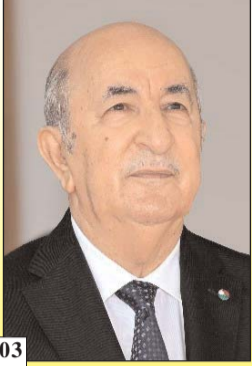


AKHBARELYOUM

# أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz



03

حُصِّصَ لمناقشة الوضع العام في البلاد

## تبون يترأس اجتماعا للمجلس الأعلى للأمن

فيما أحبطت محاولات إدخال 8 قناطر  
من الكيف عبر حدود المغرب

## توقيف 31 تاجر مخدرات خلال أسبوع

04

• توقيف عنصري دعم للجماعات الإرهابية



في إطار برنامج  
2023 - 2020



غرس 26 مليون شجيرة  
بمناطق السد الأخضر

05

بونغو قيد الإقامة الجبرية  
بعد فوزه بعهدة ثالثة

## انقلاب عسكري في الغابون

07

بعد أن تحوّلت  
إلى شبه ولائم..



## حملة إلكترونية لمقاطعة "مأديات الجنائز"

11

بداية من شهر  
نوفمبر القادم..

## هذا برنامج "الخضر" في تصفيات المونديال

16

المجتمع الدولي مطالب بمحاسبة المغرب

## مصير غامض لـ 500 مفقود صحراوي

03

لحل أزمة النيجر..

## خبراء أفارقة يثمنون مبادرة الجزائر

03



## محرز يشيد بجمهور الأهلي



أشاد اللاعب الجزائري رياض محرز، نجم أهلي جدة، بدعم جماهير "الراقي" المميز والرائع للفرق، مؤكدا أن الدوري السعودي ما يزال طويلا، ويتم التقدم فيه خطوة بخطوة. وقاد الجزائري الدولي رياض محرز الأهلي لاستعادة وصافة ترتيب الدوري السعودي، بعد فوزه على الطائي (2-0)، أمس الثلاثاء، على ملعب الأمير عبد الله الفيصل بجدة، ضمن الجولة الرابعة من دوري روشن للمحترفين، حيث سجل الهدف الأول، وصنع الثاني. وقال محرز، خلال تصريحات لبرنامج "أكشن مع وليد"، سأل جماهير رائعة، ونحن سعداء بما يقوم به جماهير الأهلي معنا، وبحاجتهم، وعندما يدعموننا بهذه الطريقة فإننا نكون وقتها 12 لاعبا". وأضاف اللاعب صاحب الـ32 عاما، "من المبكر الحديث عن بطولة الدوري وما يزال المشوار طويلا، ونقدم فيه خطوة بخطوة، ونتعامل مع كل مباراة على حدة، وإن شاء الله نفوز في المباراة المقبلة، وسرى أين نصل". وبهذا الفوز صعد الأهلي لوصافة الترتيب برصيد 12 نقطة متساويا مع الاتحاد المتصدر بفارق الأهداف، فيما تجمد رصيد الطائي عند 3 نقاط في المركز 14.

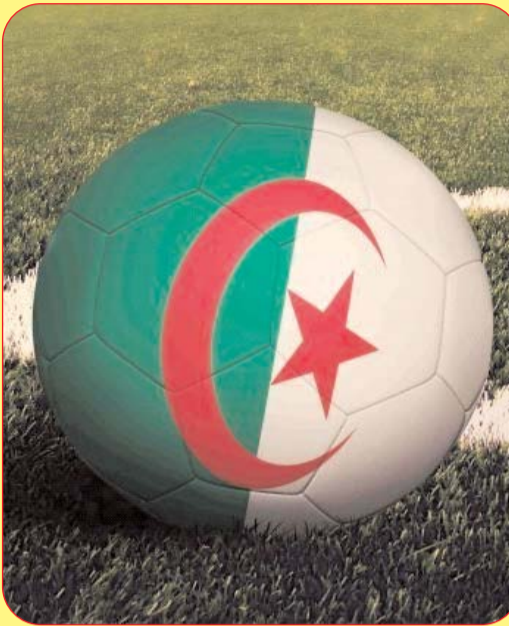
## سبعة أندية ممنوعة من الاستقدامات

أرسلت الغرفة الوطنية لتسوية النزاعات للرابطة المحترفة لكرة القدم قائمة تضم سبعة أندية من الرابطة المحترفة الأولى، ممنوعة من استقدام لاعبين جدد، لحساب الموسم الكروي الجديد، 2023-2024، حسب ما أعلن عنه بيان للرابطة.

ويتعلق الأمر بمولودية وهران، اتحاد بسكرة، شبيبة القبائل، وفاق سطيف، نجم مقرة، جمعية أولمبي الشلف وشباب قسنطينة.

وتحيط غرفة تسوية النزاعات علما بأنّها ضببطت قائمة الأندية السبعة بسبب عدم تسوية ديونها العالقة للاعبين ومدربين كسبوا قضيتهم على مستواها.

وستعطى إشارة انطلاق بطولة الرابطة الأولى موبيليس يومي 15 و16 سبتمبر تنصدها مباراة القمة للجولة الأولى، بين جمعية أولمبي الشلف ومولودية وهران، حسب الرزنامة التي كشفت عنها الرابطة المحترفة يوم الخميس الماضي.



## أمطار رعدية في عدة ولايات



تكون عدة ولايات من جنوب وشرق البلاد هطول أمطار رعدية مصحوبة بالبرد قد شهدت أمس الأربعاء، وفي الساعات الأولى لهذا الخميس، حسب ما أفادت به نشرة خاصة للديوان الوطني للأرصاد الجوية.

وتتمثل الولايات المعنية بهذه النشرة التي صنفت في مستوى يقظة "برتقالي" كل من المنية، غرداية، ورقلة، تقرت، الواد، المغير، أو لاد جلال، بسكرة، باتنة، خنشلة وتيسة، بحيث تقدر كميات الأمطار المرتقبة بين 20 و30 ملم طوال فترة صلاحية هذه النشرة السارية الممتدة من منتصف نهار الأربعاء (12:00) إلى غاية الخميس على الساعة الثالثة صباحا (03:00). وحسب المصدر ذاته، ستكون هذه الأمطار مصحوبة بهبوب رياح رعدية.

## شايبى في فرانكفورت



أعلن أينتر آخت فرانكفورت، أمس الأربعاء، ضم لاعب خط الوسط الجزائري فارس شايبى، من تولوز حامل لقب كأس فرنسا.

ووقع شايبى، 20 عاما، عقدا لمدة 5 أعوام تنتهي في 2028.

وسجل شايبى 8 أهداف خلال 41 مباراة مع تولوز في الموسم الماضي، وشارك للمرة الأولى مع المنتخب الجزائري في وقت سابق من العام الجاري.

وجرى تقدير قيمة الصفقة بمبلغ 10 ملايين يورو (10ر8 مليون دولار). وقال تيمو هاردوتج مدير الكرة ببنادي أينتر آخت، "يضم فارس شايبى، نكون قد تعاقدنا مع لاعب صغير في السن وقادر على التطور، ومع ذلك، اكتسب بالفعل الكثير من الخبرة على المستويين المحلي والدولي". وأضاف، "يمكنه اللعب في عدة مراكز في الهجوم، ويتمتع بإمكانيات ستعزز من أدائه".

## الشرطة تنسق مع الدرك



استمرار جهودها الرامية لإحاربة الجريمة الحضرية بشتى أنواعها، وبسط الأمن والأمان وسط الساكنة، قامت مصالح أمن ولاية المغير بالتنسيق مع المجموعة الإقليمية للدرك الوطني المغير خلال هذا الأسبوع بعدد المداخلات والعمليات الشرطية واسعة النطاق استهدفت بؤر الإجرام والأماكن المشبوهة، سخرت لها كل الإمكانيات البشرية والمادية المتاحة.

وحسب بيان صادر عن أمن ولاية المغير، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فإن العمليات الشرطية أطرت من طرف قوات المصلحة الولائية للشرطة القضائية بالتنسيق مع قوات الدرك الوطني، من خلال استغلال لكل المعلومات من بعض النشاطات المشبوهة، أين وضعت خطة ميدانية تركز على التدخل بسرعة واحترافية، أسفرت هذه العمليات على نتائج إيجابية تتمثل في توقيف شخص بتهمة حيازة المخدرات والمؤثرات العقلية بغرض الاستهلاك. قدم أمام الجهات القضائية المختصة، كما تم في ذات السياق تفتيش وتنقيط العديد من الأشخاص والمركبات، ونظرا لاستفحال ظاهرة المناورات الخطيرة وعدم احترام قانون المرور وكذا إزعاج الساكنة من طرف بعض سواق الدراجات النارية، قامت ذات العناصر، بتكثيف مراقبة سواق هذه الفئة من المركبات من خلال رفع 10 مخالفات مرورية، توقيف 50 دراجة نارية، حجز منها 20 دراجة لعدم تقديم سواقها للوثائق المطلوبة للسير.

## قالوا

■ "الجزائر ستتقدم خلال القمة المقبلة للاتحاد الإفريقي بمقترحات من شأنها تعزيز مبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية وآليات تجسيده، كونها تعتبر نفسها الحافظ العنوي والحافظ السياسي والحافظ الأخلاقي لمبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية للسلطة في إفريقيا.."

وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج أحمد عطاف

■ رئيس الجمهورية أكد على أهمية التكفل بانشغالات الشباب وأمالهم وطموحاتهم، كما أبدى حرصه على ضرورة العمل تجاه شباب الجالية وتعزيز التواصل معهم وهذا بالتنسيق مع مختلف الفعاليات المعنية وعلى رأسها مسجد باريس"

رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى حيداي

■ "لا تنسوا أبدا بالرغم من أن للدولة الفلسطينية سفراء، لا تنسوا الحق الفلسطيني، الحق المشروع، وهذه قضية مركزية للأمم كلها، ومن يتحدث عن التطبيع فهذا المصطلح عندي غير موجود على الإطلاق، الحالة الطبيعية أن فلسطين يجب أن تعود إلى الشعب الفلسطيني وأن يسترجع حقوقه في كل فلسطين وأن تكون دولة فلسطين مستقلة وعاصمتها القدس الشريف"

الرئيس التونسي قيس سعيد

■ "اليوم هناك توافق مطلق على أنه يمكن لنا تدمير كل ما هو روسي في القرم على سبيل المثال. وأود التذكير بأنه قبل عام، عندما كانت هناك ضربات على القرم، قال الجميع "لا، نرجو تجنب ذلك". بينما الآن هناك توافق تام بين جميع الدول التي تؤيدنا، على أنه بإمكاننا تدمير كل ما هو روسي"

مستشار مكتب الرئاسة الأوكرانية ميخائيل بودولياك

## زوروا



مصالح أمن ولاية بجاية تفكك شبكتين إجراميتين مختصتين في ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث تم حجز 4168 كبسولة من المؤثرات العقلية، كمية من المخدرات (القنب الهندي)، هواتف نقالة، مبلغ مالي ودراجتين ناريتين..

## أمراض يمكن الإصابة بها في المدرسة



كثيرة هي الأمراض التي يمكن أن يصاب بها التلاميذ في المدارس، ومعظم هذه الأمراض فيروسية. وتقول الدكتورة زلاتا كازارينوفا وهي أخصائية طب الأطفال في حديث لـ Gazeta.Ru، "يمكن أن تكون الإصابة بالفيروس العجلي، وفيروسات الهربس، والفيروسات المعوية، والفيروسات الغدانية، والفيروسات الأنفية، وجدي الماء، والأنفلونزا وأكثر من ذلك بكثير. وفي ما يتعلق بالوقاية من الإصابة بالأمراض المعدية فإن المسؤولية تقع على عاتق طبيب المدرسة وأولياء الأمور. ومن الضروري أيضا تعزيز جهاز المناعة. كما يجب أن يتناول الطفل غذاء متنوعا متوازنا، ويعيش نمط حياة صحي، ويمارس الرياضة، ويحصل على قسط كاف من النوم، ويقبل أن التوتر. وعليه غسل يديه دائما وعدم لمس وجهه بيديه. ومن الأفضل أن يكون مطعما ضد هذه الأمراض، لأن التطعيم يضمن حماية منها".

ووفقا لها، يزداد خطر الإصابة بالحصبة في المدرسة كثيرا. لأنه مرض فيروسي شديد العدوى.

وتقول، "إذا التقى شخص لم يطعم أو لم يصاب بمرض الحصبة شخصا مصابا، فإن احتمال إصابته هو 100 بالمائة. لذلك فإن الوسيلة الوحيدة للوقاية من المرض هي التطعيم".

وتشير الطبيبة، إلى أن معظم الأطفال يطعمون ضد الحصبة قبل الذهاب إلى الصف الأول. لذلك فإن المهمة الرئيسية هي تقوية منظومة المناعة لديهم ولدى العاملين في المدارس الذين لسبب ما لم يحصلوا على تطعيم ضد المرض.

وتقول، "لأنه حتى إذا اكتشفت إصابة واحدة بمرض الحصبة في المدرسة، فإن احتمال إصابة جميع غير المطعمين بالمرض مرتفع جدا".

## الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر ص.ب، 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

## الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-30-43/ 021-73-71-28

## المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

## أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com



## تحصن مناقشة الوضع العام في البلاد

## تبون يترأس اجتماعا للمجلس الأعلى للأمن

ترأس رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، السيد عبد المجيد تبون، أمس الأربعاء، اجتماع المجلس الأعلى للأمن خصص لدراسة الوضع العام في البلاد، حسب ما أورده بيان لرئاسة الجمهورية، وهو البيان الذي أشار إلى مضمون الاجتماع وهو مناقشة الوضع العام بالجزائر.

• س. إبراهيم



جاء في البيان: "ترأس السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، اجتماع المجلس الأعلى للأمن، خصص لدراسة الوضع العام في البلاد".

وفي التشايط الرئاسي دائما، كان رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، قد استقبل، يوم الثلاثاء رئيس المجلس الأعلى للشباب السيد وأعضاء مكتبه.

وجاء في بيان لرئاسة الجمهورية "استقبل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، رئيس المجلس الأعلى للشباب السيد مصطفى حيداي وأعضاء مكتبه، في إطار سلسلة المشاورات المتواصلة التي يجريها السيد الرئيس، من أجل تقييم أنشطة هذه الهيئة، وكذا الاستماع إلى انشغالات أعضاء المجلس واقتراحاتهم".

من جانبه، أفاد رئيس المجلس الأعلى للشباب، السيد مصطفى حيداي، أن رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، وخلال استقباله له أمس الثلاثاء رفقة أعضاء مكتب المجلس، أكد على أهمية التكفل بالانشغالات الشباب وأمالهم وطموحاتهم وأبدى حرصه على ضرورة العمل تجاه شباب الجالية وتعزيز التواصل معهم.

وفي تصريح أدلى به عقب الاستقبال، قال السيد حيداي أن رئيس الجمهورية أكد على أهمية التكفل بالانشغالات الشباب وأمالهم وطموحاتهم، كما أبدى حرصه على ضرورة العمل تجاه شباب الجالية وتعزيز التواصل معهم وهذا بالتنسيق مع مختلف الفعاليات المعنية وعلى رأسها مسجد باريس".

وأبرز السيد حيداي بالمناسبة "الرمزية الكبيرة" لهذا اللقاء الذي شكل - مثلما قال - "فرصة لعرض حصيلة عمل المجلس بعد مرور سنة على تأسيس هيكله الإداري

والتنظيمي وانطلاقه في تعزيز صورته على الساحة الوطنية من خلال لقائه بمختلف أطراف الشباب عبر ولايات الوطن".

وأضاف أن الرئيس تبون "أوصى خلال هذا اللقاء بضرورة الاعتناء بالانشغالات الشباب وأخذ آرائهم ومقترحاتهم بعين الاعتبار"، مشيرا إلى أن المجلس الأعلى للشباب يعمل على تجسيد ذلك عبر مختلف اللقاءات التي ينظمها.

وأكد السيد حيداي أنه "لمس تلك الإرادة السياسية الصادقة التي تعول ويكل صدق على هذه الطاقة الثمينة في المجتمع الجزائري"، مبرزا في نفس السياق دعوة رئيس الجمهورية إلى ضرورة "تعزيز الديمقراطية التشاركية من خلال مختلف

الأنشطة التي تقوم بها لصالح هذه الفئة وكذا التلاحم مع شبابنا بمختلف ولايات الوطن حتى يكون فاعلا في الديناميكية الوطنية التي تشهدها البلاد".

وللاشارة، فإن المجلس الأعلى للشباب ينظم في الفترة ما بين 29 أوت الجاري ومنتصف سبتمبر المقبل الطبعة الأولى من سالمخيمات الصيفية الشبابية، تحت شعار "معنا نحو تشبيك الجهود من أجل

مواطنة فاعلة"، حسب ما أفاد به المجلس، في بيان له. ويأتي تنظيم هذه "المخيمات الصيفية الشبابية" - مثلما أوضحه المصدر ذاته - "تعزيزا لثقافة الحوار والمبادرة لدى مختلف فئات الشباب، وحرصا على ترسيخ

قيم المواطنة وترقية الحس المدني بما يساهم في التأطير الأمثل لهذه الفئة الهامة في المجتمع وتنمية قدراتها وحركيتها وضمان تبادل التجارب والخبرات بينها".

كما ترمي أيضا إلى إبراز النماذج الناجحة من هذه التجارب في الساحة الوطنية، بما يمكنها من أن تلعب أدوارها الحقيقية في التنمية الوطنية المستدامة"، يضيف البيان.

ولفت المجلس إلى أن التحضير لهذه المخيمات يتم من قبل شباب ممثلين عن الفئة المعنية، كما "سيشارك فيها عدد من الشباب الجزائري الذين تتراوح أعمارهم من 18 إلى 40 سنة، يتم انتقاؤهم وفق استمارة إلكترونية".

## لحل أزمة النيجر..

## خبراء أفارقة يثمنون مبادرة الجزائر

التي ترغب في دعم المساعي الرامية لإيجاد مخرج سلمي للأزمة.

كما تتضمن مبادرة رئيس الجمهورية، سعي الجزائر إلى تنظيم مؤتمر دولي حول التنمية في الساحل بهدف تشجيع المقاربة التيمومية وحشد التمويلات اللازمة لتنفيذ برامج تنمية في هذه المنطقة التي هي -يقول الوزير- "أحوج ما تكون إلى البنى التحتية الاجتماعية والاقتصادية، بما يضمن الاستقرار والأمن بصفة مستدامة".

وأشار وزير الشؤون الخارجية على أن الجزائر ستقدم خلال القمة المقبلة للاتحاد الإفريقي بمقترحات من شأنها تعزيز مبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية وآليات تجسيده، كونها تعتبر نفسها "الحافظ المعنوي والحافظ السياسي والحافظ الأخلاقي لمبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية للسلطة في إفريقيا، وهو المبدأ الذي قنن ورسخ على أرضها الطبية في القمة الإفريقية لسنة 1999".

وأعاد السيد عطاتف التذكير بموقف الجزائر الذي حدده رئيس الجمهورية "منذ اللحظة الأولى لنشوب هذه الأزمة، بكل وضوح ودقة وصرامة، بتشخيصه لروافدها الأساسية وهي إدانة ورفض التغيير غير الدستوري في النيجر، تماشيا مع مقتضيات الإطار القانوني الإفريقي الذي يحظر ويرفض التغييرات غير الدستورية للحكومات والمطالبة بالعودة إلى النظام الدستوري واحترام المؤسسات الديمقراطية في البلاد".

وشدد الوزير على أن "السيد محمد بازوم يبقى الرئيس الشرعي للبلاد"، داعيا إلى تمكينه من استئناف مهامه.

• ن. أيمن

وأوضح وزير الخارجية أن مبادرة رئيس الجمهورية حول الأزمة تتجسد في ستة محاور، "تمثل في تعزيز مبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية وتحديد فترة زمنية مدتها ستة أشهر لبلورة وتحقيق حل سياسي يضمن العودة إلى النظام الدستوري والديمقراطي في هذا البلد عبر معاودة العمل السياسي في إطار دولة الحق والقانون".

وبخصوص الترتيبات السياسية -يضيف الوزير- فإن المبادرة "تؤكد على ضرورة مشاركة وموافقة جميع الأطراف في النيجر دون إقصاء لأي جهة مهما كانت، على أن لا تتجاوز مدة هذه الترتيبات ستة أشهر، وتكون تحت إشراف سلطة مدنية تتولاها شخصية توافقية تحظى بقبول كل أطراف الطبقة السياسية في النيجر وتفضي إلى استعادة النظام الدستوري في البلاد".

وحسب المتحدث، ستعتمد المقاربة السياسية المقترحة من طرف الجزائر على تقديم الضمانات الكافية لكل الأطراف، "بما يكفل ديمومة الحل السياسي وقبوله من طرف كافة الفاعلين في الأزمة وفي مسار حلها".

ومن أجل ضبط هذه الترتيبات السياسية، يضيف وزير الخارجية، فإن "الجزائر ستقوم بمباشرة اتصالات ومشاورات حثيثة مع كل الأطراف المعنية التي يمكن أن تساهم وأن تساعد في حل الأزمة سياسيا أو تدعم المساعي الرامية لذلك"، موضحا أن هذه الاتصالات ستكون مع جميع الأطراف المعنية والفاعلة في النيجر ومع دول الجوار والدول الأعضاء في المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، وخاصة نيجيريا بصفتها الرئيس الحالي للمجموعة، إلى جانب البلدان

ودبلوماسية كما تكمن أهميتها في أنها وضعت لحل الأزمة خارطة طريق.."

من جانبه ثمن المدير التنفيذي لإتحاد علماء إفريقيا عمر بامبا مبادرة الجزائر الرامية إلى وضع أسس الحل السلمي للأزمة بالنيجر مؤكدا أن هذه المبادرة ستقدم ضمانات كافية لكل الأطراف بما يكفل ديمومة الحل السلمي. واسترسل المتحدث ذاته بالقول "هذه المبادرة تأتي أولا لتعزيز مبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية ووضع الترتيبات السياسية للخروج من الأزمة وستقدم الضمانات الكافية حسب قراءاتي لكل الأطراف بما سيكفل ديمومة الحل السياسي مع عقد اتصالات ومشاورات حثيثة مع كل الأطراف المعنية".

كما رجح المدير التنفيذي لإتحاد علماء إفريقيا عمر بامبا تنظيم مؤتمر دولي حول الأمن والتنمية في المنطقة على اعتبار أن هذه المبادرة لها أهمية كبيرة في منطقة الساحل بأسرها.

وكان وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، قد شرح، يوم الثلاثاء، أن مبادرة رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، من أجل حل سياسي للأزمة في النيجر، تركز على ستة محاور وتأتي في إطار رؤية تضمن احترام مبدأ عدم شرعية التغييرات غير الدستورية، وتحقق التوافق الجميع حول الخيار السلمي، بعيدا عن أي تدخل عسكري، من جهة أخرى.

وشدد السيد عطاف في ندوة صحفية على حتمية إعطاء الأولوية للحل السياسي واستبعاد خيار اللجوء للقوة بالنظر لما قد يفضي إليه هذا الخيار من عواقب وخيمة على النيجر وعلى المنطقة برمتها.

أجمع خبراء ومختصون أفارقة في الشأن السياسي على أن مبادرة الجزائر الرامية إلى حل الأزمة في النيجر بمثابة خارطة طريق وتؤسس للحل السلمي وتقدم ضمانات كافية لديمومتها.

وفي هذا الصدد أكد الكاتب الصحفي النيجري حبيب بوري أمس الأربعاء للفتاة الإذاعية الأولى على أهمية المبادرة الجزائرية مضيفا بالقول "المبادرة الجزائرية مهمة جدا وجاءت في الوقت المناسب لأنه كان هناك فراغ سياسي

## وزير الصحة يستقبل سفير بلجيكا

استقبل وزير الصحة، السيد عبد الحق سايجي، سفير مملكة بلجيكا لدى الجزائر، السيد لأن لبروي، حيث تباحث الطرفان حول سبل توسيع التعاون القائم بين البلدين وإعادة تفعيله، حسب ما أفاد به، أمس الأربعاء، بيان لذات الوزارة.

وأوضح ذات المصدر أن هذا اللقاء الذي جرى يوم الثلاثاء يندرج في إطار "تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين"، حيث شكل "فرصة لبحث سبل بعث ديناميكية جديدة في ظل الرغبة المشتركة التي تستجيب لمستوى الإمكانيات التي يتمتع بها الطرفان".

كما امتدت المحادثات، يضيف البيان، لتشمل مناقشة العديد من أوجه التعاون وفرص تطوير الشراكات القائمة في المجال الصحي بتبادل الخبرات ونقل التكنولوجيات والمعارف، عن طريق التكوين والتوأمة".

وفي هذا الإطار، أبدى السيد سايجي "انفتاحه الكامل أمام أي مرافقة من شأنها أن تمكن من الاستفادة من التكنولوجيات الحديثة في العديد من المجالات، خاصة التسيير الاستشفائي". من جهته، أعرب السفير البلجيكي عن "رغبة واستعداد بلاده لتكثيف التعاون بين البلدين في العديد من المجالات"، مثلما أشار إليه المصدر ذاته.

## جثمان المجاهد كيارى دحو

## يواري الثرى

وري الثرى يعد ظهر أمس الأربعاء بمقبرة "سيدي دحو" ببلدية المامونية (معسكر) جثمان المجاهد كيارى دحو، حسب ما علم لدى مديرية الجهادين وذوي الحقوق للولاية. وقد حضر مراسم تشييع الجنازة جمع من المجاهدين ومواطنين ومسؤولي وإطارات المديرية المذكورة، وفق ما أوضحه ذات المصدر.

وقد انتقل المجاهد كيارى دحو إلى رحمة الله ليلة الثلاثاء إلى الأربعا بمسكنه العائلي بمدينة معسكر عن عمر ناهز 88 سنة اثر وعكة صحية.

وقد التحق الفقيد الذي ولد سنة 1935 بمنطقة "سيدي دحو" ببلدية المامونية بصوف الثورة التحريرية المجيدة سنة 1958 بالمنطقة السادسة للولاية الخامسة التاريخية حيث كان ينشط ضمن المنظمة المدنية لجهة التحرير الوطني، استنادا لذات المديرية.

## أولاد جلال:

## قتيلان في حادث مرور

لقي شخصان مصرعهما وأصيب ثلاثة (3) آخرون بجروح متفاوتة الخطورة في حادث مرور وقع، أمس الأربعاء، بولاية أولاد جلال، حسبما أفادت به مصالح الحماية المدنية.

وأوضح مدير الحماية المدنية بالنيابة الرائد يوسف الصالح بأن هذا الحادث الذي تدخلت لأجله إسعافات الوحدة الثانية بأولاد جلال وقع على الطريق الوطني رقم 46 (أ) وتحديد عند النقطة الكيلومترية 85 بمقطع الرابط بين أولاد جلال والدوسن قد تمثل في اصطدام بين سيارة سياحية وشاحنة مما تسبب في وفاة شخصين (51 و58 سنة).

كما أصيب ثلاثة أشخاص آخرون تتراوح أعمارهم ما بين 29 و57 سنة قدمت لهم الإسعافات الأولية قبل إجلائهم إلى مستشفى زيان عاشور بأولاد جلال فيما تم نقل المتوفين إلى مصلحة حفظ الجثث بذات المؤسسة الاستشفائية.

من جهتها، فتحت المصالح الأمنية المختصة إقليميا تحقيقا لمعرفة أسباب وملايسات الحادث.

## الاجتماع الدولي مطالب بمحاسبة المغرب

## مصير غامض لـ500 مفقود صحراوي

## صحراوي

طالبت اللجنة الصحراوية لحقوق الإنسان، أمس الأربعاء، المجتمع الدولي بالكشف عن مصير أكثر من 500 مفقود صحراوي، داعية العدالة الدولية لمحاسبة المغرب عن انتهاكاته الجسيمة لحقوق الإنسان بحق المدنيين الصحراويين العزل.

وأكدت اللجنة في بيان لها بمناسبة اليوم العالمي للاختفاء القسري (30 أوت من كل سنة) أن "دولة الاحتلال المغربي ومنذ احتلالها للصحراء الغربية، وهي تقامس وبدون عقاب جريمة الاختطاف والاختفاء القسري، حيث أن مصير المئات من المختطفين الصحراويين لا زال مجهولا إلى اليوم، في خرق سافر للقانون الدولي لحقوق الإنسان والقانون الدولي الإنساني"، وجرأتهم تمادي المغرب في ارتكاب جرائم الإبادة الصحراوية ضد الإنسانية ومصادرة حق الشعب والاحتلال.

وبهذه المناسبة، أعادت اللجنة الوطنية الصحراوية لحقوق الإنسان، تذكير مرير بمسؤوليتها عن أحداث انتفاضة الزلمة التاريخية ضد الوجود الاستعماري الإسباني، بقيادة الفقيد محمد سيد إبراهيم بصيري، الذي "اختطفته القوات الإسبانية خلال هجومها الوحشي على المتظاهرين الصحراويين الذين شاركوا في الانتفاضة بمدينة العيون المحتلة بتاريخ 17 جوان 1970".

وأبرزت أن هذه الانتفاضة "شكلت نقطة تحول نوعي وجدري في تاريخ المقاومة الصحراوية، وشكلت انتقالا حاسما في استمرار معركة التحرير من أجل استكمال سيادة الجمهورية الصحراوية".

وأيدت اللجنة الوطنية الصحراوية لحقوق الإنسان، تضامنها مع كافة ضحايا الاختفاء القسري الناجم من الخبايا السرية المغربية ومع عائلاتهم التي "عانت ولا زالت تعاني من الآثار الخطيرة لجريمة الاختطاف والممارسات المشينة والحاطة من الكرامة من قبل الدولة المغربية".

ودعا البيان أيضا المنظمات العالمية المدافعة عن حقوق الإنسان وكل اللجان والهيئات المختصة في مجال حقوق الإنسان للعمل من أجل إرغام نظام المخزن على تقديم معلومات عن المفقودين والمتخطفين قسرا من الصحراويين، والتحقيق في جرائم التعذيب والقتل والاختطاف وغيرها من الجرائم المرتكبة من طرف الدولة المغربية بحق الصحراويين بالأراضي المحتلة من الجمهورية الصحراوية.

كما طالب العدالة الدولية بمحاسبة المسؤولين في الدولة المغربية عن ارتكابهم لانتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان بحق المدنيين الصحراويين العزل.



## توقيف عنصري دعم للجماعات الإرهابية

فيما أحبطت محاولات إدخال 8 قناتير من الكيف عبر حدود المغرب

# توقيف 31 تاجر مخدرات خلال أسبوع



تمكنت مزارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن من توقيف 31 تاجر مخدرات، وإحباط محاولات إدخال 8 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب مع ضبط 336075 قرص مهلوس، وذلك خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 29 أوت الجاري، حسب حصيلة أوردتها أمس الأربعاء وزارة الدفاع الوطني.

وأحبطت محاولات إدخال 8 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 336075 قرص مهلوس. أما في إطار مكافحة الإرهاب، نفذت وحدات ومفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 29 أوت 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني. ففسي إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 31 تاجر مخدرات

وأحبطت محاولات إدخال 8 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 336075 قرص مهلوس. أما في إطار مكافحة الإرهاب، نفذت وحدات ومفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 29 أوت 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني. ففسي إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 31 تاجر مخدرات

وأحبطت محاولات إدخال 8 قناتير من الكيف المعالج عبر الحدود مع المغرب، فيما تم ضبط 336075 قرص مهلوس. أما في إطار مكافحة الإرهاب، نفذت وحدات ومفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 29 أوت 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة والاستعداد الدائم لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني. ففسي إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة الجهود الحثيثة الهادفة إلى التصدي لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا، أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 31 تاجر مخدرات

تعليمات لضمان التغطية الأمنية والصحية..

## اهتمام رسمي بالمنشآت التربوية والرياضية في البلدية

قام الأمين العام المكلف بتسيير شؤون ولاية البلدية طيار نجم الدين، أمس الأربعاء، بترؤس أشغال الاجتماع الذي خصص لدراسة استغلال الملاعب والفضاءات الرياضية المتواجدة قرب المؤسسات التعليمية في إطار تدريس التربية البدنية لثاندة تلاميذ الطور الابتدائي، وذلك تنفيذاً لتعليمات وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أين تم عرض ودراسة مختلف المنشآت المقترحة لاسيما المتواجدة بمقرية من المدارس الابتدائية التي لا تتوفر على فضاء رياضي.

الأمين العام قدم تعليمات لرؤساء الدوائر بالتنسيق مع مختلف المصالح المعنية لاسيما المتعلقة بضمان التغطية الأمنية والصحية بالتنسيق مع مصالح الحماية المدنية ومديرية الصحة والقيام بعمليات تنظيف محيط هذه المنشآت التربوية والرياضية، كما أسدى تعليمات لمواصلة حملات النظافة الواسعة البرمجة ليوم الخميس وتسخير كافة الإمكانيات المادية والبشرية وإشراك كافة المتدخلين من مؤسسات عمومية وخاصة وفعاليات المجتمع المدني وذلك تحضيراً للدخول المدرسي القادم وكذا الوقاية من خطر الفيضانات.

وتلا الاجتماع زيارة ميدانية لمتابعة عملية تهيئة وتنقية الإقامات الجامعية تحضيراً للدخول الجامعي القادم، حيث سيتم البدء بوضع التربة المختصة لزراعة العشب الطبيعي بعد الانتهاء من عملية التنقية.

ب. ب. حنان

### المسيلة:

## لص الهوائيات النقالة يبرهوم خلف القضبان

تمكن عناصر الأمن الحضري الخارجي ببرهوم التابع لآمن دائرة مقررة بآمن ولاية المسيلة، من توقيف شخص تتورطه في فعل سرقة هواتف نقالة بالشل وذلك بالسوق الأسبوعية بمدينة برهوم.

هذه العملية جاءت حسب ذات المصالح على إثر دوريات راجلة لعناصر الشرطة لتأمين المواطنين على مستوى ذات السوق أين لفت انتباههم قيام شخص بنشل هاتف نقال من إحدى المواطنين، ليتم التدخل على الفور وتوقيف المشتبه فيه والذي عثر بجوزته على 05 هواتف نقالة محل سرقة.

بعد استيفاء إجراءات التحقيق تم تقديم المشتبه فيه أمام الجهات القضائية المختصة إقليمياً بخصوص السرقة بالشل، حيث صدر أمر إيداع في حقه بمؤسسة إعادة التربية بالمسيلة.

## .. وتوقيف مروج السموم

تمكن عناصر فرقة البحث والتدخل بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية لآمن ولاية المسيلة من حجز 45 غرام من المخدرات (كيف معالج) المقطعة ومهياة للبيع، 04 غرامات من المخدرات الصلبة (كوكايين) معدة للبيع على شكل رزم صغيرة، 08 أقراص من المخدرات الصلبة (إكستازي)، بالإضافة إلى ميزان الكتروني صغير يستعمل في وزن المخدرات الصلبة (كوكايين)، مع توقيف شخص يمتن المتاجرة بهذه السموم.

تفاصيل القضية بدأت على إثر معلومات وردت إلى المصلحة مفادها وجود شخص يقوم بترويج المخدرات بأحد أحياء قطاع الاختصاص، وعليه تم إعداد خطة عمل مكنت فريق التحقيق من توقيفه وحجز الكمية المذكورة بعد عملية تفتيش لمسكنه. ليتم تقديم المشتبه فيه أمام الجهات القضائية المختصة إقليمياً من أجل حيازة المخدرات الصلبة (كوكايين) - (إكستازي) والمخدرات (كيف معالج) لغرض البيع بطريقة غير مشروعة، حيث تم إيداعه بمؤسسة إعادة التربية بالمسيلة.

ب. ب. حنان

## في عمليات مشتركة مع الدرك الوطني

## أمن مفتاح وبوقرة يداهم النقاط السوداء والأماكن المشبوهة ويوقف 14 شخصا

قام عناصر الشرطة بكل من أمن دائرة مفتاح وبوقرة بآمن ولاية البلدية بحر هذا الأسبوع برفقة عناصر الدرك الوطني بتنفيذ عمليات مشتركة، وهذا في إطار محاربة الجريمة يشتى أنواعها، حيث استهدفت العمليات عدة نقاط سوداء وأماكن مشبوهة ضمن إقليم الاختصاص، مكنت من تفتيش وتنقيط 83 شخصا أفضت نتائجها إلى توقيف شخص 01 مبحوث عنه بموجب حكم قضائي، وتوقيف 07 أشخاص عن قضايا حيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، وتوقيف 06 أشخاص عن قضايا مختلفة.

خلال نفس العملية تم تنقيط ومراقبة 56 مركبة و16 دراجة نارية، مع تحرير 25 مخالفة مرورية و07 جنح مرورية، كما تم في إطار المحافظة على الصحة العمومية مراقبة 08 محلات تجارية.

ب. ب. حنان

## الإحصاء العام للفلاحة:

# إدراج الوكالة الفضائية في اللجان المسيرة للعملية

وفقا لذات المرسوم التنفيذي، تجتمع اللجنة الوطنية مرة كل شهر، بناء على استدعاء من رئيسها ويعد بعد المرات التي تقتضيها الضرورة، ويمكنها استدعاء كل الإدارات أو المؤسسات أو الأشخاص الذين قد يساهم حضورهم في حسن سير أشغالها، حيث تتولى الوزارة المكلفة بالفلاحة أمانة اللجنة الوطنية.

من جهة أخرى، شملت التعديلات تشكيلة اللجنة الولائية بضم أعضاء جدد لاسيما ممثلين عن الشركة الجزائرية للكهرباء والغاز (سونلغاز)، وممثل الاتحاد الوطني للفلاحين الجزائريين، كما يمكن لهذه اللجنة أن "تستعين بكل هيئة و/أو شخص يمكنه أن يفيدها في أشغالها بحكم كفاءته"، وأن ستولى مديرية المصالح الفلاحية أمانة اللجنة الولائية.

النسخة النهائية للاستبيان وتطوير الحل المعلوماتي، الإشراف على توظيف المستخدمين المكلفين بالجمع والتنسيق مع الهيئات الوطنية والدولية المشاركة في بعض مراحل سير الإحصاء.

إلى جانب هذه اللجنة التقنية، تم تعديل تشكيلة اللجنة الوطنية المشرفة على عملية الإحصاء بإدراج الوزير المكلف بالرقمنة والإحصائيات أو ممثله ككاتب لرئيس اللجنة، التي تضم أيضا ممثلي عدد من الوزارات، إضافة إلى أعضاء من العرفة الوطنية للفلاحة، الديوان الوطني للإحصائيات، المعهد الوطني للخرائط والكشف عن بطن ومديرية للأملك الوطنية، والوكالة الفضائية الجزائرية.

الوزارة المكلفة بالفلاحة، وعن الوزارة المكلفة بالمواصلات السلكية واللاسلكية، والوزارة المكلفة بالمالية، والديوان الوطني للإحصائيات، وكذا ممثلا عن الوكالة الفضائية الجزائرية.

ومن بين المهام التي أوكلت لهذه اللجنة، القيام على وجه الخصوص بإعداد خارطة الطريق الخاصة بالمهام الرئيسية للإحصاء، إعداد مخطط نوعي وتحديد مرجعيات تضمن موثوقية الجهاز بأكمله والطابع المقنع لنتائج الإحصاء العام للفلاحة، وضمان التقسيم الخرائطي للتراب الوطني إلى وحدات صغيرة، بما فيها إعداد قائمة الفلاحين حسب كل ولاية وبلدية.

كما كلفت اللجنة التقنية العملية أيضا بإعداد

صدر في العدد (54) من الجريدة الرسمية، مرسوم تنفيذي يعدل ويتمم مرسوم 2001، المتعلق بالإحصاء العام للفلاحة، تم بمقتضاه إدراج الوكالة الفضائية الجزائرية في مختلف اللجان المسيرة للعملية.

ويتعلق الأمر بالمرسوم التنفيذي رقم 23-291 المؤرخ في 14 أوت 2023، الموقع من طرف الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، الذي يعدل ويتمم بعض أحكام المرسوم التنفيذي رقم 01-114 المؤرخ في 7 ماي 2001، والمتعلق بالإحصاء العام للفلاحة.

وبمقتضى هذا النص القانوني، تم تشكيل اللجنة التقنية العملية المكلفة بقيادة مجموع الأشغال التقنية للإحصاء، والتي يرأسها ممثل الوزير المكلف بالفلاحة، وتضم ممثلين عن

## كان يقودها مسبق قضائي

# أمن المدية يطيح بعصابة مختصة في ترويج المخدرات

مواصلة للتحقيق وتعميد الاختصاص بإحدى الولايات الغربية بالتنسيق مع وكيل الجمهورية لدى محكمة المدية، تم إعداد خطة أمنية أين تم توقيف المشتبه فيه الرابع الذي كان يمول المشتبه به الأول بالمخدرات، حيث تم توقيفه وضبط بجوزته 03 كبسولات من المؤثر العقلي من نوع بريغابالين 300 ملغ، وعلى إثر عملية التفتيش لمنزله تم العثور على كمية أخرى تقدر بـ (280) قرص من المخدرات الصلب نوع "إكستازي" ملفوفة داخل كيس بلاستيكي.

بعد انتهاء التحقيق أنجز ملف قضائي وتم تقديم المشتبه فيه أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة المدية، لأجل قضية حيازة ونقل وتخزين المخدرات الصلبة (إكستازي) لغرض البيع في إطار جماعة إجرامية منظمة، حيث تم إيداعهم الحبس المؤقت بالمؤسسة العقابية.

ب. ب. حنان



المشتبه فيه الثاني بمدينة المدية والثالث الذي ينحدر من ولاية مجاورة كان يتقاسم كمية المخدرات مع المشتبه به الأول ويبيعها بولاية إقامته.

تمكنت مصالح أمن ولاية المدية، الممثلة في الأمن الحضري الثالث بالمدية بالتنسيق مع فرقة مكافحة الاتجار غير المشروع للمخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية بآمن ولاية المدية، بحر الأسبوع الماضي من وضع حد لنشاط أفراد شبكة إجرامية تتكون من (04) أشخاص يتراوح أعمارهم بين (21 سنة - 27 سنة)، مختصة في ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية بإحدى الأحياء الشعبية بمدينة المدية.

توقيف الشبكة الإجرامية جاء حسب ذات المصالح إثر معلومات مؤكدة تفيد حيازة أحد المشبوهين مؤثرات عقلية بمنزله، حيث باشرت مصالح الأمن الحضري بعد استيفاء كل الإجراءات القانونية بالتنسيق مع وكيل الجمهورية لدى محكمة المدية، حيث تم ضبط كمية تقدر بـ (32) قرص من المخدرات الصلبة نوع "إكستازي" بمنزله العائلي، ومواصلة

## لتابعته في قضايا إجرامية

# توقيف 11 شخصا في غرداية

الحضري الأول والثالث في عمليات أمنية متواصلة من توقيف 06 أشخاص من بينهم امرأة لتورطها في قضية النصب والاحتيال، فيما أوقف 05 أشخاص بعد صدور أوامر قضائية من طرف النيابة الحلية.

الموقوفون (11 شخصا) تم تقديمهم أمام النيابة المحلية بموجب ملفات جزائية.

ب. ب. ل

والمؤثرات العقلية، العملية جاءت اثر ورود معلومة مفادها وجود نشاط مشبوه بأحد الأحياء وسط المدينة وبمباشرة الأبحاث والتحري في المعلومة تم تحديد الأشخاص المشتبه فيهم ومكان ترويج هذه الممنوعات ليتم توقيفهم في حالة تلبس وضبط بحوزتهم على كمية من المخدرات والمؤثرات العقلية مهياة للبيع والترويج.

فيما تمكنت قوات الشرطة بالأمن

على كميات متفاوتة من المؤثرات العقلية لغرض المتاجرة بطريقة غير شرعية قدرت بـ: 224 كبسولة و10 كبسولات من نوع بريغابالين 300 ملغ ذات خصائص مؤثرة عقليا.

وفي نفس السياق تمكنت قوات الشرطة بالفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بآمن دائرة القرارة من توقيف 03 أشخاص مع حجز كمية من المخدرات (كيف معالج)

شخصا لتورطهم في قضايا إجرامية مختلفة.

وحسب ما أوردته بيان صادر عن أمن ولاية غرداية، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فإن تفاصيل القضايا التي تمت معالجتها تمثلت في: قيام قوات الشرطة بكتيبة التدخل السريع بغرداية بالتنسيق مع قوات الشرطة بآمن الحضري الثاني في عمليتين منفصلتين أسفرت عن توقيف شخصين ضبطت بحوزتهما

في إطار محاربة الجريمة يشتى أشكالها وخاصة ما تعلق بالاتجار الغير المشروع بالمخدرات والمؤثرات العقلية بهدف القضاء على نشاط معتادي الإجرام وحماية الأشخاص والممتلكات، تمكنت مصالح الشرطة بآمن ولاية غرداية في عمليات شرطية متفرقة بكل من أمن الحواضر والفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بآمن دائرة القرارة أسفرت عن توقيف 11



## متفرقات

## حوادث المرور

## مصرع 5 أشخاص خلال 24 ساعة

توفي 5 أشخاص وأصيب 172 آخرون بجروح متفاوتة في عدة حوادث مرور سجلت بعدة ولايات من الوطن خلال 24 ساعة التي سبقت نهار أمس الأربعاء حسب ما أفادت به حصيلة مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن أكثر حصيلة سجلت بولاية البيض بوفاة 13 أشخاص وإصابة أخرى إثر اصطدام بين سيارتين ببلدية عين العراك.

وخلال نفس الفترة قام جهاز حراسة الشواطئ والاستجمام بإفقاد 439 شخص من الفرق في حين تم تسجيل وفاة 4 أشخاص غرقا في البحر بكل من ولايات تلمسان، والشلف، وتيبازة، ويومرداس، وفيما يخص مكافحة حرائق الغابات والحاصل الزراعي تم خلال نفس الفترة إخماد 62 حريقا من الغطاء النباتي منها 3 حرائق غابية وحرق أذغال بالإضافة ل7 حرائق أعشاب وحشائش يابسة وكذا حريق أحزمة وحريقين نخيل إلى جانب عدة حرائق مختلفة أخرى على مستوى عدة ولايات من التراب الوطني.

## البلدية

## قطاع الصحة سيستدعم بمستشفى خاص

سيستدعم قطاع الصحة بولاية البلدية بمستشفى خاص بسعة 300 سرير على مستوى بلدية بني مراد والذي يضم عدة تخصصات، وسيكون بمثابة أول صرح بالجزائر باستثمار خاص بهذا الحجم، حيث يترع على مساحة 4400 متر مربع من المساحة الإجمالية التي تبلغ 18200 متر مربع، وهو ما أفادت به وزارة الصحة التي أوضحت في بيان لها أن المشروع استفاد من جميع التراخيص التي ستسمح له بإنجازه ودخوله حيز الخدمة في آجاله المحددة.

ويندرج هذا المشروع في إطار مواصلة الجهود الرامية إلى تحسين جودة ونوعية الخدمات الطبية المقدمة للمرضى من خلال إنجاز المنشآت الجديدة العمومية والخاصة والتي تندرج ضمن برنامج التنمية الذي أقرته السلطات العليا للبلاد.

## الدرك الوطني لولاية تشرتت

## توقيف شخصين وحجز كمية من الذهب

وضعت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بتشرتت حدا لنشاط شبكة إجرامية تعمل على التنقيب والحيازة لمادة الذهب بطريقة غير قانونية جاء ذلك على إثر الانتشار الحكم لعناصرها بعد غلق جميع الجوار والمطرق المتنوعة لمرور مختلف الشبكات الإجرامية، وعليه حجزت المصالح ذاتها بعد عملية التفتيش الدقيق لأحد المركبات السياحية القادمة من أقصى الولايات الجنوبية باتجاه أحد الولايات الشمالية، 4,759 كغ من مادة الذهب من مختلف الأشكال والأحجام، إضافة إلى مبلغ مالي معتبر قيمته 300,000 دينار بالإضافة إلى توقيف شخصين وحجز المركبة المستعملة في الجريمة.

## مديرية أمن ولاية الجزائر

## الإطاحة بشبكة تموين وتخزين سموم المخدرات بالرغاية

تفككت مصالحي أمن ولاية الجزائر ممثلة في فرقة الشرطة القضائية بأمم المقاطعة الإدارية الروبية، من الإطاحة بشبكة إجرامية مختصة في تموين وتخزين المخدرات والمؤثرات العقلية بمدينة الرغاية وما جاورها، حسب ما أفادت به أمس الأربعاء ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت أن فرقة الشرطة القضائية بأمم المقاطعة الإدارية الروبية أوقفت أربعة أشخاص من بينهم شخصين مسبوقين قضائيا يتحدرون من ولاية الجزائر في قضية التموين، والتخزين، وحيازة المؤثرات العقلية والمخدرات (قنب هندي) لغرض الاتجار غير الشرعي بهما في إطار جماعة إجرامية منظمة، وعرقلة مهام الأعوان المكلفين بحماية جرائم الاتجار غير الشرعي بالمخدرات، إخطاء، التستر عن شخص ميعوث عنه وتضليل مسار التحقيق، وتعود حيثيات هذه القضية إلى معلومة أمنية وردت إلى أفراد الفرقة مفادها وجود جماعة إجرامية منظمة تقوم بتخزين المؤثرات العقلية والمخدرات مع تزويجها بين أوساط الشباب على مستوى مدينة الرغاية وما جاورها، كما أسفرت هذه القضية بالإطاحة بجميع عناصر الشبكة، كما أن تنفيذ أذونات بالتفتيش أسكنهم مكنت من ضبط وحجز 7500 كغ من المؤثرات العقلية، و01 كغ و256 غراما من المخدرات من نوع قنب هندي وكذا مبلغ مالي يقدر بـ40000 دج مسروق لبيع بعدها تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة وفق ملفات إجراءات جزائية.

## تبسة:

## حجز أكثر من 2300 قطعة نقدية أثرية

تفككت مصالح أمن دائرة الشريعة بولاية تبسة من حجز 2,387 قطعة نقدية أثرية تعود للحقبة الرومانية، حسب ما ورد أمس الأربعاء في بيان لولاية الاتصال والعلاقات العامة لأمن الولاية.

وحسب ذات البيان، فقد تم تنفيذ هذه العملية في إطار محاربة الجريمة بشتى أنواعها لا سيما تلك المتعلقة بنهب الآثار والماسر بالممتلكات الثقافية وبناء على معلومات واردة مفادها حيازة أحد الأشخاص لقطع معدنية أثرية بغرض بيعها دون ترخيص أو التصريح بها لدى السلطات المؤهلة قانونا.

وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة التي مكنت من حجز 2,387 قطعة نقدية تبين بعد إنجاز تقرير الخبرة التقنية من قبل مديرية الثقافة والفتون لولاية تبسة أنها أصلية وتعود إلى الحقبة الرومانية، حسب ما أشارت إليه ذات الوثيقة.

وقد مكنت التحقيقات العميقة التي تم فتحها من توقيف شخصين وتحويلهما إلى مقر أمن دائرة الشريعة وتقديمهما أمام النيابة المحلية التي أصدرت في حقهما أمر إيداع، حسب ما جاء في ذات البيان.

• ي. تيشات

## في إطار برنامج 2020 - 2023

## غرس 26 مليون شجيرة بمناطق السد الأخضر

أفادت المديرية العامة للغابات بأنه تم غرس أكثر من 26 مليون شجيرة في مناطق السد الأخضر، وذلك وفقا للمعايير البيئية وأخذ أيضا بعين الاعتبار البعد الاقتصادي والاجتماعي، وذلك في إطار برنامج 2020-2023 الجاري تنفيذه.



من المساحات الرعوية بمساحة تفوق 2,33 مليون هكتار وتتكون من الحلفاء والعلف، مضافة إن هذه الامكانيات من شأنها تطوير تربية المواشي وكذلك إنتاج الحليب. أما فيما يخص المساحات الغابية فإنها تمثل 18 بالمائة من تلك الفضاءات بمساحة تقدر بـ665,741 هكتار..

مسابح السد الأخضر ومنها الأراضي التابعة للخوص فإن وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية قد شرعت في تحقيق من أجل جرد جميع الأراضي غير المستغلة الواقعة ضمن محيط هذا الفضاء مع تأكيدها إن هذا التحقيق سيتم من تصنيف الأراضي حسب خصائصها وتحديد ملاكها من أجل تشجيعهم على استغلالها، مضافة بأن الأراضي المصنفة خصبة ستخصص للفلاحة والتشجير أو غرس الأشجار المثمرة أو للرعي، أما الأراضي غير الخصبة فيمكن استعمالها كعقار صناعي لإنجاز وحدات لتحويل المنتجات الفلاحية.

مسابح السد الأخضر ومنها الأراضي التابعة للخوص فإن وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية قد شرعت في تحقيق من أجل جرد جميع الأراضي غير المستغلة الواقعة ضمن محيط هذا الفضاء مع تأكيدها إن هذا التحقيق سيتم من تصنيف الأراضي حسب خصائصها وتحديد ملاكها من أجل تشجيعهم على استغلالها، مضافة بأن الأراضي المصنفة خصبة ستخصص للفلاحة والتشجير أو غرس الأشجار المثمرة أو للرعي، أما الأراضي غير الخصبة فيمكن استعمالها كعقار صناعي لإنجاز وحدات لتحويل المنتجات الفلاحية.

## أنهى زيارته لولاية باتنة

## وقد فيتنامي يقف على جاذبية مناخ الاستثمار بالجزائر

إمضاؤها بين الولاية والمقاطعة الفيتنامية ديان بيان يوم الاثنين بحضور سفير فيتنام بالجزائر سيسمح باستحداث فرص للتعاون والشراكة بين الطرفين لاسيما بعد الزيارة الميدانية التي قام بها الوفد الفيتنامي إلى العديد من المؤسسات الاقتصادية والمنشآت في مختلف المجالات خاصة الصحة والسياحة والتكوين المهني والثقافة، وأضاف ذات المسؤول أن ولاية باتنة تسعى إلى تجاوز ما حققته السنة الماضية في مجال التصدير الذي فاق 30 مليون دولار أمريكي من خلال توفير الشروط الملائمة لتعزيز

بعد عودته إلى مقاطعة ديان بيان بتقديم للمستثمرين الفيتناميين فرص الاستثمار في الجزائر بالنظر للمكانات الاقتصادية ومناخ الاستثمار الذين تتوفر عليهما. وأبدى نفس المصدر الذي كان مرفوقا بسفير بلاده بالجزائر تران كوك كانه ووالي باتنة محمد بن مالك لدى زيارته إلى مصنع إنتاج العصائر التابع للقطاع العمومي بنقاوس اهتماما كبيرا بهذا النشاط التحويلي الذي يتم وفق طرق حديثة مكنته من تصدير منتوجه. ومن جهته أكد والي باتنة محمد بن مالك أن اتفاقية التوأمة والشراكة التي تم

بعد عودته إلى مقاطعة ديان بيان بتقديم للمستثمرين الفيتناميين فرص الاستثمار في الجزائر بالنظر للمكانات الاقتصادية ومناخ الاستثمار الذين تتوفر عليهما. وأبدى نفس المصدر الذي كان مرفوقا بسفير بلاده بالجزائر تران كوك كانه ووالي باتنة محمد بن مالك لدى زيارته إلى مصنع إنتاج العصائر التابع للقطاع العمومي بنقاوس اهتماما كبيرا بهذا النشاط التحويلي الذي يتم وفق طرق حديثة مكنته من تصدير منتوجه. ومن جهته أكد والي باتنة محمد بن مالك أن اتفاقية التوأمة والشراكة التي تم

أكد السيد لي ثان دورئيس الوفد الفيتنامي الذي أنهى زيارته إلى ولاية باتنة أمس الأربعاء أن هذه المناسبة شكلت فرصة لوفد مقاطعة ديان بيان الفيتنامية للوقوف على الفرص التي بإمكان البلدين التعاون فيها في ظل قانون الاستثمار الجديد بالجزائر وفق مبدأ رابع-رابع، وأوضح ذات المتحدث الذي يشغل منصب محافظ مقاطعة "ديان بيان" الفيتنامية على هامش زيارته لمصنع إنتاج السيراميك التابع للقطاع الخاص بمنطقة النشاطات زراع بن صباح ببلدية تازولت أن هذه الزيارة سمحت أيضا للوفد الفيتنامي

## الجزائر العاصمة

## وزير النقل يتفقد مشروع توسعة ميتر والجزائر

الذي يشهد وتيرة سريعة للأشغال الكبرى والجسر الخاص الرابط بين محطة محمد بوضياف ومحطة محمد بلعربي على طول 1,4 كلم، في انتظار تسطير برنامج أشغال التهيئة والتجهيز ووضع الانظمة الخاصة مع نهاية السنة الجارية، مع احترام الأجل التي تم وضعها لدخول الخطوط حيز الخدمة.

وتجهيز النفق ووضع السكة خلال الثلاثي الأخير من هذه السنة. كما تفقد الوزير الورشة الخاصة بصناعة جداريات الخرسانة الخاصة بالأنفاق، التابعة لمؤسسة "كوسيدار"، التي تشرف على مشاريع توسعة خط ميتر الجزائر بعدها في ختام زيارته تفقد الوزير مشروع توسعة خط ميتر الجزائر على مستوى خط عين النعجة -براقبي على طول 6 كلم،

يوسف شرفة استهل زيارته التفقدية من الورشة الخاصة بمحطة الميتر القطب الجامعي بالحراش، التي توجد على مسار الخط الرابط بين الحراش ومطار الجزائر الدولي على طول 9,5 كلم، حيث وقف الوزير على مدى تقدم الأشغال الكبرى التي تشرف على الانتهاء. وأكد الوزير شرفة على ضرورة الشروع في وضع البرنامج الخاص بأشغال التهيئة

تفقد وزير النقل، يوسف شرفة أمس الأربعاء مشاريع توسعة خط ميتر الجزائر، التي تندرج ضمن مخطط فك الخناق على العاصمة وهو ما أفادت به الوزارة الوصية التي أوضحت أن الوزير

## وهران

## إطلاق 500 طائر في الوسط الغابي

قامت محافظة الغابات لولاية وهران بإطلاق 500 طائر بري من نوع التدرج في الوسط الغابي، حسب ما استفيد أمس الأربعاء لدى هذه الهيئة التي أوضحت بأنه تم إطلاق هذه الطيور بالتنسيق مع جمعية الصيد البري "العميد خليل حبيب" لتعزيز الثروة الحيوانية على مستوى غابات وهران وخاصة الطراد، حسب ما أبرزه رئيس مصلحة حماية النباتات والحيوانات شامي محمد الذي أكد أنه تم جلب هذه الطيور من مركز الصيد بتلمسان علما أنها تعتبر الأولى خلال السنة الجارية والثانية منذ عام 2022.

وقد جرى إطلاق طيور التدرج بحضور مسؤولي محافظة الغابات ومقاطعة الغابات لبيوتيليس وجمعية الصيد البري "العميد خليل حبيب" التي اقتنت هذه الطيور وجمعية الصيد البري "النسر الذهبي" والفرق الولائية للصيدادين. • ي. تيشات

## سيدي موسى بالعاصمة

## الدرك يوقف عصابة السطو على المصانع

تحديد هوية أحد الفاعلين ثم التوصل إلى باقي أفراد الشبكة المتحدرين من ولايات مجاورة. وقد أسفرت هذه العملية عن توقيف 3 أشخاص بالإضافة إلى وسائل استعملت في تنفيذ الجريمة، وهي عبارة عن آلات قطع كهربائية، قفازات ومعدات مختلفة، كما تم حجز أسلحة بيشاء من مختلف الأنواع وهواتف نقالة، علاوة على استرجاع السيارة المسروقة.

البيضاء، حيث تمكن الجناة من الوصول للجزائرات الفولاذية وسرقة 276 مليون سنتيم وسيارة تستعمل في نقل عمال الحراسة ثم لادوا بالفرار إلى وجهة مجهولة، وفور ذلك تم تشكيل فريق من المحققين تنقل بمعية خلية الشرطة التقنية والعلمية إلى المخزن المذكور لإجراء المعاينات الأولية ورفع قرائن لإدلائل من مسرح الجريمة مع استغلال كاميرات المراقبة التابعة للخصائص والمؤسسات العمومية، ما مكن من

أطاحت مصالح الدرك الوطني بسيدي موسى بولاية الجزائر العاصمة بشبكة إجرامية تحترف السطو على المصانع مع استرجاع سيارة مسروقة، حسب ما أورده بيان لذات السلك الأمني الذي أوضح أن هذه العملية تمت عقب تلقي الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بسيدي موسى شكوى مفادها تعرض مخزن للمشروبات الغازية لأحد العلامات التجارية لعملية سطو مسلح نفذته مجموعة من المجرمين الملتزمين، المدججين بالأسلحة

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية برج باجي مختار

دائرة برج باجي مختار

بلدية برج باجي مختار

رقم التعريف الجبائي: 098401259004528

## الإعلان عن عدم جدوى طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/12

بموجب قرار لجنة فتح الأظرفة و تقييم العروض طبقا لإجراءات المادة 160 من المرسوم الرئاسي 15/247 المؤرخ في 16/09/2015 والمتضمن تنظيم قانون الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام ، يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية برج باجي مختار عن عدم جدوى طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/12 المتعلق ب:

"تهيئة وإعادة الاعمار لخزانات المياه الصالحة للشرب ببلدية برج باجي مختار"

الصادرة في الصحف الوطنية :

أخبار اليوم : بتاريخ 20/07/2023 (باللغة العربية)

ALGER 16 : بتاريخ 23/07/2023 ( باللغة الفرنسية)

بعد صدور نتائج تقييم العروض من طرف لجنة فتح الأظرفة و تقييم العروض بتاريخ 07/08/2023، أعلن عن عدم

جدوى طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا وذلك حسب المادة 40 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي

15/247 المؤرخ في 16/09/2015 والمتضمن تنظيم قانون الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

بسبب: عدم مطابقة أي عرض لمحتوى دفتر الشروط.

ANEP 2316021694

أخبار اليوم، 31/08/2023

## لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum-dz.com

# معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،  
القبة / الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين  
في القلب

PALESTINE ..  
IN OUR HEARTS





## بونغو قيد الإقامة الجبرية بعد فوزه بعهدة ثالثة

## انتقلااب عسكري في الغابون

أعلن عسكريون في الغابون استيلاءهم على السلطة ووضع الرئيس علي بونغو قيد الإقامة الجبرية بعد ساعات قليلة من إعلان لجنة الانتخابات فوزه بعهدة رئاسية ثالثة، في حين خرجت في شوارع العاصمة ليبرفيل مظاهرات مؤيدة للثورة، وفي البيان الأول الذي تلاه الضباط من القصر الرئاسي صباح أمس الأربعاء عبر قناة "غابون 24"، أعلن إلغاء الانتخابات وحل مؤسسات الدولة وإغلاق حدود البلاد حتى إشعار آخر.



الرئيس علي بونغو بولاية ثالثة في الانتخابات التي أجريت السبت، بحصوله على 64,27 من الأصوات، بعد اقتراع شهد تأجيلات وطعنات المعارضة في نتائجه.

وقال رئيس لجنة الانتخابات ميشيل ستيفان بوندا إن المرشح ألبرت أونديو أوسا، منافس بونغو الرئيسي جاء في المركز الثاني بحصوله على 30,77. ورفض فريق بونغو مزاعم أونديو أوسا بحدوث مخالفات انتخابية.

## مظاهرات لمؤيدي الانقلاب

ومع عودة الإنترنت، نشرت عبر منصات التواصل الاجتماعي في الغابون مشاهد لمظاهرات متفرقة مؤيدة للانقلاب العسكري.

وأظهرت الصور ومقاطع الفيديو انتشار قوات من الجيش في شوارع العاصمة ليبرفيل واحتشاد المتظاهرين حولهم مرددين هتافات تؤيد خطوة الضباط.

كما بثت وسيلة إعلام محلية لقطات مباشرة من شوارع ليبرفيل عقب الانقلاب.

وتصاعد التوتر في الغابون جراء الانتخابات الرئاسية والتشريعية التي أجريت السبت الماضي في غياب مراقبين دوليين.

وسعى بونغو من خلال هذه الانتخابات إلى تمديد حكم عائلته المستمر منذ 56 عاما، بينما عملت المعارضة على إحداث تغيير في هذه الدولة الغنية بالنفط والكافور ويعاني سكانها الفقر رغم ذلك.

وقطعت خدمة الإنترنت وفرض حظر التجول ليلا في جميع أنحاء البلاد، في إطار إجراءات اتخذتها الحكومة السبت قبل إغلاق مراكز الاقتراع، للحيلولة دون "نشر أخبار كاذبة" وحصول أعمال عنف محتملة.

وبلغت نسبة المشاركة في الاقتراع 56,65 وفقا لما أعلنته لجنة الانتخابات.

وكان المرشح أوسا قد تحدث عن "عمليات تزوير أدارها معسكر بونغو" قبل ساعتين من إغلاق مراكز الاقتراع السبت، مؤكدا فوزه بالانتخابات. وناشد معسكره بونغو يوم الاثنين سلتظيم تسليم السلطة من دون إراقة دماء.

وإذا نجح هذا الانقلاب فسيكون الثامن في غرب ووسط إفريقيا منذ عام 2020.

قالت المجموعة التي تضم أكثر من 10 ضباط "نحن قوات الدفاع والأمن المجتمعة ضمن لجنة المرحلة الانتقالية وإعادة المؤسسات قررنا باسم الشعب الغابوني الدفاع عن السلام من خلال إنهاء النظام القائم".

وأضافوا أنه "لهذه الغاية، ألغيت الانتخابات العامة التي جرت في 26 أوت 2023 فضلا عن نتائجها".

وقرأ البيان ضابط برتبة عقيد، ووقفت خلفه مجموعة من الضباط بينهم عناصر من الحرس الجمهوري المكلف بحماية الرئاسة، فضلا عن عناصر من الجيش والشرطة.

ومن بين الضباط الأربعة الكبار، اثنان من الحرس الجمهوري واثنان من الجيش.

وانتقد الضباط إدارة الرئيس بونغو والأساليب "التي قد تدفع بالبلاد إلى الفوضى"، ورأوا أن تنظيم الانتخابات "لم يحترم شروط اقتراع يتمتع بالشفافية والمصادقية ويشمل الجميع كما كان يأمل الشعب الغابوني".

وشملت المؤسسات التي أعلن عن حلها الحكومة ومجلس الشيوخ والجمعية الوطنية والمحكمة الدستورية ولجنة الانتخابات.

## مصير بونغو

وبعد ساعات من البيان الأول، أعلن قادة الانقلاب عبر التلفزيون الرسمي وضع الرئيس علي بونغو قيد الإقامة الجبرية واعتقال أحد أبنائه وأعضاء بالحكومة بتهمة الخيانة العظمى.

وقال الانقلابيون إن بونغو محاط بعائلته وأطبائه. وكانت آخر مرة ظهر فيها بونغو عندما أدلى بصوته في الانتخابات التي جرت السبت.

وخلال الساعات الأولى للانقلاب سُمع إطلاق نار من أسلحة آلية في العاصمة ليبرفيل.

ولم يصدر على الفور أي تعقيب من حكومة الغابون على إعلان العسكريين الاستيلاء على السلطة.

وأظهرت بيانات ملاحية توقف حركة الملاحة الجوية في الغابون.

من جهة أخرى، عادت خدمة الإنترنت في الغابون بعد ساعات من البيان الأول، وفقا لوكالة رويترز.

وكانت لجنة الانتخابات قد أعلنت فوز

## كوريا الشمالية تستنفر قواتها البحرية

دعا الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون القوات البحرية لبلادته إلى "الحفاظ على الاستعداد للحرب". معتبرا أن تعزيز التعاون الأمني بين كوريا الجنوبية والولايات المتحدة واليابان جعل المياه قبالة شبه الجزيرة الكورية "أكثر المياه غير المستقرة مع خطر نشوب حرب نووية".

وبمناسبة يوم البحرية الكورية الشمالية زار كيم قيادة تلك القوات وذلك بعد عدة أيام من زيارته لوحدة بحرية حيث تفقد خلالها اختبار صاروخ كروزلي من سفينة بحرية.

ونقلت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية الرسمية عن كيم قوله "إن تحقيق النجاحات في التطوير السريع للقوة البحرية أصبح قضية ملحة للغاية في ضوء المحاولات العدوانية الأخيرة للأعداء وطبيعة الأعمال العسكرية". وانتقد كيم زعماء كوريا الجنوبية والولايات المتحدة واليابان، ووصفهم بـ "زعماء العصاة"، في انتقاد واضح لأول قمة قائمة بذاتها في منتجج كامب ديفيد الرئاسي في ماريلاند في وقت سابق شهر أوت الجاري.

وقال كيم إن "الوضع الراهن يتطلب من قواتنا البحرية بذل كل جهودها لاستكمال الاستعداد الحربي للحفاظ على حالة التأهب القتالي المستمر والاستعداد لكسر إرادة العدو للحرب في حالة الطوارئ وتنفيذ الاستراتيجية العسكرية للقيادة العليا".

## فلوريدا تتهيأ لإعصار إيداليا الخطير

واصل الإعصار "إيداليا" تقدمه نحو الساحل الغربي لولاية فلوريدا الأمريكية، مما دفع السلطات إلى إصدار أوامر إخلاء كثيرة وتحذيرات من فيضانات، مع تنبيهها إلى أن العاصفة قد تزداد زخما لتصبح "شديدة الخطورة" قبل وصولها إلى اليابسة. وحث حاكم الولاية رون ديسانتييس السكان على إخلاء المناطق التي طلب منهم إخلاؤها على طول ساحل الخليج، وقال إن عليهم المغادرة "الآن". وأضاف "ستتم مضطرين للإبتعاد مئات الأميال" متوجها إلى سكان المناطق الساحلية في 23 مقاطعة صدرت إليها أوامر بالإخلاء حتى الآن. وطلب من السكان التوجه إلى ملاجئ أو فنادق تقع خارج مناطق الخطر.

يذكر أن نحو 150 شخصا قضاوا العام الماضي عندما ضرب الإعصار "إيان" -الذي صنّف من الفئة الرابعة- الساحل الغربي لفلوريدا متسببا بعواصف ورياح شديدة أسقطت الجسور وجرفت مباني، وتسببت في أضرار تزيد قيمتها على 100 مليار دولار.

ومن المتوقع أن يضرب "إيداليا" اليابسة في الشمال من تلك المنطقة على طول الساحل، في منطقة تسمى "بيغ بند" المتعطف الكبير، وهي مساحة مستنقعات شاسعة، على العكس من غالبية المناطق الساحلية، حيث لا جزر عازلة فيها.

وقال ديسانتييس في مؤتمر صحافي إن هذه المنطقة "لم تتعرض لإعصار كبير منذ فترة طويلة". وتابع الحاكم الذي علّق حملته الانتخابية الرئاسية "سترون الكثير من الأنقاض، هناك أشجار كثيرة على طول ذلك المسار".

وفي أحدث نشراته، قال المركز الوطني الأمريكي للإعصار إن الأضرار الجوية تؤكد بشكل متزايد أن "إيداليا" سيصل إلى ساحل فلوريدا الحادّي لخليج أبالاتشي، ويمكن أن يسبب فيضانات يرتفع فيها منسوب المياه إلى "بين 3 و5 أمتار فوق مستوى الأرض".

## التضخم يتسارع مجددا في إسبانيا خلال أوت

تسارع التضخم في إسبانيا مجددا في أوت إلى 2,6 بالمئة على أساس سنوي، بعد انخفاضه إلى أقل من 2 بالمئة في جوان، وفقا لتقدير أولي نشره المعهد الوطني للإحصاء، أمس الأربعاء.

وهذه الزيادة في الأسعار التي لم تؤكد بعد، هي أعلى 0,3 نقطة مقارنة جويلية 2,3 بالمئة.

وفي جوان، تباطأ التضخم بشكل كبير في إسبانيا إلى 1,9 بالمئة، ليعود للمرة الأولى منذ مارس 2021 إلى هدف 2 بالمئة الذي حدده البنك المركزي الأوروبي.

ورغم ارتفاعه مجددا، ما زال معدل التضخم في إسبانيا أقل بكثير من المعدل المسجل في منطقة اليورو حيث بلغت زيادات الأسعار 5,3 بالمئة على أساس سنوي في جويلية.

ويحسب المعهد الوطني للإحصاء، فإن ارتفاع التضخم مجددا في أوت يعود "بشكل رئيسي" إلى ارتفاع أسعار الوقود، كما كانت الحال في جويلية.

وبلغ المؤشر الموحد لأسعار الاستهلاك الذي يسمج بإجراء مقارنات مع دول أخرى في منطقة اليورو، 2,4 بالمئة، أي 0,3 نقطة أكثر مما كان عليه في جويلية 2,1 بالمئة، وفقا للمعهد.

أما التضخم الأساسي الذي لا يأخذ في الاعتبار أسعار الطاقة ويعتدل ليتناسب مع التغيرات الموسمية، فانخفض 0,1 نقطة ليصل إلى 6,1 بالمئة على أساس سنوي.

وارتفع التضخم في إسبانيا بعد بدء الحرب في أوكرانيا وبلغ ذروته عند 10,8 بالمئة في صيف 2022، ما دفع حكومة الاشتراكي بيدرو سانتشيز إلى زيادة الإجراءات المساعدة، مع خفض ضريبة القيمة المضافة على الأساسيات وخفض الضرائب على الوقود.

تراقب التطورات في الغابون، ودعت مواطنيها هناك إلى توخي الحذر.

من ناحية أخرى، دعت الخارجية الصينية الأطراف المعنية في الغابون "للعودة إلى النظام الطبيعي فورا" وضمن سلامة الرئيس علي بونغو.

وفي موسكو، قال الكرملين إنه يراقب الوضع في الغابون عن كثب، في حين قالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية إن روسيا تتابع "ينقل" تلك التطورات.

ونقلت وكالة تاس للأخبار عن السفارة الروسية في الغابون أن الوضع هادئ في ليبرفيل ولا يوجد تهديد للسفارة.

إقليميا، نقل مصدر دبلوماسي أن مجلس السلم والأمن الإفريقي سيعقد هذا الخميس اجتماعا لبحث الانقلاب العسكري في الغابون.

من جهة أخرى، أعلنت شركة التعدين الفرنسية "إراميت" تعليق عملياتها في الغابون عقب تطورات الساعات الماضية.

وتملك إراميت وحدة كوميلوج لإنتاج المنغنيز في الغابون وتوظف نحو 8 آلاف عامل في البلاد. وانخفضت أسهم الشركة بنحو 5 عقب قرار تعليق العمليات.

واستقلت الغابون عن فرنسا في 17 أوت 1960، وتملك باريس قاعدة عسكرية دائمة في البلاد.

والغابون عضو في منظمة الدول المصدرة للنفط (أوبك)، وتعد من الدول الغنية بالنفط والغاز فضلا عن احتياطيات من الماس واليورانيوم والذهب.

وحكم علي بونغو الغابون طيلة 14 عاما خلفا لوالده عمر بونغو الذي تولى السلطة قرابة 42 عاما.

وفي 2016 أضرمت مظاهرات النيران في مبنى البرلمان عندما اندلعت احتجاجات عنيفة رفضا لفوز بونغو بولاية ثانية.

## ردود فعل واسعة

وفي أول رد فعل من الخارج، قال مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل إن وزراء دفاع دول التكتل سيناقشون الموقف في الغابون، واصفا ما يحدث في غرب إفريقيا بأنه مشكلة كبيرة لأوروبا.

وأضاف في كلمة خلال اجتماع وزراء دفاع دول الاتحاد الأوروبي في طليطلة بإسبانيا "إذا تأكد ذلك، فسيكون انقلابا عسكريا آخر يزيد من الاضطرابات في المنطقة بأكملها".

وفي باريس، أعرب المتحدث باسم الحكومة عن إدانة فرنسا للانقلاب في الغابون وشدد على ضرورة احترام نتائج الانتخابات.

وقالت رئيسة الوزراء الفرنسية إليزابيث بورن في كلمة أمام مؤتمر للسفراء الفرنسيين إن باريس تتابع الوضع في الغابون عن كثب.

أما السفارة الفرنسية في ليبرفيل فقد نصحت مواطنيها في الغابون بالبقاء في منازلهم بسبب الأحداث الجارية.

وفي روما، قالت الخارجية الإيطالية إنها

## خطة جديدة لتوطين مليون مستوطن

## الضفة الغربية في مرمى الاستيطان

من سنة، ومن أمام الرادار الأمني، عملت فرق واسعة من المهندسين والمعماريين والجغرافيين والمستشارين المحترفين الذين أعدوا خطة عملية للوصول لمليون مستوطن خلال 27 عاما من الآن، وتمّ صياغتها من مختصين في المجلس الاستيطاني وخبراء خارجيين، وعلى رأسهم إبراهيم شابوت وابنه شومرون، وهو أحد مؤسسي مستوطنة ألون موريه، وسعى مع آخرين لإقامة مستوطنة إضافية، ويتم الترويج للخطة على خلفية التوترات مع الولايات المتحدة فيما يتعلق بالبناء في المستوطنات، والتغيير في إجراءات التنفيذ، ونقل الصلاحيات من وزير الحرب يوايف غالانت إلى الوزير في الوزارة بيئسلييل سموتريش".

وأوضح أن "الخطة تتضمن توسيع بعض المستوطنات إلى مدن، وبناء مدن جديدة، ومن بين المستوطنات التي يتوقع أن تنمو: إيتمار، سكوفوس، سالايت، أفني حيفتس، وشوماش، التي ستكون قادرة على استيعاب 15 ألف مستوطن، وكذلك المستوطنات التي تم إخلؤها في خطة الانفصال، مثل جانيم وكديم وستكون قادرة على استيعاب 30 ألفا

من سنة، ومن أمام الرادار الأمني، عملت فرق واسعة من المهندسين والمعماريين والجغرافيين والمستشارين المحترفين الذين أعدوا خطة عملية للوصول لمليون مستوطن خلال 27 عاما من الآن، وتمّ صياغتها من مختصين في المجلس الاستيطاني وخبراء خارجيين، وعلى رأسهم إبراهيم شابوت وابنه شومرون، وهو أحد مؤسسي مستوطنة ألون موريه، وسعى مع آخرين لإقامة مستوطنة إضافية، ويتم الترويج للخطة على خلفية التوترات مع الولايات المتحدة فيما يتعلق بالبناء في المستوطنات، والتغيير في إجراءات التنفيذ، ونقل الصلاحيات من وزير الحرب يوايف غالانت إلى الوزير في الوزارة بيئسلييل سموتريش".

وأوضح أن "الخطة تتضمن توسيع بعض المستوطنات إلى مدن، وبناء مدن جديدة، ومن بين المستوطنات التي يتوقع أن تنمو: إيتمار، سكوفوس، سالايت، أفني حيفتس، وشوماش، التي ستكون قادرة على استيعاب 15 ألف مستوطن، وكذلك المستوطنات التي تم إخلؤها في خطة الانفصال، مثل جانيم وكديم وستكون قادرة على استيعاب 30 ألفا

فرص العمل، وبناء وتوسيع المستوطنات القائمة، مع العلم أن الخطة لا تشير للفلسطينيين، بزعم أن الخطة تتعلق فقط بأراضي الدولة والأراضي المصادرة في المنطقة (ج)، وقد اتصل رئيس المجلس الاستيطاني يوسي داغان برئيس الوزراء بنيامين نتنياهو من أجل الترويج للخطة، والآن جاء دور وزراء الليكود لنشر رسائل الدعم لها".

## توسيع المستوطنات

وذكر أنه "من الواضح في الأونة الأخيرة أن العديد من المستوطنين بدأوا يفهمون أن الحرب على المقاومة تجري في توسيع المستوطنات دون خوف، فيما دعم كاتس الخطة التي تحمل أخبارا جيدة ليس فقط لمستوطني السامرة، بل لدولة الاحتلال بأكملها، بزعم أن السامرة كانت وستظل دائما جزءا لا يتجزأ منها، ومن خلال هذه الخطة الاستيطانية سنجد مفتاحا للحلول الحقيقية والفعالة للتحديات القائمة، وأعرب سوفير عن دعمه للخطة بزعم أنها رؤية لاستمرار الاستيطان في منطقة مهمة تمهيدا لجلب مليون مستوطن". وكشف التقرير أنه "لا أكثر

لا تتردد حكومة الاحتلال في تنفيذ مخططاتها الاستيطانية رغم المواقف الدولية المنددة بها، وجاءت آخرها فيما تعرف بخطة المليون مستوطن بمنطقة "السامرة"، المسمى اليهودي لمنطقة جبال نابلس، القسم الشمالي الجبلي من الضفة الغربية، وتقع قرب قرية "بسطية، وسط إعراب العديد من الوزراء اليمينييين عن دعمهم لها، وبموجبها سيرتفع عدد المستوطنين اليهود فيها إلى مليون نسمة.

وكشف تقرير صحفي أن "عددا من وزراء الليكود أيدوا ما تسمى سخطة المليونية للسامرة"، وهدفها المعلن زيادة عدد المستوطنين اليهود من 170 ألف نسمة اليوم إلى مليون نسمة بحلول عام 2050، وبناء مدن جديدة ومطار، ومن الوزراء الداعمين للخطة الاقتصاد نير بركات، والثقافة والرياضة ميكي زوهار، والسياحة حاييم كاتس، والهجرة والاستيعاب أوفير سوفير".

ونقل التقرير أن "من واجب الدولة استثمار وبناء وتطوير المنطقة من أجل الاستيطان للأجيال القادمة، لأن فيها مناطق صناعية مثل بركان وأريئيل"، فيها عشرات الآلاف من



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



مدخله، واغسله بالماء والثلج والبرد، ونقه من الخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس، وأبدله داراً خيراً من داره وأهلاً خيراً من أهله وزوجاً خيراً من زوجته، وفيه فتنة القبر وعذاب النار..

بكل صيغة تفيد الترحم عليه والاستغفار له، والأفضل أن يكون ذلك بشيء من الأدعية الكثيرة المأثورة عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم، ومنها قوله صلى الله عليه وسلم: "اللهم اغفر له وارحمه واعف عنه وعافه، وأكرم نزله ووسع

## رسائل من ذهب إلى الأحبة هكذا نضيء قبور من رحلوا عنا

القبور.. تلك اللحود القاتمة المغلقة من كل جانب، ما أوحشها، فلما ينيرها صاحبها بعمله الصالح في الدنيا، أو بدعوة من أحدهم ممن يحبه، فتظهر دعوته كنور يضيء له قبره فجأة.. فقد ثبت عن النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم أنه قال عن العبد المؤمن إذا وضع في قبره، وفرغت الملائكة من سؤاله: «وَيَأْتِيهِ رَجُلٌ حَسَنُ الْوَجْهِ، حَسَنُ الثِّيَابِ، طَيِّبُ الرَّيْحِ، فَيَقُولُ: أَبَشِّرْ بِالَّذِي يَسُرُّكَ، هَذَا يَوْمُكَ الَّذِي كُنْتَ تَوَعَدُ، فَيَقُولُ: وَمَنْ أَنْتَ؟ فَوَجَّهَكَ الْوَجْهَ الَّذِي يَجِيءُ بِالْخَيْرِ، فَيَقُولُ: أَنَا عَمَلُكَ الصَّالِحِ. أَيْضًا الدُّعَاءُ لِلْمَيِّتِ، مِنْ الْأُمُورِ الْمَهْمَةِ لِكَيْ تُضِيءَ لَهُ فِي قَبْرِهِ، وَرَبْمَا تَكُونُ الْمَلَائِكَةُ أَوْ الْإِنْقَادُ الْكَبِيرُ لَهُ، فَلَا تَتَوَقَّفُ عَنِ الدُّعَاءِ لِأَحَدِهِمْ مَاتَ فِي أَهْلِكَ، فَهُوَ فِي أَشَدِّ الْاِحْتِيَاجِ لِمِثْلِ هَذَا الدُّعَاءِ.

### ضوء القبور

فعندما تدعون لميت فإنه يكون كالضوء في قبره ويسأل ما هذا الضوء فيقال له هذه دعوة فلان لك، لذا أكثروا من الدعاء للميت حتى يسعد الله موتانا.. فاللهم ارحم من عجزت عقولنا عن

استيعاب فراقهم وأجعل قبورهم نور وضياء إلى يوم يبعثون..

بالتأكيد الثبات يأتي من عند الله تعالى كما بين في قوله تعالى: «يُبَشِّرُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا بِأَقْوَلِ الثَّابِتِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ» (إبراهيم: 27)، لكن الدعاء للميت مطلوب، فهذا النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم كان يحث صحابته الكرام على الدعاء للموات، بل أنه روي عنه أنه دعاء لشهداء أحد، فتخيل شهداء من أعظم رجالات الإسلام ومع ذلك دعا لهم رسول الله، فكيف بنا أو بأهلنا، إذن نحن في أشد الحاجة لأن ندعو لمن توفي من أهلنا، علّ أحدهم يتذكرنا حينما نكون نحن تحت التراب..

نسأل الله عز وجل الثبات في الدنيا والآخرة، قال تعالى: «إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ تُوعَدُونَ» فصلت: 30.

### الدعاء منقذ للميت

فالدعاء ربما هو الإنقاذ الذي يصل الموتى في قبورهم، وأما بخصوص الدعاء للميت، فإنه يصح

## حسن الظن بالخالق يحقق لك العجائب

## "ما ظنكم برب العالمين" .. الرحمة الربانية

تحب ودعوتك، وظننت أنه سيرفع عنك ما نزل بك، وإذا أصابك ما أهملك، ظننت أنه سيفرح همك ويزيل كربك، لكن لا بد من العمل مع حسن الظن بالله، فيبذل المكلف ما أمر به من الأسباب ويتجنب ما نهى عنه.

يقول ربنا تبارك وتعالى: «إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أُولَئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ» (البقرة: 218)، وأيضاً من حسن الظن بالله التوكل عليه في جلب الرزق، لكن لا بد من بذل الأسباب، فعن عمر بن الخطاب، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «لو أنكم كنتم تتوكلون على الله حق توكله، لرزقتم كما يرزق الطير تغدو خماصاً وتروح بطاناً».

ذكرني في ملا ذكرتك في ملا خير منهم، وإن تقرب إلي بشبر تقربت إليه ذراعاً، وإن تقرب إلي ذراعاً تقربت إليه باعاً، وإن أتاني يمشي أتيته هرولة»، فتخيل الله عز وجل جلاله وقدره، يتقرب إليك، إذ فقط أحسنت الظن به، فكيف بنا نبتعد عنه؟.. فعلى المسلم حسن الظن بالله في كل حال، فهو مما افترضه الله علينا.

### معنى حسن الظن

لكن ما معنى حسن الظن بالله؟.. هو أن تأمل من الله ما تطلبه منه، تظن بأن الله تعالى سيرحمك ويعفو عنك في الآخرة، وإذا سألته شيئاً من أمور الدين، ظننت أنه سيجيب دعوتك، وإذا نزل بك ما لا

أدركه، فكيف لا تكون كل حياتنا حسن ظن بالله، وهو القادر على أن يصلح لنا حالنا كله.

عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم: «يقول الله سبحانه وتعالى أنا عند ظن عبدي بي وأنا معه إذا ذكرني، فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي، وإن

أي بمن هو الأحق بالعبادة، فالله وحده الأحق بهذه العبادة لكونه رب العالمين، فكيف تتركون عبادته وتشترون به، وكيف تظنون بغيره أنه قد يخرجكم مما أنتم فيه، وهو سبحانه القادر على كل شيء، فهو المستحق للعبادة وحده.. فما ظنكم به؟ ماذا يفعل بكم وكيف يعاقبكم، وقد عبدتم غيره؟ وعلى كل، فلا تستهلم إنكاري. والمراد من إنكار الظن إنكار ما يقتضيه.

آية من أعجب آيات القرآن الكريم، إذ يقول المولى عز وجل في كتابه الكريم: «فَمَا ظَنُّكُمْ بِرَبِّ الْعَالَمِينَ» (الصافات 87)، وفيها يقول الصحابي الجليل ابن مسعود رضي الله عنه: «قسما بالله ما ظن أحد بالله ظناً إلا أعطاه ما يظن وذلك لأن الفضل كله بيد الله»، فكيف تظن بربك عزيزي المسلم؟! وحول معنى هذه الآية العظيمة، يوضح أهل العلم، أن المقصود (بما ظنكم)،

### دعاء في جوف الليل:

## اللهم ادفع عنا كل هم وضيق ونقمة ومحنة

ورد عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (يُنزَلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا، حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ، يَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبُ لَهُ، مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيهِ، مَنْ يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرُ لَهُ) صحيح البخاري.

ومن روائع الدعاء في جوف الليل: اللهم إنا نسألك يا قوي يا عزيز يا معين بقوتك وعزتك، أن تكون لنا عوناً ومعيناً في جميع أحوالنا وأحوالنا وأفعالنا وجميع ما نحن فيه من فعل الخير، وأن تدفع عنا كل هم وضيق وضير ونقمة ومحنة قد استحقيناها من غفلتنا وذنوبنا يا لطيف يا قدير فإنك أنت الغفور الرحيم قد قلت وقولك الحق: س وَوَعَفُو عَنْ كَثِيرٍ. اللهم إني أسألك في صلاتي ودعائي بركة تطهر بها قلبي، وتكشف بها كربي، وتغفر بها ذنبي، وتصلح بها أمري، وتغني بها فقري، وتذهب بها شري، وتكشف بها همي وغمي،

وتشفي بها سقمي، وتقضي بها ديني، وتجلبو بها حزني، وتجمع بها شملتي، وتبييض بها وجهي. اللهم إليك مددت يدي، وفيما عندك عظمت رغبتي، فاقبل توبتي، وارحم ضعف قوتي، واغفر خطيئتي، واقبل معذرتي، واجعل لي من كل خير نصيباً، وإلى كل خير سيلاً برحمتك يا أرحم الراحمين.

اللهم وفقنا إلى كل طاعة لك، وثبتنا عليها، وحببنا فيها، وأبدنا بها، وأبعدنا اللهم عن كل معصية، واعصمنا منها. اللهم لك الحمد كله، ولك الكمال كله، ولك الجلال كله، ولك التقديس كله، اللهم اغفر لنا جميع ما أسلفناه، واعصمنا فيما بقي، وارزقنا عملاً صالحاً ترضى به عنا يا ذا الفضل العظيم. اللهم صل على الحبيب المصطفى سيدنا محمد كنز العرفان، ومعدن الإحسان، وبحر العرفان، صاحب الطلعة البهية ومُنقذ البرية، وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً.

### تعرف على تفاصيل الهدية النبوية

## قال له أوصني يا رسول الله.. فماذا قال له؟

(استب رجلان عند النبي صلى الله عليه وسلم ونحن عنده جلوس، وأحدهما يسب صاحبه مغضباً قد احمر وجهه، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: إني لأعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد، لو قال: أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، فقلنا للرجل: ألا تسمع ما يقول النبي صلى الله عليه وسلم؟ قال: إني لست بمجنون) رواه البخاري ومسلم.

ومنهما الصمت والسكوت لما روى ابن عباس رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (إذا غضب أحدكم فليسكت، قالها ثلاثاً) رواه أحمد.

ومنهما الجلوس والاضطباع عند حدوث الغضب لما روى أبو ذر رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (إذا غضب أحدكم وهو قائم، فليجلس، فإن ذهب عنه الغضب وإلا فليضطجع) رواه أبو داود.

النفس وامتلاك الأعصاب حتى لا يقع في الخطأ ويكون مديّة في أيدي الشيطان، فمن هذه الوصايا ما روى أبو هريرة رضي الله أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم: (أوصني قال: لا تغضب فردد مراراً، قال: لا تغضب) رواه البخاري.

وفي لفظ عند الترمذي: جاء رجل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: (يا رسول الله علمني شيئاً ولا تكثر علي لعلي أعيه، قال: لا تغضب، فردد ذلك مراراً كل ذلك يقول: لا تغضب).

ولعلاج الغضب وسائل شرعية رائعة تمتص الغضب من النفس وتعيد المسلم لوقاره وشرده حتى لا يتحكم فيه الشيطان من هذا ما يلي: - التعوذ بالله من الشيطان: كما في رواية سليمان بن صرد رضي الله عنه قال:

دعا الإسلام الحنيف لأن يكون المؤمن شجاعاً قوياً مقداماً ولا يكون جبناً سلبياً في مواقفه لكن ليس معنى هذا الاعتداء والتجبر فمن المفاهيم الخاطئة أن يفهم البعض أن الشديد بقوته وسطوته لذا أخبر النبي صلى الله عليه وسلم أن الشديد من يملك نفسه عند الغضب، فعن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب) رواه البخاري ومسلم.

وقد دعا القرآن الكريم إلى كظم الغيظ وعدم إنفاذه قال تعالى: «الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَاللَّعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ» كما حرص النبي صلى الله عليه وسلم على دعوة أصحابه بضبط

### سنة نبوية

### سنة كشف عيب السلعة

من أصعب الأمور أن يحرض التاجر على الصدق في تجارته؛ وذلك أن بريق المال يفتن الكثير؛ لذلك فجزء الصدق في التجارة جنة عرضها السموات والأرض! فقد روى الترمذي -وقال الألباني: صحيح- عن أبي سعيد رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: «التاجر الصدوق الأمين مع النبيين والصديقين والشهداء». ومن الصدق أن يعترف التاجر بكل صفات سلعته؛ لذلك كان من السنة أن يكشف التاجر عن عيوب هذه السلعة، وإلا كان غاشياً مخادعاً؛ فقد روي مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم مر على صبرة -أي كومة- طعام فأدخل يده فيها، فنالت أصابعه بللاً فقال: «ما هذا يا صاحب الطعام؟» قال: أصابته السماء يا رسول الله. قال: «أفلا جعلته فوق الطعام كي يراه الناس، من غش فليس مني».

فيسبغني أن تسود روح الأخوة بين المسلمين عند البيع والشراء، وقد نبه الرسول صلى الله عليه وسلم إلى هذا السلوك الأخوي عندما جاءه مسلم يشتكي له أن التجار يخدعونه؛ فقد روى البخاري عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما: أن رجلاً ذكر للنبي صلى الله عليه وسلم، أنه يخذع في البيوع، فقال: «إذا بايعت فقل: لا خلابة». ولا خلابة أي: لا خديعة، أي أنه يقول ذلك للتاجر كي يستثير فيه نخوة الأمانة، فينبغي للتاجر عندها أن يعرّفه كل عيوب السلعة، وكذلك ثمنها

والتعلم أن كل ذلك لا يتعلّق فقط بالبايعين المحترفين؛ إنما على كل مسلم أن يلتزم بكشف عيب سلعته، ولو كان يبيع بشكل عرضي، كمن يبيع سيارته، أو شقته، أو هاتفه، أو غير ذلك.



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



وحدها تكفي لأن نحبه بكل جوارحنا، فعن عبد الله بن عمرو بن العاص - رضي الله عنه - قال: إن النبي صلى الله عليه وسلم، تلا قول الله عز وجل، في نبي الله إبراهيم عليه السلام: « رَبِّ إِنِّي أَسْأَلُكَ كَثِيرًا مِنْ النَّاسِ فَمَنْ تَبِعَنِي فَإِنَّهُ مِنِّي وَمَنْ عَصَانِي فَإِنَّكَ غَافِرٌ رَحِيمٌ » (إبراهيم الآية: 36)، وقال عيسى عليه السلام: « إِنْ تَعَذَّبْتُمْ فَإِنَّهُمْ عِبَادُكُمْ وَإِنْ تَغَفَّرْتُمْ لَهُمْ فَإِنَّكُمْ أَنْتَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ » (المائدة الآية: 118)، ثم رفع يديه وقال اللهم أمّتي أمّتي، وبكى، فقال الله عز وجل: يا جبريل.. اذهب إلى محمد، وربك أعلم، فسله ما يبكيك؟ فأتاه جبريل عليه الصلاة والسلام فسأله، فأخبره رسول الله صلى الله عليه وسلم، بما قال، وهو أعلم، فقال الله: يا جبريل.. اذهب إلى محمد فسأل: إننا سنرضيك في أمّتك ولا نسوءك..

## وصايا التربية في زمن الفتن هكذا تورث محبة النبي الكريم لأبنائك

صفت هذا النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم، ولا نحبه.. وهي صفة الرحمة، فقد كان رحيماً بالناس لدرجة لا يمكن وصفها، فإذا ما أوصلنا هذه المعاني إلى أبنائنا، بالتأكد ستفتح قلوبهم إلى حب رسول الله صلى الله عليه وسلم دون شك، ففسي سيرته كل معاني الحب الحقيقي، غير أن هذا الحب الشريف للنبي صلى الله عليه وسلم لا يبقى على درجة واحدة، فهو يزيد وينقص، ويضعف ويقوى، وأهل الإسلام في ذلك ليسوا سواء، وهو ما يحتم بذل الأسباب التي تزيد من محبته صلى الله عليه وسلم حتى تبلغ المكانة التي تليق بحقه العظيم.

كانوا يتكون له كل التقدير، وكيف لا نحبه من كان رحيماً بكل الناس الصغير والكبير؟ بل كيف لا نحبه من تحمل كل الأذى لأجلنا نحن؟ وكيف لا نحبه من ادخر دعائنا لنا، حيث يتقدم كل الأنبياء يوم القيامة، ويسأل الله لنا الشفاعة، فيمنحه الله عز وجل ذلك.. كيف لا نحبه وهو أول من تنشق عنه الأرض يوم القيامة، وهو الذي يقول يوم القيامة وهو ساجد أمام عرش الرحمن: يارب أمّتي أمّتي.. يقدمنا على نفسه وأهله.. فيقال: يا محمد ارفع رأسك، وقل يسمع لك، وسل تعطه، واشفع تشفع، فيقول: يا رب ائذن لي فيمن قال لا إله إلا الله، فيقول: وعزتي وجلالي وكبريائي وعظمتي لأخرجن منها من قال لا إله إلا الله.. هذا ليس فقط نحبه، وإنما نقديه بأرواحنا لقاء نظرة واحدة له.

### الحب الحقيقي

كيف لنا نتعرف على صفة واحدة من

من أين يأتي حب الأولاد لنبي الإسلام محمد صلى الله عليه وسلم، إذا كان الكلام عنه من النشء قليل؟ فكيف نكون ممن أخبر عنهم النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم، بأنهم أشد حبا له، ونحن بالأساس لا نذكره في أحاديثنا داخل المنازل إلا قليلا، فني صحيح مسلم عن سيدنا أبي هريرة رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، قال: «من أشد أمّتي لي حبا، ناس يكونون بعدي، يود أهدم لو رأني، بأهله وماله.. فلو كنت تتمنى أن تكون واحدا من هؤلاء فأبدأ من بيتك، علم أولادك كيف هو رسول الله صلى الله عليه وسلم، وكيف السبيل إلى حبه ومعرفة حق المعرفة.

### سيرة الحب

لاشك أنه من عرف سيرة النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم، أحبه، فكيف لا نحبه من أحبه كل الناس، حتى أعدائه

## هذه الأيام المنهي عن صيامها

وهذا في غير رمضان، ولو كان الزوج غائبا، فلها أن تصوم بغير إذنه، وكذلك لو كان مريضا عاجزا في هذه الناحية. الجماع - فلا داعي لإذنه في الصيام. 8 - وقد نهى الرسول - صلى الله عليه وسلم - عن وصال الصوم أي: لا يفطر عند الغروب، ويستمر صائما طول الليل حتى يصله باليوم الثاني. روى البخاري ومسلم أن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: (إياكم والوصال). قالها ثلاث مرات. قالوا: فإنك تواصل يا رسول الله: قال: (إنكم لستم في ذلك مثلي إني أبيت يطعمني ربي ويسقيني، خذوا من الأعمال ما تطيقون). وفي رواية للبخاري: " لا تواصلوا فإيكم أراد أن يواصل فليواصل حتى السحر".

الشارع عن صيامها، كيومي العيد وأيام التشريق. والدليل على ذلك قوله - صلى الله عليه وسلم -: (لا صام من صام الأبد). رواه البخاري ومسلم وأحمد. فمن أفطر في هذه الأيام فقد خرج من حد الكراهة، هكذا روي عن مالك والشافعي وأحمد، والأفضل أن يصوم يوما ويفطر يوما. ونهى الرسول (صلى الله عليه وسلم) الزوجة أن تصوم وزوجها حاضر-غير مسافر- إلا بإذنه، لحديث رواه البخاري ومسلم: (لا تصم المرأة يوما واحداً وزوجها شاهداً إلا بإذنه إلا رمضان). والنهي للتحريم، ولو صامت جاز للزوج أن يفسد صومها - أي: يأمرها بالفطر.

صلى الله عليه وسلم - دخل على جويرية بنت الحارث وهي صائمة يوم الجمعة فقال لها: (أصمت أمس؟) فقالت: لا. قال: (أتريدين أن تصومي غداً؟) قالت: لا. قال: " فافطري إذا ". وحديث الصحيحين: " لا تصوموا يوم الجمعة إلا وقيله يوم أو بعده يوم ". وفي لفظ لمسلم: " ولا تخصوا ليلة الجمعة بقيام من بين الليالي، ولا تخصوا يوم الجمعة بصيام من بين الأيام، إلا أن يكون في صوم يصومه أحدكم ". 5 - صوم يوم السبت منفرداً، لحديث رواه أحمد وأصحاب السنن، وحسنه الترمذي: (لا تصوموا يوم السبت إلا فيما افترض عليكم، وإن لم يجد أحدكم إلا لحاء عنب - قشره - أو عود شجرة فليمضغه). يعني: فليفطر.

صيامكم، وأما يوم الأضحى فكلوا من نسككم). أي: الأضاحي. 2 - أيام التشريق الثلاثة التي بعد يوم عيد الأضحى، لحديث أحمد عن أبي هريرة بإسناد جيد أن النبي - صلى الله عليه وسلم - بعث عبد الله بن حذافة يطوف بمنى ألا تصوموا هذه الأيام، فإنها أيام أكل وشرب وذكر لله عز وجل. وروى مثله الطبراني عن ابن عباس. والإمام الشافعي: أجاز صيام أيام التشريق لسبب كالنذر أو الكفارة أو القضاء. 3 - صيام يوم الشك وهو: يوم الثلاثاء من شعبان، للحديث الحسن الصحيح الذي رواه الترمذي: من صام اليوم الذي شك فيه فقد عصى أبا القاسم، إلا أن يكون عادة له".

الأيام المنهي عن صيامها قسمان: الأول: أيام يحرم الصوم فيها، وهي: يوم العيدين بالإجماع، وأيام التشريق على الراجح وفق رأي الجمهور، وهذا القسم يبطل صيامه على رأي الجمهور. الثاني: أيام يكره فيها الصيام، وهي: يوم الجمعة منفرداً، كذا يوم السبت إن لم يوافق عادة للصائم، ويوم الشك بنية رمضان، والصيام المتواصل بدون إفطار بعض الأيام - صيام الدهر - والوصال في الصوم، بأن يصوم الليل مع النهار، وصيام المرأة نفلاً بدون إذن زوجها المقيم. وهذا القسم صيامه صحيح مع الكراهة باتفاق. والأيام التي نهينا عن الصيام فيها قد يكون النهي للتحريم، وقد يكون للكراهة، وإذا كان للتحريم فالصوم باطل، وإذا كان للكراهة: فالصوم صحيح.

## مآذن لها تاريخ قصة مجموعة السلطان قلاوون

عرفت القاهرة منذ قديم الأزل بمدينة الألف متذنة، لانتشار المساجد بها، واهتمام المعماريين بالعمارة الإسلامية بأدق تفاصيلها بل والاهتمام بتطويرها، ولكن عند البحث والنظر بعمق إلى هذه المآذن المنتشرة في مشارق القاهرة ومغاربها من المستحيل أن تجد متذنة تشبه الأخرى، ولكن يمكن أن تجد في بلد آخر من يحاول تقليد هذه المآذن بتصميمها الفريدة. ومن بين هذه المآذن متذنة قصة مجموعة السلطان قلاوون والتي أنشأها السلطان المنصور سيف الدين قلاوون (ت 1290)، استغرق بناء مدرسة وقبة وبيمارستان قلاوون حوالي 14 شهراً. فكان البدء في عمارتها في شهر ربيع الآخر سنة 683هـ الموافق 1283م، والفرغ منها في جمادى الأولى سنة 684هـ الموافق 1284م. السلطان قلاوون من المماليك البحرية التي أسسها السلطان الصالح نجم الدين أيوب، اشترك في معركة المنصورة ومعركة عين جالوت وفي حملات السلطان الظاهر بيبرس لتطهير بلاد الشام من الصليبيين، وفتح مدينة طرابلس الشام ودمرها وأنشأ مدينة جديدة وتوفي عند خروجه بالجيش من القاهرة بجيشه للاستيلاء على مدينة عكا واستكمل ابنه السلطان الأشرف خليل فتح عكا وطهر بذلك كل بلاد الشام من الاحتلال الصليبي سنة 1292م. أنشأ عدة منشآت كان أهمها مجموعته بشارع المعز قسبة القاهرة ومركز

وهذا رأي الجمهور ؛ والجمهور على أن النهي عن صومه وحده نهى كراهة، فإذا سبقه يوم أو جاء بعده يوم وهو صائم، فلا تحريم ولا كراهة في هذا الصيام، وكذلك إذا وافق عادة له، أو كان يوم عرفة أو عاشوراء. والدليل على ذلك حديث رواه أحمد والنسائي بإسناد جيد أن رسول الله -

وهذا رأي الجمهور، ولكن الإمام مالك جوز صيامه وحده. ولا كراهة في صوم يوم السبت إذا وافق عادة أو كان يوم عرفة أو عاشوراء أو كان قضاءً أو نذراً. 6 - وكما نهى الرسول - صلى الله عليه وسلم - عن صيام هذه الأيام، نهى عن صيام الدهر كله بما فيها الأيام التي نهى

### ما المقصود بـ"النصيحة" وهل هي واجبة شرعاً؟

## "الدين النصيحة" .. فضائل أمة الاسلام

والله تعالى غني عن نصح الناس، أما النصيحة لكتاب الله تعالى، فهي الإيمان بأنه كلام الله سبحانه وتعالى لا يشبهه شيء من كلام الناس، ولا يقدر على مثله أحد من الخلق، ثم تعظيمه وتلاوته حق التلاوة، والتصديق بما فيه، والدفاع عنه أمام تأويل المحرفين ورد طعن الطاعنين، والاعتبار بمواعظه، والعمل بأحكامه، ونحو ذلك.

أما النصيحة لرسوله، فهي تصديقه على الرسالة، والإيمان بجميع ما جاء به، وطاعته فيما أمر ونهى، ونصرتة حياً وميتاً، ومعاداة من عاداه وموالاته من والأه، وكذلك إحياء سنته وطريقته ونشر دعوته ونفي التهم عنها ونشر علومها والتفقه فيها، وكذلك التخلق بأخلاق النبي صلى الله عليه وسلم والتأدب بأدابه، وحب آل بيته وأصحابه. أما النصيحة لأئمة المسلمين، فهي معاونتهم على الحق وطاعتهم فيه، وتذكيرهم ونهيمهم عن المنكر وإعلامهم بما غفلوا عنه، وقال الخطابي: "من

روى مسلم في صحيحه عن تميم بن أوس الداري أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "الدين النصيحة ثلاثاً، قلنا: لمن يا رسول الله؟ قال: لله ولكتابه... ولسوله ولأئمة المسلمين وعامتهم...". فما معنى الدين النصيحة؟ ولمن تكون؟ يقول النووي في شرحه للحديث في "شرح متن الأربعين النووية في الأحاديث الصحيحة النبوية" أن النصيحة كلمة جامعة تعني حيازة الحظ للمنصوح له، وقيل إنها مأخوذة من نصح، أي إصلاح، الرجل ثوبه إذا خاطه، فشبهوا فعل النصاح فيما يتحراه من صلاح المنصوح له بما يسد من خلل الثوب، وقيل أن النصيحة أخذت من العسل إذا صفا من الشمع، أما النصيحة لله تعالى، فهي، كما قال العلماء، الإيمان بالله ونفي الشرك عنه وترك الإلحاد في صفاته ووصفه بصفات الكمال والجلال كلها، والقيام بطاعته واجتناب معاصيه والحب فيه، والأخلاص إليه، والتلطف بالناس، يقول النووي: "وحيث هذه الأوصاف راجعة إلى العبد في نفسه،



# ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM  
أخبار اليوم

## على الموقع

## الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)



بعد أن تحوّلت إلى شبه ولائم..

## حملة إلكترونية لمقاطعة "مأدبات الجنائز"

تحولت المآتم والجنائز في السنوات الأخيرة إلى مجالس للأكل، حتى طغت عليها مظاهر التباهي والتفاخر وأصبحت تشتمل على اكالات حلوة وأطباق متنوعة؛ تلك الأعراف الدخيلة التي أجبرت العائلات البسيطة على الاقتراض لأجل تغطية نفقات الجنائز وإطعام المعزين كشرط بات يبدو ملزماً، الأمر الذي أدى إلى إطلاق حملات إلكترونية لإلغاء تلك الالتزامات التي باتت مكلفة جداً.

البدع، ومن المآتم المنكرة، قال جرير بن عبدالله البجلي: "كنا نعد الاجتماع إلى أهل الميت، وصنعة الطعام بعد الموت من النياحة" فأخبر جرير أنهم كانوا يعدون اجتماع الناس لأهل الميت، وصنعة الطعام من أهل الميت للناس كانوا يعدون هذا من النياحة، يعني: يعده الصحابة وأرضاهم، فدل ذلك على أن أهل الميت لا يصنعون طعاماً للناس ولا يجمعونهم، ولكن يستحب لجيرانهم وأقاربهم الأبعد أن يبعثوا لهم طعاماً لكونهم مشغولين بمصيبة.

وأما من ذبح ذبيحة لأجل الصدقة بها عن الميت على الفقراء والمساكين فلا حرج في ذلك، لكن لا تكون في وقت مخصوص، ولا يجمع لها أحد، بل تذبح ويوزع لحمها على الفقراء والمساكين صدقة في أي وقت كان ليس لها وقت مخصوص، وليس لها خصوصية بيوم الموت، بل متى فعلها في أي وقت لقصده مواساة الفقراء أو أعطاهم نقوداً، أو ملابس، أو طعاماً غير اللحم كل هذا نافع للميت، ويؤجر عليه فاعله، وقد ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه سئل عن هذا قال له رجل: يا رسول الله، إن أمي افتلت نفسها ولم توص، وأظنها لو تكلمت تصدقت، أفلها أجر إن تصدقت عنها؟ قال النبي: نعم، فالصدقة عن الميت نافعة بإجماع المسلمين، لكن ينبغي أن تكون في غير وقت الموت حتى لا يتخذ ذلك سنة وعادة، بل يوزعها في أوقات أخرى بين الفقراء من غير تخصيص وقت معين، لا يوم الموت، ولا يوم سابع الموت، ولا يوم أربعين الموت ما يكون لها خصوصية.

أما ما يفعله بعض الناس من إيجاد مآتم في اليوم الأول أو في السابع، أو في الأربعين مآتم يجمعوا فيها الناس ويذبحوا فيها الغنم، أو غيرها هذا شيء لا أصل له، بل هو من البدع وافر الأئمة بعدم جوازها.



عمل وليمة للصدقة على هذا الميت، كما هي العادات لدى البعض.

من الناحية الشرعية وبتوافق علماء الدين، لا يُشرع للمسلم إقامة وليمة لميته لا بالذبح ولا بغيره، إذا مات الميت شرع لأقارب الميت أن يصنعوا لأهل الميت طعاماً وجيرانهم، ونحو ذلك، أما أهل الميت فلا يصنعون طعاماً، ولا يذبحون ذبيحة من أجل الميت، ولا يجمعون الناس عليها، ومما يروى أن النبي صلى الله عليه وسلم لما أتى نعي جعفر بن أبي طالب حين قتل في الشام في الأردن أمر أهل بيته أن يصنعوا لهم طعاماً لأهل جعفر، قائلاً: ساصنعوا لأهل جعفر طعاماً، فقد أتاهم ما يشغلهم".

فالسنة أن يصنع لأهل الميت طعام من جيرانهم وأقاربهم الأبعد، وأما كون أهل الميت يصنعون الطعام ويجمعون الجيران هذا لا يصلح، بل هو من

ما نراه اليوم فهي عادات مبتدعة سلبياتها تفوق إيجابياتها.

وجاء في تعليق آخر: "الأصل أن الجيران والأصدقاء هم من يحضرون الطعام لأهل الميت، وإذا كانت هناك كميات متبقية منه يجوز دعوة الناس للأكل منها، والأفضل التصديق بالطعام المتبقي للفقراء والمحتاجين في السر، على عكس ما يقوم به البعض في مجتمعنا من ولائم، والأدهى والأمر أنهم أصبحوا يتسابقون على من يدعو أكبر عدد من الناس لأطعامهم رياءً، وأصبح تكليف على من لا يملك المال الكافي لأطعام المعزين فيتدين ويستلف للظهور بمظهر لائق".

### حكم الشرع

يستفسر الكثيرون عن حكم الوليمة عند الموت بقصد الصدقة والذبح على الميت حين وفاته بقصد

لاحظ الكل طغيان بعض السلوكات والمظاهر في الجنائز التي لا تمت الصلة بالمآتم على غرار الأطباق الفاخرة والحلوة وصارت شبيهة في مراسمها بالاعراس، لكن العرس يخضع إلى ضوابط وتحضيرات مسبقة، إلا أن المآتم تختلف وتأتي فجأة مما يدخل أهل المتوفى في حيرة حول كيفية تحضير طعام العزاء واستقبال المعزين كعرف ملزم في مجتمعنا ومن العائلات من أجبرت على الاقتراض والدخول في دوامة الديون لأجل تغطية نفقات العزاء.

### "عزّ وانصرف"

عزّ وانصرف.. هو شعار الحملة الإلكترونية التي انطلقت مؤخراً لمقاطعة ولائم الطعام في مجالس العزاء بعد أن رأها البعض مكلفة وتزيد من متاعب أهل المتوفى وهم في حزنهم ومصيبتهم، لاسيما وانها طغت عليها مؤخرًا مظاهر تعكس المقارنة والتقليد في تحضير اكالات فخمة اعتدنا عليها في الاعراس، على غرار اللحم الحلو والمثوم والشربة مما جعلها مكلفة جداً، ولم تعد مقتصرة على تحضير الكسكسي باللحم أو الدجاج، بل طرأت عليها تغييرات دفعت البعض إلى الاقتراض للظهور بمظهر لائق وكف اللاسن عن الانتقادات في حال عدم إقامة عزاء جيد للمتوفى.

قالت إحدى السيدات في تعليقها على الحملة، إنها تؤيدها خاصة مع التكاليف التي صارت تلحق بالناس في المآتم وتدفعهم حتى إلى الاقتراض لتجنب الاحراج امام المعزين، وازدادت انها حضرت جنازة مؤخرًا تشبه وليمة، بحيث اصطلفت المأكولات الفاخرة وحتى المكسرات والشاي كانا حاضرين بعد العشاء، فاحتارت لتلك العادات الدخيلة على الجنائز الجزائرية التي كانت بسيطة جداً ولا تتعدى تحضير الكسكسي لأطعام المعزين والتصدق على الميت، اما

## لماذا يكذب المراهق، وما هي علامات كذبه؟

البحث عن المساعدة من طبيب نفسي مختص.

تذكري أن التعامل مع المراهق الكذاب يتطلب صبراً وفهماً، وقد تكون هناك أسباب عميقة وراء الكذب قد تحتاج إلى اكتشافها.

### معاينة الابن المراهق على الكذب

عندما يتعلق الأمر بمعاينة ابنك المراهق على الكذب، هناك بعض النصائح التي يمكن أن تساعد في التعامل بشكل فعال.

قومي بمناقشة الوضع مع ابنك واستمعي إلى ما يخصه من القصة، واطرحي عليه الأسئلة بشكل ودي واعرضي عليه تفهمك للأسباب التي دفعته للكذب.

اتفقا معاً على العواقب المناسبة مع الكذب، فمثلاً يمكن أن تشمل فقدان بعض الامتيازات، أو تقييد بعض الحريات لفترة محددة ليتعلم درساً. قومي في حديثك بتعزيز وتشجيع قيمة الصدق، عن طريق التعبير عن تقديرك للصدق، وقومي بمكافأته عندما يتصرف بصدق.

قومي بشرح قيم النزاهة والأمانة والصدق، كقيم أساسية في العائلة، قدمي لابنك نماذج إيجابية من وسط العائلة وأديري معه مناقشات حول القيم الأخلاقية وأهميتها في الحياة.

كوني نموذجاً جيداً لابنك من خلال العيش وفقاً للقيم التي ترغبين في تعزيزها، عندما يراك تتصرفين بصدق وأمانة، يكون لديه مثال إيجابي يمكنه الاقتداء به.

كوني داعمة لابنك وساعديه في فهم آثار الكذب وتبعاته السلبية على الثقة والعلاقات الشخصية، وقومي بتوجيهه نحو السلوك الصحيح وأعطيه الأدوات للتعامل مع المشكلات والتحديات.

إذا استمرت مشكلة الكذب وتفاقت، يكون من الجيد اللجوء إلى المساعدة المتخصصة لخبير نفسي لتقديم المشورة والتوجيه.

المعتاد-، وذلك لتجنب الشعور بالتوتر أو الذنب، علامة على أن ابنك أو ابنتك المراهقة تكذب، ويُعد من العلامات الشائعة.

كما يُعد التحدث بصوت عالٍ سلوكاً يكشف المراهق الكاذب، وكذلك الأطفال فهم يستخدمون نغمة الصوت المرتفع أو الحاد بشكل غير عادي في كل مرة يكذبون فيها.

### نصائح للآباء للتعامل مع كذب المراهق

حافظي على قناة اتصال مفتوحة مع ابنك المراهق، واستمعي إلى ما يقوله بدون اتهامه، وحاولي فهم دوافعه خلف الكذب.

صرحي بثقتك في ابنك المراهق، وأظهري له أنك تعتقدين في قدرته على الصدق والأمانة.

عندما يكشف المراهق عن الكذب الذي قام به، قدمي له الفرصة للتوضيح، واطلبي من ابنك أو ابنتك المراهقة تفسيراتهما للأمور.

قبل أن تصدري أحكاماً سريعة، حاولي فهم السياق الذي يحيط بالكذب والعوامل التي قد تكون مؤثرة عليه.

ناقشي مع ابنك المراهق العواقب السلبية للكذب، وكيف يؤثر ذلك على الثقة والعلاقات الشخصية.

كوني نموذجاً جيداً؛ بأن تكوني صادقة في تعاملك مع المراهق وتفصحني عن مشاعرك وأفكارك بصدق.

ساعدي المراهق على بناء ثقته الذاتية، وتعزيز شعوره بأنه مقبول ومحبوب كما هو. قدمي لابنك المراهق مهارات التعامل مع الضغوط الاجتماعية، والتعبير عن الرأي بطرق صحيحة ومناسبة.

حث المراهق على المشاركة في المناقشات، حول المواضيع الحساسة، وتعزيز قدرته على التعبير بدون اللجوء إلى الكذب.

إذا استمرت مشكلة الكذب لدى الابن، وتأثرت حياته سلباً، قد يكون من الجيد

وليتجنب مواجهة أخطائه أو يدعي أنه مريض لينال شفقة الآخرين.

### علامات تكشفين بها كذب المراهق

تجنب التواصل بالعين، عندما يكذب الابن المراهق، فإنه ينظر بعيداً عنك أو يستمر في النظر نحو الأرض، ما يعني الشعور بالذنب تجاه أفعاله الخاطئة.

قد تقوم ابنك المراهق ببعض الإيماءات غير المتطابقة، مثل حركات اليد غير العادية، أو هز الكتفين، أو اهتزاز الرأس عند الكذب.

عند الكذب تصبح ملامح وجه المراهق أو المراهقة أشبه بوميض مفاجئ من الذنب أو الخوف، وهناك بعض الآباء بارعون في اكتشاف مثل هذه التعبيرات.

وقد يكون تحريك رموش العين- غير

الأميل، أو خضوعه لسماح خطاب أخلاقي من والديه.

وفي بعض الأحيان يكذب المراهق ليتخلص من أخطائه، والشعور بالذنب، والتهرب من مسؤولياته، أو عدم قبول نتائج أفعاله، هو يدافع عن نفسه بالكذب.

يكذب المراهق عندما يطرح والداه عليه الكثير من الأسئلة؛ فيشعر بأنهما يبالغان في تسلطهما، أو أن قلقهما لا مبرر له، وغالباً ما يلجأ إلى الكذب للإجابة.

يكذب المراهق أحياناً ليتحدى والديه ويستفزهما، فيكذب بشكل واضح بطريقة تولد شجاراً عنيفاً، وهو بذلك يعلن معارضته لهما.

وكثيراً ما يكذب المراهق أو المراهقة ليصبح شخصاً مهماً، ويلفت الأنظار إليه،

لا شك أن مرحلة المراهقة تحمل الكثير من المشاعر المتباينة والتغيرات بل التقلبات التي تحدث في شخصية الطفل، وكأنها تحولها إلى إنسان آخر يتسم بملامح وصفات لم تكن تعرفها عنه من قبل ولم تسمع عنها، وأكثر هذه الصفات فزعاً حين تدرك أيها الأب أن ابنك المراهق، أو ابنتك المراهقة تكذب عليك، محاولاً يكذبه إثبات شخصيته، أو إخفاء حقيقة لا يريدك أن تعرفها عنه، وهنا يبدأ الآباء الشك بأنفسهم، ومراجعة أسلوب تربيته.

### لماذا يكذب المراهق؟

الكذب يعني حماية للمراهق، فهو يكذب عندما يشعر بأنه سوف يتعرض لانتقاد أو للوم لاذع، فيكذب ليتجنب العقاب وخيبة

## كيف تكشف الإصابة بارتفاع ضغط الدم؟



ضغط الدم بشكل حاد.

ويكون احمرار الوجه دليلاً قاطعاً على الإصابة بارتفاع ضغط الدم، إذا كان المريض يعاني في نفس الوقت من الصداع وضيق التنفس ونزيف الأنف وخفقان القلب.

التوتر أو القلق، إصابة بالرأس، العدوى، تلف الأعصاب، احمرار الوجه

يعتقد معظم الأشخاص أن احمرار الوجه يرتبط حدوثه فقط بالانفعال والتعرض للحرارة المرتفعة وممارسة التمارين الرياضية، لكنه يحدث أيضاً عند ارتفاع

### من وجهك..

يجب فحص الوجه أمام المرأة يومياً، لأن هناك علامات تحذيرية تظهر عليه، قد تدل على الإصابة ببعض الأمراض، مثل ارتفاع ضغط الدم، نستعرض فيما يلي اعراض ارتفاع ضغط الدم على الوجه:

### تتميل الوجه

عندما يرتفع ضغط الدم، يحدث اضطراب في التروية الدموية الواصلة إلى الرأس، مما يؤدي إلى الشعور بتتميل في الوجه، الذي يعتبر مؤشراً خطيراً على اقتراب الإصابة بالسكتة الدماغية.

ويصبح تتميل الوجه علامة مؤكدة على الإصابة بارتفاع ضغط الدم، إذا كان مصحوباً بالتعب والارتباك وآلم الصدر ومشاكل الرؤية وعدم انتظام ضربات القلب وظهور دم في البول.

وارتفاع ضغط الدم ليس المرض الوحيد الذي يسبب تتميل الوجه، بل ينتج أيضاً عن: التهابات الجيوب الأنفية، الصداع.



تحقيق في عملية  
نهب جويلية 1830

تخليص:  
الدكتورة  
سميرة  
بيطام \*

حملة عسكرية ضد الإيالة على الرغم من  
معارضة فرنسا :

عندما قام داي الجزائر بإطلاق بعض القذائف على سفينة "بروفانس" لإبعادها، كان الجنرال دوبورمون أول من طالب بحملة تأنيبية ضد الإيالة، وقد كتبت الكونتيسة "دي بوانيه" قائلة " كان ينتظر بفارغ الصبر الفرصة التي ستسمح له باستعادة سمعته لدى الرأي العام، كان يعرف بأنه يملك قدرا من الشجاعة وكان يظن نفسه جنديا جيدا، فخطرت بباله الجزائر وتجراً بلفظ بضعة كلمات في ذلك الموضوع، لكن فكرته قوبلت بالرفض من قبل كل أعضاء المجلس.

لم يكن بورمون حرا بعد الهجوم على الجزائر، فقام في مرحلة أولى بتقدير النفقات التي لا تتجاوز 15 مليون، مستجيبا بذلك لشروط الملك الذي بذل كل طاقته لإقناعه بالقيام بهذه الحملة،

وكان التقرير الذي صاغه في ديسمبر مشجعا ومحفزا بقدر ما كان مقتنعا: أن الأوان للقيام بحملة عسكرية تجسد التهديدات التي أطلقها الملك (...). إذ ترمي حملة عسكرية ضد الجزائر إلى إعادة اعتبار شرف فرنسا وخدمة مصلحتها، فهي ستفرض بذلك احترام أوروبا لها، وستوحد الجميع تحت راية الروح الوطنية وستعطي نفسا جديدا للجيوش، وستستقطب آمال التجار وستجمع كل الآراء حول صوت واحد، وهذا بتوحيد مصالح الجميع .

كان لوزير الحرب دوما في ركه رجالا ذو سمعة مشبوهة، كما عرف كيف يحبط نفسه بشخصيات لامعة لكنها غير تقليدية من أجل إنجاح ما كان يعتبرها قضية حياته، إلى جانب ضباط ذوو كفاءة موظفين من الوسط العسكري، كما كانت بحوزته موارد سرية كبيرة لتشكيل ما يجب تسميته بديوانه الأسود، وكان بران دوبينيوك أحد أعضاء دائرة الظل الأولى هذه التي كان لها الاتصال المباشر معه .

## التخطيط لإسقاط المدينة

وفي أواخر العام 1829 باشر بجمع معلومات حول الموارد التي قد يجدها العسكر الفرنسيون في منطقة الجزائر، وفي 11 فيفري 1830، أي أربعة أيام بعد إعطاء شارل العاشر الضوء الأخضر للقيام

بالعملية، قدم دوبينيوك تقريره إلى بورمون، كان الرجلان فرحين دون شك بهذا القرار وكان يتحدثان بحرية عن مزايه السياسية .

يقول معارضوا العملية أن الوقت متأخر جدا للقيام بها هذه السنة وهو خطأ فادح، فان كان من المستحسن من جهة أن ينزل الجنود إلى اليابسة في الأشهر الأكثر اعتدالا في السنة، فان هذه الميزة يعوضها من جهة أخرى وبشكل واسع ضمان لقاء هدوء نسبي ونسمات عليلية مواتية للانزال في أيام الحر، ان جو الجزائر صحي جدا، وإلى أن تستسلم المدينة فإننا لن نبتعد عن الشط حيث يكون الجو رطبا بعض الشيء على الدوام.

يقولون أن الانزال فيه صعوبة لا يمكن تجاوزها، لقد كلت كل الانزالات إلى البر بالنجاح، وان فشلت فيما بعد فذلك يعود إلى التحضير السيء أو إلى انعدام توفر الوسائل الكافية أو غياب الكفاءة لدى القادة ..

يجب أن تسقط الجزائر في غضون 20 أو 30 يوما ابتداء من اللحظة التي نشن فيها الهجوم ضد الجدران والقلاع. يقول معارضوا العملية : هل تتوقعون ان سقطت المدينة أن نجدوا كنزا فيها 9 الأمر مضحك، وكان الأتراك لم يفكروا أبدا في اخلائه.

هكذا يفكر في كل الأحوال المعارضون وغير المنصفون، كيف يمكنهم التحدث بكل هذه الثقة عن أشياء نجهلها.

ان وجود كنز الجزائر أمر معروف مثله مثل وجود بنك فرنسا أو بنك إنجلترا، فالداي بالرغم من أنه مالك إلا أنه مجرد مستفيد وبطريق خاصة، لأنه لا يستعمله الا بموافقة كل الانكشاريين وفي حالات محددة وثابتة. للكنز موارد ثابتة لا يمكن أن تحيد عنه، ويتم تحصيل الموارد وصرف النفقات بكل شفافية، لا ينتقص من هذا الكنز سوى أجور العسكر والمنح المعطاة للجند، أما النفقات العامة فهي جد محدودة وقليلة، وأغلبها تغطيها موارد خاصة.

يعود كنز الداي أو بالأحرى كنز الإيالة إلى الانكشاريين، حيث يعتبر الداي مجرد قائد لهم، وهم الذين يختارونه ويمكن الإطاحة به دون اشكال ودائما بفقدانه لحياته.

ليس أمنا نقل الكنز إلى داخل البلاد، لأنه سيصبح في حينها فريسة البربر الذين سيجمعون لأخذه.. ولم تخطر أبدا في بال أي تركي فكرة ارسال الأموال إلى الخارج أو ايداعها في بنك، فالمسلمون يفضلون أن يكون ما يملكونه تحت أعينهم أو على مقربة منهم ليرتاح بالهم .

يجب ان يجتمع البرلمان عند الإعلان الأول عن الغزو وسنعلن بأن:

## الحلقة الخامسة

## سقوط على مدينة الجزائر

## شرف فرنسا قد تم الانتقام له

استقبل البرلمان ببرودة اعلانا كان من المفروض أن يشعل حماس الجميع، اذ كان بال الأعيان والنواب مشغولا بأمور أخرى لأنهم كانوا يعلمون بأنهم مهددون وبالفعل، وبعد ذلك بلحظات، ألقى الملك كلمات هدد بها البرلمان، وفي اليوم التالي ركزت الصحف عناوين "صفحاتها الأولى" على التهديدات الملكية التي تحوم حول البرلمان ولم تذكر غزو الجزائر سوى في العمود الأخير، ولم تترك جرائد المعارضة في الأمر الا مناورة من مناورات السياسة الداخلية فعراضتها بشدة كبيرة.

بعد 17 مارس خاطب شارل العاشر مجلسه ليقول لوزرائه أنه لن يطردهم : زانها ليست مسألة حكومة بل مسألة ملكية"، تشاور الوزراء آنذاك بخصوص المنهج الذي يجب اتباعه مع البرلمان، كان بولينياك وبورمون ودوسيز يريدون الفصل في الأمر وطالبوا بحل الغرفة، ووافقه الرأي أخيرا شارل العاشر، ولكن الإدارة تحتاج بعض الوقت لتنظم وتؤثر في نتائج الانتخابات ثم الاتفاق على تمديد عهدة البرلمان إلى غاية 3 سبتمبر التالي، أي بعد غزو الجزائر، وكان هذا تحديدا ما اقترحه دوبينيوك.

يُتبع  
\*أستاذة باحثة في القضايا الاجتماعية

## فرنسا : السياسة تحت العباءة

وتسجيلها في صفوف التلاميذ في فرنسا البالغ عددهم 12 مليونا. كما تقول صحيفة «لوموند» والبعض لا يتردد في الإشارة إلى تداعياتها السلبية المنتظرة حتى أن صوفي فينيتيتاي الأمينة العامة لنقابة التعليم الثانوي رأته أنه لا بد من الموازنة بين احترام العلمانية وبين ضرورة إرساء حوار مفيد مع الشباب حتى لا تتوَل الأمور إلى إقصاء قاس ودائم لقطاع من التلاميذ الذين قد يتوجهون إلى المدارس الخاصة أو الدينية، مما يعتبر فشلا ذريعا للتعليم العمومي ككل.

لم يكن وازع تحريك ضجة العباءة خالصا لوجه العلمانية وقيم الجمهورية الفرنسية بقدر ما كان استكمالا لسلسلة خطابات وممارسات وقوانين استسهلت استهداف المسلمين في فرنسا دون غيرهم، رأى فيها سياسيو اليمين واليمين المتطرف، وهما يقتربان من بعضهما أكثر فأكثر، ذخيرة انتخابية ثمينة ومجزية للأسف.

لقد وصلت «الأصولية العلمانية» عند بعض الفرنسيين إلى درجة لا تتباعد كثيرا عن «الأصولية الدينية» عند «طالبان» فهذه تفرض على النساء ما يلبسنه والأخرى تفرض ما لا يلبسنه!!.

وتسجيلها في صفوف التلاميذ في فرنسا البالغ عددهم 12 مليونا.

## قوانين سيامية

ومع أن فرنسا أصدرت في 15 مارس عام 2004 قانونا يمنع أي علامة توحى بالانتماء الديني للتلاميذ، كالتقليد على الرأس عند اليهود وقلادة الصليب البارزة عند المسيحيين والحجاب عند المسلمين، واعتبر كافيا جدا ويفي بالغرض الذي أرادته المؤسسة السياسية في فرنسا، إلا أن حكومة الرئيس ماكرون رأته الآن إضافة العباءة مع أنها لا تحمل أي دلالة دينية، حتى وإن اقتربت عند كثيرات بالحجاب، فضلا عن أن المدارس المعنية بها لا تتجاوز 150 من بين 60 ألفا في كامل البلاد. إنها مجرد فستان، قد يعجب البعض وقد لا يعجب، لكن الأكد أنه خال تماما من أي حمولة دينية مهما كانت، مثلما أكد ذلك المجلس الفرنسي للديانة الإسلامية، حتى أن سيسيل ديفلو وزيرة التسمية الفرنسية الإقليمية السابقة نشرت صورة لفستان كهذا من إصدار دار «غوتشي» الشهيرة للأزياء لتقول: أنظروا إنه مجرد فستان عادي لكنه فضفاض!!.

الأيبة» المعارض إنه «من المحزن أن نرى العودة المدرسية وهي تتعرض لمثل هذا الاستقطاب السياسي من خلال حرب دينية جديدة لا معنى لها ومفتعلة بالكامل» في حين تساءلت النائبة في البرلمان من نفس حزبه قائلة «إلى أين يمكن أن تمضي شرطة اللباس؟» معتبرة قرار وزير التعليم «لا دستوريا ومخالفا للمبادئ الأساسية للعلمانية، فضلا عن كونه «علامة لهوس الرفض للمسلمين». أما النائبة والأستاذة الجامعية المؤيدة لقضايا المرأة ساندرين روسو فرأت فيه «رقابة اجتماعية على جسم السيدات والشابات».

أما المؤيدون للقرار فرأوا فيه وجاهة لا شك فيها مستندين في ذلك إلى تقارير «مفزعة» من وجهة نظرهم تشير إلى أن عدد «الانتهاكات» لعلمانية الدولة في فرنسا في تزايد مستمر، حتى أنها ارتفعت بنسبة 120٪ في العام الدراسي 2022-2023 عن العام السابق، وأن عدد إشعارات الاحتجاج بشأنها وصلت بين افريل وجوان من هذا العام فقط إلى 1892، وهو الرقم الذي يقولون إنه لم يسجل منذ 2018، تاريخ بدء رصدها



بقلم:  
محمد  
كريشان

فستان نسائي فضفاض بكم طويل وفتحة رقبة ضيقة بدا غريبا فعلا.

## خطاب الضربة القوية

تقول صحيفة «ليبراسيون» الفرنسية إن وزير التعليم غابريال أتال، وفي أول ظهور تلفزيوني له بعد أسابيع قليلة من تعيينه في هذا المنصب، «ضرب بقوة على الأقل إعلاميا وسياسيا» وهو يعلن الأحد الماضي قرار منع البنات من ارتداء العباءة في المدارس لأنه «عليكم ألا تكونوا قادرين على تحديد دين أي تلميذ عندما تدخل أي فصل مدرسي» كما قال. هذه «الضربة القوية» ليست بالضرورة في محلها، على الأقل كما يراها معارضوها من الساسة الفرنسيين أنفسهم، ناهيك عن المسلمين وهم يلمسون التضييق المتزايد عليهم، لاسيما مع تعهد وزير التعليم، المزهو بدخوله «القوي» على ما يبدو، بإرسال «جملة من النصوص في الأيام المقبلة» حول العلمانية إلى المربين ومدراء المؤسسات التعليمية. يرى المناهضون للقرار الوزير أن مشاكل التعليم في فرنسا مختلفة تماما، أقلها النقص المسجل في عدد الأساتذة، ويقول أحد أبرز هؤلاء جون ليك مالنشون زعيم حزب «فرنسا

لا حديث في فرنسا هذه الأيام سوى عن نييجيريا بعد الانقلاب والمدارس الثانوية بعد منع التلاميذ من ارتداء العباءة.

في الأولى تقول باريس إنها تدافع عن الشرعية والديمقراطية في حين أنها تدافع في الحقيقة عن مصالحها الاقتصادية في آخر موطن قدم لها في غرب إفريقيا، وفي الثانية تقول إنها تدافع عن قيم العلمانية الجمهورية في حين أنها، على الأغلب، تدافع عن جنوحها المتزايد نحو اليمين، متخذة من المسلمين على أراضيها هاجسها الأكبر.

وإن كان مفهوما أن تتصدّر النيجر نشرات الأخبار الفرنسية خاصة بعد دعوات العسكر في نيامي إلى إنهاء الوجود العسكري الفرنسي على أراضيها وطرد السفير، فإن الحديث عن العباءة ووقوف المذيع أمام شاشة ليشرح مواصفاتها بأنها

## شكراً ليبييا

أ . اعتبار النزاع العربي الإسرائيلي منتهيا، والدخول في اتفاقية سلام بينها وبين إسرائيل مع تحقيق الأمن لجميع دول المنطقة.

ب- إنشاء علاقات طبيعية مع إسرائيل في إطار هذا السلام الشامل. ضمان رفض كل أشكال التواطين الفلسطيني الذي يتنافى والوضع الخاص في البلدان العربية المضيفة.

يـ يدعو المجلس حكومة إسرائيل والإسرائيليين جميعاً إلى قبول هذه المبادرة الميينة أعلاه حماية لفرص السلام وحقناً للدماء بما يمكن الدول العربية وإسرائيل من العيش في سلام، جنباً إلى جنب، ويوفر للأجيال القادمة مستقبلاً آمناً يسوده الرخاء والاستقرار.

ليبييا الأصلية الفيحاء أبت إلا أن تدق ناقوس الخطر، فهل تكون الشرارة نحو وقف التطبيع بكامله، أم أن إدارة الظاهر والهرولة نحو الانبطاح ستبقى سيده الموقفة تنتظر ونرى!.

وإنصاف أهلها بالعدل هو الذي سيكون عنوان الأمن والأمان. وهنا أدكر بمبادرة السلام العربية، التي ذكرت مفهوم التطبيع، والتي أوردتها هنا رغم تحفظ الكثيرين عليها، أفعل ذلك بسبب كون البعض قد نسيها وذهب لتنفيذ بندها الثاني ونسيان البند الأول، بل لقائه في سلة المهملات.

أ . الانسحاب الكامل من الأراضي العربية المحتلة، بما في ذلك الجولان السوري وحتى خط الرابع من جوان 1967، والأراضي التي ما زالت محتلة في جنوب لبنان.

ب - التوصل إلى حل عادل لمشكلة اللاجئين الفلسطينيين يتفق عليه وفقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 194.

ج- قبول قيام دولة فلسطينية مستقلة ذات سيادة على الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ الرابع من جوان 1967 في الضفة الغربية وقطاع غزة وتكون عاصمتها القدس الشرقية.

- عندئذ تقوم الدول العربية بما يلي :

مثا الثناء والحبور، بعدما نام العرب على المستوى الرسمي، وبقي الشعب، والشارح، مستفيقين متوثبين، ممتشقين سيف الحق ورافعين علم فلسطين الجامع للكل العربي في كل محفل وعلى كل جبين. شكراً ليبييا التي فضحت ما توارى في الخفاء فاحتج بسببها البيت الأبيض على إسرائيل لحماقة ما يسمى بوزير خارجيتها الذي لهث وراء سبق صحافي، فوقع ضحية حماقته فكشف المستور وعطل الجهد الماراثوني للإدارة الأمريكية التي ترى التطبيع أهم من حل الصراع وحقوق الشعب العربي الفلسطيني.

شكراً ليبييا لأنك ملئت الدنيا وشغلت الناس، أصالة وشفراً وعزة وكرامة ودققت ناقوس الخطر أمام من تسول له نفسه بالانزلاق وراء أكنذوية اتفاقات إبراهيم التي اخترعها ترامب ويتراخض وراءها بايدين اليوم ساعياً لتجسيدها علها توفر له طوق النجاة وجسر السلامة للعبور نحو الفوز في الانتخابات الأمريكية المقبلة، مهما كان الثمن. الانتصار لفلسطين وردّ حقوقها

ليبييا لتذكّر كل حر شريف بأن دماء الفلسطينيين ليست رخيصة، وأن وجع السنين وجروح الزمان وأنين الخريف العربي لم تنس أبناء جلدتنا واجبههم تجاه القدس والأقصى وكنيسة القيام.. نهضت ليبييا في اليوم الذي صعد الإرهابي بن غفير إلى ظهر جرافة هدامة ليتغنى ويتباهى بهدم البيوت العربية، بل يجعل من ذلك حجة للسخرية والتندر.. نهضت ليبييا أيضاً في اليوم الذي اختار فيه وزير الإسكان الصهيوني أن يقتحم الحرم الإبراهيمي الشريف ليُدوس كرامة النائمين المنبطين وليدنس تاريخ أظهر معالم المسلمين والفلسطينيين.

## ليبييا الأصلية الفيحاء

ليبييا والليبيون والليبيات كانوا وما زالوا وسيبقون على العهد، تماماً كما الشرفاء من أبناء وبنات الأمة العربية، الذين تسلموا بحناجرهم في مقابل من تسلم بقنابله ليقتل فلسطين، البشر والشجر والحجر. ليبييا الأصلية بشيبتها وشبابها إنما تستحق



بقلم:  
صبري  
صيدم

في الوقت الذي أعتقد فيه البعض أن عجلة التطبيع مع الاحتلال الصهيوني قد دارت، وأن الناس تغاضت عن هذا الإثم وأوشكت على تقبله، وفي الوقت الذي تسلم البعض بدعم العم سام وتبريكات شلومو، ظهرت ليبييا والليبيون ليهزوا سفينة العرب الذاهبة نحو الكارثة، وعروض العرب المتباهين بتطبيعهم، لتعيد إلى الأذهان ما تسلمت به فلسطين طيلة حياتها، ألا وهو لهفة العربي وأنفته وحميته وغيته والتفافه حول القدس والهوية.

ليبييا المجروحة المكومة المنكوبة، نهضت غبار وجعها ونهضت من ركام الشرذمة والتمزق، لتقول (لا) لشلومو، ولا للتطبيع، ولا للانجرار وراء أولئك الذين غرر بهم وأوهمهم البعض بالدعم والحماية. نهضت



## معلومات وأحداث تاريخية ..

## 60 عاماً على تأسيس "البوندسليغا"

احتفل الدوري الألماني لكرة القدم خلال الأيام الماضية، بالذكرى الـ60 لتأسيس البوندسليغا، إذ كانت الانطلاقة الرسمية الأولى للبطولة يوم 24 أوت لعام 1963 بالتحديد.



في هذا الصدد، سلّطت صحيفة "أس" الإسبانية، الضوء على أبرز التفاصيل المهمة والأحداث التاريخية التي جعلت منافسة الدوري الألماني لكرة القدم بطولة فريدة من نوعها، مقارنة ببقية دوريات العالم.

## البايرن الأكثر تنويجاً

بايرن ميونيخ هو النادي الأكثر تنويجاً ببطولة الدوري الألماني عبر التاريخ، بإجمالي 32 لقباً، أي إنه فاز بأكثر من نصف عدد النسخ. بالإضافة إلى ذلك، فقد تمكن النادي البافاري في الموسم الماضي من التنويج باللقب الحادي عشر على التوالي، بعد نهاية دراماتيكية على حساب الغريم التقليدي بوروسيا دورتموند بالجوقة الأخيرة، بعدما كان الأخير قريباً من إحراز اللقب.

**بايرن ليس الفريق الأول في مدينة ميونيخ** ونادي بايرن ميونيخ ليس أول فريق بالمدينة شارك في بطولة سالبوندسليغا، إذ سبقه فريق بايرن 1860 المنافس في المنافسات في النسخة الأولى. كذلك فإن لوائح "البوندسليغا" في ذلك الوقت تسمح فقط لنادٍ واحد من كل مدينة بالمشاركة في المسابقة، وانتظر البافاري حتى عام 1965 لتسجيل الظهور الأول، ومنذ ذلك الحين لم يسقط إلى الدرجة الثانية.

## إنجاز كايزرسلاوترن

حقق نادي كايزرسلاوترن إنجازاً تاريخياً لم يسبق له مثيل، إذ تمكن من الإطاحة بفريق بايرن ميونيخ في عام 1998، وذلك بعد عام واحد من صعوده إلى دوري الأضواء بقيادة أوتو رهاغل، المتوج لاحقاً ببطولة أمم أوروبا 2004 مع منتخب اليونان، وبمشاركة لاعبين مميزين، على غرار أندرياس بريمه، وسيريلاكو سفورزا، وأيضاً مايكل بالاك.

## نورمبرغ بطل دخل التاريخ من بابه

## الخلفي

على عكس كايزرسلاوترن، استطاع نادي نورمبرغ التنويج بلقب الدوري الألماني خلال موسم 1968-1969، ولكنه سرعان ما سقط إلى دوري الدرجة الثانية عقب موسم واحد، وذلك بعد اتخاذ العديد من القرارات المثيرة للجدل، أبرزها تخلي المدرب ماكس ميركل عن 13 لاعباً، بمن فيهم هدّاف الفريق فرانز برونجس.

## لا تغيير للتقاليد: قاعدة 1+50

تعتبر منافسة الدوري الألماني بطولة فريدة من نوعها بسبب قواعدها، والأكثر شهرة قاعدة 1+50، إذ تنص على احتفاظ أعضاء النادي بنسبة 50 من الأسهم،

الماضي، كذلك يُعدّ غيرد مولر أسطورة المنتخب الألماني، ولا يتفوق عليه سوى ميروسلاف كلوزه في ترتيب الهدافين.

## ملاعب ساحرة وحمامة جماهيرية

خطف مشجعو الدوري الألماني الأنظار بطريقة تشجيعهم الفريدة من نوعها، إذ جعلوا من المباريات مهرجاناً حقيقياً بالتشجيع طوال التسعين دقيقة، ولا يترددون في الوقوف ومشاهدة اللقاءات، لتَهتِز المدرجات بقفز الجماهير وهتافهم الصاخب، كذلك تمتلك ألمانيا ملاعب رائعة متميزة بتصاميمها الحالية.

## أكبر وأصغر ملاعب "البوندسليغا"

## هذا الموسم

يُصنّف ملعب "سيغنال إيدونا بارك" الخاص بنادي بوروسيا دورتموند كأكبر الملاعب في ألمانيا، بسعة 81365 متفرجاً، وهو أكبر من ملعب "أليانز آرنا"، معقل فريق بايرن ميونيخ بحوالي 6 آلاف مقعد. وفي المقابل، ملعب "فويت آرنا"، الخاص بنادي هايدنهايم، هو الأصغر في "البوندسليغا" هذا الموسم، إذ يتسع لحوالي 15 ألف متفرج فقط.

## كلاوس فيشثيل عميد "البوندسليغا"

المدافع الألماني السابق، كلاوس فيشثيل، أكثر اللاعبين مشاركة في الدوري الألماني طوال الـ60 عاماً الماضية، إذ خاض خلال هذه الفترة مجموع 552 مباراة مع الأندية التي لعب لها، ويتعلق الأمر بفريقي فيرير بريمن وشالكة 04.

## هامبورغ "الملاق النائم"

منذ عام 1963، كان هناك نادٍ واحد لم يسبق له السقوط إلى دوري الدرجة

الثانية، ولكن الأمر توقف قبل 5 سنوات، وبالضبط يوم 12 ماي 2018، حين نزل نادي هامبورغ وتوقف الرقم القياسي عند 54 عاماً و261 يوماً، ومنذ ذلك الوقت لم يتمكن من العودة إلى دوري الكبار، علماً أنه متوجّ بالعديد من الألقاب، أهمها الدوري الألماني 6 مرات، وكأس ألمانيا في 3 مناسبات، بالإضافة إلى دوري أبطال أوروبا.

نادي يونيون برلين أحد أكبر أندية ألمانيا الشرقية سابقاً، إذ نجح قبل 5 أعوام في الصعود إلى دوري الأضواء، وذلك عقب 10 سنوات وهو يصارع في دوري الدرجة الثانية، ليواصل العمل والتطور موسماً بعد موسم، وأنهى الموسم الأول في المركز الـ11، ومن ثم احتل المركز السابع خلال موسم 2020-2021 وتأهل لدوري المؤتمرات، وثم المركز الخامس وشارك ببطولة الدوري الأوروبي، وفي العام الماضي خطف المركز الثالث خلف بايرن ميونيخ وبوروسيا دورتموند، ومنتظر أن يسجل حضوره الأول بدوري أبطال أوروبا خلال النسخة الجديدة.

## مشجعو يونيون برلين وقصة الوفاء

واجه نادي يونيون برلين العديد من الأزمات عبر التاريخ، ولعل أبرزها في عام 2008، حين احتاج النادي إلى الأموال من أجل إعادة تصميم جزء من ملعب "أندر ألتن فورستيري"، ليجتمع أكثر من 2300 من مشجعي النادي وعملوا متطوعين لمدة 140 ألف ساعة لإتمام عمليات الترميم، وفي المقابل توفير الأموال للنادي.

## من أجل فرصة جديدة قبل نهاية الميركاتو

## نجوم في سباق مع الزمن

الأخيرة، وتعرضه إلى إصابات عديدة قد تمنع الأندية من التعاقد معه.

كما ينتظر الحارس الإسباني ديفيد دي خيا فرصة جديدة من أجل البروز، وذلك بعد أن فشل في إقناع إدارة مانشستر يونايتد في تجديد عقده، ولم يتوصل الحارس السابق لـ"الشياطين الأحمر" بعرض جدي ليواصل مسيرته في عالم الاحتراف.

ويمكن للاعبين الذين يوجدون في حل من كل ارتباط، التعاقد مع أندية جديدة حتى بعد نهاية سوق الانتقالات، حيث تتيح قوانين الاتحاد الدولي لكرة القدم للأندية التعاقد مع لاعبين، شرط ألا يسفخوا عقودهم بعد غلق سوق الانتقالات، كما أن بعض الدوريات تمنح الفرق الحق في التعاقد مع لاعب خارج فترات الميركاتو، في حال تعرض أحد اللاعبين إلى إصابة خطيرة.

حيث قد يجد نفسه مجبراً على الاستمرار مع "الفيولا" في حال عدم وصول عرض من النادي الإنجليزي قريباً.

ومن بين الأسماء التي توجد في حلّ من كل ارتباط، يبرز النجم الإسباني سيرجيو راموس، الذي لم يعثر على فريق جديد منذ نهاية عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي، وقد تداولت مصادر إعلامية أنه قد ينضم إلى غلطة سراي التركي قريباً، خاصة في حال نجح الفريق التركي في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، وتجاوز عقبة الدور التمهيدي الأخير. كما أن زميله السابق في ريال مدريد، إدين هازارد، لم يتعاقد بعد مع فريق جديد، مع تواتر الأخبار عن رفضه 6 عروض إلى حدّ الآن، ولكن لاعب الريال سابقاً قد يجد نفسه في موقف صعب، خاصة بعد الفشل الكبير الذي رافقه في المواسم

أن دخل في صراع مع جماهير فريقه أثلتيكو مدريد الإسباني، بسبب رغبته في الانتقال إلى برشلونة وهو خارج حسابات المدرب دييغو سيميوني، وقد يكون ليفريول الحل الجديد لهذا اللاعب لتعويض محمد صلاح، أو العودة إلى فريقه السابق بنفيكا البرتغالي.

وأخرج المدرب لويس إنريكي، النجم الإيطالي ماركو فيراتي من حساباته ولم يعتمد عليه منذ بداية الموسم مع فريق باريس سان جيرمان، وهو ما يضع النجم الإيطالي في موقف صعب، وقد يختار الانتقال إلى الدوري السعودي من أجل تفتادي البطالة.

كما يوجد المغربي سفيان أمرايط، في موقف مُشابه بما أنه ينتظر عرضاً من مانشستر يونايتد من أجل الرحيل عن فريقه فيورنتينا الإيطالي، ولكن إلى حدّ الآن لم يحقق هدفه،

## ريال مدريد:

## هل تؤثر إصابة فينيسيوس على أداء بيلينغهام؟

تلقى المدير الفني لنادي ريال مدريد، الإيطالي كارلو أنشيلوتي، ضربة موجعة بعد إصابة نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، عقب البداية المثالية للفريق في الدوري الإسباني لكرة القدم، نتيجة الفوز في المباريات الـ3 السابقة وانزرد بصدارة جدول ترتيب "الليغا" بالعلامة الكاملة.

ويحسب صحيفة "أس" الإسبانية، الاثنين، فإن أنشيلوتي يفكر في تغيير خطه داخل تشكيلة النادي الأبيض، بعد الإصابة التي تعرض لها النجم البرازيلي خلال لقاء فريقه الأخير أمام سيلتا فيغو، الذي أقيم يوم الجمعة الماضي، ضمن منافسات الأسبوع الثالث من "الليغا".

## العودة إلى التكتيك السابق

يخطط أنشيلوتي في تغيير التكتيك الحالي للفريق من (4-4-2)، عقب إصابة فينيسيوس وغيبابه المتوقع عن الملاعب لعدة أسابيع، والعودة إلى خطته السابقة كما كان عليه الحال في الموسم الماضي ولعب بـ(3-4-3)، إذ سيعتمد بشكل أكبر في الخط الأمامي على كل من النجم الأوروغوياني فيديريكو فالفيردي في منصب الجناح الأيمن، والدولي البرازيلي رودريغو على اليسار، أما المهاجم الإسباني خوسيلو كراس حربة.

وأضافت الصحيفة أن مدرب إيفرتون الإنجليزي السابق يعتقد بأن التكتيك القديم قد يكون حلاً مؤقتاً للفريق خلال المباريات القادمة في ظل غياب فينيسيوس المستمر، خاصة وأن فالفيردي سبق له اللعب بمركز الجناح الأيمن في العديد من مباريات الموسم الماضي، على أن يعود رودريغو إلى منصب خوسيلو كراس حربة.

وأشارت "أس" في تقريرها أن التغيير الذي سيقوم به أنشيلوتي في قادم المواعيد قد يؤثر بشكل كبير على أداء النجم الإنجليزي جود بيلينغهام، خاصة أنه بدأ الموسم الكروي الحالي مع النادي الملكي بقوة، إذ سجل 4 أهداف خلال المواجهات الثلاث السابقة.

وترى الصحيفة أن هذا التغيير سيقبل من حرية اللاعب الشاب مقارنة بما كان عليه الحال بحضور فينيسيوس ورودريغو أمامه في خط الهجوم، كما سيُزيد من إيجاباته الدفاعية في ظل الاعتماد على فالفيردي في مركز الجناح الأيمن.

## تشخيص الإصابة

وكشف الريال في بيان، الاثنين، نوعية إصابة النجم البرازيلي، وكتب النادي الملكي عبر موقعه رسمي، أنه "بعد الفحوصات التي أجريت للاعب فينيسيوس جونيور من قبل الكادر الطبي في ريال مدريد، جرى تشخيص إصابته في العضلة ذات الرأسين للعضلة الأيمن" فيما لم تحدد فترة غيبابه.

## بـ"أهداف حاسمة"

## مهاجمون يفكرون عقدة

## بداية الموسم

شهدت مباريات مختلف الدوريات الأوروبية القوية، هذا الأسبوع، نجاح عدد من المهاجمين في تسجيل أول أهدافهم هذا الموسم، حيث كانت بعض هذه الأهداف حاسمة لتنتهي عقدة بداية الموسم بالنسبة إلى أسماء قوية عاندها الحظ.

وتمكن الإسباني ماركو أسينسيو من افتتاح عداد أهدافه، بعد أن طاولته الانتقادات في بداية منافسات الدوري الفرنسي لكرة القدم، حيث فشل في تقديم الإضافة لفريقه باريس سان جيرمان، قبل أن يظهر في مباراة القمة أمام لانس، وسجل هدف السبق ويهدم لانتصار فريقه الأول هذا الموسم بنتيجة 1-3. واستطاع داروين نونيز قلب تأخر فريقه ليفريول إلى انتصار بنتيجة 1-2 على نيوكاسل في الدوري الإنجليزي، رغم أنه فريقه كان يلعب ناقصاً منه لاعب، ولكنه نجح في تسجيل هدفين في غاية الأهمية، ومنح فريقه ثلاث نقاط ثمينة، بعد أن ساد الاعتقاد بأنه لن يفكّل من الهزيمة.

وفي الدوري الإنجليزي أيضاً، سجل النرويجي إيرلينغ هالاند، الهدف الأول في رصيده، بعد أن عجز في آخر مباراتين عن هز شبك منافسيه ليُساهم في انتصار فريقه مانشستر سيتي على شيفيلد بنتيجة 1-2، ويتدارك إصابة ركلة جزاء كانت تسهل مهمة فريقه في هذه المواجهة.

وفي الدوري الإسباني، عاد البولندي روبرت ليفاندوفسكي ليُهز شبك منافسي فريقه برشلونة بعد بداية موسم صعبة لم يقدر خلالها على مساعدة الفريق، الذي خسر نقاطاً في أول مباراتين، ولكن بصمة البولندي كانت حاضرة في انتصار برشلونة على فياريال بنتيجة 3-4.

وسجل البولندي هدف الانتصار في الدقيقة 72، ليُساعد فريقه على العودة بثلاث نقاط لها قيمتها، وينهي الجدل الذي انطلق في الأيام الماضية بخصوص مدى قدرته على إعادة نجاحه في الموسم الماضي، وتقديم الإضافة إلى الفريق.



## من أجل حياة أفضل..

## 12 طريقة تجعلك سعيداً

هل تعتقد أن عيش حياة كريمة وسعيدة وواعية حق اكتسبته عند ولادتك، وسوف تأخذه تلقائياً مع مرور الوقت؟ ألم تشك يوماً في أنك ستضطر إلى تعلم كيفية العيش، أي تعلم قواعد محددة وطرق لرؤية العالم لتتمكن من عيش حياة بسيطة وسعيدة وغير معقدة؟

7- **تعلم المساحة:** تغذية مشاعر الكره والضعيفة تؤثر سلباً على الصحة الجسدية والنفسية، فالعقل لا يستطيع التمييز بين المشاعر الماضية والحاضرة. بالتالي، عندما تكره أحدهم وتفكر في مدى كرهك له باستمرار، تتأكل هذه المشاعر السلبية جهازك المناعي لتدخلك في نهاية المطاف في حالة من السلبية ترافقك بقية نهارك.

## 8- أكثر من التجارب المليئة بالحياة والحيوية:

نشعر غالباً بأن الوقت لا يمرّ وأنا عالقون في مكاننا. فعندما نركز على ما نقوم به، نصل إلى مرحلة ندخل فيها مع العمل في وحدة حال. بتعبير آخر، نصل إلى مرحلة يندمج فيها عملنا ووعينا مع بعضهما البعض، ونفقد الرغبة في الأكل أو النوم والتعبير عن العواطف، ونغمس بالكامل في النشاط الذي نحن في صدد القيام به. إنها حالة تتسم بالتركيز على نشاط معين وصبّ الاهتمام عليه.

## 9- استمتع بملذات الحياة:

لا يتحقق الشعور بالسعادة العميقة ما لم يبطئ المرء إيقاع حياته ويستمتع بما حوله. ففي ظل الأيام السريعة الحركة التي نعيشها، نوشك أن ننسى التوقف عند المحطات السعيدة والاستمتاع بها، ويؤدي عدم تقديرنا للحظات الثمينة إلى إفقادها بريقها وسحرها، لكن أبسط الأمور قد يصبح أكثرها قيمة وأهمية إن عرفنا كيفية الاستمتاع بها.

## 10- التزم بأهدافك:

ليكون المرء قادراً على تكريس نفسه بالكامل لنشاط معين، لا بد من أن يتحلى بقوة جبارة تفوق الوصف. يبدأ عادة بقطف حصيلة تعبه بعد أن يبذل جهوده لبلوغ هدفه المنشود. فعندما تكون ملتزماً كلياً بأمر معين، لن يسعك سوى أن تقوم به. بالتالي، اضطرارك إلى القيام بعمل معين وعدم وجود حلول بديلة يضعانك أمام الأمر الواقع ويجعلانك، لا شعورياً، أكثر سعادة لأنك تكون بذلك في طور تحقيق جزء من الهدف الذي تصبو إليه.

## 11- مارس بعض الروحانيات:

تحوّل ممارسة الروحانيات أو الطقوس الدينية إدراك مدى صغر حجمنا في هذا الكون الكبير، وتسمح لنا بالتواصل مع الله ومع الموجودات في محيطنا.

## 12- اهتم بجسدك:

اهتمامك بجسدك ضرورة لا بد منها لتعيش سعيداً. فعدم ارتياحك مع شكلك الخارجي سيؤثر سلباً على طاقاتك العقلية (تركيزك) والعاطفية (مشاعرك) والروحية (هدفك). أظهرت دراسات أجريت على أشخاص مصابين باكتئاب سريري أن ممارسة التمارين الرياضية المتجانسة تزيد معدلات السعادة تماماً كما يفعل دواء "زولوفت" أكثر من ذلك، أظهرت دراسات أخرى أنه بعد مرور ستة أشهر أصبح الأشخاص الذين مارسوا التمارين أقل عرضة للانتكاس لأنهم يتحلون بقدرة كبيرة من تقدير الذات ومن الثقة بقدرتهم على إنجاز الأمور.

بعد دراسات كثيرة، اقترحت اختصاصية علم النفس الإيجابي سونجا ليوبوميرسكي 12 طريقة لتحقيق السعادة بطرق مختلفة وزيادة معدلاتها. في ما يلي لائحة بهذه الأمور التي يمكن أن نبدأ اليوم ممارستها لنضفي على حياتنا إحساساً أكبر بالسعادة (راجع كتاب سونجا ليوبوميرسكي: The How of Happiness. تمنع في قراءة كل نقطة، فمهما كان شكل حياتنا الحالية، نستطيع دوماً أن نجد سبيلاً إلى تطبيق "عادات السعادة" هذه.

## 1- اشعر بالامتنان:

عندما تقدّر ما لديك في الحياة، ستجد أن ما تملكه سيزيد قيمة وأهمية. أليس هذا الأمر رائعاً؟ في الواقع، الشعور بالامتنان للحياة الجيدة التي تعيشها يجعلك أكثر سعادة، ومن دون أن تضطرّ إلى الخروج من المنزل وشراء أي غرض، يبدو هذا الأمر منطقياً. في النهاية، من لا يقدر ما يملك ويشكر الله على نعمه لن يجد السعادة في حياته.

## 2- نمّ ثقافة التفاؤل:

يتمتع التفاؤلون في هذه الحياة بالقدرة على زرع شعور التفاؤل في داخلهم. مهما كان الوضع صعباً ومعقداً، الإنسان القوي يجد دوماً طريقة لإضفاء لمسة من التفاؤل على حياته واعتبار الفشل فرصة للنمو والمضي قدماً وتعلّم دروس جديدة من الحياة. بالتالي، الأشخاص الذين يفكرون بطريقة متفائلة ينظرون إلى العالم على أنه مكان يفيض بفرص لا تعدّ ولا تحصى، لا سيما في الأوقات العصيبة.

## 3- تضادّ المبالغة في التفكير في الأمور والمقارنة الاجتماعية:

مقارنة المرء نفسه بالآخرين تصرّف مضرّ للغاية، فإذا وجدنا أننا "أفضل" بطريقة أو بأخرى، من الشخص الذي نقرن أنفسنا به لشعرنا بوقية غير صحيّة ولتضخمت "الأنا" لدينا. في المقابل، إذا وجدنا أننا "أسوأ" من الشخص الذي نقرن أنفسنا به نكون تيراناً من الجهود المضنية التي بذلناها ونكرنا التقدّم الذي حققناه. وجدت الدراسات أن هذا النوع من المقارنات الاجتماعية لا ينفع غالباً من مكان صحي. في الأحوال كافة، إذا شعرت بأنك مضطر إلى مقارنة نفسك، احرص على مقارنتها بنسخة سابقة من ذاتك.

## 4- قم بمبادرات لطيفة:

القيام بأعمال لطيفة يفرز هرمون السيروتونين في الدماغ (مادة تتمتع بخواص صحية هائلة بما فيها زيادة الشعور بالسعادة)، عليه، تمنحنا مساعدة الآخرين بعيداً عن كل أنانية شعوراً بالسعادة، والأهم أن هذا التصرف يدخل البهجة إلى قلوب الذين يشاهدونها يقوم بالعمل. أليست تأثيرات المبادرات اللطيفة مذهلة؟ تفرز مشاهدة هذه الأعمال في الجسم هرمون السيروتونين (يكمن دور مضادات الاكتئاب في زيادة كمية السيروتونين في الجسم)، وتتخذ معاملة الآخرين بلطف وإنسانية أشكالاً عدة وأسماء مختلفة وتؤدي أدواراً علاجية كثيرة.

## 5- أقم علاقات اجتماعية:

الأشخاص الأكثر سعادة هم أولئك الذين يتمتعون بعلاقات اجتماعية عميقة ومتينة. أظهرت الدراسات أن الذين يعانون الوحدة يتعرّضون للوفاة أكثر بمرتين من غيرهم. في الواقع، يمنح امتلاك شبكة نشيطة من الأصدقاء الأوفياء شعوراً بالدفء وبالانخراط في منظومة اجتماعية تتخطى حدود الوحدة والعزلة.

## 6- طوّر استراتيجيات التعاون:

تحدّد طريقة تعامل الإنسان مع المواقف الصعبة ملامح شخصيته. أحياناً، يجد نفسه في مواقف صعبة لا مفرّ منها، لكن الشجاع هو الذي يتصرّف على غرار شخصية فوريست هامبر السينمائية. بما أن إيجاد حلول مبتكرة في اللحظات الحرجة ليس بالأمر السهل، يُفضّل التسلّح باستراتيجيات سليمة تساعد الشخص في الحالات الطارئة وتحمله إلى برّ الأمان.

## عش بالإيمان والأمل والحب

## من نصائح إبراهيم الفقي رحمه الله

## • متيقظ صباحاً وأنت سعيد:

يطلع النهار على البعض فيقول "صباح الخير يا دنيا" بينما يقول البعض الآخر "ما هذا... لماذا حل علينا النهار مرة أخرى بهذه السرعة؟! احذر من الأفكار السلبية التي يمكن أن تخطر على بالك صباحاً حيث أنها من الممكن أن تيرمج يومك كله بالأحاسيس السلبية، وركز انتباهك على الأشياء الإيجابية، وابدأ يومك بنظرة سليمة تجاه الأشياء.

## • احتفظ بابتسامة جذابة على وجهك:

حتى إذا لم تكن تشعر أنك تريد أن تبسّم فتظاهر بالابتسامة حيث إن العقل الباطن لا يستطيع أن يفرق بين الشيء الحقيقي والشيء غير الحقيقي، وعلى ذلك فمن الأفضل أن تقرر أن تبسّم باستمرار.

## • كن البائس بالتحية والسلام:

هناك حديث شريف يقول "وخيرهما الذي يبدأ بالسلام"... فلا تنتظر الغير وابدأ أنت.

## • كن منصتاً جيداً:

اعلم أن هذا ليس بالأمر السهل دائماً، وربما يحتاج لبعض الوقت حتى تتعود على ذلك، فابدأ من الآن... لا تقاطع أحداً أثناء حديثه... وعليك بإظهار الاهتمام.... وكن منصتاً جيداً....

## • خاطب الناس بأسمائهم:

أعتقد أن أسماءنا هي أجمل شيء نسمعه آذاننا فخطب الناس بأسمائهم.

## • تعامل مع كل إنسان على أنه أهم شخص في الوجود:

ليس فقط إنك ستشعر بالسعادة نتيجة لذلك، ولكن سيكون لديك عدد أكبر من الأصدقاء يبادلونك نفس الشعور.

## • ابدأ بالمجاملة:

قم كل يوم بمجاملة ثلاثة أشخاص على الأقل.

## • دون تواريخ ميلاد المحيطين بك:

بتدوينك لتواريخ ميلاد المحيطين بك يمكنك عمل مفاجأة تدخل السرور على قلوبهم بأن تتصل بهم أو أن تبعث لهم بطاقيات التهئة وتتمنى لهم الصحة والسعادة.

## • قم بإعداد المفاجأة لشريك حياتك:

يمكنك تقديم هدية بسيطة أو بعض من الزهور من وقت الأخر، وربما يمكنك أن تقوم بعمل شيء بعينه مما يحوز إعجاب الطرف الأخر، وستجد أن هناك فرقا كبيرا في العلاقة الإيجابية بينكما.

## خطوات في طريق النجاح

بأحقيقته في أخذ فرصته في هذه الحياة مهما كانت قدراته محدودة إذ لا شروط للنجاح.

4- تحديد الأهداف وهي الخطوة العملية في الطريق للنجاح فهي تحدد لنا المراحل المتبعة في طريقنا هذا ولكن من الضروري جدا عند تحديد هذه الأهداف تقسيمها إلى مراحل بسيطة ووضع خطة زمنية واقعية محددة لتنفيذ كل مرحلة منها ولا ضير من تعديل هذه الخطة إذا طرأ تغيير في الظروف وكلما كانت كل مرحلة من المراحل قصيرة المدى كان أفضل لأنها تشعرون بالنتيجة في وقت أقل ما يعطينا حافزا للاستمرار.

5- الاستفادة من الأخطاء وجعلها وسيلة لتعلمنا دروسا تفيدنا في المرات المقبلة وعلينا دائما أن نتذكر أنه لا طعم للنجاح إن لم يأت من بعد فشل وبأن هذه الأخطاء هي المرشد لنا في المرات القادمة.

6- الاقتناص الجيد للفرص فأحيانا يجد شخص منا أمامه فرصة لم تكن موجودة من قبل ولكن وفي كثر من الأحيان يتسبب التردد الزائد في ضياع هذه الفرصة من أمامنا لذا علينا وعند مواجهة فرصة جديدة الموازنة إيجابيات وسلبيات هذه الفرصة والمقارنة بين الواقع الحاضر والمستقبل المتأمل بعد هذه الفرصة واختيار الأفضل منهما.

7- الإدارة الجيدة للموارد المالية والبشرية المتاحة بطريقة تساهم في تحقيق الهدف المنشود إذ أن الاستقرار المالي والنفسي عنصران مهمان في سبيل تحقيق النجاح.

8- العزم وبذل الجهد إذ يجب على كل منا بذل كل ما بوسعه في سبيل تحقيق هدفه والابتعاد تماما عن اليأس والإحباط الذي قد يؤدي إلى التراجع خطوة إلى الخلف وتذكر دائما بعد كل إنجاز لك أن تكافئ نفسك وتشعر نفسك بأهمية هذا الإنجاز وإن كان بسيطاً وذلك لأهمية هذا الإنجاز في تقريبك إلى هدفك مما يعطيك دافعا قويا للاستمرار.

## وتذكر دائما:

عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك!!  
عش بالإيمان،  
عش بالأمل،  
عش بالحب،  
عش بالكفاح،  
وقدر قيمة الحياة.









AKHBARELYOUM

## أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz



حُصِّصَ لمناقشة الوضع العام في البلاد

## تبون يترأس اجتماعا للمجلس الأعلى للأمن

فيما أُحيطت محاولات إدخال 8 قناطر  
من الكيف عبر حدود المغرب

## توقيف 31 تاجر مخدرات خلال أسبوع

• توقيف عنصري دعم للجماعات الإرهابية

في إطار برنامج  
2023 - 2020غرس 26 مليون شجرة  
بمناطق السد الأخضربونفوقيد الإقامة الجبرية  
بعد فوزه بعهدة ثالثةانقلاب عسكري  
في الغابونبعد أن تحوّلت  
إلى شبه ولائم..حملة إلكترونية لمقاطعة  
"مأديات الجنائز"بداية من شهر  
نوفمبر القادم..هذا برنامج "الخضر"  
في تصفيات المونديالالمجتمع الدولي مطالب بحاسبة المغرب  
مصير غامض  
لـ 500 مفقود صحراويلحل أزمة التيجر..  
خبراء أفارقة يثمنون  
مبادرة الجزائر

03

03

16