

منتدى السلام والأمن  
الصيني-الإفريقي متواصل  
**افريقيا-الصين**  
نحو تعزيز التواصل  
الاستراتيجي

كل ما ينبغي معرفته عن منتدى السلام والأمن  
الصيني الإفريقي

03

## المغرب الأوسط

الإعلام: حرية.. مسؤولية

EL MAGHREB  
EL AWSAT

إخبارية وطنية شاملة

تصدر عن شركة الميلاء الجديد للإعلام والاتصال

أسسها المرحوم محمد الصالح بن حمودة سنة 2010

www.elmaghrebawlat.com الثمن: 15 دج 5212 العدد: 1445 صفر 11 الموافق لـ 2023 أوت 29 الثلاثاء 29 أوت 2023 الموافق لـ 11 صفر 1445 العدد: 5212 elmaghrebawlat@yahoo.dz

الجزائر تتصدر المشهد في مجال الطاقات التقليدية والمتجددة

## الاستثمار الطاقوي.. فرص واعدة

محرقة انسانية وبيئية ارتكبتها فرنسا لا تزال آثارها حية  
في نفوس و اجساد الجزائريين

## التجارب النووية.. جريمة لا تسقط بالتقادم

معاناة الجزائريين من جرائم التجارب النووية  
العالم يحيي اليوم "اليوم العالمي لمناهضة التجارب"

قطاع التعليم العالي  
والبحث العلمي

عملية التحويلات  
الجامعية تنطلق  
اليوم

03

سوء الأحوال الجوية

اضطرابات في  
الرحلات الداخلية  
من وإلى مطارات  
الجنوب الشرقي

03

استحسنوا تنظيم المعارض  
الا ان الأسعار لا تزال مرتفعة

الأولياء في رحلة  
بحث عن أدوات  
مدرسية بأسعار  
معقولة

06

إصابة 33 شخصا في حادث  
مأساوي قرب محول الشفة

حوادث المرور..  
ضرورة الحيطة  
والحذر

08

تسجيل 254 حالة غرق رغم التحذيرات  
والتحسيس المستمرين

حصيلة مرعبة للغرقى  
"ماتغامروش بحياتكم"

ضرورة احترام الراية و اتباع نصائح وإرشادات  
أعوان الحماية المدنية

## خربشات



فاطمة محمدي

## عمالة زمن الرقمنة

إذا اشتكيننا من إقحام الاطفال في الأعمال الشاقة واستغلالهم في مهن تكسر خواطرهم قبل ظهورهم، فإننا اليوم أمام نوع آخر من العمالة وقد وضفنا التكنولوجيا في غير موضعها وتلك عادتنا كعرب من دون الأجناس. اطفال بعمر الزهور يتم استغلالهم من خلال ظهورهم في التيك توك او باقي مواقع التواصل الاجتماعي من خلال تصويرهم وهم يؤديون ادوار أقل ما يقل عنها انها مبكية وقاسية في حق البراءة وان بدت لمن يقفون وراء هذا النوع من العمالة وسيلة لاضحاك الناس وكسب الجامات وما يلحق بها، الكارثة أن أقرباء الطفل هم من يفعلون به ذلك دون الالتفات إلى عواقب الأمور، معتقدين أنهم يبنون للطفل أو الطفلة مستقبلا في الفن على حد قناعتهم. أن يظهر طفل وهو يجيب عن سؤال وكيل أعماله أن صح التعبير عن عدد السنوات التي قضاها في الصف الأول الابتدائي متباهيا بأنها فاقت الأربع سنوات ويضيف أنه الاول على مستوى قسمة وان معلمته تحضر له الحلوى وتشجعه، ولا ندرى على ما تشجعه على البقاء في نفس الصف ام أن تشجعه على البلادة؟ ان يظهر طفل بهذا الشكل ليضحك من يحيطون به ويبكي عليه من يدركون حجم دائرة الخطر التي هو فيها فاعلم أن أننا في زمن العمالة من نوع آخر فان قسمت عمالة استغلال الاطفال في التسول والعتالة وما شابهها ظهورهم وارهقت أجسادهم فان عمالة زمن الرقمنة قد محت ما تبقى من براءة الطفل. فبالله عليكم ضيقوا على من يقف وراء هذا الإذلال والمسح وعاقبوه بما يستحقون.

## وانتن قالو!

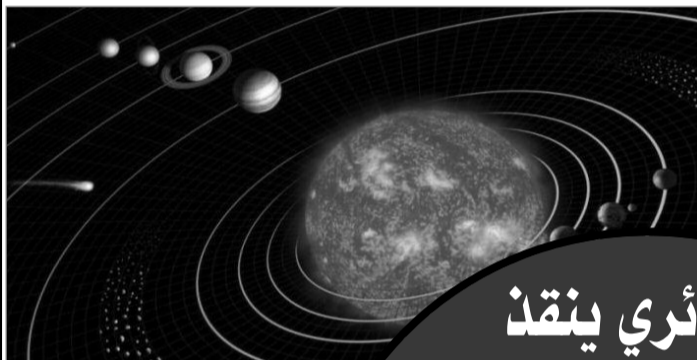
## فتح الإقامات الجامعية بعد هذا التاريخ



أصدر الديوان الوطني للخدمات الجامعية بيانا أعلن من خلاله تأجيل موعد التحاق الطلبة بالإقامات الجامعية وخدمة النقل الجامعي وأفاد بيان للديوان الوطني للخدمات الجامعية تأجيل الالتحاق بالإقامات الجامعية وخدمة النقل إلى ما بعد تاريخ 3 سبتمبر المقبل وكشف البيان أنه سيتم تحديد تاريخ الالتحاق بالإقامات الجامعية والولوج إلى خدمة النقل في موعد آخر، عندما يتم ضبط التاريخ الجديد.



## ظاهرة فلكية نادرة سيشهدها العالم الأربعاء



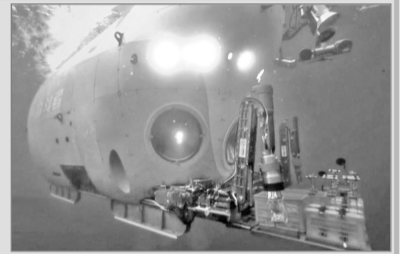
سيشهد العالم ظاهرة فلكية نادرة، يوم الأربعاء 30 أوت الجاري، التي تظهر كل سنتين أو 3 سنوات أو أكثر، وهي "القمر الأزرق العملاق"، ويسمى كذلك القمر الأزرق وسيظهر القمر الأزرق العملاق ليلة 30 أوت في حدود الساعة الـ 9:35 مساءً بالتوقيت العالمي (22:35 بالتوقيت الجزائري). وفقاً لما نشرته مجلة "space" المتخصصة وكشف المصدر ذاته أنه "سيصل إلى أقرب نقطة، عند الساعة الـ 11:55 صباحاً بالتوقيت العالمي. وفقاً لوكالة ناسا، وسيظهر أكبر بنسبة 7% تقريبا من المعتاد" كما سيكون القمر هذه المرة في أقرب نقطة من الأرض، وسيبدو أكبر قليلاً وأكثر إشراقاً، وفي اليوم نفسه سوف يقترب القمر من كوكب زحل كذلك وأشار الفلكيون، إلى أن آخر مرة ظهر فيها القمر الأزرق العملاق كان سنة 2021. فيما يتوقع أن يظهر مرة أخرى بعد 9 سنوات، أي سنة 2032.

## جزائري ينقد بلجيكية بطريقة بطولية

ضجت العديد من المواقع الإعلامية العالمية، بقصة شاب جزائري مهاجر في بلجيكا، قام بعمل بطولي لإنقاذ مواطنة بلجيكية من موت محقق ويتعلق الأمر بالشاب الجزائري عبد الرؤوف، المقيم بشكل غير نظامي في بلجيكا. والذي نال إشادة وإعجاب وسائل الإعلام وصفحات التواصل الاجتماعي في بلجيكا وعدة دول أخرى وكعادة الجزائريين، كان عبد الرؤوف سابقا في إنقاذ فتاة أوشكت على الانتحار في محطة القطار بالعاصمة بروكسل. وتم توثيق الحادثة في مقطع فيديو إنتشر بقوة على مواقع التواصل الاجتماعي وظهر الشاب البالغ من العمر 25 عاما، في فيديو وهو يركض نحو الفتاة، التي كانت واقفة في مسار القطار بانتظار أن يدهسها وبسرعة حمل الشاب الفتاة، وقفز بها إلى الرصيف قبل وصول القطار، فيما أجهشت هي بالبكاء.

## الصين تصل إلى أعماق مكان تحت قاع البحر

تمكن علماء صينيون من الوصول لأول مرة إلى عمق 302.07 متر تحت قاع البحر، خلال مهمة تنقيب علمية على الجرف الشمالي لبحر الصين الجنوبي وأعلن



العلماء عن هذا الإنجاز العلمي، بعد إكمال أحدث مهمة استكشافية على متن سفينة المسح الجيولوجي البحري "هايبانغ ديتشي-10"، التي تعني باللغة الصينية "جيولوجيا المحيطات" ونقلت وسائل إعلام محلية، عن كبير المهندسين في مديرية المسح الجيولوجي البحري بقوانغتشو تشانغ جين بنغ، إن العمق المحقق يمثل رقما قياسيا جديداً ويعتبر الحضر البحري الطريقة الأكثر مباشرة لسبر واكتشاف باطن الأرض، حيث يسمح لعلماء الجيولوجيا بجمع عينات من الرواسب والصخور من أعماق الكوكب وأوضح العلماء أن العينات الجيولوجية التي تم الحصول عليها من هذه المهمة، ستساعد العلماء على فهم العلاقة بين مستويات سطح البحر المحلية والتغيرات المناخية العالمية.

## العالم على موعد مع "المتحور الوحش"

أشهر قليلة ويتم فيروس كورونا المستجد عامه الثاني، ومنذ ذلك اليوم وحتى الآن، نجح الوباء في أن يكون محور اهتمام العالم بأسره. ورغم ظهور اللقاحات وتحسن الوضع الصحي بشكل عام، إلا أن تحورات الجائحة غدت مربط الفرس حديثا فيعد متحور دلتا الذي زاد من أعداد الوفيات خلال الأشهر الماضية، حذر كبير خبراء الأمراض المعدية في الولايات المتحدة، أنتوني فاوتشي، من "متحور متوحش" لفيروس كورونا، قد يبدأ بالانتشار مستقبلا، لكن بسرعة مخيفة هذه المرة. وأشارت

الشخصية المعروفة إلى أن المتحور الجديد قد يجعل متحور "دلتا" يبدو ضعيفا بالمقارنة، وفقا لحديث أدلى به لمحطة "أم أس إن بي سي". كما كشف أنه مع زيادة انتشار فيروس كورونا، قد تظهر أعداد كافية من طفرات جديدة، قادرة على تكوين متحور مختلف تماما عن تلك المتحورات التي عرفناها سابقا. وشدد على أن في هذه المرحلة بالذات تكمن أهمية التطعيم؛ لأن لقاحات كورونا ستساعد، بالطبع، على وقف انتشار المتحور الجديد، والقضاء على المتغيرات الخطرة المحتملة، حسب تأكيد فاوتشي.



هل تعلم

أن الصلاة والعبادات تجعل الإنسان أكثر تحكما في انفعالاته وأكثر اتزاناً في علاقاته مع الآخرين وأكثر تسامحا وفقاً لدراسات نفسية أجريت في الولايات المتحدة سنة 2012 نشرت على مجلة "سيكولوجي توداي". أيضاً الشخص الذي يصلي يكون أقل عرضة لآثار الإجهاد والقلق

هام لكل القراء

كل المنشورات التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطباعة

simpral

شارع الحرية الجزائر

الإشهار

الشركة الوطنية للإشهار

والإشهار شارع باستور

الجزائر العاصمة

الهاتف : 021 73 76 78

التحرير والإدارة

بلدية الجزائر الوسطى

شارع تندوف عمارة رقم

08 الطابق الثاني

023 49 88 78

023 49 88 76

مسؤول النشر:

ديرة فطيمة

مدير التحرير المسير:

وفاء بن حمودة

رقم الحساب البنكي

00100601030000000552

المغرب الأوسط

إخبارية وطنية شاملة EL MAGHREB EL AWSAT

الإعلام، حرية.. مسؤولية

المدير العام مسؤول النشر الشريف:

محمد الصالح بن حمودة



## وزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج سفراء جدد يسلمون أوراق اعتمادهم بالجزائر

تعيين فيلالي غويني سفيرا فوق العادة ومفوضا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية مدغشقر، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، امس الاثنين. وأضاف المصدر أن الحكومة السويدية وافقت أيضا على تعيين صديق سعودي، سفيرا فوق العادة ومفوضا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى مملكة السويد. كما وافقت حكومة تيمور الشرقية على تعيين نور الدين بن فريحة، سفيرا فوق العادة ومفوضا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى مملكة السويد. كما وافقت حكومة تيمور الشرقية مع الإقامة بكانبيرا. **وفاء.ب**

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، امس الاثنين، كل من كاترين فروم هوير السفيرة الدنماركية ومحمد مجاهد كوتشوك يلماز السفير التركي. وحسب بيان وزارة الشؤون الخارجية قامت كاترين فروم هوير بتسليم نسخا من أوراق اعتمادها بصفتها السفيرة الجديدة لمملكة الدنمارك في الجزائر. كما قام محمد مجاهد كوتشوك يلماز لتسليم نسخا من أوراق اعتمادها بصفتها السفيرة الجديدة لجمهورية تركيا في الجزائر.

-- و الموافقة على اعتماد  
سفراء جدد للجزائر لدى  
عدة دول  
كما وافقت حكومة مدغشقر على

## منتدى السلام والأمن الصيني-الإفريقي متواصل

# افريقيا - الصين . . نحو تعزيز التواصل الاستراتيجي

تواصل فعاليات منتدى السلام والأمن الصيني الإفريقي الثالث التي انطلقت امس الى غاية 2 سبتمبر المقبل في إطار تعزيز التواصل الاستراتيجي بين بكين والقارة السمراء.

امال.ش.د



عام 2000. منذ نشأة المنتدى تطور حجم التبادل التجاري التجاري بين الطرفين من 10.6 مليارات دولار عام 2000م إلى 201.1 مليار دولار عام 2014م، مما يجعل الصين الشريك التجاري الأول للقارة، متفوقة بذلك على الولايات المتحدة وفرنسا اللتين كانتا تحظيان بحصة الأسد من التجارة الخارجية لدول إفريقيا. كما شهدت الاستثمارات الصينية في إفريقيا انتعاشة كبيرة بعد العام 2000م بلغت 30 مليار دولار في العام 2014م، أي أكثر من 60 مرة عما كان عليه الأمر في العام 2000م، وتعهدت الصين بزيادة هذا المبلغ إلى حوالي مئة مليار دولار أمريكي بحلول العام 2020. ووصل عدد المقاولات الصينية العاملة بأفريقيا إلى 2500 مقالة توفر مئة ألف فرصة عمل. وفي الدورة السادسة للمنتدى التي عقدت في جوهانسبرغ في عام 2015م، تعهدت الصين بتقديم 60 مليار دولار قروض ومساعدات للقارة على مدى 3 سنوات، وتم إطلاق خطة عمل 2016-2018م التي سميت بخطة عمل جوهانسبرج، والتي عززت الشراكة الإستراتيجية والتعاون بين الطرفين في المجالات السياسية والاقتصادية والأمنية والتنمية الاجتماعية والثقافية، كما طورت العلاقات على المستوى الشعبي والتعاون الدولي. وفي

عام 2021م، استضافت دولة السنغال هذا المنتدى في عاصمتها داكار في الفترة من 28 حتى 30 نوفمبر 2021، على مدار ثلاثة أيام، تحت عنوان "تعميق الشراكة بين الصين وإفريقيا، وتعزيز التنمية المستدامة، لبناء مجتمع صيني-إفريقي ذي مستقبل مشترك في العصر الجديد"، ليحدد مسار العلاقات الصينية الإفريقية في وقت بالغ الأهمية بالنسبة للقارة الإفريقية، وسط تحديات اقتصادية واجتماعية قاسية تواجهها دول القارة، تغذيها جائحة (كوفيد-19)، والتغيرات المناخية.

### -- أعضاء المنتدى

يضم المنتدى في عضويته الصين والاتحاد الإفريقي بالإضافة إلى 50 دولة هي، إثيوبيا، إريتريا، إفريقيا الوسطى، بنين، توغو، الجزائر، الرأس الأخضر، السنغال، السودان، الصومال، الغابون، الكاميرون، الكونغو، المغرب، النيجر، أنغولا، أوغندا، بوتسوانا، بوروندي، تنزانيا، تشاد، تونس، جزر القمر، جزر موريشيوس، الكونغو الديمقراطية، جنوب أفريقيا، جنوب السودان، جيبوتي، رواندا، زامبيا، زيمبابوي، ساحل العاج، سيراليون، سيشيل، غانا، غينيا، غينيا الاستوائية، غينيا بيساو، كينيا، ليبيا، ليبيريا، ليسوتو، ملاوي، مالي، مدغشقر، مصر، موريتانيا، موزمبيق، ناميبيا، نيجيريا.

وأفاد بيان وزارة الدفاع الصينية أن المنتدى "يهدف إلى تعزيز التواصل الاستراتيجي بين وزارتي الدفاع في الصين، والدول الإفريقية، ولعب دور نشط في بناء مجتمع صيني-إفريقي ذي مستقبل مشترك في العصر الجديد"، مشيرا إلى أن عضو مجلس الدولة ووزير الدفاع الوطني الصيني، لي شانغ فو، وكان منتدى السلام والأمن الصيني الإفريقي الثاني قد عقد في شهر جويلية الماضي، وقال الرئيس الصيني، شي جينينغ حينها، أن بلاده، «عملت دائما على تطوير العلاقات مع إفريقيا، مع الالتزام بالتمسك بالصالح العام في السعي لتحقيق المصالح المشتركة وإتباع مبادئ الإخلاص والبراغماتية والتقارب وحسن النية»، معربا عن استعداد بلاده للعمل مع أصدقائها الأفارقة للالتزام بـ«رؤية الأمن المشترك والشامل والتعاوني والمستدام». وأشار شي، إلى أنه، "استشرافا للمستقبل، ستعمل الصين مع إفريقيا لتعزيز التضامن بين استراتيجياتهما التنموية، وستواصل دعم إفريقيا في التحدث بصوت واحد حول الشؤون الدولية لمواصلة تحسين مكانتها الدولية". وأضاف، أن الصين، "ستعمل أيضا بنشاط في قمة (مجموعة العشرين) المقررة الشهر المقبل لدعم العضوية الكاملة للاتحاد الإفريقي في المجموعة"، لافتا إلى أن الصين، "تدعم اتخاذ الترتيبات الخاصة بشأن إصلاح مجلس الأمن الدولي لتلبية تطورات إفريقيا، كأولوية".

### -- ما ينبغي معرفته عن منتدى السلام والأمن الصيني الإفريقي

منتدى التعاون الصيني الإفريقي هو إطار مؤسسي للتعاون الاقتصادي تأسس بمبادرة مشتركة من الصين والدول الإفريقية، بهدف تعميق التعاون لتحقيق التنمية الاقتصادية ومواجهة تحديات العولمة، والذي تأسس في أكتوبر عام 2000م.

تأسس منتدى التعاون الصيني الإفريقي رسميا عقب عقد المؤتمر الوزاري الأول للتعاون بين الصين والدول الإفريقية بالعاصمة الصينية بكين في الفترة من 10 إلى 12 أكتوبر

### عضو من مجلس الأمة ضمن وفد عن البرلمان العربي في زيارة الى بكين

## تعزيز العلاقات العربية - الصينية على المستوى البرلماني

رئيس برلمان مقاطعة شانشي التي تضم أكبر مسجد إسلامي في الصين وذلك قبل العودة مجددا إلى العاصمة بكين لمباشرة برنامج العمل المسطر".

وفاء.ب

شعوب العالم العربي وجمهورية الصين الشعبية". وأشار البيان إلى أن ممثل مجلس الأمة "قام رفقة أعضاء وفد البرلمان العربي بزيارة إلى مدينة شيان الصينية، حيث جرى لقاء مع

البرلماني وستتوج بالتوقيع على مذكرة تفاهم بين البرلمان العربي والصيني من أجل خلق فضاءات مشتركة للتعاون المنتظم بين المؤسسات وتعميق أو أصر الصداقة العميقة التي تربط

يشارك عضو مجلس الأمة ورئيس لجنة الشؤون الخارجية والسياسية والأمن القومي بالبرلمان العربي، عبد الكريم قريشي، ضمن وفد عن البرلمان العربي، في زيارة رسمية إلى جمهورية الصين الشعبية من 28 إلى 31 أوت الجاري. حسب ما أفاد ب همام الاثنين بيان للمجلس. وأوضح نفس المصدر أن زيارة وفد البرلمان العربي برئاسة عادل عبد الرحمان العسومي، رئيس البرلمان العربي، جاءت "تلبية لدعوة من رئيس اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب الصيني". وتهدف هذه الزيارة -يضيف نفس البيان- إلى "تعزيز العلاقات العربية - الصينية على المستوى

### بسبب سوء الأحوال الجوية

## اضطرابات في الرحلات الداخلية من وإلى مطارات الجنوب الشرقي

وأشار البيان إلى وجود "اضطرابات في برنامج الرحلات الداخلية من وإلى مطارات الجنوب الشرقي"، مشيرا إلى أن ذلك راجع "إلى سوء الأحوال الجوية (رياح

أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، الاثنين في بيان لها عن اضطرابات في برنامج الرحلات الداخلية من وإلى مطارات الجنوب الشرقي، بسبب سوء الأحوال الجوية.

مصحوبة برمال تعجب الرؤية". وأفاد البيان أن "هذا الانذار يبقى ساري المفعول إلى غاية تحسن الأحوال الجوية".

أمانة.ب

### الديوان الوطني للخدمات الجامعية

## عبر 7 ولايات . . نقل الطلبة عبر الميترو والترامواي مجاني

الالكتروني الى مديريات الخدمات المعنية التي تتكفل بدورها بتسخير بطاقات خاصة مع شركة سيراتم، وستدخل هذه الخدمة حيز التنفيذ ابتداء من الدخول الجامعي في جميع المدن الجامعية المذكورة. وفي موضوع آخر، أشار الديوان الوطني للخدمات الجامعية أنه سيستلم 19 إقامة جديدة بقدرة استيعاب تصل الى 36 ألف سرير بداية من الموسم الجامعي الجديد 2023-2024 وهو ما سيجعل القطاع -يضيف البيان- "في أريحية أكبر والتخلص من بعض مشاكل الاكتظاظ، حيث تم احصاء حوالي 442.348 طالب مقيم خلال السنة الفارطة". وبخصوص الطلبة الجدد، أوضح الديوان أنه تم خذ الآن تسجيل 116.000 طلب إيواء عبر تطبيق "بروغرس" المخصص لعملية التسجيل التي لا تزال مستمرة. **أمال.ش.د**

تم إبرام اتفاقية مع شركة سيراتم تسمح بالنقل المجاني للطلبة المقيمين بداية من الدخول الجامعي عبر الولايات السبع (7) التي تتوفر فيها خدمة النقل بالمترو والترامواي، حسب ما أفاد به الاثنين بيان للديوان الوطني للخدمات الجامعية.

وأوضح ذات المصدر أنه "في إطار مساعي وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والديوان الوطني للخدمات الجامعية لتطوير وتحسين الخدمات الجامعية المقدمة للطلبة، تم إبرام اتفاقية مع شركة سيراتم للنقل عبر الميترو والترامواي في 7 ولايات هي الجزائر العاصمة، وهران، قسنطينة، سطيف، ورقلة، بلعباس ومستغانم التي تحوز على خدمة الترامواي والمترو، تقتضي بالسماح بالنقل المجاني للطلبة المقيمين".

وأضاف البيان أن الخدمة "ستتوفر للطلبة المعينين بعد دفع ملف اداري

### قطاع التعليم العالي والبحث العلمي

## عملية التحويلات الجامعية تنطلق اليوم

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن انطلاق عملية التحويلات الجامعية (الحالات الخاصة) المتعلقة بحاملي شهادة البكالوريا الجدد ستنتم عن بعد، وذلك ابتداء من اليوم الثلاثاء إلى غاية الفاتح سبتمبر المقبل. وأوضحت الوزارة في بيان لها امس الاثنين أن "عملية التحويلات الجامعية (الحالات الخاصة) المتعلقة بحاملي شهادة البكالوريا الجدد ستنتم عن بعد بالتسجيل عبر المنصة الإلكترونية وباستعمال نفس الحساب الذي تم به

عمليات التسجيل الجامعي، وذلك انطلاقا من يوم الثلاثاء 29 أغسطس على الساعة 00:00 إلى غاية يوم الجمعة 1 سبتمبر 2023". للإشارة، فإن الوزارة كانت قد حددت فترة المرحلة الرابعة من مسار التسجيلات الجامعية بداية من الـ 29 أغسطس إلى غاية 1 سبتمبر 2023 لمعالجة حالات التحويل الخاصة، مؤكدة أن كل هذه العمليات سيتم تكريرها في إطار سياسة "صفر ورق" باعتبار الوسائط الرقمية. **وفاء.ب**

## قطاع الشؤون الدينية والأوقاف تكريم المتوجتين في المسابقتين الدوليتين لحفظ القرآن الكريم وتجويده

كرم وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، المتوجتين في المسابقتين الدوليتين لحفظ القرآن الكريم وتجويده التي احتضنتهما دولتي ماليزيا وإيران. أكد الوزير، على هامش التكريم، أمس الاثنين، أن تويج شيما أنفال تباني بالمرتبة الأولى في مسابقة ماليزيا، التي شاركت فيها أكثر من 50 دولة. ونسرين خالدي بالمرتبة الثالثة في مسابقة طهران التي عرفت

سليمان ع

## راجع لتسجيل توقف الإنتاج على مستوى محطات تحلية مياه البحر بزرالدة

## تغيير برنامج توزيع المياه مؤقتا عبر 6 بلديات غرب العاصمة مؤقتا

أعلنت شركة المياه والتطهير للجزائر "سيال" عن تغيير في برنامج توزيع المياه عبر عدة بلديات غرب العاصمة مؤقتا وقالت الشركة في بيان لها، أمس الاثنين، أن تغيير البرنامج راجع لتسجيل توقف الإنتاج على مستوى محطات تحلية مياه البحر بزرالدة شاطئ النخيل وعين البيان بسبب ارتفاع عكارة "turbidite" مياه البحر بعد التقلبات الجوية الأخيرة وأفادت المؤسسة في البيان أن توقف الإنتاج في هذه المحطات

سليمان ع

## انطلاق التسجيلات للمشاركة في مسابقة الالتحاق بالمدرسة الوطنية العليا للسياحة . انطلاق التسجيلات

أعلنت المدرسة الوطنية العليا للسياحة، عن انطلاق التسجيلات للمشاركة في مسابقة الالتحاق بالمدرسة وأوضحت المدرسة الوطنية العليا للسياحة أن التسجيلات ستكون عبر الموقع التالي: <https://concours.enstourisme.dz/> " \t " blank" [HTTPS://concours.enstourisme.dz](https://concours.enstourisme.dz) وبخصوص الطلبة الناجحين في شهادة البكالوريا والذين يريدون المشاركة في المسابقة. أكدت المدرسة أن

س.ع

## عن طريق الانتقاء ودراسة الملف سلك الأعوان المتعاقدين الشبهين . الشرطة توظف

فتحت المديرية العامة للأمن الوطني، مسابقة للتوظيف عن طريق الانتقاء وبناء على دراسة الملف، للالتحاق بسلك الأعوان المتعاقدين الشبهين في مختلف الرتب. كشف بيان للمديرية، أمس الاثنين، عن فتح مسابقة للتوظيف عن طريق الانتقاء وبناء على دراسة الملف، للالتحاق بسلك الأعوان المتعاقدين الشبهين في مختلف الرتب. بموجب

أ.ش.د

## تسجيل 254 حالة غرق رغم التحذيرات و التحسيس المستمرين حصيلة مرعبة للغرقى . " ماتغامروش بحياتكم "

كشفت مصالح الحماية المدنية عن حصيلة مرعبة لضحايا الغرق منذ بداية موسم الاصطياف في 1 جوان المنصرم وذكرت الحماية المدنية، في بيان لها، أن مصالحتها سجلت وفاة 254 شخصا في الشواطئ الموزعة على عديد الولايات وفي المجمعات المائية.



سليمان عبدوش

و فصل البيان في عدد الوفيات، أين تم انتشال جثة 186 شخصا في الشواطئ و68 جثة انتشلت بعدد المجمعات المائية وخلال 24 ساعة الأخيرة، تم تسجيل وفاة شخصين غرقا، في حين تتواصل عملية البحث عن مفقود وأشار المصدر ذاته، إلى تسجيل 635 تدخل تم خلالها إنقاذ 441 شخص من موت محقق خلال الفترة ذاتها ويسبح أطفال وشباب في برك وسدود وتجمعات مائية أخرى وآبار، خاصة في المناطق الداخلية للبلاد، على الرغم من تحذيرات مستمرة للسلطات الوصية من المخاطر المترتبة عن ذلك. ودعت الحماية المدنية، في بيانات سابقة المواطنين المتوافدين على الشواطئ إلى احترام الرماية في الشواطئ المسموحة واتباع نصائح وارشادات أعوان الحماية المدنية الموزعين على بعض شواطئ الجمهورية وفي هذا الجانب أكد النقيب بن أمزان زهير مكلف بالإعلام على مستوى المديرية العامة للحماية المدنية أنه تم تسجيل حصيلة ثقيلة -على حد تعبير- لعدد الغرقى حيث توفي 254 شخصا غرقا في الشواطئ والمجمعات المائية، غالبيتها خارج أوقات عمل عناصر الحماية المدنية أو عندما كانت الرماية حمراء أي السباحة ممنوعة لخطورة البحر، مضيفا أن الضحايا بالمجمعات المائية بدأ تسجيلهم منذ الفاتح من شهر جوان المنصرم من جهته شدد قاسم جلال نائب مدير مدرسة الغوص شاطئ النخيل التابع للاتحادية الجزائرية للإنقاذ والإسعاف ونشاطات الغوص البحري على ضرورة أن تكون للمصطافين الحد الأدنى من ثقافة التعامل مع البحر والمجمعات

المائية تشمل حالة البحر والأوقات الملائمة للسباحة. كما دعا ذات المتحدث الأسر إلى لعب دورها في حماية أفرادها، على الأقل، بعدم السماح بالسباحة أثناء وجود الرماية الحمراء، وضرورة اصطلاح المدارس بسدور تحسيسية تعليمي حول ثقافة التعامل مع البحر تشمل تعلم السباحة منذ المرحلة الابتدائية ذلك، نصحت السلطات المحلية، المصطافين باتباع مجموعة من الإرشادات للوقاية من خطر الغرق والإصابة بالشلل، وبالتالي توفير السباحة الآمنة لكل الشباب المتوجهين إلى الشواطئ أثناء عطلة الصيف، خاصة في عز الحرارة الشديدة التي تطبع حاليا مختلف مدن البلاد. وقال فؤاد بوكريفة، طبيب متخصص في الطب الوقائي بمستشفى شبيغفار في مستغانم، قال إن فصل الصيف يشكل مناسبة مواتية لسياحة الاستجمام، لكن وجب تنبيه الشباب إلى خطورة القفز من المرتفعات، لأن الشواطئ الصخرية سجلت الكثير من حالات الوفاة والإعاقة المستديمة. وأضاف المتحدث، في تصريح صحفي أن حركات السباحة الخطيرة، حولت حياة

بعض الشباب إلى جحيم، بعد ما أصيبوا بإعاقة حركية تحولت أحيانا إلى شلل جسدي. وأردف الخبير الصحي، بأن الشواطئ يفترض أن تكون فضاء عموميا للراحة والعودة بنفس جديد إلى العمل أو الدراسة، لكنها أصبحت أحيانا مكانا للحوادث التراجيدية بسبب السلوك غير المسؤول للمصطافين، مشيرا إلى أن شبانا يصرون على السباحة في النقاط السوداء والأماكن الصخرية، برغم لجوء السلطات المحلية إلى غلق المسالك بالمتاريس والحجارة الكبيرة.

### -- الاستعمال المتهور

للمركبات المائية يتسبب في حدوث 5 إصابات خلال موسم الاصطياف مع فصل الصيف تكثر حوادث المركبات المائية، حيث تسببت في 05 إصابات في صفوف المصطافين خلال موسم الاصطياف. وفي السياق رصدت القناة الإذاعية الأولى بعض من الشهادات الحية لمواطنين وشهود عيان من الذين عايشوا حوادث مؤلمة من المركبات المائية على مستوى الشواطئ الجزائرية بمرزبن خطورة هذه الحوادث التي

### هذه التعاملات قد تدخل صاحبها إلى السجن

## تحذيرات من إعلانات توظيف مشبوهة

يوظفون أشخاصا يقومون بمهمة واحدة وهي استلام مبالغ مالية عبر حساباتهم الريدية باستخدام تطبيق "بريدي موب" خلال عملهم لمدة 10 دقائق أو ساعة أو يوم كامل". وأوضحت المنظمة أن "العمل يتمثل في استقبال أموال موجهة لأشخاص آخرين عن طريق حسابك البريدي مقابل عمولة". وأضافت: "العمل يبدو سهلا وبسيطاً جداً، لكنه قد يقودك إلى السجن حرفياً". وفي التفاصيل، أشارت المنظمة إلى أن "المشغل يقوم بالنصب على أشخاص عبر مواقع التواصل الاجتماعي بإيهاهم بتقديم خدمات إلكترونية أو بيع عملات رقمية، لتقوم أنت باستقبال عائدات النصب عبر حسابك، وترسلها لشخص آخر بعد أخذ عمولتك". و

حذرت المنظمة الجزائرية لحماية المستهلك من إعلانات توظيف مشبوهة انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي وتستغل الحسابات الريدية مشيرة إلى أن هذه التعاملات قد تدخل صاحبها إلى السجن. وقالت المنظمة في بيان لها على صفحتها الرسمية إنه من الممكن أن "تتصادف مع إعلانات توظيف يزعم ناشروها أنهم



## "اليوم العالمي مناهضة التجارب النووية"

محركة انسانية و بيئية لا تزال آثارها حية في أجساد و نفوس الجزائريين

التجارب النووية الفرنسية بالجزائر ..  
جريمة لا تسقط بالتقادم

■ البروفيسور بن شريط: إعتداء خطير على الإنسان والطبيعة و الجزائر كانت ضحية لهذه التفجيرات  
 ■ معاناة الجزائر من جرائم التجارب النووية  
 ■ العالم يحيي اليوم "اليوم العالمي مناهضة التجارب النووية"

يعتبر إحياء اليوم الدولي لمناهضة التجارب النووية، حدثا يتم خلاله إستذكار مأساة عاشتها الجزائر و التي أمت برقان وساكنيها والتي لا تزال آثارها لحد اليوم تلحق أضرار جسدية ونفسية بالعائلات القاطنة بالقرب من المنطقة، كما يتم خلال هذا اليوم التذكير ببشاعة المستعمر الذي لا زال يتنصل من مسؤولياته في الاعتراف و التعويض عن ما إقترفه من جرم جراء تجاربه النووية بالصحراء الجزائرية.

و سبق ان قال الامين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش: "يظل إيجاد عالم خال من الأسلحة النووية أولوية قصوى للأمم المتحدة في مجال نزع السلاح.

هدف يبقى الأمين العام ملتزما به التزاما راسخا". وأضاف قائلا: "آن الأوان والمخاطر النووية قد بلغت مستويات عالية جديدة، لتدخل معاهدة الحظر الشامل للتجارب النووية حيز التنفيذ الكامل، بالاستناد إلى نظام تحقق فعال. لا مكان للأسلحة النووية في عالمنا، فهي لا تضمن الانتصار ولا هي تضمن الأمان. بل إنها لا تفضي إلا إلى الدمار لأنه النتيجة الوحيدة التي صممت من أجلها".

و تابع: "لقد عاش عالمنا فترة كافية وهو رهين أجهزة الموت هذه. وأنا أناشد العالم بمناسبة حلول هذا اليوم العمل من أجل صون صحة الناس والكوكب وتأمين بقائهما سواء بسواء".

و قال المسؤول الاممي إن البيئة الدولية المشحونة والخطر المتزايد من استخدام الأسلحة النووية - بشكل عرضي أو من خلال سوء التقدير - يتطلبان إجراءات عاجلة وحاسمة. و دعا جميع الدول الى استخدام كافة سبل الحوار والدبلوماسية والتفاوض بهدف تخفيف التوترات وتقليل المخاطر النووية والقضاء على التهديد النووي بشكل نهائي.

و منذ دخول معاهدة الحد من انتشار الأسلحة النووية حيز التنفيذ عام 1970، تعقد الدول الموقعة على المعاهدة مؤتمرا كل 5 سنوات لمراجعة تطبيقها. ومعاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية معاهدة دولية ذات أهمية حاسمة، تهدف إلى منع انتشار الأسلحة النووية وتكنولوجيا الأسلحة النووية وتعزيز التعاون في الاستخدامات السلمية للطاقة النووية والنهوض بهدفي نزع السلاح النووي ونزع السلاح العام الكامل. والمعاهدة هي التعهد الملزم الوحيد بهدف نزع السلاح الذي قطعته الدول الحائزة للأسلحة النووية على نفسها في معاهدة متعددة الأطراف.

ويذكر ان الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها الرابعة والستين، أقرت يوم 29 أوت يوما دوليا لمناهضة التجارب النووية، قصد زيادة الوعي والتثقيف بشأن آثار التفجيرات التجريبية للأسلحة النووية أو أي تفجيرات نووية أخرى وضرورة وقفها، ووفق ما ذكر- في موقع هيئة الأمم المتحدة - في هذا الخصوص فإن هذا القرار جاء بمبادرة من جمهورية كازاخستان، إلى جانب عدد كبير من الراعيين والمشاركين، بهدف إحياء ذكرى إغلاق موقع سيميپالينسك للتجارب النووية في 29 أوت 1991، كما حددت الجمعية العامة يوم 25 سبتمبر يوم للاحتفال بـ "اليوم الدولي للإزالة الكاملة للأسلحة النووية"، والمكرس لتعزيز وتحقيق هذا الهدف من خلال حشد الجهود الدولية.

وكما أقر الأمين العام للهيئة في مبادرته لنزع السلاح التي أصدرها تحت عنوان "التأمين مستقبلا المشترك" خطة لنزع السلاح في 24 ماي 2018، من خلال تقييد تطوير أنواع جديدة متطورة من الأسلحة النووية، وكبح سباق التسلح.

استمرار مخلفات الاشعاعات. و في تلك الفترة، ادعت قوات الاحتلال الفرنسي ان هذه التجارب تجرى في مناطق غير آهلة و صحراوية و هي رقان (ادرار) و عين ايكر (تمنراست) في الوقت الذي كانت هذه المناطق تأوي قرابة 20.000 مدنيا. و ازاحت هذه التجارب الستار عن الممارسات الوحشية للاستعمار الفرنسي في الجزائر. و في تاريخ 13 فيفري 1960، قامت فرنسا بتفجير اول قبيلة ذرية، في اطار العملية التي تحمل اسم "جربواز بلو" (البربوع الازرق)، في سماء رقان مما تسبب في كارثة طبيعية و بشرية و التي لا تزال مصدرا للعديد من الامراض السرطانية الناجمة عن الاشعاع.

و حسب الخبراء، تعادل التجربة الاولى التي جرت برقان، والتي تتراوح قوتها بين 60.000 و 70.000 طن من المتفجرات، قبلة قوتها خمسة اضعاف قبلة هيروشيما.

و علاوة على عدم تطهير المواقع التي كانت مسرحا للتجارب النووية، تبقى تأثيرات الاشعاعات اكثر تدميرا و مأسوية مع العلم ان النفايات المعدنية ذات الاشعاعات العالية على غرار البراميل و الحاويات و الاغراض الاخرى التي تركها المستعمر قد تم استعمالها من طرف السكان لا سيما البدو الرحل، و هو ما يشكل خطرا حقيقيا بالنسبة لهم.

و الأسوأ من ذلك، لم يتم تقديم اي اعتراف من طرف فرنسا المستعمرة لا بالنسبة لضحايا التجارب النووية او للبيئة، بينما يحق للجزائر المطالبة بتعويضات رسمية لهذه التجارب نظرا لتكاليف تطهير البيئة. إضافة إلى ذلك، حرمت فرنسا، التي ترفض الاعتراف بجرائمها النووية، الضحايا الجزائريين من الاستفادة من كل شكل من أشكال التعويض في إطار القانون الفرنسي المؤرخ في 5 جانفي 2010، المتعلق بالاعتراف و تعويض ضحايا التجارب النووية الفرنسية، المسمى "قانون موران".

### -- الأسلحة النووية ... خطر قائم و دعوات الى تحقيق عالم خال من الاسلحة النووية

ولا يزال الحديث عن إستخدام الأسلحة النووية مطروحا في الساحة الدولية، إذ تم التطرق إلى اعتماد هذا النوع من الأسلحة في الحرب الأخيرة بين روسيا وأوكرانيا، أين صرح بذلك الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، كما تطرق إليه مؤخرا في الجلسة الافتتاحية لمنتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي الدولي بقوله أن روسيا يمكنها نظريا استخدام الأسلحة النووية في حالة وجود تهديد لسلامة أراضيها أو وجودها، قبل أن يلفت إلى أنه لا تحتاج إلى ذلك حاليا، وذلك بعدما قال أن الأسلحة النووية صُنعت لضمان أمنهم بالمعنى الواسع للكلمة، ووجود الدولة الروسية. و على الرغم من الاهتمام الواسع الذي توليه الأمم المتحدة لمسألة "نزع السلاح النووي"، إلا أن عالم اليوم يشهد اتجاها معاكسا لذلك الهدف الذي نصت عليه معاهدة منع انتشار الأسلحة النووية.



ف. قردوف

هيروشيما و نغازاكي اللتين لا تزالان -حسبه- من أسوأ ذكريات الحرب العالمية الثانية في تاريخ البشرية.

### -- التجارب النووية برقان ... جريمة حرب لا تسقط بالتقادم

وفيما يخص تعامل الجزائر وكذا فرنسا، مع هذا الملف، قال البروفيسور بن شريط " يبقى هذا الملف ورقة ضغط وابتزاز تستعمله فرنسا لتحقيق المزيد من المصالح والاستثمارات والتنازلات خاصة في الظروف الصعبة التي تعيشها مع ازدياد الإنفاق على إرتفاع تكاليف الحرب في أوكرانيا، وفي المقابل تصر الجزائر على إخراج هذا الملف من الذهنية - الأجندة- الفرنسية إلى احترام التفاهات بين الطرفين بعيدا عن الظرفية السياسية والإقتصادية".

وعن المطالب المتعددة التي تدعو الجزائر للجوء إلى المنظمات الدولية للمطالبة بحقوقها فيما يخص التجارب النووية برقان، يرى المتحدث، أن ذلك لن يزيد الملف إلا تعقيدا لأن فرنسا لها نفوذ كبير في مجلس الأمن، علاوة على أن هذه المؤسسات الدولية لا تملك أي سلطة قانونية لحل هذا الملف ذو الطابع التاريخي وكل ما يمكنه فعله هو تشجيع الطرفين على التفاهم بينهما.

### -- معاناة الجزائر من جرائم التجارب النووية



عانت الجزائر من مخلفات الجرائم النووية في صحرائها. فبعد مرور 63 سنة عن أولى التجارب النووية الفرنسية بالجزائر، لم يتم تطهير المواقع التي كانت مسرحا لجرائم الاستعمار هذه في الوقت الذي يبقى فيه النشاط الاشعاعي البيئي مرتفعا بسبب

وتحتفل دول العالم اليوم بـ «اليوم العالمي لمناهضة التجارب النووية» ، بناء على قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة ، المتخذ بالإجماع شهر ديسمبر 2009 ، والذي أختير له يوم 29 أوت من كل عام ، يوما دوليا تحتفل به جميع الشعوب لمناهضة التجارب النووية، قصد تعبئة جهود الدول الأعضاء في الأمم المتحدة ، والمنظمات الحكومية الدولية وغير الحكومية ووسائل الإعلام وغيرهم ، من أجل الاضطلاع بأنشطة إعلامية وتثقيفية ودعوية تطالب بضرورة حظر التجارب النووية لتحقيق عالم أكثر أمنا .

### -- البروفيسور بن شريط: الجزائر من بين أكثر المعنيين بوقف ما يسمى خطأ بـ «التجارب النووية»



قال المحلل السياسي، البروفيسور عبد الرحمان بن شريط، في تصريحه لـ «المغرب الأوسط» أن التجارب النووية تعتبر إعتداء خطير على الإنسان والطبيعة ، مشيرا إلى أن المجتمعات تسعى لحضرها من خلال جمعياتها المحلية والدولية و من خلال المظاهرات والإعلام واستغلال كل المناسبات.

وفي هذا السياق، ذكر بأن الجزائر من بين الشعوب التي كانت ضحية لهذه التفجيرات، بما يجعلها تعتبر نفسها من بين أكثر المعنيين بوقف ما يسمى خطأ بـ «التجارب النووية» لأنها ليست تجارب بل اعتداء سافر وواضح على الإنسان والطبيعة، مشيرا في نفس الوقت إلى أن الجزائر تطالب فرنسا بالتعويض المادي والمعنوي كمطلب لا يتقادم مع الزمن، لاسيما وأن هذه التفجيرات ازدادت حدة وخطورة عن تفجيرات

استحسنوا تنظيم المعارض الا ان الأسعار لا تزال مرتفعة

## الاولياء في رحلة بحث عن أدوات مدرسية بأسعار معقولة

سجلت أسعار الأدوات المدرسية ارتفاعا كبيرا مقارنة بالسنوات الماضية، حيث أدخلت العائلات الجزائرية خاصة أصحاب الدخل الضعيف في رحلة البحث عن المحلات والفضاءات التي تباع بـ«أقل الأسعار»، فيما فضلت عائلات أخرى التوجه إلى المعارض المخصصة لبيع المستلزمات المدرسية على وعسى ستجد على ما تبحث عنها وبأسعار معقولة .



سليمان عبدوش

تعرف معارض الأدوات المدرسية التي بلغ عددها 64 معرضا عبر 58 ولاية، منذ انطلاق فعالياتها على مستوى الوطن، إقبالا واسعا من قبل أولياء التلاميذ لاسيما من ذوي الدخل المحدود، تأتي هذه المبادرة بعد الارتفاع المحسوس والمفاجئ في أسعار الأدوات المدرسية ولوازمها حيث قدرت نسبة الزيادة فيها بحوالي 30 في المائة لأسباب أرجع بعضها إلى نفاذ المخزون وتأخر الاستيراد فيما اتهم آخرون التجار بالمضاربة المبادرة أطلقتها وزارة التجارة وترقية الصادرات بمساهمة كل من غرفة الصناعة والتجارة، الاتحاد العام للتجار والحرفيين وكذا الجمعيات ومنظمات حماية المستهلك، شارك فيها عدد من المنتجين المحليين والمستوردين وتجار الجملة، وقد تعمم هذه الأسواق على كبرى الدوائر والبلديات في الأيام المقبلة، حيث تدوم التظاهرة حسب ما صرح به وزير التجارة لمدة شهر كامل.

استحسن أولياء التلاميذ، تنظيم هذه المعارض للأدوات المدرسية التي تسمح لهم باقتناء المستلزمات المدرسية بأسعار تنافسية، إلى أحد أسواق الرحمة المتواجد بولاية سكيكدة، تقربنا من أولياء التلاميذ هناك، فأبدت لنا السيدة فوزية المرفقة بـ 4 من أبناءها، ارتياحها عن جودة المنتجات المعروضة والأهم من ذلك سعرها الذي ينافس المنتجات التي تعرض خارج السوق، لاسيما وأنها من ذوي الدخل المحدود ولا تستطيع اقتناء كل المستلزمات المدرسية من أدوات وماز و محفظات وأولادها

الثلاثة في ظل الغلاء الفاحش الذي شهدناه منذ بداية التحضير للموسم الدراسي شهدت أسعار الأدوات المدرسية إرتفاعا رهيبا قبيل الدخول المدرسي، أين تراوحت الزيادات ما بين 20 إلى 100 بالمائة خاصة في الأدوات المستوردة. حيث فاقت قيمة محفظة تلميذ في الطور الابتدائي 5 آلاف دينار. وحسبما استسقته "المغرب الأوسط" من بعض المحلات المخصصة لبيع الأدوات المدرسية، فقد ارتفعت الأسعار مؤخرا نظرا لقلّة إستيراد هذه المواد وغلاء المواد الأولية في السوق الدولية. خصوصا وأن نسبة 90 بالمائة من المواد المدرسية التي تعرض في السوق الوطنية يتم استيرادها من الخارج.

كما أكد بعض الباعة، أن الأسعار ارتفعت كثيرا أين كلفت محفظة لتلميذ في الطور الابتدائي أكثر من 5 آلاف دينار. وسعر محافظ المدرسية إرتفع قليلا مقارنة بالكراريس التي ارتفعت كثيرا بسبب ارتفاع سعر الورق. حيث بلغ سعر حزمة من الورق في حدود 900 دج. المحفظة من 1500 إلى 3 آلاف دينار. فيما بلغ سعر المقلّمة 420 دج. والمنازر من 1000 إلى 2200

دينار لفتني الذكور والإناث أما الكراريس فبلغ سعر كراس من 96 صفحة 85 إلى 100 دينار. أمل كراس 120 صفحة فبلغ 150 دج، وكراس 192 صفحة بلغ 200 دج. وكراس 288 صفحة بلغ 320 دج. مؤكدا أن الأسعار سترتفع أكثر مع اقتراب الدخول المدرسي ودخول الأدوات المستوردة. خاصة وأن أغلب الأدوات المدرسية المعروضة للبيع هي بقايا من الموسم الفارط. من جهتهم الأولياء عبروا عن امتعاضهم وغضبهم الشديدين من ارتفاع أسعار الأدوات المدرسية. وهو ما أكدته لنا نبيل الذي قال أن لديه 4 أبناء يدرسون إثنين منهم في الطور الابتدائي، وواحد في المتوسط وآخر مقبل على شهادة البكالوريا. وهو عامل براتب شهري لا يتعدى 40 ألف دينار. أين أكد أنه اغتم الفرصة من أجل شراء بعض الأدوات المعروفة لأنائه في الطور الابتدائي ليتفاجأ بزيادة الأسعار. حيث صرف مبلغ 10 آلاف دينار ولم يشتري كافة الأدوات.

من جهتها أصدرت منظمة حماية المستهلك بيانا، حول الإرتفاع الكبير لأسعار الأدوات المدرسية، أين أكدت أنها تلقت عديد

الشكاوي من المستهلكين عبر ربوع الوطن مفادها الغلاء الفاحش لأسعار الأدوات المدرسية من كراريس، محافظ، أدوات قرطاسية- وغيرها، والتي تفوق قدرة العائلة المتوسطة لاسيما ممن يمتلكون العديد من الأطفال التمدسين، وتشكل تحديا حقيقيا لسد هذه الحاجيات الأساسية كما أشارت المنظمة إلى ارتفاع أسعار بعض هذه المواد على غرار عجيبة الورق التي فاقت نسبة زيادتها عتبة 80 بالمائة. وهو ما ترتب عنه تزايد جنوني للأسعار وأثر بدوره على السوق المحلية التي عرفت فيها بعض المستلزمات زيادة تصل إلى 300 بالمائة تزامنا مع توقف بعض الوحدات الانتاجية إما لندرة موادها الأولية وغلائها، أو بسبب إعادة الهيكلة، وزيادة الاحتكار الممارس من قبل بعض المتعاملين من جهة، وتأخر صدور رخص الاستيراد للعديد منهم من جهة أخرى كما طالبت المنظمة بحماية القدرة الشرائية للمواطنين وضرورة رفع منحة التمدس بما يتماشى مع ارتفاع المستلزمات المدرسية، وانخفاض القدرة الشرائية للمستهلك. وكذا تخفيض عدد الكراريس.

حملة تطهير البالوعات ومجري تصريف مياه

## بومرداس: الإجراءات الاستباقية للوقاية من أخطار التقلبات الجوية متواصلة

خلال اجتماع المجلس التنفيذي الأخير أين الح السيد الوالي على ضرورة تضافر جهود الجميع في هذه الفترة من أجل تحديد النقاط السوداء الخاصة بامكن تجمع المياه أين أوصى بالتكفل بتنقية البالوعات وإزالة كافة العوائق التي تحول دون جريان المياه، إلى جانب القيام بعمليات نظافة واسعة لإزالة النفايات والزردوم التي تساهم في انسداد مجري المياه خاصة النفايات الصلبة وهذا بمشاركة كل المصالح التقنية للدوائر وتفعيل مخطط الوقاية من الحوادث الكبرى.

بجيت قامت مؤسسة ماديئات بتنظيم حملة تنظيف وتنقية البالوعات شملت عدد من البلديات بحيث تم رفع الاتربة من حواف الطريق وتنقية مجري المياه في إطار حملات نظافة المحيط وكذا التحضيرات الخاصة بالوقاية من التقلبات الجوية وتنفيذا للبرنامج الوقائي وتحضيرا لموسم الخريف تتواصل عملية التنظيف الوقائي للبالوعات عبر بلديات الولاية وفك الانسداد للبالوعات وتنقية وتسريح المشعبات على مستوى عدة أحياء من طرف الديوان الوطني للتطهير.

والعملية مستمرة في تنقية البالوعات والمجري المائية استعدادا للتقلبات الجوية تصريف المياه لتفادي وقوع فيضانات في اتخاذ الإجراءات الاستباقية لجابهة مخاطر التقلبات الجوية، من خلال وضع مخطط لمعالجتها، تكثيف عمليات تنقية مجري المياه والبالوعات.

تواصل بولاية بومرداس العمليات الاستباقية للوقاية من أخطار التقلبات الجوية خلال موسم الخريف خاصة الأمطار الفجائية، أين قامت المصالح المعنية بحملة تطهير البالوعات ومجري تصريف مياه الأمطار من طرف الديوان الوطني للتطهير، مؤسسة ماديئات، الموارد المائية، الأشغال العمومية كإجراء استباقي لتفادي انسدادها حيث المصالح المعنية على تجنيد كل عماله ومختلف الوسائل المادية للعمل على القضاء على النقاط السوداء لتجمع المياه وتنقية البالوعات وتصريف المجري المائية.

ويشرف على هذه العملية مصالح الولاية بالتنسيق مدراء القطاعات المعنية، تنفيذا لتعليمات والي ولاية بومرداس يحيى يحيان

زيارات للوقوف على سير المشاريع واجتماعات تنسيقية

## ولاية المدية تستعد للدخول الاجتماعي

نظافتها والمتابعة الصارمة لمخطط النقل المدرسي، بالإضافة إلى الوقوف على وضعية التدفئة المدرسية والالوان بتقديم الوجبات الساخنة لفائدة التلاميذ مع ضمان تزويد المؤسسات التربوية بالبقوليات الجافة من التعاونية الوطنية للحبوب بالبر واقية واستيفاء جميع الاجراءات الكفيلة بتسييد منحة التمدس وتوزيع الحقيبة المدرسية قبل الدخول المدرسي المقبل وضمان توزيع الكتاب المدرسي على جميع المؤسسات التعليمية بأطوارها الثلاث. للإشارة فقد انطلقت عملية بيع الكتاب المدرسي في معرضين للكتاب المدرسي في إطار متابعة وتقييم التدابير المتخذة للتحضير لموسم الخريف والوقاية من آثار التقلبات الجوية، أكد الأمين العام للولاية على ضرورة رفع درجة التأهب والاستباقية لجابهة اخطار التقلبات الجوية واعداد برنامج تدخل يومي وحشد جميع الآليات والامكانيات المادية والبشرية واستمرار القيام بحملات تنقية الاودية وضمان التنسيق التام بين مختلف القطاعات ورؤساء الدوائر لإنتاج الحملات.

سليمان عبدوش

ترأس الأمين العام لولاية المدية، في إطار متابعة الاستعدادات الخاصة بالدخول المدرسي والاجتماعي المقبل التحضير للدخول المدرسي المقبل وضبط المؤشرات الكفيلة بإجناحه ووقف الأمين العام للولاية على سير التحضيرات سيما فيما تعلق بالمرافق التربوية حيث قدم مدير التربية عرض مفصل للمشاريع المخصصة لقطاع التربية حيث من المتوقع ان يستفيد القطاع من 11 مجمع مدرسي 24 قسم و04 متوسطات و02 انصاف داخلية و02 أقسام بالطور المتوسط. و02 ثانويات. 01 نصف داخلية ودعا الأمين العام الى ضرورة العمل على إنجاح الدخول المدرسي عبر التحضير الجيد له من الزامية السهر على متابعة سير الاجراءات المتعلقة بالمشاريع التربوية الجديدة المبرجة للاستلام قبل الدخول المدرسي المقبل العمل على تكثيف الزيارات الميدانية للوقوف على سير المشاريع ووضع ضمان جاهزيتها وضرورة التنسيق التام بين مختلف القطاعات والدوائر العاجل لجميع العقبات المواجهة للدخول المدرسي والمتابعة الدورية للوقوف على مدى جاهزية المرافق التربوية و

تيزي وزو:

## تعويض 14 مزارعا للحبوب من ضحايا الحرائق والبرد

حساب قيمة التعويض تعتمد على مردود الهكتار الواحد والمساحة المتضررة جراء البرد أو الحريق. وتعد الولاية أزيد من 200 مزارع للحبوب مؤتمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي، وهو ما يمثل مساحة مؤتمنة من حوالي 4000 هكتار من ضمن مساحة إجمالية من 7000 هكتار تم زرعها عبر الولاية خلال موسم 2022 / 2023، وفق توضيحات حمداق ويقدّر مبلغ التأمين لمزارعي الحبوب بـ 1800 دج للهكتار الواحد وفي الموسم الواحد، فيما يتم السداد وفقا للمردود المصرح به في الهكتار وفيما تعلق بالخسائر الناجمة عن الجفاف التي لا يغطيها الصندوق، أشار رئيس المجلس الوطني والمجلس الولائي المشترك لشعبة الحبوب، السيد عبد الغني بن علي، إلى اتخاذ إجراءات من أجل إدراج هذا الخطر ضمن المخاطر التي يغطيها التأمين الفلاحي، بالنظر لكون القطاع الفلاحي هو الأكثر تأثرا بالتغيرات المناخية، على حد قوله وأكد الفلاحون الذين استلموا صكوكا مالية، إضافة إلى بدلات للعمل وقبوعات، على "أهمية تأمين استثماراتهم من أجل مواجهة أي كارثة محتملة ومواصلة نشاطهم" وقال أحد الضحايا من منطقة آيت تودرت أن أموال التأمين ستسمح له بمواصلة نشاطه في الموسم المقبل، مؤكدا شغفه بهذا العمل الذي يعتبر مصدر رزقه.

سلمت مؤخرا، صكوكا تعويض 14 مزارعا للحبوب من المؤتمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي بتيزي وزو الذين تعرضوا لخسائر في محاصيلهم خلال موسم 2022 / 2023 بسبب البرد والحرائق وجرت مراسم تسليم هذه الصكوك بمقر الصندوق بحضور مديره مجيد حمداق، وشركاء من القطاع الفلاحي والفلاحين المؤتمنين لدى الصندوق التابعين لبلديات آيت تودرت وواضية وشدّد حمداق في كلمته بالمناسبة على "أهمية تأمين الاستثمار الفلاحي من أجل استفادة صاحبه من التعويض في حال حدوث كارثة وتمكنه من إعادة بعث مستثمرته في الموسم الموالي" وقال أن "التأمين جدهام للاستفادة من التعويض في حال حدوث خسائر وأن المؤمن لا يحتاج انتظار إعلان ولايته متضررة لاستلام تعويض من السلطات العمومية" وأشار نفس المسؤول في تصريح ل /وأج أن عملية اليوم مست 11 مؤتمنا تكبدوا خسائر في اخصايل إثر تساقط البرد خلال الربع الماضي و3 مؤتمنين تضرروا من الحرائق الأخيرة.

وبلغت المساحة الإجمالية المتضررة من هذين الخطرين (البرد والحرائق) 280 هكتارا، فيما تراوحت قيمة الصكوك المقدمة اليوم الأحد بين 500 ألف و3 ملايين دج، وفق المصدر نفسه الذي أشار إلى أن



سيتم ربط سد بني هارون بسد كدية لمدور

## باتنة : نحو وضع حد لمعاناة السكان من نقص التزود بالمياه الشروب



يجري إنجاز القناة التي تربط بين سد بني هارون بولاية ميللة وكدية لمدور بتيمقاد بولاية باتنة، والتي تدهورت بفعل سوء الإنجاز خلال السنوات الأخيرة، حيث تقرر تخصيص 3 آلاف مليار سنتيم لإعادة إنجازها على مسافة 24 كلم لوضع حد لمعاناة سكان ولاية باتنة من نقص التزود بالمياه الشروب.

محمد ب

وقد شرعت مؤسسة كوسيدار العمومية في وضع ورشاتها لإنجاز القناة، بعد إصلاح الأعطاب الأخيرة بسبب انفجار أجزاء من القناة على مستوى القناة الرئيسية الواصلة للمياه من سد بني هارون إلى سد كدية لمدور ببلدية بولهيئات، وتسببت في إهدار كميات كبيرة من المياه تفوق ما نسبته 30 بالمائة

حجم النقل عبر القناة، وقُلت من مخزون المياه التي تزود سكان ولاية باتنة بالمياه الصالحة للشرب بحسب ما أفادت مصالح ولاية باتنة. وأشار المصدر إلى أن القناة، كانت قد أنجزت بطريقة تقنية مخالفة للمعمول به، الأمر الذي يتسبب باستمرار في ضياع كميات كبيرة من المياه على طول الشبكة، خاصة في شقها الرابط ببلديات دائرة الشمرية بولاية باتنة، مروراً بمحطة الضخ بعين كرشة

براهيم سليمان للمغرب الأوسط

## الديوان الوطني للخدمات بمثابة " بارشوك " للوصاية

أردف سليمان قائلا " كان بودي أن افتتح مجال للنقاش في إطار الاحترام المتبادل وتبادل وجهات النظر مع مختلف فواعل القطاع - يواصل - فالديوان الوطني للخدمات كان بمثابة واقى الصدمات ( البارشوك ) بالنسبة للوصاية . المدير بالذكر ، أن الديوان الوطني للخدمات الجامعية قد أفرج عن مقترح عصرنه القطاع

قال سليمان إبراهيم رئيس اللجنة الوطنية للخدمات الجامعية ( نقابة سناباس ) عبر مكالمة هاتفية مع " المغرب الأوسط " أن أهمية القطاع وبالمقارنة مع بعض الوزارات والمؤسسات يستحق أن يرقى إلى وزارة وليس إلى تقزيم حجمه او حله وإذا كان الأمر كذلك الأفضل أن تحل الخدمات برمتها وتقديم إعانات مباشرة للطلبة . و

المجلس الوطني النقابة الوطنية للمشرفين والمساعدين التربويين

## مطالب بتعجيل إصدار القانون الأساسي

المعنية. إعادة النظر في التجاوزات التي صاحبت المسابقات المهنية وما خلفته من آثار سلبية بالمتحدين على غرار ولاية باتنة إعادة النظر في تسمية الاسلاك برزنامة الدخول المدرسي. بالاشارة الى سلك المشرفين.

تسوية وضعية مشرفي التربية بولاية ادرار وتيميمون بتقريبهم لمقر اقامتهم كما أكد عضو المجلس الوطني عبد الهادي ان وزارة التربية الوطنية مطالبة بضرورة فتح تحقيق معمق وشامل ميداني حول شاغلي السكنات الوظيفية حيث ان شاغليها بعدة ولايات هم غرباء حتى على القطاع في حين مقررات الاستفادة من السكن بأسماء وهويات اخرى وهذا امر استفحل مجددا يستدعي تحقيقا جادا.

م.خ



بلعباس رغم أنه كان يزاول مهام نقابية على سبيل المثال لا الحصر. كما أكدوا رفضهم لكل أشكال العنف التي تتعرض لها الأطقم الادارية والتربوية بالحرم المدرسي وضرورة وضع اليات لردعها من طرف السلطات

والزامية تحرير المناصب المالية عبر المديرات. كما نوه النقابي عبد الهادي الى نقطة تطرق لها مجلسهم الوطني اصبحت تأرقهم وهي التضييق على العمل النقابي من خلال الخصم التعسفي لندوبهم النقابي بولاية سيدي

عقل أشغال مجلس النقابة صرح عضو المجلس الوطني عبد الهادي أحمد ان النقابة تطالب وزارة التربية الوطنية بضرورة الالتزام بما تم الاتفاق عليه بين النقابة ولجنة إعداد القانون الأساسي رافضين إنفراد الوزارة بقراراتها دون تفعيل الشراكة مطالبين بإشراكهم في كل القضايا التي تخص القطاع وسلكتهم بالدرجة الاولى. كما استنكروا التأخير غير مبرر لإصدار القانون الأساسي رغم الوعود بالإفراج عليه في كل تصريحات الوزير . كما أكد النقابي عبد الهادي أحمد ان نقابتهم تطالب بضرورة انصاف سلكتهم بتثمين الخبرة المهنية والشهادات العلمية بكل انصاف ومساواة على غرار باقي الاسلاك.مع ضرورة تسوية وضعية جميع مساعدي التربية الرئيسيين بادماجهم في الرتبة القاعدية قبيل صدور القانون.

حرائق الغابات بقالة

## ضرورة الرفع من درجة اليقظة و فاعلية التدخل

الشعبي، و الرتل المتنقل للحماية المدنية، اعوان الغابات، و الدرك الوطني، بحضور قائد القطاع العسكري، مدير الحماية المدنية، محافظ الغابات، رؤساء الدوائر و رؤساء المجالس الشعبية البلدية للمناطق المتضررة. و في هذا الاطار أكد الأمين العام للولاية على الرفع من درجة اليقظة، و فاعلية التدخل، كما اننى على الاحترازية التي ابدتها كل الفرق في التعامل و التنسيق، مما يمكن من التحكم في الوضعية باقل اضرار.

إثر تسجيل اندلاع حرائق بخمسة (05) بوئر على مستوى ولاية قالة مست اقليم كل من بلديات قالة، بوشقوف، و النشمية الاحد، تنقل الأمين العام للولاية "مصطفى دحو" لاماكن الواقعة للوقوف عن قرب على عملية إخماد النيران و التحكم في عدم انتشار و توسع رقعة الحرائق حسب ما افادت به مصالح ولاية قالة. واستنادا للمصادر ذاتها العملية سخرت لها كافة الإمكانيات المادية و البشرية اللازمة، بالتنسيق مع مفارز الجيش الوطني

ح.ن

مدرسة قالة لكرة القدم

## اسكندر زواغي الفنان . . يهضي على درب الكبار



أمنيته التي تكبر في أعماقه يوما بعد يوم، مادام أن تحقيق النجاح لا يأتي عبثا أو من العدم كما يعتقد الكثير من الفاشلين والضعفاء، ويُدرك أن حصد التتويجات والتشريفات ينبع من الإصرار على العمل الجاد والرغبة في صناعة البروز والتميز، وبلوغه مرتبة مرموقة وسط زملائه يُعد إنجازا لكن لا يعني أن سقف الطموح قد انتهى، بل العكس من ذلك تماما سيقوى أكثر مواصلة مشواره الجميل، من مُنطلق أن للريادة قيمة قبل مُلامستها وتسمو أهميتها بعد الملامسة، اسكندر استغل هذه المُساحة الإعلامية وتوجه بالشكر الجزيل لعائلته التي سهرت على تربيته ولم تتأخر لحظة في دفعه إلى الأمام، وكانت سندا قويا له في جميع محطاته الدراسية والكروية قدر المُستطاع، كما بعث شبيه محرز تحية خالصة إلى كل مسؤولي المدارس التي خاض تجارب رائعة معها مثل نادي الحماية المدنية بقالة، مستقبل قالة، نصر ووداد الفجوج، ترحي قالة، وكافة مُدربيه الذين لم يخلوا في سبيل تعليمه وتطوير قدراته بفضل تمتعهم بالكفاءة والخبرة وتحليلهم بالجدية والصبر. عمر ذيب

يكون الإبداع والتميز حيث تكون المهبة والكفاءة، ويغيب كل شيء من ذلك إذا احتل اليأس والتشاؤم والإحباط مساحات العقول، وتمكّن التراخي والضعف والجمود من الأبدان .. ما من شك أن المهبة والإرادة تُعيدان للرياضي الطموح درب التألق والنجاح، ولكن لا شك أيضا أن بدون تشجيع وتحفيز ومتابعة حقيقية قد تضيق كل الجهود المُقدّمة وتندثر كل الآمال والتطلعات المتوفرة، فشتان بين الذين يجدون كل الاهتمام والرعاية خلال مسيرتهم الرياضية والبقية الذين يُحرمون من أبسط إمكانيات النشاط والدعم المعنوي وليس لديهم سوى براعتهم الميدانية وأحلامهم البسيطة، هذا ما ينطبق على السلاعب الموهوب صاحب الأخلاق الراقية اسكندر زواغي، الذي تعلق بكرة القدم منذ الطفولة وغير قادر ولو لفترة قصيرة التوقف عن ممارستها والابتعاد عن أجوائها وأخبارها، وقال المُهاجم الفنان ابن 17 سنة : إن مُداعبة الكرة بالنسبة إليه أفضل وسيلة للتعبير عن ذاته وعن آفاقه، يرفض رفع راية الاستسلام والفشل والتنازل عن

## المصلحة المركزية لمكافحة الجريمة المنظمة الإطاحة بشبكة إجرامية تتاجر بالمواد التبغية بالشلف

يتواجد شخصان آخران في حالة فرار. كما أسفرت العملية عن 34028 علبة سجائر من مختلف العلامات، 270239 وحدة من التبغ (شمة) 1200 قطعة فحم خاصة بالشيشة ومبلغ مالي يقدر بـ 1 مليار و400 مليون سنتيم". وقد تم تقديم المشتبه فيهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة الشلف عن "جناية التهريب والمساس بالاقتصاد الوطني والصحة العامة وجنحة المضاربة وتبييض الأموال".

تمكنت المصلحة المركزية لمكافحة الجريمة المنظمة، بحر الأسبوع الماضي، من الإطاحة بشبكة إجرامية تتكون من 7 أشخاص تنشط في التهريب والتقليد والتجارة بالمواد التبغية بطريقة غير شرعية وتبييض الأموال بولاية الشلف، حسب ما أورده امس الاثنين بيان لمصالح الأمن الوطني. وأوضح نفس المصدر أن التحريات في هذه القضية مكنت عناصر المصلحة المركزية من توقيف 5 أشخاص من عناصر الشبكة، فيما

مساهمات

## تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة المساكن بأدرار

تتمتع أفراد الشرطة للأمن الحضري الأول بأمن ولاية أدرار، بحر الأسبوع المنقضي، من تفكيك شبكة إجرامية اختصت في سرقة المساكن باستعمال مركبة، مع استرجاع المسروقات. وعولجت القضية على إثر تلقي فرقة الشرطة القضائية للأمن الحضري 01، لبلاغ مفاده تعرض أحد المساكن للسرقة، حيث استولى الفاعل (ون) على جهاز تليفزيون نوع بلازما، وبعد التحريات المنفذة في القضية مكنت من رصد مركبة محل شبهة نوع هيونداي أكسنت، اشتبه في كون الفاعلين استعملوها لنقل المسروقات، ليتم توقيفها وتوقيف سائقها، هذا الأخير ومن خلال التحريات المعقمة معه، تبين أنه قام بنقل 03 مشتبه فيهم آخرين المقتربين لفاعل السرقة، وبرتفتهم الأغراض المسروقة. ومواصلة للتحريات بشأن القضية، تم تباعاً توقيف المشتبه فيهم الثلاثة والذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 27 سنة، في حين مكنت عمليات تفتيش مساكن منقذة من استرجاع جهاز تليفزيون محل السرقة وكذا مكيف هوائي أثبتت التحريات أنه محل سرقة في قضية أخرى مسجلة على مستوى فرقة الشرطة القضائية لذات المصلحة الأمنية، كما أثبتت الضبطية القضائية ضلوع مشتبه فيه آخر في هذه القضية، تم توقيفه هو الآخر، لينم إنجاز ملف إجراء قضائي منفصل، عن قضية تكوين جمعية أشرار، لغرض الإعداد لجنحة السرقة المقترنة بظروف التعدد، الكسر والليل مع إخفاء أشياء مسروقة. بعد استيفاء إجراءات التحري في قضيتي الحال، تم تقديم المشتبه فيهم الموقوفين أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة أدرار، بموجب ملف إجراء قضائي، تكوين جمعية أشرار لغرض الإعداد لجناية السرقة المقترنة بظروف التعدد، الكسر واستحضار مركبة مع إخفاء أشياء مسروقة.

تتمتع أفراد الشرطة للأمن الحضري الأول بأمن ولاية أدرار، بحر الأسبوع المنقضي، من تفكيك شبكة إجرامية اختصت في سرقة المساكن باستعمال مركبة، مع استرجاع المسروقات. وعولجت القضية على إثر تلقي فرقة الشرطة القضائية للأمن الحضري 01، لبلاغ مفاده تعرض أحد المساكن للسرقة، حيث استولى الفاعل (ون) على جهاز تليفزيون نوع بلازما، وبعد التحريات المنفذة في القضية مكنت من رصد مركبة محل شبهة نوع هيونداي أكسنت، اشتبه في كون الفاعلين استعملوها لنقل المسروقات، ليتم توقيفها وتوقيف سائقها، هذا الأخير ومن خلال التحريات المعقمة معه، تبين أنه قام بنقل 03 مشتبه فيهم آخرين المقتربين لفاعل السرقة، وبرتفتهم الأغراض المسروقة. ومواصلة للتحريات بشأن القضية، تم تباعاً توقيف المشتبه فيهم الثلاثة والذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 27 سنة، في حين مكنت عمليات تفتيش مساكن منقذة من استرجاع جهاز تليفزيون محل السرقة وكذا مكيف هوائي أثبتت التحريات أنه محل سرقة في قضية أخرى مسجلة على مستوى فرقة الشرطة القضائية لذات المصلحة الأمنية، كما أثبتت الضبطية القضائية ضلوع مشتبه فيه آخر في هذه القضية، تم توقيفه هو الآخر، لينم إنجاز ملف إجراء قضائي منفصل، عن قضية تكوين جمعية أشرار، لغرض الإعداد لجناية السرقة المقترنة بظروف التعدد، الكسر واستحضار مركبة مع إخفاء أشياء مسروقة.

رضوان ناجمي / ادرار

## إصابة 33 شخصا في حادث مأساوي قرب محول الشفة حوادث المرور . . ضرورة الحيطة والحذر ارهاب الطرقات يواصل حصد الارواح و العامل البشري المسبب الاول

لا تزال حوادث المرور تحصد ارواح الجزائريين يوميا مخلفة عددا لا يستهان به من القتلى والجرحى، حيث تعرف هذه الفترة تزامنا مع موسم الاصطياف منحى تصاعدي حسب ما حصيلة مصالح الحماية المدنية التي تسجلها يوميا رغم الحملات التحسيسية والتوعوية المنظمة للحد من حوادث السير، و يؤكد اهل الاختصاص ان العامل البشري هو المسبب الاول للحوادث.

مختلف المستشفيات المحلية لولاية البلدية. وجرى وقوع هذا الحادث الكارثي، تنقل الأمين العام المكلف بتسيير شؤون الولاية "نجم الدين طياري" إلى المستشفى الجامعي "فرانس فانون" للاطمئنان على حالة المصابين، حيث انه أعطى تعليمات بتسخير كافة الإمكانيات الضرورية للتكفل بهم.

-- وفاة 6 أشخاص في

الحوادث نهاية الأسبوع بالموازة مع هذا كشفت مصالح الأمن الوطني، الإثنين، عن تسجيل 103 حوادث مرور جسماني خلال نهاية الأسبوع، في الفترة الممتدة بين 25 و 26 أوت 2023. وحسب ذات المصدر، أسفرت هذه الحوادث عن وفاة 6 أشخاص وجرح 128 آخرين. فيما أعلنت مصالح الحماية المدنية، عن تسجيل 211 حادث مرور خلال الـ 24 ساعة الأخيرة. وخلفت هذه الحوادث، وفاة 5 أشخاص وإصابة 284 شخصا آخرين. وتدعو الحماية المدنية السائقين إلى توخي الحذر، والقيادة بعقلانية واحترام قانون المرور لتجنب الحوادث.



المكلف بالإعلام بالمديرية العامة للحماية المدنية النقيب نسيم برناوي في اتصال للقناة الإذاعية الأولى "تدخلت وحدات الحماية المدنية لولاية البلدية فجر الاثنين بمختلف وحداتها من أجل حادث مرور أليم يتمثل في حادث تسلسلي وقع في الطريق السيار 1 شرق غرب بالقرب من محول الشفة حيث خلف هذا التصادم إصابة 33 شخصا بجروح متفاوتة خطورة منهم أربعة اشخاص في حالة حرجة تم اسعافهم في عين المكان ونقلهم إلى

مأساوي على الطريق السيار شرق-غرب بالقرب من محول الشفة باتجاه وهران، حيث يتمثل في حادث تسلسلي بين 12 سيارة و 07 شاحنات وحافلة لنقل المسافرين مخلفا 33 إصابة. وأشار المتحدث إلى أنه تم تحويل الجرحى إلى المستشفى الجامعي "فرانس فانون" لتلقي العلاج اللازم، لافتا إلى تجنيد كافة الوسائل البشرية والمادية المتمثلة في 10 شاحنات وخمس سيارات إسعاف لتحويل المرضى للمستشفى. من جهته قال

أمال.ش.د

فلا تكاد تمر 24 ساعة دون تسجيل حادث مرور مميت عبر الطرق، وفي حادث جديد أصيب 33 شخصا في حادث مرور تسلسلي وقع فجر الإثنين بالطريق السيار شرق غرب بالقرب من محول الشفة. وفي هذا السياق أوضح أوضاع المدير المحلي للحماية المدنية مرزاق باشي، أن مصالحه تدخلت فجر الاثنين في حدود الساعة 04:30 صباحا من اجل حادث مرور

حجز 67 علبة سرعات أوتوماتيكية تفوق قيمتها مليار سنتيم

## الدرك يوقف صاحب محل يبيع قطع غيار مهربة بالسماز

علبة سرعات أوتوماتيكية خاصة بعلامة ألمانية وتقدر قيمتها المالية بمليار و 100 سنتيم". وتبين من خلال فواتير الشراء أن الأمر يتعلق بسلع مهربة -يضيف نفس المصدر- مشيرا إلى أنه بعد "استفاء جميع الإجراءات القانونية، تم حجز هذه السلع وتسليمها إلى مصالح الجمارك مع توقيف صاحب الورشة بجنحة حيازة قطع غيار مستعملة مستوردة عن طريق التهريب".

أمال.ش.د

يبيع قطع غيار (علب سرعات) مستعملة مستوردة عن طريق التهريب". وأشار البيان إلى أنه "إثر معلومات مؤكدة مفادها حيازة أحد الأشخاص على كمية معتبرة من قطع الغيار المستعملة والمخضرة على مستوى الوطن، مخزنة بإحدى ورشات تصليح المركبات، حيث تم وضع خطة أمنية محكمة ومداهمة الورشة وتم العثور على عدد معتبر من قطع الغيار المستعملة المتمثلة في 67

أوقفت الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسماز (الجزائر العاصمة)، صاحب محل يقوم ببيع قطع غيار مستعملة مهربة مع حجز 67 علبة سرعات أوتوماتيكية تفوق قيمتها المليار سنتيم. وأوضح بيان لذات السلك الأمني، امس الاثنين، أنه "في إطار مكافحة الجريمة بشتى أنواعها، تمكنت الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسماز من توقيف صاحب محل يقوم

سلبت مصوغات ومبالغ مالية بقيمة 4 ملايين سنتيم

## امن قالمة يطيح بشبكة مختصة في النصب و الاحتيال

معتبرة، حسبما أعلنته خلية الاتصال لأمن ولاية الملة. وذكرت المصادر أن إحدى المشتبه فيهما، موظفة بمصلحة إدارية عمومية، وأن قيمة المسلوبات من الأموال في حدود نحو 04 ملايين سنتيم. وافادت خلية الإعلام لأمن ولاية المة امس الإثنين، أن المشتبه فيهم الذين حولوا إلى المصلحة الشرطة، عقل توقيفهم، كون ضدهم ملف قضائي عن أفعال "تكوين جمعية أشرار، النصب والاحتيال للاستيلاء على أموال الغير بطريقة غير مشروعة، باستعمال طقوس السحر والشعوذة". وقد تم تقديمهم أمام محكمة قالمة، أين صدر في حق اثنين منهم أمر إيداع داخل المؤسسة العقابية، فيما تم وضع المشتبه فيه الثالث، تحت الرقابة القضائية. أ.ش.د

أطاحت قوات الشرطة القضائية للفرقة الجنائية بأمن ولاية قالمة، بثلاثة أشخاص، وهم امرأتان وشاب، يبلغون من العمر بين 30 و 61 سنة، على خلفية "النسبة والاحتيال باستعمال السحر والشعوذة" على إحدى الضحايا، وهي امرأة من عائلة ميسورة بمدينة قالمة، أين سلبوا منها كمية جد معتبرة من المصوغات من المعدن النفيس ومبالغ مالية

بالإضافة لوضع حد لاحتري السرقة بالعنف

مساهمات

## غليزان: أمن سيدي محمد بن علي يحجز مؤثرات العقلية و يوقف شخص

الخامس بأمن الولاية خلال دورياتها اليومية لتأمين الأشخاص والممتلكات من وضع حد لشخصين يحترفان السرقة بالعنف تحت طائلة التهديد بواسطة سلاح أبيض خنجر والتي طالت هواتف نقالة، مبلغ مالي، سلسلة من المعدن الأبيض والتي راح ضحيتها 04 أشخاص. بعد اتخاذ كل الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديمهم أمام العدالة.

ظاهر مسفك

ترويجها في أوساط الشباب على مستوى مدينة بجدينة سيدي محمد بن علي، بعد عملية التردد والتنسيق مع النيابة المحلية تم توقيفه على متن مركبة من نوع رونو كليو بحوزته على (360) كيسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريقابالين 300 ملغ كانت موضوعة بكيس بلاستيكي أسود اللون بداخل القميص الذي كان يرتديه. في سياق منفصل، تمكنت مصالح الأمن الحضري

تمكنت عناصر فرقة الشرطة القضائية بأمن دائرة سيدي محمد بن علي من توقيف أحد الأشخاص، البالغ من العمر 25 سنة، وضبط 360 كيسولة من المؤثرات العقلية بريقابالين. العملية جاءت بناء على إثر الاستغلال الجيد للمعلومات المتعلقة بوجود أحد الأشخاص المشتبه فيهم يحوز على كمية من المؤثرات العقلية بصدد نقلها إلى أحد زبائنه على متن مركبته قصد



## الغاز والطاقات المتجددة في الصدارة

الاستثمار الطاقوي في الجزائر . .  
فرص واعدة

## ■ خبراء: الجزائر تصدر مشهد البلدان التي تمتلك فرصا استثمارية كبيرة في مجال الطاقات التقليدية والمتجددة

أجمع مختصون في الشأن الاقتصادي على تصدر الجزائر مشهد البلدان التي تمتلك مجموعة من الفرص الاستثمارية في مجال الطاقات التقليدية والمتجددة لاسيما الغاز بنوعيه الطبيعي وغير التقليدي مما مكنها من إحلال المرتبة الثالثة عالميا من حيث المخزون الغازي .

مكعب بحلول عام 2050، تتجه كل الأنظار إلى الغاز الطبيعي المسال الجزائري، كما أن الاستثمار في البنية التحتية للتصدير، مثل خطوط الأنابيب والمحطات، يعود بعوائد عالية للمستثمرين.

## -- مشاريع الطاقة المتجددة

الفرصة الثالثة، وصفها موقع «كيبیتال إينرجي» بأنها متعلقة بـ«مشاريع الطاقة المتجددة»، وسوّغت ذلك بـ«احتضان العالم للطاقة المستدامة»، ما دعا الجزائر إلى تحويل اهتمامها إلى المصادر المتجددة، وهو ما يوفر العديد من الفرص للمستثمرين ذوي الرؤية، خاصة مع توفر مساحات شاسعة من الأراضي غير المستخدمة يمكن أن تكون مساحة كبيرة لمزارع الطاقة الشمسية ومنشآت طاقة الرياح، مما يضمن إمدادات مستقرة من الطاقة مع المساهمة في التحول العالمي إلى مصادر طاقة أنظف. وأشار التقرير، إلى أن الجزائر وضعت أهدافا طموحة لتنويع مزيج الطاقة لديها، بهدف إنتاج جزء كبير من الكهرباء من مصادر متجددة في السنوات المقبلة. وبحلول عام 2026، تخطط الحكومة لجلب 1 جيغاوات من القدرة المتجددة عبر الإنترنت، مما يفتح الفرص أمام ممولي ومطوري المشاريع الخضراء.

## -- أنظمة التوزيع الإقليمية

وشدّد التقرير على أن موارد الطاقة في الجزائر مدعوة إلى لعب دور مركزي في تعزيز أمن الطاقة على المستوى الإقليمي، ما يدعو إلى الرهان على «أنظمة التوزيع الإقليمية». ولقد سجل أن الجزائر تمتلك شبكات بنية تحتية وطنية قوية، غير أن «التوزيع الإقليمي» يوفر فرصة استثمارية مربحة للمستثمرين ومطوري المشاريع، ما يعني أنه يمثل الفرصة الرابعة، خاصة وأن الأسواق ذات الطلب المرتفع مثل مالي والنيجر وتونس وغيرها تنويع إلى الاستفادة من القوة الجزائرية. وهناك أنظمة مثل مجمع الطاقة في شمال إفريقيا موجودة بالفعل، ولكن هناك حاجة إلى بنية تحتية إضافية لدعم مستويات أعلى من التوزيع.

## -- تنمية المهارات والتكنولوجيا

وسجل التقرير أن نجاح الصناعة في الجزائر يعتمد على تركيزها على المحتوى المحلي وتنمية المهارات. وبما أن سوناطراك تتحمل أعباء الاستثمار في الغالبية العظمى من مشاريع الطاقة في البلاد، فإن البلاد تعتمد بشكل كبير على العمالة المحلية. ومع ذلك، مع تطور السوق الداخلية والجهود المبذولة لإزالة الكربون من أنظمة الطاقة الحالية، تحتاج الجزائر إلى مستويات جديدة من الابتكار والخبرة التكنولوجية، وهذا - يقول التقرير - يمثل فرصة مثيرة للمستثمرين الذين يركزون على التكنولوجيا، حيث يتم دمج التقنيات المتطورة مثل الذكاء الاصطناعي وتحليلات البيانات والنمذجة التنبؤية بشكل متزايد في صناعة الطاقة.

للإشارة، فقد سجل تقرير موقع «كيبیتال إينرجي»، أن موقع الجزائر في مפתق طرق التغير التكنولوجي، ومن خلال الاستثمارات في هذا المجال، لا يمكنها أن تبقى عند مستوى نشر تكنولوجيا المستقبل فحسب، ولكنها أيضا قادرة على إنتاجها، ما يفتح أمام الاستثمار فرصا لا يمكن أن توفرها دولة مثلما توفرها الجزائر.



## أمال.ش.د

التكنولوجيا والابتكار. لاسيما في ظل وفرة آفاق الطاقة الشمسية وطاقة الرياح التي تجذب قائمة قوية من مطوري المشاريع. و اعتبر أن الجزائر «توفر مزيجا فريدا من الفرص الاستثمارية التقليدية والابتكارية».

## -- استكشاف النفط والغاز على اليابسة

أولى الفرص، كما قدر «كيبیتال إينرجي»، تتمثل في «التنقيب عن النفط والغاز على اليابسة»، وقال التقرير إن الانخفاض الطبيعي في الإنتاج في الحقول الموجودة يتطلب تسريع عمليات الاستكشاف في الجزائر، ولهذا ذهبت إلى أن الحكومة «تخطط للاستفادة من الطلب العالمي المتزايد، من خلال دعوة شركات التنقيب والإنتاج للاستثمار في سوق المنبع». وأضاف، أن السياسات الضريبية التي تم تنفيذها مؤخرا، وفرص الشراكة مع شركة البترول الوطنية سوناطراك والأراضي غير المستغلة، جعلت من البلاد سوقا جذابة للغاية للتنقيب عن النفط، معتبرة أن إمكانات الاتصال بالبنية التحتية القائمة، تزيد من جاذبية السوق. وفي محاولة لتعزيز عمليات الاستكشاف - يواصل التقرير - تخطط الوكالة الوطنية الجزائرية لتأمين الموارد والهيدروكربونات لفتح جولة التراخيص التالية في البلاد في الأشهر المقبلة، ويتم تشجيع اللاعبين العالميين في مجال التنقيب والإنتاج على الحضور والمشاركة.

## -- البنية التحتية لتصدير الغاز

## الطبيعي المسال

أما الفرصة الثانية التي حددها التقرير، فهي متعلقة بـ«البنية التحتية لتصدير الغاز الطبيعي المسال». وقالت إن الجزائر «تحتل موقعا استراتيجيا على مפתق الطرق بين إفريقيا وأوروبا»، وتمثل بالفعل موردا هاما للسوق الأوروبية. ثم أشار إلى الأحداث الجيوسياسية الأخيرة التي تسببت في حدوث تحول في سلاسل التوريد العالمية، ومع بحث الدول عن مصادر بديلة للغاز، أصبحت الجزائر فرصة استثمارية استراتيجية، خاصة وأنها تعدّ حاليا - يضيف التقرير - خامس أكبر مصدر للغاز الطبيعي المسال في العالم، مع وجود العديد من البنى التحتية للتصدير، والتي تربط حقول الغاز البرية في البلاد بأوروبا.

وقال موقع «كيبیتال إينرجي»، إنه مع توقعات منتدى الدول المصدرة للغاز بزيادة قدرها 36% في الطلب العالمي على الغاز إلى 5460 مليار متر

وفي هذا الصدد أكد الخبير الطاقوي خالد بوخليفة امس الإثنين للقيادة الاذاعية الأولى على ضخامة الامكانيات التي تمتلكها الجزائر في هذا المجال مبرزا في السياق ذاته التحفيزات التي جاء بها قانون المحروقات لسنة 2019 والتي شجعت على جذب الاستثمارات الاجنبية خاصة في الشق المتعلق بالضرائب.

## -- أحمد طرطار: تسريع وتيرة الاستكشافات عزز مكانة الجزائر في أسواق الغاز

من جانبه أبرز الخبير الطاقوي أحمد طرطار أن تسريع وتيرة الاستكشافات عزز مكانة الجزائر في أسواق الغاز سيما أن هذه المادة تلقى طلبا كبيرا لاستخدامها في إنتاج الطاقات المتجددة وهو ما عزز عمليات الاستكشاف والبحث والتجربة في الفترة الأخيرة والتي أفضت الى حوالي 36 استكشاف للغاز والبتترول. واسترسل المتحدث ذاته بالقول «هي مادة أساسية للمجتمعات العالمية وهي أقل إضرارا للبيئة أضف الى ذلك أن التوجه الآن هو توجه للطاقات المتجددة والغاز يدخل في عملية تشكيل هذه الطاقات المتجددة». ويعمل مجمع سوناطراك على إدراج تكنولوجيا جديدة عصرية في عملية الاستكشاف لتعزيز الإمكانات الانتاجية الغازية.

## -- تقرير نشره موقع «كيبیتال إينرجي»: هذه أفضل 5 فرص استثمار طاقوي بالجزائر

نشر موقع «كيبیتال إينرجي» تقريرا ضمنه ما يتوسم أنه «أفضل 5 فرص استثمارية في سوق الطاقة بالجزائر». حيث اورد التقرير ان الجزائر ضمن البلدان التي تستحق الاستثمار في قطاع الطاقات التقليدية والمتجددة، بما في ذلك النفط والغاز والطاقة الشمسية، مشيرا الى أن الجزائر تحوز على موارد طاوقية ضخمة، تتضمن نحو 159 تريليون قدم مكعب من الغاز الطبيعي 12.2 مليار برميل من احتياطات النفط. وبحسب التقرير، فإن الجزائر تعتم تسريع عملية الاستكشاف والتنقيب عن النفط والغاز لزيادة الإنتاج، إلى جانب النهوض بالطاقة النظيفة؛ وتوسيع نظم التوزيع للموارد الطاقوية لتشمل الأسواق الإقليمية؛ مع توسيع نطاق

## مديرية الفلاحة بتبسة

## توقعات بتحقيق إنتاج قياسي من البطاطا



قد عملت على معالجة ملفات طلب رخص حفر آبار السقي الفلاحي بهدف دعم الإنتاج ومضاعفته في مختلف الشعب الفلاحية، خاصة منها الحبوب والبطاطس.

وذكر المسؤول الفلاحي أن مصالحه تسهر على إطلاع الفلاحين والمهنيين بمزايا آليات الدعم الجديدة التي تمنحها الدولة لترقية وتنمية هذه الشعب الفلاحية،

خاصة فيما يتعلق بأسعار الأسمدة الكيماوية المدعم ووسائل السقي بالتقطير أو عبر الرش الخوري، فضلا على الامتيازات الأخرى على غرار منح القروض وعقود الامتياز للاستثمار في المحطات الفلاحية. وتعد البطاطا من أكثر المنتجات استهلاكا عند الجزائريين، حيث تدخل في النمط الغذائي للعائلات وهو ما يجعلها منتجا استراتيجيا وفق تصنيف وزارة الفلاحة والتنمية الريفية.

ويتراوح سعر الكيلوغرام الواحد من البطاطا في السوق بين 50 إلى 100 دينار جزائري حيث يتغير سعرها حسب الفصول ووفرة المنتج.

أ.ش.د

ينتظر أن يصل حجم منتج البطاطا بولاية تبسة 1.6 مليون قنطار، في ارتفاع قياسي مقارنة بالمواسم الفارطة. وذكر رمزي بوعزيز رئيس مصلحة تنظيم الإنتاج الفلاحي والدعم التقني بمديرية الفلاحة بتبسة، أن حملة جني المحصول الجارية انطلقت مطلع اوت الجاري وستتواصل إلى غاية منتصف أكتوبر المقبل.

ويتوقع حسبه أن يتم جني «كميات هامة» من البطاطا تقدر ب 1 مليون و600 ألف قنطار ما يمثل «ارتفاعا محسوسا» مقارنة بالموسم الماضي الذي تحقق فيه إنتاج ب 1 مليون و310 آلاف قنطار من البطاطا.

وأبرز المسؤول أن الارتفاع المتوقع في الإنتاج يعود إلى توسيع المساحة المخصصة لهذه الشعب الفلاحية التي تقارب 4 آلاف هكتار أغلبها ببلديتي الماء الأبيض والحويجيات بنسبة تفوق 70 بالمائة، إضافة إلى أراض أخرى ببلديات أم علي والعقلة وبئر مقدم.

وكانت مديرية المصالح الفلاحية بالتنسيق مع كل من مديرية الموارد المائية والجالس الشعبية البلدية،

## بعد تحرك الصين لدعم الاقتصاد

برنت عند 84.70 دولار . .  
استقرار اسعار النفط

ارتفعت أسعار النفط، الاثنين تماشيا مع ارتفاع أسواق الأسهم، بعد أن اتخذت الصين خطوات لدعم اقتصادها المتعثر، على الرغم من أن المستثمرين ما زالوا قلقين بشأن وتيرة النمو وكذلك ارتفاع أسعار الفائدة الأميركية والذي قد يشبط الطلب على الوقود. وبحلول الساعة 01:49 بتوقيت الجزائر، ارتفع خام برنت 22 سنتا أو 0.3% إلى 84.70 دولار

لبرميل. بالمقابل سجل خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 80.08 دولار للبرميل مرتفعا 25 سنتا أو 0.3%. وقال توني سيكامور، الخلل لدى أي جي ماركتس إن النفط استفاد من مؤشرات إيجابية عند الافتتاح بعد أن خفضت الصين رسوم الدمغة على تداول الأسهم إلى النصف اعتبارا من اليوم لتعزز الأسواق المتعثرة. ق.إ.

## تركيا تبحث مع روسيا وكوريا الجنوبية إنشاء محطة نووية جديدة



قال وزير الطاقة التركي، ألب أرسلان بيرقدار، أمس الإثنين، إن تركيا تجري محادثات مع روسيا وكوريا الجنوبية فيما يتعلق بإنشاء محطة نووية في إقليم سينوب بشمال البلاد. وتبني شركة روس أنوم الروسية أول محطة نووية تركية بإقليم مرسين بجنوب البلاد. وأضاف بيرقدار في تصريحات لقناة "تي.آر.تي" خبر "إن أنقرة تجري محادثات أيضا مع الصين لإنشاء محطة نووية ثالثة في منطقة تراقية غرب تركيا.

## أكبر حريق غابات في أوروبا اليونان تكافح حريقا هائلا

شب الإثنين حريق هائل في اليونان وهو أكبر حريق غابات في أوروبا خلال هذا الصيف إذ تسببت موجات الحر غير المسبوقة في اندلاع حرائق في أنحاء القارة. وقال بافلوس ماريناكيس المتحدث باسم الحكومة في إفادة دورية "هذا تعريف ما نصفه بأنه حريق هائل".

## طاجيكستان :

## هلاك 13 شخصا جراء الأمطار الغزيرة

أعلنت السلطات في طاجيكستان وفاة 13 شخصا جراء الأمطار الغزيرة التي شهدتها عدد من مناطق البلاد الأحد. وأفادت الرئاسة الطاجيكية في بيان لها اليوم الإثنين، أنه نتيجة للأمطار الغزيرة، وقعت يوم أمس كارثة طبيعية في مدينة وحدت ومنطقة رودكي مما أسفر عن وفاة 13 شخصا. وأشار البيان إلى أن رئيس طاجيكستان إمام علي رحمان أوعز لرئيس الحكومة ولجنة الطوارئ والدفاع المدني وغيرها من المؤسسات المعنية بتقديم المساعدة لذوي الضحايا، واتخاذ إجراءات عاجلة لإزالة عواقب الكارثة الطبيعية. وشهد طريق دوشنبه - خوجند الأحد تساقط أمطار غزيرة أدت إلى حدوث سيول وانهيارات أرضية وصخرية، وتسببت في اضرار للعديد من السيارات، وتم تعليق حركة المرور في تلك المنطقة مؤقتا.

## خلفا للولايات المتحدة الأمريكية

## ألبانيا تتسلم رئاسة مجلس الأمن الدورية الجمعة المقبل

تسلم ألبانيا، يوم الجمعة المقبل، الرئاسة الدورية لمجلس الأمن الدولي من الولايات المتحدة الأمريكية. ومن المقرر أن يعرض مندوب ألبانيا الدائم لدى مجلس الأمن في جلسة عامة برنامج العمل المقترح من حكومته بشأن نشاط المجلس خلال شهر سبتمبر، والموضوعات والقضايا التي ستسعى ألبانيا إلى إدراجها على أجندة عمل المجلس. وتسلمت الولايات المتحدة الأمريكية الأول من اوت الرئاسة الدورية لمجلس الأمن الدولي ولمدة شهر وذلك بعد انتهاء فترة الرئاسة الدورية لبريطانيا لشهر جويلية.

## سيتم بحث اتفاق تصدير الحبوب عبر البحر الأسود

# روسيا - تركيا . . تحضيرات لقاء بوتين و اردوغان جارية

صرح الناطق باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، بأن روسيا تلتزم بالاتفاق حول إعلان موعد إجراء اللقاء بين الرئيسين الروسي فلاديمير بوتين والتركي رجب طيب اردوغان.

روسيا قريبا لبحث اتفاق يسمح بتصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود. واستمر اتفاق الحبوب الذي توسطت فيه الأمم المتحدة وتركيا عاما، لكنه انتهى بعد انسحاب موسكو الشهر الماضي. وتحاول أنقرة إقناع روسيا بالعودة إلى الاتفاق، الذي بموجبه أرسلت موانئ أوديسا الثلاثة شحنات حبوب تقدر بعشرات الملايين من الأطنان خلال الازمة الروسية الأوكرانية وقال عمر جليك المتحدث باسم الحزب إن اردوغان سيزور منتجع سوتشي الروسي على البحر الأسود "قريبا".

وقال جليك للصحفيين "بعد هذه الزيارة، ربما تكون ثمة تطورات وربما يجري التوصل إلى مراحل جديدة بخصوص "اتفاق الحبوب". وقال الكرملين يوم الجمعة إن هناك تفاهما على أن يجتمع لقاء وجه لوجه في وقت قريب. ونقلت وكالة بلومبرج عن مصدرين لم تكشف عن هويتهما القول إن اردوغان من المتوقع أن يجتمع مع بوتين في روسيا ويحتمل أن يكون الموعد في الثامن من سبتمبر أيول قبل سفر اردوغان إلى الهند لحضور قمة مجموعة العشرين.



يجري بشكل مكثف.

-- اردوغان سيزور روسيا "قريبا" لبحث اتفاق يسمح بتصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود من جهته قال المتحدث باسم حزب العدالة والتنمية الحاكم الذي يتزعمه رجب طيب اردوغان الإثنين إن الرئيس التركي سيزور

وردا على سؤال صحفي حول مكان وموعد إجراء اللقاء المقبل بين الرئيسين أجب بيسكوف: "قلت، إن اللقاء سيعقد قريبا بالفعل، وسنبلغ به في الوقت المناسب. هناك اتفاق محدد بشأن موعد الإعلان عنه ونوي الالتزام بها". وقال بيسكوف، سابقا إن اللقاء بين الرئيسين سيتم في المستقبل القريب، مؤكدا أن التحضير لهذا الاجتماع

## الدفاع الروسية:

## تدمير صاروخ أوكراني فوق البحر الأسود

الائنين، عن تدمير مسيرة أوكرانية في ضواحي موسكو واثنين آخرين في مقاطعة بريانسك الحدودية مع أوكرانيا. قالت الدفاع الروسية في بيان لها: إنه "في حوالي الساعة 04:30 فجر الإثنين أحبطت قوات الدفاع الجوي محاولة أخرى قام بها نظام كييف لشن هجوم إرهابي بطائرة بدون طيار على أراضي روسيا".

أضافت أنه تم تدمير المسيرة في الجو بنيران الدفاعات الجوية فوق أراضي منطقة ليوبيرتسي في مقاطعة موسكو. أغلق مطارا دوموديدوفو وفنوكوفو الدولتيان في موسكو فترة وجيزة أمام المغادرين والوافدين قبل أن تُستأنف العمليات لاحقا، حسب وكالة "تاس" الروسية للأنباء.



الأخير. وأوضحت وزارة الدفاع الروسية أن خسائر قوات كييف في منطقة العملية العسكرية لهذا الأسبوع بلغت 4855 عسكريا، حيث قتل 1490 جنديا أوكرانيا على محور دونيتسك فقط. كذلك أعلنت وزارة الدفاع الروسية، صباح

وفي وقت سابق الإثنين، أعلنت وزارة الدفاع الروسية أنها أسقطت 3 مسيرات أوكرانية، إحداها في منطقة موسكو، كما أعلنت عن مقتل قرابة 5 آلاف جندي أوكراني في العمليات العسكرية الروسية الخاصة في أوكرانيا في الأسبوع

أعلنت وزارة الدفاع الروسية، أمس الإثنين، عن تدمير صاروخ أوكراني موجه فوق البحر الأسود قبالة شبه جزيرة القرم. وأوضحت الوزارة أنه تم إحباط محاولة أخرى من جانب نظام كييف لتنفيذ هجوم إرهابي ضد منشآت على أراضي الاتحاد الروسي. وتم تدمير صاروخ كروز أوكراني أثناء طيرانه.

ونقلت وكالة رويترز عن سيرغي أكسيونوف، رئيس القرم، الموالي لروسيا، أن الدفاعات الجوية الروسية أسقطت طائرتين مسيرتين أوكرانيتين فوق القرم الإثنين. وأضاف أكسيونوف أن الدفاعات الجوية أسقطت إحدى الطائرتين في الجزء الشمالي من شبه الجزيرة المطلة على البحر الأسود، وأسقطت الأخرى في

## في إطار المساعي لدفع تنمية الطاقة النظيفة

## الصين: بناء محطة ضخمة للطاقة الشمسية جنوب غرب البلاد

قدرة تشغيلية إجمالية مركبة تبلغ 21 مليون كيلوواط تقريبا للطاقة الكهربائية والطاقة الجديدة. وأعلنت الصين أنها ستصل إلى ذروة انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بحلول عام 2030 وتحقق الحياد الكربوني بحلول عام 2060.

ومن المتوقع أن تقلل الخطة فور تشغيلها، من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون سنويا بنحو 1,8 مليون طن، وتوفر حوالي 650 ألف طن من الفحم القياسي. وتعد محطة تشالاشان للطاقة الكهروضوئية جزءا من قاعدة الطاقة النظيفة في حوض نهر يالونغ. ويملك الحوض حاليا

وستبلغ قدرتها المركبة 1,17 مليون كيلوواط بمتوسط توليد طاقة سنوي يقدر بـ 2,15 مليار كيلوواط ساعي. وستصل الخطة التي يبلغ إجمالي استثماراتها أكثر من 6 مليارات يوان (حوالي 823 مليون دولار أمريكي)، ستصل بشكل كامل بشبكة الكهرباء بحلول عام 2025.

بدأت أعمال بناء محطة ضخمة جديدة للطاقة الكهروضوئية في مقاطعة سيتشوان بجنوب غربي الصين في إطار مساعي البلاد المستمرة لدفع تنمية الطاقة النظيفة. وتقع محطة تشالاشان للطاقة الكهروضوئية على ارتفاع يتراوح بين 3200 و4200 متر في ولاية ليانغشان،



## مناهضة الاحتلال ودعم الحقوق الفلسطينية

العدوان الاسرائيلي المنظم وممارسة ارهاب المستوطنين يتواصل في ظل حماية من جيش الاحتلال بحق الشعب العربي الفلسطيني بهدف فرض المزيد من اجراءات تهويد المدينة المقدسة عبر مصادرة المنازل وطرد سكانها وأصحابها وتركهم يواجهون المصير المجهول في مخالفة فاضحة لحقوق الانسان مما يتطلب التحرك لوضع حد لهذا التطاول على الحقوق الفلسطينية الذي تمارسه حكومة الاحتلال الاسرائيلي عبر سياسات الفصل العنصري ضد الشعب الفلسطيني وعلى المجتمع الدولي التحرك من اجل وقف وفضح مدى عنصرية هذا الاحتلال وحجم جرائمه وانتهاكاته بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته .

ومع تنامي مواقف المجتمع الدولي والأصوات التي بدأت تطالب بالتدخل السياسي لوقف ما تقوم به حكومة الاحتلال وضمن اليات العمل اتسعت الادانة الدولية من قبل مؤسسات المجتمع الدولي حيث ادانة تلك المؤسسات التهجير القسري للفلسطينيين من منازلهم في قرى ومحافظات الضفة الغربية واقتحام المسجد الأقصى وعنف المستوطنين الاسرائيليين المدعومين من الشرطة وجيش الاحتلال وممارساتهم التي يقومون خلالها بالسيطرة على الشوارع واقتحام المنازل ومعاملة الفلسطينيين بوحشية عبر الحواجز الاسرائيلية خاصة انه غالبا ما يصاحب عنف المستوطنين القومي العرقي اليميني الهتاف البغيض "الموت للعرب" ومع تطور تلك المواقف المهمة المناهضة لدولة الاحتلال ورفض ممارسات الاحتلال والصراع القائم في المنطقة كونه يساوى قوة عسكرية واقتصادية وإعلامية عالمية تتمتع بها دولة الاحتلال الاسرائيلي مع فلسطين الخاضعة للاحتلال العسكري .

دولة الاحتلال قائمة باستخدام القوة العنيفة والبيروقراطية العقابية والنظام القانوني لطرده الفلسطينيين من منازلهم الشرعية وإخراجهم من أرضهم في ظل اعتمادهم على القانون الاسرائيلي الذي يوفر الغطاء لجرائم الاحتلال والعمل بشكل منهجي ضد المواطنين الفلسطينيين الخاضعين للاحتلال والسيطرة الاسرائيلية في ظل استمرار سياسة الاحتلال واعتماده على دعم المستوطنين من خلال ما تقوم به المستوطنات الاسرائيلية غير القانونية بتطويق المجتمعات الفلسطينية والفلسطينيين المعزولين عن بعضهم البعض بشبكة من نقاط التفتيش وجدار الفاصل الذي يتلصق الأراضي الفلسطينية المحتلة بشكل غير قانوني وليدعم ذلك ما خلصت به كل من منظمات "هيومن رايتس ووتش" و«بتسيلم» إلى أن السياسات والممارسات الاسرائيلية تجاه الفلسطينيين هي سياسات فصل عنصري . وفي ظل استمرار تلك السياسة بات الصوت الدولي يرتفع ضد الاحتلال وسياساته في الاراضي الفلسطينية المحتلة ويجب العمل على مناهضة الاحتلال واتساع دائرة التضامن مع الشعب الفلسطيني من قبل مختلف المؤسسات والجمعيات الدولية والدعوة إلى إنهاء الاحتلال العسكري لفلسطين ودعم حق الفلسطينيين في العودة إلى ديارهم كون ذلك يعتبر خطوات مهمة ويشكل تقدما ملموسا على مستوى الرأي العام الدولي ومن المهم تفعيل النشاطات المناهضة للاحتلال والتي تشكل العمود الفقري لدعم النضال الفلسطيني على المستوى الدولي وخاصة في الولايات المتحدة الامريكية والاتحاد الاوربي والعمل على فضح سياسة الاحتلال والضغط على الحكومات لتغير مواقفها ورفض ممارسات الاحتلال القمعية ضد الشعب الفلسطيني ومساندته في نضاله الشرعي لنيل حقوقه التاريخية . وفي ظل اتساع قاعدة العمل والتضامن الدولي مع الشعب الفلسطيني وتنامي دعم الحقوق التاريخية للشعب الفلسطيني فأنتنا نتطلع الي اهمية القيام بالنشاط السياسي والدبلوماسي على المستوي الشعبي من مختلف المنظمات والهيئات والنقابات الجماهيرية والنشطاء الدوليين للتضامن مع فلسطين والعمل على بناء اوسع تحالف دولي داعم لحقوق الشعب الفلسطيني وليرتفع صوت العالم وصوت هؤلاء الذين يرفعون أصواتهم لدعم حق الفلسطينيين في الحرية والعودة والأمان والازدهار وتقرير المصير .

يقلم : سري القدوة  
سفير الاعلام العربي في فلسطين  
رئيس تحرير جريدة الصباح الفلسطينية

## الخارجية الفلسطينية مطالب بضغط دولي على الكيان الصهيوني لوقف رعايته لجماعات المستوطنين

طالبت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية المجتمع الدولي بالضغط على الكيان الصهيوني لوقف رعايته لجماعات المستوطنين .

بالقضية الفلسطينية تولدان الانطباع لدى قادة الاحتلال بعدم جدية المجتمع الدولي في تطبيق إرادة السلام الدولية والقانون الدولي على الحالة في فلسطين . وهاجم عشرات المستوطنين فلسطينيين وممتلكاتهم في قرى وبلدات نابلس ورام الله واخيليل ما أدى لاندلاع مواجهات مع الشبان الفلسطينيين خلال محاولة التصدي لهمي وفق ما أفادت مصادر فلسطينية.

من التوترات ويهدد بتفجيرها . وحذر البيان من خطورة إطلاق الكيان الصهيوني يد المستوطنين لسرقة المزيد من الأرض بهدف توسيع المستوطنات والبؤر العشوائية وارتكاب المزيد من القمع والتنكيل بحق المواطنين الفلسطينيين . وقال البيان إن تدني ردود الفعل وضعفها تجاه الاستيطان وانتهاكات المستوطنين وكذلك الفشل الدولي في تنفيذ قرارات الأمم المتحدة الخاصة

باعتبارها تصعيدا خطيرا في الأوضاع يخلق المزيد من ذلك في بيان صحفي صدر عن الوزارة، نقلته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، تعقيا على قيام جماعات المستوطنين بتنفيذ هجمات على أراضي زراعية ومركبات فلسطينية في عدة قرى وبلدات فلسطينية في الضفة الغربية . وحمل البيان الكيان الصهيوني المسؤولية الكاملة والمباشرة عن هذه الهجمات ونتائجها الخطيرة على ساحة الصراع باعتبارها تصعيدا خطيرا في الأوضاع يخلق المزيد

لقاء بين وزير خارجية العراق والأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي

## المباحثات حول مكافحة ظاهرة الإسلاموفوبيا والحركات العنصرية

الترويج لفكرة الاجتمعات وخلق آلية للحوار مع الاتحاد الأوروبي . من جانبه، نوه إبراهيم طه بموقف الحكومة العراقية إزاء حرق نسخ من المصحف الشريف في السويد والدنمارك، وبدعوته لعقد اجتماع استثنائي لوزراء الخارجية الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي في نهاية شهر يوليو الماضي مشددا على "أهمية القرار الذي خرج عن الاجتماع، وتأثيره الهام في مواجهة هذه الجرائم".

من خلالها على أن تكون الحوارات على المستوى الدولي . وفي هذا السياق، قال حسين، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع إبراهيم طه، إن المباحثات الثنائية "ناقشت قضايا مكافحة ظاهرة الإسلاموفوبيا والحركات العنصرية والتمييز ضد المسلمين في العديد من دول العالم"، مشددا على "خطورة هذه الظاهرة، وما يمكن أن تؤدي إليه من تمييز ديني وخلافات اجتماعية وعدم استقرار والتوجه نحو العنف، الأمر الذي استوجب

حث فؤاد حسين وزير الخارجية العراقي، الإثنين، مع حسين إبراهيم طه الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، إمكانية وضع آلية للحوار مع الاتحاد الأوروبي حول مفهوم حرية التعبير، بما يضمن منع تجدد حرق وتدنيس المصحف الشريف . وناقش الجانبان خلال اللقاء، مجموعة من الآليات التي تهدف أولا إلى إطلاق حوار مع الجانب الأوروبي الرسمي والمجتمعي، بالإضافة إلى إيجاد آلية للحوار والتواصل مع المنظمات الدولية، والعمل

اجهاد مائي بسبب استنزاف المستثمرين الصهاينة للثروة المائية

## المغرب: احتجاجات "العطش" متواصلة

مزارعين مغاربة- إلى أن "سرقة المياه بالمغرب تزداد من قبل المزارع الكبيرة لصعوبة مراقبتها، لا سيما تلك التي تصدر منتوجها وتحديد الفواكه الحمراء والأفوكادو والبطيخ وتسير من طرف مستثمرين أجانب، كما أن تلك المزارع تنهج كل السبل لسرقة المياه سواء خلال فترة الليل أو من خلال كسر قنوات الري أو تحويل المياه أو حفر آبار عشوائية". وفي السياق، قال الناشط الحقوقي المغربي عزيز عقاوي، في تصريحات صحفية، إن "أفرادا يقدمون أنفسهم كنافذين ومحامين من قبل السلطات، يعملون على سرقة مياه وادي شبوكة، بإقليم خنيفرة"، وسط البلاد، وهذا بعد نحو سنة من المعركة التي خاضتها الجمعية المغربية لحقوق الانسان من أجل وقف مسلسل سرقة مياه الوادي واستنزاف الثروة المائية.

المائي الذي تعرفه المملكة، مؤكدين أنه "من غير المعقول أن تضيي البلاد قدما في زراعة فاكهة الأفوكادو التي تقتص سنويا حجم مياه يعادل حاجيات 3 ملايين مغربي". واللافت ان اغلب المستثمرين في الفواكه الموجهة للتصدير والتي تستنزف كميات كبيرة من المياه، هم صهاينة يتمتعون بحماية كبيرة من الخزن الذي يغض الطرف عن كل تصرفاتهم المنافية للقانون، بما فيها سرقة المياه من الاودية و الانهار . وذكرت تقارير اعلامية ان "الإجهااد المائي في المغرب يتفاقم بسبب سرقة الثروة المائية السطحية والجوفية، بشكل أساسي عبر مزارع كبرى ونافذين، لا سيما من يعملون في تصدير الفاكهة، في ظل ضعف الرقابة في بلد يعيش منذ ست سنوات على وقع موجة جفاف وعجز حاد".

المتظاهرين، الناقلين على غياب الحكومة . و اكدت تقارير اعلامية محلية أن "المغرب يعرف مرحلة إجهااد مائي حقيقي بعد تراجع مستويات ملء السدود بشكل ملحوظ"، ووفق أرقام رسمية صدرت عن الحكومة المغربية، فإن نسبة ملء السدود حاليا بلغت 27.45 في المائة، في حين كانت في نهاية مايو الماضي عند مستوى 32.52 في المائة. ورغم أزمة الجفاف التي تتخبط فيها المملكة والجفاف الحاد هذا العام الذي تسبب في تراجع كبير للإنتاج الزراعي، فإن صادرات المغرب من فاكهة الأفوكادو حققت أرقاما قياسية، إذ تضاعف الرقم أكثر من أربع مرات خلال السنوات الست الماضية . ويوجه خبراء اقتصاديون ونشطاء المجتمع المدني، انتقادات حادة إلى الحكومة لسماحها بزراعة الأفوكادو في المغرب، رغم الضغط

عرفت عدة مدن مغربية، الايام الاخيرة، احتجاجات عارمة بسبب الجفاف الذي يهدد السكان بأزمة عطش حادة، في ظل الاجهااد المائي الكبير الذي تعاني منه المملكة جراء السياسات العرجاء للمخزن، وعلى رأسها التطبيع مع الكيان الصهيوني ومنح تراخيص للصهاينة من أجل الاستثمار في الفواكه المستنزفة للمياه والموجهة للتصدير، على غرار فاكهة الأفوكادو.

حيث خرج بإقليم ميدلت المئات من سكان جماعة اتربات بالريش في مظاهرة كبيرة ضد الأوضاع المزرية والتهميش الذي يطال المنطقة في ظل الجفاف الحاد، في وقت تتجاهل الحكومة نداء الاستغاثة هذا. كما ينظم سكان مدينة ازموور، احتجاجات دورية تنديدا بالوضع الكارثي الذي يعانون منه، في وقت تقابل فيه السلطات الخزنية هذه المظاهرات بإنزال امني مكثف لقمع

تم ايقافها عن العمل

## ليبيا: إحالة وزيرة الخارجية نجلاء المنقوش على التحقيق

إن " المنقوش " لم تمر عبر القنوات الرسمية بمنفذ مطار معيتيقة سواء الصالة العادية او الخاصة او الرئاسية وفق السياق المتعارف عليه وستوضح كاميرات المراقبة ذلك . وأكد جهاز الأمن الداخلي رئاسة وأعضاء وقوفهم صفاً واحد مع تطلعات الشعب الليبي واحترام مشاعره التي نشاركها إياه تجاه كافة القضايا وخاصة القضية الفلسطينية فقد حارب الجهاز حملات التنصير والإخاد والمنظمات الداعمة له ولن يتوارى عن ذلك بدوره ومن هذا المبدأ نستنكر ما قامت به وزيرة الخارجية بالجلوس مع احد افراد الكيان الصهيوني حسب قوله .

جاء بسبب تقرير في الإجراءات المتخذة من قبلها دون ذكرها، تصنيف وكالة الأنباء الليبية.

-- جهاز الأمن الداخلي : المنقوش ممنوعة من السفر إلى حين امتثالها للتحقيقات

من جهته نفى جهاز الأمن الداخلي ما يتم تداوله على وسائل التواصل الاجتماعي بشأن السماح أو تسهيل سفر وزيرة الخارجية " نجلاء المنقوش " الموقوفة عن العمل وممنوعة من السفر إلى حين امتثالها للتحقيقات. وقال الجهاز في منشور عبر صفحته الرسمية الاثنين

قرر رئيس حكومة الوحدة الوطنية عبد الحميد الدبية الليبية إيقاف وزيرة الخارجية والتعاون الدولي نجلاء المنقوش عن العمل وإحالتها للتحقيق. ونص قرار رئيس الحكومة رقم 368 لسنة 2023 ميلادي، حسبما نقلته وكالة الأنباء الليبية، على تشكيل لجنة تحقيق مع الوزيرة برئاسة وزيرة العدل وعضوية وزير الحكم المحلي ومدير الإدارة القانونية والشكاوي بديوان رئاسة مجلس الوزراء . وكلف رئيس مجلس الوزراء، وزير الشباب فتح الله الزني بتسيير الوزارة. ولم يتضمن القرار إشارة للقاء العلن عنه من قبل وسائل إعلام "إسرائيلية" وإنما



## بطولة العالم للباورلغتينغ لذوي الاحتياجات الخاصة حاج أحمد بيور يهدي الجزائر ميدالية برونزية بدابي

■ **المدرّب الوطني بن عطّة؛ "نسير بخطى ثابتة نحو تحقيق هدفنا وهو التأهل إلى الألعاب البرالمبية بباريس"**

نال الرباع الجزائري حاج أحمد بيور ميدالية برونزية في البطولة العالمية للباور ليفتينغ (الحمل بالقوة) لذوي الاحتياجات الخاصة، التي تتواصل فعالياتها بمدينة دبي بالإمارات العربية المتحدة إلى غاية يوم 30 أوت والمؤهلة للألعاب البرالمبية المقبلة بباريس-2024.

(إيبسا). وعن هذا الانجاز، يقول المدرّب الوطني محمد صلاح الدين بن عطّة، "نحن جد مسرورين ببرونزية بيور التي تكمل مثابرتنا وتفانيه في العمل كما هو الحال بالنسبة لكل زملائه في المنتخب. فما هو اليوم، يجني الثمار بنتيجة ممتازة ستحفزه بالتأكيد على السير قدما نحو تحقيق الهدف الأسمى وهو التأهل إلى الألعاب البرالمبية بباريس-2024".

من جهته، لم تستع الفرحة البطل الجزائري وصرح قائلا: "لقد حضرت بمعوية مدربي ومع زملائي في المنتخب من أجل تحقيق نتيجة طيبة في الموعد العالمي بدبي، وهو ما أعانني الله على الوصول إليه. بالطبع أنا جد مسرور وراض بهذه النتيجة والرفعات التي حققتها، في انتظار ما هو أفضل مستقبلا". وأضاف، "هذه النتيجة تستجعي أكثر على مواصلة العمل ومضاعفة الجهد من أجل تحقيق نتائج أحسن ورفعات أفضل مستقبلا وضمان تأهلي إلى الألعاب البرالمبية المقبلة التي تبقى الهدف الأسمى لكل رياضي ورياضية في أي اختصاص كان".

زينب ر.



وشارك بيور في فئة وزن أقل من 49 كغ التي نجح خلالها في افتكاك المرتبة الثالثة في مجموع الرفعات الثلاثة بجمولة (437 كغ). بعد نجاحه في رفع تواليها (143 كغ و146 كغ ثم 148 كغ). وعاد اللقب العالمي للهندي بارمجيت كومار (462 كغ) والغضبية للكولومبي مورالس غونزالس (444 كغ). وتعتبر نتيجة حاج أحمد بيور جد ممتازة، باعتبارها أول انجاز له على هذا

لترخيص سيختتم غدا  
بلقاء ودي خامس

رابع انتصار ودي  
للعبيد في ترخيص  
"رين" الفرنسية

حقق فريق مولودية الجزائر، أول أمس الأحد، رابع انتصار له في رابع لقاء ودي، في إطار ترخيص الصيفي المقام حاليا بمدينة "رين" الفرنسية. وتخلت تشكيلة العبيد، نظيرتها من "هابريكا كامبوس أكاديمي" وهي جمعية تضم مزيجا من اللاعبين الأفارقة المحترفين في أوروبا الذين ضيعوا الميركاتو أو الذين سيحتاجون اختيارات مع أندية أوروبية. وفازت المولودية بمباراة أمس، بنتيجة 3-1، تداول على تسجيلها، كل من يوسف بلايلي من ضربة جزاء في الدقيقة الـ2، وضيع نفس اللاعب ضربة جزاء أخرى في الدقيقة الـ10.

بينما سجل الطاهر فتح الله ثاني الأهداف، قبل أن يقلص المنافس النتيجة، لينتهي الشوط الأول بتقدم المولودية بثلاثية هدف، بينما سجل بوشريط ثالث أهداف الفريق في المرحلة الثانية. جدير بالذكر أن المولودية ستختتم ترخيصها التحضيري بودية خامسة غدا الأربعاء، في انتظار الإعلان عن هوية المنافس.

ز.ر.

مدرّب اتحاد سوف عمر بلعطوي  
"أشعر بالتفاؤل وسنعمل على تحقيق النتائج المرجوة"

أعرب عمر بلعطوي، مدرّب الاتحاد السوفي، عن تفاؤله بمستقبل الفريق، في أول موسمهم ضمن التحضير جيدا لبطولة الموسم القادم، والتي ستكون صعبة على حد قوله. قبل أن يضيف، "كل العوامل تجعل الفريق يصل لأهدافه والإدارة وفرت أمام التشكيلة كل الإمكانات اللازمة". وشدد في المقابل، على ضرورة التحضير جيدا لبطولة الموسم القادم، "حينما أرى مجهودات اللاعبين في التدريبات، أشعر بالتفاؤل وسنعمل على تحقيق النتائج المرجوة". سيف الله ق.

حدوش يتفق مع إدارة  
رائد القبة ويقرر المغادرة

غادر اللاعب الجديد شباب رائد القبة، المدافع الياس حدوش تعداد النادي، وفق ما ذكره النادي. وأضاف المصدر ذاته عبر صفحته الرسمية على الفيسبوك: "بعد التحاقه براند شباب القبة وتنقله إلى تونس من أجل التحضير مع الفريق، غادر المستقدم، الجديد المدافع الياس حدوش بتعداد النادي، وفق ما ذكره النادي. وأضاف المصدر ذاته عبر صفحته الرسمية على الفيسبوك: "بعد التحاقه براند شباب القبة وتنقله إلى تونس".

ز.ر.

مؤكد أنه قطعة أساسية في فريقه  
مدرّب وفرها مبتون  
يرفض الاستغناء عن  
لاعبه الجزائري

طرا جديد بخصوص اللاعب الدولي الجزائري ريان آيت نوري، مدافع فريق وفرها مبتون الإنجليزي. وترغب عدة أندية في انتداب مدافع "الخضر" هذه الأيام، علما أن آيت نوري (22 سنة) ما زال مرتبطا مع نادي وفرها مبتون الإنجليزي بعقد، تنقضي مدته في صيف 2026. وأخبر المدرب جاري أونيل إدارة ناديه وفرها مبتون أنه لا يريد سماع أخبار تحويل آيت نوري، وأنه يصر على الاحتفاظ بلاعبه الجزائري. يقول موقع "لو 10 سبور" الفرنسي في تقرير له نشره، أول أمس الأحد، وأضاف أن فرص الفريق المحلي نيس وأندية أوروبية أخرى (لم يكشف عن اسمها) تقلصت إلى حد كبير في الاستفادة من خدمات آيت نوري.

وكان المدرب جاري أونيل قد خلف في الـ9 من أوت الحالي، التقني الإسباني يولن لوبيتيغي، الذي لم يمنح فرصة اللعب كثيرا لآيت نوري في الموسم الماضي. وساهم ريان آيت نوري في جلب فوز ثمين رفقة زملائه في فريق وفرها مبتون، بهدف لصفر على المضيف نادي إيفرتون، لحساب الجولة الثالثة من عمر البطولة الإنجليزية. ودخل آيت نوري إلى أرضية الميدان بدوياً عند انطلاق الشوط الثاني، وحينها كانت النتيجة متعادلة سلبا. قبل أن يتمكن فريقه وفرها مبتون من تسجيل هدف الدقيق الـ87. ك.ب.

لحساب الدور  
التمهيدي الثاني

السياربي يتعرف  
على منافسه في رابطة  
الأبطال الإفريقية

تعرف فريق شباب بلوزداد مساء أول أمس الأحد، على منافسه في الدور الثاني من عمر رابطة أبطال إفريقيا، وكانت "الكاف" في تاريخ سابق، قد أعطت ممثل الكرة الجزائرية من خوض الدور الأول لمسابقة رابطة الأبطال الإفريقية.

وسيتبارى شباب بلوزداد في الدور الثاني مع نادي بو رينجرز من سيراليون، على أن تجري مباراة الذهاب خارج الوطن ما بين الـ15 والـ17 من سبتمبر المقبل، ويقام لقاء العودة بالجزائر ما بين الـ29 من الشهر ذاته والفاصح من أكتوبر القادم. وحجز نادي بو رينجرز السياحية لثلاثي تأشير التأهل، بعد اجتيازه في الدور الأول لرابطة أبطال إفريقيا، عقبه فريق مؤسسة سفينة لبيبريا. حيث تعاد لمبيدائه ذهابا (1-1)، وفاز خارج القواعد إيابا (0-1). ك.ب.

متوسط ميدان الخضر  
ونادي تولوز الفرنسي  
شايبي على أعتاب الالتحاق  
بالبوندسليغا

كشفت تقارير إعلامية أوروبية. أول أمس الأحد. عن قرب إنتقال الدولي الجزائري ولاعب نادي تولوز فارس شايبي، للبوندسليغا في الموسم الجديد. وحسب ما كشفه الصحفي بشبكة فوت ميركاتو، سانتو أونو، عبر منصة "كس". فإن إدارة تولوز اتفقت شفويا مع نظيرتها الألمانية بنادي إينتراخت فرانكفورت، لضم لاعب الخضر شايبي. وأضاف ذات المصدر، أن المحادثات في الطريق الصحيح، وتتبقى تفاصيل صغيرة لإتمام الصفقة مقابل مبلغ يقدر بحوالي 15 إلى 20 مليون أورو.

ك.ب.

مدرّب مولودية الجزائر باتريس بوميل يؤكد:

"الانخشي أي فريق ولو تكون المولودية  
في يومها لن يوقفها أحد"

■ **"أدهشتني الرغبة والسعادة الكبيرة التي رأيتها في بلعمري وبلايلي"**  
■ **"الشناوة علامة مسجلة وداعم مهم للفريق ونسعى لإسعادهم"**

عبر مدرّب مولودية الجزائر، باتريس بوميل، عن سعادته الكبيرة بالأجواء السائدة في ترخيص الفريق، المقام بمدينة رين الفرنسية، حيث استحسن الظروف التي وضعتها إدارة المركب تحت تصرف المولودية، بالإضافة إلى تجاوب اللاعبين الإيجابي مع حجم العمل، كما تحدث عن الرغبة الشديدة التي تحذو اللاعبين لنيل اللقب، وتقديم كل شيء من أجل الفريق.



وقال بوميل، في حوار له خص به الصفحة الرسمية للفريق: "اخترنا هذا المركب لأنه يتوفر على كل الشروط، هندسته تحسك بأنك في المنزل، وهذا الأهم، الروح القوية بين اللاعبين هي الأهم في فريق كرة القدم، وهذا ما رأيتُه وسعدت به". وتحدث التقني الفرنسي عن اللاعبين الجدد قائلا: "الانتدابات جيدة جدا، تحدثت على أفراد مع كل المستقدمين، خاصة على مستوى الهجوم، الآن أصبحنا نخلق العديد من الفرص، وهناك تنوع في طريقتنا، لا يهمني التحضير بقدر ما يهمني التجاوب الذي كان إيجابيا جدا

الفريق سيدخل ترخيص مغلقة ابتداء من اليوم  
المصادقة على استحواذ شركة "هيبروك" على أغلبية  
أسهم مولودية وهران

صادق أعضاء الجمعية العامة للنادي الهاوي لمولودية وهران المجتمعين مساء الأحد في الجمعية العامة استثنائية على تنازل الأخير على أغلبية أسهمه التي كان يملكها في الشركة الرياضية للنادي التي تشرف على فريق كرة القدم الناشط في الرابطة الأولى لصالح شركة "هيبروك". بعد هذا الإجراء الأخير ضمن سلسلة الترتيبات القانونية والإدارية التي تتيح نقل ملكية الشركة الرياضية للنادي الوهراني إلى "هيبروك" بعد عدة أشهر من المحادثات بين الطرفين. وتخصص بالتالي المصدر، أن المحادثات في الطريق الصحيح، وتتبقى تفاصيل صغيرة لإتمام الصفقة مقابل مبلغ يقدر بحوالي 15 إلى 20 مليون أورو.

الكاب" يعلن عن لاعبيه الجدد

أعلنت أمس الإثنين، إدارة نادي شباب باتنة ضمها لكل من علي حيمود مدافع أتلتيك بارادو وعتمصل إسلام مهاجم أمل الأربعاء. ووفق الصفحة الرسمية للشباب على الفيسبوك، فإن الإدارة قررت تجديد عقد اللاعب أيمن لوصيف. وأشار إلى أن الطاقم الفني، بقيادة رشيد بوعراطة قرر إشراكهم في مباراة اليوم الودية أمام الناحية العسكرية الخامسة.

ز.ر.

تحسبا للموسم الكروي الجديد  
تعداد السيسكاوة  
في تونس لإجراء تربصه  
التحضير

شدت تشكيلة فريق اتحاد خنشلة، في ساعة متقدمة من نهار أمس الاثنين، الرحال نحو الأراضي التونسية، من أجل إجراء تربصها الصيفي. وذكرت إدارة "السيسكاوة" عبر منشور في الصفحة الرسمية للنادي، بأن وفد فريقها وصل صباح اليوم الاثنين، إلى الحدود الجزائرية وينتظر ختم جوازات السفر لدخول إلى الأراضي التونسية.

للإشارة، فإن الاتحاد كان قد خاض تربصا أولا بمدينة خنشلة، ويجري تربصا آخرًا بتونس يستمر لـ10 أيام وتتخلله 3 لقاءات ودية.

سيف الله ق.  
قادما من نادي أنجي  
بن طالب إلى ليل  
الفرنسي إلى غاية  
2026

أعلن أمس الاثنين نادي ليل الفرنسي، ضمه للدولي الجزائري نبيل بن طالب ليكون رفقة مواطنه آدم وناس. وكشف ليل عبر موقعه الرسمي، أن الجميع في المدينة كان ينتظر عودته مجددا، وهو الذي أمضى على عقد مدته 3 سنوات، قادما من أونجيه.

وقال بن طالب، ليل هو النادي الأول الذي أعطاني الأمل في أن أصبح لاعب كرة قدم محترفا يوما ما. حلمي الأساسي هو اللعب لفريق ليل، وتمثيل مدينتي، وجعل أحبائي يشعرون بالفخر. لقد كنت أنتظر هذا لفترة من الوقت، أنا سعيد للغاية وأنا في عجلة من أمري لبدء المغامرة، أنا هنا للأداء والفوز حقيقة إنه الهدف الذي أسمى إليه".

وأما رئيس ليل فصاح: "يسعدنا جدا أن تتمكن أخيرا من الإعلان عن عودة نبيل بن طالب بيتنا، لقد كانت فترة طويلة وصعبة ومرهقة، لكننا ظلنا مصممين، وهذه التجربة ستقربنا أكثر". وأضاف: التوقيع مع نبيل نهاية سعيدة وخبر جيد جدا، وبعد مسيرة لعب خلالها في إنجلترا وألمانيا ثم من العودة إلى فرنسا حيث خاض المباريات الأوروبية، كان نبيل التعاد بصفاته الرياضية وخبرته ورغبته". ك.ب.

الجولة الثانية من تصفيات  
رابطة أبطال إفريقيا للسيدات  
رفيقات بوهني يحققن  
فوزا ثمينًا على نادي واد  
دجلة المصري

حققت سيدات فريق أفاق غيليزان، أمس الأحد، فوز عريض، في مواجهة فريق واد دجلة المصري، ضمن الجولة الثانية من تصفيات رابطة أبطال إفريقيا للسيدات. وتمكنت سيدات أفاق غيليزان، من الفوز في هذه المباراة، التي جرت بملعب "الإسكندرية" بمصر، بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدف واحد. وشهدت هذه المواجهة تألق لاعبة نعيمة بوهني، التي سجلت "سوبر هاتريك" في شيك سيدات واد دجلة المصري، لصالح أفاق غيليزان.

وستواجه ممثلات الجزائري، غدا الأربعاء، فريق الجمعية النسوية سوسة، في مباراة الجولة الثالثة والأخيرة من التصفيات المؤهلة لنهائيات رابطة أبطال إفريقيا للسيدات.

زينب ر.



## في إطار الجولة الثانية للبوندسليغا هاري كين يواصل التألق ويقود البفاري لفوز ثمين على أوجسبورج



واصل هاري كين انطلاقة المثالية مع بايرن ميونخ في الدوري الألماني، بعدما قاده أول أمس الأحد للفوز على ضيفه أوجسبورج (3-1)، على ملعب أليانز آرنا في إطار الجولة الثانية. وسجل الدولي الإنجليزي ثنائية لأول مرة باقتميص البفاري، وذلك في ثاني مبارياته بالبوندسليغا. وبعدهما أحرز هدفا في الجولة الافتتاحية، أصبح كين ثالث لاعب يسجل 3 أهداف، في أول مشاركته بقميص بايرن في البوندسليغا، بحسب شبكة "أويتا" للإحصائيات. وفعل ذلك قبله كل من جوستاف يونج، وأدولفو فالنسيا، في عامي 1967 و1993 على الترتيب. ومن جانبها، أفادت شبكة "سكواكا" للإحصائيات بأن كين هو الأكثر مشاركة في الأهداف، حتى الآن، في البوندسليغا هذا الموسم، حيث سجل 3 وصنع رابعا.

أحرز هدفه الثالث

## الأردني موسى التعمري يواصل التألق الدوري الفرنسي



واصل النجم الأردني، موسى التعمري، تألقه في الدوري الفرنسي مع مونبلييه، في لقاء أقيم أول أمس الأحد ضمن الجولة الثالثة. وخرج مونبلييه خاسرا أمام ستاد ريمس (1-3)، لكن التعمري سجل هدف فريقه الوحيد، بعدما تلاعب بدفاع المنافس وسدد الكرة في سقف الشبكة. وقدم التعمري أداء مميذا في المباراة، وصنع أكثر من 4 فرص لزملائه، كما سدد 3 مرات على مرمى الخصم. ويعد هذا الهدف الثالث للتعمري مع مونبلييه، حيث أحرز في المباراة الماضية ثنائية في مرمى ليون، خلال فوز فريقه بنتيجة (4-1). وكان مونبلييه قد بدأ مشواره في الدوري الفرنسي، هذا الموسم، بالتعادل مع لوهافر (2-2). والتعمري (26 عاما) هو أول لاعب أردني ينشط في الدوري الفرنسي.

منذ انتقال النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو

## عائدات بث الدوري السعودي ازدادت بنسبة 650%

ذكرت صحيفة "الشرق الأوسط" أن عائدات بث الدوري السعودي لكرة القدم، ازدادت بنسبة 650% منذ انتقال النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو من مانشستر يونايتد العام الماضي. وجاء ذلك وفقا لكارلو نهر الرئيس التنفيذي لعمليات في الدوري السعودي للمحترفين. وقال نهر إنه يتم حاليا بث مباريات الدوري السعودي في 140 دولة.

وأشار نهر في مقابلة نشرتها وكالة أنباء "بلومبيرغ"، "نحاول أن نكون مختلفين، لذلك فإننا نرحب بأي نوع من أنواع التغيير أو التطوير الذي يمكن إدخاله على الدوري السعودي".

وأوضح أن رابطة الدوري السعودي للمحترفين ما زالت "ملتزمة تماما" بالمشاركة في دوري أبطال آسيا، المسابقة الأولى على مستوى الأندية في القارة. وأضاف أن أي محادثات بشأن انضمام فرق الدوري السعودي للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، ستكون على الأرجح بين منظم البطولة، الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" والاتحاد السعودي لكرة القدم.

وتتم إنفاق مئات الملايين من الدولارات في الدوري السعودي لجذب كتيبة من أفضل اللاعبين في العالم وإحداث تغييرات جذرية في الرياضة، على رأسهم البرازيلي نيمار والفرنسي كريم بنزيما والسنغالي ساديو ماني والجزائري رياض محرز.



## الإيطالي مانشيني جاهز لقيادة الأخضر السعودي

ذكرت تقارير إيطالية أنه سيوقع على عقد حتى 2027 مقابل 25 مليون يورو (27 مليون دولار) سنويا. واستقال مانشيني من تدريب المنتخب الإيطالي منتصف الشهر الحالي بعد مسيرة حافلة بالنجاحات والإخفاقات. وكان المنتخب السعودي -الذي حقق مفاجأة من العيار الثقيل في مونديال قطر العام الماضي بفوزه على نظيره الأرجنتيني 2-1 في دور المجموعات- يبحث عن مدرب منذ رحيل الفرنسي هيرفيه رونار الذي قاده في العرس الكروي العالمي. وتعاقدت الأندية السعودية لكرة القدم مع العديد من اللاعبين من العيار الثقيل، على غرار البرتغالي كريستيانو رونالدو والفرنسي كريم بنزيمة والبرازيلي نيمار. وكان مانشيني قد أكد أن استقالته من منصبه مع المنتخب الإيطالي ليست مرتبطة بعرض السعودية، وبررها بالقرارات الأخيرة لرئيس الاتحاد الإيطالي غابرييلي غرافينا، خاصة بشأن تشكيلة طاقمه التدريبي.

وقال المدرب لعدد من الصحف الإيطالية "في رأيي لم نعد على الموجة نفسها. سيحدث شيء ما عندما يثير اهتمامي، لكن السعودية لا علاقة لها بالأمر".

قال روبرتو مانشيني مدرب منتخب إيطاليا السابق، أول أمس الأحد، إنه بات جاهزا لكتابة التاريخ مع السعودية، حيث سيتولى تدريب المنتخب الأول لكرة القدم. ونشر المنتخب السعودي فيديو في صفحته على منصة "إكس"، (تويتر) سابقا، وقال مانشيني "كتبت تاريخا في أوروبا، والآن حان الوقت لكتابة التاريخ مع السعودية". ولم يكشف الاتحاد السعودي أي تفاصيل بخصوص التعاقد، بينما

يواجه ريال مدريد، ضربة جديدة بسبب مدة غياب نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، عن المباريات بسبب الإصابة. وتعرض الدولي البرازيلي لإصابة أجبرته على مغادرة الملعب مبكرا قبل منتصف الشوط الأول أمام سيلتا فيجو في الجولة الثالثة من الليجا. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، يعاني فينيسيوس جونيور من تمزق في الألياف،



## سيغيب عن المستطيل الأخضر لمدة شهرا كاملا أنشيلوتي يتلقى أبناء غير سارة بخصوص إصابة فينيسيوس



جديد. ويشار إلى أن ريال مدريد واصل سلسلة انتصاراته في الدوري، بالفوز (0-1) على سيلتا فيجو على ملعب "بالايدوس" ضمن الجولة الثالثة من المسابقة. وعزز الفريق الملكي صدارته لجدول ترتيب الليجا ب9 نقاط.

وستبلغ مدة غيابه عن الملاعب شهرا. وأشارت إلى أن فينيسيوس لن ينضم للبرازيل خلال التوقف الدولي المقبل، كما سيغيب عن مباريات خيتافي، وريال سوسيداد، وأتلتيكو مدريد بالدوري. كانت العديد من التقارير، أكدت أن ريال مدريد لن يدخل الميركاتو في الأيام الأخيرة، من أجل التعاقد مع مهاجم

يواجه ريال مدريد، ضربة جديدة بسبب مدة غياب نجمه البرازيلي فينيسيوس جونيور، عن المباريات بسبب الإصابة. وتعرض الدولي البرازيلي لإصابة أجبرته على مغادرة الملعب مبكرا قبل منتصف الشوط الأول أمام سيلتا فيجو في الجولة الثالثة من الليجا. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، يعاني فينيسيوس جونيور من تمزق في الألياف،

ما أحدث صدمة وخيبة أمل كبيرة في الوسط الرياضي

## المنتخب الفرنسي لكرة السلة يودع المونديال من الدور الأول

أعرب نجم كرة السلة الفرنسي المخضرم نيكولا باتوم، عن قلقه وانزعاجه من ردود الفعل المتوقعة، في بلاده بعد الخروج المبكر والمهين من بطولة كأس العالم المقامة حاليا في الفلبين واليابان وإندونيسيا. وودع المنتخب الفرنسي المونديال رسميا من الدور الأول، بفرض النظر عن نتيجة مباراته الثالثة في المجموعة والمقررة اليوم أمام نظيره اللبناني. واستهل المنتخب الفرنسي مسيرته في البطولة بهزيمة ثقيلة ومفاجئة (65-95) أمام المنتخب الكندي يوم الجمعة الماضي، ثم خسر مباراته الثانية (86-88) أول أمس الأحد أمام نظيره اللاتفي، الذي يخوض المونديال للمرة الأولى في التاريخ. ومن خلال الهزيمتين، فقد المنتخب الفرنسي فرصة المنافسة على التأهل إلى الدور الثاني (ال16) رغم الترشيحات القوية التي سبقت البطولة بأن يكون أحد المنافسين بقوة على اللقب في ظل نتائج الفريق بالبطولات الكبيرة على مدار السنوات الماضية من ناحية ووجود العديد من النجوم البارزين في صفوفه. ويمثل الخروج المبكر صدمة كبيرة للمنتخب الفرنسي أيضا قبل عام واحد من خوض منافسات كرة السلة بدورة الألعاب الأولمبية (باريس 2024)، والتي يتطلع فيها الفريق لأحراز إحدى الميداليات على أرضه.

في الكرة الصفراء

## كارلوس ألكاراز يواصل صدارة التصنيف العالمي

غابت التغييرات عن المراكز الـ 10 الأولى في التصنيف العالمي للاعب التنس المحترفين في نسخته الصادرة أمس الإثنين قبل ساعات من انطلاق منافسات بطولة أمريكا المفتوحة (فلاشينج ميدوز) رابع بطولات "جراند سلام" الأربع الكبرى في الموسم. وظل النجم الإسباني كارلوس ألكاراز متربعا على صدارة التصنيف لكن ببارق ضئيل أمام النجم الصربي نوفاك ديوكوفيتش الذي تغلب عليه مؤخرا في نهائي بطولة سينسيناتي. وقفز الكرواتي بورنا تشوريتش 6 مراكز ليحتل المركز الـ 23 في التصنيف، بعد أن وصل إلى الدور قبل النهائي ببطولة ونستون سالم حيث خسر أمام الأرجنتيني سيبستيان بايز الذي توج باللقب ليفوز الـ 10 مراكز في التصنيف ويحتل المركز الـ 32.

## للمرة الثامنة لها في فئة الفردي العام سيمون بايلز تتوج ببطولة أمريكا للجمباز



حققت نجمة الجمباز الأمريكية سيمون بايلز رقما قياسيا يتمثل في التتويج للمرة الثامنة بلقب بطولة أمريكا للجمباز لفئة الفردي العام، وذلك بعد أقل من شهرين من إعلان عودتها إلى المنافسات بعد غياب دام عامين.

وأحرزت بايلز (26 عاما)، المتوجة بطلية للعالم 19 مرة، لقب بطولة أمريكا بعد 10 أعوام من الفوز بها للمرة الأولى. وحصدت بايلز إجمالي 118.40 نقطة بفارق 4 نقاط أمام شيليس جونز في المنافسات التي أقيمت في سان خوسيه في كاليفورنيا. وعادت بايلز إلى منافسات الجمباز في وقت سابق من أوت الجاري عبر بطولة الولايات المتحدة الكلاسيكية في شيكاغو، بعد غياب دام لعامين بسبب مشكلة عقلية كانت تعوق أداؤها. وكانت بايلز، المولودة في أوهايو، قد أحرزت 4 ميداليات ذهبية في أولمبياد 2016 وخاضت أولمبياد طوكيو 2020، الذي تأجل لمدة عام، وأقيم في 2021 بسبب جائحة كورونا، كمرشحة بارزة.



## خطوات مضمونة تزيد من سرعة استجابة الكمبيوتر



تتحكم استجابة الكمبيوتر الشخصي في أداء المهام اليومية وبالتالي تؤثر عليها سلباً في حال واجهت مشكلة ببطء عمل الجهاز، وفي حال تكررت معك المشكلة أكثر من مرة لذا ننصحك بمتابعة المقال، حيث نستعرض معك بعض الخطوات والحلول التي بدورها تحسن من استجابة الكمبيوتر.

### -- آلية تحسين استجابة الكمبيوتر

وفقاً لما ذكر في موقع support.microsoft، فإنه في حال كان الكمبيوتر الشخصي لديك يعمل ببطء، ننصحك بالتأكد من الآتي:

### -- تحديث آخر إصدارات نظام ويندوز

تعد عملية تثبيت الإصدار الجديد من ويندوز أولى الخطوات لضمان أفضل الطرق لتحقيق أقصى استفادة من الكمبيوتر.

### -- فتح التطبيقات الهامة فقط

بالطبع يتأثر الكمبيوتر بالتطبيقات الكثيرة التي تم تفعيلها على سطح المكتب، وبالتالي يصبح أبطء من حيث الاستجابة، لذا يفضل في هذه الحالة إغلاق أي تطبيقات، وعلامات التبويب الموجودة في محركات البحث التي لا تحتاج إليها، والاكتفاء بفتح التطبيقات التي تحتاجها فقط، في حال لم تنجح تلك الخطوة قم بإعادة تشغيل الكمبيوتر عبر الضغط على زر ابدأ ثم Power ثم إعادة التشغيل. في الخطوة التالية قم بتشغيل جهازك ثم افتح التطبيقات التي تحتاج إليها ثم أغلقها عند الانتهاء.

### -- استخدم ReadyBoost لتحسين الأداء

تسمح لك ميزة ReadyBoost باستخدام أقراص قابلة للإزالة يمكنك استخدامها لتحسين أداء الكمبيوتر وإضافة المزيد من حجم الذاكرة، ويمكنك الاستفادة من الميزة على النحو التالي: ادخل محرك أقراص USB محمول في منفذ USB على الكمبيوتر الشخصي لديك. حدد مستكشف الملفات من شريط المهام. اضغط باستمرار على زر الفأرة الأيمن محرك أقراص USB المحمول أو بطاقة SD إذا كنت تستخدم أحدها بدلاً من ذلك ثم حدد خصائص. حدد علامة التبويب ReadyBoost، ثم حدد Use this device بعد ذلك قم بحجز المساحة التي تريدها لكي تتمكن من استخدامها.

### -- فحص المساحة الداخلية للجهاز

لا بد من مراجعة تلك الخطوة، حيث أن استجابة الكمبيوتر يمكن أن تتحسن إذا قمت بتوفير بعض المساحة على الجهاز، وللتحقق من ذلك، قم بالآتي: اضغط على زر البدء ثم ادخل على الإعدادات. اضغط على أيقونة System ثم Storage. ستجد محركات الأقراص موجود في منطقة مساحة التخزين، حدد مقدار المساحة الفارغة والحجم الإجمالي لكل محرك أقراص.

### -- البحث عن الفيروسات والبرامج الضارة

بالطبع الفيروسات والبرامج الضارة يمكن أن تكون أحد الأسباب الرئيسية التي تقلل من استجابة جهاز الكمبيوتر، وتظهر في هيئة رسائل متباعدة غير متوقعة، أو التشغيل التلقائي غير المتوقع لبعض البرامج، أو عمل صوت القرص الصلب باستمرار. في هذه الحالة يتعين عليك وضع برامج حماية ضد الفيروسات وتلك البرامج، وللتحقق من وجود الفيروسات من عدمه اتبع الآتي: ادخل على أيقونة الخصوصية والأمان من الإعدادات. حدد خاصية أمن Windows. بعد ذلك قم بتحديد خاصية الحماية من الفيروسات والتحديثات. قم بتحديد تحديثات الحماية من الفيروسات، ثم تحقق من وجودها وقم بتحديد الفيروسات والبرامج الضارة. حدد خاصية الفحص السريع، ثم يقوم أمن Windows بعملية الفحص تلقائياً بحثاً عن الفيروسات. في حال تم العثور على فيروسات قم بالتخلص منها على الفور وإن لم تستطع اتصل بدعم مايكروسوفت.

# كل ما تريد معرفته عن واجهة One UI 6 الجديدة من سامسونج

التحكم في نظام iOS.

## 4- أيقونات أفضل من السابق في تطبيق الكاميرا؛

لقد تغيرت الأيقونات كلها في تطبيق الكاميرا نحو الأفضل، ففي One UI 5، كانت دقة الصورة وخيارات نسبة العرض إلى الارتفاع في الكاميرا موجودة في قائمة واحدة، ولا يمكنك تغيير نسبة العرض إلى الارتفاع إذا قمت بتغيير الدقة من 12 ميغابكسل إلى شيء أعلى، مثل: 50 أو 200 ميغابكسل. ولكن الآن في واجهة (One UI 6) قُسمت هذه الخيارات إلى قائمتين، ويمكنك ضبط نسبة العرض إلى الارتفاع في الصور على 3:4 أو 9:16 أو 1:1 أو ملء الشاشة، بغض النظر عن خيار الميجابكسل الذي تختاره.

## 5- ويدجت مخصص للكاميرا؛

أصبح الويدجت في هواتف سامسونج أفضل منذ إصدار واجهة (One UI 4)، وقد تحسن مع كل إصدار، وواجهة (One UI 6) ليست استثناءً، إذ إنها تقدم ويدجت مخصصاً جديداً للكاميرا. بمجرد تفعيله يمكنك تحديد صورة له أو جعله يستخدم تلقائياً آخر صورة التقطتها. كما يمكنك من خلاله تحديد مكان حفظ الصور في اليوم من اختيارك.

## 6- تصميم جديد للرموز التعبيرية؛

لفترة طويلة، كانت سامسونج تمتلك أسوأ الرموز التعبيرية على الإطلاق في لوحة المفاتيح الخاصة بها، ولكن في الواجهة الجديدة قدمت سامسونج تصميمًا جديدًا للرموز التعبيرية، إذ أصبح مظهرها أكثر تعبيرًا، حيث تجاوزت تصميم الرموز التعبيرية من جوجل.

## 8- تقليل الرسائل غير المرغوب فيها في تطبيق الطقس؛

أعدت سامسونج تصميم تطبيق الطقس في One UI 5، ولكن كان هناك شيء مزعج، وهو

التطبيقات لجعلها أقصر وأوضح. بالإضافة إلى ذلك، ستعمل الاقتراحات الذكية مع الويدجت للحصول على توصيات تناسب بشكل أفضل مع التصميم الحالي لشاشتك الرئيسية.

## 2- إعادة تصميم لوحة الإعدادات السريعة؛

يظل مركز الإشعارات كما هو إلى حد كبير في واجهة (One UI 6)، إذ توجد ستة إعدادات سريعة للتبديل في الأعلى، ولكن عندما تقوم بالسحب إلى الأسفل في مركز الإشعارات لتكشف عن لوحة الإعدادات السريعة الكاملة، ستجد أن سامسونج أعادت تصميمها بالكامل لتصبح أكثر بساطة وتسهل عليك الوصول إلى الميزات التي تستخدمها بصورة متكررة. بمجرد السحب إلى الأسفل في مركز الإشعارات لتكشف عن لوحة الإعدادات السريعة الكاملة، سيظهر لك مفتاحان كبيران لتبديل وضع شبكة (الواي فاي) و Wi-Fi والبلوتوث بجوار بعضهما، وأسفلهما ستجد مجموعة كبيرة من مفاتيح التبديل الدائرية المألوفة.

أسفل هذه المجموعة من الإعدادات ستجد شريط التحكم في السطوع، الذي يحتوي الآن على اختصارات لمرشح الضوء الأزرق والوضع المظلم، ثم تجد في الأسفل ميزة (العرض الذكي) Smart View التي تتيح لك عرض محتوى هاتفك على شاشة التلفاز، وميزة (التحكم في الجهاز) Device control التي تتيح لك التحكم في الأجهزة الذكية المتصلة بالهاتف.

## 3- الوصول المباشر إلى الإعدادات السريعة؛

يمكنك في واجهة One UI 6 الوصول إلى لوحة الإعدادات السريعة المعاد تصميمها بحركة واحدة فقط، وهي التمرير إلى الأسفل من الزاوية العلوية اليمنى من الشاشة لتختفي مركز الإشعارات والانتقال مباشرة إلى الإعدادات السريعة. وهذه الميزة تشبه ما يمكن فعله في مركز

بدأت شركة سامسونج خلال هذا الشهر بإطلاق الإصدار التجريبي من واجهة One UI 6 التي تستند إلى نظام التشغيل أندرويد 14 لهواتف Galaxy S 23 في بعض البلدان، ومن المتوقع أن تطرح سامسونج الإصدار النهائي للواجهة في وقت ما في شهر نوفمبر القادم كما حدث في الإصدارات السابقة. تعمل سامسونج في واجهة (One UI 6) على تحسين تجربة المستخدم من خلال تصميم أكثر انسيابية وخيارات أوسع من الإصدار السابق للتخصيص، كما تقدم المزيد من السرعة والأمان، ومجموعة كاملة من التحسينات لتطبيقات وميزات سامسونج.

لذلك سنستعرض في هذا المقال أهم الميزات الجديدة التي تقدمها سامسونج في واجهة One UI 6، والهواتف المؤهلة للحصول عليها حسبما ورد في موقع البوابة العربية للاخبار التقنية:

## -- أولاً، أهم الميزات الجديدة في واجهة One UI 6:

1.... ميزات جديدة في شاشة القفل والشاشة الرئيسية:

أضافت سامسونج في واجهة One UI 6 هذا العام ميزة جديدة بسيطة في شاشة القفل، وهي القدرة على تغيير موضع ويدجت الساعة حسب ما تريد.

كما أصبح من الممكن الآن تخصيص شاشة القفل بناءً على الوضع، إذ يمكنك إعداد خلفية شاشة مختلفة ومجموعة من الويدجت والتطبيقات في شاشة القفل المرتبطة بوضع معين، وسيُعرض هذا عند تمكين الوضع يدوياً أو بشكل روتيني. ويختلف الخط الافتراضي أيضاً في شاشة القفل، والشاشة الرئيسية، و لوحة الإعدادات السريعة مقارنةً بإصدار One UI 5. وفي الشاشة الرئيسية ستجد أن تسميات الأيقونات أصبحت أبسط من قبل، إذ تقتصر تسميات أيقونات التطبيقات الآن على سطر واحد للحصول على مظهر أكثر وضوحاً وبساطة، وحذفت سامسونج كلمات مثل: "Galaxy"، و ("Samsung" من بعض أسماء

## واتساب يدعم نشر مقاطع الفيديو بتقنية HD

تعد ميزة قفل الشاشة إحدى الميزات المستحدثة على تطبيق واتساب، والتي ترفع مستوى الحماية على حسابك الشخصي داخل تطبيق واتساب عند استخدامك لنسخة سطح المكتب، حيث أنها تمنع أي شخص مجهول من فتح حسابك دون علمك، حيث يتعين عليه تسجيل كلمة المرور كي يتمكن من فتحه. كما تعزز الميزة الجديدة وصول الإشعارات الفورية عندما تكون الشاشة مغلقة، وبذلك لن يتمكن أي حد من الاطلاع على المحادثات والرسائل الخاصة بك على التطبيق، وتتاح الميزة في الوقت الحالي لبعض المستخدمين الذين يستخدمون أحدث إصدار من WhatsApp Web beta.

عبارة زر معاد تصميمه للتبديل بين رسائل الصوت والفيديو أثناء الاتصال مع الآخرين. - ميزة أخرى يعمل واتساب على طرحها وهي الرد على حالات واتساب باستخدام الرموز التعبيرية "الإيموجز". - WhatsApp يعمل على ميزة مشاركة السجل الحديث للأفراد المتضمنين حديثاً في المجموعة. مشاركة استطلاعات الرأي داخل مجموعات الدردشة. واتساب يعمل على تطوير ميزة إرسال الصور والفيديو للعرض مرة واحدة. طرح ميزة رسائل الفيديو المباشرة داخل المحادثات، مع خيار مشاركة الشاشة لمكالمات الفيديو.

## -- ميزة قفل الشاشة

التطبيق سيتيح للمستخدمين مشاركة الصور والفيديوهات بجودة عالية HD، حيث أنه في وقت سابق كان المستخدم يلجأ لخيار المستندات من أجل إرسال الصور والفيديوهات بجودتها الأصلية، أما مع الميزة الجديدة الآن، يمكن للمستخدم إرسال الفيديو أو الصور من المعرض للدردشة مباشرة.

## -- مستجدات واتساب في أسبوع

استحدث تطبيق واتساب سلسلة من المزايا خلال الأسبوع الجاري نستعرض لكم في نقاط موجزة أبرزها: تدشين ميزة تتعلق بتحديث أدوات تنسيق النص، وستطرح قريباً. - طرح أيقونة داخل دردشات واتساب

بعد أيام قليلة من إعلان واتساب بتحديثه لميزة إرسال الصور بجودتها الأصلية، يستعد التطبيق في الوقت الحالي لإضافة ميزة توفر تجربة محسنة للمستخدمين عند إرسال مقاطع الفيديو المختلفة بين بعضهم البعض، ليعلن واتساب أن الميزة ستكون متاحة أمام المستخدمين بشكل رسمي خلال التحديث المستقبلي للتطبيق وفقاً لسيديتي.

## -- إرسال مقاطع الفيديو بدقة عالية

وفقاً لما ذكر في موقع wabetainfo، المصدر الأول والأساسي لكافة المستجدات المتعلقة بتطبيق واتساب، فإن



## أخطاء شائعة تقلل الفوائد الصحية للفواكه . تجنبها



رائعة لإطالة العمر الافتراضي للفواكه، غير أن تقطيعها وتركها في الثلاجة لفترة طويلة يمكن أن يؤدي إلى فقدان النكهة والمواد المغذية. إذ يمكن أن تعاني بعض الفواكه، مثل الموز، من انخفاض في الطعم والملمس عند تخزينها في درجات حرارة باردة. كما يمكن أن يؤدي التعرض لفترات طويلة لدرجات حرارة منخفضة إلى تحلل بعض الفيتامينات.

إن الحرص على تناول مجموعة متنوعة من الفواكه يمكن أن يؤدي إلى تحسين عملية الهضم وتعزيز الترطيب ونضارة البشرة وزيادة الحيوية. ويمكنك الاستمتاع بمجموعة كاملة من المزايا الصحية التي تقدمها الفواكه للجسم من خلال تجنب هذه الأخطاء الشائعة، وفق موقع Money Control.

### 1- تناول الفاكهة

#### بعد الوجبة مباشرة

في حين أن مفهوم الحلوى ربما يكون مغرباً، فإن تناول الفاكهة مباشرة بعد الوجبة يمكن أن يعيق عملية الهضم السليمة. إن الفواكه غنية بالإنزيمات والسكريات البسيطة التي تتطلب مجموعة مختلفة من العمليات الهضمية عن البروتينات والكربوهيدرات المعقدة الموجودة في الوجبات العادية. وعندما يتم تناول الفواكه مباشرة بعد تناول وجبة ثقيلة، يمكن أن تعلق في المعدة، ما يسبب الانتفاخ وعدم الراحة. لذا لتحسين عملية الهضم، من الأفضل الاستمتاع بالفواكه على معدة فارغة أو الانتظار لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد الوجبة.

### 2- تناول عصائر الفاكهة

يمكن أن تكون عصائر الفاكهة مريحة ومغرية، لكن من المهم معرفة أن هذه المشروبات تفتقر إلى الألياف الموجودة في الفواكه الكاملة. فعندما يتم عصر الفاكهة، غالباً ما تتم إزالة أليافها الطبيعية، تاركة وراءها مصدراً مركزاً للسكريات. ما يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع سريع في مستويات السكر في الدم، مما يؤثر على مستويات الطاقة ويحتمل أن يساهم في زيادة الوزن بمرور الوقت.

### 3- تناول فواكه مخزنة لفترات طويلة

يعد التبريد بلا شك طريقة لضمان الهضم السليم.

### 4- تناول الفاكهة ليلاً

على الرغم من أن الفواكه خيار صحي أكثر من معظم الوجبات الخفيفة، إلا أن تناولها قبل النوم مباشرة قد لا يكون الفكرة الأفضل. تعد الفواكه مصدراً للسكريات الطبيعية، وقد يؤدي تناولها في المساء إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم قبل النوم مباشرة، مما قد يؤدي إلى تعطيل دورة النوم.

وإذا كان الشخص يرغب في تناول وجبة خفيفة ليلاً، فيمكنه اختيار جزء صغير من الأطعمة الغنية بالبروتين، مثل المكسرات أو الزبادي اليوناني، التي يمكن أن تساعد في استقرار مستويات السكر في الدم ودعم النوم المريح.

### 5- شرب الماء مباشرة بعد تناول الفاكهة

يعد البقاء رطباً أمراً ضرورياً، لكن التوقيت مهم عندما يتعلق الأمر باستهلاك الماء بعد تناول الفاكهة. إذ أن شرب الماء مباشرة بعد تناول الفاكهة يمكن أن يخفف من أحماض المعدة والإنزيمات الهاضمة، التي تعتبر ضرورية لهضم الأطعمة.

كما يمكن أن يبطئ عملية الهضم ويؤدي إلى الانتفاخ. لذا من الأفضل الانتظار لمدة 30 دقيقة على الأقل بعد تناول الفواكه قبل شرب الماء لضمان الهضم السليم.

## كنز غذائي غني ومفيد لصحة الإنسان فوائد بذور دوار الشمس تتجلى عند تناول هذا القدر فقط

### -- فوائد بذور الشمس

بذور دوار الشمس تعتبر من بين الخيارات الغذائية الممتازة التي تقدم فوائد صحية لا تقدر بثمن. تظهر الأبحاث أن تناول 30 جراماً يومياً من هذه البذور يمكن أن يؤدي إلى تخفيض مستويات السكر في الدم. هذه البذور تحتوي على تركيبة غنية من المركبات الغذائية المفيدة مثل فيتامين E والسيلينيوم، والتي تعمل كمضادات للأكسدة للحماية من تأثيرات الجذور الحرة ومن تطور الأمراض المزمنة.

وبالإضافة إلى ذلك، تعد بذور دوار الشمس مصدراً مهماً للمركبات النباتية المفيدة مثل الأحماض الفينولية والفلافونويدات التي تعمل أيضاً كمضادات للأكسدة، وبالتالي تقوم بدعم الصحة بشكل عام. هناك أدلة تشير إلى أن تناول بذور دوار الشمس يمكن أن يساهم في تقليل ضغط الدم والكوليسترول ومستويات السكر في الدم. هذا يمكن أن ينسجم مع الفيتامين E والمغنيسيوم والبروتين والأحماض الدهنية الموجودة فيها، والتي تلعب دوراً في دعم وظائف الجسم والحفاظ على صحته. في دراسة أجريت على مجموعة كبيرة من الأشخاص، تم العثور على تقليل نسبة بروتين التفاعلي C تصل إلى 32٪ لدى الذين يتناولون بذور دوار الشمس بانتظام. وعلى الرغم من أنه لا يمكن القول بالتأكيد أن هذه البذور هي السبب وراء ذلك، إلا أن الفيتامين E والمركبات النباتية الموجودة فيها يمكن أن تلعب دوراً في تحسين مستويات هذا البروتين. بذور دوار الشمس ليست مجرد وجبة شهية، بل هي مصدر غني بالفوائد الصحية التي تساهم في تحسين صحتنا والوقاية من مجموعة متنوعة من الأمراض.



الإصابة بأمراض مزمنة محتملة. في كل أونصة واحدة (ما يعادل 30 جراماً أو ربع كوب) من بذور دوار الشمس المقشرة والمحمصة الجافة، تكمن مجموعة قيمة من العناصر الغذائية الأساسية، وتتضمن: السعرات الحرارية: تحتوي على 163 سعرة حرارية. إجمالي الدهون: توفر 14 جراماً من الدهون المشبعة: تقدم 1.5 جرام من الدهون المشبعة. تحتوي على 9.2 جرام من الدهون غير المشبعة. تحتوي على 2.7 جرام من الدهون الأحادية غير المشبعة: تمدك بـ 5.5 جرام من البروتين: تحتوي على 6.5 جرام من الكربوهيدرات. الألياف: تمدك بـ 3 جرام من الألياف. فيتامين. نياسين. فيتامين بي 6. الفولات. حمض البانتوثينيك. الحديد. المغنيسيوم. الزنك. النحاس. المنغنيز. السيلينيوم. بذور دوار الشمس تعتبر مصدراً غذائياً غنياً ومتوازناً للعديد من العناصر الغذائية الضرورية لصحة الجسم.

قوي، وبذلك يساهم في حماية الخلايا من التلف وتقليل خطر الأمراض المزمنة. ومع وفرة المعادن في بذور دوار الشمس، مثل المغنيسيوم والزنك والسيلينيوم، يصبح تناولها جزءاً أساسياً من النظام الغذائي الصحي. فالمغنيسيوم يلعب دوراً هاماً في وظائف الجسم المختلفة، من تنظيم ضغط الدم إلى دعم صحة العظام، بينما يساعد السيلينيوم في تعزيز نظام المناعة والحفاظ على صحة الغدة الدرقية. بالإضافة إلى ذلك، تحمل بذور دوار الشمس مجموعة متنوعة من المركبات النباتية المفيدة، مثل مضادات الأكسدة والفلافونويدات، والتي تعزز من قوة الجهاز المناعي وتحمي الجسم من الالتهابات. بذور دوار الشمس تأتي بنوعين رئيسيين: النوع الذي يزرع للحصول على البذور التي نتناولها، والنوع الذي يُزرع لاستخراج زيت دوار الشمس. ومن خلال استهلاك بذور دوار الشمس كجزء من نظام غذائي متوازن، يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على الصحة العامة وتقليل خطر

يعتبر دوار الشمس، النبات الذي يتحدر من منطقة أمريكا الشمالية، واحداً من أكثر المحاصيل الزراعية الهامة والمتعددة الاستخدامات. ومن بين مكوناته القيمة، تبرز بذوره ككنز غذائي غني ومفيد لصحة الإنسان. فبفضل تركيبها الفريدة من الدهون الصحية، والفيتامينات، والمعادن، والمركبات النباتية، تحمل بذور دوار الشمس فوائد مذهلة تمتد إلى تحسين الصحة العامة والوقاية من مشاكل صحية شائعة، مثل أمراض القلب والسكري من النوع 2. وفقاً لما ورد في موقع رأي اليوم. تمتاز بذور دوار الشمس بمحتواها الغني من الدهون الصحية، حيث تحتوي على نسبة عالية من الدهون غير المشبعة، مثل الدهون الأحادية والدهون الأيمنية، وهذا يساهم في تحسين نسب الكوليسترول في الجسم ودعم صحة القلب. لا تقتصر فوائد هذه البذور على الدهون فحسب، بل تحتوي أيضاً على مجموعة متنوعة من الفيتامينات مثل فيتامين E، والذي يعمل كمضاد أكسدة

## احذروا تناول هذه الأطعمة على معدة فارغة



الشخص على معدة فارغة ما طاب له من حلويات، لكن مشكلة زيادة

المشبع بالبهارات والتوابل الحادة على معدة فارغة لأنها تؤثر سلباً في الغشاء المخاطي للمعدة وتهيجه"، بحسب موقع ru.24m.

وأوضح أن هذه الأطعمة عدوانية جداً يؤدي تناولها إلى مشكلات في الغشاء المخاطي للمعدة، ولاحقاً إلى الإصابة بالتهاب في المعدة. كذلك، قال الخبير إنه "من حيث المبدأ لا ينصح بتناول الأطعمة القلبية والدهنية والحلويات ليس فقط على معدة فارغة، لأن هذه الأطعمة تلحق الضرر بكامل الجسم". وقال "قد يتناول

يلجأ كثير من الأشخاص إلى تناول أطعمتهم المفضلة على الريق، مثل المكسرات والعصائر الطازجة والأطعمة الحارة والمقلية، في عادة قد تؤدي إلى تدمير صحة المعدة وفقاً لما ورد في موقع العربية. فقد كشف خبير تغذية روسي، أنه من الخطأ تناول المكسرات والأطعمة المحتوية على بهارات وتوابل حارة والعصائر الطازجة على معدة فارغة. كما قال الروسي الدكتور يفغيني أرماسستيف "على الشخص الجائع الامتناع عن تناول الأطعمة الثقيلة كالمكسرات واللحم الخفيف

## نصائح و إرشادات اذا كنتم تستعدون للانتقال الى منزل جديد



صندوق واحد: بخلاف ذلك ستصعب عملية تفريغ المتاع.

-- وضع ملصق بالاحتويات على كل صندوق: تُساعد الخطوة المذكورة، عند تفريغ المتاع، في المكان الجديد.

-- الشريط اللاصق: يُثبت كل صندوق، بواسطة الشريط اللاصق، وذلك من الجهتين السفلية والعلوية، الأمر الذي يُحافظ على الأغراض التي يحتوي عليها.

-- الأغراض اليومية: في الليلة التي تسبق الانتقال، يُعبأ صندوق (أو حقائب) بالأغراض اليومية، مثل: ملابس النوم وفراشي الأسنان والأدوية والأوراق.

قد يهتَمك أيضاً، الاطلاع على الطريقة اليابانية في الترتيب عبر هذا الرابط

-- تعبئة أغراض المطبخ القابلة للكسر

عند حزم أغراض المطبخ، يصح الالتزام بالآتي: تغليف كل طبق بالأوراق، مع حزم كل ستة منها معاً، مع لف المزيد من الأوراق حولها. ينسحب الأمر على الأكواب والأوعية الصغيرة المشابهة في الحجم. ثم تُعبأ في صناديق الأطباق برميلية الشكل. من الصحيح استخدام صندوق به فواصل من الورق المقوى، للمساعدة في حماية الأكواب والاحتويات القابلة للكسر. من جهة ثانية، تجرّد أن تُفَرِّغ الصناديق من محتوياتها، يجب التفكير في استراتيجية تنظيمية في المنزل الجديد؛ أخذ أبعاد المساحة التي يريد الشخص تنظيمها، أي ملاحظة الارتفاع والعرض والعمق. ثم، ترتيب الأغراض المتشابهة فتحديد الأولويات عند التسوق.

تجهيزات الانتقال إلى منزل جديد شاقة، لكثرة قطع الأثاث والمعلقات الشخصية لكل فرد من العائلة. عند القيام بهذه الخطوة، وتلافياً لنسيان أي قطعة في المنزل المتروك، ولتلافي أي عناء وتعب، هناك مجموعة من النصائح والطرق المحددة لعملية توضع المقتنيات والترتيب وفقاً لسيدتي.

-- نصائح قبل نقل المتاع إلى منزل جديد التحضير في وقت مبكر: لا يصح تأجيل عملية توضع المحتويات للأيام الأخيرة السابقة للانتقال إلى المنزل الجديد؛ ستجعل هذه الطريقة المهمة أكثر صعوبة. بالمقابل، يوصى دائماً بالتحضير على مراحل، وذلك قبل أسبوعين إلى أربعة أسابيع.

-- تعبئة الصناديق تبعا لمحتويات كل غرفة: تُسهّل الطريقة المذكورة أمر الحفاظ على الجديد، يمكن تفريغ الصناديق وترتيب الأغراض في المكان الجديد، لمنع حدوث الفوضى. لذا يُنصح بتفقد كل غرفة من غرف المنزل الحالي، ومعاينة محتوياتها، ثم أخذ القرار في شأن ما يرغب الشخص بالاحتفاظ به وما يمكن التخلص منه.

-- استخدام الصناديق ذات الحجم المناسبة: عند حزم الأغراض لنقلها، من الهام اختيار أحجام الصناديق المناسبة للبياضات والوسائد... أضيفي إلى ذلك، توضع الأشياء الثقيلة في قيعان الصناديق والعناصر الأخف وزناً في الأعلى لتحقيق التوازن، مع عدم إيداع مساحات فارغة بل تعبئتها بالملابس أو المناشف الخفيفة. تجنب خلط عناصر تابعة لغرف مختلفة في

## إحدى أكثر المشكلات الجلدية شيوعاً تصيب منطقة العين - طرق علاج الهالات السوداء

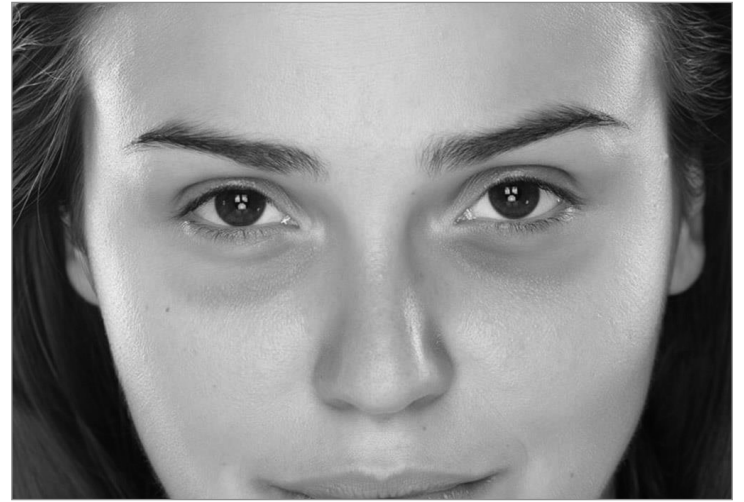
السوداء وتهدهة العينين المتعبين، كما أنه يجدد خلايا البشرة. الليمون الحامض والجليسرين: الليمون فعال في القضاء على الهالات السوداء. امزجي القليل من عصير الليمون مع بضع قطرات من الجليسرين، ومن ثم ضعي المزيج في الشلاحة ليصبح بارداً. بعدها، قومي بتطبيق المزيج على الهالات السوداء تحت عينيك. ذلكي منطقة تحت العين بأطراف أصابعك بحركات دائرية هادئة. اتركي المزيج لمدة عشر دقائق، بعدها نظفي وجهك بالغسول الملائم.

### -- البطاطا والليمون

اطحني شريحتين صغيرتين من البطاطا في الخلاط الكهربائي، وحي تصح البطاطا ناعمة جداً. أضيفي إليها ملعقة كبيرة من كل زيت اللوز الحلو والليمون الحامض. اخلطي المكونات مجدداً مع بعضها بعضاً حتى تصبح خليطاً متجانساً. طبقي الخليط تحت العينين، واتركيه مدة عشرين دقيقة. بعدها، أزيللي الخليط بالغسول الملائم.

### -- زيت اللوز والملح والسكر

اخلطي جيداً ملعقة كبيرة من زيت اللوز مع ملعقة صغيرة من السكر وملعقة أخرى من الملح، ثم افركي بالخليط منطقة تحت العينين مع التدليك المستمر، واتركيه لمدة خمس دقائق. بعدها اغسلي وجهك جيداً بالماء الدافئ. كرري ذلك يومياً حتى اختفاء الهالات السوداء تحت عينيك تماماً.



جفاف البشرة الرقيقة المحيطة بالعين. المبالغة في فرك الجلد الرقيق تحت العين. - التعرض الكثيف لأشعة الشمس من دون توفير الحماية اللازمة للبشرة باستخدام الواقي الشمسي. - الإصابة بفرط التصبغ. - عدم أخذ قسط كافٍ من النوم. - احتقان الجيوب الأنفية. - تمدد الأوعية الدموية. - التعب والإجهاد والتوتر. - العامل الوراثي.

### -- خلطات طبيعية للتخلص منها

ماء الورد: بللي قطعة من القطن بماء الورد وضعيها على عينيك المغلقتين، واتركيها عليهما لمدة ربع ساعة. كرري هذه الوصفة يوماً لمدة شهر؛ فماء الورد ذو تأثير فعال في القضاء على الهالات

الهالات السوداء هي إحدى أكثر المشكلات الجلدية شيوعاً بين النساء، وهي تصيب منطقة العين؛ فتفقد الوجه إشراقته وتوهجه. لكن، إن كنت تعاني من مشكلة الهالات السوداء؛ نقدم لك طريقة علاج الهالات السوداء تحت العين في أسبوع، من خلال كريمات العين التي تمتلك قدرة كبيرة على التخلص من الاسوداد تحت العين بسرعة، بالإضافة إلى خلطات طبيعية أثبتت فاعليتها في علاج الهالات السوداء وفقاً لسيدتي.

### -- أبرز أسبابها

جفاف البشرة من أسباب ظهور الهالات السوداء تنتج الهالات السوداء تحت العين من أسباب وعوامل كثيرة، خارجية ووراثية، وأخرى تتعلق بالنظام الغذائي وروتين الحياة المتعب، ونذكر أبرزها:-

## هكذا يمكن التخلص من أي رائحة مزعجة في المنزل

لساعات، ثم القيام بالتنظيف، بواسطة المكينة الكهربائية. من جهة ثانية، يُمزج ربع لتر من بيروكسيد الهيدروجين (3%) بربع الكوب من صودا الخبز، وملعقة صغيرة من سائل الجلي، في وعاء بلاستيكي، مع إفراغ المزيج داخل زجاجة مزودة ببخاخ، فالخلط جيداً.

يُنصح برش الخلول مباشرة على السجاد والأثاث المنجد بعد التنظيف، مع الانتظار لمدة 24 ساعة، قبل مسح السائل الزائد، وفتح النوافذ.

### -- كيفية التخلص من رائحة العفن؟

العفن مشكلة منزلية شائعة؛ إذا اكتشف العفن في المنزل، هناك حاجة إلى التخلص منه، باستخدام جهاز مزيل الرطوبة، مع التشغيل بانتظام، خصوصاً في حال تحفيف الملابس داخل المنزل. طريقة أخرى للمساعدة في التخلص من الروائح الرطبة المتعفنة هي وضع وعاء من مسحوق صودا الخبز في الغرفة وتركه لامتنصص الرطوبة والروائح المسيطرة على الهواء.



الميكروويف، لإزالة الروائح الكريهة من الجهاز المذكور. من جهة ثانية، تصح إضافة نصف الكوب من الخل إلى وعاء، مع ربع لتر من الماء. يُغلى المكونات على الموقد لبضع دقائق، ما يقضي على رائحة الطعام المحترق والعديد من الروائح الأخرى في المطبخ (والطعام المحترق من الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ).

### -- كيفية القضاء على روائح الأثاث المنجد والسجاد؟

يمكن التخلص من الروائح الصادرة من السجاد والبسط والأثاث المنجد، عن طريق نثر كمية كبيرة من مسحوق صودا الخبز، والانتظار

والمصرف. للحصول على خصائص تطهير أقوى، من الممكن الفرك بالخل، بعد ذلك. من جهة ثانية، سيساعد التنظيف المنتظم على التخلص من روائح المرحاض الكريهة؛ في هذا الإطار، يجب أن يكون منظم المرحاض العادي كافياً، لكن في حال انبعاث رائحة غير مقبولة، يجب تنظيف المرحاض بعمق بالخل وصودا الخبز.

2. يمتصّ البن الطازج، بدوره، الروائح الكريهة في الشلاحة أو الميكروويف أو خزائن المطبخ والحمام. 3. يُنصح بغلي مقدارين من الماء مع مقدار من الخل، في وعاء آمن للاستخدام في

قد يشكو سكان المنزل، من الرائحة الكريهة المسيطرة على إحدى الغرف، على الرغم من أداء مهام تنظيف المنزل؛ ما يستدعي البحث عن مصادر الرائحة وتطبيق إحدى الحيل والطرق الناجحة، في المواجهة. في السطور الآتية، دليلك إلى التخلص من أي رائحة مزعجة في المنزل بمنظفات رخيصة وفقاً لسيدتي.

### -- تحييد الروائح الكريهة في المطبخ والحمام

1. تتمثل الحيل الفعالة في تحييد الروائح الكريهة في المطبخ والحمام، في نثر كم ضئيل من مسحوق صودا الخبز في قاع سلة المهملات وفي كيس القمامة. أضيفي إلى ذلك، تقييد إضافة نصف الكوب من مسحوق صودا الخبز إلى مقدار مواز لربع الجالون من الماء؛ تبلل فوطة مصنوعة من القماش، ناعمة، أو فرشاة، باخلول، وتستخدم في تنظيف الثلاجة، بعد إفراغها من المأكولات. كما يُستخدم الخلول، في تنظيف حوض الجلي وحوض الغسيل والأرضيات

## سلطة سيزر الدجاج



من المطبخ الإيطالي العريق... اخترنا لكم طبق سلطة السيزر الشهية والمفضلة دائماً لمكوناتها السهلة والبسيطة والرائحة الطعم... حضريها وتمتعي بوجبة طيبة وبمذاق لذيذ..

### -- المقادير

- خس - صدر الدجاج (مشوي مقطع شرائح) - جينة ربع كوب (مبشورة) - زيت الزيتون - المايونيز 3 ملاعق كبيرة - ملح - عصير الليمون - توست : نصف كوب (محمص مكعبات) - طماطم، - فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة - الثوم فضان (مهروس)

### -- طريقة التحضير

1. ضعي الخس والدجاج في وعاء كبير. 2. لعمل الصوص: إمزجي جين، الزيت،

عصير الليمون الحامض، المايونيز، الملح، الفلفل والثوم في وعاء. 3. اسكبي الصوص على السلطة وقلي المكونات جيداً.

4. وزعي مكعبات الخبز المحمص وحببات البندورة الخفيفة على وجه السلطة ثم قدميها.





القول باللسان أو الفعل بخلاف ما في القلب  
(إِنَّ الْمُنَافِقِينَ فِي الدَّرَكِ  
الْأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ تَجِدَ  
لَهُمْ نَصِيرًا)

إِنَّ الْمُنَافِقِينَ فِي الدَّرَكِ  
الْأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ  
تَجِدَ لَهُمْ نَصِيرًا

النفق من أعظم الذنوب عند الله، وهو القول باللسان أو الفعل بخلاف ما في القلب، قال تعالى: إِنَّ الْمُنَافِقِينَ فِي الدَّرَكِ الْأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ تَجِدَ لَهُمْ نَصِيرًا، «سورة النساء: الآية 145»، وقال تعالى: (... إِنَّ اللَّهَ جَامِعُ الْمُنَافِقِينَ وَالْكَافِرِينَ فِي جَهَنَّمَ جَمِيعًا)، «سورة النساء: الآية 140». فالنفاق والمداينة أخلاق مذمومة، وهي وصف الإنسان بما ليس فيه تلقًا، كان تلقى الظالم فتقول: يا عادل، أو يا أعدل الناس، أو تلقى الفاسق فتقول: يا أصلح الناس، فهذا من النفاق الذي حرمه الله تعالى، وهذا من المداينة التي نهانا الله عنها.

#### -- الإدارة المحمودة

أما الإدارة المحمودة فهي حسن اللقاء، وطلاقة الوجه من غير تصويب الخطأ أو الرضا بالباطل، يعني إذا لقيت إنسانا فتبسمت له أو حدثته بما فيه من الأمور الطيبة، وتجاهلت ما سوى ذلك، فهذا من المداينة ومن حسن العشرة، وما يعين على قبول النصيحة. وعامة الناس من أمثالنا يحبون أن يسمعوا وأن يروا من الناس ما يريحهم، وهذا من المداينة. كان الرجل الفاسق يدخل على النبي صلى الله عليه وسلم فيلن له القول، من غير أن يمدحه بما ليس فيه، كما أخرج الشيخان من حديث عائشة أَنَّ رَجُلًا اسْتَأْذَنَ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَلَمَّا رَأَتْهُ قَالَ: «يَسُّ أَخُو الْعَشِيرَةِ، وَيَسُّ ابْنِ الْعَشِيرَةِ». فَلَمَّا جَلَسَ تَطَلَّقَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي وَجْهِهِ وَانْبَسَطَ إِلَيْهِ، فَلَمَّا انْطَلَقَ الرَّجُلُ قَالَتْ لَهُ عَائِشَةُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ جِئْتِ رَأَيْتِ الرَّجُلَ قُلْتَ لَهُ كَذَا وَكَذَا، ثُمَّ تَطَلَّقْتَ فِي وَجْهِهِ وَانْبَسَطْتَ إِلَيْهِ؟! فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا عَائِشَةُ مَتَى عَهْدُتِي فَحَاشَا؟ إِنَّ شَرَّ النَّاسِ عِنْدَ اللَّهِ مَثْرَلَةٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مَنْ تَرَكَهُ النَّاسُ اتَّقَاءَ شَرِّهِ». لكن هل تصور أن النبي في لينة القول يضع حقوق الله؟! قطعًا لا يمكن ذلك، بل المتصور أنه صلى الله عليه وسلم ربما سأله، كيف حالك؟ كيف تركت أهلك؟ كيف أمورك من بعدنا؟ لعل الله قد أنعم عليك بعافية، إلى غير هذا من الكلام الطيب اللين، فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم ألين الناس كلامًا، وأفكاه الناس حديثًا، وأحسن الناس مجالسة، وأطيب الناس عشرة، لا يلقى أحدا إلا تبسم إليه، فقد أخرج البخاري في الأدب المفرد بسند صحيح من حديث جرير بن عبد الله رضي الله عنه قال: «مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْذُ أُسْلِمْتُ إِلَّا تَبَسَّمَ فِي وَجْهِهِ». لقد كان للنبي صلى الله عليه وسلم أعداء كثير، من كل الأصناف، ومع ذلك لم يكن صلى الله عليه وسلم يطيل لسانه فيهم، وإذا جاءه أحد منهم، أحسن لقاءه والكلام معه، وربما ذهب صلى الله عليه وسلم بنفسه إليه، كما كان يذهب إلى عبد الله بن أبي بن سلول وهو يعلم ما في قلب عبد الله من الحقد عليه، والقرآن وصف عبد الله بن أبي بأنه تولى كبر حادثة الإفك، ومع ذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يخاطبه «يا أبا عبد الله» وربما رد على النبي صلى الله عليه وسلم بسوء أدب، ومع ذلك ينع النبي صلى الله عليه وسلم أصحابه من التعرض له. وكان الكافر يأتيه صلى الله عليه وسلم يساومه على دينه فيخاطبه النبي صلى الله عليه وسلم بكنيته كما حدث مع عتبة بن ربيعة حين جاءه يساومه على ترك الدعوة للإسلام وقال له: اسمع مني أعرض عليك أمورا لعلك أن تقبل منا بعضها. فقال صلى الله عليه وسلم: «قُلْ يَا أَبَا الْوَلِيدِ اسْمَعْ»، فعرض عتبة رأيه الممتليء بالسخف وسوء الأدب ومن ذلك قوله: إِنَّا وَاللَّهِ مَا رَأَيْنَا سَخْلَةً قَطُّ أَشْأَمَ عَلَى قَوْمِكَ مِنْكَ، فَرُوتُ جَمَاعَتَنَا، وَشَسْتُ امْرَأَتَنَا، وَعَبْتُ دِينَنَا، فَفَضَحْتَنَا فِي الْعَرَبِ! إلى آخر ما عرضه على النبي صلى الله عليه وسلم من المال والملك والنساء وطلب العلاج، والنبي صلى الله عليه وسلم ساكت يسمع لهذا السخف، ثم قال له رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَفَرَعْتَ يَا أَبَا الْوَلِيدِ؟» قَالَ: نَعَمْ، قَالَ: «فَاسْمَعْ مِنِّي يَا أَبَا الْوَلِيدِ». ثم قرأ «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ حَم تَنْزِيلٌ مِنَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ...» حتى انتهى، ثم قال: «قَدْ سَمِعْتَ يَا أَبَا الْوَلِيدِ مَا سَمِعْتَ فَأَنْتَ وَذَلِكَ». فانظر كم مرة كناه النبي صلى الله عليه وسلم نفاق لعنة بن ربيعة؟!، إنما هذا من حسن معاملة للناس، وهو ما امتاز فيه النبي صلى الله عليه وسلم على سائر الخلق.

(فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ، لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ)

إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ). وكذلك إبراهيم عليه الصلاة والسلام حين ألقى في النار، (فَلَمَّا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَى إِبْرَاهِيمَ)، ولنستمع أيضًا إلى ما حكاه الله عز وجل من قصة يونس عليه السلام (إِذْ أَبَقَ إِلَى الْفُلْكِ الْمَشْحُونِ، فَسَاهَمَ فَكَانَ مِنَ الْمُدْحَضِينَ)، حين أداروا القرعة وقعت عليه فألقوه في اليم، فالتقمه الحوت وهو مليم، (فَلَوْلَا أَنَّهُ كَانَ مِنَ الْمُسَبِّحِينَ، لَلَبِثَ فِي بَطْنِهِ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ) فإنه لما قال: (سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ) قال الله عز وجل (فَأَسْتَجِبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْعَمِّ)، ثم بين تعالى أن هذا ليس خاصًا بيونس بل هو عام لكل من تعزفوا إلى الله عز وجل في الرخاء (وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ)، فهذا الأمر هو سنة الله عز وجل في أنبيائه وفي أتباعه، فإذا صدقوا في التقرب إليه والتعزف عليه كان الله عز وجل لهم في حال الشدة. ولننظر في المقابل إلى فرعون حين أطبق عليه البحر وأدرك أنه هالك لا محالة، فلم ينفعه ما كان له من المال والولد والسلطان والخدم، فقال (آمَنْتُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا الَّذِي آمَنْتُ بِهِ بَنُو إِسْرَائِيلَ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ)، لقد قال ذلك بعد فوات الأوان، فجاءه الجواب: (الآن وَقَدْ عَصَيْتَ قَبْلَ وَكُنْتُ مِنَ الْمُفْسِدِينَ، فَأَلْيَوْمَ نُنَجِّيكَ بِبَدَنِكَ لِتَكُونَ لِمَنْ خَلَقَكَ آيَةً)، وعند الترمذي «إن جرير عليه الصلاة والسلام كان يقول: كيف لو رأيته يا محمد وأنا أخذ من حال البحر (طين أسود)، فأدسه في فم فرعون مخافة أن تدركه الرحمة»، وفعلًا بين الله عز وجل مصيره يوم القيامة فقال (يَقْدُمُ قَوْمَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَأَوْرَدَهُمُ النَّارَ وَبِئْسَ الْوَرْدُ الْمَوْرُودُ)، وبين مصيره في حياة البرزخ فقال (وَخَاقٍ بِآلِ فِرْعَوْنَ سُوءِ الْعَذَابِ، النَّارُ يُعْرَضُونَ عَلَيْهَا غُدُوًّا وَعَشِيًّا). فنحن ندرك لا محالة أننا معرضون لكثير من المصائب والتكبات في أنفسنا وفي أموالنا وفي أولادنا، ومعرضون لأن تصيبنا مصيبة الموت في كل لحظة، فلنأخذ بوصية الصادق المصدوق "تعزف إلى الله في الرخاء يعرفك في الشدة"، أما إذا لم تفعل فإن الله عز وجل يتركنا حتى لا يبالي بنا في أي واد نهلك، وحينئذ لا نبقنا أن نجار إليه إذا نزلت بنا الشدائد وأمت بنا المصائب.



فأله عز وجل له أسماء كثيرة غير محصورة، ولذلك ورد في الدعاء المأثور عنه صلى الله عليه وسلم "اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك، ناصيتي بيدك، ماض في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك، سميت به نفسك، أو علمته أحدا من خلقك، أو أنزلته في كتابك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همي"، ومعنى الإحصاء معرفة معاني هذه الأسماء، فإن لكل اسم منها معنى مرادًا منه تدل عليه لغة العرب، ثم العمل بمقتضاها من فعل الطاعات وترك المعاصي، فإذا فعلت ذلك فإتاك حينئذ قد أحصيت هذه الأسماء وقد فرت بالبيشارة النبوية، وهي قوله صلى الله عليه وسلم "من أحصاها دخل الجنة" الإنسان معرض للفتنة في دينه، فيحتاج إلى أن يكون الله عز وجل معه، فيوسف عليه السلام تزينت له امرأة العزيز قائلة هيت لك، وكان في حكم الرقيق في بيت الملك، والتي راودته سيده، بل وهذته إن لم يفعل بالسجن أو الصغار، فهو في موقف شدة، ولكن لأن يوسف قد تعزف إلى الله عز وجل في الرخاء، فإن الله تعالى تعزف إليه في هذه الشدة، (كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ

بين لنا ربنا سبحانه في كتابه الكريم حقيقة هذه الحياة فقال: (وَاضْرِبْ لَهُم مَّثَلِ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا كَمَا أَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَاصْتَبَقَتْ بِهِ نَبَاتُ الْأَرْضِ فَأَصْبَحَ هَشِيمًا تَذْرُوهُ الرِّيحُ)، وبين المصطفى صلى الله عليه وسلم في سنته ذلك فقال "ما لي وللدنيا، ما مثلي ومثل الدنيا إلا كراكب سار في يوم صائف، فاستظل تحت شجرة ساعة من نهار ثم راح وتركها". إن التعزف إلى الله يشمل ثلاثة أمور: التعزف إليه بالإيمان به ومعرفة أنه لا يتصرف في هذه الأكوان ولا يديرها إلا هو، وبهذا يخرج الملحدون وأضرابهم ممن لا يؤمنون بالله، أو ممن يعتقد أن هناك مدبرًا للكون مع الله عز وجل. ثم معرفته بالتوجه إلى الله عز وجل وبالعبادة وصرف كل أنواعها إليه لا إلى غيره، فلا يبقى الإنسان دون معبود كما هو شأن كثير من الضالين والمنحرفين الذين لم توجه قلوبهم إلى عبادة الله عز وجل، فمنهم من يعبد الدنيا، ومنهم من يعبد الكرة، ومنهم من يعبد معشوقته، ومنهم من يعبد المال، وهكذا.. وكذلك التعزف إلى الله بأسمائه وصفاته، ففي الصحيح يقول عليه الصلاة والسلام "إن لله تعالى تسعة وتسعين اسمًا، مائة إلا واحدًا، من أحصاها دخل الجنة، وهو وتر يحب الوتر"،

(وَلِلَّهِ الْعِزَّةُ وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ)

الذل قرين التعلق بالدنيا والقعود عن الجهاد نعم فإن من كانت الدنيا أكبر همه غلب أن يريق ماء وجهه لينالها أو ينال شيئًا من حطامها، ولهذا ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم قوله له: "إذا تبايعتم بالعينة، وأخذتم أذناب البقر، ورضيتم بالزرع، وتركتم الجهاد، سلط الله عليكم ذلًا لا ينزعه حتى ترجعوا إلى دينكم".

مخالفة النبي صلى الله عليه وسلم سبب للذل إن الله عز وجل قد جعل العزة له ويحبونه أذلة على المؤمنين أعززة سبحانه ولرسوله وللمؤمنين وجعل للذل والصغار على من خالف نبيه صلى الله عليه وسلم، كما في سورة المائدة.

ز بعثت بين يدي الساعة بالسيف حتى يُعبد الله وحده لا شريك له، وجعل رزقي تحت ظل رمحي، وجعل الذل والضعف والهوان خاضعًا لمن اتقى الله، والصغار على من خالف أمري، ومن تشبه بقوم فهو منهم".

قَالَ تَعَالَى:  
وَلِلَّهِ الْعِزَّةُ  
وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ  
وَلَكِنَّ الْمُنَافِقِينَ لَا يَعْلَمُونَ

ذلك نقض منك في الدين

واسترزق الله مما في خزائنه -- فأمر ربك بين الكاف والنون

-- الذل بين المدح والذم

حين يكون الإنسان هو الذي يتواضع ويكون سهلا هينا لينا فهذا أمر ممدوح، يقول الله عز وجل: ( فَسَوْفَ يَأْتِي اللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ

إن صيانة النفس، والسمو بها عن المذلة، وحفظ كرامتها لهو مما دعت إليه شريعتنا، وربت أبناءها عليه، فعن حذيفة بن اليمان رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لا ينبغي للمؤمن أن يذل نفسه" قالوا: وكيف يذل نفسه؟ قال: "يتعرض من البلاء لما لا يطيق".

-- الأمر كله لله

إن الأمور كلها بيد الله عز وجل وحده، فلا يملك أحد من الخلق لأحد موتا ولا حياة، ولا نفعا ولا ضرا، ولا يملكون رزقا، فلماذا يذل العبد نفسه والله عز وجل يقول: (قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكِ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذَلِّقُ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ) (62) سورة آل عمران. وصدق القائل: لا تخضعن مخلوق على طمع -- فإن

بمشاركة 70 مبدعًا

## فعاليات متنوعة في معرض السويس الأول للكتاب

تتواصل فعاليات البرنامج الثقافي للدورة الأولى لمعرض السويس للكتاب، الذي افتتحته الدكتورة نيفين الكيلاني وزيرة الثقافة، بحضور اللواء عبد الخيد صقر، محافظ السويس، والدكتور أحمد بهي الدين رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب، وعدد من قيادات وزارة الثقافة، ومحافظات السويس.

ويشارك في البرنامج الثقافي للدورة الأولى، ما يقرب من 70 مثقفًا وأديبًا، وتنطلق الفعالية بندوة من التراث الشعبي بعنوان "الخنة السويسي"، بمشاركة المبدعين أحمد غزالي، وحسن الإمام، ومحمد التمساح، ويديرها أحمد أبو سمرة، وتعد ندوة السرد في السويس "الرواية، القصة، النصوص"، مهداة إلى روح الأديب الكبير محمد الراوي، ويشارك فيها الأدباء: رضا صالح، وعادل أبو عويشة، ومحمد أيوب، ويأسر محمود، ويديرها قباري البدري. وفي التاسعة مساء الثلاثاء الموافق 29 أوت الجاري، تعقد الأمسية الشعرية الأولى بعنوان "شعر الفصحى في السويس"، ويشارك فيها الشعراء: إبراهيم مصطفى، وأحمد عايد، وحمد عطية، ورمضان السنوسي، وسعد جاد الرب، وصباح هادي، وعبد الحميد حسن، وعلي أحمد، وفكرية غانم، وفوزي محمود، وماهر المنشاوي، ويديرها الشاعر عرفة سعيد، وفي يوم الأربعاء التاسعة مساءً تعقد ندوة "إسماعيل ياسين أبو ضحكة جنان.. من بلد الغريب إلى عاصمة الفن"، ويشارك فيها أحمد الإيباري، وعادل معاطي، ويديرها ماهر زهدي، وبحضور بعض من عائلة الفنان الراحل. وفي التاسعة مساء الخميس، تعقد ندوة "المصادر الحضارية للتراث الثقافي المصري"، مهدها إلى روح الباحث عصام ستاتي، بمشاركة حمزة السروي، وخالد أبو الليل، وعلاء العبودي، ويديرها حمدي سليمان. وفي

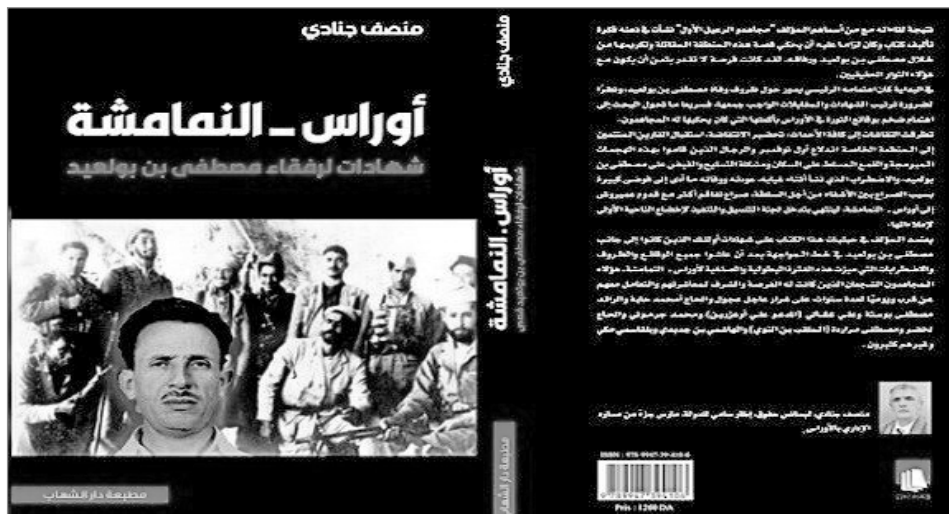
التاسعة مساء الجمعة، يعقد حوار مفتوح مع الكاتبة أمينة زيدان بعنوان "رحلة من السويس إلى جائزة نجيب محفوظ، ويحاور الكاتب الصحفي محمود الجمل، أما في يوم السبت، يعقد في التاسعة مساءً حوار مفتوح مع الكاتب الصحفي والفنان محمد بغداداي، ويحاوره أنور فتح الباب. ويشهد يوم الأحد الموافق 3 سبتمبر في التاسعة مساءً احتفالية فرق أولاد الأرض، بمشاركة سادات غريب، وسيد كابوريا، ومحمد الشافعي، ويديرها محمد حمدان، وفي التاسعة مساء يوم الإثنين، تعقد ندوة بعنوان "أدب المرأة في مدن القناة.. شهادات"، يشارك فيها حنان الأمير، وصفية فرجاني، ومنى الجبريني، وتديرها صباح هادي. وفي التاسعة مساء الثلاثاء تعقد الأمسية الشعرية الثانية بعنوان "الزجل وشعر العامية في السويس"، بمشاركة الشعراء: أحمد رشاد أغا، وجلال مصطفى، وحازم حساني، وسناء باكر، وعزيزة غريب، وغريب جلال نصر، وماجدة سعد، ومحمد أبو عمرة، ومحمد عبد النعيم، ومروة عبد السيد، ومنال صبحي، ويديرها عزت المتبولي، أما في التاسعة مساء الأربعاء تعقد ندوة بعنوان "العلم في الإسلام" بمشاركة العلماء: الشيخ أحمد عبد الله راغب، والشيخ شاهر محمد شكري، والشيخ محمد السعيد محمد، ويديرها الشيخ ماجد راضي.

وتختتم الفعاليات في التاسعة مساء يوم الخميس 7 سبتمبر، بالأمسية الشعرية الثالثة بعنوان "الزجل وشعر العامية في السويس" يشارك فيها الشعراء: إبراهيم أبو سمرة، وأمير لبيب، وحاتم مرعي، ورشا الجندي، وسمية نور الدين، وسناء قنديل، وصبحي عمر، وعلاء الدين علي، ومحمد عبد المعبود، ومحمود السنوسي، ومحمود جمعة، ويديرها عبود حداد.

الكتاب لمؤلفه منصف جنادي

# النسخة المترجمة للعربية لـ "أوراس النمامشة" . شهادات رفقاء مصطفى بن بولعيد

تم على هامش فعاليات تظاهرة سوق عيد الخريف ببلدية تكوت بولاية باتنة تقديم وبيع بالإهداء لكتاب "أوراس النمامشة" . شهادات رفقاء مصطفى بن بولعيد في نسخته المترجمة للعربية الصادرة عن دار "الشهاب" لمؤلفه منصف جنادي.



منها "العمارة الخلية بمنطقة الأوراس تكوت نموذجاً" إلى جانب زيارات موجهة للندوة القديمة بهذه الجماعة الخلية وبساتينها وبعض معالمها الأثرية والطبيعية. كما تقام بالمناسبة معارض بالموازاة مع فعاليات السوق الذي يشارك فيه منتجون من باتنة وبعض الولايات خاصة المجاورة.

بالدائرة وينحدرون من المنطقة التاريخية الأولى على غرار كيميل وأريس وغسيرة وإيشمول و إينوغيسن وحتى يابوس ولمصاره بولاية خنشلة. وتضمن اليوم الثاني من تظاهرة سوق عيد الخريف بتكوت التي تنظمها الجمعية الثقافية "إذلس تامزغا" بالتنسيق مع بلدية تكوت إلقاء محاضرات

الراحلين محمد حاية وعلي غفالي. وذكر المتحدث أن الشهادات تم جمعها طيلة سنوات من مجاهدي الرعيل الأول للشورة التحريرية الذين كان يلتقي بأغلبهم في اجتماعات بمنزل المجاهد المتوفي مصطفى بوسنة بأعالي شنورة بلدية تكوت أو الذين عاش معهم عن قرب بحكم وظيفته الإدارية

ويتضمن الكتاب الذي صدر باللغة الفرنسية في أكتوبر 2021 وهو باكورة أعمال الكاتب شهادات عن الثورة التحريرية والمنطقة الأولى التاريخية "أوراس النمامشة" لمجاهدين كانوا رفقاء ومقرين من الشهيد مصطفى بن بولعيد. وجرت الجلسة بالمقر القديم لبلدية تكوت بحضور مثقفين ومجاهدين ومهتمين بتاريخ الثورة التحريرية إلى جانب شباب وضيوف في زيارة للمنطقة بمناسبة تظاهرة عيد الخريف السنوية التي تستمر لغاية 30 أوت الجاري.

ولم يخف مؤلف الكتاب الذي كان رئيساً لدائرة تكوت في بداية التسعينيات ارتباطه المعنوي الوثيق بهذه المنطقة من الأوراس. مؤكداً بأن فكرة الكتاب جاءت آنذاك من خلال احتكاكه الذي استمر لسنوات ببعض المجاهدين الذين كانوا مقرين من الشهيد مصطفى بن بولعيد من بينهم أمينه، الرائد مصطفى بوسنة والمجاهدين

بعد 6 سنوات على فوزها بجائزة البوكر

## صدر الطبعة الـ 21 لرواية "موت صغير"



التي يعيشها. في رواية "موت صغير" تنزع هالة الأسطورة عن ابن عربي، لتتعرف على ابن عربي الإنسان، الذي من لحم ودم: يتزوج ويطلق، يبكي ويضحك، يحب ويعشق. ولد محمد حسن

التي يعيشها. في رواية "موت صغير" تنزع هالة الأسطورة عن ابن عربي، لتتعرف على ابن عربي الإنسان، الذي من لحم ودم: يتزوج ويطلق، يبكي ويضحك، يحب ويعشق. ولد محمد حسن

صدر حديثاً عن دار الساقى للنشر، في بيروت، الطبعة الـ 21 لرواية "موت صغير" للكاتب السعودي محمد حسن علوان، الفائزة بجائزة البوكر العالمية للرواية العربية، في دورتها لعام 2017 وفقاً لما ورد في موقع اليوم السابع. رواية "موت صغير" هي سيرة روائية متخيلة حياة الفيلسوف محيي الدين بن عربي منذ ولادته في الأندلس في منتصف القرن السادس الهجري وحتى وفاته في دمشق، تناولت الرواية سيرة حياة زاخرة بالرحيل والسفر من الأندلس غرباً وحتى أذربيجان شرقاً، مروراً بالمغرب العربي ومصر والحجاز والشام والعراق وتركيا.

-- رواية موت صغير

للكاتب محمد حسن علوان

الطبعة 21

سعى ابن عربي من الأندلس إلى مكة، بحثاً عن مفتاح روحه، ولم يكن يدرى أن "نظام" هي هذا المفتاح. أثناء حضورهما دروس عمتها "فخر النساء"، هام بها ابن عربي عشقا وهامت به، يغمزها وتغمزه، تتلامس أيديهما ويغرغان في قبلة مختلطة في غفلة من العمة. ليكتشف أن في القلب أركاناً موحشة، وغرفاً موصدة، وسرايب تراكتت فيها مشاعر لم يتسن له اختبارها في حياة الصوفية

ينظم من 26 أكتوبر 2023 إلى 18 فيفري 2024

## معرض القصص المصورة الإفريقية . جزائريون يعرضون أعمالهم باليابان

الأعمال وكذا أفق الفنانين وثقافتهم وأشكال النشر أيضاً. وسيتم بهذه المناسبة، تقديم مجلات وكتب وأعمال في مجال الشريط المرسوم وتنظيم ورشات وتجارب مشتركة بين المهتمين وضيوف المتحف الذين يتجاوز عددهم أكثر من 15 فناناً قادماً من إفريقيا مثل الكاميرون وساحل العاج والجزائر وذلك من أجل اكتشاف خصوصيات وميزات العمل الإفريقي

ب «سيد».. وكتب متحف كيوتو في موقعه، أن هذا الموعد البارز مع القصص المصورة الإفريقية هو الأول من نوعه في اليابان، بالنظر إلى كون الشريط المرسوم الإفريقي ظل غير معروف هناك، حيث يعول على الأسماء المشاركة وعلى أعمالهم الإبداعية لتقديم الثقافة الإفريقية في مجال الشريط المرسوم، مع التركيز على الجوانب التاريخية للحركة الإبداعية وطبيعة

المتحف الدولي للمانغا بمدينة كيوتو اليابانية، يسلط الضوء هذه المرة على القصص المصورة الإفريقية، بما فيها التجربة الجزائرية في هذا المجال، من خلال تجارب إبداعية واعدة ممثلة في عيداوي محمد المدعو «ناتسو» صاحب «ديغا» و«حومة فايت» وسايحية أحمد ورشيد صاحب «دورة الحرب»، إضافة إلى معتوق فيلة صاحبة «غوست» و«الثورة» وسيد علي أوجيان المعروف

يعرض مجموعة من الرسامين الجزائريين المختصين في الشريط المرسوم، أعمالهم بالمتحف الدولي للمانغا بمدينة كيوتو اليابانية، الذي سينظم من 26 أكتوبر 2023 إلى 18 فبراير 2024 وذلك ضمن معرض مخصص للصورة المصورة الإفريقية والذي سيعرف مشاركة عدة دول من نفس القارة، بحسب ما علم لدى محافظة المهرجان الدولي للشريط المرسوم. أكدت محافظة المهرجان، أن

## منى زكي: صناعة الدراما عمل جماعي ولا أستحق التكريم بمفردي



به وترسم على وجهه ابتسامه ليكون بمثابة طوق نجاة في الحياة).

-- منى زكي: نجاح تحت الوصاية يعود للشقيقتين خالد وشيرين دياب وارجعت الفضل بشأن نجاح العمل إلى دور الشقيقتين السيناريست خالد وشيرين دياب واخرج محمد شاكر خضير وفريق العمل، قائلة: «نجاح المسلسل يرجع إلى خالد دياب وشيرين دياب هم الأساس على صعيد القصة، وعلى مستوى الصورة التي خرج بها ممثلو العمل فهي نتاج مخرج عظيم اسمه محمد شاكر خضير صاحب موهبة كبيرة العمل».

-- منى زكي: لو لم أكن ممثلة لاحترفت مجال البوجا

وردت على تساؤل الإعلامي سيد علي بشأن عدم توجهها إلى مجال الإعلام عقب الانتهاء من المرحلة الجامعية، قائلة إن رغبتها الرئيسية منذ الطفولة تركزت حول الاهتمام بالتمثيل والفن، مشيرة إلى بداية مشوارها الفني في عمر 13 عاما قبل الالتحاق بالمرحلة الجامعية، معقبة: «كنت حابة أكمل في المجال اللي حبيته وبدأت فيه، لكن لو مكنتش ممثلة كنت ممكن اشتغل في مجال البوجا أو التأمل».

أكدت الفنانة منى زكي، أن تكريمها بجائزة أفضل ممثل عن مسلسل «تحت الوصاية» خلال موسم دراما رمضان 2023، ليس موجهاً لها بمفردها وإنما للعشرات من المشاركين في مسلسلها «تحت الوصاية» سواء من فريق العمل أمام الكاميرا أو خلفها، وقالت إن لقب «نجم وان» لا يخصها، كما كشفت سبب عدم العمل في مجال الإعلام رغم تخصصها الدراسي وفقاً لسيدتي. وتوجهت منى زكي بالشكر خلال مداخلة هاتفية لبرنامج «حضرة المواطن» مع الإعلامي سيد علي، إلى الجمهور وفريق العمل على باقة الحب، قائلة: شكراً على كل ما الحب اللي وصلني من الجمهور، وممتة لرئبنا أولاً ثم مجموعة العمل.

-- منى زكي: أنا اللي ظاهرة أمام الجمهور

وأضافت أن صناعة الدراما عمل جماعي وليس فردي يشارك فيه العديد من العناصر ولا يقتصر على النجم الأوحده، معقبة: «لو كل العناصر مكنتش قدمت أقصى ما لديها بضمير وحب؛ أكيد النتيجة كانت ستختلف، أنا اللي ظاهرة أمام الناس لكن وراء الكاميرا مجموعة كبيرة من الفنانين والفنانيين أصحاب مواهب وضمير وشخصيات هامة في مجال صناعة الدراما».

وبشأن نجاح المسلسل في تسليط الضوء على قضية الوصاية على المال ومعاناة الزوج والأطفال بعد وفاة الزوج، قالت إن أهمية الدراما تكمن عادة في مناقشة القضايا وتوجيه رسائل مجتمعية هامة، معربة عن سعادتها بإيصال المسلسل رسالة تضامن نحو هذه الفئة، قائلة: «بجرد رسم ابتسامته ومشاركة شخص نفس إحساسه ومشكلته، ويفرج على عمل سينمائي يحس أن حد شاركة الإحساس اللي بيمر

## هالة صدقي تعلن مشاركتها في جعفر العمدة 2



حسنت الفنانة هالة صدقي موقفاها من المشاركة في الجزء الثاني من مسلسل «جعفر العمدة» وأكدت تمسكها بالاستمرار في تجسيد شخصية «الملكة صفصاف» والدة محمد رمضان، وأشارت إلى أنها تفضل التعاون مجدداً مع النجم الأسمر واخرج محمد سامي، ونفت تحديد موعد نهائي لبدء تصوير العمل أو حسم مشاركتها في موسم المسلسلات المصرية لرمضان 2024. وفقاً لسيدتي.

وأضافت هالة صدقي، خلال مداخلة هاتفية لها ببرنامج «من مصر»، تقديم الإعلامي عمرو خليل، بمناسبة تكريمها بمهرجان القاهرة للدراما بنسخته الثانية، في مدينة العلمين الجديدة، أنها حصلت على جائزتها من آخر يوم في شهر رمضان، بعد دورها في مسلسل «جعفر العمدة»، لافتة إلى أن عدد المشاهدات التي حصدها المسلسل على مواقع التواصل الاجتماعي 4 مليارات وهذا بمناسبة الجائزة الأكبر التي جاءت تقديراً لجهودها وكل الفريق الذي شاركها العمل في المسلسل.

-- هالة صدقي: توجد كيمياء بيبي

وبين محمد رمضان

وعن إمكانية استكمال مسلسل جعفر العمدة بجزء ثانٍ، أكدت مشاركتها في العمل، وذلك لأنها تفضل العمل مع المخرج محمد سامي ويحب الممثلين العاملين معه، والفنان محمد رمضان، واصفة إياه بالفنان الموهوب الرائع وبينهما «كيميا». وأشارت إلى أن الشركة المنتجة لم تحدد موعد إطلاق الجزء الثاني، انطلاقاً من حرصهما على تقديم عمل جيد ويحظى برضاء الجمهور وينال إعجابهم. وعلقت على تكريمها قائلة: الجائزة مهمة جداً لأنها جاءت بإجماع من لجنة التحكيم، معقبة: «حاجة لطيفة جداً أن التكريم جاء من أساتذة متخصصين وأسعدتني»

## أول مرة.. نجل محمود عبد العزيز يكشف عن وصية والده

عبر أبناء الفنان الراحل محمود عبد العزيز عن سعادتهم بتكريم اسمه ومشواره الفني الخافل خلال مهرجان القاهرة للدراما لتلقيه العديد من الأعمال المميزة، وظهر التأثير الشديد على أبناء الفنان محمد محمود عبد العزيز والفنان كريم محمود عبد العزيز خلال استلام الجائزة. وكشف محمد محمود عبد العزيز عن وصية والده قبل رحيله، معتبراً أن تكريم اسم والده دليلاً على استمرار وجوده وتذكر الجميع له من خلال أعماله. وتابع قائلاً: «دائماً عندي حالة مع أوبيا غريبة شوية، وبقي مش قادر أتكلم.. يسعدني جداً ما زال موجود، ويمكن ده السر فاني موجود وعارف أعيش، إني عارف أنه لسه موجود». وأوضح أنه كان يشعر بالخوف في بداية عمله بالإنتاج مع والده من أن يقدم أعمال دون المستوى إلا أن عرضها ضمن رصيده الفني سبب له السعادة.

وأضاف نجل محمود عبد العزيز: «من الحاجات اللي أسعدتني وده كان تحدي بالنسبة أول ما بدأت أنتج إني كنت خايف يوم ما أنتج لأوبيا أسحب من رصيده وسعدت لما شوفت في الفيديو مسلسل جبل الحلال وباب الخلق، وأني قدرت أقدم لأوبيا حاجة تعيش في تاريخه وتعيش في بلدي وأقدر أساعد بلدي». وعن وصية والده الفنان الراحل، قال محمد محمود عبد العزيز: «الجائزة دي بيهديها لبلدي مصر.. مصر حلوة أوي حبوها جدا ودي وصية أوبيا ليا، أبي كان حقيقي ومحب وصادق في كل ما قدم ورغم غيابه منذ ما يقرب من الـ 7 سنوات الآن إلا أنه مازال موجود وموثر».

وأنتهى حديثه قائلاً: «شكراً محمود عبد العزيز النجم والإنسان والأب وأتمنى أن نكون دائماً عند حسن ظن حضرتك إلى أن نلتقي ان شاء الله». ولقت كريم محمود عبد العزيز إلى أن والده كان جزءاً من تاريخ الدراما، قائلاً: «بشكر كل القائمين على المهرجان، و60 سنة دراما، أعتقد أوبيا له منهم معظم السنين دي.. ويا رب نفضل محافظين على اسمه وتاريخه ونرفع اسمه».

## أبرز الدويتوهات التي جمعت نجوم الفن منذ أكثر من 20 عاماً حتى الآن



ومازالت من الأغاني التي لا تغيب عن بال الجمهور.

-- "بتغيب بتروح"

راغب علامة وإليسا وكذلك كان للفنانين راغب علامة وإليسا حضور مميز في "دويتو" بعنوان: "بتغيب بتروح"، الذي أطلقاه في العام 2000، وحقت الأغنية نجاحاً لافتاً حينها.

-- "يوم ورا يوم" سميرة سعيد والشاب مامي

وكان للنجمة سميرة سعيد حضور مميز في عالم الدويتو؛ حيث قدمت أغنية "يوم ورا يوم" برفقة الشاب مامي في العام 2002؛ حيث يُعتبر من أبرز "الدويتو"؛ حيث لاقت الأغنية نجاحاً كبيراً.

-- "عينك عينك" أمل حجازي وفوديل

وكان للفنانة المعتزلة حالياً أمل حجازي حضور في عالم "الدويتو"؛ حيث قدمت في العام

سنوات طويلة مرت، وأخرى قريبة مرت، على صدور مجموعة من أبرز "الدويتوهات" التي جمعت كبار النجوم في الوطن العربي، وحققوا من خلالها نجاحات كبيرة؛ لتبقى هذه الأغاني محفورة في ذاكرة الجمهور.. ويستمعون إلى القديم منها بحالة من الحنين والذكرى الجميلة.

واللافت أن قسماً كبيراً من هذه الأغاني ما زالت تعيش مع الجمهور ويطلبونها من النجوم عندما يجتمعون في حفل واحد.. وفيما يلي نتعرف على أبرز "الدويتوهات" التي قدمها عدد من الفنانين خلال مسيرتهم وفقاً لما ورد في موقع سيدتي:

-- "مين حبيبي أنا"

وائل كفوري ونوال الزغبى

في العام 1996 قدم الفنانان وائل كفوري ونوال الزغبى "دويتو" بعنوان: "مين حبيبي أنا"، وحقت الأغنية نجاحاً ساحقاً

وكان للفنانين مروان خوري وكارول سماحة حضورهما الخاص في "دويتو": "يارب" والذي جمعتهما في العام 2008، والأغنية من كلمات وألحان مروان خوري، وحقت نجاحاً مميزاً جداً.

2002 أغنية "عينك عينك"، والتي حظيت بمحبة الجمهور وإعجابهم. ويشار إلى أن الفنانة أمل حجازي، اعتزلت الغناء منذ سنوات وارتدت الحجاب.

-- "واحشني يا حبيبي" الشاب جيلاني وأميرة

العام 2003 شهد ظهور "دويتو" مميز للشباب جيلاني وأميرة، بعنوان: "واحشني يا حبيبي"، والذي حقق من خلالها نجاحاً كبيراً جداً، وماتزال الأغنية عالقة في ذاكرة الجمهور من محبي الأغاني في تلك الفترة.

-- "قولي قولي" عاصي الحلاني وكارول صقر

في العام 2004 أطلق الفنان عاصي الحلاني دويتو "قولي قولي"، الذي جمعه بالفنانة كارول صقر، وهو من الأغاني التي حققت قبولاً كبيراً حينها، ورددها الجمهور وحقت الكثير من النجاح.

-- "ماس ولولي" ديانا حداد والشاب خالد

وكان للشباب خالد والفنانة ديانا حداد حضور مميز بدويتو جمعتهما في العام 2006، وحمل عنوان: "ماس ولولي".

-- "يارب" مروان خوري وكارول سماحة

-- "الحكمة" كاظم الساهر وأسماء المنور  
كما قدم كاظم الساهر وأسماء المنور دويتو مميزاً في العام 2009، حمل عنوان: "حبيبي"، وهو من أبرز الدويتو التي لاتزال عالقة بذاكرة الجمهور.

-- "من أول دقيقة" سعد لجرد وإليسا

وشهد العام 2022 إطلاق "دويتو" مميز، جمع الفنان المغربي سعد لجرد واللبنانية إليسا؛ حيث حقق أرقام مشاهدات ونسب متابعة كبيرة جداً على موقع التواصل الاجتماعي "يوتيوب".

-- "الحب الأبدي" ماجد المهندس وأصالة

وفي العام 2023 كان النجمان ماجد المهندس وأصالة حاضرين بدويتو مميز، حمل عنوان: "الحب الأبدي"، وهو من كلمات فائق حسن زوج أصالة، وتحقق الأغنية نجاحاً باهراً في الوقت الحالي.



المغرب الأوسط

مساحة إعلانية

كل إعلاناتكم اتصلوا  
بجريدتنا على الرقم التالي:

**023 49 88 76**

الموقع الإلكتروني: [www.elmaghrabelawssat.com](http://www.elmaghrabelawssat.com)

**المغرب الأوسط**

EL MAGHREB EL AWSAT

إخبارية وطنية شاملة  
الاعلام: حرية .. مسؤولية  
تصدر عن شركة  
البيانات الجغرافية للاتصال

كل إعلاناتكم اتصلوا  
بجريدتنا على الرقم التالي:

**023 49 88 78**

الموقع الإلكتروني:  
[www.elmaghrabelawssat.com](http://www.elmaghrabelawssat.com)

البريد الإلكتروني:  
[elmaghrabelawsat@yahoo.fr](mailto:elmaghrabelawsat@yahoo.fr)

المغرب الأوسط

مساحة إعلانية

كل إعلاناتكم اتصلوا  
بجريدتنا على الرقم التالي:

**023 49 88 76**

الموقع الإلكتروني:  
[www.elmaghrabelawssat.com](http://www.elmaghrabelawssat.com)

## ممارسات الاحتلال لن ولم تجلب الامن والسلام



الأوضاع السياسية التي تعيق في حكومة التطرف والتعصيد الإسرائيلي الخطير المتمثل في الانتهاكات المستمرة وقرارات حكومة اليمين الفاشي ووزير ماليتها سموتريتش بتوسيع البؤر الاستيطانية وعمليات التهويد المستمرة، والاعتداءات على الأماكن المقدسة بالقدس وما يتعرض له أهلنا بالأراضي الفلسطينية المحتلة من هدم للبيوت والاعتقالات والعنف المتصاعد ضد الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته على جميع المستويات السياسية والأمنية والمالية، من خلال السرقة الشهرية للأموال الفلسطينية، لن تجلب السلام والاستقرار بالمنطقة وسيبقى على دائرة العنف مستمرة بفعل سياسة الاحتلال القائمة على ترسيخ الاستعمار والاستيطان في فلسطين - حملة الاعتقالات الكبرى التي تقوم بها قوات الاحتلال الإسرائيلي والتي وصلت خلال أيام إلى اعتقال المئات من المواطنين والمترافقة مع عمليات القتل اليومية لأبناء شعبنا، والتي كان آخرها جريمة استشهاد الطفل عثمان عاطف أبو خراج (17 عاما) من قرية الزبابدة قضاء جنين، بالإضافة إلى استمرار الاقتحامات الاستفزازية للمسجد الأقصى المبارك وتواصل إرهاب المستوطنين، كل ذلك أوصل الأمور إلى طريق مسدود وخطير - حكومة اليمين الإسرائيلي الفاشية تستخدم فرق خاصة للإعدامات تتكون من مجموعات من المستوطنين المتطرفين اليمينيين تأتمر بأمر بن غفير، هدفها القيام بالقتل والتدمير والإعدام خارج نطاق القضاء والقانون، مما يعتبر انتهاكا صارخا للحق في الحياة بموجب اتفاقية جنيف الرابعة السارية على كامل الأرض الفلسطينية المحتلة، ولذلك تتحمل حكومة الاحتلال المسؤولية المباشرة عن هذا التصعيد وتداعياته - ما يخلقه هذا العدوان الغاشم من مضاعفة حجم المعاناة الفلسطينية جراء العدوان الوحشي على الأراضي الفلسطينية المحتلة وخاصة في ظل إعراب الحكومة الإسرائيلية بكل وضوح عن أن هذا الهجوم ما هو إلا البداية لسلسلة من الهجمات ضد أبناء الشعب الفلسطيني إضافة إلى عمليات الإعدام الميدانية في الضفة بما فيها القدس، وتصاعد عنف المستوطنين بدعم من الحكومة المتطرفة وجيش الاحتلال كأحد أذرعها - لا بد من متابعة تلك الجرائم بكل تفاصيلها مع كافة الدول والجهات الأممية المختلفة، بما في ذلك لجنة التحقيق المستمرة المنبثقة عن مجلس حقوق الإنسان، ورناسة وأعضاء مجلس الأمن الدولي، ورناسة الجمعية العامة للأمم المتحدة والحاكم الدولية المختصة، بهدف فضحها أولا، ومطالبة المجتمع الدولي تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية في توفير الحماية الدولية لشعبنا وتنفيذ قرارات الشرعية الدولية -

السلام لن يتم دون موافقة الشعب الفلسطيني ووفقا لقرارات الشرعية الدولية وقرارات المجالس الوطنية الفلسطينية، وإن إدانات العالم لم تعد تكفي والغيب الأميركي والموقف السلبي الذي تتخذه الإدارة الاميركية ساهما في زيادة الاوضاع على الارض - المجتمع الدولي ومؤسسات حقوق الإنسان الدولية مطالبة بإدانة هذه الجرائم ومحاسبة مرتكبيها أمام المحاكم الدولية الجنائية الخاصة بمجرمي الحرب وحقن الوقت بالخروج عن الصمت امام تلك العمليات الاجرامية وخاصة عمليات الإعدام المباشرة التي ينفذها الاحتلال بحق أبناء شعبنا واتخاذ إجراءات فورية وقانونية لحاسبة الوزراء من حكومة اليمين الفاشيين، لأن هذا التصعيد وسفك الدم الفلسطيني يستوجب سرعة التدخل الجدي والفاعل من أجل حماية شعب أعزل، والضغط على حكومة الاحتلال لوقف هذه الجرائم وإنهاء الاحتلال للأرض الفلسطينية، تنفيذًا لقرارات الشرعية الدولية - على الجمعية الإدراك أن هذه السياسة الإسرائيلية التصعيدية ضد شعبنا وأرضنا ومقدساتنا لن تغير شيئا، وأن الحقوق الفلسطينية الوطنية لا يمكن تجاوزها، وأن الأرض والمقدسات هي خطوط حمراء وستبقى كذلك إلى أن تحرر القدس ومقدساتها -

بقلم: سري القدوة

## بين الجمال والإبداع انبثاق حضارة

الجمال مهما كان نوعه وصفاته، كان منذ القديم إلهام المبدعين من شعراء وكتاب وعلماء، وشفاء لسقم المزاج وتقلباته السلبية، يلامس شغاف القلوب فتنتج عنه ثورة من الأحاسيس والمشاعر، تمد العقل بطاقة فعالية تلهمه العطاء الفكري والإبداع الخلاق الموسع في عمق الطبيعة وعجائب الكون، فيبحر صاحبه في متاهة بعيدة المدى والمقاصد، وبمواكبة تصويرية تنتج عنها قراءات تكاملية لفلسفة الكون والخلق .

عجيبة من الحب تجعله يري كل شيء جميل حوله، فكم من ذميم تزوج من جميلة لأنها تراه بعين الجمال القابع في كيانها فعشقته حتى الثمالة وأحبته حتى النزوح الروحي البعيد عن فهم البشر وقدراته المادية، وكم من ذميمة تزوجت من جميل لأنه يراها بألوان روحية نابعة من جمال نفسه التي لا تخضع لسلطة قوانين الكون، سلطة ربانية رسمت حدودها منذ الأزل وترتبت عنها ديمومة كونية تعاقبت بين تسلسل الأجيال. قراءة الجمال فلسفة روحية كل يراها حسب كوامنه، كما أن تذوقه ميلاد كل الفنون. قد نراه في زهرة أو موجة بحر، أو في بسمة رضيع، أو يريق لون سيارة أو تمايل غصن، إنه في كل مكان من حولنا، في انضباط النمل، أو استماتة نحلة على بركة ماء تريد أن تطفئ نيران ظمأها، إنه صنع الله القدير المبدع، سخر الطبيعة والكون وكل ما في الأفق أسفلها وأعلىها لعباده حكممة تستحق منا عناية البحث والدراسة، يقول تعالى في سورة فصلت، الآية 53 "سُرِّبَهُمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَبَيِّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ". إن للتأمل في صنع الخالق العجيب ميزات عديدة، نفاوة روح وصفاء ذهن وزيادة معرفة، وأول خطواته معرفة الحق، وبالتالي يكون هناك توازن روحي وفكري يساعدان على تخطي حواجز الجمود ودخول عالم الإبداع، ومن هنا تبدأ رحلة الاستقرار المؤهلة لدخول رفاهية الفرد والمجتمع، وهذا ما يسمى ببناء حضارة نقيه من الشوائب بعيدة عن تأثير السلبات الهجينة.

النفسية من جذورها، فينعكس الجمال بروعته على مرآة النفس فتطيب وترتاح وتخلق من جديد لتري الصفاء والنقاء في كل الحركات والسكنات، في تمايل زهرة أو ومضة برق و سحابة عابرة وزخات مطر. لقد أصبحت المناظر الطبيعية الخلابة متنفسا لكل التراكمات النفسية السلبية وشفاء سحري لرواسب الذات البشرية وامتداداتها ومخلفاتها منذ الولادة إلى المراهقة وبعض مطباتها التشويهية إلى ما يليه من عواقب سواء اجتماعية، فكرية، اقتصادية وسياسية. كما إنها استغلت من علماء النفس كطريقة علاجية لبعض الأمراض النفسية، لأن لنفس البشرية في زمننا هذا أصبحت غير مستقرة، كحالة الطقس بحيث أصبحتنا نرى الفصول الأربعة في يوم واحد. وهذا ناتج عن عدم الاستقرار الاقتصادي المعيشي للمواطن والسياسي المصلحي المتضارب بين السلطة السياسية الفعلية والقوى المالية المؤثرة الكامنة في الظل، التي تملك الثروة ولا تحكم، أو ما يسمى ببقايا العصابة التي تحاول ضرب استقرار البلاد، والخاص هو المواطن البسيط الذي أصبح راتبه لا يكفيه أسبوع. الجمال الذي يعتبر حليف الحب و مصدره وكل ما يدور في فلكه، هو عامل من عوامل الإبداع الفكري والفني، منه تستمد عصارة الأدب بكل أنواعه وكذلك عصارة الفن من رسم وتمثيل ومسرح. الجمال أمد الشعراء بقوة خارقة وإلهام مكتسح جعلهم يبدعون في التصوير الأدبي الفني لمفاتيح الأحداث التاريخية. عندما يكون الكائن البشري جميلا من الداخل تتولد لديه طاقة



بلخيري محمد الناصر

لكل ما هو بُعد للجمال، من خربير المياه وزقزقة العصافير واخضرار الطبيعة العامر بكل الألوان الفاتنة، التي لا يدرك أغوارها إلا من ألهمه الله تذوق حلاوة الإيمان، عندها تصبح الكلمات خاضعة له كعجينة بين يديه، فيتولد الإبداع الأدبي أو ما يقابله من إبداع فني، فكم من عالم أبهرته الطبيعة فكانت عاملا مساعدا لاكتشافات علمية أسعدت البشرية. الجمال الطبيعي من صنع الواحد الأحد، سخره برحمته للبشرية كنعمة دوائية نفسية خارقة ومباشرة، تخترق بطاقتها الإيجابية أعماق الكائن فتصبح بلسما يجرف كل السلبات

## الأسرة الصالحة قوام المجتمع



وأبناء صالحين، لذلك على الآباء والأمهات ضرورة الحرص على لزوم القدوة الصالحة في كل الشؤون حياتهم حفظا على سلامة تربية الأبناء. فنضع نصب أعيننا هذه الأبيات الراقية: يا أيها الرجل المَعْلَم غيره هلا لنفسك كان ذا التعليم؟ ابدا بنفسك فانها عن غيها فإذا انتهت عنه فأنت حكيم لا تنه عن حُلُق وتأتي مثله عاژ عليك إذا فعلت عظيم نسأل الله أن يحفظ أسرنا وأولادنا أجمعين . الأستاذ حشاني زعيدي

صون الأمانات، وحفظ العهود، يتعلم الصغير في الأسرة الصدق في القول، يقول الحق ولو على نفسه، ينفر من الكذب ولو كان في مصلحته. يتعلم الطفل في كنف الأسرة حب العمل، فيتدرب في الأسرة خدمة نفسه، وتنظيم شؤونه الخاصة الاستفادة من وقته، يتدرب على خدمة غير ورعاية مصالحهم، يتدرب على نظافة مكانه الذي يجلس فيه والملقعة التي يأكل بها، ويتعلم كيف يطوي فراشه، ويحفظ ملبسه، كل تلك الأمور يتعلمها الصغير من أمه وأبيه في تلك الأسرة، يتعلمها من خلال الاقتداء والتأسي بالنموذج السليم. إن دور الآباء يرتقي في أهدافه، ليتجاوز الطعام والغذاء؛ ليرتقي إلى صقل المواهب، وبناء الإنسان الرسالي، صاحب العطاء. ليتنا استمعنا لرسائل الوحي في قوله تعالى للآباء ولكل من يشغله مهمة التربية: " يا أيها الذين آمنوا قوا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة " إن من صميم مهمة الأسرة حماية تلك الثروة البشرية من الضياع والسقوط في الهاوية، حماية الآدمية

يحصر الكثير من الآباء دورهم في إطعام العيال وكسوتهم، يحرص دورهم في تأمين القوت لهم، وسد رمق الجوع، وهو واجب شرعي وقانوني. إذا حصرتنا أدوار الآباء في هذا المستوى، فأحسب أن ذلك أقل الأدوار، أدوار تشترك فيها جميع المخلوقات، فالطيور تطعم وتؤمن قوت صغارها، وكذلك الدواب والوحوش تفعل ذلك بفعل الفريزة المودعة. لكن دور الإنسان يرتقي على تلك الأدوار، فالإنسان مكرم في خلقه، مكرم بعقله، فهو كلف بمهام أعلى وأرقى، مهام تربوية اتجاه أبنائه وصغارهم. مكلف بتكوين الأسرة بالزواج. هذه الأسرة التي تحقق في دوحتها الرحمة والمودة، تلك الأسرة التي تتقاسم فيها الأعباء التكليف، أسرة ترعى تنشئة الأبناء من خلال التربية السليمة. تلك التربية التي تشكل الحصن المنيع للأبناء. وفي كنف تلك الأسرة يتعلم الأبناء الأدب وحسن المعاملة، يتعلم الصغار الصدق في القول والعمل، يتعلم الصغار خلق الوفاء بالوعد، فينسى الولد أبعد عن الخيانة، يتعلم الصغير في الأسرة



