



يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

صادي:

«القرارات المتخذة تدخل في إطار الإصلاحات»

الرابطة الأولى موبيليس:

مولودية الجزائر في الريادة مؤقتا و هزيمة ثقيلة لتنتيية الساورة

الرابطة الثانية:

جمعية وهران و ترجي مستغانم و غالي معسكر يؤكدون بدايتهم الموفقة

رابطة أبطال وكأس الكاف:

قرعة في المتناول سوسطارة و بلوزداد يزاحم الأهلي



ذهبية للمصارح نللهاب زنير في البطولة العربية للتايكواندو

اتفاقية جديدة بين «الفاف» و التلفزيون الجزائري



الرابطة الأولى موبيليس:

مولودية الجزائر في الريادة مؤقتا و هزيمة ثقيلة لتشيبة الساورة



عرفت الدفعة الأولى لمباريات الجولة الرابعة لبطولة الرابطة الأولى موبيليس لكرة القدم التي جرت عشية اليوم الجمعة، انفراد مولودية الجزائر مؤقتا بريادة الترتيب بعد انتصارها على وفاق سطيف (3-5)، وتعرض تشيبة الساورة لخسارتها الأولى هذا الموسم بقسطنطينة بثلاثية نظيفة، في انتظار استكمال هذه الجولة مساء اليوم الجمعة وغدا السبت. فني ملعب الدار البيضاء، وبحضور جمهور غفير، قدم فريقا مولودية الجزائر وفاق سطيف مهرجانا كرويا ممتعا تجسد بتسجيل ثمانية أهداف كان نصيب الأند منها لتعميد الذي أظهر فعالية كبيرة في خط الهجوم الذي تألق بشكل لافت هذا الموسم بتسجيله لـ 12 هدفا في أربع مباريات، بفضل قائد الفريق، يوسف بلايلي الذي وقع هدفة الرابع، والهداف الواعد بايزيد صاحب ثنائية في مرمي الوفاق، بينما أكمل المخضرم خير الدين مرزوقي المهرجان بهدف خامس في الوقت بدل الضائع وهو الثاني له هذا

النتائج الجزئية:
شباب قسنطينة - تشيبة الساورة 3-0
مولودية الجزائر - وفاق سطيف 5-3
اتحاد بسكرة - نادي بارادو 5-0
مولودية وهران - نجم مقرة 0-0

«المنافس» نسيبا في الترتيب العام بصعودهم للمركز الرابع ب 6 نقاط مباشرة خلف الساورة ثانيا ب 7 نقاط أما نادي بارادو فقد سحق مضيفه اتحاد بسكرة بخمسة دون رد تحمل توقيع كل

رابطة أبطال و كأس الكاف:

قرعة في المتناول لسوسطارة و بلوزداد يزاحم الأهلي

أفرت قرعة دور المجموعات لبطولة دوري أبطال أفريقيا لموسم 2023-2024، عن صدمات عربية قوية، لحامل اللقب نادي الأهلي المصري والنجم الساحلي وقمة تونسية بين الترجي والأسيل على الورق، مقارنة بالمجموعات الثالث الأخرى، وإن كان واقع الميدان قد يكون مغايرا. وأوقعت القرعة بطل الجزائر في الموسم الأربعة الأخيرة في مجموعة تضم الأهلي المصري (بطل النسخة المسانضية من دوري الأبطال) ويونس أفريكاز (منشط نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية) وميديا الغاني المتأهل لأول مرة لهذا الدور. وترشح المعطيات تأهل شباب بلوزداد والأهلي المصري ضمن هذه المجموعة إلى الدور ربع النهائي، ولو أن الحذر يبعث على مطوينا، إذ سيما من ناديو أفريكاز التنزاني، الذي يضم في صفوفه العديد من المحترفين، علما، وأن اتحاد العاصمة سبق له الإطاحة بمنافس بلوزداد المقبلين، ويتعلق الأمر بيوغ أفريكاز الذي فاز عليه في نهائي كأس الكاف، إلى جانب الأهلي الذي تحطاه في نهائي كأس السوبر. وينطلق دور المجموعات

بومبي 24 و 25 نوفمبر، حيث سيكون بلوزداد على موعد مع استقبال يوغ أفريكاز. أما الجولة الثانية فتعقد يومي 1 و 2 ديسمبر، وحينها سيتنقل لقاء بين عيادة إلى غانا لملاقاة ميديا. على أن يلعبوا مرة أخرى خارج الديار في الجولة الثالثة يومي 8 و 9 ديسمبر، عندما يقابل الأهلي المصري، فيما برمجت الجولة الرابعة بتاريخ 19 ديسمبر بالجزائر أمام ممثل الكرة المصرية، والخامسة يومي 23 و 24 فيفريو السادسة والأخيرة يومي 1 و 2 مارس. بالمقابل، أوقعت كأس الكونفدرالية الإفريقية ممثل الجزائر نادي اتحاد العاصمة ضمن المجموعة الأبرز ضمن مجموعته للعبور للدور ربع النهائي، ولو أن هذا ال يعني

المنافسين الثلاثة، الذين لم يسبق لهم التتويج على المستوى القاري، ويتعلق الأمر بكل من فيوتشر المصري وسوبر سبورت يونسايد الجنوب إفريقي والهلال الليبي، وبقاء نظرة بسيطة على منافسي الاتحاد في دور المجموعات. نجد أن نادي فيوتشر، يتواجد في المركز الثالث بالدوري المصري برصيد 6 نقاط من انتصاراتين وهزيمة وحيدة، أما سوبر سبورت يونسايد الجنوب إفريقي فيحتل الصنف الثالث برصيد 16 نقطة من أصل ثمان جولات، محققا الفوز في خمس مناسبات، مقابل تعادل واحد وهزيمتين، فيما لم ينطلق الدوري الليبي بعد. ويعد الاتحاد المرشح الأبرز ضمن مجموعته للعبور للدور ربع النهائي، ولو أن هذا ال يعني



مدير النشر/ رايح خودي

الحساب البنكي

ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: C.P.A
103 - Les Halles - Alger- 004 00103 4000009939 30

من أجل اشتهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81
الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مكتب الشرق/ 34، شارع الثورة، العلة - سطيف

الهاتف: 0553 74 73 94

الفاكس: 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق

التوزيع/ SARL ARINAS PROD

سحب من العدد السابق 2000 نسخة



«الجزائر ماتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأس مالها 100000 دج SARL ARINAS PROD المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر. الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عينات إيدر - بني مسوس - الجزائر الهاتف و الفاكس: 023346674

بلماضي يكتشف عن القائمة المعنية بمواجهتي جزر الرأس الأخضر و مصر

بلايلي وبونجاح يغيبان وحضور أول لغويري و بتشير بلومي في قائمة «الخضر»



منتخبى جزر الرأس الأخضر ومصر استبعاد ثلاثة لاعبين من أولئك الذين خاضوا معسكر شهر سبتمبر الماضى، ويتعلق الأمر بكل من بغداد بونجاح مهاجم السد القطري وحيماد عبدلي لاعب خط وسط أنجي الفرنسي وأيمن محيوض مهاجم يفرودون السويسري. وقرر المدرب جمال بلماضي عدم توجيه الدعوة لبونجاح بسبب أرقامه التهديفية المتواضعة مع ناديه السد، وقلبه في تسجيل أي هدف في 5 مباريات خاضها معه ضمن دوري نجوم قطر ودوري أبطال آسيا، واكفائه بتسجيل 3 أهداف في 4 لقاءات ضمن كأس أمير قطر. وفي المقابل من ذلك لم يستدع مدرب «الأفك» المهاجم محيوض، رغم تألقه مع نادي يفرودون وتسجيله 6 أهداف في 7 مباريات ضمن جميع المنافسات. وإثر استبعاد محيوض، قرر بلماضي إعادة إسلام سليمانى مهاجم فريق كورينثيا البرازيلي إلى قائمة «الخضر» نظرا لتألقه السريع مع أجواء الدوري البرازيلى، وتوقيع هدفين، مع تقديم «أسيس» واحد في 4 لقاءات ضمن الدوري البرازيلي. غياب بلايلي ومبولحي يتواصل من جهة أخرى، خلت قائمة المنتخب الجزائري المعنية باللعب وديا أمام جزر الرأس الأخضر ومصر من اسم يوسف بلايلي مهاجم نادي مولودية الجزائر الجزائري، رغم تقديمه لمستويات جيدة، وتحقيقه أرقاما مميزة مع فريقه الجديد في بداية هذا الموسم، حيث سجل ابن مدينة وهران 4 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة في أول 4 جولات من دوري المحترفين الجزائري، ولكن هذه الأرقام لم تشفع له للحصول على دعوة بلماضي. على غرار بلايلي، لم يظهر اسم رايس وهاب مبولحي

أعلن مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي، يوم الجمعة عن قائمة تضم 25 لاعبا تحسبا لتربص شهر أكتوبر الجاري والذي تتخلله مباراتين وديتين أمام كل من منتخب جزر الرأس الأخضر ومنتخب مصر، في إطار استعدادات «الخضر» للتصفيات الإفريقية المؤهلة لكأس العالم 2026 وكأس إفريقيا للأمم 2023 بكونت ديفوار. وشهدت القائمة الـ 25 لاعبا التي نشرها الاتحاد الجزائري لكرة القدم على موقعه الرسمي، تواجد أمين غويري ويشير بلومي نجح الدولي السابق لخضر بلومي. وحملت قائمة بلماضي مفاجأة كبيرة تمثلت في استدعاء محمد بشير بلومي (نجح أسطورة الجزائر لخضر بلومي) لاعب نسائي فارقينسي البرتغالي، واتخذ مدرب «الخضر» هذا القرار بسبب تقديم صاحب 21 عاماً لعروض جيدة مع فريقه البرتغالي، وتسجيله هدفين بالإضافة إلى تقديمه تمريرتين حاسمتين في 7 مباريات لعبها ضمن الدوري البرتغالي. ويعد هذا أول استدعاء يتلقاه جناح نادي فارقينسي مع المنتخب الوطني الأول، بعدما لعب لمنتخب أقل من 20 عاماً 3 مباريات سجل فيها هدفاً واحداً. وشهدت قائمة «محرابي الصحراء» الصادرة الجمعة، استدعاء أمين غويري مهاجم نادي رين الفرنسي لأول مرة بعد تغييره لجنسيته الرياضية واختياره اللعب مع الجزائر بدلاً من مواصلة مشواره الدولي مع فرنسا. وتعرض غويري مؤخراً لضغوطات من رين لسلازاجع عن قراره، ولكن صاحب 23 عاماً ظل مصراً على قراره، وسيجل فيص «الخضر» أمام جزر الرأس الأخضر ومصر. عرفت قائمة «الخضر» المستدعاة لمواجهة

التوقيف وبشكل فوري للرابطة المحترفة لكرة القدم بسبب خرق القوانين والأنظمة المعمول بها». كما تم تعيين عامر منسول مديراً فنيا وطنياً، وأحمد خرشي على رأس اللجنة الفيدرالية للتحكيم إضافة إلى نذير بوزناد أميناً عاماً للنفاد وأضاف صادي «قررنا اتخاذ إجراءات تدقيق مراقبة تسيير الرابطة المحترفة لكرة القدم، من خلال تكليف العضو الفيدرالي أمين مسلوب لتسيير البطولة المحترفة».

وقال أيضاً «أنا وفريقي جئنا بحسن النية و من أجل هدف واحد، وهو خدمة الكرة الجزائرية علينا ان نضع اليد في اليد لبلوغ الاهداف المرجوة، بداية بإشراك الأندية التي سألجتم معنا الانتين المقبل».

من جهة أخرى، أخبر رئيس اللقب أنه سيعقد أول اجتماع مع الناخب الوطني جمال بلماضي يوم السبت المقبل بمقر اللقب بدالي براهيم (الجزائر)، أي قبل يومين عن انطلاق تربيص «الخضر» بالمركز الفني الوطني بسبدي موسى والذي ستتخلله مباراتان وديتان يوم 12 أكتوبر أمام الرأس الأخضر بقسنطينة (20.00) ويوم 16 أكتوبر أمام مصر بأبوظبي (الامارات العربية المتحدة). واختتم قفلا «ستعد أول اجتماع يوم السبت والذي من خلاله ستطرق الى برنامج المنتخب الوطني تحسبا للمنافسات المقبلة».

أكد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، وليد صادي، عادة انعقاد أول اجتماع للمكتب الفيدرالي بمقر الهيئة بدالي براهيم (الجزائر العاصمة)، أن القرارات المتخذة تتخذ في إطار الإصلاحات.

وأوضح صادي في تصريح له لواج قتل: «جري أول اجتماع للمكتب الفيدرالي في جو ساد الهدهد والديمقراطية، لقد تم اتخاذ عدة قرارات في إطار الإصلاحات المتخذة والتي تصب في مصلحة كرة القدم الوطنية، مع احترام قوانين التولة والهدف من وراء هذه القرارات منح نفس جديد لتصحيح الامور والمضي قدماً».

وتم انتخاب وليد صادي (44 سنة)، وهو مدير سابق للمنتخبات الوطنية، على رأس الاتحادية الجزائرية في 21 سبتمبر الفلرط خلفاً لجيهيد زفيرف المستقيل من منصبه. كما كان عضواً في المكتب الفيدرالي في عهد الرئيس السابق محمد راوارة.

وأضاف «بعدما توليت زمام الامور تاكدت أنه كان يتوجب على التصرف على جميع الأصعدة بداية من إعادة الهيكلة الداخلية للقب، لقد شرعت في ورشة حقيقية بهدف إعادة هبة الفيدرالية والتسيير الجيد لها».

وخلال الاجتماع الأول للمكتب الفدرالي، تم اتخاذ عدة قرارات على غرار

صادي:
القرارات
المتخذة
تدخل في
إطار
الإصلاحات



الرابطة الثانية :

جمعية وهران و ترجي مستغانم و غالي معسكر يؤكدون بدايتهم الموفقة

(0-1) في مباراة كانت مفتوحة على كل الاحتمالات.

السفوز يضع "الرائد" في المرتبة الرابعة (4 ن) رفقة شباب تيارت الذي تعادل امام ضيفه شباب تموشنت بنتيجة 0-0 في قمة الجولة التي كان ينتظر منها الكثير ولكنها لم تف في اخر المطاف بكل وعودها.

و من جهته، تمكن واد بوقاريك من تدارك خسارته في الجولة الأولى بعد أن أطاح بضيفه مستقبل وادي سلي بثلاثية لصفر (0-2)، والذي سجل تعثره الثاني على التوالي و هو الذي كان يطمح للعب ورقة الصعود. و أثقل نتيجة في هذه الجولة الثانية، فقد حققها صالح صفاه خميس مليانة الذي اكرم ضيفه أولمبي المدينة برعاية كاملة.

أما مباريات مجموعة وسط شرق فقد برمجت يوم غد السبت و تتصدرها القمة بين شباب باتنة و مولودية قسنطينة و ستطلق جميع اللقاءات في وقت واحد (15,00).



الضيفة و تسجيل هدف الفوز في الرمق الأخير من المواجهة التي احتضنها ملعب 20 اوت.

و شهد ملعب الشهيد محمد بن حداد- بالعاصمة الفوز الأول لرائد القبة امام ضيفه، الصاعد الجديد، واد مستغانم

إلى تأكيد انطلاقته الموفقة، فقد تعثر داخل قواعده في الوقت بذل الضائع (5+90) امام الصاعد الجديد نجم القلعة 1-0. ففي الوقت الذي كان يتجه فيه اللقاء إلى التعادل السلبي، تمكن الزوار من مياغثة أصحاب

أمام مضيفه أمل الأريعاء الذي يمر بفترة صعبة بما أن الإدارة لم تتمكن بعد من تأهيل لاعبيها الجدد و هو ما أجبرها على اقحام تشكيلة من الرديف. أما نصر حسين داي الذي كان يطمح

أكدت أندية جمعية وهران، ترجي مستغانم و غالي معسكر انطلاقتها الموفقة في بطولة الرابطة الثانية هواة (مجموعة وسط -غرب) عقب تسجيلها مساء يوم الجمعة، لفوز جديد برسم الجولة الثانية من المنافسة.

ففي ملعب 20 اوت 55 بمدينة المشربية، إنتهت القمة بين الشباب المحلي وجمعية وهران، لصالح الزوار بنتيجة 2-1، و تحقيق الفوز خارج الديار، يؤكد البداية الموفقة للجمعية الورهانية التي افتتحت الموسم الجديد بتسجيل رباعية كاملة أمام أمل الأريعاء، خلال الجولة الأولى.

من جهته، حقق ترجي مستغانم فوزا مهما أمام الوافد الجديد شباب غير العبادلة بنتيجة 0-2 و هو ما يؤكد انطلاقته الموفقة في الرابطة الثانية هواة بعد الانتصار المسجل خارج القواعد في جولة الافتتاح. كما عرفت هذه الجولة فوز غالي معسكر (1-3)

رئيس تنباب بلوزداد:

أتمنى عبور المجموعات مع الأهلي

مسؤولي الأهلي جيدة وعلى رأسهم محمود الخطيب رئيس القلعة الحمراء، موضعا أن اللقاء بين فريقيين أشقاء. وأضاف: «تباحثت لقاء الأهلي واتحاد العاصمة الجزائري في السوبر الأفريقي ولا أعتقد أن فوز اتحاد العاصمة مفاجئا، لأن كرة القدم حاليا واد بها كل شيء». وأتم قائلا: «أحترم جميع المنافسين وأعتقد أن فريقنا يمتلك الحظوظ كاملة للتأهل عن هذه المجموعة».

تتمنى مهدي رابحي، رئيس نادي شباب بلوزداد، الصعود برفقة الأهلي المصري إلى ربع نهائي دوري أبطال أفريقيا. ولعب الأهلي المصري وشباب بلوزداد الجزائري ضمن المجموعة الرابعة، بجانب ميدياما الغاني وياتج أفريكانز التتازاني. وقال رابحي عبر قناة (mbcmars): «في رأيي كل الفرق في هذه المرحلة صعبة للغاية وكبيرة ونتمنى التأهل مع الأهلي».

وأشار إلى أن العلاقات بينه وبين

لن ينتظر الهدايا..

مدرب اتحاد العاصمة يرسم الطريق لربع نهائي الكونفدرالية

على أنهم يملكون إمكانات كبيرة. وأتم بنشخة تصريحاته بقوله «علينا تسيير المنافسة مباراة بمباراة من أجل التأهل إلى دور الثمانية». وكان اتحاد العاصمة قد بلغ دور المجموعات على حساب الفتح الرباطي المغربي، بعد التعادل بهدف مثله في المغرب قبل التعادل السلبي في ملعب ميلود هدي بوهران. وكان اتحاد العاصمة توج بكأس الكونفدرالية الأفريقية في جوان الماضي على حساب ياتج أفريكانز التتازاني، قبل التتويج بكأس السوبر القارية أمام الأهلي المصري في السعودية.

فيوتشر». وأضاف بن شخبة بقوله «سنقوم بتقل طويل إلى جنوب أفريقيا لمواجهة فريق سوبر سيورت يونايته». وتوقع مدرب اتحاد العاصمة أن يواجه فريقه ندية كبيرة من منافسيه مضيفا: «مهمتنا أن تكون سهلة ولا نتوقع الحصول على أي هدية من أي منافس». وأكد المدرب الملقب «الجنرال» والذي قاد فريقه للتتويج القاري لأول مرة في تاريخه، أنه سيحسب ألف حساب لكل فريق في دور المجموعات لأن بلوغ هذا الدور حسب رأيه، دليل

علق عبد الحق بن شخبة مدرب اتحاد العاصمة، على نتيجة قرعة دور المجموعات لبطولة كأس الكونفدرالية الأفريقية 2023-2024، والتي أجريت في مدينة جوهانسبرغ في جنوب أفريقيا، يوم الجمعة. وأوقعت القرعة اتحاد العاصمة، حامل اللقب، في المجموعة الأولى مع كل من مودرن فيوتشر المصري، وسوبر سيورت يونايته الجنوب أفريقي، والهلالي الليبي. وقال بن شخبة لموقع اتحاد العاصمة «أوقعتنا القرعة في مجموعة متوازنة تتخللها مباريات ديريبي عربية أمام الهلال ومودرن

اتفاقية جديدة بين «الفاف» والتلفزيون الجزائري

مواضيع من بينها تغيير العلاقات التاريخية والاستراتيجية بين المؤسسات ودراسة الاتفاقية الجديدة (2023 - 2024) المتعلقة بحقوق البث لبطولة القسم المحترف الأول موبيليس وإمكانية أيضا بث مباريات بطولة القسم الثاني هواة. وكان صادي قد تحدث مؤخرا عن بحث سيل تسوية نيون مؤسسة التلفزيون العمومي لدى الرابطة المحترفة الأولى والمتعلقة بحقوق بث المباريات خلال السنوات الماضية.

التقى رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وليد صادي، يوم الخميس بمقر الهيئة الكروية بالي براهم، بحدان زروفي، مدير المبيعات ورئيس اللجنة المسؤولة عن حقوق بث الأحداث الرياضية بالمؤسسة العمومية للتلفزيون. وكتفت «الفاف» أن اللقاء كان مقرا ونظرق الطرفان خلاله لعدة ملفات من بينها حقوق بث لقاءات الرابطة المحترفة الأولى والقسم الثاني هواة، ولبرزت في بيان لها على موقعها الإلكتروني: «استعرض الرجلان عدة

رئيس تنببية القبائل :

المفاوضات مستمرة مع منذر الكبير

و أوضح أن ناديه يملك خيارات أخرى في حال عدم التوصل لاتفاق مع المدرب السابق للرجاء البيضاوي، وذلك بقوله: «الكبير ليس الوحيد في قائمتنا. وضعنا حوالي 4 أو 5 أسماء في مفكرتنا وسنحاول جلب المدرب الذي نرى فيه الموهلات التي ستمكن فريقنا من العودة بقوة وتقديم موسم يليق بسمعة شيبية القبائل. لحد الساعة المفاوضات مستمرة ولا أستطيع أن أتكلم أكثر». وأكد رئيس شيبية القبائل أن الإدارة ستأخذ الوقت الكافي لاختيار المدرب

أولى رئيس مجلس إدارة شيبية القبائل عاشور شلول بتصريحات تحدث فيها عن المدرب الذي سيخلف يوسف بوزيدي الذي رحل عن النادي بعد إنهاء عقده بالتراضي. وأكد شلول أنه في مفاوضات مع المدرب التونسي منذر الكبير، قائلا: «نعم، نحن نفاوض حاليا المدرب منذر الكبير. مدرب لديه سمعة طيبة ومسيرة محترمة وبهنا كثيرا. المفاوضات مستمرة معه وسنرى ما إذا كان الاتفاق سيتم معه في الساعات المقبلة».

وأوضح أن ناديه يملك خيارات أخرى في حال عدم التوصل لاتفاق مع المدرب السابق للرجاء البيضاوي، وذلك بقوله: «الكبير ليس الوحيد في قائمتنا. وضعنا حوالي 4 أو 5 أسماء في مفكرتنا وسنحاول جلب المدرب الذي نرى فيه الموهلات التي ستمكن فريقنا من العودة بقوة وتقديم موسم يليق بسمعة شيبية القبائل. لحد الساعة المفاوضات مستمرة ولا أستطيع أن أتكلم أكثر». وأكد رئيس شيبية القبائل أن الإدارة ستأخذ الوقت الكافي لاختيار المدرب

البطولة الإفريقية للرمية:

المنتخب الوطني يرفع رصيده الى 11 ميدالية منها 3 ذهبيات



رفع المنتخب الوطني للرمية، رصيده الى 11 ميدالية (3 ذهبية و 4 فضية و 4 برونزية) ، خلال منافسات البطولة الإفريقية للرمية بالمدن سبسطية (رجال وسيدات) الجارية بمصر من 1 و 10 أكتوبر الجاري.

وكانت الميداليات الذهبية من نصيب كل من الثاني المختلط أمين عجابي وهالة مجايح، في اختصاص 10 متر مسدس «ضغط هواء» و هدى شعبي في اختصاص 10 متر بندقيّة «ضغط هواء»، و بوشيرب سمر في اختصاص 10 متر مسدس «ضغط هواء» رجال .

ونال الميداليات الفضية كل من بوهام احمد اختصاص 25 متر مسدس قياسي رجال (اختصاص غير مؤهل للألعاب الأولمبية) ، و المنتخب الوطني حسب الفرق رجال في اختصاص 10 متر بندقيّة و 10 متر مسدس «ضغط هواء» ، و المنتخب الوطني حسب الفرق سيدات في اختصاص 10 متر بندقيّة.

و بالنسبة للميداليات البرونزية فتحصل عليها

عدول كسيلة، في اختصاص 10 متر بندقيّة «ضغط هواء» و الثاني المختلط كسيلة عدول و هدى شعبي في اختصاص 10 متر بندقيّة «ضغط هواء»، ومرامي جلول في الاختصاص 25 متر مسدس قياسي رجال (اختصاص غير مؤهل للألعاب الأولمبية) و المنتخب الوطني حسب الفرق سيدات في اختصاص 10 متر مسدس «ضغط هواء». وحل الوفد الأول من المنتخب الوطني للرمية ارض الوطن امس الجمعة في انتظار توجه الوفد الثاني للدخول في منافسات أخرى من الرماية. وكان ثلاثة رياضيين قد ضمنوا بطاقة التأهل الى الألعاب الأولمبية باريس 2024 ، بحر الاسبوع الماضي ، وهم هدى شعبي و بوشيرب سمر ، عدول كسيلة.

وتستضيف مصر البطولة القارية التي يشارك فيها ازيد من 250 رام ورامية، يمثلون 15 دولة وهي: الجزائر، أنغولا، غانا، كينيا، ليبيا، موريتانيا، ناميبيا، نيجيريا، رواندا، السنغال، جنوب إفريقيا، السودان، تونس و مصر الدولة المستضيفة.

دراجات/طواف الجزائر-2024:

الطبعة 24 من 12 الى 21 ماي 2024



تقام الطبعة 24 لطواف الجزائر للدراجات-2024، في الفترة من 12 إلى 24 مايو، حسبما أعلنه رئيس الاتحادية الجزائرية للاختصاص، خير الدين برياري، امس الجمعة بمناسبة انعقاد المجمع التقني الوطني بمقر اللجنة الأولمبية والرياضية بين عكثون (الجزائر العاصمة). وتتعلق الدورة من مدينة وهران وصولا إلى عنابة، على أن يمر المتسابقون بولايات سيدي بلعباس، مستغانم ، تنس، البليدة الجزائر، سكيكدة، سطيف ، قسنطينة وقلمة، وأشار رئيس الهيئة الفيدرالية الى أن المسار المعتمد خلال عام 2024 ، سيتم تعديله مع الأخذ في الحسبان ، الظروف المتعلقة ببياكل الإقامة المريحة لكل المشاركين ، إذ أعطيت - كما أكد - أهمية بالغة للسياحة من خلال ترقية وجهة الجزائر. وتتميز طبعة سنة 2024 ، بتنظيم الجائزة الكبرى لمدن وهران ، عنابة و الجزائر ، بمشاركة منتخبات أجنبية في هذه التظاهرات.

وتشارك المنتخبات الوطنية خلال سنة 2024 ، في البطولة العربية التي تقام بالمملكة العربية السعودية ، البطولة الإفريقية بجزر موريس و كذا

الألعاب الإفريقية باكرا (غانا)، إضافة إلى بطولة العالم بسويسرا والألعاب الأولمبية بباريس، حيث تتوقع الاتحادية تاهلا تاريخيا لأول امرأة جزائرية. كما تعزز الهيئة الفيدرالية ، إنشاء صندوق التضامن، حدد مبلغه ب 500 مليون سنتيم من أجل مراقبة الرباطات الوطنية التي تبادر الى تنظيم منافسات دولية وكذا أحسن عشرة اندية على المستوى الوطني، كما أوضح برياري الذي اضاف ان هيئته ستقوم ببعث أقطاب جويوسية لستطوير، بوهان (غربسا) ، الجزائر العاصمة (وسط) وقسنطينة (شرق).

وعلى صعيد آخر، أبرمت الاتحادية الجزائرية للدراجات، اتفاقية مع النادي الفرنسي «أول سيكل»، تتضمن مشاركة الدراجين الجزائريين ، لفئتي الاواسط واقل من 23 سنة ، في مسابقات بفرنسا إلى جانب الفرق المحترفة والاستفادة من كل الوسائل اللوجيستكية والإيواء التي يتمتع بها هذا النادي. وتوج الفرنسي بول هنيكن (نيس ميتروبول كوت دازير) خلال الطبعة الماضية التي جرت من 7 الى 16 مارس 2023 ، بالقميص الأصفر للفائز.

كيك بوكسينغ والموايتاي:

الجزائريان تتريف وائل و عبد المؤمن بسطا يحرزان الذهب والبرونز

شريف وائل (+91 كلغ) و عبد المؤمن بسطا (-60كلغ) توجا بالذهب والبرونز تواليا في منافسات كأس العالم للاختصاص الجارية حاليا بأطاليا (28 سبتمبر-8 أكتوبر).

ومن المنتظر ان يسعد الوفد الجزائري المشارك في مونديال تركيا الى الجزائر يوم 8 أكتوبر على الساعة 09:50، حسب نفس المصدر.

أحرز الملاكم الجزائريان في الكيك بوكسينغ و الموايتاي ، شريف وائل (+91 كلغ) و عبد المؤمن بسطا (-60كلغ) ، تواليا ميداليتين ذهبية وبرونزية ، خلال منافسات كأس العالم للاختصاص الجارية حاليا بأطاليا (تركيا). حسبما أعلنه الفخمس الاتحادية الجزائرية للكيك بوكسينغ و الموايتاي و الرياضات المشابهة.

وأفادت الهيئة الفيدرالية في بيان مقتضب ان الثاني

سيدات الخضر لأقل من 20 عاما يكتفن التحضيرات تحسبا لمواجهة مالي

ستيتي. ويشرف المدرب نذير معادي، على التحضيرات الأخيرة للمنتخب النسوي لأقل من 20 عاما، والتي تجري بمشاركة 25 لاعبة، تحسبا لمواجهة مالي.

يذكر أن مباراة المنتخب الوطني النسوي لأقل من 20 عاما، أمام نظيره المالي، مقررة غدا الأحد، بلعب «8 ماي 1945»، على أن يلعب لقاء العودة يوم 13 من ذات الشهر.

يوصل المنتخب الوطني النسوي لأقل من 20 عاما، تحضيراته بسطيف، تحسبا لمواجهة مالي، ضمن تصفيات المنطقة الإفريقية لبطولة كأس العالم.

وكشف الموقع الرسمي للسلطات، بأن الحصة التدريبية التي جرت امس الجمعة بلعب «8 ماي 1945»، شهدت حضور مدير كرة القدم النسوية، ومدرب المنتخب النسوي الأول، فريد بن

يديرون حياة اللاعبين ويجنون الأرباح من وراءهم.. من هم وكلاء اللاعبين؟



للحصول على رخصة مزولة مهنة "وكيل لاعبين".

كم تدفع الأندية الإنجليزية لوكلاء اللاعبين؟
نشر الاتحاد الإنجليزي تفاصيل عن المبالغ التي دفعتها أندية الدوري الإنجليزي الممتاز لوكلاء اللاعبين. وقد صنعت القائمة مجموعة من الأرقام المذهلة.
ماذا حدث؟ توقفت نفقات الأندية الإنجليزية على بقية أندية أوروبا خلال آخر فترتي انتقالات، وبفارق كبير. لكن دور وكلاء اللاعبين كعنصر في سوق الانتقالات هو أمر لا يحظى بالكثير من الاهتمام. ومع ذلك تغير الوضع اليوم مع نشر الأرقام الجديدة، التي توضح المبالغ التي دفعتها أندية الدوري الإنجليزي الممتاز لوكلاء اللاعبين منذ فبراير/شباط عام 2022. ولم يحتل نادي تشيلسي قمة القائمة، رغم إنفاق "البلوز" مبالغ ضخمة خلال آخر فترتي الانتقالات. بينما كان مانشستر سيتي هو النادي الأكثر إنفاقاً على رسوم الوكلاء في العام الماضي.

النادي	إجمالي المبالغ المدفوعة للوكلاء والوسطاء (بالدولار)
1	مانشستر سيتي 63.655.176
2	تشيلسي 53.281.065
3	ليفربول 41.592.471
4	مانشستر يونايتد 30.524.683
5	أرسنال 20.676.712
6	توتنهام هوتسبر 19.921.237
7	أستون فيلا 19.286.828
8	ليدز يونايتد 18.901.184
9	إيفرتون 16.718.628
10	وست هام يونايتد 14.851.563
11	نيوكاسل يونايتد 13.312.873
12	ليستر سيتي 12.694.312
13	كريستال بالاس 12.093.517
14	فولهام 10.812.796
15	برايتون اند هوف البيون 10.596.096
16	ساوثهامبتون 7.801.632
17	ولفرهامبتون واندررز 7.637.555
18	برينتفورد 6.864.051
19	بورنموث 6.245.171
20	توتينغهام فورتس 5.374.003

الصورة الكبرى: تحول الدور الضخم الذي يلعبه الوكلاء في الكرة الحديثة إلى مصدر ضيق للكثيرين في اللعبة، لكنه أمر من المستبعد أن يتغير قريباً. وتكشف هذه البيانات عن تفاصيل الأموال التي انفقها الأندية الإنجليزية على رسوم الوكلاء. حيث أفادت الأرقام بأن حامل اللقب نادي مانشستر سيتي قد أنفق 63 مليون دولار إجمالاً على رسوم الوكلاء خلال العام الماضي. ويليه نادي تشيلسي بفارق ضئيل، حيث أنفق الفريق اللندني 53 مليون دولار على الوكلاء. بينما كانت أقل رسوم الوكلاء المدفوعة من نصيب فريق توتنهام فورست، الذي أنفق 12.694.312 دولار فقط. ويُعد الرقم صادمًا لأن نادي توتنهام فورست تعاقّد مع 30 لاعباً بعد صعوده من دوري البطولة الإنجليزية الموسم الماضي.

كم يتقاضى وكلاء اللاعبين؟

يعتمد مقدار الأموال التي يكسبها وكيل اللاعبين كلياً على عدد اللاعبين الذين يمثلهم، وعلى هوية عملائه؛ موهبتهم ومستواهم، عصرهم وحالتهم البدنية، انطباعات الجماهير والإعلام عنهم؛ لأن كل هذه العوامل تدخل في معادلة ينتج عنها راتب اللاعب الذي تقتطع منه عمولة الوكيل.

على سبيل المثال، تمثيل ليونيل ميسي يعني عن تمثيل مئات اللاعبين في الدرجة الثانية الإسبانية، بالنظر إلى راتبه السنوي الضخم. يتحصل الوكلاء على عمولة تتراوح من 5 إلى 10% من رواتب الرياضيين الذين يمثلونهم.

وفقاً لـ Sports Management Worldwide، يمكن

- 1 للوكيل ربح ما بين 1200 جنيه إسترليني إلى 550 ألف جنيه إسترليني سنوياً عن كل عميل في الدوري الإنجليزي الممتاز.
- 2 بالنسبة لوكلاء لاعبي الدوري الأمريكي لكرة القدم «MLS»، فإن هذا الرقم يتراوح من 1300 دولار إلى 260 ألف دولار. بالطبع، يكسب بعض الوكلاء الملايين من صفقة واحدة، لكن هذا هو الاستثناء.

كيف تصبح وكيل لاعبين؟

من عام 2001 وحتى عام 2022، اختفت وظيفة "وكيل مرخص من فيفا"، إذ وضع الاتحاد الدولي لكرة القدم ثقته في المؤسسات الوطنية للتعامل مع منح التراخيص ومراقبة عمل الوكلاء. لكن في العام الماضي، أعاد "فيفا" وظيفة الوكيل المرخص من قبله، وطرح وسيلة الحصول على رخصته، التي تتمثل في اجتياز امتحان بنسبة لا تقل عن 75%. يمكنك الاطلاع على المزيد من التفاصيل من خلال هذا الرابط.

لتصبح وكيل لاعبين بشكل رسمي، عليك التقدم بطلب رسمي أو سؤال لاتحاد الكرة الوطني في بلدك للتعرف على الإجراءات اللازمة

اعتقد أن علي بيبس غوارديولا ويوهان كرويف الذهاب إلى مستشفى الأمراض العقلية ولعب الكوتشينة هناك» مينو راويلا أحد أشهر وكلاء اللاعبين.

لتقول مقولة كهذه، بينما برشلونة تعيش أزهي عصوره، فانت إما أحق متهور لا يفقه شيئاً في كرة القدم، أو أنك مينو راويلا، أشهر وكيل لاعبين في تاريخ كرة القدم.

لتمتلك فكرة واضحة عن مدى قوة ونفوذ راويلا، فوفقاً لمجلة «Forbes» بلغت ثروته 85 مليون دولار، من خلال العمولات من مفاوضات الانتقالات. خلال مسيرته، تفاوض على 900 مليون دولار تقريباً في صفقات عقود اللاعبين. عامل غوارديولا محترف برشلونة آنذاك إيه إيه فيتش بطريقة قاسية في نظر البعض، فبعد نصف موسم فقد السويدي الدولي مكانه الأساسي، وفي نهاية موسمه الأول كان مطروحاً للبيع في السوق. تلك المعاملة لم تترك لوكيله، مينو راويلا، الذي قرر التهجّم على برشلونة وأسطورته.

وكانت تلك نهاية العلاقة بين برشلونة وراويلا، الأخير حرم برشلونة من عدة صفقات سعى إليها النادي؛ فيراتي ودي ليخت وبعوا. ولكنها كانت البداية لحرب كلامية بين غوارديولا وراويلا لم تنته إلا بوفاء الأخير في 30 من أبريل/نيسان 2023. حتى إن غوارديولا لم يكن له دور يذكر في النضمام هالاند إلى مانشستر سيتي؛ لأن وكيل الدولي النرويجي كان مينو راويلا.

اكتسب راويلا شهرته من تصريحاته المثيرة، وإحلامه فيما لا يعنيه، ووضع موكليه في حرج بانتقاده لمدربهم وأنديةهم. على النقيض من فحاجة رجل المطامع الإيطالي، هذه وسرية خورخي مينديز، وكيل اللاعبين البرتغالي. الأخير كان وكيل كريستيانو رونالدو حتى وقت قريب، وهو اختيار بلائم شخصية رونالدو الذي لم يكن ليتعاقد مع وكيل لاعبين يخطف منه الأضواء. ما يميز خورخي مينديز السرية والهدوء، وإعادة لاعبيه لمرحلة ما بعد الاعتزال من الناحية المادية. الفصل رونالدو وخورخي عالم وكلاء اللاعبين هو عالم الكواليس، مفاوضات وعقود وبنود واشترطات، وبالتالي عمولات مالية تعتقد أنها مليونية في معظمها.

من هو وكيل اللاعبين في كرة القدم؟

في كرة القدم، الوكيل هو ممثل اللاعب أو وسيط، مهمته مراعاة مصالح اللاعب وتعليمه مكاسبه، يمكن للوكيل الواحد تمثيل عدة لاعبين. تشمل المسؤوليات الأساسية للوكيل ما يلي:

- التفاوض على العقود مع الأندية لتحقيق أفضل نتيجة ممكنة للاعب.
- جلب وتمثيل عقود الرعاية للاعب.
- تنظيم الظهور الإعلامي للاعب وإدارة حساباته على منصات التواصل الاجتماعي (في بعض الحالات).
- التواصل مع وسائل الإعلام والصحفيين لتوفير معلومات حول اللاعب ومستقبله.

مهمة وكيل اللاعبين هي الاعتناء باللاعب من الناحية المادية بالدرجة الأولى، لكن صورته الإعلامية، ومعاملة الجماهير له، مسائل تقع تحت بند إدارة العلاقات العامة للاعب، وهي التي تميز وكيل لاعبين عن آخر. بالإضافة إلى القدرات التفاوضية للوكيل بكل تأكيد.

من المهم للغاية توضيح أن وكلاء اللاعبين ليسوا بشراً خارقين قادرين على تأدية كل تلك المهام، بل من وراءهم جيش من الموظفين يعملون في مؤسسته يقومون بتلك المهام، بينما يتفرغ وكيل اللاعبين الشهير لإصطياد المواهب وضخهم أو توظيف علاقته مع مسؤولي الأندية والنجوم العالميين، أو ما يسمى «Networking».



مصانع مواهب بنفيا ككرة القدم..

لماذا ستشهد الكرة البرتغالية طفرة كبرى منتظرة؟



في البداية، دعنا نسألك بشكل مباشر وسريع عن اللاعبين البرتغاليين الذين تعرفهم في فرق الصنف الأول في الدوريات الخمس الكبرى؟ بالتأكيد تعرف ما لا يقل عن لاعبين أو ثلاثة في هذه الفرق في كل دوري على حدة.

وهو ما يلاحظ من خلال الطفرة التي حققتها مؤخرا الكرة البرتغالية في إنتاج هذا الكم الهائل من المواهب، والتي تتواجد داخل وخارج الدوريات الخمس الكبرى، في فرق المقامة، وما دونها.

الحديث عن الكرة البرتغالية وما حققته من تقدم في السنوات الأخيرة، قتل بحثاً، لكن لا نطلق، لن نتحدث مجدداً عن طفرة الكرة البرتغالية في العموم، بل سنحوض رحلة داخل ما يُعتقد أنه المصنع الأهم لإنتاج هذه المواهب البرتغالية. والأين هيا بنا.

«ما نريده لأطفالنا هو الفوز بالكرة الذهبية». سحوا ميلو مدرب فريق 14 عاماً في أكاديمية بنفيا.

نعتقد أنه في التصريح المنصرم تكمن القاعدة الذهبية التي بُني عليها أساس المصنع الذي نود الحديث عنه مصنع بنفيا للمواهب. داخل أكاديمية بنفيا للمواهب، تتجلى أحد أهم أسباب الطفرة التي حققتها البرتغال في إنتاج لاعبين أكفاء، على الصعيدين المحلي والدولي.

والسبب في ذلك بشرحه لنا «جواو ميلو»، فيكمل التصريح أعلاه، بأنه في مدينة بنفيا لم يعد هناك أهم من ملاعب كرة القدم، والأطفال الذين يربحون في حوض تجربة الانضمام لأكاديمية النادي، لعل الحظ يفهم في تحقيق أحلامهم ذات يوم، ملتصقا حدث مع لاعبين كثر أمثال: (برناردو سيلفا، وجواو فيليكس، وروبن دياز، ورناتسو سانتيز) وغيرهم.

على الجانب الآخر، تفتتح الأكاديمية ذراعيها لكل من يريد الانضمام لها، وبمجرد اجتياز الطفل للاختبارات المؤهلة، تضع له الأكاديمية نظاماً صارماً، تحت إشراف مدربين وأكاديميين رياضيين، لتأهيلهم لتتمثل أفضل نادٍ في البرتغال يوماً ما، والأهم من ذلك كما يقول ميلو، أنهم يتعلمون من اليوم الأول كيف يكونون الأفضل؟ كيف يفوزون بالكرة الذهبية؟

يقول بيدرو ماركيز، المدير الفني لفريق شباب بنفيا، إنهم داخل أروقة الأكاديمية يكونون سعداء عند تحقيق الفئات السنية المختلفة للبطولات المحلية، وعندما يصل هؤلاء الشباب إلى الفريق الأول، ولكنه يرى أن السعادة الحقيقية تكون عندما يحقق هؤلاء الشباب طموحاتهم في تمثيل كبرى الأندية الأوروبية، والنجاح معها.

هيكل صنع

تبدأ الرحلة إلى ملعب نادي بنفيا - «دا لوز» من سن الخامسة. يمتلك النادي البرتغالي خمسة مراكز مواهب إقليمية، وهو ما يمكن النادي من تجنيد اللاعبين في سن مبكرة ومن جميع أنحاء البلاد، وأشهر هذه المراكز هو مركز Viseu. تنقسم الأكاديمية الرئيسية للنادي إلى قسمين منفصلين، الأول في «شبيونة»، حيث تتدرب الفئات العمرية الأصغر سناً، والثاني في «سيكسال»، وهي موطن لفرق أقل من 14 عاماً وحتى الفريق الأول.

تضم الأكاديمية حالياً، وفقاً لموقع «ذا أثلتيك»، أكثر من 500 لاعب، و115 مدرباً تم توظيفهم بعناية، حتى يخرج من تحت أيديهم لاعبو الصقوة في البرتغال وخارجها. كما يوجد 90 موظفاً آخر، متخصصون في كل شيء، من الرعاية والتغذية، إلى الطب وعلم النفس.

وفقاً للإحصائيات فإن تكلفة تشغيل الأكاديمية سنوياً يُقدر بـ (10-12) مليون يورو، لكن هذه الأموال لا تنفق هباءً، حيث إنه يتواجد في الفريق الأول حالياً ثلاثة لاعبين من الأكاديمية، وهم غونكالدو راموس، وأنطونيو سيلفا، وفلورنتينو لويس، والتي تقدر قيمتهم بأكثر من عشرة أضعاف هذا المبلغ، ناهيك عن المبالغ الضخمة التي يتم تحقيقها من خلال بيع اللاعبين المحليين.

نظام صارم

ما يميز مشروع بنفيا، أنه يُعد مشروعاً حقيقياً طويل الأمد، فلا يذهب النادي للخيار السهل في اختيار لاعبين في سن 16 أو 17 عاماً، وبيعهم بعد عام أو اثنين، وإنما تتمثل طريقتهم في جلب اللاعبين في أعمار مبكرة، والعمل على خلق رابط عاطفي بينهم وبين النادي.

تبدأ هذه العملية الممتدة في أحد المراكز الإقليمية الخمسة التي يمتلكها النادي. على سبيل المثال، جوناكو راموس وأنطونيو سيلفا اللذان ذكرناهما بالأعلى، باعتبارهما أكثر لاعبي الفريق طلباً من الأندية الكبرى الآن، بدأ كلاهما الرحلة بأحد مراكز المواهب تلك، أنطونيو في الشمال، وغونكالدو في فارو. ويوضح ذلك الوقت الذي قضاه هؤلاء اللاعبون داخل النادي، والوقت الذي تستغرقه العملية حتى توّجى لمارها.

عائلة واحدة

يهتم النادي بكافة التفاصيل الدقيقة باللاعبين، مثل اختيار زملاء الغرفة، فكل لاعب يشتركه لاعب آخر على الأقل، وينتقل فريق الدعم كل ما في وسعهم لجمال التجربة طبيعية قدر الإمكان، وكان هؤلاء اللاعبين في منازلهم.

يقول ماركيز، الذي عيّن سابقاً كمدرب أداء الفريق الأول لمانشستر سيتي، إن تطوير اللاعبين فينا ليس كل شيء، حتى نتجح هذه التجربة، ولكن كيفية إدارة التحديات التي يواجهها كل لاعب على حدة، لا يمكنك القيام بذلك إلا إذا كنت قريباً من الأولاد، كعائلاتهم.

يتحدث ماركيز عن الاهتمام بتطوير شخصية هؤلاء اللاعبين بالتوازي مع تطويرهم فنياً، وضرب لنا عدة أمثلة، مثل أنطونيو سيلفا أحد أنجح لاعبي الأكاديمية حالياً، حيث كان التحدي الذي واجهه بعيداً عن فنياته كرة القدم، كانت المعضلة في تكيفه على الأجواء في بنفيا، فلم يستطع التأقلم مع الفريق وأجواء الأكاديمية في البداية، فاتفق النادي مع أسرته على أن يعود أحياناً مع توفير نادٍ يمكنه التنردب فيه تحت عين تدريبي الأكاديمية، ثم عاد في السنة التي تلتها وكان أكثر جاهزاً.

كان التطور الطبيعي لسيلفا هو اللعب مع فريق بنفيا تحت 23 عاماً أو فريق B، الذي يتنافس في دوري الدرجة الثانية، لكن بدلاً من ذلك، شارك سيلفا مباشرة مع الفريق الأول بعد أن فتح روجر شميدت، مدرب الفريق الأول، الباب أمام مجموعة من لاعبي الأكاديمية خلال فترة ما قبل الموسم. يقول ماركيز: «علمنا وشعرنا بقوة أن أنطونيو من البداية، وما يمكنه تحقيقه

في المستقبل، لذلك ساعدناه على تحطيم مشكلته الخاصة، كل اللاعبين هنا يمتلكون نفس الفرصة، إذا ما كانوا مؤهلين لذلك».

فلسفة مغايرة لركن الأتوبيس

لعقود عُرف عن المدربين البرتغاليين أنهم يمتلكون فلسفة خاصة في اللعب، تتلخص هذه الفلسفة من حول كويلو، مدرب بنفيا لأقل من 3 سنوات، وهو الأمل على ذلك كثيرة، جوزيه مورينيو، وفرناندو سانتوس، وغيرهم من عشرات المدربين الذين ينتهجون نفس هذه الفلسفة، لكن في بنفيا أصبح الوضع مغايراً. يقول فيليب كويلو، مدرب بنفيا لأقل من 19 عاماً، عن فلسفة لعب بنفيا في الأكاديمية، وهو موضوع مؤهل جيداً للحديث عنه بعد العمل للنادي لمدة 16 عاماً وتدريب كل فئة عمرية من أقل من 12 عاماً إلى أقل من 19 عاماً: «تتواصل فلسفة بنفيا في الرسم الخططي 3-4، وهو الرسم الذي يمثل فلسفة انطلاق بنفيا في كرة القدم، لكن بشكل خاص، يتمتع اللاعبون بحرية التعبير عن أنفسهم. اعتقد أنه من المهم أن تكون لدينا المبادئ التوجيهية التي نعلمها لهم. لكن من المهم عدم المبالغة في التدريب أو الإضرار بالموهبة».

يسرى كويلو أن مسار وشكل المباراة يحدده المدرب، لكن في النهاية يتم بناؤه عن طريق اللاعبين أنفسهم، ويعتقد أن الفكرة تكمن في جعل كرة قدم جميلة تتمتع المشاهدين في المدرجات وأمام شاشات التلفاز، وهو عكس ما سماه «تهج جوزيه مورينيو».

يتذكر كويلو حادثة حصلت عندما كان مدرباً لفريق أقل من 12 عاماً، وكان قد أعد تمريناً جديداً لاختبار خروج اللاعبين بالكرة، واعتقد أن اللاعبين سيحتاجون من خمس إلى ست دقائق لإبتكار حل، لكن برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي حالياً، والذي كان في الفريق حينها، ابتكر عشرة حلول في غضون ثوانٍ قليلة جداً، وهو ما جعله يعد طريقة تفكيره ليس حول هذا الموقف فحسب، وإنما حول اللعبة بأكملها.

يؤكد كويلو أن حرية اللاعبين داخل وخارج الملعب هي أهم ما يميز أكاديمية بنفيا، ولكن بشرط أن تكون هذه الحرية داخل الإطار الذي يحدده المسؤولون سواء فنياً أو إدارياً.

نهاية، يبدو أننا أمام ما نستطيع تسميته الطفرة الجديدة للكرة البرتغالية، فمع كل هذه المواهب ظلت الكرة البرتغالية لعقود حبيسة لفلسفة لعب واحدة، أصعبت علينا التمتع بكم هائل من المواهب الجبارة، لكن مع الخطوات التي يأخذها نموذج بنفيا نحو الأمام، خاصة مع نجاح الفريق الأول في الوصول لربع نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، يبدو أننا سنشهد طفرة حديثة للكرة البرتغالية في القريب العاجل.



سياسة "التزقيع" تقلل من عمل أنتيلوتي في ريال مدريد

نابولي يهدد بمقاضاة الشركة المصنعة لـ "دمية" أوسيمين



هدد نادي نابولي، بطل الدوري الإيطالي، باتخاذ إجراءات قانونية ضد شركة ألعاب إيطالية تنتج دمى مستوحاة من مهاجمه الدولي النيجيري، فيكتور أوسيمين، بقميص النادي الجنوبي. وقال نابولي في بيان صحفي نشر الخميس: "هذا منتج غير رسمي، ولم يتم ترخيص إنتاجه بأي شكل من الأشكال من قبل النادي". وأضاف: "ولذلك اتخذ النادي إجراءات لحماية مصالحه"، دون تقديم مزيد من التفاصيل. وصممت شركة "جوكي برتسيوزي" التي تقوم بتسويق مجموعة شهيرة من الدمى ودمى الأطفال - "ثيتشوبيلو بومير" (المهاجم المين بالغة الإيطالية) دون استخدام اسم أوسيمين أو الإشارة صراحة إلى نابولي. لكنها تحمل مثل أوسيمين قناعاً وأيقاً وقميصاً أزرق سماوياً مختوماً بالرقم 9، مثل هدف الدوري الإيطالي الموسم الماضي. ولم ترد شركة "جوكي برتسيوزي" التي اتصلت بها وكالة فرانس برس حتى الآن. وكان مؤسس ورئيس الشركة إريكو برتسيوزي من 2003 إلى 2021 مساهماً بأغلبية الأسهم، ورئيساً لنادي جنوي العائد إلى دوري الدرجة الثانية هذا الموسم. وأوضحت صحيفة "كوريريرو ديلو سبورت" أن دجوكي برتسيوزي قام في الماضي بتسويق جهاز "ثيتشوبيلو دي 10 إس" (Ciccibello D10S) الذي يشكر بفضول النجم الأرجنتيني دييغو مارادونا، أسطورة نابولي. وكان روبرتو كالدانا، وكيل أعمال أوسيمين، هدد نابولي في نهاية سبتمبر، باتخاذ إجراءات قانونية لتسريده مقطع فيديو على حسابه على "تيك توك" يسخر من الدولي النيجيري، بعد إدارته ركلة جزاء في الدقيقة 72 في المباراة التي خاضت بولونيا (0-0)، ضمن المرحلة الخامسة للدوري الإيطالي وتم حذف الفيديو بسرعة من حساب نابولي على "تيك توك"، حيث قال النادي: "إنه لا يريد إيذاء أوسيمين أو السخرية منه". ثم أعلن اللاعب بعدها حبه لناديه والمدينة.

بوغبا مهدد بالاعتزال.. سقط مجدداً في فخ المنشطات



أصبح مستقبل الفرنسي بول بوغبا لاعب خط وسط بوفتونس في خطر كبير، بعد تأكيد سقوطه مجدداً في اختبار المنشطات. وكان الوكالة الإيطالية لمكافحة المنشطات أوقفت مؤقتاً لاعب وسط بوفتونس بعد ثبوت تعاطيه هرمون التستوستيرون الممنوع. بوغبا سقط لأول مرة في اختبار المنشطات بعد مباراة ناديه بوفتونس ومضيفه أودينيزي والتي لم يشارك فيها، وذلك خلال شهر سبتمبر الماضي وطلب بوفتونس خضوع اللاعب لاختبار آخر، أملاً في عدم إدانته، حتى لا يعاقب بالإيقاف لمدة طويلة بشكل يجبره على اعتزال اللعب. ولكن، الاختبار الجديد الذي خضع له بول بوغبا اليوم الجمعة أثبت إيجابية عينة هرمون التستوستيرون لدى اللاعب الفرنسي، وخرقه قواعد المنشطات بشكل رسمي. وبالتالي، سيتعين على بوفتونس الآن اتخاذ القرار النهائي بشأن مستقبل صاحب الـ 30 عاماً، علماً بأنه مهدد بالإيقاف لمدة طويلة قد تصل لنحو 4 أعوام. ومن ثم، بدأت مرحلة التحقيق الأولى التي سيجريها المدعي العام لمكافحة المنشطات بيير فيليبو لافيتي، مؤكداً أنه لدى بوغبا 7 أيام لتقديم ملخصات الدفاع قبل استجوابه خلال الفترة من أسبوعين إلى 4 أسابيع. وعلى بوغبا كثيراً منذ عودته إلى بوفتونس خلال الموسم الماضي قادماً من مانشستر يونايتد، وسط معارعة مع الإصابات وعدم جاهزية البدلية. يتكرر أن صاحب الـ 30 عاماً لعب 52 دقيقة فقط هذا الموسم بعد غيابه عن مواجهة أودينيزي، وجاء ذلك في المباراة التي أمام بولونيا وإيمبولي، في الوقت الذي لم يخض فيه سوى مباراة واحدة بشكل أساسي خلال الموسم الماضي 2022-2023 من أصل 10 مشاركات فقط.

تسواميني القدرة على اللعب في مركز قلب الدفاع، وهي الخيارات الوحيدة المتوفرة، لكن منيذو يبدو الخيار الأكثر منطقية، نظراً لأهمية تسواميني في خط الوسط. كما أن تسواميني نفسه لا يفضل تغيير مركزه، فحيويته في وسط الملعب أفضل بكثير من وضعه في مركز غير مناسب بالنسبة إليه، فعلى الأقل، منيذو لديه فكرة عن هذا المركز، وسيقود نال إضاءة من المدرب الفرنسي زين الدين زيدان، الذي تحدث عن مرونته وقدرته على تشغيل مركز قلب الدفاع، إلى جانب مركز الظهير الأيسر، لكن السؤال الذي يطرح نفسه: لماذا كل هذا التفكير في التزقيع والحلول موجودة أصلاً؟! **عيوب أنشيلوتي**

من جهة أخرى، وجب على أنشيلوتي أن يبحث في حلول بديلة أكثر، ولا يجعل الأمر يقتصر على تزقيع الدفاع بلاعبين ليسوا في مركزهم، والأصح والأصح للاعب من الشباب فرصة. ما يُعجب على أنشيلوتي في السنوات الأخيرة، هو قلة الاهتمام بالشباب في النادي، وإن لم يستعن بهم في هذا التوقيت الحرج في غياب خط كامل من المدافعين فمتى؟ وما وظيفة فريق الشباب إن لم يتم الاستعانة بهم في هذه الظروف؟ في طيبة كرة القدم، مثل هذه الظروف تمثل الفرصة والرهان للاعتماد على الشباب، هكذا يكون دور المدير الفني في صناعة الحلول، دون الحاجة إلى تزقيع أرق ريال مدريد، ففي كل الأحوال إصلاح الدفاع قد يسبب الضرر في خط الدفاع، وبالقول، ريال مدريد يمتلك لاعبين جدد، يحتاجون الآن للفرصة للعب والمشاركة، مثل ألفارو كارو الفرصة للتعبير عن أنفسهم بدلاً من قتل موهبتهم، لجعل لاعبين آخرين يشتركوا في غير مواقعهم، والأفضل الجندى من وجود أكاديمية في النادي الملكي؟ وما الحاجة لفريق الكاسيتا من الأساس (الردف)؟



بعد رحلة شاقة وقاسية من جنوب إيطاليا، وفوز صعب على نابولي (2-3) في دوري أبطال أوروبا، يستعد ريال مدريد لمواجهة أن تكون هيمنة أمام أوساسونا هذا، في الجولة التاسعة من الدوري الإسباني لكرة القدم. وتتركز أبرز الأسئلة المطروحة قبل الموقعة حول خط الدفاع، الذي يعاني من صعوبات جمة ونقصان بالجملة، في ظل توافر مدافع حقيقي واحد فقط، هو الألماني أنطونيو روديجر. يُعاني ريال مدريد من أزمة عاصفة في ظل غياب إيدر ميلىتاو بعد إصابته بالرابط

الصليبي، ودافيد ألبا بسبب إصابة عضلية، وأضيف إليهم القائد ناتسو فيرنانديز الموقوف 3 مباريات، بعد طرده أمام جيرونا في الجولة الماضية. **حلول محدودة و"التزقيع" هو الحل**

ولا تعد الحلول على طاولة المدرب كارلو أنشيلوتي كثيرة، حيث إن جُل التقارير في إسبانيا تشير إلى أن المدير الفني الإيطالي سيجب أن يضع الظهير الأيسر فيرلان ميندي في خط قلب الدفاع. ويمتلك الثاني فيرلان ميندي وأوريلين

بيلينغهام، على جائزة أفضل لاعب في الفريق لشهر سبتمبر الماضي، وذلك نظير تألقه مع كتيبة المدرب كارلو أنشيلوتي، في مسابقتي الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. ونال الدولي الإنجليزي أكبر عدد من الأصوات في عملية الاستفتاء، ليتفوق بذلك على زملائه الذين كانوا مرشحين للحصول على الجائزة، وهم الرباعي توني كروس وخوسيلو وأوريلين تسواميني وإدواردو كامافيغنا. وواصل بيلينغهام عروضه القوية مع الفريق "الملكى" شهز سبتمبر، بتسجيله هدفين في الدوري الإسباني، وتقديمه تمريرة حاسمة، بالإضافة إلى تسجيله هدفاً أمام نابولي في دوري الأبطال، ليتنازل بذلك لثة جماهير "الميرنخي"، ويتحصل على أصواتهم كنجمة جديد للنادي في بداية هذا الموسم.

بيلينغهام أفضل لاعب في ريال مدريد لشهر سبتمبر



حسب موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصاءات، فإن جود بيلينغهام هو أفضل لاعب في نادي ريال مدريد منذ بداية هذا الموسم، حيث منحه الموقع علامة 8.26 من 10، متفوقاً بذلك على زميله توني كروس وفيدو فاليريدي، اللذين تحصلا على علامة 7.48 و 7.55 على التوالي. ونجح دولي "الأسود الثلاثة" في تسجيل 8 أهداف، وتقديم 3 تمريرات حاسمة (بمجموع 11 مساهمة)، في 9 مباريات لعبها ضمن جميع المسابقات هذا الموسم، ليكون بذلك اللاعب الأكثر مساهمة وفعالية في النادي "الملكى". للتذكير، فإن بيلينغهام انضم إلى النادي الملكي في الصيف المنقضي، قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني، في صفقة قدرت قيمتها بـ 120 مليون يورو، ويعدّ يمتد حتى 30 جوان 2029.

تحصل النجم الجديد لنادي ريال مدريد، جود بيلينغهام، على جائزة أفضل لاعب في الفريق لشهر سبتمبر الماضي، وذلك نظير تألقه مع كتيبة المدرب كارلو أنشيلوتي، في مسابقتي الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا. ونال الدولي الإنجليزي أكبر عدد من الأصوات في عملية الاستفتاء، ليتفوق بذلك على زملائه الذين كانوا مرشحين للحصول على الجائزة، وهم الرباعي توني كروس وخوسيلو وأوريلين تسواميني وإدواردو كامافيغنا. وواصل بيلينغهام عروضه القوية مع الفريق "الملكى" شهز سبتمبر، بتسجيله هدفين في الدوري الإسباني، وتقديمه تمريرة حاسمة، بالإضافة إلى تسجيله هدفاً أمام نابولي في دوري الأبطال، ليتنازل بذلك لثة جماهير "الميرنخي"، ويتحصل على أصواتهم كنجمة جديد للنادي في بداية هذا الموسم.

كانسيلو يحصد أولى جوائز في الدوري الإسباني مع برشلونة

توج لاعب برشلونة الجديد، الظهير الأيمن، البرتغالي جواو كانسيلو، بأولى جوائز الفردية في بطولة دوري الدرجة الأولى الإسباني مع النادي الكتالوني، بحصوله على جائزة "أفضل هدف" بتاريخه المحلي، خلال شهر سبتمبر / الأول الماضي. وتوج كانسيلو بالجائزة عن هدفه المميز في شباك ريال بيتيس، والذي أحرزه عبر تسديدة قوية، تلت فاصلاً مهارياً مثيراً، علماً أن كانسيلو سجل ذلك الهدف في مباراته الأولى في ملعب برشلونة المحلي "الويس كورنييوس" وإحصائياً سجل كانسيلو هدفين وضعه آخر، خلال 7 مباريات خاضها مع برشلونة بمختلف البطولات حتى الآن، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركت" العالمي. يتكرر أن كانسيلو انضم إلى برشلونة خلال نافذة الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من مانشستر سيتي الإنجليزي، بموجب عقد إعارته لمدة موسم واحد، مع توقعات بشراء البرسا لبطاقة اللاعب "بهايتا" الصيف المقبل. في سياق متصل، توج نجم ريال سوسيداد، الإسباني تانكوسا كروبو، بجائزة أفضل لاعب في البطولة خلال شهر سبتمبر، فيما حصد مدرب جيرونا، الإسباني ميغيل أنجيل سانشيز، جائزة أفضل مدير فني، وذهبت جائزة أفضل لاعب صاعد لمتوسط ميدان قانسيدا، خافيي غيرا. يتكرر أن ريال مدريد يتصدر جدول ترتيب دوري الدرجة الأولى الإسباني هذا الموسم 2023-24، بعد انتهاء أول 8 جولات من عصر البطولة، برصيد 21 نقطة، متفكراً بنقطة واحدة على برشلونة الثاني، وتغلبت على جيرونا الثالث.



نتائج إنريكي تقرب ميبالي من ريال مدريد

بويول يحمل قميص بالستينو وخريطة فلسطين في الواجهة



أهدى نادي بالستينو التشيلي قميصاً تذكاريًا للنجم الإسباني وقائد برشلونة السابق، كارليس بويول، المتوج لقب العالم مع منتخب إسبانيا في 2010، وذلك خلال زيارة له لتشيلي. ونشر حساب النادي التشيلي صورة لبويول مع قميص نادي بالستينو، الذي حمل الرقم 11، والذي يحمل خريطة فلسطين كاملة من خلال الرقم 1. بعدما اشتهر به منذ عام 2014، حين أطلق القائمون على النادي زياً شاملاً مفاجأة للجمع. وكتب النادي على حسابه الرسمي: «كارليس بويول موجود في تشيلي ولم ترغب في توبيخه فرصة زيارة ومنحه أجل قميص في العالم. بطل العالم مع التريكونور». ويتألف قميص نادي بالستينو من ألوان العلم الفلسطيني «الأحمر والأخضر والأسود»، وهو دائما ما يحاول توجيه رسائل للتذكير بالقضية الفلسطينية، منها خريطة فلسطين كاملة من رأس الشكيرة حتى أم الرشرش. يُذكر أن بداية نادي بالستينو كانت عام 1920، أي قبل النكبة الفلسطينية بكثير (1948)، يوماً قرر بويول وبعض المهاجرين أن يؤسسوا الفريق كي يشارك في دوري الدرجة الثانية في أوسورنو، وبعد ثلاثين عاماً نجح في تحقيق لقب دوري الدرجة الثانية ليصعد إلى دوري الأضواء.

لاول مرة.. مورينيو يفتح باب التدريب في الدوري السعودي

فتح البرتغالي المخضرم جوزيه مورينيو منبر روما الإيطالي، الباب أمام إمكانية تولى تدريب أحد فريقي الدوري السعودي خلال الفترة المقبلة. وارتبط المدرب البرتغالي بتولي تدريب أحد الأندية السعودية خلال الفترة الأخيرة، ولكنه فضل الاستمرار مع روما حتى نهاية عقده في بوجوان 2024. ويشهد الدوري السعودي تطوراً كبيراً منذ بداية الموسم الحالي، بعد إبرام العديد من الصفقات الأوروبية الكبرى والتعاقد مع المدربين الكبار أصحاب الخبرات. وعن هذا الأمر، قال جوزيه مورينيو في تصريحات عبر برنامج «الحكاية» الذي يعرض على قناة «MBC Masr»: «مقتنع بأن هذا الأمر سيجد في المستقبل». وأضاف: «أعتقد أنني سأقوم بتدريب أحد الأندية السعودية خلال الفترة المقبلة، لدي قناعة كبيرة بذلك». وتابع: «الدوري السعودي يتطور بصورة كبيرة للغاية لكنني حالياً مُلتزم بعقدي مع فريق روما». إن ينتظر الهدايا. مدرب اتحاد العاصمة يرسم الطريق لربع نهائي الكونفدرالية واختتم حديثه قائلًا: «البرتغالي» كريستيانو رونالدو (لاعب فريق النصر)، فتح الباب أمام العديد من النجوم للقدوم إلى الدوري السعودي، ليس النجوم الكبار سنًا فقط، ولكن أصحاب المواهب أيضاً». ويرتبط مورينيو بعقد مع روما يمتد حتى صيف عام 2024، ولكنه إن يستمر مع «الغالوروسي» فترة جديدة حتى تقارب بصحيفة إيطالية.

مدرب إسبانيا يحلم بنهائي مونديالي في بلاده عام 2030

أشاد مدرب منتخب «الروخا» لكرة القدم، لويس دي لا فوينتي، الجمعة، باختيار بلاده والبرتغال والمغرب لاستضافة كأس العالم عام 2030، معرباً عن أمله في أن تقام المباراة النهائية في إسبانيا، وذلك عداوة رغبة مماثلة أعربت عنها الرابطة. وعلق دي لا فوينتي في مؤتمر صحفي بعد يومين من الإعلان المفاجئ من الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»: «إنه مصدر فرح ويجب أن نتخلى به». وأضاف المدرب البالغ من العمر 62 عاماً: «هذا حدث مهم جداً، وبعد نتيجة طبيعية للعمل الذي تم إنجازه في السنوات الأخيرة». كما انتهر المدرب الإسباني الفرصة للتعبير عن رغبته في: «إقامة نهائي كأس العالم في إسبانيا»، دون تحديد ملعب معين. مضيفاً: «هناك الكثير من الملاعب الجميلة في جميع أنحاء إسبانيا». وكان رئيس الجامعة (الاتحاد) الملكية المغربية للعبة، فوزي لقعج، قد أعرب، الخميس، عن رغبة الرابطة في استضافة المباراة النهائية لمونديال 2030. وقال في تصريحات لإذاعة «مارس» الرياضية: «أمل -و هذا هدفنا- أن نعيش نهاية استثنائية علمية بملعب سيكون رائعاً واستثنائياً في الدار البيضاء، إن شاء الله، حيث سيتم بناء ملعب جديد». وتابع لقعج: «سننجز (مشروع) تنظيم كأس العالم (باحتفالات في الملعب الكبير للدار البيضاء، في مباراة نهائية تاريخية». وبالإضافة إلى إسبانيا والبرتغال والمغرب، ستستضيف ثلاث دول من أمريكا الجنوبية، هي الأرجنتين والأوروغواي والباراغواي، ثلاث مباريات من نسخة 2030. احتفالاً بالذكرى المئوية للنسخة الأولى التي أقيمت عام 1930 في الأوروغواي.

بومين، منى بطل فرنسا بخسارة شوية (-1) الجولة الثانية من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

في سياق متصل، ووفقاً لما أورده الموقع الإلكتروني لصحيفة «أس» الإسبانية، فإن استمرار نتائج باريس سان جيرمان السلبية على مدار الموسم، قد يدفع ميبالي لاتخاذ قرار بالرحيل عن النادي، من أجل الانتقال إلى ريال مدريد الإسباني. وينتهي تعاقده ميبالي مع باريس سان جيرمان باقضاء الموسم الحالي، ومن غير الواضح حتى الآن، ما إذا كان الدولي الفرنسي سيجدد عقده مع النادي، أم سيقدر الرحيل.

وسبق لميبالي أن أكد رغبته في مغادرة باريس سان جيرمان «جسماً» بنهاية عقده الحالي، لكن إدارة النادي رفضت الفكرة جملة وتفصيلاً، لتخيير المهاجم صاحب الـ24 عامًا ما بين تجديد العقد أو الرحيل بصورة فورية، من أجل تحقيق استعادة مالية من بيع بطاقة اللاعب. واستبعدت قادة باريس سان جيرمان ميبالي من تدريبات ومباريات الفريق الأول، كإجراء انضباطي، قبل أن يتصلح الطرفان، ليعود اللاعب إلى قائمة الفريق. ولم يوضح باريس سان جيرمان ما إن كانت عودة ميبالي إلى تدريبات الفريق ومبارياته تعني الاتفاق على عقد جديد، لكن رئيس النادي، القطري ناصر الخليفي، أكد ثقته في استمرار اللاعب.



2023-24، تحت قيادة المدرب الإسباني لويس إنريكي. واكتفى باريس سان جيرمان بتحقيق 4 انتصارات فقط من أصل 9 مباريات خاضها الفريق حتى الآن، وقبل

أشار تقرير صحفي إلى إمكانية انتقال مهاجم باريس سان جيرمان، الفرنسي كيليان ميبالي، إلى ريال مدريد الصيف المقبل، بفعل البداية المتهزئة للفريق الباريسي هذا الموسم

بعد أزمة توتنهام وليفربول.. غوارديولا يدافع عن تقنية الفيديو



هذا لن يكون واقعياً في حقيقة الاتحاد مع الوضع في الحسبان لوائح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا».

أن تتحسن هذه التقنية في المستقبل». ويطالب ليفربول، بمجرد معرفة ما حدث داخل غرفة الفيديو، بإعادة المباراة، لكن

دافع بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن استخدام تقنية حكم الفيديو، في ظل الجدل المتثار حولها مؤخراً. وأكد بيب غوارديولا أن تقنية الفيديو ستحسن في المستقبل، بعد الجدل الذي حدث عقب مباراة توتنهام وليفربول والتي شهدت إلغاء هدف صحيح للكلوبمي لوييس ديياز. وأشار الرياضي الإنجليزي يناقش هذه الأيام مسألة إذا كانت التكنولوجيا مفيدة أم مضرة لكرة القدم، بعدما أخطأ حكم الفار الأسبوع الماضي برفض منح هدف شرعي لليفربول في المباراة التي خسرها 2-1 أمام توتنهام.

وقال المدرب الإسباني: «كان خطأ ويتبعني ثقله، الأخطاء البشرية تحدث وتقنية الفيديو موجودة لتقليلها». وأضاف: «تأمل أن ينتهي ذلك وأن يتحسن الدوري الإنجليزي وعناصر اللعبة سيحاولون تحسين ذلك». وأتم: «لقد تم استحداث الفار في رياضتنا لكي تصبح أكثر عدلاً وتأمل

أزمة دفاع منتخب مصر تربك حسابات فيتوريا

سامي. وأشاد مدافع الأهلي الأسبق «حجب إيجاد حل مناسب لهذا المركز قبل انطلاق البطولة وخاصة أن المباريات الأفريقية تتسم بالوقية والتأخر مع محمد عبد المنعم. واستدعى فيتوريا وقتها الثنائي أحمد رمضان «بيكهام» ومحمود مرعي ولكن الأخير تحول لمساعد البدلاء مع انتقاله إلى بيراميدز، كما أن بيكهام لم يقدم المستوى المتوقع في ودية تونس الأخيرة.

ولم يقنع أيضاً حسام عبدالمجيد (الزمالك)، المدرب البرتغالي في المعسكر الأخير وهو ما جعله يستعده مرة أخرى من الحسابات. وقال ربيع ياسين مدافع منتخب مصر في كأس العالم 1990 «خط الدفاع يمثل أزمة في منتخب مصر خاصة أن علي جبر وحسام عبد المجيد لم يتمكنوا من سد فراغ غياب حجازي والونش». وكان استدعى فيتوريا حيزرا جديداً لتجربته في المعسكر المقبل الذي يشهد وديتين وهو المدافع أحمد سامي (بيراميدز)، أسلاً لإيجاد حل لهذه الأزمة التي تتصاعد مع اقتراب موعد الكأس. وقال ماهر همام مدافع منتخب مصر الأسبق، إن هناك عناصر كانت على رادار فيتوريا في هذا المركز ولكنها لا تشارك مثل محمود مرعي وأسامة جلال وبالتالي فالاختيار كان من نصيب

حجازي. ولكن منتخب مصر استقبل هدفاً أمام غينوا وطهرت بعض الثغرات الدفاعية بسبب بطله علي جبر في التعامل مع هجمات المنافسين وقلة تناغمه مع محمد عبد المنعم. واستدعى فيتوريا وقتها الثنائي أحمد رمضان «بيكهام» ومحمود مرعي ولكن الأخير تحول لمساعد البدلاء مع انتقاله إلى بيراميدز، كما أن بيكهام لم يقدم المستوى المتوقع في ودية تونس الأخيرة.

ولم يقنع أيضاً حسام عبدالمجيد (الزمالك)، المدرب البرتغالي في المعسكر الأخير وهو ما جعله يستعده مرة أخرى من الحسابات. وقال ربيع ياسين مدافع منتخب مصر في كأس العالم 1990 «خط الدفاع يمثل أزمة في منتخب مصر خاصة أن علي جبر وحسام عبد المجيد لم يتمكنوا من سد فراغ غياب حجازي والونش». وكان استدعى فيتوريا حيزرا جديداً لتجربته في المعسكر المقبل الذي يشهد وديتين وهو المدافع أحمد سامي (بيراميدز)، أسلاً لإيجاد حل لهذه الأزمة التي تتصاعد مع اقتراب موعد الكأس. وقال ماهر همام مدافع منتخب مصر الأسبق، إن هناك عناصر كانت على رادار فيتوريا في هذا المركز ولكنها لا تشارك مثل محمود مرعي وأسامة جلال وبالتالي فالاختيار كان من نصيب

بواجه البرتغالي روي فيتوريا المدير الفني لمنتخب مصر، ورطة حقيقية قبل انطلاق بطولة كأس الأمم الأفريقية التي ستصنفها كوت ديفوار خلال الفترة بين 13 يناير إلى 11 فبراير. تلقى المنتخب المصري الباحث عن استعادة اللقب القاري اللغائب منذ عام 2010 أزمة حقيقية في الدفاع بعد الإصابات الطويلة التي ضربت أحمد حجازي (الاتحاد السعودي) ومحمود حمدي «الونش» (الزمالك). وأصبح هذا المركز يمثل صناعاً في رأس فيتوريا خاصة أنه يملك أحد أفضل المدافعين داخل القارة السمراء وهو محمد عبد المنعم (الأهلي) ولكنه لا يجد الشريك المناسب لقيادة الخط الخلفي للفراغة.

تجارب غير مبشرة

سدرك فيتوريا جيداً أن هذا المركز يعد أكبر المتخبرات المنافسة على لقب الكأس تلك هوجوما ميميزا وبعضها يعتمد على الكرات العريضة باستمرار. وحاول فيتوريا إيجاد حلول لهذه الأزمة منذ إصابة حجازي بقطع في الرباط الصليبي، حيث أشرك في مركز قلب الدفاع أمام غينوا اللاعب علي جبر (بيراميدز) بعد استبعاد

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية إيليزي

دائرة إن أمناس

بلدية إن أمناس

الرقم التعريف الجبائي: 098433065066615

إعلان عن الغاء منح مؤقت

طبقا للمادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في: 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و

تفويضات المرفق العام.

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية إن أمناس ولاية إيليزي الغاء المنح المؤقت المعلن عنه (الجريدة الوطنية: الجزائر ماتش/ transaction d'Algérie بتاريخ: 09/07/2023) لفائدة مؤسسة اشغال البناء في مختلف مراحلها الفائزة بصفحة إنجاز 06 اقسام بالمدرسة الابتدائية حمودات أمون ان أمناس وذلك بسبب تنازل المقولة الفائزة وتجاوز الغلاف المالي لبغية المترشحين.

ANEP réf.2316024526 يومية " الجزائر ماتش " العدد : 1096 بتاريخ 08 أكتوبر 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن. العمران و المدينة

مديرية التعمير و المعمار العمومية لولاية بني عباس
أبواب السراي رقم: 2232/08/2023

إعلان عن انتقاء أولي

مسابقة وطنية محدودة للمنظمة المعمارية رقم 10/بصرع/2023

الموضوع: دراسة ومعالجة لأحد مقر مديرية الصحة العمومية ببني عباس.

تعمم المنظمة مديرية التعمير و المعمار العمومية لولاية بني عباس طاقم مقانيم الدراسات المعمارية في المسابقة الوطنية المحدودة رقم 10/بصرع/2023 الصادرة بالمرجع الوطني باللغة العربية يومية الجزائر ماتش بتاريخ 24/08/2023 وباللغة الفرنسية Planète sport بتاريخ 24/08/2023. أن قائمة مقانيم الدراسات المعمارية المنقحة في هذه العريضة محدده كما يلي.

رقم	مقانيم الدراسات المعمارية للمنظمة للمنظمة الثانية	رقم	مقانيم الدراسات المعمارية للمنظمة الاولى
01	عاصم عبد الله الطويهي	08	تجمع خريفي عشاء + خريفي محمد رفيع
02	تجمع فاسو مواربي + مواربي جمال	09	عماربي عبد الناصر
03	تاج مسطفي	10	بن محمد محمد
04	حاذية عبد الحميد	11	خلوي عبد القادر
05	بوياب إبراهيم	12	تجمع رجال محمد + بشري الحاج محمد
06	بن عيمة زهرا	13	تجمع بن حرقاش بلعاج + بمحاض زهرا + حمدي توفيق
07	BETP بخار		

مقانيم الدراسات المعمارية المنقحة مدعوة لإيداع العروض التقنية. العروض الهندسية والعروض المالية

قبل عرض هدية أن يكون داخل ظرف مغلق يحمل رقم وموضوع المسابقة وعبارة "العروض التقنية". "عروض الخدمات". "العروض المالي" و "عروض الإيحاء" مسيد الثالثة وهذه العروض هدية أن تكون داخل ظرف خارجي يودع الطرف الخارجي بمديرية التعمير و المعمار العمومية لولاية بني عباس الشاندة بخارج المعاهد لمطوي محوس بني عباس ولا يقبل إلا على التمارين التالية: مسابقة وطنية محدودة للمنظمة المعمارية رقم: 10/بصرع/2023. دراسة ومعالجة لتدار مقر مديرية الصحة العمومية ببني عباس " العرض التقني. عرض الخدمات. والعروض المالي" لا يقبل إلا من ظرف لينة فتح الأظرفة وتقبو العروض"

تحدد مدة تحضير العروض بعشرون (20) يوما والتي تسمى ابتداء من تاريخ أول حضور لهذا الإعلان في نذرة المتعامل العمومي أو في إحدى الجزاءات الوطنية. ويحدد تاريخ إيداع العروض بأحد يوم من مدة تحضير العروض على الساعة (11h00). وبذل هذا التاريخ حتما إلى أول يوم عمل موالي إحدى تصادف مع يوم عطلة. يتم فتح العروض التقنية والتي تتحدد في اليوم الموالي آخر أجل لمدة تحضير العروض على الساعة (11h00) بمقر مديرية التعمير و المعمار العمومية لولاية بني عباس. إحدى حاذية هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن فتح الأظرفة يؤجل إلى غاية يوم العمل الموالي في نفس الساعة (11h00).

ANEP réf.2316024526 يومية " الجزائر ماتش " العدد : 1096 بتاريخ 08 أكتوبر 2023



الجزائر ماتش

الثابت: 023346674

الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

من أجل اشهاركم توجهوا الى:

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP،

المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28

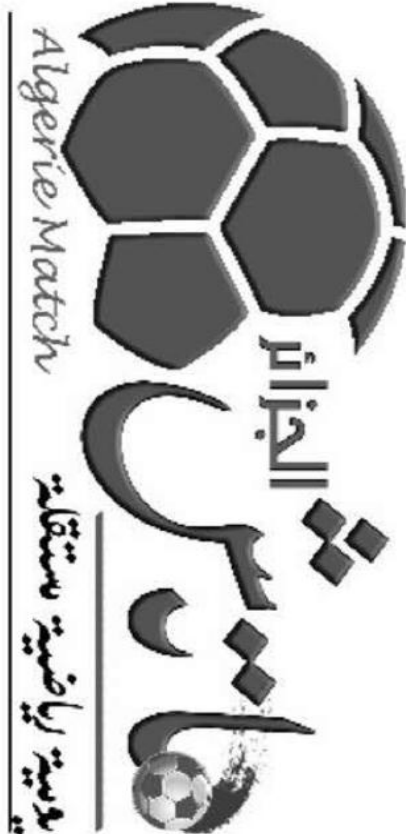
/ 021 73 76 78 / 021 74 99 81

الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz



تين هاغ ينتقد لاعبي مانشستر يونايتد بعد الهزيمة من بالاس

وجه المدرب الهولندي، إريك تين هاغ، المدير الفني لنادي مانشستر يونايتد، انتقادات لاذعة للاعبين «الشياطين الحمر» عقب الهزيمة من كريستال بالاس في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتعرض مانشستر يونايتد لهزيمة مفاجئة في البريميرليغ على ميدانه ووسط الجماهير في مسرح الأحلام «أولد ترافورد»، ليتكبد الخسارة الثانية تواليًا على ملعبه، كما أنها الخسارة الرابعة بعد مرور سبع جولات من المسابقة. وقال تين هاغ عن أسباب الخسارة في تصريحات نقلتها صحيفة «مانشستر إيفينغ نيوز» البريطانية: «الأمر في الواقع بسيط

للغاية، لقد تلقينا ثلاث فرص فقط على مدار المباراة بأكملها، الثلاثة كانت من كرات ثابتة، هدفهم جاء من ركلة حرة، وكان يجب علينا أن نكون أكثر تحكما، لم يكن من الضروري أن نقوم بخطأ في الدفاع». وأضاف: «لقد كان لدينا قرارات سيئة في الثلث الأخير، لم تكن الجودة جيدة بما يكفي، في الجزء الأخير من المباراة، لم نقدم أفضل مبارياتنا، علينا أن نكون أكثر فاعلية وأكثر تصميمًا، نريد أن نكون أكثر تصميمًا. إذا كنت تريد تسجيل هدف، عليك إظهار المزيد من الرغبة للحصول على تأثير أكبر لتسجيل هدف». وتابع نقده القوي للاعبين: «الأمر ليس مسألة

من الصعب جدًا التعامل معها، بالفعل لم يفعلوا ذلك عن قصد، ولكن الأخطاء ما زال تحدث». وحول بيان رابطة الحكام، أسهب كلوب: «كيف يساعدنا ذلك البيان؟ بالتأكيد لن يضيف لنا أي شيء، ولن يعيد لنا نقاط المباراة»، مضيفًا: «هل حصل وولفرهامبتون على نقاط مباراته رغم تسجيله هدفًا صحيحًا في مانشستر يونايتد، لن يفيدنا هذا البيان نهائيًا، ولن نحصل على نقاط المباراة». واستكمل: «لا أحد يتوقع اتخاذ قرارات صحيحة بنسبة 100% على أرض الملعب، لكن اعتقد أننا جميعًا اعتقدنا أنه عندما تم استخدام تقنية VAR، فإنها قد تجعل الأمور أسهل.. أنسا لا أعرف لماذا الأمر عكسي؟ هل الأشخاص في تقنية الفيديو يتعرضون لضغوط كبيرة؟ اليوم تم اتخاذ القرار بسرعة كبيرة، على ما اعتقد، من أجل

سخر الألماني بورغن كلوب، المدير الفني لنادي ليفربول، من اعتراف لجنة التحكيم بتعرض «الريدز» لظلم تحكيمي، في مواجهة توتنهام هوتسبير بالدوري الإنجليزي الممتاز، معبرًا في الوقت ذاته عن غضبه من الأخطاء التحكيمية المرتكبة، مؤكدًا أن قرارات الحكم سيمون هوبر كانت ظالمة. وشهدت مباراة التي هزم فيها ليفربول من توتنهام (1-2) 10 بطاقات صفراء (5 لتوتنهام، 5 للليفربول) وبطاقتين حمراوين من نصيب كورتيس جونز وديوجو جوتا، كما ألغى هدف صحيح للكولومبي لويس دياز. وقال بورغن كلوب في تصريحات لـ«سكاي سبورتنغ» البريطانية: «لم أكن فخورًا بالفريق أكثر من مباراتنا هذه، لم أزل مطلقًا مباراة مثل هذه مع الظروف الأكثر ظلمًا والقرارات

كلوب يسخر من اعتراف لجنة الحكام بظلم ليفربول

هذا الهدف؟.. هذا القرار غير زخم المباراة». واستنكر البطاقات الصفراء السعيدة في المباراة، وقال: «ليس الهدف والطرز فقط، كان هناك العديد من القرارات الأخرى، لقد حصل محمد صلاح على بطاقة صفراء بمجرد ارتكابه خطأ، لا أفهم أبدًا أي خطأ في ذلك. ليس لدي تفسير للعديد من الأشياء في المباراة». وختتم تصريحاته بالحدث عن هدف الكامبروني جويل ماتيب في مرماه والذي جاء في الدقيقة 90، ليلتقي فريقه الهزيمة وهو 8 لاعبين: «يبدو الأمر لي حد ما مثل القدر أو كان على شخص ما أن يضع قدمه هناك، علينا ألا ننسى أن جويل دافع بشكل رائع اليوم، لقد وضع قدمه في المرمى، واعتقد أن هناك أشياء أسوأ في الحياة، وفي النهاية هكذا هي الأمور».

المجنونة». وأضاف المدرب الألماني: «بصراحة لم أفهم الطرد الأول لكورتيس جونز لم أفهمه، لقد وضع رجله على الكرة ومن ثم تدرجت، لم يتعمد أبدًا الإيذاء، يبدو الأمر مختلفًا بالحركة الطبيعية، إنه يضغظ على الكرة بأقصى سرعة ويمررها فوقها، إنه قرار مؤسف». وواصل: «البطاقة الصفراء الأولى لجوتا لم تكن صحيحة، لقد ادعى أودوجي السقوط وضرب نفسه بسقطه كذلك الهدف الذي سجله لويس دياز، لم يكن تسللًا لأنه لم يرسوا الخطوط بطريقة صحيحة». وتابع عن الهدف الملغى الذي أقرت لجنة الحكام برابطة الدوري الإنجليزي أنه صحيحًا بالفعل: «الكرة كانت بين سالي محمد صلاح، لقد رسما الخط بشكل خاطئ ولم يحكموا على اللحظة التي مرر فيها مو الكرة بشكل صحيح..

جاءت قمة لايزيغ وبايرن ميونخ قبل خوضهما الجولة الثانية من دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا؛ حيث يستضيف الأول مانشستر سيتي الإنجليزي الأربعاء، ويحل الثاني صيفًا على كوينهاغن الدنماركي الثلاثاء، وفاجأ لايزيغ، ثالث الموسم الماضي، حامل اللقب بديفين سريجين عبر البلجيكي إيكوما لوا أوبينا (20) والفرنسي كاسيلو لوكيا (26)، قبل أن يرد السادي البافاري بديفين عن طريق المهاجم الإنجليزي هاري كين (57) من ركلة جزاء ولوروا سانيه (70). وعبر قائد بايرن جوشوا كيميتش عن أسفه لتلقي فريقه «أهدافًا غبية»، بينما قال منريه توماس توخيل: «رد السفل في الشوط الثاني كان جيدًا وضروريًا». شتوتغارت بخطين ثابتة واصل شتوتغارت صحوته وارتقى إلى المركز الثاني،

انفرد باير ليفركوزن بالصدارة، بغوزه الكبير على مضيقه مايز بثلاثية نظيفة، مستفيدًا من تضرر شريكه السابق بايرن ميونخ (حامل اللقب) أمام مضيقه لايزيغ 2-2 السبت في المرحلة السادسة من الدوري الألماني لكرة القدم. وعزز باير ليفركوزن موقعه في الصدارة برصيد 16 نقطة، بفارق نقطة واحدة أمام شتوتغارت الفائز على مضيقه كوفن 0-2، فيما تراجع بايرن ميونخ إلى المركز الثالث برصيد 14 نقطة، بفارق الأهداف أمام بوروسيا دورتموند الفائز على مضيقه هوفنهايم 1-3 الجمعة في افتتاح المرحلة. وتراجع لايزيغ إلى المركز الخامس برصيد 13 نقطة. في المباراة الأولى، سجل الهولندي سيب فان دن بيرغ (18) بالخطأ في مرماه والإسباني أليكس غريماندو (59) ويوناس هوفمان (65) أهداف باير ليفركوزن،

ليفركوزن يفك الشراكة مع بايرن ويغرد منفردًا في الصدارة

عقب فوزه على مضيقه كوفن بثباتية للبدل دينيتش أونداف (68) (88). وهو الفوز الرابع تواليًا لشتوتغارت الذي أفلت الموسم الماضي من الهبوط بعدما حسم مباراتي ملحق البقاء، والخامس هذا الموسم فرغ رصيده إلى 15 نقطة. فيما سني كوفن الذي يعيش أسوأ فتراته بخسارته الثالثة تواليًا، والخامسة هذا الموسم فترارجع إلى المركز السادس عشر برصيد نقطة واحدة. وانتزع فولفسبورغ، سابع الترتيب، فورًا تميئسا من أبنترخت فرانكفورت الثامن بثلاثية نظيفة على أرضه في «فولكسفاغن أرينا» سجلها المهاجم الدنماركي يوناس ويند في الدقيقتين (31) و(84)، ولعب أبنترخت فرانكفورت بعشرة لاعبين منذ الدقيقة (59)، إثر طرد صانع ألعابه الدولي السابق ماريو غوتسه لتلقيه الإنذار الثاني.

الذي استعد جيدًا لرحلته إلى الترويج لمواجهة مولده في الجولة الثانية من دور المجموعات لمسابقة الدوري الأوروبي «يوروبا ليغ»، وحافظ باير ليفركوزن على سجله الخالي من الخسارة؛ إذ حقق خمسة انتصارات مقابل تعادل واحد، مواصلاً بروزه تحت قيادة مندره الدولي الإسباني السابق تشابي ألونسو. بايرن ميونخ يعود ولا يفك عقدة لايزيغ وفي مواجهة الثانية، عاد بايرن ميونخ من بعيد، وقلب تخلفه أمام مضيقه لايزيغ بديفين تظفيين إلى تعادل 2-2، وكانت مواجهة الثانية بين الفريقين هذا الموسم بسعد الأولى في كأس السوبر في 12 أيلول/أغسطس الماضي والتي حسمها لايزيغ بثلاثية نظيفة. وهي المباراة الرابعة تواليًا التي يفشل فيها النادي البافاري في الفوز على لايزيغ، بعدما تعادلا 1-1 في ذهاب الموسم الماضي في جاني مطلع العام الحالي.

رسميًا على مودريتش فكرة الانضمام إلى إنتر ميلامي خلال فترة التحولات الشتوية شهر يناير (كانون الثاني) المقبل». وأكد المتحدث أن مودريتش تلقى عدة عروض مغرية خلال فترة التحولات الصيفية الماضية، لكنه فضل البقاء في زيال منريه،

التي نجم الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، الذي يملك أسبانيا نادي إنتر ميلامي الأمريكي، مطلع شهر سبتمبر الجاري، مع نجم زيال منريه المخضرم الكرواتي لوكا مودريتش، وعرض عليه الانضمام إلى الفريق الأمريكي. وكشف عن اللقاء الذي جمع بيكهام ومودريتش لاعب زيال منريه السابق الكرواتي ينيديا ميوتوفيتش في حوار خص به قناة «SER

بيكهام يعرض على مودريتش مجاورة ميسي في إنتر ميلامي

يقوله: «لقد تلقى (مودريتش) عروضًا من الولايات المتحدة، ومن العديد من الفرق، لكنه فضل تجنّب عدة موسم إضافي عن عمر يناهز 38 عامًا». وأضاف: «ومن العروض المغربية التي تلقاها كانت على وجه الخصوص من مودريته، وذلك براتب مضاعف عدة مرات لما يحصل عليه في زيال منريه، لكنه أراد البقاء في منريه».

رسميًا على مودريتش فكرة الانضمام إلى إنتر ميلامي خلال فترة التحولات الشتوية شهر يناير (كانون الثاني) المقبل». وأكد المتحدث أن مودريتش تلقى عدة عروض مغرية خلال فترة التحولات الصيفية الماضية، لكنه فضل البقاء في زيال منريه،

«سبب». وقال ميوتوفيتش: «خلال معسكر المنتخب الكرواتي الأخير، التقى لوكا مودريتش وديفيد بيكهام، وتناولوا العشاء مع بعضهما البعض، وعرض بيكهام

على مودريتش في جاني مطلع العام الحالي.

قطر تحصل على لتتروفر استضافة السباق الافتتاحي لـ MotoGP



2023، المقرر إقامته خلال الفترة من 17 إلى 19 نوفمبر، على أن يصل الموسم إلى نهايته في فالنسيا بعدها بأسبوع. تتميز حلبة لوسيل الدولية بكونها رائدة في مجال رياضات السيارات والدراجات النارية في قطر، حيث إنها حاصلة على رخصة حلبة من الدرجة الأولى من الاتحاد الدولي للسيارات (FIA)، ورخصة حلبة من الدرجة الممتازة من الاتحاد الدولي للدراجات النارية (FIM). وقد عززت الحلبة بشكل مطرد من بقاء الفعاليات الدولية الكبرى لرياضات السيارات والدراجات النارية التي تنظمها، حيث استضافت الجولة الوحيدة من سباقات الجائزة الكبرى التي أقيمت في منطقة الشرق الأوسط ضمن بطولة العالم للموتو جسي بي منذ عام 2004. وفي شهر نوفمبر 2021، استضافت الحلبة سباق الجائزة الكبرى للفورمولا 1، فضلاً عن التزامها باستضافة هذا السباق في قطر لمدة 10 سنوات حتى عام 2032. وفي الأونة الأخيرة، أعلنت الحلبة أن بطولة العالم لسباقات التحمل ستنتقل للمرة الأولى في قطر تحت اسم "قطر 1812"، وستقام خلال الفترة من عام 2024 إلى عام 2029، وهو ما يعني أن جميع الفعاليات الثلاثة الكبرى في رياضة السيارات والدراجات النارية العالمية ستقام الآن على الحلبة. وتعرض التحسينات الأخيرة التي أدخلت على الحلبة، التي يبلغ طولها 5.38 كيلومتر، مثل تحديثات التكنولوجيا المتكبرة لمرآك التحكم في السباق، ووسائل الإعلام والمراكز الطبية، ومناطق الصيانة الجديدة، ومناطق المشجعين الموسعة، وذلك من طموح الحلبة في توفير تجارب لا تنسى لعشاق رياضات السيارات والدراجات النارية.

وتتمتع حلبة لوسيل بتاريخ طويل في تنظيم الجولة الافتتاحية للموسم، ولكنها لم تتمكن من القيام بذلك خلال العام الحالي، بسبب أعمال التطوير التي جرت في الحلبة قبل عودة سباقات الفورمولا 1 إلى المضمار، خلال عطلة نهاية الأسبوع الحالي في الفترة من 6 إلى 8 أكتوبر 2023. وأدت عمليات التطوير إلى حصول بطولة قطر للموتو جسي بي هذا العام، على السباق قبل الأخير لموسم

حصلت دولة قطر على شرف استضافة السباق الافتتاحي لبطولة الجائزة الكبرى للموتو جسي بي لعام 2024، والتي ستعقد بتاريخ 10 مارس 2024. ومن المقرر أن يعود السباق الافتتاحي لبطولة إلسي حلبة لوسيل الدولية، حيث ستنطلق تحت الأضواء الكاشفة للحلبة، بعد إعلان الجدول الموقت من الاتحاد الدولي للدراجات النارية، وهي الهيئة العالمية المنظمة لمنافسات هذه الرياضة.

لماذا يعول فريق مرسيدس على حلبة لوسيل مضمار جائزة قطر للفورمولا 1؟



فشل فريق مرسيدس للعام الثالث على التوالي في حصد لقب بطولة العالم للفورمولا 1، وذلك بعد تفوق واضح لصالح فريق ريد بول، الذي هيمن على السباقات مع سائقه الهولندي ماكس فيرستابين. ويأمل مرسيدس بأن تتغير الأمور في 2024، ولكن قبل ذلك يتطلع للتحسين أكثر والتركيز على سباق جائزة قطر، الذي يقام على حلبة لوسيل، الأحد المقبل، إضافة للتركيز على سباق سبرينغ، الذي قد يكون الفوز فيه أمراً متحداً، يعكس السباق الرئيسي، والذي من المحتمل أن يتوج فيرستابين خلاله بطلاً للعام للمرة الثالثة تواليًا. وستكون حلبة لوسيل في قطر الفرصة الأنسب والأفضل لمرسيدس هذا الموسم في سباق سبرينغ لتحقيق انتصار معنوي، وذلك بعد الفشل في باكو بأذربيجان نظراً لصعوبة المسار، وعدم التفوق على حلبة ريد بول في رينغ بالمكسيك، والتي بالأصل يعني الفريق عليها في السباقات منذ سنوات، حيث لم يحقق أفضل النتائج هناك. وكان فريق مرسيدس قد حقق الفوز في سباق جائزة قطر الكبرى في عام 2021 عبر البريطاني لويس هاملتون، الذي خسر حينها بطولة العالم في وقت لاحق خلال السباق الأخير لصالح فيرستابين، وسيكون ذلك بادرة جيدة لتحقيق الفوز هناك، السبت، في سباق سبرينغ، أو الأحد في الحدث الرئيسي، مع العلم أن جائزة قطر 2022 خرجت عن روتنامة الفورمولا 1 بسبب تنظيم مونديال كرة القدم. واعترف مهندس المسار في مرسيدس أندرو شوفلين، خلال وقت سابق، بأن المسار في قطر بالشئ لفرقة يسكون أسهل قليلاً من باكو والنمسا، حيث سيساعد الفريق بناءً على ما تعلمه جمع أفراده من السيارة بعد سباق بلجيكا.

يونسياني: استضافة جائزة الفورمولا 1 تؤكد على مكانة قطر



عن مشاركة تعزير أهداف مبادرة "أنفذ الحلم" من خلال رياضة السيارات، قال يونسياني: "إن أحد العناصر الرئيسية في الرياضة هما الشغف والالتزام اللذان يتجسدان في أبلغ صورهما في العمل التطوعي، وفي رياضة سباق السيارات، يسعى المتطوعون جاهدين لمساعدة الرياضيين على تحقيق أحلامهم وطموحاتهم لوصولهم إلى أعلى المستويات". واختتم يونسياني على الدور الهام الذي يمكن أن تلعبه الرياضة في حل النزاعات في المناطق التي تعاني من الاضطرابات ومناطق النزاع لبناء السلام وتحقيق المصالحة، وهو ما يسكون هذا أحد أهدافنا تماثلياً مع رؤية ورؤية مبادرة "أنفذ الحلم".

ولمحب كرة السلة في ناد صغير في قورنسا، وقال يونسياني: "إن أنسى أبدا الرسالة المدونة على اللافتة الوحيدة التي كتبت معلقة على حائط المسارات (الرياضة هي الولاء والصنق والصدقة) وبعد سنوات عديدة، ما زالت اعتقد أن الرياضة تظل واحدة من أفضل الطرق لتغيير العالم وجمع الناس معاً. واصل: "من خلال مسيرتي المهنية في الفورمولا 1 وصناعة السيارات العالمية في مجال التسويق والاتصالات الاستراتيجية، رأيت كيف يمكن للأحداث الرياضية أن تثير الناس في جميع أنحاء العالم وتبث فيهم مشاعر فريدة تجمعهم معاً بشكل لا مثيل له". وفي معرض حديثه

أكد ماثيو يونسياني، المستشار الخاص لـ"أنفذ الحلم"، المبادرة العالمية التابعة للمركز الدولي للأمن الرياضي، أن سباق جائزة قطر الكبرى للفورمولا 1 مناسبة جديدة تؤكد قطر من خلالها على مكانتها كعاصمة الرياضة في العالم، والوجهة المفضلة لكافة الأنشطة الرياضية العالمية والفنية. وأضاف يونسياني، في تصريحات أبرزتها وكالة الأنباء القطرية "قنا"، على هامش انطلاق سباق جائزة قطر الكبرى للفورمولا 1 بحلبة لوسيل الدولية اليوم، أن هذا الحدث الهام يعكس تواصل إرث قطر بعد تنظيم نسخة استثنائية من كأس العالم لكرة القدم، قطر 2022 كانت الأنيح على الإطلاق من الناحية التنظيمية. وقال المستشار السابق لرئيس الاتحاد الدولي للسيارات "فيا" والمدير السابق للاتصالات في الفورمولا 1، هذه المرة الثانية التي تقام فيها هذه البطولة في قطر، مما عزز الدور الرئيسي لقطر والمنطقة بشكل عام. وأكد أن انضمامه إلى مبادرة "أنفذ الحلم" التي تجمع نخبة من أبرز الشخصيات وصناع السياسات وأبطال الرياضة من جميع أنحاء العالم للترويج لقيم الرياضة بين الأجيال الشابة، هو شرف وفرصة كبيرة للقيام بدور فعال للمساهمة في تنفيذ البرامج الميدانية التي تقودها المبادرة، وهو ما يمثل تحدياً ومحفزاً حقيقياً. وشدد على أن الشراكة الدولية التي تمكنت المبادرة من تأسيسها في جميع أنحاء العالم خلال 10 سنوات تحقيقاً للتنمية والسلام تعد فرصة كبيرة بالنسبة لقطر لتعزير القيم التي طالما امن بها منذ نعومة أظفاره عندما كان

أخطاء ساذجة حرمت نجومًا من إنجازات

ارتكب عدد من نجوم الرياضة أخطاء ساذجة كلفت إضاعة فرصة حصد إنجازات هامة، أخرجهم الأسترالي مارك بولمانز، الذي اعتدى على الحكم في نهاية المواجهة التي جمعه خصمه الإيطالي ستييفو نابوليانتو، ضمن الأدوار التأهيلية في منافسات بطولة شتغهاي للتنس. وفشل في تنفيذ تسديدة خلفية بضربه عند نقطة المواجهة ضد الإيطالي ستييفو نابوليانتو، ما جعله يخرج عن النص تجاه الحكم الاسكتلندي بن أندرسون، حيث كان الحكم يجلس على بعد 4 أمتار فقط، عندما قام الأسترالي مارك بولمانز بضربه في وجهه، بعدما سد كرة قوية للغاية، لتسارع رابطة محترفي التنس إلى إقصاء الأسترالي من بطولة شتغهاي للتنس، بسبب ما فعله. وكان الصربي نوفاك ديوكوفيتش في عام 2020 ضحية قلة تركيزه في بطولة أميركا المفتوحة للتنس. وجرى استبعاد النجم الصربي بعد أن أصاب أحد الحكام بالكرة، وهو ما يتعارض مع القوانين، وبالتالي خسر فرصة الحصول على لقب بما أنه كان المرشح الأول للفوز بالبطولة. ودفع عدد كبير من نجوم التنس ثمن بعض القوانين الغربية التي كلفتهم الإقصاء من بعض البطولات، إذ استبعد نيكولا مورينو دي أوريان من بطولة إسبيلية في عام 2022، بسبب استخدامه خلال التوقف الطبي الذي طلبه، وهو ما يتعارض مع القوانين. وخلال منافسات بطولة ويمبلدون في عام 2022، استبعد اللاعب الإسباني ألخاندرو دافيدوفيتش فوكينا في الشوط الحاسم من مباراته أمام التشيكي جيرى فيسيلي، وذلك بعد أن ألقى الكرة عالياً، ما يتعارض مع القوانين، حيث سبق أن نبه الحكم في مناسبة سابقة من عدم القيام بهذه الحركة. وفي منافسات فورمولا 1، دفع عدد من السائقين ثمن أخطاء إدارة الفريق في اختيار موعد التوقف، فخرم البرازيلي فيليني ماسنا من التتويج بلقب بطولة العالم 2008 بعد صراع مع لويس هاملتون، ولكن خطأ بسيطاً في اللقات الأخيرة جعل البرازيلي يخسر البطولة لغدائه هاملتون بعد أن خسر عدداً من النقاط، ولكنه يطالب باستعادة اللقب معتبراً أن الحادث الذي وقع خلال السباق كان متعمداً واستفاد منه هاملتون. مثل هذه الحوادث وقعت في عدد من المناسبات في رياضة ألعاب القوى، أخرجها في بطولة العالم في بوابست الصيف الماضي، حيث كان الفرنسي أورليان كوينون سيمبتر 1 على سباق الماراثون ويتمتع بفارق مريح عن ملائقيه، ويتجه للحصول على الميدالية الذهبية، ولكنه ارتكب 3 أخطاء دفعت الحكام إلى استبعاده بعد أن قطع نصف المسافة وهو في المركز الأول.

أس جابر تتأهل رسمياً إلى بطولة الجولة الختامية للتنس

تأهلت نجمة التنس التونسية أس جابر، الجمعة، نياً سراً عندما تأكدت مشاركتها في بطولة الجولة الختامية للسيدات لموسم 2023، التي ستقام في المكسيك، خلال الفترة الممتدة من 29 أكتوبر / تشرين الأول الجاري، حتى 5 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل. وصنفت جابر حاصوفاً في المركز الثامن على الأقل في تصنيف "الريس"، بـ 3595 نقطة، لتحسم المنافسة مع الوندانية ماري ساكاري، صاحبة المركز التاسع برصيد 3130 نقطة، وذلك عقب هزيمة الأخيرة ضد الأمريكية، كوكو غوف، صباح الجمعة، ضمن منافسات بطولة تكين الصيفية. وأعلنت رابطة اللاعبين المحترفات، في بيان رسمي، قائمة المشاركين في نسخة هذا العام، وهنّ الالاروسية أريانا سابلينكا، والبولندية إيفا شوفينيتك، والأميركية كوكو غوف، والكازاخية لينيا ريباكيوا، والأميركية جيسكا بيجولا، والتشيكية ماريكيتا فوندر وسوفا، ومواطنتها كارولينا موشوفا، والتونسية أس جابر، وذلك حسب تصنيفين من المركز الأول حتى الثامن تواليًا. ويعد تصديق "الريس" على النقاط التي تحصلها الالاعبة في الموسم الواحد، تتأهل صاحبات أول ثمانية مراكز إلى الجولة الختامية، وهي المسابقة الأخيرة في الموسم، وتقام في بلد واحد بنظام البطولة الجماعية. وكانت جابر قد شاركت مرة واحدة في الجولة الختامية، تحديداً الموسم الماضي عندما عادت من مرحلة المجموعات، وها هي تعود مجدداً لمنافسة بعدما استعلت تحف ساكاري، علماً وأنّ التونسية أممها فرصة لتحسين تصنيفها بما أنها ستشارك قريباً في بطولتي غوانزو الصينية و"اليسمين" التونسية.

أسياد هانغتشو: 3 ميداليات جديدة للإمارات في الجوجيتسو

أسياد هانغتشو: إيقاف أول رياضي متوج بسبب المنشطات



بات التركي تيجين تيجينوف، الخميس، أول رياضي حاصل على ميدالية في دورة الألعاب الآسيوية في هانغتشو، بسبب اختبار المنشطات ليوقف مؤقتاً كما أعلن المنظور. وحصل تيجينوف على الميدالية الفضية في وزن 90 كغ في رياضة الكوراش (شكل قديم من أشكال المصارعة في أوزبكستان يعود حسب بعض المؤرخين إلى آلاف الأعوام)، وقد كشفت اللجنة العالمية للمنشطات تناوله مواد محظورة. وقالت اللجنة في بيان: "تم إخطار المجلس الرياضي بهذه الحالة وإيقاعه مؤقتاً مع مفعول فوري". مضيفة: "يملك الحق في طلب تحليل العينة الثانية". وتعد هذه خامس حالة منشطات في الألعاب الآسيوية المقامة حالياً في هانغتشو، بعد ثبوتها على كل من الدراج الأوزبكي ألكسي قوموسكي، والبيسبول أريانا إيتانجيليسا (الدراج الجبلي)، والعداء السعودي محمد يوسف العسوي، والملاكم الأفغاني خير نورستاني، وجميعهم أوقفوا بشكل مؤقت.

الاتحاد الدولي يدرس رفع الحظر الشامل على رياضيي روسيا

ذكرت شبكة سكاي أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) يعزّم رفع الحظر الشامل على مشاركة روسيا في البطولات الدولية بعد أن خفت الاتحاد الأوروبي (اليوفا) موقفه تجاه روسيا الأسبوع الماضي. وقال التقرير إن القرار قد يصدر خلال اجتماع لمجلس الفيفا في وقت لاحق اليوم وهو ما قد يسمح للمنتخب الروسي بالمشاركة في كأس العالم تحت 17 عاماً حال التأهل للبطولة. ولم يظهر هذا البند على جدول أعمال اجتماع مجلس الفيفا. وبعد الغزو الروسي لأوكرانيا في فبراير شباط 2022 قرر اليوفا حرمان جميع الفرق الروسية سواء على مستوى المنتخبات أو الأندية من المشاركة في المسابقات القارية. لكن الاتحاد الأوروبي قال عقب اجتماع لجنته التنفيذية في ليماسول بقبرص الأسبوع الماضي "لا ينبغي معاقبة أطفال على أفعال تقع مسؤوليتها حصرياً على البالغين". مضيفاً أن منتخب روسيا تحت 17 عاماً سيتم السماح له بالمشاركة في مسابقات الاتحاد الأوروبي "خلال هذا الموسم". وحث الاتحاد الأوربي لكرة القدم اليوفا على إعادة النظر في قراره وقال إنه لن يذبح في البطولات التي تشارك فيها فرق روسيا.

سينر يحطم عقدة ميدفيديف ويتوج بلقب دورة الصين المفتوحة

أوقف الإيطالي ياتيك سينر، المصنف سابعاً عالمياً، سلسلة هزائمه المتتالية أمام الروسي دانييل ميدفيديف، الثالث، مُحقّقاً به الخسارة الأولى في سبع مواجهات بينهما حتى الآن، عندما تغلب عليه 7-6 (7-2) و 6-7 (7-2) الأربعاء في المباراة النهائية لدورة الصين المفتوحة للتنس (500) ليُتوج باللقب. وفرض التعادل نفسه بين اللاعبين في مجموعتين حيث لم ينجح أي منهما في كسر إرسال الآخر، فكان الحسم بشوطين فاصلين بنتيجة 7-2 إلى مصلحة الإيطالي 7-2. وكان سينر ذو الـ 22 عاماً -المصنف سابعاً في الدورة- ضرب بقوة في الشوط الحاسم للمجموعة الأولى، حيث تقدم 5-0 على الروسي -الثاني في بكن- قبل أن ينهيه لصالحه 7-2. وكوّن الإيطالي تفوقه في الشوط الحاسم للمجموعة الثانية، حيث تقدم 3-0 قبل أن يكسبه 7-2، وبالتالي أنهى المباراة في 122 دقيقة. وكل سينر مشواره الرابع في بكن بلقبه الثالث هذا العام بعد دورتي تورونتو الكندية ومونبلييه الفرنسية، خاصة أنه خسر المفاجأة في نصف النهائي بتغلبه على الإسباني كارلوس إسكارس الثاني عالمياً 7-6 (7-4) و 6-1 و 3-6. ورفع سينر علمه من الألقاب إلى تسعة في 12 مباراة نهائية في مسيرته الاحترافية، ورد الاعتبار لخسارته أمام ميدفيديف بالذات في مباراتين نهائيتين هذا العام، وكنتا في روتردام الهولندية في فبراير/ شباط الماضي، وميامي الأمريكية في مارس/ آذار الماضي. في المقابل، فشل ميدفيديف (27 عاماً) في التتويج بلقبه الـ 20 من أصل 35 مباراة نهائية خاضها في مسيرته الاحترافية، والسادس هذا العام بعد روتردام والنوحة وديي وميامي وروما.

نتائج مخيبة لمنتخب الأردن

وفشل لاعبا المنتخب الأردني ياسمين العلمي ومحمود جبر، في الصعود على منصات التتويج في الدورة؛ حيث جاءت مشاركة اللاعب ياسمين العلمي ضمن منافسات وزن تحت 57 كغ وبيداته بالفوز على اللاعب الإماراتي، هيا الجهوري، في دور الـ 16، قبل الخسارة من اللاعب التايوانية، أوريا سينتنام، بمنح الأفضلية للاعبة لتعود العلمي وتفوز على لاعبة منتخب منغوليا، بودفال توسغو، في دور السحب على الميدالية البرونزية لكنها خسرت أمام الإماراتية شمس المري. بدوره ودع اللاعب محمود جبر وزن تحت 77 كغ من دور الـ 16 بعد خسارته من الكوري بونتشول كيو، وكان جبر قد افتتح منافساته بالفوز على الكازخي أدلان ماديفيف، في الشوط الأول. ويختتم يوم غد منتخب الجوجيتسو منافساته في البطولة عبر كل من يارا ققيش (وزن تحت 63 كغ) وبدر الخزاعي (تحت 85 كغ) وحسين الرشيد (تحت 85 كغ).

برونزية أردنية في الكاراتيه

وتوج لاعب المنتخب الأردني للكاراتيه، عيد الله حماد، بالميدالية البرونزية، بعدما حقق انتصاره في نزاله أمام اللاعب السعودي سعود البشير بنتيجة 2-5 ضمن منافسات وزن تحت 60 كغ. وكان عيد الله حماد قد استقبل مشاركته بتحقيق الفوز على اللاعب الفيلبي غيزستاني رافائيل أكيروف بنتيجة 2-0 في دور الـ 16، ثم فاز على اللاعب الباكستاني همايون بنتيجة 2-8 في الدور ربع النهائي قبل أن يخسر في الشوط نصف النهائي أمام اللاعب الكويتي عيد الله شحمان بنتيجة 7-0. فيما ودعت اللاعبه مئي النيري، منافسات وزن تحت 61 كغ بعد تلقيها خسارتين أمام كل من لاعبة الصينية كونغ في، والكومبودية فان شكاريا.

وتستكمل يوم غد مشاركة المنتخب الوطني للكاراتيه في أسياد هانغتشو، حيث سيظهر من جانب منتخبنا الوطني كل من جود الضروس ولين منصور وعبد الرحمن المصاطفة ومحمد الجعفري. ونجح حماد في تحقيق ثنائي ميداليات الكاراتيه الأردنية في النسبة الحالية من الألعاب الآسيوية بعد الميدالية الفضية التي نالها اللاعب حسن مصاروة أمس الخميس ضمن منافسات وزن تحت 75 كغ.



وأدى على مفردتي البحرين ميدالياتها الأولى منذ اعتماد الجوجيتسو ضمن دورة الألعاب الآسيوية في النسخة الماضية، بإحرازه فضية وزن تحت 77 كغ، بعد خسارته أمام الكوري الجنوبي بونتشول كو صاحب الذهبية. وشهد نفس الوزن مباراة عاتية، حين أكمل مهدي العولقي (20 عاماً) التألق الإماراتي في اليوم الثاني، بإحرازه البرونزية على حساب شقيقه الأصغر فرج (19 عاماً). وتعد الجوجيتسو رياضة وطنية في الإمارات، ونالت لقبها آخر نسختين من بطولة العالم في منغوليا وكازاخستان، فضلاً عن حصد بطولة آسيا في تايوان مطلع العام الجاري. ورفعت الإمارات رصيدها في هانغتشو إلى 16 ميدالية (3 ذهبيات و 5 فضيات و 8 برونزيات)، وهو الأعلى في تاريخ مشاركتها بعد جاكارتا 2018 (14).

أحرزت الإمارات ذهبية وبرونزيتين والبحرين فضية، الجمعة، في اليوم الثاني من منافسات الجوجيتسو ضمن دورة الألعاب الآسيوية التاسعة عشرة في مدينة هانغتشو الصينية. وكانت الإمارات دشّنت منافسات الجوجيتسو الخميس بنيل 4 ميداليات ذهبية و 3 فضيات. لترفع رصيدها الحالي في اللعبة إلى سبع، وتؤكد تميزها بعدما أحرزت تسع ميداليات في أسياد جاكارتا 2018. وفازت أسماء الحوسني بذهبية تحت 52 كغ على حساب الصينية ميوا جين، في حين خسرت مواطنها حصة الشامسي أمام الفلبينية جينا كايلا التي نالت برونزية نفس الوزن، كما أحرزت الإماراتية شمسة العامري برونزية تحت 57 كغ، وفوزها على الأردنية ياسمين العلمي.

برشم يحصد ذهبية هانغتشو وبرونزية للتميمي في الإسكواش



وفي الإسكواش، اكتفى القطري عيد الله التميمي ببرونزية فردي الرجال، بخسارته في نصف النهائي الأردني أمام الماليزي أن جي إين يو بنتيجة 3-1. وبعدها حسم الشوط الأول 10-12، تراجع مزود القطري البالغ 28 عاماً، فحسر الأشواط الثلاثة التالية 11-7 و 11-9 و 5-11، ليكتفي بالبرونزية التي رفعت رصيده قطر الجماعي إلى 11 ميدالية، بينها 3 ذهبيات إضافة إلى 5 فضيات و 3 برونزيات.

الميدالية الفضية اليوم، بحولوه ثانياً في سباق التتابع 4 مرات، والمكون من عبد الرحمن ساميا وباسم حميدة وإسماعيل داود وأشرف عثمان. وحصد الفريق الهندي الميدالية الذهبية للسباق بعد أن حل أولاً، بينما حل الفريق السوربلكي الميدالية البرونزية، بعدما حل في المركز الثالث.

برونزية في الإسكواش لعبد الله التميمي

حصد معتز برشم، البطل القطري في اختصاص الوثب العالي الميدالية الذهبية في دورة الألعاب الآسيوية هانغتشو 2022، بفوزه في نهائي المسابقة اليوم الأربعاء. وحقق برشم -البطل الأولمبي- وثبة ارتفاعها 2.35 م متفوقاً بذلك على جميع المتسابقين الآخرين على غرار الكوري الجنوبي وو ستاغويك الذي حل ثانياً (2.32 م) والياباني توموهيرو شينو البرونزية (2.29 م) الثالث، ليحقق الصقر القطري لقبه الثالث في الأسياد بعد نسختي 2010 و 2014. ورفع برشم حصيلة البعثة القطرية من المعن النفيس إلى 4 ميدالية والثالثة في أم الألعاب، بعد تلك التي حققها عبد الرحمن ساميا في سباق 400 متر حواجز، وكذلك ذهبية محمد القرني في سباق 1500 متر، يضاف إليها ذهبية منتخب الكرة الطائرة الشاطئية. وقال برشم عقب تتويجه في تصريح لقطوات "الكأس". "لا أدري ما أقوله، الهدف كان الفوز وإحراز ميدالية ذهبية، والحمد لله حققت هذا الهدف، اليوم ختمت الموسم بالذهب، وأنا سعيد جداً، خاصة أنني مقبل على موسم الأولمبياد... شكراً لكل من دعمني من قريب أو من بعيد".

قطر تضمّن فضية 400 متر 4 مرات تتابع رجال
وأحرز المنتخب القطري في سباق 400 متر

الحفاظ على التمارين الرياضية يحمي من ارتفاع ضغط الدم



يشير خبراء اللياقة البدنية إلى أن التمارين الرياضية يمكن أن تكون علاجاً لضغط الدم دون الحاجة إلى عقاقير، وتكون التمارين الرياضية مجدية عندما يتم الاستمرار فيها والمواظبة عليها. ويمكن الحفاظ على النشاط البدني خلال فترة الشباب، بمستويات أعلى مما كان موصى به سابقاً، من الوفاة من ارتفاع ضغط الدم خلال منتصف العمر. وأوضحت الأبحاث الحديثة أنه إذا كان الفرد يريد حماية نفسه من ارتفاع ضغط الدم مع تقدمه في العمر، فهو بحاجة إلى الحفاظ على مستويات التمرين الرياضي حتى منتصف العمر. ولكن العوامل الاجتماعية يمكن أن تجعل هذا الأمر أكثر صعوبة بالنسبة إلى بعض الناس أكثر من غيرهم، وفقاً لدراسة أجريت على أكثر من 5000 شخص في 4 مدن أميركية. وقالت معدة الدراسة وعالمة الأوبئة كبير ستين بيبينز دومينغو بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو "قد يكون المرءون ومن هم في أواخر العشرينات من العمر نشيطين بدنياً، ولكن هذه الأنماط تتغير مع تقدم العمر". الحفاظ على النشاط البدني خلال فترة الشباب، بمستويات أعلى مما كان موصى به، مهم للوقاية من ارتفاع ضغط الدم. وأظهرت العديد من الدراسات أن التمارين الرياضية تخفض ضغط الدم، لكن العمل الجديد يشير إلى أن الحفاظ على النشاط البدني خلال فترة الشباب، بمستويات أعلى مما كان موصى به سابقاً، قد يكون مهماً بشكل خاص للوقاية من ارتفاع ضغط الدم، على حد قول بيبينز دومينغو.

وبعد ارتفاع ضغط الدم حالة خطيرة تؤثر على الطيارين من الأشخاص في جميع أنحاء العالم. ويمكن أن يؤدي إلى نوبة قلبية وسكتة دماغية. كما أنه عامل خطر للإصابة بالخرف في وقت لاحق من الحياة. ومع ذلك، هناك طرق لمعالجة ارتفاع ضغط الدم وهي ممارسة الرياضة. وأخذ أكثر من 5100 بالغ في الدراسة، التي تضمنت صحتهم على مدى ثلاثة عقود من خلال التقييمات الجسدية والاستبيانات حول عادات ممارسة الرياضة وحالة التنحيس وتناول الكحول. وفي كل تقييم سريري، فيس ضغط الدم ثلاث مرات، كل دقيقة على حدة، وتحليل البيانات، جرى تجميع المشاركين في أربع فئات حسب العرق والجنس. وفي جميع المجالات، بين الرجال والنساء وفي كلتا المجموعتين العرقيتين، تراجمت مستويات النشاط البدني من 18 إلى 40 عاماً، مع ارتفاع معدلات ارتفاع ضغط الدم وترجع النشاط البدني على مدى العقود اللاحقة. وفقاً للباحثين، يشير هذا إلى أن سن الرشد هو نافذة مهمة للتدخل لمنع ارتفاع ضغط الدم في منتصف العمر من خلال برامج تعزيز الصحة المصممة لتعزيز التمرين. وقال المعد الرئيسي جيسون ناجاتا، وهو خبير في طب الشباب "ما يقرب من نصف المشاركين في سن الرشد لديهم مستويات دون المستوى الأمثل من النشاط البدني، والتي ارتبطت بشكل كبير بظهور ارتفاع ضغط الدم، ما يشير إلى أننا بحاجة إلى رفع

من ضخ المزيد من الدم بجهود أقل. وتكون النتيجة تقليل الضغط على الشرايين، مما يؤدي بالتبعية إلى خفض ضغط الدم. كما تساعد ممارسة الرياضة بانتظام أيضاً على الحفاظ على وزن صحي، وهي طريقة أخرى مهمة للتحكم في مستوى ضغط الدم. فحتى لو فقد الشخص 5 أرطال (2.3 كغ) فقط من وزنه الزائد، فيمكن أن يؤدي ذلك إلى خفض ضغط الدم.

وللحفاظ على مستوى صحي لضغط الدم، سيكون عليه المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. ويستغرق الأمر من شهر إلى ثلاثة أشهر تقريباً من ممارسة الرياضة المنتظمة قبل أن يظهر لذلك تأثير ملحوظ على مستوى ضغط الدم. ولن تستمر تلك الفوائد إلا باستمراره في ممارسة التمارين الرياضية.

ويتنسى على الفرد أن يحاول ممارسة التمارين الهوائية المعتدلة لمدة 150 دقيقة على الأقل أو التمارين الهوائية القوية لمدة 75 دقيقة أسبوعياً، أو الجمع بين النوعين، وأن يستهدف ممارسة التمارين الهوائية لمدة 30 دقيقة على الأقل معظم أيام الأسبوع. وإذا لم يكن معتاداً على ممارسة التمارين الرياضية، فيجب أن يبدأ بوتيرة بطيئة حتى تصل إلى هذا الهدف. ويمكن تقسيم التمرين إلى ثلاث جلسات من التمارين الهوائية مدة كل منها 10 دقائق والحصول على نفس الفائدة من جلسة واحدة مدتها 30 دقيقة.

في حين استمرت مستويات النشاط لدى المشاركين ذوي البشرة السمراء في الانخفاض. وبحلول 45 عاماً، تفوقت النساء ذوات البشرة السمراء على الرجال البيض في معدلات ارتفاع ضغط الدم، بينما عانت النساء ذوات البشرة البيضاء في الدراسة من أدنى معدلات ارتفاع ضغط الدم خلال منتصف العمر.

وبحلول سن الستين، كان ما بين 80 إلى 90 في المئة من الرجال والنساء ذوي البشرة السمراء يعانون من ارتفاع ضغط الدم، مقارنة بأقل من 70 في المئة للرجال البيض وحوالي نصف النساء ذوات البشرة البيضاء. ووضع فريق البحث هذه الفوارق العرقية المعروفة على أساس العديد من العوامل الاجتماعية والاقتصادية. ويمكن أن تؤدي عادات نمط الحياة وبحلول سن الستين، كان ما بين 80 إلى 90 في المئة من الرجال والنساء ذوي البشرة السمراء يعانون من ارتفاع ضغط الدم، مقارنة بأقل من 70 في المئة للرجال البيض وحوالي نصف النساء ذوات البشرة البيضاء. ووضع فريق البحث هذه الفوارق العرقية المعروفة على أساس العديد من العوامل الاجتماعية والاقتصادية. ويمكن أن تؤدي عادات نمط الحياة

والتقدم مع التقدم بالمر، ولكن ممارسة بعض التمارين الرياضية يمكنها أن تحدث تغييراً كبيراً. وإذا كان ضغط الدم لدى الفرد مرتفعاً بالفعل، فمن الممكن أن تساعد ممارسة التمارين على السيطرة عليه. ولن يكون بحاجة لخوض سباق ماراتون أو الانضمام إلى صالة رياضية في الحال، لكن يمكن البدء تدريجياً وزيادة الأنشطة البدنية التي يمارسها في روتينه اليومي. وتؤدي ممارسة الرياضة بانتظام إلى تقوية عضلة القلب. وحينما يصبح القلب أقوى، سيتمكن

الحد الأدنى لمعايير النشاط البدني. وعندما نظر الباحثون إلى الأشخاص الذين قاموا بتمارين معتدلة أسبوعياً خلال فترة البلوغ المبكرة، ضعف الحد الأدنى الموصى به حالياً للبالغين، وجدوا أن هذا المستوى من النشاط يقلل من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم بشكل كبير، وخاصة إذا استمر الأشخاص في التمرين حتى سن الـ 60.

التمارين الرياضية تكون مجدية عندما يتم المواظبة عليها

وكتب الباحثون في وقتهم البحثية "إن تحقيق ضعف الحد الأدنى الحالي من إرشادات النشاط البدني للبالغين قد يكون أكثر فائدة للوقاية من ارتفاع ضغط الدم من مجرد تلبية الحد الأدنى من الإرشادات". ولكن ليس من السهل تكثيف النشاط البدني الأسبوعي وسط فترات تغير الحياة والمسؤوليات المتزايدة. وقالت ناجاتا "قد يكون هذا هو الحال بشكل خاص بعد المدرسة الثانوية عندما تتضاءل فرص النشاط البدني مع انتقال الشباب إلى الكلية، والقوى العاملة والأبوة وتنازل وقت الفراغ". أما بالنسبة إلى حقيقة واقعية أخرى، فقد أظهرت الدراسة أيضاً كيف يختبر الرجال والنساء دور البشرة السمراء مسارات صحية مختلفة تماماً مقارنة بنظرائهم من البيض. وفي سن الأربعين استقرت مستويات النشاط البدني بين الرجال والنساء البيض،

حمية محاكاة الصيام تجدد الخلايا وتصلحها

4 أكواب من الشاي غير المحلى والماء وأردف كلابيه - جونك أنه يمكن تكرار هذه الحمية الغذائية كل 3 شهور، مشيراً إلى أهمية اتباع حمية "سيرتقود" بين فترات الصيام الوهمي من أجل دعم عملية تجديد الخلايا.

الصيام الوهمي

وتقوم حمية "سيرتقود" على تحفيز مجموعة من الإنزيمات الذاتية متعددة الوظائف تعرف باسم "السيرتقودات" عن طريق تناول بعض المواد النباتية الثانوية. ومن أمثلة الأغذية التي تحتوي على محفزات السيرتقودات البروكلي والكرفس والتفاح والتوت والجوز وزيت الزيتون والبصل والكرم والفهولة.

وتوجد العديد من الخيارات ضمن خطط توصيل الطعام بما في ذلك الكيتو والبايو والسعرات الحرارية المخفضة والتي تعتمد على منتجات البحر المتوسط والمنتجات النباتية، إلا أنه لم يتم تصميم أي منها ليحلل الجسد يعتقد أن الشخص صائم عن طريق توفير أقصى قدر من العناصر المغذية ولكن بأقل قدر ممكن من السعرات الحرارية. وبالرغم من أن هذا قد يبدو مثل أحدث نظام منكر من الحميات الغذائية، إلا أن منكري حمية برولون يقولون إن نظام الحمية المحاكى للصيام هو عكس ذلك تماماً، فهو نظام يقوم بتطهير خلايا الجسم ويعمل على تحفيز تجديد الخلايا الجذعية، وهو مدعم بمجموعة

مزايدة من الأبحاث الطبية. ويأتي نظام الحمية المحاكى للصيام وهو عبارة عن نظام وجبات منخفضة السعرات الحرارية ليحدث الجسد بحيث يعتقد أنه صائم ولكن مع تقليل الشعور بعدم الراحة والخطورة الناتجة عن الصيام الحقيقي. حيث يشير المدافعون عن هذا النظام إلى أنه يقلل من العوامل الخطيرة للإصابة بمجموعة كبيرة من الأمراض التي تشمل الكولسترول والالتهابات وسكر الدم ومرض السكري والسمنة.



الحمية الغذائية تعمل على تحفيز عملية حرق الدهون مما يساعد على إنقاص الوزن. برلين - انتشرت في الآونة الأخيرة حمية جديدة تحمل الاسم "حمية محاكاة الصيام" "Fasting Mimicking Diet". فما هي؟ للإجابة عن هذا السؤال، أوضح الدكتور بيرنارد كلابيه - جونك أن حمية محاكاة الصيام المعروفة اختصاراً بـ"FMD" هي حمية تقوم على تناول نحو 1000 سعرة حرارية في اليوم على مدار 5 أيام، أي ما يعادل نصف كمية السعرات الحرارية التي ينبغي أن يتناولها المرء خلال اليوم. لذا يطلق على هذه الحمية أيضاً اسم "الصيام الوهمي". وأيضاً اختصاصي طب الشيخوخة الألماني أن حمية محاكاة الصيام تقوم على الكربوهيدرات المعقدة مثل تلك الموجودة في الخس والخضروات، والدهون الصحية مثل تلك الموجودة في المكسرات والأفوكادو وزيت الزيتون، والبروتينات النباتية مثل تلك الموجودة في البقوليات. الوقت ذاته يتم الإقلال من الكربوهيدرات البسيطة مثل الأرز الأبيض والخبز والمعكرونة والسكر والبروتين الحيواني. حمية محاكاة الصيام تقوم على الكربوهيدرات المعقدة مثل تلك الموجودة في الخس والخضروات، والدهون الصحية مثل تلك الموجودة في المكسرات. وعن فائدة هذه الحمية الغذائية أوضح كلابيه - جونك أنها تعمل على تنشيط نظام التخلص من المخلفات في الخلايا، ومن ثم إصلاح وتجديد الخلايا، بالإضافة إلى تحفيز عملية حرق الدهون، مما يساعد على إنقاص الوزن. وتعمل هذه الحمية الغذائية أيضاً على خفض مستوى السكر وهرمون IGF-1، اللذين يعملان على تسريع وتيرة عملية شيخوخة الخلايا. وأشار كلابيه - جونك إلى أنه في هذه الحمية يتم تناول ثلاث وجبات في اليوم، موزناً ووجبة الإفطار تتألف مثلاً من سموزي الخضروات مع شرب فنجان من القهوة، بينما تستعمل وجبة الغداء والعشاء على الخضروات والعدس والسلطة والحساء وحليب جوز الهند. وعلى مدار اليوم يمكن شرب 3 إلى

