

# وفاة 17 شخصا وإصابة 461 آخرين في حوادث مرور خلال الـ48 ساعة الأخيرة

3<

يريد استغلال وضعه اللاعب

مريسيلا يدخل سباق التعاقد  
مع بلقبلة ويباشر اتصالاته



11<

## الحق والحقيقة الجزائر

يومية الجزائرية

www.eldjazaironline.dz

شملت 788 حالة

المجلس الأعلى للقضاء يصادق على  
مشروع الحركة الخاصة بالقضاة



3<

الثلث 10 دج

الموافق لـ 26 محرم 1445

الأحد 13 أوت 2023

السنة الثالثة عشرة • العدد 3430

4< صدر بالعديد الأخير من الجريدة الرسمية

## قانون الصفقات العمومية الجديد.. تعزيز للشفافية وفتح آفاق للشركات الناشئة

2<

قام بزيارة عمل وتفقد إلى ولايات قلمة وعنابة والطارف

## بن عبد الرحمان: "التزامات رئيس الجمهورية تجسد ميدانيا ويوميا"

تدشين مقطع الطريق السيار الممتد من الذرعان بولاية الطارف إلى الحدود التونسية



صندوق النقد العربي في آخر  
نشرة شهرية لأسواق المال  
العربية

ارتفاع طفيف  
لمؤشر البورصات  
العربية في جويلية  
الماضي

4<

وفق بيان لوزارة الداخلية  
والجماعات المحلية

وصول 58 طنا من  
المساعدات  
للمتضررين من  
الأمطار فيان قزام

3<

بمبادرة من مصالح الولاية بالتنسيق مع  
الخبريين والمانحين من المؤسسات الاقتصادية

قافلة مساعدات إنسانية  
ثانية من تيبازة لصالح  
المناطق المتضررة من  
الحرائق بولاية بجاية

3<

خلال هذا الموسم اختطف البحر  
عشرات الأرواح

إرشادات  
وإجراءات للحد  
من حوادث  
الغرق

3<



قام بزيارة عمل وتفتد إلى ولايات قائمة وعنابة والطارف

## بن عبد الرحمان: "التزامات رئيس الجمهورية تجسد ميدانيا ويوميا" تدشين مقطع الطريق السيار الممتد من الذرعان بولاية الطارف إلى الحدود التونسية

أكد الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان، أمس السبت، بالطارف، أن التزامات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون تجاه الشعب "تجسد ميدانيا وبصفة يومية" لاسيما ما تعلق بتزويد السكان بالماء الشروب عبر كافة ربوع البلاد.



وقال الوزير الأول خلال تفتد مشروع إنجاز محطة تحلية مياه البحر على مستوى بلدية بريحان بولاية الطارف: "إن التزامات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، تجسد ميدانيا وبصفة يومية خاصة ما تعلق بتزويد الساكنة بالماء الشروب عبر كافة ربوع الوطن". وأوضح حسب ما نقلته وكالة الأنباء الجزائرية، بأن اللجوء إلى تحلية مياه البحر لتزويد السكان بالماء الشروب "ختمية فرضتها الظروف المناخية الحالية"، مشيرا إلى أن الجزائر وضمن برنامج رئيس الجمهورية، "اعتدلت استراتيجة وطنية لضمان الماء الشروب في خلال إنجاز 5 محطات تحلية مياه البحر تضمن كل محطة إنتاج 300 ألف متر مكعب يوميا". كما توه الوزير الأول بتحكم إدارات الجزائر في تكتولوجيات إنجاز هذه المشاريع وهي تجربة "عظيمة"، داعيا كل المؤسسات المعنية بإنجاز هذه المشاريع أن تولي اهتماما بتفصيل اللجوء إلى الاستيراد وتأهيل وسائل إنتاجها وبعد أن شدد بن عبد الرحمان على "ضرورة" تسليم المشاريع (المحطات) في نوفمبر 2024، كشف عن إنجاز محطات أخرى لتحلية مياه البحر بعد الانتهاء من إنجاز 5 محطات البرمجة حاليا.

ورقق ما أكد عليه الوزير الأول فان مثل هذه المشاريع، فضلا عن توين السكان بالماء الشروب، "ستسمح بخلق آلاف مناصب الشغل".

هذه الصلطات من خلال تمكها في تقنيات الإنجاز والتسيير والاعتماد على استخدام التكنولوجيات المحلية لتفصيل فاتورة الاستيراد. وتوه الوزير الأول بأن إنجاز 5 محطات لتحلية مياه البحر على المستوى الوطني بغلاف مالي تجاوز 400 مليار دج هو "التزام من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون لإنجاز هذه المحطات كمرحلة أولى في انتظار إنجاز أخرى بعد استلام تلك الجاري إنجازها".

وتعتبر محطة تحلية مياه البحر بكدية دراوش مشروع استراتيجي بلغت نسبة إنجازها 5.85% من بين أهم المحطات التي شُرع في إنجازها بهير الوطن، حيث ستصل قدرتها الإنتاجية إلى 300 ألف متر مكعب يوميا من المياه المحلاة، وفسق قدمت بالتدريج.

وستساهم هذه المنشأة التي تترجع على مساحة إجمالية تقدر ب 11 هكتارا بعد استلامها في تحسين قدرات التزويد بمياه الشرب لسكان ولايات الطارف، قائمة سوق أهراس وأم البواقي.

وأندت أشغال إنجاز هذه المحطة إلى شركتين وطنيتين ويتعلق الأمر بالمؤسسة الجزائرية لإنجاز المشاريع الصناعية، أحد فروع مجمع سوناطراك.

في الجزائر. وحصدت مدة إنجازها ب 28 شهرا حيث يتوقع أن تدخل حيز الاستغلال قبل نهاية 2025.

وتترجع المحطة على مساحة 11 هكتارا وستؤمن احتياجات 5 ولايات شرقية، وهي بالإضافة إلى الطارف، قائمة، سكيكدة، سوق أهراس وأم البواقي.

وأندت أشغال إنجاز هذه المحطة إلى شركتين وطنيتين ويتعلق الأمر بالمؤسسة الجزائرية لإنجاز القنوات

تبون في مجال الطرقات من خلال مشاريع السكة الحديدية في الجنوب وشبكة الطرقات في الهضاب العليا".

وبعد أن نقل الوزير الأول لسكان الطارف والولايات المجاورة تحيات رئيس الجمهورية، أوضح أن الطريق السيار هو "شريان الاقتصاد وأتنا تعمل بمقاربة اقتصادية لإقرار التنمية وفك العزلة"، مذكرا بأنه رغم أن مقطع الذرعان "أنجز من طرف مؤسسات أجنبية إلا أن المشروع شارك فيه العديد من الكفاءات واليد العاملة المؤهلة من الجزائريين".

قائمة.. وضع حجر الأساس لمشروع ازدواجية وعصرنة الخط المتجمي الشرقي ببلدية وادي فراغة

كما أشرف الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان ببلدية وادي فراغة بولاية قائمة، وفي وضع حجر الأساس لمشروع عصرنة وازدواجية الخط المتجمي الشرقي في شطر الرابط بين عنابة وبوشقوف بولاية قائمة.

واستهل الوزير الأول زيارة العمل



وسيقف السيد بن عبد الرحمان، الذي يرافقه وفد وزاري خلال هذه الزيارة للولايات الثلاثة، على عدة مشاريع متعلقة بمنشآت قاعدية ومشاريع حيوية في قطاعات الأشغال العمومية والطاقة والصناعة

مشروع عصرنة وازدواجية الخط المتجمي الشرقي الرابط بين عنابة وبوشقوف بولاية قائمة

يتم هذا المشروع الذي وضع حجر أساسه الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمان على مسافة 54 كلم ويحتوي على 3 جسور سكبكية بطول 320 مترا و30 وحدة من جسور الطرق ووحدين من الأشغال بطول 1850 مترا. وتم إسناد الأشغال لتجمع شركات الإنجاز برئاسة المجمع العمومي كوسيدار للاستشارات المعمومية كما أسندت المتابعة لمكتب دراسات عمومية وخاصة وحددت أجل هذا المشروع ب30 شهرا حيث يرتقب أن يتم استلامه شهر فيفري من عام 2026.

ويتم هذا المشروع كلاً من بلديات بوشقوف وبسباس وسيدني قاسي وزرير وبحيرة الطيور وعين العسل والطارف وخقنة عون.

وسيساهم هذا المقطع من الطريق السيار في تسهيل المبادلات الاقتصادية بين الجزائر وتونس وحركة المرور وضمان سلامة مستعملي الطريق، حسبما تم التأكيد عليه.

الوزير الأول يدين آخر شطر من الطريق السيار شرق-غرب

أشرف الوزير الأول، أيمن بن عبد الرحمان بالطارف على تدشين آخر شطر من الطريق السيار شرق-غرب، الرابط بين محول بلدية الذرعان غرب الولاية وبلدية رمل السوق المحدية مع تونس.

والفتقد التي كتمت إلى ولايات قائمة وعنابة والطارف بوضع حجر الأساس لهذا الشطر الممتد على 54 كلم من مشروع عصرنة وازدواجية الخط المتجمي للسكة الحديدية تبسة-عنابة حتى بوشقوف بولاية قائمة والذي يعد من أكبر مشاريع القاعدية التي تنجزها الجزائر.

وشد بن عبد الرحمان خلال وضعه حجر الأساس "على احترام أجل إنجاز هذا المشروع"، مشيرا إلى أنه تم التكفل بهذه المسألة "في دفتر الشروط الخاص بإنجاز مقاطع المشروع".

كما أكد على "ضرورة خلق مناصب شغل جديدة في المناطق التي يمر بها هذا الخط حتى يستفيد سكانها من هذه المشاريع الحيوية التي تعتبر محركا للتنمية وخلق الثروة".

وأصح أيضا على "ضرورة المتابعة الدورية لإنجاز هذا المقطع مع عقد اجتماعات مع ولاة الولايات المعنية بالمشروع وهي عنابة وقائمة والطارف وسوق أهراس وتبسة وكذا إعداد تقارير منتظمة بهدف القضاء على العقبات في حينها".

وكشفت السوزير الأول في الأخير أن قيمة إنجاز مقاطع هذا المشروع بلغت 400 مليار دج، مبرزا به أنها تسعى من خلال هذا المشروع إلى الاستغلال الأمثل للثروات التي تزخر بها بلادنا وذلك لا بد من منشآت قاعدية ترافق هذا الاستغلال".

منشأة فنية و4 محولات كبرى منها الذرعان والطارف وبوشقوف وعين العسل.

ويواصل الوزير الأول زيارته إلى ولاية الطارف بمعية محطة تحلية مياه البحر بكدية الدراوش، ببلدية بريحان.

دخول الشطر الأخير للطريق السيار شرق-غرب جزء الذرعان حيز الخدمة

يتم هذا الشطر من الطريق السيار الذي دشنته الوزير الأول خلال زيارته إلى ولاية الطارف، على مسافة 84 كلم انطلاقا من محول بلدية الذرعان غرب الولاية إلى غلبة بلدية رمل السوق المحدية مع تونس، وفق ما كشفت عنه مصالح الجزائرية للطرق السريعة.

ويتم هذا المشروع كلاً من بلديات بوشقوف وبسباس وسيدني قاسي وزرير وبحيرة الطيور وعين العسل والطارف وخقنة عون.

وسيساهم هذا المقطع من الطريق السيار في تسهيل المبادلات الاقتصادية بين الجزائر وتونس وحركة المرور وضمان سلامة مستعملي الطريق، حسبما تم التأكيد عليه.

في افتتاح لقاء مع إطارات ومناضلي الحزب بالمسيلة دعم حركة مجتمع السلم لجهود تنمية وتويع الاقتصاد

أكد رئيس حركة مجتمع السلم، السيد العلي حساني شريف، أمس السبت، من المسيلة دعم حركته للجهود المبذولة من أجل تنمية وتويع الاقتصاد الوطني ليكون منتجا للثروة. وأبرز حساني في افتتاح لقاء مع إطارات ومناضلي الحزب خصص لتجديد هياكل الحركة على مستوى ولاية المسيلة، أن "ما يجري حاليا في تنويع العلاقات الاقتصادية مع الدول التي يمكنها تقديم الإضافة للاقتصاد الوطني أمر تدعمه الحركة كونها سينتقل الاقتصاد الوطني إلى منتج للثروة".

سيتمتع إيجابيا على المجتمع. وذكر حساني شريف بالخطوات الخارجية التي تواجهها الجزائر جراء التحولات التي يشهدها العالم وزيادة حدة التوتر في دول الساحل، والتي تستوجب، حسب، "تصافر جهود الطبقة السياسية ونضالها في هذا المجال ضمن شراكة سياسية فعالة".

مؤكدا في هذا الشأن مساهمة حركة مجتمع السلم في الدفاع عن الوطن وثوابته من خلال تنفيذ برامج واقتراح حلول تصامى مع مصلحة الوطن.

ووج



خلال هذا الموسم اختطف البحر عشرات الأرواح

## إرشادات وإجراءات للحد من حوادث الغرق

عرف موسم الإصطياف المتواصل حوادث غرق أليمة، ومع ارتفاع درجات الحرارة تشهد الشواطئ والوديان توافدا كبيرا من الشباب وهو ما أكدته مصالح الحماية المدنية في إحصاءاتها الأخيرة بتسجيل أرقام مرعبة حول حالات الغرق منذ بداية الموسم الصيفي.

المدنية الأولية، إلى مراقبة أبنائهم وتوعيتهم بمخاطر السباحة في السدود، خاصة وأن الفئة العمرية المعنية تمثل هذه الحوادث هي في أغلب الأحيان من الشباب والأطفال.

### تواصل الحملات التحسيسية

وفي إطار برنامج الوقاية السنوي المسطر من طرف مصالح المديرية العامة للحماية المدنية المتعلقة بالحملات التحسيسية والتوعوية من أخطار موسم الإصطياف وللتقليل من حدة هذه المخاطر ونشر التدابير الوقائية بين مختلف فئات المجتمع، تقوم المديرية العامة للحماية المدنية عبر مختلف ولايات الوطن بأيام تحسيسية ووقائية في مختلف الأقطار وهذا عبر المساجد، الإذاعة، الأماكن والساحات العمومية، حيث برعت آيما تحسيسية للوقاية من أخطار الغرق في المسطحات المائية ومحيطات السقي الفلاحي للسدود، الحواجز المائية الأخرى.



هذه من بين 24 على مستوى شواطئ البحر.

ووجود مسالك، وغيرها إلى جانب الدور الجهوري والمهم لأولياء الأمور حتى لا تتحول سريعات في البحر إلى مأس في البيوت. ودعا المتحدث في هذا السياق الأولياء إلى مراقبة أطفالهم أثناء السباحة خاصة في الشواطئ التي تحتوي على الألعاب المائية.

### تحذيرات من السباحة في المسطحات والجمعات المائية

ومع حلول موسم الإصطياف من كل سنة، تتحول السدود والأحواض والبرك المائية إلى خطر حقيقي يشهد حياة الشباب والأطفال إلى حد سوء، وهو ما تعكسه حالات الوفاة التي يجري تسجيلها نتيجة الغرق في هذه المياه الموحلة خلال الأيام الأخيرة. وفي هذا السياق، حذر بن أمزال من مخاطر السباحة في الجمعات المائية، حيث قال إن "السباحة ممنوعة منعاً باتاً في السدود والبرك بسبب الأحوال وصعوبة عملية الإنقاذ التي تعرض حياة المنقذين للخطر وعدم وجود حراسة من قبل أعوان الحماية المدنية وكذا تواجدها غالباً في أماكن معزولة وغير مأهولة ما يؤخر عملية التدخل. وأكد المتحدث أن غالبية عمليات التدخل، إن لم نقل كلها، تنتهي بانتشال الضحية ميتة، فاحتمال النجاة يكاد ينعدم في هذه الأماكن، بل أكثر من ذلك، قد يسبب أيضاً في وفاة من يتدخل لإنقاذها دقائق معدودة. ودعا المكلف بالأعلام بالحماية

### هذه من

ارتفاع درجات الحرارة التي تجاوزت 40 درجة في الظل في مختلف ولايات القطر الوطني، دفعت البعض إلى اختيار الشواطئ والوديان التي تكون في معظمها أماكن غير مسوَّحة للسباحة وهذا كله بحثاً عن الاستجمام والراحة، الأمر الذي تسبب في مأساة كبيرة لدى بعض العائلات التي اضطدمت بخبر غرق أحد أبنائها أو أقرابها. ويعود الارتفاع الكبير لحالات الغرق خلال هذا الموسم إلى التوافد الكبير على الشواطئ بسبب موجة الحرارة الأخيرة التي عرفتها الجزائر، خاصة على الشواطئ الممنوعة التي لا تتوفر فيها شروط السلامة والأمن والجمعات والبرك المائية وأحواض السقي، إضافة إلى بروز ظاهرة جديدة وهي التوافد على الشواطئ في أوقات جد مبكرة صباحاً، وذلك قبل انطلاق عملية الحراسة من طرف عناصر وأعوان الحماية المدنية. وللحد من ضحايا الغرق دعت مصالح الحماية المدنية وبعض النشطاء، الجمعويين نقوس الخطر حيث تم تعزيز جهاز الحراسة على مستوى الشواطئ المحروسة والقيام بدوريات على مستوى الشواطئ المنوعة بجمية مصالح الأمن.

### 28 غرقياً في الشواطئ والمسطحات المائية خلال أسبوع

وسجلت مصالح الحماية المدنية، خلال الأسبوع المنصرم، 28 حالة

## وفق بيان لوزارة الداخلية والجماعات المحلية وصول 58 طنًا من المساعدات للمتضررين من الأمطار في قزام



المدنية الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، أمس السبت، عن وصول شحنة من المساعدات الإنسانية لمطار إن قزام، خصصت للمتضررين من الفيضانات الأخيرة التي شهدتها المنطقة. وأوضحت وزارة الداخلية والجماعات المحلية أن "العملية تمت بالمساهمة النوعية من قوات الجيش الوطني الشعبي لتكفل بتقطيعات المواطنين على إثر الأمطار الأخيرة التي تهطلت على المدينة".

وأفاد بيان لوزارة الداخلية أن "السلطات المحلية أشرفت إلى حد الآن على استقبال ما يقرب من 58 طنًا موزعة على أربع شحنات تتسلل الطرود الغذائية، الخيم، الأفرشة، الأدوية، الأغذية والملابس".

وتابع البيان أن "جهود الحماية الجزائرية والمصالح التقنية المحلية تتواصل لإتمام عمليات امتصاص المياه واستتباب الوضع الطبيعي".

هذه من حسب حصيلة أوردتها مصالح الحماية المدنية

## وفاة 17 شخصًا وإصابة 461 آخرين في حوادث مرور خلال الـ 48 ساعة الأخيرة

لقي (17) شخصًا مصرعهم وأصيب 461 آخرون بجروح متفاوتة في العديد من حوادث المرور تم إحصاؤها عبر مناطق متفرقة من الوطن خلال الـ 48 ساعة الأخيرة، حسب حصيلة أوردتها أمس السبت، مصالح الحماية المدنية. وأوضح ذات المصدر، أن أثقل حصيلة سجلت بولاية الجلفة، حيث توفي (6) أشخاص وأصيب (9) آخرين بجروح، إثر اصطدام بين سيارة أجرة وشاحنة على مستوى الطريق الوطني رقم 01 بلدية عين وسارة. وخلال نفس الفترة، قامت فرق التدخل للحماية المدنية بتشمال جثث 4 أشخاص من بينهم طفلين توفروا غرقاً، وذلك بكل من ولاية الجزائر، عنابة وتلمسان. من جهة أخرى، تدخل عناصر الحماية المدنية من أجل إخلاء 40 حريقًا شملت على وجه الخصوص غابات وأدغال وحشائش نباتية وأشجار مثمرة.

ق.و. شملت 788 حالة

## المجلس الأعلى للقضاء يصادق على مشروع الحركة الخاصة بالقضاة



صادق المجلس الأعلى للقضاء، المنعقد في دورته العادية الأولى لسنة 2023 الخميس الماضي، على مشروع الحركة الخاصة بالقضاة التي شملت 788 حالة، حسب ما أفاد به بيان للمجلس.

وجاء في البيان: "اجتمع المجلس الأعلى للقضاء في دورته العادية الأولى لسنة 2023 في جلسة يوم الخميس الموافق لـ 10 أوت 2023 تحت رئاسة السيد الطاهر ماموني الرئيس الأول للمحكمة العليا، نائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء، بعد تكليف من السيد رئيس الجمهورية، وذلك عملاً بأحكام المادة 51 من القانون العضوي رقم 22-22 المؤرخ في 27 يونيو سنة 2022 المحدث لظرف انتخاب أعضاء المجلس الأعلى للقضاء، وقواعد تنظيمه وعمله".

وقد درس المجلس وصادق على "مشروع الحركة الخاصة بالقضاة، المقدم من قبل المكتب الدائم، والتي شملت 788 حالة، وفقاً للمعايير الموضوعية المبينة في المادة المذكورة أعلاه، تضمنت 156 ترقية إلى منصب نوعي منها 33 رئيس محكمة، 32 وكيل الجمهورية و 91 قاضي التحقيق مع الإبقاء على الدورة مفتوحة".

واج

## بمبادرة من مصالح الولاية بالتنسيق مع الخيريين والمانحين من المؤسسات الاقتصادية

### قافلة مساعدات إنسانية ثانية من تيبازة لصالح المناطق المتضررة من الحرائق بولاية بجاية



وشملت المساعدات الموجهة لمركز تجميع وتخزين المساعدات ببجاية، مواد غذائية أساسية وأغطية وأفرشة وطرود من الأدوية والألبسة وكسيات من الماء الشروب، وهي بمبادرة من مصالح ولاية تيبازة بالتنسيق مع الخيريين والمانحين من المؤسسات الاقتصادية. وتدرج القافلة التضامنية لولاية تيبازة ضمن الهيئة الوطنية لنجدة سكان المناطق المتضررة منذ الرحلة الأولى لتسجيل حرائق غابات مأساوية ببعض ولايات الوطن.

انطلقت أمس السبت، من ولاية تيبازة قافلة المساعدات الإنسانية الثانية من نوعها التي تنظمها مصالح الولاية لفائدة المناطق المتضررة من حرائق الغابات التي شهدتها نهاية شهر جويلية الفارط، ولاية بجاية. وتتكون القافلة التي تأتي للتعبير عن تضامن وتآزر ولاية تيبازة مع سكان المناطق المتضررة من حرائق الغابات بولاية بجاية، من 6 شاحنات محملة بـ 330 طنًا من المساعدات الإنسانية، حسب ما كشف عنه والي تيبازة، أبو بكر الصديق بوسنة، لدى إشرافه على الانطلاقة.

واج



صدر بالعديد الأخير من الجريدة الرسمية

## قانون الصفقات العمومية الجديد.. تعزيز للشفافية وفتح آفاق للشركات الناشئة

تعمل الحكومة على إضفاء المزيد من الشفافية في مختلف المعاملات المالية، وفي هذا السياق يعد قانون الصفقات العمومية الصادر مؤخرا، بالجريدة الرسمية من أهم نصوص الإصلاحات المالية العامة الذي يسير وفق هذا التوجه، إذ ينتظر منه تعزيز الشفافية وتسهيل الولوج للطلب العمومي، كما سيقتح آفاقا جديدة لشركات الناشئة.



ريضة.ع

صدر بالعدد الأخير من الجريدة الرسمية، القانون الجديد المتعلق بالصفقات العمومية، وهو القانون الذي جاء بعد تعديلات مست القانون السابق، ويؤكد مختصون أن النص القانوني الجديد من شأنه تعزيز الشفافية في قطاع حساس، إذ سيسهل على القضاء على المحاباة والمحسوبية والرشوة وتسريع وتيرة الإجراءات والتدقيق في العمليات، وكذلك توفير الوقت والجهد والمال، وهذا من خلال استعمال التقنيات الحديثة التي تقضي بدورها على الاتصال المباشر بين مختلف المتدخلين في هذا المجال.

كما يرون أنه يصدر هذا القانون، يكون قد وضع مسار جديد في نعش الفساد، فهو وكما كان قد صرح به وزير المالية، لتعزيز فايد "يسهل الولوج للطلبات العمومية عن طريق الرقمنة، ويعمل على تحقيق الشفافية والعدالة والمساواة في مجال الصفقات العمومية، وكذا تبسيط الإجراءات وتحسين الأداء وتعزيز الفعالية والنزاهة وتوفير بيئة تنافسية صحية وتحقيق الاستفادة القصوى من الموارد المالية التي يوفرها الطلب العمومي، كما أنه يشكل أحد الدعائم التي ستقضي على الممارسات غير الشرعية في مجال الصفقات العمومية من خلال إنشاء بوابة إلكترونية خاصة بالصفقات العمومية تتكفل بنزاع الصفقة المادية عن إجراءات الصفقات العمومية في الجزائر".

كما اعتبر الوزير أن "تأسيس ولأول مرة في تاريخ الجزائر، المجلس الوطني للصفقات العمومية، يمثل صرحا مؤسسيا يساهم في ترقية الحكم الرشيد من خلال الإرشاد للسلوك الواجب اتباعه لتحسين تسيير الصفقات العمومية وترشيدها وتحديد قواعد الممارسة السليمة في هذا الشأن".

الشفافية والتسيير السليم الواضح للأموال العمومية".

وأشار الخبير في تصريح له لـ"الجزائر" أن "القانون القديم للصفقات العمومية، شهد خروقات قانونية، فتم تعديل بعض من مواد، وتم الخروج بقانون جديد، من شأنه إضفاء شفافية أكبر في الصفقات العمومية، لضمان الرقابة القوية والقبليّة والبعدية، وهذا بعدما أصدرت وزارة العدل جملة القوانين التي تصب في هذا الشأن".

وأشار الخبير الدولي في المالية أن "القانون الجديد يسهل الصفقات العمومية، ويضمن إدخال آليات الرقابة عن طريق استعمال التقنيات الحديثة والتطور التكنولوجي".

غير أن جمعة شدد على "ضرورة احترام تطبيق القانون بحذافيره من قبل الإدارات والمسيرين وتطبيق الرقابة القوية والقبليّة والبعدية لتحقيق الهدف الرئيسي من كل التعديلات التي مست قانون الصفقات العمومية، حيث اعتبر أن وجود النصوص التطبيقية والتشريعية مهم لكن يبقى الأهم مدى تطبيقها تطبيقا جيدا".

ويرى المتحدث ذاته، أنه لا يكون القانون الجديد أكثر فعالية، من الجيد مواصلة عمليات الرقمنة وتسريعها كونها الأداة الأفضل لتطبيق الشفافية ومراقبة مسار الأموال العمومية والتسيير وفق الحوكمة".

### أهم الإجراءات التي تضمنتها القانون

تستند الإجراءات التي تضمنتها القانون الجديد، ثلاثة مبادئ أساسية تتمثل في حرية الوصول إلى الطلبات العمومية والمساواة في معاملة المرشحين، وشفافية الإجراءات، للوصول إلى تأطير أفضل للصفقات العمومية بمراعة التغييرات العميقة للوضع الاقتصادي للبلاء، من خلال تعزيز الإنتاج ولاسيما المؤسسات الناشئة الحاملة للعلامة والمؤسسات الصغيرة أو الصغيرة جدا. وضمن تنفيذ الطلبات العمومية، بهدف النص أيضا إلى تشجيع استخدام الطاقات المتجددة لحماية البيئة والتنمية المستدامة حيث تم تكريس نظام إبرام الصفقات العمومية، بصفة إلكترونية من خلال استبدال الإجراءات المادية. كما ينص هذا القانون على إنشاء بوابة إلكترونية خاصة بالصفقات العمومية لتتولى معالجة الوثائق والمعلومات المتعلقة بالصفقات العمومية وكذلك إبرام الصفقات العمومية بالطريقة الإلكترونية لتعزيز الشفافية، كما تعتبر البوابة فضاءا واسعاً لجميع المصالح المتعاقدة والمتعاملين الاقتصاديين في مجال الصفقات العمومية ولكل المهتمين، لاسيما مختلف أطراف المجتمع المدني.

وكتت وزارة المالية قد أطلقت سنة 2021 البوابة الإلكترونية للصفقات العمومية التي تتضمن فضاءا لجميع المصالح المتعاقدة والمتعاملين الاقتصاديين في مجال الصفقات العمومية وترمي إلى "السماح بنشر ومبادلة الوثائق والمعلومات المتعلقة بالصفقات العمومية وبايرام هذه الصفقات".

أما بخصوص مكافحة الفساد، فعلاوة على العقوبات الجزائية أو التدابير القسرية، نص القانون على إعداد مدونة آليات وأخلاقيات المهنة، موجهة إلى المسؤولين والموظفين العموميين المشاركين في إبرام الصفقات العمومية وتنفيذها ومراقبتها. أما عن الجانب الإجرائي للصفقات العمومية، ينص القانون على أن الدعوة للإجراء التفارضي فيمثل الاستثناء، والذي يمكن أن يكون على شكل إجراء تفارضي مباشر أو إجراء تفارضي بعد الاستشارة. ومن بين التدابير المستحدثة من خلال القانون، إنشاء المجلس الوطني للصفقات العمومية الذي يعتبر هيئة تحكم إداري مستقلة، توكل له مهام إيداء الرأي في النزاعات الناجمة عن تنفيذ الصفقات العمومية مع المتعاملين الأجانب من خلال لجنة متعددة الاختصاصات تتكون لاسيما من إطارات.

### قانون الصفقات العمومية يفتح آفاقا جديدة للشركات الناشئة

من جهة أخرى، يعتبر القانون الجديد المتعلق بالصفقات العمومية، من بين الإجراءات والإصلاحات التي تعطي فرصا كبيرة للشركات الناشئة، بعد أن أدرج إمكانية التفاوض المباشر مع الشركات الناشئة الحاملة للعلامة ومقدمي الحلول الرقمية والمبتكرة. وفي هذا الصدد، أكد وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمؤسسات الصغيرة، ياسين المهدي وليد، في منشور له على صفحته الرسمية على فيسبوك، أن هذا القانون "سيفتح آفاقا جديدة للشركات الناشئة بإدراجه ولأول مرة -بمبادرة من قطاعنا الوزاري- إمكانية التفاوض المباشر مع الشركات الناشئة الحاملة للعلامة، ومقدمي الحلول الرقمية والمبتكرة. يعتبر هذا الإجراء أحد أهم مطالب النظام البيئي للشركات الناشئة في الجزائر، ما سيسمح بتوجيه الطلب العمومي أكثر فأكثر نحو التكنولوجيا والابتكار، وإتاحة الفرصة للشركات الناشئة حتى تقدم خدمات لصالح القطاع العمومي (بمقتضى المادة 41 من القانون)".

### الخبير في المالية، نبيل جمعة: "القانون يضمن رقابة فورية، قبليّة وبعدية وهو ما يضمن شفافية أكبر"

وفي هذا الصدد قال الخبير المالي، نبيل جمعة، إن "قانون الصفقات العمومية الجديد جاء لإزالة الخروقات التي كانت ضمن القانون السابق، ورغم أن القانون الجديد جرى عليه تعديلات لبعض المواد فقط من القانون السابق، إلا أنها تضمن

صندوق النقد العربي في آخر نشرة شهرية لأسواق المال العربية

## ارتفاع طفيف لمؤشر البورصات العربية في جويلية الماضي

سبوية، إضافة إلى صدور بيانات اقتصادية أسهمت تعزيز أداء الأسواق، وبخصوص قيمة التداولات في ارتفاع بورصات العربية، فقد شهد جويلية المنقضي ارتفاعا بـ0.4% 30 بالمائة مقارنة بمستوياتها المسجلة نهاية جوان من نفس السنة (17 و25 بالمائة)، وتم تسجيل ارتفاع في سبع بورصات عربية، مقابل تسجيل سبع بورصات أخرى انخفاضاً في مؤشراتها خلال الشهر الماضي. وعلى مستوى حجم التداول في البورصات العربية، فقد سجل ارتفاعا بنسبة 4.73 بالمائة نهاية جويلية 2023، مقارنة بـ(7 و21 بالمائة) المسجلة نهاية جوان السابق له. وقد تم تسجيل ارتفاع مؤشرات سبع بورصات عربية، مقابل تراجع في ثمان بورصات أخرى.

واج

واج

سجل مؤشر صندوق النقد العربي المركب لأسواق المال العربية ارتفاعا بنحو 1.16 بالمائة شهر جويلية المنقضي، مقارنة بنهاية جوان السابق له. وأوضح صندوق النقد العربي في آخر نشرة شهرية لأسواق المال العربية أن مؤشر المركب للأسواق أنهى تعاملات جويلية 2023 مرتفعا بـ 1.16 بالمائة مقارنة بمستواه المسجل نهاية جوان الذي سبقه (+0.08 بالمائة)، ليصل إلى نحو 490.03 نقطة. وبدورها سجلت القيمة السوقية للبورصات العربية ارتفاعا بنحو 1.63 بالمائة نهاية يوليو 2023، مقارنة بجوان السابق له، بحسب ذات المصدر. وقد شهدت إحدى عشرة بورصة عربية مضمّنة في المؤشر المركب ارتفاعا في مؤشرات أدائها، مقابل انخفاض ثلاث بورصات عربية أخرى شهر جويلية





## جيجل

## دخول محطة الكيروزان بمطار فرحات عباس حيز الخدمة

دخلت أول أمس محطة الكيروزان التابعة لمطار فرحات عباس بجيجل حيز الخدمة، حسبما علم من مدير المطار عادل فوضيل



وذكر ذات المسؤول أن "أشغال هذه المحطة التي بدأت شهر أفريل الماضي، انتهت بصفة كلية شهر جويلية الماضي. ويجدر الذكر أن مطار فرحات عباس يضم حاليا 9 رحلات داخلية الموجهة لجزائر العاصمة، إضافة إلى رحلتين دوليتين أسبوعيا ذهابا وإيابا بين جيجل ومدينة مرسيلا (فرنسا). م.ق

مرسيلا انطلاقا من مطار فرحات عباس. وقال السيد فوضيل بأن "هذه المحطة تضم خزانا بسعة مائة (100) ألف لتر وساحنة خاصة لتزويد الطائرات بوقود الكيروزان".

وأوضح ذات المصدر أن محطة تزويد الطائرات بوقود الكيروزان دخلت حيز الخدمة حيث قامت بتزويد طائرة تابعة للشخطوط الجوية الجزائرية تضمن رحلة جيجل

## المسيلة تدعيم قطاع التربة بما لا يقل عن 80 مؤسسة تربوية خلال السنوات الثلاث الأخيرة

تدعم قطاع التربة بولاية المسيلة خلال السنوات الثلاثة الأخيرة بما لا يقل عن 80 مؤسسة تربوية شملت جميع الأطوار وذلك تماشيا مع النمو السكاني والتوسع العمراني بالولاية، كما يرتقب أن يتم استلام عديد المؤسسات التربوية بولاية المسيلة، مع بداية الموسم الدراسي 2023-2024، حسب ما استفيد مؤخرا من مصالح الولاية. وتتمثل هذه المؤسسات في 11 مجمعا مدرسيا، تسع (9) متوسطات من بينها مشروعين لتحويل محلات شاغرة إلى متوسطتين في كل من المسيلة وبوسعادة، بالإضافة إلى 5 ثانويات و 75 قسما للتوسعة و 20 مطعما مدرسيا و 06 أنصاف داخلية، حسبما أوضحت ذات المصالح.

وشددت مصالح الولاية المعنية بمتابعة هذه المشاريع على ضرورة الإسراع في وتيرة الأشغال مع الالتزام بالمعايير التقنية المدونة في دفاتر الشروط. وأشارت مصالح الولاية إلى أن هذه المشاريع كانت قد انطلقت ضمن برنامج الذكرى الـ 60 لعيد الاستقلال ويرتقب أن تعطي دفعا كبيرا لقطاع التربة وتساهم بشكل كبير في القضاء على ظاهرة الاكتظاظ، خاصة في المناطق المعروفة بكثافتها السكانية. م.ق

## برج بوغريغ نحور رفع قدرات تخزين الحبوب إلى 3 مليون قنطار

ستتعزيز ولاية برج بوغريغ بمشآت جديدة ستخصص لتخزين الحبوب مما سيكمن من رفع قدرات الولاية في المجال من 1,9 مليون قنطار إلى 3 مليون قنطار، حسبما علم من المدير المحلي للمصالح الفلاحية، هواري بومدين ذويبي.

وفي تصريح ل(وآج) أوضح ذات المسؤول أنه "سيتم إنجاز مركب لتجميع الحبوب ومعالجة البذور بالخارج الغربي لعاصمة الولاية على مساحة 3 هكتارات حيث سيبضم صوامع لتخزين الحبوب بقدرته استيعاب 1 مليون قنطار وكذا محطة لمعالجة البذور بسعة 120 ألف قنطار إضافة إلى مركب آخر لتجميع البذور ببلدية خليل (شرق برج بوغريغ) على مساحة ثلاث (03) هكتارات والذي سيتكون من ثلاثة مخازن تجميع طاقة كل واحد منهم 50 ألف قنطار" مما سيسمح "برفع قدرات التخزين على مستوى الولاية إلى 3 ملايين قنطار.

وبمجرد دخول هذه المنشآت التي يندرج إنجازها ضمن استراتيجية السلطات العليا للبلاد حيز الخدمة ستساهم في تطوير شعبية الحبوب ومراقبة الجهود الرامية لتعاش القطاع الفلاحي إضافة إلى تأمين احتياجات السوق الوطنية من المواد الغذائية الأساسية وتحسين الأمن الغذائي، حسب ما أضافه ذات المصدر. وأشار إلى أنه الموازاة مع هذه التدابير، قامت السلطات المحلية بإطلاق العديد من المشاريع الرامية إلى تطوير قطاع الفلاحة ومراقبة الفلاحين باستعمال الطرق الحديثة لإبعاد القطاع عن التبعية المتأخية، من خلال برامج الكهرباء الفلاحية ومنح الرخص لحفر الآبار. م.ق

## الصدوق الجهوي للتعاون الفلاحي يستقبل أزيد من 4100 طلب تعويض للفلاحين المتضررين من شح المياه

شهر فيفري المنصرم بمتابعة دورية لرئيسة الجهاز التنفيذي المحلي التي قامت بعدة زيارات ميدانية للوقوف على مدى تقدم الأشغال بهذه الورشة مركزة في كل زيارة على إعطاء التعليمات اللازمة للمقاولات المتخصصة في الأشغال العمومية المشرفة على الإنجاز بضرورة الالتزام بتسليم المنشأة في الأجل المحدد مع احترام كافة المقاييس التقنية للمشروع. وتعتبر السلطات المحلية بولاية قلمة بأن استلام ووضع حيز الخدمة لمهبط الطائرات العمودية بعين بن بيضاء الذي يتوسط سلسلة غابية كثيفة عادة ما تكون عرضة للجفاف من شأنه أن يسهم إلى حد كبير في التحكم في الجفاف من خلال ضمان سرعة وفعالية التدخلات الجوية خاصة.

م.ق

## مشاريع تنموية حيوية قيد الإنجاز تسلم مطلع 2024

الخدمة مشروع ازدواجية الطريق الوطني رقم 68 الرابط ما بين بلدية رأس جنات و برج مناييل، شرق الولاية، الذي يعرف نسبة إنجاز متقدمة وكان محل زيارة معاينة من طرف السلطات الولائية. وحسب التوضيحات التي قدمت بالمناسبة، يصل طول هذا الطريق الازدواجي الذي كان سابقا برواق واحد ويعرف حركة مرور كثيفة على مدار السنة خاصة في موسم الاصطياف إلى 11 كلم ويربط ما بين مدينة برج مناييل ورأس جنات الساحلية.

ومن شأن هذا المشروع الحيوي عند دخوله حيز الخدمة، المساهمة في تخفيف الضغط على عاصمة الولاية بومرداس وتسهيل حركة المرور خاصة في موسم الاصطياف بحكم ارتباطه بالطريق الوطني الساحلي رقم 24 الرابط ما بين مدينة بومرداس و دلس عبورا بمدينة رأس جنات. وستدعم البنية التحتية للولاية مطلع السنة القادمة كذلك، بوضع حيز الخدمة لمشروع الطريق الإجتنابي لمدينة بومرداس الذي تجري الأشغال به حاليا على قدم وساق لتسليم الجزء الثاني منه في أجاله المحدد، وكان محل معاينة كذلك.

ويربط هذا المشروع منطقتي الكرمة والصغيرات ببومرداس بالطريق الوطني رقم 24، بضواحي مدينة بومرداس شرقا ومنطقة قورصو شمالا وبالطريق الوطني رقم 146 بإتجاه مدينة تيجلابين والطريق الوطني رقم 5 غربا.

ومن شأن هذا المشروع، حسب التوضيحات المقدمة، المساهمة في فك الخناق المروري الكبير الذي تشهده مدينة بومرداس خاصة في موسم الاصطياف، بالإضافة إلى فتح آفاق تنموية جديدة للمدينة وللناطق المجاورة خاصة الجهة الشرقية منها وتجنب الطريق الحالي الرابط بينها وبين الطريق الوطني رقم 5 مروراً ببلدية تيجلابين.

م.ق

## قائمة

كشف مدير الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي، حاتم عمري ل(وآج) بأن مصالح الصندوق استقبلت منذ جوان الماضي ما يزيد عن 4.100 طلب تعويض للفلاحين المتضررين من الشح المائي، مضيفا بأن العدد مرشح للزيادة بعد نهاية فترة التمديد. وحسب ذات المتحدث، فإن العملية مفتوحة لكافة الفلاحين من منتجي الحبوب المتضررين من الشح المائي الذي ميز المنطقة خلال الموسم الفلاحي 2022-2023 من دون اشتراط أن يكونوا من المؤمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي، مبرزا بأن ذات العملية تندرج في إطار التدابير التي اتخذتها الحكومة لغاتدة الفلاحين لمعالجة آثار الشح المائي على المساحات الفلاحية. وأفاد السيد عمري بأنه بعد استكمال عملية استقبال طلبات الفلاحين في الأجل المحدد، ستقوم اللجنة التقنية الولائية

## بومرداس

تشهد ولاية بومرداس حاليا إنجاز عدد من المشاريع التنموية الحيوية لتحسين ورفع مستوى الخدمات في قطاعات متعددة، بلغت نسب متقدمة في الإنجاز وسيكون استلامها مطلع السنة القادمة. وتتمثل أبرز هذه المشاريع، التي كانت، مؤخرا، محل زيارة تفقد ومعاينة من طرف السلطات الولائية، في مستشفى 240 سرير بمدينة بومرداس الذي بلغت نسبة تقدم أشغال إنجاز 80 بالمائة ويرتقب وضعه في الخدمة مطلع سنة 2024.

ويضم هذا المشروع، حسب التوضيحات التي قدمت لوالي الولاية يحيى يحياتن، مصالغ لـ 13 تخصصا طبيا أهمها مصلحة التداوي بالأشعة للأورام السرطانية بسعة 20 سريرا ومصلحة الاستعجالات الطبية وجراحة الأعصاب والقلب والشرايين والجراحة العامة وجراحة العظام والطب الداخلي، وغيرها.

ويتمثل المشروع الحيوي الآخر في المستشفى المتخصص في الطب العام والطب العقلي والنفسي الذي يتسع لـ 120 سرير ببلدية بودواو، ويرتقب تسليمه نهاية السنة الجارية أو مطلع السنة القادمة على أكثر تقدير.

ومن بين المشاريع التنموية الحيوية الأخرى، التي تمس القطاع التربوي و يجري إنجازها حاليا لتسليمها مع الدخول المدرسي القادم (2023 / 2024)، مشروع ثانوية محمد العيد آل خليفة بمدينة بومرداس، التي يعاد إنجازها بدلا عن الثانوية القديمة التي هدمت إثر تضررها جراء زلزال 21 مايو 2003.

وتتسع هذه المؤسسة التربوية التي تعد الأكبر حجما بالولاية وتجز وفق مخطط هندسي يتناسب مع المحيط العمراني للمدينة، لـ 1000 مقعد بيداغوجي موزعين على 22 قاعة تدريس، وهي مجهزة بسنة مخابر للمعلم الطبيعية والفيزياء والإعلام الآلي وقاعات للرسم والموسيقى والمحاضرات. وسيتم كذلك دعم وتعزيز التنمية بالولاية مطلع السنة القادمة، بوضع في



عين تيموشنت

## تعليمات صارمة لتسليم ملعب عمر أوسيف قبل انطلاق الموسم الكروي

سيتم إعادة فتح ملعب عمر أوسيف بعين تيموشنت، الذي يخضع لأشغال إعادة تهيئة، قبيل انطلاق الموسم الكروي المقبل 2023-2024، حسبما علم من مصالح الولاية.

وخلال زيارة تفقدية لوالي الولاية أحمد مومن إلى هذه المنشأة، أعطى تعليمات صارمة إلى مقولة الإنجاز للأسرع في تهيئة الأشغال مع مراعاة الجودة والسوية في الأشغال، وفق ما أفاد به نفس المصدر. كما شدد الوالي على أهمية تسليم الملعب قبل انطلاق الموسم الكروي المقبل والمقرر في سبتمبر المقبل.

وأشارت ذات المصالح إلى أن الوالي استغل الفرصة كي يتفقد أيضا الفندق التابع للملعب ويقف على وضعيته.

الجدير بالذكر أنه تم تدشين ملعب أوسيف، الذي تصل طاقة استيعابه إلى حوالي 12 ألف متفرج، في جويلية 2009، حيث كان يستضيف مباريات الناديين المحليين شباب و زيدورية تيموشنت.

لكن هذه المنشأة الكروية أغلقت أبوابها منذ قرابة أربع سنوات للخضوع إلى أشغال إعادة تهيئة، مما اضطر فريق الشباب، الناشط في الرابطة الثانية، لاستقبال منافسيه بالملعب البلدي امبارك بوسيف الذي يتسع لقرابة 4.000 متفرج فقط.

وكان ملعب أوسيف قد احتضن، عام 2013، جزءا من مباريات البطولة الإفريقية لكرة القدم لأقل من 20 عاما التي نظمتها ولاية عين تيموشنت مناصفة مع ولاية وهران، حيث استضاف مباريات مجموعة الاربعة الوطني الجزائري بالإضافة إلى أحد لقاوي الدور نصف النهائي.

عين تيموشنت

## تحقيق أزيد من 4500 طن من الإنتاج السمكي خلال السداسي الأول

حققت ولاية عين تيموشنت إنتاج زهاء 4.547 طن من المنتج السمكي خلال السداسي الأول من العام 2023، حسبما علم لدى المدير الولائي لقطاع الصيد البحري وتربية المائيات، هوارى قويسم. وعرف الإنتاج على مستوى مينائي بوزجار وبني صاف ارتفاعا "محسوسا" بما يزيد عن 1.191 طن عن الإنتاج الذي تم تسجيله خلال نفس الفترة للسداسي الأول من السنة المنصرمة والذي كان في حدود 3.355 طن، وفق ما أبرزه ذات المسؤول. وساهمت عوامل استقرار الأحوال الجوية المسجلة خلال السداسي الأول من السنة الجارية إضافة إلى تدعيم أسطول الصيد البحري بالولاية بأربع سفن صيد جديدة بشكل ملموس في ارتفاع إنتاج الصيد البحري وهي الكميات المرشحة للارتفاع خلال الفترة الصيفية الجارية، كما أكد السيد قويسم.

وبولي قطاع الصيد البحري وتربية المائيات بعين تيموشنت اهتماما خاصا بنتمين الثروة السمكية من خلال التكوين المتواصل لمهنيي القطاع ومرافقتهم الميدانية.

وتحتضن في ذات الصدد مدرسة التكوين التقني للصيد البحري وتربية المائيات بني صاف دورة تكوينية تتواصل فعاليتها إلى غاية 15 سبتمبر المقبل لفائدة الصيادين حيث تأتي تسييدا لمشروع حماية البيئة والتنوع البيولوجي للساحل الجزائري، تتعلق أساسا بمبادئ الصيد التقليدي المستدامة حيث تهدف إلى المحافظة على الوسط البحري وتتمين الثروة السمكية.

ق. م.

الشلف

## محرقة صبيح .. أبشع جرائم المستعمر الفرنسي التي حصدت آلاف الجزائريين

شهدت منطقة الدبوسة بين بلديتي الصبحة و عين مران، شمال غرب الشلف، في 12 أوت 1845، أبشع جرائم الإبادة الجماعية المتمثلة في محرقة "صبيح" التي ارتكبتها فرنسا الاستعمارية والتي راح ضحيتها آلاف المواطنين العزل، وهي محطة تاريخية ينبغي البحث وتوثيق وقائعها إحياتا لجرائم المستعمر بالجزائر وفيه لهدم التضحيات وبطولات المقاومة الشعبية، حسب الباحثين في تاريخ المنطقة.

واستنادا لذات المختص استدرج جنود المحتل في الفترة ما بين 12 إلى 16 أغسطس من سنة 1845 سكان قبيلة صبيح إلى إحدى المغارات بالمنطقة، ليقتولوا بعدها بمحاصرتهم و سد جميع المنافذ وإضرام النيران بها دون رافة ولا إنسانية، فيما تقدر حصيلة الضحايا حسب مصادر جزائرية بأزيد من 1.500 ضحية. كما أشار السيد بسليل إلى أن محاولات المستعمر للتستر عن مثل هذه الجرائم كشفتها مراسلات بين قادته على غرار مراسلة المارشال "بيجو" إلى العقيد "بيليسي" التي بأمره فيها باستدراج ومحاصرة قبيلة أولاد رباح بجبال الظهرة بمستغانم و ارتكاب في حقهم محرقة مثلما فعل "كافينيك" في يونيو 1844 مع قبيلة صبيح بضواحي عين مران، وهو ما يعنى - حسب - أن محرقة صبيح وقعت في سنتين متتاليتين (1844 - 1845).

وموازاة مع سعي جمعيات المجتمع المدني والأسرة الشورية و الباحثين وأساتذة التاريخ لجمع المراجع التاريخية وتوثيق وقائع محرقة صبيح، يأمل سكان المنطقة من الجيل الجديد في تأسيس معلم تذكاري بالمنطقة عرفانا لتضحيات آباءهم و تقديرنا لشجاعتهن و استبسالهن في الدفاع عن الوطن، وليكون همة وصل بين الأجيال و رسالة لحمل أمانة الشهداء و الحفاظ عليها.

في هذا الإطار، أوضحت مديرة المجهدين أن عملية إنشاء معلم تذكاري بالمنطقة قيد الإجراءات الإدارية حيث تم تخصيص غلاف مالي للمشروع على عاتق الولاية و تم تعيين المؤسسة المنجزة للأشغال، إذ سيتم تنصيبها خلال قادم الأيام. للإنتقال في هذا المشروع.

ق. م.



الذاكرة الوطنية بالشلف، محمد باشوش، أن السلطات المحلية و الأسرة الشورية تعكف سنويا على إحياء ذكرى هذه المجزة عرفانا و تقديرا لتضحيات أبناء المنطقة، إلا أن هذا يبقى "غير كاف" إذ يجدر تنظيم ملتقيات و أيام إعلامية بهدف توثيقها في التاريخ الوطني و التعريف بتفاصيلها لدى مختلف الأجيال. ووفقا لبروفيسور التاريخ الحديث و المعاصر بجامعة "ابن خلدون" ببارت، محمد بليل، فإن المستعمر الفرنسي و في محاولة منه لقمع المقاومات الشعبية خلال تلك الفترة لجأ إلى أسلوب المحرق و الإبادة الجماعية، خاصة بمنطقة الظهرة المستدة من الشلف شرقا إلى غاية مستغانم غربا، و التي تبقى "جريمة ضد الإنسانية راح ضحيتها آلاف الجزائريين".

وهران

## الانتهاه قريبا من إنجاز مسبحين نصف أولمبيين جديدين

سعى جهه اسرى، اسر، سمسر بن، مديريه الولائية للشباب و الرياضة أطلقت أيضا مشاريع أخرى على مستوى المرفق السياحي بجبل "المرجاء". و تخص هذه المشاريع إنجاز ميدان لكرة القدم و آخر لكرة السلة و ثالث متعدد الرياضات، إلى جانب تهيئة فضاء لممارسة رياضة الركض. يذكر أن مرفق المرجاء أضحى يستقبل آلاف الزوار سيما بعد إعادة تشغيل المصعد الهوائي المؤدي إليه انطلاقا من وسط المدينة، و ذلك بعد عدة سنوات من الغلق.

ق. م.

بريسمين، سي، سمسر، السوروب، بيمو، سوار، حد الآن من نقص محسوس في المسابح". و يضاف المرفقان الجديدين بلديتي السانية و عين الترك إلى الأناجيزين الهامين اللذين استفادت منها السياحة الوهرانية عموما و الجزائرية خصوصا بمناسبة احتضان الولاية، خلال الصائفة الماضية، للبطولة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط. و يتعلق الأمر بالمركز المائي التابع للمركز الأولمبي الجديد "ميلود هدي" الذي يضم ما لا يقل عن ثلاثة مسابح، فضلا عن إعادة تهيئة المسبح الأولمبي العتيق بحي "المدينة الجديدة".

معسكر

## دخول محطتين جديدتين للهاتف و الإنترنت من الجيل الرابع حيز الخدمة

تكنولوجيا الجيل الرابع. وبتندرج تركيب و وضع حيز الخدمة لهاتين المحطتين في إطار برنامج تعميم استعمال تكنولوجيا الجيل الرابع الرامية إلى توفير الخدمات الهاتفية العصرية من المواطنين لاسيما القاطنين بالمناطق الريفية النائية و كذا فك العزلة عنها.

ق. م.

الشفرة" بالبلدية التي تحمل نفس الاسم. و تسمح كل محطة باستيعاب أكثر من 600 مشترك جديد مما من شأنه رفع عدد محطات الإرسال بالولاية إلى 82 محطة يستغلها حاليا ما يزيد عن 49.200 مشترك، يضيف نفس المصدر. و تضم المحطتان الجديدتان لسكان التجمعات الريفيين المذكورين و المناطق النائية المجاورة الاستفاعة من خدمات الهاتف و الإنترنت عبر

سداسم، سمير، برياسميه، سويه وهران، ريبه بمسبحين نصف أولمبيين تجري أشغال إنجازهما بلديتي السانية و عين الترك حسبما علم لدى مديرية الشباب و الرياضة. وصرح المسؤول الأول بالنياية عن هذه الهيئة، فيصل بوحدية، أن المسبحين الجديدين يرتقب استلامهما خلال الدخول الاجتماعي المقبل. و أوضح السيد بوحدية أن المرفقين المعنيين سيتم وضعهما تحت تصرف الأندية الرياضية الناشطة في اختصاص السباحة و الألعاب المائية الأخرى، و هو الأمر الذي سيساهم في وضع

دخلت، مؤخرا، محطتي إرسال جديدتين لخدمات الهاتف و الإنترنت ذات التدفق العالي من الجيل الرابع حيز الخدمة بولاية معسكر، حسبما ورد في بيان للمديرية العملياتية لاتصالات الجزائر بالولاية. واستنادا إلى ذات البيان فإن المحطتين الجديدتين تم تركيبهما ووضعهما حيز الخدمة على مستوى قرية "السواحية" ببلدية "القعدة" و "سد



## تعويض الفلاحين المتضررين من الرياح القوية

استفاد فلاحون من منتجي الحبوب وزراعة الخضر في البيوت البلاستيكية من المؤمنين لدى الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي بورقلة من تعويضات مالية بلغت قيمتها الإجمالية 19 مليون دج. حسب ما أفاد به مدير الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي جلول زعباط



وتم دفع تلك التعويضات لفلاحين ناشطين عبر دوائر حاسي مسعود وسيدي خويلد وأنقوسة وورقلة الذين سبق لهم وأن تعرضوا لخسائر مادية قتلت علسى وجسه الخصوص في تلف المضخات أو المرشات المحورية أو السيوت البلاستيكية جراء الرياح القوية التي كانت قد اجتاحت المنطقة في وقت سابق من هذه السنة و التي قبلها .

وبالمناسبة أعرب ذات المسؤول عن أسفه لعدم تمكن عديد الفلاحين بالولاية من منتجي الحبوب والخضر في البيوت البلاستيكية (الزراعة الدفيئة) من الاستفادة من تعويضات مالية عقب الخسائر التي لحقت بمحاصيلهم جراء التقلبات الجوية، وعدم تأمين ممتلكاتهم لدى

الصندوق، داعيا في هذا الصدد إلى ضرورة تحلي الفلاحين بتقافة التأمين التي ليست، كما أضاف،

عينا على الفلاح بقدر ما هي حماية له من شتى الأخطار المحقة التي قد تلحق بممتلكاته الزراعية. ويغطي نشاط الصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي إقليميا ولايتي ورقلة وتوقرت من خلال ست

ق.م

## إدراج الرقمنة كتخصص جديد في التكوين المهني

جانت

تدعمت خريطة التكوين بولاية جانت بإدراج تخصصين جديدين برسم دخول التكوين المهني القادم (دورة أكتوبر 2023) بهدف الاستجابة لمتطلبات سوق الشغل بهذه الولاية الفتية، حسبما أستفيد لدى مسؤولي قطاع التكوين والتعليم المهنيين. ويتعلق الأمر بتخصص تركيب شبكة الاتصالات اللاسلكية في شعبيّة المعلوماتية والرقمنة (25 منصب)، حيث يعتبر هذا التخصص الجديد مطلوبا في سوق العمل بالنظر إلى أهمية الرقمنة وأيضا مواكبة جهود الدولة في رقمنة مختلف القطاعات، فيما يتمثل التخصص الثاني في صنع المحبوزات في شعبة الفنادق و الإطعام و السياحة (25 منصب)، مثلما أوضح لواج مدير القطاع إبراهيم موساري .

وتم توفير 552 منصب بيداغوجي جديد برسم الدخول التكويني المقبل، بغرض استقطاب أكبر عدد ممكن من الشباب لضمان تكوين نوعي، وأيضا تحفيزهم على استحداث مشاريع صغيرة، وفق ذات المصدر . ومن جهته خصص المعهد الوطني للتخصص في التكوين المهني بكدة إبراهيم 230 منصب جديد لهذه الدورة منها 130 منصب في نمط التكوين المتوج بشهادة تقني سامي موزعة على سبعة (7) تخصصات في مختلف أقطاب التكوين. ويعتبر تخصص مرشد سياحة (25 منصب) المدرج بذات المعهد للدخول التكويني القادم من التخصصات المطلوبة بالنظر إلى الخصوصيات السياحية لولاية جانت، حيث ساهم المعهد في تكوين مالا

يقبل عن 100 متربص في ميدان السياحة منذ سنة 2020. وتحصي ولاية جانت أكثر من 60 وكالة سياحة وأسفار، وهو ما ساهم في توفير مناصب الشغل بقطاع السياحة خلال موسم السياحة الصحراوية، مثلما أوضح المدير الفرعي للدراسات والتربصات بالمعهد جمال عبد الحفيظ . وبغرض استقطاب أكبر عدد ممكن من المسجلين لدورة أكتوبر القادم، أعدت مصالح المعهد برنامجا إعلاميا تريا يهدف إلى التعريف بالتخصصات المتاحة، وكذا الفرص التي يوفرها قطاع التكوين والتعليم المهنيين لفائدة الشباب، وإدماجهم بعد التخرج، وذلك بإشراك دار المرافقة والإدماج و مختلف أجهزة مرافقة ودعم الشباب بالولاية .

ق.م

## منشآت تربية جديدة تدعم القطاع تحسبا للدخول المدرسي القادم

إيليزي

تدعم قطاع التربية بولاية إيليزي عدة منشآت تعليمية جديدة توجد قيد الإنجاز عبر مختلف بلديات الولاية تحسبا للدخول المدرسي القادم (2023-2024) من شأنها تحسين ظروف التمدرس للتلاميذ، حسبما أفادت مصالح الولاية. ويتعلق الأمر بعدة هياكل تربية في مختلف الأطوار التعليمية التي توجد ورشاتها في مراحل متقدمة من الأشغال، ومن بينها ثانوية (800 مقعد) بقرية بلباشير بضواحي بلدية عاصمة الولاية، ونصف داخلية ووحدة للكشف والمتابعة بتوسطة مسعودي الشيخ بذات القرية، وفق ذات المصدر. كما يجري إنجاز متوسط (قاعدة 5) بحي الرمال ببلدية مقر الولاية، فيما استفادت إبتدائية "وكتريبي باشو" بمنطقة عين

الكورس من مشروع إنجاز مطعم مدرسي ووحدة للكشف والمتابعة، فيما استفادت متوسطة العقيد لظفي من أربعة (4) أقسام توسعة، إلى جانب مشروع مطعم مدرسي بإبتدائية خماية محمد يحي الوثام، كما تم توضيحه . وكانت ورشات تلك المشاريع التربوية محل زيارة تفقدية للأمن العام للولاية، عمراني عطال، بهدف معاينة مدى تقدم الأشغال واحترام أجل الإنجاز . وفي السياق ذاته فقد برمجت عدة عمليات تأهيل وإعادة الاعتبار لبعض المؤسسات التربوية التي سيتم تدعيمها أيضا بتجهيزات بيداغوجية جديدة، وكذا ترميم وتجهيئة واسعة تشمل تجديد الطلاب وصيانة شبكات الصرف الصحي وغيرها من الأشغال التي يتوخى منها رفع جاهزية

ق.م

البلدية

## مشاريع تنموية جديدة لتنشيط السياحة بالشريعة

استفادت بلدية الشريعة السياحية الواقعة أعالي مدينة البلدية من جملة من المشاريع التنموية الجديدة التي من شأنها تنشيط قطاع السياحة بهذه المنطقة التي تستقبل سنويا نحو مليوني زائر، حسب رئيس المجلس الشعبي البلدي، سمير سماعيل.

وتتمثل هذه المشاريع الجديدة في مشروع أنجاز بيت للشباب بطاقة استيعاب 50 سريرا بالمكان المسمى ريو الأعشاب، بالإضافة إلى مشروع أنجاز مخيم للشباب الذي يحوي ثلاثة شاليهات بطاقة استيعاب إجمالية تقدر ب40 سريرا، وفقا لذات المسؤول، الذي أكد على أهمية هذين المشروعين في توفير مكان لإقامة الجمعيات والفرق الريخية والشبابية التي تزور هذه المنطقة.

ويهدف ضمان سلامة زوار هذه المنطقة، استفادت البلدية أيضا من مشروع معالجة مشكل انزلاقات التربة بمنطقة ريو الأعشاب التي تعتبر المكان المفضل للزوار خاصة خلال فترة تساقط الثلوج، والمنظر استكمال أشغاله نهاية شهر الفارط.

ولتسهيل بلوغ أعالي الشريعة وتخفيف الضغط عن الطريق الوطني رقم 37 الرابط بين هذه المنطقة السياحية ومدينة البلدية الذي يعتبر المسلك المفضل للزوار، تم بعث أشغال تهئية طريق بلدي سيتم فتحه أمام حركة المرور خلال فترة تساقط الثلوج لضمان توفير عدة مسالك تؤدي لهذه المنطقة وتفادي الازدحام المروري الذي يسجل خلال فترة التساقط الكثيف للثلوج.

من جهة أخرى، وبهدف تحسين الإطار المعيشي لسكان هذه البلدية استفاد يحي بن علي من مشروع أنجاز شبكة الأتارعة العمومية المرتقب استلامه قبل الدخول الاجتماعي المقبل، وفقا لرئيس المجلس الشعبي البلدي الذي كشف عن تسجيل برنامج جديد لربط السكنات الواقعة بهذا الحي بشبكة الغاز الطبيعي في عملية أولى من نوعها تستفيد منها هذه البلدية الواقعة بمنطقة جبلية.

ومن جملة المشاريع التنموية التي استفادت منها البلدية أيضا مشروع إعادة تصليح أسقف السكنات البلدية بحي 18 مسكن المنجزه خلال سنوات الثمانينات بالإضافة إلى بعث أشغال تهئية شبكة الصرف بذات الحي استنادا لرئيس البلدية.

ق.م

المدية

## أكثر من 130 مشاركة في الجامعة الصيفية لجامعة يحيى فارس

انطلقت بجامعة يحيى فارس بولاية المدية أشغال الجامعة الصيفية بمشاركة أكثر من 130 طالبا جامعيًا ملثين ل40 ولاية يشرف عليهم أساتذة جامعيين من داخل وخارج الوطن حسبما علم من قبل المظنن. وأوضح المنسق الإعلامي لهذا اللقاء العلمي، الدكتور عمر هارون، في تصريح لواج أن هذه الجامعة الصيفية المنظمة من قبل جامعة يحيى فارس وبالشراكة مع الجمعية الجزائرية الأميركية التي تضم باحثين جزائريين بالمهجر، يشرف على تأطيرها دكاترة و باحثين جزائريين ملثين بجامعات جزائرية وأجنبية بالإضافة إلى أساتذة من جنسيات أجنبية على غرار الأمريكية والإيطالية والأرندية.

ويضمن برنامج هذا الفضاء العلمي الذي ستواصل أشغاله على مدار أسبوع كامل لقاء محاضرات من طرف أساتذة جزائريين وأجانب حول مواضيع تتعلق بكل من تخصصات الحوسبة المتقدمة والبيولوجيا وعلم الإحصاء والهندسة المدنية والعمارية.

كما تتخلل أشغال هذا الفضاء العلمي والثقافي والتكنولوجي تنظيم مسابقة أحسن مشروع مؤسسة ناشئة قصد تشجيع الطلبة، لاسيما المقبلين على التخرج على تقديم أفكار ابتكارية والعمل على تجسيدها على أرض الواقع، وفقا لنفس المصدر. وفي هذا السياق كشف مدير هذه الجامعة البروفيسور جعفر بوغروري، في كلمته الافتتاحية، عن تسجيل 150 مشروع مؤسسة ناشئة براءة اختراع تطبيقا لقرار وزارة التعليم العالي والبحث العلمي المتعلق بتحويل مذكرات التخرج إلى مؤسسات ناشئة.

من جهة أخرى، تطرق ذات المسؤول إلى جهود الجامعة في تعميم استعمال اللغة الإنجليزية في التدريس مشيرا إلى أن جميع طلبة الدكتوراه سنة أولى استفادوا من تكوين في هذه اللغة. وكشف مدير الجامعة في هذا السياق عن الشروع ابتداء من الدخول الجامعي المقبل في اعتماد هذه اللغة في تدريس طلبة السنة الأولى ليسانس و ماستر بجامعة العلوم والتكنولوجيا.

ق.م



## زلزال بقوة 4.2 درجات يضرب جنوب غربي إيران

ضرب زلزال بقوة 4.2 درجات على مقياس ريختر، أمس السبت، محافظة خوزستان جنوب غربي إيران. ونقلت وكالة الأنباء الإيرانية "إرنا" عن مركز رصد الزلازل التابع للمؤسسة الجيوفيزيائية بجامعة طهران، أن الزلزال وقع في مدينة دزفول وعلى عمق 16 كيلومترا تحت سطح الأرض. ولم ترد، حتى الآن، أي تقارير عن الأضرار المحتملة لهذا الزلزال. يشار إلى أن إيران تتعرض من وقت لآخر لزلازل مختلفة الشدة، نظرا لوقوعها فوق منطقة فوالق رئيسية، وكان أشدها الذي ضرب محافظة جيلان وزانجان شمالي البلاد عام 1990، حيث بلغت قوته 7.7 درجات، موقعا 37 ألف قتيل و100 ألف جريح.

وكالات

## وانغ يي يحث الفلبين على التعاون لتهدئة التوتر في بحر الصين الجنوبي



قالت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا)، أمس السبت، إن وزير الخارجية الصيني، وانغ يي، حثّ الفلبين على التعاون مع بلاده لإيجاد وسيلة فعالة لتزج فتيل التوتر في بحر الصين الجنوبي. وتأتي تصريحات وانغ يي، وسط تصاعد التوترات بين البلدين بسبب موقع سفينة حربية متوقفة تعمل كموقع عسكري في بحر الصين الجنوبي.

وقالت شينخوا، إن وانغ أدلى بتصريحات خلال زيارة إلى سنغافورة وماليزيا يومي الخميس والجمعة. ونقلت عن وانغ، قوله إن الصين أبدت مرارا استعدادها لحل الخلافات مع الفلبين من خلال الحوار الثنائي، معبرة عن أملها في أن يلتزم الجانب الفلبيني بتوافق التوصل إليه في السابق. وتعددت الفلبين وضع السفينة الحربية التي تعود لحقبة الحرب العالمية الثانية سييرا مادري في الموقع في عام 1999، لتعزيز مطالبتها بالسيادة في منطقة سكند توماس شول التي تقع داخل منطقتها الاقتصادية الخالصة ويتناوب على حراسة السفينة عدد من الجنود.

وكالات

## فتح تحقيق في إدارة السلطات لأزمة الحرائق في هاواي

أعلنت الحماية العامة في جزر هاواي الأمريكية فتح تحقيق في إدارة الحرائق المدمرة التي أودت بحياة 67 شخصا على الأقل في جزيرة ماوي، في وقت تحوم فيه العديد من التساؤلات حول ثغرات مقترضة.

وقالت الحماية، أن لوبيز، في بيان إن "فريقي يتعهد بتفحص القرارات التي اتخذت قبل وأثناء الحرائق ومشاركة نتائج هذا التدقيق مع العامة".

ووجه العديد من سكان لاهاينا، وهي نقطة جذب سياحية في ماوي والعاصمة السابقة لمملكة هاواي التي أتت عليها النيران تقريبا، الاتهامات علنا على إدارة الأزمة.

وأكد متحدث باسم الوكالة المسؤولة عن إدارة الأزمات في هاواي لشبكة "سي إن إن"، أن صفارات الإنذار التي كان من المفترض أن تطلق في حالة نشوب حريق لم يتم تفعيلها.

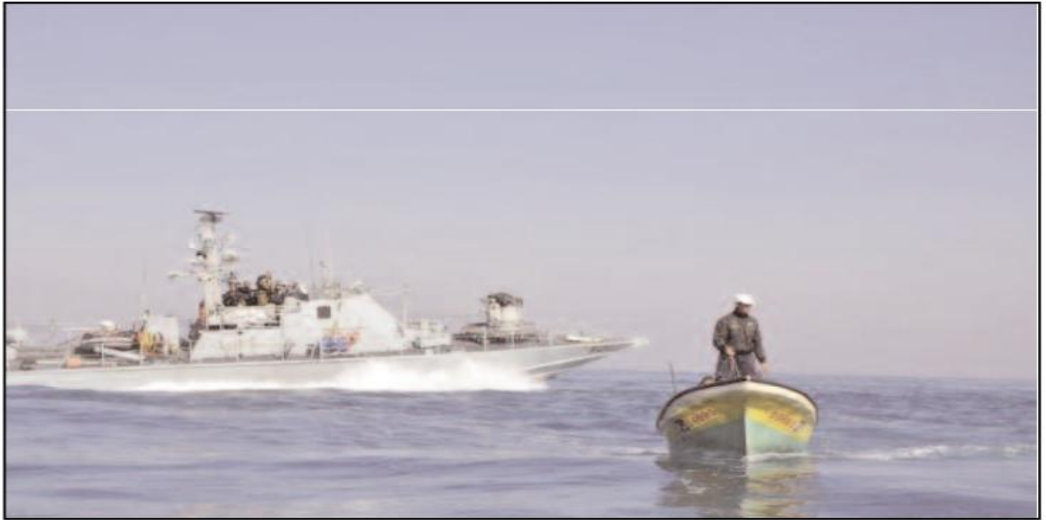
إلا أنه أشار إلى أنه تم إرسال تنبيهات إلى هواتف السكان المحمولة وبثت عبر الإذاعة والتلفزيون.

وأشارت وسائل إعلام أمريكية، إلى أن مراجعة لرسائل الطوارئ في مقاطعة ماوي، أظهرت أنه بالتوازي مع رصد أول أسنسة السهب بالقرب من لاهاينا صباح الثلاثاء، كانت السلطات منهمة بإخماد حريق أكبر بكثير في كولا، وسط الجزيرة.

وكالات

## فلسطين.. بحرية الإحتلال الصهيوني تعتقل صيادين اثنين شمالي قطاع غزة

هتحت الزوارق الحربية الصهيونية، صباح أمس السبت، نيران أسلحتها الرشاشة تجاه الصيادين في عرض بحر شمالي قطاع غزة، واعتقلت اثنين، من بينهم طفل.



وأفاد منسق اتحاد لجان الصيادين بغزة، زكريا بكر، وفقا لمصادر إخبارية فلسطينية أمس، بأن بحرية الإحتلال اعتقلت صيادين بعد مهاجمة ومحاصرة مركبهما بمنطقة السودانية "الواحة". وأوضح بكر -يضيف المصدر- أن بحريسة الإحتلال اعتقلت الصيادين أنس شريف ومجداف". يذكر أن صيادا فلسطينيا قد ارتقى صباح الخميس، برصاص الإحتلال المعدني المغلف بالمطاط، جراء استهداف الإحتلال له أثناء عمله بمهنة الصيد ببحر مدينة غزة. وقالت لجان الصيادين في بيان مقتضب تداولته وسائل الإعلام الفلسطينية، "إن زوارق السلطان صاحب الـ 27 ربيعا، والطفل الصياد محمد وافي السلطان البالغ من العمر 14 سنة، خلال إبحارهما على مسافة 2 ميل بحري، واقتادتهما إلى ميناء أسدود المحتل. وأشار إلى أن اعتقال الصيادين جاء بعد أن فتحت الزوارق الحربية النار صوبهما، وهاجمت مركبهما "حسكة".

## تونس.. مقتل مهاجرين تونسيين في غرق مركب جنوب شرقي البلاد

لقوا حتفهم منذ جانفي في غرق مركب وسط البحر المتوسط الذي يعد أخطر مسار للهجرة في العالم. وهو رقم يتناقص تقريبا ضعف عدد العام الماضي. ونهاية الأسبوع الماضي، خلف غرق مركب غادر صفاقس ما لا يقل عن 11 قتيلا و44 مفقودا. وتقتل صفاقس هذا العام نقطة الانطلاق الأبرز لمحاولات عبور البحر المتوسط من السواحل التونسية الواقعة، في أقرب نقطة، على مسافة أقل من 130 كيلومترا من جزيرة لامبيدوسا الإيطالية.

وكالات



بأنه "تمت استشارة النيابة العمومية التي أذنت لفرقة الإرشاد البحري بقابس بفتح بحث عدلي في الموضوع محل متابعة". وتظهر الأرقام التي جمعتها الأمم المتحدة، أن أكثر من 1800 شخص

لقى مهاجران تونسيان مصرعهما وفقد خمسة آخرين إثر غرق المركب الذي كان يقبلهم ليل الجمعة إلى السبت، قبالة سواحل قابس، وقت ما أعلن الحرس التونسي. وقال الحرس التونسي في بيان "الساعة الثانية صباحا من يوم 12 أوت 2023 على مستوى شواطئ قابس غرق مركب يبعد عن اليابسة تقريبا 120 مترا، يقل 20 مجازا تونسيا، تم إنقاذ 13 شخصا وانتشال جثتين، وضيع وشاب عمره 20 سنة، فيما جاري البحث عن بقية المفقودين بالتنسيق مع الحماية المدنية". وأضاف البيان

## مقتل سبعة أشخاص في انهيار مسجد شمالي نيجيريا

المسجد المركزي بزاريا. وأشار إلى أنه تم العثور على أربع جثث في البداية، قبل أن ينتشل فريق الإنقاذ أربعة ضحايا آخرين بعد تمشيط المسجد المنهار.

وكالات

لقى سبعة أشخاص حتفهم وأصيب آخرون في حادث انهيار مسجد في مدينة زاريا التابعة لولاية كادونا شمالي نيجيريا.

وأفاد المتحدث باسم مجلس المدينة، زاريا عبد الله قواربي، في تصريحات، بأن الحادث وقع أثناء أداء مئات المصلين صلاة الجمعة في

## كاليفورنيا الأمريكية تستعين بالذكاء الاصطناعي في مكافحة حرائق الغابات

أعلنت إدارة الغابات في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في مكافحة حرائق الغابات. وأوضحت الإدارة - حسب ما أفادت وسائل إعلام أمريكية، أن الذكاء الاصطناعي بإمكانه استشعار الحرائق في أكثر من ألف غابة في الولاية قبل قددها، ما يسمح بسرعة محاصرتها وإطفائها. وأشارت إلى أنه مع اقتراب موسم حرائق الغابات في كاليفورنيا يتم الاستعانة بالذكاء الاصطناعي في مكافحة الحرائق المرتقبة عبر ربط أدوات التكنولوجيا الجديدة بأكثر من ألف كاميرا لاكتشاف الحرائق بسرعة أكبر. ونوهت بأن الذكاء الاصطناعي يقوم بدوريات افتراضية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، مشيرة إلى أن الذكاء الاصطناعي تمكن مؤخرا من رصد حريق نشب ليلا في غابة كليفلاند النائية قبل خمسين دقيقة من أول اتصال هاتفي على خط الطوارئ، الأمر الذي مهد لمنع تمدد الحريق وإخماده نهائيا في أقل من ساعة.

وكالات



## الإقتصاد البريطاني ينمو في الربع الثاني بدعم النشاط الصناعي وقطاع الفنادق

سجل الإقتصاد البريطاني نمواً في الربع الثاني مدفوعاً بالنشاط الصناعي وكذلك بقطاع الفنادق والمطاعم رغم التضخم وأخطار الدخول في انكماش، التي لا تزال قائمة.



الصحة الوطنية. وبدأ أطباء، السنسة التسنيسية" الأولى أولهم الأولى، بعد كلية الطب،

الأربعاء، الثاني من أغسطس، قبل تسعة أيام فقط، حسب وكالة "بي.إيه. ميديا" البريطانية للأنباء، الجمعة. مع توقعات بتراجع عليهم الإضراب مع زلاتهم، لمدة أربعة أيام كاملة، وسط النزاع المرير مع المحافظين الحاكم بعدم القيام بما يلزم في مواجهة أزمة غلاء المعيشة. وتسير استراتيجيتها بنك إنجلترا الانقسام حتى في صفوف لجنة السياسة النقدية. وكان صندوق النقد الدولي عدل في مايو توقعاته للإقتصاد البريطاني، ورفعه مع توقع ارتفاع إجمالي الناتج الداخلي بنسبة 0.4 في المائة لكل عام 2023. في غضون ذلك، بدأ الأطباء مبتدئون في إنجلترا، الجولة الخامسة من الإضرابات، حيث وقف بعض الأطباء الجدد في صفوف الإعتصام، بعد أيام فقط من بدء وظائفهم الأولى في هيئة الخدمات

الاقتصاد البريطاني، أعلنت سلسلة متاجر ويلكو منخفضة التكلفة، التي تباع تجهيزات منزلية، لقميص إفلاسها بسبب عدم التمكن من إيجاد من يشتريها أو الحصول على قوبل جديد، وأصبح زبانتها بنك ضغط مالي، ومع ارتفاع التكاليف، باتت 12,500 وظيفة مهددة. وقال مارتن بيك الخبير الاقتصادي لدى EY Item إن "قوائم الطاقة تراجعت والتضخم يتباطأ، ما يعطي نفحة للأمر، لكن لا نسب القوائد التي ترتفع حد يطفئ" على هذه التغيرات ويهدد ببطء النشاط الاقتصادي. من أجل مكافحة التضخم، قام بنك إنجلترا بسلسلة طويلة من رفع نسب القوائد وياتت الآن 5.25 في المائة، ما يزيد بشكل كبير تكلفة القروض للشركات أشهر من ارتفاع التضخم بنسبة 7.9 في المائة في جوان، وهي الأعلى في دول مجموعة السبع. في دليل على آثارها الاقتصادية على

وأفاد مكتب الإحصاء الوطني، أمس، أن إجمالي الناتج الداخلي ارتفع بنسبة 0.2 في المائة مقارنة بالأسهر الثلاثة الأولى من العام مقابل 0.1 في المائة في الفصل الأول في جوان، اتعش النشاط (0.5+) في المائة) بشكل أسرع مما كان يتوقعه خبراء الإقتصاد مقارنة بماي (0.1- في المائة) الشهر الذي شهد يوم عطلة استثنائية بسبب تويك الملك تشارلز الثالث كما ذكر مكتب الإحصاء الوطني. في أبريل بلغ النمو 0.2 في المائة. وقال دارين مورغان مدير البيانات الاقتصادية في مكتب الإحصاء الوطني: إن قطاع التصنيع شهد شهراً قوياً خصوصاً صناعة السيارات والصيدلة، كما أن عودة الأحوال الجوية الجيدة أعطت زخماً لقطاع الفنادق والمطاعم. لكن بريطانيا لم تستعد بعد مستوى الذروة الذي سجلته قبل انشطار وباء كوفيد، كما أفاد مكتب الأبحاث "باتشيون ماركو" الذي يتوقع رغم ذلك أن تتجنب البلاد الدخول في انكماش، ولا سيما لأن الرواتب لا تزال ترتفع، فيما بدأ ارتفاع الأسعار يتباطأ. ولفت مكتب الإحصاء الوطني أيضاً إلى أن نشاط التصنيع استعاد أيضاً من تراجع أسعار المواد التي كانت سجلت ارتفاعاً كبيراً في خضم إعادة فتح الإقتصاد بعد انتهاء الحرب في أوكرانيا. في المقابل، لا تزال "كايستال ايكونوميكس" تتوقع "انكماشاً طفيفاً في وقت لاحق هذا العام" مع أكبر أثر سلبي على نسب القوائد ستظهر نتاجه لاحقاً وتشهد بريطانيا أزمة تكلفة معيشة منذ أشهر مع ارتفاع التضخم بنسبة 7.9 في المائة في جوان، وهي الأعلى في دول مجموعة السبع. في دليل على آثارها الاقتصادية على

## البنك الدولي: "أزمة الكهرباء تكبد فيتنام خسائر بـ1.4 مليار دولار"

إن شركة هابوات جروب، أكبر منتج للصلب في فيتنام، تعتمد وقف إنتاج أحد الأفران العالية لمدة ثلاثة أشهر لإجراء أعمال الصيانة الدورية.

وتقلت وكالة "بلومبيرج" للأنباء، عن المصدر القول إن الفرن، الموجود في إقليم هاي دوج بشمال فيتنام، سيتوقف عن العمل اعتباراً من سبتمبر المقبل.

يأتي ذلك في حين تراجعت مبيعات بات من الصلب خلال سبعة أشهر من العام الحالي بنسبة 23 في المائة سنوياً إلى 3.46 مليون طن. وفي الوقت نفسه، حققت الشركة أرباحاً صافية بعد حساب الضرائب خلال الربع الثاني من العام الحالي بقيمة 1.45 تريليون دوغ (61 مليون دولار) بتخفيض نسبتها 64 في المائة عن الفترة نفسها من العام الماضي.

يذكر أن الشركة، التي تمتلك سبعة أفران عالية، أغلقت في نوفمبر الماضي أربعة منها بسبب تراجع الطلب على الصلب، واستأنفت الأفران الأربعة عملها فيما بعد.



حتى 2025، ما يشير إلى احتمال استمرار مشكلة الطاقة. كما قدمت تعهداً طموحاً بالابتعاد عن الطاقة المولدة بالفحم بحلول 2050 في إطار الجهود المبذولة لمواجهة تغير المناخ.

وأكد البنك للمسلطات على أن "العمل الفوري مطلوب للتخفيف من المخاطر المستقبلية لأن الطاقة والخسائر الاقتصادية". ويقول العلماء، أن الظواهر المناخية الشديدة تفاقمت بسبب الاحتباس الحراري. وتحسن الوضع هذا العام في أوائل جويلية بعد هطول أمطار غزيرة في غضون ذلك، قال مصدر مطلع

كبد إنقطاع واسع للتيار الكهربائي في فيتنام ناجم عن موجة حر شديدة وجفاف غير مسبوق في ماي وجوان، إقتصاد البلاد 1.4 مليار دولار بحسب البنك الدولي. شهدت مناطق شمال فيتنام تقنياً وانقطاعات مفاجئة للكهرباء، طالت عدداً كبيراً من المصانع، وأعطت بعض الشركات إشعاراً قصيراً بذلك أو لم يتم تحذيرها على الإطلاق.

وفيتنام، جزء مهم من سلسلة التوريد لبعض أهم الشركات في العالم، وعديد منها مثل سامسونج وفورسككون مزودو آبل، لديها مصنع في الشمال ليس بعيداً عن هانوي.

وقال البنك الدولي إنه مع بلوغ ذروة عجز العرض 1.8 جيجاواط، سجلت شركات في شمال البلاد خسائر تصل إلى 10 في المائة من العائدات، مشيراً إلى استهلاك بشأن القطاع أجز في أوت. وقال البنك الدولي في تقريره إن "التقديرات الأولية للتكاليف الاقتصادية لانقطاع التيار الكهربائي في ماي وجوان بلغت

## إيطاليا تحقق فائضاً تجارياً بـ7.7 مليار يورو خلال جوان.. تراجع حاد لواردات

حقق الميزان التجاري لإيطاليا فائضاً تجارياً خلال جوان الماضي، بعد تسجيل عجز خلال الشهر نفسه من العام الماضي، في ظل زيادة الصادرات وتراجع حاد للواردات. وذكر مكتب الإحصاء الإيطالي (أيسات) أن الفائض التجاري لإيطاليا خلال جوان الماضي بلغ 7.7 مليار يورو، مقابل عجز قدره 2.51 مليار يورو خلال الشهر نفسه من العام الماضي. وفي ماي الماضي بلغ الفائض التجاري لإيطاليا 4.77 مليار يورو. وزادت صادرات إيطاليا خلال جوان الماضي بنسبة 1 في المائة سنوياً، حيث زادت الصادرات إلى خارج الاتحاد الأوروبي بنسبة 2.8 في المائة، وتراجعت الصادرات إلى دول الاتحاد الأوروبي بنسبة 0.6 في المائة. وتراجعت الواردات بنسبة 16.9 في المائة سنوياً، بعد تراجعها بنسبة 7.5 في المائة في الشهر السابق. بدوره تراجع معدل التضخم في إيطاليا خلال الشهر الماضي، إلى أقل مستوياته منذ 19 شهراً. وسجل تضخم أسعار المستهلك خلال جويلية الماضي 5.9 في المائة سنوياً وهو أقل مستوى له منذ فبراير 2022، مقابل 6.4 في المائة خلال جوان الماضي. وكانت التقديرات الأولية تشير إلى أن التضخم خلال الشهر الماضي بلغ 6 في المائة سنوياً. كما أظهرت البيانات تباطؤ ارتفاع أسعار الخدمات المرتبطة بالنقل، وأسعار منتجات الطاقة الحرة. وعلى أساس شهري ظلت أسعار المستهلك مستقرة خلال جويلية الماضي للشهر الثاني على التوالي، في حين كانت التقديرات الأولية تشير إلى ارتفاعها بنسبة 0.1 في المائة شهرياً. وتراجع معدل التضخم الأساسي الذي يسبب التضخم الأشد تقلباً مثل الأغذية والطاقة، إلى 5.2 في المائة سنوياً خلال الشهر الماضي مقابل 5.6 في المائة في الشهر السابق. وبلغ معدل التضخم في إيطاليا وفقاً للمؤشر الموحد للاتحاد الأوروبي 6.3 في المائة سنوياً مقابل 6.7 في المائة خلال جوان الماضي، وكانت التقديرات الأولية تشير إلى 6.4 في المائة سنوياً، وعلى أساس شهري بلغ معدل التضخم وفقاً للمؤشر الموحد 1.6 في المائة خلال الشهر الماضي، في حين كانت التقديرات الأولية تشير إلى 1.5 في المائة.

وكالات

## قوة دفع أرباح الشركات الأوروبية بدأت تتراجع في 3 أعوام



قال المحللون لدى بنك الاستثمار الأمريكي مورجان ستانلي إن قوة دفع أرباح الشركات الأوروبية بدأت تتراجع، في ضوء نتائج الشركات للربع الثاني من العام الحالي، مع توقع استمرار تراجع أرباح الأسهم خلال النصف الثاني من العام الحالي. وقال المحللون، وبينهم جورجيو ماجانوتي، في تقريرهم إن موسم أرباح الربع الثاني لا يزال يحقق نتائج إيجابية بشكل عام، لكنها تظل الأضعف خلال ثلاثة أعوام من حيث نطاق وحجم أرباح السهم الواحد وهو المبيعات. وذكرت وكالة "بلومبيرج" للأنباء، أن 8 في المائة فقط من الشركات حققت زيادة في المبيعات، وهي أقل نسبة منذ 2018، في حين حققت 14 في المائة من الشركات زيادة في أرباح السهم الواحد وهي أقل نسبة في فترة ما بعد جائحة فيروس كورونا المستجد كما يتوقع المحللون استمرار تباطؤ أرباح الشركات خلال الشهور المقبلة، حيث تواجه ضغوطاً متزايدة على هامش الأرباح، مع ضعف السوق بشكل عام. وقال المحللون إنه من المتوقع استمرار الاتجاهات الإيجابية للشركات الكبيرة ذات القيمة السوقية العالية، مع ضرورة توخي الحذر من التغيرات الدورية. يشار إلى أن محلي مجموعة دويتشه بنك المصرفية الألمانية العلاقة أكدوا أخيراً أن أرباح الربع الثاني من العام الحالي أظهرت استمرار تراجع الأرباح في أوروبا والأسواق الصاعدة، مع تراجع طفيف في الولايات المتحدة، في حين أظهرت نمواً قوياً للأرباح في اليابان. وبحسب تقرير أعدته المحللان بيتسكي تشادوا وإبراهيم تاشي فإن معدل نمو الأرباح العالمية للشركات خلال الربع الثالث من العام الحالي تراجع. في الوقت نفسه ارتفعت نسبة الشركات التي حققت أرباحاً أكبر من التوقعات في كل مناطق العالم باستثناء أوروبا. كانت نسبة الشركات التي تجاوزت التوقعات في الولايات المتحدة هي الأعلى، في حين ما زالت نسبة الشركات في أوروبا أعلى من المتوسط التاريخي لها، رغم تراجعها خلال الربع الثاني. في الوقت نفسه، فإن متوسط معدل نمو الأرباح في مناطق العالم الأربع ما زال إيجابياً. وتراجعت أرباح شركات الطاقة والمعادن بشدة في مناطق العالم الأربع، بعد انخفاض أسعار النفط والمواد الخام عن مستوياتها القياسية التي سجلتها في 2022.

وكالات



يريد استغلال وضعية اللاعب

مرسيليا يدخل سباق التعاقد مع بلقبلة ويباشر اتصالاته

دخل نادي أولمبيك مرسيليا الفرنسي، قائمة المهتمين بخدمات الدولي الجزائري هاريس بلقبلة، الذي يتواجد حرا من أية التزامات بعد مغادرة ناديه السابق ستاد بريست الفرنسي نهاية شهر جوان الماضي.



وجه رسالة لجماهير الفريق  
محرز راض بما قدمه في أول ظهور رسمي مع الأهلي



وجه الدولي الجزائري، رياض محرز، نجم نادي الأهلي جدة السعودي رسالة إلى جماهير "البرقي" بعد فوز الفريق ببطورته الأولى في الموسم الجديد من دوري "روشن" على حساب الخمسة بـ1-0، معبرا عن سعادته بالأداء الذي قدمه في أول ظهور رسمي له. وكتب محرز عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "المباراة الأولى، أول أسبست وأول فوز، البداية المثالية شكرا لكم على الترحيب والحب الرائع، لا أطيع الانتظار للقادم". وحقق الأهلي السعودي فوزا كبيرا بـ3-1 بأداء عيسى لغزم من تسجيل النجم الجزائري روبرتو فرمينيو، وبشراكة أبرز نجومه العالميين الذين تم تشبيلهم خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وأبرزهم قائد "الخضر" رياض محرز برفقة البرازيليين روبرتو فرمينيو وروجر إيبيازو والبرازيلي إدواردو ميندي والإيفواري فرانك كيسيه وإجناتس الفرنسي آلان سانت ماكسيمين. وتحصل الدولي الجزائري على تغطية 7.3 في تقييم موقع الإحصائيات "سوفاسكور"، وهو ثاني أعلى تقييم بعد مسجل الثلاثية، كما استعرض الموقع أرقام الدولي رياض محرز في أول خروجه رسمية له مع الأهلي الجديد حيث قدم المهاجم السابق لمنتخب سبتي 38 مرافقات منها الأكثر صناعة للفرض التلقائي في المباراة بأربع فرص كما قام بـ6 مرافقات منها ناجحتين، وسدد ثلاث ومعدتها في الإطلال. وانضم النجم الجزائري إلى صفوف الفريق السعودي قادما من مانشستر سيتي الإنجليزي، خلال "البركات" الصيفي الحالي، وذلك بعد موسم كاملة قضاه مع النادي السعودي حق خلالها تلقيا عديدة كان أبرزها ثلاثية الموسم الماضي، ولعب 236 مباراة خلال مسيرته مع السبتي، سجل خلالها 78 هدفا وقدم 59 تمريرة حاسمة.

عموض حول هوية المرشحين  
مهلة إيداع ملفات الترشيح لرئاسة "الضاف" تنتهي اليوم



يسود الغموض حول هوية المرشحين لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قبل نهاية المهلة التي أعلنت عنها لجنة الترشيحات في وقت سابق والسي تتصاف اليوم الأحد على الساعة الرابعة مساء. وكشفت "الضاف" في بيان لها أمس، أن الخضر أجعل لوضع الملفات هو اليوم الأحد 13 من شهر أوت الحالي على الساعة الرابعة مساء، ولن تقبل اللجنة أي ملف يوضع بعد هذا التاريخ كما أضاف البيان أنه على المرشحين أخذ موعد عبر الهاتف من أجل حجز مكان لدفع الملف. قصد تفادي ازدحام أثناء القيام بالعمليه. وتم تناول العديد من الأسماء للدخول في السباق على رئاسة "الضاف" وإكمال العهدة الأولى المقبلة، بوفى مقدمتها وليد صادي العضو السابق للاتحادية الجزائرية في عقد الرئيس محمد دورواو، حيث يراهن على خبرته الكبيرة في القارة الإفريقية من أجل إعادة الجزائر إلى الواجهة مجددا بعد المشاكل التي عانت منها في السنوات الماضية، وسيكون المدرب السابق للمنتخب الوطني مزيان إيجيل ثاني المرشحين خلافا جهيد زيزوف على رأس "الضاف"، حيث يطمح للفوز بثقة أعضاء الجمعية العامة للاتحادية الجزائرية من أجل تولي المنصب، فيما يبقى رئيس الرابطة المحترفة عبد الكريم مدار المرشح الثالث والذي يراهن بدوره على خبرته في التسيير لدخول مبنى دالي براهم. وكان رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم جهيد زيزوف قد أعلن عن استقالته من رئاسة مبنى دالي براهم، بعد فشله الذريع في دخول اللجنة التنفيذية للاتحادية الإفريقية للعبة بعد خسارته أمام منافسه الليبي الشمالي، ليكون بذلك ثاني رئيس يغادر منصبه في عهدة واحدة بعد شرف الدين عمارة. وجدير بالذكر، أن لجنة الترشيحات بقيادة علي مالك لم تتلق أي ملف حتى الآن، وسيكون اليوم هو آخر أجل لتقديم ترشيحاتهم لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم.

في أول تريض لها بمدينة رين الفرنسية  
مولودية الجزائر تواصل تحضيراتها وبلايلي يلتحق اليوم

يوصل نادي مولودية الجزائر تحضيراته الصيفية استعدادا للموسم الكروي الجديد، ضمن أول تريض تحضيري له ولقائم بمدينة رين الفرنسية، فيما يتربص أن ينضم اليوم نجم الفريق الجديد يوسف بلايلي إلى زملائه. وشرعت تشكيلة مولودية الجزائر في تحضيراتها التحسيسية للموسم بمشاركة المستقدمين الجدد وعلى رأسهم جمال بن العمري، فيما سيكون النجم يوسف بلايلي حاضرا في التريض بداية من اليوم، حيث من المنتظر أن يلتحق بزملائه الجدد لمباشرة الاستعدادات. وسعى الطاقم الفني للمولودية لاستغلال فترة التحضيرات وشحن بطاريات اللاعبين تحسبا للوصول إلى الجاهزية القصوى قبل بداية مسار المنافسة الرسمية. وسيعمل الطاقم الفني للمولودية، لبرجة العديد من المباريات الودية للوقوف على الحالة البدنية والفنية للفريق، وزيارة الاستجمام بين اللاعبين القدامى والمستقدمين الجدد وتشكيل مجموعة قوية قادرة على لعب الأدوار الأولى. ويأمل نادي مولودية الجزائر، في إنجاح تريضهم التحضيرية خاصة أن كل الظروف ملائمة للاستعداد الجيد تحسبا للموسم القادم من البطولة الوطنية.

عادل ب. وقرر نادي أولمبيك مرسيليا العودة بقوة إلى سوق الانتقالات الصيفية الحالية من أجل تدعيم صفوف الفريق، بعد المستوى القوي الذي قدمته تشكيلة المدرب الإسباني مارسيلينو غارسيا تورال أمام باتانيناكوس اليوناني، لحساب ذهاب الدور التصفيوي من رابطة أبطال أوروبا، وذكر تقرير موقع "كوت ميركاتو" الفرنسي أمس السبت أن "كروم" مهتم بالتعاقد مع بلقبلة المتواجد حاليا من دون فريق، وأشار التقرير إلى أن مسؤولي مرسيليا يضعون الجزائري ضمن قائمة اللاعبين الذين يسعون للتعاقد معهم هذا الصيف لتعزيز التشكيلة، في ظل الإصابة بالمواضع لخط وسط الفريق في مباراة باتانيناكوس اليوناني والتي خسرها الفريق الفرنسي بهدف نظيف. وأكد المصدر نفسه أن المسؤولين من نادي أولمبيك مرسيليا فتحوا قنوات اتصال مع وكيل أعمال اللاعب هاريس بلقبلة، بطلم من المدرب مارسيلينو



عاد مؤخرا بعد غياب طويل بسبب الإصابة  
لازيو يقرر تسريح فارس والوحدة السعودي يريده

يتواجد الدولي الجزائري محمد سليم فارس، صانع نادي لازيو روما الإيطالي، ضمن اهتمامات أحد الأندية الناشطة في الدوري السعودي، تحسبا لضمه خلال فترة التحويلات الصيفية الجارية. وكشف موقع "لازيو سيامونا" الذي يهتم بأخبار نادي العاصمة الإيطالية، بأن إدارة الفريق لا ترغب في الإبقاء على المدافع الجزائري تحسبا للموسم المقبل، بالتزامن مع عملها على شراء عقد اللاعب لوكا بيليفريني الذي لعب في النادي خلال النصف الثاني من الموسم القارظ معارفا من جوفنتوس. وأبرز ذات المصدر، بأن وكلاء الدولي الجزائري باشرروا رحلة البحث عن نادي جديد يضم فارس، مشيرا في هذا الصدد، إلى أن لاعب "الخضر" يملك عرضا رسميا من نادي الوحدة السعودي، إلا أن محمد فارس لم يحسم وجهته لحد الآن، ولو أنه يفضل البقاء، في المستوى العالي من أجل العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا. وعاد فارس مؤخرا إلى أجواء الميادين مع "تسور" لازيو بعد غيابه الطويل بسبب الإصابة الخطيرة التي تعرض لها في بداية العام الماضي 2022 مع نادي جنوى الذي لعب له الموسم الماضي على شكل إعاره.

قال إن استبداله كان لأسباب فنية  
مدرب نيس يؤكد عدم إصابة عطال ويطمئن

قند الإيطالي فرانكيسكو هارويوني مدرب نيس الفرنسي، تعرض الدولي الجزائري يوسف عطال، لإصابة خلال مباراة الجولته الأولى التي جمعت ناديه بترقيق ليل، وذلك بعدما قرر استبداله ما بين الشوطين. لكثير حالة من الجدل وشكوك حول الحالة الصحية لمدافع "الخضر". وشارك عطال أساسيا في اللقاء الافتتاحي للدوري الفرنسي أمام ليل أول أمس، حيث انتهت المباراة بالتعادل الإيجابي (1-1)، وغادر صاحب 27 عاما المقابلة بين الشوطين، ما جعل الجمهور الرياضي يتساءل عن سبب هذا التعديل المبكر، حتى أن البعض توقع إصابة جديدة للظهير الأيمن. وعانى اللاعب السابق لنادي بارودو من إصابات متكررة السنوات الأخيرة أثرت على تواجده باستمرار مع ناديه والمنتخب الوطني. وبعد نهاية المواجهة، أدلى المدرب الإيطالي لنادي نيس، فرانكيسكو هارويوني، بتصريحات لافتة بريم فيديو، كشف فيها عن سبب إخراج عطال بين الشوطين. وقال هارويوني، "لقد حصل على بطاقة صفراء في الشوط الأول ولم يكن بعيدا عن اللون الأحمر إذا ارتكب أخطاء أخرى. فخلت عدم الفعارة". وجاءت تصريحات التقني الإيطالي، لتطمئن جماهير نيس، بعدما ظل الجميع يأن الدولي الجزائري، تعرض لإصابة جديدة، وهو الذي عانى من مشاكل صحية كبيرة الموسم الماضي، جعلته يكتفي بالمشاركة في 24 مباراة فقط بجميع المنافسات، سجل خلالها هدفا وصنع اثنين. للتذكير، شهدت المواجهة، مشاركة الدولي الجزائري الأخير هشام بوداوي احتياكا، فيما بقي بدر الدين بوساتي في كرتي الاحتياط من جانب نيس، أما في الجهة الأخرى غاب آدم وناس عن صفوف ليل بسبب الإصابة.

بعد نهاية عقده مع الفريق  
الحارس سعدي يعلن رحيله عن شبيبة الساورة

أعلن الحارس زكرياء سعدي، رحيله عن تسور الجنوب بعد أن قضى مع الفريق مدة دامت 4 سنوات وكشف سعدي، عن مغادرته الفريق في منشور عبر صفحته الرسمية بـ"الفايسبوك" وقال "من الصعب جدا إيجاد الكلمات المناسبة في هذا الموقف، فبعد أربع سنوات جاء القرار الصعب، القرار الذي أعلن فيه عن رحيلي عن الفريق وعشت فيه أفضل القدرات. وأضاف سعدي "من المستحيل أن اعبر عن المشاعر التي عشتها في الفترة التي دامت مع الفريق لأربع سنوات، لكن باختصار أود



## عرض رسمي من أستون فيلا لضم نجم إيطاليا

يرغب أستون فيلا، في التعاقد مع أحد نجوم المنتخب الإيطالي، لتعزير الفريق في الموسم الجديد. وذكر فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا، عبر حسابه بموقع الشواصل الاجتماعي "تويتر"، أن أستون فيلا تقدم بعرض رسمي للتعاقب مع نيكولو زانولو، لاعب غلاتاسراي سراي التركي. زانولو يعد مطعما للتعديد من الأندية في الفترة الأخيرة؛ حيث يتنافس أستون فيلا بشدة مع جوفنتوس على ضم اللاعب، فيما أشارت بعض التقارير إلى أن الهلال السعودي، حاول ضمه مؤخرا لكن اللاعب غير مقتنع بذلك الخطورة. ووفقا لرومانو، فإن أستون فيلا يريد ضم زانولو لمدة موسم على سبيل الإعارة مقابل 3 ملايين يورو، مع بند خيار الشراء مقابل 20 مليون يورو، إلى جانب 7 ملايين أخرى كإضافات. ولقت إلى أن النادي الإنجليزي سيغطي راتب اللاعب بشكل كلي، ولن يتحمل الجانب التركي أي جزء من راتبه.



## باريس يعلن صفقة ديمبلي

أعلن نادي باريس سان جيرمان، أمس السبت، تعاقد مع عثمان ديمبلي، قادما من صفوف برشلونة الإسباني. وكشف بي إس جي عن الصفقة بفيديو مشوق عبر حسابه الرسمي على تويتر بعنوان "لتصنع التاريخ في باريس". وظهر ظل ديمبلي (26 عاما) في نهاية الفيديو مع استعراضه بالتقدمين اليميني واليسرى، وفوزه بكأس العالم مع منتخب فرنسا في 2018. وألح مقطع الفيديو إلى أن الجناح الفرنسي وقع عقدا مدته 5 مواسم، ينتهي في صيف 2028. وكان عثمان ديمبلي يرتبط بتعاقد مع برشلونة ينتهي في صيف 2024، يتضمن شرطا جزائيا قيمته 50 مليون يورو.



## نيمار يقنع تشافي بخطة العودة



يحاول نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، إيجاد حيلة لإقناع إدارة برشلونة والمدرّب تشافي هيرنانديز بجدوى التعاقد معه هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن نيمار يعمل أولا على إيجاد حل لفسخ عقده بالتراضي دون انتقال أي مشكلة، مستغلا رغبة النادي الفرنسي في التخلص من راتبه. وإذا لم تنجح خطة فسح العقد بالتراضي، سيلجأ نيمار إلى الرحيل على سبيل الإعارة صوب برشلونة. وقالت الصحيفة إن النجم البرازيلي سيكرر خطة "ماركوس أونسو" لإقناع إدارة برشلونة والمدرّب تشافي هيرنانديز بالتعاقد معه، والتي تعتمد على تقاضي راتب "ضئيل" يتناسب الوضع الاقتصادي للنادي الإسباني. وأضافت: "كما سيوضع بند في العقد يسمح بالتعدد من جانب البارسا فقط أو تجنبه إذا كان اللاعب البرازيلي لا يفي بالتوقعات، على أن يرتفع الراتب في الموسم الثاني إذا قدم نيمار أداء جيدا". وأوضحت: "الخطة أونسو" حل مقبول لدى تشافي، حيث إن العقد القصير لن يجبر المدرّب الإسباني على التعامل مع نيمار لأكثر من عام". وختمت: "إذا لم يتصرف نيمار وفق معايير تشافي أو لم يقدم أداء مقبولا، سيقرر المدرّب إنهاء التعاقد معه بعد موسم واحد، ما يعني أن الموسم الأول سيكون بمثابة الاختبار".

## باريس يستعطف مبالي: "هكذا يتصرف العظماء"



يسمى نادي باريس سان جيرمان، بطل الدوري الفرنسي، بشئى الطرق حل أزمة كيليان مبالي، نجم الفريق. وذكرت شبكة RMC سبورت أن إدارة بي إس جي أرسلت خطابا جديدا لمبالي، تخطره فيه بالعواقب الاقتصادية الكارثية حال رحيله مجانا في 2024. وأضافت: "الإدارة الباريسية تحاول بهذا الخطاب دفع مبالي للرحيل هذا الصيف أو تجديد عقده، لضمان استدامة النادي الباريسي". وزادت: "التحجم الفرنسي رفض عرضا خياليا من الهلال السعودي، كان سينعش الخيبة الباريسية بـ300 مليون يورو، هذا الصيف". وكشفت RMC سبورت أيضا أن النادي الباريسي نوه في خطابه لمبالي بأن أعظم اللاعبين حرصوا، كما هو الحال مع هاري كين حاليا، على استعادة ناديهم ماديا بدلا من الانتقال إلى فريق منافس مجانا. وأوضحت أن النادي الباريسي أنفق 195 مليون يورو على صفقاته الصيفية هذا العام، وربما ترتفع القاتورة إلى 250 مليون يورو بالتضام عثمان ديمبلي، وعناصر هجومي آخر. ولقت إلى أن الصفقات الصيفية لباريس ربما تكون مقبولة اقتصاديا بفرصية تحقيق عوائد مالية من بيع الثاني فيراني ونيمار. وختمت: "رحيل كيليان مجانا في صيف 2024 سيكون له عواقب وخيمة متوسطة وطويلة المدى، وستدفع النادي لتغيير سياسته تماما في سوق الانتقالات".

## انهيار وشيك لصفقة إنتر المنتظرة رغم الكشف الطبي



يواجه إنتر ميلان خطر خسارة أحد الصفقات البارزة خلال الميركاتو الصيفي، بعد تغيير في بنود الاتفاق بين النادي ووكلاء اللاعب المقرر ضمه ونوصل التيرازوري لاتفاق مع نظيره أودينيزي على ضم النجم الصربي لازار سامارزيتش، بل إن الأخير أجرى الفحوصات الطبية في إنتر خلال 48 ساعة الماضية. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن والد سامارزيتش والوفد المرافق له، زاروا مقر نادي إنتر بهدف إجراء محادثات حول الصفقة، ليسيّر الاجتماع بشكل سيء للغاية. وأوضح الموقع أن إنتر كان غامضا للغاية لأن ممثلي لازار قاموا بتغيير مطالبهم فجأة، بل وحذروا النادي من أنهم على استعداد للإلغاء الصفقة بأكملها. جاء ذلك بعد ساعات فقط من ورود تقارير صحفية تفيد بأن نادي وست هام الإنجليزي يريد ضم سامارزيتش. ووفقا لشبكة "سكاى سبورت إيطاليا"، فإن إنتر لن يرضخ لاستخدام اسم وست هام في الضغط عليه، لافتة إلى أن إنتر لن يغير اتفاقه السابق، يشار إلى أن الاتفاق الذي أبرمه إنتر مع أودينيزي كان الحصول على خدمات سامارزيتش مقابل 15 مليون يورو تقدا، بالإضافة لبطاقة لاعب الوسط فايان، بقيمة إجمالية قدرها 225 مليون يورو، مع احتفاظ إنتر بشرط إعادة الشراء لفايان.

## مهاجم بايرن ميونخ مرشح للانضمام لإنتر ميلان



يسعى نادي إنتر ميلان جاهدا للتعاقد مع مهاجم جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتعويض رحيل الثنائي رومولو لوكاكو وأدين جيسكو. ويبحث إنتر في ضم الفرنسي ماركوس تورام مهاجم مونتغلاباخ السابق، فيما يريد النادي ضم مهاجم آخر لسد العجز بالفريق. ذكرت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، أن إنتر يتابع النمساوي ماركو أرانتوفيتش مهاجم بولونيا، إلا أن النادي الذي يملك اللاعب يحدد 15 مليون يورو كقيمة للمهاجم، وأضافت الصحيفة أن النيرازوري يعتبر قيمة أرانتوفيتش مبالغ فيها جدا، حيث حدد النادي 8 ملايين يورو، بالإضافة لبطاقة ستيفانو سينيسي لإقناع بولونيا بالتخلي عن المهاجم. ومع صعوبة ضم أرانتوفيتش، قالت الصحيفة إن الكامبروني تشويو موتينغ مهاجم بايرن ميونخ، بدأت ترتفع أسهمه داخل النادي الإيطالي. وتابعت أنه مع وصول هاري كين إلى البفاري، فإن الأبواب قد أغلقت أمام تشويو الذي سيتحول إلى لاعب بديل على دكة بايرن ميونخ. وواصلت أن صفقة موتينغ قد تكون في متناول الإنتر، الذي قد يدفع 10 ملايين يورو للتعاقد معه.

## أنشيلوتي يبشر جماهير ريال مدريد بشأن غولر

كشف كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، موقف اللاعب التركي أردا غولر، المنضم حديثا لصفوف الميرنخي خلال فترة الانتقالات



الصيفية الجارية، بعد تعرضه لإصابة قوية قد تعده عن اللاعب نحو شهرين، بحسب تقارير صحفية وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي التقديري لمباراة الميرنخي مع أتلتيك بيلباو، المقررة غدا السبت على ملعب سان ماميس في افتتاح منافسات الليغا: "إذا خضع غولر لعملية جراحية، فإن وقت التعافي سيكون قصيرا جدا". وأضاف: "مشكلة أردا صغيرة للغاية، وأعتقد أن بإمكانه التعافي قريبا جدا. لا أستطيع الدخول في التفاصيل من أجل الخصوصية". وكرتت تقارير صحفية قد ذكرت أن ريال مدريد سيرحب العلاج المحافظ، لكي لا تتفاقم إصابة اللاعب، إلا أن النادي في طريقة حاليا لإجراء جراحة، باعتبارها أفضل طريقة لحل مشكلة غولر. ويستعد الريال لافتتاح موسمته بمواجهة أتلتيك بيلباو، وأمل في استعادة لقب الليغا الذي توج به غريمه برشلونة في الموسم المنصرم.

## بعد ميسي تركيا.. هل يوجه ريال مدريد صفقة جديدة لبرشلونة؟



مدير، سبق ووجه صفقة لبرشلونة هذا الصيف، بعدما فاز بصفقة أردا غولر للملعب

هل ريال مدريد للتعاقد مع أحد أهداف هريمه برشلونة، خلال الميركاتو الصيفي الحالي؛ حيث يخطط لمنافسته بقوة على الصفقة، وسبق أن اهتم الميرنخي بضم ايفان فرينسيندا من بلد الوليد، بداية الميركاتو، قبل أن يتحول اللاعب إلى هدف رئيسي لبرشلونة، ومدربه تشافي هيرنانديز. ويتحرك برشلونة، وفقا لشبكة "ديفنتسا سترال" الإسبانية، بسرية في الصفقة خلال الأسابيع الأخيرة، مظاهرا بأن لديه السيوولة المالية الكافية. وأشارت الشبكة إلى أن النادي الكتالوني سيكون في ورطة، بعد أن قرر ريال مدريد ورتيسه فلورنتينو بيريز العودة للصفقة والمزايدة على هذا اللاعب وخطفه من البيلوغرانا. وكان فرينسيندا (18 عاما) يلعب ضمن ناشئي ريال مدريد خلال الفترة من 2014 وحتى 2018. وأوضحت الشبكة أن موقف ريال مدريد في الصفقة بات أقوى من برشلونة، وإذا سار كل شيء كما خطط له، سيلتحق فرينسيندا بالفريق الملكي كلاعب جديد هذا الصيف. يذكر أن ريال



## برشلونة يعيد فتح باب المفاوضات مع نجم السيتي



لم يعلق برشلونه ملف التعاقد مع الظهير البرتغالي جوارو كانسيلو لاعب مستشمنو سيتي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. كانت تقارير صحفية قد أفادت في وقت سابق بأن البارصا يضع عينه على كانسيلو.

على حساب طلب المدرب تشافي هيرنانديز بضرورة التعاقد مع ظهير أجن وكشف الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، أول أمس الجمعة، عن عودة النادي الكتالوني لفتح باب المفاوضات مع الدولي البرتغالي وممثل في الساعات الماضية. وأشار إلى أن تشافي وضع اللاعب البرتغالي على رأس أولوياته في سوق الانتقالات، ما يدفع البارصا لمواصلة المفاوضات مع السيتي بشأنه في الأيام المقبلة. ويرحب نجم المان سيتي بالعرض الكتالوني، لا سيما بعد خروجه من حسابات المدرب الإسباني بيب جوارديولا منذ العام الماضي.

## هالاند: "أحتاج 3 أشياء للاحتفاظ بالهدوء الذهني"

أعرب إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، عن سعادته بفوز فريقه على حساب مضيعة بيرنلي بثلاثة نظيفة، مساء الجمعة، في مستهل مشوار البريميرليغ. وقال هالاند في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتنغ": "بداية جيدة (سجل هدفين) مرة أخرى بعد شهرين دون كرة قدم، من الجيد أن نبدأ بانتصار". وأضاف: "اعتقد أننا نتحكمنا في الأمور، بالنسبة للمباراة الأولى في الموسم، أرى أننا ألبينا البلاء الخشن، لا نزال في بداية الماراثون، والأمر يتعلق بعدم التوتر والاسترخاء، والتركيز على أنفسنا". وعن إمكانية تكرار التوقيع بقلب هدف البريميرليغ للموسم الثاني، تواليا، علق: "سنرى، أحتاج المواصلة والعمل والاسترخاء، وعدم التفكير كثيرا وعدم التركيز على السلبيات". وتحدث عن هدفه الثاني في المباراة قائلا: "كان لدى جوليان (الفاريز) مساحة كبيرة داخل المنطقة، وبالتالي كنت أعرف أنه إذا حصلت على الكرة، فأسأله مباشرة تقريبا الشديد من المرمى، وبالتالي حاول التفكير في الإثبات عند الحصول على الكرة، وسارت الأمور بشكل جيد. أليس كذلك؟".

## لايبزيغ يضم الفرنسي الواعد لوكيبا

انضم مدافع ليون الواعد كاستيلو لوكيبا إلى صفوف لايبزيغ مقابل 34 مليون يورو، حسب ما أعلن النادي الفرنسي الجمعة. وقع ابن الـ21 عامًا عقداً مدته 5 سنوات مع النادي الألماني يتضمن بنداً سيحصل ليون بوجهه على 20% من عائدات أي انتقال محتمل له في المستقبل. وقال ماكس إبيرل المدير الرياضي للايبزيغ: "لوكيبا كان هدفاً الأول في مركز قلب الدفاع". وتابع: "لقد كنا مهتمين بكاستيلو منذ فترة. أسلوبه في اللعب سوف يتناسب تماماً مع فريقنا وسيكون جزءاً أساسياً من فريقنا. على الرغم من أنه في العشرين من عمره فقط، فقد تطور بالفعل كثيراً وهو واحد من أفضل المواهب بين المدافعين الشباب في أوروبا". بدوره، قال لوكيبا: "كنت حريصاً للغاية على الانضمام إلى لايبزيغ والانتقال إلى الدوري الألماني، لذلك أنا سعيد جداً لأن الانتقال قد اكتمل الآن". بدأ لوكيبا، ذا الأصول الأنغولية، مسيرته في أكاديمية نادي ليون عن عمر 8 سنوات، وصولاً إلى توقيع عقداً احترافياً بانضمامه للفريق الأول عام 2021.

## تسلسل زمني.. 48 ساعة أدخلت هاري كين تاريخ بايرن ميونخ



حل المعهلة سريعاً. وحصل كين بعد ذلك على إذن بالسفر إلى ميونخ، ليظهر على متن طائرة خاصة في الرابعة والربع مساء الجمعة من العاصمة الإنجليزية "لندن" صوب الأراضي الألمانية. وبعد حدوث مشاكل طفيفة أخرجت إقلاع الطائرة، وصل كين إلى ألمانيا في الساعة مساءً قبل التوجه لإحدى مستشفيات ميونخ، للخضوع للفحص الطبي. لم يستغرق الأمر أكثر من ساعة حتى وصل كين بالفعل إلى المستشفى، وأكمل الجزء الأول من الفحوصات قبل التوجه بعدها إلى مقرّب تدريبيات فريقه الجديد، لاستكمالها.

### 12 أوت

في الثانية فجراً من صباح أمس السبت، وقع هاري كين على عقود انتقاله إلى بايرن ميونخ، بحسب تقارير صحفية، أملاً في دخوله قائمة فريقه أمام لايبزيغ الليلة في السوبر الألماني. بعد ذلك، رحب توماس مولر مهاجم بايرن، بالصفقة الضخمة قبل الإعلان عنها رسمياً، عبر حسابه بموقع "إنستغرام" صباح السبت. وفي قام الساعة 10:45 صباحاً، نشر كين مقطع فيديو يتضمن رسالة وداع وشكر لجماهير توتنهام هوتسبير، تهيئاً للرحيل الرسمي. وبعد دقائق، أعلن بايرن في بيان رسمي تعاقد مع اللاعب حتى 30 جوان 2027 مع منحه القميص رقم 9، ليسدل الستار على الصفقة التاريخية بعد ماراتون طويل.

### 10 أوت

صباح الخميس الماضي، وبالتحديد في تمام الساعة 11:30 ظهرًا بتوقيت ألمانيا، تداولت وسائل الإعلام خبرًا عاجلاً، مفاده أن توتنهام وافق أخيرًا على عرض بايرن ميونخ لضم كين. الغريب أنه بعد 5 ساعات فقط من ذلك الإعلان ظهرت أنباء أخرى تتعلق بتردد صاحب الـ30 عامًا في مغادرة النادي اللندني، والانتقال ليعمل بألمانيا.

### 11 أوت

صباح يوم التالي شهد ظهور أنباء مغايرة، تتعلق بوفاء كين بكلمته لمسؤولي النادي البافاري بعدما وافق في وقت سابق على الانضمام لصفوفه. وبعد عدة ساعات من اليوم ذاته، أكدت تقارير صحيفة ألمانية أن جميع الأطراف وافقت على الصفقة، بما فيها هاري كين نفسه، الذي حسم موقفه بالموافقة. لكن، توتنهام عطل الصفقة بوضع ساعات بعدما خرجت بعض الأخبار التي تؤكد أن توتنهام منع كين من السفر إلى ألمانيا، بسبب اختلافه مع بايرن حول بعض التفاصيل قبل

## هاري كين يشيد بعقلية بايرن.. ويترك قلبه في توتنهام

ودع هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبير السابق، جماهير النادي الإنجليزي صباح أمس السبت، قبل إعلان انتقاله رسمياً إلى بايرن ميونخ، في صفقة قياسية. واجتاز كين جميع الفحوصات الطبية خلال الساعات الماضية قبل التوقيع على عقود انتقاله للنادي البافاري، في الساعات الأولى من صباح أمس. ونشر كين مقطع فيديو، عبر حسابه بموقع "تويتر"، ودع خلاله جماهير السبيرز قبل الإعلان الرسمي عن رحيله. وتضمنت رسالة كين كلمات مؤثرة: "من الصعب قول كلمة وداع للنادي والجماهير التي فعلت الكثير من أجلي طوال مسيرتي. سنتظنون دائماً في قلبي.. شكراً لتوتنهام وشكراً لجماهيره". وأضاف: "سعيد للغاية بعدما أصبحت جزء من بايرن ميونخ الآن، فهو أحد أكبر الأندية في العالم". وأكمل



## إنتر ميلان يباغت أرسنال بقرار صارم



اتخذ إنتر ميلان، قراراً حاسماً بشأن أحد أهدافه الرئيسية في سوق الانتقالات الصيفية، في الوقت الذي يبحث فيه عن جلب مهاجم جديد. وكان إنتر ميلان قد أبدى اهتمامه مؤخراً بفيلوريان بالوجون مهاجم أرسنال، وذلك بعد رحيل دجيكو وروميلو لوكاكو الذي انتهت إعارته من تشيلسي. ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن مستولي إنتر أبلغوا إدارة أرسنال بانسحابهم من سباق التعاقد مع المهاجم الأمريكي الشاب. جاء ذلك بعدما أصر أرسنال على عدم التخلي عن اللاعب بمقابل أقل من 40 مليون يورو، مما جعله يرفض العروض التي لم ترتق لطموحاته، وأبرزها من موناكو. وكان إنتر ميلان قد حاول حسم صفقة بالوجون بمقابل يصل إلى 30 مليون يورو، مع إمكانية إضافة بعض الحوافز التي تبلغ 5 ملايين. وبحسب التقرير، فإن إنتر ميلان ستتجه لخيارات أخرى في الميركاتو بعدما أدار ظهره لمهاجم المدفعية، وعلى رأسها مهدي طارمي من بورتو، وماركو أرناو توفيتش لاعب بولونيا.





## الله والله الاحياء الحسنى المقسط

«قال تعالى: ﴿وقضى ربك بينهم بالمقسط وهم لا يظلمون﴾ (سورة بئرا) هو المقسط، القاتم بالمقسط، المقيم للعدل، العادل في الحكم، وهو الذي ينتصف للمظلوم من الظالم، وكما في أن يضيق إلى إرضاء المظلوم إرضاء الظالم، وذلك غاية العدل والإنصاف، ولا يقدر عليه إلا الله تعالى. ومثاله ما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: «بيننا رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس إله ضحك حتى بدت نثايه، فقال عمر: بأبي أنت وأمي يا رسول الله ما أضحكك؟ قال: رجلان من أمتي جيا بين يدي رب العزة، فقال أحدهما: يا رب خذ لي مظلمتي من هذا، فقال الله عز وجل: رد علي أخيك مظلمته، فقال: يا رب لم يبق من حسناتي شيء، فقال عز وجل للظالم: كيف تصنع بأخيك ولم يبق من حسناته شيء؟ فقال: يا رب فليحمل عني أوزاري. ثم فاضت عينا رسول الله صلى الله عليه وسلم وأبصارهم، فقال: إن ذلك يوم عظيم، يوم يحتاج الناس أن يحمل عنهم من أوزارهم، فقال: فيقول الله عز وجل: أي للمظلوم - أرفع بصرك فاطفر في الجنان، فقال: يا رب أرى مدائن من فضة وصورا من ذهب مقللة بالؤلؤ، لا يني هذا؟ أو لأي صديق هذا؟ أو لأي شهيد هذا؟ قال الله عز وجل: لم أنطى الشمن، فقال: يا رب، ومن يملك ذلك؟ قال: أنت تلكه» قال: «بأذا يا رب؟ فقال: يعفون عن أخيك» قال: يا رب قد عفوت عنه، قال الله عز وجل: خذ بيد أخيك فادخل الجنة. ثم قال صلى الله عليه وسلم: «اتقوا الله، اتقوا الله، وأصلحوا ذات بينكم، فإن الله يعدل بين المؤمنين يوم القيامة».

## من حجابا الإعلام نعمة الأخوة أكرم بها



يقول ربنا تبارك وتعالى ﴿فألف بين قلوبكم فأصبحتم بنعمته إخوانا﴾. لقد ذكر الله في هذه الآية خيرا كثيرا، ونعمة وما أعظمها وما أكبرها من نعمة. نعمة لن نؤدي حق شكرها ولو تفرغت جباهنا في التراب شكرا لربنا وخالفنا المنان الوهاب. إنها الأخوة ويا لها من نعمة بين المسلمين، ما أجمل أن تعيش الحياة بين أهلك وإخوانك وأصدقائك وأحبابك، بل وما أجمل أن تترك من كل هؤلاء بصفى وأخ وخليق يؤنسك وتؤنس، يتفهمك ويتفهمه، ينصحك ويُنصَح، يأخذ بيدك إذا وقعت ويُرشدك... تراه معك في الرخاء واليبلاء... يملك قلبا صافيا... وروحا طيبة... متبها حبه وأخوته لك في الله. قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه، عليك بإخوان الصدق فإنهم زينة في الرخاء وعُدّة في البلاء. ولما كتبت الأخوة في الله امتزاج روح بسروح، وتصافح قلب مع قلب - ولما كانت صفة مزوجهم شيلتا وإن الله لمع المؤمنين. ومن رحمة الله وفضله أن جعل الجزء من جنس العمل ومن ذلك أنه جعل ثواب الإحسان أحسا كما قال: ﴿هل جزاء الإحسان إلا الإحسان﴾، فمن أحسن عمله أحسن الله جزاءه. وقد أوضح الله سبحانه في كتابه العزيز جزاء المحسنين، وأكلمه فقال تعالى: ﴿لَّذِينَ أَحْسَنُوا لَخَيْرٌ مِنْ ذَلِكَ وَمَنْ يَجْعَلْ مِزْجَهُمْ مِزْجًا مَازِجًا، يَجْعَلْ لِيَوْمِئِذٍ جَزَاءً لِكُلِّ أَجْرٍ أَجْرًا﴾. وهذا هو المقسط، وهو العدل الذي هو الإحسان من المناسبة، فالمحسنون الذين عبدوا الله كأنهم يرون جزاءهم، على ذلك العمل النكار الذي عينا في الأخوة، وعلى العكس من ذلك النكار الذي يطبعوا على قلوبهم فلم تكن محلا لخشيته ومراقبته في الدنيا، فعاقبهم الله على ذلك بأن حجبه عن رويته في الآخرة كما قال تعالى: ﴿كَلَّا إِنَّهُمْ عَنْ رَبِّهِمْ يَوْمِئِذٍ لَمَحْجُورُونَ﴾، وكما أن جزاء الذين أحسنوا المحسنين، فإن عاقبة الذين أسأروا السوء كما قال تعالى: ﴿يَوْمَ كَانَ عِقَابِ الَّذِينَ ظَلَمُوا حَرًّا أَضْعَافًا مُضَاعَفًا، وَكَانُوا فِيهَا يَكْتُمُونَ﴾. وما ذكره الله في جزاء المحسنين قوله: ﴿وَسَيَرْجِيهِمُ اللَّهُ بَعْضَ آجْرِهِمْ عَلَىٰ سَبِيلٍ مِمَّا سَفَعُوا فِي الدُّنْيَا، وَهُم فِيهَا كَانُوا فِي شَكٍّ﴾. وفي قوله: ﴿لَّذِينَ أَحْسَنُوا لَبِئْسَ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾. وفي قوله: ﴿لَّذِينَ أَحْسَنُوا لَبِئْسَ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾. وفي قوله: ﴿لَّذِينَ أَحْسَنُوا لَبِئْسَ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾. وفي قوله: ﴿لَّذِينَ أَحْسَنُوا لَبِئْسَ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾.

## دعاء ومناجاة

يا من ليس في السموات دورات، ولا في البحار هطرات، ولا في دجاج الرياح دلجات، ولا في الأرض خبيئات، ولا في قلوب الخلاق عطرات، ولا في أصابعهم مركات، ولا في عيونهم لِحقات، ولا في كل شاهدات، وأصبع دالات، وبريوتهم مترفات وفي قدر تلك متجيرات... هيا لقدرة التي تجبر بها من في الارضين، ومن في السموات. إلا صليت على محمد وعلى آل محمد وصحبه وسلم، وأخذت قلب من أراعي بسوء عني... اللهم أرحمتنا في هذه الأيام المباركة، ويسر أمر الفقراء والمرضى منا... اللهم واجعل الرحمة والتكافل عنوان مجتمعتنا.. وانظر لنا يوم الحساب... آمين يا رب.

## من هنن الصيام

يسن إذا شمه أحد أو قائله أن يقبل إسنائه بالإحسان ويقول: إني صائم، ما رواه البخاري - ومسلم عن أبي هريرة - رضي الله عنه - أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: «الصيام جنة فلا يرفث ولا يجهل وإن أمسى أو شاقه ليلليل إني صائم مرتين والذي بيده يده تخلف تم الصائم أطيب عند الله تعالى من ريح المسك يترك طعامه وشرابه وشهوته من أجلي» الصيام لي وأنا أجزي به والحسنة بعشر أمثالها البخاري برقم 1894، ومسلم 1151. يسن للصائم السحور لما ثبت في الصحيحين من حديث أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: قال النبي - صلى الله عليه وسلم - : «تمم إلى (تسحروا) فإن في السحور بركة» رواه البخاري برقم 1923، ومسلم برقم 1095. يسن تأخير السحور لما رواه البخاري عن أنس بن زيد بن ثابت رضي الله عنهم قال: (تسحروا مع النبي - صلى الله عليه وسلم - ثم قم إلى الصلاة قلتم قد كان بين الأذان والسحور، قال قدر حسين أية) رواه البخاري 1921. يسن تعجيل الفطر لقوله - صلى الله عليه وسلم -: «لا يزال الله بخير ما عجلوا الفطر» رواه البخاري برقم 1957، ومسلم برقم 1098، راجع السؤال رقم (49716). يسن أن يفطر على رطب فإن لم يجد فعلى تمر فإن لم يجد فعلى ماء، حديث أنس - رضي الله عنه - قال: (كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يفطر على رطبات قبل أن يصل، فإن لم يكن فعلى تمرات، فإن لم تكن حسا حسوات من ماء) رواه أبو داود برقم 2356، والترمذي 696، وحسنه في الإرواء 4 / 45. يسن إذا أفطر أن يقول ما ورد، والذي ورد هو التسمية، وهي واجبة على الصحيح لأنه - صلى الله عليه وسلم - ورد «اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت، اللهم تقبل مني إنك أنت السميع العليم»، وهو ضعيف كما قال ابن القيم زاد المعاد 2 / 51، وورد أيضا «ذهب الظما وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله» رواه أبو داود 2357، والبيهقي 4 / 239، وحسنه في الإرواء 4 / 39. «xxx» أحاديث في فضل دعوة الصائم عن أنس - رضي الله عنه - أن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: (ثلاث دعوات لا ترد: دعوة السائل، ودعوة الصائم، ودعوة المسافر) رواه البيهقي 3 / 345، وصححه الألباني في الصحيحة 1797. عن أبي سعيد الخدري مرفوعا: (إن الله تبارك وتعالى عتقني في كل يوم وليلة - يعني في رمضان - وإن لكل مسلم في كل يوم وليلة دعوة مستجابة) رواه البزار، وصححه الألباني في صحيح الترغيب 1 / 491.

## أهمية العلم وطبها

«لقد أنشأ الإسلام بالعلم في تصدق الكتاب والسنة، بل كل الأديان السماوية السابقة أبدت اهتمامها بالعلم والعلماء». وهذا أدب - عليه السلام - أبو البشر خيرنا الله تعالى أنه عليه الأسماء كلها، وأن فضله ظهر للملائكة في علمه بما جهلوا. وهذه أول سورة يكون محمد - صلى الله عليه وسلم - نبيا ينزلها، يذكر الله فيها امتنانه على خلقه بالعلم حيث يقول: ﴿أَفَرَأَى بِأَيْمَنِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ خَلْقَ الْإِنسَانِ مِنْ عَلَقٍ أَفَرَأَى ذُرِّيَّتَهُ الْأَكْرَمَ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ عَلَّمَ الْإِنسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ﴾. فامتن الله تعالى على الإنسان بنعمة تعليمه، بعد امتنانه عليه بنعمة خلقه، كما أشار تعالى في سورة الرحمن إلى أهمية تعليم الإنسان علم الدين، حيث قدمه على نعمة الخلق فقال: ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَلَّمَ الْقُرْآنَ خَلَقَ الْإِنسَانَ مِنْ عَلَقٍ وَرَفَعَهُ إِلَىٰ عَلِيِّ الْأَعْلَىٰ عَنِ السُّفْلَىٰ وَالَّذِينَ يَكْفُرُونَ﴾. وخص الله تعالى العلماء بخشيته فقال: ﴿إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ﴾. وجعل بعض صفات مخلوقاته يتضح أمام بعض أنبيائه، لا حصل عليه من العلم الجغرافي والسياسي والديني، أو وهو الهدد الذي توعده سليمان بالعباد وبالذبح، عندما غاب ولم يجده بين الطير المسخرة لها، إلا أن يأتيه بحجة



المحافظة تطلق مسابقة وطنية موجهة للمصممين والضائنين

## البحث عن تصميم شعار جديد لـ "سيلا 2023" في طبعته السادسة والعشرين

أطلقت محافظة صالون الجزائر الدولي للكتاب مسابقة وطنية للضائنين والمصممين من أجل تصميم شعار جديد للصالون الدولي في طبعته السادسة والعشرين "سيلا 2023"، حيث حدد آخر أجل لإرسال المشاريع بتاريخ 30 سبتمبر المقبل، حيث يكون ختم البريد شاهدا على تاريخ الإرسال، حسب بيان اللجنة المنظمة.



التصريف الوطنية أو خصصة السياقة، إضافة إلى بيانات المرشح من: العنوان، ورقم الهاتف، والبريد الإلكتروني. وعلى الفائز بالمسابقة أن يقدم ملفا رقمية لتصميمه الإبداعي قبل منحه الجائزة. كما ينبغي أن تسلم المقترحات الجغرافية لشعار، على دعامة من ورق، وقرص مضغوط، أو مفتاح تخزين المعلومات (USB)، يوضع في ظرف مغلق. ويحصل صاحب التصميم الفائز على صك بقيمة 400 ألف دج، علاوة على جوائز تكميلية أخرى. تسلم للفائزين بالمرتبتين الثانية والثالثة. ويتم اختيارهم من طرف لجنة التحكيم، التي تتشكل من خمسة أعضاء، من بينهم ثلاثة مختصين في الفنون الجميلة، ومجال الاتصال البصري. علاوة على ممثلين اثنين عن "سيلا"، سينتخبون، من بينهم رئيس لجنة التحكيم. ولا يحق للفائز بالمرتبة الأولى المطالبة بالمخسول على مستحقات أخرى غير القيمة المحروسة للجائزة. ويعد الفائز بمجرد مشاركته في المسابقة وتسلمه الجائزة موافقا على عدم الحصول على أجر إضافي مقابل استخدامات "سيلا" للشعار الجديد الذي صممه، أو استنساخه عبر وسائل الإعلام، ومع ذلك فهو يحتفظ بحقه المعنوي في تصميمه الذي لا يمكن تعديله إلا بموافقة شخصية منه.

وكالات الاتصال بموجب القانون الجزائري، كما ينبغي للشعار أن يتميز بالأصالة والفرادة الفنية، وأن يكون مستلهما من التراث البصري الوطني وفق مقاربة معاصرة وعالمية. كما ينبغي أن يستجيب للمعايير الفنية والتقنية المطلوبة في هذا النوع من الإبداع، سواء من حيث الرؤية، أو القراءة، أو الاختزال، أو التكبير من ناحية الحجم، أو القدرة على التكيف مع جميع دعائم الاتصال وأنظمة البث التلفزيوني والرقمي والالكتروني. ولا يمكن المترشحين للمسابقة المشاركة إلا بفتحواحين اثنين فقط كإقصى حد، يتم إرسالهما عن طريق البريد، أو إيداعهما مباشرة إلى العنوان المذكور في بطاقة المشاركة.

ووفق ذات المصدر، يشترط أن يكون تصميم الشعار الجديد، مستوحى من التراث التصويري الجزائري، ويتماشى مع اتجاهات الفن الجغرافي المعاصر، ويكون وفقا للمعايير الفنية للهيئة البصرية (الجوانب الجغرافية السبعية البصرية، والرقمية والإلكترونية)، فضلا على أن يعكس تطور صالون الجزائر الدولي للكتاب، والمكانة المرموقة التي بلغها بين كبريات معارض الكتاب عبر العالم وأعلنتها المنظمة أنه تم وضع نظام داخلي للمسابقة مؤكدا أنها ستتم في شفافية كاملة تحت رقابة محضر قضائي، وكذلك الشأن بالنسبة للفائزين في المسابقة والحوارات المخصصة لذلك. وستتولى لجنة تحكيم مشكلة من أخصائيين ذوي خبرة في المجال، أفضل الإبداعات، وستوزع الجوائز خلال حفل سيقام خلال الطبعه السادسة والعشرين من صالون الجزائر الدولي للكتاب في الفترة الممتدة من 25 أكتوبر إلى 4 نوفمبر المقبل، بقصر المعارض في الصنوبر البحري بالجزائر العاصمة. وتكون للمسابقة مفتوحة للأشخاص الذين يتمتعون بالجنسية الجزائرية والمقيمين بالجزائر، ويحوزون على الخبرة الفنية، أو شهادة في المجال كما إنها مفتوحة للوكالات المتخصصة في التصميم

صبرينة ك

## مساهمة: محمد الأمين بحري مسرحية "آل عباس"... تقنيات العرض وإشكالات التلقي



في هذا المشهد الثاني، تفتح الأحداث على أجواء ممتدة. مظلمة، في زمن الحاضر أما المكان فهو خشية مسرح ميفرة الأثاث. لإعداد عرض قادم ومحمد عباس يحضران أثار المسرحية في أوضاع مزرية من التعب والإراف، وفجأة ينقطع التيار الكهربائي، في غياب حارس المسرح الذي يكون قد غادر والأشياء من ذلك أنه في حال المطر تنقطع أيضا تغطية الهاتف والإنترنت.

يقوم سجال بين عباس ومحمد، والموضوع استذكار تاريخ أجدادها الثوري الذي ورثا عنه هذا الوضع الذي تيمشه البلاد. بعد 10 دقائق من الحوار والسجال بين عباس ومحمد يتدخل يحدث قطع أولي.

ينجد أنفاسا في زمن الراوي الذي يدخل بنا في مغلف ذاك عباس التي هي ذاك تورة وطن وشعب رغم الحن والصعاب، ويؤس الحياة اليومية.

ليحدث قطع من جديد، وتدخل المسرحية. في فلاش باك يستعيد أحداث الثورة. لكن في غفوة عباس ومخيلته المهدمة، يلتقي هناك بأسلافه المجاهدين، فيجد في ذلك الزمن الماضي. الشهيد سي الطاهر. الذي يقتل ويستشهد أمامه وبين يديه.

قطع ظلام. يتدخل الراوي مرة ثالثة، ويربط ويعلل الأحداث ويخاطب عباس. بما جرى بعد تدخل الراوي يستعيد عباس وعيه ويستيقظ في الحاضر. ويسأله محمد عن الدم الذي يفيد. فيجيبه بأنه دم الشهيد سي الطاهر.

قطع ظلام. يتدخل الراوي. ويحكى قصة محمد ابن الزاوية. ويستعيد تاريخ الزاوية وجهادها بعد أن غرورها المستعمر.

قطع. فلاش باك يستعيد جهاد طلبة وشيوخ الزاوية زاوية ولاد عباس. وكيف اقتحمها قوات الاحتلال. وكشفت مساندا للثورة. وجهادها. ولما لم يبع كل من في الزاوية عن أسرار الثورة. فالوا جميعا. وخربت الزاوية.

قطع. الذي يرثي أبيات شعرية وموسيقى مزينة كيفية خراب الزاوية واستشهاد. الشيوخ سي عبد وسي مبارك وسي الطاهر وسي عباس. ويلقي خطبة تأيينية لشهاد أبناء العباس.

قطع. عودة لزمان أحداث المفخر، وفيه سجال محمد وعباس. حول مصدر السبحة التي يد عباس. فيخبره عباس أنها من أثار المسرحية.

قطع. فلاش باك يعود إلى زمن الثورة. يصور حفل حصيد الفصح حيث يقدم الفلاحون التموين للثورة رغم قلة الخيلة والمال. وأثناء اجتماع الفلاحين لتموين المجاهدين بهجم عليهم الجيش. ويصبح عباس كاتب للثورة يسجل حقوق ومراسلات الأهالي والمجاهدين.

وهنا يصبح عباس مناضلا. ويتسلم سلاحه من المجاهدين. قطع. يتدخل الراوي. ويربط أطراف الحكاية ويسرد الوقائع التي تكمل المشهد التي لم تزل. وترتبط منطقة الاغواط في جهادها

باليان والأوراس. -قطع/ فلاش باك بصور الحناق سي عبد لحفيظ وتركه لزوجته الحامل. -قطع/ تدخل الراوي وإشادة أبيات شعرية تخلد المرفد. -قطع/ عودة إلى زمن الثورة. ومشهد تسلم سي عبد لحفيظ رسالة من سي الحناقي. -قطع/ تدخل الراوي. ليسرد باقي الوقائع. الغائبة. بعد ذلك الاجتماع. -قطع/ مشهد لمعركة يقودها سي عبد الحفيظ. واستشهاده أمام عباس. وبين يديه. -قطع/ تدخل الراوي. وورثانه لوفاء سي عبد الحفيظ وتحفيزه لعباس بمواصلة المهمة التي ورثها عن والده الزاوية. -قطع/ مشهد (البيبة) زوجة سي عبد الحفيظ وهي في ثوب الحدا وتسلم العلم الوطني. من أحد رسل الثورة. إثر وفاة زوجها سي عبد الحفيظ. -قطع/ تدخل الراوي ليراسي (البيبة) زوجة الشهيد سي عبد الحفيظ التكل. -قطع/ مشهد معركة حامية بين المجاهدين وجنود الاحتلال. دخان أصوات رصاص. صراخ الثوار. -قطع/ عودة خلفه إلى زمن المسرحية. لرؤية الستينين عباس ومحمد وهما يبرجان لأحداث. -قطع/ عودة إلى أطور زمن الثورة. في مشهد قرار. (ربيعية) لبنة سي عبد الحفيظ. الالتحاق بالثورة وتردها على أشغال المنزل وعلى قرارات أمهات. التي تريدها ربة بيت وزوجة تنجب الأولاد وتهاها عن الالتحاق بالجبل. بقولها إن الجبل للرجال. والبيت للنساء. فرفضت البيت (ربيعية) أن تنجب الأولاد في هذه الظروف المزرية لكي لا يعيشوا في النذل والهوان مثلها. بل يجب القضاء على المستعمر أولا. والأولاد لن يأتوا إلا في كنف الحرية. يستهسي صراخ الأم (البيبة) والبيت (ربيعية) بتمرد البيت وتباعها سيرة أبيها. -قطع/ الأم: باباك واك البيت حتى أنا لازم نروح. -قطع/ يتبع

## فنانون يمثلون مختلف الطبوع الجزائرية حاضرون في "ليالي الكازيف"

يشغل حاليا فنانون من مختلف الطبوع الجزائرية سهرات "ليالي الكازيف" 2023، المنظم بمسرح الهواء الطلق بسيدي فرج بالجزائر العاصمة، حسب ما علم لدى المنظمين. ويرتقب أن يكون الجمهور سهرة كل يوم بدءا من الساعة العاشرة مساء، على موعد من عدد من نجوم الأغنية الجزائرية من خلال برنامج ثري ومتنوع يليق أذواق الشباب والعائلات ويتواصل إلى غاية نهاية موسم الاصطياف. ويشترك في هذه التظاهرة، التي ينظمها الديوان الوطني للثقافة والإعلام بالتعاون مع مؤسسة التسيير السياحي بسيدي فرج، سلطانة



## مشاركة جزائرية في مهرجان عمان السينمائي الدولي

ويرى هذا العمل، الذي توج مؤخرا بجائزة أحسن فيلم روائي قصير بالدورة الثالثة لمهرجان إيدغاسن السينمائي الدولي للفيلم القصير، قصة اجتماعية تدور أحداثها حول رحلة فتاة وصديقتها من سطيف إلى العاصمة على متن دراجة من أجل زيارة مريض ويرافقهما في المغامرة مصفون الحسون، المعروف بتسمية "المقتين" باللغة العامية.

يعكس الفيلم الروائي القصير "الطفطافة والمقتين" للمخرج أمير بن صيفي في الدورة الرابعة لمهرجان عمان السينمائي الدولي بالأردن التي تعقد فعالياتها من 15 إلى 22 أوت الجاري، حسب ما أفاد به الموقع الإلكتروني لهذه التظاهرة. وسيدخل فيلم "الطفطافة والمقتين" (2023) غمار المنافسة على جائزة أفضل فيلم روائي قصير إلى جانب أعمال أخرى من عدة بلدان عربية.









## الحكم على توري لانز في قضية إطلاق النار على ميغان ذي ستاليون



تم الحكم على مئتي الراب الكندي توري لانز، يوم أمس الثلاثاء، بالسجن لمدة 10 سنوات، بعد أكثر من سبعة أشهر من إدانته بإطلاق النار على زميلته الفنانة الموسيقية ميغان ذي ستاليون خلال مشادة عام 2020. وقد أصدر القاضي ديفيد هيرشورد الحكم على مئتي الراب البالغ من العمر 30 عاماً، واسمه القانوني دايفيد بيترسون، خلال جلسة استماع في محكمة لوس أنجلوس العليا، والتي تم تأجيلها من قبل. اتهم لانز بإطلاق النار على مئتي الراب الحائزة على جائزة غرامي ميغان ذي ستاليون، 28 عاماً، مما أدى إلى إصابها بعد حادثة تجمعها في هوليوود هيلز في يوليو 2020. وسبق إطلاق النار مشادة اشتعلت، عندما بدأ الاثنان في مهاجمة مهن الموسيقى لبعضهما البعض، كما قالت للمحكمة خلال المحاكمة التي استمرت أسبوعين. احتاجت ذي ستاليون، التي ولدت ميغان بيت، إلى عملية جراحية وأمضت أربعة أيام في المستشفى قبل أن يسمح لها العلاج الطبيعي المبني مرة أخرى. وقد وجدت هيئة المحلفين، في 23 ديسمبر، أن لانز مذنب بحمل سلاح نار غير مسجل في مركبة، والاعتداء بـمسدس نصف أوتوماتيكي، وإطلاق سلاح نار وإهمل جسمي. وذكرت صحيفة "New York Times" أن ميغان لم تتحضر جلسة التفتيش بالحكم، قائلة أنها لم تستطع تحمل أن تكون في نفس الغرفة مع لانز، لكنها كتبت بياناً تلاد في المحكمة. قال البيان، "لم يعلق النار علي فقط، بل استهزأ بصدمتي، هذا التصريح لجميع الناس الذين بن حياتهم مهمة وليس هناك أي تصاميم مع التعذيب المصاحب للمعتد". وقال خوسيه بايز، محامي الدفاع الذي يمثل لانز، لمحلفين خارج المحكمة، أنه يعتقد أن العنصرية قاسية للغاية، وأن لانز سيستأنف إدانته، قائلاً إنه لم يتلق محاكمة عادلة. وطالب ماجور لانز بالحكم عليه بالمراقبة. قال بايز، "قد رأيت جريمة قتل وحالات أخرى حدثت فيها حالة وفاة وإيذاء الشخص يعاني من أقل من 10 سنوات... إنه مجرد مثال آخر على شخص ما يعاقب بسبب مكانته المشهورة".

## بعد نجاحهما منذ 25 عاماً: هنيدي وسعيد حامد ينافسان مدحت العدل

عام 1998 تم عرض فيلم "سعيد في الجامعة الأمريكية" من بطولة الفنان محمد هنيدي، إخراج سعيد حامد، وتأليف مدحت العدل.. وقد حقق الفيلم حينها نجاحاً كبيراً وإيرادات ضخمة، ليصبح بذلك أساس ما أطلق عليه بعد ذلك، "سينما الشباب".. وكان الفيلم هو البوابة التي عبر منها جيل كامل من السينمائيين بجالات التمثيل والإخراج والكتابة أيضاً. وبعد مرور 25 عاماً وازدهار موسم الأفلام الصيفية مرة أخرى، يتم طرح العديد من الأفلام السينمائية لتجود أول الألفية، وتجوم الوقت الحالي، في منافسة قوية، وقد شهد هذا الموسم أيضاً عودة المخرج سعيد حامد مرة أخرى للسينما، مع رفيق النجاحات الأولى محمد هنيدي، ولكن بعيداً عن مدحت العدل. منذ آخر تعاون سينمائي بينهما عام 2005 بفيلم "يا أنا يا خالتي"، يعود محمد هنيدي للتعاون مع المخرج سعيد حامد في السينما، من خلال فيلم "مرض اليرموك"، والذي يراهن عليه محمد هنيدي بأنه تجربة سينمائية ستكون هارفة في مشواره الفني.. ولم يكن سعيد حامد هو الوحيد الذي عاد للتعاون مع هنيدي بهذا الفيلم، ولكن تضاهى مرة أخرى عاده عادل، لتجسد بطولة الفيلم أمام محمد هنيدي، بعد أن بطولة جيمتها منذ 23 عاماً في فيلم "أول مرة في الحياة". يعود السيناريست مدحت العدل للسينما بعد غياب استمر لمدة 13 عاماً، منذ آخر أفلامه "الديار" عام 2010، وكان في تلك الفترة تصيب أغلب كتاباته على الدراما التلفزيونية.. وعلى الرغم من أن السيناريست مدحت العدل يعد من أهم المؤلفين للأفلام الناجية منذ فترة التسعينيات، إلا أن قرار عودته تلك المرة كان برهان مختلف، خلال موسم هذا الصيف، يتعاون السيناريست مدحت العدل للمرة الأولى مع الفنان محمد رمضان من خلال فيلم "ع الزير". وعلى ما يبدو، أن مدحت العدل قد راهن على الجمهور الجديد الذي تغير عن الجمهور الذي قدم له أفلامه بالتسعينيات وملعب الألفية، فاختارت ك اللغة من الجمهور، والتي يعد محمد رمضان أحد أكبر نجومها. منذ طرح فيلمي "ع الزير" للفنان محمد رمضان، ومرعى اليرموك للفنان محمد هنيدي، تكون قد بدأت المنافسة بينهما من تصدر إيرادات السينما المصرية والشوز بالتاج الجماهيري، على الرغم من اختلاف نوعية الفيلمين عن بعضهما.. وتقل إيرادات الفيلمين طبقاً لآخر البيانات الصادرة عن دور العرض، بأن فيلم "مرض اليرموك" هو المتصدر، ويليه فيلم "ع الزير". إلا أنه مازال موسم الصيف مستمراً، وتكون الكلمة الأخيرة بانتها الموسم.



## الفنان اللبناني مروان خوري يقدم موسماً آخر من "طرب"

يبدو أن الفنان مروان خوري سيقدّم موسماً آخر من برنامج "طرب" الذي بدأه قبل سنوات على محطة "العربي" القطرية، والواضح أن الأارة المحطة ترى أن البرنامج يحقق نسبة جيدة من المتابعات ولذلك جددت تعاقدتها بحسب ما أعلن المخرج وليد ناصيف قبل أيام. قدم مروان خوري البرنامج عام 2018 واستقبل ما لا يقل عن ستة فنانين في المواسم الأربعة الماضية في حوارات لا تخلو من الذكريات الخاصة بعالم الطرب والغناء، إضافة إلى الفنان الذي يشارك به مروان خوري ضيفوه. وعلمت نواصع أن النسخة الجديدة ربما تستور في مقر مركز انتقال التلفزيون العربي إلى المدينة الإعلامية "الوسيل" وسيعمل لاحقاً على بعض التغييرات نظراً لبعض الانتقادات التي طالت البرنامج وقالت أنه يعاني من تكرار في الضيوف التي حضرت أكثر من مرة وحاورها مروان خوري. ويذكر أن مروان خوري أحيى حفلات مؤخرًا في لبنان، وكان نجم حفلة مسلسل "كريستال" الذي يحقق نسبة متزايدة جيدة، وهو من ضمن الأعمال التي تعرض على منصة شاهد، كما هو من نوع المسلسلات العربية المنقولة إلى العربية، بطولة محمود نصر وإيمليا كيك.



## أول ظهور علني للنجمة العالمية مادونا بعد وعكتها الصحية

تهربت نجمة البوب الأمريكية، مادونا، أمس الأربعاء، برفقة ابنتها بالتبني ديفيد باندو، البالغ من العمر 17 عاماً، في مطار جون كينيدي في نيويورك، متجهين في عطلة لاحتفال بعيد ميلادها 65. بدت مادونا 55، بدت مادونا خلال أحدث ظهور لها بصحة جيدة، ويعد هذا الظهور هو الظهور العلني الأول لها منذ تعرّضها لوعكة صحية دخلت على إثرها إلى المستشفى قبل نحو شهر.

وبرفقة ابنتها بالتبني ديفيد باندو، البالغ من العمر 17 عاماً، في مطار جون كينيدي في نيويورك، متجهين في عطلة للاحتفال بعيد ميلادها 65. بدت مادونا خلال أحدث ظهور لها بصحة جيدة، ويعد هذا الظهور هو الظهور العلني الأول لها منذ تعرّضها لوعكة صحية دخلت على إثرها إلى المستشفى قبل نحو شهر.

كانت مادونا، قد شاركت، سابقاً، مع متابعيها عبر موقع تبادل الصور والمقاطع المصورة، إنستغرام، استنفاً لمرور 40 عاماً على إطلاق أول ألبوماتها من خلال منقطع مسور، والذي يُعد أول فيديو لها تشاركه منذ تعرّضها الأخير لوعكة صحية اضطرتها إلى تأجيل جولتها الفنية المقررة.

خلال الفيديو، ظهرت مادونا وهي ترتقص على أنغام أغنية "Lucky Star" من ألبومها الأول، وهو الألبوم الذي مؤ على إطلاقه أربعة عشر عاماً، كانت مادونا قد أطلقت أول ألبوماتها في عام 1983. أرقت مادونا الفيديو بتعليق "لايت غلاته"، "أن أكون قادرة على تحريك جسمي والرقص كالأول هو حلمي الأكبر بالنسبة للنجمة الأكثر حظاً في العالم.. شكراً لكل الصحفيين والأصدقاء". أضافت مادونا ما متحدة عن أول ألبوماتها

تذكر أن مادونا كانت قد قامت جوبلية الماضي بتأجيل جميع حفلاتها التي كانت ستعطيها خلال الشهر ذاته، ضمن جولتها الجديدة في أمريكا الشمالية. عبر حسابها على موقع التواصل الاجتماعي، اكس، تويتر سابقاً، شاركت مادونا ما تقريرة أعلنت خلالها أن جميع حفلاتها التي كانت ستعطيها ضمن جولتها في أمريكا الشمالية ستؤجل حتى تتعافى من عدوى خطيرة أصابتها واضطرتها إلى دخول المستشفى لعدة أيام.



## لهذا السبب هاجمت الفنانة اللبنانية إليسا وزير الثقافة اللبناني:



أصرت الفنانة اللبنانية إليسا عن أسبابها الشديدة بسبب قرار منع عرض فيلم "باربي" في لبنان، وغير حسابها الشخصي بموقع التديونات القصيرة "تويتتر". علقت إليسا قائلة: "إن شاء الله وزير الثقافة ما يعترف شو في مواد علوم الإنترنت وعلى "تفليكيكس" أحسن ما يستطيع صفا الاتصالات كمان... مع هيلم باربي من أنسخت القرارات التي تريد رجيعة الدولية ومؤسساتها، من بيده أن يخبر دولتنا أن الحناظ على قيم المجتمع من فيلم، تسدل عيسى أن المشكلة في المجتمع وليس في الفيلم". وأصرت وزارة الثقافة اللبنانية عرض فيلم "باربي" في لبنان رسمياً، وذلك خلال بيان نشرته عبر حسابها الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك". جاء كلامها: "حبيبي أن هيلم باربي" المزعج عرضة كقريباً في دور السينما اللبنانية، يتعارض مع القيم الأخلاق، والإيمانية ومع المبادئ الراسخة في لبنان، إذ إنه يروج للشذوذ والتحول الجنسي ويسوق فكرة بشعة مؤداها رفض وصاية الأب وتوهين دور الأم وتسخيفه والتشكيك بضرورة الزواج وبناء الأسرة، وتصويرهما عاقلاً أمام التطور الذاتي للفرد لا سيما للمرأة". أعلنت سينمات رينسانس في مصر موعد طرح فيلم باربي، وذلك بعد الأزمات التي تعرضت من ناحية أخرى.

أصرت الفنانة اللبنانية إليسا عن أسبابها الشديدة بسبب قرار منع عرض فيلم "باربي" في لبنان، وغير حسابها الشخصي بموقع التديونات القصيرة "تويتتر". علقت إليسا قائلة: "إن شاء الله وزير الثقافة ما يعترف شو في مواد علوم الإنترنت وعلى "تفليكيكس" أحسن ما يستطيع صفا الاتصالات كمان... مع هيلم باربي من أنسخت القرارات التي تريد رجيعة الدولية ومؤسساتها، من بيده أن يخبر دولتنا أن الحناظ على قيم المجتمع من فيلم، تسدل عيسى أن المشكلة في المجتمع وليس في الفيلم". وأصرت وزارة الثقافة اللبنانية اللبنانية عرض فيلم "باربي" في لبنان رسمياً، وذلك خلال بيان نشرته عبر حسابها الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك". جاء كلامها: "حبيبي أن هيلم باربي" المزعج عرضة كقريباً في دور السينما اللبنانية، يتعارض مع القيم الأخلاق، والإيمانية ومع المبادئ الراسخة في لبنان، إذ إنه يروج للشذوذ والتحول الجنسي ويسوق فكرة بشعة مؤداها رفض وصاية الأب وتوهين دور الأم وتسخيفه والتشكيك بضرورة الزواج وبناء الأسرة، وتصويرهما عاقلاً أمام التطور الذاتي للفرد لا سيما للمرأة". أعلنت سينمات رينسانس في مصر موعد طرح فيلم باربي، وذلك بعد الأزمات التي تعرضت من ناحية أخرى.



**الفرقة الغنائية للمطربين القضاة لاختصاصيون أوت 2023**  
 دوايز عبد الصاصر - إخصاص مجلس قضاء بجاية  
 الكائن مقرها بتاريخ أول ديسمبر 54 غراملة  
 الهاتف: 054.18.31.57  
 (ملاقل من بين هؤلاء: القاضي مع أملي مرخيتي)  
 رقم الهاتف: 748 - 749 - 750 - 751 - 752 - 753 - 754 - 755 - 756 - 757 - 758 - 759 - 760 - 761 - 762 - 763 - 764 - 765 - 766 - 767 - 768 - 769 - 770 - 771 - 772 - 773 - 774 - 775 - 776 - 777 - 778 - 779 - 780 - 781 - 782 - 783 - 784 - 785 - 786 - 787 - 788 - 789 - 790 - 791 - 792 - 793 - 794 - 795 - 796 - 797 - 798 - 799 - 800 - 801 - 802 - 803 - 804 - 805 - 806 - 807 - 808 - 809 - 810 - 811 - 812 - 813 - 814 - 815 - 816 - 817 - 818 - 819 - 820 - 821 - 822 - 823 - 824 - 825 - 826 - 827 - 828 - 829 - 830 - 831 - 832 - 833 - 834 - 835 - 836 - 837 - 838 - 839 - 840 - 841 - 842 - 843 - 844 - 845 - 846 - 847 - 848 - 849 - 850 - 851 - 852 - 853 - 854 - 855 - 856 - 857 - 858 - 859 - 860 - 861 - 862 - 863 - 864 - 865 - 866 - 867 - 868 - 869 - 870 - 871 - 872 - 873 - 874 - 875 - 876 - 877 - 878 - 879 - 880 - 881 - 882 - 883 - 884 - 885 - 886 - 887 - 888 - 889 - 890 - 891 - 892 - 893 - 894 - 895 - 896 - 897 - 898 - 899 - 900 - 901 - 902 - 903 - 904 - 905 - 906 - 907 - 908 - 909 - 910 - 911 - 912 - 913 - 914 - 915 - 916 - 917 - 918 - 919 - 920 - 921 - 922 - 923 - 924 - 925 - 926 - 927 - 928 - 929 - 930 - 931 - 932 - 933 - 934 - 935 - 936 - 937 - 938 - 939 - 940 - 941 - 942 - 943 - 944 - 945 - 946 - 947 - 948 - 949 - 950 - 951 - 952 - 953 - 954 - 955 - 956 - 957 - 958 - 959 - 960 - 961 - 962 - 963 - 964 - 965 - 966 - 967 - 968 - 969 - 970 - 971 - 972 - 973 - 974 - 975 - 976 - 977 - 978 - 979 - 980 - 981 - 982 - 983 - 984 - 985 - 986 - 987 - 988 - 989 - 990 - 991 - 992 - 993 - 994 - 995 - 996 - 997 - 998 - 999 - 1000 - 1001 - 1002 - 1003 - 1004 - 1005 - 1006 - 1007 - 1008 - 1009 - 1010 - 1011 - 1012 - 1013 - 1014 - 1015 - 1016 - 1017 - 1018 - 1019 - 1020 - 1021 - 1022 - 1023 - 1024 - 1025 - 1026 - 1027 - 1028 - 1029 - 1030 - 1031 - 1032 - 1033 - 1034 - 1035 - 1036 - 1037 - 1038 - 1039 - 1040 - 1041 - 1042 - 1043 - 1044 - 1045 - 1046 - 1047 - 1048 - 1049 - 1050 - 1051 - 1052 - 1053 - 1054 - 1055 - 1056 - 1057 - 1058 - 1059 - 1060 - 1061 - 1062 - 1063 - 1064 - 1065 - 1066 - 1067 - 1068 - 1069 - 1070 - 1071 - 1072 - 1073 - 1074 - 1075 - 1076 - 1077 - 1078 - 1079 - 1080 - 1081 - 1082 - 1083 - 1084 - 1085 - 1086 - 1087 - 1088 - 1089 - 1090 - 1091 - 1092 - 1093 - 1094 - 1095 - 1096 - 1097 - 1098 - 1099 - 1100 - 1101 - 1102 - 1103 - 1104 - 1105 - 1106 - 1107 - 1108 - 1109 - 1110 - 1111 - 1112 - 1113 - 1114 - 1115 - 1116 - 1117 - 1118 - 1119 - 1120 - 1121 - 1122 - 1123 - 1124 - 1125 - 1126 - 1127 - 1128 - 1129 - 1130 - 1131 - 1132 - 1133 - 1134 - 1135 - 1136 - 1137 - 1138 - 1139 - 1140 - 1141 - 1142 - 1143 - 1144 - 1145 - 1146 - 1147 - 1148 - 1149 - 1150 - 1151 - 1152 - 1153 - 1154 - 1155 - 1156 - 1157 - 1158 - 1159 - 1160 - 1161 - 1162 - 1163 - 1164 - 1165 - 1166 - 1167 - 1168 - 1169 - 1170 - 1171 - 1172 - 1173 - 1174 - 1175 - 1176 - 1177 - 1178 - 1179 - 1180 - 1181 - 1182 - 1183 - 1184 - 1185 - 1186 - 1187 - 1188 - 1189 - 1190 - 1191 - 1192 - 1193 - 1194 - 1195 - 1196 - 1197 - 1198 - 1199 - 1200 - 1201 - 1202 - 1203 - 1204 - 1205 - 1206 - 1207 - 1208 - 1209 - 1210 - 1211 - 1212 - 1213 - 1214 - 1215 - 1216 - 1217 - 1218 - 1219 - 1220 - 1221 - 1222 - 1223 - 1224 - 1225 - 1226 - 1227 - 1228 - 1229 - 1230 - 1231 - 1232 - 1233 - 1234 - 1235 - 1236 - 1237 - 1238 - 1239 - 1240 - 1241 - 1242 - 1243 - 1244 - 1245 - 1246 - 1247 - 1248 - 1249 - 1250 - 1251 - 1252 - 1253 - 1254 - 1255 - 1256 - 1257 - 1258 - 1259 - 1260 - 1261 - 1262 - 1263 - 1264 - 1265 - 1266 - 1267 - 1268 - 1269 - 1270 - 1271 - 1272 - 1273 - 1274 - 1275 - 1276 - 1277 - 1278 - 1279 - 1280 - 1281 - 1282 - 1283 - 1284 - 1285 - 1286 - 1287 - 1288 - 1289 - 1290 - 1291 - 1292 - 1293 - 1294 - 1295 - 1296 - 1297 - 1298 - 1299 - 1300 - 1301 - 1302 - 1303 - 1304 - 1305 - 1306 - 1307 - 1308 - 1309 - 1310 - 1311 - 1312 - 1313 - 1314 - 1315 - 1316 - 1317 - 1318 - 1319 - 1320 - 1321 - 1322 - 1323 - 1324 - 1325 - 1326 - 1327 - 1328 - 1329 - 1330 - 1331 - 1332 - 1333 - 1334 - 1335 - 1336 - 1337 - 1338 - 1339 - 1340 - 1341 - 1342 - 1343 - 1344 - 1345 - 1346 - 1347 - 1348 - 1349 - 1350 - 1351 - 1352 - 1353 - 1354 - 1355 - 1356 - 1357 - 1358 - 1359 - 1360 - 1361 - 1362 - 1363 - 1364 - 1365 - 1366 - 1367 - 1368 - 1369 - 1370 - 1371 - 1372 - 1373 - 1374 - 1375 - 1376 - 1377 - 1378 - 1379 - 1380 - 1381 - 1382 - 1383 - 1384 - 1385 - 1386 - 1387 - 1388 - 1389 - 1390 - 1391 - 1392 - 1393 - 1394 - 1395 - 1396 - 1397 - 1398 - 1399 - 1400 - 1401 - 1402 - 1403 - 1404 - 1405 - 1406 - 1407 - 1408 - 1409 - 1410 - 1411 - 1412 - 1413 - 1414 - 1415 - 1416 - 1417 - 1418 - 1419 - 1420 - 1421 - 1422 - 1423 - 1424 - 1425 - 1426 - 1427 - 1428 - 1429 - 1430 - 1431 - 1432 - 1433 - 1434 - 1435 - 1436 - 1437 - 1438 - 1439 - 1440 - 1441 - 1442 - 1443 - 1444 - 1445 - 1446 - 1447 - 1448 - 1449 - 1450 - 1451 - 1452 - 1453 - 1454 - 1455 - 1456 - 1457 - 1458 - 1459 - 1460 - 1461 - 1462 - 1463 - 1464 - 1465 - 1466 - 1467 - 1468 - 1469 - 1470 - 1471 - 1472 - 1473 - 1474 - 1475 - 1476 - 1477 - 1478 - 1479 - 1480 - 1481 - 1482 - 1483 - 1484 - 1485 - 1486 - 1487 - 1488 - 1489 - 1490 - 1491 - 1492 - 1493 - 1494 - 1495 - 1496 - 1497 - 1498 - 1499 - 1500 - 1501 - 1502 - 1503 - 1504 - 1505 - 1506 - 1507 - 1508 - 1509 - 1510 - 1511 - 1512 - 1513 - 1514 - 1515 - 1516 - 1517 - 1518 - 1519 - 1520 - 1521 - 1522 - 1523 - 1524 - 1525 - 1526 - 1527 - 1528 - 1529 - 1530 - 1531 - 1532 - 1533 - 1534 - 1535 - 1536 - 1537 - 1538 - 1539 - 1540 - 1541 - 1542 - 1543 - 1544 - 1545 - 1546 - 1547 - 1548 - 1549 - 1550 - 1551 - 1552 - 1553 - 1554 - 1555 - 1556 - 1557 - 1558 - 1559 - 1560 - 1561 - 1562 - 1563 - 1564 - 1565 - 1566 - 1567 - 1568 - 1569 - 1570 - 1571 - 1572 - 1573 - 1574 - 1575 - 1576 - 1577 - 1578 - 1579 - 1580 - 1581 - 1582 - 1583 - 1584 - 1585 - 1586 - 1587 - 1588 - 1589 - 1590 - 1591 - 1592 - 1593 - 1594 - 1595 - 1596 - 1597 - 1598 - 1599 - 1600 - 1601 - 1602 - 1603 - 1604 - 1605 - 1606 - 1607 - 1608 - 1609 - 1610 - 1611 - 1612 - 1613 - 1614 - 1615 - 1616 - 1617 - 1618 - 1619 - 1620 - 1621 - 1622 - 1623 - 1624 - 1625 - 1626 - 1627 - 1628 - 1629 - 1630 - 1631 - 1632 - 1633 - 1634 - 1635 - 1636 - 1637 - 1638 - 1639 - 1640 - 1641 - 1642 - 1643 - 1644 - 1645 - 1646 - 1647 - 1648 - 1649 - 1650 - 1651 - 1652 - 1653 - 1654 - 1655 - 1656 - 1657 - 1658 - 1659 - 1660 - 1661 - 1662 - 1663 - 1664 - 1665 - 1666 - 1667 - 1668 - 1669 - 1670 - 1671 - 1672 - 1673 - 1674 - 1675 - 1676 - 1677 - 1678 - 1679 - 1680 - 1681 - 1682 - 1683 - 1684 - 1685 - 1686 - 1687 - 1688 - 1689 - 1690 - 1691 - 1692 - 1693 - 1694 - 1695 - 1696 - 1697 - 1698 - 1699 - 1700 - 1701 - 1702 - 1703 - 1704 - 1705 - 1706 - 1707 - 1708 - 1709 - 1710 - 1711 - 1712 - 1713 - 1714 - 1715 - 1716 - 1717 - 1718 - 1719 - 1720 - 1721 - 1722 - 1723 - 1724 - 1725 - 1726 - 1727 - 1728 - 1729 - 1730 - 1731 - 1732 - 1733 - 1734 - 1735 - 1736 - 1737 - 1738 - 1739 - 1740 - 1741 - 1742 - 1743 - 1744 - 1745 - 1746 - 1747 - 1748 - 1749 - 1750 - 1751 - 1752 - 1753 - 1754 - 1755 - 1756 - 1757 - 1758 - 1759 - 1760 - 1761 - 1762 - 1763 - 1764 - 1765 - 1766 - 1767 - 1768 - 1769 - 1770 - 1771 - 1772 - 1773 - 1774 - 1775 - 1776 - 1777 - 1778 - 1779 - 1780 - 1781 - 1782 - 1783 - 1784 - 1785 - 1786 - 1787 - 1788 - 1789 - 1790 - 1791 - 1792 - 1793 - 1794 - 1795 - 1796 - 1797 - 1798 - 1799 - 1800 - 1801 - 1802 - 1803 - 1804 - 1805 - 1806 - 1807 - 1808 - 1809 - 1810 - 1811 - 1812 - 1813 - 1814 - 1815 - 1816 - 1817 - 1818 - 1819 - 1820 - 1821 - 1822 - 1823 - 1824 - 1825 - 1826 - 1827 - 1828 - 1829 - 1830 - 1831 - 1832 - 1833 - 1834 - 1835 - 1836 - 1837 - 1838 - 1839 - 1840 - 1841 - 1842 - 1843 - 1844 - 1845 - 1846 - 1847 - 1848 - 1849 - 1850 - 1851 - 1852 - 1853 - 1854 - 1855 - 1856 - 1857 - 1858 - 1859 - 1860 - 1861 - 1862 - 1863 - 1864 - 1865 - 1866 - 1867 - 1868 - 1869 - 1870 - 1871 - 1872 - 1873 - 1874 - 1875 - 1876 - 1877 - 1878 - 1879 - 1880 - 1881 - 1882 - 1883 - 1884 - 1885 - 1886 - 1887 - 1888 - 1889 - 1890 - 1891 - 1892 - 1893 - 1894 - 1895 - 1896 - 1897 - 1898 - 1899 - 1900 - 1901 - 1902 - 1903 - 1904 - 1905 - 1906 - 1907 - 1908 - 1909 - 1910 - 1911 - 1912 - 1913 - 1914 - 1915 - 1916 - 1917 - 1918 - 1919 - 1920 - 1921 - 1922 - 1923 - 1924 - 1925 - 1926 - 1927 - 1928 - 1929 - 1930 - 1931 - 1932 - 1933 - 1934 - 1935 - 1936 - 1937 - 1938 - 1939 - 1940 - 1941 - 1942 - 1943 - 1944 - 1945 - 1946 - 1947 - 1948 - 1949 - 1950 - 1951 - 1952 - 1953 - 1954 - 1955 - 1956 - 1957 - 1958 - 1959 - 1960 - 1961 - 1962 - 1963 - 1964 - 1965 - 1966 - 1967 - 1968 - 1969 - 1970 - 1971 - 1972 - 1973 - 1974 - 1975 - 1976 - 1977 - 1978 - 1979 - 1980 - 1981 - 1982 - 1983 - 1984 - 1985 - 1986 - 1987 - 1988 - 1989 - 1990 - 1991 - 1992 - 1993 - 1994 - 1995 - 1996 - 1997 - 1998 - 1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019 - 2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025 - 2026 - 2027 - 2028 - 2029 - 2030 - 2031 - 2032 - 2033 - 2034 - 2035 - 2036 - 2037 - 2038 - 2039 - 2040 - 2041 - 2042 - 2043 - 2044 - 2045 - 2046 - 2047 - 2048 - 2049 - 2050 - 2051 - 2052 - 2053 - 2054 - 2055 - 2056 - 2057 - 2058 - 2059 - 2060 - 2061 - 2062 - 2063 - 2064 - 2065 - 2066 - 2067 - 2068 - 2069 - 2070 - 2071 - 2072 - 2073 - 2074 - 2075 - 2076 - 2077 - 2078 - 2079 - 2080 - 2081 - 2082 - 2083 - 2084 - 2085 - 2086 - 2087 - 2088 - 2089 - 2090 - 2091 - 2092 - 2093 - 2094 - 2095 - 2096 - 2097 - 2098 - 2099 - 2100 - 2101 - 2102 - 2103 - 2104 - 2105 - 2106 - 2107 - 2108 - 2109 - 2110 - 2111 - 2112 - 2113 - 2114 - 2115 - 2116 - 2117 - 2118 - 2119 - 2120 - 2121 - 2122 - 2123 - 2124 - 2125 - 2126 - 2127 - 2128 - 2129 - 2130 - 2131 - 2132 - 2133 - 2134 - 2135 - 2136 - 2137 - 2138 - 2139 - 2140 - 2141 - 2142 - 2143 - 2144 - 2145 - 2146 - 2147 - 2148 - 2149 - 2150 - 2151 - 2152 - 2153 - 2154 - 2155 - 2156 - 2157 - 2158 - 2159 - 2160 - 2161 - 2162 - 2163 - 2164 - 2165 - 2166 - 2167 - 2168 - 2169 - 2170 - 2171 - 2172 - 2173 - 2174 - 2175 - 2176 - 2177 - 2178 - 2179 - 2180 - 2181 - 2182 - 2183 - 2184 - 2185 - 2186 - 2187 - 2188 - 2189 - 2190 - 2191 - 2192 - 2193 - 2194 - 2195 - 2196 - 2197 - 2198 - 2199 - 2200 - 2201 - 2202 - 2203 - 2204 - 2205 - 2206 - 2207 - 2208 - 2209 - 2210 - 2211 - 2212 - 2213 - 2214 - 2215 - 2216 - 2217 - 2218 - 2219 - 2220 - 2221 - 2222 - 2223 - 2224 - 2225 - 2226 - 2227 - 2228 - 2229 - 2230 - 2231 - 2232 - 2233 - 2234 - 2235 - 2236 - 2237 - 2238 - 2239 - 2240 - 2241 - 2242 - 2243 - 2244 - 2245 - 2246 - 2247 - 2248 - 2249 - 2250 - 2251 - 2252 - 2253 - 2254 - 2255 - 2256 - 2257 - 2258 - 2259 - 2260 - 2261 - 2262 - 2263 - 2264 - 2265 - 2266 - 2267 - 2268 - 2269 - 2270 - 2271 - 2272 - 2273 - 2274 - 2275 - 2276 - 2277 - 2278 - 2279 - 2280 - 2281 - 2282 - 2283 - 2284 - 2285 - 2286 - 2287 - 2288 - 2289 - 2290 - 2291 - 2292 - 2293 - 2294 - 2295 - 2296 - 2297 - 2298 - 2299 - 2300 - 2301 - 2302 - 2303 - 2304 - 2305 - 2306 - 2307 - 2308 - 2309 - 2310 - 2311 - 2312 - 2313 - 2314 - 2315 - 2316 - 2317 - 2318 - 2319 - 2320 - 2321 - 2322 - 2323 - 2324 - 2325 - 2326 - 2327 - 2328 - 2329 - 2330 - 2331 - 2332 - 2333 - 2334 - 2335 - 2336 - 2337 - 2338 - 2339 - 2340 - 2341 - 2342 - 2343 - 2344 - 2345 - 2346 - 2347 - 2348 - 2349 - 2350 - 2351 - 2352 - 2353 - 2354 - 2355 - 2356 - 2357 - 2358 - 2359 - 2360 - 2361 - 2362 - 2363 - 2364 - 2365 - 2366 - 2367 - 2368 - 2369 - 2370 - 2371 - 2372 - 2373 - 2374 - 2375 - 2376 - 2377 - 2378 - 2379 - 2380 - 2381 - 2382 - 2383 - 2384 - 2385 - 2386 - 2387 - 2388 - 2389 - 2390 - 2391 - 2392 - 2393 - 2394 - 2395 - 2396 - 2397 - 2398 - 2399 - 2400 - 2401 - 2402 - 2403 - 2404 - 2405 - 2406 - 2407 - 2408 - 2409 - 2410 - 2411 - 2412 - 2413 - 2414 - 2415 - 2416 - 2417 - 2418 - 2419 - 2420 - 2421 - 2422 - 2423 - 2424 - 2425 - 2426 - 2427 - 2428 - 2429 - 2430 - 2431 - 2432 - 2433 - 2434 - 2435 - 2436 - 2437 - 2438 - 2439 - 2440 - 2441 - 2442 - 2443 - 2444 - 2445 - 2446 - 2447 - 2448 - 2449 - 2450 - 2451 - 2452 - 2453 - 2454 - 2455 - 2456 - 2457 - 2458 - 2459 - 2460 - 2461 - 2462 - 2463 - 2464 - 2465 - 2466 - 2467 - 2468 - 2469 - 2470 - 2471 - 2472 - 2473 - 2474 - 2475 - 2476 - 2477 - 2478 - 2479 - 2480 - 2481 - 2482 - 2483 - 2484 - 2485 - 2486 - 2487 - 2488 - 2489 - 2490 - 2491 - 2492 - 2493 - 2494 - 2495 - 2496 - 2497 - 2498 - 2499 - 2500 - 2501 - 2502 - 2503 - 2504 - 2505 - 2506 - 2507 - 2508 - 2509 - 2510 - 2511 - 2512 - 2513 - 2514 - 2515 - 2516 - 2517 - 2518 - 2519 - 2520 - 2521 - 2522 - 2523 - 2524 - 2525 - 2526 - 2527 - 2528 - 2529 - 2530 - 2531 - 2532 - 2533 - 2534 - 2535 - 2536 - 2537 - 2538 - 2539 - 2540 - 2541 - 2542 - 2543 - 2544 - 2545 - 2546 - 2547 - 2548 - 2549 - 2550 - 2551 - 2552 - 2553 - 2554 - 2555 - 2556 - 2557 - 2558 - 2559 - 2560 - 2561 - 2562 - 2563 - 2564 - 2565 - 2566 - 2567 - 2568 - 2569 - 2570 - 2571 - 2572 - 2573 - 2574 - 2575 - 2576 - 2577 - 2578 - 2579 - 2580 - 2581 - 2582 - 2583 - 2584 - 2585 - 2586 - 2587 - 2588 - 2589 - 2590 - 2591 - 2592 - 2593 - 2594 - 2595 - 2596 - 2597 - 2598 - 2599 - 2600 - 2601 - 2602 - 2603 - 2604 - 2605 - 2606 - 2607 - 2608 - 2609 - 2610 - 2611 - 2612 - 2613 - 2614 - 2615 - 2616 - 2617 - 2618 - 2619 - 2620 - 2621 - 2622 - 2623 - 2624 - 2625 - 2626 - 2627 - 2628 - 2629 - 2630 - 2631 - 2632 - 2633 - 2634 - 2635 - 2636 - 2637 - 2638 - 2639 - 2640 - 2641 - 2642 - 2643 - 2644 - 2645 - 2646 - 2647 - 2648 - 2649 - 2650 - 2651 - 2652 - 2653 - 2654 - 2655 - 2656 - 2657 - 2658 - 2659 - 2660 - 2661 - 2662 - 2663 - 2664 - 2665 - 2666 - 2667 - 2668 - 2669 - 2670 - 2671 - 2672 - 2673 - 2674 - 2675 - 2676 - 2677 - 2678 - 2679 - 2680 - 2681 - 2682 - 2683 - 2684 - 2685 - 2686 - 2687 - 2688 - 2689 - 2690 - 2691 - 2692 - 2693 - 2694 - 2695 - 2696 - 2697 - 2698 - 2699 - 2700 - 2701 - 2702 - 2703 - 2704 - 2705 - 2706 - 2707 - 2708 - 2709 - 2710 - 2711 - 2712 - 2713 - 2714 - 2715 - 2716 - 2717 - 2718 - 2719 - 2720 - 2721 - 2722 - 2723 - 2724 - 2725 - 2726 - 2727 - 2728 - 2729 - 2730 - 2731 - 2732 - 2733 - 2734 - 2735 - 2736 - 2737 - 2738 - 2739 - 2740 - 2741 - 2742 - 2743 - 2744 - 2745 - 2746 - 2747 - 2748 - 2749 - 2750 - 2751 - 2752 - 2753 - 2754 - 2755 - 2756 - 2757 - 2758 - 2759 - 2760 - 2761 - 2762 - 2763 - 2764 - 2765 - 2766 - 2767 - 2768 - 2769 - 2770 - 2771 - 2772 - 2773 - 2774 - 2775 - 2776 - 2777 - 2778 - 2779 - 2780 - 2781 - 2782 - 2783 - 2784 - 2785 - 2786 - 2787 - 2788 - 2789 - 2790 - 2791 - 2792 - 2793 - 2794 - 2795 - 2796 - 2797 - 2798 - 2799 - 2800 - 280



# النشاط البدني والتغذية الصحية من أبرزها.. كيف نرتقي بجودة الحياة؟



**يؤثر لطول الحياة الذي ترجمه، وبما في ذلك التغذية السليمة والنشاط البدني ومستويات التوتر وعادات النوم، على مدى جودة الحياة التي نعيشها، وبشكل كبير. ولكن يكفي القيام بتغييرات بسيطة في الروتين اليومي لتحسن حياتنا للأفضل. لمعرفة ما هي هذه التغييرات الواجبة لنمط حياة مثالي، التقى "سيدتي" الدكتورة ربي نعمان، المتخصصة في التغذية الإكلينيكية، أستاذة مساعدة في قسم التغذية الإكلينيكية كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الملك عبد العزيز بجدة.**

## ما هي جودة الحياة؟

من أسهل تعاريف جودة الحياة بأنها الدرجة التي يتمتع بها الفرد بصحة جيدة وقدرته على الاستمتاع بحياته، وما نسعى إليه جميعاً، هو أن نعيش حياة سعيدة وصحية مع أحيائنا لا تقتصر جودة الحياة على الحالة البدنية للفرد فقط، فهي تشمل أيضاً الحالة العقلية والاجتماعية. هناك عدة عوامل لها تأثير كبير على جودة الحياة، والتي يمكن تعديلها للأفضل. ويعتبر اتباع نمط حياة صحي، مع ما يشملها من تغذية صحية، وممارسة النشاط البدني، والتحكم من أهم العوامل المؤثرة على جودة حياتنا.

## الصحة والوقاية من الأمراض

ما هو دور التغذية الصحية في الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض؟  
الطعام هو غذاء الجسم، وهو أحد العوامل الأساسية للحفاظ على الصحة. فإذا كنت تتناولين طعاماً صحياً، سيعمل جسمك بشكل جيد. ولكن إذا كنت تعرضين طعامك غير صحي بشكل كبير، كنتناول الوجبات السريعة، أو اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الملح أو السكر أو الدهون، فلن يتمكن جسمك من القيام بعمله بالشكل السليم.

## ما هو تأثير النظام غير الصحي على الجسم؟

يشير عدد كبير من الأبحاث إلى وجود علاقة بين استهلاك نظام غذائي غير صحي وزيادة احتمالية الإصابة بمجموعة كبيرة من الأمراض. بما في ذلك أمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري. ويرجع هذا إلى انتقال هذا النوع من الأنظمة الغذائية إلى الفيتامينات والمعادن الأساسية، ما يؤدي إلى التأثير سلباً على وظيفة الجهاز المناعي، وهذا يجعل الجسم أكثر عرضة للإجهاد التأكسدي والالتهابات، وفي النهاية يزيد من نسبة

القلب، وارتفاع ضغط الدم، ويزيد الشعور بالقلق. وبالتالي فالنمط المنتشر يجعل الجسم غير قادر على التعافي من تأثير هرمونات التوتر عليه، فيزيد من خطر الإصابة بالعديد من الحالات المرضية، مثل السمنة وأمراض القلب والأوعية الدموية، وأمراض الزهايمر والاكنتاب والقلق، ومشاكل الجهاز الهضمي، وأمراض المناعة الذاتية، وزيادة الوزن.

## كيف يمكن التقليل من التوتر والإجهاد؟

يجب أخذ من التوتر في روتينك اليومي. امنح نفسك الوقت الكافي لاستكشاف طرق أو وسائل تحفز على الاسترخاء، مثل التأمل أو التنفس العميق، أو الكتابة، أو ممارسة الرياضة كما أن الحصول على الساعات الكافية من النوم، والابتعاد عن الكافيين ليلاً، يساعد على ذلك. حاولي أيضاً أن تمارسي نشاطاً تستمتعين به، وهذا قد يساعدك على إيجاد التوازن الذي تحتاجين إليه في حياتك.

## هل نقص النوم مرتبط بزيادة احتمالية الإصابة بالأمراض؟

الحصول على القسط الكافي من النوم مرتبط بشفاء وإصلاح الأنسجة في جميع أنحاء الجسم، وبدون الية التنظيف الالية هذه يمكن لتوازن الجسم الداخلي أن يتعطل، ما يؤدي إلى خلل وظيفي ومرض في نهاية المطاف. كما أشارت الدراسات العلمية أن الأشخاص الذين يعانون من نقص في النوم، معرضون لزيادة في احتمالية الإصابة بأمراض القلب بنسبة 47-83٪، وأمراض أخرى كارتفاع ضغط الدم، والسكري، والسمنة، والاكتئاب.

## كيف يمكن تحسين جودة النوم؟

حاولي أن تنامي من 7 إلى 8 ساعات على الأقل في الليلة. إذا كنت تواجهين مشكلة، فحاولي تجربة روتين الاسترخاء الليلي، ويشمل تعميم الأضواء، والاستحمام بالماء الساخن، والاستماع إلى الموسيقى، أو القراءة، وإطفاء الشاشات والالكترونيات قبل ساعتين من وقت النوم. كما أن تناول الأطعمة الدسمة المرترقة الدهن والسعرات الحرارية قبل وقت النوم مباشرة، ورؤاً في التقليل من جودة النوم، لذلك ينصح بالتوقف عن تناول الطعام قبل النوم بثلاث ساعات على الأقل. أما إذا كنت تحسّنين على عدد ساعات النوم اللازمة، وما زالت تعاني من الإرهاق باستمرار، فقد يكون هناك احتمال وجود مشكلة أساسية تتطلب منك استشارة طبيب متخصص.

## الإصابة بالأمراض وتحسين النظام الغذائي

### كيف يمكن تحسين النظام الغذائي بشكل سهل؟

إن اتباع نظام غذائي صحي هو أسهل بكثير مما تتوقعين. يحتاج جسمك إلى عدد من العناصر الغذائية اللازمة للدفاع ضد الأمراض. وهذا يمكنك تحسّنه من خلال اتباع نظام غذائي متنوع، كحمية البحر المتوسط، التي تعتمد على إضافة بعض الأطعمة الصحية، بما في ذلك التركيز على تناول الفواكه والخضروات الملونة، والحبوب الكاملة والألياف، والمكسرات والبذور، والبقوليات، والأعشاب والبهارات، والدهون غير المشبعة، مثل زيت الزيتون، والأسماك، وجعلها أساس نظامك الغذائي. أما الكربوهيدرات المكررة الموجودة في الخبز، والمشروبات المحلاة بالسكر، والدهون المشبعة، والخلويات، واللحوم الحمراء، والأطعمة المصنّعة، فعليك التقليل من تناولها، وليس حرمان نفسك منها. كما أن المحافظة على الوزن الصحي تقلل الالتهابات وخطر الإصابة بالأمراض المزمنة. النشاط البدني

### ما أهمية النشاط البدني للحفاظ على صحة الجسم؟

ممارسة النشاط البدني بصورة منتظمة تعدّ من أهم العوامل تأثيراً على صحة الجسم. والابتعاد عن ممارسة هذا النشاط يرتبط بزيادة الوزن والالتهابات. وقد أظهرت الأبحاث إلى أن أولئك الذين يقضون أكثر من 23 ساعة في الأسبوع في حالة جلوس وخمول مقارنة بأولئك الذين يقضون أقل من 11 ساعة في هذه الحالة، لديهم خطر أكبر بنسبة 64٪ للوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية.

ما الأمور التي يمكن اتباعها لتحفزنا على ممارسة النشاط البدني؟  
اجعلي هدفك مبرسك، فالرياضة هي الشعور بالمتعة والحفاظ على الصحة وليس فقط إززال الوزن. حاولي أن تبقي عادات تحفز النشاط والحركة، واجعليها جزءاً مهماً من روتين يومك. كما تشي بانتظام، والجري والسباحة والتنوع في ممارسة التمارين الرياضية مهم أيضاً ويساعد على التقليل من الملل.

## كيف يؤثر التوتر والإجهاد المستمرين على الصحة؟

عند التعرض للتوتر، يبدأ الجسم بإنتاج المزيد من هرمون الأدرينالين، والكورتيزول، مما يسبب تسارع معدل ضربات

# نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات.. إليك أفضل 10 فواكه قليلة السكر

تعزيز الهضم الجيد. تصل الكربوهيدرات إلى 9.32 غرام في حين لا يزيد السكر عن 2.5 غرام لكل 100 غرام من اللبؤون.

### 5- الغريب فروت

يأتي الغريب فروت كخيار آخر للفواكه منخفضة الكربوهيدرات، وهو أيضاً مصدر رائع لفيتامين C. ولأنه غني بالبوتاسيوم فإنه يساعد في موازنة كمية السوائل والصدويوم في الجسم. يمكن أن يساعد في خفض ضغط الدم وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية، ولا تزيد الكربوهيدرات في كل 100 غرام من الغريب فروت عن 10.7 غرام بينما يحتوي على 6.89 غرام من السكر.

### 6- الكيوي

يسود اعتقاد خاطئ بأن فاكهة الكيوي من الفطورات عند اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات. لكن الحقائق الغذائية التي تقدمها وزارة الزراعة الأمريكية، تشير إلى أن كل 100 غرام من الكيوي يحتوي على 38 سعرا حراريا و 83.9 غرام ماء، و 14 غرام كربوهيدرات أما البروتين فيصل إلى 1.06 غرام والدهون لا تزيد عن 0.44 غرام ويقدر السكر بحوالي 9 غرامات، مقابل 3 غرامات ألياف إلى جانب 74.7 ملغ فيتامين C.

### 7- الفراولة

يحتوي لكل 100 غرام من الفراولة على 4.86 غرام سكر، وتعتبر فاكهة منخفضة الكربوهيدرات، على وجه التحديد 7.96 غرام لكل 100 غرام. كما أنها غنية بمضادات الأكسدة وفيتامين C والألياف، يساعد تناول الفراولة في تحسين صحة القلب وتقليل مستويات السكر في الدم والوقاية من السرطان.

### 8- التوت

يحتوي كل 100 غرام من التوت على 57 سعرا حراريا و 85.6 غرام ماء، وتصل الكربوهيدرات إلى 12.9 غرام والبروتين 1.01 غرام ودهون حوالي 0.19 غرام فيما يصل السكر وفيتامين C إلى 2.68 غرام و23 ملغ على التوالي.

### 9- البرتقال

يتميز البرتقال بفوائده الصحية المتعددة لأنه يحتوي على البوتاسيوم، الذي يمكن أن يساعد في خفض ضغط الدم، إلى جانب كمية كبيرة من فيتامين C المعزز للصحة. كما لا يتجاوز الكربوهيدرات عن 11.8 غرام لكل 100 غرام ولا يزيد السكر عن 8.57 غرام.

### 10- البرقوق

يشتهر البرقوق بلونه الأرجواني الغامق وهو فاكهة منخفضة في السعرات الحرارية والكربوهيدرات، إذ يحتوي كل 100 غرام من البرقوق على 11.4 غرام كربوهيدرات و 46 سعر حراري فقط ونحو 9.92 غرام من السكر.

## لا تعتبر كل السكريات هي الفواكه غير صحية، إذ إن تناولها باعتدال، ويمكن أن يكون

لجميعها تأثيرات مفيدة دون التسبب في زيادة الكربوهيدرات بصفة عامة إن الفواكه غنية بالمغذيات بشكل طبيعي ولا تحتوي على مواد مضافة. يمكن للفواكه مثلها مثل معظم الأطعمة النباتية، أن تمد الجسم بكمية كبيرة من الفوائد، وخاصة أن جميعها تقريباً تحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم وفيتامين C والألياف والبروتين والدهون والعديد من العناصر الأساسية ومستويات مختلفة من الكربوهيدرات، بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Healthyme. وتتنوع بعض الأنظمة الغذائية منخفضة الكربوهيدرات على وجه التحديد على أنه يجب تجنب بعض أصناف الفاكهة، على الأقل جزء من النظام الغذائي، بسبب ارتفاع كمية السكريات، التي تحدث بشكل طبيعي، لأنها تحتوي على نسبة كربوهيدرات أعلى مقارنة ببعض الفواكه أو الخضروات الأخرى. لكن لا تعتبر كل السكريات هي الفواكه غير صحية. إذ إن تناولها باعتدال يمكن أن يكون لجميع أنواع الفاكهة تأثيرات مفيدة دون التسبب في زيادة الكربوهيدرات بصفة عامة، لكن من الأفضل اختيارها بعناية بناءً على الأهداف، ويجب أن يراعى، على سبيل المثال، أن مريض السكري أو تقلبات الغلوكوز في الدم يجب ألا يأكل الفواكه المحفوظة أو يشرب عصائر الفاكهة. وفي كل الأحوال ينصح الخبراء بتناول أفضل 10 فواكه قليلة السكر والكربوهيدرات، كما يلي:

### 1- البطيخ

يحتوي البطيخ على 92٪ من الماء وعلى أقل نسبة كربوهيدرات مقارنة بأي فاكهة أخرى، حيث لا يزيد محتوى البطيخ من الكربوهيدرات عن 7.5 غرام فقط من الكربوهيدرات و 6.2 غرام سكر لكل 100 غرام. كما أنه غني بفيتامينات A و C، ويحتوي على نسبة عالية من اللايكوبين، وهي مادة كيميائية نباتية مسؤولة عن اللون الأحمر للبطيخ وفوائده المضادة للأكسدة.

### 2- الكانتالوب

يحتوي الكانتالوب على نسبة عالية من الفيتامينات والمواد المغذية مثل البوتاسيوم وفيتامين C و A وبيتا كاروتين. ولا تزيد الكربوهيدرات عن 8.16 غرام والسكر عن 7.88 غرام لكل 100 غرام.

### 3- الخوخ

إن الخوخ لذيذ ويتميز بانخفاض محتواه من الكربوهيدرات بشكل مدهش. وفقاً لإحدى الدراسات، فإن المواد الكيميائية النباتية (مضادات الأكسدة) التي تعطي الخوخ لونها الأصفر / البرتقالي تساعد في الحفاظ على صحة العين. لا يزيد السكر عن 8.39 غرام والكربوهيدرات عن 10.1 غرام لكل 100 غرام.

### 4- الليمون

يعتبر الليمون فاكهة ممتازة يجب الاحتفاظ بها في متناول اليد، حيث يجمع جرعات عالية من فيتامين C ويحارب جزيئات الجذور الحرة المرتبطة بالشيخوخة والأمراض المزمنة مع

## مواد غذائية تساعد على

### حرق الدهون وفقدان الوزن

أعلنت الدكتورة ألكسندرا رازرينوفا، خبيرة التغذية الروسية أن المواد الطبيعية التي تسرع عملية التمثيل الغذائي وتساعد على حرق الدهون

المولدة الحرارية، كثيرة في الطبيعة. وتقول: "هذه المواد ترفع حرارة الجسم وتسرع عملية التمثيل الغذائي ولها تأثير في حرق الدهون وتنشيط الجهاز العصبي المركزي. وهذه المواد موجودة في العديد من المواد الغذائية".

وتضيف: يحتوي الفلفل الحار على مادة الكابسيسين والفلفل الأسود على مادة البيبيرين وقشرة الحمضيات على السينيفرين، كما أن الكافيين والايبيغالوكاتشين ينسبان أيضاً إلى المولدة الحرارية. والشاي الأخضر يحتوي على مزيجها. ويعتبر الزنجبيل والقرقرة والكمون والزردل والشوم والتبث (الشمر) واليقطين والريحان وأكليل الجبل والعسل وبذور الكتان من ضمن المولدة الحرارية.

وتوضي العديد من الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي تناول هذه المواد بحذر لأن حدوثها تؤثر وتتيح الغشاء المخاطي للعدة.

وتقول: "بما أننا نعرف تأثير المواد المولدة للحرارة، علينا استخدامها باعتدال وخاصة إذا كان الشخص ينسوي الخروج من المنزل في الطقس البارد. لأنها تنشط عملية التعرق، أما الأشخاص الذين يعانون من التهاب الجزء العلوي من الجهاز التنفسي فيمكنهم تناول مشروب من الزنجبيل والعسل والليمون، ما يساعد على زيادة التعرق والمشي سرعة انخفاض درجة حرارة الجسم المرتفعة".

وفقاً لها، جميع المواد الكاملة تأثير مؤد الحرارة، لأن طاقة ما تتحرر خلال عملية الهضم فيحافظ على تنظيم الحرارة. لذلك يمكن أن ننسب إلى مولدة الحرارة: الأسماك واللحوم والبيض والحبوب الكاملة والمكسرات وبعض الخضروات والفواكه.





## نتائج مبهجة لـ "الجزائر الخضراء"

بعد سلسلة من الحملات المتواصلة، في مجال التشجير، كشف المشرفون على مشروع "الجزائر الخضراء"، أن العملية وصلت إلى غرس 800 شجرة في بلدية تاشوذة قرية زاوية بولاية سطيف، وقد جرت بعد الزيارة للمرة الثانية على التوالي لتكملة غرس الأشجار المتبقية في المرة السابقة.

## حملة وطنية لتنظيف البالوعات

تحت شعار، "بلادي تعرفتني ما تحبكتش تعرفني"، وككل مرة، أطلقت جمعية "الدرجة الخضراء" لعناية، حملة وطنية لتنظيف البالوعات، تدعو فيها جميع المواطنين للأخذ بملء جوارحهم لتنظيف البالوعات بأحياءهم، خاصة أنه يفضلنا شهر عن فصل الخريف.



djazairequotidien@gmail.com

الأحد 13 أوت 2023 الموافق لـ 26 محرم 1445



## ريتشارليسون يعجب باحتفالية بلایلي

بعد نشر فيديو للوفاة الجديد على مولودية الجزائر، اللاعب يوسف بلایلي مع أسرته، أصعب اللاعب البرازيلسي ريتشارليسون دي أندراي بتقليد أمير بلایلي لاحتفالية والده المعهودة عبر صفحة مولودية الجزائر على "تويت"، وقد حظقت هذه الخطوة باستحسان كبير من قبل أنصار المولودية، بعد التسيير الاحترافي للصفحات الرسمية للمولودية.



## محرز سعيد بأول ظهور رسمي له مع "الأهلي"

بعد أول ظهور له في دوري روشن السعودي بقميص نادي الأهلي السعودي، نشر نجم المنتخب الوطني الجزائري رياض محرز سورا له عبر صفحته الرسمية، وعلق "أول مباراة، أول أسبوع، وأول فوز، أفضل بداية ممكن أن تبدأها، كما شكر كل الجماهير التي حضرت في افتتاح المباراة القادمة بفارغ الصبر."



## 13 سنة عن وفاة الطاهر وطار

مرت أمس الذكرى الثالثة عشرة لوفاة الأب الروحي للولاية الجزائرية باللغة العربية الطاهر وطار، وقد استحضرت عدد من الأدياء القيمة الأدبية مؤسس جمعية "الجاهلية" وصاحب رواية "اللاز" الذي ترك إرثا أدبيا ضخما، حيث ترجمت أعماله إلى أكثر من 10 لغات على غرار الإنجليزية والفرنسية والألمانية والروسية واليونانية، كما حولت العديد من أعماله إلى أفلام سينمائية ومسرحيات منها "قصة توف".



## مسابقة للبيتزا في منتزه الصابلات

احتضن منتزه الصابلات أمس مسابقة "البيتزا والباستا"، وذلك تحت إشراف ديوان حضائر الرياضات والتسليّة لولاية الجزائر العاصمة، وهي المسابقة التي أشرف عليها ثلاثة خبراء إيطاليون، وهم عبارة عن أبطال العالم في طبخ البيتزا، بالإضافة إلى مختصين في البيتزا والباستا من مختلف ولايات الوطن، الوطن العربي، ودول أوروبية، حيث يتأهل الفائزان في المسابقة بالترتيب الأولى والثانية إلى المسابقة العالمية تصانصة "البيتزا" بإيطاليا.



## طارق العربي طرّقان في الجزائر

يرتقب أن يحل مقني ومؤلف أغاني الأطفال السوري من أصل جزائري طارق العربي طرّقان بالجزائر قريبا، وذلك من أجل إحياء حفل أوركستراي، حيث يعتبر الفنان مؤسساً لمدسة موسيقية جديدة في مجال أغنية الطفل بالعالم العربي، مدرسة تعتمد على إعلاء المستوى في الكلمات والألحان لرفع القيمة التحسيسية والموسيقية للأغنية في آن واحد، وشكل ذاكرة جميلة لجيل الثمانينيات.



## التعامة توقيف شخصين يزوران العملة الوطنية وحجز 40 مليون سنتيم

تكتكت مصالح الشرطة القضائية بأمن ولاية التعامة من توقيف شخصين متورطين في تزوير العملة الوطنية. العملية تمت بناها على معلومات تحصل عليها عناصر المصلحة، مفادها حيازة المشتبه به لمبلغ مالي من العملة الوطنية يشتبه أنه مزور. بالتنسيق مع النيابة المحلية تم إستصدار إذن بتفتيش مسكن المشتبه به. أين كانت نتائج عملية التفتيش إيجابية ومكنت من العثور على مبلغ مالي من العملة الوطنية قدر به 40 مليون سنتيم. على شكل أوراق نقدية من فئة 2000 دج.

المبلغ المالي المحجوز تم تأكيد أنه مزور من طرف بنك الجزائر بالتعامة، التحريات مع المشتبه به مكنت من توقيف شريكه. أنجز في حق الموقوفان ملف جزائي قديما بموجبهما أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة الاختصاص.

## حماية مدنية: ثلاث وفيات غرقا خلال 24 ساعة الأخيرة

سجلت مصالح الحماية المدنية خلال 24 ساعة الأخيرة بخصوص حوادث الغرق، ثلاث وفيات، ليرتفع العدد الإجمالي منذ الفاتح جوان إلى صبيحة أمس 218 حالة وفاة، حسب الصفحة الرسمية للحماية عبر "الفيس بوك". ووفق المصدر ذاته، فقد بلغ عدد التدخلات 1545 تدخلا، في حين بلغ عدد المنقذين من موت محقق 993 شخصا، كما بلغ عدد تدخلات الجهاز الأمني منذ تنصيبه في 17 جوان من هذه السنة إلى عدد التدخلات 50085 تدخل، عدد المنقذين 32844 شخص

## دورة "WTT Youth Contender" لتنس الطاولة فئة أقل من 13 تتويج جزائري في دورة دولية لتنس الطاولة

توجت لاعبة تنس الطاولة، الجزائرية مورييس تانية، بلقب دورة "WTT Youth" Contender" لتنس الطاولة فئة أقل من 13 سنة بعد فوزها في النهائي على شقيقتها التوأمة جاد مورييس بنتيجة (3-2) وعند الذكور وفي نفس الفئة تحصل قوجيل أبلان أمين على المركز الثاني بعد إتهزازه في النهائي أمام البلجيكي مات كلوست بنتيجة (3-1).

## دورة البرازيل الدولية لريشة الطائرة تأهل الثنائي كسيلة معمرى وتتينة معمرى إلى الدور النهائي لمنافسات الزوجي مختلط

تأهل الثنائي الجزائري كسيلة معمرى وتتينة معمرى إلى الدور النهائي لمنافسات الزوجي مختلط ضمن دورة البرازيل الدولية لريشة الطائرة وتجاوز الثنائي الجزائري في طريقه إلى النهائي، الثنائي التشيلي أشلي مونتر و بهامونداز بتجاذب بنتيجة شوطين لصفر (21-7 / 21-9) في الدور الثمن النهائي، الثنائي الأرجنتيني ستنياغو أنثونيرو وإيرنا غوالدي بنتيجة شوطين لصفر (21-5 / 21-9) في الدور الربع النهائي، الثنائي البرازيلي فارياس فيرسيو و جاكلين ليما بنتيجة شوطين لصفر (21-18 / 21-18) في الدور النصف النهائي.

ص ك

## تواصل لاتفاق مع النادي الإسباني ليريس يقترب من الانضمام إلى ديپورتيفو ألافيس

يتجه الدولي الجزائري مهدي ليريس، لخوض تجربة جديدة خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، ومغادرة فريقه سامبيدوريا الإيطالي الذي نزل إلى دوري الدرجة الثانية بعد موسم كارثي، حيث يقترب الظهير الأيسر لـ"الخضر" من الانتقال إلى الدوري الإسباني من بوابة فريق ديپورتيفو ألافيس العائد إلى دوري الأضواء.



وأفادت تقارير صحفية، أن مهدي ليريس توصل لاتفاق مع نادي ديپورتيفو ألافيس الإسباني للانتقال إلى الموسم المقبل، مضيفا صقوفه بدءا من فترة التحويلات الصيفية الجارية، وحسب ما ذكره موقع "comuniate" الإسباني نقلا عن الصحفي الرياضي

الشهير ماتيو موريتو فإن هناك اتفاقا بين مسؤولي ألافيس الناشط في "الليغا" والسدولي الجزائري مهدي ليريس للانتقال إلى الدوري الإسباني الموسم المقبل، مضيفا بأن هناك تحركات من النادي الإسباني لحسم صفقته في أسرع وقت ممكن، ومن المنتظر أن يكون ليريس هو الوافد الجديد لصفوف ألافيس.

## الإطاحة بشبكة إجرامية مختصة في تزوير الأوراق النقدية

مفادها حيازة شخص لأوراق نقدية مزورة داخل مسكنه، وبعد التحريات التي باشروها عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية تحت إشراف النيابة المختصة، تم توقيف السالف الذكر وتفتيش مسكنه بأدرار، أين تم ضبط وحجز مبلغ مالي مزور قدره 542.000 دج من فئة 2000 دج. كما عثرت المصالح ذاتها، على بطاقات تعريف وطنية ومهنية مزورة، جهازين إعلام الي وطابعة، كما مكنت التحقيقات من تحديد هوية 3 شركاء للمشتبه فيه الرئيسي وتوقيفهم. وتم تقديم المشتبه فيهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة أدرار، عن قضية حيازة أوراق نقدية مزورة مع التزوير والاستعمال المزور لوثائق رسمية.

## وفاة شخص بصعقة كهربائية البليدة

وفاة ثلاثيني جراء انحراف دراجة نارية بالبليدة كما شهدت بلدية الشريعة بولاية البليدة، حادث مرور راح ضحيته شاب يبلغ من العمر 34 سنة. وأوضحت المصالح أنه سجلت حادث إنحراف دراجة نارية أمام محطة المضعد الهوائي بني علي بلدية الشريعة ودائرة أولاد يعيش. مشيرة أن الحادث خلف وفاة شخص يبلغ من العمر 34 سنة تم جثته إلى مصلحة حفظ الجثث بالمستشفى المحلي.

ص ك

## تيزي وزو العشور على الأطفال الثلاثة المفقودين

أعلنت مصالح الحماية المدنية، أمس، عن العثور على الأطفال الثلاثة المفقودين بولاية تيزي وزو. وأوضحت المصالح أن الأطفال الثلاثة العثور عليهم وهم في صحة جيدة. وأشار أن الحماية وبالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني. تدخلت على الساعة 26س02 من أجل عملية البحث عن 03 أطفال مفقودين في البر بقرية تازكرت ببلدية تيزي غنيف.

## سيدي بلعباس إصابة 9 أشخاص إثر حريق عدادات كهربائية

أصيب 9 أشخاص، إثر حريق عدادات كهربائية بعمارة بحي سيدي جيلالي مقابل جامعة الآداب في ولاية سيدي بلعباس. وأدى الحريق إلى إنتشار الدخان الكثيف، حيث أصيب 9 ضحايا بضيق في التنفس، تتراوح أعمارهم ما بين شهر و71 سنة. وتم إسعاف المصابين، ونقلهم لمصلحة الاستعجالات وهم في حالة جيدة.

## غليزان إصابة 5 أشخاص في حادث مرور ببلدية حمري

تدخلت مصالح الوحدة الثانوية بجديوية، أول أمس، لأجل حادث مرور بالمكان المسمى مفترق الطرق ببلدية حمري ولاية غليزان. وتمثل الحادث في اصطام بين سيارتين الأولى نفعية والثانية سياحية، أسفر هذا الحادث عن خمس مصابين بإصابات مختلفة. كما أن الضحايا تتراوح أعمارهم ما بين عامين و36 سنة حولوا جميعهم نحو مصلحة الاستعجالات بالعبادة المتعددة الخدمات بجديوية.

## خنشلة إحباط محاولة تهريب شحنة مهلوسات

تكتكت وحدات الكتيبة الإقليمية للدرك الوطني بشار التابعة لولاية خنشلة من إحباط عملية تهريب شحنة من المؤثرات العقلية عبر إقليم الاختصاص. وأفاد بيان للدرك الوطني أن العملية أسفرت على توقيف شخص واحد وتواجد آخر في حالة فرار، مع حجز 17880 قرص مهلوس نوع بريقالين 300 ملغ أجنبية الصنع.

ص ك