

آخر خبر

وزارة التربية تعلن:
الدخول المدرسي
يوم 19 سبتمبر

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

■ **بوغالي:**
"الجزائر شريك
موثوق في مختلف
الهيئات
والمنظمات"

قال إن الجزائر بحاجة لجهة داخلية قوية.. قوجيل:

"أعداء الخارج خرجوا إلى العلن"

لفائدة حاملي شهادة الماستر ومهندس دولة والليسانس

أبواب التوظيف تُفتح في قطاع التربية

03



03

قال إن تأطيره يهدف لدعم
الإنتاج المحلي.. زيتوني:



"ملف الاستيراد ليس
من الطابوهات"

04

الوزير الأول أشرف على
تنصيبه وزيراً للاتصال

لعقاب يدعو إلى وضع
اليد في اليد..

03

تحسباً للدخول
الاجتماعي..



برنامج جديد
لمؤسسة "إيتوزا"

04

أنغيما وجه رسائل خاصة
للدخل والخارج

رئيس نقالي
للغابون

07

غزت المحلات وطاولات البيع

أدوات مدرسية على شكل دمي وسيارات

• مستلزمات أقرب إلى اللهو من الدراسة

11

7 سيارات إسعاف جديدة بالأغواط



جرى أمس الإثنين توزيع سبع (7) سيارات إسعاف طبية جديدة مجهزة بالكامل لفائدة عدة مؤسسات صحية عبر بلديات ولاية الأغواط، حسب ما أفاد به مسؤولو الولاية.

وأوضح والي الولاية فضيل ضويحي خلال إشرافه على عملية التوزيع التي جرت بمقر الولاية أن السيارات تم اقتناؤها بتمويل من ميزانية المخطط القطاعي للتنمية الخاص بالصحة، بتكلفة مالية إجمالية تفوق 90 مليون دج.

ووزعت سيارات الإسعاف الطبية على كل من المؤسسة العمومية الاستشفائية بأغواط والمؤسسات العمومية للصحة الجوارية ببلديات الأغواط وحاسي الدلاعة وبيردة وقصر الجيران وتاجرونة، والعيادة متعددة الخدمات ببلدية سيقاق، كما أفاد ذات المسؤول. وستضمن تلك السيارات الطبية المجهزة كليا نقل المرضى في حالة الضرورة إلى المستشفيات حسب التخصصات الطبية، كما أضاف ذات المسؤول، مشددا في ذات الوقت على ضرورة الاعتناء بها واستخدامها بعقلانية.

الرئيس يعزي

860 نقطة معرضة للفيضانات بالجزائر



تهطل الأمطار الغزيرة، والتي خلقت خسائر بشرية وأضراراً مادية، بعث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، برسالة تعزية إلى عائلات ضحايا الفيضانات والسيول الجارفة التي اجتاحت مناطق من ولايتي تلمسان والبيض جراء تهطل الأمطار الغزيرة، معرباً عن أحر التعازي وخالص المواساة أمام هذا المصاب الجليل، حسب ما أفاد به أمس الإثنين بيان لرئاسة الجمهورية.

وجاء في البيان: "على إثر الفيضانات والسيول الجارفة التي اجتاحت مناطق من ولايتي تلمسان والبيض جراء

على إثر التقلبات الجوية التي عرفتها بعض ولايات الوطن والتي أودت بحياة 08 أشخاص جرفتهم سيول الأمطار بكل من ولايتي البيض وتلمسان يوم السبت كشف المندوب الوطني للمخاطر الكبرى عبد الحميد عفرة عن إحصاء يزيد من 860 نقطة سوداء معرضة للفيضانات. مؤكداً على اتخاذ الإجراءات الاستباقية في الميدان لمواجهة أي طارئ.

وقال عبد الحميد عفرة في تصريح للقناة الإذاعية الأولى: تم إحصاء 865 موقع حضري معرض للفيضانات وبعد الإحصاء يتم حساب الحوض المائي الذي يغذي الوسط الحضري بكمية الماء وكذلك تحديد كل ما هو المعطيات المتعلقة بالغطاء النباتي وكذلك نوعية التربة. وشدد المتحدث في السياق ذاته على ضرورة اتخاذ كل الإجراءات الاستباقية التي تتمثل في إحصاء المواقع المعرضة للفيضانات وكذلك التي تتمثل في تنظيف كل مجاري وشبكات صرف المياه.



ندوة دولية حول نضال الصحراويين



خصصت الندوة الدولية 27 مناقشة المشاكل والعقبات التي تعانها الثورات في أمريكا اللاتينية، التي انعقدت يومي 1 و2 سبتمبر بكينجو، عاصمة الكوادور، حيزاً هاماً لنضال الشعب الصحراوي وحقه في تقرير المصير.

وفي هذا الإطار، التقى بايلو دي لا فيغا، منسق جمعية الصداقة الكوادورية مع الشعب الصحراوي، محاضرة تطرق فيها إلى مسيرة نضال الشعب الصحراوي على مدى خمسين عاماً، والخلفية التاريخية والقانونية للجمهورية الصحراوية، ودور جبهة البوليساريو، الممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي، في قيادة مطالبه المشروعة ضمن المشهد التحري على مستوى أمريكا اللاتينية والعالم. وفي تلاوته للبيان الختامي، أكد باتريسيو ألدات، الناطق الرسمي باسم الحزب الشيوعي الماركسي اللينيني في الكوادور، على التمسك بدعم نضالات الشعبين الفلسطيني والصحراوي "للذين يخوضان معارك مشروعة ضد الإمبريالية العالمية، وكذلك ضد نظام الفصل العنصري الصهيوني، والاحتلال الملكي المغربي، في انتهاك صريح لحق الشعوب في تقرير مصيرها".

وشارك في فعاليات الندوة الدولية، وفود ضمت ممثلين لـ 17 دولة، وناشطين اجتماعيين، وقادة سياسيين، إلى جانب منظمات أعضاء في المؤتمر الدولي للأحزاب والمنظمات الماركسية اللينينية.

"الخضر" يتربصون بالدوحة



شرع المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد رجال، يوم الأحد، في تervis تحضيره بالدوحة (قطر) سيستمر إلى غاية 7 سبتمبر لتتخلله مباراتين وديتين ضد المنتخب القطري الأول والثاني حسب ما أعلنته الاتحادية الجزائرية لكرة اليد.

ويشارك في هذا التervis 16 لاعبا ينشطون في البطولة الوطنية تحت قيادة المدرب الوطني صالح بوشكرو.

يذكر أن آخر ظهور للتشكيلة الوطنية رجال تعود إلى الألعاب الرياضية العربية (5-15 جويلية 2023) حيث اكتفى السباعي الجزائري بالميدالية البرونزية إثر فوزه في المباراة الترتيبية على نظيره العراقي بعد أشواط إضافية بنتيجة 31-29.

وتحضر التشكيلة الوطنية للمواعيد الرسمية وفي مقدمتها بطولة أفريقيا للأمم المقبلة المقررة بمصر والمؤهلة للألعاب الأولمبية باريس 2024.

قائمة اللاعبين المعينين:

زموشي يحي، خليل إسلام، بوحال عزيز، عبوس ريان، أمقران عبد الرحيم، عمورة وليد، بن شقال محمد، بلدية نطال الدين، بلدية محمد غزال، بوناب هاني عبد الرقيق، جعوط بلال، جمعة أسامة، هلال نور الدين، ملازم وائل، لوسيف محمد، بن مسعود ياسين.

قالوا

■ "على الجميع التجند وبذل مزيد الجهد، كل من موقعه، لمواصلة بناء الجزائر الجديدة، خاصة استشراف المستقبل بإشراك الجميع لاسيما الشباب، الطاقة الخلاقة للأمة وعماد المستقبل.."

رئيس مجلس الأمة صالح قوجيل

■ "الدولة اتخذت جملة من الإجراءات بهدف الوقوف إلى جانب 90 ألف فلاح متضرر تم إحصاؤهم على مستوى 34 ولاية.. وقد تم إحصاء 1,2 مليون هكتار من الأراضي الفلاحية المتضررة من الجفاف.."

وزير الفلاحة والتنمية الريفية

محمد عبد الحفيظ هني

■ "إن المعلم لا يستطيع أن يرتي تلاميذه على الفضائل إلا إذا كان هو فاضلاً. ولا يستطيع إصلاحهم إلا إذا كان هو صالحاً، لأنهم يأخذون منه بالقوة أكثر مما يأخذون منه بالتلقين.."

محمد البشير الإبراهيمي رحمه الله

■ "أنا فخور.. شكراً للناس على التشجيع، شكراً لأخي جمال وطاقمه على الثقة. أنا على استعداد لمساعدة هذا الجيل الجديد من الأخوة الصغار الموهوبين لتأكيد أنفسهم و إدخال الفرحة على البلاد إن شاء الله. تحيا الجزائر.."

اللاعب سفيان فقولي بعد استدعائه مجدداً إلى قائمة المنتخب الوطني

■ "ليس هناك أي ملعب جاهز في الجزائر، وليس لدينا خيار سوى اللعب في عنابة رغم أن أرضيته ليست كما كانت عليه في السابق.."

أنا مدرب المنتخب الوطني ولست مسؤول على أرضيات مركز سيدي موسى.."

تدريب المنتخب الوطني جمال بلماضي

زورور



توقيف 06 أشخاص بالبلدية وحجز 5310 كبسولة من المؤثرات العقلية، 02 كغ و132غ من الكيف المعالج، هواتف نقالة، أسلحة بيضاء محظورة ومبلغ مالي..

تحديات الإعلام محور منتدى بالعاصمة



من المقرر أن ينظم منتدى حول "تحديات وسائل الإعلام والاتصال في عصر الرقمنة والتكنولوجيات الجديدة" من 12 إلى 14 سبتمبر 2023 بالمرکز الدولي للمؤتمرات بالجزائر العاصمة، وهذا بمشاركة تزيد من 100 عارض و3000 مشارك، حسب ما أفاد به منظم الحدث "ميديا كوم". وسيعرف هذا المنتدى، الذي ينظم تحت الرعاية السامية لوزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة، والمخصص لمهنيي السعي البصري والاتصال، مشاركة العديد من الفاعلين في هذا المجال، بما في ذلك مؤسسات عمومية من قطاع الاتصال على غرار وكالة الأنباء الجزائرية والتلفزيون الجزائري.

كما سيشارك في هذا اللقاء أكثر من 30 خبيراً مختصاً في مجال التكنولوجيا والاتصالات السلكية واللاسلكية، فضلاً عن مستثمرين وأصحاب شركات وممثلي بنوك وشركات تأمين.

وسيسمح هذا المنتدى للمشاركين "باستكشاف ومناقشة آخر التطورات الحاصلة في القطاع مع مهنيي وسائل الإعلام والسعي البصري والاتصال والرقمنة". حسب ذات المصدر.

ويتضمن جدول أعمال هذا الحدث العديد من المواضيع، لاسيما الإنتاج السعي البصري والإنتاج الإعلامي والرقمنة والتحديات المتعلقة باستخدام الذكاء الاصطناعي في هذه القطاعات.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر
ص.ب. 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل
الوثائق والمقالات التي تصلها.

الإشهار

من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار - وكالة ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور - الجزائر.
الهاتف الثابت: 021.73.71.28 / 021.73.99.81
الهاتف: 021.73.95.59
الفاكس: 021.73.95.59
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

متفرقات

هالك 694 شخبص في حوادث المرور خلال 4 أشهر
3 وفيات في 155 حادث مروري خلال 24 ساعة

سجلت مصالح الحماية المدنية خلال 24 ساعة التي سبقت نهار أمس الاثنين 155 حادث مرور خلف 197 جريح و 03 وفيات على مستوى شبكات الطرق عبر القطر الوطني، وأضافت ذات المصالح أن العدد الإجمالي لحوادث المرور منذ الفاتح من شهر ماي من هذه السنة إلى غاية صبيحة أمس الاثنين ارتفع إلى 21474 حادث، مشيرة إلى أن هذه الحوادث خلفت 25967 جريح و694 حالة وفاة.

وفاة 4 أشخاص وجرح 125 آخرين بالمناطق الحضرية

أحصت مصالح الأمن الوطني 103 حادث مرور جسامي على مستوى المناطق الحضرية، يومي 01 و02 سبتمبر أسفر عنه وفاة 04 أشخاص وجرح 125 آخرين، وأشارت ذات المصالح إلى أن سبب وقوع هذه الحوادث يعود بالدرجة الأولى إلى العصر الحديث، حسب المصالح التي قامت بها المصالح المختصة للأمن، وعليه جددت المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لمستعملي الطريق العام إلى احترام قانون المرور، وتوخي الحيطة والحذر أثناء السياقة، كما تم وضع الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17، تحت تصرف المواطنين لتلقي البلاغات على بصفة دورية.

باتنة

حجز 176 غراماً من الكوكايين وتوقيف مسبوق قضائياً

حجزت فرقة البحث والتدخل للأمن الوطني بولاية باتنة 176 غرام من المخدرات الصلبة (كوكايين)، حسب ما ورد في بيان صادر عن خلية الاتصال والعلاقات العامة لأمن الولاية التي أوضحت أن العملية تمت على إثر تلقي ذات الهيئة الأمنية معلومات مؤكدة مفادها قيام شخص بترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بمسكنه العائلي بحي بوغصا 3 بمدينة باتنة، وعليه تم إعداد خطة أمنية محكمة تم على إثرها توقيف المشتبه فيه البالغ من العمر 37 سنة بعد استصدار إذن بتفتيش مسكنه والعتور بداخله على كمية المخدرات الصلبة عبارة عن كوكايين 45 قرصا مهلوسا و78 ألف ح دج من عائدات الترويج، وضيف البيان - وبعد إتمام كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم تدعيم الوقوف وهو مسبوق قضائياً للجهات القضائية المختصة إقليمياً.

سكيكدة

حجز 8040 كسولة من المؤثرات العقلية

اطاحت فرقة البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية سكيكدة بثلاثة أشخاص بتهمة الترويج للمخدرات، و8040 كسولة من المؤثرات العقلية، وهو ما أفادت به ذات الهيئة الأمنية عبر صفحتها الرسمية "فيسبوك"، مشيرة إلى أن هذه العملية تندرج في إطار مكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات والمؤثرات العقلية.

قسنطينة

توقيف شخصين وحجز 1300 مؤثر عقلي

تمكنت فرقة مكافحة المخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية قسنطينة، من توقيف شخصين يروجان المؤثرات العقلية، وأشارت ذات المصالح الأمنية إلى أن العلية مكنت من حجز 1300 كسولة من المؤثرات العقلية، 15 قرارورة سائل مخدر، وهاونف نقالة ومبلغ مالي.

تمنراست

توقيف 7 متورطين في قضية الانحراف في عصابة الأحياء

أوقفت مصالح الامن الوطني بولاية تمنراست 7 أشخاص متورطين في قضية الانحراف والمشاركة في عصابة الأحياء، الاعتداء المعنوي والجسدي على الغير وتعريض حياتهم وأمنهم للخطر والمساس بممتلكاتهم مع حمل أسلحة بيضاء، وهو ما أشارت إليه ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت أنه وفي إطار محاربة الجريمة بشتى أنواعها، تمكنت فرقة مكافحة الجرائم الكبرى بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية تمنراست، من توقيف 07 أشخاص في قضية الانحراف والمشاركة في عصابة الأحياء، الاعتداء المعنوي والجسدي على الغير وتعريض حياتهم وأمنهم للخطر والمساس بممتلكاتهم مع حمل أسلحة بيضاء، والتي راح ضحيتها 17 شخص.

وأضاف ذات المصدر الأمني أن العملية تمت على إثر اتصال على الرقم الأخضر 15-48 مفاده وقوع شجار بين مجموعة من الأشخاص على مستوى أحد أحياء مدينة تمنراست، حيث مكن التدخل الفوري لمصالح الشرطة العملياتية من توقيف 7 أشخاص مشتبه فيهم بعين المكان مع نقل المصابين للمؤسسة الاستشفائية العمومية تمنراست لتلقي العلاج، كما خلال نفس العملية حجز واسترجاع أسلحة بيضاء من الصنف السادس، مع تحويل المشتبه فيهم إلى المقر وفتح تحقيق في القضية، بعد استكمال الإجراءات القانونية المعمول بها تم تقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة.

• ي. تيشات

أخبار اليوم

الثلاثاء 05 سبتمبر 20/2023 صفر 1445 هـ

تحويل الدخول المدرسي الجديد

سلطات بومرداس تسابق الزمن لاستقبال المتدريسين في ظروف مريحة

خصص الاجتماع التنفيذي لولاية بومرداس الذي ترأسه الأمين العام للولاية لضبط التحضيرات الخاصة بالدخول المدرسي لموسم 2024/2023 من بينها، التأطير البيداغوجي، الهياكل، الإطعام المدرسي، النقل والتدفئة والمنحة المدرسية، قصد التحضير الجيد للدخول المدرسي المقبل تطبيقا لتعليمية وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية.



مضاعفة الجهود بغرض التوجه نحو تنمية مستدامة منسجمة تستجيب لحاجيات المواطن، لاسيما في قطاع التربية. استلام 11 مدرسة ابتدائية ومتوسطة وثانوية و19 مطعم مدرسي وقدم المدير الولائي لقطاع التربية تقرير شامل حول مدى جاهزية القطاع لاستقبال التلاميذ في أحسن الظروف أين اعطى خريطة المشاريع المبرمجة للتسليم للدخول المدرسي القادم 2024/2023 حيث بلغت حوالي 11 مدرسة ابتدائية ومتوسطة وثانوية و34 قسم توسعة و19 مطعم مدرسي في الطور الابتدائي و16 قسم توسعة ومطعمين مدرسين في الطور المتوسط، بالإضافة إلى وحدات الكشف الطبي، مشيرا إلى أن الحظيرة الخاصة بالدخول المدرسي تتوفر على 415 مدرسة ابتدائية و6 وحدات للكشف الطبي و118 متوسطة و13 وحدة للكشف الطبي و54 ثانوية و6 وحدات للكشف الطبي مع توفر 174 مطعم نصف داخلي في الطور الابتدائي و68 مطعم في الطور المتوسط و45 مطعم

يدخل حيز الخدمة بداية من هذا الموسم

قطاع التعليم العالي بتبسة يتدعم بقطب جامعي جديد

ووفق ما أكدته مدير جامعة تبسة عبد الكريم قواسمية الذي أوضح أن القطب الجامعي الجديد سيتمكن من تعزيز منظومة التكوين الأكاديمي في قطاع التعليم العالي والبحث العلمي من خلال توفير فضاء علمي مريح للطلبة والمؤطرين البيداغوجيين والمساعدة على انفتاح الجامعة على محيطها الاقتصادي والاجتماعي وتبادل الخبرات بما يراعي احتياجات التنمية المحلية والوطنية. وأضاف ذات المسؤول أن هذا الصرح يشكل مرفقا متكاملًا من ناحية الفضاءات الأكاديمية والترفيهية من أجل توفير كل الظروف الضرورية لضمان تكوين نوعي للطلبة من مختلف ولايات الوطن وحتى الأجانب منهم، مشيرا إلى أنه تم تخصيص

سيتمتع قطاع التعليم العالي والبحث العلمي بولاية تبسة خلال الموسم الجامعي الجديد بفتح جزء هام من القطب الجامعي الجديد، والذي سيشرع بداية من الأسبوع المقبل في استقبال الطلبة بعد أن تم الوقوف على آخر الترتيبات لضمان دخول جامعي ناجح،

لمواجهة أي طارئ

إحصاء 865 نقطة سوداء معرضة للفيضانات

كشفت المندوب الوطني للمخاطر الكبرى عبد الحميد عفرة عن إحصاء يزيد من 860 نقطة سوداء معرضة للفيضانات، مؤكدا على إتخاذ الإجراءات الاستباقية في الميدان لمواجهة أي طارئ، مضيفا ان التقلبات الجوية التي عرفتها بعض ولايات الوطن أودت بحياة 8 أشخاص جرفتهم سيول الأمطار بكل من ولايتي البيض وتلمسان. وقال عبد الحميد عفرة المندوب الوطني للمخاطر الكبرى في تصريح للقبلة الإذاعية الأولى تم احصاء 865 موقع حضري

وهران

الشروع في إنجاز 186 مسكن ترقيوي مدعم

للتنكير فقد تم خلال العام الجاري توزيع 320 وحدة سكنية في صيغة الترقوي المدعم (البرنامج القديم والجديد) بهليديات بئر الجير وأريزو وعين الترك و5499، 2 مسكن عمومي إيجاري، كما تم أيضا إعادة إسكان تزيد من 330 عائلة كانت تقطن بمساكن فوضوية بمدينة وهران وكذا على مستوى بلديتي بئر الجير والسانية بسكنات جديدة بوادي تليلات.

لسد حاجيات منشآته الإنتاجية بالولاية

مجمع سوناطراك يطرح 471 عرض عمل باليزي

أعلن مجمع سوناطراك في بيان له عن إيداع 471 عرض عمل على مستوى الفرع الولائي التابع للوكالة الوطنية للتشغيل بولاية اليزي وهذا من أجل سد حاجيات منشآته الإنتاجية بالولاية، ميرة في بيان لها ان سوناطراك تعلن عن إيداع عروض عمل على مستوى الفرع الولائي التابع للوكالة الوطنية للتشغيل بولاية اليزي عبر المنصة الرقمية OGC الخاصة بالوكالة الوطنية للتشغيل. ويشمل إجمالي هذه العروض 471 منصب منها 437 منصب عمل جديد، بالإضافة إلى جدولته 34 منصب آخر شاغر متبقي من حصة التوظيف السابقة المنظمة بذات الولاية في الفترة الممتدة من 27 أبريل إلى 1 ماي 2023، لعدم استيفاء المترشحين لشروط التوظيف، وأضاف ذات المصدر أن هذا العرض يندرج ضمن تنفيذ مخطط التوظيف لسنة 2023، من أجل سد حاجيات المؤسسة على مستوى منشآته الإنتاجية بولاية اليزي.

• ي. تيشات

بومرداس

إخماد الحرائق وعدم تسجيل خسائر بشرية

أفادت السلطات الوصية لولاية بومرداس أنه لم يتم تسجيل وقوع أي خسائر بشرية وسط الساكنة جراء الحرائق المتعددة بعدد من غابات ولاية بومرداس بتسجيل 21 حريقا خلال 24 ساعة بكل من بلديات بوزقرة قدرة، سوق الأحد، والثنية، حيث جندت مديرية الجماعة المدنية ببومرداس جميع وحداتها العاملة بإقليم الولاية كما تدعمت فرق الإطفاء بتجنيد الرتل المتنقل لحرائق الغابات. وتم تدعيم وحدات التدخل المتواجدة في عين المكان 4 طائرات للوحدة الجوية للحماية المدنية الجزائرية بالإضافة إلى تدعيم بالرتل المتنقل لحرائق الغابات التابع للوحدة الوطنية للتدريب والتدخل، وكذا الرجل المتنقل لحرائق الغابات بولاية البويرة. كما شارك اعوان الجزائر للمياه ووحدة بومرداس إلى جانب اعوان الحماية المدنية ومحافظة الغابات ومؤسسات أخرى لإخماد النيران المتعددة ببلدية الثنية بتسخير 5 شاحنات صهريج طيلة ليلة اول أمس، مع التأكيد بأنه تم التحكم في أسنة النيران دون تسجيل خسائر بشرية أو مادية.

• ي. تيشات

البلدية

توقف حركة القطارات بين بئر توتة والعفرون

أعلنت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية أمس الاثنين عن توقف حركة قطارات الضاحية الغربية لجزائر العاصمة ما بين بئر توتة والعفرون بولاية البلدية، ذهابا وإيابا بسبب انقطاع التيار الكهربائي، كما أوضحت ذات المؤسسة في بيان لها أن المصالح التقنية للشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية، سجلت صباح امس الاثنين، انقطاعا للتزود بالطاقة الكهربائية على مستوى الخط الرابط ما بين محطتي بئر توتة والعفرون، إثر اشتعال نيران بالأشجار المحيطة بالسكة الحديدية ما بين محطتي بئر توتة وبوفاريك على مستوى النقطة الكيلومترية (00+ 29 PK) مما أدى إلى سقوط شجرة وانقطاع التيار الكهربائي.

وتسببت هذه الوضعية، بضيغ المصدر، في توقف حركة قطارات الضاحية الغربية للعاصمة ما بين بئر توتة والعفرون (ذهابا وإيابا) لاهتا إلى أن القطارات المتوجهة من الجزائر العاصمة نحو زرادة تسيير بشكل عادي، كما أكدت ذات المصالح أن فرقها التقنية تعمل لإصلاح هذا الخلل واستئناف السير العادي للقطارات في أقرب مكن.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية: تيارت

دائرة: عين كرمس

بلدية: الرصيفة

الرقم الجبائي: 098514199005225

رقم: 2023/ 34

إعلان ثاني عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات لنابا

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي الرصيفة عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا بعد عدم جدوى من أجل :
دراسة، متابعة وانجاز وتجهيز مطعم وقسمين توسعة وجدار احاطة بمدرسة داز

- إنجاز -

- على المعارضين المؤهلين على :
- الجزء أ: شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين قطاع البناء - نشاط رئيسي - صنف 05 فما فوق
- الجزء ب: تنفيذ مشروع (02) من نفس الطبيعة ..
- على المهتمين بهذا الإعلان سحب دفتر الشروط من مكتب الصفقات العمومية لبلدية الرصيفة مقابل دفع مبلغ 5000.00 يجب أن تشمل العروض ملف الترشيح وعرض تقني وعرض مالي ويجب أن يشتملوا على الوثائق الإجبارية التالية :
01 - ملف الترشيح : ملف مؤرخ وممضي وموثر من طرف المتعهد (ملغوم ، مختموم وممضي ومؤرخ)
- التصريح بالترشيح (ملغوم ، مختموم وممضي ومؤرخ)
- القانون الأساسي للمؤسسة
- الوثائق التي تتحقق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بإلزامية المؤسسة
- الوثائق الخاصة بقدرات المرشحين أو المتعهدين :
* قنرات مهنية : - شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين قطاع البناء - نشاط رئيسي - صنف 05 فما فوق
* قنرات مالية : - وسائل مالية مبررة بالحصائل المالية " ثلاث سنوات الأخيرة " مؤشر عليها من طرف مصالح المالية والمراجع المصرفية .
* قنرات تقنية : - الوسائل البشرية (تشمل القائمة : مهندس دولة أو ماستر في : الهندسة المعمارية أو الهندسة المدنية (رئيس ورشة) ، تقني سامي في الهندسة المدنية (مسير اشغال) ، عمال
- الوسائل المادية (قائمة مفصلة للعتاد الساري المخصص لتنفيذ الاشغال مدعمة بالبطاقات الرمادية مع شهادات تامين العتاد سارية المفعول و محضر معاينة قضائي أو محضر معاينة لخبير أو موثق بالنسبة للعتاد غير الساري أقل من عام) .
- المراجع المهنية (شهادات حسن التنفيذ) .
02 - العرض التقني : النظر الثاني مدون عليه عبارة العرض التقني ويحتوي على :
- التصريح بالانكساب (ملغوم ، مختموم وممضي ومؤرخ من طرف المتعهد)
- كل وثيقة تسمح بتقييم العرض التقني : مذكرة تقنية تبريرية وكل وثيقة مطلوبة والمحرر محتواها في دفتر الشروط .
- دفتر الشروط مؤشر على كل الصلحات ويحتوي في آخر صفحاته على عبارة " قرئ وقيل " مكتوبة بخط اليد .
- مخطط الاشغال (أوقات التنفيذ مبررة حسب الجدول)
03 - العرض المالي : النظر الثالث مدون عليه عبارة العرض المالي ويحتوي على :
- رسالة التعهد حسب النموذج (ملغوم ، مختموم وممضي ومؤرخ من طرف المتعهد)
- جدول الأسعار بالوحدة (ملغوم ، بالارقام والأحرف) ' كتابة الأسعار بالوحدة بالأحرف إجبارية ' (مختموم وممضي ومؤرخ من طرف المتعهد)
- التفصيل الكمي والتكديري (ملغوم ، مختموم وممضي ومؤرخ من طرف المتعهد) .
ترسل العروض إلى السيد : رئيس المجلس الشعبي البلدي الرصيفة (مكتب الصفقات العمومية) بحيث يوضع كل من ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في اظرفة منسلة ومقفلة بإحكام ، بين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه ، وتصنع عبارة " ملف الترشيح " أو " عرض تقني " أو " عرض مالي " حسب الحالة . وتوضع هذه الاظرفة في ظرف آخر مقفل بإحكام ومغلق ويحمل عبارة :

" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الاظرفة وتقييم العروض "

طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا لايفتتح الخاص ب :

دراسة، متابعة وانجاز وتجهيز مطعم وقسمين توسعة وجدار احاطة بمدرسة داز

- إنجاز -

- حدد تاريخ آخر ايداع العروض بخمسة عشر يوم (15) ، تحسب من تاريخ صدور اول اعلان في جريدتين وطنيتين و النشرة الرسمية (BOMOP) .
ويكون ايداع العروض في اخر يوم تحضير العروض الى غاية الساعة 13.30 زوايا ، وإذا صلافا هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن التاريخ يوزج الى غاية يوم العمل الموالي .
يجب ايداع العروض على العنوان التالي : مقر بلدية الرصيفة (مكتب الصفقات العمومية)
بم فتح ساعات الترشح والاطرفة التقنية والمالية في جلسة علنية بنفس يوم ايداع العروض على الساعة 14.00 سا بمقر البلدية
- يفتحي المتعهدون ملزمون بعروضهم (مدة تحضير العروض + 03 اشهر) .
ملاحظة : المعارضون مدعوون لحضور جلسة فتح الاظرفة .

ANEP 2316022170

أخبار اليوم: 2023/09/05

لإعلانناكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدماتحي العناصر 04،
القبية / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين
في القلب

PALESTINE ..
IN OUR HEARTS

وعد رباني من فوق سبع سماوات

هذه الآيات القرآنية تبشر بانتصار الإسلام..



يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى فِي سُورَةِ الْبَقَرَةِ: «أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تُدْخَلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُم مَثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِنْ قَبْلِكُمْ مَسْتَهْتَمِينَ الَّذِينَ كَفَرُوا وَلَمْ يُؤْمَرُوا بِنِعْمَةِ اللَّهِ عَلَيْهِمْ أَنْ يُقْرَأُوا عَلَيْهِمْ أَنْ كَفَرُوا وَأَسَافُوا فَذُوقُوا الْعَذَابَ بِمَا كُنْتُمْ كَافِرِينَ» 214.

نزلت هذه الآية الكريمة في غزوة الخندق حين أصاب المسلمين ما أصابهم من الجهد والشدة، والحر والبرد، وسوء العيش، وأنواع الشدائد، وبلغت القلوب الحناجر، وهي نفس أحوال المسلمين اليوم من الضعف والهوان، حتى أن أكثر الناس من المسلمين يسألون متى نصر الله؟ ولماذا لم ينصر الله المؤمنين؟ ولماذا يترك الله الكافر والظالم دون عقاب؟ فنحن في حاجة ماسة للتفاؤل والاستبشار بالنصر والبعد عن التشاؤم، فالعدو إن نال من أجسادنا وممتلكاتنا فلا ندع له الفرصة أن ينال من عقيدتنا وأماننا وطموحاتنا، فأكبر نصر يحققه العدو هو تحطيم أنفسنا، والشعور باليأس؛ لأننا بذلك نخضع ونذل ونستكين ويحقق العدو مخططاته فينا.

سبع آيات تبشر بالنصر

1. والله متم نوره:

يقول الحق سبحانه: يُرِيدُونَ أَنْ يُطْفِئُوا نُورَ اللَّهِ بِأَفْوَاهِهِمْ وَيَأْبَى اللَّهُ إِلَّا أَنْ يُنِيرَ نُورَهُ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ × هُوَ

الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ التوبة: 32، 33.

فما بُعِثَ بِهِ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا بَدَأَ أَنْ يَتِمَّ وَيُظْهِرَهُ. 2. سنة الاستخلاف:

يقول المولى سبحانه وتعالى: وَعَدَدَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْخَلَنَّهُمْ فِي الْأَرْضِ كَمَا اسْتَخَلَفَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ وَلَيُمَكِّنَنَّ لَهُمْ دِينَهُمُ الَّذِي ارْتَضَى لَهُمْ وَلَيُبَدِّلَنَّهُمْ مِنْ بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا يَعْبُدُونَنِي لَا يُشْرِكُونَ بِي شَيْئًا وَمَنْ كَفَرَ بَعْدَ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ النور: 55.

وعد قاطع من الله بأنه سيجعل أمة الرسول صلى الله عليه وسلم خلفاء الأرض؛ أي: أئمة الناس، والولاية عليهم، وبهم تصلح البلاد، ولهم يخضع العباد، وتمكين الذين يتم بتمكينه في القلوب، كما يتم بتمكينه في تصريف الحياة وتديريها.

3. عاقبة المؤمنين والمكذابين من أحوال السابقين:

كشف الله تعالى لنا في القرآن الكريم عاقبة السابقين علينا كقصة سيدنا موسى عليه السلام، وهلاك فرعون؛ يقول القوي سبحانه: إِنْ فِرْعَوْنُ عَلَا فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْ أَهْلَهَا شِيْعًا يَسْتَضَعِفَ طَائِفَةٌ مِنْهُمْ يُدْبِحُ أَبْنَاءَهُمْ

وَيَسْتَحْيِي نِسَاءَهُمْ إِنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُفْسِدِينَ × وَنُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتُضِعِفُوا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ × وَنَمَكِّنَ لَهُمْ فِي الْأَرْضِ وَنُرِي فِرْعَوْنَ وَهَامَانَ وَجُنُودَهُمَا مِنْهُمْ مَا كَانُوا يَحْذَرُونَ القصص: 4 - 6.

4. وعد الله بنصر المؤمنين:

قال الله سبحانه وتعالى: وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ رُسُلًا إِلَى قَوْمِهِمْ فَجَاءَهُمْ بِالْبَيِّنَاتِ فَأَنْتَضَمْنَا مِنْ الَّذِينَ أَجْرَمُوا وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرَ الْمُؤْمِنِينَ الروم: 47.

وقال تعالى: ثُمَّ نُنَجِّي رُسُلَنَا وَالَّذِينَ آمَنُوا كَذَلِكَ حَقًّا عَلَيْنَا نَجْحَ الْمُؤْمِنِينَ يونس: 103.

ويقول جل من قائل: حَسْبِيَ إِذَا اسْتَعْذَرْتُ الرَّسُولَ وَطَلُّوا أَنَّهُمْ قَدْ كَذَّبُوا جَاءَهُمْ نَصْرًا فَجَاءَ مِنْ شَاءِ وَلَا يَرُدُّ بَأْسُنَا عَنِ الْقَوْمِ الْمُجْرِمِينَ يوسف: 110.

5. وعد الله بإحباط كيد الكافرين:

قال الله تعالى: إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا × وَأَكِيدُ كَيْدًا × فَمَهْلِكُ الْكَافِرِينَ أَهْمُ لَهُمْ رُؤُودَ الطَّارِقِ: 15 - 17.

وقال تبارك وتعالى: وَيَمْكُرُونَ وَيَمْكُرُ اللَّهُ وَاللَّهُ خَيْرٌ الْمَاكِرِينَ الأنفال: 30.

وقال تعالى (إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا يُتَفَقَهُونَ أَمْوَالَهُمْ لِيَصُدُّوا عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ

هل يقضي سنتها أيضا؟

وتضيف: أن صلاة الصبح ركعتان، ويسبقها ركعتان سنة وتسميان سنة الفجر أو سنة الصبح أو رغبة الفجر أو ركعتي الفجر، لقول عائشة رضي الله عنها: "كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا صلى ركعتي الفجر اضطجع على شقه الأيمن" رواه البخاري. وتسمى الفريضة كذلك صلاة الفجر قال تعالى: من قبل صلاة الفجر وحين تضعون ثيابكم من الظهيرة) النور: 58.

الخلاصة:

وبناء على ذلك فمن استيقظ بعد طلوع الشمس، فليصل سنة الفجر أولاً، ثم يصلي الفريضة، هذه هي السنة، فقد ثبت

من نام عن صلاة الفجر.. هل يقضي سنتها أيضا؟

أم أخرنا؟ والله لا يضع أجر من أحسن عملا.

الإجابة:

بيّنت لجنة الفتوى بموقع إسلام ويب أن الواجب على المسلم المحافظة على الصلاة في أوقاتها، قال تعالى (إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً) النساء: 103 ووقت صلاة الصبح

فتاوى مختارة

السؤال:

أريد أن أسألكم عن صلاة الفجر مع الصبح سؤالي إخواني الكرماء جزاكم الله عنا خيراً: استيقظ من النوم غير مبكر وعندما أصلي الفجر أبداً بصلاة الفجر ثم صلاة الصبح. إخواني الأعزاء ما رأيكم؟ هل أصلي الفجر أولاً أم الصبح أم كلاهما صحيح؟ سواء قدمنا

أتريد أن تطفئ عن نفسك حر القبور؟ عليك بالصدقة

عزيزي المسلم، يا من يشغلك نزول القبر، وتخشى الله وعذابه في هذا المكان الموحش المظلم، أتريد أن تطفئ عن نفسك حر القبور، عليك إذن بالصدقة، فإنها تطفئ حر القبور.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف: «إن الصدقة لتطفئ عن أهلها حر القبور، وإنما يستظل المؤمن يوم القيامة في ظل صدقته»، وقد حث النبي صلى الله عليه وسلم مراراً على الصدقة، وبين أن للعبد في ذلك أجر عظيم، ومقاماً رفيعاً عند الله سبحانه وتعالى، بل إن الله يتقبل الصدقة فيرببها بيمينه كما يربي أجدنا فلو حتى تكون مثل الجبل أو أعظم، والعبد يكون في ظل صدقته يوم القيامة، ووعد الله أنه لا ينقص مالاً من صدقة، بل أصل البركة والسعة في الرزق هو الإحسان إلى الفقراء والمساكين.

* النجاة والفوز

في الصدقة نجات من النار، والفوز بالجنة، بل والتقرب إلى الرحمن في الدنيا.

اللهم ارزقنا صالح العمل مع طيب المقام وحسن الختام

الدعاء عبادة وطاعة لله وامتنان لأوامره والبعد عن غضبه وسخطه، وقد ورد عن أبي هريرة رضي الله عنه: أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «يَبْرُلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْأَخْرَجُ يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ، مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيَهُ، مَنْ يَسْتَعْفِرُنِي فَأَعْفِرَ لَهُ».

رواه البخاري، ومسلم.

ومن روائع الدعاء في جوف الليل:

نسألك اللهم أن تجعلنا من المطمئنة قلوبهم، المنشوحة صدورهم، المضادة دروبهم، المجابة دعواتهم، وارزقنا يا ربنا صلاح العمل مع طيب المقام وحسن الختام، وعجل لنا بالفرج، واغفر لنا ولوالدينا وجميع المسلمين.

اللهم إنا نسألك الجنة وما قرب إليها من قول أو عمل، ونعوذ

دعاء في جوف الليل؛ اللهم ارزقنا صالح العمل مع طيب المقام وحسن الختام

إلا الله، وأدناها إماطة الأذى عن الطريق، والحياء شعبة من الإيمان».

رواه مسلم والبخاري وغيرهما.

وفي سياق الترغيب بهذه المبادرة يرسم لنا النبي صلى الله عليه وسلم مشهداً إيمانياً محفزاً للمبادرة لتهيئة الطريق، وتعبيد السُّبُل الجائرة؛ لتكون صالحة فسيحة، حين قال كما في الصحيحين عن أبي هريرة: «بينما رجل يمشي بطريق، وجد غصن شوك على الطريق، فأخذه، فشكر الله له، فغفر له»، وفي رواية لمسلم قال: «لقد رأيت رجلاً يتقلب في الجنة في شجرة قطعها من ظهر الطريق كانت تؤذي المسلمين»، وفي رواية الإمام أحمد في المسند: «بينما رجل يمشي على طريق وجد

أدنى شعب الإيمان

غصن شوك، فقال: لأرفعن هذا لعل الله عز وجل يغفر لي به، فرفعه، فغفر الله له به، وأدخله الجنة»، ومما يدخل في مبدأ التحفيز بالثواب قوله صلى الله عليه وسلم: «من رفع حجراً عن الطريق كتبت له حسنة ومن كانت له حسنة دخل الجنة» رواه الطبراني في المعجم عن معاذ، وحسنه الألباني، وقوله: «عرضت علي أمتي بأعمالها حسناتها وسيئها، فرأيت من محاسن أعمالها إماطة الأذى عن الطريق، ورأيت في سيئ أعمالها التخاعة في المسجد لم تدفن» الإمام أحمد عن أبي ذر، وعند البخاري في الأدب المفرد عن أبي ذر مرفوعاً: «وإماطتك الحجارة والشوك والعظم عن الطريق لك صدقة»، وصححه الألباني.

توجيهات ووصايا نبوية

التوجيه النبوي الكريم يصاحب حياة المسلم في كل شأنه، في خاصة نفسه، وفي عموم تعامله مع من حوله ممن يشاركه الوجود من البشر ومن سواهم، بما يجعل المسلم يمشي على نور النبوة، وتجمال حياته بهدي الرسالة، وسمو أخلاقها، وكثيرة هي التوجيهات النبوية التي تهدف إلى سمو التعامل، وحسن التفاعل، ومن ذلك التوجيه بالعناية بالطريق التي يشاركه فيها من المارة، والتحفيز على أخذ المبادرة لإزالة ما يتأذى به الناس في طرقاتهم، وهو توجيه نبوي عميق يحمل دلالات تربوية جلية.

فمن أبي هريرة قال: قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم-: «الإيمان بضع وستون - أو سبعون - شعبة، أعلاها لا إله

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

تلازم حرية الشعوب مع حرية فلسطين

الفلسطيني». واعتبر البيان إسرائيل دولة معادية، ويحظر على الأشخاص الطبيعيين والاعتباريين عقد اتفاقات أو صفقات مع هيئات أو أشخاص مقيمين في إسرائيل أو منتمين إليها بجنسياتهم أو يعملون لحسابها أو لمصلحتها. وحتى وقت قريب كان السودان يرفض التطبيع ولكن سيطرة العسكر غيرت ذلك الموقف، فأصبح بلد «اللاء الثلاثة» من الدول المتوجهة نحو التطبيع.

الواضح أن أمريكا تسعى بكل ما لديها من جهود لتهيئة الظروف لفرض التطبيع على العالمين العربي والإسلامي، ولو تطلب ذلك دعم انقلابات عسكرية تسهل ذلك.

هذه الحقائق قد تساهم في كشف بعض أسباب حرمان الشعوب العربية من ممارسة دورها في أهم قضية تتحداها منذ ثلاثة أرباع القرن. فثمة ارتباط وثيق بين الاستبداد والاحتلال، فالاحتلال إنما يستمر في الظلام المعتم الذي تغيب عن أجوائه شمس الحرية ونسيمها. أما حين تستنشق الشعوب عبيرها فإنها تنتفض من الكسل والسبات والتخدير لتستعيد موقعها في الصفوف الأمامية من جحافل النضال من أجل حرية فلسطين التي بقيت تتحدى جراحها وتمرد على الموت.

حياة فلسطين مرتبطة بحياة الشعوب العربية والإسلامية، وحياة هذه الشعوب تتطلب قدرتها على التنفس من أجل البقاء واستنشاق عبير الحرية لتستقوي به في طريق الصمود والكفاح. لقد تم تكبير شعوب الأمة عقوداً، بينما تؤكد الوقائع أن القدر الضئيل من الحرية المتاحة لبعض هذه الشعوب يفسر إصرارها على رفض التطبيع وإجبار حكوماتها على احتضان قضية فلسطين وعدم التفريط بشيء من الحق السليبي. وهكذا أصبحت حرية الشعوب سلاحها في معركة التحرير التي يخوضها أبناء فلسطين، وبدونها سيبقى هذه الشعوب مثل أسود الشرى المكبل بالأسفاد، مسجونة في عرائثها.

العراق بلد آخر يؤكد دور الشعوب في الالتزام بقضية فلسطين. هذا البلد الذي تدخل الأمريكيون بشكل مباشر لإسقاط نظامه السابق ولا يزالون يتحكمون في العديد من مفاصله، ولديهم أكبر سفارة في العالم في عاصمته، يرفض التطبيع مع الاحتلال. وإنحصرت توجهات التطبيع في المناطق التي يمارس الأمريكيون فيها نفوذاً في إقليم كردستان. وقبل عامين فحسب أعلنت الرئاسة والحكومة العراقية رفضهما القاطع لدعوات التطبيع مع إسرائيل، وتأكيد الموقف التاريخي الداعم للقضية الفلسطينية. وأصدر مكتب رئيس الوزراء السابق، مصطفى الكاظمي، هذا الموقف رداً على دعوات التطبيع الصادرة عن مؤتمر «السلام» الذي عقد في 25 سبتمبر 2021 في مدينة أربيل في إقليم كردستان العراق، ونظمته شخصيات عشائرية من السنة والشيعية بدعم أمريكي، ودعا إلى تطبيع العلاقات مع إسرائيل بشكل علني، في أول حدث من نوعه في العراق. يضاف إلى ذلك أن المرجعية الدينية في العراق تحرّم التطبيع مع الاحتلال، وبذلك قطعت الطريق على أي محاولة لجر أرض الرافدين بعيداً عن المحور الرفض للتطبيع.

وتلتزم الكويت كذلك بموقف رافض للتطبيع برغم الضغوط الأمريكية عليها، فهي البلد الذي تدخل الأمريكيون قبل ثلث قرن لإخراج القوات العراقية من أراضيه، ولكنهم فشلوا حتى الآن في دفع الكويت نحو التطبيع. وقبل ثلاثة شهور فحسب أقر مجلس الأمة الكويتي بالإجماع مشروع قانون يحظر التطبيع مع الاحتلال الإسرائيلي. وقال في بيان تلاه رئيس المجلس مرزوق الغانم إن «هذه الخطوة تعد رسالة جادة بثبات الموقف الكويتي، والتقاء الحكومة ومجلس الأمة، على الإدانة الشديدة والرفض التام للعدوان الصهيوني الأخير وكافة جرائم الاحتلال في القدس وقطاع غزة والضفة الغربية والداخل

وهيمنة القمع والاضطهاد وتغييب الإرادة الشعبية. الأمر المؤكد أن الغرب أصبح راعياً قوياً لهذا الاستبداد للهدف نفسه، أي تمكين أنظمة الحكم، في غياب الرقابة والمحاسبة والاختيار، من مسيطرة سياساته على مستويين على الأقل: ضمان تدفق النفط بمعدلات وأسعار مناسبة، والتطبيع مع الاحتلال.

ما يهنا هنا يرتبط بدور الحريات في تشكيل العقل الجمعي الرفض للاستبداد والاحتلال. ولتأكيد دور الحرية والانفتاح السياسي يمكن الإشارة إلى الدول التي بقيت حتى الآن خارج مسار التطبيع لأسباب أهمها الخشية من غضب شعوبها القادرة على التعبير عن مواقفها بقدر من الحرية. فما حدث في ليبيا التي يتوفر لشعبها قدر من تلك الحرية منذ سقوط معمر القذافي ونظامه، يكشف دور الجماهير في الحفاظ على قضية فلسطين ورفض الاعتراف بدولة الاحتلال أو التطبيع معها. ولا ينحصر الأمر بليبيا، فعلى الصعيد العربي لا تستطيع حكومة لبنان، البلد الذي يتوفر على قدر من الحرية والديمقراطية، اتخاذ خطوات للتطبيع مع العدو، خصوصاً مع وجود قوات المقاومة التي ترفض بشكل مطلق التخلي عن فلسطين واعتبارها قضية العرب والمسلمين المركزية. واليمن بلد آخر وقف شعبه مع فلسطين، معبراً عن ذلك بمظاهرات مليونية متكررة هي الأوسع في العالم العربي، ورفضاً أي خطوة للتطبيع مع العدو. ومنذ سقوط نظام علي عبد الله صالح أصبح لفلسطين موقع متميز في اليمن، كما في غيرها من البلدان التي تتحرر من الاستبداد، حتى أصبح هناك تناغم واضح بين الشعوب الحرة وقضية فلسطين، فلا يمكن أن تكون هناك حركة تحرر بدون أن تتبنى تلك القضية وترفض الاحتلال الصهيوني. وهكذا أضفت قضية فلسطين معنى إضافياً لمفهوم حرية الشعوب وقيمتها.

فهذه النخوة الشعبية يمكن أن تكون رادعاً للأخريين الذين يتجاهلون إرادة شعوبهم ورغباتها، وينفذون أجندات التحالف الغربي الداعم للاحتلال. ثانياً: إنه أعاد بعض الهيبة للجماهير التي تم تهميش دورها في العقود الأخيرة فأصبحت القرارات السيادية تتخذ بدون أن يكون لها دور في صياغتها. فممنذ الاحتلال قبل ثلاثة أرباع القرن كانت الجماهير هي خط الدفاع الأول عن فلسطين، وعلى صخرة إرادتها تكسرت أطماع المحتلين وداعميهم، وبقيت إسرائيل محاصرة ضمن حدود الأراضي التي احتلتها بالقوة، وفشلت على مدى ثلاثين عاماً في حصول اعتراف أي نظام عربي واحد، حتى بدأ أنور السادات مسار التراجع، ودفع حياته ثمناً لما اعتبرته الجماهير العربية (وحتى الحكومات العربية آنذاك) خيانة.

حتى العام 1979 كانت الأمة قادرة على اتخاذ قرارات كبيرة من أجل فلسطين، ومن تلك القرارات مقاطعة مصر (الدولة العربية الكبرى) وتجميد عضويتها في الجامعة العربية ونقل مقرها من القاهرة إلى تونس. ثالثاً: ما حدث في طرابلس دق نواقيس الخطر في العواصم العربية التي هرول قادتها للتطبيع مع الاحتلال. صحيح أن شعوب تلك البلدان لم تستطع وقف المسار الخياني الذي سلكته حكوماتها ولكن بعض هذه الدول، ومنها البحرين، شهدت احتجاجات وتظاهرات ضد التطبيع، وتمت مواجهة تلك التحركات بقمع شرس واعتقالات لم تتوقف حتى الآن. هذا يعني أن ما حدث في ليبيا يمكن أن يتكرر في بلدان أخرى فيما لو توفرت ظروف مناسبة. رابعاً: إن هبة الجماهير فاجأت الكثيرين الذين اعتقدوا أن استئصالها من الحياة السياسية العامة قد اكتمل، وأن الحكومات أصبحت في مأمن من غضبها. من خلال السياقات السياسية في المنطقة العربية يتضح أن العائق الأول الذي يحول دون تحرك الجماهير هو غياب الحريات العامة وتتم الاستبداد،



بقلم: سعيد الشهابي

لعلها المرة الأولى في السنوات الأخيرة التي ترفض الجماهير فيها إرادتها على حكمها بسبب ارتكابهم ما تراه تلك الجماهير «خيانة» لما يعتبر «القضية المركزية» للأمة. فقد خرج المواطنون الليبيون في طرابلس غاضبين لدى انتشار خبر لقاء وزيرة خارجيتهم مع وزير خارجية الاحتلال الإسرائيلي في روما الأسبوع الماضي. الخبر لم يتبّه وسائل الإعلام الليبية، بل عمد وزير خارجية الاحتلال لتسريبه لوسائل الإعلام الإسرائيلية مؤكداً اللقاء بين نجلاء المنقوش وإيلي كوهين. وليس معروفاً ما إذا كان رئيس وزراء حكومة الوحدة الوطنية في طرابلس، عبد الحميد دبيبة، على علم باللقاء، وإن كان الأرجح أنه كان يعلم به.

وكان مشهد الجماهير الليبية وهي تهتف ضد الاحتلال وضد من تعتبرهم خونة مثيراً لاهتمام المهتمين بشؤون المنطقة، وإن كان الحدث قد أحيى بكتمان واسع نظراً لتبعاته الإقليمية. ما حدث في ليبيا من هبة شعبية واسعة كان أمراً طبيعياً كثيراً ما تكرر في العقود السابقة، ولكن تغيرات الظروف الإقليمية والدولية ساهم في تهميش دور الجماهير بشكل كبير، ومع هيمنة سياسات القمع السلطوية في أنحاء العالم العربي، وتعمق الهيمنة الأمريكية في المنطقة كان بمثابة الحرب على تلك الشعوب وحرمانها من دور الرقابة والمحاسبة الذي يفترض أن تمارسه لضمان سيادة البلدان والشعوب.

بداية خير كبير

ويمكن اعتبار ما جرى في ليبيا الأسبوع الماضي بداية خير كبير لهذه الأمة لعدد من الأمور. أولاً: إنه أعاد قدراً من التوازن السياسي الذي تراجع بسبب هرولة بعض الحكومات للتخلي عن قضية فلسطين والتطبيع مع الاحتلال.



بقلم: محمد خالد الأزهر

عندما سئل الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، في غير مناسبة، عن الحدث التاريخي الذي شهدته بلاده، وكان يود الحيلولة دون وقوعه، كان رده الفوري «انهيار الاتحاد السوفييتي». عموماً، ما زال الرجل يطوي بين جوارحه، أحياناً قوية للحبة السوفييتية، حتى إن ذكرها لا يأتي على لسانه، إلا مصحوباً بتعابير الأسى والحسرة.

في الزمن السوفييتي، كان بوتين مجرد ضابط في سلك المخابرات «كي جي بي»، ولو استمر ذلك الزمن، فلربما تقلب صاحبنا بين المناصب، داخل هذا السلك أو خارجه، إلى أن بلغ أجله بهدوء، دون أن يعرف الكثيرون عنه شيئاً.

التجربة السوفييتية

فقط بعد اختفاء التجربة السوفييتية، وما تأتي عنه من تواع وتحويلات داخلية وخارجية مزلزلة، لمع اسم بوتين، وصعد نجمه في مختلف الأفاق. هذا يعني أن انحيازه لتلك التجربة، لا يصدر عن أهواء أو عواطف ذاتية بحتة.. بل يمثل ترجمة لرؤية استراتيجية واسعة المدى

رجل روسيا القوي وسباق الأحلاف

لا تزجج الشركاء. نفهم ذلك من دعوتهم لهم (موسكو - 2022/5/16) بالتصدي لتوسع «النانو»، وتثنية حليفه الصدوق الرئيس البيلا روسي ألكسندر لوكاشينكو على هذه الدعوة بالقول «لا ينبغي أن تواجه روسيا وحدها توسع الناتو، وبدون حشد سريع لمنظمة الأمن الجماعي في جبهة موحدة، سوف تتضرر كل بلدانها». تقديرنا أن بوتين ومحازبيه في روسيا ومحيطها الإقليمي والدولي، يعلمون أن أشواقهم وطموحاتهم لإعادة إحياء القطبية الثنائية، أو تدشين التعددية القطبية في السياق العالمي، لن تتحقق باستخدام وسائل وأليات زمن الحرب الباردة الأولى وحدها.

ونحسب أن هذه القناعة هي التي تحفز التحالفات الناعمة شكلاً، لكنها بالغة التأثير موضوعاً، ومنها بلا حصر العلاقات الاستراتيجية المتميزة في كل المجالات، ربما باستثناء الجوانب العسكرية الصارخة، مع القطب الصيني، والحرص على تعزيز صيغة «بريكس»، التي قد تفعل فعلها في إفشال سياسات العزل والمقاطعة الغربية، القائمة أو المحتملة ضد روسيا والصين بالذات، وكسر هيمنة الغرب على الاقتصاد العالمي، وربما هزيمته بالنقاط.

الاستدراك هذه قبيل زعامة بوتين، ثم تأكدت أكثر بعد صعوده إلى قمة السلطة. وكانت البداية مع تأسيس ما عرف بمعاهدة الأمن الجماعي، التي تم توقيعها في طشقند عام 1992، وضمت بعض الجمهوريات التي انبثقت عن تفكك الاتحاد السوفييتي.

موضوعياً، لا يعد هذا التحالف بالقوة ولا بالصلافة التي عرفت عن حلف «وارسو». ظهر هذا التفاوت واضحاً لدى اندلاع اشتباكات مسلحة على خلفية خصومات وتباينات عرقية بين القرغيز والأوزبك، وكذا بين الأرمن والكاراخ.. فمع أن هؤلاء جميعاً شركاء في المعاهدة، إلا أن موسكو لم تتمكن من احتواء احتكاكاتهم واصطكاكاتهم البيئية الخشنة، بالحسم الذي غلف سلوكها في حقبة وارسو.

زمن السيطرة

من الواضح أيضاً أن بوتين، بمرجعيته الاستخبارية وتصرفاته الواقعية، يدرك تأثير مرور كثير من المياه في نهر العلاقات الدولية بين زمني معاهدتي وارسو وطشقند، وما يعنيه ذلك بالنسبة لمستوى السيطرة الروسية على الحلفاء. فهو يطمح في تكرار نموذج وارسو في مواجهة «النانو»، حين كان لموسكو كلمة لا ترد، لكنه يعمل على ذلك بروية وتؤدة



الدول المحايدة، وهم يلتحقون تبعاً بالمعسكر المضاد تأسيساً على هذا التقدير، والهواجس الموصولة به، سعت موسكو ما أمكنها إلى معالجة نقيصة افتقارها لأطر التحالفات القوية. أطلقت محاولة

لحال دولته ومآلها، مفادها طبقاً لتصريحاته وأقواله، أن زوال ذلك العهد هو «أكبر كارثة جيوسياسية في القرن العشرين».. فقد تم تدمير التوازن الدولي، وأعلن الغرب عالماً أحادي القطب، وراح يطور سيناريوهات لتأجيج الصراعات في أكثر من مكان، بما في ذلك الجمهوريات التي خرجت من العباءة السوفييتية، ويسعى لتنفيذ سياسة الإملاءات في جميع المجالات. وهو يعتقد أن ما يحدث بين روسيا وأوكرانيا، يجسد أحد تجليات هذه السياسة.

أغلب الظن أن استشعار بوتين وفريقه القيادي لهوان موسكو وتراجع مكانتها الدولية، الأمنية العسكرية بخاصة، بعيد العهد السوفييتي، قد زاد أضعافاً بفعل ديمومة حلف «النانو»، بل وتوسعه وتمده شرقاً، حتى بات يشكل تهديداً عضوياً على التخوم الروسية.. ذلك مقابل الافتقاد لكتلة مضادة بعد زوال حلف «وارسو»، الذي مارس دوره في معادلة توازن القوى بين المعسكرين الشرقي والغربي، بين عامي 1955 و1991.

ولنا أن تصور حجم الغضب وأحاسيس الخطر التي كانت، ولعلها ما زالت، تتأجج في موسكو، كلما رأت الكثير من شركائها السابقين في وارسو وبعض

الجميع يريد لها ..

هل تعرف الطريق إلى السعادة؟

السعادة .. والشقاء لفظان على طرفي نقيض، والذين عرفوا الشقاء هم أكثر من يقدرون لحظة السعادة، تلك التي لا تحصل إلا بجهد، ولا يتألق إلا من أراها وسعي إليها .. واجتهد في الحفاظ عليها .. إذ لا يحرص المرء غالباً إلا على ما بذل فيه جهداً، أما الذي يأتيه بسهولة فمن الممكن أن يفرط فيه بسهولة أيضاً، وحين أخبر النبي صلى الله عليه وسلم بأن المرء يقدر له في الأزل أشقي هو أم سعيد، لم يعن ألا نأخذ بأسباب نيل السعادة، فنحن لا نعرف ما قدر لنا ..

بالإيجابية والسعادة ..
- تخصيص يوم للعائلة .. يعطي فيه المرء لأهله حقه عليه، وليكن هذا اليوم محمداً سلفاً لا يخضع للظروف .
- الانخراط في نشاط اجتماعي تطوعي، بنية خالصة تورث الكثير من الحسنات .
- الحفاظ على صحة الجسد من خلال "طعام صحي، ماء نقي، رياضة يومية، تنفس هواء نقي، الاهتمام بالفحص الطبي الدوري".

معوقات السعادة:
ثم يرصد المؤلف معوقات السعادة التي يجب أن يتغلب عليها المرء فينبغ به:
- التغلب على القلق .. بالصبر، وتأجيل ردود الفعل السلبية، وتفسير الأحداث تفسيراً إيجابياً، وحسن التوكل على الله .
- مواجهة الخوف .. بتحليلها لمعرفة حجمها الحقيقي، واستشعار محبة الله .
- التأمل .. فكل سعيد متأمل، وهذا من الإيمان، ويمكن اكتسابه بالتعلم والمران .

واقعية وموازنة:
- مقاومة اليأس .. بالتصبر والرضا والتحكم في الإيجابية .. بالعمل والحركة، وعدم تعجل النتائج .
- العزلة .. والخلطة بتوازن، فلا مخالطة الناس باستمرار وبذلة وتضييع للحقوق المطلوب، ولا الانشغال بالنفس، والترفع عن الخلطة مطلوب أيضاً .
- تحليل الأمور بواقعية .. والطموح إلى تغيير الشيء ببعض الخيال .
- الموازنة بين العلم والعمل، فالانقطاع للأول مضر .. والمبالغة في الثاني من دون زاد من العلم عيب للسعادة .
- الثقة بالنفس دون غرور .

التسامح والتغافر .. فقد روي عنه (صلى الله عليه وسلم) أنه قال: "يدخل عليكم رجل من أهل الجنة الآن فدخل رجل لم ير فيه الصحابة تميزاً فلحقه عبد الله بن عمرو (رضي الله عنه) فمكث عنده ثلاثة أيام فلم ير منه شيئاً مميّزاً، فقال له ما سمعته من النبي (صلى الله عليه وسلم) وسأله عن أفضل عمل يرجوه فقال الرجل، إنه لا يجد عملاً غير أنه إذا ذهب إلى فراشه قال: اللهم أيما امرئ شتمني أو أذاني أو نال مني، اللهم إني قد عفوت عنه اللهم فاعف عني".

ارتق روحانياً:
• الخطوة السادسة:

أحسن الظن .. واجتذب السعادة، فالإنسان حين يتشبث بفكرة صائبة مباشرة .. يحققها ويؤيد ذلك قول الله - سبحانه وتعالى - في حديث قدسي على لسان نبيه (صلى الله عليه وسلم): "أنا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما يشاء".
وقد قال ابن القيم الجوزية: "إن الله لا يضيع عمل عامل ولا يخيب أمل أمل".
ومن باب اجتذاب السعادة .. مصاحبة السعداء، وطرد الأفكار التعيبة .. واختيار اللفظ الحسن .
الخطوة السابعة: فكر فيما تريد .. لا ما لا تريد .. فبدلاً من أن تقول: أنا لا أريد القلق والتوتر، قل: أنا أريد الطمأنينة .. جعل أهدافك وأفكارك إيجابية .

هذه الخطوات السبع .. تسير بالتوازي مع تطبيقات عملية يومية للحصول على السعادة .. يستعرضها المؤلف في:
- الالتزام بالصلوات الخمس يومياً حفاظاً على الجبل المتين الذي يربطنا بالله .
- الدعاء .. وبالرحم، وأيضاً بيقين .. وبصدق توجه لله .. ويحسن طلبها للنفس والغير ويتحرر لأوقات الإجابة، وأيضاً بإتيان العمل الصالح الذي ييسر إجابة الدعاء .
- الحفاظ على الورد القرآني، ولو كان ربع حزب يومياً مع تعلم التجويد .
- تحصيل النفس ضد الوسواس يومياً بقراءة العودتين والإخلاص ثلاث مرات صباحاً ومساءً، والدعاء بـ "بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم" ثلاث مرات أيضاً مع عدم المبالغة في التحصين حتى لا تتعزز الوسواس .

رفع مستوى الوعي الروحي بحضور مجالس العلم، وسماع الأشرطة، وقراءة كتب الرقائق .
- الاسترخاء ولو لدقائق يومياً، وممارسة التأمل والتفكير في خلق الله .
- بر الوالدين حيين، والدعاء لهما ميتين .
- صلة الأرحام، كفضيلة إسلامية .
- مصاحبة من يتحلون

الخطوة الثالثة:
افتح نفسك بالقدرة على إسعادها، وقل لنفسك: "لقد نجت في التغلب على غضبي .. وسأنجح في الحصول على السعادة إن شاء الله".
الخطوة الرابعة:
تحل بصفتك السعيد، ومنها: "الاستفادة من الماضي .. والتحمس للحاضر .. والتشوق للمستقبل".
- مواجهة الأحداث على أنها تحمل رسالة، والنظر إلى المشاكل على أنها فرص للتغيير .
- حسن التعامل مع النفس والآخرين .
- الإيجابية والتطور وحب التعلم .
- عدم استنكار القليل من مشاعر القلق والشك والاضطراب ما دامت القاعدة هي التوازن واليقين .

الخطوة الخامسة:
حقق محاور السعادة، فللحياة أربعة جوانب: الروحاني والاجتماعي والنفس والجسدي .
والسعيد هو من يعطي لكل جانب حقه بتوازن، وإن لم يكن يفعل ذلك، فليحلل وضعه، ويكمل نفسه، تطبيقاً للقاعدة النبوية "أعط كل ذي حق حقه".

يعرف ماذا سيخسر .. ستصيبه المشاعر السلبية، والأمراض الجسدية والنفسية، ويغرق في المشاكل الأسرية، ويورث لأسرته التعاسة، ويشارك في صنع مجتمع مضطرب وغير منتج .

شروط السعادة

ويحدد المؤلف للسعادة شروطاً أربعة:
- أن تنبع من رغبة أكيدة في تحقيقها، فالذي يريد السعادة سيحققها - إن شاء الله - بل سيتمنحها للآخرين، فحمة السعادة أن يكون الإنسان قدوة لغيره مني البشر، وأن يكون عطاؤه للآخرين متصلاً، ولو كان قليلاً، وخير عطاء هو نشر السعادة أينما حل .
- أن يتعلم الإنسان السعادة وطرقها ومهارات اكتسابها .
- ألا يسقط الإنسان إحساسه بالتعاسة على الآخرين، بل يحدد مسئوليته عن هذا الإحساس .
- أن يكون الداخل منبعاً للسعادة، فغير السعيد داخلها لن تسعده أية مظاهر خارجية .
- ومن استقرأ أفكار الكتاب يمكن أن ننلمس إلى السعادة سبع خطوات هي:

الخطوة الأولى:
على طريق السعادة أن يسأل الإنسان نفسه .. ما السعادة؟ 10 أو 20 مرة، ويكتب تعريضاته وقتاعاته، ثم يستعرض الإجابات حتى يعرف سبب سعادته أو تعاسته، ويكتشف موضع الخلل، وليجرب كل منا أن يقبل أفكاره السلبية عن السعادة إلى إيجابية، فإذا كان يرى أن السعادة صعبة فيحولها إلى "هي ليست سهلة، ولكنها شعور أنا مصدره، وإذا اعتقد أن السعادة لمن يملك مالا، فليحول اعتقاده إلى .. "السعادة مصدرها الداخل .. وهكذا".

الخطوة الثانية:
استشعار المتعة في السعادة، وذلك بتسجيل آثار عدم السعادة في ورقة وأثار السعادة في أخرى، والمقارنة بين الورقتين، فهذا يقوي الرغبة في السعادة .



احذفوا المستحيل من قاموسكم

إذا كان الشرط الأساسي أن تكون الأهداف واقعية، فهذا لا يعني أن تكون سهلة أو تافهة . فتحديد أهداف طموحة يساعد في الاستفادة القصوى من قدراتنا، بالتالي في الشعور بالرضا . فإذا كانت الأهداف المحددة سهلة، لن تتفاجروا بتحقيقها، ولن تكتشفوا ما أنتم قادرين فعلاً على تحقيقه .

9 قواعد ذهبية

1- تحقيق الأهداف تدريجياً
تقسيم هدف رئيس إلى أهداف صغيرة عدة يسهل عملية تحقيق الهدف الأكبر، ثم يتم بعد ذلك تحديد المراحل والاستراتيجيات التي ستتبعونها، وستتوصلون بشكل تدريجي إلى تحقيق هدفكم . الأهم أن تكونوا متفانين وأن تتأثروا بكل عزيمة إلى تحقيق الهدف المنشود، ولا شك في أن تحقيق الأهداف الصغيرة هو ما سيمنحكم هذه العزيمة .

2- التعاون
تحقيق هدف واحد كبير قد يكون تحدياً صعباً، لذلك لا تترددوا في طلب المساعدة من أصدقائكم أو عائلتكم أو زملائكم، فليس من العيب ألا تكونوا قادرين دائماً على معرفة كل شيء وفعل كل شيء بمفردكم .

3- عدم التأجيل
في سبيل تحفيز أنفسكم، فكروا بالندم الذي قد يصيبكم في حال ترددتم في خوض هذا التحدي، فنتيجة كما يمكن للمشاعر الإيجابية تحفيزكم، يمكن للمشاعر السلبية مثل الندم أو مجرد التفكير فيه أن تشكل حافزاً مهماً لكم . وغالباً ما نندم على أمور لم نقوم بها وليس على أمور قمنا بها، ومن لا يحاول لن ينتج أبداً .

4- عدم الاستسلام
قد تتناولون تحقيق الهدف نفسه مرات عدة من دون أن تنجحوا، فاحرصوا على ألا يجرمكم ذلك إلى الاستسلام، بل امنحوا أنفسكم بعض الوقت، وفكروا في الأسباب التي حالت دون

كم من المرات اتخذنا قرارات، وعدلنا عنها لعدم تمكننا من تحقيقها؟ وغالباً ما يكون الفضل في تنفيذها بسبب صعوبتها أو لأنها غير قابلة للتحقيق . لكن شمة طرق عدة لتأخذ قرارات واقعية يمكن تحقيقها من دون مواجهة عواقب كثيرة .

لا شك في أننا جميعاً نتمتع بالإرادة، وما الإرادة سوى الرغبة في أمر ما والسعي بجهد إلى محاولة الحصول عليه، لذلك هي أمر أساسي لتحقيق الأهداف التي نسعى إليها، ومن الضروري جداً إدراكها واستغلالها . إلا أنه غالباً ما تتعارض أفكارنا ومبادئنا مع أهدافنا، فكيف السبيل إلى وضع أهدافنا، وما هي الطرق المناسبة لتحقيقها؟

يؤكد الاختصاصيون، من معالجين نفسيين ومدربين في التطوير الذاتي، أنه من المهم جداً إدراك العوائق التي تواجهكم وتحديدها، من مخاوف وشكوك، وشعور بعدم الأمان . فبهجرد معرفة هذه العوائق والتخلص منها، يسهل تحديد الأهداف وتحقيقها .

تحديد الأهداف

لا شك في أنكم تعرفون كثيراً من الأشخاص الذين لم يستطيعوا تحقيق ولو جزء صغير من أحلامهم، وقد يكون السبب وراء ذلك عدم وجود حلم واضح عند هؤلاء الأشخاص أو عدم تحديد أهداف للوصول إلى هذه الأحلام . لذلك فإن تغيير ما يزعجكم أو تحفيز حياتكم يتطلب تحديد أهداف واضحة، وقد يساعد في ذلك وضع قائمة بهذه الأهداف، تظهر بوضوح الأهداف التي نسعى إلى تحقيقها وتلك التي حققناها أو في صدد تحقيقها .

على رغم أهمية تحديد الأهداف، إلا أن الأهم يبقى أن تكون هذه الأهداف قابلة للتحقيق، مع الأخذ بعين الاعتبار قدرات كل شخص بالإضافة إلى عوامل خارجية أخرى . فالمبالغة في الأهداف قد يؤدي إلى الفضل في تحقيقها . وتحديد مهلة معينة لتحقيق كل هدف يساعد في أي حاجة إلى الزيادة أو التخفيف في سرعة الاستراتيجيات المعتادة .



التحبة على زملائك بنفس الترتيب، تتناول طعام الغداء في الوقت نفسه أقدم لا تكون مدركا لذلك ولكن حياتنا اليومية مليئة بالطبوس التي تفضي إلى قتل كل ابداع . قد ثبت أن كسر هذا الروتين أمر مفيد . بحسب إحدى تدريبات المدراء، تؤدي محاولة تغيير شيء ما كل يوم إلى توسيع آفاق الاحتمالات، والأمر المثالي هو أن يتحول هذا الأمر إلى تصرف متواصل في طبيعتنا . فلا تكتف بتطبيق هذه النصيحة على حياتك في المكتب، بل اجعل التغيير جزءاً من حياتك اليومية: قم بتحضير العشاء بشكل مختلف كل مساء، غير في طريقة لباسك، استخدم طريقاً جديدة للعودة إلى بيتك . لا تهبط الأفكار الجديدة علينا من السماء . كسر الرتابة هو ما يساعد على ظهورها .

8- ضع قائمة بالمهمات
أرسم على ورقة بيضاء خطين طويلين على شكل صليب . يرمز الخط العمودي إلى الأهمية والخط الأفقي إلى السرعة المطلوبة لإنجاز المهمة . وزع مهماتك على المربعات الأربعة: مهم/ عاجل، مهم/ غير عاجل، قليل الأهمية/ عاجل، قليل الأهمية/ غير عاجل . قم بعدها بتحديد أهداف ينبغي عليك تحقيقها مع تحديد جداول زمنية للبدء وللانتهاء . حيلة أخيرة: اجمع كل المهمات الصغيرة في مجموعة واحدة .

9- اكسر الروتين
كل يوم تسير على نفس الطريق للذهاب إلى المكتب، تترجل من السيارة في نفس المكان، تلقى

6 5 4 3 2 1

التعريف: اسم أول من رسم كاريكاتور في العالم.

								سد مائي عملاق بولاية ميليلة ←	
			تخلضه النار إله جاهلي سامة				دلك وفرك من الألوان (م) سقي الأرض		
		حرف تمن طابع غنائي جزائري				عملة آسيوية أخفق في الامتحان مركز التفكير			
					مدينة بالأغواط فخ ومصيد شيخ الفصول				أول أبناء الأيوين أحد أهم وأطول أنهار أوروبا
4								الاسم الحقيقي للممثل الكوميدي الراحل «يويشرة»	
		عاصمتها أوتواوا حرف نصب معلق							
						ندى بالماء زوجة أبي لهب الملقبة بحمالة الحطب			
	الرئيس الأمريكي الملقب بمحرر العبيد صوت القوس	5	قحط هضبة جفأ	2			طليق حديث الليل حضيض		
						العالم الذي حمل لقب أبو اللاسلكي فكأ			
	صاحب أغنية «أظافا ينوفا» جواهر الشيء				أقذف علامة جزائري راحل عاصمة الحضنة				6
								تقال للتذمر غير مطبوخ (م) ناعم السطح	3

الكلمة الضائعة

ا	ا	ل	ش	ي	خ	و	خ	ة	ج	ي
ل	ى	ح	ا	ف	ك	ل	ا	ب	ح	ذ
و	ل	ف	ت	ر	ة	ب	ه	ب	ل	
ح	ج	ي	ا	و	ه	ع	د	ج	ج	ا
ي	ر	ك	ر	م	د	ل	ج	و	ا	ن
د	ل	ب	ن	ه	د	ب	و	ز	و	ي
ع	ا	ت	ل	م	ا	ق	ي	ل	ز	ج
م	ا	ل	ش	ب	ا	ب	س	ا	ل	س
ل	ا	ت	ز	و	ج	ت	ه	ب	ا	ل
ل	ث	ا	ة	ا	ر	م	ل	ا	ي	ا
ق	ي	ف	ل	و	ص	و	ل	ا	ق	ل

الكلمة الضائعة: شاعر لبناني.

الرجل	الوصول	زوجته	السجين
بعده	إلى	الشباب	هو
لا	الشيخوخة	فترة	الزوج
يوجد	المرأة	من	الوحيد
حب	تبكي	الكضاح	الذي
أمل	قبل	في	تثق
عمل	الزواج	سبيل	به

كلمات متقاطعة

أفقيًا:

- 1 - الاسم الذي عُرفت به مدينة القدس عند اليهود . حرف نصب (م) . 2 - صبّ الماء . صوت الحصان . 3 - ويخ . عاصمة عربية . 4 - سائل حيوي . من الفواكه (م) . لوم (متفرقة) . 5 - الملكة التي عاصرت النبي سليمان وأمنت بدعوته . علامة الضرب (م) . 6 - يقترب . نُصر . 7 - أخرج برفق . إثنان بالإنجليزية . عملة الصين . 8 - لا بالفرنسية . تعبير . 9 - ورق السلامة . قصص طويلة . 10 - الدولة التي اتخذت زهرة البنفسج شعاراً لها . للتعريف .

عموديًا:

- 1 - أشهر علماء الجغرافية من العرب . 2 - اغتاب . أرشد . يضاف للسلطنة .
- 3 - أخفق في الامتحان . قهوة . لم يتذكر . 4 - ريب . آخر كوكب تم اكتشافه .
- 5 - ألغام ومتفجرات (م) . دق الجرس . 6 - مطرود ومشؤوم . من الشهور (م) .
- 7 - الدولة العربية الأولى في إنتاج الورق . من الأنبياء عليهم السلام . 8 - معبود العرب في الجاهلية . بجانب . 9 - عاصمة نيجيريا . حروف متشابهة .
- 10 - أهلك الله تعالى به قوم نوح عليه السلام . هضبة .

أقوال وأمثال

- ليس للسعادة أوقات محددة، نحن نصنعها إذا فهمنا الحياة جيداً.
- تعلم أن تتجاهل كل من يحاول استنزاجك.. هكذا تستفز أكثر.
- الطريقة الوحيدة لعمل أشياء عظيمة هي أن تحب ما تفعله.

عظماء ومشاهير

فيزيائي دانماركي (1851 - 1777) . اكتشف وجود حقل مغنطيسي تسببه التيارات الكهربائية عام 1820 .

- 1 + 2 + 3 + 9 = مثير للاشمئزاز .
- 4 + 11 + 5 = من أجزاء الدولار .
- 6 + 7 + 8 = آلة موسيقية .
- 10 + 12 = رمز جبري .

1 - صوت الحصان . 2 - يعيب . 3 - يفتخر . 4 - يمتدح . 5 - يغضب . 6 - يفتخر . 7 - يفتخر . 8 - يفتخر .	1 - الاسم الذي عُرفت به مدينة القدس عند اليهود . 2 - صبّ الماء . صوت الحصان . 3 - ويخ . عاصمة عربية . 4 - سائل حيوي . من الفواكه (م) . لوم (متفرقة) . 5 - الملكة التي عاصرت النبي سليمان وأمنت بدعوته . علامة الضرب (م) . 6 - يقترب . نُصر . 7 - أخرج برفق . إثنان بالإنجليزية . عملة الصين . 8 - لا بالفرنسية . تعبير . 9 - ورق السلامة . قصص طويلة . 10 - الدولة التي اتخذت زهرة البنفسج شعاراً لها . للتعريف .
--	---

تجميعها وتقديمها: كبريتي

آخر خبر
وزارة التربية تعلن:
الدخول المدرسي
يوم 19 سبتمبر

قال إن الجزائر بحاجة لجهة داخلية قوية.. قوجيل:
"أعداء الخارج خرجوا إلى العلن"

■ بوعالي:
"الجزائر شريك
موثوق في مختلف
الهيئات
والمنظمات"

لضائدة حاملي شهادة الماستر ومهندس دولة والليسانس
أبواب التوظيف تفتح
في قطاع التربية



قال إن تأطيره يهدف لدعم
الإنتاج المحلي.. زيتوني:



"لف الاستيراد ليس
من الطابوهات"

الوزير الأول أشرف على
تنصيبه وزيرا للاتصال

لعقاب يدعو إلى وضع
اليد في اليد..

تحسبا للدخول
الاجتماعي..



برنامج جديد
لمؤسسة "إيتوزا"

أنغيما وجه رسائل خاصة
للداخل والخارج

رئيس اتقالي
للغابون

عزت المحلات وطاولات البيع
أدوات مدرسية على شكل دمي وسيارات
• مستلزمات أقرب إلى اللهو من الدراسة