

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz

بلمهدي يكرم متوجتين في مسابقتين دوليتين ويصرح:

الجزائر تبقى خادمة للقرآن الكريم

03

لقاء "سري" مع الصهاينة يطيح بوزيرة الخارجية

زلزال التطبيع يهز ليبيا

1607

• لقاء المنقوش وكوهين
يثير صدمة "حماس"



بداية من الدخول الجامعي الجديد

النقل مجاني للطلبة عبر الميتر والترامواي

• عملية التحويلات الجامعية تنطلق اليوم

05 03

الدورة البرلمانية الجديدة
تنطلق يوم 4 سبتمبر



ملفات ثقيلة
في انتظار النواب

03

في مجال الطاقات
التقليدية والمتجددة

الجزائر توفر فرصاً
استثمارية كبيرة

04

تسببت في حدوث
5 إصابات



المركبات المائية..
خطر على المصطافين

04

قرار بمنع ارتداء "العباءة"
داخل المدارس

تضييق جديد على
المسلمين في فرنسا

07

قريشي في الصين



يشارك عضو مجلس الأمة ورئيس لجنة الشؤون الخارجية والسياسية والأمن القومي بالبرلمان العربي، عبد الكريم قريشي، ضمن وفد عن البرلمان العربي، في زيارة رسمية إلى جمهورية الصين الشعبية من الـ28 إلى الـ31 أوت الجاري، حسب ما أفاد به أمس الإثنين بيان للمجلس. وأوضح نفس المصدر أن زيارة وفد البرلمان العربي برئاسة السيد عادل عبد الرحمان العسومي، رئيس البرلمان العربي، جاءت استجابة لدعوة من رئيس اللجنة الدائمة للمجلس الوطني لنواب الشعب الصيني. وتهدف هذه الزيارة - يضيف نفس البيان - إلى "تعزيز العلاقات العربية - الصينية على المستوى البرلماني وستتوج بالتوقيع على مذكرة تفاهم بين البرلمان العربي والصيني من أجل خلق فضاءات مشتركة للتعاون المتناغم بين المؤسسات وتعميق أواصر الصداقة العميقة التي تربط شعوب العالم العربي وجمهورية الصين الشعبية". وأشار البيان إلى أن ممثل مجلس الأمة "قام رفقة أعضاء وفد البرلمان العربي بزيارة إلى مدينة شيان الصينية، حيث جرى لقاء مع رئيس برلمان مقاطعة شانشي التي تضم أكبر مسجد إسلامي في الصين وذلك قبل العودة مجدداً إلى العاصمة بكين لمباشرة برنامج العمل المسطر.

توقيف لصوص العشب

الشرطة توظف..



على إثر تعرض أحد الملاعب الحديث النشأة بمدينة المغير إلى التخريب والسرقة طالت جزء من عشب الإصطناعي، تقدمت مديرية الشباب والرياضة بشكوى رسمية لدى المصلحة الولائية للشرطة القضائية التابعة للأمن ولاية المغير، التي بدورها فتحت تحقيق معمق في القضية لتتمكن في ظرف وجيز من توقيف مشتبه فيهما في سرقة جزء من العشب الإصطناعي للمعب جديد بمدينة المغير والذي يعتبر مكسبا لشباب المنطقة لممارسة مختلف الرياضات، الأمر الذي لقي استياء كبيرا وأثار إستنكار أهل المنطقة لهذا الفعل خاصة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، مصالح الشرطة القضائية على الفور فتحت تحقيق معمق في القضية، بداية بإجراء معاينة تقنية من طرف أفراد الشرطة العلمية، كما وسعت التحريات التي أفضت إلى تحديد هوية مشتبه فيهما إثنين في العقد الثاني من العمر تم توقيفهما بعد إعداد خطة ميدانية محكمة وتحويلهما إلى المقر لاتخاذ ضدهما الإجراءات القانونية اللازمة.



الضبطية القضائية أنجزت ملف إجراءات جزائية ضد المشتبه فيهما عن تهمة السرقة وإخفاء أشياء مسروقة ليتم تقديمهما بموجبه أمام الجهات القضائية المختصة.

أعلنت المديرية العامة للأمن الوطني، عن فتح مسابقة للتوظيف عن طريق الانتقاء وبناء على دراسة الملف، للالتحاق بسلك الأعدان المتعاقدين الشبيبيين في مختلف الرتب، بموجب عقد محدد المدة، بعنوان سنة 2023. وأشارت المديرية العامة للأمن الوطني في بيان تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه إلى أنه يمكن تحميل وطبع استمارة المشاركة في المسابقة والاطلاع على شروط التوظيف، عبر الموقع الإلكتروني ومنصات التواصل الرقمي للشرطة الجزائرية (فايسبوك، إنستغرام والتويتر).

سيدة تلد 5 أطفال بالعاصمة



وضعت سيدة، يوم الأحد، خمسة أطفال بعد أن خضعت لعملية قيصرية في مصلحة النساء والتوليد بالمركز الاستشفائي الجامعي مصطفى باشا بالجزائر العاصمة، حسب ما أفادت به خلية الاتصال لذات المؤسسة. وأضاف ذات المصدر أن الوضع الصحي للأطفال (ثلاث بنات وولدين) ووالدهم مستقر حاليا. مع العلم أن المصلحة كانت تتابع حالة الأم منذ أن كانت في أسبوعها التاسع.

زبدي يُحادث الوزير الأول



كشف رئيس المنظمة الجزائرية لحماية المستهلك الدكتور زبدي عن مضمون مكالمة أجراها مع الوزير الأول أمين بن عبد الرحمان. وكتب زبدي على جدار صفحته الفيسبوكية يقول: "في مكالمة هاتفية موسومة بالصرحة الموضوعية مع السيد الوزير الأول في إطار التواصل المستمر، رفعا أهم الانشغالات الوطنية الراهنة المتعلقة بالجانب الاستهلاكي التي تصل تنظيمنا بكل صدق وأمانة والتي وجدنا السيد الوزير الأول على علم واطلاع بها، ومسامحة حثيثة لتحسين الواقع الاقتصادي وكذا الظروف المعيشية للمواطن الجزائري. تأكيد من السيد الوزير الأول على أهمية وضرة تقوية النسيج الصناعي الوطني قصد الذهاب لالتكفاء الذاتي مع الحرص على جودة المنتج الوطني لأجل خلق الثروة والتوجه لتعزيز موقعنا في الأسواق الخارجية. دعوة لتكاتف جهود الجميع ووضع اليد في اليد خدمة لوطن والصالح العام.

أسعار النفط ترتفع



ارتفعت أسعار النفط الخام في التعاملات المبكرة، أمس الإثنين، على وقع إعلان الصين عن حزمة حوافز لتنشيط الاقتصاد المتباطئ، ومع استمرار تخفيضات تحالف "أوبك+". أعلنت وزارة المالية الصينية، تخفيض رسوم الدفعة على معاملات الأسهم إلى النصف، اعتبارا من الإثنين لتنشيط سوق رأس المال وتعزيز ثقة المستثمرين. وسجلت الساعة (08:00)، صعود أسعار العقود الآجلة لخام القياس العالمي مزيج برنت تسليم نوفمبر بنسبة 0,4 بالمئة أو 34 سنتا إلى 84,28 دولارا للبرميل. في نفس الاتجاه، زادت أسعار العقود الآجلة لخام الأمريكي غرب تكساس الوسيط تسليم أكتوبر بنسبة 0,6 بالمئة أو 47 سنتا إلى 80,30 دولارا للبرميل. والصين، هي ثاني أكبر مستهلك للنفط الخام في العالم بعد الولايات المتحدة، بمتوسط يومي 14 مليون برميل، وأكبر مستورد له بمقدار 10 ملايين برميل يوميا. تأتي هذه الارتقاعات أيضا، بالتزامن مع استمرار تخفيضات إنتاج النفط الإلزامية من جانب تحالف "أوبك+". إلى جانب خفض طوعي من السعودية، بمقدار مليون برميل يوميا يمتد حتى نهاية سبتمبر المقبل. وفي جوان الماضي، أعلنت السعودية عن تنفيذ خفض طوعي في إنتاج النفط بمقدار مليون برميل يوميا، بدأ تنفيذه مطلع جويلية وحتى نهاية الشهر المقبل.

اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب ينضم إلى نادي ليل الفرنسي لمدة ثلاث سنوات..



اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب ينضم إلى نادي ليل الفرنسي لمدة ثلاث سنوات..

قالوا

■ "تشق تاريخ المسلمين شروخ عميقة.. لا تزال ندوب بعضها بادية للعيان إلى اليوم.. تبرز في مظاهر التخلف والتبعية والسقوط أمام (غير المسلم).. والظاهر أن الهزائم التي تتراكم.. تتحول تدريجيا إلى ما يشبه الأمراض المزمنة التي يصعب التخلص منها.. ليتم التكيف معها على أي نحو.."

عيسى جرادى

■ "مواقف الجزائر والرابطة تتطابقان بشأن الأزمة في النيجر.. والحل السلمي هو الأنسب للأزمة.. ممثل النيجر في رابطة علماء و أئمة ودعاة دول الساحل، الشيخ إبراهيم موسى سليمان

■ "لسنا مستعجلين لاستخدام الخيار العسكري في النيجر.. موقفتنا أن المجلس العسكري ليس من حقه طرد السفير الفرنسي.."

مفوض الشؤون السياسية في مجموعة "إكواس"

■ "عندما أعود إلى البيت الأبيض، سأرفع السرية وأكشف عن جميع الوثائق المتعلقة باغتيال جون كنيدي.. لقد مر 60 عاما، حان الوقت لكي يعرف الشعب الأمريكي الحقيقة!"

الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب

■ "لم أجد شيئا أؤمن من الطمأنينة، لذلك فهو الشيء الوحيد الذي أتمناه لكل شخص أحبّه"

فرناندو بيسوا

■ "من المحتمل ألا تستطيع التحكم في الظروف ولكنك تستطيع التحكم في أفكارك فالتفكير الإيجابي يؤدي إلى الفعل الإيجابي والنتائج الإيجابية"

إبراهيم الضقي

■ "ليس صحيحا ما يشاع بأن الأطفال ينسون بسهولة، فكثير من الناس يعيشون حياتهم وهم هائكن لأفكار انطبعت في أعماقهم منذ سنوات طفولتهم المبكرة.."

أغاثا كريستي

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية. باب الزوار / الجزائر ص.ب، 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-71-28 / 021-73-30-43

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

الدورة البرلمانية الجديدة تنطلق يوم 4 سبتمبر

ملفات ثقيلة في انتظار النواب

يُنتظر أن يفتتح البرلمان بغرفتيه دورته العادية الثالثة لسنة 2023-2024 يوم الرابع من سبتمبر حسب ما تحدده المادة 138 من الدستور وكذا المادة 5 من القانون العضوي رقم 16-12 اللذين يحددان تنظيم المجلس الشعبي الوطني ومجلس الأمة وهو في ثاني يوم عمل من شهر سبتمبر المقبل.

• ق. س

البرلمانية الجديدة سيكون الأسبوع المقبل يوم 4 سبتمبر بالاتفاق بين غرفتي البرلمان والحكومة. وأوضح بريش في تصريح للموقع نفسه، أنه سيتم تحديد جدول الأعمال على مستوى المجلس الشعبي الوطني مباشرة بعد الافتتاح الرسمي، مضيفاً: «سننطلق مباشرة في مناقشة ودراسة القانون الداخلي للمجلس الشعبي الوطني». وأشار رئيس كتلة البناء إلى أن جدول مشاريع القوانين الأخرى سيخضع إلى الرزنامة التي يتم الاتفاق عليها بين المجلس الشعبي الوطني والحكومة.

ويرى بريش أنه من الممكن أن يتم إحالة قانون مالية تصحيحي على المجلس الشعبي الوطني للمناقشة والمصادقة، بالإضافة إلى بيان السياسة العامة ومشاريع القوانين المرحلة من الدورة السابقة وعلى رأسها مشروع قانون الإجراءات الجزائية وقانون العقوبات. ويعتبر بريش أن الدورة البرلمانية الجديدة ستكون أكثر فعالية في الأداء بالنسبة لعمل المجلس ولكل النواب، قائلًا: «هذا نظرا للخبرة المكتسبة من طرف النواب في ممارسة دورهم في التشريع والمراقبة والمساءلة».



بتدارك تلك الأخطاء وأيضاً أن تأخذ القوانين كامل وقتها في التمحيص والمناقشة واقتراحنا أن تكون فترة مناقشة القوانين خالية من الخرجات الاستعلامية أو الخرجات البرلمانية». من جانبه، أكد رئيس المجموعة البرلمانية لحركة البناء الوطني، عبد القادر بريش، أن افتتاح الدورة

تدارك بعض النقصات التي شهدتها الدورة الثانية. وأضاف: «قبل نهاية الدورة البرلمانية الماضية عقدنا لقاء تقييمي مع رئيس المجلس الشعبي الوطني وخرجنا بتوصيات عديدة وتحدثنا عن النقصات التي حالت دون قيامنا بمهامنا الدستورية». وتابع: «رئيس المجلس تعهد

ومناقشة القوانين، مضيفاً: «ستقدم لنا الحكومة أيضاً بيان السياسة العامة لها لمناقشته والتصويت عليه». وأشار المتحدث ذاته إلى أن انطلاق الدورة البرلمانية الجديدة سيكون يوم 4 سبتمبر المقبل، معتبراً أن الدورة الجديدة ستختلف عن الماضية من أجل

أفاد تقرير نشره موقع "سبق برس" أن نواب المجلس الشعبي الوطني وأعضاء مجلس الأمة تنتظرهم العديد من مشاريع القوانين والملفات الهامة والثقيلة من أجل إقرارها ومناقشتها مع بداية الدورة البرلمانية العادية الثالثة.

ومن بين أهم المشاريع التي تنتظر ممثلي الشعب هي مشروع قانون الصحافة الإلكترونية والمكتوبة، مشروع قانون العقوبات الجزائية، وكذلك القانون الداخلي للمجلس الشعبي الوطني.

وفي هذا الصدد، قال رئيس المجموعة البرلمانية للتجمع الوطني الديمقراطي، أحمد طويل، إن السنة البرلمانية الجديدة ستكون مختلفة عن سابقتها، مشيراً إلى أنه سيتم مناقشة العديد من القوانين التي بقيت عالقة في الدورة البرلمانية السابقة على غرار قانون العقوبات، قانون الإجراءات الجزائية، قانون الصحافة الإلكترونية والمكتوبة والقانون الداخلي للغرفة البرلمانية السفلى.

وأكد طويل في تصريح لموقع "سبق برس"، أن الدورة البرلمانية المقبلة ستشهد بداية قوية في دراسة

خبير دولي يثمن القرار

التربية المرورية تدخل المدارس الجزائرية

الفيزيائية المتعلقة بالسياسة والتوجيهات الخاصة بالإشارات المرورية لأن الطرقات ليست للسيارات فقط ولهذا عليهم معرفتها ويجب أن تدرس وحتى في الثانوي تضاف مع مختلف اللغات والعلوم الطبيعية». وتابع: «هناك أيضاً جانب خاص بالآداب والتربية الإسلامية كما يعلم الجميع أنها مادة تدرس في كل المراحل وتكلم فيها عن آداب الطريق وسلوكيات التلميذ مساعداً الغير وغيرها من خلال الأحاديث والآيات». وعبر الخبير الدولي في السلامة المرورية عن أمه في تطبيق التربية المرورية وتجسيدها في سلوكيات التلاميذ في الطرقات على المدى القصير والمتوسط، مضيفاً: «مع الأسف هناك عيوب نفسية يعاني منها الكثير من أطفالنا قد تؤثر على سياقته في الكبر والطفل العدواني المشاكس المنعزل والعنيد تتحول إلى سلوكيات في الطرقات».

• ن. أ

المتوسط والثانوي وإدماجها أنها كانت في الأصل سنة 1987 التي طالب بها الأستاذ محمد العزوني ولم يتم تفعيلها في الواقع». وتوقع كواش أن يكون هناك جدل بخصوص هذا القرار من ناحية إرهاب التلاميذ بإضافة مادة جديدة، حيث اقترح الخبير الدولي في السلامة المرورية، موضحاً أنه سيتم تدريس التربية المرورية بـدروس تضاف إلى المناهج. وقدم الخبير مثالا عن تقديم الدروس في التربية المرورية في الابتدائي من خلال تقديمها كدرس في القراءة أو المحادثة أو التعبير من خلال الحديث حول حوادث المرور والإسعافات والسلوكيات الخاطئة في الطرقات والطريقة الصحيحة في القطع وتجنب اللعب في الطريق ودور الشرطي والمسعف. وأضاف المتحدث قائلًا: «أما في الطور المتوسط نتكلم نوعاً ما على الأمور

الجمهوريّة عبد المجيد تبون، قائلًا: «نتمن جيداً هذا القرار لأن المثل المعروف يقول التعليم في الصغر كالنقش على الحجر وهذا يدخل في مبدأ أن طفل اليوم هو سائق الغد». وأشار كواش في تصريح لموقع "سبق برس"، إلى أن إدراج التربية المرورية في الوسط المدرسي يعتبر من الأساليب العالمية في إنشاء جيل متحضر الذي يطبق القانون، مضيفاً أن المقاييس الخاصة بالتربية المرورية مبنية على الجانب الردي والتكويني والاستثمار في الجانب البشري الذي ينطلق من الصفر أي من التلميذ من خلال التربية في البيت والتوجيهات من المعلم والأستاذ. ورأى المتحدث ذاته أن إدماج التربية المرورية أمر مهم جداً ومن المبادئ الأولى في قطع الطريق وامتناع عن اللعب وغيرها، مردفاً: «إدماج التربية المرورية ينقسم إلى ثلاث مراحل حسب مراحل التعليم الابتدائي

كشفت وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، عن إدراج التربية المرورية لأول مرة في مختلف المراحل التعليمية. بلعابد قال خلال زيارة عمل وتفقد إلى ولاية تيارت يوم الأحد، إن هذه الخطوة تعتبر جد مهمة من أجل الوقاية والتحسيس من خطر حوادث المرور، مضيفاً أنها فرصة أيضاً لتكوين التلاميذ ومنهم الثقافة المرورية في ظل ما نعيشه اليوم من حوادث مرور مميتة. ومعلوم أن حوادث المرور استفحلت مؤخراً في مختلف ولايات الوطن، مخلفة العديد من القتلى والجرحى من مختلف الأعمار وحتى عائلات بأكملها راحت ضحية لهذه الحوادث المرورية.

وفي هذا الصدد، قال الخبير الدولي في السلامة المرورية، أحمد كواش، عن الوزارة تعمل على إدماج التربية المرورية في الوسط المدرسي بناء على تعليمات رئيس

بلمهدي يكرم متوجّتين في مسابقتين دوليتين ويصرّح:

الجزائرتبقى خادمة للقرآن الكريم

80 دولة، هو "ثمار جهود منظومة تعليم القرآن بالجزائر التي تسعى دوماً إلى خدمة القرآن الكريم دولة وشعباً". وأشار إلى أن الجزائر حاضرة، هذه الأيام، في عدة مسابقات دولية لحفظ القرآن عبر مشاركتها بالعديد من المترشحين في مسابقات دولية تجري في كرواتيا، الكويت والمملكة العربية السعودية.

• ف. هند

الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية:

انتهاء رحلة الجزائر العاصمة - تشرت استثنائياً بمحطة بسكرة

الشرقي للبلاد مما أدى إلى تراكم الرمال على خط السكة الحديدية في منطقة تامرنة". وقدمت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية، عبر ذات البيان «اعتذاراتها الخالصة لزيائتها الكرام عن الإزعاج الناجم عن هذا الظرف الاستثنائي الخارج عن إرادتها وتؤكد بأن فرقها المختصة مجندة لرفع الرمال وتحريير السكة من أجل السماح باستئناف السير العادي للقطارات في أقرب وقت ممكن».

أعلنت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية في بيان لها أن رحلة قطار الجزائر العاصمة -تشرت تكون قد انتهت استثنائياً أمس الاثنين بمحطة بسكرة بسبب تراكم الرمال. وجاء في البيان: "تلقت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية عناية زبائنها الكرام إلى أن آخر محطة في رحلة (الجزائر العاصمة - تشرت) ليوم الإثنين 28 أوت 2023 ستكون محطة بسكرة وذلك بشكل استثنائي بسبب التقلبات الجوية الأخيرة والرياح القوية التي عصفت بالجنوب

بإيران، إلى أن الجزائر تقدم مرشحين كثر في مثل هذه المسابقات، مضيفاً: «لدينا مرشح في هذه الأيام بكرواتيا وهناك مرشح في إيران وآخرين في الكويت والسعودية». وحسب الوزير، فإن «هذا الزخم يبين ما وصلت إليه منظومة التعليم القرآني في الجزائر من خلال ما يقدمه أساتذة التعليم القرآني في هذا المجال».

للإشارة، فقد كرم وزير الشؤون الدينية

صرّح وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، أن الجزائر تبقى خادمة للقرآن الكريم حكومة وشعباً، معتبراً أن هذا الأمر شرف كبير للجزائر.

وأشار بلمهدي بعد استقباله لصاحبة المرتبة الأولى في مسابقة القرآن الكريم الدولية بماليزيا وصاحبة المرتبة الثالثة لمسابقة القرآن

بسبب سوء الأحوال الجوية اضطرابات في الرحلات من وإلى مطارات الجنوب الشرقي

أعلنت الخطوط الجوية الجزائرية، أمس الإثنين في بيان لها، عن اضطرابات في برنامج الرحلات الداخلية من وإلى مطارات الجنوب الشرقي، بسبب سوء الأحوال الجوية. وأشار البيان إلى وجود «اضطرابات في برنامج الرحلات الداخلية من وإلى مطارات الجنوب الشرقي»، مشيراً إلى أن ذلك راجع «إلى سوء الأحوال الجوية (رياح مصحوبة بجمال تعجب الرؤية)». وأفاد البيان أن «هذا الانذار يبقى ساري المفعول إلى غاية تحسن الأحوال الجوية».

حركة عالمية تمنح جائزتها السنوية لسلطانة خيا

منحت الحركة العالمية المناهضة للحرب "وارلد بيوند وار" (World beyond war)، هذا الإثنين، جائزتها السنوية للناشطة والمدافعة عن حقوق الإنسان، سلطانة سيد إبراهيم خيا، إحدى رموز مقاومة الشعب الصحراوي في الأراضي المحتلة من الصحراء الغربية، حسبما أفاد به موقع الحركة.

وفازت سلطانة خيا في فئة "الغناء الحرب" الفردية لعام 2023، حيث سلمها الجائزة، الفلسطيني محمد أبو ناهل، لتحل محل المخرج السنيمائي النيوزيلندي ويليام واتسون الذي نال جائزة

2022. وعبرت سلطانة خيا عن امتنانها الخالص لمنظمة "وارلد بيوند وار" ولكافة المجتمع المدني الذي يدعم الشعب الصحراوي في قضيتة العادلة ويؤمن بقيم السلام والعدالة من أجل الإنسانية جمعاء". وفي السياق ذاته، قالت الناشطة الصحراوية بأنها تستلم هذا التكريم "نيابة عن الشعب الصحراوي المقاوم، وخاصة النساء الصحراويات اللاتي يتعرضن للاضطهاد المستمر من طرف المحتل المغربي وأجهزته القمعية التي تمارس شتى أنواع التنكيل والتعذيب ضد الصحراويين العزل في المناطق المحتلة".

يشار إلى أن "وارلد بيوند وار" تأسست في يناير 2014 ومقرها بمدينة شارلوت-فيل بولاية فيرجينيا الأمريكية، ولها فروع في حوالي عشرين دولة. وتصف نفسها بأنها "حركة عالمية لا عنصرية تسعى لإنهاء الحروب وإقامة سلام عادل ومستدام"، وذلك من خلال التنظيم الإقليمي والتكاتف وإغلاق القواعد العسكرية وسحب الاستثمارات من الشركات التي تستفيد من الحرب ومبيعات الأسلحة.

الأمر يخص حاملي شهادة البكالوريا الجدد

عملية التحويلات الجامعية تنطلق اليوم

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن انطلاق عملية التحويلات الجامعية (الحالات الخاصة) المتعلقة بحاملي شهادة البكالوريا الجدد ستمت عن بعد، وذلك انطلاقاً من يوم الثلاثاء إلى غاية الفاتح سبتمبر المقبل.

وأوضحت الوزارة في بيان لها أمس الإثنين أن "عملية التحويلات الجامعية (الحالات الخاصة) المتعلقة بحاملي شهادة البكالوريا الجدد ستمت عن بعد بالتسجيل عبر المنصة الإلكترونية وباستعمال نفس الحساب الذي تمت به عمليات التسجيل الجامعي، وذلك انطلاقاً من يوم الثلاثاء 29 أوت على الساعة 00:00 إلى غاية يوم الجمعة 1 أوت سبتمبر 2023".

للإشارة، فإن الوزارة كانت قد حددت فترة المرحلة الرابعة من مسار التسجيلات الجامعية بداية من 29 أوت إلى غاية 1 أوت سبتمبر 2023 لمعالجة حالات التحويل الخاصة، مؤكدة أن كل هذه العمليات سيتم تكريسها في إطار سياسة "صفر ورق" باعتبارها الوسائط الرقمية.

عطاف يستقبل سفير تركيا والدنمارك

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، السيد أحمد عطاف، أمس الإثنين بمقر الوزارة، السيد محمد مجاهد كوتشوك يلماز، الذي سلمه نسخاً من أوراق اعتماده بصفتة السفير الجديد لجمهورية تركيا في الجزائر. حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

كما استقبل وزير الشؤون الخارجية بمقر الوزارة كاترين فروم هوير، التي سلمته نسخاً من أوراق اعتماده بصفتها السفيرة الجديدة لمملكة الدنمارك في الجزائر.

• ن. أ

سفراء جدد للجزائر في عدة دول

وافقت الحكومة السويدية على تعيين السيد صديق سعودي، سفيرا فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى مملكة السويد، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أمس الإثنين.

كما وافقت حكومة مدغشقر على تعيين السيد فيلاي غويوني سفيرا فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية مدغشقر، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أمس الإثنين.

وفي سياق ذي صلة، وافقت حكومة تيمور الشرقية على تعيين السيد نور الدين بن فريجة، سفيرا فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى دوقية لوكسمبورغ الكبرى مع الإقامة ببروكسل، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أمس الإثنين.

• ب. ل

في مجال الطاقات التقليدية والمتجددة

الجزائر توفر فرصاً استثمارية كبيرة

أجمع مختصون في الشأن الاقتصادي على تصدر الجزائر مشهد البلدان التي تمتلك مجموعة من الفرص الاستثمارية في مجال الطاقات التقليدية والمتجددة لاسيما الغاز بنوعيه الطبيعي وغير التقليدي مما مكنها من احتلال المرتبة الثالثة عالمياً من حيث المخزون الغازي.



مسارات مختلفة لقطاع الطاقة، أبرزها جهود استكشاف النفط والغاز، غير أن جهوداً إضافية لتعزيز "الكهربة" والطاقة المتجددة والهيدروجين الأخضر بدأت تسطع تدريجياً، بحسب ما تابعته منصة الطاقة المتخصصة. وبالنظر إلى أن دول القارة بأسرها تظهر تكاتفاً، يمكن أن تتحول خبرات الطاقة في شمال إفريقيا إلى نموذج يُحتذى به بالنسبة لدول الجنوب، في: (كيفية تطوير الموارد، وتوفير التمويل، والتعاون مع الشركات الأجنبية لتعزيز الاستثمارات).

وفي تقرير مفصل، استعرضت منصة الطاقة المتخصصة تجارب ثلاث دول في شمال القارة كان لها طابع متميز، وهي: (خبرة الجزائر مع الغاز المسال، تجربة ليبيا مع تطوير قطاع النفط، سوق الطاقة المتجددة في مصر)، بحسب ما نقلته صحيفة إنرجي كابتال أند باور Energy Capital Power ويتعين على دول إفريقيا جنوب الصحراء البحث بين دول القارة على التجارب والخبرات التي تعود عليها بالنفع، خاصة أن غالبية هذه الدول تملك موارد هائلة في حين إن معاناتها بقطاع الطاقة أخذت بالارتفاع.

أحرزت إنجازات محلية في تطوير البنية التحتية وتوليد الكهرباء. واحتلت الجزائر المرتبة الثانية ضمن قائمة تدفقات الغاز إلى دول الاتحاد الأوروبي عبر خطوط الأنابيب يوم 13 أوت 2023. ويمكن أن تعود خبرات الدولة الرائدة بقطاع الطاقة في شمال إفريقيا بالنفع على دول الجنوب، بتعزيز الأسواق الناشئة للغاز، للاستفادة من الموارد وتلبية الطلب وسد العجز المحلي. وتتيح خبرات الجزائر في قطاع الغاز المسال دعمها دولاً إفريقية أخرى بخلاف دول جنوب

في هذا الصدد أكد الخبير الطاقوي خالد بوخليفة أمس الإثنين للفتاة الإذاعية الأولى على ضخامة الامكانيات التي تمتلكها الجزائر في هذا المجال مبرزاً في السياق ذاته التحفيزات التي جاء بها قانون المحروقات لسنة 2019 والتي شجعت على جذب الاستثمارات الأجنبية خاصة في الشق المتعلق بالزئبق. من جانبه أبرز الخبير الطاقوي أحمد طرطار أن تسريع وثيرة الاستكشافات عزز مكانة الجزائر في أسواق الغاز سيما أن هذه المادة تلقى طلباً كبيراً للاستخدامها في إنتاج اللطائف المتجددة وهو ماعزز عمليات الاستكشاف والبحث والتجربة في الفترة الأخيرة والتي أفضت إلى حوالي 36 استكشاف للغاز والبتروول. واسترسل المتحدث ذاته بالقول "هي مادة أساسية للمجتمعات العالمية وهي أقل إضراراً للبيئة أضف إلى ذلك أن التوجه الآن هو توجه للطاقات المتجددة والغاز يدخل في عملية تشكيل هذه الطاقات المتجددة". ويعمل مجمع سوناطراك على إدراج تكنولوجيات جديدة عصرية في عملية الاستكشاف لتعزيز الإمكانات الانتاجية الغازية.

طفرة في قطاع الطاقة

خلال السنوات القليلة الماضية، شهد قطاع الطاقة في منطقة شمال إفريقيا، ومن ضمنها الجزائر، طفرة على أسعدة عدة، تشكل سدرساً عملياً لدول القارة عموماً، ودول إفريقيا جنوب الصحراء خصوصاً. وتكافح دول إفريقيا الجنوبية لإحراز تقدّم في

تسببت في حدوث 5 إصابات

المركبات المائية.. خطر على المصطافين

مع فصل الصيف تكثر حوادث المرور والغرق بالإضافة إلى حوادث المركبات المائية التي تحولت إلى خطر على المصطافين، حيث تسببت هذه الأخيرة في 05 إصابات في صفوف المصطافين خلال موسم الاصطاف. وفي السياق رصدت القناة الأولى للإذاعة الوطنية بعض من الشهادات الحية لمواطنين وشهود عيان من الذين عايشوا حوادث مؤلمة من المركبات المائية على مستوى الشواطئ الجزائرية مبرزين خطورة هذه الحوادث التي تؤدي إلى عدة مآس.

وأبرز كمال الذي يعد مالك لعدة مركبات في تصريح للفتاة الإذاعية الأولى أن الفوضى التي تعم هذه الظاهرة كون أنه هناك أصحاب مركبات يعملون بدون وثائق، في حين هناك من يقوم بكرائها رغم مخالفة ذلك للقانون هذا ما يجعلهم يشكلون مصدر خطر على حياة المصطافين. ونظراً لخطورة هذه الظاهرة أصبحت العائلات المصطافة تقوم بعمليات المراقبة لحمايتها أينانها من الحوادث المتوقع حصولها من قبل أصحاب "الجات سكي" الذين لا يجيدون السباحة ويفرطون في السرعة فضلاً عن قيامهم بمناورات خطيرة ولذلك تطالب العائلات إزالة هذا الخطر من الشواطئ لحماية حياة المواطنين. من جانبه أكد النقيب نسيم برناوي المكلف بالإعلام لدى الحماية المدنية أنه هناك قانون يفرض كيفية استعمال المركبات سواء دخولها وخروجها من البحر إلى الشاطئ في المساحة المخصصة لها التي لا تقل عن 200 متر، لتفادي اقتربها من السباحين. كما أعلن برناوي عن تسجيل 05 إصابات في صفوف المصطافين هذه السنة جراء استعمال المركبات المائية.

المصلحة المركزية لمكافحة الجريمة المنظمة:

توقيف عصابة تتاجر بالمواد التبغية بطريقة غير شرعية

تمكنت المصلحة المركزية لمكافحة الجريمة المنظمة (SCLCO)، بحر الأسبوع الماضي، من الإطاحة بشبكة إجرامية تتكون من 07 أشخاص، إقليم ولاية الشلف، تنشط في التهريب، التقليد والتجارة بالمواد التبغية بطريقة غير مشروعة وتبييض الأموال. وحسب بيان صادر عن المديرية العامة للأمن الوطني، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فإن التحريات في هذه القضية التي تمت تحت إشراف النيابة المختصة، مكنت عناصر المصلحة المركزية من تحديد هوية وتوقيف 05 أشخاص من عناصر الشبكة، فيما يتواجد شخصين (02) في حالة فرار.

وأسفرت العملية عن ضبط وحجز: 28340 علبة سجائر من مختلف العلامات. 239270 وحدة من التبغ للترشق (شمة). 1200- قطع فحم خاصة بالشيشة. مبلغ مالي يقدر بأزيد من 1 مليار و400 مليون سنتيم. وقد تم تقديم المشتبه فيهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة الشلف عن جنائية التهريب والماس بالاقتصاد الوطني والصحة العامة، جنحة المضاربة وتبييض الأموال.

أمن البيض يحجز كمية من "السموم"

في إطار محاربة الجريمة بشتى أنواعها، تمكنت عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية البيض، من حجز 05 كبسولات من المؤثرات العقلية نوع بريغابالين 300 ملغ وتوقف المشتبه فيه البالغ من العمر 19 سنة.

وتعود حثييات القضية، إلى قيام عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بدوريات عبر إقليم الإختصاص، أين لفت إنتباههم شخصين مشتبه فيهما على متن دراجة نارية، عملية التفتيش أفضت إلى حجز 05 كبسولات من المؤثرات العقلية نوع بريغابالين 300 ملغ مخفية بإحكام بالغللاف الموضوع فوق خزان الوقود، ليتم تحويلهما إلى مقر أمن الولاية وفتح تحقيق في القضية. بعد استكمال كافة الإجراءات القانونية، تم إنجاز ملف إجراء قضائي قدم بموجبه كل من المشتبه فيه وكذا مرافقه كشاهد في القضية أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة البيض، وفقاً لإجراءات المثلث الضوري، أين صدر ضد المشتبه فيه حكم بغرامة مالية قدرها 30 ألف دج، والأمر بصادرة المحجوزات.

خام البرنت قرب 85 دولاراً

ارتفاع أسعار النفط مرشح للاستمرار

وقال محلل أي جي، سيكامور، إنه من المتوقع أن يغيب الإحصار عن مراكز النفط والغاز في خليج المكسيك، وإن التأثير الأكثر ترجيحاً هو انقطاع التيار الكهربائي لمدة يوم أو يومين، مضيفاً أن ذلك "ينبغي أن يشهد بعض الدعم على المدى القصير لأسعار النفط"، حسب ما ذكرت وكالة رويترز.

ومع ذلك، فإن "حديث تشديد الإمدادات"، على خلفية انخفاض مخزونات النفط وتخفيضات الإمدادات من قبل تحالف أوبك+ لمنتجي النفط، قد تآكل بسبب احتمالات تخفيف العقوبات على إيران وفنزويلا، حسبما ذكرت إيه إن زد للأبحاث، في مذكرة يوم الإثنين.

في المقابل يؤكد عدد من الخبراء أن الاتفاق النووي الإيراني الأمريكي لن يكون له تأثير كبير في إمدادات النفط؛ إذ إن المخزون العائم من النفط الإيراني انتهى، وتنتج طهران حالياً وتصدر ببطاقتها القصوى؛ ومن ثم فإن أي اتفاق نووي لن يؤدي لزيادة مباشرة في صادراتها.

وتلقت أسعار النفط دعماً بعد أن أكد عدد من الخبراء -استطلعت منصة الطاقة آراءهم- أن السعودية، أكبر مصدر للنفط، من المرجح أن تمدد خفضاً طوعياً للنفط بمقدار مليون برميل يومياً للشهر الثالث على التوالي في أكتوبر، وسط حالة من عدم اليقين بشأن الإمدادات.

المستثمرين تجاه الصين". وأضاف سيكامور أن مؤشر مديري المشتريات الصناعي في الصين، المقرر صدوره في وقت لاحق هذا الأسبوع، من المرجح أن يكشف عن المزيد من الأخبار الاقتصادية القاتمة حول ثاني أكبر اقتصاد في العالم، موضعاً أن مؤشر مديري المشتريات من المرجح أن يبقى في منطقة الانكماش للشهر الخامس على التوالي.

إمدادات النفط

قالت محللة السوق في سي إم سي ماركتس، تينا تنغ، إن سيناريو الهبوط الناعم للاقتصاد الأمريكي عزز أسواق الطاقة، اليوم الإثنين، على الرغم من الموقف المتشدد لمجلس الاحتياطي الفيدرالي بشأن رفع أسعار الفائدة. وفي الولايات المتحدة، خفضت شركات الطاقة عدد منصات النفط النشطة للشهر التاسع في أوت، حسب ما ذكرت بيكر هيويز.

أيضاً، تشكلت العاصفة الاستوائية إداليا في منطقة البحر الكاريبي، ويمكن أن تتحول إلى إعصار وتضرب فلوريدا.

القياسيان (برنت، غرب تكساس) بنحو 0,37 بالمائة (0,32 دولاراً) و1,02 بالمائة (0,83 دولاراً) على التوالي.

تحليل أسعار النفط

جاءت خسائر أسعار النفط، خلال الأسبوع الماضي، بعد أن أعلن رئيس الاحتياطي الفيدرالي جيروم باول، إن المصرف المركزي الأمريكي قد يحتاج إلى رفع أسعار الفائدة بشكل أكبر لتهدئة التضخم الذي لا يزال مرتفعاً للغاية. وارتفعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية المبكرة قبل أن تقلص مكاسبها؛ إذ أدى تحرك الصين لخفض رسوم الدفعة على تداول الأسهم إلى النصف لتعزيز الأسواق المتعثرة إلى ارتفاع الأسعار مؤقتاً.

وقال محلل السوق في أي جي، توني سيكامور: "سوء الحظ، بعد التفضيض المتواضع لسعر الفائدة من قبل البنك المركزي الصيني، الأسبوع الماضي؛ فإن إعلانات بكن تعد بمثابة إجراء تدريجي آخر لن يغير تشاؤم

ارتفعت أسعار النفط، أمس الإثنين لتواصل حصد المكاسب للجلسة الثالثة على التوالي؛ إذ طغت مخاوف نقص الإمدادات من كبار المنتجين على القلق من تراجع النمو الاقتصادي، بينما يتوقع خبراء أن يستمر ارتفاع أسعار النفط، وهو ما شأنه أن يعكس بالإيجاب على خزينة الجزائر التي تعتمد أساساً على تصدير النفط.

واستهلت الأسواق تعاملاتها الصباحية على تراجع طفيف مع استمرار قلق المستثمرين بشأن وتيرة النمو الاقتصادي في الصين واحتمال رفع أسعار الفائدة الأمريكية مرة أخرى؛ ما قد يضعف الطلب على الوقود.

كانت أسعار النفط قد أنهت تعاملاتها، يوم الجمعة، على ارتفاع بأكثر من 1 بالمائة، بعد أنباء عن عزم السعودية تمديد خفض الإنتاج الطوعي البالغ مليون برميل شهراً إضافياً إلى أكتوبر.

وكانت أسعار النفط قد سجلت خسائر، للأسبوع الثاني على التوالي؛ إذ تراجع الخامان

دعوة إلى تحضير الأمهات الحوامل نفسياً

يوم دراسي تكويني حول الرضاعة الطبيعية بالجزائر

توصيات تدعو من خلالها الدول إلى إعداد مخطط وطني للتغذية لدى الصبي والطفل من أجل الارتقاء بالرضاعة الطبيعية الحصرية إلى نسبة 50 بالمائة خلال الـ 6 أشهر الأولى من حياة الطفل في سنة 2025. من جهتها، دعت البروفسور نورة مرورش، أخصائية في طب النساء والتوليد بالمؤسسة الاستشفائية العمومية لزرالدة، إلى ضرورة تحضير الأمهات الحوامل نفسياً بعوض مهما كان مزايها ومنافع حليب الأم.

ووصفت في ذات السياق، الرضاعة الطبيعية بـ"المادة الصحية والاقتصادية" المتوفرة في جميع الأوقات التي يحتاج إليها الرضيع، مما دفع بالمنظمة العالمية للصحة واليونيسف بوضع

العالمية للصحة"، سيما في مجال ترقية وتشجيع الرضاعة الطبيعية والتكفل بصحة الأم والأطفال حديثي الولادة، داعياً بالمناسبة المشرفين على المعهد الوطني للصحة العمومية إلى "تنظيم حملات إعلامية وتحسيسية واسعة حول هذا الموضوع".

ويذكر، أشار المدير العام للمعهد الوطني للصحة العمومية، البروفسور عبد الرزاق بوعمرة، إلى الأهمية التي توليها وزارة الصحة لترقية الرضاعة الطبيعية التي كما قال، "لا تساهم في تخفيض من نسبة الوفيات لدى الأمهات والأطفال فحسب، بل مكافحة سرطان الثدي والمبيض لدى الأمهات وحماية الصبي من مختلف الأمراض، كالأزمات

أمن أولاد يعيش يوقف 7 أشخاص

قام عناصر الشرطة بأمن دائرة أولاد يعيش وأمن ولاية البليدة بتنفيذ عملية شرطة عبر إقليم الإختصاص، شملت التقاط السوداء والأماكن المشبوهة بتردد المتحرفين والمسبقين قضائياً، أسفرت نتائج هذه العملية عن مراقبة وتنقيط 30 شخصاً مع توقيف سبعة 07 أشخاص مشتبه فيهم عن قضايا حيازة المخدرات والمؤثرات العقلية، أين تم إنجاز ملفات جزائية في حقهم.

من جهة أخرى العملية سمحت بمراقبة 20 مركبة و10 درجات نارية، مع استرجاع دراجة نارية محل بحث.

ب. حنان

متفرقات

حوادث المرور

مصرع 5 أشخاص واصابة 284 آخرين خلال 24 ساعة

توفي 5 أشخاص وأصيب 284 آخرون بجروح في حوادث مرور سجلت بعدة ولايات من الوطن خلال 24 ساعة التي سبقت نهار أمس الاثنين حسب ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أنه خلال نفس الفترة فقد قام جهاز حراسة الشواطئ والاستجمام بإنقاذ 441 شخص من الغرق، في حين تم تسجيل وفاة (2) شخصين غرقا بالبحر بولاية بجاية وسككدة، كما تدخل أعوان الحماية المدنية لولاية بجاية من أجل تقديم الإسعافات الأولية لثلاثة أشخاص وتحويل 1 امرأة توفيت جراء استنشاق غاز أحادي أكسيد الكربون المتسرب من سخان الماء بمنزل سكني بمدينة تيشي، وفيما يخص مكافحة حرائق الغابات والحاصل الزراعي فقد تم خلال نفس الفترة، إخماد 46 حريقا من الغطاء النباتي على المستوى الوطني.

وفاة 6 أشخاص بالمناطق الحضرية

لقي 6 أشخاص حتفهم وأصيب 128 آخرون بجروح إثر وقوع 103 حادث مرور جسماني على مستوى المناطق الحضرية خلال نهاية الأسبوع الماضي، حسب ما أفادت به مصالح الأمن الوطني التي أوضحت أن سبب وقوع هذه الحوادث يعود بالدرجة الأولى إلى العنصر البشري، وعليه تجدد المديرية العامة للأمن الوطني دعوتها لمستعملي الطريق العام إلى احترام قانون المرور وتوخي الحيطة والحذر أثناء السياقة، كما تذكر المواطنين بأن الرقم الأخضر 1548 وخط النجدة 17 تحت تصرفهم لتلقي البلاغات على مدار 24 ساعة.

عين تيموشنت

انتشال جثتي غريقين

انتشلت مصالح الحماية المدنية بولاية عين تيموشنت جثة غريق مفقود من جنس ذكر يبلغ من العمر 20 سنة، على مستوى المنطقة الصخرية المنوع السباحة فيها ببلدية بوزجار التابعة لدائرة العامرية، كما قامت ذات المصالح بانتشال جثة غريق آخر يبلغ من العمر 17 سنة، وانقاذ طفل يبلغ من العمر 16 سنة من الموت غرقا.

مديرية أمن ولاية تلمسان

الإطاحة بعصابة سرقة المنازل

أطاحت مصالح الأمن الوطني لولاية تلمسان بعصابة إجرامية مختصة في سرقة المساكن وكذا مؤسسات عمومية تروبية ودار الشباب بوسط مدينة تلمسان، وأوضح ذات المصدر الأمني أن معالجة القضية تمت على إثر شكاوى وفتح تحقيق في شأنها، حيث وبعد مباشرة التحريات واستغلال المعلومات، تم تحديد هوية المشتبه فيهم وتوقيضهم خلال فترة زمنية وجيزة، ويتعلق بأربعة أشخاص، ثلاثة منهم مسبقين قضائيا، وبالتنسيق مع وكيل الجمهورية لدى محكمة تلمسان تم استصدار الأذن بالتحقيق واسترجاع الأغراض المسروقة. متمثلة في أجهزة الكترونية منزلية مختلفة الأنواع والأحجام وأواني وأغراض مختلفة، كما تم بخصوص المؤسسة التربوية استرجاع 03 أجهزة حاسوب وملحقاتها مسروقة في حين تم استرجاع عتاد وألات قطع الخشب والحديد على إثر عملية السرقة التي طالت دار الشباب، كما تم استرجاع أغراض مسروقة. وبعد إتمام كافة الإجراءات القانونية تم تقديمهم للجهات القضائية المختصة إقليميا.

البلدية

إصابة 33 شخصا في حادث مرور تسلسلي

اصيب 33 شخصا في حادث مرور تسلسلي وقع فجر امس الاثنين على مستوى الطريق السياحي شرق غرب بالقرب من محول الشفة بولاية البلدية، وهو ما افاد به المدير المحلي للحماية المدنية مزارق باشي الذي أوضح أن مصالحة تدخلت فجرا في حدود الساعة 3004 صباحا من أجل حادث مرور أساوي على الطريق السياحي شرق غرب بالقرب من محول الشفة باتجاه وهران، حيث يتمثل في حادث تسلسلي بين 12 سيارة و07 شاحنات وحافلة لنقل المسافرين مغلقة 33 إصابة، وأشار إلى أنه تم تحويل الجرحى إلى المستشفى الجامعي "فرانس فانون" لتلقي العلاج اللازم، لافتا إلى تجنيد كافة الوسائل البشرية والمادية المتمثلة في 10 شاحنات وخمس سيارات إسعاف لتحويل المرضى للمستشفى. من جهة قال المكلف بالإعلام بالمديرية العامة للحماية المدنية النقيب نسيم برناوي في اتصال للفتاة الاداعية الأولى ان الحماية المدنية لولاية البلدية بمختلف وحداتها تدخلت أجل حادث مرور اليم يتمثل في حادث تسلسلي وقع في الطريق السياحي شرق غرب بالقرب من محول الشفة حيث خلف هذا التصادم إصابة 33 شخصا بجروح متفاوتة الخطورة منهم أربعة أشخاص في حالة حرجة تم اسعافهم في عين المكان ونقلهم إلى مختلف المستشفيات المحلية لولاية البلدية.

• ي. تيشات

تعرضوا إلى خسائر في محاصيلهم..

تعويض 14 مزارعا من ضحايا الحرائق والبرد بتيزي وزو

سلمت صكوكا لتعويض 14 مزارعا للحبوب من المؤمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي بتيزي وزو الذين تعرضوا لخسائر في محاصيلهم خلال موسم 2022 / 2023 بسبب البرد والحرائق.



مالية، إضافة إلى بدلات للعمل وقيعات، على أهمية تأمين استثماراتهم من أجل مواجهة أي كارثة محتملة ومواصلة النشاط، مع تأكيدهم أن أموال التأمين ستسمح له بمواصلة نشاطه في الموسم المقبل.

ألف 3 ملايين دج، وفق المصدر نفسه الذي أشار إلى أن حساب قيمة التعويض تعتمد على مردود الهكتار الواحد والمساحة المتضررة جراء البرد أو الحريق.

وتعد ولاية تيزي وزو أزيد من 200 مزارع للحبوب مؤمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي، وهو ما يمثل مساحة مؤمنة من حوالي 4000 هكتار من ضمن مساحة إجمالية من 7000 هكتار تم زرعها عبر الولاية خلال موسم 2022 / 2023، وفق توضيحات السيد حمدا.

ويقدر مبلغ التأمين لمزارعي الحبوب بـ1800 دج للهكتار الواحد وفي الموسم الواحد، فيما يتم السداد وفقا للمردود المصرح به في الهكتار، وفيما تعلق بالخسائر الناجمة عن الجفاف التي لا يغطيها الصندوق فقد أشار رئيس المجلس الوطني والمجلس الولائي المشترك لشعبة الحبوب عبد الغني بن علي إلى اتخاذ إجراءات من أجل إدراج هذا الخطر ضمن المخاطر التي يغطيها التأمين الفلاحي، بالنظر لكون القطاع الفلاحي هو الأكثر تأثرا بالتغيرات المناخية.

وأكد الفلاحون الذين استلموا صكوكا

جرت مراسم تسليم صكوكا لتعويض 14 مزارعا للحبوب من المؤمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي بتيزي وزو بمقر الصندوق بحضور شركاء من القطاع الفلاحي والفلاحين المؤمنين لدى الصندوق التابعين لبلديات آيت تودرت وواضية، وهو ما افاد به مدير الصندوق الجهوي للتعاقد الفلاحي المجيد حمدا الذي شدد في كلمته بالمناسبة على أهمية تأمين الاستثمار الفلاحي من أجل استفادة صاحبه من التعويض في حال حدوث كارثة وتمكنه من إعادة بعث مستثمرته في الموسم الموالي، مؤكدا أن التأمين جد هام للاستفادة من التعويض في حال حدوث خسائر وأن المؤمن لا يحتاج انتظار إعلان ولايته متضررة لاستلام تعويض من السلطات العمومية، كما أشار نفس المسؤول إلى أن العملية مست 11 مؤمنا تكبدوا خسائر في المحاصيل إثر تساقط البرد خلال الربيع الماضي و3 مؤمنين تضرروا من الحرائق الأخيرة، حيث بلغت المساحة الإجمالية المتضررة من هذين الخطرين (البرد والحرائق) 280 هكتارا، فيما تراوحت قيمة الصكوك المقدمة يوم الأحد بين 500

المتحف الوطني "أحمد زبانة" بوهران

إقبال لافت من مختلف الولايات

جويلية و4457 زائرا في جوان الماضيين، حيث يصر المراهقون والأطفال سواء كانوا لوحدهم أو رفقة أوليائهم القادمين من وهران أو من مختلف ولايات الوطن على زيارة هذا المتحف حيث وصل عددهم إلى 2671 زائرا خلال الشهر المنصرم مقابل 2186 زائرا من هذه الفئة العمرية في شهر جوان.

وتحظى قاعة العلوم الطبيعية باهتمام كبير من طرف هذه الشريحة التي تستهويها أصناف للمجموعات الطبيعية التي تحكي محطات مهمة من تاريخها وفصيلتها ومواصفاتها وأماكن تواجدها على غرار الحشرات والثدييات وتشكيلات من عظام مختلف

يشهد المتحف الوطني العمومي "أحمد زبانة" لوهران إقبالا لافتا لزوار عاصمة غرب البلاد خلال فصل الصيف القادمين من مختلف ولايات الوطن للتعرف أكثر على هذا الصرح الثقافي الذي يضم مجموعات متحفية مميزة، حسب ما أفادت به امس الاثنين رئيسة قسم التنشيط البيداغوجي والورشات والاتصال لات المؤسسة الثقافية بلعادل نادية التي أوضحت ان متحف سأمحمد زبانة يشهد يوم عن يوم تزايدا في عدد الزوار مما جعله قبلة سياحية بامتياز تسمح لهم بالاطلاع على ما تزخر به قاعات هذا المرفق الثقافي من تحف تراثية وأثرية وتاريخية حيث تم تسجيل 5571 زائرا خلال شهر

مديرية أمن ولاية الجزائر

توقيف شقيقين يقومان بتخزين مواد مخدرة

إقليميا والذي بعد تنفيذ أسفر عن حجز وضبط 1301 كيسولة من المؤثرات العقلية، 32 قرص من المخدرات الصلبة. وبعد التحقيق مع المشتبه فيه الأول، البالغ من العمر 26 سنة تم توقيف شريكه وهو شقيقه البالغ من العمر 27 سنة مسبق قضائيا في قضايا مماثلة.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديم المشتبه فيهما أمام النيابة المختصة إقليميا بتهمة الحياة والنقل والتخزين والمتاجرة بالمؤثرات والمخدرات الصلبة.

• ي. تيشات

مشبهه بروج المؤثرات العقلية باستعمال دراجة نارية في تنقلاته، بالتنسيق مع النيابة المختصة إقليميا تم التردد لهذا الأخير. وأفضت العملية إلى توقيف المشتبه فيه، كما أن إخضاعه للملامسة الجسدية أسفر عن ضبط 4 كيسولات من المؤثرات العقلية كانت مخبأة بإحكام بملايسه، مع العثور على مبلغ مالي يقدر بـ11500 دينار، وأوضح ذات المصدر الأمني أنه استمرارا للإجراءات القانونية المعمول بها من قبل الضبطية القضائية في هذا الشأن، تم استصدار إذن بتفتيش مسكن المشتبه فيه من قبل النيابة المختصة

ما أفادت به ذات الهيئة الأمنية التي أوضحت في بيان لها أن العملية أسفرت عن ضبط وحجز 1305 كيسولة من المؤثرات العقلية و32 قرص من المخدرات الصلبة ومبلغ مالي بالعملية الوطنية يقدر بـ39000 دينار ودراجة نارية. وتعود حيثيات القضية في إطار التغطية الأمنية من أجل محاربة الجريمة بشتى أنواعها لاسيما تلك المتعلقة بالانجار غير المشروع بالمخدرات والمؤثرات العقلية بقطاع الاختصاص أين وصل إلى علم فرقة الشرطة المتنقلة للشرطة القضائية للحمامات، معلومة مفادها وجود شخص

عالجت مصالح أمن ولاية الجزائر ممثلة في الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية الحمامات قضية تتعلق بتخزين وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث أوقفت شخصين مشتبه فيهما، تتراوح أعمارهما ما بين 26 و27 سنة، مسبقين قضائيا ينحدران من ولاية الجزائر، وهو

الدرك الوطني لولاية الجزائر
حجز قطع غيار مهزبة وتوقيف صاحب المحل

أوقفت الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالسماح بولاية الجزائر العاصمة صاحب محل يقوم ببيع قطع غيار متمثلة في عالية السرعات مستعملة مستوردة عن طريق التهريب بإقليم بلدية السما، وكشف ذات المصدر الأمني أن العملية تمت على إثر معلومات تفيد حياة أحد الأشخاص على كمية معتبرة من قطع الغيار المستعملة والخطورة على مستوى الوطن مخزنة بإحدى ورشات تصليح المركبات، حيث تم وضع خطة محكمة ومداهمة الورشة، وبعد المعاينة تم العثور على عدد معتبر من قطع الغيار المستعملة والمتمثلة في علب السرعات الأوتوماتيكية الخاصة بالسيارات نوع فولس فاكن.

كما قدر عدد القطع بـ67 عالية السرعات الخاصة بمختلف العلامات، قدرت قيمتها المالية بمليار و100 مليون سنتيم، وأشارت مصالح الدرك الوطني أنه بعد استفسار صاحب الورشة عن فواتير الشراء تبين أنها سلع مهزبة، ليتم بعده حجز السلع وتسليمها إلى مصالح الجمارك، وتوقيف صاحب الورشة بجنحة حياة قطع غيار مستعملة مستوردة عن طريق التهريب.

• ي. تيشات

بداية من الدخول الجامعي الجديد

النقل مجاني للطلبة عبر الميتر والترامواي

الوطني للخدمات الجامعية أنه سيستلم 19 إقامة جديدة بقدرة استيعاب تصل إلى 36 ألف سرير بداية من الموسم الجامعي الجديد 2023-2024 وهو ما سيجعل القطاع في أريحية أكبر والتخلص من بعض مشاكل الاكتظاظ، حيث تم احصاء حوالي 442348 طالب مقيم خلال السنة الفارطة، ويخصوص الطلبة الجدد، وأوضح أنه تم لحد الآن تسجيل 116000 طلب إيواء عبر تطبيق "بروغرس" المخصص لعملية التسجيل التي لا تزال مستمرة.

• ي. تيشات

هي الجزائر العاصمة، وهران، قسنطينة، سطيف، ورقلة، بلعباس ومستغانم التي تحوز على خدمة الترامواي والميتر، تقتضي بالسماح بالنقل المجاني للطلبة المقيمين، وأوضح أن الخدمة ستتوفر للطلبة المنعنين بعد دفع ملف اداري الكتروني إلى مديريات الخدمات المعنية التي تتكفل بدورها بتسخير بطاقات خاصة مع شركة سيراتم، وستدخل هذه الخدمة حيز التنفيذ ابتداء من الدخول الجامعي في جميع المدن الجامعية المذكورة.

وفي موضوع آخر فقد أشار الديوان

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر
الدائرة الإدارية لزرالدة
بلدية زرالدة
الرقم: 1304/.../2023

** إعلان عن مزايمة وطنية مفتوحة **

رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية زرالدة (ولاية الجزائر)
يعلن عن افتتاح مزايمة وطنية مفتوحة من أجل كراء السوق البلدي المغطى الكائن بشارع
زيغوت يوسف زرالدة (جملة واحدة) ، لمدة 05 سنوات قابلة للتجديد .

- يشتمل السوق على :

-45 محل و 72 بسطة .

- 01 موقف سيارات بمساحة قدرها 451 م²

- 01 موقف سيارات بمساحة قدرها 823 م²

- 01 موقف سيارات بمساحة قدرها 515 م²

- 01 مكتب + 04 مراحيض

. السعر الافتتاحي الشهري للمكراء محدد ب: 2.192.323.00 دج .

. تودع العروض لدى مكتب الوكيل البلدي في ظرف كبير مغلق يضم طرفين ظرف يتضمن ملف

المترشح والظرف الثاني يتضمن العرض المالي ويجب ألا تسجل عليه أية عبارة.

. تاريخ نهاية تقديم العروض محددة بخمسة عشر (15 يوما) ابتداء من أول ظهور بالجرائد ولا

يقبل أي عرض بعد انتهاء التاريخ المحدد لإيداع العروض.

فعلى الراغبين في المشاركة في هذه المزايمة التقرب من مكتب الوكيل البلدي الكائن بمقر بلدية

زرالدة لسحب دفتر الشروط مقابل دفع مبلغ 5000.00 دج على مستوى أمين خزانة البلدية

وهذا خلال أيام الأسبوع (ماعدا يومي الجمعة والسبت) .

ملاحظة : زيارة الأماكن وجوبية ، خلال الأيام المحددة لإيداع العروض ما عدا يومي الجمعة

و السبت.

ANEP 2316021645

أخبار اليوم، 29/08/2023

لإعلاناتكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum-dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين
في القلب

PALESTINE ..
IN OUR HEARTS



لقاء "سري" مع الصهاينة يطيح بالوزيرة

المنقوش تفجر قبلة جديدة في ليبيا

قال مصدر حكومي ليبي لوكالة رويترز إن رئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدبيبة أقام وزيرة الخارجية نجلاء المنقوش، على خلفية لقاء أجرته مع وزير خارجية الإحتلال إيلي كوهين في إيطاليا الأسبوع الماضي، وتأتي هذه الأنباء بعد أن أقدم الدبيبة على إيقاف المنقوش عن العمل احتياطياً وأحالها للتحقيق، في حين دعت رئاسة مجلس النواب الأعضاء إلى جلسة طارئة تعقد بمقر المجلس في مدينة بنغازي، لمناقشة ما وصفته بـ"الجريمة المرتكبة بحق الشعب الليبي وثوابته الوطنية" من خلال لقاء المنقوش بنظيرها الصهيوني.



أعلن جهاز الأمن الداخلي الليبي التابع لحكومة الوحدة الوطنية، أمس الإثنين، إدراج وزيرة الخارجية نجلاء المنقوش ضمن قائمة ممنوعين من السفر إلى حين امتثالها للتحقيقات وجاء قرار الجهاز لدحض ما يتم تداوله على منصات التواصل الاجتماعي، بشأن السماح أو تسهيل سفر المنقوش الموقوفة عن العمل على خلفية تسريب خارجية الإحتلال خبر عقد لقاء بين الوزيرة الليبية ونظيرها الصهيوني إيلي كوهين، في إيطاليا الأسبوع الماضي، وأكد جهاز الأمن الداخلي في بيان، وقوف جميع السلطات "صفاً واحداً" مع تطلعات الشعب الليبي واحترام مشاعره تجاه كافة القضايا، لاسيما القضية الفلسطينية، واستنكر البيان "جلوس المنقوش مع أحد أفراد الكيان الصهيوني (في إشارة إلى وزير الخارجية)، محذراً من الصفحات والحسابات الإلكترونية "المأجورة"، التي تسعى منذ أيام لنشر الشائعات والتحريض ضد المؤسسات العامة للدولة وممتلكاتها.

الغضب ينتقل إلى الشارع الليبي

اجتاح غضب واسع معظم المدن الليبية، الليلة، احتجاجاً واستنكاراً للقاء وزيرة الخارجية نجلاء المنقوش بوزير خارجية الإحتلال إيلي كوهين في روما. وكانت وزارة خارجية الإحتلال أعلنت في وقت سابق الأحد، أن الوزير إيلي كوهين اجتمع بنظيرته الليبية في حكومة الوحدة الوطنية، نجلاء المنقوش، الأسبوع الماضي.

وقال البيان: إن اللقاء جرى الأسبوع الماضي في إيطاليا، وعقد بواسطة وزير الخارجية الإيطالي أنطونيو تاياني. وقال كوهين في بيان: "تحدثت مع وزيرة الخارجية عن الإمكانيات الكبيرة للعلاقات بين البلدين، فضلاً عن أهمية الحفاظ على تراث اليهود الليبيين، بما يشمل تجديد المعابد والمقابر اليهودية في البلاد".

النبأ أشعل غضباً شعبياً ورسماً، حيث أصدرت حكومة الوحدة الوطنية قراراً بإيقاف المنقوش عن العمل احتياطياً وتشكيل لجنة للتحقيق معها. ودعا مجلس النواب لجلسة طارئة، أمس الإثنين، في بنغازي لبحث ما وصفه بـ"الجريمة القانونية والأخلاقية المرتكبة في حق الشعب الليبي وثوابته الوطنية من خلال لقاء وزيرة خارجية الحكومة المنتهية الولاية مع وزير خارجية العدو الصهيوني".

كما طالب المجلس الرئاسي رئيس حكومة الوحدة الوطنية عبد الحميد الدبيبة بتوضيح ما ورد عن أنباء لقاء المنقوش وكوهين سراً في روما.

التنازلات على حساب الثوابت الوطنية ومخالفة القوانين الليبية". ودعا مجلس النواب النائب العام إلى ضرورة التحقيق في الواقعة، واعتبار هذا البيان بلاغاً مقدماً ضد وزيرة الخارجية وكل من تورط بهذا الفعل سواء بالموافقة أو الترتيب وموافقة مجلس النواب بالنتائج بأسرع وقت.

احتجاجات شعبية

وتصاعد الاحتجاج الشعبي في معظم المدن الليبية، حيث شهدت تظاهرات واحتجاجات وقطع للطرق وحرق لأعلام الإحتلال. وفي طرابلس اقتحم محتجون وزارة الخارجية استنكاراً للقاء المنقوش وزير خارجية الإحتلال، وبتلفزيون "المسار" مشاهد قال إنها لاقتحام الوزارة. وشهد مقر الوزارة تجمعاً كبيراً للمحتجين ورفعوا علماً كبيراً لفلسطين.

كما هاجم محتجون منزلاً يعود لرئيس حكومة الوحدة الوطنية عبد الحميد الدبيبة في طرابلس وأشعلوا فيه النيران، وفق تلفزيون "المسار". كما احتج مواطنون أمام مقر حكومة الدبيبة بطريق السكة في طرابلس.

وشهدت معظم المدن الليبية وقفات احتجاجية ورفع المحتجون الأعلام الفلسطينية.

تفاصيل اللقاء

قال مسؤول صهيوني لوكالة رويترز، أمس الإثنين، إن الاجتماع الذي استضافته إيطاليا بين وزير الخارجية إيلي كوهين ونظيرته الليبية نجلاء المنقوش الأسبوع الماضي تم الاتفاق عليه مسبقاً "على أعلى المستويات" في ليبيا واستمر أكثر من ساعة. يأتي ذلك بعد ساعات من كشف خارجية

وقال الرئاسي في بيان إن "ما ورد لا يعبر عن السياسة الخارجية للدولة الليبية، ولا يمثل الثوابت الوطنية الليبية، ويعد خرقاً للقوانين الليبية التي تجرم التطبيع مع الكيان الصهيوني".

وطالب الرئاسي الدبيبة باتخاذ كافة الإجراءات الرادعة وفقاً للقوانين والتشريعات النافذة بالخصوص في حال حدوث اللقاء.

واستكرت دار الإفتاء الليبية لقاء المنقوش وكوهين، وطالبت بإقالتها من منصبها. وقالت الدار في بيان نشرته على صفحتها بموقع "فيسبوك": "انعقد إجماع علماء المسلمين على تحريم إقامة أي علاقات مع العدو الصهيوني، الذي احتل فلسطين، وسفك دماء أهلها، واعتدى على الحرمات، وأخرج المسلمين من ديارهم، وانتكح حرمة المسجد الأقصى.

ودعت الدار رئيس حكومة الوحدة الوطنية إلى "إقالة الوزيرة من منصبها؛ كما تدعو الشعب الليبي قاطبة إلى المطالبة بإقالتها، ومحاسبتها على ارتكاب هذه الجريمة، التي لا تمثل الليبيين، الذين لم يتغير موقفهم تجاه هذا العدو المحتل؛ منذ أن تأسست ليبيا، إلى يومنا هذا".

محاسبة المنقوش

دعت لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب الليبي لتوقيع أشد العقوبات على وزيرة الخارجية نجلاء المنقوش على خلفية لقاءها سرا وزير خارجية الإحتلال كوهين. وأعربت لجنة الخارجية عن استنكارها لتصرفات حكومة الوحدة الوطنية "التي تهدف لتحقيق مكاسب سياسية ضيقة من أجل البقاء في السلطة من خلال تقديم

قرار بمنع ارتداء "العباءة" داخل المدارس

تضييق جديد على المسلمين في فرنسا

وأوضح آتال أنه سيضع قواعد واضحة على المستوى الوطني سيعتيم على مديري المدارس اتباعها في جميع أنحاء فرنسا اعتباراً من 4 سبتمبر المقبل.

وجاء قرار وزير التعليم الفرنسي الجديد في خضم الجدل المتصاعد في الأسابيع الأخيرة بشأن الارتداء المتزايد للعباءة، الرئي الطويل الفضفاض، من قبل الفتيات في مدارس فرنسا، والسؤال: هل هي لباس تقليدي أم ديني؟

جدل كبير

هذا الجدل دفع وزير التعليم السابق باب ندياي إلى الاجتماع برؤساء الأكاديميات المختلفة لتقييم الحوادث المتعلقة بارتداء هذه الفساتين الفضفاضة والطويلة، معتبراً أن تقدير الطابع الديني من عدمه للعباءة والفساتين الطويلة والفضفاضة التي يتزايد ارتداؤها في المدارس، يعود إلى مديري المدارس، الذين وجه إليهم تعميماً بشأن

باندفاع، لكن يجب أن يكون هناك نص يحدد من خلال وزير التعليم كيف يُريد حظر العباءة ودوافعه.

وحذر عبد الله زكري قائلاً: نحن في دولة القانون، هناك العدالة، وهناك مجلس الدولة. ننتظر نص الوزير ودوافعه، مضيفاً أننا مندهشون من أن مسألة العباءة في الفصول الدراسية أصبحت أولوية بالنسبة للحكومة، في الوقت الذي تشعر فيه فرق التدريس بالقلق من نقص الإمكانيات، ومن نقص المعلمين، ومن مشاكل عديدة في المدارس. وقال وزير التعليم الفرنسي غابريال آتال في مقابلة مع تلفزيون تي إف 1 الفرنسي مساء الأحد، بمناسبة الدخول المدرسي، أنه سيحظر ارتداء العباءة في المدارس الفرنسية، معتبراً أن ارتداء هذا الزي الإسلامي يعد انتهاكاً للقوانين العلمانية الصارمة المطبقة في مجال التعليم في فرنسا.

عبر عبد الله زكري، نائب رئيس المجلس الفرنسي للديانة الإسلامية (CFCM)، عن أسفه لقرار الحكومة الفرنسية حظر ارتداء العباءة في المدارس الفرنسية، مُشدداً على أن هذا اللباس لم يكن قط رمزاً أو علامة دينية.

وأضاف عبد الله زكري القول في مداخلة مع قناة بي بي في، تعقيباً على إعلان وزير التعليم الجديد غابريال آتال عن حظر العباءة في المدارس الفرنسية: كان بإمكان الوزير آتال أن يتبادل الآراء ويطلب رأي الزعماء الدينيين. بالنسبة لي، العباءة ليست لباساً دينياً، بل هي شكل من أشكال الموضة.

وأوضح نائب رئيس المجلس الفرنسي للديانة الإسلامية، قائلاً: إذا ذهب إلى بعض المتاجر، تجد عباءات، إنها فستان طويل وفضفاض في نفس الوقت، ولا علاقة لها بالدين، معتبراً أن الوزير يتحدث

البرهان: لن نتفق مع الخونة

أكد رئيس مجلس السيادة في السودان القائد العام للجيش عبد الفتاح البرهان، أنهم لن يتفقوا مع من وصفهم بـ"الخونة الذين بدأوا الحرب بكذب". في حين طرح قائد قوات الدعم السريع محمد حمدان دقلو (حميدتي) رؤيته السلام في السودان.

وأضاف البرهان، نحن نقاتل وحدنا، وتكرس كل وقتنا لإنهاء التمرد، مشدداً على أن "الذين غزوا الخرطوم لا يشبهون أهل السودان".

من ناحية أخرى، أفادت المصادر بسماع إطلاق نار بمختلف أنواع الأسلحة بالقرب من المنطقة الفاصلة بين قوات الجيش السوداني، وقوات الدعم السريع في مدينة أم درمان.

وقال الجيش السوداني، إنه وجه ضربات بالمدفعية لمواقع تركزت قوات الدعم السريع في أم درمان، حيث شوهدت الستة اللهب تتصاعد في المكان، وسط اشتباكات محتدمة بين الطرفين.

وقد جذبت مدفعية الجيش السوداني قصف مواقع لقوات الدعم السريع -صباح امس الاثنين - وسط وشرقي أم درمان، كما حلق طيران الجيش في أجواء الخرطوم، وردت عليه المضادات الأرضية للدعم السريع.

عدوان جوي للاحتلال

على مطار حلب

تعرض مطار حلب الدولي شمال سوريا لقصف من الإحتلال فجر أمس الاثنين، أدى إلى خروجه من الخدمة.

وقالت وكالة الأنباء السورية "سانا"، إن طيران الإحتلال نفذ عدواناً جويًا من جهة البحر المتوسط غربي اللاذقية، مستهدفاً مطار حلب الدولي، ما أدى إلى حدوث أضرار مادية بمدرج المطار وخروجه من الخدمة.

وأوضحت الوكالة أنه جرى تحويل الرحلات القادمة والمغادرة من وإلى مطار حلب، إلى مطار دمشق واللاذقية.

وفيما لم يتبن جيش الإحتلال القصف بعد، فقد ذكر المرصد السوري لحقوق الإنسان، أن قصفاً من الإحتلال بالتزامن، استهدف أيضاً مطار النيرب العسكري جنوبي شرقي حلب.

وبحسب المرصد، فإن القصف الجديد هو الـ 26 الذي ينفذه جيش الإحتلال على سوريا خلال العام 2023.

وتسببت الضربات الصهيونية بمقتل 61 من العسكريين السوريين، والمقاتلين الموالين للجيش، إضافة إلى إصابة العشرات. وأشار إلى أن هذه ليست المرة الأولى التي يخرج فيها مطار حلب الدولي عن الخدمة، جراء العدوان المتكرر.

الأردن يسقط طائرة مسيرة

قادمة من سوريا

قال الجيش الأردني في بيان أمس الإثنين إنه أسقط طائرة مسيرة قادمة من سوريا، وذلك في ذات واقعة من نوعها هذا الشهر. وأضاف أنه أسقط الطائرة المسيرة في أراضيه لكنه لم يتطرق إلى ما كانت تحمله.

كان مسؤولون قد كشفوا مؤخراً عن عمليات تهريب أسلحة ومخدرات باستخدام طائرات مسيرة، بحسب ما ذكرت رويترز.

ونقل الجيش الأردني عن مصدر عسكري مسؤول أن قوات حرس الحدود وبالتنسيق مع إدارة مكافحة المخدرات والأجهزة الأمنية العسكرية، رصدت محاولة اجتياز طائرة مسيرة بدون طيار الحدود بطريقة غير مشروعة من الأراضي السورية إلى الأردن، وتم إسقاطها داخل الأراضي الأردنية.

وأضاف البيان "بعد تكثيف عمليات البحث والتفتيش للمنطقة، تم العثور على الطائرة وتحويلها إلى الجهات المختصة". وأكد المصدر "التعامل بكل قوة وحزم مع أي تهديد على الواجهات الحدودية".

اشتية يطالب دول العالم بوقف

التعامل مع دولة الإحتلال

شدد رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية على ضرورة اتخاذ دول العالم ما يلزم لوقف جرائم الأبرتهويد الصهيونية بحق الشعب الفلسطيني، وأكد أن ما يقوم به الوزير المتطرف إيتمار بن غفير وجميع أركان حكومة الإحتلال والميليشيات التابعة لها من ممارسات عنصرية، كافية لأن تدفع بدول العالم لوقف التعامل مع هذه الحكومة.

وقال اشتية في كلمة له في مستهل جلسة الحكومة الأسبوعية -النظام العنصري (الأبرتهويد) في الإحتلال ليس ممارسة فقط، بل سن الإحتلال العديد من القوانين التي تستخدم نظامها العنصري، سواء كان ذلك قانون القومية أو غير.

وأشار إلى أن العالم لم يكن بحاجة إلى سماع تصريح الوزير المتطرف بن غفير حتى يقتنع ويتأكد من الأفكار العنصرية التي تصوغ فكر من يتولى اليوم مقاليد الحكم في دولة الإحتلال وسلوكه.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

تعرف على أهم الطرق

كيف تحافظ على صلاة الفجر؟



المناسب حتى يقوم للصلاة في وقتها، ويحضر الصلاة مع الجماعة، ويجتهد في سؤال الله التوفيق والإعانة، ويأتي بالأوراد الشرعية عند نومه.

جماعة فكانما قام نصف الليل، ومن صلى الصبح في جماعة فكانما صلى الليل كله" (رواه مسلم). كما صح عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه أنه قال: لأن أشهد صلاة الصبح في جماعة أحب إلي من أن أقوم ليلة. وورد أيضا أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة" (رواه ابن ماجه بسند حسن)، وعند الطبراني بسند حسن عن أبي الدرداء رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: سمن مشى في ظلمة الليل إلى المساجد لقي الله عز وجل بنور يوم القيامة". في صحيح مسلم من حديث جندب بن عبد الله رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "من صلى الصبح فهو في ذمة الله، فلا يبلينكم الله من ذمته بشيء، فإنه من يطلبه من ذمته بشيء يدركه، ثم يكبه على وجهه في نار جهنم".

كيف تحافظ على صلاة الفجر؟

وللمحافظة على صلاة الفجر وسائل وأسباب لا بد من مراعاتها ومن هذه الوسائل أن على كل مسلم أن يتقي الله، وأن يصلي الصلوات الخمس في

صلاة الفجر لا تقل أهمية عن باقي الصلوات بل قد تزيد لفضلها الكبير خاصة أن من يحافظ عليها موعود بالأجر الجزيل من الله تعالى.

أهمية صلاة الفجر:

وتظهر أهمية المحافظة على صلاة الفجر في شرفها وأجرها قال تعالى: (أَقِمْ لِسُلُوكِ لِدُلُوكِ لَشَمْسٍ إِلَى غَسَقِ لَيْلٍ وَفَرَّغَ لَفَجْرٍ إِنَّ فَرَّغَ لَفَجْرٍ كَانَ مَشْهُودًا)، وقد أجمع أهل العلم على أن أهمية المحافظة على صلاة الفجر تكمن في كونها صلاة تجدد إيمان العبد، وأداؤها في وقتها جماعة سبب لانسراح الصدر، وحياة القلوب، ومضاعفة الأجور، وانفردت صلاة الفجر عن غيرها من الصلوات الخمس في كونها تشتمل على عبارة الصلاة خير من النوم قبل نهاية الأذان، وفي الحديث أن رسول صلى الله عليه وسلم: ((مَنْ صَلَّى الْبَرْدَيْنِ دَخَلَ الْجَنَّةَ)) (متفق عليه) - البردين هما الفجر والعصر، أي من حافظ عليهما دخل الجنة.

فضل المحافظة على صلاة الفجر:

وردت الكثير من النصوص في بيان فضل المحافظة على صلاة الفجر فهي تعدل قيام الليل، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من صلى العشاء في

سنن النبي في الملابس والطعام

وجاء فيه: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: " ما عاب رسول الله صلى الله عليه وسلم طعاماً قط، كان إذا اشتهاه أكله، وإن كرهه تركه" .. متفق عليه.

8- الأكل بثلاثة أصابع :

وجاء فيه: عن كعب بن مالك رضي الله عنه قال: " كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل بثلاث أصابع، ويلعق يده قبل أن يمسحها" .. رواه مسلم.

9- الشرب والاستشفاء من ماء زمزم :

وجاء فيه: عن أبي ذر رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم عن ماء زمزم: "إنها مباركة، إنها طعام طعم" .. رواه مسلم. وفي رواية "وشفاء سقم".

9- الأكل يوم عيد الفطر قبل الذهاب للمصلى :

وجاء فيه: عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: " كان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يغدو يوم الفطر حتى يأكل تمرات". وفي رواية: "ويأكلهن وتراً" .. رواه البخاري.

الله عنه قال: كنت في حجر رسول الله صلى الله عليه وسلم وكانت يدي تطيش في الصحفة، فقال لي: "يا غلام سم الله، وكل بيمينك، وكل مما يليك" .. متفق عليه.

4- حمد الله بعد الأكل والشرب :

وجاء فيه: عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إن الله ليرضى عن العبد أن يأكل الأكلة فيحمده عليها، أو يشرب الشربة فيحمده عليها" .. رواه مسلم.

5- الجلوس عند الشرب :

وجاء فيه: عن أنس رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه نهى أن يشرب الرجل قائماً" .. رواه مسلم.

6- المضمضة من اللبن :

وجاء فيها: عن ابن عباس رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم شرب لبناً فمضمض، وقال: "إن له دسماً" .. متفق عليه.

7 - عدم عيب الطعام :

ما صنع له" .. رواه أبو داود.

2- ليس النعل باليمين :

وجاء فيه: عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " إذا نعلت أحذمك فليبدأ باليمنى، وإذا خلع فليبدأ بالشمال، ولينعلهما جميعاً، أو ليخلعهما جميعاً" .. متفق عليه.

3- التسمية عند الأكل:

وجاء فيها: عن عمر بن أبي سلمة رضي

على خطى الحبيب

قل إن كنتم تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم ..

1 - الدعاء عند ليس ثوب جديد :

وجاء فيه: عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أنه قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم . إذا استجد ثوباً سماه باسمه: إما قميصاً، أو عمامة، ثم يقول: " اللهم لك الحمد، أنت كسوتني، أسألك من خيره، وخير ما صنع له، وأعوذ بك من شره، وشر

كلنا نحب النبي صلى الله عليه وسلم وتصدق ألسنتنا بحبته ومقداره العظيم في قلوبنا.. ومن محبته اتباع سنته.. فالسنة الشريفة هي الطريقة التي كان عليها الحبيب صلى الله عليه وسلم وتشمل قوله وفعله وما أقره.. ومن يحبه يسلك طريقه ويمشي وفق منهجه الكريم.

وهنا سنعرض سننه الشريفة لنقتدي بها ونبتعها لقوله تعالى في سورة آل عمران "

هل عقوبة الزاني تكون في عرضه؟

شديدة، ويكفي أن الزنى يهلكه بالعذاب الأليم في الآخرة. اللهم إلا إذا تاب ورجع إلى الله، فإذا تاب توبة نصوحاً على معنى أنه ندم على ما فعل، وعزم عزمًا أكيداً على أنه لن يعود إلى هذه المعصية أبداً، ولم يُعد فعلاً، فيتوقع أن الله تعالى قد قبل توبته، كما قال تعالى: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْفِرُ أَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذَلِكَ لِمَنْ يَشَاءُ».

أما مسألة أن الزنى ينعكس على الأسرة، فيمكن أن ينتقم الله من الزاني في أمه أو في بنته أو في أخته، فهذا كلام غير صحيح؛ لأن الله تعالى يقول: «وَلَا تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَى»، فلا يتحمل براءه

إن الزنى من الكبائر، ومن السبع الميقات، يعني المهلكات، التي تهلك الزناة في الدنيا وفي الآخرة، وقد قال الله تعالى: «وَلَا تَقْرَبُوا الزَّانِيَ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا»، ولو أن الأحكام الشرعية مطبقة؛ لكان الأخذ من الزاني غير المتزوج أن يجلد مائة جلدة بلا رحمة، كما قال الله تعالى: «الرَّانِيَةُ وَالرَّانِي فَاجْلِدُوا كُلَّ وَاحِدٍ مِّنْهُمَا مِئَةَ جَلْدَةٍ وَلَا تَأْخُذْكُمْ بِهِمَا رَأْفَةٌ فِي دِينِ اللَّهِ إِنْ كُنْتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَلَيْشَهِدَ عَدَاؤُهُمَا طَائِفَةٌ مِّنَ الْمُؤْمِنِينَ»، ولو كان الزاني متزوجاً، فكان لا بد أن يرحم بالحجارة حتى الموت على رؤوس الأشهاد، أما عقوبة الزاني عند الله فهي

أربع دواب نهى النبي عن قتلها وأكلها

قتلها، لكن لو عضته أو لسعته وقتلها لدفع أذاها فلا بأس، والنحلة من عجائب المخلوقات كما هو معلوم، والنحلة قد ضرب النبي عليه الصلاة والسلام مثلاً بها كالنحلة، النحلة والنخلة كلاهما مثل المؤمن، في الصحيحين لما ضرب النبي عليه الصلاة والسلام في حديث ابن عمر مثل المؤمن بالشجرة «في آخره قال: «هي النخلة»، وفي النحلة عند أحمد: «إن مثل المؤمن كمثل النحلة أكلت طيباً ووضع طيباً» وفي لفظ: «أنها جلست أو وقعت فلم تكسر.

الهدهد

وكذلك أيضا الهدهد، الهدهد لا يجوز أكله؛ لأنه لا يجوز قتله، ويضرب به المثل في قوة البصر، ويقال: إنه يرى ما في باطن الأرض من الماء كما يرى الأدمي ما في باطن الزجاج من الماء.

الصرور

"الصرور" نوع من الطيور، نصفه أبيض ونصفه أسود أو أحمر، وله رأس كبير وهو شديد النهرة شرس، وله قوة على الطيران وله حيلة، ويحتال على الطيور، ويصوت لكل طائر بصوته، كل طائر يصوت له بصوته، فإن اجتمعت عليه الطيور هجم عليها ثم قده من ساعته، أخذه وقده من ساعته، فالمقصود أنه نهي عن قتله، وأخذ أهل العلم من هذا أنه محرم أكله كما تقدم. نعم.

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: « نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن قتل أربع من الدواب: النملة، والنحلة، والهدد، والصرور » رواه أحمد وأبو داود، وصححه ابن حبان.

أخذ العلماء من الحديث الشريف، أن كل ما نهى الشارع عن قتله فهو حرام؛ لأن المنهي عن قتله قد يكون لكرامته، لكن المأمور بقتله قد يكون لأذاه، وهذه نهى عن قتل النملة والنحلة والهدهد والصرور.

النمل

فلا يجوز قتلها النملة إلا إذا كان مؤذياً، كما في الصحيحين في حديث أبي هريرة رضي الله عنه « ذلك النبي الذي جاء إلى شجرة فقرصته نملة فأحرق قرية من النمل فقال الله: فهلا من نملة واحدة » وفي لفظ: « أن قرصتك نملة أحقرت قرية تسبح الله فهلا نملة واحدة. فإذا كان مؤذياً فلا بأس من قتله لأذاه؛ لأنه يكون كالمصائل، وكل حيوان يصول حتى ولو كان آدمياً فإنه يقتل، يجوز قتله، بمعنى يجوز دفعه بالأسهل فالأسهل، فإن لم يندفع إلا بأن يأتي على نفسه جاز ذلك.

وبالجملة أنه يحرم أكلها؛ لأنه يحرم قتلها، لأنه يكون قتلاً محرماً، وإذا كان قتلاً محرماً كان الذبح محرماً، وما ترتب على المحرم فهو محرم.

النحل

والنحلة أيضا يحرم قتلها، ولا يجوز

كيف تحافظ على همتك في أداء الطاعات؟

إذا تمسكت بالأمر شيئاً فشيئاً لاشك ستصل، حتى لا تقع في فخ الذين أرادوا إغلاء همتهم فجأة فسقطوا ولم يعودوا. قال تعالى: «وَأَتَىٰ عَلَيْهِمْ نَبَأُ الَّذِي آتَيْنَاهُ آيَاتِنَا فَانْسَلَخْنَا مِنهَا فَاتَّبَعَهُ الشَّيْطَانُ فَكَانَ مِنَ الضَّالِّينَ» وَوَلَوْ شِئْنَا لَرَفَعْنَاهُ بِهَا وَلَكِنَّهُ أَخْلَدَ إِلَى الْأَرْضِ وَاتَّبَعَ هَوَاهُ فَمَثَلُهُ كَمَثَلِ الْكَلْبِ إِنْ تَحْمِلَ عَلَيْهِ الْأَعْرَافُ: 175، 176.

تدريب النفس

إذن عليك يا عزيزي تدريب نفسك، وخطوة تلو الأخرى ستصل إلى أعالي الهمم، ذلك أنها درجات، تبدأ بالصغيرة، ثم تضيف شيئاً، فشيئاً حتى تكون النتيجة الطبيعية، بأن تصل إلى ما تريو، دون كلل أو ملل، وحينها ستكون نفسك نجحت في مواجهة أي ضغائن، ولن تحدثك عن عيوب هذا أو ذلك، ولن تأخذك بعيداً عما تريد، طالما بالفعل أنت تريد طريق الجنة، ذلك أنها وعت وتعلمت واكتسبت خبرات، ولم تتقلها مباشرة من الحضيض إلى أعلى درجة مرة واحدة، لأنك لو فعلت ذلك، لاشك ستسقط كما سقط غيرك من قبل.

وفي ذلك يقول النبي الأكرم صلى الله عليه وسلم: «من خاف أدلج، ومن أدلج بلغ المنزل، ألا إن سلعة الله غالية، ألا إن سلعة الله الجنة»، لذا فإن الجنة درجات، جاء في الصحيحين قول الرسول صلى الله عليه وسلم: «إن أهل الدرجات العلى ليزون أهل عليين كما تزون الكوكب الغابر في أفق السماء»، وقال تعالى: «وَلَلْآخِرَةُ أَكْبَرُ دَرَجَاتٍ وَأَكْبَرُ تَفْضِيلًا» (الإسراء: 21).

الهمة.. أحياناً ما تصل بصاحبها إلى أعلى درجاتها، فتراه يقوم الليل، ويصلي جميع الصلوات في المسجد، ويصوم الاثنين والخميس من كل أسبوع، ويصل رحمه، ويتصالح مع الجميع، ويتراجع عن كل صفاته السيئة، وأحياناً أخرى تنزل به إلى أقل درجة، فتراه يغضب لأتفه الأسباب، وربما لا يصلي كل الفروض، فكيف بنا نحافظ على هممتنا عند ثباتها حينما تكون في أعلى درجاتها؟

الإجابة ببساطة تأتي من خلال الثبات على العمل والهمة بالأهمل نحمل أنفسنا فوق طاقتها، قال تعالى: «لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ»، فالعمل بطاقتك الحقيقية هي حقيقة، ومن ثم إياك أن تتقمص قدرات غيرك فتكتشف حقيقتك، فإذا كنت تستطيع إتيان كل هذه الأمور من (قيام ليل لصلاة في توقيتها لصيام لقراءة قرآن لصلة رحم، وتصفية قلبك دون أي ضغينة) فافعل، لكن إن لم تكن تستطيع فعلك بالفرائض أولاً وهي ستوصلك إلى المرتبة اللاحقة عاجلاً أم آجلاً.

علو الهمة

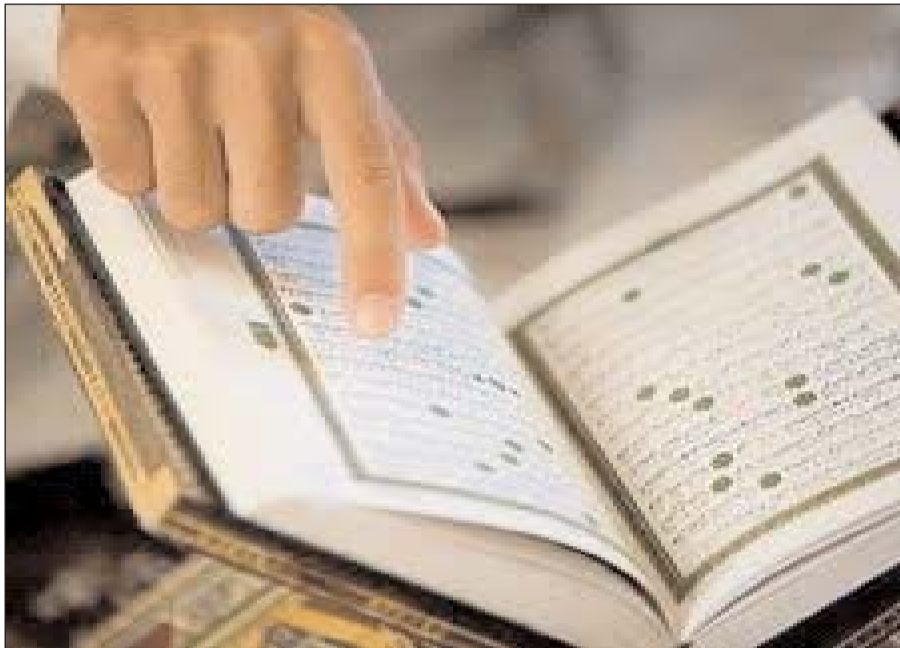
علو الهمة يأتي بخطوات، وليس مرة واحدة، كالطفل الصغير عليه أولاً أن يمشي لا أن يجري، وهكذا، عليك أولاً أن تؤدي الفرائض التي كتبها الله عليك، والالتزام بها لاشك سيأتي بالمرتبة التي تليها، فلا تتعجل، لأنك لو تعجلت ستكون كالطفل الذي أراد أهله أن يجعلوه يجري قبل أوانه فتكون النتيجة كارثية،

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

فضل كبير في الدنيا والآخرة

خواتيم سورة البقرة.. أجر بغير حساب



ربنا وإليك المصير، فأنزل الله سبحانه تبارك وتعالى على النبي صلى الله عليه وسلم: ﴿أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ﴾ البقرة: 285) فهؤلاء آمنوا حين قالوا: سمعنا وأطعنا، أي: رضينا يا ربنا بأن الذي نبديه والذي نخفيه ستحاسبنا عليه، فإذا بالله عز وجل يثبت لهؤلاء الإيمان ويقول: ﴿أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ﴾ البقرة: 285، ثم في آخر الآية يدعون الله عز وجل: ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا﴾ البقرة: 286 قال الله عز وجل: (قد فعلت)، فيعلمهم الدعاء فيدعون فيجيبهم بفضله وكرمه! فإذا بالله عز وجل يرفع عنهم إثم ما أخفوه في أنفسهم فلا يحاسبهم عليه إذا لم يعزموا على ذلك، ولم يصرخوا عليه، وتابوا إلى الله عز وجل، وإذا كان ذلك عن خطأ أو عن نسيان عفونا عنكم.

مَا أَكْتَسَبْتَ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ البقرة: 285 _ 286.

أجر بغير حساب

إذا قرأت هاتين الآيتين يوتيك الله عز وجل أجرًا على كل حرف، ويجيبك: ولذلك جاء في حديث النبي صلى الله عليه وسلم أن الله عز وجل قال: (قد فعلت)، ولما قرأ هذه الآية على أصحابه: ﴿اللَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفَوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرْ لِمَنْ يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ البقرة: 284 قالوا: يا رسول الله! لا نطيق ذلك، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: (قولوا: سمعنا وأطعنا، فقال الصحابة: سمعنا وأطعنا غفرانك

نزل بالقرآن، فالذي ينزل بالقرآن على النبي صلى الله عليه وسلم هو جبريل، وقد نزلت الفاتحة، ونزلت سورة البقرة، ولكن هذا نزل بالبشارة، نزل يبشر النبي صلى الله عليه وسلم بأن معك أشياء عظيمة فأعرف فضل هذه الأشياء، قال: (أبشر بنورين أوتيتهما لم يوتهما نبي قبلك: فاتحة الكتاب وخواتيم سورة البقرة، لم تقرأ بحرف منها إلا أعطيتك)، لم تقرأ بحرف منها إلا وتعطى الفضل وتعطى ما سألته ربك سبحانه.

الكنز الكبير

ولذلك جاء حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم في فاتحة الكتاب: «إذا قال العبد: ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ الفاتحة: 2 قال الله عز وجل: حمدني عبدي، وإذا قال: ﴿الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ الفاتحة: 3 قال: أثنى علي عبدي، وإذا قال: ﴿مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ﴾ الفاتحة: 4 قال: مجدني عبدي، وإذا قال: ﴿إِيَّاكَ تَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾ الفاتحة: 5 قال: هذا بيني وبين عبدي ولعبي ما سأل، وإذا قال: ﴿هَدَيْتَنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ﴾ الفاتحة: 6 _ 7 قال: هذا لعبي ولعبي ما سأل».

إذًا: أنت تقرأ فاتحة الكتاب والله يجيبك، ويعطيك سبحانه وتعالى. كذلك آخر سورة البقرة: ﴿أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ لا يَكْفُفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسَّعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: (بينما جبريل عليه السلام قاعد عند النبي صلى الله عليه وسلم إذ سمع نقيضاً من فوقه، فرفع رأسه وقال: هذا باب من السماء فتح اليوم)، أي: جبريل كان قاعداً مع النبي صلى الله عليه وسلم، فنزل ملك آخر فقال جبريل: هذا باب من السماء فتح ولم يفتح قط إلا اليوم، فجبريل ما نظر إلى فتح هذا الباب قبل ذلك اليوم، قال: (فنزل منه ملك فقال جبريل: هذا ملك نزل إلى الأرض لم ينزل قط إلا اليوم، قال: فسلم وقال للنبي صلى الله عليه وسلم: أبشر بنورين أوتيتهما لم يوتهما نبي قبلك: فاتحة الكتاب، وخواتيم سورة البقرة) (صحيح مسلم).

إذًا: هذا الملك ما

حكم إطلاع الأبناء على عورة الآباء المسنين للتنظيف

على الأولاد أن يقوموا برعاية آبائهم ولا سيما إذا كبروا في السن، وتقدموا في العمر، ويكون الحق واجباً إذا تعين على أحدهم في حالة أنه إذا لم يقم به ضاع الأب. أما مسألة إطلاع الابن على عورة أمه المستترة لضرورة التنظيف أو عورة الأب للضرورة ذاتها. ففي حال الأم الأولى أن يستاجر امرأة تقوم على هذا الغرض لأن المرأة أقرب إلى المرأة وأستر لها من إطلاع الرجال حتى ولو كان هذا الرجل ابنتها. فإن لم يجد امرأة تقوم بهذا الغرض، وتعتن عليه وحده أن يقوم به ففي هذه الحالة يباح له أن يقوم بمعاونة أمه في الغسل، ولكن عليه ألا يطلع على عورتها بل يجب أن تكون مستورة بأن يضع عليها خرقة أو نحوها ثم يزيل الأذى. وأيضاً عليه أن يكتفم ما يجد ولا يتأفف مما يقوم به، وأن يجعل هذا من حسناته وأن يحتسبه عند الله عز وجل. وإن وجد امرأة تقوم بهذا الدور سقط عنه ولا يجوز له أن يقوم به حيث لا ضرورة في حال وجود امرأة تعاون أمه بأجر أو بلا أجر. أما في حال الأب فإن الأمر أهون قليلاً من حال الأم فيجوز له أن يعاونه في الغسل بشرط ألا يبصر العورة بالنظر أو باللمس، ومثل هذا يعد من أفضل أنواع البر، حيث يقوم الأبناء بمعاونة والديهم على قضاء حوائجهم.

مشاهد من يوم الحساب

المؤذنون والعلماء على الصراط يوم القيامة

العليا لخرق نوره إلى الأرض السابعة السفلى.
3- يكسى كل واحد منهم حلة من حبل الجنة لو نشرت تلك الحلة بين الشمس والأرض لغطى نورها نور الشمس ولمات الخلائق كلهم عشقا إلى رؤيتها ولملأت الأرض والبحار من رائحة المسك.
4- ينزل على رأس كل واحد منهم غمامة من نور تقيه من حر شر جهنم ومن حر الشمس.

يضيء له مسيرة خمسمائة عام وتحت لواء العالم كل من اقتدى بعلمه وكل من أحبه في الله ومناد ينادي هؤلاء أحياء الله هؤلاء أولياء الله هؤلاء الذين خلفوا الأنبياء هؤلاء الذين علموا عباد الله هؤلاء الذين دعوا إلى الله هؤلاء الذين حفظوا حدود الله هؤلاء مصابيح الدجى هؤلاء أئمة الهدى.
2- إذا دنوا من الصراط يوضع على رأس كل واحد منهم تاج من نور الجنة لو وضع ذلك التاج في السماء السابعة

بعددهم سيئات ويرفع له تعالى بعددهم درجات كل درجة أعظم من الدنيا سبعون ألف مرة فيها من النعيم ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا خطر على قلب بشر.
فإذا جاء يوم القيامة إلى الصراط جاء معه أصحابه من الملائكة الذين صلوا خلفه كل ملك منهم معه نور من نور الجنة فيأخذون بيده ويأيدون أهله ويأيدون إخوانه الذين صحبوه وأحبوه في الله فيفرقون عليهم من تلك الأنوار ويجوزونهم الصراط في شفاعته ويمضون معه إلى الجنة ولا يرون من هول الصراط ولا من حره ولا صعوبته شيئا.

فضل العلماء:

1- ذكر في بعض الأخبار أن العلماء إذا أتوا إلى الصراط تكون وجوههم كالشمس الضاحية وأنوارهم بين أيديهم ويبيد كل عالم منهم لواء من نور الجنة

فضل المؤذنين في الآخرة:

1- ذكر في بعض الأخبار أن المؤذنين إذا أتوا إلى الصراط يجدون نجائب من نور مسرجة بسرح البياقوت والزبرجد فيركبونها فتطير بهم على الصراط ويشفع كل واحد منهم عند جواز الصراط في أربعين ألفاً كلهم قد استوجبوا النار.
2- ويجوز في نور المؤذن ألف رجل وألف امرأة.

3- إذا جاء المؤذن إلى الصراط سبقه نور الأذان ونور لا إله إلا الله ونور محمد رسول الله ونور الدعاء الذي يدعو الناس إلى توحيد الله تبارك وتعالى فيجوز الصراط في نور المؤذن أربعون ألفاً ممن ليس لهم نور وهم أهل الذنوب والخطايا.

4- روي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: " ما من عبد مسلم حان عليه وقت الصلاة في أرض قفراء أو

ماذا يقول الموتى عند خروجهم من القبور؟

شعارهم: لا إله إلا الله، وكانت أول كلمة تغنى بها برهم وفاجرهم: ربنا ارحمنا ".
2- وعن قتادة: إذا دعاكم دعوة من الأرض قال: " دعاهم فخرجوا من الأرض".

3- وقيل: " يخرجون من قبورهم، كلهم مذعورون، فيناديهم مناد: " يا عباد لا خوف عليكم اليوم ولا أنتم تحزنون.. " فيطمع فيها الخلق، فيتبعها: " الذين آمنوا بأياتنا وكانوا مسلمين، فيياس منها الخلق غير أهل الإسلام ".
4- وقال ابن عباس: يخرجون فينظرون إلى الأرض غير الأرض التي عهدوا، وإلى الناس غير الذين عهدوا، ثم تمثل ابن عباس:

فما الناس بالناس الذين عهدتهم.. ولا الدار بالدار التي كنت تعرف
5- وذكر العابد صالح المري، قال: " دخلت المقابر نصف النهار فنظرت إلى القبور خامدة، كأنهم قوم صموت، فقلت: سبحان من يحييكم وينشركم من بعد طول البلى، فهتف هاتف من بعض تلك الحفر: يا صالح: " ومن آياته أن تقوم السماء والأرض بأمره ثم إذا دعاكم دعوة من الأرض إذا أنتم تخرجون" قال: فخررت والله مغشيا علي "

من الموت وحتى الفصل بين العباد ومعرفة كل فريق ماله إما إلى الجنة أو السعير، من المشاهد والأحوال ما لا يعلمه إلا الله سبحانه وتعالى، ولا صاحب للإنسان في كل هذه المشاهد إلا العمل الصالح.

1- يقول الضحاک صاحب التفسير، في قوله: " ولقد علمتم النشأة الأولى" قال: " خلق آدم وخلقكم"، " فلو لا تصدقون.. " فهلا تصدقون".

2- وقال أحد الصالحين: " يا عجباً لمن يكذب بالنشأة الآخرة وهو يرى النشأة الأولى، يا عجباً كل العجب لمن يكذب بالنشأة بعد الموت وهو ينشر في كل يوم وليلة ".

3- وعن أبي العلية في قوله تعالى: " وهو الذي يبدأ الخلق ثم يعيده وهو أهون عليه": " إعادته أهون عليه من ابتدائه، وكل عليه يسير".

4- وذكر قتادة في قوله تعالى: " ما خلقكم ولا بعثكم إلا كنفس واحدة" قال: " يقول: " إنما خلق الناس كلهم وحدها وبعثها".
الخروج من القبر:
1- ذكر أحد العباد قال: " بلغني أن الناس، إذا خرجوا من قبورهم كان

"بعضهم أولى ببعض"

هؤلاء هم الأرحام وذوو القربى الذين أمر الله بصلتهم والإحسان إليهم

بالمعروف، ونهيه عن المنكر، وغير ذلك، قال النووي رحمه الله: " صلة الرحم هي الإحسان إلى الأقارب على حسب الواصل والموصول، فتارة تكون بالمال، وتارة تكون بالخدمة، وتارة تكون بالزيارة، والسلام، وغير ذلك " انتهى. " شرح مسلم ".
وقد ذكر الشيخ محمد صالح العثيمين رحمه الله: " صلة الأقارب بما جرى به العرف وأتبعه الناس، لأنه لم يبيّن في الكتاب ولا السنة نوعها ولا جنسها ولا مقدارها، لأن النبي صلى الله عليه وسلم لم يقيد بشيء معين... بل أطلق، ولذلك يرجع فيها للعرف، فما جرى به العرف أنه صلة فهو الصلة، وما تعارف عليه الناس أنه قطيعة فهو قطيعة " انتهى. " شرح رياض الصالحين ".

ثم من ؟ قال: (أمك) قال: ثم من ؟ قال: (أبائك، ثم الأقرب فالأقرب) خرج الإمام مسلم في صحيحه، والأحاديث في ذلك كثيرة.

أما أقارب الزوجة فليسوا أرحاماً لزوجها إذا لم يكونوا من قرابته، ولكنهم أرحام لأولاده منها، وبالله التوفيق " انتهى.

ويذكر أن أقارب كل واحد من الزوجين ليسوا أرحاماً للأخر، ومع ذلك فينبغي الإحسان إليهم، لأن ذلك من حسن العشرة بين الزوجين، ومن أسباب زيادة الألفة والمحبة.

كيف تكون صلة الرحم؟

وتتحقق صلة الرحم بأمر متعدد، منها: الزيارة، والصدقة، والإحسان إليهم، وعيادة المرضى، وأمرهم

أمرنا الله تعالى بصلة الأرحام والإحسان لذيهم فهد أولو القربى وأولو الفضل عن غيرهم.

ولقد ذكر العلماء أن الأرحام هم الأقارب من النسب من جهة أمك وأبيك، وهم المعنيون بقول الله سبحانه وتعالى في سورة الأنفال والأحزاب: (وأولو الأرحام بعضهم أولى ببعض في كتاب الله) الأنفال/75، والأحزاب/6.

وذكروا أن الآباء والأمهات والأجداد والأولاد وأولادهم ما تناسلوا، ثم الأقرب فالأقرب من الإخوة وأولادهم، والأعمام والعمات وأولادهم، والخالات وأولادهم، وقد صح عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال لما سأله سائل قائلاً: من أبر يا رسول الله ؟ قال: (أمك) قال: ثم من ؟ قال: (أمك) قال:

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

العدسات اللاصقة ..

إقبال عشوائى .. ومُخاطرة

باتت العدسات اللاصقة في السنوات الأخيرة صيحة من صيحات الموضة، إلا أنها سعي وراء الجمال على حساب صحة العيون؛ فالإقبال العشوائى عليها قد يؤدي إلى مخاطر لا يحمد عقباها، بحيث تنوعت ألوانها عبر المحلات وشهدت إقبالا كبيرا من طرف الفتيات من مختلف الأعمار، ذلك الإقبال العشوائى الذي أدى إلى كوارث قد تصل إلى فقدان البصر.

• نسيمة خباجة

لفتحات طويلة، وتغييرها من حين لآخر، وهذا حفاظا على صحة العين مع العلم بأنه يجب أن يقتصر استخدام العدسات اللاصقة على شخص بعينه فقط دون غيره، وذلك لأن تبادل العدسات بين الأفراد بعضهم لبعض من الممكن أن يؤدي إلى حدوث عدوى جرثومية داخل العين.

يجب على مستخدم العدسات اللاصقة عدم استعمال عدساته اللاصقة وذلك لفترة طويلة خلال اليوم، ويقوم بنزعها أثناء نومه. يجب أيضا على مستخدمي العدسات اللاصقة أن يقوموا بإزالة عدساتهم اللاصقة وذلك عند السباحة أو الاستحمام حتى لا تتعرض هذه العدسات للتلف.

ويجب عند تعقيم مستخدمي العدسات اللاصقة لهذه العدسات أن لا يستخدموا في تعقيمها إلا محلولاً معقماً ويكون طبيياً، فلا يجب عليهم تعقيمها بالماء أو اللعاب كما يفعل بعض الأشخاص، وذلك لأن هذا السلوك بالغ الخطورة وهذا لكي لا تقع أضرار لهؤلاء الأشخاص بسبب العدسات اللاصقة.

يجب عدم ملامسة العدسات لأي من الأشياء الآتية: أدوات التنظيف كالصابون، وغسول الشعر أو أدوات التجميل والمكياج. ويجب أيضا عدم فرك العدسات وذلك يكون أثناء ارتداء العدسات اللاصقة.

إذا حدثت التهابات أو احمرار في العين وذلك عند ارتداء العدسات اللاصقة فيجب إزالة هذه العدسات فوراً، ويجب الرجوع إلى الطبيب المختص قبل إعادة استخدامها، كما يجب على مستخدمي العدسات اللاصقة أن يقوموا بعمل فحص دوري للعين وذلك للتأكد من سلامة العين وسلامة العدسات اللاصقة أيضا.



يلزم على مستخدم العدسات اللاصقة أن يقوم بتغيير المعقم الطبي في كل مرة قبل وضع العدسات بداخله، مع ضرورة غسل وعاء التعقيم جيدا وذلك يكون بمحلول التعقيم الطبي.

التدرج في استخدام العدسات

يبدأ مستعملوها بلبسها لمدة ساعتين فقط وذلك يكون في الأيام الأولى، ثم تزداد تدريجياً، لتصل إلى 12 ساعة، ويجب ألا يتجاوز هذا الحد من استخدام العدسات اللاصقة، كما يمنع استعمال العدسات اللاصقة التي يوجد بها خدوش أو تشققات وذلك لأنها من الممكن أن تؤذي العين وتقوم بخدش سطح قرنية مستخدمها، يجب استعمال القطرات المرطبة، وذلك حتى لا تتعرض العين للجفاف، يجب أيضا عدم القيام باستخدام العدسات الطبية وذلك

اللاصقة بشكل صحيح، ومن ثمة قد يتسبب ذلك في حدوث مشاكل وأضرار في العين، أو من الممكن أن يضطر بعض الأشخاص إلى تغيير هذه العدسات اللاصقة وذلك يكون بين الحين والآخر.

ولهذا سوف نستعرض أهم النصائح والطرق التي يمكن من خلالها أن نتجنب أضرار العدسات اللاصقة التي قد تحدث لبعض الأفراد:

يجب على مستخدمها غسل أيديهم جيدا وتعقيمها وذلك قبل استخدام العدسات اللاصقة، وذلك منعا لانتقال أي جراثيم إليها، يلزم أيضا تغليم الأظافر وذلك بصفة منتظمة، حتى لا يحدث وان تتعرض العدسة أو العين لأي أذى.

يجب أيضا استخدام معقم طبي مناسب، وذلك مع التأكد من أن صلاحيته مستمرة.

زيادة في إفراز الدموع لدى الكثير من الأشخاص؛ يحدث في بعض الأحيان خلل في الرؤية، حدوث احمرار وتورم في العينين، شعور مستخدمها بحساسية المفرطة تجاه الضوء وتدوب في قرنية العين، ومن الممكن أن يصل الخطر إلى فقدان البصر وذلك يكون نتيجة الإصابة ببعض الجراثيم التي تعد خطيرة .

تعرض مستخدمها لإفرازات تقيحية في العين، فيوجد لها فروق فردية بين الأشخاص، فمن الممكن أن يصاب البعض بأضرار من جراء استخدامهم للعدسات اللاصقة، ومن الممكن أن يتكيف معها البعض الآخر وذلك دون حدوث أي مشاكل لهم بسببها.

طرق الوقاية

الكثيرون لا يجيدون استخدام العدسات

يكثر الإقبال على العدسات اللاصقة في فصل الصيف حسب ما تفرضه المناسبات السعيدة والأفراح، وتنافس النسوة حول الظهور بمظهر جذاب وخطف الأنظار دون الاكتراث بما قد تسببه العدسات اللاصقة التي تغلب مضارها منافعها هذا في حال وجدت تلك الأخيرة، لاسيما وأن استعمالها صار يبعد عن الإشراف الطبي، وتقتنيها الفتيات من محلات بيع مواد التجميل، بحيث أضحت تباع عشوائيا على الرغم من حساسية تلك السلع التي تتعلق بحاسة البصر وبصحة العيون.

فبيع تلك العدسات كان من الواجب أن يكون في ظروف لائقة وصحية لدى المختصين في بيع النظارات الطبية إلا أن عشوائية البيع هي ظاهرة مؤكدة، ويلهث البعض وراء الأثمان البهيسة بحيث انخفضت أسعار العدسات إلى 500 دينار لدى بعض المحلات، فالأثمان المغرية أسالت لعاب بعضهم ودفعتهن إلى المخاطرة بصحة العيون واستعمالها بعيدا عن المقاييس الصحية وشروط السلامة مما يؤدي إلى ما لا يحمد عقباها.

أضرار تهدد البصر

على الرغم من بعض فوائد العدسات اللاصقة في تحسين النظر بالنسبة للعدسات الطبية، إلا أن أضرار العدسات اللاصقة للعين أكثر حيث تعد جسما غريبا يدخل على العين ويصعب التأقلم معه، وبعض الأشخاص يستحيل تأقلمهم معها، حيث إن الاحتكاك الذي يكون مستمر بين العدسات اللاصقة وبين الطبقة الخارجية لدى العين من الممكن أن يتسبب في حدوث أضرار بالغة للعين.

ومن أضرار العدسات اللاصقة للعين حدوث

تدابير منزلية

يُخَلَّف تقطيع البصل وطهيه رائحة غير مرغوب فيها، مما يتسبب بالضيق لساكني المنزل. لمطبخ خال من الروائح المزعجة، لا سيما تلك العائدة للبصل، يمكن تطبيق الوصفات الآتية.

مزيج فعال في القضاء على رائحة البصل قبل الشروع في الطهي، لا سيما عند استخدام البصل، يُشغَل الشفاط، كما تفتح

طرق للقضاء على رائحة البصل

خفيفة، الأمر الذي ينشر بخارا فعّالاً في القضاء على أي رائحة غير مرغوب بها في المطبخ، كما يُرطّب الهواء.

- وصفة الحمضيات المجففة: تجفف ثمرة من الليمون الحامض أو البرتقال، ثم تحرق عن طريق إشعال عود ثقاب، الأمر الذي يجعل رائحة محببة تنتشر في الجو، ليس في حدود المطبخ، بل تمتد إلى أقسام المنزل الأخرى.

الخل وكوب من الماء، إلى قدر صغيرة، مع التسخين على نار خفيفة، وذلك لامتصاص أي رائحة عالقة في الهواء.

وصفات للقضاء على رائحة البصل

- وصفة عشبية: يُضاف كل من قشر ثمرة من التفاح وكيس واحد من القرفة ويضع القرفة ويضع أغصان من إكليل الجبل، إلى قدر صغيرة محتوية على الماء، مع التسخين على نار

سودا الخبز. يُسخن الخليط، على نار خفيفة، وذلك لـ10 دقائق.

الخل وسودا الخبز

إذا بدأت الرائحة تنتشر في غرف المنزل، يصح إيداع وعائين؛ أحدهما مملوء بصودا الخبز والآخر محتو على الخل، على المنضدة طوال الليل.

من جهة ثانية، تُفيد إضافة نصف الكوب من

نافذة المطبخ. أضيفي إلى ذلك، قد يقضي أي مزيج مختار من الآتي على رائحة البصل:

مزيج الليمون المغلي

لتحيد الرائحة النفاذة، التي تسيطر على المطبخ، جِزْء قلي البصل أو طهيه، تقطع ثمرة من الليمون إلى نصفين (من دون تقشير)، فُضِّف إلى قدر صغيرة مملوء بالماء المغلي، مع ملعقة كبيرة من مسحوق

جمال وأنوثة خمس نصائح للعناية بالقدمين في فصل الصيف



صفراء تحت أطراف الأظافر فقد يشير هذا إلى الإصابة بفطر الأظافر.

الترطيب أساس العناية

تحتاج القدمان إلى ترطيب مكثف أكثر من الذي تحتاجه البشرة، نظراً لأنها تتعرض للحرق والاحتكاك بالذاء لعدة ساعات، مما يجعلها عرضة للتشقق والجفاف، لذا لا بد من استخدام مرطبات يومية على القدمين سواء الكريمات الطبية المرطبة أو الزيوت الطبيعية، مثل زيت جوز الهند الخام أو زبدة الشيا الطبيعية.

قص الأظافر بشكل صحيح

تلعب الطريقة المتبعة لقص أظافر القدمين دوراً كبيراً في الحفاظ على صحتها، لذا ينصح بتقليم الأظافر في خط مستقيم ومراعاة عدم إزالة جزء من الجلد، فذلك الجرح قد يصيب الأصابع بالعدوى الفطرية.

تقشير القدمين

يمكن أن يحسن التقشير من مظهر قدميك بشكل فعال، لذا يمكنك استخدام المقشرات الطبيعية مثل مقشر الملح والليمون وزيت الزيتون مرة أسبوعياً لمدة 10 دقائق على الأقل، للتمتع بقدمين ناعمتين وإزالة البقع لتستعيد لونها الطبيعي مجدداً.

تولي الكثير من السيدات اهتماماً كبيراً بصحة البشرة، وقد يغفلن عن أهمية العناية بالقدمين لا سيما في فصل الصيف، فمع ارتداء الأحذية المفتوحة وتعرض القدمين إلى الهواء والأترية، تصبح أكثر عرضة للإصابة بالجفاف والتشقق، لذا نقدم إليك عدة نصائح هامة يمكنك تطبيقها للحفاظ على جمال وصحة قدميك للشعور بالراحة خلال الصيف..

نقع القدمين في حمام ثلج

بعد يوم حار طويل قد تورم قدمك أو تؤلمك، لذا سيرجحك كثيراً نقع قدميك في الماء المثلج بمكعبات الثلج لمدة 10 دقائق على الأقل، وسرعان ما ستعود قدمك إلى حجمها الطبيعي وسيخف الألم، إذ يساعد الحمام الثلجي على تقليل التهاب في القدمين، ويعد من تهيج الجلد الناجم عن الحرارة.

تجفيف القدمين

للحصول على مظهر جذاب للقدمين لا بد من الاهتمام بنظافتها، كل ما عليك فعله تنظيف قدميك جيداً مع مراعاة تنظيف منطقة بين الأصابع، التي تتراكم فيها البكتيريا والفطريات بشكل خاص، ومن الضروري القيام بتجفيف القدمين، بعد تنظيفها حتى بين أصابع القدمين، حيث تنمو الفطريات في الرطوبة ويقضى عليها في الجفاف، ولا تتخلي عن فحص أظافرك باستمرار، فإذا لاحظت وجود بقع بيضاء أو

لمرضى السكري ..

"فوائد مذهلة" للخبس لا يمكن تخيلها

في حالة الإصابة بمرض السكري، يكون اختيار الأطعمة المناسبة والمفيدة أمراً صعباً عند البعض، لكن تظل الخضروات الورقية مثل الخس من أفضل الخيارات التي يمكن الاعتماد عليها، فهو يمنح مريض السكري الكثير من الفوائد الصحية.

فالخس يمتاز باحتوائه على عدد كبير من العناصر الغذائية مثل فيتامين أ وفيتامين ك، كما يساعد على الشعور بالشبع والامتلاء بسرعة.

كما يقدم الكثير من الفوائد الصحية لمرضى السكري، ومنها تنظيم مستوى السكر في الدم، كما أنه لا يتسبب في أي ارتفاع لمستوى السكر في الدم.

وتشير عدد من الدراسات الطبية إلى الكثير من الفوائد المذهلة للخس: تناول الخس يساعد على الوقاية من الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. الخس يحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة، والتي تساهم في حماية الجسم من

الأمراض وتعزيز قدرته على مكافحة العدوى بتقوية الجهاز المناعي. الخس يحتوي على مواد مضادة للالتهابات، حيث يساعد على الوقاية من أنواع مختلفة من الأمراض السرطانية، مثل سرطان الدم وسرطان الثدي.

الخس يحتوي على كمية كبيرة من الماء والألياف الغذائية التي تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء، لذلك يعتبر الخس من أفضل الخضروات التي يمكن تناولها في الحميات الغذائية.

يحتوي الخس على بعض المواد التي تساعد على تهدئة الأعصاب وتحسين جودة النوم وبالتالي التغلب على الأرق، كما تشير بعض الدراسات إلى أن تلك المواد تساهم في علاج اضطراب القلق.

تناول الخس بانتظام يساعد على خفض مستوى الكوليسترول المرتفع، الذي يمثل عامل أساسي في الإصابة بأمراض القلب مثل النوبة القلبية.

اتحاد جدة يجهز عرضاً بقيمة 150 مليون يورو

هل يكون صلاح بطل أعلى صفقة في السعودية؟

أفاد تقرير صحفي، أمس الاثنين، أن نادي اتحاد جدة السعودي، يجهز عرضاً جديداً من أجل الحصول على خدمات النجم المصري محمد صلاح، مهاجم فريق ليفربول، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

وذكرت العديد من التقارير أن كلا من رونالدو ونيمار، يحصل على راتب يصل إلى 200 مليون يورو سنوياً مع المكافآت في الدوري السعودي.

كлуб يتحدث عن "مستقبل" صلاح

رفض مدرب نادي ليفربول، يورغن كلوب، الانجرار إلى مزيد من التكهّنات بشأن مستقبل نجم فريقه، محمد صلاح، وشدد على أن النجم المصري ملتزم مع "الريدز" ولن يغادر ملعب "أنفيلد" هذا الصيف. وقال كلوب في مؤتمر صحفي أعقب مباراة ليفربول ونوكاسل التي أقيمت يوم الأحد إنه ليس لديه أي مخاوف بشأن فقدان صلاح خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، مضيفاً: "صلاح لاعب ذو خبرة كبيرة وملتزم معنا بنسبة 100 بالمائة، أنا لا أقلق بشأن ذلك (إمكانية رحيله) لأكون صادقاً".

وأكمل المدرب الألماني: "لم يتحدث أحد معي عن محمد صلاح، لم يحدث شيء بخصوصه، لا نقولوا لي الكل يتحدث عنه ولا تكتبوا بصيغة الجمع، لم يحدث شيء". وجاءت تصريحات كلوب بعد أن أفادت قنوات الرياضة السعودية في وقت سابق يوم الأحد، بأن مواجهة ليفربول ضد نوكاسل ستكون الأخيرة للنجم المصري بقميص "الريدز" قبل سفره لدبي لإجراء الفحص الطبي تمهيداً لانضمامه لنادي اتحاد جدة.

وزعمت تقارير أخرى، أن اتحاد جدة

قالت شبكة "cbs sports" الأمريكية، إن اتحاد جدة يجهز عرضاً يبلغ 150 مليون يورو لإقناع ليفربول بالتخلي عن صلاح، هذا الصيف.

وأشارت الشبكة الأمريكية، إلى أن العرض السعودي سينقسم إلى 100 مليون يورو، رسوم ثابتة، بالإضافة إلى 50 مليوناً كمستغرات مرتبطة بأداء صلاح وشروط لن يكون من السهل تحقيقها كلها.

ويسعى الاتحاد لاستغلال أن الميركاتو في السعودية سيغلق يوم 20 سبتمبر المقبل، ما سيمنحه فرصة لإجراء مفاوضات طويلة مع ليفربول، حتى وإن انتهى سوق الانتقالات في أوروبا.

وإذا وافق ليفربول على عرض نادي الاتحاد، فسيفتح صلاح أعلى صفقة في تاريخ دوري "روشن" السعودي لكرة القدم. وقال يورغن كلوب، مدرب ليفربول، في تصريحات قبل مباراة نوكاسل الأخيرة: "صلاح لاعب في ليفربول وهو أساسي في كل ما نقوم به. إذا كان هناك شيء ما، فإن الجواب سيكون لا. فلسفة حياتي هي أنني أفكر في مشكلة عندما أواجهها، ولا يوجد شيء على الإطلاق في الوقت الحالي".

وكشفت شبكة "cbs sports" الأمريكية أن اتحاد جدة سيمنح صلاح راتباً مماثلاً لما يحصل عليه النجمان البرازيلي نيمار دا سيلفا مع نادي الهلال، والبرتغالي كريستيانو رونالدو مع نادي النصر.



جوردون خطأ فادحاً لمدافع ليفربول، ألكسندر أرنولد.

وبعد ثلاث دقائق، أشهر الحكم البطاقة الحمراء المباشرة في وجه مدافع وقائد ليفربول، الهولندي فيرجيل فان ديك لعرقلة مهاجم نوكاسل، ألكسندر إيساك، المنفرد بالمرمى.

وأدرك البديل الأوروغوياني داروين نونيز التعادل لل ليفربول في الدقيقة 81، ثم أضاف اللاعب ذاته الهدف الثاني بعد تمريرة رائعة من زميله المصري محمد صلاح في الدقيقة الثالثة من الوقت المحتسب بدلاً

من الضائع.

وارتقى لليفربول إلى المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي بعدما رفع رصيده إلى 7 نقاط، فيما يأتي نوكاسل يونايتد في المركز الـ13 برصيد 3 نقاط.

رصد 300 مليون يورو لضم صلاح منها 100 مليون يورو يحصل عليها لليفربول مقابل موافقته على رحيل نجمه فيما سيتقاضى الدولي المصري راتباً يفوق الـ200 مليون يورو في الموسم الواحد.

وكان صلاح، انضم إلى صفوف ليفربول عام 2017، وجدد عقده مع النادي لثلاث سنوات إضافية الصيف الماضي، حيث يستمر حتى 30 جوان 2025.

ليفربول بمشرة لاعبين يقلب الطاولة على نوكاسل

قلب فريق ليفربول، الذي لعب قرابة الساعة بمشرة لاعبين، تخلفه بهدف أمام مضيئه نوكاسل يونايتد إلى فوز 2-1 ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وتقدم نوكاسل يونايتد بالهدف الأول في الدقيقة 25، بعدما استغل لاعبه أنتوني

بربطة عنق خضراء..

مانشيني يكشف أسباب قبوله تدريب المنتخب السعودي

وأوضح: "لدينا القدرة على التحسن أكثر.. المنتخب قوي بلاعبين موهوبين. أعتقد أن لدينا ما يلزم للارتقاء بمستوانا إذا عملنا بجد". الظهور الأول للمدرب الجديد في دكة بدلاً الأخضر سيكون خلال مواجهة الودية أمام كوستاريكا في إنجلترا يوم 8 سبتمبر القادم، وبعدها سيخوض المنتخب السعودي مباراة ودية أخرى أمام كوريا الجنوبية.

العالم كله يدرك الإمكانيات الهائلة التي يتمتع بها المنتخب السعودي، من خلال أدائه المتميز في كأس العالم". وأردف: "كانت مشاهدة الجماهير بعد الفوز المبهر على الأرجنتين رائعة. لقد تركوا بصماتهم على الساحة العالمية. لقد ملأ الفريق المشجعين في المملكة بفخر كبير، وسرع من طموحات كرة القدم في البلاد".

أعتقد أن هذه فرصة عظيمة بالنسبة لي لتجربة كرة القدم في بلد جديد، خاصة مع تزايد شعبية اللعبة في آسيا". وتابع: "أعتقد اعتقاداً راسخاً أن ثقافة كرة القدم الشغوفة في السعودية والجودة الجوهرية للاعبين هي مكونات حاسمة للنجاح، ووجود أفضل اللاعبين في دوري المحترفين يشير إلى إمكانية النمو". وأضاف مدرب المنتخب الإيطالي سابقاً:

كشفت الإيطالية روبرتو مانشيني، عن أسباب قبوله تولي منصب المدير الفني للمنتخب السعودي. ووقع مانشيني البالغ 58 عاماً عقداً لمدة أربعة أعوام، وتحديدًا حتى عام 2027، مع الاتحاد السعودي لكرة القدم. وقال مانشيني في تصريحات نشرها اتحاد الكرة: "يشرفني كثيراً أن أحصل على منصب المدير الفني للمنتخب السعودي.

مانشستر سيتي يقدم عرضاً ضخماً لخطف نجم "الذئاب"

من غير المتوقع أن يتم تضمين أي لاعب في الصفقة. وحقق مانشستر سيتي ثلاثة انتصارات متتالية في مستهل مشوار الدفاع عن لقب بطل الدوري "البريمير ليغ"، ويتربع بمرده على عرش الصدارة بالعلامة الكاملة برصيد 9 نقاط. بينما تعرض نادي وولفرهامبتون لهزيمتين متتاليتين، قبل أن يحقق انتصاره الأول في الموسم على حساب مضيئه إيفرتون (0-1) في اللقاء الذي جمعهما يوم السبت الماضي، في غياب نجمه ماتيويس نونيز بسبب الإيقاف.

نونيز، لكنه ليس على استعداد لتقديم عرض أعلى من ذلك.

ويضيف التقرير أن النادي يأمل في إتمام الصفقة قريباً، بعد تقديم 52 مليون جنيه إسترليني للاعب البالغ من العمر 25 عاماً.

من ناحيته، ذكر الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات، أن المسؤولين في مانشستر سيتي واقفون، من أن هذه الخطوة ستتم.

وأبدى نادي وُ اهتمامه بشاخي مانشستر سيتي جيمس ماكاتي وتومي دويل، ولكن

إسترليني في الصيف الماضي، بعقد يمتد لخمس سنوات.

وكان فريق مانشستر سيتي قد قدم عرضاً بقيمة 47 مليون جنيه إسترليني، تم رفضه من قبل وولفرهامبتون الأسبوع الماضي. ومع ذلك، فإن السيتي الفائز بثلاثية تاريخية الموسم الماضي، ما يزال يسعى لجلب نونيز إلى ملعب "الاتحاد"، لتعويض غياب نجمه البلجيكي كيفن دي بروين بسبب الإصابة.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل"، قدم مانشستر سيتي عرضاً جديداً لشراء

كشفت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أمس الاثنين، أن نادي مانشستر سيتي، قدم عرضاً محسناً بقيمة 52 مليون إسترليني، لضم البرتغالي ماتيويس نونيز، لاعب خط وسط فريق وولفرهامبتون. وانضم ماتيويس نونيز إلى صفوف نادي وولفرهامبتون مقابل 38 مليون جنيه

برشلونة يعود بفوز ثمين من ملعب فياريال

عاد برشلونة حامل اللقب من ملعب "لا سيراميك" الخاص بفاريال بفوزه الثاني تواليًا، وجاء بعد مباراة "مجنونة" انتهت بنتيجة 3-4 الأحد في المرحلة الثالثة من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وحقق النادي الكتالوني فوزه الثاني تواليًا من دون مدربه تشافي هرنانديز الموقوف وبفضل تائق المراهق لامين يامال وهدف أول هذا الموسم للبولندي روبرت ليفاندوفسكي.

وسجل أهداف برشلونة، غافي، وفيرينكي دي يونغ، وفيران توريس، وروبرت ليفاندوفسكي في الدقائق 13، 15، 68، 71، بينما سجل ليفاريال، خوان فويت، وألكسندر سورلوث، وأليخاندرو بايينا في الدقائق 26، 40، 50. وبهذا الفوز، رفع برشلونة رصيده إلى 7 نقاط في المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري، بينما تجدد رصيد فياريال عند 3 نقاط في المركز الثالث عشر.

الدوري الألماني:

كين يسجل ثنائية في ظهوره الأول بين جماهير البايرن

فرض هاري كين نفسه نجماً في ختام المرحلة الثانية من الدوري الألماني، بتسجيله هدفين في مستهل مباريات فريقه الجديد بايرن ميونيخ في ملعبه "الليانز أرينا" ليقوده للفوز على أوغسبورغ 3-1.

وتقدم بايرن في الدقيقة 33 بعد هدف بنيران صديقة لمدافع أوغسبورغ فيليكس أودواي عن طريق الخطأ وهو يحاول إبعاد عرضية، ثم أضاف كين الهدف الثاني من ركلة جزاء في الدقيقة 40، وعاد الدولي الإنجليزي في الدقيقة 69 ليسجل هدفه الثاني الشخصي له والثالث لفريقه من ثمة واحدة بعد تمريرة من الكندي ألفونسو ديفيس (69).

وسجل أوغسبورغ هدفاً شرفياً بفضل البديل الشاب الكرواتي ديون بيليو بعد تمريرة في عمق الدفاع البافاري من البوسني إرميدان ديمير وفيتش، لينسرد ابن الـ21 عاماً بالحارس ويسدد في الشباك (86).

ورفع كين، الهداف التاريخي للمنتخب الإنجليزي ولفريقه السابق توتنهام، رصيده من الأهداف في "بوندرسليغا" إلى ثلاثة في مباراتين (سجل هدفاً في الجولة الأولى في ملعب فيردر بريمن)، فيما رفع البايرن رصيده إلى ست نقاط في المركز الثاني بفارق الأهداف عن أونيون برلين المتصدر. وكان كين انضم لبايرن هذا الصيف قادماً من توتنهام مقابل 108 ملايين دولار.

مبابي يقرر مصيره مع سان جيرمان

حسم تقرير صحفي فرنسي، الأنباء المتعلقة بمستقبل كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان لكرة القدم، خلال الفترة المقبلة. وذكرت شبكة "تيليفوت" الفرنسية: "مبابي مستمر مع سان جيرمان خلال الموسم الجاري، وبإيريس تراجع عن قرار بيعه هذا الصيف على أمل إقناعه بالتجديد".

وأشارت الشبكة إلى أن هناك 3 خيارات أمام كيليان مبابي صاحب الـ24 عاماً سيستقر على أحدهم خلال المرحلة المقبلة.

وأضافت: "الخيار الأول هو التجديد لمدة عام إضافي، والتركيز على التحديات التي تواجه الفريق ومن ثم النظر في مسألة بيعه الصيف المقبل".

وواصلت: "الخيار الثاني هو التجديد لمدة طويلة، ليصبح مبابي قائداً لمشروع سان جيرمان طوال السنوات المقبلة، وهو ما يتمناه الفريق الباريسي".

وأردفت: "الخيار الثالث هو بقاء الوضع على ما هو عليه، وانتهاء عقد مبابي بنهاية الموسم الجاري، ليصبح حراً في صيف 2024 س. وينتهي عقد مبابي في حديقة الأمراء بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء تقيد باحتمالية انتقاله لريال مدريد سواء في سوق الانتقالات الصيفي الجاري أو الصيف المقبل.

فان دايك مهدد بعقوبة قاسية

يواجه مدافع نادي ليفربول، الهولندي فيرجيل فان دايك، خطر الغياب عن فريقه لفترة ليست بالقصيرة، وذلك بعد طرده من مواجهة الأخيرة التي جمعت "الريدز" مع مضيئه نوكاسل يونايتد، يوم الأحد، ضمن منافسات الأسبوع الثالث من الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

وحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الأحد، فإن فان دايك بات مهدداً بتلقي عقوبات إضافية بسبب ردة فعله عقب تلقيه البطاقة الحمراء المباشرة، وذلك إثر تدخله القوي على مهاجم المنافس، السويدي ألكسندر إيساك، في الشوط الأول من اللقاء. وأضافت الصحيفة أن المدافع البالغ من العمر 32 عاماً، قد يواجه اتهامات من الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بعدما وجه عبارات استفزازية لحكم المواجهة، ومن المحتمل أن تصنف كسلوك غير لائق تجاه حكام المباريات، كما رفض الخروج من الملعب في بداية الأمر، وأيضاً دخل في جدال مع الحكم الرابع قبل تدخل المدرب الألماني يورغن كلوب.

من جانبه، يعتقد الحكم الإنجليزي السابق مايك دين أن فان دايك وقع في خطأ بعدما توجه للحكم الرابع كريج باوسون ليدخل معه في نقاش حاد، ويبقى قرار إيقاف الدولي الهولندي في يد لجنة الانضباط التابعة للاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، وذلك اعتماداً على تقرير الحكم الذي أدار اللقاء.

ورغم النقص العددي في صفوف ليفربول طرد فان دايك، إلا أن تشكيلة لليفربول استطاعت العودة في النتيجة وتحقق الانتصار على حساب نوكاسل يونايتد بنتيجة هدفين مقابل هدف واحد، بفضل المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز الذي سجل الثانية لفريقه.

لا داعي لتعقيد الحياة

5 قواعد روحية يجب اتباعها يومياً

لتنشغيل الحواس بشكل واع من خلال التنفس العميق، والنظر الثاقب، والإصغاء الفاعل، واللمس الفعلي، والتذوق الحقيقي. عند النهوض صباحاً وقبل النوم مساءً، يجب أن نخصص خمس دقائق للشهيق والزفير بوتيرة بطيئة ومتكررة مع إفضال العينين حتى الشعور بالراحة والاسترخاء. كذلك، يجب أن نتجراً على الصلاة بصوت مرتفع، أو أن ندعو لأنفسنا وللآخرين، أو نقدم الشكر.

3- تطبيق مبدأ الضيافة

رغم السلوكيات الظاهرية، لا يزال الانفتاح على الآخر حلقة ضعيفة في الثقافة السائدة التي تركز على النزعة الفردية وتحث على إنشاء جماعات تشمل "نفسه من الناس. لكن لا شيء يفيد أكثر من التواصل مع شخص مختلف وغريب عنا، فيكون ذلك الشخص مصدر دهشة وغنى وسبيلاً لترسيخ هويتنا. من المفيد أن نقابل من يختلف عنا ما دام يحترمنا، فتضطرب بذلك أفكارنا وأحكامنا المسبقة. فضلاً عن أن استقبال الآخر في عالمنا وتقبل اختلافه يسمح لنا بتوسيع الحدود التي رسمناها لأنفسنا وترسيخ قيمنا وقدراتنا وإعادة النظر في آرائنا. يطور هذا الانفتاح الروحي عاطفتنا ويخفف شكوكنا الخيالية المبنية على الخوف من المجهول. عملياً، يمكن أن نحاول تبني وجهة نظر مختلفة أحياناً لمشاهدة العالم من منظور آخر. يمكن توسيع الجماعة المحيطة بنا، من أصدقاء وعائلة وزملاء، من خلال التعامل مع شخص ما كنا لنختاره عفواً. أو يمكن فتح المنزل أمام معارف جدد وتنظيم مناسبات تعزز الانفتاح على الآخر.

4- ترسيخ الاستقرار

يُعتبر الاستقرار عبر التكرار الواعي للأفعال والحركات عاملاً مهماً لتعزيز التطور الروحي والفكري والاستمتاع بما نفعله لأن البراعة تنجم عن التمرين المتكرر. يمكن تعزيز الشعور بالأمان الداخلي والانتماء إلى الجماعة (عائلة، أصدقاء، زملاء عمل) لترسيخ استقرار يومي مفيد. لا شك في أن المثابرة في وجه المصاعب هي أحد أفضل العلاجات للارتباك العقلي وعدم الثقة المزمّنة. من خلال المثابرة، يمكن استكشاف موارد جديدة وتعزيز احترام الذات.

عملياً، يمكن إدراج شعائر جماعية (دعوات عشاء، مواعيد، حفلات...) ضمن العائلة أو الأصدقاء. ويمكن تحديد المواعيد في أيام وساعات ثابتة ثم قياس التطور الحاصل. لا شك في أن هذا التطور ينجم عن المثابرة في جميع المجالات. يجب احترام الالتزامات خلال كل أسبوع أو شهر من دون تأجيلها أو اختلاق الحجج لإلغائها.

5- التحلي بصفة التواضع

من الأفضل أن نعتبر أنفسنا مبتدئين دوماً للتخلص من سلطة "الأنا" وصفة الأنانية (عمداً أو سهواً)، والانغماس في التعرف إلى الذات وعلى الآخرين، وعدم التمسك بأفكار خاطئة أو محدودة، والاستعداد لاقتناص الفرص التي تقدمها لنا الحياة. يساهم التخلص من سلطة "الأنا العليا" في تخلي عبء ثقيل وتسهيل علاقاتنا مع الآخرين وتعزيز مصداقيتها. تقيده صفة التواضع أيضاً في إدراك حقيقة الوجود وفهم التداخل بين البشر.

عملياً، يجب أن نتقبل النقد بصدر رحب وأن نراقب أفعالنا ونغيرها عند الحاجة وننطق في سلوكنا. تدفعنا هذه المقاربة إلى إعادة النظر في مسارنا، ما يمهّد لإحراز تقدم معين. يجب أن نتجراً على الاعتراف بجهلنا في بعض المجالات من دون تبرير ذلك. لا عيب في طلب المساعدة والنصائح من المقربين منا في العائلة أو في مكان العمل وإقامة علاقات متساوية ومفيدة. باختصار، لا بد من الاعتراف بالأخطاء وتعلم الاعتذار أو طلب السماح.

لاستعادة السلام الداخلي، لا داعي لتعقيد الحياة. يمكن أن نطبق يومياً مبادئ حكيمة ومفيدة بكل بساطة.

1- العيش في الصمت

من المفيد أن نصمت أثناء العمل، ويمكن أن يكون الصمت طريقة لإرساء العدل واستعادة التوازن. بل تكمن القوة الفعلية في الصمت والأمل. وحده الوقت الذي نخصصه للصمت قد يعيد المعنى والأهمية للكلمات التي نتقوه بها كونه يعزز شعور الوحدة الوجودية في أعماقنا. لكن الصمت لا يعني الانسحاب من العالم بل عيش الحياة في صلب العالم بطريقة أكثر عمقاً وأكثر وعياً. يؤدي الصمت إلى تحسين مقاربة الأمور وتخصيص الوقت للتأمل، وهو يعزز الإدراك ويمنح التفاعلات بين الناس نكهة خاصة وقيمة جديدة. لكن يجب الفعوس في تجربة الصمت للاقتناع بأهمية هذا العامل من خلال تحسين الإصغاء، أي تلقي كلام الآخر بكل انفتاح ووعي. عملياً، يمكن تحديد موعد منتظم للفعوس في الصمت وتدوين العواطف والأحاسيس. على سبيل المثال، يمكن التنزه في الطبيعة مع الشريك والحفاظ على الصمت قبل تبادل الأفكار في طريق العودة. أو يمكن تخصيص وقت معين لتمضية مع الأولاد بعيداً عن الشاشات أو الوسائل التكنولوجية للقيام بنشاطات متنوعة (رسم، طبخ، أشغال يدوية...). في المكتب، يمكن العمل بصمت إذا أمكن خلال فترة الصباح، مع التركيز على الأمور التي نقولها في العادة (الأستلة، ردود الفعل).

يمكن تطبيق المقاربة نفسها في السينما أو المتحف أو أي مكان آخر شرط الامتناع عن التعليق مباشرة وإبقاء الملاحظات للتعبير عن رد فعل مدروس وتقديم حجج مقنعة.

2- التأمل والصلاة

يجب الاحتفاظ بكل ما نتأمل في الصباح طوال فترة اليوم. تتلاقى ميزتا التأمل والصلاة في معظم الديانات. تقضي هاتان المقاربتان بالفغوس في أعماق الذات لتحسين السلوك الخارجي. يجب التركيز على الحاضر عبر تشغيل الحواس والمشاعر ثم الانطلاق إلى مسائل تتجاوز حدود الذات. من خلال هذه الحركة التي تتشقق من الداخل إلى الخارج، تهدأ المخاوف ويصبح العقل أكثر صفاءً. أثبت العلم أن التأمل هو أحد أفضل علاجات القلق. في عالم يشهد مخاطر متنامية، يساهم إيجاد ملجأ داخلي في زيادة الشعور بالأمان. كذلك، يساعد التأمل لبضع دقائق خلال اليوم على تعزيز التركيز وتنظيم الوظائف القلبية. في السياق نفسه، تساهم الصلاة في إدراك الحاجات الذاتية الحقيقية (الرغبات الأنانية والسطحية تطغى سريعاً) وطلب المساعدة اللازمة

والتوقف عن أداء دور السلطة المطلقة. عملياً، من المفيد تخصيص فترات يومية

هروب من واقع سيئ

أحلام اليقظة.. خطر يهدد الشباب

تتعدد الاضطرابات النفسية في مرحلة الشباب من بينها أحلام اليقظة، وهي هروب من واقع سيئ إلى آخر مفرق في الخيال، ويعتبر الخبراء هذه الاضطرابات أشد خطراً من مرحلتي الطفولة والمراهقة، وتحتاج إلى علاج مبكر ودور تربوي يعزز ثقة الأبناء بأنفسهم.



■ رابع ب

على أشقائه الأصغر سناً، ما يدفعه إلى تأكيد ذاته بشتى الوسائل، حتى لو كان عبر الاستغراق في أحلام اليقظة والهروب من واقع مؤلم.

ينصح خطاب بضرورة اهتمام الأسرة والمجتمع بالشباب وتوجيه طاقاتهم نحو أنشطة إيجابية، تحفيزهم نحو التفوق وتحقيق الذات، تنمية مواهبهم في المجالات كافة. سيتطلب ذلك دوراً مشتركاً للمؤسسات الاجتماعية والأسرة، وتوفير رعاية كاملة سواء في العمل أو الأماكن المخصصة لممارسة النشاط الرياضي والثقافي والاجتماعي، واعتبار أن مرحلة النضج تعادلها احتياجات نفسية ووجدانية لا تقل عن المراحل العمرية السابقة.

اضطرابات وأوهام

أحلام اليقظة أحد الاضطرابات التي يعمل فيها ذهن الشباب على تحقيق الرغبات وصولاً إلى نوع من الإشباع لا يمكن تحقيقه في الواقع، ومن أسبابها هبوط المستوى الوظيفي والدراسي إحساس الشاب بالعجز واهتزاز ثقته بنفسه، والاكنتاب الذي قد يتحوّل في بعض الحالات إلى مرض نفسي مزمن.

نصائح مهمة

يقدم الخبراء نصائح مهمة لحماية الشباب من الاضطرابات النفسية والهروب إلى أحلام اليقظة:

- توفير الاستقرار في محيط الأسرة والعمل على حل مشكلات الأبناء في مرحلة الشباب.
- الاكتشاف المبكر لإصابة الشاب باضطراب أحلام اليقظة وعرضه على طبيب اختصاصي.
- توجيه طاقة الشباب نحو العمل الإيجابي وتحفيزهم للتفوق والثقة بالنفس.
- لا يجوز للآباء الكف عن إغداق الحنان والاهتمام على الابن الشاب بحجة أنه تجاوز مرحلتي الطفولة والمراهقة.
- عدم مواجهة الاضطراب النفسي للشباب بالتأنيب كي لا يتحوّل إلى مرض مزمن.
- اهتمام مؤسسات المجتمع بتوجيه طاقات الشاب نحو أنشطة إيجابية.

وعن تجربة بعض الآباء مع أبنائهم المصابين باضطراب أحلام اليقظة، يقول محمد رمضان (محاسب): "لدي ثلاثة أبناء تخلى أكبرهم الخامسة والعشرين، لاحظت ميله إلى العزلة والصمت في المنزل، وإذا تحدثت فثوّه بأمور خيالية لا تمت إلى الواقع بصلة، فيتعرض لسخرية شقيقه، وعندما تناقشت معه، أدركت أنه يعاني مشكلات في عمله في إحدى الشركات، وأنه يلجأ إلى الأحلام كهروب من مواجهتها".

يضيف رمضان أنه أفتع ابنه بالذهاب إلى طبيب اختصاصي، وخضع للعلاج النفسي، وتعافى من اضطراب أحلام اليقظة.

يرى الخبير التربوي الدكتور وليد نادي أن مشكلات الشباب النفسية لا يمكن علاجها من دون معرفة أسبابها، وقد تحدث نتيجة قصور في التربية، إهمال الوالدين لابنهما الناضج عقلياً وجسمانياً، وإغداق الحنان والرعاية

في دراسة أجراها حول أحلام اليقظة لدى الشباب، يلفت الخبير النفسي الدكتور محمد خطاب إلى أن مرحلة الشباب تتسم بتغيرات فسيولوجية، تبدأ في أواخر العقد الثاني من العمر وتمتد إلى الخامسة والثلاثين من العمر، يكتمل خلالها النضج أو يتأخر نتيجة مؤثرات أسرية أو اجتماعية، وتظهر مشكلات نفسية مثل القلق والاكنتاب والميل إلى العزلة والاستغراق في أحلام اليقظة.

يوضح أن ثمة اضطراباً نفسياً يبدأ في سن الشباب عندما يتدهور أداء الشخص في عمله وعلاقاته الاجتماعية، ويقبل اهتمامه بنفسه لدرجة لا يلاحظها الأهل والأصدقاء. تعرف هذه الحالة بالفصام، ومن أعراضها حدوث اختلال في الوظائف العقلية أي اضطراب في التفكير والإدراك والوجدان، عدم الإحساس بالذات، ضعف الإرادة، الانسحاب، الاختلال في السلوك الاجتماعي والتوحد عن العالم الخارجي.

يضيف: "يمكن للطبيب التعامل مع تلك الحالة بعلاج وقائي وكيميائي ونفسي، منح المريض الشاب الثقة بنفسه ليتخلص من أوهامه وربطه بالواقع المعاش.

يتوافر علاج اجتماعي يهدف إلى تهيئة الأسرة إلى التعامل الإيجابي مع الابن وفهم طبيعة مرضه ومحاولة ربطه بالحياة العامة، وتحفيزه على ممارسة العمل والمشاركة في نشاطات اجتماعية مختلفة.

يؤكد خطاب أن طاقة الشباب تحتاج إلى حماية وتوجيه، وأن أكثر الحالات التي تتردد على العيادة النفسية هم شباب في مقتبل العمر، يعانون اكتئاباً وقلقاً ووساوس قهرية، لأسباب تتعلق بالعمل أو بمحيط الأسرة والأصدقاء، وقد يصل الأمر لدى البعض إلى فقدان الرغبة في الحياة والتعامل مع العالم الخارجي.

يعزو خطاب المشكلات النفسية في مرحلة الشباب إلى الاصطدام بظروف عائلية صعبة، غياب الدور التربوي في تعزيز ثقة الأبناء بأنفسهم، معاملتهم بالأسلوب ذاته المتبع في

الملل في العمل يجعلنا أكثر إبداعاً

ويدل هذا على أن الأنشطة المملة الأكثر سلبية مثل القراءة أو ربما حضور الاجتماعات يمكن أن تؤدي إلى درجة أكبر من الإبداع.. حيث أن الكتابة بتقليدها من فرص أحلام اليقظة تحد من تأثيرات الملل المعززة للإبداع. وتقول الدكتورة مان: "دائماً ما ينظر إلى الملل في العمل باعتباره شيئاً ينبغي التخلص منه، لكن ربما يجب علينا تقبله من أجل تعزيز قدرتنا الإبداعية".

تكليف 30 شخصاً بنسخ أرقام الهواتف مثلما حدث في الدراسة الأولى، لكن الدراسة شملت مجموعة ثانية مكونة من 30 شخصاً طلب منها قراءة الأرقام بدلاً من كتابتها. وتوصل الباحثون مرة أخرى إلى أن الأشخاص الذين طلب منهم كتابة الأرقام كانوا أقل إبداعاً لكن الأشخاص الذين اقتصرتهم مهمتهم على مجرد قراءة الأسماء كانوا أكثر إبداعاً من الأشخاص الذين تعين عليهم كتابتها.

على الإبداع. وتبين أن الأربعين شخصاً الذين قاموا بنسخ أرقام الهواتف كانوا أكثر إبداعاً في هذه الحالة مقارنة بمجموعة معينة من الأشخاص طلب منها فقط اقتراح استعمالات للأغواب. ولمعرفة ما إذا كانت أحلام اليقظة تمثل عاملاً في ذلك جرى إدخال مهمة مملة ثانية سمحت بقدر من أحلام اليقظة أكثر من مهمة الكتابة المملة، وفي هذه الدراسة الثانية تم

كراون بلازا في مدينة شيستر. وذكرت مجلة "ساينس ديلي" المتخصصة في الشؤون العلمية أن الدكتورة مان والسيدة كادمان أجريتا دراستين، في الدراسة الأولى طلب من 40 شخصاً تنفيذ مهمة مملة (نسخ أرقام من دليل الهاتف) خلال 15 دقيقة ثم طلب منهم بعد ذلك استكمال مهمة أخرى (اقتراح استعمالات مختلفة لاثنتين من الأغواب المصنوعة من مادة البولسترين) لإتاحة الفرصة لإظهار قدرتهم

الكثير منا يظن أن الشعور بالملل أثناء العمل يعد أمراً سلبياً، لكن دراسة جديدة تشير إلى أن هذا الملل يمكن أن ينطوي على نتائج إيجابية من بينها زيادة القدرة الإبداعية لأنه يمنحنا الوقت لإطلاق العنان لأحلام اليقظة. تلك هي نتيجة دراسة قدمتها الدكتورة ساندري مان وريبيكا كادمان بجامعة سنترال لانكشاير في المؤتمر السنوي لفرع الطب النفسي المهني بالجمعية البريطانية للطب النفسي بفندق

4 3 2 1

التعريف: اسم يطلق على الرضيع قبل أن يتم يومه السابع.

					مدينة عراقية يوجد بها أكثر من 3 ملايين نخلة من الحواس				
		1			مسمار اكتفاء واستغناء لطف ورقة			الرئيس الأمريكي الذي أصيب بالزهايمر لحس	
		أغوى حشرة ضارة حروف متشابهة						4	4
					حروف متشابهة الدولة التي يوجد بها أكثر من سبعين ألف بحيرة				
					سطم دنو جمع إملاء			3	
					ما يرى في الصحراء كأنه ماء				آلة موسيقية صوت الخنزير جسد
		حرف تمن (م) مرض قاتل يصيب الجروح إذا تلوثت بتراب الأرض			متشابهان أراق وهدر دفع (م)				آت ظاهر ومعلوم عباد
		بين السماء والأرض يتبع							نظير طبيب مسلم حرس (م)
		الديانة التي تسمح بتعدد الزوجات دون قيد سن وشحن							
					نجا من العقاب أصر أحد الأصغرين				
									2
									الصحابي المبشر بالجنة والذي يبعث أمة وحده

الكلمة الضائعة

و	ا	ل	ك	ه	ر	ب	ا	ع	ا
ف	ل	غ	س	ا	ي	ق	ل	ك	ل
ي	ا	د	م	ي	د	ق	ص	ب	ك
ة	ن	ل	م	غ	ن	ي	ق	ل	ه
ي	و	ن	ة	د	ف	ر	ر	ر	ف
س	س	ا	ن	ك	ل	ز	ي	ا	ب
م	م	س	ي	و	ط	م	س	ا	س
ش	و	ط	ي	ب	ر	ع	ر	ت	ء
ل	ط	ة	ق	ا	ط	ل	ا	ل	ي
ا	ة	ي	ء	ا	ز	ي	ف	و	ة
ة	س	ي	ط	ا	ن	غ	م	ل	ا

الكلمة الضائعة: مدينة إسبانية.

دفع	تقياس	درس	وليم
رق	كمية	الطاقة	طومسون
	الكهرباء	الشمسية	فيزيائي
	طويس	الكهربائية	إنجليزي
	مغني	المغناطيسية	ولد
	عربي	صنع	في
	قديم	آلة	بلقاسات

التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقيًا:

1 - صاحب كتاب «الجامع الصحيح» - للنهي. 2 - ملكي - مرض معدي - أتم وأنهى. 3 - الدولة التي تلقب بملعب العالم. 4 - عم الأمريكيين - للتمني (م) - سكان البادية. 5 - والدة - أول النساء. 6 - كسول وغير نشط - الأعيب. 7 - خير من العلاج - متشابهان. 8 - نثر الماء - للاستفهام (م) - نسيان وشروء الذهن. 9 - السورة التي تسمى سنم القرآن (م) - من الحواس. 10 - متشابهان - سورة ختمت باسم نبيين.

عموديًا:

1 - صلاة تُسنّ لطلب الخير عند التردد بين أمرين. 2 - حليب بالفرنسية - لا يجب التفریط فيه. 3 - سلاح الأفعى - نصف موجب - إشارة مرور. 4 - قنر (م) - محلة النية. 5 - بين الأمس والغد - تقال للترحيب. 6 - أخرج برفق - فيه روح - للتعريف. 7 - وجهة نظر (م) - أفعى. 8 - عاصمة إسلامية - بضائع. 9 - حرف جزم - نصف داكن - غير مكثرت. 10 - الشيء الذي يخترق الزجاج دون أن يكسره - أكثر الأنبياء ذكرًا في القرآن.

أقوال وأمثال

■ لا تأخذ الليل معك صباحاً إلى مكان عملك أو دراستك.. لا تأخذ وجهك المتجههم وملامحك الذابلة.. اترك كل شيء على الوسادة واخرج للصباح بقلب مبتهم.
■ هناك شخص تحترمه لأنه يحترمك وهناك شخص تحترمه لأنك محترم.

عظماء ومشاهير

9	8	7	6	5	4	3	2	1

كاتب سويسري كان من دعاة السلام وحقوق الإنسان..
أسس لجنة الصليب الأحمر وحصل على جائزة نوبل للسلام عام 1901..
فارق الحياة عام 1910.

■ 5 + 7 + 1 = زوجة أبي سفيان.

■ 9 + 8 + 6 = واحد بلغة أوياما.

■ 3 + 4 + 5 = بيت الرهبان.

■ 2 + 1 = الغائبات.

التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية	التسوية
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

التسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية والتسوية

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

بلمهدي يكرم متوجّتين في مسابقتين دوليتين ويصرّح:

الجزائر تبقى خادمة للقرآن الكريم

03

لقاء "سري" مع الصهاينة يطيح بوزيرة الخارجية

زلزال التطبيع يهزّ ليبيا

16/07

• لقاء المنقوش وكوهين
يثير صدمة "حماس"



بداية من الدخول الجامعي الجديد

النقل مجاني للطلبة عبر الميترو والترامواي

• عملية التحويلات الجامعية تنطلق اليوم

05/03

الدورة البرلمانية الجديدة
تنطلق يوم 4 سبتمبر



ملفات ثقيلة
في انتظار النواب

03

في مجال الطاقات
التقليدية والمتجددة

الجزائر توفر فرصاً
استثمارية كبيرة

04

تسببت في حدوث
5 إصابات



المركبات المائية..
خطر على المصطافين

04

قرار بمنع ارتداء "العباءة"
داخل المدارس

تضييق جديد على
المسلمين في فرنسا

07