



رابطة كرة القدم المحترفة

الجولة الثالثة :

اتحاد خننلة رائدا و عودة  
قوية لنجم مقرة



Algerie Match

رياضية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



## كثرة الأسماء و تعدد المراكز يُسعد بلماضي قبل «كان 2024»

نائب رئيس الكاف يعترف  
بأحقية الجزائر بتنظيم الكان



لغياب الدول المستضيفة للنهائيات

الكاف يتجه لتأجيل التصفيات  
المؤهلة لـ«تشان 2024»

تأجيل مباراة تنباب بلوزداد - بوررانجرز  
السيراليوني إلي يوم غد الاثنين



عمورة يواصل الإبهار قبل مواعيدي أكتوبر

تمديد أجال طلبات تأهيل اللاعبين للأندية المعنية البطولة الجهوية

## رابطة أبطال افريقيا:



# تأجيل مباراة تنياب بلوزداد - بورانجرز السيراليوني الي يوم غد الاثنين

التأجيل خارج عن نطاقها، كما أنها ستؤجيلهم بتوقيت المباراة في وقت لاحق. يذكر ان فريق شباب بلوزداد فاز بلقاء الذهاب الذي جرى الأحد الفارط بمدينة بو السيراليونية بنتيجة 3-1. والمتأهل من هذه المواجهة المزدوجة سيبلغ دور المجموعات من المنافسة القارية.

بطلب، لبرمجة المباراة بملعب «سالم مبروكي» بالروبية، إلا أن «الكاف» رفضت الطلب. كما تأسفت إدارة الشباب في بيان نشرته اليوم الجمعة، عبر صفحتها الرسمية على «فيسبوك» لانتصارها الأوفياء، مؤكدة لهم أن

المنافس، و أوضحت إدارة شباب بلوزداد، بأن اللقاء سيلعب هذا الاثنين 2 أكتوبر، بقرار من «الكاف» نتيجة الصعوبات واجهها الفريق الضيف للقدوم إلى الجزائر. وفي سياق متصل، أوضحت إدارة بطل الجزائر، بأنها تقدمت إلى الهيئة الإفريقية

أعلن شباب بلوزداد ان مباراة الفريق امام بورانجرز السيراليوني لحساب إياب الدور التمهيدي الثاني من رابطة أبطال افريقيا التي كانت مقررة يوم غد السبت على الساعة 20:00 بملعب ميلود هدي بوهران قد اجلت الي يوم الاثنين المقبل بسبب تأخر وصول

## الغولة الثالثة لبطولة المحترف:

# اتحاد خنتلة رائدا و عودة قوية لنجم مقرة



الكرة. من جهة ثانية، فقد كان نجم مقرة في غياب مدرب رئيسي أكبر المستفيدين من هذه المحطة، بعدما وفق زملاء لكرام في تحويل التأخر أمام اتحاد بسكرة إلى انتصار جد ثمين، بفضل هدي كل من داداش وسعدي، في حين وقع هدف السبق لخضراء الزينان، اللاعب بعلي في الدقيقة 27. ثالث مواجهة، ظهر فيها الصاعد الجديد اتحاد واد سوف، لأول مرة فوق أرضية ملعبه في هذا الموسم، بمناسبة استضافة المولودية الوهرانية، وهو اللقاء الذي انتهى كما بدأ، لينال كل طرف نقطة، ولو أن ما جناه الاتحاد السوفي يبقى تاريخي كون التعادل سمح بضع أول نقطة في رصيد النادي في بطولة الختلة.

ارتقت تشكيلة اتحاد خنتلة إلى صدارة ترتيب بطولة الرابطة المحترفة، بعد النجاح في تحطيم شبية القبائل في قمة اليوم الأول من مباريات الجولة الثالثة، في حين عاد نجم مقرة من بعده، وحول تأخره أمام الضيف اتحاد بسكرة إلى انتصار هو الأول هذا الموسم. ولعبت أمس، ثالث مباريات عن الجولة الثالثة من دوري الختلة، استغلها جيدا اتحاد خنتلة لتأكيد نواياها سيكارة هذا الموسم، من خلال الإطاحة بالضيف شبية القبائل بفضل الهدفين المسجلين من قبل كل من الغاني باكو وصانع الألعاب هشام العقي من ضريتي جزاء، أعلنها الحكم البوليصطي غربال للملحن في المرحلة الثانية من المباراة، التي جلبت الانتباه وانظار عشاق

## تمديد آجال طلبات تأهيل اللاعبين للأندية المعنية البطولة الجهوية

تعطى إشارة انطلاقها في نهاية الأسبوع المقبل، إلا أن المعطيات الميدانية توحى بتأجيل قد ال يقلع أسبوعين، مع إمكانية لجوء بعض الرابطة الجهوية إلى اتخاذ الأدوار التمهيدي لمنافسة كأس الجزائر كمحطة لرفع الستار على النشاط كمرحلة أولى، مع حصر المشاركة في الأندية التي استوفت اجراءات تأهيل اللاعبين، مساعدات الكثير من الفرق مازالت غير قادرة على تخطي المشاكل الداخلية التي تتخبط فيها، والتي يبقى انعدام السهولة المالية سببها الرئيسي، الأمر الذي يضع البعض منها على عتبة الشطب النهائي، والبعض الآخر قد يجبر على دخول عمار المنافسة الرسمية مباشرة، دون القيام بأي تحضيرات.

إجباريا، مع عدم السماح بقبول أي ملف بعد انقضاء هذه المهلة. على اعتبار أن التواريخ التي تم تحديدها من طرف المكتب الفيدرالي السابق، حصرت فترتسجيل العبي الجهوي عبر المنصة الرقمية ما بين الفاتح أوت و 28 سبتمبر 2023، مع إعادة النظر في الملف الطبي وتقليص حجمه، إلا أن هذا لإجراءات لم تكن كافية لضمان جاهزية الكثير من الفرق من الناحية الإدارية لدخول عمار المنافسة. إلى ذلك، فإن الاتحادية اكتفت في ذات المراسلة بالإعلان عن قرار تمديد آجال تسجيل طلبات تأهيل اللاعبين، دون أن تتطرق إطلاقا للموعد المحدد لانطلاق البطولة، أن المنافسة من المفروض أن

استكملت كل الإجراءات المتعلقة بتأهيل العبي صنف الأكلر على مستوى إحدى الرابطة الجهوية في القاعدة الشرقية من الوطن، لم يتجاوز 3 من أصل 48، وعليه فقد كان التمديد حتميا وأشارت الأمانة العامة للفاف في مراسلتها إلى الموافقة على اعتماد مهلة إضافية لتسجيل طلبات تأهيل اللاعبين عبر المنصة الرقمية يبقى من بين الإجراءات الاستثنائية التي تم اتخاذها سعيا لمساعدة الفرق على تسير هذه المرحلة في ظروف أحسن، أن المشاكل عديدة ومتشعبة، وتبقى القاسم المشترك بين كل الأندية في الأقسام الجهوية، لكن مع التأكيد على أن فترة التسجيلات، تنقضي رسميا يوم 20 أكتوبر الداخل، ليكون السخط

الرابطة الجهوية في نهاية الأسبوع، تحت رقم 1808، والتي تم من خلالها التأكيد على أن الوضعية المزرية، التي تعيشها الكثير من الأندية دفعت بروساء بعض الرابطة إلى تقديم طلبات إلى الأمانة العامة للاتحادية لتتمس بتمديد المهلة المخصصة لتسجيل طلبات تأهيل اللاعبين عبر المنصة الرقمية. أن تسير هذه المنصة يبقى على الصعيد المركزي، دون منح أي صالحيات للإبطات بشأن فتح وعلق بوابة التسجيل، خاصة وأن الآجال التي كان المكتب الفيدرالي السابق قد حددها انقضت يوم الأربعاء الماضي، بمعطيات التجسد المعاناة الكبيرة لأغلب النوادي، بدليل أن عدد الفرق التي

اعتمدت الأمانة العامة للفاف مهلة إضافية استثنائية للأندية بتنشيط البطولة الجهوية الموسم القادم، من أجل تسجيل طلبات تأهيل اللاعبين عبر المنصة الرسمية، وذلك بتمديد الفترة الأولى إلى غاية 20 أكتوبر المقبل، مع تمديد مهلة التسجيل بآخر موعد انطلاق البطولة على مستوى كل الرابطة الجهوية، أن التواريخ التي كان المكتب الفيدرالي السابق قد حددها لم تجد طريقها إلى التسجيل الميداني، واصطدمت بالمشاكل السريعة التي تتخبط فيها الفرق، مما استوجب التعديل، مع اعتماد تمديد في آجال التأهيل الإدارية، وتأخير في كل ما هو مقرر بالنشاط الميداني. قرار الفاف كان مضمون المراسلة الرسمية التي تم توجيهها إلى

مدير النشر/ رايح خودي

الحساب البنكي/

ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: CPA  
103 - Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30

من أجل اشهاركم توجها الي: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP،

المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 74 99 81 / 021 73 76 78 / 021 73 71 28

الهاتف: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مكتب الشرق/ 34، شارع الثورة، العلة - سطيف

الهاتف: 0553 74 73 94

الفاكس: 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

S.I.A ALGER مؤسسة الطباعة للوسط

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق

التوزيع/ SARL ARINAS PROD

سحب من العدد السابق 2000 نسخة



«الجزائر ماتش» بومية رياضية تصدر عن الشركة ذات

المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأس مالها 100000 دج

SARL ARINAS PROD

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر.

الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عيسات ايدير - بني مسوس - الجزائر

الهاتف و الفاكس: 023346674

# كثرة الأسماء و تعدد المراكز يُسعد بلماضي



لدخول قائمة بلماضي، كما لن يكون مفاجئاً غياب أي اسم عن القائمة في ظل الكمية والذوقية على الجهة اليمنى من هجوم الخضر سيكون رياض محرز بلا شك أساسياً، بينما سيكون بوغاتي أو آدم وناس بدلاء له. أما على الجهة اليسرى فالمنافسة ستكون شديدة الشراسة، خاصة إذا ترسمت عودة ياسين براهيمي جناح الغرافة القطري، ومع جاهزية بن رحمة وإمكانية لعب فارس شايبي وأمين غويري وعمورة في نفس الجهة، سيكون الأمر شديد التعقيد لدخول حسابات بلماضي، دون إغفال إمكانية وصول يوسف بلابلي قبل الكان، مما يعني حصرية المنصب لابن الباهية وهران ودخول المنافسة معه ستكون مرهقة للجميع. في مركز رأس الحربة، سيكون بلماضي أمام خيارات متنوعة بمزيج من الخبرة والشباب والسرعة، فوجود إسلام سليمان وبغداد بونجاح سيغني وجود اسمين يتكلمان من الخبرة ما يمكنهما من فعل الكثير، كما أن سرعة عمورة الذي يمكنه اللعب أيضا كمهاجم صريح قد تصنع الفارق في حسابات بلماضي. وهناك أيضا إمكانية الاستعجال بلاعب أم صلال القطري أندي ديلور أو أمين محيوس، دون نسيان القيمة الفنية الكبيرة التي سيقدّمها الوافد الجديد لكتيبة المحاربين أمين غويري الذي يعتبر الأوفر حظاً بين الجميع ليكون أساسياً نظراً لوجودته الهائلة والأمال المعقودة عليه من الجماهير الجزائرية.

بعد ترسيم التحاق أمين غويري بقائمة المنتخب الوطني، أضحت الخيارات متنوعة ومتعددة للمدرب جمال بلماضي، خاصة في خط الهجوم، نظراً لتعدد مناصب الكثير من اللاعبين، الأمر الذي سيحدث صداعاً في رأس جمال بلماضي لاختيار القائمة الرسمية، وذلك قبل أشهر قليلة عن نهائيات كأس أمم أفريقيا بكونت ديفوار. التحاق غويري الذي يلعب في عدة مراكز هجومية بين الجناح الأيسر، المهاجم الصريح، والمهاجم الثاني شأنه في ذلك شأن محمد الأمين عمورة، سيضع بلماضي في ورطة، خاصة مع توجه ياسين إبراهيمي في الدوري القطري، والمستوى الرائع لسعيد بن رحمة الذي يُعد من أكثر اللاعبين الجزائريين مشاركة مع أنديةهم، في انتظار العودة المحتملة ليوسف بلابلي الذي يراه بلماضي ملك الجبهة اليسرى من هجوم الخضر. وكذلك دون نسيان مهاجم فرانكفورت الألماني، فارس شايبي، وكذا العودة التدريجية لآدم وناس إلى مستواه، فضلاً عن عودة إسلام سليمان ونقل اسم ببغداد بونجاح والأصداء الجميلة التي يقدمها أمين محيوس في أول موسمه الاحترافية، سيكون بلماضي بلا شك أمام صداع كبير في اختياره القائمة. 6 مراكز وعشرات الخيارات المتاحة حالياً وفي ظل الأسماء المتاحة، ستبقى كلها مرشحة

## وفرة اللاعبين سبيل عودة الخضري حصد الألقاب

المتألق مع الغرافة القطري، ياسين براهيمي، وكذلك إمكان ضم موهبة فريق ليون الفرنسي، ريان شرقي. لدى المدرب جمال بلماضي لاعبون قادرين على تسجيل الأهداف بشكل مستمر مع المنتخب الجزائري، مثل أمين غويري الذي من المنتظر أن يكون أساسياً في المباريات القادمة ضمن إطار حصوله على فرصته الكاملة لإظهار قدراته، وكذلك الشاب أمين عمورة المتألق في بطولة الدوري البلجيكي مع سانت غيلواز، ولو أن المدرب الجزائري يرى فيه لاعبا يتألق أكثر في مركز مهاجم ثانٍ، نظراً لسرعته وقصر قامته. وهناك أسماء لم تقل كلفتها النهائية بعد داخل تشكيلة المنتخب الجزائري لسبقها على تقديم الإضافة والحصول على مركز أساسي، على غرار إسلام سليمان، الذي سجل، الأربعة الفانات، هدفة الأول مع فريقه الجديد كورينثيا البرازيلي، وأيضاً الثلاثي بغداد بونجاح وأندي ديلور، إضافة إلى السلاعب، أمين محيوس.

الجناح الأيسر... هناك جودة هجومية كبيرة أيضاً في مركز الجناح الأيسر لا تختلف عن تلك التي تميز الجهة اليمنى، على غرار نجم وست هام يونايتد الإنكليزي، سعيد بن رحمة، والسلاعب الصاعد فارس شايبي المنقلب حديثاً لإنتراخت فرانكفورت الألماني، كما أن الوافد الجديد أمين غويري لديه القدرة لشغل هذا المنصب. ويسقى المهاجم يوسف بلابلي مرشحاً كذلك للعودة لمنتخب المنتخب الجزائري واسترجاع مركزه الأساسي على البساط بعدما سيطر عليه لسنوات، فيما تبقى المفاجأة واردة بعودة

بتبقى غير قابلة للنقاش، مع منافسة من الموهبة ولاعب نيس السفرنسي، بدر الدين بوغاتي، الذي بدوره أبان عن قدرات هائلة خلال الفرصة التي أتاحت له من طرف جمال بلماضي. وهناك أسماء كذلك يمكن للمدرب جمال بلماضي الاستعانة بها في هذا المركز، على غرار بلال براهيمي لاعب نادي بريست السفرنسي، الذي يملك الإمكانيات التي تسمح له بالحصول على ثقة مدرب منتخب «الخضر»، إضافة إلى آدم وناس صاحب القدرات المميزة، لكن الإصابات المتتالية أثرت كثيراً على وضعيته مع المنتخب وناديه ليل الفرنسي.

تعد بطولة كأس أمم أفريقيا المقررة في ساحل العاج مطلع العام المقبل فرصة أمام المنتخب الوطني وجمال بلماضي للعودة إلى الوجهة، بعد فشل ذريع لازم الخضر في النسخة السابقة في الكاميرون، ولحقه الإخفاق في التأهل إلى منافسات بطولة كأس العالم 2022 التي احتضنتها قطر. ويُعد الشق الهجومي أبرز نقاط قوة تشكيلة المنتخب الجزائري والقادرة على صنع الفارق أمام أي منافس خلال هذا العرس القاري، وكذلك تصفيات كأس العالم 2026، خصوصاً بعدما انضم رسمياً مهاجم رين الفرنسي، أمين غويري، الذي يملك موهبة كبيرة تجعله قادراً على تقديم الإضافة في خط الهجوم. الجناح الأيمن يملك منتخب الجزائر في مركز الجناح الأيمن أسماء ثقيلة قادرة على تسجيل وصناعة الأهداف، يتقدمها القائد رياض محرز، الذي رغم انتقاله إلى الدوري السعودي عبر بوابة الأهلي، إلا أن مكانته الأساسية



### يوسف عطال هدف فيورنتينا الإيطالي

يستهدف نادي فيورنتينا الإيطالي التعاقد مع ظهير أمين جزائري، من أجل تعويض نجمه البرازيلي نودو، وفقاً لما كشفت عنه تقارير إعلامية. وأعلن «الفويلا» في وقت سابق عن غياب مدافعه البرازيلي لفترة 6 أشهر، بسبب تعرضه لإصابة خطيرة على مستوى ركبته خلال مواجهة الجولة الأخيرة من الدوري الإيطالي الممتاز أودينيزي. وكلف موقع «violanation» عن تواجد رغبة قوية من قبل نادي فيورنتينا في التعاقد مع ظهير أمين جندب خلال فترة الانتقالات الشتوية. عطال هدف رئيسي يتواجد نجم «الخضر» على رأس قائمة اللاعبين الذين يستهدفهم بطل إيطاليا في مناسبتين خلال الميركاتو الشتوي المقبل. ويندرس فيورنتينا خيارات أخرى في مركز الظهير الأيمن، يتصدرها الكولومبي دانيال مينوز نجم نادي غينك

البلجيكي، وأيضاً الفرنسي فالتنن جيندري نجم لينثسي الإيطالي. ويسمى «الفويلا» لعقد صفقة غير مكلفة من أجل تعزيز مركز الظهير الأيمن، خاصة أن اللاعبين الثلاثة تنتهي عقودهم مع فريقهم في شهر جوان المقبل. وحقق الفريق الأول موسم واعد، حيث يحتل المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 10 نقاط على بعد نقطتين من المتصدر إنتر ميلان. ماذا قدم عطال مع نيس؟ انضم يوسف عطال لنادي نيس الفرنسي عام 2018 قادماً من كورنتري البلجيكي، في صفقة بلغت قيمتها 3 ملايين يورو. وخاض اللاعب الجزائري 112 مباراة مع نادي الجنوب الفرنسي في مختلف المسابقات، سجل فيها 12 هدفاً وأدى 8 تمريرات حاسمة.

### كيف يستفيد «الخضر» من أمين غويري؟

وحيتين أمام الرأس الأخضر ومصر. المهاجم الصريح يسعاني منتخب «الخضر» من أزمة كبيرة في مركز الهامج الصريح. في ظل تراجع أداء الثلاثي المكون من أندي ديلور وبغداد بونجاح وإسلام سليمان. وبإمكان غويري أن يحل هذه الأزمة، خاصة وأنه يملك خبرات اللعب في أعلى مستوى باعتبارها يلعب بانتظام في الدوري السفرنسي منذ عام 2020. وخاض الأخير 122 مباراة في «الليغ 1» تباعا مع ليون ونيس ورين، سجل خلالها 38 هدفاً وأدى 21 تمريرة حاسمة لزملائه.

جسم المهاجم أمين غويري ملف مستقبلي دولي، حيث أعلن عن اختياره للعب لصالح المنتخب الوطني على حساب فرنسا. ونشر اللاعب صاحب الـ23 عاماً رسالة على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي «إكس» (تويتر سابقاً). جاء فيها: «بكل فخر، أعلن عن قرار الانضمام للمنتخب الجزائري». وتتظنر بطل أفريقيا في مناسبتين، رهانات كبرى في الفترة المقبلة. من بينها تصفيات كأس العالم 2026 ونهائيات كأس أمم أفريقيا 2023. ومن المنتظر أن يتواجد أمين غويري مع «محاربي الصحراء» انطلاقاً من توقف أكتوبر/تشرين الثاني، الذي ستخلقه مواجعتين



## الألعاب الأولمبية-2024 بباريس:

# 20 رياضيا جزائريا ضمنوا تأهلهم لموعد باريس

أطار متابعة البرامج الخاصة بتحضير المنتخبات الوطنية تحسبا لاولمبياد باريس - 2024 والذي جرى بحضور المدير العام لوزارة الشباب والرياضة مصطفى علي حساني، المدراء الفنيين للاتحاديات الرياضية، تم التأكيد على ان سباق التأهل الى الاولمبياد يبقى مفتوحا حتى اواخر يونيو المقبل - 2024 و بالنسبة للمتأهلين الى البرلمبياد (ذو الاحتياجات الخاصة) فقد حدد اخر اجل لتعلق القائمة في 23 افريل 2024.

ودعا المدير العام للوزارة الاتحاديات التي تتجند والتخطيط جيدا واعداد برامج ناجحة للتجمعات التحضيرية لمختلف المنتخبات الوطنية سيما المشاركين منهم في الاولمبياد وتقديم معلومات تقنية وافيه عن الرياضي المتأهل والمتوقع ان يهدي الجزائر ميدالية كما شدد على ان الدولة واقفة من اجل دعم ومتابعة الرياضيين المرشحين للمشاركة في موعد باريس ولن تبخل في تمويل كل تجمعاتهم التحضيرية وما يحتاجونه اثناء تنقلاتهم للخارج .

وفي الاخير تمت الاشارة الى ان وزارة الشباب والرياضة خصصت خلال سنة 2023 غلفا ما ليا قدره مليار و300 مليون دينار لتمويل تحضيرات المنتخبات الوطنية دون احتساب التحضيرات الوطنية.



الاحتياجات الخاصة ، فقد تأهل لحد الان الى برلمبياد- 2024 باريس ، 16 رياضيا في ثلاثة اختصاصات رياضية. يتعلق الامر ب ابراهيم قندوس في الباراكوي (ك 3)، و13 رياضيا في ألعاب القوى وهم ، صافية جلال (رمي الجلة)، وفي اختصاص الحمل بالقوة ، سكنون الجزائر ممثلة في البرلمبياد المقبلة في اختصاص الحمل بالقوة ب، حاج علي محمد ( 88 كلغ) و حسين بتير ( 65 كلغ).وتبقى القائمة مفتوحة للتأهل بالنسبة لهذه الفئة في انتظار المناسبات التصفية المقبلة. وخلال هذا اللقاء التقييمي المندرج في

«ميدانيا». وقطع تنكرة الاولمبياد في اختصاص المبارزة ، الثلاثي ، سوسن بوضياف، زهرة نورة كحسلي ، كوثر محمد بلكبير وعيقونقالب ( السيف العربي- حسب الفرق). وجدير ذكره ، ان التصنيفات الاولمبية في مختلف الرياضات، مازالت متواصلة وهو ما يعني ان باب التأهل لموعد باريس يبقى مفتوحا بالنسبة للرياضيين الجزائريين في مختلف المنافسات الدولية. وبالنسبة لفئة ذوي

كشفت مدير المنتخبات الوطنية والمواهب الشابة بوزارة الشباب والرياضة رضا بلكحلان العدد الاجمالي للمتأهلين الى الالعاب الاولمبية-2024 بباريس، بلغ لحد الان 20 رياضيا في 10 اختصاصات. وأوضح السيد بلكحل في اجتماع تقييمي تقني بقاعة المحاضرات بملعب 5 جويلية، ان الجزائر ستكون ممثلة خلال اولمبياد باريس- 2024 بثلاث رياضيين في ألعاب القوى وهم ، جمال سجاتي في اختصاص 1500م ، سليمان مولي (1500م)، ياسر محمد الطاهر تريكي ( الوثب الثلاثي) في ألعاب القوى والدرج حمزة ياسين في سباق 132 كلم (الدرجات)، وخمسة ملاكبين وهم، ريمياء بوعلام ( 50 كلغ) ، ايمان خليف (66 كلغ)، حبيبة خليف ( 60 كلغ)، يوغرطة ايت بقة ( 5) . 63 كلغ، ومراد قاضي ( 92 كلغ) ومصارعى الجينو ، دريس مسعود رضوان (-73 كلغ) و امينة بلقاضي (-63 كلغ).

كما ضمن تأهله الى موعد باريس في اختصاص الترياتلون، كهيبة مياركي وفي تنس الطاولة مهدي بولوسه، كما اضاف نفس المسؤول الذي اشار الى ان كل من الرباع وليد بيداني، (+109 كلغ) والمصارع بشير سيد عزارة ( 87 كلغ)، الجمبازية نور كيليبة عارضة التوازن تأهلوا الى الاولمبياد

## الرابطة الثانية هواة 2023- 2024:

### انطلاق موسم جديد معقد بالنسبة للأندية

تكرار سيناريو الموسم الماضي، عندما تألق وافتح الصعود على حساب شبيبة جبجل، رغم صعوبة المهمة أمام أندية لها «بإحاطة» حيث سيحل ضيفا على شباب باتنة في هذه الجولة الافتتاحية. وتتميز الجولة الأولى بمباراة في القمة بين شباب برج منابل والضيف جمعية الخروب الساعان الى التناقص على ورقة الصعود.

اتحاد الحراش، الباحث عن الحلم الضائع منذ سنوات، سيهد الرحال الى نجم التلاعبة في اول اختبار صعب للعاشرين حيث سيواجهون منافس عنيد تتنافس على ورقة الصعود الموسم الماضي.

أما اتحاد عنابة ومولودية قسنطينة فيكونان أمام فرصة لتحقيق بداية موفقة، عندما يستضيفان على التوالي، كلا من النازل من القسم الأول هلال شلغوم العيد، واتحاد خميس الخشنة باقي المباريات تبدو نظريا في متناول الفرق المستضيفة، حيث منابل والضيف جمعية الخروب الساعان الى التناقص على ورقة الصعود. وأولمبي اقرو لمباغثة الجمي أما في مجموعة وسط شرق، فيسكون الوافد الجديد أولمبي اقرو، أمام نفس المهمة التي تنتظر شباب قير العبادلة في مجموعة وسط -غرب، حيث سيشارك لأول مرة في تاريخه ضمن القسم الثاني، لكنه يأمل في



على مستقبل واد سلي الطامح هو الآخر الى التناقص على ورقة الصعود. فرق أخرى أعدت العدة تحسبا للموسم الجديد، لعل أبرزها راند القبة الذي تعادك مع المدرب رضا بن دريس، مهندس الصعود التاريخي لاتحاد سوف للرابطة الأولى، إضافة إلى جلب عدة لاعبين ذوي خبرة وسيكون الصدام قويا في الجولة الأولى، عندما يستضيف الراند، أحد الأندية الطامحة الى الصعود ويتعلق الأمر بشباب المشرية. وينتظر أن تسوق الفرق الطامحة الى الصعود كلمتها، على غرار، أمل الأريعاء، النازل من الرابطة الأولى، وكذا نصر

صعودا تاريخيا الى القسم الثاني، الى فرض مكانته في أول تجربة له في هذا المستوى، لكن المهمة لن تكون سهلة أمام فرق تتمتع بالخبرة وتعرف كيف تسير اللقاءات لسفادتها، على غرار شبيبة تيارت التي سيستقبلها في الجولة الأولى. أما ترجي مستغانم، الذي ضيع ورقة الصعود في آخر محطة بسبب تصدده للترتيب طيلة المشوار، فيأمل هذه المرة في تفادي سيناريو الموسم الفارط، من خلال محاولة الابتعاد عن الملاحقين منذ الجولات الأولى واللعب بأريحية بلوغ مبتغاه، لكن البداية لن تكون سهلة حيث سيحل ضيفا

تعود عجلة بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم (هواة)، بمجموعتها: وسط غرب و وسط شرق، للموسم الكروي 2023- 2024 الى الدوران هذا الاسبوع . بعدما كانت مقررة يومي 22 و 23 سبتمبر والتي تأجلت بسبب العراقل المختلفة التي واجهت الكثير من الأندية في تحضيراتها سيما من حيث منح بعض الفرق من الانتدابات خلال الميركاتو الصيفي لتراكم ديونها وقضية تأهيل الملاعب من قبل الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة وهو قد يتعسك سلبا على المستوى الفني العام للمنافسة.

وفي الوقت الذي ستسعى فيه الفرق التي ضيعت الصعود الموسم الفارط الى التناقص على نفس الهدف، بعدما «شجنت بطارياتها» بشكل جيد خلال فترة «الميركاتو»، تطمح الأندية الصاعدة الى فرض مكانتها واللعب على تفادي السقوط والعودة من حيث أتت، ولم لا مفاجأة الجميع بانتزاع ورقة الارتقاء الى الرابطة الأولى.

وسط غرب : قير العبادلة في أول تجربة وترجي مستغانم لتفادي سيناريو الموسم الفارط وفي مجموعة وسط غرب، سيسعى الوافد الجديد شباب قير العبادلة، الذي حقق

# سابقة تاريخية مميزة للمحترفين الجزائريين في الدوري المصري

أما خامس اللاعبين الجزائريين الناشطين حاليا، فهو المدافع عماد الدين بوبكر الذي انتقل إلى نادي المقاولون العرب الصيف الماضي في صفقة تمتد لموسمين، عقب فسخه لعقده مع فريقه السابق المصري البورسعيدى بالتراضي، بعدما لعب معه الموسم الماضى 30 مباراة، وقدم تمريرتين حاسمتين. وبالإضافة إلى

الجزائري المذكور أعلاه، سبق لأسماء أخرى أن حملت قمصان الفرق المصرية؛ على غرار أمير سعيد مع الأهلي، وكمال قاسي سعيد ومحمد أمين عودي رفقة الزمالك، وبعلام بوفرمسة مع الترسانة، ومحمد بن خماسة ومواطسه رضوان شريفى مع الإسماعيلي.

لإصابة في الرباط الصليبي للركبة خلال حوضه نهائي كأس الرابطة المصرية أمام نادي سيراميك كليبواترا، وأجرى بعدها اللاعب عملية جراحية في قطر ستبده لأشهر طويلة عن الملاعب. قندوسى أقل من التوقعات أما المحترف الجزائري الرابع حاليا في المسابقة، فهو لاعب خط الوسط أحمد قندوسى الذي انتقل من وفاق سطيف إلى الأهلي المصري في شهر جانفي 2023 لمدة 4 مواسم ونصف.

وكان فريق القرن في القارة الأفريقية ينتظر الكثير من هذه الصفقة، ولكن اللاعب كان دون التوقعات طويلا 6 أشهر، واكتفى بتسجيل هدفين وتقدو 3 تمريرات حاسمة. ليقرر مدرب الأهلي مارسيل كولر إعثاره إلى فريق سيراميك كليبواترا خلال الموسم الحالي 2023-2024. عماد الدين بوبكر يستعير الألوآن

بين الفريقين المذكورين أعلاه. حمرون «التاريخي» باستعراض قائمة المحترفين الجزائريين في الدوري المصري التي صارت تضم 5 أسماء، وهو رقم غير مسبوق، يتبين أن المهاجم رزقي حمرون أول الأسماء الجزائرية وصولا إلى مصر بانتقاله إلى نادي فاركو صيف 2021.

وبصم اللاعب السابق لنادي شبيبة القبائل الجزائري على مستويات جيدة في الدوري المصري الموسم الماضي بتسجيله 8 أهداف، علما أنه استطاع تسجيل 9 أهداف وتقديم تمريرتين حاسمتين في 59 مباراة لعبها مع فاركو حتى الآن. كما نجح الموسم الماضي في تسجيل عاشر أسرع هدف في تاريخ الدوري في شباك المصري البورسعيدى بعد مرور 26 ثانية فقط على انطلاق المباراة!

فيتوريا يستعسر بشأن دعمهم! بالإضافة إلى قناوي وحمرون، هناك لاعب جزائري آخر ينشط في الدوري المصري، وهو المهاجم عيد الزحيم دعموم الذي انضم إلى فريق المصري البورسعيدى في الصيفي لعام 2022 قادما من وفاق سطيف. وقدم دعموم عروضاً راقية مع «النسور الخضر» في بداية الموسم الماضي؛ حيث سجل هدفين وقدم تمريرة حاسمة. وهو ما أدى إلى حدوث واقعة طريفة معه، عندما استفسر عنه روي فيتوريا حذرب منتخب «الفراعنة» - اعتقاداً منه أنه لاعب مصري من أجل بحث إمكانيته استعداداً، ليتم إخباره بعدها بأنه لاعب جزائري. ولم تكن نهاية الموسم الماضي جيدة بالنسبة إلى دعموم، بعد تعرضه

بواصل الدوري المصري الممتاز لكرة القدم جذب اللاعبين الجزائريين، وأخرهم غيلاس قسناوي المنتقل إلى النادي المصري البورسعيدى قادما من وفاق سطيف الجزائري، ليصبح بذلك عدد اللاعبين الجزائريين في «أرض الكنانة» خمسة.

وتمتثل الخماسي في قناوي، وزميله عيد الزحيم دعموم الناشط في نفس الفريق المصري، بالإضافة إلى رزقي حمرون مهاجم نادي فساكو، وعماد الدين بوبكر مدافع المقاولون العرب، وأحمد قندوسى متوسط ميدان سيراميك كليبواترا المنتقل إليه بنظام الإعارة من العملاق الأهلي.

ونشر المصري البورسعيدى، أمس الأربعاء، بياناً أعلن فيه تعاقده مع قناوي لمدة ثلاثة مواسم، مشيراً إلى أن جهازه الإداري قد أتم إجراءات قيد اللاعب في قانسمة الفريق واستخراج بطاقة اللاعب، وذلك بعد وصول إجازة اللاعب الدولية. وحصل «النسور الخضر» على رخصة استثنائية من الاتحاد الدولي لكرة القدم لتأهيل اللاعب الجزائري، وذلك بسبب الأزمة الموجودة بين فرقتي سطيف والنادي الرياضي القسنطيني الجزائريين على مستوى لجنة الانضباط في الرابطة الجزائرية لكرة القدم. وحدثت الأزمة بسبب تعاقب الفريق القسنطيني مع اللاعب فور خروجه من السجن (فضية لم يكشف القضاء الجزائري عن تفاصيلها)، وهو لا يزال مرتبطاً بعقد مع الوفاق، لينتقل بعدها قناوي إلى النادي المصري، في انتظار ما ستفصل فيه الرابطة الجزائرية بشأن فضيته

## ياسين عدلي يبهز جماهير ميلان في أول ظهور أساسي

مخططه الموسم الحالي، ما رشح اللاعب لمغادرة ميلان صوب فريق آخر في الميركاتو الصيفي الماضي، لكن اللاعب قرر البقاء رغم ذلك ورفع التحدي لإقناع مدربه. من جهة أخرى، من المتوقع أن يكون عدلي حلاً مهماً لجماهير بلماضي، المدعو الفني المنتخب الجزائري، في وسط الميدان لمحاربي الصحراء، خاصة أن اللاعب بات مرشحاً بقوة للعمل كقميص الأخضر في المستقبل القريب، على شاكلة ما حدث مع العديد من اللاعبين مزوجي الجنسية، وكان آخرهم نجم ستاد رين الفرنسي، أمين غويوي.

حذير بلانكو أن علي سبق له حمل ألوان فرنسا في مختلف الفئات الشبانية منذ عام 2015؛ لكن المعطيات الحالية تثل على قرب تغيير جنسيته الرياضية ليصبح أيضاً نوبتاً جزائرياً في المنتخب الأول. وعلى خريج مدرسة شبان نادي أنتليكو بارانو من لعة الإصابات خلال مغادرته الفرنسية، وهو ما أثر على جاهزيته البدنية فيني الموسم الأخيرين كسما. انعكس هذا الأمر سلبياً على قيته السوفية التي تراجعت في بورصة «ترانسفر» مارتك» لمبلغ 7 ملايين يورو بعد أن كانت تبلغ 25 مليون يورو عام 2019.

أبهر الجزائري ياسين عدلي، لاعب وسط ميلان الإيطالي، جماهير الفريق الإيطالي، خلال ظهوره الأساسي الأول مع النادي الومياري أمام كلفاري ضمن الجولة السادسة من الدوري الإيطالي. وكان عدلي يلعب باستمرار على مقاعد البدلاء في الموسم الماضي، لكنه عرف كيف يستغل فرصة مشاركته أساسياً، ليقدّم مستوى رائعاً وسجلاً أرقماً مميّزاً خلال 58 دقيقة، مسهماً في فوز فريقه ميلان بثلاثة أهداف.

ومنع الجزائري الأفضلية لميلان بتفويته وافتكاه لكرة فضلاً عن إكثاته الواضح في بناء اللعب، وهو ما يجعله من الإضافات الهامة في وسط الميدان بالنسبة للمدرب الإيطالي ستييفو بيولي في المباريات المقبلة. وتلقى لاعب بورنو الفرنسي السابق، إشادة كبيرة من مواطنه الجزائري إسماعيل بن ناصر، نجم خط وسط الميلان، بعد تقديمه مباراة كبيرة أمام كلفاري، بمنشور خاص في موقع «الستغرام»، كما قدم العديد من زملاء اللاعب في ميلان له التهنية على ظهوره المميز. وبلغت الأرقام لمس عدلي الكرة 77 مرة خلال مواجهة كلفاري، وبلغت نسبة نجاح تمريراته 99%، كما فاز بثلاثة صراعات ثنائية من أصل أربعة، وكانت كخاتمة ناجحة بنسبة 100%، بينما استعاد الكرات البواليسية 5 مرات. ويبدو أن عدلي قد أرسل رسالة قوية لمدربه بيولي، الذي كان قد أمهله في وقت سابق يستخدم دخوله ضمن

## كرة اليد/ القسم الممتاز:

## الإتحادية الجزائرية تكتنف عن رزنامة موسم 2023-2024



كشفت الإتحادية الجزائرية لكرة اليد عن رزنامة موسم 2023-2024 لبطولة القسم الممتاز "رجال" التي ستطلق يوم الجمعة 13 أكتوبر المقبل، وبالنسبة للموسم الجديد تتكون نخبة كرة اليد الوطنية من 24 نادياً مقسمين إلى مجموعتين. وتضم المجموعة الأولى، وفاق عين التوتة بطل الجزائر 2023، نادي الأبيار، شباب مليّة، أولمبي الوادي، اتحاد ورقلة، مولودية باتنة، ترجي أرزيو، أولمبي عتابة، مولودية سعيدة، شباب زيغود يوسف، أولمبي مغنية، ترجي قسنطينة (الصاعد الجديد). وتتكون المجموعة الثانية من شبيبة سكيكدة -المتوجة بكأس الجزائر في نسختها الأخيرة- بعبية ش. بروج بوعرييج، م. بروج بوعرييج، ن. بن مراد رابح، م. وادليلات، شبيبة الساورة، مولودية الجزائر، هلال شلغوم العيد، بلنينة الجزائر الوسطى، أمل بركة والصاعدين الجند، نادي الرياضي كبرياء والغاز الجزائري، نادي منطلي شلمية.

وفيما يلي برنامج الجولة الأولى ( الجمعة، 13 أكتوبر) :  
المجموعة الأولى (15,00س)  
قسنطينة ( داكسي): ترجي قسنطينة- وفاق عين التوتة  
بارزيو : ترجي أرزيو- مولودية باتنة  
سعيدة : مولودية سعيدة- أولمبي الوادي  
مليّة: شباب مليّة- شباب زيغود يوسف  
مغنية : أولمبي مغنية- نادي الأبيار  
المجموعة الثانية :  
منطلي: نادي منطلي شلمية- شبيبة سكيكدة (15,00س)  
بعين طاية : مولودية الجزائر- شبيبة الساورة (15,00س)  
بوالافايت : مولودية واد ثلثات - هلال شلغوم العيد (17,00س)  
بالأبيار : بلدية الجزائر الوسطى- أمل بركة (15,00س)  
بسالينبار : نادي الرياضي كبرياء والغاز الجزائري- م. بروج بوعرييج (15,00س)

هو أصغر لاعب نال الكثير من الألقاب الموندالية وعمره لم يتجاوز الـ 20 فيها

# توني كروس .. فتى ألمانيا الذهبي .. وكانه المحرك الألماني الفريد



موسم 2016-2015 شهد تعيين الأسطورة الفرنسية زين الدين زيدان كمدير فني للنادي الإسباني خلفاً لرافا بينيتز الذي لم يكمل أكثر من نصف موسم، وقد اعتمد زيدان على ثنائية لوكا مودريتش وتوني كروس التي ضمنت التفوق في وسط الميدان على أغلب الفرق الأوروبية، ليحقق الفريق دوري الأبطال ويصبح كروس أول ألماني يربح دوري الأبطال مع ناديين مختلفين، في موسم 2016-2017 حقق ريال مدريد الدوري ودوري الأبطال وكأس العالم للأندية وكأس السوبر الأوروبي والإسباني وبذلك أصبح كروس أول لاعب ألماني يحقق دوري الأبطال ثلاث مرات.

مع المنتخب الألماني شارك مع منتخب U-17 في مسابقة كأس العالم وحقق الكرة الذهبية كأفضل لاعب في البطولة والحذاء البرونزي لقاء تسجله خمس أهداف، كما شارك مع منتخب U-21 في تصفيات أمم أوروبا ولكن تم استبعاده من القائمة المستدعاة للبطولة.

شارك كروس مع المنتخب الألماني في كأس العالم 2010 في جنوب أفريقيا وكان أول ظهور له أمام غانا وشارك في عدة مباريات كبديل، ليهيئ المنتخب حامله بيروزيه المونديال.

في يورو 2012 وصلت ألمانيا لنصف النهائي حيث كلف يواكيم لوف تونسي كروس بمراقبة أسطورة الوسط الإيطالية أندريا بيرلو على الرغم من الطابع الهجومي لكروس، ما كلف الألمان الخروج من المسابقة.

في كأس العالم 2014 المقام في البرازيل قدم توني كروس أداءً باهراً وكان واحداً من مقلعي اللعب في المنتخب الذي حقق لقب المسابقة وكان أكثر من صنع أهدافا في المسابقة.

## أشهر أقوال توني كروس

سنتحظى بأفضلية في الحياة عندما تبدأ بالعمل حين يتكلم الآخرون.

## حياة توني كروس الشخصية

تزوج كروس من صديقته جيسكا فاربر في الثالث عشر من حزيران لعام 2015 وأنجب منها ابنة ليون وابنته إيميلى.

## حقائق سريعة عن توني كروس

يشتهر توني كروس بدقة التمريرات، ولطفاً أنهى مبارياته بنسبة تمريرات صحيحة تقوّل الـ 90%، وكما اشتهر بدقة التسديد والبعض يطلق على

حيث أمضى موسماً واحداً قبل أن يتم تربيته ليُعب مع الفريق الأول. وفي ظهوره الأول ضد نادي إنترجي كوتنوس قام بصناعة هدفين للهداف الألماني ميروسلاف كلوزه، في نهاية تلك الموسم تمكن النادي من الظفر بالدوري الألماني وكأس ألمانيا، لتتم إعارته بعد ذلك في سوق الانتقالات الشتوية لموسم 2009-2010 لنادي باير ليفركوزن.

## إنجازات توني كروس

لاحظ نادي بايرن ميونخ التاليف للاتل لصانع الألعاب الألماني ففروا إعارته لنادي باير ليفركوزن لمدة 18 شهراً ليحظى بدياقق لعب أكثر كي يتال منها الخبرة، وبالفضل تمكن كروس من الحصول على مكان أساسي في تشكيلة الفريق، وقد ظهر في جميع مباريات النادي في الدوري الألماني عدا واحدة، وتمكن من صناعة 12 هدفاً وسجل تسعة مع باير ليفركوزن.

في الموسم التالي عاد توني كروس إلى نادي بايرن ميونخ ليشارك مع النادي كأساسي في أغلب مباريات الموسم حيث شارك في 37 مباراة سجل خلالها ثلاثة أهداف. الموسم التالي عرف توني كروس بوب هاينكس الإدارة الفنية للنادي وتحت إشرافه حقق البايرن ثنائية الدوري والكأس وأقصى النادي من نهائي دوري أبطال أوروبا ببركالات الترجيح أمام تشيلسي الإنكليزي.

وقد كانت توليفة توني كروس وشفاينشتاينر من أفضل ثنائيات الوسط حينها، في الموسم اللاحق تقدم كروس في خط الوسط إلى الأمام بوجود شفاينشتاينر وخافي مارتينز وراءه، ليسجل ثلاث أهداف في مباريات الفريق الأربع الأولى في الدوري، لاحقاً تعرض كروس لإصابة حرمته من المشاركة في آخر سبع مباريات للفريق في الدوري ونهائي كأس ألمانيا ونهائي دوري الأبطال، وقد حقق النادي ثلاثية التاريخية حينها. وتبعها تحقيق كأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية لعام 2013، الموسم التالي شهد تحقيق البايرن للثنائية لينتقل بعدها إلى نادي ريال مدريد الإسباني بعد أن شارك بـ 205 مباريات مع النادي الألماني أحرز خلالها 25 هدفاً.

على الصعيد الجماعي لم يكن الموسم الأول لكروس مع الريال موفقاً فقد حقق فقط كأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية، ولكنهم خرجوا من باقي المسابقات، أما على الصعيد الفردي فقد كسب الألماني ثقة المدرب كارلو أنشيلوتي ومجبة الجماهير.

روسوك مقر نادي هانزا روسوك العريق وأحد أبرز الأندية في ألمانيا الشرقية السابقة. وعندما رفع كروس كأس العالم عام 2014، كان هو اللاعب الوحيد في صفوف المانشافت بهذه البطولة الذي ولد في ألمانيا الشرقية السابقة.

وتساءل كروس: «هل أنا اللاعب الوحيد...؟» في هذه الحالة، ربما أكون أيضاً اللاعب الأخير». وبتسع كروس دانسا بأكثر واضحة. ونقلت عنه بعض التقارير سابقاً قوله: «لم يكن لدي أي خيارات وأظهر كروس دانسا موهبته مبكراً حيث أشار زملاؤه السابقون في فترة الدراسة إلى أنه كان عاري القدمين لجمال مباريات أكثر قوة. وعندما زار مسؤولو بايرن ميونخ مدرسته لتوقيع عقد معه، لم يوقع كروس على العقد. كان كروس في السابعة عشر من عمره وكان بحاجة لتوقيع والده. ومع إعارته إلى باير ليفركوزن، كان هاينكس هو من وضع المسلمات الأخيرة على هذه الجوهرة الألمانية حيث كان مديراً فنياً للفيركوزن في ذلك الوقت.

وعاد كروس إلى بايرن في 2010 ليفوز مع الفريق بلقب دوري أبطال أوروبا كما ظل مع ريال مدريد حتى 2014 حيث انتقل في هذا العام إلى ريال مدريد الإسباني.

وكان الإسباني جوسيب جوارديولا المدير الفني الأسبق لبايرن هو آخر من أشرف عليه في الفريق الإسباني. ووصف جوارديولا التجمّع الألماني بأنه «أندريس إنيستيا بايرن» في إشارة إلى إنيستيا نجم برشلونة والمنتخب الإسباني. وقال كروس، في نفس اليوم الذي وقع فيه عقد انتقاله للريال،: «التي الرجل المناسب». وعلى مدار أربعة مواسم مع الريال، لم تقل نسبة نجاح تمريرات كروس عن حاجز 90 بالمئة.

## نبذة عن توني كروس

بدأ توني كروس ممارسة كرة القدم منذ صغره مع نادي مدينته، لينتقل بعدها إلى نادي بايرن ميونخ الذي عرف معه الوصول إلى الشهرة والنصح، وبعد مسيرة حافلة بالألقاب مع النادي البافاري انتقل كروس إلى نادي العاصمة المدرسية ريال مدريد ليتابع حصده الألقاب هناك، وتمكن كروس من تحقيق كأس العالم 2014 مع المنتخب الألماني.

## بدايات توني كروس

التحق توني كروس في عمر السابعة لنادي مدينته غرابسفالت ولعب معه خمس سنوات قبل أن ينتقل عام

هكذا صرح أسطورة كرة القدم الألماني «فرانز بيبكباور» في وصفه للتجمّع توني كروس الذي فرض سطوته على أداء المنتخب الألماني في بطولة كأس العالم للناشئين (تحت 17 عاماً) في 2007.

وكشف كروس وقتها مع عدد من اللاعبين مثل مسعود أوزيل وتوماس مولر عن المستقبل الذي ينتظر كرة القدم الألمانية.

وبعد ما بثلاث سنوات، وعندما كان كروس في العشرين من عمره، أصبح اللاعب عنصرًا مهمًا في صفوف المنتخب الألماني الأول وكذلك فريق بايرن ميونخ.

وبدا كروس وقتها وكانه اللاعب الذي سيقود المنتخب الألماني (مانشافت) للفوز بلقبه الرابع في بطولة كأس العالم. وبالفعل، لعب كروس دورًا حاسمًا في الفوز الكاسح للمانشافت على المنتخب البرازيلي باستاد «مينيراو» في مدينة بيلو هوريزونتي، بالنور قبل النهائي لبطولة كأس العالم 2014 بالبرازيل.

وتؤكد الأهداف الأولى للفريق في هذه المباراة كما سجل أسرع ثنائية في تاريخ بطولات كأس العالم حيث سجل الهدفين في غضون 69 ثانية فحسب.

وأطلق عليه زملاؤه بالفريق لقب «النادل» نظراً لصناعته الفرص السهلة لهم وذلك بعد مباراة الفريق أمام نظيره البرتغالي في دور المجموعات.

وفي هذه المباراة التي أقيمت بمدينة سالغادور، فاز المانشافت على المنتخب البرتغالي 4 / 0 صفر مستقيماً من 73 تمريرة ناجحة لكروس نحو المرعى من بين 76 تمريرة للاعب في المباراة.

وتؤكد الإحصائيات أن كروس كان أفضل لاعب في هذه البطولة الخالدة للمانشافت حيث خاض جميع المباريات منذ بداية كل مباراة وحتى الدقيقة الأخيرة كما سجل هدفين وصنع أربعة أهداف لزملائه كما بلغت نسبة نجاح تمريراته 84.8 بالمئة.

وقال كروس، في تصريحات إعلامية بنهاية البطولة،: «أشقى تماماً في قدرتي على حل أي موقف... لم يكن لدينا لاعب قادر على حل مباراة بنفسه. ولكن منا من فريق كان أفضل من فريقنا على المستوى الجماعي».

وعن إمكانية كروس، قال يواخيم لوف المدير الفني للمانشافت: «يتمتع بالشارح والابتكار ووضوح خططي. إنه لاعب جوهري في الضربات الثابتة».

والآن، وهو في الرابعة والعشرين من عمره، يبدو كروس نجم ريال مدريد الإسباني في القمة حيث أصبح أحد أبرز اللاعبين في العالم.

وقال يوب هاينكس المدير الفني لبايرن ماژحاً: «يجب أن ينهي مسيرته الكروية ويعتزل. فاز بكل شيء».

وكان هاينكس هو أول من اكتشف إمكانات هذا اللاعب الذي تقرب موهبته في التمرير من الكمال أسبوعاً بعد أسبوع ويوماً بعد يوم ومباراة بعد الأخرى.

ويتنسى كروس لعائلة رياضية للغاية حيث يعمل والده رولاند في تدريب كرة القدم فيما كانت والدته بيرجيت بطلة لألمانيا الشرقية في لعبة الريشة الطائرة.

واكتشف الوالدان موهبة كروس في وقت مبكر للغاية، ولذا، ترك الوالدان مقر إقامتهما في مدينة جرابسفالت في شمال شرق ألمانيا والمطلّة على بحر البلطيق وانتقلا إلى مدينة





**ريال مدريد يفوز بصفقة ضم الفتى الذهبي «توني كروس»**

في صيف 2014، وعقب فوز ألمانيا بمونديال البرازيل، أكد نادي بايرن ميونخ بطل دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم اليوم أن لاعب وسطه الألماني الدولي توني كروس انضم رسمياً إلى ريال مدريد الإسباني بطل أوروبا بناء على عقد لمدة ستة أعوام.

وقدرت بعض الأطراف قيمة الصفقة بنحو 25 مليون يورو (33.82 مليون دولار).

ولعب كروس (24 عاماً) دوراً بارزاً في مسيرة ألمانيا الناجحة في كأس العالم 2014 بالبرازيل والتي توجت يوم الأحد الماضي بفوزها في المباراة النهائية على الأرجنتين -1 صفر.

وهذا هو أول تعاقب لريال مدريد قبل انطلاق الموسم الجديد وربما يعني هذا تولي كروس مهمة تنفيذ الكرات الثابتة في الفريق، بدلاً من تشابي ألونسو، كما أن انضمامه ربما يعجل برحيل زميله في المنتخب الألماني ساسي خضيرة بعد أن تحدثت تقارير عن احتمال انضمامه إلى أحد الأندية الإنجليزية.

وقال كارل هينز رومنجه رئيس بايرن ميونخ عبر موقع ناديه الرسمي على الإنترنت «نشكر توني كروس على ما قدمه خلال وجوده في بايرن ميونخ.. فلقد حققنا معاً إنجازات كبيرة هنا ونحن نتمنى له والأسرة كل التوفيق مع ريال في مدريد».

وكان كروس انضم إلى أحد أبراج النشئين في بايرن في 2006 ولعب دوراً كبيراً في فوز الفريق بدوري ألمانيا في الموسم الماضي بعد إغارة قصيرة إلى باير ليفركوزن.

**توني كروس: الفتى الذهبي وأصل مسيرة الألقاب في ريال مدريد**

في سن مبكرة، تمكن نجم الكرة الألماني توني كروس من حصد العديد من الألقاب الدولية، وبما لا يخفى من الحصول على لقب إضافي قبل نهاية العام وهو الفوز بالموندليانتيو مع ريال مدريد، الذي يفوق فريق بايرن ميونخ حسب رأي كروس.

يعد الألماني توني كروس، رغم صغر سنه، من لاعبي كرة القدم الأكثر نجاحاً في تاريخ كرة القدم. تمكن كروس، البالغ من العمر 24 عاماً، من الفوز بجميع الألقاب التي يطمح أي لاعب كرة قدم إلى الفوز بها، إذ فاز بكأس العالم مع المنتخب الألماني في البرازيل عام 2014، وحصل مع بايرن ميونخ على لقب البوندسليغا وعلى كأس ألمانيا في الموسم الماضي، وعلى الثلاثية (القب البوندسليغا وكأس ألمانيا ولقب بطل أبطال أوروبا) في الموسم الأسبق، وعلى كأس العالم للأندية لعام 2013 التي أقيمت في المغرب، وكان كروس يومها في صفوف بايرن ميونخ.

ويبدو أن جميع هذه الألقاب ليست كافية لكروس، إذ يسعى أيضاً للحصول على لقبه الثاني لكأس العالم للأندية (الموندليانتيو) خاصة بعد وصول ريال مدريد إلى الدور النهائي للبطولة، بعد فوزه على فريق كروز أزل المكسيكي بأربعة أهداف نظيفة.

وبعد نهاية الموسم الماضي، حاولت بعض الأندية الإنكليزية، مثل مانشستر يونايتد وتشيلسي، ضم توني كروس إلى صفوفها، إلا أن تطرعات النجم الألماني كانت إيجابية، الأمر الذي دفعه إلى قبول عرض ريال مدريد مباشرة وبدون تردد. كروس يرى مستقبله في نادي ريال مدريد أكثر من أي نادٍ آخر. ويشرح سبب ذلك بقوله: «اخترت أن أكون مكاني في صفوف النادي الملكي، فريال مدريد متفوق على جميع الفرق ويسبق بايرن ميونخ بخطوة، وانضمامي إليه هو أكبر فقرة يمكنني تحقيقها في مسيرتي الكروية».

**12 مليون يورو سنوياً.. فقط!**

ولدت توني كروس في الرابع من يناير / كانون الثاني عام 1990 بمدينة غرايفسفالد شرق ألمانيا، وبدأ مشواره الكروي في نادي ميونخ. وفي عام 2002 انضم إلى نادي روستوك للشباب، لتكتشف إدارة نادي بايرن ميونخ موهبته وانضمه إلى فريق الشباب. وفي عام 2007 أصبح محترفاً في بايرن ميونخ وحصل معه على العديد من الألقاب. وفي السابع عشر من يوليو/ تموز الماضي، انتقل كروس إلى ريال مدريد براتب سنوي يبلغ 12 مليون يورو، بعد أن كان يتقاضى في بايرن ميونخ أربعة ملايين يورو سنوياً. وفي ريال مدريد، تمكن توني كروس من إثبات جدارته، إذ أصبح من الأعمدة الأساسية في النادي الملكي وتصدر ترتيب اللاعبين الأكثر تنفيذاً للتمريرات في الدوري الإسباني، بنسبة إتمام وصلت إلى 93.5 في المائة. ويات كروس لاعباً لا غنى عنه بالنسبة لكارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد.

ومنذ بداية الموسم وفريق ريال مدريد يحقق نجاحاً عالياً، إذ حقق رقماً قياسياً في عدد الانتصارات المتتالية التي أحرزها، ويفوق على فريق كروز أزل المكسيكي، وصل عدد انتصاراته المتتالية إلى 21 انتصاراً، ليحطم الرقم القياسي لنادي برشلونة خلال موسم (2005-2006). ووصف كروس هذا الإنجاز

بالقول: «ليس من السهل الفوز بـ 21 مباراة على التوالي».

في عيد ميلاده الثلاثين.. مسيرة رائعة لـ «توني كروس»

يحتفل توني كروس نجم منتخب ألمانيا ونادي ريال مدريد الإسباني بعيد ميلاده الـ 31 في الرابع من يناير الجاري، وهو المولد لعام 1990، ويعد أحد أفراد الجيل الذهبي لمنتخب ألمانيا الذي توج بكأس العالم 2014 التي أقيمت في البرازيل.

بدأ توني كروس مشواره الكروي في موسم 2002-2003 مع فريق جربس من ثم انتقل في نفس العام لصفوف فريق هانزا روستوك لفئة الشباب، وحتى عام 2006 تدرج اللاعب في كل الفئات السنية للفريق ليذهب في صيف عام 2006 لصفوف فريق بايرن ميونخ تحت 19 عاماً قبل أن يتم تصعيده للفريق الأول في العام التالي، وتمت

الإسباني «مرة واحدة»، وكأس السوبر الإسباني «مرة واحدة».

**توني كروس... فيلم وثائقي يكشف الجانب الإنساني للمايسرتو**

كثيراً ما يشبه غير الألمان، المستشارة ميركل باللاعب توني كروس، فللثلاثين قوامه مشترك من أبرزها الأثران والثروي. ولعل هذا أبرز ما يخرج به مشاهد فيلم «توني كروز»... فيلم وثائقي يسلط الضوء على كروس الإنسان.

أهم صفة في الشخصية الإختلاف. فإذا كان «دون» ريال مدريد كريستيانو رونالدو يعشق النجومية فإن توني كروس زميله السابق يتحاشى الظهور. هذا ما وثقه بوضوح فيلم «توني كروس» للمخرج ماتريد أولدينبورغ الذي تمّ تقديمه في عرض أولي يوم الأحد (30 يونيو/ حزيران 2019) في مدينة كولونيا (غرب ألمانيا)، وذلك قبيل موعد عرضه رسمياً في قاعات السينما في الرابع من الشهر الجاري.

وبعد فوز المكينبات بلقب مونديال البرازيل، كان من الطبيعي أن يتوافد على كابينة لاعبي المنتخب الألماني لكرة القدم كبار الشخصيات وكان على رأسهم المستشارة ميركل. في الوقت الذي تظهر فيه الصور جميع لاعبي المنتخب يستمتعون بأحد صور تكاريه مع ميركل، لتلقط الكاميرا كروس حينها بغير ملامسه الرياضية. وحسب كروس فإنه لم يشعر في تلك اللحظة بحاجة إلى التقاط هذه الصور.

«توني كروس» الفيلم يركز بالأساس على ذلك الإنسان الذي كان من الشخصيات الأساسية التي قادت ألمانيا إلى لقبها في البرازيل، بعد أن أدلت منتخب «سيليساو» بسبعة أهداف مستغل محفورة في تاريخ كرة القدم. لكن، في ذات الوقت يتعرف المشاهد على بعض من كواليس القفاه، وما يحدث خلف الكواليس عند حفل استلام الجوائز السنوية الكبرى، كذلك المشهد الذي يبدو فيه العنكبوت ميمى إلى جانب نيمار في حالة ملأ.

ومع ذلك؟ لماذا فيلم وثائقي عن لاعب لم يبلغ عقده الثالث بعد (عند أعداد الفيلم)؟ ما الذي يعطى سرعة لتصوير فيلم عن كروس؟ حسب موقع فوكوس الألماني، الشريعة تستمد من سمة الهدوء الغريب الذي يميز «المايسرتو» كما تصفه الصحافة الإسبانية. هذا الهدوء هو الذي يجعل منه لاعباً وانساناً متميزاً بامتياز. وربما هو هذا الهدوء بالذات الذي يجعل الكثيرين يجدون شبيهاً كبيراً بينه وبين المستشارة ميركل.

وإلى جانب توني كروس الإنسان المحب لعائلته بشكل كبير، كشف الفيلم بوضوح الجرح الكبير الذي تركه نادي بايرن ميونخ في نفس اللاعب بلقب الأبطال مع ريال مدريد أربع مرات، فهو يسرد كيف أنه حصل على وعود متتالية، وتأكيدات من قبل إدارة النادي بأنه لاعب متميز ولاعب كبير، لكنه لم يحصل في ميونخ على التقدير الذي وعد به ليقول «كنت أعرف أنني أستحق أكثر مما حصلت عليه» هناك.

**النجم البرازيلي كاسيميرو**

«هو اللاعب الذي يدبر الكرة والإيقاع الذي تلعب به. فإذا أراد أن تلعب ببساطة»



إعارته لصفوف بايرن ليفركوزن لمدة موسم واحد عام 2009 قبل أن يعود من جديد للمعلق البافاري، لينتقل بعدها لريال مدريد ليقيم مسيرة كبيرة من العطاء مازالت مستمرة حتى الآن.

كروس أحد نجوم المباراة التاريخية التي حقق فيها منتخب ألمانيا فوزاً عريضاً على البرازيل بسبعة أهداف مقابل هدف واحد في المباراة التي جمعتهما ضمن منافسات الدور نصف النهائي لكأس العالم عام 2014، حيث توج بلقب «رجل المباراة»، بعدما سجل «هدفين» وصنع هدفاً.

لعب توني كروس مع ريال مدريد 255 مباراة، وهو ثاني أكثر اللاعبين الألمان مشاركة مع ريال مدريد، ولا يتقدمه في هذا التصنيف سوى ستيلكه.

تصدر كروس في عام 2018 قائمة أفضل اللاعبين على مستوى التمريرات بالدوري الإسباني بنسبة 94.2% من التمريرات الصحيحة.

أول هدف لكروس مع ريال مدريد.. سجل كروس أول هدف له مع ريال مدريد في الثامن من نوفمبر عام 2014 في شباك رايو فايكانو.

توني كروس والموسم السادس مع ريال مدريد ويخوض توني كروس موسمه السادس مع ريال مدريد الذي توج معه بـ 12 لقب، بواقع دوري أبطال أوروبا (3 مرات)، وكأس السوبر الأوروبي (3 مرات)، وكأس العالم للأندية (4 مرات)، والدوري

**أرقام توني كروس خلال مشواره الكروي ..**

- لعب 543 مباراة
- سجل 78 هدف
- صنع 150 هدف
- لقاب توني كروس..
- كأس العالم مرة
- الدوري الألماني 3 مرات
- كأس ألمانيا: مرتان
- السوبر الألماني مرة
- دوري أبطال أوروبا 4 مرات
- السوبر الأوروبي 3 مرات
- كأس العالم للأندية 5 مرات
- الدوري الإسباني مرة
- السوبر الإسباني مرة

**قصة توني كروس المثيرة بعد فوز ألمانيا**

# FC 24 تتنبأ.. هالاند ومبابي يكرران هيمنة ميلسي ورونالدو على الكرة الذهبية



شهدت السنوات الـ15 الماضية منافسة شرسة بين الثلاثي التاريخي كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي على جائزة الكرة الذهبية. منافسة ميسي ورونالدو لم تقتصر على الكرة الذهبية فقط، حيث تنافس كل منهما على العديد من الألقاب الجماعية والفردية في كافة المسابقات.

ميسي في 7 مناسبات، متفوقا على النجم البرتغالي رونالدو بفارق جازئين. وهيمن الثلاثي على جائزة الكرة الذهبية منذ عام 2008 وحتى 2017، في واحدة من أشهر قصص المنافسة الفردية بين نجمين في تاريخ كرة القدم. ومع نهاية هذه الحقبة التاريخية، بدأ البعض يتنبأ بالثلاثي الذي سيستمر على نفس نهج رونالدو وميسي، حيث يتوقع الكثيرون دخول الفرنسي كيليان مبابي، هداف باريس سان جيرمان في منافسة شرسة على الكرة الذهبية مع النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم مانشستر سيتي.

أصدرت شركة «EA Sports» لعبة FC 24 في نسختها الأولى بعد تغيير اسمها من «FIFA» قبل أيام قليلة، حيث شهدت بعض التعديلات والإضافات المميزة. ويأتي على رأس هذه التعديلات، إضافة حفل الكرة الذهبية لاختيار أفضل لاعب في العالم بوجود أساطير مثل الفرنسي إيريك كانتونا والبرتغالي لويس فيغو والنرويجي ريفاندو من أجل تسليم الجائزة.

وتنبأت اللعبة بالأسماء التي ستحتضن جائزة الكرة الذهبية حتى عام 2037، حيث ترى أن مبابي سيدخل منافسة شرسة مع هالاند على غرار ميسي ورونالدو. وتأتي اللعبة، بأن هالاند سيحصد الجائزة في 7 مناسبات خلال أعوام 2023 و2024 و2025 و2030 و2031 و2034 و2035، في المقابل، سيحصل مبابي الجائزة 3 مرات خلال أعوام 2027 و2029 و2032، وسيحصد بها البرازيلي فينيسيوس جونيور، نجم ريال مدريد مرة واحدة عام 2026.

## وكيل أوسيمين يتراجع عن خطوته التصعيدية ضد نابولي



كشف تقرير صحفي عن تحول جديد في أزمة المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين مع ناديه نابولي الإيطالي، والخاصة بإصدار حساب النادي الرسمي عبر منصة «تيك توك» للتواصل الاجتماعي مقطعي فيديو، للسخرية من اللاعب صاحب الـ24 عامًا.

ووصف الفيديو الأول أوسيمين بـ«بشرة جوز الهند»، وفي الفيديو الثاني، بدأ الأمر أكثر حرجا مع استعراض المقطع إهدار المهاجم النيجيري ركلة جزاء خلال تعادل نابولي مع بولونيا، في بطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي هذا الموسم، بطريقة لم تلق إعجاب اللاعب. وكان وكيل أعمال أوسيمين، روبرتو كالبندا، قد أشار إلى إمكانية اتخاذ إجراء قانوني ضد نابولي، لحفظ حقوق موكله، قبل أن يتراجع عن ذلك، بعد إصدار نادي الجنوب الإيطالي بيانا توضيحيًا أمس الخميس، حسب ما أفاد به موقع «فوتسول إيطاليا» الناطق بالإنجليزية، نقلًا عن صحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» الإيطالية.

ولم يعثر نابولي في بيانه، لكنه أوضح أن الغرض من مقطعي الفيديو كان فكاهيا، قبل أن يردف البيان: «ومع ذلك، إذا اعتبر فيكتور أن ذلك بمثابة إساءة تجاهه، فيننا نؤكد أنه لم تكن هذه رغبتنا». وشوَّج أوسيمين بجائزة «هداف الدوري الإيطالي» الموسم الماضي، برصيد 26 هدفا، ليقود نابولي بـ15 هدفا إلى التوجع

بلقب البطولة، للمرة الثالثة في تاريخ النادي، والأولى منذ 1990. وبدأ أوسيمين الموسم الجديد 2023-24 مع نابولي بقوة لافتة، حيث تمكن من تسجيل 4 أهداف وصناعة آخر خلال 7 مباريات، استنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير

## بـ3 أرقام.. كريستيانو رونالدو يكتب صفحة جديدة في تاريخ الدوري السعودي



واصل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر، كتابة التاريخ في بطولة الدوري السعودي للمحترفين، بعدما سجل هدفا ضد الطائي. كريستيانو رونالدو قاد النصر لتحقيق الفوز أمام الطائي، بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعت الطرفين، مساء الجمعة، ضمن منافسات الجولة الثامنة من بطولة الدوري السعودي للمحترفين. رونالدو صنع هدف النصر الأول الذي جاء من توقيع البرازيلي أندرسون تاليمكا، قبل أن يسجل هدف الفوز من ركلة جزاء بالدقيقة 87. وبحسب ما ذكرته شبكة «أوبتا» لإحصائيات كرة القدم، فإن كريستيانو رونالدو بات أول لاعب يسجل

واصل الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر، كتابة التاريخ في بطولة الدوري السعودي للمحترفين، بعدما سجل هدفا ضد الطائي. كريستيانو رونالدو قاد النصر لتحقيق الفوز أمام الطائي، بنتيجة 2-1، في المباراة التي جمعت الطرفين، مساء الجمعة، ضمن منافسات الجولة الثامنة من بطولة الدوري السعودي للمحترفين. رونالدو صنع هدف النصر الأول الذي جاء من توقيع البرازيلي أندرسون تاليمكا، قبل أن يسجل هدف الفوز من ركلة جزاء بالدقيقة 87. وبحسب ما ذكرته شبكة «أوبتا» لإحصائيات كرة القدم، فإن كريستيانو رونالدو بات أول لاعب يسجل

## الشرطة تصدر وثائق مهمة بشأن قضية نيفيريا



صارت الشرطة الإسبانية مجموعة من الوثائق والملفات الرقمية في عملية التفتيش التي أجرتها أمن الخميس في مكاتب اللجنة الفنية للحكام بأمر من القاضي الذي يحقق في قضية نيفيريا. وحسب مصادر مطلعة على التحقيقات، بدأ أعضاء من مجموعة الجرائم الاقتصادية والتكنولوجية التابعة لوحدة الشرطة القضائية ببرشلونة عملية تفتيش أمن في مقر الاتحاد الإسباني لكرة القدم بالعاصمة الإسبانية بحثًا عن وثائق في مكاتب اللجنة الفنية للحكام على صلة بالقضية المشار إليها.

وجاءت هذه العملية، التي أطلق عليها اسم «Off Side» (تسلل)، بأمر من القاضي خواكين أغيري، الذي ينظر القضية، والذي أمر أيضا بتوجيه تهمة الرشوة إلى نادي برشلونة. واستمرت عملية التفتيش حوالي 12 ساعة، وانتهت بمصادرة العديد من الوثائق والملفات الرقمية لتحليلها في إطار التحقيق القضائي بخصوص الدفاعات التي قام بها البارسا للثلاثي السابق لرئيس اللجنة الفنية للحكام خوسيه مازيا إريكيز نيفيريا.

ويرر القاضي تهام برشلونة بجريمة الرشوة بشكوكه في أن النائب السابق لرئيس اللجنة للحكام ونجله قد حصل على مدفوعات من النادي الكتالوني لمدة 18 عامًا مقابل الحصول على «تأثيرات التحكم المرغوبة» من جانب النادي، والتي تنطوي على «معاملة غير متساوية» لبقية الفرق. وحسب جديتات القرار، فإن نيفيريا حصل على دفعات من برشلونة على مدار 18 عامًا، ارتفعت من 70 ألف يورو في البداية إلى 700 ألف يورو سنويًا، وتوقفت هذه الدفعات المالية بعد استقالته، لذلك «يمكن اعتبار أنه قد تم تنفيذها بحكم المنصب الذي كان يشغله».

## انتكاسة جديدة تحرم مانشستر يونايتد من نجم بارز



أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، اليوم الجمعة، عن تعرض مدافعه الأرجنتيني ليساندرو مارتينيز لانتكاسة، ستعده عن مباريات الفريق خلال المرحلة القادمة. وقال مانشستر يونايتد، في بيان رسمي، إن إصابة مارتينيز التي تعرض لها خلال شهر أبريل الماضي تأخرت، ليصبح الدولي الأرجنتيني في حاجة إلى فترة جديدة من التعافي وإعادة التأهيل. وخاض مارتينيز (25 عامًا) 6 مباريات مع مانشستر يونايتد هذا الموسم 2023-24، بواقع 5 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليغ»، ومباراة واحدة في دوري أبطال أوروبا. وأضاف مانشستر يونايتد، في بيانه، أن انتكاسة مارتينيز حدثت في مواجهة أرسنال يوم 3 سبتمبر الجاري، برسم الجولة الرابعة من البريميرليغ، وقد أشاد البيان بشجاعة اللاعب الذي فضل المشاركة في مباريات الفريق الثلاثين؛ أمام برايتون في الدوري الإنجليزي، ضد بايرن ميونخ بدوري أبطال أوروبا. ولم يحدد مانشستر يونايتد فترة غياب مارتينيز، لكن شبكة «سكاي سبورتنغ» البريطانية قالت إنه من المتوقع أن يتعدد اللاعب لقرابة الشهرين. ويستعد مانشستر يونايتد حاليًا لمواجهة كريستال بالاس، غدا السبت، ضمن منافسات الجولة السابعة من عصر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. ويحتل مانشستر يونايتد المركز التاسع على سلم البريميرليغ، برصيد 9 نقاط بفارق نقطة واحدة عن كريستال بالاس العاشر. وفي دوري الأبطال، دشّن مانشستر يونايتد مشواره بدور المجموعات بالخسارة (3-4) أمام بايرن ميونخ الألماني، ليحتل المركز الرابع على سلم المجموعة، بفارق نقطة عن كونهاغن الدنماركي وعلطة سراي التركي، و3 نقاط عن بايرن



# الخليفي يعلق على صراعه مع ريال مدريد ويرتقله ومنتقله وما استقبل مبابي

هناك عودة؟! قبل حين، وأعتقد أنه ليس لديهم خيار آخر، نود أن يكون معنا»  
وتابع الرئيس المنتخب لفترة ثانية لرئاسة رابطة الأندية الأوروبية حديثه قائلًا: «أنا ضد المعارك وأي صراع، أعتقد أنه يمكننا العمل معًا بشأن مسألة تطوير كرة القدم»  
وأردف الخليفي في حديثه قائلًا: «إذا أراد الريال والبارسا الاستمرار في القيام بشيء ما بمفردهما، فسكون ذلك خيرًا مما ببساطة أهم شيء لي هو توحيد جميع الأندية، وكل إجراء يهدف إلى ضمان بقاء الأندية المرتبطة برابطة الأندية الأوروبية موحدة، لقد أرادت ذلك لبقوقنا، لكننا أصبحنا أقوى».

وتطرق الرئيس اليبانيسي إلى الحديث عن مستقبل مبابي قائلًا: «كيليان لاعب بي إس جي، وبحسب النادي كثيرًا، إنه لاعب رائع، وأفضل لاعب في العالم»، مضيفًا أن النجم الفرنسي سعيد معنا داخل النادي، وسبقني معنا».

وأقر الخليفي بمحاولة النادي التعاقد مع الدولي البولندي، روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، قائلًا: «لقد حاولنا التعاقد معه، لكن حاليًا هو لاعب في صفوف الفريق الكتلوني، ونقدره كثيرًا، ولا يمكن الحديث عن لاعبين مرتبطين مع أندية أخرى».

الجدير بالذكر، أن نادي يوفنتوس الإيطالي كان من ضمن الفرق التي ترعب في إقامة دوري السوبر بعيدًا عن الاتحاد الأوروبي بالاشتراك مع الميرينغي والبلوغرانا، لكن نادي السيدة العجوز انسحب من تنفيذ المشروع بعد رحيل رئيس النادي، أندريا أنييلي، بسبب تعرضه للإيقاف عن ممارسة أن نشاطه يتعلق بكرة القدم».



فلورنتينو بيريز، رئيس نادي ريال مدريد، وخوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، مع ناصر الخليفي، بصفتهم رئيس رابطة الأندية الأوروبية، بسبب إقامة دوري السوبر الأوروبي. وقال الخليفي في حديث نقلته صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «يمكنني أن أؤكد لكم أن كلا اللاعبين مُرحَّب به في عائلة رابطة الأندية الأوروبية، ربما تكون

عُقد رئيس نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، القطري ناصر الخليفي، عن الصراع الدائر مع ناديي برشلونة وريال مدريد الإسباني، بسبب دفاعهما عن دوري السوبر الأوروبي، مشيرًا إلى أن النجم الفرنسي كيليان مبابي سعيد مع النادي الفرنسي الذي يعمل بدوره على الاحتفاظ به. واقتعلت في الفترة الأخيرة مناقشات بين

## تشيلسي يخطط لإبرام تعاقدات جديدة في جانفي



يخطط نادي تشيلسي الإنجليزي لإبرام تعاقدات جديدة في سوق الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك على الرغم من إنفاقه أكثر من 400 مليون يورو في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، وفقًا لما قاله مدرب الفريق، ماوريسيو بوكيتينو. ويسبب ذلك قلقًا من شأنه خطف الفريق في جانفي المقبل وهو موعد فتح سوق الانتقالات الشتوية، ذكر بوكيتينو بالإصابات التي يعاني منها البلوز، وأكد أنهم يوجهون أنظارهم نحو صفقات جديدة محتملة.

وقال المدرب الأرجنتيني: «أعتقد أن كرة القدم التي نقدمها ديناميكية للغاية، وعلينا أن نعمل حاليًا على استعادة بعض اللاعبين مثل توكو للتمكين من تسجيل المزيد من الأهداف ولتكون أكثر صلابه، ولكن بالتأكيد سنبدأ بالعمل في يناير».

ونفق تشيلسي في سوق الانتقالات الصيفية أكثر من 400 مليونًا لضم لاعبين جدد إلى صفوفه ومنهم توكو، المصناب منذ فترة التحضير للموسم، وموميسيس كاسيدو وروميو لاقيا وكول بالمر ونيكولاس جاكسون، من بين عدة لاعبين آخرين، ليرفع معدل الإنفاق منذ تولي تود بولي مسؤولية النادي في ربيع 2022 إلى ما يتجاوز المليار جنيه إسترليني.

ومع ذلك لم ترق هذه الصفقات لتطلعات الإدارة أو الجماهير، ولم يتمكن الفريق من التأهل لآلة مسابقة أوروبية في الموسم الماضي. وفي الموسم الحالي حصد البلوز 5 نقاط من أصل 18 محتملة وبالكاد لم يسجل سوى 5 أهداف خلال 6 مباريات بالدوري الإنجليزي «بريميرليغ». ولا يناهس الفريق اللندني حاليًا إضافة للدوري سوى في بطولة كأس التلغ بلغ دورها ثمن النهائي بعد الفوز على كل من ومبلدون وبرانتون.

## نجم سان جيرمان يخضع للجراحة ويغيب 4 أشهر



أكد نادي باريس سان جيرمان الفرنسي خضوع لاعبه البرتغالي نونو مينديز لعملية جراحية في فخذ، وقدر النادي الباريسي مدة غياب الظهير الأيسر البرتغالي بـ 4 أشهر قادمة.

وكان مينديز (21 عامًا) قد تعرض لإصابة قوية في أوتار الركبة، خلال شهر جويلية الماضي، قبل أن تتفاقم إصابة اللاعب بالأيام الماضية، ليضطر للخضوع إلى عملية جراحية اليوم الجمعة في فنلندا.

ويقتضي مينديز موسمه الثالث تاليًا في باريس، بعد انضمامه إلى النادي قادمًا من سبورتنغ لشبونة البرتغالي صيف 2021، وخلال 69 مباراة خاضها رفقة «الباريسيين»، تمكن الدولي البرتغالي من تسجيل هدفين وتقديم 9 تمريرات حاسمة، استنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركيت» العالمي.

لكن مينديز لم يشارك في أي مباراة مع باريس سان جيرمان منذ بداية الموسم الجديد 2023-24، وبعد خضوعه للجراحة، بات مؤكدًا أن يتواصل غياب اللاعب عن المباريات للعام المقبل 2024. ويمنذ تعاقد مينديز مع باريس سان جيرمان حتى 30 جوان حزيران 2026، وتقدر قيمة اللاعب السوقية بـ 65 مليون يورو، وفقًا لبيانات «ترانسفير ماركيت».

ويتميز مينديز بإسهاماته الهجومية الألفه، وقد مثل ركيزة مهمة في تشكيلة باريس سان جيرمان المتوجة الموسم الماضي بلقب الدوري الفرنسي وكأس السوبر الفرنسية.

## صراع بين ريال مدريد ومانشستر سيتي لخطف موهبة بايرن ميونخ



الفريق الملكي أظهر في مناسبات عديدة اهتمامه بجوهرة بايرن ميونخ، جمال موسيالا، مؤكداً بأنه لاعب مختلف عن بقية زملائه وأنه يتمتع بالصفات التي تؤهله ليكون لاعبًا أساسيًا في الفريق، إذ إن علاقته باللاعب الإنجليزي بيلينغهام ستجعله أقرب للفريق الأبيض. وارتدى موسيالا قميص

أكدت تقارير صحفية إسبانية أن فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، دخل في منافسة شديدة مع مدرب نادي مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، لضم جمال موسيالا، موهبة خط وسط بايرن ميونخ الألماني.

ويعدّ موسيالا صاحب الـ 20 عامًا، أحد المواهب الصاعدة بسرعة الصاروخ في الملاعب الأوروبية، ونجح في خطف مكانة أساسية في تشكيلة عملاق ألمانيا، بعد المستويات القوية التي قدمها اللاعب في مونديال قطر 2022. وأكدت شبكة «ديفيسا سنترال» الإسبانية أن ريال مدريد ومانشستر سيتي يهتفان إلى أن يصبحا منافسين كبيرين في أوروبا في السنوات المقبلة، وهذا لا يعني المواجهات على أرض الملعب وحسب، بل في سوق الانتقالات كذلك.

وأضافت الشبكة الإسبانية أن الريال فاز بالجولة الأخيرة من المنافسة مع السيتي، وتمكن من ضم جود بيلينغهام، لكن تلوح الآن جولة أخرى في الأفق بين إدارتي اللنديين اللذين يسعيان لضم الموهبة البافارية، جمال موسيالا. وأشارت الشبكة إلى أن غوارديولا يحدرك بالفعل أنه بحاجة إلى الحصول على «دي بروين الجديد»، حيث يحاول خطف موسيالا من ريال مدريد الساعي وراء جمال منذ فترة طويلة. وختمت الشبكة تقريرها،

## برشلونة يحدد عقد يامل حتى عام 2026



كشفت تقارير صحفية عالمية أن إدارة نادي برشلونة الإسباني تمكنت من تجديد عقد النجم الشاب يامل، وذلك من أجل ضمان استمراره مع الفريق الكتالوني في صيف 2024، لكن أداء اللاعب الكبير جعل الإدارة من العمر 16 عامًا، يامل، مع النادي الكتالوني في أوروبا. وأكد الصحفي الموثوق فابريسيو روماتو عبر حسابه في منصة «أكس»، (تويتر سابقًا)، أن «يامل وقع عقده الجديد مع برشلونة في جويلية الماضي، قبل جولة الصيف التحضيرية للموسم الجديد». وأضاف روماتو: «سيتم عقد حفل التوقيع والإعلان الرسمي الإقليمي المقبل 2 أكتوبر»، مشيرًا إلى أن عقد يامل مع برشلونة سيستمر حتى صيف 2026، وهو الحد الأقصى للاعبين البالغين من العمر 16 عامًا. ويرزق يامل مع النادي هذا الموسم، حيث صنع هدفين في 7 مباريات ببطولة الدوري الإسباني، إضافة إلى استعداده للمشاركة مع منتخب إسبانيا وتسجيله هدفًا في شباك جورخيا جدير بالذكر أن الإسباني الشاب، ذا الأصول المغربية، أصبح أصغر لاعب يشارك ويسجل بقدم منتخب إسبانيا الأول بعمر 16 عامًا و57 يومًا، ويات أيضًا أصغر لاعب يبدأ أساسيًا مع برشلونة في الدوري الإسباني (16 عامًا و38 يومًا)، وأصغر لاعب يصنع في الدوري الإسباني في القرن الحادي والعشرين (16 عامًا و45 يومًا).



## أزمة في إنتر ميامي بسبب ميسي!

مليون دولار. وقال مصدر في النادي إن ارتفاع أسعار التذاكر يعكس التغيير الفني على أرض الملعب بعد جلب ميسي، وزميليه السابقين في برشلونة الإسبانيين سيرخيو بوسكيتس وجوردي ألبا، واستثمارات النادي الأخرى. لكن سيرخيو يخشى أن يؤثر ارتفاع الأسعار على بناء قاعدة جماهيرية للمستقبل «ميسي سيذهب في يوم من الأيام... لا يفكرون في المشهد بشكل واسع. هم يطاردون النواة وقد لا يعودون أبداً». ويفكر بعض المشجعين الذين كانوا مستعدين بالفعل لتخصيص ميزانية لتذاكر الموسم المقبل، بتعديل مقاربتهم، وقال جيفري سكاتوف الذي أنفق أكثر من 20 ألف دولار على سبع تذاكر موسمية لسلسلة الأصدقاء، إن قيمة التذاكر ستصل إلى 52 ألف دولار. وأضاف: «أحببت الحصول على سبع تذاكر موسمية. كان بإمكانني التخلي عنها أو إحضار مشجعين عديدين إلى المباريات، لأن السعر كان مناسباً. الآن قد انخفض العدد من سبع تذاكر موسمية إلى اثنين».

الانتظار لظهور نادٍ يمثلهم في المستوى الأول. قال إيد سيرانو، أحد قادة الحملة لجلب فريق في الدوري إلى جنوب فلوريدا، والذي قضى سنوات في الضغط على مسؤولي الدوري وتنظيم الأحداث للحصول على الدعم، إنه يعرف العديد من المشجعين يفكرون بعد التمديد: قال: «هذا جنوني، توقفت ارتفاعها، لكن بعد أقصى 60%. هؤلاء الأشخاص يفكرون فقط في جني المال والطلب مرتفع؛ لذا يتوقعون أنهم سيقتلون». تابع: «ربما يبحثون عن النخبة فقط لحضور المباريات وغض النظر عن الباقيين. سيخسرون هؤلاء الأشخاص إذا استمروا بهذه العقيلة». ملعب جديد وينوي النادي الانتقال من ملعبه الحالي المؤقت في فورت لودرديل إلى الملعب الجديد «ميامي فريدم بارك» بالقرب من مطار ميامي الدولي بسوق الملعب البالغة تكلفته 350 مليون دولار، جزءاً من مشروع تطوير وترفيه بقيمة مليار دولار، والانتقال إلى الملعب الجديد مخطط في العام الأخير من عقد ميسي البالغ 150

التمن. في أوروبا، تبلغ قيمة أرخص تذكرة موسمية لمشاهدة مانشستر سيتي الإنجليزي في دوري الأبطال 469 دولاراً، فيما تصل الأعلى ثمناً إلى 1256 دولاراً، علماً أن عروض الضيافة منفصلة عن التذاكر الموسمية. وفي برشلونة الإسباني، النادي السابق لميسي حيث سطر إنجازات رائعة، يبلغ سعر أرخص تذكرة موسمية 380.53 دولاراً والأعلى 919.62 دولاراً. يذكر أن حاملي التذاكر الموسمية كانوا محبين هذا الموسم من الارتفاع الهائل لتذاكر المباريات الواحدة لميامي، بعد قدوم ابن السادسة والثلاثين في جويلية، من باريس سان جيرمان الفرنسي، في الواقع استفاد البعض من تذاكرته الموسمية لبيع بعض تذاكر المباريات بأسعار مرتفعة في السوق الموازية. وسيكون متاحاً للمشجعين تخفيض خيارات مقاعد، في حال رغبتهم بذلك، وقال مصدر في النادي إن لائحة الانتظار طويلة للحصول على التذاكر الموسمية ويخوض إنتر ميامي الموسم الرابع فقط بعد تأسيسه، فيما يعجز المشجعون عن انزعاجهم من أزمة التذاكر، بعد سنوات من

أثار الأرجنتيني ليونيل ميسي أزمة لدى جماهير إنترانتر ميامي الأمريكي بسبب الزيادة الكبيرة في أسعار التذاكر الموسمية للموسم المقبل، في ظل الإقبال الكبير على متابعة أفضل لاعب كرة قدم في العالم سبع مرات، الذي ما تزال مشاهدته تغري الكثيرين رغم كلفتها العالية. وبدأ الأمر بعد إرسال النادي المملوك من رجل الأعمال خورخي ماس ونجم كرة القدم الإنجليزية السابق ديفيد بيكهام، رسائل إلكترونية للمشجعين الخمسين تتضمن تفاصيل أسعار تجديد التذاكر. وكانت أرخص تذكرة لهذا الموسم 485 دولاراً أمريكياً، لكن «تأثير ميسي» يعني أنها سترتفع إلى 884 دولاراً لمكان وراء المرمى في المباريات الـ17 على أرض الفريق المشارك في دوري كرة القدم الأمريكي، وهذا يعني 52 دولاراً للمباراة الواحدة. أما المقاعد التي توفر رؤية أوسع، القريبة من خط منتصف الملعب مع إمكانية الوصول إلى «النادي» الذي يوفر الطعام والشراب، فارتفع سعرها من 3600 دولار إلى 7650، وهناك ارتفاع مماثل في معظم المقاعد الباهظة

## لاوتارو مارتينيز - إنتر ميلان

نابولي التاريخي 2022-23، بفضل براعته في تسجيل الأهداف وقوته البدنية، مما يجعله مرشحاً قوياً ليحل محل ليفا في برشلونة. ويتمتع أوسيمين بالعديد من الصفات التي تجعله خياراً مناسباً لبرشلونة. بما في ذلك قدرته التهديفية وقوته البدنية، كما أنه يبلغ من العمر 24 عاماً فقط، مما يعني أنه يمكنه أن يكون لاعباً أساسياً في الفريق لسنوات عديدة قادمة. وقد يستغل برشلونة مشكلات أوسيمين مع نابولي، بعدما قام اللاعب النيجيري بحذف جميع صوره بقميص فريقه من حساباته الرسمية على «إنستغرام»، وكذلك قيام النادي بنشر مقطع يسخر منه عبر «تيك توك». هذه الأزمة قد تدفع نابولي إلى الموافقة على بيع أوسيمين بسعر أقل من قيمته السوقية، وهو ما قد يكون فرصة جيدة لبرشلونة، الذي يبحث عن بديل لروبرت ليفاندوفسكي.

قدم جوليان ألفاريز موسمًا رائعًا في 2022-23، وكان له دور فعال في فوز الأرجنتين بكأس العالم 2022 بقطر، وكذلك فوز مانشستر سيتي بالثلاثية، إن البراعة الفنية للمهاجم الأرجنتيني وقدرته على تسجيل الأهداف تجعله أحد أهم المواهب الشابة في عالم كرة القدم. ومع ذلك، فإن حضوره في نفس الفريق مع إيرلينغ هالاند، يجعل من غير المرجح أن يكون ألفاريز المهاجم الأساسي في هجوم السيتي في المستقبل القريب. لذلك قد يستفيد ألفاريز أكثر في حال رحيله إلى نادٍ آخر. على هذا النحو، يمكن أن يكون ألفاريز مفتاحاً على الانضمام إلى نادٍ مثل برشلونة. فمن الناحية الفنية، يمكن أن يكون مناسباً جداً وسيكون المهاجم الأساسي للفريق. فيكتور أوسيمين - نابولي أثار فيكتور أوسيمين إعجاب الجميع في موسم

هجوم برشلونة. ألكسندر إيزاك - نيوكاسل يونايتد حقق ألكسندر إيزاك نجاحاً كبيراً في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ انضمامه إلى نيوكاسل يونايتد في صيف 2023 مقابل مبلغ 70 مليون يورو. وسجل إيزاك 13 هدفاً وقدم ثلاث تمريرات حاسمة في 33 مباراة في جميع المسابقات مع الفريق الملقب بـ «الماغايس»، منذ وصوله إلى النادي. وفقاً لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن تشافي قد حدد إيزاك بديلاً محتملاً لليفاندوفسكي. وتم ربط اللاعب السويدي الدولي بالانتقال إلى العملاق الكتلوني في الشهور الماضية وهو على دراية بالدوري الإسباني. وقد قام بعمل رائع مع ريال سوسيداد على مدار ثلاثة مواسم بين عامي 2019 و2022. جوليان ألفاريز - مانشستر سيتي

يمكن أن يكون لاوتارو مارتينيز بديلاً مناسباً لليفاندوفسكي في برشلونة؛ إذ إنه يجمع بين كفاءته الفنية ومهاراته في إنهاء الهجمات، ويمتلك مارتينيز القدرة على التواصل بشكل جيد مع زملائه والإسهام بكفاءة في بناء اللعب، كما أنه يبلغ من العمر 26 عاماً ولا يزال في منتصف مسيرته الاحترافية. وسجل النجم المتوج بلقب كأس العالم 2022 مع منتخب الأرجنتين 28 هدفاً وقدم 11 تمريرة حاسمة في 57 مباراة في جميع المسابقات مع إنتر ميلان الموسم الماضي، حيث بدأ المهاجم الأرجنتيني بطريقة مماثلة في الموسم الجديد. وخلال 7 مباريات في جميع المسابقات مع «النيرازوري» حتى الآن هذا الموسم، سجل مارتينيز ستة أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين. لذلك يمكن أن يكون لاوتارو إضافة جيدة لخط

## على غرار فيليكس.. نجم نابولي يغازل برشلونة

وجوافييلكسوجواكاتسليو مؤخرًا. وتباع المصدر أن «البلوغرانا» قد ينجح في تحقيق هدفه من خلال هذه الوسيلة، لا سيما أن مشكلات أوسيمين مع مدربه غارسيا، قد تعرق مسار تجديد عقد مع بطل «الكالتشيو» إلى ما بعد يونيو/حزيران 2025. وكان أوسيمين أحد مهندسي توحيد نادي الجنوب الإيطالي الرئيسي بلقب الدوري الإيطالي بعد 33 عامًا من تحقيقه تحت قيادة الأسطورة الراحل ديبغو أرماتو، حيث أسهم النيجيري بتسجيل 26 هدفاً ومنح خمس تمريرات حاسمة، وهو الرقم الذي أكمله بخمسة أهداف أخرى في دوري أبطال أوروبا.

جانب القاتم الأيمن للمرمى في التعادل السلبى مع بولونيا ضمن المرحلة الخامسة من الدوري الإيطالي، مرفقاً إياه بقطع صوتي عالي النبرة لمهاجمه النيجيري يقول فيه للحكم: «هل تحسب لي ركلة جزاء من فضلك»، مما أغضب وكيل هدف الدوري الموسم الماضي روبرتو كاليندا، الذي هذ برقع دعوى قضائية ضد نابولي. وذكرت صحيفة «سبورت» الكتلونية، أن إدارة «البلوغرانا» تهدف لاستثمار تصريح أوسيمين لاستماتته وإقناعه بالانتقال إلى برشلونة، على غرار ما حصل مع عدد من النجوم السابقين على غرار ليفاندوفسكيوكريستينومغيس وكيسي وأوسيمين-أوغاينيسغو مارتينيز

غريم برشلونة، نادي ريال مدريد، ومنهم أيضاً باريس سان جيرمان الذي عرض مبلغ 200 مليون يورو لعزم اللاعب الصيف الماضي، علاوة على بايرن ميونخ وأرسنال ومانشستر يونايتد. وكشف أوسيمين هذا الشر في خضم فترة صعبة يعيشها مع ناديه نابولي عقب التورن الحاصل إثر إصابته ركلة جزاء في مرمى بولونيا، واستبداله من قبل المدرب الفرنسي رودى غارسيا؛ حيث تم التعامل مع هذا الموضوع بشكل ساخر على مواقع التواصل الاجتماعي من القاصمين على صفحة النادي الإيطالي. وأظهر منشور على منصة «تيك توك»، خذف لاحقاً، قتل أوسيمين (24 عامًا) في تسجيل ركلة جزاء في الدقيقة الـ72، إذ سدها

قام النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نادي نابولي الإيطالي لكرة القدم، وأحد الأهداف الرئيسية لنادي ريال مدريد الإسباني، بمسؤولية غريم اليرال جرشلونة، في تصريح مفاجئ أثار التأويلات. ونقلت وسائل إعلامية إيطالية عن هدف «الباريتوني» تصريحاً لاحقاً يؤكد فيه إعجابه بالنادي الكتلوني و«ولاء» له، قائلاً: «عندما كنت صغيراً، كان برشلونة فريقى المفضل بسبب صامويل إيتو (النجم الكيروني السابق)، ولا يزال فريقى المفضل إلى الآن». ويأتي هذا التصريح في وقت يحظى فيه قاص «النور الخضر» باهتمام كبير ومناقشة شديدة بين عشاق أوروبا والذين في خدماته، ويقدمهم،

## قادة إشبيلية يغيبون عن مباراة برشلونة بسبب قضية نيغريرا

كما سلط الضوء على «احترامه للعدالة والقانون الإسباني»، وتمسك باعتراض البراءة ودعاه للقرارات التي يمكن اتخاذها بأي شكل من الأشكال في المحاكم المختصة، وكذلك في هبات فرض العقوبات المناسبة». ويأمل إشبيلية أن يتم محاسبة المتورطين في القضية الشهيرة من أجل «مصلحة المنافسة»، معرباً عن ثقته في عدم تكرارها في المستقبل مرة أخرى.

فيها». وتابع: «لهذا السبب، قام نادي إشبيلية بتعليق الإجراءات البروتوكولية الخاصة بمسألة الدوري الإسباني اليوم الجمعة بين ناديي برشلونة وإشبيلية، ويعلن عن غياب التمثيل في مدرجات كبار الزوار في ملعب مونتغويك». ويؤكد إشبيلية على «احترامه العميق لأعضاء برشلونة، وكذلك لموظفيه الحاليين والقادة الذين يعملون يومياً في النادي».

الذي «علق أيضاً إجراءات بروتوكولية» ذات صلة بالمباراة، عن «سخطه التام ورفضه للممارسات التي قام بها القادة السابقون لنادي برشلونة» في القضية المذكورة، التي ينظر فيها القضاء في برشلونة. وأكد النادي الأندلسي، الذي يدافع عن موقفه «احتراماً للمنافسة» وجماهيره، أنه «يرفض سلوك نادي برشلونة خلال الفترات التي يغترض أن هذه الجرائم ارتكبت

أعلن نادي إشبيلية، أنه لن يحضر أي من ممثليه في مدرجات كبار الزوار في ملعب مونتغويك الأولمبي في مباراته أمام برشلونة، التي تشن الجولة الثامنة من دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم، وذلك احتجاجاً على ما يسمى بـ«قضية نيغريرا»، بعد الاتهام الرسمي للنادي وبعض قاداته السابقين بارتكاب جريمة رشوة مزعومة للحكام. وفي بيان له، أعرب إشبيلية،

# «كاس» تؤجل جلسة الاستماع في قضية لاعبة التزلج فالييفا

وفي عصر الـ 15 عاماً، كانت فالييفا قد ساعدت روسيا في التتويج بلقب التزلج الفني لفئة الفرق في أولمبياد بكين 2022 لكن تبين بعدها أن اختبارات المنشطات كشفت عن تناولها مادة «تريميتازيدين» المحظورة، وذلك في 25 ديسمبر (كانون الأول) 2021 خلال بطولة روسيا. وسمحت لجنة تابعة لمحكمة «كاس» في الصين، لفالييفا بالمشاركة في منافسات الفردي في أولمبياد بكين 2022 وقد احتلت المركز الرابع.

وفي وقت لاحق من عام 2022، قضت اللجنة التأديبية لمكافحة المنشطات في روسيا بأن فالييفا مدانة بتهمة المنشطات لكنها لم ترتكب أي خطأ أو إهمال، وأقيمت اللاعبة فقط من بطولة روسيا لكن وكالة وادا والاتحاد الدولي للتزلج وكذلك روسيا، أبدوا احتجاجا على القرار.

وتسعى وادا لفرض عقوبة الإيقاف على لاعبة لمدة أربعة أعوام اعتباراً من ديسمبر (كانون الأول) 2021 مع شطبها من جميع المنافسات التي أقيمت خلال تلك الفترة، بما في ذلك أولمبياد بكين 2022. كذلك نادي الاتحاد الدولي للتزلج بغرض الإيقاف أربعة أعوام، أو لمدة عامين على الأقل، مع شطبها من كل المنافسات في الفترة الماضية أما روسيا، فترغب في معاقبة فالييفا بتهمة المنشطات بشكل مناسب وفقاً لقواعدها، وهو ما قد يقصر على التوبيخ.

وتقول فالييفا ورفيقها القانوني إن محكمة «كاس» ليس لها اختصاص قضائي فيما يتعلق بمطالبات وادا والاتحاد الدولي للتزلج وروسيا، وتطالب اللاعبة بتسجيل نتائجها في بطولة روسيا مجدداً. ويمثل الطلب البديل للاعبة ورفيقها القانوني في أن تؤيد محكمة كاس عدم ارتكابها أي خطأ أو إهمال، وإيقافها لمدة عامين على الأكثر دون شطبها من المنافسات التي شهدها الفترة الماضية بما فيها أولمبياد بكين. وجاء الإعلان عن القضية ليذع اللجنة الأولمبية الدولية لتأجيل مراسم التتويج بمناسبة الفرق حتى صدور حكم نهائي. وفي حال شطب نتائج فالييفا، وبالتالي نتائج الفريق الروسي الذي يضمها، ستكون الميدالية الذهبية من نصيب الفريق الأمريكي الذي كان قد أحرز المركز الثاني.



أرجأت محكمة التحكيم الرياضي الدولية «كاس» جلسة الاستماع في قضية المنشطات الخاصة بلاعبة التزلج الفني الروسية كاميليا فالييفا، والتي ألقت بظلالها على أولمبياد بكين 2022 حتى نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل نظراً للحاجة إلى مزيد من الوثائق. وكانت «كاس» أتاقت إمكانية تمديد جلسات الإدلاء بالشهادة حتى اليوم الجمعة، ليكون اليوم الرابع.

لكن المحكمة أعلنت الخميس: «بعد تقديم الأدلة من قبل الأطراف المعنية، أمر المجلس بتقديم المزيد من الوثائق، ومن أجل تمكين الأطراف المعنية من بحث تلك الوثائق ومعالجتها، سمحت بعد جلسات الاستماع ليومين آخرين».

وأوضحت المحكمة: «ستتألف جلسات

الاستماع في يومي التاسع والعاشر من (تشرين الثاني) نوفمبر 2023 في لوزان، حيث سيتم الانتهاء من الإجراءات المتعلقة بالأدلة وسيستمع المجلس للمرافعات الختامية للأطراف المعنية». وتابعت المحكمة في بيانها: «بعدما ستقوم هيئة المحكمة بالتداول واعداد القرار».

وجرى تقديم طلبات استئناف إلى محكمة كاس من جانب الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات «وادا» والاتحاد الدولي للتزلج والوكالة الروسية لمكافحة المنشطات «روسيا» ضد قرار اللجنة التأديبية لمكافحة المنشطات. وبدأت جلسات الاستماع المغلقة منذ يوم الثلاثاء الماضي في مقر محكمة كاس في لوزان، وتكفي فالييفا بالقول لها من روسيا عبر الاتصال المرئي عن بعد.

## أنس جابر تتابع رحلتها القوية في بطولة الصين وتتاهل إلى المباراة النهائية



تابعت النجمة التونسية، أنس جابر، عروضها القوية في منافسات بطولة الصين الدولية للتنس، وذلك إثر تفوقها على منافستها الأرجنتينية، ناديا بونوروسكا، الجمعة، لتقترب من حصد لقب جديد في مسيرتها الرياضية وكذلك تحسين ترتيبها في التصنيف العالمي. وتوقفت جابر على منافستها بونوروسكا في مواجهة الدور نصف النهائي بمجموعتين مقابل واحدة لتؤكد قوتها وجهازيتها للمنافسة على اللقب في المباراة النهائية، خصوصاً أنها تسعى لتعويض خيبات الأمل التي تعرضت لها مؤخراً بسبب الظهور المتواضع في البطولات التي سبق بطولة الصين الدولية. وتقدمت التونسية، أنس جابر، في المجموعة الأولى (6-3)، ثم خسرت المجموعة الثانية بسبب أداء متواضع (6-1)، لتعود وتضرب بقوة في المجموعة الثالثة وتتوق على منافستها الأرجنتينية (6-2)، وتحسم تأهلها إلى المباراة النهائية. وستواجه اللاعبة التونسية، أنس جابر، في المباراة النهائية لبطولة الصين الدولية منافستها الروسية، ديانا شايچدر، التي تاهلت من الدور نصف النهائي على حساب منافستها التشيكية، ليندا فروهيرتوفا، بمجموعتين نظيفتين (6-4) و(6-1).

## شياتيك المصنفة الأولى في طوكيو تخسر أمام كودرميتوفا

خسرت إيفا شياتيك 2-6 و6-2 و4-6 أمام المصنفة الثامنة الروسية فيرونكا كودرميتوفا في دور الثمانية ببطولة بان باسيفيك المفتوحة للتنس في طوكيو اليوم الجمعة. وارتكبت شياتيك، المصنفة الأولى بالبطولة، العديد من الأخطاء في المجموعة الأولى خلال ثاني مباراة لها منذ خروجها من الدور الرابع في أمريكا المفتوحة حين تراجعت للمركز الثاني بالتصنيف العالمي. وكسرت كودرميتوفا الإرسال مرتين قبل أن تتقدم 4-صفر. وتعافت شياتيك أخيراً وبدأت أنها في طريقها لإنقاذ، لكنها لم تتمكن من منع كودرميتوفا المصنفة 19 عالمياً من انتزاع مجموعة لأول مرة في خمس مواجهات بينها. وأهدرت كودرميتوفا (26 عاماً) المجموعة الثانية، لكنها استعادت توازنها في المجموعة الفاصلة بعد أن سمحت لها شياتيك بكسر الإرسال مبكراً بارتكاب خطأ مزدوج وتحكمت اللاعبة الروسية في أصابعها حتى النهاية وحسمت اللقاء بإرسال ساحق. وفي الدور المقبل تلقت كودرميتوفا مع أنستاسيا بافلو تشينكوفا التي بلغت قبل نهائي لأول مرة منذ فرنسا المفتوحة 2021 بتفوقها على مواطنتها الروسية إيكاترينا ألكسندروفا 6-2 و5-7.

## «الصين للتنس».. نيكولاس جاري يطيح بتسييتسيباس



أطاح التشيلي نيكولاس جاري المصنفة الـ 23 عالمياً بين لاعبي التنس المحترفين اليوم الجمعة بالبولندي ستيفانوس تسييتسيباس، المصنفة الخامس، من أول أوار بطولة الصين المفتوحة ذات الـ 500 نقطة واحتاج جاري إلى ساعة ونصف الساعه ليتمكن من الإطاحة بتسييتسيباس، المرشح الرابع للقب، بنتيجة 4-6 و6-4. وبواجه جاري في ثمن النهائي الإيطالي ماتيو أرنالدي المصنفة الـ 48 عالمياً والذي تغلب في الدور الأول على الأمريكي جيفري جون وولف بواقع 6-2 و2-6.

## بعد رفض المصافحة.. لاعبة أوكرانية تبتكر طريقة جديدة للاحتجاج أمام الروسيات وتخرق بروتوكول التنس

تصنيف الاتحاد الدولي للاعبات المحترفات، ابتكرت طريقة جديدة للاحتجاج. بعد أن رفضت التقاط الصورة الرسمية قبل انطلاق المباراة مع منافستها الروسية داريا كاساكينا، ضمن بطولة طوكيو المفتوحة للتنس. وخرقت كاسينوكا المصنفة 45 عالمياً بروتوكول الاتحاد الدولي للعبة الذي يفرض على اللاعبات التقاط الصورة الرسمية للمواجهة قبل انطلاق المباراة،

بنتجب لاعبو كرة المضرب الأوكرانيون مصافحة الروس منذ انطلاق الحرب الروسية على أوكرانيا، كطريقة منهم للاحتجاج والتعبير عن رفضهم حتى لوجود هؤلاء اللاعبين في البطولات التي يشتركون بها. وكشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية، الأربعاء، أن مارينا كاسينوكا، وهي إحدى اللاعبات الأوكرانيات الست، المصنفات ضمن الـ 100 الأوائل في

## ديوكوفيتش يستعرض مهاراته في الغولف ويحتفل على طريقة رونالدو



بدو أن النجم الصربي لكرة المضرب نوفاك ديوكوفيتش يملك مهارات أخرى علاوة على التنس، وقد أظهرها خلال مشاركته في بطولة «كاس رايدر» للغولف، بالعاصمة الإيطالية روما اليوم الأربعاء. وكشفت موقع «تالك سبورز» البريطاني أن ديوكوفيتش انضم لفريق «مونتني» تحت إشراف كولين مونتغمري، وقد كان أول من شارك من الفريق في البطولة التي احتضنها نادي «ماركو سيمون» للغولف. واستعرض اللاعب الفائز 24 مرة ببطولات الفراند سلام مهاراته في هذه الرياضة، بعد أن وصل إلى المنطقة الخضراء في الحفرة السادسة عشرة، بتسديدة قوية جداً، أبهرت جميع الحاضرين، لدرجة أنه احتفل بهذه التسديدة على طريقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، وصيحه الشهيرة بعد تسجيل الأهداف «ووو».

وقال اللاعب الصربي: «يا إلهي لا أعرف ماذا أقول، لقد كانت تسديدة لا تصدق، كان شعوراً رائعاً حين سمعت أصوات الجماهير حول المنطقة الخضراء، إنها واحدة من أفضل التسديدات التي قمت بها على الإطلاق».

وأظهر نوفاك خلال البطولة طرافته المعهودة، حيث استعان بمضرب للتنس مازح قبل، قبل تسديده الأولى، وهو ما أثار ضحك الحاضرين.

# الكثافة عن تجدييدات حليلة لوسيل استعداداً للجائزة قطر لافورمولا 1

المشاركة في استضافة سباقات الفورمولا 1.

## تلة لوسيل

أطلقت تلة لوسيل عند التلفة الأولى، وهي منطقة مشاهدة عامة مرتفعة كبيرة توفر تجربة مشاهدة رائعة للمشجعين بسعر معقول. وتتميز تلة لوسيل، الموجودة وسط مساحة خضراء مورقة، بسهولة وصول حاملي تذكار الدخول العام إليها، وبأنها تسمح بخوض تجربة مشاهدة فريدة وقرية للفعاليات السباق المثير الذي يُقام خلال عطلة نهاية الأسبوع.

## زيادة الطاقة الاستيعابية

### للمدرجات

بعد عملية التطوير، أصبحت مدرجات حلبة لوسيل الدولية الآن قادرة على استيعاب 40 ألف مشجع، وقد زُفت الطاقة الاستيعابية لمواقع السيارات إلى 15 ألف سيارة، وهو ما يعزز من سهولة وصول عشاق سباقات السيارات إلى الحلبة.

### المباني الجديدة

شُيِّدت مجموعة من المباني الجديدة في إطار المشروع بما في ذلك مركز إعلامي حديث للغاية، ومركز طبي جديد، ومنطقة البانوك، ومبنى الصيانة، والحديد من المباني الجديدة المخصصة لكبار الشخصيات ومناطق الضيافة. وتجري حالياً أعمال تجديد كبيرة في أكاديمية حلبة لوسيل الدولية (أكاديمية قطر للرياضة الميكانيكية)، وهي وجهة سائقي السباقات الطموحين، ومن المقرر انتهاء أعمال تجديد الأكاديمية خلال وقت لاحق من العام الحالي.

### التشجير واسع النطاق

تم تنفيذ عملية تشجير واسعة على 180 ألف متر مربع من المساحات الخضراء في إطار عملية إعادة تطوير الحلبة، بما في ذلك زراعة 2,577 شجرة وما يقرب من 27,000 نوع آخر من الشجيرات والنباتات العصرية والمورقة. وتم تركيب 85 شاشة مذهلة في جميع أنحاء الحلبة لكي يتمكن المشجعون من مواكبة أحدث منافسات السباق، بما في ذلك شاشة عملاقة على الجانب السفلي من منطقة نادي البانوك. كما تبني ثلاثة أبنية لتسهيل سبل الوصول إلى جميع أنحاء الحلبة، بما في ذلك تلك للمشاة. ونفذت "شغال" كذلك الأعمال الرئيسية لمسافة 21 كيلومتراً من الطرق والتقاطعات المحيطة لتحسين سبل وصول الجماهير إلى الحلبة وتيسير عملية دخولهم إلى الطرق الرئيسية المحيطة بها.



بأجواء الإثارة والمتعة لرياضة السيارات. وتشمل اتفاقية طويلة الأمد مع الفورمولا 1 إضافة الإنجازات دولة قطر، التي اكتسبت سمعة طيبة باعتبارها مضيئة متميزة لبعض من أهم الفعاليات الرياضية المرموقة في العالم، ومن المؤكد أن هذه الفعاليات ستلبي احتياجات المشجعين على جميع الجبهات.

### ما جديد حلبة لوسيل الدولية؟

تشمل الميزات الجديدة لحلبة لوسيل على مناطق أكبر للمشجعين ومناطق جديدة لكبار الشخصيات، وتوفر الحلبة الآن منطقة عامة أكبر للمشجعين، بالإضافة إلى العديد من المناطق الجديدة المخصصة لكبار الشخصيات من فئة الخمس نجوم، وتشتمل تلك المناطق على نادي البانوك للفورمولا 1، الذي يوفر تجربة غير مسبوقة لمشاهدة منافسات السباق من فوق مراتب الفرق المعلقة على المضمار الرئيسي، بالإضافة إلى خدمات الضيافة عالمية المستوى.

### مناطق صيانة أكبر

أُنشئت الحلبة خمسين منطقة صيانة (pit box) في إطار مشروع إعادة التطوير، وهو ما يجعل حلبة لوسيل الدولية موطناً لكبار عدد من مناطق الصيانة بين جميع الحلبات الدولية

كشفت حلبة لوسيل الدولية، موطن رياضات المحركات في قطر، عن المظهر الأولي الاستثنائي للحلبة التي خضعت لعملية إعادة تطوير واسعة النطاق، قبل أقل من عشرة أيام فقط على موعد انطلاق سباق جائزة الحلووط الجوية القطرية الكبرى- قطر للفورمولا 1. وتبنت مجموعة من المرافق الجديدة والمتطورة في إطار أعمال تجديد الحلبة، وذلك تحت قيادة هيئة الإستغلال العامة (أشغال)، والمصممة لتعزيز تجربة المتسابقين والجمهور.

ورغم الحفاظ على التصميم الشهير للمضمار الحلبة، التي يبلغ طولها 5.38 كيلومتر، فقد تمت زيادة سعة المقاعد وإضافة مناطق مشاهدة جديدة حول الحلبة وصلات متنوعة لكبار الشخصيات ضمن أبرز الميزات الجديدة التي أدخلت على الحلبة في إطار عملية التطوير، وهو ما يجعلها جاهزة لاستضافة أكبر حدث في رياضة السيارات خلال الفترة من 6 إلى 8 أكتوبر/ تشرين الأول المقبل. وقال عبد الرحمن بن عبد الطيف المناعي، رئيس الاتحاد القطري للسيارات والدراجات النارية ورئيس حلبة لوسيل الدولية: "عملية التطوير المذهلة والشاملة للحلبة هي نتاج أشهر من العمل الجاد والموح، وهي مقدمة مناسبة ومبشرة لعطلة نهاية أسبوع حافلة

## هل حسم ماركيز مستقبله مع فريق هوندا؟



يواصل الإسباني مارك ماركيز، بطل العالم للدرجات النارية ثماني مرات، ترك الشك في مستقبله مع فريقه هوندا، في ظل عدم تجديد عقده مع الفريق، الذي ينتهي في 2024. وعلى الرغم من حقيقة أن ماركيز نفسه قال قبل بضعة أسابيع إن "كل شيء سيحل قبل سباني الهند واليابان"، عاد البطل الإسباني ليعلن أنه لن يكون هناك إعلان جديد حول مستقبله في اليابان أيضاً، الذي سيوقم للفترة بين 4 و6 أكتوبر القادم. وفي تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية الخميس، اعترف ماركيز بأنه لن يكون هناك إعلان عن مستقبله في الوقت القريب. وقال النجم الإسباني في حديثه: "نحن نواصل العمل الجاد مع هوندا ومع فريقنا بكله لتحسين وضعنا. كانت عطلة نهاية الأسبوع في الهند مميزة للجميع. نسمى لمواصلة القتال من أجل أن نرى أنفسنا مرة أخرى بين الأفضل. الآن ربما ستجئني شركة هوندا غير رابحة، وكرر بطل العالم 8 مرات أنه لم يتخذ قرار الرحيل أو البقاء، وواصل في تصريحاته القول: "أنا فقط أقول أنني أريد الأفضل للمشروع وأنا أعلم عليه. علاقتي مع هوندا ليست علاقة طبيعية. كنا معاً لمدة طويلة وقد أعطتني هوندا كل شيء. لقد شاركتنا لحظات رائعة. أنا أصر على أنها علاقة خاصة جداً".

## «المارشال».. جزء حيوي من مجتمع سباقات الفورمولا 1

يؤدي مرشدو السباق أو من يعرفون بـ المارشال دوراً حيوياً في جميع فعاليات الرياضات الميكانيكية، من خلال وجودهم داخل المضمار وإخراجهم. ويتيح هؤلاء المنظمون، الذين يرتدون زيم البرتقالي المميز، بأنهم متطوعون يقفون بالعديد من المهام خلال السباقات، وهو ما يوفر تجربة أمتة للفرق والمشاهدين. ويشكل المارشال مجتمعاً متماسكاً، إذ يتشركون في الشعور بالشفقة إزاء الرياضة الميكانيكية والالتزام القوي بتنظيم الفعاليات بطريقة مثالية وسلسة. ويحصل هؤلاء المنظمون على فرص فريدة لمشاهدة الفعاليات الأكثر إثارة في العالم وما يحدث خلف الكواليس، كما يخضع المنظمون المكثفون للتدريب عملي صارم ويطلب منهم تعلم الجوانب الفنية لهذه الرياضة.

### نادي قطر للمارشال

قد دأب المنظمون المحليون، مثل عبد الله حمد النصف وعبد العزيز حسن القحطاني، على المشاركة مع فعاليات نادي قطر للمارشال، وهي مبادرة أطلقها الاتحاد القطري للسيارات والدراجات النارية. ويتمتع عبد العزيز، الفيلسوف البالغ من العمر 26 عاماً، بشغف وإهتمام كبيرين بسباقات الفورمولا 1، ويدافع عن الرعية القوية في الإسهام بنجاح بلاده انضم عبد العزيز إلى الحصص التدريبية لسباقات الفورمولا 1 هذا العام. ويشعر الطيار الشاب بالفرح لروية استعدادات بلاده للتدريب بالفوق الدولية المشاركة في الفعاليات الرياضية الكبرى، ويهدف إلى الإسهام في إنجازها.

## للمرة الرابعة.. السعودية تستضيف «سوبر غلوب»

أعلنت وزارة الرياضة السعودية، بالتعاون مع اتحاد كرة اليد، اليوم الخميس، استضافة بطولة العالم للأندية لكرة اليد "سوبر غلوب 2023"، خلال الفترة من 7 إلى 12 نوفمبر (تشرين الثاني)، في المنطقة الشرقية "المام"، للمرة الرابعة، بعد أن نظمت ذات البطولة في الأعوام 2019-2021-2022. يشارك في النسخة السادسة عشرة من البطولة العالمية 12 فريقاً، يمثلون 10 دول، إلى جانب مشاركة ممثلي السعودية الخليج والنور. وتعد هذه هي المرة الثانية التي يشارك فيها الفريقان، بعد أن شارك النور في النسخة ما قبل الماضية في جدة 2021، فيما شارك الخليج في النسخة 15 من البطولة، والتي أقيمت في الممام 2022، وحقق فيها المركز السادس عالمياً. ويشارك في البطولة أندية ماغديبورغ الألماني "حامل لقب النسخة الماضية"، وكيليسا البولندي بطل قارة أوروبا، والنجمة البحريني بطل قارة آسيا، والأهلي المصري بطل قارة أفريقيا، وسان فرناندو الأرجنتيني بطل أمريكا الجنوبية والوسطى، وكال هيث الأمريكي بطل أمريكا الشمالية والكارابي، وجامعة كوينز لاند الأسترالي بطل أوقيوسيا، بالإضافة إلى بطل الدوري السعودي "الخليج"، ووصيف النور". كما يشارك في فريق مرشحات من الاتحاد الدولي للعبة، وهما برشلونة الإسباني، وفوكس برلين الألماني، إلى جانب الكويت الكويتي بطل البطولة العربية.

## بسبب وجود حكم صهيوني.. ملاكم سوري ينسحب من مواجهة منافس بحريني في دورة الألعاب الآسيوية



الزائل لتحكيم النزال، سوري وأفخر». ونشر آخر: "لاعب منتخب سوريا للملاكمة محمد مليس ينسحب من مواجهة الملاكم البحريني داتيس لابيتوف في دورة الألعاب الآسيوية 19 في مدينة جينغ تشو، الصين في الفترة ما بين 23 سبتمبر/أيلول 2023 حتى يوم 8 أكتوبر/تشرين الأول. وعلق ثالث: "ترفع

انسحب الملاكم السوري محمد مليس من مواجهة نظيره البحريني داتيس لابيتوف في دورة الألعاب الآسيوية المقامة حالياً في الصين بسبب إسناد تحكيم النزال لحكم صهيوني. وأكدت وكالة سانا السورية الرسمية أن مليس رفض من الأسان الصعود إلى الحلقة بسبب وجود الحكم الإسرايلي، موضحة أن مندربه محمد عصون كان قد قدم اعتراضاً للحكام بهذا الشأن. ورفضت لجنة الحكام التجاوب مع الاعتراض السوري وأصرزت على الإبقاء على الحكم الإسرايلي، وهو ما دفع مليس إلى عدم الصعود إلى الحلقة ومن ثم الانسحاب، ليعلن بعدها الحكم فوز الملاكم البحريني لابيتوف. ونقلت الوكالة السورية الرسمية عن كامل شبيب عضو لجنة التحكيم في الاتحاد الدولي للملاكمة قوله إن الاتحاد الدولي دائماً ما يؤكد ضرورة عدم تكليف أي حكم حلقة في أي بطولة دولية من دولة "معادية أو صديقة بحكم الجواز" تحكيم أي نزال. وحظي قرار مليس بالانسحاب من النزال بسيرات النقاء والانسادة عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث أجمع جميع المتكلمين على رفض التطلع مع إسرائيل. كتب أحد المتكلمين: "الملاكم السوري محمد مليس رفض الصعود إلى الحلقة بسبب وجود حكم من الكيان

# الخطوات الأولى في الرياضة والصحة

إن الحياة الصحية هي عبارة عن اكتمال صحة الجسد، العقل، والحالة الاجتماعية. ولا بد من التنويه على أن قيام الشخص بالرياضة والالتزام بالغذاء الصحي ليس أمر سهل بل أنه سوف يكون صعب في البداية خصوصاً على الأفراد الذين اعتادوا على عدم ممارسة الرياضة وعلى أكل الغذاء غير الصحي.

شغل الموسيقى لتحافظ على معدل وتحفز نفسك.  
اعلم أن صحتك هي أعلى ما تمكك.  
ارفض بشكل مهذب عروض الآخرين لتوصيلك بسيارتهم لمسافات قصيرة عندما يكون بوسعك المشي.  
قم بالمشي في أثناء استراحة الغذاء وأداء تمارين الفلز خلال مشاهدة التلفاز أو إسماع الحفص عند الحديث على الهاتف... بصيغة أخرى، استغل كل فرصة ممكنة للتمرن إذا لم تملك الوقت لتمرن جيداً.  
احرق في التعب سعرات أكثر مما تحصل عليها من الطعام يساعده العذ في أثناء التمرين في البداية في هذه المهمة لكن التمرين المنتظم وتناول 5-6 وجبات يساعده في حرق السعرات بشكل منتظم.  
اعلم أن الوجبات المنتظمة والمعتدلة تبقى نظامك "حياً".

حاول ألا تمرن في المساء إذا كنت تتمرن قبل الذهاب للفراش فسيزيد عملية التمثيل الغذائي ويمنع إطلاق "الإنورفينات" التي تستعمل من الصعب عليك أن تنام بشكل طبيعي. إذا كان الوقت الوحيد المتاح لديك للتمرن هو المساء فحاول أن تتمرن في أبرد وقت ممكن قبل الخلود للنوم لتسمح لجسمك أن يستريح.  
خذ الأشكال البديلة من التمارين في اعتبارك. ركوب الدراجة والتسلق المنزلي والوجا والتايكسي (تمارين تجمع ما بين الاسترخاء والتفكير العميق وحركات التوازن) والقفز المائية الأخرى جميعها تعمل على بناء عضلاتك بطرق مختلفة وتضيف بعض المتعة والتنوع.  
لاحظ الفوائد التي يمكنك إيدائها كل يوم: زيادة الطاقة أو الفرح وهكذا. افعل هذا لأطول فترة ممكنة وواصل التعلق إلى أشياء جديدة.  
قد تفيدك عضوية صالة الألعاب الرياضية لأن الالتزام المالي يجبرك على متابعة البرنامج الأسبوعي، لذا لست مضطراً لأن تنزع لأحد المدربين كل يومك أسبوعياً. إذا كان هناك دروس جماعية للياقة في صالة الألعاب التي تقصدها، يمكنك مساعدتك في إضافة ونعم بعض التمارين لك.

**نشط نفسك وتحرك دوماً.**  
اتبع رجه (يقصر على تناول الأطعمة الطبيعية فقط) الذي يحد من الكاربوهيدرات (الشوكلات (المسببة للسرطان) في الأطعمة لكي تستفيد بفوائد الطعام بنسبة 70% إلى 80%. يفتقر الانفتاح وتكون أكثر ارتباطاً في تلك عندما تسهر بالتصنوع ومن ثم تزيد قابليتك للتمرن لمواصلة ما تقوم به.  
لا تتسرع كل يوم. حدد يومين خلال الأسبوع تقوم فيها بالنشاط أو المشي لكن لا تفعل شيئاً آخر فيها. يحتاج جسمك وقتاً لإعادة بناء العضلات بشكل أقوى لاتخاذ استراحة التمرين المتقطع الذي يتطلب جهد عالياً يجب أن تنفذه في عشرين دقيقة فقط مرتين أسبوعياً مع توقف ممارسته الأيام الأخرى، وتجنب للحصول على أفضل النتائج.  
يجب أن تهتم بجوانك لأنك لن تحصل على غيرها إذا اعتن بنفسك وتناول الأطعمة بشكل صحيح حتى تحصل على أقصى ما يمكنك في هذه الحياة.

**تحديات**  
خذ استراحة إذا شعرت بالإحباط أو الدوار أو الغثيان أو الألم في أثناء التمرين. إذا شعرت بالتعب سريعاً فابتعد من جديد، وإذا كان الألم قوياً أو كنت تصرخ أو أن عظمتك ما قد تعرضت للكسر أو أن عظمتك لن يبدأ فوقك وانتظر لبضع ساعات. إذا لم يسكن الألم بعدها فاقصص بطبيباً (قبل في الأصل انتظر لبضعة أيام) قبل الاتصال بالطبيب، ولكن إذا كنت تعاني من الألم ولم يبدأ أكثر من ساعة فيجب عليك الاتصال بأحدكم. إذا كنت تعاني من "التهاب" فاقصص بأحدكم على الفور لأنها قد تكون علامة على حدوث شيء ما.)  
استشر طبيبك إذا كنت شديد التحاق أو تعاني من زيادة الوزن أو تعاني من الربو قبل البدء بالتمرين لأنه من المحتمل أن يكون لديك في بداية ممارستك



حياتك من خلال استخدام جشك العام. انظر لمزيد من النصائح.

**7 اشرب الماء**  
استخدم التمرين كمشاركة اجتماعية. إذا كان لديك موعد ثابت مع صديق أو فرد من العائلة لقضاء الوقت معاً فتأكد إذا كان من الممكن أن يشارك معك في ممارسة التمرين في نفس الوقت. ضعاً في اعتبارك ما القيام بنشاط اجتماعي، مثل: لعب التنس أو الرقص، بدلاً من ممارسة "الأيروبيكس" معاً.  
الحفاظة على روتين ثابت هو كلمة السر. بعد أسبوعين تقريباً من إضافة ممارسة التمرين إلى نظامك اليومي بشكل ثابت، سوف تجد أن الرياضة أصبحت عملاً معتاداً عليه.

**2 ابحث عن نشاط تستمتع به.**  
تزيد احتمالات التزامك بالتمارين إذا كنت تشعر بالمتعة عند ممارستها. اعرف أن التمرين غير مقصود على صالة الألعاب الرياضية، لذا يمكنك تجربة ركوب الدراجة والتجديف والتزلج اللوحي والسباحة والهوكي والرجدي (كلاهما من الرياضات الجماعية)، حتى أنه يمكنك الرقص في غرفتك. المتعة هي مفتاح الالتزام.

**3 ابق ملازم**  
جرب المشاركة في نشاط اجتماعي أكثر مثل رياضة داخلية أو جماعية إذا شعرت بالملل في أثناء التمرن.

**4 ابدأ بأهداف معقولة.**  
لا تبدأ بوضع نظام قاس منذ البداية. ابدأ بالتمرين بمعدل معقول. قم بزيادة المعدل بعد توفيق عن الممارسة حين يتأكد شعور بالمشقة. جرب 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعياً وانظر كيف تشعر.

**5 اتبع القياسات الخاصة بك.**  
يمكنك قياس نجاح تمرينك بمقدار الوزن الذي فقدته، حاول الاحتفاظ بشريط قياس وقم بقياس محيط الخصر والوركين. قد تقوم ببناء عضلاتك وتكتسب وزناً في الوقت الذي تخسر فيه بعض السعرات. دون قياساتك. قد تزيد ثقتك بنفسك عندما تبدأ في قياس عتقك وخرابك وكاحليك كذلك.

**6 تعلم**  
يجب أن تتعلم الأكل بصورة صحية إذا كنت تستخدم خسارة الوزن. لا تتبع نظام غذائي للتحسيس لأنك ستعجز عن مواصلة في النهاية. يساعد تعلمك في مراقبة وزنك، لكن يمكنك ببساطة تطوير نمط

لكن مع وجود الإرادة كل شيء سوف يصبح أسهل. إن الصحة هي نعمة من الله سبحانه وتعالى ولا بد من أن نحافظ عليها؛ حيث أنها أعلى ما نملك. في هذا المقطع سنتحدث عن أهم الخطوات الأولى للبدء بحياة مليئة بالصحة والرياضة.

## الخطوات الأولى في الرياضة والصحة:

1- البدء بممارسة الرياضة، وعند القيام بذلك لا بد على الأفراد من وضع أهداف ملوثة المدى، حيث عند وضع أهداف قصيرة المدى وعدم تحقيقها يشعر الكثير من الأفراد بالإحباط. لا بد من التنويه على أهمية الاستمرارية؛ حيث أكدت الدراسات أن أكثر الأسباب في الفشل بالالتزام في ممارسة الرياضة هو الشعور بالإحباط عند عدم تحقيق هذه الأهداف بسرعة.

2- يريد الأفراد تغيير حياتهم الصحية وهذا لا يحصل بسرعة، لا بد من البدء بتغييرات بسيطة على سبيل المثال: لا تقطع السكريات نهائياً بل تقوم بتقليل الكمية يوم بعد يوم، أيضاً القيام بالمشي صباحاً يوم بعد يوم لمدة ربع ساعة فقط قد تظن أن المشي لمدة العدة البسيطة لا تؤدي إلى إحداث فرق لكن هذا معتاد خاطئ؛ حيث عند تعويد النفس على ممارسة أي نشاط لمدة طويلة سوف تشعر أننا لا نستطيع إكمال يومنا بدون القيام به.  
3- القيام بالنشاط التي يستطيع الفرد ممارستها، وإذا كان الفرد لا يتقن أي نشاط يمكنك تعلم القيام بهارة أو نشاط رياضي على سبيل المثال: كرة القدم، كرة السلة، الرقص، السباحة، ركوب الدراجات الهوائية، والعد من الأنشطة التي لا تعد ولا تحصى؛ حيث أنه عند حب نشاط رياضي يبدأ الشخص بالقيام به لأنه يجهه وليس لأنه واجب لا بد من القيام به.

4- ينسى العديد من الأفراد شرب الماء، ويشعرون بالتعب والاعمال بسبب ذلك. لا بد من التنويه على أن أفضل طريقة للالتزام بشرب كميات مناسبة من الماء يومياً هو شراء عبوة ماء ذات الحجم الكبير ووضعها بالقرب من أي مكان، كما يمكنك شرب الماء في أي وقت وأثناء التمرين، وهذا سيقطع الفرد شرب الماء والتذكر دائماً القيام بذلك.

5- الامتناع عن شرب المشروبات الغازية التي تؤثر على العظام بشكل كبير، وتؤدي إلى عدم الاستفادة من التمرين الذي يهدف إلى تقليل الوزن؛ حيث أن المشروبات الغازية تحتوي على سعرات حرارية عالية لا بد من استبدال هذه المشروبات بالعصائر الطبيعية.  
6- محاولة تصغير المواقف التي تحصل مع الفرد في حياته الطبيعية وعدم تكبيرها؛ وعند الشعور بالإحباط محاولة القيام بأي نشاط؛ حيث أن هذا يؤدي إلى التخلص من الضغط النفسي الذي يشعر به الفرد.

**كيفية البدء ببرنامج رياضي والالتزام به**  
هل تريد أن تتمتع باللياقة لكذلك غير قادر على الالتزام بقرارك؟ إليك بعض الأفكار التي قد تشجعك على اتخاذ القرار.

**1- خصص الوقت.**  
قد يبدو أنه ليس لديك الوقت الكافي في يومك للتمرن، لكنك تملك بعضه على الأرجح. يجب عليك أن تجعل التمرين من أولوياتك. إليك بعض الطرق للممارسة. حدد موعداً. اختر الأوقات التي ترغب بالتمرن فيها وضع جدولاً زمنياً مسبقاً. حافظ على تحديد موعدك مع نفسك ولا تسمح للاشتغالات الأخرى بالتدخل مع موعدك. وإذا كنت تحفظت بتقويم على هاتفك أو حاسوبك فاضبط منبهات تنذكرك بوقت التمرين. استبدل عادة ما. لدى معظمنا عادات غير ضرورية وليست ممتعة بشكل خاص مثل مشاهدة التلفاز أو غيرها من الأشياء التي تهدر الوقت. يمكنك استغلال وقت ممارسة هذه العادات في القيام بالتمارين (أو إضافتها إليه). اسأل نفسك: كم من الوقت تستغرقه في هذه العادة وهل تستطيع التمرن في نفس الوقت أم لا؟ وإذا كانت الإجابة بنعم، فضع قاعدة جديدة تستلزم مثلاً عدم مشاهدتك التلفاز ما لم تتمرن في الوقت نفسه.)

قد يبدو أنه ليس لديك الوقت الكافي في يومك للتمرن، لكنك تملك بعضه على الأرجح. يجب عليك أن تجعل التمرين من أولوياتك. إليك بعض الطرق للممارسة. حدد موعداً. اختر الأوقات التي ترغب بالتمرن فيها وضع جدولاً زمنياً مسبقاً. حافظ على تحديد موعدك مع نفسك ولا تسمح للاشتغالات الأخرى بالتدخل مع موعدك. وإذا كنت تحفظت بتقويم على هاتفك أو حاسوبك فاضبط منبهات تنذكرك بوقت التمرين. استبدل عادة ما. لدى معظمنا عادات غير ضرورية وليست ممتعة بشكل خاص مثل مشاهدة التلفاز أو غيرها من الأشياء التي تهدر الوقت. يمكنك استغلال وقت ممارسة هذه العادات في القيام بالتمارين (أو إضافتها إليه). اسأل نفسك: كم من الوقت تستغرقه في هذه العادة وهل تستطيع التمرن في نفس الوقت أم لا؟ وإذا كانت الإجابة بنعم، فضع قاعدة جديدة تستلزم مثلاً عدم مشاهدتك التلفاز ما لم تتمرن في الوقت نفسه.)

# أساسيات اللياقة البدنية للمبتدئين!



هذه الحركات تزيد من تدفق الدم ، والذي بدوره يسخن العضلات والمفاصل. يشرح براينت ذلك بقوله: "فكر في الأمر كوظيفة تشحيم للجسم". في نهاية الإحماء الخاص بك ، انها فكرة جيدة للقيام بالقليل من تمارين الإمتطالة. فترة التهيئة: هذا التمرين تقوم به لتهيئة جسمك بعد الجزء الأكثر إجهاداً من التمرين. على سبيل المثال ، بعد المشي على جهاز الجري ، يمكنك المشي بسرعة منخفضة وإحداً أقل لعدة دقائق حتى يبطئ تنفسك ومعدل ضربات القلب لديك. غالباً ما تكون تمارين الإمتطالة جزءاً من فترة التهيئة.

## نماذج تدريبات للمبتدئين

قبل البدء في أي روتين للياقة ، من المهم أن تقوم بالإحماء ، ثم قم ببعض تمارين الإمتطالة. وقم بالجزء الأكبر من تمارين الإمتطالة بعد التمرين. وبمجرد تسخينك ، ينصح الخبراء بثلاثة أنواع مختلفة من التمارين للياقة البدنية العامة: الأنشطة القلبية الهوائية ، وتمارين القوة ، وتمارين المرونة. لا يجب أن يتم كل ذلك في وقت واحد ، ولكن القيام بكل ذلك على أساس منظم سيؤدي إلى لياقة متوازنة. التمارين القلبية والهوائية: ابدأ بالقيام بنشاط هوائي مثل المشي أو الجري لمدة 20-30 دقيقة ، من أربع إلى خمس مرات في الأسبوع. للتأكد من أنك تعمل بالمستوى الأمثل ، جرب "اختبار التحدث": تأكد من أنه يمكنك إجراء مستوى أساسي من المحادثة دون أن تكون متلعثماً للغاية من التعب. ولكن إذا كنت تستطيع التحدث بسهولة ، فأنت لا تتمرّن بجهد بما فيه الكفاية. تمارين القوة: ابدأ من خلال القيام بمجموعة واحدة من التمارين التي تستهدف كل مجموعة من المجموعات العضلية الرئيسية. ينصح باستخدام الوزن الذي يمكنك من خلاله أداء التمارين بشكل مريح من 8 إلى 12 مرة في المجموعة. عندما تعتقد أنك تستطيع التعامل مع المزيد ، قم بزيادة تدريجية في الوزن ، أو عدد مرات التكرار ، أو عدد المجموعات. لزيادة الفائدة ، قم بتمارين القوة مرتين على الأقل في الأسبوع. لا تقوم بتمرين نفس العضلات يومين على التوالي، اترك بينهما يوم واحد على الأقل للراحة والإستشفاء العضلي. تمارين المرونة: توصي الكلية الأمريكية في التمرين بالقيام بتمارين بطيئة وثابتة تمتد من ثلاثة إلى سبعة أيام في الأسبوع. كل تمرين إستطالة يجب أن يستمر من 10-30 ثانية. لمعرفة كيفية أداء تمارين معينة ، فكر في استشارة المدرب الرياضي ، أو الاستفادة من الجلسات المجانية التي يتم تقديمها عند الانضمام إلى صالة الألعاب الرياضية.

بمجرد 45 سنة وما فوق ، والنساء بعمر 55 سنة وما فوق ، يجب أن يحصلن على تصريح طبي ، كما يقول سيدريك براينت ، دكتوراه ، كبير أخصائيي فسيولوجيا التمرين في المجلس الأمريكي لممارسة الرياضة. ولكن بغض النظر عن وضعك الصحي ، يمكنك عادة التمرن بطريقة ما. تقول ستيفاني سيغريست ، دكتوراه في الطب "لا أستطيع التفكير في أي مشكلة طبية تزداد سوءاً من النوع الصحيح من التمارين الرياضية". بعد تقييم لياقتك ، فإنه المفيد جداً تحديد أهداف التمارين. على سبيل المثال ، هل تريد الإمتداد لسباق 5 آلاف متر؟ الذهاب للصالة الرياضية خمس مرات في الأسبوع؟ أو مجرد المشي حول الحي دون الحصول على إصابة؟ "تأكد من أن الأهداف واضحة وواقعية وموجزة" ، ومهما كانت أهدافك وحالتك الطبية ، اتبع أي نظام تمارين جديد بحذر.

"ابداً بالتدريج وببطء". العديد من المبتدئين يرتكبون خطأ البدء بقوة ، وينتهي بهم الحال إلى التعب أو الالتهاب أو الإصابة. بعضهم يشعر بالإحباط لأنهم يعتقدون أن التمرين بقوة ويعتقد سيؤدي إلى نتائج فورية وهذا غير صحيح. **التعريف بانواع اللياقة البدنية** الأنشطة الهوائية والقلبية: هي تمارين شاقة بما فيه الكفاية لتسريع



تنفسك ومعدل ضربات القلب بشكل مؤقت. مثل الركض وركوب الدراجة والمشي والسباحة والرقص.

الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب: ويعتمد على عمر الشخص. يمكن الحصول على تقدير لسرعة ضربات القلب القصوى لسن الإنسان

تعرضهم للإصابة. تدريب القوة أو الوزن أو المقاومة: يهدف هذا النوع من التمارين الرياضية إلى تحسين قوة العضلات ووظيفتها. يتم إجراء تمارين محددة لتعزيز كل مجموعة من العضلات. إن رفع الأثقال والتمرين بحبال المقاومة المطاطية هي أمثلة على أنشطة تمارين المقاومة ، وتمارين أخرى مثل pushups التي تعمل فيها ضد وزن جسمك. المجموعات: عادة ما يستخدم هذا المصطلح ويشير إلى تكرار نفس العملية لعدد معين من المرات. على سبيل المثال ، يمكن لرفع الأثقال أن يقوم بـ 10 عدات لتمرين عضلة محددة ، ثم الراحة لوضع لحظات ، ثم إجراء "مجموعة" أخرى من 10 عدات لنفس العضلة. التكرارات: يشير هذا إلى عدد المرات التي تقوم فيها بتمرين خلال مجموعة. على سبيل المثال ، أن يقوم رافع الوزن المذكور أعلاه بإجراء 10 تكرارات لتمرين العضلة في كل مجموعة.

التسخين أو الإحماء: وهو إعداد جسمك لجهود ممارسة الرياضة. يمكن تسخين الجسم بحركات هوائية خفيفة الشدة مثل المشي ببطء.

يعتبر عالم اللياقة البدنية بالنسبة للمبتدئين عالماً غامضاً يمتلئ بالكثير من الأسرار الغامضة، التي لا يعرفها معظم المبتدئين في هذا المجال الذي يسينحهم الصحة والجاذبية على الجانبين النفسي والبدني. إذا قررت أن الوقت قد حان للبدء في ممارسة الرياضة، فهانئاً! لقد اتخذت الخطوة الأولى في طريقك إلى جسم وعقل جديد ومحسن. التمرين هو حبة سحرية" ، كما يقول مايكل ر. براكو ، رئيس لجنة المعلومات الاستهلاكية في الكلية الأمريكية للطب الرياضي. "يمكن أن تعالج التمرينات حرفياً بعض الأمراض مثل بعض أشكال أمراض القلب. التمرينات تساعد الأشخاص المصابين بالتهاب المفاصل. أيضاً تساعد الأشخاص على الوقاية من الاكتئاب وعكسه". وليس هناك جدال في أن ممارسة الرياضة يمكن أن تساعد معظم الناس على فقدان الوزن ، وكذلك تساعد في جعل الجسم أكثر تناسقاً ورشاقاً.

بالطبع ، تحتاج إلى مواصلة التحرك - إذا كنت ترغب في الاستفادة من ممارسة الرياضة. هذا لا يعني بالضرورة اتباع نظام صارم ويستغرق وقتاً طويلاً في صالة الألعاب الرياضية - على الرغم من أنه يمكن بالتأكيد جني الفوائد من ذلك. والحقيقة هي أنه يمكنك الحصول على فوائد كثيرة من العديد من أنواع والمستويات المختلفة من ممارسة الرياضة.

خيارات التمارين الخاصة بك كثيرة ، بما في ذلك المشي والركض ، وركوب الدراجات - حتى القيام بالأعمال المنزلية. المهم هو اختيار الأنشطة التي تستمتع بها. وسيزيد ذلك من فرصك في جعلها عادة. وكما هو الحال مع أي روتين يجب كضمانه في التمرين؟ من أجل صحة القلب ، توصي جمعية القلب الأمريكية بمدى 30 دقيقة على الأقل من النشاط البدني المعتدل الكثافة ، مثل المشي ، في معظم أيام الأسبوع.

الطريقة الصحيحة لقياس كثافة أو شدة التمرين هي التحقق من معدل ضربات القلب أثناء النشاط البدني. يجب أن تكون هذه ضمن نطاق مستهدف خلال مستويات الكثافة المختلفة. على سبيل المثال ، وفقاً لمركز السيطرة على الأمراض ، من أجل النشاط البدني المعتدل الشدة ، يجب أن يكون معدل ضربات القلب المستهدف للشخص من 50٪ إلى 70٪ من معدل ضربات القلب الأقصى.

مستعد للبدء؟ دليل المبتدئين هذا للتمرين ، يحتوي على العديد من المعلومات بما في ذلك تعريفات لبعض مصطلحات التمارين الشائعة ، وعبءات تمارين.

الخطوة الأولى لأي روتين تدريب هو تقييم مدى ملائمتك للنشاط البدني الذي اخترته. عندما تبدأ برنامج تمارين ، فمن الحكمة استشارة الطبيب. أي شخص لديه مخاطر صحية كبيرة ، الذكور



# نائب رئيس الكاف يعترف بأحقية الجزائر بتنظيم «الكان»



خضع أوغستين سنغور، النائب الأول لرئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم ورئيس الاتحاد السنغالي لكرة القدم، منصة «winwin» بتصرّحات، اعترف فيها بقوة ملفي الجزائر والمغرب، وأوضح أنهما كانا الأفضل لاستضافة كأس أمم أفريقيا 2025 و2027.

وصرح سنغور: «يجب أن أقول اليوم إنه من بين جميع البلدان التي كانت في السباق لاستضافة كأس أمم أفريقيا 2025 و2027، فإن لجنة التدقيق أظهرت أن مساعي الجزائر والمغرب هما الأفضل لتنظيم التظاهرات، لأنهما جاهزتان للقيام بذلك حالياً». وعلى الرغم من انسحابها من تنظيم كأس أمم أفريقيا 2025 و2027، أشاد نائب رئيس الاتحاد الأفريقي بقدرات الجزائر التنظيمية. وقال: «الجزائر قامت بما هو مطلوب حتى تكون في أعلى جازية من ناحية البنى التحتية وشروط التنظيم لاستضافة كأس 2025 و2027».

في تصريحه له هنا سنغور بلدان كينيا وتنزانيا وأوغندا على نيل شرف استضافة كأس أمم أفريقيا 2027، وقال: «بكل روح رياضية علينا أن نهيئ الخوفا في بلدان أوغندا وكينيا وتنزانيا، لقد كانت هناك منافسة بين السنغال وبينهم لاحتضان «الكان» 2027، ولكنها منافسة رياضية مثمما يحدث فوق أرضية الملعب». وتابع قائلاً: «أعتقد أن لجنة التصويت اختارت أوغندا وكينيا وتنزانيا، لأنهم الأفضل لاستضافة المسابقة، ولأن لديهم أفضل الظروف للقيام بذلك، ولذلك نتمنى لهم حظاً سعيداً».

أكد سنغور أن تنظيم الدول الثلاث للكان سيكون تحدياً، وصرح: «نحن نعلم بأن تنظيم كأس أفريقيا بـ 24 منتخباً هو تحدٍ كبير، ونحن نتمنى للدول الثلاث أن تكون لديها القدرة على القيام بذلك، لأن الوقت قصير خلال الثلاث سنوات القادمة من أجل استيفاء الشروط واستقبال المنتخبات الأفريقية من طرف الدول الثلاث».

سنغور يأسف لفشل السنغال في الحصول على التنظيم فيما يخص عدم حصول بلده السنغال على فرصة تنظيم العرس الأفريقي عام 2027. عبر سنغور عن أسفه تجاه حدوث هذا الأمر قائلاً: «تأسف على عدم نيلنا شرف استضافة كأس أمم أفريقيا، كنا نأمل في استقبال المنتخبات الأفريقية عام 2027، لأننا كنا نعتقد بأننا نملك الإمكانيات لاستيفاء دفتر الشروط، حتى وإن كانت لدينا ملاعب في طور الإنجاز في الوقت الذي كانت لجان المراقبة على مستوى «الكاف» تقوم بعملها».

وبعد ما بدأ رئيس الاتحاد السنغالي متفائلاً بشأن قدرة بلاده على تنظيم «الكان» 2029 أو 2031، وصرح لـ «winwin»: «لقد حللنا في المركز الثاني بعد الملعب الثلاثي لأوغندا وكينيا وتنزانيا، نحن نشعر بالأسف، ولكننا سنواصل العمل لبناء المنشآت، لأن إرثنا لن تتوقف عند 2027، وأعتقد أن الإرادة موجودة لدى السلطات السنغالية لوضع مسالة تنظيم كأس أمم أفريقيا 2029 أو 2031

وبعد ما بدأ رئيس الاتحاد السنغالي متفائلاً بشأن قدرة بلاده على تنظيم «الكان» 2029 أو 2031، وصرح لـ «winwin»: «لقد حللنا في المركز الثاني بعد الملعب الثلاثي لأوغندا وكينيا وتنزانيا، نحن نشعر بالأسف، ولكننا سنواصل العمل لبناء المنشآت، لأن إرثنا لن تتوقف عند 2027، وأعتقد أن الإرادة موجودة لدى السلطات السنغالية لوضع مسالة تنظيم كأس أمم أفريقيا 2029 أو 2031

عليها المباريات. وقبل أربعة أعوام من إقامة كأس أمم أفريقيا 2027، يملك الثلاثي كينيا وتنزانيا وأوغندا والذي منحه «الكاف» شرف احتضان هذه التظاهرة لمعين مؤهلين فقط. هما ملعب «بنيامين مكيابا الوطني» في العاصمة التنزانية دار السلام، وملعب «نيليو» الوطني في العاصمة الكينية نيروبي القابل للتأهيل من طرف لجان «الكاف» في 15 أكتوبر/تشرين الأول القادم، بينما لا تملك أوغندا ملاعب مؤهلة، والدليل على ذلك أنها تستقبل منافسها في المنافسات الرسمية خارج أرضيتها.

وتجدر الإشارة إلى أن ملعب «نيليو» الوطني بكينيا لم يخضعن مباريات المنتخب الكيني مؤخرا بسبب معاقبة «الفيفا» لهذا البلد، وجرمته من خوض تصفيات كأس أمم أفريقيا نظراً لتدخل السلطات السياسية هناك في شؤون الرياضة.

ول شرف أفريقيا لم تحتضن «الكان» منذ 1976 ثمّعت هذه هي المرة الأولى التي ستحتضن فيها دول شرق القارة الأفريقية «الكان» منذ عام 1976، حينما نظمتها ليبيا وتُوج بلقبه المنتخب المغربي لأول وآخر مرة في تاريخه. وبعد 51 عاماً أي عام 2027 ستكون دول كينيا وتنزانيا وأوغندا الواقعين في



وتجدر الإشارة إلى أن ملعب «نيليو» الوطني بكينيا لم يخضعن مباريات المنتخب الكيني مؤخرا بسبب معاقبة «الفيفا» لهذا البلد، وجرمته من خوض تصفيات كأس أمم أفريقيا نظراً لتدخل السلطات السياسية هناك في شؤون الرياضة.

## لغياب الدول المستضيفة للنهائيات الكاف يتجه لتأجيل التصفيات المؤهلة لـ«نشان 2024»

### لغياب الدول المستضيفة للنهائيات الكاف يتجه لتأجيل التصفيات المؤهلة لـ«نشان 2024»

في معدلات الحضور الجماهيري، وقد توقع مراقبون أن يؤدي نجاح الاستضافة الجزائرية إلى حقبة جديدة في تاريخ البطولة، التي أقيمت للمرة الأولى عام 2009 في كوت ديفوار.

لكن أنباء ترددت عن تجاهل الكثير من الدول الأفريقية التقدم بعروض رسمية لاستضافة نهائيات الشان القادمة، قبل أن يستقر مسؤولو الكاف على تأجيل التصفيات المؤهلة إلى البطولة.

وتحمل نسخة «النشان» القادمة الرقم 8 في تاريخ البطولة، وقد تتناوب 7 دول مختلفة (كوت ديفوار، السودان، جنوب أفريقيا، رواندا، المغرب، الكاميرون، الجزائر) على استضافة النسخ السبع الأولى



استقر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» على تأجيل التصفيات المؤهلة إلى نهائيات بطولة أمم أفريقيا لللاعبين المحليين «شان 2024»، وذلك لعدم توفر دولة مضيضة للنهائيات حتى الآن.

وأقيمت آخر نسخة من نهائيات بطولة أمم أفريقيا لللاعبين المحليين «شان 2022» خلال الفترة بين 13 جانفي و 4 فيفري 2023 في الجزائر، حيث تُوج منتخب السنغال باللقب عقب فوزه في النهائي على منتخب الجزائر بركلات الترجيح (4-5)، بعد انتهاء المباراة في وقتها الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي من دون أهداف.

وقدمت الجزائر تنظيمًا مميزًا لنهائيات «النشان» الأخيرة، مع تسجيل أعداد قياسية