



كرة اليد/النسخة 30 للبطولة
الأفريقية للوسطيات:

الجزائر تستهل المنافسة
بمواجهة تونس يوم 8 سبتمبر



www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

استحقاقات
قادمة
في انتظار
المترشحين .. !



انتخابات
اتحاد الكرة
«فاف»:

الكتف عن رزنامة و موعد انطلاق الدوري
بموسمه الجديد



وفاق سطيف يدخل المرحلة الثانية من تحضيراته بتونس

تنبيهة القبائل ترغب في حسم صفقة بولبينة ومهاجم إفريقي

المصارع الجزائري لذوي
الاحتياجات الخاصة
إسحاق أولاد قويدر
يتوج بالميدالية
البرونزية ببرمنفهام

حضور جزائري مميز
و تألق إسباني في
اليوم الخامس
لمونديال ألعاب
القوى



نهائي السوبر الأفريقي

اتحاد العاصمة يواجه الأهلي
المصري يوم 15 سبتمبر
المقبل في السعودية



انتخابات اتحاد الكرة «قاف»؟

استحقاقات قادمة في انتظار المترشحين !



يترقب الشارع الجزائري من كثب تطورات انتخابات اتحاد الكرة المحلي، المقررة في 21 سبتمبر المقبل، وذلك لاختيار خليفة للرئيس جهيد زفيزف، الذي استقال من منصبه، في شهر جويلية الماضي، بعد فشله في تحقيق الأهداف المسطرة. لكن ما يؤثر الجدل في الفترة الحالية هو عدم تقدم شخصيات رياضية بملفات الترشيح بشكل رسمي لأجل تروس هذه الهيئة الكروية، رغم تمديد فترة طرح الملفات أمام الراغبين في ذلك حتى 27 أوت الجاري.

وكانت هناك أسماء قد تحركت في الكواليس لرغبتها في الحصول على ضمانات قبل التقدم بملفات ترشحها لانتخابات اتحاد الكرة الجزائري، لكن العملية توقفت عند ذلك بسبب بعض الشروط التي وضعتها لجنة الترشيحات أمام الراغبين في خلافة جهيد زفيزف. وسبق وان تداولت قائمة لأسماء شخصيات أبدت نيتها في الترشيح لهذه الانتخابات، مثل الدولي ومدرب الجزائري السابق مزيان إيغيل، ورئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مديوار، إضافة إلى العضوين السابقين في المكتب التنفيذي عمار بهلول وياسين بن حمزة، كما جرى طرح الفكرة على الرئيس السابق محمد روراوة، لكنه لم يعط موافقته النهائية حتى هذه اللحظة. وخلال أشغال كشف روزنامة الدوري الجزائري لكرة القدم، عقد رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مديوار مؤتمراً صحافياً، وتحدث عن أسباب هذا الغزوف قائلاً: «أنا عضو في الجمعية العمومية، ومن حقي الترشيح لانتخابات اتحاد الكرة، لكن الشروط الحالية تعجيزية، وأعتقد أننا بسببها سنشهد انتخابات من دون مرشحين».

3 صفقات جزائرية منتظرة في أوروبا قبل غلق الميركاتو الصيفي..



دخل عدد من نجوم المنتخب الوطني في سياق مع الزمن من أجل حسم وجهاتهم قبل غلق الميركاتو الصيفي لأبوابه. ويعيش عدد كبير من نجوم «محرابي صحراء» وضعيفة رياضية صعبة مع أنديةهم الحالية، مما جعلهم يبحثون عن وجهات جديدة تضمن لهم وقت لعب كاف. وتنتظر «كثيرة الخضر» رهانات كبيرة خلال الفترة المقبلة، تتمثل في تصفيات كأس العالم 2026 وكذلك نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023. فشل في التسجيل لأول مرة.. ميسى يضع إنتر ميلاني على أعتاب اللقب الثاني. فارس شعبي موهبة تولوز يرغب في الانتقال للدوري الألماني وتحديداً إنترراخت فرانكفورت، الذي أظهر رغبة عارمة في التعاقد معه.

ويعتبر اللاعب صاحب الـ 20 عاماً أحد أبرز اكتشافات النسخة الماضية من الدوري الفرنسي، كما أسهم بشكل كبير في فوز فريقه بلقب كأس فرنسا ولعب فارس شعبي 3 مباريات مع منتخب الجزائر بمختلف المسابقات. لم يترك خلالها أي بصمة تهديفية. أحمد توبة مدافع منتخب الجزائر يأمل في مغادرة ناديه التركي باشاك شهير قبل انتهاء فترة الانتقالات الصيفية لأسباب رياضية. وتم ربط اسم الأخير بعدة أندية من بينها نادي الميريا، الساعي لدعم صفوفه بنجوم جدد بعد البداية الصعبة التي عاشها في الدوري الإسباني. ويملك أحمد توبة في سجله 11 مباراة مع «محرابي الصحراء» في مختلف المسابقات، أسهم خلالها في هدفين ما بين صناعة وتسجيل.

تحديد الموعد النهائي للسوبر الأفريقي

اتحاد العاصمة يواجه الأهلي المصري يوم 15 سبتمبر المقبل في السعودية



حدد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» موعد وملعب السوبر الأفريقي بين اتحاد العاصمة والأهلي المصري، وقال مصدر بالكاف إنه تقرر نهائياً إقامة السوبر الأفريقي يوم 15 سبتمبر المقبل على ملعب الملك فهد بمدينة الطائف في السعودية. وخلفت السعودية أنظار العالم بالفترة الأخيرة، بعدما استقطبت أنظار أفضل النجوم العالميين، وأبرزهم كريستيانو رونالدو، ونيمار دا سيلفا، ورياض محرز، وكريم بنزيما، ورياض محرز، ونجولو كانتي، وغيرهم. ويخوض الأهلي اللقاء باعتباره حامل لقب دوري أبطال أفريقيا «2022-2023»، بينما يلعب اتحاد العاصمة بصفتها بطل كأس الكونفيدرالية الأفريقية، عن نفس الموسم. كانت النسخة الأخيرة من كأس السوبر الأفريقي، أقيمت في مدينة الرباط بالمغرب؛ حيث جمعت بين الوداد، ونهضة بركان المغربيين، وحسمها الأخير بنتيجة (2-0). وبذلك تعود مباريات السوبر الأفريقي مرة أخرى للعب خارج القارة السمراء، وتحديداً في قارة آسيا، حيث استضافت دولة قطر البطولة لمدة 4 أعوام على التوالي، منذ 2018 وحتى 2021. ويعد الأهلي، أكثر أندية أفريقيا فوزاً بلقب دوري أبطال، بعدما حصد اللقب 11 مرة في تاريخه.

حضور جزائري مميز وتألق إسباني في اليوم الخامس لمونديال القوى

ثلاثية أوروبية في ميونخ، في سباقات 400 م، 400 م حواجز، والتتابع 4 مرات 400 م للسيدات أما الكندية كامريودجرز، فكان نصيبها ذهبية رمي المطرقة للسيدات.

وضمنت روجرز، التي فازت فضية مونديال بوجين العام الماضي، ذهبيتها، برمية بلغت 77.22 مترًا في محاولتها الأولى.

وتفوقت روجرز على الأمريكيين جينيكاسانافويد التي حلت ثالثة برمية 76.36 م، وديانا برايس في المركز الثالث (75.41 م). وفشلت الأمريكية بروك أندرسن، حاملة اللقب، والبطلة الأولمبية البولندية 3 مرات أنيتا فلودارشيك في بلوغ النهائي. في المقابل، ظفر العشاء اليوناني ميليتيديستيتو غلو ذهبية الوثب الطويل.

وفي محاولته السادسة والأخيرة، حقق تينتولو أفضل قفزة له هذا الموسم بمسافة 8.52 م، وبالتالي تفوق على الجامايكيين واين بينوك الثاني (8.50 م) وتاجاي غابلي الثالث (8.27 م).

وكان اليوناني، الذي حصد فضية مونديال القوى في بوجين الأمريكية العام الماضي، قد فاز بالذهبية الأولمبية في طوكيو عام 2021.

حدث طفوف بوخر لايلز

وتعرض العشاء الأمريكي نواه لايلز، بطل العالم في سباق 100 م، وعدد من الرياضيين الآخرين لحادث تصادم بين عربتي غولف في محيط ملعب مونديال القوى في بودابست الخمس، قبل دقائق من مشاركة لايلز في نصف نهائي سباق 200 م.

ويُقبل الرياضيون عادةً من ملعب الإحماء إلى الملعب الرئيسي في سيارات شبيهة مفتوحة تستوعب 8 أشخاص بالإضافة إلى السائق، وتوضع فيها كاميرات ثابتة. وحسب لقطات تلفزيونية، اصطدمت عربتان بتسارع منخفض مساء الخميس، وقد حملت إحدى العريتين عدائين يستعدون للمنافسة في نصف نهائي سباق 200 م، بينهم لايلز.

وأعيدت جدولة القسم الأول من ثلاثة في نصف النهائي، ليُتأهل لايلز إلى النهائي، ويواصل مسعى الثنائية.

والأمريكي كريسي هول صاحب البرونزية (44.37 ث). أما الجنوب أفريقي حامل الرقم القياسي العالمي، وادي فان نيكرك، فأنهى السباق في المركز السابع بتوقيت 45.11 ث، فيما أقمسى بطل أولمبياد لندن 2012 كيراني جيمس من غرناطا عن المنافسة لخروجه عن المسار.

ذهبيتان جديتان لمارتن وبيروز

وأضاف كل من الإسبانيين الفارو مارتن ومازيا بيريز ذهبيتين ثابنتين في رصديهما ضمن بطولة العالم للألعاب القوى، بعد إحرازهما لقبين سباق 35 كم مشيًا للرجال والسيدات الخمس، وكان مارتن (29 عامًا) قد توج قبل 5 أيام بذهبية سباق 20 كم مشيًا.

وقطع مارتن شريط خط الوصول في ميدان الأبطال بعد ساعتين و24 دقيقة و30 ثانية، متقدمًا بفارق 4 ثوانٍ على الكولومبي براين دافيل (2:24:34 س)، فيما حلّ الياباني ماساتوراكانو ثالثًا (2:25:12 س) في هذه المسابقة غير الأولمبية.

أما بيريز (27 عامًا)، المتوجة أيضًا بسباق 20 كم مشيًا، فتصدرت بفارق كبير عن منافساتها مسجلة 2:38:40، وهو رقم قياسي لسبطولة، أمام حاملة اللقب البيروفي-كشميري غارسيا ليون (2:40:52 س) واليونانية أنتيغونيترسيمبوتي (2:43:22 س).

وبذهبيتان إسبانيا الأربعة في سباقات المشي خلال المونديال الحالي، احتل الفريق الأيبيري المركز الثاني في ترتيب الميداليات بمونديال القوى، وراء الولايات المتحدة (7).

فيمكي تُعوض

وحققت العشاء البولندية فيمكي بول لقب سباق 400 متر حواجز للسيدات، متقدمة من غياب حاملة اللقب الأمريكية سيدني ماكلافلين، لتعوض إخفاقها في التتابع 4 مرات 400 م مختلط، وتحطف الذهبية بزمن قدره 51.70 ثانية في المقابل. ذهبت الفضية إلى الأمريكية شامبيرلنيل (52.80 ث)، والفضية للجامايكية راشيل كلايتون (52.81 ث).

وحققت بول حيل عام مضي- إنجلترا باهزا باجرزاها

توقيت لها هذا الموسم بزمن قدره 12.43 ثانية، متقدمة على البطلة الأولمبية البورتوريكية جاسمينكا ماثوكيون (12.44 ثانية) والأمريكية كيندرا هاريسون (12.46 ثانية).

في المقابل، حلت حاملة اللقب، النيجيرية توبي أموسان، والفائزة بذهبية 2019، الأمريكية نيا علي، في المركزين السادس والثامن تواليًا، وقالت نيا (34 عامًا)، التي كان صديقها البطل الأولمبي الكندي في الحضور في صفوف الجماهير: «لا أعرف ما الذي حصل. لقد اصطدمت بشكل مفاجئ بالحاجز الأول». أما مواطن وليامز، الجامايكي أنطونيو واتسون، ففجر مفاجأة بفوزه بذهبية سباق 400 متر للرجال.

وتمكن واتسون (21 عامًا) من تطويق عقبة بالمعز الأصفر بعدما سجل 44.22 ثانية، ليتقدم على الفائز بالفضية البريطاني ماثيو هادسون-سميث (44.31 ث)



المصارع الجزائري لذوي الاحتياجات الخاصة إسحاق أولد قويدر يتوج بالميدالية البرونزية ببرنامجهم

يضيع عليها نقاطا مطروحة على المزداد ويقال من حظوظها في التأهل.

للتذكير أن التصفيات البرلمانية في رياضة الجيدو لذوي الاحتياجات الخاصة كان قد انطلقت في القلح سبتمبر من سنة 2022 (سنتين قبل الموعد البرلماني-2024) ويستمر إلى غاية 24 يونيو المقبل. أكثر من 450 مصارع مصنفين على المستوى العالمي يتنافسون على 148 مكانة في الألعاب البرلمانية. غير أن مشاركة الفئة النسوية لازالت متأخرة بالرغم من بعض التحسن.

البرلماني الذي بدوره لا يكون ممكنا إلا بتكفل أحسن مما كان والحضور الدائم فيما ما تبقى من المنافسات الموهبة.

وفي غياب بطولة إفريقيا في الجيدو لذوي الاحتياجات الخاصة على غرار ما هو معمول به في بقية القارات، بات من المحتوم أن يكثف مصارعينا بالمشاركة فيما تبقى من منافسات الجزائر الكبرى للهيئة الدولية من أجل حصد النقاط والتنافس على التأشيرات الموضوعية من أجل المشاركة في الموعد البرلماني. ويتبقى للمصارعين أربعة تجمعات كبرى أخرى (باكو مرتين) وألمانيا واليابان، ومن الضروري المشاركة فيها لأن عكس ذلك

نفس الكوري لي مين جابي (الرابع عالميا)، والذي أخذ المركز التاسع أيضا ببرمغهام.

هي مؤشرات تصب كلها في صالح أولد قويدر لإضافة مزيدا من النقاط والرفع أكثر من معنوياته، وهو نفس الأمر بالنسبة لزميله في الفريق الوطني، عبد الرحمان شتوان (ج1 فئة أكثر من 90كغ) الذي ختم منافسته في المرتبة السابعة.

المصارع عبد الرحمان شتوان استهل مشواره بانتصار على البولندي باراكريستوس في الدور الأول، غير أنه أتهزم في ربع النهائي أمام الهام زكيايف (أذربيجان) صاحب فضية الألعاب، خلف البرازيلي ويلان أوروغو وأمام التركي أونورناستان والمولدافيونيلزوك.

توج مصارع الجيدو الجزائري لفئة ذوي الاحتياجات الخاصة إسحاق أولد قويدر بالميدالية البرونزية في الألعاب العالمية للنقل على البصر التي تحتضنها مدينة برمغهام الإنجليزية (26-23 أغسطس)، محققا نتيجة جد ممتازة تحسبا للتأهل إلى الألعاب البرلمانية المقبلة المنعقدة في باريس العام المقبل.

واستهل أولد قويدر مشواره في فئة (ج1 أقل من 60كغ) بفوز على الأوكراني دافينخورافا (ثمان النهائي)، قبل أن يتهزم في ربع النهائي أمام كمران نوريليف (أوزباكستان)، الذي بدوره توج باللقب العالمي أمام الجيورجينيغريجانثيفلي.

وتحققت برونزية المصارع الجزائري في منافسات الاستدراك التي فاز خلالها بالمنافسات الثلاث التي شارك فيها، أمام على التوالي، رولاند هانثورن (أمريكا) وغابيلانورانتزو لويس (إسبانيا) وشروزوناموزوف (أوزباكستان).



وبعدما تم استنراكه، اكتفى المصارع الجزائري بانتصار واحد على البولندي كنيف، قبل أن يتهزم أمام الفرنسي غراندني الذي اعتاد شتوان التفوق عليه في مختلف المنافسات التي التقيا خلالها.

وحول تسييمه لمرود مصارعيه في الألعاب العالمية ببرمغهام-2023، قال المدرب الوطني ندير بلعربي لواج: « بدون مجاملة أن مراتح عموما تنتائج مصارعينا الذين ألبيا بلاه حسنا في المنافسات المقارنة مع التحضيرات التي استعدنا منها، لم أكن أنتظر عودة مصارعينا بميدالية برونزية وموتية سابعة أمام منافسين يعرفونهم جيدا ودائمي الحضور في المنافسات الدولية رفيعة المستوى منها مؤخرا بطولة قارية خاصة بهم».

وأضاف: «فالتفص في التحضير (تربصات قليلة) وعياليها عن الدورات الدولية كانت الثراء واضحة في مرود رياضيينا السنتين لم يخفوا رغم ذلك، لكن ارتبسامي الآخر، هو أن مصارعينا تقادوا الاصابات وهو أمر مهم جدا فيما تبقى من مشوارهما نحن الصراع من أجل التأهل إلى موعد باريس

وعن هذا التنويع قال المدرب الوطني ندير بلعربي لواج « نتيجة إسحاق توكد بأنه رياضي يملك موهلات كبيرة وتحسن مستواه كثيرا، كما يؤكد ذلك أيضا أنه يتكفل في المستوى وعلى كل الأصعدة به وبالهدى من المصارعين على مثله يملك للجزائر أن توج بتشرقيات أخرى مستقبلا، إذا طبعيا كانت هناك إمكانيات ومشاركات عديد في الدورات الدولية للاتحاد الدولي».

ومن شأن هذا الانجاز أن يسمح لإسحاق أولد قويدر من حصد نقاط عديد في الترتيب المفضل للاتحاد الدولي لرياضيات نقلص البصر والتي تقربه شيئا ما من التأهل إلى البرلمانيةباريس، خاصة وأن المصارع الجزائري كان قد تغلب في مود برمغهام على الشان في الترتيب العالمي (دافينخورافا) والثالث (غابيلانورانو) والخامس (شروزود). وبالإضافة إلى هذا، أن صاحب المركز الأول في الترتيب العالمي البرازيلي داسيلفاتيفيو اكتفى بالصف التاسع في الموعد العالمي، نفسه

غويري يُقدم على خطوة جديدة استعداداً لتمثيل المنتخب الوطني



كرة اليد/النسخة 30 للبطولة الافريقية للوسيطات:

الجزائر تستهل المنافسة بمواجهة تونس يوم 8 سبتمبر

الوطنية نظيرتها من مالي يوم السبت 9 سبتمبر، قبل لقاء مصر (10 سبتمبر) ثم مدغشقر (11 سبتمبر). وتعرف هذه البطولة (14-7 سبتمبر) بمشاركة عشرة فرق تم توزيعها على مجموعتين والتي سيتأهل عنها الرائد والوصيف للدور نصف النهائي. يذكر ان المنتخبات المتأهلة للدور نصف النهائي من المنافسة القارية ستشارك في بطولة العالم 2024.

يواجه المنتخب الوطني لكرة اليد 'وسيطات' نظيره التونسي، يوم الجمعة 8 سبتمبر بالمنستير (تونس)، لحساب الجولة الثانية من النسخة 30 للبطولة الافريقية للوسيطات، بعد أن تم اعفائه من جولة الافتتاح حسب البرنامج الذي كشفت عنه، الكونفدرالية الافريقية للعبة. وستخوض الجزائر المنافسة في المجموعة الثانية إلى جانب مصر، مدغشقر، تونس ومالي. وستلاقي التشكيلية

بارسال هذه الوثيقة لدى «فيفا»، التي ستجتمع عبر إحدى لجاتها في الأيام المقبلة، لتغيير الجنسية الرياضية في ملف اللاعب، ما يعني جهوزيته من أجل تقمص ألوان المنتخب الجزائري بداية من معسكر أكتوبر المقبل، بعد أن كان قد مثل الفئات السنية للمنتخب الفرنسي. ويرى الكثير من المتابعين أن أمين غويري (23 عاماً) والمحترف حالياً في نادي رين الفرنسي، سيكون إضافة هجومية قوية لمنتخب الجزائر، المقبل على تحديات مهمة على المدى القريب، من بينها تصفيات كأس العالم 2026 ثم نهائيات أمم أفريقيا مطلع العام المقبل في ساحل العاج.

تنتظر الجماهير الجزائرية بشغف كبير إنهاء تفاصيل التحاق المهاجم الشاب أمين غويري بصوف منتخب «محساري الصحراء»، وهو ما كان من المنتظر أن يحدث خلال معسكر سبتمبر المقبل، قبل أن تتأجل هذه الخطوة لأسباب إدارية. معلومات تفيد بأن غويري تجاوز هذه العقبة الإدارية، بعد أن أقام بالتوقيع على ورقة التعهد التي تعني تغيير الصفة الدولية من لاعب في المنتخب الفرنسي إلى لاعب في المنتخب الوطني، وهي تبقى من أهم الوثائق في ملف تغيير الجنسية الرياضية لدى الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا». بدوره، قام الاتحاد الجزائري لكرة القدم

محرز يتقمص دور المدرب في الأهلي.. حضرت البصمة الفنية وقوة الشخصية



وظهر نجم الجزائر قبل ضربة بداية الشوط الثاني وهو يتحارب مع مندربه الألماني ماتيس باسلي، حيث كان واضحاً أن محرز كان يصدّق تقديم ملاحظاته حول أسباب الصعوبات الهجومية التي وجدها فريقه خلال الشوط الأول الذي غابت عنه القرص الخطورة. وتوكد هذه القطعة أن العلاقة بين محرز ومندربه التي وجدت أمتة نسبياً المعاملة الصعبة التي كان يجدها من قبل مندربه السابق بيب غارونيلا في نادي مانشستر سيتي الإنكليزي، حيث واجه الجزائري التحال من قبل الإسباني في العديد من المناسبات.

كان رياض محرز نجم الوحيد في صفوف الأهلي السعودي الذي ظهر بمسواه العادي، خلال المواجهة التي جمعت فريقه بالأخوند، الخميس، في الأسبوع الثالث من الدوري السعودي لكرة القدم، وحسمه رفيق نجم الجزائري بهدف مقابل لا شيء وحاول المحارب استغلال قرنته على يمين هجوم الأهلي من أجل الوصول سريعاً إلى مرعى المنافس الذي اختار التكتل الدفاعي، لكن كراته لم تجد لأعاً يستغلها بالشكل المطلوب أمام حارس تشتر مدافعي فريق الأخوند طوال المواجهة.

جمعية استثنائية لنادي مولودية وهران اليوم

البحري للمحروقات، بعد أن أمضى الطرفان على اتفاقية في هذا الاتجاه يوم 17 أوت الجاري. ويسمح هذا الإجراء أيضاً للمؤسسة المذكورة، التي تعد فرعا من فروع مجمع سوسايطراك، باستكمال الإجراءات القانونية والإدارية المعمول بها قبل الشروع في ممارسة مهامها على رأس «الحمراوة». ويسرف فريق مولودية وهران تأخرا محسوسا في تحضيراته تحسبا لبطولة الموسم المقبل التي تنطلق يومي 15 و16 سبتمبر المقبل، في ظل عدم تعيين أعضاء الطاقم الفني والإداري الجديدين.

يقعد النادي الهواي لمولودية وهران، اليوم الأحد، جمعية عامة استثنائية للمصادقة على تنازله عن 90 بالمائة من حصصه في الشركة الرياضية ذات الاسم للنادي المحترف الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم، لصالح مؤسسة «هيبروك»، بحسب المديرية الولائية للشباب والرياضة. وتقرر عقد هذه الجمعية العامة الاستثنائية على الساعة الرابعة عصرا بدار الشباب «معواد أحمد». وتعتبر هذه العملية آخر إجراء يقوم به النادي الهواي لنقل ملكية الشركة الرياضية لمولودية وهران إلى مؤسسة «هيبروك» للنقل

لاعب مخضرم مفاجأة بلماضي في معسكر سبتمبر القادم

التي قدمها فيغولي في بداية الموسم الحالي من الدوري التركي الممتاز لكرة القدم، أثارت إعجاب المدرب جمال بلماضي، وقرر إعادة اللاعب الغائب عن صفوف «الخضر» منذ نهائيات أمم أفريقيا التي جرت مطلع عام 2022 بالكاميرون.

اختار جمال بلماضي، قائمته الموسعة التي سيطر خلالها الأيام المقبلة، عن اللاتحة النهائية المعنية بتدخل المعسكر المقرر في سبتمبر القادم، وتتخلله مباراة ضد تنزانيا في ختام تصفيات أمم أفريقيا 2023، وأخرى وديعة ضد المنتخب السنغالي في العاصمة داكار.

ويتمثل السبب الثاني، الذي دفع المدرب جمال بلماضي إلى إعادة فيغولي (33 عاماً) لمخبطاته، بالأزمات التي يعاني منها «الخضر» في وسط الميدان، مع الإصابة الطويلة لنجم ميلان، إسماعيل بن ناصر، وكذلك عدم قناعتة بمستوى لاعب فينورد روتتردام الهولندي، رامي زروقي، وتأخر نيل بن طاب في تأكيد انتقاله إلى نادي نيل الفرنسي لأسباب طبية.

وضمن هذا الإطار، تحصل «العربي الجديد» على معلومات من مصدره في الجهاز الفني للمنتخب الجزائري، الجمعية، تفيد بأن القائمة النهائية من المنتظر أن لا تتخلو من المفاجآت، باستثناء عودة اللاعب المخضرم سفيان فيغولي، المحترف حالياً في نادي فاتح قارة غررك التركي. وتفيد المعلومات نفسها، بأن المستويات

تتباب بلوزداد يجهز بن عبادة وجالو

ويحاول مهدي رابحي رئيس شباب بلوزداد حل الأزمة من خلال بيع الثاني والتفويض معها على عدم السير قماً وراء الانتظار لحن الاستغناء الرسمي منعا لتعرض شباب بلوزداد لخسائر مالية ضخمة. في الوقت نفسه وضع سفين فانتنبروك برنامجا تدريبيا خاصا لتجيز الثاني الجديد الوافد إلى شباب بلوزداد حسين بن عبادة المدافع المخضرم الوافد من الوداد والجامبيلامين جالو رأس الحربة المنتظر أن يكون المهاجم الأول في تشكيلة البلوزدادي إلى جانب المخضرم أسامة درفلو بخلاف الكاميروني ليوبيل واما



يترن مهدي رابحي رئيس نادي شباب بلوزداد بشكل حاسم رجل الثاني إسلام بكيرو وميلود ربيعي والأصابع لطلبات سفين فانتنبروك المدير الفني لسفريق البلوزدادي في الأيام المقبلة. وعلم 433 كورة أن تأهل المنتسبين الجدد وحل أزمة القلعة باتت الورقة الأساسية في شباب بلوزداد خاصة مع تلمسجات صريحة من جانب المدرب سفين فانتنبروك لمهدي رابحي تتمثل في خروج الثاني إسلام بكيرو وميلود ربيعي من حساباته في تشكيلة شباب بلوزداد عندما تتطلق مباريات الدوري الجزائري الجديد.



لعنة الإصابات أصابته ووكيل أعمال رونالدو أنقذه مالياً..

جناح الخضر «فوزي غلام» .. قطار نجم كبير توقف باكراً جداً



واحد سجله زميله سفيان فيغولي. وكانت تلك المباراة بمثابة بداية لحملة المنتخب الجزائري في تصفيات مونديال البرازيل، انتهت بالتأهل إلى النهائيات ثم تأهل تاريخي في الدور ثمن النهائي للساناق والإقصاء بصعوبة أمام المتوج لقب كأس العالم، منتخب ألمانيا، بنتيجة هدفين لواحد بعد الوقت الإضافي. كما كانت مواجهة البنين بداية المشوار الدولي لغلام مع منتخب بلده الأصلي، الذي تضمن 37 مباراة رسمية، سجل خلالها 5 أهداف، وانتهى أو بالأصح توقف مؤقتاً يوم 5 سبتمبر/أيلول 2017، حينما خاض فوزي آخر لقاء له مع منتخب الجزائر ضد نظيره الزامبي (0-1) بمدينة قسنطينة لحساب تصفيات مونديال روسيا 2018.

هل تسبب أخوه في غيابه؟

نقول إن المشوار الدولي لغلام توقف مؤقتاً ولم ينته، لأن ابتعاد اللاعب عن المنتخب الجزائري لم يكن لأسباب فنية أو انضباطية بل للعبة الإصابات التي ظلت تلاخذه منذ تلك الحظيرة التي تعرض لها يوم 1 نوفمبر/تشرين الثاني خلال مباراة أفرقة نابولي مع مانشستر سيتي الإنجليزي في دور المجموعات لمسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، حيث أصيب فوزي بنزق الأربطة المتقاطعة للركبة اليمنى (الرباط الصليبي) إضافة لكسر في رضة نفس الركبة، ما اضطره لإجراء عملية جراحية أبعده عن المنافسة إلى غاية نهاية موسم 2017-2018.

وتواصلت معاناة غلام مع الإصابات المتكررة والمتعددة، والتي لها علاقة بعدم التعافي بالشكل المطلوب من الإصابة الأولى، ما جعله يكثف بخصوص 21 مباراة رسمية مع نابولي في موسم 2018-2019، ثم 6 مباريات فقط منذ انطلاق الموسم الجاري (2019-2020)، وذلك على الرغم من العمل الكبير والتضحيات الكبيرة التي كان يقوم بها اللاعب قبل انطلاق كل موسم بالتدريب تحت إشراف شقيقه نبيل لتقوية لياقته البدنية.

ويقال في الخفاء إن التدريبات الشاقة التي كان يقوم بها فوزي رفقة شقيقه نبيل هي السبب في تعرضه المستمر للإصابة في السنتين الماضيتين، كما وجهت أيضاً أصابع الاتهام للطبيب السابق لتدريج نابولي، الفونسو دي نيغولا، الذي يكون قد تسارع في منح الضوء الأخضر لغلام للعودة إلى التدريبات الجماعية للفريق ولخوض المباريات الرسمية، وهي التهمة التي نقاها الطبيب، في تصريح لموقع «أرنا نابولي» الإيطالي يوم 7 من شهر مارس/إذار 2013 بمدينة البليدة، أمام منتخب البنين، لحساب تصفيات مونديال 2014. وانتهت بفوز «الخضر» بنتيجة ثلاثة أهداف لواحد، ساهم فيها غلام بصناعة هدف

الفريق والخيار اللعديب في الجهة اليسرى للفريق الإيطالي. وتوج فوزي غلام بأول لقبه مع نابولي بكأس إيطاليا (2014).

مشوار فوزي غلام مع المنتخب الوطني الجزائري :

في 18 ديسمبر 2010، في مقابلة مع الصحفية الجزائرية الهدف أسدي نيته تمثيل منتخب الجزائر لكرة القدم رغم أنه ولد في فرنسا. وفي 5 مايو 2011، أعلن عز الدين أيت جودي مدرب منتخب الجزائر الأولمبي لكرة القدم أن غلام متردد للتحاق بالمنتخب، رغم أنه هو من إتمل أولاً بالاحتياضية الجزائرية لكرة القدم. في 6 أكتوبر 2011 بعد استدعائه لتشكيلة أولية لمنتخب فرنسا تحت 21 سنة لكرة القدم، صرح غلام أنه سيكون فخورا للعب في الفريق.

في 23 نوفمبر 2012، في مقابلة صحفية عقب مباراة في الدوري الفرنسي ضد فالينسيان، أعلن غلام أنه سيمثل منتخب الجزائر لكرة القدم في كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم 2013. وبعد بضعة أيام، أكدت الإتحادية الجزائرية لكرة القدم الخبر عبر بيان صحفي على موقعها الرسمي.

لقت فوزي غلام أنظار العالم بعد أدائه الملفت مع سيات إيتيان فاستدعاه مدرب المنتخب الجزائري الأول ليشارك في كأس أمم أفريقيا، وخاض اللقاء الأول له كلاعب أساسي ضد منتخب بنين ضمن تصفيات كأس العالم 2014 في البرازيل.

غلام.. هاجس الإصابة بالرباط الصليبي أوقف قطار نجم كبير

وتعتبر حالة غلام نموذجاً لعدة حالات مشابهة للاعبين محترفين أثرت الإصابات على مشوارهم الرياضي بشكل كبير، إذ يعاني النجم الجزائري، منذ أكثر من سنتين، من هذه اللعنة التي أبعدته عن الميدان لفترة طويلة، وأبعده عن التشكيلة الأساسية للفريق نابولي، بعدما كان أحد أفضل اللاعبين في العالم التشطين في مركز الظهير الأيسر ومحل اهتمام صالقة أوروبا.

البداية من أسرة رياضية

وُلد فوزي غلام يوم 1 فبراير/شباط 1991 بمدينة سان بريست أون غارز بجنوب شرق فرنسا، من أبوين جزائريين، بحيث تعود جذور الوالد لمدينة باتنة بجبل الأوراس الجزائرية، والألمدينة عابية القريبة من الحدود الجزائرية التونسية. وفوزي هو الولد الأصغر من عائلة تضم 10 أشقاء، من بينهم نبيل غلام، من مواليد عام 1975، وهو عمه دولي سابق في صفوف المنتخب الفرنسي، وكان له دور كبير في المشوار الاحترافي لتشيقة الأصغر، حيث يشرف منذ مدة على إعداده البدني.

وبدا فوزي غلام ممارسة كرة القدم، عام 1999، ضمن مدرسة نادي سانت إيتيان الفرنسي قبل أن يوقع على أول عقد احترافي في أبريل/نيسان في سان ن

تضاربت الأنباء في الأيام القليلة الماضية حول مستقبل اللاعب الجزائري فوزي غلام، حيث أشارت بعض التقارير لرغبة إدارة فريقه نابولي الإيطالي في الاستغناء عن خدماته في الميركاتو الصيفي القادم، في حين أفادت تقارير أخرى بنية نادي الجنوب الإيطالي في تجديد عقد الظهير الأيسر المتميز لسنتين إضافيتين ليتبني في عام 2024.

نشأة وحياة فوزي غلام :

فوزي غلام من مواليد 1 فبراير 1991 في سان بريست أون غارز في مدينة توروا الفرنسية، سانت إيتيان هو لاعب كرة قدم جزائري لاعب المنتخب الوطني الجزائري ونادي نابولي الإيطالي. من عائلة مهاجرة والدين جزائريين والده من بقاتو والته من عابية.

مسيرة فوزي غلام مع الأندية :

تدرج فوزي غلام في مدرسة نادي سانت إيتيان الفرنسي، ولعب للفتيات العمرية فيه حتى تم ضمّه للفريق الأول في العام 2010، في 23 سبتمبر 2010 كان أول ظهور له كلاعب محترف مع ناديسانت إيتيان بعد دخوله كبديل عند الدقيقة 82 ضد نيس في إطار كأس الدوري الفرنسي. وفي الأول من ديسمبر 2010 خاض أول لقاء رسمي مع الفريق ضد فالينسيان ضمن الدوري الفرنسي، ولقت بآدائه الرفع والتوي أنظار مدرب الفريق والجمهور على حد سواء فحجز مكانه بين أساسيين الفريق رغم صغر سنه وعلى الرغم من منافسة اللاعب الفرنسي بريزون على هذا المركز (الظهير الأيسر)، ومع ناديه سانت إيتيان خاض اللاعب 97 مباراة سجل خلالها هدفاً واحداً، أداءه المتوازن وحضوره المميز في النادي الفرنسي جعل العروض من أندية باريس سان جيرمان وروما ونابولي تنهال على اللاعب، ليختار اللاعب نادي نابولي ويوقع معه عقداً يمتد لخمس سنوات فشيئا أصبح غلام أحد اللاعبين المهيمن في



غلام أحد اللاعبين المهيمن في



بكر ان التجم الجزائري اکتفى بالمشاركة في 5 مباريات خلال الموسم الحالي، لم يسجل أو يصنع فيها أي هدف.

آخر لقب لفلان كاس إيطاليا جوان 2020 وأمام يوفنتوس

بدأت المباراة بضغط مبكر من يوفنتوس، حيث استغل كريستيانو رونالدو، خطأ دفاع نابولي، وسدد كرة قوية تصدى لها الحارس ميريت ببراعة في الدقيقة الخامسة. واستحوذ يوفنتوس على الكرة بشكل كامل، بينما تراجع لاعبو نابولي، ولم يكن الحل سوى التسديد من خارج منطقة الجزاء عبر بيناتكور في الدقيقة 20.

وجاءت أول فرصة لنابولي في الدقيقة 24، حيث احتسب حكم المباراة، ركلة حرة مباشرة للبارتوسبي على حدود منطقة الجزاء، نفذها إنسيني والذي اصطدمت تسديده بالعتام الأمين للحارس بوفون.

وأهدر ديجو ديم لاعب نابولي، أخطر فرصة في الدقيقة 40، حيث تلقى كرة خلف المدافعين، وانفرد بالحارس بوفون والذي تألق في التصدي لتسديده وحولها ركنية.

استمرت محاولات نابولي بتسديدة أخرى من إنسيني تصدى لها بوفون في الدقيقة 41، لينتهي الشوط الأول بالتعادل السلبي.

ومع بداية الشوط الثاني، كانت المحاولات من الطرفين ضعيفة للغاية، ولم ترتق للخطورة المطلوبة، حيث سيطر الحذر على لاعبي الفريقين.

وسدد باولو ديبالا كرة قوية من خارج منطقة الجزاء في الدقيقة 62، مرت أعلى مرمى نابولي، وبض السيفاريو سد بونوتشي في الدقيقة 64 لكن بين أحضان الحارس ميريت.

وبدا ماوريسيو ساري مدرب يوفنتوس، التغييرات بإشراك دانيلو بدلا من دوجلاس كوستا، على الجانب الآخر جاتوزو مدرب نابولي دفع ببوليتانو وميليك بدلا من كايخون وميريتيز.

ولاحقاً شارك باينيتش ورامزي بدلا من بيرنارديسكي وكوادرادو في يوفنتوس، وعلى الجانب الآخر في نابولي شارك الإن وهيساي وإيلمان بدلا من روي وروي وزيلينسكي.

وتألق بوفون حارس مرمى يوفنتوس في التصدي لتسديدة صاروخية أرضية من بوليتانو لاعب نابولي في الدقيقة 68.

وواصل لاعبو نابولي مسلسل إهدار الفرص، حيث سدد ميليك كرة قوية مرت أعلى مرمى الحارس بوفون في الدقيقة 70.

وأهدر لورينزو فرصة تسجيل هدف قاتل لنابولي في الدقيقة 83، حيث تلقى كرة عرضية في منطقة الجزاء لكنه سد بقوة أعلى مرمى بوفون.

وكاد ماكسيموفيتش لاعب نابولي، أن يخطف هدف الانتصار لنابولي في الدقيقة 91، لكن تألق بوفون حارس يوفنتوس في التصدي للكرة.

وانتهى شوط المباراة الثاني بالتعادل السلبي بدون أهداف، ليتم اللجوء إلى ركلات الترجيح. وأضاع ديبالا الركلة الأولى ليوفنتوس، وبعده دانيلو سد بقوة بعيداً على المرمى، بينما سجل لنابولي إنسيني بوليتانو، وسجل ليوفنتوس أول مرة بونوتشي.

وانتهت ركلات الجزاء بفوز نابولي بنتيجة (4-2) ليتوج البارتوسبي باللقب على حساب السيدة العجوز.

من أندية أوروبية خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة، من أجل الرحيل عن الفريق، رغم خروجه من حسابات مدربه جينارو جاتوزو، وعدم منحه فرصة المشاركة في المباريات.

وأكدت صحيفة «كورييري ديلو سبورت» الرياضية الإيطالية الشهيرة تلقي غلام عرضاً من قبل نادي ليل وأولمبيك مارسيليا الفرنسيين، فضلاً عن نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، ولكنه رفضها كلها.

وكانت مصادر إعلامية إيطالية كشفت، في وقت سابق، أن التجم الجزائري لا يرغب في مغادرة نابولي رغبة منه في الحفاظ على الامتيازات المادية التي يضمها له عقده الثاني الذي وقعه معه في عام 2017.

ويصن عقد التجديد على إجبارية صرف نادي الجنوب الإيطالي منحة استثنائية لغائده نجمه الجزائري بقيمة 12 مليون يورو في 2020، يحصل على نصفها الأول في شهر فبراير/شباط الحالي وعلى نصفها الثاني في شهر أغسطس/آب المقبل.

وكان «البارتوسبي» قام بهذه الخطوة في 2017 بسبب مخاوفه من مغادرة اللاعب للفريق بالجمان، فضلاً عن كونه كان يخطف لتحقيق أرباح مالية كبيرة من عملية بيعه.

ويبحث غلام، البعيد عن الملاعب منذ أكثر من 3 أشهر بسبب توالي إصاباته العضلية، عن استعادة أفضل مستوياته البدنية والفنية، وقد دخل قائمة اللاعبين الذين وجه إليهم المدرب جينارو جاتوزو الدعوة للمشاركة في مواجهة كالياري المقررة إقامتها الأحد بملعب سانتا إليسا، في الدوري الإيطالي.



كورونا يؤجل عودته القوية إلى المنافسة

المهم أن فوزي غلام استعاد كامل إمكانياته البدنية، في الأسابيع القليلة الماضية، حتى إنه فاجأ زملاءه ومدربه جينارو جاتوزو، خلال التدريبات الجماعية والمباريات التطبيقية للفريق، وقد كان منظره أن يستأنف المنافسة في الدوري الإيطالي لكرة القدم، قبل أن تقرر الحكومة الإيطالية توقيف كل الأنشطة الرياضية في البلد بسبب تفشي فيروس «كورونا».

وطيلة السنتين الماضيتين، وفي ظل معاناة غلام من الإصابات المتكررة، تناولت العديد من التقارير رغبة نادي نابولي في التخلص من لاعبه الجزائري، وتحويله نحو أحد الأندية الراغبة في الاستفادة من خدماته على غرار لاتسيو الإيطالي ومارسيليا الفرنسي، لكن فوزي رفض الرحيل وتمسك بأمل استعادة مستواه المعهود للبقاء مع فريق عاصمة الجنوب الإيطالي.

وكيل أعمال رونالدو أمّن مستقبله

ولم يكن غلام ليقفي في نابولي طيلة هذه المدة رغم لعنة الإصابات، لو لم يكن يملك وكيل أعماله ذا كفاءة عالية، وتعني به البرتغالي جورج مينديز، وكيل النجم العالمي كريستيانو رونالدو مواطنه والمدرب جوزيه مورينيو، الذي من دون شك قام بتحصين اللاعب الجزائري بعقد يحميه من كل مشكلة طارئة.

وكان غلام قد جدد عقده مع نابولي في مطلع شهر ديسمبر/كانون الأول 2017، يمتد إلى غاية عام 2022، مع الرفع من راتبه السنوي ليبلغ 2 مليون يورو سنوياً، بعدما كان يقدر من قبل بـ800 ألف يورو في السنة، وهو العقد الذي تم إبرامه لقطع الطريق أمام الأندية الأوروبية العملاقة التي كانت ترده في ذلك الوقت على غرار ليفربول وتشيلسي الإنجليزيين ويوفنتوس الإيطالي وبايرن ميونخ الألماني، خاصة بعد اختياره في موسم 2015-2016 كأفضل ظهير أيسر في الدوري الإيطالي لكرة القدم.

ويستخلص من حالة فوزي غلام مدى أهمية أن يتعامل اللاعب المحترف مع وكيل كفاءه ومحترم يضمن له حقوقه عندما يتعرض للإصابات، ويستنتج أيضاً أن الحظ يلعب دوره أيضاً في المشوار الرياضي للاعب، فلو الإصابات التي تعرض لها الظهير الأيسر الجزائري في نوفمبر/تشرين الثاني 2017، فلن كان ربما قد شارك في نيل لقب كأس أمم إفريقيا 2019 رفقة منتخب بلده، ولكن ربما قد انتقل إلى صفاق أوروبي في صفقة قياسية.

تعرض النجم الجزائري فوزي غلام، مدافع نادي نابولي الإيطالي، لصدمة كبيرة بعد تأكد إصابته بقطع في الرباط الصليبي لركبته اليسرى، بعدما شارك في المباراة مع بولونيا ضمن الأسبوع 26 من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم.

وعبرت الجماهير الجزائرية وكذلك الإيطالية، وخاصة المحسوبة على نادي الجنوب، عن تضامن منقطع النظير مع فوزي غلام بعد إصابته الجديدة، وذلك عبر كلمات تشجيعية له عبر مواقع التواصل الاجتماعي، متمنين له الشفاء العاجل والعودة بقوة مستقبل.

وكان نادي نابولي قد أعلن في بيان على موقعه الإلكتروني، اليوم الإثنين، أن فوزي غلام خضع لعمليات معقدة بعبادة «فيلا سكيورات» في العاصمة الإيطالية روما، والتي كشفت عن إصابته بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي للعضروف في الركبة اليسرى، وهو ما سيجره على إجراء عملية جراحية والابتعاد عن الملاعب لفترة لا تقل عن 6 أشهر.

وجاءت إصابة فوزي غلام في وقت بدأ يستعيد فيه تدريجياً مستواه ويدخل في حسابات مدربه جينارو جاتوزو، كون اللاعب كان قد تعرض كذلك لإصابة مماثلة لكن في ركبته اليمنى عام 2017، أجبرته على إجراء عمليتين جراحيتين خلال وقت قصير، وهو ما أثار عليه وعلى مشواره الكروي.

ويأتي عقد فوزي غلام مع نادي نابولي صيف عام 2022، حيث كانت تقارير إعلامية إيطالية قد أكدت، الأسبوع الماضي، أن إدارة الرئيس أوريليو ديلاورينتس فتحت مفاوضات مع وكيل أعماله الشهر خورخي مينديز، من أجل تجديد عقده لغاية 2024، إلا أن هذه الإصابة قد تعقد أكثر مستقبله مع فريق الجنوب.

رغم تلقيه 3 عروض.. غلام رفض الهروب من جحيم نابولي في الشتاء فوزي غلام لاعب نابولي

الجزائري فوزي غلام رفض الرحيل عن نابولي في الشتاء رغم خروجه من حسابات مدربه ورغم تلقيه 3 عروض.. تعرف على التفاصيل

كشفت تقارير إعلامية عن رفض الجزائري فوزي غلام ظهير نابولي الإيطالي 3 عروض تلقاها

برشلونة يمدد عقد حارس مرماه تير شتيغن حتى 2028



أعلن نادي برشلونة الإسباني، يوم الجمعة، عن تمديد عقد حامي عرين الفريق الأول، الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حتى صيف عام 2028. ويمتد العقد السابق للحارس النولسي، البالغ من العمر 31 عامًا، مع برشلونة حتى يونيو/حزيران عام 2025، قبل أن يتم تمديده لثلاث سنوات أخرى.

ونشر الحساب الرسمي للنادي الإسباني، عبر منصة "إكس"، (تويتر سابقًا)، صورة للحارس الألماني تير شتيغن، معلقًا عليها: "تير شتيغن 2028"، في إشارة لتمديد عقد حامي العرين مع البلوغرانا. ويعد الموسم الماضي هو الأفضل للحارس الألماني على صعيد الدوري الإسباني، إذ نجح في الحفاظ على نظافة شبكاته في 26 مباراة بالدوري وفاز بجائزة دوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد، حيث لم يتلق مرماه سوى 18 هدفًا فقط في البطولة المحلية. وتوج حارس مرماه برشلونة بالعدد من الألقاب وعلى رأسها لقب الدوري الإسباني في خمس مناسبات وكأس السوبر الإسباني 3 مرات، كما توج أيضًا بألقاب دوري أبطال أوروبا وكأس العالم للأندية بجانب السوبر الأوروبي في مناسبة واحدة فقط. جدير بالذكر أن تير شتيغن انضم إلى برشلونة في صيف عام 2014 قادمًا من بوروسيا مونشنغلايدخ، مقابل 12 مليون يورو، ومنذ ذلك الحين بات الحارس الأول للنادي الكتالوني.

وست هام يحسم تعاقد مع نجم غانا



أكدت تقارير صحفية حسم نادي وست هام يونايتد الإنجليزي صفقة التعاقد مع الجناح الغاني محمد قدوس، قادمًا من أياكس أمستردام الهولندي، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية 2023. ووفقًا لما أورده الصحفي الإيطالي الموثوق فابريسيو رومانو، عبر حسابه الرسمي بمنصة "إكس" (تويتر سابقًا) للتواصل الاجتماعي، فإن إدارة وست هام توصلت لاتفاق شفهي مع نظيرتها في أياكس، يقضي باتضمام قدوس إلى النادي الهولندي، نظير 45 مليون يورو شاملًا الحوافز والمميزات.

وأضاف رومانو أن الالدين سيديجان بنذًا يقضي بحصول أياكس على نسبة محددة من إعادة بيع وست هام لبطاقة اللاعب مستقبلاً. وبالإضافة إلى أياكس، توصل قدوس لاتفاق، حول الشروط الشخصية لتعاقد، مع وست هام، وحسب قدوس، سيقع التولي الغاني عقدًا رفقة "المطابق"، بمتد 5 سنوات قادمة، أي حتى 30 جوان 2028. ومن المقرر أن يخضع قدوس للفحوص الطبية مع وست هام غدا، تمهيدًا للإعلان عن الصفقة بصورة رسمية، وفقًا لما أفاد به رومانو أيضًا.

ويملك قدوس قدرة لافتة على شغل أكثر من مركز هجومي؛ على غرار الجناح الأيمن ولاعب الوسط المتقدم والمهاجم الصريح، وإحصائيًا، خاض اللاعب الغاني أكثر من 80 مباراة مع الفريق الأول لأياكس، مُسجلًا 39 هدفًا (سجل 27 هدفًا، قدم 12 تمريرة حاسمة)، استنادًا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي. وعلى الصعيد الدولي، خاض قدوس 24 مباراة مع منتخب غانا الأول، وقد سجل هدفين في انتصار "النجوم السوداء" 3-2 على كوريا الجنوبية، بدور المجموعات لنهائيات كأس العالم قطر 2022. ويمتد تعاقد قدوس مع أياكس حتى 30 جوان 2025، وتقدر قيمة اللاعب السوقية بـ40 مليون يورو، وفقًا لبيانات "ترانسفير ماركيت".

دوكو "السهم" ينضم إلى كتيبة غوارديولا.. خليفة رياض محرز في مانشستر سيتي

ويشغل دوكو مركز الجناح الأيمن، حيث إنه من المنتظر أن يكون خليفة للجزائري رياض محرز، المنتقل إلى نادي الأهلي السعودي، على اعتبار أنه يتمتع بنجاعة تهديفية أمام المرمى مقارنة بمحارب الصحراء، إذ إنه سجل في الموسم الماضي مع ناديه السابق رين الفرنسي 6 أهداف، في حين أن محرز سجل مع سيتي 5، لكن رياض يعتبر أفضل منه على مستوى التمريرات الحاسمة، فهو قدم لزملائه في العام الماضي 10 تمريرات، لكن البلجيكي لم ينجح في القيام إلا بأبستين التين.

مراوغ بارع

جيريمي دوكو هو ثالث أكثر لاعبي قام بمرات عديدة صحيحة في الموسم الماضي بعد فينيسيوس جونيور، لاعب فريق ريال مدريد الإسباني، والأرجنتيني ليونيل ميسي، بمعدل 6.7، وهذا أحد الأسباب التي دعت الفريق الإنكليزي للتعاقد معه مقابل 60 مليون يورو، حسب ما كشف الصحافي الإيطالي المختص في انتقالات اللاعبين فابريسيو رومانو، وذلك بعد صراع مع فريق ويستهام يونايتد. بدأ اللاعب الشاب مسيرته في بلاده مع أنترلخت، حيث شارك لأول مرة مع الفريق في عام 2018 عندما كان عمره 16 عامًا فقط، ولعب 37 مباراة مع الفريق الأول مسجلًا 6 أهداف، قبل انضمامه إلى رين في الدوري الفرنسي في 2020. واصل دوكو تطوره في فرنسا، حيث تميز بسرعه المذهلة لدرجة أنه يقب بالسهم، كما أنه يتمتع بمهارة رائعة في المراوغة كواحد من أفضل المواهب المساعدة في أوروبا، إذ إنه شارك في 92 مباراة في جميع البطولات مع رين، مسجلًا 12 هدفًا ومقدمًا 10 تمريرات حاسمة. لعب دوكو أول مباراة دولية له مع منتخب بلجيكا في عام 2020، ثم شارك بعد ذلك في 14 مواجهة حتى الآن، ممتلًا بالده في نهائيات كأس الأمم الأوروبية 2020 وكأس العالم 2022.



فريق في كرة القدم العالمية، لذا فإن الانضمام إليه هو شيء مميز جدًا بالنسبة لي ولعائلتي». وأضاف: "أنا لاعب شاب، ما زال لدي الكثير لكي أتعلم، وأنظور، لذا العمل مع بيب وجهزة اللعب بجانب هؤلاء اللاعبين سيجعلني لاعبًا أفضل بكثير، أنا متأكد من ذلك، الفوز بثلاثية هو أصعب شيء في كرة القدم، وقد فعلوا ذلك وهذا شيء مذهل، لا يمكنك أن تتخيل مدى إثارة الانضمام إلى هذا الفريق، لا أستطيع الانتظار للبدء، أمل أن أتمكن من إسعاد الجماهير".

معوض محرز

لوكاكو يوافق على الانتقال إلى روما



البلوز، قبل عودة المهاجم البلجيكي مرة أخرى إلى إنتر على سبيل الإعارة في صيف عام 2022. وانتهت مسيرة المهاجم البلجيكي مع البلوز مقابل أكثر من 100 مليون يورو وخلال

قال الصحفي الموثوق سياتي أوانا، إن الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي الإنكليزي وافق على الانتقال إلى روما الإيطالي. وكتب أونا عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس" (تويتر سابقًا) "قال لوكاكو نعم بالفعل للانضمام إلى نادي روما، تم الاتفاق على الراتب". وأضاف: "لوكاكو لم يتفق على رسوم انتقاله، حيث سيجري تشيلسي وروما المفاوضات لتحديد مبلغ الرسوم، وسيصار وفد من روما اليوم إلى لندن لمحاولة التوصل إلى اتفاق شامل". وكانت صحيفة "التلغراف" قد قالت في تقرير سابق إن لوكاكو الذي ينتهي عقده مع تشيلسي صيف 2026 يريد الانتقال إلى روما على سبيل الإعارة بعد إيداء الفريق العائسي رغبته في التعاقد معه. وأضافت أن لوكاكو يتمسك بالانتقال إلى روما خاصة أن مديره السابق في مانشستر يونايتد، البرتغالي جوزيه مورينيو، موجود هناك، وسيحصل بكل تأكيد على فرصة للعب بالثشكيلة الأساسية. ولعب لوكاكو الموسم الماضي على سبيل الإعارة من تشيلسي ولا يريد العودة إلى النادي اللندني مرة أخرى، بعد تجربة سابقة فاشلة، تسببت في موجة غضب قوية من جماهير

بيدري موهبة برشلونة الذي تهدد الإصابات مستقبله

سيغيب موهبة نادي برشلونة الإسباني بيدري عن مباريات فريقه لمدة تقارب الشهرين، بسبب الإصابة التي تعرض لها في تدريبات النادي الكتالوني، والتي سحكره من دعم صفوف منتخب بلاده أيضاً في المباريات التي تنتظره الشهر المقبل. وكان بيدري قد أصيب في نهاية الموسم الماضي أيضاً وغاب عن آخر المباريات، كما أنه لم يشارك في نهائيات دوري الأمم الأوروبية التي توج منتخب إسبانيا لقبها للمرة الأولى في سجله. وتكرر إصابات النجم الواعد بات أورا ويهدد مسيرته الاحترافية، خاصة أن المدرب تشافي يعتمد عليه باستمرار ان نظراً لمهارته العالية التي جعلت منه لاعباً مؤثراً في الفريق، خاصة أنه يملك قدرات تهديفية ويعطي مساحات مهمة من الطبع في مختلف المباريات ووفق إحصائيات موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، الخميس، فإن الإصابات حرت بيدري من المشاركة في 37 مباراة في الدوري الإسباني و4 مباريات في دوري أبطال أوروبا و3 مباريات في كأس إسبانيا، وظل بعيداً عن المباريات فترة قاربت 250 يوماً، ومعظم الإصابات كانت في أوتار الركبة. وبالنسبة إلى لاعب لم يتجاوز سنه 21 عامًا، فإن الغياب عن هذا العدد من المباريات يعتبر مرتفعاً، ويهدد مستقبله بلا شك، إذ سيكون مطالباً بإيجاد حل نهائي لتفادي الغياب عن المباريات، خاصة أن فريقه يملك عدداً من الأسماء القوية التي قد تهدد حضوره أساسياً في المستقبل.

كلوب يتمسك بصلاحيات ويرفض رحيله عن ليفربول

بعد رفضه الاستقالة.. شكوى ضد روياليس وتمرد في منتخب إسبانيا



قرر وزير الدولة الإسباني للرياضة ورئيس المجلس الأعلى للرياضة، فيكتور فرانسيسكو، اليوم الجمعة رفع «علي الفور» شكوى للمحكمة الإدارية الرياضية ضد رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، لويس روياليس. وصرح المجلس الأعلى للرياضة في بيان له: «تُظهر السيد لويس روياليس أمام الجمعية العمومية للاتحاد الإسباني لكرة القدم بتعارض تاماً مع الممثل الذي يحملة في الرياضة الإسبانية ومع قيم مجتمع متقدم مثل المجتمع الإسباني». وأضاف البيان أنه سيتم رفع الشكوى للمحكمة الإدارية الرياضية، وفي تمام الـ17:00 بتوقيت المحلي مساء اليوم، سيظهر فرانكوس أمام وسائل الإعلام في مؤتمر صحفي في تارغونا من جانبها، أكدت الكنيسة روياليس، لاعبة وسط برشلونة والمنتخب الإسباني، عقب معرفتها بمسيرات رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم روياليس خلال الجمعية العمومية للاتحاد التي أُعلن فيها أنه لن يستقيل، أن «هذا غير مقبول»، وفي رسالة مقتضبة نشرت على حسابها على موقع «تويتر» (تويتر سابقاً)، وأضافت لاعبة برشلونة الحائزة على الكرة الذهبية مرتين والتي كانت في المنتخب الوطني الذي توج بطلا في مونديال السيدات في أستراليا ونيوزيلندا: «ألق إلى جانبك يا زميلتي جيني هيرموسو». أعلن مهاجم ريال بيتيس، بورخا إغليسياس، عبر شبكات التواصل الاجتماعي اتخاذ قراراً بعدم العودة للمنتخب الإسباني الأول لكرة القدم عقب معرفته بقرار رئيس اتحاد اللعبة، روياليس، بعدم تقديم استقالته في أعقاب الواقعة المثيرة للجدل، عندما قام بتقبيل لاعبة المنتخب خلال مراسم تسليم ميداليات تتويج منتخب إسبانيا للسيدات بلقب مونديال كأس العالم في أستراليا ونيوزيلندا. ونشر اللاعب: «إن ارتداء قميص إسبانيا هو أحد أعظم الأشياء التي حدثت في مسيرتي المهنية. لا أعلم إذا كان سيتم استدعائي مجدداً، لكنني اتخذت قراراً بعدم العودة للمنتخب حتى تتغير الأمور». ودعا بورخا لكرة «أكثر عدلاً وإنسانية»، داعياً إلى «أكثر هذه الأفعال دون عقاب». وارتدى بورخا (30 عاماً) قميص إسبانيا في مناسبتين ولعب إجمالي 51 دقيقة للمنتخب، أحدهما أمام سويسرا في سبتمبر 2022 والأخرى ضد البرتغال بعدها بعام.

أن «محمد يبقى ملتزماً مع ليفربول»، مضيفاً «لو فكرنا في مغادرة ليفربول هذا العام لم تكن لتجد العقد الصيف الماضي». وسبق ليفربول أن خسر لاعبين هذا الصيف لصالح الدوري السعودي، بانتقال قائده جوردان هندرسون والبرازيلي فابينو إلى الاتفاق والاتحاد تواليًا، بينما انتقل البرازيلي روبرتو فرمينو إلى الأهلي بعد انتهاء عقده مع «البحر» أيضاً. وفي مؤتمره الصحفي عشية مواجهة نيوكامبل في الدوري الإنجليزي الممتاز، أكد كلوب أن لائحة للاعبي عن صلاح، منظرًا إلى ما يُشاع بالقول إنها «تأريخ إعلامي» ولا شيء أكثر من ذلك، مضيفاً: «لا شيء للتحدث عنه من وجهة نظري.. مو صلاح لاعب في ليفربول». وتابع بقوله: «إنه لاعب لا غنى عنه، كان (لا غنى عنه) ولا يزال. لا شيء للحدث عنه. وإذا كان هناك شيء (عرض ما)، فكلوب سيكون كلاً». وسجل صلاح 187 هدفاً في 307 مباريات بالوان ليفربول منذ انضمامه إليه من روما عام 2017، بينها هدف في مستهل الموسم الحالي من الدوري الممتاز. وتوج المصري في صفوف «البحر» بلقب دوري أبطال أوروبا، الدوري الإنجليزي الممتاز، كأس إنجلترا، كأس الرابطة وكأس العالم للأندية والكأس السوبر الأوروبية. ويستقطب الدوري السعودي بعض أكبر الأسماء في عالم كرة القدم منذ انضمام رونالدو، الحائز على جائزة الكرة الذهبية خمس مرات، إلى النصر في كانون الثاني/يناير. بعد فسخ عقده مع مانشستر يونايتد الإنجليزي. ولحق به هذا الصيف، الكثير من النجوم الكبار أبرزهم الفرنسي كريم بنزيما، أفضل لاعب في العالم العام الماضي، ومواطنه نغولو كانتي والسنغالي ساديو ماني والجزائري رياض محرز والبرتغالي روبن فينيس وأخيراً نيمار والإسباني إيمريك لابورت.



نقى المدرب الألماني بورغ من كلوب، الجمعة، ما يُشاع عن إمكانية رحيل نجمه المصري محمد صلاح عن ليفربول الإنجليزي من أجل الالتحاق بركب النجوم المتقنين هذا الصيف إلى الدوري السعودي لكرة القدم. وأفادت التقارير أن نادي الاتحاد السعودي يحاول إغراء صلاح للانتقال إليه في صفقة قد تضاهي أو حتى تتجاوز ما حصل عليه النجمان البرتغالي كريستيانو رونالدو والبرازيلي نيمار للانضمام إلى النصر والهلال تواليًا. ومد صلاح العام الماضي عقده مع ليفربول لمدة ثلاثة مواسم إضافية، وقد أكد وكيل أعماله في وقت سابق من الشهر الحالي أن النجم المصري لا ينوي مغادرة ملعب «أنفيلد». وكتبت صحيفة «الرياضة» السعودية أوائل هذا الشهر أن نادي الاتحاد يطل الدوري الموسم الفاتح، قدم عرضاً للفريلوب قدره 52 مليون جنيهه (60 مليون يورو) بالإضافة إلى عقد لمدة عامين لصالح (180 مليون يورو). وكيل أعمال صلاح، أكد في حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي

إنيستا يتقمص دور البطولة مع نادي الإمارات



قاد نجم إسبانيا وبرشلونة السابق أندريس إنيستا فريقه الإمارات إلى حصد أول نقطة في الدوري الإماراتي لكرة القدم هذا الموسم، بعد تعادله المثير مع ضيفه عجمان 4-4 الجمعة في افتتاح المرحلة الثانية. وبعدهما شارك في آخر 22 دقيقة في المباراة التي خسرها الإمارات أمام الوصل صفر-1 في المرحلة الأولى، شارك «الريال» أساسياً أمام عجمان ونجح في قيادة الفريق الصاعد حديثاً لحصد نقطته الأولى بعد المنسوى الجيد الذي قدمه ومسأهته بهدين. وأسهم إنيستا (39 عاماً) في وضع فريقه في المقدمة مبكراً، بعدما رفع باللقب كرة من ركلة حرة فألقها البرازيلي ليلير دا سيلفا في الشباك في الدقيقة (2)، لكن عجمان ردّ بقوة فعادل برأسية المدافع عبد الله صالح إثر ركلة في الدقيقة (10). وأضاف المغربي وليد أزارو والثاني لعجمان بعدما وضعه تمريرة البحريني علي مدن في مواجهة مرمر الحارس إيريم الكنجي (43) والكولونلي بوسنيغ موفو الثالث بتمريرة من مدن أيضاً (45+2). وانقض صاحب الأرض في الشوط الثاني وأصابت سديدة إنيستا من ركلة حرة العارضة في الدقيقة (56)، قبل أن يقلص إسماعيل الحمادي الفارقي، بعدما أكمل نجاح الكرة المرتدة من حارس مرمر محمد يوسف إثر تصديه لرأسية الكاميروني فرانك كوم في الدقيقة (64). وأكمل الإمارات انتفاضته بإدراك التعادل، بعد سديدة قوية من كوم اصطدمت بقدم مدافع عجمان التونسي نادر الغندري وتلعبت طرفيها إلى الشباك في الدقيقة (88). وستسبب مدافع «تنسور» قرطاج هدف الحظ بركلة جزاء بعد عزله لإبراهيم سرحان سجلت إنيستا هدف التقدم للإمارات (90+4). واستمرت الإثارة بإدراك عجمان التعادل عبر ركلة جزاء ثالثة احتسبها الحكم في المباراة سندها مدن بنجاح (90+15).

أرتيتا يطالب بقرار جريد لوقف «الرحف» السعودي في الميركاتو



قرارات للاستفادة من عروض كبيرة. وأضاف: «تعمد، كثيراً» (سيكون ذلك مشكلة). لكن لا يمكنني اتخاذ القرار نيابة عن النادي. هناك الكثير من الأشخاص المشاركين في هذه العملية وسيكون لهم بالتأكيد كلمة، والمالكون أيضاً».

أبدى الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب نادي أرسنال الإنجليزي، الجمعة، رغبته في أن يُخلق باب الانتقالات في الدوري السعودي أوباه تزامناً مع الدوريات الأوروبية الكبرى. انتقل عدد من لاعبي الدوري الإنجليزي إلى الأندية السعودية منذ نهاية الموسم الماضي، على غرار البرازيلي نيمار والفرنسي كريم بنزيما، بعد أن استحوذ صندوق الاستثمارات العامة في الدولة الخليجية على أربعة منها، ما سمح لها بدفع رسوم باهظة لأعضائها. وبينما لم يخسر أرسنال، الذي يستضيف فولهام ضمن منافسات الدوري السبت، أيًا من لاعبيه بسبب الاتفاق السعودي، فإن ضيفه سيكون دون المهاجم المصري الكسندر ميثرويتش الذي انتقل إلى الهلال الأسود الماضي. وتنتهي فترة الانتقالات في «البريميرليغ» الجمعة المقبل، لكن الأندية السعودية ستتمكن من التعاقد مع لاعبين جدد وتسجيلهم حتى 20 سبتمبر، وهو ما سيترك الباب مشرّحاً أمام احتمال خسارة الأندية الإنجليزية لاعبين لصالح السعودية من دون أن تتمكن من استبدالهم. ورداً على سؤال الجمعة عما إذا كان هذا الأمر عادلاً، قال أرتيتا: «لا، لأنه (الدوري السعودي) منافس الآن. أعتقد أنه يتعين علينا تغيير ذلك». وفي إجابة عن سؤال حول ما إذا يجب أن يعلق

يايسله يمنح الأهلي رقماً لم يحققه الفريق منذ 12 عاماً

قاد مدرب الأهلي، الألماني ماتياس يايسله، فريقه لتحقيق فوزه الثالث على التوالي ضمن منافسات الدوري السعودي للمحترفين «توري روتن»، إثر تغلبه على ضيفه الأخدود بهدف دون مقابل، في المباراة التي احتضنها ملعب عبد الله الفيصل بجدة، أمسية الخميس 24 أوت. وأصبح يايسله ثاني مدرب في تاريخ الأهلي يحقق الفوز في أول 3 جولات بالموسم خلال تاريخ دوري المحترفين السعودي، وذلك بعد المدرب التشيكي كارل ياروليم، الذي فعلها في نادي الجداوي من قبل في موسم 2011-12. وكان يايسله، صاحب 35 عاماً، قد حضر هذا الصيف لتدريب الأهلي لمدة عامين، وذلك بعد مسيرة المدرب الشاب المزمدة مع فريقه السابق سلازبورغ النمساوي، الذي حصد معه الدوري النمساوي مرتين، وكأس النمسا مرة واحدة، منذ توليه المهمة للنادي في عام 2021. يذكر أن فوز الأهلي على الأخدود جاء بنسق الألفين، بعد أن أحكم «الرافي» ضغطاً كبيراً على دفاعات الضيوف، لكنه لم يستطع هز الشباك، قبل أن يحرز متوسط الميدان الإيفواري فرانك كيسي هدفاً بالدقيقة (90+7) من رأسية محكمة، ليهدى أصحاب الأرض فوزاً مثيراً، وسط أجواء جنونية بالمدنجات. وافتتح الأهلي موسمه من دوري ووشن السعودي بالفوز على الحزم بنتيجة (3-1)، ثم تفوق بالنتيجة ذاتها على الخليج في الجولة الثانية من المسابقة، ليكون في جعبته حالياً 9 نقاط محتملاً المركز الثاني بفارق الأهداف عن الاتحاد صاحب الصدارة، فيما تجدد رصيد الأخدود عند نقطة واحدة، بالمرة الـ14.


الجزائر ماتش:

 الثابت: 023346674
 الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

 لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية
 للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128

الفاكس: 021739559 / 021739919

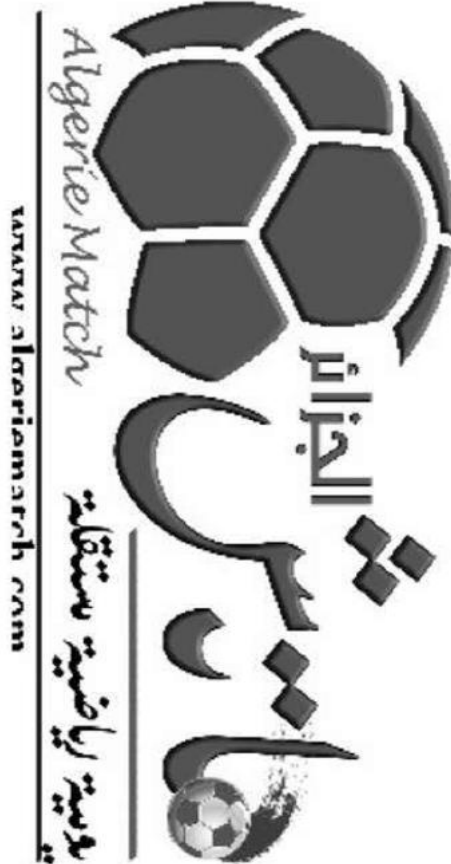
021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz


 الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
 ولاية أدرار
 مديرية التجهيزات العمومية لولاية أدرار
 رقم التعريف الجبائي: 000201015000581

 مسابقة وطنية محدودة في الهندسة المعمارية
 رقم: 44 / 2023

 يعلن والي ولاية أدرار ممثلاً من طرف مديرية التجهيزات العمومية لولاية أدرار عن مسابقة وطنية محدودة في الهندسة المعمارية
 لتسد : دراسة و متابعة من أجل إنجاز متوسطة نوع ق/ 200/5 وجبة بقصر زاوية بالبلدية أنجزيمير . ضمن صلية : دراسة و متابعة من أجل
 إنجاز متوسطة نوع 200/5 وجبة بقصر زاوية بالبلدية أنجزيمير .

 يمكن لمكاتب الدراسات أو مؤسسات الدراسات أو مجموعة مكاتب الدراسات التي تتوفر فيهم الشروط الآتية :
 - اعتماد ممارسة مهنة مهندس معماري للسنة الحالية
 - عقد اتفاق بالنسبة للتجمع أو القانون الأساسي بالنسبة للشركة
 - القانون الأساسي أو مرسوم و مستخرج السجل التجاري برمز هندسة معمارية (607009) بالنسبة لمكاتب الدراسات
 - بشهادة حسن التنفيذ من أصحاب المشاريع العمومية للخمس عشرة سنوات الأخيرة.
 - ولديهم مهندس معماري ذو خبرة 03 سنوات أو أكثر كرئيس مشروع + تقني ساسي أو ليسانس في مجال البناء ذو خبرة سنتين
 أو أكثر
 - والذين قاموا بدراسة و متابعة مشروع مصنف في الدرجة « B » أو أكثر أو مشروعين مصنفين في الدرجة « A » مثبتة
 بشهادة حسن التنفيذ من أصحاب المشاريع العمومية للخمس عشرة سنوات الأخيرة.
 - ولديهم رأس مال يفوق أو يساوي 1.500.000.00 دج للثلاث سنوات الكبيرة من خمس سنوات الأخيرة ووسائل مالية مبررة
 بشهادة نشاط أو C20.

 يمكن لمكاتب الدراسات أو مؤسسات الدراسات أو تجمع مكاتب الدراسات والمهتمين بهذه المسابقة التقرب من مديرية
 التجهيزات العمومية لولاية أدرار الكائن مقرها بقرب من الخزينة المالية لولاية أدرار و هذا لسحب دفتر الشروط.
 ملف هذه المسابقة الوطنية محدودة في الهندسة المعمارية المقدم من طرف المعارض مكون من أربعة عروض (04) و هي
 كالآتي:

- ملف الترشيح
- العرض التقني (أنظر في دفتر الشروط)
- عرض الخدمات (أنظر في دفتر الشروط)
- العرض المالي (أنظر في دفتر الشروط)

يتقدم المعارض في أول الأمر فقط بإيداع ملف الترشيح

ملف الترشيح: يحمل اسم و عنوان المعارض و كذا عبارة " ملف الترشيح " و يحتوي على الوثائق التالية:
 ملف الترشيح في ظرف مغلق و مقلد بإحكام ، يبين مرجع المسابقة و يحمل "ملف الترشيح" و يوضع في ظرف آخر
 مغلق و يحمل عبارة " لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة و تقييم العروض - مسابقة وطنية محدودة في الهندسة المعمارية
 رقم 44 / ام 2023/ع - موضوع المسابقة - ملف الترشيح.

أ- ملف الترشيح يتكون من:

- 01 - التصريح بالترشيح حسب النموذج العرفي مع مضمي و يحمل ختمه.
- 02 - التصريح بالترشيح حسب النموذج العرفي مع مضمي و يحمل ختمه.
- 03 - كل الوثائق التي تسمح بتقييم قدرات المرشحين أو المتعهدين :
 أو قدرات مهنية :

* بالنسبة للمهندس المعماري المعتمد :

- إضداد ممارسة مهنة مهندس معماري للسنة الحالية
- عقد اتفاق بالنسبة للتجمع أو القانون الأساسي بالنسبة للشركة
- * بالنسبة لمكاتب الدراسات :
- إضداد ممارسة مهنة مهندس معماري للسنة الحالية
- القانون الأساسي أو مرسوم

مستخرج السجل التجاري برمز هندسة معمارية (607009).

 ب/ قدرات مالية رأس مال يفوق أو يساوي 1.500.000.00 دج للثلاث سنوات الكبيرة من خمس سنوات الأخيرة ووسائل مالية
 مبررة بشهادة نشاط أو C20.
 ج/ القدرات التقنية.

 المؤهلات المهنية : دراسة و متابعة مشروع مصنف في الدرجة « B » أو أكثر أو مشروعين مصنفين في الدرجة « A » الخمسة عشرة
 سنة الأخيرة.
 ملاحظة : شهادات حسن التنفيذ من أصحاب المشاريع العمومية أو الخاصة مبررة برخصة البناء مستخرجة من مديرية DUAC .
 الوسائل البشرية :
 - رئيس مشروع مهندس معماري ذو خبرة 03 سنوات أو أكثر تصحب على أساس شهادة CNAS أو CASNOS أو
 شهادة التتساب للضمان الاجتماعي و شهادة عمل
 - تقني ساسي أو ليسانس في مجال البناء ذو خبرة سنتين أو أكثر تصحب على أساس شهادة التتساب للضمان الاجتماعي
 و شهادة عمل
 - كل الوثائق الإدارية المطلوبة يجب أن تكون سارية.
 العروض توضع (لا ترسل عن طريق البريد) للعنوان صاحب المشروع مديرية التجهيزات العمومية بقرب من الخزينة
 المالية لولاية أدرار

 إيداع العروض محدد باليوم العاشر (10) قبل الساعة الثانية عشر (12س00)، ابتداء من تاريخ أول ظهور هذا الإعلان في
 اليومية الوطنية أو النشرة الرسمية لمسقات المتعامل العمومي . يوجز يوم إيداع العروض إلى أول يوم عمل إذا صادف يوم
 عطلة (الجمعة أو السبت) أو نهاية الأسبوع

 المعارضون مدعوون لحضور جلسة فتح أظرفة ملف الترشيح التي ستعقد بمديرية التجهيزات العمومية الكائن مقرها
 قرب نزل المالية بأدرار في اليوم الموافق آخر يوم إيداع العروض على الساعة الثانية و النصف زوالاً (14 سا 30 د
 يبقى المعارضون ملزومين بعروضهم المالية بمدة تقدر بمدة تحضير العروض الإجمالية مضاف إليها 03 ثلاثة أشهر ابتداء من
 تاريخ إيداع العروض التقنية، الخدمات و المالية .

ملاحظة : الوثائق المرغلة للعروض يجب أن تكون سارية المفعول و التسخ واضحة .

ANEP ref.2316021465 يومية " الجزائر ماتش " العدد : 1067 بتاريخ 27 أوت 2023

فيما يدعم الاتحاد الإسباني رئيسه «فيفا» يوقف لويس روبالييس مؤقتًا

منصبه رئيسًا للاتحاد. وفي البيان الصادر السبت، قال الاتحاد الإسباني لكرة القدم: «سيُتخذ الاتحاد ورئيسه الإجراءات القانونية المناسبة بالنظر إلى خطورة ما جاء في بيان اتحاد لاعبات كرة القدم المحترفات في إسبانيا». وأضاف: «في ظل حكم القانون.. الحقائق والأدلة تبطل الأراء، ويتم نحض الأكاذيب في المحكمة. سيُظهر الاتحاد ورئيسه كل كذبة نشرها أي شخص نيابة عن اللاعبة أو اللاعبة ذاتها»، وأرقق الاتحاد البيان بأربع صور من حفل توزيع الميداليات وقال إنها توضح صحة ادعاء روبالييس. وكان من المتوقع أن يستقيل روبالييس خلال اجتماع طارئ للاتحاد الجمعة؛ لكنه تمسك بمنصبه قائلًا إن «النسويين المزيفين يحاولون القضاء علي».

هيرموسو أو من يتحدثون نيابة عنها بشأن ما حدث. ولم يوضح البيان المنشور على موقع الاتحاد ماهية الإجراءات القانونية التي يعترم اتخاذها. وأحداث يوم الأحد الماضي وقال إن الفعلة كانت «عوية ومبتذلة ومبهجة وحدثت بالتراضي»، في حين قالت اللاعبة إنها لم تكن بالتراضي وإنما شعرت بأنها تعرضت «لاعتداء». وحظيت اللاعبة بدعم الحكومة الإسبانية، التي لا يمكنها إقالة روبالييس؛ لكنها أدانت ما قام به، وقالت إنها ستلجأ إلى محكمة رياضية لإيقافه. وفي بيان مشترك أرسله اتحاد لاعبات كرة القدم المحترفات في إسبانيا، قالت 23 لاعبة تألفت منهن تشكيلة إسبانيا الفائزة بكأس العالم من بينهن هيرموسو، وكذلك 32 لاعبة أخرى، إنهن لن يخضن مباريات دولية طالما استمر روبالييس في

للهيئة الكروية في البلاد، يوم الجمعة في مدريد. وبدأ الاتحاد الدولي للعبة (فيفا) بإجراءات تأديبية ضد روبالييس، مؤكدًا في بيان: «أبلغت اللجنة التأديبية لفيفا لويس روبالييس رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم أنها ستفتح إجراءات تأديبية ضده على خلفية الأحداث التي وقعت خلال المباراة النهائية»، مضيفًا «فيفا» إن الحادث «قد تشكل انتهاكًا للمادة 13 (الفقرتين 1 و2) من قانون الانضباط الخاص بفيفا». ومن جهة أخرى، دعم الاتحاد الإسباني لكرة القدم، اليوم السبت، رئيسه لويس روبالييس الذي يواجه عاصفة من الانتقادات بعد تصرفاته المثيرة للجدل مع اللاعبة هيرموسو خلال الاحتفال بفوز إسبانيا بلقب كأس العالم للسيدات. وفي بيان صدر في الساعات الأولى من صباح اليوم، قال الاتحاد إنه سيُتخذ الإجراءات القانونية للدفاع عن روبالييس، مشيرًا إلى أنه سيثبت كذب

أوقف الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) مؤقتًا رئيس الاتحاد الإسباني، لويس روبالييس، لتقبيله اللاعبة جيني هيرموسو بعد التتويج بلقب مونديال السيدات في سبني، ومنعته من الاتصال بها. وأوضح فيفا في بيان: «فقرنا اليوم إيقاف السيد لويس روبالييس عن جميع الأنشطة المتعلقة بكرة القدم على الصعيدين المحلي والدولي»، شارحًا أن مدة الإيقاف المؤقت ستستمر 90 يومًا في انتظار الإجراءات التأديبية. وكان روبالييس قد أثار الجدل بعد نهائي كأس العالم للسيدات الذي فاز به منتخب إسبانيا للسيدات أمام إنجلترا بهدف نظيف، عندما قبلت اللاعبة جينيفر هيرموسو بطريقة «تبدو حميمية» مباشرة بعد معانقته إياها وحملها لأعلى. وكان روبالييس قد تقدم باعتذاره عن تصرفه تجاه لاعبات المنتخب الإسباني؛ لكنه أكد أنه لن يستقيل من منصبه، وذلك خلال افتتاح الجمعية العمومية

إنتر ميلان يضم أليكسيس سانشير

قبيص مازسبيليا خلال 44 مباراة وسجل 18 هدفًا في جميع المسابقات التي لعبها التشيلي في فرنسا. يذكر أن المهاجم التشيلي سيكون المهاجم الرابع بالإنتر، برفقة: «لاوتارو مارتينيز، ماركوس تورام، ماركو أرناوتوفيتش»، فيما سيكون بديلاً لخواكين كوريا مهاجم الإنتر الذي سينضم خلال الساعات المقبلة إلى مازسبيليا.

وأسهم أليكسيس في تحقيق الدوري الإيطالي عام 2021، بعد مساعدة الإنتر في تسجيل 7 أهداف والفوز بالإسكوديتو رقم 19 في تاريخ النيراتزوري، وفي الموسم التالي، فاز بكأس إيطاليا وكأس السوبر الإيطالي، وانتزع هذه الكأس برفقة في اللحظات الأخيرة من الوقت الإضافي ضد يوفنتوس. وخلال الموسم الماضي، ارتدى أليكسيس

الرسمي، ضم سانشير بشكل رسمي، معلقين: «سانشير لاعب جديد في إنتر»، ليعود التشيلي إلى بيته من جديد، بعد موسم رائعة قضاهها برفقة «النيراتزوري». ويُعدّ سانشير من أبرز مهاجمي العقد الأخير، حيث سبق له اللعب في صفوف أندية كبيرة أمثال أرسنال الإنجليزي وبرشلونة الإسباني إلى جانب مانشستر يونايتد وإنتر ميلان.

أعلن نادي إنتر ميلان الإيطالي، ضمّه التشيلي أليكسيس سانشير، رسميًا بعدد لمدة موسم واحد، أي حتى 30 جوان من عام 2024. وانضم سانشير البالغ من العمر 34 عامًا إلى صفوف مازسبيليا في عام 2022؛ لكنه قرر العودة إلى إنتر ميلان بعد انتهاء عقده مع النادي الفرنسي، الصيف الحالي. وأكد النادي الإيطالي في بيان نشره عبر موقعه

أبناء متضاربة حول نية برشلونة التعاقد مع روميلو لوكاكو

لكن لم يؤكد أحد من الأطراف الخبر أو نفيه حتى الآن. وانتهت مسيرة المهاجم البلجيكي مع تشيلسي في موسم 2021-22 بعد أن تعاقد معه البلوز مقابل أكثر من 100 مليون يورو وخلال الـ44 مباراة التي خاضها مع الفريق لم يسجل سوى 15 هدفًا، لهذا أُعير إلى إنتر ميلان وهناك تحسن مستواه وشارك في 37 مباراة، تمكن خلالها من تسجيل 14 هدفًا وقدم 7 تمريرات حاسمة.

الكتلوني وضع اللاعب عن كُتب مع دخول فترة الانتقالات أيامها الأخيرة. وأضافت أن برشلونة يريد التعاقد مع لوكاكو لكن بتكلفة منخفضة، مستغلة عدم وصول عرض أوروبية للاعب من جهة ورفضه الانتقال للدوري السعودي من جهة أخرى حيث يريد البقاء في أوروبا. وكان الصحفي الموثوق سانتو أونيا، قال أمس الجمعة في تغريدة بموقع إكس (تويتر سابقًا) إن لوكاكو وافق على الانتقال إلى روما الإيطالي،

عملية تسجيل لاعبي الفريق ماركوس أونسو، إيناكي بينيا وإينيجو مارتينيز، بجانب التعاقد مع جواو كانسيلو القريب جدًا من الانضمام رسميًا إلى الفريق. وشددت الصحيفة إلى أن برشلونة سيقم صفقة التعاقد مع لوكاكو على سبيل الإعارة في حال نجح في تسجيل جميع لاعبيه قبل نهاية الميركاتو. من جانبها قالت شبكة سكاي سبورت إيطاليا اليوم السبت أن برشلونة منفتح على فكرة التعاقد مع لوكاكو، حيث يراقب المعلق

تضاربت الأنباء حول اهتمام برشلونة الإسباني بخدمات الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي الإنجليزي قبل أيام من إغلاق سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وترددت أنباء أن وكيل لوكاكو عرض خدمات اللاعب على إدارة برشلونة للتعاقد معه على سبيل الإعارة لكن النادي الكتالوني رفض الفكرة. وقالت صحيفة سبورت بهذا الصدد إن برشلونة يرى أن البلجيكي ليس خيارًا مطروحًا للنادي وأولويته جمع 40 مليون يورو، من أجل إكمال

أنشيلوتي ينتقد لاعبي ريال مدريد رغم الفوز على سيلتا فيغو

ليس خطيرًا. لقد بدأ المباراة بشكل جيد للغاية، وبدا أنه خارج عن السيطرة في مواجهة المنافس، إصابته مؤسفة». وأشاد أنشيلوتي بمستوى سيلتا الدفاعي، قائلًا: «لقد لعبوا بشكل جيد للغاية، ولم نجد مساحة، وواجهنا أيضًا صعوبة بين الخطوط»، وشدد على أهمية الحفاظ على نظافة الشباك بالنسبة للريال. وفاز الريال على سيلتا فيغو بهدف نظيف في المباراة التي جمعت بين الفريقين مساء الجمعة ضمن منافسات الجولة الثالثة من دوري الأولى الإسباني لكرة القدم.

وفي هذا الصدد، قال: «التهدف ليس من أهم صفاته، لكنه يقوم بعمل جيد، فهو ذكي ويتحرك بشكل جيد عندما لا يتم مراقبته من المنافسين. إنه يواصل التسجيل ويسهم بشكل جيد في دعم الفريق». وفيما يتعلق بإصابة فينيغوس، أشار إلى أنه «كان يعاني من مشكلة وقمنا بتغييره». رغم أن الدولي البرازيلي حاول في البداية الاستمرار في الملعب. وأضاف: «في الساعات القليلة المقبلة سنرى ما يعاني منه، لقد كان يشعر بعدم الراحة في ساقه. أراد الاستمرار لأنه اعتقد أن الأمر

يجب أن يسددها. أنا غاضب قليلاً. ربما كان سوء فهم، ربما كانت مشكلة في التواصل». وفي الشوط الثاني من المباراة، أهدر رودريغو ركلة الجزاء، التي كانت مهمة للغاية بالنسبة للملكي في الدقيقة 69، بينما كانت النتيجة لا تزال (0-0)، وأضاف: «الآن نتحدث عن ذلك خلال الأيام القليلة المقبلة». واعتبر الإيطالي أنه من الجيد إلغاء هدف لارسن لدى بدء المباراة لأنه «أمسك» حارس المرمى كيبيا من قميصه، وأشاد مرة أخرى بأداء الإنجليزي جود بيلينغهام.

أعرب الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لنادي ريال مدريد، عن غضبه لأن لاعبيه قرروا أن ينفذ البرازيلي رودريغو ركلة جزاء بدلًا من الكرواتي لوكا مودريتش خلال مواجهة سيلتا فيغو في الدوري الإسباني، كما كان أمره. وفي تصريحات للصحفيين بعد المباراة، قال أنشيلوتي عندما سُئل عن اختيار رودريغو لتنفيذ ركلة الجزاء: «لا توجد حرية (في هذا الأمر)، لا أعرف ماذا حدث». وتابع: «أخبرت فاليريدي أن لوكا عليه أن يسدد الكرة، لكنهم قرروا أن رودريغو من

جائزة هولندا.. فيرستايين يطمح لمعادلة رقم فيتل



koocora.com © EPA

أنت لا تحقق هذا النوع من النتائج بالصدفة. إنها لحظة ذهبية لفرقنا الذي يتصدر ترتيب الصائغين بفارق هائل عن مرسيدس الثاني قدره 256 نقطة.

وخلافا لما توقع الجميع قبيل الموسم بأنه قادر على المنافسة، قدم فريق فيراري بطولة سنة جدا حتى الآن بتواجد سائقه شارل لوكلير من موناكو والإسباني كارلوس ساينز في المركزين الخامس والسابع تاليا من دون أن يصلا حتى إلى المئة نقطة.

الكثير من القتال

كانت المفاجأة من بطل العالم السابق الإسباني المخضرم فرناندو ألونسو الذي صعد إلى منصة التتويج 6 مرات هذا الموسم مع فريقه الجديد أستون مارتين، مما جعله يحتل المركز الثالث في ترتيب السائقين برصيد 149 نقطة ويفارق 40 عن بيريس الثاني ونقطة أمام سائق مرسيدس بطل العالم سبع مرات البريطاني لويس هاميلتون لكن أداء سيارة أستون مارتين تراجع في الجولات الأخيرة، لأن المتصلات الست لألونسو تحققت في السباقات الثمانية الأولى. ورغم ذلك، كان ألونسو سعيدا بالموسم في الآن، قائلًا إنه مدهل. كان النصف الأول أشبه بالحلم. نحن في المركز الثالث ضمن ترتيب بطولة الصائغين أمام فيراري ونحن في المركز الثالث ضمن ترتيب بطولة السائقين. وأضاف قبل الجريين (السباق الافتتاحي)، كان التفكير في ذلك ضرايا من المستحيل. وبيدو فريق مرسيدس متحمسا للعودة إلى الحلبة بعد تحسن أداء سيارته، وقد أكد مديره النمساوي توتو وولف أن الفريق الألماني يقارب النصف الثاني من الموسم بزخم ومحاسن. وقال وولف من الجيد العودة إلى العمل العظيمة الصغيرة معيشة للجميع من أجل الحصول على فترة راحة مستحقة، لكننا متشابون ونحب الإثارة. تعود بطاقة متجددة. هناك الكثير للقتال من أجله ولن نستريح. وكشف أن التركيز يبدأ بنصب أيضا نحو موسم 2024، بالقول إن الفريق سيكافئ نجاحا ما نحن بحاجة إليه من أجل الفوز بالبطولات مجددا. من المؤكد أن هناك ضوء في نهاية النفق.

ويحلق فيرستايين في صدارة الترتيب بـ 314 نقطة مقابل 189 لزميله المكسيكي سيرجيو بيريس الثاني بعد فوزه بعشرة سباقات من أصل 12 هذا الموسم، بينها الثمانية الأخيرة ما يجعل فوزه الأحد على حلبة زاندرفورت تاريخيا لأنه سيعدّل الرقم القياسي الذي حققه فيتل عام 2013 حين فاز على متن ريد بول أيضا بتسعة سباقات متتالية. وفي ظل فارق 125 نقطة الذي يفصله حاليا عن زميله بيريس، قد يكون فيرستايين قادرا على حسم اللقب العالمي الثالث تاليا في جائزة قطر المقررة في الثامن من تشرين الأول/أكتوبر، أي قبل خمس جولات على ختام الموسم. ووصف المدير الإنجليزي لريد بول كريستيان هورنر الموسم الذي يعيشه الفريق النمساوي، قائلًا «أعتقد أن تواجدنا في هذا الموقع حاليا لم يكن في مخيلة أحد».

بعد قرابة شهر من التوقف، وذلك في جائزة هولندا الكبرى التي يسمي فيها بطل العالم سابق ريد بول الهولندي ماكس فيرستايين لمعادلة رقم الألماني سباستيان فيتل فوزا تاسع تاليا. ولا يبدو أن أحدا باستطاعته الوقوف في وجه زحف الهولندي نحو لقبه العالمي الثالث تاليا ولا في وجه ريد بول الذي بات صاحب الرقم القياسي بعدد الانتصارات المتتالية (13 امتدادا من الموسم الماضي)، بفارق انتصاريين عن الرقم القياسي السابق الذي سجله فريقه ماكلاين عام 1988. وأمام جماهيره والمدعومين، يسمي فيرستايين لفوزه الثالث تاليا في جائزة بلاده التي عادت إلى الروزنامة عام 2021 لأول مرة منذ 1985 (كان من المفترض أن تعود عام 2020 لكن السباق ألغي بسبب تداعيات تفشي فيروس كورونا).

تطبيق تقنية الـ «VAR» في بطولة أمريكا المفتوحة للتنس



ستكون أمريكا المفتوحة أولى البطولات الأربعة الكبرى للتنس التي تستعين بنظام حكم الفيديو لمساعدة الحكم الرئيس عند طلب مراجعة بعض اللقطات في نسخة هذا العام، وذلك بعد ردود فعل إيجابية على استخدام التقنية في بطولات المحترفين. وقال موقع بطولة أمريكا المفتوحة على الإنترنت، إن النظام سيسمح للاعبين بطلب مراجعة قرارات مثل الارتداد المزوج للكرة والضربات الخاطئة، وسيوفر زوايا مختلفة للكاميرات للحصول على أفضل لمحة ممكنة.

وأضاف: «سيرسل حكم الفيديو ومسؤول الفيديو المقطع إلى شاشة على مقعد الحكم الرئيس وستكون متاحة في شاشات الأستاد أيضا، وسيراجع الحكم الفيديو للتحقق من قراره الأصلي بالتأكد أو الإلغاء». وكان اتحاد اللاعبين المحترفين قد حارب نظام حكم الفيديو المساعد في منافساته مثل نهائيات الجبل القادم وكأس اتحاد المحترفين في السنوات الأخيرة، وذكر مصدر بالاتحاد أن التجربة اعتبرت إيجابية على نحو كبير. ولم يستعن اتحاد اللاعبين المحترفات بنظام الفيديو حتى الآن وقال مصدر بالاتحاد إنه لا توجد خطط للجوء إليه حاليا.

وأوضح منظمو أمريكا المفتوحة أن اللاعبين وفرقهم يمكنهم طلب مراجعة اللقطات ثلاث مرات في كل مجموعة، وتضاف مرة أخرى في الأشواط الفاصلة، وستكون التقنية متاحة في استادات أثير أثن لويس آرستروغ ونغ وغراندستاد والملاعبين 17 و5. ويستخدم التنس بالفعل وسائل تكنولوجية لتتبع الكرة ومراقبة الخطوط في بعض البطولات، ويتطلع نظام حكم الفيديو لتقليل الأخطاء البشرية المحتملة، كما سيساعد النظام في مراقبة سلوك اللاعبين. وتعد البطولات الأربعة الكبرى للتنس، وهي أستراليا المفتوحة وفرنسا المفتوحة وويمبلدون وأمريكا المفتوحة، وهي صاحبة الجوائز المالية الأكبر في الموسم. يذكر أن مجموع الجوائز المالية لجائزة أمريكا المفتوحة هو 65 مليون دولار ويعد رقما قياسيا جديدا للبطولة، حيث شهد المجموع زيادة 8% عن مجموع 2022، وجاءت الزيادة الكبيرة للاحتفال بمرور 50 عامًا منذ قرار التوقيع العادل للجوائز المالية.

كير يفوز بسباق 1500 متر بمونديال القوى



فجر البريطاني جوش كير مفاجأة بتغلبه على البطل الأولمبي جاكوب إنجبرجستسن ليفوز بذهبية 1500 متر بطولة العالم لألعاب القوى الأربعة. وهذا تكرار لنهائي العام الماضي، عندما خسر إنجبرجستسن النهائي أمام البريطاني جيك وايتمان رغم كونه المرشح للفوز باللقب بعدما شن هجومه الجانم قبل 200 متر على خط النهاية ليصعد السباق، سجل كير زما قدره ثلاث دقائق و29.38 ثانية متفوقا على إنجبرجستسن الذي فاز بالفضية بزمن قدره ثلاث دقائق و29.65 ثانية، بعد خمسة أسابيع من قطع مسافة السباق في ثلاث دقائق و27.14 ليصبح رابع أسرع رجل في التاريخ. وحصل البريطاني ناري في جيليف سورداس على الميدالية البرونزية بزمن قدره ثلاث دقائق و29.68 ثانية. وقال كير، الذي سبق مرتبًا نظارة شمسة «إنها تجربة غامرة. أنا فخور بنفسي. لم أشعر أنني ركضت على الأفضل نحو ممكن. استعنت بكل الخبرة التي اكتسبتها في 16 عامًا في الرياضة في آخر 200 متر ولم أستلم حتى النهاية». وأضاف: «كنت أشعر بالفزع من مدى الدقة التي خططنا بها لذلك. بدلًا من أن نكون جدينا فيما يتعلق بالتغذية والنوم والتدريب ومراجعة السباقات وكل شيء. لقد طرقت كل الأبواب الممكنة ولو لم تكن حصلنا على الذهبية اليوم، لكن هذا أفضل ما يوسعا. إذا فقدت خططت كيبلت وكنت قادرًا على القيام بذلك بنفس اليوم». وقال إنجبرجستسن إنه شعر أن تقدمه متثاقلا إذ لم يتمكن من استنزاف لهجوم كير. وأضاف: «لا أشعر أن جسدي كان في كامل جاهزيته. في سباق اليوم، لم تكن أفضل. لا أشعر أحدا، لكن العام الماضي كنت الأفضل بفارق كبير لكنني قدمت أداء أسوأ. لكن اليوم، لم أكن الأفضل». وتعالى إنجبرجستسن العام الماضي بالفوز بذهبية 5000 متر ويحظى الآن بفرصة تكرار هذا الإنجاز في بودابست.

أستون مارتين يعلن سبب غياب ستروال



أعلن فريق أستون مارتين، المنافس في سباقات سيارات فورمولا 1، اليوم الخميس، أن سائقه البلجيكي-الكندي لانس ستروال تخلف عن أداء واجباته الإعلامية، اليوم، قبل سباق فورمولا 1 الهولندي، بسبب إصابته بعدوى فيروسية. وأوضح الفريق أن ستروال لا يزال يتعافى من العدوى، لكنه «لا يقبل ويحلم جيدة». وستشارك ستروال في السباق الهولندي، المقرر يوم الأحد المقبل، ضمن منافسات بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا 1. وفي حال عدم تمكن ستروال من المشاركة، سيحل مكانه السائق الاحتياطي البلجيكي، ستوفيل فاندرورن.

الاتحاد القطري لألعاب القوى يشيد بإنجاز معتز برشم المونديالي

أشاد الاتحاد القطري لألعاب القوى بإنجاز البطل معتز برشم بعد إحرازه الميدالية البرونزية في الوثب العالي، ضمن منافسات بطولة العالم 2023 التي تقام في العاصمة المجرية بودابست. وقال الاتحاد القطري في تعريذات متعاقبة عبر حسابه الرسمي على منصة «إكس» (تويتر سابقًا): «لا موسكو 2013 حتى بودابست 2023 ولا تزال رحلة المجد مستمرًا، مطرقا إلى فوز برشم بفضية موسكو 2013 وذهبية لندن 2017 وذهبية الدوحة 2019 إلى جانب ذهبية بوخين 2022 وبرونزية بودابست 2023. وتابع الاتحاد القطري كلماته بالقول: «لم يسبق لأي بطل في الوثب العالي بالتاريخ أن حقق 5 ميداليات ملونة في بطولات العالم لألعاب القوى، لذلك فالفرحة كبيرة والإنجاز الذي حققه معتز برشم يستحق الإشادة والفخر بهذا البطل الاستثنائي لام الألعاب



LEGEND
MUTAZ
AL-BASHM
2013
2017
2019
2022
2023

ذهبية الألعاب الأولمبية في طوكيو.

انطلاق بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال

ألمانيا تتطلع لاستعادة بريقها في مونديال السلة



تتطلع المنتخب الألماني إلى استعادة بريقه عالميا من خلال النسخة المرتقبة من بطولة كأس العالم لكرة السلة، التي انطلقت فعالياتهما في الملبين واليابان واندونيسيا، بعد مشاركة اتسمت بخيبة الأمل والإحباط في النسخة الماضية عام 2019 بالصين.

وقبل 4 سنوات فقط، تعثر المنتخب الألماني في مونديال السلة وودع البطولة مبكرا في الدور الأول، ولكن الفريق استعاد أزمته بشكل كبير خلال العامين الماضيين، ووصل إلى دور الثمانية في أولمبياد طوكيو منتصف عام 2021 كما أحرز الميدالية البرونزية في بطولة كأس الأمم الأوروبية الماضية (يورو 2022).

لهذا، يتطلع الفريق حاليا إلى استغلال هذه النعمة المعنوية للعودة إلى المنافسة بقوة في المونديال خاصة مع هذا الكم الكبير من النجوم الذين تزخر بهم صفوف الفريق. لكن مهمة المنتخب الألماني لن تكون سهلة على الإطلاق لعبور الدور الأول في البطولة، بعدما أوقعه الفرقة في المجموعة الخامسة الصعبة مع منتخبات أستراليا وفلندا واليابان. وفيما تشير معظم التوقعات إلى أن المنافسة على بطاقتي التأهل من هذه المجموعة ستكون ثلاثية بين منتخبات ألمانيا وفلندا وأستراليا، لا يمكن استبعاد المنتخب الياباني من الحسابات بشكل تام لاسيما وأنه سيخوض البطولة على أرضه.

وربما يكون المنتخب الياباني هو الأمل ترشحا على المستوى القوي، ولكن المساعدة الجماهيرية قد تدفع بالفريق إلى مصاف الفرق المتنافسة على الأقل للعبور من الدور الأول.

وأشهر الاتحاد الدولي للعبة (فيبا) إلى أن المنتخب الياباني فاز في 5 فقط من 26 مباراة خاضها على مدار 5 مشاركات سابقة في المونديال، ولم يحقق أي فوز في النسخة الماضية عام 2019 بالصين، ولكن الفريق مر بطفرة منذ تولي توم هوفاسي مسؤولية تدريب الفريق عقب أولمبياد طوكيو، وبلغ معه دور الثمانية في كأس آسيا 2022 لأول مرة منذ 2015. وفيما سيحتدم المنتخب الياباني في محاولته للعبور من هذه المجموعة على إمكانية تحقيق مفاجأة على حساب اثنين من المنتخبات الثلاثة المنافسة له في المجموعة، يستحجم معظم الأناظر صوب مباراة المنتخبين الفنلندي والأسترالي، والتي ستحدث بشكل كبير شكل المنافسة في المجموعة، التي يبدو المنتخب الألماني هو أقوى المرشحين للعبور منها إلا في حالة حدوث مفاجآت كبيرة.

جون إيسنر يعجز عن التنس



فقر نجم التنس الأمريكي المخضرم جون إيسنر صاحب أعلى معدل من الإرسالات الساحقة في تاريخ التنس والفاز بأطول مباراة في التاريخ، اعتزال اللعبة عقب بطولة أمريكا المفتوحة، آخر بطولات الغراند سلام الأربع الكبرى للموسم الحالي والتي تنطلق الإثنين المقبل. وفاز إيسنر (38 عاما) بـ16 لقباً خلال مسيرته واحتل المركز الثامن في التصنيف العالمي، كأفضل مركز في مسيرته، ويمتلك 14411 إرسالا مساحقا حتى يومنا هذا. وسجل إيسنر رقما قياسيا بلجملي 113 إرسالا مساحقا خلال فوزه على الفرنسي نيكولا ماهو في السور الأول لبطولة ويمبلدون عام 2010، في أطول مباراة في تاريخ التنس والتي استمرت 11 ساعة و5 دقائق على مدار ثلاثة أيام. وكتب إيسنر على إنستغرام لتبادل الصور: "باتي الوقت في مسيرتي أي رياضي يفكر فيه الاعتزال، بالنسبة لي حان الوقت الآن، الرحلة لم تخطو من الإنجازات الرائعة". وأضاف: "لم أصل لهذا القرار بسهولة، لكنني أشعر بأنها الطريقة الصحيحة للرحيل". وختم حديثه بالقول: "بطولة أمريكا المفتوحة ستكون آخر بطولة لي، ولا أرى طريقة أفضل للرحيل من المنافسة في مدينة نيويورك".

الأسماء البارزة القادرة على قيادة المنتخب الأمريكي لاستعادة اللقب بعد مشاركة مخيبة للآمال في النسخة الماضية عام 2019، والتي احتل فيها الفريق المركز السابع ليكون الترتيب الأسوأ له في تاريخ مشاركته بالبطولة. ويأتي المنتخب الإسباني حامل اللقب، ونظيره الفرنسي القوي، وكذلك المنتخب السلوفيني الطموح في مقدمة التهيؤات الأوروبية لطموح المنتخب الأمريكي في البطولة، كما لا تخلو البطولة المرتقبة من منتخبات أخرى أوروبية وغير أوروبية لديها القدرة على تحقيق المفاجآت ومنها صربيا وليتوانيا وألمانيا وأستراليا وكندا.

وكان منتخبا فرنسا وأستراليا احتلا المركزين الثالث والرابع في النسخة الماضية بالصين، كما أضاف المنتخب الإسباني لقب بطولة كأس الأمم الأوروبية الماضي (يورو 2022).

وفي المقابل، تخوض 4 منتخبات البطولة للمرة الأولى في تاريخها، وهي منتخبات لاغويا وجورجيا من أوروبا، وكيب فيردي (الرأس الأخضر) وجنوب السودان من أفريقيا.

ولا تحظى هذه المنتخبات بتشريعات قوية للوصول بعيدا في البطولة في ظل فارق الخبرة والمستوى مع المنتخبات الأخرى العربية في البطولة، ولكنها تتطلع مع المنتخبات الثلاثة المعنية للبطولة (الفلبين واليابان واندونيسيا) إلى ظهور جيد في هذه النسخة وترك بصمة والحصول على مزيد من الخبرة.

ومن بين جميع المنتخبات المشاركة في البطولة، يوجد فريقان فقط لم يغيبا عن أي نسخة من البطولة حتى الآن، وهما المنتخب الأمريكي والبرازيلي؛ حيث يشارك كل منهما للمرة الأولى في البطولة.

ويقسم المنتخب الأمريكي الرقم القياسي لعدد مرات الفوز باللقب مع منتخب بوسنيليا السابقة برصيد 5 ألقاب لكل منهما، ويتطلع الفريق إلى الأفراد بالرغم من أن هذه النسخة المرتقبة خلال الفترة المقبلة رغم صعوبة المنافسة على اللقب.

وأسفرت قرعة البطولة عن 8 مجموعات متوازنة إلى حد كبير، وتقام منافسات الدور الأول بنظام دوري من دور واحد بين المنتخبات الأربعة في كل مجموعة، ويتأهل المنتخبان صاحبا المركزين الأول والثاني في كل مجموعة إلى الدور الثاني (دور 16)، الذي يقام أيضا بنظام المجموعات (4 مجموعات) على أن يتأهل منه أول وثاني كل مجموعة إلى ربع النهائي؛ بداية الأدوار الإقصائية.



في مستوى اللعبة على المستوى العالمي، تسود التوقعات بأن يشهد هذا المونديال العديد من المفاجآت خاصة مع عدم مشاركة بعض المنتخبات بالقوة الضاربة لها لأسباب متفاوتة؛ يأتي في مقدمتها تفضيل بعض النجوم للحصول على قسط من الراحة بعد موسم طويل وشاق في دوري السلة الأمريكي على سبيل المثال. كما تستحوذ المنافسة في دورة الألعاب الأولمبية القادمة (باريس 2024) على اهتمام لدى العديد من النجوم، واهتمامهم ورغبتهم في المشاركة بالمونديال. وكالمعاد، يبدو المنتخب الأمريكي هو المرشح الأقوى للفوز باللقب في النسخة المرتقبة، ولكن مسيرة الفريق نحو استعادة اللقب العالمي لن تكون سهلة على الإطلاق في ظل المنافسة الأوروبية الكبيرة المتوقعة من منتخبات لديها طموح التربع على العرش العالمي.

ويقتصد المنتخب الأمريكي العديد من نجومه البارزين في هذه البطولة لرغبة عدد منهم في الحصول على راحة بعد موسم طويل في دوري السلة الأمريكي للمحترفين والرغبة في الاستعداد القوي للموسم الجديد. ولكن صفوف الفريق تظل حافلة بالعديد من

انطلقت الجمعة فعاليات بطولة كأس العالم لكرة السلة للرجال لنسخة الثانية على التوالي، في القارة الآسيوية؛ حيث تستضيف الفلبين واليابان واندونيسيا النسخة 19 من البطولة بالتنظيم المشترك فيما بينها، من 25 أوت الحالي إلى 10 سبتمبر المقبل.

وكانت الصين استضافت النسخة الماضية من البطولة في 2019، وكانت النسخة الأولى بمشاركة 32 منتخبا، وتوج المنتخب الإسباني بلقبها عن جدارة بعد الفوز في النهائي على نظيره الأرجنتيني الذي سيكُون أبرز الغائبين عن فعاليات النسخة الجديدة.

وللمرة الأولى في تاريخ مونديال السلة، ستقام البطولة بالتنظيم المشترك في أكثر من دولة تشهد اندونيسيا للمرة الأولى تجربة استضافة مباريات مونديال السلة فيما سبق لكل من الفلبين واليابان خوض التجربة؛ حيث استضافت الفلبين النسخة الثامنة عام 1978، واليابان النسخة الـ15 عام 2006.

وتقام فعاليات هذه النسخة في 3 مدن فلپينية ومدنية واحدة بكل من اليابان واندونيسيا، وتستحوذ الفلبين على النصيب الأكبر في الاستضافة بهذه النسخة. ومع التطور الملحوظ

أندية أفريقيا وآسيا تتقاسم مقاعد نصف نهائي البطولة العربية لكرة اليد



في النتيجة أكثر من مرة، حتى خرج الكويت متقدما بفارق هدف (15-14).

وفي لقاء رابع، نجح نادي البنك الأهلي المصري في حصد تأشيرة التأهل إلى الدور نصف النهائي، بعدما فاز على العربي الكويتي (16-28) في مباراة شبيهة من طرف واحد، وحقق إنجازا كبيرا... وانتهى الشوط الأول بتفوق للبنك الأهلي بنتيجة (12-6).

تأهلت أندية الزمالك والبنك الأهلي المصريان، ومضرت السعودي والكويت الكويتي، إلى الدور نصف النهائي من عمر البطولة العربية لكرة اليد، رجال، المؤهلة إلى بطولة كأس العالم للأندية "سوبر غلوب".

وشهدت مباريات، اليوم الأربعاء، فوز نادي الزمالك المصري على فريق الحشد العراقي بنتيجة (27-36) في اللقاء الذي جمع بينهما ضمن منافسات الدور ربع النهائي من عمر البطولة المقامة حاليا في السعودية، ليحلب الزمالك مع مضرت، والبنك الأهلي مع الكويت، ونجح الزمالك، في حصد الشوط الأول لصالحه على حساب الحشد العراقي بفارق 5 أهداف بنتيجة (13-18)، وسيط تاللق لأهل الخبرة، مثل أحمد الأحمر كابتن الفريق بتمريراته وأهدافه وكريم هنداي حارس المرمى بتصدياته. أما في الشوط الثاني، حافظ فريق الزمالك في البداية على فارق الأهداف الخمسة، ووصل إلى (20-15)، ثم بدأ الفارق يتزايد لصالح النادي المصري تدريجيا، ووصل إلى 9 أهداف حتى حصد النتيجة لصالحه.

وفي لقاء آخر، فاز مضرت السعودي على وفاء عين تونس الجزائري (30-36) بعد مباراة مثيرة في أحداثها، وحصد بطل السعودية بطاقتي التأهل للدور نصف النهائي، وحافظ على أحلام المنافسة. وضرب مضرت بقوة في الشوط الأول، ونجح في التقدم بفارق 4

أهداف، ووصل بالنتيجة إلى (14-18)، وخرج متوقفا على منافسه.

وفي لقاء ثالث، حصد الكويت "الديربي" الخليجي، بعدما عر عدة الهدى السعودي بفوز صعب (33-37)، بفارق 4 أهداف بعد لقاء مثير، ظلت نتيجته معلقة وسيط محاولات الفريقين حتى حصد فريق الكويت، وظهر في الشوط الأول تكافؤ الفريقين، وحدث التعادل

أهمية الغذاء للرياضيين



تتطلب الرياضة جهداً جسدياً كبيراً، مما يؤدي إلى استهلاك طاقة عالية. لذلك، يحتاج الرياضيون إلى نظام غذائي متوازن يوفر الطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية. يجب أن يركز النظام الغذائي على الكربوهيدرات المعقدة، والبروتين، والدهون الصحية، والفيتامينات، والمعادن. يجب أيضاً شرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب.

من المهم أيضاً تناول الفواكه والخضروات لأنها توفر الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة العامة. يجب تجنب الأطعمة الغنية بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية أخرى. يجب استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية للحصول على نصائح شخصية حول النظام الغذائي المناسب للرياضي.

يؤثر النظام الغذائي على الأداء الرياضي، لذلك يجب أن يركز الرياضيون على تناول الأطعمة التي توفر الطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية. يجب أيضاً شرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب. من المهم أيضاً تناول الفواكه والخضروات لأنها توفر الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة العامة. يجب تجنب الأطعمة الغنية بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية أخرى. يجب استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية للحصول على نصائح شخصية حول النظام الغذائي المناسب للرياضي.

تتطلب الرياضة جهداً جسدياً كبيراً، مما يؤدي إلى استهلاك طاقة عالية. لذلك، يحتاج الرياضيون إلى نظام غذائي متوازن يوفر الطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية. يجب أن يركز النظام الغذائي على الكربوهيدرات المعقدة، والبروتين، والدهون الصحية، والفيتامينات، والمعادن. يجب أيضاً شرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب.

من المهم أيضاً تناول الفواكه والخضروات لأنها توفر الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة العامة. يجب تجنب الأطعمة الغنية بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية أخرى. يجب استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية للحصول على نصائح شخصية حول النظام الغذائي المناسب للرياضي.

يؤثر النظام الغذائي على الأداء الرياضي، لذلك يجب أن يركز الرياضيون على تناول الأطعمة التي توفر الطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية. يجب أيضاً شرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب. من المهم أيضاً تناول الفواكه والخضروات لأنها توفر الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة العامة. يجب تجنب الأطعمة الغنية بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية أخرى. يجب استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية للحصول على نصائح شخصية حول النظام الغذائي المناسب للرياضي.

يؤثر النظام الغذائي على الأداء الرياضي، لذلك يجب أن يركز الرياضيون على تناول الأطعمة التي توفر الطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية. يجب أيضاً شرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب. من المهم أيضاً تناول الفواكه والخضروات لأنها توفر الفيتامينات والمعادن الضرورية للصحة العامة. يجب تجنب الأطعمة الغنية بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى زيادة الوزن ومشاكل صحية أخرى. يجب استشارة الطبيب أو أخصائي التغذية للحصول على نصائح شخصية حول النظام الغذائي المناسب للرياضي.

يؤمن الغذاء للشخص الرياضي جميع احتياجاته من العناصر الغذائية الضرورية وهي الفيتامينات والدهون والبروتينات والمعادن. وتختلف كمية الغذاء التي يحتاجها الرياضي تبعاً لكمية المجهود الذي سوف يبذله أثناء ممارسة النشاط الرياضي، أي تزداد كمية الغذاء التي يحتاجها الرياضي بزيادة المجهود المبذول، والعكس. ويؤثر الغذاء الشخص الرياضي بالطاقة اللازمة للحركة والنشاط العضلي والذهني، حيث أن تناول جرام واحد من البروتين يسود الرياضي بحوالي 4 سعرات و جرام واحد من الدهون يزوده بحوالي 9 سعرات و جرام واحد من الكربوهيدرات يزود بحوالي 4 سعرات. بينما تزود البروتينات الرياضي بحوالي 10-15% الإجمالي احتياجات الطاقة اليومية والدهون حوالي 25% والكربوهيدرات حوالي 60%. ولقد وجد أن الإفراط في تناول البروتينات عن الكمية الموصى بها تقيّد الجسم وتُسكّل عبئاً وإجهاداً على الكليتين، كما أن الإفراط في تناول الدهون والكربوهيدرات يخزن في الجسم على هيئة أنسجة دهنية مما يقلل من حركة الجسم. وبعد الغذاء المتوازن هو الأداة الأساسية لتحسين لياقة اللاعب البدنية وزيادة معدل تحمله وليست المكملات أو العقاقير أو المنشطات كما يعتقد البعض.

مقدار السعرات اللازمة للرياضي :
تصل كمية السعرات الحرارية المستهلكة للحفاظ على وزن الجسم خلال النشاط اليومي العادي ما بين (1700-3000) سعر حراري للشخص صغير السن ويقبل بالنسبة للكبار.

المبادئ الأساسية لتغذية الرياضيين.
طبقاً لخاصية الغذاء والتمثيل الغذائي الذي تستدعيه عملية الأداء العضلي في أغلب الأحيان تحدد تطوير عملية تكيف جسم الرياضيين أثناء المباريات أو أثناء التدريب إذ أن العامل الغذائي يمكن أن يؤثر تأثيراً إيجابياً ونشاطاً على عملية التمثيل الغذائي في الجسم وبالتالي يرفع من مستوى الأداء الرياضي وكذلك يمكن أن يعجل في عملية استعادة الشفاء (الاسترداد) بعد أداء المباريات ولا يجب أن ننسى أنه من الممكن أن يحدث تأثير عكسي للغذاء وذلك في حالة عدم الموازنة في المواد الغذائية والتي تؤدي إلى إخلال في عملية الأداء الرياضي لذلك يجب علينا معرفة أهم المبادئ الغذائية الرئيسية وقيمتها بالنسبة للرياضي ومراعاتها بكل دقة سواء كان أثناء التغذية في البيت (الأيام الاعتيادية) أو أثناء المسابقات التدريبية لذلك نتخصر أهم المبادئ للتغذية

- الرياضي :**
1. تزويد الجسم بالطاقة اللازمة التي تؤهله للقيام بواجباته الأساسية وبالأخص في الوحدات التدريبية اليومية.
 2. إعطاء أهمية كبيرة للتوازن الغذائي ومدى ملائمة النشاط الممارس أي ممارسة اللعبة المعبئة أو حتى وقت التدريبات سواء عادية أو منافسة.
 3. اختيار المواد الغذائية الملائمة للفترة التدريبية أو المباريات وحتى أثناء فترة الراحة (ما بعد التدريب).

وبسائل الاتصال الجماهيري (أذ يختلف هذا الجانب باختلاف البيئة التي يعيش فيها الرياضي). ولكي تتحقق التغذية المثالية للرياضيين فإنه يجب مراعاة العديد من المبادئ التي يحدها علم التغذية والتي من أهمها المبادئ التالية:

1. إتباع نظام غذائي متكامل ومتوازن مع مراعاة كم

ونوع الغذاء الذي يتم تناوله فيما يرتبط باحتياجات التدريب و المنقسات (الاعتماد على نوع أكثر من الاعتماد على الكم). وكذلك مراعاة عدم زيادة كمية الغذاء المرتبطة بالبروتين والكربوهيدرات أو الدهون أو تناول جرعات إضافية من الفيتامينات أو المعادن تتفوق احتياجات الجسم، دون استشارة الأخصائيين في مجال التغذية الرياضية. كما يجب مراعاة عدم نقص كمية الغذاء المرتبط بهذه العناصر عن احتياجات التدريب والمنقسات، لما لتلك من متاعب قد تضرب



بالحالة الصحية للرياضيين .
- تطبيق مبدأ التنوع في الأغذية مع مراعاة عدم الإخلال بمبدأ التوازن الغذائي، وذلك لأن الاهتمام بمبدأ التنوع للطعام وحده غير كافٍ بتحقيق التغذية المثالية، إذ أن تناول العديد من الأغذية التي تتفق مع ميول الرياضيين وتتوقف قد تعرضهم لبعض المتاعب التي تضرب بصحتهم وتؤثر بالسلب على مستوى أدائهم لذا يجب الاهتمام بمبدأ التوازن الغذائي ومبدأ التنوع للحفاظ على صحة الرياضيين وحالتهم النفسية التي تتأثر كثيراً بالحرمان من تناول بعض الأغذية التي يميلون إلى تناولها فسي تغذيتهم وهذا قد ينعكس على الحالة النفسية للرياضي.

- مراعاة النسب المقررة للمكونات الأساسية للوجبات الغذائية للرياضيين والتي يجب أن تتناسب مع العديد من المتغيرات من أهمها ما يلي :

- طبيعة النشاط ومدى المجهود البدني المبذول في التدريب أو المنافسات وفقاً للمبادئ العلمية للتدريب.

- السن ونوع الجنس، فالاحتياجات الغذائية للرياضيين من الغذاء ترتبط بالعمر وفقاً للسن للناشئين والشباب والكبار. كما ترتبط بنوع الجنس للرياضيين من الذكور أو الإناث.

- الحالة الصحية للرياضيين، إذ يجب أن تتناسب النسب المقررة لمكونات الغذاء مع حالتهم الصحية Index de Sante والتي تختلف في الوجبات الغذائية للأصحاء أو المرضى، أو المصابين ببعض الإصابات الرياضية، أو المصابين بالقلق أو الأرق أو الإحباط النفسي.

- حالة الطقس، فالتغذية للتدريب أو المشاركة في



التغذية وعلاقتها بالتربية البدنية والرياضية

هناك علاقة مباشرة ومؤثرة ما بين التغذية والنشاط الرياضي. فمن الثابت علمياً ومعروف بديهياً أن بذل مجهود رياضي معين يزيد من استهلاك الطاقة المخزونة في جسم الإنسان. وهذا الاستهلاك يتوقف بالطبع على طبيعة وشدة ودوام هذا النشاط الرياضي. وأما امتدت الفترة الزمنية للاداء وزادت شدته لما ارتفعت نسبة استهلاك الطاقة. وبالتالي يجب تعويض الجسم عن هذه الطاقة المستهلكة عن طريق الغذاء الذي هو مصدر هذه الطاقة.



أو في حال كنتم تجدون المشي على آلة المشي أم أن ممل ومضج إن لغاية، فسوف تحاولون عندئذ التذرع بأي حجة أو عذر لتفادي القيام بهذه النشاطات، لذا نحن ننصحكم عوضاً عن ذلك بالقيام بالنشاطات التي تحبونها. فحاولوا التحاق بأحد النوادي الرياضية ولو لفترة مؤقتة، وذلك فقط لكي تتعرفوا إلى النشاطات الجديدة والمختلفة التي يمكنكم القيام بها وتجربوها. اختاروا نشاطات تتلاءم ونمط عيشكم: أتحبون ممارسة الرياضة بمفرديكم أو ضمن مجموعة؟ ففي حال كنتم تفضون الوحدة، يمكنكم عندئذ ممارسة رياضة المشي أو العدو الوئيد أو ركوب الدراجة. أما في حال كنتم تفضون النشاطات الجماعية فما عموكم عندئذ سوي التضام إلى البيوغا أو الرقص، كما ويمكنكم أيضاً التحاق بفريق لمعجب العولف أو كرة السلة أو علاوة على ذلك، وفي حال كنتم تشاهدون إجمال الكرة المينة. النشره الإخبارية المسائية، فحسن نصيحتكم عندئذ بالمشي على آلة المشي أو القيام بتمارين التوازن أو أيضاً برفع الأثقال المينقة وأنتم تشاهدون التلفاز.

مثال بميل من المشي السريع وبعض تمارين وأنتم تستنون على الحائظ من تمارين القوة التي يمكنكم القيام بها في المنزل. قوموا ولو بقدر قليل من التمارين في الأيام التي يكون في وقتكم ضيقاً وحماسكم ضعيفاً، في هذا أفضل من الشبه. استمتعوا بتحولكم: يشعر العديد من الناس بالهشنة لدي اكتشافهم أن التمرين الذي طالما كان يقع الرية في نفوسكم قد أصبح الآن ممتعاً بالنسبة لهم. فحسناً قمضي في الواقع فترة على ممارستكم الرياضة حتى تجدون أنفسكم أكثر قوة ورشاقة، الأمر الذي يترجم بجملة من تحموا بالصبر والمرونة: في حال كنتم عاجزين عن القيام ببرنامجمكم الرياضي الروتيني بسبب المرض أو السفر أو أيضاً الأسباب والشغالات أخرى، فال تدعوا الشعور بالذنب بشمكم بالكامل، إنما عدلوا عوضاً عن ذلك برنامجمكم الرياضي بحيث وذا الأخير يتلاءم مع وقتكم أو وضعكم الصحي. في الواقع، إن حصه قصيرة من النشاط المعتدل أو الخفيف ليس بالأمر الكارثة. ففسر عن ما سوف تتعاونون وتعودون إلى برنامجمكم الرياضي السابق والمعتاد. احتفظوا بجسمكم الرياضي الخاص: يؤثر كل ما تفكرون به على الخطة التي تعتمدونها الاكتساب رشاقتم البدنية بغير ما قد تؤثر عليها أفعالكم. في الواقع، قد تحول الفكر السلبية دون تمرنكم، في حين قد تساعداكم الأفكار الإيجابية على مواصلة جهودكم. أضيفوا إلى برنامجمكم الرياضي تصرفات سميكية صحية أخرى: يتعين عموكم إلى جانب التمرين أن تحفظوا بغير وافر من النوم. فالتنوم يخفف من تعبكم ويساعد في شفاكم من المرض. أكثروا من شرب السوائل ولكن طعناكم متنوعاً وصحياً. أما في حال كنتم لا تخونون فنصحكم بالقلع عن التدخين والتخفيف من الضغط والإجاد الذي تخضعون له.

النشاط الرياضي، وهذا ينطبق على الأملاح المعدنية أيضاً فكل من الفوسفور والكالسيوم ضروريان للعظام وإعادة بناء الأنسجة العظمية التالفة. أما أن الصوديوم والكلور والكالسيوم لمبعون دور هام في تقادي نقص



العضلات أثناء المجهود الرياضي. وبهذا نرى أن للغذاء دور رئيسي يلعبه في مجال الرياضة والتربية البدنية. ويجب على الذين يمارسون الأنشطة الرياضية والقائمين عليها أن يكونوا على دراية تامة بهذه العلاقة واستخدامها في صالح الرياضيين. ولكي تمتدوا بالتالي عسى فكرة ضرورة ممارسة الرياضة. فإن كنتم قادرين على التقيد ببرنامجمكم الرياضي والتزام به طوال مدة الفترة فهذا يعني أنكم قادرين على المثابرة والبقاء صبوراً على تقويم بعض التناضرب والتضارب: من الطبيعي جدا أساسياً على نمط عيشنا أن يشعر ببعض التناقض والتضارب في مشاعرنا حيال بدأ التغيير في مرحلة من المراحل. فحتى الرياضيون المحترفون والمعتادون على الرياضة يشعرون أحياناً بالرغبة في البقاء في أروتيم وعدم الذهاب إلى التمرين. إن يتعيسن على الفكر المتناقضة والمتضاربة ال تكون سوي مجرد نقطة تحول. عوا تحديكم لمنشأتم الجسدي: ال يعني النشاط الجسدي ممارسة الرياضة لمدة 40 دقيقة، أو مجرد الركض أميال عدة فحسب؛ في الواقع، تعتبر كل النشاطات اليومية كتنزيو الحيوان الليف أو ركوب الدراجة الوائبة إلى المخزن أو حتى الصعود على السلم في العمل من النشاطات الصحية والمفيدة. اختاروا نشاطات تحبونها: العمل هو من الأسباب الرئيسة التي تدفع الناس لموتوقف عن التمرين. في حال كنتم تجدون صعوبة في قصد ناد رياضي

ووثيقة ما بين التغذية والنشاط الرياضي. ولذا لا يجب أن تغفل هذه العلاقة في التخطيط والإعداد لجميع الرياضيين سواء انوا تلاميذ مدارس أو لاعبي أندية أو أفراد عاديين يمارسون الأنشطة الرياضية لانتساب اللياقة البدنية والمحافظة عليها. ومن الحقائق التي يجب أن تعرف في هذا المجال أن الغذاء الذي يجب أن يراز عليه الفرد الذي يمارس النشاط الرياضي يجب أن يكون متوازناً ويقابل احتياجاته من الطاقة التي يحتاجها الجسم. وأن الكربوهيدرات التي تخزن في الجسم على شكل جلايكوجين هي المصدر الرئيسي لرياضات الجدل والتحمل مثل الجري لمسافات طويلة، وإن انخفاض معدل الجلايكوجين المخزون في الكبد والعضلات سوف يؤدي إلى انخفاض مستوى النشاط البدني الميسؤل. وفي حالة أداء التدريبات الخاصة بالقوة العضلية أو التحمل العضلي لرفع الأثقال مثلاً فإن مراعاة زيادة الكمية المستهلكة من البروتين سوف يساعد على تنمية القوة العضلية والتحمل العضلي، أما سوف يساعد الجسم على عدم إصابته بقر الدم والمعروف بالأنيميا.

ومن ناحية أخرى يجب عدم استهلاك كمية كبيرة من الدهون خاصة في حالة نقص الكمية المستهلكة من الكربوهيدرات، لأن ذلك سيؤدي بالرياضيين إلى الإصابة بارتفاع إنتاج الأحماض السامة والتي بدورها تؤدي إلى إضعاف الجسم عند مقاومته للمواد العالية الحموضة والتي هي نتاج عملية التمثيل الغذائي في العضلات. وهذه العملية تعجل من حدوث حالة التعب

وتأتي أهمية الغذاء في الارتفاع بمستوي الأداء الرياضي بالدرجة الأولى لأنه ثبت أهمية الغذاء في زيادة القوة العضلية وزيادة التحمل العضلي خاصة في الرياضات التي تنصف بطول الفترة الزمنية مثل ألعاب المضمار والتي ترتفع من حرارة الجسم وبالتالي استهلاك الطاقة بنسبة عالية. ويستمر استهلاك الجسم وخاصة للطاقة حتى بعد الانتهاء من النشاط الرياضي لمدة تتراوح ما بين 20 إلى 30 دقيقة. واختيار الغذاء المناسب لكل نوع من الأنشطة الرياضية يلعب دوراً هاماً وأساسياً في مدى النجاح والاستمرار في هذه الأنشطة. وليست أهمية الطعام أما يعتقد قديماً أهم ما يجب أن يهتم به الشخص الممارس للنشاط الرياضي، ولكن نوعية هذا الطعام وما يحتويه على عناصر غذائية موله للطاقة والرياضات المرغعة الشدة والتي يبدل فيها مجهود بدني عنيف تعتمد بشكل رئيسي على العضلات، ولهذا يجب الاهتمام مثلاً بتوفر أميات مناسبة من البروتين والتي هي أساس تكوين العضلات. والنقص في بعض العناصر الغذائية الكربوهيدرات والماء يؤدي حتماً إلى نقص الطاقة وبالتالي التأثير سلبياً على الأداء الرياضي. ويتضح ذلك بصورة ملفتة في لاعبي المضمار والمسافات الطويلة التي تحتاج إلى درجة عالية من العمل واستمرار تدفق الطاقة. أما أن الجسم يعتمد على الدهون المخزونة في الجسم ووجد من نتائج الأبحاث العلمية في مجال الغذاء والنشاط الرياضي أن الأفراد الذين يتميزون بفترة النشاط الرياضي أو عدمه ثم يبدؤون في ممارسة بعض الأنشطة بشكل منتظم لا تزيد أهمية الطعام التي يتناولوها عادة نتيجة لهذه الزيادة في الحرارة والنشاط وقد وجد في بعض الحالات التي درست أن أهمية الطعام المستهلكة قد قلت عن ذي قبل. وأما بالنسبة لهؤلاء الأفراد الذين يمارسون الأنشطة الرياضية المنتظمة فقد وجد أن قابليتهم لتناول الطعام وأيضاً أهمية الطعام المستهلكة لم تنخفض بدرجة كبيرة مع انخفاض معدل النشاط الرياضي الذي اعتادوا عليه. وهذا يعني أن الفرد الذي يتميز بالنشاط والحرارة بصورة منتظمة لم يتوقف هذا النشاط أو يقل لدرجة كبيرة بسبب الأنشطة الأخرى، فإن الإقبال على تناول الغذاء يبقى على ما هو عليه قبل التوقف. وهذا يتعدى ما يحتاجه الجسم في هذه الحالة. وقد يحدث نتيجة لذلك زيادة في الارتفاع في نسبة الدهون في الجسم. ولهذا يجب الإقلال من أهمية استهلاك الطعام عند الإقلال من معدل الجهد البدني حتى يكون هناك توازن ما بين ما يدخل الجسم من طاقة وما يخرج منها.

إن أحد التغييرات الفسيولوجية التي تطرأ على الجسم نتيجة لممارسة النشاط الرياضي المنتظم هو ارتفاع درجة حرارة الجسم أثناء التدريب الرياضي، وهذا يؤدي بدوره إلى إثارة الجسم لزيادة إفرازات عدة هرمونات منها هرمون الأدرينالين والذي يقوم بكبح الشهية للطعام وبالتالي الإقلال من أهمية الطعام المستهلكة. وقد أظهرت نتائج ثلاثة دراسات أن ممارسة النشاط الرياضي لمدة لا تقل عن ثلاثون دقيقة قبل موعد وجبة الطعام بمشترين دقيقة يحد بشكل ملحوظ من أهمية الطعام المستهلكة عادة في هذه الوجبة. وبناء على ما سبق، يتضح لنا أنه هناك علاقة مباشرة



بوزوق يفرض شروطه على الرجاء مقابل التمديد



الموافقة على إكمال رحلته في الدوري المغربي بصوف الرجاء، أهمها وضع بند يسمح له بالرحيل عن الفريق دون مشاكل أو تبعات قانونية، في حال توصله بعرض احترافي، مقابل دفعه مبلغ 500 ألف دولار لفسخ العقد، علما أن القيمة السوقية للاعب أكبر بكثير من المبلغ المذكور، غير أن الفريق المغربي كان مضطرا للموافقة، لا سيما أن بوزوك كان في موقف قوة، وكان بإمكانه اتباع المساطر القانونية وفسخ عقده، ومتابعة الرجاء لدى «فيفا» للحصول على كامل مستحقاته المالية العالقة.

كما وافق الرجاء على الرفع من الأجر الشهري لبوزوك، بنسبة 10% مقارنة بالراتب الذي كان يتقاضاه في عقده السابق، لضمان استمراره مع المجموعة، إذ رفض اللاعب توقيع أي اتفاق جديد قبل الموافقة على شروطه.

يشار إلى أن المدرب زينبار لم يخف إعجابيه الشديد بنجمه الجزائري، وقارنه في تصريحات إعلامية سابقة، بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب النصر السعودي؛ إذ اعتبر أن لاعبه «يمتلك نفس أسلوب لعب كريستيانو».

نجحت إدارة الرجاء الرياضي لكرة القدم، في الحفاظ على النجم الجزائري يسري بوزوك ضمن صفوف النادي، إثر توصلها معه إلى حل توفيقي يقضي بتوقيع عقد جديد يمتد إلى غاية صيف عام 2025 بشروط جديدة.

وكان يسري قريب من مغادرة صفوف الفريق الأخضر خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بسبب ماطلة الرجاء في صرف مستحقاته المالية -على غرار جميع لاعبي الفريق بسبب الأزمة المالية- ما اضطر اللاعب إلى توجيه رسالة إنذارية قبل التوجه إلى لجنة النزاعات بالاتحاد الدولي «فيفا» لفسخ عقده من جانب واحد.

وكشفت مصادر إعلامية أن الألماني جوزيف زينبار، المدير الفني لنادي الرجاء الرياضي، أبدى تشبّهه بخدمات بوزوك وضغط على إدارة النادي الأخضر من أجل دفعها إلى تسوية ملفه في أسرع وقت ممكن، رافضا التنازل عن خدمات النجم الجزائري الذي يعتبره من أهم لاعبي فريقه. وعقد بوزوك برفقة وكيل أعماله سلسلة من الاجتماعات مع مسؤولي الرجاء انتهت بتوقيع عقد جديد، تضمن بنودا فرضها اللاعب الجزائري قبل

عن عمر 49 عاما ..

نسيم أكرور يواصل كتابة التاريخ في فرنسا

ويتضم لنادي إيستر. وخاض النجم الجزائري بعدها عدة مغامرات في فرنسا تباعا مع تروا ولوهافر وغرونوبل وأنيسي وأخيرا شامبيري الذي لعب لفنائه خلال آخر 3 مواسم. ويمتلك أكرور في سجله 564 مباراة في مختلف المسابقات سجل فيها 183 هدفا وأدى 10 تمريرات حاسمة.

ماذا قدم أكرور مع المنتخب؟ انضم المهاجم المخضرم لمنتخب الجزائر عام 2001 وشارك معه في أول مباراة يوم 5 ديسمبر من نفس السنة بمناسبة المواجهة الودية أمام غانا. ولسبب نسيم أكرور 18 مباراة مع «محاربي الصحراء» في مختلف المسابقات سجل فيها 6 أهداف من دون صناعة أي هدف. وخاض الأخير آخر مباراة له مع «الخضر» يوم 28 أبريل 2004، وتحديدا خلال المواجهة الودية أمام الصين. وشارك أكرور مع منتخب الجزائر في نهائيات أمم أفريقيا التي احتضنتها تونس عام 2004، ولم يسجل أي هدف في المباراتين اللتين تم التعويل فيهما عليه.



واصل المهاجم نديم أكرور كتابة التاريخ في ملاعب فرنسا، بعد أن قام بتمديد عقده مع نادي شامبيري عن عمر 49 عاما.

وولد النجم المخضرم عام 1974 بفرنسا، وقضى كامل مسيرته الكروية في أوروبا، وتحديدا في مختلف الدوريات الفرنسية والإنجليزية. وكشف موقع «sofoot» عن قيام نادي شامبيري الناشط ضمن دوري الهواة الفرنسي أو ما يطلق عليه «National 3» بتمديد عقد اللاعب الجزائري لفترة عام إضافي.

الموسم الـ29

اللاعب الملقب بـ«مبورال الجزائري»، نسبة للنجم الياباني كازويوشي ميورا الذي يواصل اللعب رغم سنه المتقدم (56 عاما)، سيخوض الموسم رقم 29 في مسيرته الكروية. وبدأت مسيرة أكرور في عالم «المساحة المستديرة» عام 1997 من بوابة نادي نوازي لوسيك الذي حمل قميصه لفترة موسمين. وفي عام 1999 انتقل الأخير لإنجلترا حيث لعب لفائدة ناديي سوتن يونايتد ووروكينغ، قبل أن يعود عام 2000 لفرنسا

نبيل بن طالب و ليل.. انفراجة تنذر بنهاية الأزمة الصحية



وتابع قائلا: «نحن نتنظر بفارغ الصبر القرار النهائي للجنة الخبراء بالاتحاد الفرنسي لكرة القدم الذي قد يصدر الجمعة أو السبت المقبل على أقصى تقدير.» وأتم حديثه: «نحن نعول على نبيل بشكل كبير من أجل تقديم إضافة قوية لخط وسط الميدان، اللاعب يوجد في وضعية صعبة للغاية والجميع يأمل في نهاية سعيدة لهذه الأزمة.» على غرار أوليفيه ليتاغ، يعيش جمال بلماضي، مدرب منتخب الجزائر، حالة من الترقب في انتظار القرار النهائي بخصوص الحالة الصحية لنبيل بن طالب.

ويعتبر بن طالب لاعبا مهما للغاية في حسابات بلماضي، حيث شارك في المباريات الـ4 الأخيرة لـ«محاربي الصحراء» تباعا أمام النيجر في منابئين وإيضاً ضد أوغندا وتونس.

وجدد بن طالب العهد مع منتخب الجزائر في شهر سبتمبر الماضي بعد غياب استمر لفترة 4 سنوات لأسباب مختلفة. ويمتلك اللاعب صاحب الـ28 عاما في سجله 43 مباراة مع «الخضر» في مختلف المسابقات سجل خلالها 5 أهداف.

لا تزال تفاعلات تمر صفة انضمام نبيل بن طالب إلى نادي ليل لأسباب صحية، مستمرة، لكن من المتوقع أن تشهد الأزمة انفراجة قريبا وكان لاعب وسط «محاربي الصحراء» فشل في اجتياز الكشف الطبي بعد أن أثبتت الفحوصات الطبية معاناته من مشكلة «استرواح الصدر» يعود لفترة أصابته بفرس كورونا. ويتنظر نادي ليل الحصول على ترخيص من لجنة الخبراء الطبية التابعة للاتحاد الفرنسي لكرة القدم من أجل التعاقد مع اللاعب الجزائري بشكل رسمي.

وكشف أوليفيه ليتاغ، مدرب ليل، عن كواليس جديدة بخصوص ملف نبيل بن طالب وموعد الحسم فيه وذلك في تصريحات ألقى في أعقاب المواجهة أمام ريبكا الكرواتي في ذهاب الدور الحسم المؤهل لبطولة دوري المؤتمر الأوروبي.

وقال ليتاغ هذا الصدد: «نبيل قام (الخضريين) بفحوصات أخيرة لتحديد إمكانية تعاقد مع الفريق من عنده خلال فترة الانتقالات الحالية.»