

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

قادة المجموعة يؤيدون توسيعها..

هل اقترب انضمام الجزائر إلى البريكس؟

04

إحباط محاولات إدخال أكثر من ثلاثة قناطير خلال أسبوع

الجزائر في مواجهة طوفان الكيف المغربي

03

• توقيف 8 عناصر دعم للإرهاب وضبط أسلحة وذخيرة



يتوافق مع المواثيق
الأممية..



إشادة متواصلة بموقف
الجزائر من أزمة النيجر

03

عرفتها عدة
ولايات مؤخراً..

إخماد أغلب حرائق
الغابات عبر الوطن

03

الخطوط الجوية
الجزائرية:



برمجة رحلات
إضافية إلى فرنسا

03

500 دينار للكيلوغرام
الواحد

أسعار اللحوم
البيضاء تلتهب

11

أعداد مرعبة من الضحايا

أطفال السودان
يموتون جوعاً

07

في تحطم طائرة شمال موسكو

روسيا تعلن عن مقتل
قائد "فاغنر"

16

عطاف في 3 دول



شرح وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، ابتداء من الأربعاء، في زيارات عمل إلى كل من نيجيريا والبنين وغانا، وذلك بتكليف من رئيس الجمهورية. حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وجاء في البيان: "بتكليف من رئيس الجمهورية، بشرع وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، في زيارات عمل إلى كل من جمهورية نيجيريا الاتحادية وجمهورية البنين وجمهورية غانا، لإجراء مشاورات مع نظرائه في هذه البلدان التي تنتمي إلى المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا".

وأضاف المصدر ذاته أن هذه المشاورات ستتمحور "حول الأزمة في النيجر وسبل التكفل بها عبر الإسهام في بلورة حل سياسي يجنب هذا البلد والمنطقة بأسرها تداعيات التصعيد المحتمل للأوضاع".

الجزائر مؤهلة للانضمام إلى البريكس

أعرب مدير الشرق الأوسط بوزارة خارجية جنوب إفريقيا السفير أشرف يوسف سليمان عن تفاؤله الكبير بإمكانية انضمام الجزائر لمجموعة البريكس كونها مؤهلة لذلك لعدة اعتبارات. وأكد السفير أشرف يوسف سليمان في تصريح هاتفي للقناة الإذاعية الأولى أن الجزائر تعد من ضمن الدول التي تكتسي أهمية كبيرة في القارة الإفريقية وفي حال انضمامها للبريكس سيجعلها تضطلع بدور بارز في المنطقة.

وأوضح المتحدث في السياق ذاته أن ملف انضمام الجزائر بين أيدي رؤساء الدول الخمس للمجموعة الاقتصادية خاصة بعد موافقتهم على توسعة مجموعة البريكس.



سفير جديد للجزائر في روسيا



وافقت الحكومة الروسية على تعيين السيد بومدين قنات، سفيراً فوق العادة ومفوضاً للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى روسيا الاتحادية، حسب ما أفاد به بيان للوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أمس الأربعاء.

وزارة التربية تحيي منتسبيها



أعلنت وزارة التربية الوطنية في بيان لها عن تاريخ استئناف العمل للموظفين الإداريين والتربويين لسنة الدراسية 2023-2024.

وجاء في البيان: "تعلن وزارة التربية الوطنية أن تاريخ استئناف العمل لسنة الدراسية 2023-2024، حدد لجميع المناطق كالتالي:

- بالنسبة للموظفين الإداريين: يوم الأحد 27 أوت 2023 صباحاً.

- بالنسبة لموظفي التعليم (الأساتذة): يوم الأحد 03 سبتمبر 2023 صباحاً.

وخلص البيان "إذ تحيي وزارة التربية الوطنية كل منتسبي القطاع، تتمنى للجميع عودة موفقة وتيهب بهم للتخصير الجيد لضمان دخول مدرسي ناجح".

فايد يلتقي وزير الاقتصاد الموريتاني



تباحث وزير المالية لعزیز فايد، أمس الأربعاء بجوهانسبرغ، مع وزير الاقتصاد والتنمية المستدامة الموريتاني، عبد السلام ولد محمد صالح، سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية والمالية بين البلدين، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وجرت المباحثات على هامش أعمال الدورة الـ15 لقمعة "البريكس"، المنعقدة في مدينة جوهانسبرغ (جنوب إفريقيا) من 22 إلى 24 أوت الجاري.

وخلال هذا اللقاء، استعرض الطرفان "وضعية العلاقات الاقتصادية والمالية الثنائية، فضلا عن اتفاق تطويرها وتعزيزها، لاسيما في القطاع المالي، قطاع الطاقات المتجددة وكذلك قطاع التكوين".

يضيف البيان: "وبعد التذكير بالعلاقات التاريخية التي تربط البلدين، أكد الوزيران الجزائري والموريتاني "إرادتهما في بذل كل الجهود الممكنة لرفع بالتعاون بين البلدين نحو شراكة معززة ومریحة للطرفين".

حسب المصدر ذاته. ويشترك وزير المالية، لعزیز فايد، في منتدى "بريكس أوتريتش بلاص" الذي سينظم هذا الخميس في إطار الدورة الـ15 لقمعة "البريكس"، ممثلا لرئيس الجمهورية.

قالوا

■ "تم تسخير كافة الإمكانيات المادية والبشرية لمضاعفة الإنتاج الفلاحي في مختلف المحاصيل والمنتجات الموسمية، بما فيها التمور والزرعات الاستراتيجية..".

وزير الفلاحة والتنمية الريفية محمد عبد الحفيظ هني

■ "إثر تسجيل تسمم غذائي على مستوى بلدية الخروب بولاية قسنطينة، بسبب تناول منتج "مصبرات تونة"، تقرر السحب الفوري للحصة المعنية بهذا المنتج من السوق، كإجراء احترازي طبقا للإجراءات المعمول بها".

وزارة التجارة وترقية الصادرات

■ "لا نريد حربا باردة جديدة ولا كتلا تتنازع فيما بينها وإنما نريد الاستقرار والازدهار وهذا متطلب التنمية الإنسانية..".

الرئيس الصيني في منتدى أعمال قمة البريكس

■ "استخدام دول البريكس لعملة موحدة في المعاملات التجارية سيقلل من نقاط ضعفها..".

الرئيس البرازيلي لولا داسيلفا

■ "قررت البقاء في الدوري الفرنسي لأنني أشعر بقدرتي على تقديم الإضافة ومواصلة التألق، وهذا الكوني كذلك سعيدا للغاية في فريقتي، من جهتي سأبقى مع ليل".

اللاعب الجزائري آدم وناس

■ "رسمياً.. بسبب خصوذه لعملية عادية في الظهر، سوف يغيب بيب جوارديولا عن كل مباريات مانشستر سيتي حتى التوقف الدولي..".

تأثيره وجوده الذهني والمعنوي رهيب قبل الفتي.. الآن مانشستر سيتي مطالب بالعب دون وجوده..".

محمد عواد

■ "التشاؤم والشك ليسا مترادفين.. الشك يدعو للتشاؤم عندما تطفئ مشاعر التفاؤل، لكن في الجانب الآخر، الشك يدعو للتفاؤل عندما تسود مشاعر التشاؤم..".

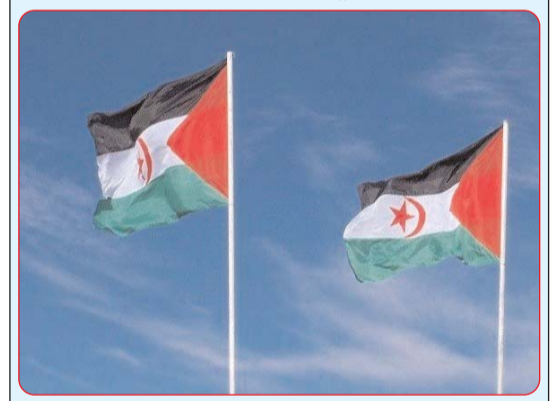
هوارد ماركس

زوزو



مصالح شرطة تيزي وزو وبالتنسيق مع مصالح الحماية المدنية تنظم خرجة ميدانية تحسيسية على مستوى الشواطئ لتوعية والتحسيس المصطافين من مخاطر السباحة في الأماكن غير المحروسة..

دعم برازيلي للشعب الصحراوي



أكد الاتحاد العام للعمال البرازيليين دعمه لكفاح الشعب الصحراوي العادل، مطالبا بإنهاء الاحتلال المغربي لإقليم الصحراء الغربية وتطبيق قرارات الأمم المتحدة ومجلس الأمن الدولي ذات الصلة. وفي بيان أصدرته في ختام مؤتمرها الخامس عشر، أعربت الهيئة النقابية البرازيلية عن دعمها "غير المشروط لكفاح الشعب الصحراوي العادل من أجل الحرية والاستقلال الوطني، تحت قيادة ممثله الشرعي، الجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (بوليساريو)، وحكومة الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية".

حسب ما نقلته وكالة الأنباء الصحراوية (واص). كما دعا البيان، الأمم المتحدة إلى "تسهيل ممارسة حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال، من خلال تنظيم استفتاء عادل، حر ونزيه".

في السياق ذاته، أدان الاتحاد العام للعمال البرازيليين، انتهاكات حقوق الإنسان في المناطق المحتلة من الصحراء الغربية، مطالبا بالإفراج عن كافة المعتقلين السياسيين الصحراويين وحانا الحكومة البرازيلية على الاعتراف بالجمهورية الصحراوية، دعما لميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي.

وبالمنااسبة، تطرق ممثل جبهة البوليساريو في البرازيل، أحمد مولاي اعلي -الذي شارك كمدعو في أشغال المؤتمر- إلى أهم تطورات القضية الصحراوية على كافة الأصعدة، وأجرى على هامش المداولات، لقاءات ثنائية مع العديد من المسؤولين النقابيين البرازيليين.

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار / الجزائر
ص.ب: 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-30-43/ 021-73-71-28

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة

الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الصحة

مديرية الصحة والسكان لولاية المسيلة
المؤسسة العمومية الاستشفائية بعين الملح

إعلان عن توظيف

تعلن المؤسسة العمومية الاستشفائية بعين الملح عن إجراء فتح مسابقة لتوظيف على أساس الشهادة للالتحاق بالرتب المبينة في الجدول أدناه بعنوان سنة 2023:

الرقم	الرتبة	شروط الالتحاق	عدد المناصب
01	طبيب عام في الصحة العمومية	من بين المترشحين الحائزين على شهادة الدكتوراه في الطب أو شهادة معترف بمعادلتها.	06
02	صيدلي في الصحة العمومية	من بين المترشحين الحائزين على شهادة الدكتوراه في الصيدلة أو شهادة معترف بمعادلتها.	01

الشروط المطلوبة:

- طلب خطي للمشاركة مع ذكر رقم الهاتف والعنوان الكامل
- استمارة الترشح مع صورة شمسية
- نسخة طبق الأصل من الشهادة أو المؤهل
- كشف النقاط للمسار الدراسي
- نسخة من بطاقة التعريف الوطنية
- نسخة من شهادة إثبات الوضعية تجاه الخدمة الوطنية
- عند الاقتضاء شهادات العمل
- شهادة الإقامة، شهادة للميلاد، طرفان بريديان

ملاحظة:

- الملفات الناقصة لا تأخذ بعين الاعتبار.
- تودع ملفات لدى:
- المؤسسة العمومية الاستشفائية بعين الملح
- خلال 20 يوم ابتداء من تاريخ نشر هذا الإعلان

ANEP 2316021330

أخبار اليوم، 24/08/2023

لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم
www.akhbaralyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



فلسطين
في القلب

PALESTINE ..
IN OUR HEARTS



رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

"قَالَ اللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ" هذه قصة إبراهيم وإلقائه في النار



يأتي حفظ الله لأنبيائه ورسوله على مبدأ ﴿قَالَ اللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ يوسف:64. فمن الذي يطفى النار؟ إنه الله. ومن الذي ينجي من اليم؟ إنه الله. ومن الذي يكسر الحديد لأوليائه؟ إنه الله. ومن الذي يصل الحبل بعبده؟ إنه الله. كم نطلب الله في ضرر يحل بنا فإن تولت بلايانا نسيناه ندعوه في البحر أن ينجي سفينتنا فإن رجعنا إلى الشاطي عصيناه ونركب الجو في أمن وفي دعة فما سقطنا لأن الحافظ الله زَفَالَهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ". يوسف:64. وضعوا إبراهيم عليه السلام في المنجنيق، وأشعلوا له ناراً، وألقوه فيها، وأتى جبريل في تلك

اللحظة إلى إبراهيم عليه السلام فقال: يا إبراهيم ألك إلي حاجة؟ قال: أما إليك فلا، وأما إلى الله فنعيم. وقد جاء عن ابن عباس موقوفاً عليه عند البخاري أنه قال: ﴿حسبنا الله ونعم الوكيل كلمة قالها إبراهيم لما ألقى في النار، وقالها محمد عليه الصلاة والسلام لما قيل له: ﴿إِنَّ النَّاسَ قَدْ جَمَعُوا لَكَ فَاَحْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ﴾ فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةِ مَنِ اللَّهُ وَفَضَّلَ لَمْ يَمَسَّهُمْ سُوءٌ وَاتَّبَعُوا رِضْوَانَ اللَّهِ وَاللَّهُ ذُو فَضْلٍ عَظِيمٍ﴾ آل عمران:173 - 174. ألقوه في النار وهو في الهواء يقول: حسبنا الله ونعم الوكيل. وفي أثناء وقوعه قال الله للنار: كوني برداً وسلاماً على إبراهيم، فخرج ونجا.

فتاوى مختارة

قطع الصلاة نداء الوالدين

السؤال:

إذا نادى المصلي أحد أبويه أثناء تأديته الصلاة، هل يجب عليه أن يقطع الصلاة ويجيبهما؟

الجواب:

بسم الله، والحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله، وبعد: الأصل الذي يرجع إليه الفقهاء في هذه المسألة، حديث جريج، الذي أخرجه البخاري ومسلم، ولفظ مسلم: «كان جريج يتعبد في صومعة، فجاءت أمه -

قال حميد بن هلال: فوصف لنا أبو رافع صفة أبي هريرة لصفة رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أمه حين دعته، كيف جعلت كضها فوق حاجبها، ثم رفعت رأسها إليه تدعوه - فقالت: يا جريج، أنا أمك كلمني، فصاقتني ليصلي، فقال: اللهم أمي وصلاتي، فاختر صلواته، فرجعت، ثم عادت في الثانية، فقالت: يا جريج، أنا أمك، فكلمني، قال: اللهم أمي وصلاتي، فاختر صلواته، فقالت: اللهم إن هذا جريج، وهو ابني وإني كلمته، فأبى أن

يكلمني، فلا تمته حتى تريه المومسات، وبناء على دلالات هذا الحديث حدد كل فريق من الفقهاء مذهبه في المسألة، فذهب الإمام الجويني من فقهاء الشافعية إلى ظاهر الحديث وأوجب على المصلي أن يقطع الصلاة لنداء الوالدين فريضة كانت الصلاة أو نافلة، ضاق وقت الصلاة أو اتسع، بينما رفض جمهور الفقهاء هذا المعنى الظاهر، واختلصوا في قطع صلاة النافلة لا الفريضة، على الوجه التالي:

خير الدنيا والآخرة في خمس خصال

قال العابد معروف الكرخي رحمه الله: علامة مقت الله تعالى للعبد أن تراه مشتعلاً بما لا يعنيه، وقال الفضيل بن عياض رحمه الله تعالى: تسأل الله الجنة وتأتي ما يكره ما رأيت أحدا أقل نظرا منك لنفسك. بينما قال الواعظ سهل بن عبد الله: ليس بين العبد وبين الله حجاب أغلظ من الدعوى ولا طريق إليه أقرب من الافتقار. وذكر الجنيد عن السري السقطي رحمه الله قوله: يا معشر الشباب جدوا قبل أن تبلغوا مبلغا فتضعفوا وتقصروا كما قصرت.. قال وكان في ذلك الوقت لا تلحقة الشباب إلى العبادة. من حكم الشافعي: كان الإمام الشافعي رحمه الله يقول:

قال حميد بن هلال: فوصف لنا أبو رافع صفة أبي هريرة لصفة رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أمه حين دعته، كيف جعلت كضها فوق حاجبها، ثم رفعت رأسها إليه تدعوه - فقالت: يا جريج، أنا أمك كلمني، فصاقتني ليصلي، فقال: اللهم أمي وصلاتي، فاختر صلواته، فرجعت، ثم عادت في الثانية، فقالت: يا جريج، أنا أمك، فكلمني، قال: اللهم أمي وصلاتي، فاختر صلواته، فقالت: اللهم إن هذا جريج، وهو ابني وإني كلمته، فأبى أن

الإمام الشافعي:

قال العابد معروف الكرخي رحمه الله: علامة مقت الله تعالى للعبد أن تراه مشتعلاً بما لا يعنيه، وقال الفضيل بن عياض رحمه الله تعالى: تسأل الله الجنة وتأتي ما يكره ما رأيت أحدا أقل نظرا منك لنفسك. بينما قال الواعظ سهل بن عبد الله: ليس بين العبد وبين الله حجاب أغلظ من الدعوى ولا طريق إليه أقرب من الافتقار. وذكر الجنيد عن السري السقطي رحمه الله قوله: يا معشر الشباب جدوا قبل أن تبلغوا مبلغا فتضعفوا وتقصروا كما قصرت.. قال وكان في ذلك الوقت لا تلحقة الشباب إلى العبادة. من حكم الشافعي: كان الإمام الشافعي رحمه الله يقول:

أفضل ما تعلمه لأبنائك من الدعاء والذكر

بعضتمك أن أعتال من تحتي". يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث، أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفه عين أبداً". رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً، وبمحمد نبياً. سبحان الله ويحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته "ثلاثاً". أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق "ثلاثاً". بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم". اللهم عافني في بدني اللهم عافني في سمعي اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت، اللهم ني أعوذ بك من الكفر والفسق والعزف وأعوذ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت "ثلاثاً". اللهم صل وسلم على نبينا محمد " لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير".

ما في هذا اليوم وخير ما بعده وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر. رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. أصبحنا ﴿أمسينا﴾ على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص ودين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وملة أبينا إبراهيم حنيفاً مسلماً وما كان من المشركين. اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا، وبك نحيا وبك نموت واليك النشور. اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك علي وأبوء بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت". اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي اللهم استر عورتي وأمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ

من شب على شيء شاب عليه"، هكذا ورد في القول المأثور عن أحد الصحابة، ومن جعل ابنه يعتاد على ذكر الله منذ الصغر، تجده حينما يكبر منشغلاً بذكر الله، ومبتعداً عن المعصية، لذلك أمرنا النبي صلى الله عليه وسلم أن نعلم أبناءنا كل ما ينفعهم ويحسن تربيتهم. ومن أفضل ما تعلمه لأبنائك من الذكر: آية الكرسي - اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا تَبَيَّنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ - البقرة: 255. قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ. أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير رب أسألك خير

فرضاً وجه في مذهب الشافعي، حكاة الروياني، والأصح عند الشافعية أن الصلاة إن كانت نفلاً وعلم تأذي الوالد بالترك وجبت الإجابة وإلا فلا. وإن كانت فرضاً وضاق الوقت لم تجب الإجابة، وإن لم يضق وجب عند إمام الحرمين، وخالفه غيره لأنها تلزم بالشروع. انتهى. وجاء في الشرح الممتع للشيخ العلامة ابن العثيمين - رحمه الله -: هل من الغرض الصحيح إذا دخل في صلاة النافلة، فنادته أمه أن يرد عليها، فيقطع الصلاة؟ الجواب: فيه تفصيل: إذا كانت الأم إذا علمت أنه في صلاة فلا ترضى أن يقطعها، بل تحب أن يمضي في صلاته، فهنا لا يقطعها؛ لأنه لو قطع الصلاة، وقال لأمه: أنا قطعت الصلاة من أجلك، قالت: لم يقطعها؟ أما إذا كانت ممن لا يعذر في مثل هذه الحال، لأن بعض النساء، لا يعذرن في مثل هذه الحال، ففي هذه الحال نقول: اقطعها. والله أعلم.

من هم أفضل عباد الله يوم القيامة؟

الذي أذهب عني الأذى وعافاني)، وكذلك إذا رأى ميتاً يقول: (الحمد لله الذي عافانا مما ابتلاك به وفضلني على كثير ممن خلق تفضيلاً. ويشير العريفي إلى أن الإنسان كلما كان كثير الحمد، فإنه - بإذن المولى - يرفع الله به قدره مثملاً قال - سبحانه وتعالى - في الآية (3) من سورة الإسراء عن نبيه نوح: ﴿ذُرِّيَّةٌ مِّنْ حَمَلْنَا مَعَ نُوحٍ إِنَّهُ كَانَ عَبْدًا شَكُورًا. ويذكر أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان يقوم من الليل حتى تتفطر قدماه، فقالت السيدة عائشة - رضي الله عنها -: لم تصنع هذا يا رسول الله، وقد غفر الله لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر؟ قال: (أفلا أحب أن أكون عبداً شكوراً. لكننا مازالنا لا نعرف من هم أفضل عباد الله يوم القيامة؟ عن عمران بن الحصين - رضي الله عنه - عن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: (إن أفضل عباد الله يوم القيامة الحمادون) - صحيح الجامع. نعم.. الحمادون.. هم أفضل عباد الله يوم القيامة.. الحمد لله كثيرا.. الحمد لله دائماً وأبداً.. الحمد لله عدد ما كان وعدد ما يكون وعدد ما هو كائن..

جاء في الموسوعة الفقهية: قال الحنفية كما في الدرر المحترق: لو دعاه أحد أبويه في الفرض لا يجيبه إلا أن يستغث به - واستغثة غير الأبوين كذلك - وكان له قدرة على إغاثته، وتخليصه، فيجب إغاثته وقطع الصلاة، وفي النفل من علم الذي ناداه من أب أو أم أنه في الصلاة فدعاه لا يجيبه، لأن نداه له مع علمه أنه في صلاة معصية، ولا طاعة لمخلوق في معصية الخالق، فإن لم يعلم أنه في صلاة فإنه يجيبه، لما في قصة جريج العابد. وقد تقدمت. وعند المالكية أن إجابة الوالد في النافلة أفضل من التمادي فيها، وحكى القاضي أبو الوليد ابن رشد أن ذلك يختص بالأب دون الأب وقال به من السلف مكحول. وقال النووي في شأن حديث قصة جريج: قال العلماء: في هذا دليل على أنه كان الصواب في حقه إجابته، لأنه كان في صلاة نفل، والاستمرار فيها تطوع لا واجب، وإجابة الأم وبرها واجب، وعقوبتها حرام. وقال ابن حجر: جواز قطع الصلاة مطلقاً لإجابة نداء الأم نفلاً كانت أو

من هم أفضل عباد الله يوم القيامة؟.. من المؤكد أن كثيراً منا - إن لم يكن الجميع - يود أن يعرف من هم أفضل عباد الله في هذا اليوم العصيب. نردد يومياً في صلاتنا آية: ﴿الحمد لله رب العالمين﴾ من فاتحة الكتاب، في كل ركعة نصلبها للمولى - جل وعلا - ونكرها في كل الركعات. يتحدث الشيخ محمد العريفي الداعية السعودي عن فضل حمد الله تعالى قائلاً كما قال النبي - صلى الله عليه وسلم - أن الحمد لله تملأ الميزان، فكثرة حمد الإنسان لربه - سبحانه وتعالى - بلا شك يرفع الله بها قدره. ويوضح لنا أن كثيراً من الأعمال نجد النبي محمد - صلوات الله عليه - يأمرنا بعدها بالحمد، فعلى سبيل المثال، عندما ينتهي العبد من أكل طعامه يقول: (الحمد لله)، ومن يلبس ثوباً يقول: (اللهم لك الحمد أنك كسوتني، وأسألك من خيره وخير ما صنع له، وأعوذ بك من شره ومن شر ما صنع له)، وإذا استيقظ العبد من نومه يقول: (الحمد لله الذي أحيانا بعدما أماتنا وإليه النشور)، وعند نومه يقول: (الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا وأوانا؛ فكم ممن لا كافي له ولا مؤوي)، وإذا خرج من الخلاء يقول: (الحمد لله

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz



تجار الجملة بالنسبة للبيض والدجاج معا، كما يشير المختصون في المجال إلى تراجع الكبير في الاستثمار في تلك للشعبة بسبب التكاليف التي تتطلبها تربية الدواجن وأعلافها وأدويتها، مما يوجب إعادة النظر في المعضلة لإعادة إحياء القطاع وتحقيق الاكتفاء الذي ينقلب إيجابا على توفر المادتين معا واستقرار أسعارها.

تعد مستقرة، ففي كل مرة تشهد ارتفاعا حتى خارج المناسبات الدينية، وبعد انخفاض سعره قليلا تزامنا مع فترة عيد الأضحى ونقص الاقبال من طرف المواطنين عاود الارتفاع بشكل جنوني وفاق 500 دينار عبر بعض المحلات فدجاجة كاملة يزيد سعرها عن 1000 دينار وهو ما لا يتماشى مع القدرة الشرائية للمواطنين - تقول-.

السيد عادل قال إن الأسعار كلها نار فسر حبة بيض تراوح ما بين 19 و 22 دينار، الدجاج هو الآخر ارتفع في هذه الأونة، واحترنا في كيفية ملء القفة اليومية بما يضمن توازن الوجبات، فالدجاج نُفِرَ إليه كمادة متاحة في سعرها بالنسبة إلى

500 دينار للكيلوغرام الواحد

أسعار اللحوم البيضاء تلتهب

شهدت أسعار الدجاج ارتفاعا صاروخيا، وباتت المادة التي لا تعرف استقرارا في أسعارها بحيث بلغت سعر 500 دينار فما فوق بعد أن كانت لا تتجاوز 400 دينار، وهي التوتيرة المسجلة عبر مختلف محلات بيع اللحوم البيضاء عبر ربوع لوطن، مما أثار استياء المواطنين.

المرغم من انه انخفاض نسبي في عز موسم الحر الا ان المواطنين استحسنوه واستبشروا خيرا، لكن عاود الارتفاع خلال هذه الفترة إلى 22 و 25 دينار، وهو نفس سيناريو الدجاج الذي انخفض إلى 380 دينار الا انه عاد إلى الارتفاع مجددا وتراوح ما بين 500 و 540 دينار للكيلوغرام الواحد ما أثار استياء المواطنين في مادة تشهد استهلاكا واسعا وتعوض الأسماك وللحوم الحمراء على مستوى العديد من الاسر.

استياء كبير

اقتربنا من بعض المواطنين لرصد آرائهم حول الارتفاع المضاجئ لأسعار الدجاج. قالت السيدة مريم إن الدجاج هو المادة المتاحة لمنخفضي الدخل إلا أن أسعاره لم

تقبل العائلات الجزائرية على الدجاج لاسيما خلال الفترة الصيفية تزامنا مع المناسبات السعيدة والولائم، خاصة وأن اللحوم الحمراء هي بعيدة المنال في ظل أسعارها الجنونية فاكثفت المواطنين باللحوم البيضاء التي لم تسلم من الارتفاع الجنوني من فترة إلى أخرى.

أسعار البيض والدجاج تلتهب

لم تشهد مادتا البيض والدجاج استقرارا في أسعارهما في عز الصيف، وهو الموسم الذي كان فيه سعر المادتين ينخفض بشكل ملفت للانتباه الا انه في الفترة الاخيرة نجد العكس، فالبيض ارتفع إلى 22 دينار وحتى 25 دينار بعد ان عرف سعره انخفاضا لم يدم طويلا بحيث نزل إلى 15 دينار، وعلى

هل المكملات الغذائية مضرّة؟

يؤدي تناول جرعات زائدة من الكالسيوم دون الحصول على ما يكفي من فيتامين د إلى ترسب الكالسيوم في الشرايين عوضا عن العظام.

كيف يمكن تجنب أضرار المكملات الغذائية؟

قد تكون الإجابة على سؤال "هل المكملات الغذائية مضرّة؟" بالإيجاب مثيرة للقلق، لكن ليس هذا هو الهدف عند الحديث عن أضرار المكملات الغذائية بل إن زيادة الوعي بضرورة عدم تناول المكملات الغذائية إلا باستشارة الطبيب أو الصيدلاني امر ضروري.

وتجنب الأضرار المحتملة للمكملات الغذائية تقدم النصائح الآتية:

تجنب تناول المكملات الغذائية التي تزعم أنّ لها تأثير الأدوية لعلاج أمراض أو مشكلات صحية معينة.

تجنب الحصول على المكملات الغذائية التي يتم الإعلان عنها عبر رسائل البريد الإلكتروني الجماعية.

تجنب الحصول على المكملات الغذائية التي تزعم بفعاليتها في إنقاص الوزن أو بناء العضلات.

تناول المكملات الغذائية وفقاً لإرشادات الطبيب أو الصيدلاني.

قراءة الملصق جيداً.

الحذر من الادعاءات المبالغ فيها، مثل: "آمن تماماً" أو "يعمل أفضل من دواء معين".

تذكر دائماً أنّ المكملات الغذائية الطبيعية لا تعني بالضرورة أنها آمنة.

الاحتفاظ بالمكملات الغذائية في بيئة مناسبة وبعيداً عن متناول الأطفال.

تناول المكملات الغذائية عوضاً عن الأدوية الموصوفة لعلاج مشكلات صحية معينة.

ما هي أضرار المكملات الغذائية؟

بعد الإجابة على سؤال "هل المكملات الغذائية مضرّة؟" نستعرض فيما يأتي قائمة ببعض الأمثلة على الأضرار المحتملة لبعض المكملات الغذائية حسب طريقة استخدامها:

يقال فيتامين ك من فعالية مميتات الدم عند تناولها معاً.

تزيد مكملات الجنكة من تميّع الدم.

تلحق مكملات السنفيتون والكافا الضرر بالكبد.

يزيد فيتامين أ والبيتا كاروتين من خطر الإصابة بسرطان الرئة لدى المدخنين.

تقلل مضادات الأكسدة، مثل: فيتامين ج (C)، وفيتامين هـ (E) من فعالية بعض أدوية العلاج الكيميائي.

يزيد تناول فيتامين أ بجرعات زائدة من خطر الإصابة بهشاشة العظام.

يزيد تناول فيتامين ب6 بجرعات زائدة من خطر الإصابة باعتلال الطرفية.

يرتبط تناول فيتامين هـ بجرعات تزيد عن 400 وحدة يوميًا بزيادة خطر جميع أسباب الوفاة.

تتفاعل المكملات التي تحتوي على مستخلص الثوم أو الزنجبيل مع مميتات الدم ويمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف.

يؤدي تناول فيتامين د بجرعات عالية إلى زيادة امتصاص الكالسيوم، وبالتالي ألم في العضلات واضطرابات المزاج وآلم في البطن وتكون حصى الكلى.

كيف يمكن أن تكون المكملات الغذائية مضرّة؟

إنّ الإجابة بنعم على سؤال "هل المكملات الغذائية مضرّة؟" تقودنا للسؤال عن كيفية أن تكون المكملات الغذائية مضرّة، والإجابة على هذا السؤال تحمل في طياتها العديد من الاحتمالات، حيث يمكن أن تكون المكملات الغذائية مضرّة في الحالات الآتية:

تناولها مع أدوية أخرى سواء كانت أدوية بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية.

الجمع بين أنواع مختلفة من المكملات الغذائية.

تناولها بجرعات زائدة، مثل: فيتامين أ، وفيتامين د، والحديد.

الحصول عليها لعلاج مشكلات صحية لم يتم تأكيدها من حيث الصّحة أو الدّقة.

تناولها دون الوعي بآثارها الجانبية، حيث يمكن أن يكون لبعض المكملات الغذائية آثار جانبية غير مرغوب فيها قبل أو أثناء أو بعد العمليات الجراحية.

أضف إلى ذلك أنّه يمكن لمعظم الناس الحصول على المكملات الغذائية واستخدامها بأمان طالما أنّ ذلك لا يفوق الحد الأعلى المطلوب منها، ومن جانب آخر يمكن القول بأنّ المكملات الغذائية ليست آمنة تماماً ويمكن أن تكون مضرّة لبعض الأشخاص في بعض الحالات. يمكن أن يدعم ذلك حقيقة أنّه لا يتعيّن على الشركات المصنّعة للمكملات الغذائية إثبات فوائدها أو نفي مخاطرها وأضرارها، على عكس ما تتطلبه إدارة الغذاء والدواء من قوانين وتشريعات صارمة المصادقة على الأدوية.

وهذا بدوره يؤكد على ضرورة استشارة الطبيب قبل تناول أي نوع من المكملات الغذائية، حيث يمكنه أن يقيم الحاجة إلى تناول نوع معين من المكملات الغذائية وتحديد الجرعة المطلوبة، أو ربما يمكنه تحقيق التوازن المطلوب بين الأطعمة والعناصر الغذائية دون الحاجة إلى تناول المكملات الغذائية.

قد يبدو الحصول على العناصر الغذائية من المكملات الغذائية مباشرة أمرًا سهلاً، وربما يحمل في طياته العديد من الفوائد الصحية، لكن هل يمكن أن يكون ذلك خطيرًا؟ وهل المكملات الغذائية مضرّة؟ وكيف يمكنها أن تكون كذلك؟ وما هي أضرارها إن وجدت؟ إجابات على هذه الأسئلة وأكثر في المقال الآتي.

يمكن لبعض المكملات الغذائية أن تساعد في ضمان الحصول على ما يكفي من المغذيات التي يحتاجها الجسم، وقد يساعد بعضها في تقليل خطر الإصابة ببعض الأمراض، لكن هل يمكن أن تكون المكملات الغذائية مضرّة؟ في الحقيقة لا يمكن الإجابة على سؤال "هل المكملات الغذائية مضرّة؟" فقط بنعم أو لا، فعند استخدام بعض المكملات الغذائية بالشكل الصحيح يمكن أن تساعد في تقليل مخاطر الإصابة ببعض الأمراض، أو تحسين بعض المشكلات الصحية الناتجة عن بعض الأمراض أو عن تناول بعض أنواع الأدوية.

كيف يمكن للأباء معالجة اكتئاب المراهقين؟

يجدون صعوبة في التركيز والتحرك بشكل أيضاً من المعتاد، فستجديهم غاضبين وينقدون أنفسهم بشكل غير ملائم عندما يرتكبون أخطاء.

لذا، اطلب من طفلك أن يظل نشيطاً، وأن يشارك في الواجبات المنزلية للحفاظ على شعوره بالدعم، وقد يؤدي إدخال تغييرات على أسلوب حياة ابنك المراهق إلى إحداث فرق كبير، ومساعدته على التغلب على الاكتئاب؛ فعلى سبيل المثال: احرصي على حصوله على التغذية السليمة والتقليل من الوجبات السريعة قدر الإمكان، وضعي جدولاً للنوم؛ فالحصول على قسط كافٍ من النوم يعد أمراً مهماً أيضاً.

على الجانب الآخر، يجب جعل طفلك يخرج في الهواء الطلق إن أمكن؛ إذ يمكن لأشعة الشمس وممارسة بعض الأنشطة البدنية أن تخفف من حدة الاكتئاب، كما توجد علاجات مفيدة للغاية لمواجهة الاكتئاب تتضمن الموسيقى، والمشي لمسافات طويلة.

تعزيز علاقته الاجتماعية

قد يساعد الحفاظ على التواصل مع الأصدقاء والعائلة ابنك المراهق على مواجهة الصعوبات. ربما لدى ابنك صديق جيد يمكنك التواصل معه، أو يمكنك الاستعانة بأحد أفراد العائلة الذي يشعر ابنك المراهق بأنه قريب منهم؛ حيث يمكن أن يكون إشراك هذا الشخص خطوة إيجابية للغاية؛ إذ قد يخلق وجوده إحساساً بالسعادة وعدم الشعور بالجزلة.

يجب التخفيف من القواعد في المنزل، إذا كنت لا تسمحين لطفلك بالخروج في وقت متأخر في ليالي المدرسة، فيمكنك إجراء استثناء حتى يتعافى. يمكن أيضاً أن تساعد الخدمة التطوعية وغيرها من الأعمال اللطيفة، مثل مساعدة الجيران والغير، في تخفيف أعراض الاكتئاب.

الاستماع جيداً لطفلك المراهق

لا بد من الاستماع الجيد للأبناء لجعلهم يشعرون بأنهم مسموعون عندما يبدأون في الانفتاح والتكلم، فالأبناء يحتاجون إلى من يستمع إليهم دون حكم أو محاولة تقديم حلول.

إذا لم نستمع بشكل صحيح، فإننا نجازف بجعلهم يشعرون، وكأننا نتجاهل مخاوفهم، مما يجعلهم يشعرون بالدفاع أو الإحباط أو الوحدة أو الأذى.

أيضاً إذا كنت مشغولة، خذي دقيقة للتوضيح لابنك المراهق، حيث يمكنك قول "أريد أن أقدم لك كل انتباهي، لكن يجب أن أنهى هذا أولاً. سأنتهي في غضون 30 دقيقة تقريبا، وبعد ذلك سأكون قادرة على التركيز بالكامل معك".

اسمحي لابنك المراهق بالتحدث بحرية دون مقاطعة أو إكمال كلماته، يجب التركيز على ما يقوله بدلاً من التركيز على ما تريدين أن تقوله له.

الذهاب إلى أخصائي صحة نفسية

في حين أن تعاطفك وتعليماتك يمكن أن تساعد طفلك كثيراً، فإن المساعدة المهنية عادة ما تكون أفضل طريقة لتخفيف الأعراض.

يجب التحدث إلى مستشار المدرسة أو طبيب الأسرة أو المعلم المفضل لطفلك، قد يساعده ذلك على الاستجابة أكثر لفكرة العلاج، فعندما يبحث البالغون الآخرون الجديرون بالثقة الأطفال على طلب المساعدة، فمن المرجح أن يفعلوا ما يطلب منهم.

يستطيع الاختصاصي تأكيد شكوكك أو تهدئتها، أو توجيهك في الاتجاه الصحيح لمساعدة ابنك، أو إلزامك بمراقبة الأمور ومنحها مزيداً من الوقت.

تغييرات في أسلوب حياته

يمكن للاكتئاب أن يستنزف حيوية أطفالك ويعيقهم عن بذل قصارى جهدهم. فقد

قد تكون سنوات المراهقة من أصعب المراحل التي تمر على الأم، فقد يؤثر الاكتئاب على المراهقين بنسبة كبيرة. من المتوقع أن يعاني واحد من كل خمسة مراهقين من جميع مناحي الحياة من الاكتئاب خلال فترة المراهقة. على الرغم من أن اكتئاب المراهقين قابل للشفاء للغاية، فإن غالبية المراهقين المصابين بالاكتئاب لا يطلبون المساعدة، على الرغم من أنه يمكن علاج الاكتئاب.

فيما يلي نستعرض كيفية مساعدة ابنك المراهق في التغلب على الاكتئاب واستعادة السيطرة على حياته، والتحدث معه دائماً.

اختاري مكاناً هادئاً ومناسباً لإجراء محادثة مع ابنك المراهق، فقد يكون من الأسهل معالجة الموضوع مع والد واحد فقط؛ لأن التعامل مع والدين في وقت واحد قد يربك ابنك الصغير أو يخلق بيئة معادية.

عليك اكتشاف المشكلة؛ من خلال طرح الكثير من الأسئلة، فعلى سبيل المثال قولي: "أشعر بالفضول لأنك لم تقضي الكثير من الوقت مع أصدقائك مؤخراً"، "أشعر بالقلق لأنه يبدو أنك تنام كثيراً أكثر من المعتاد"، "لقد لاحظت أنك تغضب كثيراً هذه الأيام"، "أنا قلقة لأنك لم تبدل الكثير من الجهد في دراستك مؤخراً".

من الطبيعي أن تشعر الأمهات بالقلق على أطفالهن، وقد يرغبن في الذهاب إلى أخصائي نفسي على الفور، ومع ذلك فإن حث الابن المراهق على التحدث أولاً قد يساعد الأمهات في الحصول على رؤية أفضل لما يحدث.

لذا استمري في السؤال، على الرغم من أنه قد لا يتحدث في المرة الأولى، ولكن ذكره أن الاكتئاب مشكلة صحية عقلية واسعة الانتشار، وليس خياراً، أو فشلاً شخصياً، أو شيئاً يمكنه التعامل معه بمفرده، وأنت بجانبه لمساعدته.

تدابير منزلية

طرق لإعادة المعان للمجوهرات

الجاري، فتملّع باستخدام فوطة مصنوعة من القماش، ناعمة وخالية من النسالة.

وصفة مجربة في تنظيف الأحجار الكريمة

تُعطّن قدر صغيرة بورق الألمنيوم، مع تثبيت الجانب الملمّع من الأخير، لأعلى.

توضع المجوهرات المزودة بأحجار كريمة، في القدر، مع رش ملعقة كبيرة من مسحوق صودا الخبز وملعقة كبيرة من الملح على الأحجار.

يصب مقدار موزا لكوب من الماء المغلي في المقلاة.

يجب الانتظار لبعض الوقت، قبل دعك الأحجار، بوساطة فرشاة الأسنان، فالتجفيف جيداً بوساطة فوطة خالية من النسالة.

وسائل الأواني فعال في تنظيف الحلي

من جهة ثانية، يصح اتباع الطريقة الآتية، في تنظيف المجوهرات المزودة بأحجار كريمة أو الحلي المصنوعة من اللؤلؤ؛ يُمأ لعاء صغير بماء دافئ، مع إضافة قطرة أو اثنتين من سائل الاواني اللطيف، والخلط جيداً. توضع المجوهرات داخل الوعاء، مع النقع لبضع دقائق، ثم تُستخدم فرشاة الأسنان ذات الشعيرات الناعمة، في الفرك. تنقع المجوهرات مرة أخرى في المحلول، قبل الشطف تحت ماء الصنبور الدافئ.

تجذب المجوهرات المُرصعة بأحجار كريمة بعض النساء، لكن مع بهتان لمعان الأحجار، هن يسألن عن كيفية تنظيف المجوهرات من دون إلحاق الضرر بها؟

في السطور الآتية دليل التنظيف للحلي المزودة بأحجار كريمة والحلّول المنزلية المتبعة لإعادة المعان إليها.

أساسيات متبّعة في تنظيف المجوهرات

عند تنظيف الحلي المزودة بأحجار كريمة في المنزل، يجب الجذر من الآتي:

تلحق المنظفات التي تحتوي على الأمونيا أو المواد الكيميائية "القاسية" في تركيبها الضرر بالأحجار الكريمة الحساسة، مثل: اللؤلؤ والكهرمان.

شراء فرشاة أسنان ذات شعيرات مصنفة على أنها "ناعمة" أو "فائقة النعومة"، لدعك الأحجار الكريمة. بخلاف ذلك، قد تخدش الفرشاة ذات الشعيرات الصلبة وغير المرنة أو أي فرشاة أسنان ذات شعيرات محددة "متوسطة" أو "صلبة" الأحجار الكريمة.

من الضروري نقع قطعة المجوهرات المزودة بحجر كريم، لبضع لحظات، في المحلول قبل الدعك، وبعد الفراغ من الدعك، تنقع قطعة المجوهرات مجدداً، ثم تشطف بالماء الدافئ

في البحث عن لوبي فلسطيني لم يولد



بقلم:
نزار
السعيد

بإمكان المرء أن يجد مئات بل آلاف من حالات النجاح الفلسطيني في الشتات، وعلى مساحة القارات الخمس، ومن الصعب العثور على حالة نجاح جماعي مؤثر لجالية فلسطينية في الشتات الأوروبي التي تعيش فيه جاليات وللاجئون فلسطينيون منذ عقود النكبة الأولى 1948، إلى اللجوء الأخير لآلاف منهم لدول أوروبية مختلفة، خصوصاً بعد حملة تدمير مخيماتهم في سوريا، يحمل اللاجئون الفلسطينيون في شتاتهم، الكثير من أثمان الماضي المتصل بالبيات تفكير وعمل مصاب بأمراض عديدة، توجها الانقسام الفلسطيني على الساحة الفلسطينية ثم إندلاع الثورات في العالم العربي، وكان للشتات نصيبه وحصلته من هذا المصاب.

المشتغل في الشأن العام الفلسطيني، من نخبة ومن بعض بقايا العمل الفلسطيني الفصائلي والحزبي، يعتقد بأن أبناء جلدته من اللاجئين لدول غربية، بإمكانهم هضم

خطاب يرمي من أبراج لم تعد عاجية، ولا ذهبية، وعلى الطريقة الموسمية لحشد «الجماهير» لمناسبة وذكرى وطنية، في حين تخفي البصمة المؤثرة في مجتمعات غربية للوبي الفلسطيني وعربي، ويستمر بتجاهل مجتمعات جديدة وقديمة للاجئين، ولمجتمع منجب لكفاءات وطنية وعلمية وسياسية، ينحصر حضورها على نطاق ضيق في دول اللجوء في حديث وخطاب موجه لأقربانهم، وقد أصابتهم خديعة كبرى في استعمالهم السابقة لنفس الغرض، يغيب الحضور الفلسطيني الفاعل بمعناه المؤثر في خلق حالة من تعاطف مع فلسطين مبني على طرح منطقي سليم، بمنهج علمي وسياسي لمواجهة بروباغندا صهيونية سبقت لجوء أصحاب الأرض الأصليين لمفاهيمهم الجديدة، ليجدوا أنفسهم أمام دعاية روجت لها لوبيات صهيونية عميقة الجذور في الغرب ساهمت بطول لجوئه لـ75 عاماً

من كثرة الدراسات الفلسطينية والعربية، التي تناولت تمدد وعمق هذه اللوبيات، إن كان في الولايات المتحدة أو في أوروبا وروسيا، وتناولت نفوذها العميق في قطاع المال والإعلام إلى الأمن والسياسة، خيل

إلينا منذ سبعينيات وثمانينيات القرن الماضي وإلى اليوم، أنه من الممكن خلق نفوذ مواز من لوبي فلسطيني أو عربي بإمكانه أن يدافع عن نفسه أولاً، ثم عن قضيتيه ثانياً، مع قضايا أخرى مضاف إليها خطاب شعبي عن «الإسلاموفوبيا» في الغرب وربط الجاليات بتهم «الإرهاب» وغيرها، وإذا ما تم حصر نشاط الجاليات العربية والمسلمة اليوم في الغرب فلا نجد سوى ردود الأفعال الغاضبة على حوادث الإساءة للرموز الدينية على سبيل المثال وغياب كلي عن التفاعل والتأثير في الإعلام والجامعات وغيرها من المؤسسات إن كان الأمر يتعلق بفلسطين والإسلاموفوبيا والإرهاب، ولأسباب تجاهل وعزل أي تأثير من هذه الجاليات يغيب أي دعم عربي لهذه الجاليات وغيرها المتهمه من سلطات بلادها بتهم مأخوذة من قاموس اللوبي الصهيوني نفسه.

تحديات أساسية

يفضل بعض السياسيين في الغرب والولايات المتحدة، الابتعاد عن تناول هذا الموضوع الحساس للوبي الصهيوني لارتباطه بفكرة «القوة الغامضة» أو المظلمة ولما لها من دلالة عرقية عن «اليهود» الذين يشهرون

نمطية الصورة الملتصقة بالفلسطيني والعربي، لأن مهمة اللوبي ليست فقط مواجهة حملة التشويه للقضية الفلسطينية وحشد التأييد لها، بقدر حاجة عربية ملحة لنزع الابتزاز المستمر لصورة العربي والمسلم الموطرة في الإسلاموفوبيا والإرهاب ومعاداة السامية.

لكن المؤسف عربياً وفلسطينياً اليوم، ان تشهد صحوه لبعض «اللوبيات» على نطاق واسع من العالم العربي، تخوض صراعاً لتجديد طفاة ومستبدين عرب، لوبيات فنية وثقافية وسياسية وفكرية، وبعض من لوبيات الصهينة العربية المتخذة مع المستعمر ضد أبناء جلدتها والتي تتجلى بأصوات منادية بالتطبيع مع إسرائيل والطفافة بنفس الوقت، هذا المشهد يُعقد أساساً من مهام كثيرة لا تزال معطلة بشكل قاطع فيما يتصل بالقضية الفلسطينية وصراع الشعب الفلسطيني مع المستعمر الصهيوني، تعقيد أضاف شرعية على نهج آخر للصراع في النقاش السياسي والفكري على الساحة الفلسطينية والعربية في أن المسألة يمكن أن تستمر على الأرض في فلسطين وفي تشرذم شتاتها العربي والغربي في البحث لوبي لم يولد بعد.

سيف معاداة السامية في أي انتقاد لسياسة إسرائيل وإدانة جرائمها بحق أبناء فلسطين أصحاب الأرض الأصليين. في نسخة اللوبي الصهيوني، وعمله المعتمد على حشد تعاطف عرقي ومذهبي وديني مبني على أساطير تلمودية وتوراتية لحماية جريمة النكبة، يفخر زعماء اللوبي بتقديم التحاليل عن المنطقة العربية وعن الفلسطينيين وتزويد المسؤولين في الولايات المتحدة ودول الغرب، بمعلومات «فعالة» بغض النظر عن فحواها ومصداقيتها، لتخدم التطرف المتزايد للحكومات الإسرائيلية المتعاقبة ضد الشعب الفلسطيني.

من المؤكد فلسطينياً وعربياً، أن خلق لوبي فلسطيني وعربي يتطلب قدراً كبيراً من العمل والجهد، والشجاعة التي تقر فيها الجهات السياسية الفاعلة لتبني رؤية للصراع مع المستعمر لها تحديات أساسية، أولها وأخرها الإيمان بعدالة القضية ومنع هذا الايمان فقط في الشارع الفلسطيني والعربي مع شتاته في المهاجر، وفي البحث عن لوبي فلسطيني وعربي مختلف عن اللوبي الصهيوني في أدواته المزيفة لكل شيء، يمكن أن نثعر على بارقة أمل في تغيير

بين معالي الأمور وبين منظومات التفاهة

بل إن التفاهة انتقلت إلى الأوساط الأكاديمية وعالم المال والأعمال والاقتصاد والفنون. إن الأمة تعاني في هذا الزمان من ضياع البوصلة وتشقت الاهتمامات وخلخلت الأولويات، والخطير في الأمر أن تقوم أنظمة سياسية بنشر الابتذال والتفاهة وتبنيها، وتحويلها إلى موضة وثقافة مجتمعية، فتلفت أنظار الناس عن قضاياهم الكبرى، وتدمر قدرة المجتمع على النهوض الحضاري؛ حيث ترى في ذلك إلهاء لهم عن إصلاح أنظمتهم السياسية الفاسدة والمستبدية، وقطعا للطريق على قوى الإصلاح والتغيير في الأمة.

إن المنظومة الإسلامية مبنية على الطبيعة الجادة للإنسان المستخلف في الأرض، والساعي للنهوض الحضاري، وحفظ هوية الأمة وتميّزها وتراثها التاريخي، وتحقيق مصالحها العليا، وبمواجهة العدو ومخططاته وجرائمه ومخاطره، وبحفظ الهوية الإسلامية للأرض والشعب والمقدسات، ومراعاة فقه الأولويات وفقه النوازل. ولقد نبهنا رسولنا صلى الله عليه وسلم قبل أكثر من 1400 عام، إني هذه المعاني في الحديث الصحيح «إن الله تعالى يُحِبُّ مَعَالِي الْأُمُور، وَيَكْرَهُ سَفْسَافَهَا» ولا بد أخيراً من وقفة وجادة وأدوار فعالة من كافة المخلصين، لموجهة طوفان التفاهة، وإعادة الأمة إلى مسارها الصحيح في التقدم والنهوض الحضاري وتحقيق شروط الاستخلاف والتمكين.

لا ولا تنفث الضياع قصيدا عبقرياً أو تسلي الأنغاما فدماء الأحياء في كل بيت تتنزي وتبعث الألاما وجراح «الأقصى» جراح الشكاى، ودموع الأقصى دموع اليتامى أيها الشعب خذرت «الليالي» مثقلات تفجرت أثاما فعن الحق تارة يتلهى وعن النور تارة يتعامى خديرهم باللحن يا كوكب الشرق، وصوغي من لحنك استسلاما أيها السادة الكبار سلا ما قد قتلتم في كل نفس سلا ما هذه القصيدة كتبها العظم عن أم كلثوم، فكيف لو قام من قبره هذه الأيام، ورأى بعينيه مغني لا يقدمون غير الهيوط والتفاهة والابتذال، وترتفع أم كلثوم نفسها عن كلمات أغانيهم ومستويات أدائهم وإسفافهم؛ بينما تقدمهم وسائل الإعلام كأبطال «ونجوم»!!

لقد أشار الفيلسوف الكندي ألان دونو (Alain Deneault) في كتابه «نظام التفاهة» الذي صدر سنة 2015، ونشر بالعربية 2019، إلى سيطرة منظومات التفاهة والتافهين على مناحي الحياة، ومكافأة الرداءة والتفاهة عوضاً عن العمل الجاد الملتزم، فأصبحت نجد سيادة منطق اللذة والمتعة والأعمال الفنية الهابطة، و«تسليع» القيم و«تسليع» الإنسان (تحويله إلى سلعة) وتغوّل الطابع التبسيطي والتسليطي على التفكير والأداء والتقييم،

القريبة على ذلك ما تداولته وسائل الإعلام من تعاقب أندية رياضية خليجية مع لاعبين عالميين مقابل صفقات مالية «فلكية». فمثلاً حصل كريستيانو رونالدو على عقد بنحو 220 مليون دولار، وحصل نيمار على عقد لا يقل عن 150 مليون دولار، ونغولو كانتى على عقد بنحو 110 ملايين دولار، وغيرها.. وهي عقود يكفى أحدها لتغطية تكاليف المحافظة على هوية القدس وصمود أهلها، أو لتغطية تكاليف الوقود لقطاع غزة عن ستة أشهر، أو لميزانية جامعة محترمة..!! مع العلم أن ميزانية لجنة القدس التي ترعاها منظمة المؤتمر الإسلامي المكونة من 56 دولة لا تتجاوز 12 مليون دولار سنوياً. وحتى في بيئتنا الفلسطينية، فغرضاً عن أن تقوم السلطة بإقامة اقتصاد صمود مقاوم يهيئ فعلاً للنحر من العدو، وإنشاء دولة مستقلة بحسب ما وعدت شعبها، قامت بإنشاء اقتصاد استهلاكي، تابع للاحتلال، وأهت الناس بالديون والقروض وبدورة حياة اقتصادية مصطنعة، وتوجت ذلك بإنشاء «كازينو أريحا» ليكون علامة صارخة على ضياع البوصلة والأولويات. لقد سبق أن حذّر الأستاذ الشاعر يوسف العظم من الدور السلبي للإعلام وإشغال الناس باللغو والطرب عن قضاياهم الكبرى، عندما رأى انشداداً شعبياً كبيراً لأغاني أم كلثوم التي راجت قبيل هزيمة 1967؛ مثل «هل رأى الحب سكارى»... وكتب قصيدته «خديرهم يا كوكب الشرق» ومما جاء فيها: كوكب الشرق لا تذبدي غراماً ودلالاً وحرقاً وهياماً

الفجوات العلمية والتكنولوجية والعسكرية مع دول العالم المتقدمة بما يزيد عن خمسين أو مئة عام، في الوقت الذي تشغل دول عالمنا الإسلامي بتبديد الكثير من ثرواتها على منظوماتها الفاسدة، وعلى وسائل اللهو والترفيه والاحتفاء بالثانويات والتفاهات. ثمة «طوفان» هائل من التفاهات الذي يغرق وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، ويشغل الشعوب عن القضايا الكبرى وعن أولوياتها، بل يوفر منصات لنقل عادات التفسخ الاجتماعي والأخلاقي وتدمير الفرد والأسرة والمجتمع، وإشاعة الشذوذ، وتقديم المنكرات كأدوات لهو أو حريات شخصية، بينما لا تجد قضية القدس وفلسطين، ومعاناة المسلمين في كل مكان، ومشاريع النهضة والصدور الحضاري والمصالح العليا للأمة... عشر معشار ما تلقاه التفاهة. ولعل العقاد أحمم شكوكو لأن فرص الشهرة تزداد في أحيان كثيرة مع ازدياد درجات الابتذال والتفاهة، وسعي الناس نحو شهواتهم، ولذلك لا تستغرب عندما نرى مغنيين هابطين، وممثلات مبتذلات، وعارضات أزياء يحصدون ملايين إشارات الإعجاب حتى على تعليقاتهم التفاهة؛ بينما لا يكاد يجد مفكرون كبار وعلماء ومخترعون من يلتفت إليه. وفي تاريخنا، لعل ذلك يعود إلى أيام الفاطميين، غير أن وتيرته تصاعدت وأصبحت أكثر احتراقاً هذه الأيام.

أموال ضائعة وعقول غائبة

وفي واقعنا المعاصر يتم تكريم قدم اللاعب على عقل الكاتب، ولعل من الأمثلة الصارخة

بقلم: محسن محمد صالح

قدّمت غزة منذ أيام نموذجاً متميزاً في تخريج 1,471 حافظاً للقرآن في يوم واحد، تتراوح أعمارهم بين 8 أعوام و72 عاماً؛ وكان بينهم عدد كبير من الأطباء والمهندسين والمعلمين ورجال الأمن. غزة التي ترزح تحت حصار خانق منذ أكثر من 16 عاماً، أصرت على مراكمة عناصر القوة والصدوم ومقاومة العدوان، واهتمت بصناعة «الإنسان المؤمن المقاوم المحتسب، وطورت قدرات عسكرية بأبسط الإمكانيات، وأصبح لديها صواريخ يزيد مداها عن 200 كلم، وطاقات مسيرة... وغيرها ما لا يتوفر لدول غنية مستقلة. وخاضت عدة حروب مع الاحتلال الصهيوني مرّت فيه أنف جيشه بالتراب، وألجأت الملايين من سكانه إلى الملاجئ؛ وتقلّت بعزّ وكبيراء استشهاد وجرح الآلاف من أبنائها، ودمار عشرات الآلاف من مبانيها. وقدمت «مدرسة عالمية» في الصبر والصدوم والانتصار والتعالي على الجراح.

ولا يبعد ذلك عن حال أهلنا القابضين على الجمر في القدس وياقي الضفة الغربية وفلسطين المحتلة 1948 ومخيمات اللجوء في الشتات، وثباتهم على الأرض ومقاومتهم للاحتلال بأشكال مختلفة.

زمن الفتن

في المقابل، تصيبنا حالة من الذهول والإحباط والغضب، ونحن نرى حال أمتنا ودولها التي تعاني من التخلف والضعف والتشرذم والانحطاط الحضاري، واتساع

لا وقت عندنا للاجئين

ووضعوا قضية اللاجئين في البند رقم واحد مما ينون عمله في مقبل الأيام. إذا كنت أنت، أيها القارئ العزيز، ممن يستجولون الحكم على الأفكار، والقفز إلى شخص قائلها، والتشكيك بثورتها، ووطنيتها، وإخلاصه، فستقول لي، مستكراً: أنت تدعو هنا إلى الصلح مع بشار الأسد؟ وهذا، لعمرى، استنتاج غير ذي قيمة، فلو تخطى قادة الثورة عن أوهامهم، وغرورهم، ولوجدوا حلولاً كثيرة لإعادة اللاجئين إلى ديارهم، خلال بضع السنوات الماضية، من دون أن يؤدي ذلك إلى أي تنازل للنظام، أو جعله يُظهر غباءه ويعان انتصاره على الشعب، وكيف ينتصر بعودة اللاجئين إذا كان يرفض تلك العودة، ويقرنها بإعادة إعمار ما خرّبته جيشنا العربي السوري الباسل من البلاد؟

وانترنت دائم، والأهم من ذلك تمّمهم بحرية التعبير التي جعلتهم يمسكون على «لايفات» تيك توك» آناء الليل وأطراف النهار.. وللأمانة، لا يعادي هؤلاء اللاجئين صراحة، ولكنهم يتجاهلونهم تماماً، فالهمم عندهم استمراّر الثورة، وإسقاط نظام الأسد، ويعدها، كما يقولون، لكل حادث حديث. إن ثورة تقدم كلّ هذه التضحيات، وينجم عن قمعها كلّ هذا العدد من اللاجئين، ويقول قادتها وناسطوها (دعونا نُسقط النظام ويعدها لكل حادث حديث)، لهي ثورة تأتية، بل وقاشلة، كان فشلها جلياً منذ أيام عسكريتها وتطيّفها، ولو كان لدى قادتها، في رأيي المتواضع، بقايا من وعي وشجاعة، لتوقفوا، وأعادوا النظر فيما جرى، ورفعوا أصواتهم داعين إلى إنقاذ ما بقي من سورية،

من يريد العودة يحتاج أشياء كثيرة غير متوقّرة، منها البنى التحتية. وأضاف أن عدد اللاجئين الذين عادوا إلى سورية، خلال السنوات الأخيرة، قارب نصف مليون، لم يتعرض أي منهم لاستدعاء أمني، أو استجواب، سين وجيم. ونحن لا نعرف شيئاً عن صحّة هذا الرقم، ولكن الشق الثاني من جملة ينطوي على كذب مكشوف، فالنظام السوري اعتمد، بشكل أساسي، في السنوات السابقة، على الاستدعاءات الأمنية، والإهانة، لمنع اللاجئين من العودة إلى بلادهم. وتمثلت الجهة الثالثة التي تعادي اللاجئين السوريين في بقايا الثوار السوريين الذين احتلوا أماكنهم في البلاد الأوروبية، وحصلوا على حقوقهم الإنسانية غير منقوصة، من سكن، وتدفيّة، وطبابة مجانية،

تداعيات غزو أوكرانيا، وتدفق لاجئين أوكرانيين على الأراضي الأوروبية، مسبباً لدول أوروبا أعباء مالية إضافية.

تأهون ومطردون

ما يستطيع أي مراقب مدقق في الشأن السوري ملاحظته على جهات عديدة تقف ضد هؤلاء اللاجئين، في مقدماتها الدول التي تستضيفهم، مثل لبنان وتركيا، وتسعى إلى التخلص منهم بأية طريقة، بدليل ما شاهدناه من عمليات ترحيل قسري فيالإضافة إلى ما نصّ عليه الخبر نفسه؛ من وجود خطة حكومية لبنانية لإعادة خمسة عشر ألف لاجئ إلى سورية شهرياً. وأما النظام الحاكم في سورية فلا يتردّد في رفض استقبال اللاجئين، ولا يلفّ ولا يدور ولا يموم، بدليل ما قاله بشار الأسد في مقابلة «سكاي نيوز عربية» معه، بأن



بقلم:
حكيب
بدلة

خبر صغير، نشرته صحيفة عنب بلدي، مرّ ضمن مستعر من الأخبار المتعلقة بالحشود والاستعدادات للحرب في سورية؛ أن فنانين ومشاهير عالميين زاروا مخيمات اللاجئين السوريين في لبنان والأردن، باقتراح من الأمم المتحدة، للتشجيع على التبرع لهؤلاء المنكوبين، الذين أجبروا، ذات يوم، على ترك بيوتهم الدافئة، والإقامة في هذه المخيمات البائسة. وجاء في الخبر أن ثمة تخفيضاً للمساعدات التي تقدّم لأربعمئة ألف لاجئ سوري مقيمين في مخيمات الأردن، نتج عن

بعد حصول ميسي على أول ألقابه مع إنتر ميامي

هؤلاء أكثر نجوم كرة القدم تتويجاً بالألقاب

نجح النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في التتويج بأول ألقابه مع فريقه الجديد إنتر ميامي الأمريكي، بعد فوزه بلقب بطولة كأس الدوري الأمريكي لعام 2023، لتعادل الرقم التاريخي للنجم البرازيلي السابق، داني ألفيس الذي رفع في مسيرته 44 لقباً، ويصبح أكثر نجوم كرة القدم تتويجاً بالألقاب في التاريخ.

ساهم ميسي في تتويج ناديه بلقبه الأول في تاريخه، وذلك في المباراة النهائية ضد فريق ناشفيل، إذ انتهى الوقت الأصلي بالتعادل (1 - 1)، ميسي سجل الهدف الأول لفريقه، لتحسم ركلات الترجيح (ميسي سجل ركلته) لمواجهة لمصلحة إنتر ميامي في النهاية.

ورصدت صحيفة "ماركا" الإسبانية قائمة أكثر نجوم كرة القدم تتويجاً بالألقاب، إذ إن أهم تتويجات ألفيس هي فوزه مع إشبيلية بالدوري الأوروبي مرتين، كما فاز مع برشلونة بلقب دوري أبطال 3 مرات، والدوري الإسباني 6 مرات، ورفع ألفيس مع يوفنتوس الدوري الإيطالي، ورفع مع باريس سان جيرمان الدوري الفرنسي مرتين، كما ظفر بلقب كوبا أمريكا مرتين مع المنتخب البرازيلي.

أما فيما يتعلق بتتويجات البولغا، فتتمثل في حصوله على لقب كأس العالم قطر 2022، مع منتخب بلاده الأرجنتيني الذي توج معه بلقب كوبا أمريكا أيضاً، كما رفع مع برشلونة دوري أبطال أوروبا 4 مرات، وحصل على الدوري الإسباني 10 مرات، كما توج بالدوري الفرنسي مرتين مع فريق العاصمة الفرنسية باريس.

وجاء الإسباني أندريس إنيستا ثالثاً بـ37 لقباً، إذ إن أهم ألقابه يبقى الفوز بكأس العالم مع منتخب بلاده الذي فاز معه



أيضاً ببطولة أوروبا مرتين، فيما رفع مع البلاوغرانا 9 مرات لليغا الإسبانية، و4 مرات دوري أبطال أوروبا، ويحمل البرازيلي ماكسويل أيضاً عدد التتويجات نفسه الذي ظفر به إنيستا، بعد أن فاز بالدوري الهولندي مرتين مع فريق أجاكس أمستردام الهولندي، ورفع لقب الدوري الإيطالي 3 مرات مع إنتر ميلانو، كما فاز مع برشلونة بالدوري الإسباني مرتين، ودوري الأبطال مرة واحدة، في حين أنه حقق لقب الدوري الفرنسي مع باريس سان جيرمان 4 مرات.

دوري الأبطال مرتين، وفوزه بلقب البريميرليغ 13 مرة.

وظفر بالمرتبة السابعة لاعب منتخب اسكتلندا السابق كيني دالغليش الذي توج بالألقاب 35 مرة، وهو عدد التتويجات لنفسه الذي حصل عليه البرتغالي كريستيانو رونالدو، والفرنسي كريم بنزيمة، والحارس البرتغالي السابق فيكتور بايا الذي حقق مع برشلونة الدوري الإسباني، وفاز مع بورتو بدوري الأبطال والدوري الأوروبي، كما حقق الدوري البرتغالي 11 مرة.

من جهته، احتل المدافع الدولي الإسباني السابق جيرارد بيكيه المرتبة الخامسة برصيد 36 لقباً، يبقى أهمها الفوز بكأس العالم وكأس أوروبا، مع "الماتادور" الإسباني، فيما فاز مع نادي برشلونة 9 مرات بالدوري، و3 مرات بدوري أبطال أوروبا الذي فاز به أيضاً مع مانشستر يونايتد، والذي حقق معه أيضاً لقب الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، ليتقاسم هذا المركز مع النجم الويلزي ريان غيغز، لاعب الشياطين الحمر السابق الذي تبقى أهم تتويجاته، الحصول على

"ياكم والاقتراب منه خلال المباراة!.."

الحارس الشخصي لميسي يثير التفاعل

وتمثل هذه الجهود التزاماً مذهلاً من جانب الحارس، صار ملاحظاً من طرف عشاق أسطورة كرة القدم.

وقال خورخي ماس أحد مُلاك ومديري نادي إنتر ميامي، إنه "على اطلاع على المخاطر الأمنية التي تلازم وجود نجوم جدد من طراز عالمي في النادي".

وأضاف: "تم إحداث تغييرات على الإجراءات الأمنية في النادي، والأمر لن يقتصر حتى على المباريات".

ورصدت صور الحارس الشخصي يقف عند خط التماس، حتى بدا أنه مثل حكم مساعد، وعندما حاول أحد المشجعين اقتحام الملعب للاقترب من النجم الأرجنتيني ظل الحارس يركض على طول الخط حتى يظل مراقبا له. وأجبر الحارس اثنتين من المشجعين على مغادرة الملعب، بينما كانا يحاولان الاقتراب من ميسي بغية الحصول على توقيع. وفي مناسبات أخرى، أمسك بمصان أقيت صوب ميسي.

أنه قد حصل أيضاً على أحد أكثر الحراس الشخصيين يقظة في جميع أنحاء العالم، مع إحباطه محاولة مشجع اندفع فجأة ليشق طريقه للالتقاط صورة مع أعظم لاعب كرة قدم على الإطلاق.

وسلّطت صحيفة "ميرور" البريطانية الضوء على الحارس الجديد الذي يرافق ميسي، واصفة إياه بأنه "أفضل حارس شخصي". وقالت إن متابعة تحركات ميسي في ميامي تظهر أنه محمي طوال الوقت، بحارس لا يفارقه حتى عندما يكون في أرض الملعب.

حصل النجم الأرجنتيني على حارس شخصي يتمتع بقدرات فائقة، للالتقاط أي شيء والانتفاض على كل ما يرميه مشجعو كرة القدم نحو النجم الشهير حتى خلال المباريات.

وفيما تضمن عقد ميسي حصوله بعد الاعتزال على حصة في ملكية نادي إنتر ميامي الأمريكي، كما سيحصل على أموال إضافية من عوائد البث التلفزيوني المملوكة لمنصة "أبل تي في" (APPLE TV)، ونصيب من مبيعات قمصان أديداس، يبدو

بسبب فشل مفاوضات انتقاله

هداف النصر السعودي مهدد بالمغادرة قسراً ميركاتو

النصر، وذلك إن قررت الإدارة فسخ العقد من طرف واحد، إذ إن عقد اللاعب البرازيلي مُستمر مع النادي السعودي حتى 30 جوان عام 2026، خصوصاً أنه سيستفيد من اللاعب محلياً فقط، وفي وقت سيستفيد من نسبة كبيرة على صفقاته الجديدة، لن يكون هناك داعٍ لبقائه.

يُذكر أن تاليسكا، الذي انتقل إلى نادي النصر في عام 2021، هو هداف الفريق حالياً برصيد 44 هدفاً في 67 مباراة، ورابع أفضل الهدافين تاريخياً خلف كل من محمد السهلاوي (125 هدفاً) وعبد الرزاق حمد الله (112 هدفاً) وسعد الحارثي (48 هدفاً).

قوانين الاتحاد الآسيوي لكرة القدم تسمح بمشاركة 5 لاعبين فقط من خارج قارة آسيا مع النادي الذي يُشارك في دوري الأبطال، وفي حالة النصر لديه عدد كبير من النجوم الجدد الذين لهم أفضلية للمب.

وضمن الالآنحة، البرتغالي كريستيانو رونالدو، والسنگالي ساديو ماني، والفرنسي سيكو فوفانا، والكرواتي مارسيلو بروزوفيتش، والبرازيلي أليكس تيليس، وبالتالي لن يكون هناك مكان لمشاركة تاليسكا، خصوصاً أن إدارة النصر، بحسب صحيفة "سبورت"، تمنح الصفقات الجديدة أولوية قصوى.

وفي هذه الحالة، من الممكن ألا يستمر تاليسكا مع نادي

رغم تبرئته..

جماهير لوريان تُصعد الوضع لطرد ميندي

لما نشره موقع راديو "أر أم سي سبورت" الفرنسي، الثلاثاء، وتحمل عنوان "التشهير" في حق لاعبيها وتشويه صورته من المجموعة المذكورة.

ويُعد بينجامين ميندي من بين أهم اللاعبين في الفريق وأكثرهم خبرة، إذ حقق ألقاباً عدة مع نادي مانشستر سيتي، بالإضافة لتتويجه بطلاً لكأس العالم في عام 2018، مما منحه خبرة كبيرة في عالم كرة القدم.

بمجرد مغادرته السجن، في وقت تعرّض للكثير من الانتقادات الكبيرة من الإعلام والجماهير خلال الفترة التي قضاه بها. وتعرّض ميندي لحملة على مواقع التواصل الاجتماعي، جمعت بين انتقاده ونداءات لناديه من أجل طرده، لتخرج الجماهير إلى الشوارع بعد ذلك عبر يافطات تعلقها على جوانب ملعب الفريق تارة، وخلال المباريات المهمة تارة أخرى.

يعيش نجم نادي مانشستر سيتي السابق، بينجامين ميندي، أياماً صعبة منذ عودته إلى ملاعب كرة القدم، وتحديداً بعد إعلان براءته من تهمة الاغتصاب التي واجهته، إذ تحرص مجموعة من جماهير فريقه الجديد على طرده عبر هجومات متواصلة.

وكانت البداية منذ إعلان نادي لوريان الفرنسي تعاقدته مع ميندي، قبل أسابيع، إذ كانت المفاجأة كبيرة بعد اتفائه معهم

جراحة تغيّب غوارديولا عن مباريات البريميرليغ

أعلن نادي مانشستر سيتي الإنكليزي غياب مدربه الإسباني، بييب غوارديولا، عن الفترة المقبلة بسبب خضوعه لعملية جراحية مستعجلة، إذ اضطر للسفر سريعا صوب بلده لإجراء حل نهائي لمشكلته، ولتجنب مضاعفات قد تضره أكثر.

وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية، يوم الثلاثاء، أن غوارديولا يعاني من مشاكل على مستوى الظهر، حيث نصحه الأطباء بأن يجري الجراحة بحال رغب في إنهاء الآلام، خاصة أن حداثتها تضاعفت مع مرور الوقت.

وأفادت ذات الصحيفة بأن الجراحة كانت ناجحة على يد الدكتور ميري بيوكا، في مدينة برشلونة، فيما ستطلب عملية شفائه بعض الوقت، ولن يظهر على دكة بدلاء نادي مانشستر سيتي في غاية فترة التوقف الدولي المقبلة، المقررة بداية شهر سبتمبر المقبل.

وبهذا القرار سيضرب غوارديولا (52 سنة) مباراتين لناديه مانشستر سيتي في الفترة المقبلة، إذ ستكون الأولى ضد شيفيلد يونايتد خارج الديار، الأحد المقبل، بينما الثانية أمام نادي فولهام على أرضية ملعب الاتحاد، في 2 سبتمبر، وهما مباراتان مهمتان.

وسيقود المدرب الإسباني السابق لنادي السد ومساعد غوارديولا، خوانما ليلو، النادي لغاية عودة مواطنه، فيما تخشى الجماهير أن يؤثر غيابه على أداء التشكيلة في فترة مهمة من الموسم، بما أن التتويج بالدوري الموسم الماضي يستوجب تحقيق بداية قوية.

يذكر أن غوارديولا حقق العلامة الكاملة مع مانشستر سيتي منذ بداية الموسم، حيث فاز بلقب كأس السوبر الأوروبي أمام إشبيلية الإسباني، كذلك فاز بجميع المباريات المحلية التي خاضها الفريق إلى غاية الآن.

بشكتاش يزيد من معاناة راموس

وجّه نادي بشكتاش التركي، صدمة جديدة للنجم الإسباني سيرجيو راموس، الذي بات من دون نادٍ، منذ انتهاء عقده مع فريقه السابق باريس سان جيرمان الفرنسي.

وكشف عملاق الكرة التركية في بيان عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "أكس" (تويتر سابقاً)، فشل مفاوضاته مع نجم ريال مدريد السابق، وكذلك مع لاعب النصر السعودي، أندرسون تاليسكا.

وكتب النادي التركي في بيانه: "بخصوص لاعبي كرة القدم المحترفين أندرسون تاليسكا وسيرجيو راموس، المرتبطين بنادينا على وسائل التواصل الاجتماعي، فإن اللاعبين اللذين يتمتعان بصلات مهمة في سوق كرة القدم العالمية يفضل إمكانياتهما، والتي يرغب كل نادٍ وكل رئيس نادٍ وكل مدرب في رؤيتهم بفريقه، كانا على جدول أعمال الانتقالات في نادينا".

وأضاف بيان بشكتاش: "في هذا الاتجاه، جرى الاتصال بكل من أندرسون تاليسكا وناديه وسيرجيو راموس الذي يعتبر لاعباً حراً، أُنهيّت المفاوضات، التي أُجريت مع مراعاة مصالح نادينا، بسبب الخلافات حول القضايا المالية. نحن نقدم بكل احترام المعلومات للجمهور ومعجبينا".

ويشارك راموس في 58 مباراة مع سان جيرمان خلال موسمين سجل خلالها ستة أهداف، بينما انضم تاليسكا للنصر في 2021 قادماً من غوانججو إف سي، وسجل مع الفريق 44 هدفاً ووضِعَ 8 خلال 67 مباراة.

3 خلافات مع لاوروتا ربما تدفع تشافي لمغادرة برشلونة

حقق نادي برشلونة بداية متعثرة في الدوري الإسباني، إذ اكتفى بتعادل مخيب ضد نادي خيتافي، ثم فاز على أرضه أمام قادش بصعوبة بهدفين نظيفين، لدرجة أن المتابعين أمسوا يتساءلون عن مصير المدرب، تشافي هيرنانديز.

ولا يزال تشافي مرتبطاً بعقد يمتد لثلاث سنوات، لكن الشكوك أمست تنحصر حول قدرته على قيادة النادي "الكثاوني" نحو القمة، خصوصاً في منافسات دوري أبطال أوروبا.

تخفيض راتبه

من العوامل التي قد تدفع تشافي إلى الرحيل في بداية الموسم الحالي هو عزم مجلس الإدارة تخفيض راتبه، بما أن سياسة النادي في تخفيض الأجور تشمله هو الآخر، من أجل مواكبة واقع اللعب المالي النظيف، مع العلم أن لاوروتا أجل لقاء تقديم عقد تشافي لغاية نهاية شهر سبتمبر القادم.

قضية نيمار

لم ينجح نادي برشلونة في حسم صفقة لاعب "سوبر" يلعب في الهجوم، بما أن تشافي رفض رفضاً قاطعاً عودة البرازيلي، نيمار جونيور، إلى صفوف الفريق، مما أوجع الخلف مع مجلس الإدارة الذي كان يصبر على اللاعب الحالي لنادي الهلال السعودي، ولم يكن نيمار الاسم الوحيد الذي اختلف فيه الجانبان، بما أن الظروف التي يمر فيها الفريق صعبة جداً.

غياب الأداء

رغم أن الحديث عن قدرة برشلونة على الحفاظ على لقب الدوري يبقى سابقاً لأوانه، إلا أن الأداء المخيب للاعبين في أول مواجهتين رسميتين فتح المجال للشكوك حول قدرة الفريق على المنافسة محلياً، بالإضافة للبطولة الأوروبية التي تبقى مهمة جداً بحضور عدة أندية كبيرة جداً.

يمكنك جعلها مصدراً لسعادتك

كيف تحوّل الضغوط إلى محفزات؟

كثير من البشر يعاني من ضغوطات في المنزل والعمل لا تلبث أن تشل قدراتهم، وتجعلهم أسرى لنتائجها السلبية، وبالتالي يقعون ضحايا البؤس والاكتئاب، وإذا كان لا بد من العمل، ولا يمكن الاستغناء عنه بحال، فمن الممكن للإنسان منا أن يجعل من عمله مصدراً للسعادة، وسلماً كذلك لتحقيق الطموح المنشود إذا اتقن ممارسة بعض النصائح التي يوصي بها العلماء المتخصصون.

■ محمد علوش

فمن طبيعة الإنسان أنه يجد نفسه أسير عادة معينة نشأ عليها أو أنه أسير حياة رتيبة، وهو ما يُعرف بالروتين، والذي دائماً ما يسبب اليأس والضيق للشخص، ويشعره بالملل والكآبة والفتور؛ إذ ينتاب الفرد منا شعور بالعجز والكسل تجاه الأعمال التي من المفترض أن يقوم بها أو تلك الأعمال التي تكون سبيله في تحقيق أحلامه وأهدافه في الحياة.

كما أن مما يعيق أي عمل إداري نحو النجاح هو الروتين الإداري واليأس الناتج عنه، الذي يمثل كابوساً على قلوب المرؤسين، وذلك بسبب طبيعة الإنسان المتطلعة إلى التغيير والتنوع والتقدم والتطور. وبناء عليه لا بد من التقليل من حجم الروتين الإداري و فك القيود الزائدة عن العمل، أو بالأحرى عدم الانزلاق في البيروقراطية الزائدة التي من شأنها أن تسبب تعثر مسيرة المؤسسة في التقدم نحو الأمام، مما يوّول بها إلى الإخفاق في النهاية.

■ بعض الأسباب التي تورث الضغوطات

يرجع الكثير من الباحثين معظم المشاكل والضغوطات النفسية التي يعانيها الموظف إلى الروتين الإداري الذي يقبع في أسره معظم الموظفين، ويرجع هؤلاء المشكلة إلى عدة أسباب منها:

- عدم تكيف الموظف مع محيطه الاجتماعي داخل المؤسسة.
- تأخير إنجاز ما عليه من أعمال من وقت لآخر حتى تتراكم عليه الأعمال، ويصبح عاجزاً عن أدائها مما يسبب له شعوراً بالعجز والشلل. وهو ما يُعرف بالتسوية.
- شعوره بأن نوع العمل الذي يمارسه لا يرقى إلى مستوى طموحه أو أنه يستحق رتبة وظيفية أعلى داخل المؤسسة.
- عدم معرفة طبيعة عمله بدقة.
- قلة التخطيط الناتج عن الكسل أو السلوك الفوضوي.
- مشاكل أخرى خارج العمل مثل المشاكل الزوجية أو الاجتماعية وما شابه.

وسنحاول في ما يلي وضع الخطوات اللازمة لتابعها لحل جل هذه المشاكل التي تعيق أداء الموظف في إنجاز عمله وبالتالي تحقيق نفسه.

■ سبعة أركان لبناء الشخصية الناجحة

إذا كنا نعتقد أن معظم المشاكل السلوكية التي يعانيها أي إنسان فإنما تعود لخلل ما في شخصية الفرد، وبالتالي فإن

الحل يأتي من إصلاح الجانب المظلم من شخصية الفرد، ويحدد الدكتور إبراهيم الفقي أحد المتخصصين في معالجة السلوك البشري توازن الفرد في سبعة جوانب وهي:

• **الجانب الروحي:** الذي يتكون من العلاقة بالله، والتسامح، ثم يأتي الانتماء إلى الدين والنفس والوطن والعائلة، ويؤكد الفقي على أهمية تقوية هذا الركن لدفع الإنسان لتمتية قدراته الذاتية.

• **الجانب الصحي:** ويشمل الأفكار الصحية، والأكل الصحي، وتحركات الجسم.

• **الجانب الشخصي:** وتشمل التقدير الذاتي، والصورة الذاتية، والإنجاز الذاتي. تلك النقاط التي تحدد الاتصال مع العالم الخارجي، ولكي يزيد الفرد من ثقته بنفسه عليه أن يقوي هذا الركن.

• **الجانب المعائلي:** من خلال العلاقة الزوجية، وعلاقة الأب بالابناء، والعلاقة مع العائلة ودعم هذا الركن يحقق قيمة عالية في التنمية البشرية.

• **الجانب الاجتماعي:** حيث علاقات الفرد مع الأصدقاء والأقارب، وكيفية التشاور وترتيب حوار مع الآخرين.

• **الجانب المهني:** يذكر الفقي عن هذا الركن في محاضراته أنه لا بد أن تتوافر في هذا الركن القيمة العليا، ولا بد أن تتوافر

للشخص المرونة في حياته، والرغبة في التميز وحب الاستطلاع، مع الالتزام وبهذه الطريقة يستطيع الإنسان فهم قانون التحكم الذي يتحقق من خلال تعدد البدائل أمام الفرد لحل المشكلة الواحدة.

• **الجانب المادي:** وهو القدرة على إيجاد نوع من أنواع التوازن بين الاحتياجات والموجودات لكي نتقي تطلع النفس إلى أشياء تفوق الإمكانيات.

■ خطوات للتخلص من ضغوطات العمل

وبناء عليه فسوف نلقي الضوء على الخطوات التي تساعد الموظف على التخلص من أسباب الروتين، من خلال النصائح التي تشمل الأركان السبعة التي تناولها الدكتور الفقي في بناء الشخصية المتوازنة الناجحة.

1- كن مؤمناً بالإيمان بالله تعالى هو ينبوع السعادة ومصدر السكينة والطمأنينة، والشقاء والتعاسة والتكد الدائم والأحزان المتوالي في الإعراض عن الإيمان بالله والفضلة عن ذكره قال تعالى: (الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) الرعد: 28 وَقَالَ: (وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى) طه: 124.

2- كن متسامحاً مع الذات ومع الآخرين؛ فالترسامح قوة وليس ضعفاً. وبداية النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنت أكثر ممن تتسامحهم، ولذلك نجد أن ديننا الإسلامي دعانا إلى التسامح. يقول الله تبارك وتعالى (وَالْكَاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاجِرَةً أَوْ ظَلَمُوا



الاستراتيجية. 6- كن مبادراً دائماً؛ فالمبادرة الذاتية تساعد على القضاء على الروتين، ومن الممكن أن تتدرب لتجعلها جزءاً من سلوكك من خلال الخطوات التالية:

- امنح نفسك مهلة من الوقت لتكون مبدعاً، وذلك من خلال توفير وقت محدد لتفكر في الأمور، وترى صورتها بشكل كامل، وتفكر في حلول جديدة للمشكلات القديمة.
- افتتح على الأفكار الجديدة والغريبة.
- حاول التعرف على المبدعين وتعلم منهم.
- حاول أن تكون أفكارك قابلة للتطبيق.
- الابتعاد عن المثبطين لهماك ولطموحاتك في حال عدم إقناعهم بأفكارك الجديدة المبتكرة.

• تحمّل المخاطرة في العمل بإحلال أفكار جديدة مبتكرة محل أفكار قديمة تقليدية.

• تعلّم الأساليب الصحيحة في التعامل والاتصال اللفظي وغير اللفظي مع الآخرين.

• ليكن لديك رسالة وهدف واضح محدد تعمل من أجله، على أن يكون هذا الهدف إيجابياً مرتبطاً بالوقت الحالي، لا يقوم على تسويق أو تأجيل.

7- إياك والكسل؛ فالكسل حالة من الخمول وعدم الرغبة في الحركة، وقد ينشأ نتيجة الضغوط النفسية والعصبية، مع تراكم المسؤوليات وتوقع الاهتمامات. وقد أشارت الأبحاث الميدانية إلى ازدياد احتمالات إصابة النساء ببدء الكسل أكثر من الرجال. ومن النصائح المفيدة لمن أصيب ببدء الكسل:

- وضع خطة أسبوعية أو يومية لإنجاز الأمور الأساسية.
- عدم استقبال النهار الجديد بصفته كابوساً ثقيلًا.
- التأكد والإصرار على تحقيق المزيد من النجاح في الأعمال والعلاقات.
- معرفة أن الكسل يؤدي إلى عواقب وخيمة كضيق الصدر والقلق والاكتئاب، وأن العمل يزيد المرء نشاطاً وحيوية.
- 8- إياك والتسوية؛ فإن التسوية هو أحد الأسباب التي توقعك في فخ الرتابة، ومن نتائج التسوية:
- الوقوع في أسر الشد العصبي والقلق والإرهاق.
- يضع الأغللال حولك، ويكبل خطاك، ويحول دون بلوغك أهدافك وغايتك.
- يخفق نموك الشخصي والمهني، ويعيق حصولك على مكافآت تستحقها بجدارة.
- يدمر أحلامك في أن تتمتع بحياة سعيدة تلفها الصحة والعافية ورجد العيش.
- يورث الحسرة والندم في وقت لا ينفع فيه الحسرة والندم.
- تراكم الأعمال، وصعوبة الأداء.

أَنْفُسَهُمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفِرُوا لذنوبهم وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ لَهُمْ يَأْتِ اللَّهَ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ) آل عمران 134 _ 135.

3- باشرف بالتخطيط الآن؛ فبعد فراغك من قراءة المقال قم وأخرج ورقة وقلمًا، وابدأ، دون أهدافك في الحياة على المستوى البعيد والقريب، قم بالتخطيط لحياتك، قم بعمل خطة سنوية، وأخرى شهرية، وأخرى أسبوعية، وأخرى يومية لاستغلال كل دقيقة في يومك، استغل أوقات المواصلات والانتظار في إنجاز بعض المهام البسيطة، وعليك أن تضغط الواجبات التي يمكن إنجازها في أوقات واحدة.

4- انطلق بعد التخطيط؛ فكن اجتماعياً في محيطك ومد الجسور مع الآخرين، فإن الاستماع إلى الآخرين، ومشاركتهم الحديث والرأي، ومساعدتهم - أحياناً - في حل مشاكلهم يضفي على النفس جانباً كبيراً من السعادة؛ لأن الإنسان مدني بالطبع، ولا خير فيمن لا يألف ولا يؤلف. وقد قال تعالى: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا) سورة الحجرات: 13. وليكن لك في رسول الله عليه الصلاة والسلام قدوة؛ فهو الذي كان يبدأ من لقيه بالسلام ويوجه بشوش، ويؤثر الداخل عليه بالوسادة التي تحته، ويعطي كل من جلس إليه نصيباً من وجهه.. أي من النظر إليه والاهتمام به والابتسام له.

5- تعلم فن الاسترخاء ومارسه بشكل يومي؛ إذ ينصح علماء النفس بأن يتعلم كل فرد فن الاسترخاء وممارسته في حياته؛ لأنه يقضي على التوتر والعصبية التي تؤدي إلى تغييرات فسيولوجية بالجسم تتسبب في الإصابة بالأمراض الخطيرة كارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين إضافة إلى الأمراض النفسية وأهمها الاكتئاب. ومن فوائد ممارسة الاسترخاء بشكل يومي:

- بلوغ مرحلة الصفاء والخيال والحرية من حواجز العقل الواعي الناقد.
- برمجة العقل الباطن لمقاومة مرض موجود.
- حسم بعض الصراعات الداخلية النفسية.
- برمجة الجسد على التكيف مع الألام الطارئة.
- برمجة العقل الباطن على الاسترخاء والهدوء والشعور بالسلام الداخلي.
- التغلب على العصب والعصبية.
- مواجهه أنواع المخاوف.
- البرمجة على السعادة والتخلص من الاكتئاب والضيقة المستمرة.
- التخلص من الوسواس التسلطيه والأفعال القهرية.
- برمجة العقل الباطن على الأهداف

ولا تياسوا من رُوح الله

■ د. علي الحمادي

المتصفح للقرآن الكريم يجد أن الله تعالى نهى عن اليأس فقال جل وعلا: (وَلَا تَيَاسُوا مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَيَاسُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ). يوسف: الآية 87.

يقول سيد قطب رحمه الله تعالى: "والذي ييأس في الضر من عون الله يفقد كل نافذة مضيئة، وكل نسمة رخية، وكل رجاء في الفرج، ويستبد به الضيق، ويثقل على صدره الكرب، فيزيد هذا كله من وقع الكرب والبلاء.. ألا إنه لا سبيل إلى احتمال البلاء إلا بالرجاء في نصر الله، ولا سبيل إلى الاستعلاء على الضر والكفاح للخللاص إلا بالاستعانة بالله، وكل يائسة لا ثمرة لها، ولا نتيجة إلا زيادة للكرب ومضاعفة الشعور به".

يقول الشاعر:

يا صاحبَ الهَمِّ إنَّ الهَمَّ منفرجٌ
أبشُرْ بخيرِ فإنَّ الفَارِجَ لله
اليأسُ يقطعُ أحبَّاءَ بصاحبِهِ
لا تَيَاسُنَّ فإنَّ الكافيَ لله
إذا بليتُ فثقْ باللهِ وارضْ به
إنَّ الذي يكشفُ البَلَى هو الله
اللهُ يحدثُ بعد العسرِ ميسرةً
لا تجزعنَّ فإنَّ الصانعَ لله
واللهُ ما لك غير الله من أحدٍ
فحسبُك اللهُ في كلِّ لك الله

كان الرسول (صلى الله عليه وسلم) يربي صحابته على التفاؤل وعدم اليأس مهما أثيرت حول دين الله الشبهات.

أثيرت حول دين الله الشبهات. يروي ابن هشام في سيرته أن عدي بن حاتم لما جاء إلى النبي -صلى الله عليه وسلم- قبل إسلامه قال له النبي صلى الله عليه وسلم: "لعلك يا عدي إنما يمنعك من الدخول في هذا الدين ما ترى من حاجتهم،

رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "الطيرة شرك" قالها ثلاثاً، وروى عن ابن عباس -رضي الله عنهما- أنه قال: "كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يتفائل ولا يتطير، وكان يحب الاسم الحسن".

إن المؤمن لا يعرف اليأس ولا القنوط، إن له



غاية عظمى وهدفاً سامياً، ألا وهو رضا الله والجنة، وصدق الله حيث يقول: (وَلَا تَهَيُّوا فِي ابْتِغَاءِ الْقَوْمِ إِنْ تَكُونُوا تَأْلَمُونَ فَإِنَّهُمْ يَأْلَمُونَ كَمَا تَأْلَمُونَ وَتَرْجُونَ مِنَ اللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا). النساء: 104.

التعريف: أشهر عالم مسلم بحث في الذكاء.

7 6 5 4 3 2 1

				مدينة أشرية بولاية غرداية تلقب بمدينة الألف عام		أدنى كسوة الطائر أصلح البتاء	
	ماركة سيارات ألمانية						4
	متشابهان أتين متزرق تاج العروس		6		سلاح الأفعى عز ومجد عاصمة أوروبية		
				ضد خوف (م) ضارب الدف عكس صادر		حرف تمن (م) تحت الأنف لقياس المساحة	
1	حاذق وماهر نصف كامل رئيس جزائري						البلد الذي تحصل فيه المرأة على عطلة رسمية في 8 مارس
				سريرة ما ارتفع من الأرض عما حوله		سيارة أمريكية دق الجرس هضبة	
	ولاية جزائرية كانت تدعى قديماً أورليون فيل						
						النبي الذي أتاه الله أجرأ في الدنيا	
			2		فرخ الدجاج جواب صوت الساعل		
				موطن الروح عند اليهود ثنى وطني			
	واضح قابليت من فقد أبويه			حرف نقى ولاية أمريكية تاجر ممنوعات			
5							3 أخسطس ملحن نشيد قسماً من الضرائض (م)

الكلمة الضائعة

ل	ف	ي	ي	ا	ع	ي	ز	ي	ح
ا	ب	ن	و	ر	ت	ن	ل	ا	ع
ن	ا	و	ة	ن	ي	د	م	ز	ا
ك	ي	ش	ن	ف	ي	ص	م	ي	و
ل	ر	و	م	ن	ت	ج	ع	و	ا
ي	ل	ا	ر	ت	ل	ك	ن	ا	ف
ز	ن	ص	ن	ا	ع	ة	و	م	ر
ي	د	ت	ا	ل	ا	ب	س	ع	د
ر	ا	ن	ا	ر	ي	ط	ك	ب	ه
ل	و	ب	ك	ا	ل	ب	ر	ت	ح
س	م	ي	ج	ك	ي	و	د	ا	ش

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.

وسكر	بحر	حاز	جيمس
مع	إيرلندا	نوبل	شادويك
سفر	مصيف	بلاكبول	فيزيائي
	ومنتجع	مدينة	إنجليزي
	صناعة	في	اكتشف
	آلات	إنجلترا	النترون
	طيران	على	وأفرده

الكلمة الضائعة: مؤلف موسيقي نمساوي.
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية.
أين ستجده؟
أعماله المعروفة:
أشهره في:
تاريخه:

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقيًا:

1 - السورة القرآنية التي يطلق عليها حم السجدة. مجيء. 2 - وجع. حلف عسكري. 3 - حجر الخاتم. سارق. أجيب الدعوة. 4 - أولى دول العالم في إنتاج الأغانم. 5 - للاستثناء. يابسة. أول الحروف (م). 6 - طري وهش. عاصمة كوريا الجنوبية. 7 - حيوان يشتهر بالوفاء (م). وكر الطائر. ضد أصبنا (م). 8 - متشابهان. ثابت ومستقر. 9 - جنس من الحشرات المجنحة (م). غير سائل. 10 - رفيق وصاحب. ساخن.

عموديًا:

1 - على رأسها ررواة. وحدة قياس شدة التيار الكهربائي. 2 - طين يابس مدينة فرنسية. 3 - حرف جزم. مكتشف مصلى شلل الأطفال. منع وحرم. 4 - هضبة (م). غير علني. 5 - أول من شكّل الحروف في القرآن الكريم. 6 - متشابهان. لقياس المساحة. ريب. 7 - حرب بالسلاح بين فتئين. ضد أخفق. 8 - أكثر دولة تحدث فيها انقلابات شعبية. متشابهان. 9 - منطاد. طعم الحقيقة. 10 - صادف ووجد. العضو الوحيد في جسم الإنسان الذي يعود للنمو بعد قطع جزء منه.

أقوال وأمثال

■ يمكن مواكبة العالم بالعمل لا بالتأمل، فاليد هي الذراع اليمنى للعقل.
■ كم من الفرص تضيع لأننا نقف عند مفترق الطرق مترددين أيها نسلك.
■ أتعرف لماذا من الصعب أن نكون سعداء؟ لأننا نرفض التخلي عن الأشياء التي تجعلنا حزاني.

عظماء ومشاهير

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

صحابي كان يلقب بأمين سر رسول الله (ص) لأنه أخبر بأسماء رؤوس النفاق في المدينة. ولد بالمدينة وشهد أحداً، وكان له موقف شهير في غزوة الخندق. توفي سنة 37 هـ.

■ 11 + 8 + 3 + 7 + 8 + 12 = عاصمة الفليبين.
■ 4 + 2 + 1 = بمعنى ألقى.
■ 5 + 10 + 1 = أفعى.
■ 6 + 13 + 2 = إثم ومعصية.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية.
أين ستجده؟
أعماله المعروفة:
أشهره في:
تاريخه:

تاريخ الجزائر 1963

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

قادة المجموعة يؤيدون توسيعها..

هل اقترب انضمام الجزائر إلى البريكس؟

04

إحباط محاولات إدخال أكثر من ثلاثة قناطر خلال أسبوع

الجزائر في مواجهة طوفان الكيف المغربي

03

• توقيف 8 عناصر دعم للإرهاب وضبط أسلحة وذخيرة



أعداد مرعبة من الضحايا
أطفال السودان
يموتون جوعاً

07

في تحطم طائرة شمال موسكو
روسيا تعلن عن مقتل
قائد "فاغنر"

16

يتوافق مع المواثيق
الأممية..



إشادة متواصلة بموقف
الجزائر من أزمة النيجر

03

عرفتها عدة
ولايات مؤخراً..

إخماد أغلب حرائق
الغابات عبر الوطن

03

الخطوط الجوية
الجزائرية:



برمجة رحلات
إضافية إلى فرنسا

03

500 دينار للكيلوغرام
الواحد

أسعار اللحوم
البيضاء تلتهب

11