

توقيف 3 عناصر دعم للجماعات الإرهابية وتدمير مخبأ للإرهابيين خلال أسبوع

2<

رغم التقارير التي أكدت بقاءه في ووترهامبتون
نيس لم يفقد الأمل في ضم آيت نوري
هذا الصيف



11<

الحق و الحقيقة الجزائر

بومبة بخارية

www.eldjazaironline.dz

قدم تعازيه إلى رئيس مجلس الشورى الإيراني
ولعائلات الضحايا

بوغالي يدين الهجوم الإرهابي على
مرقد "شاه جراح" في إيران



2<

السنة الثالثة عشرة • العدد 3434 الخميس 17 أوت 2023 للوافق لـ 30 محرم 1445 • الثمن 10 دج

وزير الداخلية تفقد عديد المشاريع المهيكلة بالولاية البرنامج التكميلي للتنمية لخنشلة يرفع رهان تحسين جاذبيتها الاقتصادية

عطاف يؤكد في حوار مع صحيفة "واشنطن بوست" ضرورة منح الأولوية للحل السياسي في النيجر



وزير الخارجية يشيد
بالدعم الذي تقدمه
الإدارة الأمريكية
لعمل دي ميستورا
في الصحراء الغربية

25 أكتوبر المقبل آخر أجل لاستقبال
المشاركات في الطبعة الثانية

تنظيم المهرجان الوطني
للمونولوج والفنون
المسرحية من 13 إلى
17 نوفمبر بتندوف

17<

المكلف بتسيير الوكالة الوطنية
للتغيرات المناخية بوزارة البيئة
والطاقات المتجددة،

"الجزائر تحصلت على
3 ملايين دولار لإنجاز
المخطط الوطني للتكيف
مع التغيرات المناخية"

4<

تتضمن رقمنة الخدمات مع مراجعة
تكاليف الوجبات الغذائية

قطاع الخدمات
الجامعية يطلق
"إصلاحات واسعة"
لعصرنة القطاع

3<

دراسة جديدة تؤكد أن
مستهلكيها معرضون للإصابة
بأعراض تنفسية خطيرة

أخصائيون يحذرون..
السجائر الإلكترونية
والعادية "وجهان
لعملة واحدة"

3<

عطاف يؤكد في حوار مع صحيفة «واشنطن بوست»

ضرورة منح الأولوية للحل السياسي في النيجر

أكد وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطاف، على ضرورة «منح الأولوية» للحل السياسي للآزمة في النيجر، مشيراً إلى أن الخيار العسكري الذي اقترحه قادة غرب إفريقيا كخيار الملاذ الأخير «لا يضمن نجاح تسوية» الصراع في هذا البلد المجاور.



وزير الخارجية يشيد بالدعم الذي تقدمه الإدارة الأمريكية لعمل دي ميستورا في الصحراء الغربية

أشاد وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج السيد أحمد عطاف بالدعم الذي تقدمه الإدارة الأمريكية لعمل المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة للصحراء الغربية ستافان دي ميستورا.

في حوار خص به الموقع الإعلاني «المنيتور»، الذي يوجد مقره في واشنطن، عاد السيد عطاف إلى التصريح الأمريكي الذي نشر بعد لقائه يوم 9 أوت الماضي، مع كاتب الدولة الأمريكي أنتوني بلينكن الذي جدد «دعمه الكامل» لعمل المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة في الصحراء الغربية ستافان دي ميستورا في الوقت الذي يستشير فيه هذا الأخير جميع الأطراف من أجل التوصل إلى تسوية سياسية.

في هذا الصدد، أكد السيد

جدا» ويتطلب «مستوى عال من التنسيق والتعاون الوثيق بين دول المنطقة لرفع هذا التحدي». وبخصوص الهجرة غير الشرعية، شدد الوزير على أن المسألة ليست فقط «قضية سياسية يمكن معالجتها في إطار اتفاق دولي»، بل الأمر يتعلق أيضا في هذه المنطقة «بالتجسس ومالي والتشاد وغرب إفريقيا»، يشكل اقتصادي «ضخم».

وبالتالي، يضيف الوزير، يغادر هؤلاء الناس بلدانهم «بحسب عن حياة أفضل، والبعض منهم عن رزق تقعات منه عائلاتهم، لذلك ينبغي معالجة المشكل على الصعيدين السياسي والاقتصادي، ولكن، كما أضاف، في ظل غياب حل اقتصادي، سيبقى المشكل مطروحا».

ولدى تطرقه إلى العلاقات الثنائية بين الجزائر وواشنطن، رحب السيد عطاف بزيارة عدة مسؤولين كبار بوزارة الخارجية الأمريكية إلى الجزائر هذه السنة، «ذلك يعني، كما قال، أن للجزائر والولايات المتحدة الكثير من القضايا للنقاش».

أفريقيا تعتبر دائما القناة الدبلوماسية لتسوية الوضع كالأولية».

يذكر أن الرئيس الشرعي لجمهورية النيجر، محمد بازوم، محتج منذ نهاية شهر جويلية الماضي، من طرف أفراد من حراسه. وقد دعت عدة دول ومنظمات دولية إلى استعادة السلطة الدستورية في البلاد.

وقد أعربت الجزائر عن «تسببها العميق» بالعودة إلى النظام الدستوري في النيجر وعن «دعمها» للسيد محمد بازوم «كرئيس شرعي»، محذرة من نوايا التدخل العسكري الأجنبي.

وردا على سؤال حول خطر الإرهاب في منطقة الساحل، أكد السيد عطاف أنه «في الجزائر، فيما يخص الساحل، ترقنا عن الحديث عن الجماعات المسلحة فنحن نتحدث عن جيوش الإرهابيين. ونحن فعلا نواجه في المنطقة جيوشا من الإرهابيين يهددون مباشرة البوركينا فاسو ومالي وبعض المناطق في التشاد والنيجر».

وبالنسبة للجزائر والولايات المتحدة أيضا، فإن الوضع في المنطقة «خطير

«واج

وفي حوار خص بسره «واشنطن بوست» خلال زيارته الأخيرة إلى الولايات المتحدة الأمريكية حيث التقى نظيره الأمريكي أنتوني بلينكن، صرح السيد عطاف قائلا: «خلال التطرق إلى الأزمة في النيجر (مع المسؤولين الأمريكيين)، اتفقنا على ثلاثة مبادئ رئيسية: احترام النظام الدستوري والديمقراطي وعودة الرئيس محمد بازوم كرئيس شرعي للنيجر وضرورة منح الأولوية للحل السياسي للنزاع».

كما أضاف قائلا: «أعتقد أن هناك اتفاق تام بيننا بشأن هذه المبادئ. يجب علينا الآن أن ننعس إلى العمل سويا لتجسيد هذه المبادئ في الواقع السياسي بالنيجر».

وبخصوص تدخل عسكري محتمل في النيجر كانت المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا قد تطرقت إليه كخيار الملاذ الأخير، أوضح السيد عطاف أن الخيار العسكري «قد لا يساهم في تسوية النزاع».

في نفس السياق، صرح وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية في الخارج «لا أحد متأكد، حتى على مستوى المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، من أن التدخل العسكري يمكنه أن ينتج. يمكنكم الشروع في تدخل عسكري لكنكم لا تدركون أبدا مآله. لذا فإن بلدان المجموعة الاقتصادية حذرة للغاية وهي تبدي تحفظا كبيرا بخصوص هذا الخيار».

وذكر السيد عطاف الذي قال أنه لا يعرف أمثلة لتدخلات عسكرية كللت بالنجاح، بأن التدخل العسكري في ليبيا «انتهى بكارثة على المنطقة برمتها». كما أكد يقول أن «المجموعة الاقتصادية لدول غرب

عطاف أن إدارة بايدن «لم توافق إطلاقا» على قرار الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب حول «سيادة المغرب المزعومة» على الصحراء الغربية.

كما أضاف قائلا أن «إدارة بايدن لم توافق على الإطلاق على قرار ترامب. بل بالعكس، تتعهد كل البعد عن الموقف الذي عبر عنه الرئيس الأمريكي السابق».

وفيما يتعلق بالعلاقات بين الجزائر والولايات المتحدة، أكد وزير الشؤون الخارجية يقول «نعمل على تعزيز الصداقة الجزائرية-الأمريكية. إذ لا يمكن تخيل الأهمية التي اكتسبتها هذه العلاقات على مدار السنتين المنصرمتين فيما يخص الحوار السياسي».

في هذا الشأن، اعتبر السيد عطاف أن وجود شراكات بترو وغاز أمريكية في الجزائر هو أحد مؤشرات العلاقات المهمة بين البلدين.

من جهة أخرى، استعرض الوزير العلاقات القائمة بين الجزائر والصين والزيارة الأخيرة التي قام بها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون إلى هذا البلد منتصف جويلية الماضي، حيث وقع على نحو 20 اتفاقية مع نظيره الصيني، شي جينبينغ.

كما أوضح أن الجزائر تعتمد مبدأ المصلحة الوطنية في علاقاتها الدولية سواء تعلق الأمر بالصين أو بروسيا أو بالولايات المتحدة. فاهم شيء، كما أكد، هو مصلحتنا الوطنية».

و لدى تطرقه إلى الأزمة في أوكرانيا، صرح الوزير أن الجزائر التي تستشغل منصفها الجديد كعضو غير دائم في مجلس الأمن بحلول سنة 2024، تدعم «حلا سياسيا على مستوى الأمم المتحدة».

قدم تعازيه إلى رئيس مجلس الشورى الإيراني ولعائلات الضحايا **بوغالي يدين الهجوم الإرهابي على مرقد «شاه جراح» في إيران**



«أدان رئيس المجلس الشعبي الوطني ورئيس اتحاد مجالس الدول الأعضاء في منظمة المؤتمر الإسلامي، السيد إبراهيم بوغالي، الذي الهجوم الإرهابي الذي أدى يوم 13 أوت الجاري، بالعديد من الضحايا والمصابين بين زوار مرقد «شاه جراح» في مدينة «شيراز» الإيرانية، حسما أفاد به أسس الأرسعاء، بسيان للمجلس.

وأثر هذا «الحادث المأساوي» قدم السيد بوغالي «تعازيه إلى رئيس مجلس الشورى الإيراني ومن خلاله لعائلات الضحايا والمصابين مؤكدا تعاطفه وتضامنه معهم في هذا الظرف الأليم، ومتمنيا الشفاء والمعالج للجرحى والمصابين».

البيان. ♦

«واج

في حصيلة عملياتية أودتها وزارة الدفاع الوطني

توقيف 3 عناصر دعم للجماعات الإرهابية وتدمير مخبأ للإرهابيين خلال أسبوع

بالإضافة إلى 6393 وحدة من مختلف المشروبات و46.8 قنطار من مادة التبغ، وهذا خلال عمليات متفرقة عبر التراب الوطني.

كما أحبط حراس الحدود بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني والجمارك محاولات «تهريب كميات من الوقود تقدر بـ11098 لتر بكل من قنارست وسوق أهراس والوادي».

من جهة أخرى، أحبط حراس السواحل «محاولات هجرة غير شرعية بسواحلنا الوطنية وأنقذوا 108 شخصا كانوا على متن قوارب تقليدية الصنع، فيما تم توقيف 370 مهاجرا غير شرعي من جنسيات مختلفة عبر التراب الوطني».

الوطني. ♦

المغرب، فيما تم ضبط 1.3 كيلوغرام من مادة الكوكايين و152131 قرص مهلوس»، يضيف المصدر ذاته.

وبكل من قنارست وبرج باجي مختار وإن قزام واليزي، «أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي 75 شخصا وضبطت 7 مركبات و164 مولدا كهربائيا و100 مطرقة ضغط و5 أجهزة للكشف عن المعادن، بالإضافة إلى كميات من المتفجرات ومعدات تفجير وتجهيزات تستعمل في عمليات التنقيب غير المشروع عن الذهب».

كما تم تضييق الحصيصة، توقيف 9 أشخاص آخرين وضبط 3 بنادق صيد وكميات من المواد الغذائية الموجهة للتهريب والمضاربة تقدر بـ4.3 طن

والاستعداد الدائمين لقواتنا المسلحة في كامل التراب الوطني».

وفي إطار مكافحة الإرهاب، «أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي 3 عناصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات منفصلة، فيما تم كشف وتدمير مخبأ (1) للإرهابيين بتيسة، كان يحتوي على نضارتي (2) ميدان وأغراض مختلفة».

أما في إطار محاربة الجريمة المنظمة، «أوقفت مفارز مشتركة للجيش الوطني الشعبي، بالتنسيق مع مختلف مصالح الأمن خلال عمليات عبر النواحي العسكرية، 27 تاجر مخدرات وأحبطت محاولات إدخال 7 قناطر و80 كيلوغرام من الكيفي المعالج عبر الحدود مع

«أوقفت مفارز للجيش الوطني الشعبي ثلاثة (3) عناصر دعم للجماعات الإرهابية في عمليات منفصلة، فيما تم كشف وتدمير مخبأ للإرهابيين بتيسة، خلال الفترة الممتدة من 9 إلى 15 أوت، حسب حصيلة عملياتية أودتها، أمس الأربعاء، وزارة الدفاع الوطني.

وأوضح المصدر ذاته، أنه «في سياق الجهود المتواصلة المبذولة في مكافحة الإرهاب ومحاربة الجريمة المنظمة بكل أشكالها، نفذت وحدات ومفارز للجيش الوطني الشعبي، خلال الفترة الممتدة من 9 إلى 15 أوت 2023، عديد العمليات التي أسفرت عن نتائج نوعية تعكس مدى الاحترافية العالية واليقظة

تتضمن رقمنة الخدمات مع مراجعة تكاليف الوجبات الغذائية
قطاع الخدمات الجامعية يطلق
"إصلاحات واسعة" لعصرنة القطاع



يشهد قطاع الخدمات الجامعية "حملة إصلاحات واسعة" تتضمن رقمنة الخدمات مع مراجعة تكاليف الوجبات الغذائية، بغية تحسين جودة الخدمات المقدمة للطلبة، حسب أفاد به، أمس الأربعاء، بيان للديوان الوطني للخدمات الجامعية.

وأوضح المصدر ذاته، أن القطاع نظم "بداية من شهر يوليو جلسات وطنية حول إصلاح الخدمات الجامعية بهدف عصرنة القطاع وتسهيل المهام أمام الإدارة والطلبة"، مضيفا أن العملية تتضمن "رقمنة الخدمات إلى جانب مراجعة تكاليف الوجبات الغذائية وتحسين الخدمات المقدمة للطلبة".

وأشار البيان إلى أن الاتفاق الأخير بين الديوان الوطني للحيوب ووزارة التعليم العالي والقاضي باعتباره متعاملا حصريا لتمويل الإقامات الجامعية بالحجوب الجافة والأرز، جاء ضمن مسعى ترشيد النفقات من جهة، وتحسين الوجبات المقدمة للطلبة من جهة أخرى، وتعزيز الشفافية والإنتاج الوطني كذلك.

وفي السياق ذاته، يضيف البيان أسدي المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية، فيصل هتني تعليمات صارمة إلى مديري الخدمات الجامعية بغية تنفيذ الإجراءات اللازمة من أجل تكوين الإقامات الجامعية بالحجوب والبقوليات والأرز، بشكل يسهم في ضمان تمويل المطاعم الجامعية بالمواد الأساسية من الحجوب طوال السنة بشكل ثابت ومستدام.

واج

في حصيلة لمصالح الحماية المدنية
وفاة 11 شخصا وجرح 250 آخرين
في حوادث مرور خلال الـ 24 ساعة
الآخيرة



توفي إحدى عشر شخصا (11) وأصيب 250 آخرون بجروح متفاوتة في عدة حوادث مرور وقعت خلال الـ 24 ساعة الأخيرة بمناطق متفرقة من الوطن، حسبما أفادت به أمس الأربعاء، حصيلة لمصالح الحماية المدنية. وأضاف ذات المصدر أن أقل حصيلة سجلت بولاية المدينة حيث لقي 04 أشخاص مصرعهم وأصيب 38 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة، على إثر اصطدام بين سيارة نفعية وشاحنة ذات مقطورة على مستوى الطريق السيار شمال-جنوب باتجاه ولاية البلدية ببلدية المدية. وعلى صعيد آخر سمحت تدخلات جهاز حراسة الشواطئ والاستجمام بإتخاذ 654 شخصا من الفرق وتقديم الإسعافات الأولية لـ 245 آخرين تم تحويل 62 منهم إلى المراكز الصحية في حين تم تسجيل بولاية سوق أهراس وفاة غرقا لشخص ذو 21 سنة على مستوى سد للماء بالمكان المسمى أولاد ملاك ببلدية الدريعة. كما تم خلال نفس الفترة إخماد 28 حريقا من الغطاء النباتي بكل من ولايات تيزي وزو، عين الدفلى، البويرة، بجاية، جيجل، بومرداس، البلدية، المدية، سطيف، سوق أهراس، سكيكدة، تيارت، ورقلة والوادي.

وتدخلت نفس الجهاز كذلك لإخماد 3 حرائق حضرية، صناعية ومختلفة بكل من ولايات بومرداس، أم البواقي والجزائر وفق ذات المصدر.

ق.و

دراسة جديدة تؤكد أن مستهلكيها معرضون للإصابة بأعراض تنفسية خطيرة

أخصائيون يحذرون.. السجائر الإلكترونية والعادية "وجهان لعملة واحدة"

عرفت السجائر الإلكترونية انتشارا وسط بعض الشباب بالجزائر في الآونة الأخيرة، لما لها من موديلات وألوان ونكهات وتصاميم تشد إليها، جاهلين الأضرار الصحية الخطيرة التي يمكن أن تصيبهم جراء استهلاكها والإدمان عليها.



هالة - سن

السجائر الإلكترونية. ذكرت شبكة "سي إن بي سي" الإخبارية الأمريكية أن باحثين من مركز أبحاث التبغ في المركز الشامل للسرطان بجامعة ولاية أوهايو وكلية الطب بجنوب كاليفورنيا قد أجروا أربع سنوات دراسة شملت بيانات مستمدة من الاستطلاعات عبر الإنترنت لفحص الأثر الصحي للسجائر الإلكترونية التي تخلق بخارا يحتوي على النيكوتين وغيره من المواد الضارة.

وأفادت الدراسة التي تم تمويلها جزئيا من قبل المعاهد الوطنية للصحة، بأن استخدام السجائر الإلكترونية مرتبط بزيادة خطر الإصابة بأعراض الجهاز التنفسي، بينما أضاف الباحثون أن منظمتي الأدوية يجب أن يأخذوا في الاعتبار النتائج ويعملون على تقليل الأثر الصحي السلبي لاستخدام السجائر الإلكترونية على الشباب.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

ق.و

التنفس، فالسيجارة العادية مسوت بطيء، والسيجارة الإلكترونية أو مفعولها جد سريع وإصابة مستخدمها بالمرض الخبيث في مدة جد وجيزة.

وأوضح أن هذا النوع من السجائر "قد يكون سببا في الاستمرار في التدخين لأنها سهلة الإعداد ويمكن تدخينها في أي مكان حتى في الأماكن المغلقة كما أن النكهات الكثيرة التي تحتويها ربما تكون سببا في أن يقوم المدخن بتجربة أنواع أخرى منها"، ناصحا بضرورة التحلي بالإرادة وممارسة الرياضة لما لها من دور كبير في الإقلاع عن التدخين.

من جهته، أكد المختص في الصحة العمومية، محمد كواش، أن استهلاك السجارة الإلكترونية انتشر بشكل واسع في الآونة الأخيرة بين فئات عمرية مختلفة، إذ أصبحت "موضة" بين الكثير من المدخنين خاصة من فئة الشباب الذين يعتقدون أنها أقل ضررا من التدخين العادي.

ويشير كواش في تصريح له للجزائر "أن السجارة العادية يمكن استهلاكها في دقائق فقط، بينما الإلكترونية يمكن استهلاكها لساعة أو أكثر من ذلك، وهذا ما يؤدي للإصابة بشتى أنواع الأمراض الخبيثة كسرطان الرئة.

وحذر المتحدث من بعض الأفكار الخاطئة التي تنتشر وسط الشباب والمتعلقة بتدخين السجائر الإلكترونية، إذ يعتمد عليها بعضهم للتخلص من الإدمان على التدخين، فأصبحت الآن سببا للدخول إليه وستظهر آثارها الوخيمة بعد 15 عاما تقريبا.

وفي ذات السياق، يري البروفيسور مصطفى خياطي، رئيس الهيئة الوطنية لترقية الصحة وتطوير البحث العلمي أن السجارة الإلكترونية دخلت السيوت وتحوّلت إلى "موضة" مما شجع الكثير من المستهلكين حتى من العنصر السنسوسي، مشيرا إلى أن السجارة العادية لديها نفس أخطار السجارة الإلكترونية. وأوضح خياطي في تصريح لـ "الجزائر" أن "مقولة السجارة الإلكترونية أقل ضررا من التقليدية هي من أجل الترويج لها على حساب السجائر العادية، هما وجهان لعملة واحدة اختلفتا في الشكل واجتمعتا في الأضرار".

وأشارت الشبكة الإخبارية الأمريكية إلى أن السجائر الإلكترونية قد أفرزت جيلا جديدا من المدمنين على النيكوتين في أقل من عقد من الزمن، مما عرض صحة ملايين الأطفال والمراهقين والشباب للخطر في الوقت الذي يهدد فيه هذا الأمر سنوات من التقدم في الحد من استخدام الشباب للتبغ.

ق.و

وزير الداخلية تفقد عديد المشاريع الهيكلية بالولاية

البرنامج التكميلي للتنمية لخنشلة يرفع رهان تحسين جاذبيتها الاقتصادية

تفقد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتنمية العمرانية، إبراهيم مراد، أمس الأربعاء، عدة مشاريع هيكلية ضمن البرنامج التكميلي للتنمية بولاية خنشلة، وشدد على ضرورة احترام آجال الإنجاز.



مشيرا إلى أن قانون الاستثمار يفتح الأبواب أمام الشباب من أجل إنجاز مشاريع خلقة للثروة والمناصب الشغل. قبلها، كان الوزير قد استمع خلال معاينته أشغال إنجاز الطريق الولائي رقم 08 الرابط بين بلديتي ششارو وبار على مسافة 66 كلم، لانتشغلات سكان المنطقة والتي وعد بالتكفل بها في حدود الإمكانيات المتاحة. ولدى وضعه حيز الخدمة مشروع للربط بغاز المدينة لـ 70 ساكنا بمنطقة التبروري ببلدية المحمل أبدي السيد مراد فتاوله بالوضع العام مختلف المناطق النائية التي استفادت من العديد من المشاريع التنموية التي ساهمت خلال السنتين الأخيرتين في تحسين ظروف معيشة السكان. وأسدى الوزير تعليمات إلى مسؤولي شركة الكهرباء، والغاز (سونلغاز) من أجل تقليص آجال إنجاز مشاريع الربط بشبكة الغاز قبل فصل الشتاء حتى يستنى للمواطنين بهذه المناطق الاستفادة من هذه المادة الحيوية. وفي سياق المعاينة للمشاريع للتنمية المدرجة هذا البرنامج، عاين مراد أشغال إنجاز محطة المياه المستعملة ببلدية باير، حيث أكد على ضرورة احترام آجال الإنجاز، شديدا على ضرورة الإستغلال الأمثل لمخرجات المحطة من المياه الصالحة في سقي المحيطات الفلاحية، في إطار تكامل المشاريع التنموية المحلية.

«وزيقة. خ»
وعاين الوزير، أمس الأربعاء، ضمن اليوم الثاني من زيارته إلى الولاية، مدى تقدم الأشغال الجارية بعدد المشاريع التابعة لقطاع الأشغال العمومية، حيث أنه بالإضافة إلى البرامج العادية سجل لفائدة الولاية برنامج إضافي تضمن تسع عمليات في قطاع الأشغال العمومية بغلاف مالي يقدر بـ 7.2 مليار دج تشمل الدراسات ومشاريع جديدة وإعادة تأهيل وأزوداجية الطرق الولائية الحيوية. وفي هذا السياق، أطلع مراد على تقدم أشغال مشروع إنجاز الطريق الأجناسي للجهة الجنوبية الغربية لمدينة خنشلة وكذا مشروع إنجاز الطريق الولائي رقم 8 الرابط بين بلديتي ششارو وبار على مسافة 66 كلم.

إنجاز خط السكة الحديدية خنشلة- عين البيضاء سيسهم في الدفع بعجلة التنمية بالولاية

كما تفقد الوزير عديد المشاريع الهيكلية الرامية إلى تحسين الجاذبية الاقتصادية بالولاية، على غرار خط السكة الحديدية خنشلة- عين البيضاء، بولاية أم البواقي. وفي هذا السياق، أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتنمية العمرانية أن إنجاز خط السكة الحديدية الذي سيربط خنشلة بعين البيضاء (ولاية أم البواقي) سيسهم في الدفع بعجلة التنمية بالمنطقة. وأوضح الوزير خلال معاينته مدى تقدم أشغال خط السكة الحديدية الذي سيربط بين خنشلة وعين البيضاء (أم البواقي) على مسافة 50 كلم ضمن اليوم الثاني من الزيارة التي يقوم بها الوزير إلى الولاية بأمر من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أن هذا المشروع «سيسكن من دفع عجلة التنمية بالمنطقة ويجعل من خنشلة قطبا اقتصاديا هاما». وأضاف السيد مراد أن هذا المشروع الذي خصص لإنجازه غلاف مالي يقدر بـ 51 مليار دج، «سيسلم قبل نهاية السنة الجارية»، مبديا رضاه بوتيرة الأشغال بهذا المشروع من خلال تعزيز ورشات إنجازه باليد العاملة التي تضمن الخدمة بنظام الدوامية طيلة ساعات النهار وكافة أيام الأسبوع.

تجري متابعة متواصلة لدى تقدم أشغال البرنامج التكميلي، بعد أن صادفته العديد من الصعوبات حالت دون إتمام العديد من المشاريع في أجالها التعاقدية، حسب ما كان قد أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية، إبراهيم مراد، خلال زيارته للولاية التي انتهت أمس وامت يومين. ويهدف البرنامج المخصص لخنشلة إلى تأهيلها للعب الدور الاقتصادي المنوط بها، لاسيما أنها تمتلك إمكانيات خاصة، ومنها موقعها المميز وبعد مشروع خط السكة الحديدية الذي سيربط الولاية بعين البيضاء، بأمر البواقي، وكذا أزوداجية الطرقات التي تربطها بولايات الجنوب وولايات باتنة وتيسة، من أهم المشاريع التي ينتظر أن تحدث فارقا كبيرا بالمنطقة بعد تسلمها لتبقي مشاريع أخرى لا تقل أهمية عن سابقتها تنتظر التجسيد وفي مقدمتها سد واد لزرق الذي يعول عليه كثيرا.

عضو مجلس الأمة عن ولاية خنشلة، زكراوي بوزيان: «الولاية استفادت من برنامج تنموي ضخم وندعو لفتح آليات جديدة لتسييره»

وفي هذا السياق، قال عضو مجلس الأمة عن ولاية خنشلة، زكراوي بوزيان، إن «الولاية استفادت من 59 مشروع تنموي انطلق في تجسيد 36 مشروعا، لتتبقى 4 مشاريع تنتظر الضم الأضخم». واعتبر أن المشاريع التي تم إنجازها تعرف «قدما ملحوظا»، بعد الإمكانيات الموضوعة واللجان التي تم إعدادها من قبل الولاية. وأوضح خنشلة ولاية خنشلة خنشلة مجلس الأمة في تصريح له «الجزائر»، أن «هذه المشاريع خصصت لها ميزانية إضافية، وحصل مشروع السكة الحديدية الذي يربط بين خنشلة وبيبلدية عين البيضاء، بأمر البواقي على مسافة 51 كلم، على حصة الأسد من هذه الميزانية». واعتبر زكراوي أن انطلاق 56 مشروعا من أصل 59، بعد خطوة كبيرة ومطمئنة وهو بمثابة انطلاق برنامج التنمية بالولاية بنسبة 90 بالمائة، غير أنه قال إن «سواطني الولاية ينتظرون بشغف كبير انطلاق مشروع سد واد لزرق، الذي يعتبر ذو أهمية كبيرة بالنسبة للولاية ويعول عليه كثيرا». وأوضح عضو مجلس الأمة أن «مشروع السد يخضع لقانون الصلفقات العمومية، وخصصت له ميزانية معتبرة، غير أنه تم إعادة النظر في دفتر الشروط الذي كان قد حدده له في السابق، وقريبا تنتهي فترة المرواج الخاصة به». ودعا المتحدث الحكومة إلى «وضع مكتب دراسات لتقسيم مدى تقدم المشاريع التي أطلقت، ومدى النهوض بالتنمية بالولاية وفقا لتلك المشاريع، وهذا حتى تكون لها مرجع يمكنها أن تبني عليه تقدم المشاريع». وأكد زكراوي أن «رئيس الجمهورية يولي اهتماما كبيرا بالتنمية المحلية، وخصص برامج استراتجية لعدد من الولايات كخنشلة وتيسة والجزائر مشيرة أنها المتحدث ذاته أنه من الضروري أن تضع الحكومة اليد تسيير خاصة لهذه البرامج الاستراتيجية لا تخضع للإدارة الكلاسيكية القديمة».

هي بيان لها الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية تكشف عن بطاقات نصف التذكرة

«كشفت الشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية، أمس الأربعاء، عن بطاقات الحق في اقتطاع تذكرات بنصف التسعيرة. وأضاف بيان للشركة أن البطاقات الإيسية تمنح حسب الطلب على مستوى مقرات المديرية الجهوية للشركة الوطنية للنقل بالسكك الحديدية (عنابة، وهران، قسنطينة، الجزائر) مشيرة أنها تسمح بالحصول على تذكرات بنصف التسعيرة على مستوى شبكات الخطوط على لمدة (03) أشهر، و(06) أشهر وعم، كما أفادت الشركة أن البطاقة لها صنفين الطاقة (أ): تسمح بالحصول على تذكرة بنصف التسعيرة للدرجة الأولى أو الثانية، حسب رغبة المسافر. أما البطاقة (ب): تسمح بالحصول على تذكرة بنصف التسعيرة صالحة للدرجة الثانية فقط، مؤكدة أنه يمكن أن يُدفع سعر البطاقة السنوية عبر أقساط. (03) هـ. س»

تقدم في نسيبة لشغال المشاريع التنموية بخنشلة وترقب لإطلاق حري

استفادت ولاية خنشلة في 12 ديسمبر 2021 من برنامج تكميلي للتنمية، رصد من أجل تجسيده غلاف مالي يقدر بـ 95.2 مليار دج موجه لإنجاز 59 عملية تنموية، شرع في تجسيد 56 مشروع، انتهت الأشغال 16 منها، ما يشكل نسيبة 27 بالمئة من مجموع هذه المشاريع، لتبقى مشاريع أخرى لا تقل أهمية عن سابقتها تنتظر التجسيد وفي مقدمتها سد واد لزرق الذي يعول عليه كثيرا. وتحظى الولاية باهتمام كبير من قبل السلطات، إذ

في زيارة عمل وتفقد وزير السياحة يقف على مجريات موسم الإصطياف بعين تموشنت

«قام، أمس الأربعاء، وزير السياحة والصناعة التقليدية، مختار بدوش، بولاية عين تموشنت للوقوف على مجريات موسم الإصطياف. وأفاد بيان لوزارة السياحة أن «الوزير بأشر زيارته بالاستماع إلى عرض شامل حول قطاع السياحة والصناعة التقليدية بولاية عين تموشنت، قدمه مدير السياحة، ثم قام بزيارة معرض الصناعة التقليدية والحرف المقام بساحة 11 ديسمبر وسط المدينة، حيث التقى الوزير بالحرفيين العارضين وتحدث معهم عن آفاق وتطلعات الوزارة للنهوض بحرف الولاية وقام بصدا للدخل الاقتصادي المحلي والوطني». كما جمع بدوش زيارة المحطة المعدنية الحموية حمام بوججر ووقف على مختلف الخدمات التي تقدمها للزوار كونها إحدى أهم المحطات الحموية في الغرب الجزائري. وأمر الوزير القائمين على تسيير الهيكلي بالإسراع فورا في معالجة مختلف النقائص التي تعرقل المشروع وتنفذ مشروع إعادة تهينة وعصرنة هيكل الإيواء بالحطة والتي استفادت من مشروع عصرنتها. هـ. س»

المكلف بتسيير الوكالة الوطنية للتغيرات المناخية بوزارة البيئة والطاقات المتجددة،

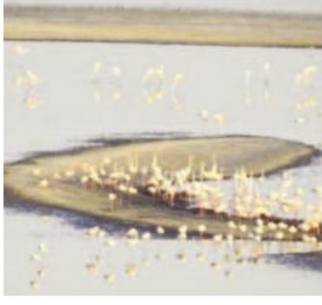
الجزائر تحصلت على 3 ملايين دولار لإنجاز المخطط الوطني للتكيف مع التغيرات المناخية»

«كشفت المكلف بتسيير الوكالة الوطنية للتغيرات المناخية بوزارة البيئة والطاقات المتجددة، سعيد قدور، أن الجزائر تقدمت سنة 2018 بطلب لدى الصندوق الأخضر للمناخ من خلال برنامج الأمم المتحدة الإنمائي من أجل مرافقتها في إعداد المخطط الوطني للتكيف مع التغيرات المناخية الذي يعتبر أولوية الأولويات. وأوضح سعيد قدور في تصريح للجنة الإذاعية الأولى أنه «في أبريل 2022 فتحت الجزائر من الحصول على تمويل يقدر بـ 3 ملايين دولار لإنجاز هذا المخطط. وبهذا تعتبر الجزائر من الدول القليلة التي تحصلت على تمويل خارجي حيث تم بتاريخ 15 أوت 2023 الأمضاء، رسميا على وثيقة إطلاق هذا المشروع الهام». وتجدر الإشارة، إلى أن الجزائر وبالتنسيق مع الصندوق الأخضر للأمم المتحدة مخططا وطنيا للتكيف مع التغيرات المناخية حيث أضحت تؤثر على كل الدول من عدة جوانب حيث تحصلت على تمويل خارجي يقدر بحوالي 3 ملايين دولار حيث تم خلال هذا الأسبوع على الوثيقة الرسمية لإطلاق هذا المخطط. هـ. س»

خام برنت ينخفض إلى 84 دولارا للبرميل

«انخفضت أسعار النفط، أمس الأربعاء، لتواصل خسائر الجلسة السابقة، والتي بلغت 1 بالمئة مع تغلب بيانات اقتصادية ضعيفة من الصين على شح إمدادات الخام الأمريكية. وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت 21 سنتا إلى 84.68 دولارا للبرميل، كما تراجع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 20 سنتا إلى 80.79 دولارا. هـ. س»

جانت

إحصاء نحو 320 طائرا
معششا في المناطق الرطبة

أحصى ما لا يقل عن 319 من الطيور المعششة بالمناطق الرطبة من قبل مراقبي الطيور خلال عملية الإحصاء الأخيرة بولاية جانت، حسبما أفادت محافظة الغابات.

وتوزع تلك الأسراب من الطيور المهاجرة على 12 صنفا عبر المنطقتين الرطبتين "أهرير" ومحطة تصفية المياه المستعملة بتغرغرت، وبعض المسطحات المائية، ومن بينها أنواع "البيلشون الرمادي" و"القلق الأبيض" و"دجاج الماء" و"الحجل البربري".

وأنواع أخرى من الطيور المعششة، حيث سجلت هذه السنة ارتفاعا في أعداد وأنواع الطيور المعششة التي تم رصدها بالمنطقة، مثلما أوضحت لارواح مسؤولو القطاع، دكال فروجة.

كما تم إحصاء طائر واحد من نوع "البيلشون الذهبي" لأول مرة بمنطقة جانت، والذي يتغذى على الأسماك الصغيرة والحشرات، كما جرى شرحه.

يذكر أن ذات المصالح أحصت ما لا يقل عن 585 من الطيور المهاجرة موزعين على ستة (6) أنواع خلال فترة الإحصاء الشتوية في الفترة الممتدة من 20 إلى غاية 31 جانفي الماضي.

وتقوم مصالح محافظة الغابات بالتنسيق مع مختلف الشركاء، بعمليات إحصاء دورية تمكنها من معرفة عدد الطيور المهاجرة والمستقرة بهدف وضع قاعدة متابعة مختلف المناطق الرطبة والتعرف على تعداد الطيور المهاجرة بالمنطقة من حيث أصنافها وكنافتها وذلك للمساهمة في الحفاظ على التنوع البيولوجي للمنطقة، كما ذكرت ذات المسؤول.

وساهمت مياه الصرف الصحي المصفاة من محطات التنقية في بروز منطقة رطبة اصطناعية ذات قيمة كبيرة للتنوع البيولوجي حيث أصبحت هذه المواقع المائية أماكن لتكاثر الطيور بفضل ما تتمتع به من هدوء وخصائص تجذب الطيور إليها، كما أشير إليه.

وتتم عملية الإحصاء عبر عدة مناطق رطبة مصفنة وغير مصفنة على غرار المنطقة الرطبة "أهرير" باعتبارها محطة هامة لمختلف الطيور المهاجرة والمعششة وذات أهمية عالمية مدرجة ضمن قائمة إتفاقية "راسار" الدولية الخاصة بالمناطق الرطبة، حيث تشكل قضاء إيكولوجي هاما بالنظر إلى المهولات البيئية والسياحية التي تزخر بها، لكونها تضم عدة برك ومسطحات مائية جعل منها محطة هامة للطيور المهاجرة وأيضا موقعا سياحيا يستقطب السياح الأجانب والمحليين على مدار السنة.

وتقوم ذات المصالح ويهدف المحافظة على البيئة بالتنسيق مع مديرية القطاع وفعاليات المجتمع المدني بتنظيم حملات تحسيسية موجهة لفائدة تلاميذ المدارس والمواطنين وكذا استغلال مختلف الدعامات الإعلامية لتحسيسهم بأهمية المحافظة على الطيور والدور الهام لها في التوازن البيئي المستوطن بالمنطقة، حيث تشكّل قضاء إيكولوجي ودويان الخطيرة الثقافية طاسيلي نازج، والجمارك، واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة لحماية هذه الأنواع من الطيور، كما أشارت محافظة الغابات لولاية جانت.

ق. م

قسنطينة

خبيز الأفران المحلي.. مهنة لا تعرف حرارة الصيف

في الوقت الذي ينصب فيه تفكير غالبية الناس على التخفيف والذهاب إلى الشواطئ أو التنزه وقضاء العطلة في الجبال، تجذب الانتباه نسوة اخترن العمل في الخباز تحديدًا في إنتاج الكسرة بأنواعها لصالح الخباز المنتشرة خصوصا في شوارع المدينة الجديدة علي متجلي بمدينة قسنطينة.



أى جعله في شكل دائري خاصة ذلك المنتج من دقيق الشعير والرقاق من ناحية وصعوبة هذه المهنة خاصة خلال فصل الصيف الذي يشهد ارتفاعا كبيرا في درجة الحرارة من ناحية أخرى.

الاستثمار في صناعة الخبز

المحلي يصبح أكثر انتشارا

ما يلاحظه المتابع لخركية إنتاج الخبز بصنفة عامة والتقليدي منه بصفة خاصة ذلك الانتشار الواسع للعلامات في الخباز كمنتجات لأنواع الكسرة على مستوى محلات الخباز وهو ما لا يتطلب سوى يد عاملة مؤهلة رغم صعوبة الحصول عليها وعديد الأفران المصنفة على رفوف الخباز.

وتباع القطعة الواحدة من خبز السميد الضمر أو ما يسمى بالمطروح أو الخميرة ب 80 دج فيما يباع خبز الرقاق أو الخراس أو الخراسين ب 80 دج أيضا غير أن الخراسية التي ينصح باستهلاكها المصابون بداء السكري أو أمراض الكبد فيفضل سعر الوحدة منها 100 دج. وحول استخدام السميد المدعم في إنتاج الخبز التقليدي يؤكد غالبية من حاورتهم (أوج) في هذا الصدد أنهم يقتنون على حسابهم الخاص بأسعار المعول بها بالنسبة لكافة المستهلكين غير أن المشكلة تكمن في دقيق الشعير الذي يباع بأسعار مرتفعة يضاف إلى ذلك صعوبة غربلته والحصول على دقيقه الأخرس الذي تصنع منه الخراسية الأكثر طلبا من قبل الزبائن.

ق. م

يتذكر الناس ما قسوه في الشاطئ أو في فرن الخباز.

ومن جهة، ترفض أميرة الخبوز في هذا الموضوع ربما لعدم أهميته بالنسبة لها، غير أنها أكدت على أن عملها ليس بالتعب كون العجن يتم بواسطة عجانة آلية وتقتصر مهمتها على قرص الخبز أو جعله في شكل دائري والسهر على أن ينضج الخبز دون أن يحترق وهو ما يطرح سؤالا آخر لم تتم الإجابة عليه سوى بالابتسامة وهو في حال احتراق المطروح أو الكسرة فمن يدفع الثمن. ولا يفشي سرا أحد وهو صاحب مخبزة بإحدى الشوارع الكبرى للمدينة الجديدة على منجلي بالقول إن الحصول على اليد العاملة المؤهلة في صناعة الخبز التقليدي يصحح يوما بعد يوم صعبا، نظرا لعديد الأسباب أهمها صعوبة عجن الخبز التقليدي و«قرصه

أن فترة الحرارة تقدر غالبا بين شهري يوليو وأغسطس وبالتالي فإن تحملها للحرارة في مكان عملها يعد ضروريا حتى تنقضي هذه الفترة وسرعان ما تنخفض الحرارة في أشهر السنة الأخرى. ورغم تصبها عرقا واضحا على تقاسيم وجهها وجبينها إلا أن فاطمة تحاول إبقاء تأثير الحرارة عليها بالقول لقد تعودت على هذا العمل في جميع فصول السنة وليس لفصل الصيف فرق سوى أن حرارته مرتفعة نوعا ما وعلينا كما قالت يتقارنها حتى تنقضي أشهر فصل الصيف.

أما بالنسبة لعائشة، فالهم هو الحصول نهاية الشهر على أجره مقبولة تمكنها من مواجهة المصاريف العائلية وتضمن لها كرامة العيش، دون ذلك فإن الأمر بالنسبة لها لا يعدو سوى أن يكون فترة من الحرارة مستنقضي لا محالة ولن

وتتم النسوة العائلات لصالح الخباز في إنتاج أنواع الخباز المحلي على غرار المطروح أو الخميرة كما تسمى في عاصمة الشرق أو الخراسان أو خبز السميد الرقيق أو خبز الشعير كما يصطلح عليه وطنيا بالخرسانية أو الردة غير أنها بدرجة الحرارة الخائفة التي يتسبب فيها أفران الخباز المصنفة في رف الخباز. وتقول خيرة، وهي عاملة في فرن الخباز، منتجة للكسرة والخميرة منذ عدة سنوات، أنها اعتادت على الحرارة المرتفعة جدا مقارنة مع تلك المسجلة في الظل خارج الفرن، وأصبح غير مهم بالنسبة لها الشكوى من هذا الوضع بل وحتى التفكير فيه.

أما بالنسبة لنوراة وهي قاطنة بإحدى ضواحي قسنطينة، وشرعت في العمل في الخباز كصانعة لأنواع الكسرة منذ عدة سنوات، فقد أكدت في هذا الصدد،

جيجل

سجلت اللجنة الولائية المنصبة بجيجل لإحصاء الأضرار الناجمة عن الحرائق الأخيرة التي مست الولاية تضرر ممتلكات 583 شخصا حسب ما علم من رئيس الجهاز التنفيذي المحلي، أحمد مقلاتي.

وأوضح ذات المسؤول، بأنه تم تسجيل تضرر ممتلكات 583 شخصا واحترق 39 ألف شجرة عبر تسع بلديات منها 26 حريقا. وتفصل الولائي بأن بلديات زيامة منصورية والشحنة والطاهير كانت الأكثر تضررا من الحرائق التي تم تسجيلها، متطرقا إلى التكفل السريع للدولة بالقاطنين بالمناطق المتضررة، وأبرز أنه تم تسجيل تضرر 25 مسكنا بدرجات متباينة مع احترق 26 ألف شجرة زيتون

غرداية

تضمنت أكثر من مائة زيارة لأشخاص مسنين في منازلهم وآخرين يعانون من إعاقة وأيضا لذوي الحقوق وذلك منذ مطلع شهر جويلية الفارط عبر مختلف مناطق ولاية غرداية، حسبما إستفيد من منظمي هذا النشاط التضامني. وتهدف هذه الزيارات في المنزل التي تبادر بها جمعيتين خيريتين "الضياء" (قصر بنورة) و"النور" (قصر العطف) اللتين تنشطان في مجال التكفل بالمعاقين بالتنسيق مع الوكالة المحلية للصندوق الوطني للتقاعد إلى مكافحة العزلة والشاشة ومرافقة هؤلاء الأشخاص في ما يحتاجونه من رعاية على الصعيدين الطبي والاجتماعي، كما أوضح لأوج عضو جمعية "الضياء" يحي دودو. وتأتي هذه المبادرة الاجتماعية التي تنظم في هذه الفترة الصيفية التي تتميز بأجواء شديدة الحرارة للأطمئنان على الحالة الصحية لهؤلاء الأشخاص من الفئات الهشة ورصد احتياجاتهم الطبية وتقديم لهم الدعم والمراقبة الاجتماعية والطبية، مثلما أشار من جهته عضو جمعية "النور" عبد الله بابا عمي.

وسمحت هذه العملية الإنسانية المنظمة بالتعاون مع أطباء متطوعين

تضرر ممتلكات 583 شخصا إثر الحرائق الأخيرة



وكذا 13 ألف شجرة مثمرة فضلا عن احترق 1.577 خلية نحل منها مملوءة إضافة إلى 29 بيتا بلاستيكي من بينها 18 بيتا مخصصا لتربية

الدواجن ناهيك عن تضرر عدة أجزاء من شبكات التسمين بالطاقة الكهربائية ومياه الشرب. وينتظر الشروع في تعويض المتضررين من هذه الحرائق مباشرة عقب المصادقة على مختلف الملفات المودعة لدى الهيئات المختصة المنصبة لذات الغرض، حسب الولائي.

وأشار ذات المتحدث إلى أن مصالح الولاية تقدمت بطلب للسلطات المركزية من أجل تسجيل عملية لفتح وتهيئة 224 كلم من المسالك الغابية عبر مختلف بلديات الولاية بغلاف مالي يقدر ب 400 مليون دج وذلك من أجل تسهيل عملية وصول شاحنات الإطفاء في حال نشوب حرائق مستقبلا.

ق. م

أكثر من مائة زيارة لأشخاص مسنين بمنزلهم

ينشطون على مستوى هاتين الجمعيتين وبحضور المساعدة الاجتماعية بالوكالة المحلية للصندوق الوطني للتقاعد بفحص هؤلاء الأشخاص في المنزل وتزويدهم بالصناعات والتوصيات، سيما خلال هذه الفترة التي يسودها الحر الشديد.

وقد مكنت هذه الاستشارات في المنزل والتي تمت بحضور طبيب متطوع من فحص الأشخاص المسنين حالة بحالة ومدمهم بنصائح تتعلق بأخطار التعرض إلى ضربات الشمس وجفاف الجسم، مع التوصية بارتداء ملابس فضفاضة وتغادي الألبسة الأخرى والحث على ضرورة تناول الأدوية في الأوقات الموصى بها، كما أشير إليه. وسمحت هذه المبادرة الإنسانية التي تهدف إلى تعزيز روح التضامن لدى المواطنين المساعدة الاجتماعية للصندوق الوطني للتقاعد بحضور أعضاء الجمعيتين بجمع المعطيات وإحصاء مطالب التقاعدين قصد توفير حماية أفضل لحقوق الأشخاص المسنين وتحسين ظروف حياتهم المعيشية. ويشكل هذا النشاط التضامني دعما معنويا ومرافقة اجتماعية وطبية لفائدة هذه الفئة الهشة من المجتمع.

ق. م

الشلف

نجاح أول تجربة لزراعة البن
بضواحي بلدية بوزغاية

تمكن الشاب عبد الوهاب فلوح من ولاية الشلف من إنتاج شتلات مادة البن وزراعتها لأول مرة بضواحي بلدية بوزغاية، شمالا، حيث كملت التجربة بالشجاح وأتقلم الشجرة وهو في انتظار جني أول محصول خلال شهر نوفمبر المقبل. وأوضح عبد الوهاب في حديث لواج أن فكرة زراعة البن بالشلف جاءت بعد ملاحظته تأقلم عدة أشجار استوائية مع مناخ المنطقة وكذا في ظل الاستعداد والمرافقة التي وجدها من قبل أحد فلاحي المنطقة الذي آمن بالمشروع بداية من عملية إنتاج الشتلات ثم زراعتها، وصولا إلى توسعة هذه الزراعة مستقبلا.

وأضاف المتحدث أن اهتمامه بقطاع الفلاحة جعله يركز على الشعب الإستراتيجي التي بإمكانها المساهمة في إنتاج عدة محاصيل محلية والانتفاع، أو التقليل من استيرادها، ليقع الاختيار على مادة البن التي تعتبر من المواد التي تستهلك محليا بكثرة وتشهد ارتفاعا ملحوظا في الأسعار بالأسواق الدولية.

وتكثيرة أولى، قام عبد الوهاب بتكثيف البذور وإنتاج مائة شتلة ثم زراعة، بالتنسيق مع أحد فلاحي منطقة "الولاييية" ببلدية بوزغاية عشرين شجرة منها، وقد أعطت "نتائج مقبولة جدا" وأتقلمت مع الظروف المناخية بالرغم من أنها أشجار تنمو عادة بالمناطق الإستوائية والمدارية عبر العالم (الأمريكيتين الشمالية والجنوبية، شرق آسيا، إفريقيا)، وأشار إلى أن زراعة مادة البن تحتاج لظروف مناخية معينة كالرطوبة (أكثر من 50 بالمئة) ودرجة حرارة تتراوح بين 15 و 35 درجة مئوية، وهي ظروف يمكن توفيرها بالبيوت البلاستيكية، بالإضافة إلى تكوين حول المسار التقني خاصة بالنسبة لعملية الإزهار التي تتطلب مرافقة تقنية دقيقة.

طموح لتوسيع زراعة البن على
مساحات كبيرة

ويتوقع عبد الوهاب جني أول محصول لمادة البن من نوع "أرابيكا" بالجزائر في نوفمبر المقبل، إذ سيتم تحليل ومعاينة أول عينة واكتشاف مدى جودتها ومطابقتها للمعايير الدولية، وهذا بغية توسعة المشروع وزراعة مساحات أخرى وفقا للسيد فلوح.

في هذا الصدد قال محمد دغرار، فلاح، أنه على استعداد تام لتطوير هذه الشعبة وزراعة مساحات معتبرة بمادة البن خاصة أن الظروف المناخية والمناخية والمرافقة التقنية للمستمره ساهمت في الحصول على نتائج "مرضية" خلال المسار التقني لهذا المحصول، في انتظار جني أول كمية منه خلال الأيام المقبلة.

وتشهد زراعة البن إلى جانب عدد من الفواكه الإستوائية اهتماما متزايدا من قبل فلاحي المنطقة بالنظر لقيمتها الغذائية وتزايد الطلب عليها وكذا ارتفاع أسعارها بالأسواق المحلية والدولية حيث تسعى غرفة الفلاحة ومديرية المصالح الفلاحية بالشلف لتنظيم عدد من الأيام الدراسية والتكوينية حول الشعب ذات الصلة بهذا المجال في بادئ لاطلاع الفلاحين بمستجداتها وتشجيعهم للاستثمار فيها وتويع المنتجات الفلاحية.

للإشارة شهدت ولاية الشلف خلال السنوات الأخيرة نجاح تجارب زراعة عدد من الفواكه والأشجار لأول مرة على غرار فاكهتي الكيوان والبابايا الإستوائيتين وكذا شجرة الأركان. ق. م.

معسكر

رصد 70 مليون دج لتجسيد عمليات تنموية ببلدية عين فكان

رصد مؤخرا غلاف مالي يقدر بـ 70 مليون دج لتجسيد عدة عمليات تنموية ببلدية عين فكان (معسكر)، حسبما أفادت به مصالح ذات الجماعة المحلية.

وتتوقع ذات المصالح الانطلاق في تجسيد هذه المشاريع التنموية خلال الأسابيع القليلة المقبلة على أقصى تقدير.

ومن جهة أخرى يرتقب الانتهاء قريبا من تجسيد عدة عمليات تنموية ببلدية عين فكان منها أشغال التهئة الحضريية بالمدخل الشمالي للمدينة وتجديد الإنارة العمومية بحي شتون العربي بنفس المدينة وصيانة 1 كلم من الطريق المؤدي إلى المنطقة الريفية أولاد بوعلام.

يذكر أن مدينة عين فكان قد تعززت مؤخرا باستلام مشروع التهئة الحضريية بالمدخل الجنوبي للمدينة وتجديد شبكة توزيع الماء الشروب بشوارع أول نوفمبر.

ق. م.

وأوضح ذات المصدر أن هذا الاعتماد المالي المندرج في إطار ميزانية الولاية والبلدية وصندوق الضمان والتنضامن للجماعات المحلية سيوجه لتجسيد عدة مشاريع تنموية والتي تشمل حفل تجهيز بئر ارتوازي لتأمين عدد من التجمعات السكنية وكذا مركز بلدية عين فكان بالماء الشروب.

كما حظيت البلدية أيضا بعمليات تجديد شبكة توزيع الماء الصالحة للشرب بعدد من الأحياء والشوارع وإحجاز ستة أقسام توسعة بالمدرسة الابتدائية الجديدة بذات المدينة وتهئية مطعم مدرسي بمدرسة شتون العربي فضلا على أشغال تهئية الملعب البلدي.



مستغانم

ترقب إنتاج أزيد من نصف مليون قنطار من الطماطم الموسمية



للمنتجين وعمليات الإرشاد والمتابعة التي تقوم بها المصالح الفلاحية وهو ما سمح بتحقيق إنتاج وفير يتدفق بشكل مستمر طوال السنة نحو مختلف الأسواق المحلية والوطنية.

ق. م.

يرتقب بولاية مستغانم إنتاج زهاء، نصف مليون قنطار من الطماطم الموسمية برسم الموسم الفلاحي 2022-2023، حسب ما أستفيد، مؤخرا من مديرية المصالح الفلاحية. وأوضح المصدر أن حملة إنتاج الطماطم الموسمية (الحقلية) تستهدف هذه السنة 1.600 هكتار من المساحات الزراعية المخصصة لهذه الشعبة مع توقعات بأن يبلغ المحصول 534.620 قنطار. وتم إلى غاية اليوم استنادا إلى حصيلة مؤقتة لمصلحة تنظيم الإنتاج والدعم التقني، جني 960 هكتار من المساحات المغروسة (64 في المائة) ما سمح بإنتاج قدره 332.745 قنطار أي بمرودية قدرها 347 قنطار في الهكتار. وفيما يخص الطماطم الصناعية، ذكر ذات المصدر أن حملة الإنتاج الخاصة بهذا المحصول التي انطلقت في العشرة الأولى من جويلية الماضي توشك على نهايتها بعدما بلغت نسبة الجني في 92 في المائة، وقام الفلاحون خلال هذه الفترة بإنتاج زهاء، 175 ألف قنطار من هذا النوع من الطماطم بمرودية تقدر بـ 800 قنطار في الهكتار مع توقعات بأن يصل المحصول في نهاية الحملة إلى 190 ألف قنطار، بضيف المصدر ذاته. وأصبح بإمكان المنتجين الذين يستفيدون من دعم الدولة ويجدون صعوبة في توجيه محاصيلهم إلى الوحدات الصناعية تحويلها إلى إحدى الوحدات التحوييلية الجديدة المتواجدة بولاية غليزان المجاورة (بلدية سيدي خطاب) بعد امضاء عقود مع هذا التعامل الاقتصادي. وعرفت شعبة هذه المادة الغذائية ذات الاستهلاك الواسع بولاية مستغانم خلال السنوات الأخيرة قفزة نوعية من حيث كمية الإنتاج بغضل التحكم في التفتيات وتوسيع مساحة الأراضي الفلاحية ودعم الدولة

وهران

ترقب إنتاج أزيد من 340 قنطار من الفلين خلال الموسم الجاري

العاملة وتكفل أيضا بتسويق هذا المنتج وذلك طبقا للاتفاقية إطار المبرمة بين المديرية العامة للغابات والمؤسسة المذكورة، وفق ذات المصدر. وبخصوص تشمين هذه الثروة الغابية ذات فائدة اقتصادية والتي تدخل ضمن الصناعات التحوييلية فإن محافظة الغابات قامت بعمليات غرس أشجار البيلوط الفليني غير أنها لم تنتج بسبب الظروف المناخية الغير ملائمة منها الجفاف الذي تسبب في تراجع هذا النوع من المنتجات على مستوى وهران، مثلما تم الإشارة إليه.

ق. م.

للموسم الماضي نفس توقعات إنتاج التي كانت مقدرة أيضا بـ 345 قنطار من هذه المادة المستخرجة من أشجار البيلوط الفليني، كما أضاف آيت مقلات، الذي أشار إلى أن "عملية الجني كانت على مستوى نفس الغابة المذكورة التي تعتبر الفضاء الوحيد على مستوى عاصمة غرب البلاد التي يتوفر على هذا النوع من الأشجار". وقد تم تجنيد كل الإمكانيات اللازمة لأجاء عملية جني الفلين التي تواصلت إلى غاية نهاية شهر أوت الجاري والتي تشرف عليها المؤسسة العمومية "هندسة ريفية" التي توفر اليد

ترتقب محافظة الغابات إنتاج 345 قنطار من الفلين على مستوى غابة "مسيلة" ببلدية بوتليليس (غرب وهران) خلال حملة الجني الموسمي الجاري، حسبما أستفيد، مؤخرا لدى هذه الهيئة، وتوقع محافظة الغابات لوهران خلال هذا الموسم إنتاج 345 قنطار من الفلين على مستوى غابة "مسيلة" التي انطلقت بها عملية الجني في 20 جويلية المنصرم، حسبما أبرزه ل (واج) رئيس مصلحة التسيير والدراسات والبرامج بذات المحافظة، آيت مقلات كريم. وقد تم تحقيق خلال حملة الجني

سيدي بلعباس

إنجاز 16 مركز تحويل للكهرباء في إطار برنامج صيف 2023

تحسين الخدمة ودعم الشبكة الكهربائية لسكانة المناطق الشرقية للولاية، حسبما ذكره ذات المصدر، مشيرا إلى أنه تم انطلاقا من هذا المحول إنجاز شبكة كهربائية ذات توتر 30 كيلوفولط على مسافة 68.21 كلم. وتم كذلك إنجاز محول آخر 30/60 كيلو فولط لبلدية ابن باديس وذلك بغية تحسين الخدمة ودعم الشبكة الكهربائية لسكانة المناطق الغربية للولاية حيث تم انطلاقا من هذا المحول إنجاز شبكة كهربائية ذات توتر 30 كيلوفولط على مسافة 57 كلم. وفي إطار ضمان توزيع الطاقة الكهربائية دون تذبذبات خلال فصل الصيف الجاري، تم تسيير برنامج خاص لاسيما مع ضمان دخول المشاريع المنتهية جيز الخدمة والمتعلقة بإنجاز مراكز التوزيع والمنطقات الكهربائية وتهئية وتجديد الشبكات ذات التوتر المتوسط والمنخفض.

ق. م.

تم إنجاز 16 مركز تحويل للطاقة الكهربائية عبر مناطق متفرقة بولاية سيدي بلعباس في إطار البرنامج المخصص لصانفة 2023 لضمان توزيع الطاقة الكهربائية دون تذبذبات، حسبما علم لدى خلية الإعلام والاتصال لمديرية توزيع الكهرباء. وأوضح ذات المصدر أن البرنامج المخصص لصانفة 2023 سمح بإنجاز 16 مركز تحويل و 15 آخر في طور الأجاز، مع إنجاز 110 كيلومتر من شبكة التوزيع ذات التوتر المنخفض والمتوسط. وفضلا عن ذلك، تم إعادة تهئية وتجهيز المحول الكهربائي "زرولة"، إلى جانب وضع جيز الخدمة 3 منطقات كهربائية جديدة ذات توتر 30 كيلوفولط ن تزود ببلديات كل من تيرة وزرولة وعين البرد. كما برمجت مديرية التوزيع مشاريع أخرى دخلت جيز الخدمة، في إطار تطوير الشبكة الكهربائية على المدى الطويل على غرار المحول الكهربائي عالي التوتر 30/60 كيلوفولط ببلدية بلعربي وذلك بهدف

البلدية

الإعلان عن قائمة المستفيدين من سكنات عمومية إيجارية ببوفاريك



أعلنت مصالح دائرة بوفاريك بولاية البلدية، أول أمس عن القائمة الأولية المؤقتة للمرشحين للاستفادة من السكن العمومي الإيجاري والتي تضم 418 وحدة سكنية، مشيرة إلى أن تحقيقات معمقة خضعت لها القائمة السكنية.

وأوضحت مصالح الدائرة أن الحصة السكنية المعلن عليها تندرج ضمن حصة 824 مسكن عمومي إيجاري استفادت منها البلدية في وقت سابق.

ودعا رئيس الدائرة كل طالب سكن يرى بعد نشر القائمة أنه أجحف في حقه، بأن يقدم طعنا كتابيا مدعما بالمعلومات والوثائق التي يراها ضرورية مقابل وصل استلام لدى لجنة الطعن. وتم تحديد قساعة الرياضات "الشهيد مصطفى شيراف" ببوفاريك لاستقبال الطعون وذلك إلى غاية 22 من الشهر الجاري تطبيقا لحكام المادة 41 من المرسوم التنفيذي 08-142 المؤرخ في 11 ماي 2008 الذي يحدد قواعد منح السكن العمومي الإيجاري.

وطمن رئيس الدائرة الجميع بوجود حصة تكميلية من السكنات الخاصة ببلدية بوفاريك والمقدرة بحوالي 419 مسكن عمومي إيجاري سيتم توزيعها لاحقا وفي أقرب الأجل ضمن القائمة التي تعكف لجنة السكن بالدائرة على تحضيرها مع قائمة 180 مرشح الخاصة ببلدية قراو والتي ستنتشر فور الانتهاء من ضبطها.

م. ق.

مشاركة 79 قرية في الطبعة العاشرة لمسابقة راج عيسات لأنظف قرية

تيزي وزو

شرع المجلس الشعبي الولائي بتيزي وزو في زيارته المخصصة لتقييم القرى المشاركة في الطبعة العاشرة لمسابقة راج عيسات لأنظف قرية، حسب ما علم من هذه الهيئة المنتخبة المنظمة للمسابقة التي تهدف إلى حماية البيئة.

الشعبي الولائي برنامجا يوميا لزيارة جل القرى المتنافسة يمتد إلى غاية 14 سبتمبر القادم، وفقا للسيد رجب الذي أشار إلى أن 79 قرية تشارك هذه السنة في المسابقة، وأوضح أن من مجموع المتسابقين للحصول على جائزة أنظف قرية، 53 قرية تشارك في المنافسة العادية والباقي (26 قرية) تشارك في المسابقة الممتازة. للتذكير، يتم تقييم القرى المتنافسة وفقا لمعايير لها صلة بحماية البيئة، على غرار صيانة ونظافة الساحات العمومية و البنايات، فرز النفايات وتدويرها، تحويل النفايات العضوية إلى سماد وخلق مساحات خضراء

م. ق.



نفس المسؤول الذي قال إن أعضاء لجنة التقييم قاموا بتفقد ثلاث قرى ببلدية مكيرة وقرية واحدة بتيزي غثيف. وقد أعد المجلس

رئيس لجنة الصحة، هاشمي رجب. وكانت أول محطة للجنة التقييم، أربع قرى تابعة لبلدية ترميتين، حسب

المديريات والمؤسسات كالبينة والغابات والجامعة والصحة والثقافة والسياحة بأول زيارة تقييمية حسب ما أكده لواج،

وقامت لجنة التقييم المتكونة من أعضاء لجنة الصحة والنظافة والبيئة، التابعة للمجلس الشعبي الولائي، وممثلين عن بعض

الحديقة العمومية لجبل أمساعد متنفس العائلات المسيلية

المسيلة

مساحة مئات الكلومترات المربعة من ناحية، كون أسعار الخدمة فيها مقبولة وفي متناول جميع فئات المجتمع وهو ما شجع الجمعيات على تنظيم رحلات يومية إلى هذا الفضاء.

تتمين هذه الغاية بعد منحها لأحد المستثمرين

وقد تم تتمين هذه الغاية بعد منحها لمستثمر خاص في إطار ترقية المساحات الغابية بما سمح بتقديم خدمات تجارية جديدة لاسيما ما تعلق بالأطعام واستحداث مناصب شغل لفائدة شباب بلدية جبل أمساعد.

وفي هذا الإطار، اعتبر محافظ الغابات لولاية المسيلة محمد عامر أن "هذا الموقع الذي تحول إلى قبلة للزوار طوال أيام السنة خصوصا في فصل الصيف تم منحه للقضاء الخاص

ضمن قانون خاص بتأجير المساحات الغابية للاستثمار الخاص والذي يمنع دفن الأعباء الخاص بهذا المجال، المستثمر إلى إنجاز بنائات من الاسمنت ويحتم عليه تعويضها ببنائات خشبية". وأردف ذات المسؤول قائلا أنه "تم في هذا الشأن إنجاز مرافق الأكل والشرب في شكل شاليهات خشبية من أجل المحافظة".

وتتربع بلدية جبل أمساعد، جنوب ولاية المسيلة على مساحة غابية هامة فاقت 33 ألف هكتار، جعلت منها متنفسا ورتة للجهة الجنوبية للولاية، استنادا للمتحدث. وأضاف نفس المصدر أن منطقة جبل أمساعد الواقعة على ارتفاع 1000 متر، تحوز على غابة مكونة من الأساس من شجر الصنوبر الخلي نسبة 63٪، و 28٪ من نبات العرعر و 7٪ من شجر البلوط. كما تعيش داخلها العديد من أصناف الحيوانات، كالآرانب والجربوع والقطة البرية.

يُجدر الإشارة إلى أنه تم تنظيم عدة حملات تحسيسية بمشاركة طائرات وأعوان الغابات من أجل الوقوف على منع التخريب وإشعال موائد الشواء داخل القضاة الغابية للحفاظ على الثروة الغابية وذلك في إطار برنامج النشاط المسطر والمتعلق بالتدابير الواجب اتخاذها للوقاية من مخاطر الصيف موسم 2023، كالغرائق وغيرها.

م. ق.



فبالنسبة لعلمي، رب عائلة من مدينة بوسعادة، أوضح قائلا أنه "يفضل القدم رفقة أطفاله في الفترة المسائية مع نهاية اليوم".

ومن ناحيته، صرح إسماعيل الذي قدم من مدينة المسيلة وقطع 95 كم للوصول إلى جبل أمساعد أنه "يفضل هذا المكان، كونه فضاء عائلي محترم و آمن، ويوفر كل احتياجات الزوار من ألعاب للأطفال ومطاعم ومرافق التسلية والترفيه".

وبدورها، أبرزت في هذا الصدد هيبية التي راقت أبناءها لزيارة هذه الحديقة قادمة إليها من ولاية الجلفة بأن "اكتشافها لغابة جبل أمساعد يعود إلى فصل الشتاء الماضي حينما كانت قادمة من الجلفة

ومتجهة نحو بوسعادة لتتوقف آنذاك في غابة جبل أمساعد للاستراحة وتناول وجبة الغذاء في إحدى المطاعم لتكتشف روعة المكان وقررت بعدها زيارته في فصل الصيف وهو ما حدث فعلا".

ومن جانبهم، أشاد مجموعة من الشباب قدموا من بلديتي الهامل وعين الملح بولاية المسيلة بهذا الفضاء الترفيهي حيث يقصدونه يوميا لتناول شراب "الجور" وهو عبارة عن مزيج مغلي من النباتات الغابية على غرار العرعر وإكليل الجبل كما يستمتعون بتناول الأكلات التقليدية كالزفتي والشخشوخة. ومن جهته، يرى رئيس الجمعية الولائية لترقية السياحة والتبادل الشباني "الرام" صالح شخشوخ بأن "غابة جبل أمساعد تصبغ خلال فصل الصيف ملاذا لسكان ولاية المسيلة والجواردة لها كونها الغطاء الغلبي الوحيد في

تعرف غابة جبل أمساعد بتناخ بارد شتاء، ومعتدل صيفا مما يجعل منها محل إقبال طوال السنة من طرف سكان الولاية ونظرًا لثرائها الجارية كونها متنفسا للترويح عن النفس والاستمتاع بتناظرها الطبيعية التي تترجم بين المساحات الخضراء والجبال المحيطة بها.

وتعد غابة جبل أمساعد أحد أهم الثروات الطبيعية التي تزخر بها ولاية المسيلة، وأمام الإقبال المتزايد عليها قامت السلطات المحلية باستغلال جزء منها وتحويلها إلى حديقة عمومية تترجع على مساحة 23 هكتار وجعلها مكانا مخصصا للعائلات، وفق ما صرح به رئيس

دائرة جبل أمساعد زؤف بوشوش. ورسد تهيئة الحديقة مبلغ 30 مليون لتجهيتها وتحويلها إلى حديقة تتضمن العديد من المرافق الترفيهية لاستقبال المواطنين. وتم كراء هذا المرفق السياحي، إلى أحد المتعاملين الخاص لاستغلاله وتسييره في إطار الاستثمار السياحي الخاص حيث عمد إلى إنجاز مطعم، ومقاهي وأماكن للراحة ليدعها مؤخرًا بأكواخ للتخييم مصنوعة من الخشب، تعطي جمالية أكبر للمكان بهدف تشجيع السياحة وجذب أكبر عدد ممكن من الوافدين حتى من أماكن بعيدة من خلال توفير المبيت لهم.

وتأتي هذه العملية التي لاقت استحسان المواطنين، ضمن مساعي تطوير النشاط السياحي في المنطقة، واستغلال المرافق العمومية التي تدر مداخل إضافية للبلدية من جهة، كما تسمح بحماية الثروة الطبيعية من جهة أخرى كون أغلب الوافدين لمنطقة جبل أمساعد يفضلون الحديقة لما تتوفر عليه من مرافق ترفيهية. وأصبحت الحديقة العمومية لجبل أمساعد منذ تدهيتها في حلتها الجديدة أكتوبر 2020، معروفة بأنها فضاء عائلي لسكان ولاية المسيلة وحتى الولايات المجاورة، وتشهد توافدا كبيرا للعائلات والأفراد الراغبين في الاستجمام ومجسي السياحة خاصة خلال فصل الصيف للاستمتاع والترفيه وهو ما أفاد به بعض الزوار الذين إنقته وأج.

تبيازة

إقبال أزيد من 3 ملايين مصطفى منذ إنطلاق الموسم شهر جوان

بلغ عدد المصطافين بمختلف شواطئ تبيازة منذ إنطلاق الموسم شهر جوان الماضي أزيد من 3 ملايين، حسب ما أفادت به مديرية السياحة والصناعات التقليدية. وكشفت أرقام المديرية المحلية للسياحة والصناعات التقليدية لولاية تبيازة عن تسجيل إقبال أزيد من 3 ملايين سائح منذ إنطلاق موسم الاصطياف يوم الفلاح جان الماضي على مستوى الشواطئ الـ54 المسوحة للسياحة بتبيازة.

م. ق.

المسيلة

نحو توسيع مساحات زراعة بذور الحبوب

سيتم توسيع مساحات زراعة بذور الحبوب عبر عدة مناطق بولاية المسيلة بدء من الموسم الفلاحي المقبل، حسبما أستفيد من مديرية المصالح الفلاحية بالولاية.

وصرح المكلف بالإعلام بذات المديرية الهاشمي بن بونس أن المساحات المخصصة لزراعة بذور الحبوب بولاية المسيلة ستقتزف من 600 إلى 3000 هكتار.

وسيمت توسيع هذه المساحات من خلال تسطير برنامج مراقبة أوكل إلى لجنة مختصة مكونة من مديرية المصالح الفلاحية وتعاونية الحبوب والبقول الجافة وشركاء القطاع من منتجين ومعالجين للبذور، وفق ما أوضح ذات المسؤول.

وستعمل هذه اللجنة على توفير الحبوب وتسخير العتاد الفلاحي وتسهيل الحصول على القروض الموسمية "الرفيق"، ودعم أجهزة الري وفق الأنظمة المقتصد للمياه، إستنادا للمتحدث.

وأضاف نفس المصدر أن اللجنة ستقوم بالتابعة التقنية للمساحات المزروعة والإشراف على حملة الحرث والبذور وتقييم المردود وانتقاء المساحات المخصصة لزراعة بذور الحبوب. من جهته، أشار مدير المصالح الفلاحية لولاية المسيلة أمير خطيط إلى أن مشروع رفع مساحات إنتاج بذور الحبوب يأتي تماشيا مع القفزة النوعية التي عرفتها شعبة الحبوب في ولاية المسيلة خلال السنوات القليلة الماضية وضمن مساعي السلطات الولائية الرامية لتطوير قطاع الفلاحة من خلال ربط أزيد من 5000 مستثمرة فلاحية بآلات الحراثة، ومنع أزيد من 4000 رخصة حفر الآبار لفائدة الفلاحين.

م. ق.

القوى السياسية السودانية تتفق على رؤية شاملة لإنهاء الحرب

أعلنت القوى السياسية المدنية في السودان، الموقعة على «الاتفاق الإطاري» التوافق على «بناء جبهة مدنية واسعة ورؤية سياسية لإنهاء الحروب وتأسيس وبناء الدولة السودانية الجديدة».

اتفاق وقف إطلاق النار بينهما في المناطق الخاضعة لسيطرة كل منهما. وينشط قتال الحركة الشعبية في منطقتي كردفان (جنوب)، والنيل الأزرق (جنوب شرق)، منذ العام 2011 من أجل الحصول على وضع خاص للمنطقتين. ومنذ منتصف شهر أبريل الماضي يخوض الجيش وقوات «الدعم السريع» اشتباكات لم تلغ سلسلة هزات في إيقاعها، ما خلف أكثر من 3 آلاف قتيل، أغلبهم مدنيون، ونحو 4 ملايين نازح ولاجئ داخل البلاد وخارجها، بحسب الأمم المتحدة. وتتواصل، منذ 15 أبريل الماضي، اشتباكات عنيفة واسعة النطاق بين قوات الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، في مناطق متفرقة من السودان، تتركز معظمها في العاصمة الخرطوم، مخلفة المئات من القتلى والجرحى بين المدنيين.

وظهرت الخلافات بين رئيس مجلس السيادة السوداني وقائد القوات المسلحة السودانية، عبد الفتاح البرهان، وقائد قوات الدعم السريع محمد حمدان دقلو «حميدتي»، للعلن، بعد توقيع «الاتفاق الإطاري» المؤسس للفكرة الانتقالية بين المكون العسكري والمكون المدني، الذي أقر بخروج الجيش من السياسة وتسليم السلطة للمدنيين. واتهم دقلو الجيش السوداني بالتخطيط للبقاء، في الحكم، وعدم تسليم السلطة للمدنيين، بعد مطالبات الجيش بدمج قوات الدعم السريع تحت لواء القوات المسلحة، بينما اعتبر الجيش تحركات قوات الدعم السريع، تمردا ضد الدولة. وتوسطت أطراف عربية وإفريقية ودولية لوقف إطلاق النار، إلا أن هذه الوساطات لم تنجح في التوصل لوقف دائم للقتال، ما خلف أكثر من 3 آلاف قتيل، أغلبهم مدنيون، ونحو 4 ملايين نازح ولاجئ داخل البلاد وخارجها، بحسب الأمم المتحدة. ♦



توكا (النائب الأول لرئيس الحركة الشعبية) فطنوا خلال الفترة الماضية، أن اشتغال الجيش بحاربة المتطرفين (الدعم السريع) في الخرطوم ودارفور، سيجعلهم يهاجمون ويسيطرون على عدة مناطق بولاية النيل الأزرق.

وأضاف: «اليوم حررت قواتنا كل المناطق التي وصلت إليها قوات جوزيف توكا»، مشيراً إلى أن هذه المناطق تم تأمينها بشكل كامل، بفضل جهود قوات الجيش في النيل الأزرق.

وفي 26 جويلية الماضي، قال مسؤول حكومي سوداني، أن الجيش يتصدى لهجوم من الحركة الشعبية- شمال على ولاية النيل الأزرق. وخلال الأعوام الأربعة الأخيرة، مددت حكومة الخرطوم والحركة الشعبية- شمال،

السوداني وقوات الدعم السريع المتطرفة، مؤكداً أنه «سيعقب ذلك بداية العمليات الإنسانية وإيصال المساعدات الإنسانية للسواطين في المناطق المتضررة من الحرب».

الجيش يستعيد السيطرة على مناطق في ولاية النيل الأزرق

وأعلن الجيش السوداني، مساء الثلاثاء، تحرير كامل المناطق التي سيطرت عليها قوات «الحركة الشعبية - شمال» برئاسة عبد العزيز الخلو، في ولاية النيل الأزرق، جنوب شرقي البلاد. وقال المتحدث الرسمي باسم الجيش السوداني العميد نبيل عبد الله، في تسجيل صوتي نشر على صفحته عبر فيسبوك، إن «متطردى الحركة الشعبية بقيادة جوزيف

لإيصال المساعدات الإنسانية، وحض الأسرة الدولية لدعم وإستناد المجتمع المدني السوداني العامل في المجال الإنساني. وكان نائب رئيس مجلس السيادة السوداني، مالك عقار، قال إنه أجرى مناقشات حول خارطة الطريق في السودان مع قوى سياسية ومجموعات مدنية سودانية لوقف الحرب خلال الفترة المقبلة. وقال عقار خلال كلمة بثها التلفزيون السوداني، الثلاثاء: «خلال لقاءاتي مع القوى السياسية والمجموعات المدنية السودانية والمواطنين في الخارج استعرضت وناقشت تفاصيل خارطة الطريق التي ستعمل حكومة السودان خلال الفترة المقبلة على تنفيذها لإيقاف الحرب». وأضاف: «تبدأ خارطة الطريق بالتوصل إلى وقف إطلاق نار بين الجيش

د. ق. د.

«في بيانها الختامي للاجتماع الذي عقد في العاصمة الإثيوبية أديس أبابا يومي الاثنين والثلاثاء الماضيين، تم «الاتفاق على بناء جيش واحد قوي يعكس تنوع السودان ويخضع للسلطة المدنية والتأسيس لنظام حكم مدني فيقراطي حقيقي على جميع المستويات». وتضمنت الرؤية تأكيداً على أن يكون «نظام الحكم فيدرالياً يقوم على الاعتراف بالحق الأصيل لأقاليم السودان في إدارة شؤونها، وخطة لتبني نظام اقتصادي مختلط»، بالإضافة إلى «تفكيك نظام الرئيس السابق عمر البشير، ويشمل ذلك إنهاء هيمنة فلول النظام السابق وإعادة تأسيس وبناء مؤسسات الدولة على أساس صحيح، يجعلها معبرة عن تعدد وتنوع السودان، وتلتزم بالهئية والكفاءة وأسس الحكم الرشيد».

وشددت القوى المدنية السودانية، على ضرورة أن «تنتهي هذه الحرب عبر حل سياسي سلمي يؤدي لاتفاق وطني على مشروع سوداني نهضوي جديد قائم على المواطنة المتساوية والديمقراطية والسلام والتنمية المستدامين والعدالة الاجتماعية والانتقالية والمحاسبة والشفافية، وتوازن المصالح بين المركز والأقاليم». وطالبت بضرورة «حماية المدنيين وإيصال المساعدات الإنسانية لجميع المتضررين، ووقف جميع أنواع الانتهاكات فورا، وإجراء تحقيق مستقل حولها»، مؤكداً استمرار تواصلها، مع حكومات دول الإقليم ومخاطبتها بشأن المزيد من الدعم والفارين من الحرب.

وأدانت «الجرمات الجسيمة والانتهاكات الواسعة لحقوق الإنسان، وجرمات القتل والتقصف الجوي للمدنيين والاعتقالات التعسفية»، داعية «البناء شبكة وطنية

الإحتلال الصهيوني يغلق المسجد الإبراهيمي بحجة «الأعياد اليهودية»

«تواصل عمليات الإجلاء الجوية في المناطق النائية من الشمال الكندي الذي ضربته حرائق غابات هائلة، ودعت المدينة الرئيسية في المنطقة الشمالية الغربية إلى إعلان حالة الطوارئ.

وتم إجلاء نحو 168 ألف شخص في كندا منذ بدء موسم الحرائق الذي حطم كل الأرقام القياسية. وفي مناطق الشمال الغربي حيث اندلع أكثر من 230 حريقاً، تم إجلاء حتى الآن 15 في المئة من السكان، أي أكثر من 6 آلاف شخص بحسب السلطات. وقال مايك وستوك من الجهاز الإقليمي لمكافحة الحرائق إن القرى المعنية تبعد مئات الكيلومترات الواحدة من الأخرى، مما يجعل إخلاء سكانها عن طريق البر أمراً «بالغ الصعوبة»، مشيراً إلى نشر كتيبة من 120 جندياً الثلاثاء، لتسهيل عمليات الإجلاء الجوية.

وسجلت مقاطعة كولومبيا البريطانية المجاورة، والتي لم تنج من حرائق الغابات، درجة حرارة تجاوزت أربعين مئوية، في سابقة في كندا هذا العام، وفق ما قالت وزارة البيئة الثلاثاء.

وترتفع درجة الحرارة في كندا بشكل أسرع من بقية العالم بسبب موقعها الجغرافي، وقد واجهت في السنوات الأخيرة طواهر مناخية قصوى ازدادت حدتها بسبب تغير المناخ. ♦

د. ق. د.

الولايات المتحدة.. ارتفاع حصيلة ضحايا حرائق الغابات في هاواي

«ارتفعت حصيلة ضحايا حرائق الغابات في جزيرة ماوي إحدى جزر هاواي إلى 106 أشخاص ما يجعلها أكثر حرائق الغابات فتكا في الولايات المتحدة منذ أكثر من قرن. ودكرت شبكة «سي إن إن» الأمريكية، أمس الأربعاء، أن من بين الضحايا أربعة أفراد من أسرة واحدة، حيث لقوا مصرعهم بينما كانوا يحاولون الفرار من السنة الذهب.

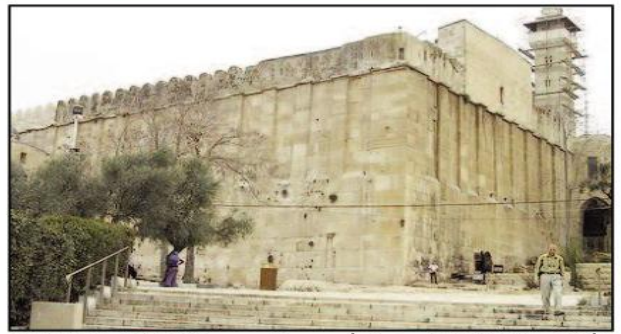
وتوقع ذات المصدر أن ترتفع حصيلة القتلى في ماوي حيث دمرت مئات المنازل. فيما تواصل اطقم الإغاثة البحث عن جثث الضحايا بين الحطام المنهضة. ♦

د. ق. د.

إصابة فلسطينيين وتفجير مقر حركة فتح إثر اقتحام قوات الإحتلال الصهيوني لمخيم بلاطة أصيب فجر أمس الأربعاء، عدده من الفلسطينيين بالرصاص الحي وآخرين بالاختناق جراء الغاز السام، بينما تم تفجير منزل ومقر حركة «فتح» إثر اقتحام قوات الإحتلال الصهيوني لمخيم بلاطة جنوب نابلس. وأفادت مصادر طبية بالهلال الأحمر الفلسطيني، بأن حصيلة المواجهات مع قوات الإحتلال في محافظة نابلس أسفرت عن إصابة ثمانية فلسطينيين بالرصاص الحي أحدهم حالته خطيرة، إضافة إلى إصابة 85 آخرين بحالات الاختناق جراء الغاز السام. وأشار الهلال الأحمر الفلسطيني إلى أن قوات الإحتلال الصهيوني منعت الطواقم الطبية وأعدت عليها في مفرق بركة وإسكان الأطباء، وعزلت دخولها إلى مخيم بلاطة لإسعاف أحد الجرحى.

وكانت قوات الإحتلال قد أغلقت مداخل مخيم بلاطة تزامناً مع اقتحامه، حيث نفذت عدواناً على المخيم، وتخریب ممتلكات الفلسطينيين، ودارت اشتباكات بين مجموعة من الفلسطينيين وقوات الإحتلال التي دفعت بتعزيزات عسكرية من بيت فوريك باتجاه المخيم بلاطة. وفي السياق دعا عضو المجلس الشوري حركة فتح تيسير نصر الله في تصريح لمراسل الإذاعة الجزائرية من غزة خضرت الزعنون إلى إشتغال كل مخططات المختل الصهيوني الذي لم يتوان عن مواصلة جرائمه واعتماده على مخيمات وممتلكات الشعب الفلسطيني. ♦

د. ق. د.



وعلى صعيد الاعتقالات، اعتقلت قوات الإحتلال أمس الأربعاء، 5 فلسطينيين بعد اقتحام عدد من أحياء محافظة القدس. وأفادت مصادر فلسطينية بالقدس بأن قوات الإحتلال اقتحمت مخيم «شعفاط» واعتقلت حارس المسجد الأقصى عدي أبو السعد والذي تم الإفراج عنه مؤخرًا مقابل شروط وتقييد نطاق حركته.

وأضافت أن قوات الإحتلال اقتحمت بلدة العيزورية جنوب شرق القدس (خارج جدار الفصل العنصري) واعتقلت شايفن كسا واعتقلت فلسطيني آخر من بلدة أبو ديس شرق القدس (خارج الجدار أيضا).

واقترحت قوات الإحتلال بلدة «عنتاب» شمال شرق القدس المحتلة وهاجمت منزل مواطن فلسطيني واعتقلته بعد تفتيش منزله.

«أغلقت سلطات الإحتلال الصهيوني، أمس الأربعاء، باحات المسجد الإبراهيمي الشريف في مدينة الخليل أمام المصلين، بحجة الإحتفال بالأعياد اليهودية».

ذكرت مصادر فلسطينية أن غلق سلطات الإحتلال للمسجد أمام الفلسطينيين استمر حتى الساعة العاشرة من مساء أمس، علماً بأن المسجد الإبراهيمي يقسم زمانياً ومكانياً، منذ المذبحة التي ارتكبتها المنطرق اليهودي باروخ غولدشتاين فيه عام 1994.

ويستغل الإحتلال «الأعياد اليهودية» للتضييق على أبناء الشعب الفلسطيني، بالتزامن مع انتهاكات كبيرة تمارسها قوات الإحتلال من فرض حصار وتشديد الإجراءات العسكرية على الحواجز وإعاقة وصول المواطنين إلى الأماكن المقدسة.

الناتج الياباني ينمو بوتيرة أسرع بدعم صادرات السيارات القوية وانتعاش السياحة

نما الاقتصاد الياباني بوتيرة أعلى بكثير من المتوقع في الربع الثاني من العام، إذ ساعدت صادرات السيارات القوية وانتعاش السياحة على تعويض تراجع ناجم عن تباطؤ في تعافي الاستهلاك بعد كوفيد-19.



«وكالات

«وبلغت نسبة النمو الفصلي 1.5 في المائة، وهي أكبر بكثير من متوسط تقديرات 0.8 في المائة في استطلاع أجرته «رويتز». كما تعد أسرع وتيرة نمو منذ الربع الأخير من 2020، وتبعت نمواً معدداً بلغ 3.7 في المائة في الربع الأول.

وفي حين أن بيانات الناتج المحلي الإجمالي الرئيسية توفر بعض الراحة لصانعي السياسات الذين يسعون إلى تحقيق التوازن بين النمو الاقتصادي والتضخم المستدام، فإنها تخفي الضعف الأساسي في الاستهلاك. فقد انخفض الاستهلاك الخاص، الذي يشكل أكثر من نصف الاقتصاد، 0.5 في المائة على أساس فصلي في الفترة من أبريل إلى جوان، إذ أثر ارتفاع الأسعار في مبيعات المواد الغذائية والأجهزة المنزلية.

وزادت الصادرات 3.2 في المائة في الربع الثاني بقيادة صادرات السيارات، في حين ظل الإنفاق الرأسمالي ثابتاً. واستفاد صانعو السيارات اليابانيون من ضعف الين، ما ساعد على دعم الأرباح وسط انخفاض المبيعات في الصين والتحول الصعب إلى السيارات الكهربائية.

صندوق الثروة النرويجي يحقق أرباحاً 143 مليار دولار في النصف الأول

«أعلن صندوق الثروة السيادي النرويجي، الأكبر في العالم، تحقيق أرباح قدرها 1501 مليار كرونة (143 مليار دولار) في النصف الأول من العام، بدعم من قوة أسواق الأسهم وضعف الكرونة.

والصندوق أيضاً أكبر مستثمر منفرد في سوق الأوراق المالية على مستوى العالم. وقال في تقرير «شهدت استثمارات الصندوق في الأسهم أداءً قوياً في النصف الأول من 2023 بعد ضعفها في 2022. بلغ عائد استثمارات الأسهم 13.7 في المائة خلال هذه الفترة».

وأضافت أن شركات التكنولوجيا حققت أعلى عائد في النصف الأول بنسبة 38.6 في المائة بعد عام ضعيف في 2022. وقال الصندوق «استفاد القطاع من الطلب القوي على حلول الذكاء الاصطناعي الجديدة مسن كبرى شركات الإنترنت والبرمجيات وموردي أشباه الموصلات».

ومع ذلك، كان العائد الإجمالي للصندوق أقل 0.23 نقطة مئوية عن العائد على المؤشر القياسي. يبلغ حجم الصندوق 1.4 تريليون دولار ويستثمر إيرادات الدولة النرويجية من إنتاج النفط والغاز. وملك في المتوسط 1.5 في المائة من الأسهم المدرجة في جميع أنحاء العالم، كما يستثمر في السندات والعقارات غير المدرجة ومشروعات الطاقة المتجددة. «وكالات

بسبب الطاقة والأغذية.. التضخم في بريطانيا عند أدنى مستوى في 15 شهراً

«تراجع معدل التضخم في بريطانيا لأدنى مستوى منذ 15 شهراً خلال جويلية الماضي، جراء انخفاض أسعار الطاقة وتباطؤ ارتفاع أسعار الأغذية.

وذكر مكتب الإحصاء الوطني البريطاني، أن مؤشر أسعار المستهلكين سجل 6.8 في المائة خلال جويلية الماضي، مقارنة بـ 7.9 في المائة خلال جوان الماضي، وهذا يعد أدنى مستوى للتضخم منذ فيفري 2022، وكان المحللون قد توقعوا أن يسجل معدل التضخم 6.7 في المائة خلال الشهر الماضي.

وقال ماثيو كوردير نائب رئيس القسم المعنى بالأسعار في المكتب «أن تباطؤ التضخم للشهر الثاني على التوالي، يرجع لانخفاض أسعار الغاز والكهرباء». «وكالات

التضخم في السويد عند 9.3% خلال جويلية

«استقر معدل التضخم في السويد خلال جويلية الماضي، وفق التوقعات، وذلك بعد تراجع معدل التضخم الأربعة الأشهر الماضية، بحسب ما أظهرته بيانات مكتب الإحصاء السويدي أمس.

وارتفع مؤشر أسعار المستهلكين 9.3 في المائة على أساس سنوي في جويلية الماضي، وهي نسبة الزيادة نفسها في جوان الماضي، وكان الاقتصاديون قد توقعوا ثبات معدل التضخم.

وقال المكتب إنه تم تسجيل زيادات في أسعار العطلات والأغذية، قابلتها انخفاض في أسعار الكهرباء، وتراجع معدل نمو أسعار الأغذية والمشروبات من 12.5 في المائة، في جوان إلى 10.5 في المائة في يوليو الماضي. من ناحية أخرى، ارتفعت تكاليف النقل بأسرع وتيرة بلغت 2.7 في المائة على أساس سنوي في جويلية الماضي. «وكالات

استمرار التعافي الاقتصادي المعتدل على الرغم من الحاجة إلى توخي الحذر بشأن المخاطر النزولية من الاقتصاد العالمي وتأثير ارتفاع الأسعار».

اتخذ بنك اليابان خطوات الشهر الماضي، للسماح لأسعار الفائدة طويلة الأجل بالارتفاع أكثر، وهي خطوة يرى المحللون أنها بداية تحول تدريجي بعيداً عن التحفيز النقدي الهائل. «وكالات

من النمو. وعلى هذا النحو، سيحافظ البنك المركزي على السياسة النقدية الحالية وسيبقى موقف الانتظار والترقب في الوقت الحالي.

وقال شيجيوكي جوتو وزير الاقتصاد إن الأجور الحقيقية زادت للمرة الأولى في سبعة أرباع، وإن إقبال الشركات على الاستثمار قوي. وأضاف «نتوقع على خلفية ذلك

كما دعم الطلب القوي في الولايات المتحدة وأوروبا الصادرات، في حين أن طفرة السياح الأجانب في فترة ما بعد كورونا أعطت الاقتصاد دفعة كان في أمس الحاجة إليها. وأضافت زيادة الطلب الخارجي، أو صافي الصادرات، 1.8 نقطة مئوية إلى النمو في الربع الثاني، وفي الوقت نفسه، قلص الطلب المحلي الضعيف 0.3 نقطة مئوية

تحسن التوقعات الاقتصادية في ألمانيا مع استبعاد زيادات جديدة للفائدة

تصنيع مكونات محركات الاحتراق فترة طويلة مقبلة». وأضافت مولر أنه سيستعين على الصناعة لمواجهة التغيير بكل قواها الابتكارية، «لكن الحقيقة هي أن هذا وحده لا يكفي»، موضحة أن الحكومة دوراً يتعين أن تضطلع به هنا أيضاً.

وقالت مولر: إنه في حين تزداد المنافسة الدولية على مواقع الأعمال حدة، تفوقت برلين وبروكسل في كثير من الأحيان للسرعة والكفاءة، ولا سيما أن الساسة يتعثرون هنا في مزيد من القواعد واللوائح.

وقالت: «عندما تكون هناك مساعدة، فإنها مع الأسف في الأغلب ما تكون بأقصى قدر من دعاية البيروقراطية»، داعية الحكومة الألمانية والاتحاد الأوروبي إلى تحسين الظروف الإطارية للشركات الألمانية والأوروبية في أقرب وقت ممكن.

وأشارت إلى أن القطاع يحتاج إلى بيروقراطية أقل، ومزيج من الاتفاقيات التجارية، ونظام ضرائب ورسوم تنافسي، وإجراءات العام الماضي. «وكالات



أدى إلى تحسن التوقعات بالنسبة لألمانيا.

في غضون ذلك، يواجه موردو السيارات الألمان أكبر تحد لهم في مجال زيادة الأعمال حتى الآن، حيث تكافح الصناعة من أجل الحفاظ على قدراتها التنافسية أثناء التحول إلى محركات أكثر استدامة بعيداً عن محركات الاحتراق.

وقالت هيلديجارد مولر، رئيسة الاتحاد الألماني لصناعة السيارات VDA، في تصريحات «سيستعين على بعض الشركات تطوير نماذج ومنتجات أعمال جديدة تماما مع الاستمرار في

قيصة مؤشر تقييم الوضع الاقتصادي بشكل قوي بمقدار 11.8 نقطة ليصل إلى سالب 71.3 نقطة، وهو أدنى مستوى له منذ أغسطس 2020.

من جانبه، قال أخيم فامياخ رئيس المركز: إن أغلبية من شملهم مسح المعهد كانوا يتوقعون عدم حدوث زيادة أخرى في أسعار الفائدة في منطقة اليورو وكذلك في الولايات المتحدة.

وذكر فامياخ أن التوقعات الخاصة بالمالية الاقتصادية في الولايات المتحدة ارتفعت بشكل قوي، وقال إن هذا هو ما

«تحسنت توقعات الخبراء الماليين للحالة الاقتصادية في ألمانيا خلال أوت الجاري، وذلك حسبما أعلن مركز الأبحاث الاقتصادية الأوروبية «زد أي ديليو» في مدينة مانهايم غربي ألمانيا أمس.

ووفقاً لما أعلنه المركز، ارتفع مؤشر «زد أي ديليو» للسنة الاقتصادية في ألمانيا الشهر الجاري، بمقدار 2.4 نقطة مقارنة بالشهر الماضي ليصل إلى سالب 12.3 نقطة. وفي المقابل، كان محللون يتوقعون تراجع المؤشر مجدداً، بينما تراجع

رغم التقارير التي أكدت بقاءه في وولفرهامبتون

نيس لم يفقد الأمل في ضم آيت نوري هذا الصيف



جولين لويغيني غير كل المعطيات
وسرع لنجم «الخنصر» بالعودة إلى التشكيلة الأساسية، قبل أن تؤكد في الأيام القليلة الماضية أن بقاءه أصبح واردا جدا بعد تحسن وضعيته التي لم

لم يفقد نادي نيس الفرنسي، الأمل في التعاقد مع الدولي الجزائري ريان آيت نوري خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، بالرغم من التقارير التي أكدت رغبة اللاعب في المواصلة مع ناديه وولفرهامبتون الإنجليزي بعد الانقراض التي حصلت في وظيفته عقب رحيل المدرب جولين لويغيني.

الفرنسي الموسم الحالي، إلا أن تحسن وضعيته مع ناديه ولقها مبيتون الإنجليزي قد تقلب الأمور رأسا على عقب خاصة وأن المدرب الجديد له «الذئاب» غاري أوتيل يراهن عليه كثيرا وهو الذي أشركه أساسيا ولعب 77 دقيقة كاملة، وأبرزت المصادر قائلة، أن خيار الإعارة الذي يريده مسؤولي نيس لا يلتقي قبولا من قبل نظرائهم في النادي الإنجليزي وهو ما يحول دون إتمام الصفقة.

وكانت الصحافة الإنجليزية تتوقع رحيل آيت نوري عن وولفرهامبتون خلال الصفقة الحالية غير أن رحيل المدرب

«ع-ب»
وذكرت مصادر إعلامية فرنسية أمس، أن الظهير الأيسر لنيستينج الوطني ريان آيت نوري، لا يزال يحظى باهتمام نادي نيس، من أجل تدعيم صفوف النادي قبل 15 يوم فقط من إسدال الستار عن فترة التحويلات الصيفية الحالية، وأكد موقع «نيس» ساتان الذي يهتم بأخبار النادي الفرنسي، أن إدارة الأخير تفضل بين الدولي الجزائري ومدافع ألبانيا الفرنسي سيرجيو أكيسي، لضم أحدهما، مضيفا بأن ريان آيت نوري ورغم إبداء ورغبته في تغيير الأجواء والعودة إلى الدوري

ضمن الدور التمهيدي الأول لكأس الكاف، أولمبي الشلف يتجه اليوم إلى نيجيريا لمواجهة نادي باندل

«يشد فريق أولمبي الشلف، اليوم الخميس، الرحال إلى نيجيريا على متن رحلة خاصة، انطلاقا من المطار الدولي هواري بومدين، لخوض مباراة ذهاب الدور التمهيدي الأول من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، عندما يواجه ممثل الكرة الجزائرية، نادي باندل النيجيري يوم السبت المقبل يلعب «سامويل أوييمديا» بنيجيريا. ويسعى أشبال المدرب عبد القادر يعيش، إلى تقديم مردود جيد والعودة بنصف تأشيرة الشاهل من نيجيريا قبل مباراة العودة التي ستجرى بالجزائر الأسبوع المقبل. يذكر أن الاتحادية الإفريقية لكرة القدم من «الكاف» قد عينت طاقم ثلاثي تحكيمي من الطوغو مكون من أكليسو غناما، بمساعدة مواطنيه كوملان دومينيو، وأبدو كاسيلان لإدارة مواجهة التي ستجمع أولمبي الشلف مع باندل النيجيري.»
«ع-ك»

قبل المرحلة الثانية من التحضيرات بالعاصمة

شبيبة الساورة تنهي تريبصها الأول ببشار

«اختتم فريق شبيبة الساورة، يوم أمس الأربعاء، تريبصه التحضيري الأول استعدادا للموسم الكروي الجديد من المنافسة الوطنية. وكشفت نادي «سنور الجنوب» عبر صفحته الرسمية على «فايسبوك» أن النادي قد أنهى تريبصه الأول الذي أجراه الفريق لملعب 20 أوت ببشار، وأضف ذات المصدر، أن مدرب الفريق شريف حجار منح لاعبيه راحة لمدة يومين عقب اختتام هذا التريبص. وعمل الطاقم الفني للساورة، من خلال هذا التريبص للوقوف على الحالة البدنية للاعبين بعد فترة الراحة التي إليها الفريق مع نهاية الموسم المنقضى من البطولة الوطنية. ومن المرتقب أن تدخل شبيبة الساورة، في ثاني تريبص تحضيري لها بالجزائر العاصمة يوم الجمعة المقبل، تتخلله عدة مباريات ودية قبل الدخول في غمار المنافسة الرسمية شهر سبتمبر المقبل.»
«ع-ك»

التحق رسميا بالنادي السويسري لثلاث مواسم

لوصيف: «سعيد بتواجدي مع إيفردون ومستعد لبدء مشواري»



«عبر الدولي الجزائري هيثم لوصيف، عن استعداده لبدء مغامرته مع ناديه الجديد ناهي إيفردون السويسري، عقب ترسيم انتقاله إليه بصيغة أس قادمة من اتحاد الجزائر في صفقة انتقال حر. وعاد الظهير الأيمن الجزائري هيثم لوصيف إلى الاحتراف في أوروبا وهذه المرة من بوابة إيفردون السويسري، بعد ثلاث مواسم إلى غاية 2026 بعد تجاوز أولى مع أوجني الفرنسي صيف 2019 إلى غاية صيف 2021، حيث التحق بزيميله ومواطنه أمين محيوس، حيث رجب به هذا الأخير في فيديو عبر الحساب الرسمي على «تويتر» للنادي، والذي قدم فيه أين محيوس، مواطنه لجماهير إيفردون ورحب به، قبل أن يقول لوصيف في تصريح مقتضب: «أنا حاضر في غرف تغيير ملابس إيفردون، وجاهز لأول حصة تدريبية». من جانب رجب فريق إيفردون باللاعب لوصيف معلنا ضمه رسميا عبر الحساب الرسمي على «تويتر»: وقع الدولي الجزائري هيثم لوصيف عقدا لمدة ثلاث سنوات مع إيفردون سويت.»
وقد لوصيف موقعا راتعا مع اتحاد الجزائر للبروز وتائق بشكل لائق مساهما في ترويج النادي بلبق كأس الكونفدرالية الإفريقية، وقبل هذا عاد مجددا إلى المنتخب الوطني بقرار من المدرب جمال بلماضي.»
«ع-ب»

نجم «الخنصر» أمام تجربة احترافية جديدة

عمورة يودع لوغانو قبل الالتحاق بسانت جيلواز



«أعلن الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، مغادرته لفرقة لوفغانو السويسري خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، قبل الالتحاق بساندي روابال يونيون سانت جيلواز، متصدرا الدوري البلجيكي. ويشتر محمد الأمين عمورة، أول الثلاثاء، رسالة مؤثرة عبر حسابه «استغرام» يودع فيها فريقه لوغانو، حيث جاء فيها: «إلى جماهير الأحمر والأسود، حانت لحظة الوداع، أشكر الجميع في لوغانو، شكرا لكم للودعة التي منحتموني إياها، وشكرا كذلك لزملائي ومسؤولين على كل اللحظات الجميلة التي عشناها في النادي، لقد جعلوني أشعر وكنتي في منزلي، أفتي لكم موسما جيدا على كل الأصعدة» وغاب عمورة عن قائمة فريقه لوغانو التي واجهت نادي إيفردون الأحد الماضي، ضمن منافسات الدوري السويسري، وذلك بعد الاتفاق الذي حصل بين فريقه ونظيره روابال سانت جيلواز البلجيكي، علما أن اللاعب سجل هدفا وديا ترميزا حاسمة منذ استئناف المنافسة في جولي الماضي.»

وتراه عمورة (28 سنة) بصمة واضحة في الموسمين اللذان قضاهما في الدوري السويسري، وتُعد محطة سانت جيلواز البلجيكي ثاني محطة احترافية للاعب محمد الأمين عمورة في القارة الأوروبية، إذ كان نجم الخنصر قد انتقل إلى فريق لوغانو السويسري صيف عام 2021 قادمًا من وفاق سطيف، ووفقًا لمصادر مطلعة فإن صفقة اللاعب عمورة إلى روابال سانت جيلواز البلجيكي بلغت مقابل 4 ملايين يورو.»
«ع-ب»

موندديال 2023 لألعاب القوى العداء الجزائري العربي بورعدة يستكمل تحضيراته بألمانيا

«اختار العداء الجزائري المختص في العشاري، العربي بورعدة، استكمال تحضيراته في ألمانيا، تحسبا لبطولة العالم للألعاب القوى-2023، المقررة من 19 إلى 27 أوت 2023 بالعاصمة الجربية، بودابست. وفضل حاصل اللقب الإفريقي في اختصاص العشاري والذي يشرف على تدريبه محمد حسين، إجراء تحضيراته بمرکز التدريب بمانهايم، الواقع جنوب غرب ألمانيا، على ضفاف نهر الران. وكان بورعدة (34 سنة) قد تأهل لمونديال الجير بعد تنويجه بلقب بطل إفريقيا الذي حصل عليه بسان بيار (موريس) بمجموع 7.776 نقطة متقدما على عدائين من جنوب إفريقيا وهما: فريدريس برتوريوس (7.504 ن) وجاس بيريز (7.396 ن). هذا اللقب القاري هو الخامس لبورعدة بعد المحصل عليه في أديس أبابا (2008 / 7.574)، ونيروبي (2010 / 8.148) وسراكش (2014 / 8.311) ونيجيريا (2018 / 8.099).
وصحل بطل العشاري الجزائري الأكثر ترويجا في هذا الاختصاص، على ميدالية ذهبية في الألعاب العربية الأخيرة التي جرت بداية شهر يوليو الماضي بالجزائر، بمجموع 7.362 نقطة.»
«ع-د»

اللاعب الجزائري سيقادر الفريق المصري

اجتماع حاسم بين قندوسي وإدارة الأهلي للفصل في مستقبله



«ستكون الأيام القليلة المقبلة حاسمة بالنسبة لمستقبل اللاعب الجزائري أحمد قندوسي مع ناديه الأهلي المصري، في ظل التقارير التي تؤكد اقترابه من المغادرة وسط غموض يلف وجهته القادمة بعد قرار مدربه السويسري مارسيل كولر القاضى بتسريحه خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية. وكشفت مصادر إعلامية مصرية أمس، أن إدارة الأهلي المصري ستعقد اجتماعا حاسما مع اللاعب الجزائري أحمد قندوسي للفصل في مستقبله، وذكر موقع «القاهرة 24»، أن خالد بيبو مدير الكرة بالنادي الأهلي، ضرب موعدا لقندوسي خلال الأيام القليلة المقبلة، وذلك من أجل حسم وجهة اللاعب المقبلة، وتسريحه على شكل إعارة بعد قرار المدرب السويسري مارسيل كولر بالتخلي عنه تمهيدا لتعاقد مع لاعب أجنبي جديد، خاصة وأنه ينتظر رحيل اللاعب بشكل رسمي من أجل حسم موقف المهاجم الأجنبي الجديد والتجهيز للإعلان عنه. ويمتلك قندوسي العديد من العروض الخلفية والعربية من أندية سيراميكيا كليوباترا وزد والعربي الكويتي ومولودية الجزائر وشباب بلوزداد، ويريد خالد بيبو مناقشة اللاعب في الوجهة الأفضل له، من أجل ضمان مشاركته بصفة أساسية للعودة من جديد لصفوف الأهلي بنهاية الموسم المقبل، وكان نجم المنتخب الهلبي السابق قد انضام إلى الأهلي المصري شهر جانفي الماضي، قادمًا من وفاق سطيف، لكنه لم يحظ بالفرصة الكاملة لتأكيد إكسابته.»
«ع-ب»

لاعب فينورد روتردام الهولندي

ماتس ويفسر: «أحتاج إلى الوقت للانسجام مع زروقي»

«تعرض نادي فينورد روتردام الهولندي الذي يلعب له الدولي الجزائري رامز زروقي، لانتقادات لاذعة بعد التعامل الخفيف الذي سجله في الدولة الافتتاحية من الدوري الهولندي، خاصة فيما يتعلق بخط الوسط الذي ينشط فيه نجم «الخنصر»، حيث أكد زميله ماتس ويفر أنها بحاجة للانسجام من أجل تقديم الأفضل. وسبق لماتس ويفر أن لعب إلى جانب رامز زروقي في صفوف نادي تفينتي أنشخيدة، ومع ذلك وجد صعوبة كبيرة في التأقلم خلال أول مباراة رسمية لفينورد هذا الموسم، وقال ويفر في تصريحات تغلقها موقع «تيفنتي فان» أنه لا يزال بحاجة إلى التأقلم مع طريقة لعب الفريق، خاصة في ظل قدوم لاعب النجم الجزائري رامز زروقي إلى فينورد في فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وتابع في رده على سؤال بخصوص ذلك: «هذا صحيح. نحن بحاجة إلى أن نكون أكثر انسجاما مع بعضنا البعض»، وتابع: «يجب أن أعاد على ذلك، في النهاية، أعب في 6 مباريات أخرى أو أكثر من ذلك بقليل، لكن ذلك ليس عذرا» وواصل: «عندما يأتي رامز إلى الوسط، أبحث عن المكان الذي يجب أن أجي فيه، لدي مشكلة في ذلك»، واختتم اللاعب الهولندي: «لكن علي أن أتأقلم، يجب أن أتأكد من أنني أعب بشكل أفضل. أنا أيضا أتصرف ببطء، شديد ولهذا السبب غالبا ما تكون الأمور. هناك عمل يجب القيام به»
وجدير بالذكر، أن رامز زروقي قد خاض الأحد الماضي أول مباراة رسمية له بالوان فينورد، حيث شارك أساسيا غير أن استبدل عند 34 من عمر اللقاء بسبب خيار تكتيكي عقب خروج زميله بالبطاقة الحمراء.»
«ع-ب»

"السيتي" خطط لخطف جوهرة برشلونة



كشفت تقرير صحفي إسباني، أمس الأربعاء، عن خطة كبرى كان مانشستر سيتي يربط لها بهدف خطف أحد جواهر برشلونة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مانشستر سيتي كان يريد التعاقد مع الجناح الإسباني الشاب، صاحب الأصول المغربية، لامين يامال. ويتهنى عقد يامال (16 عامًا) مع برشلونة، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم تجديد عقده حتى الآن. وأضافت الصحيفة أن السيتي كان ينوي التوقيع مع يامال، ومن ثم إعارةه لـ "الملك" أيضًا بمجموعة سييتي فوتبول "بسبب صغر سنه. ومع ذلك، أشارت الصحيفة إلى أن رغبة اللاعب هي الاستمرار في برشلونة وكتابة تاريخ جديد مع النادي الكتالوني. ومن المتوقع أن ينتهي برشلونة من ملف تجديد عقد يامال بمجرد التخلص من اللاعبين الزائدين عن الحاجة، مثل سيرجينو دست وكلمينت لينجليت.

مؤشر جديد على اقتراب بافارده من مانشستر يونايتد



تفاعل مدافع بايرن ميونخ الألماني، بنجامين بافارده، مع فوز مانشستر يونايتد (1-0) على وولفرهامبتون وأندرز، الاثنين، ضمن الجولة الأولى من عمر الموسم الجديد لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز "بريميرليغ"، وحسب مراقبين، فإن ذلك يمثل "إشارة قوية" على اقتراب اللاعب الفرنسي من الانضمام إلى قلعة "أولد ترافورد". وحقق مانشستر يونايتد الفوز على وولفرهامبتون بهدف حمل إضفاء المدافع الفرنسي رافاييل فاران، وعقب المباراة، نشر فاران صورته مُحتفلاً بالهدف على إحدى منصات التواصل الاجتماعي، ليعلق بافارده برمز تعبيري للشعلة، في إشارة إلى حماسه تجاه الهدف. بدوره، قال خبير سوق الانتقالات، فابريسيو رومانو، عبر حسابه الرسمي منصة "تويتر" للتواصل الاجتماعي: "بنجامين بافارده يظهر كم بريد الانتقال إلى مانشستر يونايتد"، وأشار رومانو إلى أن بافارده يضغط من أجل إتمام صفقة انتقاله إلى "الشياطين الحمر". وسبق لتقارير صحفية أن أفادت برغبة مانشستر يونايتد في التخلص أولاً من مدافعه الإنجليزي هاري ماغوير، قبل التحرك بصورة جادة لحسم صفقة بافارده (27 عامًا). ويظهر ماغوير قريباً للغاية من الانضمام إلى وست هام يونايتد الإنجليزي هذا الصيف، مقابل 30 مليون جنيه إسترليني، ومن المتوقع أن تُعلن الصفقة بصورة رسمية خلال الأيام القليلة القادمة. ويملك بافارده القدرة على الإجابة بمرضى قلب الدفاع والظهر الأيمن، ما يجعله خياراً جذاباً للأندية الكبرى، خاصة مع انتهاء عقده مع بايرن ميونخ في 30 جوان المقبل، دون أي مؤشرات حقيقية على إمكانية تجديد العقد. وانضم بافارده إلى بايرن ميونخ صيف 2019، قادمًا آنذاك من شتوتغارت الدولي الفرنسي من تسجيل 12 هدفاً، وتقديم 12 تمريرة حاسمة، استناداً إلى بيانات موقع "ترانسفير مارك" العالمي.

أنشيلوتي يثير مخاوف نجم ريال مدريد



أكد فران غارسيا، ظهير ريال مدريد، على سعادته بالفوز الذي تحقق ضد أتلتيك بيلباو، في افتتاح مباريات الفريق بمسابقة الليغا. واستهل ريال مدريد مشواره في الليغا بالفوز على بيلباو (2-0)، خارج قاعدته، يوم السبت الماضي. وقال غارسيا في تصريحاته لثقة ناديه: "لا توجد طريقة أفضل للاحتفال بعيد ميلادي من أن أكون في نادي حياتي". وأضاف: "الاحتفال بالظهور الأول وبهذا الفوز قبل يومين هو شعور لا يصدق، أنا سعيد جدا بما حصل على أول 3 نقاط في الموسم". وتابع: "سان ماميس ملعب صعب، لكننا بدأنا الدوري بمستوى جيد، ونتيجة جيدة، ومشاعر طيبة". وأكد اللاعب أن تكرار ما حدث أمام بيلباو في المباريات التالية هو الطريق الأمثل للمنافسة بقوة على لقب الليغا هذا الموسم، واستطرد: "الأجزاء جيدة جدا في الفريق وعلى المستوى الفردي". ويستعد ريال مدريد لمواجهة أميريا يوم السبت المقبل، في الجولة الثانية من الدوري الإسباني "الليغا".

غارسيا: "يجب أن نكرر ما حدث أمام بيلباو"



تقوم الشكر ميكرا حول مستقبل أحد لاعبي ريال مدريد في ظل تجاهله من قبل المدير الفني للفريق كارلو أنشيلوتي خلال المباريات الأخيرة للفترة التحضيرية، إضافة لقاء افتتاح الليغا ضد أتلتيك بيلباو. وتغلب الريال على أتلتيك بيلباو في أرض الأخير بنتيجة 2-0، يوم السبت الماضي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يبدو غياب اللاعب الإسباني إبراهيم دياز عن المواجهة الأولى بالليغا مؤشراً مقلقاً للاعب. وعاد دياز لصفوف ريال مدريد هذا الصيف، بعد 3 مواسم قضاها في ميلان، حيث ساهم خلال في استعادة بطولة الكانثشير بعد غياب طويل في الموسم قبل الماضي. وأوضحت الصحيفة أن دياز خلال الجولة التحضيرية شارك لمدة 45 دقيقة أمام ميلان، ثم نصف ساعة أمام مانشستر يونايتد. وبعد ذلك تراجعت دقائق لعبه بواقع 7 دقائق أمام برشلونة و13 دقيقة أمام يوفنتوس. وفي مباراة بيلباو الأولى في الليغا، لم يعتمد أنشيلوتي على دياز بشكل أساسي، ولم يدفع به كبديل، على الرغم من غياب التركي أودا غولر المصاب الذي يلعب في نفس مركزه. وأشارت الصحيفة إلى أن دياز يخشى من استمرار الوضع الحالي، وعدم الاعتماد عليه في المباريات.



الهلال يحسم اتفاقه مع إشبيلية لخطف بونو

اقترب الهلال السعودي، من التعاقد مع المغربي ياسين بونو، حارس مرمى إشبيلية، في الميركاتو الصيفي الجاري. وتعاقد الهلال مؤخراً مع أكثر من نجم عالمي، هذا الصيف على رأسهم البرازيلي نيمار دا سيلفا، لاعب باريس سان جيرمان السابق. وأكد فابريسيو رومانو، خبير سوق الانتقال في أوروبا، أن الهلال أتم اتفاقه مع إشبيلية على ضم بونو. وكتب رومانو، عبر حسابه على "تويتر": "توصل الهلال لاتفاق مع إشبيلية على التعاقد مع ياسين بونو، مقابل 19 مليون يورو كرسوم ثابتة، بالإضافة إلى إضافات لتصل الصفقة إلى 21 مليون يورو". وأضاف: "يتم حالياً مناقشة الشروط الشخصية مع اللاعب، حول عقد مدته 3 سنوات، ومن المتوقع أن تنتهي الأمور الليلة". ويستعد بونو للمشاركة مع إشبيلية في نهائي كأس السوبر الأوروبي، مساء أمس الأربعاء، أمام مانشستر سيتي.

صراع ألماني على ضم مدافع باريس



ذكر تقرير إخباري فرنسي، أن خوان بيرنات، مدافع باريس سان جيرمان، جذب اهتمام يونيون بسلرين، وباريس ليفر كوزن، وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، أن سان جيرمان لا يخطط للاعتماد على بيرنات، 30 عامًا، خلال هذا الموسم. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن يونيون بسلرين، وليفر كوزن مهتمان بضم اللاعب على سبيل الإعارة. ورحل الظهير الأيسر بيرنات عن بايرن ميونخ للانضمام إلى سان جيرمان في 2018، بعد أن توج بـ 4 ألقاب للدوري الألماني مع بايرن. وذكرت صحيفة "ليكيب" في وقت سابق أن لويس إريكبي، مدرب الفريق ولويس كامبوس، المدير الرياضي، أخطروا المهاجم البرازيلي نيمار، لاعب الوسط الإيطالي ماركو فيراتي، والمهاجم الفرنسي هوجو إنكيتيكي، وبيرنات بأنه لن يتم الاعتماد عليهم.

ليفربول يوجه أنظاره صوب دولي برتغالي

يخوض ليفربول سباقاً مع الزمن للحصول على تعزيزات من أجل سد ثغرات خط الوسط، قبل غلق باب الميركاتو الصيفي. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، انضم البرتغالي جواو بالينيا لاعب وسط فولهام إلى لائحة خيارات ليفربول، بعدما فقد النادي الأمل في ضم روميو لافيا لاعب ساوثهامبتون، وانتقال مويسي كاييسيدو من برايتون إلى تشيلسي. وتصدر بالينيا لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز في التداخلات الناجمة بالموسم الماضي، لكن ليفربول غير متأكد ما إذا كان سيلبي طلب فولهام بتقديم 60 مليون جنيه إسترليني لإتمام الصفقة. ويغيب بالينيا حالياً عن الملاعب إذ تعرض لإصابة في الكف خلال ودية تحضيرية قبل انطلاق الموسم ضد برينتفورد. وأضافت "ديلي ميل": "أن اللاعب الثاني الذي أبدى ليفربول اهتمامه بضمه، هو نجم كريستال بالاس، الدولي المالي شيخ دو كوري، الذي جاء للدوري الإنجليزي الممتاز الصيف الماضي قادماً من لانس الفرنسي.



إلى لائحة خيارات ليفربول، بعدما فقد النادي الأمل في ضم روميو لافيا لاعب ساوثهامبتون، وانتقال مويسي كاييسيدو من برايتون إلى تشيلسي. وتصدر بالينيا لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز في التداخلات الناجمة بالموسم الماضي، لكن ليفربول غير متأكد ما إذا كان سيلبي طلب فولهام بتقديم 60 مليون جنيه إسترليني لإتمام الصفقة. ويغيب بالينيا حالياً عن الملاعب إذ تعرض لإصابة في الكف خلال ودية تحضيرية قبل انطلاق الموسم ضد برينتفورد. وأضافت "ديلي ميل": "أن اللاعب الثاني الذي أبدى ليفربول اهتمامه بضمه، هو نجم كريستال بالاس، الدولي المالي شيخ دو كوري، الذي جاء للدوري الإنجليزي الممتاز الصيف الماضي قادماً من لانس الفرنسي.

غوارديولا يقضي على أطماع بايرن ميونخ



وجه الإسباني سبب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، صدمة قوية لبيرن ميونخ، تتعلق بالميركاتو الصيفي الحالي. ووجه بايرن، أنظاره نحو الحارس الألماني ستيفان أورتيغا، للتعاقد معه هذا الصيف، بعد إصابة الألماني ماتويل نوير. وقال غوارديولا: "لا نريد بيعه ولا إعارة، أنا أسف، لكننا نرغب في تواجده لفترة طويلة". وأضاف: "الأمر يعتمد دائماً على ثلاثة أطراف، نعم، لكن علينا العودة إلى السوق لإيجاد بديل في غضون أسبوعين. نريد أورتيغا". وحاول بايرن ضم الإسباني كيبا أريزابالاجا، حارس تشيلسي، إلا أن اللاعب اختار الانتقال إلى ريال مدريد.

أنشيلوتي يستقر على بديل ميليتاو

استقر الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على اللاعب الذي سيخوض غياب البرازيلي إيدير ميليتاو في المرحلة المقبلة. وتعرض ميليتاو للإصابة بقطع في الرباط الصليبي للركبة، خلال انتصار ريال مدريد على أتليتيكو بلباو (2-0)، يوم السبت الماضي، في الجولة الأولى للليغا. بحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فقد بدأ أنشيلوتي البحث عن مدافع جديد من فريق الشباب للنادي (كاستيا)، من أجل تعويض غياب ميليتاو، خلال الفترة المقبلة. وأشارت الصحيفة، إلى أن المدافع الشاب مارفيلوس أنتونين غارزون "مارفيل"، هو الأقرب للانضمام إلى تدريبات الفريق الأول للملكي. وأوضحت أن المستوى الذي قدمه مارفيل (20 عاما) في التدريبات، أهدى الطاقم الفني، ومن المقرر أن ينضم مارفيل لطاقم ريال مدريد في المباراة المقبلة أمام ألبيريا يوم السبت ضمن لقاءات الجولة الثانية لليغا.

نابولي يقترب من هدف عمالقة أوروبا

اقترب نابولي من التعاقد مع نجم من الليغا خلال فترة الانتقالات الصيفية الحولية. وأكد فابريزو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا أن نابولي حسن عرضه لتعاقد مع الإسباني غريغوري فيغا لاعب وسط سيلتا فيغو، هذا الصيف، وأضاف رومانو أن سيلتا فيغو يريد إنهاء ملف فيغا بحلول نهاية الأسبوع، خاصة وأنه حديث سوق الانتقالات في النادي منذ عدة أشهر. وذكرت تقارير صحفية، أن فيغا وافق بالفعل على الانتقال إلى نابولي، ولا يتبقى سوى الاتفاق على المقابل المالي للصفقة. جدير بالذكر، أن فيغا كان هدفا لأندية ريال مدريد وبرشلونة وتشيلسي وليفربول ومانشستر يونايتد.

لوكاكو يعرض خدماته على ريال مدريد



بات البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم تشيلسي، أحد الأسماء المطروحة لدعم هجوم ريال مدريد في الموسم الحالي. وأكدت العديد من التقارير أنه من الصعب استئصال كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، إلى صفوف البرينجي هذا الصيف. ووفقاً لشبكة "ديفينسا سترال" الإسبانية، فقد عرضت إدارة ريال

مدريد الكثير من الأسماء، لدعم هجوم البرينجي في الصيف الحالي. وأشارت إلى أن لوكاكو آخر المهاجمين الذين عرضوا خدماتهم على الملكي، لاسيما أنه لم يجد نادياً جديداً ينتقل إليه حتى الآن. ويات لوكاكو خارج حسابات ماوريسيو بوكيتينو، مدرب البولوز، هذا الموسم، كما أن المفاوضات انتقلت إلى يوفنتوس قد توقفت مؤخرا. وأوضحت الشبكة الإسبانية أن لوكاكو معروض على ريال مدريد مقابل 40 مليون يورو فقط. وذكرت أن البرينجي يرى أن سعر لوكاكو مناسب لكنه لم يتخذ قراراً بشأن الصفقة، وتظل كل الخيارات واردة حتى نهاية الميركاتو الصيفي.

ليفربول يستهدف ثنائي الريال .. ورد ملكي صادم

يواجه فريق ليفربول موقفا صعبا في سوق الانتقالات الصيفية، بسبب خسارته لأكثر من صفقة مميزة وحاول ليفربول التعاقد مع موييسيس كاسيدو، لكنه انضم رسمياً إلى تشيلسي، كما تعطلت مفاوضات التوقيع مع روميو لافيا من ساوثهامبتون، بسبب رغبة اللاعب أيضا في الانتقال إلى البولوز. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يبحث ليفربول عن حل جديد في الميركاتو، بسبب حاجة الفريق للماسة لضم لاعب في خط الوسط. وأشارت إلى أن ليفربول وجه اهتمامه صوب ثنائي ريال مدريد أوريلين تشواميني وفيدو فالغري، عقب فشله في التوقيع مع كاسيدو ولافيا. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن ليفربول حصل على رد صادم من البرينجي، الذي لا يفكر في بيع اللاعبين هذا الصيف.

صفقة دفاعية جديدة.. السيتي يوافق على عرض النصر

برشلونة الانضمام لصفوف النصر، دفع بطل العرب للبحث عن اسم جديد. وبحسب موقع "ذي أتليتيك" البريطاني فإن النصر استقر على ضم الإسباني صاحب الأصول الفرنسية إيريك لابورت مدافع مانشستر سيتي. وأضاف أن مانشستر سيتي وافق على العرض المقدم من النصر لضم لابورت، مشيرة إلى أن اللاعب منفتح على فكرة الانتقال إلى الدوري السعودي المحترفين. وتعددت فرص لابورت في المشاركة مع مانشستر سيتي بعد التعاقد مع الكرواتي يوسكو غفاردول، قادما من نادي لايبزيغ الألماني. ويحرص النصر على تعزيز قوامه الرئيسي بصفقات عالمية جديدة بعدما ضم الكرواتي مارسيلو بروزوفيتش، والبرازيلي أليكس تيليس، والفرنسي سيكو فوفانا، والسنگالي ساديو ماني. وكان "العالمي" قد قص شريط الصفقات الكبرى في ديسمبر الماضي حين ضم الأسطورة كريستيانو رونالدو مجتازا بعد فسخ عقده مع مانشستر يونايتد.



جديدة، في الميركاتو الصيفي الجاري. وعلى ما يبدو أن رفض الفرنسي كليمنت لينغلت مدافع

رئيس إسبيلية ردا على رغبة راموس: "لا يناسبنا"

والمدرب الرياضي قال كل شيء". وأضاف: "ليس لدينا أي مشكلة مع سيرجيو راموس، لأنه لاعب كبير، ولكنه لا يتناسب مع ما نخطط له حاليا في النادي كسياسة رياضية". وعن رغبة راموس في الانضمام إلى إسبيلية، قال: "أنا أرغب في طائفة، هل يمكنك أن تهديني واحدة؟". وأشار إلى أن الغموض يحيط بمستقبل راموس في ظل عدم اتفاقه مع أي نادٍ حتى الآن بعد رحيله عن باريس سان جيرمان.

حسم بيبي كاسترو، رئيس إسبيلية، الجدل حول التعاقد مع سيرجيو راموس، مدافع ريال مدريد وباريس سان جيرمان السابق. وأرتبط اسم راموس (37 عاما) بالانتقال لصفوف إسبيلية، هذا الصيف، بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان، علما بأنه لعب للنادي الأندلسي في بداية مسيرته. وقال كاسترو، في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "لا أعلم ماذا يجب أن أقول بشأن إمكانية التعاقد مع راموس، نائب الرئيس

باريس يعلن انتقال نجمه إلى روما

أعلن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، رحيل أحد نجومه للانتقال إلى صفوف فريق روما الإيطالي. كشف بي إس جي في بيان عبر حسابه الرسمي على تويتر عن انتقال لاعب الوسط الأرجنتيني لياندر بارديس في صفقة بيع نهائية أشار البيان إلى أن بارديس الفائز بكأس العالم الأخيرة مع الأرجنتين، قضى الموسم الماضي معار النادي جوفنتوس الإيطالي، ويقال إن النادي الباريسي سيحصل على 2.5 مليون يورو نظير بيع لاعب، قد ترتفع إلى 4.5 مليون يورو بإضافة بعض الحوافز المادية. يذكر أن بارديس انتقل إلى سان جيرمان في جانفي 2019 قادما من زينيت سان بطرسبرغ الروسي. وسبق للاعب الأرجنتيني أن حمل قميص فريق العاصمة الإيطالية خلال الفترة من 2014 إلى 2017.



تشيلسي يقترب من صفقتين جديدتين

الممتاز في الموسم الماضي، وهو الأول له في المسابقة، وذلك بعد أن انضم إلى ساوثهامبتون قادما من مانشستر سيتي في الصيف الماضي. كذلك عملت وكالة الأنباء البريطانية "بي إي ميديا" أن تشيلسي وافق على دفع 35 مليون جنيه إسترليني، هي قيمة الشرط الجزائي في عقد مايكل أوليز لاعب كريستال بالاس، لضمه إلى صفوف الفريق. ويصل حجم إنفاق تشيلسي بذلك خلال هذا الأسبوع إلى أكثر من 200 مليون إسترليني، وذلك بعد أن أبرم صفقة قياسية على مستوى بريطانيا لضم موييسيس كاسيدو من برايتون الإثنين مقابل 115 مليون إسترليني.

توصل تشيلسي إلى اتفاق لضم لاعب خط الوسط البلجيكي روميو لافيا من ساوثهامبتون مقابل 53.5 مليون جنيه إسترليني (67.9 مليون دولار). وأوضح وكالة الأنباء البريطانية "بي إي ميديا" أن اللاعب أبلغ ناديه الإثنين بأنه يفضل الانتقال إلى تشيلسي على الانتقال إلى ليفربول، والذي تقدم بعرض مائل وقوي بالموافقة. وأضافت أنه جرى التوصل إلى اتفاق أول أمس الثلاثاء، حول انتقاله إلى تشيلسي. وسيخضع لافيا للفحص الطبي قبل أن يصبح ثامن صفقة يبرمها تشيلسي خلال هذا الصيف. وشارك لافيا في 29 مباراة بالدوري الإنجليزي



ثنائي برشلونة مفتاح ضم كانسيلو.. ومهمة بركانية لتشافي

يعد البرتغالي جواو كانسيلو ظهير مانشستر سيتي أولوية لدى برشلونة فيما تبقى من الميركاتو الصيفي الجاري. ويبحث برشلونة عن تعزيز الجهة اليمنى في صفوفه، في ظل النقص الواضح بها. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن برشلونة لن يستطيع إبرام صفقة كانسيلو قبل التخلص من الثنائي كليمنت لينغلت وسيرجيو دوت، بعد أن وصلت فاتورة الأجور للحد الأقصى. وأوضحت أن المدرب تشافي طلب وصول كانسيلو في أسرع وقت ممكن، في ظل حاجة الفريق لجهود على الصعيدين الدفاعي والهجوم. وأشارت إلى أن تشافي يرى أن فرصة ضم كانسيلو هذه المرة لن تتكرر، مع حاجة مانشستر سيتي للتخلص منه ورغبة البرتغالي في اللعب لبرشلونة، إلى جانب عدم تلقيه لعروض أخرى. وأكدت "سيحاول برشلونة التوصل لاتفاق على استعارة اللاعب مع خيار شراء غير إلزامي". وأضافت "إذا أصر السيتي أن يكون بند الشراء إلزاميا، فسيكون مشروطا بأهداف معينة لن تحقق إلا إذا شارك اللاعب كثيرا مع برشلونة". وأردفت "إذا كان بند الشراء إلزاميا، لا يريد برشلونة أن يدفع أكثر من 30 مليون يورو، وهو رقم يعد كحل البعد عن مطالب مانشستر سيتي (45 مليون يورو). وأنهت "برامة كانسيلو التكتيكية ستجعل مفيدا للغاية لتشافي، حال استطاع المدرب السيطرة على الشخصية الانفعالية والبركانية للاعب في بعض الأحيان".



التأني وعدم التعجل

أخلاق إلامية

من أعلام المحدثين

أبو جعفر العقيلي

«هو محمد بن عمرو بن موسى بن محمد بن حماد، كنيته أبو جعفر وقد اشتهر بها وهو من أهل مكة فيقال له: المكي ويقال الحجازي، ويقال له: العقيلي بضم العين نسبة إلى قبيلته وقد اشتهر بهذه النسبة. سجع جده لأمه محمد بن يزيد العقيلي ومحمد ابن إسماعيل الصانع وأبا يحيى ابن أبي مسيرة ومحمد بن أحمد بن الوليد بن برد الأتطكي وبحيى بن أيوب العلاف ومحمد بن إسماعيل الرمذي وإسحاق الذبيري وعلي بن عبد العزيز البهوي ومحمد بن خزيمة ومحمد بن موسى البلخي والمقدم ابن داود الرعيشي وبشر بن موسى الأسيدي وغيرهم»

قال مسلمة بن قاسم: كان العقيلي جليل القدر عظيم الخطر وكان كثير التصانيف فكان من أتاه من المحدثين قال: اقرأ من كتابك ولا تخرج أصله فتكلمنا في ذلك وقتلنا أما إن يكون محفوظ الناس وإما إن يكون من أكتب الناس واجتمعنا عليه فلما أتيت بالزيادة والتقصن فطنت لها فأخذت في الكتاب وأخذت القلم فأصلحتها فاقصرتنا من عنده وقد طابت أنفسنا وعلمتنا أنه من أحفظ الناس. وقال الحافظ أبو الحسن بن سهل القفطان: أبو جعفر ثقة جليل القدر عالم بالحديث مقدم الحافظ، وقال الذهبي في التذكرة: الحافظ الإمام قال: وكان مقبياً في الحرمين وقال في العبر: الحافظ صاحب المرجح والتمديد عداه في أهل الحجاز. من آثاره قال الذهبي في تذكرة الحفاظ: صاحب كتاب الضعفاء الكبير، وقال القاسمي في العقد الثمين في أخبار البلد الأمين: مؤلف كتاب الضعفاء، وقال الذهب في الواقف بالوفيات: له مصنف جليل في الضعفاء. توفي الحافظ أبو جعفر العقيلي سنة 322 هجرية بمكة في شهر ربيع الأول أرحم وفاته في هذه السنة الذهبي في العبر وفي تذكرة الحفاظ وابن العباد في الواقف بالوفيات والنفاصي في الواقف بالوفيات والنفاصي في العقد الثمين وقال: توفي في ربيع الأول سنة اثنين وعشرين وثلاثمائة بمكة كما ذكر ابن جزائري في وفاته وذكر أنه شهد جنازه.



ويعلمه، وقد سمعوه يؤذنون للصلاة ويعتصرونها، فعاد خالد إلى النبي صلى الله عليه وسلم دون قتال، ليخبره أن بني المصطلق ما يزالون على إسلامهم. ونزل قول الله - تعالى - : يا أيها الذين آمنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا أن تصيبوا قوماً بجهالة فتصيبوا على ما تعلمن نادمين. الهجرة - الآية 6.

وحدث مرة أن بعث الرسول - صلى الله عليه وسلم - أسامة بن زيد - رضي الله عنه - في سرية إلى أقوم رفضوا دعوة الإسلام، فحاربهم أسامة ومن معه حتى هزمهم، وفر رجل منهم؛ فتبعه أسامة ورجل من الأضراس؛ ولما اقتريا من هذا الرجل الفأز، وأرشكا على قتله. قال الرجل: لا إله إلا الله، فكف الأضراسي وتركم، أما أسامة فظن أنه قال: لا إله إلا الله خوفاً من القتل، فقتلته برمحه، فقتله.

ولما قدموا المدينة بلغ النبي - صلى الله عليه وسلم - ما حدث، فقال: يا أسامة، اقتلته بعد ما قال: لا إله إلا الله؟ فاجاب أسامة، يا رسول الله! إنما كان متعوذاً أي: قالها ليتنجو بها من القتل؟ فكرر الرسول صلى الله عليه وسلم قوله: اقتلته بعدما قال لا إله إلا الله؟

قال أسامة: فما زال يكررها حتى تمت أي لم أكن أسلمت قبل ذلك اليوم. رواه مسلم.

ووقع سهيل بن عمرو أسيراً في أيدي المسلمين يوم بدر، وكان خطيباً مفاهاً بليغاً فأراد عمر بن الخطاب - رضي الله عنه - أن يقتله أسامة الأمامية حتى لا يخطف في الكفار، ويحرض المشركين على القتال، فاستأذن النبي - صلى الله عليه وسلم - قائلاً: دعني أترع نبتي سهيل، فلا يقوم علينا خطيباً؛ فقال له النبي - صلى الله عليه وسلم - : دعه؛ فلعلمنا أن كشرك يومئذ. وفي فتح مكة أسلم سهيل، وحسن إسلامه ولما مات النبي صلى الله عليه وسلم أراد بعض أهل مكة أن يردوا عن الإسلام، فقام سهيل - رضي الله عنه - يخطف فيهم، ويذكرهم بالله، ويحثهم على الشيا، والتمسك بالدين، فسمعوا له وأطاعوا.

«التأني هو التثبّت والتمهّل وعدم التعجّل. والمسلم يحرص على التأني والتمهّل في أموره كلها، فهو لا يهمل في عمله، وإنما يؤدي ما عليه بتأنٍ وإخلاص وإتقان، وقد قال الإمام علي - كرم الله وجهه - : لا تطلب سرعة العمل، واطلب تجويده، فإن الناس لا يسألون في كم فرغ، وإنما ينظرون إلى إتقانه وجودته. حكم نحن في زمننا هذا بحاجة إلى هذا الخلق العظيم لتكتمل رسالتنا للبشرية جمعاء وتكون سعادتنا في الدنيا والآخرة.

«فالتأني للمسلم المجد يأتي في تحصيله، ويفهم دروسه جيداً، وقد قال بعض الحكماء: من أسرع في الجواب حاد عن الصواب، وقال آخر: من تكلم نال ما تكلم.

والتأني يتحقق في عبادته، ويؤديها يتمهل وتأنٍ وإتقان؛ فإن كان مصلياً صلى في خشوع وخشوع لله رب العالمين، وإن كان يدعو ربه دعاء في تضرع وتذل، يبدأ دعاءه بحمد الله وتحميده والصلاة على رسوله، فقد سمع النبي - صلى الله عليه وسلم - رجلاً يدعو في صلاته، ولم يجد الله - سبحانه - ولم يصل على النبي - صلى الله عليه وسلم -، فقال له: جعلت أيتها المصلي.

وسمع رسول الله - صلى الله عليه وسلم - رجلاً يصلي فمجد الله وحده، وصل على النبي صلى الله عليه وسلم، فقال له - صلى الله عليه وسلم - : ادعُ تُجِبَّ، وسل تُعْط. رواه النسائي.

فعلى المسلم ألا يتعجل إجابة الدعاء، فقد قال النبي - صلى الله عليه وسلم - : يُسْتَجَاب لأحدكم ما لم يتعجل؛ يقول: دعوت، فلم يُسْتَجَب لي. متفق عليه.

وللتأني فضل كبير وفتح عظيم، ومنه يكون الأجر العظيم في الدنيا والآخرة بجملة العمل وحسن الثواب، قال - صلى الله عليه وسلم - : الشئتان الحسن والتؤدة والاقتصاد جزء من أربعة وعشرين جزءاً من النبوة. رواه الترمذي.

وقال - صلى الله عليه وسلم - لأحد الصحابة: إن فيك خصلتين يُحِبُّهُمَا الله: الحلم والأناة. رواه مسلم.

وقال - صلى الله عليه وسلم - : الأناة من الله، والعجلة التسرع في غير موضعه من الشيطان. رواه الترمذي.

وقد أمرنا الله - عز وجل - بعدم الاستعجال، فقال تعالى: «يا أيها الذين آمنوا إن جاءكم فاسق بنبأ فتبينوا أن تصيبوا قوماً بجهالة فتصيبوا على ما تعلمن نادمين».

وتقول العرب إن المُنْتَبِأ لا أرضاً قطع، ولا ظهراً أبقى (أي الرجل الذي يستعجل دأبه؛ فيضربها لكي يصل سريعاً، فإنه باستعجاله لا يصل إلى مراده، ولا يبرح دأبه، وقد تهلك منه).

وقيل كذلك: من ركب العجل أدركه الزل.



دعاء ومناجاة

اللهم نسألك ما يغفور يا رحمن يا رحيم أن تفتح لادعوتنا أبواب الإجابة.. يا من إذا سأله المضطر أجاب.. ويا من يقول للشيء كن فيكون.. اللهم لا تردنا خائبين.. وأنتما أفضل ما يؤتي عبداً الصالحين.. اللهم استرنا بالعاف والكفا.. اللهم ولا تصرفنا عن بحر جودك خاسرين.. ولا ضالين ولا مضلين.. واغفر لنا اليوم الدين.. برحمتك يا أرحم الرحمن.. اللهم آمين.

ولله الأسماء الحسنى الحكم

«قال تعالى: «أفغير الله ابتغي حكماً».. الآية «14» سورة الأعمام.

هو الشاهد، وهو الحاكم، وهو المنفذ، ولذلك فهو سبحانه «خير الحاكمين». الآية «87» سورة الأعراف.

لأنه جل جلاله لا يحتاج لشاهد قد يخطن أو يقول زوراً بل سبحانه وتعالى يعلم كل شيء، ولا يعلم جانباً من القضية، وتنبه عنه جوانب أخرى، لذلك فحكمه الحق والعدل، ولا يعطي جل جلاله الحكم لسلطة تنفيذية قد تتذو أو لا تتذو، بل هو سبحانه الذي يتفقد ولا يوجد شيء، يعجزه، كأن يهرب المذنب ويختلف في مكان لا يعرفه أحد، بل لا يوجد شيء في كونه إلا وهو سبحانه وتعالى يعلم مكانه، الله سبحانه ليس له هوى، وهو يجبر ولا يجبر عليه. إذن فالله سبحانه وتعالى خير الحاكمين، وقوله سبحانه وتعالى: «خير الحاكمين». الآية «87» سورة الأعراف.

دليل على أن هناك من سيحكم في الدنيا من البشر، وهذا أمر نعرفه جميعاً، والله سبحانه وتعالى خيرهم ويقول تعالى: «والله يحكم لا معقب لحكمه وهو سريع الحساب». الآية «41» سورة الرعد.

والحكم معناه الحاكم الذي لا راد لقضائه ولا معقب لحكمه، وقيل في معنى الحكم: هو الذي حكم على القلوب بالرضا، وعلى النفوس بالانتقاد والطاعة، وقيل في معناه هو الذي يفصل بين الحق والباطل والبار والفاجر، وبين لكل نفس ما عملت من خير وشر. وسبحانه القائل في كتابه الكريم: «فاصبروا حتى يحكم الله بيننا وهو خير الحاكمين»، الآية «87» سورة الأعراف.

وقد ذكر الحكم مرة واحدة في الذكر الحكيم: «أفغير الله ابتغي حكماً وهو الذي أنزل إليكم الكتاب مفصلاً».. «114» سورة الأعمام.

آية ترشدك

«قال تعالى: «وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا ثُمَّ عَرَضَهُمْ عَلَى الْمَلَائِكَةِ فَقَالَ أَنْبِئُونِي بِأَسْمَاءِ هَؤُلَاءِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ قَالُوا لَا نَعْلَمُهَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ قَالَ يَا آدَمُ أَنْبِئْهُمْ بِأَسْمَائِهِمْ فَلَمَّا أَنْبَأَهُمْ بِأَسْمَائِهِمْ قَالَ أَلَمْ أَقُلْ لَكُمْ إِنِّي أَعْلَمُ الْغَيْبَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَأَعْلَمُ مَا تُبْدُونَ وَمَا كُنْتُمْ تَكْتُمُونَ».

سورة البقرة - الآيات 31- 33.

من الهدى النبوي

مجالسة الصالحين

عن أبي موسى الأشعري - رضي الله عنه - عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «إنما مثل الجليس الصالح والجليس السوء كمثل المسك ونافع الكبر، فحامل المسك إما أن يحذيك وإما أن يتباغ منه. وإما أن تجد منه ريحاً طيبة. ونافع الكبر إما أن يحرقك وإما أن تجد ريحاً خبيثة».

رواه مسلم

25 أكتوبر المقبل آخر أجل لاستقبال المشاركات في الطبعة الثانية

تنظيم المهرجان الوطني للمونولوج والفنون المسرحية من 13 إلى 17 نوفمبر بتندوف

المهرجان الثقافي الوطني الثاني للمونولوج والفنون المسرحية أعلنت محافظة المهرجان الثقافي الثاني للمونولوج والفنون المسرحية، أن آخر أجل لاستقبال استمارات المشاركة، حدد يوم 25 أكتوبر المقبل، فيما سيتم الكشف عن العروض المنتقاة يوم 1 نوفمبر المقبل، حسب الصفحة الرسمية للحدث عبر «الفييس بوك».

«صبرينة ك»

«وسترقب أن تجري فعاليات الطبعة الثانية من المهرجان من 13 إلى 17 نوفمبر المقبل بمدينة تندوف، واختير لها شعار «الممارسة المسرحية.. معا نحو طور جديد». ويتيح المهرجان إمكانية التنافس أمام 8 عروض، حيث ستعطي لجنة تحكيم متخصصة الإشراف على المسابقة الرسمية، وتعتبر قرارات اللجنة نهائية ولا تقبل أي طعن. ويشترط على الفرق الترشحة الالتزام بتقديم أعمال مبتكرة تلتزم بمهابة المهرجان القائم على المونولوج، مع إمكانية فتح المجال لممارسي المونودراما وغيرها من الفنون المسرحية، كما يفرض وجوب إرسال استمارة المشاركة (المرفقة أوتاد) والمتضمنة لمعلومات العمل المرشح وقائمة الأعضاء، مع ملخص لا يتجاوز 50 كلمة، فضلا عن شريط فيديو بجودة عالية.

ترسل طلبات المشاركة على البريد الإلكتروني الاتمسي fmnologue@gmail.com ألا يزيد عدد أعضاء الفرقة عن 4 أشخاص، حيث يشترط مشاركة



فاعلي العروض فحسمه

وحسب ديسباجة الحدث، فإن المهرجان الذي يرأسه المحافظ دريس بن حديد، ينطلق على قاعدة المشاركة المسرحية والمعرفية، وهذا اعتباراً من أن متبسيه مؤثرون في فعالياته شكلاً ومضموناً، لأنهم يؤمنون معنا... بأنهم عناصر مكونة خلطة المهرجان، بما في ذلك الجمهور الذي يعد لبنة أساسية في العملية الإبداعية ومعياراً حقيقياً لتقييم مخاض الإبداع فوق الركع. مخاض يجب أن يحمل في طياته

عناصر الأعمال المقدمة ضمن فعاليات المهرجان كما نأمل في إقام الممارسة في مسرحية الممثل الواحد إلى مختبر يخضع فيه إلى التشرح، في السياق، يقترح الحدث، تدوير فكرية تضم نخبة من المسرحيين الأكاديميين عبر تقديمهم للمداخلات ثرية وتوعية تساعد المثقف والمهتم والممارس في فهم نسق المونولوج والمخط الدرامي له؛ فوقع الاختيار على كل من: د. عبد الكرم بن عيسى الذي سيخوض في ثيمة «المونو مسرح وتفاعلات الضمائر الأدائية بين الأدوات والوسائل الركحية»، كما سيتطرق أ. أنور اسم الله إلى «مناورات المخط الدرامي في مسرحية الممثل الواحد: تأثير الحوار والحركة على النقصية والشخصية».

وتتناول د. العليجة حرايز إلى «عروض المونودراما في واقع الممارسة المسرحية»، في حين سيتعاطى د. حبيب بوخليفة مع «الأداء التمسيلي في عروض المونودراما، فزياء الجسد الميرخورد فودجا»، من جانبه سيقتدم د. رابع هوداف ورشة حول فن التسويق الثقافي.

لبالي المدية للمونولوج والفكاهة من 20 إلى 24 أوت الجاري في المدية



«تأهب دار الثقافة حسن الحسني لولاية المدية للاحتضان تظاهرة «لبالي المدية للمونولوج والفكاهة» في طبعتها الرابعة، والمزمع تنظيمها من 20 إلى 24 أوت الجاري.

ويرتقب أن تشارك خمسة عروض فكهية متنوعة ينشطها فنانون متمرسين ولهم حضور مميز على خشبات المسارح والتلفزيونات الوطنية، على غرار: الفنانين سالي بن ناصر نجمة سلسلة «الفهامة» والعديد من الأعمال المسرحية والتلفزيونية وأخر إنتاجاتها ميمى تراكتور، الفنانة نسرين بلحاج والتي كان آخر أعمالها سلسلة «البطحة» من خلال دورها «ساجو»، بالإضافة إلى الفنانين مراد صاوي، الطاهر سفير، عبد العالي فرحات، وكلها عروض فنية تتناول مواضيع هامة في قالب فكاهي ماتع، ويحقق الفرقة الفعالية. «صبرينة ك»

مسابقة وطنية في الفيلم الوثائقي والفيلم الروائي القصير بولاية ميلة

«يرتقب أن تنظم جمعية «ملاح» بولاية ميلة، مسابقة وطنية في الفيلم الوثائقي والفيلم الروائي القصير، خلال الفترة ما بين 31 أكتوبر و2 نوفمبر المقبل بدار الثقافة مبارك الميلي بولاية ميلة، حسب ما كشفه رئيس الجمعية محمد لطفى كودي، وتأتي هذه المسابقة الوطنية التي تنظم لأول مرة بعدما حصلت على دعم مالي من وزارة الثقافة والفنون، تحت شعار: «تاريخنا الهام وحاضرنا إبداع»، وتخص المشاركة الناشطين في مجال إنتاج وإخراج الأفلام الوثائقية والروائية القصيرة من مختزين وهواة، حيث يتوجب على الراغبين في المشاركة في هذه المسابقة أن يقدموا قبل تاريخ 15 أكتوبر 2023 بأعمالهم في مجال الفيلم الوثائقي أو الفيلم الروائي القصير على أن لا تتعدى مدة أي عمل مشارك 40 دقيقة وأن يكون ناطقا باللغة العربية.

كما يجب أن تكون الأعمال المشاركة منجزة خلال الفترة الممتدة ما بين 2020 و2023، وفقا لذات المصدر الذي أشار إلى أن جوائز قيمة قد رصدت للأعمال الثلاثة الأولى في كل صنف. وتعرض الأعمال المشاركة في هذه الطبعة من الأيام الوطنية «ملاح» للفيلم الوثائقي والروائي القصير أمام الجمهور الواسع بدار الثقافة مبارك الميلي، كما يمكن للحضور الاستفادة من الورشات المنظمة على هامش هذه التظاهرة وكذلك المحاضرات التي يلقيها أساتذة مختصون.

«صبرينة ك»



مساهمة: مصطفي بوسنة

الخطاط الياباني فؤاد هوندا يبدع في كتابة الآيات القرآنية وأسماء الله الحسنى

لإعادة تعلم الأساليب السليمة وبعد أكثر من عشر سنوات من الاستمرار بمراسلته لتصحيح أعماله عبر البريد الدولي، حصل في عام 2000 على «الإجازة في الخط». وخلال ذلك أيضا، حصل على العديد من الجوائز، بما في ذلك جائزة المسابقة الدولية للخط العربي. وبالإضافة إلى إقامة معارض فردية في اليابان، وكذلك في المملكة العربية السعودية، وتركيا، وماليزيا، وغيرها من الدول، فقد تمت دعواته أيضا للمشاركة وعرض أعماله للمعارض الفنية حول العالم.

ويتميز السيد هوندا بأفكار جريئة ومبتكرة، مع قيامه بالتعامل مع فن الخط التقليدي بشكل جدي. ففي ورشته، يقوم بصقل أفكار التصميم الخاصة به، حيث قام بإمسك صفحة طويلة ورفيعة من الأومينوم، وجعلها على شكل أحد الحروف، ثم جرب الكتابة.

ويقول السيد هوندا «إن فن الخط ثنائي الأبعاد، ولكن إذا اعتبرنا أن الحروف العربية ثلاثية الأبعاد مثل شريط موبوس، فإنه يمكننا رسم الخطوط التي تصل بين الأجزاء السميكة

اللغة العربية في جامعة طوكيو للدراسات الأجنبية، وإقامته لحوالي خمس سنوات في منطقة الشرق الأوسط، وخصوصا في السعودية، للعمل كمترجم في شركة يابانية. وقد أسرق قلبه جمال الحروف العربية التي لامسها عن قرب هناك، وتلقى تعليمه على يد خطاط سعودي كان زميلا له في العمل.



وبعد عودته إلى اليابان، تعلم الخط العربي بنفسه. وفي عام 1988، عندما كانت سمعته كخطاط تزداد تدريجيا، تعلم على يد السيد حسن شليبي التركي

«يقول السيد هوندا إن فن الخط مُدرج في التعليم المدرسي، لذلك من السهل على اليابانيين الانسجام مع الخط العربي»، وقد قام بمنهجية طريقة التعليم، حيث قام بنفسه بإعداد المواد التعليمية لتعليم الخطوط العربية الرئيسية الثمانية، مع قيامه بإدخال الجوانب الجيدة في صفوف الخط الياباني. ويفضل ذلك، كان هناك الكثير من آراء الطلاب التي تقول «حتى لو لم أفهم معاني الكلمات، فإن كتابتها جميلة».

وفي عام 2016، تمت دعواته إلى «مدرسة الأمير للفنون التقليدية»، وهي مدرسة فنية أسسها الملك تشارلز ملك بريطانيا عندما كان وليا للعهد، وتولى إقامة دورة مكثفة قصيرة للخط العربي. وبالإضافة إلى ذلك، فإن أساليب التعليم ونظرياته الفريدة تجذب الانتباه حتى في الدول الأخرى، كقيامه بالقاء محاضرات في معرض أبو ظبي الدولي للكتاب في الإمارات العربية المتحدة.

أفكار فريدة ومبتكرة مع الحفاظ على التقاليد. لقد تعرف السيد هوندا على الخط العربي في أواخر السبعينيات. وكان ذلك بعد تخرجه من قسم



والأجزاء الريفية بشكل جميل. وعلاوة على ذلك، فإني اعتبر الخط العربي فنا راعي الأبعاد، حيث يمر الوقت من بداية الكتابة وإلى نهايتها».

لمحة تعريفية:

«الضمان مصطفي بوسنة رسام ونحات ومصور دخل إلى المدرسة العليا للفنون الجميلة بالجزائر العاصمة، حيث تعلم قواعد الفن التشكيلي ومدامية الريشة على يدي كبار الرسامين من أمثال مصطفي عيدود وديتيس مارتيناز. تميز المسار الفني لمصطفي بوسنة بالنتاج، حيث أقام عددا معارض داخل وخارج الجزائر.»

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية بجاية
دائرة خراطة
بلدية خراطة

إعلان

(مخلص من ملف طلب تحرير شهادة الحياة)
السيد، موموس مالك
الولود في 16 / 09 / 1964 م. ب. جرمونة، بلدية خراطة
ابن (ة)، علي، وتحيات عائشة
قد قدم لنا هذا اليوم، 16 / 08 / 2023 م. ملف طلب
شهادة الحياة حول قطعة أرض تقع بالمكان المسمى: الخيل
إميلان، جرمونة، ذات مساحة إجمالية تقدر بـ 00، 265 م²
والذي صرح لنا بأنه آلت إليه عن طريق، الأثر
حدودها،
شمالا: طريق معبد بالخرنسة
جنوبا: ملكية عائلة عمور
شرقا: المدرسة الابتدائية أهيل إميلان
غربا: ملكية عموران كمال وملكية عموران إسماعيل
فقطعت كل قطعة له مطالب أو اعتراض حول القطعة
للذكورة أن يقدم كتابيا اعتراضه أو ملاحظاته إلى السيد
رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية خراطة في أجل أقصاه
شهرين (02) ابتداء من تاريخ تعليقها بلوحة الإعلانات
للبلدية أو الإشهار عن طريق الصحافة اليومية المكتوبة
سلم هذا الإعلان لغرض النشر تنفيذا للمادة 08 من الرسوم
التنفيذية رقم 254/91 المؤرخ في 29 ديسمبر 1991.

الجزائر | الخميس 17 أوت 2023

إشهار إنشاء جمعية ذات صبغة محلية

طبقا لأحكام القانون رقم 12 - 06 المؤرخ في 12 جانفي 2012 يتعلق بالجمعيات لا سيما المادة رقم 18 منه لقد تم يوم: 26 جانفي 2023 تأسيس الجمعية المحلية المسماة: جمعية الوثبة الثقافية المعتمدة بتاريخ: 01 أوت 2023 رقم: 13 المقر الاجتماعي: الطريق السياحي رقم 14 / 936 بلدية بوسعادة الرئيس: قماط عبد الرحمان

الجزائر | الخميس 17 أوت 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية خراطة
دائرة خراطة
بلدية خراطة

إعلان

(مخلص من ملف طلب تحرير شهادة الحياة)
السيد، زموري الخير
الولود في 23 / 10 / 1964 م. ب. تاسكروت،
ابن (ة)، عبد الله، وتحيات صحرة
قد قدم لنا هذا اليوم، 15 / 08 / 2023 م. ملف طلب
شهادة الحياة حول قطعة أرض تقع بالمكان المسمى: حتى 75
مسكن، بلدية خراطة، ذات مساحة إجمالية تقدر بـ 00،
676 م². والذي صرح لنا بأنه آلت إليه عن طريق، الهيئة
حدودها،
شمالا: ملكية تحيات لحسن
جنوبا: ملكية زموري ربيع، مخلوف، محمد
شرقا: ملكية وردة تحيات عبد السلام
غربا: طريق سانح للمركبات
فعلى كل شخص له مطالب أو اعتراض حول القطعة
للذكورة أن يقدم كتابيا اعتراضه أو ملاحظاته إلى السيد
رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية خراطة في أجل أقصاه
شهرين (02) ابتداء من تاريخ تعليقها بلوحة الإعلانات
للبلدية أو الإشهار عن طريق الصحافة اليومية المكتوبة
سلم هذا الإعلان لغرض النشر تنفيذا للمادة 08 من الرسوم
التنفيذية رقم 254/91 المؤرخ في 29 ديسمبر 1991.

الجزائر | الخميس 17 أوت 2023

إبلاغ

تعلن عائلة قنضود guenfoud عن تغيير لقبها إلى مالك malek

الجزائر | الخميس 17 أوت 2023

الجزائر جريدة: يومية إخبارية

الجزائر

www.djazairequotidien.dz

لإشهاراتكم

لنشر و الإشهار إتصلنا على:

021 63 57 57

شارع أحمد وبوعلام عمارة رقم 2

الجزائر الوسطى - بوردو سابقا

الجزائر جريدة: يومية إخبارية

الجزائر

www.djazairequotidien.dz

لإشهاراتكم

لنشر و الإشهار إتصلنا على:

021 63 57 57

شارع أحمد وبوعلام عمارة رقم 2

الجزائر الوسطى - بوردو سابقا

هذه هي تفاصيل الفيلم العالمي المنتظر «Deadpool 3»



سيعيد الفيلم المنتظر Deadpool 3، لم شمل ريان رينولدز وهو جاكمان لأول مرة منذ أدائهما في فيلم Wolverine: X-Men Origins عام 2009. سيشهد الفيلم إدخال شخصيات X-Men إلى عالم Marvel Cinematic Universe (MCU). وقد أعلن رينولدز في سبتمبر 2022، أن جاكمان سينضم إلى الفيلم، في مقطع فيديو كوميدي، سائلا إياه، «مرحبا هيو، هل تريد لعب ولضربين مرة أخرى؟»، فأجاب جاكمان، «نعم، بالتأكيد، ريان».

وعلى الرغم من الأعلان السابق لعرض فيلم Deadpool 3 في 8 نوفمبر 2024، أجرى القائمون على العمل تعديلا في تاريخ الإصدار، إذ سيتم طرحه في وقت أبكر مما كان متوقعا. سيعرض الفيلم في دور العرض السينمائي في 3 مايو 2024، كما أعلنت شركة Marvel Studios.

وعلى الرغم من وفاة شخصية ولضربين في فيلم «Logan»، إلا أن جاكمان قال إنه سيلعب دور ولضربين مرة أخرى في Deadpool 3، بعد أن قام بأداء الشخصية في X-Men مع رينولدز، لأنه يشعر أنه أفضل فيه الآن مما كان عليه عندما صنع أفلام X-Men السابقة. قال أيضا إنه يشعر براحة أكبر في شخصيته، المرتبط بها ولضربين.

قد ترغبتين في معرفة هيو جاكمان يؤكد أن نتيجة الخزعة سلبية. غير مصاب بسرطان الجلد التحدي في فيلم Deadpool 3 يتمثل مع عودة هيو جاكمان إلى شخصية ولضربين يمكن أن الشخصية ماتت في عام 2017 بفيلم Logan قال رينولدز خلال ظهوره في نوفمبر 2022 في برنامج The Tonight Show، لقد توصلنا إلى طريقة للقيام بذلك، وتمت الموافقة عليها من قبل هيو جاكمان وكيف فيجي -رئيس استديوهات Marvel- حيث تقوم بجماعية لوجان تماما بالطريقة التي تم انتهاء الفيلم بها. إن تعث بذلك، أنا متحسنا حقا.

ومن المؤكد أن فيلم Deadpool 3، سيحقق نجاحا كبيرا مع مجيئ سلسلة Deadpool، X-Men، و X-Men سيكون من المثير للاهتمام أن نرى كيف يتعاملون مع إدخال شخصيات X-Men، في MCU، وكيف سيتعاملون مع وفاة ولضربين في فيلم Logan.

بالإضافة إلى رينولدز و جاكمان، من المتوقع أن يضم طاقم الفيلم ليزلي أوجامز، مورينا باكارين، جوش برونين، جينيفر غارنر. الفيلم من إنتاج Marvel Studios، و20th Century Studios، الذي عمل سابقا مع رينولدز في Project. The Adam and Free Guy، بينما سيتولى ريت ريس و بوب و بيرنيك كتابة السيناريو.

ويطلع المجهون حقا إلى فيلم Deadpool 3، وكيف يجمع بين قصص Deadpool، و X-Men، سيكون فيلما مليئا بالآثار سيحبها عشاق كلتا السلسلتين.

الانفصال أدخل النجمة العالمية شاكيرا في دوامة الإشاعات



منذ أن أعلنت انفصالها عن والد طفليها لأحب كرة القدم الإسباني جيرارد بيكهي وشاعلت، الارتباط تلاحق النجمة الكولومبية من أصل لبناني شاكيرا، على الرغم من نفيها أن تكون فكرة الارتباط واردة في الوقت الحالي. وفي التفاصيل، وفي التفاصيل، بعد أن تركت النجمة برشلونة وانتقلت لمعيش في الولايات المتحدة الأمريكية لتفتح صفحة جديدة في حياتها واسمها يتصدر وسائل الاعلام على الاجتماعي والإعلامي، واللائق أنه في كل مرة يربط اسمها باسم أحد مشاهير العالم على أن علاقة غرامية تجمعهما سرا، واليوم يتصدر اسم النجم العالمي ديك جديلة بينهما، شعبا الشائعات في الوقت الحالي، وانتشرت الشائعات حول وجود علاقة جديدة بينهما، بعدما تم رصدهما من قبل شهود عيان يخرجان سرا من الحظبة نفسها في ويست هوليوود بولاية كاليفورنيا، مؤخرا، وذكرت صحيفة «الديلي ميل»، البريطانية في قصة التغطية بالإنفاق في سن 46 عاما قد شوهدت هي والمغني البالغ من العمر 36 عاما يغادran البياض في العمر 46 عاما معا بعد وقت قصير من حفل نفسه، وقد بدأ الاثنان في قصة التغطية بشارق دقائق من الأسماء من الأسماء، في قائمة الأشخاص الذين ارتبطت أسماءهم باسم شاكيرا منذ انفصالها عن جيرارد بيكهي، من بينهم، لويس هاملتون؛ شائعة ارتباطها مستمرة منذ انفصالها، وكان أخرها منذ أيام بعد ما ورد في الصحفية أعلاه أن النجمة وسائق سيارات البريطاني، أكثر من مجرد أسدقاء، بعد رحلة سرية إلى إيبيرا، ويمضيان قديما في علاقتهما. وكانت ظهرت سابقا وهي برسولة/كاتالونيا في 4 من جوان لويس هاملتون في Grand Prix، إسبانيا على حلبة برسلونة/كاتالونيا في 4 من جوان القارط، وقبل ذلك بظهر شوهدت معه برقة بعض الأصدقاء، فضلا اشاعة ارتباطها مع النجم العالمي في أثناء صعودهما البيت خارج قصرها في ميامي بفلوريدا، حيث تقابل الاثنان في أثناء توجههما لمنطقة نوم كروز، في مضمار ميامي الدولي بإستاد هارد روك لمشاهدة السباق... ولكن سرعان ما أكدت الأخبار أن شاكيرا كانت الـ «V.I.P» في حفلتها، وقد ظهر أيضا معها في الفيديو Page Six، كشفت بعد ذلك أن نوم كروز البالغ من العمر 60 عاما معجب هناك برقة عائلتها، وقد ظهر أيضا معها في الفيديو Page Six، كشفت بعد ذلك أن نوم كروز البالغ من العمر 60 عاما معجب كثير بالإنجاز الليبانية الأصل بالإنفاق في سن 46 عاما، وأنه فعلا يسعى للارتباط معها باقنية عبد إلى إرسال الورد لها إلى المنزل بوضفها لفتة منه ليبر عن إعجابها بها. وعلى إثر ذلك أكد حينها مصدر قريب من النجمة خلال لقائهما عن صحيفة Us Weekly، الأمريكية أنها أصبحت حقا وقتنا متعنا مع النجم الشهير نوم كروز في ميامي خلال لقائهما عن طريق الصدفة في سباق سيارات، ميامي جراندي بريكس، إلا أنها غير مهتمة بالارتباط مع الممثل أبدا، وأضاف المصدر أن شاكيرا غير مهتمة بالارتباط مع الممثل أبدا، الوقت الحالي، ليس فقط بنوم كروز، وكل ما تفكر في في الوقت الحالي هو الاهتمام بطفليها ميلان وساشا، اللذين يبلغان من العمر 10 و8 أعوام.

الفنانة المصرية «غادة عادل»: أشعر بالأمان مع محمد هنيدي



تشارك غادة عادل بال موسم السينمائي الحالي بأكثر من عمل سينمائي جديد، إذ تشارك ببطولة فيلم البطة الصغرى، وتعود للوقوف مجددا مع محمد هنيدي، بعد سنوات من فيلم «مسعسعيدي في الجامعة الأمريكية» الذي شهد نجاحهما سويا في بداية مشارتهما الفني.

وكشفت غادة عادل عن كواليس مشاركتها مع مرعي الريمو أو محمد هنيدي بفيلم الجديد الذي يتصدر شباك التذاكر بالموسم الحالي. تعود غادة عادل للأعمال الكوميدية هذا الموسم مع مشاركتها في بطولة فيلم مرعي الريمو أحمد هنيدي، إذ تجسد شخصية جميلات زوجة مرعي الريمو وهي شخصية ضعيفة وكل ما يشغلها زوجها فقط.

وكشفت غادة عادل عن كواليس العرض الخاص للعمل، أن هذا الفيلم فرصة لتسترجع ذكرياتها ببداية نجاحاتها سويا بفيلم مسعسعيدي في الجامعة الأمريكية مع المخرج سعيد حامد أيضا ويحسب قولها، فهما ثنائي تشعر منهما بالأمان وبينهما كيمياء فنية قوية تجعلنا جميعا نخرج أفضل ما لدينا للجمهور.

ولغادة عادل مشاركة سينمائية أخرى بفيلم كوميدي بعنوان البطة الصغرى، أمام محمد عبد الرحمن. وتقول غادة عن هذا، أنها لم تتردد في المشاركة بعملين بموسم واحد خاصة أن الشخصيتين مختلفتين تماما. فالبطة الصغرى تصعد من خلاله شخصية رشا وهي تتاجر بالخدرات، ويحدث لها تحولا مفاجئا ضمن أحداث العمل.

وعن تواجد الأعمال الكوميدية بقوة في هذا الموسم، تؤكد غادة أن الجمهور يحتاج لهذا بالفترة الحالية وهو ما جعلها متحمسة للتجربتين كثيرا.

طرح الإعلان الرسمي الأول للفيلم المصري «أولاد حريم كريم»

طرحت الشركة المنتجة لفيلم «أولاد حريم كريم» البرومو الرسمي للفيلم تهيؤا لطلحه بجمع دور العرض يوم 30 من شهر أغسطس الجاري، ضمن موسم أفلام صيف 2023.

فيلم «أولاد حريم كريم» بطولة مصطفى قمر، بالإضافة إلى مجموعة من النجوم الشباب منهم سرحان، عمرو عبد الجليل وبشرى، ومصطفى قمر، رنا رئيس، بوست عمر، كريم كريم، وتأييف زينب عزيز وأخراج علي الدريس، ومن إنتاج شركة الإنتاج (productions) وتوزيع خارجي روتانا.

يذكر أن فيلم «أولاد حريم كريم» هو الجزء الثاني من فيلم «حريم كريم» الذي عرض في عام 2005، ويضم أغلب نجومه عدا بطولة الفيلم ياسمين عبد العزيز والشتان الراحل طلعت زكريا، ويشترك في الجزء الجديد بجان سرحان، رنا رئيس، ليام قمر، عمرو عبد الجليل، بسمة، علا غانم، خالد والعمل من تأليف زينب عزيز، وإخراج علي الدريس.

ودرت أحداث الجزء الأول حول وإخراج علي الدريس، بسمة، علا غانم، خالد بسبب سوء تفاهم زوجة عزيز، وإخراج علي الدريس، بسمة، علا غانم، خالد على مصالحة جيري بينهما، فيجوز يتم الطلاق بينهما على مصالحة زوجته بثنتي الطلاق الزوج أن يعمل الاتصال بزميلاته القدامى أثناء الجامعة.



لم يمر 3 أشهر على إصدار النجم العالمي إيدي شيران ألبومه Subtract، ومع نهاية جولته العالمية Mathematics، خلال عرض في مينيابوليس، غنى النجم ثلاث أغاني جديدة من ألبومه المقبل، المتوقع صدوره في شهر سبتمبر المقبل. وفي التفاصيل، قال النجم البالغ من العمر 32 عاما أن هذه الأغاني هي من أغاني فصل الخريف، قبل أن يختم العرض بالقول، «الخريف مقبل، سأراكم قريبا».

وكان إيدي شيران قد أوقف مؤخرا حفله في كانساس سيتي لتلبية طلب ثنائي بالتحف عن نوع جنيتها على المسرح مباشرة وأمام الجمهور بأسره.

وكان المغني يحيي حفلا في ملعب جيبها فيلد في أروهد ستاديو، ملعب نادي كانساس سيتي تشيفز في الدوري الوطني لكرة القدم الأمريكي (NFL)، لتسلم حفلا من قبل زوجين لكشف عن نوع طفلها المنتظر، بعد أن كانا يملكان لافتة تتطلب من المغني مساعدتهما بالاحتفال بهذا الحدث.

وشجت مواقع التواصل الاجتماعي وهو يقول مرورا في هذا الظرف، سأتوقف عن غناء أغنية «Perfect» لأقوم بهذا للمرة الأولى في حياتي، إشارة إلى الكشف عن نوع الجنين. كما نشر إيدي شيران بنفسه فيديو تلك اللحظة التي أدخلت الفرح إلى قلب الثنائي الذي ينتظر بحسب ما أعلن شيران «هاتا».

النجم العالمي إيدي شيران يستعد لإطلاق ألبومه الجديد الشهر المقبل

كشف طريقة للتخلص من رائحة الفم الكريهة

أعلن علماء من جامعة سيتشوان الصينية، أن تناول البروبيوتيك يساعد على التخلص من رائحة الفم الكريهة.

وتشير مجلة BMJ Open، إلى أنه غالبا ما تستخدم وسائل مختلفة لمكافحة رائحة الفم الكريهة، مثل سوائل لغسل الفم والعلكة. وهناك أدلة تشير إلى أن تناول البروبيوتيك المحتوي على بكتيريا مفيدة موجودة في الأمعاء، قد تكون طريقة فعالة ولكن لم تحدد الفترة التي بعدها تظهر فعالية البروبيوتيك.

ومن أجل ذلك درس الباحثون نتائج العديد من الدراسات العلمية التي أجريت قبل شهر فبراير عام 2021، وشمل التحليل التلوي تجارب عشوائية حددت نتائجها تأثير بكتيريا البروبيوتيك Lactobacillus و Lactobacillus reuteri و salivarius و Streptococcus salivarius و Weissella و cibaria، في مجموعة مؤشرات، من ضمنها التقييم الحسي لرائحة النفس ومركبات الكبريت الطيارة وحالة اللسان والأسنان.

و انضمت أن مجموعة المرضى الذين يتناولون البروبيوتيك انخفضت لديها المعلومات الحسية ومستوى مركبات الكبريت بشكل ملحوظ على المدى القصير (أقل من أربعة أسابيع)، ولكن هذا التأثير أصبح ثابتا فقط مع استخدام البروبيوتيك على المدى الطويل.

ووفقا للباحثين، يمكن أن يمنع البروبيوتيك تحلل الأحماض الأمينية والبكتيريا بواسطة البكتيريا اللاهوائية في الفم، وبالتالي أن يمنع تكون المنتجات الثانوية ذات الرائحة الكريهة.

علماء نفس:

3 عادات صباحية تزيد من السعادة والإنتاجية



تقول عالمة النفس لورا بينديرغراس، التي تقدم المشورة للعديد من الشركات الصناعية، إن المرح جزء مهم، ولكنه مقوم بأقل من قيمته الحقيقية في معادلة الصحة.

تنصح بينديرغراس بأن يسعى الشخص في الصباح للعثور على شيء واحد صغير يجعله يضحك أو يتسهم كجزء من روتينه الصباحي، لتعزيز الإندورفين والفوز بنغمة إيجابية على مدار اليوم.

تقول بينديرغراس إن "الرعاية الذاتية بأسلوب مرح لا تقل أهمية عن أي إجراء آخر يسقوم به الشخص للعناية بنفسه".

نصحة بأهمية الترويح عن النفس للمهنيين كما هي الحال بالنسبة "لاستراحة السلايميذ في المدارس" والتي تلعب دورا رئيسيا في تجديد النشاط والقوة على الاستيعاب والتفاعل، مشيرة إلى أن الحرص على القيام "بنشاط تمنح أو إيداعي" يؤدي للإشاعة أطراف اليهجة في اليوم والحياة ككل.

النفس في دفتر، إن فصل التكنولوجيا لمدة دقائق في الصباح يمكن أن تكون الوسيلة الأفضل التي يمكن أن تمنح النشاط والحيوية للعقل. تشير سورنسن إلى أن النظر إلى الهاتف الذكي أو جهاز الكمبيوتر مباشرة بعد الاستيقاظ يهين العقل للتلذذ، ويمكن أن يؤدي إلى استجابة للتوتر إذا رأى أو قرأ الشخص شيئا سلبيًا.

تنصح سورنسن بإعادة شحن العقل والطاقة صباحًا، من خلال اختيار نشاط غير متصل بالإنترنت مثل القراءة أو الكتابة في دفتر يوميات أو الذهاب في نزهة قصيرة على الأقدام أو ممارسة بعض التمارين الرياضية.

تقول سورنسن إن فوائد القيام بنشاط مريح غير متصل بالإنترنت في الصباح تستمر طوال اليوم، لأن المرء سيبدأ يوم إجازته بينما يشعر "بمزيج من القوة وإعادة الشحن"، مضيفة "أنها تمنح طاقة مستدامة من الحيوية والقوة خلال اليوم والتحكم في التوتر". قبل معاودة الانغماس بنشاط في بقية أيامه الأسبوع.

3. صباح تمنح وميز

الطاقة ويحسن الإنتاجية في العمل. إذا كان الشخص يرغب في تكوين روتين صباحي قبل العمل ولا يعرف من أين يبدأ، فربما عليه التفكير في ثلاثة أنشطة يوصي بها علماء النفس:

1. حدد نية ليومك
- توصي عالمة النفس جيسكا جاكسون جميع عملاتها ببدء يومهم بأخذ بضع دقائق للجلوس في صمت، وأخذ نفسين عميقين، واختيار كلمة واحدة أو جملة مفاهما أن يبدأوا يومهم بالتفاؤل والنشاط أو الاستمتاع بالراحة والاسترخاء. إذ يمكن أن يقول المرء: "إن نيتي اليوم هي أن أشعر بالنجاح" أو "أريد أن أكون مرتاحا اليوم". ثم يبدأ في التفكير فيما يمكنه تحقيقه بشكل واقعي خلال الـ 16 ساعة القادمة".
- وتعد جاكسون من أن قائمة المهام يمكن أن تغزر أكثر مما تنفع، فعلى سبيل المثال، يمكن أن يؤدي التحقق من رسائل البريد الإلكتروني أو التقويم أو قائمة المهام بعد فترة وجيزة من الاستيقاظ في يوم العطلة الأسبوعية "على الفور بإخبار العقل أن ينتقل إلى حالة الذعر".
2. دقائق يودر تكنولوجيا
- تقول ديببي سورنسن، اختصاصية علم

إن اتباع روتين الصباح ضروري لحياة ناجحة، فوفقًا لإشادة العلماء، والرؤساء التنفيذيين، على حد سواء، بغواند إنشاء طقوس الصباح الباكر لغرد من إنشاء - فإن هناك من يستيقظون في الساعة 4:30 صباحا كل يوم ويكملون تريا رياضيًا قبل شروق الشمس، فيما يستمتع آخرون بهدوء الصباح مع طقس دافئ أثناء ارتشاف فنجان من القهوة والقراءة، بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع شبكة CNBC الأميركية.

مفريات صباحية لكن ربما تكون الفترة الصباحية صعبة، إلى حد ما، حيث يمكن أن يكون من المفري للغاية التفر على زر "نقوة" على المنبه عندما تغمر العقل الأفكار بشأن كل ما هناك حاجة إلى إنجاز خلال النهار، أو المزيد من الشعور بالراحة والاستمتاع بالدفء تحت كومة من البطانيات (الأغطية)، خاصة خلال فصل الشتاء، عندما يكون الصباح أبرد ومثيرًا للشعور بيل للكسل.

إن هناك فوائد مدعومة علميًا لاتباع روتين الصباح، حيث أظهرت الأبحاث السابقة أن روتين الصباح المنسق يمكن أن يقلل من التوتر ويعزز مستويات

كيف نتغذى لإنقاص الوزن



أعلنت الدكتورة مارينا ماكيشا، خبيرة التغذية الروسية، أن الكثيرين يرغبون في التخلص من الوزن الزائد، ولكنهم لا يعرفون كيف يمكن تحقيق هذه الرغبة وتشير الخبيرة في برنامج تلفزيوني، إلى أنه إذا قلل الشخص السرعات الحرارية اليومية التي يحصل عليها بمقدار 500 سعرة حرارية في اليوم، فإنه خلال أسبوع سيقتد 500-1000 غرام.

وبالإضافة إلى ذلك، يجب استبعاد المواد التالية من النظام الغذائي اليومي:

المعجنات - تؤكد الخبيرة على أنه "يمكن تناول كمية بسيطة من خبز الحبوب الكاملة. ولكن جميع المعجنات الأخرى المصنوعة من الدقيق الأبيض المتناز، يجب استبعادها، لأنها سرعات حرارية لا تفيد الجسم بشيء صحيح هي طاقة سريعة، ولكن إذا لم يحرقها الشخص، فسوف تراكم على شكل دهون".

وتضيف: مؤشر نسبة السكر في الدم لجميع المعجنات مرتفع، لذلك هي تسبب ارتفاعا حادا في مستوى السكر في الدم. المواد الغذائية المالحه - لقد أثبت العلماء أن الملح يحفز الشهية. لذلك يتناول الأشخاص الذين يحبون الأطعمة المالحه عادة كمية أكبر من الطعام. الحلويات - تشير الخبيرة، إلى أن "دماغ الإنسان يتفاعل بإيجابية مع المذاق الحلو. وهذا يسبب الشعور باليهجة والسرور، ما يؤدي بدوره إلى الإفراط في تناولها".

ووفقا لها، الامان على الحلويات، له علاقة وطيدة بعاداتنا. وتقول: "هناك الكثير من الطقوس الاجتماعية المرتبطة باستخدام الحلويات - فمثلا في أعياد الميلاد يقدم الكعك، وفي حفلات الزواج يقدم الكعك والقهوة والحلويات، وعند زيارة الأصدقاء نقدم عادة حلوى أو شوكولاتة".

خطر الإصابة

بالنوبة القلبية والجلطة الدماغية يزداد في البرد بمقدار الثلث

أعلنت الدكتورة أولغا بوكيريا، اختصاصية أمراض القلب، أن نتائج دراسة تحليلية ضخمة، أظهرت أن الهواء البارد جدا، يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

وتشير الاختصاصية، إلى أن هذه الدراسة تضمنت تحليل أكثر من 32 مليون حالة وفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، حدثت خلال 40 عاما، وتضيف، كما أن حرارة الهواء الشديدة، تزيد من هذه المخاطر أيضا. ولكن في الطقس البارد كان عدد الوفيات أعلى بمقدار أربعة أضعاف مما في الطقس الحار. فقد اتضح أن درجات الحرارة المنخفضة جدا هي الأكثر خطورة على الحياة، حيث زاد عدد الوفيات بسبب نقص التروية بنسبة 33 بالمائة وبسبب الجلطة الدماغية الاقارية بنسبة 32 بالمائة وبسبب قصور القلب بنسبة 37 بالمائة.

وتقول: "عندما يبرد الجو، يجب على الجسم التكيف مع الوضع، للحفاظ على درجة حرارته الطبيعية. وبما أن البرد "يسلب" الحرارة، يضطر القلب للعمل بجهد أكبر للحفاظ على المستوى الطبيعي لحرارته وهذا يؤدي إلى زيادة ضربات القلب وارتفاع مستوى ضغط الدم الشرياني. كما يمكن أن يسبب البرد بصورة غير مباشرة زيادة كسافة الدم، ما يؤدي، إلى زيادة خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية".

وتقدم الطبيبة بعض النصائح للوقاية في الطقس البارد.

1 - إذا أعلن عن موجة برد شديدة، فمن الأفضل البقاء، في المنزل، وخاصة إذا كان الشخص يعاني من ألم في الصدر.

2 - وإذا كان لا بد من الخروج من المنزل، فيجب ارتداء ملابس دافئة. مع العلم أن طبقات الملابس الخفيفة أفضل من ارتداء طبقة سميكة واحدة.

كما يجب ارتداء القفازات وقبعة ولقاع لتغطية القدم، أو حتى قناع لتدفئة الهواء المستنشق.

3 - يفضل أخذ مشروب دافئ في ترمسة، عند معاودة المنزل. ولكن يجب تجنب للمشروبات التي تزيد من معدل ضربات القلب ومستوى ضغط الدم.

طبيبة تكشف فائدة غير متوقعة للبصل الأخضر

أعلنت الدكتورة ألكسندرا باكوفيلفا، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، أن إضافة البصل الأخضر إلى النظام الغذائي يساعد على زيادة نشاط الدماغ.

وتشير الطبيبة في مقابلة مع Gazeta.Ru إلى أن البصل الأخضر في متناول الجميع، وهذا البصل يتوفر في مكوناته على البصل اليابس، فوائده وأضرار البصل

وتقول: "يعتبر البصل الأخضر أحد المصادر المهمة للبيوتاسيوم، حيث يحتوي 100 غرام منه على 200 ملليغرام من الكمية اليومية اللازمة للجسم، والبيوتاسيوم له تأثير خفيف مدر للبول، وعند تناوله بانتظام يساعد على إخراج السوائل الزائدة من الجسم وإزالة الوذمة، كما أن البيوتاسيوم يساهم في نقل النبضات العصبية والأكسجين إلى الدماغ، وهذا يعني أن تناول البصل الأخضر مفيد في حالة الإجهاد الفكري لأنه يزيد من نشاط الدماغ".

ووفقا لها، البصل الأخضر مفيد للنساء الحوامل لأنه يحتوي على نسبة جيدة من حمض الفوليك الذي يساهم في نمو متناسق للجنين، ويخفف خطر الولادة المبكرة وتطور الأمراض الخلقية لديه.

وتقول: "ويمكن استخدام البصل الأخضر كمصدر للمبيدات النباتية، حيث أن المواد النشطة بيولوجيا الموجودة فيه، تكبح نمو البكتيريا المرضية بما فيها السببية للتهابات تجويف الفم، كما يساعد البصل على استعادة التركيب المعدني لمينا الأسنان، ويزيل التشققات الدقيقة ويكافح البقع البيضاء على الأسنان التي تسبق عادة تسوسها".

وتشير الطبيبة إلى أن البصل الأخضر كبقية الخضار يعتبر مصدرا للألياف الغذائية. وتقول: "يحتوي البصل على فيتامين A، الذي يدعم عمل منظومة المناعة ويساعد على تسريع عملية تريب البروتينات في الجسم، وفيتامين A يقوي قوتية العين ويساعد على الحفاظ على حدة البصر، بالإضافة إلى ذلك يستخدم هذا الفيتامين على نطاق واسع في مستحضرات التجميل، لأنه يحفز عملية تجديد الخلايا وتركيب الكولاجين".

تناول العنب يغير ميكروبيوم الأمعاء



اكتشف علماء من جامعة ويسترن نيو إنجلاند الأمريكية أن تناول العنب يغير ميكروبيوم الأمعاء، ويحسن الصحة.

وتشير مجلة Scientific Reports، إلى أن علماء الجامعة ركزوا في هذه الدراسة على تأثير العنب في ميكروبيوم الأمعاء، حيث كما هو معروف يحتوي الأمعاء على مليارات من الكائنات المجهرية التي تؤثر في الصحة العامة. وقد استمرت هذه الدراسة ثمانية أسابيع شارك فيها 29 متطوعا من الجنسين (أعمار الرجال 29-53 عام) والنساء (24-55 عام)، وطلب منهم الحد من نظامهم الغذائي لمدة أسبوعين، وبعد ذلك تناول العنب ثلاث مرات في اليوم مدة أسبوعين أيضا، وبعد ذلك استعادوا من النظام الغذائي.

وأظهرت النتائج أن كمية البكتيريا في الأمعاء ومستوى الإنزيمات والمسارات البيولوجية بعد تناول العنب تغيرت إيجابيا ما أثر في حالة القلب والقتولون والدماغ والمؤشرات الصحية العامة. فمثلا في اليوم الثلاثين من التجربة (بعد تناول العنب) كان مستوى Streptococcus thermophilus - بريبايوتيك حمض اللاكتيك في الأمعاء مرتفعا، في حين انخفض عدد بكتيريا Holdemania، كما يحدث لدى أولئك



يكتشف العلماء بشكل متزايد أن إيقاع الساعة البيولوجية - أي ساعة الجسم الداخلية - داخل كل من أنسجتنا يلعب دورا مهما في مدى كفاءة أدائها في أوقات مختلفة من اليوم.

وبدلا من ذلك، تقترح تيرويل أن التحسين الصباحي، بغض النظر عن طوله أو نوعه، سيؤدي بفوائده أكثر على فقدان الوزن.

ومع ذلك، يمكن أن يكون لممارسة التمارين بعد الغداء فوائد مختلفة. وتقول زيرات إن نسبة السكر في الدم ستكون أكثر استقرارا إذا مارست الرياضة في فترة ما بعد الظهر - ما يعني أنه أفضل وقت للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الثاني أو المعرضين لخطر الإصابة به.

وهذا مهم لأنه إذا تذبذب السكر في الدم كثيرا، يبدأ السكر الزائد في التخزين على شكل دهون.

وتشرح زيرات: "لقد درسنا الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة من النوع الثاني ووجدنا أنهم عندما أجروا تدريبا متقطعا على الكثافة في فترة ما بعد الظهر، أدى ذلك إلى التحسين الأمثل في التحكم في نسبة السكر في الدم مقارنة بالتمارين الصباحية أو المسائية".

كما تشير إلى دراسة أجريت على أكثر من 92 ألف شخص، نُشرت في مجلة Nature Communications في فبراير، إلى أن أولئك الذين مارسوا الرياضة بين الساعة 11 صباحا و5 مساء كانوا أقل عرضة للوفاة بأمراض القلب، مقارنة بمن مارسوا الرياضة في وقت مبكر من اليوم أو بعد ذلك.

ولكنها تؤكد أنه في حين أن التحسين الصباحي أو النهاري قد يكون له أفضل النتائج، فإن ممارسة الرياضة في أي وقت أفضل من عدم ممارسة الرياضة على الإطلاق.

مستويات القشريات السكرية مرتفعة بالفعل، وبالتالي لا ينتج الجسم أي خلايا دهنية إضافية.

إذا كنت تمارس الرياضة في المساء، فإن هذا يتسبب في زيادة نسبة القشريات السكرية، ما يحفز الجسم على إنتاج خلايا دهنية جديدة لتحل محل بعض الخلايا التي أحرقها ليلًا، ما يقلل من الفوائد التي تعود على محيط الخصر لديك.

وقد يساعد هذا في تفسير سبب كون العاملين في الورديات أكثر عرضة لزيادة الوزن، لأن أقطابهم السيلينية من الإجهاد والنشاط تنسب ارتفاعات كبيرة في القشريات السكرية في الأوقات التي يكون الجسم فيها نائما بشكل طبيعي، ما يؤدي إلى تكوين المزيد من الخلايا الدهنية.

وتستجيب لذلك من المرجح أن يكتسب العاملون في نوبات ورتا أكبر مقارنته بالأشخاص الذين لديهم أقطاب يومية طبيعية، حتى لو تناولوا عددا مماثلا من السعرات الحرارية في اليوم.

وهذا هو نتيجة التطور، كما توضح الدكتورة ماري تيرويل، الأستاذة المشاركة في الكيمياء الحيوية في طب وايل كورنيل في نيويورك، والخبيرة الرائدة عالميا في القشريات السكرية.

وتوضح تيرويل: "تتأثر الدهون بشدة بالهرمونات، وإذا تعطلت مستويات القشريات السكرية فسيكون لذلك تأثير كبير على الدهون. وإذا مارست الرياضة في وقت لاحق، فإن هذه الهرمونات تبدأ في الإفراز إلى حد كبير في المساء، وهذا ليس جيدا. يريد جسمك أن يتراح في هذا الوقت، وإذا قمت بسخنه، فهذا يعادل السهر وعدم النوم".

زيرات وملازمها بالتحقيق في هذا لأول مرة باستخدام الفئران. ووجدوا أنه عندما تمارس الفئران التمارين على جهاز المشي في الساعات الثلاث الأولى بعد الاستيقاظ، أظهرت دهون أجسامها مستويات أعلى بكثير من الإنزيمات المستخدمة في التمثيل الغذائي للدهون.

وعندما قاموا بنفس القدر من التمرين في وقت لاحق من اليوم، كانت هناك مستويات أقل بكثير من هذه الإنزيمات.

وتوضح زيرات: "المعنى الضمني هو أنك إذا كنت تمارس التمارين الرياضية بانتظام في الصباح، فمن المرجح أن يكون جسمك أكثر حساسية لتفكيك الدهون واستخدامها كطاقة".

وما يمكن أن يعنيه ذلك هو أنه من المحتمل أن يكون المرء، قادرا على فقدان المزيد من الوزن.

وتساعد التمارين أيضا في الحفاظ على الوزن، لذا فإن ممارسة الرياضة في الصباح قد تمنع زيادة الوزن.

ويشك العلماء، في أن تفضيل الجسم لحرق الدهون بعد التمرين الصباحي مرتبط بالنشاط الطبيعي للهرمونات المسماة القشرية السكرية أو القشريات السكرية والتي تتحكم في كيفية الحفاظ على الجسم وتراكم الدهون.

وعن تركيز القشريات السكرية في جميع أنحاء الجسم، وعلى الأخص في الأنسجة الدهنية، وتبلغ القشريات السكرية ذروة غلظتها الطبيعي نحو الساعة 8 صباحا، ما يجعلنا نتحرك ويفتح شهيتنا، قبل أن تصل إلى أدنى مستوى لها في نحو الساعة 3 صباحا عندما تكون نائمين.

وتتسلسل ممارسة الرياضة في الصباح بشكل جيد مع هذه الدورة اليومية، حيث أن

وتشير الأبحاث إلى أن الرياضيين يميلون إلى الأداء بشكل أفضل في وقت متأخر بعد الظهر وبداية المساء.

ولندن وأولمبياد ريو، ووجدوا أنهم حققوا أسرع أرقامهم في حوالي الساعة 5 مساء، ويعتقد أن هذه المبادئ تنطبق علينا جميعا.

وتقول جوليا زيرات أستاذة علم وظائف الأعضاء التكاملي في معهد كارولسكا في السويد، والخبيرة الرائدة في العلاج بين ساعة الجسم وعلم الأحياء: "قد يلعب توقيت التمرين دورا في ضبط بعض نتائج التمرينات الرياضية الكثير من علم وظائف الأعضاء لدينا - من درجة حرارة الجسم إلى معدل ضربات القلب والجنينات التي تتحكم في التمثيل الغذائي للدهون - تعمل على مدار 24 ساعة".

وبدأ العلماء يتعلمون كيف أن جميع الأنسجة والأعضاء، لها جداولها الفريدة وفقا لتقلبات الهرمونات المختلفة.

ويتمسك تكون عضلاتنا في أقوى حالاتها ومرونتها في وقت لاحق من اليوم، ويوضح بحث جديد أنه يمكننا حرق الدهون بشكل أكثر كفاءة عندما تمارس الرياضة في الصباح.

وتقول زيرات إن هناك آلاف الجينات التي تنتج الإنزيمات التي تساعد في تحويل الدهون المخزنة في الخلايا إلى الطاقة التي نستخدمها عند ممارسة الرياضة. ويبدو أن هذه الجينات تكون في أوج نشاطها في الصباح، لذا في حين أنك قد لا تكون في أقوى حالاتها، فهي أفضل فترة لفقدان الوزن.

وفي دراسة حديثة نُشرت في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences، قامت

لماذا يعاني البعض من شعور دائم بالجوع؟



يعاني العديد من الناس من شعور دائم بالجوع، ويسألون عن كيفية التخلص من هذا الشعور وما سببه.

يشير الدكتور أندريه بوزدوكوف، أخصائي الغدد الصماء، إلى أن هذا الشعور غالبا ما يكون مرتبطا بالإجهاد وارتفاع مستوى هرمون الغدة الكظرية في الجسم - الكورتيزول ووفقا له، الوظيفة الأساسية لهرمون الكورتيزول هي تكييف الجسم مع تغير ظروف الوسط المحيط، حيث يعشد احتماليات الطاقة للتعامل مع الإجهاد. ويساهم هذا الهرمون أيضا في عملية التمثيل الغذائي للبروتينات والكربروهيدرات والدهون. كما ينقذ عددا من الوظائف التنظيمية مثل تحفيز عملية إنتاج الجلوكوز من الأحماض الأمينية في الكبد وتحلل الدهون للحصول على الطاقة ويتفاعل مع الانتهاجات التي تحصل في الجسم.

ويضيف موضحا: عادة ما يظل مستوى الكورتيزول دون تغيير، لكن رد الفعل على مختلف المواقف العصبية، يؤدي إلى زيادة إفراز الكورتيزول. يمكن أن يؤثر هذا أيضا في الظهر.

وعلامات ارتفاع مستوى هرمون الكورتيزول هي: ضعف المناعة، سوء حالة الجلد، أمراض الجهاز الهضمي، ضعف الذاكرة، زيادة سريعة في الوزن.

كيفية يمكن تخفيض مستوى الكورتيزول؟ وفقا للدكتور، يجب التفاعل مع السبب وليس مع العلامات. وذلك بتطبيق النوم،



رسالة خير

ضمن حملة اليست قمامتي لكنته وطني، يتخرط عدد من الشباب الخير في هذا الوطن وعبر مختلف الولايات، في هذه المبادرة، حيث يتم لتخطئة المدن بما فيها الأحياء والشوارع والأماكن العامة وحتى في الأسواق والشواطئ، من أجل تكريس رسالة سامية تكشف الحس الوطني والإيجابي لهم.

التفائة إنسانية فريدة

في مبادرة إنسانية فريدة، قام المشرفون على الهلال الأحمر الجزائري بولاية عين الدفلى، بنقل أشخاص من المشردين في الشوارع وكذا من ذوي الاحتياجات الخاصة إلى شاطئ البحر وتقديم الطعام لهم، وهي الخطوة التي نالت الاستحسان والإشادة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



23

الجزائر

تيليفرام

djazairquotidien@gmail.com

الخميس 17 أوت 2023 الموافق ل 30 محرم 1445

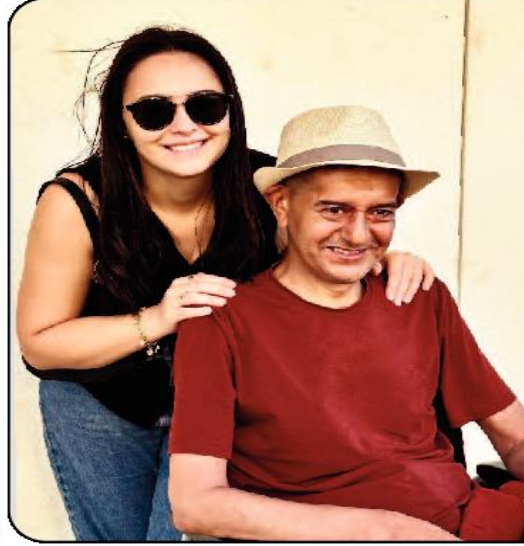


15 AOUT 2023

| | | | |
|-----|----|-----------------|-------|
| 212 | MS | Sabri MEDEL | 1960 |
| 137 | WS | Tanina MAMMERY | 3660 |
| 59 | MD | Koceila MAMMERY | 10050 |
| | | Sabri MEDEL | |
| 37 | XD | Koceila MAMMERY | 16470 |
| | | Tanina MAMMERY | |

بشبات من أجل التأهل لأولمبياد 2024

ضمن الطريق إلى دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، يتواجد الثنائي الجزائري كسيلة معمري وتينة معمري دائما في دائرة التأهل في الزوجي مختلط، أين يحتل الثنائي الجزائري المركز 37 برصيد 16470 نقطة، وفي الزوجي رجال وبعد فوزهما بلقب دورة البرازيل اقرب الثنائي كسيلة معمري وصبري مدال من دخول دائرة التأهل، أين يحتلان المركز 59 برصيد 10050 نقطة.



سهيلة معلم تزور "صويلح"

يبدو أن الصور مع الفنان صالح أوفروت، أصبحت السيل الأمتل للأطمنان عليه، وهذه المرة ظهر "صويلح" في أحدث صورة له مع الممثلة سهيلة معلم، التي تعمل على زيارة نجم الكوميديا "صويلح" في كل مرة، وهي الزيارة التي تضاف إلى سلسلة الزيارات المتواصلة على الفنان للأطمنان عليه.






لا للفتنة

وعي الأنصار... المبادرة المثالية

تبنى أنصار الأندية الجزائرية خاصة العاصمة منها، الشروع في التحضير للموسم الكروي قبل انطلاقه، وتتمثل ذلك في إطلاق حملة "لا للفتنة"، قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد الذي شهد استقدامات استثنائية، على غرار بلايلي بوتلمان، بلعمري، وتجديد بلعيد مع سوسمارة... نجوم كانوا سببا في إحياء "الباتال الملاح" لكرة الجزائرية قبل بدايتها أصلا.



نسر نادر بولاية أدرار

تم في ولاية أدرار العثور على نسر نادر يباع في الأسواق، أين قام مواطن يساعفه واسطحابه والعناية به، ونقله إلى المشتلة الإدارية ليتم فحصه من طرف مصالح الطب البيطري، ثم بعدها سيتم نقل النسر إلى أحد مراكز التربية والعناية بالحيوانات البرية في إحدى الولايات ليتم التكفل التام به قبل أن يتم إعادة إطلاقه في البرية، وقد تم العثور عليه في الطريق تحت جسر.

الوثائق أو الصور التي تصل إلى الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الإدارة والتحرير، عمارة رقم 2 شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر
الهاتف: 57-57-63-021 / الفاكس: 50-01-63-021
البريد الإلكتروني: eldjazair.pub@gmail.com
الموقع الإلكتروني: www.eldjazaironline.dz

المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار بوكالة ANEP
01 نهج باستور الجزائر

الهاتف: 7182/021 73 16 64 / الفاكس: 59 / 021 73 99 19
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / programmation.regie@anep.com.dz

الطباعة وسط، S.I.A.
الطباعة شرق، S.I.E.
الطباعة غرب، S.I.O.
التوزيع وسط، الجزائر
غرب
SDPO Diffusion
شرق
AMDP
SARL TDS جنوب
عدد السحب، 2000
السعر، 10 دج

مسؤول النشر، ياسين يوراس
رئيس التحرير، إسلام كمش

تصدر عن ش.م.ذ.م.
«كلمة بريس»
المقر الاجتماعي، 2، شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر
ساحة أول ماي الجزائر
الحساب البنكي رقم: 0122260249 / 65
البنك الخارجي الجزائري
رقم الحساب البريدي الجزائري: 3760 04 41
سجل تجاري رقم: 06. 0982995 / 16

الجزائر

بمناخنا
eldjazaironline.net
يومية وطنية إخبارية



الصحافة البلجيكية تستعيد بقاءه في أندركخت

مستقبل غامض لسليمانى واللاعب يرفض العودة إلى البطولة الوطنية

يسود غموض كبير مستقبل الدولي الجزائري إسلام سليمانى، الذي يواصل رحلة البحث عن فريق جديد في فترة الانتقالات الصيفية الحالية بعد نهاية مسيرته مع أندركخت البلجيكي، الذي لعب له في النصف الثاني من الموسم الماضي، ولم يتفق على تجديد عقده لحد الآن.

بلايلي وجمال بن العمري، ورغم تقدمه في السن (35 سنة) إلا أنه مصمم على البقاء في الدوريات الأوروبية لموسم آخر على الأقل. ويتجه سليمانى لتضيق فرصه المشاركة مع المنتخب الجزائري في تربص سبتمبر المقبل، وبالتالي الغياب عن مواجهتي تنزانيا ضمن الجولة الأخيرة من تصفيات كأس أم إفريقيا 2023، وأيضا أمام منتخب السنغال وديا في ملعب الأخير بالعاصمة داكار.

الرياضي للنادي البلجيكي غاسبر فريدبرغ، يقضي بتمديد عقده، وبالتالي فإنه يعتبر لاعبا دون فريق ولا أحد يعلم أين سيلعب الموسم القادم، وأوضح ذات المصدر، أنه مع استقدام النادي لكل من الدفاري كاسبر دولبرغ، والأرجنتيني لويس فاسكينز، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية، فإن مكانة سليمانى باتت في خطر مع أندركخت.



سليمانى، مؤكدا أن الغموض ما يزال يحيط بمستقبله مع نادي أندركخت، كونه لحد الآن لم يتوصل إلى اتفاق نهائي مع المدير

البلدية استلام أربعة مدرجات هبوط حوامات وطاقرات إخماد حرائق الغابات

أنهت مديرية الأشغال العمومية بولاية البلدية أشغال إنجاز أربعة مدرجات خاصة بهبوط الطائرات والحوامات المشاركة في عمليات إخماد حرائق الغابات، حسبما علم أمس من هذه الهيئة العمومية.

وأوضح رئيس مصلحة تطوير الهياكل القاعدية، محمد عادل شلابي، أن في إطار التدابير الخاصة بمكافحة حرائق الغابات تم إنجاز أربعة مدرجات خاصة بهبوط الطائرات والحوامات المشاركة في عمليات إخماد الحرائق موزعة عبر جبال سلسلة الأطلس البلدي تم وضعها مؤخرا حيز الخدمة. وتوزع هذه المدرجات الجديدة، وفقا لنفس المسؤول، في كل من بلدية واد جر (غرب) ومنطقة "العيساية" بنواحي جبال حمام ملوان (شرق) و منطقة "تالازيت" ببوعرفة و"الحوض" بأعالي الشريعة.

كما تم إنجاز أحواض مائية بمحاذاة هذه المدرجات تبلغ سعة كل منها 12000 متر مكعب قصد تزويدها بالمياه وضمان سرعة تدخلها عند نشوب الحرائق بالمناطق التي تتميز بتضاريس جبلية تعيق تقدم شاحنات الإطفاء، حسب توضيحات شلابي.

رياضة الوفد الأول للالعاب القوى يحط رحاله بالمجر

حط الوفد الأول للفريق الوطني للالعاب القوى المتكون من العداء قوائد محمد علي و مدربر رضا عبد النور، العداء بوحانون هشام، مدربر محمد زروقي، برفقتهم المالك سليم جراس، رحالهم في المجر، للمشاركة في فعاليات بطولة العالم للالعاب القوى للرجال والسيدات بوايست المجر، المزمع تنظيمها خلال الفترة الممتدة من 19 إلى 27 أوت الجاري.

ويرتقب أن يلتحق باقي الرياضيين المعنيين بالمشاركة، من أماكن تريضاتهم بالخارج، على غرار: سليمان موله، وجمال سجاني (نائب بطل العالم) وقوائد محمد علي في سباق 800 متر، يضاف إليهم سليم كدار (1500 م)، وأمين بوغنانتي (1100 متر حواجز) ولهولو عبد المالك (400 متر حواجز)، وتريكي محمد طاهر ياسر (الوثب الثلاثي)...

ص ك

سليمانى، مؤكدا أن الغموض ما يزال يحيط بمستقبله مع نادي أندركخت، كونه لحد الآن لم يتوصل إلى اتفاق نهائي مع المدير

وضع حد لشبكة إجرامية تحترف تزوير تأشيرات السفر إلى دول أوروبية

مبالغ مالية معتبرة، يضيف البيان. وبجوارصلة التحقيق بالتنسيق مع النيابة المحلية، تم تفتيش مساكن المشتبه فيهم مما أسفر عن استرجاع 13 جواز سفر به تأشيرات مزورة، إلى جانب معدات تستخدم في عملية التزوير، وفقا لذات الوثيقة. وبعد القيام بجميع الإجراءات القانونية، تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المحلية، عن قضية "التزوير واستعمال المزور في محرمات رسمية".

ق. و

تستخدم في التزوير. وأوضح المصدر نفسه، بأن حيثيات القضية تعود إلى مباشرة تحريات عقب توقيف أحد الأشخاص وهو بصدد مغادرة التراب الوطني عبر مطار 8 ماي 1945 بسطيف، حيث تفتن عناصر شرطة الحدود إلى أنه يحمل جواز سفر مثبتة عليه تأشيرة مزورة، ليتم فتح تحقيق معمق بخصوص القضية الذي بين ضلوع وكالة للسياحة والأسفار في عمليات تزوير تأشيرات أجنبية لدولة أوروبية مقابل الحصول على

يومرداس

حجز كميات كبيرة من مادتي العدس والأرز كانت موجهة للمضاربة

في مادتي العدس والأرز دائرة الثانية بيومرداس. كما تم ضبط 44 طن و 3.5 قنطار من المستودعات بالتنسيق مع مصالح مديرية التجارة لذات الولاية 34 طن و 8.5 قنطار من مادة الأرز الأبيض، و 9 طن و 5 قنطار من مادة العدس. وتم تقديم المشتبه فيهما أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة سيدي أمحمد قسم مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة، بتاريخ 13 أوت الماضي. كما وجهت لهم جنابة المضاربة غير المشروعة المرتكبة من طرف جماعة إجرامية منظمة، جنح تبييض الأموال، ممارسة نشاط تجاري غير قار دون القيد في السجل التجاري وعدم الفوترة.

ق. و

وضعت الفرقة الاقتصادية والمالية لأمن ولاية سطيف حدا لنشاط شبكة إجرامية تضم تسعة (9) أشخاص من بينهم امرأتين يحترفون تزوير تأشيرات السفر إلى دول أوروبية. وحسب ما جاء في بيان صادر عن أمن الولاية، فإن المعنيين قد تورطوا في عملية تزوير تأشيرات السفر إلى دول أوروبية مقابل مبالغ مالية معتبرة مع حجز 13 جواز سفر مثبتة عليها تأشيرات مزورة، بالإضافة إلى أجهزة إعلام آلي

المدية 4 قتلى و38 جريحا في حادث مرور

لقي 4 أشخاص مصراهم وأصيب 38 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة في حادث مرور وقع صبيحة اليوم بولاية المدية. وأفاد بيان للحماية المدنية، أن مصالهما تدخلت في حدود الساعة 05:55 دقيقة، من أجل حادث مرور على مستوى الطريق السيار شمال جنوب اتجاه البلدية بالغازغة. وتقتل الحادث في اصطدام بين سيارة نعبة وشاحنة، حيث خلف الحادث وفاة 4 أشخاص وإصابة 38 شخص كصحية أولية، تم إسعافهم من طرف نقلهم إلى مستشفى المدية. كما سُحرت الحماية المدنية لهذه العملية 3 شاحنات و9 سيارات إسعاف.

ق. و

أم البواقي 3 ضحايا في حريق سيارة

أصيب ثلاثة (03) أشخاص بحروق، جراء شوب حريق سيارة كانوا على متنها بالطريق الوطني رقم 10 دوار أولاد سعود بلدية سيوقس ولاية أم البواقي. وأرسلت مصالح الحماية المدنية، أن اسعافات تدخلت من أجل إخماد حريق سيارة. بالطريق الوطني رقم 10 دوار أولاد سعود بلدية سيوقس. مشيرة أنه تم إخماد الحريق الذي خلف 03 مصابين لهم حروق تم اسعافهم ونقلهم إلى المستشفى الخلي.

ق. و

تقبارت توقيف تاجر خزن أكثر من 11 قنطارا من الشمة المقلدة لتسويقها بالسوق

تتكون عناصر أمن دائرة السوقلالمن ولاية تقبارت، من توقيف شخص ويتعلق الأمر بالمذعو (ص ف- 55 سنة) عن قضية ممارسة نشاط تدليسي لعرض منتوجات تبيع لترشق (الشمة) بطريقة غير شرعية، تقليد علامة مسجلة. وهذا بالمساح بالحقوق الاستثنائية وعلامة الغير، ممارسة نشاط تجاري خارج عن موضوع السجل التجاري وبنجة عدم الفوترة، حيثيات القضية تعود على إثر معلومات وردت إلى المصلحة مفادها قيام صاحب محل تجاري للسواد الغذائية بتخزين مادة التبيع لترشق (الشمة) مقلدة قصد تسويقها، إستغلالا للمعلومة وبالتنسيق مع أعوان المفتيشية الإقليمية للتجار بالسوق، حيث وبعد المعاينة الميدانية لذات المحل تم العثور بداخله على كمية معتبرة من مادة التبيع لترشق (الشمة) قدرت بـ 30206 كيس من مختلف الأنواع، قدر وزنها الإجمالي بـ 11.71 قنطار. بعد قيام الإجراءات القانونية تم إنجاز ملف قضائي وتقديمه إلى وكيل الجمهورية لدى محكمة السوق.

ق. و