

افتتاحية اليوم
التوعية والتصدي لخطر التقلبات
الجوية.. استدراك ضروري للحفاظ
على الأرواح والممتلكات

في بيان أمس لوزارة التربية

رسميا.. الدخول المدرسي للتلاميذ يوم الثلاثاء الـ 19 سبتمبر 2023



• بلعابد أشار إلى المرحلة المتقدمة التي وصلت إليها المعالجة الرقمية للمقات الأساتذة الذين طلبوا التنقل إلى ولايات أخرى

• وزير التربية الوطنية واصل زيارته التفقدية لمختلف الهياكل التربوية من العاصمة قبل الدخول المدرسي

• رياضة

ستلعب بملعب 19 ماي 1956 بعناية انطلاق بيع تذاكر مباراة الجزائر وتنزانيا

• مغاربي

فيما الشعب في مواجهة «أزمة العطش» حكومة المخزن تواصل استنزاف المياه رغم التحذيرات

• تجارة

فيما أكد أن محاربة المضاربة ستبقى مستمرة، زيتوني: تأطير الاستيراد يهدف لدعم الإنتاج المحلي وخدمة الاقتصاد الوطني



عيون واذان المستقبل 2

الثلاثاء 5 سبتمبر 2023، الموافق 20 صفر 1444 هـ



افتتاحية اليوم

يقدم رئيس التحرير

التوعية والتصدي لخطر التقلبات الجوية.. اسندراك ضروري للحفاظ على الأرواح والممتلكات

تعتبر التقلبات الجوية من أكبر التحديات التي تواجه الجزائر خلال فصل الخريف. ففي الأونة الأخيرة، شهدت بعض ولايات الوطن تقلبات جوية خطيرة، حيث أسفرت عن فقدان حياة ثمانية أشخاص بسبب السيول الناتجة عن الأمطار الغزيرة في ولايتي البيض وتلمسان.

وتعجز هذه الحوادث القلق مجدداً بشكل كبير بشأن الاستعدادات والتدابير الوقائية التي يجب اتخاذها للتصدي لهذه التقلبات الجوية. إن تهمي الحياة والممتلكات أو على الأقل تقليلها في مثل هذه الظروف الجوية الخطيرة. على الرغم من وجود استراتيجيات المخاطر الكبرى وجهود السلطات، إلا أن موسم الأمطار يستلزم دائماً توعية أكبر وتصدي أقوى. تتنحج الجزائر إلى الاستمرار في تعزيز الوعي وتعزيز الإجراءات الوقائية للتصدي لهذا التحدي المستمر.

لعلنا كانت الأمطار الغزيرة والسيول الجارفة جزءاً من واقع الجزائر خلال فصل الخريف. تمثل هذه التقلبات الجوية تحدياً بشكل تهديداً حقيقياً لسكان والبنية التحتية. لذلك، يجب أن نتعامل مع هذا التحدي بجديّة ونأخذ الإجراءات اللازمة والتي قد يكون أهمها على الشكل التالي:

أولاً توعية المواطنين، إذ يجب تعزيز الوعي بأهمية التحضير لفصل الخريف والامطار الغزيرة، كما ينبغي توجيه التصالح حول كيفية التصرف في حالة حدوث فيضانات وسيول.

ثانياً تطوير البنية التحتية وهذا دور الدولة والسلطات المحلية التي يجب عليها العمل على تعزيز البنية التحتية للتصدي للسيول، بما في ذلك تطوير نظام صرف المياه ومجاري الأنهار. ثالثاً استخدام التكنولوجيات الحديثة في مثل هكذا تصدي للمخاطر الطبيعية حيث يمكن عن طريق استخدام التكنولوجيا للتنبؤ بالأمطار الغزيرة والسيول والتحذير المبكر. تأتي التقلبات الجوية في فصل الخريف كتذكير قوي بأهمية الاستعداد والتوعية. إن يتم التغلب على هذا التحدي إلا من خلال تنفيذ إجراءات واقتراحات فعالة، إذا عملت الحكومة والمجتمع معاً، يمكننا الحد من التأثيرات السلبية للأمطار الفيضانية والسيول الجارفة وحماية حياة وممتلكات المواطنين.

أخيراً يمكن القول إنه إذا لم نتعلم من دروس التقلبات الجوية السابقة، فإننا نخاطر بتكرار سيناريوهات الكوارث القديمة، فالفيضانات والسيول ليست مجرد حوادث عابرة، بل هي كوارث تتكرر كل موسم وتقريباً في نفس المناطق تهدد في كل مرة حياة المواطنين وتدمير منازلهم وممتلكاتهم.

471 منصب.. سوناطراك توظف في هذه الولاية



أعلنت سوناطراك، عن ايداع عروض عمل، على مستوى الفرع الولائي التابع لوكالة الوطنية للتشغيل باليزي عبر المنصة الرقمية OGC الخاصة بالوكالة الوطنية للتشغيل. وحسب بيان الشركة، فيشمل إجمالي هذه العروض 471 منصب، منها 437 منصب عمل جديد. بالإضافة إلى جدولة 34 منصب آخر شاغر متبقي من حصة التوظيف السابقة للمنظمة بذات الولاية في الفترة الممتدة من 27 أبريل إلى 01 ماي 2023. لعدم استيفاء المترشحين لشروط التوظيف. ويأتي هذا العرض ضمن تنفيذ مخطط التوظيف لسنة 2023، من أجل سد احتياجات المؤسسة على مستوى منشآتها الإنتاجية بولاية إليزي.

ق.و.

العاصمة.. انقطاع الماء في هذه البلديات

أعلنت شركة المياه والتطوير للجزائر «سيال»، الاثنين، عن انقطاع الماء في العديد من بلديات العاصمة. كما أشار بيان المصلحة، إلى أن الانقطاع راجع إلى عطب وقع على مستوى قناة رئيسية للتوزيع بطول 400 ملم. في حين، أفاد شركة «سيال»، أن أشغال صيانة القناة، تقام ببلدية سيدي احمد وستستب في توقف عملية التوريد بالمياه للشروب. وهذا على مستوى كل بلدية سيدي احمد ما عدا شارع محمد زال. بلوزداد كليا، الجزائر وسط شارع حسبية بن بوعلى من 01 إلى 10 شارع ديدوش مراد الجانب الغربي، شارع العقيد متاني، مصطفى فروخي، احمد زيانة، مقرن شعبي، خليفة بوخالفة، رضا حوحو وفينكتور هيجو، القبة، حي عمار عماري شارع بوجعيط من 01 إلى 29.

وأكدت بالقبائل، شركة سيال، أن عملية التوريد بالمياه للشروب حسب برنامج التوزيع المسطر ستستأنف تدريجيا عند نهاية الأشغال. بداية من الساعة منتصف النهار من نفس اليوم. رزقي.ب.



SNTF.. توقف مؤقت لحركة القطارات ما بين بئر توتة والعفرون



أعلنت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية، عن الاثنين، عن توقف حركة قطارات الضاحية الغربية للعاصمة ما بين بئر توتة والعفرون (ذهابا وإيابا). وفي بيان لها أوضحت الشركة أن الصالح التقنية للشركة

الوطنية للنقل بالسكك الحديدية، سجلت صباح الاثنين 04 سبتمبر 2023، انقطاعا للتزود بالطاقة الكهربائية على مستوى الخط الرابط ما بين محطتي بئر توتة والعفرون، إثر اشتعال نيران بالأشجار المحيطة بالسكة ما بين محطتي بئر توتة وبوهاريك على مستوى النقطة الكيلومترية (PK 29 + 00) مما أدى إلى سقوط شجرة وانقطاع التيار الكهربائي، قبل ان يستأنف العمل على مستوى الخط بشكل عادي على إثر التدخل السريع والفعال للفرق المختصة. كريم.ح.

الكشف عن هوية حكم مواجهة السوبر الإفريقي



كشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، كاف، عن هوية المنافق التحكيمي، الذي سيدير مباراة، السوبر الإفريقي، بين اتحاد العاصمة والأهلي المصري. ويلتقي الاتحاد يمثل كأس، الكاف، بالأهلي صاحب لقب رابطة الأبطال، يوم 15 سبتمبر الجاري، يلعب تلك الهد، بمدينة الطائف بالسعودية، بداية من الساعة 19:00 بتوقيت الجزائر. وعينت، الكاف، العائوني، بيار أتشو، لإدارة السوبر الإفريقي، بمساعدة كل مم مواطنه بوريس ديتسوغا، والكامبروني كترين فومو، بيتا عين السنغالي عيسى سي، حكما رابعا. سامي.ح.

من أجل التواكب مع توجهي المؤسسة الوطنية للإعلام والصحافة والتوجيه ANEP، التوجه بـ «انفوج باستر» الجزائر، الهاتف الثابت، 021 73 71 28 021 73 76 78 021 74 99 81 الفاكس، 021 73 95 59 البريد الإلكتروني، agem.ce.regie@anep.com.dz Programming.regie@anep.com.dz

الإدارة والمالية، ف. كريم مدير تحرير، هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل المديرة مسؤولة النشر رندة قليل المؤسس والرئيس الشرفي المرحوم رابع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz شركة المطبعة الجزائرية منطقة الصناعية العالية باب الزواجر العدد المطبعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

في كلمة ألقاها خلال افتتاح الدورة البرلمانية

قوجيل يدعو إلى تمتين الجبهة الداخلية تجسيديا لمبادرة رئيس الجمهورية

دعا رئيس مجلس الأمة، السيد صالح قوجيل، الإثنين، إلى تمتين الجبهة الداخلية تجسيديا لمبادرة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، بشكل ينعج رفع مختلف التحديات التي تواجهها الجزائر.



وفي كلمة ألقاها بمناسبة افتتاح الدورة البرلمانية العادية 2023/2024، أبرز السيد قوجيل «الحاجة إلى تدعيم الجبهة الداخلية تنفيذيا لمبادرة رئيس الجمهورية»، مؤكدا أن «الجزائر اليوم بحاجة إلى جبهة داخلية قوية لمواجهة أعداء الخرج الذين كانوا أمس مخفيين وخرجوا اليوم إلى العلن». كما أثنى رئيس مجلس الأمة على «وفاء رئيس الجمهورية بالتزاماته الـ54، والتي مد، بناء عليها، يده للجمع لبناء الجزائر الجديدة»، مشيرا إلى أن «أولى الالتزامات تجسدت في تعديل الدستور بشكل أتاح إعطاء المفهوم الحقيقي التي قادت وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخرج، أحمد عطاف، إلى بعض الدول الإفريقية «توضيح مكلة الجزائر الدولية». وأضاف أن الجزائر «لا تقبل التدخل في شؤون الداخلية ولا تتدخل في شؤون غيرها من الدول»، مؤكدا أن هذه الاستراتيجية «تزعج الكثيرين».

مسعود ج

في كلمة ألقاها خلال افتتاح الدورة البرلمانية بوغالي:

مبادرة رئيس الجمهورية حول النيجر تصب في عقيدة الجزائر الثابتة المبنية على الحلول السلمية

أكد رئيس المجلس الشعبي الوطني، السيد إبراهيم بوغالي، هذا الإثنين، أن المبادرة التي أطلقها رئيس الجمهورية، فيما يخص دولة النيجر، تصب في عقيدة الجزائر الثابتة المبنية على الحلول السلمية عن طريق الحوار وخلق ظروف التوافق الوطني الداخلي للبلدان بعيدا عن التدخلات والضغط الخارجي.



وقال السيد بوغالي في كلمة ألقاها خلال افتتاح الدورة البرلمانية العادية 2023-2024، نحيي المبادرة التي أطلقها السيد رئيس الجمهورية فيما يخص دولة النيجر والتي تصب في عقيدة الجزائر الثابتة المبنية على الحوار وخلق ظروف التوافق الوطني الداخلي للبلدان بعيدا عن التدخلات والضغط الخارجي، كما نحيي كل المبادرات التي تسعى إلى استتباب الأمن والسلم في دول الجوار وفي كل العالم». وأضاف بهذا الخصوص أن «الوعي السياسي قد بلغ درجة جعلته يعكس إيجابا على دور الجزائر في المحافل الدولية وجعل منها دولة محورية لها تأثيرها إقليميا ودوليا في ظل استراتيجية التوازنات الكبرى في العالم»، مشيرا إلى أن ما رسخ دور الجزائر هو ثباتها على المواقف الأمر الذي جعل منها «مثمنا قال»- «شريكا موثوقا به في مختلف الهيئات والتنظيمات وحتى في العلاقات الثنائية».

وأستطرد قائلا أن «الجزائر اليوم سيدة قرارها وحررة في اختياراتها ولا تبعية لها إلا في ما تقتضيه مصالحها العليا وهو أمر ليس متاحا لكثير من البلدان التي تفنق ذلك نتيجة الولاءات والإملاءات أو نتيجة قتل المدونية والأوضاع الداخلية». وأشار في نفس الإطار إلى أن الجزائر «متلاحمة بكل مكوناتها واستطاعت أن تحافظ على مواقفها ومواقفها في هذا العالم المضطرب»، مبرزا أن «بلادنا قادرة بما هيته من أسباب للإقلاق أن تخطو خطوات عملاقة إضافية، خاصة بعدما أصبحت بيتها جاذبة للاستثمار». كما ثمن رئيس المجلس «كل الإدارات الصنعة الرامية إلى الرص الصفوف وتمتين الجبهة الداخلية وتلاحم الشعب مع جيشه البلسل الذي يسهر على تأمين البلاد»، ويمتدح السيد بوغالي إلى «مضاعفة الجهود والعزم على رفع التحدي والانخراط في المساعي الكبرى للدولة الجزائرية بهدف تجسيد البرامج الطموحة المسطرة». وكشف في هذا السياق أن المجلس «ينتظره لحد الآن ما يربو عن الأربعين مشروع قانون، منها ما تبقى من الدورة السليقة وعددها ثمانية مشاريع قوانين»، وهي مشاريع «مؤهلة للريادة». وأكد في الأخير أن المجلس «على استعداد لمواصلة التنسيق والتعاون مع الغرفة العليا ومع الطاقم الحكومي، خدمة للأهداف المسطرة في برنامج رئيس الجمهورية».

سفيان غ

رئيس الجمهورية يعزي عائلات ضحايا الفيضانات التي اجتاحت مناطق من ولايتي تلمسان والبيضاء

بعث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، برسالة تعزية إلى عائلات ضحايا الفيضانات والسيول الجارفة التي اجتاحت مناطق من ولايتي تلمسان والبيضاء جراء تهطل الأمطار الغزيرة، معربا عن أحر التعازي وخالص المواساة أمام هذا المصاب الجلل. حسب ما أفاد به الإثنين بيان لرئاسة الجمهورية.

الفيضانات والسيول الجارفة التي اجتاحت مناطق من ولايتي تلمسان والبيضاء جراء تهطل الأمطار الغزيرة، والتي خلفت خسائر بشرية وأضراراً مادية، بعث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، برسالة تعزية إلى عائلات الضحايا، معربا عن أحر التعازي وخالص المواساة أمام هذا المصاب الجلل، متضرعا إلى المولى جل جلاله أن يتعمد الضحايا برحمته الواسعة وأن يسكنهم فسح جناته ويلهم ذويهم جميل الصبر والسلوان. إنا لله وإنا إليه راجعون».



وجاء في البيان: «على إثر

ق.و

دعا جميع المعنيين إلى وضع اليد في اليد للتهوض بهذا القطاع الحساس

الوزير الأول يشرف على تنصيب السيد محمد لعقاب وزيرا جديدا للاتصال

اشرف الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمان، الإثنين بقصر الحكومة، على تنصيب السيد محمد لعقاب وزيرا جديدا للاتصال.

هذه المنظومة من خلال المصادقة على القانون المتعلق بنشاط السعي البصري وقانون الصحافة المكتوبة والإلكترونية للشروع بعدها في «بناء المؤسسات المؤطرة للقطاع وعلى رأسها سلطة ضبط الصحافة المكتوبة والإلكترونية ثم تنصيب مجلس أخلاقيات المهنة». وأعرب الوزير عن ثقته بأنه بفضل الثقة التي وضعها فيه رئيس الجمهورية والدعم الذي تلقاه من طرف الوزير الأول وكذا مكونات القطاع، سيتم رفع التحدي وتحقيق الأهداف المسطرة.



وفي كلمة له خلال حفل العمومية والخاصة التنصيب الذي جرى بحضور إدارات مركزية بالوزارة ومدراء المؤسسات الإعلامية الوطنية، أعرب السيد لعقاب عن أمه في أن يكون في مستوى الثقة التي وضعها فيه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، بتعيينه على رأس وزارة الاتصال، داعيا جميع المعنيين من إدارات الوزارة ومدراء المؤسسات

ق.و

تحديد تاريخ الـ 19 سبتمبر 2023 موعدا للدخول المدرسي هذه السنة

أعلنت وزارة التربية الوطنية، الإثنين، أن الدخول المدرسي للسنة الدراسية -2023-2024 لجميع المناطق سيكون يوم الثلاثاء 19 سبتمبر 2023 صباحا. وجاء في بيان وزارة التربية، أنه بعد استئذان الموظفين الإداريين لعلهم يوم الأحد 27 أوت 2023 صباحا. وموظفي التعليم (الأساتذة) يوم الأحد 03 سبتمبر 2023 صباحا، فإن وزارة التربية الوطنية تعلن أن الدخول المدرسي للسنة الدراسية -2023-2024 لجميع المناطق سيكون يوم الثلاثاء 19 سبتمبر 2023 صباحا.

ق.و

أشاد بمستوى العلاقات التي تجمع البلدين

سايجي يكرم أعضاء البعثة الطبية الصينية الـ 27 عقب انتهاء مهامها بالجزائر

اشرف وزير الصحة، عبد الحق سايجي، بمقر الوزارة، على حفل تكريم البعثة الطبية الصينية الـ 27 بمناسبة انتهاء مهامها التي زاولتها عبر مختلف ولايات الوطن، حسب ما أفاد به بيان لوزارة.



وخلال التكريم، الذي حضره سفير جمهورية الصين الشعبية بالجزائر، لي جيان، أشاد وزير الصحة بـ"مستوى العلاقات التي تجمع البلدين في جميع المجالات خاصة ما تعلق منها بقطاع الصحة"، مستقبلا بالبعثة الطبية الصينية الجديدة بالجزائر بعد 20 يوما بفريق جديد يضم 81 طبيبا ومختصا وشبه طبي. كما حرص سايجي -ضيف البيان- على التأكيد بأن زيارة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، إلى جمهورية الصين الشعبية شهر يوليو الفارط، "تحمل أكثر من دلالة على كون جمهورية الصين الشعبية الصديقة شريكا هاما".

والمندوبة، عبر وزير الصحة عن شكره للبعثة الطبية الصينية لما قدموه للمرضى الجزائريين عبر كامل المستشفيات الذين عملوا بها طيلة سنتين من تواجدهم بها، كما قام رفقة السفير الصيني، بتسليمها شهادات شرفية عرفانا وتقديرا للجهود الكبيرة التي بذلتها وتممينا لعملها المتواصل ومساهمتها القيمة في تقديم الرعاية الصحية ببلادنا والتي لاقت استحسانا كبيرا من طرف الساكنة وزملائهم مهنيي الصحة الجزائريين.

وزقي ب.

تمتد ما بين 29 أوت و15 سبتمبر 2023

رئيس المجلس الأعلى للشباب يشرف على افتتاح فعاليات الدورة الـ 2 من المخيمات الصيفية الشبابية المتخصصة

اشرف رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداوي، بتنس (ولاية الشلف)، على افتتاح فعاليات الدورة الثانية من المخيمات الصيفية الشبابية المتخصصة، والتي تشمل فئة الطلبة المنخرجين في النوادي الجامعية من مختلف ولايات الوطن.



وأوضح بيان للمجلس أن افتتاح الدورة الثانية من هذه المخيمات تأتي "مواصلة لبرنامج المخيمات الصيفية الشبابية المتخصصة التي يشرف عليها المجلس الأعلى للشباب بالإقامة الجامعية 500 سرير بمدينة تنس (ولاية الشلف)، في الفترة الممتدة ما بين 29 أوت و15 سبتمبر 2023"، والتي تشمل فئة الطلبة المنخرطين في النوادي الجامعية من مختلف ولايات الوطن.

وفي كلمة له بهذه المناسبة، أشار حيداوي إلى "نور استدامة التنسيق والعمل في تنمية الحس بالمسؤولية الاجتماعية لدى الطلبة الجامعيين وكذا تبيان أهمية هذه المسؤولية كمدخل لبناء شخصية الطالب والارتقاء به إلى صفة المواطن الإيجابي المسؤول الملتزم فاعلة"، مستعرض مشاركة بقضايا مجتمعه وبلده وأكثر من 250 طالب جامعي والعمل على تطويرها". يمثلون 120 نادي علمي من مختلف المؤسسات الجامعية.

ذات المصدر - بادر المجلس جيلالي ق.

من 05 إلى 10 سبتمبر الجاري

وزارة التربية الوطنية تدعو الراغبين في التوظيف كأساتذة متعاقدين إلى إيداع ملفاتهم على المنصة الالكترونية

دعت وزارة التربية الوطنية، في بيان لها الراغبين في التوظيف كأساتذة بصفة متعاقدين في مؤسسات التربية والتعليم التابعة لها بعنوان السنة الدراسية 2023-2024، من حاملي شهادة الماستر ومهندسين دولة والليسانس للتسجيل والإيداع الإلكتروني لملفاتهم على المنصة الرقمية للتوظيف في النظام المعلوماتي المختصة لهذا الغرض في الفترة الممتدة من 05 إلى 10 سبتمبر 2023.



و جاء في بيان الوزارة أنه "استكمالا لعملية تغطية المناصب المالية الشاغرة الخاصة بالتأطير التربوي بعنوان الدخول المدرسي 2023/2024، وبعد ضبط التنظيمات التربوية وإتمام تعيين الأساتذة المشاركين في الحركة النقلية والناجحين في الامتحانات المهنية ومنتوج التكوين من خريجي المدارس العليا للأساتذة وغيرها من العمليات ذات الصلة، تدعو وزارة التربية الوطنية الراغبين في التوظيف كأساتذة بصفة متعاقدين في مؤسسات التربية والتعليم التابعة لوزارة التربية الوطنية بعنوان السنة الدراسية 2023/2024 في رتب أساتذة التعليم الثانوي (جميع المواد)، أساتذة التعليم المتوسط (جميع المواد)، أساتذة المدرسة الابتدائية (مادة اللغة العربية، مادة اللغة الأمازيغية، مادة اللغة الفرنسية)".

وذلك من أجل "التسجيل والإيداع الإلكتروني لملفاتهم على المنصة الرقمية للتوظيف في النظام المعلوماتي لقطاع التربية الوطنية عبر الرابط التالي: [fidwat://spith.zd](http://fidwat.spith.zd) في 10 مارس 2016، الذي يحدد قائمة المؤهلات والشهادات المطلوبة للتوظيف والترقية في بعض الرتب

مع الدخول المدرسي 2023/2024

مؤسسة "بريسكو" توفر أزيد من 3400 مقعد بيداغوجي

توفر المؤسسة العمومية لتسيير حدائق الأطفال والروضات ودور الحضنة لولاية الجزائر "بريسكو" 3432 مقعدا بيداغوجيا مع الدخول المدرسي 2023/2024، حسب ما أورده بيان لمصالح الولاية.



وأوضح المصدر ذاته أن مؤسسة "بريسكو" موزعة عبر 11 مقاطعة إدارية و17 بلدية". وقد اتخذت المؤسسة مثلما أشار إليه البيان، "كافة الإجراءات اللازمة لضمان خدمة عمومية في أحسن الظروف على مستوى مختلف رياض الأطفال التابعة لها والمنشرة عبر إقليم ولاية الجزائر".

رندة ق.

مخصص للمراقبة والتبليغ عن النقاط السوداء والفرغات العشوائية

تطبيق «نظيف»: تسجيل أكثر من 6600 بلاغ منذ مطلع جوان

سجلت الوكالة الوطنية للنفائيات 6649 بلاغا على المستوى الوطني، عبر تطبيقها «نظيف»، المخصص للمراقبة والتبليغ عن النقاط السوداء والفرغات العشوائية، خلال الفترة الممتدة بين 1 جوان و28 اوت 2023، حسب ما أفاد به يوم بيان للوكالة.



وأوضح ذات المصدر، أن المعطيات المقدمة، قد تم تحليلها بالنسبة للولايات العشر الأولى المصنفة حسب عدد البلاغات المسجلة خلال تلك الفترة، حيث تم تحميل التطبيق 24.086 مرة على المستوى الوطني. كما أضاف البيان، أن المعطيات المحللة تخص ولايت كل من الجزائر ووهران والبلدية والجلفة وعنابة ومستغانم وغيلزان ومعسكر وقسنطينة وتلمسان. وقد سجلت الوكالة الوطنية للنفائيات على مستوى العاصمة 1131 بلاغا، منها 61 % تخص النقاط السوداء و 39 % تتعلق بالتقصير في جمع القمامة، مقابل 469 بلاغا على مستوى ولاية وهران (72.2 % تخص النقاط السوداء و 27.6 % لتقصير في جمع النفايات). أما في ولاية البليدة فقد تم تسجيل 301 بلاغ (50.8 % تخص النقاط السوداء و 49.2 % تخص تقصير في الجمع)، في حين تم تسجيل 301 بلاغ (57.5 % تخص النقاط السوداء و 42.5 % تخص تقصير في جمع القمامة) على مستوى ولاية الجلفة. كما سجلت عنابة مجموع 267 بلاغا منها 57.5 % تخص النقاط السوداء و 42.5 % تتعلق بالتقصير في جمع النفايات وبمستغانم تم تلقي 254 بلاغا (8.8 % نقاط سوداء و 51.2 % لتقصير في جمع النفايات). أما ولاية غيلزان فقد سجلت 242 بلاغا (46.3 % نقاط سوداء و 53.7 % تقصير في الجمع)، مقابل 218 بلاغا بمعسكر (50.5 % نقاط سوداء و 49.5 % تقصير في الجمع). وولاية قسنطينة تم تسجيل 302 بلاغا (70.9 % نقاط سوداء و 29.1 %

% تقصير في جمع النفايات)، فيما سجلت ولاية تلمسان 202 بلاغا (54 % نقاط سوداء و 46 % تقصير في جمع القمامة). كما أشارت الوكالة إلى أن هذه النتائج استندت فقط على البلاغات التي تم تلقيها عبر تطبيق نظيف و هي لا تعكس مجموع اشكاليات تسيير النفايات في كل بلدية. وتابع المصدر ذاته، أن «هذه المعطيات تعد أداة ثمينة لتحديد المناطق التي تمثل إشكاليات وكذا التحسينات اللازمة التي يجب القيام بها». وأضافت الوكالة الوطنية للنفائيات، أن مسار معالجة البلاغات بالموازاة مع تسجيلها «يسهل موضوع اتصال عندما يتم تكيف مختلف الفاعلين مع الاليت العمليانية التي وضعت لهذا الغرض». وتجدر الإشارة إلى أن وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، قد أطلقت تطبيق «نظيف» الذي يمكن تحميله على موقع «غوغل بلاي ستور»، وذلك بالتعاون مع الوكالة الوطنية للنفائيات.

كريم ح.

فيما أكد أن محاربة المضاربة ستبقى مستمرة

زيتوني: تأطير الاستيراد يهدف لدعم الإنتاج المحلي وخدمة الاقتصاد الوطني

أكد وزير التجارة وترقية الصادرات، الطيب زيتوني، أمس الإثنين بالجزائر العاصمة، أن تأطير عملية الاستيراد يهدف لخدمة المنتج والاقتصاد الوطني، لاسيما بعد تنصيب المجلس الأعلى لضبط الواردات من طرف رئيس الجمهورية.



القضاء على المضاربة»، معتبرا أن «محاربة الظاهرة هي أيضا مقاربة تساهمية بين التجار، الجمعيات المهنية، المنتجين والمصنعين». واعتبر زيتوني أن أسعار المواد الواسعة الاستهلاك في السوق المحلية «منخفضة»، مقارنة بالأسواق الدولية، لاسيما وأن الدولة تدعم هذه المواد.

وفي تصريح له، على هامش افتتاح الدورة البرلمانية العادية 2023 / 2024 بمجلس الأمة، أوضح زيتوني أنه «عندما تكون هناك إمكانية تصنيع منتج في الجزائر، فيخلق الثروة ومناصب شغل، فيسهم إنتاجه محليا، خدمة للمنتوج والاقتصاد الوطني». كما لفت إلى أن المجلس الأعلى لضبط الواردات هدف «توجيه أموال الاستيراد نحو الإنتاج الوطني»، وهو ما سيمح، حسب، في تعزيز الإنتاج المحلي. وفي سياق متصل، اعتبر الوزير أنه «لا يمكن العيش بدون استيراد، لاسيما في المواد غير المصنعة محليا»، وأنه أمر معمول به في كل دول العالم. كما أكد زيتوني أن ملف الاستيراد ليس من «الطلبوهات» إذا كان يخدم الاقتصاد الوطني، غير أنه شدد على أهمية ألا يصبح الاستيراد «ثقافة» لدى المستوردين، وضرورة توجيه نحو إنتاج ما يستوردونه محليا. أما بخصوص المضاربة، فأكد زيتوني أن «محاربتها ستبقى مستمرة، ليس فقط من خلال القرارات الرامية إلى تعقيد هوامش ربح بعض المواد ذات الاستهلاك الواسع». ولقت الوزير إلى أن هذه القرارات مستمدة من قوانين الجمهورية، وتتواجد «في طور الانجاز»، مشيرا إلى أن وزارة التجارة وترقية الصادرات تسعى لتعميمها «على مختلف المواد ذات الاستهلاك الواسع».

س.ع.

يعد «فضاء تجاري يوفر لعائلات مستلزمات الدراسة من أدوات وكتب»

تنظيم الطبعة الثانية لمعرض الدخول المدرسي من 5 الى 20 سبتمبر بصافكس

سيتم ابتداء من الثلاثاء اطلاق الطبعة الثانية لمعرض الدخول المدرسي، الممتد من 5 الى 20 سبتمبر، بقصر المعارض، الصنوبر البحري، بالجزائر العاصمة. حسيما أفاد به، يوم امس الاثنين، بيان للمؤسسة الجزائرية للمعارض.



وأوضح المصدر ذاته أنه تحت رعاية وزارة التجارة وترقية الصادرات، تنظم المؤسسة الجزائرية للمعارض، فرع مجمع صافكس، الطبعة الثانية من معرض الدخول المدرسي تحت شعار «كلنا من أجل التلميذ»، في الفترة الممتدة من 50 إلى 20 سبتمبر بقصر المعارض الصنوبر البحري، بالجزائر العاصمة، وهذا تزامنا مع التحضيرات للدخول المدرسي 2023. وأضاف البيان أن المعرض يعد «فضاء تجاري يوفر للعائلات مستلزمات الدراسة من أدوات وكتب» و يهدف، كما في طبعته الأولى، «لتوفير هذه المستلزمات وكل ما يتعلق بالتلميذ بأسعار تنافسية ومقولة». كما يفسح المعرض المجال لحوالي 40 عارضا، من بينهم مدارس الدعم وتعليم اللغات، مؤسسات تجهيز المكاتب، الى جانب الناشطين في مجال الأدوات والكتب، للتعريف بمنتجاتهم وتسويقها بصفة مباشرة. وسيخصص خلال فعاليات المعرض مساحات ترفيهية متنوعة بين المطالعة والتلويح، بالإضافة الى ورشات تعليم اللغات، حسب البيان، مشيرا الى أن توقيت المعرض سيكون من الساعة العاشرة صباحا (10سا) الى الساعة مساء (19سا).

رندة ق.

أكد انه سيتم اتخاذ اجراءات صارمة في أقرب وقت لتوفير مختلف

المواد واسعة الاستهلاك

هني: إطلاق برامج لتوسيع إنتاج التمور والزيتون وحماية المربين قريبا

أكد وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، أنه يجري الإعداد لإطلاق ثلاثة برامج وطنية تهدف لتوسيع إنتاج التمور والزيتون وكذا حماية المربين.



الفلاحين المتضررين من الجفاف وشح الأمطار أو الفيضانات، فلقت الوزير أنه «سيتم الانطلاق في التعويضات العينية، مع توزيع الإغاثة الخاصة بالموسم الفلاحي الحالي» مجددا التأكيد على أن الدولة واقفة إلى جانبهم. وبالنسبة للإنتاج الفلاحي للمواد الواسعة الاستهلاك على غرار الخضار والفواكه، وكذا اللحوم الحمراء والبيض، أكد الوزير أنه «سيتم اتخاذ إجراءات صارمة في أقرب وقت، لتوفير مختلف المواد وضمان الاستقرار في الأسعار».

مسعود ح.

وفي تصريح له، على هامش افتتاح الدورة البرلمانية العادية 2023 / 2024 بمجلس الأمة، أشار هني، إلى أن البرنامج الوطني لتوسيع المساحات المزروعة بأشجار الزيتون، لاسيما في السهوب والجنوب، «سنتطلق

بداية من الموسم الجامعي الجديد استلام 19 إقامة جامعية جديدة قريبا



قريبا، سيتم استلام 19 إقامة جامعية جديدة بقدرة استيعاب تصل إلى 36 ألف سرير بداية من الموسم الجامعي الجديد، وهذا لك بعض مشاكل الاكتظاظ التي تعرفها الإقامات الجامعية، وتم احصاء نحو 442.348 طالب مقيم خلال السنة الفارطة. وبخصوص الطلبة الجدد، تم تسجيل 116.000 طلب إيواء عبر تطبيق «بروغرس» المخصص لعملية التسجيل.

ق.م

فيما تم تسجيل وفاتين بتيزي وز وتمنراست ضحية في حادث سقوط رافعة بولاية البويرة

تدخلت، أول أمس، اسعافات الحماية المدنية، ببلدية الاخضرية، ولاية البويرة من أجل حادث سقوط رافعة بعلو حوالي 35 متر بورشة بناء بقرية تالوين بلدية الاخضرية، الحادث خلف وفاة سائق الرافعة من جنس ذكر يبلغ من العمر 42 سنة تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث بمستشفى الاخضرية. وتم، انتشار غريق بولاية تيزي وزو من شاطئ سيدي خالد بلدية أفليس دائرة تيزيروت، الضحية من جنس ذكر يبلغ من العمر 39 سنة تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى المحلي. فيما تم، أول أمس، انتشار غريق من بركة مائية بقرية اوتول ببلدية تمنراست، الضحية من جنس ذكر يبلغ من العمر 40 سنة تم تحويله إلى مصلحة حفظ الجثث.

ق.ع

خنشلة.. مشروع الطريق الاجتيابي للمدينة يستلم نهاية السنة الجارية

يعرف مشروع الطريق الاجتيابي لمدينة خنشلة الرابط بين الطرقات الوطنية رقم 88، 80، و32، تقدما ملحوظا من أجل إتمام وتسليمه في الأجل المحددة. وصلت نسب الأشغال على مستوى الطريق الاجتيابي 75 بالمائة، والذي يهدف إلى تحلّي الجهة الجنوبية الشرقية للمدينة، قريبا يتم استلامه ودخوله حيز الخدمة خلال نهاية السنة الجارية. وخصص للمشروع الطريق الاجتيابي لمدينة خنشلة الرابط بين الطرقات الوطنية مبلغ مالي يتجاوز 10 مليار دينار، والذي من شأنه فك الخناق على عاصمة الولاية من جهة، وتعزيز طرقات ربط جنوب الولاية بشمالها.

ق.م

بومرداس.. معرض لبيع الادوات المدرسية بأسعار في متناول الجميع



يعرف، السوق الجوّاري بالساحة المحاذية لمحطة القطار وسط مدينة بومرداس، للبيع المستلزمات المدرسية توافد العائلات البومرداسية لإقتناء احتياجاتهم تزامنا والدخول المدرسي الجديد.

يتوفر، السوق الجوّاري لبيع المستلزمات المدرسية إضافة لألبسة الأطفال بمشاركة المتعاملين الاقتصاديين من منتجين وتجار وكذا الحرفيين. ولتشجيع نشاط هذا المعرض التجاري فقد أقرت مصالح الولاية مجانية أماكن العرض، لتمكين الأولياء والتلاميذ من اقتناء المستلزمات المدرسية بأسعار معقولة.

عاشة.ق

بالزعفران وحاسي بجيج وعين وسارة

استلام بعض المشاريع قبيل الدخول المدرسي بالجللفة

تستفيد عدة بلديات ولاية الجللفة، الزعفران، حاسي بجيج وعين وسارة، من عدة مشاريع تريبوية سيتم تسليمها تزامنا والدخول المدرسي القادم.

عالية في الجودة والتي شارفت على الانتهاء، إلى جانب ابتدائية نمطية ومطعم مدرسي. وفي آخر الزيارة عاين الوالي فندق ببلدية عين وسارة من شأنه أن يقدم خدمات للمنطقة وذلك قصد تشجيع الاستثمار السياحي.

كما قام، عمار علي بن ساعد والي الولاية بزيارة ميدانية لمشروع مركز مكافحة السرطان بعاصمة الولاية للوقوف على مدى تنفيذ التعليمات المسداة خلال الزيارة السابقة، وقصد الوقوف على جاهزية المرافق والهيكل المدرسية عاين الوالي المدارس والمجمعات المدرسية بكل



من القطب الحضري بحسب بربيج وحي الإطارات ببلدية الجللفة موجهة تعليمات على الإسراع في في وتيرة الانجاز والتقدير بأجل الإنجاز.

جاءت زيارة الوالي في إطار سلسلة الخرجات الميدانية لتفقد سير الأشغال بمختلف الورشات والمشاريع التابعة للهيكل المدرسية قصد الوقوف على آخر الاستعدادات وجاهزية المرافق والهيكل المدرسية.

عاشة.ق



عاين والي ولاية الجللفة عمار علي بن ساعد، في خرجة ميدانية لمتوسطة قاعدة « 06 »، حيث اعطى تعليمات لتدعيم الورشة كما شدد على ضرورة مضاعفة الجهود لاستكمال ما تبقى من الأشغال في الأجل المحددة.

وببلدية حاسي بجيج تم وضع حيز الخدمة للوكالة التجارية لاتصالات الجزائر، مشيرا في هذا الإطار على تقديم خدمة عمومية في مستوى تطلعات المواطن والمحافظة على هذا المكسب.

كما تفقد الوالي مشروع انجاز ابتدائية، فيما استمع لجملة من انشغالات الساكنة.

وقد خص بلدية عين وسارة، فتمت



معاينة إكتمالية منجزة بمعايير ومواصفات

الحماية المدنية بالوادي

حملات ميدانية للوقاية من حوادث المرور

سطرت مديرية الحماية المدنية بالوادي، خلال الأيام الفائتة، حملات توعوية وتحسيسية ضد الحوادث المرورية والوقائية منها، بمختلف بلديات الولاية، حفاظا على السلامة المرورية.

بالولاية. وتندرج هذه العمليات المدنية عبر البلديات التوعوية، في إطار تنفيذ برنامج وتوصيل المديرية العامة للحماية المدنية، المتعلق بموسم الاصططاف والاستجمام لسنة 2023، حيث تشمل حملات وقائية وخرجت ميدانية للتحصين والحد من الأخطار التي تهدد المواطنين وممتلكاتهم على غرار حوادث المرور، حرائق المحاصيل الزراعية وغابات النخيل، الفرق في المجمعات المائية والأحواض الفلاحية، السع العقربي والتسممات الغذائية وغيرها.



نظمت الوحدة الثانوية للحماية المدنية بدة سعداني عبد الله بالمقرن، رفقة أمن الدائرة، حملة تحسيسية وقائية من حوادث المرور لتجنب الوقوع في خطرها، استهدفت عابري محور دوران بلدية المقرن على مستوى الطريق الوطني رقم 121. وقامت الوحدة الثانوية للحماية المدنية بدوار الماء بمعية الدرك الوطني، بحملة توعوية للحد من حوادث المرور والوقاية من أضرارها، لفائدة المواطنين وأصحاب السيارات والمركبات

ق.م

فيما الشعب في مواجهة «أزمة العطش»

حكومة المخزن تواصل استنزاف المياه رغم التحذيرات

تتوالى التحذيرات في المغرب من الاستنزاف المائي وتفتوت منابع المياه الموجهة لإنتاج بعض المحاصيل الزراعية التي تتطلب كميات هائلة من المياه. في الوقت الذي يشهد فيه البلد جهودا حادا في هذه المادة الحيوية، وهو ما دفع بالكثيرين لهجرة قراهم والمناطق التي يعيشون فيها بحثا عنها.



وتطالب المكتب المركزي للجمعية المغربية لحقوق الإنسان بالتخلي عن «خصوصية» أراضي الجموع وما يسمى بأراضي الدولة، والكف عن استغلالها في إنتاج بعض المزروعات الموجهة للتصدير والتي تستهلك الكثير من المياه، مثل فاكهة الأفوكادو والبطيخ الأحمر وكذا الفراولة.

وقال المكتب في بيان له إنه «يتابع تصاعد وتيرة احتجاجات العديد من السكان ضد العطش في عدة مناطق وإقليم، على غرار قرية أبا محمد التابعة لإقليم تاونات، وجماعة سبت أيتروح بإقليم الخنيفرة، والكارثة هي أن الأزمة بدأت تتعمق في الكثير من المناطق في المغرب، بما في ذلك في بعض المدن الكبيرة، كالدار البيضاء وخريصة وبرشيد ووسطت».

وشجب المكتب الحقوقي «الإثراء الفاحش» الناتج عن سياسة الربيع في مجال تقوية منابع المياه المعدنية كما هو الحال، على سبيل المثال، بالنسبة للعائلة المالكة لإحدى الشركات الكبيرة التي قد يفوق استهلاكها اليومي 2000 متر مكعب، بينما الشعب السيطيعاني من انقطاع الماء الصالح للشرب ومن الفقر والبطالة، كما يحرم أهل البادية من حفر الأبل في أراضيهم. وفي ذات السياق، قالت النائبة عن فدالية اليسار الديمقراطي (معارضة)، فاطمة التامني، إنه في الوقت الذي يواجه فيه المغرب «أزمة ماء حقيقية، دفعت بعض المواطنين لهجرة من قراهم والمناطق التي يعيشون فيها بحثا عنه، تكشف تقارير عن تصدير المغرب لآلاف الأطنان من الأفوكادو لدول أوروبية».

وأشارت النائبة البرلمانية في مراسلة مكتوبة إلى وزير الفلاحة المغربي إلى أن «الجميع يعرف أن الأفوكادو من أكثر الفواكه والخضراوات استنزافا للماء»، موضحة أن تقارير علمية تكشف أن «زراعة كيلو غرام واحد منها تستنزف أكثر من ألف لتر»، مذكرة بتحذيرات مجموعة من الحركت البيئية والفعاليات المدنية بخطورة زراعة هذه الفاكهة على الموارد المائية. وأظهرت أرقام منصة «إيست فروت» المتخصصة في تحليل

في منزله ابتداء من ليلة أمس

أمن تونس يضع قياديا بحركة النهضة قيد الإقامة الجبرية

قال رياض الشيعبي المستشار السياسي لرئيس حركة النهضة في تونس إن السلطات الأمنية فرضت الإقامة الجبرية على رئيس مجلس شوري الحركة عبد الكريم الهاروني في منزله.



وتعبر الجبهة عن «تضامنها الكامل مع الهاروني ومع حركة النهضة ومؤسساتها السيادة، وتذكر بأن التغاضي عن تلك الحقوق والحريات الدستورية ودوس دولة القانون إنما يُعدّ مشاركة فيها، وسوف تدفع ثمنها كل مكونات المجتمع التونسي بلا استثناء». ويأتي هذا القرار قبل ساعت من انعقاد مجلس الشوري لحركة النهضة لمناقشة عدد من القضايا أبرزها الاستعدادات لعقد مؤتمرها الانتخابي في أكتوبر/ تشرين الأول القادم. ويرأس الهاروني مجلس الشوري؛ أعلى مؤسسة في حزب النهضة الذي كان أكبر الأحزاب السياسية في البرلمان الذي أعلن الرئيس قيس سعيد تجديده في 2021.

الجزيرة نت

سنوات من المعاناة..

طرابلس تستعيد بعضاً من بريقتها مع عودة الكهرباء

للمرة الأولى منذ وقت طويل وعلى عكس السنوات السابقة، يعيش الليبيين موسم صيف من دون انقطاعات مزمنة في التيار الكهربائي، حيث أعادوا اكتشاف عاصمتهم طرابلس وحداقتها العامة المضياء ليلا بفضل استقرار الشبكة بعد عقد من الاضطرابات.

وكانت الأزمات المتوالية للكهرباء مع تضرر الشبكات نتيجة الاشتباكات بين الفصائل المسلحة وعمليات النهب، جزءاً لا يتجزأ من يوميات الليبيين منذ سقوط نظام الزعيم السابق معمر القذافي عام 2011. وحكم نظام القذافي البلاد لـ 42 عاماً، لكنه رحل تاركاً وراءه مبنى متقادمة واقتصاداً يعتمد بشكل مفرط على النفط ويذا عاملة غير مؤهلة. وفي السنوات العشر الأخيرة لجأت الشركة العامة للكهرباء إلى تقنين التيار لفترات خلال ذروة الاستهلاك صيفاً وشتاء، للحفاظ على الشبكة. وفي يوليو/ تموز 2022، جرى تعيين إدارة جديدة في الشركة العامة للكهرباء وأقرت خطة إعادة هيكلة لها، ترافقت مع هدوء نسبي بعد اشتباكات استمرت لسنتين، وهو ما أدى إلى تحسن التغذية الكهربائية بشكل واضح. وحتى العام الماضي، كان الانقطاع يستمر لعشرين ساعة متوالية في العاصمة

تم اعادتهم إلى السنفال

موريتانيا ترفض سفينة إسبانية تحمل 168 مهاجرا

عاد 168 مهاجراً إلى السنفال، بعدما علقوا نحو أسبوع على متن سفينة الإنقاذ الإسبانية «تاغوس ريفر». وأعلن نائب رئيس بلدية مدينة سانت لوي، لامين نداي، نقل هؤلاء المهاجرين بأمان من السفينة الإسبانية إلى السلطات السنغالية.

وذكرت وسائل إعلام إسبانية أن المهاجرين ظلوا عالقين طوال أسبوع على متن سفينة تابعة للحرس المدني الإسباني قرب موريتانيا شمال غربي أفريقيا، بعدما رفضت سلطاتها السماح لهم بالنزول. وعمل الحرس المدني، إحدى قوتين للشرطة الوطنية في إسبانيا، لسنوات مع السلطات المحلية في موريتانيا والسنغال لمحاولة منع المهاجرين من الوصول إلى جزر الكناري الإسبانية، وهي أرخبيل

أسوشيتد برس



شخصيات فلسطينية خالدة

أسماء طويبي ...

أول صوت نسائي من إذاعة هنا القدس



رائدة اعلامية ولدت في مدينة الناصرة سنة 1905 كانت عضوا نشطا في «اتحاد المرأة في مدينة عكا بين عامي 1929-1948، كما كانت عضوا بارزا في «جمعية الشابات المسيحيات» و«رئاسة «جمعية الشابات الأرثوذكسيات».

أذاعت العديد من أحاديثها الإذاعية من المحطات التالية: «الإذاعة الفلسطينية»، و«هذا القدس»، ومحطة «الشرق الأدنى» للإذاعة العربية في يفا بعد 1948، كما أذيعت أحاديثها الشهيرة عبر أنثر إذاعة بيروت. كانت تحرر الصفحة السنائية في جريدة «فلسطين» قبل عام 48، وبعدها حررت الصفحة نفسها في جريدة كل شيء، ومجلة الأحد في بيروت، كانت رئيسة الاتحاد النسائي العربي في عكا أواخر عهد الانتداب البريطاني على فلسطين، منحت الوسام اللبناني الرفيع «قسطنطين الأكبر» سنة 1973،

لها عدد من المسرحيات والكتب الأدبية الأخرى الأعمال المترجمة، توفيت أسماء طويبي في الناصرة عام 1983. منح اسمها وسام القدس للثقافة والفنون في سنة 1990.

للا رحلة أسمى طويبي أحاديث إذاعية مشهورة في فلسطين ولبنان «واستعملت تلك الأحاديث كوسيلة فعالة للمشاركة في الحركة الوطنية التي كان لها دور كبير، وأذيعت أحاديثها في عدة محطات منها: «الإذاعة الفلسطينية»، و«هذا القدس»، وبعد عام 1948 أذاعت في يفا في محطة «الشرق الأدنى» للإذاعة العربية، وعبر إذاعة بيروت، كما حررت الصفحة السنائية في عدة جرائد منها تحريرها قبل النكبة عام 1948 في جريدة فلسطين، وبعد النكبة اضطرت إلى أن تهاجر إلى لبنان لتحرر هناك في جريدة كل شيء الصفحة السنائية، وحررت أيضا الصفحة السنائية في مجلة الأحد في بيروت، ومن أعمالها الأدبية، كتبت الدراما والشعر والخيال والعديد من الأعمال المنشورة باللغة الإنكليزية. وهي المرأة الفلسطينية الوحيدة التي كتبت الأدب المسرحي في مرحلة ما قبل النكبة. وفي الفترة بين بداية الحرب العالمية الثانية والكارثة نشطت أسمى رزق في كتابتها المسرحية كثيرا وازدخرت تلك الكتابات، وقد تم تمثيل ثلاث منها في فلسطين ولبنان بين سنتي 1925 و1930، وطبعت أسمى والتي تعتبر من رواد المسرح في فلسطين أولى مسرحياتها في عكا سنة 1925.

وقد ركزت مقالات وخواطر الراحلة أسمى طويبي على الروح الوطنية والقومية في بعدها الإنساني والوجداني؛ وقد جمعت جميع المقالات المنشورة لها في كتاب: «أحاديث من القلب» في بيروت عام 1955.

إضافة إلى ذلك كانت الراحلة شغوفة بالشعر منذ نعومة أظفارها، وقد زخر شعرها بالعواطف الوطنية التي تنم على شدة الانتماء للوطن والهوية، لتعكس في صلب أفكارها واقع خلال الفترة التي عاصرتها أسمى طويبي، لتتحدث عن الأمل والمستقبل الوطني وتعظيم مقاومة المحتل البريطاني والصهيوني. وقد أرخت تلك الفترة بمعالمها القاسية في قصيدة حية وترسم رسماً عاطفياً رومانسياً للفدائي؛ حيث كان شعرها يميل إلى النمط السائد في الشعر في عصرها؛ ومن أهم أعمالها الشعرية؛ ديوان بعنوان: «جبي الكبير» وعلى غلافه خريطة فلسطين، وقد صدر عن دار الأدب في بيروت 1972؛ هذا فضلا عن عدة أعمال مسرحية ونثرية وترجمت لأعمال أدبية غربية.

ق.د.

في تقرير شهري يوثق انتهاكات الاحتلال ضد المقدسات

23 اقتحاماً للأقصى ومنع الأذان 51 وقتاً بـ«الإبراهيمي» خلال الشهر الماضي

قالت وزارة الأوقاف، التابعة للسلطة الفلسطينية في رام الله، أمس الاثنين، إنها وثقت 23 اقتحاما إسرائيلييا للمسجد الأقصى في القدس المحتلة، و 51 منعا للأذان بالمسجد الإبراهيمي في مدينة الخليل (جنوبي الضفة الغربية المحتلة)، خلال آب/أغسطس الماضي.

إلى ذلك، قالت الأوقاف إن الاحتلال «منع رفع الأذان في الحرم (المسجد) الإبراهيمي 51 وقتاً، إضافة إلى إغلاقه في السادس عشر من الشهر الماضي بحجة الأعياد اليهودية، ومنع المصلين من الصلاة فيه، واعدى على زاوية ومسجد الثبلي في البلدة القديمة، بعد تكبير زجاج الأضرحة والمسجد».

وأضاف التقرير، أن الاحتلال ومستوطنوه اعتدوا على مسجد قيطون في البلدة القديمة من الخليل، من خلال وضع عشب صناعي، في خطوة تمهيدية للاستيلاء عليه واستخدام قطعان المستوطنين له، كما اعتدوا على الأراضي الوقفية في مشهد الأربعين من خلال وضع الخيام في المكان».

وشددت الوزارة على أن ما يقوم به الاحتلال في الأونة الأخيرة من زيادة وتيرة الاعتداءات على المساجد، والأماكن الدينية، ما هو إلا مياسة تتدرج تحت إطار التطهير الديني والعرقى، داعية المواطنين وجميع المؤسسات إلى القيام بواجباتهم لمحاربة مخططات الاحتلال بالسيطرة على البلدة القديمة.

ومنذ عام 1994، قسم الاحتلال الإسرائيلي المسجد الإبراهيمي، بواقع 63 في المائة لليهود، و37 في المائة للمسلمين، عقب مذبحه ارتكيبها منوطن أسفرت عن استشهاده 29 مصليا.

الجزيرة.نت



وأضافت الوزارة، في تقرير شهري، يوثق انتهاكات الاحتلال ضد المقدسات، أن «الاحتلال دنس المسجد الأقصى أكثر من 23 مرة من قبل سوانب المستوطنين، تخللتها تلبية لطقوس تلمودية، وجولات استفزازية في باحلت المسجد الأقصى، في محاولة لفرص التقسيم الزمني والمكاني».

وأشارت إلى «احتفال المستوطنين بعقد قران يهودي مقابل حائط البراق، كما منع الاحتلال استكمال أعمال الترميم في المسجد الأقصى المبارك». ووجهت الوزارة الدعوات لتعزيز الرباط في المسجد الأقصى من أجل صد اقتحامات المستوطنين، وإفشال مخططاتهم.

«القسام» و«سرايا القدس» بجنين

الاحتلال فشل في تحقيق هدفه من اقتحام المخيم

أعلنت «كتائب القسام» بمخيم جنين أن مجاهديها «كشفوا القوة الخاصة الإسرائيلية واشتبكوا معها وافشلوا هدفها الرئيسي من اقتحام المخيم».



القدس برس

وقالت «القسام» في تصريح مقتضب، لقلته «قدس برس»، أمس الإثنين، بأن الاعتقالات لن توقف المقاومة، ولن تعيق تطوير بنيتها في الضفة الغربية».

من جانبها أكدت «سرايا القدس» -كتيبة جنين- (الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي)، «استهداف مجاهديها بالعبوات وصليبات الرصاص قوة صهيونية اقتحمت أطراف المخيم، فيما أسقطوا طائرة مسيرة وسيطروا عليها».

وأفادت «السرايا» في بلاغ عسكري، أن قوات الاحتلال اقتحمت مخيم جنين عبر أكثر من محور، بغطاء جوي بطائراته المروحية والمسيرة، إلا أنه فشل بالوصول لأهدافه.

رفضاً لاعتقالهم الإداري

أربعة أسرى يواصلون إضرابهم عن الطعام

قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين (حكومية)، أمس الاثنين، إن أربعة أسرى يخوضون إضراباً مفتوحاً عن الطعام نتيجة انتهاكات إدارة سجون الاحتلال والقرارات التعسفية الإدارية الصادرة بحقهم.

وأوضحت الهيئة، في بيان صحفي، أن المعتقلين المضربين: هم: كيد الفسفوس القلبيع في سجن النقب من دورا بالخليل (34 عامًا) والمضرب منذ 34 يوماً، وهو معتقل منذ 2 أيار/ مايو الماضي، وهو أسير سابق أمضى نحو 7 سنوات في سجون الاحتلال، وقد خاض إضراباً عن الطعام في نهاية شهر أيار وبداية حزيران المنصرم لمدة 9 أيام، كما خاض إضراباً في عام 2021 ضد اعتقاله الإداري استمر لمدة 131 يوماً.

رويترز

وأُنشئت المجموعة لمواجهة الاضطرابات في الأسواق المالية الدولية

بايدن يبدي «خيبة أمل» لغياب الرئيس الصيني عن قمة العشرين

أعرب الرئيس الأميركي جو بايدن عن خيبة أمله لغياب نظيره الصيني شي جين بينغ عن قمة مجموعة العشرين في الهند المقرر عقدها هذا الأسبوع، مؤكدا أنه «سيتمكن من رؤيته» رغم ذلك.



ولم يوضح بايدن في حديثه للصحفيين عن قمة نيودلهي تفاصيل رؤيته للرئيس الصيني. ومن المخطط أن يزور بايدن الهند بين السابع والعاشر من سبتمبر/أيلول الجاري لحضور القمة الـ18 لدول مجموعة العشرين، ويعقب ذلك زيارة إلى فيتنام حيث تسعى إدارته لتعزيز العلاقات الأميركية

بين واشنطن وبيكين، بعد أن شهدت الأشهر الماضية زيارة مسؤولين كبار بالإدارة الأميركية إلى الصين للحوار. وتتألف مجموعة العشرين من 19 دولة بالإضافة إلى الاتحاد الأوروبي، وتمثل الاقتصادات الكبرى في

بوين واشنطن وبيكين، بعد أن شهدت الأشهر الماضية زيارة مسؤولين كبار بالإدارة الأميركية إلى الصين للحوار. وتتألف مجموعة العشرين من 19 دولة بالإضافة إلى الاتحاد الأوروبي، وتمثل الاقتصادات الكبرى في

بوين واشنطن وبيكين، بعد أن شهدت الأشهر الماضية زيارة مسؤولين كبار بالإدارة الأميركية إلى الصين للحوار. وتتألف مجموعة العشرين من 19 دولة بالإضافة إلى الاتحاد الأوروبي، وتمثل الاقتصادات الكبرى في

قال ان السفينة الروسية نقلت معدات طلبت بلاده اقتناعها

رامافورا: جنوب أفريقيا لم تصدر أسلحة إلى روسيا

قال رئيس جنوب أفريقيا سيريل رامافورا إن تحقيقا مستقلا أكد عدم وجود أدلة على أن سفينة روسية نقلت أسلحة من بلاده إلى روسيا في أواخر العام الماضي.

بالأسلحة غير صحيحة، مضيفا أنه «لم يُمنح أي تصريح لتصدير الأسلحة ولم تصدر أي أسلحة». وتابع أن السفينة الروسية رست في القاعدة لتوصيل معدات طلبتها شركة «أرسكور» الحكومية لشراء الأسلحة لصالح قوات الدفاع الوطني في جنوب أفريقيا عام 2018.

غربية محتملة. وقال بريجيتي في مايو/أيار الماضي إن سفينة الشحن الروسية «ليدي آر» شحنت في ديسمبر/كانون الأول من العام الماضي أسلحة من قاعدة بحرية قرب كيب تاون في جنوب أفريقيا. لكن الرئيس سيريل رامافورا قال أمس إن التحقيق الذي قاده قاض مستقل أثبت أن جميع المزاعم عن إمداد روسيا

وألقى رامافورا أمس خطابا رد فيه على تصريحات سابقة للسفير الأميركي لدى بريتوريا روبن بريجيتي تضمنت اتهامات بهذا الشأن، وأثارت خلافا دبلوماسيا بين البلدين، كما أثارت تساؤلات بشأن موقف جنوب أفريقيا المعن المتمثل في عدم الانحياز فيما يتعلق بالحرب الروسية في أوكرانيا والمخاوف من عقوبات

تنوعت بين محاولة عبور نطاق صواريخ إلى سباحة قرب موقع لإطلاق الصواريخ

واشنطن تحقق في 100 عملية تجسس صينية محتملة

نقلت صحيفة وول ستريت جورنال عن مسؤولين أميركيين أن مواطنين صينيين يظهرهم أحيانا كسباح تسللوا إلى قواعد عسكرية ومواقع حساسة في الولايات المتحدة نحو 100 مرة خلال الأعوام القليلة الماضية. ووصف المسؤولون تلك الوقائع بأنها تهديدات بعملية تجسس محتملة.

وأضاف نقلا عن مسؤولين مطلعين أن تلك الوقائع التي حدثت في مناطق ريفية نقل فيها السياحة وشملت مواطنين صينيين تعرضوا لضغوط للقيام بهذه المهمة وإبلاغ الحكومة الصينية، وفق المصدر نفسه. ولم ترد وزارة الدفاع الأميركية ولا وزارة الأمن الداخلي على طلب لتعقيب على تقرير وول ستريت جورنال، كما لم يصدر تعقيب أيضا من بيكن عن اتهامات المسؤولين الأميركيين.

وذكرت الصحيفة أن البنتاغون ومكتب التحقيقات الفدرالي وأجهزة أخرى أجروا مراجعة العام الماضي لحصر تلك الوقائع التي شملت محاولات لاقتحام بوابات قواعد تابعة للجيش الأميركي من دون تصريح. وقال التقرير إن وقائع التسلل تنوعت بين محاولة مواطنين صينيين عبور نطاق صواريخ أميركي في نيومكسيكو إلى سباحة غواصين في مياه موحلة قرب موقع لإطلاق الصواريخ تابع للحكومة الأميركية في فلوريدا.

صحيفة وول ستريت جورنال

أوكرانيا تتعرض لموجة مسيرات

موسكو تعلن إفشال إنزال بالقرم

أعلنت أوكرانيا أنها تعرضت في وقت مبكر أمس الاثنين لموجة جديدة من الهجمات الروسية بالطائرات المسيرة. في وقت تحدثت فيه موسكو عن إفشال محاولة إنزال أوكرانية أخرى في شبه جزيرة القرم.

فقد قالت القوات الجوية الأوكرانية إن دفاعاتها اعترضت 23 طائرة مسيرة من أصل 32 استهدفت المناطق الجنوبية والشرقية للبلاد. وأعلن حاكم مقاطعة أوديسا (جنوب) أوليه كيبير أن منطقة الحبوب في القاطعة تعرضت لليوم الثاني على التوالي لهجوم بالمسيرات. وأضاف كيبير أن القصف استهدف ميناء إسماعيل

على نهر الدانوب، وأسفر عن تدمير مخازن للحبوب ومباني إنتاجية، مشيرا إلى أن الدفاعات الجوية الأوكرانية تمكنت من إسقاط 17 طائرة مسيرة، لكن مسيرات أخرى أصابت أهدافها. وياتي الهجوم على ميناء إسماعيل قبيل لقاء مرتقب اليوم بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والتركي رجب طيب أردوغان في منتجع سوتشي على البحر الأسود، يُتوقع أن يتناول

العودة إلى اتفاق تصدير الحبوب الذي انسحب منه روسيا منتصف يوليو/تموز الماضي. كما يأتي بعد يوم واحد من هجمات روسية على ميناء ريني الذي يطل أيضا على نهر الدانوب، وفي حين تؤكد كيف أن القصف الروسي يستهدف منشآت البنية التحتية للموانئ، تقول موسكو إن المواقع المستهدفة تستخدم لأغراض عسكرية.

سيوتنيك

مظاهرات وانتهاء اتفاق..

الضغط يتزايد على فرنسا بالنيجر

انتهى سريان الاتفاق الذي ينظم الوجود العسكري الفرنسي في النيجر، بعدما ألغى قادة الانقلاب حزمة من الاتفاقات العسكرية البرمجة مع باريس، في حين تواصلت المظاهرات المطالبة برحيل القوات الفرنسية من البلاد.

وقال مصدر عسكري للنيجر إن القوات الفرنسية التزمت بمواقعها داخل قاعدتها فقط منذ انتهاء سريان الاتفاقية، مضيفا أن قوات الجيش والشرطة النيجرية واصلت تعزيز وجودها داخل القاعدة العسكرية وفي محيطها، حيث صدرت لها أوامر بمراقبة أي تحرك للقوات الفرنسية من القاعدة. وكان مصدر عسكري في النيجر قال للنيجرية إن المجلس العسكري وجه بتسليح الشرطة في العاصمة والمناطق المتاخمة لها، وأبقى على حالة التأهب في صفوف الجيش. في الوقت ذاته، تستمر المظاهرات المطالبة برحيل القوات الفرنسية بعد انقلابين

انتهاء أجل الاتفاق الذي ينظم الوجود العسكري الفرنسي وشارك أعضاء من المجلس العسكري في المظاهرات وتظاهر الآف المحتجين من أنصار الانقلاب لليوم الثالث على التوالي، وواصل بعضهم اعتصاما يستمر أمام القاعدة الفرنسية في العاصمة نيامي، وذلك تلبية لدعوة وجهتها جمعيات مساندة للمجلس العسكري بهدف التنديد بمواقف فرنسا وتأثر بانقلابات غرب أفريقيا الثالث. ومطالبتها بسحب قواتها من البلاد. كما طالب المتظاهرون بريس بسحب سفيرها، واحترام سيادة النيجر، علما بأن المجلس العسكري كان اتهم باريس بالتدخل الصارخ في شؤون بلاده عبر دعم الرئيس المخلوع محمد

الجزيرة.نت

حملت شعار «لأمل معا»

فرانثيسكو أول بابا في التاريخ يزور منغوليا

من أجل 1450 كاثوليكيا فقط قطع بابا الفاتيكان فرانثيسكو (86 عاما) مسافة 8278 كيلومترا، من روما مقر الكرسي الرسولي، إلى أولان باتار، عاصمة منغوليا، حيث يوجد غالبية هذا العدد المتواضع من الكاثوليك.

وزيادته إلى منغوليا التي استغرقت 4 أيام، وحملت شعار «لأمل معا» ليصبح بذلك أول بابا في التاريخ يزور منغوليا، في رحلة هي الـ43 له، وتصبح منغوليا الدولة الـ61 التي يزورها خلال فترة بابويته المستمرة منذ عقد من الزمن. ومنذ انتخابه في 13 مارس/أذار عام 2013،

زار البابا الأرجنتيني 12 دولة في الأميركتين، و11 دولة في آسيا، و10 دول في أفريقيا، وعلى الرغم من أن المقربين منه يقولون إنه شخص يكره السفر، فإنه قال للصحفيين أكثر من مرة إنه يريد السفر إلى بلدان ومدن لم يرها أي بابا من قبل.

رويترز

البطولة العالمية للتجديف - صربيا 2023

بودينة يتأهل لربع نهائي



تأهل الجديف الجزائري، سيد علي بودينة، اليوم الأحد، إلى الدور ربع النهائي من بطولة العالم بصربيا 2023 (خفيف فردي / رجال)، والتي تجرى فعالياتها بالعاصمة الصربية بلغراد في الفترة 3-10 سبتمبر، بعد تصدره المجموعة الأولى في السباق التصفيي بتوقيت ممتاز 5:36.55.

ويعد بودينة ممثل الجزائر الوحيد، المشارك في منافسات البطولة العالمية للتجديف، المؤهلة للألعاب الأولمبية باريس 2024. ويشارك في إختصاص السكيف خفيف و هو تخصص غير مدرج في الأولمبياد القادم فيما ستستيب الجزائر عن باقي الإختصاصات الأولمبية.

مسعود ح

انطلاق بيع تذاكر مباراة الجزائر وتونانيا

أعلنت وزارة الشباب والرياضة، عن انطلاق بيع تذاكر المباراة المقبلة للمنتخب الوطني في مواجهة منتخب تونانيا. وكشفت وزارة الشباب والرياضة، عبر صفحتها الرسمية، عن فتح منصة «تذكريتي»، والشروع في بيع تذاكر مباراة الخضر، وتونانيا. وسيكون على أنصار الخضر، الراغبين في حضور هذه المباراة، اقتناء تذاكرهم عبر منصة «تذكريتي». يذكر أن المنتخب الوطني سيواجه نظيره التونسي يوم 6 سبتمبر الجاري، بعناية برسم الجولة الأخيرة من تصفيات، كان 2023.

جيلالي ق

الألعاب البرلمبية الافريقية الاولى / 2023،

الجزائر حاضرة بأكرا بالمنتخبين الوطنيين لكرة السلة على الكراسي



إلى الدورة الأخيرة المؤهلة إلى الألعاب البرلمبية-2024، وهو الأمر الذي لا يتسنى سوى باسترجاع لقبه الإفريقي المفقود بأثيوبيا سنة 2022 في ظروف استثنائية. ويتأهل أصحاب المركز الأول عن كل

يشارك المنتخب الجزائريان لكرة السلة على الكراسي في الألعاب البرلمبية الإفريقية الأولى المقررة بمدينة أكرا الغانية (3-12 سبتمبر) بهدفين متباينين، «استعادة اللقب القاري» للرجال و«الدفاع عنه، بالنسبة للسيدات، وهما لقبين يسمحان للمتوجين بهما المشاركة في الدورة التأهيلية للألعاب البرلمبية الدولية المقررة العام المقبل بفرنسا.

مسعود ح

تحسبا للموعد الإفريقي، لم يقم المنتخب الوطني بأي استعدادات خاصة حيث اكتفت فتيات المدرب طافيش بإجراء تربيصين إعداديين في أغسطس المنصرم حيث دام التربيص الأول 12 يوما والثاني برمج قبل ثلاثة أيام من المغادرة إلى أكرا، وذلك بمشاركة نفس التشكيلة باستثناء الوافدين الجديدين مختارية دليلي (سميدة) وكريمة بوكريديرا (العلمة) اللتين خلفتا في القائمة كل من خالد فطيمة (العلمة) وعبد الجواد نعيمة (بشار).

ويأكرا، سيواجه المنتخب الوطني للسيدات في المجموعة الأولى، كل من زامبيا (4 سبتمبر) وكينيا (7 سبتمبر) ونيجيريا (8 سبتمبر)، فيما تتشكل المجموعة الثانية من منتخبات كل من غانا (البلد المضيف)، و جنوب إفريقيا والمغرب وجمهورية الكونغو الديموقراطية.

وتلعب مقابلات الدور نصف النهائي (سيدات ورجال) في اليوم الموالي (10 سبتمبر)، فيما تقام المقابلات النهائية والمقابلات الترتيبية من أجل المركز الثالث يوم 12 سبتمبر الجاري. بدوره، سيمسى المنتخب الوطني للرجال إلى تحقيق نفس الهدف والمتمثل في التأهل

المهرجان الدولي الـ1 للشطرنج لمدينة وهران

انطلاق فعاليات المنافسة في إختصاص اللعب الخاطف

انطلقت بالكتابة الجهوية بخيتي بن عودة، بوهران فعاليات المهرجان الدولي الأول للشطرنج في إختصاص اللعب الخاطف، بدوم خمسة أيام. وتعرف هذه التظاهرة في الرياضة الفكرية المختلفة من طرف النادي الهادي «الخاطف»، للشطرنج بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة والاتحادية الجزائرية للشطرنج مشاركة 150 رياضيا ورياضية من بينهم أربع تونسيين وواحد من موريتانيا. وتجري هذه المنافسة وفق النظام السويسري من تسع جولات بوتيرة 3 دقائق بنظام اللعب السريع مع إضافة ثابنتين لكل نقطة تحت إدارة الحكم الدولي علي بن يمينة بمساعدة 12 حكما فيدراليا. وعلى هامش المهرجان ستنظم سهرة فنية بالإضافة إلى زيارة العالم الأثرية والمواقع السياحية لورهران.

جيلالي ق

أولمبي الشلف يعلن فسح عقد لاعبه بن بورنان

أعلنت إدارة أولمبي الشلف، عن فسحها عقد اللاعب محمد الصديق بن بورنان، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ونشرت إدارة أولمبي الشلف، بيان عبر صفحتها الرسمية، أكدت من خلاله فسح عقد اللاعب محمد الصديق بن بورنان. كما أوضح مسؤولي النادي السلفي، بأن مغادرة اللاعب بورنان لفریق، جاءت بعد اتفاق بالتراضي بين الطرفين. وفي ختام بيانها، عبرت إدارة أولمبي الشلف، عن تمنياتها بالتوفيق للاعب محمد الصديق بن بورنان، في بقية مشواره الكروي.

جيلالي ق

اتحاد العاصمة يتعرف على موعد وتوقيت نهائي السوبر الإفريقي



تعرف فريق اتحاد العاصمة، على موعد خوضه مباراة السوبر الإفريقي، والتي ستجمعه بنادي الأهلي المصري. ونشرت إدارة اتحاد العاصمة، عبر صفحتها الرسمية، بيان أكدت من خلاله تحديد «الكاف»، لتاريخ 15 سبتمبر الجاري، كموعدا لخوض هذه المباراة. كما أوضح مسؤولي النادي العاصمة، بأن هذه الموافقة ستجرى بملعب «الملك فهد» بالسعودية. انطلاقا من الساعة مساء بتوقيت الجزائر. يذكر أن اتحاد العاصمة، سيخوض هذه المباراة، بعد تويجه الموسم المنصرم، لأول مرة في تاريخه بكأس الكاف.

رندة ق

المسابقة المفتوحة للفروسية للقفز على الحواجز

تتويج الفارس طيبي مولود بالجائزة الكبرى بوهران



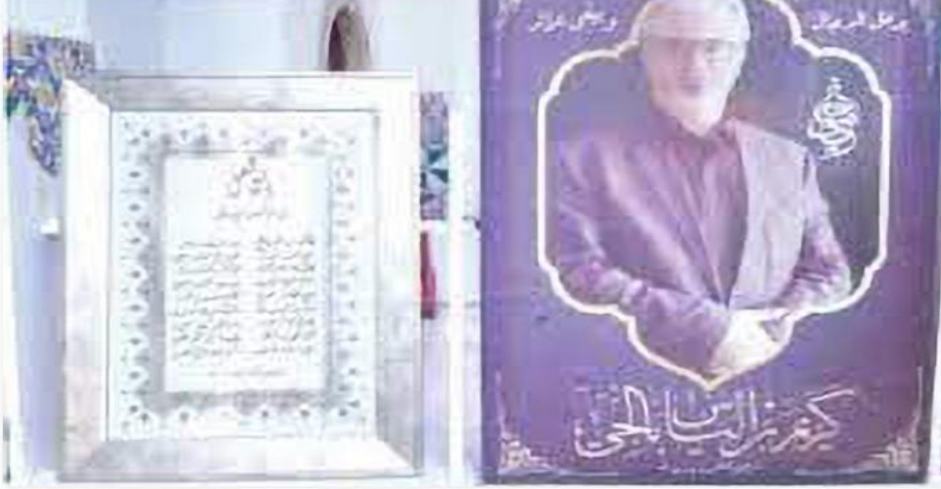
توج الفارس طيبي مولود من نادي الحرزالي للفروسية بوهران بالجائزة الكبرى للمسابقة المفتوحة للقفز على الحواجز التي اختتمت بميدان الفروسية «الركاب الوهراني» بالسائيا (وهران). وقطع الفارس طيبي مولود الذي كان ممثليا للفارس «غودواي» المطاف بدون خطأ على حواجز علوها 1 متر و 30 سم فيما عاد المركزان الثاني والثالث على التوالي للفارس بن ثابت حسان من نادي «المغيث» لوهران على الجواد «درشان» وحنان محمد من نادي الفارس المستغنامي على صهوة «طريق الذهب».

وجرت 12 مسابقة بالإضافة إلى مسابقة خاصة بالمبتدئين خلال هذه التظاهرة للفروسية أهمها مسابقة الجائزة الكبرى التي عرفت إقبالا كبيرا لعشاق ركوب الخيل وتميز بمستوى فني «مقبول» حسب الإختصاصيين. كما شكل هذا الموعد الرياضي فرصة من أجل الاحتكاك بين الرياضيين لاسيما بين فرسان الليبيين وباقي المشاركين في مختلف الفئات من أجل رفع مستوى الفرسان واختيار الأحصنة والتحصير الجيد تحسبا لموعد انطلاق المسابقات الوطنية المقررة شهر أكتوبر المقبل. وفي إختتام هذا الموعد الرياضي منحت الكؤوس والميداليات للفائزين بحضور السلطات المحلية وممطي مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران.

رندة ق

تكريماً للخطاط الراحل كريم الياس بالجي

معرض للخط العربي والزخرفة بقصر الرياس



يتواصل، بمركز الفنون والثقافة في قصر الرياس البحر، حصن 23، معرضاً لبيع لوحات فن الخط العربي والزخرفة الإسلامية، للخطاط الراحل كريم الياس بالجي، وذلك إلى غاية 09 سبتمبر الجاري، تكريماً له و عرفاناً بجهوده الفنية وإسهاماته في إحياء ثقافة الخط العربي.

رزقي ب.

يشهد المعرض، تنظيم ورشات مفتوحة لتعليم تقنيات الخط العربي تشرف عليها الأستاذة أمال ضيف الله، عضو مؤسس للنادي الجزائري للخط العربي والزخرفة، ويستفيد الزوار من معلومات حول هذا الفن الأصيل لتبادل الخبرات وصقل المهارات والعمل على الحفاظ على هذا المورث الفني من خلال الورشات التطبيقية لمختلف أنواع الخط، وهو رموز الهوية الوطنية العربية والإسلامية. كما يضم المعرض أزيد من 45 لوحة تروي سيرة فنان معروف بالساحة العربية أبدع في مجال الزخرفة الإسلامية والخط العربي.

خلال الفترة من 18 حتى 20 سبتمبر الجاري

47 دولة في ملتقى الشارقة الدولي للراوي

للملتقى، عاشقة الحصان الشماسي، أن مسيرة ملتقى الشارقة الدولي للراوي طوال السنوات الماضية تؤكد أنه أصبح عنواناً عريضاً لعمل ثقافي جاد، وتقليداً تراثياً راسخاً في المجتمع والذاكرة والأفق وما زلنا نسير في هذا الدرب نبنى على ما حققناه من إنجازات ونجاحات ونضيف لها بما يشكل فترات نوعية مهمة.



كشفت معهد الشارقة للتراث عن فعاليات نسخة الـ 23 من ملتقى الشارقة الدولي للراوي الذي يقام خلال الفترة من 18 حتى 20 سبتمبر الجاري تحت شعار «حكايات النباتات» في مركز إكسبو الشارقة. وقال رئيس معهد الشارقة للتراث، رئيس اللجنة العليا لملتقى الشارقة الدولي للراوي، عبد العزيز المسلم، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد مؤخراً في قاعة مشروع الجادة «في كل عام يتجدد اللقاء بالرواية ومعارفهم الشعبية القيمة في ملتقى الشارقة الدولي للراوي الذي أصبح قبلة يوماً حملة التراث الشعبي من كل حذب وصوب كما يتجدد العهد ويتنوّق الألفس وتتشاق الأعين إلى أشخاص فارقنا أرواحهم منذ أمد لكن ذكراهم لا تزال باقية نحتفي بها كل حين في رحلة جميلة وشائقة حيث نجتمع هنا في الشارقة التي عودتنا بفضل توجيهات عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، الشيخ الدكتور سلطان القاسمي، على الاحفاء بالكنوز البشرية الحية من مختلف بلدان العالم لنقل تجاربهم وتفاعلها مع تجارب الآخرين بما يؤكد على مكانة الراوي وأهميته وقيمته وجهوده في منح الحياة موسيقى عذبة وقصصاً وحكايات تلرب لها ونعشقها».

وتحافظ معهم ومن خلالهم على تراثنا العريق». وأشارت إلى أن الملتقى يستقطب هذا العام أكثر من 120 خبيراً وباحثاً وحكواتياً وإعلامياً من أكثر من 47 دولة، وسيحتفي البرنامج الفكري بالمعارف الشعبية وحملة الموروث الثقافي وحكايات النباتات من خلال مقاربات جادة، تسعى إلى استكشاف كنوز التراث ومكوناته الزاخرة ومناقشة موضوعات علمية رصينة وثيقة الصلة بحكايات النباتات في الإمارات والخليج العربي والعالم العربي بالإضافة إلى العديد من الفعاليات والبرامج والأنشطة المتنوعة التي تؤكد كلها أهمية الإسهام في رعاية الرواة والإيمان بقدراتهم وإمكاناتهم وتعبر عن التقدير والوفاء لما قدموه للوطن وللأجيال الجديدة وذلك ما سيجتلي من خلال تكريم أعلام الرواة والفائزين بجائزة الشارقة الدولية للتراث الثقافي في دورتها الثالثة والرابعة.

وأضاف «هذا العام تحل قطر الشقيقة ضيف شرف ممثلة في علي شبيب آل سالم المناعي والشخصيتين الفخريتين محمد سعيد البلوشي وخولة محمد عبد العزيز المناعي كما سيتم الاحتفاء بالتراث القطري والجهود المبذولة على المستويين الفردي والمؤسسي لحفظه من خلال الجلسة الافتتاحية للملتقى حيث نؤكد أننا خلال فترة الملتقى مع برنامج حافل وغني ومتنوع من ندوات ومحاضرات وورشات تصل إلى 50 ورشة مميزة بالإضافة إلى معرض كبير بعنوان حكايات النباتات ومفهوم ثقافي ثري وإصدارات مهمة وركن توقيعات لتلك الإصدارات وغيرها من الفعاليات والبرامج التي تلقى استحساناً وتفاعلاً الحضور.

من جانبها أكدت مديرة مركز التراث العربي التابع للمعهد، المنسق العام حداد.

ويشمل البرنامج العلمي ما يقارب 10 جلسات حوارية اليوم تتناول موضوعات حول حماية التراث الثقافي القطري بين الجهد الفردي والدعم المؤسسي وحكايات النباتات في تراث الإمارات بالإضافة إلى النباتات في الأدب الشعبي واستخدامها في الأدوية والزينة والتجارة وتناول رمزية حضور النباتات في السرد العربي وفي تراث الشعوب والمختلج العربي وغيرها.

استحساناً وتفاعلاً الحضور. من جانبها أكدت مديرة مركز التراث العربي التابع للمعهد، المنسق العام حداد.

حداد.

يشارك في المناهضة الرسمية للدورة 30

فريق «نوستالجي» بالمهرجان الدولي للمسرح التجريبي في مصر

توج المخرج الجزائري لخضر منصوري والفنانان أسماء الشيخ و هسي مبارك، في المهرجان الدولي للمسرح التجريبي في مصر، من خلال عرض مسرحية «نوستالجي» المنتجة من قبل تعاونية مسرح النقط، في المناهضة الرسمية للدورة 30. وقد وقع اختيار لجنة مشاهدة العروض العربية التابعة لإدارة المهرجان، على 8 عروض من أصل 87 عرضاً عربياً، تقدموا بطلبات للمشاركة في المهرجان، من بينها أيضاً «الروية»، (تونس)، «السيد والعبد، من البحريين»، (صاديق التملك، (السعودية)، «فتولين العود»، (هسطين)، و«ملت 12»، (العراق). مهرجان القاهرة الدولي للمسرح التجريبي، ينضم افتتاح بداية هذا الشهر ويتواصل إلى غاية 8 سبتمبر الجاري، وهو أقدم أحد أقدم للمهرجانات العربية الدولية المتخصصة في تقديم العروض التجريبية العالمية، ويمنح الجوائز لأفضل العروض المسرحية.

فعاليات الأسبوع الثقافي بين الولايات

ولايتي البويرة والمنية في ضيافة قسنطينة

تستمر، بقسنطينة، فعاليات الأسبوع الثقافي لولايتي البويرة والمنية والتي تدخل في إطار التبادلات الثقافية والفنية بين ولايات الوطن. تعرف، التظاهرة الثقافية الضنية، إقامة معارض خاصة بثرات ولايتي البويرة والمنية على غرار اللباس التقليدي والجلي والأطباق التقليدية والأواني الخزفية، بالإضافة إلى معرض للكتاب خاص بأعمال كتاب ومفكرين من الولايتين وأواني خزفية وعرض في الفن التشكيلي يبرز جوانب تاريخية وسياحية بهلئين الولايتين وذلك بقصر الثقافة مالك حداد. يشارك طيلة التظاهرة فرق فلكلورية من البويرة والمنية من خلال أداء أغاني ورقصات مستوحاة من تراث الولايتين. تهدف التظاهرة الثقافية، إلى التعرف بالرسيد الثقافي الذي تزخر به هاتين الولايتين إلى جانب التعرف بالثقافة القسنطينية من خلال عادات وتقاليد سكانها والأماكن السياحية التي تشتهر بها، وتستمر الفعاليات إلى غاية 7 سبتمبر الجاري بتنظيم عديد النشاطات منها إقامة معارض حول تراث ولايتي البويرة والمنية وصالونات أخرى في الفن التشكيلي وذلك بدار الثقافة مالك حداد.

طيلة الأسبوع، البرنامج ثري، إلى جانب إحياء حفلات غنائية خاصة بهاتين الولايتين وقراءات شعرية وتنشيط ندوات ثقافية وأدبية، إلى جانب تنظيم جولات سياحية إلى عدة مؤسسات ثقافية على غرار متحف سيرتا ومتحف قصر أحمد باي والمسرح الجهوي محمد الطاهر الرقاني، وغيرها. ع. ققام.

بعدها شهدت تراجع في الأسبوعين السابقين

أسعار النفط ترتفع في التعاملات الآسيوية



ارتفعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية، بدعم من توقعات بأن يبقى المنتجون الرئيسيون على خفض الإمدادات، فضلا عن تزايد الآمال بأن يترك مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) أسعار الفائدة دون تغيير لتجنب تباطؤ الاقتصاد.

وزادت العقود الآجلة لخام برنت تسليم نوفمبر ثلاثة سنتات إلى 88,58 دولار للبرميل. فيما صدرت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي تسليم أكتوبر تسعة سنتات إلى 85,64 دولار للبرميل.

ويأتي الارتفاع الضيف في التعاملات الآسيوية بعد أن أنهى العقدان الأسبوع الماضي عند أعلى مستوييهما في أكثر من نصف عام. بعد تراجعهما في الأسبوعين السابقين.

وكانت روسيا قد أعلنت أنها ستخفض صادراتها بواقع 300 ألف برميل يوميا في سبتمبر، بعد خفض قدره 500 ألف برميل يوميا في أوت الماضي. ومن المتوقع أيضا أن تقدم السعودية خفضا طوعيا بـ 1 مليون برميل يوميا حتى أكتوبر المقبل.

كشفت أحدث نموذج للسيارات الكهربائية

«بي إم دبليو» و«مرسيدس» تحاول الالتحاق بـ«تسلا» والشركات الصينية



تبتذل شركتا «بي إم دبليو» و«مرسيدس» أكبر جهودهما حتى الآن في مجال السيارات الكهربائية في محاولة للالتحاق في المنافسة مع الشركات الصينية و«تسلا» الأمريكية. وفي الأيام القليلة الماضية، وكجزء من معرض JAA Mobility، لتسيارات في مدينة ميونخ الألمانية، كشفت شركات السيارات العملاقة عن السيارات الكهربائية النموذجية ومركباتها المستقبلية التي تعمل بالبطاريات.

واضطرت شركات صناعة السيارات الأوروبية، التي يُنظر إليها على أنها بعيدة في المنافسة وراء الشركات الصينية مثل (BYD)، المدعومة من وازن بافيت وشركة «تسلا» التابعة لإيلون ماسك، إلى التحرك بسرعة لتتخطى هذا مستعدة لأن تكون لاعبين رئيسيين وسط التحول إلى السيارات الكهربائية. وكشفت «مرسيدس-بنز» يوم الأحد عن سيارة كهربائية بنية جديدة، وقالت الشركة إن السيارة النموذجية يبلغ مداها عند استخدامها إلى 750 كيلومترا (466 ميلا) بالإضافة إلى القدرة على الوصول إلى مدى يصل إلى 400 كيلومتر بـ 15 دقيقة فقط من الشحن.

كما كشفت شركة «بي إم دبليو» يوم السبت، سيارة Vision Neue، وهي سيارة كهربائية أخرى تسلط الضوء حول طموحات الشركة في مجال السيارات الكهربائية. Neue Klasse، هو التصميم الجديد لمركبات الشركة الكهربائية. ومن المقرر أن تدخل المركبات الأولى المعتمدة على هذه النسخة مرحلة الإنتاج في عام 2025.

في غضون عامين فقط، من المتوقع استخدام هذه السيارات على الطريق، ويهدا بشكل عام، ستقود «بي إم دبليو» إلى عصر جديد من الابتكار والاستدامة. هذا هو الغرض من عرضنا هنا في IAA، قال الرئيس التنفيذي للشركة أوليفر زيس لشركة «CNBC» الأمريكية.

وقال زيس إن الشركة ستضاعف مبيعاتها من السيارات الكهربائية هذا العام، مضيفا أنه بحلول نهاية عام 2023، ستكون 15% من مبيعات «BMW» العالمية عبارة عن سيارات كهربائية تعمل بالبطارية. وتعد السيارات الكهربائية المخصصة من «مرسيدس» و«بي إم دبليو» تغيير الهيكلية وإضافة البطاريات. وهذا هو أكبر تغيير للشركات حتى الآن تزامنا مع عصر السيارات الكهربائية. وقال المحللون إن إعلانات «مرسيدس» و«بي إم دبليو» تعد خطوات كبيرة، ولكنها ليست كافية مع احتمالية البقاء وراء «تسلا».

العربية

ترأسه وزير الفلاحة والنقل

اجتماع تنسيقي لتعزيز السلسلة اللوجستية لنقل الحبوب، البقوليات الجافة ومادة الحليب



على المستوى الوطني، وممثل عن المديرية العامة للحمارك، وممثل عن وزارة التجارة و ترقية الصادرات وكذا المدير العام لشركة «لوجي ترونس» والمدير العام للديوان المهني للحبوب (OATC) والمدير العام للديوان الوطني للتغذية الأنعام (ONAB)، يضيف ذات المصدر.

خلال هذا اللقاء قدم الوزيران عرضا مفصلا حول تعزيز السلسلة اللوجستية فيما يخص عمليات النقل، حيث اتخذت كل الإجراءات والتدابير اللازمة لحل كل الصعوبات التي تواجهها. ويتمثل الهدف الرئيسي، حسب البيان،

ترأس وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، رفقة وزير النقل، يوسف شرفة، اجتماعا تنسيقيا بخصوص عملية نقل الحبوب، البقوليات الجافة ومادة الحليب من الموانئ، بهدف توضيح الرؤية الجديدة بالنسبة إلى استراتيجية القطاعين، حسبما افاد به بيان لوزارة الفلاحة والتنمية الريفية.

سفيان غ.

وتم خلال هذا الاجتماع، الذي تم بمقر وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، مناقشة ودراسة عدة مسائل وملفات مشتركة، بحضور إدارات من القطاعين ومدراء الموانئ

فيما تعزز موسكو مواصلة المفاوضات مع أنقرة بشأن إنشاء مركز غاز

بوتين يبلغ أردوغان استعداده «لإجراء مباحثات» بشأن اتفاقية الحبوب



الوطنية. ومن المقرر أن تبدأ المباحثات بمشاركة وهدي البلدين، على أن يواصل الرئيسان المباحثات في نطاق أضيق خلال مائدة العشاء. من جهته، أكد مصدر تركي أن محادثات، الاثنين، بين الرئيس الروسي ونظيره التركي ستكون حاسمة بالنسبة لمصير صفقة الحبوب. وأضاف المصدر المشارك في المفاوضات بالقول: «هذه المفاوضات بين الزعيمين بالغة الأهمية. فيما يتعلق بمبادرتنا (مبادرة حبوب البحر الأسود)، مثلما قلت سيتم تحديد الخطوات اللاحقة بشأن هذا الموضوع، وكما تعلمون هناك مخاطر حيال ارتفاع أسعار الحبوب في الأسواق العالمية، لذا فإن كافة التفاصيل، وكل التصريحات والاتفاقات ستكون مهمة جدا». بحسب ما نقلت عنه وكالة «سوتنك»، الروسية للأخبار.

وستكون رحلة أردوغان إلى سوتشي فرصة لزعيمى البلدين لزالة نقاط التوتر في العلاقات التي شهدت توترا في الأونة الأخيرة، بحسب وكالة «تاس» للأخبار. ومن المرجح أن تكون قضايا مركز الغاز والمشروع المحتمل لإمداد أوروبا بالغاز من خلال خط «السييل التركي» على جدول أعمال اجتماع الرئيسين. إذ لا يزال الوضع في شأن «المرکز» المذكور يتطور ببطء شديد بسبب الحجم الكبير للمسائل القانونية التي لم يتم حلها بعد. كما أن إنشاء طريق جديدة لإمدادات الغاز يتطلب إجماعا أوسع بكثير من مجرد إجماع أردوغان وبوتين.

قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين يوم امس الاثنين لدى استقباله نظيره التركي رجب طيب أردوغان في منتجع سوتشي الروسي إن موسكو «منفتحة» على مناقشة ملف تصدير الحبوب عبر البحر الأسود. وأضاف بوتين أن ملف اتفاق تصدير الحبوب «سيحتل جزءا كبيرا» من محادثاته مع أردوغان، مشيرا إلى أنه سيبحث أيضا مع الرئيس التركي التطورات في سوريا، وأن موسكو ستواصل المفاوضات مع تركيا بشأن إنشاء مركز غاز. وأشار بوتين إلى أنه سيناقش كذلك مع أردوغان تعزيز التعاون في عدة مجالات بينها الصناعات الدفاعية، والطاقة، واصفا العلاقات الروسية-التركية بأنها «في ذروتها».

وفي وقت لاحق، نقلت وكالة سيوتنيك عن الكرملين القول إن لا توجد خطط لتوقيع أي وفاق في ختام مباحثات بوتين وأردوغان.

وأضاف الكرملين أن جولة أولى من المباحثات بين بوتين وأردوغان كانت «بناءة جدا». وكانت روسيا قد انسحبت في جوبلية الماضي من اتفاق يسمح بتصدير الحبوب الأوكرانية عبر الموانئ المطلة على البحر الأسود بعد اندلاع الصراع بين الجانبين في فيفري 2022.

ومن جانبه قال أردوغان، إن التبادل التجاري بين روسيا وتركيا وصل إلى 100 مليار دولار. وقال إنه سيبحث التبادل التجاري مع روسيا بالعملة

خفصوا من تناولها.. 5 فئات من الأطعمة تحفز الالتهابات

يلعب الطعام الذي نتناوله يوميا، دورا رئيسيا في تزويد أجسامنا بالطاقة المطلوبة، كي نتتمكن من ممارسة الأنشطة المختلفة بنشاط وحيوية.

ورغم أن الطعام يعد الوسيلة الأساسية التي تضمن تمتع أجسادنا بصحة جيدة، إلا أنه يمكن أن يكون أيضا مصدرا للداء وتحديدًا للإصابة بالالتهابات، فما يجعله الكثيرون، أن المواظبة على تناول كميات كبيرة ومتكررة من بعض أنواع الأطعمة، يمكن أن تكون سببا للإصابة بالتهاب مزمن، يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض.

ويقول محمد رحال وهو طبيب صحة عامة، في حديث لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن الالتهاب هو ردة فعل وقائية يقوم بها الجهاز المناعي في الجسم ضد الأذية، وهي تحدث عندما تخوض كريات الدم البيضاء قتالا لحماية الجسم من العدوى بالبكتيريا والفيروسات، مشيرا إلى أن للالتهاب أسبابا وأنواعا متعددة، حيث يمكن للطعام بالفعل أن يكون سببا للإصابة به، وهذا الأمر يمكن أن يحدث عند تكرار تناول الأطعمة المصنعة بكميات كبيرة.

كيف يتسبب الطعام بالالتهاب؟

ويشرح رحال أنه في الحالة التي يكون فيها الالتهاب ناجما عن الطعام، فإن ما يحدث يعود لقدرة الأطعمة المصنعة على تغيير البكتيريا التي تعيش في أمعائنا، وهذا التغيير يقلل جهاز المناعة لدينا، لشعوره أن الجسم يتعرض للأذية ما يؤدي في نهاية المطاف للإصابة بالتهاب مزمن، يستنزف طاقتنا ويزيد من احتمال الإصابة بأمراض القلب والسكري والسرطان.

ويرى رحال أن ليس المطلوب أن يقوم الشخص بالاعتماد على نظام غذائي مثالي، ليجني نفسه من الإصابة بالالتهاب الناجم عن الطعام المصنّع، حيث أن كل ما هو مطلوب منه، هو عدم الإفراط بتناول هذه الأطعمة.

أطعمة تحفز الالتهاب

من جهتها تقول أخصائية التغذية تالا الخطيب في حديث لموقع «سكاي نيوز



الطاقة، العناصر المصنعة، بدائل الحليب، المشروبات الغازية والبسكويت والكعك، وزبدة الفول السوداني. منتجات اللحوم المصنعة، مثل اللحم المقدد، والنقانق والمرتبلا البقري يمكن أن تتسبب بالالتهابات لعدة أسباب، وذلك بدءا من احتوائها العالي من الدهون المشبعة، التي تجعل الأنسجة الدهنية في الجسم أكثر التهابا. وشدت الخطيب على أن تناول هذه الأنواع من الأطعمة بطريقة معتدلة وغير متكررة، لا يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالالتهاب، مؤكدة أنها تنصح الناس بشكل عام، الالتزام بنظام غذائي صحي في حياتهم العادية، ما يعكس إجابا على صحتهم.

ولكن اللحوم الحمراء هي الأسوأ. الأطعمة فائقة المعالجة، تؤدي إلى التهاب مزمن، وذلك بسبب احتوائها على العديد من المكونات المضافة، مثل السكر والملح والدهون والألوان الصناعية، ومن أمثلة هذه الأطعمة الوجبات المجمدة والمشروبات الغازية، والوجبات السريعة والبسكويت المعبأ والشوكولاتة، والصناعات، والزيادي. والأطعمة التي تحتوي على سكر مضاف، يمكن أن تزيد الالتهاب، عبر رفعها لمستويات البروتين سي التفاعلي في الجسم، والذي هو علامة على الالتهاب، والسكر المضاف موجود في أنواع متعددة من الأطعمة مثل الخبز الشوفان سريع التحضير، ألواح البروتين، ومشروبات

عربية، إن أبرز الأطعمة التي تحفز الاستجابة الالتهابية في الجسم هي، -الأطعمة المقلية بعمق، حيث أننا عندما نقوم بقلي أي نوع طعام بعمق، وخاصة عند استخدامها لزيوت مستخدم سابقا، فإن ذلك الطعام يساهم في تكوين جزيئات التهابية في أجسامنا. -اللحم المشوي على الفحم، حيث أن علامات الاحتراق السوداء التي تظهر على اللحم تدل على أن الطعام بات يحتوي على مركبات تتسبب بالدهون وتؤدي إلى أكسدة البروتين، مما يسبب الإجهاد التأكسدي وتلف الخلايا، مع الإشارة إلى أن تناول أي لحم حيواني مشوي على الفحم وعليه علامات الاحتراق، يمكن أن يحفز الاستجابة الالتهابية في الجسم،

العنب: الفاكهة الصحية الخفية.. فوائد مذهلة تجعلك تعشقها

العنب هو نوع من الفواكه الصغيرة والبنية اللون، وهو مصدر قيم للعديد من العناصر الغذائية والمركبات الكيميائية التي تعود بالفائدة على صحة الإنسان. يمتاز العنب بمذاقه اللذيذ والمميز، وهو شائع جدا في مختلف أنحاء العالم. في هذا المقال، سنتناول فوائد العنب للصحة والأضرار المحتملة لتناوله.



فوائد العنب للصحة: -مصدر ممتاز للألياف، يحتوي العنب على نسبة عالية من الألياف الغذائية التي تساهم في تحسين عملية الهضم وتقليل مشاكل الجهاز الهضمي مثل الإمساك.

-غني بالمضادات الأكسدة، يحتوي العنب على مضادات أكسدة قوية مثل الفلافونويدات والبوليفينولات، والتي تساهم في حماية الجسم من الأضرار الناتجة عن الجذور الحرة وتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض القلب.

-تحسين صحة القلب، يعتبر تناول العنب بانتظام جزءا من نمط حياة صحي يساهم في تقليل مستويات الكوليسترول الضارة في الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية.

-زيادة مستويات الطاقة، يحتوي العنب على نسبة عالية من السكريات الطبيعية والكربوهيدرات، مما يمنح الجسم الطاقة اللازمة للقيام بأنشطته اليومية.

-دعم جهاز المناعة، تحتوي العنب على فيتامين ج وفيتامين ك، واللذان يلعبان دورا مهما في تعزيز جهاز المناعة ومساعدة الجسم على مكافحة الالتهابات

والأمراض. -أضرار العنب للصحة: -زيادة الوزن، بسبب احتوائه على سعرات حرارية نسبيا عالية نظرا لوجده الصغير، يجب تناول العنب بحذر إذا كنت تعاني من مشكلة زيادة الوزن. -ارتفاع مستويات السكر في الدم، يجب تجنب تناول كميات كبيرة من العنب من قبل الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري نظرا لارتفاع نسبة السكريات فيه. -تأثير محتمل على الأسنان، يحتوي العنب على السكريات التي يمكن أن تسبب تسوس الأسنان إذا لم يتم العناية بالنظافة الفموية بعناية.

-التحفيز المفرط للجهاز المناعي، في بعض الحالات، يمكن أن يتسبب تناول كميات كبيرة من العنب في تحفيز الجهاز المناعي بشكل مفرط مما يؤدي إلى حدوث رد فعل مناعي غير مرغوب فيه.

-تأثير محتمل على الكلى، يحتوي العنب على مادة تدعى الأوكسالات التي يمكن أن تساهم في تكوين الحصى الكلوية لدى بعض الأشخاص.

العنب هو فاكهة لذيذة وصحية، ومعظم الأشخاص يمكن أن يتناولوها بأمان كجزء من نظامهم الغذائي. ومع ذلك، يجب تناولها بحذر إذا كنت تعاني من مشاكل صحية معينة مثل السكري أو مشكلة الزيادة في الوزن. دائما تذكر أن التوازن في تناول الفواكه والخضروات هو مفتاح الحفاظ على صحة جيدة.

