

AKHBARELYOUM

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

فيما تجاوز عدد الشهداء ثمانية آلاف

881 عائلة اختفت تماماً بجزيرة

07

أشرف على تدشين مشاريع هامة بالجلفة

الرئيس يُعلن عن إطلاق "عدل 3"

03



■ تبون يلتقي أعيان الجلفة..
ويترحم على شهداء فلسطين

بدء حملة التلقيح ضد
الأنفلونزا الموسمية:



مليوناً جرعة لقاح للفئات
الاجتماعية الهشة

04

قبل الخميس القادم..

التقابات ملزمة بإيداع مشاريع
القوانين الأساسية

03

الحماية المدنية تطلق
حملة وطنية



إسعاف 2480 "مُختنقا"
بالغاز في 7 أشهر

16

أوجاع المرضى تتفاقم..

أطباء يرفعون سعر الفحص
إلى 4000 دينار

11

حسب آخر تقرير للبنك الدولي

انتعاش الاقتصاد الجزائري يتواصل..

• ارتفاع الاستثمارات في المشاريع الصناعية الكبرى

04

بريد الجزائر يحذر



شددت مؤسسة بريد الجزائر على ضرورة أخذ الحيطة والحذر فيما يتعلق بالمعلومات الخاصة بالبطاقة الذهبية أو الرمز "OTP" الذي يحمل البيانات الشخصية للمستخدم. ودعت مؤسسة بريد الجزائر زبائنها لتجنب مشاركة البيانات الشخصية الخاصة ببطاقتهم الذهبية. من جهتها، أفادت وزارة البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، في منشور لها عبر صفحتها الرسمية فيسبوك، أن أحد أهم الجاهز التي تعمل عليها استراتيجية الوزارة هي حماية حقوق المواطنين وإرساء أخلاقيات استخدام التكنولوجيات الحديثة وفقا لقيم المجتمع.

سفير فلسطين يُثمن موقف الجزائر

أكد سفير دولة فلسطين بالجزائر السيد فايز أبو عيطة، يوم السبت، أن الكيان الصهيوني يهدف من خلال جرائمه المتواصلة على غزة، إلى التنكيل بالشعب الفلسطيني وتهجيرهم من أرضه الأم، مثنيا بالمناسبة الموقف الجزائري الداعم دائما لفلسطين، والذي تجسد في قرار رئيس

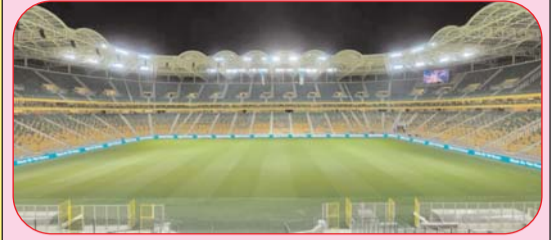
الجمهورية السيد عبد المجيد تبون بإطلاق جسر جوي من المساعدات لضحايا العدوان الغاشم على القطاع. وفي كلمة له - خلال ندوة تضامنية نظمتها "جبهة الحكم الراشد" - أكد السيد أبو عيطة، أن "ما يحدث في قطاع غزة ما هو إلا مسلسل قديم يعود إلى عام 1948 حيث تعرض الشعب الفلسطيني ومازال إلى هذه المذبحة"، مبرزا أن الهدف الأساسي من عدوان الكيان الصهيوني هو "التنكيل بالشعب الفلسطيني وتهجيرهم من أرضه الأم".

وبالمناسبة، أثنى السفير الفلسطيني، على موقف الدولة الجزائرية الداعم دائما لفلسطين، والذي تجسد من خلال قرار رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون بإطلاق جسر جوي من المساعدات فوراً.

كما ثمن، الهبة التضامنية للشعب ولأحزاب ومنظمات المجتمع المدني الجزائرية، ووقوفاتها الشجاعة والأصيلة المساندة للشعب الفلسطيني. من جهته، أكد الأمين العام لجبهة الحكم الراشد، بلهادي عيسى، أن سما يحدث الآن في غزة يستوفي كافة أركان الجرائم الدولية التي لا تستقط بالتقدم، كجرائم الحرب، الجرائم ضد الإنسانية، جرائم الإبادة الجماعية (...).



ملعب تيزي وزو جاهز



أعلن وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، يوم السبت أن الملعب الجديد "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو الذي تقدر طاقته استيعابه 50 ألف مقعد، "جاهز للتسليم". وأوضح الوزير الذي قام بزيارة تفقدية للمركب الرياضي الجديد ببوخالة بالمدخل الغربي لولاية تيزي وزو، أن الملعب سجاهز للتسليم وأن "تدشينه سيكون قريبا في يوم يحمل رمزية تاريخية كبيرة". وقال السيد بلعربي في تصريح للصحافة عقب هذه الزيارة، أن "كل عمليات تركيب التجهيزات التقنية بما فيها التنكييف والصوت والكهرباء استكملت"، وأن الاختبارات التي أجريت عليها كانت "ناجحة". وأشار إلى "تحويل عملية تسير هذه المنشأة قريبا لصالح وزارة الشباب والرياضة مع توقيع اتفاقيات الصيانة ابتداء من الأسبوع المقبل لمدة سنتين، وهي الفترة الزمنية الضرورية لتكوين يد عاملة مختصة في المجال". وفي سياق تذكيره بتجربة وزارته في إنجاز ثلاثة هياكل رياضية بكل من تيزي وزو، وبراق (نيلسون مانديلا (وهران) ميلود هدي)، أكد الوزير أن "الدولة وفرت كل الإمكانيات المادية الضرورية لإنجازها الذي تم بكفاءة جزائرية". وقال السيد بلعربي إن إنجاز هذه الملاعب الثلاثة "مكن من اكتساب خبرة في هذا المجال سيتم استغلالها في إنجاز ملعبين بشار وورقلة يميز من الاحترافية والدقة". ويتضمن المركب الرياضي الجديد تيزي وزو، الذي يشمل الملعب الجديد، 12 بناية وملحقة، منها ملعب للالعاب القوى يتسع ل 6500 مقعدا مغطى وأرضية للتدريب مغطاة باللعب الطبيعي.

رمضان: "شخصيتي القادمة أبو عبيدة"



رد الفنان المصري محمد رمضان، على الانتقادات التي وجهتها له القناة العاشرة الإسرائيلية التي طالبت الشعب الإسرائيلي بمقاطعة أعماله، على خلفية رسالة وجهها للجيش العربية بشأن غزة.

وقال رمضان في فيديو نشره على حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: "القناة العاشرة الإسرائيلية تطالب الشعب الإسرائيلي بمقاطعة أعماي لأنني عملت فيديو يحث العرب على الاتحاد والدفاع عن إخواننا وسيداتنا ودمنا في غزة". وأضاف الفنان المصري في ردع على القناة الإسرائيلية، "ده أقل واجب عمله قدام إخواني، والواجب الثاني اللي أنا بعمله عشائكم، ودي رسالتي للقناة العاشرة الإسرائيلية اسم شخصيتي في المسلسل القادم إن شاء الله أبو عبيدة".

وفي وقت سابق، شنت وسائل إعلام إسرائيلية هجوما عنيفا على النجم المصري محمد رمضان، بعد دعواته المصريين والعرب للانضمام إلى القتال والدفاع عن قطاع غزة.

وفي الأسبوع الماضي، دعا رمضان الجيوش العربية إلى استخدام أسلحتها للدفاع عن غزة قائلا في فيديو نشره على حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي: "لقد تلقيت العديد من الطلبات لنشر شيء ما حتى يسمع صوتنا.. صوتنا يجب أن يسمعه بلدنا".

15 ميدالية لرباعة جزائرية



تألقت الرباعة الجزائرية دعاء بوعبد الله (71 كلف) يوم السبت، بصددها 15 ميدالية، خلال منافسات اليوم الثالث للبطولة العربية والأفريقية لرفع الأثقال لكل الفئات الجارية بجمهورية مصر العربية من 26 إلى 31 أكتوبر.

وفي البطولة العربية، حصلت بوعبد الله ثلاث ميداليات فضية عند الشبلات، وثلاث فضيات أخرى لدى الوسطيات وثلاث برونزيات عند الأكبر. وفي البطولة الأفريقية، حققت بوعبد الله ثلاث ميداليات فضية عند الشبلات وثلاث برونزيات لدى الوسطيات.

وبهذا ترفع الجزائر حصيلتها في كل الفئات (اشبال، اواسط وأكابر) إلى 52 ميدالية (14 ذهبية، 22 فضية و16 برونزية).

يذكر أن الجزائر تشارك بـ27 رباعا من بينهم 11 فتاة في البطولةتين الأفريقية والعربية لرفع الأثقال (اشبال، اواسط وأكابر)، المنظمة من 27 إلى 31 أكتوبر بالقاهرة المصرية، بمشاركة 193 رياضي يمثلون 27 بلدا.

قالوا

■ "الجزائر التي تنتج أكثر من 265 نوعا من التمور في مقدمتها صنف دقلة نور ذات الجودة المعروفة تصنف في مراتب متأخرة ضمن قائمة مصدري التمور عالميا في حين أن بعض الدول تنصدر هذه القائمة ولا تنتج هذه المادة الغذائية"

وزير التجارة وترقية الصادرات الطيب زيتوني

■ "إسرائيل بدون دعم الدول الغربية لن تصمد لثلاثة أيام. العالم الذي ذرف الدموع لأوكرانيا ليس موجودا تجاه ما يحدث في غزة - أعيدهم التأكيد على أن حماس ليست حركة إرهابية ولن نكتفي بإدانة ما يحدث في غزة.."

الرئيس التركي رجب أردوغان

■ "جاهزون فوراً لعقد صفقة تبادل تشمل الإفراج عن جميع الأسرى في سجون الاحتلال مقابل الإفراج عن جميع الأسرى لدى المقاومة.."

قائد حركة حماس في قطاع غزة يحيى السنوار

■ "تسنيهاه يقول الآن هذه (حرب الاستقلال) الثانية، هذا يعني أنهم يصدد تنفيذ نكبة جديدة بحق الشعب الفلسطيني، فالنكبة الأولى التي حصلت عام 1948 بسميها الاحتلال (حرب استقلال)، لكن هيئات لهم ذلك، فهاذن الله سيخيب مسعاهم وسيحطم جند الله غطرستهم وغرورهم.."

الكتائب الفلسطينية رضوان الأخرس

■ "حذر مسؤولون سعوديون بشدة الولايات المتحدة في الأيام الأخيرة من أن التوغل البري الإسرائيلي في غزة سيكون كارثيا على الشرق الأوسط بأكمله.."

صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية

■ "استعدوا لظهور جائحة جديدة أسوأ من كورونا.."

مدير منظمة الصحة العالمية

زوروزو



أبو عبيدة.. الناطق العسكري باسم كتائب القسام يواصل صناعة الحدث بخرجاته المتميزة جدا..

بداري يلتقي حيداي



التقى وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، يوم السبت بالجزائر العاصمة، رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداي، من أجل وضع إستراتيجية تعاون وتكامل لجعل الطلبة والشباب قاطرة التنمية في بناء الجزائر الجديدة.

وبالمناسبة، أوضح السيد بداري أن هذا اللقاء شكل فرصة "لوضع استراتيجية وبرامج عملياتية في فضاءات مؤسسات التعليم العالي لجعل الطلبة والشباب الجزائري قاطرة التنمية في بناء الجزائر الجديدة"، وهذا في إطار "التوجه العام الذي يرعاه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون".

وأضاف أن الهدف من هذا التكامل والتعاون بين الهيئتين يتمثل في "تكوين طلبة شباب ليكونوا في خدمة وطنهم".

ودعا السيد بداري مختلف إدارات الوزارة إلى "التنسيق مع نظرائهم من المجلس الأعلى للشباب وإشراكهم في مختلف النشاطات المتعلقة بالنشاط العلمي والطلابي، خاصة ما تعلق بدعم الابتكار الطلابي والمقاولاتية والمؤسسات الناشئة وحاضنات الأعمال".

من جانبه، أشار السيد حيداي إلى أن اللقاء يعد سانحة "للاطلاع عن كثب على الحيوية والحركية التي يشهدها قطاع التعليم العالي"، كما أشأ عن "وضع الأطر الكفيلة التي تمكن المجلس من نقل انشغالات الطلبة إلى الوزارة الوصية، باعتباره همزة وصل بين الفئات الشبابية والقطاعات الحكومية".

كما أشأ بد "جهود وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ومساعدتها الرامية إلى ضمان أفضل تكوين لطلبتنا وجعل الجامعة فضاء خلاقا للثروة".

الطباعة:
شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية. باب الزوار / الجزائر
ص. ب. 410. 5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم
الجريدة غير ملزمة بإعادة كل
تنبيه: الوثائق والمقالات التي تصلها.

الإشهار
من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية
للاتصال، النشر والإشهار. وكالة ANEP،
التواجدة بـ01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 021.73.71.28 / 021.73.95.59
الفاكس: 021.73.95.59
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ
عنوان الإدارة والتحرير:
حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة
الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم
يومية إخبارية وطنية مستقلة
تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)
www.akhbarelyoum.dz
البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

أشرف على تدشين مشاريع هامة بالجلفة

الرئيس يعلن عن إطلاق "عدل 3"

تتوّن يلتقي أعيان الجلفة.. ويترحم على شهداء فلسطين

أشرف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، بعد ظهر الأحد، على لقاء مع أعيان وممثلي المجتمع المدني بولاية الجلفة، وذلك في آخر محطة برسم زيارة العمل والتفقد التي قام بها رئيس الجمهورية إلى عاصمة السهوب، وهي الزيارة التي أعلن خلالها عن إطلاق برنامج "عدل 3"، وذلك في غضون العام القادم. • س. إبراهيم



منشأتها بالجهة الجنوبية الشرقية لمدينة الجلفة.

بدء رفع مساحة السد الأخضر

أشرف رئيس الجمهورية، على إعطاء إشارة إطلاق مشروع بعث السد الأخضر ورفع مساحته من 3,7 إلى 4,7 ملايين هكتار بالمناطق السهبية، على نحو يمس 13 ولاية و183 بلدية و1200 منطقة، بما سينتج أبعاداً بيئية واقتصادية جديدة تخلق الثروة في مناطق شاسعة من الوطن.

ووقف رئيس الجمهورية بمنطقة المعلقة عند البدء في المرحلة الأولى من المشروع والمتمثلة تشجير 400 ألف هكتار في أفق 2026.

وشهدت المنطقة ذاتها، الشروع في غرس مختلف أصناف الأشجار على مساحة قدرها 70 هكتاراً ضمن مشروع إعادة بعث السد الأخضر.

وساهم في عملية التشجير، التي أشرف عليها رئيس الجمهورية رمزياً بغرس شجرة، أفراد من محافظة الغابات الولائية وعناصر من الكشافة الإسلامية الجزائرية وممثلي المجتمع المدني.

وسيشهد مشروع السد الأخضر غرس مليون هكتار من مختلف أصناف الأشجار لاسيما منها المثمرة لما لها من خصائص كقوة المناخ السهبي وقيماتها الاقتصادية الكبيرة.

ويغطي السد الأخضر من شرق البلاد إلى غربها ولايات النعامة، البيض، الأغواط، الجلفة، المدية، البويرة، المسيلة، باتنة، خنشلة، تبسة،

ويضمن هذا المرفق تقديم حصص علاجية لـ 150 مريضاً يومياً والعدد نفسه من الفحوصات اليومية، كما يتراوح معدل إجراء العمليات الجراحية ما بين 10 و20 عملية يومياً.

ويضمّ المركز عدة مصالح إستشفائية تخص العلاج بالأشعة والمعالجة الكثرية (CURIETHERAPIE) ومصصلحة التصوير بالوميض (SCINTIGRAPHIE) ومصصلحة تحليل الأشعة السينية (RADIO ANALYSE) ومصصلحة المعالجة الكثرية الأيضية (GURIETHERAPIE METABOLIQUE).

ويتوفر المركز أيضاً على صيدلية مركزية وجناح للعمليات الجراحية ومصصلحة للإنعاش وأسرة للطب النووي، بالإضافة إلى مصصلحة الأورام للكبار وأخرى للأطفال.

يُذكر أن هذا المركز قد دخل حيز الخدمة بالموازاة مع تدشينه وشرع في استقبال الدفعات الأولى من المرضى الذين توجهوا بالشكر إلى رئيس الجمهورية على إنشاء هذه المؤسسة التي من شأنها التخفيف من عناء تنقل المرضى ومرافقيهم إلى المراكز المتواجدة بكل من البلدية والجزائر العاصمة.

رئيس الجمهورية يفتتح الخط الجديد للسكك الحديدية ببوغزول

أشرف رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون على تدشين الخط الجديد للسكك الحديدية الرابط بين بوغزول (المدية) والجلفة والأغواط على مسافة 250 كيلومتراً وبسرعة 220 كيلومتراً في الساعة.

وكانت الفرصة سانحة لرئيس الجمهورية خلال تدشينه لهذا المشروع لتفقد ومعاينة كل المرافق الخدمتية التي توفرها المحطة المختلطة للسكك الحديدية بعاصمة الولاية التي أنجزت بمقاييس عالمية وتصميم هندسي راق أثبتت فيها مؤسسات وطنية كفاءتها العالية.

ووفقاً للشروط المقدمة لرئيس الجمهورية بعين المكان، جرى إنجاز خط سكك الحديد بسواعد جزائرية بحتة، وتحت إشراف مؤسسات وطنية لها صيتها في هذه المشاريع الكبرى، ويبلغ مدى خط بوغزول _ الجلفة _ الأغواط، 321 كيلومتراً مستعبر بهذه الولاية لمرحلة جديدة تحقق فيها رؤية تنموية مستدامة.

ودشن رئيس الجمهورية، محطة مختلطة لنقل المسافرين وشحن البضائع التي تتمركز

جرى استهلال لقاء الرئيس بأعيان وممثلي أبناء الجلفة بالوقوف دقيقة صمت ترحماً على أرواح شهداء فلسطين الذين ارتقوا في العدوان الهجمي والوحشي المتواصل للكيان الصهيوني على قطاع غزة منذ السابع أكتوبر الجاري.

وحرص رئيس الجمهورية على اختتام هذه الزيارة التي قام خلالها بتدشين عدد من المشاريع الحيوية والهامة، والإعلان عن إطلاق برنامج "عدل 3" عام 2024، بتتظيم لقاء مباشر مع مختلف أطراف المجتمع المدني من أجل التحوار معهم والاستماع إلى انشغالاتهم والإجابة عن تساؤلاتهم.

وجرى اللقاء بحضور رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، الفريق أول السيد شقرية وأعضاء الوفد الوزاري الهام المرافق لرئيس الجمهورية، إلى جانب وافي ولاية الجلفة وأعيان المنطقة والمنتخبين المحليين.

قبل ذلك، أعلن رئيس الجمهورية، عن إطلاق برنامج عدل 3 (سكنات البيع بالايجار) عام 2024.

تدشين مركز مكافحة السرطان بالجلفة

أشرف رئيس الجمهورية، أمس الأحد بالجلفة، على تدشين مركز مكافحة السرطان "المجاهد العقيد أحمد بن شريف"، وذلك في إطار زيارة العمل والتفقد لهذه الولاية.

واستمع رئيس الجمهورية إلى شروحات وافية حول هذا المشروع الحيوي الذي أنجز على مساحة تقارب الـ 5 هكتارات ويتكلفه تتجاوز 6 مليارات دج.

وتتوفر هذه المنشأة الصحية على أحدث التجهيزات الطبية بنظام رقمي متطور وعدة مرافق صحية مطوّرة من طرف طاقم طبي ذي كفاءة عالية، حيث من شأنه أن يغطي حاجيات سكان الولاية ومختلف المناطق المجاورة.

ويعدّ هذا المركز الاستشفائي تجسيدا لأحد التزامات رئيس الجمهورية أمام ساكنة الولاية خلال الحملة الانتخابية لرئاسيات 2019.

وأشرف إنجاز المشروع إلى شركة "كوسيدار" في أكتوبر 2020 لتتعلق الأشغال في مارس 2021 وتم استلامه قبل الأجل المحددة للإنجاز وذلك في شهر جويلية الماضي، حيث سيتم تجهيزه قريباً بثلاث مسرعات رصد لها غلاف مالي بقيمة 2,7 مليار دج.

وتقدر طاقة استيعاب هذا المركز بـ 120 سريراً ويشرف على سيره وتأطيره 70 طبيباً و15 أخصائياً فيزيائياً و250 من السلك شبه الطبي.

نظّمه المجلس الإسلامي الأعلى

ملتقى وطني حول الوحدة الوطنية والمرجعية الدينية

طلب العلم وتربية الأجيال على مبادئ الدين وحب الوطن وبذل النفس والنفس من أجل تحريرهم من برثن الاستعمار. يذكر أن في اليوم الأول من الملتقى، استعرض علماء وباحثون مسيرة المرحوم بالحاج، في طلبه للعلم، عبر العديد من البلدان الإسلامية، على غرار العراق وسلطنة عمان، ناهيك عن إسهامه الفكري في المجال الفقهي والمعاملات والاقتصاد الإسلامي والتاريخ وغيرها من المجالات.

كنموذج مسيرة الشيخ محمد بن بابا الشيخ بالحاج. كما أبرز في ذات السياق، "الدور الرائد للعلماء في تثبيت صفوف الأمة"، مضيفاً بأن "ثورة نوفمبر المجيدة كانت ثمرة جهود العلماء الذين عملوا على ترسيخ قيم الدين في القلوب وبعث حب الحرية في نفوسهم". وبدوره، استعرض نجل العلامة، الدكتور عيسى بن محمد بن بابا الشيخ بالحاج، سيرة ومسيرة والده إبان الثورة التحريرية وبعد الاستقلال في

انضمامهم للكشافة التونسية وتدريبهم على مبادئ الدين والأخلاق". من جانبه، أوضح رئيس جمعية التراث "القرارة" لولاية غرداية، السيد محمد ناصر بوحجاج، أن هذا الملتقى المنظم بالتعاون مع الجمعية، سيستعرض على مدار يومين (29 و30 أكتوبر)، "المعالم الكبرى والمواقف التاريخية لعلما الجزائر في الحفاظ على الوحدة الوطنية، وكيفية ترسيخ قيمها في نفوس وسلوكيات الأجيال الجديدة، مستعرضاً

نظم المجلس الإسلامي الأعلى، أمس الأحد بالجزائر العاصمة، ملتقى وطنياً تحت عنوان "الوحدة الوطنية والمرجعية الدينية عند علماء الجزائر"، متخذاً من شخصية الشيخ المرحوم محمد بن بابا الشيخ بالحاج، نموذجاً بإستعراض مسيرته ومساهمته في تعزيز المرجعية الدينية والوطنية.

وفي كلمة له خلال افتتاح الملتقى، ذكر رئيس المجلس الإسلامي الأعلى، السيد بو عبد الله غلام الله، أن الشيخ بالحاج، الذي كان عضواً بالمجلس، يعدّ "رجلاً هذا يتسم بأخلاق عالية، مذكراً بأن العلامة "كلف من طرف جبهة التحرير الوطني، حينما كان طالباً بجامعة الزيتونة بتونس، بالتكفل بالشباب الجزائري بهذا البلد الشقيق إبان الثورة، حيث عمل على

في ندوة نظّمها المجلس الأعلى للغة العربية إبراز أهمية الكتاب الرقمي ومواكبة الوسائط التكنولوجية الحديثة

أكد باحثون جامعيون وأكاديميون أمس الأحد في ندوة بعنوان "التعليم، الرقمنة والكتاب الرقمي، الجوانب البيداغوجية والإقتصادية" نظّمها المجلس الأعلى للغة العربية في إطار البرنامج الأدبي للطبعة الـ 26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب، أهمية الكتاب الرقمي ومواكبة مختلف وسائط الرقمنة كـ "دعامات أساسية" لتحقيق جودة التعليم والتحصّل المعرفي العلمي.

وفي هذا الإطار، أوضح المكلف بالإعلام بالديوان الوطني للمطبوعات المدرسية، ميرة ياسين، أن الديوان الذي من مهامه طبع الكتب المدرسية قد وكب عصر الرقمنة والتكنولوجيات الحديثة وحركة الانتقال الرقمي في مجال الكتاب حيث "تمت رقمنة 165 عنواناً من الكتب المدرسية في كل الأطوار التربوية وفق البرنامج البيداغوجي أين تم تخصيص منصة لتحميلها".

وفي ذات الشأن اعتبر المتحدث أن هذه "القفزة" في مجال الكتاب المدرسي الرقمي التي أشرف عليها فريق عمل من الديوان مختص في المجال تسمح للتلاميذ والأولياء بتحميل الكتب بكل يسر، وهي تندرج ضمن "جهود رقمنة القطاع التربوي وإدماج التقنيات الحديثة والتطبيقات في المجال التربوي".

بدوره، أكد مدير النشر بالديوان، طلال عمارة، أن مشروع الكتاب المدرسي الرقمي الذي يتم تصديده بالتنسيق مع وزارة التربية الوطنية يندرج في "سياق جهود مواكبة التكنولوجيات الحديثة للعملية التعليمية في الجزائر والاستثمار في عالم الرقمنة لتطوير قدرات التلاميذ ومهاراتهم".

وأضاف المتحدث أنه "تم إنجاز كتب مدرسية رقمية من مرحلة التحضيري لغاية طور الثانوي، مضيفاً أن الكتاب المدرسي الرقمي هو "نسخة الكتاب المدرسي المعتمد لكن يتم نشره بطريقة رقمية حيث يمكن للتلاميذ والأولياء تحميله عبر المنصات وفق تطبيقات حديثة متاحة".

من جهتها، تطرقت مديرة مركز البحث العلمي والتقني لتطوير اللغة العربية، الأستاذة غنية حمداوي، في مداخلتها إلى مفهوم "الذكاء الاصطناعي" باعتباره تخصص أو تكنولوجيا معاصرة ظهر منذ أقل من 60 سنة ومجالات استعماله الواسع في جميع العلوم والتخصصات وكذا مراحل تطوره أنظمتها منذ الثمانينات وتطبيقاته وضرورة توظيفه في تحصيل العلمي وتحسين المهارات.

من جهته، أشار المكلف بالدراسات والتلخيص بالمجلس الأعلى للغة العربية، كبير بن عيسى، في كلمته إلى موضوع الطابعات ثلاثية الأبعاد، معتبراً أن هذه التقنية الحديثة "بما تتيحها من إمكانات التعليم والتعلم باللسان العربي هي أحد أكثر طرق التصنيع الحديثة مرونة وأسرعها إنجازاً وأجودها نتيجة وأقلها كلفة". وتستمر فعاليات صالون الجزائر الدولي الـ 26 للكتاب إلى غاية 4 نوفمبر المقبل.

قبل الخميس القادم..

النقابات ملزمة بإيداع مشاريع القوانين الأساسية

أفادت وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، أمس الأحد، أن المنظمات النقابية، القاعدية والفدراليات والكنفدراليات النقابية للعمال والمستخدمين المسجلة، ملزمة بإيداع مشاريع قوانينها الأساسية طبقاً لأحكام القانون المتعلق بممارسة الحق النقابي، وهذا قبل الخميس القادم.

في بيان لها، أوضحت الوزارة أن المنظمات النقابية، القاعدية والضرديات والمنظمات والكنفدراليات النقابية للعمال والمستخدمين المسجلة، ملزمة بإيداع مشاريع قوانينها الأساسية طبقاً لأحكام القانون رقم 23-02 المؤرخ في 25 أبريل 2023 المتعلق بممارسة الحق النقابي، لا سيما أحكام المادة 159 منه، والذي حدّد الشان نوفمبر الداخل كآخر أجل للمطابقة.

ولهذا الغرض، تدعو الوزارة المنظمات النقابية التي لم تتم بعد بإيداع قوانينها الأساسية، بما فيها المنظمات النقابية التي لم تعقد مؤتمراتها الوطنية، إلى ضرورة احترام هذا الإجراء القانوني.

وأشارت الوزارة إلى أن إرسال مشاريع قوانينها الأساسية هو شرط ضروري لامتثال للقانون رقم 23-02، حيث بمجرد إيداع القوانين الأساسية والحصول على المطابقة من قبل المصالح المختصة بالوزارة، سيكون بإمكان المنظمات النقابية المعنية عرضها على مؤتمراتها وفقاً لإجراءاتها الزمنية الداخلية.

وأكدت الوزارة "التزامها بمرافقة المنظمات النقابية في هذه العملية والرد على أي استفسار أو انشغال بهذا الشأن"، مشيرة إلى أن "الامتثال لهذه الالتزامات القانونية له أهمية بالغة لضمان شفافية وشرعية ومصداقية الحركة النقابية في بلادنا".

رفضا للعدوان الصهيوني المتواصل على غزة

وقفة تضامنية بالعاصمة مع الشعب الفلسطيني

لقاء طارئ في وقت سابق لمتابعة تطورات الأوضاع في فلسطين المحتلة، وما يحدث من إبادة جماعية ممنهجة يرتكبها الكيان الصهيوني بحق المدنيين.

وأدان المكتب التنفيذي للحركة في بيان نشره في ختام الاجتماع، بـ "أشد عبارات الاستنكار والرفض" التصعيد الهجمي للعدوان الفاشم، داعياً إلى تفعيل قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة الذي تم المصادقة عليه يوم الجمعة بشكل فوري لوقف العدوان، وكذا ضرورة فتح معبر رفح بشكل دائم لاستقبال المصابين وإدخال المساعدات وإغاثة الفلسطينيين في غزة.

هذا الدعم هو بهدف "بعث الأمل والقوة في المقاومة لكي نثبت لها أنها ليست وحدها أمام هذا الكيان الفاشم".

من جهته، أكد رئيس منظمة البركة للإغاثة، الشيخ أحمد الابراهيمي، أن المعركة التي تقودها المقاومة الفلسطينية هي من أجل تحرير الكرة الأرضية بأكملها من الصهيونية، لافتاً إلى أن أهل فلسطين يتخذون من الجزائريين قدوة لهم في ثورتهم ومقاومتهم لأنهم يعلمون أن الجزائر ساهمت في تحرير عدة شعوب من برائن الاستعمار.

في ذات السياق، اجتمع المكتب التنفيذي لحركة مجتمع السلم في

ضرورة تمكين الشعب الفلسطيني من إقامة "دولة حرة، كاملة الأجزاء غير منقوصة عاصمتها القدس الشريف"، معتبراً أن القضية الفلسطينية ليست قضية حركة أو حزب أو بلد فقط، بل هي قضية أمة، لذا لا بد من الوقوف بكل قوة إلى جانب اخواننا الفلسطينيين إلى ان تتحرر فلسطين".

بدوره، دعا رئيس المكتب الولائي للحركة، أحمد شريقي، إلى دعم المقاومة الفلسطينية "المدافعة عن أرضها وعرضها والمقدسات والأعراف وعن وحدة الأمة العربية واستمرارها"، مشدداً على أن

الهلال الأحمر الجزائري؛ لقاء تنسيقي لبحث سبل دعم سكان غزة

تم يوم السبت، بمقر الهلال الأحمر الجزائري، عقد لقاء تنسيقي ضمّ أكثر من 150 جمعية ومنظمة وطنية لبحث سبل توحيد الجهود وإيجاد الآليات اللازمة للوقوف إلى جانب الشعب الفلسطيني بقطاع غزة، حسب ما أورده بيان لهذه المنظمة ذات الطابع الإنساني.

وأوضح نفس المصدر أن هذا اللقاء الذي جرى تحت إشراف رئيسة الهلال الأحمر الجزائري، ابتسام حملاوي، ورئيس اللجنة الشعبية الجزائرية لدعم فلسطين، الطاهر ديلمى، سح للمشاركين بالتطرق إلى "عدد من النقاط البناءة بهدف تقديم دعم حقيقي للشعب الفلسطيني في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها تحت العدوان المتواصل للاحتلال الصهيوني".

حسب آخر تقرير للبنك الدولي

انتعاش الاقتصاد الجزائري يتواصل ..

• ارتفاع الاستثمارات في المشاريع الصناعية الكبرى

ساعدت زيادة الاستثمارات، لاسيما الاستثمار في المشاريع الصناعية الكبرى، في دفع عجلة النشاط الاقتصادي في الثلاثي الأول من العام الجاري 2023، ومن المتوقع أن تستمر في دعم النمو بين عامي 2023 و2025، حسب ما جاء في آخر تقرير للبنك الدولي مخصص للوضع الاقتصادي للجزائر، وهو التقرير الذي أشار إلى استمرار انتعاش الاقتصاد الجزائري.



الذي كان عليه قبل الجائحة بحلول عام 2024، مدعوما بشكل خاص بقطاعي المحروقات والزراعة". كما يتوقع البنك الدولي أن يكون النمو أعلى في عامي 2024 و2025 بفضل انتعاش الإنتاج الفلاحي وارتفاع الناتج المحلي الإجمالي. وستراجع التضخم تدريجيا في عامي 2024 و2025، مع اتباع سياسات نقدية ومالية حذرة، وعودة الأمطار إلى مستوياتها الاعتيادية، مما يسمح بتقوية الإنتاج الفلاحي. ومن المنتظر أيضا، أن يبقى الميزان التجاري للجزائر ساجيا خلال عامي 2023 و2024 و2025 مع تزايد احتياطات الصرف المتراكمة من سنة لأخرى خلال هذه الفترة. ولفت التقرير إلى أن "السلطات قامت بتقوية

ذكر الممثل المقيم للبنك الدولي في الجزائر، كمال براهيم، في هذا التقرير بأن "الجزائر تتمتع بالقدرة على تنويع اقتصادها، والحد من اعتمادها على الواردات، وزيادة الصادرات خارج المحروقات، مع توفير فرص عمل بصورة مستدامة في القطاع الخاص". من ناحيته، أفاد الخبير الاقتصادي الأول بكتاب البنك الدولي في الجزائر، سيريل ديبيون، بأنه "من المتوقع أن يستمر الأداء الجيد لقطاع المحروقات وديناميكيات الاستثمار الإيجابية، مؤكدا أن "الجزائر قامت ببناء هوامش أمان قصيرة الأجل للاقتصاد الكلي من خلال تراكم احتياطات الصرف وتحقيق توفيريات مالية". وأكد البنك الدولي في تقريره عن أحدث المستجدات الاقتصادية للجزائر أن "عام 2022 شهد عودة الاقتصاد الجزائري لمستوى ما قبل جائحة كورونا"، وأن "هذا الانتعاش تواصل في النصف الأول من عام 2023"، متوقعا أن "يعود النمو في الجزائر إلى المسار

بدء حملة التلقيح ضد الأنفلونزا الموسمية:

مليوننا جرعة لقاح للضئات الاجتماعية الهشة

المعهد الوطني للصحة العمومية "قد تساهم في التحكم في انتشاره"، مشيرين إلى توفير كل التحاليل الطبية للكشف عن إصابات الأمراض التنفسية وكوفيد 19 في حالة ظهور الفيروسين معا". وستكفل بعملية التلقيح، وفق توجيهات وزارة الصحة، كل المؤسسات المعتادة من مستشفيات ومؤسسات الصحة الجوارية والصيديات الخاصة التي سبق وأن أسندت لها هذه المهمة، علما وأن اللقاح معروض من طرف الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي لفائدة المصابين بالأمراض المزمنة والمناعية.

الموسم وفق احتمالات المنظمة العالمية للصحة، والتي تستدعي مثلما قال "اقتناء لقاح يحمي ضد 4 سلالات". في هذا الإطار، أشار بوعمره إلى الاحتياطات التي تم اتخاذها لمراقبة المناطق التي تعرف انتشارا واسعاً للفيروس والعمل بالتوصيات في هذا المجال للتقليل من حدة المضاعفات التي قد تسبب الفئات الهشة. وفي السياق ذاته، أكد كل من مديرة التموين بمعهد باسستور، زليخة سماي بن قدارة، ومدير التوزيع بالمعهد نفسه، عبد الرزاق سوفي، أن شبكة مراقبة للفيروس عبر مخابر المعهد ومراقبة الأمراض المتقلة من طرف

حمادي، على دور وسائل الإعلام في عملية التوعية حول أهمية التلقيح للتخفيف من نسبة الإصابة وانتشارها، مشيرة إلى أن مصالح سايحي قامت لحد الآن باقتناء مليوني جرعة لقاح تم توزيعها على 58 ولاية لحماية الفئات المستهدفة. وأضاف أنه تمت تهيئة مصالح خاصة بالمؤسسات الإستشفائية على المستوى الوطني لاستقبال الحالات التي قد تعاني من مضاعفات خطيرة. بدوره، ذكر المدير العام للمعهد الوطني للصحة العمومية، عبد الرزاق بوعمره، بالسلالات التي يمكن أن تنتشر خلال هذا

افتتحت أمس الأحد حملة التلقيح ضد الأنفلونزا الموسمية لموسم 2023 - 2024، وجرى توفير مليوني جرعة لقاح موجهة بالخصوص للفئات الاجتماعية الهشة. في ندوة صحفية بالمعهد الوطني للصحة العمومية في العاصمة، أكد عدداً من المختصين ضرورة توعية الفئات الهشة من المسنين والمصابين بالأمراض المزمنة ونقص المناعة بالعمل على الوقاية من مضاعفات هذا الفيروس الذي "قد يتزامن مع الإصابة بفيروس كوفيد 19". وفي هذا الصدد، شددت المديرة المكلفة بالأمراض المتقلة بوزارة الصحة، سامية

بهدف إشراكهم في رقمنة القطاع

فايد يستقبل ممثلي غرف الموثقين

التوصل إلى إجماع لصالح عقد اجتماعات تشاورية نصف سنوية تهدف إلى مناقشة التقدم المحرز والمراقبة الدقيقة لتنفيذ الإجراءات المتفق عليها بين الطرفين".

قضايا لا يمكن حلها بشكل فعال إلا من خلال هذه الاجتماعات التنسيقية"، حسب الوزارة. بالإضافة إلى ذلك، أظهر ممثلو هيئة الموثقين "التزامهم الثابت بالمساهمة الفعالة في انجاح سياسة الدولة الرامية إلى رقمنة وتحديث الإدارة العمومية". كما أكدوا رغبتهم في "العمل جنبا إلى جنب مع هيكل وزارة المالية لتطوير الحلول التي من شأنها تحسين جودة الخدمات وضمان الأمن القانوني وتسهيل حياة المواطنين والشركات على حد سواء". وأشار البيان إلى أن هذا التعاون بين وزارة المالية وغرفة الموثقين من شأنه "تكريس أهمية التعاون بين القطاع العام وشركائه لتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطن، مشدداً على أن "الرقمنة تستعمل على الحد من البيروقراطية وتحسين الكفاءة وزيادة معدل الشفافية، مع تقليل فرص الغش والفساد".

من جهة أخرى دعا بهذه المناسبة الموثقين، باعتبارهم شركاء أساسيين، إلى "تبادل مقترحاتهم في مجال الرقمنة، حيث أن مهاراتهم وخبراتهم ضرورية لضمان نجاح هذا التحول". وأضاف أن مشاركتهم "النشطة ضرورية لضمان مواصلة هذه العملية بشفافية ونزاهة بما يتوافق مع القوانين والتنظيمات السارية المفعول". كما عرض الوزير، خلال اللقاء، رؤيته المستقبلية لكل من إدارة الأملاك الوطنية وإدارة الضرائب، المرتكزة على دمج التقنيات المتطورة لتبسيط الإجراءات وتحسين الولوج إلى الخدمات العمومية للمواطن، مشدداً على أن "الرقمنة تستعمل على الحد من البيروقراطية وتحسين الكفاءة وزيادة معدل الشفافية، مع تقليل فرص الغش والفساد".

استقبل وزير المالية، لعزیز فايد، يوم السبت، ممثلي غرف الموثقين، بهدف إشراكهم في عملية الرقمنة، خاصة رقمنة إدارة الأملاك الوطنية والضرائب. وجاء في البيان "عقد وزير المالية السيد لعزیز فايد، يوم 28 أكتوبر 2023، اجتماعا تشاوريا وتنسيقيا، على مستوى دائرته الوزارية، مع ممثلي هيئة الموثقين، بهدف إشراكهم بشكل فعال في عملية رقمنة وزارة المالية وخاصة إدارة الأملاك الوطنية والضرائب". وحضر هذا اللقاء ممثل وزارة العدل وممثل مختلف غرف الموثقين الوطنيين والجهويين وكذا المدراء العامون للضرائب والأملاك الوطنية والخزينة، يضيف ذات المصدر. ويمثل هذا الاجتماع، حسب الوزارة، "خطوة إضافية في مسار عصنة الإدارة العمومية وجهود الحكومة الرامية إلى تسهيل تبادل المعلومات الإلكترونية والشفافية العملية". وفي مستهل هذا اللقاء، رحب السيد فايد بممثلي غرفة الموثقين وأكد أن هذا اللقاء يعتبر بمثابة "فضاء للتبادل والاستماع إلى

الجمعية العامة للاتحاد البرلماني الدولي:

الوفد الجزائري يجري عدة لقاءات ثنائية بلواندا

أجرى الوفد الجزائري المشارك في أشغال الجمعية العامة للاتحاد البرلماني الدولي بالعاصمة الأنغولية، لواندا، لقاءات ثنائية مع ممثلي برلمانات عدد من الدول تم خلالها التطرق إلى سالفات ذات الاهتمام المشترك، حسب ما أفاد به بيان لجلس الأمانة وأوضح ذات المصدر أنه على هامش الأشغال الختامية للجمعية العامة 147: للاتحاد البرلماني الدولي التي احتضنتها لواندا في الفترة من 23 إلى 27 أكتوبر الجاري، أجرى وفد غرفتي البرلمان الجزائري لقاء ثنائيا مع رئيس لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب البيلا روسي، أندري سافينغ، تم خلاله تبادل وجهات النظر حول القضايا ذات الاهتمام المشترك واستعراض سبل تعزيز التعاون والتنسيق وتبادل الزيارات والخبرات بين برلماني البلدين". كما كان للوفد الجزائري لقاء مع رئيس برلمان جمهورية سيراليون، اباس شروبر يوندو والوفد المرافق له. تطرق خلاله الطرفان إلى "مختلف التحديات التي تواجه الأمن والتنمية والاستقرار في قارة إفريقيا" وعبر عن "استعدادهما لبحث فرص التعاون الثنائي في إطار آليات الدبلوماسية البرلمانية". وبذات المناسبة، كان لنادب رئيس مجلس الأمة ورئيس الوفد الجزائري، محمد رضا أوسيلة، لقاء مع رئيس لجنة التعاون بالجلس التشريعي الاندونيسي، فاضيل زون، ذكر خلاله الجانبان بالعلاقات التاريخية العريقة التي تربط البلدين". كما أشاد ب"الامتداد الإيجابي لهذه العلاقات في إطار المنظومة الإسلامية ومبادئ حركة عدم الانحياز". وتم أيضا -يضيف البيان- "تباحث الراهن الدولي والإسلامي" واستعراض "التطور المأسوي للوضع في غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة بسبب العدوان الإسرائيلي العفاسم".

وقد اتفق الطرفان على "ضرورة مواصلة التنسيق والمحافظة على وحدة المواقف تجاه عدالة القضية الفلسطينية والتعبير عنها في كافة المنابر البرلمانية الدولية إلى غاية إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشريف".

وفي إطار التعاون الإداري والتقني الذي يقره له الاتحاد البرلماني الدولي جانبيا من أشغال الجمعية، شارك المدير العام للمصالح الإدارية والمالية وشؤون الأعضاء بمجلس الأمة، أحسن جواهر، في مختلف الاجتماعات وورشات جمعية الأمانة العام للالاتحاد البرلماني الدولي، والتي انعقدت في الفترة من 24 إلى 25 أكتوبر بهدف دراسة عدة محاور منها "تحديد الديمقراطية التمثيلية في أوقات الأزمات والتحول الرقمي للبرلمانات". وقد قدم ممثل مجلس الأمة بالمناسبة تقريرا، بصفته عنون "علاقة الإدارة بالبرلمانيين" تناول فيها المشاركين "الضوابط والقواعد التي تحكم كلا من الموظفين وأعضاء البرلمان وتلك التي تحكم العلاقات فيما بينهم". وأشار البيان إلى أن المشاركين في الجلسة الختامية "استعدوا القرارات والتقارير والوثائق الإجمالية التي تمت مناقشتها وأرواها خلال اجتماعات اللجان الدائمة".

عين صالح:

وفد من وزارة الفلاحة يعاين واقع القطاع بالولاية

عابن وفد من وزارة الفلاحة والتنمية الريفية وضعية قطاع الفلاحة بولاية عين صالح، وذلك بهدف الاطلاع على القدرات التي يتوفر عليها القطاع وحصر الصعوبات التي تعترض سبل النهوض به في هذه الولاية الفتية، كما علم أمس الأحد من أعضاء الوفد. وفي هذا الصدد أوضح مدير التنظيم العقاري واستصلاح الأراضي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية تقياني حيد وممثل الوفد لوائح أن هذه الزيارة إلى ولاية عين صالح تأتي تنفيذيا لتعليمات وزير القطاع بفرص الوقوف على بعض الإشكالات العالقة ومن بينها مسألة تخزين الحبوب والبقول الجافة وتسوية وضعية الملتفات القارية لبعض المزارعين الذين تمكنوا من الاستغلال الأمثل للأراضي الفلاحية، إلى جانب دراسة وإحصاء قدرات العقار الفلاحي المؤهل للاستثمار على مستوى ولاية عين صالح. وأشار السيد تقياني أن الخرجات الميدانية التي قام بها أعضاء الوفد رفقة السلطات الولائية والتمثيلية وكذا الفاعلين بالقطاع الفلاحي ستسمح بوضع خارطة طريق لتبني معالجة الملفات المطروحة واقتراح الحلول المناسبة على أرض الواقع.

غليزان:

أمن عمي موسى يحجز ذخيرة حية

تمكنت عناصر الفرقة المتحركة للشرطة القضائية بأمّن دائرة عمي موسى في غليزان، من توقيف ثلاثة أشخاص متورطين في قضية حيازة ونقل واقتناء ذخيرة حية ذات صنع أجنبي بدون ترخيص من السلطة المؤهلة قانونا. وجاءت هذه العملية، بعد ورود معلومات إلى ذات الفرقة، مفادها حيازة شخص للذخيرة حية على متن مركبته، ما جعلها تقوم بتسيير خطة عمل محكمة، أين تم على إثرها توقيفه على متن مركبة من نوع "تويوتا هيلكس"، وبعد تفتيشها، تم ضبط بداخلها كيس بلاستيكي يحتوي على ثلاث علب ذخيرة حية عيار 16، قدر عددها الإجمالي ب22 خرطوشة، بالإضافة إلى حيز مبلغ مالي قدره (121500 دج)، ليتم تحويله إلى مقر الأمن. وبعد التحقيقات التي باشرتها معه الفرقة، وبالتنسيق مع النيابة المحلية، تم تحديد وتوقيف شريكه في العملية، أين تم ضبط بمسكن أحدهما على 5,968 كلف مقذوف (صاشم)، و253 كبسولة المقذوف، و114 خرطوشة حية عيار 16 ملم معبأة، أجنبية الصنع، و14 خرطوشة فارغة عيار 16 ملم أجنبية الصنع، وبعد إستيفاء الإجراءات القانونية، تم تقديم المشتبه فيهم أمام نيابة الجمهورية، عن قضية حيازة ونقل واقتناء ذخيرة حية، ذات صنع أجنبي، بدون ترخيص من السلطة المؤهلة قانونا.

• ل. فيصل

الشركة الجزائرية - القطرية للصلب:

الحصول على شهادة اعتماد منتجات حديد التسليح

تتمتكت الشركة الجزائرية-القطرية للصلب (AQS) ببلارة بيجيل من الحصول على شهادة اعتماد منتجات حديد التسليح بدون البسيط "KIWA". حسب ما علم أمس الأحد من مديرية الإعلام بذات الشركة.

وأوضح ذات المصدر، في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أن شهادة المطابقة المقدمة من قبل هيئة الاعتماد الدولية "KIWA" للشركة الجزائرية-القطرية للصلب سيمكّنها من تسويق حديد التسليح في أسواق دول إستونيا، لاتفيا وليتوانيا وبالنسبة لولوج أسواق جديدة تعتبر واحدة من أكثر الأسواق صعبة من حيث متطلبات الجودة والتسويق".

وأضاف ذات المصدر أن حصول الشركة الجزائرية-القطرية للصلب على هذه "الشهادة المرموقة" يعد تأكيدا على إنجازاتها المتميزة هذه السنة وهو ما يعكس، كما قال، النهج التجاري الاستراتيجي المحترف لإدارة الشركة، لافتا إلى أن هذا الإنجاز هو "نتيجة التفاني الذي تضعه الشركة في تحقيق أعلى المعايير من حيث الأداء الصناعي والجودة وكذا الأداء التجاري والتسويقي الذي جعل منها أحد أهم واد صناعة الحديد والصلب في العالم".

وتعتبر الهيئة الدولية للاعتماد "KIWA" من أبرز الهيئات العالمية في مجال اختبارات ومراقبة الجودة حيث تمنح هذه الشهادة المرموقة للشركات التي تلتزم بمعايير الاتحاد الأوروبي وتتوافق مع القوانين واللوائح المحلية فيما يخص جودة المنتجات، وفق ما ذكره ذات المصدر الذي أبرز أن هذه الشهادة تضاف إلى رصيد الشهادات الدولية العالمية التي تحصلت عليه الشركة على غرار شهادة نظم الإدارة المتكاملة للجودة ISO وشهادة مطابقة منتجات حديد التسليح وطاقات الأسلاك الحديدية من الهيئة البريطانية "UK-CARES" وشهادة مطابقة منتجات حديد التسليح الخاص ببروتونيا في أوت الماضي والذي مكّنها من لوج أسواق أوروبا الشرقية.

باعتبارهم شركاء أساسيين، إلى "تبادل مقترحاتهم في مجال الرقمنة، حيث أن مهاراتهم وخبراتهم ضرورية لضمان نجاح هذا التحول". وأضاف أن مشاركتهم "النشطة ضرورية لضمان مواصلة هذه العملية بشفافية ونزاهة بما يتوافق مع القوانين والتنظيمات السارية المفعول". كما عرض الوزير، خلال اللقاء، رؤيته المستقبلية لكل من إدارة الأملاك الوطنية وإدارة الضرائب، المرتكزة على دمج التقنيات المتطورة لتبسيط الإجراءات وتحسين الولوج إلى الخدمات العمومية للمواطن، مشدداً على أن "الرقمنة تستعمل على الحد من البيروقراطية وتحسين الكفاءة وزيادة معدل الشفافية، مع تقليل فرص الغش والفساد".

من جهة أخرى دعا بهذه المناسبة الموثقين، باعتبارهم شركاء أساسيين، إلى "تبادل مقترحاتهم في مجال الرقمنة، حيث أن مهاراتهم وخبراتهم ضرورية لضمان نجاح هذا التحول". وأضاف أن مشاركتهم "النشطة ضرورية لضمان مواصلة هذه العملية بشفافية ونزاهة بما يتوافق مع القوانين والتنظيمات السارية المفعول". كما عرض الوزير، خلال اللقاء، رؤيته المستقبلية لكل من إدارة الأملاك الوطنية وإدارة الضرائب، المرتكزة على دمج التقنيات المتطورة لتبسيط الإجراءات وتحسين الولوج إلى الخدمات العمومية للمواطن، مشدداً على أن "الرقمنة تستعمل على الحد من البيروقراطية وتحسين الكفاءة وزيادة معدل الشفافية، مع تقليل فرص الغش والفساد".

من جهة أخرى دعا بهذه المناسبة الموثقين، باعتبارهم شركاء أساسيين، إلى "تبادل مقترحاتهم في مجال الرقمنة، حيث أن مهاراتهم وخبراتهم ضرورية لضمان نجاح هذا التحول". وأضاف أن مشاركتهم "النشطة ضرورية لضمان مواصلة هذه العملية بشفافية ونزاهة بما يتوافق مع القوانين والتنظيمات السارية المفعول". كما عرض الوزير، خلال اللقاء، رؤيته المستقبلية لكل من إدارة الأملاك الوطنية وإدارة الضرائب، المرتكزة على دمج التقنيات المتطورة لتبسيط الإجراءات وتحسين الولوج إلى الخدمات العمومية للمواطن، مشدداً على أن "الرقمنة تستعمل على الحد من البيروقراطية وتحسين الكفاءة وزيادة معدل الشفافية، مع تقليل فرص الغش والفساد".

المجلس الشعبي الوطني:

92 نائباً بينهم 11 امرأة لتشكيل شبكة برلمانية للشباب

بالشباب بغية تبادل الأفكار والتجارب الرائدة والتعريف بمكتسبات الجزائر". وعن تشكيله هذه الشبكة البرلمانية للشباب، أوضح بوغالي أنها تضم النواب الذين لا يتجاوز سنهم 40 سنة، والبالغ عددهم 92 نائباً، بينهم 11 امرأة، مشيراً إلى أن هيكله هذه الشبكة ونظامها الداخلي سيكون محل دراسة ونقاش جماعي.

الساحة السياسية، فضلاً عن تبادل المعلومات والتشاور حول السياسة العامة للدولة والمشاركة في صياغتها، خاصة ما تعلق منها بشريحة الشباب". وفي السياق نفسه، أشار إلى أن هذه الشبكة ستتولى عدة مهام، من بينها الحرص على "تفعيل التواصل الدائم مع مختلف الشركاء والهيئات الجهوية والاقليمية والدولية ذات الصلة

البرلمانية للشباب هو "إتاحة الفرصة للنواب الشباب لإبراز قدراتهم وتنجير طاقاتهم وتفعيل مساهمتهم في صياغة السياسة العامة في شقها بالمشاب والرفع من الأداء البرلماني". وستشكل هذه الشبكة "ساحة للبرلمانيين الشباب من تكتيف العمل الجوارى والتوعوي على المستوى المحلي والوطني مع نظرائهم لتعزيز تواجدهم في ترأس رئيس المجلس الشعبي الوطني، إبراهيم بوغالي، أمس الأحد بالعاصمة، اجتماعاً تنسيقياً لإطلاق الشبكة البرلمانية للشباب التي تضم 92 نائباً من بينهم 11 امرأة، بهدف تفعيل دور الشباب وتمكينهم من المشاركة في إعداد السياسة العامة للدولة والرفع من الأداء البرلماني. بالمناسبة، أوضح بوغالي أن الهدف من إنشاء هذه الشبكة

المنتدى الدولي للسياحة الحموية؛

تثمين استغلال المنابع الحموية ذات القيمة العلاجية المتميزة

أكد المدير العام للسياحة بوزارة السياحة والصناعة التقليدية جمال عليي بسطيف أن القطاع يعمل على مواصلة تطوير شبكة السياحة الحموية من خلال تثمين استغلال المنابع الحموية ذات القيمة العلاجية المتميزة.



السنوات الأخيرة ارتفاعا كبيرا في أعداد الوافدين على المؤسسات الحموية حيث وصل المعدل إلى 3 ملايين و500 ألف مستجم، مما يتطلب ضرورة الاستثمار في المجال. وأبرز ذات المسؤول بأن التوجهات الاستراتيجية لتطوير النشاط الحموي تركز على 5 محاور تتمثل في التعريف وإحصاء وحماية الموارد الحموية، وتطوير سياحة الصحة والترفيه، إضافة إلى وضع أسس وقواعد لهيكلية الشبكة الحموية، وجعل السياحة الحموية أداة حقيقية للتنمية الاجتماعية والاقتصادية، وأن يكون هذا النوع من السياحة واضحا أكثر من خلال تحديد استراتيجية اتصال مختصة في هذا المجال.

سياسة جديدة لتنمية الموارد الحموية
من جهته فقد أوضح رئيس مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري كمال مولي في مداخلة خلال أشغال هذا المنتدى الدولي أن الجزائر تنفذ سياسة جديدة لتنمية مواردها الحموية بفتح الباب أمام المستثمرين من القطاع الخاص مما يجعل القطاع مشرف على مستقبل مشرق يدفع إلى المنافسة في المجال بجلب سياح أوروبيين وأفارقة، وأضاف بقوله ان السياحة الحموية تعد رافعة حقيقية لتحقيق تنمية اقتصادية بالبلا، لافتا إلى أن مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري سيرافق مسعى الدولة في هذا المجال بإنجاح المشاريع المقترحة. **ضبط آجال الإنجاز وإنشاء منصة رقمية للمستثمر**
من جهته أشار المدير العام للوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار عمر ركاش إلى المرتكزات الأساسية للمنظومة الجديدة للاستثمار، حيث تطرق إلى الاستقرار الأمني بمفهومه الشامل الذي تتوفر عليه الجزائر كشرط لنجاح الاستثمار بالإضافة إلى وضوح الرؤية من خلال التحول إلى اقتصاد مبني على التنوع والتوجه نحو القطاعات ذات الأولوية والأهداف الكبرى

أوضح جمال عليي خلال أشغال المنتدى الدولي للسياحة الحموية المنظم بقاعة "الدوم" بالمركز التجاري "بارك مول" بعاصمة ولاية سطيف أن تطوير شبكة السياحة الحموية في الجزائر يكون من خلال عصرية المؤسسات الحموية التقليدية وإعادة تأهيلها وفق المعايير الدولية مع العمل على توفير مناخ مناسب للاستثمار على مستوى المنابع الحموية غير المستغلة والقابلة لاحتضان مشاريع تنموية إلى جانب تطوير نشاط المعالجة بمياه البحر.

20 منبع غير مستغل وقابل لاحتضان مشاريع حموية
وذكر المدير العام للسياحة بوزارة السياحة والصناعة التقليدية جمال عليي بأن ثلاث عمليات تم تسجيلها في برنامج الحكومة لتطوير شبكة السياحة الحموية تخص الاستثمار في 34 حمام معدني تقليدي موزع عبر 18 ولاية قصد إنجاز محطات حموية جديدة وفقا للمعايير الدولية والاستثمار على مستوى 20 منبع حموي غير مستغل وقابل لاحتضان مشاريع حموية وفقا لذات المعايير الدولية إضافة إلى عملية الاستثمار على مستوى مناطق التوسع السياحي الساحلية والمتضمنة مخططات التهيئة السياحية قصد إنجاز مركزين على الأقل للمعالجة بمياه البحر على مستوى 14 ولاية ساحلية، مؤكدا بأن الإحصائيات بينت خلال

شهدت عدة ولايات بجنوب البلاد تنظيم حملات تشجير واسعة تحت شعار "إعادة تشكيل الغابات، خطوة نحو مناخ أفضل ومستقبل أخضر"، حيث تم بولاية ورقلة إطلاق حملة غرس 800 شجيرة من مختلف الأنصاف الغابية والنباتية التي تتكيف مع المناخ الصحراوي الجاف أبرزها الكاليتوس، التيكوما، الدودونيا، الواشنتونيا، الكازارينا، والفلفل الكاذب على مستوى الساحة العمومية المقابلة لمستشفى طب العيون الصداقة الجزائري-الكوبي وكذلك بالمركز النفسي البيداغوجي للأطفال المعاقين ذهنيا بمنطقة النشاطات بورقلة، بالإضافة إلى برمجة غرس ما مجموعه 15000 شجيرة من مختلف الأنصاف عبر العديد من المؤسسات التربوية والأحياء والشوارع والفضاءات العمومية، تنفيذًا لبرنامج التشجير لموسم الغرس 2023-2024.

تحت شعار "إعادة تشكيل الغابات"

تنظيم حملات تشجير واسعة جنوب البلاد

بينما تم غرس 240 شجيرة بالمربع الأخضر بقصر "كوسام ويزان" ببلدية تيمي، بمشاركة مختلف الأسلاك الأمنية والهيئات النظامية والنوادي الخضراء والجمعيات البيئية. وجرى بولاية تندوف تنظيم حملة تشجير على مستوى المحطة البرية لنقل المسافرين بمشاركة محافظة الغابات والهلال الأحمر الجزائري، أما بولاية تقرت تم تنظيم حملة تشجير واسعة النطاق تستهدف غرس أكثر من 20000 شجيرة من

مختلف الأنصاف، ضمن برنامج يمتد إلى غاية شهر مارس المقبل، كما شهدت ولاية المغير تنظيم حملة تشجير بالحي الإداري الصفاق نوفمبر 1954، بمشاركة عدة قطاعات، كما تم بولاية عين صالح غرس أكثر من 200 شجيرة من مختلف الأنصاف بالفضاءات العمومية، في حين عرفت الولاية المجاورة تمارست تنظيم حملة تشجير انطلقت من المدخل الشرقي لعاصمة الولاية.

ويشارك أكثر من 70 حرفي وحرفية من مختلف أرجاء الوطن في المعرض الوطني للصناعة التقليدية الذي تحتضنه دار الصناعة التقليدية والحرف ببسكرة وتضم أجنحة العرض الموزعة عبر أروقة غرفة الصناعة التقليدية وداخل الخيم التي نصبت بالمناسبة في الفضاءات الخارجية للغرفة تشكيلات من المنتجات الحرفية التي تتنوع بين الصناعات النسيجية التقليدية والفخارية والفضية والنحاسية إلى جانب

مختلف الأصناف، ضمن برنامج يمتد إلى غاية شهر مارس المقبل، كما شهدت ولاية المغير تنظيم حملة تشجير بالحي الإداري الصفاق نوفمبر 1954، بمشاركة عدة قطاعات، كما تم بولاية عين صالح غرس أكثر من 200 شجيرة من مختلف الأنصاف بالفضاءات العمومية، في حين عرفت الولاية المجاورة تمارست تنظيم حملة تشجير انطلقت من المدخل الشرقي لعاصمة الولاية.

• ي. تيشات

المعرض الوطني للصناعات التقليدية

70 حرفياً وحرفية في الموعد ببسكرة

والنساء الماكثات بالبيت للترويج لمنجاتهم كما تتيح الفرصة للزوار وأصحاب المؤسسات السياحية لشراء المنتج الحرفي مباشرة من المنتج. وينظم هذا الصالون الوطني الذي سيستمر إلى غاية 11 نوفمبر المقبل بمبادرة من غرفة الصناعة التقليدية والحرف لولاية بسكرة بالتنسيق مع المديرية الولائية للسياحة والصناعة التقليدية وعدد من الجمعيات المحلية.

الهدايا والتحف الفنية، كما تعرض في إطار هذه التظاهرة الاقتصادية التي تتواصل إلى غاية تاريخ 11 نوفمبر المقبل منتجات غذائية تختص بها ولاية بسكرة كالتنوير بأنواعها ومشتقاتها إضافة إلى منتجات تميز مناطق أخرى من الوطن كزيت الزيتون والعسل وكذا تشكيلات متنوعة من الحلويات التقليدية. وسيتيح هذا المعرض الفرصة للزوار للاطلاع على إبداعات الحرفيين الذين أنتجوا تحفا من

مختلف الأصناف، ضمن برنامج يمتد إلى غاية شهر مارس المقبل، كما شهدت ولاية المغير تنظيم حملة تشجير بالحي الإداري الصفاق نوفمبر 1954، بمشاركة عدة قطاعات، كما تم بولاية عين صالح غرس أكثر من 200 شجيرة من مختلف الأنصاف بالفضاءات العمومية، في حين عرفت الولاية المجاورة تمارست تنظيم حملة تشجير انطلقت من المدخل الشرقي لعاصمة الولاية.

• ي. تيشات

أمن ولاية ورقلة

حجز 66 وحدة من المخدرات الصلبة و1089 مؤثر عقلي

إلى توقيف المشتبه فيه الرئيسي في حالة تلبس وبحوزته 66 قرصا من المخدرات الصلبة و260 كبسولة من المؤثرات العقلية ذات المنشأ الأجنبي و20، 63 غراما من المخدرات (كيف معالج) على شكل قطع معدة ومهيئة للترويج و36 وحدة من المشروبات الكحولية، إضافة إلى مبلغ مالي قدره 68420 دج من عائدات الترويج، وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية تم تقديمها للجهات القضائية المختصة إقليميا.

المدينة، وبعد التنسيق مع النيابة المحلية تمت مدهمة مسكن المشتبه فيه وتفتيشه، أين تم ضبط وحجز 829 كبسولة من المؤثرات العقلية. ونفذت العملية الثانية، إثر ورود معلومات لعناصر الأمن الحضري الثالث بورقلة تفيد بتورط أحد الأشخاص في حيازة وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بأحد بساتين النخيل المتواجدة بمدينة ورقلة، مستغلا الغطاء النباتي للتخفي وترويج المنوعات، وعليه تم إعداد خطة ميدانية محكمة أفضت

تمكنت مصالح أمن ولاية ورقلة في عمليتين متفرقتين من توقيف شخصين وحجز 66 وحدة من المخدرات الصلبة و1089 قرص من المؤثرات العقلية، حسب ما علم لدى ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت ان العملية الأولى تمت على إثر استغلال معلومات مستقاة من طرف أفراد الأمن الحضري الأول بأمن دائرة حاسي مسعود بخصوص تورط أحد الأشخاص في حيازة وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية مستغلا مسكنه العائلي المتواجد بأحد أحياء وسط

• ي. تيشات

متفرقات

متفرقات من ولاية سطيف

خضوع ألف امرأة للكشف المبكر عن سرطان الثدي بالعلمة

خضعت منذ مطلع شهر أكتوبر الجاري 1054 امرأة ببلدية العلمة بولاية سطيف بما فيها بعض المناطق النائية للكشف المبكر عن سرطان الثدي في إطار حملة واسعة نظمت من طرف جمعية الوفاء لمرضى سرطان الثدي لذات البلدية حسب ما علم من رئيس ذات الجمعية بوعلام بوسكين الذي أوضح أن العملية التي استهدفت نساء من مدينة العلمة وبعض المناطق النائية التابعة لها قد مكنت من اكتشاف حالات مشكوك إصابتها بالمرض وذلك بإشراف طاقم طبي يضم أخصائيين وأطباء أشعة وآخرين نضاسيين من القطاعين العام والخاص، مبرزا بأنه يتم توجيه حالات الإصابة المكتشفة خلال الفحص من طرف الطاقم الطبي من أجل استكمال الفحوصات الطبية اللازمة وتحديد وضعيتهن الصحية بدقة إضافة إلى التكفل النفسي من طرف الأخصائيين النفسانيين.

وتهدف هذه الحملة الصحية إلى استهداف أكبر عدد ممكن من النساء بالمنطقة لاسيما اللواتي لم يخضعن من قبل لعمليات ماثلة وذلك في إطار تنفيذ برامج الصحة الجوارية وتقريب العلاج من المواطن، كما ترمي إلى غرس ثقافة الكشف المبكر عن هذا المرض الذي يعد أيضا أحد الأسباب الرئيسية للوفاة لدى هذه الفئة بالمنطقة وتعزيز الوعي بأهمية الوقاية منه وكذا توفير سبل التحكم فيه طبيا ومعالجته في حينه بأقل جهد وتكاليف.

وفاة شخصين في حادث مرور بمنطقة الخرزة

توفي شخصين في حادث مرور بولاية سطيف، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت أن مصالحيها تدخلت من أجل حادث تصادم وجها لوجه بين سيارة سياحية وسيارة أجرة على مستوى الطريق الولائي رقم 64 امام محطة الخدمات بلحوت بإقليم بلدية بيضاء برج التابعة لدائرة عين أزال، مما تسبب في وفاة شخصين بعين المكان وإصابة رجلين آخرين يبلغان من العمر 41 و35 سنة بجروح مختلفة تم إسعافهما ونقلهما على جناح السرعة إلى المستشفى، أما الضحيتين المتوفيتين تم نقلهما إلى مصلحة حفظ الجثث لذات المؤسسة الاستشفائية.

توقيف شخص يسقي زرعها بالمياه القرة

أوقفت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بسطيف شخص يبلغ من العمر 30 سنة ضبطت يقوم بسقي زرعته المتمثل في مادة الصفصفا من قنوات صرف المياه، وأضافت ذات الهيئة الأمنية ان عملية التوقيف تندرج في إطار مكافحة ظاهرة السقي بالمياه القدررة والغير معالجة حيث تم مدهامة الأراضي الزراعية المتواجدة ببلدية التلة أين تم ضبط المتهم يقوم بسقي زرعته الصفصفا من مادة الصفصفا من قنوات صرف المياه ليتم حجز مضخة الماء المستعملة في السقي بالإضافة إلى أنبوب بلاستيكي و4 مرشحات. وبعد إتمام إجراءات التحقيق تم تقديم المتورط في القضية لإجراء القضائية المختصة إقليميا.

حجز 47 غرام من الكوكايين بحوزة مسبق قضائيا

وضعت مصالح الأمن الحضري الثالث بأمن سطيف حدا لنشاط شخص مسبق قضائيا يحترف ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث أسفرت العملية عن حجز 47,12 غرام من الكوكايين، وأضاف ذات الهيئة الأمنية ان العملية تمت بعد استغلال معلومات من طرف عناصر الضبطية القضائية لثامن الحضري الثالث تفيد بوجود شخص من ذوي السوابق القضائية قام باقتناء كمية من المخدرات الصلبة من قصد ترويجها بين شباب الحي، وعليه تم بالتنسيق مع السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة سطيف تم تقديمه أمام الجهات القضائية، وحجز كمية من الكوكايين قدر وزنها بـ 47,12 غرام كانت مخبأة بإحكام في إحدى زوايا التلاجة، ليتم توقيف المشتبه فيه واقتياده للتحقيق. وبعد استكمال الإجراءات القانونية اللازمة، أعدت الضبطية القضائية ملف جزائي ضد المشتبه فيه، عن قضية حيازة المخدرات الصلبة قصد البيع أحيل بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.

عامان حبسا لمروج مخدرات

أطاحت مصالح الأمن الحضري 12 بمدينة سطيف بأحد مروجي المخدرات في الأوساط الشبانية، حيث تم رصد تحركاته باستمرار إلى غاية توقيفه وبحوزته كمية معتبرة من الأقراس المهلوسة، وبعد استكمال الإجراءات القانونية تم تقديمه أمام الجهات القضائية، وبعد محاكمته صدر في حقه عامين حبسا نافذا. وهي عملية نوعية نظمت استجسنا وسعا لدى ساكنة ذات الحي الشعبي الذي بات يشكل ترويج المخدرات المهلوسة به هاجسا يؤرق الحياة اليومية للعائلات.

• ي. تيشات

قسنطينة

تفكيك شبكة إجرامية وحجز نقود مزورة

أطاحت مصالح الأمن الوطني بولاية قسنطينة بعصابة إجرامية مختصة في تزوير العملة الوطنية، وأضافت ذات الهيئة الأمنية ان الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية سابلما التابعة لأمن ولاية قسنطينة وضعت حدا لنشاط شبكة إجرامية مختصة في تزوير العملة الوطنية كانت بحوزتها أوراق نقدية مزورة تفوق قيمتها 93 مليون سنتيم. وبعد استكمال إجراءات التحقيق تم إحالة افراد العصابة الاجرامية امام العدالة.

• ي. تيشات

تيزابزة

وفاة زوجين اختناقًا بالفاز

توفي شخصين إثر تعرضهما للاختناق بالفاز في مسكنهما العائلي بولاية تيزابزة، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت ان مصالحيها تدخلت لنقل جثتين مختنقتين ويتعلق الأمر بزوجين يفاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء، بالمكان المسمى مزرعة جبوري محمد بإقليم بلدية بورقطة إلى مصلحة حفظ الجثث لمستشفى حجوط. وحسب المديرية العامة للحماية المدنية تم تسجيل خلال 24 ساعة التي سبقت نهار الأحد 4 تدخلات بكل من ولاية تيزابزة، وتيارت وواد سوف مما تسبب في حالتها وفاة وحالتا اختناق.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTRE DE L'HABITAT DE L'URBANISME ET DE LA VILLE
OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION
IMMOBILIERE
BECHAR

وزارة السكن والعمران والمدينة
ديوانة الترقية والتسيير العقاري
بشار



الرقم... 2023/10/30

الإعذار الثاني

بمقتضى المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتنظيمات المرفق العام لاسيما المادة 149 منه والقرار المؤرخ في 23 ربيع الثاني عام 1432 الموافق 28 مارس 2011 الذي يحدد البيانات التي يتضمنها الأعذار وأجال نشرها، ديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية بشار الواقع بحي غراسة طريق بشار الممثل من طرف السيد المدير المكلف محمد مزراق مع مؤسسة اشغال البناء الممثلة من طرف مسيرها السيدة شتوي رشيدة الساكنة بحي لحذب الطارف قطاع 02 الدبابة بشار. صاحب الصنف رقم 2022/85 المؤرخة في 2022/11/15 والمتضمنة إنجاز 40/312 مسكن عمومي لإيجاري قطاع التعليم نوع جماعي مع الربط بشبكة الطرقات و مختلف الشبكات بلدية بشار ولاية بشار من أجل:

- الالتزام باستئناف الأشغال في ظرف 48 ساعة.
- تدعيم الورشة باليد العاملة المؤهلة والعتاد.
- تسريع وتيرة إنجاز المشروع .

أتم مطالبون بإعادة سير العمل في الورشة في ظرف 48 ساعة من تاريخ نشر هذا الإعلان بالجريدة اليومية الوطنية والنشرة الرسمية للمعامل العمومية. في حالة عدم الامتثال لهذا الأخير في الآجال السالفة الذكر سيتم في حتم اتخاذ كل الإجراءات القصيرة المعمول بها.

ANEP 2316026437

أخبار اليوم، 30/10/2023

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum.dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
القبية / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين
في القلب

PALESTINE ..
IN OUR HEARTS



العدو الصهيوني أطلق العنان لآلات القتل الهمجية

لك الله يا غزّة الأبية

لم تكن ليلة السبت الثانية والعشرون للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة ليلة عادية، بل كانت استثنائية لا تشبه سابقتها إلا في حجم الغارات الصاروخية والمدفعية، الجوية والبرية والبحرية، التي استهدفت كعادتها على مدى الأيام السابقة، المنازل والتجمعات السكانية، والمعازل الهاربة من القصف المجنون والقتل المتنقل، والباحثة عن أماكن آمنة غير موجودة، واللاجئة إلى مقرات دولية ومؤسسات أممية غير محمية، في محاولة إسرائيلية يائسة وبأنسة لتسجيل صورة نصر زائف، وتحقيق إنجاز كاذب، عبر مسلسل متواصل من أعمال القتل والتدمير والإبادة.

• د. مصطفى يوسف اللداوي



للقيام بعمليات اجتياح لأطراف القطاع محدودة، ظاناً أن المقاومة الفلسطينية ستسمح له، وستسكت عنه، ولن تقوى على مواجهته، ولن تستطيع صده، وستسلم أمام ضراوة غاراته.

خطط العدو لهذه الليلة العاصفة جيداً، واستعدت قواته لها كثيراً، وأمّلت نفسها بالنجاح، ووطنت نفسها على البقاء في المناطق التي تجتاحها، والاحتفاظ بالشريط الحدودي الذي تدخله، وأرادت حكومته أن تنفذ جريمتها بصمت وخفاء، بعيداً عن عيون العالم ووسائل الإعلام، خوفاً من الرأي العام الدولي الذي لا تأبه به ولا تهتم له، إذ أنها مطمئنة إلى التحالف الذي شكلته الولايات المتحدة الأمريكية للدفاع عن كيانها، وضمان أمنه وتفوقه، واستمرار دعمه ومساعدته، فكثف جيش العدو قصفه الأعمى، وركز في عملياته الحربية على شمال القطاع وشرقه، ولم ينس قصف وسطه وجنوبه. عاش الفلسطينيون ليلة قاسية جداً، قدموا فيها مئات الشهداء والجرحى، ولم يتمكنوا من دفن شهدائهم ونقل جراحهم إلا بصعوبة بالغة، إذ لا سيارات إسعاف ولا جهاز دفاع مدني، ولا وقود ولا سيارات مدنية، ولا وقف للقصف ولا مناطق آمنة، لكنهم صبروا واحتملوا، وإن بكت عيونهم فقد عضوا على الجرح وكتموا الأوهة وأخضوا الحزن، وقاموا بوسائلهم البسيطة، وأيديهم العارية، وأجسادهم الضعيفة التي اعترها التحول بعد حصار الجوع والعطش والحرمان من الدواء والكهرباء، بدفن شهدائهم وإن لم يعرفوا هوياتهم ويميزوا عائلاتهم، ونقلوا إلى المستشفيات جراحهم حملاً على

إلا أن ليلة السبت كانت أكثر عنفاً وأشدّ دموية، وأقسى قصفاً وأكثر تدميراً، وأوسع نطاقاً وأشمل سلاحاً، في ظل عملية تعميم وتعمية شاملة، قطعت خلالها سلطات الاحتلال خدمات الهواتف السلكية وعطلت الشبكات الخلية، وسبقت بوقف إمداد القطاع بالكهرباء، وقصفت محطاته ودمرت شبكاته وقطعت أسلاكه، فغدا قطاع غزة من شماله إلى جنوبه كتلة ظلام دامس، لا أنوار فيه ولا إضاءة، ولا مشافي تعمل ولا مؤسسات دفاع مدني تشتغل، وعزل القطاع كلياً عن العالم الخارجي، وحيل بين من فيه من المواطنين والأجانب، والمراسلين والإعلاميين، والمقيمين والمبعوثين وبين مرجعياتهم في مختلف أنحاء العالم.

غرقت غزة من شمالها إلى جنوبها في الظلام الدامس، وغابت الصورة واسودت شاشات التلفزة، وتوقفت أجهزة البث وعطلت وسائل التواصل الاجتماعي، وسكت الإعلاميون، وحار المراسلون، وعجز النشطاء والفاعلون عن التواصل، وانقطعت الاتصالات بين الأسر والعوائل، وقلق الفلسطينيون على أهلهم، ولم يناموا ليلتهم، وبقوا يقظين لا تغمض عيونهم، ولا ترتاح عقولهم، وتضطرب قلوبهم وجلأ وخوفاً.

أدرك الفلسطينيون أن العدو قد خطط لهم دبّر، وتآمر عليهم وحضّر، وأطلق العنان لآلات القتل الهمجية التي جهزها لهذه الليلة، تقصف من كل مكان، وتتذف بالحمم على كل مكان، فتقتل وترعب، وتدمر وتخرب، وتشعل الأرض ناراً وتحرق البيوت، في محاولة يائسة منه

الأكثاف أو جراً على العربات، وهم يعلمون أن الكثير منهم سيلحق، إذ لا يوجد في المستشفيات ما ينفع، ولا يتوفر فيها ما يعالج جرحاً أو يخفف ألماً. طلع الصباح ولاحت تباشير الفجر، واستيقظت غزة العزة الأبية، وأشرفت الشمس عن شعب صامد، ومقاومة حاضرة، وقدرات على الصد كبيرة، وخاب العدو وخسيء، واكتشف أنه ما زال على الحدود يقف، وأنه لم يخطئ إلى الأمام

صحيفة "نيويورك تايمز" تنقل عن مسؤولين أمريكيين:

إسرائيل أوقفت خطط اجتياح بري واسع النطاق

وقال ميك مولروي، وهو مسؤول كبير سابق في سياسة الشرق الأوسط بالبيتناغون وموظف متقاعد في وكالة المخابرات المركزية، إنه "بمجرد اكتشاف نقاط الضعف والثغرات، ستلجأ إسرائيل لاستخدام قواتها الهجومية الرئيسية"، ويرى الجنرال المتقاعد فريدريك بي هودجز أن إسرائيل تسعى من خلال اعتماد هذه الخطة "لتقليل الخسائر البشرية أو الحد منها وتقليل الأضرار الجانبية".

وحذر مسؤولو إدارة بايدن من أنه من الصعب معرفة ما ستفعله إسرائيل في نهاية المطاف، لأن الغارات الجوية المتزايدة والتوغلات البرية الموسعة خلال الأيام الماضية تشير إلى موقف أكثر عدوانية.

وكان رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو قد تحدث عن بدء "المرحلة الثانية من الحرب" بعد توغل القوات الإسرائيلية في قطاع غزة يوم الجمعة الماضي، ولكنه لم يصف تلك الخطوة بأنها اجتياح بري.

المتحدة لم تبلغ إسرائيل بما يجب عليها فعله في حربها على غزة، وأنها ما زالت تدعم الاجتياح البري.

انقسام داخلي

ووفق الصحيفة الأمريكية، فإن من بين الأسباب التي دفعت إسرائيل لإعادة التفكير في خططها التأثير المحتمل لأي عملية برية واسعة على مفاوضات تبادل الأسرى، إضافة إلى الانقسام بين القادة السياسيين والعسكريين الإسرائيليين بشأن كيفية الاجتياح البري وموعده، وحتى إذا ما كان الاجتياح سيتم أم لا. وذكرت الصحيفة أن مسؤولين حاليين وسابقين في وزارة الدفاع الأمريكية (بنتاغون)، بالإضافة إلى قادة أمريكيين سابقين نفذوا عمليات عسكرية في المناطق الحضرية، يعتقدون أن إسرائيل تنفذ في ما يبدو عملية على مراحل، حيث تتقدم وحدات استطلاع أصغر داخل غزة لتحديد مواقع عناصر المقاومة الفلسطينية والاشتباك معهم وتحديد نقاط الضعف لديهم.

فيما تجاوز عدد الشهداء ثمانية آلاف

881 عائلة اختفت تماماً بغزّة

"سفارات الإنذار دوت في هرتسليا والمدن القريبة من تل أبيب" وسط فلسطين المحتلة.

وكان قائد هيئة الأركان في "كتائب القسام"، الجناح المسلح لحركة "حماس" محمد ضيف، أعلن، السبت (7 أكتوبر)، انطلاق عملية "طوفان الأقصى"، وذلك بعد إطلاق مئات الصواريخ من غزة باتجاه الأراضي الفلسطينية المحتلة، واقتحام المواقع العسكرية والمستوطنات المحاذية للقطاع ما أدى لمقتل وإصابة آلاف الجنود والمستوطنين وأسر العشرات.

لاهايا بعد تسللهم خلف خطوطها والتحامهم بقوات العدو واشتباكهم معها". وأفادت وسائل إعلام إسرائيلية أن نحو 20 مقاتلاً من كتائب القسام وصلوا لتجمع القوات الإسرائيلية شمال بيت لاهايا ويخوضون معها قتالاً عنيفاً".

وكانت كتائب "القسام" قد أعلنت أنها "قصفت بطائرة الزوراي تجمعاً لأليات العدو المتوغلة في منطقة الأمريكية شمال غرب بيت لاهايا"، كما أنها "أطلقت دفعة صاروخية من غزة باتجاه المواقع والبلدات والمدن الفلسطينية المحتلة". وأفادت وسائل إعلام إسرائيلية أن

وأوضح الناطق باسم وزارة الصحة أشرف القدرة، أنه عودة الاتصالات كشفت حجم المحرقة التي ارتكبها الاحتلال ومئات الضحايا من الشهداء والجرحى.

"القسام": مجاهدون يباغتون القوات المتوغلة شمال غرب سيبب لاهايا"

قالت "كتائب القسام" (الجناح العسكري لحركة حماس) أن "مجاهديها باغتوا قوات الاحتلال الإسرائيلي المتوغلة شمال غرب بيت لاهايا واشتبكت معها".

وأوضحت "القسام" في تصريح مقتضب لها أمس الأحد، أن "مجاهدي القسام يباغتون القوات المتوغلة شمال غرب مدينة بيت

أعلنت وزارة الصحة في غزة، أمس الأحد، أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب في الساعات الماضية 56 مجزرة راح ضحيتها 302 من الشهداء غلبتهم نازحون؟

وارتفع عدد الشهداء في قطاع غزة بسبب القصف الإسرائيلي إلى 8005، بينهم 3342 طفلاً و2062 سيدة و460 مسناً.

وتعمد الاحتلال استهداف العائلات وبلغ عدد التي فقدت 881 عائلة، وفق وزارة الصحة.

واستشهد 116 من الكوادر الطبية وتدمير 25 سيارة إسعاف واستهداف 57 مؤسسة صحية.

ما هي خطة الاحتلال لغزة بعد انتهاء الهجوم البري؟

لم يستطع الاحتلال الإسرائيلي الصمود في غزة واحتلاله، فقد سحب جيشه وآلاف المستوطنين من قطاع غزة عام 2005 ولن يكون لديها أي نية للعودة كقوة احتلال. ويقول الرئيس الأمريكي جو بايدن "سيكون خطأ كبيراً".

وتحيط بالعملية العسكرية عدة عوامل يمكن أن تخرجها عن مسارها، حيث أن كتاب عز الدين القسام استعدت لهجوم إسرائيلي بإعداد العيون النافذة والتخطيط لنصب الكمائن. ويمكنها أيضاً استخدام شبكة الأنفاق المعقدة والواسعة لمهاجمة القوات الإسرائيلية.

وفي عام 2014، تكبدت كتائب المشاة الإسرائيلية خسائر فادحة بسبب الألقام المضادة للدبابات والقناصة والكمائن التي نصبها حماس، بينما استشهد مئات المدنيين في القتال في أحد الأحياء الشمالية لمدينة غزة.

وقد حذر الإسرائيليون من الاستعداد لحرب طويلة، واستدعي عدد قياسي من جنود الاحتياط إلى الخدمة بلغ 360 ألف جندي. والسؤال المطروح هنا، هو إلى متى يمكن للاحتلال أن يستمر في حملته خصوصاً مع تزايد الضغوط الدولية لوقف إطلاق النار، وارتفاع أعداد القتلى المدنيين الفلسطينيين، وانقطاع إمدادات المياه والكهرباء والوقود، وتحذيرات الأمم المتحدة من حدوث كارثة إنسانية.

يقول يوسي ميلمان، أحد الصحفيين البارزين في مجالي الأمن والاستخبارات في الكيان، "تتسرع الحكومة والجيش بأنهما يحيطان بدعم المجتمع الدولي - الزعماء الغربيين على الأقل - وواقع الحال يقول، دعونا نحشد، لدينا متسع من الوقت".

لكنه يعتقد أن حلفاء الاحتلال، عاجلاً أم آجلاً، سيبتدئون إذا رأوا صوراً لأشخاص في غزة يتضورون جوعاً. وسوف يتصاعد الضغط أيضاً مع استمرار ارتفاع أعداد الضحايا المدنيين.

ويضيف ميلشتاين "الأمر معقد للغاية لأنه يحتاج إلى وقت، والإدارة الأمريكية لن تسمح لإسرائيل بالبقاء في غزة لمدة عام أو عامين".

ويقول المحلل العسكري في إذاعة الجيش الإسرائيلي، أمير بار شالوم، "لا أعتقد أن إسرائيل قادرة على تفكيك كل أجزاء حركة حماس، لكن يمكنها إضعاف الحركة بقدر كاف بحيث لا تستطيع تنفيذ أي عمليات هجومية على الأرض".

ويرى محللون أن الاحتلال سيفشل بالدخول البري، وإن ما يرغب فيه هو ضمان عدم تكرار أي هجوم مماثل مرة أخرى. ويكبد حماس خسائر كبيرة مثل ما حدث يوم السابع من أكتوبر الماضي.

بخصوص المسؤولية عن الإخفاق

نتنياهو: "أخطأت واعتذرت"

أثارت تصريحات لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بتهم فيها قادة أجهزة أمنية واستخباراتية بالمسؤولية عن الإخفاق في عملية (طوفان الأقصى)، عاصفة من الانتقادات ضده، مطالبة إياه بالاعتذار عما بدر منه في تفريده على منصة (إكس) حذفاً لاحقاً، ما اضطره إلى نشر اعتذار في يوم لاحق عن ما أسماه بـ "الخطأ". وقال نتنياهو في تفريده عبر منصة (إكس) (تويتر سابقاً)، أن سجميع الأجهزة الأمنية الإسرائيلية بما فيها رئيس الشاباك ورئيس الاستخبارات العسكرية لم تقدم له تقارير عن نوايا حماس الحربية، بل قدروا أن حماس مردوعة وتوجهه للثغرة".

ونشرت صحيفة يديوتس أحرنتوت الإسرائيلية، أن التفريده أثار ردود فعل داخل الاحتلال، حيث هاجم عضو الحكومة الإسرائيلي، بيني غانتس، نتنياهو قائلاً "عندما نكون في حالة حرب، يجب على القيادة أن تظهر المسؤولية، وأود دعم وتعزيز جميع قوات الأمن وجنود الجيش الإسرائيلي، بما في ذلك رئيس الأركان ورئيس الجيش الإسرائيلي ورئيس الشاباك، سيقدرون على تحقيق ما نطلبه منهم، وأي إجراء أو تصريح آخر، سيضر بقدرة الشعب على الصمود".

وأضاف غانتس "على نتنياهو أن يتراجع عن تصريحاته، ويتوقف عن التعامل مع الموضوع، عبء ثقيل يقع على عاتق رؤساء الأجهزة الأمنية الإسرائيلية لما كان وسيكون".

وقال زعيم المعارضة الإسرائيلية يائير لابيد في تفريده عبر منصة (إكس) إن "محاولات نتنياهو للتصل من المسؤولية والقاء اللوم على المؤسسة الأمنية تضعف الجيش"، مضيفاً أن ستنتياهو تجاوز خطأ أحمر وعليه أن يعتذر عن كلامه".

وأضاف، "بينما يقاتل جنود وقادة جيش الدفاع الإسرائيلي ببسالة ضد حماس وحزب الله، فهو منخرط في محاولات إلقاء اللوم عليها بدلاً من تقديم الدعم لهما".

رئيس الأركان السابق غابي أشكنازي، دعا نتنياهو إلى التراجع عن كلماته ضد رئيس الشاباك ورئيس الجيش الإسرائيلي، قائلاً: "سيدي رئيس الوزراء، احذف التفريده، نحن في حالة حرب".

وبعد موجة الغضب ضده، اضطر نتنياهو للاعتذار متأخراً، حيث كتب تفريده جديدة بعد ظهر الأحد، اعترف فيها بأنه "أخطأ". حيث قال "أخطأت، ما قلته بعد المؤتمر الصحفي لم يكن ينبغي قوله واعتذر عن ذلك، وأعطي الدعم الكامل لجميع رؤساء الأجهزة الأمنية".

وتتصاعد "إسرائيل" قطاع غزة وتقتصمه منذ 23 يوماً، في عدوان أوقع أكثر من 8 آلاف شهيد وأصاب الآلاف، ودمر المنازل والبيوت على رؤوس ساكنيها، كما تم تدمير الطرق الرئيسية والفرعية والبنية التحتية في مختلف مناطق القطاع.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



ويجمع سيلا 2023 عارضين وكتابتا ومتقنين من 18 بلدا إفريقيا سبسطون الضوء، تحت شعار "إفريقيا تكتب مستقبلها"، على المكتسبات التاريخية والثقافية للقارة، مهد الإنسانية وضيف شرف الطبعة 26 لهذا الصالون. وستواصل أنشطة هذا الفضاء المنظم إلى غاية 2 نوفمبر القادم بتنظيم ملتقى أخرى لاسيما حول المجتمع الصوتي الجزائري-الإفريقي وزعيم جنوب إفريقيا نيلسون مانديلا (1918-2013) بمناسبة الذكرى العاشرة لرحيله و"إرث فرانتز فانون في العالم" (1925-1961).

بغية تسهيل اطلاعهم على الأعمال المنشورة استنساخ الكتب أو الكتب البديلة للمكفوفين

وأوضح المنشطان ماهية القوانين الأخيرة ذات الطابع الإنساني، والتي تعد جزء من النظام الدولي لحقوق المؤلفين الذي يتكون من مجموعة من الاتفاقيات التكميلية والمعاهدات، مثل معاهدات بكين وبرن لحماية المبدعين والأعمال. كما أبرز المشاركون ضرورة تكييف قوانين الأمم المتحدة مع التشريعات المحلية والمصادقة على المعاهدة الجارية التي تحمل إطارا تنظيميا أعيد إصلاحه، يتضمن لاسيما إنشاء كل بلد عضو في المنظمة لمجموعة من مؤسسات لامركزية (لا سيما مكتبات معتمدة) والتي من شأنها تطبيق هذه القوانين الجديدة التي ستسمح لضيفي البصر والمكفوفين بممارسة حقهم الدستوري في الثقافة بكل حرية.

بهذا الخصوص، ذكر المدير العام للديوان الوطني لحقوق المؤلف والحقوق المجاورة، سمير ثعالبي والخبير القانوني بنفس المؤسسة، شمس الدين حداد في مداخلتهما بأن "الجزائر التي وقعت على كافة الاتفاقيات الدولية للمنظمة العالمية

استنساخها، من خلال "تراخيص الاستغلال" يمنحها أصحابها ذوي الحقوق". وتناولت الخبيرة الأممية أيضا منهج "التسيير الجماعي" كطريقة إدارية تنظيمية تعتمد على "الترخيص" و"الأجر"، موضحة كيفية عملها والتي تشبه "حلقة إيجابية"، إذ "يمنح صاحب الحق أعماله إلى التسيير الجماعي، والذي بدوره يضعها تحت تصرف المستخدمين، مقابل أرباح تدفع لأصحاب الحقوق".

وفي ذات السياق، استعرضت الأمينة العامة للمكتب البوركينابي لحقوق المؤلفين، شانتال كابوري فورجو، والمدير العام للمجتمع المدني لحقوق الأدب والفنون المسرحية (سوسيلادرا)، كريستوفر تشونغغ من الكاميرون، تجربتهما في مجال تسيير التصوير الضوئي وحقوق المؤلفين في بلديهما.

هذا ونشط الجلسة الثانية من الندوة ممثلين للمنظمة، محمود ضيف، وهو أيضا رجل قانون، ورئيسة اتحاد الكتب الميسرة (ABC)، مونيكا هليل لوفلاد، التي شاركت عبر تقنية التحاضر عن بعد.

نظمت المنظمة العالمية للملكية الفكرية، بالجزائر العاصمة، في إطار الدورة السادسة والعشرين للصالون الدولي للكتاب بالجزائر (سيلا 2023)، ندوة حول عملية استنساخ الكتب والنصوص القانونية الأخيرة التي تيسر للمكفوفين وضعاف البصر الاطلاع على الأعمال المنشورة، لاسيما المكتوبة منها.

وتم تنشيط الندوة التي نظمت بالتعاون مع الديوان الوطني لحقوق المؤلف والحقوق المجاورة والاتحاد الدولي لمنظمات حقوق الاستنساخ (IFRRO)، في جلستين، بمشاركة خبراء من المنظمة ومسؤولين رفيعي المستوى من الديوان الوطني لحقوق المؤلف.

وبهذه المناسبة، تطرقت ممثلة الاتحاد الدولي لمنظمات حقوق الاستنساخ، سانديا تشاستان، عن معنى استنساخ الكتب، والمقصود به "إعادة إنتاج بشكل كلي للأعمال المكتوبة على سندات أخرى، بما في ذلك نظام البراي"، بحيث يحكم هذه العملية تنظيم إداري وقانوني يسمح بالوصول إلى الأعمال الأصلية لإعادة

إقبال كبير للجمهور على جناح الجمهورية الصحراوية

للكتابت الصحراوي والناشط في مجال مكافحة الأنغام قايسي ناه بشير، وهو أيضا رئيس العمليات بمكتب التنسيق الصحراوي لمكافحة الأنغام، وهذا الإصدار يعتبر بمثابة إدانة صريحة لجرائم المحتل المغربي ضد الشعب الصحراوي. كما يقدم الجناح للزوار الكتاب الناطق بالإنجليزية "القانون الدولي ومسألة الصحراء الغربية"، وهو مؤلف جماعي دولي حرره باحثون من هولندا وبريطانيا وإسبانيا والمملكة المتحدة وبلجيكا والنرويج والسويد والنمسا والولايات المتحدة الأمريكية والصحراء الغربية، ورافعوا من خلاله عالميا لعدالة القضية الصحراوية وحق الشعب الصحراوي في التحرر. وتواصل فعاليات الطبعة 26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب إلى غاية 4 نوفمبر المقبل.

رواية "الرحيل نحو الشمس" لخديجة حمدي، و"جيش التحرير الشعبي الصحراوي" لمصطفى الكتاب، و"مقدمات لنهاية الاحتلال المغربي" لماء العينين لكحل، وكذا "النظرية الفكرية في الفكر الصحراوي" لحسان ميليد علي و"تظرات في اللهجة الحسانية" لغالي الزبير. ومن هذه الإصدارات أيضا "تبضات من الصحراء الغربية" لحمدي حمودي، و"الصحراء الغربية بعيون مصرية" لأسامة إبراهيم، و"من الصحراء الغربية، أدب السجون تاريخ وفنون" لعلي بوجلال، بالإضافة إلى "المرابطون، شمس الحضارة التي أشرقت من عمق الصحراء" لحمدي المهدي سيد البهالي. وتبرز أيضا من بين هذه المؤلفات الكتاب الناطق بالإسبانية "الجدار المغربي في الصحراء الغربية: تاريخ بنية وتأثيرات"

بمخيمات اللاجئين الصحراويين، بحيث يحضر كل يوم كاتب لأحد هذه المؤلفات للجناح ليقيم إصداره للجمهور ويتحدث عن مساره الأدبي وأفكاره، ضاربا المثل بمصطفى الكتاب ومحمود خاطر والزعيم علال حمدي يحظيه وغيرهم. وأرجع مسؤول الجناح الصحراوي، من جهة أخرى، الفضل في إصدار الكثير من هذه المؤلفات الهامة للمطابع ودور النشر الجزائرية، العامة والخاصة، التي تتضامن مع القضية الصحراوية، مثنيا في سياق كلامه "الإسهام الكبير لوزارة الثقافة والفنون الجزائرية في هذا المجال". وفي إطار هذا الدعم، ضرب المتحدث المثل بعدد من الأدباء الصحراويين الذين نشروا رواياتهم لدى دور نشر جزائرية وهي معروضة حاليا بالصالون، على غرار حمدي يحظيه الذي أصدرت له دار النشر "الوطن اليوم" ثلاثية بعنوان "حجر تمنطيط" و"محامي رقان" و"سيفار" اهتم فيها بتاريخ الجنوب الجزائري وتراثه الغني والضارب في القدم. ومن العناوين الحاضرة بالجناح الصحراوي

بصالون الجزائر الدولي الـ26 للكتاب

الصحراوي ضد المستعمر المغربي، وهذا باللغات العربية والإنجليزية والإسبانية والفرنسية". ولفت السيد مولود إلى أن هذه المؤلفات "تهدف لإيصال صوت النضال والمقاومة الصحراوية لزوار المعرض من جزائريين وعرب وأجانب، والتعريف بنضال الشعب الصحراوي من أجل حقه في تقرير المصير والحرية"، مضيفا أن "معاناة الصحراويين في ظل الاحتلال المغربي لا تختلف بتاتا عن معاناة الفلسطينيين في ظل الاحتلال الصهيوني". وأردف المتحدث يقول أن "الشعبين الصحراوي والفلسطينيين يعيشان نفس التعذيب والتكبل والتشريد... مضيفا، من جهة أخرى، أن الصحراويين "لا يزالون صامدين وسائرين في كفاحهم من أجل نيل حريتهم، ومتحليين بالأمل في الانعتاق من تسلط المغربي الذي لا يختلف في شئ عن تسلط الصهيوني في فلسطين". وأشار، في هذا الإطار، إلى أن الجناح "يتميز أساسا بتسعة إصدارات جديدة صادرة عن اتحاد الكتاب والصحفيين الصحراويين

يعرف جناح الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية بصالون الجزائر الدولي الـ26 للكتاب إقبالا كبيرا للجمهور حيث استقطبت منشوراته وكتبه المعروضة فضول الزوار الذين أبدوا اهتماما بمختلف إنتاجات الأدباء والكتاب الصحراويين في الشعر والرواية والتاريخ والأدب الشعبي الحساني وكذا الفكر السياسي التحرري الذي يتناول كفاح الشعب الصحراوي ضد المحتل المغربي. وقال المكلف بالجناح، محمد مولود، في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، إن الجناح "يعرف إقبالا كبيرا من الجمهور وخصوصا من الطلبة الشباب ومن أساتذة الجامعات والمعاهد وكذا الباحثين في التاريخ والثقافة وعلم الاجتماع وغيرهم"، مضيفا أن سألغلبية الكتب المعروضة تتناول القضية الصحراوية ومعاناة الصحراويين منذ بداية الاحتلال المغربي في 1975". وأوضح المتحدث، في هذا الإطار، أن الجناح يعرض "ما يزيد عن 80 كتابا في مختلف المجالات كالشعر والرواية والنقد الأدبي والتاريخ والثقافة والفكر، تتلمذ كلها تقريبا بالتاريخ والثقافة والهوية الحسانية والنضال

النقد العربي المعاصر: نقاد يدعون إلى البحث عن آفاق جديدة

الذي نشأ في حضن البلاغة والنحو والترامك المعرفي والأدبي، أكد بأن النقد العرب المعاصر يتحركون فيما يشبه "موجات متتالية" تظهر من فترة إلى أخرى وهو ما يؤكد حسبه - "حاجة النقد العربي ثم مؤسسة نقدية تكون موحدة للمصطلحات ومحددة للنقد يمكنها القضاء على الفوضى السائدة في مجال نقد الشعر والرواية والمسرح". أما أستاذ تحليل الخطاب والنظريات النقدية، اليامين بن تومي من جامعة سطيف، فدعا إلى "تحقيق التراكم الطبيعي لتكتمل قوائم المؤسسة النقدية العربية ثم الانتقال إلى مؤسسة نقدية جامعة". واعتبر أن النقد "لم يكن له دور في بروز أسماء بعض الكتاب المعروفين لولا الجوائز الأدبية التي عرفت بهم إلى الراي العام". وخلص بن تومي، إلى أن النقد الحقيقي هو الذي "يلعب دور الوسيط بين القارئ والكتاب"، ومن جهة أخرى "لا يمكن الحديث عن مؤسسة نقدية عربية في بيئة لا تنتج مفاهيمها الخاصة بها"، يردف موضعا. وطرحت السيدة نانسى إبراهيم، وهي نائبة من جمهورية مصر العربية، أسئلة حول دور المؤسسة النقدية العربية في إراء المشهد الأدبي والحدود الفاصلة بين نظريات النقد والتطبيق ومدى مواكبة النقد العربي للواقع الإبداعي خاصة على ضوء نظريات نقدية أنتجها الغرب. وترى نانسى إبراهيم أن النقد العربي المعاصر يعاني من "أزمة تشتت وانفصال"، خاصة ما تعلق بعلاقة النقد بالنص والقارئ والحيث السيسولوجي والاعتماد على نظريات غربية سلاعتقادهم بأنها أكثر دقة مما جعل النقاد متفصلين عن الواقع العربي بكل ملاسباته".

تناول مجموعة من الباحثين في النقد العربي والكتابة مسألة النقد العربي ودعوا إلى البحث عن آفاق جديدة في ظل واقع إبداعي متجدد، خلال ندوة نظمت بقصر المعارض بالعاصمة، بمناسبة الطبعة الـ26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب. وجمعت الندوة الحوارية التي أدارها الروائي الجزائري واسيني الأعرج عددا من المحاضرين يتقدمهم الناقد مجذوب العيدروس من السودان الذي قال إن "آفاق النقد العربي يجب أن يكون على ضوء المستقبل وقراءة النصوص وتفاعله مع إنجازات عصر الحداثة". ولأنه من الصعب فصل الإبداع عن النقد - يضيف - كونه ليس صدى له بالمعنى المتعارف عليه ولا تابع له أيضا، أشار العيدروس إلى "فوضى المصطلح الثقافي" وكيفية أن العرب لم يتوصلوا لحد الآن إلى إنجاز قاموس موحد للمصطلحات من أجل قراءة النصوص الإبداعية. ويرى في هذا الباب بأن "تباعد المسافة بين القارئ والناقد الحداثي جعل غموض النص الإبداعي أقل من غموض النص النقدي الحداثي". من جهة أخرى طرح المتحدث مسألة ما أسماه بـ"التبشير" الذي يمارسه النقاد الحداثيون بتركيزهم على نمط إبداعي واحد في الكتابة وتجاهلهم لأنماط إبداعية أخرى، وتكرس عصر الرواية وإقصاء أنواع أدبية أخرى. ودعا، في ذات الشأن، النقاد إلى "التوقف عن هذا السلوك والبحث عن آفاق جديدة للوصول إلى نظريات نقدية خاصة بالثقافة العربية دون إهمال ما يحدث من تقدم في الغرب". أما الناقد أحمد الجوة من تونس، وبعد أن استعرض مرجعيات النقد العربي القديم

أدباء وباحثون أكاديميون:

المدينة والريف أساسيان في بناء السرد الروائي الإفريقي

الرواية ويثير الخيال كونه لا ينفصل عن المبدع بل يشكل وعيه وفهمه يختلف الظواهر التي تحيط به". بدوره أكد الروائي الجزائري عبد القادر جمعي الذي تطرق لتجربته الذاتية أن "فضاء مدينة وهران مسقط رأسه يشكل دعامة أساسية لنصوصه الأدبية فهو مسكون بهذه المدينة التي يشبهها بالكائن الحي بكل عنفوانها الذي يتفاعل معه ويروي من خلالها الذاكرة التاريخية والطوفولة والتقاليد والتراث وكل ما يدور في مجتمعهم من أحداث ما تزال عالقة في ذاكرته وتبرز زخم ثقافتها وشخصها بتفاصيل دقيقة حياة"، مضيفا أن "هذا المزج الفريد المشبع بالذاكرة والحكايا والتراث الشفوي يزيد من خصوصيتها". وأضاف ذات المتحدث أن فضاء المدينة "في الأدب العالمي وليس في الأدب الإفريقي فقط شكل محورا جوهريا لأنه يحكي ذاكرة المكان والزمان ومعاناة الإنسان وأجواء الفرح كما تعبر عن شجون وطموح الإنسان ما يمنح للمكان جمالية وقيمة للمعيش تشكل الهوية الإنسان الإفريقي في بعده الكوني والحي وتعبير عن الذات". من جهته، اعتبر الباحث جان سيلبيستين ايدنجي من الكاميرون أنه حاول من خلال مجموعة دراساته الاجتماعية في الميدان تتبع وهم حركة وأبعاد تنقل الشباب الإفريقي من الريف إلى المدينة وأبعادها السوسولوجية والاقتصادية مشيرا أن "الشباب الإفريقي الذي يهاجر من قريته أو مدينته الأصلية مغامرا بحثا عن تحقيق

أكد أدباء وباحثون أكاديميون، بالجزائر العاصمة، أن "المدينة والريف يعدان من العناصر الأساسية في المنجز الأدبي الإفريقي وبناء السرد الروائي الإفريقي الذي يحكي التاريخ والتراث والواقع". وأوضح المتحدثون، خلال ندوة نظمت في إطار البرنامج الأدبي للطبعة الـ26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب بقصر المعارض التصوير البحري تحت عنوان "المدينة والريف في ذاكرة المشاهد الإفريقية" أن فضاء المدينة عنصر أساسي وجوهري من العناصر الفنية في بناء السرد الروائي الإفريقي بما تحمله من جماليات المكان وقيم اجتماعية وثقافية ورموز تراثية تساهم في رصد ملامح الشخصيات والأحداث والطموح وتطورها في سياق العملية الإبداعية". وأشارت في هذا الإطار الروائية كاليكست بيلا من الكاميرون خلال هذه الندوة التي شارك فيها أدباء من الجزائر والكاميرون وغينيا ونيجيريا أن "سيميائية المكان في روايتها تتجلى من خلال استلهاها على امتداد 20 عملا أدبيا لفضاء مسقط رأسها الحي القصدري نوبلي وحي بلفيل بباريس بفرنسا الذي تعيش فيه حاليا ليكونا فضاء خصبا لنسج نصوصها بتياماته وشخصوه وأحداثه التي تمثل عالما يعج بالتعايش والتنوع العرقي والديني والفكري لكنه متجانس ومتناغم". وأشارت ذات الروائية إلى أن الفضاء الروائي الإفريقي "يعكس دلالات اجتماعية وسياسية وثقافية فالمكان عنصر هام في نسج

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

في ظلال سورة يوسف



ويدرك مرارة المعصية وقبحها، فشجرة الإيمان تثمر العمل الصالح. وما تزال شجرة الإيمان توتئ ثمارها غير منقطعة: لأن الحسنه تقود إلى الحسنه، وهكذا تتكاثر الحسنات وتستمر.

10. المؤمن بالله تعالى لا ييأس؛ لأنه يستمد تفاؤله من الله الذي بيده ملكوت كل شيء وعنده خزائن كل شيء، (إنه لا ييأس من روح الله إلا القوم الكافرون) يوسف: 87.

11. الداعية إلى الله تعالى لا تمنعه الظروف من دعوته، فحين أدخل يوسف عليه الصلاة والسلام السجن وسأله عن تأويل الرؤيا دعاهم إلى الله تعالى قبل أن يجيبهم إلى تأويل الرؤيا.

(وَدَخَلَ مَعَهُ السَّجْنَ فَتَيَانِ قَالَ أَحَدُهُمَا إِنِّي أَرَانِي أَعْصِرُ خَمْرًا وَقَالَ الْآخَرُ إِنِّي أَرَانِي أَحْمِلُ فَوْقَ رَأْسِي خُبْرًا تَأْكُلُ الطَّيْرُ مِنْهُ نَبَأْتُ بِنَاوِيلَهُ إِنَّا نَرَاكَ مِنَ الْمُحْسِنِينَ. قَالَ لَا يَأْتِيكُمَا طَعَامٌ تُرْزَقَانِهِ إِلَّا نَبَأَكُمَا بِتَأْوِيلِهِ قِيلَ أَنْ يَأْتِيَكُمَا ذَلِكَ مِمَّا عَلَّمْتَنِي رَبِّي إِنِّي تَرَكْتُ مِلَّةَ قَوْمٍ لَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَهُمْ بِالْآخِرَةِ هُمْ كَافِرُونَ) يوسف: 36، 37.

وصلى الله وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم، والحمد لله رب العالمين.

4. لقد شهدوا ليوسف عليه الصلاة والسلام بالإحسان وهو في السجن حين قالوا له: (نَبَأْنَا بِتَأْوِيلِهِ إِنَّا نَرَاكَ مِنَ الْمُحْسِنِينَ) يوسف: 36.

وكذلك حين أصبح في الملك قالوا له: (يَا أَيُّهَا الْعَزِيزُ إِنَّ لَهُ أَبًا شَيْخًا كَبِيرًا فَخُذْ أَحَدَنَا مَكَانَهُ إِنَّا نَرَاكَ مِنَ الْمُحْسِنِينَ) يوسف: 78.

5. إكرام الوالدين وبرهم من أهم صفات المحسنين المفلحين.

فحين دخلوا على يوسف عليه الصلاة والسلام رحب بهم جميعاً، ولكنه خص أبويه بفضيل ترحيب واهتمام، (فَلَمَّا دَخَلُوا عَلَى يُوسُفَ آوَى إِلَيْهِ أَبَوَيْهِ وَقَالَ ادْخُلُوا مَعِيَ إِنِّ شَاءَ اللَّهُ آمِنِينَ) يوسف: 99.

وكذلك حين أكرم أبويه ورفعهما على العرش: (وَرَفَعْنَا أَبَوَيْهِ عَلَى الْعَرْشِ وَخَرُّوا لَهُ سُجَّدًا وَقَالَ يَا أَبَتِ هَذَا تَأْوِيلُ رُؤْيَايَ مِنْ قَبْلُ قَدْ جَعَلْنَا رَبِّيَ حَقًّا) يوسف: 100.

وخرؤوا له سجداً سجوداً تحية وإكرام. وكان ذلك جائزاً في شريعتهم.

وهناك من يرى أن الضمير في (لَهُ) لله أي خروا ساجدين لله سجود شكر.

6. الفاسد لا يريد أن يبقى وحده فاسداً، ولهذا تجده حريصاً على إفساد غيره.

فحين راودت امرأة العزيز يوسف أرادت من النسوة أن يقعوا بمثل ما وقعت فيه. (فَلَمَّا سَمِعَتْ بِمَكْرِهِنَّ أَرْسَلَتْ إِلَيْهِنَّ وَأَعْتَدَتْ لَهُنَّ مُتَّكًا وَأَتَتْ كُلَّ وَاحِدَةٍ مِّنْهُنَّ سَكِينًا وَقَالَتْ احْرِجْ عَلَيْهِنَّ فَلَمَّا رَأَيْنَهُ أَكْبَرْنَهُ وَقَطَّعْنَ أَيْدِيَهُنَّ وَقُلْنَ حَاشَ لِلَّهِ مَا هَذَا بَشَرًا إِنْ هَذَا إِلَّا مَلَكٌ كَرِيمٌ.

قَالَتْ فَذَلِكُنَّ الَّذِي لُمْتُنَّنِي فِيهِ) يوسف: 31، 32.

كما يعبر عن هذا المعنى قوله تعالى: (وَدُّوا لَوْ تَكْفُرُونَ كَمَا كَفَرُوا فَتَكُونُونَ سَوَاءً) النساء: 89.

7. في الطاعة يتسع السجن على ضيقه، وفي المعصية يضيق القصر على سعته. (قَالَ رَبِّ السَّجْنَ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا يَدْعُونَنِي إِلَيْهِ) يوسف: 33.

فالحرية حرية القلب، وعندما ينتصر الإنسان على هواه يتحرر من أي عبودية لغير الله تعالى.

8. لقد نجح نبينا يوسف عليه الصلاة والسلام في امتحان الشدة، فكان من الصابرين، ونجح في ابتلاء الرخاء فكان من الشاكرين.

فأما صبره فقد صبر عن المعصية وانتصر على الهوى، حين قال لامرأة العزيز وقد راودته وغلقت الأبواب: (مَعَاذَ اللَّهِ إِنَّهُ رَبِّي أَحْسَنَ مَثْوَايَ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ) يوسف: 23.

وصبر على الشدة حين أدخل في السجن.

وأما شكره فيظهر في حسن معاملته لأخوته حين عفا عنهم وهو في قوته وقدرته، وقال لهم: (لَا تُؤْتِي عَيْنُكُمْ الْيَوْمَ يَغْفِرُ اللَّهُ لَكُمْ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ) يوسف: 92.

وحيث قال لهم: (وَقَدْ أَحْسَنَ بِي إِذْ أَخْرَجْتَنِي مِنَ السَّجْنَ وَجَاءَ بِكُمْ مِنَ الْبَدْوِ مِنْ بَعْدِ أَنْ نَزَغَ الشَّيْطَانُ بَيْنِي وَبَيْنَ إِخْوَتِي) يوسف: 100، فلم يذكر لأخوته ما صنعوا حين جعلوه في غيابة الجب.

وكذلك حين قال لهم: (مِنْ بَعْدِ أَنْ نَزَغَ

■ **عمر بن عبد المجيد البيانوني**

1. من أراد الإفساد عامله الله بنقيض قصده.

فحين قال إخوة يوسف: (اقْتُلُوا يُوسُفَ أَوْ امْكُرُوهُ أَرْضًا يَحْتَلُ لَكُمْ وَجْهَ أَبِيكُمْ وَتَكُونُوا مِنْ بَعْدِهِ قَوْمًا صَالِحِينَ) يوسف: 9، ظنوا أنهم بقتل يوسف أو إبعاده سيقتل عليهم أبوهم إقبالة واحدة ولا يلتفت عنهم إلى غيرهم، وأنه لن يشاركهم أحد في محبتهم، فلم يزد ذلك إلا محبة واشتياًفاً ليوسف.. حتى قالوا له: (تَاللَّهِ تَفَعَّا تَذَكَّرُ يُوسُفَ حَتَّى تَكُونَ حَرَضًا أَوْ تَكُونَ مِنَ الْهَالِكِينَ) يوسف: 85.

2. معايير الناس وموازينهم قد لا تكون صحيحة، فقد يزهدون بالعظماء وهم لا يشعرون!

(وَشَرُّوهُ بِمَنْ بَحَسَ ذَرَاهِمَ مَعْدُودَةٍ وَكَانُوا فِيهِ مِنَ الْإِهْدَابِينَ) يوسف: 20.

3. المحسن جزاؤه الإحسان من الله تعالى.

(وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُ آتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا وَكَذَلِكَ نُجَزِّي الْمُحْسِنِينَ) يوسف: 22.

(وَكَذَلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِي الْأَرْضِ يَتَّبِعُوا مَنَّا حَيْثُ شَاءَ نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَنْ نَشَاءُ وَلَا نُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ. وَبَلَغَ الْأَخْرَجَ خَيْرَ لِلَّذِينَ آمَنُوا وَكَانُوا يَتَّقُونَ) يوسف: 56، 57.

(إِنَّهُ مِنْ يَتَّقٍ وَيَصْبِرُ فَإِنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ) يوسف: 90.

كما قال تعالى: (هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ) الرحمن: 60، فهل جزاء الإحسان في العمل إلا الإحسان في العاقبة والثواب.

الهدف من الحياة الزوجية

2. أفكار دعوية في الحياة الزوجية:

اشترك مع زوجتك في الأعمال الخيرية، إن اشتراكك مع زوجتك في أعمال خيرية تزيد المحبة بينكما، فالعطاء من الأمور الهامة التي تؤدي إلى مزيد من الترابط بين الزوجين، فعليكما أن تتناقشا بشأن يتيم تكفلونه، أو أسرة فقيرة تدعمونها، أو مشروع خيري كبناء مسجد أو مدرسة أو مستشفى أو حضرة بئر أو غير ذلك من المشروعات الخيرية التي يمكن أن تسهمون فيها معاً.

3. وصايا نبوية للحياة الزوجية:

ولنا في رسول الله _ القدوة الحسنة في تعامله مع زوجاته وأهل بيته ومن وصاياه عليه الصلاة والسلام.

4. قال النبي صلى الله عليه وسلم: (اسْتَوْصُوا بِالنِّسَاءِ خَيْرًا).

5. رواه البخاري.

6. وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي) رواه الترمذي.

7. تكليف بحث في مادة الارشاد الاجتماعي والإصلاح الأسري _ بتخصص (الإصلاح الأسري).

ذاكرا وزوجة مؤمنة تعين أحداكم على أمر الآخرة" صححه الألباني

8. معايير شريك حياتك:

9. ضرورة حسن الاختيار: قال صلى الله عليه وسلم: (إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه إلا تفعلوه تكن فتنة في الأرض وفساد كبير). رواه الترمذي

10. معايير مشتركة:

11. معيار الخلق والأمانة.

12. معيار الشكل (هيئة الرجل وجمال المرأة).

13. معيار القبول القلبي والمحبة.

14. معيار الكفاءة (النسب/المستوى المادي/التقارب في السن/الشهادة العلمية).

15. أسعد زوجتك تسعد:

16. أعط لتأخذ، هذا هو أحد قوانين الحياة، فإذا أعطيت لزوجتك السعادة حصلت عليها، واعلم أن المستفيد الأول من سعادة زوجتك هو أنت، لأنك إذا نجحت في إسعادها فسوف لا تدخر وسعاً لإسعادك ورد الجميل إليك، فإحساس المرأة المرهف يأبى أن يأخذ ولا يعطي؛ لأنها بطبيعتها تحب العطاء والبذل والتضحية من أجل من تحب.

17. الصعبة.

18. القضاء على مشاعر الخوف والوحدة والقلق والضياع وأنه باب للرزق والغنى.

19. حقوق الزوج على زوجته:

20. القوامة.

21. الطاعة بالمعروف والوفاء له وألا تأذن لأحد في بيته إلا بإذنه.

22. خدمتها له وأن تكون متزينة متجملة.

23. ألا تصوم تطوعاً وهو حاضر إلا بإذنه.

24. أن تحافظ على نفسها وماله وأولاده.

25. حسن الاستقبال وطلاقة الوجه.

26. تربية الأبناء وصناعة المستقبل.

27. حقوق الزوجة على زوجها:

28. المهرة.

29. النفقة والسكن.

30. المعاشرة بالمعروف وحسن الخلق.

31. حق المبيت والمعاشرة.

32. تعليمها أمور دينها.

33. الغيرة عليها.

34. كف الأذى عنها ومراعاة شعورها.

35. معايير شريكة حياتك:

36. معيار الدين، قال صلى الله عليه وسلم: "ليتخذ أحداكم قلباً شاكرًا ولساناً

37. السنة: جاء التوجيه النبوي بالحث على الزواج: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ! مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ؛ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ".

38. الإجماع: أجمع المسلمون على مشروعية الزواج.

39. الأهداف والفوائد من الزواج:

40. إعفاف النفس وإكمال الدين والاستمتاع واحتساب الأجر في ذلك.

41. جاء جمع من الصحابة إلى الرسول صلى الله عليه وسلم فقالوا: يا رسول الله يأتي أحدنا شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: أرايتم لو وضعها في حرام أكان عليه وزر؟ فكذلك إذا وضعها في الحلال كان له أجر " رواه مسلم.

42. عمارة للأرض (تنفيذاً وامتنالاً لأمر الله).

43. إنجاب الذرية وتكوين أسرة مسلمة صالحة في الأرض.

44. أنه يبعث الطمأنينة في النفس، ويحصل به الاستقرار والأنس وهو سكن الروح.

45. رباط قوي يساعد على التعاون في مواجهة الحياة بمتعتها ومتاعها الكبيرة

46. التكاثر من سنن المرسلين، وقد ندد الشرع إليه ندباً عاماً، وحبب فيه، وأكد في حق مَنْ قدر على المهر والثقة، وخشي العنت والإثم على نفسه؛ بل وجعله ضرورياً إذا حقق معنى من المعاني التي شرع من أجلها.

47. الحكمة التي شرع لأجلها الزواج:

48. حفظ النوع الإنساني من الزوال والانقراض، وبقاء النسل البشري، وإعفاف الفروج وإحصانها، وحصول السكن والأنس بين الزوجين، وطلب الولد، وتكثير نسل المسلمين، وحماية المجتمعات من الوقوع في الفواحش الخلقية، وحفظ الأنساب، وترابط القرابة والأرحام، والترفع ببنينا الإنسان عن الحياة البهيمية إلى الحياة الإنسانية الكريمة.

49. مشروعية الزواج من الكتاب والسنة النبوية:

50. الأصل في مشروعيتها الكتاب والسنة والإجماع.

51. القرآن: ورد الحث على الزواج بصيغة الأمر، كما في قوله تعالى: (وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَى مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ).

خذوا بأيديهم إلى الله

تذكر في كل يوم هذا الدعاء: اللهم إني أدعوك أن تمن علي بصلاح أحوال ذريتي..

رب لي صغيرهم.. واشفي مريضهم.. واجعلهم غير عاصين ولا خاطئين..

اللهم أعني على تربيتهم وبرهم.. واحفظهم من بين أيديهم ومن خلفهم.. اللهم إني استودعتك ذريتي.. يا من لا تضع عنده الودائع..

واجعلهم من سعداء الدارين..

من كتاب
"هناك يحلو اللقاء"
للدكتور حسان شمسي

تلك التي أفتها بين يدي ربي.. اذهبوا بأولادكم إلى المساجد.. حتى إذا تاهوا.. وغلبيتهم الدنيا أو بعض الفتن.. أخذتهم الفطرة إلى هناك..

فإذا أردت أن يكون ابنك «رجلاً» فأدخله بيت الرجال.. فالله تعالى يقول: «في بُيُوتِ أَرْبَعٍ لِّلَّهِ أَنْ تَرْفَعُ وَتَذَكَّرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْعُدْوَةِ وَالنَّصَالِ (36) رَجُلًا لَا تَلْهِيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَن ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ _ يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ (37) لِيُجْزِيَهُمُ اللَّهُ أَحْسَنَ مَا عَمِلُوا وَيَزِيدَهُمْ مِّن فَضْلِهِ وَاللَّهُ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ (38) النور: 36..

قم للصلاة.. ربي يكرمك... قم للصلاة.. ربي لا يجرمك حلاوتها.. قم للصلاة.. ربنا يوفقك.. فأحببت الصلاة.. وكنت أنتظر الصلوات لأسمع دعوات أمي..

كانت أمي تدعو لي بعد كل صلاة بصوت مسموع: «اللهم اجعل ابني من أهل الصلاة.. المستمتمين بها..

اللهم اجعل قرة عين ابني في الصلاة.. فكبرت وهي ما زالت تدعو لي.. وجدت نفسي أحب الصلاة.. وأشعر أن أجمل لحظات حياتي.. هي:

لأنه علي قائلًا: «اللهم إني اجتهدت أن أؤدب علياً.. فلم أقدر على تأديبه.. فأدبه أنت لي».. واستجاب الله له حتى أصبح ابنه عابداً ورعاً تقياً..

فكلما وجدت أبناءك يفرحون ويلعبون.. ادع لهم.. وبصوت يسمعونه جيداً.. بهذا الدعاء: «اللهم إني أسألك أن تفرحهم في الجنة.. كما فرحتهم في الدنيا»..

وافعل الشيء ذاته مع أبناء المسلمين كافة في الشارع.. تجدها في ذريتك..

يقول أحدهم:

كانت أمي تدعو لي حين تأمرني بالصلاة وتقول:

ما إن انتهيت من لقاء محاضرة بعنوان: «كيف تربي أبنائك في هذا الزمان؟» حتى انهال علي رجل مهيب في السبعينيات.. أخذ يحاول تقبيل يدي وهو يبكي ويقول: ليتني سمعت هذا قبل خمسين عاماً..

ليتني قرأت مثل هذا الكتاب.. فقد ضيعت أبنائي ذلك الحين.. نعم.. ضيعت أبنائي كلهم.. أريد أن يقرأ هذا الكتاب كل من حو لي كي لا يقعوا في الخطأ الذي وقعت فيه..

قلت: لا تتربى عليك.. الله يفضلك.. ولا تئس من الدعاء لهم.. لعلهم يرشدون..

- روي عن معروف الكرخي: أنه كان يدعو

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

أوجاع المرضى تتفاقم..

أطباء يرفعون سعر الفحص إلى 4000 دينار



بعض الأطباء الذين رفعوا شعار الريح، وتفاعل الكثيرون مع الخطوة التضامنية لذلك الطبيب وحصد المنشور آلاف الإعجابات، فأمثال ذلك الطبيب قليلون في الوقت الحالي بعد أن استعبدت الماديات البعض وبعوا ضمائرهم لأجل الكسب السريع.

خفضاها احد الأطباء وهو أسد شجاع من ولاية الشلف إلى 200 دينار وصنع الحدث عبر الفايسبوك بعد تخفيض سعر الفحص إلى مبلغ زهيد لا يتعدى 200 دينار، وكان الهدف من مهنته النبيلة مداواة أوجاع الناس والرفع من معنوياتهم بدل الزيادة في غيبنهم مثلما يفعل

يشتكى الكثير من المرضى من التهاب أسعار الفحوصات لدى الأطباء لاسيما المختصون في علاج امراض معيئة، على غرار أطباء القلب وأطباء العظام وغيرهم، فقد يصل الكشف لديهم إلى أكثر من 4000 دينار، أما الأطباء العامون فيتراوح سعر الفحص لديهم ما بين 1500 و2500 دينار، وهي مبالغ مرتفعة لا يقوى عليها الكثير من المرضى الذين فاقم التهاب الأسعار أوجاعهم.

• نسيمة خباجة

مرتفعة لا يقوى عليها المريض الذي تنتظره بعد الكشف فحوصات أخرى وتحاليل تكلفه أيضا مبالغ مالية إضافية. أما مواطن آخر فقال إنه قصد مؤخرا طبيبيا مختصا في أمراض القلب بعد ان عانى من ارتفاع ضغط الدم وذهل للمبلغ المفروض عليه في الكشف الأول وهو 4500 دينار بدوى ان الطبيب قام بتشخيص حالة قلبه ووصف له الدواء اللازم لارتفاع الضغط، وأعلمه ان الكشف سوف يكون دوريا كل ثلاثة اشهر ويكون سعر الكشف في المرات القادمة بـ3000 دينار، وهي مبالغ رأها محدثنا مرتفعة ولا يقوى عليها كل المرضى وتفوق قدراتهم المادية.

أطباء يرفعون شعار الرحمة

للرحمة معنى لدى ملائكة الرحمة، هم أطباء ابتغوا مساعدة المرضى بتخفيض تكلفة الكشف لديهم، بحيث لا تفوق 1000 دينار فيما

طبيب مختص حسب الداء الذي يعانيه، فيكشر بعض الأطباء المختصين، ان لم نقل اغلبيهم عن انيابهم لإلهاب جيب المريض والزيادة في غيبته بعد ان حتمت عليه علته وأوجاعه الكشف لدى طبيب مختص. اقتربنا من بعض المواطنين فأعربوا عن استيائهم من تكاليف العلاج في الوقت الحالي بدءا من الأطباء وصولا إلى التحاليل ومختلف الكشوفات الطبية الذي يفرضها أي نوع من المرض على المريض الذي يتعب من كل جانب جسديا، ماديا ومعنويا. تقول السيدة حورية إن بعض الأطباء رفعوا شعار الريح على حساب علل الناس، لاسيما المختصون الذين ألهبوا سعر الكشف الطبي لديهم بدوى انهم مختصون في علاج امراض معيئة، وحتى بعض الأطباء العامين رفعوا سعر الكشف إلى 2000 دينار ومن التزموا بسعر 1500 دينار يعدون على الأصابع وهي أسعار

مست وتيرة الغلاء كل شيء وتفاعل الكل معها لزيادة الأرباح على حساب جيوب المغلوبين على أمرهم، ما يفسره التهاب أسعار الفحص العلاجية لدى الأطباء الذي رفع بعضهم شعار البرزسة بأوجاع المرضى وجعلها سبيلا للثراء وتحقيق أرباح كبيرة بعد أن رفعوا أسعار الكشوفات الطبية إلى 3000 و4000 دينار للخدمة الواحدة.

فحوصات بأسعار مرتفعة

فاق سعر الكشوفات الطبية كل التصورات لاسيما لدى الأطباء المتخصصين في علاج امراض معيئة كالقلب أو السكري أو الحساسية أو داء المفاصل، فالتخصص منحهم "صلاحية" إطلاق العنان في رفع الأسعار بسبب تهافت المرضى عليهم بعد يقينهم أن الحث عن علاج أي داء يكون من الأفضل لدى طبيب متخصص عنه لدى طبيب عام، الذي تبقى مهمته الكشف الأولي وتوجيه المريض لدى

حلول لمشكلة العناد عند الأطفال

المشكلة بل وتعزز سلوكهم السلبي من دون قصد.

إحدى الطرق لتغيير ردود أفعال طفلك العنيدة السلبية هي لعبة "نعم"، وفيها يجب على طفلك أن يقول "نعم" أو "لا" لكل شيء. أسئلة مثل "أنت تحب الآيس كريم، أليس كذلك؟" سهل تحب اللعب بالعبابك؟" أو "هل تريد معرفة ما إذا كان الديناصور الخاص بك سيطفو في حوض الاستحمام غدًا؟" من المرجح أن تستمع كلمة "نعم" من طفلك، وكلما استجاب طفلك بشكل إيجابي، زاد احتمال شعوره بأنه يتم الاستماع إليه وتقديره.

كيفية عقاب الطفل العنيد؟

يحتاج الأطفال إلى القواعد والانضباط. يجب أن يعلم طفلك أنه ستكون هناك عواقب، جيدة أو سيئة، لأفعاله. لكن تأكدي من أنه يدرك تماما عواقب خرق القواعد. يجب أن تكون العواقب فورية، خاصة عندما تتعاملين مع الأطفال حتى يتمكنوا من ربط أفعالهم بالنتيجة. يمكن أن تكون المهلات المستقطعة، أو تقليل وقت اللعب، أو وقت التلفاز، وتعيين بعض الأعمال المنزلية بعض الطرق لتأديب الطفل. يمكنك أيضا أن تكوني مبدعة في تحديد العواقب بناءً على المشكلة. لكن تذكر أن الفكرة ليست معاقبة الطفل، بل جعله يدرك أن سلوكه خاطئ.

حذرة من نبرة الصوت ولغة الجسد والمفردات التي تستخدمينها. عندما تشعرين بعدم الارتياح تجاه سلوكك، فإنهم يفعلون ما يعرفونه بشكل أفضل لحماية أنفسهم: فهم يمتردون ويتحدون ويظهرون العداوة.

لا مانع من أن تتفاوضي مع طفلك

في بعض الأحيان، من الضروري تقديم التنازلات والتفاوض مع أطفالك. وإذا كنت تريد منهم أن يستمعوا إليك، عليك أن تعرفي ما الذي يمنعه من القيام بذلك. ابدي بطرح بعض الأسئلة مثل: "ما الذي يزعجك؟" "هل هناك شيء؟" أو "هل تريد أي شيء؟" لحملهم على الحديث عن ذلك. وهذا يخبرهم أنك تحترمين رغباتهم وأنت على استعداد لأخذها بعين الاعتبار.

اخلي بيئة ملائمة في المنزل

يتعلم الأطفال من خلال الملاحظة فإذا رأوا والديهم يتجادلون طوال الوقت، فسوف يتعلمون تقليد ذلك. حيث يمكن أن يؤدي الخلاف الزوجي بين الوالدين إلى خلق بيئة ضاغطة في المنزل، ما يؤثر على مزاج وسلوك الأطفال. عززي السلوك الإيجابي لدى الطفل سناتي أوقات لا تعرفين فيها ما يجب فعله مع الأطفال العنيدون للتحكم في غضبهم وسلوكهم العدواني. ولكن إذا كان رد فعلك من دون تفكير، فقد يتطور لديك موقف سلبي تجاه

إلى تركه في حيرة من أمره. يمكنك تجنب هذه المشكلة عن طريق تقليل الخيارات إلى اثنين أو ثلاثة من الملابس التي اخترتها ومطالبة طفلك بالاختيار من بينها.

حافظي على هدوئك

الصراخ على طفل متحدر سيحول المحادثة العادية بين أحد الوالدين والطفل إلى مباراة صراخ. قد يعتبر طفلك ردك بمثابة دعوة للقتال اللفظي. وهذا لن يؤدي إلا إلى تفاقم الأمور. الأمر متروك لك لتوجيه المحادثة إلى نتيجة عملية لأنك شخص بالغ. لكن ساعدي طفلك على التصرف بطريقة معيئة.

إذا أغضبك طفلك فمارسي التأمل أو الرياضة أو قومي بتشغيل الموسيقى الهادئة أو المريحة في المنزل حتى يتمكن أطفالك من الاستماع إليها. بهذه الطريقة، يمكنك الحصول على "تصويتهم" وتمكينهم أيضا من الاسترخاء.

احترمي شخصية طفلك

ربما لن تقبل طفلك السلطة إذا فرضتها عليه. لذا لا تصرى على الالتزام بالتوجيهات. وضعي قواعد ثابتة لجميع أطفالك، ولا تتساهلي لمجرد أنك تجدين ذلك مناسبا، تعاملني معهم ولا تتجاهلي أبدا مشاعرهم أو أفكارهم.

تجنبي إثارة مشاعرهم

الأطفال العنيدون أو أصحاب الإرادة القوية حساسون للغاية لكيفية معاملتك لهم. لذا كوني

عندما يجبر الأطفال على القيام بشيء ما، فإنهم يميلون إلى التمرد والقيام بكل ما لا ينبغي عليهم القيام به. المصطلح الذي يحدد هذا السلوك بشكل أفضل هو الإرادة المضادة، وهي سمة مشتركة بين الأطفال العنيدين.

لن يساعد إجبار طفلك البالغ من العمر ست سنوات، والذي يصر على مشاهدة التلفزيون بعد موعد نومه، على ذلك. بدلا من ذلك، اجلسي معه وأظهري اهتماما بما يشاهده. عندما تظهرين اهتمامك، فمن المرجح أن يستجيب الأطفال.

امتنعي الخيارات

قد يكون لدى الأطفال العنيدون عقل خاص بهم ولا يحبون دائما أن يقال لهم ما يجب عليهم فعله. فإذا أخبرت طفلك العنيد البالغ من العمر أربع سنوات أنه يجب أن يكون في السرير بحلول الساعة 9 مساءً، وكل ما ستحصلين عليه هو "لا" بصوت عالٍ. وإذا أخبرته أن يشتري لعبة اخترتها له؛ سيرفض. أعطي أطفالك خيارات وليس توجيهات لإفراح المجال للمرونة.

بدلاً من إخباره بالذهاب إلى السرير، اسأليه عما إذا كان يريد قراءة قصص ما قبل النوم، ومع ذلك، فإن الكثير من الخيارات ليست جيدة أيضا. على سبيل المثال، قد يؤدي مطالبة طفلك باختيار زي واحد من خزانة الملابس

إذا كان الطفل يسيء التصرف أو يظهر سلوكا عنيدا، فمن المهم فهم السبب الأساسي ومعالجته بطريقة عقلانية وقد يتضمن ذلك وضع حدود وتوقعات واضحة لتصرف الطفل، وتوفير الأمن والاستقرار، وتقديم تعزيز إيجابي للسلوكيات المرغوبة. ولا تتردد في طلب التوجيه من طبيب نفساني للأطفال أو غيره من متخصصي الصحة العقلية إذا كان السلوك يسبب صعوبات أو مخاوف كبيرة، فيما يلي بعض النصائح التي يمكن أن تكون مفيدة أثناء التعامل مع الطفل العنيد، كما يقترحها الأطباء والمختصون.

حاولي الاستماع إلى وجهة نظر طفلك

إذا كنت تريدين أن يستمع طفلك إليك، عليك أن تكوني على استعداد للاستماع إليه أولاً. قد يكون لدى الأطفال العنيدون آراء قوية ويميلون إلى الجدال. وقد يصعبون متحدين إذا شعروا أنه لا يتم سماعهم. في معظم الأحيان، لذلك فإن إجراء محادثة مفتوحة حول ما يزعج طفلك يمكن أن يساعد في حل المشكلات بشكل فعال.

إذا كان طفلك يعاني من نوبة غضب رفضاً الأكل، فلا تطعميه بالقوة. بدلا من ذلك، اسأليه عن سبب عدم رغبته في تناول الطعام فقد يكون السبب أنه يعاني من آلام في البطن. تواصل مع باحور لكن لا تجربيه

حيل للتخلص من البقع الصبغية على الوجه

جمال وأنوثة

على المناطق المتصبغة في الوجه. في صباح اليوم التالي، اشطفي بشرتك بالماء الدافئ، كرري هذه الطريقة يوميا لمدة أسبوع، وستحصلين على بشرة نضرة تشع إشراقا.

الحليب

لقد ثبت أن الحليب يساعد على علاج البقع الصبغية على الوجه، نظراً لاحتوائه على حمض اللاكتيك المكون الفعال والرائع لعلاج التصبغ. طريقة الاستخدام: بللي قطنة بالحليب ومرريها على بشرتك، على المنطقة المراد علاج البقع الصبغية. افركي جيدا وانتظري مدة 10 دقائق، قبل شطف بشرتك بالماء، كرري هذه الطريقة مرتين يوميا للحصول على النتائج المرجوة.

إعلان

حكم بالحجر

حكمت المحكمة حال فصلها في قضايا شؤون الأسرة علنيا حضوريا و ابتدائيا:

في الشكل: قبول إعادة السير في الدعوى بعد الخبرة. في الموضوع: إفراغ الحكم الصادر قبل الفصل عن محكمة بومرداس قسم شؤون الأسرة بتاريخ 09-12-2021 تحت جدول رقم 21-2085 وفهرس رقم 21-3798 واعتماد تقرير الخبرة المنجز من طرف الخبير الطبي الدكتور بنية سليم المودع لدى أمانة ضبط المحكمة بتاريخ 15-03-2022 تحت رقم 22-182 و بالنتيجة:

-الحكم بالحجر على المرجع ضده حبيب أحمد المولود بتاريخ 15-01-1985 ببلدية زموري ولاية بومرداس، ابن عيسى وخير الدين وردية مع تعيين والدته المرجعة خير الدين وردية مقدم عنه لرعايته وتسيير شؤونه المالية والإدارية مع أمر ضابط الحالة المدنية لبلدية زموري ولاية بومرداس بالتأشير بالحجر على هامش شهادة ميلاده. -تحصيل المرجعة المصاريف القضائية .



طريقة الاستخدام: بعد تقشير البصلة وتقطيعها إلى شرائح، تنقع في الماء لمدة نصف ساعة على الأقل. ثم، يصفى الماء ويحتفظ به ليوضع على المنطقة المراد علاجها ويترك لمدة 10 دقائق قبل شطف البشرة بالفنوسل المناسب والماء، كرري هذه الطريقة مرة يوميا للحصول على أفضل النتائج.

الشاي الأخضر

قد يكون لاستخدام مستخلص الشاي الأخضر على الجلد تأثير رائع على البشرة. ومن الحلول السهلة لعلاج البقع الصبغية على الوجه. فالشاي الأخضر غني بمضادات الأكسدة والبوليفينول الذي يقي الجلد من أشعة الشمس الضارة. طريقة الاستخدام: بعد نقع الشاي الأخضر في

والفعالة لعلاج البقع الصبغية على الوجه، نظراً لاحتوائه على حمض الأسيتيك. طريقة الاستخدام: بعد مزج القليل من الماء مع الخل، يوضع المزيج على المنطقة المراد علاجها. انتظري 5 دقائق قبل شطف بشرتك بالماء.

كرري هذه الطريقة صباحاً ومساءً للحصول على النتائج المرجوة، ولا تقتصر فوائد خل التفاح على علاج البقع الصبغية في الوجه فحسب.

البصل الأحمر

من المكونات الطبيعية والمفيدة لعلاج البقع الصبغية على الوجه، بما في ذلك تفتيح البشرة، هو مستخلص البصل الأحمر (اليوم سيبا)، لاحتوائه على خصائص مبيضة رائعة.

فرط التصبغ، هو مصطلح شامل يطلق عند تغير لون الجلد أو ظهور بقع داكنة اللون في الجلد المحيط بالمنطقة نفسها. يشتمل هذا المصطلح عدداً من الحالات الأكثر تحديداً مثل التمش والكلف. على الرغم من أن فرط التصبغ عادة لا يكون ضاراً، إلا أنه يعد مشكلة جمالية في المقام الأول ويمكن حلها بعلاجات طبيعية.

أسباب ظهور البقع الصبغية وطرق علاجها تحتوي البشرة على خلايا تسمى الخلايا الصبغية التي تخزن وتنتج لوناً داكناً (صبغة) وتُعرف باسم الميلانين. استجابة للضوء أو الحرارة أو الأشعة فوق البنفسجية أو عن طريق التحفيز الهرموني، تنتج الخلايا الصبغية المزيد من الميلانين، وبالتالي الزيادة في صبغ الجلد - فرط التصبغ. وأيضاً أثناء الحمل ولدى النساء اللواتي يتناولن وسائل منع الحمل الفموية تحفز الهرمونات الداخلية (أي الهرمونات التي تنتج طبيعياً في الجسم) الخلايا الصبغية (خلايا إنتاج الميلانين الموجودة في الطبقة القاعدية من البشرة) مما يدفعها إلى إنتاج المزيد من الميلانين. الأمر الذي يؤدي إلى ظهور البقع الصبغية والكلف. إضافة إلى عوامل أخرى، مثل التعرض المفرط لأشعة الشمس والتقدم في السن، والاستعداد الوراثي وبعض الأدوية.

فيما يلي نستعرض خلطات طبيعية لعلاج تصبغات البشرة.

خل التفاح

يعتبر خل التفاح، من المكونات الطبيعية الآمنة

غزة.. ابتلاء الأمة الأكبر



■ بقلم:
د. عبد الله
فرج الله

الابتلاء سنة ماضية، لجموع السائرين إلى الله تعالى، جعله الله سنة ربانية ثابتة، يزن فيها عباده، ويختبر فيها صدق إيمانهم، وصلابة مواقفهم، وقوة مضائهم، وحسن ظنهم بربهم سبحانه وتعالى.

فيها يرتفع أقوام، فيزدادون إيماناً بالله، وقرباً منه سبحانه وتعالى، وتصديقاً بكتابه ورسوله، ويقيناً بوعده ووعيدته، فهؤلاء هم محط عناية الله وحفظه، وعزته وكرامته.

وبها يطرد أقوام، إذ ينكصون على أعقابهم، وينقلبون على إيمانهم، ويرتدون على آثامهم، وتظهر ما كانت تخفي نفوسهم، من نفاق وشقاق، وشك وتشكيك، وتبدأ ألسنتهم تلوك أحاديث الفتنة، وترويح الإشاعات، وإثارة اليأس والأحباط في الصوف.

وسنة الابتلاء صور تعددت أشكالها، وتباينت أحجامها، وتلونت وسائلها، فمنها فردية خاصة، ومنها جماعية عامة، ومنها خفيفة سريعة، ومنها ثقيلة بطيئة، ومنها ما يكون في الشر، ومنها ما يكون في الخير.

ومن الابتلاءات العامة الثقيلة البيئية، التي ابتليت بها الأمة جمعاء، بشقيها العربي والإسلامي، فلسطين بشكل عام، المسجد الأقصى وغزة بشكل خاص، هذا الابتلاء الذي تقف فيه غزة تناقض عن مسرى رسول الله - صلى الله عليه

وسلم-، الذي يرزخ تحت الاحتلال منذ ما يزيد على خمسين سنة، ديس فيها ودنس، واعتدي عليه، وقتل فيه رواده وقوامه ومصلوه، وتعرض هو ورواده لأبشع أنواع التنديس والاعتداءات، فلم تراغ فيه حرمة لشيخ كبير، أثقلت السنون عمره، وأحت ظهره، وابتضت لحيته، ولا امرأة عفيفة كريمة، لطم وجهها، ونزع حجابها، وأسقطت أرضاً، والأمة في حالة ترقب وانتظار، في حالة ذهول وغفلة، الأنظمة ساهية لاهية، حتى التمدد والاستنكار تركوه، وسائر الأمة في هموم عيشهم وحياتهم المادية غارقون غارقون.

وحدهم أهل غزة من ينتفض للأقصى وأهله، وحدهم من يحمل هم الأقصى وأهله، وحدهم من يستعدون لتحريره ونصرتهم، وحدهم من يأخذون بأسباب إرهاب من احتله ودينسه، وحدهم من يقدم كل ما يملك في سبيله بنفوس رضية، وحدهم من يقدمون دمائهم ودماء أبنائهم العزيرة الغالية رخيصة، بلا تأفف ولا منة، ولا ينتظرون من أحد أجراً ولا ثواباً، إلا من رب الأرباب سبحانه وتعالى، فمنه يستمدون العون، واليه يرفعون أكفهم، وفي محرابه تسجد جباههم، وفي ظلمات الليل تسمع مناجاتهم وابتهاالهم، وله وحده تظرف دموعهم، ولسان حالهم مع ربهم: لعلك ترضى، لعلك ترضى، إن لم يكن لك بنا غضب فلا نبالي.

وأعتقد جازماً أن أهل غزة بمجموعهم بشكل خاص، وأهل فلسطين في جنين ونابلس والقدس والخليل وغيرها بشكل عام، هم من عناهم سيدي رسول الله

صلى الله عليه وسلم بقوله: " لا تزال طائفة من أمتي على الدين ظاهرين، لعدوهم قاهرين، لا يضرهم من خالفهم إلا ما أصابهم من لؤاء، حتى يأتيهم أمر الله. وهم كذلك"، قالوا: يا رسول الله وأين هم؟ قال: "بييت المقدس وأكناف بيت المقدس".

ووالله إنهم لعدوهم قاهرون، ويا له من قهر عظيم، وغيب وحقد تظهره وحشيتهم في الفعل والقول، ووالله ما ضرهم من خالفهم وتخلى عنهم وقتل من شأنهم، وخطأ سعيهم وجهادهم، ووالله ما فت في عضدهم، ولا أوهن عزمهم ما أصابهم وحل بهم من بطش عدوهم، ولا من جرائمه البشعة، بل ما ازدادوا إلا صبراً ومضاء، وسيأتي أمر الله بالنصر والتمكين وهم على ما هم عليه من إيمان وعزيمة وجهاد وبذل.

غزة وأهلها، بجهادهم وتضحياتهم التي تعجز عن تقديمها واحتمالها دول كبيرة، التي سرعان ما تتهاى لو أنها تعرضت لحصار طويل الأمد، كالذي تعرضت له غزة، غزوة هذه في حقيقة الأمر أنها ابتلاء هذه الأمة، بكل فتاتها وعناصرها ومكوناتها؛ فهي ابتلاء:

لحكامها؛ ويا لها من ابتلاء شديد لهم، لو كانوا يعلمون، والحديث هنا عن الحكام الذين لم يتورطوا بقتل شعوبهم، ولم يوغلوا في دمائهم، وقصفهم، والذين لم ينخرطوا بعمالات أو خيانات، فهؤلاء أمرهم محسوم عند ربهم، الحديث هنا عن الحكام الذين مازالت تؤلمهم جراح أمتهم، لعلهم يستيقظون، لعل هذه الجرائم البشعة تفتح عيونهم، لعل هذه الدماء البريئة توقف بصيرتهم، وتحيا

ضمايرهم، لعل ولعل. وإلا فإن دعوات المظلومين لن تخطئهم سهامها، في الدنيا، وفي الآخرة الخزي والندامة.

لعلمائنا؛ نعم للعلماء الذين لا تقل مسؤوليتهم عن مسؤولية الحكام، فعليهم أولاً: واجب النصح بل والأمر لهؤلاء الحكام الذين أخذتهم الغفلة أو الجهالة أو العمالة حتى يرجعوا إلى الله، ويهبوا لنجدة أهلهم وإخوانهم، وثانياً: النصح لأمتهم شبابها وشيوخها، رجالها ونسائها، يستنهضوا همهم، ويحيوا موتاهم، ويتقدموا الصفوف، وتزداد حركتهم، حتى لو كلفهم ذلك بعض الثمن، يدفعونه من حريتهم بالسجن، أو أمنهم بالضرب والاعتداء عليهم، المهم أن يعذروا إلى الله، ويقومون بواجب الوقت، وهو إحياء فقه النضير العام، وتهيئة الأمة للجهاد في سبيل الله.

لجيوشها؛ نعم جيوش الأمة التي تتفق عليها الملايين، كمرتبات وتسليح وإعداد وتأهيل، فإن لم يكن هذا الوقت وقتهم، فمتى يكون؟ إذا لم تحركهم الدماء المتدفقة، ولا المقدسات التي تدنس، ولا الأعراض التي تنهك، ولا الأرواح التي تقتل؟ ولا المستشفيات التي تقصف؟ ولا المدن التي تدمر؟ فمتى يتحركون؟ فليعلم قادة هذه الجيوش وأفرادها أنهم غداً سيقفون بين الله تعالى، وسيسألهم عن واجب النصرة الذي كان عليهم القيام به، ماذا فعلوا؟ وماذا قدموا؟!

لأحزابها وجماعاتها ونخبها؛ أين كنتم؟ وما الذي فعلتموه وقدمتموه لتحريك حكامكم وجيوشكم وعلمائكم؟ وماذا قدمتم وبذلتكم في سبيل ذلك؟ أم لعلكم

اكتفيتم بخطابات ألقيتموها؟ أو بيانات كتبتموها؟ أو مؤتمرات عقدتموها؟ أو مظاهرات نظمتموها لساعات ثم رجعتم لبيوتكم آمنين مطمئنين؟ في الوقت الذي تقصف بيوت الأمنين في غزة، وتشرذم العائلات، أو تقتل لا فرق؟!!

للأمة كلها؛ شبابها وشيوخها، رجالها ونسائها، كبارها وصغارها، هل أقلقكم ما يحدث؟ هل أحزنكم؟ هل أدمى قلوبكم قبل ما فيكم؟ هل قمتم في الليل تتاجون ربكم؟ هل سرختم في وجوه قياداتكم وحكامكم وجيوشكم وأحزابكم؟! بربكم ماذا فعلتم؟!!

أيها الأب، ماذا كنت ستفعل لو كنت أنت مكان ذلك الأب الذي يلملم أشلاء أبنائه؟ أيها الأم، ماذا كنت ستفعلين لو كنت أنت مكان تلك الأم التي فقدت كل أبنائها؟ أيها الزوج، ماذا كنت ستفعل لو كنت أنت مكان ذلك الزوج الذي يبحث عن زوجته تحت ركام بيته؟

أيها الزوج، ماذا كنت ستفعل لو كنت مكان الزوجة التي بلغها للتو نبأ استشهاد زوجها؟

وماذا كنت ستفعل لو كنت مكان ذلك الذي بلغه للتو استشهاد عائلته كلها... أولاده بناته زوجته إخوانه خواته مع أولادهم؟!!

الابتلاء كبير، وعاقبته ستكون وخيمة، وما بعدها لن يكون كالذي قبلها، فليقم كل منا بدورة بصدق وأمانة ومسؤولية، مستذكراً موقفه ووقوفه غداً - مجرداً من كل الألقاب والرتب - بين يدي الله تعالى الذي لا تخفى عليه خافية، فليكن لك في هذا الوقت سهم، تبذل فيه وسعك وجهدك.

خطة "الأكاذيب النبيلة"



■ بقلم:
عبد
الرحمن
نجم

لماذا يَخترع الغرب الكذبة ثم يُصدقها؟! تَبَلَّد الأحاسيس الغربية، ووفاة مروءتها تجاه مشاهد المحرقة العننية لأهل غزة، في مقابل زَهافة مشاعرها ورَفقتها تجاه الكيان الصهيوني ليس جديداً علينا، لكنه يَسْتحضر سؤالا يتصل بعلم النفس السياسي: كيف لبشر مثلنا من لحم ودم ألا تُحرضهم صور العدوان الإسرائيلي، ومجازره الدموية، وأشلاء الأطفال المُمزقة، على الوقوف إلى جانب المُدبِّحين؟! وبصيغة أوضح: لماذا يتعمد الغرب الكذب الفاضح، فيما لا كَذَب فيه، إلى حد التضن المُرتبِّف؟

حتى نفهم الأمر لابد أن نعرف كيف يفكر الغرب سياسياً؛ ولذا ينبغي لنا الإلمام بالآتي بالتوازي مع استنكار كل مبررات حروب الألفية الثانية بدءاً من 11 سبتمبر 2001 التي سوَّغت غزو أفغانستان، ثم فرية أسلحة الدمار الشامل في العراق 2003، وصولاً إلى تخريب "الربيع العربي" 2011 تحت غطاء الحرص على الديمقراطية في العالم العربي، وليس انتهاء بزفة الشياحة على المدنيين من كِلَا الجانبين مع كل عدوان على غزة (2009، 2012، 2014، 2021، 2023):

1. تؤمن النخب الغربية والطفمة السياسية بـ"السياسة الواقعية" التي من ضمنها أن "لا علاقة بين الحرب والأخلاقيات" = المذهب النفعي.
2. يؤمن الغرب بإستراتيجية "الأكاذيب

النبيلة" _وفق التسمية الأفلاطونية- كجزء من العمل السياسي، وأن "النجاح يَغفر الكذب عندما يتعلق الأمر بالسياسة"، كما يقول جون جي. ميرشيمر في بحثه المعنون بـ"لماذا يكذب القادة: حقيقة الكذب في السياسة الدولية".

3. يقول البرفيسور ميرشيمر في البحث ذاته: "الكذب الدولي ليس بالضرورة فعلاً خاطئاً؛ فكثيراً ما ينم على فِراسة، وقد يكون ضرورياً، بل فاضلاً في بعض الظروف".

4. بقراءة كتاب "الأمير" لنيكولو ميكافيلي، السياسي الإيطالي اليهودي، نجد أن تصريحات السياسيين وأفعالهم اليوم تطابق عملي لوصفاته ونصائحه النظرية التي تكلم فيها صراحة عما يُسميه "العنف المقدس"، إذ يقول:

"مَن يَحْتل مدينة حرة، ولا يقوم بتدميرها فإنما يحكم على نفسه بالهزيمة".

ولا يمكن للأمير أن يتحجر الفضائل المحموده؛ لأنه يكون مضطراً من أجل الحفاظ على سلطانه إلى سلوك طريق معاكس للوفاء والإحسان والإنسانية والتدين".

5. استناداً إلى حقيقة أن شرعية الدولة ترتبط بالظروف والملايسات التي صاحبت ولادتها؛ فإن "ولادة دولهم جاءت من رَجْم الخطيئة"، يقول ميرشيمر.

6. بحسب ميرشيمر، فإن الأساطير الشوفينية سعت لتكريس هوية مُصطنعة لها، أخذة بالحسبان النهج الآتي في سبيل

أبشروا يا أهلي في غزة: نحن نجاهد



■ بقلم:
ناض
الوشاح

قبل ألف عام تقريبا ... كان الملك سيف الدين قطز حاكم مصر الفعلي ... وكان التتار يجتاحون بلاد الشام ... حتى وصلوا إلى غزة، فبعث هولاء قائد التتار رسالة إلى قطز يحملها أربع رُسل من التتار مكتوب فيها: "نحن جُند الله في الأرض خلقنا من سخطه وسلطاننا على من حلَّ به غضبه، فلنك جميع البلاد مُعتبر وعن عزمنا مزدرج فاتعظوا بغيركم وأسلموا لنا أمركم.. فلا تظيلوا الخطاب وأسرعوا في

رد الجواب"، فكان الجواب من قُطر أن قتل رُسل التتار وعلق رؤوسهم على مآذن القاهرة. ثم قال: يا أمراء المسلمين لكم زمان تأكلون أموال بيت المال، وأنتم للغزاة كارهون، وأنا متوجه، فمن اختار الجهاد يصحبي، ومن لم يختر ذلك يرجع إلى بيته، فإن الله مطلع عليه، وخطيئة حريم المسلمين في رقاب المتأخرين ... ولم يقل لهم ادعوا على التتار عقب كل صلاة حين يستبجحون أرضكم ويقتلون نسائكم وأطفالكم، انتصر عليهم وهو في مقدمة الجيوش كان يُجاهد .

لا قطز لدينا الآن ... وعلينا التتار. حين يكون القهر أكبر من كل كلمات الأرض ... والخيبة أوسع من كل مجرات السماء

سرتفع أيدنا المملخة بالقروض وأرباب البنوك الربوية بالدعاء ... يارب ، يارب استعملنا ولا تستبدلنا وانصرنا ولا تخذلنا وحرر الأقصى من دنس اليهود ... وأنقذ أطفالنا ونسائنا ورجالنا في غزة من صواريخ الأعداء والأصدقاء .

فلتفرحوا يا أهلي في القطاع ... خرج علينا الدعاء وعلماء السلاطين بالآيات القرآنية والفتاوى الشرعية ... وأخبرونا أننا نجاهد في سبيل الله ... وليس في سبيل البنزين والماء والكهرباء ومخالفات قانونية بدعوى أنك تحمل الكوفية الفلسطينية.

حين يُصبح العالم لا يساوي شهقة أم فقدت أولادها ... وطفلة فقدت ذراعها ،

ورجل أسند رأسه على رؤوس أولاده المقطوعة . ولا تهتز إلا حناجرنا . ولحية الشيخ يتلو علينا قول الله: (ولا تحسبن الله غافلاً عما يعمل الظالمون) ثم يبدأ بالدعاء على اليهود ومن ناصرهم ... وينسى الدعاء علينا ... لأننا نخذلهم.

حين يكون الخراب أوسع من غزة والحياة فيها كالموت في غرفة سوداء ... سنعلن للعالم أننا نجاهد ونخرج إلى الشوارع جماهير حاشدة ... سيارات فارهة ، أعلام خفاقة ... عبارات حماسية ... ناشد كل حاكم عربي مكته الله من البلاد ومن رقاب العباد أن يقول كلمة صغيرة في قمة (...). أوقفوا الحرب على غزة ولتضرب على الشعوب الذلة والمسكنة.

يا أهلي في غزة ... نحن شعوب تُجاهد وهي لا تكاد تتامل تحت الأرجل التي تركلها فأبشروا بالنزف سنين طويلا . فأنتم أخف من البقاء ونحن أثقل من اللحاق بكم . فالكلام عنكم خيانة والصمت عنكم خيانة وفرحنا خيانة وراحتنا خيانة وبيوت ناوي إليها من ركض محموم للقيمة ذل خيانة ..

يا أيها الأمل كن أعمى ولو لمرة واحدة وأقبل على أهلي في غزة، اخلع عني اسمي وبقايا عمري ... خذ من لحمي ، أطعمهم قلبي ... أشربهم دمي . قل لهم أي من فرط عجزني أعتذر لهم من بقائي على قيد الانتظار والانسكار لأنني لست مُجاهداً.

بعد مرور 3 أسابيع على «طوفان الأقصى»

تأجيل الهجوم البري الصهيوني.. بين الخطة والاستراتيجية

ترصد "أخبار اليوم" مقالات في مختلف المجالات، وتنتشرها تكريماً لأصحابها، وبهدف متابعة التثاقيد لها وقراراتها بأدواتهم، ولاطلاع القراء الكرام على ما تجود به العقول من فكر ذي متعة ومنفعة... وما يُشتر على مسؤوليَّة الأساتذة والتثاقيد والكتاب وضيوف أي حوار واستكتاب وذوي المقالات والإبداعات الأدبية من حيث الملكية والرأي.

طوفان الأقصى... والاجتياح البري لغزة



■ أ.م. رابع لكلل

تجرت المقاومة ونفذت طوفانها فأذاقتنا حلوة النصر الذي لا نعرف له طعاما لتعودنا على تجرع علقم الهزيمة التي ارتبطت بنا وتاريخنا الحديث، فهرم منا الكثير معتقدا أن الأصل فينا أن نهزم وأتم الدور من وصفهم عمر بن الخطاب بقوله: «لا تمت علينا ديننا أماتك الله...». وهم مجموعة الدراويش والمشعوذين الذين تصدروا المشهد وبدلوا جهدهم في تخدير طاقات الأمة بالتفسير المضلل لمعنى الورع والابتلاء، فمشكلتنا إذن قديمة وهي نتاج انهزام نفسي فكري وحضاري عضده عمل منظم مارسه قوى الاستعمار لقتل أمل الثورة والتحرر لدى مجتمعاتنا وزاده البؤس السياسي ومنظومة الحكم المفلسة التي ترزخ على رقابنا سوءاً فوق سوء... وجاء الطوفان وهشم الصورة النمطية للصهيوني المتفوق لأنه سليل الغرب الراقي في أصله وهذا ما يفسر إلى حد كبير رد الفعل العنيف والتطرف الكبير الذي ظهر في التعاطي الأمريكي والغربي عموماً مع هجوم المقاومة ومبالغتهم في دعم الاحتلال ودفعه إلى خيارات مكلفة كالاتجاه البري لغزة على أساس أنه الخيار الوحيد الذي يحقق الانتقام الشافي من المقاومة وحاضنتها الشعبية

منذ 2007 هذا من جهة، ومن جهة ثانية فلن يكون بإمكان سلطة مكونة من "العباسية أو الدحلانة" الوقوف أمام ضربات المقاومة التي ستتحول إلى تكتيكات حرب العصابات حينئذ...

3- الخيار الثالث: الحد الأدنى المتوقع تحقيق الشكل باقتحام محدود مع احتلال مؤقت لبعض الأجزاء إرضاء للرياسة الشعبية للداخل الإسرائيلي والرغبة الرسمية الغربية، يقابل هذا الخيار تلقي ضربات المقاومة مع محدودية الرد في بيئة معادية وعدم إمكانية استعمال الطيران والمدفعية وخسائرهم ستكون كبيرة وقتئذ. فكما يظهر كل الخيارات صعبة وخطرة على الاحتلال واستمراره وأمريكا تعي ذلك جيداً ولهذا تكفلت بالقيادة والتخطيط المباشر.

3-وعليه نقول:

1- الطوفان خلط أوراق المنطقة بعد أن ظن «الغرب» أنه أتم ترتيبها، للتذكير فبايدن في حملته الانتخابية كان يؤكد أن ملف «الشرق الأوسط» لم يعد أولوية لدى أمريكا وهو يعني أنه حُسم، خاصة مع مسارعة محور الشر من أنظمة الاستبداد المفلسة للتطبيع مع العدو وتجاوز المعطى الفلسطيني هذا استراتيجية.. تكتيكية من الصعب نجاح أي عملية عسكرية برية في القطاع، فضلاً عن إقامة وضع جديد موالٍ للاحتلال كما هو الحال في الضفة كهدف استراتيجي يسمح بتصفية القضية..

2- الجيد في الموضوع أن حال الاحتلال الآن كحالنا في حروبنا السابقة معه، في الحرص على الصدى الإعلامي والخطاب العاطفي الذي يقتضي رفع سقف الأهداف والتوقعات فرسمه لهدف إنهاء المقاومة شبيه لهدف من قال: "سنرمي إسرائيل في البحر..". دون تقدير سليم لإمكاناته وقدراته ولا لمحيطه، فالجانب التكتيكي على أهميته يكسب زخمه من الخطة الاستراتيجية التي تمثل الهدف النهائي لأي حرب، وبما أن الاحتلال يتحرك بمنطق الانتقام وهو منطق أعمى لا تحكمه استراتيجية فإعلاناته تشبه إلى حد بعيد معاني المثل العربي "أوسعهم سباً وأؤذوا بالابل". وإذا تولى هذا النوع من التحرك ستوالي معه الإخفاقات الاستراتيجية وهذا ما يضمن سير الاحتلال في طريق الهزيمة والانهيار ولو حقق بعض الإنجازات التكتيكية.

3- واقع ما بعد الطوفان قائم وتداعياته لن تحمى بأي مال أو نتيجة تنتهي إليها حرب الغرب-الإسرائيلي على غزة، ومنذ السابع من أكتوبر لا يمكن لأي قوة تجاوز الطرف الفلسطيني ولا محاولة إلغاء المقاومة، وأول ضحايا الطوفان ستكون الحكومة الإسرائيلية المتطرفة وسياساتها العدمية ومعها «سلطة أوسلو» التي أقدر أنها ستتهار.

للمواجهة البرية.. -ضعف الثقة وخشية إخفاق عسكري جديد أمام المقاومة لا يمكن تحمل آثاره المرعبة بعد ذلك.. -ضيق الوقت مع تصاعد الزخم الشعبي العربي.. -خشية تراجع الغطاء الغربي مع تنامي رفض الرأي العام الدولي لسياسة الأرض المحروقة والعقاب الجماعي التي يمارسها الاحتلال.. -مجموعة شروط الإدارة الأمريكية لأي هجوم بري لاقتناعها أن تحرك الاحتلال يرافقه عمى استراتيجي لا يخدم بتاتا المصالح الاستراتيجية الأمريكية في المنطقة.. -خشية أمريكا من اتساع المواجهة وتحولها إلى حرب إقليمية يمكن أن تستنزف جهودها التي تفضل توفيرها لما تعتبره أهم وهما ملفي أوكرانيا وتايوان.. - ملف الأسرى الضاغظ (نوعهم وعددهم) وهو من الأوراق القوية بيد المقاومة.. أمام مجموع هذه العوامل التي يظهر أنها متناقضة يمكن أن ننتصر للرأي القائل باضطرار الاحتلال لتنفيذ هجوم بري رغم ذلك، لكن ما حجمه وما حدوده؟

2- حجم وحدود الهجوم البري: إذا افترضنا أن الاحتلال بالدعم الغربي اللاأخلاقي قد حسم قراره بتنفيذ هجوم بري، فالإجابة عن المعضلة الثانية في مساعده أصعب وهي ما الذي يريد تحقيقه من هذه المغامرة المصنفة "عالية المخاطر س. 19.. فليس سرا أن يجزم أي متابع بأن هدف التحالف سالغربي-الإسرائيلي" الشرير هو القضاء على المقاومة التي تقف حجر عثرة أمام تصفية القضية الفلسطينية، لكن الحقيقة التاريخية تؤكد أن مقاومة الشعوب للمحتل لا يمكن القضاء عليها ولدينا في الاحتلال الفرنسي الاستيطاني للجزائر الذي شوه التاريخ وغير الجغرافيا على مدى 132 سنة مثال واضح على ذلك، ولو عدنا إلى الواقع على الأرض نجد أن خيارات تحالف الشر تتراوح بين السيئ والأسوأ والتي يمكن تشريحها في ما يأتي:

1- الخيار الأول: الاجتياح بهدف السيطرة على غزة وإعادة قطاع غزة تحت إدارتها ويمثل الحد الأقصى المتوقع... ويظهر أن هذا الاحتمال بعيد المنال فالاحتلال لا يرغب في تحمل عبء القطاع والتكفل باحتياجاته والأهم تعريض قواته للاستنزاف والقتل، وحتى أمريكا تعارض هذا المسعى علانية حفظاً لماء وجه حلفائها من الأنظمة الخائنة للقضية باسم التطبيع ومنعهم شيئاً يتحدون به.

2- الخيار الثاني: الاجتياح بهدف تحويل القطاع إلى "ضفة ثانية" فيقضي على المقاومة ويُحمل "سلطة أوسلو" مغارم وتكاليف إدارته، المشكلة أنها لن تستطيع (حتى أمريكا..) ضمان استمرار أي سلطة، فسلطة «عباس» على القطاع فقدت مقومات وجودها في غزة

ويرد الاعتبار لقوة الردع الإسرائيلية، على الرغم من علمهم أنه بالمعطيات الحالية يصاحب هذا الخيار مخاطر عالية وليس من اليسير إقراره وتنفيذه.. وفي مقابل وحدة الصف والفعل لدى معسكر العدو نجد الناس عندنا تزيلا إلى فريقين غالبية المطلقة لا تمنى وقوعه خشية على غزة وأهلها وخوفاً من الضرر المحتمل أن يلحق المقاومة ورجالها، بينما رحل لحسن الحظ قلة يعيش بيننا لكنه متغرب تائه يتمنى أن يتم الاجتياح ويأمل أن يُبديد العدو المقاومة وأهلها.. 19..

1- إمكانية تنفيذ الهجوم البري: لو نحاول فهم منطق الاحتلال في حربه المدمرة على غزة وأهلها بعد 7 من أكتوبر نجد أن لا أهداف استراتيجية من سياسة الأرض المحروقة التي يمارسها إلا الانتقام أو ربما محاولة اليأس لاسترجاع قوة الردع، وإذا كانت حروبه الخمسة السابقة «تكتيكية» وتصب في إطار استراتيجية الاحتواء فحربه هذه المرة رد فعل أعمى لا تحكمه استراتيجية واضحة.. وقد يقول متابع أن عمليات القصف الهجمي ودون انقطاع هو مرحلة أولى ممهدة لاكتساح بري مؤكد، نقول نعم دون أدنى شك وعلى رأس أهدافهم ربح الوقت لاستكمال جاهزية قواتهم واستكمال الحضور العسكري الغربي، مع محاولة إنهاء الحاضنة الشعبية للمقاومة والعمل على خلق تملل داخلها، والأهم محاولة إنهاء المقاومة واستنفاد أكبر قدر من ذخائرها وإمكاناتها.. لكن التردد والارتباك واضحا على العدو ويظهر ذلك جليا في التأجيل المتكرر للهجوم بذرائع مختلفة مرة بسبب عدم اكتمال الحشد وأخرى استجابة لطلب أمريكي وأخرى لسوء الأحوال الجوية وأخرى وأظنه الأهم وهو انتظار وصول القوات الأمريكية. ومن التفاسير القريبة لجانهم هاته اعتياد الاحتلال المبادرة في علاقته بغزة خاصة وبالتالي خططه حاضرة وبكل الاحتمالات لكن هذه المرة تحركه جاء كرد فعل وتحت تأثير الصدمة لهذا تراه يرفع السقف عاليا ويعلن أهدافا غير قابلة للتحقيق كإعادة المقاومة وإفراغ القطاع من أهله.. فمن جهة عوامل عديدة تعمل لصالح الهجوم البري مثل: -الرغبة في استعادة قوة الردع وثقة الإسرائيليون في جيشهم... -محدودية الهجوم الجوي على وحشيته فهو لا يحقق أي هدف معلن على الأرض... -ضغط التأييد الداخلي الشعبي والسياسي الكبير للهجوم البري... -الدفع الغربي الضاغظ على الاحتلال بتوفير الغطاء السياسي، الدعم العسكري وحتى المشاركة المباشرة التي ثبتت ميدانيا على الأقل من قبل القوات الخاصة الأمريكية... ومن جهة ثانية، نجد عوامل أخرى تعمل ضده مثل: -

تأكدتهم من جهوزية المقاومة واستعدادها الجيد

جيش إسرائيل وسلوك الضباع

إن استعمال الجندي الإسرائيلي للأسلحة الفتاكة التي لا تمتلكها حتى جيوش الدول المحيطة به، وقلته الوحشي لمئات الأطفال والرضع والشيوخ والمرضى في المستشفيات، واللاجئين في الملاجئ، والهاربين لأماكن آمنة، إن كانت هناك أماكن آمنة، ولا يفرق بين بيت ومقهى ومتجر وسوق ومسجد وكنيسة ومستشفى ومؤسسة خيرية أو إدارية، كل سواء، ولا فرق بين سيارة خاصة أو عامة أو سيارة إسعاف، حيث أصبحت غزة كلها ميدان حرب، وربما حتى المقابر أصاب سكانها ما أصاب جيرانهم الأحياء!!

خلال ثلاثة أسابيع وقوات الجيش الإسرائيلية البحرية والجوية والأرضية تقصف وتقتل وتدمر وتشرد بلا رحمة والعالم يشاهد الأشلاء والأعضاء الأدمية متطايرة، والجثث متراكمة، والدفن الجماعي متواصل، والشوارع مزدحمة بالمعطوبين والمصابين والجرحى والتكالي والكبار والصغار جميعا تحت الأنقاض، زيادة على ذلك يمنع وصول الماء والدواء والغذاء..

هذا ليس سلوك جيش نظامي محترم، وهذه ليست شجاعة مقاتل شريف، إنه سلوك جنائز يقصفون بالطائرات عن بعد كل من فيه الحياة من السكان حيثما تحركوا، انتقاما للإذلال وإهانة الجيش الذي لا يقهر، لكن ليس انتقاما من الفاعلين المقاومين الذين لازالوا صامدين ويطلقون الصواريخ على المدن الإسرائيلية، بل ينتقمون من كل سكان غزة بدون تمييز.

فأين كانت شجاعة هؤلاء الجنائز عندما هاجمهم الشباب نصرته للأقصى المستباح، ونصرة لحقوقهم المسلوبة، ونصرة لمحاصرتهم المتواصلة، وأخيرا إذا كان وزير الدفاع الصهيوني العنصري وصف ضحايا بـ"الحيوانات"، فجيسته أولى بان يوصف سلوكه بسلوك الضباع بكل ما تحمله الضباع من خصائص بشعة!!

قواعد السلوك الحربي عند بني الإنسان؟ وهل هناك من الجيوش العسكرية من يتمثل السلوك "الضبعي" في عقيدته القتالية مع بني جنسه الإنسان؟ يبدو أن أقرب جيش في العالم يشترك مع الضبع في "السلوك" هو الجيش الإسرائيلي، هذا القول ليس عاطفيا ولا عنصريا ولكنه حقيقة ميدانية تراها شعوب العالم اليوم في غزة، وترفضها، فمادام فعل ويقتل جيش إسرائيل مع غزة هذه الأيام، يجعلنا نصف تصرفه بوصف السلوك "الضبعي"؟

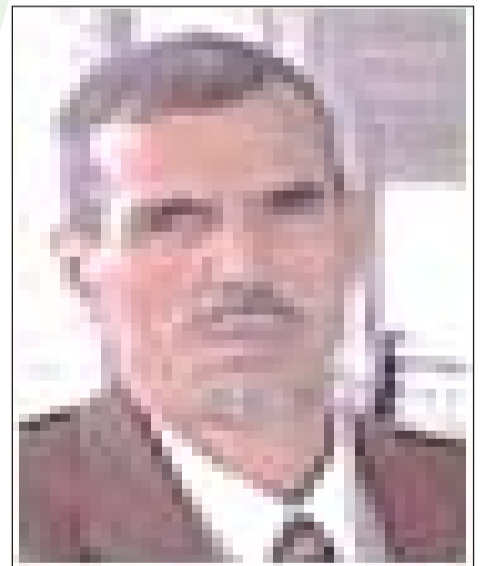
الجندي المقاتل الشريف لا يتخلى عن إنسانيته حتى وهو في الحرب، فتصرف جيش نظامي مع جيش نظامي، يختلف عن تصرف الجيش أثناء دخوله للمدن والقرى، التي سقطت في قبضته واحتلها، فسكانها مدنيون غير عسكريين، وحتى أثناء الحرب عند مواجهة الجيشين المتقاتلين، فهناك قواعد يلتزم بها كل طرف مع الجندي المستسلم ومع الجندي الأسير ومع الجندي الجريح، فالمقاتل الشريف، لا يُجهز بسلاحه على من هو في قبضته أسيرا كان أو جريحا أو مرضيا. وحتى في الحروب الكبرى العالمية التي يخرج التحكم فيها عن السيطرة، يُلتزم فيها بقواعد أخلاقية وإنسانية، فالغزو يكون عند المقدرة، والجندي المنتصر ينقل الجندي المنهزم الجريح إلى المستشفى للعلاج، ينقل للعلاج حتى في مستشفى العدو، وأحيانا يلتقي الجريح في نفس المستشفى وفي نفس القاعة مع خصمه الجريح، إنها قواعد أخلاق الحرب عند المقاتلين الشرفاء.

إذا كان هذا حال جيش في مواجهة جيش آخر بغض النظر عن عدد وعدة كل منهما، فما بالك من يقاتل مدنيين عزل، مدنيين مقاومين لجيش الاحتلال، حتى ولو كان بعضهم مسلحا، وهل سلاح أفراد من المقاومة يعادل سلاح الجيش الذي لا يقهر؟

الإعلام عن الحدث، ويصف الفلسطينيين بأنهم مجرد "حيوانات بشرية" تجب إبادتهم. وأمام ما نرى اليوم منذ أن بدأت الإبادة في غزة على مدار الساعة، خلال ثلاثة أسابيع، نتساءل من أولى بالوصف بالحيوانات، بل بأوحش الحيوانات، هل جيش إسرائيل الذي عبر تاريخه يفتال الأطفال (محمد الدرة)، ويغتال المعاقين الكبار (الشيخ أحمد ياسين)، ويغتال الإعلاميين، وصولاً إلى مذابح غزة هذه الأيام. فمن أولى بأن يوصف بالحيوان؟ وأي نوع من الحيوان تحديداً؟

يقال أن أشبع ما في حيوان الضبع أنه عكس بقية الحيوانات المفترسة، لا يلتزم "بقواعد" القتل الغريزية المتعارف عليها لدى غيره من الحيوانات المفترسة، فهو الوحيد عندما يهاجم فريسته لا يقوم بخنقها وانتظار موتها لأكلها كما يفعل غيره، بل يبدأ في نهبها وتمزيق جسمها وأكلها وهي تجري، ولا ينتظر موتها، يبدأ في أكل فريسته وهي حية تنتظر لحالها، وتشاهد أكل لحمها، وتمزيق جسمها، وتناثر أحشائها قبل موتها. والضبع هو الحيوان الوحيد، الذبلا يكتف بأكل لحم فريسته فقط، فهو يتميز بفكين قويين يسحق بهما حتى العظام ويلتهمها، وهو الوحيد الذي يأكل بقايا الجيف الميتة مهما كان تلفها، وهو الحيوان الوحيد الذي له رائحة نتنة. إنه حيوان الضبع وليس الأسد أو النمر أو الفهد، الضبع الذي يتصف بأسوأ وأبشع ما يتصف به حيوان مفترس.

هذا الفرق في قتل الفرائس موجود بين حيوان الضبع وبقية وحوش الحيوانات المفترسة الأخرى، في كيفية التعامل مع فرائسها، منها من يلتزم بال "قواعد" الغريزية في كيفية قتل الفريسة خطوة بخطوة، خطوة القتل أولاً ثم خطوة "السلخ" ثانية، إنها القواعد التي تلتزم بها كل الحيوانات المفترسة بداية من ملك الغابة الأسد ونهاية عند الذئب، باستثناء الضبع، فهل هذا الاستثناء موجود في



■ الطيب بن إبراهيم

عقب عملية طوفان الأقصى الباسلة، التي قام بها شباب فلسطينيون صدقوا ما عاهدوا الله عليه ضد جيش إسرائيل الذي لا يقهر، فأنزلوهم من صياصياهم وأخرجوهم من داخل دباباتهم كالجردان، ولم تحمهم ترسانتهم العسكرية، ولا كاميرات مراقبتهم ولا سيجاهم، ولا حتى عملاؤهم، باغتهم شباب وطنيون لا يملكون من السلاح إلا أبسطه، أو ما افتكوه من عدوهم، فقتلوا عشرات الجنود، وأسروا العشرات من كبار ضباط جيش إسرائيل بما فيهم الجنرالات، واستولوا على كل الملفات والبيانات والمعلومات التي تنضح أسرارهم وأسرار من معهم، ورغم قلة عددهم وبساطة عدتهم، ويتفوق إرادتهم، ألقوا بالجيش الذي لا يقهر الإهانة والمذلة أمام العالم. وأمام حدث طوفان الأقصى البطولي والتاريخي، خرج وزير الدفاع الإسرائيلي "يوافغالانت" ليتحدث لوسائل

أول المشوار خطوة..

كيف تضع نفسك على طريق النجاح؟

ومن طلب العلا سهر الليالي

ومن طلب العلاء من غير كد

أضاع العمر في طلب المحال

قبل الوظيفة مطلوب:

1- الاهتمام ب: المعنى أم المبنى:

الناس نوعان: نوع يهتم بالمعنى ونوع يهتم بالمبنى، واهتمامات الناس نوعان: نوع يهتم بالقوة الداخلية ونوع يهتم بالقوة الخارجية:

نوع يهتم بالتغيير الذي يطرأ على شخصيته من الداخل- وهذا التغيير يبقى أعمق وأطول أثراً وأجدي للشخصية- ونوع يهتم بالتغيير بما هو خارج عن داخله، يهتم بالخارجي من شخصيته.

نوع يوظف طاقاته الداخلية وإرادته وعزمته الداخلية ووقتته بالنفس لإظهار قدراته وطموحاته، ونوع آخر يوظف ملامحه وأناقته وانتقاه كلماته وتعبيراته ليعلو في المناصب وينجح في الحياة.

ماذا تحتاج: المعنى أم المبنى؟ الداخلي أم الخارجي؟

تحتاج إلى الاثنين معاً ولكن المعنى قبل المبنى، الداخلي قبل الخارجي.. تحتاج إلى الاثنين معاً لتبدأ الحياة.

تحتاج أن تبدأ ب: لماذا وكيف.

لمماذا؟ أي أن يكون لك رسالة ومعنى لحياتك.

وكيف؟ أي أن يكون عندك مهارات ومعارف.

وتحتاج إلى الاثنين معاً ولكن لماذا قبل كيف.

لا بد من إضافة المعنى إلى المبنى، ولا بد من فهم "لماذا" قبل معرفة: "كيف".

2- لماذا تريد أن تعمل؟

سؤال مهم يجب أن تجيب عنه الآن: لماذا تبحث عن عمل وتعمل؟

هل لأن هذا هو سنة الحياة، لا بد بعد التخرج والانتهاء من الدراسة العمل ثم الزواج والأطفال و.... وفي النهاية تموت؟ هل لأنك لا تريد أن يقول أحد عنك إنك عاطل؟

هل لأنك تفضل العمل عن الجلوس في المنزل والنوم لما بعد العصر والسهر حتى الفجر.

هل لأنك تريد الحصول على مال تتفقه فيما تحب، بدلاً من أن تأخذ مالاً من أحد والديك ويحاسبك عليه في إنفاقه؟

هل لأنك تتعجل النجاح والوصول إلى ما ترغب وبسرعة؟

أم لأن لديك:

طموحاً وأهدافاً تريد تحقيقها؟

خبرات تريد الحصول عليها من الوظيفة لتبدأ بعد ذلك مشروعاً خاصاً بك؟

حياً لمجال معين تريد أن تبدأ فيه وتحقق ذاتك فيه وتقدم الجديد فيه؟

رسالة في الحياة ترغب وبشدة في تحقيقها من خلال الوظيفة؟

فإن كان هذا فاعلم أنه لا بد لك من:

التعليم المستمر.

الصبر على المهنة التي سوف تعمل فيها.

حماسة الأكياس.

التحلي بالمسؤولية.

الالتزام بأخلاقيات سليمة نقيه صحيحة فأنت صاحب رسالة.

معرفة العوائق والمصاعب الخاصة بالوظيفة أو المهنة والتغلب عليها.

عندها ستتعج في العبور نحو إدارة حياتك: كموظف جديد.

الخطوة الأولى: التعليم المستمر

سداجة واضحة... أن تظن أنه بمجرد مغادرتك لصفوف الدراسة ستترك التعليم بكل صعوباته والامتحانات والنتائج والمعلومات التي تحاول أن تقمها في ذهنك وراء ظهرك، لماذا؟ لأنك طوال حياتك تتعلم فأنت تتعلم من تجاربك، من حكايات الآخرين، من تعاملاتك، وأنت كما تنمو من حيث الخبرة والناحية العملية وتتعلم علمياً. كذلك تنمو وتتعلم اجتماعياً، باختصار يجب أن تكون حياتك كلها رحلة تعلم مستمر. فهل تظن أنك الآن تعرف كل شيء في التخصص، وشاهدت كل شيء في التخصص، ووجدت إجابات لكل الأسئلة في التخصص.

بالطبع لا، إذن ما تزال تتعلم. يقول عز وجل في كتابه العزيز: **وَاللَّهُ أَجْرُكُمْ مَنْ يُطُونَ أَمْهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ** _ النحل: 78 فالإنسان يولد وهو لا يعلم شيئاً، ثم لا يزال يُتعم الله عليه من فضله ويعلمه ما يحتاج إليه، وهذا رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول "الدنيا ملعونة، ملعون ما فيها إلا ذكر الله تعالى وما وآله وعالم أو متعلم" **«يسرواه الترمذي وابن ماجه»**.

فالمسلم الراغب في مزيد من التعلم لن يشعب حتى يكون منتهاه الجنة بإذن الله.

وهذا الإمام أحمد بن حنبل يُسأل يوماً: إلى متى تستمر في طلب العلم وقد أصبحت إماماً للمسلمين وعالمًا كبيرًا؟ فقال لسائله: مع المحبرة إلى المقبرة.

وهذا الإمام الشافعي يقول: كلما ازدادت علمًا كلما ازدادت مساحة معرفتي بجهلي.

وليس هذا وحسب بل يجب أن تعلم أن:

"المعرفة وحدها لا تكفي، فلا بد أن يصاحبها التطبيق، والاستعداد وحده لا يكفي فلا بد من العمل" غوته.

د. محمد فتحي

المسلم يعمل حتى يحقق إنسانيته لأنه كائن مُكلف بحمل رسالة وهي عمارة الأرض بمنهج الله عز وجل ولن يتم له ذلك إلا بالصالح من الأعمال والإنسان نفسه لن يحقق ذاته في تلك الحياة إلا عن طريق العمل الجاد وبهذا العمل الجاد يصل الإنسان ويحصل على المال الحلال الذي يبني به نفسه وأتمته الإسلامية حتى أن النبي جعل من يخرج ليعمل ويكسب من الحلال فيعفف نفسه أو ينفق على أهله كمن يجاهد في سبيل الله وليس هذا وحسب بل إن هذا العمل يُكسب المرء حب الله ورسوله واحترام الناس فقد روى أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "إن الله يحب العبد المؤمن المحترف" رواه الطبراني والبيهقي أي الذي له عمل ومهنة يؤديها.

والمسلم لا يتوقف عن العمل مهما كانت الظروف فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن قامت الساعة وبيد أحدكم فسيلة فإن استطاع أن لا تقوم حتى يغرسها فليغرسها" رواه أحمد، ولا يحق لك كسمل أن تجلس بدون عمل ثم تمد يدك للناس تسألهم المال والذي يطلب المال من الناس مع قدرته على العمل ظالم لنفسه لأنه يُعرضها

لذل السؤال حتى ولو كان هؤلاء الناس من أقرب الناس إليه سفاليد العليا خير من اليد السفلى ومن يستعفف يفضله الله ومن يستغن يغنه الله" متفق عليه، كما قال الرسول، ويقول عمر بن الخطاب رضي الله عنه: لا يقعدن أحدكم عن طلب

الرزق ويقول: اللهم ارزقني وقد علم أن السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة.

كما أن: القاعد عن الكسب ساقط الشرف.

صحح مسار حياتك وأبدأ بالبحث عن وظيفة أو أي عمل نافع لك وللمسلمين وتعلم منه لتبدأ بداية قوية نحو مستقبل ناجحك ولمولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

نجاحك ومولحك في الحياة بقدر الكد تكتسب المعالي.

تخلص من القلق والتوتر

كيف تكون شخصية إيجابية؟

مصطفى . ك

الإرهاق أحد المصاعب الكبرى للقلق). ديل كارنجي.

هل لي أن أسألك سؤالاً؟ متى كانت آخر مرة حصلت فيها على أجازة من عملك؟ متى كانت آخر نزهة قمت بها؟ ما هي هوايتك المفضلة؟

كم مرة تمارس الرياضة أسبوعياً؟ ربما يجيبني البعض (لقد مر وقتٌ طويلٌ دون أن أمارس هواية من هواياتي المتعددة)، أو يرد علي البعض متهماً (آه، كان عندي هواية، ولكن كان ذلك أيام شبابي، ولكنني كبرت الآن)، وقد يعجب البعض من السؤال فيقول: (لا أجد الوقت الكافي لإنهاء عملي، فكيف أجد وقتاً لهواياتي؟)؛ وربما يرى البعض أن في الهوايات مضيعة للوقت، ولا طائل منها.

ولكن دعني أكمل تساؤلاتي لك، هل تشعر بالإرهاق؟ هل يسيطر عليك الإجهاد المستمر؟ هل تحس في بعض الأوقات بأن كفاءتك في العمل ليست في أعلى مستوياتها؟ ألا تؤثر هذه الأحاسيس على مقدار إنتاجك في عملك؟ ألا تضعف مثل هذه الأحاسيس من رغبتك وهمتك في أداء مهام حياتك؟

ربما تجيبني قائلاً: ومن منا لا يشعر بذلك، ومن ثم تعال بنا في الأسطر القليلة القادمة لكي نتعرف على كيفية التفرغ فوق ذلك الحاجز.



السكون والاسترخاء للحظات؛ عسى أن تستطيع بعض الأشياء الجميلة للحاق بهم).

توقع الأسوأ واستعد:

فإن أردت أن تقضي على الإحساس بالتوتر الزائد، فتوقع كل الاحتمالات حتى أسوأها، واستعد لمواجهة بقوة وحسن تخطيط؛ فإن ذلك الاستعداد سيجعلك أكثر قوة، وأعمق معرفة بالمشاكل التي ستحدث؛ مما يمكنك من التخلص منها وتجاوزها.

ماذا بعد الكلام؟

واليك. عزيزي القارئ. جملة من النصائح الغالية من أجل التخلص من تلك التوترات والضغطات الزائدة عن الحد، ومن أهم تلك النصائح ما يلي:

1. تنفس بطريقة 4-2-8 بمعنى أن تأخذ شهيقاً بطيء وعد حتى 4، ثم احتفظ بنفسك وعد 2، ثم أخرج الزفير ببطء من الفم وعد حتى 8، وقم بتكرير هذا التمرين 10 مرات.

2. ممارسة الرياضة، كأن تقوم بالمشي، أو القيام ببعض التمرينات الرياضية في المنزل، أو في صالة الألعاب الرياضية، وذلك لمدة نصف ساعة يومياً.

3. مارس هواية تحبها، واجعل لها وقتاً كل يوم، حتى ولو لدقائق معدودات.

4. نَسِّسْ عن مشاكلك وهمومك، بأن تناقشها مع شخص تثق فيه وفي آرائه، أو بأن تكتب حول المشكلة التي تصيبك بالتوتر، وأن تدون بعض الأفكار حول كيفية التعامل مع تلك المشكلة.

5. اجعل البيئة المحيطة بك تدفع عنك التوتر، غَيِّرْ من شكل غرفتك، أو لون دهبان حوائطها، أو بدل من موضع الأثاث فيها.

6. احرص على تناول الغذاء الصحي المتوازن، وخذ قسطاً كافياً من النوم، وقلل من المشروبات التي تحتوي على الكافيين، مثل القهوة والشاي؛ فهي تزيد من التوتر على عكس ما يعتقد الكثيرون.

7. حاول أن تجعل وضع جلوسك أثناء عملك أو أي من أنشطة يومك وضِعاً مريحاً، وحاول أن تجعل أعضاء جسمك التي لا تستخدمها أثناء العمل في وضع استرخاء.

وأخيراً تذكر قول "واين و. داير": (ليس في مقدور أحد أن يوجد الغضب أو التوتر بداخلك؛ فإنك وحدك المسؤول عن ذلك من خلال الطريقة التي تسوس بها عالمك).

إشارات التحذير:

وللتوتر علامات وأعراض كثيرة، وهي لك بمثابة إشارات تحذير من ذلك الخطر الداهم، ومن تلك الإشارات ارتفاع صوت ضربات القلب، والإصابة

المستمرة بالصداع وآلام الرأس، والإحساس الدائم بالإحباط والنسيان، والغضب لأقل الأسباب، والأرق المزمن، وحدوث مشاكل في الرقبة والظهر، وأما في الشهية للطعام فإما فقدانها بشكل ملحوظ أو الإفراط في الطعام الزائد عن الحد.

دقائق قليلة ... فوائد كثيرة:

إن الاسترخاء من أكثر ما يساعد الإنسان على التغلب على الإرهاق والإجهاد، ولا يحتاج من الإنسان إلى وقتٍ كثير، بل فقط جرّب أن تغلق عينيك بعد وقتٍ طويلٍ أمضيته في عملك، حاول أن تلقي برأسك إلى الخلف أو أن تستلقي، حاول أن تجعل عضلات عينيك تسترخي؛

فإن ذلك يساعد على أن يكون الإنسان سعيداً، كما يمنحه النشاط اللازم ليكمل مهام حياته بمتعةٍ وحيوية.

اجعل وقتاً لهواياتك:

إن الترفيه عن النفس من خلال الهوايات أصبح ضرورة ضرورية، فعصرنا هذا كما يصفه الدكتور عبد الكريم بكار (هو عصر المطالب المتزايدة، وهذا يعني أن على كل واحد منا أن يحسن كفاءته في مقاومة الضغوط

التي تفرضها طبيعة العيش في هذا الزمان، وذلك يتطلب منا أن نعود الاسترخاء والترفيه عن النفس في إطار من المشروعية والاعتدال).

وان كنت ممن يتعطل بضيق الوقت وكثرة المهام الملقاة على عاتقك، مما يجعل فكرة أن يكون للهوايات نصيباً من يومك فكرةً صعبة، فأليك هذه الحكمة التي تقول:

(على الذين يجيدون الهرولة في هذه الحياة أن يتعلموا

كيف تتعامل مع الضغوط؟

ويموت حلمك أمامك، فهوّن على نفسك ولا تظلمها معك هالنتائج وخيمة وتذكر دوماً أسرتك ومحبيك.

استشارة المختصين في كل فن وعلم؛ عندما تواجه أي مشكلة أو ضغط استشر أهل الاختصاص فليديهم الكثير من الأفكار التي لم تطرأ عليك وأنت بأمس الحاجة لها.

استعن بتجارب الآخرين؛ عندما تواجه مشكلة سوف تجد حلولها في تجارب الآخرين لا تستهن بتجارب الآخرين ففيها الكثير من العبر والحلول وسوف تجد فيها ما لم تجده في أمهات الكتب.

اعط نفسك إجازة ربع سنوية؛ لكي تتخفف من الضغوط والإجهاد، اعط نفسك إجازة ربع سنوية لبضعة أيام، بالإضافة إلى

الاستمتاع الكامل في إجازة نهاية الأسبوع ولا تخلط الأوراق هنا، فليعمل وقت وللراحة والاستجمام وقت، واستمتع باللحظة الجميلة ولا

تفوتها بسبب الحاجة وجود تحديات أو مشاكل.

فوض الأعمال للآخرين ولا تكن مركزياً؛ ابتعد عن المركزية بقدر استطاع وفوض الكثير من الصلاحيات بمن تثق بهم

وسوف تنجز الكثير وتخف عليك الأعباء وتزيد الإنتاجية وتحقق الأهداف.

فوض الأعمال للآخرين ولا تكن مركزياً؛ ابتعد عن المركزية بقدر استطاع وفوض الكثير من الصلاحيات بمن تثق بهم

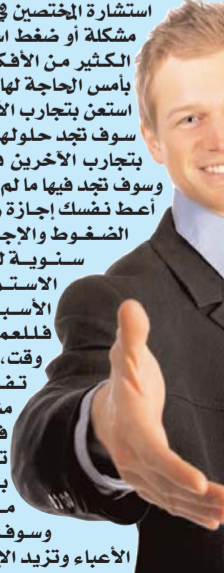
وسوف تنجز الكثير وتخف عليك الأعباء وتزيد الإنتاجية وتحقق الأهداف.

فوض الأعمال للآخرين ولا تكن مركزياً؛ ابتعد عن المركزية بقدر استطاع وفوض الكثير من الصلاحيات بمن تثق بهم

وسوف تنجز الكثير وتخف عليك الأعباء وتزيد الإنتاجية وتحقق الأهداف.

فوض الأعمال للآخرين ولا تكن مركزياً؛ ابتعد عن المركزية بقدر استطاع وفوض الكثير من الصلاحيات بمن تثق بهم

وسوف تنجز الكثير وتخف عليك الأعباء وتزيد الإنتاجية وتحقق الأهداف.



أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

فيما تجاوز عدد الشهداء ثمانية آلاف

881 عائلة اختفت تماماً بجزرة

07

أشرف على تدشين مشاريع هامة بالجزرة

الرئيس يعلن عن إطلاق "عدل 3"

03



■ تبون يلتقي أعيان الجلفة..
ويترحم على شهداء فلسطين

حسب آخر تقرير للبنك الدولي

انتعاش الاقتصاد الجزائري يتواصل..

• ارتفاع الاستثمارات في المشاريع الصناعية الكبرى

04

بدء حملة التلقيح ضد
الأنفلونزا الموسمية:



مليوناً جرعة لقاح للفتات
الاجتماعية الهشة

04

قبل الخميس القادم..

التقابات ملزمة بإيداع مشاريع
القوانين الأساسية

03

الحماية المدنية تطلق
حملة وطنية



إسعاف 2480 "مختنقا"
بالغاز في 7 أشهر

16

أوجاع المرضى تتفاقم..

أطباء يرفعون سعر الفحص
إلى 4000 دينار

11