



**الجزائر تحت قيادة الرئيس
تبون جعلت المنتخب في
طليعة اهتماماتها**



Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



حماد ينترف على إطلاق إنتارة انطلاق الموسم الرياضي الجامعي الجديد



**وليد صادي يكتنف
عن أولوياته
و أهدافه في رئاسة
الاتحاد الجزائري**

**لعنة دكة البدلاء
تلاحق نجوم
الخضر قبل أمم
أفريقيا**



**افتتاح البطولة العالمية
للمنتخب لكرة الحديدية
بوهران**

اتحاد العاصمة يحدد شروط بيع بلعيد ..



الأهلي المصري في كأس السوبر الإفريقي وحصد اللقب القاري الثاني له في عام 2023 وودعت بحوافز مالية أكبر في المستقبل حال المنافسة على لقب بطل دوري موبيليس .
وشهدت الساعات الأخيرة في اتحاد العاصمة جدلا واسعا حول انتقال زين الدين بلعيد إلى الأهلي المصري في أعقاب التصريحات التي أدلى بها والد اللاعب عن ترحيب زين الدين بلعيد في الانتقال إلى صفوف الأهلي في الميركاتو الصيفي .

احتراف خارجي وأوروبي تحديدا في الميركاتو الشتوي .
وجاء قرار إدارة اتحاد العاصمة لضمان منح الفرصة لزين الدين بلعيد لخوض تجربة احترافية خارجية في المستقبل واكتساب الخبرات المطلوبة للعب دوليا مع المنتخب الجزائري .
واستقر مسنولو اتحاد العاصمة على عدم ترك زين الدين بلعيد إلا في حال الاحتراف الأوروبي ووضع خيار بقاءه لنهاية الموسم مطروحا على طاولة مباحثات واهتمامات النادي العاصمي وتلبية لتوصية سابقة لعبدالحق بن شيخة المدير الفني في حال عدم وصول العرض الأوروبي المنتظر .
وصرفت إدارة اتحاد العاصمة في وقت سابق مكافآت اللاعبين المالية الخاصة بالفوز على

حدد مسنولو نادي اتحاد العاصمة بطل السوبر الإفريقي شرطا جديدا للموافقة على رحيل زين الدين بلعيد قلب دفاع وكابتن الفريق العاصمي لأي نادي آخر خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة في يناير 2024 .
وحسب تقارير إعلامية فإن إدارة اتحاد العاصمة موافقة على فتح ملف رحيل زين الدين بلعيد قائد الفريق ونجم السوبر الإفريقي أمام الأهلي لتمثل في وصول عرض مالي لا يقل عن 2 مليون يورو في الميركاتو الشتوي المقبل شريطة توفير بديل مستقبلي لتعويضه منعا لغضب عبدالحق بن شيخة المدير الفني.
وشهدت كواليس اتحاد العاصمة موافقة إدارة النادي العاصمي على رحيل زين الدين بلعيد مرهونا في نفس الوقت بالحصول على عرض

بعد البداية القوية في دوري الأبطال

تنباب بلوزداد يركز على تحديتين بداية قوية في سباق الدوري المحلي

بديلا في ظل وجود عدد كبير من مباريات شباب بلوزداد تنتظر الفريق في سباق دوري موبيليس خلال المرحلة المقبلة .
وبأني حديث سفين فاندنبروك مع لاعبي شباب بلوزداد في ظل السعي وراء منح الأمال للاعبين بدلاء مثل ليونيل وأمبا وجالو ومامادوساماني المنتظر ظهورهم في تشكيلة شباب بلوزداد خلال المباريات المقبلة له في كافة البطولات .

وضرورة مواصلة البداية القوية من خلال حسم التأهل لمجموعات لدوري الأبطال الإفريقي ، والثانية ضرورة التركيز في تحديتين بداية قوية لفريقه شباب بلوزداد في سباق دوري موبيليس ، والثالثة الالتزام التام بالتعليمات وعدم الشكوى من الجلس



عقد سفين فاندنبروك المدير الفني لفريق شباب بلوزداد اجتماعا مع لاعبي الأحمر شدد فيها على ضرورة تجنب التسعة الزائدة بعد ضربة البداية القوية للبلوزداد في دوري أبطال إفريقيا .
وحدد سفين فاندنبروك 3 أمور فنية هامة في انتظار شباب بلوزداد خلال المرحلة المقبلة، الأولى تمثلت في تجنب التسعة الزائدة

مولودية الجزائر:

مفاضلة في تشكيلة بوميل أمام قسنطينة

يؤدي به شباب قسنطينة. ويملك مولودية الجزائر 3 نقاط بعدما حقق الفوز على التجم بأربعة أهداف دون رد في الجولة الأولى من عصر دوري موبيليس للتحرفين. وعين لجنة التحكيم، الحكم بن يحي لإدارة قمة الجولة الثانية من البطولة المحترفة، والتي ستجمع شباب قسنطينة، بالضيف مولودية الجزائر. وسيدبر الحكم بن يحي، هذه المباشرة بمساعدة بيوض، مساعد أول، حمادي، حكم مساعد ثاني، بالإضافة لميليا حكم رابع. وتحمل هذه المباراة ندية كبيرة، بالنظر لسعي مولودية لتأكيد فوزها في الجولة الأولى، فيما يطمح السياسي، لتسجيل أول انتصار له هذا الموسم.

خلال الساعات المقبلة تشكلت الأساسية المنتظر أن يواجه بها نظيره شباب قسنطينة في الجولة الثانية من عصر دوري موبيليس لموسم 2023-2024 ويبدو باتريس بوميل مدرب مولودية الجزائر زيادة عدد لاعبي الوسط المدافع في بداية اللقاء والاكتماء برأس حربة صريح من بين زكريا نتيجي وسفيان بايزيد ومرزوقي واللعب بجنحه يوسف بلالبي في مهمة مزدوجة. مس بين لاعب الوسط الهجومي ورأس الحربة الثاني لضمان مواجهة الضغط الهجومي المنتظر أن

قرر حاج رجم رئيس نادي مولودية الجزائر استمرار رصد حوافز مالية منتظمة للاعبين المعيد في الجولات المقبلة له أملا في مواصلة الانتصارات وتأمين الانفراج بصدارة جدول ترتيب دوري موبيليس مبكرا من البداية أملا في الحصول على اللقب في نسخة 2023-2024 .
وعقد حاج رجم اجتماعا مع مدرب مولودية الجزائر باتريس بوميل وعد خلاله الأول باستمرار صرف الحوافز المالية المطلوبة للاعبين الفريق العاصمي في الفترة المقبلة والسعي وراء الحفاظ على مسلسل انتصارات مولودية الجزائر من أجل تحقيق حلم التتويج بالدوري . في الإطرا ذاته، بنهي فريق مولودية الجزائر



مدير النشر/ رابح خودري

الحساب البنكي/

ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: C.P.A
103 - Les Halles - Alger- 004 00103 4000009939 30

من أجل شهرتكم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 74 99 81 / 021 73 76 78 / 021 73 71 28
الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مكتب الشرق/ 34، شارع الثورة، العلة - سطيف

الهاتف: 0553 74 73 94

الفاكس: 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق

التوزيع/ SARL ARINAS PROD

سحب من العدد السابق 2000 نسخة



«الجزائر ماتش» بومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأس مالها 100000 دج SARL ARINAS PROD

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر.
الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عبيات إيدر - بني مسوس - الجزائر
الهاتف و الفاكس: 023346674

وليد صادي يكتشف عن أولوياته و أهدافه في رئاسة الاتحاد الجزائري



أكد وليد صادي، المرشح الوحيد لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم (فاف)، في الجمعية العمومية الانتخابية، المقررة بعد غد الخميس بمركز تحضير المنتخبات الوطنية في سيدي موسى جنوبي العاصمة الجزائرية، أن المنتخب الوطني يأتي على رأس الأولويات للمنتخب والمدرّب جمال بلماضي. وأضاف صادي متحدثاً عن الجزئية المرتبطة بأولوية المنتخب الوطني، قائلاً: «تحدثت عن إعادة تأهيل مركز سيدي موسى لتحضير المنتخبات الوطنية؛ لأن الحالة المزريّة التي وصل إليها بسبب التسبب جعلتنا نضعه كأولوية من أجل المنتخب الوطني». وبالنسبة إلى الأولوية الثانية عند المرشح الوحيد لرئاسة الفاف، أضاف يقول: «الأولوية الثانية التي تكلمت عنها هي تحسين الحالة الماليّة للاتحاد الجزائري، لا يمكن أن نقول عن الوضعيّة إنها كارثيّة لكنها صعبة جدّاً ونحن أدرى بهذا الموضوع، وإن شاء الله بتوظيف

أفريقيّا بكونت ديفوار، وعليه الظهور بوجه مشرف بعد خيبة المشاركة السابقة في الكاميرون حينما خرج من الدور الأول. كما أن نهاية سنة 2023 وسنة 2024 ستعرفان بداية التصفيات المؤهلة إلى مونديال 2026، وهي من أهم الأهداف المسطرة للمنتخب والمدرّب جمال بلماضي. وقال صادي في تصريحات للصحفيين خلال اليوم الأخير من حملته الانتخابية بمدينة قسنطينة شرقي الجزائر اليوم الثلاثاء: «الأولوية السعوى عندي هي تحضير المنتخب الوطني، ولا يعني هذا أن أكون رينشا له فقط. فأنا سأكون رينشا للاتحاد الجزائري لكرة القدم، لكن الوضع الحالي يتطلب منّا التحضير الجيد للمنتخب، وتحضير كل الظروف للمدرّب جمال بلماضي حتى ينجح في قيادة منتخبنا في الاستحقاقات القادمة عام 2024». وسيشارك المنتخب الوطني مطلع عام 2024 في نهائيات كأس أم

فيما يتعلّق بالأمانة العامة أو المديرية الفنيّة أو اللجان الدائمة وغير الدائمة، وإن شاء الله سننتج في مسعانا لأننا واعون بالمسؤوليّة التي تنتظرنا».

صادي، فقال عنها: «تحدثت عن الإدارة العامة للاتحاد؛ فالיום يجب علينا إعادة النظر في التنظيم الهيكلّي للإدارة المركزيّة وعلى رأسها الاتحاد الجزائري، سواء

تنبيهة القبائل:

لاسات: «عازمون على تقديم موسم كبير»

الحدود، خاصة وأن الإدارة وفرت كل شيء للفريق، فيما قال إن الفريق يجب أن يواصل العمل في المرحلة المقبلة خاصة وأن الشبيبة دخلت رسمياً غمار البطولة، فيما لم يخف الرجل تغاوله في أن تكون التشكيكية في قمة الجاهزية في كل لقاء ينتظرها. وشكر المدرّب المساعد لإسات اللاعبين على الجهود التي بذلوا في لقاء نجم مفرّة، حيث قال: «أشكر اللاعبين على فوزهم أمام نجم مفرّة والذي يبقى عنيدا للغاية، وأظن أن الشبيبة وبالرغم من الانتصار إلا أنها لم تكن في المستوى الذي كان يتطلع إليه الطاقم الفني، والذي سيعمل على تصحيح بعض الأمور قبل لقاء نادي بارادو المقبل. وفي نهاية حديثه، قال الرجل الثاني في الطاقم الفني لشبيبة القبائل إن الفوز المحقق أمام نجم مفرّة سيسمح للاعبين والفريق عموماً بالتحضير جيّداً في المرحلة المقبلة وفي أجواء مثالية، فيما قال إن الهدف يبقى كسب التحديّات في كل مباراة ستخاضها الشبيبة وستسهر على إبعاد الأنتصار».



تحدث المدرّب المساعد في نادي شبيبة القبائل عن الفوز المحقق في الجولة الأولى في البطولة أمام نجم مفرّة، حيث قال إن التشكيكية حقت الأهم حين أطاحت بنجم مفرّة داخل قواعده، فيما لم يخف تطلعاته بتقديم موسم كبير يليق بسعمة الكفاري وأن يكون في مستوى الأمل التي يعلها عليه الأنتصار وأيضاً يتمسّأى مع أهداف إدارة النادي الكبيرة. واعترف المدرّب المساعد للشبيبة بأن الهدف المسطر يبقى التنافس على الأتوار الأولى، حيث قال: «أظن أننا حقّقنا بدايةً بمثاليّة وحققنا فوزاً خارج الديار وهو رم لم يتحقّق منذ سنة 2014، وأقول أننا سزاهن على لعب الأتواء الأولى وذلك رغم أن الفريق كسبان يصارع من أجل السقوط الموسم الماضي، فيما قال إن هناك عزم لدى الجميع في إعادة الشبيبة إلى السكّة الصحيحة وتحقيق أفضل النتائج في الموسم الحالي». ووصف لاسات التحضيرات الصيفية التي قام بها الفريق بأنها كانت ناجحة إلى أبعد

دوما يجهز قوة وفاق سطيف

كوليبالي رأس الحرية الجديد المنتظر له أن يراهن عليه في تشكيل وفاق سطيف الأساسي خلال مباراته المقبلة أملاً في استعادة ناكرة الأنتصارات في أسرع وقت داخل الفريق السطيفي. وقرر الجهاز الفني لفريق وفاق سطيف منح السقميص رقم 10 إلى جينو عبدالسلام في الموسم المقبل.

يوصل وفاق سطيف تدريباته تحت قيادة المدير الفني فرانك دوما استعداداً للجولة الثانية من عمر دوري موبيليس لموسم 2023-2024 وسك تركيز على تجهيز عدد من اللاعبين المنتظر ظهورهم في التشكيكية. ويولي فرانك دوما مدرّب وفاق سطيف اهتماماً كبيراً بتجهيز لاعبه سليمانتي

ثمانية أندية جزائرية ممنوعة من الانتدابات



منعت ثمانية فرق من بطولة الرابطة الثانية هواة من انتداب لاعبين جدد، حسب القائمة المحيطة التي أعلنت عنها الرابطة الوطنية لكرة القدم هواة مساء الاثنين عبر موقعها الرسمي على شبكة الانترنت. وأوضح بيان الهيئة الكروية أن الوثيقة التي قمعتها الرابطة الوطنية لتضيق النزاعات تضمنت أسماء الفرق التالية: اتحاد الجزائر، اتحاد عنابة، نصر حسين داي، مولودية قسنطينة، جمعية عين مليلة، أمل الأربعاء، هلال شلقوم العبد، وتجر الأشرارة إلى أن الجولة الانتخابية لبطولة الرابطة الثانية (هواة)، التي كانت مقررة نهاية هذا الأسبوع، قد اجلت إلى تاريخ 29 و30 سبتمبر الجاري بسبب المشاكل المخلفة والمتمتدة التي واجهتها بعض الأندية في الإعداد للموسم الكروي الجديد 2023-2024. من الجانب التنظيمي والقلمية والمنشآت، وفق ما حرصت الهيئة المسيرة للتدافعة على توضيحه.

الجزائر تحت قيادة الرئيس تبون جعلت التنشيط في طليعة اهتماماتها



الرئيس تبون جعلت التنشيط في طليعة اهتماماتها، وهو ما لا يجب -كما قال- إغفاله أثناء تنفيذ الاستراتيجية العربية للشباب والسلام والأمن. يذكر أن اجتماع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة كان متبوعا باجتماع وزراء الشباب والرياضة العرب، والذي تمحور حول الاستراتيجية العربية للشباب العربي، وكذا مقترح إنشاء اتحاد للشباب العربي والذي هو في طور الإثراء على مستوى المكتب التنفيذي، بحيث قدمت كل دولة مقترحاتها لتعزيزه بالشكل المطلوب.

أبرز وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد أن الجزائر تحت قيادة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، جعلت الشباب في طليعة اهتماماتها وعززت مشاركته في صناعة المستقبل. وفي كلمته خلال مشاركته في اجتماع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، ذكر السيد حماد أن «الجزائر، تحت قيادة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، جعلت الشباب في طليعة اهتماماتها، لاسيما من خلال دستور 2020، الذي حرص على ترقية قيم المواطنة والتسامح الاجتماعي ومشاركة الشباب في الحياة السياسية». كما أبرز في ذات السياق، «الإنجازات التي تحققت باستكمال البناء المؤسساتي الذي تمخض عنه تنصيب مجلس أعلى للشباب الذي يعد من أهم المكتسبات التي تحققت لفائدة الشباب في ظل الجزائر الجديدة إلى جانب مرصد وطني للمجتمع المدني لتدعيم الديمقراطية التشاركية». وأضاف في نفس الإطار، أن «الجزائر لم تكفي بتسييل وتيسير مشاركة الشباب في الحياة السياسية فحسب، وإنما وضعت مخططا وطنيا للشباب يهدف إلى التكفل الأمثل بهذه الشريحة ويسمح لها بالمشاركة في صناعة المستقبل، من خلال الاندماج

المصير كما هو منصوص عليه في قرارات الشرعية الدولية»، محذرا من «الدوافع الأساسية التي أصبحت وقودا للعنف ومغنيا واضحا للإرهاب والتطرف، وهي أفسة المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث تعاني الجزائر من محاولات إغراقها بهذه

وزير التعليم العالي ينترف على توقيع اتفاقية الرياضية الجامعية



أشرف وزير التعليم العالي والبحث العلمي السيد كمال بنادي بجامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا بباب الزوار على إضفاء اتفاقية بين جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا بباب الزوار في مجال الرياضة الجامعية. وحضر مراسم توقيع الاتفاقية مدير جامعة

بطولة افريقيا لكرة اليد (سيدات): المنتخب الوطني يواجه نظيره المصري في الدور ربع النهائي

واجه المنتخب الوطني لكرة اليد الثالث لأول مرة في الساعة 11,00 في الدور ربع النهائي لبطولة إفريقيا لكرة اليد العربية الجارية بإقامة المظلة محمد المزي في مدينة المنستير التونسية (16-23 سبتمبر) و كانت التشكيلة الوطنية قد تهيئت الدور الأول في المركز الرابع والآخر في المجموعة الأولى بثلاث الهزائم أمام كل من نيجيريا بنتيجة 18-28 وتونس 16-29 و غينيا 17-29. بالمقابل تصدر المنتخب المصري المجموعة الثانية برصيد 6 نقاط محصدا من ثلاث انتصارات يذكر ان المنتخبات الأربعة التي تبلغ المربع الذهبي مشترك في بطولة العالم 2024.

افتتاح البطولة العالمية للتنشيط للكرات الحديدية بوهران

أقيم مساء الثلاثاء بقصر الرياضات «حمو بوتيليس» بوهران حفل افتتاح البطولة العالمية للشباب لرياضة الكرات الحديدية في اختصاصي اللعب الطويل تركز لأول مرة من 18 و 23 سنة والرائل لسنة أقل من 19 سنة إنك وتذكر بمشاركة 280 رياضيا ورياضية يمثلون 23 بلدا. وقد أشرف على مراسم افتتاح البطولة الأمين العام لوزارة الشباب والرياضة سليمان طيبي ووالي وهران سعيد سعوي ورئيس الاتحاد الدولي لسراق واليسيلاردو مولنو تركمان والاتحادية الدولية للكرات الحديدية فريدريك رويس. وأعرب الأمين العام لوزارة الشباب والرياضة سليمان طيبي في كلمة له بالمناسبة عن فخر الجزائر باحتضان هذه البطولة العالمية والذي جاء نتيجة لتطور الكبير الذي تشهده رياضة الكرة الحديدية والرائل في الجزائر والاهتمام الكبير الذي توليه الدولة وعلى رأسها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون للرياضة في أوساط الشباب. من جانبه أشار والي وهران سعيد سعوي إلى ان هذه التظاهرة تعد فرصة هامة لتعزيز رياضة الرائل الكرة الحديدية وتعزيز روح الأخوة والتعاون بين رياضيين البلدان المشاركة. بدوره أعرب رئيس الاتحادية الدولية للرائل واليسيلاردو مولنو تركمان عن امتنانه للسلطات الجزائرية على رأسها رئيس الجمهورية على

احتضان هذه البطولة العالمية المزدوجة وضع كافة الامكانيات لانجاحها وخطاب للاعبين بقوله «انهم مستقبل رياضة الكرة الحديدية وسيمثلون علمنا في الألعاب الأولمبية القادمة». أما رئيس الاتحادية الدولية للكرات الحديدية فريدريك رويس فقد أكد ان تنظيم الجزائر لهذه البطولة المزدوجة لم يأت بمحض الصدفة بل يعد شهور من التحضير الكبير مشورا الى ان الجزائر كسبت ثقة الهيئات الرياضية الدولية بالنظر للاستثمارات الكبيرة للدولة الجزائرية في المجال الرياضي. وسنقدم مناقشة اللعب الطويل للكرات الحديدية بدءا من هذا الأربعاء بالمركب الرياضي «ولوا» للكرات الحديدية بالسائيا في فئة أقل من 18 سنة و 23 سنة تركز في اختصاص الفردي والزوجي والرمي بالنقطة والرمي السريع زوجي. أما مناقشة الراقل لأول مرة من 19 سنة وتذكر إنك فستجري بقصر الرياضات «حمو بوتيليس» بوهران في الزوجي تركز وإنك والزوجي المخطط والفردي إنك وتذكر والرمي بالنقطة تركز وإنك. للإشارة يمثل المنتخب الوطني الجزائري للاختصاصين 16 لاعب منهم ستة في اختصاص الراقل (تذكر وإنك) وتنظم هذه التظاهرة الرياضية الدولية إلى غاية 23 سبتمبر الجاري من طرف الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية والاتحادية الجزائرية لليسيلاردو والراقل تحت رعاية وزارة الشباب والرياضة وولاية وهران.

حماد ينتشر على إطلاق انتارة انطلاق الموسم الرياضي الجامعي الجديد



شرف وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمن حماد، أمس الأربعاء، رفقة وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، على إطلاق إشارة انطلاق الموسم الرياضي الجامعي 2023-2024 بالمركب الرياضي لمعهد التربية البدنية والرياضية، وحسب بيان وزارة الشباب والرياضة، فقد جرى ذلك تنفيذاً لتوجيهات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، التي أسداها خلال اجتماع مجلس الوزراء بتاريخ 16 أبريل 2023 بأجنداء أمجاد الرياضة الجامعية وإعادة بنائها على مستوى المؤسسات الجامعية. وستلهم حماد كلمته بالترحيب بالحضور الكريم من اطارات وأساتذة رؤساء النوادي وطلبة مركزا على وضع مخطط وطني يسمح بخلق بيئة تساعد في تعزيز العدالة و بناء روح الفريق. وكذا تكوين نخبة رياضية جامعية تمثل الجزائر في المحافل الدولية والاقليمية والقارية وهذا عبر توحيد الجهود وتكاملها والاستغلال المشترك لكل الهياكل المساندة والبشرية التي يتركز بها قطاعي الشباب والرياضة والتعليم العالي والبحث العلمي. وفي ذات السياق، دعا الوزير جميع الفاعلين في الحركة

رياض محرز يثير قلق جماهير الأهلي السعودي



تسبب نجم النادي الأهلي رياض محرز، في قلق العديد من جماهير فريقه عبر منصات التواصل الاجتماعي، بعد نبذة صوته التي تحدثت بها خلال ظهوره بالزي السعودي، ضمن إعلان ترويجي لأحد العطور.

وبدأ النجم الجزائري الإعلان ملقياً التحية على المشاهدين: «سلام.. معكم رياض»، واستكمل قائلاً: «في الملاعب أرضي بالذهب، لكن في السعوط لا أرضي بغير الألباس». لتقت نبرة صوت محرز انتباه الجماهير؛ حيث بدا كأنه يعاني من أزمة صحية ما، مما لاقى تفاعلاً كبيراً بين المتابعين، لا سيما بعد تعرضه مؤخراً لواقعة تسمم غذائي، نُقل على إثرها إلى المستشفى. ومن أبرز التعليقات التي سلطت الضوء على احتمالية معاناة رياض من مشكلة صحية تظهر جلياً في صوته: «إعلان رياض محرز.. اللي محيرني صوته صدق كذا ولا مريض». فيما اختلف آخرون مع هذا الاعتقاد، مؤكدين أن هذه نبرة الصوت الطبيعية لنجم الأهلي، إذ يملك صوتاً منحوخاً، وأنه لا يعاني من أي أزمات صحية تمنعه من اللعب. إعجاب الجماهير السعودية والعربية؛ إذ قال أحدهم عبر حسابه على منصة «تويتر - إكس»: «بالنسبة لي أشوف محرز صاحب الملامح العربية الأصيلة هو الأنسب لأي إعلان أو دعاية وتسويق، ولو كنت راعي بزئس كان سويت كل إعلاناتي عنده».

الرابطة المحترفة الأولى موبيليس:

نتاب قسنطينة - مولودية الجزائر قمة الجولة الثانية

جولتها الأولى على أرضها أمام مولودية وهران 0-2 من جهة أخرى، تم تأجيل لقاء اتحاد الجزائر أمام خنثلة التي تاريخ لاحق بسبب اشتغال النادي العاصمي بتشين حملة الدفاع عن لقبه في منافسة كأس الكؤفيق الأفريقي (كاف). وتجرى مباريات: نجم بن عكنون - جمعية أولمبي الشلف، شباب قسنطينة - مولودية الجزائر وشبيبة القبائل - نادي بزاو، يوم الجمعة 22 سبتمبر، أما مقابلات: شباب بلوزداد - نجم مرقرة اتحاد بسكرة - اتحاد سوفم مولودية وهران - شبيبة الساورة ووفق سطيح - مولودية البيض، فستلعب يوم السبت 23 سبتمبر برنامح المباريات الجمعة 22 سبتمبر: الجزائر (20 أوت 55): نجم بن عكنون - جمعية أولمبي الشلف (16,00) قسنطينة (رمضان بن عبد السلام): شباب قسنطينة - مولودية الجزائر (16,00) دون جمهور الجزائر (20 أوت 55): شباب بلوزداد - نجم مرقرة (16,00) بسكرة (الغالية): اتحاد بسكرة - اتحاد سوفم (19,00) وهران (ميلود هفي): مولودية وهران - شبيبة الساورة (19,00) سطيح (8 أوت 45): وفق سطيح - مولودية البيض (19,00) دون جمهور مباراة مؤجلة: الجزائر (الدار البيضاء): اتحاد الجزائر - اتحاد خنثلة

«الغالية»، إلا أنهم سيواجهون فريقاً يشكل لهم صعوبات كبيرة كونه يسعى إلى تعويض خسارته على أرضه أمام شبيبة القبائل بهدف دون رد. وفي مباراة أخرى يستقبل وفق سطيح فريق مولودية البيض، لكن دون حضور الجمهور. الوقت الذي عرف بينه ارتدادات بسبب الإقالة المبكرة للمدرب عبد القادر عنراني قبيل انطلاق الموسم، والتي أثرت عليه بالنسبة حيث عاد إلى الديار خائباً من خنثلة إثر سقوطه أمام الاتحاد المحلي بهدف نظيف. وستكون هذه المواجهة فرصة ل«النسر المطيقي» من أجل التحقّق لآله سيكون على موعد مع فريق لا يستهان به وهو الذي حقق مشواراً طيباً الموسم القارط في أول تجربة ضمن ندية الشبيبة والقائز في الجولة الأولى على أحد احسن الفرق في البطولة شباب قسنطينة. وفي بقية اللقاءات، تستقبل شبيبة القبائل نادي بسانانو، أمسا الصاعد الجديد نجم بن عكنون فيستضيف حامل كأس الجزائر لسنة 2023، جمعية الشلف في مهمة الاستراك. وتسمى الشبيبة التي تحقّق فوزها الثاني بمناسبة استضافة «الباك» الذي لم يدخل بعد «معتزك» البطولة كون مباراته الأولى أمام اتحاد الجزائر تأجلت بسبب حوض الأخير للقاء «السوبر الافريقي». فيما يرتقب أن تشهد المقابلة الأخرى الكثير من التشويق بين فريق طموح يريد معو نكسة الجولة الأولى (خسارة 4-0) وتشكيلة فارت في

العقوبة المسلطة على الشباب «القسنطيني» منذ الموسم القارط والتي لم يستفها بعد. كما تعرف الجولة إجراء «داربي» الجنوب والتي سيجتمع بين الجارين اتحاد بسكرة والصاعد الجديد اتحاد سوفم، في لقاء ينتظر فيه الكثير من النقاش بين اللاعبين. ويسعى أبناء «الزبان» التي تشارك في البطولة الأولى أمام شبيبة الساورة (1-0) من خلال استغلال عامل الأرض والجمهور، أمام فريق تقصمه الخبرة والتجربة في حظيرة الكبار، الساعي إلى إحداث المفاجأة والذي تأجلت مباراته الأولى أمام حامل لقب شباب بلوزداد بسبب مشاركة الأخيرة في رابطة الإطلال. وفي غرب البلاد، تستقبل مولودية وهران فريق شبيبة الساورة، في لقاء يعد هو الآخر الكثير من الندية، بين تشكيلتين تتباين بينهما الأهداف. فيالنسبة ل«الحماوة» فيسعون إلى تسعويض خسارتهم في «داربي» الأول أمام جمعية الشلف (2-0) فيما يريد أبناء بشار لواصل على نفس الوتيرة بعد الفوز الصعب على اتحاد بسكرة بهدف نظيف. من جهته، سيخوض فريق شباب بلوزداد أول مباراة له في الموسم للدفاع عن لقبه، أمام الضيف نجم مرقرة، بعد تأجيل لقاؤه الأول أمام اتحاد واد سوفم إثر اشتغاله بمباراة الذهاب الدور التمهيدي الثاني لرابطة الإطلال والتي فاز فيها أمام بوجانج السوربوني (1-3)، وستكون الإطلاقة الموفقة في المنافسة القارية دافعا كبيرا لأبناء

تشيد الجولة الثانية لبطولة الرابطة الأولى لكرة القدم، المقررة يومي الجمعة والسبت، مواجهة للعبة بين فرقي شباب قسنطينة والضيف مولودية الجزائر، والتي بهدف فيها الطرفان إلى تحقيق الفوز لكن بأهداف متباينة، حيث يسعى الأول إلى معو أثر هزيمة الجولة الأولى ومرارة الإصاء من رابطة اطلال افريقي، فيما يريد الثاني تأكيد ديانته القوية. وبعد النكسة الافريقيّة، التي خرجوه المبكر على يد النجم الساحلي (تونس) من منافسة رابطة الأطلال، تلقى شباب قسنطينة خيبة أخرى خلال سفرته إلى البيض على يد مولودية المحلية (1-0) لحساب الجولة الأولى. هذه النتائج انعكست سلباً على البيت «القسنطيني» عندما عبر الانتصار عن غضبهم، مطالبين للاعبين بتحقيق الاستفاعة في مباراة اللعبة أمام فريق مولودية الجزائر هذا الأخير، يطعمهم إلى العودة للتعاضد بنتيجة جيدة من أجل تأكيد ديانته القوية عندما أطيح بالفرد الجديد، نجم بن عكنون برابعه نظيفة في افتتاح الموسم الجديد، وهي النتيجة التي سمحت له بتصدر الترتيب بأفضلية الأهداف. مما يوحي أن للسفاه سيكون قوياً ومشودوا، هو أن الفريقين قلما باستقامت نوعية، سيما بالنسبة للمولودية التي جلبت أفضل اللاعبين على الساحة الكروية أبرزهم التوليان الجزائريين ويطلي افريقي مع النصر في 2019، المهاجم يوسف بيلابلي، وقلب الدفاع جمال بلعربي، بهدف اللعب على الألقاب. وما يستفد هذه المقابلة «شوتها» هو إجراؤها بدون جمهور، بسبب





ريفالدو.. «مارادونا البرازيل» الساحر الذي تفوق على الجوهرة السمراء ببلييه والأرجنتيني الأشهر ديفغو مارادونا، وبعد مرور السنوات ظهر نجم جديد يمتلك من المهارة والإمكانيات ما يؤهله ليكون خليفة ببلييه حبه للكرة وموهبته أنقذته من مصير مأساوي

موندبال كوريا 2002: الجمال الكروي يصنعه الثلاثي الذهبي للبرازيل في الموندبال..

عادة ما يكون اللاعب رقم 10 في دول أمريكا الجنوبية هو نجم الفريق الأبرز أو صانع ألعابه والمحرك الرئيسي له، لاسيما في البرازيل والأرجنتين يكون اللاعب رقم 10 هو الأكثر مهارة وحرفية. وهكذا بات تقليدا منذ ارتداه الجوهرة السمراء ببلييه والأرجنتيني الأشهر ديفغو مارادونا، وبعد مرور السنوات ظهر نجم جديد يمتلك من المهارة والإمكانيات ما يؤهله ليكون خليفة ببلييه في ذلك الرقم وربما أيضا يقترب من نفس المكانة في زمنه وعصره الكروي داخل منتخب البرازيل، إنه الساحر الأصغر ريفالدو فيرييرا.



برصيد 35 هدفا من 74 مباراة لعبها، ريفالدو «مارادونا البرازيل».. هفة أولمبية تصنع التاريخ

ريفالدو بقميص البرازيل

بعد ريفالدو فيتور باربوزا، الشهير بريفالدو، أحد أشهر اللاعبين في تاريخ منتخب البرازيل، خصوصا جيل التسعينيات وأوائل الألفية الحالية، وهو الجيل المتوج بكأس العالم 2002، بالإضافة لكونه أحد أهم نجوم فريق برشلونة الإسباني في الفترة ذاتها. وحقق ريفالدو كثيرا من الإنجازات خلال مسيرته الكروية، من أبرزها لقب كأس العالم مع منتخب البرازيل، بالإضافة لكوبا أمريكا 1999 وكأس القارات 97 بجانب برونزية أولمبياد أتلانتا 1996. وعلى صعيد الأندية كانت ذروة تألقه مع النوراجانا، حين حقق كأس الاتحاد الأوروبي (السنوري الأوروبي حاليا) في 1997، بجانب لقبين للسنوري الإسباني في 1998 و1999، لكن أكبر إنجازاته كان دوري أبطال أوروبا مع ميلان موسم 2002-2003.

وكانت صحيفة «الجارديان» البريطانية الشهيرة وصفت ريفالدو عام 2002 بأنه اللاعب الأهم في أمريكا اللاتينية منذ الأسطورة الأرجنتينية ديفغو أرماتو مارادونا، نجم راقصي التانجو وفريق برشلونة السابق، حيث قال جسون كارلين الكاتب بالمصحفية إنه «بجمع بين أهم مميزات لاعبي المثالي؛ الإبداع الفني والفاعلية على المرعى».

وظهر ريفالدو في العديد من المشاهد واللقطات التي لا تنسى على مدار مسيرته الكروية، التي تضمنت أهدافا رائعة وتمبيرات حاسمة، وكذلك مشاهد مؤسفة. لكن ما لا يعرف الكثيرون أنه كان في بداية حياته الدولية مكروها من جماهير البرازيل بسبب هفة صدرت منه في أولمبياد أتلانتا 1996، ظلت تطارد لعدة سنوات كما صرح هو من قبل لصحيفة «سبورت» الكولومبية، قبل أن تقوده لصناعة التاريخ في موندبال 2002.

أما على المستوى الدولي مع المنتخب البرازيلي، شارك ريفالدو للمرة الأولى عام 1993 وتم اختياره للمشاركة في أولمبياد 1996، وانتهت البرازيل في المركز الثالث كما اختير للمشاركة في كأس العالم 1998 التي أنهتها البرازيل في المركز الثاني حيث سجل ثلاثة أهداف.

وتم استبعاده من الفريق المشارك بكوبا أميركا 1997 لكنه عاد للظهور في دورة 1999 لهذه البطولة، وأنهى كيداف البطولة برصيد خمسة أهداف واختير كأفضل لاعب في البطولة. وفي كأس العالم 2002 قام ريفالدو بدور مهم جدا في فوز الفريق بكأس العالم، وشكل ثلاثي هوم مرعبا مع كل من رونالدو ورونالدينو، وعلى الرغم من لقطته المثيرة للجدل حينما قام بالتمثيل ضد تركيا ما دفع الحكم لطرده لاعب تركي، ولكنه سجل هدفا غاية في الروعة بمرسى

بلجيكا، وسجل التعادل ضد إنجلترا. وفي النهائي كان له الفضل في هدفي رونالدو أمام ألمانيا، ففي الأول استغل رونالدو ارتداد تسديدة ريفالدو من الحارس أوليفر كان ليضعها في الشباك، وفي الهدف الثاني ترك رونالدو الكرة تمر من بين قدميه خادعا دفاع ألمانيا لتصل إلى رونالدو ووضعهما في الشباك مرة ثانية، واعتزل ريفالدو دوليا عام 2003

وفي موسم 2001 أنهى ريفالدو الموسم للمرة الثالثة في المركز الثاني في قائمة الهدافين بثلاثة وعشرين كرة في الشباك، وكان آخرها بكرة مقصية لا تنسى في شباك نادي فالنسيا، أما في موسم 2002-2003 انتقل ريفالدو للعريق الإيطالي إيه سي ميلان ليحقق معه لقب دوري أبطال أوروبا ولقب كأس إيطاليا ليعود بعد ذلك إلى البرازيل ويوقع عقدا مع نادي كروزيرو. ولكن مشواره كان قصيرا حيث لعب 11 مباراة سجل خلالها هدفين ليعود بعدها إلى أوروبا من بوابة أولمبياد كوس اليوناني، ليعود نجمه للسطوح كان أحجها هدفا في مرعى العريق التقليدي بانثياكوس من ضربة حرة، ويفضل هدفا في الجولة الأخيرة تمكن النادي من الحفاظ على لقب الدوري. استمر ريفالدو مع النادي حتى موسم 2007 الذي شهد تسجيله 17 هدفا على الرغم من كونه في سن الـ34، ليقيم رئيس النادي بالتخلي عنه في الموسم اللاحق، لذا انضم ريفالدو لنادي إيك أثينا ولعب معه موسما ممتازا وحقق ريفالدو تأره من ناديه السابق حينما هزمهم في أرض الملعب بنتيجة 4-0 ليشير إلى الكاميرا بأربع أصابع، وأنهى إيك في المركز الأول ولكن نتيجة لاستخدام النادي للاعب غير شرعي في إحدى المباريات، تم تجريد القلب من إيك إلى أولمبياد كوس مما دفع ريفالدو للمغادرة قائلا: «القلب الذي لا يحقق القلب على أرض الملعب لا يستحق القلب».

وانتقل بعدها إلى نادي يونيون كور الأذربيجاني في موسم 2009 ليحقق ريفالدو حدثا غير مسبوقة، وهو تسجيله لهدف في مباراة الأولى بقميص النادي واثنتين في الثانية وثلاثة في الثالثة وأربعة في الرابعة، ثم يعود بعدها إلى البرازيل مع ناديه الأول موجي ثم بعدها إلى نادي ساو باولو حيث أمضى موسم 2011 وتعرض فيه للإصابة. انتقل بعدها ريفالدو بين عدة أندية برازيلية هي كابوسكوب وساو كايتو ليعود إلى ناديه الأول موجي، الذي يلعب ابنه ريفالدينو في صفوفه ويعتزل في 2015، وهو الآن رئيس النادي.

هو واحد من أساطير كرة القدم ويعتبر من أفضل اللاعبين الذين مروا على الكرة البرازيلية، لعب للعديد من الأندية البرازيلية والأوروبية أهمها برشلونة وميلان وكروزيرو، ويشغل مركز الوسط المهاجم أو الرقم 10 الكلاسيكي، كما كان قادرا على اللعب في مركز المهاجم الثاني وذلك بفضل ذكائه أمام المرعى وقدرته على التسجيل. كما عرف ريفالدو بقوة التسديد والضربات الحرة المقوسة التي من الممتع دائما مشاهدتها، ولكن أكثر ما اشتهر به ريفالدو هو الضربات المقصية، شكل ريفالدو ثنائية ممتازة مع كلوفيرت في برشلونة كما أنه كان جزءا من فريق الأعلام البرازيلي الذي ضم إلى جانبه كلا من رونالدو ورونالدينو وروبيرتو كارلوس وككا وغيرهما من الأسماء المرمعة. عرفت بداية ريفالدو الكثير من المأساة، فقد ولد لأسرة برازيلية فقيرة عام 1972 تمكن أحد الضواحي المكتظة لمدينة ريسيفي، وقد أثر الفقر على صحته فأصيب بعدد من الأمراض كسوء التغذية والركبة المقوسة وفقدان بعض الأسنان. وسرعان ما وقع أول عقد احترافي له في عامه الـ16 مع نادي باوليستا وذلك في ذات العام الذي قتل والده فيه بحادث سيارة، ولم يؤمن مدرب النادي بقدرات ريفالدو نظرا لضعفه البدني، لتنفذ موهبته في الكرة من مصير مأساوي كان ينتظره في حياته عموما لولاها.

وشهدت الأعمار التالية تنقل ريفالدو بين العديد من الأندية البرازيلية فلبس لاسلتا كروز موسم 1991، ثم انتقل في الموسم التالي ليحلب مع نادي موجي ميريم في الدرجة الثانية ليتكفل بعدها للعب مع كورينثيانز في الدرجة الأولى، وفي موسم 1994 انتقل إلى نادي بالميراس ليفوز معهم بأول لقبه وهو لقب الدوري، حيث تم اختياره كأفضل لاعب في مركزه لكل من عامي 1993 و1994. بعد ذلك بدأت رحلة ريفالدو الاحترافية في أوروبا حيث لعب لنادي ديبورتيفو لا كورونيا لموسم واحد وهو 1997، وقد النادي في المركز الثالث، وصل ريفالدو إلى المركز قائمة الهدافين برصيد



أ نهى اللبغا بنما الرابع في 21 هدفا. وبعد ذلك قام بوبي روسون بإقناع نادي برشلونة بالتوقيع مع ريفالدو بدل ستيف ماكمتان، وبالفعل تمت الصفقة لقاء قرابة 26 مليون دولار، وقد كانت صفقة ناجحة بالفعل فمض الموسم الأول له مع النادي حقق ثنائية السنوري والكأس وأنهى ريفالدو في المركز الثاني في قائمة الهدافين برصيد 19 هدفا. وفي موسم 1999 عرف أفضل مواسم ريفالدو على الصعيد الفردي فقد تم اختياره كأفضل لاعب في أوروبا والعالم، أما على الصعيد الجماعي فقد تمكن النادي من الدفاع عن لقب السنوري وقد أنهى ريفالدو في المركز الثاني لصدارة الهدافين برصيد 24 هدفا. ولكنه لم يشهد ذات النجاح في دوري الأبطال ونتيجة لذلك طغت شائعات انتقاله لنادي مانشستر يونايتد على السطح ولكنه بقي مع النادي لعدة مواسم أخرى، وقد تمكنوا في موسم 2000 من الوصول لتصف نهائي دوري أبطال أوروبا حيث سجل ريفالدو عشرة أهداف.



نشأة صعبة.. ونقطة تحول

كانت سنة 1989 نقطة تحول في حياة المراهق ريفالدو، البالغ من العمر وقتها 17 سنة، والذي كان يلعب هاويا في شوارع ريسيفي مسقط رأسه، عندما توفي والده روميلدو في حادث سير، وهو الذي كان يشجع نجله دائما على لعب الكرة وتحقيق حلمه.

وشاء القدر أنه على الرغم من صدمة ريفالدو بوفاة والده، فإن اللاعب البرازيلي بدأ مسيرته الكروية في نفس السنة مع فريق باوليستاكو المحلي.

العرب في مسيرة ريفالدو، على غرار عدد قليل من اللاعبين، حيث لم يلعب على مدار مرحلة الشباب في أي فريق ناسئين، بل إن أفضل لاعبي العالم في 1999 بدأ مسيرته في سن الـ17 كلاعب في فريق أول.

خطا نيجيريا

مثلت دورة الألعاب الأولمبية أتلانتا 1996 الخطوة الكبرى الأولى في مسيرة ريفالدو الدولية، حيث كانت أول بطولة يمثل فيها السيليساو، رغم أنه كان مرشحا للوجود قبلها في قائمة السامبيا في كأس العالم 1994، إلا أنه خرج من حسابات المدرب كارلوس البرتو ببريرا في النهاية.

وفي لقاء نيجيريا بنصف نهائي أولمبياد أتلانتا، ارتكب لاعب البارسا السابق خطأ قاتلا تسبب في خروج أصحاب الزي الأصفر، بعدما قدم تمريرة خاطئة إلى لاعبي منتخب نيجيريا استغلها في تسجيل هدف حسم اللقاء.

كما أهدر اللاعب فرصا عديدة كانت كافية لمنح الفوز للسيليساو، وسط سحق من الجماهير، إلى أن تم استبعاده من المباراة التي حقق خلالها الفريق البرونزية الأولمبياد.

وتعرض ريفالدو بعدها لهجوم برازيلي حاد من الجماهير البرازيلية، وظل أحد لاعبيها المكرهين لعدة سنوات، وهو الهاجس الذي ظل يطارد النجم الموهوب لفترة طويلة.

الكرة الذهبية

فاز ريفالدو في ثاني مواسمه مع برشلونة بالكرة الذهبية لأفضل لاعبي العالم في قارة أوروبا عن موسم 1998-1999، بعد الأداء الرائع الذي قدمه مع الفريق، حيث قاده للفوز باللقب بعد هزيمة كاملة، بفارق 11 نقطة عن ريل مثردي الثاني.

وسجل ريفالدو سجل 24 هدفا في المسابقة، ليحتل المركز الثاني بين هدافيها، بفارق هدف واحد خلف راؤول جونزاليس مهاجم الميرنيجي الذي فاز بلقب الهدف.

وفي دوري أبطال أوروبا، ورغم خروج برشلونة من دور المجموعات، فإن ريفالدو سجل 3 أهداف، بالإضافة لثلاثية في كأس ملك إسبانيا.

الرد المنتظر

ورغم تنويجه مع منتخب البرازيل بلقبين هما كأس القارات في عام 1997، وكوبا أمريكا 1999، فإن شعور ريفالدو بالذنب بعد خطئه الأولمبي، وأصوات جماهير البرازيل وهي تهاجسه من وقت لآخر بسبب إهداره المعتاد لكثير من الفرص ظل يطارده، ليقرر في 2002 الرد على كل ذلك، ومحو تلك الصورة السلبية الراسخة له في أذهان مشجعي بلاده.

ألمانيا، معلنا قتل المباراة وتتويج السيليساو، وطسي صفحة ريفالدو المذنب مع جماهير البرازيل.

هدف لا ينسى

سجل ريفالدو على مدار مسيرته العديد من الأهداف التي لا تنسى، لكن يبقى هدفه الأبرز هو الكرة الخلفية المزدوجة التي سجلها في مرمرسي فالنسيا في الجولة الأخيرة للدوري الإسباني موسم 1999-2000.

وجاء الهدف المبره في الدقيقة الأخيرة من المباراة «بهدبيل كيك» من على حدود منطقة الجزاء، ليكتمل به ريفالدو ثلاثيته في المباراة، بعد ما



أوقف الكرة بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

حقائق مختصرة وسريعة عن ريفالدو

اعتزل النجم البرازيلي المخضرم ريفالدو نجم برشلونة الإسباني الأسبق وذلك بعد مسيرة كروية حافلة بالبطولات دامت 23 عاما بدأها في نادي سلفاتا كروز عام 1991.

وفي التقرير التالي تستعرض بوابة «مصر العربية» لقرائنا حقائق عن اللاعب: عرف ريفالدو مع فريق كورنثيانس البرازيلي حيث كانت انطلاقته مع هذا الفريق في عام 1992 حيث لعب 19 مباراة سجل خلالها أحد عشر هدفا مما جذب الأنظار إليه بشكل كبير وفي عام 1993 أخذ ريفالدو الثقة مع فريق كورنثيانس البرازيلي واستطاع أن يثبت نفسه في التشكيل الأساسي حيث لعب 22 مباراة يسجل خلالها ستة أهداف جعلته نجما مطلوبيا من الفرق الأخرى في البرازيل.

في تلك البطولة توج ريفالدو بأهدافه الحاسمة وتمسكته الساحرة، ليسهم مع زميله رونالدو ورونالدينيو في تتويج منتخب البرازيل بكأس العالم الخامسة والأخيرة في تاريخه، وهو الرقم الذي لم ينجح أي منتخب في العالم في الوصول إليه حتى الآن.

وسجل ريفالدو 5 أهداف على مدار البطولة، كان أهمها أمام إنجلترا في الفوز 2-1 في ربع النهائي، وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل

بصدره وحولها لناخل الشباك، مسجلا هدفا وصفه النجم البرازيلي بأنه الأفضل في مسيرته الكروية محليا ودوليا.

وكان تسديده القوي على مرمرسي أوليفر كان الحارس المخضرم لألمانيا في المباراة النهائية مفتاح تتويج البرازيل



وانتقل ريفالدو في عام 1994 إلى فريق بالميراس البرازيلي ولعب معه 29 مباراة سجل خلالها ثلاثة عشر هدفا ولم يشترك ريفالدو منتخب البرازيل في بطولة كأس العالم بالولايات المتحدة الأمريكية 94 والتي حققت فيها البرازيل

التكاس. ولعب الأسطورة البرازيلية مع فريق بالميراس 45 مباراة وهو رقم قياسي في حياة ريفالدو حيث يعتبر أكبر عدد مباريات لعبه في موسم واحد وسجل خلاله سبعة عشر هدفا جعلت منه نجما حيث أصبح لاعبا دوليا بضمائه للمنتخب الأولمبي البرازيلي.

وفي عام 1996 انتقل ريفالدو لفرق ساوباولو البرازيلي ولعب معه أغلب الموسم حيث لعب 30 مباراة سجل خلالها ثلاثة وعشرين هدفا جعلت منه أسطورة في البرازيل ولم يكمل الموسم مع فريق ساوباولو حيث انتقل ريفالدو للدوري الإسباني كأول تجربة احترافية له خارج البرازيل كما شارك ريفالدو منتخب بلاده في دورة الألعاب الأولمبية 96 وقدم مسنوبات مذهلة حصل من خلالها على فضية كرة القدم مع المنتخب.

وبعد انتقال ريفالدو في عام 1997 للعب في صفوف نادي ديبورتيفو لاکورونيا استطاع أن يكون النجم الأول للفريق الإسباني حيث لعب معه 41 مباراة سجل خلالها واحد وعشرين هدفا منها ثلاث ضربات جزاء جعلت الأندية الأوروبية تتسابق للفوز بتوقيع.

وفي عام 1998 انتقل ريفالدو لبرشلونة الإسباني حيث لعب 34 مباراة سجل خلالها واحد وعشرين هدفا منه ضربتين جزاء ليؤكد أنه صنفه ناجحه بكل المقاييس لبارسا كما شارك ريفالدو مع منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم بفرنسا 98 وساهم في وصول المنتخب للمباراة النهائية إلا أن أحلامه قد تبخرت بعد الهزيمة القاسية التي تلقاها المنتخب البرازيلي على يد المنتخب الفرنسي بـ3 أهداف نظيفة.

وإنتقل ريفالدو عام 2002-2003 إلى ميلان الإيطالي حيث جاء انتقاله من الدوري الإسباني للدوري الإيطالي خطوة كبيرة ومهمة في تاريخ اللاعب ويمثل تحديا كبيرا طالما أراد.

ولعب ريفالدو عددا كبيرا من المباريات عام 2002 في الدوري الإسباني وبطولة أوروبا أبطال الدوري وفي كأس إسبانيا وسجل عددا كبيرا من الأهداف كما شارك ريفالدو مع منتخب بلاده في التصفيات المؤهلة لكأس العالم واستطاع أن يساهم في الوصول للنهائيات وتحقيق البطولة المقامة في كوريا واليابان 2002 لمنتخب البرازيل مما جعله نجم سوبر ستار يشترك له بالبنان ويعمل له ألف حساب ويمثل تقيلا قويا لأي فريق يضم له.

ونسأل ريفالدو 7 جوائز فردية نعمة واحدة وهم جائزة أفضل لاعب في العالم وجائزة الكرة الذهبية وجائزة أوتزي الذهبية لأفضل لاعب وجائزة أفضل لاعب في الدوري الإسباني وأفضل لاعب في كوبا أمريكا وهداف كوبا أمريكا.

وأنتهى ريفالدو حياته الكروية بـ813 مباراة في تاريخه مع جميع الأندية مسجلا 380 هدفا في حين ظهر مع منتخب بلاده في 74 مباراة فقط مسجلا 34 هدفا.

نيوكاسل يخرق قواعد يوفيفا قبل ظهوره الأول بدوري أبطال أوروبا



خرق نادي نيوكاسل يوناييتد الإنجليزي قواعد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوفيفا" وذلك بعد حلوله في مدينة ميلانو في وقت متأخر بسبب ظروف الطقس السيئة في المدينة الإيطالية. وتنص قواعد المسابقة على أن يقدم الناديين المؤتمرا الصحفي الرسمي عشية المباراة ما بين الساعة 12:00 و 20:00 بالتوقيت المحلي، لكن لم يتمكن الفريق الإنجليزي من الالتزام بهذا الموعد نظراً لتأخر رحلته الجوية بسبب العواصف في المدينة الإيطالية. ولذلك بدأ المؤتمر الصحفي لمدرّب نيوكاسل يوناييتد، إيدي هاو، في تمام الساعة 21:00 بالتوقيت المحلي. وقال المدرّب خلال المؤتمر الصحفي: "إنه جزء من هذا العمل، هذا أمر ليس طبيعياً.. لقد كانت هناك مشكلة في الوقت، لكننا مررنا بظروف مماثلة"، مضيفاً: "هذا أمر اعتدنا عليه ومع ذلك وصلنا في وقت متأخر بعض الشيء، ليست المشكلة الكبيرة". ورغم الخطأ غير المقصود، لكن فريق الماكابيس يواجه شبح العقوبات من الاتحاد الأوروبي، بعد الخطأ الذي حدث قبل إقلاع الطائرة التي تقل بعثة الفريق إلى إيطاليا. وسيخوض نيوكاسل يوناييتد اليوم الثلاثاء أولى مبارياته في دوري أبطال أوروبا ضد نادي آي سي ميلان في ملعب "سان سيريو". وتعد آخر مشاركة لنيوكاسل يوناييتد في دوري أبطال أوروبا إلى موسم 2002-03، عندما توقف مشواره عن دور المجموعات، حيث كان احتل المركز الثالث في المجموعة الأولى التي ضمنت حينها برشلونة وإنتر ميلان وباري ليفركوزن.

توخيل يتلقى دفعة معنوية

شارك ثنائي بايرن ميونخ ورافاييل غويريرو المنضم حديثاً، والجنّاح كينغسلي كومان، اليوم الثلاثاء، في التدريب الأخير للفريق البافاري استعداداً لخوض مباراته الأولى في دوري أبطال أوروبا لهذا الموسم. وحتى الآن لم يشارك غويريرو مع بايرن ميونخ منذ انتقاله إليه قادماً من بروسيا دورتموند بسبب إصابة في ربة الساق (السمانة)، ولكن من الممكن أن يتواجد في قائمة الفريق التي ستواجه مانشستر يونايتد غدا الأربعاء. في الوقت نفسه، غاب كومان عن مباراة الفريق الأخيرة بالدوري أمام باير ليفركوزن يوم الجمعة بسبب إصابة عضلية. وقاد المدير الفني توماس توخيل، التدريب، لكنه لن يتواجد على مقاعد البدلاء خلال المباراة بسبب إيقافه لحصوله على بطاقة حمراء في المباراة أمام مانشستر سيتي في دور الثمانية من نسخة الموسم الماضي. وودع بايرن ميونخ البطولة وقتها ولم يكمل توخيل عقوبة الإيقاف.

شرط إجباري يعيد سانشو للعب مع مانشستر يونايتد



أكدت صحيفة فووتبول إيسبايدر البريطانية أن مانشستر يونايتد حدد شرطاً إجبارياً للاعب جادون سانشو يجب أن ينفذ حتى يتم السماح له باللعب مع الفريق مجدداً. قالت الصحيفة إن النادي الإنجليزي اشترط على اللاعب تقديم اعتذار علني حتى يعود للمشاركة في التدريبات والمباريات. وأشارت إلى أنه عقب اختلاف الجناح البالغ من العمر 23 عاماً مع المدير الفني إريك تن هاغ عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي، شدد يونايتد على أن اعتذار اللاعب للمدرّب أمر حتمي. وشدد مانشستر يونايتد عبر بيان الأسبوع الماضي على أن سانشو سيتردد بعداً عن مجموعة الفريق الأول "في انتظار حل مشكلة تضامنه بالفريق".

مبابي يقترح من الريال.. رفض مكافأة الولا لسان جيرمان

كشفت الإعلّامسي ووكيل اللاعبين فابريزيو رومانو عن تفاصيل جديدة في قضية كيليان مبابي مع باريس سان جيرمان، وأكد اقتراب النجم الفرنسي للعب بقميص "الميرينغي". وتحدثت رومانو في جزء من البرنامج الحواري الإيطالي Bobo TV، عن تفاصيل مهمة في عقد مبابي مع نادي باريس. ونقلت صحيفة أونز مونديال عن فابريزيو رومانو قوله: "وافق مبابي على عدم الحصول على مكافأة الولا السنوية للعب مرة أخرى مع باريس سان جيرمان... ومما سمعته، اعتقد أن وجهته في الصيف المقبل ستكون ريال مدريد، سواء بشرط أو مجاباً". وقال رومانو: "في يونيو، لم يتحدث مبابي وكذلك والده والمقربون منه مطلقاً مع ناصر الخليفي، ثم وافق مبابي في أوت على عدم قبول مكافأة الولا الشهيرة المدرجة في تجديد عقده في كل عام، كان عليه أن يأخذ مبلغاً يتراوح بين 85 إلى 90 مليون يورو، لمجرد البقاء في باريس سان جيرمان جزء من هذا التجديد الذي تم توقيعه قبل عام واحد فقط، لأن مبابي كان قريباً جداً من ريال مدريد". وكان مبابي قد دخل في صراع مع إدارة النادي الفرنسي "بي إس جي" بسبب رفضه تجديد العقد، ما جعل النادي يقرر حرمانه من التدريب مع الفريق الأول، وعدم السفر مع الفريق في المعسكر الإعدادي في أمريكا. وأصاب مبابي "ريال مدريد" سباحة مبابي بشرطه، أي مجاباً دون دفع أي تعويض انتقل إلى باريس سان جيرمان".



جيرونا يواصل تألقه ويزاحم قطبي إسبانيا في الصدارة



واصل جيرونا سلسلة نتائجه القوية هذا الموسم في الليغا بانتصار رابع على التوالي، وهذه المرة باكتساح غرناطة في عقر داره بنتيجة (2-4) اليوم الإثنين، في ختام مواجهات الجولة الخامسة بدوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم. وعلى ملعب (توفو لوس كارمينيس)، لم يظهر الفريق الكتالوني أي رافة بعضيفه الأندلسي، ليحسم المباراة "الكينجيتا" في شوطنها الأول. افتتح لاعب الوسط الأوكراني الدولي فيكتور تسيمنكو كوف باب التسجيل لجيرونا في الدقيقة 22. ثم أضاف الجناح البرازيلي الواعد سافيو الهدف الثاني للضيف في الدقيقة 31، قبل أن يعزز ديفيد لوبيز التقدم بالهدف الثالث بعدها بثلاث دقائق. ورغم التأخر بثلاثية، لم يزل الياس من لاعبي غرناطة الذين نجحوا في تقليص الفارق في الدقيقة 63 بقدم الألباني ميرتسو أوزوني. استمرت انتفاضة أصحاب الضيافة لتسفر عن هدف ثانٍ استعمل به اللقاء في دقائقه الأخيرة عن طريق المهاجم الأرمنيتيني لوكانس بوبي. إلا أن الضيوف أحبطوا هذه العودة بهدف "قتل" المباراة بعدها بأربع دقائق من توقيع الظهير البرازيلي الشاب يان كوتو. وبهذه النتيجة يواصل غرناطة سلسلة نتائجه

السلبية هذا الموسم، بخسارة ثانية على التوالي، والرابعة هذا الموسم، ليكتفي الفريق الأندلسي بالانتصار الوحيد الذي حققه في الجولة الثالثة بنتيجة (3-2) على مايوركا. وتجمد رصيد غرناطة عند 3 نقاط في المركز الـ18، في

المقابل، واصل جيرونا مزاحمة قطبي إسبانيا في الصدارة، بعد أن رفع رصيده إلى 13 نقطة يبقّى بها ثالثاً بفارق الأهداف خلف جاره الكتالوني برشلونة، ونقطتين عن ريال مدريد، المتصدر بالعلامة الكاملة حتى الآن.

برشلونة يحدد موعد تمديد عقد نجمه بشرط جزائي ضخم

أفادت تقارير صحفية إسبانية بأن إدارة نادي برشلونة، برئاسة خوان لابورتا، باتت قريبة جداً من تجديد عقد نجم الفريق الشاب، أليكساندرو بالدي، والذي ينتهي في صيف 2024، وذلك بشرط جزائي ضخم. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة سيحدد عقد اللاعب البالغ من العمر 19 عاماً بعد غد الخميس، الموافق 21-1 سبتمبر الحالي. وأضافت الصحيفة أن الظهير الشاب سيوقع على عقد حتى عام 2028، وذلك بحضور وكيل أعماله خورخي مينديز، بالإضافة إلى وجود رئيس البراسا خوان لابورتا والبروتغالي ديكو، المدير الرياضي الجديد للنادي. وأكدت الصحيفة أن العقد الجديد سيستهدف تحسناً في راتبه مقارنة بما كان عليه الحال في السابق، مشيرة إلى أن العقد الجديد سيضمن شرطاً جزائياً بقيمة مليار يورو، وذلك في ظل رغبة النادي في الحفاظ على اللاعب وتحسينه من أوضاع الأندية الأخرى. وخاض بالدي 55 مباراة مع برشلونة الموسم الماضي في جميع المسابقات، قدم خلالها 7 تمريرات حاسمة وسجل هدفاً واحداً، ويُعدّ اللاعب الشاب من خريجي أكاديمية لاسالسا.



تفاصيل جديدة وتفاقم أزمة منتخب سيدات إسبانيا

في عدم استعدادنا لأسباب مبررة. وهذه التصريحات تظل سارية بالكامل».

الاستقالة غير كافية

واستدعت مؤسرات المديرية الجديدة، لآعبة، يوم الإثنين، بينهن 15 من المساهمات في إنجاز لقب العالمي الشهر الماضي في إسبانيا، وذلك رغم عدم إيهاتهن لإسرائيل، فيما استبعدت هيرموسو "من أجل حمايتها". وكانت 39 لاعبة بينهن 21 من أصل 23 توجن باللقب العالمي، أكتن الجمعة الماضي في بيان صحفي أن الشروط غير مستوفاة للعب مرة أخرى في المنتخب الوطني. ودعت للاعبات إلى إصلاح شامل لهيئات كرة القدم الإسبانية، وأكثن أن استقالة رويباليس وإقالة مدرب منتخب السيدات خورخي فيلدا الذي كُنَّ يتقدتن خططه التكتيكية، ليستا كافييتين. وفي البيان الصحفي الذي صدر مساء الإثنين، والمكتوب باسم "اللاعبات المنتخب الأول للسيدات الإسباني"، دون مزيد من التفاصيل عن المقامات، أكتت اللاعبات بأنهن "سودرسن التبعات القانونية المحتملة التي يتعرضن لها" الإتحاد القرار الأفضل لمستقبلهن وصحتهن».

من جهة أخرى، اعتبرت اللاعبات أن استعدادهن لم يتم تنفيذه في الوقت والشكل اللذين حددهما لوائح القيفا، الأمر الذي من شأنه أن يمنع اتحادهن من "طلب حضورهن" في المعسكر التدريبي. وختمت اللاعبات البيان بقولهن: "تأسف مرة أخرى لأن اتحادهن وضعنا في موقف لم نرغب أبداً في الوقوع به". ويتعين على المنتخب الإسباني مواجهة السويد وسويسرا في مباراة دوري الأمم الأوروبية المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024.

وتتضمن اللاعبات عنن اللعب مع المنتخب دون تغيرات كبيرة على رأس الاتحاد؛ وكانت المديرية الجديدة تومي أكتت في مؤتمر صحفي سابقاً الإثنين أنها تحدثت إلى اللاعبات قبل إعلان تشكيلتها، وقالت: "أثق أن اللاعبات محترفات، ومكثدة بأنهن سيقمن بعملهن جيداً كما فعلن ذلك منذ فترة طويلة. لقد أصبحن لثنو بطلات العالم، ويكثن الحب للمنتخب الوطني، وأعلم أنهن سيكونن معنا غداً". وتابعت: "اليوم نبدأ حقبة جديدة في المنتخب الوطني، هذا شيء جيد وجميل، جميع اللاعبات يمكنن فرصة الوجود هنا وجميعهن لديهن الفرصة لعبها". وأوضحت أنها تركت هيرموسو خارج التشكيلة لحماتها، مضيفة: "نحن مع جنبي في كل شيء، ومع جميع اللاعبات".



وتتراوح الغرامات المحتملة بين 3000 و30 ألف يورو (3200 إلى 32100 دولار)، في حين قد يفقدن تراخيص اللعب تماماً لمدة تصل إلى خمس سنوات. لم تتلزم جميع اللاعبات بقرار الاستمرار بالإضراب حيث وصلت ست لاعبات إلى أحد فنادق مدريد للانضمام إلى معسكر المنتخب الثلاثاء، ممنهن خمس كمن من عداد المضربات. وحضرت أولغا كارمونا، هذافة منتخب إسبانيا الفائز بكأس العالم للسيدات، وأربع أخريات، إلى جانب أنيا نيل كاستيلو، التي لم تنضم إلى الإضراب، بينما من المتوقع أن تنضم لاعبات أخريات لاحقاً إلى المعسكر في أوليفا، حسب تقارير إعلامية إسبانية.

واعتبرت غالبية اللاعبات الدوليات الرافضات للدفاع عن ألوان المنتخب بسبب قضية قبلة رئيس الاتحاد المستقل لويس رويباليس لزميلتهن جنبي هيرموسو في حفل توزيع جوائز المونديال الشهر الماضي في إسبانيا، أن الاتحاد ليس في وضع يسمح له بتوجيه الدعوة للبهن». ونشرت نجمة برشلونة، أليكسيا بوتياس، صاحبة الكرة الذهبية لأفضل لاعبة في العالم بياناً في حسابها على منصة "إكس" (تويتر سابقاً)، جاء فيه: "ما ورد في بياننا الصحفي يوم الجمعة الماضي يوضح بدون أي تفسير آخر محتمل- رغبتنا الأكيدة

بعدم أن أزمة المنتخب الإسباني للسيدات في كرة القدم تتفاقم، بعدما شهد حراك اللاعبات المنتمعات عن الاتحاد بالتشكيلة استعداداً لمباراة السويد وسويسرا في 22 و26 سبتمبر الحالي ضمن دوري الأمم الأوروبية المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024، انقساماً عقب تهديدات من الحكومة الإسبانية بالمغويات. وكانت لاعبات منتخب إسبانيا للسيدات جندن يوم الإثنين إصرارهن على مواصلة الامتناع عن الاستجابة إلى دعوة مديرية "لا روكا" الجديدة مؤسرات تومي فاسكيز بعد ساعات قليلة من كشف الأخيرة عن قائمة المنتخب. وقال فيكتور فرانكو، رئيس المجلس الأعلى للرياضة في إسبانيا التابع لوزارة الثقافة والرياضة، إنه سيتعين عليه تطبيق قانون الرياضة في البلاد في غياب اللاعبات اللواتي تم استدعاهن. وشرح فرانكو لمصحف كادينا سير الإذاعية: "إننا لم نحضرن، فسيتمتع على الحكومة تطبيق القانون، وهو أمر مؤسف لي، لكن القانون هو القانون". وأضاف: "سنفعل ما في وسعنا لحل المشكلة، لكننا نطلب منهن الذهاب إلى المباريات". وواصل: "نريدن أن يصبحن بطلات أولمبياد، أنا سأحاول التحدث مع القادة، إذا قالوا لي لا، فسأحترم ذلك. ما لا نريد (إن نفعله) هو معاقبتن».

طعن مشجع لنوكاسل لميلانو قبل قمة دوري أبطال أوروبا



أفادت الشرطة الإيطالية، الثلاثاء، أن مشجعا لنوكاسل بولندي تعرض لحادثة طعن ليل الإثنين في مدينة ميلانو قبل المواجهة المرتقبة بين النادي الإنجليزي ومستضيفه ميلان ضمن الجولة الأولى من منافسات المجموعة السادسة لمسابقة دوري أبطال أوروبا. وذكر مصدر في الشرطة أن إصابة الرجل ليست خطيرة، مضيفاً: "أن عناصر من مركز شرطة بورنا تيتشيسسي تدخلوا بعد الاعتداء على رجل بريطاني كان برفقة أحد الأصدقاء". وأضاف: "اقتربت مجموعة من الأشخاص الملتصقن من الرجل البالغ 58 عاماً، وطعنوه في ذراعه وظفروه، وعلى إثرها نقل الضحية إلى مستشفى ميلانو وسيتمكن من مغادرته قريباً". وخلفن المصدر إلى أنه تفتح تحقيق لتحديد ما إذا كان: "الاعتداء مرتبطاً بشجار بين جماهير الناديين لم يعمل إجرامياً بحت". من ناحيته، أعرب متحدث باسم نوكاسل عن قلقه بعد التقارير عن الهجوم العنيف على أحد مشجعيه في ميلانو؛ قبل أن يضيف: "لقد تواصلنا مع السلطات المحلية لفهم ملامسات هذا الاعتداء. أميناكنا مع المشجع وعائلته ونأمل في الشفاء العاجل والسريع". وسيخوض نوكاسل بولندي يوم الثلاثاء أولى مبارياته في دوري أبطال أوروبا ضد ميلان في ملعب "سان سيرو"، وتتعلق المواجهة في الساعة 7:45 بتوقيت مكة المكرمة والنوثة. وستكون مواجهة الليلة هي الأولى منذ نحو 20 عاماً لنوكاسل في دوري الأبطال، حيث تعود آخر مشاركة للنادي في دوري أبطال أوروبا إلى موسم 2002-2003، عندما توقف مشواره عند دور المجموعات، حين احتل المركز الثالث في المجموعة الأولى التي صنفت حينها برشلونة وإتزر ميلان وباري ليفر كوزن.

بوغبا.. المصائب لا تأتي فرادى



وجد نجم الفرنسي بول بوغبا لاعب خط وسط يوفنتوس الإيطالي نفسه في مهب الريح ووسط عاصفة من الانتقادات بعد ثبوت تعاطفه للمنشطات في مباراة اليوفي أمام أودينيزي. ولأن المصائب لا تأتي فرادى، بمجرد عودته من الإصابة التي ألمت به لشهور طويلة، عاد بوغبا إلى دائرة الضوء والاستيعاد عن الملاعب بسبب تأكيد نتيجة الاختبار الإيجابية لهرمون التستوستيرون. وغاب بوغبا حوالي الموسمين عن صفوف "السيدة العجوز" ولم يلعب سوى دقائق معدودة في الدوري الإيطالي بقميص يوفنتوس، بسبب الإصابات المتكررة وعدم الإمثال للشفاة بشكل تام كما غاب اللاعب الدولي عن صفوف منتخب بلاده في كأس العالم 2022 بقطر، ما سبب التكاليف للاعب ومدرب "الدبوك" ديديهه ديتشامب، رغم وصول المنتخب الفرنسي للمباراة النهائية، التي خسرها رفاق مباني بركلات الترجيح لمصلحة ميسي ومنتخب الأرجنتين. ووجد الفرنسي نفسه مهددا بالغباب عن الملاعب لمدة أربعة مواسم في حال تم التأكد من نتيجة تحاليل هرمون التستوستيرون. وقالت صحيفة أونز مونديال الفرنسية: "سود حالة من التساوم ووسط منتخب فرنسا ونادي يوفنتوس بشأن نتيجة اختبار إيجابي آخر، وبات اللاعب مهددا بالإيقاف طويل الأمد وحتى إنهاء العقد مع يوفنتوس". ومن المحتمل أن يصدر الحكم النهائي في قضية بول بوغبا في 5 أكتوبر، ما يجعل اللاعب والنادي والمنتخب في حالة ترقب وعلاوة على ذلك، وبموجب لاغزيتا ديلا سبورت، فإن نادي تورينو يعمل بالفعل لإيجاد بديل لبول بوغبا. ووقفا للمصحف الإيطالية، فإن بيوتر زيلينسكي، لاعب خط وسط نابولي، الذي سيبثني عند عثارته بعد بضعة أشهر، يجذب انتباه نادي يوفنتوس. بالإضافة إلى لاعب آخر مثير للاهتمام هو لاعب خط وسط ستراسبورغ حبيب ديلا الذي يحظى بشيعة كبيرة. أخيراً داخل أروقة النادي، كما برز اسم الفرنسي ماتو كوني، لاعب خط وسط مونتسغلابانخ، في الألق.

أنشيلوتي يختار مرشحه للفوز بدوري أبطال أوروبا

يشكل مستمر في الفترة الأخيرة لصالح لاعبين أصغر عمرا، من أمثال فيديريكو فاليريدي وأوريلين تشواميني وإدواردو كامافيغنا. وأوضح: "العلاقة الشخصية مع لوكا رانعة للغاية، هناك احترام متبادل، نعم لا يلعب كما كان يحدث في الماضي، ولكن الأمور الإنستائية ستبقى رانعة بيننا، عدا سيليب أناسيا». ورفض أنشيلوتي وضع التتويج كملكا بمقولة: "الهدف هو المنافسة حتى النهاية، ثم التأهل لربع النهائي والمنافسة حتى النهاية، وأن تكون بلا أي صعوبات ضمن الس4 الكبير، وهذا هدف يمكننا تحقيقه».



وتسل فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، كلمات طيبة من أنشيلوتي، بسبب الحديث عن إمكانية تولي نجم التنس الإسباني رافائيل نادال رئاسة نادي العاصمة وقال أنشيلوتي في هذا الصدد: "لقد كان بيريز هو رئيس ريال مدريد في جميع السنوات التي عملت بها هنا، وهو يقوم بعمل رائع، ولا يمكنني التفكير في رئيس أفضل منه». علما بأن اللاعب المتوج بـ22 بطولة "غران سلام" تحدث عن عدم املاكه لمقومات تولي رئاسة المرينفي خلفا فلورنتينو بيريز في المستقبل، رغم تشديده على أنها أحد أمانيه.

اختار الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد الإسباني، مرشحه للفوز بالنسخة الجديدة من دوري أبطال أوروبا في موسم 2023-2024. ويستعد ريال مدريد لمواجهة يونيون برلين الألماني، مساء الأربعاء، على ملعب سانتياغو برنابيو، في افتتاح مشوار الفريقيين في دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا.

أنشيلوتي عقد، يوم الثلاثاء، مؤتمرا صحفيا، للحديث عن الهدف، تعرض خلاله لعدة موضوعات، من بينها الفريق المرشح للفوز بلقب دوري أبطال أوروبا لموسم 2023-2024. وقال المدرب الإيطالي في هذا الصدد: "ماتشستر سيتي هو المرشح للفوز باللقب، لأن لديه نفس قامة الموسم الماضي والتي لم تختلف كثيرا". واستدرك: "لكن في دوري أبطال أوروبا، خاصة في المراحل الأخيرة، هناك مفاجآت، أرى أن ريال مدريد قادر على المنافسة حتى النهاية، لكننا لم نعتقد يوما أننا المرشحون للقب". وأضاف: "لا أعتقد أن ماتشستر سيتي يفكر بأنه المرشح الأول، ولكن بما أنه فاز باللقب الموسم الماضي، فيمكن القول إنه المرشح». وحقق ماتشستر سيتي لقب دوري أبطال

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة العدل

المسيرة العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج
مؤسسة إعادة التربية والتأهيل سكيكدة
رقم التصريف الجبائي: 419004001021245

إعلان عن طلبات عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

تمثل مؤسسة إعادة التربية والتأهيل سكيكدة عن طلبات عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا، للتهيؤ بالمواد الغذائية لسنة 2024، للمادة مؤسسة إعادة التربية والتأهيل سكيكدة وملحقها (مؤسسة الوفاة عزابة)، عن طريق صفة طلبات في الحصة التالية:

- الحصة رقم 01: المواد الغذائية العامة.
- الحصة رقم 02: الحليب ومشتقاته.
- الحصة رقم 03: الخضار والفواكه الطازجة.
- الحصة رقم 04: اللحوم الحمراء الطازجة.
- الحصة رقم 05: فريزة الحيز.
- الحصة رقم 06: البيض.
- الحصة رقم 07: اللحوم البيضاء الطازجة.
- الحصة رقم 08: السمك الطازج.
- الحصة رقم 09: الحيز المادي.
- الحصة رقم 10: المبانج.
- الحصة رقم 11: الحلويات التقليدية.

ملاحظة: يمكن تقديم عرض على حصة واحدة أو على عدة حصص.

يمكن المشاركة في طلب العروض لكل متوفر على صفة والأو الوسائل التالية:

- كل الأشخاص الطبيعيين والمعنويين المقيمين بالسجل التجاري الإلكتروني، يعمل قس رمز نشاط الحصة، أو سجل الصناعات التقليدية والحرف أو له البطاقة المهنية للحرفي فيما يخص الحصة رقم 09: الحيز المادي والحصة رقم 11: الحلويات التقليدية.
- وسيلة نقل ملائمة واحدة على الأقل، مبررة بنسخة من البطاقات الرمادية، أو نسخة من عقد الموقف بالنسبة لوسائل النقل المستأجرة سارية المفعول، ونسخة من شهادة التأهيل وشهادة المراقبة التقنية لسارية المفعول، للحصة رقم 03: الخضار والفواكه الطازجة، الحصة رقم 05: فريزة الحيز، الحصة رقم 09: الحيز المادي، الحصة رقم 10: المبانج، الحصة رقم 11: الحلويات التقليدية.
- وسيلة نقل مبررة واحدة على الأقل، مبررة بنسخة من البطاقات الرمادية، أو نسخة من عقد الموقف بالنسبة لوسائل النقل المستأجرة سارية المفعول، مع شهادة اعتماد المبررات المبررة مقدمة من طرف المصالح البيطرية سارية المفعول، ونسخة من شهادة التأهيل وشهادة المراقبة التقنية لسارية المفعول، للحصة رقم 01: المواد الغذائية العامة، الحصة رقم 02: الحليب ومشتقاته، الحصة رقم 04: اللحوم الحمراء الطازجة، الحصة رقم 06: البيض، الحصة رقم 07: اللحوم البيضاء الطازجة والحصة رقم 08: السمك الطازج، على أن يكون حجم وسيلة النقل المبررة يسمح بنقل لحم البعل والجل على شكل هيكل مجزأة إلى تسعين.
- نسخة من شهادة تسمية النشاطات مع صندوق الضمان الاجتماعي للأجراء (CNAS) سارية المفعول (عامل واحد "01" على الأقل).
- مختصر مائة عن مختصر قضائي يثبت حيازة أو استئجار المني لفترة تزيد موزع خلال سنة إطلاق طلب العروض، خاص بالحصص التالية: الحصة رقم 02: الحليب ومشتقاته، الحصة رقم 04: اللحوم الحمراء الطازجة، الحصة رقم 06: البيض، الحصة رقم 07: اللحوم البيضاء الطازجة.
- مختصر مائة عن مختصر قضائي يثبت حيازة أو استئجار المني خزّن موزع خلال سنة إطلاق طلب العروض، خاص بالحصة رقم 01: المواد الغذائية العامة.

أن يتقدموا لحسب دفتر الشروط مقابل دفع 3000 دج (مصاريف الطبع والنسخ) غير قابلة للاسترداد، بصحبة المقتضدة لمؤسسة إعادة التربية والتأهيل سكيكدة الكائن مقرها بـ.حي علي عبد البور بلهية بني بشير ولاية سكيكدة.

تكون العروض مرفقة بالوثائق التالية المذكورة أسفله، وتودع لدى العنوان المين أعلاه، وتقدم على الشكل التالي:

طرف أول معلق يحتوي على ملف الترشيح، طرف ثاني معلق يحتوي على العرض التقني، وطرف ثالث معلق يحتوي على العرض المالي، توضع هذه الأظرفة في ظرف آخر مقل وإحكام ومغلق، ويعمل فقط العبارات التالية:

" لا ينح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقيم العروض "

إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/01.
للمؤسسة مؤسسة إعادة التربية والتأهيل سكيكدة وملحقها (مؤسسة الوفاة عزابة) بالمواد الغذائية.

طبقا لما ورد في توجيهات دفتر الشروط، يجب أن تتضمن عروض المتقدمين على:

ملف الترشيح:

- التصريح بالترشيح ملوه بمضى وختم وموزع من طرف المترشح حسب النموذج المرفق بدفتر الشروط.
- التصريح بالترشيح ملوه بمضى وختم وموزع من طرف المترشح حسب النموذج المرفق بدفتر الشروط.
- كل الوثائق المطلوبة حسب الفقرة "أ" من المادة 06 من دفتر الشروط.

* العرض التقني:

- التصريح بالكتابة ملوه بمضى وختم وموزع من طرف المتقدم حسب النموذج المرفق بدفتر الشروط.
- دفتر الشروط ملوه بمضى وختم وموزع من طرف المتقدم.
- مذكرة تقنية تبرهنه بمضى وموزعة وختمه من طرف المتقدم.

* العرض المالي:

- رسالة العرض ملوهة موزعة ومضاهة وختمه.
- الجدول الوحدوي للأسعار ملوه موزع ومضى وختم.
- التفصيل الكمي التقديري ملوه موزع ومضى وختم.

تحدد مدة تحضير العروض بواحد وعشرون (21) يوما، ابتداء من تاريخ صدور أول إعلان في الصحف الوطنية أو النشرة الرسمية لصناعات المتعامل العمومي BOMOP.

إذا تزامن آخر يوم لتحضير العروض مع يوم عطلة أو راحة قانونية، فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي. يتم إيداع العروض في اليوم الواحد وعشرون (21) المصادف لآخر يوم لأجل تحضير العروض بصحبة المقتضدة للمؤسسة المعنية، من الساعة 08 سا و00 د إلى 12 سا و00 د.

يحق للمتقدمين ملومون بعروضهم لمدة مساوية لآجال تحضير العروض مضاعفا إليها ثلاثة (03) أشهر. للمتقدمين مدعوون بموجب هذا الإعلان لحضور جلسة فتح الأظرفة بفر المؤسسة المعنية، في اليوم المصادف لآخر أجل لإيداع العروض على الساعة 13 و00 د.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الإتصال

إعلان

تحت الرعاية المسماة لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، وبمناشئة اليوم الوطني للصحافة الموافق لـ 22 أكتوبر من كل سنة، تعان وزارة الإتصال، عن تنظيم الطبعة التاسعة لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف.

تتمحور مواضيع هذه الطبعة حول أحد المواضيع التالية:

- «الجزائر الجديدة وإشكالية الأمن الغذائي والمائي»
- «الجزائر الجديدة: تمكين الطاقات الشبابية والقدرات الإبداعية»
- «الأمن الطاقوي وأبعاده الجيو سياسية»

تهدف هذه الجائزة إلى تشجيع وترقية الإنتاج الصحفي الوطني بكل أشكاله وإلى التحفيز على التميز والإبداع والاحترافية، والتأسيس لقائمة الاستحقاق وكذا مكافأة أحسن الأصقال الصحفية المنجزة إما فرديا أو جماعيا ذات الصلة بالمواضيع المقترحة.

ويبدأ عليه، يعقد باب الترشيح للراغبين في المشاركة حسب الفئات التالية:

- الإعلام المكتوب: المقل، الروبورتاج، التحقيق.
- الإعلام التلفزيوني: الروبورتاج، التحقيق، الترميز الوثائقي.
- الإعلام الإذاعي: الروبورتاج، التحقيق.
- الإعلام الإلكتروني: الأعمال التي تم نشرها عبر المواقع الإلكترونية.
- الصور: المسودة الفوتوغرافية، الرسم الصحفي أو الكاريكاتور.

شروط المشاركة:

- أن تكون الأصقال المرشحة للجائزة قد نشرت أو بثت خلال الفترة مابين 22 أكتوبر 2022 و 10 أكتوبر 2023.
- أن يكون المترشح من جنسية جزائرية.
- أن يثبت ممارسة المهنة في وسيلة إعلامية لمدة ثلاث سنوات على الأقل.
- أن لا يكون عضوا في لجنة التحكيم.
- يمكن المشاركة في الجائزة بشكل فردي أو جماعي.
- لا يمكن للمترشح أن يشارك بأكثر من عمل واحد في إحدى الفئات المعنية أعلاه.
- يمكن للمترشح في فئة الصورة أن يشارك بأكثر من عمل.
- لا يمكن للقائرين بجائزة الصحفي المحترف المشاركة في المسابقة بمختلف فئاتها إلا بعد مرور مدة ثلاث سنوات عن تتويجهم.

يكون ملف الترشيح من:

- 03 نسخ من الأصقال المشاركة بها.
- نسخة من بطاقة الهوية.
- نسخة من البطاقة المهنية.
- شهادة عمل تثبت خبرة ثلاث سنوات المتخصص عليها.
- استمارة الترشيح التي يمكن تحميلها من موقع الوزارة : <https://ministerecommunication.gov.dz>

ترسل ملفات المشاركة إلى رئيس لجنة التحكيم لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، عن طريق البريد العادي على العنوان التالي: وزارة الإتصال، صندوق بريد رقم 474، بنز مراد رئيس، الجزائر، أو تودع بغير وزارة الإتصال، المكتب رقم 701 لطابق السابع.
كما يمكن إرسال الملفات عبر البريد الإلكتروني على العنوان التالي: Prxidupresident@ministerecommunication.gov.dz
آخر أجل لاستلام الملفات يوم 10 أكتوبر 2023.

ANEP GRATUIT يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1086 بتاريخ 21 سبتمبر 2023



الجزائر ماتش

الثابت: 023346674

الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriamatch.dz

من أجل اشهاركم توجهوا الى:

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP،

المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28

021 73 76 78 / 021 74 99 81

الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriamatch.dz

3 أسباب تعزز فرص فيليكس لإنهاء عقدة لاعبي أتلتيكو في برشلونة

الكرة والسيطرة على المباراة؛ لذا يفذه هي الكرة التي أحب أن لعبها، أشعر بحرية كبيرة في اللعب هنا ويعجبني ذلك، لكنه مع ذلك لم ينجح مع «البلوز» بسبب حالة التخبط التي عاشها النادي اللندني في الموسم الماضي.

قدرات مميزة يمتلك فيليكس قدرات متميزة في اختراق دفاعات المنافسين، بفضل فتياته وقدرته على المراوغة في المساحات الضيقة، فضلاً عن دقة وقوة تسديداته أمام المرمى، ما يجعل منه أحد مقاتلي اللعب بالنسبة لتشاكي في الخط الأمامي للنادي هذا الموسم. إلى جانب ذلك، يتمتع فيليكس بدقة لا مثاها في التمرير، وتقديم الكرات العرضية والبنينة التي يستفيد منها حارس المنافس، وذلك بفضل تمريرة سحرية واحدة من الدولي البرتغالي.

ما يقدمه فيليكس، في بدايته مع برشلونة لقي ثناء كبيراً من زملائه ومحيط النادي؛ حيث أكد البولندي فريكي دي يونغ، لاعب خط الوسط عقب الفوز الكبير على أنتويرب البلجيكي بحماسية نظيفة أسد الثلاثة في بداية مشوار دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، أن جواو يمتلك إمكانيات كبيرة وقادر على تقديم الكثير للفرق. وبدوره أثنى البرتغالي ديكو في تصريحات تلفزيونية بعد لقاء دوري الأبطال الذي أقيم على ملعب (لويس كومباتيس الأولمبي)، على الأداء المتميز الذي قدمه مواطنه الشاب فيليكس، الذي سجل هدفين وصنع آخر للبولندي روبرت ليفاندوفسكي.

سيموني، الذي همسه ودفعه إلى الرحيل، الموسم الماضي نحو تشيلسي الإنجليزي، قبل أن تتم إعارته مجدداً للنادي الكتلوني.

مناسيته لأسلوب لعب برشلونة لم ينجح العديد من لاعبي أتلتيكو في تجاربهم اللاحقة مع برشلونة خلال السنوات الأخيرة بسبب أسلوبهم الذي يتناسب مع الفرق التي تعتمد فلسفة التحسين الدفاعي والسرعة في التحولات، وأبرز مثال لذلك غريزمان الذي نجح مع سيموني ومدربه في فرنسا دينيه ديشامب بسبب اعتمادهما على السرعة في التحولات، بخلاف برشلونة الذي يعتمد على الاستحواذ واللعب الهجومي ومحاصرة الخصم في منطقتهم. ويعتمد برشلونة على أسلوب هجومي، يجعله يفتقد إلى الرجوع للوراء كثيراً من أجل الحصول على الكمل وجه، ويساعده على التألق وتختلف طريقة لعب برشلونة كلياً عن طريقة أتلتيكو مدريد وحتى المنتخب الفرنسي، إذا قارنا بين غريزمان وفيليكس، وهذا ما يجعل الأخير مرشحاً فوق العادة لتقديم موسم رائع رفقة برشلونة، وكسر قاعدة الصفقات الفاشلة من «الروخيلانكوس» نحو «البلوغرانا» في الأعوام الأخيرة.

وسبق لفيليكس نفسه أن اشكى من الأسلوب الدفاعي للمدرب سيموني، حين انتقل إلى تشيلسي الإنجليزي الموسم الماضي على سبيل الإعارة، حيث صرح قائلاً: «تشيلسي فريق يحب الهجوم والاستحواذ على

البرتغالي تنذر بتقديم موسم استثنائي مع النادي الكتلوني، وتطرح تساؤلات عن السر وراء ذلك.

توقيت الرحيل على عكس اللاعبين السابقين الذين وصلوا إلى برشلونة قادمين من أتلتيكو مدريد في فترة كانت تشهد تشكيلة برشلونة وفرة في الخيارات الهجومية تصل إلى حد التخمّة. انضم فيليكس إلى البلوغرانا بعد رحيل أنسو فاتي وعثمان ديمبيلي عن الفريق. وكانت تشكيلة البلوغرانا تضم أسماء من العيار الثقيل في الخط الأمامي عندما تعاهد النادي مع توران وغريزمان، وفي مقدمتها الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي كان النجم الأول بسلا مشازع في السادي الكتلوني. وساعدت رغبة فيليكس برشلونة في إتمام الصفقة بالتضحية الكبيرة التي قدمها في سبيل إتمام صفقة انتقاله إلى البلوغرانا؛ حيث قرر تجميد عقده مع أتلتيكو مدريد حتى عام 2029، بمقابل تخفيض راتبه السنوي إلى النصف تقريباً، وفق ما أبرزته تقارير إعلامية.

واعترف المدير الرياضي لبرشلونة، جوسون ديكو، خلال مراسم تقديم فيليكس، أن النادي لم يكن يؤمن بقدرته على التعاقد مع النجم البرتغالي، بسبب الأزمة الاقتصادية وكان الأمر أقرب إلى المستحيل؛ لكن بفضل تنازلات اللاعب بات المستحيل ممكناً. ويرى متابعون أن فيليكس الذي يتمتع بشخصية قوية، تحذوه رغبة كبيرة للكشف عن قدراته مع فريق «الحلم»، والرد على جميع المنتقدين وفي مقدمتهم مدربه السابق في «آتلتي»، الأرجنتيني ديبغو

أثبت البرتغالي جواو فيليكس أنه يملك جودة لاعبي كبير، بمجرد أن وطأت قدمه نادي برشلونة الإسباني؛ حيث خطف الأضواء في بدايته مع النادي الكتلوني، تحت قيادة المدرب تشافي هيرنانديز الذي عرف كيف يوظف قدرات النجم البرتغالي فوق أرضية الميدان ويستفيد منها. وقدم النجم البرتغالي نفسه بصورة جديدة مخالفة للصورة النمطية التي تكونت عن لاعبي أتلتيكو مدريد الذي انتقلوا للعب لبرشلونة خلال السنوات الماضية وتحديداً منذ بداية حقبة الأرجنتيني ديبغو سيموني مع «الروخيلانكوس»، إذ لم يحقق العديد من لاعبي أتلتيكو نجاحات لافتة بعد انتقالهم لاحقاً إلى البلوغرانا، ويمكن وضع تجارب بعضهم في خانة «غير الموفقة» والمخيبة للأمل، على غرار أرتا توران وأنطون غريزمان. وبات فيليكس الذي انضم إلى برشلونة على سبيل الإعارة في الميركاتو الصيفي الأخير، قادماً من نادي أتلتيكو مدريد، يمثل الاستثناء بالنسبة إلى صفقات انتقال اللاعبين من نادي العاصمة الإسبانية إلى الباراسا موزا. ولعب توران 3 سنوات مع برشلونة في الفترة ما بين 2015 إلى 2018، خاض خلالها 55 مباراة وسجل 15 هدفاً وقدم 11 تمريرة حاسمة، فيما قضى أنطون غريزمان عامين مع البلوغرانا من 2019 إلى 2021، ولعب 102 مباراة وسجل 35 هدفاً وقدم 17 تمريرة حاسمة. بالمقابل، تمكن فيليكس في 3 مباريات إلى حد الآن خاضها مع برشلونة (انتقل بالدوري الإسباني وواحدة بدوري أبطال أوروبا)، من تسجيل 3 أهداف وتقديم تمريرة حاسمة، في بداية قوية وسريعة للعب

تعيين مدرب جديد لمنتخب بولندا بدلاً من سانتوس

أوروبا 2024 على قدر الآمال؛ إذ فاز في مباراتين فقط وتعرض لثلاث هزائم آخرها أمام ألمانيا 0-2 في وقت سابق هذا الشهر، ليحتل المركز الرابع في المجموعة الخامسة برصيد ست نقاط، مع ضمان تأهل أول فريقين فقط إلى النهائيات. وتولى روبرت ليفاندوفسكي تدريب مجموعة من الأندية المحلية، بالإضافة إلى نادي أريس تيسالونيكي اليوناني.

وتعرض سانتوس لانتقادات لاذعة من وسائل الإعلام والجمهور المحلي؛ لعدم تمكنه من غرس الروح القتالية في المنتخب البولندي الذي يعاني من أزمة عميقة. وقد قاد رفاق المهاجم روبرت ليفاندوفسكي في ستة لقاءات فقط، بما في ذلك الفوز على ألمانيا 1-0 ودنيا. ولم تكن نتائج المنتخب البولندي بقيادة المدرب البرتغالي في التصفيات المؤهلة إلى كأس

سانتوس، وذلك بعد ثمانية أشهر فقط من توليه تدريب المنتخب البولندي الذي يكافح من أجل التأهل إلى نهائيات كأس أوروبا 2024 التي تستضيفها ألمانيا. وقال رئيس الاتحاد البولندي، سيزار كوليشا، عبر حسابه على موقع «إكس-تويتز سابقاً»: «أصبح ميخال روبييرش مدرباً لمنتخب البولندي. كان هذا أفضل خيار ممكن. أتمنى له حظاً سعيداً».

أعلن الاتحاد البولندي لكرة القدم، الأربعاء، تعيين مدرب منتخب (تحت 21 عاماً) السابق ميخال روبييرش، مدرباً جديداً لمنتخب الوطني الأول، بدلاً من البرتغالي فرناندو سانتوس المقال من مهامه الفنية على خلفية تردي النتائج. وتأتي خطوة الاستعانة بلاعب الوسط الدفاعي السابق البالغ 50 عاماً بعد أسبوع من إقالة

رئيس مارسيليا الفرنسي يستعد للاستقالة بعد تهديدات بقتله

جان بيير بابان، الذي يشغل حالياً منصب مستشار رئيس النادي الحالي، قيادة الفريق يوم الخميس المقبل في مواجهة أياكس أمستردام في الدوري الأوروبي. وجاءت فترة الاحتشام التي يمر بها نادي الجنوب الفرنسي؛ بسبب عجز الفريق عن تجاوز الملحق قبل النهائي المؤهل إلى دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا عقب سقوطه أمام باثاليايكوس اليوناني. كما سجل فوزين فقط في الدوري الفرنسي بعد مرور 7 جولات.

الرياضية للنادي، وطالبوا باستقالة لونغوريا، إضافة إلى مسؤولين آخرين في النادي. ولدى «الأتراش» في نادي مارسيليا قدرة كبيرة على الضغط، لاسيما أن بعضهم يلجأ حتى للعنف؛ إذ إنه سبق أن أصدرت أحكام بالحبس على أربعة مناصرين لفتريات مختلفة في عام 2021، بسبب اقتحامهم لمركز تدريب النادي. وكشفت «ليكيب» أن مارسيلينو أبلغ اللاعبين برحله عن الفريق، وستولى المهاجم الفرنسي السابق

بالتقل من قبل التراس الفريق». وأضاف المصدر «أن مدرب النادي مارسيلينو غارسيا تورال سيغادر بدوره المعارضة الفنية لمارسيليا تضامناً مع الرجل الذي تعاد معه». وكانت صحيفة «ليكيب» أوردت في تقرير لها الثلاثاء، أن قادة مجموعات مشجعي مارسيليا (الأتراش)، اجتمعوا أمس الإثنين مع كبار المسؤولين بالنادي، وعلى رأسهم لونغوريا، للتعبير عن استيائهم الشديد من السياسة

تحدثت تقارير إعلامية، عن تلقى رئيس نادي مارسيليا الفرنسي، بابو لونغوريا، تهديدات بقتل من التراس النادي، على خلفية النتائج المخيبة للفرق في الدوري الفرنسي، وخروجه من تصفيات دوري أبطال أوروبا. ووفقاً لتفريده الحساب الرسمي لموقع «ترانسفير نيوز لايف» على منصة «إكس» (تويتر سابقاً) نقلاً عن موقع «البارتيزادو دو كوب»، فإن «رئيس مارسيليا بابو لونغوريا سيقدم استقالته من منصبه بعد تلقيه تهديدات

إنزاغي يعترف بصعوبة تكرار إنجاز الموسم الماضي بدوري الأبطال

صاحب المركز الثاني. وأكد إنزاغي أن عقليّة إنتر أصبحت أقوى بعد النتائج الرائعة الموسم الماضي، قائلاً: «كانت رحلة رائعة، دون أن ننسى تلك المجموعة الصعبة التي كان علينا التغلب عليها. الآن يأتي الجزء الصعب، لكن الأولاد يعرفون أنه من خلال العمل الجاد يمكننا القيام بأشياء ممتازة».

فعلنا العام الماضي، ونعلم أنه سيكون من الصعب تكرار ما حققناه، لكننا نريد المحاولة مرة أخرى». بدأ فريق المدرب إنزاغي الموسم الحالي بشكل رائع؛ إذ حقق أربعة انتصارات من أصل أربع مباريات في الدوري الإيطالي، ليصدر الترتيب بفارق نقطتين عن يوفنتوس

أرفع مسابقة للأندية في أوروبا الموسم الماضي، بعد هدف في الشوط الثاني سجله زودري. وقال إنزاغي للصحفيين اليوم الثلاثاء: «(الموسم الماضي كان الوصول إلى النهائي) رحلة رائعة. هذا العام نبدأ الرحلة مرة أخرى أمام منافس قوي». وأضاف: «سنلعب كما

قال فيليبو إنزاغي، مدرب إنتر ميلان، إن فريقه سيواجه مهمة صعبة لتكرار إنجاز الوصول لنهاية دوري أبطال أوروبا لكرة القدم العام الماضي، مع تأهله لخوض أولى مبارياته في نسخة العام الجاري أمام ريال سوسيداد، غدا الأربعاء. وخسر إنتر 1-صفر أمام مانشستر سيتي في إسطنبول في نهائي

الألعاب الآسيوية: تطالعات

ليبنانية في الرماية والتايكواندو



يخوض لبنان دورة الألعاب الآسيوية المقررة في هاغنتشو الصينية بدءاً من السبت 23 سبتمبر بيئة صغيرة مؤلفة من 28 رياضياً يأملون في إحراز ميداليات، خصوصاً في رياضتي الرماية والتايكواندو. ويبدو أن موسى مرشحا قوياً لحصد ميدالية في الرماية، بعدما نال الذهب مع راي باسيل في المسابقة المختلطة للحفرة "تراب" فيدورة إندونيسيا قبل خمسة أعوام، إلا أن باسيل أثرت التركيز على بطولة العالم المؤهلة إلى الألعاب الآسيوية العام المقبل.

وقال موسى لوكالة الأنباء الفرنسية، إنه استعد على نحو جيد جداً لهذا الحدث، إذ توج بلقب بطولة لبنان للموسم السادس تالياً، مضافاً: "لقد أتسمت للتحصيرات للألعاب الآسيوية بالجدية وأعتقد أنني جاهز بنسبة كبيرة، إذ حققت معدلات متنازلة خلال المباريات التحضيرية وفي حقول رمي متتعة، حيث ستكون منافسات الرماية في 30 سبتمبر

وتابعت: "أنا المصنفة ثالثة آسيوياً، بعد الصينية جونج تشي ليو، والتايبانية شيا لينغ ليو، وتاتي خلفي الكورية الجنوبية إه روم لي، ومن المفترض أن أتواجه مع إحداهن في نصف النهائي، إما يجب أن أخوض نزالاً قوياً ضد منافسات لهنّ السباح الطويل مع البطولات العالمية». وأردفت عن: "كانت التحضيرات قوية وكنا نعيش في فقرة تتمرّن فيها وتتابع دروسنا العلمية، فقط لا غشيت عدة بطولات محلية وخارجية تحضيراً للمنافسات القارية». وتبرز أيضاً الزراعة محسنة فوح (34 عاماً) والتي تأمل أن تحقق نتيجة ميمية في الألعاب الآسيوية في رفع الأثقال (وزن 76 كغ). وتضم العثة أيضاً المعززة عزيزة سبتي المتوجة ذهبية سباق 200 م في البطولة العربية للألعاب القوى، ولاعب الجودو إلياس ناصيف.

ظروف صعبة

وحسب اللجنة الأولمبية، فإن المشاركة تأتي في ظل تحديات كبيرة من جهة الوضع العام سياسياً وأمناً واقتصادياً في البلاد التي تشهد ازِمات متتالية منذ العام 2019، ومن جهة أخرى، حيث الأزمة التي تواجهها اللجنة الأولمبية اللبنانية بين طرفي نزاع محليين.

وراي رئيس اللجنة الأولمبية، بيار جليخ، أن الهدف من المشاركة اللبنانية هو التنافس على الميداليات والاستعداد للألعاب الأولمبية العام المقبل في باريس. وأضاف لوكالة الأنباء الفرنسية: "تحمي محلياً من ظروف بالغة الصعوبة، إلا أننا نعمل بكل طاقنا لتحقيق الأفضل على صعيد النتائج"، وتابع: "مواردنا المالية مُجمّدة، وبالتالي تمكنا من تأمين مصاريف المشاركة عبر التبرعات". وأردف جليخ: "قمّت بكل ما بيني من موقع مسؤوليتي ورئيس اللجنة وعلى قدر طاقتي، ووجهنا الدعوة إلى كل الاتحادات (34 اتحاداً رياضياً) لتسمية راضيهيهم، فضلاً عن اللاعبين المُلمّزين بالمشاركة بعد تلبيهم من قبل صندوق التضامن الأولمبي لتتم معانيتها قدرتهم التنافسية في الألعاب القارية».

ويشارك لبنان للمرة التاسعة في الألعاب الآسيوية اعتباراً من النسخة الثامنة عام 1978 التي استضافتها العاصمة التيلاندية باتوكوك، وسبق وحصد اللبنانيون 18 ميدالية (5 ذهبيات و5 فضيات و8 برونزيات)، وكثرت الميدالية الأولى للبنان ذهبية عبر الرّاع محمد خير طرابلسي.

عون راكمت الخبرة

وتشرح عون: "قبل خمسة أعوام كنت أبلغ 17 عاماً فقط، اليوم أرى أنني راكمت تجربة وخبرة، وهذا يحفزني لأحقق نتيجة أفضل، ولا سيما أنني أعلم قدرات المنافسات، إذ تواجّهت معهن في مناسبات عدة وتبادلنا الانتصارات».

فيوري يسخر من جوشوا : لن أواجه ملاكماً خسر 3 مرات

الإن أقاتل رجلاً في مقتل العمر، وهو بطل، وأكبر منه حجماً وأقوى منه، وهو الذي أتته في الضربات القاضية"، في إشارة إلى نزاله ضد فرانسيس نغفو في المملكة العربية السعودية الشهر المقبل. وختتم صاحب الـ35 سنة "عليه الوصول أولاً إلى قاع قائمة الانتظار، تلك المعركة انتهت، ماتت، لم تعد موجودة بمجرد تعرضه للضرب". يُذكر أن فيوري المولود عام 1988، خاض في مسيرته الاحترافي 34 نزالاً، استطاع الفوز في 33 مواجهة (24 بالضربة القاضية)، ولم يخسر في أي مواجهة، بينما تعالّم مرة واحدة فقط.

مقابل 26 حالة فوز، بينها 23 بالضربة القاضية، لكن هزائمه في الفترة الماضية أمام أوسيك ورويز دفعت فيوري لغض النظر عن مواجهته. وأضاف فيوري قائلًا: "أنا لا أهتم حقاً بما يقوله، فهو مجرد شخص كبير الحجم تعرّض للضرب ثلاث مرات، لقد انفجرت تلك الفقاعة، هُزم أكثر من مرة، لم يعد الأمر مثيراً للاهتمام بالنسبة لي بعد الآن. لقد ضربه أوسيك مرتين وتعرض للضرب على يد رجل سمين. لذلك ليس من مصلحتي أن أتعب عليه».

ليس لدى تايسون فيوري أي مصلحة أو نية لمواجهة أنتوني جوشوا، على الرغم من أن عشاق الملاكمة يتوقون إلى نزال بريطاني خالص بين الملاكمين في الوزن الثقيل. ووصف فيوري جوشوا بأنه شخص كبير الحجم تعرّض للضرب على يد رجل سمين (أندي رويز)، وخسر مرتين أمام الكسندر أوسيك، وقال في تصريحات نقلتها صحيفة "بيلي ميل"، الأحد: "إنها ليست حتى معركة أفكر فيها بعد الآن. أنا لست مهتماً حتى بذلك". وكان جوشوا بطل أولمبياد لندن 2012، خسر في مسيرته الإحترافية 3 مباريات،

سباق سنغافورة يجبر فريق أستون مارتن على إعادة حساباته في منافسات فورمولا 1

خرج فريق أستون مارتن وسائقه فرناندو ألونسو خالي الوفاض من سباق جائزة سنغافورة الكبرى، المرحلة الـ16 من بطولة العالم لسباقات فورمولا 1، الذي اختتم الأحد. ونال الإسباني كارلوس ساينز المركز الأول في السباق، متفوقاً على اللتاني البريطاني، لاندو نوريس، سائق مكلارين، ولويس هاملتون، سائق مرسيدس، اللذين حلا في المركزين الثاني والثالث على الترتيب. وأنهى ألونسو، الذي أصبح أول سائق يصل لـ100 ألف كيلومتر، سباق جائزة سنغافورة الكبرى في المركز الأخير، خارج المركز الذي تحصّل نقاطاً للمرة الأولى هذا الموسم، بعدما تلقى عقوبة التراجع 5 نوا، لعدم دخوله مركز الصيانة بشكل صحيح، وقيامه بأخطاء في القيادة. واعترف ألونسو بعد السباق، وفي تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية قائلاً: "لقد كانت ليلة صعبة للغاية، كل ما يمكن أن يحدث بشكل خاطئ حدث بالنسبة لنا". ومع ذلك، قال مايك كراك، مدير الفريق البريطاني، في تصريحات نقلتها الصحيفة الإسبانية، الإثنين: "لا فائدة من الندم عندما ينتهي شيء ما، لكنه أوضح أنه يجب عليهم إيجاد حل في أقرب وقت ممكن، حتى يتمكنوا من العودة في الجولة التالية. وحول هذا تابع: "علينا أن نتعلم الدرس من هذا السباق ونعيد حساباتنا، ونأخذ الإيجابيات ونقلل إلى سباق اليابان. لقد مرنا بعبء نهاية أسوأ سنة، ولكن كان لدينا أيضاً بعض الإيجابيات. بشكل عام في الرياضة هناك صعود وهبوط، وهذا أمر طبيعي».

اعتماد سباق سبرينت السريع ضمن منافسات جائزة قطر للفورمولا 1

تتأهب حلبة لوسيل الدولية لاستقبال السباق والمشجعين من كافة أنحاء العالم واستضافتهم في عطلة نهاية الأسبوع مليئة بالإثارة والتشويق، حيث من المقرر أن تقام منافسات سباق جائزة قطر للفورمولا الكبرى للفورمولا 1 قطر 2023 على مدار ثلاثة أيام خلال الفترة من 8-10 أكتوبر 2023. يترقب عشاق السرعة عودة السباق إلى حلبة لوسيل الشهيرة المُطوّرة حديثاً بعد استضافة السباق سنة 2021، والذي يشهد لأول مرة في قطر والشرق الأوسط استضافة سباق "سبرينت" السريع، لتكون واحدة من ست حلقات حول العالم تستضيف هذا النوع من السباقات لهذا العام، إلى جانب حل من أذربيجان وبلجيكا والنمسا والبرازيل والولايات المتحدة. يشهد سباق "سبرينت" السريع للفورمولا 1 أعلى درجات التنافسية والإثارة، إذ يتميز بالسرعة والتقارب بين السائقين على امتداد مسافة الـ100 كيلومتر من السباق، ويتم إضافة راحة تُرفع من حدة المنافسة لإخراج أفضل ما يمكن أن تقدمه سباقات الفورمولا 1 للمشجعين من المعة والإثارة والسرعة. كما يُقدّم هذا السباق المحمّسي فرصة كبيرة للسائقين، حيث يتنافسون بقوة على تحصيل حلقة عدد ممكن من النقاط تُضاف إلى مجمل رصيدهم في سباقهم المزمع نحر نيل لقب بطولة العالم للفورمولا 1. ويحصل المسابقون الثمانية الأوائل على النقاط، بحيث يكون صاحب المركز الأول ثمانية نقاط، في حين يحز صاحب المركز الثامن نقطة واحدة فقط، وتتدرج النقاط بينهما وفق الترتيب، بواقع نقطة إضافية لكل مرتبة متتامة. تُقام جولة تأهيلية خاصة بسباق "سبرينت" السريع يوم السبت 9 أكتوبر المقبل، وتعرف باسم "سبرينت شوت أوت"، تُحدد ترتيب مراكز الإطلاقي في سباق "سبرينت" الذي يُقام في اليوم نفسه. وتمتد الجولة الأولى لـ 12 دقيقة، وتليها الجولة الثالثة التي تستمر لمدة 10 دقائق، وأخيراً الجولة الثالثة التي تستمر لمدة 8 دقائق، كما يُعتبر تركيب الإطارات الجديدة إلزامياً لكل واحد من الجولات، وتستخدم الإطارات المتوفرة في الجولتين الأولى والثانية، والإطارات الأكثر لينة للجولة الثالثة. سيكون المشجعون على موعد مع أقصى درجات الحماس والإثارة في كل يوم من أيام العطلة، بزدها سباق "سبرينت" السريع تشويقاً في أجواء تنافسية لا تُنتهى، حيث يشهد يوم الجمعة 8 أكتوبر حماسة التجارب الحرة، تليها حماسة التجارب التأهيلية النهائية، والتي تحدد مراكز الإطلاقي في سباق الجائزة الكبرى يوم الأحد. في حين تقام يوم السبت الجولة التأهيلية "سبرينت شوت أوت" الخاصة بسباق "سبرينت" السريع، يتبعها سباق "سبرينت" المنتظر، ويقام سباق الجائزة الكبرى يوم الأحد 10 أكتوبر كما جرت العادة.

بطولة "موتو جي بي" تواجه فشلاً غير مسبوق في أول نسخة تنظمها الهند

بواجه سباق الجائزة الكبرى للدرجات النارية في الهند مشاكل كثيرة أصمت تهدد نجاحه، إذ أخفق المنظمون في تقديم ضمانات للسائقين وبعض الفرق للسفر والمشاركة في البطولة العالمية دون مشاكل تذكر. ووفقاً لما نشرته مجلة "الكبيك" الفرنسية، الإثنين، يتجه سباق الجائزة الكبرى "موتو جي بي" لفشل غير مسبوق قبل موعد انطلاقه المقرر يوم الجمعة، إذ لم يتلقَ عدد من السائقين تأشيرة دخول الأراضي الهندية، وهذه المشكلة تنطلق أيضاً على أعضاء من فرق الصيقة والتوجيه. وتعود المشكلة إلى إجراءات "الفيزا" التي تأخذ وقتاً طويلاً بسبب شروط وضعها الجمارك، إذ يتوجب على السائقين والفرق تقديم طلب بخط اليد للمشاركة ودخول الأراضي الهندية، كذلك عليهم دفع الضرائب عبر اقتطاعها من رواتبهم. بدوره، أكد موقع "جي بي ون" المختص، الإثنين، في سباق الدرجات النارية أن المشاكل لم تتوقف عند هذا الحد، بما أن مضمّن السباق لم يعتمد الاتحاد الدولي للدرجات بسبب تحفظات ربما يجري حلها ليلة انطلاق السباقات بحلول ممثلين عن الهيئة الدولية في دولة الهند. ولا تزال المشاكل تقف عقلاً وراء تنظيم مثالي للمنافسة العالمية، تستمر الصعوبات رغم توقيع اتفاق بين الاتحاد الدولي للدرجات والسلطات الهندية تقضي بتخفيف الإجراءات على السائقين في السباق، وهو مطلب وافقوا عليه لكن تجسيده يبقى حبراً على ورق.

دونلسيتش مرشح للحصول على راتب تاريخي في الدوري الأميركي



يعتبر النجم السلوفيني لوكا دونلسيتش من أبرز اللاعبين في الدوري الأميركي للمحترفين في كرة السلة، ما جعل فريقه الدالاس مافريكس يقترح عليه عقداً تاريخياً، لم يسبق لأي لاعب في تاريخ الدوري أن نال. وكشفت شبكة "إي.إس.بي.إن" الأميركية، الإثنين، أن مافريكس اقترح على دونلسيتش راتباً سنوياً بقيمة 70 مليون دولار، مع عقد 5 سنوات تصل قيمته المالية إلى 318 مليون دولار. واستحق لوكا البالغ من العمر 24 سنة، الراتب التاريخي الذي سيحصل عليه في حال موافقة على العقد الجديد، لا سيما وأنه كان ضمن التشكيل المثالي للدوري خلال الموسم الأربعة الأخيرة 2020 و2021 و2022 و2023، رغم أنه لم يبلغ سن الـ25. وهو إنجاز لم يحققه إلا كيفن دورانت وتيم دنتكان ومايكل زاملانسكي. كما أن اللاعب هو الوحيد في الدوري، مع الأسطورة كيرتون جيمس، الذي وصل إلى 30 سنة، في موسم تمرير حاسمة قبل سن الـ25 أيضاً. يُذكر أن النجم ستيف كوري هو الأعلى أجراً في الموسم الماضي بـ51.9 مليون دولار، بينما يحصل كيفن دورانت ونيكولا يوكيتش وليبرون جيمس وجويل إمبيد على نفس المبلغ سنوياً، وهو 47.6 مليون دولار.

نادال يحدد موعد اعتزاله ويرحب بمباري في ريال مدريد

الحالي، وأكد الإسباني أنه "يرغب في اللعب مرة أخرى والقدر على المنافسة مرة أخرى". وتابع "طموحي هي أن أعود للفوز ببطولة رولان غاروس أو الفوز (في) أستراليا، لا ينبغي أن يتفاجأ الناس، كل هذا بعيد المنال، وأنا على دراية بالصعوبات التي أواجهها". وأضاف: "أدرك جيدا الصعوبات التي أواجهها، إحداهما لا يمكن التغلب عليها، وهي التقدم في السن، والأخرى مشكلات بدنية. ما يجعلني متفائلا هو اللعب مرة أخرى، والقدر على التنافس".

وعن الصراع الذي جمعه مع الصربي نوفاك ديوكوفيتش صاحب الرقم القياسي لعدد الألقاب في البطولات الكبرى (24)، قال: "هل كنت أتمني أن أكون لاعب كرة المضرب المتوج بأكبر عدد من البطولات الأربعة الكبرى؟ أجل من دون أدنى شك، لكن هذا لا يحدثني"، متذمرا على أنه لن يجعل من ذلك "هاجسا". وارتد: "اعتقد أن نوفاك يختبر ذلك بطريقة أكثر قوة مما أفعله"، معتقدا أن "الإحباط لعدم تحقيقه كان سيكون أكبر بالنسبة للصربي". وعند ذكر مواطنه الموهبة الصاعدة كارلوس ألكاراز والسدي قنمه الكثيرون وريته، رأى نادال أن لديه "الإمكانات لكل شيء" لكن "إنما كان علي أن أقول له شيئا، سيكون مواصلة التطور".

وضمن إطار كرة القدم، عبر نادال المشجع الأول لنادي ريال مدريد أنه سيكون سعيدا بعودة المهاجم الفرنسي كيليان مبابي برتدي قميص الفريق الملكي، وأنه غير "مستاء" منه، بعدما أعلن مرات عدة عن قومه إلى العاصمة مدريد من دون أن يحصل ذلك إذ ما زال لاعبًا في صفوف باريس سان جيرمان الفرنسي.



ذلك بنسبة 100 في المئة لأنني لا أعرفه". وكان نادال، المتوج بـ 22 لقبا في بطولات الغراندسلايم، أعلن في 18 ماي الماضي أنه لن يشارك في بطولة رولان غاروس الفرنسية التي يحمل لقبها 14 مرة، جراء الإصابة التي تعرض لها في وركه في بطولة أستراليا المفتوحة في كانون الثاني/يناير مطلع العام

جند نجم التنس، الإسباني رافايل نادال تأكيداً أن عام 2024 ربما يكون الأخير في مسيرته، وذلك بعدما غاب عن الملاعب لفترة 8 أشهر وخضع لعمليات جراحيتين للشفا من إصابة في وركه قبل "الماتادور" البالغ 37 عاماً لقتاة "موفيسيتار" "قلت إن عام 2024 ربما يكون عامي الأخير، أكرر ذلك، لكن لا يمكنني تأكيد

ضغط المنافسات يجبر ديوكوفيتش على الانسحاب من بطولة شنغهاي



إضافة لمشاركة أولي للإسباني الشاب كارلوس ألكاراز، والدنماركي هولغر رونه والإيطالي يانك سينير، من بين نجوم آخرين.

في 2022 ونهائيات الرابطة ونهائيات كأس ديفيز). وتأكدت مشاركة حامل اللقب، الروسي دانييل ميديديف، في بطولة شنغهاي،

قرر النجم الصربي المخضرم نوفاك ديوكوفيتش، المصنف الأول عالميا بين لاعبي التنس المحترفين، الغياب عن بطولة شنغهاي للأسف لكمة المضرب، التي ستقام في الفترة بين 4 و15 أكتوبر المقبل. وأعلن ديوكوفيتش، المتوج بلقب شنغهاي 4 مرات من قبل، وعبر حسابيه الرسمي على منصة "إكس" (تويتر سابقاً)، مساء الأحد، أنه "لن يتمكن هذا العام من المشاركة في واحدة من بطولاته المفضلة"، مضيفا أنه يأمل في الالتقاء مجددا بالجمهور الصيني، الذي لطالما أعطاه الكثير من الود. وبعد أسبوعين من تتويجه بلقب أميركا المفتوحة، اللقب الـ 24 له في الغراند سلام، انتقل "تولي" إلى إسبانيا للمشاركة في فالنسيا، في مرحلة دور المجموعات ببطولة كأس ديفيز للتنس باسم بلاده، وقاد على الإسباني اليخاندرو دافيدوفيتش وخسر واحدة في الزوجي ضد جمهورية التشيك. وسخضع نوفاك للراحة ولن يشارك في الجولة الأسبوعية (هناك ثلاث بطولات تحضيرية في الصين قبل الماسترز) بهدف الاستعداد بأفضل شكل للفترة الأخيرة من الموسم (أساتذة باريس التي بلغ فيها

قرعة كأس ديفيز: مواجهة مرتقبة بين صربيا وبريطانيا في ربع النهائي

والبطام نفسه الذي طُبق في دور المجموعات (مبارتان فريديتان وأخرى زوجية). وستواجه كندا -حاملة اللقب- فنلندا التي فاجأت الجميع بوصولها إلى المرحلة النهائية في بطولة كأس ديفيز خلال أول مشاركة لها، بينما ستستبحت التشيك عن مقعد لها في النور نصف النهائي خلال مواجهة أستراليا، التي بلغت النهائي في النسخة الماضية. كذلك، ستواجه بريطانيا، التي وصلت إلى هذا الدور بعد مباراة درامية أمام فرنسا، منتخب صربيا بقيادة نجمه المصنف الأول عالميا، نوفاك ديوكوفيتش، وعليه ستكون المنافسة قوية بين البلدين من أجل التأهل إلى الدور نصف النهائي، في ظل وجود أسماء ثقيلة في التشكيلة.

أجرى الاتحاد الدولي للتنس قرعة الدور ربع النهائي لبطولة كأس ديفيز لعام 2023، التي ستشهد مواجهات قوية منتظرة بين نجوم في هذه الرياضة، وعلى رأسهم النجم الصربي، نوفاك ديوكوفيتش، الذي يسعى لتقديم مستوى مميز في البطولة. وأسفرت القرعة التي أجريت، الثلاثاء، عن مواجهات قوية ستجمع بين صربيا وبريطانيا، وبين إيطاليا وهولندا، وكندا وفنلندا، بينما تلعب أستراليا ضد جمهورية التشيك، ما يعني إمكانية مواجهة، البريطاني، آدي موراي، للنجم الصربي، ديوكوفيتش. وستلعب منافسات بطولة كأس ديفيز في نسخة عام 2023، في مدينة ملقة الإسبانية في الفترة الممتدة بين 21 وحتى 26 من شهر نوفمبر القادم،



ميار شريف تودع بطولة غوادالاخارا للتنس مبكراً



خرجت المصرية ميار شريف، المصنفة الرابعة عشرة، من الدور الأول لدورة غوادالاخارا للتنس المقامة في المكسيك بخسارتها أمام الإيطالية كاميليا جورجى 6-7 و6-3 في ساعة و50 دقيقة. وتأتى خروجي لخسارتها أمام ميار في الدور الأول لدورة مدريد في أفريل الماضي، وحقت فوزها الثاني على المصرية في ثلاث مواجهات بينهما حتى الآن، بعد الأول في الدور الأول لدورة مدريد المكسيكية أواخر فيفري الماضي عندما توجت بلقبها رافعة رصيدها إلى 4 دورات في مسيرتها الاحترافية. وكانت ميار ودعت بطولة أمريكا المفتوحة من الدور الرئيسي، بعد خسارتها أمام الصينية لين ز هو، المصنفة 44 عالمياً، بنتيجة 2-0، وذلك بعدما وصلت للتصنيف 31 عالمياً في جوان الماضي، وهو المركز الأفضل في مسيرتها، والأفضل في تاريخ التنس المصري. وستواجه كاميليا في دور الستة عشر الإسبانية كريستينا ملادينفيتش المصنفة 87 عالمياً، بعد فوزها على الفرنسية كريستينا ملادينفيتش المصنفة 192 عالمياً، بنتيجة مجموعتين دون رد 6-0 و6-0، في مواجهة لم تتجاوز الـ 60 دقيقة. وضفت التونسية أنس جابر أولى في الدورة وأعلنت من خوض الدور الأول على غرار المصنفات التمتاعية الأوليات، في حين تستهل أنس مشوارها في الدور الثاني بمواجهة الأمريكية اليسيا باركس. وبلغت البيلا روسية فيكتوريسا أزارينكا العشرة الدور الثاني بفوزها على الأمريكية روبين مونتومري 6-1 و6-1.

نادال يهدد منصب فلورنتينو بيريز



قال لاعب التنس الإسباني رافايل نادال إنه سيروقه أن يصبح رئيساً لريال مدريد يوماً ما. وقال نادال في مقابلة مع قناة موبيسيتار بلوس ردا على سؤال بخصوص الميالة: "هل أريد أن أصبح رئيساً لريال مدريد؟ لا أعرف. إنه ليس حليماً، لكنه بالتأكيد سيروقي". وأضاف اللاعب "تمة أشياء كثيرة، فالسوم مثلاً لدينا أفضل رئيس ممكن. أيضاً، ما قد يفكر المرء فيه اليوم قد يتغير غداً، والحياة عبارة عن دوامس. كذلك، يتحتم على المرء معرفة ما إذا كان مؤهلاً لفعل أمور معينة". وتابع نادال "أنا واقعي مع نفسي وأعرف حدودي، وبالنسبة إلى هذا الشأن فأنا لا أعرف ما إذا كنت قادراً على فعله أم لا، لكن الزمن سيقول كلمته. لم يأتني فلورنتينو بيريز رئيس ريال مدريد عن الأمر قط. أنتم تأتون بمثل هذه الأرقام". وأشار اللاعب من ناحية أخرى إلى أنه سيكون سعيداً لو انضم الفرنسي كيليان مبابي إلى ريال مدريد. واتفق "انتظره بذراعين مفتوحتين. ليس لدي أي مشكلة معه. سأسعد بقومه، ليس لدي أي ضغينة ضده لأنه لم يأت بعد. هل تمة سيب كان يجعله ملزماً بالمجيء سلفاً أصلاً؟". وأردف نادال "ريال مدريد هو ريال مدريد وأكبر من أي لاعب، وكيليان ليس ملزماً بالمجيء حين تريد أن ياتي.. سنرى ما سيحدث. ولو جاء فلا مكان للضغينة، بل على العكس، سيجد الأمتان، لأنه إن جاء سيكون قد تخلى فعلاً عن أموال كثيرة".

ما هي التغذية الصحية؟

يلعب اتباع نظام غذائي صحي دوراً هاماً في المساعدة في الوقاية من بعض الأمراض الخطيرة أو السيطرة عليها، ومن هذه الأمراض النوبات القلبية، والسكتات الدماغية، وبعض أنواع السرطان، والسكري، وأمراض الكبد — على سبيل المثال لا الحصر. يحتاج الناس كما يعيشوا حياة صحية إلى المحافظة على أوزانهم أقرب ما يكون إلى الوزن المثالي.

وحتى يتحقق ذلك لا بد من معرفة الوزن المثالي وكمية الحريات التي يحتاجها الشخص للوصول إليه. يحتوي الطعام الصحي على مجموعة متنوعة من الأطعمة من كل مجموعة غذائية

هل هناك تغذية صحية للجميع، وتغذية صائفة للجميع؟ أم أن الأمور نسبية وشخصية وتتعلق بكل فرد منا على حدة؟! خلال السنوات الأخيرة، تحول الأمر إلى ولاء حقيقي، ففي كل يوم تظهر أبحاث، ويحذرنا الأخصائيون من تناول هذا النوع من الأغذية أو ذلك. لكن كيف يفعلون ذلك؟ الموضوع سهل للغاية، يقومون بفحص كمية السعرات الحرارية، الدهون، البروتينات، المؤثر الجلايسيمي (Glycemic index)، مضادات الأكسدة (Antioxidant)،

مضادات الالتهاب، الجلوتين (Gluten)، الفيتامينات، المعادن وغيرها من المعطيات التي يدخلونها إلى معادلة معقدة، فيصدر حكم في النهاية على الغذاء: هل هو غذاء صحي أو غير صحي! بهذه الطريقة تعرف أن البطاطا الحلوة صحية، الملفوف صحي جداً، الفلفل جيد، الخبز الأبيض ليس صحياً جداً، والدهن النباتي خطير جداً. أحياناً، نميل للاعتقاد أنه كلما كان الطعام أكثر غرابة وندرة (لبن الماعز، الخبز المصنوع من حبوب الشوفان الكاملة، الجوز البرازيلي، عصير القمح، حبوب الكتان) يكون أكثر صحة، في حين أن الأطعمة المتوفرة بكثرة لدينا منذ وقت طويل (الخبز، الأرز الأبيض، اللحم، الدجاج، السكر والملح) تعتبر ضارة بصحتنا.

في هذا المقال، سنحاول الإجابة على بعض الأسئلة المقلقة: هل هناك أغذية يتوجب علينا تجنب استهلاكها؟ هل هناك أغذية من المفضل أن نقوم باستهلاكها؟ وباختصار، أي نظام غذائي علينا أن نختار؟

بداية، يجب أن نفهم أن البشر يختلفون عن بعضهم. ففي حين يعتبر البعض منا أن تناول ملعقة من الفلفل الشديد الحرارة صباحاً هو أحد أنواع المتعة، يعتبره البعض الآخر ألماً لا يمكن احتماله، وسبباً كافياً للإصابة بالقرحة المعدية (Gastric ulcer). البعض منا معتاد على منتجات الألبان ويتمتع بتناولها، بينما فينا من يصاب بالإسهال والام البطن. لذلك، فإن كل التصريحات التي تصلنا بصيغة: «أثبتت الأبحاث أن البطاطا الحلوة صحية» أو «الصويا غير صحية»، تعتبر سطحية، وهذا هو عيبها الكبير.

كذلك، عند التوجه للمتخصصين، كثيراً ما نصاب ببعض الإحباط. في حال قررت استشارة مختص التغذية الصحية، وقيل أن يعرف حتى ما هي المشكلة التي تعاني منها، فإنه على الأرجح سينصحكم



إضافة إلى ذلك، فإن التغذية «الصحية» لا تجعلنا أكثر صحة فحسب، إذ أنها من الممكن أن تسبب لنا الضرر. كيف؟ أولاً لأنها تقيد الشخص بعدد محدود من الأغذية الصحية التي يستطيع تناولها. بينما يتسم الأشخاص الأصحاء، بشكل عام، بأنهم لا يتقيدون بأنواع محددة من الأغذية التي يتناولونها. هناك خبز؟ يأكل خبزاً. هناك دجاج؟ يأكل دجاجاً. هناك أسماك؟ يأكل أسماكاً. صحة الشخص الجيدة هي التي تسمح له بتناول تشكيلة واسعة من الأغذية، وهو قادر على التعود بسرعة على أي نوع من الأغذية، وبوسعه تحديد الأغذية التي يحتاج لها. أما الشخص المعقد من الناحية الغذائية، فهو المريض.

إذ، ما الذي علينا أن نفعل لكي نحصل على التغذية الصحية؟

ليس على الشخص المعني بأن يكون بصحة جيدة، أن يفرض على نفسه نظاماً غذائياً معيناً. إنما يجب أن يقوم بكل ما يريد. وهو ما يحتاجه جسمنا في معظم الحالات. عندما يرسل الجسم إشارات الجوع، فإنه يشعر بالحاجة للغذاء، ويرسل لنا إشارات حول نوع الغذاء الذي يحتاج له.

طبعاً من المهم أن يكون الطعام نظيفاً، مغسولاً، مع أقل كمية ممكنة من السعوم والصبغات المختلفة، وإذا أمكن أن يكون الغذاء عضويًا، فإنه سيكون أفضل. عندما يكون الطعام مغنياً ونظيفاً، لا تكون هناك فضلية لاستهلاك نوع معين على آخر.

ماذا لو أرسل لنا الجسم اشارات ان الطعام قد يضر بنا؟ كالرغبة القوية بالحلويات التي نعرف انها غير مشبعة؟ هل علينا الخضوع لتلك الرغبة والازدياد في الوزن؟ في هذه الحالة علينا أن نفهم أن رغبتنا الشديدة بتناول شيء حلو المذاق ما هي إلا أحد أعراض الإصابة بالمرض. معظمنا يحب الحلويات، لكن بعد كمية قليلة من الحلو، نشعر بالشبع ولا نشعر بالحاجة لاستهلاكه بعد. الشخص الذي يشعر كل الوقت برغبة بتناول الحلويات يعاني من مرض معين، ومن أعراض هذا المرض الرغبة الشديدة بتناول الحلويات. منع هذا الشخص من تناول الحلويات لن يحل المشكلة، إذ أن الشعور بعدم الراحة سيبقى يسيطر عليه، بل إن المشكلة قد تتفاقم في بعض الأحيان وتظهر على شكل اضطرابات جسدية ونفسية أخرى.

في حال كانت المشكلة مقلقة، يوصى بالتوجه لتلقي العلاج المثلي (Homeopathy)، حيث يتم في هذا النوع من العلاج، البحث عن جذور المشكلة، استيضاح متى بدأت، ما هي خصائصها وهل هناك أعراض أخرى (جسدية أو نفسية)، ما هو طبع المعالج ونمط حياته، ووفقاً لكل هذه المعطيات تتم ملائمة العلاج.

هذا الغذاء أي ضرر لهؤلاء الـ 30%، بل أنه من الممكن أن يكون مفيداً جداً لهم، وفي حال توقفهم استهلاكه، من الممكن أن تزداد حالتهم سوءاً.

إذا أعطينا مجموعة من الأشخاص ذوي الأصول الغربية، تناول أغذية حارة، فإنهم سيصابون من مشاكل في الهضم. هل من الصحيح، في هذه الحالة، الاستنتاج أن على كل من اعتاد تناول الأغذية الحارة التوقف عن ذلك؟ حتى لو لم يسبب لهم ذلك الغذاء أية مشاكل؟

سؤال إضافي: أين يجب القيام بعمل هذه التجربة؟ إذ أن نتائجها ستكون مختلفة في حال أجريتها في إحدى الدول الاسكندنافية، عما ستكون عليه لو أجريتها في الهند.

في ظل كل ما قيل، ليس غريباً ان تتغير نتائج الأبحاث طوال الوقت، وبحث يناقش الاخر، إذ أن اقوام المعلومات المكتسبة هذه لا تنتم بأي منهجية، ولا فيها أي فهم شامل لجسم الانسان، احتياجاته وصحته.

بما يلي: «قللوا من استهلاك الدقيق الأبيض، السكر، الملح ولحم البقر. أكثروا من الفواكه، الخضار والأرز الكامل». يبدو أن هذا النظام الغذائي كان مفيداً لشخص أو شخصين في الماضي البعيد، فقرر أخصائيو التغذية، من يومها، أنه قد يكون مناسباً للجميع!!!

بعض التوصيات مدعومة بنتائج أبحاث، لكن معظم هذه الأبحاث هي أبحاث «بالأثر الرجعي» (Retrospective - تحلل المعلومات بعد وقوعها)، وذلك لأن أي شخص منا ما كان ليقبل بتبني اعتماد نظام غذائي مختلف، على مدار سنوات طويلة قادمة، فقط من أجل أن يعرف بعد كل هذه السنوات إن كان هذا النظام مفيداً أم ضاراً. بالإضافة لذلك، في حين تتجسج الأبحاث في اثبات ان غذاء معيناً يرفع ضغط الدم لدى 70% من السكان (عامل عشوائي ومشكوك فيه إذ لم يأخذ البحث بعين الاعتبار كل الأعراض لدى الافراد وإنما فحص وجود عامل واحد)، فليس هنالك ما يمكنه أن يؤكد أن هذا الغذاء سيضر أيضاً بالـ 30% الباقين. من الممكن ألا يسبب



أكلات لمرضى السكري: قائمة بالمسموح والموصى به



5- الفراولة
تعتبر الفراولة إحدى أنواع الفواكه الغنية والتي لا تعتبر لذيذة فحسب، بل غنية بعناصر غذائية هامة وعديدة كذلك! إذ أنها غنية بمضادات الأكسدة الهامة كما أنها تساعد على تحسين مستويات السكر في الدم وتخفيف نسب الكوليسترول السيء.
لذا، فإن تناول الفراولة بانتظام يساعد على السيطرة على سكر الدم ويساعد على الحماية كذلك من أمراض القلب.

6- المكسرات
تعتبر المكسرات أحد أصناف الأغذية الغنية والرائحة المذاق، وتحتوي أنواع المكسرات المختلفة على نسب عالية من الألياف، مثل: اللوز، الكاجو، البندق، الجوز، الفستق الحلبي.
وقد وجدت الدراسات المختلفة أن استهلاك المكسرات بشكل دوري يساعد على خفض مستويات سكر الدم وعلى خفض الكوليسترول السيء في الجسم.
مثلا، وجدت إحدى الدراسات أن تناول 30 غراما من الجوز يوميا لمدة ستة أسابيع قد ساعد البعض على خفض الوزن الزائد وتحسين مستويات الأنسولين في الجسم لديهم.

7- الخضار الورقية
الخضار الورقية ليست فقط فقيرة في محتواها من السعرات الحرارية، بل هي كذلك غنية بعناصر غذائية متنوعة ورائحة، وتحتوي معظم الخضار الورقية على نسب عالية من فيتامين سي ومن مضادات الأكسدة.
وقد وجدت بعض الدراسات أن الأطعمة الغنية بفيتامين سي تساعد بشكل خاص على خفض سكر الدم.

ومن الأمثلة على هذه الخضار الورقية: الكالي، السبانخ.

8- أعشاب وبهارات وبنور
عدا عن الأكلات لمرضى السكري التي ذكرناها، فهناك كذلك مجموعة من الأعشاب والبهارات المفيدة بشكل خاص في خفض سكر الدم والسيطرة عليه، ومنها:
القرصة: ولكن يجب الحرس على تناوله بحدود، فهناك أنواع معينة من القرصة يجب عدم تناول أكثر من ملعقة صغيرة واحدة منها يوميا.
بنور الشيا: تساعد بنور الشيا على خفض سكر الدم وخفض الوزن والتقليل من الشعور بالجوع.
الكركم: يحتوي الكركم على عناصر فعالة تساعد على خفض سكر الدم كما أنه مفيد بشكل خاص للكلى.

بنور الكتان: تساعد بذور الكتان على خفض فرص الإصابة بأمراض القلب وخفض سكر الدم وتحسين صحة الأمعاء.
أكلات يفضل أن تجنّبها مرضى السكري للحفاظ على سكر الدم تحت السيطرة، يفضل أن تجنّب مرضى السكري تناول مجموعة من الأغذية، خاصة هذه الأصناف:
حبوب الفطور المحلاة.
اللين الزبادي المحلى.
الخبز الأبيض، والمعكرونة المصنوعة من حبوب غير كاملة، الأرز الأبيض.
الفواكه المجففة بأنواعها.
عصير الفواكه، سواء الطبيعي أم المصنوع.
البطاطا المقلية.

المسموحة والموصى بها لمرضى السكري من النمط الأول والثاني:

1- الأسماك الدهنية
تعتبر الأسماك الدهنية من أهم الأغذية الصحية المتواجدة عموما في العالم! إذ أنها غنية بأحماض



أوميغا 3 الدهنية بالإضافة لأحماض أخرى هامة للصحّة، ومن الأمثلة على الأسماك الدهنية: السلمون، الأنشوف، الماكريل.
يساعد تناول هذه الأسماك بانتظام مرضى السكري على الحفاظ على مرضه تحت السيطرة وحماية الأوعية الدموية لديه وبالتالي توفير الحماية اللازمة للقلب وجهاز الدوران.

2- البيض
يساعد تناول البيض بانتظام على خفض فرص الإصابة بأمراض القلب، لا سيما عند مرضى السكري، كما أن استهلاك البيض بانتظام يساعد على تقليل نسبة الكوليسترول السيء في الجسم.

3- البروكلي
يعتبر البروكلي أحد الأغذية الخارقة والرائحة من حيث قيمتها الغذائية، إذ يحتوي كل نصف كوب من البروكلي على ما يقارب 27 سعر حراري ونسب كبيرة من مواد غذائية متنوعة، مثل فيتامين سي والمغنيسيوم.
وقد وجدت الدراسات أن البروكلي يساعد على خفض نسب الأنسولين في الجسم وحماية الخلايا من الشوارد الحرة.

4- الثوم
لا تخفى فوائد الثوم العديدة على أحد، ويساعد الثوم بشكل خاص على:
التخفيف من أي نوع من الالتهابات المنتشرة في الجسم.
خفض سكر الدم وتقليل نسبة الكوليسترول السيء كذلك.
خفض ضغط الدم المرتفع.

- جنبر بالذكر أنه ينبغي إتقاص السوارد الغذائي اليومي من الكوليسترول، إلى أقل من 200 ملغ/ اليوم.

*** البروتينات**
- للبروتين نور مهم في بناء وصيانة أنسجة الجسم المختلفة.
- تبلغ النسبة اليومية الموصى بها من البروتينات نحو 15 - 20 في المائة، من مجمل الحريرات اليومية.

*** الفيتامينات والمعادن**
- بحسب تشجيع مرضى السكري على تناول الفيتامينات والمعادن الهامة من مصادرنا الطبيعية، وذلك عبر التغذية الصحية.
- أما في حالة ثبوت تشخيص عوز الفيتامينات، بسبب نقصها في التغذية، أو بسبب زيادة الحاجة إليها، فإنه ينصح بتعويضها عن طريق التكمّلات الغذائية.

- ينصح بإعطاء الأشخاص ممن تجاوزوا عمر الخمسين عاما مقدارا يوميا من الفيتامين D يقدر بنحو 10 مكغ (400 وحدة دولية).
- ينصح بإعطاء الفوليك أسيد بمقدار يومي يقدر بنحو (400µg) للسيدات قبل الحمل.
- تتداخل الكحول في ضبط سكر الدم والتوازن الاستقلابي عند المرضى السكريين، لذا ينصح بتجنّبها.
- هناك العديد من أنواع الأعذية التي يوصى مرضى السكري بتناولها، إذ أنها تساعد بشكل كبير على السيطرة على مرض السكري ومنع حصول خلل

تعتبر التغذية الطبية (الحمية السكرية) جزءا رئيسا وناجما من معالجة داء السكري، ولا تقل أهمية عن الوصفة الطبية الدوائية. وهناك بعض الأمور الهامة والنصائح الأساسية التي تتعلق بتغذية مرضى السكري، يجب التأكد عليها، منها:
- ينبغي أن تركز تلك التغذية على الاحتياجات الشخصية.. وأفضليات المصاب وعمره ونمط حياته وثقافته وحالته الاجتماعية والاقتصادية ونشاطه الحركي، كما ينبغي أن تقيم بشكل دوري.
- تهدف التغذية الطبية العلاجية إلى توفير الاحتياجات الغذائية الضرورية للنمو والتطور والتوازن الصحي ومقاومة المرض عند الأطفال والمراهقين والكهول والحوامل والممرضات والمسنين، مهما كان نمط دأهم السكري.
- ينبغي أن تحتوي الحمية على نسب متوازنة من الكربوهيدرات والبروتين والنسب والمعادن والفيتامينات.

* الكربوهيدرات (النشويات)

- هي المصدر الرئيس للطاقة، وينبغي أن تشكل ما نسبته 45 إلى 60 في المائة من مجمل الحريرات الكلية.
- وينبغي التشجيع على نمط الحميات المتضمنة مصادر الكربوهيدرات الطبيعية (الفواكه، الخضار، الحبوب الكاملة، القبول، الحليب قليل الدسم)، وذلك من أجل تحقيق التوازن الصحي، كما ينبغي تجنب الأطعمة المحتوية على السكريات المركزة.. كالعسل والبربيت والمشروبات المحلاة.
- ينبغي تشجيع الأشخاص (سواء كانوا سكريين أو غير سكريين)، على تناول أنواع متنوعة من الأطعمة الغنية بالألياف، ويوصى أن يكون المقدار اليومي من الألياف نحو 25 - 50 غ/ اليوم.
- تمت الموافقة، (وفق توصيات الـ guideline الأميركي والأوروبي) للكثير من السكريات، على استخدامها خمسة تحليات اصطناعية، وهي:
Acesulfame potassium, Aspartame, Cyclamates, Saccharin, Sucralose.
- تعتبر كل المحليات الاصطناعية الآتية الذكر مأمونة وموافق عليها للاستعمال من قبل مرضى السكري، إلا أن مدى أمانها لم يدرس في الحمل والإرضاع بشكل مكثف.
- لكن غياب التقارير عن ظهور تأثيرات غير مرغوبة، قد جعل من استخدام مقاييس قليلة من Aspartame و Acesulfame potassium و Sucralose ممكنا في الحمل والإرضاع، بينما لا ينصح باستخدام Cyclamates, Saccharin أثناء الحمل والإرضاع، وذلك بسبب غياب الأدليل على أمانها.

* الدسم

- يعتبر الدسم مصدرا هاما ورخيصا للطاقة.. وحددت التوصيات الحالية نسبة الدسم بأقل من 35 في المائة، من مجمل الحريرات اليومية، سواء للأشخاص السكريين أو المؤهين للإصابة بالسكري.
- ومن المفضل أن تتضمن الوجبات الصحية أطعمة غنية بالحموض الدسمة عديدة الاشباع أوميغا 3 من مصادرنا البحرية (acid eicosapentaenoic acid و docosahexaenoic acid) والنباتية (alpha - linolenic acid) والزيوت النباتية (زيت الكانولا، زيت الكتان، زيت الجوز).

في سكر الدم لدى المريض قدر الإمكان. البك قائمة بأكلات لمرضى السكري يوصى بتناولها وأكلات أخرى يجب على مرضى السكري تجنبها:
أكلات لمرضى السكري
هذه أهم الأعذية والأعشاب



الجمعية العامة الانتخابية «للفاف»: وليد صادي أمام مصيره اليوم

بسيدي موسى



وفيما يخص الجانب المعادي، أكد المعني أنه ستتم «الاستعانة بخبراء مختصين، والسعي الجاد لإيجاد موارد مالية مستعجلة بل خلقها من أجل مواجهة مختلف التحديات وتفاذي أي أزمات. مع الاستناد بالكفاءات الجزائرية داخل الوطن وخارجه لإعادة ترتيب الأمور في المديرية الفنية الوطنية. اعتمادا على أساليب العمل العصرية كإرقمنة والتخطيط والاستشراف».

كما تطرق صادي السى المنتخب الوطني الذي «يحتاج إلى وقوف الجميع بجانبه وتهيئة كل الظروف ورسم خارطة طريق من شأنها السماح له بالاستعداد الجيد للاحتفالات المقبلة، وتسخير كل الإمكانيات ليحقق أهدافه وطموحات الملايين من عشاقه على بعد أشهر قليلة من المشاركة في كأس أمم أفريقيا 2024 بكونت ديفوار».

كانت قيمة... وبما أنه سيكمل السعادة الأولمبية الجارية (2020-2024) تفسد المترشح الخوض في برنامج الانتخابي مكتفيا بالحديث عن «أولويات»، ومن بين الأولويات «إعادة ضبط هيكل تنظيمي للاتحاد الجزائري بالاستعانة بالكفاءات القادرة على تحقيق الأهداف» متعهدا «بالاستماع إلى انشغالات جميع الأطراف المعنية سيما الفاعلين في المجال الكروي الوطني، من خلال السعي للقاء الفاعلين في كرة القدم المحترفة والهاوية بغرض الوقوف على المشاكل الحقيقية والتكفل بها وتحديد المعوقات لرفعها، من خلال لقاء مسؤولي الرابطة الولائية ميدانيا والاستماع إلى انشغالاتهم باعتبارهم جزء من مشروع متكامل».

رابطة الجزائر العاصمة والبلدية الجهويتين في زيارة خاطفة، بما أنه كان يصعد التوجه إلى غرب الوطن لعقد اجتماعين بكل من سعيدة وهران قبل ان يختتم حملته بزيارة إلى شرق البلاد حيث التقى بمسؤولي الرابطة.

و لم يخف المترشح وليد صادي للحملة الانتخابية التي جاب خلالها الكثير من الولايات ارتياحه لمختلف اللقاءات التي أجراها والتي عبرها عليها من خلال تغريدة على حسابه الشخصي في تويتر قائلا: «فضل الله وتوفيق منه، تم اختتام الحملة الانتخابية لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وآخر محطات كانت في شرق البلاد بولاية قسنطينة تحديدا، حيث التقينا مسؤولي الرابطة الجهوية لقسنطينة، باتمته وعناية والرابطة الولائية التابعة لها. النقاش كان مثمرا والمشاورات

سينتخب أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم اليوم الخميس 21 سبتمبر رينسا جديدا للهيئة الفيدرالية لإتمام ما تبقى من العهدة الأولمبية 2020-2024 عقب استقالة الرئيس السابقين للـفاف، شرف الدين عمارة وجهيد زيفرف، في مارس 2022 و يوليو 2023.

وكونه المترشح الوحيد الذي تم قبول ملفه، سيكون وليد صادي، العضو الفيدرالي السابق في عهدة الرئيس الأسبق محمد روراوة والعضو الحالي لمجلس إدارة وفاق سطيف، في أفضل رواق لتولي «مفتاح» الاتحادية.

في حين، تم رفض ملفي المترشحين الآخرين، مزيمان إيسغويل وعبد الكريم مداور، بسبب عدم شرعية التفويض الممنوح لإيغيل، وغياب شهادة جامعية بالنسبة لمداور.

وشروع صادي في حملته الانتخابية منذ يوم السبت الفارط تحسبا لحصد أكبر عدد من الأصوات خلال هذه الانتخابات التي ستجرى بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى (الجزائر) ابتداء من (10,00).

واستهل المترشح الوحيد لرئاسة الفاف حملته من الجنوب الجزائري وتحديدا من مدينة ورقلة، حيث تعهد بـ«لم شمل عائلة الكرة الجزائرية» وانتهاج سياسة «اليد الممدودة للجميع دون إقصاء أو التمييز» على الخروج بالكرة الجزائرية إلى بر الأمان من خلال تصحيح الأخطاء والتصدي للفساد والرداءة». كما تعهد صادي أيضا أن هدفه «هو السعي لتوظيف كل طاقاتها وإمكانياتها موازاة مع تجربتها في المجال». بعد ذلك، توجه صادي إلى

ميلان لا يمانع بيع بن ناصر الصيف المقبل!

لتجسيدها والتي ترتكز على بيع نجوم النادي، وفي مقدمتهم بن ناصر والفرنسي فرنانديز، وذلك من أجل إيجاد مخرج للأزمة المالية التي يعيشها النادي وأيضا توفير موارد مالية ستكون هامة للغاية. وبغض النظر عن مخطط ميلان، يضاعف النجم الجزائري إسماعيل بن ناصر رحلة العلاج من الإصابة التي يعاني منها، فيما يرتقب أن يعود إلى أجواء الملاعب والتدريبات الجماعية ابتداء من شهر ديسمبر المقبل، فيما تبقى خطوته ضئيلة للغاية بخصوص مشاركته في منافسة كأس إفريقيا للأمم والمرتبقة مطلع شهر جانفي المقبل بكونت ديفوار.

ومن بينهم إسماعيل بن ناصر، وذلك من منطلق مخطط جديد رسموه، والقاضي بخلق نفس ثاني للفريق من خلال تغيير جزئي على التعداد، وهو الأمر الذي يكون بمثابة مفاجأة مدوية، لا سيما وأن الجميع يعرف إمكانية نجم الخضر، وأيضا ما هو قادر على تقديمه للفريق في المرحلة المقبلة وتحديدا بعد عودته من الإصابة.

وبحسب ما كشفت عنه وسائل الإعلام الإيطالية دانما، فإن إن إدارة ميلان تقترب من تعيين المدرب الإيطالي، أنطونيو كونتي على رأس الجهاز الفني الموسم المقبل، وقد أعلمته بالاستراتيجية الجديدة التي تسعى

فجرت وسائل إعلام إيطالية مفاجأة من العيار الثقيل، وذلك بعدما نشرت خبرا يتحدث عن نية إدارة نادي في إحداث تغييرات كثيرة على مستوى تعداد الفريق تحسبا للموسم المقبل، فيما لم يستبعد المصدر أن يكون الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر ضمن قائمة المعنيين بالرحيل ابتداء من الصيف المقبل، ويحدث كل هذا في وقت تعرض مدرب الفريق ستيفانو بيولي لانتقادات لاذعة بعدما فشل في قيادة النادي إلى لقب جديد.

وأوضحت ذات المصادر أن ملاك نادي ميلان يخططون لبيع بعض نجوم الفريق،



من بينهم 3 جزائريين

50 لاعب يغيب عن مباريات البريمرليغ بسبب كأس إفريقيا

تنباب بلوزداد يعلن تأسيس فريق نسوي

والتي تجبر الأندية المشاركة في المنافسات القارية للتكوير هذا الموسم سواء في رابطة الأبطال أو كأس الكونفدرالية بضرورة تأسيس فريق نسوي. كما أكد ذات المصدر، أن تأسيس النادي النسوي لشباب بلوزداد جاء لتفاذي غويات «الكاف».

أعلنت إدارة نادي شباب بلوزداد، أمس الأربعاء، تأسيس فريق نسوي تحسبا للموسم الرياضي الجديد. وأوضحت إدارة النادي البلوزدادي عبر بيان لها على صفحتها الرسمية «فيسبوك»، أن إنشاء فريق نسوي جاء امتثالاً لسقوان الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم «كاف»

بعض هؤلاء اللاعبين عن انديتهم لمدة قد تصل إلى شهر و هو ما يعني تصعيب حوالي 8 مباريات. ويتواجد على رأس قائمة الغائبين 3 لاعبين جزائريين وهم ولقرهامبون.

كشفت تقارير إعلامية بريطانية عن أسماء اللاعبين المرشحين للمشاركة في بطولة كأس أمم إفريقيا المقبلة شهر جانفي بكونت ديفوار 2024. و من الممكن ان يسغب