

توقيف 04 رعايا أجنبية بتهمة التهريب الدولي للمركبات بتبسة

وزير الاتصال لعقاب
"الصحافة"
الوطنية مطالبة
بالتجند لتفويت
الفرصة أمام
المتربصين بالجزائر"



يومية وطنية
شاملة
كواليس
الجديدة
الثلث : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الاثنين 23 أكتوبر 2023 الموافق لـ: 07 ربيع الأخر 1445 هـ / العدد: 504



وزارة الفلاحة والتنمية الريفية
انخفاض أسعار اللحوم البيضاء في أسواق الجملة
فتح الاستيراد المباشر لبيض التفقيص
لإغراق السوق بالكثاكت

الأسبوع الثالث من العدوان وسط توقعات بأزمة إنسانية كارثية



**وصول أولى المساعدات
الإنسانية الجزائرية
إلى قطاع غزة**

تدمير 42% من البنايات
والوحدات السكنية بغزة

مليون طفل في غزة بحاجة إلى الحماية
والرعاية الفورية

بانوراما	02	وطني	03	محلي	04	محلي	05	ثقافي	09-06	اسلاميات	11-10	مرآة- طبع	19-18	رياضة	17-12	الأخيرة	24
----------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-------	----------	-------	-----------	-------	-------	-------	---------	----

تم التوقيع على أكثر من 70 اتفاقية للشراكة التجارية والاستثمار الاقتصادية في ختام الصالون الدولي للبناء والعمارة والأشغال العمومية للشرق الجزائري في طبعته السادسة التي تم تنظيمها بالمركب الثقافي أحمد باي (زيتيت)، حسب ما كشف عنه محافظ الصالون، أحمد حنيش، حيث تم إمضاء هذا العدد من اتفاقيات الشراكة التجارية والاستثمار الاقتصادية بين مستثمرين عارضين من مختلف ولايات الجزائر وآخرين أجانب ومع زوار مهنيين ناشطين في مختلف المجالات على غرار قطاعات البناء والأشغال العمومية والصناعة. وتهدف هذه الاتفاقيات بالخصوص إلى تطوير وترقية الاقتصاد، مشيرا إلى أن هذا الحدث قد جمع 20 شركة ومؤسسة جزائرية وأجنبية، 30 منها تمثل دول تركيا والصين وأيطاليا وفرنسا وتونس. ومنذ الشروع في تنظيمها بفلسطينية منذ 6 سنوات، مكنت هذه التظاهرة الاقتصادية المهنية من توفير

رؤية واضحة للمتعاملين الاقتصاديين الجزائريين والأجانب حيث تم إنجاز أكثر من 50 مشروعا دخلوا مرحلة الإنتاج عبر عديد الولايات.

تطوير وترقية الاقتصاد



صورة وخبير



TAEKWONDO

يشارك 12 مصارعا جزائريا من مختلف الفئات في الدورة الدولية المفتوحة للتايكوندو - ج التي انطلقت بقاعة علي بن حمد العطية بالنس (قطر)، من أجل جمع النقاط في مسعى التأهل الي أولمبياد باريس 2024 والاحتكاك بالمستوى العالمي



يشارك المنتخب الوطني للتجديف في البطولة الإفريقية (رجال وسيدات) المؤهلة للألعاب الأولمبية باريس 2024، لمزمع إقامتها من 23 إلى 26 أكتوبر الجاري بتونس، بـ 14 جدافا وجدافة، حسب ما أفادت الاتحادية الجزائرية للعبة

درست الحكومة، خلال اجتماعها برئاسة الوزير الأول، السيد أمين بن عبد الرحمان، مشروعا تمهيدا لقانون يتضمن تدابير خاصة للحصول على الثقة، حسب ما أفاد به بيان لمصالح الوزير الأول. ويهدف مشروع هذا النص الذي قدمه وزير العدل حافظ الأختام، السيد عبد الرشيد طيبي، إلى إصلاح إطار تدخل الدولة في مجال ضمان الحق في الثقة بما يمكن الأطفال الذين يمارس عليهم حق الحضنة والتساق المطلقات من الاستفادة من الثقة وذلك حرصا على العدالة الاجتماعية والحفاظ على حقوق الخزينة العمومية من خلال تعزيز آليات التحصيل لدى المدينين لمبالغ الثقة التي تتكفل بها الدولة. وقد تم إقرار المشروع التمهيدي لهذا القانون وتكليفه - بضيف البيان - «وفقا لتعليمات رئيس الجمهورية» السيد عبد المجيد تبون المتعلقة بوضع صندوق الثقة تحت وصاية وسلطة وزارة العدل وتسيير هذا الجهاز على المستوى المحلي من طرف مصالح ذات الوزارة

تدابير خاصة ..



نتائج جيدة ..



حققت تجربة زراعة عباد الشمس بالمزرعة النموذجية «سي الميلود» بوادي تليلات (جنوب ولاية وهران) نتائج جيدة بفضل المرافقة التقنية المقدمة للفلاحين وتوفر كافة الوسائل الضرورية لإنجاح هذا النوع من النباتات الزيتية. حسب ما علم لدى الغرفة الولائية للقطاع.

لويبة بتكوت ..



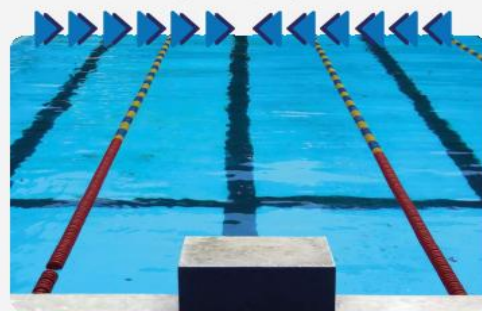
تم اكتشاف واسترجاع نقيشة بكتابة لويبة (كتابة لبيبة) قديمة ببلدية تكوت بولاية باتنة، حسب مدير الثقافة والشؤون عبد الحق عامر بوجو. وصرح أن هذا الاكتشاف الأثري الهام يتمثل في نقيشة حجرية تحتوي على ابجدية لويبة، مشيرا إلى أن هذه النقيشة تم العثور عليها بعد أشغال الحضر على مستوى أرض تابعة لأحد الخواص ببلدية تكوت الجبلية، من جهته، أوضح رئيس مصلحة التراث الثقافي بذات المديرية عبد الرزاق بن سالم بأن النقيشة الحجرية التي يبلغ طولها 65 سنتيمتر وعرضها حوالي 45 سنتيمتر هي حسب المعلومات الأولية جنانزية ويعود تاريخها إلى الفترة ما بين 5000 و 4000 سنة قبل الميلاد. وأبرز المتحدث بأنه تم اكتشاف النقيشة التي أطلق عليها اسم نقيشة بوعزيز نسبة إلى مكتشفها وصاحب الأرض التي وجدت فيها بوعزيز نجاحي بعد مهمة استكشافية نظمها المصلحة بالتنسيق مع مختصين في علم الآثار

عرض مشترك

استمعت الحكومة، في اجتماعها برئاسة الوزير الأول، السيد أمين بن عبد الرحمان، إلى عرض مشترك حول حصيلة الحرائق المسجلة هذه السنة وكذا التدابير المتخذة لمواجهتها. حسب ما أفاد به بيان لمصالح الوزير الأول. وأوضح المصدر ذاته أن هذا العرض المشترك قدمه كل من وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، السيد إبراهيم مراد، ووزير الفلاحة والتنمية الريفية، السيد محمد عبد الحفيظ هني. كما تناول العرض الترتيبات المتخذة من طرف قطاع الفلاحة لإحصاء الفلاحين ضحايا الحرائق بغرض القيام بتعويضهم في أقرب الأجل ..



توجت المصارعة الجزائرية، بوزة بوريش، بذهبية الألعاب العالمية للفنون القتالية للكاتاتاي دو (رجال وسيدات) لأقل من 21 سنة والمقامة حاليا بالملكة العربية السعودية، بالرياض عقب فوزها على الكازاخية بيلا ساميفا



سيكون المسبح الداخلي للمركب الرياضي «ميلود هدي» وهران مفتوحا لقائدة المنخرطين ابتداء من التاسع نوفمبر القادم، وسيتم إعداد بطاقات انخراط شهرية لقائدة المواطنين والرياضيين الراغبين في استغلال المسبح الداخلي

رقم اليوم:
10000

ستخصص

مساحة إجمالية قوامها

10000 هكتار لزراعة الحبوب

بولاية تيميمون في إطار حملة الحرث والبذر للموسم الفلاحي الجديد وتستهدف هذه الحملة زراعة مختلف أصناف الحبوب لاسيما المحاصيل الاستراتيجية منها على غرار القمح الصلب واللين والشعير

وزير الاتصال لعقاب

الصحافة الوطنية مطالبة بالتجند لتفويت الفرصة أمام المتربصين بالجزائر



قال وزير الاتصال السيد محمد لعقاب في تصريحه خلال الوقفة التي نظمها الصحفيون أمس أمام دار الصحافة «طاهر جياووت» وبالعاظمة أن الجزائر مستهدفة وقال: «عندما نتحدث عن مؤامرات تصاك ضد الجزائر ليست ديماسوجية بل حقيقة، مقالها الصحافية الوطنية والدولة والشعب بالتجند من أجل تفويت الفرصة أمام المتربصين بالجزائر من كل مكان. كما أثنى وزير الاتصال على جهود مؤسسات الإعلام العمومي وما تقدمه من خدمات إعلامية ودعا إلى بذل المزيد من الجهود في تقديم مادة إعلامية ذات توافه عصر السرعة ومحتصات التواصل الاجتماعي، واقترح وزير الاتصال على المؤسسات الإعلامية التواصل إلى التعاون بينها من أجل اشاء مجلة أسبوعية متخصصة في التحليل لما لقا لات الرأي من مقرونية وأهمية في تطوير الرأي العام، كما حث الجرائد العمومية إلى الاستفادة بالكتاب والوثائق الكبار جرائد وأجانب للتجاه نحو التحليل الضميري لأن الصحف الورقية لا يمكنها ان تناهس القنوات التلفزيونية او الواقع الالكتروني أو شبكات التواصل الاجتماعي في سرعة نقل الخبر.

وزارة الطاقة والمناخ

الجزائر تبحث مع ألمانيا سبل التعاون في تطوير الهيدروجين الأخضر

استقبل أمس وزير الطاقة والمناخ السيد محمد عرقاب بمقر الوزارة كاتب الدولة البرلماني لدى الوزارة الاقتصادية للاقتصاد وحماية المناخ الألماني السيد ستيفان ويترال بحضور سفير ألمانيا لدى الجزائر السيدة إليزابيث ولينير. بالإضافة إلى اطارات من الوزارة وفد من الوزارة الألمانية ومن الشركات الطاقوية الألمانية، وناقش الطرفان العلاقات الثنائية الجزائرية الألمانية في مجال إقامة علاقات تعاون من خلال مشاريع شراكة متبادلة المنفعة لا سيما تطوير ونقل وتسويق الهيدروجين الأخضر، وخفض المصنعة الكربونية والانبعاثات، من خلال شركة سوناطراك و VNG.

وزارة الزراعة والتنمية الريشية

انخفاض أسعار اللحوم البيضاء في أسواق الجملة

كشفت أمس الأحد بيان لوزارة الزراعة والتنمية الريشية أن أسعار اللحوم البيضاء شهدت انخفاضا تدريجيا في أسواق الجملة في عدة مناطق من الوطن. بعد الارتضاع الحسوس الذي سجل في الأونة الأخيرة، وكما كان منتظرا أن كميات الصيغ التي تم وضعها خلال شهر أوت القارط بدأت تدخل في الانتاج خلال هذا الأسبوع وهو عزز الوفرة

تحت شرفا وزراء المالية، التجارة والبريد

إطلاق مشروع مدينة سيدي عبد الله النموذجية في الدفع الإلكتروني



في الجزائر، وخلال مراسم إطلاق العملية تم التأكيد ان الهدف يتمثل في جعل المواطن يلجا بشكل تلقائي الى الدفع الالكتروني وخلق بيئة اقتصادية تنافسية وترسيخ عامل الثقة بين المواطن ومنظومة الدفع الالكتروني، وحسب مدير التطوير على مستوى مجمع النقد الاتي السيد عبد الحليم بن صويح فمن الممكن الوصول الى بلوغ نسبة 70 بالمائة من رقم أعمال التجار على مستوى المدينة الجديدة بواسطة الدفع الالكتروني. مؤكدا أن اختيار المدينة الجديدة سيدي عبد الله لإطلاق العملية فرضه تنوع المرافق والخدمات والهيكل الجامعية وكذا الكثافة السكانية بها.

تم أسس الأحد بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله غرب العاصمة إطلاق مشروع مدينة سيدي عبد الله النموذجية في مجال الدفع الإلكتروني بهدف تطوير أنظمة الدفع الحديثة ضمن إطار تسريع رقمنة قطاع المالية، وأشرف على إطلاق هذا المبادرة التي تدوم 06 أشهر وتقوم على تحسين المواطنين والتجار والمتعاملين الاقتصاديين بشكل عام بأهمية تبني طرق الدفع البديلة والالكترونية كل من وزراء المالية السيد لعزیز هايد، والتجارة ورتقية الصادرات السيد الطيب زيتوني، والبريد والمواصلات السيد كريم بيبسي تركي، ويتم وفق هذا المشروع الذي يشرف عليه كل من تجمع النقد الاتي وجمعية البنوك والمؤسسات المالية تزويد التجار بالمدينة الجديدة بمختلف وسائل ومعدات الدفع الالكتروني، وكذا المواطنين ببطاقات الدفع البنكية وبطاقات البريد الجزائري رقمي متطور كما لترجم التزام السلطات بتحقيق مشروع التحول الرقمي الالكتروني بواسطة

وزير التجارة زيتوني

إحصاء 3514 سجل تجاري رقمي في التجارة الالكترونية



في عادات التسوق والتجارة، حيث أصبحت التكنولوجيات الحديثة والخدمات التي يحتاجونها لاتها أحد أهم مجال الاعمال والتجارة في العالم وتحتل طريقة مستقبلي في العالم التجاري وتعمل على توسيع دائرة السوق المحلية إلى أسواق جديدة، كما كشف السيد زيتوني إلى أنه تم إحصاء 3514 سجل تجاري رقمي في نشاط التجارة الالكترونية عبر 53 ولاية، كما أكد أنه رقم سيجوويجب العمل على كسب وحقق المزيد من هذا النشاط.

كشفت أمس وزير التجارة السيد الطيب زيتوني أن إطلاق المدينة النموذجية للدفع الإلكتروني بسيد عبد الله سيمثل بداية لتعزيز وتطوير قطاع الدفع الإلكتروني وتوسيع استعداده، مشيرا أن قطاع التجارة بهدف إلى تحسين تجربة الدفع الإلكتروني ونوهر خيارات دفع متعددة وأمنة وزيادة في الشفافية والعمليات المالية، حيث سيكون له تأثير إيجابي في القطاع التجاري والاقتصادي في بلادنا

وزير السياحة ديدوش

«نراهن على بلوغ جودة عالية في الخدمات والاستقبال»



في مجال الرقمنة والذكاء الاصطناعي، كما أكد الوزير ديدوش في ذات السياق أن السياحة تعد من بين القطاعات التي تراهن عليها الدولة في تنوع الاقتصاد الوطني وهو ما يستلزم بلوغ جودة عالية في الخدمات والاستقبال وتوفير تكوين جيد ومتنوع.

أن هذه الجهود تندرج في إطار تصيد استراتيجي القطاع الرامية إلى تنمية السياحة وفق ما جاء به مخطط عمل الحكومة المنتخب من التزامات رئيس الجمهورية، وفي هذا الصدد دعا وزير السياحة مسؤولي المدرسة الوطنية العليا للسياحة والمعاهد الأخرى المسهر على تنفيذ البرنامج البيداغوجي من

أشرف أمس وزير السياحة والصناعة التقليدية السيد مختار ديدوش بالجزائر العاصمة على افتتاح السنة الأكاديمية الجديدة 2023-2024 مؤسسات التكوين المتواجدة تحت وصاية قطاع السياحة، وفي كلمة له بالمدرسة الوطنية العليا للسياحة أوضح الوزير ديدوش أن انطلاق الموسم الجامعي الجديد يشمل أيضا المعاهد الوطنية المختصة في التكوين المهني وهذا تصيد للاتجاهات المبرمة في هذا المجال، مشيرا إلى أن قطاعه يسعى إلى توسيع التكوين عبر التراب الوطني من خلال فتح ملحقات للمعاهد والمدارس الوطنية لتمكين أكبر عدد من الطلبة من الالتحاق بالتكوين الأكاديمي والمهني في المجال السياحي، مضيفا

العدوان الصهيوني يدخل أسبوعه الثالث

وصول أولى المساعدات الإنسانية الجزائرية إلى قطاع غزة



انطلقت أمس الأحد من العاصمة الجزائرية العسكرية ببوقهاربيك - البليدة عملية شحن أولى المساعدات الإنسانية الهامة والاستراتيجية التي أمر رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون بإرسالها إلى قطاع غزة، وكانت الجزائر قد قررت بأمر من رئيس الجمهورية إرسال مساعدات إنسانية هامة واستراتيجية إلى مطار العريش بجمهورية مصر العربية الشقيقة لإدخالها إلى قطاع غزة عبر معبر رفح، متمثلة في مواد غذائية وطبية والبسة وخيم من طرقي جسر جوي مكون من العديد من الطائرات التابعة للقوات الجوية للجيش الوطني الشعبي، وتعتبر هذه المساعدات العاجلة عن التزام الجزائر بقيادة وشعبها بالتضامن الأممي والشعب واللامحدود مع الشعب الفلسطيني الشقيق الذي يتعرض في قطاع غزة من قبل قوات الاحتلال إلى ظل حصار شامل جائر.

مطالب باستدامة تدفق المساعدات الإنسانية

أكد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس على الحاجة إلى ادخال المزيد من المساعدات إلى قطاع غزة المحاصر بشكل مطبق والذي يخضع إلى حرب إبادة بشنها الكيان الصهيوني، وقال تيدروس في تغريدة له عبر موقع التواصل الاجتماعي 'أكس' (تويتر سابقا) انه على الرغم من دخول مساعدات إلى غزة إلا ان الاحتياج هناك أعلى بكثير، ويقول مسؤولون في الأمم المتحدة ان غزة بحاجة إلى 100 شاحنة على الأقل يوميا لتوفير الاحتياجات الضرورية وإن أي إدخال للمساعدات يجب أن يكون مستمرا وعلى نطاق واسع، بدوره قال المسؤول اللوجستي في منظمة الهلال الأحمر الفلسطيني محمود أبو العطا أن هذه الخطوة لا تكفي لتلبية الطلب الكبير من قبل السكان المحليين الذين يعيشون تحت الحصار منذ أكثر من أسبوعين وإلى جانب المساعدات الإنسانية التي قطعها الكيان الصهيوني على الفزوايين منع الاحتلال تزويد المستشفيات بالوقود في خطوة إجرامية تعرض آلاف المرضى للموت المحقق، وفي السياق حذرت السلطات الصحية الفلسطينية من خطورة عدم إدخال الوقود إلى المستشفيات في القطاع

توقعات بأزمة إنسانية كارثية مرتقبة على غزة

دخل العدوان الصهيوني على قطاع غزة والضفة الغربية أسبوعه الثالث خلفا 15.400 شهيدا 4473 جريحا في حصيلة جديدة مؤقتة، وأزمة إنسانية كارثية نتيجة الحصار الخانق المفروض على القطاع وسط مساعي حثيثة لإيصال المساعدات للفلسطينيين المتضررين بعد فتح معبر رفح الحدودي، وحسب ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية فقد تم تفريغ عدد من الشاحنات المصرية المحملة بالمستلزمات الطبية والأدوية والواد الغذائية كما تنتظر الشاحنات الأخرى استعدادا لعبورها إلى داخل القطاع وذلك بعد وصول العديد من المساعدات العربية والدولية، وأعرب منسق الأمم المتحدة للإغاثة الطارئة مارتن غريفيث عن شقته في أن هذه العملية ستكون بداية لجهدم مستدام لتوفير الإمدادات الأساسية بما في ذلك الغذاء والماء

وفي حديثه عن العدوان الصهيوني المتواصل شدد الدبلوماسي على أن الاحتلال يقوم بحرب إبادة جماعية على الهواء مباشرة في قطاع غزة بحق شعب أعزل وخاصة الأطفال الهدف منها تصفية القضية الفلسطينية، وحمل المتحدث مسؤولية كل هذه الجرائم للكيان المحتل قائلا: 'الكيان الصهيوني يرتكب ومنذ أيام جرائم حرب ضد الشعب الفلسطيني ومنها مجزرة مستشفى الأهلي العدواني التي راح ضحيتها 500 شهيد ومئات الجرحى، مناشدا العالم الدفاع عن شعبه قبل قوات الأوان لأنه يتعرض لحرب إبادة حقيقية، داعيا أيضا الدول العربية لتسهيل كل أدواتها الدبلوماسية والسياسية والاقتصادية من أجل حماية الشعب الفلسطيني، كما دعا الدول العربية التي أقامت علاقات تطبيع غير طبيعية مع الكيان المحتل أن تقطعها وتغلق أبوابها أمام الطيران المدني الصهيوني وتعرض عقوبات اقتصادية عليه، مطالبا المجتمع الدولي باحترام حقوق الإنسان ومعاينة المسؤولين عن حرب الإبادة التي يتعرض لها الشعب الفلسطيني، وفي الأخير شدد السيد العلكوك على أن العمل الفلسطيني كله أمل وعزيمة وقوة رغم الجراح ورغم كل الجرائم على ممارسة كل حقوقه المشروعة وبناء دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف.

مندوب فلسطين لدى جامعة الدول العربية "الشعب الفلسطيني صامد على أرضه وتكبة 48 لن تنكسر"

جند مندوب دولة فلسطين لدى جامعة الدول العربية السيد مهند العلكوك رفض بلاده القاطع لساعي الاحتلال الصهيوني تهجير الفلسطينيين من أرضهم بشكل قسري، مؤكدا أن الشعب الفلسطيني صامد وتكبة عام 1948 لن تنكسر، وقال السيد العلكوك في تصريح له لوكالة الأنباء الجزائرية أن الشعب الفلسطيني لن يهاجر مرة أخرى من أرضه وسيبنايو إقامة دولته المستقلة، الفلسطينية ولا قيادته،

357 أسرة ما بين اثنين إلى خمسة من أفرادها، وذكر أن عدد الشهداء المبلغ عنه في غزة في العدوان الصهيوني الحالي يزيد بحوالي 84 في المائة عن العدد الإجمالي للشهداء خلال العدوان الذي دام 50 يوما صيف عام 2014 (2251 شهيدا فلسطينيا)، وقدر البيان عدد النازحين داخلها في غزة بنحو 1.4 مليون شخص يعيش حوالي 566 ألف شخص في 148 ملجأ طوارئ مخصص لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونرو) في ظل ظروف سيئة بشكل متزايد.

اكتشاف العديد من حالات الإصابة بالجذري والجرب والإسهال

اكتشفت الشركات الصحية حالات الإصابة بالجذري والجرب والإسهال والتي تعزى إلى سوء ظروف الصرف الصحي واستهلاك المياه من مصادر غير آمنة، وذكر أنه من المتوقع أن ترتفع معدلات الإصابة بهذه الأمراض ما لم يتم تزويد مرافق المياه والصرف الصحي بالكهرباء أو الوقود لاستئناف عملياتها، ويتزايد الاكتظاظ في قاعات 'الأونرو' في المناطق الوسطى والجنوبية مع النقص الشديد في الموارد الأساسية مثل المياه والغذاء والدواء، وتشير التقديرات إلى أن أكثر من 15% من النازحين داخلها يعانون من إصابات ليست أن معظم الملاجئ ليست مجهزة بشكل كاف لتلبية

جميع الوحدات السكنية في قطاع غزة تعرضت للأضرار جراء غارات الكيان الصهيوني المتواصلة لليوم السادس عشر على التوالي، وأعاد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) في بيان بتدبير 15100 وحدة سكنية وجعل 10656 وحدة سكنية غير صالحة للسكن، وأوضح البيان أن 139 ألف وحدة سكنية أخرى تعرضت لأضرار طفيفة إلى متوسطة، لافتا إلى تدبير أحياء بأكملها خاصة في بيت حانون وبيت لاهيا والشجاعية والمنطقة الواقعة بين غزة ومخيم الناطن للاجئين وعسان الكبيرة في خان يونس، وحدد تقسيم لمنطقة محافظة شمال غزة إجراء مركز الأمم المتحدة للأقمار الصناعية (يونوسات) 927 مبنى مدمرا و4337 مبنى تعرض لأضرار متوسطة إلى شديدة أي ما يعادل حوالي 15 بالمائة من جميع المباني في تلك المنطقة، وأبرز البيان استمرار هجمات الكيان الصهيوني على قطاع غزة 'بلا هوادة' في وقت وصل العدد التراكمي للشهداء إلى أكثر من 104 آلاف و500 شهيد 62% منهم هم من الأطفال والنساء فيما تم الإبلاغ عن فقدان أكثر من 1000 فلسطيني ويطرئ أنهم محاصرون أو ماتوا تحت الأنقاض، ولقت إلى أنه وفقا للسلطات الصحية فقدت 98 عائلة فلسطينية عشرة من أفرادها أو أكثر، 95 عائلة فلسطينية فقدت ما بين 06 إلى 09 أفراد وفقدت

على حياة الجرحى والمرضى كونها تعتمد على المولدات الكهربائية التي تعمل بالوقود بعد قطع الكهرباء بشكل كامل عن غزة، وتوقف المولد الوحيد في محطة تشغيل الكهرباء عن العمل بعد نفاذ الوقود.

مليون طفل في غزة بحاجة إلى الحماية والرعاية

قالت الممثلة الخاصة لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) لدى فلسطين لوتشيا ليني أن مليون طفل في قطاع غزة بحاجة عاجلة للحماية والرعاية، وأضافت ليني أن المساعدات التي دخلت القطاع غير كافية لمطالبة بوقف إطلاق النار لإيصال المساعدات للاستدامة إلى غزة، وأشارت إلى أن فريق عمل المنظمة الأممية يحتاج إلى إدخال الوقود فوراً إلى قطاع غزة، مشيرة إلى أن المساة الإنسانية في القطاع مستمرة ويجب أن تتوقف فوراً، وكانت الحركة العالمية للدفاع عن الأطفال في فلسطين قد أكدت أن 661 طفلا استشهدوا جراء العدوان الصهيوني المتواصل على قطاع غزة منذ السابع من شهر أكتوبر الجاري، إضافة إلى 27 طفلا في الضفة الغربية أي يمدل 120 طفلا يوميا.

تدمير 42 بالمائة من الوحدات السكنية بغزة

أعلنت أمس الأحد الأمم المتحدة أن ما لا يقل عن 42 في المائة من

والي سطيف في زيارته التقفدية إلى بلدية العلمة

الأمين الحضري بالقطب السكني عدل باضا. وصان السيد الوالي مشروع المكتبة البلدية بمخطط شغل الأراضي Z18 بالعلمة وهو المرفق الجاهز غير مستغل إلى غاية اليوم وطالب مديرية الثقافة صاحبة المشروع بوضعه قيد الخدمة. كما وقف على مشروع إنجاز دار الشباب الجاهز هو كذلك وأمر بوضعها حيز الخدمة. ع/ع

التجهيزات العمومية 27 غلافًا ماليًا قدره 27 مليار سنتيم. وقد شدّد الوالي على ضرورة احترام آجال الإنجاز وتسليم الثانوية كاملة مع الدخول المدرسي القادم، خاصة وأن الثانويات بالعلمة تعاني الاكتظاظ. كما عاين الوالي مشروع إنجاز مجمع مدرسي بحي عدل وفي الخدمات عاين مقر

وقف والي ولاية سطيف السيد مصطفى ليماني على واقع التنمية المحلية ببلدية العلمة خاصة المشاريع الجاري إنجازها في مختلف القطاعات والبرامج. فحضر قطاع التربية عاين والي الولاية مشروع إنجاز ثانوية 800/200 في مخطط شغل الأراضي Z18. وقد بلغت نسبة إنجازها ما يقارب 30%. ورسدت له مديرية

كما طلب من مدير التربية ابداع ملف الخبرة التقنية المتوسطة وقاد خيسي للوزارة الوصية لإمكانية تسجيل عملية إنجاز ثانوية ثانوية وبالنسبة لثانوية شبحاني بشير، المر الوالي مختلف القطاعات المعنية بإعداد ملف تقني لطلب إنجاز ثانوية ثانوية في نفس المكان. والأهمية قطاع التربية الذي توليه السلطة العليا في البلاد أهمية قصوى، أكد الوالي على الجميع العمل الجاد والتنسيق فيما بين مختلف الصالحات لتجسيد كل البرامج وضعتها حيز التنفيذ وتحسين ظروف التمدن بصفة عامة على أن يكون هناك لقاء آخر خلال نفس الأسبوع لتكملة كل الملفات الخاصة بهذا القطاع على مستوى مديرية التجهيزات العمومية.

والي خنشلة يترأس اجتماعا تقييما للمشاريع العمومية المسيرة من طرف مديرية تجهيزات عمومية



حسب الأولويات، والتنسيق بين مختلف المصالح ذات الصلة على غرار التجهيزات العمومية والتربية لرفع بعض التحفظات وضبط كل عمليات التجهيزات سواء تعلق الأمر بإيصال المرسية البيداغوجية أو الصحة المدرسية. وأكد والي الولاية على الإسراع في تسوية بعض العمليات الغير منقطعة لعدم وجود أرضية أو أرضية محل نزاع الملكية.

سعد والي ولاية خنشلة السيد يوسف محجوت اجتماع خصص جدول أعماله لتابعة وتقييم مختلف المشاريع العمومية بقطاع التربية والمسيرة من طرف مديرية التجهيزات العمومية على مستوى الولاية. وجرى ذلك بحضور كل من مدير التجهيزات العمومية، الصحة، التربية، الشباب والرياضة، الثقافة، المهادين، جامعة عباس لغور، التجارة، السياحة، البرمجية ومتابعة الميزانية، الضرائب، المراقب الميزانياتي، أمين الخزانة العمومية. بعد العرض الذي تم تقديمه من طرف مدير التجهيزات العمومية حول وضعية مختلف المشاريع المسيرة من قبل القطاع، منطلقة كانت أو في طور التحضير للانطلاق لقطاع

والي سطيف متذمر من تأخر استلام العيادة المتعددة الخدمات بجرمان - العلمة

الى التنقل الى العلمة او البلديات المجاورة لتلقي العلاج. وحسب القاطنين على الإنجاز ان نسبة الأشغال بلغت 90% وأرجحت سبب التأخر الى النزاع الحاصل مع مقاوله الإنجاز والذي أفضى الى فتح المرفقة بين الطرفين، وسيتم اسناد الأشغال المتبقية الى مقاوله الأخرى. المشروع يعد المرفق الصحي الهام الذي يربح مرضى المنطقة من رحلة البحث عن العلاج. ع/ع

وقف والي ولاية سطيف في خروجه الأخيرة على واقع الصحة بالحي الحضري جرمان وبالتحديد مشروع إنجاز العيادة المتعددة الخدمات التي طال انتظارها من طرف سكان الحي. والي الولاية ضم صوته الى صوت المواطنين المتذمرين والمتذمرين لطول مدة الإنجاز، هذا المرفق الصحي الذي عرّف عدة توفقات ونزاعات أجلت تقريبا الصحة من المواطن الذي يضطر

الى صوت المواطنين المتذمرين والمتذمرين لطول مدة الإنجاز، هذا المرفق الصحي الذي عرّف عدة توفقات ونزاعات أجلت تقريبا الصحة من المواطن الذي يضطر

مركز التصوير الطبي بالأشعة بمغنية

إجراء 4900 كشف مبكر لسرطان الثدي منذ بداية 2023

الاستشفائي الجامعي لتلسمان والعيادات الطبية الخاصة.



كما يشرف مركز التصوير الطبي بالأشعة لغنية على المراقبة الطبية الدورية لهن إلى جانب تكفل آخر من طرف مصلحة الاداءات معالجة الملف الطبي لهن وتوعويهن عطلن المرضية. وتواصل الوكالة الولاية للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي للعمال لإجراء التلسمان حملات تصفية بالتنسيق مع مديريةتي الصحة والسكان والنشاط الاجتماعي وملقطة الديوان الوطني لحو الأمية وتعليم الكبار وبيروت الجزائر وغيرها لتجسيب النساء بأهمية إجراء الكشف المبكر عن سرطان الثدي والوقاية منه، كما جرى شرح ل

وأشار السيد مزارى إلى أن هؤلاء الرياضات يتكفلن حاليا تكفلا من طرف الوكالة الوطنية للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي التابعة لذات الوكالة الولاية للتحقيق خلال فترة العلاج من طرف أطباء مختصين في أمراض النساء ومرحل العلاج عبر المركز

قيام مركز التصوير الطبي بالأشعة بمغنية (تلسمان) منذ بداية العام الجاري بإجراء 4900 كشف مبكر لسرطان الثدي للنساء المؤمنات اجتماعيا وذوي الحقوق، حسب ما علم لدى الوكالة الوطنية للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي للعمال لإجراء. وذكر مسؤول خلية النشاط الصحي والاجتماعي مزارى عبد الصمد لواج أنه «تم تسجيل 3.200 امرأة من بعض إرادتهن للقيام بهذا الكشف المبكر و1.700 امرأة أخرى تم توجيههن من طرف أطباء خصاص مختصين في طب النساء والتوليد لإجراء نفس الفحص بالمركز المذكور الذي يقدم مجموعة من الفحوصات بالأشعة». وقد سمحت هذه الفحوصات بإحصاء عدة

المؤسسة الإستشفائية الجامعية بوهران

متابعة 250 مستفيدا من زراعة الكلى من ولايات غرب البلاد

حيث تتميز النشاطات بتذبذبات وتوقفات، وأعيد إطلاق العمليات مؤخرا تحت رعاية الوكالة الوطنية لزراعة الأعضاء، مع عزم المسؤولين ضمان استمرارية النشاط. وأردفت المتحدثات قائلة أن مصلحة تعتنى بالمرضى منذ بداية أصابته بمرض الكلى، قبل انتقاله إلى عملية تصفية الدم. وبعد ذلك - كما أضافت - وفي حال كانت زراعة الكلى ممكنة، فإن مصلحة تهتم بتخصيص أزواج المتبرعين والمتلقين، قبل الجراحة، وتكفل بالتأمين طوال حياتهم بعد الجراحة.



كما أشارت إلى أن «تلقى زراعة الكلى يتناج إلى رعاية متخصصة»، مبرزة بأن «الهاكل الصحية التي لا تتوفر على خدمات متخصصة» لا تتكفل بهذه الفئة وبالتالي يعود هؤلاء المرضى إلى المؤسسة

لوهران للمراقبة وأيضا للعلاج والاستشارة لمختلف المشاكل الصحية. ويشارك قسم أمراض الكلى أيضا في عمليات زراعة الكلى، التي تم إطلاقها في عام 2013،

تتكفل مصلحة أمراض الكلى بالمؤسسة الإستشفائية الجامعية «أول نوفمبر 1954» بوهران بـ 250 من المرضى المستفيدين من زراعة الكلى، من ولايات غرب البلاد، الذين يقصدون ذات المستشفى للمتابعة بعد عمليات الزرع، حسبما أفادت به رئيسة هذه المصلحة البروفيسور زردوني فايزة. وصرحت البروفيسور زردوني أن «مصلحتها تتكفل بمتابعة المرضى الذين استفادوا من عملية زراعة الكلى طوال حياتهم بعد العملية».

قريبا استلام مشروع إعادة الاعتبار لملاعب مسعود زغار بالعلمة

والاسترجاع وغرف تبديل الملابس والمدرجات وإنجاز أشغال الدهن والإضاءة وتحديد محيط الملعب وغيرها. حيث سيساهم استلام هذا الملعب في حلته الجديدة والذي بلغت نسبة تقدم الأشغال به حاليا 75 بالمائة. في تصيين الممارسة الرياضية بالمنطقة واستقطاب أكبر عدد من الشباب وتطيرهم في اختصاص كرة القدم. والي سطيف» مصطفى ليماني، خلال زيارة ميدانية التي تنقذ خلالها أشغال المشروع إحدى تعليمات بضرورة تسريع وتسوية الأشغال واحترام المواصفات التقنية المعمول بها لتسليم هذا المرفق الرياضي الهام الذي فتح أبوابه سنة 1960 والذي يتسع لـ 20 ألف متفرج في أجاله التعاقدية. صبايحي موفية

أكدت مصالح ولاية سطيف بأنه سيتم خلال مارس المقبل على أقصى تقدير استلام مشروع تهيئة وإعادة الاعتيار لمختلف هياكل ملعب كرة القدم مسعود زغار بمدينة العلمة في سطيف. العملية التي رصد لها استثمار عمومي يقدر بأزيد من 3,6 مليار سنتيم. تندرج في إطار تنفيذ إستراتيجية قطاع الشباب والرياضة محليا الرامية إلى جعل منشآت القطاع ترقى إلى تطورات الشباب وتلبي أشتغالاتهم فيما يتعلق بكرة القدم. باعتبارها الرياضة الأكثر ممارسة. وتخص أشغال إعادة تأهيل هذا المرفق الرياضي التي كانت قد انطلقت في بوليو المنصرم تهيئة أرضية للبدان بلعب الطبيعي وكذا وحدة للبيت

طالب سكان بلدية بولحاف الدير بتبسة بتوسعة مكتب البريد وتبنيته اود ضم المنطقة بمكتب أخروذلك نظرا للمعاونة اليومية من أجل سحب السيولة، حيث كشف أحد السكان السيد مراد دريدان المعاناة ذات منذ توزيع سكنات عدل المقدره بأكثر من 3240 سكن. إذ أنهم يجدون صعوبات في القيام بمختلف العمليات البريدية من تقاضي منح ومعاشات وتسييد فواتير الكهرباء والغاز، مع العلم أن مكتب البريد بولحاف يتنوي على شباكين لكن هناك مكلف واحد بالزيائن يتقوم بمختلف العمليات البريدية لوجهه ناهيك عن ضيق قاعة انتظار الزبائن التي

سكان بلدية بولحاف الدير بتبسة يطالبون بتوسعة مكتب البريد

اصبحت لا تستوعب هذا العدد الكبير من الزبائن، وبإضافة أنهم ينتظرون كثيرا خارج المكتب وهذا الذي أشار عليه العديد من المواطنين. ولهذا يطالب السكان الهيئات الوصية وعلى رأسهم والي ولاية تبسة النظر في إعادة توسعة المكتب وتبنيته وتدعيمه بمكلف بالزيائن ليضلل الشباكين الثاني على مستوى المكتب لتخفيف الضغط وتسريع القيام بالعمليات ووضع في عين الاعتبار تزويد المكتب بموزع للنفود على مستوى المكتب بحكم غلب زبائن البريد على مستوى المنطقة لديهم بطاقات ذهبية. مساعدية منال نسرين

طالب سكان بلدية بولحاف الدير بتبسة بتوسعة مكتب البريد وتبنيته اود ضم المنطقة بمكتب أخروذلك نظرا للمعاونة اليومية من أجل سحب السيولة، حيث كشف أحد السكان السيد مراد دريدان المعاناة ذات منذ توزيع سكنات عدل المقدره بأكثر من 3240 سكن. إذ أنهم يجدون صعوبات في القيام بمختلف العمليات البريدية من تقاضي منح ومعاشات وتسييد فواتير الكهرباء والغاز، مع العلم أن مكتب البريد بولحاف يتنوي على شباكين لكن هناك مكلف واحد بالزيائن يتقوم بمختلف العمليات البريدية لوجهه ناهيك عن ضيق قاعة انتظار الزبائن التي

طالب سكان بلدية بولحاف الدير بتبسة بتوسعة مكتب البريد وتبنيته اود ضم المنطقة بمكتب أخروذلك نظرا للمعاونة اليومية من أجل سحب السيولة، حيث كشف أحد السكان السيد مراد دريدان المعاناة ذات منذ توزيع سكنات عدل المقدره بأكثر من 3240 سكن. إذ أنهم يجدون صعوبات في القيام بمختلف العمليات البريدية من تقاضي منح ومعاشات وتسييد فواتير الكهرباء والغاز، مع العلم أن مكتب البريد بولحاف يتنوي على شباكين لكن هناك مكلف واحد بالزيائن يتقوم بمختلف العمليات البريدية لوجهه ناهيك عن ضيق قاعة انتظار الزبائن التي

الثقافة هي ما نذكركه... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدة نجاد



في عالم مليء بالتحديات والفرص، يسعى الكثيرون جاهدين إلى التفاضل والتميز. يقف الفيلسوف الألماني فريدريك نيتشه في مقدمة الذين يدعوننا إلى التأمل في أسس هذا السعي ومعنى التميز الحقيقي. يرى نيتشه أن الأخلاق التي نسميها بالأمثال الأسمى ولطامع تجعل الإنسان عبداً لقيمته وهو لا يفهمها ولا يشعر بها بنفسه. وفي هذا المقال، سنناقش فلسفة نيتشه وستستكشف كيف يمكن للأفراد تحقيق القوة الحقيقية من خلال تحدي القواعد والبحث عن تحقيق ذاتهم بحرية.

التميز والحريّة الشخصية: رحلة نحو القوة الحقيقية

علي الشريف

لك الله ياغزة

الشاعر جعفر يونس العقاد

لك الله ياغزة
لك الله ياغزة
ناصر...
صاح المعلم
باتالامير
أين ناصر
بكي الجميع
قالوا إنه حاضر
أين ناصر
على مكانه باقة
ود
وغياب يمزق
الحاضر
على رحلته صورة
وصاحب الصورة
طفل
من أطفال فلسطين
طفل يحمل أعباء
أحلامه
وكابر
باغته الاحتلال
برصاص غادر
فأراد قتيلاً
وجرح في القلوب
غادر...
لك الله ياغزة
منذ أن رحل ناصر
ونحن في غيبة
كبرى
وتوالت علينا
الهزائم والخسائر
لك الله ياغزة
دق جرس الضربة
الأولى
نفض الجميع
وروحك ترفرف
على المكان
كانك حارس يناظر
نحن الذين قتلنا
ناصر
ولكنه كان الوحيد
الفاخر الظاهر
يا محلقاً في سماء
الله
انت الشهيد الثائر
تركت دمك
حبراً نازفاً
بين صفحات
الدفاتر
على درساك الأول
ناح الحمام
وربح عطر
بأبي أن يقادر
يا زمان الذل والهوان
يا زمان الرقص
والعواهر
الكل في دماننا
تتاجر
غزة تستغيث
جرحها الأقصى
الآمن ناصر
ينصرنا
أليس فيكم ناصر
؟؟؟

من تقليد الآخرين. يعني أن تكون متميزاً فيما تؤمن به وما تسعى إليه، بغض النظر عن ما يقوله الآخرون. يجب أن نتذكر دائماً كلمات نيتشه حينما يتعلق الأمر بالتميز والحريّة: "من يتمتع بلمعان خاص لا يمكن أن يتطعم أبداً". إن الشخصية التي ينبع من الحريّة الشخصية يعكس تلك اللامعان الخاصة التي تجعل الفرد قويا وفريداً. لذا، دعونا نتعلم من نيتشه ونسعى جميعاً إلى تحقيق القوة الحقيقية من خلال تحدي القواعد والبحث عن تحقيق ذاتنا بحرية. إنها رحلة تستحق العيش، والتي قد تفتح أبواباً جديدة من الإمكانيات والتميز في حياتنا.

في هذا السياق، يأتي دور الحريّة الشخصية. إن الحريّة هي الوسيلة التي يمكن من خلالها للإنسان استكشاف ذاته وتحقيق تميزه. عندما يكون للفرد حريّة اتخاذ قراراته وتوجيه حياته وفقاً لإرادته الخاصة، يمكنه بالفعل أن يكون مبتكراً ومبدعاً. لكن الحريّة ليست مفردة عن التحدي. التحدي يعني الخروج عن القواعد والعابير التقليدية، وهذا يمكن أن يكون مخيفاً وصعباً، إنه يتطلب شجاعة وثباتاً لمواجهة القواعد والانتقادات التي قد تواجه الفرد الذي يسعى إلى التميز. ويجب أن نضع من أنفسنا القوة الحقيقية لا تكمن في الامتثال الأعمى للقواعد والقيم التقليدية. القوة الحقيقية تأتي من تحدي هذه القواعد والبحث عن تحقيق

ذاتهم أفضل كيشية تحقيق القوة الحقيقية، يجب أن نبدأ بالتحدي في معنى التميز. التميز ليس مجرد الانفراد بالرأي أو السعي للانفراد بذاته. بل هو عملية تطورية تتطلب من الفرد أن يكون صادقاً مع نفسه وأن يكتشف قيمه وأهدافه الحقيقية. إن تحقيق التميز يتطلب أن يكون الفرد مستعداً للتحدي والتغيير والتطور.

في هذا السياق، يأتي دور الحريّة الشخصية. إن الحريّة هي الوسيلة التي يمكن من خلالها للإنسان استكشاف ذاته وتحقيق تميزه. عندما يكون للفرد حريّة اتخاذ قراراته وتوجيه حياته وفقاً لإرادته الخاصة، يمكنه بالفعل أن يكون مبتكراً ومبدعاً. لكن الحريّة ليست مفردة عن التحدي. التحدي يعني الخروج عن القواعد والعابير التقليدية، وهذا يمكن أن يكون مخيفاً وصعباً، إنه يتطلب شجاعة وثباتاً لمواجهة القواعد والانتقادات التي قد تواجه الفرد الذي يسعى إلى التميز. ويجب أن نضع من أنفسنا القوة الحقيقية لا تكمن في الامتثال الأعمى للقواعد والقيم التقليدية. القوة الحقيقية تأتي من تحدي هذه القواعد والبحث عن تحقيق



مكان آمن إلى غاية القيام بالإجراءات اللازمة لنقلها إلى أحد المتاحف الوطنية نظراً لأهميتها الأثرية والتاريخية لعدم وجود متحف وطني هنا. ويتوقع أن يزخر الموقع -الذي

بلدية تكوت بولاية بائنة

إكتشاف و إسترجاع نقيشة بكتابة لوبية قديمة

بوعزيز نسبة إلى مكتشفها وصاحب الأرض التي وجدت فيها "بوعزيز نجاحي" بعد مهمة استكشافية نظمتها المصلحة بالتنسيق مع مختصين في علم الآثار إلى منطقة رأس أسرا أو ثقوت بإعالي تكوت، أثر معلومات تفيد بوجود قطعة حجرية بكتابات قديمة. وتم نقل النقيشة -التي هي في حالة حفظ جيدة- إلى

لأحد الخواص ببلدية تكوت الجبلية. وأوضح رئيس مصلحة التراث الثقافي بذات المديرية عبد الرزاق بن سالم بأن "النقيشة الحجرية التي يبلغ طولها 65 سنتيمتر وعرضها حوالي 45 سنتيمتر هي حسب المعلومات الأولية جنانزية ويعود تاريخها إلى الفترة ما بين 5000 و4000 سنة قبل الميلاد". وأطلق عليها اسم نقيشة

تم إكتشاف واسترجاع نقيشة بكتابة لوبية (كتابة ليبية) قديمة ببلدية تكوت بولاية بائنة. وصرح مدير الثقافة والفنون عبد الحق عامر برحون أن هذا الإكتشاف الأثري الهام يتمثل في نقيشة حجرية تحتوي على بعدية لوبية. مشيراً إلى أن "هذه النقيشة تم العثور عليها بعد أشغال الحفر على مستوى أرض تابعة

للقدس سلام

بقلم د: أميره البشبيهي

مصر -



قلوب تبكي وعيون لا تنام
فكيف لنا أن نحيا في سلام
تيس لأطفالنا حق في
الأحلام
القصف حول لنا بزلزل
الجدران
وأسنه اللهب تشتعل في كل
مكان
هذا ذراع صغيري
وبياقي الأشلاء تحت الحطام
لا تخطف يا صغيري
سترقد روحك في الجنان
وإن أبكي عليك أبداً
فأنت الآن في عنابه الرحمن .

شُرود الرّيح ... بقلم .. أسمهان الفالح . تونس

الضّريّة ..
فلا تفرّوا .. دون أن
تتعطروا بعبق
رمادي ..
فقدنا ... تزهّر
حرانقي ..
ويورق نبضي ..
صغرتي المتمرّدة ..
أنا ووضئتها،
كسرت عنتها،
ألجمت صوت لجائها،
فنتتها بين أصابعي
غباراً تذرّوه حممي
وملحا ..
فجرت لي ذلولا
حملتها على راحتي
هونا ..
أودعها مرجها الأخصر
إن كان أمسي قد
خلعتي ..
وحاضري تيرا مني ..
فقدنا .. تيزع شمسي
وأغزل من خيوطها
الوهاجة
برودة ترهل في وشيها
الفضول السبعة ..



تريد مقالي أن
تخصدها ..
لم يابها ..
ظللت أصرخ
أزرعوني عطرًا يذوق
مسكا في سراديب
البياب ..
أثرتوني نغمًا في مزج
الأرز
وببادرات القمح

مسلختي ..
وأنتم ... تشربون نخب
محرقتي ؟
اليكم، يباس دمي ..
أضفوه لعودكم وترا ..
واغزفوا على نشاف
أضلي
لحن غنيبة ..
أه ... كم أوجعتني يا
زمن ؟
ويسامك رميتني ؟
والأصحاب .. أين هم
والأحبة ؟
أتأهت في الخضم
مخلانا ؟
أم درينا ضيعنا ؟
من شرهة المسافات
المعدية،
لاج لهم طريقي،
يفرق في العتمة ..
يتلظى في الفراغ ..
صرخت فيهم:
"أن للموا نثار روجي
من الزكام ..
من اليهم ..
من الضباب ..
ريح شرود تترصد بي

شُرود الرّيح ...
لا تسل عن حالي
يا صاحبي ..
ولا تتخ زحلك عند
تخوم
وجعي ..
سيلتف حول عنقك
حبل
السؤال ..
ويذ بعني الجواب ..
كيف وجسدي مسيخ
بالفتار
أن أشفي غليل قسولك
؟
ونبضي .. العقم
ضرحه ..
وجف من رجع
الصدى .. صوتي ؟
هذا أنا المرق بين
الاصبغ
ظله ..
شجني على جرح الماء
يصلبتي ..
تشقق أوروتي،
وتقيم عرسها الجوارح
على

الثقافة هي ما نذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدية تجود



الخرشيات والشاخييط والرسومات من طرق الإسعاف والتفريغ النفسي وتخفيف التوتر والضغط النفسية إعداد: د. إدريس محمد صقر جرادات

والشرب مع أفراد المجموعة وتنمية الروح الجماعية. حدثت نفسك بعد الاستماع لمقاطع صياحة باستخدام عبارات التسبيح والتساقول والتقييم والسمات الإيجابية. مراجعة مراكز الطب أو الإرشاد العلاج النفسي وقت الضرورة في حالة التآزم النفسي. الرسم والنقش والخرشيات صحية للنفس وإعادة التوازن والتكيف مع الواقع، وشفاء لكثير من الأمراض النفسية، والاجتماعية والسلوكية. تغيير إبداعي للشخصية، فهي تغسل النفس كما يغسل الماء الثوب، تتبع الخطوات السالفة الذكر وسوف تلاحظ النتائج والتجربة أكبر برهان.

أخصائي نفسي ومحكم معتمد للتراث العائلي الأسرية والتعليم الجامع وتربية خاصة. نائب رئيس تحرير مجلة عشقوت. تم تنفيذ النشاطات في المدارس مع شرفاء التربية الفنية في تربية شمال الخليل. إجراءات تتكرر لمعظم طرق التفريغ النفسي. د. إدريس جرادات - مركز السبل للدراسات والبحوث الشعبي - جوال 00972599206664 - الايميل sanabels1@yahoo.com

حتى يرى الشخص نفسه لأن الرسم على الوجه اختيارك أنت كمنشط وليس اختياره. قم بزيارة المعارض الفنية وورش الفن والرسم وتامل عرض اللوحات الفنية والجدارية. تكون مثل خط الأيرث الكهربائي في البيت الذي يعمل على تفريغ الكهرباء الزائدة فهي إشارة وأية ونعمة من الله.

بعد انتهاء جلسة التفريغ النفسي عليك القيام بالاجراءات الآتية:

توفير المناخ النفسي الدافئ بممارسة النشاط الرياضي - المشي بين أحضان الطبيعة - ومشوا في مناكبها قرآن كريم - أو لعبة كرة القدم أو أية لعبة أخرى تحب ممارستها. أو الاشتراك في نادي لياقة بدنية - تقف التوترات وتزيل الهموم والضغوط النفسية، والشحنات الانفعالية، والنظرة السلبية للأخرين. الإصفاء لصوت القرآن الكريم أو للموسيقى الهادئة أو صوت الطيور أو صوت خرير الماء أو أية أصوات على الطبيعة. تحويل المشاعر القاسية إلى سلوك إيجابي برسم لوحة فنية أو كاريكاتير أو نحت قطعة خشبية أو حجرية أو ممارسة أية حرفة يدوية. ارتشف فتجانا من الشاي أو القهوة أو الأعشاب الطبية أو أي نوع من السوائل ترغبه

من خبراتهم. يستخدم الرسم نشاط التعارف وكسر الجمود - Ice Breaking - لخلق جو من الثقة والراحة النفسية في ومدخل لورشات العمل التدريبية. جلوس القشة المستهدفة بشكل دائري أو بشكل صفين متقابلين، وكل شخص يختار جزء من الورقة للرسم عليها. توزيع رسومات وألوان زاهية ومفرحة تضفي البهجة والسرور على الأشخاص والطلب منهم لتلوينها خاصة في ظل الأزمات والحروب والدمار والكوارث الطبيعية وفي حالة فقدان التواصل مع الأهل. طلب من الشخص أن ينسخ قصة عن الرسمة ويشرحها والتعبير عن النموذجي حركي والنمائي. مناقشته وسؤاله في العمل الذي قام به واقصه التي رواها عنها - خلق حوار بينه وبين رسمة وعمله الفني. وسيلة تشخيصية لفن والتصميم ومجالات أخرى. طرح فواصل ترفيفية هادئة يختارها المدرب أو الأخصائي كالرسم أو الخريشة أو الكتابة على البالونات وإطلاقها أو استخدام الألعاب الشعبية أو الصغيرة. طرح قضية معينة على المجموعة أو الفرد - والطلب من المجموعة التعبير عن معانيها. اختيار منطقة خارج القاعة أو الصف والطلب من المشاركين اختيار منظر طبيعي لرسمه. المشاركة في جلسة الرسم الجماعي تحت تأثير إيقاع الإيقاع خلال العمل بالرسم. ربنا خلق الإنسان في أحسن تقويم ولهذا لا يجد الجسم على الوجه أو الجسد وتشويه منظره وفي حالة الاستخدام ضرورة وضع مراة

كالغضب والشعور بالذنب والتوتر والإحباط. اللقن مخزون ثقافي يعبر عن الهوية الجمعية للشعب خاصة الذي يزرح تحت القهر والبطش والظلم وكبت الحريات. هو وسيلة مقاومة إبداعية لا تعرض صاحبها للحمس والسجن خاصة كل شخص يقصرها من زاويةته ورؤيته. له قدرة إبداعية إدراكية ووسيلة تربوية وتعليمية ترفيفية يوظفها الربوي والمعلم والمدرّب في غرفة الصف وفي الأنشطة الأصفية. مظهر من مظاهر اللهب ولتسمية العلاقات الاجتماعية ويعزز روح التفريغ وينمي - الرسم والعمل الجماعي. والتقدير وتحقيق الذات وهو علاج تكميلي للعلاج الدوائي. من طرق التشخيص والتفريغ النفسي والتقييم والعلاج للكشف عن أنماط الشخصية ويساعد في كشف الجريمة وملاساتها. تبديل المعاناة بمشاعر جيدة وإيجابية - أسلوب العلاج المعرفي برسم الشخص أو المظفر أو عمل ما. تنمية المعارف البصرية والإدراكية. الاجتهادات العملية للتفريغ النفسي باستخدام الخريشة والنقش والرسم على النحو الآتي:

"لغزة خيار الانتصار" x صالح حمود

هو أن تمد إلى وريدك مجردة
وما تبقي من ذراع فيك باقदार
لا. لا. لا خيار
فهد لجرحاك
ما تبقي بعد قصف الطائرات
من دواء
وطعام من ركابك
ولا تبقي فعلى تراكب
سيول هاشما مرة

عن الذات والدفاع عن الشخصية في حالات الأخطار والفتن أو التعرض للمواقف الطارئة أو المرور بصلوات اليأس والضعف أو العجز والكسل أو المرض أو الألام أو الكبت والقهر أو الإيذاء النفسي أو الاستبداد وطلب المساعدة، أو التكسب وتحقيق ربح مادي من خلال عمل المعارض والعروض الفنية بهدف بيعها وترويجها. لكن في هذه الحالة سيتم التركيز على استخدام آليات معينة وأساليب يقصد أو يدون قصد للتعبير عن الأسقاط النفسي وفي الإسعاف النفسي، والتفريغ والعلاج للكبت وتخفيف التوتر والضغط والقلق والقهر والإحباط والاكتئاب والحزن وغيره. لكل إنسان طاقة نفسية هائلة - (ليبيدو-) وجعل له الله وسائل لا شعورية للدفاع عن الذات ومن هذه الميكانيزمات الدفاعية منها الإسقاط النفسي منها خريشات أو خطوط أو رسم أشكال واختيار الألوان والتي هي إشارة وأية من الله عز وجل لتخفيف عن النفس وتحويل بشكل واضح على جدران المرافق الصحية أو الزنزانة وجدران غرفة السجن أو على كرسى المركبات العمومية أو جدران الصف والممرات في المؤسسات العامة أو الحضر على سيقان الأشجار في الحدائق العامة. لها وظائف ودلالات نفسية ومعنوية تنقّي النفس وترجمها وتطهرها وتضفي عليها البهجة والسرور من حيث:

للانتصار

لا خيار...
والنصر هو أن تبني
بكفيتك سماء
ولالأفق فضاء في
جيبك
وبين عينيك درجا
يؤدي
لمعراج جديد
في تحد للمناقي
والحصار

فن الرسم عامة والخرشيات والشاخييط خاصة، هي إسقاطات نفسية للمشاعر والأفكار وما يتخلل النفس على سطح أو خامة كالورق أو الجدران أو الحجارة أو الخشب أو الرمل والتراب البلاستيك أو الماء أو أية مادة خامة أخرى... ومن خلالها يتم التعبير عن الحالات الانفعالية والذهنية وما فيها من ضغوطات وتصديات ومزاجات فكرية ونفسية وطاقت كامنة وتفرغها على خامات مسطوح مختلفة، بهدف إراحة النفس وإمتاعها والتفريغ عنها ودفعها للتكيف مع الواقع المعاش، أو التمرّد عليه، وانتقاده حيناً آخر. فمن الرسم والخرشية أيضا هو خبرة نفسية- سيكولوجية - تعطي الفنان أو الأخصائي - المختص - المقدرة على تحليل شخصية الفرد من خلال الدلالات النفسية والتربوية للخطوط والأشكال والألوان، وتكشف عن الأنماط السلوكية السلبية كالانطواء والعزلة وسوء المزاج والميول والجزء غير المفهوم من السلوك والحالات المفوتة من حلقات الشاعر والشحنات الانفعالية الطبيعية، وكذلك تكشف عن الحس الجمالي والذوق الفني والقدرة على الاتصال والتواصل والتعرف على واقع الإنسان وطره، خاصة حينما يمر بحالات واضطرابات تستدعي القلق كالخوف والشعور بالهلع والفرح والصدمة أو بحالات أخرى كإميل الجنس الآخر، الذي يدفعه للكثابة أو الرسم على الجدران وغيرها من السطوح والخطات حيث أن هذه الحالات تعبر عن حدث أو عن موقف تعرض له الشخص سواء كان مفرحا أو محزنا بهدف التخفيف عن النفس وخلاجاتها من خلال ممارستها. والفن بشكل عام يعتبر وسيلة من وسائل التعبير



أخرى
يهشم التوتون
بالخيزر الملح
لولىمة كبرى أمامك.
لا خيار سوى خيارك
عليك أن تشهد ولادة
غزة أخرى من
عظامك.
لا خيار سوى
انتصارك.
فليتصنرا تشارك.

لا خيار...
والنصر هو أن تبني
بكفيتك سماء
ولالأفق فضاء في
جيبك
وبين عينيك درجا
يؤدي
لمعراج جديد
في تحد للمناقي
والحصار

لا خيار...
والنصر هو أن تبني
بكفيتك سماء
ولالأفق فضاء في
جيبك
وبين عينيك درجا
يؤدي
لمعراج جديد
في تحد للمناقي
والحصار

لا خيار...
والنصر هو أن تبني
بكفيتك سماء
ولالأفق فضاء في
جيبك
وبين عينيك درجا
يؤدي
لمعراج جديد
في تحد للمناقي
والحصار

لا خيار...
والنصر هو أن تبني
بكفيتك سماء
ولالأفق فضاء في
جيبك
وبين عينيك درجا
يؤدي
لمعراج جديد
في تحد للمناقي
والحصار

**طالبه بالعمل بقوة تحسبا
للتبرعات القادمة**

**بلماضي يتضامن معنوياً
مع عطال بعد ابعاده من
نيس الفرنسي**



يعيش النجم الجزائري يوسف عطال وضعية صعبة في فريقه نيس الفرنسي بعد أن قررت إدارة استبعاده من تشكيلة النادي بسبب تضامنه مع الشعب الفلسطيني الذي يتعرض منذ أيام العدوان الصهيوني، وفي هذا الإطار كشفت معلومات من مصدر مقرب من اللاعب يوسف عطال تشيد بأن المدرب جمال بلماضي تواصل من اللاعب من أجل مساندته ودعمه معنوياً إثر الأزمة التي مر بها خصوصاً بعد التجريح الذي تعرض له من قبل نشطاء سياسيين في فرنسا، حيث طلب بلماضي من يوسف عطال العمل بقوة على انفراد والتدريب جيداً لتعصبا للاعتماد عليه في المباريات المقبلة للمنتخب الجزائري رغم أن ذلك يبقى صعباً، وذلك في حالة فرادى نيس فتح عقده بشكل نهائي مثل ما رشحت ذلك تقارير فرنسية سابقة، كونه سعياني من نقص المنافسة ما سيؤثر على جاهزيته البدنية، وتترقب الجماهير الجزائرية والراي الكروي العام القرارات النهائية من قبل نادي نيس حول وضعية يوسف عطال إذ كانت إدارة الفريق الفرنسي أكدت أن اللاعب يخضع حالياً للتحقيق حول منشوره التضامني مع القضية الفلسطينية رغم أن اللاعب اعتذر عن ذلك بعد أن وجهت إليه اتهامات بشتم مطع فيديو عبر حسابه على إنستغرام يدعو إلى أن يسلم الله يوماً أسود على اليهود في إطار تضامنه مع القضية الفلسطينية ليحدث العكس بتصعيد غير مسبوق ضده، وتصريحات من شخصيات شهيرة وخصوصاً على المستوى السياسي، وكذلك نقاشات على عسرات القنوات تدعو إلى طرده من الفريق الفرنسي.

**أول مشاركة أساسية لبن
طالب رفقة نادي ليل
الفرنسي**

عاد اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب إلى المنافسة رفقة فريقه ليل الفرنسي حيث شارك أساسياً في مواجهة بريست والتي انتهت بفوز فريقه بهدف يتيم في إطار الجولة الـ 09 من الدوري الفرنسي، لكن متوسط ميدان الأخضر اضطر إلى الخروج في الدقيقة الـ 67 بعد إصابة تعرض له على مستوى الأنف بعد ما ارتطمت الكرة بوجهه مما تسبب في نزول الدم من أنفه الكسور من قبل حيث شارك بن طالب في اللقاء مرتدياً قناعاً وجهه.

هل سيرضخ بلماضي ويوجه لهما الدعوة من جديد؟

براهيمي وسعيدو يواصلان ابهار الجميع بمستوياتهما راقية



وهو الذي أبهر الجميع بتسجيله هدفاً مستغرباً في شبك الحزم، خلال المباراة التي انتهت (2-3) هذا الأخير ضمن الجولة العاشرة من دوري روشن السعودي، والأكثر من ذلك نجح ابن مدينة القلعة في تسجيل هدفين وتقديم ثمرية حاسمة واحدة خلال نفس اللقاء، كما أنه قام بـ 11 مراوغة ناجحة

القطري لشهري أوت وسبتمبر الماضيين ليستمر بذلك في فرض الضغط على بلماضي لاستدعائه إلى كتيبة الخضرمرة أخرى، ويرى الكثير من متابعي الشأن الكروي في الجزائر أن استمرار استبعاد براهيمي عن المنتخب أسبابه غير رياضية بل بسبب تصريحاته التي أعقبت فشل الأخضر في التأهل إلى كأس العالم بقطر والتي قال فيها إن سبب حدوث هذا الإخفاق لا يعود إلى أخطاء الحكم الغامبي باكاري غاساما.

سعيدو يهزم في دوري "روشن" السعودي

يستمر أمير سعيدو نجم الرائد السعودي في الضغط على بلماضي لاستدعائه في التبرعات القادمة



براهيمي أفضل لاعب في الدوري القطري

وتألق براهيمي بشكل لافت في المباراة التي فاز فيها الغرافة (5-2) أمام معيذر، ضمن الجولة السادسة من دوري نجوم قطر، حيث سجل هدفين في شباك المنافس وقدم 03 تمريرات حاسمة لزملائه، يهزيم صدارته بترتيب هدافي الدوري حتى الآن، ونال الجناح الطائر جائزة أفضل لاعب في الدوري

ويحتل ياسين براهيمي نجم الغرافة القطري أرقاما رائعة مع الفهود في بداية هذا الموسم حيث خاض ابن مدينة المنيعية 06 مباريات في دوري نجوم قطر سجل فيها 09 أهداف وقدم 05 تمريرات حاسمة.

بواصل الثنائي الجزائري ياسين براهيمي نجم نادي الغرافة القطري، وأمير سعيدو نجم الرائد السعودي الضغط على الناخب الوطني جمال بلماضي والذي يواجه مشكلة في اختيار القائمة التي ستخوض تصفيات كأس العالم 2026 وفيما نيات كأس أمم أفريقيا بكونت بيارو بسبب كثرة الخيارات، ويستقدم براهيمي وسعيدو مستويات مميزة دفعت الكثير من الجزائريين إلى تأييد استحقاقهما الحصول على دعوة من بلماضي للمشاركة مع الأخضر خاصة في ظل تطبيقه لخطة 1-2-3-4 مؤخرًا والتي تحتاج إلى وجود خيارات في مركز صانع الألعاب من طينة واحد من هذا الثنائي.

أخبار الهواة ، الجهوي والشرقي

بلكيموش يفوز برئاسة شباب ميله



الثاني بعد أن تمكنت تشكيلة الأمل خلال الموسم المضار من تحقيق الصعود إلى هذا المستوى.

لونا بواجه الحرمية في الدور الجهوي الثاني لكأس الجمهورية

تمكنت تشكيلة أمل العلمة من تحقيق التأهل إلى الدور الجهوي الثاني من منافسة كأس الجمهورية بعد التغلب على المنافس نادي جمعية أولاد زواي بثنائية هدفين مقابل هدف واحد بعد اللجوء إلى الوقت الإضافي بعد نهاية المباراة في وقتها الرسمي على نتيجة التعادل بهدف في كل شبكة وفي الدور الجهوي الثاني من هذه

الديار أيضا، ومن جانب آخر أعلنت لجنة الترشيحات للتحريك الهادي عن استقبال ملف مترشح واحد لرئاسة النادي وتعلق فؤاد الهروس بعد مغادرة المدرب السابق نور الدين نزار الذي فضل تولي منصب المدير الفني لفريق مولودية العلمة، ويراهن الطاقم الفني على قيادة الفريق نحو لعب الأدوار الأولى في البطولة خاصة في ظل التغييرات التي عرفها التعداد هذه الصانعة من خلال التعاقد مع عدة لاعبين جدد في مختلف المراكز، ومن جانبه فان رئيس النادي فاتح صالحى وعد بتوفير الإمكانيات اللازمة لتشكيلة من أجل تأدية مشواره في المستوى وهذا في أول موسم للنادي ضمن حفيرة القسم الجهوي

أمال بازر سكرة يراهن على لعب الأدوار الأولى

تعادلت تشكيلة شباب ميله الناشط في بطولة القسم الثالث للهواة مجموعة الشرق أمام شباب جيجل في رابع مباراة ودية منذ انطلاق التحضيرات، حيث انتهت المباراة التي جرت بملعب بلماضي على نتيجة التعادل بهدف في كل شبكة، وهي المباراة التي كانت بمثابة الاختبار الحقيقي لأشبال المدرب تقى الدين حمودة من أجل الوقوف على المستوى الذي وصلت إليه تحضيرات الفريق، وأوقعت رزنامة بطولة الموسم الكروي الجديد فريق شباب ميله في مواجهة نجم البيسباس في الجولة الأولى داخل الديار، كما سيكون النادي أيضا معنيا باستقبال شبيبة سكيكدة في الجولة الثانية داخل



أنشيلوتي يتحدث عن مستقبله وعلاقة راموس بتدريبه لريال مدريد



في النهاية ، قائلًا "قريبًا" سيتم الكشف عن مستقبله. وقال دون أن يرغب في إضافة أي شيء آخر عن وضعه: "أنا سعيد للغاية في ريال مدريد وأكثفي بذلك القدر، أنا أناني بعض الشيء ، بالطبع ، لأنه في العمل ، القليل من الأناية ضروري للقيام بعمل جيد". وأضاف: "لا أتحدث عن مستقبلي . فمستقبلي هو المباراة القادمة ، أو مباراة الأربعاء والكلابكو. أعتقد أن كل شيء سيتم توضيحه قريبًا". هدف خاص ، وفي سياق آخر ، امتدح أنشيلوتي ، لاعب إشبيلية وقائد الفريق الملكي السابق سيرخيو راموس ، مؤكداً أنه لا يزال يدير "الميرينغي" الآن أيضا بفضل هدفه في نهائي دوري أبطال أوروبا في 2014 أمام أتلتيكو مدريد في لشبونة. وقال: "أود أن أراه وأحبيه ، لأنه من الواضح أنني أكن مودة خاصة لجميع اللاعبين الذين دربتهم تحت إمرتي ، خاصة راموس ، إذا كنت هنا اليوم فهذا قبل كل شيء بسبب سيرخيو راموس ، فإذا لم يسجل الهدف في النهائي ، ربما لم أكن هنا الآن".

أوضح الإيطالي كارلو أنشيلوتي ، مدرب ريال مدريد ، أن مستقبله "سيتم قريبًا" ، وسيعرف ما إذا كان سيحدد عقده مع الملكي ، أم سيبدأ مرحلة جديدة وهو مدرب لمنتخب البرازيل الأول لكرة القدم. وتجدد الجدل حول مستقبل أنشيلوتي خلال حفل منح أنشيلوتي الدكتوراة الفخرية في جامعة بارما الإيطالية ، حيث أشار رئيسها ، باولو أندري ، إلى قرب انتقاله إلى المنتخب الذي يربطه معه اتفاق شفهي ، لكن لم يتم إبرام أي شيء رسميًا في انتظار قرار ريال مدريد ، النادي الذي يرتبط معه بعقد ممتد حتى 30 جوان 2024. وقال رئيس الجامعة: "في عام 2024 ، نتنظر كارلو أنشيلوتي مغامرة غير عادية ، والتي ستكون للعديد من المدربين مجرد حلم ، الجهاز الفني لمنتخب البرازيل ، إنه أول أجنبي في آخر ستين عامًا سيديره ، الايجاب الذي نشعر به تجاهه يتجاوز أي حدود". وتم نقل هذه الكلمات إلى "كارليبتو" خلال حديثه قبل لقاء إشبيلية ، حيث تجنّب الموضوع قدر استطاعته ، لكنه ترك عنوانًا رئيسيًا

تعرف إلى التشكيلة الأعلى في الليغا حالياً... هيمنة للريال وبرشلونة

وتواجد على رأس رباي برشلونة ، النجم البرتغالي جواو فيليكس ، مهاجم أتلتيكو المعار هذا الموسم إلى البرسا ، بقيمة 50 مليون يورو. واللاعب الثاني لبرشلونة في التشكيلة الأكثر قيمة هو بيدري ، الذي تبلغ قيمته 100 مليون ، رغم أنه يعاني من الإصابة منذ فترة طويلة. كما أكمل فيدي فالنيردي خط الوسط بـ 100 مليون. وفي الدفاع ، وبالإضافة إلى مولينا ، تواجد من برشلونة الظهير الدولي الإسباني أليخاندرو بالدي ، بقيمة 50 مليوناً ، وهو بعمر 19 سنة ، وهو الأصغر في التشكيلة ، فيما تبلغ قيمة قلبي الدفاع 70 مليوناً لكل واحد منهما ، وهما رونالد أراوخو وادير ميليتا و . وفي حراسة المرمى ، تواجد البلجيكي تيبو كورتوا حامي عرين ريال مدريد ، الذي يغيب عن الملاعب بسبب تمزق في الرباط الصليبي ، وهو أكبر لاعب في التشكيلة بعمر 31 سنة ، وتبلغ قيمته السوقية 45 مليوناً .

شهدت التشكيلة الأعلى لشريك الليغا حالياً ، والتي وصلت قيمتها إلى 950 مليون يورو ، تواجد ثلاثة فرق فقط ، بهيمنة لريال مدريد وبرشلونة و لاعب وحيد من أتلتيكو مدريد. وبحسب تقرير موقع "ترانسفير ماركيت" المتخصص في الإحصائيات ، يشكل الفريق الأبيض الأغلبية في هذه التشكيلة بستة لاعبين ، مع أربعة من برشلونة ، وواحد فقط من كتيبة المدير الفني دييغو سيميوني . ورفع نجم ريال مدريد ، جود بيلنغهام قيمته بقدر 30 مليوناً ليصل إلى 150 مليون يورو ، فيما صعدت قيمة الأرجنتيني ناهويل مولينا لاعب أودينيزي السابق وأتلتيكو الحالي 15 مليوناً ، لتصل إلى 50 مليون يورو . ويتقاسم بيلنغهام القيمة العليا مع شريكه في هجوم الملكي ، فينيسوس جونيور (150 مليون يورو) ، وفي الجانب الأيمن يتواجد لاعب آخر من ريال مدريد ، وهو المهاجم رودريغو البالغ من العمر 22 سنة ، الذي تقدر قيمته بـ 100 مليون يورو .



الاتحاد العراقي يمنح الأندية فرصة أخيرة لتسديد ديونها



في وقت سابق عن إقامة دوري المحترفين بعشرين فريق ، بينما أكد رئيس الاتحاد عدنان درجال في تصريح آخر أن الدوري سيكون من 14 إلى 16 فريقاً ، يشاركون بدوري المحترفين للموسم 2023-2024 .

من حقه أن يطالبه بالتسديد ، وفي حال امتنعت الأندية من التسديد أو تسوية الأمور بالتراضي ، فسيتم سحب الرخصة من النادي المعني . وكان الاتحاد العراقي لكرة القدم ، قد أعلن

كشفت لجنة التراخيص في الاتحاد العراقي لكرة القدم ، عن قرارها النهائي بشأن عدد وطبيعة الأندية المشاركة في دوري المحترفين للموسم 2023-2024 . ويشترط الاتحاد العراقي لكرة القدم ، حصول الأندية على الرخصة من لجنة التراخيص التي تتعلق بالأمور المالية والبني التحتية ، لتحصل على الضوء الأخضر للمشاركة في دوري المحترفين . وقال الناطق باسم اللجنة بلال زكي في تصريح خاص: "اللجنة رخصت الأندية العشرين وستشارك في دوري المحترفين ، لكن بشرط إنها لها 45 يوماً لتسديد ما بذمتها من ديون وهي

ارتفاع القيمة السوقية لـ 03 لاعبين تونسيين

الجديد ، ويتقدمهم عيسى العيدوني (من 07 إلى 10 ملايين يورو) ، مستفيداً من ترسيمه في التشكيل الأساسي لنادي يونيون برلين وتناقله مع منتخب "نور قرطاج" . أما نجم خط وسط الميدان حمزة رهيعة ، فقد وصلت قيمته إلى مليون يورو بعدما كانت قيمته السوقية في حدود 500 ألف يورو العام الماضي ، عقب بروزه مع فريق ليتشي الإيطالي ، وارتفعت قيمة الجناح سيف الله لطيف من 400 ألف يورو إلى 700 ألف يورو بعد تناقله مع فريق وينترثرش السويسري .

قبل أن تصل الآن إلى 13 مليون يورو كأعلى لاعب تونسي ، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" . ويقوم الموقع المذكور بتجميع القيمة السوقية للاعبين كل الفرق والمنتخبات ، ويعتمد الموقع في تحديد قيمة كل لاعب على عدة عوامل أبرزها: عمره ، والسنوات المتبقية في عقده ، والمركز الذي يلعب فيه ، ومستواه ، إضافة إلى عدة عوامل أخرى . وحسب الموقع فإن القيمة السوقية لثلاثة لاعبين من منتخب تونس ارتفعت في التحديث

يتصدر إلياس السخيري ، نجم المنتخب التونسي ونادي آينتراخت فرانكفورت الألماني ، قائمة أعلى لاعبي "نور قرطاج" من ناحية القيمة السوقية ، خلال الفترة الأخيرة ، وحقّق الموقع "ترانسفير ماركيت" العالمي ، وتقدم "نور قرطاج" في الدوري الألماني بوتيرة سريعة للغاية منذ توقيعه لثريك كولن صيف 2019 ، وهو ما أسهم في ارتفاع كبير لقيمته السوقية التي زادت من 6.5 مليون يورو مطلع عام 2021 إلى 10 ملايين يورو في جوان

بين يدي الكتاب والسنة



دعاء اليوم

اللهم إنا نسألك خير المسألة وخير الدعاء وخير النجاح وخير الثواب وثبتنا وثقل موازيننا وحقق إيماننا وارفع درجاتنا وتقبل صلواتنا واغفر خطيئاتنا ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة . ربه إنا نسألك فواتيح الخير وخواتيمه وجوامع وأوله وآخره وظواهره وباطنه والدرجات العلى من الجنة . اللهم ارفع ذكرنا وضع وزرنا وظهر قلوبنا وحصن فروجنا . ونسألك اللهم الدرجات العلى من الجنة .

نصيحة اليوم

تجنب الظنون السيئة تريح وتستريح (إجتنبوا كثيرا من الظن إن بعض الظن إثم).

معنى لكل امرئ ما نوى

عن سيدنا عمر رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم « إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى » قال ابن دقيق العيد في إكحام الأحكام: قوله صلى الله عليه وسلم « وإنما لكل امرئ ما نوى » يقتضي أن من نوى شيئا يحصل له (وكل ما لم ينو له يحصل له) فكم عمل صالح فعلناه ضاع علينا بهذا السبب - كم مررنا على فقير فاعطيناه شفقة عليه ولم نحسب ((لله وحده)) رغبة فيما عده . . (النية الثابتة) (الاحتساب) (الاحتمال) ما أجمل أن نعيش حياتنا بالاحتساب (أن نجعل هذا العمل لله) (جرب) أن تدخل السرور على إنسان بصدقة . ابتسام . مساعدة محتسبا فيها الأجر لله وحده هذه هي النية . يقول أحد السلف (إنني لأحتسب نومي كما أحتسب قومي .. فهو يحتسب النوم لأنه سعيه على طاعة الله . . فكذلك فية نيام فيها له بها أجر . .) فبلا احتساب ينشرح الصدر ، وتتذوق حلوة الطاعات ويؤمن المؤمن بأن أجره مضمون .

من الأعمال التي تعادل قيام الليل

في القصص القرآني أبلغ العبر



أراد إخوة سيدنا يوسف أن يقتلوه (فلم يمت) ثم أرادوا أن يحموه (فارتفع شأنه) ثم بيع ليكون مملوكا (فأصبح ملكا) ثم أرادوا أن يحموه محبته من قلب أبيه (هلزادت) (فلا تعلق من تدبير البشر فإرادة الله فوق إرادة الكل) عندما كان يوسف في السجن ، كان من الأحسن بشارتهم : إنا نراك من الحسنين (لكن الله أخرجهم قبله ! وظل هو - رغم كل ميزاته يهدمهم في السجن بضع سنين) (الأول خرج ليصبح خادما) (والثاني خرج ليقتل) (ويوسف انتظر كثيرا) !! لكنه .. خرج ليصبح عزيز مصر ، ولاقى والده ، ويسعد في النهاية . . كل هذا من تدبير الإله جل شأنه فليتأكد المؤمن المسلم أن الله لا يتسى عباد الصالحين وأنه لا يضيع أجر من أحسن عملا .

التأمين ضد المصائب والأزمات

جاء في الكلم الطيب للإمام بن القيم عن مطلق بن حبيب قال : جاء رجل إلى أبي الدرداء رضي الله عنه فقال : يا أبا الدرداء لقد احترق بيتك فقال : ما احترق ! لم يكن الله يفعل ذلك لكلمات سمعتن من رسول الله صلى الله عليه وسلم من قالها أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسي ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح : « اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم ماشاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم . اعلم أن الله على كل شئ قدير وأن الله قد أحاط بكل شئ علما اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم » ثم قال انصوبوا بنا فقام وقاموا معه فانتصروا إلى داره وقد احترق ما حولها ولم يصيبها شئ . (رواه ابن السني) .

هناك أعمال كثيرة يعادل ثوابها ثواب قيام الليل منها

- 1- أداء صلاة العشاء والفجر في جماعة :
- 2- أداء أربع ركعات قبل صلاة الظهر :
- 3- أداء صلاة التراويح كلها مع الإمام :
- 4- قراءة مئة آية في الليل :
- 5- قراءة الأيتين من آخر سورة البقرة في الليل :
- 6- حسن الخلق :
- 7- السعي في خدمة الأرملة والمسكين :
- 8- قال النبي صلى الله عليه وسلم « من قرأ بسملة آية في ليلة كتب له قنوت ليلة » (رواه الترمذي) .
- 9- قال صلى الله عليه وسلم « من قرأ يوم الجمعة وأغتسل ، ثم بكر وأبكر ، ومشى ولم يركب ، ودنا من الإمام ، فاستمع ولم يلغ ، كان له بكل خطوة عمل سنة ، أجر صيامها وقيامها »
- 10- نية قيام الليل قبل النوم :
- 11- قال صلى الله عليه وسلم « من أتى فراشه وهو ينوي أن يقوم يصلي من الليل ، فغلبته عيناه حتى أصبح ، كتب له ما نوى ، وكان نومه صدقة عليه من ربه عز وجل » (رواه النسائي)
- 12- تعليم الغير الأعمال التي ثوابها قيام الليل :
- 13- تعليمك للناس الأعمال التي ثوابها قيام الليل وسيلة ينال بها المسلم ثواب قيام الليل (الدال على الخير كفاعله) .

هل النساء في الجنة يسترن وجوههن...

وهل يرين الرسول عليه الصلاة والسلام ويسلمن عليه ؟

أولاً : لا يبدو أن المرأة في الجنة تغطي وجهها ، لأن الله تعالى يكسبها جمالا هائلا ، ويكون هذا الجمال جزءا ما كانت عليه من طاعة في الدنيا ، ويكون ذلك من أجل زوجها ، حتى يهنا ويتغمم بجمالها

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : « إِنَّ فِي الْجَنَّةِ لَسَوْقًا يَأْتُونَهَا كُلَّ جُمُعَةٍ فَتَهْبُ رِيحُ الشَّمَالِ فَتُخْشَوُهَا وَجُوهُهُمْ وَثِيَابُهُمْ فَيَسْرُدُونَ حَسَنًا وَجَمًّا لَا فَيَسْرُدُونَ إِلَى أَهْلِيهِمْ وَقَدْ إِزْدَادُوا حَسَنًا وَجَمًّا لَا . فَيَقُولُ لَهُمْ أَهْلُهُمْ : وَاللَّهِ لَقَدْ إِزْدَدْتُمْ بَعْدُنَا حَسَنًا وَجَمًّا لَا ، فَيَقُولُونَ :

وَأَنْتُمْ وَاللَّهِ لَقَدْ إِزْدَدْتُمْ بَعْدُنَا حَسَنًا وَجَمًّا لَا) - (رواه مسلم .

ثانياً : أن نساء الجنة لا يمتنعن من رؤية النبي صلى الله عليه وسلم ، لأنه نبي الأمة ، وهن بمثابة بناته ، وهو أولى بالمؤمنين من أنفسهم .

قال ابن كثير - رحمه الله - في تفسير قوله تعالى على لسان لوط عليه السلام لقومه : (هؤلاء بناتي هن أظهرن لكم) هود : 78 :

النبي لأمة يمتزلة الوالد للرجال والنساء . . . قال مجاهد : لم يكن بناته ، ولكن كن من أمته ، وكل ذبي أبو أمته ، وكذا روي عن قتادة ، وغير واحد . . .

وقال سعيد بن جبير : يعني نساء هن بناته ، وهو أب لهم ، ويقال في بعض القراءات : « النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم » وأزواجه أمهاتهم وهو أب لهم .

وقد جاءت البشرية في السنة لكل من يراه في المنام أنه سيراد في الجنة ، وكذا جاءت البشرية لمن خشي أن لا يراه في الجنة .

قال تعالى : « ومن يلعب الله الزنوسل فأولئك مع الذين أنعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا » النساء : 69 .

اكتشفي فوائد الثوم الصحية



الثوم من أقدم النباتات الطبية، ومعترف به على نطاق واسع كمكمل معزز للصحة، وهو مصدر غني للفيتامين C والسيالينيوم، وله العديد من الفوائد الصحية. وإليك بعض هذه الفوائد:

- 1- يساعد في التخفيف من الدم ما يقلل من فرص تفتقر الدم.
- 2- الثوم يعمل كما مل إزالة السموم ويظهر الجسم على نحو فعال.
- 3- أظهرت دراسات أن الثوم يقلل من الكوليسترول ويساعد في الحفاظ على ضغط الدم أيضاً.
- 4- كما أن الثوم يحتوي على خصائص مطهرة ومضادة للفطريات وبالتالي يساعد على تقليل فرص الإصابة بالعدوى.
- 5- وجود مادة أليل الكبريت في الثوم يمكن أن تبطئ من تطور وتمو الخلايا السرطانية.

أطعمة مفيدة و تحافظ على الشباب



الأسماك توفر الدهون المفيدة للبشرة، والأسماك الدهنية كالسالمون غنية بأحماض الأوميغا 3 الدهنية ضرورية لصحة البشرة، هذه الدهون صحية وغير ضارة ويحتاجها جلدك لإفراز دهون البشرة الطبيعية التي ترطب بشرتك وتعطيها المظهر الصحي، يمكنك شوي السلمون مع إضافة الليمون والأعشاب الطازجة على حسب ذوقك.

إضافة الملح، الفلفل الأسود، القرقة المطحونة، مسحوق الكاري، ومسحوق اللؤلؤ الحار وغيرها من التوابل، ويُخيز بالفرن على حرارة متوسطة لمدة عشرون دقيقة مع التقليب المستمر، أو يمكنك إضافتها مع الدجاج وشيها بالفرن. يُعتبر الجزر من الأطعمة الغنية بفيتامين E، وهي من المواد التي تضي حيوية لصحة الجلد، من خلال تشكيل حاجز

وقائي في أوعية خلايا البشرة مما يحافظ على شكل الجلد و مرونته. - الجزر يمنع شيخوخة بشرتك المبكرة، حاليها حال البطاطا الحلوة، فهي تحتوي على كمية كبيرة من البيتاكاروتين. فكمما تقوم بتجديد خلايا بشرتك فهي كذلك تعمل كمضادات للأكسدة التي تساعد على التقليل من مظاهر شيخوخة الجلد.

إضافة الملح، الفلفل الأسود، القرقة المطحونة، مسحوق الكاري، ومسحوق اللؤلؤ الحار وغيرها من التوابل، ويُخيز بالفرن على حرارة متوسطة لمدة عشرون دقيقة مع التقليب المستمر، أو يمكنك إضافتها مع الدجاج وشيها بالفرن. يُعتبر الجزر من الأطعمة الغنية بفيتامين E، وهي من المواد التي تضي حيوية لصحة الجلد، من خلال تشكيل حاجز

هذا تلاءم تسريحة شعرك مع قامتك؟

السيدة القصيرة الممتلئة من الأفضل لها أن تختار تسريحة الشعر القصير الذي يبرز جيداً خط الجسم، أما الصغيرة والنحيفة، فالشعر القصير والطويل المائل من دون تجعد أو تنقيش يضي إلى قوامها مسحة من الطول. المرأة الطويلة والممتلئة من الأفضل لها اختيار تسريحة شعر متوسطة الطول، فهذا يمنحها أنوثة.

على السيدة المتقدمة في السن أن تتحاشى التسريحات الغريبة، لأن ذلك يظهرها بإملاحة مضحكة، في حين أن هذه القصات تناسب الفتيات اليافعات فقط. فالمرأة في الأربعين عليها تجنب ما يضي عليها مظهر الصرعة والغريبة، وفي الخمسين فإن الشعر القصير «المنقش» قبلاً يضي إلى الوجه نوعاً من النعومة. المرأة ذات العنق القصير يجب عليها أن تسرح شعرها إلى الأعلى وتغطي أذنيها تماماً وتترك العنق بأكمله عارياً. أما إذا كان عنقك طويلاً ونحياً فعليك تعطي خلف الرقبة مع اسدال بعض الخصلات الأمامية. وإذا كانت المرأة بأزاداف عريضة، فعليها أن تجعل شعرها عريضاً أيضاً، وبذلك يبدو كتفاها أضي.

كيفية حماية الشعر من أشعة الشمس في فصل الصيف؟



عند التعرض للشمس على شاطئ البحر أو حمام السباحة، رطبي شعرك بالكريم أو البلسم الذي يحتوي على مركبات تحمي شعرك من الأشعة فوق البنفسجية. ضعي قبعة من «القش» أو القماش المقوى فهذا يعمل على حماية شعرك ويقيك من ضربة الشمس في أن معاً. علمي إن الشعر مثل الإسفنج، يقوم بامتصاص أول ما يلامسه، لذلك إذا كنت تريد بين السباحة قومي بوضع القليل من مرطب الشعر قبل الغطس في المياه لأن ذلك يقلل من امتصاص شعرك للكور والأملاح الأخرى. استخدم المستحضرات الطبيعية التي تحتوي على خلاصة الأعشاب والزيت العطرية مثل المريمية وأكليل الجبل والبابونج لترطيب الشعر المتضرر من التعرض للشمس.

لتخفيف آثار تعرض شعرك للشمس، قومي بتدليك شعرك بصغار البيض مضافاً إليها نصف كوب من الزبادي، واتركيه على رأسك حوالي ربع ساعة وبعد ذلك اغسليه بالماء ليستعيد بريقه والمعانه. للحصول على لمعان أفضل للشعر يقترح الخبراء أن يتم إضافة القليل من خل التفاح إلى شعرك مرة أسبوعياً مع الشامبو، ثم غسل الشعر بالشامبو لوحده بعد ذلك. تذكر أن الشعر الصحي والجميل بحاجة لعداء غني بالبروتين، وهو موجود في العديد من الأغذية مثل سمك السلمون والتونا، الدجاج والأجبان والزيتون المغذية والموجودة في المكسرات كالزستق واللوز.

خطوات الاعتناء بالشعر المصبوغ



قبل أن تبشري بالصبغة، إقرني التعليمات الموجودة على العبوة لتطبيقاتها بعداً فبرها، ومن المستحسن أن يقوم حلاقك بصبغ شعرك، إلا إذا كنت خبيرة في ذلك. - احرصي على غسل شعرك المصبوغ بشامبو خاص بصبغ الشعر ويميل مدة الصبغة. - من الأفضل تلوين الشعر في الشتاء والربيع وتجنب تلوينه في الصيف لأن الشمس ومياه البحر تبهت لونه، لكن بحال كنت تصبغين شعرك لأخضاه الشيب، فيمكنك القيام بذلك في أي وقت. - استخدمي كريم لحماية شعرك من الشمس إن كنت ترغبتين في الاحتفاظ بلونه المصبوغ لفتترات طويلة والحفاظ على لمعانه، واستعيني بكريمات المرطبة لترطيب شعرك من جسدوره وحتى الأطراف للحفاظ على لمعان وصحة الشعر.

تعمل الصبغة في كثير من الأحيان على تلف الشعر، وهنا يجب معالجته بالوصفات الطبيعية تغذيته، وتصحح باستعمال ماسك زيت اللوز مع زيت الخروع أو زيت الزيتون قبيل الحمام وتركه على الشعر لحوالي ساعتين. ولا تنسي أن تشربي الكثير من الماء في الصيف للحفاظ على رطوبة الشعر من الداخل، وتباي عندها بشعر سا حرج يخفض الأنظار.

دليلي شعرك بحمام زيت للشعر بعد عملية الصبغة 4 ساعة، وكرر حمام الزيت مرتين أسبوعياً لتفادي المشاكل الناتجة عن الصبغة. - إبتعدي قدر الإمكان عن مجفف الشعر أو أدوات التصفيف الحرارية لأن ذلك يجعل الشعر أكثر مسامية، وبإلتالي فإنه لا يستطيع تحمل اللون لفتترات طويلة. عدبه يجف تلقائياً في الهواء الطلق.

مستحضرات تجميلية لا تنسيها أثناء إجازتك

نظراشي الماكياج، ماسكارا، رموش صناعية في حالة السهرة، طلاء أظافر صغير الحجم ومزيلا الطلاء. - ولا تنسي ملقط الشعر لتثذيب حاجبيك في حال طالت مدة إقامتك، مقصاً للأظافر، إكسسوارات للشعر للحصول على أكثر من تسريحة بأيسر للمسات، شامبو مع بلسم، مثبت شعر للأسيات الساهرة، الشوار إن كنت لا تستقنين عنه.

أقنعة مرطبة سريعة من شأنها إعادة الإشراف الذي فقدته خلال السفر. - بالنسبة لأدوات الماكياج، ضعي في حقبيتك كريم أساس موحد للون البشرة، علبه بودرة مضغوطة، كونسيلر لأخضاه الهالات السوداء تحت العينين، قلم كحل أو أيلينتر، أحمر شفاه هادنا للعصيان ودكن للمساء، مجموعة فلال جفون دخانية، أحمر خدود، حافظه صغيرة

اصطحبي معك مناديل إزالة الماكياج وهي نفس الوقت مطهرة للبشرة، كريم واقيا من أشعة شمس، كريم مرطبا لليدين والقدمين، كريم مرطبا لمنطقة العين، مرطبا للشفاة. - يتسبب السفر بجفاف البشرة وتشققها ويهتان لونها، لذلك ثابري على ترطيب بشرتك عبر استعمال كريم مرطب ومغذ. - الكعاش وجهك بشكل أفضل بعد انتهاء الرحلة الجوية، ضعي

قائمة أفضل السيارات المطروحة بـ 03 صفوف مقاعد



الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة Compact الفخمة. الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 8 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 40950 دولاراً.

Mazda CX- 90

وطراز Mazda CX- 90 جاء بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة SUV متوسطة الحجم.

الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 9.5 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 40970 دولاراً.

Toyota Grand Highlander

وطراز Toyota Grand Highlander جاء بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة SUV متوسطة الحجم.

الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 9.5 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 44465 دولاراً.

Hyundai Palisade

وطراز Hyundai Palisade جاء بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة SUV متوسطة الحجم.

الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 9.5 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 37735 دولاراً.

شهدت أسواق السيارات حول العالم خلال عام 2023، تقديم مجموعة مميزة من السيارات الـ SUV الداعمة لثلاثة صفوف من المقاعد.

وكشفت مجلة «كاراند درايفر»، الرائدة، عن تقييمها للأفضل من بين السيارات التي طرحت ضمن هذه الفئة، المزودة بـ 3 صفوف مقاعد، ومنحت كل سيارة تقييم من 10 درجات بحد أقصى، وفق تقدير خبيراتها لمواصفات كل موديل من هذا النوع، وشملت ما يلي من سيارات:

Volkswagen Tiguan

جاء ضمن القائمة طراز Volkswagen Tiguan بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة Compact.

الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 9 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 29855 دولاراً.

Mitsubishi Outlander

وطراز Mitsubishi Outlander جاء بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين الموديلات الداعمة لثلاثة صفوف مقاعد، ضمن فئة Compact.

الطراز حصل على تقييم من «كاراند درايفر»، 8 درجات من أصل 10 درجات، ويتاح بسعر يبدأ من 30015 دولاراً.

Mercedes GLB- Class

وطراز Mercedes GLB- Class جاء بين السيارات الحاصلة على أعلى تقييم بين

الكشف عن نيسان "روج" فيس ليفت

وانترفيه تعمل باللمس مقاس 12,3 بوصة (بدلاً من مقاس 9 بوصة)، وتم دعمها بنظام تشغيل جديد مزود باتصال تطبيقات جوجول Google للدمجة مثل مساعد جوجول والخرائط وهي أول سيارة من نيسان تحصل على هذه الميزة، وإذا لم تكن مهتماً باستخدام هذه التطبيقات تظل تطبيقات Apple CarPlay و Android Auto بشكل قياسي والتي يمكن استخدامها دون الحاجة إلى الاتصال بهاتفك، بالإضافة إلى أربعة منافذ للشحن USB-C (منهم 2 في الجزء الخلفي من الكونسول الوسطي، بينما تستمر كل من الفتحتين SV و S مقاس 8 بوصة، ومفتدي شحن USB-C للهواتف. وبخصوص السلامة والأمان، تحتوي جميع الفئات على مجموعة أنظمة السلامة من نيسان Safety Shield 360 بشكل قياسي.

منظومة القوة

لا توجد أي تغييرات أسفل غطاء المحرك حيث تعتمد «روج» على محرك ثلاثي الأسطوانات بسعة 1.5 لتر يتصل بشاحن تيربو قادراً على توليد قوة 201 حصان، وعزم دوران 305 فيوتون متر. من المقرر طرح موديل 2024 من نيسان «روج» في الولايات المتحدة بداية العام المقبل بأربعة فئات S و SV و Platinum، مع الكشف عن الأسعار عند اقتراب موعد الإطلاق.



في جوان من عام 2020، كشفت نيسان Nissan عن الجيل الثالث من سيارتها الكروس أوفر SUV المدمجة «روج» Rogue، والمعروفة في بعض الأسواق باسم «X-Trail» وتعد أكثر مبيعا في الولايات المتحدة. ومؤخراً أوضحت العلامة اليابانية الستار عن نسخة فيس ليفت منها كموديل 2024 أي بعد أكثر من ثلاثة أعوام على ظهور الموديل السابق، وتأتي بتحديثات كبيرة في التصميم الخارجي وبعض التغييرات في الداخل.

الشكل الخارجي

حصل موديل 2024 من «روج» على ألوان جديدة للطلاء الخارجي من بينها: الأزرق Ocean Blue، الأبيض Everest White، والبيج Baja Storm، فيما يتاح طلاء ثنائي اللون يدمج هذه الألوان مع سقف أسود. تظهر التحديثات بشكل واضح في الواجهة، والتي تم تغييرها لتبدو مشابهة لتلك الموجودة لدى شقيقاتها «أريا Anya»، و«فيرسا Versa»، و«سنترال Sentra»، كما حصلت الشبكة على شكل جديد للتصميم الشهير لسيارات نيسان على شكل حرف V، فيما أصبح تصميم المصد أكثر بساطة، وتم إضافة لمسات باللون الأسود اللامع بدلاً من البلاستيك، وتتراوح مقاس العجلات ما بين 18 و 19 بوصة، أما عن الخلف حصلت المصابيح الخلفية على تصميم جديد وتم تعديل رسومات الجرافيك داخلها.

المقصورة الداخلية

لم تحصل المقصورة على الكثير من التعديلات باستثناء الفئة SL والفئات الأعلى SV و Platinum والتي حصلت جميعها على شاشة لعرض البيانات

كيف تختار سيارة مناسبة للرحلات الطويلة؟

حالياً ضمن الفئة الرياضية، طراز موستانج Mustang GT Coupe موديل عام 2024. الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك بسعة 5.0 لتر، رباعي الأسطوانات ينتج قوة 486 حصاناً.

الأفضل بين فئة «فاجون»

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة حالياً ضمن فئة واجون، طراز فولفو Volvo V60 Cross Country موديل عام 2024.

الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك بسعة 2.0 لتر، رباعي الأسطوانات ينتج قوة 250 حصاناً.

الأفضل بين الشاحنات

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة حالياً ضمن فئة الشاحنات، طراز فورد Ford F-150 Raptor موديل عام 2024.

الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك بسعة 3.5 لتر، رباعي الأسطوانات ينتج قوة 450 حصاناً.

الأفضل بين فئة SUV

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة حالياً ضمن فئة SUV، طراز كاديلاك Cadillac Escalade موديل عام 2023.

الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك سداسي الأسطوانات ينتج قوة 277 حصاناً مع عزم دوران 460 لفة/قدم.

الهاش باك الـ SUV، وغيرها من الفئات المختلفة، يتاح منها في أسواق السيارات، طراز يعتبر مرشحاً مثالياً للاستخدام في الرحلات الطويلة.

ويكشف «كارباز» عن اختيارات الخبراء، لأفضل السيارات من كل فئة، التي يرشحها للقيادة في الرحلات الطويلة، لما تتمتع به من سبل الراحة، والأداء الجيد وقدرة التحمل.

الأفضل بين هاتشباك

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة حالياً ضمن فئة هاتشباك، طراز هوندا سيبك Honda Civic Hatch موديل عام 2024.

الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك بسعة 2.0 لتر، رباعي الأسطوانات ينتج قوة 158 حصاناً، وتتاح منه نسخة 180 في الأداء بمحرك توربيني بسعة 1.5 لتر ينتج قوة 180 حصاناً.

الأفضل بين «كروس أوفر»

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة حالياً ضمن فئة كروس أوفر، طراز هينداي Hyundai Tucson Hybrid موديل عام 2024.

الطراز يتاح بنسخته الأحدث بمحرك هجين بسعة 1.6 لتر، رباعي الأسطوانات ينتج قوة 226 حصاناً، مع عزم دوران 258 لفة/قدم.

الأفضل بين الفئة الرياضية

جاء الترشيح لأفضل سيارة للرحلات من الموديلات المتاحة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية سطيف : دائرة سطيف : بلدية سطيف
مكتب الجمعيات رقم: 2023/414

وصل تسجيل التصريح بتأسيس جمعية محلية

طبقا لأحكام القانون 06/12 المؤرخ في 18 صفر عام 1433 الموافق لـ 2012/01/12 المتعلق بالجمعيات
تم هذا اليوم: 2023/10/15 تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الجمعية المحلية المسماة:
جمعية يوسف الصديق للنشاط الثقافي بلدية سطيف.

المسجلة تحت رقم: 414 بتاريخ: 2023/10/15
الكاكن مقرها: حي الحاسي 107 قطعة رقم 19 سطيف.
بترأسها السيد (ع): عموشي هاجر
تاريخ ومكان الأزيد: 1985/08/02 سطيف
المقيم (ع): حي الهضاب سطيف.

رئيس المجلس الشعبي البلدي

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/23

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية سطيف : دائرة سطيف : بلدية سطيف
مديرية التنظيم والشؤون القانونية رقم: 2023/2130

وصل استلام التبليغ بتعديل القانون الأساسي للجمعية

طبقا لأحكام المادة 18 من القانون 06/12 المؤرخ في 18 صفر عام 1433 الموافق لـ: 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات تم هذا اليوم:
2023/10/15، تسليم وصل تعديل القانون الأساسي للجمعية المسماة: جمعية الفردوس الثقافية لبلدية سطيف وطبقا لمواقفة الهيئة الوصية ممثلة في مديرية الثقافة لولاية سطيف المتمثلة في تفعيل المادة 04-05 منه.

المسجل تحت رقم: بتاريخ:

رئيس المجلس الشعبي البلدي

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/23

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف المسيلة
رتاج: 099228015000635

إعلان عن منح مؤقت بعد إلغاء الإجراء

طبقا لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 02 ذي الحجة عام 1436 والموافق لـ 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام. تعلم جامعة محمد بوضياف بالمسيلة كل العارضين المشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح رقم: 2023/10 الصادر باليوميات الوطنية جريدة يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/07/06 باللغة العربية وجريدة Horizons بتاريخ: 2023/07/16 باللغة الفرنسية، أنه بعد دراسة وتقييم العروض من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض تقرر المنح المؤقت كما يلي:

مشروع / اقتناء تجهيزات عملية لتدعيم الأعمال التطبيقية بكلية العلوم جامعة المسيلة

العصبة	العارض	الرقم الجبائي	مبلغ العرض بكل الرسوم بعد التصحيح (دج)	الأجل	الملاحظة
حصة رقم 05: اقتناء وتركيب وتشغيل وتجهيزات مخبر الفيزياء الحثاقوية	SARL ENTEC	099225006264183	28.412.083,00	150 يوم	

يمكن للمتقدمين الراغبين في الاطلاع على النتائج المتصلة لتقييم عروضهم الاتصال ببنياية رئاسة الجامعة للتنمية والاستشارات والتوجيه بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة في أجل أقصاه ثلاثة أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات التعامل العمومي والجراند الوطنية.
ويمكن لأي متعهد معارض لهذا القرار أن يرفع طعن أمام لجنة الصفقات العمومية لجامعة محمد بوضياف بالمسيلة المختصة في أجل 10 أيام ابتداء من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية أو النشرة الرسمية لصفقات التعامل العمومي.

مدير الجامعة

ANEP 2325 006 662 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/23

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية سطيف : دائرة سطيف : بوعداس بلدية : بوعداس
رقم التعريف الجبائي: 098419309000721

إعلان عن المنح المؤقت

تطبيقا لأحكام المادة 52-56-96 من القانون رقم 23-12 المؤرخ في 05 أوت 2023، الذي يحدد القواعد العامة المتعلقة بالصفقات العمومية والماد رقم: 76-82 المؤرخ في 15-247 المؤرخ في 09/16/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام، يعلم رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بوعداس كافة المتقدمين الذين استجابوا للإعلان عن طلب العروض الوطني المفتوح رقم: 2023/01 المتعلق بشروع:
- إنجاز وتجهيز الطريق البلدية
- الصفة رقم 01: إنجاز طريق الرابط بين مركز بوعداس - تخميس - مركز أغزر لجان على مسافة 12 كلم (السطر الأول على مسافة 800م).

رقم الحصة	تعيين الحصة	المقابل المتعاقد	المبلغ الكلي بكل الرسوم	مدة الإنجاز	الملاحظة
01	الإنجاز الطريق الرابط بين مركز بوعداس - تخميس - مركز أغزر لجان على مسافة 12 كلم (السطر الأول على مسافة 800م).	إسعادي توفيق مسير م د ش وذ م إسعادي أوتي تراكو تي سي أو	9 018 987.00 دج	90 يوم	أقل عرض مالي وموئل تقنيا
02	إنجاز طريق تجمع بويردن بايث بورمان على مسافة 700 م	إسعادي توفيق مسير م د ش وذ م إسعادي أوتي تراكو تي سي أو	7 798 176.10 دج	90 يوم	أقل عرض مالي وموئل تقنيا
03	تهيئة المسالك الفرعية بتجمع أحرقان على مسافة 700 م	رحال عباد الفتي - مؤسسة الأفعال العمومية الكبرى لري	3 490 180.00 دج	60 يوم	أقل عرض مالي وموئل تقنيا

طبقا لأحكام المادة 56 من القانون رقم 23-12 المؤرخ في 05 أوت 2023، الذي يحدد القواعد العامة المتعلقة بالصفقات العمومية والمادة رقم 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 09/16/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام، يمكن للمتقدمين الراغبين في الاطلاع على النتائج المتصلة لتقييم عروضهم التقدمية والالية الاتصال بصحيفة الصفقات العمومية، في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان

ANEP 2325 006 725 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/23



يومية وطنية
الجديدة
كواليس

لكل إعلاناتكم.. ولكل إشهاراتكم
طريق واحد.. وعنوان واحد..

جريدة كواليس..

نحن نصل بإعلاناتكم إلى أبعد مدى..

الهاتف: 034.76.11.06

الهاتف: 044.78.74.74

البريد الإلكتروني: journal.kawaliss@yahoو.com

Journal.kawaliss@yahoo.com

Journal.kawaliss@gmail.com

البريد الإلكتروني: journal.kawaliss@gmail.com



الرئاسة الوطنية للإشهار والنشر والإعلام
Entreprise Nationale de Communication, d'Édition et de Publication
Anep

من أجل إشهاركم توجها إلى المؤسسة الوطنية
للاتصال والنشر والأشهار بوكالة ANEP
المواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

Fax : 021 73 95 59

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

Programmation.regie@anep.com.dz

تيسة توقيف 04 رعايا أجنبية بتهمة التهريب الدولي للمركبات



قامت فرقة مكافحة الجرائم الكبرى بتيسة بتوقيف 04 أشخاص وذلك بناء على تظلم 03 رعايا أجنبية بتبليغ عن سرقة مركباتهم السياحية (03 مركبات تحمل ترقيم أجنبي) من طرف صديق لهم (طفل) قاصر في السابع عشر من صغره) من جنسية أجنبية، بينما كانت مركبة بمراب أحد المراقدين بوسط المدينة كانوا مقبضين على مستواه، ليتم تفتيش عناصر الاستطلاع الذي تمكن من تحديد أماكن تواجد المركبات محل التبليغ على مستوى أحد أحياء بوسط المدينة والتي تم العثور عليها في حالة حسنة مركبة وبها محتاجات التشغيل دون تواجد أي شخص بها، ليتم اتخاذ الإجراءات اللازمة من أجل منع مغادرة المشتبه فيه التراب الوطني وهو الأمر الذي تمكن من توقيفه، محاولا المغادرة على مستوى أحد المعابر الحدودية ليتم تحويله إلى مقر الشرطة وفتح تحقيق في القضية، التحقيق مع المشتبه فيه يمكن من فك لغز القضية حيث تعود أحداثها إلى اتفاق المعنى مع الأشخاص الذين قاموا بالتبليغ عن جريمة وهمية قصد تفتيش الجهات الأمنية والتهرب من المتابعة القضائية بعد تبليغهم بسياراتهم بطريقة غير قانونية، ليتم توقيف المعنيين وانجاز ملف جزائي ضد المعنيين عن جنابة التهريب الدولي للمركبات في إطار جماعة إجرامية منظمة تتشغل في الخارج والتبليغ عن جريمة وهمية يعلم بعدم وقوعها، وتم تقديمهم بموجبهم أمام النيابة المحلية التي أمرت بإيداعهم الحبس، مساعدة منال نسرين

برج بو عرييرج القبض على مروج وحجز 11 قرص مهلوس

تخذ أفراد الأمن الحضري الرابع بالبرج عملية شرطية دقيقة استهدفت أحد المنحرفين والذي أشبهه في تورطه بتضايبا ترويج للمخدرات والمؤثرات العقلية بأحياء متفرقة، حيث تم الترمص لكل تحركات وتعاملاته ثم التدخل في الوقت المناسب وتوقيفه مع حجز 11 كبسولة من مؤثرات عقلية ذات منشأ أجنبي ولجت التراب الوطني عن طريق التهريب إضافة إلى مبلغ مالي قدره 3000 دج يفترض أن يكون من عائدات الترويج، وبعد استيفاء كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم إبعاد ملف جزائي ضد المشتبه فيه.

الوادي

ضبط قرابة 80 ألف كبسولة بريفا بالين



تمكنت فرقة البحث والتدخل BRI بالوادي من تفكيك شبكة إجرامية مكونة من 108 أشخاص تتراوح أعمارهم بين 20 و 60 سنة تحترف المتاجرة بالمؤثرات العقلية مع حجز أسلحة نارية وكميات معتبرة من المهلوسات، هذه العملية جاءت عقب استغلال معلومات مؤكدة حول النشاط المشبوه لعناصر الشبكة الإجرامية وبالتنسيق مع وكيل الجمهورية تم استصدار إذن بتفتيش مساكن أحد أفراد الشبكة ما مكن من حجز 77850 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريفا بالين 300 ملغ، سلاحين ناريتين، بالإضافة إلى 16 خرطوشة حية من عيار 12 ملم و 06 خرطوش مستعملة، و 1000 علبه سجائر أجنبية و 16 إطار

تقصم 46 مغربيا و 03 من جنسية سورية

تفكيك شبكات إجرامية دولية مختصة في تنظيم رحلات الحرق

أعلن الدرك الوطني أمس الأحد عن تمكنه من تفكيك شبكات إجرامية دولية مختصة كانت مختصة في تنظيم رحلات الإبحار السري من وهران، وجاء في بيان مصاح الدرك أنه تم توقيف 218 شخصا من بينهم 46 من جنسية مغربية و 03 سوريين، كما جرى حجز 12 قاربا و 09 محركات مختلفة القوة والأحجام و 11 مركبة

الشفل

توقيف 03 شباب يحترفون ترويج المؤثرات العقلية بأبو الحسن

تمكنت شرطة أبو الحسن - الشفل من خلال عمليتين متفرقتين بحرا الأسبوع المنصرم من الإطاحة بثلاثة مروجين للمؤثرات العقلية مع حجز كمية من المهلوسات ومبالغ مالية من عائدات ترويجها، ومن بين الموقوفين مشتبه بهما يبلغان من العمر 25 و 33 سنة، تم توقيفهما بعد عملية مدهمتها بمكان نشاطهما الإجرامي على مستوى بلدية قالول من طرف عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية [BMP] وهذا عقب عمل استعلامي ميداني عن نشاطهما المشبوه، حيث أثمرت العملية عن الإطاحة

ورقلة

ضبط 4500 قرص مهلوس

تمكنت عناصر الأمن الحضري الخارجي بالرويسات - ورقلة من توقيف مروج المؤثرات العقلية واسترجاع دراجة نارية كانت محل سرقة، عملية توقيف المشتبه فيه تمت إثر تنضيد خطة أمنية بعد ورود معلومات من نشاطه المشبوه في مجال ترويج المهلوسات،

أولاد جلال

حجز مهلوسات ومخدرات في عمليات متفرقة

تمكن أفراد الشرطة القضائية بأولاد جلال في عمليات متفرقة من حجز كمية معتبرة من المؤثرات العقلية والمخدرات الصلبة وأزيد من 50 غرام من الكيف المعالج، بالإضافة إلى استرجاع مبالغ مالية من عائدات ترويج هذه السموم مع توقيف 07 أشخاص قدموا أمام الجهات القضائية، وفي القضية الأولى تم حجز 54 قرص من المؤثرات العقلية منها 31 قطعة من المخدرات الصلبة من نوع إكستازي

باتنة

ضبط 1200 كبسولة من المؤثرات العقلية بأريس



وصلت إلى عناصر الأمن بأريس - باتنة معلومات مفادها وجود شخص بمسد نقل كمية من المؤثرات العقلية على متن مركبة سياحية، وبعد الاستغلال الجيد للمعلومة ووضع خطة عملياتية محكمة بالتنسيق مع الشركاء الأمنيين تم نصب حاجز أمني أين تم توقيف المشتبه بهم البالغ عددهم 03 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 28 و 31 سنة، وبعد إخضاع المركبة للتفتيش اللدقيق تم العثور على كمية من المؤثرات العقلية مخبأة بإحكام داخل كيس بلاستيكي تقدر بـ 1200 كبسولة بريفا بالين 300 ملغ، بالإضافة إلى مبلغ مالي من عائدات الترويج يقدر بـ 101500,00 دج، وبعد استيفاء الإجراءات القانونية تم تقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا.

توقرت

03 سنوات حبسا لسارق دراجة هوائية

تمكن عناصر الأمن الحضري الأول بتوقرت من توقيف شخص في العقد الثاني من العمر (24 سنة) ومعالجته قضية السرقة من داخل مسكن، حيثيات القضية تعود إلى تقديم شكوى من طرف أحد المواطنين بخصوص تعرضه لسكنه للسرقة من طرف مجهولين، والتي استهدفت دراجة هوائية من نوع B-twin، لتباشر عناصر الشرطة فور تلقي البلاغ عمليات البحث والتحرر والاستعلام الميداني واستغلالا لتسجيل كاميرات المراقبة تم تحديد هوية المشتبه فيه وتوقيفه مع استرجاع الدراجة المسروقة في ظرف قياسي، وبعد استيفاء كافة الإجراءات القانونية تم إنجاز ملف جزائي قداما بموجبه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة توقرت، وبعد إجراءات المشول الفوري صدر في حق المشتبه فيه 03 سنوات حبسا نافذة و غرامة مالية تقدر بـ 1100 ألف دج مع الإيداع.

عين الدلفي

توقيف 17 شخصا محل بحث من العدالة

أوقفت الضبطية القضائية لشرطة عين الدلفي في عمليات متفرقة 17 شخصا محل بحث من طرف الجهات القضائية لتورطهم في قضايا إجرامية مختلفة، وعلى مستوى أمن دائرة خميس مليانة أوقفت قوات الشرطة للأمن الحضري الخامس 12 شخصا بسبب ضلوعهم في قضايا مختلفة منها السرقة الاعتداءات وترويج المخدرات، فيما تمكن أفراد الشرطة بالأمن الحضري الثاني من توقيف 04 أشخاص تورطوا في قضايا السرقة والاعتداء الجسدي، فيما أوقفت عناصر فرقة الشرطة القضائية لأمن دائرة حمام ريغة فتاة محل بحث لتورطها في قضية تكوين جمعية أشرار، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بشأن المعنيين وأحيلوا على الجهات القضائية المختصة إقليميا.