

في عملية نوعية بحر الأسبوع الفارط

SCLTIS تضبط أزيد من 132 ألف قرص مهلوس



ضبط أكثر من 21 كلف من الكيف ببوسعادة

# كواليس

يومية وطنية شاملة

الثمن : 20 دج



journalkawaliss@gmail.com الأحد 15 أكتوبر 2023 الموافق لـ: 29 ربيع الاول 1445 هـ / العدد: 498

اجتماع وزراء خارجية إفريقيا - دول شمال أوروبا

الجزائر تستضيف أشغال الدورة الـ 20 من 16 إلى 18 أكتوبر الجاري

الاحتلال يواصل منع المياه والتفوق على القطاع

## غزة الجريحة على أبواب كارثة إنسانية غير مسبوقة



الأمم المتحدة تطالب بإدخال المساعدات الإنسانية فورا

رفض مطلق لدعوات تهجير أبناء الشعب الفلسطيني

الأمين العام لوزارة الزراعة بن ساعد من سطييف

استصلاح أكثر من 01 مليون هكتار بالجنوب وتخصيصها للاستثمارات الكبرى

العديد من المستثمرين الأجانب تقدموا بملفات لتربية الحيوانات في الصحراء



بانوراما 02 وطني 03 محلي 04 محلي 05 ثقافي 09-06 إسلاميات 11-10 امرأة- طبع 19-18 رياضة 17-12 الأخيرة 24

كشف المدير العام لترقية الصحة بوزارة الصحة، أن دائرته الوزارية تعمل على تعزيز الملف الإلكتروني للمرضى بملومات تخص الصحة العقلية وهذا في إطار مشروع الرقمنة العامة الذي شرع في تجسيده خلال الأشهر الماضية عبر مختلف المؤسسات الاستشفائية، وأضاف أن الوزارة تعزز «تجسيد مشروع الرقمنة الذي من شأنه تسهيل تبادل المعلومات بين الأقسام الطبية لضمان المتابعة والتكامل الشامل بالمرضى وكذا تقوية نظام المعلومات والبيانات لاسيما ما يتعلق منها بالصحة العقلية»، مشيراً إلى أن المخطط الوطني لترقية الصحة العقلية يتضمن في محوره السادس جمع معلومات تخص الصحة العقلية ورقمنتها، كما أن رقمنة القطاع لاسيما ما يتعلق بتوفير ملف إلكتروني للمرضى «سيمكن من الحصول على إحصائيات دقيقة تخص أعداد المرضى وحالتهم الصحية خاصة ما يتعلق بالصحة العقلية»، كما تم إحصاء في الـ 24 مؤسسة استشفائية مختصة في الصحة العقلية موزعة عبر عدد من ولايات الوطن تتكفل بقرابة مليون شخص والمرتبب تدعيمها مستقبلاً بكيلا صحية جديدة لضمان تقديم خدمات صحية حديثة.

## قريبا... رقمنة الصحة ...



## صورة وخبير



أعلنت رابطة كرة القدم المحترفة ناهتم تاجيل الدربي العاصمي بين اتحاد الجزائر وشباب بلوزداد المقرر أن يجرى يوم 20 أكتوبر بملعب الدار البيضاء لفسايا الجولة الخامسة إلى موعد لاحق وجاء قرار التاجيل بطلب من الولاية. ومن بين هذه المباريات، قمتي الجولة السادسة بين مولودية الجزائر - شبيبة الساورة يوم 12 أكتوبر (8:00 سا) بينما يدور اللقاء الثاني بين شباب بلوزداد وشبيبة القبائل في اليوم الموالي (18:00 سا).

POT 1	GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D	GROUP E	GROUP F
CÔTE D'IVOIRE	AL	BT	CI	DI	E1	F1
MOROCCO	A2	B2	C2	D2	E2	F2
SENEGAL	A3	B3	C3	D3	E3	F3
TUNISIA	A4	B4	C4	D4	E4	F4
ALGERIA						
EGYPT						

وقع المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم في المجموعة الرابعة رفقة كل من بوركينا فاسو، موريتانيا وأنغولا. لحساب التسخنة 3-1 لثلاثيات كأس إفريقيا للأمم 2023- (الموجلة إلى 2024) بكوندينيوار (13 جانفي - 11 فيفري). حسب نتائج القرعة التي جرت سهرًا الخميس، يقصر المعارض بالعاصمة الإفريقية أبيدجان.



أقصبت فتيات المنتخب الوطني أقل من 20 عاما، من التصنيفات المؤهلة لثلاثيات كأس العالم على يد المنتخب المال، وتمكنت فتيات الخضر من تحقيق الفوز في هذا اللقاء بنتيجة هدفين لهدف، بفضل كل من لينة بركوس، وليلة بلواج. ونجحت فتيات المنتخب المال في تقليص الفارق، عن طريق اللاعبه اليمه سيس، ورغم الفوز الآن النتيجة التي انتهى عليها هذا اللقاء، لم تكن كافية لضمان تأهل فتياتنا للخضر، بالنظر لخسارتهم في مباراة الذهاب بهدف دون رد.



كشف الرابطة المحترفة لكرة القدم، موعد، وتوقيت مباريات الجولتين الخامسة، والسادسة من البطولة المحترفة، وأوضحت عبر موقعها الرسمي، بأن مباريات الجولة الخامسة من البطولة المحترفة، ستعقد يومي الجمعة 20، والسبت 21 أكتوبر الجاري، وأكدت الرابطة المحترفة تاجيل مباراة اتحاد العاصمة، وشباب بلوزداد، لحساب هذه الجولة الخامسة تاريخ لاحق، ومن جهة أخرى حددت الرابطة المحترفة تاريخ 27 و28 من ذات الشهر، لخوض مباريات الجولة السادسة من البطولة.

أعلن بيان للمدرسة العامة للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي أن الجزائر حققت المرتبة الأولى، وللمرة الرابعة على التوالي، في ترتيب معامل التأثير والاستشادات العربي «أوسيف» لتصنيف المجلات العلمية خلال سنة 2023، حيث نجحت 445 مجلة علمية جزائرية من ضمن 1155 مجلة علمية عربية حققت معايير المعامل، مشيراً إلى التقدم الكبير الذي أحرزته مقارنة بالسنة الماضية عندما سجلت نجاح 370 مجلة، لحساب تصنيف 2023 على المستوى العربي فإن في المرتبة الأولى بالنسبة لمجلة صادرة عن جامعة الأغواط في مجال الآداب والعلوم الإنسانية، إلى جانب تحقيق مجلتيين اثنتين (02) للمراتب السابعة والعاشر في نفس التخصص، وذلك من إجمالي 251 مصنفة في ذات المجال، كما «تصدرت مجلة صادرة عن جامعة أم البواقي المرتبة الأولى في مجال العلوم الرياضية، بالإضافة إلى تحقيق مجلة جزائرية أخرى المرتبة الثالثة من إجمالي 38 مجلة صنفت في هذا المجال».

## الأولى عربياً... أرسيف

# Arcif

## Analytics

## «نوفمبر في قلب سيل»



كشف محافظ الصالون الدولي للكتاب أنه تم ترجمة 40 نشاطاً ثقافياً وأدبياً يتوزع على ندوات، منصات حول الآداب والتاريخ، عالم الطفل والنشئة ويحضور شخصيات جزائرية وعربية واجنبية إلى جانب تخصيص برنامج يحتمى بذكرى ثورة الفاتح نوفمبر 1954 بعنوان «نوفمبر في قلب سيل»، كما ستطرح «سيل 2024» إلى محور رئيسي ثاني وهو «الكتاب والرقمنة» التي الموضوع له صلة «بالعملية الواسعة التي شرعت فيها الجزائر في جميع المجالات عمالبتو جيهاات رئيس الجمهورية».

## رزمة عطلة الجامعية ...



حددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي رزمة العطلة الجامعية 2023-2024، موضحة أن «العطلة الجامعية الفصلية للسنة الجامعية 2023-2024 بالنسبة لفصل الشتاء ستكون ابتداء من يوم الخميس 21 ديسمبر 2023 مساءً إلى غاية يوم السبت 06 جانفي 2024 صباحاً، وعطلة فصل الربيع ستكون ابتداء من يوم الخميس 21 مارس 2024 مساءً إلى غاية يوم السبت 06 أفريل 2024 صباحاً»، كما حددت الوزارة تاريخ العطلة الصيفية لذات السنة الجامعية في الفترة الممتدة ما بين 04 يوليو 2024 إلى يوم السبت 07 سبتمبر 2024 صباحاً، ويمكن لمؤسسات التعليم العالي التي في حالة التأخر في إنجاز الأعباء البيداغوجية والعلمية «تمديد العام الجامعي إلى غاية يوم الخميس 25 من جويلية 2024 مساءً كحد أقصى»، وأشار بيان الوزارة إلى أن هذا الاجراءات «لتنطبق على الموظفين الإداريين، التقنيين واعوان المصالح».

## سيل 26... إفريقيا تكتب مستقبلها

تنظم الطبعة 26 لصالون الجزائر الدولي للكتاب (سيل) من 25 أكتوبر إلى 4 نوفمبر تحت شعار «إفريقيا تكتب مستقبلها» بمشاركة 1283 عارضاً يمثلون 61 بلداً من بينهم 18 دولة إفريقية من بينهم 267 عارضاً جزائرياً و361 عارضاً عربياً و625 عارضاً اجنابياً يتوزعون على مساحة تقوون 20 ألف متر مربع، وأضاف محافظ الصالون أن الصالون سيسلط الضوء على المكتسبات التاريخية المشتركة والتعريف بها وتتميتها ثقافياً واقتصادياً إلى جانب استعراض تطورات البلدان والشعوب الإفريقية وعلى رأسها الجزائر، وأيضاً المشاركة ب«القياسية التي لم يحدث وأن سجلت في الدورات السابقة ما يكرس الصالون كواحد من أكبر المعارض في العالم والأول عربياً وإفريقيا ومتوسطياً من حيث المشاركة والإقبال والمبيعات».

رقم اليوم: 19

سبتمبر  
تنظيم الطبعة الـ 19 للصالون الدولي للأطفال العمومية في الفترة الممتدة من 14 إلى 18 نوفمبر المقبل، يقصر المعارض (الصور البرجر - الجزائر العاصمة) وستكون تركيا ضيف شرف الطبعة المنظمة من طرف وزارة الأشغال العمومية والمنشآت الاقتصادية بالاشتراك مع «الجزائر للمعارض» فرع مجمع الشركة الجزائرية للمعارض والتصدير «صافكس» تحت الرعاية السامية لتوزيع الأول.



## اجتماع وزراء خارجية افريقيا - دول شمال أوروبا الجزائر تستضيف أشغال الدورة الـ 20 من 16 إلى 18 أكتوبر الجاري



تحتضن الجزائر من 16 إلى 18 أكتوبر الجاري أشغال الدورة الـ 20 لاجتماع وزراء خارجية إفريقيا - دول شمال أوروبا وذلك تحت شعار "إفريقيا - دول شمال أوروبا تقوية الحوار على أسس القيم المشتركة". ويعقد هذا الاجتماع لأول مرة في الجزائر منذ إنطلاقه في سنة 2001 بمبادرة من وزيرة خارجية السويد آنذاك العقيدة السيدة آنا ليند، وسيشهد مشاركة قيادية مقارنة بالدورات السابقة حيث سيحضره حوالي عشرين وزير خارجية، بالإضافة إلى نواب وزراء ومسؤولين حكوميين كبار عن المجموعتين، إضافة إلى عديد الشخصيات التي ترأس هيئات مهمة تابعة للاتحاد الإفريقي، وسيشارك في أشغال هذه الدورة حوالي 30 دولة تشمل دول شمال أوروبا الخمس وهي السويد والدنمارك والنرويج، فنلندا، أيسلندا إلى جانب مجموعة كبيرة من الدول الإفريقية تمثل مختلف مناطق القارة. ويهدف هذا الاجتماع وبناء على المكتسبات المحققة في الدورات السابقة إلى تعزيز الحوار والتشاور بين الدول الإفريقية والشرائكة الاقتصادية وتوطيد التعاون بينهما على مستوى الهيئات الدولية لاسيما على مستوى الأمم المتحدة وبغية المساهمة في تعزيز كل ما يمكن أن يسهم بتقوية النظام العالمي متعدد الأطراف وإيجاد السبل

### إرادة مشتركة بين الشمال والجنوب نحو التعاون والتعاظم وأمل متزايد نحو مستقبل واعد

يكتسي هذا الاجتماع رمزية خاصة كونه يجمع بين مكونات تنتمي لعالم الشمال والجنوب تدفعهما إرادة مشتركة واضحة نحو التعاون والتعاظم وأمل متزايد نحو مستقبل واعد يعترف بتساوي الفرص وتقسام المنافع، برغم حالة عدم اليقين وارتفاع حدة الأزمات خاصة في القارة الإفريقية التي هي في حاجة ماسة إلى كل الجهود الدولية لمساعدتها على تجاوز هذه الأوضاع المهلكة. ويعتقد هذا الاجتماع في سياق دولي واقعي وحساس تطبعه موجة الاضطرابات والأزمات التي تعصف بالدول وتضعف من تماسكها خاصة في إفريقيا وياتي التحديد في جوار الجزائر القريب

في الساحل مما يتجر عنه تنامي الفقر والمجاعة وسوء المعيشة، وبالتالي فقدان الأمل لبيد الكثير من البشر أنفسهم فريسة سهلة أمام أفة الإرهاب وجماعات الجريمة المنظمة، وعليه يسعى هذا الاجتماع إلى التشاور حول كل ما يحدث وما تفرسه هذه الظواهر السلبية من تداعيات تحتاج إلى تكاتف جهود الجميع، كما تظل دول شمال أوروبا طرفا دوليا فاعلا في مجال تقديم المساعدة الإنسانية لإفريقيا، وحدد برنامج هذه الدورة التي يتوقع أنها ستكون ناجحة بكل المقاييس، حيث يشمل عديد النشاطات ويشكل خاص ثلاث ندوات تتناول الأولى موضوع السلم والأمن وترقية الحوار من أجل حلحلة الترسات، وتخصص الثانية للشراكة الاقتصادية بين إفريقيا ودول شمال أوروبا، أما الثالثة والأخيرة فتستدرج حول تعزيز التعاون متعدد الأطراف بين المجموعتين داخل الهيئات الدولية وعلى رأسها الأمم المتحدة، وبالنظر للمكانة التي تحتلها فئة الشباب وتزايد دورها في تسير قضايا العالم المعاصر فقد تقررت في إطار هذا الاجتماع تخصيص جلسة للشباب تتناول موضوع التربية في إفريقيا وإفريقيا بمشاركة مجموعة من الشباب الأفارقة ونظرانهم من دول شمال أوروبا سيتولى تنشيطها مفوض الاتحاد الإفريقي المكلف بالتربية، العلوم، التكنولوجيا والإبداع السيد محمد بلحوسين، وستشهد هذه الجلسة نقاشا تفاعلي بين هؤلاء الشباب ووزراء خارجية الدول للشاركة، وتعمل الجزائر بتوجيهات سامية من

السلطات العليا في البلاد على إنجاح هذا الاجتماع الذي يبرز دورها البناء على الصعيد العالمي وعلى المستوى الإفريقي كفاعل رئيسي في صناعة السلم والأمن وفي مساعدة الدول الإفريقية في تحقيق تنميتها، وهو ما يستحق أكثر بالتشاور مع أصدقائها في إفريقيا والشركاء من دول شمال أوروبا الذين يدركون مكانتها وقيمتها ومواقفها الثابتة المتماشية مع مبادئ القانون الدولي ومواثيق الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي، ويتنظرون بعطي مواقفها الكريمة في هذا الاجتماع لدول شمال أوروبا التي تقوم سياساتها الخارجية على الحياء فيما يخص العديد من القضايا بل مهمة وإضافة كبيرة سيكون لها بالغ الأثر في سيادة العلاقات المستقبلية بين المجموعتين.

### وزارة الشؤون الدينية والأوقاف إقامة صلاة الاستسقاء عبر جميع مساجد الوطن



أقيمت أمس السبت عبر جميع مساجد الوطن صلاة الاستسقاء تضرعا للمولى عزوجل أن يغيث العباد والبلاد بعد تأخر نزول المطر واحتياسه لمدة طويلة، وتعد صلاة الاستسقاء سنة مؤكدة في الفقه الإسلامي عملا بسنة المصطفى صلى الله عليه وسلم والذي ثبت عنه إقامة هذه الصلاة في حالة ما إذا حل الجفاف، وقد أدت هذه الصلاة بإداء ركعتين متبوعة بخطف الأئمة الذين أكدوا على وجوب شكر الله عز وجل على كل نعمه وحسن عبادته، داعين إلى طاعته والاستقثار من الله تعالى لتوجه إلى الله بالاكثار من الذكر بأن يرفع عن الأمة القحط والأوبئة والأمراض وأن يديه نعمة الأمن على الجزائر وكل المسلمين، يذكر أن وزارة الشؤون الدينية والأوقاف كانت قد دعت يوم الأربعاء الماضي في بيان لها إلى إقامة صلاة الاستسقاء عبر كافة مساجد الوطن نظرا لتلة الأمطار في معظم ربوع البلاد مما أضر بالبلاد والعباد وعملا بسنة المصطفى صلى الله عليه وسلم، كما حثت الوزارة في السياق ذاته على الالتجاء إلى الله تعالى بالتوبة والصراعة والدعاء وقيام الليل وقراءة القرآن ورد المظالم والمصالحة بين المتخاصمين بسبقنا الله سبحانه وتعالى غيثا مريئا نافعاً.

### انطلاق موسم السياحة الصحراوية إدراج مسارات جديدة وفريدة من نوعها



هذا المنتج الجديد، مبرزا أهمية تطوير أساليب الترويج والتسويق خاصة وأن مسالك القصور والوحدات فريدة من نوعها على غرار القصور المتواجدة في غرداية والأضواء وادار وتيممون ويشار وغيرها، مشددا على التنوع والتشعبات التي تستقطب السياح الأجانب على غرار منطقتي تلمسان وجانبين نظرا لتوفرها على معالم أثرية ومعمارية، وكذلك على مواقع طبيعية، داعين بالناسبة إلى بذل المزيد من الجهود لتدعيم البنية التحتية يرافق الاستقبال على مقربة من المسارات السياحية، وتزخر غرداية بالسياحة الثقافية والبيئية وفقا لميثاق السياحة المستدامة التي جانب توفرها على عدة قصور ومدن عمرها آلاف السنين بواحي ميزاب ومثاليه وبريان ولقانة وبني يزقن، القزارة التي صممت من طرف الأسلاف بشكل معماري متدرج وبارع ويموقع صخري.

الجديدة تمكن السياح خاصة منهم الأجانب من اكتشاف جمالها الطبيعي وتراثها التاريخي الأثري والعمراي خاصة وأنها فريدة من نوعها على غرار القصور المتواجدة في غرداية والأضواء وادار وتيممون ويشار وغيرها، مشددا على التنوع والتشعبات التي تستقطب السياح الأجانب على غرار منطقتي تلمسان وجانبين نظرا لتوفرها على معالم أثرية ومعمارية، وكذلك على مواقع طبيعية، داعين بالناسبة إلى بذل المزيد من الجهود لتدعيم البنية التحتية يرافق الاستقبال على مقربة من المسارات السياحية، وتزخر غرداية بالسياحة الثقافية والبيئية وفقا لميثاق السياحة المستدامة التي جانب توفرها على عدة قصور ومدن عمرها آلاف السنين بواحي ميزاب ومثاليه وبريان ولقانة وبني يزقن، القزارة التي صممت من طرف الأسلاف بشكل معماري متدرج وبارع ويموقع صخري.

سيعرف موسم السياحة الصحراوية الذي تنطلق نهاية الأسبوع وسيدوم إلى غاية نهاية شهر افريل 2024 تنوعا في البرامج المستطرة من طرف المتعاملين المعنيين من خلال إدراج مسارات جديدة وفريدة من نوعها، وسيعرف موسم السياحة الصحراوية هذه السنة مستجدات في البرامج المسطرة من خلال إبراز مؤهلات سياحية متنوعة ومسارات جديدة التي تدعت بها ولايات الجنوب والمقدر عددها بـ 24 ولاية، من بينها طرق الواحات ومسارات القصور والمناطق الرطبة التي تبتقى محل اهتمام الكثير من السياح، وعلى هامش الطبيعة الـ 22 للصالون الدولي للسياحة والاسفار التي نظمت ما بين 28 سبتمبر والفاصح من أكتوبر الجاري كشف مدير السياحة والصناعة التقليدية السيد سعد مرياح بيان هذه المسارات السياحية

### ضرورة تطوير أساليب الترقية والتسويق

أكد المكلف بالدراسات والتلخيص بوزارة السياحة والصناعة التقليدية السيد رضوان بن عطاه الله على ضرورة إشراء

### أسعار تنافسية لاستقطاب الأجر للقطلة الشتوية

أوضح مستشار الرئيس المدير العام للنادي السباحي الجزائري السيد محمد بودالي بيان مؤسسته تقدم برنامجا سياحيا متنوعا يشمل المناطق الساحلية والجنوبية على حد سواء، مذكرا بالعمل الترويجي الذي قام به النادي مؤخرا للتعريف بطرق مسارات القصور وحلقة الواحات،



# الثقافة هي ما نذكره... بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفي بوغازي إعداد: بوسعيد نجود

## وحدها شجرة الإيمان لسان أنطون نوار عبد الكاظم الربيعة



ثاني تجاربي مع سنان أنطون بعد راعته "فهرس" وهي تجريبه لا تقل مراره والم عن سابقتها. يجمعهما وحشة القرية داخل الوطن والم فراق الأحيه والوحشه التي يصف بيني البشر حين يفتقدون من يعرفون ومن لا يعرفون. وحدها شجرة الإيمان مرثيه عراقيه صرفه يسطرها سنان أنطون ببراعه ليبين ما حل بوطن صار يلفظ أيتانه إما للموت أو للفرية. يحكي فيها عن شاب عراقي يحاول الهروب من واقعه الذي يقتله ببطأ والذي صار يمالأ عليه صحوه وتومه بمشاهد يصعب علي زيا نية الجحيم الجود بتفاصيلها.

هل تتخيل أن تعيش يوماً وسط الأموات وأن تكون همزة الوصل بين حياتهم الأولى وحياتهم الأخرى، أن تكون أنت من تتولي تجهيزهم لرحلة الألوذ وأن تتحمل مشاهد يوميه توطر ذكرياتك مكوّناتاً رفات الموتى وأشلائهم. تلك هي حياة جواد الذي نشأ في حضن أبيه وورث مهنته رغمًا عنه وهو الشاب الحالم الذي يهوي الرسم والنحت وكان يسعى لمستقبل مشرق في

عالم الفن والحياء، ولكن القدر كان له رأي آخر. المونولوجات الداخليه لبطال الروايه تحمل الكثير من التساؤلات المشروعه وغير المشروعه وكثير من انقراض الأحلام وبقايا آمال عظيمه لم يتحقق منها القدر اليسير. ثنائيه كوابيس يوميه تؤرق عليه

ليله ونهاره وتدفعه دفعاً إلى الهروب من الواقع المؤلم التي مستقبل مجهول - التحولات السياسيّه التي مرت علي العراق من بعد حرب إيران مروراً بغزو الكويت وانتهاء بسقوط بغداد والاحتلال الأمريكي حاضره يشده متمثله في سقوط نخبه وصعود

تخبه وتضشي الصراع الطائفي والمذهبي بين شعب صاريًا لقب اختيار التهجيرات الانتحاريه والسيارات المضحخه وصور الجثث والأشلاء كما يائف خبز قطوره وقهوته. الشخصيات علي قلتها في الروايه فهي متباينه بين الرضا بالواقع والتمرد

عليه والترحم علي مافات، وهم يشتركون في هم واحد وتطلعات مختلفه.

الأدب العراقي مثله مثل الأدب العربي.. هو أدب يقطر أملاً، التقويم العام: أربعة نجوم تم تعديل التقويم في القراءه الثانيه الي خمس نجوم

اقتباسات:  
× عندما تناولنا العشاء لبيتها بقتيت أراقب أبي وأصابع يديه وهي تقطع الخبز وتضع الطعام في فمه. كان من الصعب أن أصدق بأنها ذات الأصابع التي فركت جسداً ميتاً قبل ساعات.

× كان يجب أن أسأل أبي ما الضير في أن أرسم الموتى؟ هل كان ذلك سيغير شيئاً أم أنه سيقطع نومهم الأبدي؟  
× والأّن هناك من يريد أن يقطع رأس أبي جعفر المنصور ويستقط نصال المتنبى. التماثيل تخاف أن تنام في الليل لكيلا تستيقظ ركاماً.  
× الحكم الأمريكي قتل بما فيه الكفايه والأّن يكتبني بالقتل بين حين وآخر، ويسمح للأعيين المحليين بأن يتوبوا عنه لأنهم أكثر شراره أحياناً.

### قلبت الحزن أفراحاً نزهة المثلوثي تونس البحر الوافر

لأنك أنت .. في قبلي حري  
قلبت الحزن أفراحاً فطابا  
×  
لأن الفضل أرد الفضل ورد الفضل أغدقه غبايا  
×  
لأنك عالم كشف الخبايا وشق الليل حباً ونجداً  
×  
تشكلني خراطين جديد بجنات مياهمها عذابا  
×  
لأنك والملاخ رساخت بيدلتنا القديمة والقراي  
×  
وأجوار لهم في القلب ذكرى كزقفة الطفولة .. حين أبا يجاور وردها ويضخ ربحها بابا وبابا  
×  
لأنك توحد النيران وضلا وتهطل بالندى عشقا عجايا  
×  
تعايا الضيق من عبق الزهور نسيم الليل داعبه فطابا  
×  
لأنك شاطني وملاذ روحي ومن يسط الأمان ومن أتابا  
×  
لأنك شغلي ونديم شوقي وواقر دفتري ها قد أجابا



## صرخة الحق رعداخلي العراق

حتى إذا حان وقت العوقف عاودها غدر كما الأمس .. كم وقف وما صدقوا

فلتجدوا (القدس) و (الأقصى) و (غزتك) فليس يقطع ما يخزي به الورق!

لكن على الأرض .. بين الصخر منهفتاً ميتاً باكوا من شدت بها الطرق

بيننا أرى اليوم أصواتا مرددة لا التصعيد .. واتفقوا

ماذا تريدون أن يأتي إذا سكتت حكومة منكم .. ماذا وقد زهقوا

أرواحهم مات من فيها وقد صعدت لله تشكو ظلمات و تنطلق

نقول ماذا دها من كان قد ركنت حكومة منه وانتاب الجوى فرق؟!

أما أريتم بيني الإسلام تقتلهم قتايل الغرب .. فوق العرب تنطلق؟!



## من غزة يأتي النصر عصام سامي ناجي

لن تختلف الأسماء النصر قد صنع وسيصنع بمشيئة ربي لن تسقط رايات لن تنتزع مواقف لن نلمح في عين الأطفال دموع ويكاء

بالغزو البري وبأي حصار من غزة تشرق شمس الحرية يرتفع هناك لواء رغم القصف ورغم العنف الهمجي الأرضن

من غزة تشرق شمس الحرية والجيش الهمجي قد انهار ... أبطال القسام إذا فود الويات وسيقتضي أيامه في العار مهما تبيج قائدهم

تلك الأحزان أعطينا للحق هوية وللأمجاد أعطينا باوطني العنوان جيش القسام سيسحق حتماً أحقاد الجرزان

قد عاد سترتفعوا رايات العزة في القدس في غزة في دمشق وبغداد من غزة تشرق شمس الحرية وسترحل باوطني

من غزة تشرق شمس الحرية من غزة يأتي النصر من غزة تأتي الأمجاد إن جاء الجيش الهمجي الغازي فحجيش صلاح الدين

# الثقافة هي ما نذكره بعد نسيان كل شيء

إشراف: مصطفى بوغازي إعداد: بوسعيدة تجود



بترت ساق هذا الطفل جراء قصف عشوائيا أيضا من قبل الحوثيين على المدينة.

ولوحة لقصة طفلة حقيقية كمنموذج لآلاف الاطفال الذين يتنكح بهم الجوع والفقر جراء حصار المدينة ومعاناة النازحين. ولوحة تعبر عن سوء التغذية والجوع الذي يتنكح بالمواطنين وتقضي الامراض والابوينة دون رعاية.

ولوحة تعبيرية لتقول لنا ان من يزرع الالفام لا يعرف طريقا للسلام. ولوحة واقعية لطفلة تواصل تعليمها بجهد ومعاناة رغم انها ميتورة الديدن باحدى قرى تعز.

والخبر لانها كانت التعليم في اليمن وقصفت احدى المدارس ولكن ما زال التعليم فيها مستمرا.

ولوحة تعبيرية رمزية تصور انطلاقا شرارة المقاومة لليمن اجمع كانت من تعز في وجهه الاقلياتيين فصمد ابناؤها في الجبهات للدفاع عنها فتزينت سماؤها بنجوم الشهداء وارثوت ارضها بدمائهم الزكية فصارت المدينة المقدسة والمحرمة على الطغاة والصامدة امام الاعداء تعز مدينة العلم والثقافة والحرب والسلام.

وهناك لوحة النشيد الوطني لجمهورية اليمنية وهي بطول افقي واسع باعتبار نشيد الولاة والاعزاز والفخر. نشيد دماء الشهداء للثورة في سبتمبر واكتوبر ودماء الالوفياء الى يومنا هذا. وقد اختزلت معظم معالم اليمن شمالا وجنوبا وشرقا وغربا لتبقى اليمن شامخة بقلوب اهله عبر الزمن.

مختلما نهاية اللوحة بخط جميل عبارة (وسيقبى نبض قلبي يمنيا). لقد اوصل التشكيلي محمد العسلي رسالته الفنية الى المتلقي وهدى والدليل على ذلك حين رأينا احدى زائرات المعرض وهي امرأة تركية وقد انتابها شعور حزن واثم وهي تتأهد تلك اللوحات المعبرة عن مأساة اطفال اليمن وبشاعة ما حل بهم فلم تسير لكبح جماح مشاعرها الحزينة التي اشارتها روية تلك الحالات الانسانية في اللوحات فانفجرت بالبكاء وبنشيج مسموع مما جعل بعض القنليات في القاعة يسارعن تهداتها ويطلقن منها بتوسل ان تكف عن البكاء.

واما القسم الثاني ضم لوحات بمنظر طبيعية رائعة لبيان عراقية

## الفنان التشكيلي "محمد العسلي" علم وطني في المشهد الفني اليمني في تركيا شاكر السامر / اسطنبول - خاص

ووصفها "جنة" و "بلدة طيبة" لما تتمتع بها من خيرات وموقع مؤثر في التجارة جعلت من شعبها اليمني في تركيا برعاية سفارة اليمن في ذكاء وخطى خاص. الا ان هيمنت القوى الرجعية والقوى المتخلفة على ادارتها عبر قرون عديدة واقتلبيه الجامدة حالت دون توثير تلك الطاقات الفنية والجمالية في نفوس شبابها.

وخلاال العشر سنوات الاولى



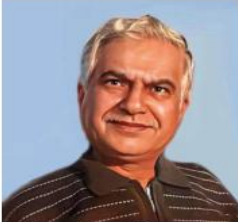
المتصرمة من هذا القرن، برز جيل جديد يتحدى الظروف مهما كانت صعوبتها رغم كل الالام والمحن التي تعاني منها شعبيها اليمني، حتى عدت تلك المعاناة ولا زالت حافزا لهؤلاء الشباب على اظهار التاريخ الجميل والعريق والتسديد لليمن في جانب اظهار الجانب السلي في حياة وطنهم من خلال اظهار اشكال المعاناة التي تتعرض لها اليمن وشعبها الطيب



المسالمة، بأيدي القوى التي انقضت على الشرعية لتهيمن على السلطة وتجعل اليمن ساحة للقتل وبؤرة للصراع بين الخير والشر مما اثر سلبا على الحياة والكرامة والتعليم والصحة والكثير من مفردات الحياة واسسها ومتطلباتها.

ومن هؤلاء الشباب برز الفنان التشكيلي اليمني "محمد العسلي" مواليد تعز ١٩٨٦، حيث نشط في المشاركة بعدة معارض منها في مدينة تعز في الاعوام ٢٠٠٩ و ٢٠١٠ و ٢٠١٤ وفي اسطنبول - تركيا في ٢٠١٥. علما انه كان مديرا عاما للفتن التشكيلية في وزارة الثقافة في محافظة تعز من ٢٠١١-٢٠١٤ ومنتسقا للعديد من المعارض في داخل البلاد وخارجها وشارك في المعارض العربية وتركيا وحصل على شهادتين فنييتين في التشكيل والخطوط في تركيا ٢٠١٧ و ٢٠١٨.

وشهدت اسطنبول مؤخرا المعرض الشخصي الثاني للفنان "محمد العسلي" بعنوان "ايقونة السلام



اليمن دولة عربية عريقة في الحضارة والفتون القديمة وخصوصا فن العمارة بأناويعه وسنوفه والخط المسند والفلكلور اليمني، وظهرت في مملكة سبأ وصنعاء القديمة وحضرموت ومدينة زيد التاريخية وغيرها. الا ان الفن التشكيلي الرسم بالرشم واللووان بأواعها كانت اقلية والادوية والاكريلا وغيرها لم يظهر الا بعد ستينات القرن الماضي وبشكل حقول لا يرقى الى مصاف التشكيلية العربية والعالمية لاسم كثيرة منها عدم الاهتمام والعناية بها في المناهج الدراسية. والحالة الاجتماعية القبلية التي كان يعيشها اغلب اليمنيين. لكنها ومنذ عام 2004م ونهاية 2007م كتناقول احد المختصين بالشأن التشكيلي اليمني شهدت ازدهارا وانتعاشا على جميع المستويات

سبلت الجيل الاول من الرواد والثاني والثالث من الفنانين الشباب حيث اقيمت المعارض وطنيا في الكليات والفتنانين والافتتاح الدائم معتمدا باعتماد سيولة مالية تضمن استمرار المعارض وبيوت الفن. ولكنها ما لبثت بالانحسار والتراجع التدريجي حتى وصلت لتعلق من الركود والتوقف. لاسباب تتعلق بانشغال الشعب اليمني وامور ابعدهم عن الفن الجمالية ومنها فن الرسم وسلبت من شبابها الذي يعيش في الداخل طموح المضي في ممارسة الهوايات والفنون.

الا ان الهوات ما هاجر منهم الى خارج البلاد طالبا العيش الكريم في ظل الامن والسلام وممارسة هواياتهم الفنية سئحت لهم فرصة نوعية اغوتهم في التعبير الفني بالتشكيل كوسيلة بصرية جميلة تعبيرية عن حياة بلادهم التي هاجروا منها بسبب وبيلات الحرب والنفط النفسي الذي يحيط بهم نتيجة الغربة القسرية وهم بعيدون عن وطنهم الامم - اليمن الذي كان سعيدا في الماضي فاصبح يعيش دوامة الخراب والفقر والجوع والحصار والموت المجاني في ظل صراعات سياسية ادمت الشعب وجعلته بين الضعف والذل والاندماج الحرياتي الانسانية. وهذا برز في السنوات الاخيرة عددا من الشباب الذين اجتهدوا في التعبير عن قدراتهم الابداعية واحاسيسهم الفنية والجمالية للتذكير بعظمة وطنهم وتاريخه المجيد التي ذكرت في القران

الانقاض بعد القصف. ولوحة لطفل يكتب ويحلم بالسلام بجانب مدرسته التي قصفت. ولوحة بصورة جمالية تعبيرية للعزة والكرامة والابا استظل مشرقه وصامدة رغم كل الظروف، ولوحة عن تعز المحاصرة بسبب الحرب والاجرام الحوشي رغم تاريخها العريق الجميل، ولوحة لطفلة متمسكة بحزن رغم بتر ساقها بعد صابتها بقذيفة عشوائية حوشية وبدات تستند على قدمها الصناعي. ولوحة اخرى تجسد قصة حقيقية في تعز حيث



بترت ساق هذا الطفل جراء قصف عشوائيا أيضا من قبل الحوثيين على المدينة.

ولوحة لقصة طفلة حقيقية كمنموذج لآلاف الاطفال الذين يتنكح بهم الجوع والفقر جراء حصار المدينة ومعاناة النازحين. ولوحة تعبر عن سوء التغذية والجوع الذي يتنكح بالمواطنين وتقضي الامراض والابوينة دون رعاية.

ولوحة تعبيرية لتقول لنا ان من يزرع الالفام لا يعرف طريقا للسلام. ولوحة واقعية لطفلة تواصل تعليمها بجهد ومعاناة رغم انها ميتورة الديدن باحدى قرى تعز.

والخبر لانها كانت التعليم في اليمن وقصفت احدى المدارس ولكن ما زال التعليم فيها مستمرا.

ولوحة تعبيرية رمزية تصور انطلاقا شرارة المقاومة لليمن اجمع كانت من تعز في وجهه الاقلياتيين فصمد ابناؤها في الجبهات للدفاع عنها فتزينت سماؤها بنجوم الشهداء وارثوت ارضها بدمائهم الزكية فصارت المدينة المقدسة والمحرمة على الطغاة والصامدة امام الاعداء تعز مدينة العلم والثقافة والحرب والسلام.

وهناك لوحة النشيد الوطني لجمهورية اليمنية وهي بطول افقي واسع باعتبار نشيد الولاة والاعزاز والفخر. نشيد دماء الشهداء للثورة في سبتمبر واكتوبر ودماء الالوفياء الى يومنا هذا. وقد اختزلت معظم معالم اليمن شمالا وجنوبا وشرقا وغربا لتبقى اليمن شامخة بقلوب اهله عبر الزمن.

مختلما نهاية اللوحة بخط جميل عبارة (وسيقبى نبض قلبي يمنيا). لقد اوصل التشكيلي محمد العسلي رسالته الفنية الى المتلقي وهدى والدليل على ذلك حين رأينا احدى زائرات المعرض وهي امرأة تركية وقد انتابها شعور حزن واثم وهي تتأهد تلك اللوحات المعبرة عن مأساة اطفال اليمن وبشاعة ما حل بهم فلم تسير لكبح جماح مشاعرها الحزينة التي اشارتها روية تلك الحالات الانسانية في اللوحات فانفجرت بالبكاء وبنشيج مسموع مما جعل بعض القنليات في القاعة يسارعن تهداتها ويطلقن منها بتوسل ان تكف عن البكاء.

واما القسم الثاني ضم لوحات بمنظر طبيعية رائعة لبيان عراقية







كريستيانو رونالدو الذي حصل عليها 07 مرات.

صنع أكثر من 68 فرصة، متجاوزاً رقم مواطنه ديفيدو مارادونا الذي صنع 67 فرصة. فاضبح أكثر لاعب صناعة للفرس في كأس العالم منذ نسخة 1966. يعد أكثر لاعب ساهم في تسجيل أهداف في مراحل خروج المغلوب منذ عام 1966، بواقع 05 أهداف، متجاوزاً إيسون بيليه برصيد 04 أهداف. كما أصبح اللاعب الوحيد الذي قدم تفريرات حاسمة في كل من النسخ الخمس التي شارك فيها، وأكبر لاعب يسجل ويصنع في مباراة واحدة للأرجنتين في نهائيات كأس العالم، حتى استطاع الحصول على كأس العالم قطر 2022.



### 13 رقما قياسيا في سجل الرغوث

شارك ميسي في 05 من بطولات كأس العالم، وأصبح بذلك أول لاعب يسجل بالمونديال في من المراهقة والعشرينيات والثلاثينيات من عمره، كما أصبح الأرجنتيني الثالث بعد ديفيدو مارادونا وغابرييل باتيستوتا الذي يسجل في 03 نسخ مختلفة لكأس العالم.

واصل تحطيم الأرقام القياسية في بطولة كأس العالم قطر 2022، بعدما حقق 13 رقما قياسيا في فوز بلاده على كرواتيا والتأهل إلى المباراة النهائية، حيث خاض 25 مباراة (معادلا رقم لوشار ماتيسوس، لاعب لمانيا السابق) منها 03 مباريات في مونديال ألمانيا 2006، و05 في جنوب أفريقيا 2010، و07 في البرازيل 2014، و04 في روسيا 2018، و07 في مونديال قطر 2022.

وانفرد بلقب الهدف التاريخي لمنتخب الأرجنتين في نهائيات كأس العالم، برصيد 13 هدفا، وتجاوز رقم ديفيدو مارادونا (08 أهداف)، كما أصبح أكبر لاعب سجل 07 أهداف وعمره 35 عاما، وشاني هدف في مونديال 2022 بعد اللاعب الفرنسي كيليان مبابي الذي سجل 08 أهداف.

وبات ضمن 06 لاعبين فقط سجلوا في ثمن وربع ونصف النهائي منذ مونديال المكسيك عام 1986، ثم زاد وسجل في النهائي من نفس النسخة في كأس العالم قطر 2022، كما ساهم بالأهداف التي سجلها منتخبه للمباراة 13 في كأس العالم، وكان أكثر لاعب يساهم في الأهداف خلال عدد مختلف من المباريات، بالتساوي مع البرازيلي رونالدو دي ليما.

وارتدى ميسي شارة قيادة الأرجنتين للمباراة 18 في كأس العالم، وتضوق بذلك عن رافائيل ماركيز قائد المكسيك السابق، وديفيدو مارادونا الذي قاد 16 مباراة. وحصل على جائزة رجل المباراة للمرة 10 في كأس العالم، وتضوق على البرتغالي

### ليونيل ميسي.. "البرغوث" الأرجنتيني الذي أذهل العالم

وتقول السلطات الضريبية إن اللاعب ووالده تظاهرا ببيع حقوق صورة ميسي لشركات وهمية أنشئت في ملاذات ضريبية في بليز وأوروغواي.

#### الموهبة مقابل العلاج

كان ميسي أقصر قامة بشكل ملحوظ من معظم الفتيّة الذين كانوا معه في نفس الفئة العمرية، إذ كان طوله لا يتعدى 1.27 متر. وفي صمرال 09 سنوات ونصف، لجأ والده لإخصائي الغدد الصماء بشأن عملية نموه المحدودة، وكان يلعب حينها ضمن فرق الفئات العمرية بنادي نيولز. وبعد أكثر من عام من الفحوصات، شُخص بتقص هرموني أدى إلى توقف نموه، لبيداً اختصاصي الغدد الصماء عام 1998 برنامجا خاصا للعلاج بهرمون النمو عن طريق حقنة تحت الجلد يوميا لمدة تتراوح من ثلاث إلى ست سنوات ليكمل نموه بصورة كافية. واستطاع زيادة طوله إلى 140 إلى 170 سنتيمترا.

في تلك الأثناء، كان نادي رينر بيليت (أحد أكثر الأندية الأرجنتينية شهرة) على وشك التعاقد معه وعندما شخصت حالته الطبيعية التي استدعت علاجه تراجع النادي عن ذلك بسبب تكاليف العلاج الباهظة التي قدرت بـ900 دولار في الشهر (100 ألفدو لأمريكي سنويا).

كان الكاتالوني كارلس ريكاستش (أحد مندوبي النادي)، قد أعجب بلعب ميسي فعرض عليه الانضمام للنادي مع ضمان علاجه، وبعد فترة تجريبية، وجد النادي أن ذلك أن موهبة الساحر الأرجنتيني وقدراته الفنية في كرة القدم قوية ومميّزة، مما لا يجعل مشكلته الصحية عائقا، فقدروا أن هذه الصفة رابحة. لينتقل ميسي بعدها مع عائلته عام 2000 للعيش في برشلونة وعمره آنذاك 13 سنة.

ومنذ ذلك الحين أصبح المهاجم الصغير صاحب الرقم 10، رمزا من رموز الفريق الإسباني، وقال عنه اللاعب الإسباني كارلوس ريكاستش "لقد اهتمامي على الفور وكيادته رمزية جعلته يوقع للنادي على مندبل طعام". وتم ذلك في مطعم النادي الذي كان يجتمع، وحفظ التندبل بعد ذلك وأصبح قطعة أثرية.

وفي عام 2001 جرى التوصل إلى اتفاق نهائي في مطعم آخر في برشلونة يدعى فيافيبيت، وهكذا تم إصدا ميسي، الذي ظهر للمرة الأولى عام 2003 أمام فريق بورتو البرتغالي، ولعب أولى مبارياته عام 2004 ضد إسبانيول في الدوري الإسباني، وسجل هدفة الأول أمام فريق أتاسيتي.

#### رفضه اللعب لمنتخب إسبانيا

عرض على ميسي اللعب لصالح إسبانيا حين قابله غينيس ميتيديز مدير المنتخب الإسباني دون سن 16 سنة في مدينة أتاسيتي خلال كأس إسبانيا، لكنه قال "لا شكرا"، إذ كان يشعر أنه أرجنتيني رغم عيشه في شبه الجزيرة الإيبيرية جنوب غرب أوروبا.

وقال المدرب الأرجنتيني آنذاك توكالتي "لقد وصل للتدرب مع فريق الشباب دون سن 20 سنة، وكان فتى خجولا، غير معروف، بينما كان زملاؤه في الفريق معروفين في البطولات المحلية، لكن حاله انقلب عند بداية التدريب واللعب وأصبح مختلفا تماما في المباريات".

كان أول ظهور له أمام المنتخب المجري عام 2005، وأول هدف سجله كان عام 2006 أمام منتخب كرواتيا، وكانت أول مباراة له في الأرجنتين أمام الأوروغواي، وبعد أن شارك في كأس العالم للشباب دون سن 20، أصبح معروفا في مختلف أنحاء العالم.

شارك في 06 نسخ من كوبا أمريكا بداية من نسخة 2007، وانتهاء بالنسخة التاريخية لتتأخفو التي شهدت البطولة الدولية الكبرى الأولى لتجهم برشلونة السابق في 2021.

ليونيل ميسي، لاعب كرة قدم أرجنتيني، ولد عام 1987 وانتقل إلى إسبانيا في سن الـ 13، بعد أن وافق نادي برشلونة على دفع نفقات علاجه، حيث كان يعاني من خلل هرموني، وأصبح ذو القدم اليسرى السحرية" نجما، وحقق الكثير من الأرقام القياسية في تسجيل الأهداف وفاز بجوائز فردية، إذ يصنّف من بين الأفضل تاريخيا، وحصل على كأس العالم في نسخة مونديال قطر 2022 مع منتخب الأرجنتين.

وكان يطمح للمهاجم الأرجنتيني "البرغوث" البالغ من العمر 35 سنة للفوز بكأس العالم للمرة الأولى في تاريخ مسيرته الكروية، في خامس مشاركة له في اللونديال، حيث شارك في 04 نسخ سابقة في الأعوام 2006 و2010 و2014 و2018، واستطاع الفوز بالكأس وحقق حلم مسيرته الكروية، وحل مع منتخب بلاده الذي انتظر منذ عام 1986 الحصول على الكأس للمرة الثالثة.

#### المولد والنشأة

ولد ليونيل أندرياس ميسي في 24 جوان عام 1987 في مدينة روزاري (مدينة العشوائيات والنزائل الريشية) في الأرجنتين، لعائلة مسيحية كاثوليكية يرجع أصلها إلى بلدة إيطالية تدعى بورتو ريكاناتي وتقع في ولاية مازيراتا.

هو الطفل الثالث لخورخي ميسي، الذي كان رئيس قسم في مصنع للصلب، ومدرب الفريق المحلي للمدينة، وأمه هي سيليا ماريا كوتشيتيني، وكانت عاملة في ورشة تصنيع الغنطاسيس.

وعندما سئل عن أجمل ذكرياته، قال "أول مرة أذهب فيها مع جدي للعب كرة القدم"، في المقابل يعتبر وهاثا من أتس لحظات حياته. وكانت مقاطعة روساريو الأرجنتينية قد أصدرت عام 2014، قانونا يمنح تسمية للواليد الجديد باسم ميسي، بعد موجات كبيرة وضخمة من طلبات تسجيل المواليد الجدد تيما بنجم منتخب الأرجنتين.

#### الدراسة والتكوين

أكدت معلمة ميسي مونكا دومينا التي درسته في المرحلة الثلاث الأولى في الابتدائية بمدرسة "لاس هيراس" أنه لم يكن مجتهدا في الدراسة، وإن كان مستواه مقبولا، حيث واجه صعوبات في القراءة حتى أنها قد نصحت والده بأخذها إلى اختصاصي نطق، في المقابل كان مستواه يتحسن شيئا فشيئا في باقي المواد.

وقالت "كان طفلا هادئا لطيفا خجولا، ولم يسبق لي أن شاهدت طالبا خجولا مثله طوال حياتي المهنية. كان حديثه قليلا ولا يبادر بالكلام، ويجلس بهدوء في مقعده الموجود آخر الصف"، وكان ينعته زملاؤه بـ"بيكي" (أي الثمرة الصغيرة)، لأنه كان أصغر الطلاب حجما. وكان لا يحب اللغات ولا الرياضيات، لكنه كان ماهرا في مواد التربية البدنية والفنون، وأكد أنه لو لم يكن لاعبا، لكان مدرس تربية بدنية.

#### حياته الشخصية

والى جانب احتراف ميسي كرة القدم، اهتم ليو ميسي بالأعمال الخيرية، وأنشأ مؤسسة خيرية باسمه تعمل على تأمين التعليم والرعاية الصحية للأطفال، خاصة أنه عانى في طفولته، وعيّن في مارس 2010 سفيرا للنوايا الحسنة لليونيسيف.

وفي جويلية 2016 أصدرت محكمة إسبانية حكما بالسجن لمدة 21 شهرا في حق ميسي ووالده خورخي بتهمة التهرب من الضرائب، وغرّمته بمبلغ 3.7 ملايين يورو (نحو أربعة ملايين دولار وقتها).

وإدات المحكمة أواخر ماي 2016، واتهم هو ووالده -الذي يتولى إدارة شؤونه المالية- بالتهرب الضريبي بمبلغ أربعة ملايين يورو (تقدر بـ4.5 ملايين دولار وقتها) خلال الفترة ما بين عامي 2007 و2009.



## التهاب المفاصل بعلاجات طبيعية فعالة

أحد أهم مصادر المغنيسيوم، والتي تضيد كثيرا في تعديل مستوى الحامضية في الجسم، ولذا فهو فعال في علاج أعراض التهاب المفاصل. قم بإضافة الملح الخشن (أو الملح الإنجليزي) مع كمية مساوية من عصير الليمون في نصف كوب من الماء الساخن، ثم تناول مقدار ملعقة صغيرة من هذا المزيج مرتين يوميا (صباحا ومساء). يمكنك أيضا أن تضيق 3-4 أكواب من هذا الملح إلى ماء الحمام الدافئ وحاول أن تنقع جسديك لأطول فترة ممكنة. ستشعر حتما بالراحة من آلام المفاصل، كما ستساعدك هذه الطريقة على الاسترخاء.

هذا المقال علاجات طبيعية فعالة لتتخلص من آلام المفاصل:

1. الزنجبيل: أحد أهم العلاجات الفعالة لمرض التهاب المفاصل، فهو ذو خواص مضادة للالتهاب. يمكن استخدامه زيت الزنجبيل بدهنه على المفصل المتضرر، فاستخدامه بانتظام كجيل بتقليل الألم والتورم والخشونة إلى حد كبير. كذلك فإن تناول الزنجبيل الطازج يوميا مع كل وجبة يحسن كثيرا من حالة الالتهاب، وذلك لكونه يحسن الدورة الدموية.

أهم أعراض التهاب المفاصل تشمل: الألم، التورم، صعوبة تحريك المفصل، احمرار منطقة المفصل بالإضافة إلى تصلب وخشونة المفصل. الرياضة والعقاقير الملائمة قد تفي بالفرض في تخفيف آلام المفاصل، إلا أنه في الوقت نفسه يمكن الاستعانة بعلاجات طبيعية من العلاجات المترتبة الضعيفة وسهلة الاستخدام لعلاج أعراض التهاب المفاصل وتخفيف الألم إلى أقصى حد ممكن، وهو ما سنحاول تقديمه في:

2. الكركم: الكركم من التوابل

تحتوي الكركم على زيت طيار مهم مركباته اللينالول، والبورنيول وباراساين، والكافور، والجيرانيول والليمونين والثايابين. كما تحتوي على زيوت هثية وكومارينات ولافلافونيدات وفناتويدات وبيتوساينوم وكالسيوم ومغنسيوم وحديد وفيتامين (C).

### ماهو نبات الكسبرة

المرحفة: القرفة: القرفة عنصر آخر يمكن أن يقيد في تخفيف آلام التهاب المفاصل. لعلاج آلام المفاصل يمكنك إضافة 1/2 ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة مع ملعقة كبيرة من العسل إلى كوب من الماء الدافئ وشرب هذا المزيج كل يوم على الريق. في حال التزم بهذا العلاج لعدة أيام ستشعر بالفرق وستحسن حالتك كثيرا إن شاء الله. يمكنك كذلك صنع معجون من القرفة المطحونة مع العسل وتدليك منطقة الألم به.

المكونات الفعالة في الكسبرة: تحتوي الكسبرة على زيت طيار مهم مركباته اللينالول، والبورنيول وباراساين، والكافور، والجيرانيول والليمونين والثايابين. كما تحتوي على زيوت هثية وكومارينات ولافلافونيدات وفناتويدات وبيتوساينوم وكالسيوم ومغنسيوم وحديد وفيتامين (C).

المعروفة: والتي يمكن أيضا أن تستخدم كعلاج لالتهاب المفاصل. فالاستخدام المنتظم للكركم ضمن نظامك الغذائي يسمح بتخفيف الالتهاب إلى حد كبير وكذلك الحال عند تناوله على هيئة كبسولات (يفضل تناول جرعات قدرها 500-1000 ملجم ثلاث مرات يوميا). يمكنك أيضا تناول مسحوق الكركم ممزوجا بالحليب، وذلك يمزج مقدار ملعقة كبيرة من الكركم مع كوب من الحليب الدافئ وشربه قبل النوم مباشرة.

3. بذور الكتان: مصدر غني بأحماض أوميغا-3 الدهنية والتي تخفف إنتاج الهرمونات المضادة للالتهابات، ولذا فهي مثالية كعلاج لالتهاب المفاصل. لهذا الغرض يمكنك تناول ملعقة كبيرة من بذور الكتان 2-3 مرات يوميا. يمكنك أيضا أن تدخل بذور الكتان إلى نظامك الغذائي وذلك يمزجها مع السلطات، والزيادي، واللحجات، وحتى مع العصير. كذلك فإن زيت الكتان له نفس المفعول، ولذا يمكنك تناول ملعقة صغيرة من

أحماض أوميغا-3 الدهنية الموجودة في زيت السمك لها تأثير مضاد للالتهاب ولذا فهي فعالة في تخفيف آلام المفاصل. ببساطة تناول ملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت السمك يوميا، سواء بصورة مباشرة أو بإدخالها ضمن الوجبات، يفضل تناول زيت السمك على معدة خاوية لتنتج أفضل.

4. زيت السمك: أحماض أوميغا-3 الدهنية الموجودة في زيت السمك لها تأثير مضاد للالتهاب ولذا فهي فعالة في تخفيف آلام المفاصل. ببساطة تناول ملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت السمك يوميا، سواء بصورة مباشرة أو بإدخالها ضمن الوجبات، يفضل تناول زيت السمك على معدة خاوية لتنتج أفضل.

5. زيت الكافور (الكابيتوس): قم بتدفئة القليل من زيت الكافور ومن ثم ادهن به منطقة الألم. غلظها بقبس بلاستيكي ثم ضع حولها كمادات ساخنة أو دافئة لزيد من الحرارة، وسرعان ما ستشعر بتحسن حالة مفاصلك. كرر هذه العملية يوميا قبل النوم لتنتج أفضل في تقليل أعراض التهاب المفاصل.

6. زيت السمك: أحماض أوميغا-3 الدهنية الموجودة في زيت السمك لها تأثير مضاد للالتهاب ولذا فهي فعالة في تخفيف آلام المفاصل. ببساطة تناول ملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت السمك يوميا، سواء بصورة مباشرة أو بإدخالها ضمن الوجبات، يفضل تناول زيت السمك على معدة خاوية لتنتج أفضل.

7. زيت الكافور (الكابيتوس): قم بتدفئة القليل من زيت الكافور ومن ثم ادهن به منطقة الألم. غلظها بقبس بلاستيكي ثم ضع حولها كمادات ساخنة أو دافئة لزيد من الحرارة، وسرعان ما ستشعر بتحسن حالة مفاصلك. كرر هذه العملية يوميا قبل النوم لتنتج أفضل في تقليل أعراض التهاب المفاصل.

8. زيت الكافور (الكابيتوس): قم بتدفئة القليل من زيت الكافور ومن ثم ادهن به منطقة الألم. غلظها بقبس بلاستيكي ثم ضع حولها كمادات ساخنة أو دافئة لزيد من الحرارة، وسرعان ما ستشعر بتحسن حالة مفاصلك. كرر هذه العملية يوميا قبل النوم لتنتج أفضل في تقليل أعراض التهاب المفاصل.

9. زيت الكافور (الكابيتوس): قم بتدفئة القليل من زيت الكافور ومن ثم ادهن به منطقة الألم. غلظها بقبس بلاستيكي ثم ضع حولها كمادات ساخنة أو دافئة لزيد من الحرارة، وسرعان ما ستشعر بتحسن حالة مفاصلك. كرر هذه العملية يوميا قبل النوم لتنتج أفضل في تقليل أعراض التهاب المفاصل.

10. زيت الكافور (الكابيتوس): قم بتدفئة القليل من زيت الكافور ومن ثم ادهن به منطقة الألم. غلظها بقبس بلاستيكي ثم ضع حولها كمادات ساخنة أو دافئة لزيد من الحرارة، وسرعان ما ستشعر بتحسن حالة مفاصلك. كرر هذه العملية يوميا قبل النوم لتنتج أفضل في تقليل أعراض التهاب المفاصل.

## الطريقة الصحيحة لتنظيف الأذن



أعراض تراكم الشمع بالأذن: إذا ما أغلقت القناة السمعية بالمادة الشمعية فهذا إنذار يقرب مشاكل كثيرة ويلاحظ على المصاب أنه يعاني عادة من ضعف بحاسة السمع، قد يشكو أحيانا من طنين في الأذن، يعني كذلك من عدم الاتزان، يعاني من آلام حادة في أذنيه، كما يمكن أن تسبب العيوان القطنية في قناتا الأذن ما يلي:

- 1- جروح أو خدوشا بتسبب الأذن الخارجية،
- 2- التهابات بكتيرية أو فطرية أو غيرها،
- 3- تورم القناة واندسادهما، والشعور بالضيق الشديد.
- 4- ضغطا بحاسة السمع.

علاج شمع الأذن الزائد بشكل عام يجب ترك الشمع ليخرج بنفسه بصاحبه السمع، أما تسبب الشمع بشكل طبيعي يمكن تشييته وتخليصه بوضع قطرات بسيطة من زيت الزيتون داخل فتحة الأذن، وبعد خمس إلى عشر دقائق يتم إزالة الراس إلى الجهة الأخرى حتى يخرج السائل من الأذن، ثم تنظف الأذن بلطف بواسطة قطعة

قماش قطنية، ولا يجوز وضع أي قطرات في الأذن إذا كان الشخص يشعر بالألم أو دوار. كذلك لا تكرر هذه العملية أكثر من مرتين، فإن لم يخرج الشمع منها فحجب مراجعة الطبيب، وإذا حصل تجمع للمادة الشمعية وحددت أعراض مرضية، فإنه يجب مراجعة الطبيب في الحالات التالية تشخيصها:

1. إذا لم يعد السمع لحالته الطبيعية بعد غسل الأذن.
2. إذا خرجت أي إفرازات أخرى من قناة الأذن غير الإصاصة.

## شرب عجيب لتتخلص من الدهون؟؟؟



لقد أكدت أغلب الأبحاث التي أجريت أن الزنجبيل يقبع في قامحه المواد المساعدة والحرارة للدهون، كما تشير أخصائية التغذية والصحة إلى أن الزنجبيل هو من أهم المواد التي تساعد ويجارة على حرق الدهون المتكونة في الجسم البشري عند تناوله خاصة بعد الوجبة مباشرة. يفضل مزج مادة الزنجبيل مع القرفة لتعطي نتائج أفضل عند حرق الدهون بشكل أفضل بعد الوجبات. بالإضافة أنه يمكن خلط ومزج الزنجبيل بتقني مع أعواد القرفة في الزنجبيل أو عند مزج كمية صغيرة من مسحوق القرفة مع محلول الزنجبيل الطازج

.. مع الاستمرار بأخذ هذا المشروب الممزوج يمكن شبه ضمان حرق الدهون بسهولة مباشرة بعد الأكل. لذا مع مرور الوقت سوف يتم حرق الدهون التي يكون مخزنة في اجسامنا، وبالتالي يبدأ الجسم تدريجيا في خسارة الوزن بشكل طبيعي بدون مضاعفات تذكر. طريقة شراب الزنجبيل

## نصائح للاستخدام الصحيح للحاسوب

ينبغي أن تكون الشاشة عند مستوى نظرك أو أسفل بحيث لا ترتفع رأسك لأعلى المسافة المثالية بين الشاشة والعين تتراوح على الأقل ما بين 70-50 سم. مسح الشاشة باستمرار من الأتربة، فتراكها يعوق الرؤية بوضوح. التقليل من التركيز بالعينين من خلال ضبط إضاءة الشاشة على درجة فيها، النظر بعيدا عن الشاشة كل 20-30 دقيقة على أي شيء بعيد عن مستوى

نظرك أو إغماض العينين من وقت لآخر. ينبغي أن تكون لوحة المفاتيح أعلى قليلا من مستوى كوعك، تحريك الشاشة بالذراع وليس بالرسغ. عدم التقرب والضغط بالأصابع على لوحة المفاتيح عند الكتابة حتى لا تترهق أصابعك. قد يسبب الجلوس أمام الكمبيوتر لفترات طويلة إلى انبعاث مجال كهرومغناطيسي، وبالتالي إجهاد العينين والتعرض للعديد من المشاكل.



الأظافر الدائرية الأطراف: هل تعرفين أنك قد تبدين امرأة خجولة في حال اعتدلت هذا الشكل من الأظافر؟ سيظنك الآخرون من الفتيات اللواتي لا يتجرأن على المجازفة بمعاها العريض، ولكنهن يحبن إضفاء لمسة من التميز حين يتسنى أمامهن ذلك.

الأظافر الدائرية: من هذا الشكل، يُعرف عنك أنك امرأة حاسمة لا تقبلين المواردية، يحكم عليك الآخرون بالقسوة كونك لا تأملين فرصا ثانية.

التهاب المفاصل: أعراضه وآثاره على الجسم.

**"كيا" و"هيونداي" يستدعيان ما يصل لـ 3.4 مليون سيارة في أمريكا**



أعلنت شركتا «كيا» و«هيونداي» عن حملة استدعاء كبيرة شملت ما يقرب من 3.4 مليون سيارة موديلات من 2010 وحتى 2019 في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بسبب خلل محتمل قد يؤدي إلى اندلاع حريق مفاجئ في حجرة المحرك سواء كان ذلك أثناء قيادة السيارة أو حتى وهي متوقفة!!

وأشارت الوثائق التي نشرتها الإدارة العامة للسلامة المرورية على الطرق السريعة بالولايات المتحدة (NHTSA)، إلى أن المشكلة تتعلق بوحدة التحكم في الضرايل المانعة للانغلاق والتي قد تسمح بتسرب بعض السوائل مما قد يؤدي لحدوث ماس كهربائي وهو ما يزيد خطر نشوب حريق في المحرك أثناء القيادة أو الوقوف.

وذكرت الوثائق أن «هيونداي» أبلغت عن 21 حادثة نشوب حريق في السيارة تتعلق بالمشكلة في الولايات المتحدة، و22 حادثة أخرى تشمل ظهور دخان وأجزاء محترقة، فيما أبلغت «كيا» عن 10 حوادث حريق، وتمسح الشركتان مالكي السيارات ضمن حملة الاستدعاء بالمرتبط بالحوادث سياراتهم بعيدا عن المباني وخارج مواضع السيارات.

وتشمل حملة الاستدعاء ما يصل إلى 3.4 مليون سيارة في الولايات المتحدة منها 1.64 مليون سيارة هيونداي من موديلات من 2010 وحتى 2019 في «إنترا Elantra»، «جينييس Genesis» و«سوناتا Sonata» الهجينة موديلات 2011 حتى 2015، و«أكسنت Accent»، «أزيرا Azera» و«فيلوستر Niro» موديلات 2012 إلى 2015، إلى جانب «النترا» الكوبيه و«سانتا في» موديلات 2013 إلى 2015، و«إكووس Equus» موديلات 2014 و2015.

ومن بين سيارات كيا ضمن حملة الاستدعاء «فورتني Forte» موديلات 2010 إلى 2013، و«سيورتاج Sportage» موديلات 2015 حتى 2018، و«بوريجو Bongo» موديلات من 2010 إلى 2019، و«كاديترا Cadenza» موديلات من 2014 إلى 2016، و«سورنتو» موديلات من 2011 إلى 2014.

من المقرر أن ترسل «كيا» رسائل إخطار لمالكي السيارات ضمن حملة الاستدعاء بدءا من 14 نوفمبر القادم، فيما ستبدأ «هيونداي» في الاستدعاءات المتعلقة بالحوادث بعد هذا الاستدعاء هو الأحدث في سلسلة طويلة ومتكررة من السيارات الهونداي وكيا في السنوات القليلة الماضية منذ 2015 مجموعة متنوعة من السيارات.

**للمرة الأولى.. هذه السيارات يطرح منها نسخ كهربائية في 2024**

خلال العام 2024، تحصل مجموعة مميزة من السيارات السيارة على النسخة الكهربائية الخاصة بها للمرة الأولى.

ويكشف موقع «هوت كارز» عن أبرز موديلات السيارات التي كانت تتاح سابقا بنسخ عاملة بمحركات احتراق داخلي، ويطرح منها نسخ كهربائية للمرة الأولى خلال العام المقبل، وتشمل ما يلي من موديلات:

1. **أكيورا**: من علامة أكيورا اليابانية، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز ZDX Type S، مع توقعات لتوقيت الطرح في وقت مبكر من عام 2024 المقبل.
2. **بي إم دبليو**: من ماركة بي إم دبليو، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز M60 15، مع توقعات لتوقيت الطرح في نهاية عام 2023 الجاري.
3. **بويك**: من ماركة بويك، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز B5 Electra لعام 2024، مع توقعات لتوقيت الطرح في منتصف أو نهاية عام 2024 المقبل.
4. **كاديلاك**: من ماركة كاديلاك، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز Escalade IQ كموديل لعام 2024، مع توقعات لتوقيت الطرح في فترة صيف عام 2024 المقبل.
5. **شيفروليه**: من ماركة شيفروليه، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز Equinox EV Eawd كموديل لعام 2024، مع توقعات لتوقيت الطرح مع نهاية عام 2023 الجاري.
6. **دودج**: من ماركة دودج، يصل للأسواق النسخة الكهربائية من طراز Charger Daytona لعام 2024، مع توقعات لتوقيت الطرح في فترة صيف 2024.

**"سوزوكي" تستعد لإزاحة الستار عن جيل جديد من "سويفت" 2024**



قبل انتهاء عام 2016، ظهر الجيل الثالث من السيارة الها تشباك «سوزوكي سويفت Swift» لأول مرة في اليابان والذي تم بناؤه على منصة جديدة أخف في الوزن مقارنة بالجيل السابق، وبعد ما يقرب من 4 أعوام، وبالتحديد في مايو 2020 تم إطلاق نسخة فيس ليثت منها.. ومؤخرا تستعد الصانعة اليابانية لإزاحة الستار عن جيل جديد من السيارة كموديل 2024 يظهر لأول مرة خلال الأيام القليلة المقبلة.

**الشكل الخارجي**

يتشابه التصميم الخارجي للجيل الجديد إلى حد كبير مع الجيل الحالي والذي حصل على بعض التعديلات الطفيفة تظهر في الخطوط الأكثر انحناء للسيارة وهي ما تضيئ لمسة عصرية عليها، فيما تغطي الشبكة الأمامية الجزء الأكبر من الواجهة وتحتلها المصابيح الأمامية بتصميم مربع ذو

**المقصورة الداخلية**

كما هو متوقع فإن الكثير من التحديثات تظهر داخل مقصورة سوزوكي «سويفت» 2024. فمن المقرر أن تحتوي على شاشة للترفيه وعرض البيانات تعمل باللمس وتوفر اتصال بمجموعة من الوظائف المتعددة، إلى جانب شاشة عدادات رقمية، ومن المحتمل أن تتضمن التجهيزات الأخرى: شاشة عرض رأسي، شحن لاسلكي للهاتف، كاميرا 360 درجة.

**سكودا تستعد لإطلاق الجيل الثاني من "كودياك" كموديل 2024**



في 2017 قدمت «سكودا Skoda» الجيل الأول من سياراتها الكروس أوفر SUV متوسطة الحجم «كودياك Kodiac» والذي حصل بعد ذلك على بعض التحديثات الطفيفة ليتنطق في نسخة فيس ليثت عام 2021، ومؤخرا نشرت الصانعة التشيكية صوراً تشويقية للجيل الثاني من سياراتها الرياضية كموديل 2024 قبل إطلاقه رسمياً خلال الأيام القليلة المقبلة.

**الشكل الخارجي**

يبدأون التصميم الخارجي للجيل الجديد من «كودياك» سيكون مشابها للجيل السابق، حيث تأتي الواجهة بزوايا أقل حدة مع الاحتفاظ ببعض السمات الأساسية التي تميز تصميم الشبكة الأمامية السوداء، بالإضافة إلى مصابيح LED. ومن الجوانب تظهر أقواس العجلات بتصميم مربع وأكثر ضخامة، وتتيح سكودا الاختيار ما بين مقاسين للعجلات 17 أو 18 بوصة، أما عن الجزء الخلفي يأتي المصد بتصميم جديد كلياً ويتوسطه اسم «سكودا» وتحت يظهر اسم «كودياك».. ويختص الأبعاد الخارجية أعلنت العلامة التشيكية أن السيارة الجديدة ستكون أطول بمقدار 61 مم.

**المقصورة الداخلية**

وعلى النقيض تأتي المقصورة الداخلية مختلفة عن الجيل السابق، حيث تحتوي على شاشة عدادات رقمية مقاس 10.25 بوصة، وشاشة للترفيه وعرض البيانات تعمل باللمس مقاس 12.9 بوصة، ويد لأمّن ازدحام الكونسول المركزي بعدد كبير من الأزرار المادية تظهر ثلاثة أقراس دوائر بقطر 1.25 بوصة وهي مخصصة للتحكم في مجموعة واسعة من الوظائف منها: التحكم في المناخ ومستوى الصوت، وخاصية التدفئة والتهوية

## فوائد المأكولات البحرية

المحافظة على صحة القلب تحتوي المأكولات البحرية على كميات منخفضة من الدهون المشبعة وكميات مرتفعة من أوميغا 3، مما يجعلها أحد المأكولات المفيدة على صحة القلب، حيث أشارت دراسة إلى أن تناول كميات إضافية من الأسماك يوميا يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب إلى النصف، كما أن تناول المأكولات البحرية بانتظام يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، حيث أشارت دراسة حديثة إلى أن تناول الأسماك مرة في الأسبوع على الأقل يحمي المادة الدماغية وهي جزء في الدماغ مرتبط بالذاكرة والإدراك. تعزيز صحة الجلد والشعر نظرا لاحتواء المأكولات البحرية على أوميغا 3، فهي تعمل على زيادة نضارة الشعر والبشرة، كما كشفت الباحثة عن وجود علاقة بين الأسماك وبين علاج الصدفية (بالإنجليزية: Psoriasis) مضادا للاكتئاب أظهرت عدة دراسات أن تناول المأكولات البحرية بالتزامن مع تناول الأدوية المضادة للاكتئاب قد يزيد من كفاءة علاج الاكتئاب، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللواتي تناولن أوميغا 3 في فترة الحمل أقل عرضة لخطر الإصابة بالكتئاب ما بعد الولادة مصدر جيد

المحافظة على صحة القلب تحتوي المأكولات البحرية على كميات منخفضة من الدهون المشبعة وكميات مرتفعة من أوميغا 3، مما يجعلها أحد المأكولات المفيدة على صحة القلب، حيث أشارت دراسة إلى أن تناول كميات إضافية من الأسماك يوميا يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب إلى النصف، كما أن تناول المأكولات البحرية بانتظام يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، حيث أشارت دراسة حديثة إلى أن تناول الأسماك مرة في الأسبوع على الأقل يحمي المادة الدماغية وهي جزء في الدماغ مرتبط بالذاكرة والإدراك. تعزيز صحة الجلد والشعر نظرا لاحتواء المأكولات البحرية على أوميغا 3، فهي تعمل على زيادة نضارة الشعر والبشرة، كما كشفت الباحثة عن وجود علاقة بين الأسماك وبين علاج الصدفية (بالإنجليزية: Psoriasis) مضادا للاكتئاب أظهرت عدة دراسات أن تناول المأكولات البحرية بالتزامن مع تناول الأدوية المضادة للاكتئاب قد يزيد من كفاءة علاج الاكتئاب، كما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللواتي تناولن أوميغا 3 في فترة الحمل أقل عرضة لخطر الإصابة بالكتئاب ما بعد الولادة مصدر جيد

## ما هي فوائد الملح الخشن



الملح معدن شفاف اللون يُستخدم في الطهي لإضفاء مذاق للطعام، وهو مركب من عنصر الصوديوم والكلور، ومنه أنواع كالمالح البحري وهو الملح الذي يستخرج من البحار، والملح الأندري الذي يستخرج من الصخور، ويكون خشن الملمس عند استخراجها، فالمالح الخشن هو الملح غير المكرر، ويختلف عن الملح المكرر في أن حبة الملح تكون أكبر وأخشن، حيث يمنع تناول العديد من الأطباء وأخصائيي التغذية له من فوائد كثيرة لجسم الإنسان، وفي هذا المقال سوف نتحدث عن فوائد الملح الخشن للجسم، إضافة لمجموعة من استخداماته المنزلية. فوائد الملح الخشن لا تستخدم الملح الخشن العديد من فوائد للصحة، المساعدة على المساعدة على إزالة القشرة من فروة الرأس ومنع نمو الفطريات. كما يساهم في تسهيل الدورة الدموية في الجلد بالطريقة الصحيحة. المساعدة على إزالة القشرة من فروة الرأس ومنع نمو الفطريات. كما يساهم في تسهيل الدورة الدموية في الجلد بالطريقة الصحيحة. المساعدة على إزالة القشرة من فروة الرأس ومنع نمو الفطريات. كما يساهم في تسهيل الدورة الدموية في الجلد بالطريقة الصحيحة. المساعدة على إزالة القشرة من فروة الرأس ومنع نمو الفطريات. كما يساهم في تسهيل الدورة الدموية في الجلد بالطريقة الصحيحة.

## مشروبات لعلاج الأنيميا

إن مشكلة الأنيميا أو فقر الدم أو كما هي الإنجليزية (Anemia) هي من أخطر المشكلات الصحية التي تعاني منها فئة كبيرة من الأشخاص في مراحل عمرية مختلفة، وتنتج هذه المشكلة بشكل مباشر عن نقص في معدل الهيموغلوبين المنتج في الدم، نتيجة لنقص حصول الجسم على حاجته من عنصر الحديد العضوي المهم، سواء من مصادره الطبيعية أم غير الطبيعية، مما يؤدي إلى انخفاض كريات الدم الحمراء في الجسم وبالتالي يسبب الأنيميا التي يرافقها العديد من الأعراض والمضاعفات التي تؤثر سلبا في صحة الجسم، بما في ذلك الدوخة، والصداع، وضعف التركيز، والأرق، وضيق التنفس، وتشنجات لجم وغيرها، ونظرا لخطورته سنستعرض أهم المشروبات الطبيعية الكفيلة بعلاج الأنيميا. مشروبات لعلاج الأنيميا من أهم المشروبات التي تعالج الأنيميا، ما يلي عصير الزمان، يحتوي عصير الزمان على نسبة مرتفعة من عنصر الحديد عن طريق تناول الأطعمة التي تحارب الأنيميا منها، مثل: تناول كمية كبيرة من الخضروات الورقية الخضراء التي تحتوي على نسبة عالية جدا من الحديد، تناول الطعام السابغ، تناول الطعام بشكل يومي، كما يوصى بالتركيز على تناول اللحوم الحمراء، وخاصة البقرية منها، والكبد، وتناول البقوليات بأنواعها، والمكسرات وخاصة الجوز واللوز، والحرص على تناول الفواكه المجففة. تجنب المشروبات الغازية، والكحول لأنها تزيد حدة المشكلة. ملاحظة: يمكن اللجوء إلى المصادر غير الطبيعية لتعويض نقص هذا العنصر في الجسم، والتي تتمثل في تناول العقاقير الدوائية التي تصنف كأحد المكملات الغذائية، وتلعب دورا بارزا في علاج هذه المشكلة، حيث يتم تناول حبة من هذه الكبسولات يوميا، وذلك بعد إجراء الفحوصات اللازمة التي تثبت وجود نقص في عدد كريات الدم الحمراء، وفي معدل الهيموغلوبين، والمتخصص في علاج الحديد ونسبته في الجسم.

إن مشكلة الأنيميا أو فقر الدم أو كما هي الإنجليزية (Anemia) هي من أخطر المشكلات الصحية التي تعاني منها فئة كبيرة من الأشخاص في مراحل عمرية مختلفة، وتنتج هذه المشكلة بشكل مباشر عن نقص في معدل الهيموغلوبين المنتج في الدم، نتيجة لنقص حصول الجسم على حاجته من عنصر الحديد العضوي المهم، سواء من مصادره الطبيعية أم غير الطبيعية، مما يؤدي إلى انخفاض كريات الدم الحمراء في الجسم وبالتالي يسبب الأنيميا التي يرافقها العديد من الأعراض والمضاعفات التي تؤثر سلبا في صحة الجسم، بما في ذلك الدوخة، والصداع، وضعف التركيز، والأرق، وضيق التنفس، وتشنجات لجم وغيرها، ونظرا لخطورته سنستعرض أهم المشروبات الطبيعية الكفيلة بعلاج الأنيميا. مشروبات لعلاج الأنيميا من أهم المشروبات التي تعالج الأنيميا، ما يلي عصير الزمان، يحتوي عصير الزمان على نسبة مرتفعة من عنصر الحديد عن طريق تناول الأطعمة التي تحارب الأنيميا منها، مثل: تناول كمية كبيرة من الخضروات الورقية الخضراء التي تحتوي على نسبة عالية جدا من الحديد، تناول الطعام السابغ، تناول الطعام بشكل يومي، كما يوصى بالتركيز على تناول اللحوم الحمراء، وخاصة البقرية منها، والكبد، وتناول البقوليات بأنواعها، والمكسرات وخاصة الجوز واللوز، والحرص على تناول الفواكه المجففة. تجنب المشروبات الغازية، والكحول لأنها تزيد حدة المشكلة. ملاحظة: يمكن اللجوء إلى المصادر غير الطبيعية لتعويض نقص هذا العنصر في الجسم، والتي تتمثل في تناول العقاقير الدوائية التي تصنف كأحد المكملات الغذائية، وتلعب دورا بارزا في علاج هذه المشكلة، حيث يتم تناول حبة من هذه الكبسولات يوميا، وذلك بعد إجراء الفحوصات اللازمة التي تثبت وجود نقص في عدد كريات الدم الحمراء، وفي معدل الهيموغلوبين، والمتخصص في علاج الحديد ونسبته في الجسم.

## هل شرب الماء الساخن يضر الكبد

لا تتوفر معلومات حول وجود أضرار لشرب الماء الساخن على الكبد تحديدًا، الأضرار العامة لشرب الماء الساخن وتتنوع حسب المشروبات الساخنة بما فيها الماء وبعض الأضرار للجسم، إذ أنه قد يرتبط بخفض الإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية المرشحة والخضراء ويمكن شرب الماء الساخن باحتياطة التبريد للحرق، حيث إن الماء الساخن الذي يكون دافئا عند لمسك يطفئ الإصبع قد يسبب حرقا للسان والحلق في حال شربه بدرجة الحرارة ذاتها، لذا لا بد من الانتباه وتجنب شرب الماء الساخن بدرجة الغليان وتجربة رشفة صغيرة منه قبل الشروع بتجذعه. هل هناك درجة حرارة مناسبة لشرب الماء الساخن لا توجد فوائد صحية معروفة لشرب المشروبات الساخنة، وكما ذكرنا سابقا، قد يتسبب من الأضرار لذلك ينبغي شرب الماء بدرجة حرارة

حاجة الجسم من الماء على عدة صوامل مثل: حجم الجسم، وعمليات التمثيل الغذائي في الجسم، وحالة الطقس، والطعام المتناول، ومستوى النشاط البدني. كما يساهم شرب الماء سواء كان ساخنا أو باردا في الحفاظ على رطوبة الجسم، بالإضافة إلى الحفاظ على صحة حركة الجهاز الهضمي وبالتالي التخلص من الفضلات بشكل أفضل، فقد أشارت إحدى الدراسات التي نشرت في مجلة Gastroenterology Nuses عام 2016، إلى أن الماء الدافئ من الممكن أن يكون له تأثير إيجابي في حركة الأمعاء، وطرده الغازات بعد الجراحة، وعلى الرغم من أن هذه الدراسة لم تثبت ذلك، لكن إذا كان الشخص يشعر أن شرب الماء الساخن يحسن من عملية الهضم لديه فليس هناك أية أضرار لاستخدامه، كما أنه وبشكل عام يساهم الماء في الحفاظ على بشرة صحية ورطبة، وبالتالي يقلل مشاكل البشرة الناتجة عن الجفاف

الجمعية الوطنية للمهنيين والاعتماد  
Anep  
Téléphone : 021 73 71 28  
/ 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
Fax : 021 73 95 59  
E-mail : agence.regie@anep.com.dz  
Programation.regie@anep.com.dz

أرقام المؤسسة  
الهاتف : 044.78.74.74  
الفاكس : 036.76.11.06  
E-mail  
journalkawaliss@gmail.com  
web: kawalissjadida.dz

مقرات الجريدة  
مكتب العاصمة : بني مسوس  
مكتب سطيف : مقابل ثانوية 1014  
مكتب قسنطينة: المنطقة الصناعية بالما  
مكتب العلة: حي صواري يومدين  
صيا بيا  
مقرات الجريدة  
صقون الجريدة  
صقون العلة- سطيف  
صقون العلة- سطيف

المدير مسؤول النشر  
يوسف خير الدين  
مدير مستشار عام للمؤسسة  
يوسف خير الدين  
الطبع: SIE بقسنطينة  
العدد: 3000 نسخة يوميا

جمعية وطنية  
كواليس الجديدة  
يومية وطنية شاملة

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية سطيف - دائرة عين الكبيرة - بلدية: الداهامشة

مكتب الجمعيات رقم: 2023/04

## وصل تسجيل التصريح بتأسيس الهيئة التنفيذية لجمعية محلية

طبقاً لأحكام المادة 18 من القانون 06/12 المؤرخ في: 18 صفر عام 1433 الموافق 12/01/2012 المتعلق بالجمعيات، تم هذا اليوم: 2023/10/10 تسليم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الهيئة التنفيذية للجمعية المحلية المسماة «الجمعية الخيرية باب الغير - أولاد معيزة - الداهامشة».

المسجلة تحت رقم: 2023/04 بتاريخ: 2023/10/10

الكانن مقرها بـ: أولاد معيزة - بلدية الداهامشة - ولاية سطيف

بترأسها السيد (د) عبد العزيز ليازدة

تاريخ ومكان الازدياد: 1969/05/09 الداهامشة

المقيم (د) بـ: أولاد معيزة - بلدية الداهامشة - دائرة عين الكبيرة - ولاية سطيف

تشكيلته للمكتب: عبد العزيز ليازدة: رئيس، أعمر ورواحة: الأمين العام، رضوان سبيح: أمين المال، لعل بن

ليازدة: نائب أول، جمال الدين بوشوك: مساعد الأمين العام، عبد الوهاب بوشوك: مساعد أمين المال،

زهير بوقزولة: نائب ثاني، يحي بن عثمان: مساعد أول، محمد بن لعور: مساعد ثاني

رئيس مجلس نخبه

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/15

الاسم: مروان

العقب: بن شحلة

الهاتف: 0550821414

## رسالة متوجهة الى السيد والي ولاية سطيف

بعد فواجب التحية والاحترام لسادتكم استسمحكم سيادة والي المحترم بكتابة هذا الرسالة شاكيا بأكيا لك خطرا الظروف الصعبة والقاسية، لقد لجأت لك بهذه الرسالة لكي أشعرك بمعاناتي التي أخطب فيها أنا وعائلتي من أجل التمدد.

سيد والي المحترم انا مواطن من بلدية قجال، لقد تم استقبالي من طرف السيد والي السابق المحترم بتاريخ: 2023/02/21 بمكتبه فوجدت عند دراجة تامة واحتمام كبير وادانا صاغية لنا مطرح انشغالي والتقصيف الذي تعرضت له لمدة 11 سنوات من طرف مصالح بلدية قجال، وصرحت له بكل شيء عن قضيتي المتمثلة في تسوية وضعتي للسكن الريفي (الثاني) الكائن ببلدية قجال حي 5 مسكن العائد للسيد (ك. د)، وقد نظرتي وثاقتي جيدا فبينت له انه توجد مراسلات وورقيات رسمية تأسرني البلدية ان يدرج قضيتي للعداوة من اجل الغاء استفادة السيد (ك. د) من السكن الريفي وتعويشه بشخصي السيد (ب. م) باعتبار ان السيد (ك. د) مستفيدا سابقا من سكن اجتماعي ببلدية سطيف امانا السيد (ب. م) لم يسبق لي أي استفادة من اعطاء السكن وتبين له في وثاقتي انه تم التذوق في قضيتي بتاريخ: 2014/11/10 بعنوان للصادقة على

وقد قام السيد (ك. د) برفع دعوة قضائية امام القسم العقاري من اجل اخلاء السكن لانه يملك فراا اري لهذا المسكن الريفي (الثاني) متصل عليه من طرف السلطات الولاية والدائرة لكن العدالة رفضت الدعوى لعدم التأسيس كذلك.

وبعد ما قدمت ان ارفع دعوى قضائية امام المحكمة الادارية من اجل الزام رئيس البلدية بتنفيذ المراسلات والبرقيات الموجهة له من طرف السلطات الولاية والدائرة لكن العدالة رفضت الدعوى لعدم التأسيس كذلك.

وعند الاستفسار عن ارفض اكدوا لي ان السلطة الوصية هي التي تكلمت وتجبر رئيس البلدية او رئيس الدائرة بالتدخل لحل الاشكال.

وبعد ما لجأت للسيد والي السابق، قام بذلك بتسليم ملفي لرئيس الديوان المحترم الذي كان حاضرا في جلسة الاستقبال (وحيقة المداولة السابقة بتاريخ: 2014/11/10) وامره بمراسلة البلدية باجراء مداولة بنفس العنوان

استمقا دمرتين من السكن وصيغتين مختلفتين (الاجتماعي والثاني) وهذا مخالفا للقانون والتشريع المعمول به.

سيد والي المحترم

لقد اتصلت برئيس بلدية قجال العديد من المرات للاستفسار عن قضيتي وتنفيذ اوامر السلطات الولائية لكن لا جديد يلاكر. وبعد الاتصال برئيس دائرة قجال للاستفسار عن قضيتي اكدت لي ان المفتش العام للولاية قد تكفل

باختصاصي في القضية بامر من السيد والي السابق (وان الملف يعوزت).

كما اعملكم سيد والي اذني اتصلت بالسيد مدبرا لتنظيم الشؤون القانونية بالولاية عدة مرات وطرحته انه انشغالي

فحقق في ذلك وراسل بلدية وهو مشترك على ذلك، مؤكدا لي انه لا يوجد أي مانع يمنع رئيس البلدية من تسوية

وضعتي، ولا توجد أي حجة، واكد لي هو الآخر ان قضيتي تكفل بها السيد المفتش العام للولاية بتكليف من والي.

بعد ما اتصلت بسيادة المفتش العام للولاية المحترم فوجدت عند حسن الاستقبال اذانا صاغية مؤكدا لي ان العملية هي طريقته الى الحل...

لذا التمس منك سيادة والي المحترم التدخل والضرب بيد من حديد في أجل حل قضيتي وتسويتها لاسكان

عائلتي المهدي بالرمي في الشارع.

كما اعملكم سيادة والي اذني تعبت من التنقل من سكني الى آخر وتعبت من اماننا لكرامه الباهظة فوق طاقتي

وعند استقرار والي في دراستهم.

سيد والي المحترم اتقدم بالشكر الجزيل لك ولصالحك واتمنى لك المزيد من الرقي الى مناصب عليا واتمنى منكم

التدخل الاخلاصي وتعطيني من حتى في السكن لعم عمل عائلتي

وهي الاخيرة تقبلوا مني فائق التقدير والاحترام ودمتم في خدمة الوطن والمواطن.

يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/15

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية خنشلة

مديرية الإدارة المحلية

مصلحة التشييط المحلي

مكتب متابعة الصفقات والبرامج التنموية

رقم التعريف الجبائي للمصلحة المتعاقدة: 0984400190001/41 08 1

## إعلان عن منح مؤقت

بنا على محضر فتح وتقييم العروض (الفتح يوم: 2022/07/04 على الساعة 14:00 والتقييم يوم: 2022/08/14 على الساعة 10:00)، فإن والي ولاية خنشلة - مدير الإدارة المحلية -

يعلم المتعاقدين الذين شاركوا في الإعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم 2022/10 المعلن عنه بتاريخ: 2022/06/29 و2022/06/29 يجريدي تي: يومية كواليس

الجديدة و Echoes of the East و les échos de l'est الخاص بـ:

المشروع: تهيئة حفرة الولاية مع الدراسة والتأهبة

المشروع: تهيئة حفرة السيارات للولاية بحي العالاق خنشلة

بان نتائج عمليتي الفتح وتقييم العروض من طرف اللجنة قد أسفرت عن النتائج التالية:

الرقم	التعهد القبول	المبلغ المقترح من طرف العارض	الاجال	رقم التعريف الجبائي	ملاحظات
01	بوعلی بوهراس مؤسسة اشغال البناء في مختلف مراحل/ قانس ولاية خنشلة	932.706,77 55.553,22 987.400100292,39 ري	106 شهر	1987400100292,39	عرض وحيد مؤهل تقنيا مناسب وملائم من حيث السعر والاجال

بامكان المعارضين الاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم ترشيحاتهم وعروضهم التقنية والمالية

في أجل ثلاثة أيام ابتداء من اليوم الاول لتبشر الاعلان عن المنح المؤقت، كما يمكن لكل متعهد

الاحتجاج على المنح المؤقت للصفحة برفع طعن لدى امانة لجنة الصفقات العمومية لولاية

خنشلة مديرية الإدارة المحلية - مصلحة الوسائل - مكتب الصفقات والبرامج مقابل وصل

إيداع في أجل 10 أيام من تاريخ إعلان المنح المؤقت للصفحة واذا صادف يوم عطلة أو راحة فإن

العملية تمتد إلى يوم العمل التالي طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ

في: 2015/09/16 والمتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

الوالي

ANEP 2325 006 549 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/15

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الصحة

المؤسسة العمومية الاستشفائية حمودة اعمر - عين فكرون

رقم التعريف الجبائي للمؤسسة: 000704259009052

## إعلان عن تصحيح المنح المؤقت

طبقا لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 247/15 الصادر

في: 16 سبتمبر 2015 المتضمن تنظيم الصفقات

العمومية وتفويضات المرفق العام

تبعاً للإعلان عن المنح المؤقت بجريدة كواليس

الجديدة بتاريخ: 2023/03/21 وجريدة كوتي ديان

قسنطينة بتاريخ: 2023/04/02 المتعلق بالتمويل

بمواد التغذية لسنة 2023.

وتبعاً لمحضر اجتماع لجنة فتح الأظرفة وتقييم

العروض بتاريخ: 2023/03/05

تم تصحيح مبلغ الحصة رقم 03: الخاصة بالخضر والفواكه الطازجة

من المبلغ الأدنى: 2 948 710.00 دج بكل الرسوم إلى المبلغ

الأدنى: 2 948 729.00 دج بكل الرسوم

من المبلغ الأقصى: 5 799 840.00 دج بكل الرسوم إلى المبلغ

الأقصى: 5 799 878.00 دج بكل الرسوم

المدير

ANEP 2325 006 554 يومية كواليس الجديدة بتاريخ: 2023/10/15



من أجل إشهاركم توجهاوا إلى المؤسسة الوطنية  
للاتصال النشر والاشهار بوكالة ANEP  
المواجدة ب10 نهج باستور - الجزائر

Téléphone : 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81

Fax : 021 73 95 59

E-mail : agence.regie@anep.com.dz

Programmation.regie@anep.com.dz





**المسيلة**  
**ضبط أكثر من 21 كلغ**  
**من الكيف بيوسعادة**

تمكن عناصر فرقة البحث والتدخل بالمسيلة من توقيف 04 أشخاص وحجز كمية معتبرة من المخدرات، وقائع القضية تعود إلى تحريات مضادة قيام مجموعة من الأشخاص بنقل كميات من المخدرات على متن مركبتين وعليه تم وضع خطة عمل ونصب كمين محكم من فريق التحقيق من توقيف المشتبه فيهم الأربعة على متن المركبتين بمدينة بيوسعادة وحجز 215 صفيحة من الكيف المبالغ قدر وزنها الإجمالي بـ 21.03 كلغ التي كانت مخبأة بإحكام داخل إحدى المركبتين. ليتم إنجاز ملف قضائي ضد المشتبه فيهم الأربعة وقدموا بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.

**البلدية**  
**إصابة 11 شخصا باحتراق**  
**في حريق ببوفاريك**

تدخلت الحماية المدنية ببوفاريك -البلدية على الساعة السابعة والنصف صباحا من أجل إخماد حريق بمحل تجاري (مخبزة وحلويات) بالطابق الأرضي لبنانية مكونة من 05 طوابق بحجم 18 فيضري ببوفاريك مما تسبب في إصابة 11 شخصا باحتراق وصعوبة في التنفس ليتم إسعافهم ونقلهم إلى المستشفى، وارتد ذلك ونقل والي البلدية السيد إبراهيم أوشان لعين المكان للوقوف على الوضع والاطمئنان على حالة المصابين. وأكدت مصالح الولاية أن وضعية المصابين مستقرة ولا تستدعي النقل، مشيرا إلى أن الوالي أسدى تعليمات لتوفير كافة الظروف الملائمة للتكفل الصحي بهم لاسيما فيما يتعلق بالجانب النفسي.

**برج بوعريرج**  
**توقيف مروج وضبط**  
**0.41 غ من الكوكايين**

تمكن أفراد فرقة البحث والتدخل بالبرج من وضع حد لنشاط مسروق قضائي خطير يحترف ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية وسط الشباب. العملية جاءت بعد استغلال معلومات تفيد باحتمال تورط شخص في ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية لتسفر المساعي الحثيثة عن توقيف المشتبه فيه في حالة تلبس بحياسة 0.41 غرام من المخدرات الصلبة من نوع «كوكايين»، ويبلغ مالي برجح أن يكون من عائدات الترويج قدر بـ 63500 د.ج. وبعد استكمال الإجراءات القانونية اللازمة تم إحيل بموجبه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة برج بوعريرج.

**المديرية العامة للجمارك**  
**حجز 7425 كيسة مهلوسة من بريغابالين بالمسيلة**

تمكن أعوان الفرقة المتعددة المهام للجمارك بالمسيلة التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك ببرج بوعريرج، بإقليم اختصاص المديرية الجهوية للجمارك بسطيف من إحباط عملية تهريب 7425 قرصا مهلوسا من نوع بريغابالين 300 ملغ تم ضبطها على إر حاجز وتفتيش دقيق لمركبة مخبأة بتجاويف الأبواب الخلفية، حيث تم حجز البضاعة ووسيلة النقل المستعملة في التهريب مع توقيف المخالفين وحالتهما على الجهات القضائية المختصة.

**وزارة الصحة**  
**تسجيل إصابة جديدة بفيروس كورونا**

أعلنت وزارة الصحة أمس السبت عن تسجيل إصابة جديدة بفيروس كورونا من عدم تسجيل أي وفيات خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في الجزائر، في حين تماثلت للشفاء حالتين، فيما لم يتواجد أي مريض في العناية المركزة جراء وباء كوفيد، وأوصت الوزارة المواطنين بضرورة الالتزام بنظام اليقظة وتدعوهم إلى احترام قواعد الوقاية والمسافة الجسدية والارتداء الإلزامي للقناع الواقي، كما تشدد أيضا على أن الالتزام الصارم من قبل المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانب أخذ الحيطة والحذر هي عوامل مهمة إلى غاية القضاء نهائيا على هذا الوباء.

**بجاية**  
**تفكيك جماعة أشرار تخترق سرقة المنازل بملبو**

تمكن عناصر الأمن الحضري الخارجي بملبو التابعة لأمن دائرة سوق الإثنين - بجاية من الإطاحة بجماعة أشرار تتكون من 06 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 25 و38 سنة تحترف سرقة المنازل، العملية جاءت بعد تسجيل الشرطة للعديد من الشكاوى لمواطنين تعرضت مساكنهم للشاغرة للسرقة من طرف مجهولين، حيث استولى الشاعلون على عدة أغراض وأجهزة إلكترونية وكهرومنزلية وأفانيب نحاسية خاصة بالماء والغاز، حيث أن جل الضحايا يقيمون خارج مدينة ملبو

**الجلطة**  
**الإطاحة بمسروق محترف في سرقة المواشي بالإدريسية**

وصلت إلى مصالح الأمن بالإدريسية - الجلطة مكالمة هاتفية من قبل أحد المواطنين مفاها تعرض ماشيته للسرقة من قبل مجهول باستخدام مركبة من نوع اكسنت، واستغلالا للمعلومة وبعد تكثيف الأبحاث والتحريات تم توقيف المركبة التي كان يقودها المشتبه فيه.

**باتنة**  
**حجز 4200 كيسة من بريغابالين**

تمكن عناصر الأمن الحضري الـ 12 باتنة من توقيف 03 أشخاص وحجز كميات معتبرة من المهلوسات، العملية جاءت بناء على معلومات مؤكدة تلققتها مصالح الشرطة عن طريق بلاغ عبر الرقم الأخضر 1548 من قبل أحد المواطنين مفاده وجود مجموعة من الأشخاص بصدد عقد صفقة لبيع كمية من المخدرات والمؤثرات العقلية بحجم 4200 كيسة، وبعد إخلاء كافة الإجراءات القانونية اللازمة ووضعت خطة عملياتية محكمة تم توقيف

**في عملية نوعية خلال الأسبوع الفارط**  
**SCLTIS تضبط أزيد من**  
**132 ألف قرص مهلوس**

تمكنت عناصر المصلحة المركزية لمكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات (SCLTIS) ببحر الابيض المتوسط المنصرم من وضع حد لنشاط شبكة إجرامية تخصص بالتجارة بالمخدرات والمؤثرات العقلية مع ضبط 132.600 قرص مهلوس.

**الشفاف**  
**تفكيك عصابة مختصة في السطو**  
**على المساكن بواد سلي**

تمكنت شرطة الأمن الحضري الخارجي بواد سلي بأمن دائرة بوقادير - الشلف من توقيف 07 أشخاص في عقدهم الثاني والثالث من العمر لتورطهم في عمليات سرقة من داخل المساكن، مع حجز معدات وأدوات كانت تستعمل في نشاطهم الإجرامي واسترجاع المسروقات، عملية الإطاحة بالعصابة الخطيرة التي نفذت عدة عمليات سرقة من داخل المساكن بأحياء مختلفة ببلدية وادي سلي خلفت أفعالهم المجرمة حالة من الهمم والتذمر لدى السكان مؤخرا، جاءت على إثر التحقيقات والتحريات الميدانية المدعومة بتحريات تقنية بالتنسيق مع النيابة المختصة تم مباشرتها بعد تلقي شكاوى ضحاياهم الذين تعرضوا للسرقة من داخل منازلهم في أوقات مختلفة بمدينة واد سلي، طالت أراض وممتلكات مختلفة منها أجهزة كهرومنزلية، حيث تمكنت قوات الشرطة من الإطاحة بهم وتوقيفهم تباعا بعد تحديد هوياتهم مع استرجاع مسروقات مختلفة، إضافة إلى معدات ووسائل كانت تستعمل في عمليات السرقة التي كوئوا لأجلها جماعة إجرامية منظمة. وبعد استكمال إجراءات التحقيق تم إنجاز ملف قضائي ضد المشتبه فيهم وقد ما بموجبه أمام الجهات القضائية لدى محكمة بوقادير.

**ورقلة**  
**القبض على شاب يروج الكيف**  
**والمهلوسات**

تمكنت مصالح الأمن الحضري الثاني بورقلة من توقيف شخص في العقد الثالث من العمر وحجز كمية من المؤثرات العقلية وقطعة من المخدرات، العملية تمت إثر ورود معلومات تفيد بتورط أحد الأشخاص في حيازة وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية مستغلا مسكنه العائلي المتواجد بأحد أحياء وسط مدينة ورقلة. وبعد التنسيق مع النيابة المحلية تم مدهمة مسكن المشتبه فيه وتفتيشه أين تم ضبط وحجز 94 كيسة من المؤثرات العقلية، قطعة من الكيف المبالغ بوزن 25.05 غ، و(02) شرات حادة و(02) قاطع ورق) تستعمل في قطع المخدرات والمؤثرات العقلية، مبلغ مالي قدره 3310 د ج من عائدات الترويج، وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية أنجزت ملفا جزائيا ضد المشتبه فيه وقدم بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.