن نعاني من عجزك السياسي والأمني والعسكري والدبلوماسي".



## والي سطيف يشرف على فعاليات اليوم الدراسي حول التأمين في مواجهة الكوارث الطبيعية



حفاظة التأمين لدى المواطنين بصفة عامة والمستثمرين بصفة خاصة، من خلال الترويج للمنتوجات التأمينية، وكذا تغطية الضمان التي تقدمها شركات التأمين وبخاصة للشركة الوطنية للتأمين SAA في هذا المجال.

الاحتفال بالذكرى الـ 60 لتأسيس الشركة الوطنية للتأمين SAA، وهذا بقاعة المؤتمرات ببارك مول بسطيف. تجسّد الإشارة بأن هذا اليوم الدراسي يندرج في إطار التحسين والتوعية بأهمية التأمين ضد المخاطر الطبيعية، ونشر

أشرف والي ولاية سطيف السيد مصطفى ليماني رفقة الرئيس المدير العام للشركة الوطنية للتأمين SAA على فعاليات اليوم الدراسي الموسوم «مواجهة الكوارث الطبيعية»، والذي يتزامن انعقاده مع

## والي المسيلة يشرف على تدشين ووضع حيز الخدمة واعطاء إشارة انطلاق لمختلف المشاريع التنموية



بالكهرباء للتجزئة الاجتماعية 152 قطعة. أما بدارة سيدي عيسى وبلدية بوطي السايح تم تدشين ووضع حيز الخدمة مشروع الربط بالكهرباء بمنطقة تقواز. أما بلدية سيدي عيسى تم تدشين ووضع حيز الخدمة مشروع الجناز ملعب جوارى بالعشب الاصطناعي بحي محمد بوضياف، وكذا اعطاء إشارة انطلاق مشروع متوسطة صحت 200/06 وجبة سيدي عيسى.

الحجّل، أعضاء المجلس الشعبي الولائي، مدراء الهيئة التنفيذية، ملحق بالديوان، رؤساء الأقسام الفرعية للولاية، ومقاولات الإنجاز، بتدشين ووضع حيز الخدمة واعطاء إشارة انطلاق لكل من المشاريع/ فبداخرة عين الحجّل ببلدية سيدي هجرس تم تدشين ووضع حيز الخدمة مشروع الربط بالكهرباء بمنطقة القطوعة، أما بلدية عين الحجّل تم تدشين ووضع حيز الخدمة مشروع الربط

في إطار تدشين ووضع حيز الخدمة واعطاء إشارة انطلاق لمختلف المشاريع التنموية والحيوية الجديدة عبر بلديات دوائر ولاية المسيلة. قام السيد نجم الدين طيار والي ولاية المسيلة بحضور رئيس المجلس الشعبي الولائي، اللجنة الولائية للأمن، الأمين العام للولاية، مندوب وسيط الجمهورية، مدير الحماية المدنية، رئيس دائرة عين وتباد الأراء وتثقيف المشاكل ببلديات دائرة عين

## الذكرى 69 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة

### والي سطيف يضع حجر الأساس ويبدئ عدة مشاريع تربوية بأولاد صابر

06 أشهر لإنجاز الجناح البيداغوجي في حين أن الأشغال المتبقية سيتم التكفل بها فور الانتهاء من عملية إعادة التقييم. كما أشرف والي الولاية على وضع حجر الأساس لمشروع إنجاز مدرسة ابتدائية 12 قسم بحي قاوة وهو المشروع الذي خصص له غلاف مالي يقدر بـ 11 مليار سنتيم وبمدة إنجاز 06 أشهر لإنجاز الجناح البيداغوجي في حين أن الأشغال المتبقية سيتم التكفل بها فور الانتهاء من عملية إعادة التقييم. وكذا وضع حيز الخدمة لمدرسة ابتدائية 12 قسم بحي قاوة وهو المشروع الذي قدرته تكلفته بـ 1.5 مليار سنتيم حيث سيتم عملية تزويد ساكنة بلدية سطيف بالياه الصالحة للشرب.



الجناح البيداغوجي بمدة 10 أشهر على أن تستكمل باقي الأشغال فور الانتهاء من عملية إعادة التقييم، ووضع حجر الأساس لمشروع إنجاز مدرسة ابتدائية بحي 05 جويلية بتيانار وهو المشروع الذي خصص له غلاف مالي يقدر بـ 9.2 مليار سنتيم وبمدة إنجاز 06 أشهر، وكذا تدشين مدرسة ابتدائية 12 قسم بحي 05 جويلية

إحياءاً للذكرى 69 لاندلاع الثورة التحريرية المجيدة وتحت شعار «ثورة الأبطال... وعهد الرجال»، وتبعاً للبرنامج المسطر لإحياء هذه الذكرى الغالية والتي يتم ربطها بالخطوات التنموية أشرف والي ولاية سطيف السيد مصطفى ليماني رفقة رئيس المجلس الشعبي الولائي وبحضور أعضاء اللجنة الأمنية، نواب الأعضاء للشباب، الأسرة الثورية والسلطات المحلية على وضع حجر الأساس وتدشين عدة مشاريع تربوية ببلدية أولاد صابر وتتعلق الأمر بـ وضع حجر الأساس لمشروع إنجاز متوسطة قاعة 6 بـ 24 قسم بحي 05 جويلية والذي هو المشروع القطاعي الذي خصص له غلاف مالي يقدر بـ 24 مليار سنتيم لإنجاز

## توزيع حصص من التجهيزات لفائدة المتقاعدين المرضى بغرداية

التي من شأنها تحسين ظروف التكفل والرافقة على متقاعدين مرضى يعانون من صعوبات حركية، حسب ما استهدف اليوم الأحد لدى المنظم بولاية غرداية. وتأتي هذه الإلتفاتة التضامنية التي نظمت بمبادرة من الصندوق الوطني للتقاعد بالتعاون مع جمعية «الضياء» الخيرية لتقصر بضرورة، والديوان الوطني لأعضاء العاقين الاصطناعية ولولا احتفاء عقب الزيارات الطبية إلى منازل المتقاعدين المعينين خلال هيريويلو للتصميم والتي قامت بها فرق متعددة الاختصاصات التي تشكلت

من أطباء متخصصين وأعاون من الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للعمال والأجراء والمساعدة الاجتماعية لدى الصندوق الوطني للتقاعد وأعضاء من جمعيات المتقاعدين والمعاقين، مثلما أوضح رئيس جمعية «الضياء» الخيرية محمد داودي. وسمحت تلك الزيارات الطبية بالإطلاع على الوضعية الصحية لهذه الفئة من السكان وحاجياتهم بخصوص التكفل بهم، مثلما شرح ذات المتحدث. وتم في هذا الصدد توزيع أكثر من عشرين كرسيًا متحركًا وست (06) أسرة طبية وأربعة (04) مشايخ وعصي السير وسكازات مكيفة مع الوضعية

جرى توزيع حصص من التجهيزات التي من شأنها تحسين ظروف التكفل والرافقة على متقاعدين مرضى يعانون من صعوبات حركية، حسب ما استهدف اليوم الأحد لدى المنظم بولاية غرداية. وتأتي هذه الإلتفاتة التضامنية التي نظمت بمبادرة من الصندوق الوطني للتقاعد بالتعاون مع جمعية «الضياء» الخيرية لتقصر بضرورة، والديوان الوطني لأعضاء العاقين الاصطناعية ولولا احتفاء عقب الزيارات الطبية إلى منازل المتقاعدين المعينين خلال هيريويلو للتصميم والتي قامت بها فرق متعددة الاختصاصات التي تشكلت

### حقيبة العشرة أشهر الأولى من سنة 2023

## أمن قسنطينة يحجز كمية معتبرة من المخدرات والمؤثرات العقلية

تتعلق بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، كما تمكنت من توقيف 1961 شخص، مع حجز كمية جد معتبرة من المتونصات قدرت بـ 353232 قرص من مختلف الأنواع والأشكال، وكمية من المخدرات قدرت بـ 23 كلغ و 832 غرام من القنب الهندي، بالإضافة إلى كمية من المخدرات الصلبة بلغت 1 كلغ و 260 الأخرى 1548 أو خط التجدة 17 وكذا تطبيق أشرطة، بالإضافة إلى صفحة فايبيوك الخاصة شرطة قسنطينة.

مواصلة لجهود قوات الشرطة بأمن ولاية قسنطينة في محاربة الجريمة بمختلف أشكالها، لاسيما المتعلقة بالتجارة بالمخدرات والمؤثرات العقلية، تمكنت الوحدات العمليانية خلال العشرة أشهر الأولى من سنة 2023 من تحقيق نتائج مهمة في مجال مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية مع الإطاحة بمرجعي هذه السموم. شرطة قسنطينة خلال العشرة أشهر الأولى سجلت 1598 قضية

تحت رعاية وزير التشغيل والضمان الاجتماعي وأشرف والي ولاية قسنطينة، انطلقت فعاليات المنتدى الجهوي لنادية الشرق المنظم من طرف الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية للعمال الإجراء حول الوقاية من السرطانات المهنية بالاشراكة مع الجمعية الجزائرية لطب العمل تحت شعار «تثقيف العمال والوقاية منها» على مستوى فندق نوفوتيل الملتقى حضره الأمين العام للولاية مثلًا لوالي ولاية قسنطينة، المدير

## ملتقى جهوي حول الوقاية من السرطانات المهنية بقسنطينة

الوصول من خلال السياسة الوطنية للوقاية من مخاطر العمل إلى إيجاد آلية تنفيذ فعالة تكشف مبكراً عن هذا المرض الخطير في الوسط المهني، وكذلك دعم وإشراء التشريع الساري المفعول وكذلك إضفاء النجاعة والفعالية على دور اللجان المحلية والجهوية والوطنية المكلفة بالتقييم الصحي والمهني.



حيث يعتبر الأول من نوعه في هذا السياق ويعد فرصة مهمة للفاعلين والمتخصصين والمهنيين من أجل التعرف وتبادل الآراء وتثقيف المشاكل وإيجاد الحلول.

الافتتاح، ممثلي المجتمع المدني، النقابات والشركاء الأكاديميين والمهنيين والاقتصاديين الفاعلين. بهدف هذا اللقاء والي

المركز للوقاية، المدراء المركزي للتشغيل والضمان الاجتماعي، المدراء الجهويين، رؤساء اللجان الوطنية والمحلية ذات



# الثقافة هي مانتد كره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدة نجاد

## - كفاك -

بقلم / ياسمين بوهالي (الجزائر)



كفاك ما تنتشر  
ملاحك  
.. على المارة  
.. وأرى جميع من  
حولي  
يبعدو عليهم غضبك  
وشجوتك  
كفاك ما تلقني  
بعينيك الشاردتين  
على ملامحي  
وتذكرني دائما  
بوجودك  
كفاك ما تحرق به  
سنيتي،  
.. أشعاري.. ودهقاري  
.. بنار التظاكر...  
.. بوحي  
.. ذكرياتك...  
كفاك ما تلوح  
بصمكتك الريب  
.. على قواميسي  
.. فتترجم حروفها  
.. في حياتي  
.. بغيرتك  
.. واحساسك  
كفاك ما تتفقد اسمك  
.. في صفحات  
ذاكرتي  
.. فتتمش وتوثق  
.. كتابتي  
.. موقفة باسمك...  
كفاك ما تجلذني به  
كل ليلة  
.. ببقائك في قلبي  
.. رغما عني وبعينتك  
.. كفاك ما تطمس  
.. هويتي  
.. وإنجازاتي  
.. بتغيير مبادتي  
.. التي تغيرت من  
.. أحلك  
كفاك ما تستعيد  
.. روحي  
.. وتجعلها تكارير فيك  
يكاد حيك في قلبي  
.. أن يكون مجرما  
.. وأنت تنخر في حنيني  
.. وتقتش في هؤادي

أرجوكم أن تقبلوا اعتذاري  
.. لا عذر لك اليوم .. لا يوم  
لك اليوم  
.. سلمت .. بسمت أسكت  
بحرف الألف ومن ورائه  
حرف اللام ومن ورائه حرف  
الشين ثم الميم ثم السين ..  
.. عدت أحرق وبشدة في  
المعركة الدائرة، فيما تبقى  
من الليل العنيد ومن شروق  
الشمس القادم بقوة من  
بعيد، عدت  
.. وأسكت بحرف التاء ثم  
السين ومن ورائهما حرف  
الراء ثم القاف ومن ورائهم  
أسكت بحرف الميم ثم النون  
ثم الفين ثم الذال وكان آخر  
هذه الأحرف التاء المربوطة  
ليكون هذا هو عنوان قصتي  
القصيرة الجديدة:  
(الشمس تشرق من غزة !!)

أكتبنا قصة لتحرك في  
النفس الإنسانية للنخوة  
والرجولة والشهامة ..  
ظل الجوار المتبادل الذي  
لم ينته لساعات طويلة  
بيننا وبين الحروف العربية  
الجميلة، حتى نضجوا  
في هروب النوم من عيني،  
خرجت إلى الشرفة هربا  
منهم، أشعلت سيجارة، رحت  
أنظر إلى المعركة اليومية  
الدائرة بين ظلمة الليل  
وشروق شمس يوما جديد ..  
.. هيا اكتبنا الآن قصة  
قصيرة ..  
.. كفى .. كفاكم أرجوكم،  
يكفني ما أنا فيه من حزن  
والم ..  
.. هيا اكتبنا الآن قصة  
قصيرة ..  
.. اعتذر لكم ..  
.. قهقهوا ..

بشتريهما الآن ويعطيني  
يتمنهما نقودا أسعد بها ما  
يتبقى من عمر أظفالي ..  
.. قلم الآن لتكتبنا قصة  
قصيرة ..  
.. وماذا تقيد قصصي بإسادة  
وهناك أنصاف بل أرباع  
أدباء يتربعون على عرش  
الأدب، كل هذا بفضل بعض  
النقاد الملاك، والشلبية  
القائلة، التي قتلت قبلي  
العشرات من الأدباء الذين  
يستحقون إلقاء الضوء  
عليهم ..  
.. قلم الآن لتكتبنا قصة  
قصيرة عن غزة .. فنفاء  
وأطفال وشيوخ وشباب  
فلسطين يقتلون ..  
.. وما الجديد في ذلك وهذه  
الحرب دائرة منذ سنوات  
ولم تنته بعد، مثلها مثل  
الخبر والشر ..

الذي لقيت بعاشق القصة  
القصيرة ..  
.. قلم الآن لكاف معاتبيا ..  
.. لم تعد الألقاب تجدي نفعاً  
الآن ..  
.. لم تقول هذا وأنت  
الذي لقيت أيضا بصائد  
للجوائز ..  
.. قلم الآن لكاف معاتبيا  
.. وماذا أفادتني كثرة  
الجوائز وأنا الذي عدت  
أطفالي أن يناموا دون عشاء،  
محلان العشاء يجلب لهم  
الكوابيس ..  
.. وماذا أفادتني كثرة  
الجوائز وأنا الذي عدت  
أطفالي أن يناموا دون عشاء،  
محلان العشاء يجلب لهم  
الكوابيس ..  
.. وكنت سعيدة واجتهدت  
كثيرا حتى حصلت على  
هذه الألقاب ..  
.. من يشتريهما الآن .. من



أيقظتني الحروف العربية  
من نومي العميق ..  
.. قلم الآن لتكتبنا قصة  
قصيرة ..  
.. لم أعرها اهتماما ..  
.. عدت ألقب في فراشي في  
محاولة مني للعودة إلى  
أحضان نومي الدافئ ..  
.. قلم الآن لتكتبنا قصة  
قصيرة ..  
.. قلت وأنا أعطيها ظهري ..  
.. وماذا تقيد قصصي  
الآن ..  
.. كيف تقول هذا وأنت

## بعيون أطفالها: طبرقة تساند الشعب الفلسطيني منصف كريمة



القضية الفلسطينية وهي  
ورشة الفنون التشكيلية من  
تأطير الأستاذ تقي الدين  
ملاكي وورشة المسرح من  
تأطير المسرحي نوار ضويوي  
ورشة الموسيقى التراثية  
والكورال من تأطير الأستاذ  
صحيبي هميسي ثم تنظيم  
أمسية موسيقية من تأطير  
مجموعة Viura Band  
وتختتم التظاهرة يوم 3  
نوفمبر القادم من خلال

من تأثيث نخبة من مثقفي  
الجهة ونشطاء بالمجتمع  
المدني وذلك تحت عنوان " من  
طبرقة تونس إلى غزة  
فلسطين " ويتخلل الغزة  
جمع التبرعات لنصرة غزة  
من طرف الهلال الأحمر  
التونسي بطبرقة  
ويوم 3 نوفمبر الجاري  
ويدار الثقافة طبرقة يكون  
للأطفال موعد مع مجموعة  
من الورشات الفنية حول

بكرنزال الاعلام الوطنية  
التونسية الفلسطينية  
ومع المخرجين المتجولين  
وبالدرجات الهوائية لفرقة  
الوفاء للإنتاج المسرحي في  
الإخراج فني للمسرحي نوار  
الضويوي تحتضن إثر ذلك  
دار الثقافة بالمكان معرضا  
بعنوان فلسطين تجمعنا  
من إنتاج نادي الفنون  
التشكيلية وتأطير الأستاذ  
تقي الدين ملاكي  
وفي الفترة المسائية يكون  
الموعد مع عرض شريط خاص  
بالقضية الفلسطينية  
بعنوان " عيد ميلاد ليلى"  
للمخرج الفلسطيني رشيد  
المشراوي ومن إنتاج شركة  
Cinetem films ثم تنظيم  
حلقة نقاش وأمسية ثقافية

في إطار البر نامج الوطني  
الثقافة في مساندة الشعب  
الفلسطيني الذي تشرف  
عليه وزارة الشؤون الثقافية  
ويدعم من المندوبية  
الجهوية للشؤون الثقافية  
بجندوبية وبالشراكة مع كل  
من جمعية الوفاء للإنتاج  
المسرحي والهيئة المحلية  
للحلال الأحمر تنظم دار  
الثقافة طبرقة التي يشرف  
على إدارتها الأستاذ وجيه  
هاللي من 1 إلى 3 نوفمبر  
القادم فعاليات الدورة  
السابعة لتظاهرة " طبرقة  
في عيون الأطفال"  
تفتتح التظاهرة يوم 1  
نوفمبر القادم بتنشيط  
شوارع المدينة من قبل  
أطفال عاصمة المرجان

## سيلا 2023 " المذكرة المنسية لشيماء رمضان "

### عن دار رسائل للنشر والتوزيع

خاطرة عنوان خاص بها من  
بين العناوين ( نبع الضردوس ،  
شخصية مجهولة ، أنا ، الحزن  
الداخن ... )

مستوى الدراسي ثالثة ثانوي  
لغات أجنبية مشاركة في عدة  
كتب جامعة إلكترونية وورقية  
الكتاب عبارة عن مجموعة  
خواطر في شتى المواضيع وكل

في إطار فعاليات معرض الكتاب  
السدولي سيلا 2023 تعرض  
شيماء رمضان إصدارها " المذكرة  
المنسية " وهي طالبة من مواليد  
2001 القاطنة بولاية سكيكدة،



## سيلا 2023 " دار الاحسان للنشر والتوزيع "

نلتقي بكم في القاعة الرئيسية جناح 35 .c





# الثقافة هي ما نذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف، مصطفى بوغازي إعداد، بوسعدية تجود

طوفان  
المقدس  
نثرات آسيا  
حملواي

تظاهرة منتدى الكتاب:

## المكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية مالك بن نبي - عين تموشنت الاحتفال بديوان طوارى على حدود القلب للشاعرة رشارشيدة دريش من ولاية سيدي بلعباس

تغطية: نورالدين مبخوتي - عين تموشنت



إحكي بإشهرزاد  
الحكي مؤامرة الخزي  
والعار  
إحكي عن ليل بلا  
نهار  
على أرواح المقدس  
الشهداء  
الأحرار  
كيف الطفولة تذيب  
جهرا  
وتغتصب الحياة  
نهارا  
صمت صمت فالكلام  
حرام  
هل هذا منام شعب  
يباد  
يا لعار  
سلاحه حيايته وبعض  
الأحجار  
من يارب يسمع صوت  
يحتشر  
أئين ينبت خلف  
الأسوار  
من لأبناء فلسطين  
بعد  
الستار  
مادا لنا نحن سوي  
بعض  
الأشعار  
لا تكفي ولا تزيد  
بالأصهار  
حرب العنة ومحو  
الأثر  
اقتطعو الأشجار  
ارفع الستار  
سيولد الأطفل  
للأعمار  
إحكي بإشهرزاد  
حكاية كلها أعصار  
فأصبحت الجثث  
أمطارا  
لا ديك صاح ساعة  
الفجر  
هالموت مازال يسري  
والدماء كموج البحر  
فالكلام أصبح شعارا  
ثرثرة.. ثرثرة وكله  
إخبار  
لا والله طال الانتظار  
والقلب انقطر  
وأه يا عمر  
لقد فقدنا الأمر  
بين أجراس المدائن  
وساعة السفر  
ضاع الصبر  
والكل ينتظر



جمهورية مصر العربية تتميز الخطابات الشعرية في هذه المدونة بانحيازها المطلق لتراقياني ومعنى هذا أنها اختارت الاحتفال بالأنوشة لتكون نيممة ويكون البوح الأنشوي أساس منطلقاتها الدلالية ومن ثمه فهي شعرية شقوية تتخاطب القلب والوجدان لهذا فهي تنتمي لشعرية الموضوع وتراهن على جمالياته ومن هنا المنطلق تختفي كثافة بالإيقاع من أجل الوصول إلى أقصى درجات الغنائية ولهذا السبب تكثرت الية التكرار في متن هذا الديوان ولا نستبعد أن التناسبات القرآنية التي تشغل حيزا معتبرا من هذا الديوان تخدم هذا المحور الإيقاعي.

عمالية لثلاث مديرية المكتبة ضيقة المكتبة برفقة المستشار الثقافي الأستاذ سمير مفتاح التي تكفل بتوثيق مجريات الحدث بالصور. قرأت الشاعرة رشيدة رشا دريش قصائد عن غزة وأخرى من ديوانها طوارى على حدود القلب وهو ديوانها الثالث بعد صدور مجموعتها آمال وأشواق 2012 والتميز كذلك بقني وهي صدر ديوان طوارى 2015. على حدود القلب بمصر في طبعة أيقية ويقع في حدود 78 ص ويتضمن 33 قصيدة مرفوقة بعنيتات نصبية في شكل سدسات الأولى موقعة من قبل دسامي الشيخ محمد من سوريا والثانية كتبها الشاعر إبراهيم موسى النحاس من

في إطار تظاهرة منتدى الكتاب التي أقرتها وزارة الثقافة الوصية نظمت المكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية مالك بن نبي بعين تموشنت بالشراكة مع جمعية جازور التي يدير شؤونها الأستاذ عبد القادر بن صالح أمسية شعرية وذلك احتفاء بديوان طوارى على حدود القلب للشاعرة والنشطة الثقافية رشارشيدة دريش من ولاية سيدي بلعباس بحضور ثلة من ميدعي ولاية تموشنت. للإشارة فإن هذا الفعالية الثقافية تضمنت فقرات شعرية من غايتها ومقاصدها مناصرة أهلنا في غزة الصمود والعة. قدم الأستاذ جلول والسيدة

خلال الطبعة الـ 10 للمنتدى الدولي حول حياة ومؤلفات كاتب ياسين بقالة

## عرض أول نسخة من "المنجد" الخاص بالمصطلحات المرتبطة بمفهوم "الإبراهيمية الجديدة"



يتم عرض هذا المنجد في الطبعة العالمية للصالون الدولي للكتاب بالجزائر العاصمة لكن تأخر عملية الطبع حالت دون ذلك. حيث شارك في طبعة المنجد الأولى في إعداده باحثون وأكاديميون من 12 دولة من مختلف قارات العالم من بينهم باحثون من جامعات جزائرية، مضيضا بأن العمل الأكاديمي نفسه يشرح بالتفصيل في 844 صفحة ما مجموعه 142 مدخلا كل واحد منها مخصص لشرح مصطلح معين له علاقة بـ "الإبراهيمية" وتقديم أمثلة من الأدب حول كيفية حضور هذا المصطلح. ويتضمن القاموس على سبيل المثال بالشرح المفصل مفهوم

تم ضمن أشغال الطبعة الـ 10 للمنتدى الدولي حول حياة ومؤلفات كاتب ياسين بقالة عرض أول نسخة من "المنجد" الخاص بالمصطلحات المرتبطة بمفهوم "الإبراهيمية الجديدة" أو البراكيلوجية (الإختصار بالمفهوم البسيط) والذي ما يزال تحت الطبع لحد الآن. وأوضح الأستاذ منصور مهني من جامعة المنار بتونس هورديس المجلس العلمي لهذا المنتدى الدولي منذ سنة 2015 وفي نفس الوقت مدير تحرير هذا القاموس الذي يعمل اسم "البراكيلوجية الجديدة" بأن إصدار هذا الوثيقة العلمية الهامة جاء تنويجا للدراسات المنجزة

منذ ظهور مفهوم "الإبراهيمية الجديدة" سنة 2012 كما أنه يمثل تلبية للطلبات المتكررة من طرف الأوساط الأكاديمية في العالم حول كافة المصطلحات التي لها علاقة بهذا المفهوم الجديد متعدد الجوانب وغير المحصور في البلاغة الإنشائية والخطاب الأدبي. وكشفت على هامش فعاليات المنتدى الدولي الذي احتضنته محطة المركز الثقافي الإسلامي مبارك بولوح وسط المدينة في الفترة الممتدة بين 28 و30 أكتوبر الجاري تزامنا مع إحياء الذكرى الـ 34 لرحيل كاتب ياسين (الـ 6 أوت 1929 والمتوفي في 28 أكتوبر 1989) بأنه كان من المبرمج أن

يتم شرح هذا المنجد في الطبعة العالمية للصالون الدولي للكتاب بالجزائر العاصمة لكن تأخر عملية الطبع حالت دون ذلك. حيث شارك في طبعة المنجد الأولى في إعداده باحثون وأكاديميون من 12 دولة من مختلف قارات العالم من بينهم باحثون من جامعات جزائرية، مضيضا بأن العمل الأكاديمي نفسه يشرح بالتفصيل في 844 صفحة ما مجموعه 142 مدخلا كل واحد منها مخصص لشرح مصطلح معين له علاقة بـ "الإبراهيمية" وتقديم أمثلة من الأدب حول كيفية حضور هذا المصطلح. ويتضمن القاموس على سبيل المثال بالشرح المفصل مفهوم

## إيماءات للزمن الجميل ! البشير المشرقي . تونس



سلاما يا ديار الأوس ،  
قلبي  
على نثر التثوق ضاق  
غينا  
سيدركك الفؤاد وذاك  
حسبي  
فطيفك حاضر ما غاب  
عنا  
وأشواق في لرجك ليس إلا  
فمرجك ساكن جفتنا  
وعينا

على عجل فقدتلك يا  
زمانا  
عزفت له من الوجدان  
لحننا  
عرفت بك الأمان ولا  
أغالي  
فقدت أشبعتنا أملا وأمانا  
مضيت كقيمة في  
الضيف، مرت  
وأسينا نقول اليوم :  
كننا !

وحيدا هكذا يمسي ،  
غريبا  
عليه الدهر في صلف  
لحننا !  
بحار من حنين قد تراءت  
وسهد لم يشارك منه جفتنا  
على قلق تجافيه الأماني  
وتسليه الدقائق ما تمنى  
فيها لهفي على زمن تقضى  
على أمانه الحسون  
غنى !

فؤاد الصب لأفيا هنا  
وأشياء الأحية كم تمنى !  
وأين شذا الأحية من فؤاد  
دهاء السهد حين الليل  
جنتا ؟  
يرى الأحباب قد خطرنا  
فيهنو  
ويكي لهزة ويند ويب حزنا  
يطول الليل، لا نجم  
يواسي  
ولا تروبعذب اللحن رنا







## 05 مباريات نارية ستحسم مصير بوكيتينو مع تشيلسي

يذهب تشيلسي في الجولة 13 إلى ملعب سانت جيمس بارك لمواجهة العنيد نيوكاسل يونايتد. الذي يمتلك مدرباً جيداً وتشكيلة قوية، ويسعى إلى الفوز من أجل الاقتراب أكثر من هرق المقدمة في البريميرليج.

### تشيلسي ضد برايتون

يستقبل البلوز في الجولة 14 أحد أقوى الفرق في الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث يمتلك برايتون تشكيلة قوية من اللاعبين الشباب الموهوبين، مثل أنسو فاتي وكارو ميمتوما.

### مانشستر يونايتد ضد تشيلسي

تبدو مواجهة مانشستر يونايتد وتشيلسي في الجولة 5 من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي ستقام على ملعب أولد ترافورد، بمثابة مواجهة الجريشين، حيث يعاني كلا الفريقين من سوء النتائج. وبشكل عام، فإن هذه المباراة ستكون مفتوحة على جميع الاحتمالات، وبمشاركة اختيار حقيقي لقدرات كلا الفريقين والمدربين على وجه الخصوص.



لا تبدو الأرقام في صالح البلوز في مواجهة السيتيزنز، إذ نجح رجال المدرب الإسباني بييب غوارديولا في تحقيق الفوز بأكثر من 05 مواجهات جمعت بين الفريقين، وثلاثة في البريميرليج، ولقاء في كأس الاتحاد الإنجليزي، وآخر في كأس رابطة المحترفين الإنجليزية.

### نيوكاسل يونايتد ضد تشيلسي

يواصل نادي برشلونة الإسباني سياسة محافظته على نجومه الشبان، سعياً منه لإعادة أمجاد الفريق التي صنعها شبان أكاديمية لاماسيا خلال الفترة الماضية، مثل أندريس إنبيستا وليونيل ميسي وسيرجيو بوسكيتس وغيرهم. وكشف الصحافي الإيطالي فاريديو رومانو، من خلال حسابه على موقع

ويبيو السؤال الآن هل يستطيع السبيرزا الحفاظ على مستواه والشوق بالدوري الإنجليزي؟ الإجابة عن هذا السؤال ستضج في المباريات المقبلة.

### تشيلسي ضد مانشستر سيتي

يستقبل تشيلسي في الجولة 12، نظيره مانشستر سيتي حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، وأحد أقوى الفرق في العالم في الوقت الحالي.

### توتنهام ضد تشيلسي

يحل تشيلسي ضيفاً على توتنهام في الجولة 11، إذ يمتلك السبيرز تشكيلة قوية ومدرباً متمرساً، وهو الفريق الذي فاز على تشيلسي في الموسم الماضي في الجولة 25 بفصل هدفي أو ليفر سكين، وهاري كين لاعب الفريق السابق ونجم بايرن ميونخ الألماني. ويتصدر توتنهام جدول ترتيب البريميرليج برصيد 26 نقطة،

ينتظر فريق تشيلسي الإنجليزي جدول مزدحم ومباريات نارية خلال الفترة المقبلة، حيث سيواجه الفريق الأزرق بعض أقوى الفرق في الدوري الإنجليزي الممتاز، أبرزها توتنهام، ومانشستر سيتي، ونيوكاسل، وألمانيا يوناييتد. تنطلق هذه المباريات في شهر نوفمبر، وستكون بمثابة اختبار حقيقي لقدرات الأرجنتيني ماريو سيو بوكيتينو كمدبرفتي للفريق اللندني.

يفضل حال تمكن البلوز من تحقيق نتائج إيجابية في هذه المباريات، فسيؤكد الأرجنتيني قدرته على قيادة الفريق إلى المنافسة على جميع البطولات، أما في حال تعرض الفريق للخسارة أو التعادل في عدد منها، فسيعرض بوكيتينو لضغوط كبيرة، وقد يفقد منصبه مدرباً للفريق. ويحتل البلوز حالياً المركز الحادي عشر في ترتيب البريميرليج برصيد 12 نقطة، إذ فاز في ثلاثة مباريات، وتعادل مثلثما، بينما تعرض للخسارة في 04 مناسبات. ويشكل عام، ستحدد المباريات المقبلة ملامح موسم تشيلسي، ومدى إمكانية منافسته على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، أو على أقل تقدير محاولة الحصول على مركز مؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل.

## برشلونة يحصن موهبته الشابة بعقد جديد وشرط جزائي ضخم

وسعد لوبيز إلى الفريق الأول في جويلية الماضي، بعد أن جذب أنظار المدير الفني تشافي هيرنانديز، وقد خاض حتى اليوم في دوري أبطال أوروبا وفي الـ 07 مباريات، سجل خلالها هدفاً وحيداً، كان في المباراة التي تعادل فيها ناديه أمام ريال مايوركا بنتيجة 2-2، ضمن الجولة السابعة من الدوري الإسباني.

إكس، أن اللاعب الشاب فيرمين لوبيز مدد تعاقدته مع الفريق حتى يوم 30 جوان من العام 2027، وضمن "البلاوغرانا" عقد لاصيه الشاب البالغ من العمر 20 سنة، شرطاً جزائياً بقيمة 400 مليون يورو لأي فريق يرغب في التعاقد معه، أو كسر العقد الذي يربطه مع العملاق الإسباني.

يواصل نادي برشلونة الإسباني سياسة محافظته على نجومه الشبان، سعياً منه لإعادة أمجاد الفريق التي صنعها شبان أكاديمية لاماسيا خلال الفترة الماضية، مثل أندريس إنبيستا وليونيل ميسي وسيرجيو بوسكيتس وغيرهم. وكشف الصحافي الإيطالي فاريديو رومانو، من خلال حسابه على موقع

## بيريز يفاجئ أنشيلوتي ويحدد هوية مدرب ريال مدريد القادم



قرر فلورنتينو بيريز رئيس نادي ريال مدريد الإسباني، مساء الجمعة، تعيين بيريز غير سعيد هثاني، لأن وسائل الإعلام العالمية تواصل ربط المدرب كارلو أنشيلوتي مع منتخب البرازيل، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي. وقال بيريز، وهو المدير الفني لريال مدريد، إن فلورنتينو بيريز يملك علاقة جيدة مع بيريز غير سعيد هثاني، وهو المدير الفني لريال مدريد، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي. وقال بيريز، وهو المدير الفني لريال مدريد، إن فلورنتينو بيريز يملك علاقة جيدة مع بيريز غير سعيد هثاني، وهو المدير الفني لريال مدريد، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي.

قرر فلورنتينو بيريز رئيس نادي ريال مدريد الإسباني، مساء الجمعة، تعيين بيريز غير سعيد هثاني، لأن وسائل الإعلام العالمية تواصل ربط المدرب كارلو أنشيلوتي مع منتخب البرازيل، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي. وقال بيريز، وهو المدير الفني لريال مدريد، إن فلورنتينو بيريز يملك علاقة جيدة مع بيريز غير سعيد هثاني، وهو المدير الفني لريال مدريد، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي.

## فير دياناند يفتح الباب أمام نجم برشلونة للانضمام إلى مانشستر يونايتد



ومن المحتمل جداً أنه في نهاية الموسم سيتحدث النادي واللاعب مرة أخرى عن تجديد العقد الذي سيقيه مدى الحياة في برشلونة، مع العلم أنه ليس لدى أراوخو أي نية للمغادرة، على الرغم من أنه ستكون لديه بالتأكيد عروض كبيرة، بحسب ما ذكرت صحيفة سبورت الإسبانية.

السابق: "لديه كل الصفات ليكون لاعباً مثالياً في الدوري الإنجليزي الممتاز. ربما أقول إنه الأفضل لو جاء، لكن لا أعلم إن كان يمكن جليه". وأصبح أراوخو واحداً من أكثر لاعبي قلب الدفاع تقييماً في العالم، بعد وصوله إلى برشلونة بسمر من مانشستر، وأصبح تحت قيادة تشافي مدرب

يعتبر اللاعب الأوروغوياني رونالدو أراوخو واحداً من اللاعبين المميزين في خط الدفاع مع نادي برشلونة، ولكن ظهرت مطالبات بخضورة تشافي مانشستر يونايتد للانضمام معه. وكان الصحافي الإيطالي فاريديو رومانو قبل أيام قد أكد أن مانشستر يونايتد يبحث عن لاعب في خط الدفاع، ليخرج نجم الشياطين الأحمر السابق ريو فيرديناند للمطالبة بضم أراوخو. وقال فيرديناند الجمعة في حديثه لـ "Manchester Evening News" الإنجليزي: "قال: 'الفتى الأوروغوياني أراوخو في برشلونة، سواء كان من الممكن الحصول عليه أم لا أعتقد أنه رائع، هو قلب دفاع غير واقعي'. وتابع نجم اليوناييتد

قرر فلورنتينو بيريز رئيس نادي ريال مدريد الإسباني، مساء الجمعة، تعيين بيريز غير سعيد هثاني، لأن وسائل الإعلام العالمية تواصل ربط المدرب كارلو أنشيلوتي مع منتخب البرازيل، ما يجعل الأمر مؤثراً للغاية على لاعبي ريال مدريد في الموسم الحالي.



## فقه الحياة في الإسلام

### دعاء اليوم

اللهم يا مؤنس كل وحيد  
يا صاحب كل فريد... يا  
قريباً غير بعيد يا غالباً  
غير مغلوب... يا بديع  
السموات والأرض يا ذا الجلال  
والإكرام لا إله إلا أنت اللهم  
كن لنا ولا تكن علينا اللهم  
كن لنا ولا تكن علينا اللهم  
ارحمنا فأنت بنا راحم ولا  
تعذبنا فأنت علينا قادر.



### حكمة اليوم

لا تتخذك المظاهر فهدوء  
المقابر لا يعني أن الجميع  
في الجنة.

### مقامات الدعاء

الدعاء من أرفع الأدوية، وهو عدو  
البيلاء، يدفعه ويعالجه، ويمنع  
نزوله، ويدفعه أو يخففه إذا نزل.  
وهو سلاح المؤمن، كما روى الحاكم في  
«صحيحه» من حديث علي بن أبي  
طالب رضي الله عنه قال: قال رسول  
الله صلى الله عليه وسلم: «الدعاء  
سلاح المؤمن وعماد الدين، ونور  
السموات والأرض»  
وله مع البيلاء ثلاث مقامات:  
أحدها: أن يكون أقوى من البيلاء  
فيدفعه.  
الثاني: أن يكون أضعف من البيلاء  
فيقوى عليه البيلاء، فيصاح به العبد،  
ولكن قد يخففه، وإن كان ضعيفاً.  
الثالث: أن يتقاوماً ويمنع كل واحد  
منهما صاحبه.  
وقد روى الحاكم في «صحيحه» من  
حديث عائشة رضي الله عنها، قالت:  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:  
«لا يغني حذر من قدر، والدعاء ينفع  
مما نزل، ومما لم ينزل، وإن البيلاء  
يترل فيلقاه الدعاء فيعتلجان إلى  
يوم القيامة»  
وفيه أيضاً من حديث ابن عمر عن  
النبي صلى الله عليه وسلم قال:  
«الدعاء ينفع مما نزل ومما لم ينزل،  
فعلينا عباد الله بالدعاء»  
وفيه أيضاً من حديث ثوبان عن النبي  
صلى الله عليه وسلم قال: «لا يرد  
القدر إلا الدعاء، ولا يزيد في العمر  
إلا البر، وإن الرجل ليجرم الرزق  
بالذنوب يصيبه»

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

# الندم توبة

صححه الألباني

## إلى أصحاب الذنوب والخطايا

وكذلك أهواء النفس  
ومغرياتها وهي سنة الله  
في الخلق، لكن المؤمن  
يتدارك ويصلح ما  
أفسد في معتقده ودينه  
ودنياه أيضاً، أي: أن لكل  
داء دواء وعلاج الضعف  
والنقص لدى المؤمن هو  
أن يتبع هذه الوصفات  
لعل أولها:  
1. عدم القنوط  
والياس من رحمة الله.  
والاستبشار بمغفرته  
تعالى «قل يا عبادي  
الذين أسرفوا على  
أنفسهم لا تتنظروا من  
رحمة الله...»  
2. رفع اليدين إلى  
الغفور الغفار، وطلب  
الرحمة والمغفرة» إن  
ربك واسع المغفرة»  
3. الإبتعاد عن كل سبب  
يوقع في الذنوب وعدم  
تكرار الذنب.  
4. الحرص على الذنب  
والبيكاه على الخطيئة  
والتضرع إلى الله  
بصدق.  
5. استحضار الذنب  
والخطأ البيض العبد  
على حذر من الرجوع  
إليه.  
6. عدم احتقار العصية  
مهما كانت صغيرة،  
علها كبيرة عند الله  
وتعسبونه هيناً وهو  
عند الله عظيم.  
7. الإختلاء مع النفس  
ومحاسبتها ومعاتبتها  
ورد عنها وزجرها...»  
حاسبوا أنفسكم قبل أن  
تحاسبوا...»  
8. التزام التوازن بين  
الخوف والرجاء، إذ يكن  
الخوف في الحياة أكثر  
من الرجاء.  
9. الحذر من الإصرار  
والتعمادي في الذنوب  
والخطايا «ولم يصروا  
على ما فعلوا...»  
10. تصور الذنب  
كالجبل والحمل الثقيل  
والتفكير والاهتمام في  
التخلص منه دون ضرر.  
اللهم ارحم ضعفنا  
وتب علينا فإننا تائبون  
ومعترفون بذنوبنا.

### ما صححه الحديث: (أسفروا بالفجر فإنه أعظم للأجر))

الحديث المذكور صحيح أخرجه الإمام  
أحمد، وأهل السنن بإسناد صحيح عن رافع  
بن خديج رضي الله عنه، وهو لا يخالف  
الأحاديث الصحيحة الدالة على أن النبي  
صلى الله عليه وسلم كان يصلي الصبح  
بفلس، ولا يخالف أيضاً حديث: (الصلاة  
لوقتها) وإنما معناه عند جمهور أهل العلم:  
تأخير صلاة الفجر إلى أن يتضح الفجر، ثم  
تؤدى قبل زوال الفجر، كما كان النبي صلى  
الله عليه وسلم يؤديها، إلا في مزلة فإن  
الأفضل التكبير بها من حين طلوع الفجر،  
لعمل النبي صلى الله عليه وسلم ذلك في  
حجة الوداع، وبذلك تجتمع الأحاديث  
الثابتة عن النبي صلى الله عليه وسلم في  
وقت أداء صلاة الفجر، وهذا كله على سبيل  
الأفضلية، ويجوز تأخيرها إلى آخر الوقت  
قبل طلوع الشمس، لقول النبي صلى الله  
عليه وسلم: ((وقت الفجر من طلوع الفجر  
ما لم تطلع الشمس)) رواه الإمام مسلم.

### صلاة العاجزة



عن عثمان بن حنيف رضي الله عنه أن  
بصيراً أتى رسول الله صلى الله عليه وسلم  
فقال: يا رسول الله أدع أن يكشف لي عن  
بصري قال: «أو أدعك» قال: يا رسول الله  
إنه قد شق عليّ ذهاب بصري، قال: «ها نطلق  
فتوضأ ثم صل ركعتين، ثم قل: اللهم إني  
أسألك وأتوجه إليك بنبيي محمد صلى  
الله عليه وسلم نبي الرحمة، يا محمد إني  
أتوجه إلى ربي بك أن يكشف لي عن بصري،  
اللهم شفّعني في نفسي، فرجع  
وقد كشف الله عن بصره».

### فضل إفشاء السلام

قال صلى الله عليه وسلم: «أفشوا السلام  
وأطعموا الطعام، وصلوا بالليل والناس نيام  
تدخلوا الجنة سلاماً»  
وعن سهل بن حنيف رضي الله عنه قال:  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من  
قال السلام عليكم كتبت له عشر حسنات،  
ومن قال السلام عليكم ورخمة الله كتبت  
له عشر حسنات، ومن قال السلام عليكم  
ورخمة الله وبركاته كتبت له ثلاثون حسنة  
والإفشاء للضائدة معناه أن تسلم على من  
تعرف ولا تعرف  
إلقاء السلام بين المؤمنين له الفضل الكبير  
كما أمرنا رسولنا الكريم فإذا دخلت مكانا  
والقبت السلام ولم يرد عليك أحد رد عليك  
الله سبحانه وتعالى ويقول جل شأنه، وعليك  
سلامي، ورحمتي وبركاتي»  
كل حرف بحسنة والحسنة بعشر أمثالها -  
فهل يوجد فضل أكبر من فضل أن يرد عليك  
الله...؟

## قيمة البر بالوالدين

اهتم الإسلام ببر الوالدين  
والإحسان إليهما والعناية  
بهما، وهو بذلك يسبق جميع  
النظم الوضعية القديمة منها  
والستحدثة في القريب وغير  
الغريب (كرعاية الشيخوخة،  
ورعاية الأمومة والمسنين  
، والرعاية الاجتماعية،  
والتكفل والتضامن) وغير ذلك  
من المصطلحات المعبرة عن  
الشاعر والأحاسيس الإنسانية  
الرهيفة ورغم الاجتهاد  
الفلاسفة وعلماء الاجتهاد في  
هذا الشأن يبقى الدين الإسلامي  
وخاصة دستور هذا الدين الذي  
هو القرآن الكريم متفرداً، في  
الزمام الأبناء والأولاد بالبر  
بآبائهم وأوليائهم، فعندما يقرأ  
المسلم قوله تعالى: «ووصينا  
الإنسان بوالديه حسناً...»

## أسر العبادات ذكر لله تعالى

ذكر الله من أسر العبادات لكنه من أجلها وأفضلها،  
فتحريك اللسان من أخف حركات الجوارح  
وأيسرها... وبهذه الحركة يقع في لهاك والمخزمت  
إذا تكلم بما يسخط الله، وإن حرك لسانه بذكر الله  
(لا إله إلا الله) ثقل ميزانه وخصت ذنوبه وحصل  
على فوائد الذكر العظيمة والتي منها:  
1- أنه يطرد الشيطان ويقمعه.  
2- يرضي الرحمن فيرضى عن عباده  
3- يزيل عنهم من ألقها وأفضلها،  
4- سبب في نزول الرحمة والسكينة.  
5- يعدل عتق الرقاب والنفقة والجهد في سبيل  
الله.  
فليردد المؤمن ويكثر من (لا إله إلا الله عدد خلقه  
وزنة عرشه، ورضا نفسه ومداد كلماته - لا إله إلا  
الله ولا نعبد إلا إياه، مخلصين له الدين ولو كره  
الكافرون).



## طرق التخلص من انتفاخ البطن

7. الاستغناء عن المعجنات:  
من أهم أسباب انتفاخ البطن الاكثار من أكل المعجنات ومنتجات الحليب، والكحول والذواكه الحمضية.

8. احتباس الغازات:  
احتباس الغازات في المعدة مشكلة تؤدي الى انتفاخ البطن، ويعانيها معظم سكان العالم وهي حقا مؤلمة جدا. ومن مسببات الغازات في الجسم الأطعمة التي تحتوي على البهارات والدهون والأجبان واللحوم الحمراء والكحول والحليب والقهوة، خاصة التي تحتوي على الكافيين. وهناك بعض أنواع من الأدوية يمكن استخدامها للتخلص من تلك الغازات الزجاجة، وكذلك شاي التناغ وايضا يجب مضغ الطعام جيدا.

9. الأعشاب:  
هناك بعض الأعشاب التي تعمل على منع احتباس السوائل وادرار البول، مثل الهندباء البرية وذناب الخيل (نبات زهري) كما تمتع انتفاخ البطن بطريفة أمثلة.

10. معرفة أجسامنا:  
أغلب النساء ترجح ان يكون انتفاخ البطن راجعا الى زيادة الهرمون الجنسي قبل موعد الطمث، ولكن الحقيقة ان زيادة كمية الملح واحتباس السوائل في الجسم وامتصاص الخلايا للماء هو السبب الرئيسي لانتفاخ البطن قبل موعد الدورة الشهرية، لذا يجب اكل الكثير من الفواكه والخضراوات التي تحتوي على الكثير من الماء، والتقليل من البوتاسيوم.

11. الخميرة:  
يجتوي الجسم على الخميرة بحدود طبيعية، ولكن عند البعض تخرج خارج الحدود الطبيعية وتتمو بصورة يصعب السيطرة عليها، وتسبب بعض الأعراض مثل التعب الشديد والصداع، وخلا في التغذية والانتفاخات، كذلك تنمو الخميرة فوق معدتها الطبيعي نتيجة لعوامل أخرى مثل الضغوط النفسية، واستخدام المضادات الحيوية بكثرة.

12. لا تأكلي وأنت تحت تأثير ضغوط:  
الاكل بسرعة وعدم مضغ الطعام جيدا أو الأكل وأنت بحالة نفسية سيئة أو غاضبة قد يؤدي الى انتفاخ البطن، وإذا كنت في حالة غضب يجب ارجاء الأكل الى ان تهدأ الأمور حتى تكون معدتك قد هدأت وهي حالة استرخاء حتى يمر الطعام ويهضم بصورة جيدة.

السوائل بكثرة طوال النهار، اي ما يعادل من 10.8 كوب من الماء (ما يعادل ربع كوب كل نصف ساعة) حتى يكون هناك توازن بسوائل الجسم.

2. تقليل الملح:  
لا يستطيع الجسم التكيف الامع الكميات الكثيرة من الملح، وكلما زادت كمية الملح في الجسم زاد احتباس السوائل للتخفيف من تركيزه منعا لأي خلل، وللحفاظ على كمية الملح في الجسم في المعدل الطبيعي، وهذا بالطبع يؤدي الى انتفاخ البطن، ومع تقليل الملح وشرب الكثير من الماء، ستجدين الفرق ان منطقة البطن لم تعد منتفخة لأن الجسم لا يحتاج الى سوائل لتخفيفه في الجسم لتذويب الملح. تخفصي منها بالعرق:

3. التمارين يساعد على التخلص من السوائل الزائدة في الجسم مما يجعلك أقل انتفاخا. حاولي ان تمارسي رياضة الايروبيك ثلاث مرات في الاسبوع. كما لا تقل عنها تأثيرا الرياضات التي تقلصك من الضغوط مثل اليوغا ورياضة التمدد.

4. الاكثار من أكل الألياف:  
ان الجسم يحتاج الى الكثير من الألياف، ولكن أكل الكثير من الألياف يجعلك أيضا على انتفاخ البطن. مما يستدعي تفريز الماء في الجسم، وإذا كنت تودين عمل الرجيم المقتصر على الألياف، فيجب شرب الكثير من الماء، وعند وجود الألياف في المعدة من دون السوائل الإضافية فإن هذا يؤدي الى انتفاخ المعدة.

5. انتهي لشرابك:  
ان مدرات البول من المشروبات مثل القهوة والكحوليات والشروبات الغازية والشراب الضوار، تعمل على امتصاص الخلايا للسوائل مما يساعد على الانتفاخ.

6. اخذ للعائد:  
إذا كان الانتفاخ ناتجا عن الدورة أو الطمث فيمكن التخلص منه بأخذ 200 ملغ من الماغنسيوم في اليوم الواحد، وهذا ما أكده الباحثون.

أكثر ما يزعج المرأة عندما ترتدي ثيابها هو انتفاخ منطقة المعدة، حيث تضطر في بعض الأحيان الى شراء ملابس ذات مقاس أكبر لاستيعاب منطقة البطن المنتفخة. وأسباب انتفاخ البطن ليست كما كنا نعتقد في السابق.. بسبب الدورة الشهرية أو شرب الكثير من الماء، ولكن الحقيقة هي الاكثار من ملح الطعام الذي يعمل على احتباس

## نصائح صعبة لتنظيف أنف الرضيع المسدود

ضعي قطنتين أو ثلاثة من محلول ملحي في أنف الطفل بشرط أن يكون الطفل مستلقيا على ظهره. استخدمي لمبة الشفط الأنفي، والتي تسمى أحيانا الشافطة، لامتصاص المخاط من أنف الطفل، التي تسمى أحيانا الشافطة، أرفعي موضع السرايس من سرير الطفل، احرصي على أن يشرط الطفل الكثير من السوائل. استخدمي المراداة للتبريد العرفة ولكن احرصي على عدم جعل العرفة رطبة جدا ولا تنسي تطهير المراداة يوميا. قبل وقت النوم، قومي بفتح شفاخ، وخذني الطفل إلى الحمام البخاري للمساعدة على إزالة انسداد أنفه، ولكن لا تضعيه في الحمام الساخن. لا تستخدمي تويبة السعال والبرد أو شفاخ الأنف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين.

الماء، وبعض أنواع الطعام مثل المعجنات والدهون ومنتجات الحليب، ويجب ألا تزيد كمية ملح الطعام عن 5 غرامات في اليوم الواحد، وفيما يلي اثنا عشرة خطوة للتخلص من انتفاخ البطن:

1. شرب الماء:  
إذا لم يحصل جسمك على السوائل الكافية فإن الجسم يستهلك من السوائل المخزونة فيه، مما يسبب انتفاخا في منطقة البطن.. لذا يجب شرب

## تعطير الشعر بخطوات بسيطة وفعالة

من المعروف أن أغلب السيدات يلجأن الى استخدام العطور الفرنسية لتعطير شعرهن، ولكن أغلب هذه العطور هي كيميائية التركيب، وهي مضره بصحة الشعر، وبالتالي تساهم بشكل كبير في بهتان لونه ليتحول بشكل تدريجي الى اللون الأبيض، والحل في هذا الوضع هو استخدام العطور الطبيعية العربية مثل: المسك الأبيض، اللوز، والياسمين، وبعد الانتهاء من غسل شعرك وتسريحه، ضعي في راحة يديك بعضاً من هذه العطور، وضعيها على شعرك، مع مراعاة الابتعاد عن الجذور. ستجدين أن هذه العطور رائحتها قوية، والتأثير وتبقى لفترة طويلة، كما ستحترين بأن الرائحة تنبع من شعرك كأنه مبخر.

## قشور الفواكه والخضروات تساعد في علاج الكثير من الأمراض



بشكل كبير في علاج الكثير من الأمراض لاحتوائها على مواد مضادة للأكسدة، بالإضافة إلى احتوائها على كثير من البروتينات والفيتامينات التي يستفيد منها جسم الإنسان. كما أكدت إحدى الدراسات الحديثة أهمية قشور الفواكه والخضروات بالنسبة للإنسان، وأشارت إلى أن بعض قشور الفواكه والخضروات تحتوي على مواد مضادة للأكسدة وهي فيتامينات تحيد الجسم وقد تخمي من الإصابة ببعض الأمراض. جميع الخضروات والفاكهة تحتوي على مواد غنية بالفيتامينات ومفيدة لجسم الإنسان. من هذه الفواكه الكيوي والمانجو التي تحتوي على مواد مضادة للأكسدة يعتقد أنها قد تساهم في مكافحة مرض السرطان، بالإضافة إلى أنها مواد مضادة للحساسية والتهابات، كما أن المانجو يحتوي على إنزيم البروميلين الذي يساعد في حماية أنسجة الجهاز الهضمي وحماية المعدة. أما عن الموز، فقد اكتشف الباحثون في تايوان أن قشرة الموز تحتوي على مادة

## كيفية تثبيت أحمر الشفاه لمدة أطول



أحمر الشفاه هو أحد أهم أساسيات الماكياج التي تهتم بها جميع النساء، فاختار كل منهن اللون المناسب لها بعناية لتكتمل طلائها النهائية، كما يعمل أحمر الشفاه أيضا على إبراز جمال العينين في نفس الوقت والحصول على أحمر شفاه ثابت لمدة أطول إليك النصائح التالية:

1- احفظي أحمر الشفاه في التلاجة قبل استعماله، حيث يقول خبراء التجميل أن تبريد أحمر الشفاه يساعد على ثبات اللون لفترة أطول على الشفتين.

2- للحصول على قاعدة مثالية قومي بوضع التليل من البودرة على الشفتين بعد ذلك قومي باستعمال الروح فوق طريقة البودرة التي تم وضعها، فعند قيامك بتلك الخطوة سيختل أحمر الشفاه ثابتا حتى عند تناولك لقهوتك الساخنة.

3- للحصول على شفاه مثالية استخدمي درجات الألوان الداكنة ويمكنك عمل خط دقيق من محدد الشفاه حول شفتيك قبل ملئها بالبروج ولكن تأكد جيداً أن تقومي بدمج محدد الشفاه مع أحمر الشفاه.

4- من أفضل النصائح لوضع أحمر الشفاه للنساء بعد سن الثلاثين في عدم استخدام الألوان الجريئة والقوية، لأن ذلك يوجع يمر أكبر مع الإبتعاد على استخدام الألوان اللامعة أيضا، فالخيار الأمثل لمثل تلك الفترة هي الألوان المعتدلة والناجحة.

5- لا تقومي أبداً بخلط لونين من أحمر الشفاه معا فقد ينتهي الأمر بكارثة في بعض الأحيان، بدلا من ذلك اختاري درجة اللون المفضلة لديك، فقد يتسبب خلط لونين من أحمر الشفاه معا في الحساسية وتهيج البشرة لذلك كوني حذرة.





سيارات مثيرة تظهري معرض طوكيو الدولي

كهربائي يمدى سير حتى 500 ميل.

Hyper Force concept

كانت أيضا مشاركة ماركة نيسان مميزة في هذا الحدث، بطرحها طراز Hyper Force concept الاختباري الهجين.

الطراز بتصميمه المستقبلي الضارحي، كان يتمتع بقوة محرك، اكتسبها من موديلات نيسان الرياضية القوية التابعة لفئة GT-R.

SP concept

كان من ضمن العروض المميزة، الموديل الجديد الرياضي من مازدا، وهو طراز SP concept الاختباري، الذي يبدو أنه مستوحى من طراز RX-7 الكلاسيكي. هذا الطراز الذي شاركت به مازدا في معرض طوكيو الدولي هذا العام، يعمل بمحرك ينتج قوة 365 حصانا، ويأتي بوزن 3,200 رطل.

عليه شاحنات ال «بيك أب» متوسطة الحجم، العاملة بمحركات كهربائية خالصة. وكان نموذج شاحنة concept EPU، هو النموذج التي استعرضت به تويوتا لشاحنات «بيكي أب» الكهربائية التي تريد أن تطرحها في المستقبل، لمنافسة شاحنات مثل «سايبير ترك».

LF-ZC

التصميم المستقبلي، كان لغة المنافسة العالية على موديلات معرض طوكيو الدولي هذا العام، بين الماركات المشاركة، وعزز من تميز ما طرح من موديلات بتصميمات سابقة للزمن، طراز LF-ZC الكهربائي الرياضي الذي شاركت به ماركة لكزس، العلامة الفخمة التابعة لتويوتا.

الطراز غلب عليه التصميم المستقبلي من الخارج والداخل، بما يشمل مقود القيادة الفريد، وتصميم إطارات عجل السيارة، مع تدعيمه بمحرك

انطلقت فعاليات معرض طوكيو الدولي خلال شهر أكتوبر الجاري، وكشف المعرض عن مجموعة مميزة من السيارات المستقبلية بتصميمات رائعة. وكشف موقع «كار» عن حصاا المعرض، باستعراض الموديلات الجديدة التي تم طرحها من مختلف الماركات المشاركة هذا العام، وشملت ما يلي من سيارات:

FT-Se

كان لماركة تويوتا مشاركة مميزة ضمن فعاليات معرض طوكيو الدولي للسيارات هذا العام، بطرحها الموديل الكهربائي الفريد FT-Se، الطراز الرياضي تقوالتكهنات أنه من الممكن تصنيع نسخة للأسواق منه تطرح بعد عام 2026، مع انتمائها لفئة GR الفائقة التابعة لتويوتا.

EPU concept

قدمت تويوتا لضيوف المعرض الياباني صورة مستقبلية لما ستبدو

خلال أحدث سياراتها الكهربائية في الصين

شيري تستعد للكشف عن "iCar TI 01" ..



تستعد العلامة الصينية «شيري» Chery لإطلاق سيارة سيدان جديدة تنضم لتشكيلة عائلتها من ال SUV ولكن ستكون تحت العلامة التابعة لها «Car» والتي أطلقتها في وقت سابق من هذا العام والمتخصصة في الطرازات الكهربائية، حيث ظهرت السيارة الجديدة خلال شهر أبريل الماضي في نسختها الاختبارية بمعرض «Car GT»، شنهيا للسيارات، حتى كشفت الشركة مؤخرا عن نسخة الإنتاج «TI 01» الأولى في الصين، والتي من المتوقع أراححة الستار عنها رسميا خلال الفترة القليلة المقبلة.

المصابيح الخلفية LED أصغر حجما وهي تأتي على شكل حرف T أيضا مثل المصابيح الأمامية، كما تظهر وحدات الأضاءة الخاصة بالفرامل بشكل عمودي على المصد.

التي حلت محل المرايا الجانبية، الجنوط السوداء ذات التصميم غير التقليدي باللون الفضي، والحوارجز السفلية السوداء، إلى جانب مستشعرات الموجة LidAR الأمامية والمصابيح النهارية على سقف السيارة المنخفض.

الواجهة الأمامية من نسخة الإنتاج مختلفة تماما عن السيارة الاختبارية فقد حصلت على تصميم تقليدية أكثر، وأصبحت المصابيح الأمامية LED والمصابيح النهارية نحيفة وتتخذ شكل حرف T. ومن الجوانب، يعكس التصميم الخارجي للسيارة طابع الجرأة والصلابة، بداية من مقابض الأبواب المدججة، الكاميرات

بشكل طفيف مع تشابه نسخة الإنتاج مع نسخة الاختبارية من حيث الشكل الضارحي، إلا أن الاختلافات بينهما تظهر بشكل واضح، حيث تم استبدال الهيكل ذو اليايين بهيكل آخر ذو أربعة أبواب وعلى الرغم من أن الشركة لم توضح سبب هذا التغيير إلا أننا نعرف أن السيارات السيدان لديها فرصة أكبر لجذب المشترين مقارنة بالسيارات الرياضية.. كما أن

طوكيو 2023..

سوبارو تطلق "ليفورج لايباك" المحدثة بنكهة سيارات ال SUV



منظومة القوة

لا يوجد أي تغييرات تحت غطاء المحرك، حيث تعتمد السيارة المحدثة على نفس منظومة القوة السابقة، وهي محرك بترين بسعة 1.8 لتر يتصل بشاحن تبريد، قادرا على توليد قوة 174 حصان وعزم دوران 300 نيوتن متر، ويأتي بنظام الدفع الكلي Symmetrical AWD من سوبارو ومن خلال ناقل حركة ذي تعشيق مستمر «Lineartronic».

أسعار السيارة

كشفت سوبارو عن سياراتها المحدثة «ليفورج لايباك» لأول مرة مع بداية شهر سبتمبر الماضي، حيث أعلنت العلامة اليابانية عن فتح باب الحجز عليها بسعر يبدأ من 26,650 دولار.

الفئة «Limited EX» خلال المعرض، وتزيد ارتفاع هذه النسخة المحدثة بمقدار 200 مم مقارنة بالموديل الحالي، وبخصوص التصميم الخارجي، تتمتع «لايباك» بإطلالة أكثر أناقة عن ذي قبل حيث ظهرت جميع أجزاءها الخارجية بنفس لون الطلاء الخارجي بما في ذلك جناح المصد الأمامي، وأقواس العجلات، والرفارف الجانبية، كما أنه يمكن اختيار اللون الأسود لتلك الأجزاء.. أما عن الواجهة فهي تتميز بشبكة أمامية باللون الأسود اللامع، وإلى جانب المصابيح الأمامية يستقر اثنين من المصابيح الإضافية في الجزء السفلي من المصد الأمامي، ويمكن إضافة بعض التعديلات الخارجية من خلال مجموعة «STI Aero Package».

في أوت 2020، أطلقت «سوبارو» الجيل الثاني من سياراتها العائلية «ليفورج Levorg» ذات الحجم المتوسط، والتي تعتبر نسخة واجر من شقيقتها المدجة «امبريزا Impreza»، وحاليا تتواجد في عدد محدود من الأسواق منها اليابان وأستراليا ونيوزلندا.. ومؤخرا كشفت الصانعة اليابانية عن نسخة محدثة من السيارة أطلقت عليها «ليفورج لايباك Layback» في معرض اليابان للتنقل (المعروف سابقا بمعرض طوكيو للسيارات)، والتي تأتي بتحديثات خارجية تضفي عليها طابع سيارات ال SUV.

التحديثات الخارجية

عرضت سوبارو سياراتها في



## ارتفاع نسبة الحديد في الدم

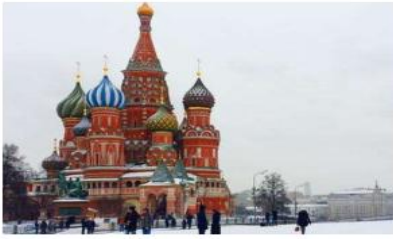


المضاعفات الصحية ومنها ما يأتي اضطرابات الكبد: مثل تشنج الكبد الذي يزيد بدوره من خطر الإصابة بسرطان الكبد. اضطرابات البنكرياس: والتي قد تؤدي إلى الإصابة بمرض السكري. اضطرابات القلب: قد يؤدي الحديد الزائد المترسب في القلب إلى الإصابة بقصور القلب الاحتقاني الذي يؤثر في قدرة القلب على ضخ الدم إلى أنحاء الجسم المختلفة. أو الالتهاب من اضطراب تنظيم القلب. تغير لون البشرة: حيث إن ترسب الحديد في خلايا الجلد قد يجعل البشرة تبدو برونزية أو رمادية اللون.

نقل الدم بشكل كبير، وغسيل الكلى المزمن. أعراض ارتفاع نسبة الحديد في الدم هي حال تأخر تشخيص الإصابة بفرط تراكم الحديد لدى الشخص المصاب قد تظهر بعض الأعراض والعلامات المختلفة، ومنها ما يأتي ألم البطن. ارتفاع مستوى السكر في الدم. التعب والإعياء. قصور الغدة الدرقية. انقطاع الدورة الشهرية. فقدان الوزن. انخفاض الرغبة الجنسية. مضاعفات ارتفاع نسبة الحديد في الدم في حال عدم الحصول على العلاج المناسب عند ارتفاع نسبة الحديد في الدم والتي تنتج عن أسباب وراثية. فقد يؤدي إلى الإصابة ببعض

يؤدي ارتفاع نسبة الحديد في الدم إلى تراكم نسبة كبيرة من الحديد في الجسم والمعادن من ما يعرف بـ ترسب الأصبغة الدموية. وتتمثل هذه المشكلة بامتصاص الأمعاء لكمية كبيرة من الحديد بما يزيد عن حاجة الجسم. مما يؤدي إلى تراكمه في بعض أعضاء الجسم مثل الكبد، والقلب، والبنكرياس، والمفاصل، والتي بدوره قد يؤدي إلى اضطراب أو فشل هذه الأعضاء في حال عدم الحصول على العلاج المناسب. ويمكن تقسيم فرط تراكم الحديد في الدم إلى نوعين رئيسيين، على النحو الآتي: فرط تراكم الحديد الأولي: وهو من الأمراض الوراثية التي تنتقل إلى الطفل من الوالدين، ويمثل النسبة الأكبر من داء ترسب الأصبغة الدموية. فرط تراكم الحديد الثانوي: تحدث الإصابة بهذا النوع من فرط تراكم الحديد نتيجة الإصابة ببعض الحالات المعينة مثل بعض أنواع فقر الدم كمرض الثلاسيميا، ومرض الكبد المزمن والتعرض لعمليات

## أكبر مساحة دولة في العالم



روسيا أكبر دولة في العالم تعد حيث المساحة حيث تصل مساحتها إلى ما يقارب 17.1 مليون كيلومتر مربع. وبهذه المساحة الكبيرة فإن محاولة تقسيمها إلى جزئين سيقتضي جزئياً المساحة المقطوعة ضمن أكبر عشرة مساحات دول في العالم. وبالنظر لحدود الدولة الروسية فإن مساحتها الكبيرة أتاحت لها أن تحتل أربع عشرة دولة مختلفة، هذا إلى جانب أن الطريق الممتد من شرق كندا مروراً بأغلب المناطق على الحدود الشمالية لروسيا يشمل على أكبر تجمع للكثافات الحية البرية، وهو ما يُطلق عليه اسم التايغا دولة روسيا. أقيمت الدولة الروسية بعد تفكك الاتحاد السوفييتي، وكان ذلك في عام 1991م، أي أن ذلك يجعل روسيا من الدول حديثة الولادة، عاصمتها موسكو، ويقدر عدد سكانها بحوالي 142,355,415 نسمة، أغلبهم من الروس الأرثوذكس وكس والمسلمين، وتتنوع لغاتهم ما بين اللغتين الروسية باعتبارها اللغة الرسمية في البلاد، بالإضافة لكل من لغة التتار ولغة الشيشان. ويتشكل العلم الروسي من الألوان الأبيض، والأحمر، والأزرق باعتبارها الألوان الوطنية. معلوماً متنوعاً عن روسيا تتطرق النقاط الآتية لذكر بعض المعلومات المتنوعة حول روسيا: تتوزع مساحة روسيا بين قارتي أوروبا وآسيا، لتغطي بذلك حوالي إحدى عشرة منطقة زمنية. تمتد سواحل روسية على ثلاثة محيطات، وهي المحيط الأطلسي، والمحيط الهادئ، بالإضافة للمحيط المتجمد الشمالي.

تشكل ثلاثة أرباع المساحة الروسية من سيبيريا التي يغلب عليها غابات الصنوبر. الأبيض، والأحمر، والأزرق في روسيا ما بين الجبال العالية، والسواحل المتجمدة، والأراضي الصحراوية. تحتل الأراضي الروسية على أكثر من مئة ألف نهر، وتعتبر بعض هذه الأنهار من أقوى وأضخم الأنهار في العالم. يعيش في روسيا حوالي مئة وعشرين مجموعة عرقية. وبالتالي فإن سكانها يتحدون بأكثر من 100 لغة. يتحدث حوالي 80% من سكان روسيا من اللغتين اللغتين عاشوا فيها قبل 1500 سنة

## أعراض فقر الدم الحاد عند النساء

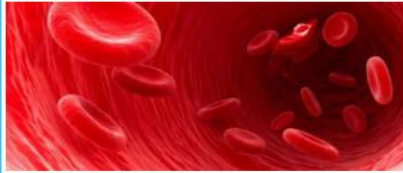


بعض الأطباء يكملات الحديد لمساعدة الجسم على تكوين خلايا دم حمراء جديدة، وعلاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد، ومن الجدير بالذكر أن علاج فقدان الدم المزمن يتم من خلال تحديد مصدر النزيف ووقفه... الحالات الدم: يعتمد علاج فقر الدم الانحلالي على سبب الإصابة، حيث إن بعض الحالات الخفيفة لفقر الدم الانحلالي قد لا تتطلب أي علاج، ولكن قد تحتاج بعض الحالات إلى إجراء عمليات جراحية لاستبدال صمامات القلب، أو إزالة الورم، أو إصلاح الأوعية الدموية الغير طبيعية، ويمكن تزويد المريض ببعض العلاجات الداعمة، مثل السوائل في الوريد وأدوية تسكين الألم.

هناك العديد من العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بفقر الدم الحاد ومنها ما يأتي: التعرض لنزف في المعدة. مثل: الإصابة بقرحة المعدة. الإصابة ببعض الأمراض، مثل: الهيموفيليا. وجود سجل عائلي من أمراض الدم أو فقر الدم. التعرض للصدات أو العمليات الجراحية التي تسبب بفقدان الدم بشكل كبير. استخدام بعض أنواع الأدوية. مثل: الأدوية المضادة للصفيحات. التعرض لنزف حاد أثناء دورة الطمث. علاج فقر الدم الحاد يعتمد علاج فقر الدم على سبب الإصابة الرئيسية بفقر الدم، ونذكر في ما يأتي بعض من هذه الطرق: فقد كمية كبيرة من الدم: يتم علاج فقر الدم الناتج عن فقد كمية كبيرة منه، من خلال نقل الدم، تزويد المصاب

بفقر فقر الدم على أنه انخفاض في عدد خلايا الدم الحمراء، أو نقص في كمية الهيموغلوبين أو نقص حجم خلايا الدم الحمراء التي تسمى الهيماتوكريت حيث يشير فقر الدم الحاد إلى انخفاض شديد في عدد كريات الدم الحمراء بسبب انحلال الدم أو النزيف الحاد. وتظهر بعض الأعراض منها ما يأتي ويظهر على المصاب بفقر الدم العديد من الأعراض ومنها: زيادة سرعة نبضات القلب وعدم انتظامها. ظهور الجلد بلون شاحب. الشعور بالثقل في الصدر والتعب. المعاناة من القشيان. ضيق وسرعة في التنفس. الشعور بالتعب، أو الضعف، أو الدوار. حدوث مشاكل في التركيز. المعاناة من الصداع أو النوبات. عوامل خطر الإصابة بفقر الدم الحاد

## ما هي وظائف الدم



الدم هو نسيج شام يتكون من خلايا الدم الحمراء، وخلايا الدم البيضاء، والبلازما، والصفائح الدموية، وهو ضروري جدا للكائنات الحية، فالحياة لها بدونه، حيث يشكل الدم شامية أو لعنة من كتلة الجسم، فإن كانت كتلة شخص معين ستزن كيلوغراماً، فإن 4.8 منها دم، أي ما يقارب خمسة ثورات، والدم وظائف عديدة، سنتحدث عنها في هذا المقال إضافة إلى الحديث عن كريات الدم الحمراء، وكريات الدم البيضاء. وظائف الدم الدفاع عن الجسم: وذلك عن طريق إنتاج مضادات الأجسام التي تحارب الجراثيم. وتخلص من الميكروبات المهاجمة، والتي تسبب في الإصابة بالعديد من الأمراض. التوازن المائي في الجسم: يحفظ الدم توازن الماء في الجسم، وذلك بتقليل الماء الزائد من خلال الهضمية، أو التخلص منه من خلال الجلد عن طريق عرق، أو من خلال الكليتين على صورة بول. تنظيم حرارة الجسم: من خلال إفراز العرق لترطيب الجلد، أو من خلال زيادة حرق السكر في الدم من أجل توليد الطاقة، ورفع درجة حرارة الجسم، يقلف التزويد بواسطة الصفائح التي تسد طريق الدم بشكل مؤقت، ثم تنتج العناصر التي تساعد على التئام الجروح. إيصال المواد: مثل الأكسجين، والسوائل، والقداء، والهرمونات، والفتيات مينا لكافة أعضاء الجسم، ثم عودته لجهلاً بثاني أكسيد الكربون، ومخلفات الغذاء بعد تحويله إلى طاقة في الجسم مع بعض المواد الأخرى التي تخرجها الخلايا. كريات الدم الحمراء كريات الدم الحمراء هي خلايا قرصية الشكل، ومعمرة للوجين، تتميز بغشاء خلوي من يسمح لها بالمرور حتى في أضيق الشعيرات الدموية، وتنتش من النخاع الأحمر في العظام كبيرة الحجم، وتتجدد كل مئة وعشرين يوماً، ثم تتسرب في الكبد، والطحال، ثم تنهب إلى العسرة الصفراوية لتشارك في مكوناتها، ويعود لونها الأحمر إلى وجود مادة الهيموجلوبين بها، وتمتلك وظيفتها في نقل غاز الأكسجين من الرئتين، واستبدالها بغاز ثاني أكسيد الكربون، وتتحكم الكليتين ببناء كريات الدم الحمراء من خلال هرمون يخلق عليه اسم الأريثروبويتين، والذي يعتمد إفرازه على الضغط الجزئي للأكسجين في الدم. كريات الدم البيضاء كريات الدم البيضاء هي خلايا تحمي الجسم من الأمراض، وعددها أقل من خلايا الدم الحمراء، حيث نجد بين

كل سبعة وأربع عشرة كرة حمراء كرية بيضاء واحدة، وهي متوافقة الأحجام والأشكال، وتحتوي على نواة واحدة، إضافة إلى أنها أكبر من خلايا الدم الحمراء، ويتراوح عددها بين 5000-10000 خلية في المليتر المكعب، وهي إحدى أهم طرق الدفاع عن الالتهابات في الجسم، وتزيد عددها عند التعرض للأمراض، وخلايا الدم البيضاء خمسة أنواع، وهي: الحمضية، والمتعادلة، والقاعدية، والليمفية، والوحيدة. تقسم خلايا الدم البيضاء بحسب مظهر السيتوبلازم، وشكل النواة إلى قسمين، وهما: الخلايا المحببة: ومظهر السيتوبلازم بها محبب، وهي كبيرة الحجم، حيث تتشكل نواتها من عدة فصوص، وتختلف في تباينها للصبغات، وتحتوي على المتعادلة، والحمضية، والخلايا غير المحببة. ومظهر السيتوبلازم بها غير محبب، وتتميز أنويتها بأنها غير مقسمة إلى فصوص، وتحتوي على الليمفية، والوحيدة.

المؤسسة الوطنية للتأمين الصحي والاجتماعي  
Anep  
Téléphone : 021 73 71 28  
/ 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
Fax : 021 73 95 59  
E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
Programmation.regie@anep.com.dz

أرقام المؤسسة  
الهاتف : 044.78.74.74  
الفاكس : 036.76.11.06  
E-mail  
journalkavaliss@gmail.com  
web: kawaliseldjadida.dz

مقرات الجريدة  
مكتب العاصمة : بني مسوس  
مكتب سطيف: مقابل ثانوية 1014  
مكتب قسنطينة: المنطقة الصناعية بالما  
مكتب العمة: حي هواري بومدين  
عنوان الجريدة  
ص ب رقم 393 العمة- سطيف

المسیر مسؤول النشر  
بوفندي خير الدين  
مدير مستشار عام للمؤسسة  
بوفندي الشير

الطبع : SIE بقسنطينة  
السحب : 3000 نسخة يوميا

مؤسسة وطنية  
كواليس الجديدة  
يومية وطنية شاملة



## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

مكتب الجمعيات رقم: 2023/04

## وصل تسجيل التصريح بتجديد الهيئة التنفيذية لجمعية محلية

طبقاً لأحكام المادة 18 من القانون 06/12 المؤرخ في: 18 صفر عام 1433 الموافق لـ: 2012/01/12 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم: 2023/10/15 تسليم وصل تسجيل التصريح بتجديد الهيئة التنفيذية للجمعية المحلية المسماة: الجمعية الدينية مسجد حمزة بن عبد المطلب ببلدية أولاد عدوان

المسجلة تحت رقم: 2020/02 بتاريخ: 2020/03/11.  
الكائن مقرها بـ: بمسجد حمزة بن عبد المطلب - حي المرغدة - أولاد عدوان  
بتأسيسها السيد: مزورغم صالح  
تاريخ ومكان الميلاد: 18/08/1969 بـ: أوريسيا .  
القيم بـ: حي المرغدة بأولاد عدوان  
تشكيلته المكتب: صالح مزورغم رئيس، الخبير مقدم: نائب أول، مراد شين: نائب ثاني، شعبان فراح: كاتب، الصادق احططاش: مساعد الكاتب، عبد الرزاق شرقي: أمين المال، الطاهر جطوي: مساعد أمين المال، لطفي بوهدة مساعد أول، الخبير شارف: مساعد ثاني

رئيس المجلس المحلي

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/31

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة الصحةولاية برج بوعريج مديرية الصحة والسكان  
المؤسسة الاستشفائية المتخصصة أحمد بن عبيد  
الرقم الجبائي: 40801600003405700010

## إعلان عن إلغاء المنح المؤقت

طبقاً لأحكام المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية

وتفويضات المرفق العام

إن مديرية المؤسسة الاستشفائية المتخصصة أحمد بن عبيد ببرج بوعريج تعلم كافة المتعهدين الذين استجابوا للإعلان عن طلب العروض المتعلقة بـ: اقتناء الأدوية، المواد الصيدلانية والمواد الأخرى الموجهة إلى الطب الإنساني لسنة 2023 عن إلغاء المنح المؤقت للحصتين التاليتين:

الحصة رقم 01: REACTIFS DE BIOCHIMIE  
الحصة رقم 02: REACTIFS DE BACTERIOLOGIE / PARASITOLOGIE

المعلن عنه في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) وفي الجرائد:

- كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/04/18

- LE QUOTIDIEN DE CONSTANTINE بتاريخ: 2023/04/26

وذلك بناء على محضرا اجتماع لجنة الصفقات العمومية للمؤسسة

المدير

ANEP 2325 006 914 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/31

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: سطيف سطيح دائرة: بئر العرش بلدية: تاشوذة

رقم: 2023/04

## وصل تسجيل التصريح بتأسيس الهيئة التنفيذية لجمعية محلية

طبقاً لأحكام المادة 18 من القانون 06/12 المؤرخ في: 18 صفر عام 1433 الموافق لـ: 2012/01/12 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم: 2023/10/30 تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الهيئة التنفيذية للجمعية المحلية المسماة: الجمعية الريفيّة المسماة جمعية التوراهي مرج عروس

المسجلة تحت رقم: 2023/04 بتاريخ: 2023/10/30  
الكائن مقرها بـ: مراب منزلي ملك السيد الزواوي بوشريط  
بتأسيسها السيد: بودراما مقدا  
تاريخ ومكان الأدياد: 14/05/1975 تاشوذة  
القيم بـ: تاشوذة  
تشكيلته المكتب: بودراما مقدا: الرئيس، لجر أحمد: نائب أول للرئيس، بخاخ محمد أمين: نائب ثاني للرئيس، كامل عبد الفتاح: كاتب، رحمان عبد الحفيظ: مساعد الكاتب، بوعامة لوئيس: أمين المال، حمزوي مصطفى: أمين المال المساعد، وشن السبتي: مساعد، سي ناصر ابراهيم: مساعد

رئيس المجلس المحلي

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/31

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية خنشلة

## إعلان عن منح مؤقت لإعلان عن طلب عروض وطني مفتوح رقم 2023/11

طبقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/20 والمتضمن تنظيم المسابقات العمومية وخدمة المرفق العام، وتبعا لنتيجة اجتماع لجنة تقييم وتحليل العروض، تعلن مديرية التربية لولاية خنشلة لكل المشاركين في الإعلان عن طلب عروض وطني مفتوح رقم: 2023/11 الخاص بـ:

عنوان العملية: تجديد تجهيزات للمؤسسات التعليمية الطورا الثانوي بما في ذلك التكييف والتدفئة المشروعة تجديد تجهيزات للمؤسسات التعليمية الطورا الثانوي بما في ذلك التكييف والتدفئة الحصة 03: تجهيزات الطبخ (البطاريات) الحصة 04: اقتناء ووضع أجهزة التكييف الحصة 05: تجهيز بالاثاث الاداري عن المنح المؤقت للصفقة حسب الجدول التالي:

الحصة 03: تجهيزات الطبخ (البطاريات)

العرض	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العرض	الترتيب	التغطية التقنيّة	ملاحظات
بومعراه حشناوي	160401100121162	16,511,250,00	01	70 ن	أقل عرض مالي بعد التأهيل التقني

الحصة 04: اقتناء ووضع أجهزة التكييف

العرض	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العرض	الترتيب	التغطية التقنيّة	ملاحظات
بوحديدة جمعي	197240110001452	02,692,256,00	01	65 ن	أقل عرض مالي بعد التأهيل التقني

الحصة 05: التجهيز بالاثاث الاداري

العرض	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العرض	الترتيب	التغطية التقنيّة	ملاحظات
بوحديدة جمعي	197240110001452	03,839,535,00	01	65 ن	أقل عرض مالي بعد التأهيل التقني

يمكن للمشاركين المعارضين تقديم طعن لدى اللجنة الولائية للصفقات، في أجل 10 أيام ابتداء من تاريخ أول سدور لهذا الإعلان، كما يمكنهم التفرّب من مديرية التربية لولاية خنشلة (مصلحة البرمجة والمتابعة) للاطلاع على النتائج المفصلة لعملية التقييم التقني والمالي في أجل لا يتعدى ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ أول سدور لهذا الإعلان وهذا عملا بأحكام المادة 22 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/20 والمتضمن تنظيم الصفقات العمومية وخدمة المرفق العام.

مدير التربية

ANEP 2325 006 965 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/31

يومية وطنية  
كواليس الجديدة  
كل إعلاناتكم.. وكل إشهاراتكم  
طريق واحد.. وعنوان واحد..  
جريدة كواليس..  
نحن نصل بإعلاناتكم إلى أبعد مدى..

الهاتف: 036.76.11.06

الهاتف: 044.78.74.74

الهاتف: 044.78.74.74

البريد الإلكتروني: Journal\_kawaliss@yahoo.fr / Journalkawaliss@gmail.com

قسم الإشهار لجريدة كواليس

الرئيسة الوطنية للاتصال والنشر والإشهار  
Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de PubliCité  
Anep

من أجل إشهاركم توجّهوا إلى المؤسسة الوطنية  
للاتصال والنشر والإشهار بوكالة ANEP  
المواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

Fax : 021 73 95 59

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

Programmation.regie@anep.com.dz







## حصيلة الأمن الوطني تسجيل 106 حادث مرور خلال نهاية الأسبوع



كشفت حصيلة مصالح الأمن الوطني أمس الإثنين عن وفاة 03 أشخاص وإصابة 132 آخرون بجروح إثر وقوع 106 حادث مرور على مستوى المناطق الحضرية خلال الفترة الممتدة من 27 إلى 28 أكتوبر الجاري، وأوضح البيان أن أسباب هذه الحوادث تعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري، وجددت المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لاستعملي الطريق العام إلى احترام قانون المرور وتوخي الحيطة والحذر أثناء السباق وضمة تحت تصرف المواطنين الرقم الأخضر 1548 وحظ الشجدة 17 لتلقي البلاغات على مدار 24 ساعة.

## سديف الدرك يحجز 15 قنطار من الشمة بالرصفه

تمكنت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بسديف من حجز 15 قنطار من مادة الشمة المرصفة بقيمة مالية إجمالية تقدر بـ 225 مليون سنتيم العملية جاءت إثر تلقي معلومات مؤكدة مفادها بحيازة المسمى (م- ز) الساكن ببلدية الرصفه على مادة الشمة المرصفة نون سند قانوني على الفور تم تشكيل دورية والانتقال إلى عين المكان، وبعد استيلاء جميع الإجراءات القانونية تم تفتيش منزل المعنى أين عثر على كمية الشمة المذكورة آنفا وبعد التحقيق معه أكد أنه لا يجوز على أي وثيقة تخوله للقيام بهذا النشاط حيث سيقدم للجهات القضائية المختصة في الأيام المقبلة.

## الشلف الإطاحة بمروج المهلوسات بالشرفة



تمكنت مصالح الأمن الحضري الثامن بالشلف من الإطاحة بشاب يبلغ من العمر 37 سنة يحترف ترويج المؤثرات العقلية وحجز كمية منها، العملية تمت بعد عملية مدممة المشتبه فيه بأحد أماكن نشاطه الإجرامي بحي الشرفة أين تم توقيفه متلبسا بحيازة 17 كبسولة من نوع بريغابالين 300 ملغ ومبلغ مالي من عائدات المتاجرة، ليتم إنجاز ضده ملف جزائي وقد بموجبها أمام الجهات القضائية المختصة بمحكمة الشلف.

## منظمة الصحة العالمية تحذر

### العالم مقبل مستقبلا على ظهور جوائح أسوأ من فيروس كورونا



الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا هانز كلوغ أنه يستحيل إيقاف ظهور الأوبئة في العالم ولكن يجب في نفس الوقت أن نكون على استعداد لمواجهة، وبحسب ما نقلت عنه مصادر إعلامية على هامش الدورة الـ73 لمجلسة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لأوروبا التي عقدت في أسانا قال كلوغ: «بالطبع قد تظهر أوبئة أخرى في العالم ولكن الشيء الأكثر أهمية هو أن نكون مستعدين لها لقد تعلمنا العديد من الدروس من جائحة كورونا.

الوقاية من الأوبئة والتأهب والاستجابة لها وإدخال تعديلات على اللوائح الصحية، وقد تكون الجائحة المقبلة أسوأ من جائحة كوفيد 19 الذي عانى منه العالم نظرية 03 سنوات حيث أن مسبب المرض الجديد سيكون قادرا على المساهمة بنشاط في تقليل عدد سكان العالم، من جانبه حذر أخصائي في أمراض

قالت منظمة الصحة العالمية أن العالم سيواجه ظهور جوائح جديدة في المستقبل بعد انحسار جائحة كورونا، ودعا المدير العام لمنظمة الصحة العالمية غيبريسوس البشري إلى الاستعداد لمواجهة المرض الخطير القادم دون ذعر أو إهمال، مشيرا إلى أن ما يقلق العلماء حاليا سؤال واحد متى سيحدث هذا؟، وأضاف: «لا يمكن أن نسمح بتكرار أخطاء الماضي، لذلك تتفاوض الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية حاليا ويجري إعداد اتفاق جديد بشأن

## بجاية عامان حبسا لمروج الشمة المخشوشة



تمكنت الفرقة المنتقلة للشرطة القضائية بخراطة - بجاية من توقيف شاب يبلغ من العمر 29 سنة يتحدر من ولاية مجاورة مع حجز أكثر من قنطار ونصف من الشمة المخشوشة. تفاصيل العملية جاءت بعد ورود معلومات مفادها قيام أحد الأشخاص المنحدر من ولاية مجاورة بنقل شحنة معتبرة من الشمة المخشوشة على متن شاحنة تجارية باتجاه مدينة الجزائر العاصمة عبر مدينة بجاية. ليتم إبعاد خطة من خلالها تم وضع تشكيكات أمنية بالتنسيق مع مصالح المرور والشحنة منها. وفي حدود الساعة منتصف الليل تم رصد الشاحنة بالمنطقة المسماة مرواحة ليتم توقيفها على مستوى الطريق الوطني رقم 09 بحي تالة أوزانيم بعدما حاول السائق تغيير المسار عندما تظن بوجود حاجز أمني بمدخل أنفاق خراطة. وبعد إخضاع الشاحنة للتفتيش الدقيق تم ضبط وحجز كمية معتبرة من مادة الشمة المخشوشة تتمثل في 552,200 كيس من الحجم الكبير بوزن إجمالي يقدر بـ 200 كلغ كانت مخبأة بحاكم وموهبة بمادة البصل. وقد تم إنجاز ملف جزائي ضد المشتبه فيه وتم تقديمه أمام الجهات القضائية المختصة وبعد جلسة المثول الظوري مسد ضده عقوبة سنتين حبسا نافذة وعرامة مالية نافذة قدرها 1500 ألف دج.

## المسيلة ضبط 270 غ من الكيف بمقررة

تمكن عناصر الفرقة المنتقلة للشرطة القضائية بمقررة - المسيلة من توقيف 03 أشخاص وحجز كمية من المخدرات ومبلغ مالي يعتبر من عائدات الترويج بالإضافة إلى حجز مركبة سياحية تستعمل في نقل وترويج المخدرات. وقائع القضية تعود إلى تحريات حول قيام مجموعة من الأشخاص بإدخال كمية من المخدرات إلى مدينة مقررة ذلك على متن مركبة سياحية، وعليه تم إبعاد خطة عمل ونصب كمين محكم مكن فريق التحقيق من توقيف المشتبه فيهم الثلاثة على متن المركبة وحجز 270 غرام من الكيف، وبعد استيلاء إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه فيهم الثلاثة أمام الجهات القضائية المختصة.

## الوادي تفكيك عصابة سرقة الكوابل النحاسية بأمية ونسه

تمكن عناصر الأمن بأمية ونسه - الوادي من تفكيك نشاط جمعية أشرار مكونة من 04 أفراد تتراوح أعمارهم بين 18 و19 سنة تنشط في مجال سرقة الكوابل النحاسية وتوصيلات الغاز، العملية جاءت بعد تلقي بلاغين متتابعين بتقديم شكوى رسمية ضد مجهولين قاموا بسرقة التوصيلات النحاسية الخاصة بالغاز لمؤسستين تروييتين، وكذا شكوى من قبل صاحب مزرعة حول سرقة 400 متر من الأسلاك الكهربائية الخاصة بتزويد مزرعته بالكهرباء الضالعية، بالإضافة إلى شكوى تتعلق بسرقة محل تجاري خاص ببيع المواد الغذائية، أين باشرت المصالح عملية البحث والتحرر والتي أسفرت عن التعرف على أفراد الشبكة وتوقيفهم وتقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة.

## سديف شل نشاط عصابة مختصة في السطو على المنازل

العديد من أغراض منزله، وعليه تم إطلاق عملية البحث والتحرر بالاعتماد على كافة الإمكانات المادية والتقنية، حيث تم تحديد هوية المشتبه فيهم في ظرف وجيز وتوقيفهم تباعا مع استرجاع جميع الأغراض المسروقة وتسليمها لصاحبها، وبعد استكمال إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة بمحكمة سديف.

تمكن عناصر الأمن الحضري الثاني بسديف من وضع حد لعصابة تشكلت من 04 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 18 و24 سنة تورطوا في قضية سرقة من داخل منزل بوسط المدينة، التحقيق في القضية جاء عقب تلقي مصالح الأمن لشكوى من طرف أحد المواطنين بخصوص تعرضه للسرقة من داخل منزله من طرف مجهولين، مستغلين فترة غيابه يستولوا على

## باتنة حجز أكثر من 900 قرص مهلوس بعين التوتة

مالي يقدر بـ 55 ألف دج من عائدات الترويج كما تم التوصل لشريكه الثاني البالغ من العمر 37 سنة، وفي نفس السياق تمكنت عناصر المصلحة من توقيف شخص آخر يبلغ من العمر 26 سنة مسوق قضائيا وبحوزته كمية من المؤثرات العقلية تقدر بـ 711 كبسولة بريغابالين 300 ملغ، وبعد استيلاء الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهم أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا.

وصلت إلى عناصر الأمن بعين التوتة - باتنة معلومات مفادها قيام شخص بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية مستغلا في ذلك مسكنه العائلي وبعد اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة واستصدار إذن بالتفتيش لمسكنه صادر عن وكيل الجمهورية لدى محكمة عين التوتة تم توقيف المشتبه به البالغ من العمر 27 سنة مسوق قضائيا وحجز كمية من المخدرات المصليه من نوع اكستازي تقدر بـ 190 وحدة، بالإضافة إلى مبلغ

## الجلطة تفكيك عصابة مختصة في سرقة المنازل بالبيرين

تمكنت مصالح الأمن بالبيرين - الجلطة من الإطاحة بمجموعة إجرامية مختصة في السطو على المساكن، حيثيات النشاط الأمني جاءت على إثر شكوى تقدم بها 03 مواطنين بخصوص تعرض مساكنهم للسرقة استهدفت أغراض ومعدات منزلية، أين أسفرت الأبحاث والتحريرات عن توقيف 08 أشخاص من بينهم قاصرين، وبعد استكمال كافة الإجراءات الجزائية تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة.

## عين الدفلى توقيف 03 أشخاص سرقوا 23 مليون سنتيم بالعتف

تمكنت الشرطة القضائية بالعبادية - عين الدفلى من توقيف 03 أشخاص في قضية سرقة بالعتف طالت مبلغ مالي قدره 23 مليون سنتيم وأغراض أخرى، القضية تمت بعد التحريات التي باشرتها الضبطية القضائية لذات المصلحة في شكوى الضحية الذي تعرض للضرب والجرح العمدي والاستيلاء على مبلغ مالي معتبر وأغراض خاصة، حيث مكنت الأبحاث الميدانية من إلقاء القبض على المشتبه فيهم متلبسين بحيازة بعض المبلغ العالمي المسروق، ليتم اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المشتبه فيهم وإحالتهم على محكمة العطف.