

AKHBARELYOUM

# أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

تتعلق بالجاهزية وتوفير المتطلبات الأساسية

## إجراءات استباقية لإنجاح الدخول الاجتماعي

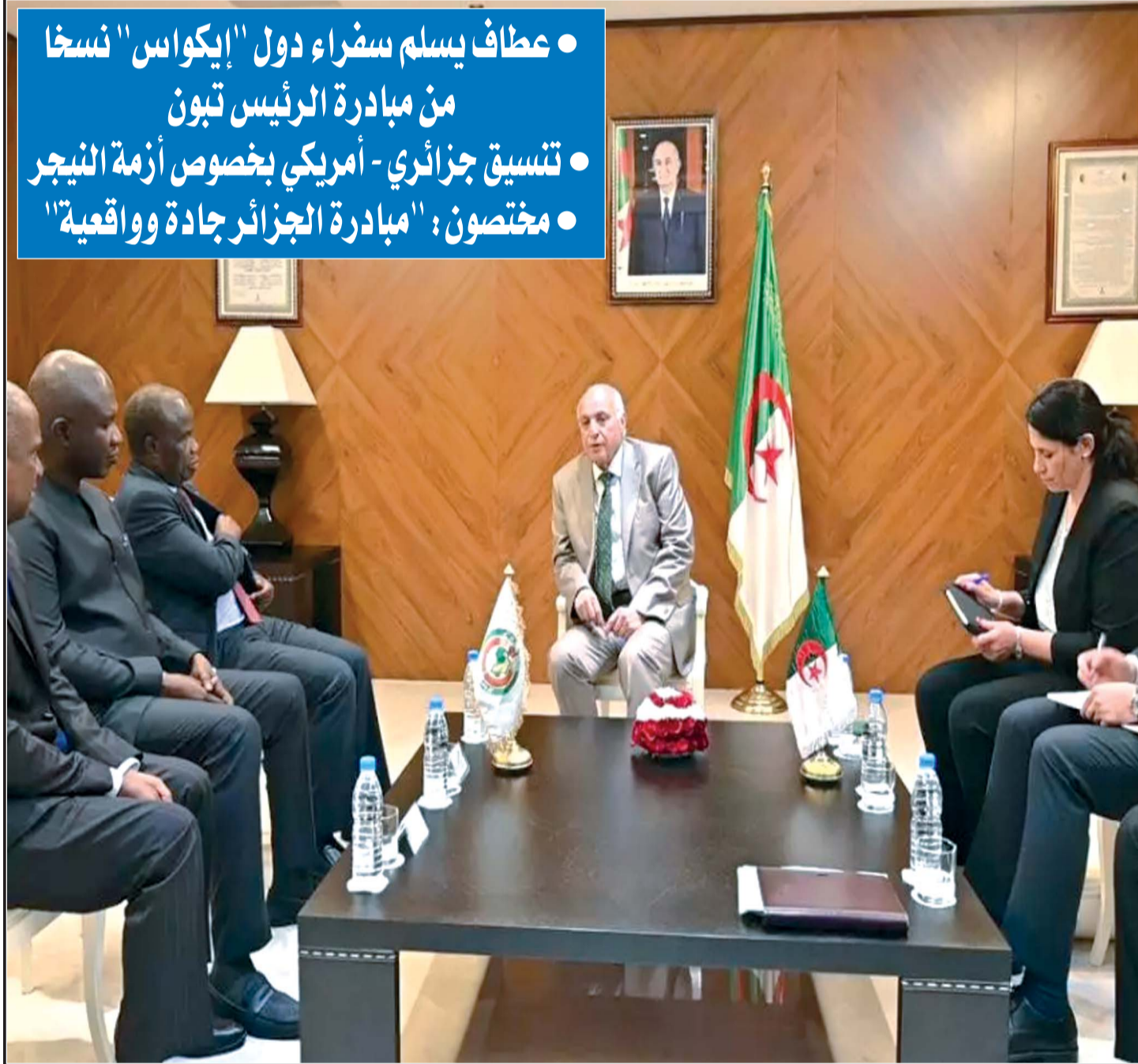
04

بهدف حل الأزمة السياسية في النيجر

## الجزائر تتحرك لتجسيد مبادرتها

03

- عطايف يسلم سفراء دول "إيكواس" نسخا من مبادرة الرئيس تبون
- تنسيق جزائري - أمريكي بخصوص أزمة النيجر
- مختصون: "مبادرة الجزائر جادة وواقعية"



قضية اللواء المتقاعد  
خالد نزار:



الجزائر تعبر عن أسفها  
لقراءة العدالة السويسرية

03

من أجل كسب رهان  
الأمن الغذائي..

توزيع 400 ألف هكتار  
على مستثمرين بالجنوب

05

تنقل الأساتذة  
إلى ولاية أخرى:



وزارة التربية تدعو إلى  
تأكيد صحة المعلومات

03

تمديد الآجال استثنائياً  
للمترشحين لرئاسة الضاف

تطورات مثيرة في سباق  
خلافة زفيزف

16

صدر بالجريدة الرسمية

هذا ما ينصّ عليه قانون الإعلام الجديد..

• استحداث سلطة لضبط الصحافة المكتوبة والإلكترونية

04



## محزينا فاس رونالدو



ينافس الدولي الجزائري، رياض محرز، لاعب نادي الهلال السعودي لكرة القدم، الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد نادي النصر السعودي، على جائزة أفضل لاعب لشهر أوت، حسبما أعلن عنه الحساب الرسمي لدوري روشن السعودي، هذا الخميس. وأعلن الحساب الرسمي لدوري روشن السعودي، عن أسماء اللاعبين المرشحين للتتويج بجائزة أفضل لاعب لشهر أوت. وحملت القائمة، أيضا أسماء البرازيليين ايغور كورنادو (الاتحاد) ومالكوم اوليفيرا (الهلال)، اللذان تألقا بشكل لافت للانتباه، في الشهر الجاري، مثل بن زيمة وساديو ماني وآخرين.

## مبادرة لفائدة المكفوفين

وأوضح البيان أنه بهدف "تعزيز آليات التضامن الوطني عن طريق دعم التكفل بالفتيات الاجتماعية ذات الاحتياجات الخاصة أصدرت وزارة الثقافة والفنون، مجموعة من الكتب بلغة البراي توزعت على عناوين لأدباء وكتاب جزائريين، على غرار: زهور صديق وجيلالي خلاص وربيعة جلطي وعبد الله خمار ومحمد العالي عرار وغيرهم". وأضاف البيان "أن وزارة الثقافة والفنون بصدد التحضير لإصدار عدد من العناوين الأخرى بلغة البراي منتقاة من مختلف الأعمال الأدبية والفكرية الوطنية، والتي سيتم إضافتها قريبا لرصيد مكتبات المطالعة العمومية وللمؤسسات التي تتكفل بذوي الاحتياجات الخاصة، كما سيتم توزيعها على مختلف مكتبات المطالعة العمومية بالوطن".

أصدرت وزارة الثقافة والفنون 16 ألف نسخة من الكتب بلغة البراي توزعت على مجموعة من العناوين لأدباء وكتاب جزائريين مما سيسمح لثمة المكفوفين الاطلاع على أهم عناوين الأدب والفكر الجزائري، حسب ما أفاد به بيان لذات الوزارة.



## الرئيس يعزي نظيره الجنوب إفريقي



بعث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الخميس برسالة تعزية إلى نظيره الجنوب إفريقي، السيد سيريل رامافوزا، على إثر الحريق الذي خلف العديد من الضحايا والجرحى في جوهانسبورغ. وجاء في برقية التعزية، "تلقينا ببالغ الحزن نبأ الفاجعة التي هزت جوهانسبورغ جراء الحريق الهائل الذي أتهم العديد من الضحايا". وأضاف رئيس الجمهورية، "وأمام هذه المأساة الأليمة التي ألمت بالشعب الجنوب إفريقي الصديق، فإنني أتقدم باسم الشعب الجزائري وحكومته وأساله عن نفسي، بخالص عبارات التعازي وصادق مواساتي لخصامكم ولعائلات الضحايا، متمنيا الشفاء العاجل للجرحى ومجددا لكم تضامنا الصادق في هذه الظروف الأليمة". وختم رئيس الجمهورية تعزيتته بالقول، "وإذ أجدد لكم تعازينا الخاصة، تفضلوا فخامة الرئيس وأخي العزيز، بقبول أسمى عبارات التقدير والاحترام".

## إعادة فتح منصة "بروغرس"



https://progres.mesrs.dz/webonou. عبر المنصة الإلكترونية.

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن إعادة فتح أراضية "بروغرس" للطلبة المتأخرين عن تسجيل طلبات الإيواء والمنحة عبر الخط، الخاصة بالعام الجامعي 2023/2024.

وأوضحت الوزارة في بيان لها يوم الخميس أنه "سيتم إعادة فتح أراضية بروغرس للطلبة المتأخرين الذين لم يقوموا بطلب الإيواء أو المنحة عبر الخط في الفترة الأولى وذلك بتاريخ 5 سبتمبر 2023".

وكأنت الوزارة قد دعت في وقت سابق الطلبة الجدد حاملي شهادة البكالوريا إلى التسجيل عبر الخط للاستفادة من الخدمات الجامعية،

حصرها، عن بعد وصفر ورق" عبر المنصة الإلكترونية.

## "الصيرفة الإسلامية" في روسيا؟



يُنتظر أن يدخل قانون حول الصيرفة الإسلامية في روسيا حيز التنفيذ هذا الشهر، أو خلال الشهر المقبل، ويسمح القانون بتجريبية تطبيق خدمات مصرفية إسلامية في بعض مناطق روسيا.

وستكون البنوك الروسية قادرة على البدء في الانخراط في التمويل الإسلامي اعتبارا من منتصف سبتمبر أو أكتوبر من هذا العام، وجاء ذلك بحسب ما صرح به رئيس لجنة مجلس الدوما لشؤون السوق المالية أناتولي أكساكوف.

وفي نهاية العام الماضي، اعتمد مجلس الدوما الروسي بالقراءة الأولى مشروع قانون ينص على تجريبية تضمين إنشاء نظام قانوني تجريبي لأنشطة التمويل الإسلامي في أراضي بعض الأقاليم الروسية.

ويوضح المشروع طريقة الحصول على وضع المشارك في النظام القانوني التجريبي وطريقة أداء المشارك عمله، كما يتضمن إجراءات تنظيم أنشطة المشاركين في البرنامج والإشراف عليها.

ويقتضي مشروع القانون أيضا بإنشاء مجلس خبراء تابع للحكومة لشؤون النظام القانوني التجريبي، من أجل إعداد مقترحات لتنظيم التمويل الإسلامي في روسيا. وبناء على اقتراحات مجلس الخبراء، يمكن إجراء تعديلات في التشريعات الروسية الخاصة بتنظيم التمويل الإسلامي.

## قالوا

■ "في إطار تمشين جميع مساحات السد الأخضر ومنها الأراضي التابعة للخواص، فإن وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية قد شرعت في تحقيق من أجل جرد جميع الأراضي غير المستغلة الواقعة ضمن محيط هذا الفضاء"

مديرة مكافحة التصحر والسد الأخضر بالمديرية العامة للغابات صليحة فرطاس

■ "نشيد بالجهود المبذولة على الصعيد الدبلوماسي بقيادة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من خلال زيارته إلى عدد من البلدان الصديقة في العالم، والتي توجت بالعديد من الاتفاقيات في المجالات التي من شأنها المساهمة في النهوض بالاقتصاد الوطني"

حزب جبهة التحرير الوطني

■ "ما حدث في روما أمر جلل ويستلزم ردا قاسيا ليكون درسا تجاه مقدسات الأمة. أعبر عن فخرنا في الحكومة بموقف الليبيين من القضية الفلسطينية."

■ نجدد موقفا الواضح الرافض للتطبيع بأي شكل من الأشكال وننحاز للشعب الفلسطيني وندين الاعتداءات المستمرة على حقوقه.."

رئيس الحكومة الليبية الدببية

■ "لقد قضينا على نصف الجيش الروسي مقابل أموالنا التي دعمنا أوكرانيا بها والتي تعادل 3 بلائمة فقط من ميزانيتنا العسكرية ولم نخسر جندي أمريكي واحد.. من هذا المنظور فهذه صفقة جيدة جدا.."

السيناتور الأمريكي "ريتشارد بلومثال"

■ "أما الفرق بين الحب والود أن الحب ما استقر في القلب، والود ما ظهر في السلوك، فكل ودود محب، وليس كل محب ودود.."

محمد راتب النابلسي

## زوروا



النجم الجزائري الشاب فارس شايب مع أفراد من عائلته شاركه فرحة توقيع عقده مع نادي إينتراخت فرانكفورت الألماني..

## سايجي يلتقي سفيرة بريطانيا



استعرض وزير الصحة، عبد الحق سايجي، مع سفيرة المملكة المتحدة بالجزائر، شارون آن واردل، سبل تعزيز وتوسيع التعاون بين البلدين في مجال الصحة، حسب ما أفاد به أمس الجمعة بيان لذات الوزارة.

وخلال هذا اللقاء الذي جرى يوم الخميس بمقر الوزارة، أوضح السيد سايجي أن "النظام الصحي الجزائري يرتكز على القطاعين العمومي والخاص وكذا مجانية العلاج المقدم عبر كامل التراب الوطني، إلى جانب الوقاية بالنظر إلى الأهمية التي تكتسيها لتفادي الكثير من الأمراض".

وأبدى الوزير بالمناسبة، بضيض نفس المصدر، "إعجابه بالسياسة الصحية المطبقة بالمملكة المتحدة ورغبة الجزائر في الاستفادة منها من خلال تبادل الخبرات والمعارف بين المستشفيات الجزائرية والبريطانية".

كما اقترح "إمكانية الاستثمار في المجال الصحي بالجزائر"، مبرزا في هذا الاطار "تحفيزات قانون الاستثمار الجديد الذي يسمح بممارسة هذا النشاط بكل ضمان وأريحية".

من جهتها، أبدت سفيرة المملكة المتحدة "رغبة بلادها في تعزيز مستوى التعاون القائم بين البلدين وترقية الشراكة الثنائية".

وفي ختام هذا اللقاء، اتفق الجانبان على "مواصلة المباحثات والتشاور بخصوص المشاريع الثنائية الممكنة إقامتها بما يعود بالمنفعة على البلدين".

## الطباعة:

## شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر

ص.ب. 410. 5 جويلية / الدار البيضاء

## التوزيع: أخبار اليوم

الجريدة غير ملزمة بإعادة كل

الوثائق والمقالات التي تصلها.

## الإشهار

من أجل إشهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية

للاتصال، النشر والإشهار. وكالة ANEP،

التواجدة بـ01 نهج باستور - الجزائر.

الهاتف الثابت: 021.73.95.59 / 021.73.71.28 / 021.74.99.81

الفاكس: 021.73.95.59

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

## المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

## عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

## أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com



## بهدف حل الأزمة السياسية في النيجر

## الجزائر تتحرك لتجسيد مبادرتها

عطاف يسلم سفراء دول "إيكواس" نسخا من مبادرة الرئيس تبون

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، سفراء دول أعضاء في المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس)، وذلك في إطار ترقية المبادرة التي تقدم بها رئيس الجمهورية، لضمان حل سياسي وسلمي للأزمة القائمة في النيجر، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.



يتعلق الأمر -حسب نفس المصدر- بسفيرة جمهورية نيجيريا الاتحادية لدى الجزائر، التي ترأس بلادها حاليا مجموعة "إيكواس"، وكذا سفراء السنغال وكوت ديفوار وغينيا بيساو.

وبهذه المناسبة، سلم السيد عطاف لضيوفه نسخا من مبادرة رئيس الجمهورية، وأمدتهم بشروحات حول أهم عناصرها ومرتكزاتها وأهدافها، يضيف البيان.

كما شدد في ذات السياق -بحسب المصدر ذاته- على "رغبة الجزائر في العمل بالتنسيق التام مع المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا لتعزيز فرص الحل السياسي والسلمي للأزمة في النيجر واستبعاد أخطار اللجوء لاستعمال القوة، بما يحفظ السلم والأمن والاستقرار في النيجر وفي المنطقة برمتها".

## عطاف يطالع مسؤولا أمريكيا على مبادرة الجزائر

تلقى وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، السيد أحمد عطاف، مكاملة هاتفية من مساعدة كاتب الدولة الأمريكي المكلفة بالشؤون الإفريقية، السيدة مولي في.

وقد خصصت هذه المكاملة -بحسب بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج - لاستعراض تطورات الأزمة في جمهورية النيجر وأفاق تعزيز التعاون والتنسيق بين الجزائر والولايات المتحدة الأمريكية للمساهمة في ترقية وتفصيل حل سياسي لها، وذلك على ضوء المبادرة التي تقدم بها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون.

في هذا الإطار، أطلع الوزير أحمد عطاف مساعدة كاتب الدولة الأمريكي على العناصر الرئيسية لهذه المبادرة، وعلى ما تحمله من تصور شامل لحل الأزمة في النيجر بمختلف أبعادها ضمن مقاربة تشاركية تشجع مساهمة جميع الأطراف الراغبة بذلك سواء على المستوى الداخلي في النيجر، أو على المستويين الإقليمي والدولي.

مختصون: "مبادرة الجزائر جادة وواقعية" لقيت مبادرة الجزائر لتسوية الأزمة السياسية في النيجر إشادة دولية كبيرة والتي يهدف من خلالها رئيس الجمهورية إلى تقديم حل واقعي لمعالجة آثار العملية الانقلابية على النظام الدستوري في النيجر. وضمن هذا السياق، اعتبر محمد الأنصاري عضو الحزب الديمقراطي الجمهوري في

النيجر ضمن تدخله في برنامج خاص للقناة الإذاعية الأولى أن المبادرة الجزائرية جاءت في وقتها وتحمل أفكارا واقعية. بدوره، وصف الدكتور أدهم عيساوي مدير مركز الدراسات الاستراتيجية بالتشاد المبادرة الجزائرية بأنها جادة وتحمل رؤية واقعية بإمكانها الحلولة دون أي تدخل عسكري أجنبي وخلق الأوراق بمنطقة الساحل الإفريقي.

## قضية اللواء المتقاعد خالد نزار:

## الجزائر تعبر عن أسفها لقراءة العدالة السويسرية

تلقى وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، السيد أحمد عطاف، يوم الخميس، اتصالا هاتفيا من نظيره السويسري، السيد اينياسيو كاسيس، تأسف خلاله للقراءة الرجعية من قبل العدالة السويسرية فيما يخص بطولة الكفاح الذي خاضته الجزائر بمفردها ضد الإرهاب، حسب بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج.

وفي رده على تصريحات نظيره السويسري التي عبر فيها عن موقف حكومة بلاده إزاء التطورات المسجلة في الملف المتعلق بالمتابعات القضائية المتخذة ضد اللواء المتقاعد السيد خالد نزار، والمتمثلة في إحالة هذه القضية من قبل النيابة العامة السويسرية إلى المحكمة الجنائية الاتحادية مصحوبة بلائحة اتهام، أكد السيد عطاف على ثلاثة معطيات رئيسية تتمثل في سكن استقلال القضاء لا تبرر اللامسؤولية، وأن أي نظام قضائي لا يمكن أن يعطي لنفسه الحق المطلق في الحكم

على سياسات دولة مستقلة وذات سيادة. كما أبرز أنه "منذ بداية هذه القضية، تشكلت لدى الجزائر قناعة تعززت بمرور الوقت، بأن العدالة السويسرية قدمت باستخفاف شديد، منبرا للإرهابيين وحلفائهم ومؤيديهم بغية محاولة تشويه سمعة الكفاح المشرف الذي خاضته بلادنا ضد الإرهاب، وتلطخ صورة وذكرى أولئك الذين سقطوا في مجابهته".

ويخصوص المعطى الثالث فقد تضمن رد الوزير أحمد عطاف: "بنفس الاستخفاف، تقوم العدالة السويسرية بقراءة رجعية لتاريخ بلادنا خلال فترة التسعينيات، من خلال اتهامات مشينة وغير مؤسسة، ومقارنات غير مناسبة وغير لائقة، عبر تحريفات مفضوحة تفقدها مصداقيتها".

وفيما يتعلق بالمضمون، أكد وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، على أن "المجتمع الدولي في مجمله يعترف بالكفاح البطولي الذي خاضته الجزائر بمفردها ضد الإرهاب، خلال سنوات التسعينيات، وأن دور

بلادنا وتجربتها في هذا المجال حظيا على نطاق واسع بدعم وإشادة على المستويين الإقليمي والدولي".

وبهذا الخصوص، ذكر السيد عطاف بأن "الجزائر هي دولة رائدة على مستوى الاتحاد الإفريقي في مجال الوقاية من الإرهاب ومكافحته، وأن بلادنا تتهيا، في إطار انتخابها في مجلس الأمن الدولي لتولي رئاسة لجنتين فرعيتين للمجلس بشأن موضوع الإرهاب، وأن الجزائر ستترأس قريبا، مناصفة مع الولايات المتحدة الأمريكية مؤتمرا حول مكافحة الإرهاب في إفريقيا".

وقد أشار بشكل خاص إلى أنه "يبدو أن العالم بأسره يعترف بأن الجزائر تحارب الإرهاب إلا القضاء السويسري".

واستنادا إلى هذه المعطيات، أعرب الوزير أحمد عطاف، عن أسفه إزاء هذه القراءة الرجعية من قبل العدالة السويسرية فيما يخص بطولة الكفاح الذي خاضته الجزائر بمفردها ضد الإرهاب، مشيرا إلى "الطابع الفريد للوضعية الحالية، التي سمحت

لمنظمة من الإرهابيين السابقين وحلفائهم باستخدام العدالة السويسرية لمحكمة الدولة الجزائرية".

وأكد على أن الجزائر ترى أنه من غير المقبول أن تعطي العدالة السويسرية لنفسها الحق في إصدار الأحكام حول الخيارات السياسية لدولة مستقلة وذات سيادة في مسائل الأمن الوطني.

ويعد أن عبر الوزير عطاف، عن "ثبات موقف الجزائر وإمتنانها لسويسرا فيما يخص الدور الذي لعبته في استعادة بلادنا لاستقلالها"، أشار إلى أن هذه القضية بلغت حدودا غير مقبولة ولا يمكن التسامح معها، وأن الحكومة الجزائرية عازمة كل العزم على استخلاص كل النتائج، بما فيها تلك التي هي أبعد من أن تكون مرغوبة في مستقبل العلاقات الجزائرية السويسرية، معربا عن أمله في بذل كل الجهود تضاديا من أن تجر هذه القضية العلاقات بين الجزائر وسويسرا نحو طريق غير مرغوب فيه وغير قابل للإصلاح.

## لتحقيق السلم في النيجر

## الأفلاق ينوه بمبادرة رئيس الجمهورية

واحتراافية وتأمين لحدودنا". كما جدد "التزامه بمواقفه الثابتة لنصرة القضايا العادلة وعلى رأسها القضية الفلسطينية وإقامة دولتها المستقلة وعاصمتها القدس الشريف وكذا قضية الشعب الصحراوي في حق تقرير مصيره". وسجل أيضا "ارتياحه للهبة الشعبية والرسمية في ليبيا المناهضة للتطبيع بكل أشكاله"، يضيف البيان.

يذكر أن هذا الاجتماع الذي ترأسه الأمين العام للحزب، أبو الفضل بعجي، تناول "الوضع السياسي الوطني والدولي" مع استعراض عملية "تقييم الحصائل السنوية للمنتخبين المحليين وكذا التحضيرات الخاصة بانعقاد المؤتمر الـ11".

الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من خلال زيارته إلى عدد من البلدان الصديقة في العالم، والتي توجت بالعديد من الاتفاقيات في المجالات التي من شأنها المساهمة في النهوض بالاقتصاد الوطني".

وعلى صعيد آخر، أكد حزب جبهة التحرير الوطني أنه "يظل وفيًا لرسالة الشهداء ومتمسكا بعقيدة ثورة نوفمبر المجيدة"، مجددا سدعمه اللامشروط للدفاع عن مؤسسات الدولة، مع التنويه بجهود الجيش الوطني الشعبي وكل مصالح الأمن في "مكافحة ومحاربة كل أشكال الجريمة المنظمة وأدائه لمهامه الدستورية في كل الظروف والأحوال من أجل الحفاظ على سلامة وأمن المواطنين بكل مهنية

أشاد حزب جبهة التحرير الوطني، يوم الخميس، بمبادرة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الرامية إلى تحقيق السلم في جمهورية النيجر، معتبرا إياها بمثابة "خارطة طريق لضمان حل سلمي توافقي وعادل لكل الأطراف".

وفي بيان توج اجتماع مكتبه السياسي، ثمن الحزب "موقف الجزائر تجاه الأحداث السياسية الأخيرة في النيجر"، مشيرا إلى أنها "ويقدر تأكيدها على عدم شرعية التغييرات غير الدستورية للسلطة في إفريقيا، تؤكد على عدم استعمال القوة من أجل العودة إلى الشرعية الدستورية".

وبالمناسبة، أشاد الحزب بـ"الجهود المبذولة على الصعيد الدبلوماسي بقيادة رئيس

## رييقة يستقبل رئيس اللجنة الشعبية لمحافظة فيننامية

استقبل وزير المجاهدين وذوي الحقوق، العيد ربيقة، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، رئيس اللجنة الشعبية لمحافظة ديان بيان الفيتنامية، السيد لي ثان دو والوفد المرافق له، وذلك في إطار زيارته إلى الجزائر لأجل تعزيز علاقات التعاون اللا مركزيز مع ولاية باتنة، حسب ما أورده بيان للوزارة.

وأوضح المصدر ذاته، أن اللقاء شكل "فرصة تعرف فيها الوفد الفيتنامي عن المهام الموكلة للوزارة والعناية التي توليها الدولة للحماية الاجتماعية للمجاهدين وذوي الحقوق وللحفاظ على الذاكرة الوطنية"، كما تم التأكيد على "مستوى العلاقات التاريخية الوثيقة التي تجمع البلدين الصديقين والتي تعود جذورها إلى مسار الكفاح المشترك للشعبين من أجل حريتهما واسترجاع سيادتهما".

وبالمناسبة، عبر السيد ربيقة عن "أهمية استغلال الرصيد التاريخي المشترك وجعله نقطة ارتكاز لتعزيز علاقات الصداقة والتعاون وتطويرها، سيما في مجال حماية المجاهدين وقدماء المجاهدين والحفاظ على المآثر التاريخية على غرار المتاحف والمواقع والعالم التذكارية وترقية السياحة التاريخية"، مؤكدا على "الأهمية التي يوليها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لذاكرة أصدقاء الثورة الجزائرية وتبليغ هذه الرسالة التاريخية النبيلة للأجيال الصاعدة".

ويذكره. يضيف البيان -أكد السيد لي ثان على "منانة العلاقات الجزائرية-الفيتنامية"، مثمنا انضائية التوأمة والتعاون بين ولاية باتنة ومحافظة ديان بيان، التي من شأنها ستعزز مسار علاقات التعاون الثنائي في جميع المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية وفي مجال حماية الذاكرة الوطنية".

للإشارة، فإن الوفد الفيتنامي كان قد قام بزيارة لبعض هيكل الوزارة على غرار مركز الأرشيف ومركز الإعلام الآلي للاطلاع على كيفية المعالجة الرقمية للملأ القطع، وفقا لذات المصدر.

## تنقل الأساتذة إلى ولاية أخرى:

## وزارة التربية تدعو إلى تأكيد صحة المعلومات

أعلنت وزارة التربية الوطنية يوم الخميس أنه يتعين على الأساتذة المرسمين الذين سجلوا طلب المشاركة في التنقل إلى ولاية أخرى، عبر حسابهم الشخصي على الأرضية الرقمية للوزارة، في الأجل الذي تنتهي بتاريخ 31 أوت 2023 منتصف الليل، أنه يتعين عليهم وجوبا اللجوء إلى الأرضية الرقمية على نفس الحساب (https://ostad.education.gov.dz). في الفترة من 5 إلى 7 سبتمبر لتأكيد صحة المعلومات المسجلة.

وجاء في بيان للوزارة: "تعلم وزارة التربية الوطنية الأساتذة المرسمين الذين سجلوا طلب المشاركة في التنقل إلى ولاية أخرى، عبر حسابهم الشخصي على الأرضية الرقمية لوزارة التربية الوطنية، في الأجل الذي تنتهي بتاريخ 31 أوت 2023 منتصف الليل، أنه يتعين عليهم وجوبا اللجوء إلى الأرضية الرقمية على نفس الحساب (https://ostad.education.gov.dz). في الفترة الممتدة من يوم الثلاثاء 05 إلى يوم الخميس 07 سبتمبر 2023 منتصف النهار (12:00) للقيام بما يلي:

- التأكد مرة أخرى من صحة المعلومات المحجوزة على الأرضية الرقمية
  - التأكد من صحة الوثائق التي تم رفعها على الأرضية الرقمية
  - سحب الاستمارة في حالة تعديل وتصحيح المعلومات
  - سحب وثيقة الالتزام والقيام بتوقيعها والمصادقة عليها
  - إيداع وثيقة الالتزام المصدق عليها والاستمارة في حال التعديل على مستوى مديرية التربية الأصلية (مكان العمل الحالي).
- وأضاف البيان "يعتبر تاريخ 07 سبتمبر 2023 منتصف النهار (12:00) آخر أجل لإيداع هاتين الوثيقتين على مستوى مديرية التربية، وتلقى تلقائيا طلبات المشاركة في طلب الدخول الولائي للأساتذة الذين لا يقومون بعملية الإيداع في الفترة المحددة أعلاه".

## وزير التكوين والتعليم المهنيين:

## "نسعى إلى تكوين يد عاملة مؤهلة"

أكد وزير التكوين والتعليم المهنيين، ياسين مرابي، بالجزائر العاصمة، أن القطاع يسعى إلى تكوين يد عاملة مؤهلة تتماشى مع متطلبات الاقتصاد الوطني.

وأوضح الوزير في تصريح لصحافة على هامش اختتام فعاليات الإخيمات الصيفية للتكوين المهني، أن القطاع يسهر على تكوين يد عاملة مؤهلة تستجيب لمتطلبات الاقتصاد الوطني، مبرزا دور القطاع في الحركة الاقتصادية الوطنية وسعيه لأن يكون -مثلما قال- في مستوى "تطلعات الجزائر الجديدة".

من جهة أخرى، أكد السيد مرابي أنه تم تجنيد كل الوسائل الضرورية واتخاذ كافة التدابير اللازمة استعدادا لدخول التكوين المهني المقبل، مشيرا إلى بعض التخصصات الجديدة التي تمت برمجتها، على غرار تعليمة مياه البحر والاقتصاد الأخضر، بالإضافة إلى تخصصات في مجال السلك الجديدة.

وبنفس المناسبة، ذكر الوزير بالمنصة الرقمية التي وضعها القطاع لتسهيل تسجيلات الالتحاق بالمؤسسات التكوينية، علاوة على التسجيلات التي تتم على مستوى مراكز ومعاهد التكوين المهني. وعلى صعيد آخر، أشار الوزير إلى أن الهدف من تنظيم مخيمات صيفية لفائدة عمال وموظفي القطاع بالولايات الساحلية هو ساعطاء فرصة للتعرف فيما بينهم وتكبيهم من قضاء أوقات مريحة خلال موسم الاصطياف".

## المدرسة العليا للضمان الاجتماعي:

## تهدد فترة التسجيلات في مسابقة الالتحاق

أعلنت المدرسة الوطنية العليا للضمان الاجتماعي بالجزائر العاصمة في بيان لها يوم الخميس عن تديد فترة التسجيلات في المسابقة الخاصة بالالتحاق بها إلى غاية الـ4 سبتمبر.

وأوضح نفس المصدر أنه "بناء على الإقبال الكثيف للتسجيل في المسابقة الخاصة بالالتحاق بالمدرسة العليا للضمان الاجتماعي، فقد تم تديد فترة التسجيل إلى غاية تاريخ الـ4 سبتمبر 2023".

وتنهي المدرسة إلى علم المترشحين المسجلين للالتحاق بها أن "قائمة المقبولين لاجتياز الاختبار الكتابي سيتم نشرها مساء يوم الخميس 7 سبتمبر 2023". كما يمكنهم "الإطلاع على نتائج التسجيل (القبول أو عدمه) عبر فضائهم الخاص باستخدام بيانات الولوج التي أرسلت إليهم عبر بريدهم الإلكتروني".



## تتعلق بالجاهزية وتوفير المتطلبات الأساسية

## إجراءات استباقية لإنجاح الدخول الاجتماعي



التحضيرية على مستوى الأقسام ومسؤولي الشعب والتخصصات لضبط ورقة الطريق الخاصة بالسداسي الأول.

كما تخصص هذه الفترة أيضا لتشكيل اللجان البيداغوجية وفرق التكوين وضبط جداول التوقيت الخاصة بتوزيع الأعباء البيداغوجية والوقوف بعدها عن كُتب على مدى جاهزية المؤسسات الجامعية في التدريس باللغة الإنجليزية لمعالجة النقائص المحتملة، مع إعداد جداول توضيحية لفائدة الطلبة تتضمن قائمة الوحدات التعليمية المختلفة لاسيما الوحدات الأساسية الواجب اكتسابها للانتقال إلى السنة الموالية. وجدير بالذكر أن كافة هذه العمليات ستتم اعتمادا على الوسائل الرقمية، وفيما يتصل بالخدمات الجامعية، فسيتم استلام 19 إقامة جديدة بقدرة استيعاب تصل إلى 36 ألف سرير بداية من الموسم الجامعي الجديد، مما يجعل القطاع في أريحية أكبر والتخلص من بعض مشاكل الاكتظاظ، حيث تم احصاء نحو 442,348 طالب مقيم خلال السنة الفارطة. ويخصص الطلبة الجدد، تم تسجيل 116,000 طلب إيواء عبر تطبيق "بروغرس" المخصص لعملية التسجيل.

والمؤثرات العقلية، فضلا عن تعميم إنشاء جمعيات أولياء التلاميذ، حسب ما كان قد كشف عنه سابقا وزير القطاع، عبد الحكيم بلعابد.

ويخصوص تدعيم تعليم اللغة الإنجليزية، فسيتم خلال السنة الدراسية المقبلة توسيع تدريسها لتلاميذ السنة الرابعة ابتدائي. وعلاوة على ما سبق ذكره، سيعرف الموسم الدراسي المقبل توظيف ما يربو عن 12 ألف أستاذ متخصص لتأطير التربية الرياضية والبدنية في مرحلة التعليم الابتدائي، تنفيذًا لقرار رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون.

كما كان السيد بلعابد قد كشف بأن رئيس الجمهورية قد اتخذ جملة من الإجراءات التي سيتم الكشف عنها بداية الموسم الدراسي المقبل، من بينها تكييف البرامج والمناهج والتخفيف من وزن المحفظة.

## ماذا عن الدخول الجامعي؟

وبالنسبة للدخول الجامعي، فقد تم التشديد على ضرورة احترام الرزنامة الخاصة بتحضير انطلاق النشاطات البيداغوجية الخاصة بالسداسي الأول من السنة الجامعية الجديدة، بحيث ستخصص الفترة الممتدة من 2 إلى 8 سبتمبر الجاي للضبط النهائي لهذه النشاطات، خاصة منها تنظيم استقبال الطلبة، لاسيما الجدد منهم، وتنظيم الاجتماعات

اتخذت السلطات العمومية جملة من الإجراءات والتدابير الاستباقية تتعلق أساسا بضرورة الاستعداد والجاهزية وتوفير كل المتطلبات الأساسية مع استكمال المشاريع الجاري إنجازها لإنجاح الدخول الاجتماعي المقبل.

وقد شددت التعليم على ضرورة استلام كافة الهياكل المدرسية المقرر أن تدخل حيز الخدمة مع الدخول المدرسي قصد تخفيف الضغط الذي قد تعرفه بعض المناطق والتأكد من جاهزيتها وتوفير كل المتطلبات الأساسية واستكمال مختلف أشغال الصيانة والتدفئة المدرسية مع ضمان تأمين محيط المدارس الابتدائية والسهر على توفير السلامة المرورية في الطريق العمومي بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن.

كما أكدت أيضا على وجوب الإسراع في المصادقة على قائمة التلاميذ المعنيين بالمنحة المدرسية حتى يتسنى دفعها لمستحقيها قبل موعد الدخول المدرسي، بالإضافة إلى توفير المناخ الملائم للتلميذ عبر الالتزام بتوفير الإطعام والنقل المدرسيين.

ومن بين المستجدات التي ستميز الدخول المدرسي القادم، رقمنة كل قرارات التلميذ عبر التراب الوطني، لاسيما تلك المتعلقة بالتسجيل، إعادة التسجيل وإعادة التوجيه والطعن، مع استخراجها حصريا من الأريضة الرقمية للوزارة.

وفي السياق ذاته، سيتم اعتماد الرقمنة الكلية للتعاقد، الأمر الذي سيمكن المترشحين من التعاقد بطريقة آلية وفق معايير وسلم معد لهذا الغرض.

كما سيشهد هذا الدخول المدرسي أيضا توسيع استعمال اللوحات الرقمية بتجهيز 1200 مدرسة ابتدائية جديدة وكذا تنفيذ المخطط القطاعي للتجسييس والوقاية من العنف في الوسط المدرسي مع الحرص على مكافحة المخدرات

التقلبات الجوية محليا على مدار السنوات الاخيرة ودراسة خصائصها وتأثيرها بما يسمح بوضع آليات للإنذار المبكر، يضاف إلى ذلك القيام بإحصاء دقيق لمجموع الموارد البشرية المعنية بتسيير ومتابعة آثار التقلبات الجوية دون إغفال جرد الوسائل المادية الضرورية والتجهيز المستمر للمخططات الولائية والبلدية لتنظيم الاسعافات.

وفي الجانب الاجتماعي، ستواصل الدولة سياستها الرامية إلى الرفع من المستوى المعيشي للمواطن، وهو ما أكد عليه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، في أكثر من مناسبة، متوعدا "كل من تسول له نفسه المساس بالقدرة الشرائية للمواطن".

وقد أبدى الرئيس تبون في هذا الصدد رضاه عن الإجراءات المتخذة لحماية القدرة الشرائية للجزائريين، غير أنها تبقى - مثلما قال - "غير كافية"، مجددا التزامه برفع الأجور إلى نسبة تتراوح "ما بين 47 و50 بالمائة" سنة 2024.

وفي قطاع التربية الوطنية، كان الموظفون الإداريون قد استأنفوا عملهم الأحد المنصرم في انتظار التحاق الأساتذة بمناصبهم غدا الأحد.

وتحسبا لهذا الموعد، كان الولاة قد تلقوا تعليمية من وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية من أجل ضبط كافة الأمور التنظيمية بهدف ضمان دخول مدرسي ناجح وأمن على مستوى المدارس الابتدائية، وذلك بالتنسيق مع كافة المتدخلين على المستوى المحلي.

بهذا الخصوص، وجه مؤخرا وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية تعليمية إلى ولاة الجمهورية تتعلق بالتدابير الاستباقية الواجب اتخاذها لمواجهة مخاطر التقلبات الجوية، خاصة التساقط الغزير للأمطار بما يفوق المعدلات الموسمية وما ينجر عنه من سيول جارفة وفيضانات قد تؤدي إلى وقوع خسائر في الأرواح وأضرار بالتملكات والمنشآت القاعدية، حيث تراهن السلطات العمومية في هذا الشأن على العمل التحسيسية الجارية تجاه المواطنين.

## استقرار في البلديات

وقد فصلت هذه التعليمية في مختلف الأعمال الوقائية المنوطة بمصالح البلديات والمصالح التقنية المختصة، والتي كان قد شرع في تنفيذها في مستهل أوت، خاصة منها تحيين تحديد النقاط السوداء للنفايات والعمل على إزالتها العاجلة مع رصد النقائص التي تشوب شبكات صرف مياه الأمطار ووضع مخطط لمعالجتها.

كما تم التأكيد أيضا على تكثيف عمليات تنقية مجاري المياه والبولوعات وتهيئة المسالك وتسريع وتيرة إنجاز كل المنشآت الخاصة بحماية التجمعات السكنية من الفيضانات مع الحرص على مراقبة نوعية مياه الأبار الفردية والجماعية والتبايع ومعالجتها الدورية لحمايتها من كافة أشكال التلوث والوقاية من الأمراض المتقلة عبر المياه. وتطبيقا للمحاور الكبرى للسياسة الوطنية للوقاية من الأخطار الكبرى، تم تحديد جملة من الأعمال التأطيرية الواجب القيام بها على المستوى المحلي، على غرار تحليل

## صدر بالجريدة الرسمية

## هذا ما ينص عليه قانون الإعلام الجديد

القانون المتعلق بالنشاط السمي البصري. ويضمن هذا القانون "حرية التعبير للصحفي في إطار احترام الدستور وهذا القانون العضوي والتشريع والتنظيم المعمول بهما" كما نصت عليه المادة 23، "ويتمتع الصحفي بالحماية القانونية من كل أشكال العنف أو السب أو الاهانة أو التهديد اثناء وبمناسبة ممارسة مهنته" حسب نص المادة 25.

ومنحت المادة 28 الحق "لكل صحفي أن يرفض نشر أعماله التي تحمل توقيعه أو بثها للجمهور إذا أدخلت عليها تغييرات في المضمون دون موافقته ولا يعد ذلك إخلال بالعقد".

كما "يخضع نشر أو بث أي عمل صحفي واستغلاله في صيغته الأصلية من قبل أي وسيلة إعلام أخرى للموافقة المسبقة من صاحبه، ويستفيد الصحفي من حق الملكية الأدبية والفنية على أعماله طبقا للتشريع الساري المفعول" حسب المادة 29.

ويضمن القانون في نص المادة 32 للصحفي "الحق في الوصول إلى المعلومة في إطار احترام الدستور وأحكام هذا القانون والتشريع المعمول به".

وورد في الفصل الثالث من هذا القانون آداب وأخلاقيات مهنة الصحفي حيث ينشأ بموجب المادة 34 "مجلس أعلى لأداب وأخلاقيات مهنة الصحفي" يتشكل من 12 عضوا ستة (6) أعضاء يعينهم رئيس الجمهورية من بين الكفاءات والشخصيات والباحثين ذوي خبرة فعلية في المجال الصحفي وستة (6) أعضاء ينتخبون من بين الصحفيين والناشرين

المنخرطين في المنظمات المهنية المعتمدة. من، إبراهيم

الجزائية المنصوص عليها في هذا القانون العضوي على كل شخص من اعارة اسمه لأي شخص طبيعي أو معنوي سواء بالتظاهر باكتتاب الاسم أو باقتناء الحصص بهدف إنشاء وسيلة اعلام " حسب ما ورد في المادة 11.

وتطرقت المادة 4 إلى الجهات المخول لها ممارسة أنشطة الاعلام ويتعلق الأمر بـ"وسائل الاعلام التابعة للهيئات العمومية ومؤسسات القطاع العمومي، الأحزاب السياسية والجمعيات والتنظيمات النقابية في حدود ما تسمح به القوانين المنظمة لها" وكذا للأشخاص الطبيعية من جنسية جزائرية فقط والأشخاص المعنوية الخاضعة للقانون الجزائري ويمتلك راس مالها اشخاص طبيعية تتمتع بالجنسية الجزائرية فقط أو اشخاص معنوية خاضعة للقانون الجزائري ويتمتع مساهمها أو شركاؤها بالجنسية الجزائرية فقط.

وورد في الباب الثالث من ذات القانون أحكام مشتركة لوسائل الاعلام، اذ نصت المادة 9 أنه "يجب على كل وسيلة إعلام ان تصرح وتثبت حيازة رأس مال وطني خالص ومصدر الأموال المستثمرة وكذا الأموال الضرورية لتسييرها، وفق الكيفيات المحددة في القانون المتعلقة بالصحافة المكتوبة والصحافة الإلكترونية والقانون المتعلق بالنشاط السمي البصري حسب طبيعة النشاط".

كما ألزمت المادة 10 كل وسيلة إعلام أن "توظف بالتوقيت الكامل صحفيين محترفين على أن لا يقل عددهم عن نصف طاقم التحرير" و"يمنع تحت طائلة العقوبات

المصالح الاقتصادية للبلاد " وكذا "حق" المواطن في إعلام كامل ونزيه وموضوعي، سرية التحقيق الابتدائي والقضائي والطابع التعدي لتيارات الفكر والآراء".

وتطرقت المادة 4 إلى الجهات المخول لها ممارسة أنشطة الاعلام ويتعلق الأمر بـ"وسائل الاعلام التابعة للهيئات العمومية ومؤسسات القطاع العمومي، الأحزاب السياسية والجمعيات والتنظيمات النقابية في حدود ما تسمح به القوانين المنظمة لها" وكذا للأشخاص الطبيعية من جنسية جزائرية فقط والأشخاص المعنوية الخاضعة للقانون الجزائري ويمتلك راس مالها اشخاص طبيعية تتمتع بالجنسية الجزائرية فقط أو اشخاص معنوية خاضعة للقانون الجزائري ويتمتع مساهمها أو شركاؤها بالجنسية الجزائرية فقط.

وورد في الباب الثالث من ذات القانون أحكام مشتركة لوسائل الاعلام، اذ نصت المادة 9 أنه "يجب على كل وسيلة إعلام ان تصرح وتثبت حيازة رأس مال وطني خالص ومصدر الأموال المستثمرة وكذا الأموال الضرورية لتسييرها، وفق الكيفيات المحددة في القانون المتعلقة بالصحافة المكتوبة والصحافة الإلكترونية والقانون المتعلق بالنشاط السمي البصري حسب طبيعة النشاط".

كما ألزمت المادة 10 كل وسيلة إعلام أن "توظف بالتوقيت الكامل صحفيين محترفين على أن لا يقل عددهم عن نصف طاقم التحرير" و"يمنع تحت طائلة العقوبات

صدر القانون العضوي رقم 23 - 14 المتعلق بالإعلام في العدد الأخير من الجريدة الرسمية، وهو نص قانوني هام يتضمن العديد من الأدوات الجديدة لتأطير وضبط قطاع الإعلام في الجزائر، من ضمنها التنصيص على استحادات سلطة لضبط الصحافة المكتوبة والإلكترونية، مع استحداث سلطة وطنية مستقلة لضبط السمي البصري، إلى جانب إلزام المؤسسات الإعلامية بالتكوين المتواصل للصحافيين، مع تمكين الصحفي من حق الاستفادة من الملكية الأدبية والفنية على أعماله.

هذا القانون العضوي الذي يتضمن 56 مادة يهدف إلى "تحديد المبادئ والقواعد التي تنظم نشاط الاعلام وممارسته بحرية" حسب ما نصت عليه المادة الأولى منه، فيما تنص المادة الثانية منه إلى أن نشاط الاعلام يقصد به في احكام هذا القانون "كل نشر للأخبار والصور والآراء وكل بث لأحداث ورسائل وأفكار ومعارف ومعلومات عن طريق أي دعامة مكتوبة أو الكترونية أو سمعية بصرية موجهة للجمهور أو لفئة منه".

ويضمن هذا القانون حسب نص المادة 3 ممارسة "نشاط الاعلام بحرية في إطار احكام الدستور وهذا القانون العضوي والتشريع والتنظيم المعمول بهما وفي ظل احترام الدين الاسلامي والمرجعية الدينية الوطنية، الديانات الأخرى، الهوية الوطنية والثوابت والقيم الدينية والأخلاقية والثقافية للأمم، السيادة الوطنية والوحدة الوطنية ووحدة التراب الوطني، متطلبات النظام العام والأمن والدفاع الوطني مقومات ورموز الدولة، كرامة الإنسان والحريات الفردية والجماعية،

## خلال موسم الاصطياف

## 3000 طن من النفايات

## المنزلية تُجمع يوميا بالعاصمة

يتم يوميا جمع أزيد من 3,000 طن من النفايات المنزلية خلال موسم الاصطياف في ولاية الجزائر من طرف مؤسستي النظافة سناتكوم و"اكستراغات".

وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أكد المدير العام بالنفايات مؤسسة النظافة لولاية الجزائر "ناتكوم" السيد كريم بونلجة، أن المؤسسة سطر برنامجا خاصا ب"موسم الاصطياف" من أجل جمع النفايات بمعدل 1000 طن في اليوم عبر عدة دوريات.

كما أوضح أن مؤسسة ناتكوم التي تغطي 26 بلدية من مجموع 57 بلدية على مستوى الجزائر العاصمة، قد عززت بمناسبة موسم الاصطياف مواردها البشرية المكونة من 5,000 عامل (87 بالمنة منهم في حالة نشاط) ب150 عامل مؤقت، واطاف ان عمال المؤسسة يقومون بجمع النفايات يوميا وخاصة في المناطق التي تشهد اقبالا كبيرا خلال هذا الموسم.

وقال كذلك "وبهذا نسجل معدل جمع 2,5 طن من النفايات و50 كغ من البلاستيك على مستوى منتهه الرميطة و1 طن في حديقة التجارب و25 طن في القصبة و1,2 طن في كينتان بباب الوادي".

كما ذكر السيد بونلجة بمشكلة عدم احترام المواطن لوقت وأماكن رمي النفايات، وكذا نقص الموارد لمعالجة الزيادات الموسمية لكميات النفايات. من جهته ذكر رئيس مصلحة الدراسات والتطوير لدى اكستراغات، محمد داودي، أن مؤسسته تغطي 31 بلدية تابعة لولاية الجزائر، تمثل 80 من مساحتها، وتقل ما يعادل 3/2 ثلثي نفاياتها، أي ما يقارب 700,000 طن سنويا من خلال 148,000 دورية".

كما كشف أن اكستراغات تسجل خلال الفترة الصيفية "تزايد معتبرا في كمية النفايات، يتعدى 2,000 طن/اليوم (باعتبار أن الكثير من المطاعم، وكذا 444 شاطئ التي تحتضنه الولاية، متواجدين في منطقة تدخلا)، بينما يتراوح نفس الرقم في الموسم المنخفض بين 1,700 و1,800 طن". وأوضح السيد داودي أن "عدد عمال الشركة يقارب 5,600 عامل، وعدد الشاحنات 392 من كل الأصناف"، معتبرا ذلك غير كافيا، ناهيك عن قدم 80 بالمائة منها.

## الصندوق الوطني للتعاون الفلاحي؛

## تحقيق نمو ب3 بالمائة في سنة 2022

سجل الصندوق الوطني للتعاون الفلاحي زيادة في رقم الأعمال ب13,066 مليار ج في سنة 2022 (+3 بالمائة) مقابل 12,6 مليار ج خلال السنة المالية السابقة، حسب ما أكدته الشركة في تقريرها السنوي.

وأوضح الصندوق في حصيلة نتائجه المعززة نشرت على موقعه الإلكتروني، أن هذا الارتفاع راجع إلى توقيع عديد عقود واتفاقيات التأمين مع خواص ومهنيين، علاوة على مختلف الأعمال التحسيسية التي قامت بها الشركة وشبكته لفائدة الفلاحين والصناعيين".

كما أشارت ذات الوثيقة إلى أن النتيجة الصافية للشركة العمومية قد سجلت كذلك في نهاية ديسمبر 2022 ارتفاعا ج 1,244 مليار ج مقابل 1,20 مليار ج في السنة التي سبقتها (+3 بالمائة) وحصص سوق قدرت ب65 بالمائة في مجال التأمينات الملاحية.

وحسب الفروع -يضيف المصدر- فإن التأمينات الفلاحية سجلت نموا بنسبة 11 بالمائة في سنة 2022 بإنتاج قدر ب1,5 مليار ج مقابل 1,4 مليار ج في سنة 2021. أما فرع السيارات فقد سجل رقم أعمال ب5,5 مليار ج (-1 بالمائة)، في حين سجل فرع الحرائق والأخطار المختلفة ارتفاعا ب21 بالمائة وورقم أعمال قدر ب1,6 مليار ج.

## اختتام المخيمات الصيفية الشبابية بالعاشرف

اختتمت مساء الخميس فعاليات الدورة الأولى من المخيمات الصيفية الشبابية المتخصصة "رواد المهن" الموجهة لتربصي وخريجي مراكز ومعاهد التكوين والتعليم المهنيين، والتي اقتصنتها الإقامة الجامعية لمدينة تنس بولاية الشلف، حسب ما أورده يوم الجمعة بيان للمجلس الأعلى للشباب. وخلال إشرافه على اختتام هذه الفعاليات، أشاد رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيدوي، بهذه المبادرة الشبابية التي فتحت. مثلما قال "أفاق عمل منظم من شأنه ضمان المساهمة المستدامة في التأطير الأمثل لتربصي وخريجي مراكز ومعاهد التكوين المهني".

وقال بهذا الخصوص أن المجلس "يتمن بكل فخر هذه المبادرات الشبابية ويدعو إلى تكثيف جهود الجميع من أجل تعزيز أطر التواصل المباشر بما يحقق المشاركة الفعالة في الحياة العامة وترسيخ قيم المواطنة والاحس المدني ومبدأ الديمقراطية التشاركية في مختلف فضاءات الشباب"، منوها في ذات السياق بـ"الإرادة السياسية الصادقة التي احتضنت باهتمام بالغ هذه المبادرة".

وقد توجت هذه الفعاليات، حسب بيان المجلس الأعلى للشباب، بجملة من التوصيات، أهمها تأسيس "الشبكة الوطنية لتربصي وخريجي التكوين والتعليم المهنيين" بما يضمن سديمومة التنسيق والعمل الفعال" وكذا إعداد برنامج عمل سنوي تمت المصادقة عليه وتضمن جملة من المحاور ذات الصلة بالقطاع.



## متفرقات

## حوادث الطرقات

## وفاة 15 شخصا بالمناطق الحضرية خلال أسبوع

لحق 15 شخصا مصرعهم وأصيب 458 آخرين بجروح، إثر وقوع 377 حادث مرور جسماني بالمناطق الحضرية، خلال الفترة الممتدة ما بين 22 و28 أوت الجاري، حسب ما أفادت به حصيلة أسبوعية لمصالح الأمن الوطنية التي أوضحت المصدر ذاته، أنه مقارنة بالاحصائيات المسجلة في الأسبوع الماضي عرفت حصيلة حوادث المرور ارتفاعا قدر بـ(+7) حادث، وكذا ارتفاعا في عدد الجرحى قدر بـ(+7) جريح، مع ارتفاع في عدد الوفيات بـ(+4) حالة. وأشارت المعطيات ذات الصلة، إلى أن أسباب هذه الحوادث تعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري بنسبة تفوق 96 بالمائة، نتيجة عدم احترام قانون المرور، عدم التقيد بمسافة الأمان، الإفراط في السرعة، وكذا الإرهاق وعدم التركيز عند السياقة إضافة إلى أسباب أخرى متعلقة بالركبة، وعليه تجدد المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لمستعملي الطريق العام إلى احترام قانون المرور، وتوخي الحيطة والحذر أثناء السياقة، كما تضع تحت تصرف المواطنين الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17، لتلقي البلاغات على مدار 24 ساعة.

## النعامة

## وفاة شخص في انقلاب سيارة

توفي شخص وأصيب خمسة آخرين إثر وقوع حادث مرور صيبحة الجمعة بولاية النعامة، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت أن مصالحتها تدخلت على الساعة 2407 من أجل حادث الحراف وانقلاب سيارة على مستوى الطريق الوطني رقم 6 على بعد 20 كلم اتجاه عين الصفاء بإقليم بلدية النعامة، مما تسبب في وفاة امرأة تبلغ من العمر 39 سنة، وإصابة 5 أشخاص بجروح متفاوتة تتراوح أعمارهم بين سنتين و42 سنة تم إسعافهم ونقلهم إلى المستشفى، بينما تم تحويل المتوفاة إلى مصلحة حفظ الجثث.

## المديرية الجهوية للجمارك بهران

## حجز 54 كيلوغرام من الكيف

## و572 ألف من الحبوب المهلوسة

بلغت كمية المحجوزات في إطار مكافحة تهريب المخدرات والمؤثرات العقلية للمديرية الجهوية للجمارك لوهان ما لا يقل عن 54,68 كلغ من الكيف و572,61 من الحبوب المهلوسة منذ بداية السنة، حسب ما أفادت به حصيلة عمليات الحجز النوعية المنجزة من طرف الفرق الجمركية العمليانية لهذه المديرية، وهو ما أفاد به أفاد به المفتش العميد قيسي رشيدة، التي قدمت عرضا لهذه الحصيلة خلال ندوة صحفية أول أمس الخميس، أن المديرية الجهوية للجمارك بوهان التي يشمل اختصاصها الإقليمي ثلاث ولايات هي وهران ومعسكر وعين تموشنت، أنه تم كذلك حجز 1,495 كلغ من الكوكايين و1,237 كلغ من مسحوق أقرص "الاكستازي".

وأضافت المديرية الجهوية للجمارك بوهان أن الغرامات الإجمالية الخاصة بمكافحة تهريب المخدرات والمؤثرات العقلية بلغت 4255690120 دينار وهذا في إطار 20 عملية من بينها 14 عملية تمت بالتنسيق والتعاون مع الأجهزة الأمنية والعسكرية، وبخصوص الأسلحة فقد تم حجز مسدس و45 خرطوشة وعلبة رصاص كارابين أما فيما يخص العتاد الحساس فقد تم حجز منظار ونظارات قص إضافة إلى 8 أجهزة طالكي والكي و15 كاميرا مراقبة كما تشير الحصيلة إلى أنه تم حجز 340 خرطوشة سجانر و4420 وحدة شمة إضافة إلى 12785 قارورة مشروبات كحولية و130 لتر من الوقود.

## أولاد جلال

## حجز 10 كيلوغرامات من المخدرات

حجزت المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بولاية أولاد جلال بالتنسيق مع مصالح الجمارك 10 كلغ و10 غرامات من المخدرات، وتوقيف شخص مشتبه فيه، حسب ما جاء أول أمس الخميس في بيان لذات السلك النظامي تمت العملية بالاشتراك مع مصالح الجمارك لأولاد جلال بعد وضع تشكيلات أمنية ثابتة ومنحركة على الطرق الوطنية الرئيسية والفرعية للولاية.

واستنادا لذات المصدر فقد تم توقيف مركبة سياحية مكن المفتش الدقيق لها من العثور على 98 صفيحة من الكيف المعالج بوزن إجمالي يقدره بـ10 كلغ و10 غرامات ومبلغ مالي يقدر بحوالي 8 ملايين دج، مع توقيف المشتبه فيه وحجز الكمية المذكورة، علاوة على حجز جواز سفر المشتبه فيه والسيارة التي مان يستعملها.

وسيتم بعد الانتهاء من التحقيق واستيفاء كافة الإجراءات القانونية تقديم المشتبه فيه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة أولاد جلال، حسب ما ورد في ذات الوثيقة.

## مجلس قضاء سطيف

## جدولة 297 ملف دورة

## محكمة الجنائيات

أصدر رئيس مجلس قضاء سطيف حاج ميهوب سيدي موسى كمال أمر بافتتاح الدورة الجنائية العادية الثانية بحكمة الجنائيات الابتدائية والاستئنافية لسنة 2023، حيث حدد تاريخ الفتح أكتوبر 2023 لافتتاح الدورتين، على أن تجري جلسات محكمة الجنائيات الابتدائية بحكمة العلة بجدولة 114 ملف، بينما تجري جلسات محكمة الجنائيات الاستئنافية بمجلس قضاء سطيف بالنظر في 183 ملف.

• ي. تيشات

## من أجل كسب رهان الأمن الغذائي..

## توزيع 400 ألف هكتار من الأراضي على مستثمرين بالجنوب

أكدت وزارة الفلاحة والتنمية الريفية أنه تم توزيع ما يقارب 400 ألف عقار فلاحي في الجنوب لفائدة المستثمرين، مع التأكيد بأن هذه العملية تأتي لتعزيز الجهود الخاصة بتحقيق وربح معركة الاكتفاء في المجال الغذائي.



دينار لتعويض الفلاحين المتضررين جراء الحرائق والفيضانات الأخيرة، حسب ما علم يوم الخميس من مدير ذات الصندوق حمزة حناشي الذي أفاد بأن مصالح الصندوق قد دعت الفلاحين المتضررين للتقرب منها لاستلام شيكات التعويض عن الأضرار الناجمة عن الحرائق والفيضانات التي مست بعض مناطق الولاية مؤخرا، مضيفا بأن عدد الفلاحين المعنيين بالتعويض يقدر بـ19 فلاحا والذين قاموا بالتصريح لدى ذات

أوضح المكلف بالدراسات والتلخيص لدى ديوان وزارة الفلاحة مولود تريعة في تصريح للإذاعة الوطنية أن هذه العملية تأتي لتعزيز الجهود الخاصة بتحقيق وربح معركة الاكتفاء في المجال الغذائي وتحديدًا في مجال الحبوب.

وكشف ذات المسؤول عن تسوية الملفات الخاصة بعقود الامتياز المتراكمة منذ فترة طويلة ومنها تسليم العقود لفائدة الفلاحين الذين يستغلون أراضي فلاحية بدون عقود منذ الاستقلال.

وضمن هذا السياق فقد أشاد منور صلاط مستثمر فلاحي من ولاية الجلفة بالتسهيلات الكبيرة التي حصل عليها المستثمرون في قطاع الفلاحة ومنها تسوية عقود الحيازة.

من جهته فقد أبرز محمد بن عيسى صاحب مستثمرة فلاحية في مجال الحمضيات الجهد الذي بذلته السلطات من أجل تذليل الصعوبات أمام المستثمرين في مجالي الاستثمار ونقل المياه عبر الأنابيب من الأبار.

## رصد 5,6 مليون دينار لتعويض

## الفلاحين المتضررين بسبب حدة

خصص الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي غلafa ماليا يفوق 5,6 مليون

## المواد الصيدلانية؛

## عون يدعو المستثمرين الخواص لمضاعفة الإنتاج

الأدوية في غضون سنة 2025 من أجل تزويد الصيدليات المركزية بهذه الأدوية. وجدد الوزير بذات المؤسسة التأكيد على مواصلة دعم الدولة للمستثمرين الخواص ووقوفها إلى جانبهم من خلال منحهم كافة التسهيلات ومرافقتهم من أجل رفع كافة العوائق التي تعترضهم، مبديا في نفس الوقت رضاه التام عن المجهود المبذول بإحدى المؤسسات الخاصة بتصنيع القفازات الطبية وذلك خلال إشرافه على إعطاء إشارة انطلاق عملية تصدير شحنة تقدر بـ1,5 مليون وحدة من القفازات الطبية والجراحية انطلاقا من إحدى المؤسسات الخاصة ببلدية أولاد قاسم نحو موريتانيا، متمنيا أن تكون موريتانيا بوابة المؤسسات الجزائرية

دعا وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني علي عون بولاية أم البواقي المستثمرين الخواص إلى مضاعفة إنتاج المواد الصيدلانية بهدف تقليص فاتورة الاستيراد، ملحا خلال إشرافه على تشييد مصنع لإنتاج الكواشف الطبية ببلدية عين مليلة مسؤولي ذات الوحدة الإنتاجية على تغيير نظام العمل والتوجه نحو نظام المداومة ثلاث فرق طيلة ساعات اليوم من أجل رفع القدرات الإنتاجية ومن ثمة المساهمة في تحقيق الاكتفاء الذاتي، كما استغل الوزير عون فرصة تشييد مؤسسة مختصة في صناعة أدوية داء السرطان ببلدية عين مليلة تطلب إنجازها غلafa ماليا فاق 5,4 مليار دينار - ليهنئ صاحب المؤسسة على الإنجاز المحقق ودعاه إلى تسجيل أكبر عدد ممكن من

## بمناسبة الذكرى الـ215 لميلاده

## ملتقى وطني حول معالم ومآثر مسيرة الأمير عبد القادر

الأمير والثقافية لمؤسس الدولة الجزائرية الحديثة لوهان وكذا زاوية سيدي محي الدين بالقطينة وأساتذة وباحثون من جامعات وهران ومعسكر والمدية وتيارت، كما سيقام على هامش هذا اللقاء معرض سيسلط الضوء عن طريق المصنقات والكتب على المسيرة البطولية والفكرية والدينية للأمير عبد القادر فضلا عن تخصيص جناح يبرز نشاطات الجمعية المذكورة منذ بداية السنة الجارية.

## غرداية

## 1226 لسعة عقرب خلال 7 أشهر

أحصي ما لا يقل عن 1,226 لسعة عقرب وحالة وفاة واحدة (1) منذ مطلع سنة 2023 عبر مختلف مناطق ولاية غرداية، كما ورد في حصيلة لمديرية الصحة التي سجلت حالة الوفاة لامرأة (28 سنة) من بلدية ضاية بن ضحوة التي توفيت متأثرة بإصابتها بالتسمم العقربي عقب إجلائها إلى العيادة المتعددة الخدمات، مع التأكيد ان بلدية القرارة تأتي في مقدمة المناطق الأكثر تضررا من حالات لسعات العقرب بعدد 305 حالة، وتليها متليلي (246) وغرداية (154) ويريان (128) وزلفانة (119 حالة)، حسب المعطيات الوبائية لمديرية الصحة المسجلة إلى غاية 31 جويلية الماضي.

وأوضح في هذا الجانب مدير الصحة أحمد زناتي أن التسمم العقربي يظل في مقدمة حالات التسمم بولاية غرداية قبل التسممات الغذائية، مضيفا أن مكافحة هذه الآفة لا يعص فقط

ستشكل "المعالم والمآثر المرتبطة بمسيرة الأمير عبد القادر" موضوع الطبعة الثانية من ملتقى وطني سينظم اليوم السبت بمدينة تيزي بولاية معسكر، حسب ما علم لدى المنظمين الين أكدوا بأن سيتناول هذا اللقاء المنظم بمبادرة من جمعية "منبر الأمير عبد القادر" لمعسكر ومؤسسة الأمير عبد القادر بمناسبة إحياء

## الدرك الوطني بالجزائر العاصمة؛

## توقيف شبكة مختصة في تنظيم رحلات "الحرقة"

تمكن عناصر الدرك الوطني بالجزائر العاصمة من وضع حد لشبكة مختصة في تنظيم رحلات الهجرة غير الشرعية عبر البحر، حسب ما أورده بيان لذات السلك الأمني الذي أوضح المصدر ذاته أن الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالجزائر شاطن تمكنت من وضع حد لشبكة مختصة في تنظيم رحلات الهجرة غير الشرعية وهذا بعد استلام 24 شخصا مرشحا لها من طرف حراس السواحل بالجزائر العاصمة.

وإثر ذلك باشر أفراد الفرقة التحريات من أجل تحديد هوية منظمي هذه الرحلات السرية، حيث أفضت التحقيقات إلى التوصل إلى هوية المنظمين البالغ عددهم 4 أشخاص تتراوح أعمارهم ما بين 22 و46 سنة، يقومون بتنظيم هذه الرحلات مقابل مبالغ مالية تقدر بـ60 مليون سنتيم للشخص الواحد كما تم في ذات الأطار "حجز قارب بمحرك، هواتف نقالة، صديرات النجدة ومخزن بنزين".

• ي. تيشات

# لإعلانناكم اتصلوا بـ:

## أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

### معنا

### ستحظون

### بأفضل الأسعار

### وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،  
القبة / الجزائر  
العاصمة  
023 70 54 31



## خطوات عاجلة في رواندا والكاميرون

## موجة الانقلابات تهز إفريقيا

اتخذت الكاميرون ورواندا خطوات استباقية بإعادة تشكيل المناصب العسكرية، بعد ساعات من تنفيذ الانقلاب العسكري في الغابون، عقب إطاحة جنود بالرئيس علي بونغو الذي حكمت عائلته الدولة الغنية بالنفط منذ أكثر من 5 عقود، ويرى مراقبون ومختصون في الشؤون الإفريقية، أن قرارات الكاميرون ورواندا السريعة تأتي لتجنب "عدوى الانقلابات العسكرية" في القارة الإفريقية حالياً، خاصة أن رئيسي البلدين ظلا في السلطة لعقود طويلة، وبالتالي يتحطون من أي تفكير مستقبلي لتكرار التجربة في بلادهم.

أعلن قادة الانقلاب في الغابون، أن مراسم تنصيب الجنرال بريس أوليفي نغيما رئيساً انتقاليًا ستقام في الرابع من سبتمبر أمام المحكمة الدستورية، بعدما أطاحوا بعلي بونغو وأنديمبا.

ووضع بونغو البالغ 64 عاماً قيد الإقامة الجبرية، كما تم توقيف أحد أبنائه بتهمة الخيانة العظمى، وفق الانقلابيين.

وحضت المعارضة في الغابون، أمس، العسكريين على إنهاء فرز بطاقات الاقتراع في الانتخابات التي شهدتها البلاد للاعتراف بـ فوز مرشحها. كذلك دعمت المعارضة قوات الدفاع والأمن إلى مباحثات بهدف تقييم الوضع في إطار وطني ومسؤول، وإيجاد الحل الأفضل بين (المواطنين) الغابونيين للسماح للبلاد بالخروج من هذا الوضع.

وأعلن مجلس السلم والأمن في الاتحاد الإفريقي، أنه قرر تعليقاً فورياً لعضوية الغابون، معرباً عبر منصة أكس عن تنديده الشديد باستيلاء عسكريين على الحكم. كما حذرت نيجيريا من استبدادية معدية في قارة شهدت اعتباراً من عام 2020 استيلاء المسكر على السلطة في ستة بلدان. وأدانت المجموعة الاقتصادية لدول وسط إفريقيا إكواس، الانقلاب بشدة، وحثت الكتلة في بيان السلطات في الغابون على اتخاذ كافة الإجراءات من أجل العودة السريعة إلى النظام الدستوري.

كما أعلنت الكتلة عن انعقاد وشيك لمجلس السلام والأمن التابع لها لبحث هذه القضية، دون تحديد موعد معين.

وشدد بيان صادر عن المتحدث باسم الخارجية الأمريكية ماثيو ميلر، الخميس، أن الولايات المتحدة تعارض بشدة الانقلاب العسكري أو التغيير غير الدستوري للحكومة، فيما أعرب بيان صادر عن الخارجية البريطانية عن إدانته للانقلاب العسكري في الغابون. وفي ألمانيا، قالت الخارجية إنه ليس من مهمة الجيش التدخل بالقوة في العملية السياسية.

## تطورات التهجور

وفي النيجر، أعلن العسكريون أنهم أجروا أجهزة الشرطة بالعمل على طرد السفير الفرنسي في نيامي، الخميس، بعدما انتهت الإثنين مهلة أعطيت للدبلوماسي

## تصاعد "هجوم المسيرات" من أوكرانيا على روسيا

قال رومان ستاروفويت حاكم منطقة كورسك الروسية إن طائرتين مسيرتين أوكرانيتين هاجمتا بلدة كورتشوتوف التي تضم محطة للطاقة النووية في وقت مبكر من صباح أمس الجمعة. وكتب على تطبيق تيليجرام أن خدمات الطوارئ تقم الأضرار التي لحقت بمبنى إداري وآخر سكت جراء الهجوم. ولم يشر ستاروفويت إلى وقوع أي ضرر بمحطة كورسك للطاقة النووية أو يقدم تفاصيل عن المبتدئين المستهدفين.

في السياق، أحبطت روسيا، أمس الجمعة، هجوماً ليلياً جديداً بمسيرة في منطقة موسكو، على ما أفاد رئيس بلدية العاصمة بدون أن يذكر وقوع ضحايا أو أضرار.

وأعلن سيرغي سوبيانين عبر تلغرام أن قوات الدفاع الجوي قرب ليوبيرتسي (ضواحي شرق موسكو) أحبطت محاولة جديدة لتوجيه مسيرة "إلى موسكو". وأضاف: "لم تسجل إصابات ولا أضرار بحسب المعلومات الأولية"، مشيراً إلى أن أجهزة الطوارئ انتشرت في الموقع.

وزادت في الأسابيع الأخيرة الهجمات بواسطة مسيرات ضد الأراضي الروسية وشبه جزيرة القرم التي ضمها موسكو عام 2014، مستهدفة خصوصاً العاصمة الروسية، في إطار الهجوم المضاد الذي تشنه كييف منذ أوائل جوان. وأعلنت روسيا تدمير مسيرة أوكرانية الخميس في منطقة موسكو، في هجوم لم يوقع ضحايا بحسب سوبيانين.

كما أسقطت مسيرة في منطقة بريانسك الحاذية لأوكرانيا بدون التسبب بضحايا أو أضرار، وفق ما أورد الحاكم الكسندر بوغوماز في وقت متأخر مساء الخميس عبر تلغرام.



تزرع الفزع في صفوف الرؤساء الذين عمروا كثيراً أو الذين يرغبون في تغيير الدستور للبقاء في السلطة.

في هذا الصدد، أقدم الرئيس الكاميروني بول بيا، الذي يرأس البلاد منذ 1982، الأربعاء الماضي، على تعيين قيادة عسكرية جديدة شملت قيادة القوات المسلحة وسلاح الجو والمفتشية العامة لقوات الدرك، حسب بيان نشر في صحيفة كاميرون تريبيون التابعة للدولة. كما جرى إعلان تعيينات في البحرية والأمانة العامة وغيرهما من هيكل وزارة الدفاع.

وكان الرئيس السينغالي مكي سال قد أعلن خلال شهر جويلية الماضي عدم ترشحه لولاية رئاسية ثالثة، واستبعد تعديل الدستور من أجل هذه الغاية، وذلك بعد أن كانت نيته التقدم للانتخابات الرئاسية المقبلة، الأمر الذي تسبب في اضطرابات في البلاد خلفت عشرات القتلى.

## ماذا حدث في الكاميرون ورواندا؟

إلى ذلك أعلن عسكريون على شاشة التلفزيون الرسمي الجنرال بريس كلوتير

## باريس: زمستعدون للرد على أي استهداف لمنشآتنا

## شرطة النيجر تواصل تطويق السفارة الفرنسية

وتواجه النيجر منذ سنوات أعمال عنف تنفذها جماعات مسلحة في مناطق الجنوب الغربي المتاخمة للحدود مع بوركينا فاسو ومالي، وفي مناطق الجنوب الشرقي قرب حوض بحيرة تشاد والحدود مع نيجيريا.

وقد تدرج العسكريون الذين أطاحوا بالرئيس بازوم بـ تدهور الوضع الأمني لتبرير انقلابهم.

ولم يحل الانقلاب دون استمرار الهجمات، ففي 15 أوت الماضي قُتل 17 عسكرياً في هجوم قرب الحدود مع بوركينا فاسو.

تعلق كافة أنشطة المنظمات الدولية وغير الحكومية ووكالات الأمم المتحدة في "مناطق العمليات" العسكرية، بسبب "الوضع الأمني الحالي". وقالت وزارة الداخلية في بيان نقلته الإذاعة الوطنية "نظراً للوضع الأمني الحالي والالتزام العمليتي الجاري للقوات المسلحة النيجيرية، تبلغ الوزارة المنظمات الدولية والمنظمات غير الحكومية الوطنية والدولية ووكالات الأمم المتحدة الموجودة في النيجر، بأن جميع الأنشطة أو التحركات في مناطق العمليات معلقة مؤقتاً، إلا أنها لم تحدد المناطق المعنية بالقرار.

تواصل الشرطة في النيجر تطويق مقر السفارة الفرنسية، فيما قرر المجلس العسكري حظر أنشطة المنظمات الدولية وغير الحكومية.

وتخضع السفارة الفرنسية لإجراءات أمنية مشددة بعد قرار المجلس العسكري بترحيل السفير الفرنسي لديها وعائلته إلى خارج البلاد، في وقت حذر فيه الجيش الفرنسي من أي مساس بوجوده العسكري أو الدبلوماسي في هذا البلد.

## قرار تعليق

في سياق متصل بتطورات الأزمة، أعلن النظام العسكري الحاكم في النيجر مساء الخميس

## بن غفير يقيد زيارات الأسرى الفلسطينيين من الضفة

بيري، التي حذرته من العواقب. وبحسب الصحيفة، فإن "مصلحة السجون تعتبر هذا التوجيه من قبل الوزير توجيهها غير مسؤول وتطالب مجلس الوزراء بإجراء نقاش حول أي تغيير في ظروف السجناء الأمنيين، الذين، كما هو معروف، يتمتعون بمكانة خاصة ومؤثرة في الشارع الفلسطيني ويعتبرون قضية متفجرة وحساسة".

وقالت: "ينضم هذا القرار إلى خطوة أخرى أحادية الجانب أعلن عنها بن غفير هذا الأسبوع وهي إلغاء آلية الإفراج الإداري للسجناء البيري، التي حذرته من العواقب. وبحسب الصحيفة، فإن "مصلحة السجون تعتبر هذا التوجيه من قبل الوزير توجيهها غير مسؤول وتطالب مجلس الوزراء بإجراء نقاش حول أي تغيير في ظروف السجناء الأمنيين، الذين، كما هو معروف، يتمتعون بمكانة خاصة ومؤثرة في الشارع الفلسطيني ويعتبرون قضية متفجرة وحساسة".

أوعز إيتمار بن غفير، بتقليص زيارات عائلات الأسرى الفلسطينيين من الضفة الغربية في سجون الإحتلال من مرة كل شهر إلى مرة كل شهرين. وقالت صحيفة "يديعوت أحرونوت": "يفترض أن يتم تطبيق التوجيه ابتداء من يوم الأحد، ويشمل حوالي 1600 أسير، من أصل حوالي 5000 أسير". وأضافت: "وفقاً لمصادر في المؤسسة الأمنية، فإن بن غفير اتخذ القرار دون تنسيق مناسب مع الأجهزة الأمنية ورغم معارضة مفضضة مصلحة السجون كيثي

## أذربيجان تتهم أرمينيا بتصيد الوضع في المنطقة

اتهمت أذربيجان، الجيش الأرميني بتصيد الوضع في المنطقة إثر إطلاق قواته النار على نقاط عسكرية أذربيجانية حدودية.

وقالت وزارة الدفاع الأذربيجانية، في بيان نشرته أمس الجمعة، إن الجيش الأرميني استهدف مواقع لتقارفي في منطقة كيليجار.

وأوضحت أن الاستهداف تم من منطقة زود في مدينة باصارغيجر بأسلحة مختلفة العيارات ومدافع الهاون والمدافع وطائرات انتحارية مسيرة. وأشار البيان إلى أن أرمينيا بهذا الهجوم تسببت بتصيد الوضع في المنطقة.

وكشفت أن أرمينيا أرسلت معدات حربية إضافية وأفراداً إلى المنطقة، في محاولة لخلق انطباع خاطئ لدى المجتمع الدولي بمعلومات مضللة تمهيداً لمزيد من الاستفزازات.

وشددت الوزارة على أن المسؤولية الكاملة عن التوتر وعواقبه تقع على عاتق الإدارة العسكرية والسياسية لأرمينيا.

في سياق متصل، أذاع بيان صادر عن وزارة الخارجية الأذربيجانية الهجمات الأرمينية، مؤكداً أن مثل هذه الممارسات تقوم بها بريتان من أجل صرف الانتباه عن الوضع السياسي والاجتماعي المتوتر داخل البلاد، وتضليل المجتمع الدولي.

وأكدت الخارجية الأذربيجانية على ضرورة رفض وإدانة المجتمع الدولي لهذه الممارسات الأرمينية.

## عشرات القتلى بمظاهرات شرقي الكونغو

قالت حكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية إن أكثر من 40 شخصاً قتلوا وأصيب 56 خلال تصدي الجيش لمظاهرات مناهضة للام المتحدة في مدينة غوما شرقي البلاد.

وفرق جيش الكونغو بالقوة احتجاجاً في مدينة غوما مناهضاً لبعثة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة ومنظمات أجنبية أخرى بعد انتشار لتقارفي لهجوم على شرطي في وسائل التواصل الاجتماعي.

وقالت السلطات في وقت سابق إن الشرطي رجم حتى الموت، وإن 6 متظاهرين قتلوا عندما تدخل الجيش.

غير أن الحكومة قالت في بيان جديد إن عدد القتلى بلغ 43 واعتقل 158 شخصاً، وأضافت أنه تم فتح تحقيق بالجيش.

وأظهرت لقطات لم يتم التحقق منها نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي جنود يكسجون جثثاً في شاحنة تحركت ضمن قافلة عبر غوما.

وقالت إن سليلي ليندر رئيسة الفرع المحلي للصلب الأحمر الدولي في غوما إن عيادتها استقبلت عدداً كبيراً من المصابين بجروح خطيرة جراء طغانات وأعيرة نارية بعد الاحتجاج، مضيفة سكان بعضهم ميتاً عندما وصلوا.

وعبرت إدارة العلاقات العامة للتحقيق الاستقرار في جمهورية الكونغو الديمقراطية (مونسكو) في بيان عن تعازيها، وقالت إنها لا تزال تشعر بالقلق من تهديدات باستخدام العنف.

وقالت أيضاً أنها "تشجع السلطات الكونغولية على إجراء تحقيق سريع ومستقل وتطالبتها بمعاملة المعتقلين بطريقة إنسانية واحترام حقوقهم".

## روسيا تباشر توريد الجيوب "مجانياً" إلى 6 دول إفريقية

أعلنت روسيا، أمس الجمعة، البدء في توريدها الجيوب "مجانياً" إلى 6 دول إفريقية. جاء ذلك في كلمة لوزير الخارجية سيرغي لافروف، بمعهد موسكو للعلاقات الدولية. وقال لافروف إن "العمل بشأن توريد الجيوب الروسية إلى ست دول إفريقية قد بدأ بالفعل".

وأوضح أن "كل من بوركينا فاسو وجنوب إفريقيا وإريتريا ومالي والوصول وزيمبابوي ستحصل على 50 ألف طن من الجيوب مجاناً في الأشهر المقبلة".

وأضاف أن روسيا "ستدفع أيضاً النفقات ذات الصلة".

وفي 27 جويلية الماضي، أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أن بلاده ستقدم الجيوب مجاناً إلى 6 دول إفريقية خلال 3 أو 4 أشهر، عقب تعليق موسكو العمل باتفاقية نقل الجيوب مع أوكرانيا عبر البحر الأسود.

## مقتل 9 عسكريين في باكستان بهجوم انتحاري

أعلن الجيش الباكستاني مقتل 9 من عناصره بعدما استهدف انتحاري يستقل دراجة نارية قافلة عسكرية غربي البلاد.

وقالت إدارة العلاقات العامة في المنطقة، إن 9 جنود قتلوا وأصيب 5 آخرون، في تفجير نفذته انتحاري على دراجة نارية استهدف قافلة عسكرية في بلدة جاني خيل في منطقة بانو شمال وزيرستان.

وصف رئيس الوزراء الباكستاني المؤقت أنور الحق كاكركي الحادث بأنه "عمل إرهابي جبان". وطوقت قوات الأمن المنطقة، ونجرت عمليات التطهير للقضاء على أي مسلحين يتم العثور عليهم فيها، وذلك لضمان سلامة المدنيين، وفق مسؤولين محليين.

وفي الأشهر الأخيرة، قتل العشرات من أفراد الأمن في تفجيرات انتحارية أعلنت حركة طالبان باكستان مسؤوليتها عن معظمها.

واتهمت إسلام آباد متشددين متمركزين في أفغانستان بشن موجة جديدة من الهجمات في باكستان، وهو ما تنفيه كابل.

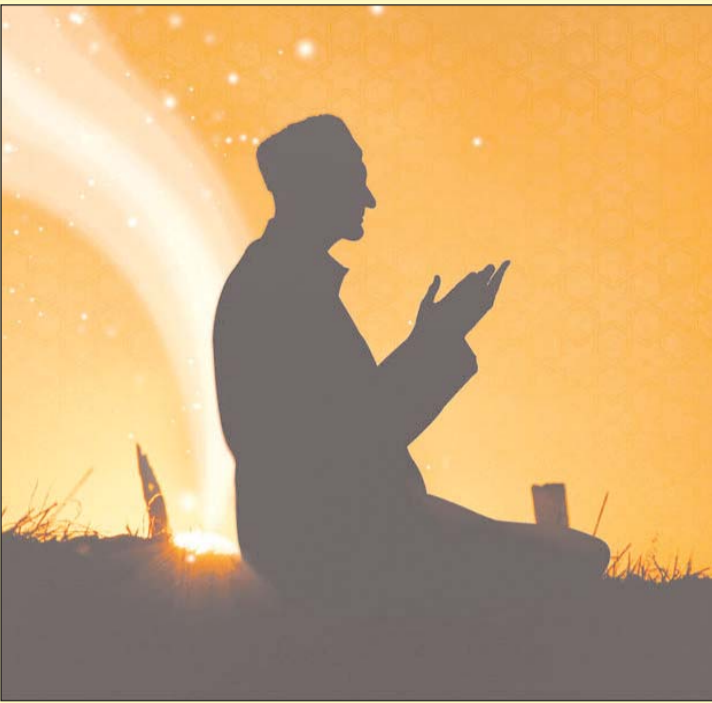
في الوقت نفسه، تواجه باكستان انكماشاً اقتصادياً واضطراباً سياسياً، ومن المقرر إجراء انتخابات لتشكيل حكومة جديدة في الأشهر المقبلة، ولكن لم يتم حتى الآن الإعلان عن مواعيد الرسي.



## رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

## أحسن إلى كبار السن يحسن الله إليك هذه العبادات حث عليها الإسلام..



بأن يسلم الصغير على الكبير. رابعاً: زيارة الكبير في بيته والدخول إليه كما في موقف الرسول من والد أبي بكر الصديق؛ ففي السنة -كما عند أحمد في مسنده- أنه لما دخل رسول الله صلى الله عليه وسلم مكة، ودخل المسجد، أتاه أبو بكر بأبيه، فلما رآه رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «هنا تركت الشيخ في بيته حتى أكون أنا آتية فيه». قال أبو بكر: يا رسول الله، هو أحمق أن يمشي إليك من يديه، ثم مسح صدره، ثم قال له: «أسلم.. فأسلم.. والشاهد أن النبي قال لأبي بكر: (هنا تركت الشيخ في بيته وأنا آتية) وهذا من باب الإجلال للكبير والمسن.

خامساً: الاهتمام بالكبير عند المرض خاصة بالزيارة وطمأنة نفسه عند الشدة والضيق؛ فقد ورد في الحديث أن النبي ذهب لزيارة رجل كبر سنه ورق عظمه واشتدت به الحمى، ودعا له بالشفاء والعافية، غير أن الرجل نظرته السوداوية أثر الهلكة المعنوية والمادية على السواء، فصي صحیح البخاري من حديث ابن عباس رضي الله عنهما: أن النبي صلى الله عليه وسلم دخل على أعرابي يعوده، قال: وكان النبي صلى الله عليه وسلم إذا دخل على مريض يعوده قال: «لا بأس، طهور إن شاء الله»، فقال له: «لا بأس، طهور إن شاء الله»، قال: «قلت: طهور؟ كذا، بل هي حمى تفور، أو تنور، علي شيخ كبير، تزيرة القبور، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «فتمم إذا»... سادساً: ترخيصه بالتخفيف عن المسنين في أمور العبادات: كمثل توجيه الأئمة إلى تخفيف الصلوات لوجود كبار السن؛ ففي الحديث كما عند البخاري: «إذا صلى أحدكم للناس، فليخفف، فإن منهم الضعيف والسقيم والكبير، وإذا صلى أحدكم لنفسه فليحفظ ما شاء».. والمقصود أن يتخفف بلا خلل في الصلاة وأركانها والاطمئنان فيها... وكمثل

من يعمل معروفًا يجد ولا يضيع.. هذه العبارة أشبه بما يقال في العامة: «اعمل المعروف وارميه في البحر.. وهذا يتوافق مع قول الله تعالى: «إن الله لا يضيع أجر من أحسن عملاً».

وإذا نظرنا في واقعنا نجد أن أفعال الخير كثيرة صورها وأنها متنوعة تنوعا كبيرا جدا بحيث يصعب حصرها لكن يربطها جميعاً أن ترضي الله موافقة لسنة رسول الله.

**من صور المعروف:**

كما أنها تقدم الخير للغير.. ومن صور الخير التي ينبغي الحرص عليها هي تقديم يد العون لمن لا يستطيع قضاء حاجاته من الضعفاء وكبار السن الذين هم في أمس الحاجة لإعانة غيرهم لهم.

**الإحسان إلى الوالدين:**

وإذا كان الله تعالى أوصانا بالوالدين فقال: «والوالدين إحساناً» فإنه كبار السن بوجه عام خاصة من تربطك بهم قرابة أو صلة أو جيرة أو علاقة لها أفضلية وينبغي الحرص على أداء حقوقهم على ما يستطيع.

**إكرام كبار السن:**

من جهته يبين د. عادل هندي الأستاذ بجامعة الأزهر فضل إعانة ذي الحاجة من كبار السن والمحتاجين، لافتاً إلى أننا مأمورون بإكرامهم والإحسان لهم.

وأوضح د. هندي أن هناك صوراً كثيرة لاهتمام الإسلام بهذه الفئة التي هي في حاجة ماسة لرد فضلهم وجميلهم، ومن هذا ما يلي:

أولاً: الإشارة القولية المباشرة بإكرام كبار السن واعتبار إكرامهم من إجلال الله وتقدير العبد لخالقه الكريم، يقول النبي الحبيب: (إن من إجلال الله إكرام ذي الشبهة المسلم، وحامل القرآن غير الغالي فيه والجاافي عنه، وإكرام ذي السلطان المقسبط). والنظر في حديثه عليه الصلاة والسلام: يراه في هذه الكلمات الرقيقة يعظم ويعلي عند أهل الإسلام قيمة الشيخ الكبير، حتى إنه يُقدّمه على

## هذه أنواع النفس وأوصافها

ولكنها نفس واحدة لها عدة أحوال، ويمكن بالتربية الدينية أن يتغلب الإنسان على شهواته التي تدفعه إلى السوء وأن يجعل ضميره حياً يقظاً يأمره بالخير وينهاه عن الشر، وأن يتصاعد في التربية العملية حتى إلى حالة أو مقام تكون نفسه فيه راضية مطمئنة.

كل حال من أعظم الدلائل على قدرة الله في خلقها وأسرارها قال تعالى في قسمه بها، وهو لا يقسم إلا بالعظيم الخطير: (وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا) (سورة الشمس: 7 - 10) أي: من دسها بالمعاصي.

إن هذه النفس توصف بأوصاف مختلفة بحسب اختلاف أحوالها، فإذا سكنت لأمر الله ولم تعارضها الشهوات سميت النفس مطمئنة، قال تعالى: (يا أيُّها النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً

### أقوال السلف في الصبر على الأحران

النفس اللوامة التي يُعبر عنها أحياناً بالضمير حين يحاسب الإنسان بعد الفعل وعندما يترى بُرشده إلى الخير قبل الفعل، ويحرسه في أثنائه ويرضى عنه بعد انتهائه.

ومهما يكن من شيء فهي ليست نفوساً منفصلة،

\* ذكر ابن أبي الدنيا بإسناده، قال: قال إبراهيم بن داود: قال بعض الحكماء: إن لله عبداً يستقبلون المصائب بالبشر، قال: فقال: أولئك الذين صفت من الدنيا قلوبهم، ثم قال: قال وهب بن منبه: وجدت في زبور داود: يقول الله تعالى: «يا داود، هل تدري من أسرع الناس ممراً على الصراط؟ الذين يرضون بحكمي وأستهم رطبة من ذكري».

\* قال عبد العزيز بن أبي داود: «ثلاثة من كنوز الجنة: كتمان المصيبة، وكتمان المرض، وكتمان الصدقة».

\* وقال بعض السلف: «ثلاثة يمتحن بها عقول الرجال: كثرة المال، والمصيبة، والولاية».

\* وقال عبد الله بن محمد الهروي: من جواهر البر: كتمان المصيبة، حتى يظن أنك لم تصب قط».

\* قال عون بن عبد الله: «الخير الذي لا شر معه: الشكر مع العافية، والصبر مع المصيبة».

\* قال علي بن أبي طالب رضي الله عنه: «الصبر ثلاثة: صبر على المصيبة، وصبر

على الطاعة، وصبر عن المعصية، فمن صبر على المصيبة حتى يردّها بحسن عزائها، كتب له ثلاثمائة درجة، ومن صبر على الطاعة، كتب له ستمائة درجة، ومن صبر عن المعصية، كتب له تسعمائة درجة».

\* وقال الجنيد، وقد سئل عن الصبر، فقال: «هو تجرع المرارة من غير تعبس».

\* وقال الفضيل بن عياض في قوله تعالى: ﴿سَلَامٌ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ﴾ (البقرة: 24) «صبروا على ما أمروا به، وصبروا عما نهوا عنه، أهـ.

فكانه رحمه الله جعل الصبر عن المعصية داخلًا في قسم المأمور به.

\* قال الإمام أحمد: حدثنا وكيع، عن مالك بن مغول، عن أبي السفر، قال: مرض أبو بكر فعادوه، فقالوا: ألا ندعو لك الطبيب؟ فقال: قد رأيته الطبيب، قالوا: فأي شيء قال لك؟ قال: إني فعال لما أريد.

### الاستغفار يفتح الأقبال

يستقبلون المصائب كأنها قطرات الغيث، أو هفيف النسيم، وعلى رأس الجميع سيد الخلق محمد صلى الله عليه وسلم، وهو في الغار، يقول لصاحبه: «لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا»، وفي طريق الهجرة، وهو مطارد مشرد يبشر سراقه بأنه يسور سوري كسرى.

بشرى من الغيب ألقت في فم الغار وحيا وأفضت إلى الدنيا بأسرار وفي بدر يثب في الدرع صلى الله عليه وسلم وهو يتلو قوله تعالى: «سَيُهْرَمُ الْجَمْعُ وَيُولُونَ الدُّبُرَ» سورة القمر: 45.

أنت الشجاع إذا لقيت كتبية أدبت في هول الردى أبطلها وفي غزوة أحد بعد القتل والجراح يقول للصحابية: «صفوا خلفي، لأثني على ربي»، إنها همم نبوية تنطح الثريا، وعزم نبوي يهزم الجبال.

### نسائم إيمانية

يقول ابن تيمية رحمه الله: إن المسألة لتغلق علي، فاستغفر الله ألف مرة أو أكثر أو أقل، فيفتحها الله علي وإن من أسباب راحة البال، استغفار ذي الجلال. رب ضارة نافعة، وكل قضاء خير حتى المعصية بشرطها فقد ورد في المسند: لا يقضي الله لعبد قضاء إلا إذا كان خيرا له.

قبل لأبن تيمية: حتى المعصية؟ قال: نعم، إذا كان معها التوبة والندم والاستغفار والانتكاس: «وَلَوْ أَنَّهُمْ إِذْ ظَلَمُوا أَنفُسَهُمْ جَاءُوكَ فَاسْتَغْفَرُوا اللَّهَ وَاسْتَغْفَرَ لَهُمُ الرَّسُولُ لَوَجَدُوا اللَّهَ تَوَّابًا رَحِيمًا» سورة النساء: 64.

قال تعالى: «وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِ» (سورة آل عمران: 140) وقال تعالى: «كَانَهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَسُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا» سورة النازعات: 46.

عجبت لعظماء عرفهم التاريخ، كانوا



## رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



تَكْتَبُ شَيْئًا، فَإِنْ عَمَلَهَا كَتَبَتْ سَيِّئَةً وَاحِدَةً. قَالَ: "فَنَزَلَتْ حَتَّى انْتَهَيْتُ إِلَى مُوسَى صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأَحْبَبْتُهُ، فَقَالَ: ارْجِعْ إِلَى رَبِّكَ فَاسْأَلْهُ التَّخْفِيفَ". فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "فَقُلْتُ: قَدْ رَجَعْتُ إِلَى رَبِّي حَتَّى اسْتَحْيَيْتُ مِنْهُ" هذه هي قصة الصلاة!

وفي رواية قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "فَلَمْ أزلُ أَرْجِعُ بَيْنَ رَبِّي تَبَارَكَ وَتَعَالَى، وَيَبِينُ مُوسَى عَلَيْهِ السَّلَامُ حَتَّى قَالَ: يَا مُحَمَّدُ، إِنَّهُنَّ خَمْسُ صَلَوَاتٍ كُلُّ يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ، لِكُلِّ صَلَاةٍ عَشْرٌ، فَذَلِكَ خَمْسُونَ صَلَاةً، وَمَنْ هَمَّ بِحَسَنَةٍ فَلَمْ يَعْمَلْهَا كَتَبَتْ لَهُ حَسَنَةً، فَإِنْ عَمَلَهَا كَتَبَتْ لَهُ عَشْرًا، وَمَنْ هَمَّ بِسَيِّئَةٍ فَلَمْ يَعْمَلْهَا لَمْ

## "وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي"

## هذه قصة فرض الصلاة..

حديث فرض الصلاة  
في الإسراء والمعراج

يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم - كما جاء في رواية البخاري عن مالك بن صعصعة رضي الله عنه -: "ثُمَّ فُرِضَتْ عَلَيَّ الصَّلَوَاتُ خَمْسِينَ صَلَاةً كُلَّ يَوْمٍ، فَرَجَعْتُ فَمَزَّزْتُ عَلَى مُوسَى، فَقَالَ: بِمِ أَمْرْتُ؟ قَالَ: أَمْرْتُ بِخَمْسِينَ صَلَاةً كُلَّ يَوْمٍ. قَالَ: إِنَّ أُمَّتَكَ لَا تَسْتَطِيعُ خَمْسِينَ صَلَاةً كُلَّ يَوْمٍ، وَإِنِّي وَاللَّهِ قَدْ جَرَيْتُ النَّاسَ قَبْلَكَ، وَعَالَجْتُ بَنِي إِسْرَائِيلَ أَشَدَّ الْمُعَالَجَةِ، فَارْجِعْ إِلَى رَبِّكَ فَاسْأَلْهُ التَّخْفِيفَ لِأُمَّتِكَ. فَرَجَعْتُ فَوَضَعَ عَنِّي عَشْرًا، فَرَجَعْتُ إِلَى مُوسَى فَقَالَ مِثْلَهُ، فَرَجَعْتُ فَوَضَعَ عَنِّي عَشْرًا، فَرَجَعْتُ إِلَى مُوسَى فَقَالَ مِثْلَهُ، فَرَجَعْتُ فَأَمْرْتُ بِعَشْرِ صَلَوَاتٍ كُلَّ

لو يعرف المسلمون حقيقة الوضع الذي فُرِضَتْ فِيهِ الصَّلَاةُ عَلَيْهِمْ مَا فَرَطُوا فِيهَا مَسْلَمٌ وَاحِدًا!

لقد رفع الله قدر هذه الشعيرة حتى شاء سبحانه أن يُبَلِّغَهَا إِلَى رَسُولِهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِشَكْلِ مَبَاشَرِ دُونَ وَسِطَةِ، وَلَمْ يَكُنْ إِبْلَاغَهَا عَلَى الْأَرْضِ كَبَقِيَّةِ التَّشْرِيعَاتِ؛ وَلَكِنْ كَانَ مِنْ فَوْقِ سَبْعِ سَمَاوَاتٍ، ثُمَّ كَانَتْ هِيَ الشَّعِيرَةَ الْوَحِيدَةَ فِي الدِّينِ الَّتِي طَلَبَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -كَمَا سَنَرَى- تَخْفِيفَهَا، لِیُحْسِنَ الْمُسْلِمُونَ أَدَاءَهَا. وَكَانَ فَرَضُ الصَّلَاةِ فِي أَوَّلِ الْأَمْرِ عَلَى الْمُسْلِمِينَ خَمْسِينَ صَلَاةً فِي الْيَوْمِ لَوْلَا مُوسَى عَلَيْهِ السَّلَامُ! فَجَزَاهُ اللَّهُ عَنَا خَيْرَ الْجَزَاءِ!

ولنستمع إلى القصة كما رواها رسول الله صلى الله عليه وسلم..

## جمعت بين الأمر بالتقوى ويوم القيامة وعدل الله هذه آخراية نزلت من القرآن الكريم..

الروايات ما رُفِعَ إِلَى النَّبِيِّ عَلَيْهِ السَّلَامُ، وَإِنَّمَا هُوَ خَبَرٌ عَنِ الْقَائِلِ بِهِ، وَقَدْ يَجُوزُ أَنْ يَكُونَ قَالًا بِضَرْبٍ مِنَ الْجَاهِدِ، وَتَغْلِيبِ الظَّنِّ وَبِظَاهِرِ الْحَالِ، وَلَيْسَ الْعِلْمُ بِذَلِكَ أَيْضًا مِنْ فَرَاغِ الدِّينِ، وَلَا هُوَ مِمَّا نَصَّ الرَّسُولُ عَلَى أَمْرٍ فِيهِ، بَيْنَهُ وَأَشْعَاةٍ وَأَدَاعِهِ، وَقَصْدٌ إِلَى إِيجَابِهِ وَإِقَامَةِ الْحُجَّةِ بِهِ...

وقد يُحْتَمَلُ أَنْ يَكُونَ كُلُّ قَائِلٍ مِمَّنْ ذَكَرْنَا يَقُولُ إِنَّ مَا حَكَمَ بِأَنْ مَا ذَكَرَهُ آخِرُ مَا نَزَلَ لِأَجْلِ أَنَّهُ آخِرُ مَا سَمِعَهُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.. وَقَدْ سَمِعَ مِنْهُ غَيْرُهُ شَيْئًا نَزَلَ بَعْدَ ذَلِكَ، وَإِنْ لَمْ يَسْمَعْهُ هُوَ لِمُفَارَقَتِهِ لَهُ، وَنَزُولِ الْوَحْيِ بِقُرْآنٍ بَعْدَهُ..، ثُمَّ ذَكَرَ وَجُوهًا أُخْرَى فِي تَوْجِيهِهِ مَا وَرَدَ فِي ذَلِكَ مِنْ اخْتِلَافِ الرَّوَايَاتِ.

" آخِرُ آيَةٍ نَزَلَتْ: (لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِنْ أَنْفُسِكُمْ) إِلَى آخِرِ السُّورَةِ "

- وَأَخْرَجَ ابْنُ مَرْدَوَيْهِ عَنْ أَبِي أَيُّبَا قَالَ: " آخِرُ الْقُرْآنِ عَهْدًا بِاللَّهِ هَاتَانِ الْآيَاتَانِ: (لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِنْ أَنْفُسِكُمْ)، وَأَخْرَجَ أَبُو الشَّيْخِ فِي تَفْسِيرِهِ مِنْ طَرِيقِ عَلِيِّ بْنِ زَيْدٍ عَنْ يُوسُفَ الْمَكِّيِّ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ: " آخِرُ آيَةٍ نَزَلَتْ: لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِنْ أَنْفُسِكُمْ "

وقال الحافظ ابن حجر - رحمه الله -: "أصحُّ اللَّأَقْوَالِ فِي آخِرِيَةِ الْآيَةِ قَوْلُهُ تَعَالَى: (وَإِنَّمَا يَوْمًا تَرْجِعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ) "

وقال أبو بكر الباقلائي - رحمه الله -: "اختلفت الصحابة ومن بعدهم في آخر ما أنزل من القرآن... س - ثم ذكر الخلاف ثم قال -: " وليس في شيء من

القرآن: (وَإِنَّمَا يَوْمًا تَرْجِعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ) الْآيَةِ.

- وَأَخْرَجَ ابْنُ أَبِي حَاتِمٍ عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ قَالَ: " آخِرُ مَا نَزَلَ مِنَ الْقُرْآنِ كَلِمَةٌ: (وَإِنَّمَا يَوْمًا تَرْجِعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ) الْآيَةِ، وَعَاشَرَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَعْدَ نُزُولِ هَذِهِ الْآيَةِ تِسْعَ لَيَالٍ، ثُمَّ مَاتَ لَيْلَةَ الْاَثْنَيْنِ لِلْبَيْتَيْنِ خَلْتَا مِنْ رِيْبِ الْأَوَّلِ "

- وَأَخْرَجَ ابْنُ جَرِيرٍ مِثْلَهُ عَنْ أَبِي جَرِيْبٍ وَأَخْرَجَ مِنْ طَرِيقِ عَطِيَّةَ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ قَالَ: " آخِرُ آيَةٍ نَزَلَتْ: (وَإِنَّمَا يَوْمًا تَرْجِعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ) الْآيَةِ.

- وَأَخْرَجَ أَبُو عُبَيْدٍ فِي " الْفَضَائِلِ " عَنْ ابْنِ شِهَابٍ قَالَ: " آخِرُ الْقُرْآنِ عَهْدًا بِالْعَرْشِ آيَةُ الرَّبِّ، وَآيَةُ الدِّينِ "

ففضل من الله وفيه المُسْتَدْرَكُ عَنْ أَبِي بِنِ كَعْبٍ قَالَ:

تعالى في سورة البقرة: (وَإِنَّمَا يَوْمًا تَرْجِعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ ثُمَّ تُوَفَّى كُلُّ نَفْسٍ مَا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ) البقرة/ 281. وقال الحافظ جلال الدين السيوطي - رحمه الله : مَعْرِفَةٌ آخِرُ مَا نَزَلَ، فِيهِ اخْتِلَافٌ:

- فَرَوَى الشَّيْخَانُ عَنِ النَّبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ قَالَ: (آخِرُ آيَةٍ نَزَلَتْ: ) يَسْتَمْتَعُونَكَ قُلُ اللَّهُ يُفْتِيكُمْ فِي الْكَلَالَةِ) وَآخِرُ سُورَةٍ نَزَلَتْ بَرَاءةً.

- وَأَخْرَجَ الْبُخَارِيُّ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ: " آخِرُ آيَةٍ نَزَلَتْ: آيَةُ الرَّبِّ، " وَرَوَى النَّبِيَهِيُّ عَنْ عَمْرِ مِثْلَهُ.

وَالْمُرَادُ بِهَا قَوْلُهُ تَعَالَى: " يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَذَرُوا مَا بَقِيَ مِنَ الرِّبَا " - وَأَخْرَجَ الثَّسَالِيُّ مِنْ طَرِيقِ عِكْرَمَةَ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ: " آخِرُ شَيْءٍ نَزَلَ مِنْ

المعروف أن ترتيب سور القرآن الكريم هو ترتيب توفيق من الصحابة ولم يكن بوحى من الله أو حديث نبوي، كما أنه من المعروف أن سور القرآن الكريم لم تكن تنزل آيات الكثير منها مرة واحدة وخاصة السور الطويلة، فكانت تنزل آيات من سورة ما ثم تنزل آيات من سورة أخرى ثم يعود نزول الوحي بآيات لسورة سبق نزول آيات منها وهكذا..فما هي آخر آية نزلت من آيات القرآن الكريم؟

اختلف أهل العلم في آخر آية نزلت من القرآن، على أقوال متعددة، تكلم فيها كلُّ بما أداه إليه اجتهاده، وليس في شيء من ذلك خبر عن المعصوم، يمكن القطع به، بحسب موقع "الإسلام سؤال وجواب". وأكثرهم على أن آخر آية نزلوا هي قوله

## العطاس

## آداب إسلامية

8- من عطس وهو في حالة يتمتع عليه فيها ذكر الله كما إذا كان في الخلاء، فلو خالف فحمد الله - تعالى - في تلك الحالة فلا يستحق التشميت لأن الذكر منهى عنه في الخلاء.

## ماذا خسرتك عن صلاة الفجر؟

5 - خسرتك أجر قيام الليل كله. قال النبي: "من شهد العشاء في جماعة كان له قيام نصف ليلة ومن صلى العشاء والفجر في جماعة كان له قيام ليلة".

6 - خسرت لقاء الملائكة وسقط اسمه من سجلاتهم.

قال النبي: "يتعاقبون فيكم ملائكة بالليل وملائكة بالنهار ويجتمعون في صلاة الصبح والعصر ثم يعرج الذين باتوا فيكم فيسألهم الله وهو أعلم كيف وجدتم عبادي فيقولون تركناهم وهم يصلون وأتيناهم وهم يصلون "

7 - خسرت النور والضيء في يوم القيامة. قال النبي: "بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة".

8 - خسرت الأجر والثواب الذي يعدل الدنيا وما فيها من كنوز وزينة.

قال النبي: "ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها.

أي سنة الفجر التي تصلى قبلها.

هذا أجر السنة الراتبة فكيف أجر الفريضة؟

9- خسرت الخيرات والبركات وضيع الأجر والحسنات.

قال النبي: "لو يعلم الناس ما في صلاة العشاء وصلاة الفجر لأتوهما ولو حبوًا".

مشروعاً لفعله رسول الله - صلى الله عليه وسلم.

7- إذا عطس والإمام يخطب فإنه يحمد الله - تعالى - إلا أنه لا يشتم، لأن الإنصات للخطبة واجب.

حديث أبي موسى الأشعري - رضي الله عنه - قال: «كان اليهود يعطسون عند رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يرجون أن يقول لهم: يرحمكم الله، فيقول: يهديكم الله ويصلح بالكم» أخرجه أحمد في المسند، والبخاري في الأدب المفرد، وأبو داود، والنسائي، والترمذي، والحاكم.

6- إذا زاد العطاس على ثلاث فلا يشتم لأنه مزكوم لحديث أبي هريرة قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول: «إذا عطس أحدكم فليشتمه جلسه، وإن زاد على ثلاث فهو مزكوم، ولا تشتم بعد ثلاث مرات».

ولا يُدعى لمن زاد عطاسه على ثلاث، ولا يقال له: شفاك الله وعافاك، ولو كان

عقب عطسه، ولا يشرع للحاضرين المبادرة بالحمد عند سماع العطاس من أحد، وقد وردت صيغة الحمد بعدة ألفاظ نذكر منها ما ثبت في السنة وهي:

أ - الحمد لله.

ب- الحمد لله رب العالمين.

ج- الحمد لله على كل حال.

د- الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه، كما يحب ربنا ويرضى.

4- يجب على من سمع العطاس يحمد الله - تعالى - أن يشتمه فيقول له: يرحمك الله، وإن لم يسمعه يحمد الله فلا يشتمه ولا يذكره الحمد.

5- إذا عطس الكافر فحمد الله - تعالى فإنه يقال له: يهديكم الله ويصلح بالكم.

## بشرى نبوية لمن يتحلى بهذا الخلق..

الله صلى الله عليه وسلم: "بعثت لأتمم صالح الأخلاق".

- وعن عائشة قالت: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: "إن المؤمن ليدرك بحسن خلقه درجة قاتم الليل وصائم النهار".

- وذكر الصحابي أبو الدرداء عن النبي صلى الله عليه وسلم: "من أعطي حظه من الرفق فقد أعطي حظه من الخير، ومن حرم حظه من الرفق فقد حرم حظه من الخير".

- وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "المؤمن غر كريم، والفاجر خب لئيم".

- وقال عبد الله بن عباس إن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إن الهدى الصالح، والسمت الصالح، والاقتصاد جزء من خمسة وعشرين جزءاً من النبوة».

- وعن أنس بن مالك قال: ما رأيت رجلاً قط التقم أذن النبي صلى الله عليه وسلم فينحني رأسه حتى يكون الرجل هو الذي ينحني رأسه، وما رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم أخذ بيده رجل فيتربك يده حتى يكون الرجل هو الذي يدع يده.

- وعن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "كرم المؤمن دينه، ومروءته عقله، وحسبه خلقه".

- وروى الصحابي عبد الله بن عمرو: أن رسول الله صلى الله عليه وسلم لم يكن فاحشاً ولا متفحشاً، وإنه كان يقول: "إن خياركم أحسنكم أخلاقاً".

- وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً».. قال ابن عجلان: وقال رسول

قال النبي صلى الله عليه وسلم: "المؤمن يألف، ولا خير فيمن لا يألف ولا يؤلف".

وقال أيضاً صلى الله عليه وسلم: "إن الله كريم يحب الكرم ومعالي الأخلاق، ويكره سفاسفها".

مكارم الأخلاق وشرف المؤمن:

- روى الصحابي عبد الله بن مسعود أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "من كان هينا لنا سهلاً قريباً حرمه الله على النار".

- وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "رحم الله عبداً سمحاً إذا باع، سمحاً إذا اشترى، سمحاً إذا اقتضى".

- وكان الرجل إذا استقبل النبي صلى الله عليه وسلم بوجهه لا يصرفه عنه حتى يكون الرجل ينصرف، ولم ير مقدماً ركبته بين يدي جليس له.



# ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM  
أخبار اليوم

## على الموقع

## الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)



## بيع "البيتي والمحاجب" عبر الشواطئ ...

## كسب لقمة العيش تحت حرارة لافحة

تظهر في كل سنة بعض الحرف الممارسة عبر الشواطئ منها ما هو خارج عن القانون وذو طابع استغلالي للانقضاض على جيوب المصطافين على غرار السمسة في الكراسي والطاولات، ومنها ما هي حرف للاستزاق وتحقيق مدخول يومي، فمن من لم يقابله باعة "البيتي" و"المحاجب" على مستوى شواطئ البحر، أطفال وشبان وحتى كهول يمرون بمحاذاة المصطافين ويروجون سلعهم.

• نسيم خباجة

في الشواطئ ويحقق بعض المداخيل لتغطية النفقات الاسرية خاصة مع اقتراب موعد الدخول المدرسي.

وعن البيع قال إن سلعته تنفذ في لمح البصر فيضطر إلى العودة للبيت لجلب كمية اخرى للمصطافين، وعن السعر فقال إنه يبيع حبة واحدة من البيتي بخمسين دينارا أما المحاجب فيأربعين دينارا وهي اسعار في متناول المصطافين، وعن المدخول اليومي قال إنه يتضاعف عند كثرة المصطافين حسب احوال البحر، فإن كان هادئا يكثر الوافدون ويبيع كمية كبيرة من السلعة، لكن اذا كان البحر هائجا يقلص عددهم ويحقق نصف المداخيل فكل يوم ومدخوله يقول.

هي فعلا من الحرف التي يحكمها البحر فيكون بشري خير على هؤلاء الباعة في حرفة تقاسمها الأطفال والشبان وحتى الكهول، في حالة هدوئه، بحيث يكثر المصطافون ويكثر الاقبال على سلعهم، ويحصل العكس في حالة هيجان امواجه، لكن العد التنزلي لانهاء موسم الاصطياف بدأ، وسيغادر المصطافون البحر، ويغادر هؤلاء مهنتهم الشاقة والشيقة التي قربتهم من العائلات المصطافة وفتحت لهم بابا للتعرف والصدقة طيلة موسم صيفي بشقائه ومغامراته لتكون الوجهة إلى ممارسة حرف اخرى عبر الاسواق الشعبية والطرق.



لتحقيق بعض العائدات لعائلاتهم المحتاجة، يقول الطفل هيثم البالغ من سنة 11 العمر إنه يمارس الحرفة للسنة الثانية على التوالي عبر الشواطئ من اجل تحقيق مداخيل للأسرة فالأب متوفي وأمه منشغلة بتربيتهم وكذا تحضير المحاجب والبيتي لكي يبيعهما

أصعب لاسيما بالنسبة لفئة الأطفال الذين يتحملون حرارة لافحة لاجل كسب لقمة العيش.

اقتربنا من بعض الأطفال للوقوف على ظروف ممارستهم الحرفة الموسمية، فأجمعوا انها تحصيل حاصل ولا بد منها

مداخيلهم اكثر، فلولاء العوز والحاجة لما جابهوا الحرارة الشديدة ومشقة التنقل بين المصطافين لترويج سلعهم فهم فعلا يستعطفون المصطافين، فيندفعون إلى اقتناء بعض من سلعهم من باب الشفقة على حالهم، فعلا الظروف صعبة والحرفة

نجدهم تحت حرارة لافحة، لم يختاروا البحر كغيرهم من الناس للراحة والاستجمام صيفا بل لتحصيل لقمة العيش، يبيعون مأكولات خفيفة يجدها المصطافون لدفع الشعور بالجوع بعد السباحة، هم أطفال وشبان وحتى كهول يتنقلون بسلاهم عبر طاولات المصطافين لبيع مأكولاتهم المنزلية، ويقتربون ممن يناديهم لبيع سلعهم وتحصيل مداخيل لحفظ كرامتهم وتغطية النفقات المتركمة لاسيما مع مناسبة الدخول المدرسي التي هي على الابواب.

## أجساد هزيلة تحت الشمس

اقتحم الحرفة حتى أطفال من مختلف الاعمار يواجهون الحرارة وكل المخاطر على مستوى الشواطئ لاجل تحقيق مداخيل لمساعدة عائلاتهم في النفقات، يبيعون البيتي والمحاجب كمادتين مطلوبتين كثيرا من طرف المصطافين مما وسع رواجها بينهم لغاية الاكل ودفع الشعور بالجوع، ولغاية اخرى اهم وهي الشراء من هؤلاء ومساعدتهم ببعض المداخيل لتوسيع استزاقهم.

تقول السيدة ريمة التي وجدناها عبر شاطئ البحر إنها على الرغم من انها تجلب اكلها من المنزل كلما وفدت إلى البحر مع عائلتها الا انها تقتني من هؤلاء الأطفال الباعة بعض الأكلات بغرض مساعدتهم في توسيع

## وصفات لتنظيف الحذاء الرياضي

## تدابير منزلية

التنظيف متوافرة، تُستخدم منشفة صغيرة مبللة بثلاث قطرات من المبيض.

يوجه هواء المروحة إلى الحذاء، والرباط أثناء تجفيفهما، في مكان بارد وجاف.

## تنظيف الحذاء الرياضي في الغسالة

يصح نزع أربطة الحذاء الرياضي الشبكي، فوضع الأخير داخل كيس الغسالة، مع دعم كل فردة بقطعة من القماش. يُضاف غطاء من سائل الغسيل (أو كوب من منظف الغسيل السائل)، إلى حلة الغسيل مباشرة، بعد ذلك وتُشغل الغسالة ثم يجفف الحذاء في الهواء لمدة يوم واحد في مكان بارد وجاف، علماً أنه من الممكن توجيه هواء المروحة إلى الحذاء أثناء تجفيفه، لكن يجدر الحذر من تجفيف الحذاء في المجفف الآلي، لأن الأخير قد ي تلف الشبك في التصميم.

التحريك بصورة قصيرة وبسيطة، ومن دون المبالغة في الضغط. نقع رباط الحذاء في وعاء صغير مؤلف من ملعقة صغيرة من سائل الاواني والماء الدافئ، مع الفرك بواسطة فرشاة ناعمة. استخدام فوطة قماش ناعمة ومحلول التنظيف المنزلي، في هذا الإطار، تُغمس الفوطة، في خليط التنظيف، مع فرك سطح الحذاء، بصورة دائرية، والانتباه إلى عدم الضغط كثيرا.

ثم تُستخدم فوطة قماش مبللة بالماء، في مسح الحذاء وإزالة الصابون.

تنظيف النعل الأوسط من الحذاء، باستخدام مناديل التنظيف المطهرة، لكن، لا يصح أبداً مسح سطح الحذاء، بواسطة مناديل التنظيف لكن إذا لم تكن مناديل

يتمص السائل الزائد الذي يتسرب أثناء التنظيف، وضع الحذاء في الماء، فاستخدام فرشاة ذات شعيرات ناعمة (أو فرشاة الأسنان الناعمة)، في دعك الحذاء، لإزالة الأوساخ. يُمسك بالفرشاة، بصورة عمودية، للمساعدة في كشط الأوساخ السطحية، مع

يجدر أن يكون قوام المنظف المنزلي مشابهاً للصابون، وليس لزجاً أو رغوياً بشكل مفرط. البعد عن استخدام مواد التبييض، في تنظيف الحذاء.

نزع سيور الحذاء، مع حشو كل فردة منه بقطعة من القماش، نظيفة وماصة، ممّا

تقضي الطريقة الصحيحة لإزالة الأوساخ والأتربة من الحذاء الرياضي بإعداد منظف منزلي للحذاء الرياضي الشبكي، عن طريق مزج ملعقة صغيرة من سائل التنظيف الاواني بالماء الدافئ، الذي يملأ وعاءً مناسباً لحجم الحذاء حتى المنتصف. في هذا الإطار،

## جمال وأنوثة

## كيفية إزالة الزيت من الوجه بسهولة



يمكن أن تكون البشرة الدهنية أمراً مزعجاً في الوجه، ويؤدي التعامل مع كل تلك الزيوت الزائدة إلى الشعور باللمعان والدون، ناهيك عن احتمالية ظهور البثور المزعجة ومشاكل الجلد الأخرى. لكن لا تخافي، هناك بعض النصائح والحيل لمساعدتك في إدارة هذا المشكل.

لذا استعدي لتوديع الدهون واستقبلي بشرة منتعشة غير لامعة تجعلك تشعرين بالثقة والاستعداد للاستمتاع بيومك، سواء كنت تتعاملين مع كمية صغيرة من الزيت أو كبيرة، فمن المؤكد أن هذه النصائح ستفيدك.

## منظفات الوجه الصحية

أولاً وقبل كل شيء، من الضروري اختيار منتجات العناية بالبشرة المناسبة لنوع بشرتك، ابعثي عن المنتجات المصممة خصيصاً للبشرة الدهنية، مثل المنظفات والتونر الخالية من الزيوت، وتجنبي غسولات الوجه الثقيلة التي يمكن أن تؤدي إلى تفاقم المشكل. وإذا كنت تبحثين عن غسول ومنظفات يمكنها أن تزيل كل الدهون تماماً وتجعل بشرتك غير لامعة فاخاري تركيبات مشحونة بالفحم المنشط.

بالإضافة إلى ذلك، فإن إضافة فرشاة السيليكون المدمجة للتنظيف العميق تساعد على تقشير البشرة وإزالة الأوساخ والشوائب من المسام. يساعد ذلك في منح البشرة مظهراً متجدداً ومتوهجاً عن طريق إزالة خلايا الجلد الميتة وفتح المسام.

## ترطيب البشرة

بعد ذلك، ضعي في اعتبارك دمج مرطب خفيف الوزن وخالي من الزيوت في روتين العناية ببشرتك. بينما قد تمتددين أنه غير ضروري وسيؤدي فقط إلى زيادة الزيوت، هذه ليست الحقيقة. عند التساؤل عن كيفية إزالة الزيت من الوجه دون عناء، غالباً ما ترتكب فتيات البشرة الدهنية خطأً تحطي المرطب تماماً، لكن هذا قد يزيد المشكل سوءاً، قد تتساولين لماذا؟ لأنه عندما يكون الجلد جافاً

## . فسحة صحية .

## الانتحار بالسكر.. ما هو البديل؟

ويعد تناول السكر تحدث حالة نشوة تليها حالة كآبة وضجر كبير وإحباط نفسي وقلق ولا يمكن إزالة تلك المشكل النفسية إلا عند تناول المزيد منه.

ويؤكد الدكتور الأمريكي رايموند فرانسيس مؤلف عدة كتب لعلاج العديد من الأمراض أن السكر مملك أكثر من التدخين والمخدرات لأنه يكبح عمل المناعة بالإضافة للتشويش الذي يحدثه على كل خلايا الجسم بفعل عدم توازنه بالعناصر الغذائية الضرورية لعملية الهضم والتمثيل الغذائي. ويقول العالم أيضـ أنه إذا أردت أن لا تصاب بالزكام مجددـ إمتع عن السكر فهو المعطل لمناعتك ومنه يزدهر أي مرض في جسمك.

## حقائق لا تعرفها عن السكر

امنع السكر 42 يوماً تموت الخلايا السرطانية، وتناول ملعقة سكر تخفض المناعة للجسم بنسبة 50 بالمائة طوال اليوم. السكر يسبب الزهايمر، السكر يسبب مرض السكر لجسم الانسان، السكر يسبب جميع امراض القلب، السكر يسبب زيادة الوزن، السكر سبب تخزين الدهون بالجسم، شرب علبة مشروب غازي او كوب من العصائر المصنعة تنزل مناعة الجسم من 68ساعات لاحتوائها على كمية كبيرة من السكر. والخلاصة كل مرض يصيب الجسم تجد لسكر علاقة فيه.

الطعم الحلو الذي يقتلكم ويقتل أولادكم، مذاقه حلوٌ ومفعوله مرٌّ، السكر عدوٌ الصحة، إن إدخال السكر الأبيض إلى الشعوب العربية هو بمثابة المخدر والمعتل للعقول ويجعل الشخص تابع ومدمن له.

فبعد الطاقة الكبيرة والملوثة للجسم التي ينتجها يحدث انهيار سريع ومفاجيء للطاقة وضعف عام فيدخل الشخص تلك الحلقة المفرغة من الإدمان عليه. كما هو معروف أن السكر الأبيض له دمان أقوى من إدمان المخدرات، فيصبح الشخص مرتبط به ليربح نفسه عند أعراض الجوع، والسكر الأبيض هو الطعام المفضل لكل البكتيريا الضارة والطفيليات والديدان المعوية وحتى الحشرات وكل مرض يعيش في الإنسان وعندما يتناول الشخص السكر يغذي تلك الممرضات والديدان ويعددها تفرز فضلاتها وسمومها في اجسادنا بعد هضمها لذلك السكر، ومنه تخرج فضلاتها التي تنتقل لمجرى الدم عوض عن الغذاء الحقيقي والطبيعي.

وأكدت الأبحاث العلمية أنه يستحيل على الشخص الذي يتناول السكر أن يكون سعيد بفعل تعطيل عمل هرمون السيروتونين المسؤول عن السعادة وتأثيره السلبي على توازن كل المعادن في الجسم خاصة المغنيسيوم الضروري لكل الأعضاء والدماغ بشكل خاص.

الصحية يمكن أن تسبب التهاباً في الجسم، مما قد يؤدي إلى إنتاج الدهون الزائدة. من ناحية أخرى، يمكن أن يوفر النظام الغذائي الغني بالفواكه والخضروات مضادات الأكسدة والمغذيات التي تحتاجها بشرتك للبقاء بصحة جيدة ومتوازنة. البروتينات الخالية من الدهون مثل الدجاج والأسماك والتوفو مهمة أيضاً لصحة الجلد، لأنها تحتوي على أحماض أمينية ضرورية لبناء خلايا الجلد وإصلاحها. ويمكن للدهون الصحية مثل أوميغا 3، والتي يمكن العثور عليها في الأطعمة مثل السلمون والأفوكادو والمكسرات، أن تساعد في تقليل الالتهاب والحفاظ على نضارة البشرة وترطيبها. بالإضافة إلى ذلك، من المهم أيضاً أن تحافظي على رطوبتك عن طريق شرب الكثير من الماء، لأن الجفاف يمكن أن يتسبب في افراز بشرتك المزيد من الدهون.

## استعمال واقي شمسي

هل سبق لك أن لاحظت أن بشرتك تميل إلى أن تصبح أكثر دهنية في الأيام المشمسة؟ لا يقتصر الأمر على خيالك - فالتعرض للأشعة فوق البنفسجية من الشمس يمكن أن يؤدي إلى إنتاج الزيت الزائد كإجراء وقائي. لكن لا تخافي، لأن هناك حلاً بسيطاً وهو استعمال كريم الوقاية من الشمس.

جداً، يمكن أن يفرط في إنتاج الزيت استجابةً لذلك، لذا ابعثي عن المنتجات المصنفة على أنها لا تسبب انسداد المسام، مما يعني أنها لن تسد المسام ولكنها بالتأكيد ترطب وتغذي بشرتك بالكمية المناسبة من الرطوبة.

## أقنعة الطين

تم استخدام الطين لعدة قرون كعلاج طبيعي للعناية بالبشرة، ولا عجب في ذلك. إنه مليء بالمعادن التي يمكن أن تساعد على امتصاص الزيوت الزائدة، ويفتح المسام المسدودة، ويترك بشرتك تشعر بالانتعاش وغير لامعة. في الواقع، يوصي العديد من خبراء العناية بالبشرة باستخدام المنتجات والأقنعة المصنوعة من الطين للمساعدة في الحد من دهون البشرة.

تعمل الأقنعة على إزالة الشوائب من بشرتك، بما في ذلك الزيوت والأوساخ الزائدة، إنها تساعد على شد المسام وتقليل الالتهاب، مما يجعل بشرتك تبدو أكثر وضوحاً وأقل لمعانا، بالإضافة إلى أنه لن يسبب الجفاف.

## النظام الغذائي المتوازن

يعد النظام الغذائي المتوازن أمراً ضرورياً للحفاظ على بشرة صحية ويمكن أن يساعد أيضاً في تقليل الدهون. الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر والدهون غير





بقلم:  
بلال  
التليدي

بعد انقلاب النيجر تحركت فرنسا بكل قواها وجرحت معها الاتحاد الأوروبي، ومجموعة الإيكواس من أجل الضغط على قادة الانقلاب لإعادة الحكم إلى الرئيس السابق محمد بازوم واستعادة الوضع الدستوري، وقامت فرنسا بكل ما تستطيع من وسع للضغط على حلفائها لتوحيد اللغة تجاه الانقلاب، واستصدار إدانة في حقه والتهديد بالتدخل العسكري. الولايات المتحدة الأمريكية، كانت لها لغة خاصة، بعيدا عن التغريدة الفرنسية، تتفق على مفهوم استعادة الوضع الدستوري، ولكنها لا تدین الانقلاب، ولا تجعل ضمن موقفها الدبلوماسي استعادة الرئيس محمد بازوم للحكم، ولا حتى الحديث عن التدخل العسكري. الاتحاد الأوروبي، كان موقفه صارما من هذا الانقلاب، إذ قدم دعما كبيرا للموقف الفرنسي، سواء من خلال التأكيد على ضرورة استعادة الرئيس محمد بازوم لحكمه، أو الدعوة إلى اتخاذ رد صارم تجاه قادة الانقلاب، أو توقيف التعاون الأمني مع النيجر، أو التحضير لفرض عقوبات رادعة ضدهم، أو دعم السفير الفرنسي بنيامي الذي طالبت به سلطات الانقلاب بمغادرة النيجر في ظرف 48 ساعة، وأصررت فرنسا على بقاءه هناك، حتى اضطرت سلطات النيجر إلى نزع الصفة الدبلوماسية عنه.

#### اختلافات كثيرة

في انقلاب الغابون، اختلفت الأمور كثيرا، فمع أن المستهدف الأول من هذا الانقلاب هو المصالح الفرنسية، إلا أن الموقف الفرنسي



بقلم:  
لطفى  
العبيدي

هل ما زالت ركائز العقوبات الاقتصادية قائمة بعد واقع التعددية العالمية، ومحاولات مجموعة بريكس تغيير قواعد اللعبة المالية، والاستثناء عن الدولار كعملة تبادل تجاري بينية؟ وإلى أي مدى يبقى الإقرار قائما بعد المتغيرات العالمية الحاصلة، ومفاده أنه لا توجد دولة تقدر على منافسة الولايات المتحدة، أو تقترب من وجودها العسكري في أي منطقة في العالم؟ على اعتبار أن أمريكا هي الدولة الوحيدة التي بإمكانها إصدار عقوبات على باقي الدول، وما على الأخيرة إلا الامتثال والترحيب، لأسباب مرتبطة برأس المال وبناء نظام مالي قار، وبالشركات المتعددة الجنسيات التي تتخذ من الولايات المتحدة الأمريكية مقرا لها. تسيطر على حوالي نصف الثروة العالمية. لا شك بأن الدولار، عملة التداول والتعامل التجاري على مستوى العالم، هو عماد القوة الأمريكية، وطالما هو كذلك فأمريكا مطمئنة إلى حد كبير على تفوقها الاقتصادي والتجاري، وبالنسبة إلى الأمريكيين بشكل خاص، أصبحت مجموعة الدول السبع الآن الجبهة المناهضة للصين، وهي مجموعة لأصحاب الفكر المماثل، تواجه ما يُعد قوة عظمى جديدة تهدد الغرب، تماما كما كان الاتحاد السوفييتي في الماضي، لكن الصين تبقى أكثر كفاءة ونجاحا على الصعيد الاقتصادي، وأكثر تطورا تكنولوجيا، مع أنه في الواقع، السلوك الصيني الحديث وفر الذخيرة لهذه المجموعة الغربية.

\* الحاجة إلى العمل المشترك مع الصين كانت مجموعة الدول السبع تمثل 65 من الناتج المحلي الإجمالي العالمي عام 2000، ويبلغ هذا الرقم الآن 45 فقط، وإذا احتُسب الناتج المحلي الإجمالي على

## انقلاب الغابون وازدواجية المعايير الغربية

الأوروبي، أن الدور الروسي قوي، وأن هذا الانقلاب يندرج ضمن حلقات فك الارتهان بباريس والتحرر من نفوذها في المنطقة، ولذلك جاء الرد صارما من قبل فرنسا والاتحاد الأوروبي، إذ أصر ماكرون في حديثه إلى السفراء على مطلب إعادة الرئيس محمد بازوم إلى الحكم، لكن في الحالة الغابونية كان الأمر مختلفا، ففرنسا، والاتحاد الأوروبي، لا يزالان يعتبران أن التفاوض والحوار مع قادة الحوار سيؤمن المصالح الأوروبية، وأن المنطقة خلو من النفوذ الروسي، في حين تراهن واشنطن على توسيع نفوذها الضعيف في الغابون، واستغلال الانقلاب للتقليص من النفوذ الصيني المتنامي بالغابون.

### العالم بين «النيو» و«الناتو»



بقلم:  
رشاد  
أبو داود

ليس الطقس وحده بل العالم كله يغلي، حرب أوكرانيا تتواصل بلا هوادة ولا نهاية، السودان أيضا يقتل بعضه بعضا، ولا غالب ولا مغلوب، بل السودان هو المغلوب على أمره، اقتتال وقتل وجوع، دم ينزف في كل مكان.

أفريقيا تسير على حقل ألغام الانقلابات، النيجر ليس الأول ولن يكون الأخير، فقد عاد لعاب القوى الكبرى يسيل على ثروات القارة السمراء، ومعه يسيل الرصاص على أجساد الشعوب التي ما فتئت تشكل كنزا لتلك القوى.

تعددت الدراسات حول ارتفاع درجة الحرارة لهذا العام، والتي لم يشهدها العالم منذ 1500 عام، حسب أحد المحللين يميل معظمها إلى تحميل البشر المسؤولية بسبب عبثهم بالطبيعة، مما أغضب الأرض والبحار والسماء.

أمريكا العظمى تحدث فيها أمور تقول الأخبار إنها تحدث لأول مرة في تاريخ الولايات المتحدة، من محاكمات الرئيس السابق دونالد ترامب، إلى اتهامات ابن الرئيس الأمريكي هانتز بايدن بحيازة سلاح بشكل غير قانوني وتهرب من الضرائب. أمريكا الآن الحرب حولها مع روسيا في أوكرانيا، وتجر معها دول حلف «الناتو»، لحفاء يتفضون من حولها، وشركاء يشكلون في سياساتها ويتململون، انتخابات رئاسية على الأبواب وحروب تدق الأبواب.

#### صفيح ساخن سياسيا ومناخيا

العالم كله يقف هذا الصيف على صفيح ساخن سياسيا، وعلى صفائح أرض لا تعرف متى وأين تتهتز وتنت سماء غاضبة لما فعله البشر بها، فوفقا لتحاليل مجموعة «بيو كلي إيثر»، الأسباب ارتفاع درجات الحرارة العالمية، صيف العام الحالي هو عودة ظاهرة ارتفاع درجة حرارة المحيط الهادي المعروفة باسم النينو والتي شهدتها العالم سنة 2022 أيضا. وحذرت المنظمة من أن ظاهرة النينو الحالية تجعل الأرض أكثر سخونة المثل 2024.

وقالت الهيئة الحكومية الدولية، المعنية بتغير المناخ أيضا، إن موجات الجرح قد تزداد تواترا وشدة، رغم أن الحكومات يمكن أن تحد من تغير المناخ عن طريق الحد من الانبعاثات غازات الاحتباس الحراري في بلدان العالم.

دراسة أخرى نشرتها مجلة Nature، Sustainability، تحذر من أنه إذا استمرت الوتيرة الحالية للاحتباس الحراري العالمي دون رادع، فسوف تدفع مليارات الأشخاص خارج نطاق المناخ، وهي درجات الحرارة التي يمكن للبشر أن يزدهروا فيها، ويعرضهم لظروف حارة بشكل خطير مما أسهته بالخطر الوجودي، وذلك بارتفاع الدفاع 2,7 درجة مئوية بحلول نهاية القرن، مقارنة بدرجات حرارة ما قبل العصر الصناعي.

ولطالما حذر العلماء من أن ارتفاع درجة الحرارة فوق 1,5 درجة مئوية سيؤدي إلى تغييرات كارثية وربما لا رجعة فيها. ونظرا لانتكاش المناطق الواقعة داخل نطاق المناخ مع ارتفاع درجات الحرارة العالمية، ستعرض شريحة أكبر من السكان بشكل متكرر أكثر لظواهر الطقس المتطرفة، بما في ذلك الجفاف والعواصف وحرائق الغابات وموجات الجرح.

إلى أين يتجه العالم؟ الجواب إنه يتخبط في فوضى عارمة غير خلاقية بل مدمرة، يفكر تحت قدميه وينسى أن ينظر فوقه. يخطط للسكن في السماء ويقتتل على قطعة أرض، حيث يستبدل مصادر الطاقة النظيفة بالبناخ بمصادر أخرى أقل ضررا لكنها تظل ضارة.

ولا شك أن الأمام غمامض، والخلف صاحب، والحاضر قانض. والسؤال الصعب، إلى أين تسير أينا العالم. أو أصح: إلى أين يسير نوك بنا؟

يمكن أن تلهم ضباط الجيش في عدد من الدول الإفريقية للتدخل للسيطرة على السلطة بنفس المبرر.

واضح من لغة جوزيف بوريل أن الاتحاد الأوروبي، يسير وراء مصالح فرنسا، وأنه بدل أن يتخذ موقفا صارما تجاه انقلاب الغابون، فضل أن ينهج نهج الوساطة لحل الأزمة في الغابون، وأنه ليس له أي خطط لإجلاء مواطنيه كما حدث في النيجر، وذلك في إشارة منه إلى أن قادة الانقلاب في الغابون، يسيرون لحد الآن في منحى لا يعارض المصالح الفرنسية والأوروبية، وأن الموقف ينبغي أن يساير التطورات، حتى تبرز المؤشرات التي تبين العكس.

تفسير هذا التناقض في الموقف بين الحال النيجرية والحالة الغابونية، أن تقدير الموقف الفرنسي والأوروبي، أن روسيا، عبر شركائها الأمنية (فاغنر) أو علاقاتها الدبلوماسية، لا تقف وراء الانقلاب، وأن سبب الانقلاب على الأقل كما حاول قادة الانقلاب أن يصوروا الأمر، هو جواب عن حالة أزمة مؤسسية، وإفلاس اقتصادي وعجز سياسي، وفقر اجتماعي، وفساد رئاسي وحكومي فضلا عن عدم أهلية الرئيس للحكم بسبب حالته الصحية، وأن الأمر لا يتعلق بأي حال من الأحوال بوجود نزوع مستقل يحاول التحرر من النفوذ الفرنسي.

الازدواجية الغربية في التعامل مع انقلاب الغابون يفسرها شيء واحد هو تقييم الانقلابات، وما إذا كانت خادمة للمصالح الأوروبية أو مهددة لها، وما إذا كانت تتمتع بالقبضة الاجتماعية التي تسفها في حفظ الاستقرار والأمن بما يبعد التهديدات الأمنية وعن المصالح الغربية الاستراتيجية، أو لا يتوفر على هذه القبضة الشعبية.

في الحالة النيجرية، تؤكد لفرنسا والاتحاد

وجود تفاوض ما بين باريس وبين قادة الانقلاب، أو مقايضة بين تأمين حد معتبر من المصالح الفرنسية بالغابون مقابل القبول بالوضع وجعل عائلة علي بونغو في سجل السنيان.

الأكثر من ذلك أن الرغبة في تلافي أخطاء قادة الانقلاب في النيجر، دفعت قادة الانقلاب في الغابون إلى التعامل بشكل مرن وإيجابي مع الرئيس علي بونغو، وذلك من خلال إحالته على التقاعد بدل احتجاجه، كما تم إعلان الجنرال بريس أوليغي نفيما رئيسا للمرحلة الانتقالية دون تحديد مدتها، وذلك حتى يبقى قادة الانقلاب هذه الورقة سلاحا قويا في التفاوض مع الاتحاد الإفريقي ومجموعة الإيكواس وفرنسا وواشنطن والاتحاد الأوروبي. الموقف الأوروبي كان أكثر إثارة، فقد أخذ مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيف بوريل، فيلسف الفرق بين انقلاب الغابون وانقلاب النيجر، مدعيا أنه لا مقارنة بينهما، محاولا تبرير الانقلاب بتدخل الرئيس علي بونغو في الانتخابات وتزويرها لصالحه (سرقة الانتخابات). ولأن هذا التصريح يمكن أن يجلب عليه انتقادات كبيرة، لأنه يندرج ضمن الحفز على الانقلابات العسكرية في منطقة هشة لا تقوم فيها العملية الديمقراطية على أساس متين، حاول بوريل أن يستدرك الأمر، بالقول بأن الانقلابات العسكرية ليست هي الحل، وأن تزوير الانتخابات يعتبر في الجوهر انقلابا مؤسسيا.

الخطير في كلام بوريل الذي يبرر فيه انقلاب الغابون، أنه بدأ يؤسس لمفهوم جديد، ستكون له تداعيات خطيرة على الفكرة الديمقراطية، فواضح أن الرجل يدعم فكرة الانقلاب العسكري في مواجهة الانقلاب المؤسسي، وهو سابقة خطيرة من مسؤول أوروبي كبير،

## قلق دولي يهدد اهتمامات الحياة العامة

روسية وصينية سريعة، عودة روسيا إلى الشرق الأوسط في سياق الربيع العربي، خصوصا انحراطها العسكري الكثيف في سوريا، إلى جانب النظام في عام 2015، جاء بعد أن فشل المشروع الأمريكي لقيام «شرق أوسط كبير وجديد»، الذي كان غرضه إعادة رسم منطقة تمتد من موريتانيا إلى أفغانستان، ويعد إبقاء النظام السوري قائما و«داعش» وغيرها من المجموعات المسلحة من قبل روسيا، كنسبة للغرب، الذي يواجه تحديات عسكرية واقتصادية أخرى مع موسكو في أوكرانيا وكذلك في جمهوريات إفريقيا. يتفق الجميع في ما يبدو على عدم وجود بديل عن التعاون مع الصين بشأن الاحتباس الحراري العالمي وغيره من المشاكل والتحديات، فاليابان لا تبحث عن نزاع، ولا تخاطر بروابطها الاقتصادية، ولا يميل قسم كبير من بقية العالم إلى الانحياز، فضلا عن ذلك تحدى الصينيون مجموعة الدول السبع لمضاهاة مشاركتها في التنمية الأفريقية، وحتى روسيا لا يستطيعوا تحييدها رغم حجم العقوبات التي سلطت عليها، والتي في أغلبها ارتدت على دول الاتحاد الأوروبي، وخلقت مشاكل في الطاقة والغذاء العالمي، وعاجلا أو آجلا سيتراجعون عن هذه العقوبات، نظرا لحجم هذه الدولة، ومدى أهميتها التجارية والاقتصادية على نطاق عالمي. وفي المحصلة، لا شك بأن الدول المتنافسة على الهيمنة تزيد من منسوب الاحتقان العالمي، وتضاعف الأزمات والقلق الذي يهدد اهتمامات الحياة العامة لكل الشعوب، كذلك تقلل من فرص السلام والتعاقي الاقتصادي، ولا حل سوى قانون دولي نافذ يغلب الأسس الإنسانية بالدرجة الأولى، يحترمه الجميع ويعتزمون به، بما يمكنه من أن يضمن التعايش، ويضغ مساحة للتخمس في المناخ الدولي المضطرب، ويخفف من حقيقة التنافس المؤلمة، وإن كان لا يغيرها جذريا.

ماكرون من أن أوروبا يجب ألا «تتشغل بأزمات ليست لها»، في إشارة إلى أزمة تايوان. فرنسا تنتمي إلى المجموعة التي تضم أقوى الدول في العالم، والتي تواجه عقبات كثيرة تتمثل أساسا في الاقتصاد المتقادم، وارتفاع أسعار الطاقة وتراجع القدرة التنافسية. مجموعة السبع هذه، تضرر بالحاجة إلى العمل المشترك مع الصين لمواجهة التحديات العالمية، وكذلك في المجالات التي تحظى بالاهتمام المشترك، بما في ذلك التغير المناخي، والتنوع البيولوجي، والأمن الصحي العالمي، والمساواة بين الجنسين، ويكررون دعوتهم للصين كي تعمل كعضو مسؤول في المجتمع الدولي في تقديرهم، فهم على استعداد للعمل معا لبناء علاقات بناءة ومستقرة من خلال الحوار وتعزيز الانتعاش الاقتصادي العالمي، وعمليات التبادل بين الشعوب، بطريقة تعود بالنفع على الجميع. كلام جيد جاء في بياناتهم الختامية، خاصة أنه من مصلحة جميع البلدان، بما في ذلك الصين، ضمان بيئات عمل شفافة وعادلة يمكن التنبؤ بها، إذ يجب حماية الأنشطة التجارية المشروعة ومصالح الشركات الأجنبية من الممارسات غير العادلة والمعارضة للمنافسة والممارسات غير السوقية، ومن ضمنها القيام بنقل التكنولوجيا على نحو غير مشروع، أو الكشف عن البيانات مقابل الوصول إلى السوق، ولكن ما يشيرون إليه بأنهم يشجعون الصين على الوفاء بالتزاماتها، للتصرف بمسؤولية في فضاء الإنترنت، بما في ذلك الامتناع عن القيام أو عن دعم سرقة الملكية الفكرية لتحقيق مكاسب تجارية، يبقى محل جدل وتهم متبادلة وإن كان على الجميع التقيد به. روسيا والصين، التزمنا لما يقارب العقديين من الزمن بقواعد اللعبة الأمريكية، لأسباب يرتبط مجملها بأوضاعهما الداخلية، والحاجة إلى التعاقي، والتركيز على بناء الدولة. واليوم، يسير النظام الدولي نحو التغيير بخطوات

عرف تحولات غير مفهومة بالنظر إلى نسق الموقف الذي تم اتخاذه من انقلاب النيجر. في البدء، أعلن الناطق باسم الحكومة الفرنسية أوليفييه فيران إدانة باريس للانقلاب العسكري الجاري في الغابون، ومراقبة باريس لتطورات الوضع، محاولا تقديم إسناد للرئيس الغابوني علي بونغو من خلال الحديث عن ضرورة احترام نتائج الانتخابات حينما تعرف.

موقف فرنسا من انقلاب النيجر بدا مختلفا عن موقفها من انقلاب الغابون، فلم تتضمن تصريحات المتحدث باسم الرئاسة أو الخارجية الفرنسية أي إشارة إلى التدخل العسكري لاستعادة بونغو لحكمه، بل بقيت منفتحة على التطورات، ولم تستتب الإشارة إلى ضرورة الحفاظ على نتائج الانتخابات بأي مواقف أخرى تؤكد إصرار باريس على عودة الرئيس علي بونغو.

فرنسا، التي تحتفظ بعلاقات قوية مع عائلة بونغو، وتتمتع بمصالح قوية في قطاع النفط والتعدين، وتستحوذ على صادرات الغابون، امتنعت عن الإشارة إلى أي تصعيد تجاه قادة الانقلاب، وظلت تراقب مواقفهم تجاه المصالح الفرنسية.

#### ردود فعل ذات معنى

الخلفية الثقافية والسياسية التي يتمتع بها قادة الانقلاب، سمحت لهم بالتحرك بذكاء، وتلافي التصعيد الفرنسي والأوروبي والإفريقي ضد انقلابهم، فقد منح قائد الانقلاب أول حوار له إلى جريدة لوموند الفرنسية، وهو ما تمت قراءته على أساس طمأنة للمصالح الفرنسية، وعدم رغبة في تكرار النموذج المالي والبيوكيني والنيجري، وأرسل إشارة مهمة من خلال طمأنة شركة التعدين الفرنسية «إيراميت» التي تملك وحدة «كوميلوغ» لإنتاج المنغنيز في الغابون، وإقناعها بضرورة استئناف عملها في الغابون، وهو ما يؤشر على

أساس تعادل القوة الشرائية، وهو التدبير الذي يستخدمه صندوق النقد الدولي والبنك الدولي، وإذا كان الحجم الاقتصادي يشكل المقياس للعضوية، فستخرج بريطانيا من مجموعة الدول السبع، إلى جانب فرنسا وإيطاليا وكندا، لكي تحل محلها الصين والهند وروسيا، وإندونيسيا مع البرازيل على قائمة الانتظار. كنا ننظر إلى الغرب باعتباره الخصم الأيديولوجي والعسكري لبلدان الستار الحديدي، كما يقول السياسي البريطاني فينس كايبل، وهو الآن نادر للبلدان الغنية التي تشترك أيضا في الديمقراطية، لكن من المؤسف أن البعد الديمقراطي أصبح متذبذبا بكل تأكيد، بفضل دونالد ترامب الذي قد يعاود الظهور قريبا، وهكذا فإن مجموعة نادي الأثرياء هذه أصبحت لا تشكل حصرا مفهوما جذابا. والواقع أن هذه القيود يفهمها الرئيس بايدن الذي يبذل قصارى جهده لاستعادة سمعة الولايات المتحدة بوصفها دولة ديمقراطية وزعيمة في التعاون الدولي، لكن محاولات بناء الجسور مع كبار الأطراف الفاعلة خارج مجموعة «دولة مارقة»، ومؤهلات الهند الديمقراطية قيد التشكيك، والبرازيل لديها ترامب الخاص بها، ثم هناك الصين التي يبدو أنها حصدت الكثير من خلال صورة القوة المؤثرة أمام المجتمع الدولي، فالتمتية لديها القدرة على إحداث تغيير جذري في هيكلية النظام الدولي، وإذا استمر الاقتصاد الصيني في نمو المطرد في العقود المقبلة، فإن الولايات المتحدة ستواجه، من جديد منافسا قويا. وسيعود كذلك الحديث عن سياسات القوى العظمى، إلا أن السؤال سيظل مفتوحا حول مدى قدرة الاقتصاد الصيني على تحقيق قدر من الاستمرارية لهذا المعدل المذهل من النمو، أو حتى المتواضع.

#### تحذير غربي

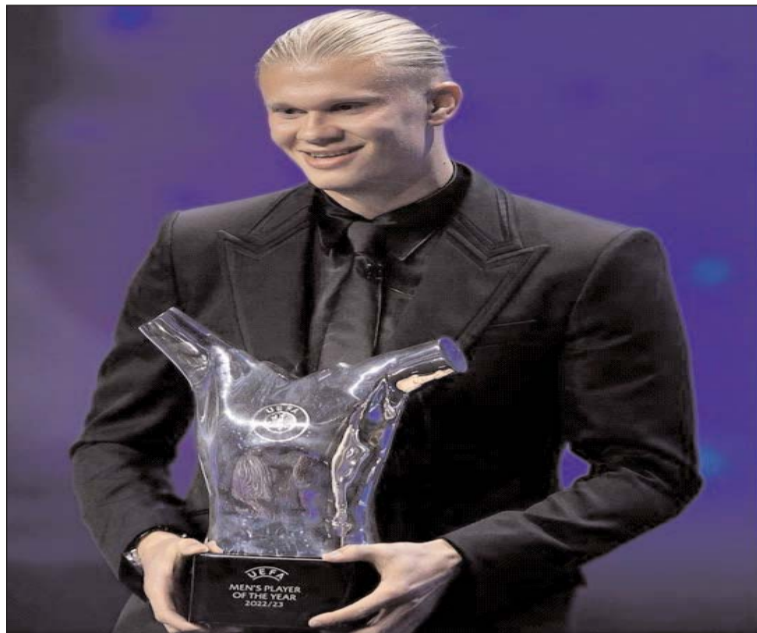
خلال رحلة قام بها إلى بكين في أبريل الماضي، حذر الرئيس الفرنسي إيمانويل



## حصل على جائزة أفضل لاعب في أوروبا

## هاالاند: أخاف غوارديولا أكثر من أبي

أدلى النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، بتصريح طريف عن مدربه الإسباني بييب غوارديولا، بعد حصوله مساء الخميس، على جائزة أفضل لاعب في أوروبا عن الموسم (2022-2023).



الممتاز، وأفضل لاعب في مانشستر سيتي لهذا الموسم، إضافة إلى جائزة أفضل لاعب في العام، المقدمة من رابطة لاعبي كرة القدم المحترفين، بعد موسمه الاستثنائي الأول مع مانشستر سيتي، والفوز بالثلاثية التاريخية.

وكرر قوله: "أركز على مبدأ الدافعية وعلى عملي وأن أبنى مستقبلا جيدا في الموسم القادم".

وبشأن علاقته مع مدربه بييب غوارديولا، وإذا كان يخشاه أكثر أم يخشى والده ألف هالاند، رد ضاحكا: "أخاف غوارديولا أكثر من أبي في بعض الأحيان".

وأتم هالاند، تصريحاته: "لكن أبي يخيفني أيضا، ولكن أحب ذلك وأحب أن يلومني غوارديولا في وجهي لأن هذا يدل على افتقادي لشيء ما، لا أشتكي أبدا من معاملته أو لومه لي".

وقاد إيرلينغ هالاند (23 عاما) تحت قيادة غوارديولا فريق مانشستر سيتي للفوز بلقب بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، ودوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه، وكأس السوبر الأوروبي أيضا، وكأس الاتحاد الإنجليزي.

وأحرز النجم النرويجي 52 هدفا في جميع البطولات، وفاز بلقب هداف "البريميرليغ" برقم قياسي برصيد 36 هدفا، ودوري أبطال أوروبا برصيد 12 هدفا، وحصد جائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي

قال هالاند بعد تسلمه الجائزة، في حفل قرعة دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، في مونكو: "إحساس جميل، لا أحد الكلمات الكافية كي أعبر عن ما عشته في العام الماضي، أنا أعيش حلما، كان حلمي حين كنت صغيرا، حققت الثلاثية مع مانشستر سيتي بالتنوع بدوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي".

وأضاف النرويجي: "سعيد بإنجاز هذا الحلم مع زملائي في مانشستر سيتي، هذا يحفزني أكثر ويعطيني الدافع لدخول مغامرة أخرى، وأن أحمل ألقابا أكثر وأحصل على جوائز، هذا مصدر إلهام".

وردا على سؤال حول كيفية إيقاف المدافعين له، قال هالاند: "لا يجب أن تسأليني عن كيفية إيقاف، أسألي مدافعي الفرق الأخرى".

وحول كيفية حفاظه على مستواه، قال: "أبذل قصارى جهدي للتواجد في القمة، لكن الدفاع والحافز ورباطة الجأش ووضوح الرؤية بعد التنوع بالألقاب، وأن نتحلى بالحدة الهجومية".

## نجم في استقطاب العديد من النجوم

## كيف تحول إنتر ميامي إلى فريق لا بد من مشاهدته؟

غير ديفيد بيكام، مالك نادي إنتر ميامي، مفاهيم أغلب الجماهير الرياضية الأمريكية، التي كانت تتركز على قضاء عطلة نهاية الأسبوع في ملاعب كرة السلة، أو كرة القدم الأمريكية أو البيسبول.

نجم الكرة الإنجليزية السابق، نجح في استقطاب العديد من نجوم كرة القدم العالمية، يتقدمهم الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي، ليصبح ملعب "دي آر بي إن كي" الخاص بالفريق قبلة للجماهير الأمريكية، وهذا ما جعل إنتر ميامي الفريق الرياضي الذي تجب مشاهدته في الولايات المتحدة.

## البداية مع قدوم بيكام

وحسب تقرير صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، فإن الأثر بدأت تخطيط بفريق إنتر ميامي بعد امتلاكه من قبل بيكام (48 عاما)، وهو أمر كان كافيا لجذب أسدقائه المشاهير الذين قدموا دعمهم له، والذين يحضرون أغلب مباريات الفريق، كجاي زي وجينيفر لوبيز وويل سميث والأسطورة الأولمبية يوسين بولت.

## ظهور ميسي

ظهر ليو الأول كان ضد فريق كروز أزول المكسيكي، حيث دفع البعض أكثر من 1000 جنيه استرليني مقابل تذكرة الدخول، بحسب المصدر ذاته، في لقاء شهد حضور كيم كارداشيان، وليبرون جيمس، وسيرينا ويليامز، ودي جي خالد، وكاميليا كابلينو، ومارك أنتوني، حيث قام بعضهم بإخراج هواتفهم لتصوير لحظة هذه الشباك من ركلة حرة مباشرة.

وفي الأسابيع الأخيرة، أظهر توم برادي، صديق بيكام المقرب، وأسطورة كرة القدم الأمريكية، والمنتج ومغني الراب فاريل ويليامز أيضا حينهما لانتير ميامي، من خلال الحضور على المدرجات في لقاءات الفريق.

## 10 أضعاف سعر التذكرة

تسبب النجم الأرجنتيني، في انتعاشة هائلة بأسعار تذاكر مباريات فريقه الأمريكي الجديد إنتر ميامي، بصورة ضخمة، حيث بلغ متوسط أسعار تذاكر مباراة إنتر ميامي أمام نيويورك ريد بولز في الدوري الأمريكي، التي لعبت السبت، 502 دولار (464 يورو).

وكان متوسط قيمة التذكرة الواحدة قبل قدوم النجم الأرجنتيني إلى إنتر ميامي 46 دولارا، وفقا لما ذكرته شركة "فيفيدستيس" لبيع التذاكر، وبيبت الشركة المتخصصة في بيع التذاكر أيضا، أنها أعلى تذاكر لفريق ريد بولز تباع لمباراة في ملعبه، منذ أكثر من عقد.

## ماذا يعني الرقم "304" الذي يحتفل به يامال؟

خطف المهوبة لامين يامال الأنظار مع فريق برشلونة الإسباني، قبل انطلاق الموسم الحالي، ونجح في كسب ثقة مدربه تشافي هيرنانديز، الذي بات يعتمد عليه كخيار أساسي، خصوصا في فترة غياب البرازيلي رافينيا، الذي تعرض للطرده غياب لمواجهتين.

اللاعب البالغ من العمر 16 عاما، وفي مباراته الثانية التي يشارك فيها أساسيا مع برشلونة، حصل على جائزة أفضل لاعب في اللقاء رغم أنه لم يسجل، لكنه شارك في هدفين من الأهداف الأربعة لكتيبة تشافي، التي انتصرت 4-3 على فياريال في اليلغا يوم الأحد الماضي.

## ما هو معنى احتفاله؟

لم يسجل يامال بعد في دوري الدرجة الأولى الإسباني، لكنه نجح في هز الشباك بأكثر من مناسبة، مع فريق الشباب لنادي برشلونة، والفريق الثاني للنادي الكتالوني، ولفت الأنظار بطريقة احتفاله.

وحسب تقرير لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإنه غالبا ما يقوم يامال بإشارة بيديه تعبر عن الرقم "304"، وهو رقم له أهمية خاصة بالنسبة له.

ويبين التقرير أن "304" هي الأرقام الأخيرة من الرقم البريدي لحي روكافوندا الذي يقيم فيه، ببلدة ماتارو س08304، وهي إحدى بلديات مقاطعة برشلونة.

ووفق التقرير ذاته أيضا، فإن لاملال يتذكر بهذه الطريقة أسلته ويدافع عن الحي الذي يعيش فيه، وهي منطقة متواضعة تسكنها الطبقة العاملة.

ولا يصنع الشاب الرقم "304" بأصابعه فحسب، بل يحضره أيضا على حذاء اللعب الخاص به، إضافة إلى علم بلد والدته، غينيا الاستوائية، وعلم والده، المغرب، مع الأحرف الأولى من اسمه (إل واي) ورقم "304".

ويبين التقرير ذاته أن لاملال ورث هذه العادة عن والده الذي يظهر نفسه دائما كمدافع عن منطقته على شبكات التواصل الاجتماعي، وخاصة على "انستغرام"، حيث ينتهي اسم المستخدم الخاص به بالرقم "304". بالإضافة إلى ذلك، فإنه عادة ما يضع هذا الرقم، في العديد من منشوراته.

الممتاز، وأفضل لاعب في مانشستر سيتي لهذا الموسم، إضافة إلى جائزة أفضل لاعب في العام، المقدمة من رابطة لاعبي كرة القدم المحترفين، بعد موسمه الاستثنائي الأول مع مانشستر سيتي، والفوز بالثلاثية التاريخية.

## أمير سعودي:

## "نجوم الكرة جاؤوا من أجل المال"

جاء للهلل لهذا السبب ولا فيرمينو جاء للأهلي لهذا السبب ولا بنزيما جاء للاتحاد لهذا السبب.. كلهم جاءوا بسبب العروض المالية المجزية التي قدمت لهم وليس مكانة الأندية وقيمتها.. الأسلوب هذا في الطرح يصعب مجاراته! والله يعز الدولة التي جلبتهم..

ورد العجمي قائلا: " ويسلمك أنا رديت لأنك ذكرت رونالدو تحديدا ولم تذكر في تغريدتك البقية نيمار وبنزيما وغيرهم، عموما في ظل المستويات المرتفعة للدوري السعودي والاهتمام العالمي به،

الأسماء الكبيرة هذا الموسم.. الله يعز الدولة هي من جلبت رونالدو وغيره ضمن رؤية مدروسة بعناية".

ليرد العجمي معلقا: " إذا كان قصدك أن (خشم الريال) هو من جلب رونالدو للنصر، فذات الخشم لم يجلب ميسي ومبابي للهلل، اسم النادي ومكانته تفرق".

بعدها رد الأمير قائلا: " الله يسلمك قصدي واضح وأما إن كنت أنت مقتنع فعلا أن اسم النادي ومكانته هي من جلبت رونالدو فلا مجال للتقاش معك.. فلا رونالدو جاء للنصر لهذا السبب ولا نيمار

أكد الأمير السعودي عبد الرحمن بن مساعد، رئيس نادي الهلال السابق أن النجوم الذين انضموا إلى الدوري السعودي مثل كريستيانو رونالدو وغيره "جاؤوا من أجل المال".

وجاء ذلك خلال جدال مع الإعلامي، سعد العجمي، إذ بدأ الأمر بتغريدة للأمير عبد الرحمن قال فيها: "استغرب ممن يقول أن قدوم رونالدو هو من فتح الباب لقدوم الأسماء الكبيرة للدوري السعودي هذا الموسم.. من فتح الباب هو من جلب رونالدو في المقام الأول وجلب باقي

## أسطورة ليفربول يعلق على رحيل صلاح "المحتمل":

## "كنت مرتزقا يوما ما"

مضيفا: "وحقيقة ما دفعني للذهاب هناك أكثر من أي شيء آخر، بصرف النظر عن التحدي الجديد، هو أنني كنت سأحصل على الكثير من الأموال، تركت أفضل ناد في أوروبا وقتها، دون أن أضع في اعتياري ما إذا كان من الممكن أن أحقق هذه الألقاب مرة أخرى أم لا".

وأكمل: "أعتقد أن من اتجه للسعودية هم لاعبون في نهاية مسيرتهم، هؤلاء هم من ينجذبون إليها، لقد لعبوا في الأندية الكبرى وجمعوا قدرا كبيرا من المال، وما يفعلونه حاليا بمثابة تزيين كعكثهم الأخيرة، إذ سيحصلون على المزيد من الأموال من وراء اللعب في السعودية، هم وحدهم من يمكنهم الإجابة على سؤال ما إذا كانت هذه الخطوة صحيحة بالنسبة لهم أم لا".

وختم أسطورة الريدز: "البعض قد يرفض مثل هذه العروض، لكن أعتقد أن الغالبية العظمى ستقول نعم، عندما تقترب مسيرتهم من نهايتها وحققوا بالفعل أشياء عظيمة في عالم كرة القدم".

أبوابه ستغلق مع منتصف ليل ال7 من سبتمبر الجاري.

ودافع سونيس، خلال تصريحاته لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية عن نجوم أوروبا الذين اتخذوا بالفعل خطوة اللعب في السعودية: "لقد كنت مرتزقا يوما ما، كنت قائدا للليفربول، وبعدما حققت كأس أوروبا والدوري وكأس الدوري عام 1984، ذهبت للعب في إيطاليا، لأنها كانت المكان الذي يتجه له أفضل اللاعبين في العالم وقتها".

في ظل مطالبة البعض للنجم المصري محمد صلاح بعدم الموافقة على عرض الاتحاد السعودي، دافع أسطورة ليفربول جرايم سونيس عن موقف اللاعبين المنتقلين لدوري روشن.

ويحاول النادي السعودي جاهدا حسم صفقة الفرعون المصري قبل إغلاق سوق الانتقالات الصيفي في المملكة، إذ وصل عرضه لنظيره الإنجليزي لـ150 مليون يورو، ولا تزال المفاوضات جارية، رغم إغلاق السوق الأوروبي إلا أن السعودي

## مبارياتها تنطلق يوم 19 سبتمبر

## قرعة دوري أبطال أوروبا تسفر عن مجموعة "الموت"

وفي ما يلي نتيجة قرعة دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا:

المجموعة الأولى (A): بايرن ميونيخ - مانشستر يونايتد - كوبنهاغن - غلطة سراي

المجموعة الثانية (B): إشبيلية - أرسنال - آيندهوفن - لانس

المجموعة الثالثة (C): نابولي - ريال مدريد - سبورتنغ براغا - يونيون برلين

المجموعة الرابعة (D): بنفيكا - إنتر ميلان - سالزبورغ - ريال سوسيداد

المجموعة الخامسة (E): فينورد - أتلتيكو مدريد - لاتسيو - سيلتيك

المجموعة السادسة (F): باريس سان جيرمان - بوروسيا دورتموند - ميلان

وفي ما يلي نتيجة قرعة دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، التي جرى سحبها مساء الخميس، في مونكو، عن مجموعات مثيرة بين كل من باريس سان جيرمان، بوروسيا دورتموند، ميلان ونيوكاسل يونايتد.

وتتعلق مباريات دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم "للتشامبيونز ليغ" للموسم (2023-2024)، يوم 19 سبتمبر 2023، ويسدل الستار على البطولة يوم 1 جوان 2024 بالمباراة النهائية، التي من المقرر أن تجري على ملعب ويمبلي للمرة الأولى منذ عام 2013 والثامنة عبر التاريخ، 3 منها في حقبة دوري الأبطال.

## إنتر ميلان يعلن ضم بافارد

أعلن نادي إنتر ميلان الإيطالي لكرة القدم رسميا ضم الظهير الفرنسي بنجامين بافارد إلى صفوفه قادما من فريق بايرن ميونيخ الألماني، خلال الانتقالات الصيفية الحالية.

وقال نادي إنتر ميلان في بيان له إن عقده مع بنجامين بافارد، المتوج بكأس العالم لكرة القدم 2018 مع منتخب بلاده، سيكون طويل الأمد، من دون أي تفاصيل، ولكن تقارير كشفت أن المدافع الفرنسي انتقل إلى النادي الإيطالي بعقد يمتد 5 سنوات، مقابل 30 مليون يورو.

وكتب النادي الإيطالي في "تغريدة" عبر صفحته الرسمية على موقع "أكس" (تويتر سابقا): "الأمر حقيقي، بافارد هنا.. مع نشر صورة للاعب بجانب الكؤوس التي حققها إنتر ميلان على مدار تاريخه.

يذكر أن بنجامين بافارد (27 عاما) انضم إلى صفوف نادي بايرن ميونيخ في عام 2019، قادما من نادي شتوتغارت الألماني، وتوج مع الفريق البافاري بعدة ألقاب بينها الدوري الألماني 4 مرات، ودوري أبطال أوروبا مرة واحدة وكأس العالم للأندية مرة واحدة.



## حياتك تتوقف على ما يدور في رأسك

## التفكير الإيجابي .. تعلم التأمل

هناك طريقتان للتفكير، وطريقتان لتفسير الأشياء من حولنا، وهذا يؤثر كثيراً على مشاعرنا وعلى حياتنا وسلوكنا بشكل عام.. فحياتك كلها تتوقف على ما يدور في رأسك، وكيف تدور الأفكار في رأسك؛ لأن أفكارك هي التي تحدّد قراراتك واختياراتك في الحياة، وحتى المشاعر والأمزجة قد تحددها الأفكار.

## ■ ناريمان عثمان

ينقسم الناس إلى أصحاب أسلوب تفكير إيجابي، وآخرون إلى أصحاب أسلوب تفكير سلبي، الدكتور مارتين سليجمان يقسمهم في كتابه "تعلم التأمل" إلى أشخاص متفائلين وأشخاص متشائمين. لا بدّ وأن جميعنا يعرف أشخاصاً يفكرون بإيجابية، ويلاحظ كيف تسير حياتهم، وأيضاً يرى أشخاصاً سلبيين، وما يترتب على سلبيتهم من ضيق. حتى نحن حين نتقلب بين مزاج إيجابي وسلبي نلاحظ الفرق في مشاعرنا، ونرى هذا الفرق حولنا أيضاً، فعندما تبدأ صباحك باكراً بحيوية ونفس منشرحة، بعد ليلة نمت فيها بعمق وأخذت كفايتك من الراحة، وتجد وقتاً كافياً لتناول فطورك وملاحظة أشعة الشمس وهي تلوح في الأفق، فإنك تشعر بأن كل شيء حولك يبدو مشرقاً، وتدخل على زملائك في العمل بابتسامة صباحية مفعمة بالحيوية، وتبدأ عملك بحماس، تشعر أنك قادر على إنجاز ما كنت تتوقع أنه صعب، وكأن عملك نفسه يساعدك على إنجازه؛ لأنك تريد ذلك. لكن عندما تبدأ نهارك كدراً، وعابساً فإنك تشعر أن كل الأمور تعاكسك، وأن كل التفاصيل تناكدك وتغيظك عامدة، وأنت غير قادر على العمل، ولا حتى أبسط الأمور..

فعندما تكون مكدراً ومتوتراً وتفكر بطريقة سلبية، فإن إدخال المفتاح إلى مكانه في القفل سيسغرق منك وقتاً، علماً بأنه عمل بسيط ويتم بكل سلاسة عندما تكون هادئاً وفي مزاج جيد..

لكن هذا المزاج الجيد أو السيئ ليس شيئاً خارجاً عن سيطرتنا أو إرادتنا؛ فنحن لنا دور كبير في تحديد مزاجنا، وفي السيطرة على أفكارنا وبالتالي مزاجنا ومشاعرنا، وذلك بالانتباه أكثر إلى الطريقة التي تدور بها الأفكار في رؤوسنا، والطريقة التي نحدّث بها أنفسنا. يقول مارتين سليجمان: "الاكتئاب ينتج عن عادات في أسلوب التفكير الواعي تمارس على مدار حياة الفرد، فلو أننا استطعنا تغيير عادات التفكير هذه لشفي المريض من حالة الاكتئاب التي يعانها".

وكذلك "توصل فريق من علماء النفس الأمريكيين إلى أن الأشخاص المنشرحين البهال المتفائلين في نظرهم إلى التقدّم في السن يعيشون لمدة أطول من أقرانهم الذين يستبد بهم القلق".

ووضع الدكتور عبد الستار إبراهيم، أن لاعبي الشطرنج الذين لا يمتنون أيّة مهنة أخرى سوى لعب الشطرنج يعيشون أقل بـ16

سنة من زملائهم الذين لديهم مهنة أخرى؛ لأنهم يتعرضون إلى ضغط نفسي شديد، ولأن تفكيرهم يتسم بالقلق.

طريقة تفكير الإنسان تحدّد حياته كلها، التفكير الإيجابي يمنحنا المرونة والقدرة على التأقلم وتقبّل مشاكل الحياة، وكذلك تقبّل الموت، فالنظرة الإيجابية المتوازنة إلى الحياة تخفف الخوف من الموت، وتمنح الإنسان نوعاً من الاستقرار النفسي والطمأنينة.

ثمّة أسرة لطيفة يعتبر أفرادها المسنون، من الأشخاص الإيجابيين؛ حيث إنهم يتعاملون مع الناس بطريقة واضحة، ودائمًا يفسرون الأشياء بطريقة إيجابية وبسيطة، فعندما تكون بين أشخاص من هذا النوع تشعر بالراحة والهدوء، على عكس شعورك وأنت بين أناس آخرين يفكرون بطريقة سلبية، ويمشون ضحايا لمشاعر الحسد والكراهة للناس، بحيث يقضون أوقاتهم في توتر لا ينتهي، دائماً مزعجون ويزعجون من حولهم، لكن لو فكروا بتجريب التحرر من ضغط المشاعر السلبية والنهر والجزر والنكد لأنقلب حياتهم رأساً على عقب.

الإنسان الذي يتصرّف بهذه الطريقة، يقضي وقته حانقاً ومتوتراً، وأقل شيء يمكن أن يستفزّه، وهو بذلك يستهلك أعصابه ويؤذي صحته الجسدية؛ لأنه يُقيّد دائماً عضلاته وجسده كله متحرفاً ومشدوداً وفي حالة غير طبيعية.

علاوة عن أنه يدفن إمكانيات الإنسان، ويغلق جميع الأبواب أمام نفسه، ويمنعه من مجرد التفكير بالقيام بأي تغيير في الحياة.

ففي كتاب "العودة من مجاهل القلق" نجد أن غالبية المتعالجين في المراكز النفسية، هم أشخاص يعانون من أوجاع وآلام لا يوجد لها أصل عضوي، بل هم أصحاء من الناحية الجسدية. ويقول المؤلف أندريه روغوفيتش: " كانت المجموعة مكوّنة من عدد من الأشخاص الذين يحاولون مساعدة أنفسهم في فهم أقدارهم وتغيير سلوكهم بما يمكن أن يحمل لهم النجاح في الحياة الواقعية".

لقد كانت جلسات العلاج تساعد المتعالجين على تغيير تفكيرهم، وفهمهم لمشكلاتهم حتى يتمكنوا من التغلب عليها وحلّها.

دمارتين سليجمان يصنّف لنا الناس إلى قسمين، وما يترتب عن ذلك التصنيف:

- بالنسبة للطريقة التي تفكر بها، وخاصة بشأن الصحة، فإنها تغير صحتنا.
- يصاب المتفائلون بأمراض معدية أقل بكثير مما يصاب به المتشائمون.
- يتمتع المتفائلون بعادات صحية أفضل من تلك المتوفرة لدى المتشائمين.
- بإمكان جهازنا المناعي أن يقوم بأداء وظائفه بطريقة أفضل عندما نكون متفائلين.
- غالباً ما تكون أعمار المتفائلين أطول من غيرهم.

(هناك أشياء كثيرة تقع خارج نطاق سيطرتنا، مثل لون أعيننا، وجنسنا، ولكن هناك حدوداً واسعة غير مطلوبة من الأعمال التي يمكن أن تكون لنا سيطرة عليها، أو أن نتخلّى عن السيطرة ونحيلها إلى الآخرين أو أن نتركها للقدر، وتتضمن هذه الأفعال الطريقة التي نعيش بها حياتنا، وكيفية التعامل مع الآخرين، وكيفية كسب العيش، وكافة مظاهر الوجود التي يكون لنا فيها شيء أو درجة من الاختيار.

يمكن بالفعل للطريقة التي تفكر بها حيال مجالات الحياة أن تزيل سيطرتنا على هذه الحياة أو أن توسع هذه السيطرة، لا تعد الأفكار مجرد ردود فعل للأحداث، وإنما تقوم هذه الأفكار بتغيير ما ينتج عن هذه الأحداث.)

إلى جانب وظيفته قرّر السيد محمد أمين البدء بعمل جديد، ومسوق ومندوب مبيعات، وهي مهنة لم يملك خبرة مسبقة عنها، خلال

الأيام الثلاثة الأولى لم يبع شيئاً، يقول عن نفسه: "لقد شعرت بخزي وخجل من نفسي، كنت في موقف صعب، لم أتمكن من بيع شيء، لكنني تداركت الموضوع، وصرت أقول لنفسي بأن ما يحدث طبيعي وعادي، أعرف طبيياً رغم مهارته بقدر - أحياناً - ألا يزوره أي مريض، وفلان صاحب وكالة سيارات ولديه موظفون، ومع ذلك يمر عليه وقت دون زبائن، إذن ما يحدث معي عادي، ولا علاقة له بكفاءتي، بذلك خففت عن نفسي، وفعلاً في اليوم الرابع بعث بمبلغ جيد جداً، وتابعت العمل".

ما قام به السيد محمد أمين هو تقديم الدعم لنفسه عبر الحديث الإيجابي.

"عند حدوث المواقف الصعبة، يمكن للفرد أن يقدم لنفسه الدعم النفسي عن طريق الحديث الإيجابي مع الذات".

ومن الملفت للنظر أن المبدعين رغم الفكرة الشائعة عنهم من تعرضهم لاضطرابات نفسية، فإنهم قد أنجزوا أعمالهم العظيمة خلال فترات تألقهم النفسي؛ حيث كانوا يعيشون صحة نفسية عالية، وصحيح أن كثيراً منهم قد تعرضوا لاضطرابات شديدة، لكن إنتاجهم في تلك الفترات كان أقل قيمة مما قدّموه في فترات الصحة النفسية، وفي كتابه الحكمة الضائعة، أثبت الدكتور عبد الستار إبراهيم، أن الإبداع الحقيقي والعقري يرتبطان بشدة بالصحة النفسية، بل وبمستوى عالٍ من الصحة النفسية، حيث توجد علاقة متينة بين الإبداع والصحة النفسية، كل منهما يخدم الآخر ويمدّه بالطاقة.

والتفكير الإيجابي هو من أهم المتطلبات لتكون صحيحاً نفسياً.

وهنا مقتطفات لفتت نظري قرأتها في عدة كتب، تبين كم تؤثر طريقة تفكيرنا..

في كتاب "البرمجة اللغوية العصبية" يقول الدكتور الزهراني: "الحب شعور يختاره الإنسان بإرادته.. الناس لا يقعون ضحايا لمشاعرهم ما لم يختاروا ذلك.. فإذا كنت تعتقد أنك تستطيع فعل شيء أو لا تستطيع فعله فأنت في الحالتين على صواب".

وهو فعلاً كتاب يجعلنا نكتشف الحيل النفسية التي نقوم بها والستائر التي نسدلها على مفاهيمنا الخاطئة لنبرر بها لأنفسنا.

وفي كتاب "الإنسان الفعّال" وجدت الكثير من الأفكار القيمة ولفقت نظري هذه المقولات:

(ريتشارد بالندر يقول: "إن عقلك كالألة لكن بدون زرّ يوقفه عن التشغيل، وإذا لم تعطه شيئاً ليفعله فإنه يبدأ عمل أي شيء دون أن يهتم ما هو، ويدور ويدور إلى أن يمل".)

طاغور يقول: "سأل الممكن المستحيل: "أين تقيم؟" فأجاب المستحيل: "في أحلام العاجزين". وفي رواية "الخيميائي" لمؤلفها "باولو كويلو" نطالع منذ الصفحة الأولى إلى الأخيرة حقيقة أن الإنسان عندما يفكر بشيء ويقرر أن يفعله فإن الكون كله يتضافر ليتمكن من تحقيق ذلك.

## الدماغ سريع في الحكم على الآخرين

## انطباع جيّد في 30 ثانية



7 كن مستعداً، لكن لا تخطط لكل كلمة ستقولها؛ فكر مسبقاً في بعض التعليقات، لكن لا تحفظ كل ما ستقوله عن ظهر قلب كي لا تبدو أشبه بآلي. إن كانت الشركة قد أطلقت لتوها إعلاناً جديداً، فاحرص على التطرق إلى هذا الموضوع. وإن فكرت مسبقاً في بعض المواضيع التي قد تتناولها في حديثك، فقد يمنحك هذا ثقة بالنفس.

8 اطرح سؤالاً غير متوقع؛ يمكنك التخفيف من التوتر بطرح سؤال غريب، مثل: "يقولون إن العالم سينتهي اليوم، فإذا يجب أن نتناول على الغداء برأيك؟". لا تقدم على هذه الخطوة إن كنت لا تملك حس فكاهة طبيعتك.

9 لا تتامل: قد تشعر برغبة في اللعب بريطة عنقك أو حزامك أو ساعة يدك. قاوم هذه الرغبة. عندما

ستتفاجأ حين تعرف كم من الناس ينسونها ويبدون خلال اللقاء الأول كما لو أنهم شمّوا لتوهم رائحة كريهة. لا تنتظر أن يتسموا لك، بل ادخل الغرفة وفمك مبتسم وعينك مشرقتان.

3 اترك الأكياس والحقائب الكبيرة في الخارج؛ قد يجعلك صراخك مع الأكياس والحقائب الكبيرة تبدو متعباً وغير منظم. إن كنت تحمل حقيبة يد تزن نحو 15 كيلوغراماً ضعها بهدوء عند الباب، قبل أن تدخل الغرفة. تريد أن تحظى أنت باهتمامهم، لا أن يشتت ما تحمله انتباههم.

4 انظر إلى عيون الجميع؛ قد تميل إلى التركيز على الشخص الأهم في لقائك، لكن إن صببت كل اهتمامك عليه فسيسهر الآخرون بأنهم مهمشون. لذلك، ما إن تدخل، انظر إلى عيون الجميع في لقائك هذا.

5 أخبرهم أنك مسرور بحضورك؛ قد تقول عبارة، مثل: سوأنا في طريقي إلى هنا، كنت أفكر في مدى سروري بحضور هذا الاجتماع". أخبرهم بأنهم مهمون بالنسبة إليك. لا تتملقهم، بل أطلعهم على مشاعرك الحقيقية.

6 ادفعهم إلى البدء بالكلام في غضون 30 ثانية؛ لا تبدأ بالتكلم من دون انقطاع، بل حاورهم بطرح سؤال ما. أومئ برأسك وأنت تنظر إلى عيونهم فيما يجيبونك، وسيساعدك هذا على إيجاد رابط قوي بينك وبينهم في الحال.

يسارع دماغنا إلى إصدار الأحكام على الناس خلال الثواني الأولى من تعرفنا إليهم، لذا لا شك في أن الثلاثين ثانية الأولى بالغة الأهمية، سواء كنت في موعد رومانسي أم في مقابلة عمل.

يبدأ عقلنا في الحكم على الناس حتى قبل أن يتقوهوا بكلمة، وقد أظهرت الأبحاث أن الثلاثين ثانية الأولى من المقابلة تحدد في الغالب ما إذا كان طالب العمل سيحصل على الوظيفة.

لا ندرك غالباً السرعة التي نحكم بها على الآخرين، فيقيم عقلنا الباطني من نقابهم في غضون ثوان، ثم يعمل عقلنا الواعي على البحث عن أدلة تؤكد الحكم الذي أصدرناه. صحيح أن هذا تصرف مجحف، لكنه واقع الحال.

قد تود ترك انطباع أولي جيد خلال مقابلة عمل أو اللقاء الأول مع والذي زوجتك المستقبلية. لذلك، من الجيد أن تدرس الخطوات كافة التي ستقدم عليها خلال الثلاثين ثانية الأولى. إليك بضع نصائح قد تسهل عليك إبرام صفقة أو الفوز بوظيفة أو الاستئثار بمحبة ذوي زوجتك العتيقة:

- 1 استرخ؛ قبل طرق الباب، خذ دقيقة لتتنفس بعمق، ترخي كتفيك، وتقف منتصباً، إذا دخلت الغرفة وأنت مسترخ، فستوحي إلى الآخرين أنك واثق من نفسك.
- 2 ابتسم؛ قد تبدو لك هذه النصيحة بديهية، لكنك



5 4 3 2 1

التعريف: جزيرة فرنسية في المتوسط موطن بونايرت.

					اسم اشتهرت به سوريا قديماً	3	صحابي أجواه أول شهيد في الإسلام	
					لهو وتسليية		نثر الماء	
							يهتز عرش الرحمن ليكائه	
							متشابهان	
					للنداء			
					فرنا			
					كوم العجين ودوره	2	اغتاب	
					بين يديك		زجاج	
					متشابهان		مغن	
					قبيلة عربية			
					متشابهان			
					تتابع			
					بلد إسلامي		عالمج وداوي	
					مقعد		أشقق	
							أمر إلهي	
					مدينة فلسطينية اشتهرت بمقاومة حصار بونايرت		قيظ	
					مصاغ وجواهر		جزيرة يونانية في المتوسط	
					متشابهان			
					مقاتل			
					سعل			
					متعجرف وشامخ الرأس		تكن	4
					علاج بالنار	6	مطلع سورة النمل	
							مهنة إنسانية صلح جرى حين دخل الرسول مكة (ص)	

## الكلمة الضائعة

ة	و	س	و	ي	س	ر	ا	د	ج	ف
ا	ل	ا	ا	هـ	ح	ط	س	ل	ي	ا
ل	ب	و	ا	ل	ر	ي	ن	ج	س	و
ن	ط	ح	د	م	ا	ل	ي	ة	ن	ر
م	ا	م	د	ز	ش	ر	ك	ا	ت	و
س	ط	ق	ك	خ	و	م	ف	ز	خ	ب
ا	ا	ر	ا	ع	ن	ص	ع	ة	ي	ا
ب	م	ن	ع	ر	ز	ت	ي	ت	ر	ف
ي	م	ي	ر	و	ي	هـ	ا	ل	د	ذ
ن	ز	ف	و	ا	ك	هـ	هـ	ي	ب	ل
ن	ي	ا	ت	ش	ن	ت	ش	ي	ل	ج

## الكلمة الضائعة: عاصمة ليشنتشتاين.

ليشتنتشتاين	وسويسرا	مركز	تزرع
هي	سطحها	شركات	قمح
دولة	جيلي	مالية	ذرة
في	يرويهها	صنع	بطاطا
أوروبا	الرين	نسيج	فواكه
بين	مناخ	خزف	
النمسا	معتدل	جلد	

## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

- 1 - والدة خير خلق الله. 2 - عنب مجفف (م). للتعريف. شاي بالأجنبية. 3 - أصلح البناء. أرض الكنانة. تقال للتذمر. 4 - جبل بمكة. معظم الشيء. 5 - آثار واستقر. من الأنبياء هو أول من خط بالقلم. 6 - عالم عربي مسلم برع في الفلك والطب (م). مطلع سورة البقرة. 7 - لفظ هاتفي. غير متزوج (م). 8 - الزوجة التي أنجبت القاسم للرسول (ص). يسقط من علو. 9 - أتبع مفرداً خادماً. 10 - مسقط رأس ابن خلدون. مستشارة ألمانيا.

عمودياً:

- 1 - النبي الملقب بخليل الرحمن. قادم. 2 - من حروف الهجاء. طرف علوي فراغ. 3 - صات التيس. أول معركة وقعت بين المسلمين والروم. 4 - الصحابي الملقب بسيد الشهداء (م). عكس جزئي. 5 - منع. الذي يفترق إلى الجرة والتصميم (م). 6 - خلق منها الجان. متشابهان. فترة زمنية (م). 7 - هضبة. نقيض هزل. بحر (م). 8 - طبيب عربي هو أول من اخترع خيوط الجراحة. 9 - حياً بحماسة. يلحس. 10 - بواسطتي. أول أولاد إبراهيم الخليل عليه السلام.

## أقوال وأمثال

- البساطة والعفوية وصلاح النية ثلاثة محاور تجعل سماء حياتك صافية.
- لسعادتك: حرر قلبك من الكراهية وحرر عقلك من الهموم وقلل من توقعاتك من الآخرين.
- التغيير يبدأ بك ولكنه لا يبدأ حتى تبدأ أنت.
- إذا نظف كل منا أمام بيته صار الشارع نظيفاً.

## عظماء ومشاهير

6	5	4	3	2	1

فقيه وطبيب وفيلسوف مشهور، لقب بالحبر. ولد في قرطبة (الأندلس) سنة 1058م في أسرة معروفة بالعلم والعلماء. ألف أكثر من خمسين كتاباً في الفلسفة والفقه والطب والفلك.

- 3 + 5 = أعلن الحرب.
- 6 + 4 + 2 = المسبب الرئيسي للزكام.
- 6 + 5 = أمسك.
- 3 + 1 = تأوه ألماً.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

تسليية



# أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

تتعلق بالجاهزية وتوفير المتطلبات الأساسية

## إجراءات استباقية لإنجاح الدخول الاجتماعي

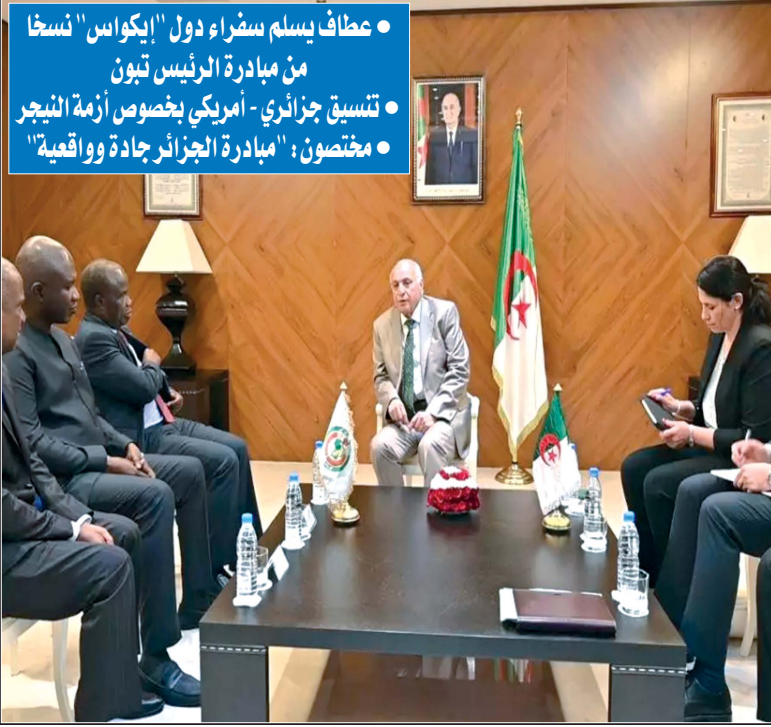
04

بهدف حل الأزمة السياسية في النيجر

## الجزائر تتحرك لتجسيد مبادرتها

03

- عطايف يسلم سفراء دول "إيكواس" نسخا من مبادرة الرئيس تبون
- تنسيق جزائري - أمريكي بخصوص أزمة النيجر
- مختصون: "مبادرة الجزائر جادة وواقعية"



قضية اللواء المتقاعد  
خالد نزار:



الجزائر تعتبر عن أسفها  
لقراءة العدالة السويسرية

03

من أجل كسب رهان  
الأمّن الغذائي..

توزيع 400 ألف هكتار  
على مستثمرين بالجنوب

05

تنتقل الأساتذة  
إلى ولاية أخرى:



وزارة التربية تدعو إلى  
تأكيد صحة المعلومات

03

تتمديد الأجال استثنائياً  
للمترشحين لرئاسة الضاف

تطورات مثيرة في سباق  
خلافة زفيزف

16

صدر بالجريدة الرسمية

هذا ما ينصّ عليه قانون الإعلام الجديد..

• استحداث سلطة لضبط الصحافة المكتوبة والإلكترونية

04