



كأس إفريقيا لكرة الطائرة :

الجزائر تبلغ النهائي



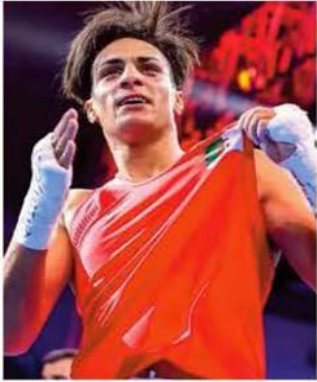
Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

الدورة التأهيلية  
لاولمبياد-2024  
تصفيات:



تأهل خمسة  
ملاكمين  
جزائريين الى  
الدور ربع  
النهائي

السنغال 0 الجزائر 1



«الخير» يؤكدون  
تفوقهم «التاريخي»  
على السنغال



وليد صادي  
المرنتح  
الوحيد  
لرئاسة  
«القاف»

# تنصيب بلوزداد يختار مهاجمه الأساسي في دوري الأبطال



على تجهيز تشكيبته التي بنوي الزهران عليها في المباريات تصنرها فيندوز حارس المرعى وزين الدين بوتمان وبوصوف وأسامة درفلو وجالو وحسين بن عيادة ومامادو ساماكي وعبدالروف بن عيث . ووعدت إدارة شباب بلوزداد لاعبي الفريق بمكافآت مالية في حال الفوز على بورانجرز مع حصد تأشيرة التأهل إلى الدور المقبل « دور المجموعات » في دوري أبطال إفريقيا .

وحجز مكانه في التشكيلة الأساسية على أن يكون جالو مطروحا بقوة للعب بجانيه في الهجوم خلال مباريات شباب بلوزداد المقبلة . ووضع سفين فاندنبروك ترتيبا لمهاجمي شباب بلوزداد تصنره في الساعات الأخيرة للاعب أسامة درفلو ليكون المهاجم الأول في تشكيبته والذي يراهن عليه بشكل أساسي في قيادة الهجوم . ويحرص سفين فاندنبروك مدرب شباب بلوزداد حاليا

بنسبة تصل إلى 90% حسم سفين فاندنبروك المدير الفني لفريق شباب بلوزداد بطل بطولة الرابطة المحترفة « موبيليس » اختيار لاعبه أسامة درفلو لإدلاء دور رأس الحربة الصريح في تشكيلة البلوزدادي عندما يبدأ مشواره في سباق دوري أبطال إفريقيا لموسم 2023-2024 . ونال أسامة درفلو إعجاب مدرب شباب بلوزداد سفين فاندنبروك في المباريات الودية بخلاف التدريبات

## النادي الإفريقي:

### 3 أسباب وراء صفقة الطيب مزياني

الحرية وصغر سن اللاعب 27 عاما وقرة الطيب مزياني على تقديم إضافة قوية في السنوات المقبلة . والثالث توجيه رسالة إلى الجماهير تسيد فترة الإفريقي على حسم الصفقات الكبرى والسعي وراء بناء تشكيلة حديثة لإحراز الألقاب وعلى رأسها الفوز ببطولة كأس الكونفيدريالية الإفريقية في الموسم الجاري . ويأمل مسؤولو الإفريقي في حسم صفقة الطيب مزياني في أسرع وقت خاصة بعد الأنباء التي ترددت بقوة عن وجود أندية أخرى تسعى لتسعيق مع النجم الجزائري في الميركاتو الصيفي الجاري . ووعده سعيد الساببي مدرب الإفريقي باستغلال قدرات الطيب مزياني بشكل مميز في حال ضمه إلى صفوف باب الجديد رغم كثره اللاعبين في مركزه خلال الوقت الحالي .



رغم كثره اللاعبين في مركزه، إلا أن هيئة النادي الإفريقي التونسي كتفت من التفاوض مع الطيب مزياني نجم وسط المنتخب الوطني من أجل ضمه إلى صفوف فريق باب الجديد في فترة الانتقالات الصيفية الجارية لدعم تشكيلة الإفريقي خلال موسم 2023-2024 . حيث رحب سعيد الساببي المدير الفني لفريق الإفريقي بالصفقة في حال التعقد مع الطيب مزياني وضمه إلى صفوف باب الجديد وحدد 3 أسباب لإتمام الصفقة الكبرى في الميركاتو الصيفي وشهدت كواليس الإفريقي ظهور 3 أسباب تدعم الصفقة الأولى تتمثل في الرهان على خبرات الطيب مزياني في البطولة الوطنية بعدما لعب في النجم الساحلي قبل سنوات والثاني إجادته تدينيا وقدرته اللعب في مركز مثل لاعب الوسط الهجومي ورأس

## وفاق سطيف يسارع لحل أزمة تأهيل الصفقات الجديدة

الصفقات الجديدة وعدم الانتظار إلى الجولة الرابعة ملما تردد في الساعات الأخيرة خاصة في ظل سعي وفاق سطيف لتكثيف ضربة بداية قوية له في رحلة دوري موبيليس خلال الموسم الجديد . ويسعول وفاق سطيف بشكل كبير على صفقاته تصنرها سليمان كويليالي رأس الحربة الإفريقي والمتألق بشكل لافت في المباريات الودية وكان ورقة رابحة في هجوم السطيفي . على جانب آخر قررت إدارة وفاق سطيف عودة اللاعب إدريس شعبي من جديد إلى التدريبات وإبلاغه بضرورة الانتظام في معسكر الفريق السطيفي على أن يجري التحدث مع المدرب عمراني لفتح صفحة جديدة مع اللاعب في الفترة المقبلة .



يساق مسؤولو نادي وفاق سطيف الزمن حاليا لحل أزمة تأهيل الصفقات الجديدة الوافدة إلى تشكيلة الفريق السطيفي في قائمته قبل انطلاق دوري موبيليس الجزائري لموسم 2023-2024 . وشهدت أزمة وفاق سطيف إرسال استعجالا للائحة التوقي لكرة القدم من أجل رفع إيقاف منع الانتقالات بخلاف إجراء محادثات مع الغارمين للنادي ممن تم سداد قيمة غرامتهم المالية ومنها غرامات لم تصل إلى الحسابات الرسمية لهم حتى الآن لتأكيد التوصل لتسويات قانونية تفيد أحقية وفاق سطيف في قيد صفقاته الجديدة . ويأمل عبدالقادر عمراني المدير الفني لفريق وفاق سطيف في خوض الجولة الأولى بكامل قوته الصارية خاصة من

## ابراهيم حنتود ينضم لصفوف الاتحاد الليبي

صفقات أبرزها ضم المهاجم صالح الطاهر ومعد العماني وعلاء التدار وصانع الألعاب محمد الجورني والمهاجم المخضرم معتز المهدي والجناح وليد المرعي واللاعب أبو بكر الحشاني والظهير عدة السويدي والموجه الموريتانية حمي الطنجي، كما جندت عقد عدد من نجوم الفريق وأبرزهم عبد العاطي العلي وأحمد البرام .

أعلن نادي الاتحاد الليبي، بشكل رسمي، ضم المحترف الجزائري ابراهيم حنتود، وقل حباب نادي الاتحاد على فيسوك: «قلما من بلاد محاربي الصغراء» ليشكل دوا حصبنا لوسط دفاع زعيم ليبيا وعيدها، ابراهيم حنتود ثالث المحترفين المنضمين لقمعة الزعيم، وتبع: «رحوا معنا بقل الأنداء» التولي الجزائري ابراهيم حنتود». وأعلنت إدارة نادي الاتحاد عن عدة

## أوكيلو يرحل عن بارادو

خلاف واضح على المستوى الشخصي والاحترافي، وأرى أن هذا القرار هو الصحيح للطرفين وأنا سعيد بهذه الفترة من حياتي». ووجه اللاعب الأوغندي الشكر لزملائه وللمهاجرين ولكل من ساندته في بارادو، متمنيا التوفيق للفريق في المستقبل.

أعلن الأوغندي ألان أوكيلو، رحيله بشكل رسمي عن نادي بارادو بعد ارتباط دام 3 موسموه وأوكيلو بيتا رسميا على حصبه الشخصي عبر منصة «إكس - تويتر سابقا»: «أريد أن أغير عن اعتزالي ببارادو والرحلة التي خضناها سويا». وأضاف: «قلت بفسخ عقدي مع النادي بعد

## مفاجآت بوميل في مولودية الجزائر ..

بازيد ومزروقي وجمال بلعمرى وزكريا تعجبي . وتمثلت مفاجأة كبرى تمثلت في منح أي لاعب لن يتم تسوية رحيله عبر الإعادة أو فسخ العقد بالتراضي الفرصة خلال المرحلة المقبلة لتقديم نفسه للإطار الفني بشكل مختلف على هامش موسم 2023-2024 . ويأتي قرار بستريس بوميل في مولودية الجزائر الذي فاجأ به حاج رجم رئيس النادي لعدة اعتبارات شرحها المدير الفني الفرنسي تمثلت في عدم وجود مشكلات أو ضغط يمر بها الطاقم الفني في ظل كثره النجوم في صفوفه تصنرها يوسف بلايلي وسفيان

فجر الفرنسي باتريس بوميل المدير الفني لفريق مولودية مفاجأة كبرى تمثلت في منح أي لاعب لن يتم تسوية رحيله عبر الإعادة أو فسخ العقد بالتراضي الفرصة خلال المرحلة المقبلة لتقديم نفسه للإطار الفني بشكل مختلف على هامش موسم 2023-2024 . ويأتي قرار بستريس بوميل في مولودية الجزائر الذي فاجأ به حاج رجم رئيس النادي لعدة اعتبارات شرحها المدير الفني الفرنسي تمثلت في عدم وجود مشكلات أو ضغط يمر بها الطاقم الفني في ظل كثره النجوم في صفوفه تصنرها يوسف بلايلي وسفيان

مدير النشر / ربيع خوردي

الحساب البنكي

ARINAS PROD SARL- Domiciliation bancaire: C.P.A  
103 - Les Halles - Alger- 004 00103 4000009939 30

من أجل شهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للتواصل، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب 01 نهج باستور-الجزائر.  
الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81  
الهاتف: 021 73 95 59  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz

كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

مكتب الشرق / 34، شارع الثورة، العلة - سطيف

الهاتف: 0553 74 73 94

الفاكس: 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للشرق SARL ARINAS PROD

سحب من العدد السابق 2000 نسخة



«الجزائر ماتش» بومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأس مالها 100000 دج SARL ARINAS PROD المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر. الإدارة والتحرير: 64، تعاونية عيسات أيبير - بني مسوس - الجزائر الهاتف والفاكس: 023346674



# استعدادات نوعية لتثبيت بلوزداد و مولودية الجزائر تتصدر مركاتو البطولة المحترفة



أسدل الستار على سوق الانتقالات الصيفية ، والتي شهدت هذه المرة حركة غير عادية بسبب ثقل أسماء اللاعبين الذين انتدبتهم الأندية من جهة، وبسبب القيمة المالية التي ضرفت ما بين التعاقدات وقضاء الديون وتسييد السفوتائر من جهة أخرى.

لاعبون دوليون حاليون وسابقون، وأسماء كبيرة قررت العودة إلى البطولة المحترفة، ستهم بشكل أو بآخر في رفع المستوى العام للدوري، خاصة أن بعض هذه الأسماء سيحاول تقديم كل شيء من أجل العودة إلى المنتخب الوطني في صورة يوسف بلايلي وجمال بن العمري وعلان قديورة والحارس رايس وهساب مبولحي وغيرهم.

مولودية الجزائر و شباب بلوزداد يستقطبون نجوم الخضمر

شباب بلوزداد بطل الدوري في آخر أربعة مواسم، ومن أجل الاحتفاظ بقلبه المحلي والذهاب بعيدا في مسابقة دوري أبطال أفريقيا، قد أجرى استعدادات، وصفها المتابعون بأنها «نوعية»، حيث ضم إلى صفوفه المهاجم الدولي السابق أسامة دزوق إضافة إلى عز الدين بوتمان، دون أن تغفل صفقة مدافع المنتخب الوطني حسين بن عيادة، مع الحارس الأسطوري للمنتخب الجزائري رايس وهساب مبولحي الذي سيحمل ألوان الشباب هذا الموسم، علاوة على مفاجأة نهاية الميركاتو عدلان قديورة، لاعب خط وسط منتخب الجزائر.

من جانبهم، فإن مولودية الجزائر الساحث عن العودة إلى منصات الألقاب هذا الموسم، كان متسيذا المشهد بامتياز، بتعاقداته التي جمعت بين ذوي الخبرة والشباب، استطاع خطف اللاعب الدولي يوسف بلايلي في صفقة أسالت الكثير من الحبر بسبب قيمتها الفنية من جهة، وقيمتها المالية من جهة أخرى.

وكان شباب قسنطينة الذي أخصى من الدور التمهيدي من دوري أبطال أفريقيا دخل الميركاتو بأسماء حسب الحاجة، حيث تعاقد الفريق مع زكريا بن شاعة من اتحاد العاصمة، إضافة إلى متوسط ميدان النادي البنزرتي السابق بلحوسيني والعيد شاهيني القادم من نفس الفريق التونسي، وكذلك متوسط ميدان اتحاد الجزائر ميسالة مبراح، هي أبرز الأسماء التي دعمت بها إدارة الرئيس بولحباب الفريق الباحث عن موسم آخر يحصده فيه الألقاب، خاصة أن فريق أبناء مدينة الجسر المعلقة كان وصيف نسخة الموسم الماضي من الدوري الجزائري.

دخول على استحياء

بقية الأندية قد دخلت السوق على استحياء، منها من تعاقد مع لاعبين من الدوريات الخليجية في صورة العقبي الذي فاز بورتقه اتحاد خنشلة بفرقة الجديد إلى فرق النخبة.

الساعات الأخيرة من سوق الانتقالات شهدت إعلان صفقات جديدة لفريق مولودية البيض الذي تمكن من التوقيع مع بن عمران وسراوي من وفاق سطيف، لتكون هذه نهائية أكثر ميركاتو في تاريخ الكرة الجزائرية زحما من حيث القيمة الفنية بالتعاقد مع لاعبين كبار ودوليين، إضافة إلى الإمكانات المادية الهائلة التي سحرتها الأندية الكبيرة المملوكة لشركات وطنية، في صورة سوناطراك مولودية الجزائر، ومدار لشباب بلوزداد، في انتظار دخول السوق القادم بقوة لفرق وفاق سطيف المملوك لسونالغاز، وشبيبة القبائل المملوك لمبوليس، إضافة إلى مولودية وهران الذي فازت شركة هيروك لسنقل البحري بأغلبية أسهمه.

صعوبة المأمورية. اتحاد العاصمة بطل كأس أفريقيا، هو الآخر كان شبه مستغرب في سوق الانتقالات، لم يكن اسمه فعلا كثيرا، وذلك من خلال تقديمه صفقات متوسطة، فيما يبقى الأمل معلقا على خبرة لاعبيه في المنافسة هذا الموسم على لقب الدوري، خاصة أن الفريق يمتلك مدربا قديرا وهو عبد الحق بن شيخة الذي قاد للفريق لأول لقبه القاري، دون أن تغفل خسارته للفريق الدولي الجزائري أيمن محيوض الذي قرر خوض تجربة احترافية.

فرق راهنت على التخلص من الديون أندية مولودية وهران وفاق سطيف بعد أن تمكنت شركتا «هيروك» و«سونلغاز» من شراء أغلب أسهم الساديين على التوالي، لم تدخل الميركاتو بقوة؛ لكن أهم شيء للتناقص هو تشكيل فريق تنافسي، في ضوء تغطية الشركتين للجزء المالي الرهيب الذي كان يعاني منه هذان الفريقان.

من حيث الأسماء؛ لكنه استطاع أن يحتوي أزمته من خلال التخلص من كامل ديونه، وهذا ما أسعد الجماهير كثيرا. صحيح أن الشبيبة أجرى 13 تعاقدًا جديدًا؛ لكن أبرز الأحداث في الميركاتو كانت قدرة الفريق على الحفاظ على أهم لاعبيه في صورة بوغالية الذي تلقى العديد من العروض خارج الوطن، بالإضافة إلى سويد وبوخشوش، فضلا عن تدعيم الفريق بالمهاجم بركلان والجناح ماتوتي، والتي تبقى صفقات لا يمكن الحكم عليها إلا بعد انطلاق عجلة الدوري.

أبناء المدرب يوسف بوزيدي يعولون كثيرا على بداية موفقة، خاصة أن الفريق استطاع أن يكمل الموسم الماضي بأفضل طريقة ممكنة وضمان البقاء في آخر انفلن الموسم، وهي من الأشياء التي لا تريد إدارة «الكناري» بقيادة جمال مناد وإبراهيم زاكور تكررهما، خاصة أن الفريق معتاد على الألقاب، وهو المطلب الذي وضعه المسؤرون صوب أعينهم رغم

ابن مدينة الباهية، وهران، الواقعة غربي العاصمة الجزائر، لم يكن الوافد الوحيد على صعيد الأندية الجزائرية، فزميله السابق في المنتخب الوطني جمال الدين بن العمري قرر أيضا العودة إلى الدوري الجزائري، مع التحاق مهدي زرقان الذي سيخوض أول تجربة له في الدوري المحلي مع مولودية وعين الجميع على العودة إلى «الخضمر» والمشاركة في كأس أمم أفريقيا كوت ديفوار 2023.

وبالإضافة إلى هؤلاء، فإن مسلم أناتوف مهاجم المنتخب الجزائري تحت 21 سنة، قرر كذلك الدفاع عن اللونين «الأحمر والأخضر»، إضافة إلى مهاجمي المنتخب المحلي بايزيد وزكريا تعيحي مع أسماء أخرى، في ميركاتو يراه عشاق الفريق بأنه الأفضل للفريق منذ سنوات. صفقات متوسطة لشبيبة القبائل واتحاد الجزائر لم يقدم شبيبة القبائل الميركاتو المنتظر

## الكاس الافريقية الممتازة

### اتحاد الجزائر في السعودية من أجل لقب جديد

ولا يهاب أي فريق». وتبع عبد الحق بن شيخة: «شهر سبتمبر الماضي توجت بكأس الكاف، ولم لا نتوج بلقب جديد يتوق من الله».  
توج الأهلي المصري برابطة الأبطال الأفريقية، على حساب الوداد البيضاوي ( ذهاب: 1-2، إياب: 1-1). بينما أحرز اتحاد الجزائر أول لقب قاري في تاريخه، كأس الكونفيدريالية، أمام نادي يونغ فريكترز التنزاني ( ذهاب: 1-2، إياب: 1-0).

أمله في العودة بالكأس مصرحا: «سنقدم أفضل ما لدينا لتحقيق نتيجة إيجابية، ولم لا العودة بالكأس».  
مدرب اتحاد العاصمة عبد الحق بن شيخة أبدى هو الآخر ثقته الكبيرة في لاعبيه. تحسبا لمواجهة نهائي كأس السوبر التي ستجمعهم بالأهلي المصري.  
وقال بن شيخة: في هذا الخصوص: «المباراة ستكون قوية لأنها ستمثل قيمة كرة القدم الأفريقية». كما أضاف: «على غرار الأهلي المصري، اتحاد العاصمة أيضا فريق كبير وله تاريخه، يحترم جميع منافسيه».



وكشف رئيس مجلس إدارة اتحاد العاصمة سيد أحمد أعراب، طموح فريقه في العودة بكأس السوبر الأفريقي من السعودية، رغم اعترافه بصعوبة مهمتهم أمام الأهلي المصري.  
وصرح أعراب قائلا: «(ذاهيون إلى السعودية لمواجهة فريق كبير اسمه الأهلي، والمباراة ستكون جد صعبة». كما أضاف رئيس مجلس إدارة الاتحاد: «فريق الأهلي المصري متعود على خوض مثل هذه المباريات الكبيرة». وفي ختام تصريحه أبدى سيد أحمد أعراب

تقل فريق اتحاد الجزائر بعد ظهر الاثنين إلى مدينة الطائف بالمملكة العربية السعودية تحسبا لنهاية الكأس الأفريقية الممتازة 2023 لكرة القدم، الذي سيجمعه بالأهلي المصري يوم الجمعة المقبل على الساعة 19.00 سا (توقيت الجزائر) بملعب الملك فهد.  
وبرمح الطائف التي لاتحاد الجزائر، بقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة، عدة حصص تدريبية بالطائف الأخيرة منها ستجرى عشية إقامة المقابلة وفي نفس توقيت المباراة.  
استعدادا لهذا الموعد الرياضي الهام، خاض ممثل الجزائر تريبا مطولا بمدينة طويفة التونسية، تخللته عدة مباريات ودية أمام فرق تونسية، قبل العودة إلى الجزائر لمواصلة التحضيرات. ولعبت التشكيلة العاصمة مباراتين وديتين أمام على التوالي، شبيبة الساورة (1-2) ورائد القبة (0-2).

## الدورة التأهيلية لاولمبياد-2024 - تصفيات:

# تأهل خمسة ملاكمين جزائريين الى الدور ربع النهائي



أيت بقة على منافسه البوتسواني ستشيرو كايو كولين في نفس الدور. وسبق للملاكمين الجزائريين مراد قاضي (92+) و خليف حجيلة (60 كلغ)، و رميساء بوعلام (51 كلغ) اقتطاع تذكرة الدور ربع النهائي. وتواجه حجيلة فاطمة الزهراء (54 كلغ)، المعفية من الدور الأول. بعد اليوم الأربعاء لحساب الدور ربع النهائي، الفائزة من مباراة التونسية جلاسي شدي والسفغالية تدونغ مالمونة، النهائي.

للإشارة فإن الوفد الجزائري المشارك في موعد السنغال يتشكل من 12 ملاكماً (7 رجال وخمس سيدات)، ويقودها المدربين الوطنيان أحمد الدين وعبد العزيز طويليني (رجال) وعبد الهادي كنزوي ومحمد شعوة (سيدات). وفي دورة داكار التأهيلية، يقتطع المتوج فقط عن كل وزن تأشيرته الى الاولمبياد لدى الرجال، فيما تتأهل منشطتا النهائي لدى السيدات الى الموعد الاولمبي عن كل وزن من الاوزان.

تأهل خمسة ملاكمين جزائريين يوم الاثنين بداكار (السنغال)، إلى ربع نهائي الدورة المؤهلة للألعاب الاولمبية باريس 2024 التي تتواصل فعالياتها إلى 14 سبتمبر.

ويتعلق الامر بـ، خليف ايمان (66 كلغ)، مزبان محمد أمين (51 كلغ)، محمد حومري (92 كلغ) شهيرة سلموني (57 كلغ) وايت بقة بوغرطة (63 كلغ). وواجه اخر ملاكم جزائري في المنافسة ، هشام معوش (55 كلغ) الملاكم المالي بتليلي عبد الكريم في الدور ثمن النهائي سبيرة الثلاثاء .

واقصت خليف ايمان منافستها المغربية بلحبيب أميمة في الدور ثمن النهائي ونفس الانجاز حققه مواطنها ، مزبان محمد أمين الذي تجاوز عقبة الطوغولي فلافونو أوليفيه.

وفي وقت سابق ، اقصى حومري نظيره الليبي إفريدان محمد في النزال الذي جمعهما لحساب الدور ثمن النهائي ، فيما اطاحت سلموني بنظيرتها المالية كامارا مارين طومومة و تفوق

## الألعاب البرالمبية الإفريقية الأولى:

# المنتخبان الجزائريان لكرة السلة على الكراسي من أجل مواصلة المنتتوار بثبات

أفرا شكل الطاقم الفني للمنتخب السنغالي مجموعة متجانسة مكونة من لاعب سبعة لاعبين محليين مدعين بخبرة خمسة آخرين ينشطون في أوروبا.

وفي دورة السيدات، سيلعب لقب منافسة كرة السلة على الكراسي لأول دورة برالمبية إفريقية بين الجزائر وجنوب إفريقيا الثنتين سيلتقيان يوم غد الثلاثاء في آخر لقاء في الدورة والذي سيكون بمثابة نهائي من أجل تعيين بطل الدورة التي لعبت بمجموعة واحدة بسبعة منتخبات ضمت كل من الجزائر وجنوب إفريقيا وغانا وكينيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية وزامبيا والمغرب.

وقد تقابلت المنتخبات السبعة فيما بينها، وفي نهاية الجولة الأخيرة المقررة يوم غد الثلاثاء يتم تحديد صاحب المركز الأول والمتوج باللقب. ويحل هذه الجولة تقاسم الجزائر وجنوب إفريقيا الصنف الأول بنفس الرصيد 10 نقاط، لكن يبارق في السلات لصالح الجزائر بـ(389+) ضد 155 لجنوب إفريقيا.

وفي لقاءات أمس الأحد، تمكنت زميلات الفائزة جميلة حقاقي من قصف منتخب غانا بنتيجة (100-9)، الشوط الأول (51-4)، فيما تغلبت جنوب إفريقيا على جمهورية الكونغو الديمقراطية بنتيجة 44-20.

تعليمهم في حلة الفوز بها فرصة السعي نحو استعادة اللقب الإفريقي أولاً ثم التأهل الى الدورة الأخيرة المؤهلة إلى ألعاب باريس البرالمبية بنورم، يتأهله إلى اللقاء نصف النهائي لدورة أفرا.

يكون المنتخب السنغالي قد حقق هدفه الأول في مجموعة (ب) متحدياً منتخبات أكثر منه خبرة وتجربة، جنوب إفريقيا الذي تغلب عليه (62-29) ومصر (64-62).

وعن منتخبه قال رئيس اللجنة الوطنية السنغالية لكرة السلة على الكراسي، شيخ ندياي: «هنا منذ طويلا ونحن غائبون على الساحة الدولية، استطعنا العودة تدريجياً وتكوين مجموعة جيدة بفضل مساعدات وزير الشباب والرياضة». ولمضاعفة حظوظه في الذهاب بعيداً في دورة



وأن المنتخبين لم يسبق لهما أن التقيا في تاريخ رياضة كرة السلة على الكراسي الإفريقية. وخلال مباريات الدور الأول اعتمد الفريقان على اللاعبين أصحاب القامة الطويلة الذين عادة ما ينهون عمل محركي الفريق أمام السلة.

وسيكون نزال المنافسة من الجانب الجزائري على لاعبي أصحاب الخبرة على هذا المستوى من التنافس على غرار السنغاليات نيل كون المحترفة في فرنسا من أجل إقصاء السنغال الذي ليس له ما يخسره ثم انتظار النهائي الذي سيكون أمام الفئز من المباراة نصف النهائية الأخرى بين مصر والمغرب.

وتبقى العناصر الجزائرية مركزة جيداً على المباراة التي ينشط المنتخب الجزائريان (رجال وسيدات) لكرة السلة على الكراسي. على التوالي لقاء نصف النهائي والثاني من دورة الألعاب البرالمبية الإفريقية الأولى (غانا 12-3 سبتمبر)، التي ستسمح للبطال فقط عدد الجنسين من تمثيل القارة السمراء في الدورة الأخيرة المؤهلة إلى الألعاب البرالمبية بباريس السنة المقبلة.

عند الرجال، يلتقي المنتخب الجزائري، مساء اليوم الاثنين، نظيره السنغالي في نصف النهائي بعدما أنهى مشواره في الدور التأهيلي الأول في المجموعة (أ) في نصف الثاني برصيد 7 نقاط (251+) كخارق في السلات) الأحسن في المجموعتين. وقد جمع نقطته من ثلاثة انتصارات كان آخرها أمس الأحد أمام أوغندا (94-22).

وكانت بقة الانتصارات «الخضر» على التوالي أمام جمهورية الكونغو الديمقراطية (98-21) و غانا (124-14) مقابل تعثر أمام المغرب (65-57).

وفي المجموعة الثانية (ب)، المشكلة من السنغال ومصر وأوغندا وكينيا وجنوب إفريقيا، سيطر عليها منتخب السنغال، الفريق المعجزة في الدورة والذي أنهى الدور الأول بدون خطأ وبمجموع 8 نقاط (166+).

وسيلعب اللقاء نصف النهائي أمام السنغال، على تفاصيل دقيقة جدا خاصة

## الجيدو/الترتيب الأولمبي:

# تحسن محسوس في ترتيب المصارعين الجزائريين دريس و بلقاضي و بوعمار

البطولة الإفريقية الأخيرة التي انتهت فعالياتها بالدار البيضاء. هذه النتيجة الممتازة التي تحصلوا عليها في المنافسة القارية منحت لكل واحد منهم مجموع 700 نقطة. وهو ما سمح لهم الارتفاع في سلم الترتيب الأولمبي، حيث أصبح دريس يحتل الصنف الـ11 برصيد 2128 نقطة وبلقاضي الصنف الـ19 بمجموع 1438 نقطة و بوعمار المرتبة الـ34 ومجموع 866 نقطة.

حسن المصارعون الجزائريون دريس مسعود (أقل من 63 كلغ) وأمنية بلقاضي (أقل من 63 كلغ) ومصطفى باسر بوعمار (أقل من 100 كلغ) بشكل محسوس ترتيبهم الأولمبي الموهل إلى الألعاب الأولمبية المقبلة المقررة بباريس (فرنسا)، حسب الترتيب الصادر عن الاحصائية الدولية للجيدو. ويرجع الفضل في تحسين المصارعين الجزائريين لمراكزهم الأولمبية إلى الميداليات الذهبية المتوجين بها في

## كأس إفريقيا لكرة الطائرة:

# الجزائر تبلغ النهائي



تأهل المنتخب الوطني لكرة الطائرة (رجال) لتمثيل الجزائر لكأس إفريقيا للأمم المقامة بمصر من 3 إلى 14 سبتمبر الجاري عقب فوزه على نظيره الليبي بنتيجة 3 الشواط مقابل 2، اليوم الاثنين بالقاهرة، في إطار نصف النهائي. وكشفت التشكيلة الوطنية قد تأهلت إلى المربع الذهبي بعد تغلبها على روتاندا بنتيجة 3 الشواط دون رد (25-18 و 27-25 و 25-16)، فيما فازت ليبيا على التشاد بثلاثة الشواط لصفر (25-20، 24-26، 25-17)، وسواجه المنتخب الوطني في المباراة النهائية المقررة يوم الأربعاء الفائز من مباراة الدور نصف النهائي الثانية بين مصر (الملك المنظم) والكاميرون الجارية الآن.

للتذكير جرت نسخة الأخيرة لبطولة إفريقيا للأمم (رجال) عام 2021 برواندا وتوج بلقبها المنتخب التونسي أمام الكاميرون (1-3).

# إعصار دانيال يتسبب في وفاة 4 لاعبين ليبيين



الأيام الأخيرة والتي أسفرت عن سقوط 27 قتيلًا على الأقل بأنها «شديدة للغاية من حيث كمية الأمطار التي تساقطت خلال 24 ساعة». ويتوقع أن ترتفع حصدية قتلى الفيضانات في شرق ليبيا بشكل هائل في ظل وجود 10 آلاف مفقود، وفق ما حذّر الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر الثلاثاء، وقال المسؤول في المنظمة طارق رمضان للصحافيين في جنيف: «لا نملك أرقامًا نهائية» لعدد الضحايا حاليًا، لكنه أوضح أن «حصدية القتلى ضخمة وقد تصل إلى الآلاف»، فيما أكد بأن «عدد المفقودين بلغ نحو 10 آلاف شخص».

ونجح بشكل كبير مع فريقه الذي بدأ معه مشواره في الفئات السنية بنادي دارنس 2009، تحت قيادة عادل الحصادي، وصعد إلى الفريق الأول 2021 قبل أن يقرر الرحيل في 2022 نحو نادي التحدي وتجربة جديدة حيث لعب له الموسم الماضي في الدوري الليبي الممتاز. وضربت العاصفة «دانيال» شرق ليبيا بعد ظهر الأحد، على وجه التحديد بلدات الجبل الأخضر الساحلية (شمال شرق) إلى جانب بنغازي، حيث أعلن عن حظر التجوال وإغلاق المدارس.

الموسمي «دانيال» الذي ضرب البلاد فجر الأحد، فيما أعلن الاتحاد الليبي لكرة القدم عن وفاة 3 لاعبين آخرين. وكتب الاتحاد الليبي لكرة القدم عبر حسابه الخاص بموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»: «نعزي أنفسنا والوسط الرياضي بقفدان الرياضيين شاهين الجميل وصالح ساسي وأيوب ساسي والحسين شلوف». وانضم هؤلاء اللاعبون إلى قائمة ضحايا إعصار «دانيال» التي أسفرت حتى الآن عن مقتل أكثر من 3 آلاف شخص، ولا يزال هناك آلاف المفقودين في درنة. يُعد المهاجم الراحل شاهين الجميل أحد المهاجمين الواعدين في الدوري الليبي،

كشفت الاتحاد الليبي لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، عن وفاة 4 لاعبين، جراء إعصار دانيال الذي ضرب مدن شرق ليبيا فجر الأحد. ونشرت الاتحاد الليبي، صورًا للرباعي الذي لقي حتفه في إعصار «دانيال»، وأرفق الصور بعبارة: «نعزي أنفسنا والوسط الرياضي بقفدان الرياضيين شاهين الجميل وصالح ساسي وأيوب ساسي والحسين شلوف». وعُثر صباح أمس الثلاثاء على جثة اللاعب الموهوب، شاهين الجميل، مهاجم فريق التحدي الليبي لكرة القدم بمدينة درنة شرق ليبيا، بعد يومين من اختفائه جراء الفيضانات التي اجتاحت مدن شرق ليبيا في أعقاب الإعصار

## بطولة الوطنية للتتنطرنج السريع والخاطف:

### تنظيم الطبعة الثانية بعين الدفلى في سبتمبر

ستجرى عبر تسع جولات وفق النظام السويسري، مشيرًا إلى أن أربعة فرق تتكون من فئة الذكور والإناث فيما يخص الشطرنج السريع والخاطف ستشارك في هذه المنافسة الوطنية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للشطرنج بالتنسيق مع النادي الرياضي الهاوي «ملوك زوكابار» ومديرية الشباب والرياضة لولاية عين الدفلى. للإشارة، سجلت الطبعة الأولى للبطولة الوطنية للشطرنج السريع والخاطف التي نظمت بملبانية في أغسطس 2022 ما يقارب 120 مشاركًا من مختلف ولايات الوطن، وفقًا لنفس المصدر.

ستنظم الطبعة الثانية للبطولة الوطنية للشطرنج الخاطف والسريع من 14 إلى 16 سبتمبر الجاري بالقاعة المتعددة الرياضات «الوحدة» بمدينة ملبانية (ولاية عين الدفلى)، حسبما علم يوم الاثنين لدى المنظمين. وأكد الأمين العام للنادي الرياضي الهاوي «ملوك زوكابار»، حجاج محمد خير الدين، في تصريح ل/و.أ.ج، أن الطبعة الثانية للبطولة الوطنية للعبة الشطرنج السريع والخاطف التي ستحتضنها مدينة ملبانية أيام 14، 15 و 16 سبتمبر الجاري «ستكون مفتوحة لكل النوادي المنخرطة مع الاتحاد الجزائري للشطرنج». وأضاف حجاج محمد أن البطولة

## البطولة العربية للكيك بوكسينغ و الفول كوتاكت:

### الجزائر في المرتبة الثالثة في اختصاف الفول كوتاكت بذهبيتين وفضية



بفضل الثلاثي: ساعد عيسوي (51 كلغ)، حمزة حطاب (67 كلغ)، وبلال مجير (63.5 كلغ). وعرفت الطبعة الـ14 للبطولة العربية للكيك بوكسينغ والفول كوتاكت والرياضات المشابهة، مشاركة 170 رياضي ورياضية، من تسعة بلدان وهي: الجزائر، العراق (البلد المنظم)، مصر، المغرب، تونس، موريتانيا، سوريا، اليمن وفلسطين. ويسعود وفق المنتخب الوطني المكون من المصارعين الثلاثة المذكورين، بالإضافة إلى رئيس الاتحادية الجزائرية، عبد القادر بن باهي رشيد، المدرب الوطني زغرابة رابع والحكم الدولي محمد مسلحي، إلى أرض الوطن يوم الثلاثاء بمطار الجزائر الدولي في حدود العاشرة صباحًا.

احتل المنتخب الوطني للفول كوتاكت المرتبة الثالثة في منافسات البطولة العربية التي جرت بمدينة السلمانية (العراق) من 6 إلى 10 سبتمبر، بعدما حازت على ذهبيتين وفضية في هذا الاختصاص. وحقق الذهبيتين كل من ساعد عيسوي في وزن (51 كلغ) وحمزة حطاب (67 كلغ)، بينما عادت الفضية لبلال مجير في وزن (63.5 كلغ). أما في اختصاص «الكويان» حققت الجزائر ثلاث ميداليات ذهبية وبرونزيتين، حيث توج بالذهبية المصارع ساعد عيسوي (51 كلغ)، بينما تحصل حمزة حطاب (67 كلغ) وبلال مجير (63.5 كلغ) على البرونزيتين. وشاركت الجزائر بثلاثة عناصر فقط إلا أنها تمكنت من حصد هذا العدد من الميداليات

## الدورة التأهيلية لاولمبياد-2024 (تصفيات)/اليوم الثالث:

### 11 ملاكما جزائريًا في الدور ربع النهائي

رحمة محفوظ أما بالنسبة للرجال، فإن آخر المتأهلين الجزائريين للدور ربع النهائي فهو هشام معوش (57 كلغ) الذي تغلب على المالبي عبد الكريم باثلي. وبذلك ينضم إلى مواطنيه مزيان محمد (51 كلغ) المتأهل على حساب الطوغولي أوليفيه فلافونو، و يوغرطة أيت بيقة (63.5 كلغ) الذي تغلب بدوره على البوتسواني سيبتشيرو كابو كولين، و محمد حومري (92 كلغ) الذي أقصى الليبي محمد افريدة، و يونس نموشي (80 كلغ) الذي ازاح الأوغندي بوغي شاديري، ومراد قساضي (92+) الذي تغلب على الغاني أكاتكرليم ديفيد باوا.

تأهل 11 ملاكما جزائريًا، من بينهم البطلة إيمان خليف (66 كلغ)، مساء الاثنين، إلى الدور ربع النهائي من التصفيات المؤهلة إلى دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، والتي تتواصل فعالياتهما إلى 14 سبتمبر الجاري بأكابر السنغالية. ففي منافسات السيدات، تأهلت إيمان خليف (66 كلغ) بعد تغلبها على المغربية أميمة بلحبيب، و بوعلام رميسة (51 كلغ) الفائزة على بيهافو ندا باتندولا (ناميبيا)، وعبد القادر حجاله فاطمة زهرة (54 كلغ)، مباشرة للدور الربع النهائي، و سلموني شهيبة (57 كلغ) التي حسمت تذكرتها بعد التغلب على المالبي فاتوماتا كامارا، و خليف حبيبة (60 كلغ) بفوزها على المصرية محمد



# واين روني أسطورة مانتشيستر يوناييتد



وُلد واين روني في الرابع والعشرين من تشرين الأول عام 1985 في ليفربول، إنجلترا. برزت موهبته في اللعب منذ الصغر حيث سجل لأحد الأندية المحلية 99 هدفاً عندما كان في التاسعة من عمره. وقع أول عقد احترافي عام 2002 مع نادي إيفرتون وبعد عامين انتقل إلى مانشستر يونايتد ليصبح أحد أساطيره، حصل معه على خمس ألقاب دوري إنجليزي ممتاز وأربع ألقاب في كأس الدرغ الخيرية وثلاث ألقاب في كأس الرابطة ولقب في دوري أبطال أوروبا، الدوري الأوروبي، كأس الاتحاد الإنجليزي وكأس العالم للأندية. عاد إلى ناديه إيفرتون في صيف 2017.

## بدايات واين روني

وُلد واين روني في الرابع والعشرين من شهر تشرين الأول عام 1985 في مدينة Croxeth التابعة لليفربول في إنجلترا، روني الذي لديه شقيقان أصغر منه درس الابتدائية في مدرسة Our Lady & St. Swithin's RC primary ثم الثانوية في مدرسة De La Salle. موهبة روني في كرة القدم كانت ظاهرة منذ صغره، ففي عمر التاسعة سجل تسعاً وتسعين هدفاً مع أحد الفرق المحلية في المدينة، موهبته لفتت انتباه أحد كشافي المواهب في نادي إيفرتون (أحد أندية الدرجة الممتازة في إنجلترا)، فوقع روني معهم ليصبح في فئات الشباب ضمن النادي.

## إنجازات واين روني

أول ظهور لروني كلاعب محترف كان في آب عام 2002 مع فريق إيفرتون، وبعد شهرين أظهر قدرته على التسجيل والظهور في المباريات الكبيرة، حيث سجل هدفاً في الدقائق الأخيرة ضد نادي أرسنال ليمنح فريقه الفوز ويكسر سلسلة من ثلاثين مباراة بدون هزيمة لأرسنال، وبدخل التاريخ بوصفه أصغر لاعب يسجل هدفاً في تاريخ الدوري الإنجليزي. كما تحصل في نفس العام على جائزة BBC Sports Young Personality of the Year عام 2004 ووقع روني عقداً انتقل بموجبه إلى نادي مانشستر يونايتد مقابل ثمانية وأربعين مليون دولار، انتقل معه جمهور إيفرتون بمثابة الخيانة لهم فقبلوه بصفارات الاستهجان عند عودته إلى المدينة كلاعب جديد وكسب معه تعلق روني مع ناديه الجديد وكسب معه العديد من الألقاب، في عام 2006 سجل المهاجم الشاب هدفين ليقود فريقه للفوز على ويغان أثلتيك 4-0 في نهائي كأس الرابطة الإنجليزية للأندية المحترفة. حمل روني في نفس العام شارة القيادة في الفريق، وعلى مدى أكثر من خمسة مواسم توج الفتي الذهبي سكما أصبح يلعب بـباربع بطولات دوري

الإنجليزي ويلقب دوري أبطال أوروبا عام 2008، كما سجل هدف الفوز بلقب كأس العالم للأندية في نفس العام. في عام 2008 أيضاً أصبح روني أصغر لاعب في التاريخ يلعب منتهي مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وفي الموسم الذي يليه أصبح اللاعب رقم عشرين في تاريخ مانشستر يونايتد الذي يسجل أكثر من مئة هدف للفريق. في عام 2010 اختير روني لاعب السنة من قبل رابطة اللاعبين المحترفين، كما حصل على جائزة أفضل لاعب كرة قدم في إنجلترا من قبل رابطة الصحفيين الرياضيين. لم يكن ينقص روني سوى أن يساهم في قيادة منتخب لاده لتحقيق إنجاز في كأس العالم في ذلك العام حتى يصبح أيقونة عالمية.

أحدى لحظات روني التي لا تُنسى هي في شباط عام 2011 وتحديداً في مباراة ديربي مدينة مانشستر بين يونايتد والسيتي، حيث سجل هدفاً من ضربة مقصية مذهلة ضمنت لفريقه الفوز في المباراة بنتيجة 2-1. في موسم 2012-2011 قاد فريقه لسحق أرسنال في الدوري الإنجليزي بنتيجة 8-2 من خلال تسجيله هاتريك (ثلاثة أهداف في مباراة

واحدة) كان الهدف الأول منها هو هدفه المائة والخمسون مع مانشستر يونايتد. عام 2006 وقع روني عقداً بحوالي سبع ملايين دولار مع دار نشر HarperCollins للنشر سيرته الذاتية، كتاب روني الذي حصل عنوان My Story So Far وضعه في مشاكل مع مديره السابق في إيفرتون ديفيد مويس الذي قاضاه بتهمة التشهير، لكنهما توصلا إلى اتفاق بالتراضي بينهما، أصدر روني فيما بعد كتابين آخرين بناءً على اتفاقه مع دار النشر. حصل روني عام 2002 على جائزة BBC لأفضل شخصية رياضية شابة في العام. نال جائزة PFA Young Player of the Year (2005-2004) الموسمي (2006-2005) والتي تمنح من قبل الصحفيين العاملين في المجال الرياضي في إنجلترا لأفضل لاعب إنجليزي عمره أقل من أربع وعشرين عاماً. حاز على جائزة England Player of the year عامي 2009 و2008 والتي يمنحها الاتحاد الإنجليزي لأفضل لاعب في المنتخب.



**أهم لحظاته في الملاعب:**  
مباراة روني

الأولى مع مانشستر يونايتد كانت عام 2004 ضد فنربخشة التركي حيث قدم أداءً مميّزًا وسجل هاتريك. نهائي كأس الرابطة الإنجليزية للأندية المحترفة عام 2006 ضد ويجان أثلتيك سجل فيه روني هدفين ليقود فريقه للفوز باللقب وبحصل على

جائزة أفضل لاعب في المباراة. مباراة مانشستر يونايتد ضد توتنهام في الدوري الإنجليزي الممتاز عام 2009، كان يونايتد متأخرًا بنتيجة 0-2 مع نهاية الشوط الأول، ليقدم روني بعدها شوطاً ثانياً مذهلاً يسجل فيه هدفين ويصنع هدفين ويقود فريقه للانتصار 2-5. نصف نهائي كأس الرابطة الإنجليزية للأندية المحترفة عام 2010 حيث سجل هدف الفوز على الغريم التقليدي مانشستر سيتي ليقود يونايتد إلى النهائي بعد أن كان التعادل بنتيجة 3-3 مسيطراً حتى الوقت بدل الضائع من المباراة. مباراة ديربي مانشستر ضد السيتي في شباط 2011 وضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، سجل روني فيها هدف الفوز بنتيجة 2-1 من ضربة مقصية ستبقى خالدة في أذهان عشاق كرة القدم، كما حاز هذا الهدف على جائزة أفضل هدف في آخر 20 موسم من الدوري الإنجليزي.

## أشهر أقوال واين روني

لقد تضجعت داخل وخارج الملعب منذ انضممت إلى يونايتد. سأتابع القيام بتماريني يوميًا وأنا واثق أن تسجيل الأهداف سيحقق. الممتاز، الفوز باللقب وإمسك الكأس والإحساس بالميدالية حول عنقك كان شعورًا لا يوصف. جزء من تحضيراتي قبل كل مباراة هي سؤال المسؤول التقني في الفريق عن لون الملابس التي سترتديها في المباراة ثم أستم ليلة المباراة وأتحيل نفسي أقدم أداءً رائعًا وأسجل الأهداف. لقد تضجعت داخل وخارج الملعب منذ انضممت إلى يونايتد. سأتابع القيام بتماريني يوميًا وأنا واثق أن تسجيل الأهداف سيحقق. لقد كبرت وأنا أشاهد مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز، الفوز باللقب وإمسك الكأس والإحساس بالميدالية حول عنقك كان شعورًا لا يوصف. جزء من تحضيراتي قبل كل مباراة هي سؤال المسؤول التقني في الفريق عن لون الملابس التي سترتديها في المباراة ثم أستم ليلة المباراة وأتحيل نفسي أقدم أداءً رائعًا وأسجل الأهداف. لقد تضجعت داخل وخارج الملعب منذ انضممت إلى يونايتد.

## حياة واين روني الشخصية

عام 2008 تزوج روني من حبيبته كوليس ماكولوفس في منتجع «سلاتا مار غارينا» في إيطاليا، ورزقا بمولودهما «كاي» في تشرين الثاني عام 2009.

## حقائق سريعة عن واين روني

زوجته كولين ماكلوفن، هي حبيبتها منذ المدرسة الثانوية. أخوه جون روني، هو أيضا لاعب كرة قدم. لعب واين أول مباراة له في الدوري الإنجليزي الممتاز عندما كان عمره ستة عشر عامًا. كان أن يتذكر كرة القدم في عمر الرابعة عشر ليحترف الملاكمة. قام بعملية زرع شعر رأسه في عمر الخامسة والعشرين. روني واحد من أربع لاعبين فقط سجلوا مئتي هدف مع مانشستر يونايتد. أجرى أسطورة كرة القدم الإنجليزية، ولاعب ديربي كاوتلي، واين روني، مسحة لمعرفة حقيقة إصابته بـ فيروس كورونا، وكانت نتيجتها سلبية. جاء ذلك بعد أن خالف قائد منتخب إنجلترا السابق، صاحب الـ34 عامًا، رجل الأعمال، جوش باردلسلي، يوم الخميس الماضي مع زوجته وأطفاله الأربعة لمنحه ساعة كهدية، على الرغم من أنه قد خضع لاختبار فيروس كورونا ولم يتم تحذيره بالابتعاد عن التجمعات الشخصية قبل ثبوت إيجابية عينته. وأكدت شبكة «بي. بي. سي.» أن روني سيغزل نفسه لمدة 10 أيام بعد أن ثبتت إصابة باردلسلي، لكن عينته جاءت سلبية، مما يعني أنه سيغيب عن مباريات فريقه ديربي كاوتلي، الثلاثاء المقبلة. وسيعود واين روني للتدريبات يوم 29 أكتوبر، إذا استمرت الأمور كما هي، تماشيًا مع إرشادات حكومة المملكة البريطانية المتحدة، ورابطة كرة القدم الإنجليزية. وكانت آخر مباراة شارك فيها روني مع ديربي، خسر 1/0 أمام اتفورد يوم الجمعة الماضية.

### روني ملك صناعة الأهداف بين هدافي «البريميرليج»

يعتبر الإنجليزي واين روني، نجم مانشستر يونايتد وإيفرتون السابق، أكثر المهاجمين صناعة لأهداف في تاريخ الدوري الإنجليزي. شاهد الإنفوجراف صناعة الأهداف هي المهمة المنوط بها صناعات الألعاب أو الأجنحة بشكل رئيسي، لكن يوجد بعض المهاجمين الذين يمتلكون هذه الميزة نظرا لتحركاتهم الجيدة وقدراتهم الرائعة على التخلص من الرقابة وتقديم العون للفريق. موقع «سبورت كيدا» البريطاني سلط الضوء على بعض من أبرز المهاجمين الذين قاموا بهذا الدور في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث جاء واين روني، نجم مانشستر يونايتد الأسبق، على رأس القائمة.

### واين روني

يتصدر واين روني، مهاجم مانشستر يونايتد السابق وديربي كاوتلي الحالي، قائمة أكثر المهاجمين صناعة لأهداف في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز، وذلك خلال فترة وجوده مع إيفرتون و«الشياطين الحمر». أصدقاؤه رونالدو ويفضلون ميسي.. روني أحدث المنضمين روني بدأ مسيرته مع إيفرتون منذ عام 2002، عندما تم تصعيده للفريق الأول، قبل أن ينضم لصفوف مانشستر يونايتد بعدها بعامين ليستمر بين صفوفه حتى 2017. روني انتقل إلى «التوفيز» في صيف 2017، ومنه إلى دي سي يونايتد الأمريكي، قبل الانتقال إلى ديربي كاوتلي خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وتمكن النجم الإنجليزي من صناعة 103 أهداف على مدار مسيرته في «البريميرليج»، ليتصدر قائمة أكثر المهاجمين صناعة لأهداف في تاريخ المسابقة. فضلا عن ذلك، فإن روني ثاني الهادفين التاريخيين للبريميرليج برصيد 208 أهداف، خلف المتصدر الآن شيراز، أسطورة نيوكاسل يونايتد بـ260 هدفا.

### الخمير تحول روني من أسطورة إلى أسوأ المشاهير ..

صنفت تقارير صحفية بريطانية أسطورة كرة القدم الإنجليزية وفريق مانشستر يونايتد السابق واين روني ضمن أسوأ المشاهير والرياضيين على مدار كل العصور، وذلك على خلفية قضايا السكر التي تورط فيها مرات عدة. ووضعت صحيفة ميرور البريطانية روني على رأس قائمة من المشاهير لم تضم من نجوم الرياضة إلا هو، وقالت إنه الأحدث في سلسلة طويلة من المشاهير الذين يتم تصويرهم بعد القبض عليهم في مراكز الشرطة.

وكانت الشرطة المحلية قد أعلنت بداية الشهر الجاري أنها ألقت القبض على روني الذي يلعب حاليا لفريق دي سي يونايتد بالدوري الأميركي للمحترفين لكرة القدم، وهو في حالة سكر خارج مطار دالاس الدولي في واشنطن يوم 16 ديسمبر/كانون الأول الماضي. وأضاف المتحدث باسم الشرطة أنه تم اعتقال النجم الإنجليزي في مركز لادون لاحتجاز البالغين بعد إلقاء القبض عليه من قبل شرطة مطارات واشنطن بداعي وجوده في حالة سكر، قبل أن يطلق سراحه في وقت لاحق من اليوم ذاته بعد كتابة تعهد بالمثول أمام المحكمة. وانضم روني (33 عاما) قائد إنجلترا السابق وهداف المنتخب عبر العصور- إلى النادي الأميركي منتصف العام الماضي، في صفقة ذكرت تقارير إعلامية أنها بلغت أكثر من 12 مليون دولار وأصبح أعلى اللاعبين أجرا في تاريخ الفريق.

وسبق لروني أن تعرض لعدد من المتاعب بسبب تصرفاته غير المسؤولة خارج الملاعب، ونشرت صحف صورا له وهو في حالة سكر قبل نحو عامين، وهو ما دفعه لتقديم اعتذار في وقت لاحق.

### بداية مثالية لروني بالدوري الأميركي

ترك مهاجم إنجلترا ومانشستر يونايتد وإيفرتون السابق واين روني بصمته الإيجابية في ظهوره الأول في دوري المحترفين الأميركي لكرة القدم، وساهم في هدفين ليفقد «دي سي يونايتد» للفوز 3-1 على «فانكوفر واينكاس» من أسن السيت. وأعرب روني عن سعادته بالبداية التي سجلها مع فريقه الجديد. وقال روني إن «زملاتي ربما ينظرون لي بأنني شخص خاض مسيرته مع مانشستر يونايتد وإيفرتون ومنتخب إنجلترا، وهم لم يصلوا لهذا المستوى بعد، لكني لاعب في دي سي يونايتد حاليا وأرجو في الفوز».

وأضاف «فزنا ببراعة، اعتقد أننا قدمنا أداء رائعا، إنه يوم رائع تزامنا مع افتتاح ملعب الفريق». وختم بالقول «استمتعت بالمشاركة في أرض الملعب، أتمنى أن أساهم في مزيد من الانتصارات للفريق». وخلال 13 عاما قضاها داخل قلعة (أولد ترافورد)، توج روني بخمسة ألقاب في الدوري الإنجليزي مع مانشستر يونايتد، بالإضافة للقب وحيد بدوري أبطال أوروبا، وأصبح الهداف التاريخي للنادي الإنجليزي بتسجيله 253 هدفا في 559 مباراة لعبها مع الفريق بمختلف المسابقات. كما أحرز روني 53 هدفا مع منتخب إنجلترا في 119 مباراة، لينصب نفسه هدفا تاريخيا للمنتخب الإنجليزي، قبل أن يعتزل اللعب الدولي العام الماضي.

### واين روني يسمي ابنه الجديد باسم الأسطورة محمد علي كلاي

أصبح النجم الإنجليزي واين روني مهاجم فريق إيفرتون أبًا للمرة الرابعة، وعندما ولدت زوجته كولين روني ابنا في الساعات الأولى من أمس الخميس. ولم يسافر النجم الإنجليزي مع فريقه إيفرتون إلى أوطانها لإجراء معسكر تدريبي، وفضل البقاء رفاة زوجته في ليفربول انتظارًا للمولود الجديد. وأطلق روني على المولود الجديد «كاس ماك روني» ليخرج عن قاعدة بداية أسماء أبنائه بحرف «K»، حيث كانت أسماء الثلاثة السابقين كاي واين روني وكيث جوزيف روني وكلاي اثوني روني. وبسبب عشقه لرياضة الملاكمة اختار النجم الإنجليزي لابنه الجديد اسم كاس ماك روني تيمنا بالأسطورة محمد علي كلاي والمعروف باسمه الأصلي قبل إعلانه اعتناقه الإسلام «كاسيوس مارسيلوس كلاي». وفضل روني اختصار اسم كاسيوس لكاس لأن اللاعب جو بارتون أطلق الاسم على ابنه في 2011. واسم كاس يحمل 2642 شخصا في بريطانيا من النساء والرجال، كما أن روني سبق أن أطلق على أحد أبنائه اسم كلاي.

وعاش روني مشاكل عائلية عديدة بسبب خياناته لزوجته، ومشاكله مع القمار والكحول، وكانت كولين في طريقها للانفصال عنه، لكنه تمكن من إنقاذ حياته العائلية التي عادت للذفء وانتجت الابن الجديد.



## مدرب مرسيليا السابق يهاجم مبابي: لا يستحق رقم 10 وشارة القيادة



لم يقدم النجم كيليان مبابي مستوى مميزاً خلال المواجهة التي فاز بها منتخب بلاده فرنسا، أمام منتخب إيرلندا بهدفين نظيفين، على ملعب "حديقة الأمراء" في العاصمة باريس، ووجه رولاند كوربيس، المدرب السابق لفرق أولمبيا، مرسيليا، انتقادات واسعة لمبابي، في تصريحات نقلها الأحد، موقع "إر.أس.سي" الفرنسي، إذ أكد أن اللاعب لا يستحق أن يحمل رقم 10: "إنه يريد رقم 10، لكنه ليس رقم 10 في الملعب، هذا الرقم من أجل زيدان، بيليه، مارادونا، لكن ليس أنت، أنت لاعب عظيم جداً، لكن دون أن تحتاج رقم 10 على قميصك". وقال كوربيس: "إنه ليس مزيجاً من نيمار وزيدان ورونالدو، إنه مهاجم هدف، لديه قدم يمنى رائعة، يمكن أيضاً أن تكون لديه تمريرات حاسمة، لكنه في بعض الأحيان يريد أن يفعل الكثير، كما يريد أن يلعب الكرة كثيراً في الوقت الذي يجب عليه أن يكون حاسماً في الجزء الأخير من الملعب". وأضاف أسطورة التدريب الفرنسية قاتلا: "مبابي ليس المشكلة بل هو الحل، لكنني واحد من أولئك الذين يعتقدون بأنه ليس من الضروري منحه شارة القيادة، لا أفهم لماذا لا تمنح الشارة لغريزمان؟ لا ينبغي أن نطلب الكثير من كيليان، لا أستطيع القول إنه لا يفعل ما يكفي، لكنه يستطيع أن يجعل لعبه أكثر مرونة".

## لوران بلان يدفع ثمن بدايته الكارثية مع ليون في الليغ 1

أعلن نادي ليون الفرنسي لكرة القدم الاثنين انفصاله بشكل رسمي عن مديره لوران بلان بتفاهق متبادل بين الطرفين، وذلك في بيان نشره على موقعه الرسمي، ليدفع المدرب الفرنسي ثمن بدايته الكارثية مع الفريق في الموسم الجديد من الليغ 1. وقال النادي في البيان: "قرر أولمبيك ليون ولوران بلان، بتفاهق متبادل، إنهاء التعاون بينهما اعتباراً من يوم (الاثنين)". وأضاف: "هذا القرار يعني أيضاً فراق باسني وفيليب لامبير المديرين المصاعدين"، مقدماً شكره للمدرب وطاقمه على عملهم واحترامهم خلال هذه الأشهر الـ 11 على رأس الفريق. وكان التفاهق بين بلان متوقفاً بعدما كشف مصدر مقرب من بطل موندiales 1998 لوكالة فرانس برس أن كل شيء "انتهى" بين الطرفين، في ظل النتائج المخيبة للفريق في مطلع الموسم الحالي واحتلاله المركز الثامن عشر (الأخير) في الدوري المحلي. وكانت صحيفة "الكيبك" الرياضية الواسعة الانتشار تحدثت أيضاً عن إقالة بلان من منصبه في عددها الصادر الاثنين، مشيرة إلى أن النادي يبحث عن بديل له منذ أيام. وأشارت "الكيبك" إلى أن الحصص التدريبية المقررة الثلاثة ستقام بإشراف جان فرانسوا فوليه ويساعده في مهمته هدف ليون السابق البرازيلي سوني أندرسون ومدافعه السابق جبريمي برتشيه. ويبحث المالك الجديد لنادي ليون -رحل الأصيل الأمريكي جون تكتسور- عن بديل لبلان، وأشارت تقارير إلى أن أبرز الأسماء المتداولة هي الإيطالي جينارو غاتوزو والنمسوي أوليفر غلاسزور والسنغالي جيبب بي. وكان بلان استلم منصبه في أكتوبر عام 2022، خلفاً للهولندي بيتر بوس بعدد يمتد سنتين.

## بول بوغبا يسقط في اختبار المنشطات

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن الفرنسي بول بوغبا، نجم نادي يوفنتوس الإيطالي، قد سقط في اختبار المنشطات الذي تم إجراؤه بعد مباراة أودينيزي، في مسابقة الدوري الإيطالي. وأكدت صحيفة "فوتبول إيطاليا"، أنه ورغم عدم مشاركة بوغبا خلال مباراة أودينيزي التي كسبها فريقه "السيدة العجوز" فإنه أحد اللاعبين الذين تم اختيارهم بشكل عشوائي للخضوع لاختبارات المنشطات. وأضافت الصحيفة الإيطالية، أن نتيجة تحليل الفرنسي لهمون التستوستيرون في اختبار المنشطات جاءت "إيجابية"، ما يعني سقوطه في الاختبار، مشيرة إلى أن ذلك يعد كارثة للاعب العائد من سلسلة إصابات تعرض لها منذ عودته إلى الدوري الإيطالي قادماً من مانشستر يونايتد الإنجليزي. ويأتي سقوط اللاعب في فحص المنشطات لوضايف من معاناته مع نأديه يوفنتوس، في حين يواجه اللاعب من المنتخب الفرنسي الذي لم يشترك معه في كأس العالم قطر 2022، بسبب عملية جراحية خضع لها قبل البطولة بأسابيع قليلة.

# كلوب يختار إنجازته الأكبر في مسيرته التدريبية

قال المدرب الألماني يورغن كلوب إن أكبر نجاحاته كان الصعود بفريق ماينز لدوري الدرجة الأولى الألماني في عام 2004. وصرح كلوب، مدرب ليفربول الإنجليزي حالياً، خلال زيارته لمدينة ماينز الألمانية، قاتلاً: "الظروف كانت صعبة للغاية، لدرجة أنه لم يتوقع شخص أنه سيكون من الممكن الصعود، لكننا حققنا ذلك. بعدها، فزت بالألقاب الأكثر أهمية، لكنني أيضاً حظيت بفرق أفضل تحت حوزتي، وبظروف وأموال أفضل".

وأضاف المدرب الأسبق ليوروسيا دورتموند الألماني: "الأمور لا تتعلق كيف ترى الأمور من الخارج، بل كيف يشعر بها الشخص". وتذكر كلوب أنه نجح في الصعود بماينز بلاعبين كانت مسيرتهم منتهية تقريباً لكنهم حصلوا معه على فرصة ثانية. وكان ماينز أول فريق يقوده كلوب "مدرناً"، بعدها، تولى كلوب مسؤولية يوروسيا دورتموند، الذي توج معه بلقب دوري الألماني "بوندسليغا" مرتين في 2011 و2012، إضافة لكأس ألمانيا. وفي 2013، قاد كلوب فريق دورتموند للتناهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، لكنه خسر أمام بايرن ميونخ 1-2. وتعاقد كلوب بعدها



## بسبب "كامب نو".. عائدات كبيرة تنتظر برشلونة



أشار تقرير صحفي إلى وجود عائدات مالية كبيرة ينتظر قادة برشلونة الحصول عليها، بصفة مستمرة، بالتزامن مع استمرار عمليات التطوير في ملعب النادي التاريخي "كامب نو". ووفقاً لما أورده الموقع الإلكتروني لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن مسؤولي برشلونة يعتقدون أن ملعب "كامب نو" المطور، بمراقفه الجديدة، سيكون قادراً على جلب 346 مليون يورو في الموسم الواحد، بداية من جوان 2026، حين تصبح خدمات الملعب الجديدة قاطية متاحة أمام الجماهير من مختلف أنحاء العالم. وتتوزع تلك الإيرادات الكبيرة بين نحو 80 مليون يورو من زيارات متحف النادي، و74 مليوناً من تذاكر المباريات، و77 مليوناً من المساحات المخصصة لكبار الزوار، و50 مليوناً من الأعضاء المشتركين، و47 مليوناً من الرعاة، و9 ملايين من إقامة العائلات المختلفة، و8 ملايين من بيع المأكولات والمشروبات، وملئوني يورو من مواقف السيارات. وعانى برشلونة من أزمة مالية خفيفة بالأعوام القليلة الماضية، وقد اضطر رئيس النادي الحالي، خوان لابورتا، إلى تفعيل بعض الأرقام الاقتصادية، مع انتعاج درب اقتصادي "متكشف" من أجل استعادة التوازن المالي

للنادي الكاتالوني. وعمل فريق كرة القدم ببرشلونة على التخلص من بعض لاعبيه خلال سوق الانتقالات الصيفية 2023، ودع مناصفات دوري أبطال أوروبا من مرحلة المجموعات، ومناصفات كأس ملك إسبانيا من الدور نصف النهائي.

## ميسي يختار أفضل مدافع في العالم واللاعب يرد

مدافع في العالم في الوقت الحالي (رومبرو). لقد لعب بشكل جيد للغاية، وفي رأيي، كان رجل المباراة». وأضاف ليو: "وجوده خلفي هو أفضل شيء يمكن أن يحدث لي. إنه يجبرني دائماً على المضي قدماً، لأنه يريد دائماً اللعب وجهاً لوجه ضد خصمه. لقد اعتدت على عدم النظر إلى الوراء وهذا أمر جيد جداً بالنسبة لي". ورد رومبرو على إشادة ميسي، وفي تصريحات

اعتقد ليونيل ميسي، أن زميله في منتخب الأرجنتين كريستيان رومبرو هو أفضل مدافع في العالم حالياً، بحسب ما أشار إليه نجم "التانغو" عقب مباراة منتخب بلاده المؤهلة لكأس العالم 2026 أمام الإكوادور، والتي انتهت لمصلحتهم (1-0). وقال هدف فريق إنتر ميامي الأمريكي في تصريحات لشبكة قنوات "تيليوونو" الأمريكية: "أعتقد أنه أفضل

## محرك في التدريب وخير بـ"البوندسليغا" يرفض تدريب ألمانيا

بعد ساعات من إقالة المدرب هنريش فليك من تدريب منتخب ألمانيا لكرة القدم، بدأت أسماء المرشحين تظهر في الصحف الرياضية العلمية ووسائل التواصل الاجتماعي، ومن بينها المدرب الألماني رالف رانجنك، الذي يدرّب منتخب النمسا حالياً، ولكن المدرب الألماني رالف رانجنك، والذي يعتبر محركاً في كرة القدم وخيراً في "البوندسليغا"، بسبب عمله لسنوات في الكرة الألمانية وقيادته عدة أندية، كما عمل مستشاراً قنياً في نادي لايبزغ لسنوات مطوره ككلوا، كان أول المرشحين لتدريب "المنشقات" دون تردد. وردا على سؤال إن كان سيقرر في تدريب منتخب ألمانيا، ويكون خليفة هنريش فليك، قال رانجنك، في حديث مع موقع "أورف" النمساوي، الاثنين: "لمن هناك أي فرصة أداء، قررت قبل 14 شهراً العمل مدرباً لمنتخب النمسا وتحضيره للتأهل إلى بطولة "يورو"، ولعب دور مهم هناك. أي شيء آخر ليس موضوعاً مهماً بالنسبة لي". ويبدو للتصريحات رفض رانجنك، بشكل قاطع، لتدريب منتخب ألمانيا، رغم خبرته الكبيرة في كرة القدم الألمانية، وبالتالي بخسر الاتحاد الألماني مرشحاً قوياً لاستلام المنصب خلفاً للمدرب الألماني، هنريش فليك، الذي غادر بعد سلسلة النتائج الكارثية التي سجلها بين سنوات 2022 و2023.

بعد ساعات من إقالة المدرب هنريش فليك من تدريب منتخب ألمانيا لكرة القدم، بدأت أسماء المرشحين تظهر في الصحف الرياضية العلمية ووسائل التواصل الاجتماعي، ومن بينها المدرب الألماني رالف رانجنك، الذي يدرّب منتخب النمسا حالياً، ولكن المدرب الألماني رالف رانجنك، والذي يعتبر محركاً في كرة القدم وخيراً في "البوندسليغا"، بسبب عمله لسنوات في الكرة الألمانية وقيادته عدة أندية، كما عمل مستشاراً قنياً في نادي لايبزغ لسنوات مطوره ككلوا، كان أول المرشحين لتدريب "المنشقات" دون تردد. وردا على سؤال إن كان سيقرر في تدريب منتخب ألمانيا، ويكون خليفة هنريش فليك، قال رانجنك، في حديث مع موقع "أورف" النمساوي، الاثنين: "لمن هناك أي فرصة أداء، قررت قبل 14 شهراً العمل مدرباً لمنتخب النمسا وتحضيره للتأهل إلى بطولة "يورو"، ولعب دور مهم هناك. أي شيء آخر ليس موضوعاً مهماً بالنسبة لي". ويبدو للتصريحات رفض رانجنك، بشكل قاطع، لتدريب منتخب ألمانيا، رغم خبرته الكبيرة في كرة القدم الألمانية، وبالتالي بخسر الاتحاد الألماني مرشحاً قوياً لاستلام المنصب خلفاً للمدرب الألماني، هنريش فليك، الذي غادر بعد سلسلة النتائج الكارثية التي سجلها بين سنوات 2022 و2023.



## فيفا سيواصل التحقيق مع رويباليس رغم استقالته



لن يؤثر رحيل لويس رويباليس عن رئاسة الاتحاد الإسباني لكرة القدم، على التحقيق الذي فتحة لجنة الانضباط في الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بشأنه، على خلفية احتمال انتهاكه للوائح الانضباط خلال نهائي مونديال السيدات في 20 أ. ج. الماضي.

ويخلص قانون الانضباط في الفيفا على أن اللجنة "يدخل ضمن صلاحياتها التحقيق ومراقبة سلوك الأشخاص الخاضعين لمسلطة هذا القانون وأي لوائح أخرى سارية وقت حدوث أي واقعة، سواء أكان هذا الشخص ما يزال تحت سلطة القانون أو بعد تلك الفترة".

وكان رئيس لجنة الانضباط في الفيفا، الكولومبي خورخي إيبان بالاسيو، قد قرر بعد يومين من الواقعة إيقاف لويس رويباليس بشكل مؤقت لمدة 90 يوماً عن ممارسة أي نشاط يتعلق بكرة القدم سواء محلياً أو عالمياً.

جاءت استقالة رويباليس عقب الجدل لتعليقه لاجبة المنتخب الإسباني لكرة القدم النسائية جيني إيموسو دون موافقتها والمشهد التي ظهر بها خلال الاحتفال بهنائي مونديال أستراليا ونيوزيلندا في 20 من أ. ج. الماضي. وأصدر لاجو منتخب إسبانيا الأول للرجال بياناً أدانوا خلاله تصرف رويباليس، كما أقال مدرب المنتخب النسائي وعينت مدرسة جديدة بدلاً منه.

ودخلت الةدة رويباليس في إضراب عن الطعام نقلت بسببه إلى المستشفى بسبب الواقعة، وفتحت المحكمة الإدارية الرياضية في إسبانيا، يوم الجمعة الماضية، تحقيقاً ضد رويباليس بتهمة "سوء التصرف الخطير".

## أوديفارد متفائل بتأهل النرويج إلى يورو 2024



أكد مارتن أوديفارد، لاعب وسط أرسنال، أنه مقتنع بفرص منتخب النرويج في التأهل للمباراة إلى كأس أمم أوروبا 2024، إذا حقق الفريق الفوز في مباريات الأربعة المتبقية، بما في ذلك مواجهة إسبانيا. وقال اللاعب النرويجي في مؤتمر صحفي عشية مواجهة جورجيا غداً: "إذا فرنا ببقية المباريات، ستكون لدينا فرصة جيدة. لقد وضعنا أنفسنا في وضع أكل صعب مما كنا نتوقع"، وأضاف: "علينا أن نفوز بالمباريات المتبقية وبعد ذلك سنرى ما إذا كنا نصل".

وحسب الأنا لم تحصد النرويج سوى 4 نقاط في التصفيات المؤهلة لكأس يورو، حيث تحتل المرتبة الثالثة في المجموعة الأولى بفارق نقطة عن إسكتلندا المتصدرة، ونقطتين عن إسبانيا الوصيفة، وينفصل عندها عن جورجيا صاحبة المركز الرابع أمام قبرص المتنبئة بلا نقاط.

ويسرى لاعب ريال مدريد السابق أن فريقه كان يستحق المزيد من النقاط، إلا أن عدم التوفيق في الهجوم حال دون ذلك، وقال: "لقد صنعنا المزيد من الفرص وقمنا بتحسين أدائنا، نحن أكثر خطورة لكننا أهدرنا بعض الفرص المحققة وهنا علينا اتخاذ عدة خطوات للأمام".

وإذا لم تصل النرويج إلى المركزين الأول والثاني المؤهلين مباشرة للبطولة، فما يزال بإمكانها التأهل من خلال دوري الأمم الأوروبية، وهو خيار لا يريد مساعده مدرب المنتخب النرويجي، ستوله سولباكن. وقال سولباكن حول ذلك: "يجب ترك مسألة دوري الأمم الأوروبية جانباً حتى نهاية التصفيات. علينا أن نفوز بالمباراة القادمة لنبقى على فرصنا ثم علينا الفوز بالمباراة التالية".

# من أجل حلم إنجلترا.. مشاركة الثلاثي بيلاينجهام وفيل فودين ورايس معا في يورو 2024 ضرورة!

صفحة هذا الصيف، فقد قاد توتنهام لاحتلال المركز الثاني في جدول الدوري الإنجليزي هذا الموسم بثلاثة انتصارات وتعادل وكان لماديسون تأثير واضح حيث سجل هدفين وصنع مثلهم. ويتميز ماديسون، بقدرته على هز الشباك من أي زاوية باستخدام قدمه اليمنى وهو أيضاً متخصص في الركلات الحرة، ويمكن لمساوئجه بسهولة أن يلعب بفودين على الجناح وماديسون في وسط الملعب إذا استمر تألقه مع توتنهام في الأشهر المقبلة.

وبقدر جودة ماديسون، إلا أن إنجلترا ستكون أكثر توازناً بوجود فودين، في خط الوسط لقدرته على التحكم في السرعة والاستعداد للمباريات بطريقة لا يستطيع ماديسون القيام بها.

### لغز الكساندر أرنولد

إذا كان ساوثجيت، يشعر بالجرأة عندما تبدأ بطولة أوروبا في يونيو المقبل، فقد يقرر نقلت الكساندر أرنولد، إلى مركز أكثر هجومًا، وقد أظهر اللاعب قيمته الحقيقية في الفوز الساحق بنتيجة 4-0 على مالطا في يونيو الماضي وشكل تهديداً مستمراً على الجانب الأيمن من خط وسط إنجلترا، وسجل هدفًا من مسافة 25 ياردة. ورغم معاناة الكساندر أرنولد، على مستوى الدفاع لكنه لم يمثل تهديداً لإنجلترا ضد مالطا واحتفظ بمكانته في الفريق في المباراة التالية ضد مقدونيا الشمالية، التي انتهت بفوز إنجلترا هجوماً، وقد أظهر اللاعب قيمته الحقيقية في الفوز الساحق بنتيجة 7-0. وصنع أرنولد هدفاً، وقدم أداء رائعاً. وعندما يتعلق الأمر بتنفيذ التمريرات الدفاعية والعرضيات الدقيقة، فلا يوجد أحد أفضل من الكساندر أرنولد، لكن من غير الواضح ما إذا كان سيكسج فعلاً في خط وسط ضد منافس قوي أم لا، سيستوضح ذلك في الفترة القادمة.

### أقوى تشكيل

ستتوقف فرص إنجلترا في التتويج ببطولة أمم أوروبا 2024 على قرارات ساوثجيت، والتشكيلة الأساسية للأسود الثلاثة بالبطولة. وأقوى تشكيل لمنتخب إنجلترا سيكون كالتالي: - جوردان بيكفورد، هو الاختيار الأول لحراسة المرمى، مع لعب ووكر ولوك شو كظهيرين، وتنتهي جون ستونز في قلب الدفاع، إلى جانب ليفي كولويل لاعب تشيلسي، الذي لديه فرصة كبيرة لإبعاد هاري ماجوير، الذي لا يشارك بشكل أساسي مانشستر يونايتد منذ فترة. وفي المنتصف يتواجد رايس، كما يفعل مع أرسنال، ولعب بيلاينجهام، على اليمن، وفودين على يساره. ويقود هاري كين، خط الهجوم، وسكا، من الجناح الأيمن وسيكون راشفورد حاليًا المنافس الرئيسي للعب على اليسار. ومع لعب رايس، وبيلاينجهام وفودين معاً بخط الوسط سيكون من الصعب على أي فريق إيقافهم، فيل ستويج منتخب إنجلترا ببطولة يورو 2024 أخيراً! فكل الظروف مهيأة للفريق لتحقيق الحلم الذي تأخر كثيراً.



تميرات حاسمة، ويمكن للثلاثي الشاب إذا شارك معاً أن يفوز إنجلترا إلى المجد.

### البدايل الخبية للأمام

عندما خسرت إنجلترا أمام فرنسا في كأس العالم 2022، اختار ساوثجيت الاعتماد على جوردان هندرسون في خط الوسط إلى جانب رايس وبيلاينجهام، ودفع فودين إلى الأمام لدعم هاري كين، ولم يكن هندرسون أبداً اللاعب الأكثر إبداعاً أو تفكيراً هجوماً، وقدم مستوى ضعيف. وما زال يصبر ساوثجيت، على ضم هندرسون لتشكيل المنتخب الإنجليزي خلال تصفيات بطولة أمم أوروبا، ولابد من استبعاد نجم ليفربول الساق من التشكيلة الأساسية للأسود الثلاثة في الفترة القادمة. ويعاني منتخب إنجلترا من أزمة بسبب تراجع مستوى الثلاثي كالفين فيليبس لاعب مانشستر سيتي، وميسون ماونت، المنقل حديثاً لفريق مانشستر يونايتد، إلى جانب إصابة الأخير التي أدت إلى استبعاده من قائمة المنتخب للمواجهات الجارية في التصفيات. والحقيقة هي أن إنجلترا لا تتمتع بلاعبين الأقباء خلف بيلاينجهام ورايس وفودين، ولهذا السبب لا يجب فصل الثلاثي عن بعضهم البعض.

### خيار ماديسون

اللاعب الوحيد الذي قد يشارك في وسط ملعب منتخب إنجلترا هو نجم توتنهام الجديد جيمس ماديسون، الذي انضم من ليستر سيتي مقابل 40 مليون جنيه استرليني ويبدو أنه أفضل

يمكن لمنتخب إنجلترا بقيادة جاريث ساوثجيت، تحقيق حلمه بالتتويج باللقب إذا قام بتشارك الثلاثي العالمي جود بيلاينجهام وفيل فودين، ورايس معاً في بطولة يورو 2024. وعاد منتخب إنجلترا إلى صدارة مجموعته المؤهلة لبطولة دوري الأمم الأوروبية يورو 2024، برصيد 13 نقطة وسيكون هدفهم من البطولة واضح ومحدد وهو التتويج بلقبها فقط وإذا أراد منتخب إنجلترا التتويج بالبطولة المقرر لها الصيف القادم يجب عليهم ضم أفضل العناصر معاً. ويرصد موقع "جول" في التقرير التالي لماذا يجب الاعتماد على الثلاثي جود بيلاينجهام وفيل فودين، ورايس معاً، في تشكيلة منتخب إنجلترا على النحو التالي: -

تألق كل من بيلاينجهام وديكلان رايس وفودين، سريعاً ونجحوا في حجز مكان لهم بين النجوم الكبار في أهم الفرق الأوروبية مثل ريال مدريد، ومانشستر سيتي، وارسنال، ورغم صغر عمرهم. ونجح بيلاينجهام، في تسجيل خمسة أهداف في أول أربع مباريات له مع ريال مدريد، وفاز بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإسباني لشهر أغسطس الماضي، ليثبت اللاعب البالغ من العمر 28 عامًا أنه من أنجح الصقلات في تاريخ كرة القدم. وأثبت رايس، أنه صفقة حاسمة ومؤثرة لفريق أرسنال بعد انتقاله من وست هام. وبالمقارنة مع زملائه في المنتخب الإنجليزي، كان لفودين، تأثيراً أقل في بداية هذا الموسم حيث فشل اللاعب البالغ من العمر 23 عامًا في هز الشباك في أول أربع مباريات للسيتي، لكنه صنع ثلاث

## فرناندو سانتوس مهدد بالإقالة من تدريب المنتخب البولندي



عقب كأس العالم قطر 2022 وبالتحديد في شهر جافى الماضي، وبعد التأهل إلى يورو 2024، أبرز أهدافه المندرجة في عقده، لكن ابتعاد المنتخب حالياً عن المركزين المؤهلين إلى البطولة، قد يُعجل برحيل البولندي. وكان البرتغالي في الميركاتو الصيفي الماضي، على رادار نادي الشباب السعودي، الذي كان يريد التعاقد معه، قبل أن يختار الهولندي مارسيل كايوز لقيادة الفريق ليقال بعد مرور 4 جولات فقط من عمر الموسم الجاري، وهذا ما قد يجعل اهتمام اللبوت سانتوس مجدداً أمراً وارداً.

ويملك المدرب البالغ من العمر (68 عامًا) مسيرة حافلة في عالم التدريب، بدأت في عام 1988 مع فريق إستوريل البرتغالي، وبعدها أشرف على قيادة العديد من الفرق، أبرزها بورتو، وسبورتنغ لشبونة، وبنفكا، كما تولى قيادة منتخبات اليونان والبرتغال وأخيراً بولندا.

يتجه الاتحاد البولندي لكرة القدم إلى اتخاذ قرار حاسم في مستقبل مدرب المنتخب الأول، البرتغالي فرناندو سانتوس، بعد نحو 10 أشهر فقط من تعيينه خلفاً للمدرب السابق تشيسلاف ميشينيفيتش. وأشارت قناة «tvp sport» البولندية إلى أن الاتحاد البولندي قرر إقالة سانتوس بسبب سوء النتائج المحققة في تصفيات كأس أمم أوروبا 2024، حيث يحتل رفاق روبرت ليفاندوفسكي المركز الرابع ضمن المجموعة الخامسة برصيد 6 نقاط بعد مرور 5 جولات. وزادت الخسارة الأخيرة من المنتخب الألباني بثلاثة نظيفة من تعذيب وضع بولندا في المجموعة، حيث فشل سانتوس في إيجاد الحلول لتجاوز متصدر المجموعة، واستعادة أمل التأهل إلى يورو، كما أن الفوز المحقق على حساب منتخب جزر فارو في الجولة الرابعة بمثابة ليفاندوفسكي لم يكن متفعا بشكل كبير. وبينما الاتحاد البولندي سانتوس على رأس المنتخب



www.algeriematch.com

الثابت: 023346674

الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

من أجل إشهاركم توجّهوا إلى:

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار وكالة ANEP،

المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت: 021 73 71 28

/ 021 74 99 81 / 021 73 76 78

الفاكس: 021 73 95 59

البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الاتصال

إعلان

تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، وبمناخية اليوم الوطني للصحافة الموافق لـ 22 أكتوبر من كل سنة، تعلن وزارة الاتصال، عن تنظيم الطبعة التاسعة لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف.

تتمتع مواضيع هذه الطبعة حول أحد المواضيع التالية:

- «الجزائر الجديدة» و«السلامة والأمن الغذائي والمائي»
- «الجزائر الجديدة»: تمكين الطاقات الشبابية والقدرة الإبداعية»
- «الأمن الطاقوي وأبعاده الجيو سوسياسية»

تهدف هذه الجائزة إلى تشجيع وترقية الإنتاج الصحفي الوطني بكل أشكاله وإلى التحفيز على التميز والإبداع والاحترافية، بالتأسيس لتفافة الاستحقاق وكذا مكافأة أحسن الأعمال الصحفية المنجزة إما فردياً أو جماعياً ذات الصلة بالمواضيع المقترحة.

وبناء عليه، يفتح باب الترشح للراغبين في المشاركة حسب الفئات التالية:

- الإعلام المكتوب: المقال، الروبورتاج، التحقيق.
- الإعلام التلفزيوني: الروبورتاج، التحقيق، الشريط الوثائقي.
- الإعلام الإذاعي: الروبورتاج، التحقيق.
- الإعلام الإلكتروني: الأصوات التي تم نشرها عبر المواقع الإلكترونية.
- الصورة: الصورة الفوتوغرافية، الرسم الصحفي أو الكاريكاتور.

شروط المشاركة:

- أن تكون الأعمال المرشحة للجائزة قد نشرت أو بثت خلال الفترة ما بين 22 أكتوبر 2022 و 10 أكتوبر 2023.
- أن يكون المترشح من جنسية جزائرية.
- أن يثبت ممارسة المهنة في وسيلة إعلامية لمدة ثلاث سنوات على الأقل.
- أن لا يكون عضواً في لجنة التحكيم.
- يمكن المشاركة في الجائزة بشكل فردي أو جماعي.
- لا يمكن للمترشح أن يشارك بأكثر من عمل واحد في إحدى الفئات المبينة أعلاه.
- يمكن للمترشح في فئة الصورة أن يشارك بأكثر من عمل.
- لا يمكن للفائزين بجائزة الصحفي المحترف المشاركة في المسابقة بمختلف فئاتها إلا بعد مرور مدة ثلاث سنوات عن تتويجهم.

يتكون ملف الترشيح من:

- 03 نسخ من الأعمال المشارك بها.
  - نسخة من بطاقة الهوية.
  - نسخة من البطاقة المهنية.
  - شهادة عمل تثبت خبرة الثلاث سنوات المنصوص عليها.
  - استمارة الترشيح التي يمكن تحميلها من موقع الوزارة: <https://ministerecommunication.gov.dz>
- ترسل ملفات الترشيح إلى رئيس لجنة التحكيم لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف، عن طريق البريد العادي على العنوان التالي: وزارة الاتصال، صندوق بريد رقم 474، بنز مراد رئيس، الجزائر، أو تودع بمقر وزارة الاتصال، المكتب رقم 701 الملقب بالسابع.
- كما يمكن إرسال الملفات عبر البريد الإلكتروني على العنوان التالي: [Prxidupresident@ministerecommunication.gov.dz](mailto:Prxidupresident@ministerecommunication.gov.dz)
- آخر أجل لاستلام الملفات يوم 10 أكتوبر 2023.

ANEP GRATUIT يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1080 بتاريخ 13 سبتمبر 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية بولاية  
حائز ميدالية  
بلدية رأس العبيد

إعلان عن المنح المؤقتة 098407065073716

تطبيق أحكام المادة 65 للقرعة 2 من المرسوم الرئاسي 2015/247 المؤرخ في 2015/09/16، المنصن تنظيم الصناعات العمومية وتوظيف المرفق المرفق  
بعض رئيس المجلس الشعبي البلدي لولاية رأس العبيد كافة المنتخبين المشتركين في طلب العروض الوطني المقدم مع الشرائط فترات بتاريخ 2023/06/26  
\_ تهنية خضوية غير احياء مهنية رأس العبيد  
\_ خصصة رقم 01: تهنية خضوية للتهج الاستقلال وفروعها.  
\_ خصصة رقم 02: إعادة الاعتبار للتجارة.

و المعلن عنه بـ: جريدة الجزائر هاتش تاريخ: 2023/07/06 - جريدة e-BOURSE تاريخ: 2023/07/06

بعد عملية تقييم العروض التقنية والمالية، تمنح المشروع موقعا على النحو التالي:

عنوان المشروع	المؤسسة المستفيدة موقعا	رقم التعريف الجبائي للمؤسسة	المبلغ مع كامل الرسوم	الاجل	التكلفة المتصل عليها	الملاحظات
حصص رقم 01: تهنية خضوية للتهج الاستقلال وفروعها.	عمري بن سنيينة سيدي خند	176070800156491	10.462.910,00 دج	60 يوم	70	احسن عرض من حيث العرايا الاقتصادية والمتمثل في العروض الأكثر سعرا من بين العروض المؤهلة تقنيا
حصص رقم 02: إعادة الاعتبار للتجارة.	صوالح جمال الدين اولاد جلال	186070500177155	4.959.500,00 دج	02 شهر	76	

تطبيق أحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي 2015/247 المؤرخ في 2015/09/16، المنصن تنظيم الصناعات العمومية وتوظيف المرفق المرفق  
بموجب ما كاتبا للمصلحة الصناعات العمومية بلدية رأس العبيد في أجل لا يتعدى عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان في إحدى الصحف الوطنية أو في الشفرة الرئيسية للتمويل العمومي (BOMOP). وإذا تزامن اليوم المعلن مع يوم عطلة أو يوم إجازة قانونية، يندفع التاريخ المحدد لرفع الطلب في يوم العمل الموالي.  
يمكن المترشحين والمنتمين الراغبين في الاشتراك على النتائج المفصلة لتقييم ترشيحهم وعروضهم التقنية والمالية الاتصال بمكتب المشاريع في أجل قصده ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر إعلان المنح المؤقت.

ANEP ref.2316022819 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1080 بتاريخ 13 سبتمبر 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية

مديرية الأشغال العمومية ولاية برج باجي مختار

إعذار رقم 01

- بناء على الصنف رقم 07 / 2023 المؤرخة في 26/06/2023 والمتعلقة بعملية: صيانة الطرق البلدية شطر 2022 ( الحصص رقم 02 صيانة الطريق البلدي رقم 01 على مسافة 1.4 كلم من ن.ك 1+100 إلى ن.ك 2+500 صيانة الطريق البلدي رقم 02 على مسافة 1.5 كلم من ن.ك 1+100 إلى ن.ك 2+600 ) نظرا للأمر بالخدمة رقم 2023/13 المؤرخ بتاريخ 2023/08/03 .
- بناء على المراسلة رقم 2023/339 المؤرخة في 2023/09/04 والمتعلقة بعدم الانطلاق في الأشغال
- بناء على محضر زيارة ورشة بتاريخ 2023/09/01

توجه مديرية الأشغال العمومية لولاية برج باجي مختار إعذار رقم 01 إلى ش.ذ.م.م صابكوف ( SARL SABKOF ) مقراها رقم 01 حي بني ثور — ورقلة من أجل البدء في الأشغال وهذا خلال مدة أقصاها خمسة عشر (15) يوم ابتداء من تاريخ أول صدور هذا الأعدار في الجرائد الوطنية

خلاف ذلك سيتم اتخاذ التدابير الرادعية اللازمة ضد المؤسسة وفقا للوائح المعمول بها .

ANEP ref.2316022832 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1080 بتاريخ 13 سبتمبر 2023

# نجما مانشستر سيتي ولايبزيغ يضعان خطة الانتقال إلى برشلونة

برشلونة سيمثل إضافة نوعية مهمة إلى تشكيلة البارسا الحالية. تحت قيادة المدرب الإسباني الشاب تشافي هيرنانديز. وتُوج برشلونة ببلقب الدوري الإسباني وكأس السوبر الإسباني الموسم الماضي 2022-23. وقد بدأ الفريق الكتالوني مشواره في الموسم الجديد بتحقيق 3 انتصارات من أصل 4 مباريات خاضها في بطولة الدوري حتى الآن.

ديبورتيفو». وأكدت الصحفية الكتالونية أن فكرة الانتقال إلى برشلونة تجذب برناردو وأولمو؛ لكنها أشارت أيضاً إلى حصول الأخير على اهتمام من دانيي رول مدريد وأنتونيو مدريد الإسبانيين. بالإضافة إلى مانشستر سيتي الساعي لتعويض مغادرة برناردو المحتملة. ويجيد برناردو وأولمو شغل مراكز متشعبة بالخط الأمامي. ويعتقد مراقبون أن وصول اللاعبين إلى

إدراج بند جزائي يسمح بالرحيل نظير قيمة مالية محددة. وجدد برناردو (29 عاماً) عقده مع مانشستر سيتي حتى 2026؛ لكنه أدرج شرطاً جزائياً يسمح برحله مقابل 50 مليون جنيه إسترليني. والأمر نفسه تقريباً لأولمو (25 عاماً)، الذي وقع عقداً جديداً مع لايبزيغ حتى 2027. مع وضع بند جزائي للرحيل مقابل 60 مليون يورو، حسبما أفادت به «موندو

أشار تقرير صحفي إلى رغبة لاغبي مانشستر سيتي ولايبزيغ، البرتغالي برناردو سيلفا والإسباني داني أولمو على الترتيب، في الانتقال إلى برشلونة، خلال موسم الانتقالات الصيفي المقبل 2024. ووفقاً لما أورده الموقع الإلكتروني لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن كلا اللاعبين (برناردو وأولمو) وقع عقداً جديداً مع ناديه هذا الصيف، مع

## وكيلة بوغبا تعلق على سقوط اللاعب في فحص المنشطات

تتراوح مدته بين عامين و4 أعوام، في حال أتت نتيجة الفحص الثاني إيجابية أيضاً. يُذكر أن بوغبا عاد إلى يوفنتوس. صيف العام الماضي 2022، قادماً من مانشستر يونايتد الإنجليزي. وإحصائياً، اكتفى اللاعب الفرنسي بخوض 10 مباريات فقط مع «البياونيري» الموسم الفائت، بسبب تعرضه لإصابات متتالية. وبدأ بوغبا الموسم الجديد بصورة أفضل؛ حيث شارك في مباراتين من أصل 3 خاضها يوفنتوس حتى الآن، قبل أن يتعرض للإيقاف بسبب قضية المنشطات.

بدورها، قالت بيميتا في تصريحات خصّصت بها شبكة «آر إم سي سبور» الفرنسية، إنهم ينتظرون نتائج الفحص الثاني. قبل أن تردف: «لأنك أي خيار قبل (ظهور) النتائج. (لكن) ما هو مؤكد أن بول بوغبا لم يرغب أبداً في كسر القواعد». ويُعدّ إيقاف بوغبا الحالي «احترازياً فقط»، ومن المتوقع أن تبت المحكمة الإيطالية لمكافحة المنشطات في موقف اللاعب بعد ظهور نتيجة الفحص الثاني. وتشير تقارير إيطالية إلى أن بوغبا قد يتعرض لإيقاف

لكرة القدم. ولم يشارك بوغبا في المباراة المذكورة؛ إذ بقي ملازماً لمقاعد البدلاء طوال اللقاء. لكنه اختير «عشوائياً» لإجراء فحوص المنشطات الروتينية. وحسبما ورد أمس، فإن نتيجة فحص هرمون «التستوستيرون» المُنتشط أتت «إيجابية». وأكدت المحكمة الإيطالية لمكافحة المنشطات إيقاف بوغبا بصورة مؤقتة، وسط ترقب كبير لخضوع النجم الفرنسي لفحصٍ ثانٍ خلال الأيام القليلة القادمة.

عُقدت وكيلة أعمال نجم يوفنتوس بول بوغبا، رافاييلا بيميتا، على إيجابية عينة فحص المنشطات، الذي خضع لـه لاعب الوسط الفرنسي، ليتأكد إيقافه بصورة مؤقتة، قبل البيت في مصيره بصورة نهائية. وأعلنت المحكمة الإيطالية لمكافحة المنشطات، أمس الإثنين، عن ظهور عينة إيجابية في نتائج فحص خضع له بوغبا، بعد مباراة أودينيزي ويوفنتوس، يوم 20 أوت الماضي، برسم الجولة الأولى من عمر الموسم الجديد لبطولة دوري الدرجة الأولى الإيطالي

## غوندوغان: تعساء لإقالة فليك من ألمانيا وأشعر أنني خذلته

في المقابل أشارت إلى أن مدرب ليفربول من الخيارات القوية التي يفكر فيها اتحاد الكرة المحلي ولكن المدرب الألماني مرتبط بعقد مع «الريز». وأكدت أن مسألة تعويض كلوب في ليفربول لن تكون سهلة، بينما أوضحت أنه ظهرت بارقة أمل قد تسهم في تحقيق حلم المدرب البالغ من العمر 56 عاماً بتدريب منتخب بلاده. وقالت: «ليفربول قد يجد البديل المناسب لمزديه، بالتعاقد مع لاعبه السابق، تشافي ألونسو الذي يتولى تدريب باير ليفركوزن حالياً». ولفتت إلى وجود اتفاق سرّي بين ألونسو والنادي الألماني بفيد بقدرة المدرب الإسباني على مغادرة الفريق وقما يريد، ما يسهل من مهمة النادي الإنجليزي في كسب خدماته.

عندما فزت بدوري أبطال أوروبا مع مانشستر سيتي ارتكبت العديد من الأخطاء؛ لكن أنسا وزملائي كنا دائماً على استعداد لتصحیحها». الجدير بالذكر أن الاتحاد الألماني لكرة القدم لم يستقر بعد على خليفة فليك، وستولى رودي فولر قيادة الماكينات الألمانية مؤقتاً. اتفاق سرّي يقرب كلوب من تدريب ألمانيا كشفت صحيفة بيلد الألمانية أن المدرب يورغن كلوب ضمن قائمة المرشحين لتولي تدريب منتخب ألمانيا خلفاً للمدرب المقال من منصبه هانسي فليك. قالت الصحفية إن «اتحاد الكرة الألماني لا يفكر في تعيين ماتياس سامر في هذا المنصب، بينما يظل جوليان ناغيلسمان من أبرز المرشحين».

الفريق حالياً هي مزيج ما بين الحزن والإحباط وخيبة الأمل. من وناحيتي، ينتابني شعور بأنني خذلت هانز فليك، لأكون صادقاً تماماً». وأضاف لاعب وسط منتخب ألمانيا: «لطالما كان فليك مركزاً ومتمحماً ومليئاً بالطاقة، ولسوّه الحظ، نحن -الفريق- لم نتمكن من ترجمة ذلك إلى شيء يُذكر». وواصل: «الأداء الجماعي يجعلنا دائماً أقوياء. والآن لدينا العديد من اللاعبين من الطراز العالمي؛ لكننا كفريق لا نترجم ذلك على أرض الملعب، أفضل الفرق هي تلك التي تقدم أداء بنسبة 100% على أرض الملعب». وختم تصريحاته بالقول: «في كرة القدم الأخطاء تحدث، لكن يجب ألا نغفلها، وعلينا أن نحاربها».

أعرب لاعب وسط برشلونة وقائد منتخب ألمانيا، إلكاي غوندوغان، عن حزنه لإقالة المدرب هانز فليك من تدريب المنتخب الألماني، مؤكداً أن اللاعبين يشعرون بخيبة أمل لرحيل مدرب بايرن ميونخ السابق. ومنذ الإقصاء من دور المجموعات في نهائيات كأس العالم قطر 2022، مز المنتخب الألماني بسلسلة من النتائج السلبية في المواجهات الودية وكان آخرها الهزيمة المدمية أمام اليابان (1-4)؛ إذ كانت بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير؛ ليُقال فليك بعد ساعات قليلة من تلك المباراة الودية. وقال غوندوغان في تصريحات نقلتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «الأجواء في

## نهاية حقبة روببالييس المظلمة.. عهد مليء بالآزمات

الاتحاد الإسباني بأن بيكبه لعب دور الوسيط بسبب علاقته بمسؤولين سعوديين، لكنه نفى دفع أي عمولة للاعب البرسا جنباً لثبتهات وتعاض المصالح. التجسس على أغنزو أدان ديفيد أغانزو، رئيس نقابة اللاعبين الإسبان، روببالييس بتهمة التجسس عليه، مع توظيف ابن أخي روببالييس (لويس) لمحققين للمتابعة مع أغانزو وإخباره أنه بحاجة إلى: «إيجاد طريقة للحصول على المال من الاتحاد الإسباني»، لكن روببالييس نفى ذلك، وبعد مرور عام، اعترف محامي الاتحاد الإسباني بتهمة التجسس.

الحرب مع تيباس منذ فوزه بالانتخابات. عاش روببالييس وتيباس، رئيس رابطة الليغا، في مواجهات مستمرة، وبعده مناسبات، ولم يتردد رئيس رابطة الدوري الإسباني في صب الزيت على النار مع الجدل الدائر خلال أزمة قبلة هيرموسو. رسائل بيكبه في عام 2022، جرى تسريب رسائل صوتية تثبت وجود عمولات بقيمة 24 مليون يورو مع نجم برشلونة السابق جيرارد بيكبه، الذي كان في ذلك الوقت لاعباً، مقابل اتفاق نقل كأس السوبر الإسباني إلى السعودية، وأقر

أصبح روببالييس رئيساً للاتحاد الإسباني في 17 ماي 2018، بعد عام من إقالة أنخيل مازيا فيلار، الذي كان رئيساً على مدى 29 عاماً، بسبب جرائم فساد مزعومة. وحظي روببالييس بثقة كرة القدم الإسبانية بعد عود كبيرة؛ لكنه منذ البداية كان بطلاً للآزمات بإقالة المدرب الإسباني جولين لوبيتيغي، في منتصف نهائيات كأس العالم في روسيا وقيل 48 ساعة فقط من انطلاقها، بسبب توصله إلى اتفاق قيادة ريال مدريد، ووضع فرناندو هيررو مكانه، لتودع إسبانيا البطولة من دور الـ16 أمام روسيا.

إن يكون لويس روببالييس رئيساً للاتحاد الإسباني لكرة القدم بعد الآن، حيث أدى الجدل الدائر حول القبلة مع جيني هيرموسو، وما تلاها من إيقاف من قبل فيفا لمدة 90 يوماً، إلى استقالته من منصبه ووضع حد لوقته كرئيس للاتحاد الإسباني. وخلال الاحتفال بلقب كأس العالم للسيدات، أثار روببالييس الجدل بعد قبلة لهيرموسو، ومع ذلك، فيذة ليست الأزمة الأولى التي يشارك فيها خلال ولايته، فقلمة روببالييس طويلة بحسب تقرير صحيفة «ماركا» الإسبانية اللتين. إقالة لوبيتيغي



## روفانبريا يتوج بلقب رالي اليونان



فاز كاله روفانبريا سائق تويوتا يالسي أكرويليس باليونان، ليعزز صدارته للترتيب العام لبطولة العالم للراليات بفارق 33 نقطة، أمام زميله في الفريق وأقرب ملاحقيه إلفين إيفانز قبل ثلاث جولات على نهاية المسابقة.

وانهى السائق الفنلندي البالغ عمره 22 عاماً السباق بفارق دقيقة واحدة و31.7 ثانية عن زميله البولندي ليحقق انتصاره الثالث هذا الموسم ويفوز في اليونان للمرة الثانية في ثلاث سنوات. وقبل المرحلة الأخيرة، كان حامل اللقب في المصدرة بفارق أكثر من دقيقتين بعد انسحاب أبرز منافسيه تييري نوفيل سائق هونداي وسياسستيان أوجيه سائق تويوتا أمس السبت بسبب مشكلات فنية لهم.

وحقق روفانبريا النقاط الخمس الإضافية في المرحلة الأخيرة وهي المهمة التي أخفق في تحقيقها نوفيل الذي يحتل المركز الثالث في الترتيب العام بفارق 66 نقطة عن المصدرة. وقال نوفيل: "ربما تكون هذه نهاية أمانا في الفوز بلقب، لكننا سننظر للأمام ونسعى لتحقيق بعض الانتصارات في المنافسات الأخيرة في الموسم". وأوضح روفانبريا أنه يشعر بارتياح كبير بعد الفوز، الذي عزز تصدر فريقه تويوتا لترتيب الصانعين بفارق 91 نقطة أمام هونداي. وأضاف روفانبريا أن السباق يعرض لحدوث في رالي فنلندا الذي أقيم في بلاده: "لقد أصبحوا عصيباً بكل الظروف الصعبة".

وتابع: "يعد رالي صعب في فنلندا، كنا بحاجة للعودة الآن، رغم أن فرصنا كانت قائمة. من الرائع تقديم أداء قوي وبداية السباق وإنهاء المنافسة في المركز الأول".

وخاض إيفانز معركة مع داني سوردو سائق هونداي لكن الويلزي تفوق ليتتزعزع المركز الثاني بينما جاء السائق الإسباني ثانياً وقال سوردو: "بذلت قصارى جهدي في تلك المرحلة الأخيرة، كان حظ إلفين عتراً بعض الشيء خلال الرالي لكنه قاد بصورة جيدة جداً". وحل أوت تانك متسابق إيسسورت فوردي في المركز الرابع بينما جاء إسبايكا لاني متسابق هونداي في المركز الخامس. وتقام الجولة المقبلة من المسابقة في تشيلي بين 28 سبتمبر (أبول) والأول من أكتوبر (تشرين الأول) المقبل.

## موندリアル..

### إحفاق جديد لأمريكا

مع إسداد الستار على فعاليات نسخة من 19 بطولة كأس العالم 2023 لكرة السلة، في العاصمة الفلبينية مانيلا، توج المنتخب الألماني نسخة حفلة المفاجآت من خلال لقب تاريخي، بعد مسيرة متميزة للعبة على مدار أحوار البطولة.

أحرزت ألمانيا لقب البطولة بالفوز 83-77 على نظيره الصربي في المباراة النهائية، ليذكر اسمه في السجل الذهبي لبطولات كأس العالم للمرة الأولى، طالما بأن أفضل إنجاز سابق له في الموندريال كان الفوز بالميدالية البرونزية في 2002.

ولم يكن المنتخب الألماني مرشحاً بقوة قبل بداية هذه النسخة للفوز بلقب العالمي، ولكن نتيجته باللعب جاء استكمالاً لمسلسل المفاجآت التي شهدها هذه النسخة.

وخرج المنتخب الأمريكي صفر الديدن من سياق الميداليات للموندريال للنسخة الثانية توالياً، وخسر الفريق أمام نظيره الألماني في نصف النهائي، بعد مباراة تاريخية ليمثل أوروبا، ثم خسر أمام كندا في مباراة تحديد المركز الثالث، ليحصد أول ميدالية في تاريخ مشاركته بالموندريال.

وكان المنتخب الأمريكي تعرض لصدمة كبيرة في نسخة 2019 بالصين، عندما خرج من دور الثمانية واحتل المركز السادس، ليكون الترتيب الأسوأ له على الإطلاق في تاريخ مشاركته بالموندريال.

وفيما خسر المنتخب الأمريكي 3 مباريات في هذه النسخة، برهن المنتخب الألماني على جدارته بإحراز اللقب من خلال الفوز بجمع الميداليات الثمانية التي خاضها في البطولة.

وبرغم خروجه من سياق الميداليات في البطولة، تصدر المنتخب الأمريكي قائمة أفضل المنتخبات تسجيلاً للنقاط في البطولة، برصيد 836 نقطة في 8 مباريات "104.5 نقطة للمباراة الواحدة". وحسم هذا الموندريال من بطاقات التأهل إلى مسابقة كرة السلة بدورة الألعاب الأولمبية "باريس 2024".

وارتفع عدد المنتخبات المتأهلة للمسابقة الأولمبية بهذا إلى 8 منتخبات، في ظل مشاركة المنتخب الفرنسي مباشرة، فيما تحسم المقاعد الأربعة من خلال البطولة التأهيلية المقررة في يوليو (تموز) 2024.

# للعام الثالث على التوالي.. بطولة العالم للسبارتن تعود إلى أبوظبي

جمع أنحاء العالم.

وتشهد البطولة منافسات مشوقة بين أبرز رياضيين السبارتن المتأهلين على لقب بطولة العالم للرجال (فردى) وبطولة العالم للسيدات (فردى) يوم السبت 9 ديسمبر (كانون الأول)، بينما تنطلق بطولة العالم للفرق (سوبر) يوم الأحد 10 من الشهر ذاته. كما يمكن لأفراد المجتمع على الصعيدين المحلي والعالمي المشاركة في منافسة مخصصة للجمهور.

ويمكن لسكان دولة الإمارات اختبار قدراتهم على الضمائر من خلال السباقات التأهيلية. كما تقام يوم السبت بطولة أوبن بيست المفتوحة (21كجم/30 حاجزاً)، وتنطلق يوم الأحد سباقات أوبن سوبر وأوبن تيم سوبر (10 كجم/25 حاجزاً) وأوبن سبرينت (5 كجم/20 حاجزاً) وكينز أوبن (2500-2 كجم/20-5 حاجزاً)، ما يمنح الناشئين فرصة المشاركة بمفردهم، أو بصحبة الأصدقاء والعائلة. ولا توجد شروط تأهيلية، إذ يمكن لجميع المهتمين المشاركة في السباق.

ومن جانبه، قال جودي سينا، المؤسس والرئيس التنفيذي للسبارتن: "تسرنا عودة بطولة العالم للسبارتن إلى أبوظبي للعام الثالث على التوالي. ونستعد لتقديم واحدة من أكثر التجارب المليئة بالتحديات حتى الآن من خلال تنظيم مسار جديد كلياً، حيث نتعين على المشاركين إظهار عزيمة كبيرة للفوز بلقب. ونترك أهمية منح جميع الأفراد فرصة المنافسة ضمن نفس سباقات البطولة المخصصة للمحترفين، ما يتيح للمشاركين فرصة خوض تجربة غامرة تشتمل قدراتهم البدنية والأذهنية".

وتهدت نسخة عام 2022، أحد أفضل النسخ على الإطلاق في سباقات السبارتن، تحقيق لنيديسي وبستر إنجازاً فردياً على المستوى الشخصي، حيث أحرزت اللقب بزمن قدره ساعة و12 دقيقة و49 ثانية، مما مكّنها من تحقيق أعلى معدل انتصارات على التوالي في تاريخ منافسات السبارتن بواقع 17 انتصاراً. ونجح سيرجي بيريليجين، الذي حصل على ثلاثة ألقاب في نسخ إقليمية لبطولة سبارتن، في التفوق على برايان أتكز والظفر بالمركز الأول، حيث أبقى سباق الـ10 كيلومتر في ساعة و3 دقائق و47 ثانية.



ويعمل هذا الموقع الاستراتيجي وجهة مميزة لتطلعات واحتياجات جمع المنافسين والمشاركين المحليين والدوليين. وتعليقاً على هذا الموضوع، قال الأمين العام لمجلس أبوظبي الرياضي، عارف حمد العواني: "تسرنا الإعلان عن استضافة أبوظبي لبطولة العالم للسبارتن للعام الثالث على التوالي للمرة الثانية على التوالي في صحراء الوثبة، وذلك بعد النجاحات الكبيرة التي حققها السباق الأول والثاني. ونعد الجميع بمواصلة تحقيق النجاحات خلال النسخة القادمة من البطولة على الكثران الرملية لصحراء الوثبة، والتي تشكل في حد ذاتها حاجزاً وتحدياً مشوقاً للمشاركين من

أعلنت سبارتن، العلامة الأبرز عالمياً في مجال رياضات التحمل والعافية، عن انطلاق فعاليات بطولة العالم للسبارتن 2023 للعام الثالث على التوالي في أبوظبي، مما يعزز مكانة أبوظبي كوجهة عالمية للفعاليات الرياضية.

وتقام الفعالية بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي، وتستقطب أفضل الرياضيين العالميين في سياق الحواجز للسبارتن في دورة جديدة مليئة بالتحديات في الفترة من 8 إلى 10 ديسمبر (كانون الأول). وتنطلق البطولة في صحراء الوثبة للعام الثاني على التوالي، والتي تبعد 30 دقيقة فقط عن العاصمة ومطار أبوظبي الدولي.

## كوستا يفوز بالمرحلة 15 من طواف إسبانيا



بفارق نحو 30 ثانية، لكنه عاد بقوة ليهيئ السباق بفارق ثلاثين فقط خلف ثلاثي القمة. ويتعد إيفانول بما يزيد قليلاً على 16 دقيقة خلف الأمريكي سيب كوس الذي احتفظ بصدارة الترتيب العام. ويحتل زميلاً كوس في فريق جامبو فيسما، وهما بريموش روجليتش ويوناس فينغارد، المركزين الثاني والثالث في الترتيب العام توالياً. ويحظى المتسابقون براحة عدا الإثنين على أن تقام المرحلة 16 يوم الثلاثاء لمسافة 120.5 كيلومتر.

يتعلق بالسعي للفوز بالمرحلة. سارت الأمور لصالحه وأنا سعيد جداً. وقدم إيفانول، الذي فاز بالمرحلة 14 الجبلية أس السمت بعدما أنهى المرحلة السابقة بفارق 27 دقيقة عن المصدرة، أداء هجومياً وكثف ميكراً عن نيته تعويض ما أهدره. وشن المتسابق البلجيكي هجوماً في عدة مناسبات خلال السباق وكان ضمن مجموعة الانفصال قبل أكثر من 80 كيلومتراً بقليل على النهاية لكن قواه خارت في آخر 15 كيلومتراً وفي مرحلة ما تراجع

فاز روي كوستا متسابق "انترمارش-سيريكس وانتي" بالمرحلة 15 من سباق إسبانيا للدرجات اليوم الأحد، فيما لم يتمكن ريكو إيفانول حامل اللقب من استكمال التفافه بعد أداء هزيل يوم الجمعة.

وتفوق كوستا، وهو بطل عالم سابق في سباقات الطرق، على ليزارد كامنا متسابق بورا-هانز جروهه وستانجاو بويتراغو متسابق فريق البحرين فيكتور بوس في نهاية المرحلة التي امتدت مسافة 158.5 كيلومتر بينما جاء إيفانول في المركز الرابع.

وفاز كوستا بفضل دهائه الخططي في نهاية المرحلة عندما أبطأ سرعته ليمنع بويتراغو وكامنا شعوراً زائفاً بالأطمئنان قبل أن ينطلق بسرعة ليفوز بمرحلة في أحد السباقات الكبرى لأول مرة منذ 2013.

وقال البرتغالي كوستا، الذي فاز بسباق فرنسا في جنوب إسبانيا فبراير (شباط) الماضي "أمنت بقدراتي. بدأ الموسم بصورة جيدة جداً والآن الفوز بمرحلة في سباق إسبانيا مهم جداً بالنسبة لي وللفريق. أنا سعيد جداً".

وأولى كامنا بسلامة حسناً باتجاه السباق في المركز الثاني بعدما تخطى حدثاً في آخر ثلاثة كيلومترات وعاد على درجته ليتفوق على بويتراغو الذي حل في المركز الثالث. وقال كوستا إن "خوادم كهذه واردة في السباقات. فقلنا هذا في منحدر ذات مرة ورأيت أنه ينطلق بسرعة كبيرة لذا أبطأت من سرعي لأنني عرفت أننا إذا سرنا بهذه السرعة، فسنتعرض لحادث". وأضاف: "إنه أمر مؤسف بالنسبة له وكان الأمر

# ديوكوفيتش يتوج بأمريكا المفتوحة.. ويعادل إنجاز كورت القياسي



ورفع "تولي" عدد ألقابه في نيويورك إلى 14 بعد 2011، 2015 و 2018، بعدما خاض النهائي الأمريكي العاشر في مسيرته، معادلاً الرقم القياسي المسجل باسم بيل كيتن، والـ 36 في بطولات الـ "غراند سلام"، وهو رقم قياسي جديد، متقدماً بفارق 5 مباريات نهائية عن الأسطورة السويسري روجر فيدرير.

وتبار ديكوفيتش من ميدفيديف، الذي وقت عانقا في طريقه قبل سنتين بعدما حرّمه حينها من الفوز بلقب البطولات الأربعة الكبرى في العام ذاته، وذلك للمرة الأولى في تاريخ الكرة الصفراء منذ أن قطعا الأسترالي رود ليفر عام 1969. وكان الصربي قد انفرد بالرقم القياسي لدى الرجال، كأكثر من توج باللقب الكبرى، بعد تتويجه باللقب الـ 23 في رولان غاروس في جوان، متخطياً الإسباني رافاييل نادال (22).

ديكوفيتش، الذي نجح أيضاً في التأهل إلى نهائي البطولات الأربعة الكبرى في عام واحد للمرة الثالثة بعد عامي 2015 و 2021، حقق فوزه العاشر على ميدفيديف في 15 مباراة. وبعد حسمه اللقب، اتجه نوفاك إلى جانب الملعب لتقبيل ابنته تارا، ثم بلغ مقصوده، حيث عانق المعتدل الأمريكي ماتيو ماركوني،

عادل الصربي نوفاك ديكوفيتش الرقم القياسي المطلق لعدد مرات إحراز الألقاب الكبرى في كرة المضرب (24)، بتتويجه الرابع في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، إثر فوزه على الروسي دانييل ميدفيديف بثلاث مجموعات نظيفة 3-6 و 6-7 (7-5) و 6-3 الأحد في نيويورك.

وحسم ديكوفيتش (36 عاماً) المباراة في 3 ساعات و 17 دقيقة، ليعدل الرقم القياسي الذي تحمله الأسترالية مار غريت كورت منذ 1973 والبالغ 24 لقباً، ويصبح "تولي" أكبر متوج في "فلاشينغ ميدوز" في حقبة العصر الحديث.

وعاد اللاعب الممنوع من المشاركة في النسخة الماضية لرقصه تلقي الفلاح المضاد لفيروس كورونا، اليوم الإثنين، إلى المركز الأول في التصنيف العالمي، للأسبوع الـ 390 في مسيرته الزاخرة.

وقال نوفاك بعد تتويجه مرتدياً سترة عليها الرقم 24: "لا أعرف من أين أبدأ، هذا يعني الكثير لي.. لم أتحيل البتة اليقوف هنا والحديث عن اللقب الكبير الـ 24".

**«ماميا إلى الأبد»**

## سابالينكا تطيح بشفيونتيك من صدارة تصنيف السيدات وجابر تراجُع



على الرغم من خسارتها في نهائي بطولة الولايات المتحدة المفتوحة للسيدات، صعدت البيلاروسية أرينا سابالينكا إلى صدارة التصنيف العالمي للسيدات اليوم الإثنين، بعد هزيمة طويلة للبولندية إينا شفيونتيك، بينما تراجعت التونسية أنس جابر إلى المركز السابع. وبقيت شفيونتيك في صدارة التصنيف العالمي طوال عام ونصف العام، ما مجموعه 75 أسبوعاً متتالياً، وحينها منذ 4 نيسان/أبريل 2022. وتعد هذه ثالث أطول فترة في تاريخ مضرب السيدات بعد الألمانية شتيقي غراف (186 أسبوعاً) والسويسرية مار تينا هينغيس (80). وتبوأت سابالينكا (25 عاماً) المركز الأول للمرة الأولى في مسيرتها بعدما بقيت في المركز الثاني منذ 30 كلقون الثاني يناير. ويأتي حلولها في المركز الأول بمثابة تعويض عن خسارتها نهائي فلاشينغ ميدوز على يد الأمريكية الشابة كوكو غوف 2-6، 6-3 و 6-2، علماً أن الأخيرة ارتقت في المركز الثالث في أفضل مركز لها على الإطلاق. وحصلت تغييرات عدة في المراكز العشرة الأوائل عقب انتهاء بطولة فلاشينغ ميدوز، حيث تراجعت الأمريكية جيسكا بينغولا التي خرجت من دور الـ 16 من مركزين، أسوة بجابر.

### تصنيف المحترفات:

- أرينا سابالينكا (بيلاروس) 9266 نقطة (+1)
- إينا شفيونتيك (بولندا) 8195 (-1)
- كوكو غوف (الولايات المتحدة) 6165 (+3)
- إيلينا ريبيكينا (كازاخستان) 5790
- جيسكا بينغولا (الولايات المتحدة) 5755 (-2)
- ماريتا فوندرسوفافا (الجمهورية التشيكية) 3830 (+3)
- أنس جابر (تونس) 3771 (-2)
- كارولينا موكوفا (الجمهورية التشيكية) 3765 (+2)
- ماريا ساكاري (اليونان) 3525 (-1)
- كارولين غارسيا (فرنسا) 3050 (-3)

## تعيين ثنائي قطري بعضوية مجلس إدارة الهيئة الدولية لكرة السلة



أعلن الاتحاد الدولي لكرة السلة عن تعيين رئيسه سعود بن علي آل ثقيس، ورئيس الاتحاد القطري للعبة، محمد سعد المغصبي، في عضوية مجلس إدارة الهيئة الدولية لكرة السلة «FIBA Foundation» للفترة بين 2023 و 2027. وتعد هذه الهيئة المعنية بتطوير لعبة كرة السلة، باثبات عن الاتحاد الدولي لكرة السلة، ويمثل تعاوناً بين علي آل ثقيس والمغصبي، إنجازاً جديداً للكوادر القطرية، التي تحظى فعلياً بثقة كبيرة من مختلف المنظمات الدولية. وجاء تعيين الكادرين القطريين تقديراً لجهودهما الملموسة في تطوير لعبة كرة السلة عالمياً، ولما يتمتعان به من خبرة إدارية على مستوى اللعبة، وإسهامات متميزة في تطوير اللعبة عبر الأندية والمنتخبات الوطنية، ودورهما الكبير في فوز قطر بثرف استضافة بطولة كأس العالم لكرة السلة 2027، لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط. ويحصل تعيين الثنائي القطري في الهيئة الدولية اعترافاً جديداً بالإنجازات الكبيرة التي قدمتها قطر في استضافة العديد من البطولات بكرة السلة، إلى جانب التطور الكبير الذي حظيت به اللعبة في الدولة القطرية خلال الفترة الأخيرة. يُذكر أن الهيئة الدولية لكرة السلة «FIBA Foundation» تضم نخبة من الكوادر والخبراء على مستوى اللعبة، لتطوير كرة السلة على كل الأصعدة والمستويات. يُذكر أن نهائيات كأس العالم لكرة السلة 2023، التي أقيمت في الفلبين وإندونيسيا واليابان، اختتمت منافساتها أمس الأحد، بتتويح منتخب ألمانيا باللقب، للمرة الأولى في تاريخه، عقب فوزه 83-77 على نظيره الصربي بنهائي البطولة.

## ديوكوفيتش يستعيد صدارة تصنيف لاعبي التنس ويعزز رقمه القياسي



عزز الصربي نوفاك ديكوفيتش، غداً تتويجه ببطولة فلاشينغ ميدوز، آخر البطولات الأربعة الكبرى ضمن الغراند سلام في طريقه إلى معادلة رقم قياسي من حيث عدد الألقاب في فئتي الرجال والسيدات (24)، رقمه القياسي في الجلوس على هرم تصنيف لاعبي التنس المحترفين.

واستعاد ديكوفيتش المركز الأول من الإسباني كارلوس الـ سكاراز بمجرد تخطيه الدور الأول ببطولة فلاشينغ ميدوز في طريقه للظفر باللقب الكبير الرابع والعشرين في مسيرته ومعادلة رقم الأسترالية مار غريت كورت، وذلك إثر فوزه على الروسي دانييل ميدفيديف 3-6 و 6-7 (7-5) و 6-3 في المباراة النهائية الأحد. وسيضمن أسبوعه الـ 390 في صدارة التصنيف، أي ما يعادل سبع سنوات ونصف معززاً رقمه القياسي، وبقي الـ سكاراز ثانياً أمام الروسي دانييل ميدفيديف الذي هزمه في نصف نهائي البطولة الأمريكية. وتقدم

اليوناني ستيفانو ستيفانيس مركزين وبت حاشياً متقدماً على الروسي أندري روبليف الذي تقدم بدوره مرتين، وعاد الألماني ألكسندر زفيريف إلى نادي المشرة الأوانسل، مطيحاً بالأمريكي فرانسيس تيافو الذي تراجع إلى المركز الحادي عشر.

### تصنيف المحترفين:

- نوفاك ديكوفيتش (صربيا) 11795 نقطة (+1)
- كارلوس الـ سكاراز (إسبانيا) 8535 (-1)
- دانييل ميدفيديف (روسيا) 7280
- هولغر رونه (الدنمارك) 4710
- ستيفانو ستيفانيس (اليونان) 4615 (+2)
- أندري روبليف (روسيا) 4515 (+2)
- باتيك سيزر (إيطاليا) 4465 (-1)
- تابلور فريز (الولايات المتحدة) 3955 (+1)
- كاسبر رود (النرويج) 3560 (-4)
- ألكسندر زفيريف (ألمانيا) 3030 (+2)

# موعد ممارسة الرياضة له تأثير كبير على تحقيق أقصى استفادة منها

تؤكد خبراء اللياقة البدنية أن موعد ممارسة الرياضة يؤثر على عملية الاستفادة منها، مشيرين إلى أن تمارين قوة التحمل مثل الركض تكون أكثر نفعاً في الصباح، بينما من الأفضل ممارسة تمارين تقوية العضلات قبل الظهر، ويحذر مدربو اللياقة البدنية من ممارسة الرياضة قبل الخلود إلى النوم، نظراً لأنها تحد من إفراز هرمون النوم "الميلاتونين".

لموعد ممارسة الرياضة تأثير كبير على تحقيق أقصى استفادة منها، وفق ما قاله مدرب اللياقة البدنية الألماني سفيان زاينشتوكر. وأوضح زاينشتوكر أنه من الأفضل ممارسة رياضات قوة التحمل (تمارين الكارديو) مثل الركض قبل تناول وجبة الفطور، نظراً لأن تأثير حرق الدهون يكون أعلى مقارنة بممارستها بعد الفطور. وأضاف زاينشتوكر أن من الأفضل أيضاً ممارسة تمارين تقوية العضلات قبل الظهر، نظراً لأن الهرمونات المسؤولة عن بناء العضلات تكون في أعلى مستويات تركيزها في الدم في هذا الوقت. وحذر مدرب اللياقة البدنية الألماني من ممارسة الرياضة قبل الخلود إلى النوم، نظراً لأنها تحد من إفراز هرمون النوم "الميلاتونين"، مما يؤدي إلى صعوبات النوم. وعند الرغبة في ممارسة الرياضة في المساء، فينبغي حينئذ ممارستها بعدة لا تقل عن ساعة ونصف إلى ساعتين قبل الخلود إلى النوم. ويشير الخبراء إلى أن ممارسة الرياضة في أوقات معينة من اليوم يمكنها أن تحقق أقصى قدر من أهداف اللياقة لدى الأفراد، مفضلين أن يكون ذلك في أوقات الصباح. وقال أنتوني هانكي، الأستاذ في قسم التمارين وعلوم الرياضة في "جامعة نورث



كارولينا تشيل هيل". إن ممارسة الرياضة في الصباح، خاصة قبل الإفطار، هي أفضل طريقة لحرق الدهون المخزنة، مما يجعلها مثالية لفقدان الوزن. ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى أن التركيبة الهرمونية للجسم في الصباح اعتدت لدعم هذا الهدف". وأضاف هانكي في حديث لمجلة "تايم" الأمريكية أن في ساعات الصباح الباكر يكون لدى الفرد احتياج كبير إلى الطاقة، فإذا كان يمارس التمارين الصباحية فسوف يستمد طاقته من احتياطي الدهون لديه، مما يساعده على فقدان الوزن. وتشير الأبحاث أيضاً إلى أن الذين يمارسون الرياضة في الصباح قد تكون لديهم شهية أقل على مدار اليوم، مما قد يساعد أيضا على حياضهم من زيادة الوزن. وهناك الكثير من الإيجابيات للتمرن في الصباح، ذلك أن الشخص سيتهيئ تمارينه الرياضية قبل أن يبدأ يومه، ما يعني أنه سيبدأ يومه بهرمون الأندورفين، وسيشعر بشعور جيد لمعرفة أنه أنجز شيئاً قبل الساعة التاسعة صباحاً إن حققه كثير من غيره. وتدعم الدراسات كذلك فكرة ممارسة الرياضة في ساعات الصباح، فقد قيمت دراسة نُشرت عام 2012 في مجلة "الطب والعلوم في الرياضة" كيفية استجابة النساء للطعام بعد ممارسة التمارين أولاً في الصباح. وعندما

السعرات المستهلكة أثناء التمرين أكثر أو مساوية للسعرات المتناولة. بالتالي إن كانت التمارين غير فعالة في إنقاص الوزن، فيجب عندها تنوع كمية السعرات الحرارية المتناولة، فغالبا ما تكون كميتها أكبر مما يحرقه الجسم، عندها يجب إنقاص الوزن إما بزيادة ممارسة الرياضة أو بتقليل كمية السعرات الحرارية المستهلكة، أو كليهما.

وتساعد ممارسة النشاط البدني والرياضة بانتظام على السيطرة على ارتفاع ضغط الدم، وتعود فوائد الرياضة هذه إلى أنه عند ممارسة النشاطات البدنية تستهلك العضلات كميات كبيرة من الطاقة، وبالتالي تتطلب المزيد من الأوكسجين أكثر من المعتاد، وتلبية الطلب المتزايد من الأوكسجين لايد من زيادة كمية الدم المتدفقة من خلال الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى توسع الأوعية، ومن ثمة ينخفض ضغط الدم.

ويؤثر خيرا اللياقة أن من يقوم بنشاطات رياضية تشمل ثلاث جلسات أسبوعية من تمارين البطن، يتسرر بالفوائد الأولى للرياضة على قدراته البدنية قبل أن تظهر على شكل بدنه.

وأشاروا إلى أنه "في نهاية الأسبوع، سيتولد لدى الفرد انطباع بأن لديه قدرة أكبر على تسلق الدرج أو سيشعر أن سطح الماء أصبح أقل ثقلاً، ولكن كي يلاحظ الشخص تغييرا في شكله مقارنة بما كان عليه قبل البدء في التمارين الرياضية، عليه أن ينتظر على الأقل شهرا ونصف الشهر، أما إذا كان يريد أن يشعر بأن ملامحه أصبحت بالفعل أقل ضيقا عليه، فعليه أن ينتظر "ما بين ثلاثة وستة أشهر".

ويلفت المدرب الرياضي فيلسفت بيرازا إلى أن سرعة تأثير الرياضة على البدن تعتمد كذلك على العمر والجنس، إضافة إلى التاريخ الرياضي للشخص، وحسب قوله فإن من لم يكن يمارس رياضة من قبل يلاحظ النتائج الأولى لتمرينه بسرعة كبيرة، كما يبرز المختصون في هذا الشأن أهمية تكثيف التمارين والتركيز فيها، على أن يشمل ذلك استخدام التعزيز العضلي لجعل معالم العضلات أكثر وضوحا، والقيام بتمارين تقوية القلب وذلك لفقدان الدهون. وأضافوا أن أكثر التمارين التي تعطي نتائج جيدة وبسرعة أكبر من غيرها هي ما يطلق عليه "كروسفيت" التي تجمع بين العديد من الرياضات في واحد. ومع ذلك، فإن من لا يغير عاداته الغذائية ينبغي أن لا ينتظر أي تطور يذكر في شكل بدنه، إذ يقول الطبيب الرياضي "إذا كان هدفا من النشاط الرياضي هو تغيير شكل أيداننا، فعليا لن ندرك أن الرياضة لا تساهم في ذلك إلا بنسبة 40 في المئة، بينما تعتمد نسبة 60 في المئة المتبقية على الغذاء". فالنظام الغذائي المتنوع والمتوازن المحسوب بالنشاط البدني هو في الواقع سر التحول المستدام.

## وهضيات الجسم الخاطئة سبب رئيسي لآلام الفقرات العنقية

الإفراط في استخدامها مثل قضاء ساعات طويلة أمام الكمبيوتر أو في العمل وأيضا الجلوس لفترات طويلة وانحناء الرقبة بسبب ارتكاب الكثير من العادات الخاطئة المكتسبة في طريقة الجلوس أو السير أو النوم، والتواء العضلات والأربطة وخشونة الفقرات والتهاب مفاصل العنق، والتعرض إلى إصابات العمود الفقري نتيجة التعرض إلى حوادث السيارات والصدمات الأخرى المتسببة في حدوث حالات خلع أو كسور في فقره أو أكثر. ويمكن أن يؤدي الإفراط المستمر في استخدام عضلات الرقبة (والذي يمكن أن يكون ناتجا عن وضع الرقبة السيئ أثناء الأنشطة اليومية، وخاصة عمل الكمبيوتر) إلى إجهاد عضلات الرقبة، مما يتسبب في الآلام الرقبة المزمنة وتيبسها. وغالبا ما يكون الآلام أسوأ مع الحركة وقد يترافق مع الصداع وتشنجات العضلات وتقييد حركات الرقبة. ومع التقدم في السن، يجف المركز الجيلاتيني الناعم للأقراص المنصبة للصلصات في العمود الفقري ويؤدي هذا إلى تضيق الأقراص وتقليل المسافة بين الفقرات. وتعتمد طرق علاج أعراض ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي على السبب والأعراض المرافقة له، وقد تتضمن طرق العلاج الأدوية والعلاج الفيزيائي والحقن وإجراء الجراحة. ومن ضمن الطرق العلاجية التي يتبعها الطبيب المعالج تحديد بعض التمارين العلاجية التي تعمل على تقوية عضلات الظهر والتقليل من الآلام وممارسة العلاج البدني وإجراء تمارين تؤدي إلى تحسين أعراض الضغط الحبل الشوكي كما هو الحال في تمارين تقوية منطقة الظهر أو البطن أو الساقين. كما يمكن تطبيق العلاج البدني باستخدام الديدن على العضلات، والعظام، والمفاصل داخل العمود الفقري وحوله. وممارسة بعض التمارين التي تعمل على تحريك المفاصل وفك تيبس وتصلب الرقبة تدريجيا إلى مواضع مختلفة. والعمل على شد العضلات في اتجاهات مختلفة. والقيام بجلسات العلاج الطبيعي التي قد تساعد على التخفيف من الأعراض وتقوية العضلات، حيث يشعر المصاب بالتحسن بعد إجراء جلسة علاج تقوية فقرات الرقبة، ويتم الخضوع لعدة جلسات وذلك للحصول على النتائج المرجوة، والتي يحدد عندها حسب الحالة التي قد يعاني منها المريض.

ممرات للهواء والطعام. وهناك العديد من الناس الذين يعانون بشكل كبير من الآلام الرقبة والظهر وقد يرجع ذلك إلى التعرض إلى ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي وهو ما يسبب ضغط فقرات الرقبة على الأضلاع والشعور بالآلام في منطقة الرقبة والظهر، أيضا يمكن أن يؤدي ضعف عضلات الظهر إلى نفس النتيجة، خاصة مع إبقاء الجسم في وضعية خاطئة وارتكاب بعض العادات الخاطئة مثل حمل الأوزان الثقيلة بشكل متكرر. وهناك العديد من الأعراض التي يمكن الشعور بها في حالة ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي ومن أشهر تلك الأعراض ما يلي:

- الشعور بالألم في الرقبة، تتراوح شدته من ألم خفيف يحس به عند اللبس، إلى ألم حاد مزمن مستمر.
- اعتلال في جذور الرقبة مما يؤدي إلى الشعور بالآلام وخدر يمتد من الكتف إلى أطراف الأصابع.
- تزداد حدة الأعراض مع تحريك الراس والشعور بالصداع المزمن.
- الشعور بالإرهاق والتعب الشديد، والذي يعود إلى ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي.
- الشعور بالألم وتيبس العنق، أو في كامل العمود الفقري، ويمكن أن يتجه الألم إلى الأطراف السفلية.
- الشعور بالآلام الشديدة خاصة عند الجلوس أو الوقوف لفترات زمنية طويلة.
- فقدان القدرة على التنفس، وعلى النوم.
- عدم القدرة على انحناء الرقبة، أو تنسوية الظهر نتيجة تصلب العمود الفقري وفقدان المرونة فيه.
- فقدان القدرة على الحركة والمشى بشكل طبيعي وتفاقم الألم عند ارتكاب أي نشاط.
- تصلب وتيبس الرقبة وتقليل نطاق الحركة.

وهناك العديد من الأسباب التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بحالات ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي، ومن أشهر تلك الأسباب التعرض إلى الإجهاد المستمر لعضلات وفقرات الرقبة وذلك بسبب

يؤكد خبراء اللياقة البدنية أن وضعية الجسم الخاطئة سبب رئيسي لآلام الفقرات العنقية، مشيرين إلى أن هناك العديد من الأسباب التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بحالات ضغط فقرات الرقبة على الحبل الشوكي ومنها التعرض إلى الإجهاد المستمر لعضلات الرقبة وفقراتها، وذلك بسبب الإفراط في استخدامها. ويمثل قضاء ساعات طويلة أمام الكمبيوتر أو في العمل وأيضا الجلوس لفترات طويلة أهم الأسباب. لآلام الفقرات العنقية أسباب عدة، منها ما هو بسيط ومنها ما هو خطير، وفق ما قاله مهندس الجودة والكفاءة الاقتصادية في القطاع الصحي، وأوضح المصعد أن الأسباب البسيطة لآلام الفقرات العنقية تتمثل في وضعيات الجسم الخاطئة والإجهاد المفرط للفقرات العنقية كما هو الحال عند الجلوس أمام شاشات الكمبيوتر والأجهزة الجواله طويلا، وكذلك الأعمال التي يتم تنفيذها فوق مستوى الراس. أما الأسباب الخطيرة فتتمثل في الإصابات والتساكل المصاحب لأمراض العظام مثل التهاب المفاصل الروماتويدي وهشاشة العظام والتهاب العضروفي والكتف والجنتف (ميلان العمود الفقري)، بالإضافة إلى اضطراب جذور الأضلاع والنخاع الشوكي. وأضاف المصعد أنه إلى جانب الآلام الفقرات العنقية قد يعاني المريض أيضا من الآلام في الذراعين واليدين والكتف والظهر وتيبس الرقبة وصداع ودوار وطنين في الأذن واضطرابات في الرؤية، بالإضافة إلى أعراض عصبية مثل الخدر (التنميل) والوخز، وفي أسوأ الأحوال مظاهر شلل. وتبني استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج في الوقت المناسب. وتبعاً لشدة الآلام يشمل العلاج المسكنات وتطبيقات السخونة وتمارين تقوية عضلات الرقبة والتثبيت بواسطة دعامة الرقبة. وفي الحالات المزمنة والشديدة يمكن اللجوء إلى الجراحة مثل تركيب قرص فقري اصطناعي. والرقبة عبارة عن هيكل متشابك معقد يتكون من العظام والمفاصل والأضلاع والعضلات والأوتار والأربطة وتتمثل مهمتها الرئيسية في رفع وزن الراس، والذي يبلغ حوالي 5 كيلو غرامات أضف إلى ذلك أن الراس يجب أن يكون قادرا على التحرك من جانب إلى آخر ومن أعلى وأسفل، حيث إن الرقبة يجب أن تشكل قناة للحبل الشوكي، وتحمل الأوعية الدموية من وإلى الراس، وتحتوي على



# الأنشطة الحركية تحافظ على لياقة ممارسيها البدنية والذهنية



تسهل المواظبة على الحركة في تعزيز صحة الجسم البدنية والذهنية؛ فممارسة التمارين الرياضية مثل المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية، إلى جانب الأعمال المنزلية أو أداء أنشطة حركية متعلقة بالعمل أو القيام ببعض المهام سيرا على الأقدام، تحمي من عدة أمراض خطيرة بينها السرطان، لذلك يوصي متخصصون في اللياقة البدنية وبعض الدراسات والبحوث بالحرص على الحركة المستمرة. برلين - أظهرت الكثير من الدراسات العلمية أن الأنشطة الحركية تساعد في الحفاظ على اللياقة البدنية والذهنية لممارسيها. ولقت البروفيسورة الألمانية كريستينا جويستين إلى أن للأنشطة الحركية فوائد صحية جمة؛ فهي تقي من العديد من الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية والتهاب المفاصل والروماتيزم وأمراض العظام والأمراض النفسية. وأضافت رئيسة قسم النشاط البدني وتعزيز الصحة بالجامعة الرياضية في كولن بألمانيا أن "الأنشطة الحركية تحارب أيضا العديد من عوامل الخطورة المؤدية إلى أمراض خطيرة مثل ارتفاع ضغط الدم وداء السكري". ومن المعروف أن ممارسة الأنشطة البدنية بشكل عام تقلل مخاطر الإصابة بالسرطان، بما في ذلك سرطان الرئة والثدي والكلى والكبد، ولكن البعض يجد صعوبة في مداومة ممارسة الرياضة على اعتبار أنها تستهلك الوقت والمجهود وتتطلب قدرا عاليا من الالتزام. وأثبتت دراسة أجريت في أستراليا أن الأنشطة البدنية العارضة التي يمارسها الإنسان في حياته اليومية يمكن أن تقلل أيضا مخاطر الإصابة بالسرطان. وتتضمن هذه الأنشطة القيام بالأعمال المنزلية أو أداء بعض الأنشطة الحركية التي تتعلق بالعمل أو أداء بعض المهام سيرا على الأقدام.

## ممارسة التمارين الرياضية والحركة المستمرة تؤثران بشكل إيجابي على الذاكرة قصيرة المدى للأشخاص

ويؤكد الباحثون الذين أشرفوا على هذه الدراسة من جامعة سيدني أن هذه "الصفات من الأنشطة البدنية" التي يقوم بها الشخص على مدار اليوم، مثل السير إلى محطة الترام أو صعود درجات السلم أو حمل أمتعة ثقيلة بعض الشيء أثناء التسوق على سبيل المثال، لا تتطلب وقتا إضافيا أو أجهزة رياضية خاصة ولا إشراف متخصصين، ولكنها تساعد بالفعل في تقليل من مخاطر الإصابة بالسرطان.

وأظهرت نتائج الدراسة التي أوردتها الموقع الإلكتروني «The Conversation» المتخصصة في الأبحاث العلمية أن ممارسة الحركة لمدة 3.5 دقائق يوميا تقلل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة تتراوح بين 17 في المئة و 18 في المئة، وأن زيادة فترة الحركة إلى 4.5 دقائق على الأقل يوميا تؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة 20 في المئة إلى 21 في المئة.

ولتحقيق الاستفادة المرجوة من الرياضة ينبغي ممارسة رياضات قوة التحمل (مثل المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية) بمعدل لا يقل عن 150 دقيقة بشكل معتدل أو 75 دقيقة بشكل مكثف في الأسبوع، مع ممارسة تمارين تقوية العضلات بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا من أجل تدريب المجموعات العضلية الكبيرة، وذلك وفقا لتوصيات منظمة الصحة العالمية.

ويعمل المشي بمعدل 2400 خطوة في اليوم على الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، في حين أن المشي بمعدل 4000 خطوة يوميا يسهم في الحد من خطر الموت العام، وذلك بحسب كريستينا جويستين.

ويؤدي عدم ممارسة الأنشطة البدنية والرياضة بشكل منتظم إلى ضور العضلات وضعفها مع تقدم السن، والشيوخوخة المبكرة أو ما يُعرف بـ"ساركوبينيا". وتسهم المواظبة على التمارين الرياضية في بناء العضلات ودعم العلاقة بين الأعصاب وخلايا العضلات للحفاظ

عليها. كما تساعد تدريبات القوة أيضا على تحسين استجابة الجسم للبروتينات الغذائية.

## رياضة مثل المشي أفضل طريقة ممكنة للحفاظ على لياقة طبيعية

ويمكن دمج الأنشطة الحركية في الحياة اليومية من خلال بعض الإجراءات البسيطة مثل صعود الدرج بدلا من ركوب المصعد، بالإضافة إلى ركوب الدراجة الهوائية بدلا من السيارة في المسافات القصيرة. ويؤكد الخبراء أنه مع التقدم في العمر تتراجع القدرات الذهنية إلى جانب القدرات البدنية، ما يهدد الطريق للإصابة بالخرف، مشيرين إلى أن بعض التدريبات البسيطة، مثل ممارسة ألعاب الذاكرة وتعلم لغة جديدة، تقي من الخرف وتحافظ على اللياقة الذهنية.

وكشفت بعض البحوث أن الوقاية من أمراض مثل الخرف تتطلب الاهتمام باللياقة البدنية والتغذية الصحية والتواصل الاجتماعي، وذلك إلى جانب تنمية اللياقة الذهنية. وبعد التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء والأقارب ركيزة أساسية للحفاظ على اللياقة الذهنية في الكبر. وكانت عدة دراسات وبحوث علمية أشارت إلى أن ممارسة الرياضة والحركة المستمرة تؤثران بشكل إيجابي على الذاكرة قصيرة المدى وتزيدان من سرعة الاستجابة، إلى جانب أن التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء يحافظ على اللياقة الذهنية في الكبر.

## الوقاية من أمراض مثل الخرف تتطلب الاهتمام باللياقة البدنية والتغذية الصحية والتواصل الاجتماعي، وذلك إلى جانب تنمية اللياقة الذهنية

ويرى مدربو اللياقة البدنية أن الحركة تساعد على تحسين توازن الجسم وتحد من خطر السقوط، إضافة إلى أنها تحسن الحالة النفسية والمزاجية، لافتين إلى أن الأنشطة الحركية تعمل على تزويد المخ بالأكسجين بشكل جيد، واعتبرا أن ممارسة الرياضة صالحة لجميع المراحل العمرية شريطة عدم وجود موانع طبية.

ويحذر بعض الأطباء من أن خطر الإصابة بأحد أمراض القلب والأوعية الدموية يزداد بمعدل يتراوح بين 5 مرات و 50 مرة إذا شُرع للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 35 عاما ولم يمارسوا أي نشاط رياضي، طوال حياتهم تقريبا، في ممارسة الرياضة بعد بلوغهم هذه المرحلة العمرية.

ومن جهتها توصي هيئة التأمين الصحي الألمانية موظفي العمل المكتبي، بصفة خاصة، بالمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية. وتأتي هذه التوصيات بهدف الحد من المخاطر الصحية الجسيمة الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة والمتمثلة في داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، إلى جانب الأمراض المتعلقة بالعضلات والعظام والمفاصل.

وأوضحت الهيئة أنه إذا قام الشخص الذي يجلس كثيرا باستبدال ساعة واحدة من الجلوس بالمشي، فإنه يقلل بذلك خطر الوفاة المبكرة بنسبة 20 في المئة، كما أوصت بدمج بعض الأنشطة الحركية البسيطة أثناء اليوم، حيث ينبغي تغيير وضعية الجلوس بانتظام وممارسة تمارين الإطالة من وقت إلى آخر.

ويمكن أيضا النهوض والتجول أثناء التحدث في الهاتف، كما يمكن الذهاب إلى السلم بدلا من الاتصال بهم أو إرسال رسالة بريد إلكتروني لهم، بالإضافة إلى إمكانية توظيف الوقت المتبقي من استراحة الغداء في ممارسة رياضة المشي.

## 36 ثانية من العمل بالوزن على مدار شهر تنمي العضلات



في الأسبوع. وفي هذه الدراسة السابقة، أصعب التدريبات لمدة 3 ثوانٍ التي تعطل عضلات الذراع أفضل النتائج مقارنة بتلك التي تقصرها. ويعد دقيقة من التمارين المتكررة، الممتدة على مدى أربعة أسابيع، قام المشاركون في مجموعة التدريب غريب الأطوار بتحسين قوتهم العضلية بنسبة 11.5 في المئة. قد لا يكون رفع النيميل الثقيل من الخصر إلى الصدر مفيدا لتكثيف العضلات مثل الحركة العكسية. وقال عالم الرياضة كين كازونوري نوساكا عام 2022 "لم نفحص عضلات أخرى حتى الآن، ولكن إذا وجدنا أن قاعدة الثلاث ثوانٍ تطبق أيضا على عضلات أخرى، فقد تتمكن من أداء تمرين لكامل الجسم في أقل من 30 ثانية". لكي تكون واضحين، ربما لا تؤدي هذه التدريبات القصيرة إلى تحسين لياقة القلب والأوعية الدموية، بل قوة لتكثيف العضلات مثل الحركة العكسية. ومن المؤكد أنه يحرق المزيد من السعرات الحرارية، لكن البديل يقوي العضلات أكثر ويؤدي أيضا إلى إحداث تغييرات في الدماغ مرتبطة باستجابة أكبر للعضلات.

الأبحاث السابقة وجدت أن قدرا صغيرا من تدريبات المقاومة التي تركز على إطالة العضلات تقوية أكثر فاعلية بكثير. بمعنى آخر، قد لا يكون رفع النيميل الثقيل من الخصر إلى الصدر مفيدا لتكثيف العضلات مثل الحركة العكسية. ومن المؤكد أنه يحرق المزيد من السعرات الحرارية، لكن البديل يقوي العضلات أكثر ويؤدي أيضا إلى إحداث تغييرات في الدماغ مرتبطة باستجابة أكبر للعضلات. الأبحاث السابقة وجدت أن قدرا صغيرا من تدريبات المقاومة التي تركز على إطالة العضلات تقوية أكثر فاعلية بكثير وفي التجربة الحالية، تم تقسيم 26 من البالغين الأصحاء إلى مجموعتين. قامت مجموعة واحدة بأداء تمارين مدتها ثلاث ثوانٍ لتمديد العضلة ذات الرأسين مرتين في الأسبوع، وقامت المجموعة الأخرى بأداء نفس التمارين ثلاث مرات في الأسبوع. وبعد أربعة أسابيع، قرآن الباحثون القوى التي تنجحها عضلات الكوع وخصائص العضلة ذات الرأسين العضلية. تم تمت مقارنة هذه النتائج بدراسة سابقة قام بها بعض الباحثين أنفسهم، والتي قام المشاركون فيها بتمارين معاملة خمسة أيام

لا تعد تمارين العضلة ذات الرأسين هي الطريقة الوحيدة لتقوية عضلات الذراع، حيث توضح دراسة حديثة تقوية بدنية فعالة تحقق النتائج بعد ثلاث ثوانٍ فقط من التمرين ثلاث مرات في الأسبوع. ويشمل ذلك فقط 36 ثانية من العمل بالوزن على مدار شهر، وفقا لفريق من جامعة إديث كوان في أستراليا بالتعاون مع مؤسسات في اليابان. وتعد الدراسة صغيرة، لكنها تدعم النتائج السابقة التي تشير إلى أن تمارين إطالة العضلات غريبة الأطوار يمكن أن تقوي الأنسجة الليفية بشكل أكثر كفاءة من الإجراءات متحدة المركز التي تقصر العضلات. ووجدت الأبحاث السابقة أن قدرا صغيرا من تدريبات المقاومة التي تركز على إطالة العضلات هي تقنية أكثر فاعلية بكثير. بمعنى آخر، قد لا يكون رفع النيميل الثقيل من الخصر إلى الصدر مفيدا لتكثيف العضلات مثل الحركة العكسية. ومن المؤكد أنه يحرق المزيد من السعرات الحرارية، لكن البديل يقوي العضلات أكثر ويؤدي أيضا إلى إحداث تغييرات في الدماغ مرتبطة باستجابة أكبر للعضلات.

الأبحاث السابقة وجدت أن قدرا صغيرا من تدريبات المقاومة التي تركز على إطالة العضلات تقوية أكثر فاعلية بكثير وفي التجربة الحالية، تم تقسيم 26 من البالغين الأصحاء إلى مجموعتين. قامت مجموعة واحدة بأداء تمارين مدتها ثلاث ثوانٍ لتمديد العضلة ذات الرأسين مرتين في الأسبوع، وقامت المجموعة الأخرى بأداء نفس التمارين ثلاث مرات في الأسبوع. وبعد أربعة أسابيع، قرآن الباحثون القوى التي تنجحها عضلات الكوع وخصائص العضلة ذات الرأسين العضلية. تم تمت مقارنة هذه النتائج بدراسة سابقة قام بها بعض الباحثين أنفسهم، والتي قام المشاركون فيها بتمارين معاملة خمسة أيام

# وليد صادي المرشح الوحيد لرئاسة «القاف»

وعليه سيكون مسير وفاق سطيف، وليد صادي، أمام طريق مفتوح لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم «قاف».

وكانت اللجنة الانتخابية، قد أعلنت يوم الجمعة الماضي، عن قبول ملف وليد صادي، مع رفض ملفات ترشح كل من مزيان إيغيل وعبد الكريم منوار بن عودة عبد الكريم، وضيف قدور. ومنحت ذات السلجنة، مهلة للمرشحين الذين تم رفض ملفاتهم، من أجل التقدم بطعون أول أمس الأحد، الـ 10 سبتمبر الجاري. بينما تم دراسة الطعون يومي الـ 11 والـ 12 من الشهر ذاته. وتقدم كل من رئيس الرابطة عبد الكريم منوار، والنائب الوطني الأسبق، إيغيل مزيان، بطعن على مستوى لجنة الطعون، التي أعلنت اليوم الثلاثاء 12 سبتمبر الجاري، رسمياً عن رفض طعون الثنائي. وبذلك، سيكون وليد صادي، أمام طريق مفتوح لرئاسة الاتحادية، خلفاً لجديد زفيف، في انتظار تركيته من طرف أعضاء اللجنة الانتخابية يوم الـ 21 سبتمبر الجاري.



أعلنت لجنة الطعون لانتخابات رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم. أمس الثلاثاء، عن رفض طعون المرشحين مزيان إيغيل وعبد الكريم منوار. وحسب ماورد في بيان القاف عبر موقعها الرسمي، فإن لجنة الطعون الخاصة برئاسيات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عقدت إجتماعاً، وبعد دراسة ملفات الطعون من المرشحين بعناية، قررت الهيئة ما يلي:

رفض طعن المرشح مزيان إيغيل لعدم أهلية التفويض، بالإضافة لصدور عقوبة تأديبية بحقه، حسب المادة 24 من قانون FIFA التأديبي لعام 2023. وأوضح ذات البيان، أن مزيان إيغيل لا يحق له الترشح لرئاسيات القاف بسبب عدم أهلية التفويض، ولا يمكن لعلي فرقاني أن يطالب بمنصب عضو المكتب الفيدرالي في قائمة إيغيل لتأخره في إيداع وثائقه. كما تم رفض المرشح عبد الكريم منوار، لعدم حيازته شهادة جامعية. بالإضافة لصدور عقوبة تأديبية حسب المادة 24 من قانون FIFA التأديبي لعام 2023.

وليد صادي المرشح الوحيد لرئاسة القاف

## بعدها رفض الطعن في قرار لجنة الترشّيات

### مدوار ينسحب من سباق الانتخابات!



لم يتقبل «مزيان» قرار لجنة الترشّيات بإقصائه من سباق تولي الرئاسة حيث أكد مقرّبون من الناخب الوطني السابق أنه قرر الاستئناف لدى لجنة الطعون التي يترأسها «جمال قاسمي»، ومن المنتظر أن تنشر النتائج النهائية سهرة اليوم قبل التحضير لعقد جمعية انتخابية في الحادي والعشرين من الشهر الجاري.

انسحب المترشح «عبد الكريم منوار» من سباق انتخابات رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم مفضلاً عدم الطعن في قرار لجنة الترشّيات القاضي بعدم قبول ترشح رئيس الرابطة المحترفة لانتخابات رئاسة «القاف» بسبب المستوى الدراسي وعدم امتلاكه شهادة جامعية، وكذا تعرضه لعقوبة رياضية في وقت سابق، من جهته

## ايغيل يهاجم لجنة جمع الترشّيات لرئاسة «القاف»



مستعد لكشف تفاصيله للصحافة، وعلى المترشح الوحيد الذي اختير من قبل لجنة الترشّيات أن يفعل نفس الشيء إن كانت لديه الشجاعة وعليه ألا يخفي شيئاً.

ويرى إيغيل أنه ضحية ظلم في هذه القضية، قائلاً: «أنا مظلوم وأطالب بتدخل السلطات المعنية. نحن في الجزائر الجديدة والأساليب القديمة يجب أن تتوقف. لجنة الترشّيات تعرضت لضغوط وأطالها بالتخلي بالشجاعة».

وتابع: «رئيس اللجنة، علي مالك، عليه أن يتحمل المسؤولية أمام الشعب، وأن يكون منصفاً مع جميع المترشحين. أننا متأكد أن اللجنة لم تتخذ قراراتها بكل استقلالية، بدليل الوثيقة التي سربت في مواقع التواصل الاجتماعي والممضاة من قبل مديرية الشباب والرياضة».

ويضيف إيغيل: «التفويض الذي تحصلت عليه من نادي بارادو صحيح وقانوني، وبخصوص عقوبة 3 أشهر التي سلطت علي فتعود لسنة 2011، وكان ذلك إثر شجار وقع في مباراة مع أحد الحكام آنذاك. القانون واضح بهذا الخصوص والعقوبة تلغى بالأقدمية».

وأكد إيغيل أنه مستعد للجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي الجزائرية لاسترجاع حقه، قائلاً: «في الحقيقة، لا أنتظر شيئاً من لجنة الطعون، وأنا متأكد بأنها ستؤيد قرار لجنة الترشّيات. الأكيد أنني سأرفع القضية للمحكمة الرياضية هنا بالجزائر ولن أسكت عن حقي».

شن مزبان إيسغيل، مدرب المنتخب الجزائري السابق، هجوماً حاداً على لجنة جمع الترشّيات لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم، على خلفية رفض ملف ترشحه لخلافة جيهيد زفيف.

تقدم المترشح لانتخابات الاتحاد الجزائري لكرة القدم، مزبان إيسغيل، يوم الأحد، بطعن لدى لجنة الاستئناف التابعة للاتحاد الجزائري لكرة القدم «القاف»، وذلك على خلفية رفض ملف ترشحه لرئاسة الهيئة الكروية من لجنة الترشّيات، إذ لم يهضم مدرب المنتخب الجزائري الأسبق قرار هذه اللجنة الذي وصفه بـ«غير العادل»، مؤكداً أنه سيذهب بعيداً في هذه القضية.

وكانت لجنة الترشّيات على مستوى اتحاد الكرة الجزائري قد قبلت يوم الجمعة الماضية ملف المترشح وليد صادي، ورفضت في المقابل ملفي الترشيح كل من إيغيل وعبد الكريم منوار لأسباب تتسلسل حسبها. بعدم استيفائهما بعض الشروط الضرورية للترشح؛ وأبرزها عدم امتلاك المستوى التعليمي المطلوب، ووقوعهما تحت عقوبات في فترة سابقة.

و أكد إيغيل مرة أخرى أن ملف ترشيحه كامل وصحيح، قائلاً: «حقيقة لم أفهم ما حدث. الملف الذي قدمته صحيح ولا يوجد فيه نقائص. يريدون مني من الترشح بدون أي وجهه حق». وأردف الرئيس السابق لنادي نصر حسين داي قائلاً: «بكل تأكيد الملف الذي وضعته أفضل من ملفات البقية. أنا

## السينغال 0 الجزائر 1

### «الخير» يؤكدون تفوقهم «التاريخي» على السنغال

الميدان والضغط على منطقة الخضر لكن العناصر الوطنية استماتت في الدفاع وعرفت كيف تمبر العشر دقائق الأولى، ومحاربة اللعب على الهجمات المعاكسة بالإعتماد على محرز وبن رحمة على الأجنحة ويوناج كراس حرية إلى غاية الدقيقة 64 حيث تمكن شايبي من هز شبك الحارس السنغالي ماندي براسية محكمة بعد استياله كرة من محرز على أثر تنفيذ مخالفة من الجهة اليمنى، بعد هذا الهدف حاول السنغاليون العودة في النتيجة، من خلال محاولة لعب ورقة الهجوم، وتميرة الكرات نحو ساديو ماني لكن قوة الدفاع يوسف عطال حالت دون ذلك كما لعب الحارس ماندي دوراً كبيراً في الحفاظ على شبكه نظيفة إلى غاية نهاية المباراة بتفوق الخضر بنتيجة هدف دون هدف. وتعد هذه المباراة الثالثة التي يفوز فيها المنتخب الوطني على نظيره السنغالي منذ 2019.

أحمد دهنيز

تفوق المنتخب الوطني الجزائري على مضيفة منتخب السنغال بنتيجة هدف دون رد 0/1 من توقيع اللاعب شايبي في الدقيقة 64. في المباراة الودية التي لعبت بملاعب عبدالله داو بالعاصمة داكار.

العناصر الوطنية دخلت الفلنك الأولى من الشوط الأول بخذر، تاركين المبادرة للمنتخب السنغالي، الذي خلق بعض الفرص، عن طريق النجم ساديو ماني، لكن دفاع الخضر تصدى لها دفاع الخضر.

وبعد الربع ساعة الأول من عمر هذا الشوط نجح الخضر في خلق عدة فرص خطيرة، عن طريق كل من شايبي، ويوناج، لكن دون تجسيدها لأهداف. وتواصلت المحاولات من كلا الطرفين سعياً ليهز الشباك، لكن دون نتيجة، ليعلن الحكم نهائية هذا الشوط الأول بالتعادل السليبي (0-0).

الشوط الثاني حارل المنتخب المضيف التقدم نحو وسط

