

الدرك يوقف المتورطين في رشق قطار

• توقيف 23 شخصا من بينهم 11 قاصرا

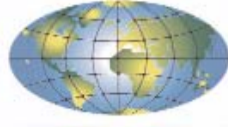


ص16

طالبات بتوضيحات حول تفعيل وساطتها

الجزائر تقررتأجيل
مشاورات حل الأزمة
في النيجر

ص03

المنتور
السياسي

AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الثلاثاء 10 أكتوبر 2023 م الموافق لـ 24 ربيع الأول 1444 هـ
العدد: 3920 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

الرئيس تبون يدعو لتطبيق الشرعية الدولية ويشدد:

السلام لن يتأتى دون دولة
فلسطينية مستقلة
عاصمتها القدس

ص03



• محمود عباس: موقف الجزائر ثابت في دعم القضية الفلسطينية

مسؤول بريد الجزائر يؤكد تضاعف عددها خلال سنتين ويكشف:

12 مليون جزائري يملكون البطاقة الذهبية

• ما يقارب 2000 شبك آي و 4227 مكتبا بريديا

ص04

في اليوم الثالث من انتفاضة "طوفان الأقصى"
غارات "همجية" صهيونية لتغطية الفشل العسكري
• "التنياهو" يتصرف بطريقة وحشية لتغطية الفشل الذريع

ص05

الوزير الأول يعرض بيان
السياسة العامة بالبرلمان اليومالحكومة
والنواب
وجها لوجه

ص03

المحلل السياسي بن سعادة ينتقد
استهدافها للجزائر ويؤكد:
"ترايل إنترناشيونال"
أحد أسلحة الحرب
الجيل الرابع

ص03

لعقاب عرض تفاصيله أمام
لجنة البرلمانهذا أهم ما يتضمنه
قانون السمع
البصري

ص03

تحتسب لمواجهة
الجزائر
بعثة منتخب
مصر تحل
بالإمارات

ص08

تبون يهنئ البطلة كيليا نمور



هنأ رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس، البطلة الجمازية الجزائرية كيليا نمور، عقب تتويجها بالميدالية الفضية على جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات لبطولة العالم للجماز التي جرت بمدينة أنفوس البلجيكية. وكتب الرئيس تبون في حسابه الرسمي على منصات التواصل الاجتماعي: "تحية وتقدير كبيران للنجمة كيليا نمور، على إحرازها المرتبة الثانية في بطولة العالم للجماز. أتمنى لك مزيدا من التميز والتفوق. ألف مبروك لك وللجزائر".

وفد برلماني يشارك في اجتماع كوبنهاغن

شارك وفد برلماني مشترك بين غرفتي البرلمان في الدورة الـ 69 للجمعية البرلمانية لمنظمة حلف شمال الأطلسي، التي اختتمت أشغالها أمس بالعاصمة الدانماركية، كوبنهاغن. وناقش المشاركون خلال اجتماعات اللجان الخمسة والجلسة العامة مواضيع عدة من بينها "التعبئة حول القيم الديمقراطية المشتركة في التحالف والحفاظ على النظام الدولي القائم على القواعد، التكيف المتسارع لنظام الردع والدفاع التابع لحلف شمال الأطلسي بما في ذلك منطقتي بحر البلطيق والبحر الأسود، وكذا بناء القدرات على الصمود ومكافحة المعلومات المضللة وحماية البنية التحتية الحيوية وسلاسل التوريد".

مولوحي تكرم طلبة الفنون



قامت وزيرة الثقافة والفنون، صورية مولوحي، رفقة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري بمناسبة انطلاق السنة الجامعية 2023-2024 بمدارس ومعاهد التكوين الفني في الجزائر بتكريم عدد من الطلبة المتفوقين المتخرجين من المدرسة العليا للفنون الجميلة بالجزائر العاصمة والمدرسة الوطنية العليا لحفظ الممتلكات الثقافية وترميمها وإلى جانب المعهد الوطني للتكوين العالي في الموسيقى وكذا المعهد العالي لمهن فنون العرض والسمعي البصري.

ملاحظة:
الوثائق التي تصل
الجمهورية لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر



مسلسل استقالة المدربين يتواصل؟

طام في الشبكة

يتواصل مسلسل استقالة المدربين في بداية دوري المحترفين في سابقة لم تحدث منذ وقت طويل حيث وصل عدد المستقلين إلى حد الآن 6 مدربين بعد إعلان أمس مدرب أولبي الشلف عبد القادر يعيش استقالته من الفريق رفقة مساعده ماروك بعد الخسارة أمام فريق مولودية البيض في الجولة الرابعة من البطولة. وقال رئيس جمعية أولبي الشلف عبد القادر وهاب أن مجلس الإدارة سيجتمع نهاية الأسبوع الجاري من أجل تعيين مدرب جديد. وكانت قبلها إدارة شباب بلوزداد، قد أعلنت أول أمس، فسح عقد المدرب سفيان فتندبروك. بسبب توتر علاقة بين المدرب وعدد من اللاعبين على غرار الحارس مبولحي والمدافع كداد.



تنظيم معرض حول "صناعات الجزائر"

افتتحت أمس بقصر المعارض بالعاصمة، فعاليات الطبعة الـ 15 للصالون الدولي المهني لصناعة صناعات الجزائر، بمشاركة أكثر من 75 عارض من القطاعين العام والخاص، من بينهم 10 مؤسسات أجنبية. ويجمع هذا الصالون المنظم من طرف مؤسسة "باتيماتيك إكسبو"، برعاية وزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني، متعاملين من مختلف المجالات الصناعية على غرار الحديد والصلب، الميكانيك وآلات الإنتاج، ومواد البناء، مع تسجيل مشاركة عدد من البنوك والمؤسسات المالية. وتنظم في إطار هذا الصالون سلسلة من المحاضرات والندوات واللقاءات التقنية تتمحور حول عدد من المواضيع ذات الصلة بهذا المجال.

غلق مؤقت لجزء من الطريق السيار شرق-غرب



تم، أمس، غلق مؤقت للطريق السيار شرق-غرب بالضبط على مستوى نفق عين بوزيان باتجاه سكيكدة. وأوضح بيان للدرك الوطني، أن الغلق المؤقت للطريق السيار جاء من أجل إصلاح أسلاك كهربائية داخل النفق. وأشار ذات المصدر إلى أنه تم تحويل مؤقت لحركة المرور على مستوى محول محطة الخدمات رأس بوقارون بلدية الحروش.

من أجل إشاركم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار
وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 28 71 73 021 /
021 74 99 81 / 021 73 76 78
الفاكس: 59 73 95 021
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
rogrammation.regie@anep.com.dz

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواينة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعدوش
رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشور
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواينة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

الرئيس تبون يدعو لتطبيق الشرعية الدولية ويشدد:

السلام لن يتأتى دون دولة فلسطينية مستقلة عاصمتها القدس

● محمود عباس: موقف الجزائر ثابت في دعم القضية الفلسطينية



تلقى رئيس الجمهورية، مكاملة هاتفية من أخيه رئيس دولة فلسطين المحتلة محمود عباس، أطلعته فيها على التجاوزات الخطيرة التي ترتكبها قوات الاحتلال ضد الشعب الفلسطيني في قطاع غزة والضفة الغربية.

■ محمد ج.

وجدد رئيس الجمهورية، تضامن الجزائر الكامل حكومة وشعبا مع

الوزير الأول يعرض بيان السياسة العامة بالبرلمان اليوم

الحكومة والنواب وجها لوجه

السياسة العامة مناقشة عمل الحكومة، كما يمكن أن يترتب على هذه المناقشة إيداع ملتزم رقابة يقوم به المجلس الشعبي الوطني طبقا لأحكام المادتين 161 و162 من الدستور.

وتضيف المادة الدستورية أنه يمكن للوزير الأول أو رئيس الحكومة، حسب الحالة، أن يطلب من المجلس الشعبي الوطني تصويتا بالثقة، وفي حالة عدم الموافقة على لائحة الثقة، يقدم الوزير الأول أو رئيس الحكومة استقالة الحكومة.

ويمكن لرئيس الجمهورية حسب المادة 111 أن يلجأ قبل قبول الاستقالة إلى أحكام المادة 151 من الدستور التي يمكن من خلالها أن يقرر رئيس الجمهورية حل المجلس الشعبي الوطني أو إجراء انتخابات تشريعية قبل أوانها بعد استشارة رئيس مجلس الأمة، رئيس المجلس الشعبي الوطني، رئيس المحكمة الدستورية، الوزير الأول أو رئيس الحكومة حسب الحالة. ■ ياسمين، ب

يعرض الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، اليوم الثلاثاء، بيان السياسة العامة للحكومة أمام نواب المجلس الشعبي الوطني، حسب ما أفاد به أمس بيان للمجلس. وأوضح نفس المصدر أن "المجلس الشعبي الوطني يستأنف أشغاله اليوم الثلاثاء على الساعة التاسعة صباحا، بجلسة عامة تخصص لتقديم ومناقشة بيان السياسة العامة للحكومة من قبل السيد الوزير الأول

وستواصل مناقشة بيان السياسة العامة -يضيف ذات البيان- أيام الأربعاء والخميس والسبت والأحد، في حين سيفسح المجال للوزير الأول من أجل الرد على انشغالات النواب يوم الاثنين المقبل في جلسة عامة تعقد على الساعة التاسعة صباحا. وتتص المادة 111 من دستور الفاتح من نوفمبر 2020 على أنه يجب على الوزير الأول أو رئيس الحكومة، حسب الحالة، أن يقدم سنويا إلى المجلس الشعبي الوطني بيانا عن السياسة العامة. وحسب المادة ذاتها، يعقب بيان

لعقاب عرض تفاصيله أمام لجنة البرلمان

هذا أهم ما يتضمنه قانون السمعي البصري

الاتصال على "الضرورة الملحة" لمناقشة مشروع القانونين المتعلقين بالسمعي البصري والصحافة المكتوبة والالكترونية في جلسات علنية بالمجلس الشعبي الوطني "في أقرب الأجل"، مشيرا إلى أن القانون العضوي المتعلق بالإعلام "يبقى مجمدا وغير قابل للتطبيق دون صدور هذين القانونين".

وأوضح أن صدور القانونين "سيسمح بإصدار النصوص التطبيقية والتنظيمية وتنصيب الهيئات المكلفة بتنظيم قطاع الإعلام والنهوض به في مجال ضبط المحتوى والمادة

عرض وزير الاتصال، محمد لعقاب، أمس الاثنين أمام لجنة الثقافة والاتصال والسياحة بالمجلس الشعبي الوطني، مشروع القانون المتعلق بالنشاط السمعي البصري. وفي كلمة له أمام أعضاء اللجنة خلال جلسة استماع، تطرق لعقاب للتعديلات الواردة على المادتين 30 و19 من مشروع القانون، داعيا النواب إلى المبادرة بتعديل بعض المواد في مشروع هذا النص القانوني، إلى جانب مشروع القانون المتعلق بالصحافة المكتوبة والالكترونية.

وقال بهذا الصدد أن بقاء المادة 30 التي تحدد نسبة 40 بالمائة لمساهمة الأشخاص الطبيعيين في رأسمال المؤسسات الإعلامية "سيؤدي إلى غلق كل القنوات التلفزيونية الخاصة لأنها تابعة لخواص ولعائلات برأسمال واحد". أما المادة 19 من ذات القانون، فقد ألفت - حسب الوزير- "بعض صلاحيات الدولة".

وفي سياق متصل، أكد وزير

■ ياسمين، ب

طالب بتوضيحات حول تفعيل وساطتها

الجزائر تقرر تأجيل مشاورات حل الأزمة النيجرية

الاتصالات لم تستجب لما كان ينتظر منها بشأن هذين الموضوعين.

و في ذات السياق، "أثارت التصريحات الرسمية والعلنية الصادرة عن السلطات النيجرية تساؤلات مشروعة حول استعدادها الحقيقي لتجسيد قبولها للوساطة الجزائرية" يؤكد البيان.

و بناء على ذلك، قررت الحكومة الجزائرية "إجراء الشروع في المشاورات التحضيرية، المزمع القيام بها إلى حين الحصول على التوضيحات التي تراها ضرورية بشأن تفعيل الوساطة الجزائرية"، كما جاء في نص البيان.

المحلل السياسي بن سعادة ينتقد استهدافها للجزائر ويؤكد :

"ترايل إنترناشيونال" أحد أسلحة الحرب الجبل الرابع

الرابع مضيفا بأن ممولي هذه المنظمة ليسوا بعيدين عن السياسة. وأردف بن سعادة قائلا " إنه وحتى تتصف المنظمة غير الحكومية بالمصدقية يجب أن تكون مستقلة تماما ماليا وسياسيا وهو ليس حال "ترايل إنترناشيونال غير المستقلة ماليا وسياسيا". ويعتقد المحلل السياسي بن سعادة، أنه وإذا وضعت المنظمات غير الحكومية الجزائر نصب أعينها، فإن ذلك يعود لعدة أسباب تتعلق بموقعها الجيوستراتيجي، ومواردها المنجمية والنفطية، وقبل كل شيء مواقفها السياسية القوية والثابتة. ■ محمد ج.

تواجهها النيجر. وفور تلقي هذه الرسالة، كلف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاق، بالتوجه إلى نيامي في أقرب وقت ممكن، بهدف الشروع مع السلطات النيجرية في مشاورات تحضيرية للوساطة الجزائرية".

ومنذ هذا التاريخ، يضيف البيان، "قام وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج مباشرة مع محاوره النيجري، وكذا سفارة الجزائر بنيامي مع وزارة الشؤون الخارجية النيجرية، بإجراء اتصالات حول برنامج ومحتوى هذه الزيارة. غير أن هذه

قررت الحكومة الجزائرية إجراء الشروع في المشاورات التحضيرية، التي كان من المقرر القيام بها في الأزمة التي تواجهها النيجر، "إلى حين الحصول على التوضيحات التي تراها ضرورية بشأن تفعيل الوساطة الجزائرية"، وفق ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أمس الاثنين.

وجاء في البيان : "يوم الأربعاء 27 سبتمبر 2023، وعبر رسالة رسمية، أبلغت السلطات النيجرية الحكومة الجزائرية بقبولها الوساطة الجزائرية في الأزمة السياسية والمؤسسية والدستورية، التي

أكد المحلل السياسي احمد بن سعادة أمس أن الدفاع عن مبادئ حقوق الإنسان هو حجة بعض المنظمات غير الحكومية التي تمولها القوى الغربية قصد التدخل في الشؤون الداخلية للدول وهو حال منظمة سترال إنترناشيونال " غير الحكومية التي هاجمت بشكل مباشر وزير الدفاع السابق خالد نزار وهي في الحقيقة لم تستهدف الوزير السابق نفسه بل استهدفت مؤسساتنا العسكرية والجميع يعلم أن المساس بالمؤسسة العسكرية هو مساس بالعمود الفقري لبلادنا. وقال بن سعادة خلال استضافته بالإذاعة الوطنية

لمناقشة مشاكل المصنعين المحليين والأجانب

عون يستقبل نائين من جنوب البلاد

الوزارية تعمل ما بوسعها للاستماع لهذه الانشغالات لإيجاد الحلول المناسبة لرفع كل المشاكل التي تعيق الاستثمار في القطاع الصناعي. كما أكد الوزير أن هذه الصناعات التحويلية ستساهم في خلق الثروة وخفض نسبة البطالة وخلق مناصب شغل في مجال التصنيع، وفقا للبيان. ■ أحلام، س

نفس المصدر. إضافة إلى ذلك، اقترح النائبان "تطوير صناعة نصف تحويلية لمختلف المنتجات الاستهلاكية وفتح باب التبادل التجاري مع بعض الدول الإفريقية لخفض أسعار المواد الاستهلاكية وبعض الفواكه الاستوائية الباهضة الثمن وهذا بخلق مؤسسات فاعلة في هذا المجال وتوفير الظروف المناسبة للمستثمرين". ويدوره، ثمن هذه الاقتراحات مؤكدا أن دائرته

الصيدلاني ونواب المجلس الشعبي الوطني والذي يسمح بدراسة جميع النقاط والمشاكل التي تعيق خلق مؤسسات ومشاريع استثمارية في هاتين الولايتين. وتطرق الطرفان، خلال هذا اللقاء، إلى أهمية ترقية وتطوير الاستثمار في ولايتي تمنراست وجانت اللتين تعتبران مناطق استراتيجية في مجال التصنيع، حيث وقف النائبان على إشكالية الكهرباء التي تعيق الاستثمار أمام المصنعين المحليين والأجانب، يضيف

استقبل وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني، علي عون، أمس الاثنين، نائب رئيس المجلس الشعبي الوطني، حنباسي مولود، عن ولاية تمنراست، والنائب عبد الرحمان مهدي، عن ولاية جانت، للاستماع للانشغالات وإيجاد الحلول المناسبة لكل ما يخص قطاع الصناعة، حسبما أفاد به بيان للوزارة. وأوضح البيان ان هذا اللقاء يندرج ضمن تعزيز التشاور والتنسيق الدائم بين وزارة الصناعة والإنتاج

مسؤول بريد الجزائر يؤكد تضاعف عددها خلال سنتين ويكشف : 12 مليون جزائري يملكون البطاقة الذهبية

• ما يقارب 2000 شبك آي و 4227 مكتب بريدي

كشف المدير المركزي بوزارة البريد والمواصلات السلوية واللاسلكية بن أيوب حاج أحمد عن أهم المؤشرات التي توصلت إليها مؤسسة بريد الجزائر من نمو وزيادة في الشبكة البريادية حيث بلغ عددها اليوم 4227 مكتب بريدي تقليدي و1985 شبك آي بزيادة تفوق 40 بالمئة خلال فترة وجيزة مقارنة بما تم تسجيله إلى غاية 2020.

البطاقة الذهبية



ياسمين. ب

وأبرز بن أيوب حاج أحمد أمس لدى استضافته الإذاعية الوطنية بلغة الأرقام كل الإحصائيات التي تم تسجيلها إلى غاية نهاية سبتمبر 2023 على مستوى المؤسسة واعتبر أن إحياء اليوم العالمي للبريد المصادف لـ التاسع من أكتوبر من كل سنة مناسبة لتقييم ماتم التوصل إليه من إنجازات في الخدمات البريادية وكذا عرض أهم الخدمات الحديثة على رأسها ما تعلق بالدفع والسحب الإلكتروني.

وفي هذا الصدد استرسل ذات المتحدث قائلا " الشبكة البريادية في نمو وزيادة مستمرة حيث كان عددها في بداية سنة 2020 حوالي 3999 مكتب بريدي والى غاية سبتمبر 2023 وصلنا إلى 4227 مكتب بريدي ونطمح خلال مخطط عمل المؤسسة والقطاع ككل سنة 2024 إلى أن نصل إلى 4240 مكتب بريدي وهو التحدي الأكبر للمؤسسة حتى تكون أقرب ما يمكن من كل المواطنين وان تفتح مكتب بريدي في كل تجمع سكاني خاصة التجمعات السكنية الحديثة التي تسهر الدولة على توفيرها في إطار برامج السكن" وإضافة إلى

المكاتب البريادية الثابتة أوضح المتحدث ذاته ان عدد المكاتب المتنقلة التي كان عددها في سنة 2020 لا يتجاوز 39 مكتب بريدي وصل الى اليوم الى 80 مكتب بريدي وهناك إرادة للوصول الى 115 مكتب بريدي سنة 2024.

ويتطرقه إلى شبائيك البريد الآلية الحديثة "الموزعات الآلية" قال المدير المركزي بوزارة البريد والمواصلات السلوية واللاسلكية بن أيوب حاج أحمد إن هذه الأخيرة كان عددها سنة 2020 حوالي 1400 أما الآن فقد بلغ عددها 1985 شبك آي بزيادة تفوق 40 بالمئة ونطمح خلال سنة 2024 أن نصل إلى 3400 شبك آي من خلال مختلف برامج الاقتناء المسطرة في خطة عمل المؤسسة والقطاع ككل.

وأضاف قائلا "الخدمات لا تقتصر على السحب فقط فيمكن تعبئة أرصدة الهواتف النقالة أو تحويل الأموال من حساب إلى حساب آخر، من خلال البطاقة الذهبية وقد سجلت هذه البطاقة نمو كبيرا حيث كان عدد البطاقات الذهبية سنة 2020 حوالي 6 مليون بطاقة أما الآن فقد تضاعف هذا العدد لنحصى أزيد من 12 مليون بطاقة

ذهبية ونطمح في سنة 2024 إلى أن نصل إلى 14 مليون بطاقة ذهبية هذه البطاقة هي الوسيلة الأساسية التي تمكن كل زبائن بريد الجزائر من الوصول إلى مختلف الخدمات التي تقدمها عبر مختلف القنوات."

وأكد المتحدث أن كل الجهود والاستثمارات في القطاع تعتبر بنية تحتية لمختلف الخدمات البريادية المالية والنقدية فالمؤسسة حرصت خلال هذه السنوات أن توفر هذه البنية التحتية وكل الوسائل الآن متاحة ودعا كل الفاعلين سواء كانوا مواطنين أو مؤسسات تجارية وعمومية ومختلف القطاعات إلى الانخراط في هذه البنية التحتية المتاحة من أجل توفير مختلف الخدمات لاسيما خدمات الدفع الإلكتروني.

وبالإضافة إلى التطبيقات البريادية الحديثة تطرق بن أيوب حاج أحمد إلى أحدث الخدمات التي يوفرها الدفع الإلكتروني وهي الدفع عن طريق رمز الاستجابة السريع "هده الخدمة متوفرة في تطبيق بريدي موب" وهناك أيضا إمكانية الدفع عبر الواب من خلال مختلف منصات الدفع الإلكتروني المرتبطة مع نظام بريد الجزائر للدفع "هذه الآليات

المتاحة مكنت اليوم من تسجيل حوالي 60 مليون عملية دفع الكتروني بالمقابل لم يتجاوز عددها سنة 2020 حوالي 4 ملايين عملية دفع الكتروني وهو ما يؤكد فعالية البطاقة الذهبية ومختلف الوسائل المتصلة بها."

وأوضح المتحدث ذاته المساعي والمجهودات التي بذلتها المؤسسة تحت إشراف الوزارة الوصية من أجل تحقيق التعاون والتكامل بين القطاعات فهناك عدة اتفاقيات تبرم تباعا مع عدة قطاعات حكومية من أجل توفير الدفع الإلكتروني في القطاع المعني على غرار التعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي حيث مكن الطلبة من دفع مختلف مستحقات التسجيل والإيواء والنقل وغيرها عن طريق البطاقة الذهبية حيث تضاعف رقم العمليات المسجلة في هذا الإطار بـ 19 مرة بين سنة 2020 و 2023.

وأبرز ضيف الصباح تزايد الطلب على البطاقة الذهبية بالمقابل تم تسجيل انخفاض كبير في طلبات الصكوك البريادية واعتبرها معادلة متوازنة وهدف مسطر في قطاع الحكومة من أجل الانتقال نحو الرقمنة ورقمنة الخدمات والمعاملات المالية

نحو تشكيل فوج عمل لتعزيز استخدام الرقمنة

بن مولود تجتمع برئيس مرصد المجتمع المدني

وأعضاء المجتمع المدني من خلال منصة كفاءات "التي ستطلق الشهر الجاري".

وبالإضافة إلى ذلك، يعكف المرصد الوطني للمجتمع المدني على إطلاق سالبوابة الإلكترونية للمجتمع المدني الجزائري، يضيف البيان. من جهتها، أثتت الوزيرة المحافظة السامية للرقمنة، على العمل الكبير الذي يقوم به المرصد وموعدة استعدادها "للمرافقة الرقمية لنشاطات وتماعلات المرصد، ومختلف فعاليات المجتمع المدني".

وفي ختام اللقاء التشاوري، التزم الطرفان بالعمل على "تشكيل فريق عمل، في الأيام المقبلة، للتنسيق والتعاون والمتابعة بين المرصد والمحافظة السامية، ووضع فريق عمل لتنفيذ مخرجاته بشكل يسمح بتطوير عمل ودور المجتمع المدني في الجزائر"، يضيف بيان المرصد

■ أحلام.س

فعاليات المجتمع المدني في مجال الرقمنة، من خلال الاستغلال الأمثل للتكنولوجيا الحديثة في مختلف مديريات المرصد ونشاطاته وكذا في مختلف نشاطات ومشاريع فعاليات المجتمع المدني لترقية عمله ودوره وتحسين أداءه، معتبرا أن مواكبة التطورات من أجل مواجهة التحديات التكنولوجية هي أولوية قصوى يعمل المرصد الوطني على تحقيقها.

كما كان اللقاء فرصة بن براهيم عرض العديد من التجارب التي أطلقها المرصد خلال السنة الجارية على غرار الاستشارة الوطنية التي شارك فيها أكثر من 2000 ممثل لفعاليات المجتمع المدني، المنصة الرقمية للمرصد، الموقع الإلكتروني وكذا العديد من البرامج التي يعكف حاليا على العمل عليها من أجل ترقية دور المجتمع المدني كالتدريب وبناء قدرات قادة

عقد رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن براهيم، لقاء تشاوريا مع الوزيرة المحافظة السامية للرقمنة، مريم بن مولود، أكد خلاله على أهمية الاستغلال الأمثل للتكنولوجيا الحديثة في مختلف مديريات المرصد لترقية عمله وتحسين أدائه، حسب ما أفاد به امس الاثنين بيان لذات الهيئة.

ويندرج هذا اللقاء، يضيف المصدر، في إطار "مخرجات الورشة التفاعلية حول الاستشارة الوطنية للمجتمع المدني في الجزائر، في شقها المتعلق بالتكنولوجيات الحديثة وتعزيز ثقافة الحوار التشاركي بين مختلف الفاعلين والمتدخلين في العمل الجمعي بمقاربات ابتكارية من خلال استغلال المشاركة الرقمية".

وبالمناسبة، أكد رئيس المرصد على "ضرورة العمل على تطوير قدرات ومهارات مختلف

ركز على استغلال وإنتاج الموارد المنجمية عرقاب يعرض فرص الاستثمار على الشركات التشيلية

المنجمية، الشركات التشيلية إلى الاستثمار في مجال المناجم وإنشاء شركات متبادلة المنفعة مع الشركات الجزائرية، مع تبادل التجارب والخبرات في هذه المجالات، باعتبار التشيلي، يضيف البيان، "من الدول الرائدة في مجال الاستغلال المعدني والصناعي، على غرار الليثيوم، والنحاس والحديد والصلب، وإنتاج ومعالجة الأسمدة الفوسفاتية".

■ محمد.ج

استقبل وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، أمس الاثنين، نائب وزير الخارجية لجمهورية التشيلي، غلوريا دي لافويتني غونزاليس، حيث تم بحث علاقات التعاون الثنائية في مجال الطاقة والمناجم وسبل تعزيزها وتطويرها، حسب ما أفاد بيان الوزارة. واستعرض الطرفان، خلال هذا اللقاء الذي جرى بمقر الوزارة، "علاقات التعاون الثنائية في مجال الطاقة والمناجم وسبل تعزيزها وتطويرها، ولاسيما في مجال المحروقات، والطاقت الجديدة والمتجددة والانتقال الطاقوي"، حسب ما أوضح البيان.

وفي هذا الصدد، دعا عرقاب، أثناء تقديمه لبرنامج تطوير القطاع

لمساعدتها على حل مشاكلها

"كهرباء غينيا" تطلب الشراكة من شركات جزائرية

أبدى مسؤولون من شركة "كهرباء غينيا" أمس الاثنين بمستغانم اهتماما كبيرا بالشراكة والتعاون مع المتعاملين الجزائريين في مختلف مجالات الصناعة الكهربائية وأنظمة النجاعة الطاقوية. وأوضح المدير العام المساعد المكلف بالاستغلال لشركة كهرباء غينيا فودي سوما خلال لقاء أعمال جمعه بإطارات المتعامل الاقتصادي جي أس بي اليكتروك لمستغانم قائلا "شركتنا هي منتج وناقل وموزع للطاقة الكهربائية بجمهورية غينيا، لديها حاليا بعض المشاكل المرتبطة بالجانب التشغيلي وهي تبحث عن شركاء لديهم الخبرة والحلول في هذا المجال". وأضاف سوما "قمنا بتبادل مثير مع المتعامل الجزائري الذي لديه خبرة في مجال الكهرباء وستقوم بزيارات تقنية ومعاينة للتجهيزات وللخبرات التي يتوفر عليها نظرائنا الجزائريين من أجل تحسين جودة خدماتنا". ومن جهته أكد مدير شركة مغرب عربي لامب (فرع تابع لجي أس بي اليكتروك) محمد جيلاني كويبيبي أن "المجمع الصناعي مهتم بتعزيز التعاون مع المتعاملين الاقتصاديين بفرق إفريقيا ولاسيما من خلال تزويد شركات الطاقة باحتياجاتها في ميدان المنتجات الكهربائية ومعدات الإنارة وأنظمة الطاقة المختلفة بما في ذلك الطاقات المتجددة". وذكر في هذا الصدد بأن شركته "على استعداد لتلبية طلبات الشريك الغيني من خلال إيفاد فريق خبراء لتشخيص المشاكل واقتراح الحلول المناسبة لها بالموازاة مع التعاون في مجالات التكوين والصيانة والإنتاج والدراسات المتعلقة بتحسين وترشيد ونجاعة الطاقة الكهربائية

■ ق.و

تتضمن معلومات للحصول على العقار وملفات الامتياز

منصة رقمية حول الاستثمار الفلاحي قريبا

وإجراءات منح المحيطات للاستصلاح في إطار الامتياز. وحسب لعناصر، يهدف هذا الاجراء الذي يأتي في إطار عصرنة القطاع الفلاحي الى "تسهيل الحصول على الأراضي الفلاحية بكل شفافية وفي فترة وجيزة مما يساهم في رفع مردوديتها، وبلوغ أهداف ذات ارضية وبيانات تحقق الأمن الغذائي، فضلا عن تقليص الأعباء الادارية".

وبالحديث عن الرقمنة، أشار المتحدث الى التعاون المشترك والمتواصل مع المديرية العامة لأماك الدولة لإنشاء قاعدة بيانات وطنية تمثل أداة للحكومة واتخاذ القرار على أساس ارضية معلومات دقيقة وصحيحة ومحيطة، حيث تم في هذا الإطار، الامضاء على اتفاقية بين الهيئتين تهدف الى التبادل المعلوماتي.

وبخصوص قرار رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، خلال مجلس الوزراء الأخير، والمتعلق بالاجراءات الموجهة لفائدة الفلاحين الذين مسهم الجفاف، لاسيما تأجيل دفع الأتاوة المستحقة على الأراضي الممنوحة بصيغة الامتياز، أكد لعناصر أن الديوان "لن يقوم بأي متابعة لهؤلاء الفلاحين المتضررين، في انتظار أي تعليمات من طرف الوزارة الوصية".

وفي هذا السياق ثمن لعناصرى عاليا هذا القرار الذي "يساهم في دعم الفلاحين وتحفيزهم على مزاولة أنشطتهم بكل أريحية"، مشيرا أن سالتغيرات المناخية أصبحت في الوقت الراهن الأمر الذي يجب التعايش معه بتبني طرق ملائمة وقائمة على التكنولوجيا الحديثة. كما نوه المسؤول بالنظرة الاستشرافية لرئيس الجمهورية، مثمنا ساليحود الكبيرة التي تبذلها الدولة في توفير العقارات الفلاحية وترقية الموارد واستحداث الثروة ومناصب الشغل في القطاع الفلاحي

■ أحلام.س

في اليوم الثالث من انتفاضة "طوفان الأقصى"

غارات "همجية" صهيونية لتغطية الفشل العسكري

تواصل الاشتباكات بين المقاومة الفلسطينية وقوات الاحتلال الاسرائيلي في الغلاف المحيط بغزة وذلك في اليوم الثالث على التوالي من دخول عملية طوفان الأقصى حيث تشير آخر التقديرات إلى مقتل ما يقرب من 1000 من صفوف الاحتلال الذي لا يزال يواصل شن غاراته الهمجية على مناطق مختلفة من قطاع غزة مما رفع حصيلة الشهداء إلى 508 شهيد و2800 جريحاً، إضافة إلى إلحاق دمار كبير في المنازل والبنيات السكنية، والممتلكات، والبنية التحتية.

■ عامر ب.

وفي ظل تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة طالب مندوب فلسطين بالأمم المتحدة رياض منصور بضرورة توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني مؤكداً أن إنهاء الاحتلال الإسرائيلي هو الحل، كما أضاف أن "الوقت قد حان للوقف الفوري للتعسف وسفك الدماء، وإنهاء الإغلاق المفروض على قطاع غزة وفتح الأفق السياسي".

وذكر أن "فلسطين حذرت مجلس الأمن شهراً بعد الآخر من إفلات الكيان الصهيوني من المحاسبة على ما يرتكب ضد الفلسطينيين والتعاضد الدولي بهذا الشأن". وقال إن "الحديث عن حق الكيان الصهيوني في الدفاع عن نفسه سيترجم بأنه ترخيص بالقتل".

وتساءل عن الحماية الدولية التي من المفترض أن تكفل للشعب الفلسطيني عندما "تنتهك القوة القائمة بالاحتلال، القانون الدولي وتضر من يتعين حمايتهم".

وشدد المندوب الدائم لدولة فلسطين لدى الأمم المتحدة على أن الطريق إلى السلام لا يمكن أن يكون عبر ترسيخ القمع والاحتلال، بل عبر إنهماهما، مؤكداً على ضرورة معالجة الأسباب الجذرية للصراع وعندها فقط "ستكون معالجة عواقب الصراع ممكنة".

وأكد أن الحق في الأمن لا يجب أن يلغى حق دولة في تقرير مصيرها. قائلاً "إن كفالة حقنا في تقرير المصير هو المسار الوحيد باتجاه تحقيق السلام والأمن المشتركين".

ودعا في ذات السياق جميع صانعي السلام والمؤمنين بميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي، إلى التمسك بالرؤية التي تتضمنها قرارات مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة واتخاذ التدابير الضرورية لضمان الامتثال لها.

"نتنياهو" يتصرف بطريقة وحشية لتغطية الفشل الذريع

بدوره كشف الأمين العام للمبادرة الوطنية الفلسطينية، مصطفى البرغوتي أن "نتنياهو يتصرف بطريقة وحشية بسبب الفشل الذريع للأجهزة الأمنية استخباراتياً وعسكرياً" ويأنه "الآن يحاول تحضير العالم لارتكاب مجزرة وحشية كبرى في قطاع غزة، كما يحضر لممارسة تطهير عرقي كامل ضد سكان القطاع بالإضافة على ارتكاب جيوش الاحتلال والمستوطنين المدججين بالأسلحة لجرائم بشعة في حق المدنيين الفلسطينيين بدعم من الولايات المتحدة الأمريكية". وفي هذا الإطار أضاف البرغوتي أن "الوضع

المسجد الأقصى، أطلقت المقاومة الفلسطينية في قطاع غزة المحاصر، فجر السبت، عملية "طوفان الأقصى".

وزراء الخارجية العرب يعقدون اجتماعاً حول فلسطين

قال مندوب فلسطين الدائم لدى الجامعة العربية، السفير مهند العكلوك، في تصريحات لـ RT إن وزراء الخارجية العرب سيعقدون اجتماعاً يوم الأربعاء لبحث العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة.

وقال مندوب فلسطين الدائم لدى الجامعة العربية، إنه تم تقديم مذكرة تتضمن طلب عقد اجتماع طارئ لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى وزراء الخارجية العرب في دورة غير عادية في أقرب موعد ممكن، لبحث سبل التحرك السياسي على المستوى العربي والدولي لوقف العدوان الإسرائيلي ومساءلة مرتكبيه وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني، وتحقيق السلام والأمن المرتكز على القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية.

وقال العكلوك، إن الاجتماع العاجل يأتي في ظل العدوان الإسرائيلي الغاشم المستمر على الشعب الفلسطيني، بما في ذلك تصعيد اقتحامات المسجد الأقصى المبارك من قبل آلاف المستوطنين والمسؤولين الإسرائيليين، على مدار الأيام الماضية، تحت حماية ورعاية الحكومة الإسرائيلية اليمينية المتطرفة، وما تلا ذلك من تصعيد غير مسبوق في قطاع غزة، وعدوان إسرائيلي على القطاع يستهدف قتل وإرهاب المدنيين وتدمير الأبراج السكنية والبنية التحتية الفلسطينية، وكذلك تصاعد الاقتحامات الإسرائيلية للمدن والقرى والمخيمات الفلسطينية وسياسة الاغتيالات، بهدف الإمعان في قتل أبناء الشعب الفلسطيني وكسر إرادتهم وتدمير مقدراتهم وممتلكاتهم. وقال إن المندوبية تطلب من الأمانة العامة الموقرة سرعة اتخاذ اللازم نحو تميم هذه المذكرة على مندوبيات الدول الأعضاء الشقيقة، والعمل على عقد الاجتماع المطلوب بالسرعة الممكنة.

إيران تنفي مشاركتها في طوفان الأقصى وتؤكد دعمها للفلسطينيين

قالت بعثة إيران لدى الأمم المتحدة - إن طهران لم تشارك في عملية طوفان الأقصى التي أطلقتها كتائب عز الدين القسام

كمحتل، والعمل على توفير الإغاثة الفورية للشعب الفلسطيني في قطاع غزة، الذي يعاني من وبيلات الحصار والقصف.

و حمل الرئيس عباس، الاحتلال مسؤولية قطع الإمدادات الأساسية عن الشعب الفلسطيني في غزة من ماء وكهرباء ومواد غذائية، موجهاً الحكومة الفلسطينية والجهات ذات الاختصاص بالعمل الفوري على توفير الإمكانات المتاحة لإغاثة أبناء الشعب الفلسطيني في القطاع المحاصر منذ 2007.

وكان رئيس الوزراء الفلسطيني، محمد اشتية، قد دعا المؤسسات الحقوقية الدولية للتدخل لوقف "الإرهاب المنظم الذي تمارسه عضبات المستوطنين، بالشراكة مع جنود الاحتلال" الصهيوني ضد الفلسطينيين في بلدة حوارة، في محافظة نابلس، شمالي الضفة الغربية المحتلة.

ويأتي هذا بالتزامن مع اجراء مشاورات مغلقة طارئة بمجلس الأمن الدولي لبحث هذه التطورات الخطيرة، وتنسيق الجهود الرامية الى احترام القانون الدولي الانساني ووقف التصعيد.

وينتظر أن يقدم المنسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط، تور وينسلاند، إحاطة حول مستجدات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة، في أعقاب العدوان الصهيوني المستجد على قطاع غزة والضفة الغربية، بما فيها القدس المحتلة. وقال المتحدث باسم الامم المتحدة، ستيفان دوجاريك في بيان، أن الامين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، "حث على بذل جميع الجهود الدبلوماسية لتجنب اندلاع صراع على نطاق أوسع".

الألة الإجرامية الصهيونية تحصد مزيداً من أرواح المدنيين الفلسطينيين

وفي غضون ذلك، يستمر العدوان الصهيوني الشامل على الأراضي الفلسطينية المحتلة لليوم الثالث على التوالي، المئات من الشهداء وآلاف الجرحى. ويعم الاحتلال في عدوانه في قتل وإرهاب المدنيين وتدمير الأبراج السكنية والبنية التحتية الفلسطينية، الى جانب اقتحامات للمدن والقرى والمخيمات، وسط تصاعد وتيرة اعتداءات المستوطنين المتطرفين ضد المواطنين الفلسطينيين، وحرقت ممتلكاتهم، بحماية قوات الاحتلال. و رداً على اعتداءات قوات الاحتلال والمستوطنين الصهاينة المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني وممتلكاته ومقدساته، ولاسيما

يتطلب نهضة عربية شاملة من خلال مساندة الشعب الفلسطيني في نضاله العادل والوقوف في وجه محاولات تنفيذ مجزرة كبرى ضد الشعب الفلسطيني". وتابع أن "جيش الاحتلال لم يتوقف عن قصف قطاع غزة طوال الليل باستخدام الفوسفور الأبيض المحظور دولياً ما تسبب في سقوط مئات الشهداء، لذلك فالوقت قد حان للعالم لكي يقف ضد ممارسات الكيان الصهيوني".

ورقة الأسرى أربكت الاحتلال الإسرائيلي

من جانب آخر، أكد الناطق الرسمي باسم كتائب القسام أن المقاومة تمكنت من اقتياد مجموعة جديدة من الأسرى بصرفوف الاحتلال والعبور بهم إلى قطاع غزة فيما رجحت وسائل إعلامية أن عدد الأسرى في ارتفاع مستمر.

وعليه فإن ورقة الأسرى أصبحت تشكل ورقة قوية استطاعت إرباك قوات الاحتلال وخلق أفرقة حيث سيحسب لها ألف حساب في أية مغامرة قادمة في قطاع غزة وهو ما يذهب إليه المحلل السياسي الفلسطيني تحسين الأسطل قائلاً "عدد كبير من جنود الاحتلال الإسرائيلي يرتب مختلفة وعالية وقعوا في قبضة المقاومة الفلسطينية، بالإضافة على عدد من المستوطنين".

واعتبر المتحدث أن "ورقة الأسرى تعد ورقة قوية في أية عملية تبادل الأسرى مستقبلاً كما أنها ستلعب دوراً كبيراً في قلب موازين القوى".

تحرك عربي ودولي لوقف العدوان الصهيوني

أدى تسارع الأحداث في الأراضي الفلسطينية المحتلة، أثر استمرار العدوان الصهيوني على قطاع غزة منذ السبت، الى تحرك دبلوماسي عربي ودولي لوقف التصعيد غير المسبوق و احتواء الوضع المتفجر، مع أمل إعادة إحياء مفاوضات السلام، تفضي إلى حل الدولتين. وأمام تفاقم الأوضاع الميدانية، طالبت دولة فلسطين بعقد اجتماع طارئ لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى وزراء الخارجية العرب في دورة غير عادية "في أقرب موعد ممكن"، لبحث سبل التحرك السياسي على المستويين العربي والدولي ووقف العدوان الصهيوني ومساءلة مرتكبيه، وتوفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني، وتحقيق السلام. و دعا الرئيس الفلسطيني، محمود عباس، المجتمع الدولي للتدخل الفوري وإلزام الكيان الصهيوني بمسؤولياته القانونية

التابعة لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) ضد الاحتلال الإسرائيلي. وأضافت البعثة الأممية -في بيان- أن "الإجراءات الحازمة التي اتخذتها فلسطين تشكل دفاعاً مشروعاً تماماً في مواجهة 7 عقود من الاحتلال القمعي والجرائم البشعة التي ارتكبتها النظام الصهيوني غير الشرعي"، كما جاء في البيان.

وأكدت البعثة "تدعم فلسطين على نحو لا يتزعزع، لكننا لا نشارك في الرد الفلسطيني، لأن فلسطين فقط هي التي تتولى ذلك بنفسها". وأشارت إلى أن "تجاه" عملية حماس كان بسبب المباغته، وهو ما يمثل "أكبر فشل" للأجهزة الأمنية الإسرائيلية.

وقالت البعثة "إنهم (الإسرائيليون) يحاولون تبرير فشلهم ونسبه إلى القوة الاستخباراتية الإيرانية والتخطيط العملياتي"، مشيرة إلى أن الإسرائيليين "يجدون صعوبة بالغة في قبول ما يتردد في أجهزة المخابرات عن هزيمتهم على يد مجموعة فلسطينية".

تطبيقاً لسياسة الأرض المحروقة.. صاروخ إسرائيلي يستهدف سيارة إسعاف بغزة

استهدفت طائرات الاحتلال الإسرائيلي، ظهر الاثنين، سيارة إسعاف فلسطينية في قطاع غزة، كانت تقل مصابين إلى المستشفى في حي الشجاعية، شرقي القطاع.

وأظهر مقطع فيديو سيارة الإسعاف المقصوفة وقد ارتفعت منها أسنة الدخان، فيما استطاع سائقها النجاة من القصف رغم إصابته، لكن المصابين الذين كانوا على متنها وعددهم 7، استشهدوا جميعاً، حسب السائق.

وتزداد كثافة الغارات الإسرائيلية على قطاع غزة، والتي تستهدف مباني مكتظة بالسكان، ومساجد ومدارس وأسواقاً مزدحمة، فيما يراه مراقبون اتباعاً لسياسة الأرض المحروقة.

واستشهد نحو 50 فلسطينياً على الأقل في قصف إسرائيلي استهدف سوقاً بمخيم جباليا شمالي قطاع غزة، فيما تجاوز عدد الشهداء في القطاع منذ بدء العملية العسكرية السبت 500.

يذكر أن جيش الاحتلال الإسرائيلي قال في وقت سابق الاثنين، إنه منذ بداية الحرب على قطاع غزة السبت، ألقت طائراته أكثر من ألف طن من المتفجرات والصواريخ على أهداف زعمت أنها لحركة المقاومة الإسلامية (حماس).

بعد مرور 43 سنة على زلزال الأبنام

استحداث أقطاب حضرية جديدة مواصلة لإعمار الشلف

تستحضر ولاية الشلف الذكرى الـ 43 للزلزال المدمر الذي أدى إلى وفاة ما لا يقل عن 2,600 شخص و أتى على 80 بالمئة من الأبنام (سابقا)، وسط جهود مواصلة إعمار المدينة واستحداث أقطاب حضرية جديدة لتحسين الظروف المعيشية للمواطن والقضاء على أزمة السكن.

■ نوال . ل

وساهم استحداث أقطاب حضرية على غرار القطب الحضري ببلدية الشطية الذي وفر 3,000 سكن والأقطاب الحضرية الشرفية والحسنية و بن سونة ببلدية الشلف التي وفرت أزيد من 16 ألف سكن في مختلف الصيغ و بجميع تجهيزاتها العمومية، في إعادة إعمار هاتين المدينتين اللتين تضررتا بشدة إثر الزلزال و إعطائهما مظهرا عمرانيا عصريا.

ومواصلة لهذا المسعى، أوضح المدير السكن، الحبيب عرقوب، أن مصالحه قدمت إقتراحا لإنجاز قطبين حضريين جديدين ببلديتي أولاد بن عبد القادر وواد سلي، وسيساهم هذا الأخير (القطب الحضري بواد سلي) الذي تقدر مساحته بـ 400 هكتار، في توفير ما بين 35 و 40 ألف وحدة سكنية بمختلف الصيغ و التجهيزات العمومية و المرافق.

من جهته، كشف مدير التعمير و الهندسة المعمارية و البناء بالشلف، عبد الموجود خلائفية، أنه نظرا لنقص الأوعية العقارية لتجسيد مشاريع أقطاب حضرية جديدة تضاف إلى الأقطاب العمرانية التي شيدت سابقا، باشرت ذات المصالح، وفقا لتوجيهات السلطات المركزية و الولائية، تحقيقات عقارية على مستوى 35 بلدية لتحديد الوعاء العقاري الذي يمكن الاستفادة منه.

وأضاف ذات المسؤول بأن بناء أقطاب حضرية جديدة خارج النسيج العمراني القديم و مرفقة بجميع التجهيزات العمومية و المصالح من شأنه أن يساهم في القضاء على أزمة السكن و تطوير الحياة المعيشية للمواطن لاسيما أن الاحتفالات باليوم العالمي و العربي للإسكان هذه السنة، المصادف لـ 2 أكتوبر، جاءت تحت شعار "أسنة المدن من دعائم الصحة النفسية لأفراد المجتمع".

وفضلا عن مساعي السلطات المحلية الرامية لاستحداث أقطاب حضرية جديدة، استفادت الولاية سنة 2022 من برنامج سكني قدر بـ 3,000 وحدة في مختلف الصيغ، بينما جرى توزيع أزيد من 800 وحدة منذ بداية السنة و ينتظر أن ترتفع إلى أزيد من 2,000 وحدة مع نهاية السنة الجارية و إلى 4,000 وحدة خلال سنة 2024، حسب مصالح مديرية السكن.

وموازة مع عملية استحداث و تشييد أقطاب حضرية جديدة، عملت السلطات المحلية على تسهيل إجراءات الاستفادة من إعانة الدولة لتعويض البناءات الجاهزة التي أضحت مظهرا مشوها للعمران بعد أن كانت في وقت الكارثة الحل الأمثل للتكفل بالمنكوبين، حيث انطلق هذا



لهذه الكارثة. وقال محمد قورين، أحد سكان الشلف الذي عايش الزلزال، أن مظاهر سقوط البنائيات و انتشار الضحايا من تحت الأنقاض و تشتت آلاف العائلات لا تزال إلى اليوم عالقة في ذاكرته.

ويعود المتحدث إلى عملية تجميع المتضررين بساحة التضامن و إغايتهم و تقديم لهم يد المساعدة من مختلف مناطق الوطن في مشهد تضامني فريد من نوعه و هو ما خفف -حسبه- من الآثار النفسية و الإجتماعية لهذه الكارثة الطبيعية.

من جهته، ذكر لخضر غربي، أحد ساكني حي البقعة العتيق، أن مدينة الأبنام التي كانت تعرف بجمال عمرانها و هندستها التي تجمع بين النمطين الأوروبي و العربي تحولت في لمح البصر إلى مدينة منكوبة و أنقاض و جثث مترامية هنا و هناك، مستذكرا قوافل المساعدات القادمة من ربوع الوطن سواء بالنسبة للمشاركين في عمليات الإنقاذ و انتشار الجثث أو بالنسبة لإغاثة المتضررين و إسكانهم و تقديم لهم المساعدات الغذائية.

ويروي أغلب سكان مدينة الشلف الذين حاورتهم بالمناسبة كيف ساهمت الجهود التضامنية المحلية و الوطنية و الدولية في التخفيف من آثار الكارثة التي استدعت مرافقة بعض الأفراد من الجانب النفسي لمدة طويلة، بينما رسخت لدى السكان المحليين ثقافة الأمان و الوقاية خلال بناء سكناتهم في ظل طبيعة المنطقة الزلزالية التي عرفت ، في 9 سبتمبر 1954 زلزالا عنيفا أيضا.

البرنامج سنة 2009 من خلال إحصاء 18,318 وحدة سكنية جاهزة معنية به.

وقال مدير السكن أن برنامج تعويض البناءات الجاهزة بالشلف شهد تقدما كبيرا " بلغ نسبة 95 بالمئة فيما يخص عملية صب الإعانات من طرف الصندوق الوطني للسكن لأزيد من 16,500 ملف تم معالجتها و المصادقة عليها من قبل مديرية السكن، علما أن 800 ملف فقط من أصل 16,500 لم يتحصل أصحابها بعد على الشطر الأخير من الإعانة المالية بسبب عدم بلوغ النسبة المحددة للأشغال.

وبالنسبة للمتخلفين عن الاستفادة من هذا البرنامج الهام، أفاد ذات المصدر أن حوالي 2,000 وحدة بناء جاهز لم يستفد أصحابها من الإعانة المالية للدولة بسبب وجود نزاع بين الورثة، أو لاستفادتهم من برامج سكنية أخرى، أو عدم تسوية عقود الملكية لهذه الشاليهات جراء التخلف عن دفع مبالغ الإيجار، علما أن آجال الاستفادة من هذه الإعانة انتهت السنة الفارطة، عقب أربع عمليات تمديد منذ سنة 2018.

10 أكتوبر 1980. الجهود التضامنية

تخفف من حجم الكارثة

ويستذكر مواطنو الشلف في الـ 10 أكتوبر من كل سنة ذكرى الزلزال الذي ضرب مدينة الأبنام ذات جمعة على الساعة الواحدة ظهرا من خلال الحديث عن هول الكارثة الطبيعية و حجم الخسائر البشرية و المادية، مقابل جهود تضامنية من مختلف الفئات و الأطراف ساهمت في التخفيف من الآثار النفسية و الإجتماعية

بالمركز الجوارى للضرائب بالنعامة

تنظيم أبواب مفتوحة حول الإدارة الجبائية وعصرنتها

اقتصاديين، و انعكاس ذلك بالإيجاب على التنمية الاقتصادية المحلية و الوطنية.

فتح إزدواجية الطريق الوطني المشرية البيوض

ومن جهة أخرى فقد تم فتح إزدواجية الطريق الوطني رقم 06 الشطر الثاني على مسافة 30 كلم الرابط بين بلدية المشرية و بلدية البيوض أمام حركة المرور بعد إنتهاء أشغال طبقة السير بالحصة رقم 2 فيما سيتم إكمال إنجاز حواف الطريق على مسافة 5 كلم ، و عليه يرجى من مستعملي هذا المقطع أخذ الحيطة و الحذر إلى غاية إنتهاء هاته الأشغال ، كما تم تنصيب الأضواء و الإشارات للتبئية و التوجيه للسيارات و الحافلات و المركبات و شاحنات الوزن الثقيل من

افتتح لونس بوزقزة والي ولاية النعامة على مستوى المركز الجوارى للضرائب بالنعامة ، الأبواب المفتوحة حول الإدارة الجبائية وعصرنتها ، والوي وعقب العرض المقدم حول عصرنة الإدارة الجبائية، أشار إلى الأشواط المتقدمة التي قطعها عملية رقمنة الخدمات العمومية ببلادنا لاسيما ما تعلق برقمنة الإدارة الجبائية من خلال النظام المعلوماتي "جبايتك" الذي يمكن من تسيير كل الإجراءات الجبائية بصفة آنية، لاسيما ما تعلق بإجراءات الدفع و التصريح عن بعد على أساس قاعدة بيانات موحدة، وهو الأمر الذي سيسمح بتسريع التعاملات و الإجراءات الجبائية وتخفيف عناء تنقل الخاضعين للضريبة من مواطنين و متعاملين

تحتسبا لموسم الشتاء بسكيكدة تواصل فعاليات الحملة الاستباقية لتنقية مجاري المياه

تواصلت بسكيكدة نهاية الأسبوع المنصرم يومي الجمعة و السبت فعاليات الحملة الاستباقية للقضاء على النقاط السوداء عبر كامل بلديات دوائر الولاية ، حيث أشرف رؤساء الدوائر على إطلاق حملة تنظيف و تطهير واسعة جندت لها كافة الامكانيات المادية و البشرية بتكاتف جهود عديد المصالح الهيئات على غرار المصالح التقنية البلدية و مصالح مديريتي الموارد المائية و الأشغال العمومية و كذا مقاولات الإنجاز و التي مكنت من رفع النفايات المتركمة، تنقية البالوعات و مجاري صرف المياه، تنظيف حواف الطرقات العمومية، فضلا على تنقية الأودية من الروم و النفايات الصلبة و ذلك تحسبا لمطار الخريف و منه مجابهة خطر الفيضانات .

فتح 10530 منصب تكويني لفائدة المتربصين

ومن جهة أخرى أشرف اول امس الامين العام للولاية ممثلا عن والي الولاية على مراسيم الافتتاح الرسمي للدخول المهني لدورة أكتوبر 2023 و ذلك من المعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني الشهيد العامري بوجمعة ببلدية سكيكدة بحضور أعضاء اللجنة الأمنية ، اطارات الولاية ، رئيس دائرة سكيكدة ، مدير التكوين و التعليم المهنيين و عدد من الدراء ، أعضاء الأسرة الثورية ، أعضاء المجلس الأعلى للشباب ، عضو المرصد الوطني للمجتمع المدني ، أسرة التكوين المهني و أسرة الاعلام المحلي .

في المستقبل قدم مدير القطاع عرضا مفصلا عن واقع قطاع التكوين و التعليم المهنيين و جديد عروض التكوين لدورة أكتوبر 2023 بعدد مناصب مفتوحة 10530 منها 4510 تكوين متوج بشهادة ، 2382 تكوين عن طريق التمهين ، 6020 تكوين تأهيلي و 5555 موجه للمستفيدين من منحة البطالة ، كما استفاد القطاع من شعب مهنية جديدة مفتوحة لرسم هذه الدورة و المتمثلة في الصناعة الجلدية ، الكيمياء الصناعية و البلاستيك ، المناجم و الحاجر و الصناعة النفطية كما سيعزز القطاع من معهدين (02) خلال الدخول المهني دورة فيفري 2024 و اللذان هما في طور الإنجاز و يتعلق الأمر بالمعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني بوزعرورة بنسبة تقدر إنجاز 85 بالمائة و المعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني امجاز الدشيش بنسبة تقدر إنجاز 95 بالمائة كما عرفت فعاليات الافتتاح امضاء اتفاقية شراكة و تعاون بين قطاع التكوين و التعليم المهنيين و مديرية الحماية المدنية تتعلق بالاستفادة من التكوين في شتى المجالات ، ليشتم بعدها زيارة المعرض الخاص بالمتمهين و المتربصين يضم عدد من الأجنحة التي تبرز اسهامات الشباب في شتى مجالات التكوين طارق. ق ■

من بينهم 8,000 متربص جديد مراكز التكوين تستقبل أزيد من 18,000 متربص بيومراس

أشرفت فوزية نعامة والي ولاية بومرداس على مراسيم افتتاح الدخول التكوين المهني دورة أكتوبر 2023، بالمعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني عبد الحق بن حمودة، بحيث التحق بالمؤسسات التكوينية عبر الولاية حوالي 18,000 متربص من بينهم أزيد من 8,000 متربص جديد، هذا وبعد الكلمة الافتتاحية لمديرة التكوين و التعليم المهنيين للولاية تضمن برنامج الافتتاح السنة التكوينية الجديدة لدورة أكتوبر 2023 و بالمناسبة عبرت والي ولاية بومرداس عن سعادتها بفرصة الالتقاء بأسرة التكوين المهني ، والتي أعطت من خلالها إشارة انطلاق الموسم الجديد للسنة التكوينية 2024 و 2023 ، اين ذكرت وأكدت على المكانة المحورية للقطاع و اهمية ربطه بأسواق المحلية و الوطنية للشغل و تكييف الشعب التكوينية مع خصوصيات و أنماط أجهزة التكوين، خاصة الشعب ذات الأولوية و لها صلة بالأنشطة الاستراتيجية للولاية على غرار الفنادق و السياحة و الفلاحة . الصناعة، الأشغال العمومية ، بالإضافة الى التخصصات الجديدة تقني سامي في تخصص تطلية مياه البحر ، كما شكرت أسرة التكوين المهني على مجهوداتهم.

ليتم بعدها مشاهدة تدخل وزير التكوين و التعليم المهني مراهي ياسين عن طريق تقنية التحاضر عن بعد و خلال إشرافه على الافتتاح الرسمي للدخول التكوين المهني دورة أكتوبر 2023 من ولاية بسكرة ، أكد على ضرورة إعداد خارطة لمناصب التمهين تتوافق مع احتياجات المؤسسات الاقتصادية ، مشيرا بذلك انه يتعين أن تكون مؤسسات القطاع في مستوى ما هو مرجو منها و ذلك باستحداث تخصصات و عروض تكوينية تتناسب مع رغبات طالبي التكوين.

كما أكد على أهمية إبرام اتفاقيات شراكة بين مؤسسات قطاع التكوين و التعليم المهنيين و المحيط الاقتصادي لتحقيق تطورات الجزائر في هذا المجال لاسيما بتزويد سوق العمل بيد عاملة مؤهلة . بعد ذلك استمعت والي رفقة الحضور لشرح حول المعهد و التخصصات الممكنة و كذا مختلف الاحصائيات المتعلقة بالقطاع ليتم تفقد مختلف المرافق المركز و تجاذبت أطراف الحديث مع المتربصات و المتربصين . وفي الأخير تم إبرام اتفاقيات شراكة للمديرية التكوينية المهني مع كل من الجمعية الجزائرية للتجار و القوى المنتجة، مديرية الأشغال العمومية، مؤسسات اقتصادية على غرار مجمع غزال .

■ لين . ي

■ عمر. ر

بعد اقل من انطلاق الموسم الدراسي حمى الدروس الخصوصية تنطلق

بعد اقل من شهر من انطلاق الموسم الدراسي يتسابق الأساتذة عبر الأطوار التعليمية الثلاثة والمدارس الخاصة على جلب أكبر عدد من التلاميذ بغرض تقديم الدروس الخصوصية، وذلك من خلال الإشهار وتعليق ملصقات تحت الأولياء والتلاميذ على الشروع في التسجيلات للالتحاق بالدروس الخصوصية خاصة ما تعلق بالأقسام النهائية المقبلين على الامتحانات المصيرية وهو ما لوحظ بالأحياء والشوارع وحتى مواقع التواصل الاجتماعي .



■ بشرى . ر

مع بداية الموسم الدراسي انطلقت معظم المدارس الخاصة التي تقدم دروس الدعم لتلاميذ الأطوار التعليمية الثلاثة في التسجيلات الخاصة بالدروس الخصوصية، حيث أينما تولى وجهك عبر شوارع وأحياء العاصمة تجد العديد من الملصقات الشهيرة التي تحت التلاميذ على ضرورة التسجيل منذ الآن لتلقي دروس الدعم التي تساعد على تحسين مستواه الدراسي وضمان الحصول على نتائج دراسية مرضية في الفصول الثلاثة توهله إلى الانتقال للسنة الموالية أو النجاح في الامتحان المصيري فيما استعانت بعض المدارس بالشباب لتوزيع الملصقات على المارة في الشوارع مقابل مبلغ رمزي يقدم لهم. وتتضمن هذه الملصقات الشهيرة التي تم ملء معظم شوارع وأحياء بلديات العاصمة على جميع المعلومات الخاصة بالمدرسة التي تقدم خدمة الدروس الخصوصية وهو ما لاحظناه خلال

جولتنا بالعديد من الأحياء والشوارع بالعاصمة هذا وحسب لعديد من الأولياء فقد اتخذت الدروس الخصوصية عبئا ماليا ثقيلا وذلك بعدما أصبحت هذه الأخيرة وحسب بعض التلاميذ واقعا وضرورة لا بد منه للنجاح وتحقيق التتوق، الأمر الذي دفع بالعديد ومنذ بداية العام لتسجيل أبنائهم في أقسام الدروس الخصوصية بحجج واهية، وفي ذات السياق أوضح طارق من العاصمة أنه يلجأ في كل عام إلى تسجيل ابنائه للاستفادة من الدروس الخصوصية وذلك لعدم فهمه للدروس في القسم، لذا فقد قرر منذ الأسبوع الأول للدخول المدرسي بالتسجيل في أقسام دروس التقوية خاصة وأن ابنته مقبلة على اجتياز امتحان شهادة التعليم المتوسط نهاية السنة الدراسية

طالبات يستثمرن في الظاهرة
هذا ومع زيادة الطلب على الدروس الخصوصية، أصبحت الأخيرة مهنة من لا مهنة له، ومن أكثر الفئات التي أضحت تسير القطاع الطالبات

لتلبية احتياجات سوق الشغل

ادراج تخصصات تكوينية جديدة بولايات الجنوب

طريق التمهين. وبولاية غرداية بلغ عدد المترشحين الذين التحقوا بمقاعد الدراسة عبر مؤسسات التكوين المهني ما مجموعه 10,030 متربص من بينهم 6,444 مسجلا جديدا يتوزعون على 96 تخصصا منهم 13 تخصصا جديدا في مختلف أنماط التكوين، في حين تم فتح ستة (6) تخصصات جديدة ذات صلة بقطاع الفلاحة بولاية الوادي.

وتتميز هذا الدخول التكويني بولاية بشار باستحداث تخصصات جديدة في عدة مجالات من بينها سالاتوماتيزم و"طرق تنظيم ورشة البناء" و"الخياطة الصناعية" و"البستنة"، مثلما أوضحه المكلف بالتكوين بذات المديرية عبد الله شافي. وخصص لهذه الدورة التكوينية نحو 4000 منصب بيداغوجي جديد موزع على مختلف أنماط التكوينية، بينها جرى تخصيص ما لا يقل عن 1,092 منصبا بيداغوجيا بولاية تندوف تتوزع لا سيما بين التكوين الإقليمي والتكوين في الوسط الريفي وتكوين المستفيدين من منحة البطالة. وقد جرت مراسم افتتاح السنة التكوينية الجديدة بولايات جنوب البلاد في ظروف تنظيمية جيدة وتسخير كافة الإمكانيات الضرورية لضمان استقبال المتربصين بمختلف المؤسسات التكوينية.

■ امين. ي

مختصون يؤكدون:

أزيد من 17 بالمائة من المصابين يارتفاع ضغط الدم الشرياني حقوا استقرارا في المرض

أثبتت دراسة أجراها فريق طبي خلال سنة 2021 حول إرتفاع ضغط الدم الشرياني أن 17,4 بالمائة من المصابين حققوا استقرارا في المرض، مما يؤكد التحدي القائم لتجنب تعقيدات هذا الداء .

وخلال عرضه لنتائج هذه الدراسة، أوضح رئيس مصلحة أمراض القلب بالمؤسسة الاستشفائية الجامعية نفيسة حمود بحسين داي (الجزائر العاصمة)، البروفيسور جمال الدين نيبوش، أن الدراسة التي قام بها عدد من الأخصائيين شملت عينة تتكون من 2000 مريض من المصابين بارتفاع ضغط الدم الشرياني من مختلف الفئات العمرية يمثلون مختلف مناطق الوطن، مشيرا إلى أن 17,4 بالمائة من هؤلاء المصابين توصلوا إلى تحقيق هدف الاستقرار في المرض، مما يثبت -كما قال- أن المريض الذي يعاني من هذا الداء يتلقى "تكفلا في المستوى يمكن تصحيحه أكثر مع الزمن بإشراك كل الفاعلين لمواجهة هذا الداء الزمن". ولدى إشارته إلى آخر دراسة أنجزتها وزارة الصحة بالتعاون مع المنظمة العالمية للصحة بالجزائر، ذكر ذات الأخصائي أن نسبة 23,6 بالمائة من الجزائريين البالغين ما بين 18 و69 سنة يعانون من ارتفاع ضغط الدم الشرياني، أي ما يمثل شخصا واحدا من بين 4 أشخاص .

وقد بينت الدراسة أن نسبة 53 بالمائة من المصابين لا يمارسون نشاطا رياضيا وأن 65 بالمائة يعانون من داء السكري و43 بالمائة من البدانة و11 بالمائة من العجز الكلي و4 بالمائة من العجز في عضلة القلب .

وأشارت الدراسة إلى أن نسبة 38,5 بالمائة من المرضى معرضون إلى ستعقيدات خطيرة " خلال السنوات القادمة من حياتهم ونسبة 30,6 إلى ستعقيدات بسيطة" و27 بالمائة إلى "تعقيدات ضئيلة".

وعبر البروفيسور نيبوش في هذا الإطار عن ارتياحه لتحسين التكفل بارتفاع ضغط الدم في الجزائر وتوفير جميع أنواع الأدوية، معتبرا أن تحقيق الهدف المتمثل في استقرار المرض مرتبط بتجنيد جميع الفاعلين للوقاية من تعقيدات المرض المكلفة اجتماعيا واقتصاديا .

وأكد من جانب آخر، استنادا إلى هذه الدراسة، أن تحقيق استقرار المرض بصفة عامة لأزال "ضئيلة"، مرجعا ذلك إلى عدم استفادة المريض من قسط وافر من الوقت إلى جانب غياب توازن بين تناول العلاج والنظام الغذائي. وشدد من جانب آخر على ضرورة تعزيز التشخيص المبكر حول هذا الداء الخطير والكشف الذاتي للمرض الذي توصي به المنظمة العالمية للصحة وذلك من خلال قياسه بالمنزل ثلاث مرات في اليوم، مما يساهم في تخفيض الاصابة وتكاليف العلاج، إلى جانب التحكم في المرض قبل استفحالته. ■ مثال ل.

للتعرف على مقوماتها

السياحية

وفد سياحي بولندي في زيارة لمدينة تبسة

حل بولاية تبسة نهاية الأسبوع، وفد سياحي أجنبي قادما من التراب التونسي، يضم "27" سائحا وسائحة من جنسية بولندية. تُوّجهم وكالة السياحة والأسفار "جانتوس" ووجهة الوفد السياحي البولندي، كانت إطلالة على الأثر والمدنية العتيقة "قوس النصر كاركال"، المنور البيزنطي، متحف ميفاريف، متحف تيفاست، البازليك، المتحف العمومي الوطني، محيط المسجد العتيق س، ومرافقة أئنتها دائرة المتراكات الثقافية الجميعة بولاية تبسة ومديريّة السياحة والعناصة التقليدية.

إلى ذلك، تشهد ولاية تبسة ومنذ بداية العام الجاري، حركة مكثفة في استقبال الوفود السياحية الأجنبية، ما من شأنه تعزيز فرص التنشيط السياحي، والتعريف بالمقومات السياحية للمنطقة وإبراز أهم مساراتها .

متكوّنا بتبسة 12500 تسجيل

من جهة أخرى وتحت شعار " التكوين المهني ورهانات التجديد الاقتصادي"، التحق أول امس "12500" متكوّنا، ضمن جميع أنماط وأنظمة التكوين المتاحة، بعنوان دورة أكتوبر 2023"، بإدراج ثلاث تخصصات جديدة. هذا وقد أشار الأمين العام للولاية، أن قطاع التكوين والتعليم المهنيين، يُعد في سلب الخيار الاجتماعي والاقتصادي للدولة الجزائرية، وبشكل مكوّنا أساسيا في المنظومة الوطنية للتربية والتكوين والتعليم، لدوره الهام في تلبية احتياجات سوق الشغل، وقد أولت الحكومة ضمن سياساتها العامة -تصنيف- على ضوء برنامج

السياسي رئيس الجمهورية، عناية خاصة بالعنصر الشري، تأهيبا وتدريبيا وتوظيفيا. كما جدد الأمين العام للولاية الدعوة للمستثمرين وأصحاب المؤسسات، بالحرص على ترقية فرص الشغل، وفتح فرص الإدماج المهني للشباب المتخرج، وتوظيف الكفاءات من خريجي معاهد ومراكز التكوين المهني، لكسب الزهانة وتحقيق المزيد من الدفع، لدعم وتحسين جاذبية مناح الإستثمار، كما دعا الطلبة، إلى التقرب من حاضرات الأعمال، ومن مختلف أجهزة الدعم التي أقرتها الدولة، وولوج عالم المقاولة، وإنشاء مؤسسات ناشئة منتجة مدرة للثروة ومولدة لفرص الشغل. وبهدف تحسين ظروف التكوين، ورفع طاقة الإستيعاب بالمؤسسات التكوينية بالولاية، أوضح الأمين العام للولاية، أن "18" مؤسسة تكوينية استفادت من عمليات تهيئة وتأهيل، وعرفت تغطية لـ 14 ز ملعبا رياضيا بالعشب الاصطناعي. إلى ذلك، تفقد الأمين العام للولاية ومرافقيه، الوشرات المتنوعة في مجال التكوين والتمهين، وتوقف بأجحة مختلف المعارض، الخيصة لإجازات طلبة المعاهد والمراكز التكوينية بولايات الولاية. وبغية تعزيز التعاون والتفاعل والشراكة تجسيدا للمسار الجديد للتعليم المهني، وتكييفها للخرائط البيداغوجية مع الاحتياجات الحقيقية التي يتطلبها سوق الشغل محليا وطنيا، وتكوين يد عاملة فنية مؤهلة لوكاية المشاريع المستقبلية، عرفت مراسيم الإفتتاح، إبرام اتفاقية تعاون بين "قطاع التكوين والتعليم المهنيين" ومؤسسة "سارل تونش"، الشريك الجزائري التركي المعني باستغلال مادة الحديد بمدينة "ونزة".

■ وسام. م

ستقام بـ 18 فريقا فقط الموسم المقبل تغيير نظام البطولة الوطنية لكرة اليد



أعلنت رئيسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد كريمة طالب عن تغيير نظام بطولة القسم الممتاز (رجال) مجددا الموسم المقبل حيث ستقام المنافسة خلال موسم 2024-2025 بـ 18 فريقا فقط. وأوضحت ذات المسؤولة في تصريح قبل أيام قليلة عن انطلاق الطبعة الجديدة لذات البطولة المقررة في نهاية الأسبوع الجاري، بأن عدد أندية الترخيص سيتقلص في نهاية بطولة الموسم الحالي 2023-2024 إلى 18 ناديا فقط.

ويشارك في بطولة الموسم الجديد 24 فريقا تم توزيعهم على مجموعتين، فيما ستنزل ثمانية أندية إلى القسم الوطني الأول في نهاية البطولة.

من جهة أخرى، دعت السيدة طالب إلى مرافقة أندية القسم الممتاز من طرف السلطات المحلية. بالنظر إلى المشاكل المالية التي تعاني منها.

وأضافت: أتمنى أن تلقى أنديةنا الدعم اللازم من طرف السلطات المحلية للبلديات والولايات المعنية، لأنها تجد صعوبات كبيرة من الناحية المالية للوفاء بالتزاماتها، بل أن الكثير منها شرع متأخرا في التحضير للموسم الجديد، فيما لم يتمكن البعض منها من القيام بالأجراءات الإدارية اللازمة ودفع حقوق الانخراط للمشاركة في البطولة.

وأبدت ذات المتحدثة تخوفها من عدم قدرة بعض الفرق من خوض مقابلاتها الأولى، وهو ما يستدعي، حسبها، تدخلا سريعا من طرف السلطات المحلية لمساعدتها على تجنب الانسحاب من المنافسة. على صعيد آخر، أعلنت رئيسة الاتحادية عن تنظيم المنتخب الوطني (رجال) لأول تربص له لحساب الموسم الرياضي الجديد نهاية أكتوبر الجاري، حيث سينطلق بالجزائر العاصمة لمدة أربعة أيام قبل السفر إلى العربية السعودية لإجراء مباراتين وديتين أمام المنتخب السعودي.

وتدخل هذه التحضيرات في إطار استعدادات التشكيلة الوطنية بقيادة المدرب صالح بوشكرو للبطولة الإفريقية للأمم المقررة مطلع العام المقبل بمصر.

■ س.ب

الجائزة الكبرى للدراجات "أونغولا":

الجزائري عز الدين لعقاب ينال المركز الثاني

احتل الدراج الجزائري، عز الدين لعقاب، المرتبة الثانية في سباق الجائزة الكبرى "أونغولا" (الكامرون)، الذي جرى يوم الأحد على مسافة 117 كيلومتر، وعرف اكتفاء مواطنه الشاب أيوب فركوس بالصف الخامس. وفضلا عن لعقاب وفركوس، شارك الفريق الوطني (رجال) في اختصاص السباق على الطريق، بأربعة عناصر أخرى ويتعلق الأمر بكل من: حمزة يسين، عبد الله بن يوسف، عبد الرؤوف بن غايو وعبد الرحمن كسير، بقيادة الناخب عبد الباسط حناشي.

وقبل دورة لـ "أونغولا"، شاركت الجزائر في الطبعة 23 للجائزة الكبرى سباقات "بيا"، التي جرت من 3 إلى 7 أكتوبر بالكامرون، والتي توج بها الجزائري حمزة يسين. واقفك الدراج الجزائري القميص الأصفر بحصده 73 نقطة، متقدما على الرواندي توبيزيري إيتيان (54 نقطة) والمغربي محسن الدغمي (40 ن). كما تحصل حمزة يسين على القميص الأخضر لأسرع دراج.

■ ق.ر

البطولة العربية للشباب في التايكواندو:

تأهل المصارع الجزائري جاب الله للمربع الذهبي

تأهل المصارع الجزائري صالح جاب الله (+78كغ) اليوم الأحد إلى نصف نهائي الكبير وغي ضمن منافسات البطولة العربية للتايكواندو (الواسط)، المتواصلة بالعاصمة المصرية القاهرة، حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة القتالية. وحقق جاب الله -الذي ضمن ميدالية عربية جديدة-، "مشورا" بطوليا، بعدما فاز عن جدارة واستحقاق على جميع المرشحين لبلوغ المربع الذهبي، كما أوردته الهيئة الفيدرالية في صفحتها الرسمية على الفيسبوك.

وقبله توج الجزائريان، أكرم مرمول (أشبال) بالميدالية الفضية (أقل من 180 سم)، ومواطنه شهاب زهير بالميدالية الذهبية (أقل من 164 سم). ويشارك المنتخب الوطني الجزائري في موعد مصر، بـ 14 مصارعا (6 إناث و 8 ذكور).

■ ق.ر

يواصل التألق مع سانت جيلواز البلجيكي عمورة يرفع أسهمه لدى بلماضي

يواصل الجزائري محمد أمين عمورة تألقه الملتصق مع فريقه روايان سانت جيلواز البلجيكي، من خلال تسجيله لهدفا مميذا في مرمى سانت ترويدن، في المباراة التي جرت مساء الأحد لحساب الجولة العاشرة من بطولة بلجيكا لكرة القدم، مؤمنا بذلك فوز فريقه برعاية نظيفة (4-0).



■ سمير.ب

القدم الذي ينطلق اليوم الاثنين ويستمر إلى غاية 17 أكتوبر الجاري ويتخلله لعب الأخضر لمواجين وديتني أمام على التوالي منتخب جزر الرأس الأخضر يوم 12 أكتوبر الجاري بقسنطينة ومنتخب مصر يوم 16 أكتوبر الجاري بالإمارات العربية المتحدة.

التحق بالفريق منتصف شهر أغسطس المنصرم قادما له من نادي لوجانو السويسري. بعد احد اهم الاسلحة الهجومية التي يمتلكها الفريق. وجاء هدف اللاعب السابق في صفوف وفاق سطيف، ساعات قليلة قبل التحاق عمورة بمعسكر المنتخب الوطني الجزائري لكرة

فقط تسجيله للهدف الرابع لفريقه في الدقيقة 86. وبهذا الهدف الجديد يرفع عمورة رصيده مع فريقه البلجيكي إلى أربعة أهداف، رغم انه يقحم كبديل في اغلب المقابلات، وذلك بناء على الخطة التي ينتهجها مدربه اليكسندر بليسبن الذي أكد في عيد المناسبات ان عمورة، الذي

وعلى الرغم من دخوله اللقاء بديلا في الدقيقة 65، في مكان زميله الايفواري لامين لازاري، الا ان ابن مدينة جيجل، لم ينتظر طويلا ليضع بصمته الواضحة على مجريات اللعب التي اثمرت بعد دقائق قليلة

بعد الازمة الأخيرة

مودريتش يتلقى عرضا من الهلال السعودي

كشفت تقارير صحفية أن النجم الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب خط وسط فريق ريال مدريد تلقى عرضا جديدا من نادي الهلال السعودي للحصول على خدماته بالفترة المقبلة.

وحاول الدوري السعودي استقطاب مودريتش خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية لكن اللاعب قرر البقاء مع ريال مدريد.

وبعد الازمة الأخيرة وغضبه بسبب عدم مشاركته مع الفريق يحاول الجانب السعودي ضمه في انتقالات يناير المقبلة.

ووفقا لموقع "فرانس فوتبول ويكلي" قدم نادي الهلال عرضا لا يقاوم مدته عامان بقيمة وصلت قيمته إلى 200 مليون يورو.

وجاء اهتمام الهلال مرة أخرى باللاعب بعدما فقد مركزه الأساسي في ريال مدريد لصالح جود بيلينغهام، وأظهر لوكا غضبه بسبب استبعاده من المباريات، الأمر الذي سوف يجعل برحيله عن النادي الملكي. وسجل مودريتش 6 أهداف وصنع مثلهم لريال مدريد في الموسم الماضي بمختلف المسابقات، وتوج معهم ببطولة كأس ملك إسبانيا، كما قاد كرواتيا للتأهل لنصف نهائي كأس العالم، ونهائي دوري الأمم الأوروبية.

■ وكالات

تحسبا لمواجهة الجزائر

بعثة منتخب مصر تحل بالإمارات

محمد النني - محمود حمادة - حمدي فتحي. الهجوم، محمد صلاح - مصطفى فتحي - عمر مرموش - محمود تريزيجييه - حسين الشحات - مصطفى محمد - مروان حمدي. والدفاع؛ محمد هاني - عمر كمال - محمد حمدي - أحمد فتوح - علي جبر - ياسر إبراهيم - محمد عبد النعم - أحمد سامي. الوسط؛ طارق حامد - مروان عطية - أحمد سيد زيزو - إمام عاشور -

الضحي لمنتخب مصر، الخميس الماضي، قائمة الزراعة لمعسكر أكتوبر، وجاءت كالتالي: حراسة المرمى: محمد الشناوي - محمد صبيحي - محمد أبو جبل. الدفاع؛ محمد هاني - عمر كمال - محمد حمدي - أحمد فتوح - علي جبر - ياسر إبراهيم - محمد عبد النعم - أحمد سامي. الوسط؛ طارق حامد - مروان عطية - أحمد سيد زيزو - إمام عاشور -

غادرت بعثة منتخب مصر، القاهرة متجهة إلى الإمارات استعدادا لمواجهة زامبيا والجزائر وديا يومي 12 و 16 أكتوبر الجاري، ضمن خطة الإعداد لكأس أمم أفريقيا (كوت ديفوار 2024) والتصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. ويتراس البعثة عامر حسين عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة، ويرافقه حازم إمام عضو المجلس المشرف على المنتخب الأول. وأعلن البرتغالي روي فيتوريا المدير

70 اتحادا من مختلف القارات يدعم ملفها

السعودية تترشح لتنظيم كأس العالم 2034

أعلن الاتحاد السعودي لكرة القدم، اليوم الاثنين إرسال خطاب طلب ترشح المملكة العربية السعودية الرسمية لاستضافة كأس العالم 2034 إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم. وكانت السعودية قد أعلنت قبل أيام عن نيتها الترشح لاستضافة نسخة عام 2034 من الحدث الكروي العالمي. ويمثل هذا الخطاب تأكيدا رسميا على التزام السعودية بخوض عملية الترشح التي ينظمها الاتحاد الدولي لكرة القدم. وقال ياسر المسجل رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم وعضو مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم/فييفا في بيان عبر موقع الاتحاد السعودي، "كشفتنا خلال الأسبوع الماضي عن طموح السعودية لاستضافة نسخة عام 2034 من كأس العالم، ويمثل هذا الخطاب الخطوة التالية في جهودنا نحو تحويل حلم استضافة البطولة إلى واقع. وأضاف المسجل أن السعودية تركز في الوقت الحالي على تقديم ملف متكامل يظهر قدرات البلاد لتنظيم هذه البطولة والترحيب بجماهير كرة القدم من جميع أنحاء العالم. كما أشار البيان إلى أنه سيتم الكشف قريبا عن المزيد من التفاصيل حول ملف ترشح السعودية لاستضافة كأس العالم 2034. وحظي إعلان الاتحاد السعودي لكرة القدم عن نية الترشح على تأييد أكثر من 70 اتحادا من مختلف القارات، أعلنت من خلالها عن دعم السعودية لاستضافة البطولة.

■ وكالات

صلاح يحرز ثنائية في تعادل ليفربول مع برايتون

واصل ليفربول نزيه النقاط في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، بعدما سقط في فخ التعادل 2-2 مع مضيفه برايتون، في المرحلة الثامنة للمسابقة. وياد براتون بالتسجيل عن طريق سيمون دينغرا في الدقيقة 20، لكن النجم الدولي المصري محمد صلاح، أدرك التعادل ليفربول في الدقيقة 40.

وعاد صلاح لتهز الشباك من جديد، عقب تسجيله الهدف الثاني ليفربول في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول من ركلة جزاء.

وأدرك براتون التعادل بواسطة لويس دينك في الدقيقة 78، ليحصل كل فريق على نقطة.

وبذلك، رفع ليفربول، الذي خسر 1-2 أمام توتنهام هوتسبير في المرحلة الماضية، رصيده إلى 17 نقطة في المركز الثالث مؤقتا. وحين انتهاء باقي مباريات المرحلة، في حين رفع براتون، الذي تعافى من خسارته الثقيلة 1-6 أمام مضيفه أستون فيلا في المرحلة الماضية، رصيده إلى 16 نقطة في المركز الخامس مؤقتا.

ميسي يعود ويفشل في قيادة إنتر ميامي

عاد النجم الأرجنتيني، ليونيل ميسي، للمشاركة مع فريقه إنتر ميامي بعد فترة من الغياب، لكن ذلك لم ينعش فريقه من الهزيمة أمام إف سي سينسيناتي صفر-1 في المباراة الحاسمة التي جمعت بينهما في الدوري الأمريكي لكرة القدم للمحترفين.

وغاب ميسي الطائر مع منتخب الأرجنتين بلقب مونديال قطر 2022، عن إنتر ميامي في خمس من آخر ست مباريات للفريق بسبب الإصابة في الساق، قبل أن يشارك أمام سينسيناتي من على مقاعد البدلاء في الدقيقة 55.

وسجل الطائر باريال هدف الفوز لسينسيناتي في الدقيقة 78 ليتلاشى أمل إنتر ميامي في بلوغ الدور الناضج قبل جولتين من نهاية الموسم، حيث إن الفريق كان يحتاج للفوز في مباراته الثلاث الأخيرة للإبقاء على فرصته في بلوغ الدور الناضج. ويحتل إنتر ميامي المركز الرابع عشر برصيد 33 نقطة.

غارسيا في وضع صعب بعد هزيمة ثانية توالي نابولي في محقله



أزداد وضع المدرب الجديد الفرنسي رودي غارسيا صعوبة بعد تلقي نابولي هزيمته الثانية توالي بين جمهوره، بخسارته أمام فيورنتينا 1-3 في المرحلة الثامنة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. ودخل حامل اللقب اللقاء على خلفية خسارته في منتصف الأسبوع على ملعبه "دييغو أرماندو مارادونا" أمام ريال مدريد الإسباني 2-3 في دوري أبطال أوروبا، وبالتالي كان يمني النفس في أن يصالح مشجعيه بالفوز على فيورنتينا. لكن هذا الأمر لم يتحقق، ليتجمد رصيد الفريق الجنوبي عند 14 نقطة، متراجعا إلى المركز الخامس لصالح فيورنتينا بالذات بعدما كان الفريقان على المسافة ذاتها. وكانت البداية صعبة على حامل اللقب الذي وجد نفسه متخلفا منذ الدقيقة السابعة عبر الكرواتي بوسيب بريكالو الذي كان في المكان المناسب لتابعة الكرة بين ساقى الحارس أليكس ميريت بعدما ارتدت تسديدة زميله الأرجنتيني لوكاس مارتينيز كوارتا من القائم الأيمن. لكن الفريق الجنوبي دخل إلى استراحة الشوطين وهو على المسافة ذاتها من ضيفه بعدما أدرك التعادل في الثواني الأخيرة من ركلة جزاء انتزعها النيجيري فيكتور أوسيمين من بييترو تيراكيانو ونفذها بنفسه (5+45)، مسجلا هدفه السادس هذا الموسم. لكن "فيولا" استعاد تقدمه في مستهل الشوط الثاني عبر جاكومو بوناغنتورا الذي وصلته الكرة بشكل غير متعمد بعدما تحولت إليه من المدافع الأوروغوياني ماتياس أوليفيرا، فسدها في الشباك (63) وضحى غارسيا بأوسيمين بعد الهدف، مفضلا عليه الأرجنتيني جيوفاني سيميوني من دون أن يتمكن الأخير من انقاذ الفريق بل حتى أنه تلقى هدفا ثالثا في الثواني الأخيرة عبر البديل الأرجنتيني نيكولاس غونزاليس إثر هجمة مرتدة وتمريرة من فابيانو باريزي (90+3).

فاز بايرن ميونخ على ضيفه فرايبورغ 3- صفر، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني لكرة القدم.

وتقدم كينغسلي كومان لبيرن في الدقيقة 12، قبل أن يضيف ليروي ساني الهدف الثاني في الدقيقة 25.

وفي الدقيقة 85 سجل كومان هدفه الثاني والثالث لبيرن ميونخ.

ورفع بايرن ميونخ رصيده إلى 17 نقطة في المركز الثالث، فيما تجمد رصيد فرايبورغ عند عشر نقاط في المركز الثامن.

بايرن ميونخ يهزم فرايبورغ بثلاثية

خطف برشلونة تعادلا صعبا مع ضيفه غرناطة 2-2، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وتقدم غرناطة بعد مرور 17 ثانية فقط عن طريق برايان زاراغوزا، والذي أضاف بدوره الهدف الثاني في الدقيقة 29.

وفي الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول، سجل لامين يامال الهدف الأول لبرشلونة، فيما أدرك سيرجي روبرتو التعادل للفريق الكاتالوني في الدقيقة 85.

ورفع برشلونة رصيده إلى 21 نقطة ليحتل المركز الثالث بطارق نقطة خلف جيرونا صاحب المركز الثاني، وثلاث نقاط خلف المتصدر ريال مدريد.

على الجانب الآخر، رفع غرناطة رصيده إلى ست نقاط في المركز التاسع عشر (قبل الأخير).

برشلونة يتعثر ويتعادل بصعوبة مع غرناطة

أرسنال يهزم سيتي ويلحق بجاره توتنهام إلى الصدارة



حسم أرسنال مواجهته المرتقبة مع مانشستر سيتي بطل الموسم الماضي بالفوز عليه 1-صفر في مباراة القمة على ملعب الإمارات في شمال لندن في المرحلة الثامنة من بطولة إنجلترا لكرة القدم. وسجل هدف أرسنال الوحيد مهاجمه البرازيلي غابريال مارتينيلي في الدقيقة 86 بعدما دخل بدلا مطلع الشوط الثاني. ورفع أرسنال رصيده إلى 20 نقطة، متساويا مع جاره في شمال لندن توتنهام لكن الأخير يتفوق عليه في الصدارة لأنه سجل أهدافا أكثر. وثار أرسنال بالتالي لخسارته ذهابا وإيابا في الدوري الموسم الماضي أمام سيتي، ما أدى إلى خسارته اللقب في الامتار الأخيرة. أما مانشستر سيتي، فلقي خسارته الثانية توالي في الدوري بعد سقوطه أمام ولفرهامبتون المتواضع في المرحلة الماضية، ففضل في استعادة الصدارة وبقي رصيده عند 18 نقطة متراجعا إلى المركز الثالث. ولم يشارك جناح أرسنال الإنجليزي الدولي بوكايو ساكا لعدم تعافيه من إصابة تعرض لها خلال المباراة التي خسرها فريقه أمام لنس الفرنسي في دوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع. في المقابل، استمر غياب لاعب وسط مانشستر سيتي المؤثر الإسباني رودري بداعي الإيقاف وكذلك صانع ألعابه البلجيكي كيفن دي بروين الذي سيبعد عن الملاعب لفترة طويلة بسبب الإصابة.

سان جيرمان ينفذ غبار خسارته القاسية أمام نيوكاسل ويرتقي للمركز الثالث



نفذ باريس سان جيرمان غبار خسارته الفادحة أمام نيوكاسل يونايتد الإنجليزي 1-4 في دوري أبطال أوروبا قبل أربعة أيام، بفوزه على ضيفه رين 1-3 في المرحلة الثامنة من بطولة فرنسا لكرة القدم التي شهدت تحقيق مرسيليا أول فوز له منذ أن استلم تدريبه الإيطالي جينارو غانوزو أواخر الشهر الماضي اثر تغلبه على لوهافر بثلاثية نظيفة.

ورفع سان جيرمان رصيده إلى 15 نقطة وصعد إلى المركز الثالث متخلفا بطارق نقطتين عن موناكو المتصدر.

كما أن سان جيرمان الحق الخسارة الأولى برين هذا الموسم، علما أن سجل الأخير يتضمن انتصارين وخمسة تعادلات أيضا، كما هي الخسارة الأولى أيضا في آخر 11 مباراة له في الدوري مع احتساب الموسم الماضي.

وأجرى مدرب سان جيرمان الإسباني لويس انريكي بضعة تعديلات على تشكيلته أبرزها اشراك لاعب الوسط البرتغالي فيتينيا على حساب المهاجم راندال كولو مواني، في حين لعب البرتغالي الآخر غونسالو راموش في مركز رأس الجارية بمعاونة من كيليان مبابي على اليسار وعثمان ديمبيلي على اليمين.

وكان فيتينيا عند حسن ظن مدربه لانه افتتح التسجيل بعد مرور 32 دقيقة عندما راوغ مدافع من رين واطلق كرة قوية سكنت الزاوية، قبل أن يعزز الظهير الايمن المغربي الدولي اشرف حكيمي تقدم فريقه بعد اربع دقائق.

رد الجزائري امين غويري بتقليص الفارق لرين في مطلع الشوط الثاني (56)، لكن الكلمة الأخيرة كان لكولو مواني بعد دقيقة واحدة من نزوله بدلا لراموش (68)

في ظل التوتر في منطقة الشرق الأوسط

ارتفاع أسعار النفط

ارتفعت أسعار النفط بأكثر من 3، في تعاملات الاثنين، على وقع التوتر الذي تشهده منطقة الشرق الأوسط، والذي أثار مخاوف من حدوث اضطرابات محتملة في الإمدادات من المنطقة الغنية بالنفط.

ويحلول الساعة 5007 بتوقيت موسكو، صعدت العقود الآجلة للبخام الأمريكي سغرب تكساس الوسيط بنسبة 3، 70 إلى 85، 85 دولار للبرميل.

فيما ارتفعت العقود الآجلة للبخام العالمي مزيج "برنت" بنسبة 3، 42 إلى 87، 47 دولار للبرميل، وفقا لبيانات وكالة "بلومبرغ".

وجاء الارتفاع في ظل التوتر في منطقة الشرق الأوسط، بعد أن أطلقت سحماس" عملية "طوفان الأقصى" من قطاع غزة على الكيان الصهيوني يوم السبت الماضي.

وعن تأثير ذلك على أسواق النفط، ذكرت وكالة "بلومبرغ" أن صعود أسعار الذهب الأسود في الأسواق يعتمد على كيفية رد إسرائيل على "حماس". وأشارت إلى أن الوضع في السوق يعتمد أيضا على مسألة هل "سيتمد الصراع إلى بقية المنطقة؟"، ونقلت الوكالة عن متعاملين في أسواق الطاقة، "أنهم لا يتوقعون ارتفاعا كبيرا في الأسعار، إذ لا يوجد تهديد مباشر للإمدادات لكن كل الأنظار تتجه نحو إيران، وهي منتج رئيسي للنفط .

■ وكالات

وزارة الداخلية المصرية تكشف:

القبض على مزورين في انتخابات الرئاسة المصرية

أصدرت وزارة الداخلية المصرية بيانا، أعلنت فيه القبض على عدد من الأشخاص خلال تحريرهم توكيلات مزورة لأحد المرشحين المحتملين لرئاسة مصر.

وقال بيان الداخلية: "صرح مصدر أمني أنه بتاريخ اليوم تم ضبط عدد (8) أشخاص بنطاق محافظات (الإسكندرية- الجيزة - الفيوم - السويس) أثناء قيامهم بتحرير توكيلات مزورة لصالح أحد المرشحين المحتملين للانتخابات الرئاسية ووضعهم توقيعات عليها للإدعاء بأنها صادرة عن مكاتب الشهر العقاري، وقد عثر بحوزتهم على إجمالي عدد (596) نسخة من التوكيلات المزورة سخالية البيانات" كما أمكن تحديد وضبط صاحب المطبعة التي قامت بطباعة التوكيلات المزورة .. وتم إتخاذ الإجراءات القانونية حيالهم وعرضهم على النيابة العامة".

وشددت وزارة الداخلية على التصدي لأي مخالفات تخل بالأمن العام، في ضوء ما يردده بعض أنصار المرشحين المحتملين في الانتخابات الرئاسية 2024.

وقالت الداخلية في بيان أمس الاثنين: "صرح مصدر أمني بأنه في ضوء ما تلاحظ من ترديد بعض أنصار أحد المرشحين المحتملين للانتخابات الرئاسية من دعوات للقيام بأعمال مخالفة للقانون وتحركات تخل بالأمن، فإن وزارة الداخلية تؤكد أنها ستتخذ كافة الإجراءات القانونية بكل حسم تجاه من يخالف الضوابط القانونية الموضوعية من الهيئة الوطنية للانتخابات أو أي مخالفات تخل بالأمن العام".

■ وكالات

إلى غاية تمكينه من حقه في تقرير المصير
البوليساريو متمسكة بقيادة الشعب الصحراوي

جدد المكتب الدائم للأمانة الوطنية للجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (البوليساريو) تمسكه بقيادة كفاح الشعب الصحراوي إلى غاية تحقيق أهدافه العادلة في تقرير المصير، وهذا مع التأكيد على مواصلة التعاون مع الجهود الأممية لتنفيذ خطة السلام لتصفية الاستعمار من الأراضي الصحراوية.



■ عامرب

إطلاق سراح مجموعة "إكديم إيزيك" مع جميع رفاقهم الأسرى المدنيين في السجون المغربية.

كما استحضرت المكتب، من الناحية العسكرية، التطورات الميدانية و استمرار العمل القتالي لجيش التحرير الشعبي الصحراوي ضد تخنقات قوات الاحتلال المغربي على طول الجدار الرملي الفاصل.

أما على الساحة الدولية، ولدى تطرقه إلى التطورات الخطيرة التي تشهدها فلسطين، جدد المكتب الدائم لجبهة البوليساريو تضامن الشعب الصحراوي مع نظيره الفلسطيني في حربه التحريرية العادلة.

و أكد المكتب بأنه "لا يمكن تحقيق السلام العادل بالتفاوض عن الانتهاك الصريح للشرعية الدولية وتشجيع الإفلات من الممارسات الاستعمارية والإفلات من العقاب، بل بتمكين الشعب الفلسطيني من ممارسة حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف".

الاحتلال المغربي يشدد سياسة القمع والتضييق على الحقوقيين الصحراويين

تواصل قوات الإحتلال المغربي، التصعيد في الأراضي الصحراوية المحتلة وفرض طوق أمني مشدد على منازل المناضلين الحقوقيين الصحراويين، وممارسة شتى

أنواع القمع والتنكيل الجسدي والترويع النفسي بإستعمال كافة أجهزتها الأمنية، على غرار ما جرى خلال إستهداف منزل المدافعة الصحراوية عن حقوق الإنسان والمعتقلة السياسية السابقة محفظة بمبا لفقير.

فقد تعرض منزل بمبا لفقير مجددا لهجوم من طرف قوات الاحتلال المغربي، وذلك بسبب مباشرة مجموعة من المناضلين التحضير لتخليد الذكرى الـ 48 للوحدة الوطنية والذكرى الـ 13 لليوم الوطني للخيمة بمنزل العائلة.

وأوضحت وكالة الأنباء الصحراوية (وأص) انه "وبعد الاعتداء (الجمعة) على مجموعة من المناضلين وهم بصدد التحضير لتخليد الذكرى الثامنة والأربعين للوحدة الوطنية والذكرى الثالثة عشرة لليوم الوطني للخيمة، من بينهم أب المناضلة محفظة لفقير، أقامت سلطات الاحتلال المغربي حظرا للحركة بغية منع الخروج أو الدخول إلى المنزل، تخوفا من أي مظهر من مظاهر تخليد الذكرى المزدوجة، خصوصا مع اكتشافها تواجد مراسلة التلفزيون الوطني الصحراوي، المناضلة الصالحة بوتنكية، داخل المنزل".

ومع محاولة المناضلتين الخروج من المنزل صباح اليوم الأحد، "أنهال عليهما عناصر أمن الاحتلال بالسب والشتم والدفع داخل المنزل مما أرغم المناضلتين على رمي المناشير المنادية بجلاء الإنسان.

في البيان، أن الإنفاق على الخدمات الاجتماعية شهد انخفاضا حادا، حيث فقد المعلمون في جميع الولايات تقريبا روايتهم منذ بدء النزاع المسلح. وهناك نقص في الإمدادات التعليمية ولم تتم صيانة المرافق التعليمية وبرنامج الجهود الجارية في عدد قليل من المناطق لضمان بقاء أنظمة التعليم في السودان فعالة، إلا أن هناك قيودا كبيرة والاحتياجات تفوق الموارد بسرعة وفقا للبيان.

إضافة إلى التأثير المباشر ومخاطر توقف جميع الأطفال السودانيين تقريبا عن التعليم، أظهرت دراسة أجرتها اليونسيف مؤخرا، أن فقدان الدخل - إذا لم تتم معالجته بشكل عاجل - سيؤدي إلى خسارة مدى الحياة تبلغ 26 مليار دولار بالنسبة لجيل الأطفال المتأثر بالحرب.

وتعمل يونسيف ومنظمة إنقاذ الطفولة مع الشركاء، لضمان حصول ملايين الأطفال السودانيين على التعليم الجيد والعودة بأمان إلى المدرسة قريبا، قبل أن يتعرض عامهم الدراسي لخطر الضياع.

وفي السياق، دعت منظمتنا اليونسيف وإنقاذ الطفولة السلطات السودانية إلى إعادة فتح المدارس في المناطق الآمنة، مع دعم وسائل التعلم البديلة في المجتمعات، حيث لم يعد من الممكن فتح المدارس بسبب مخاوف تتعلق بالسلامة والأمن.

ودعت المنظمات، المجتمع الدولي إلى التضامن مع الأطفال السودانيين الذين أصبح تعليمهم على المحك وتوفير الموارد والدعم لضمان عودة ملايين الأطفال السودانيين إلى المدرسة وضمان حصول الأطفال المتأثرين بالصراع على فرصة الوصول إلى التعلم والدعم النفسي والاجتماعي في أماكن آمنة.

■ وكالات

حسب أرقام منظمة اليونسيف

19 مليون طفل لم يعودوا إلى مدارس السودان

أورباين، من أن السودان على وشك أن يصبح موطنا لأسوأ أزمة تعليمية في العالم.

وأضافت قائلة: ظل الأطفال يعانون من أهوال الحرب منذ ما يقرب من نصف عام الآن، بعد أن أجبروا على الابتعاد عن فصولهم الدراسية ومعلميهم وأصدقائهم، أصبحوا معرضين لخطر الوقوع في الفراغ الذي سيهدد مستقبل جيل كامل.

بدوره، قال المدير القطري لمنظمة إنقاذ الطفولة بالسودان، عارف نور، أنه منذ بدء النزاع، برز السودان بوصفه أكبر أزمة نزوح داخلي في العالم، حيث نزح 4، 4 مليون شخص جديد داخل السودان- بمن فيهم حوالي 2، 5 مليون طفل، إضافة إلى ذلك، يجد 5 ملايين طفل في سن الدراسة أنفسهم محاصرين في مناطق الصراع النشط، مما يعرضهم لخطر فقدان الوصول الحاسم إلى التعليم وخدمات الحماية الأساسية. وأوضحت الوكالتان

قالت منظمتنا يونسيف الأممية وإنقاذ الطفولة غير الحكومية، أمس، أن نحو 19 مليون طفل في السودان - أي 1 من كل 3 أطفال - لم يتمكنوا من العودة إلى المدارس بسبب الصراع المتواصل في البلاد منذ قرابة ستة أشهر.

بحسب بيان للمنظمتين، من بين 19 مليوننا، فقد حوالي 6، 5 مليون طفل إمكانية الوصول إلى المدرسة، بسبب تزايد العنف وانعدام الأمن في مناطقهم، حيث أغلقت نحو 400 مدرسة في المناطق المتضررة من النزاع أبوابها.

وفي الوقت نفسه، ينتظر أكثر من 5، 5 مليون طفل ممن يقهون في مناطق أقل تأثرا بالحرب، تأكيد السلطات المحلية ما إذا كان من الممكن إعادة فتح الفصول الدراسية.

وحذرت ممثلة اليونسيف في السودان، مانديب

عالمرب

عالمرب

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الأشغال العمومية و المنشآت القاعدية
مديرية الأشغال العمومية لولاية المسيلة
رقم التعريف الجبائي: 09.9028019036617

إعلان عن ثاني طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 29 / 2023

في إطار البرنامج القطاعي غير الممرکز لسنة 2018، يعلن والي ولاية المسيلة - مديرية الأشغال العمومية لولاية المسيلة عن ثاني طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا:

بإمكان المؤسسات المؤهلة والمهتمة بطلب العروض بسحب دفتر الشروط من مديرية الأشغال العمومية (مكتب الصفقات والمنازعات والأرشيف) الواقعة بالطريق الحضري رقم 11 بجانب الجامعة بالمسيلة 28000.

موضوع طلب العروض:

العملية: إنجاز الطريق الإجتناهي شمال/ شرق مدينة بوسعادة - المعزر طو.46- طو.08 على مسافة 15 كلم (الشرط الأول)
حصة: تكملة الحصة رقم 01 : الطرق، ما بين الطريق الوطني رقم 46 - الطريق الولائي رقم 04 (المعزر)

أ. ملف الترشيح:

1. التصريح بالترشح مملوء، ممضي ومختوم ومؤرخ.
2. تصريح بالزاهمة مملوء، ممضي ومختوم ومؤرخ.
3. القانون الأساسي للشركة (الشخص المعنوي).
4. الوثائق التي تتعلق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بالالتزام المؤسسة.

أ. قدرات مهنية: شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين نشاط رئيسي أشغال عمومية درجة سابعة (07) فما فوق (نسخة صالحة)

ب. قدرات مالية: يجب على المتعهد إنجاز رقم أعمال بمتوسط 100.000.000,00 د.ج مبررة بالحصائل المالية لثلاث السنوات الأخيرة 2021/2020/2019 مؤشرة من طرف مصالح الضرائب والمراجع المصرفية.

ج. قدرات تقنية:

1. محطة إنتاج الخرسانة المزفتة: مبررة بتفاوتة شراء أو عقد بيع موثق، مبررة بمحضر معاينة بوجود العتاد المطلوب معدة من طرف [محضر فضائي] بحيث لا يتجاوز تاريخ المحضر سنة واحدة عند تاريخ فتح الأظرفة.

2. أنجز خلال عشرة (10) سنوات الأخيرة (2013-2022) على الأقل مشروع على الطرق الوطنية (طريق مزدوج، طريق تجنبي، تحديث، تدعيم، إعادة تأهيل)، المراجع المهنية متمثلة في شهادة حسن التنفيذ والمتمثلة من نفس الأشغال مسلمة من طرف صاحب المشروع ومستلمة نهائيا.

ب. العرض التقني: جميع الوثائق المطلوبة في المادة 15 ب من دفتر الشروط.

ج. العرض المالي: جميع الوثائق المطلوبة في المادة 15 ج من دفتر الشروط.

يتم تحضير العروض بالطريقة التالية: يوضع ملف الترشيح وال العرض التقني وال العرض المالي في أظرفه منفصلة ومقلدة بإحكام، يبين كل منها تسمية المؤسسة و مرجع طلب العروض و موضوعه، وتتضمن عبارة ملف الترشيح أو عرض تقني أو مالي، حسب الحالة. وتوضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مقلد بإحكام ومغلل ويحمل عبارة "

مديرية الأشغال العمومية لولاية المسيلة

ثاني طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 29 / 2023

البرنامج القطاعي غير الممرکز لسنة 2018

إنجاز الطريق الإجتناهي شمال/ شرق مدينة بوسعادة - المعزر طو.46- طو.08 على مسافة 15 كلم (الشرط الأول)

حصة: تكملة الحصة رقم 01 : الطرق، ما بين الطريق الوطني رقم 46 - الطريق الولائي رقم 04 (المعزر)
" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض "

- يجب أن تودع العرض لدى مديرية الأشغال العمومية الواقعة بمحاذاة الطريق الحضري رقم 11 بالقرب من جامعة محمد بوضياف المسيلة.

- حدد آخر أجل لإيداع العروض بخمسة عشر (15) يوما إلى غاية الساعة الواحدة والنصف زوالا (13 سا 30 د) ابتداء من أول صدور الإعلان في الجرائد الوطنية أو النشرة الرسمية للمتعامل العمومي.

- صلاحية العروض هي مدة تحضير العروض زائد 03 أشهر ابتداء من إيداعها.

ملاحظة / تتم عملية فتح الأظرفة علنيا بمقر مديرية الأشغال العمومية لولاية المسيلة على الساعة الرابعة عشر زولا (14 سا 00 د).

- في حالة ما إذا كان تاريخ إيداع العروض يصانف يوم عطلة أو يوم راحة، التاريخ الساخوذ لإيداع العروض وفتح الأظرفة سيكون يوم عمل الذي يليه على الساعة الرابعة عشر زولا (14 سا 00 د)

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر

مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن

NIF : 410002000016085

إعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/03

تعلم مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية الجزائر عن الإعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل: اقتناء مواد غذائية لفائدة العائلات المعوزة طبقا للمواد رقم 39،40،42 و 44 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16، المتعلق بتنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام.

شروط الأهلية:

القدرات المهنية: أن يكون تاجر مؤهل لتسويق المواد الغذائية (بالجملة أو الصانع)
القدرات المالية: معدل الحصائل الجبائية لثلاث السنوات الأخيرة (2020-2021-2022) يكون مبلغها يساوي أو يفوق . 4 000 000.00 دج (TTC جميع الرسوم) مؤشر عليها من طرف مصلحة الضرائب.
يمكن للمؤتمنين المهتمين بهذا الإعلان سحب دفتر الشروط لدى:
مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية الجزائر - مكتب الاستثمار -
العنوان: 42 شارع أبناء العم قوراية - بلر الخادم.
وذلك ابتداء من أول ظهور الإعلان في الجرائد الوطنية أو النشرة الرسمية للصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) العروض يجب ان تودع لدى:

مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية الجزائر

- مكتب الاستثمار -

يوضع ملف الترشيح وال العرض التقني وال العرض المالي في اظرفة منفصلة ومقلدة بإحكام تتضمن عبارة ملف الترشيح أو عرض تقني أو عرض مالي حسب الحالة. وتوضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مقلد بإحكام يحمل عبارة

الإعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم : 2023/03
اقتناء مواد غذائية لفائدة العائلات المعوزة

(لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض)

• كل ممون أو مؤسسة يجب أن ترفق عرضها بكل الوثائق المنصوص عليها في التعليمات المتمهدين وكل الوثائق المنصوص عليها في النظام المسير للصفقات .

• يجب أن تحتوي العروض على كل لوثائق المنصوص عليها في دفتر الشروط (حسب المادة 06 من دفتر الشروط)

مدة تحضير العروض محددة بـ: 15 يوم.

- مدة صلاحية العروض تقدر ب: ثلاثة (03) أشهر بالإضافة إلى مدة تحضير العروض.

- تاريخ إيداع العروض يوافق آخر يوم من مدة تحضير العروض على الساعة 12:00، إذا وافق هذا اليوم يوم عطلة مشروع، فإن تاريخ إيداع العروض وفتح الأظرف يكون يوم العمل الذي يليه.

- جلسة فتح الأظرف التقنية والمالية تكون في آخر يوم لمدة تحضير العروض على الساعة 14:00 على مستوى مقر مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية الجزائر الكائن مقرها ب : 42 أبناء العم قوراية، بلر خادم - الجزائر -

- المعارضون يمكنهم حضور جلسة فتح الأظرفة.

ANEP 2316024714

المشوار السياسي: 2023/10/10

تابعونا على الموقع الإلكتروني



e-mail: michouaralseyassi@gmail.com



جريدة المشوار السياسي

فكّلوا مما رزقكم الله حلالاً طيباً

خير الغافرين عند النوم

أنت ولينا فاغفر لنا وارحمنا وأنت خير الغافرين لك الحمد والشكر يا رب العالمين. فمن رحمة الله عز وجل من حيث كونه خير الغافرين أنه جعل أعظم العبادات التي تغفر الذنوب جميعاً في ساعات جميلة في ساعات راقية ساعات راحة ساعات مجيبة إلى الإنسان والساعات التي يفعلها كل يوم ومنها ساعة النوم. عندما نأوي إلى فراشنا بالليل بعد يوم شاق أو غير شاق متعب أو متعب المهم أننا لا بد أن ننام والنوم هذا سبات والنوم من رحمة الله عز وجل (وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ آيَاتٍ (12) الإسراء) في تلك الدقائق التي تسبق النوم كلنا في تلك الدقائق نشعر براحة واطمئنان وهدوء واسترخاء جميل جداً. في تلك الدقائق الجميلة يخطر على بالك أشياء سارة حصلت في اليوم ترد على خاطرك مرة أخرى، إياك أن تنسى أن الله سبحانه وتعالى عينه عليك في تلك الساعة ينتظر منك أن تقول واحدة من عدة صيغ قبل أن تنام فيغفر لك ما تقدم من ذنبك كما قال _ من قال حين يأوي إلى فراشه _ اللهم إني أسئبت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك أنك أنت الله لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك _ أربع مرات أصتقمه الله من النار. ثانياً من قال _ استغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه _ ثلاث مرات غفر له ما تقدم من ذنبه. ثلثاً أن كرم الله لا تحيط به العقول ما صدقنا أنه بهذه العبادة بأقل من دقيقة يغفر لك ما تقدم من ذنبك إذن لماذا هو خير الغافرين؟ لأنه خير الغافرين فهذا من آثار كونه خير الغافرين الجواد الكريم السخي الذي سخاه خلقه الأعظم وحيأزه خلقه الأعظم. صيغة الثالثة قبل أن تنام قل _ اللهم إني أسئبت وجهي إليك وفوض أمري إليك وألجأت ظهري إليك رغبة ورهبة إليك لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك أمنت بكتابتك الذي أنزلت وبنيبيك الذي أرسلت. غفر لك ما تقدم من ذنبك. وإذا أردت أن تستيقظ للتهدج أو الصلاة أو لعمل ما تقول: أيها الملك الموكل أيقظني في الساعة كذا _ بعد أن تقرأ دعاء الاستيقاظ (اللهم لا تؤمني مكرك ولا تنسي ذكرك ولا تكشف سترك ولا تولني غيرك) تستيقظ طيب النفس مغفوراً لك في غاية الجمال في غاية الراحة وفي غاية الأمل وكل هذا من نضجات ربنا سبحانه وتعالى وهو خير الغافرين ولأنه خير الغافرين يسر لك هذا الذي تسمعه في كل حلقة مما تفرح له القلوب وتطرب له الأذان ولا يصدر إلا من رب عظيم كريم حقاً هو خير الغافرين.

زمرة أهل القرآن

(إن الذين يتلون كتاب الله وأقاموا الصلاة وأنفقوا مما رزقناهم سراً وعلانية يزوجون تجارة لئن تبور (29) فاطر)

كلنا نقرأ القرآن ولكن المقصود بزمرة أهل القرآن هم الذين يتخصصون به بشكل كامل أو بشكل قريب من الكمال كما قال تعالى (ثم أوزننا الكتاب الذين اصطفينا من عبادنا فهمنهم ظالم لنفسه ومنهم مقصد ومنهم سابق بالخيرات باذن الله ذلك هو الفضل الكبير (32) فاطر). المطلوب أن تكون من السابقين في القرآن قراءة وحفظاً وتفسيراً وتعلماً وتعليماً وتطبيقاً. أهل القرآن هم الذين يتخصصون به قولاً وفعلًا علماً ودريةً وتطبيقاً كما قال: _ إن لله أهلين من الناس، قالوا: من هم يا رسول الله؟ قال: أهل القرآن أولئك أهل الله وخاصته _ والقرآن يأتي شافعاً لصاحبه يوم القيامة ويلبسه تاجاً. فإذا أردت أن تكون من أهل القرآن يوم القيامة والتي تكون في أعلى الجنة نقول: _ يقال لصاحب القرآن اقرأ وارتقي ورتل كما كنت ترتل في الدنيا فحيثما تنتهي فذلك مكانك. إن آيات القرآن الكريم على عدد درجات الجنة فأهل القرآن بكل شروطهم من حيث الحفظ والدراسة والتدريس كما قال تعالى (ما كان ليشتر أن يؤتية الله الكتاب والحكم والنبوة ثم يقول للناس كونوا عباداً لي من دون الله ولكن كونوا ربانيين بما كنتم تعلمون الكتاب وبما كنتم تدرسون (79) آل عمران) وفي رواية تدرسون فمن تعلم القرآن وعلمه تلاوة وقراءة علماً وعملاً فقد أصبح من زمرة عظيمة هم أهل الله وخاصته كما قال تعالى (ويزيدهم من فضله) وناهيك بهذا كرمًا وعطاءً ماذا يمكن لعقلك الديني أن يحيط بهذه الزيادة التي وعدنا تعالى لعباده الصالحين عندما قال (ولدينا مزيد) ونص على المزيد لأهل القرآن وحدهم. إذن إذا أردت أن تكون من أهل القرآن أو على الأقل إن فاتك أن تكون من أهل القرآن فلا يفوتك أن تجعل أحداً من أولادك منهم لأنه من كان له ولد من أهل القرآن يلبس والداه تاجاً على غرار ما يلبسه هو يوم القيامة. فالوالدان لهم نفس الفضل والزمرة إذا كان لهم ولد يعثه الله تعالى مع زمرة أهل القرآن فلا بد أنظمة يوم القيامة أن يحشر لك آباءهم وأزواجهم وذرياتهم من أجلهم إن كانوا في زمرة عظيمة.

نسأله تعالى أن يجعلنا أو أحداً من ذريتنا بهذه الشمولية العظيمة كما هو المفروض في تعلمه وتعليمه وتطبيقه والإبداع فيه وكل عصر من عصور المسلمين شهد واحداً أو أكثر من هؤلاء العلماء الذين كانوا من أهل القرآن ففتح الله تعالى عليهم بما لم يفتح على من سبقهم

ولا يستجاب لي قال أطب مطعمك. كل حلالاً _ إن الرجل يطيل السفر يقول يا رب يا رب أشعث أغبر وأكله حرام وشربه حرام وغذي بالحرام فإني يستجاب له _ قطعة الحلال هذه عظيمة كما يقول عليه الصلاة والسلام ما من عبد من عباد الله يتصف بصدق أمانة ويحسن خليقة وبعضة طعمة إلا كان من أفضل الناس في ساحة الحساب يوم القيامة، أعظم الأعمال لما يكون عندك أمانة وتؤديها ولما تتكلم أنت صادق لا تكذب، أخلاقك حسنة ولتقمتك حلال (عمّة طعمة) عفيف اللسان والمعدة. حينئذ ما على المؤمن بعد هذا شيء إذا كان عفيفاً في بطنه وإذا كان صادقاً في كلامه وإذا كان أميناً يؤدي الأمانة وإذا كانت أخلاقه حسنة هذا جماع الأخلاق في هذه الأمة أكثرها أهمية للقيمة الحلال عفة الطعمة أن يكون طعامك حلالاً هذا يجعلك مستجاب الدعوة تبتعد عنك الأمراض النفسية والبدنية عملك مقبول وحينئذ عليك أن تعلم أن الله لما ذكر لنا هذه المدينة أو الدولة أو المجتمع (وضرب الله مثلاً قرية كانت آمنة مطمئنة يأتيها رزقها رغداً من كل مكان فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنغون) أعطاه الله الخير لكنها طعمت في أكثر كما حصل في التاريخ دول استولت على دول صغيرة ونهبت ثرواتها وزراعتها ومعادنها فابتلاها الله بالفقر والحروب والزلازل. قال (الحل) فَكَلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا وَاشْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ (القناعة كنز لا يفنى، رب العالمين رزق الطير رزق الأسماك في البحر رزق النمل في الصخر إذن عليك أن تعلم أن الأكل الحلال والرزق الحلال وعدم الاستيلاء على أموال الآخرين ظلماً هو الذي يجعلك سعيداً في الدنيا والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

الحياة هناك حرب القوي على الضعيف امبرطوريات فرس وغيرهم وإلى يوم القيامة هذا موجود (ولو لا دفع الله الناس بعضهم ببعض لفسدت الأرض ولكن الله ذو فضل على العالمين (251) البقرة) هذه الدول التي تستولي على الآخرين دول كفرت بنعمة الله أعطاه الله خيراً وأعطاه أماناً فطورت أسلحتها وما حصل في اليابان من هذه الأسلحة المدمرة ورب العالمين سلط عليهم من الجوع والخوف وفعلت الدول التي تملك الذرة أكثر الدول جوعاً وخوفاً بدأت شعوبها تخاف من هذا العصف النووي؟ فَكَلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا وَاشْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ (114) النحل) عليك أن تكون شاكراً للنعمة بما قسم الله لك إذا شكرت النعمة يكون فيها بركة يكون فيها رزق ويكون فيها شيء من السعادة وراحة النفس والصحة العامة والقضاء على الأوبئة والأمراض فَكَلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلالًا طَيِّبًا اللقمة الحرام عجيبة أصحاب الأمراض والسرطانات لما تنتشر وأصحاب الأمراض العقلية والنفسية والبدنية كلها من الأكل الحرام _ إن الرجل ليأتي يوم القيامة بأعمال كالجبال وقد أخذ قسطاً من الليل ثم لا يجد عند الله منها شيئاً قالوا به يا رسول الله؟ قال باللقمة الحرام يقذفها في جوفه _ جاء للرجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم قال أنا فقير قال أطب مطعمك، آخر قال أنا ادعو

بسم الله الرحمن الرحيم. (وضرب الله مثلاً قرية كانت آمنة مطمئنة يأتيها رزقها رغداً من كل مكان فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنغون (112) النحل) قرية في القرآن الكريم يعني دولة، كلمة قرية مجتمع كبير، دولة. هناك دول تخيف الآخرين

تستعمرهم تكفر بنعمة الله وتنهب ثرواتهم لكي تعيش عليها في كل التاريخ منذ فجر

إن لله تسعة وتسعين اسماً

تعرف أن هذه الأسماء لو فلسفتها تعلمتها وتعلمت فقها وهذا موضوع كامل فكما تعرف الفقه الإسلامي وفقه العقيدة الإسلامية تعرف فقه هذه الأسماء بإحصائها لا بعدها اقتربت من الله عجباً وكلما اقتربت إلى الله شبراً اقترب منك باعاً وإذا اقتربت منه باعاً اقترب منك ذراعاً وإذا جنته قمشي جاءك يهرول. إن لله تسعة وتسعين اسماً من أحصاها دخل الجنة فاحصوها فإن فيها أجراً عظيماً. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

وهو القرض إذا أقرضت واحداً ألف درهم فإن الله يضاعف لك الحسنات في رواية 18 وفي رواية 15 وكلها خير وهناك خمسين حسنة عندما تكون ماشياً في الصحراء من بلد إلى بلد ثم تحكم صلاة أحد الأوقات فتوقف السيارة وتصلي بأرض القبي _ من صلى بأرض القبي _ تجتمع حولك الملائكة إلى السماء، بخمسين صلاة. وهناك بخمس وعشرين إذا صليت الصلاة جماعة في المسجد وهناك بسبعمئة كل جهد من هود الحرب التي تفرض على بلادك وتحتل بلادك فتقوم بجهد سواء بجهاد أو بنفقة أو دفع أذى أو إغاثة الناس أو مداواة الجرحى، الحسنات بسبعمئة. وهناك عمل لا يعلم مضاعفاته إلا الله عز وجل وهو الصوم _ الصوم لي وأنا أجزى به _ لو أحضرت كل حاسبات الدنيا واضربها تطلع تريليونات الصوم أكثر. إذن رب العالمين رؤوف رحيم فعليك

بسم الله الرحمن الرحيم. يقول عليه الصلاة والسلام _ إن لله تسعة وتسعين اسماً مائة إلا واحد من أحصاها دخل الجنة _ وأحصاها ليس عندها. العذ الله الرحمن الرحيم، الخ، الإحصاء كل اسم من هذه الأسماء ماذا يعني فاسفته أعاده بأي حالات ينفع، هذا الإحصاء، عليك أن تفرق بين اسم واسم. هناك لله تعالى صفات وأسماء جلال وهناك أسماء وصفات جمال. صفات الجلال الجبار العزيز القهار المنتقم وتعرف هذه أين يذهب ومتى تستعمل وما هي مواضعها ومواضعها. وصفات الجمال الرحمن الرحيم الغفور الرؤوف فلما تسمع الرؤوف الرحيم إبحث ماذا تعني؟ الرؤوف هو الذي يدفع العقاب أو المشقة أو العذاب عن من يستحقه يبعده عن من يستحقه هذه رافة به والرحمن

يضاعف له الأجر أجره خمسة يعطيه عشرة يزيد في إكرامه له وإفضاله عليه وإنعامه حوله، فالرؤوف الرحيم هذا هو موضوعها. وإذا تأملت بالرؤوف الرحيم متى يكون رؤوفاً متى يكون رحيماً وفعلت كل هذا مع الصفات والأسماء التسعة والتسعين دخلت الجنة بهذه العبادة ما دمت من أهل القبلة. رب العالمين رؤوف لأنه يدلك الجنة بعمل واحد، بحق، بهذا الذي نذكره في هذا البرنامج، بدمعة بالليل، بركعتي تهجد، بقضاء حوائج الناس، بإغاثة لهفان، بالصبر على أذى جار، بالصبر على أذى قريب أو صديق أو زوج أو زوجة، ببر والدين، وقس على هذا مما لا حصر له، رب العالمين عندك تقصير وعندك ذنوب جعل لك عبادات بالمئات تغفر لك هذه الذنوب جميعاً وهذا هو موضوع هذا البرنامج. الرحيم يزيدك إنعاماً يضاعف لك الحسنات رب العالمين يعطيك على بعض العبادات عشر حسنات، كل عبادة تفعلها الحسنات بعشر أمثالها وهناك بثمانية عشر





يوتيوب تختبر ميزة تسهّل مشاهدة قائمة من المقاطع على الجوال

بدأت خدمة مشاركة الفيديو يوتيوب حديثاً اختبار ميزة -الإضافة إلى قائمة المحتوى التالي_ Add to queue لاستخدامي الأجهزة المحمولة العاملة بنظامي أندرويد وأي أو إس -

وتتيح يوتيوب هذه الميزة لمستخدمي نسخة الويب من منصتها منذ سنوات، كما أنها توفرها لتطبيق يوتيوب على الأجهزة المحمولة تحت ظروف محددة، مثل: التحكم بأجهزة البث كروم كاست Chromecast باستخدام الهواتف -

والآن، بدأت يوتيوب اختبار الميزة مع مستخدمي النسخة المدفوعة Premium الذين يختارون الموافقة على تجربة الميزات التجريبية، وهي تتيح لهم إضافة مقاطع الفيديو إلى قائمة مشاهدتها معاً -

وبعد تفعيل الميزة، سيرى المستخدمون بالنقر على المقاطع الثلاث التي تُعرض أسفل كل فيديو إلى جانب العنوان، خياراً جديداً، هو: تشغيل آخر فيديو في قائمة المحتوى التالي_ Play last in queue، وبالنقر عليه فإن الفيديو يُضاف إلى أسفل القائمة، أو ينشئ قائمة جديدة إن لم يكن المستخدم يشاهد مقطع فيديو -

وبعد انتهاء كل مقطع فيديو في القائمة، فإن يوتيوب يُشغل المقطع التالي حتى انتهاء المقاطع كلها. وتتيح الميزة أيضاً إمكانية إعادة ترتيب المقاطع في القائمة، أو حذفها - ويمكن حذف القائمة جميعها من خلال الخروج من تطبيق يوتيوب أو النقر على زر الإغلاق x في الشريط السفلي -

وإن كنت مشتركاً في خدمة يوتيوب المدفوعة، ولم تر الميزة الجديدة، فيمكنك تفعيلها من خلال النقر على صورة الملف الشخصي في الزاوية العليا اليمنى، ثم الذهاب إلى الإعدادات Settings، ثم تجربة الميزات الجديدة Try new Features، ثم التمرير إلى ميزة -قائمة المحتوى التالي_ Queue ثم خيار -تجربتها_ Try it Out -

وبحسب شاشة الإعدادات، فإن اختبار الميزة سيبقى متاحاً حتى 28 كانون الثاني /يناير المقبل -

يُشار إلى أن خدمة يوتيوب المدفوعة YouTube Premium، المتاحة مقابل نحو 12 دولاراً أمريكياً شهرياً، تقدم للمشاركين العديد من الميزات، مثل: المشاهدة بدون إعلانات، والمشاهدة في الخلفية، وتنزيل مقاطع الفيديو لمشاهدتها بدون إنترنت، بالإضافة إلى إمكانية الوصول إلى خدمة الموسيقى YouTube Music Premium

نتفليكس سوف تمنع مشاركة كلمات المرور أوائل عام 2023

كانت خدمة البث الشهيرة نتفليكس تخسر الكثير بسبب قيام مشتركها بمشاركة كلمات المرور لحساباتهم مع أشخاص آخرين -

لكن الزيادة في الاشتراكات والأرباح جعلت الشركة تتفاوض عن الأمر - ولكن مع انخفاض الإيرادات هذا العام وخسارة نتفليكس لأول مرة منذ 10 سنوات - قرر الرئيس التنفيذي للشركة ريد هاستينغز، أن الوقت قد حان للتصرف بشأن هذه المشكلة التي تم تأجيلها لفترة طويلة جداً - ولعلاج تلك المشكلة، قررت الشركة تضيق الخناق على مستخدميها ووضع حد لمشاركة كلمات السر بدءاً من العام القادم 2023 - وفقاً لتقرير من صحيفة وول ستريت جورنال، تعتزم خدمة البث فرض رسوم إضافية على المستخدمين - الذين يشاركون كلمات المرور الخاصة بهم مع أشخاص خارج المنزل -

واختبرت خدمة البث نتفليكس تلك الطريقة في أمريكا اللاتينية، حيث فرضت 3 دولارات لكل أسرة إضافية على الحساب - ووفقاً للصحيفة، قد تفرض الشركة رسوماً أقل بقليل من 6,99 دولارات للخطة المدعومة بالإعلانات - عند محاولة إضافة أسرة أخرى إلى الحساب - وتهدف خدمة نتفليكس من تلك الخطوة، تشجيع المستخدمين على إنشاء حسابات خاصة بهم بدلاً من استخدام حسابات مشتركة - وسوف تستخدم الشركة بعض الحيل لمعرفة من يقوم بمشاركة كلمة سر حسابه - وهذا سوف يشمل رؤية عناوين الأي بي IP ومعرفات الأجهزة وأنشطة الحساب الأخرى - وعلى ما يبدو، لا تريد الشركة تنفيذ

المستخدمين منها ولهذا قد تقوم بالتخلص بشكل تدريجي من مشكلة مشاركة كلمة المرور بدلاً من وضع حد لها مرة واحدة - كانت خدمة البث قد أعلنت عن ميزة جديدة لمستخدميها - يطلق عليها اسم ميزة نقل الملف الشخصي - وتتيح للأشخاص الذين يستخدمون حساب الآخرين، نقل بيانات ملفهم الشخصي - وهذا يشمل التوصيات وسجل العرض والألعاب والإعدادات الأخرى في حساب جديد على نتفليكس - أخيراً، تسعى شركة نتفليكس لزيادة إيراداتها عبر القضاء على مشاركة كلمات المرور - بجانب خطتها الرخيصة المدعومة بالإعلانات لزيادة عدد المشتركين - في ظل المنافسة المشتعلة مع خدمات البث الأخرى وعلى رأسهم ديزني -

واتساب يطلق ميزة الحذف العرضي للتراجع عن حذف الرسائل

صدر واتساب ميزة الحذف العرضي حيث تتيح لك التراجع عن حذف الرسائل التي قمت بحذفها من عندك فقط، وإتاحة خيار تعديل الحذف بحذف للجميع - لقد عانيتنا في السابق صعوبة استرجاع رسالة تم حذفها بالخطأ من محادثة عبر تطبيق واتساب، الأمر الذي قد يسبب الكثير من الحرج والمشكلات في بعض الأحيان خاصة لو تم إرسالها بالخطأ للطرف الآخر وحذفها من عندك، وقتها كان من المستحيل حذفها من عند الطرف الآخر -

لكن واتساب أدرك تلك الثغرة التي يعاني منها مستخدمو التطبيق، وبالفعل قدمت الآن ميزة جديدة تسمى -الحذف العرضي_، وهي عبارة عن نافذة مدتها خمس ثوان تسمح لك بعكس إجراء حذف رسالة، بحيث يمكنك حذفها للجميع بدلاً من حذفها من عندك فقط -

الآن مع التحديث، إذا نقرت بالخطأ على خيار الحذف من أعلى، ستظهر رسالة منبثقة في الجزء السفلي بجوار إشعار حذف الرسائل تسألك عما إذا كنت تريد التراجع عن الإجراء -

وكانت واتساب قد أضافت ميزة حذف الرسائل للجميع أول مرة عام 2017، حينها تنضت مستخدمو التطبيق الصعداء لأنه أصبح بإمكانهم حذف الرسائل التي تم إرسالها بالخطأ، وعمل التطبيق على زيادة المدة التي يمكنك حذف الرسائل خلالها أكثر من مرة لتوفر مهلة كافية للمستخدمين لمراجعة ما يرسلونه -

وفي عام 2020 أضاف التطبيق تحديث آخر من شأنه أن يجعل محادثات أكثر راحة وذلك من خلال ميزة الرسائل ذاتية الاختفاء في محادثات واتساب -

والآن أضاف التطبيق ميزة -الحذف العرضي_ وتشير التقارير أنه سيعمل على إضافة المزيد من الميزات وحل المشكلات التي قد تواجه مستخدميها في المستقبل، ومن ضمنها ميزة تعديل الرسائل بعد إرسالها -

تم تفعيل ميزة -الحذف العرضي_ في كل أنواع الدردشة الفردية والجماعية وفي متوفرة على كل أجهزة الأندرويد والآيفون، ويجري هذا التحديث على الرسائل المحذوفة من عندك فقط حيث أنه لا يمكن استرجاع الرسالة المحذوفة للجميع -

The Fastest Rollout With ColorOS 13



نظام تشغيل ColorOS 13 الأسرع انتشاراً في تاريخ أوبو

أعلنت أوبو رسمياً اليوم عن تحقيق نظام تشغيل ColorOS 13 أسرع انتشاراً وتحميل من قبل المستخدمين مقارنة بكافة الإصدارات السابقة من أنظمة التشغيل الخاصة بها -

وعززت أوبو أيضاً سياسة التحديث الخاصة بنظام تشغيل ColorOS لتضمن أربعة تحديثات رئيسية على نظام أندرويد إلى جانب خمس سنوات من تعزيزات الأمان لمجموعات مختارة من هواتفها في عام 2023 -

وبعد نظام ColorOS 13، أحدثت نظام تشغيل من أوبو قائم على نظام أندرويد، تم تصميمه ليضمن البساطة والراحة والدقة في الاستخدام مع تصميم Aquamorphic الجديد كلياً -

ويتضمن نظام التشغيل الجديد سلسلة من الميزات الرائعة مثل خاصية Smart Always-On Display، التي تتيح للمستخدمين التحكم في التطبيقات والتحقق من المعلومات الإضافية دون إلغاء قفل الشاشة، وخاصية Multi-Screen Connect التي تتيح توصيل هاتف أوبو بالكمبيوتر، بالإضافة إلى ميزة إدارة الشاشة الرئيسية، وذلك لضمان تجربة استخدام سهلة ومتكاملة للمستخدمين في جميع أنحاء العالم -

وجاء إصدار نظام ColorOS 13 في 18 أغسطس 2022، على 33 طرازاً من هواتف أوبو الذكية حول العالم، مما يجعله أسرع وأكبر تحديث في تاريخ ColorOS على الإطلاق - ومنذ ذلك الحين، أصبحت أكثر من 50% من الهواتف متوافقة مع ColorOS 13، حسب ما أشارت إليه البيانات من 18 أغسطس إلى 18 ديسمبر 2022، وذلك مقارنة بالفترة الزمنية ذاتها لـ ColorOS 12 (من 11 أكتوبر 2021 إلى 11 فبراير 2022) - ومن الجدير بالذكر أن الإطلاق العالمي لـ ColorOS 13 كان لديه 3 أضعاف المستخدمين مقارنة بـ ColorOS 12 خلال الفترة نفسها -

كما أعلنت أوبو عن سياسة تحديث ColorOS الجديدة، التي تضمن الالتزام بأربعة تحديثات رئيسية لـ ColorOS إلى جانب 5 سنوات من تعزيزات الأمان للمستخدمين حول العالم على طرازات رئيسية مختارة من هواتف أوبو بدايةً من عام 2023، وذلك بهدف تقديم تجربة استخدام أكثر ذكاءً واستقراراً على المدى البعيد والتزاماً من أوبو بوضع مستخدميها على قائمة أولوياتها دوماً -

طرق رائعة للاستمتاع بحركة جنينك



- إن تناول كمية كبيرة من الماء يحفز الجنين بشكل كبير على الركل والحركة.
- الطفل يتفاعل بشكل كبير مع الأصوات المرتفعة لذلك يمكنك أن تجري سماع موسيقى صاخبة وستشعرين بحركات طفلك تزداد مع الموسيقى.
- عليك تجربة تناول أطعمة تحتوي على السكريات كالأشوكولا أو تناول قطعة من الحلوى وتنتظري بعض الوقت حتى تشعر بحركة كبيرة تصدر عن جنينك.
- استلقي على ظهرك لبعض الوقت ثم قومي بتغيير الوضعية، فهذه الوضعية ستحثه على الحركة بشكل كبير.
- اضغطي برفق على جانب بطنك الذي تشعرين أن جنينك يرقد به وكأنك تدفعينه إلى الجانب الآخر، فهذه الطريقة تحفزه كثيرا على الحركة.
- يمكنك تكرار سماع أغنية أو موسيقى معينة حتى يعود على سماعها، وستشعرين بحركته وتفاعله لدى سماعه لها في أي وقت.

القولون العصبي



لا زالت الأسباب التي يمكن أن ينشأ عنها مرض القولون العصبي غير معروفة، ولكن يُعتقد أنه خلل وظيفي ناتج عن زيادة في تحسس الأعصاب المسؤولة عن التحكم في حركة الأمعاء تؤدي إلى استجابة جسدية قوية تجاه محتويات الأمعاء من أطعمة أو إفرازات غازية، وقد يؤثر التوتر والاجهاد سلباً في الحالة بشكل عام.

الأعراض :
ومن الأعراض المعروفة لمرض القولون العصبي التي شخصها أطباء الاختصاص الألام أو عدم الارتياح في البطن . وعادة ما يكون ذلك لمدة شهور أو سنوات تكون مصحوبة بنوبات من الإمساك أو الإسهال . وقد يكون الاثنان بشكل متبادل، وفي بعض الحالات يحس المصاب بالانتفاخات المزعجة في البطن، وغالبا ما يعاني المصابون بالقولون العصبي من بعض المشاكل النفسية مثل التوتر والقلق والاكتئاب .

وهناك أعراض يجب التأكد من خلو المريض منها، لأنها عادة لا تكون مصاحبة لمرض تهيج الأمعاء مثل نقص الوزن وفقدان الشهية والدوار المصاحب لفقر الدم، أو ملاحظة خروج الدم عند التبرز. علما أنه يجب على الطبيب المختص التأكد من خلو المريض من الأمراض العضوية، وخصوصا في مثل هذه الحالات، وايضا عند تواجد تاريخ عائلي بأمراض معينة مثل امراض الأمعاء الالتهابية (مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي) أو السرطان، أو ان يكون المريض فوق سن الخمسين، وذلك بإجراء الكشف السريري، وبعض الفحوصات والأشعات. وقد يستدعي الأمر اجراء التنظير الداخلي حسب ما يراه الطبيب مناسبا.

توجهات غذائية :
ونظراً لعدم وجود علاج قطعي لمرض القولون العصبي يرى الأطباء أن الخطوة الأولى في العلاج هي التعرف على العوامل المحفزة ومحاولة التقليل منها، على أن تكون خطة دائمة لحياة الفرد وليست حلاً مؤقتاً، وهذا قد يتطلب جهداً ليس سهلاً على عاتق المريض، لكن ثماره تكون جيدة في كثير من الأحيان.

وهنا بعض التوجيهات التي يراها هؤلاء الأطباء قد تساعد في الحد من أعراض القولون العصبي حيث نلاحظ تغيرات جذرية تحدث لنمط الحياة ونوعية وموعد الوجبات الغذائية الرئيسية، وأوقات النوم والعمل بما يؤثر سلباً في الشخص العادي، فما بالك بمرضى القولون العصبي. وكل هذه التغيرات يكون لها تأثير مباشر على القولون؛

7 الاكثار من شرب السوائل في فترة الافطار لمن

يشتك من حالات الامساك المزمن للتعويض عن فترة الصيام .
7 التدرج في كميات الطعام عند الافطار .
7 زيادة نسبة الأطعمة النباتية والألياف بشكل تدريجي (الأنه في بعض الحالات قد تزيد الألياف من أعراض المرض بسبب الغازات الناتجة عن تخمرها).
7 التقليل من النشويات (مثل الارز والخبز وكل انواع المعجنات والبطاطا) لأنها تنتج كميات كبيرة من الغازات في الأمعاء اثناء عمليات الهضم.
7 التقليل من الدهون حيث تكثر انواع الاطعمة المقلية على مائدة رمضان .
7 عدم الاكثار من المشروبات الغازية والكافيين لأنها تزيد من هيجان القولون .
7 تناول الوجبات وفقاً لمواعيد محددة خلال ساعات الافطار يساعد على انتظام عملية الهضم ويقلل من تقلصات الأمعاء .
7 ممارسة الرياضة بمعدل نصف ساعة ثلاث

إلى أربع مرات في الأسبوع يساعد على تحفيز تقلص الأمعاء ويقلل من الأعراض المصاحبة. كما يجد من الشعور بالتوتر والاكتئاب .
7 وهناك بعض الأدوية التي يمكن استعمالها بدون وصفة طبية إلا أنه يجب عدم الإكثار منها أو الاعتماد عليها لما قد تسببه من مضاعفات جانبية . وهذه الأدوية منها مضادات الاسهال (لوبيراميد _ بزموث) اما الألياف الطبيعية فتستعمل للتخلص من الامساك، ولكن يجب أن يصاحب ذلك أخذ كميات كبيرة من الماء حتى لا تؤدي إلى الإمساك، وذلك لقوة امتصاصها للسوائل . علماً بأن استشارة الطبيب المختص أمر ضروري حتى يتم التأكد من الأدوية الموصوفة من ملينات مالحة والمسيلات المنبهة كما أن هناك بعض الأدوية مثل (الألدوسيترون) وهو مضاد للمستقبلات العصبية حيث يزيد من استرخاء عضلات القولون .

بكتيريا تسبب السكري، ولكن كيف تصل إلينا؟



لأن هذا السلوك غالباً يدفع إلى استعمال كميات أكبر من الأكل من دون وعي .
14. مضغ الطعام جيداً قبل بلعه، فالتهور في الأكل والشرب يقود إلى التهام المزيد من الطعام لأن مركز الشبع في الدماغ يحتاج إلى بعض الوقت كي يتم إبلاغه بالرسائل المطلوبة من قبل الجهاز الهضمي .
15. الحد من الشوربة لأن بعضها يحتوي مواد دسمة (زبدة، كريما، زيت)، لا تساعد في نجاح برنامج خفض الوزن.
16. تناول الدجاج من دون جلده، لأن الأخير يحوي الكثير من المواد الدسمة .
17. عدم المبالغة في استخدام الملح على الطعام، فزيادة استهلاك الملح تسهم في احتباس السوائل في الجسم وبالتالي إلى زيادة الوزن .
18. عند الشعور بالجوع بين الوجبات يمكن مضغ الكرفس أو شرب الشاي الأخضر فهما يساعدان في حرق السعرات الحرارية .
19. طلب الأغذية الصحية في المطاعم،

3. البدء في أكل السلطات الخضراء في بداية وجبات الغداء والعشاء، فهي تملأ المعدة وتسرع الشبع وتقلل كمية الطعام المتناولة .
4. استبدال الحليب ومشتقاته الكاملة الدسم، بأخرى قليلة الدسم تعطي سعرات حرارية أقل .
5. التوقف عن الأكل بمجرد الشعور بالشبع .
6. استبدال الخبز الأبيض السريع الامتصاص بالخبز الأسمر البطيء الامتصاص .
7. عدم استعمال سكر الطعام في تحلية المشروبات، مثل: القهوة والشاي والشوكولاته، أو العمل على استخدام بدائل أخرى للتحلية .
8. الحد من المشروبات الغازية التي تحتوي كمية عالية من سكر الطعام فالبعبوة الواحدة منها يوجد فيها ما يعادل 10 ملاعق من السكر التي تعطي سعرات حرارية فائضة .
9. اعتماد الأغذية الكاملة قدر المستطاع، والابتعاد عن الأغذية المكررة (الصفاءة) التي تفتقر إلى الكثير من العناصر الغذائية نتيجة المعاملات الطارئة وغير الطارئة التي طاولتها .
10. الابتعاد عن الأطعمة المقلية لصلحة الأطعمة المسلوقة، أو المشوية .
11. استعمال التوابل لتطبيب الطعام نيابة عن الصلصات (المايونيز والكاتشاب وغيرهما) .
12. الابتعاد عن الأطعمة المعلبة أو الجاهزة .
13. عدم التهام الطعام أمام جهاز التلفاز،

ولكن وجد علماء الأحياء المجهرية في جامعة ولاية ايوا (University of Iowa) أن تأثير السمعة على ميكروبيوم (وهو النظام البكتيري والميكروبيات الأخرى التي تعيش في أجسادنا وتؤثر على صحتنا) يمكن أن يساهم في تطوير مرض السكري .
الدراسة التي نُشرت في مجلة (mBio) وجدت أنه عندما تتعرض الأرناب بشكل مزمن لمادة سامة تنتجها بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية (Staphylococcus aureus)، فإن علامات مرض السكري من النوع الثاني تظهر، مثل مقاومة الأنسولين، الحساسية المفرطة تجاه الجلوكوز والالتهابات .
والعلاقة بين هذه النتيجة والسمعة هي أن السمعة بعد ذاتها تعمل على تغيير ميكروبيوم الجسم واحدى هذه التغيرات زيادة في استعمار بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية للجسم والتي أشارت النتائج إلى دورها في ظهور مرض السكري .
إن التغييرات التي تحدثها السمعة على أجسادنا لا تقتصر على المظهر الخارجي، إنها تعمل في الخفاء في الداخل لتؤدي إلى العديد من الأمراض التي يعد مآلها سيء جداً .
ولتخفيف الوزن يُوصى بضرورة التزام عدد من الخطوات الرئيسية ومنها :
1. شرب الماء عند الإحساس بالجوع بين الوجبات الرئيسية، فهذا من شأنه أن يمنع الانغماس في التهام أغذية تضيف إلى الجسم سعرات حرارية لا لزوم لها .
2. عدم إهمال وجبة الضهور، لأنها تجعل الشخص أقل جوعاً في الوجبات التالية .

السمعة هي ارتفاع نسبة الدهون الكلية في الجسم المتسبب في زيادة وزن الجسم بمعدل 20% أو أكثر من الوزن الطبيعي الملائم للعمر والطول . تظهر علامات السمعة بشكل تدريجي نتيجة لتناول الدهون بمعدل يفوق استهلاكها أو حرقها .
تعد السمعة احد عوامل الخطر الرئيسية للاصابة بالامراض المزمنة كالسكري، امراض القلب والاعوية الدموية والأورام .
يعتبر الشخص سميناً إذا كان مؤشر كتلة الجسم لديه أكثر من 30، تحدث السمعة عادة بسبب استهلاك سعرات حرارية أكثر من حرقها على مدى الوقت مما يؤدي لتراكم المزيد من الدهون وبالتالي السمعة .
خسارة ما يعادل 5-10% من الوزن قد تلعب دور كبير في تقليل نسبة خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالسمعة .

وبالحديث عن الأمراض المرتبطة بالسمعة قد يكون مرض السكري من النوع الثاني -حيث أن النوع الأول جيني المنشأ في الغالب- أحد أهم الأمراض المرتبطة بالسمعة حيث تتضمن طرق الوقاية من هذا المرض المحافظة على الوزن الصحي وذلك بتناول الغذاء الصحي الغني بالخضراوات والفاكهة وتقليل السعرات الحرارية والالتزام بممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم .
ومن بعض الآليات المقترحة سابقاً والتي تشرح كيفية تأثير السمعة على تطوير مرض السكري أن الخلايا الدهنية تساهم في تطور المرض عن طريق تغييرات في التمثيل الغذائي والالتهابات المزمنة .

زرعوا الرعب في أوساط المسافرين الدرك يوقف المتورطين في رشق قطار

• توقيف 23 شخصا من بينهم 11 قاصرا



طالبت بتوضيحات حول تفعيل وساطتها



الجزائر تقررتأجيل
مشاورات حل الأزمة
في النيجر

ص03

المنتور السياسي



AL-SEYASSI

الثلاثاء 10 أكتوبر 2023 م الموافق 24 ربيع الأول 1444 هـ
العدد: 3920 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشور السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الرئيس تبون يدعو لتطبيق الشرعية الدولية ويشدد:



السلام لن يتأتى دون دولة
فلسطينية مستقلة
عاصمتها القدس

ص03

• محمود عباس: موقف الجزائر ثابت في دعم القضية الفلسطينية

الوزير الأول يعرض بيان
السياسة العامة بالبرلمان اليوم



الحكومة
والنواب
وجها لوجه

ص03

المحلل السياسي بن سعادة ينتقد
استهدافها للجزائر ويؤكد:
"ترايل إنترناشيونال"
أحد أسلحة الحرب
الجيل الرابع

ص03

لعماد عرض تفاصيله أمام
لجنة البرلمان



مسؤول بريد الجزائر يؤكد تضاعف عددها خلال سنتين ويكشف:
12 مليون جزائري يملكون البطاقة الذهبية

• ما يقارب 2000 شبك آلي و4227 مكتبا بريديا

ص04



في اليوم الثالث من انتفاضة "طوفان الأقصى"
غارات "همجية" صهيونية لتغطية الفشل العسكري
• "نتياهو" يتصرف بطريقة وحشية لتغطية الفشل الذريع

ص05

هذا أهم ما يتضمنه
قانون السهمي
البصري

ص03

تحسبا لمواجهة
الجزائر
بعثة منتخب
مصر تحل
بالإمارات

ص08