

افتتاحية اليوم
عشية الدخول المدرسي.. مكافحة
استغلال التجار وحماية جيوب
المواطنين مسؤولية الجميع

المغاربي
المستقبل
EIMoustakbal-ElMagharibi
يومية إخبارية شاملة
26 سنة

في كلمة ألقاها في «قمة إفريقيا للمناخ» بالعاصمة الكينية

غوتيريش يدعو إلى جعل إفريقيا «قوة عظمى» في مجال الطاقة المتجددة

ص 3

• غوتيريش يؤكد أنه لا يزال من الممكن تجنب أسوأ آثار تغير المناخ

• غوتيريش: «إفريقيا تعد موطننا لـ 30 في المائة من الاحتياطيات المعدنية»



• رياضة

المدرّب الوطني جمال بلماضي
مواجهتي تنزانيا والسنغال
ستزودنا بمعلومات كثيرة
تحسباً للمواعيد الرسمية
المقبلة

ص 10

• مغاربي

لم يتمكن من ذلك قبلاً
بسبب رفض الاحتلال المغربي
المبعوث الأممي دي ميستورا
يشرف في زيارة إلى الصحراء
الغربية المحتلة

ص 7

• تعاون

في لقاء جمع وزير الصحة مع
سفير دولة قطر بالجزائر
جلسة عمل بشأن مشروع
المستشفى الجزائري - القطري -
الألماني

ص 3



عيون واذان

العدد 2

الأربعاء 6 سبتمبر 2023، الموافق 21 صفر 1444 هـ



افتتاحية
اليوم

يقدم رئيس التحرير

عشية الدخول المدرسي .. مكافحة استغلال التجار وحماية جيوب المواطنين مسؤولية الجميع

تعتبر عودة التلاميذ إلى المدارس من أهم الفترات في العام الدراسي، وهي فترة تحمل في طياتها العديد من التحديات والمصاعب المالية. ومع ارتفاع الأسعار بشكل ملحوظ سنة بعد سنة، يزداد عبء تكاليف الأدوات المدرسية على الأسر، وخصوصاً على الأسر ذات الدخل المحدود. ما يجعل من الضرورة مراعاة التجار للظروف الخاصة بالدخول الاجتماعي وللدرسي للتلاميذ، وضرورة عدم استغلالها من أجل تحقيق أرباح على حساب جيوب الفقراء.

ففي بداية كل عام دراسي، يضطر الأهل لشراء اللوازم المدرسية الأساسية لايتانهم، وتشمل ذلك الكتب المدرسية، والأقلام، والدفاتر، والحقائب المدرسية، وغيرها من اللوازم الضرورية. وللأسف، يشعر الكثيرون بأن هذا العبء يزيد كل عام، مما يضع الأسر ذات الدخل المحدود في موقف صعب.

بالقابل تنتشر ظاهرة النشاط التجاري الخاص بالمناصفة بين لا يخلو شارع ولا حي من محلات بل وطاولات بيع الأدوات للمدرسية بأوضاعها وأشكالها، وهذا تأتي المسؤولية الاجتماعية للتجار الشرعيين طبعاً، إذ ينبغي على هؤلاء من أصحاب الضمائر الحية أن يدركوا الظروف الصعبة التي يمر بها الأهل في بداية العام الدراسي وأن يتحلوا بروح المسؤولية والأخلاق في التعامل مع هذا الحدث. حيث يجب على التجار تقديم اللوازم المدرسية بأسعار معقولة ومعقولة تناسب جميع الفئات الاجتماعية بما ضمن لهم هامش الربح المعقول وليس للبالغ فيه. وهنا يمكن أن تلعب المصالح المختصة أيضاً بوزارة التجارة دوراً في ذلك من خلال فرض القوانين واللوائح التي تنظم أسعار هذه المنتجات.

في السياق يمكن لكبار التجار وأصحاب المؤسسات تقديم عروض خاصة وتخفيضات العبه المالى على الأهل، وهذا يساهم في تعزيز الولاء للعلامات التجارية التي تسعى إلى تحقيق الخدمة الاجتماعية. من جهتهم على الأولياء أن يحرصوا على ترشيد اقتنائهم لمستلزمات أبنائهم من خلال الالتزام بالقوائم الرسمية للوازم المدرسية المطبوعة من طرف وزارة التربية دون الانسياق وراء الاستجابة لطلبات قد لا يحتاجها أبنائهم طيلة مسارهم.

ختاماً يجب أن يكون هناك توازن بين مصالح التجار واحتياجات الأهل والتلاميذ وقدرتهم في فترة العودة المدرسية. وهي مسؤولية يساهم فيها الجميع من أجل تحقيق هذا التوازن من خلال التعاون والتفاهم المشترك. بذلك، يمكننا ضمان حقوق الأهل وتقديم فرص تعليمية عادلة للجميع دون تحميلهم أعباء مالية غير ممكنة.

وزارة العدل توضح بخصوص صفحاتها على «فايسبوك» و«تويتر»



أوضحت وزارة العدل، في بيان لها، الإثنين، بأن صفحاتها عبر مواقع التواصل الاجتماعي «فايسبوك» و«تويتر» والمؤقتتين بالشارة الزرقاء هما الصفحتين الرسميتين لها. وأضافت ذات البيان، أن الوزارة تتبرأ من أي صفحات أخرى مفتوحة باسم عبد الرشيد طيني، وزير العدل، حافظ الأختام. كما تعلم بأن الوزير لا يملك صفحة باسمه الشخصي. وأوضحت الوزارة أنها تحتفظ بحسن التواصل عبر صفحاتنا الرسمية مع المواطنين الذين تفاعلوا بحسن نية مع هذه الصفحة.

كريم ح.

بشار.. مديرية الشؤون الدينية والأوقاف تفتح باب التوظيف

أعلنت مديرية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية بشار، عن فتح باب التوظيف عن طريق التكفل بعد عملية الإلتحاق برتبتي ملحق إداري ومحاسب إداري رئيسي. وأوضحت المديرية أن المناصب المفتوحة هي ملحق إداري ومحاسب إداري رئيسي. ولكل استفسار عن هذا التوظيف يرجى التقرب من مقر الشؤون الدينية والأوقاف لولاية بشار مصالحة المستخدمين والوسائل والمحاسبة.

مسعود ح.



كاسنوس يصدر بياناً هاماً للفلاحين



دعا الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي لقبير الإجراءات، الثلاثاء، جميع الفلاحين الراغبين في الاستفادة من تغطية اجتماعية التقرب من الوكالات المعنية لتسديد الاشتراكات السنوية.

كما أشار الصندوق كاسنوس، في بيان له، إلى أن آخر أجل لتسديد الاشتراكات السنوية بالنسبة للمستفيدين من التغطية الاجتماعية هو 30 سبتمبر.

وأضاف الصندوق، أن في حالة الصعوبات المالية يمكن الاستفادة من التسهيلات الاستثنائية، التي أقرها الصندوق بطلب جدول الدفع بالتقسيط للسنة الجارية.

وجاء في البيان، من أجل الاستفادة من تغطية اجتماعية لك ولعائلتك، تكفل صحي، تقاعد...، يعلمكم الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي لغير الأجراء أن آخر أجل لتسديد اشتراككم السنوية هو 30 سبتمبر. في حالة الصعوبات المالية يمكنكم الاستفادة من التسهيلات الاستثنائية التي أقرها الصندوق. بطلب جدول الدفع بالتقسيط للسنة الجارية.»

ق. و.

الخطوط الجوية الجزائرية تعتذر..!



أصدرت الخطوط الجوية الجزائرية، بياناً للمسافرين عبر الخطوط نحو فرنسا وباقي الدول الأوروبية. واعتذرت الخطوط الجوية الجزائرية لتزايها، عن أي إزعاج بسبب التأخير قد ينجم خلال الفترة بين 5 و9 سبتمبر. كما مطمئنهم بأنه سيتم التكفل بكل التعديلات أو التغييرات الناتجة عن التأخير خلال مرحلة العودة من موسم الاصطياف. رزقي ب.

من أجل التواكب مع توجهات المؤسسة الوطنية للضمان الاجتماعي ANEP، التوجهة بالانجليزية بالاسم: ANEP الجزائر، الهاتف الثابت: 021 73 71 28، 021 73 76 78، 021 74 99 81، الفاكس: 021 73 95 59، البريد الإلكتروني: agem@anep.com.dz، Programming.regie@anep.com.dz

الإدارة والمالية: **ف. كريم**
مدير تحرير: **هشام بدر الدين**

المديرة العامة المسيرة: **احلام قليل**
المديرة مسؤولة النشر: **رندة قليل**

المؤسس والرئيس الشرفي: **المرحوم ربيع قليل**

هاتف - فاكس: **023 50 10 11**
الموقع الإلكتروني: **www.elmoustakbal-elmagharibi.dz**
شركة المطباعة الجزائرية sia، منطقتة الصناعية العالية، باب الزوار الجزائر، العدد المطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد، ميديا كوم، يومية المستقبل المغربي، العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي، بلوزداد الجزائر العاصمة

عطاف يستعرض هاتفيا مع نظيره البريطاني علاقات التعاون والتنسيق بين البلدين

تلقى وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، الثلاثاء، اتصالا هاتفيا من وزير الدولة البريطاني للشؤون الخارجية، اللورد طارق أحمد، استعرض خلاله الطرفان علاقات التعاون والتنسيق بين البلدين، حسب ما افاد بيان للوزارة.



«وقد استعرض الطرفان بهذه المناسبة علاقات التعاون والتنسيق بين البلدين، لا سيما في أفق انضمام الجزائر لمجلس الأمن الدولي كعضو غير دائم ابتداء من العام المقبل، وكذا التحضير للدورة المقبلة للحوار الاستراتيجي الجزائري-البريطاني المزمع عقدها شهر نوفمبر القادم بلندن»، حسب ما جاء في البيان.

كما تبادل الجانبان

وجهاً النظر والتحليل التي تواجه مسار تنفيذ حول تطورات الأزمة في اتفاق السلم والمصالحة النيجر على ضوء مبادرة في مالي المنبثق عن الحل السياسي التي تقدم مسار الجزائر، يضيف بها رئيس الجمهورية، ذات المصدر.

ب. جيلالي

بتكليف من رئيس الجمهورية...

عطاف يشرع في زيارة عمل إلى تركيا اليوم الأربعاء

يشرع وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، في زيارة عمل إلى تركيا اليوم الأربعاء، هذا الأربعاء، وذلك بتكليف من رئيس الجمهورية. حسب ما افاد به بيان للوزارة الثلاثاء.



وخلال هذه الزيارة - يضيف المصدر ذاته - سيتراس الوزير أحمد عطاف مناصفة مع نظيره التركي، هاكان فيدان، أشغال الدورة الثمانية للجنة المشتركة الجزائرية - التركية للتخطيط.

«هو الاجتماع الذي سيشهد مشاركة وفد جزائري يضم ممثلين عن 12 قطاعا وزاريا من القطاعات التي تسهر على متابعة تنفيذ

الجزائر مختلف برامج التعاون الثنائي بين الجزائر وتركيا»، كما جاء في البيان.

وستنصب أشغال هذه الدورة -حسب ذات البيان- على التحضير للقمة المقبلة التي ستعقد بين رئيس الجمهورية ورجب طيب أردوغان بالجزائر «قريبا» بمناسبة انعقاد

الدورة الثانية لمجلس التعاون رفيع المستوى بين البلدين الشقيقين.

وأوضح البيان ان عطاف سيحظى خلال زيارته باستقبال من قبل رئيس الجمهورية

التركية، رجب طيب أردوغان، وبمقابلة مع رئيس الجمعية الوطنية التركية الكبرى، نعمان كورتولموش.

ق. و

2000 نقطة بيع جديدة لضمان وفرة البقوليات الجافة والأرز

كشفت الديوان الوطني المهني للحبوب عن إضافة 2000 نقطة بيع جديدة قريبا، يضمنها الولاية تحت تصرف الديوان بفرض ضمان وفرة البقوليات الجافة والأرز والقضاء على المضاربة.



وقال رئيس دائرة التنمية المستدامة للإنتاج الوطني بالديوان الوطني المهني للحبوب، نور الدين عمراني هذا الثلاثاء في تصريح للقناة الأولى أن «هناك حاليا 741 نقطة بيع للبقوليات الجافة والأرز على المستوى الوطني، فيما سيتم إضافة 2000 نقطة بيع جديدة قريبا سيضعها الولاية تحت تصرف الديوان».

من جانب آخر، أضاف المتحدث أن «وزارة الفلاحة والتنمية الريفية تخطط لرفع المساحة المخصصة لزراعة البقوليات الجافة من 90 ألف هكتار حاليا إلى 150 ألف هكتار سنة 2025 لمواجهة الطلب على هذه المادة الحيوية» في المقابل طمئن الديوان الوطني للحبوب أن أسعار البقوليات الجافة لن تعرف أية زيادة حتى نهاية السنة الجارية.

رزقي ب.

في لقاء جمع وزير الصحة مع سفير دولة قطر بالجزائر

جلسة عمل بشأن مشروع المستشفى الجزائري - القطري - الألماني

التقى وزير الصحة عبد الحق سا يحيى سفير دولة قطر بالجزائر عبد العزيز بن علي أحمد نعمة وذلك لانتقاد جلسة عمل بخصوص انطلاق مشروع المستشفى الجزائري-القطري-الألماني، ويرمجة تجديده مبدائيا.



بالتنتائج الإيجابية الطرفين لكلا الطرفين. ويشكل مشروع المقر إنجازه الطبي الكبير المقرر إنجازه بالمدينة الجديدة سيدي عبد الله لينة جديدة في العلاقات الجزائرية - القطرية، كما يحضى التي يحضى بها مشروع المستشفى الجزائري القطري الألماني لكونه أحد المشاريع الضخمة الواعدة المرضية والمستعصبة التي تتطلب تحويل المرضى للخارج في ظل التكنولوجيا الطبية العالية والمستوى التي سيتوفر عليها.

سقيان ع.

دارت الجلسة، هذا الثلاثاء بمقر وزارة الصحة، بين القوجين بحضور الأمراء العاميين لوزارة الصحة ووزارة المالية ووزارة العمل وإطارات الإدارة المركزية، ممثلين أيضا عن قطاعات المالية، العمل والضمان الإجتماعي والوكالة الجزائرية لثرقية الإستثمار وبحضور فريق تقني من دولة قطر. في هذا اللقاء الذي يندرج ضمن المرحلة الأخيرة من تجسيد المشروع، تم توضيح جميع المسائل ذات الصلة بالإنفاذية المتعلقة بمشروع المستشفى الجديد خاصة متعلق منها بتاريخ الشروع الفعلي لأشغاله مع دراسة مدى التقدم المحرز فيما يخص التحضيرات الميدانية للإطلاق في بناءه. شكل ذات اللقاء، حسب بيان الوزارة، فرصة للوزير القطري الألماني لكونه أحد أهميته الكبرية التي يحضى بها مشروع المستشفى الجزائري القطري الألماني لكونه أحد المشاريع الضخمة الواعدة المرضية والمستعصبة التي تتطلب تحويل المرضى للخارج في ظل التكنولوجيا الطبية العالية والمستوى التي سيتوفر عليها.

في كلمة ألقاها في «قمة إفريقيا للمناخ» بالعاصمة الكينية

غوتيريش يدعو إلى جعل إفريقيا «قوة عظمى» في مجال الطاقة المتجددة

شدد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، الثلاثاء بنairobi، على ضرورة «العمل معا من أجل أن تصبح إفريقيا قوة عظمى في مجال الطاقة المتجددة».



غير أنه أكد أنه لا يزال من الممكن تجنب أسوأ آثار تغير المناخ، «ولكن فقط من خلال تحقيق قفزة نوعية في العمل المناخي»، مشيرا إلى الحاجة إلى طموح مناخي أكبر بكثير، مع تحرك الدول بسرعة إلى الأمام، وتسريع وتيرة العمل بشكل كبير للحد من ارتفاع درجات الحرارة وتأثيراتها.

مسعود ح.

وقال غوتيريش في كلمة ألقاها في «قمة إفريقيا للمناخ» بالعاصمة الكينية إنه يمكن لمصادر الطاقة المتجددة، تعزيز الاتصالات بشكل كبير، وتنمية صناعات جديدة، وتوفير فرص العمل، ودفع عجلة التنمية، مضيفا أنه يمكن «جعل إفريقيا رائدة على مستوى العالم في مجال الطاقة المتجددة والنمو الأخضر، فهذه القارة غنية بإمكانات الطاقة المتجددة». وأشار غوتيريش إلى أن «إفريقيا تعد موطنًا لـ 30 في المائة من الاحتياطيات المعدنية التي تعتبر بالغة الأهمية للتكنولوجيات المتجددة ومنخفضة الكربون مثل الطاقة الشمسية

أسند إنجازها للمؤسسة الوطنية للجيوفيزياء

حكار يشرف على انطلاق أشغال مشروع المسح الزلزالي ثلاثي الأبعاد بحقل حاسي مسعود

شرح الرئيس المدير العام لسوناطراك توفيق حكار، أمس الثلاثاء، رفقة وفد من الأطر المبررة للمجمع، في زيارة عمل وتفقد تستغرق يومين إلى ناحيتي حاسي مسعود بولاية ورقلة وحاسي باحمو بولاية تيميمون.



استهل الرئيس المدير العام زيارته، بالتوجه إلى حقل حاسي مسعود، أين أشرف على انطلاق أشغال مشروع المسح الزلزالي ثلاثي الأبعاد عالي الكفاءة والتي تتميز بأعلى دقة للبيانات، معتمدة على أحدث التقنيات الجيوفيزيائية للفرع التابع لسوناطراك، حيث يهدف هذا المشروع إلى تعزيز الدراسات الكمينة لاستصلاح الأراضي، وهو النموذج الذي تم بالتعاون مع شريك صناعي، كما عرفت الزيارة عرض نموذج لطائرة دون طيار معدة بطلب من المديرية العامة للحماية المدنية تستعمل في حالات الكوارث، فضلا عن تفقد نماذج تخصص أجهزة التصنيع الإضافي.

وتتعمد المؤسسة الوطنية للجيوفيزياء في إنجاز هذا المشروع على تقنيات تكنولوجيا رقمية عالية، تتمثل في استخدام نطاق ترددي واسع من 1.5 إلى 96 هرتز لزيادة دقة المسح الزلزالي، بالإضافة إلى استعمال تقنية انعكاس الشكل الموجي الكامل IWF، للحصول على نموذج سرعة دقيق لكل من الطبقات السطحية وتحت السطحية. كما تسمح البيانات الزلزالية التي سيتم الحصول عليها من خلال استخدام هذه التقنيات الجديدة، برفع عامل استرجاع الاحتياطيات إلى مستوى يفوق 30 بالمائة. وتعمل سوناطراك من خلال استراتيجيتها المتعلقة بتطوير واستغلال الحقول النفطية والغازية، على تجسيد التزاماتها المتعلقة بالحفاظ على مستوى الإنتاج الطاقوي وتعزيز مكتة الجزائر في الأسواق الدولية والإقليمية.

وخلال زيارة قائدته إلى مركز البحث في التكنولوجيات الصناعية بالشرافة حيث تفقد 6 منتوجات مبتكرة من طرف باحثي المركز، قال بداري "تحديد أن هذه المنتوجات الابتكارية "نتيجة الاقتراب من قطاعات الصناعة والمناجم والفلاحة"، مراهناتنا على تحويل هذه التكنولوجيات إلى منتج قابل للتصنيع والتسويق.

وأعرب الوزير عن امتنانه للنتائج التي بلغها البحث العلمي بغية المساهمة في تطوير الاقتصاد الوطني، مبرزا ضرورة "تحديد آجال تسليم النماذج الأولية للمشاريع وكذا البحث عن الشركاء المصنعين الصناعيين والفلاحة"، من مراكز البحث إلى أرض الواقع كقيمة اقتصادية".



زرتي ب.

تقدر طاقتها الإنتاجية ب 10 طن من الجليد يوميا

بداني يبدن وحدة لإنتاج الجليد بميناء الصيد البحري لزيامة منصورية بجيجل

دشن يوم أمس الثلاثاء وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية أحمد بداني وحدة لإنتاج الجليد بميناء الصيد البحري بزيامة منصورية بولاية جيجل.

وحسب الشروحات التي تلقاها بداني خلال اليوم الثاني من زيارة العمل والتفقد التي قادته إلى الولاية فإنه تم إنشاء هذه الوحدة في إطار الاستمرار الخاص وتقدر طاقتها الإنتاجية ب 10 طن من الجليد يوميا. وتساهم هذه الوحدة الإنتاجية في حفظ المنتجات الصيدية وضمان سلسلة تبريد فعالة ذات لمسلر ممتد من المنتج إلى المستهلك، مثلما تم توضيحه. وبميناء الصيد البحري لزيامة منصورية استمع بداني إلى انشغالات مهنيي الصيد البحري من خياطي الشباك، مجهزي السفن وبحرية أهمها اقتراح فتح تخصص إصلاح السفن في قطاع التكوين المهني بولاية جيجل لتجنب نقل سفن الصيد المعطلة إلى ميناء شرشال من أجل إصلاحها. وطرح مهنيو الصيد البحري العديد من الانشغالات تتعلق فضلا عما أشير إليه، بالتغطية الاجتماعية، منحة التقاعد، توسيع ميناء الصيد البحري لزيامة منصورية مع إشراك المهنيين في إعداد مختلف دراسات تهيئة أجهزة توفير وحدات لصيانة أجهزة الملاحية وتعميم التكوين على مختلف نشاطات الصيد البحري وتربية المانيلت. وفي سياق ذي صلة، أوضح بداني خلال اليوم الأول من زيارته التفقدية لولاية جيجل، أن دائرته الوزارية وبالتنسيق مع الغرفة الجزائرية للصيد البحري وتربية المانيلت مسترعد بدء من الأسبوع القادم في عملية كبرى لتسويق منتوجات الصيد البحري عبر كامل موانئ الوطن. وأضاف بداني أن هذه العملية ستسمح بتوفير السمك للمواطن بسعر تنافسي من خلال البيع المباشر من الصيد إلى المستهلك.

وتعرف هذه التظاهرة الاقتصادية المنظمة إلى غاية 20 سبتمبر تحت شعار "كلنا من أجل التلاميذ" عرض مختلف المستلزمات المدرسية، محلية الصنع والمستوردة، من أدوات وكتب بأسعار "تنافسية" ومفعولة، حسب المنظمين. كما يشارك في هذا الحدث المنظم تحسبا للدخول المدرسي 2023-2024، العديد من مدارس تعليم اللغات الأجنبية ودروس الدعم. وأشرف على افتتاح هذا المعرض الأمين العام لوزارة التجارة وترقية الصلدرات، الهادي بكير، نيابة عن وزير القطاع، الطيب زيتوني، رفقة المدير العام للأششطة التجارية وتنظيمها والمدير العام للرقابة وقمع الغش على مستوى الوزارة، وكذا المدير العام للشركة

بمشاركة 40 عارض

انطلاق فعاليات الطبعة الثانية لمعرض الدخول المدرسي "المسيد"

انطلقت، يوم أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، فعاليات الطبعة الثانية لمعرض الدخول المدرسي "المسيد". المنظم بقصر المعارض صافكس، للصنوبر البحري، بمشاركة 40 عارضا.



الجزائرية للمعارض على الأسعار التنافسية التي "يجب أن تسوق بها المنتوجات طيلة مدة تنظيم هذه المعارض"، أشاد الأمين العام بنوعية "المنتجات المحلية المعروضة". جدير بالذكر أن معرض الدخول المدرسي "المسيد" منظم من قبل المؤسسة الجزائرية للمعارض فرع مجمع "صافكس"، برعاية وزير التجارة وترقية الصلدرات.

رندة ق.

فيما تم تقديم أفراد الشبكة أمام الجهات القضائية المختصة بعد استيفاء الإجراءات القانونية

تفكيك شبكة إجرامية وحجز أكثر من 23400 كبسولة من المؤثرات العقلية بورقلة

تم حجز ما لا يقل عن 23427 كبسولة من المؤثرات العقلية و 1.775 كلغ من المخدرات وتفكيك شبكة إجرامية تتشكل من خمسة (5) أفراد من قبل مصالح الشرطة بالأمن الحضري والثاني بورقلة، حسبما علم أمس الثلاثاء لدى خلية الإتصال والعلاقات العامة بذات السلك الأمني.



ونفذت هذه العملية بعد استغلال معلومات مفادها قيام شخصين بحيازة كمية من المخدرات والمؤثرات العقلية بمكثبيهما العائليين بمدينة ورقلة لأغراض البيع، حيث عثر بعد تفتيش سكن المشتبه فيه الأول على 80 غرام من الكيف المعالج و 6.450 كبسولة من المؤثرات العقلية بالإضافة إلى سلاح أبيض ومبلغ مالي بقيمة 69.000 دج، بينما عثر لدى تفتيش سكن المشتبه فيه الثاني على ثلاثة أسلحة بيضاء

محظورة وهي عبارة عن خناجر من الحجم الكبير، وفق ذات المصدر. وسمحت التحقيقات التي باشرتتها ذات المصالح الأمنية بتحديد هوية المشتبه الرئيسي بهذه المواد المنووعة، حيث تم بعد تفتيش سكنه حجز 16.797 كبسولة من المؤثرات العقلية و 1.695 كلغ من الكيف المعالج، ومبلغ مالي بقيمة 409.000 دج، مثلما جرى شرحه. كما أفضت التحقيقات

كانت مخبأة باحكام داخل مخبأ سري

مصالح الأمن تحجز كمية معتبرة من المشروبات الكحولية بوهران

تمكنت مصالح أمن دائرة سيدو من حجز كمية معتبرة قدرت ب 2455 من المشروبات الكحولية من مختلف الأحجام والأنواع.



العملية جاءت بناء على اثر استغلال معلومات، مفادها قيام شخص بالمتاجرة بالمشروبات الكحولية بدون رخصة. و بالتنسيق مع وكيل الجمهورية تم استصدار اذن بتفتيش مسكن الشخص المشتبه فيه، الكائن بأحد المزارع الواقعة خارج النسيج الحضري. أين تم حجز كمية من المشروبات الكحولية من مختلف الأحجام والأنواع قدرت ب 2455 وحدة، كانت مخبأة باحكام داخل مخبأ سري. ليتم تقديم المشتبه فيه أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا بموجب ملف اجراء قضائي.

كريم.ح

الإطلاع على نتائج طلبات التحويل يكون عبر نفس الموقع الذي تم ايداع الطلب فيه.

وزارة التعليم العالي تصدر توجيهات للطلبة الجدد المغننين بالتحويلات الجامعية

قالت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، في بيان لها، أن الطلبة الجدد لسنة 2023 والمغننين بالتحويلات الجامعية (داخلية، خارجية) بإمكانهم الاطلاع على نتائج طلبات التحويل عبر نفس الموقع الذي تم ايداع الطلب فيه.



وحسب ذات المصدر، قدمت الوزارة عدة توجيهات للطلبة بخصوص عملية طلب التحويل، بحيث قالت انه حالة التراجع عن طلب التحويل بعد قبوله فإنه لا يتوجب عليه تأكيد الطلب للاحتفاظ بالتوجيه الأول. أما في حالة استكمال إجراءات التحويل فإنه يتوجب على الطالب تأكيد عملية التحويل في حالة قبوله، غير أنه لا يمكنه التراجع عن طلبه بعد عملية التأكد. واضاف ذات البيان، وفي حالة التحويل الداخلي في نفس المؤسسة فإن الطالب غير ملزم بإعادة دفع حقوق التسجيل وكذا الرقم السري في شهادة التوجيه لإتمام عملية التسجيل بدفع ملزم بدفع حقوق التسجيل الإلكترونية للمؤسسة الجديدة حتى يتسنى لهم الحصول على بطاقة الطالب الإلكترونية الجديدة وتطبيق utebew للتسجيل على كالتوربا

سفيان.ع

على متنها 40 طنا من المواد الغذائية

توقيف 5 شاحنات من المواد الغذائية ذات الاستهلاك الواسع بدون قوائم

تمكنت أفراد الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسمار (الجزائر العاصمة) من توقيف 5 شاحنات على متنها 40 طنا من المواد الغذائية بدون قوائم، حسب ما افاد به يوم امس الثلاثاء بيان لذات المصالح.



وجاءت هذه القضية -حسب ذات المصدر- على «إثر معلومات وردت إلى الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسمار مفادها وجود خمس شاحنات محملة بمواد غذائية، وعلى إثرها تم تشكيل دورية عبر الإقليم ووضع نقطة مراقبة على مستوى الطريق الولائي ببلدية جسر قسنطينة، حيث تم ضبط وتوقيف 5 شاحنات على متنها 40 طنا من البقوليات الجافة». وأشار البيان إلى أنه «بعد الاستفسار من سلكي الشاحنات حول الوثائق التجارية الخاصة بالبضاعة، تبين أنهم لا يحوزون على أي قوائم، كما أكدوا أنها موجهة لأحد المحلات لبيع المواد الغذائية بالسمار وستباع على حالتها الأصلية دون تحويلها وتوضيها».

مسعود.ح

الأغواط

توزيع 7 سيارات إسعاف جديدة على عدة مؤسسات صحية

تم توزيع سبع سيارات إسعاف طبية جديدة مجهزة بالكامل لفائدة عدة مؤسسات صحية عبر بلديات ولاية الأغواط. حسب ما أفاد به مسؤولو الولاية.



وأوضح والي الولاية فضيل ضويقي، أول أمس، خلال إشرافه على عملية التوزيع التي جرت بمقر الولاية أن السيارات تم اقتناؤها بتمويل من ميزانية المخطط القطاعي للتتمة الخاص بالصحة، بتكلفة مالية إجمالية تفوق 90 مليون دج. ووزعت سيارات الإسعاف الطبية على كل من المؤسسة العمومية الاستشفائية بقلو والمؤسسات العمومية للصحة الجوارية ببلديات الأغواط وحلي الدلاعة وبريدة وقصر الحيران وتاجرونة، والعيادة متعددة الخدمات ببلدية سيقاق، كما أفاد ذات المسؤول. وستضمن تلك السيارات الطبية المجهزة كلياً نقل المرضى في حالة الضرورة إلى المستشفيات حسب التخصصات الطبية، كما أضاف ذات المسؤول، مشدداً في ذات الوقت على ضرورة الاعتناء بها واستخدامها بعقلانية.

ق.م

الإطاحة بشبكة إجرامية بأولاد جلال

أطاح عناصر الصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية أولاد جلال بشبكة إجرامية تتكون من 6 أشخاص وحجزت 148 ألف و650 قرصاً من المؤثرات العنقالية. حسب بيان من خلية الاتصال لذات السلك الأمني.



وأوضحت ذات الخلية في بيان لها أن «هذه العملية التي تمت بإشراف النيابة المختصة إقليمياً، قد مكنت من تحديد هوية عناصر الشبكة الإجرامية، حيث تم توقيف شخصين كانا على متن مركبتين محملتين بالأقراص المهلوسة، ليتم العثور بحوزتهما على 148 ألف و650 قرصاً». وبعد تكثيف التحريات، تم توقيف باقي أفراد الشبكة الإجرامية وعددهم أربعة (4) أشخاص من بينهم 2 محل أوامر بالقبض، مع حجز 5 مركبتين من بينها مركبتين (2) محل قضية تزوير في الوثائق الإدارية تستعمل في تزوير هذه السموم ومبلغ مالي يقدر بـ 1.750.000 دج وآخر بالعملة الصعبة يقدر بـ 400 يورو، وفقاً لذات الوثيقة. وبعد استيفاء الإجراءات القانونية، سيتم تقديم المشتبه فيهم أمام محكمة أولاد جلال عن «جناية حيازة وبيع وعرض وشراء قصد البيع والتخزين والتنقل عن طريق العبور لمؤثرات عنقالية بطريقة غير شرعية والتخريب المضرب بالصحة العمومية والتزوير واستعمال المزور في محررات إدارية»، يضيف المصدر نفسه.

كريم.ح

قائمة

منصة رقمية لإحصاء الشباب حاملي المشاريع المبتكرة

أطلقت، مؤخراً، مصالح ولاية قائمة منصة رقمية لإحصاء الشباب أصحاب المشاريع المبتكرة لرافقتهم في تجسيد مشاريعهم.

تهدف المنصة الرقمية إلى تجميع كافة المعلومات الخاصة بالشباب حاملي المشاريع المبتكرة عبر الولاية بهدف مرافقتهم وتقريبهم من القطاعات الإدارية ذات الصلة بمجال نشاطهم، وهي مفتوحة أمام الشباب من حاملي أفكار ومشاريع مبتكرة سواء منهم الحاصلين على رسم مؤسسة ناشئة أو الذين لم يتمكنوا من تجسيد أفكارهم بعد. التسجيل بالمنصة، يكون من خلال ملء كافة الخانات التي توفرها المنصة الرقمية، والتي تتضمن أسماؤهم ومجال نشاط مشروعهم المبتكر والمكان المخصص للمشروع (القطاع الإداري) الذي له علاقة بالمشروع، وسيتم بعدها عقد لقاءات تنسيقية ما بين أصحاب المشاريع والإدارات التي لها علاقة مباشرة بمجال نشاط تلك المشاريع لمرافقتهم بالشكل المناسب.

هذا وكانت مصالح ولاية قائمة منذ بداية السنة الجارية بتنصيب 11 ورشة متعددة الاختصاصات لإضفاء ديناميكية تنموية تضم كل واحدة منها ممثلين عن القطاعات الإدارية والمتخبين بالمجالس المحلية.

ق.م

تحتسباً للدخول الاجتماعي

«إيتوزا» تشرع في تطبيق برنامج الموسم الشتوي

سطرت المؤسسة العمومية للنقل الحضري والشبه الحضري لمدينة الجزائر «إيتوزا» برنامجاً خاصاً بمناسبة موسم الشتاء القادم، بدأ الخدمة يوم أمس الثلاثاء، حسب ما أفاد به بيان هذه المؤسسة العمومية.



وأفاد البيان أنه «تحتسباً للدخول الاجتماعي 2023-2024 سطرت المؤسسة العمومية للنقل الحضري والشبه الحضري لمدينة الجزائر وضواحيها «إيتوزا» برنامجاً خاصاً للموسم الشتوي يدخل حيز التطبيق» وأوضحت المؤسسة العمومية بخصوص الخدمة الصباحية أنها تنطلق من الساعة 05 سا 40 صباحاً وتكتمل إلى غاية الساعة 19 سا 30 مساءً لتغطية 129 خط بواسطة 334 حافلة، بمعدل توقيت للرحلات يقدر بـ 30 دقيقة بين كل رحلة. وذكرت «إيتوزا» بشأن الخدمة الليلية أنها تنطلق من الساعة 18 سا 50 وتكتمل إلى غاية الساعة 00 سا 50 بتغطية 19 خط بواسطة 19 حافلة. أما فيما يتعلق ببرنامج عطلة نهاية الأسبوع، خصصت «إيتوزا» ليوم الجمعة 138 حافلة لتغطية 129 خط، ويوم السبت 220 حافلة لتغطية 129 خط.

ر.ق.ب

لاستقبال التلاميذ في أحسن الظروف

معاينة المؤسسات التربوية ومتابعة مدى جاهزيتها بغليزان

يسهر والي ولاية غليزان لتحكك عياداً عبد السلام الوقوف على ضمان التحضير الجيد للدخول المدرسي الجديد. سيما متابعة مدى جاهزية المؤسسات التربوية لاستقبال التلاميذ في أحسن الظروف، من خلال الوقوف على وضعية المطاعم المدرسية لضمان تقديم وجبات ساخنة مع التدفئة خاصة بالمدارس الواقعة بالمناطق النائية وما يميزها من برودة.

منطقة الحواشبية وأولادالطيب ببلدية سيدي، سعلة ومنطقة أولاد بركلت والقلامنية ببلدية سيدي محمد بن عودة ومنطقة الرحالبية، ببلدية بلعسل، بوزقزة أين أسدى السيد الأمين العام للولاية تعليمات بخصوص استدراك جميع النقل المسجلة في أحسن الأجال، كما تفقد مجمع مدرسي جديد ببلدية سيدي خطاب، منجز وفق زيارته التفقدية شدد بضرورة المرافقة بمتابعة من قبل مصالح التجهيزات العمومية.

الأمين العام للولاية، خلال زيارته التفقدية جدد تذكيره بتعليمات السيد والي بضرورة السهر على التحضير الجيد لانجاح الدخول المدرسي، إلى جانب هذا وسبق وقام الأمين العام للولاية بزيارته التفقدية إلى بلديات دائرتي بلال والمطمر، حيث تم معاينة عدة مدارس ابتدائية خاصة تلك الواقعة بالمناطق النائية على غرار غليزان التونسي بوذن، على زيارته التفقدية شدد بضرورة منها بلديتي أولاد يعيش والحاسي، حيث تم معاينة عدة مدارس ابتدائية خاصة تلك الواقعة بالمناطق النائية على غرار منطقة المقانين والفعالية ببلدية الحاسي أين أسدى الأمين العام للولاية تعليمات بخصوص استدراك النقص المسجلة في أحسن الأجال وبلدية أولاد يعيش، كما تم معاينة عدة مؤسسات عرفت تحسناً ملحوظاً في إعادة التهيئة. الأمين العام للولاية، خلال زيارته التفقدية شدد بضرورة السهر على التحضير الجيد لانجاح الدخول المدرسي، إلى جانب هذا وسبق وقام الأمين العام للولاية بزيارته التفقدية إلى بلديات دائرتي بلال والمطمر، حيث تم معاينة عدة مدارس ابتدائية خاصة تلك الواقعة بالمناطق النائية على غرار



منطقة الحواشبية وأولادالطيب ببلدية سيدي، سعلة ومنطقة أولاد بركلت والقلامنية ببلدية سيدي محمد بن عودة ومنطقة الرحالبية، ببلدية بلعسل، بوزقزة أين أسدى السيد الأمين العام للولاية تعليمات بخصوص استدراك جميع النقل المسجلة في أحسن الأجال، كما تفقد مجمع مدرسي جديد ببلدية سيدي خطاب، منجز وفق زيارته التفقدية شدد بضرورة المرافقة بمتابعة من قبل مصالح التجهيزات العمومية.

عائشة قحام

من بينهم 12 قابلة

بلديات البيض تتعزز بـ 135 ممرض جديد

استفاد قطاع الصحة لولاية البيض، بمائة وخمسة وثلاثين ممرضاً جديداً، تعززوا هذه السنة من معاهد التكوين التابعة لقطاع الصحة، من بينهم 12 قابلة. وتم توزيع الممرضين على حسب المناصب المفتوحة، ورضيات الممرضين مع مراعاة ترتيبهم من المعاهد التي تخرجوا منها.

كما تعززت، قاعات العلاج بالبلديات النائية من عملية التوظيف، بالنظر إلى حاجة سكانها إلى الرعاية الصحية المتزايدة خاصة من الممرضات، جاء توظيف 12 قابلة جديدة، وهو الاختصاص الذي يعنى نقصاً فلاحاً، وأغلب قاعات العلاج والعيادات المتعددة الخدمات بالبيض لا تتوفر على القابلات خاصة بالمنطق النائية على غرار الشقيف، الحوض، سيدي عمر، سيدي سليمان، سيدي طيفور وغيرها.

ق.م

لم يتمكن ابدًا من قبل من القيام بهما به بسبب رفض المحتل المغربي

دي ميستورا يشرع في زيارة إلى الصحراء الغربية المحتلة

حل المبعوث الشخصي للأمم المتحدة للصحراء الغربية، ستافان دي ميستورا، بالعيون المحتلة في زيارة إلى الصحراء الغربية، حسبما أفاد به بيان لمنظمة الأمم المتحدة.



وأوضح ذات المصدر، أنه «يتطلع بعد ذلك للقيام بزيارات إلى المنطقة و عقد اجتماعات مع جميع الأطراف المعنية قبل نشر تقرير الأمين العام (انطونيو غوتيريش) بمجلس الأمن الدولي في شهر أكتوبر». كما اضاف البيان، ان «المبعوث الشخصي يأمل في ان يعقد أكثر المشاورات مع جميع الأطراف المعنية حول افاق احراز تقدم بناء للمسار السياسي بالصحراء الغربية خلال هذه الاتراعات الإقليمية». ويعتزم المبعوث الشخصي -ضيف المصدر-، التقى بعديد المسؤولين في جبهة البوليساريو، الممثل الشرعي الوحيد للشعب الصحراوي، و التي موريتانيا والجزائر البلدين الجارين و الملاحظين.

و لم يتمكن ابدًا من قبل من زيارة الأراضي المحتلة بسبب رفض المحتل المغربي. و تبقى مهمته صعبة و معقدة، بسبب الماطلات و المناورات المغربية لمنع من ايجاد حل لآخر مستعرة في افريقيا، و وضع حد لاحتلالها و تمكين الصحراويين من حقهم في تقرير المصير.

أص

المغرب لا يزال على رأس الدول المنتجة والمصدرة لمادة الحشيش

اعتقال عدد من المغاربة لتورطهم في جريمة سيبرانية باسبانيا

أفادت وسائل اعلام ان الشرطة الإسبانية اعتقلت العديد من المغاربة، بعد تفكيك منظمة إجرامية متخصصة في الاحتيال باستخدام تقنيات في الحسابات المصرفية.



قبعد ثلاثة أشهر من التحقيقات، تم القبض على 54 شخصا، معظمهم رجال، تتراوح أعمارهم بين 16 و 51 عاما ومن جنسيات إسبانية ودومينيكانية ومغربية، لانتمائهم إلى منظمة ارتكبت أكثر من 80 عملا إجراميا، في عدة مقاطعات إسبانية، و اختلست مبلغا اجماليا قدره 150 ألف يورو، بحسب صحيفة «إل موندو» الإسبانية.

عبر رسائل نصية قصيرة إلى مواقع الويب الاحتيالية، حتى يتمكنوا من إدخال بيانات المستخدم وكلمات المرور المصرفية الخاصة بهم وبالتالي الاستيلاء على المعلومات الشخصية للوصول إلى الخدمات المصرفية، ليقيموا بعد ذلك بالاتصال بالضحايا، متظاهرين بأنهم البنك الذي يتعاملون معه

ويشرون لهم أن لديهم معاملات تنتظر الترخيص وأنهم سيتلقون رمزا عبر الرسائل القصيرة، سيتعين عليهم تقديمه لضمان أمان حساباتهم ويحسب الشرطة، فقد قام المحتالون بخداع الضحايا من أجل الحصول

يذكر أن التقرير العالمي للمخدرات لعام 2022، الذي نشره مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، أشار إلى أن المغرب لا يزال على رأس الدول المنتجة والمصدرة لمادة الحشيش.

رويترز

وزير الخارجية الصحراوي على هامش أشغال قمة افريقيا للمناخ

الشعب الصحراوي لن يرضخ للاحتلال المغربي

أكد وزير الشؤون الخارجية الصحراوي، محمد سيداتي بنبروي، على هامش أشغال قمة افريقيا للمناخ، ان الشعب الصحراوي «لن يقبل الرضوخ لاحتلال المغربي ولا للتغيرات المناخية» الناجمة عن ممارساته لنهب ثروات الصحراويين.



المناخية». وكانت قد انطلقت في وقت سابق في العاصمة الكينية نيروبي، أعمال قمة المناخ الإفريقية التي تهدف إلى جعل القارة «قوة ناشئة» في مجال الطاقة المتجددة حسب الرئيس الكيني، وليم روتو، والدعوة إلى تخصيص مساعدات مالية دولية لها للاستفادة من الموارد والمهارات المتاحة لديها. يشار إلى ان رئيس الجمهورية الصحراوية، الأمين العام لجبهة البوليساريو، إبراهيم غالي، قد وصل إلى نيروبي للمشاركة في قمة إفريقيا للمناخ، وذلك بعد دعوة رسمية من الرئيس الكيني وليم روتو، رئيس لجنة رؤساء الدول والحكومات الإفريقية المعنية بتغير المناخ.

وكالات الأنباء الصحراوية في مواجهة التغيرات

وقدم محمد سيداتي خلال مشاركته في الاجتماع الوزاري المخصص لمناقشة التغيرات المناخية، جملة من المساهمات لبحث الطرق والأساليب الكفيلة بمواجهة التغيرات المناخية في إفريقيا، مستعرضا خصوصية الجمهورية الصحراوية في هذا الظرف «الاستثنائي»، نتيجة المواجهة المباشرة مع الاحتلال المغربي بعد خرق الأخير اتفاق وقف إطلاق النار في 13 نوفمبر 2020.

بغرض الحد من العجز المتزايد في الميزان التجاري

تونس تراجع شروط اتفاقية التبادل التجاري الحر مع تركيا

أعلنت وزارة التجارة وتنمية الصادرات التونسية، أنها تقوم بمراجعة شروط اتفاقية التبادل التجاري الحر مع تركيا، وذلك بغرض الحد من العجز المتزايد في الميزان التجاري مع أنقرة.

وأوضحت الوزارة، في بيان لها، أن «الحد من تفقم عجز الميزان التجاري مع تركيا، سيكون من خلال توسيع القائمة السلبية للمنتجات غير المعنية بالمعايير التفضيلية، مع التركيز على المنتجات التي لها مثل مصنع محليا، وعلى القطاعات التي تمر بصعوبات، نتيجة تكثف الواردات ذات المنشأ التركي»، وفقا لوكالة أنباء «تونس أفريقيا».

وكشفت وزارة التجارة وتنمية الصادرات التونسية عن «أهم البرامج الإصلاحية

رئيس حركة «النهضة» التونسية بالنيابة

نفي لصحة التسريبات الصوتية المنسوبة لمنذر

نفي رئيس حركة النهضة التونسية بالنيابة، منذر الويسبي، صحة تسجيلات مسربة نسبت له، فيما قال راديو «موزايك» الخاص ان «النيابة أدت لفرقة أمنية بالبحث في ملابسات هذه التسجيلات».

الاجتماعي حديث عن تحالفات للنهضة مع رجال أعمال نافذين في منطقة الساحل (ولايت المهدي المنستير وسوسة) سعيا للتموقع مجددا في الخارطة السياسية في ظل ما تشهده البلاد من تطورات وتغييرات سياسية منذ 25 يوليو/ تموز 2021.

رويترز

في فيديو بثه على فيسبوك مساء الاثنين، غداة نشر الصحافية التونسية شهرزاد عاكشة، تسجيلا لجزء من اتصال هاتفي زعمت أنه جمعها بالويسبي في «علاقة بالصراعات داخل حركة النهضة بالمرحلة القادمة».

وعقب ذلك، راج على صفحت التواصل



شخصيات فلسطينية خالدة

الخال وديع حداد: وراء العدو في كل مكان



للبهجة الشعبية لتحرير فلسطين، مسيرة طويلة في عمليات المقاومة المستمرة، منذ تأسيسها في العام 1967 إثر حرب النكسة، وصولاً حتى الآن من خلال كتابات الشهيد ابو علي مصطفى، فليس الأمر بجديد، ان يتم وضعها على ما يسمى بـ «لوائح الإرهاب» الإسرائيلية، حيث كان لها دور أساسي في تنفيذ العمليات المقاومة المختلفة ضد كيان الاحتلال الإسرائيلي، في الأراضي المحتلة منذ العام 1948، وبما تميزت به من عمليات خارجية بقيادة الشهيد وديع حداد، الذي كان يقم مدرسة في التخطيط والإعداد لهكذا عمليات، واستطاع استقطاب المقاتلين من مختلف دول العالم، كما كان أحد مؤسسي الجبهة الشعبية، وقبلها حركة القوميين العرب مع رفيقه الدكتور جورج حبش.

هو من مدينة صفد التي ولد فيها في العام 1927، وتلقى دروسه في مدينة حيفا لكافة المراحل التعليمية (الابتدائي والإعدادي والثانوي)، حيث كان والده يعمل مدرساً للغة العربية في إحدى ثانوياتها.

منذ الصغر، تميز بالذكاء والتفوق والنشاطات المتميزة، كما كان مهتماً بممارسة الرياضة خصوصاً الجري. كان وعائلته من المهجرين من بلادهم إثر الاحتلال الإسرائيلي للبلاد عام 1948، حيث انتقلوا للعيش في بيروت، والتحق وديع بالجامعة الأمريكية فيها لتعلم الطب.

على الصعيد السياسي، التحق في البداية بجمعية العروة الوثقى، ولاحقاً شارك في تأسيس حركة القوميين العرب (من أهم حركات التحرر العربي في الخمسينيات والستينيات)، ثم شارك في تأسيس الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين (في الأردن)، التي تولى فيها مهام قيادية أساسية جداً منذ التأسيس، حيث أسندت إليه مهمة إدارة الشؤون المالية والعمل العسكري الخارجي. وأستطاع خلال فترة توليها، إثبات ما يمتلكه من قدرات قيادية وعملية، حيث جسد من خلال عملياته ميداني وشعرايات طبعت تلك المرحلة مثل: وراء العدو في كل مكان، حيث لا يجرؤ الآخرون.

يوصف بأنه أذكى شخصية فلسطينية على الصعيد التنظيمي التخطيطي والعملي، كما كان يجمع على ذلك كل المقاومين من الفصائل المختلفة.

قد خلايا استطاعت أن تعمل وتنشط في مختلف دول العالم، وكان وراء عمليات خطف الطائرات الشهيرة، من أجل التفاوض وتحصيل الحقوق وتحرير الأسرى. وكان المرحوم أنيس النقاش من بين أبرز أعضاء هذه المجموعات، إضافة للمناضل الكولومبي «كارلوس» المعروف بالثعلب.

منذ ما بعد عملية مطار «عينيتي» الأفريقي، وضعه الإسرائيليون على صدارة قائمة الاغتيالات بالقتل المستهدف، حيث طرده الموساد لمدة 6 سنوات.

في العام 1978 انتقل الى العراق، حيث كثرت الروايات بأنه قتل عبر دس السم له بواسطة عميل موساد هناك في الشوكولا أو في كوب القهوة أو في عبوة معجون الأسنان، فاستشهد في إحدى مستشفيات تشيكوسلوفاكيا حيث سافر للعلاج، ودفن في العاصمة العراقية بغداد.

ق.د

الناطق الرسمي باسم رئاسة السلطة الفلسطينية نبيل أبو ردينة تحذر إسرائيل ونحمل أمريكا المسؤولية عن اقتحام المدن الفلسطينية

حذر الناطق الرسمي باسم رئاسة السلطة الفلسطينية نبيل أبو ردينة، مما تقوم به سلطات الاحتلال الإسرائيلي من «سياسات القتل والاقتحامات للمدن والقرى والمخيمات الفلسطينية التي توصل الأمور إلى طريق مسدود وخطير».



وقال أبو ردينة في تصريح صحفي، أمس الثلاثاء: إن «أميركا تتحمل مسؤولية عودة سياسة الاقتحامات للمدن الفلسطينية والقتل التي كان آخرها العدوان الإسرائيلي فجر اليوم الثلاثاء، على مخيم (نور شمس) في طولكرم شمالي الضفة، والذي أدى إلى استشهاد شاب وإحداث دمار كبير في البنية التحتية» وأكد أن كل هذه «التحديات والممارسات العدوانية، لن تغير موقف شعبنا والقيادة في الدفاع عن أرضنا ومقدساتنا».

واستشهد شاب فلسطيني، وأصيب آخر بجروح خطيرة، فجر أمس الثلاثاء، جراء إصابتهما برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي بعد اقتحامها مخيم «نور شمس» شرق طولكرم شمال الضفة الغربية المحتلة.

وكالة فلسطين للأنباء

في مخيم نور شمس بطولكرم

تشيع جثمان الشهيد عايد أبو حرب

شيع المنات في مدينة طولكرم شمالي الضفة، أمس الثلاثاء، جثمان الشهيد عايد سمح خالد أبو حرب (21 عاماً)، الذي ارتقى فجراً برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي في مخيم نور شمس.

وانطلق موكب التشيع من أمام مستشفى الشهيد «ثابت ثابت» الحكومي، بمشاركة شعبية جماهيرية ووطنية حاشدة، وسط تروديد التكبيرات والهتافات الغاضبة المنددة بجرائم الاحتلال بحق أبناء الشعب الفلسطيني، والمطالبة بمحاسبته وجاب موكب التشيع شوارع المدينة وصولاً إلى منزل ذوي الشهيد في مخيم نور شمس، ليقي والداه وأهله وأصدقائه نظرة الوداع الأخيرة عليه، قبل الصلاة عليه في مسجد أبو بكر الصديق وسط المخيم، ومواراته الثرى في مقبرة الشهداء بالمخيم.

وكان الشهيد «أبو حرب» قد أصيب بغيار ناري في الرأس، برصاص جنود الاحتلال الذين اقتحموا مخيم نور شمس، نقل على إثرها إلى مستشفى الشهيد ثابت ثابت الحكومي الذي أعلن عن ارتقائه شهيداً، ويستشهد أبو حرب، يرتفع عدد شهداء مدينة طولكرم منذ بداية العام الجاري إلى ثمانية.

الجزيرة نت

تدعي أن تلك الأراضي «أمالك دولة»

الاحتلال يسلم 50 إخطاراً بالهدم في قرية دوما جنوب نابلس

سأمت قوات الاحتلال الإسرائيلي، 50 إخطاراً بالهدم وإعادة الأرض إلى ما كانت عليه، في قرية دوما جنوب نابلس شمال الضفة.

وأفادت مصادر محلية، بأن ما يسمى طواقم الإدارة المدنية الإسرائيلية ترافقها قوات الاحتلال، اقتحمت المنطقة الشرقية والجنوبية من القرية، ووزعت 50 إخطاراً، بينها إخطار يهدم غرفة زراعية وآخر بتجريف شارع تم افتتاحه حديثاً، فيما نصت بقية الإخطارات على إعادة الأراضي التي استصلحها أصحابها إلى ما كانت عليه.

وأشارت المصادر إلى أن سلطات الاحتلال تدعي أن تلك الأراضي «أمالك دولة» وتقع في المنطقة المصنفة «ج» وفق اتفاقية أوسلو.

وقسمت اتفاقية أوسلو، الموقعة عام 1993 بين الاحتلال ومنظمة التحرير الفلسطينية أراضي الضفة الغربية إلى ثلاثة مناطق هي «أ» وتخضع لسيطرة إدارية وأمنية فلسطينية، و«ب» وتخضع لسيطرة أمنية إسرائيلية بينما تتولى السلطة الأمور الإدارية، «ج» وتخضع لسيطرة أمنية وإدارية إسرائيلية.

العربية نت

استبسلاوا في الدفاع وصد العدوان الصهيوني على المخيم

«حماس» تحيي أبطال «طولكرم» وتؤكد أن المقاومة لن تصمت

أبرقت حركة المقاومة الإسلامية «حماس» بتحية النضر والاعتزاز بابطال المقاومة في مخيم «نور شمس» شرق طولكرم شمالي الضفة الغربية، ومجاهدي «كتائب القسام» (الجناح العسكري لحركة حماس)، الذين استبسلاوا فجر أمس في الدفاع وصد العدوان الصهيوني على المخيم.

وأكدت الحركة في تصريح صحفي، تلقته «قدس برس»، أمس الثلاثاء، أن «المقاومة ببأسها الشديد لن تصمت على استهداف الأمنين والدمار الكبير الذي أحدثته قوات الاحتلال وآلياتها العسكرية في المخيم.

وزفت «حماس» الشهيد «البطل عايد سمح خالد أبو حرب (21 عاماً)، الذي ارتقى بنيران قوات الاحتلال خلال اجتياح المخيم، مشددة على أن دماء الشهداء ستزيد من عزم شباننا وقوة ثورتنا في وجه الاحتلال ومستوطنيه الإراهبيين الذين يعبثون بأرضنا وأمن شعبنا الصابر المرابط والذي سيفهم بالمرصاد دافعاً عن حقوقنا ومقدساتنا». واستشهد شاب فلسطيني، وأصيب آخر بجروح خطيرة، فجر أمس الثلاثاء، جراء إصابتهما برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي بعد اقتحامها مخيم «نور شمس» شرق طولكرم شمال الضفة الغربية المحتلة.

القدس برس

بنسبة 28% في النصف الأول من العام 2023

ارتفاع ملحوظ في طلبات اللجوء لدول الاتحاد الأوروبي

قالت وكالة الهجرة في الاتحاد الأوروبي -أسي الثلاثاء- إن طلبات اللجوء في دول النكتل والنرويج وسويسرا ارتفعت بنسبة 28% في النصف الأول من العام 2023 مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق.



وتقدم نحو 519 ألف شخص بطلبات لجوء في دول الاتحاد في أول 6 أشهر من هذا العام، حسب ما أوضحت الوكالة معتبرة أن «الطلبات قد تتجاوز المليون بحلول نهاية السنة حسب الميول الحالية».

ويشكل السوريون والأفغان والفنزويليون والأتراك والكولومبيون نحو 44% من طالبي اللجوء. وخلال عامي 2015-2016 تصاعدت موجة اللجوء إلى أوروبا بسبب تواصل النزاع السوري خصوصاً، إذ بلغت طلبات اللجوء 1.3 مليون

طلب عام 2015، و1.2 مليون طلب عام 2016، في حين بلغت العام الماضي 995 ألف طلب.

وتلقت ألمانيا أكبر عدد من الطلبات مع 30% من المجموع، أي أكثر بمزتين تقريباً من إسبانيا التي بلغت

النسبة فيها 17%، أما في فرنسا فبلغت 16%. من جهة أخرى، يستفيد نحو 4 ملايين أوكراني فروا من الحرب الروسية على بلادهم من آلية حماية مؤقتة في الاتحاد الأوروبي.

والفرنسية

دعوه إلى التوقف عن طرد السكان وهدم المنازل

حفتر طرد 20 ألفاً من سكان بنغازي من منازلهم

تلقت وكالة أسوشيتد برس عن خبراء في الأمم المتحدة دعوتهم اللجوء الليبي المتقاعد خليفة حفتر إلى التوقف عن طرد السكان وهدم منازلهم في مدينة بنغازي شرقي البلاد.



وقال الخبراء في بيان لهم نشرته الوكالة إن قوات حفتر أجبرت منذ مارس/آذار الماضي أكثر من 20 ألف شخص على إخلاء منازلهم بعد إعطائهم إنذارات قصيرة الأمد.

وأضاف البيان أن السكان في وسط بنغازي، ثاني أكبر مدن ليبيا، اضطروا لترك منازلهم بالقوة والتخلي عن صكوك ملكيتها. وتأتي عملية الإخلاء ضمن مشروع تطوير في المدينة، بحسب تقارير محلية.

وقال الخبراء إن ما وصفوه «بعمليات الهدم المتعمد» في بنغازي، بما في ذلك الأحياء التاريخية والمواقع التراثية

الحميمة والعديد من الوحدات السكنية، تسببت بالفعل «في ضرر لا يمكن إصلاحه للهندسة المعمارية الحضرية والتراث الحي للمدينة»، وفق تعبيرهم.

وقال الخبراء إن السلطات في شرق ليبيا لم تقدم أي مساعدة

بما في ذلك تعويضات للسكان المتضررين، وأن أولئك الذين احتجوا على ترحيلهم تعرضوا للضغط أو إسكاتهم من خلال انقطاع التيار الكهربائي والمضايقة والعنف.

وكالة أسوشيتد برس

لدورهما في هجمات مارس 2016 التي أوقعت 35 قتيلاً

النيابة العامة البلجيكية تطالب بالسجن المؤبد لمتهمين بهجمات بروكسل

طلبت النيابة العامة البلجيكية أمس الثلاثاء الحكم بالسجن مدى الحياة على كل من الفرنسي صلاح عبد السلام والبلجيكي المغربي محمد عبريني، لدورهما في هجمات بروكسل في مارس/آذار 2016 التي أوقعت 35 قتيلاً وأكثر من 300 جريح.

وكان الاثنان أيضاً من المتهمين الرئيسيين في المحاكمة الطويلة التي انتهت في يونيو/حزيران 2022 في باريس بشأن هجمات 13 نوفمبر/تشرين الثاني 2015 التي خلقت 130 قتيلاً ونظمتها خلية مسلحة.

وحكم على عبد السلام بالسجن مدى الحياة من دون إمكان الإفراج عنه في 29 يونيو/

حزيران 2022، في حين حكم على عبريني بالسجن مدى الحياة مع النفاذ على الأقل لمدة 22 عاماً.

وقالت المدعية العامة الفدرالية بول سومير متوجهة إلى عبد السلام «بعدما أزهب فرنسا، قرر مواصلة الحرب بنية قتل ضحايا أبرياء».

وأف

الجيش النيجيري ينتشر حول القاعدة الفرنسية

الصين تسعى لوساطة في النيجر

أعلن سفير الصين في النيجر جيانغ فنغ أن بكين تعترض التوسط في الأزمة السياسية، في حين كثف الجيش النيجيري حضوره في محيط القاعدة العسكرية الفرنسية.

السلمة الشخصية للرئيس محمد بازوم.

وأضافت الخارجية الصينية أنها تأمل أن تتمكن الأطراف بالنيجر من إيجاد حل سياسي انطلاقاً من المصالح الأساسية للبلاد والشعب.

وتعد الصين شريكاً اقتصادياً رئيسياً للنيجر، خصوصاً في قطاع الطاقة، إذ يعمل البلدان على بناء خط أنابيب نفط يمتد على ألفي كيلومتر، وهو الأطول في أفريقيا، بهدف تصدير النفط الخام من حقول أغاديس حيث تعمل مجموعة النفط الوطنية الصينية (جنوبي شرقي النيجر) حتى ميناء سيمي في نينين.

الجزيرة.نت



فقد قال السفير الصيني في نيامي جيانغ فنغ -خلال مقابلة مع التلفزيون الوطني النيجري- إن بلاده ستتوسط لدى الأطراف المعنية في النيجر لحل الأزمة السياسية.

وأضاف جيانغ، في المقابلة التي أعقبت اجتماعه مع رئيس الوزراء المعين من قبل المجلس العسكري علي محمد الأمين في النيجر، وتدعو لضمان

زين، أن الصين تنتهج دائماً مبدأ عدم التدخل في الشؤون الداخلية للبلدان الأخرى وتشجع الدول الأفريقية على حل مشكلاتها بنفسها.

من جهتها، قالت المتحدثة باسم الخارجية الصينية التي أعقبت اجتماعه مع رئيس الوزراء المعين من قبل المجلس العسكري علي محمد الأمين في النيجر، وتدعو لضمان

شهدت الجمعة «أكبر تظاهرة» ضد الأسد في تاريخها

بدء تشكيل هيئة سياسية في السويداء وتحطيم صور «تاريخية» للنظام

أفادت مصادر محلية في محافظة السويداء (جنوبي سوريا) بأن أعيان المحافظة وقادة الاحتجاجات المستمرة ضد نظام بشار الأسد سيبدأون أمس الثلاثاء أعمال تشكيل هيئة سياسية مدنية في المحافظة، التي تشهد منذ أكثر من أسبوعين مظاهرات حملت بالبداية مطالب اقتصادية قبل أن تتحول إلى المطالبة برحيل الأسد.

تقدم إلى المجتمع الدولي رؤيتها السياسية لمستقبل سوريا ومشاركتها في العمل السياسي على إعادة بناء الدولة.

ولفتت إلى أن المبادئ التي تنطلق منها تلك الهيئة تؤكد وحدة الأراضي السورية، ورفض أي مشروع انفصالي، وتعزيز مفهوم الإدارة اللامركزية، وطرح مفهوم الإدارة الذاتية ضمن إطار الخدمات وتأمين احتياجات المجتمع، وكذلك مواجهة ظاهرة نقشي المخدرات في المجتمع التي انتشرت بشكل كبير نتيجة دعم الأجهزة الأمنية السورية لهذه الظاهرة، وفق المصدر ذاته.

رويترز



وقالت المصادر إن الهيئة السياسية المدنية ستبني عن مؤتمر سلسلي سيعقد في السويداء، التي تضم معظم الطائفة الدرزية في سوريا، خلال الأيام القادمة.

وحسب المصادر، فإن الهيئة المرتقبة سوف

في إطار «مفاوضات الأسلحة» الدائرة بين البلدين

واشنطن تكشف عن لقاء مرتقب بين كيم جونج وبوتين

كشفت البيت الأبيض أن الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون يعتزم إجراء مباحثات مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في روسيا في إطار «مفاوضات الأسلحة» الدائرة بين البلدين بهدف إمداد موسكو بأسلحة كورية شمالية.

هذه المفاوضات حول شحنات الأسلحة المستقبلية من بيونغ يانغ إلى موسكو، ودعا النظام الشيوعي إلى «وضع حد» لهذه المناقشات.

وكشف كيربي أن هذه الصفقات المحتملة ستؤدي إلى حصول روسيا على كميات كبيرة من الأسلحة، خصوصاً ذخيرة المدفعية، بالإضافة إلى مواد خام لصناعات الدفاع.

من جهتها، أضافت السفارة الأمريكية لدى الأمم المتحدة ليندا توماس غرينفيلد أن هذه الأسلحة «ستستخدم ضد أوكرانيا».

سبوتنيك

وقالت ناطقة باسم مجلس الأمن القومي الأميركي أدريان واتسون «كما سبق أن حذرتنا علانية، فإن مفاوضات الأسلحة بين روسيا وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية تتقدم بشكل حثيث».

وأضافت لوسانل إعلام «لدينا معلومات مفادها أن كيم جونج أون يتوقع أن تتواصل هذه المحادثات لتشمل حواراً دبلوماسياً في روسيا على مستوى القادة».

وكان الناطق الرسمي باسم مجلس الأمن القومي جون كيربي أعرب -الأربعاء الماضي- عن قلقه إزاء التقدم السريع في



المسابقة المفتوحة للقفز على الحواجز
الفروسية

تتويج الفارس طيبي مولود
بالجائزة الكبرى بوهران



توّج الفارس طيبي مولود من نادي الحزالي للفروسية لوهران بالجائزة الكبرى للمسابقة المفتوحة للقفز على الحواجز التي اختتمت بميدان الفروسية «الركاب الوهراني» بالسانيا (وهران).

قطع الفارس طيبي مولود الذي كان ممتلئاً بقطع الفرس «قودوي» المطاف بدون خطأ على حواجز علوها 1 متر و30 سم، فيما عاد المركزان الثاني والثالث على التوالي للفارس بن ثابت حسان من نادي «المغيث» لوهران على الجواد «درشان»، وحناين محمد من نادي الفارس المستقاني على صهوة «طريق الدهم». جرت 12 مسابقة بالإضافة إلى مسابقة خاصة بالمبتدئين خلال هذه التظاهرة للفروسية، أهمها مسابقة الجائزة الكبرى التي عرفت إقبالا كبيرا لعشاق ركوب الخيل، وتميز بمستوى فني «مقبول» حسب الاختصاصيين. كما شكّل هذا الموعد الرياضي فرصة من أجل الاحتكاك بين الرياضيين لاسيما بين الفرسان الليبيين وباقي المشاركين في مختلف الفئات من أجل رفع مستوى الفرسان، واختيار الأحصنة والتحضير الجيد تحسباً لموعد انطلاق المسابقات الوطنية المقررة شهر أكتوبر المقبل.

جيلالي ق.

المدرّب الوطني جمال بلماضي :

«مواجهتي تنزانيا والسنغال ستزودنا بمعلومات كثيرة تحسباً للمواعيد الرسمية المقبلة»



اعتبر المدرب الوطني جمال بلماضي بالجزائر العاصمة ان المواجهتين المقبلتين «للغضرة» امام على تنزانيا لحساب الجولة السادسة والأخيرة من تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023، وضد السنغال وديا تعتبران مقابلتين مختلفتين ستمدنا بمعلومات كثيرة تحسباً للمواعيد الرسمية المقبلة.

مسعود ح.

واوضح الناخب الوطني في تصريح للصحافة قبل التنقل إلى مدينة قسنطينة رفقة التشكيلة الوطنية قائلاً «اللقاءان مختلفان يمكن ان نستخلص منهما الكثير من المعلومات. المباراة الأولى ضد تنزانيا الذي هو بحاجة إلى نقطة واحدة بلوغ نهائيات كأس إفريقيا 2023. هذا الفريق له نفس الصفات التي تميز بها المنتخبات التي قد تلعب ضدها خلال مرحلة المجموعات النهائية كوت ديفوار. هدفنا الرئيسي هو ان نحسن طريقة الدفاع ويجاد الحلول الهجومية وتسجيل الأهداف». ويخوض السنغال اللقاء الثاني الودي ضد السنغال بدلكار



والأخيرة من تصفيات كأس الأمم الأفريقية 2023 ويواجه بعدها السنغال في مباراة ودية يوم 12 سبتمبر بملعب ديامنياديو بوضواي دلكار.

وتحسباً لهاتين المواجهتين استدعى المدرب الوطني 25 لاعباً من بينهم المخضرم سفيان فغولي العائد بعد غياب طويل يرجع إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2021 وكذلك المدافع يوسف عطال المتألق مع نادي نيس في بداية الموسم الجاري.

وقبل اجراء الجولة السادسة والأخيرة من التصفيات، ترتع الجزائر، المتأهلة لكأس الأمم الأفريقية 2023، على صدارة المجموعة السادسة برصيد 15 نقطة، متقدمة على تنزانيا (7 نقاط) وأوغندا (4 نقاط)، فيما أقصيت النيجر (نقطتان).

الاساسية لأسباب مختلفة. سيندل كل ما في وسعنا من أجل تحقيق احسن نتيجة ممكنة. يذكر ان المنتخب الوطني الجزائري الذي انتقل الاثنيين إلى قسنطينة لمواصلة تحضيراته سيستقبل نظيره التنزاني يوم 7 سبتمبر على الساعة 20:00 بملعب 19 ماي 1956 بغابة لحساب الجولة السادسة

الاساسية لأسباب مختلفة. سيندل كل ما في وسعنا من أجل تحقيق احسن نتيجة ممكنة. يذكر ان المنتخب الوطني الجزائري الذي انتقل الاثنيين إلى قسنطينة لمواصلة تحضيراته سيستقبل نظيره التنزاني يوم 7 سبتمبر على الساعة 20:00 بملعب 19 ماي 1956 بغابة لحساب الجولة السادسة

الانتقالات الصيفية (2023)

البطولة الإنجليزية تصدر قائمة الدوريات الأكثر إنفاقاً

تصدرت البطولة الإنجليزية لكرة القدم، قائمة الدوريات الأكثر إنفاقاً في العالم خلال فترة الانتقالات الصيفية 2023. وفقاً لما نشرته صحيفة «موندو ديبورتيفو» الكتالونية، أمس الاثنين.

بلغ حجم إنفاق البطولة الإنجليزية (القسم الممتاز) 2,720 مليار يورو، متصدرة بذلك ترتيب الدوريات الأكثر إنفاقاً في فترة الانتقالات الصيفية، التي أسدل عليها الستار يوم السبت الماضي بإنجلترا.

تأتي البطولة الإيطالية خلفاً للبريميرليغ في قائمة الأندية الأكثر إنفاقاً بـ 848,16 مليون يورو، متبوعة بالبطولة السعودية في المركز الثالث بـ 846,57 مليون يورو.

وهيما يلي قائمة البطولات الخمس الأولى الأكثر إنفاقاً في الميركاتو الصيفي 2023:

– البطولة الإنجليزية: 2,720 مليار يورو.

– البطولة الإيطالية: 848,16 مليون يورو.

– البطولة السعودية: 846,57 مليون يورو.

– البطولة الفرنسية: 805,64 مليون يورو.

– البطولة الألمانية: 747,03 مليون يورو.

ق. د.



بطولة أمريكا المفتوحة للتنس

جوكوفيتش يتأهل للدور ربع النهائي



تأهل الصربي نوحاك جوكوفيتش، المصنّف الثاني عالمياً، إلى الدور ربع النهائي من بطولة أمريكا المفتوحة، آخر البطولات الأربع الكبرى للتنس للموسم الحالي، بعد فوزه على الكرواتي بورنا جوجو بثلاث مجموعات دون مقابل. احتاج جوكوفيتش، الذي يسمى لأحراز اللقب 24 له في البطولات الكبرى، إلى ساعتين و25 دقيقة لحسم المباراة أمام جوجو بواقع (6 / 7 و 5 / 6 و 4) ضمن منافسات الدور الرابع للبطولة. تأهل جوكوفيتش بذلك للمرة 58 إلى الدور ربع النهائي في سجل مشاركاته بالبطولات الأربع الكبرى، متأخراً بفارق مرة واحدة عن السويسري روجيه فيدرر.

يلتقي جوكوفيتش في الدور المقبل الأمريكي تايلور فريتز، المصنّف التاسع عالمياً، الذي تأهل بالفوز على السويسري ستريكر دوميتيك ستيفان بثلاث مجموعات دون رد. ق. د.

حول فنون الأداء والعرض المسرحي

أزيد من 20 مشاركاً في دورة تكوينية بأدرار



يشارك ما لا يقل عن 25 شاباً من مختلف بلديات ولاية أدرار في دورة تكوينية حول فنون الأداء والعرض المسرحي التي انطلقت وقامها أول أمس، بدار الثقافة بعاصمة الولاية.

ق.ث

تهدف الدورة التي تنظم بمبادرة من جمعية القصر الثقافي للمسرح و الفنون الشعبية بإشراف مديرية الثقافة والفنون و دار الثقافة شيباني محمد إلى المساهمة في توفير تكوين متخصص لهواة المسرح باعتباره الخطوة الأولى نحو الإحترافية والإبداع سيما في الدراما و السينوغرافيا و النص و الإضاءة و التمثيل بما يساهم في تدعيم فن الركح بممثلي لتفعيل المشهد الثقافي المحلي ، حسبما أشار إليه المنظمون.

ويستفيد المشاركون ضمن هذه التظاهرة التكوينية التي تدوم أسبوعاً كاملاً من ورشات تكوينية يطرأها متخصصون في مختلف مجالات الأداء و العرض المسرحي، مثلما أوضح رئيس جمعية القصر الثقافي للمسرح و الفنون الشعبية والمخرج المسرحي، رواحي عبد

القادر. وفي هذا الجانب برمجت ثلاث ورشات تشمل الأداء المسرحي و الكتابة الدرامية و السينوغرافيا، حيث شهد حفل الإفتتاح تقديم عرض شرقي لأول عمل مسرحي تجزئه الجمعية بعنوان «إقتباس» في حين سيتم تقديم العرض شرقي آخر لمونودراما بعنوان «سريم» خلال هذه الفعالية الثقافية مثلما أضاف المتحدث.

جزائري وروسية يجتمعان في 80 لوحة

«وتستمر الرحلة»... معرض تشكيلي لزوجين أبدعت أناملهما

سوريكوف بالعاصمة الروسية موسكو وقد شارك في العديد من المعارض الفردية والجماعية بالجزائر وأيضاً بروسيا وتركيا وبريطانيا ونال عدداً من الجوائز.

بدورها، تقدم الفنانة ماريا إلتسوا ما يناهز الخمسين لوحة فنية بمختلف الأحجام والتأطير بدون عناوين أيضاً وتشكل فسيفساء بمختلف التيارات الفنية، محوراً الأساسي المرأة الجزائرية بكل ما تحمله من قيم وجمال وترت كما تخصص جانباً من أعمالها للطبيعة الزاخرة والمدن الجزائرية على غرار قصبية الجزائر بأحياها وسلوحها ومساجدها و الواجحة البحرية للجزائر و غرداية و بجاية و الجنوب الجزائري كما توثق لوحاتها

بأجواء الحفلات و مختلف الألبسة التقليدية كالحايك، والكراكو واللحية القبائلية وهذا في إطار فني ورمزي يدع يبع بالألوان الزاهية الضميمة. ولعل أكثر ما يجذب في لوحات الفنانة إلتسوا المعروضة بأناقة مجموعة أعمال فنية تشمل بورتريهات للمرأة التارقية وللرجل التارقي، حيث سلطت الضوء من خلالها على جماليات اللباس والعادات والتقاليد والثقافة التارقية الأصيلة وكذا الطبيعة الساحرة، حيث ترصد حركات أنامل المرأة وهي في أبهى حلة تعزف الألحان على آلة الإمزاد والتيندي. للتذكير درست الفنانة إلتسوا الفنون التشكيلية ب «أكاديمية سوريكوف» بموسكو، رفقة زوجها الفنان كمال بلطرش، وقد قدمت أعمالها في عدة معارض بالجزائر وخارجها وحازت جوائز عديدة . للإشارة، يستمر المعرض الفني إلى غاية 12 سبتمبر الجاري، وهو فرصة لعشاق الفن التشكيلي لاكتشاف تجربة فنية ثائية نادرة والتعرف على هذه الإبداعات.



يتواصل برواق الفن «عائشة حداد» بالجزائر العاصمة المعرض التشكيلي للشاتي الفني كمال بلطرش والفنانة ذات الأصول الروسية ماريا إلتسوا، حيث يجرحان عبر ثمانين لوحة فنية في عوالم وأجواء المرأة والتراث العمراني واللامادي الجزائري، بكل ما تكتز به من رموز و دلالات تشع بالألوان والجمال والأصالة.

ويقدم الفنان التشكيلي كمال بلطرش في زوايا المعرض المنظم من طرف مؤسسة فنون وثقافة لولاية الجزائر أكثر من 30 لوحة زيتية ويتقنية الألوان المائية تتوعت بين عناصر الفن التشخيصي والانطباعي والتجريدي يبرز من خلالها جمال المرأة الجزائرية وتتوعت الأعراس ومختلف المناسبات الاجتماعية والدينية عبر كل مناطق الوطن، إذ يمنح لوحاته الحياة من خلال الاختيارات لونية متدفقة كالشلال تبعث منها البهجة والفرح.

كما يمنح الفنان زوار المعرض فسحة للتأمل، والغوص في أغوار النفس البشرية من خلال سلسلة من الأعمال الموشحة بالتجريدية التي تعكس الطق والتوتر والحلم أيضاً. وأشار الفنان، وهو مختص في السينوغرافيا وعمل لسنوات طويلة بالتلفزيون الجزائري، إلى أن لوحات المعرض مستمدة من التراث الجزائري حيث يعمل على رسم تفاصيل العمران والبنائيات القديمة التاريخية للقبسة و غيرها من المواقع التاريخية والأثرية كما يوثق للباس التقليدي الجزائري كالحايك والبرنوس وغيره. ودرس الفنان كمال بلطرش الفن التشكيلي بأكاديمية الفنون التشكيلية

في مختلف التخصصات الفنية قبول 430 ملفاً للحصول على بطاقة الفنان



في إطار سياسة وزارة الثقافة والفنون الرامية إلى التكفل بالأمل بالفنانين فيما تعلق بأحقية بطاقة الفنان وتقديمها لأصحابها من الفنانين الذين يستوفون كل الشروط المطلوبة للحصول عليها، خاصة بعد ضبط وتحديد آليات دراسة طلبات وتسليم بطاقات الفنان. وحسب بيان الوزارة، انتهى المجلس الوطني للآداب والفنون بدراسة كل الملفات المودعة على مستوى، والتي بلغ عددها 1278 ملفاً، خلصت العملية إلى قبول 430 ملفاً في مختلف التخصصات الفنية.

وقد استقبل المجلس، عدة مجالات منها فنون الموسيقى الملفات المودعة 639، وتم قبول 152، وفنون العرض، 243، المقبولة 106، فنون الكوريفرافية 24، المقبولة 06، فنون السينما والسيمي البصري 49، والمقبولة 35، فنون الأدب، 177، المقبولة 65، الفنون البصرية، 146، المقبولة 66. وعلى هذا الأساس ستشروع الوزارة الوصية وبالتسبيق مع المديريات الولائية للثقافة والفنون في تسليم بطاقة الفنان للمستفيدين منها ابتداء من تاريخ 15 سبتمبر الجاري. كما أنه سيتم الاتصال بأصحاب الملفات الناقصة والتي يمكن أن تستوفي الشروط لاستكمال الوثائق المطلوبة.

عائشة.ق

إفتتاح الأسبوع الثقافي لولاية «سوق أهراس» بولاية «بجاية»

تواصل، بقرية، أو رير آيت حسين، ببلدية أكشادو، فعاليات أسبوع التبادل الثقافي لولاية سوق أهراس بولاية بجاية، وهذا بمشاركة عدد من الجمعيات الثقافية الناشطة و مجموعة من فنانين الولايتين .

واختار القائمون على التظاهرة إعطاء إشارة الانطلاق من قرية، «أورير آيت حسين»، المتوجة كأنظف قرية بولاية بجاية سنة 2021 أين تضمنت معارض مختلفة و متنوعة للتراث المحلي كما عرفت جناح للباس التقليدي، والكتب والفنون التشكيلية، و تقديم طبق فني ممزوج بين الطرب الأصيل والمعاصر مما يبرز الموروث الثقافي المحلي لكلا الولايتين. الجدير بالذكر أن مديرية الثقافة والفنون لولاية بجاية وفي إطار فعاليات الأسابيع الثقافية إستقبلت العديد من الولايات خلال شهر، جويلية وأوت، على غرار ولاية، الشلف، تلمسان، تفرغ، المغير، تسمسيت، البليدة، المسيلة، والتي تندرج في إطار سياسة الوزارة الهادفة إلى تعزيز التبادل الثقافي والفني بين مختلف ولايات الوطن، والتعرف على الزخم الثقافي المادي وغير المادي التي تزخر به بلادنا. وتتواصل فعاليات الأسبوع الثقافي لولاية سوق أهراس ببجاية إلى غاية 07 سبتمبر الجاري عبر زيارة عدة قرى ومدارس، سيتمتع من خلال هذى الولايتين وعلى مدار أيام التظاهرة على غنى وتنوع التراث الثقافي لكل من ولايتي سوق أهراس وبجاية .

ق.ع

تهدف إلى ترقية المقاتلات لدى الشباب والابتكار

«أجيريا فانتور» مؤسسة ناشئة تفوز بمسابقة «بيتش كومبيتيشن»



هازت المؤسسة الناشئة «ايضدي» المختصة في خدمات التوصيل العاملة بالجزائر وتركيا عبر تطبيق الهاتف النقال، بالمسابقة الوطنية «بيتش كومبيتيشن» المخصصة لهذه الفئة من المؤسسات والتي تهدف إلى ترقية المقاتلات لدى الشباب والابتكار. ونظم السبع العمومي للمؤسسات الناشئة «أجيريا فانتور» هذه المسابقة بالتعاون مع جمعية «غلوبل انترنورث شيب ناتوروك» الجزائر. وأوضح أحد أعضاء لجنة التحكيم بونس غرار والخبير في تكنولوجيات الاعلام والاتصال ان «الابتكار والتحكم في المشروع سيما على المستوى المالي وامكانيات التطور مع استقطاب مستثمرين محتملين إلى هذه المؤسسة مستقبلا، هي من أهم معايير اختيار افضل المؤسسات الناشئة».

وتحصلت المؤسسة الناشئة الخائذة بمكافئة مالية قدرها 100,000 دولار وستمثل الجزائر في مؤتمر غلوبل انترنورث شيب افريقيا المزمع تنظيمه في مارس 2024 بجنوب افريقيا.

وتندرج المنافسة في اطار تنفيذ اتفاقية الشراكة التي تربط أجزيريا فانتور بظهيرتها الجنوب الافريقية «On Sloane 22»، بهدف اقامة نظام بيئي مقاتلاتي زاهر وتزويد المؤسسات الناشئة الجزائرية بأرضية من أجل عرض مشاريعها والتلوج إلى شبكة دولية للمستثمرين والخبراء وعرض طاقاتهم الكاملة في النمو، حسبما تم تأكيده لدى السبع العمومي الجزائري.

وفي مداخلة بالمناسبة، أبرز ياسين شيخار، رئيس القسم العمليتي بأجزيريا فانتور أن المبادرة موجهة لإبراز ابداع والشركات الناشئة الجزائرية والنظام البيئي التي تتطور في كنفه.

ويتعلق الأمر من خلال هاته المسابقة بدعم وترقية الابتكار في الجزائر بتسليط الضوء على الشركات الناشئة التي تم تكريمها من خلال ادعائها وقدراتها على المساهمة بشكل جوهري في الاقتصاد الوطني، على حد تعبير المسؤول نفسه.

وتنشط المؤسسات الناشئة المتنافسة في جملة من القطاعات والمجالات ذات القيمة المضافة. ويتعلق الأمر أساسا بالنقل والصحة والروبوتيك والطلاحة وتربية الماشية المستدامة والخدمات المتعلقة بالعمار. من جهتها، شددت نادية رئيس جمعية «شبكة المقاتلات الشاملة» بالجزائر، زهيرة وارتسي، على دور الجمعية في تشجيع المقاتلات لدى فئة الشباب من خلال «مئات المشاريع» في مجال مراقبة المؤسسات الناشئة بتقديم برامج حاضنات الأعمال وتسريعها واقامة شبكات تواصل بينها وتطوير الشراكات. واعتبرت

مديرة العلاقات مع شركاء حاضنة الأعمال الجنوب افريقية «On Sloane 22»، ماهلثسي تولامو، أن المؤتمر الذي ستحتضنه جنوب افريقيا في مارس 2024، سيتمحور حول القارة وكيفية دعم

المقاتلات الشباب بها، وكذا تطوير الشراكة والتعاون، من خلال خلق شبكات تواصل بين المؤسسات الناشئة الافريقية. مسعود.ح

في تحول كبير للثقافة الاستهلاكية عبر العالم

عودة الشراء بالتقسيط الذي يشمل المنتجات الغذائية ذات الاستهلاك الواسع



وتابعت ذات الوسيلة الاعلامية انه «لا يجب التفاضي على ان السرقات الصغيرة المتزايدة و هوس السرقة راجع إلى الحاجة والبؤس وغالبا الجوع الذي يفرض قوانينه».

وأضافت الصحفية ان التسول «لم يعد مذموما مما يدل على تدهور مستوى الجنس البشري»، مؤكدة في ذات السياق ان «التسول لم يعد عيبا في أي مكان و ان ذلك إشارة على تدهور مستوى الجنس البشري».

ويلقى اللوم في المقام الأول على الاسباب المدمرة للطبيعة، والتبعات الخطيرة للتضخم والحروب والنزاعات، الا انه من المؤكد ان للآزمة ابعاد أخرى أوسع، اذ ان الامر يتعلق بأزمة انسان، يضيف كاتب المقال، مشيرا إلى أزمة انسانية اعمق.

وخلص صاحب المقال في الاخير، ان «العنف بكل اشكاله و انواعه لا يستثنى أي مكان، حيث ان تنبأه جميع البلدان عبر العالم بالتأكد على الضرورة الملحة لتأمين رعاياهم، و يتم استعمال جميع الوسائل بما في ذلك تلك الأكثر اثارا للجدل، لكن أي تأمين يجب علينا ضمانه لما يتم تدريب الانسان على ممارسة العنف على نفسه وعندما ينظر إلى عادات مضحكة إلى حد الانتحار في السلوكيات الفردية، مضيفا ان هذه الاشارات المجتمعية الأخيرة (...) هي خلط بارع بين العيش و فن العيش حتى لا تتلخص الصورة النهائية في مجرد البقاء».

س.ع

تعرف الثقافة الاستهلاكية تحولا كبيرا مع عودة الشراء بالتقسيط الذي يشمل المنتجات الغذائية ذات الاستهلاك الواسع على مستوى عديد البلدان، حتى تلك الأكثر ثراء عبر العالم، التي تعرف تدهورا كبيرا في القدرة الشرائية. و مع هذا التوجه الجديد، الذي يعرف توسعا ملحوظا، فإن شرائح كاملة من المجتمع، حتى في البلدان الأكثر تطورا، وجدت نفسها قد تراجع مستواها العيشي إلى الحد الأدنى، مما اضطرها إلى اللجوء إلى الشراء بالتقسيط حتى تتمكن من تلبية احتياجاتها الأساسية.

في فرنسا على سبيل المثال، أصبحت المساحات التجارية الكبرى ترأهن أكثر فأكثر على البيع بالتقسيط الذي أصبح يشمل تسويق المواد الغذائية ذات الاستهلاك الواسع و لم يعد يقتصر فقط على المشتريات الكبيرة المعتادة.

وقد جاء ذلك في تقرير يومية، «لوكونتيديان دورون»، التي اكدت في عددها لهذا الاثنين ان «دتهر الديون القديم لدى البقال بدء يسجل عودته مرة أخرى معلنا ان الثقافة الاستهلاكية تعرف تحولا ملحوظا، مضيفة في ذات السياق ان سرقة السلع في المتاجر بالولايات المتحدة، راجع بشكل كبير إلى البؤس والجوع».

كما أوضحت من جانب آخر، ان المتاجر الصغيرة بالولايات المتحدة، تطلق انذارا كبيرا فيما يخص السرقات بالمتاجر التي اضرت كثيرا بحساباتهم المالية».

سعر برنت يتجاوز الـ 90 دولار لأول منذ حوالي سنة



صعدت أسعار النفط الثلاثاء، حيث بلغ سعر برنت أعلى مستوى له منذ 18 نوفمبر 2022، بعد إعلان روسيا والسعودية عن قرارات لدعم أسواق النفط.

وخلال التعاملات المسائية، صعدت العقود الآجلة للبخام العالمي مزيج برنت بنسبة 1.45 بالمائة إلى 90,29 دولار للبرميل، فيما ارتفعت العقود الآجلة للبخام الأمريكي «غرب تكساس الوسيط»، بنسبة 1.95 بالمائة إلى 87,22 دولار للبرميل.

وقد أعلنت موسكو أنها ستمدد تخفيضات صادرات النفط بالقيمة 300 ألف برميل في اليوم حتى نهاية العام الجاري 2023.

وتزامن ذلك مع قرار سعودي، حيث أشارت المملكة العربية السعودية إلى أنها ستمدد خفضا طوعيا لإنتاج النفط بمقدار مليون برميل يوميا 3 أشهر إضافية.

رويتز

يحضور إشارات من الوزارة وممثلي وزارة التجارة ووزارة الصيد البحري

اجتماع اللجنة القطاعية المكلفة بضمان وفرة المنتجات الفلاحية واسعة الاستهلاك

اجتمعت اللجنة الخاصة متعددة القطاعات من أجل ضمان وتنظيم وفرة المنتجات الفلاحية واسعة الاستهلاك، بمقر وزارة الفلاحة، بحضور إشارات من الوزارة، ممثلي وزارة التجارة وترقية الصادرات وممثلي وزارة الصيد البحري.

وأفاد بيان لوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، يوم امس الثلاثاء، انه تم في هذا الاجتماع، الذي جرى الاثنين، التأكيد على أهمية اتخاذ الإجراءات الكفيلة من أجل تموين الأسواق الوطنية بالمنتجات الغذائية ذات الجودة والنوعية. بالخصوص اللحوم الحمراء والبيض، ومنتجات الصيد البحري. وتوفيرها لصالح المواطن بأسعار تكون في متناولته.

كما تم ايضا في الاجتماع، اتخاذ عدة قرارات والتزامات بهدف تنفيذ توجيهات الحكومة في هذا الشأن.

كريم.ح

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- من الصحابة يطلق عليه صاحب سر النبي صلى الله عليه وسلم
- مدينة سورية - نسبة الى مكان الولادة
- من أفلام عبد الحليم حافظ أنتج سنة 1961 - كاتب تشيكي يهودي كتب بالألمانية يعد من أفضل أدباء الألمان في فن الرواية القصيرة
- من الطيور المهاجرة (م) - دمعت عيناهما (م) - وسن بدون آخر - أرض بلا وسط
- عملة اليابان - بلد (م)
- أداة استئمان - إصصال الأشياء لمكان معين - مكرر - حرف عطف
- عكس نهار - هجم - مصطلح يطلق أيضاً على الطيور الجارحة
- مكان للتعليم - مكرر - رطبة (م)
- ساحات - مؤيد - حيوان وفي
- أغنية لعبد الحليم - البئر (م)
- والد - أوزن - الجبل المفتول وهتيلة السراج
- من الحروف العربية (م) - ود - حروف من بر تدي
- من طرق الطهي - نصل الرمح المسن - ضد أمين، صادق، نزيه (م)
- آلة موسيقية - تتكون نتيجة لوجود أجسام في مكان مضيء - مكان لممارسة نشاط معين
- رواية لتجيب محفوظ صدرت 1962 - نصف غير

عمودياً

- ملعب فريق باريس سان جيرمان - نصف بابل
- أذئاب - ضد نهاري - اسم مذكر إنجليزي أصله يوناني معناه الملكي، الجليل، الفخم
- ينظر نظراً خفيفاً - من الأحجار الكريمة - جمع تل
- عائلة بالإنجليزية - مكرر - السيد
- حروف من نهلة - مختصر الانترنت - مادة مركبة كان الاقدمون يزعمون أنها تحول للعدن الرخيص إلى ذهب (م) - مكرر
- غير متزوج (م) - منظمة الأمم المتحدة للتربية والتعليم (م)
- اسم اللبمون الأسود في العراق - ثبات لا رائحة له طعمه مر
- اعداد (م) - اشتاق (م) - خاطرك
- لقب عالم وشاعر من ربيعة اشتهر بوصف أسماء المياه والجبال ويعتبر المرجع الأول لمؤرخي البلدان توفي في بغداد 200 هجرية (م) - حصل
- بحر - من أوقات اليوم - للنسي
- جزيرة يونانية تقع في بحر إيجه - ضد امرأة
- من أشكال الأدب الرفيع - شركة بتروك (م) - ناصبة
- زائل - ياند (م) - من الأنظمة الاقتصادية (م)
- عاصمة بنغلادش - أرشد - يحرك أصابعه في مكان حساس كالايط والبطن وأخصم القدم لأحداث انفعال
- من أبرز الموسيقين العرب كانت له قصة حب مع أم كلثوم - مكرر

ح في مثل هذا الوجد

06 سبتمبر

1940 - كارول الثاني ملك رومانيا يتنحى عن العرش لصالح ابنه ميخائيل الذي يبلغ من العمر ثمانية عشر عاماً.
1952 - يوهان آتي الديرت بويستوكول يتولى منصب وزير أول، ذلك قبل أن يتم إلغاء منصب الوزير الأول في سوريانم وحل محله نائب الرئيس الذي يتراس مجلس الوزراء بحكم منصبه.
1961 - أصدر أمير الكويت الشيخ عبد الله السالم الصباح القانون المنظم للانتخابات أعضاء المجلس التأسيسي وبمقتضاه تم تقسيم الكويت لأول مرة في تاريخها إلى 20 دائرة انتخابية، على أن ينتخب نائب عن كل منطقة بالانتراع العام السري المباشر.
1968 - استقلال سوازيلاند عن المملكة المتحدة بعد أن كانت إحدى ممتلكاتها.
1972 - انتهاء صلبة ميونخ بقيام القناصة الألمان بقتل 11 رياضي اسرايلي وخمسة من القناصين الفلسطينيين الثمانية، بالإضافة إلى شاربط شرطة ألماني وطيار مروحية ألماني وتغيير مروحية.
1976 - منظمة التحرير الفلسطينية تأخذ وضع ضمو كامل في جامعة الدول العربية.
1981 - الشيخ حميد بن راشد التميمي يتولى حكم إمارة عجمان بعد وفاة والده راشد بن حميد التميمي.
1983 - الاتحاد السوفيتي يقر بإسقاطه طائرة الركاب الكورية الجنوبية بحجة عدم تمكن قائد الطائرة الحربية من تمييز الطائرة على أنها مدنية عندما دخلت المجال الجوي السوفيتي.

15	14	13	12	11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	
															01
															02
															03
															04
															05
															06
															07
															08
															09
															10
															11
															12
															13
															14
															15

الغاز فقعية

ما تقول في مكان تستحب فيه صلاة النافلة، ولا تجوز بل ولا تجزئ فيه صلاة الضريضة؟

جواب... هو داخل الكعبة ويلحق به ما كان داخل الحجر فإنه مكان تستحب فيه النافلة ولا تصلى فيه الضريضة.

لغز اليوم

شيء تشتريه لونه أسود ولكنك لا تستفيد منه إلا بعد أن يصبح لونه أحمر؟

الغاز حسابية

إذا كان عمرك في هذا الوقت ضعف عمري، وبعد مرور عشرة سنوات يكون عمرك ضعف عمري، فكم يكون عمرك وكم يكون عمري؟

الإجابة: يكون عمرك 40 عام وعمري أنا 10 سنوات.



اصحك معنا

قال أخ لأخيه الصغير: إذا اتصل بي أحد وأنا خارج البيت فأخبره أنني غير موجود. فرد عليه أخوه: وماذا أقول له إذا لم يتصل؟ زوجة تقول لزوجها: يجب أن تطرد السائق لأنه حاول قتلي مرتين، فرد عليها: لا تحزني يا حبيبتي وامتنعيه فرصة خالصة.

هل تعلم!

هل تعلم أن النوم بصورة مبكرة والاستيقاظ بصورة مبكرة من الأمور التي تسهم في صحة الإنسان بشكل كبير جداً.

		7					
		36	42				
	69		71				
	3					85	
			9				
24						7	
	56			49			
		18	25				
			5				



الأخطبوط وصحتك: فوائد ومخاطر تناول هذا البحري الغني بالبروتين



الأخطبوط هو كائن بحري فريد وغريب المظهر يُعتبر جزءاً من الثروة البحرية التي استخدمها البشر لألاف السنين كغذاء. يتميز الأخطبوط بذراعيه العديدة وجسمه اللزج، وهو مصدر للتغذية القيمة بالإضافة إلى توفير فوائد صحية عديدة. في هذا المقال، سنقوم بفضح فوائد تناول الأخطبوط وأيضاً المخاطر المحتملة على الصحة والتغذية.

فوائد تناول الأخطبوط:

1. مصدر غني بالبروتين؛ الأخطبوط غني بالبروتينات، وهي مكونات غذائية أساسية لبنية الجسم ووظائفه الحيوية. يمكن للبروتينات الموجودة في الأخطبوط أن تساعد في بناء العضلات والحفاظ على الجسم بصحة جيدة.

2. غني بالعناصر الغذائية؛ الأخطبوط على مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية مثل الزنك والحديد والبيتاينات مثل فيتامين B12 والسيلينيوم. هذه العناصر الغذائية تلعب دوراً مهماً في دعم الصحة العامة وتعزيز الوظائف الحيوية للجسم.

3. قليل الدهون؛ الأخطبوط منخفض الدهون، مما يجعله خياراً صحياً لأولئك الذين يتبعون نظاماً غذائياً قليل الدهون.

4. دعم صحة القلب؛ بفضل احتوائه على الأوميغا-3 الدهنية الصحية، يمكن لتناول الأخطبوط أن يساهم في خفض مستويات الكوليسترول



الأشخاص وتسبب مشاكل هضمية. تناول الأخطبوط يمكن أن يكون خياراً صحياً إذا تم تناوله بانتباه وبكميات كبيرة. لذا يجب تناوله بحذر وتجنب تناول الأخطبوط بكميات مفرطة.

2. حساسية البشرة؛ بعض الأشخاص قد يعانون من حساسية تجاه بروتينات الأخطبوط، مما يمكن أن يؤدي إلى ظهور طفح جلدي أو حكة بعد تناوله.

3. مشكلات هضمية؛ تحتوي الأخطبوط على مادة تعرف باسم «أديبونيك»، والتي يمكن أن تكون سبباً الهضم بالنسبة لبعض الأشخاص وتسبب مشاكل هضمية. تناول الأخطبوط يمكن أن يكون خياراً صحياً إذا تم استهلاكه بحذر، وهو يوفر فوائد تغذوية مهمة. ومع ذلك، يجب على الأفراد الحذرين من الزئبق والحساسيات ومشاكل الهضم أن يتعاملوا معه بحذر.

والذي يمكن أن يكون مضرًا للصحة إذا تم تناوله بكميات كبيرة. لذا يجب تناوله بحذر وتجنب تناول الأخطبوط بكميات مفرطة.

2. حساسية البشرة؛ بعض الأشخاص قد يعانون من حساسية تجاه بروتينات الأخطبوط، مما يمكن أن يؤدي إلى ظهور طفح جلدي أو حكة بعد تناوله.

3. مشكلات هضمية؛ تحتوي الأخطبوط على مادة تعرف باسم «أديبونيك»، والتي يمكن أن تكون سبباً الهضم بالنسبة لبعض الأشخاص وتسبب مشاكل هضمية. تناول الأخطبوط يمكن أن يكون خياراً صحياً إذا تم استهلاكه بحذر، وهو يوفر فوائد تغذوية مهمة. ومع ذلك، يجب على الأفراد الحذرين من الزئبق والحساسيات ومشاكل الهضم أن يتعاملوا معه بحذر.

و تعزيز صحة القلب. مخاطر تناول الأخطبوط:

1. احتواء على الزئبق؛ الأخطبوط يمكن أن يحتوي على مستويات معينة من الزئبق الثقيل،

مكملات غذائية تساعدك على تقوية المناعة قبل فصل الشتاء!

فيتامين D. هناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أنه يمكن أن يكون لفيتامين D تأثير إيجابي على مناعتك وقدرتك على مقاومة الأمراض.

3. زيت السمك؛ زيت السمك هو مصدر غني بجمبع أوميغا-3 الدهني المشبع، الذي يعتبر مقيداً لصحة القلب والأوعية الدموية وأيضاً لجهاز المناعة. يظهر بعض الأبحاث أن تناول زيت السمك يمكن أن يقلل من احتمال الإصابة بالأمراض التنفسية في فصل الشتاء ويساعد في تقليل حدة الأعراض عند الإصابة بها.

4. الزنك؛ الزنك هو معدن يلعب دوراً هاماً في دعم الجهاز المناعي والحفاظ على صحتك. يمكن العثور على الزنك بشكل طبيعي في اللحوم والمكملات الغذائية. يظهر البحث أن الزنك يمكن أن يساعد في تقليل مدة الإصابة بالزكام وتخفيف شدته.

تصانح عامة؛ قبل تناول أي مكمل غذائي، يُفضل استشارة الطبيب أو الخبير الصحي، خاصة إذا كنت تعاني



في موسم البرد، يصبح من الأهمية البالغة العناية بصحتك وتقوية جهاز المناعة للوقاية من الأمراض المعدية والتزلات الشتوية. بالإضافة إلى اتباع نمط حياة صحي وتناول الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية، يمكن للمكملات الغذائية أن تكون مفيدة في دعم صحتك وتقوية مناعتك. في هذا المقال، سنلقي نظرة على أربع مكملات غذائية ورائجة يمكن أن تساعد في تعزيز جهاز المناعة والوقاية من الأمراض خلال فصل الشتاء.

1. فيتامين C؛ الفيتامين C هو مضاد أكسدة قوي يساهم في تعزيز صحة الجهاز المناعي. يمكن العثور على هذا الفيتامين بشكل طبيعي في الفواكه والخضروات مثل البرتقال والليمون والفلفل الحار، ولكن في بعض الأحيان قد يكون من الصعب الحصول على الكمية الكافية منه من الطعام وخاصة في فصل الشتاء. يمكنك استخدام مكملات فيتامين C لضمان تلقي جرعة كافية. يظهر البعض أن فيتامين C يمكن أن يساعد في تقليل مدة الإصابة بالتزلات وأعراضها.

2. فيتامين D؛ فيتامين D مهم جداً للجهاز المناعي وصحة العظام. ومع ذلك، في الشتاء قد يكون من الصعب الحصول على كميات كافية من فيتامين D من أشعة الشمس بسبب الوقت القصير للإشعاع الشمسي. لهذا السبب، يُفضل لبعض الأشخاص تناول مكملات

من حالات صحية مزمنة أو تتناول أدوية أخرى -يجب عدم الاعتماد فقط على المكملات الغذائية والتغذية الجيدة ونمط حياة صحي ليعان آواراً متكاملة في تعزيز صحتك وتقوية جهاز المناعة. باختيار المكملات الغذائية المناسبة واتباع نمط حياة صحي، يمكنك زيادة فرص تجنب الأمراض خلال فصل الشتاء والاستمتاع بصحة أفضل.



04:49 المغرب
06:19 الشرق
12:48 الظهر
16:26 العصر
19:15 المغرب
20:40 العشاء



الفاريق
المستقبل
جريدة المستقبل المغاربي

magmostakbal26@gmail.com
023-49-67-96
El Mostakbal EL Magharibi
جريدة المستقبل المغاربي

www.elmostakbal-elmagharibirdz

جميع إعلاناتكم اتصلاوا: الهاتف الفاكس: 023 50 10 11 العنوان شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الأربعاء 6 سبتمبر 2023، الموافق لـ 21 صفر 1445 هـ

كاركاتير

العودة للمدارس في الأيام المقبلة...



انتشال جثة غريق بوهران



تمكنت مصالح الحماية المدنية، الثلاثاء، من انتشال غريق بشاطئ الكثبان ببلدية دائرة عين الترك بولاية وهران. وأوضحت ذات المصادر أن الشاطئ الذي سجل به حادث الغرق مسموح للسباحة ورايته حمراء. يشار أن الضحية من جنس ذكر يبلغ من العمر 40 سنة تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى المحلي.

ق.و

سكيدة.. 9 ضحايا في تصادم تسلسلي لسيارتين وشاحنة



لقي شخص حتفه وأصيب ثمانية (08) آخرين، في حادث مرور مميت وقع على مستوى المكان المسمى بوشطاطة بلدية ودائرة سكيدة. وأوضحت مصالح الحماية المدنية، أن مصالحتها تدخلت من أجل حادث تصادم تسلسلي لسيارتين وشاحنة ذات مقطورة بالمكان المسمى بوشطاطة، بلدية ودائرة سكيدة. وأضاف المصدر، أن الحادث خلف وفاة شخص عمره 29 سنة وإصابة 08 آخرين بجروح مختلفة. تم إسعافهم ونقلهم إلى المستشفى المحلي، فيما تم تحويل جثة المتوفي إلى مصلحة حفظ الجثث.

ق.و

مطار الجزائر الدولي يتعزز بمركز طبي استعجالي



عزز مطار الجزائر الدولي بمركز طبي استعجالي يتوفر على كافة الإمكانيات المادية والبشرية من تجهيزات طبية وطواقم متخصصة مهمتها التكفل بالحالات الاستعجالية للمسافرين. وكشف الرئيس المدير العام لشركة تسيير مصالحي ومنشآت مطار الجزائر محمد الصالح كواش، أن مهام المركز الطبي الاستعجالي هو تقديم الإسعافات الأولية للحالات المرضية للمسافرين وعمال مطار الجزائر الدولي هوارى بومدين، من جهتها الطبية العامة بالمركز الاستعجالي بمطار الجزائر الدولي، صبرينة يحي بوظهار. أكدت توفر المركز على طاقم طبي وشبه طبي مختص وتوفر معدات متطورة. لضمان رعاية صحية متواصلة على مدار الساعات والأسبوع للسهر على تقديم خدمات طبية وشبه طبية استعجالية على مدار 24 ساعة. الصرح الطبي الأول في مطارات الجزائر سيسهل ويعزز من خدمات هياكل النقل بما يتماشى والمقاييس الدولية المعتمدة.

راموس يعود إلى الليغا من بواية اشبيلية

رسم النجم الإسباني، سيرجيو راموس، الإثنين، عودته إلى الليغا الإسبانية، من بواية نادي اشبيلية. وأعلنت إدارة نادي اشبيلية، عبر الحساب الرسمي للفرق، عن توقيع راموس، على عقده مع الفريق، بعد اتفاق الطرفان على جميع التفاصيل. كما عرض مسؤولو النادي الإسباني، صور نجومهم الجديد، بقميص النادي، مرحبين به ضمن قائمة الفريق. يذكر أن سيرجيو راموس، سبق له حمل ألوان نادي اشبيلية، إلى غاية 19 عاما، قبل انتقاله إلى ريال مدريد، ومنه إلى باريس سان جيرمان، ليسجل عودته هذا الصيف إلى بيته القديم.



أنس جابر تودع أميركا المفتوحة، من ثمن النهائي



ودعت التونسية أنس جابر المصنفة خامسة عالميا وصيفة النسخة الأخيرة، بطولة أميركا المفتوحة للتنس، بخسارتها أمام الصنيبة كينون جينج 2-6 و4-6 في ثمن النهائي، الإثنين. ولجحت جابر بالبولندية إيفا شبيونتيك المصنفة الأولى حاملة اللقب، خارج آخر البطولات الأربع الكبرى.

وكانت شبيونتيك جردت من لقبها، الأحد، بخسارتها أمام اللاتيفية بيلينا أوستابنكو 6-3 و6-1 و6-0.

ق.ر

خطوتان تمنع قرصنة حسابك على «واتساب»!

تفري الشعبية الكبيرة التي يحظى بها تطبيق التواصل الفوري، واتساب، قرصنة الإنترنت على استهداف مستخدميه بكل السبل. لكن لحسن الحظ، هناك إعدادات في تطبيق، واتساب، تساعد في حماية المستخدمين من شرور قرصنة الإنترنت، غير أنها لا تحظى بالمعرفة الكافية لدى البعض، وفق صحيفة، الصين، البريطانية.

ويقول الخبير في تقنية المعلومات، توم ديفيدسون، إن أهم عنصر في إعدادات التطبيق هو، خطوتان للتحقق، (Two step verification). ويمكن الوصول إلى هذا الإعداد عند التمر على قائمة الإعدادات، ثم خيار الحساب، ثم، خطوتان للتحقق، وفي حال لم يكن الخيار مغفلا يجب تفعيله. وذكر الخبير الأمني أن هذا هو خط الدفاع الأول ضد محاولة أي شخص اختراق الحساب عن طريق ربط رقم الهاتف بجهاز آخر.

وكالات

