

وفاة 15 شخصا خلال الـ 24 ساعة الأخيرة:

مجازر مرورية تخطف أرواح الجزائريين يوميا

لإعداد تصور عصري

الفريق المكلف
بإنجاز "دزاير ميديا
سي تي" يزور
مقر
الإذاعة

ص 4

ص 4

الحوار
مفك في معرفة الحقيقة
برمية وطنية مستقلة
elhwardz@yahoo.fr

الإثنين 28 أوت 2023 م الموافق 11 صفر 1445 هـ ■ السنة السادسة عشرة ■ العدد: 4962 ■ الثمن: 15 دج

انتهاء فترة إيداع ملفات الترشح

من سيخلف زفزاف على رأس الفاف؟

ص 16

كشف عن إعادة النظر في امتحان تقييم المكتسبات.. بلعابد يكشف:

الإعلان عن تاريخ الدخول المدرسي قريبا

□ أزيد من 11 مليون ممتدريس
خلال الدخول المدرسي الجديد

□ إدراج التربية
المرورية
بالمناهج
الدراسي

□ تعيين أساتذة
التربية البدنية
بداية من اليوم

□ رقمنة
السكنات
الوظيفية
والحركات
التنقلية

ص 4



تفكيك ورشة لإنتاج معجون "الرب" واتلاف 50 قنطارا من التمر

فكك عناصر الشرطة بالأمن الحضري الفصححة بحر الأسبوع الجاري وبالتنسيق مع مصالح مديرية التجارة بولاية الجلفة ورشة سرية لإنتاج وتخصير معجون التمر "الرب" دون مسك بالسجل التجاري مع انعدام الشروط الصحية مع سوء التخزين، استنادا لبيان لمكتب الاتصال والعلاقات العامة. وكشف البيان أن العملية جاءت على إثر معلومات تفيد بتحويل مسكن على مستوى حي الفصححة يستغل كورشة سرية لإنتاج وتخصير معجون التمر "الرب"، ليتم التنقل لعين المكان بالتنسيق مع النيابة المحلية ومديرية التجارة.

المحور

الاثنين 28 أوت
2023م الموافق
11 صفر 1445هـ

2

تحت المجهر



500 مليون سنتيم لإعانة العائلات المعوزة بميلة

خصصت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن بميلة ما يفوق 500 مليون سنتيم من أجل اقتناء الأدوات المدرسية لفائدة تلاميذ أبناء العائلات المعوزة. وقال مدير القطاع على مستوى الولاية حكيم بلعبيدي في تصريح لإذاعة الجزائر، إن هذه العملية ستمكن من اقتناء ألف و 800 حقيبة مدرسية. وستوزع الحقايب على تلاميذ الطورين الابتدائي والمتوسط، حيث انطلقت مبادرة "محفظة التلميذ" بمشاركة فعاليات وهيئات المجتمع المدني. كما شرع الهلال الأحمر الجزائري بولاية ميلة في عملية جمع الحقايب المدرسية للتكفل بتلاميذ العائلات المعوزة، عبر عشرين مكتبا بلديا. حيث تم القيام بحملات تحسيسية ترمي إلى جمع الأدوات المدرسية لإعانة هذه الضنات على مستوى كل بلدية.

أمن العاصمة يوقف شقيقتين يخزانان مواد مخدرة بغرض الترويج



عالجت مصالح أمن ولاية الجزائر ممثلة في الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية الحماتات بحر الأسبوع الماضي قضية تتعلق بتخزين وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية. وفق ما جاء في بيان لمكتب الاتصال والعلاقات العامة. وأفاد البيان أن الفرقة تكنت خلال هذه العملية النوعية "من توقيف شخصين مشتبه فيهما، تتراوح أعمارهما ما بين 26 و 27 سنة، مسبوقين قضائيا، ينحدران من ولاية الجزائر، حيث أسفرت العملية عن ضبط وحجز: 1305 كبسولة من المؤثرات العقلية و 32 قرصا من المخدرات الصلبة، مبالغ مالي بالعملة الوطنية يقدر بـ 39000 دج ودراجة نارية".



بوغالي يعزي في وفاة المجاهد بوسنان بومنجل

بعث رئيس المجلس الشعبي الوطني، ابراهيم بوغالي، أمس برسالة تعزية إلى أسرة المجاهد ضابط جيش التحرير الوطني بوسنان بومنجل. أشاد من خلالها بمناقب الشهيد الذي "خلدت الولاية التاريخية الثانية مآثره" خلال مساره الجهادي إبان ثورة نوفمبر الخالدة. وجاء في رسالة التعزية للسيد بوغالي قوله: "بقلب مذنن لمشينة الله، تلقيت نعي المجاهد وضابط جيش التحرير الوطني بومنجل بوسنان رحمه الله الذي أجاب داعي ربه بعد عمر أفتاه مدافعا عن بلاده إبان الثورة ومناضلا دؤوبا بعد الاستقلال". وتابع قائلا: "واننا إذ نودع اليوم رجلا أبلى في خدمة وطنه بلاء حسنا، فإننا لن ننسى مذكرين بما قدمه مع من سبقه إلى دار الكرامة بإذن الله، من رفاق دربه من الشهداء والمجاهدين كي تجعل من سيرتهم منارات نهتدي بها ونستلهم منها ما يشد عزائمنا لمواصلة بناء الجزائر وصونها من كل العاديات". وخلص إلى القول: "أسأل الله تعالى أن يأوي الشهيد إلى مستقر رحمته وأن يعقد عليه ما وعد به المجاهدين في سبيله. كما أسأله أن يرزق أهله الصبر ويجزل لهم الأجر ويجعله لهم ذخرا".

بيان جديد من منظمة حماية المستهلك حول "مصبرات التونة" التي سحبت من الأسواق



أعلنت المنظمة الوطنية لحماية المستهلك، أن التحاليل المخبرية لتونة Maratun التي كانت محل السحب التحفظي سليمة ولا وجود لأي جرثوم بها مهما كان نوعه. وأفاد بيان لمنظمة حماية المستهلك، أنه "تبعاً لمنشورنا بتاريخ 08 أوت، والذي فغينا فيه تأكيد منتج تونة ملوث، ثبت وبعد تحاليل معهد باستور وبالوثيقة الكاملة أن الحصة المعنية بالسحب سليمة تماما ولا علاقة لها بأي تسمم". وأكدت المنظمة الجزائرية لحماية المستهلك، أنها لا تتردد أو تتهاون في تحذير المستهلك ولو كلفها ذلك غالبا، ولكن بأدلة دامغة وحقائق علمية. ويذكر أن وزارة التجارة أعلنت في وقت سابق، عن السحب الطوري للحصة المعنية بمنتج "مصبرات التونة" من الأسواق، بعد تسجيل تسمم غذائي لشباب ببلدية الخروب بولاية قسنطينة، كإجراء احترازي اتخذته الوزارة طبقاً للإجراءات المعمول بها.



قوجيل يعزي في وفاة المجاهد بوسنان بومنجل

بعث رئيس مجلس الأمة، صالح قوجيل، برسالة تعزية إلى أسرة المجاهد ضابط جيش التحرير الوطني، بوسنان بومنجل، أشاد من خلالها بمناقب الشهيد الذي يعد من "المجاهدين الأخيار الذين سطوروا تاريخا ثوريا ناصعا بشجاعتهم وإخلاصهم وإيمانهم بقيم ومبادئ ثورة نوفمبر الخالدة". وقال السيد قوجيل في رسالة التعزية إن الشهيد كان "أحد أبناء الجزائر البررة وأحد من المجاهدين الأخيار الذين سطوروا تاريخا ثوريا ناصعا بشجاعتهم ووطنيتهم وإخلاصهم وإيمانهم بقيم ومبادئ ثورة نوفمبر الخالدة". مبرزا أنه "قائمة نضالية بسيرة ومسار مشهود له في خدمة الصالح العام بإخلاص وتكران ذات وبشمال رعييل نوفمبر الخالدين دوما وأبدا في وجدان الجزائريين والجزائريين".

وأوضح أن الراحل كان "ضابطا في صفوف جيش التحرير الوطني إبان الثورة ليتقلد بعد استرجاع السيادة الوطنية مناصب سياسية وقيادية في صفوف جبهة التحرير الوطني التي ترعرع في أحضانها منذ ريعان شبابه مناضلا مخلصا وسياسيا محنكا أبان خلالها عن أخلاق رفيعة وكفاءة عالية وحس مسؤولي والتزام وتفان في خدمة الوطن والشعب".

وأضاف قوجيل أن المجاهد بوسنان بومنجل "رحل عنا اليوم تاركا مآثر جليلة ورصيда وطنيا مشرفا تحتفظ به ذاكرة التاريخ للأجيال القادمة". وخلص إلى القول: "وبهذه المناسبة الأليمة والمصاب الجلل، أتقدم أصالة عن نفسي ونياية عن السيدات والسادة أعضاء مجلس الأمة، إلى عائلة الفقيد وكافة المجاهدين والمجاهدات والأسرة الثورية بأصدق عبارات التعازي والمواساة، داعيا الله العلي القدير أن يتغمده بواسع الرحمة والغفران وأن يلهم ذويه الصبر والسلوان".

الطبع: وسط SIA
عدد نسخ أمس: 2300 نسخة

كل الوثائق والصور
التي تصل الجريدة
لا تعاد إلى أصحابها
سواء نشرت
أو لم تنشر

هاتف التحرير:
023-59-73-03

فاكس التحرير:
023-59-73-02

elhiwarpresse@gmail.com

أو الاتصال بالوكالة الوطنية للنشر والإشهار
01 شارع باستور - الجزائر
الهاتف: 78 76 78 - 28 73 71 (021)
الفاكس: 43 30 43 - 59 95 59 (021)

العنوان: التعاونية العقارية المسماة لاروت،
رقم 71. بئر الخادم - الجزائر

هاتف الإدارة: 023-18-76-06
elhiwaradm@gmail.com

رقم الحساب الجاري: بيبك الجزائر الخارجي
012220003819 002 00012 وكالة 112 عميروش

المدير العام
مسؤول النشر:
محمد يعقوبي

هاتف/فاكس: 023-18-76-03

المحور

يومية إخبارية شاملة
تصدر عن ش.ذ.م.م الحوار

الطرفان اتفقا على العمل من أجل استبعاد الحل العسكري في هذا البلد:

"الجزائر" و"إيكواس" .. نعم لتحقيق السلم في النيجر

□ لن نتسامح مع انتهاك الديمقراطية والنظام الدستوري في النيجر
□ أزمة النيجر ناتجة عن تغيير غير دستوري

تميزت الجولة الدبلوماسية التي قادت وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطايف، إلى كل من نيجيريا والبنين وغانا، بتطابق لوجهات النظر ودعم مقاربة الجزائر ومساعدتها الرامية إلى تحقيق العودة إلى النظام الدستوري في النيجر، من خلال حل سياسي يترك خيوط الأزمة القائمة، بما يحفظ أمن واستقرار هذا البلد والمنطقة برمتها.

من الأزمة النيجرية حيادي، متزن وشامل، والجزائر سعت منذ البداية إلى حلحلة الأزمة بطريقة دبلوماسية مستبعدة خيار العنف وإراقة الدماء. وأضاف أن موقف الجزائر من الأزمة النيجرية مشرف وسيؤهلها لإيجاد حل سلمي من خلال تكاتف جهودها مع الوسطاء السابقين، حيث تتمثل مساعي الجزائر في المشاورات الدبلوماسية التي يجريها وزير الشؤون الخارجية أحمد عطايف قد تجنب النيجر والمنطقة بأسرها ويلات الحرب.

تطابق تام في المواقف بين الجزائر والولايات المتحدة الأمريكية إزاء الأوضاع في النيجر

ومن جهتها أكدت سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية بالجزائر إليزابيث مور أوبين، أن الزيارة الأخيرة لوزير الخارجية أحمد عطايف إلى واشنطن مهمة للغاية في هذه المرحلة بالتحديد. وأوضحت إليزابيث أن الزيارة شكلت فرصة للوزير عطايف ونظيره بلينكن للحديث عن عدة ملفات بما فيها الوضع في الساحل وخاصة الوضع في النيجر.

معتبرة، أن الحوار السياسي مهم للغاية في النيجر، وأن الجزائر شريك هام للنيجر باعتباره بلد جار ويفهم البلد جيدا. وأكدت أنه من المهم تشجيع السلطات النيجرية على النظر للحوار السياسي من أجل العودة إلى النظام الدستوري. وأضافت أن الولايات المتحدة تقدر بشدة موقف الجزائر وستستمر في التشاور معها حول هذه القضية المهمة للغاية. وأبرزت السفيرة إليزابيث أن وزير الخارجية البلدي تمكننا من مناقشة ما يحدث في النيجر بإسهاب خلال زيارة عطايف الأخيرة لواشنطن.

وأكدت أن موقف أمريكا مشابه تماما لموقف الجزائر إزاء الأوضاع في النيجر. وأردفت قائلة: "نود أن نرى عودة النظام الدستوري ونأمل أن يسمح الحوار السياسي بالإفراج عن الرئيس بازوم وعائلته من الاعتقال. وأن يعود البلد إلى وضع مستقر وأن يكون قادرا على تلبية احتياجات النيجريين".



لمبادرة السيد عبد المجيد تبون، الرامية لتغليب منطق الحل السياسي للأزمة في النيجر، من خلال إيفاد مبعوثين إلى هذا البلد ودول المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا.

كما أشار تاجاني، في اتصال هاتفي مع نظيره عطايف، إلى أن "إيطاليا تشاطر تماما قلق الجزائر بشأن تداعيات خيار اللجوء إلى استعمال القوة"، مؤكدا "استعداد بلاده لمساندة جهود الجزائر ودعم مساعيها لتهدئة الأوضاع والعمل على تحقيق العودة إلى النظام الدستوري في النيجر عبر السبل السلمية".

اتحاد علماء إفريقيا: الموقف الجزائري من الأزمة النيجرية حيادي

وبدوره كشف المدير التنفيذي لاتحاد علماء إفريقيا عمر بامبا، أن المساعي التي تقودها الجزائر لإنهاء الأزمة في النيجر ستؤدي إلى كبح جماح التدخل العسكري المزعوم، حسبما أورده التلفزيون العمومي. وأكد ذات المتحدث أن الموقف الجزائري

عسكرية غير دستورية في المنطقة". وبالتالي - يقول المتحدث - "سنعمل معا من أجل تحقيق الأهداف التي سطرها الرئيس عبد المجيد تبون وياتريس تالون (رئيس البنين) بشأن النيجر في أسرع وقت ممكن".

وفي آخر محطة له بغانا، استقبل السيد عطايف بالعاصمة أكرا يوم السبت من قبل الرئيس نانا أكوفو أددو، "حيث نقل له تحيات أخيه الرئيس عبد المجيد تبون، وأبلغه رسالة من سيادته حول الأزمة في النيجر، وأفاق تكثيف وتوحيد الجهود لترقية أسس حل سلمي يجنب هذا البلد ودول المنطقة تداعيات التصعيد المحتمل للأوضاع".

من جانبه، أثنى الرئيس نانا أكوفو أددو على "الدور الهام" للرئيس عبد المجيد تبون، وعلى "مساعي الحميدة" الرامية لتقديم مساهمة فعلية لوضع حد للأزمة القائمة في النيجر.

من جهة أخرى، أعرب وزير الخارجية الإيطالي، أنطونيو تاجاني، يوم الجمعة عن "دعم" حكومة بلاده و"تثمينها عاليا"

الحل السلمي والسياسي للأزمة في النيجر".

اتفاق بين الجزائر وكوتونو حول الأزمة في النيجر

وأكد وزير الشؤون الخارجية ان رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الذي يؤمن بشدة أن المجال لا يزال متاحا لتفصيل المسار السياسي والسلمي لحل الأزمة القائمة في النيجر، قد وضع "تصورا واضحا لذلك ورافع عنه بكل حزم وعزم في مضمونه وثوابته وضوابطه".

تطابق وجهات النظر بين الجزائر و"إيكواس" أبرزه كذلك وزير الشؤون الخارجية البنيني، أوشفلون أجادي باكار، بعد لقائه بكوتونو مع الوزير عطايف، مسجلا أيضا هذا التطابق بين الجزائر وبلادهم حول الأزمة في النيجر.

وفي السياق ذاته، شدد الوزير أجادي باكار قائلا: "نشاطر التمسك بمبدأ الوصول إلى السلطة عن طريق الانتخابات وليس عن طريق السلاح"، مضيفا "ونشاطر أيضا التمسك بعدم السماح بانتشار أنظمة

م. جمال

وفي هذا الإطار، ويتكليف من رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، قام الوزير أحمد عطايف منذ الأربعاء الفارط بزيارة عمل إلى الدول الثلاث التي تنتمي إلى المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس). لإجراء مشاورات مع نظرائه في هذه البلدان حول الأزمة في النيجر وسبل التكفل بها عبر الإسهام في بلورة حل سياسي يجنب هذا البلد والمنطقة بأسرها تداعيات التصعيد المحتمل للأوضاع".

وجدد أحمد عطايف التأكيد أن الأزمة في النيجر "هي أزمة ناتجة عن تغيير غير دستوري وأنها، إذا كانت محور انشغالات إيكواس، فهي تصب في انشغالات الجزائر أيضا".

وأضاف: "تسير، سواء ضمن المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا أو في الجزائر، على نفس خطة العمل والتمثلة في تسيق جهودنا قدر الإمكان لبلوغ هدف مشترك وهو تحقيق العودة إلى النظام الدستوري في النيجر"، واسترسل قائلا إن الجزائر تعتبر دوماً أن اللجوء إلى القوة "عامل تعقيد لا يساهم في التوصل إلى حل".

وفي أبوجا، عاصمة نيجيريا، أول محطة في جولة الوزير عطايف، تم الاتفاق، بصفة خاصة، على ضرورة تسيق الجهود المبذولة من قبل البلدين، لا سيما المبادرات التي اتخذها السيد عبد المجيد تبون ونظيره النيجيري، بولا أحمد تينوبو، بصفته الرئيس الحالي للمجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، وذلك بهدف تعزيز الزخم الدولي والإقليمي وتشجيع التضافر الجميع حول المسار السياسي والسلمي لحل الأزمة القائمة في النيجر".

وفي سبيل ذلك، قال الوزير عطايف: "أدنا بأن الجزائر ونيجيريا لا يسهما إلا أن يعملا معا اليد في اليد، جنبا إلى جنب، لتفادي تأزيم الأوضاع في النيجر والمنطقة والقارة الإفريقية برمتها"، لافتا إلى أنه تم التأكيد كذلك بشكل قاطع "أننا لن نتسامح مع انتهاك الديمقراطية والنظام الدستوري في النيجر، وأن الحفاظ على أمن واستقرار النيجر ورفاهية شعبه، يستلزم منا بذل المزيد من الجهود والتضحيات بصفة فردية وجماعية وأننا لن ندخر أي جهد في تفعيل

لن نتحمل مسؤولية السفير الفرنسي في حال بقائه

في رده على رفضه مغادرة البلاد .. المجلس العسكري في النيجر يؤكد:



الفرنسية تتعارض مع مصالح النيجر". وكالات

وزارة الخارجية من أجل "مقابلة" إضافة إلى "تصرفات أخرى من الحكومة

وأضافت "لذلك نحن ندعم المجلس الوطني لحماية الوطن مئة بالمئة". واتهم المجلس العسكري بقيادة الجنرال عبد الرحمن تياتي فرنسا، القوة الاستعمارية السابقة، بالرغبة في التدخل عسكريا لإعادة بازوم إلى السلطة.

في كلمة أمام الحشد، قال عضو المجلس العسكري الكولونيل إيبرو أمادو إن "النضال لن يتوقف حتى اليوم الذي لن يكون فيه هناك أي جندي فرنسي في النيجر".

وأضاف "أنتم من ستخرجونهم"، مردفا "لنطردهم لا تذهبوا إلى سفارتهم (...). فبعد عودة الجميع إلى ديارهم، سينتهي بهم الأمر بالمغادرة".

تم تنظيم هذا التجمع الجديد لدعم المجلس الوطني لحماية الوطن، غداة قراره طرد السفير الفرنسي في النيجر سيلفان إيتي لعدم استجابته "لدعوة" من

للوصول إلى "اليوم الذي لن يكون فيه هناك أي جندي فرنسي في البلاد" وتجمع نحو 20 ألف نيجري في العاصمة نيامي لدعم العسكريين الانقلابيين غداة إهمال السفير الفرنسي 48 ساعة لمغادرة البلاد.

واحتشد أنصار العسكريين في ملعب سيني كونتشي، الأكبر في البلاد، ملوحين بأعلام النيجر والجزائر وروسيا في المدرجات.

وقالت راماتو إبراهيم بوبكر، وهي عارضة أزياء ارتدت وشاحا بألوان علم النيجر، "لدينا الحق في اختيار الشركاء الذين نريدهم، وينبغي على فرنسا احترام هذا الخيار".

واعترفت أنه "منذ ستين عاما لم تكن قط مستقلين، لقد أصبحنا كذلك منذ الانقلاب" الذي وقع في 26 جويلية وأطاح الرئيس المنتخب محمد بازوم.

صرحت السلطات الانتقالية في النيجر، أمس الأحد، بأنها لا تتحمل مسؤولية ما قد ينجم في حال رفض السفير الفرنسي مغادرة البلاد، وذلك مع قرب انتهاء مهلة 48 ساعة التي منحتها إياها السلطات.

يأتي ذلك، بعدما أعلن المجلس الوطني لحماية الوطن في النيجر، طرد السفير الفرنسي سيلفان إيتي لعدم استجابته لدعوة من وزارة الخارجية من أجل مقابلة، بالإضافة إلى "تصرفات أخرى من الحكومة الفرنسية تتعارض مع مصالح النيجر"، فيما رفضت فرنسا مطالبة السلطات العسكرية في النيجر بمغادرة سفيرها معتبرة أن "الانقلابيين ليست لهم أهلية" لتقديم طلب كهذا.

وتعهد المجلس العسكري الانتقالي في النيجر، أمام حشد من نحو 20 ألف نيجري تجمعوا مساء السبت إلى الأحد في العاصمة نيامي، بمواصله النضال

للمساهمة في استراتيجية الحد من حوادث المرور.. بلعابد يكشف:

إدراج التربية المرورية بالمنهاج الدراسي

- إعادة النظر في امتحان تقييم المكتسبات
- تعيين أساتذة التربية البدنية بداية من اليوم
- الدخول المدرسي سيتم الإعلان عنه قريبا
- رقمنة السكنات الوظيفية والحركات التنقلية
- أزيد من 11 مليون ممتدرس خلال الدخول المدرسي الجديد

كشف وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، أمس، في تصريحات صحفية على هامش زيارة ميدانية له لولاية تيارت، أنه سيتم إدراج التربية المرورية بالمنهاج الدراسي بغية تحسيس التلاميذ والمساهمة في استراتيجية الحد من حوادث المرور. كما قال بلعابد أيضا إنه سيكون لكل مدرسة مرفق رياضي خاص بها لتدريس مادة التربية البدنية، مؤكدا أنه قد تم إعداد منهاج للمادة تحت إشراف الأخصائيين. مؤكدا بالمقابل، أنه سيتم تدريس مادة اللغة الإنجليزية بأقسام السنة الرابعة ابتدائي وأن الكتب متوفرة بمراكز التوزيع.

التي يعاني منها التلاميذ. مضيفا أن الأولياء اليوم بإمكانهم معرفة النقائص التي يعاني منها أبنائهم عكس السنوات الماضية والتي كان فيها التلاميذ ينتقلون إلى التعليم المتوسط بنقائص بيادغوجية كثيرة. واستطرد الوزير قائلا، إنه تم على المستوى المحلي والوطني تقييم هذا الامتحان، أين تم رصد العديد من الملاحظات الإيجابية والسلبية، وهو الأمر الذي جعل الوزارة تقوم بداية من الدخول المدرسي 2023/2024، بمعالجة بيادغوجية لجميع المواد، وهذا قصد القضاء على النقائص التي عانى منها التلاميذ.

الموظفون الإداريون يستأنفون عملهم

وللإشارة فقد استأنف أمس الموظفون الإداريون والتربويون عملهم للسنة الدراسية 2023-2024، فيما يلتحق الأساتذة بمناصبهم يوم 03 سبتمبر حسبما أعلنت عنه وزارة التربية الوطنية في وقت سابق. وجاء في بيان الوزارة "تلتمن وزارة التربية الوطنية أن تاريخ استئناف العمل للسنة الدراسية 2023-2024، حدد لجميع المناطق كالتالي: - بالنسبة للموظفين الإداريين: يوم الأحد 27 أوت 2023 صباحا - بالنسبة لموظفي التعليم (الأساتذة): يوم الأحد 03 سبتمبر 2023 صباحا". وخلص البيان "وإذ تحيي وزارة التربية الوطنية كل منتسبي القطاع، نتمنى للجميع عودة موفقة وتهييب بهم للتحضير الجيد لضمان دخول مدرسي ناجح".

مكتب خاص لمواجهة الهجمات السيبرانية

تحديد الثغرات الأمنية في مواقعها الإلكترونية حيث تم إبرام 85 عقد شراكة مع شركات كبرى في الجزائر من خلال مساعدتهم في عملية التدقيق وتحديد الثغرات الأمنية لدى مواقعهم. هذا ويساهم تعميم استخدام الذكاء الاصطناعي في مختلف القطاعات في استحداث طفرة نوعية في مجال التصدي للهجمات السيبرانية.

مكتب "بروكسينان" على مستوى مركز البحث في الإعلام العلمي والتقني دوره الرئيسي متابعة الشركات التي يتم عقد شراكات معها في متابعة مشاريعها من بداية المشروع إلى نهايته وكذا المشاركة في تسيير الأزمات في حال حدوث هجمات سيبرانية. وأضاف الشيخ حميس أن طاقم مكتب "بروكسينان" تمكن من مرافقة العديد من الشركات الجزائرية من خلال العمل على

والشبهكات وكذا الذكاء الاصطناعي والمساهمة في التنسيق وتنفيذ البرامج الوطنية للإعلام العلمي. وأبرز كمال بوخالفة أن الأمن السيبراني أصبح يكتسي أهمية كبيرة نظرا للهجمات العديدة التي يشهدها العالم في شتى الميادين حيث أصبح هذا الأخير من أولويات جميع الدول. من جهته كشف المهندس في الأمن السيبراني الشيخ حميس عن استحداث

تعزيز مركز البحث في الإعلام العلمي والتقني بمكتب خاص لمواجهة الهجمات السيبرانية حيث يلعب هذا المكتب أدوارا مهمة في إطار توفير الحماية اللازمة للبيانات والمعطيات في مجال الأمن المعلوماتي. وفي هذا الصدد كشف مدير مركز البحث في الإعلام العلمي والتقني كمال بوخالفة أن المركز يلعب أدوارا مهمة على غرار ترقية البحث في مجال الأمن المعلوماتي

لأخذ صورة توضيحية لإعداد تصور عصري للمدينة الإعلامية:

الفريق المكلف بإنجاز "دزاير ميديا سيتي" يقوم بزيارة مقر الإذاعة

زار، أمس الأحد، فريق من الخبراء التقنيين الذين يمثلون وزارة السكن والعمران ومكتبي الدراسات الجزائرية والصيني المعنيين بتنفيذ مشروع "دزاير ميديا سيتي"، بزيارة عمل إلى مؤسسة الإذاعة الجزائرية. وتندرج هذه الزيارة في إطار التحضيرات والإعدادات للدراسات التفصيلية المتعلقة بمشروع المدينة الإعلامية الجديدة "دزاير ميديا سيتي". الذي وضع حجر أساسه رئيس الجمهورية بمناسبة عيد الاستقلال الأخير في الخامس جويلية المنصرم. وعابن هذا الفريق خلال زيارته قاعة العروض الكبرى، ومركز توزيع البث وعددا من الاستوديوهات. وتلقى الفريق، شروحات من المسؤولين الإداريين والتقنيين حول توزيع الاستوديوهات، وفضاءات العمل والتجهيزات المخصصة لكل قناة إذاعية. وتهدف الزيارة، إلى أخذ صورة توضيحية تسمح بإعداد تصور عصري ومستقبلي لما ستكون عليه فضاءات الإذاعة الجزائرية العصرية بكل قناتها ومصالحها في المدينة الإعلامية الجديدة.

ق. و

يشمل القرار الوثائق المؤرخة ما بين 1 نوفمبر و 31 ديسمبر 1966: فرنسا ترفع السرية عن جزء آخر من أرشيف الثورة التحريرية

صدر في عدد أمس من الجريدة الرسمية الفرنسية، مرسوما يقضي برفع السرية عن جزء من الملفات والوثائق المتعلقة بالثورة التحريرية، ويشمل القرار الوثائق المؤرخة ما بين 1 نوفمبر 1954 و 31 ديسمبر 1966.

وحسب نص المرسوم فسيصبح جزءا من الأرشيف المتعلق بالثورة التحريرية متاحا لجمهور الباحثين والإدارات والمواطنين، ويخص الأرشيف فئة القصر خلال هذه الفترة، وهو ما سبق وأن طالبت به عائلاتهم والمؤرخون، حيث سيصبح الوصول إلى هذا الأرشيف سهلا في إطار تعهدات الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون المتعلقة بملف الذاكرة محل نقاش مع الجزائر. وتأتي الخطوة بعد إعلان ماكرون في مارس 2021 عن تسهيل الوصول إلى الأرشيف السري، حيث تم رفع السرية في ديسمبر من نفس السنة عن الأرشيف المتعلق بالقضايا القانونية وتحقيقات الشرطة في الجزائر خلال الثورة التحريرية. وبالمقابل تستثنى ملفات القصر التي تنتهك خصوصية الحياة للأشخاص أو سلامة الأشخاص المذكورة أسماؤهم أو الذين يمكن التعرف عليهم بسهولة وشاركوا في أنشطة استخباراتية، حيث تبقى "سرية".

نسيمة عجاج

وفاة 15 شخصا خلال الـ 24 ساعة الأخيرة: مجازر مرورية تخطف أرواح الجزائريين يوميا

تسببت حوادث الطرقات خلال الـ 24 ساعة الأخيرة في وفاة 15 شخصا وإصابة أزيد من 300 آخرين بجروح متفاوتة حسبما أوردته أمس حصيلة للمديرية العامة للحماية المدنية.

فخلال الفترة الممتدة ما بين الـ 26 إلى الـ 27 أوت تم تسجيل 217 حادث مرور عبر عدة ولايات من البلاد أسفرت عن "وفاة 15 ضحية وإصابة 313 آخرين بجروح مختلفة ومتفاوتة الخطورة" مثلما أفاد به المصدر ذاته.

وقد سجلت أثقل حصيلة يوضح البيان بولاية الجلفة بـ "وفاة 08 أشخاص وإصابة 05 آخرين بجروح في حادثي مرور" واليزي بـ "وفاة 04 أشخاص وإصابة 03 آخرين".

وعموما أحصت وحدات الحماية المدنية خلال الفترة المذكورة 3613 تدخل وهذا بمعدل تدخل كل 23 ثانية" تتعلق بعمليات الإجراء الصحي وحوادث المرور والحوادث المنزلية وإخماد الحرائق وكذا الأجهزة الأمنية.

وفي هذا الإطار قامت وحدات الحماية المدنية المتمثلة في جهاز حراسة الشواطئ والاستجمام بـ "946 تدخل سمح بإنقاذ 616 شخص من الغرق والموت المحقق مع تقديمها الإسعافات الأولية لـ 263 شخص".

وقد أحصت هذه الوحدات "وفاة شخصين غرقا في البحر بكل من شاطئ القرصان بلدية قورصو بولاية بومرداس وتاسوست بلدية الأمير عبد القادر بولاية جيجل" يضيف نفس المصدر.

أما في مجال مكافحة الحرائق فقد تمكنت وحدات الحماية المدنية وخلال نفس الفترة من "إخماد 28 حريقا من الغطاء النباتي بعدة ولايات من التراب الوطني".

ق. و

لعهدة جديدة:

تجديد الثقة في بن يونس رئيسا للجمعية الوطنية لمجاهدي فيدرالية

تم تجديد الثقة في محند أكلي بن يونس رئيسا للجمعية الوطنية لمجاهدي فيدرالية جبهة التحرير الوطني بفرنسا 1954-1962 (الولاية السابعة) لعهدة جديدة، خلال أشغال جمعيتها العامة المنعقدة بالجزائر العاصمة.

وفي كلمة قرأها نيابة عنه عضو الجمعية عمار لونيس، ذكر بن يونس أن الجمعية "تعمل على تخليد ذاكرة الشهداء الذين استشهدوا بفرنسا في سبيل تحرير الوطن من نير الاستعمار". وأشار إلى أن هؤلاء المجاهدين "استطاعوا نقل الثورة إلى أرض العدو، حيث قاموا طيلة شهر أوت 1958 بهجومات على مختلف المؤسسات الاستراتيجية بفرنسا، على غرار الهجوم على مصنع للأسلحة بباريس". وأكد أن الهدف الأساسي لهذه الجمعية هو "الحفاظ على الذاكرة وعلى وحدة الوطن وسيادته".

س. ب

في تعليقهم على إدراج التربية المرورية في المناهج الدراسية.. خبراء لـ"الحوار": خطوة لتنمية الوعي بمخاطر الطريق

□ كواش خبير في السلامة المرورية: الخطوة مهمة لغرس الثقافة المرورية في التلاميذ

□ هذا ما سيكتسبه التلاميذ بدراسة هذه المادة

استقرت السلطات العمومية على ضرورة إدراج التربية المرورية في المناهج الدراسية قصد التقليل من حوادث المرور، وتربية الناشء وتعليمه وتحسيس التلاميذ والمساهمة في استراتيجية الحد من حوادث المرور.

الأطوار التعليمية الثلاثة من الابتدائي إلى المتوسط والثانوي، لغاية أن يصير سائقا يحترم القواعد المرورية ويجنب نفسه والمواطنين حوادث خطيرة قد تؤدي بحياته وحياة الكثيرين معه.

هذا ما سيكتسبه التلاميذ بدراسة هذه المادة

وكان الوزير الأول أيمن بن عبد الرحمن قد وقع مرسوما تنفيذيا يتضمن إدراج "التربية المرورية" في الوسط المدرسي، عبر تعليم قواعد حركة المرور والوقاية والأمن للتلاميذ في المؤسسات التربوية.

وينص المرسوم المؤرخ في 5 مارس 2023، والصادر في العدد 15 من الجريدة الرسمية على أن المادة ستحمل مجموع المعارف

والمهارات المتعلقة بالتربية المرورية عبر أنشطة بيداغوجية، وأنشطة مكتملة للمدرسة، في حصص المواد الدراسية الأخرى الأدبية والعلمية. وتتشكل هذه المعارف والمهارات، حسب ما يذكره النص، من معرفة قواعد حركة المرور ووجوب احترامها، معرفة أنواع وسائل النقل واستخدامها، غرس السلوكيات الحسنة حول الوقاية والأمن الطرق، مع تنمية الوعي بمخاطر الطريق والتلوث البيئي الناجم عن استعمال وسائل النقل، واستغلال تكنولوجيات الاتصال الحديثة للتبليغ عن حوادث المرور.



يجب أن ينطلق من القاعدة ومن الطفل الذي يتلقى تكوينه في المدرسة، بداية من تلقيه كيفية استعمال الطريق وآداب الطريق، وتجنب الأذى واللعب في الطريق، وهي أساليب تغرس في الطفل ثقافة مرورية، عبر مراحل الأطوار الثلاثة.

وشدد الخبير في السلامة المرورية أن: "إدراج هذه المادة لن يكون مرهقا وإضافة للتلاميذ، بتقسيم دروس على مختلف المواد حسب المنهج المقرر ما يكسب التلاميذ معارف مرورية وتساعد في تحسين سلوكياته اليومية". وأعرب عن أماله أن تظهر نتائج وثمار إدراج هذه المادة في

عبد الرؤوف ح

وتتجه الدولة إلى ترسيخ الثقافة المرورية بالاعتماد على المدرسة كسبيل لتدريب التلاميذ منذ الصغر على ضرورة احترام قواعد السلامة المرورية كونهم شباب المستقبل الذي سيستعمل الطرقات سواء راجلين أو سائقي سيارات وغيرها، ما يجعلهم عرضة للحوادث التي تتزايد وترتفع يوما بعد يوم والأخطر أنها تحصد مئات الأرواح سنويا.

كواش.. خبير في السلامة المرورية

الخطوة مهمة لغرس الثقافة المرورية في التلاميذ

وفي السياق قال الخبير والباحث الدولي في السلامة المرورية إن إدماج السلطات للتربية المرورية في المناهج الدراسية جاء انطلاقا من مبدأ أن طفل اليوم هو سائق الغد.

واعتبر كواش، أمس، في تصريحاته لـ "الحوار" أن: "عديد دول العالم تعتمد هذا المنهج في مدارسها، كونه يساعد على إنشاء جيل متحضر يطبق القانون، كما أن المقاييس الدولية المرورية تعتمد على الأساليب الردعية والتكوين وكذا الاستثمار في العامل البشري". وأضاف في ذات السياق أن: "الاستثمار في العامل البشري

أصبح يستهدف عائلاتهم بالاعتقال للضغط عليهم؛

أكد الإعلامي والحقوقي المغربي، عبد اللطيف الحماموشي، أن المخزن صعد من ممارساته القمعية بحق الصحفيين والحقوقيين المغاربة بشكل غير مسبوق، حيث أصبح يستهدف عائلاتهم بالاعتقال للضغط عليهم، معتبرا أن "المغرب يعيش حاليا أسوأ فترة له" وأن "الاستبداد المخزني قتل الصحافة المستقلة" في المملكة.

وفي حوار مع الصحيفة الإسبانية "إنديبيندينتي"، قال الحماموشي: "هذه أسوأ فترة يعيشها المغرب في عهد الملك محمد السادس. أصبح الخوف يهيمن على النخب والمعارضين للسلطة"، مضيفا: "لم يعد القمع يقتصر على النشطاء المضطهدين فقط ولكنه امتد إلى عائلاتهم، فالنظام الآن يضاق، بل ويحتجز أحيانا بعض أقارب الصحفيين والحقوقيين للضغط على الشخص المضطهد".

ووصفت "إنديبيندينتي"، ذات الانتشار الواسع، الحماموشي بأنه "آخر صحفي مستقل تمرد على الوضع القائم، وآخر شجاع في مملكة أجهضت كل الحريات وتفرض الرقابة المطلقة"، وهذا "في الوقت الذي يقضي فيه رفاقه من الإعلاميين والحقوقيين، أياما خلف القضبان بناء على اتهامات تعتبرها منظمات حقوق الإنسان ملفقة".

المخزن يفرض الخناق على الصحافة المستقلة

الإعلامي، ويرى الصحفي الاستقصائي المغربي بأن "النظام المغربي هو نظام استبدادي مغلق، يمكن أن يصبح ديكتاتورية بالمعنى الحقيقي للكلمة إذا استمر في تكثيف القمع، وهذا ما يريده".

ورغم الوضع الصعب الذي يعيشه عبد اللطيف الحماموشي بسبب كتاباته، مازال يتواجد في المغرب، لكن في كل صباح يتساءل "هل يجب أن أبقى في بلدي أم أتركه؟ خاصة وأن الوضع صعب من الناحية النفسية، حيث أعيش ضائعا".

ولا يستبعد الصحفي المغربي اعتقاله في أي وقت، خاصة وأنه يتعرض للتهديدات من الصحف التشهيرية، كما أنه "يعيش تحت المراقبة الدقيقة" وهذا -على حد تعبيره- "صعب".

وعلى الرغم من المضايقات المستمرة، التي أرسلت صحفيين ومثقفين مغاربة آخرين إلى المنفى، لا يزال الحماموشي مصمما على البقاء في المغرب، قائلا: "تصحني العديد من الأصدقاء بمغادرة البلاد، لأن العيش في ظل الاستبداد المغلق أمر معقد ومرهق، خاصة نفسيا، لكنني أريد البقاء هنا للدفاع عن الحرية والمشاركة في الكفاح من أجل الديمقراطية".

ق.و

الإعلامية لجهاز الأمن المغربي"، قائلا إنه تعرض "مرارا للتهديد بالاعتقال من الصحف التشهيرية الموالية للسلطات" التي غالبا ما وصفته بـ"الخائن" و"العميل لدول أجنبية" لأنه "يرفض الاستسلام لتهديداتها ويواصل كتابة مقالاته باعتدال وموضوعية".

وواصل يقول: "أنا لا أعتبر نفسي خصما، ولا أتحدث ضد النظام، لكن النظام موجه ضدي (...) إذا اتخذ النظام قرارا جيدا، فسأكتب عنه بشكل إيجابي، وإذا فعل العكس، فسأنتقده"، مستطردا بالقول: "نحن نعيش في نظام بوليسي".

وأفاد الصحفي الاستقصائي بأن "النظام المخزني لا يريد صحفيين مستقلين بل صحفيين مرتبطين به بنسبة مائة بالمائة"، مؤكدا أن "الاستبداد المغربي قتل الصحافة". كما ذكر ببرامج التجسس على الإعلاميين والمعارضين، والتي كان هو الآخر ضحيتها، قائلا: "تم اختراق هاتفي ببرنامج التجسس (الصهيوني) بيغاسوس في مايو 2019".

وهو الوضع الذي جعل، يضيف، "الصحفيين والكتاب المستقلين يعيشون في رعب، لأنهم يخشون الاعتقال بتهم ملفقة، كما كان الحال مع توفيق بوعشرين وسليمان الريسوني وعمر الراضي، كما أنهم يخشون التشهير

وحسب الصحيفة، يدرك الحماموشي جيدا المخاطر التي يواجهها، قائلا: "كونك صحفيا في المغرب، فهذا يعني مواجهة مشاكل لا حصر لها كل يوم"، موضحا أن "المشكل الأول هو الرقابة الذاتية التي يفرضها الصحفي لحماية نفسه من الملاحقة القضائية أو الاحتجاز، لأن النظام المغربي لا يتسامح مطلقا مع الانتقادات ويفرض مضايقات غير مسبقة على الصحفيين".

وتابع يقول: "النظام الملكي هو مفترس بارز لحرية التعبير"، مشيرا إلى أن "جهاز الأمن المغربي يسيطر بإحكام على وسائل الإعلام (...)".

وفي حديثه على ما يتعرض له من ممارسات ترهيبية بسبب كتاباته، قال الحماموشي، الذي ينشر تقارير إخبارية في وسائل إعلام أجنبية حول الواقع الحقوقي بالمملكة: "أنا أعيش تحت المراقبة الدقيقة للشرطة في بعض الأحيان يتبعونني في كل مكان".

حملة تشهير مكثفة تستهدف الصحفيين والإعلاميين بالمغرب

وأضاف: أن "الأمر لا يتعلق بالمراقبة فقط، بل بحملة تشهير مكثفة من خلال الفروع

حفاظا على نظافة المحيط:

استحداث تقنية جديدة لتجميع النفايات

استحدثت مؤسسة النظافة ورفع النفايات المنزلية "إكسترا نات" تقنية جديدة لتجميع النفايات بهدف تفادي رميها على الأرصفة وفي الشوارع وذلك حفاظا على نظافة المحيط، حسب ما أفاد به يوم السبت بيان لمصالح ولاية الجزائر. وأوضح المصدر ذاته أن مؤسسة "إكسترا نات" استحدثت تقنية جديدة لتجميع النفايات "تفادي رميها على الأرصفة وفي الشوارع، من خلال وضع حاويات تحت الأرض تعمل بمصاعد"، مشيرا إلى أن الهدف من وراء ذلك هو "القضاء على النقاط السوداء، انتشار الحيوانات الضالة والحشرات والقوارض وكذا انبعاث الروائح الكريهة من الحاويات المكشوفة لأجل الحفاظ على جمالية المحيط ونظافته".

ولأجل بيئة سليمة يضيف البيان تدعو مؤسسة "إكسترا نات" المواطنين إلى "الالتزام بالسلوك الحضاري ومد يد العون إلى عمال المؤسسة لولاية الجزائر من خلال حسن استعمال الحاويات تحت الأرض وتفادي الرمي العشوائي" وكذا "فرز النفايات قدر المستطاع واحترام مواعيت إخراج أكياس القمامة من الساعة 19:00 إلى 22:00 مساء".

ح.ع

الاتحاد الوطني للطلبة الجزائريين إشادة واسعة بإنجازات الرئيس تبون

أكد المشاركون في المخيم الصيفي التكويني للاتحاد الوطني للطلبة الجزائريين في طبعته الواحدة والثلاثين المقام بالمدينة الجامعية مستغانم في الفترة الممتدة من 14 أوت إلى غاية 21 أوت 2023.

وجاء في بيان الاتحاد أنه من منطلق مخرجات الورشات المخصصة لمناقشة وإثراء مشروع إصلاح قطاع التعليم العالي وعصرنته في شقيه البيداغوجي والخدمي وكذا الورشة التكوينية لتهديب وتأطير المناضلين للاستخدام الأمثل والتميز لوسائل التواصل الاجتماعي.

وأشاد المشاركون باستجابة الوزارة الوصية لعدد كبير من مخرجات الجامعات الصيفية للاتحاد الوطني للطلبة الجزائريين لسنوات، 2015 و 2016 و 2017 و 2022.

وثن المشاركون مشروع رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون الرامي إلى رقمنة جميع القطاعات بما فيها قطاع التعليم العالي، للإسراع في تحقيق التنمية المستدامة التي تعد السبيل الوحيد لضمان مقومات الحياة الكريمة واللائقة بمقام الطالب الجزائري.

كما أشاد المشاركون بجهود وزير التعليم العالي والبحث العلمي الرامية إلى عصرنة القطاع وإصلاحه بما يتماشى ومتطلبات الساحتين الوطنية والدولية.

وطالب المشاركون على منح الوقت الكافي لمناقشة وإثراء مشروع إصلاح القطاع، خاصة في شقه البيداغوجي إلى غاية الوصول إلى دراسات دقيقة ومعقدة تتجسد في الوصول إلى مشروع إصلاح كامل ومتكامل والذي بموجبه تتحقق الأهداف المرجوة التي تضمن، جودة التكوين، الجودة في التسيير، وانفتاح الجامعة على الحياة الاقتصادية بما يضمن تشغيل الخريجين من أجل الاستثمار في الكفاءات وضمان مناصب شغل ووضع معالم واضحة لتجسيد وتمويل المشاريع ذات البعد المتوازني.

ويرى المشاركون أنه قد حان الوقت للعمل على وضع حد لهجرة العقول باعتبارها نزيها للكفاءات العلمية ووضع استراتيجية قوامها استعادة الأدمغة المهاجرة لتسيير أفكارهم وتجاربهم في إصلاح منظومة التعليم العالي وتكوين الأجيال القادمة من الطلبة وذلك عن طريق توفير الظروف المواتية للبحث والدراسة والإبداع.

ويؤكد المشاركون ضرورة رسم خارطة طريق تسمح بتطبيق وإنجاح التدريس والدراسة باللغة الإنجليزية في الجامعة عن طريق استحداث آليات تعليمية تتماشى مع طبيعة التخصص لضمان تعميمها في منظومة التعليم العالي والبحث العلمي.

كما يطالب المشاركون وضمانا للمساواة بمنح الحق لمتخرجي المدرسة العليا للاستاذة التعليم الابتدائي باستكمال التكوين في طور الماجستير مباشرة دون الحاجة إلى إعادة التسجيل في سنة الثالثة ليسانس مع مراعاة حزمة التكوين.

ويؤكد المشاركون بأن رقمنة قطاع الخدمات الجامعية هي أول وأهم خطوة لإصلاح هذه المنظومة التي من المفروض أن تؤدي مهمة مكتملة لقطاع البيداغوجي للوصول إلى أعلى مستويات تحسيس معيشة الطالب.

وفي الوقت ذاته يجدد المشاركون الطلب التاريخي للاتحاد القاضي بحل الديوان الوطني للخدمات الجامعية.

ويشدد المشاركون بأن الاتحاد يؤكد جنوحه الدائم للحوار داخل الوسط الجامعي لحل كل القضايا واستعداده الدائم للمساهمة كقوة اقتراح وتمثيل للشريحة الطلابية من أجل الارتقاء بالجامعة الجزائرية إلى الموقع الذي يفترض أن تحتله كمرکز إشعاع وطني مما يسمح لها بأن تكون قاطرة الاجتماع بأداء دورها في الجهد الوطني للتنمية.

كما يجدد المشاركون دعمهم المطلق للقضية الفلسطينية وينددون بالجزائر التي يرتكبها الكيان الصهيوني الغاشم ضد الشعب الفلسطيني الأعزل، ويباركون كل الجهود المبذولة من طرف الجزائر قيادة وشعبا تجاه هذه القضية.

ويواصل الاتحاد دعمه المطلق واللا مشروط للقضية الصحراوية باعتبارها آخر قضايا تصفية الاستعمار في إفريقيا ويطالب بتطبيق مواثيق الأمم المتحدة بإجراء استفتاء نزيه وعادل يقرر من خلال الشعب الصحراوي مصيره.

ويشيد المشاركون بالدور الدبلوماسي الهام الذي تقوم به الدولة الجزائرية لحل الأزمة السياسية في دولة النيجر مما يضمن حالة الاستقرار في المنطقة وسد كل أبواب الفتنة التي تصف وراءها قوى معروفة بعنادها بالجزائر. ويؤكد المشاركون على أن الاتحاد عازم على تبني تجسيد مخرجات فعاليات المبادرة الوطنية لتعزيز التلاحم وتأمين المستقبل.

يتقدم المشاركون بالشكر الجزيل والامتنان لكل من ساهم من قريب أو بعيد في إنجاح فعاليات المخيم الصيفي في طبعته الواحدة والثلاثين على أمل الالتقاء في طبعة أخرى والاتحاد دائما مستمر في قيادة الحركات الطلابية في الجزائر.



من أجل التحضير الجيد للدخول الاجتماعي زيارة عمل وتفقد لعدد المشاريع بقطاع التعليم العالي بالعاصمة

أشرف الأمين العام لولاية الجزائر، السيد سليم حريزي، ممثلا لوالي ولاية الجزائر، محمد عبد النور رابحي، نهاية الأسبوع، على زيارة عمل وتفقد لعدد المشاريع التنموية لقطاع التعليم والتعليم العالي بإقليم ولاية الجزائر، بحضور السادة الولاة المنتدبون، المدراء التنفيذيون، إدارات الولاية، ممثلو مكاتب الدراسات ومؤسسات الإنجاز.

تضم مطعمين بقدرة استيعاب تصل إلى 750 وجبة، ومحطة للخدمات والصيانة مع محلات تجارية متعددة الاحتياجات.

بعدها توجه الوفد إلى جامعة الجزائر 03 بدالي إبراهيم، حيث تم الوقوف على مشروع إنجاز 1200 مقعد بيداغوجي بالجامعة ذاتها، والمتضمن 03 مدرجات، مكتبة، وأقسام للدراسة، حيث فاقت نسبة الإنجاز بالمشروع 90٪. كما تم معاينة مشروع إعادة تهيئة جزء من الإقامة الجامعية ذكور "عبد الرحمان طالب" ببلدية بن عكنون، واختتمت الزيارة بتقل الوفد

ف.م

تفقد الأمين العام خلال الزيارة 4 مشاريع مختلفة تتعلق بقطاعي التعليم والتعليم العالي، واستمع فيها إلى عروض حول نسب تقدم الأشغال، حيث قام بتفقد مشروع إنجاز القطب الجامعي بسيدي عبد الله، الذي يتربع على مساحة تقدر بـ 78 هكتارا، يتضمن إنجاز 20 ألف مقعد بيداغوجي مرفق بمدرج ومكتبة بسعة 1000 مقعد لكل منهما و11 ألف سرير، بالإضافة إلى مبنى عمادة الجامعة، مخابر للبحث والقرية الجامعية التي



تعليمات صارمة للقائمين على الأشغال، مفادها ضرورة تسليم المشاريع في الأجل المحددة لوضعها حيز الخدمة قبيل الدخول الاجتماعي المقبل، والرفع من وتيرة العمل واتباع نظام التناوب.

إلى مشروع إنجاز متوسطية ببلدية بولوغين، التي تتضمن قاعات الدراسة، مخابر، مطعم مدرسي ومبنى للسكن الوظيفي. وأسدى المسؤول ذاته، خلال الزيارة التفقدية،

للقضاء على النقاط السوداء

مؤسسة "إكسترا نات" تستحدث تقنية جديدة لتجميع النفايات

استحدثت مؤسسة النظافة ورفع النفايات المنزلية "إكسترا نات" تقنية جديدة لتجميع النفايات بهدف تفادي رميها على الأرصفة وفي الشوارع، وذلك حفاظا على نظافة المحيط، حسب ما أفاد به بيان لمصالح ولاية الجزائر. وأوضح المصدر ذاته، أن مؤسسة "إكسترا نات" استحدثت تقنية جديدة لتجميع النفايات "تقنيا لرميها على الأرصفة وفي الشوارع، من خلال وضع حاويات تحت الأرض تعمل بمصاعد"، مشيرا إلى أن الهدف من وراء ذلك هو "القضاء على النقاط السوداء وانتشار الحيوانات الضالة والحشرات والقوارض وكذا انبعاث الروائح الكريهة من الحاويات المكشوفة لأجل الحفاظ على جمالية المحيط ونظافته".

ولأجل بيئة سليمة -يضيف البيان- تدعو مؤسسة "إكسترا نات" المواطنين إلى الالتزام بالسلوك الحضاري ومد يد العون لعمال المؤسسة لولاية الجزائر من خلال حسن استعمال الحاويات تحت الأرض وتفادي الرمي العشوائي"، وكذا "فرز النفايات قدر المستطاع واحترام مواقيت إخراج أكياس القمامة من الساعة 19:00 إلى 22:00 مساءً".

ف.م



بوفاريك

عمليات مدهامة مشتركة بين الشرطة والدرك الوطني

قامت مصالح أمن ولاية البليدة ممثلة في أمن دائرة بوفاريك مؤخرا، بعملية مشتركة بالتنسيق مع كتبية الدرك الوطني ضمن برنامج الشرطة القضائية لمحاربة الإجرام الحضري والوقاية منه، خاصة ما تعلق بمصائب الأحياء والمساكن بأمن الأشخاص وممتلكاتهم، وكذا جرائم حيازة المخدرات والمؤثرات العقلية والمتاجرة بها واستهلاكها، حيث شملت العملية عدة نقاط سوداء وأماكن مشبوهة ضمن إقليم الاختصاص. هذه العملية مكنت من تفتيش 56 شخصا أفضت نتائجها إلى: توقيف 03 أشخاص مبحوث عنهم بموجب أحكام قضائية، مع ضبط بحوزة أحدهم 10 أقراص من المؤثرات العقلية، توقيف 03 أشخاص وضبط بحوزتهم كمية من المخدرات والمؤثرات العقلية، توقيف شخص 01 بحوزته كمية من المخدرات لغرض الإستهلاك، حيث أنجزت في حقهم ملفات جزائية، من جهة أخرى، تم مراقبة 39 مركبة و47 دراجة نارية، مع تحرير 21 مخالفة مرورية وتحويل 05 درجات نارية لانعدام وثائقها.

ق.م

حجز 108 غرام من الكوكايين بتيزي وزو



تمكنت عناصر الدرك الوطني من حجز 108 غرام من الكوكايين بتيزي وزو، وتوقيف شخص وجدت بحوزته هذه المخدرات الصلبة، وفق ما علم من مصالح المجموعة الإقليمية لهذه الهيئة الأمنية. وأوضحت خلية الاتصال التابعة لمجموعة الدرك الوطني، أن فرقة البحث التابعة للدرك تلقت

معلومات حول شبكة إجرامية مختصة في الاتجار بالمخدرات الصلبة تنشط بمنطقة آيت عيسى ميمون، على بعد 10 كلم شمال شرق تيزي وزو.

وتم على إثر ذلك إعداد خطة محكمة من أجل القبض على أعضاء هذه الشبكة، من بينهم شخص مسبوق قضائيا "معروف لدى مصالح الدرك"، وتم تحديد مكان اثنين من المشتبه بهم بمدخل قرية اقواج (بلدية آيت عيسى ميمون)، قبل توقيف أحدهما وهو المدعو "أ.س" بعد أن "قاوم بشدة" قوات الدرك، فيما تمكن شريكه من الفرار نحو الغابة غير البعيدة مستغلا ظرف الليل، حسب المصدر.

وأضافت المصالح ذاتها أن الشخص الموقوف كان بحوزته 108 غرام من الكوكايين مخبأة داخل سيارته. كما تم حجز مبلغ 13500 دج وميزانين إلكترونيين يستخدمان في وزن المخدرات الصلبة.

وفور الانتهاء من التحقيق في هذه القضية، سيتم تقديم المشتبه به أمام الجهات القضائية المختصة بتهمة "الاتجار بالمخدرات الصلبة"، حسب خلية الاتصال.

البليدة: ملتقى وطني حول دور المجتمع المدني في الترويج للسياحة



أشرف أول أمس، الأمين العام المكلف بتسيير شؤون ولاية البليدة، السيد طيار نجم الدين، رفقة نائب رئيس المجلس الشعبي الولائي، على افتتاح فعاليات الملتقى الوطني حول دور المجتمع المدني في الترويج للسياحة الداخلية والحماية من حرائق الغابات، تحت شعار "سياحة جبلية بدون حرائق"، والذي ينظمه المنتدى الجزائري للإطارات وترقية الشباب، وذلك في قاعة المؤتمرات بالمركب الحموي في بلدية حمام ملوان.

وفي كلمته الافتتاحية، أشاد السيد الأمين العام بأهمية هذا الملتقى وتأثيره الإيجابي في توعية المجتمع المدني ومشاركته في التحسيس بالمخاطر الكبرى الناتجة عن التغيرات المناخية، وخاصة حرائق الغابات. كما أبرز دور المجتمع المدني ومنهجية الدولة الجزائرية في تعزيز التنمية السياحية وتعزيز ثقافة المشاركة النشطة، من خلال التعاون المحلي والحوار، بهدف تحقيق التنمية الوطنية والمحلية، وتحسين الخدمات العامة والظروف المعيشية للمواطنين.

كما تخلل هذه التظاهرة إقامة معرض من قبل كل من محافظة الغابات والحماية المدنية لفرق التدخل في الأماكن الوعرة، وكذا الغطاسين والعتاد المسخر لمكافحة حرائق الغابات.

و.م

الحوار 7 محلي

الاثنين 28 أوت 2023 م الموافق 11 صفر 1445 هـ



تبسة

معاينة المشاريع التربوية والوقوف على مدى جاهزيتها



تنقل أول أمس الأمين العام للولاية "معطل يوحجر" مرفوقاً برئيس المجلس الشعبي الولائي بالنيابة، رئيس دائرة تبسة، ممثل رئيس المجلس الشعبي البلدي، وبحضور مديري القطاعات المعنية في خرجة ميدانية لمعاينة الأشغال الجارية بالهياكل التربوية المبرمج استلامها قبل الدخول المدرسي. البداية كانت بالمطعم المركزي بحي "ذراع ليمام" الذي فاقت نسبة الأشغال به 97 بالمئة، وبمحاذاة المطعم تفقد نقطة بيع الكتب المدرسية، ليتنقل بعد ذلك ومرافقه لتفقد المطعم المركزي بجانب ابتدائية "الهداية" بحي "لاكومين"، قبل أن يعاين مشروع إعادة تهيئة وحدة الكشف والمتابعة بمتوسطة "بدر عبد الحفيظ". وفي الأخير وقف وبحضور المدير العام لديوان الترقية والتسيير العقاري، لمعاينة الأشغال الجارية بمشروع متوسطة قاعدة "06" بالقطب الحضري "الدكان"، أين أسدى الأمين العام للولاية تعليمات بمضاعفة الجهود واستكمال الأشغال على مستوى الساحة لاستلام الجناح البيداغوجي في أقرب الآجال.

سطيف

وفاة شخصين وإصابة سبعة آخرين



سجلت مصالح الحماية المدنية لولاية سطيف أول أمس حادثين مروريين مميتين، خلفا وفاة شخصين وإصابة سبعة آخرين. تمثل الحادث الأول في تصادم بين سيارة سياحية (د. لوقان) وسيارة أجرة (د. لوقان) على الطريق الوطني رقم 09 بنواحي لخياشبة بلدية الأوريسا - اتجاه سطيف - خلف وفاة طفل في عين المكان بالغ من العمر 12 سنة، وإصابة ثلاثة نساء بأضرار خطيرة، تبلغ أعمارهن 31، 41 و55 سنة. أما الحادث الثاني كان على الساعة 16 و11د، تمثل في تصادم بين سيارتين سياحية (مرسيدس وبلرنكو)، على الطريق الولائي رقم 113 بنواحي الصفيات بلدية قللال، خلف إصابة خمسة أشخاص، أحدهما رجل لفظ أنفاسه الأخيرة بالمستشفى بالغ من العمر 68 سنة - سائق الثانية - أما باقي المصابين - الذين كانوا على متن الأولى - فإصاباتهم ليست بالخطيرة (شيخ، امرأتين وطفل).

تبيازة

منتدى المجتمع المدني يطلق مشروع "الحقيبة المدرسية"

قام المرصد الوطني للمجتمع المدني على مستوى ولاية تبيازة ممثلا في منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية لولاية تبيازة، بإطلاق مشروع "الحقيبة المدرسية"، تحضيرا للدخول المدرسي.



هشام ب.

ويهدف القائمون على مشروع "الحقيبة المدرسية" حسب المكلف بالإعلام والاتصال للمنتدى رضا حمادوش إلى التخفيف من أعباء الدخول الاجتماعي على الفئات الهشة والمعوزين في مناطق الظل بولاية تبيازة.

مبرزا في معرض حديثه أن نجاح المبادرات التي يقومون بها، جاء بفضل التضام والجمعيات وفعاليات المجتمع المدني الفعال عبر إقليم ولاية تبيازة حول هذا المنتدى الذي يسعى إلى تنسيق وتضامن الجهود.

وقد ساهم منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية، الهيكلة الولائية للمرصد الوطني للمجتمع المدني والذي يعرف كهيئة استشارية لدى رئيس الجمهورية في محطات تضامنية أولها تقديم يد العون والتضامن مع عائلات المتضررين من فيضانات تبيازة ماي 2023، رفقة الجمعيات الفاعلة على مستوى الولاية.

كما ساهم وبمشاركة عدة جمعيات فعالة على مستوى الولاية تحت إشراف السلطات الولائية التي كان دعمها لوجيستيكا أيضا في تنظيم قافلة تبيازة التضامنية لفائدة متضرري الجرائق الأخيرة في الولايات الشرقية مكونة من 4

المنتدى مباشرة في تنظيم مبادرة مشروع الحقيبة المدرسية والتي تهدف إلى تغطية مناطق الظل على مستوى ولاية تبيازة، بما يحتاج ممتدرسوها من مستلزمات مدرسية.

شاحنات محملة بمختلف المواد الغذائية، المياه، الحفظات، الأدوية، الألبسة والأفرشة، وجهت للعائلات المتضررة في ولاية تبيازة. وبعد الانتهاء مباشرة من تنظيم القافلة التضامنية الأخيرة، شرع

ميلة:

أزيد من 500 مليون سنتيم من الأدوات المدرسية للعائلات المعوزة

أجل عملية اقتناء لوازم الحقيبة المدرسية لفائدة الفئة الهشة. كما أضاف المتحدث أن هذه العملية ستمكن من اقتناء ألف و800 حقيبة مدرسية ستوزع على تلاميذ الطورين الابتدائي والمتوسط، مشيرا إلى انطلاق مبادرة "محفظة التلميذ" بمشاركة فعاليات وهيئات المجتمع المدني.

من جهته شرع الهلال الأحمر الجزائري بولاية ميلة في عملية جمع الحقائب المدرسية للتكفل بتلاميذ العائلات المعوزة عبر عشرين مكتبا بلديا، حيث تم القيام بحملات تحسيسية ترمي إلى جمع الأدوات المدرسية لإعانة هذه الفئات على مستوى كل بلدية.

وتجدر الإشارة إلى سعي جميع الشركاء إلى توفير كل الظروف الملائمة من أجل دخول مدرسي ناجح، لكافة التلاميذ وخاصة أبناء العائلات الهشة، والتي توليهم السلطات العليا عناية كبيرة في إطار المحافظة الدائمة على تكريس الدولة الجزائرية لطابعها الاجتماعي.



(المسجلين في المدارس المتخصصة). وفي هذا الجانب أوضح مدير القطاع على مستوى الولاية حكيم بلعبيدي في تصريح لإذاعة الجزائر من ميلة أنه تم تخصيص مبلغ مالي بقيمة 500 مليون سنتيم لهذا العام الدراسي من

خصصت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن بولاية ميلة ما يفوق 500 مليون سنتيم من أجل اقتناء الأدوات المدرسية لفائدة تلاميذ أبناء العائلات المعوزة، وكذلك بعض التلاميذ ذوي الإعاقة الخاصة



..لا يأس مع الحياة

جزائريات يرفعن شعار "الحياة تبدأ بعد الطلاق"

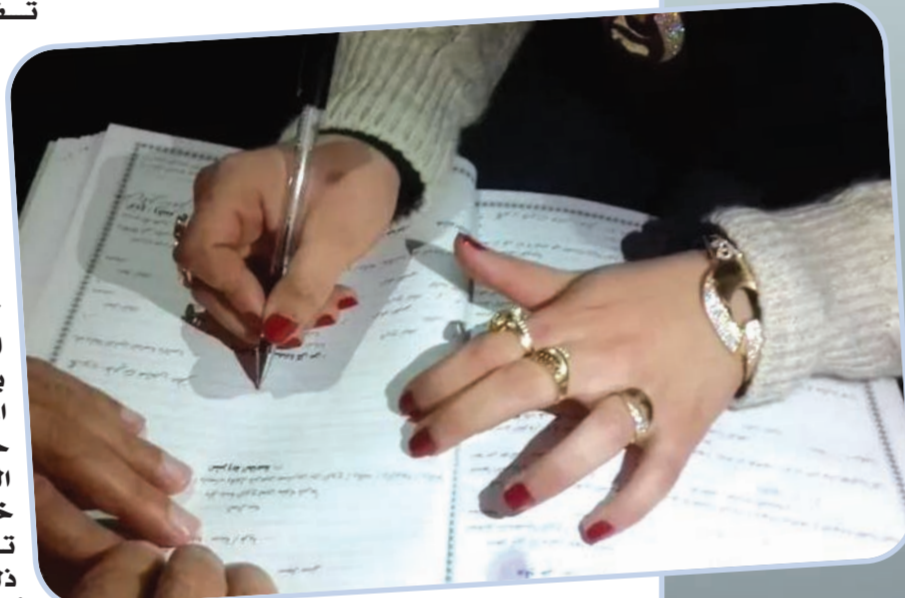
أصبحت موضع اتهام ومذنبية بنظر المجتمع، ترى كم من امرأة في مجتمعنا تعاني جراء الحكم المطلق ذاته، لا لسبب إنما لأنها قررت أن تعيش بمفردها حتى يعوضها الله خيرا من متراكمة أو غياب الانسجام والحب، ويخلف وراءه نفسيات محطمة وقلوبا مدمرة وعش زوجية مخرب، الحالة بسبب رؤية المجتمع السلبية لها، وقد تلاحق بسبيل من الاتهامات وتطارد بجملتها من الافتراءات، فتعاني المطلقة غالبا من معاملة من حولها وأقرب الناس إليها.

لكل امرأة كتب عليها الطلاق، هذا الأخير ليست نهاية المطا، بل بداية لتتحقيق الأفضل، فقط احرصي على الظروف لتبدأ في نسج خيوط حياة أخرى تعيشها بنجاح بعد ذلك الإخفاق، وأن تثقي أن الفشل هو طريق النجاح، وأن هذا التعثر ليس نهاية الدنيا، وأن على الإنسان أن يبدأ من جديد بصلاية وقوة وتصميم على صناعة واقع متفوق ومنتج وسعيد، فأن يكون الفشل ليس معناه أن الفتاة ليست مؤهلة لتكوين أسرة وإدارة بيت، والحصول على توافق وجداني وحياتي مع شريك آخر، فالمرأة المطلقة ليست إنسانة فيها نقص أو خلل أخلاقي أو نفسي، بالتأكيد أنها خاضت حروبا وصراعات نفسية لا يعلم بها أحد، من أجل الحفاظ على حياتها الزوجية، ولكن قررت مصير حياتها ورأت أن أساس الحياة الزوجية القائم على المودة والرحمة لا وجود له بينهما.

النجاح، وأن هذا التعثر ليس نهاية الدنيا، وأن على الإنسان أن يبدأ من جديد بصلاية وقوة وتصميم على صناعة واقع متفوق ومنتج وسعيد، فأن يكون الفشل ليس معناه أن الفتاة ليست مؤهلة لتكوين أسرة وإدارة بيت، والحصول على توافق وجداني وحياتي مع شريك آخر، فالمرأة المطلقة ليست إنسانة فيها نقص أو خلل أخلاقي أو نفسي، بالتأكيد أنها خاضت حروبا وصراعات نفسية لا يعلم بها أحد، من أجل الحفاظ على حياتها الزوجية، ولكن قررت مصير حياتها ورأت أن أساس الحياة الزوجية القائم على المودة والرحمة لا وجود له بينهما.



جزائريات اليوم لا يخشين لقب المطلقة ويطلعن الواقع على نماذج من نساء استثمرن حياتهن بعد الطلاق ونجحن



يعوضن النظرة الدونية للمجتمع، فالطلاق قد يكون محفزا للمرأة المثقفة ويعملها تفرق في العمل والنجاح، كحال نعيمة، 43 سنة، مطلقة منذ عشر سنوات وأم لثلاثة أبناء، تروي حكايتها مع زوج كان يحسب عليها زوجا، في حين كانت هي ربة الأسرة التي تعيل أسرته وتتفانى في تلبية حوائج بيتها وأبنائها، في حين كان هو يخسر كل مرتبه على طاولات القمار ومقارعة الخمر، ولم يعرف يوما معنى تحمل المسؤولية، فلم يكن أمامها من خيار إلا طلب التطبيق لعدم الإنفاق وتحمّل المسؤولية، وخاصة بعد أن سمعت أنه يقبم علاقة مع مطلقة تعرفها ويصرف عليها وعلى ابنتها، ساعتهما شارح ثابرتها ولم تهزم ولم تنكسر، بل واصلت النجاح في عملها وفي تربية أبنائها لتوصلهم إلى بر الأمان.

سعيدة سيدة شابة لجأت إلى الخلع أمام الحاكم بعد أن استبد زوجها في حقه بعدم التطبيق، وظلت معلقة لسنوات قبل أن تنصحبها محاميتها بطلب الخلع، وحكمت لها المحكمة من ثاني جلسة بعد أن تبين أنه هجرها ولم يكن يصرف عليها ولا على بناته، وذلك مقابل تنازلها على قيمة المهر الذي دفعه لها عند عقد القران وكل حقوقها. تقول سعيدة: "الطلاق حل في بعض الزيجات التي ينعدم فيها الانسجام ولا يحق إلا بالإصلاح إذا لم تصل العلاقة بينهما إلى أفق مسدود. أما إذا استحال العشرة فلا خيار سوى الطلاق لأن القلوب كالزجاج إذا ما انكسرت فلا سبيل لجبرها".

الطلاق ليس نهاية الحياة يعتبر الطلاق من أفسس التجارب التي يضطر الكثيرون إلى خوضها في حياتهم العاطفية، حيث إن تخلف فشل عاطفي في علاقة الزوج ليس بالأمر السهل، بغض النظر عن الأسباب التي أدت إلى ذلك.

قد يحدث الطلاق وقد يظن أحد الشريكين أنها نهاية العالم، وأن الاستمرار مستحيل بعد ذلك، لكن الحياة تستمر، وقد يكون الطلاق في الكثير من

الحالات هو مفتاح السعادة الحقيقي، خصوصا عندما تصبح الحياة مستحيلة بين الزوجين لأن التهام بينهما أصبح متعددا بسبب سوء تفاهم أو مشاكل متراكمة أو غياب الانسجام والحب، ويخلف وراءه نفسيات محطمة وقلوبا مدمرة وعش زوجية مخرب، الحالة بسبب رؤية المجتمع السلبية لها، وقد تلاحق بسبيل من الاتهامات وتطارد بجملتها من الافتراءات، فتعاني المطلقة غالبا من معاملة من حولها وأقرب الناس إليها.



من الانحدار فالطلاق هو علاجها. والنفور إذا ما استبد بالازواج فأيقض الحلال عند الله ساعتها نعرف الحكمة منه. لكن المجتمع هو من يقيد رغبة الكثيرات في فصح عري الزوجية، لأن مواجهة النفس أهون في بعض الأحيان من مواجهة المجتمع.

سعيدة سيدة شابة لجأت إلى الخلع أمام الحاكم بعد أن استبد زوجها في حقه بعدم التطبيق، وظلت معلقة لسنوات قبل أن تنصحبها محاميتها بطلب الخلع، وحكمت لها المحكمة من ثاني جلسة بعد أن تبين أنه هجرها ولم يكن يصرف عليها ولا على بناته، وذلك مقابل تنازلها على قيمة المهر الذي دفعه لها عند عقد القران وكل حقوقها. تقول سعيدة: "الطلاق حل في بعض الزيجات التي ينعدم فيها الانسجام ولا يحق إلا بالإصلاح إذا لم تصل العلاقة بينهما إلى أفق مسدود. أما إذا استحال العشرة فلا خيار سوى الطلاق لأن القلوب كالزجاج إذا ما انكسرت فلا سبيل لجبرها".



بأن الطير يطير ثم يعود ليحط بعشه مجددا، لكن جاء اليوم الذي لم يعد فيه مجددا وهجر عشي إلى الأبد وما عاد يجمعني به سوى اسمه الذي أحمله، ولا أتفقنا على الطلاق كنت مستعدة له منذ فترة لأننا كنا مطلقين جسديا وروحيا قبل أن يتم طلاقنا الشرعي والمدني. وأعتقد أن العلاقة الزوجية إذا ما وصلت إلى هذا المستوى

الوديع ويبهر الاثنان في بحر من الأحلام الوردية في محاولة لجذب كل منهما للأخر على النحو الذي تصوره الروايات الرومانسية، أو كما يقال في العامية عندنا "قصة قيس وليلى"، ولكن بعد إتمام الزواج تنتبخر كل هذه المثاليات ويستيقظ الزوجان من تلك الأحلام ويتخلى كل منهما عن تطلعاته الفوقية ويحاول إرضاء رغباته بالقدر المتاح من الإمكانيات الواقعية لهذه الحياة، وقد ينجح البعض في التكيف مع هذه الأوضاع وقد يفشل البعض الآخر، ومن هنا نشور المنازعات بين الزوجين وقد تتطور إلى ما لا تحمد عقباه، سواء بارتكاب العنف على أيض الحلال وهو الطلاق.



كما يرجع الكثير من خبراء الحياة الزوجية فشل بعض الزيجات لجهل المرأة بالحياة الجنسية وعجزها عن إرضاء رغبات الزوج، فالزوج الجزائري معروف بمغامراته العاطفية قبل الزواج، لكنه حين يقرر الارتباط يفضل فتاة لم يطمسها قبله إنس ولا جان، ومن هنا تبدأ المشاكل بين رجل يريد الزوج وعاجزة عن إرضائه. ويعتبر الخبراء أن معظم حالات الخلع وطلب الطلاق وانتشار العنف بين الأزواج قد يكون سببها العيوب التي تكون بأحد الزوجين وأخضاها قبل الزواج عن الطرف الآخر، ولكنها تطفو على السطح وينكشف المستور بعد فترة من الزواج، ومن هذه الأمراض إصابية أحد الزوجين بالأمراض السرية سواء كانت جنسية أو

عضوية أو نفسية، ثم يأتي دور التدخل الممرض للأسرة، وكثيرا ما نسمع عن حالات طلاق بسبب تدخل العمارة أو الأهل بصفة عامة، وتزداد هذه المشكلات في حالات السكن المشترك، وفي المجتمعات الريفية يأتي بسبب عدم الإنجاب حيث يحرصون على سرعة الإنجاب لإكثار الذرية والمفاخرة بالعصبية. في حين يختلف الأمر في المدينة، حيث وصل الأمر ببعض الفتيات بعد الزواج بأنهن يطلبن الطلاق لأسباب فارغة وتافهة، وفي إحدى الدراسات الأسرية تبين أن 10 بالمائة من حالات طلب الطلاق كانت بسبب عدم اقتناع البنات بشخصية أزواجهن، فمنهن من طلبت الطلاق بسبب "شخير" الزوج أثناء نومه، ومنهن من طلقت بسبب "راحة قدميه".



الخبانة الزوجية تتصدر أسباب الطلاق نادية "39 سنة" مطلقا بعد 12 سنة زواج أشمرت عن طفلتين، تقول: "لم أندم على فراق زوجي الذي كان يسئ معاملي بقدر ما تخوفت من نظرة المجتمع الضيقة ومن نظرة أقرب المقربين كعائلتي والأصهار الذين كانوا يعتبرون الطلاق عيبا يلتصق بصورة

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.

ويعتقد جل الأخصائيين بأنه في فترة الخطوبة يحرص كل من الخطيبين على الظهور أمام الآخر بمظهر الحمل

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.



الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.

ويعتقد جل الأخصائيين بأنه في فترة الخطوبة يحرص كل من الخطيبين على الظهور أمام الآخر بمظهر الحمل

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.



الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.

ويعتقد جل الأخصائيين بأنه في فترة الخطوبة يحرص كل من الخطيبين على الظهور أمام الآخر بمظهر الحمل

الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الحصيلة ثقيلة حيرت خبراء الحياة الزوجية والأخصائيين الاجتماعيين، فما الذي تغير في المجتمع الجزائري حتى تهدم فيه الأسر بهذه السهولة، خاصة وأن الطلاق لم يعد يفرق بين الأسر طويلا العهد بالزوج وحديثة الزواج، ولو أنها في هذه الأخيرة أكثر انتشارا، فالطلاق يشهد أعلى المعدلات في السنوات الأولى للزواج وبالذات خلال السنة الأولى منه، لصعوبة توافق الزوجين في الطبع مما يصعب المعاشرة ويحيل الحياة الزوجية إلى جحيم.



الطلاق في الجزائر لم يعد حالة وإنما ظاهرة تعصف بحصانة مجتمع كان إلى وقت قريب يقدر الرابطة الزوجية، رغم أن أغلب الزيجات كانت تقليدية ولا تتم عن طريق التعارف كما يحدث الآن، ومع ذلك تشهد الجزائر أكثر من 100 ألف حالة طلاق سنويا، بالإضافة إلى 15 ألف قضية خلع ترفعها سيدات ستمن أزواجهن. ويبلغ الأرقام، أعلنت وزارة العدل في آخر حصيلة لعدد حالات الطلاق للعام 2022، عن تسجيل 44 ألف حالة طلاق وخلع في النصف الأول من عام 2022، أي بواقع 240 حالة يوميا و10 حالات في الساعة، معظمها في الفئة العمرية بين 28 و35 سنة، أي بين المتزوجين حديثا، علما أنها بلغت 100 ألف حالة طلاق عامي 2020 و2021.

الطلاق قنبلة موقوتة تهدد استقرار الأسرة الجزائرية، تتحمل شظاياها المرأة لوحدها لأن أصابع الاتهام يفشل إليها لتزيد من معاناتها في مجتمع ذكوري تعود على تسليط الشنتى العقوبات الجسدية والمعنوية على الأنثى، باعتبارها الطرف الضعيف في المعادلة، رغم أنه لا وجود لامرأة تهدم عشها بمحض إرادتها أو تشرد أطفالها إلا إذا ضاقت ذمرا برباط لم يعد مقدسا لأنه لم يحفظ لها إنسانيتها، أو أنها تلقت ورقة طلاق تعسفي قلبت موازين حياتها.

80% منهم يعانون من صعوبة النوم

الصيام المتقطع يساعد مرضى الزهايمر على النوم



توصلت دراسة حديثة إلى أنه من الممكن تصحيح اضطرابات الساعة البيولوجية، التي تظهر على مرضى الزهايمر من خلال التغذية المقيدة بالوقت، وهي نوع من الصيام المتقطع الذي يركز على الحد من الأكل اليومي - ساعات الأكل - دون الحد من كمية الطعام المستهلكة.

واحدى السمات المميزة لمرض الزهايمر هو اضطراب إيقاع الساعة البيولوجية للجسم، وهي الساعة الداخلية التي تنظم العديد من عملياتنا الفسيولوجية. ويعاني ما يقرب من 80% من الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر من هذه المشكلات، بما في ذلك صعوبة النوم وتدهور الوظيفة الإدراكية في الليل. ومع ذلك، لا توجد علاجات حالية تستهدف هذا الجانب من المرض. وقام بالدراسة باحثون في كلية الطب بجامعة كاليفورنيا سان دييغو، وأجريت على الفئران، ونشرت في مجلة "سيل ميتابوليزم" (Cell Metabolism)، وكتب عنها موقع "يوريك أيرت".

تحسه في الذاكرة

وأظهرت الفئران التي تمت تغذيتها وفقاً لجدول زمني محدد، تحسناً في الذاكرة وانخفاض تراكم بروتينات الأميلويد في الدماغ، التي تتراكم لدى مرضى الزهايمر وترتبط بالمرض. ويقول المؤلفون إن النتائج ستؤدي على الأرجح - إلى تجربة سريرية على الإنسان.

وقالت كبيرة مؤلفي الدراسة، الدكتورة باولا ديبلاتس، "لسنوات عديدة، افترضنا أن اضطرابات الساعة البيولوجية التي تظهر

لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر هي نتيجة لتناقص العصبي، لكننا نتعلم الآن أن الأمر قد يكون العكس، فقد يكون اضطراب الساعة البيولوجية أحد الحركات الرئيسية لعلم الزهايمر". وأضافت "هذا يجعل اضطرابات الساعة البيولوجية هدفاً واعداً لعلاجات الزهايمر الجديدة، وتوفر النتائج التي توصلنا إليها إثباتاً للمفهوم لطريقة سهلة ويمكن الوصول إليها لتصحيح هذه الاضطرابات".

يعاني الأشخاص المصابون بالزهايمر من مجموعة متنوعة من الاضطرابات في إيقاعات الساعة البيولوجية، بما في ذلك التغيرات في دورة النوم-الاستيقاظ، وزيادة الضعف الإدراكي والارتباك في المساء، وصعوبة النوم والاستمرار فيه.

وأطعم الباحثون الفئران وفقاً لجدول زمني محدد، إذ لم يسمح لها بتناول الطعام إلا بعد 6 ساعات كل يوم. وبالنسبة لبشر، فإن هذا

الخرف والزهايمر

وقالت مؤسسة الدماغ الألمانية، إن الزهايمر يعد أكثر أنواع الخرف شيوعاً. والخرف اضطراب يتجلى في مجموعة من الأعراض ذات الصلة، والتي عادة ما تظهر عندما يتلف الدماغ بسبب الإصابة أو المرض. وأوضحت المؤسسة أن بعض العوامل ترفع خطر الإصابة

بالخرف، على رأسها التقدم في العمر والعامل الوراثي وتلوث الهواء. وتشمل عوامل الخطورة الأخرى إصابات الدماغ وفقدان السمع، الذي لم يتم علاجه، والسمنة وقلة الحركة والسكري وارتفاع ضغط الدم والتدخين وشرب الخمر. بالإضافة إلى العزلة الاجتماعية والاكتئاب.

تدهور الذاكرة واضطراب أنماط التفكير

وتتمثل أعراض الخرف في تدهور الذاكرة واضطراب أنماط التفكير وصعوبات اللغة ومشاكل التوجه المكاني، بالإضافة إلى سرعة الاستثارة والعدوانية والقلق والتوتر، مما يعيق المرء عن ممارسة الأنشطة الحياتية اليومية بشكل طبيعي.

وشددت المؤسسة على ضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج في الوقت المناسب من أجل السيطرة على الأعراض والحيلولة دون تفاقمها، مشيرة إلى أنه يتم علاج الخرف بواسطة الأدوية، بالإضافة إلى العلاج السلوكي والمعرفي والوظيفي.

وللوقاية من الخرف ينبغي اتباع أسلوب حياة صحي يقوم على التغذية الصحية والمتوازنة، والمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية، وينبغي أيضاً علاج الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم. ومن المهم أيضاً تنشيط الدماغ من خلال المشاركة في الحياة الاجتماعية وتعلم مهارات جديدة، بالإضافة إلى ممارسة تمارين تنشيط الذاكرة مثل حل الكلمات المتقاطعة.

الصحة العامة

أيهما أفضل

ممارسة التمارين الرياضية بشكل يومي أم أسبوعياً؟



تشير دراسة جديدة نشرتها دورية "الجمعية الطبية الأمريكية" إلى أن الأشخاص الذين يفضلون ممارسة التمارين في عطلة نهاية الأسبوع مع تخصيص وقت أطول، والذين يطلق عليهم "محاربو عطلة نهاية الأسبوع"، يحصلون الفوائد الصحية ذاتها التي يجنيها أولئك الذين يمارسون التمارين الرياضية يوميا، وتتعلق هذه الفوائد المذكورة بالقلب والأوعية الدموية.

وجدت الدراسة أن ممارسة الرياضة لمدة 150 دقيقة على الأقل في الأسبوع يساعد على تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية أو الرجفان الأذيني، ويمكن توزيع تلك الدقائق الـ150 على مدار الأسبوع أو تكثيفها في عطلة نهاية الأسبوع. ووفقاً لما ذكره موقع Healthline الأمريكي الصحي، فقد ارتبط النشاط البدني دائماً بالصحة الجيدة للقلب، كانت التوصيات الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للصحة الجيدة للقلب هي ممارسة نشاط بدني لمدة 150 دقيقة موزعة على مدار أيام الأسبوع.

يُطلق مصطلح "محارب عطلة نهاية الأسبوع" على الشخص الذي يكثف تمارين أسبوع كامل في يوم أو اثنين، لكن في معظم الحالات، ثمة حاجة إلى مستوى معين من اللياقة البدنية حتى يتسنى جني الفوائد الصحية من نمط "محارب عطلة نهاية الأسبوع" لتجنب حدوث إصابة.

بالإضافة إلى فوائده لصحة القلب، يعد نمط "محارب عطلة نهاية الأسبوع" رافعاً بالنسبة لأصحاب جداول الأعمال المزدحمة طوال الأسبوع.

قد يؤدي إلى الوفاة في بعض الأحيان

.. نقص البوتاسيوم خطير على أجسامنا

الوقاية خير من العلاج



يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات البوتاسيوم إلى ظهور أعراض مثل التعب ومشاكل في الجهاز الهضمي وكثرة التبول، كما تحتوي الأطعمة النباتية الكاملة على مستويات عالية من البوتاسيوم.

يحدث نقص البوتاسيوم عندما يكون مستوى البوتاسيوم في الدم أقل من 3.5 ملي مول لكل لتر. في المجتمع الطبي، يُعرف باسم نقص بوتاسيوم الدم، البوتاسيوم هو معدن أساسي له العديد من الأدوار في الجسم، فهو يساعد في تنظيم تقلصات العضلات والحفاظ على وظيفة الأعصاب الصحية، بالإضافة إلى تنظيم توازن السوائل في الجسم.

نادراً ما يحدث نقص بوتاسيوم الدم بسبب نقص الغذاء وحده. يمكن أن يكون ناتجاً عن عدد من العوامل من بينها، فقدان السوائل، سوء التغذية، صدمة، استخدام بعض الأدوية، بالإضافة إلى الفشل الكلوي.

قد يتسبب نقص البوتاسيوم في الجسم في ظهور العديد من الأعراض التي قد تؤثر سلباً على الحياة اليومية للمصاب بهذا المرض، فيما قد يؤدي إهمالها في بعض الحالات إلى الوفاة بسبب خلل في السوائل الموجودة في الجسم.

في بعض الحالات النادرة، يمكن أن يسبب نقص

بوتاسيوم الدم الحاد أيضاً انحلال الريدات، هذه حالة طبية خطيرة تطوي على انهيار الأنسجة العضلية التي تطلق بروتينا ضارا في الدم، مما قد يؤدي إلى تلف الأعضاء.

عدم انتظام ضربات القلب، يلعب البوتاسيوم أيضاً دوراً حيوياً في الحفاظ على تقلصات عضلات القلب الصحية، وذلك لأن تدفق البوتاسيوم داخل وخارج خلايا القلب يساعد على تنظيم ضربات القلب.

يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات البوتاسيوم في الدم إلى تغيير هذا التدفق، مما يؤدي إلى عدم انتظام ضربات القلب المعروفة باسم عدم انتظام ضربات القلب.

الطب البديل

حارق للدهون ومهدئ للأعصاب

.. 10 فوائد صحية للهيل



الهيل، هي بذور صغيرة تأتي من نبات يطلق عليه علمياً "Elettaria Cardamomum"، وهي أحد النباتات العطرية التي تنتمي إلى نفس عائلة نبات الزنجبيل.

يعتبر الهيل مدر بول طبيعياً يمنع احتباس الماء غير الضروري في الجسم، لذلك فهو يساعد جسمك على التخلص من السموم التي تؤدي إلى فلورا الأمعاء الصحية وتحسين معدلات التمثيل الغذائي.

قد لا يحرق الهيل دهون البطن بين عشية وضحاها، لكن الاستخدام المنتظم للهيل يعزز الطاقة والتمثيل الغذائي، مما يساعد في إنقاص

الوزن، وفقاً لما ذكره موقع Masala Monk الهندي. لقرون طويلة، تم استخدام الهيل لرائحته المميزة وطعمه لتذوق الأطباق وكعلاج طبيعي، ومع ذلك، يُعتقد أيضاً أن المكونات القوية في زيوت الهيل الأساسية تمتلك خصائص مضادة للاكتئاب ومهدئة للأعصاب.

ووفقاً لما ذكره موقع DUPISCHAI المتخصص بالمشروبات الطبيعية، فإن طحن بذور الهيل إلى مسحوق وجليها في الماء مع أوراق الشاي ينتج رائحة مهدئة ومشروباً يعتبر علاجاً فعالاً للاكتئاب.

وأضاف الموقع أن مركب الفلافونويد الموجود في الهيل هو المسؤول عن هذا التأثير القوي على الأعصاب.

بالإضافة إلى فوائده للأعصاب والاكتئاب، فإن مسحوق الهيل مليء بـفيتامين B6 الذي يحمي خلايا الدماغ من الجذور الحرة الضارة والسموم، ويمنع الأمراض المزمنة مثل الزهايمر والخرف.

بالإضافة إلى ذلك، فإن رائحة الهيل المنشط لها فوائد في تحسين الحالة المزاجية والذاكرة والتريز، وفقاً لما ذكره موقع Netmeds الطبي.

بالإضافة إلى ذلك كله، فإن للهيل بعض الفوائد التجميلية أيضاً، إذ يمكن أن يحافظ على شعرك قويا ولامعا بسبب محتواه من العناصر الغذائية، وخاصة الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والفوسفور.

بمتحف كيوتو للمانغا الجزائر تشارك في معرض القصص المصورة الإفريقية



يعرض مجموعة من الرسامين الجزائريين المختصين في الشريط المرسوم أعمالهم بالمتحف الدولي للمانغا بمدينة كيوتو اليابانية، الذي سيستظم من 26 أكتوبر 2023 إلى 18 فبراير 2024، وذلك ضمن معرض مخصص للصورة المصورة الإفريقية، والذي سيعرف مشاركة عدة دول من القارة نفسها، حسبما علم لدى محافظة المهرجان الدولي للشريط المرسوم.

وأكدت محافظة المهرجان، أن المتحف الدولي للمانغا بمدينة كيوتو اليابانية، يسلط الضوء هذه المرة على القصص المصورة الإفريقية بما فيها التجربة الجزائرية في هذا المجال، من خلال تجارب إبداعية واعدة ممثلة في عبادوي محمد، المدعو "ناتسو" صاحب "ديفا" و"حومة فايتو"، وسايحية أحمد ورشيد صاحب "دورة الحرب"، إضافة إلى معتوق فلة صاحبة "غوست" و"الثورة"، وسيد علي أوجيان المعروف بـ"سيد".

وكتب متحف كيوتو في موقعه، أن هذا الموعد البارز مع القصص المصورة الإفريقية هو الأول من نوعه في اليابان، بالنظر إلى كون الشريط المرسوم الإفريقي ظل غير معروف هناك، حيث يعول على الأسماء المشاركة وعلى أعمالهم الإبداعية لتقديم الثقافة الإفريقية في مجال الشريط المرسوم مع التركيز على الجوانب التاريخية للحركة الإبداعية وطبيعة الأعمال وكذا أفق الفنانين وثقافتهم وأشكال النشر أيضا.

وستستم بهذه المناسبة، تقديم مجلات وكتب وأعمال في مجال الشريط المرسوم وتنظيم ورشات وتجارب مشتركة بين المهتمين وضيوف المتحف، الذي يتجاوز عددهم أكثر من 15 فنانا قادمًا من إفريقيا، مثل الكاميرون وساحل العاج والجزائر، وذلك من أجل اكتشاف خصوصيات وميزات العمل الإفريقي.

ق. ف

تضمن شهادات لشخصيات وطنية مهمة

"بدمي أفديك" يرصد بطولات المرأة الجزائرية خلال الثورة

يسرد الفيلم الوثائقي التاريخي "الجزائر بدمي أفديك"، الذي عرض أول أمس، بسينماتيك الجزائر، بطولات المرأة الجزائرية أثناء الثورة التحريرية ودورها في تدعيم صفوف جبهة وجيش التحرير الوطني من أجل الحرية والاستقلال.

وتحملن مسؤولية مواجهة المستعمر الفرنسي دون خوف أو تردد. فيما تحدثت السيدة زهرة ظريف عن إصرار الجزائريات على التعلم ووصول بعضهن إلى مستويات تعليمية متقدمة، فكانت دعما قويا للثورة التحريرية.

ومزجت المخرجة بين أسلوب التوثيق والتسجيل في آن واحد، حيث استخدمت إضافة إلى لقطات من فيلم "معركة الجزائر"، بعض المواد الأرشيفية التي تمكنت من الحصول عليها. حسب قولها - عن طريق شراء حقوق الاستغلال من بعض المؤسسات الإعلامية الخاصة داخل وخارج الجزائر. كما استعانت رزيقة مقراني بإعادة تشكيل بعض المواقع التاريخية تمثيلا في محاولة لحاكاة الواقع وفق تصورها الشخصي.

يذكر أن عرض الفيلم تم بحضور 28 متربصا في الورشات التكوينية في الفنون المسرحية من الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، التي تنظمها كل من مؤسسة المسرح الوطني الجزائري، المسرح الجهوي لسيد بلعباس والمعهد العالي لمهن العرض والسعي البصري.



وحجم الوعي الذي تحلت به هذه النسوة على مر السنوات رغم إجحاف السلطات الاستعمارية في حقهن في التعليم والدراسة. وقد أبرزت شهادة الراحل رضا مالك دور المرأة الريضية في تدعيم صفوف الثورة، واستجابتها لنداء الواجب الوطني حيث شكلت السند الحقيقي للثوار، وكذلك شهادة المجاهد الراحل ياسف سعدي، بسفته أحد رموز معركة الجزائر، الذي تحدث عن شجاعة جميلات الجزائر

عن العقيد يوسف الخطيب والجاهدة زهرة ظريف، إضافة إلى مجاهدات ومناضلات كان لهن دور في مجالات مختلفة مثل التمريض والتموين والاتصال والاستعلامات والإرشاد. كما حاول هذا العمل أن يفتح الدوافع الاجتماعية والثقافية والسياسية من خلال آراء أساتذة مختصين في علم الاجتماع والتاريخ، لمعرفة كيف انتقلت المرأة الجزائرية إلى أدوار جديدة تتوافق مع المتغيرات السياسية في البلاد،

و- م

احتضنت سينماتيك الجزائر العاصمة، العرض الشرفي الأول للفيلم الوثائقي التاريخي "الجزائر بدمي أفديك" للمخرجة وكاتبة السيناريو رزيقة مقراني، التي سردت فيه مواقف المرأة الجزائرية المشرفة أثناء الثورة التحريرية ومساهماتها الفعالة في مختلف الميادين لدعم صفوف جيش التحرير الوطني من أجل استرجاع السيادة الوطنية.

وطيلة ساعة و12 دقيقة، حاولت رزيقة مقراني، أن تبرز أبعاد هذه الملحمة التاريخية لتكشف التفاصيل البعيدة التي تؤرخ لوجود المرأة الجزائرية بين صفوف المقاومين والمناضلين والثوار، حيث كانت منذ بدايات الاستعمار الفرنسي للجزائر مستعدة لخوض غمار المعركة من أجل طرده نهائيا، ووضع حد لبطشه وجرائمه.

وقد ضم الفيلم الوثائقي عديد الشهادات والداخلات لشخصيات وطنية بارزة، على غرار المجاهد ورئيس الحكومة الأسبق، رضا مالك (1931-2017)، والمجاهد ياسف سعدي (1928-2021)، ناهيك

في طبعته 11

إفتتاح المهرجان الثقافي المحلي للموسيقى والأغنية الشاوية

الموسيقى أصالة وتاريخ، يضم مختلف الآلات الموسيقية وكذا عديد المؤلفات والأسطوانات لفنانين تركوا بصمتهم في تاريخ الأغنية والموسيقى الشاوية.

وسيكون الجمهور الخنشلي على موعد بـ "مسرح الهواء الطلق" مع سهرة فنية غنائية وموسيقية تحييها كوكبة من فنانين الأغنية الشاوية من داخل وخارج الولاية، بطابعها التراثي والعصري.

وتسهر وزارة الثقافة والفنون، وعلى رأسها السيدة الوزيرة، على دعم كل المهرجانات، لاسيما التي تعنى بالموثوث الثقافي لتؤتي أهدافها الثقافية والأدبية، إذ ترى فيها مناسبة عظيمة لإحياء الروح الوطنية وربط أواصر الماضي بالحاضر وتلاحم الأجيال الفنية، من أجل غد أفضل للثقافة الجزائرية.

الجدير بالذكر، أن المهرجان الثقافي المحلي للموسيقى والأغنية الشاوية يتواصل إلى غاية 29 من هذا الشهر، حيث ستتنافس عديد الفرق الغنائية لافتيكاك المرتبة الأولى للمشاركة في المهرجان.

و- م



من فنانين من أبناء الولاية، من إخراج الفنان طارق عشية، وإشراف مدير الثقافة، تتبعت أحداث وتواريخ بارزة سجلت فيها الأغنية الشاوية مواكبتها فأرخت لها كلمة ولحنا.

كما قامت محافظة المهرجان بتكريم عدد من ضيوف الطبعة، على غرار عميد الأغنية الشاوية الفنان "عبد الحميد بوزاهر" والفنان "جمعي حقاوي" في الطابع الفلكلوري، أما في الطابع العصري فقد تم تكريم الفنان "نصر الدين حرة". وستشهد التظاهرة تنظيم معرض فني على مدار أيام المهرجان تحت عنوان "

أفتتحت أول أمس، فعاليات الطبعة 11 الحادية عشرة للمهرجان الثقافي المحلي للموسيقى والأغنية الشاوية"، تحت شعار "الأغنية الشاوية.. رسالة الأجداد".

وزيرة الثقافة والفنون، وفي كلمة ألقاها نيابة عنها السيدة "بابا عبد الرزاق"، إعتبرت "أن المهرجان الثقافي المحلي المنظم في منطقة الأوراس التي تعج بالتاريخ والحضارات، هو سعي حثيث لتنظيم التظاهرات الثقافية الهادفة التي تحتفي بطبوع موسيقانا وتساهم في ترقية الإبداع والتراث.

وتندرج هذه التظاهرة - تقول السيدة الوزيرة - "ضمن أولويات وزارة الثقافة والفنون في تشييد وتأسيس التراث الثقافي المادي وغير المادي وحمايته من كل اعتداء وتشويه، من خلال الورشات والمعارض والمحاضرات العلمية والأنشطة التراثية والفنية المنظمة في إطار هذه التظاهرة".

وتتميز حفل الإفتتاح بتقديم عمل فني كوريفرافي على شكل أوبرات بعنوان "أيزوران" أي الجدور، من إبداع مجموعة

للفيلم القصير والوثائقي

استقبال 206 أفلام للمشاركة في مهرجان كراددة الإفريقي

استقبلت محافظة مهرجان كراددة الإفريقي للفيلم القصير والوثائقي في طبعته الرابعة في بوسعادة بولاية المسيلة، 206 أفلام من 20 دولة.

وصرح محافظ

الدين براج، أن "الأفلام

المهرجان، نور

التي تم استلامها مع انتهاء الأجل القانونية يوم 20

أوت الماضي، قد تم تحويلها مباشرة إلى لجنة المشاهدة

المكلفة باختيار الأفلام وانتقائها للدخول في المسابقة

التي تنطلق بداية من 30 سبتمبر 2023 في مدينة

بوسعادة". واحتلت الأفلام الدرامية المرتبة الأولى من

حيث عدد المشاركات بـ 123 فيلما، تليها الأفلام

الوثائقية بـ 50 فيلما، وفق ما أوضح المتحدث، مبرزا بأن

الأعمال التي سيتم قبولها ستخضع لرأي لجنة

التحكيم المكونة من مختصين وسينمائيين، على رأسهم

جمال الدين حازوري وعمر لقام وقطيمة

وزان. وبدورها، أكدت مديرة المتحف العمومي الوطني

نصر الدين ديني بوسعادة، لبلى بوعزة، جهة تنظيم

هذا المهرجان، أن كل التحضيرات جاهزة لاحتضان

هذا العرس الثقافي، الذي يساهم في إعادة الاعتبار

للنشاط الثقافي بشكل عام والسينمائي بشكل خاص

في منطقة بوسعادة المعروفة بتاريخها الثقافي المتميز.

ق. ف





بحاجة لحقنة "زولجنزما" ..
السيد بن شيخ عبد القادر:

ساعدوني لإنقاذ ابنتي "فرح"

الجزائر: مليكة ينون

قد تعتقد أيها الإنسان أنك سلمت من الأذى وخلقت بلا عاهة ولا مرض، لكن ما يحمله القدر لك لا مجاله سيعلمك بأن لا شيء يدوم في هذه الحياة الدنيا، ولا شيء ثابت، كل متحرك في ملكوت الله، والسليم لا يبقى سليما، والمعافى قد لا يبقى معافى، والمتجول على قدميه اليوم قد يصبح في لمح البصر طريح الفراش ومقعدا على كرسي متحرك، حتى نبضات القلب هذه قد تتوقف في أي لحظة، لذا دعونا نغتم الفرص في هذه الحياة الدنيا، ولنتحقق على اختلاف قناعاتنا بركب الخيرين وذوي القلوب الرحيمة، ونبقى هذا القلب ينبض لفعل الخير حتى بعد الرحيل، فقلبك النابض قد يحيي الكثير من القلوب المتألمة والمتوجعة ويجعلها نابضة.

حقنة "زولجنزما" التي تشفيها من مرضها، كون ثمنها جد مرتفع، يصل إلى 2 مليون دولار. ويقول السيد بن شيخ: تعيش عائلتنا حالة نفسية صعبة منذ أن اكتشفنا مرض ابنتنا "فرح" بضمور العضلات الشوكي، حيث دخلنا دوامة كبيرة، لا سيما أننا كنا قد فقدنا أختها سابقا، بسبب نفس المرض، لهذا، نحن خائفون من فقدانها مجددا، وغير قادرين في الوقت نفسه على توفير هذا المبلغ المرتفع جدا، لهذا نكرر مناشدتنا للجهات المعنية وللخيرين، لأجل مساعدتنا على علاج ابنتي وتوفير مبلغ هذه الحقنة".

وجاء في رسالة صفحة الفايبيوك للسيد "ميلود شاكر": "هذه صور طفلة في مقتبل العمر تدعى فرح، تعاني من مرض غريب ونادر جدا قد يؤدي إلى الوفاة في أية لحظة، وهذا المرض خطير جدا، خاصة على الأطفال، وابتنتنا فرح أو ابنة الجزائر، تستوجب منا مساعدتها لتخطي هذا المرض القاتل المعروف باسم ضمور العضلات الشوكي، حيث يستدعي هذا الأخير المعالجة خارج الجزائر، في مصر أو قطر، لذا يستلزم منا مساعدتها وإعادة الحياة لها وهي في هذا السن القتي، ندائي إلى أبناء الجزائر ومتابعي الصفحة الأفاضل للوقوف وقفة رجل واحد، دائما ما تكون الغلبة إلى يد الجماعة".

وعليه لكل من يرغب مساعدة الطفلة "فرح"، بإمكانه الاتصال على هذا الرقم: 0774231182

«فرح» طفلة رضية لا يتجاوز سنها 9 أشهر، مصابة بمرض "ضمور العضلات الشوكي"، تستدعي تدخلا عاجلا لمدها بيد عون، لأجل أخذ حقنة "زولجنزما"، المقدر ثمنها بـ 2 مليون دولار.

وحسب السيد بن شيخ عبد القادر، فإن ابنته "فرح" مصابة بضمور العضلات الشوكي، حيث ورغم صغر سنها، ورغم أنها غير دارية بما تعيشه، إلا أنها وجدت نفسها وحيدة محاصرة بمرض، اقتك بجسدها، بل يابى أن يتركها لتعيش بسلام، ويهددها بالموت في أي لحظة، لا سيما أن عائلتنا بسيطة، ما زاد من تعقيد وضعها الصحي والاجتماعي وأدخلنا في دوامة كبيرة، صعب الخروج منها.

ويضيف "اكتشفنا إصابتها بضمور العضلات الشوكي، في شهرها السادس، ومن يومها وإلى حد بلوغها الشهر التاسع، ونحن نجري من مكان لكان ونناشد كل الخيرين لأجل مساعدتنا على شراء



ساعدوا رمزي على جمع مليار ونصف مليار سنتيم

لإجراء عملية زراعة الكبد..

يستغيث الطفل رمزي، البالغ 8 سنوات، من مدينة عين طاية بالعاصمة، بكل المحسنين لأجل مساعدته على تكاليف العملية الجراحية. وتذكر العائلة بأن ابنهم بحاجة ماسة إلى عملية جراحية مستعجلة لزراعة الكبد بتركيا، غير أنهم في حيرة من أمرهم في كيفية جمع تكاليفها المقدرة بواحد مليار ونصف مليار سنتيم، وعليه تؤكد العائلة على كل الخيرين والمحسنين مقاسمتها همومها ومساعدتها على جمع تكاليف العملية الجراحية.

لكل من يرغب في تقديم المساعدة للطفل رمزي، بإمكانه الاتصال على هذا الرقم الهاتفي: 0799765424

"زينب" تستغيث..

«زينب بلعروسي».. شابة في ربيع العمر، لا يتجاوز عمرها 25 سنة، من مدينة الشلف، تعيش أزمة صحية جد صعبة، بعد إصابتها بالتهل الكبدية، ما يستدعي تدخلا عاجلا، لكل الخيرين والمحسنين، لمدها بيد عون، لأجل العلاج بتركيا، مقابل دفع ما يناهز المليار و200 مليون سنتيم. وحسب رسالة صديق "زينب"، اطلعت "لحوار" عليها، فإن "زينب" مصابة بالتهل الكبدية، منذ مدة، ما وجدت نفسها في دوامة كبيرة، بحثا عن كيفية توفير تكاليف العلاج بتركيا، لا سيما أن عائلتها من أسرة بسيطة، حيث زاد من تعقيد وضعها الصحي والاجتماعي وأدخلها في حيرة كبيرة، صعب جدا الخروج منها، لهذا تعيش "زينب" حالة انتظار وترقب، من يساعدها على توفير تكاليف العلاج المقدر، مثلما ذكرت بـ 1 مليار و200 مليون سنتيم. وعليه تناشد "زينب" المحسنين وكل الخيرين والراغبين في كسب الحسنات مساعدتها على العلاج بالمقدر المستطاع، لأجل توفير تكاليف العملية الجراحية. للمشاركة في توفير تكاليف العملية الجراحية لـ "زينب" بإمكانكم الاتصال على رقم والد زينب: 0699481914 أو رقم زينب: 0797904250 أو إرسال المساعدة المالية عبر هذا الحساب البريدي للأخت زينب بلعروسي: 41 clé 0022661874 ccp //

تساعات

"أنس"
بحاجة إلى
15 مليون سنتيم

تستعجل عائلة الطفل "أنس"، البالغ من العمر 3 أشهر فقط، لأجل مساعدتهم على جمع 15 مليون سنتيم لإجراء العملية الجراحية على مستوى الكلى. وتؤكد عائلة الطفل "أنس" بأن ابنهم مهدد بفقدان كليته، لهذا هو بحاجة ماسة لمن يساعده على توفير 15 مليون سنتيم، لأجل إجراء العملية الجراحية. في أقرب وقت. وبحسب العائلة، فإن كلية ابنهم "أنس" مشوهة خلقيا، ومهددة بالتوقف النهائي عن العمل، ما يستوجب التعجيل في إجراء العملية الجراحية لإنقاذ حياته. وعليه، لكل من يريد تقديم المساعدة وإنقاذ حياته، بإمكانه الاتصال على هذا الرقم: 0770193277 أو إرسال المساعدة عبر هذا الحساب البريدي: الحساب البريدي: CCP: 91.0015813625 أو بريدي موب: 00799999001581362591 Rip:



الاثنين 28 أوت
2023م الموافق
11 صفر 1445هـ

14



إعداد: جمال فراني / مراد معمر

أهلي جدة يتخلى رسميا عن بودبوز



اتخذ نادي أهلي جدة قرارا حاسما بالاستغناء عن خدمات أحد نجومه قبل غلق باب الانتقالات الصيفية الجارية، بعد أن حسم ملف الأجنبي قبل نحو أسبوعين من إغلاق باب الميركاتو، وذلك بعد أن تعاقد مع 8 لاعبين، في صورة البرازيلي روجير إيبانيز، والإيفواري فرانك كيسي، ووفقا لصحيفة "الرياضية" فإن إدارة الأهلي ستعقد اجتماعا مع الجزائري رياض بودبوز خلال الفترة المقبلة، من أجل الوصول إلى اتفاقية بين الطرفين، لفسخ العقد أو عمل مخالصة مالية مرضية، وأشارت المصادر إلى أن بودبوز الذي شارك مع الفريق في أول جولتين بدوري روشن السعودي، قبل أن يستبعده التقني الألماني بإبسله الفريق عن مباراة الأخدود الماضية بعد التعاقد مع التركي ديميرال، كان قد جدد عقده لمدة موسم واحد قبل بداية الموسم الرياضي الجاري، إلا أن الإدارة السعودية قررت التخلي رسميا عن نجمها الجزائري.

ضمك وأبها يريدانه بشدة

وبعد تخلي إدارة الأهلي عنه رسميا، يتواجد الجزائري رياض بودبوز محل أطماع العديد من الأندية السعودية في الوقت الراهن في صورة ناديي ضمك وأبها، حيث يرى العديد من المتابعين أنه ومن غير المستبعد أن يوافق الجزائري على أحد العروض المقدمة له من الأندية السعودية، خاصة وأن الأخير وجد راحته في الدوري السعودي، فضلا عن المشروع الرياضي الضخم الذي تبنته المملكة مؤخرا، من خلال انتهاز سياسية انتداب النجوم العالميين والسير بالدوري نحو العالمية.

بطولة العالم بودابست-2023

مولي وسجاتي يكتفيان بالمركزين الخامس والسادس

اكتفى العداءان الجزائريان سليمان مولي وجمال سجاتي، بالمركزين الخامس والسادس تواليا، خلال نهائي سباق 800 متر لبطولة العالم لألعاب القوى بودابست-2023، أمس السبت الماضي، بالعاصمة المجرية بودابست، لتختتم عناصر المنتخب الوطني مشاركتها بحصوله سلبية دون تحقيق أي ميدالية، وعكس التوقعات فشل نائب بطل العالم في تخصص 800 متر خلال بطولة يوجين-2022 بالولايات المتحدة الأمريكية، جمال سجاتي، في الحفاظ على ميداليته وتواجده بمنصة التتويج، حينما دخل في الصف السادس في النهائي بتوقيت (1 د 45 ثا 08 ج)، خلف مواطنه جمال سجاتي، بدوره عجز سليمان مولي على تأكيد أدائه القوي خلال سباق نصف النهائي حينما سيطر وفاز عليه، حيث اكتفى بالمرتبة الخامسة بتوقيت (1 د 44 ثا 95 ج)، وفي المقابل، عاد اللقب العالمي لتخصص 800 متر للعداء الكندي ماركو أروب الذي توج بالميدالية الذهبية بتوقيت (1 د 44 ثا 24 ج)، في حين عادت القضية إلى الكيني إيمانويل وانبوني (1 د 44 ثا 53 ج) والبرونزية للبريطاني يان باتيسون (1 د 44 ثا 83 ج).

بورعدة ينسحب من منافسة العشاري

وفي نفس المنافسة، انسحب الجزائري العربي بورعدة من منافسة العشاري في موندريال ألعاب القوى عقب إجراء ثلاث مسابقات في اليوم الأول، حيث لم يسجل البطل الأفريقي حضوره عند انطلاق مسابقة القفز العالي وذلك لأسباب غير معلومة، يذكر أن بورعدة كان يحتل الصف الـ 23 في الترتيب العام المؤقت برصيد 2326 نقطة بعد إجراء ثلاث مسابقات صبيحة يوم الجمعة حيث سجل لـ (11 ثا و 01 ج) في سباق 100 متر و (09 ثا و 7 تر) في القفز الطويل و (44 ثا و 12 م) في رمي الجلة، كما انسحبت أمينة بطيش النسب من سباق الماراتون.

تريكي في الصف الخامس

من جانبه، اختتم ياسر محمد تريكي مشاركته في موندريال المجر، باحتلاله الصف الخامس لنهاية مسابقة الوثب الثلاثي بفضل وثيقته التي قدرت بـ 17ر01 متر، وهي نتيجة بعيدة عن الوثبة التي كان قد توج بها بلقب الألعاب الرياضية العربية-2023 في يوليو المنصرم بالجزائر والتي قدرت بـ 17ر30 متر، ومنذ مشاركتها الأولى في موندريال ألعاب القوى بهلستكي (هتلندا) عام 1983، في سجل الجزائر 11 ميدالية (6 ذهبيات، فضيتان و3 برونزيات).

الوسط أبرز ورشات بلماضي القادمة

المشاكل الراهنة.

فغولي وبراهيمي يبعثان رسالة جديدة لبلماضي

ولا شك أن أنظار معظم متتبعي الساحرة المستديرة، والمهتمين بأخبار لاعبينا المحترفين، قد صوبت في الفترة الأخيرة إلى بعض الأسماء التي أصبحت تصنع الحدث في الدوريات التي تنشط فيها، على غرار الأخضرين سفيان فغولي ويساسين براهيمي، فالأول سجل عودته للميدان من بوابة ناديه الجديد فاتح كرة جمروك، وأصبح من بين كوادر الفريق واللاعبين المحول عليهم، أما الثاني فلا يزال ينشر سحره المعتاد في الدوري القطري، ويقود فريقه لتحقيق النتائج الإيجابية، وهو ما دفع الكثير من الجماهير لتذكر أيامه الثاني في المنتخب الوطني، خاصة خلال فعاليات كأس العالم 2014 بالبرازيل، ممثين النفس بعودتهما للمنافسة الدولية مع الأخضر شهر سبتمبر القادم، خاصة وأنها أحسن فرصة لهما في الوقت الراهن.



منهيا بذلك الجدل الكبير الذي أثارته هذه الصفقة في وسائل الإعلام، على خلفية المشاكل الصحية التي كشفت عنها الفحوصات الطبية الأولية الخاصة بانتقال اللاعب، حيث ذكرت تقارير إعلامية فرنسية السبت، أن النادي الفرنسي قد أتم إجراء تعاقد مع الجزائري، وأن الأخير قد أمضى رسميا على عقده مع ناديه الجديد، وهو الأمر الذي سيكون حتما في صالح المنتخب الوطني، خاصة في الوقت الحائي، الذي يعد فيه مشكل وسط الميدان من أبرز

وتعويض الكثير من العناصر الفعالة، خاصة في الوقت الراهن، حيث سجل صاحب الـ 21 سنة بداية موفقة مع ناديه في افتتاح الدوري الفرنسي، بمشاركته أساسيا في جميع مباريات الدرجة الثانية الفرنسية لحد الآن.

بن طالب يلتحق بلبل ويريج المدرب

هذا وكان نادي ليل الفرنسي، أعلن عن إتمام صفقة متوسط الميدان الجزائري نبيل بن طالب،

قبل أيام قليلة من إعلان القائمة النهائية المعنية بـخوض التبرص التحضيري الخاص بقاء تنزانيا لحساب تصفيات الكان، وودية السنغال شهر سبتمبر القادم، يحاول الناخب الوطني جمال بلماضي التركيز على حل العديد من المشاكل التي تعاني منها التشكيلة الوطنية في الفترة الأخيرة، خاصة فيما يخص وسط الميدان، الذي يشهد فراغا رهيبا بغياب النجم إسماعيل بن ناصر، الذي أصبح المدرب يسابق الزمن من أجل إيجاد خليفته قبل الموعد القاري المرتقب شهر جانفي القادم.

عبدلي من الحلول المطروحة

ومن بين الحلول المنتظرة التي يعتمد عليها بلماضي في وسط الميدان على خلفية غياب نجم الميلان بن ناصر، متوسط ميدان أنجي الفرنسي والواحد الجديد للمنتخب الوطني حيماد عبدلي، وهو الذي التحق بالأخضر مؤخرا، بطلب من المدرب، الذي أصر على استقدامه، إذ أعرب الأخير في العديد من المرات أن اللاعب يملك من الإمكانيات ما يؤهله للظفر بمكانة أساسية في المنتخب.

عوار يفتتح عداده التهديفي في "الكالتشيو"



افتتح الدولي الجزائري حسام عوار سهرة السبت، عداده التهديفي مع ناديه الجديد روما في الدوري الإيطالي، حيث سجل متوسط الميدان الجزائري أول هدف له في المباراة التي جمعت بين ناديه ونادي هيلاس فيرونا، لحساب الجولة الثانية من عمر البطولة الإيطالية، هي المباراة التي خسرها أشبال المدرب البرتغالي مورينو بثنائية لهدف واحد، ودخل عوار إلى أرضية الميدان بديلا عند انطلاق الشوط الثاني، وحينها كان فريقه روما متخلفا في النتيجة بثنائية نظيفة، وليقلص النتيجة لفريق "الذئب" في الدقيقة الـ 56، ويملك فريق روما نقطة واحدة ما جعله يقبع في المرتبة الـ 13، فيما بحوزة نادي هيلاس فيرونا 6 نقاط في الصدارة رفقة فريق الميلان، الذي يتفوق ببارق الأهداف عن فيرونا.

ماندريا يطمئن قبل موقعتي تنزانيا والسنغال



يتواجد الحارس الدولي الجزائري أنطوني ماندريا، في وضعية مريحة في البطولة الفرنسية للقسم الثاني، حيث لعب، الحارس 4 مباريات مع فريقه كون، وخاض كامل أطوارها، وقدم أداء رائعا جعله في مهمة الدفاع عن نظافة شبابه، وساهم بقوة في تسديد فريقه كون لائحة ترتيب منافسة "الليغ 2"، حيث يجمع 12 نقطة في الصدارة، متقدما عن الوصيف نادي أميان بفارق 3 نقاط، ويشارك صاحب الـ 24 سنة في خاصية الاحتفاظ بالشبابة نظيفة، مع الفرنسي بريس مويلو حارس مرمى نادي غرونويل، الذي بدوره لعب 4 مباريات كاملة غير منقوصة، ولم تهتز شبابه ولا مرة واحدة، وهو ما يعني أنه سيكون بنسبة كبيرة الحارس رقم واحد في تشكيلة بلماضي التي ستواجه منتخب تنزانيا والسنغال، شهر سبتمبر القادم.

قبل السوبر الأفريقي.. شبح الإصابات يضرب الأهلي المصري



يعاني نادي الأهلي المصري من إصابات بالجملة بالتزامن مع بدء فترة الاستعداد لانطلاق منافسات الموسم الكروي الجديد، ولقاء كأس السوبر الأفريقي الذي سيجمعه بنادي اتحاد الجزائر المتوج بكأس الكاف، ومع بدء العودة لتدريبات الجماعية، تعرض 3 لاعبين دفعة واحدة من الأهلي لإصابات مختلفة، مع تعرض عمرو السولية لاعب خط الوسط المخضرم، لإصابة قوية غادر بسببها تدريبات الفريق السبت، وتبين لاحقا معاناته من تمزق في العضلة الخلفية ليتأكد غيابه لمدة شهر على أقل تقدير، كما أجرى على أثرها عملية جراحية، قبل حصوله على فترة راحة بقرار من الجهاز الطبي لفريقه، وإضافة للثنائي سالف الذكر، تعرض جناح الفريق الأيسر طاهر محمد لإصابة هو الآخر بالتواء في الكاحل، لكن لم تتحدد مدة غيابه عن الملاعب حتى الآن، وهو ما قد يكون في صالح أبناء سوسطارة بقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة، الذين يحولون على تقديم أقصى ما لديهم من أجل الضفر بثاني ألقابهم القارية في ظرف وجيز.

مصطفى الكستوني.. قصة بطل بدأت عند طفولته ولم تنتهي باستشهاده

وتكمل: "اقتحموا علينا المطبخ والمنزل، وسألونا عن هوية هاني وأجهزتهم الخلوية وهم يصرخون، فقلت لهم أنه غير موجود في البيت، فهجموا علينا بطريقة مرعبة ووحشية". وتتابع: "عندما انسحبوا، هز انفجار كبير المنزل ودمروا كل شيء، فخرجت لتفقد مصطفى فوجدت كل شيء دمار، وابني محاصر تحته وينزف دماً، استغث بالناس أخرجونا والأطفال على حمالات وبطريقة صعبة لعدم وجود مخرج بعدما دمر الاحتلال بوابة المنزل". تمكن الشبان من الوصول لداخل المنزل رغم الدمار، وبصعوبة بالغة أخرجوا مصطفى من النافذة على حمالة، وهو بحالة صعبة وينزف الدم بغزارة، وتقول والدته: "في البداية أبلغوني أنه جريح، وركضت نحو المشفى للاطمئنان عليه، لكن كانت صدمتي كبيرة عندما أعلن استشهاد، بكيت وشعرت بانها رب العالمين كرمي بالصبر، فدعوت أن يتقبله شهيداً كما أحب وتمنى". وتضيف: "منذ صغره يعيش فلسطين والمقاومة ويرفض الاحتلال ويتمنى حرية وطنه أو الشهادة، وعندما كنت أطلب منه التوقف كان يقبلني ويراضيبي، ويقول "كيف بدنا نحرر فلسطين"، رفض كل عروضي للزواج واختار طريق النضال والمقاومة، فاستهدفه الاحتلال، وطارد البطل الذي واجه البداية بالحجر ثم حمل السلاح". وتكمل: "بتاريخ 12-9-2022، لاحقه الاحتلال وهاجم منزلنا وأصابه برصاصه واعتقله، وصمد ورغم الجراح حتى تحرر قبل شهرين، لكنهم انتقموا منه ومنا اليوم بإعدامه، كان بإمكانهم اعتقاله إلا أنهم نفذوا تهديدهم الذي وجهوه له خلال اعتقاله السابق بإعدامه". في لحظات الوداع الأخير، عانقت الوالدة شهيداً، وهي تصرخ "أحضرنا سامي وهاني لوداعه، كيف سيدفن دون رؤيتهم له، الله أكبر على هذا الاحتلال الظالم، ابني سامر معتقل منذ فترة وما زال في التحقيق، فكيف سيكون ولن نرعب الصادم عليه". وتضيف: "ابني هاني الذي اختطفوه قبل إعدام مصطفى نقلوه للسجن، فأى شريعة أو قانون يجيز كل هذا الظلم، لكن رسالتنا للاحتلال نحن صابرون ولن نرعب، فخورين بمصطفى الذي عاش حياته مطراداً وجريحا وأسيرا، واليوم نودع شهيداً وعريساً هادئاً لجنين والقدس وفلسطين، وربى يصبرني على كل هذه الأوجاع".

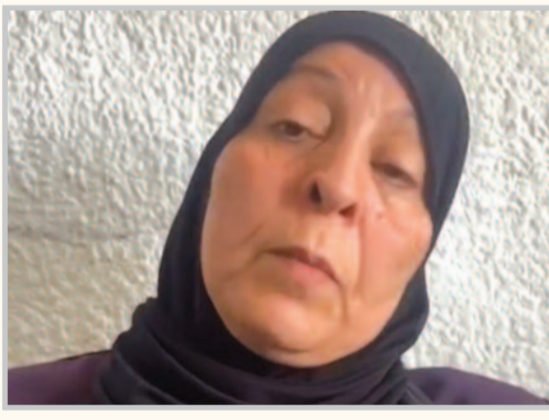
شهود العيان، عندما كان يتواجد هاني الكستوني وصديقه حسن هصيص الذي تزعم قوات الاحتلال أنه مطلوب لها كونه من قادة كتبية جنين، قرب الدوار الرئيسي وقبالة منزله، باغتهم وحدات المستعربين الخاصة، التي استخدمت مركبات تحمل لوحة ترخيص فلسطينية. ويقول مجدي العرقاوي لـ القدس "دوت كوم، فجأة توقفت مركبات فلسطينية، قطعت الطريق حوالي الساعة السابعة صباح الخميس، وقفز منها مستعربون يرتدون زي الجيش، وهاجموا الكستوني وهصيص واعتقلوهما، واقتادوهما تحت الضرب لمنطقة قريبة بانتظار وصول التعزيزات العسكرية لنقلهما، وقد اعتدوا بالضرب بشكل وحشي رغم السيطرة عليهما". ويضيف الشاهد محمود جمال: "فجأة، انهم الرصاص من إحدى نوافذ منزل الكستوني، وتبين أن مصطفى يطلق النار نحو المستعربين، الذي حاصروا المنزل وأطلقوا نيران كثيفة نحوه، حتى انضمت إليهم المزيد من القوات لتهاجم المنزل وتعرض حياة العائلة للخطر". في هذا الوقت، تروي زوجة الأسير هاني لـ القدس "دوت كوم، وأنا وخلال تواجدنا مع حمايتها وأطفالها الأربعة، سمعت صوت إطلاق نار في محيط المنزل الواقع في الطابق الثاني، وما كادت تطل من النافذة حتى تعرضت لإطلاق نار كثيف، فعدت بسرعة، وزحفت وحمايتها والأطفال نحو المطبخ، بعدما انهم الرصاص بغزارة صوب المنزل، دون أن تعرف حقيقة اعتقال زوجها. أما الوالدة باسمه، فقالت: "استيقظنا على صوت إطلاق النار الذي كان يقتر ب بشكل مستمر نحو منزلنا، كان ابني مصطفى في منزل لوحيد، وفجأة سمعته يصرخ، ويقول "ابعدوا الكلاب عني"، لم أعلم أنهم تمكنوا من اقتحام منزلنا وإطلاق الكلاب البوليسية نحو ابني، وفجأة لا أعرف كيف أطلقوا الكلاب علينا وحاصرونا في الغرفة ومنعونا من الحركة دون مراعاة هلع ورعب أحفادي الصغار". وتضيف: "ووسط استمرار إطلاق النار داخل المنزل، سمعت ابني مصطفى وهو يصرخ مخاطباً الجنود باللغة العبرية تارة والعربية أخرى، طلب منهم عدم إطلاق النار لوجود أطفال ونساء، وقال لهم لا يوجد معي أي شيء وبدي أسلم حالي، وفجأة سكبت صوت أبو علي ولم أعرف أنهم أعدموه".



"منذ صغره تمنى الشهادة، كبر في ساحات المواجهة ولم يبارقه سلاحه يوماً، سواء كان حجراً أو بندقية، كنا نتوقع استشهاد في كل لحظة، ونشعر بخير واعتزاز بعدما كرمه رب العالمين بالشهادة". وأضاف الأسير المحرر أبو مرعي: "مصطفى رجل المهمات الصعبة، هذا المشتبك الصغير كبر وانتصر دوماً على الاحتلال رغم إصابته واعتقاله، كبر وحول الحجر لبندقية". وسط أهالي الضفة لرفع معنويات والده وشقيقتي الكستوني، لم ينجف دموع الوالدة الخمسينية باسمه عبد الرحمن سباعنة، طوال حديثها لمراسل "القدس" دوت كوم، عن أصعب لحظة وكابوس في حياته، عندما عجزت عن إنقاذ حبيب قلبها الذي أعدمه الاحتلال بفرشه في منزله المجاور لها، وفصل كما تقول: "بينهما جدار، حاولت الوصول إليه وحمايته من رصاصهم الذي لم يتوقف رغم صرخاته لأغاثتنا وحمايتنا أنا وأطفال شقيقته الذي اعتقلوه هاني، لكنهم سرقوه مني وقتلوني معه، فلا يوجد معنى لحياتي بدون الغالي والحبيب والبطل". خلال مهاجمة الاحتلال لمنزلها، لم تكن تعلم والدة الكستوني باستشهاد مصطفى واعتقال ابنتها الأسير المحرر هاني أثناء عملية وحدات المستعربين وسط جنين، على بعد أمتار فقط من المنزل الذي تعيش فيه، وأبصر أبنائها الخمسة النور فيه، وخلال دقائق دمره الاحتلال مع ذكرياتهم وكل متعلقات حياتهم التي لم تكن سهلة، خاصة مع تكرار استهداف واعتقال أبنائها الثلاثة. وحسب توثيق "القدس" دوت كوم، استناداً لروايات

تقرير: علي سمودي - جنين - القدس
فجر إعدام الشهيد مصطفى الكستوني، القائد الميداني لكتائب شهداء الأقصى، مشاعر السخط والغضب ليس في أوساط عائلته، بل في صفوف أهالي مدينة جنين ومقاومتها ومقاتليها الذين عرفوه منذ صغره ثائراً ومنتفضاً بطلاً في مواجهة الاحتلال الإسرائيلي، ولما تميز به من شجاعة وجرأة وإقدام لازمته في مراحل حياته، تمتع بشعبية كبيرة، فجزت أجواء الحزن والألم لتتحول مسيرة تشييع جثمانه لتظاهرة غاضبة ومننددة بالاحتلال الذي لطالما استهدفه بالطاردة والإصابة والأسر وأخير الإعدام بدم بارد، كما روت والدته. أمام منزله على مداخل البلدة القديمة وسط جنين، وخلال إزالة أثار الدمار الذي خلفه الاحتلال بمنزل الكستوني وأثناء تشييع جثمانه، تذكر الجميع محطات من السيرة النضالية للكستوني الملقب بحارس بوابة جنين والبلدة القديمة، وتعددت القصص والحكايا عن بطولاته والمقاومة التي سارع نشطاء للتعبير عنها بنشر صور مصطفى وهو صغير، خلال تجديده وملاحقته للديابات الإسرائيلية خلال اجتياحات جنين أثناء الانتفاضة الثانية. وقال المحرر محمود حسن لـ القدس "دوت كوم: "لم يكن طفلاً عادياً بل جريئاً وشجاعاً وبطلاً وقف دوماً لمواجهة الديابات الإسرائيلية، ما زلت أتذكره عندما قفز على الديابة ومزق العلم الإسرائيلي ورفع علم فلسطين وقفز وهم يطلقون النار عليه". وأضاف جاره أبو علي: "لشدة بطولته وجرأته أسماه أهالي الحي أبو علي، فقد كان متمرداً ورجل كبير قبل أوائله رغم صغره، مصطفى دوخ الجيش وكان يلاحق الدوريات والديابات ويرشقهم بكل شيء أمامه، لم يخف يوماً". أما رفيق دربه في كتائب الأقصى أبو عمر، فقال: "جنين خسرت فارساً من فرسان البطولة والمقاومة، عرفناه شرساً ومقداماً وفدائياً يتقدم الصفوف في كل مواجهة منذ صغره، بطل الحجارة والأشباك، ولو نطقت حجارة جنين لروت الكثير من الصور البطولية التي سطرها دوماً". كل من التقاهم مراسل "القدس" دوت كوم، للحديث عن الشهيد المقاوم الكستوني، أجمعوا أنه كان استثنائياً في كل محطات حياته، لم يهب الاحتلال دوماً، وتضمن في مواجهته بالرصاص كما الحجر، وقال والده:

أم علي الكستوني ابنتها الأول شهيد والثاني موقوف والثالث إداري



عشر من الشهر الجاري، وسط بيت عزاء الشهيد في جنين، جلست أم علي تبكي وتقول "ما تركوا لي حداً، أخذوا كل حياتي وروحي وأولادي.. الله ينتقم منهم كيف يبدي أعيش حياتي وحيدة.. هاني لم يكن مطلوباً، اعتقلوه مرة قبل فترة وانتهى حكمه وروح ورجع لنا، وما صدقت وشملي يجتمع مع أولادي". وتضيف: "يوم اعتقاله، كان يتواجد بالقرب من منزلنا

تقرير: علي سمودي - جنين - القدس
بسخط وغضب وقهر صرخت الوالدة ابتسام الكستوني "الله أكبر وأحد شهيد والثاني بالتحقيق والتعذيب والثالث إداري.. من ظل الي.. يا رب رحمتك"، عندما وصلها خبر تحويل نجلها الأسير هاني للاعتقال الإداري، في الوقت الذي ما زالت فيه تستقبل المعزين باستشهاد ابنتها مصطفى الذي أعدمته قوات الاحتلال في الوقت نفسه الذي اعتقلت فيه هاني وسط مدينة جنين في السابع

نادي الأسير يحمل الاحتلال المسؤولية الكاملة عن مصير الجريح أنور عبد الفني



القديمة، ثم اقتحموه وسط إطلاق نار كثيف وأعدموه". دمرت قوات الاحتلال خلال العملية منزل عائلة الكستوني بشكل كامل وأصبحت بلا مأوى، وتقول والدته "لم يكن الجنود بإعدام ابني، ألقوا قنبلة دون مراعاة وجودي مع كنتي وأربعة أحفاد، وهدموا المنزل وحولوه إلى خرابية، وأصبحت مشردة وفاقدة للأبناء معتزل منذ فترة وما زال في أعقاب التحقيق، وهكذا ودعت مصطفى في غياب إخوانه الثلاثة، وبقيت على أعصابي بانتظار معرفة مصير هاني". منذ اعتقاله، ورغم الفاجعة تواصل أم علي مع مؤسسات حقوق الأسرى لتابعة ملف هاني، وكانت صدمتها كبيرة بقرار الاعتقال الإداري، وقالت "هذا ظلم وعقاب وانتقام ليس له مثيل، لا يوجد أحد بالعالم بحاجة لأبنائه حوله مثلي، لكن الاحتلال دمر حياتي، وأحد في القبر والثاني في مسلخ التحقيق والثالث يكتوي بنيران الاعتقال الإداري في النقب، فأى ظلم أكبر من هذا؟ وأي شريعة وقانون يجيز هذه الجرائم؟ أطالب العالم بالأفراج عن أبنائي ورفع الظلم عني، ألا يكفي هدم بيتي وإعدام ابني؟".

على بوابة البلدة القديمة وسط جنين، وفجأة حاصرته الوحدات الخاصة التي اقتحمت المنطقة بسيارات مدنية فلسطينية، ووجهوا رصاصهم عليه وهددوه بالقتل إذا تحرك، وانقضوا عليه مثل الوحوش واعتقلوه، واعتدوا على هاني وصديقه الذي كان معه بالضرب المبرح، وقد شاهد ابني مصطفى الجريمة نافذة منزلنا المطلبة على الشارع، فاشتبك مع الوحدات الخاصة وأطلق النار عليهم، وخلال دقائق اقتحمت تعزيزات عسكرية المدينة، وحاصرت منزلنا والبلدة

حمل نادي الأسير الفلسطيني سلطات الاحتلال المسؤولية الكاملة عن مصير الجريح المعتقل أنور عصام عبد الفني (21 عاماً) من بلدة سيدا/ طولكرم، والذي تعرض لإصابة برصاص جيش الاحتلال، خلال مدهامة منزل عائلته فجر يوم الأربعاء الماضي 23 / 8 / 2023. وأوضح نادي الأسير، أن الجريح عبد الفني تعرض لإصابة (خطرة) في (الفخذين). ووفقاً للمعلومات المتوفرة، فإنه خضع لعملية جراحية، وما يزال يخضع للعلاج في مستشفى (رمبام). وفي هذا الإطار، لفت نادي الأسير إلى أن قوات الاحتلال، وإلى جانب التصعيد من حملات الاعتقال، وتكثيف الجرائم بحق المعتقلين وعائلاتهم، فقد صعدت كذلك من اعتقال الجرحى، سواء من أصيبوا بالرصاص واعتقلوا لاحقاً، أو من أصيبوا خلال عملية اعتقالهم. يشار إلى أن الاحتلال صعد خلال الأيام القليلة الماضية، من عمليات الاعتقال والتي طالت منذ يوم الثلاثاء، أكثر من 120 معتقلاً.

الأسير إسلام جرار يدخل عامه الـ 22 في سجون الاحتلال الصهيوني

دخل الأسير إسلام جرار (50 عاماً) من مخيم جنين، عامه الـ 22 في سجون الاحتلال الصهيوني، وذلك منذ اعتقاله في عام 2002. وأوضح نادي الأسير، أن الأسير جرار تعرض للاعتقال أكثر من مرة قبل اعتقاله الحالي لفترات متفاوتة، وتعرض للمطاردة لمدة استمرت أربع سنوات، كما وتعرض لإحالات اغتيال، وعقب اعتقاله واجه تحقيقاتاً قاسياً وطويلاً وحكم عليه بالاحتلال بالسجن المؤبد تسع مرات، و7 أعوام. الأسير جرار حاصل على شهادة البكالوريوس تخصص كمبيوتر فرع رياضيات من جامعة القدس، وخلال سنوات اعتقاله حصل على شهادة الماجستير تخصص دراسات إسرائيلية، وأصدر كتاب في عام 2020 تحت عنوان (نصر الطيار) يتحدث فيه عن مخيم جنين ومعاناة الأسرى. علماً أنه فقد والدته وهو بالأسر، وحرمه الاحتلال من وداعها، ويقع اليوم في سجن "جليبوع".

عشرة أسرى يواصلون الإضراب عن الطعام من المعتقلين المضربين عن الطعام ضد الاعتقال الإداري المعتقل كايد الفسفوس أبرز المعلومات عن المعتقل الفسفوس

يواصل المعتقل كايد الفسفوس (34 عاماً) من مدينة دورا، إضرابه عن الطعام منذ (24) يوماً ضد اعتقاله الإداري، وهو معتقل منذ شهر 2 / 5 / 2023، وهو أسير سابق أمضى نحو (7) سنوات في سجون الاحتلال، وقد بدأت مواجهته للاعتقال منذ عام 2007، وكان قد خاض إضراباً عن الطعام في نهاية شهر ماي وبداية جوان المنصرم، واستمر لمدة 9 أيام، علماً أنه متزوج وأب لطفلة، كما أنه خاض إضراباً عام 2021 إضراباً ضد اعتقاله الإداري، واستمر لمدة (131) يوماً، وكذلك عام 2019، علماً أن كافة أشقائه تعرضوا للاعتقال، واليوم إلى جانبه أربعة أشقاء له معتقلين إدارياً وهم: حسن، وخالد، وأكرم، وحافظ. يقبع الأسير الفسفوس في سجن زنازين سجن (النقب الصحراوي)، وككافة المعتقلين المضربين يواجه ظروفًا صحية تتفاقم يوم بعد يوم، وإلى جانب ذلك يواجه إجراءات الشجان التكنيلية.

مواقيت الصلاة
الفجر : 04:31
الظهر : 12:51
العصر : 16:36
المغرب : 19:39
العشاء : 21:05

نبض التاريخ..



حاج بن دوخة

يعترف للجزائر مواقضا العادلة، وبالخصوص قضية فلسطين وقضية الصحراء الغربية، كما يأتي ظفر الجزائر بمقعد غير دائم في الهيئة الأمامية انتصارا لها ولواقضاها. بامتياز لوعة الماضي بقيمة الوفاء لرجال الوطن، كانت مخرجات الندوة ساطعة سطوع بورصة هذا الوطن، ذود عن الجزائر، إقرار بصنيع الرجال، فخر بمواقف الدولة، هذه العواطف استوطنت في أفئدة الحضور، وطغت على خطابات أبرز المتدخلين، وكأنها إحياءات تستهدف الأجيال الحديثة للسير في نضال الدرب، درب الحرية والانعتاق.

الإقرار أولا، ثم مواصلة المسيرة حتى يبقى المجاهد والشهيد يصدق شموخا ومجدا وشرفا. ولأن الوفاء من صميم مبادئ المنظمة، فقد نوه المتدخلون بالمكاسب الوطنية التي تحققت في عهد الرئيس عبد المجيد تبون وطنيا وخارجيا، الاعتراف بالتاريخ الوطني من خلال الإشادة ببيان أول نوفمبر، الحرص الشديد على بعث ملف الذاكرة الوطنية، استرجاع جماجم شهداء الحركة الوطنية لدفنهم في أرضهم الطاهرة، ويبقى إقراره للمرسوم الخاص بعزف النشيد الوطني بكامل مقاطعه أجل موقفا عزز كثيرا من همة الوطن، ناهيك عن اهتمامه البالغ بالتشغيل عبر زيادات متكررة في الأجور وبرمجة زيادات في الألق المنظور، هذه المكاسب امتدت إلى ميدان الدبلوماسية، فالجميع

للمنظمة الوطنية لأبناء الشهداء، الأمين العام لاتحاد العمال الجزائريين، ممثل المجلس الأعلى للشباب، ممثل المرصد الوطني للمجتمع المدني وإطارات المنظمة. الخط الوطني والرسالة التوفيقية ميزت كلمة الأمين العام للمنظمة، الذي ذكر بحجم المسؤولية المنوطة، وكذا طبيعة التحديات التي تستدعي صون أمانة الأسلاف، وتمتين الصف الوطني، وتقوية الجبهة الداخلية كنوع من أشكال الصمود والمقاومة دفاعا على أمن قلب. وهذه المسؤولية تبدأ بكتابة التاريخ، والحفاظ على الذاكرة التاريخية والوطنية والإخلاص لعظيم التضحيات، فالأمانة تقتضي

ضمن الفعاليات التي تزامنت والذكرى الـ 61 لعيدى الاستقلال والشباب، عقد المكتب الوطني للمنظمة الوطنية لأبناء المجاهدين ندوة وطنية تاريخية للاحتفاء برمزية الحدث والمساهمة في تغلغله في وجدان النشء بما يعزز الارتباط بين جيل بخس النفس وجيل ملزم بالذود على تركة الشرف، الندوة حملت شعار (أفاق ومستقبل)، ترأسها الأمين العام خليفة مبارك بمعبة الأمانة العاميين للولايات، وكذا اللجنة الوطنية لخليّة المرأة، واستمرت على مدار يومين كاملين، السابع والثامن من هذا الشهر بفضيق الرياض بالجزائر العاصمة، وتميزت بحضور نوعي يتقدمهم الأمين العام للمنظمة الوطنية للمجاهدين، المفتش العام ممثلا لوزير المجاهدين وذوي الحقوق، الأمين العام

الاثنين 28 أوت 2023 الموافق 11 صفر 1445 هـ

انتهاء فترة إيداع ملفات الترشح من سيكون رئيس الفاف المقبل؟



لخلافه جهيد زفيرف على رأس أعلى هيئة كروية في الجزائر. ومن المقرر أن يقوم في الساعات القليلة المقبلة كل من عبد الكريم مدار، ووليد صادي، بإيداع ملفات ترشحهما لنفس المنصب.

اندلاع عدة حرائق بالطارف

كشفت المديرية العامة للحماية المدنية، عن اندلاع عدة حرائق في ولاية الطارف، منها ما تم إخماده ومنها ما لا تزال مندلمة. وحسب ما نشرته الحماية المدنية، تتمثل الحالة العامة لحرائق الغابات على الساعة الواحدة والنصف زوالا اليوم الأحد فيما يلي: إخماد حريق لكرانة بلدية الطارف نهائيا، فيما لا تزال عمليات الإخماد متواصلة بكل من حريق مجاز الكروسة أم علي ببلدية. وحريق سيدي محمد ببلدية عصفور. وحريق لمغلية البطحة ببلدية عصفور.

ترشحه لدى لجنة الترشيحات. من جهته أودع الدولي الجزائري الأسبق، مزيان ريغيل، ملف ترشحه لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف". وسجّل إيغيل، أمسية أمس الأحد، تنقله إلى مقر "الفاف"، بدلي إبراهيم، أين أودع ملف ترشحه لدى لجنة الترشيحات. وبهذا يكون مزيان إيغيل، أول مترشح يقدم ملفه رسميا،

س.ب

شعر الراغبون في الترشح لانتخابات رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم أمس. وأودع وليد صادي، أمس رسميا، ملف ترشحه لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف". وتنقل صادي، إلى مبنى "الفاف"، بدلي إبراهيم، مثلما كان مقرا في وقت سابق، أين أودع ملف

رياح قوية وأمطار بعدة ولايات



أفاد تنبيه للديوان الوطني للأرصاد الجوية، أمس، بتسجيل تساقط أمطار رعدية معتبرة محليا مع هبوب رياح قوية بداية من منتصف نهار أمس. وحسب ذات المصدر فإن تساقط الأمطار الرعدية سيكون بداية من الساعة السادسة من مساء اليوم. ويستمر إلى غاية منتصف الليل. كما أشارت المصالح نفسها أن الولايات المعنية بهذا التنبيه هي كل من ولاية تيزي وزو، بجاية، جيجل وسكيكدة. فيما أفاد تنبيه ثان لذات المصالح بتسجيل هبوب رياح قوية بداية من منتصف نهار اليوم يستمر إلى غاية الساعة التاسعة ليلا. أما الولايات المعنية بهبوب الرياح فهي: ولاية الجزائر العاصمة، بومرداس، تيارزة والأغواط.

جرعة فكر



هل تصنع الجامعة المواهب؟

علي خفيف

سئل نزار قباني مرة عن علاقة تخصصه الجامعي في الحقوق بموهبته الشعرية الخارقة، فأجاب: إن معاهد الآداب في الجامعات العربية، قد تخرّج نقادا كبارا، ولكنّها لم تخرّج شعراء كبارا... فهل يصحّ هذا التوصيف عندنا في الجزائر أيضا؟ ولماذا؟ هل يعود الأمر إلى الطابع النظري للبرامج؟ أم يعود لأولويات التدريس وأهدافه؟ أم لأسباب أخرى؟

في العالم اليوم، استحدثت كثير من الجامعات العالمية الكبرى، تخصصا اسمه "الإبداع الأدبي" يدخل إليه الموهوبون، ليتعلموا فيه مهارات الإبداع في مختلف الفنون الأدبية، ويتوجون بالشهادات بعد أن ينجحوا في كتابة عمل إبداعي جيد، وتكون ثمرة الجامعة أن تخرّج المبدعين والفضائين، تماما كما هو الأمر في كرة القدم، حيث لم يعد الأمر يترك للاعب الأحياء الشعبية المهتمشة، لكي تخرّج اللاعبين عن طريق الصدفة، بل أصبح الأمر يؤكّل إلى أكاديميات رياضية، مهمتها رعاية المواهب منذ الصغر.

وأعتقد أننا مؤهلون اليوم في الجزائر لقطع أشواط مقبولة في هذا الاتجاه، لأننا نملك جامعة أو أكثر في كل ولاية، ونملك في كل جامعة عددا كبيرا من مخابر البحث في المجالات العلمية والإنسانية والاجتماعية وفي الآداب واللغات والترجمة والفنون، كما نملك عددا وفيرا من الأساتذة والمؤطرين في جميع التخصصات ذات الصلة بتكوين المبدعين، بالإضافة إلى أعداد كبيرة من الباحثين وطلبة الدكتوراه الذين يمتلكون القدرة على المساهمة في تأطير المواهب وتحقيق مجتمع المعرفة والذوق الإنساني الرفيع الذي يجب أن تقوده الجامعة.

ترأسنت مرتين لجنة تحكيم المسابقة الوطنية للإبداع الطلابي، التي نظمتها جامعة عنابة، تحت رعاية وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، وقد كشفت عن وجود طاقات إبداعية خلّاقة، تزخر بها كل الجامعات الجزائرية، وفي كل التخصصات، ما يؤكد أن لا خوف على مستقبل الكتابة والإبداع في بلادنا، لأن الأجيال الصاعدة ليست أقل موهبة من أسلافها، ولكنها تحتاج فقط إلى من يوليها العناية والمراقبة اللازمة، وأعتقد أنه أن الألوان لكي تكيف الجامعة نفسها وتتكفل بهذه المهمة، بمعبة مخابر البحث الكثيرة، فتنقل من تنظيم المسابقات، إلى التكفل بإنشاء برامج تدريسية وورشات تطبيقية دائمة، لتدريب المواهب الصاعدة على الكتابة في جميع ميادين الإبداع، تحت إشراف كتاب موهوبين ذوي تجربة، وأساتذة متخصصين وتميزين، يرافقون المبدعين الناشئين ويذوبونهم ويصقلون مواهبهم أكثر، حتى يستوي عودهم ويصبحوا كتابا كبارا موهوبين.



عصر التفاهة..

مع الكوتش، غنية

لو قرأت كتاب "ألان دونو" الذي يحمل عنوان عصر التفاهة سوف تدرك حجم المأساة الأخلاقية التي نعيشها، وذلك بسبب عمليات تشويه الوعي والذكاء من خلال الترويج للفساد، والغباء، والأوعي.

يمكننا استغلال مواقع التواصل الاجتماعي في أشياء مفيدة، بدءا من صلة الرحم وصولا إلى إمكانية القيام بالتجارة على الشبكية الإلكترونية، والتسويق، والخروج من عنق زجاجة البطالة، لكن الزائج بين شبابنا في استخدامهم لهذه المواقع هو الرخص خلف التفاهة، والرقص، ونشر الإحباط، والتنمر، وكان الأنترنت قد وجدت لهذا الغرض.

لقد فقدنا الكثير من أوقاتنا وشبابنا وجهدنا باستخدام "الفييسبوك" ومن معه في التسلية، بعيدا عن تحقيق فوائد مادية من شأنها تغيير الحياة نحو الأفضل، وجعله منبرا لنشر الثقافة والوعي.

إن اختراع الأنترنت هو بمثابة النعمة، حتى سمي عصرنا الذي نعيشه بعصر "ثورة الاتصالات"، وعلينا أن نعلم، ونتعلم كيف نستغله فتسهل علينا الحياة.

هل سمعتم عن تجار الكتروليين يحققون مئات الملايين من الأرباح فقط من خلال جلوسهم أمام الحاسوب، وإبرام أثقل الصفقات بمجرد ضغطة زر على الهاتف؟