



رباعي يمثل الجزائر
في كأس ديفيس بدأ
من اليوم



Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

تصفيات « ننان » 2024



الخير يتشاركون في الدور الثالث مباتترة

12 لاعبا
في قائمة
مسرحي
وفاق
سطيف



مولودية الجزائر تجدد
عقدتها مع تتركة
الألبسة الرياضية



مدرّب ننتاب قسنطينة
يستعد لمواجهة النجم
الساحلي بـ17 لاعبا



ننتاب بلوزداد يعلن
عن خامس صفقاته
الصيفية



بن تنيخة يستهدف تحقيق النتائج لإسعاد أنصار الاتحاد

جديد وأوضح: «حضرنا قائمة بلاعبين في كل منصب، كنا نعانى من مشاكل على الجهة اليسرى لذلك تعاقدنا مع لاعبين، وكنا نعانى أيضا في محور الدفاع والجهة اليمنى وقمنا بتعزيز الفريق، في وسط الميدان نمتلك الآن 7 لاعبين، بعدما كنا بـ 3 لاعبين فقط الموسم الماضي» وتابع «الجنرال»: «كل شيء مندروس، وقمنا بالاستعدادات حسب الحاجة، لحد الآن لدينا 24 إجازة وتبقت 3 إجازات فقط، سنعمل على تدعيم الفريق بمهاجم جديد، لدينا 3 أو 4 أسماء سنفاضل بينها ونختار أحد اللاعبين»

«وكشف عبد الحق بن شبيخة، عن الهدف الرئيسي للفريق في الموسم المقبل، من الرابطة المحترفة الأولى المزمع انطلاقها منتصف شهر سبتمبر القادم، مشددا على أن الفريق سيعمل على احتلال إحدى المراكز الثلاثة الأولى المؤهلة لمشاركة قارية وأي مركز غير ذلك ستكون

مع الإدارة على برمجة التريبنج الصيفي بتونس، أين سيخوض الفريق 3 مباريات ودية ستكون بمثابة اختبار حقيقي للنادي العاصمي استعدادا للموسم الكروي المقبل، وأوضح «الأجواء رائعة في التحضيرات، الأسبوع المقبل سندخل في تريبس مغلق، أين سنقوم بتكثيف حجم العمل، لتحضير اللاعبين جيدا للمرحلة الثالثة من التحضيرات والتي ستكون بمدينة طربسقة التونسية»، قبل أن يواصل «سنحاول خوض 3 مباريات ودية، في انتظار تحديد تاريخ كأس السوبر الإفريقي، وكذلك بداية البطولة المحترفة الأولى والأدوار التمهيديّة لكأس الكونفدرالية الإفريقيّة». وعزج مهندس التتويج بكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، للحديث عن الإستعدادات التي قامت بها الإدارة في فترة التحولات الصيفيّة الحاليّة، حيث قال بأنها كانت مدروسة وأنّ الفريق لا يزال بحاجة إلى مهاجم

أكد مدرب نادي اتحاد العاصمة عبد الحق بن شبيخة، أنّ الهدف الرئيسي للفريق للموسم المقبل هو إنهاء الموسم ضمن المراكز الأولى، مبرزا بأنه لن يعد الأنصار بانتتويج بالألقاب لكنه سيدهم بتقديم كل ما في وسعهم لتحقيق طموحاتهم. وتحدث بن شبيخة، في تصريحات للصفحة الرسمية لـ «سوسطارة» على «الفيسبوك»، أمس، عن سير التحضيرات التي يجريها الفريق استعدادا للموسم الكروي المقبل، حيث قال: «انطلقنا هذا الأسبوع في التريبيات بتمارين خفيفة، من أجل التحضير للعمل الجدي بداية من الأسبوع الثاني»، وتابع «التحضيرات سارت في ظروف جيدة، أين استقبلنا اللاعبين الجدد وأيضا القدامى الذين لبوا الرغبة وقرروا البقاء مع الفريق».

«وكشف ذات المتحدث عن برنامج التحضيرات الصيفيّة لأبناء «سوسطارة»، مشيرا إلى أنّه اتفق



مولودية الجزائر تجدد عقدها مع تنركة الألبسة الرياضية

أوضحت إدارة السيد، الصيغة الجديدة الذي يربطها بشركة بمدت للموسم المقبلين 2024-2025. وتأتي هذه الخطوة، ضمن مساعي إدارة مولودية الجزائر، في توفير أفضل الظروف للفريق من أجل انجاح موسمهم المقبل.

أعلنت إدارة فريق مولودية الجزائر، تجديد عقدها مع علامة puma المتخصصة في الألبسة الرياضية. وورد في الصفحة الرسمية للنادي العاصمي، إعادة تفعيل العقد الذي يربطها بشركة الألبسة الرياضية تنركة إدارة السيد، بأن الصيغة الجديدة للعقد الذي يربطها بشركة «بوسا» بمدت للموسم المقبلين . وكشف مسؤولو مولودية الجزائر، عبر الصفحة الرسمية للفريق، عن إعادة تفعيل العقد الذي يربطهم بشركة «بوسا» كسا

تنباب بلوزداد يعلن عن خامس صفقاته الصيفيّة

تقديمه لاعبا جديدا، بأن الشاب يملك أفضل اللاعبين المتوفرين في البطولة، مضيفا: «المالسة ستكون قوية ومفيدة، سواء للاعب أو للفريق، وجاهز لتقديم الأفضل». وعزج مدافع الشباب الجديد للحديث عن شغل أنصار النادي العاصمي، موضحا بأن معرفون بجيم ورفائيم، وأضاف: «حينما نراه في المدرجات نشعر بالمشورة، وسنقدم كل ما عندنا. سأعمل على إسعادهم وأن أكون عند حسن ظنهم».

وختم بوترامة: «كل اللاعبين القدامين من الشرق الجزائري، وخاصة المدافعين نجوا في شباب بلوزداد، مثل متام ومضوي وشرفاوي.. أتى أن أسير على خطاهم

أعلنت إدارة شباب بلوزداد، عن خامس صفقاتها الصيفيّة، ويتعلق الأمر بالمدافع أشرف بوترامة. وكشف بطل الجزائر لـ 4 مرات متتالية، عن تعاقده مع بوترامة إلى صيف 2026، فنادما من نادي القيصومة السعودي وللإشارة فإن بوترامة الذي سبق له اللعب في شبيبة سبيكة ومولودية السلمة، يعتبر خامس صفقات «السوراني» بعد كل من درفلو وين غيث ومزيان المثلبي ماملوسامكي.

الوفد الجديد لشباب بلوزداد أكد على أن المفاوضات مع إدارة النادي جرت في ظروف جيدة وبسرعة، مبرزا بأن الرئيس مهدي رابحي، لاقه بمشروع التنباب كما أبرز بوترامة، في تصريحات للصفحة الرسمية للنادي، عقب



نجم الخضر القادم ضمن اهتمامات أجاس وانتراخت فرانكفورت

الأنديّة الأوروبية، منها الإيطالية ميلان» في تقرير له أن ياسين عدلي دخل اهتمامات نادي أجاس مستتردام الهولندي وكذا إنتراخت فرانكفورت الألماني، ومع ذلك، لم يقدم الناديين أي عروض رسمية حتى الآن. وتطمح العديد من

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن فريق آسي ميلان لم يحسم بعد مستقبل الجزائري ياسين عدلي لاعب خط الوسط بسبب غياب عروض رسمية من الأنديّة التي أبدت رغبتها في التعاقد مع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفيّة

عوار: «أنا مرتاح في إيطاليا و أنتعز كاتي في منزلي»

المتمدّد ذاته كلامه قائلا: «أنا في نسايد كبير، وسعيد بالتواجد هنا، ومستعد لهذه المغامرة، وأتمنى أن قدم موسما جيدا».

أبدى الدولي الجزائري، حسام عوار، سعادته وشعوره بالراحة منذ التحاقه بالكلبشيو الإيطالي وقال عوار في تصريح خص به موقع «لا روما

الطباعة / مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER
لطباعة مؤسسة الطباعة للشرق
التوزيع / SARL ARINAS PROD
سحب من العدد السابق 2000 نسخة
مدير النشر / ربيع خودري
الحساب البنكي /
ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.P.A
103 -Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30
من أجل إشهاركم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
، رقم 01 نهج بلستور - الجزائر - ANEP
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64
الفاكس / 021 73 99 19 - 021 73 95 59
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي : 01، شارع عبد العزيز
موزايي - الجزائر.
الإدارة و التحرير : 64، تعاونية عسلة ليدير
- بني مسوم - الجزائر
الهاتف و الفاكس : 023346674
مكتب الشرق / 34، شارع الثورة ، قلعة - سطيف.
الهاتف :
0553 74 73 94
036 48 35 90 / الفاكس
WWW.ALGERIEMATCH.DZ
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

هاتش الجزائر
Algerie Match
ميد رياضية مستقلة
www.algeriematch.com
«الجزائر مثلث» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات
المسؤولية المحدودة «أريانس برود» رأسمالها 100000 د.ج.
SARL ARINAS PROD

تصفيات «نتان» 2024

الخضر ينتاركون في الدور الثالث مباشرة



كشفت الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن قائمة الـ 46 دولة التي ستشارك في التصفيات المؤهلة لبطولة أمم إفريقيا للمحليين 2024.

وفق ما جاء عبر الصفحة الرسمية للاتحاد الجزائري لسلسلة المنتخب الجزائري سيخوضون مباشرة الدور الثالث بعد صلبة القرعة الخاصة بالمنتخبات الأربعة عن منطقة شمال إفريقيا التي ستكون حاضرة بمنتخبين خلال النسخة المقبلة وحسب المصدر ذاته فإن الأدوار الأولى والثاني والثالث ستجرى في التواريخ الآتية:

الدور الأول: لقاءات الذهاب: من 22 سبتمبر 2023 إلى 24 من نفس الشهر لقاءات العودة من: 6 إلى 8 أكتوبر 2023 الدور الثاني: لقاءات الذهاب/من 15 إلى 17 ديسمبر ولقاءات العودة من 22 إلى 24 سبتمبر 2023 الدور الثالث: لقاءات الذهاب/من 8 إلى 10 مارس ولقاءات العودة حددت بتاريخ: من 15 إلى 17 مارس 2023

فارس تنيابي يلمح الى مغادرته لفريقه تولوز



لمح الدولي، المحترف في صفوف نادي تولوز الى رحيله عن الفريق الفرنسي هذا الصيف. وأزال اللاعب فارس تنيابي اسم نادي تولوز من خاتمة السيرة الذاتية في حسابه الرسمي على الأنستغرام، كإشارة منه الى رحيله عن الفريق خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

وبعضي السلاسل بتشيحية كبيرة داخل أروقة إيتراخت فرانكفورت، مما يجعل النادي الألماني ممعما على إتمام صفقة التعاقد مع تنيابي هذا الصيف.

ويقال مسؤولو إيتراخت فرانكفورت في قدرتهم على التعاقد مع تنيابي، من خلال إقناع تولوز بالتخلي عن النجم الجزائري عبر عرض رائع، سيقدّم قريبا. وكانت تقارير صحيفة قلت في وقت سابق إن تولوز رفض ثلاثة عروض من إيتراخت فرانكفورت لتعاقد مع تنيابي، مشيرة إلى أن العرض الأخير المقدم من هذا النادي الذي لم تذكر اسمه بشكل مباشر، بلغت قيمته أكثر من 15 مليون أورو.

تنيابي خطف الأنظار في أول موسم له كلاعب محترف، وتواجه عسلى إدار السعيد من الأندية الفرنسية والألمانية. وعاش لاعب خط الوسط المهاجم البالغ من العمر 20 عاما، موسما رائعا مع تولوز، قاده فيه إلى التتويج بكأس فرنسا، مع تسجيله 8 أهداف، وتقدّمه 7 تمريرات حاسمة في 41 مباراة خاضها في جميع المسابقات؛ الأمر الذي فتح له أبواب الاستعارة إلى المنتخب الوطني مبكرا شهر مارس الماضي، وهي كلها معطيات رفعت من قيمته التسويقية، وفي ظرف قياسي، اتصل إلى حدود عشرة ملايين أورو.

بلماضي يحضر القائمة التي ستنتارك في معسكر تنهر سبتمبر المقبل

يُسمّير المدرب جمال بلماضي، بسبب وضعية ملعب عنابة، قبل السفر إلى دكاكز لمواجهة منتخب السنغال وديا في قمة واعدة. الاستغناء عنهم خلال هذا الموعد المهم..

المؤهلة إلى بطولة كأس أمم أفريقيا القادمة، وستقام على ملعب عنابة، قبل السفر إلى دكاكز لمواجهة منتخب السنغال وديا في قمة واعدة. وفي هذا الإطار فإن هناك قلقا

يحضّر جمال بلماضي، مدرب المنتخب الوطني، القائمة التي ستشارك في معسكر سبتمبر المقبل، والذي ستخلله مباراة تنزانيا الختامية في التصفيات

مولودية وهران: الحارس القضائي يستقيل

بإستبداله بحارس قضائي آخر تراه مناسبا. وذلك بسبب العراقيل والتدخلات التي واجهته والتي أدت إلى انسداد كلي وحالات دون تحقيق السير الحسن لإدارة وتسيير الشركة.

مولودية وهران: «إن الحارس القضائي، تنازل لا منه عن المهام المسندة إليه وحفاظا على مصلحة النادي، قام صبيحة يوم الأحد 6-8-2023 بإيداع طلب الإغفاء والتنحية وترك النظر للجهة القضائية المختصة الشركة».

أعلن الحارس القضائي، المعين لتسيير شؤون الشركة الرياضية لمولودية وهران، استقالته من منصبه بسبب ما وصفها العراقيل التي أدت إلى انسداد كلي. وجاء في البيان الذي نشر على الصفحة الرسمية لنادي

بولحبيب: رابطة الأبطال ليست ضمن أهدافنا



تحدث رئيس شباب قسنطينة، محمد بولحبيب، عن أهداف الفريق الموسم المقبل وحظوظ الاندية الجزائرية في المنافسة الإفريقية. قال بولحبيب: «إن «السياسي» لا يستطيع التنافس على رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل. وصرح المسؤول الأول في الشباب: «رابطة الأبطال ليست من أهدافنا، والفرق الجزائرية ليس الأقوى في القارة الإفريقية».

وتابع: «فوز اتحاد الجزائر بكأس الاتحاد الإفريقي، كان مفاجئا، مستوى أنديةنا ضعيف، وحتى شباب بلوزداد الذي يمتلك أفضل اللاعبين ليس يوسعه الفوز برابطة الأبطال». وتطرق بولحبيب إلى الوضع المالي للفرق: «الكل يطلب ضم ناديه إلى شركة وطنية، ومن غير المعقول أن يتنافس الجميع على البطولة، فمن الاندية من يلعب الأدوار الأولى ومنهم من يتنافس على البقاء، وفرق أخرى تهتم بالتكوين». وحسب المتحدث نفسه فإن شباب قسنطينة يأتي في المركز الثالث بعد شباب بلوزداد ومولودية الجزائر، من حيث وفرة الأموال.

رباعي يمثل الجزائر في كأس ديفيس بداً من اليوم



سيمثل الرباعي سمير حمزة رفيق وتوفيق سحلتلي ومهدي محمد العربي حمر العين وسليمان كيشو التنس الجزائري في كأس ديفيس 2023، المقررة بمدينة بريوتوريا (جنوب إفريقيا) بدءاً من هذا الأربعاء وإلى غاية التاسع عشر أوت الجاري.

بحسب ما نقلته وكالة الأنباء الجزائرية عن الاتحادية الجزائرية لكرة الصغرى، تنقل الرباعي المذكور بقيادة نور الدين ملاح مساء الأحد إلى جنوب إفريقيا في سفيرة يتراأسها نائب رئيس الهيئة الفدرالية حسين شغيب. وستنافس الجزائر كلاً من جنوب إفريقيا، البنين، ناميبيا، السنغال، الطوغو، كوت ديفوار وزيمبابوي. على أن يتعرف ممثلونا على منافسهم عقب عملية القرعة التي ستسحب عشية انطلاق المنافسة.

وسيمت توزيع المنتخبات المشاركة على مجموعتين من أربع منتخبات لكل مجموعة، على أن يتأهل متصدرا المجموعتين مباشرة إلى الدورة من أجل اللعب «بلاي أوف» الخاصة بالمجموعة الثانية لمنطقة (أوروبا - إفريقيا) المقررة لعام 2024، فيما سيخوض صاحبنا

علي عطية رئيساً جديداً للرابطة الولائية للكراتي دو لعين تموننت

أهداف الرابطة الولائية توسيع نشاط هذه الرياضة عبر كامل تراب الولاية، كاشفاً في هذا الصدد أن عدد النوادي المنضوية تحت لواء الرابطة 22 نادياً نشطاً، والرابطة بصدد رقمنة النوادي. وواصل متحدثنا أنه خلال الموسم الماضي تم تسجيل 300 مصارع يحوز على إجازة فيدرالية. ويرى رئيس رابطة الكراتي الجديد بعين تموننت من وجهة نظره الخاصة أن هذه الرياضة هي في تطور ملحوظ في مجال التحكيم بحيازة حكمين من الولاية، ولأول مرة في التاريخ، على الشارة الإفريقية، وستسعى الرابطة أيضاً في المجال التقني للإستثمار في كل الطاقات المتواجدة من أصحاب الخبرة، وفي صفوف الشباب، ووضع قاعدة ممتينة للرابطة من خلال لجان نشطة وفعالة في الميدان بمنافسة الرابطة المجاورة وحتى الرابطة الولائية الأخرى من الوطن.

في حديثه عما يطمح إليه من خلال برنامجه المسطر، وأولى هذه الخطوات العمل على تقوية الرابطة الولائية من الجوانب الإدارية والتقنية والمالية. ولم شمل أسرة الكراتي، ووضع كل الخلافات الشخصية على جانب، والإجتهد بأسرع وقت ممكن في تطوير رياضة الكراتي على المستوى المحلي. ومن



السابق لعسري ميلود رحمة الله عليه، مضيقاً أن ترشحه كسأن وراءه رؤساء النوادي بالولاية ورؤساء رابطات الجهة الغربية الذين طالبوه - يسبقون - بالترشح وهذا لاعتبارات عديدة منها أنه كان قريباً من الرئيس السابق كونه يتولى رئاسة لجنة التحكيم بالرابطة الولائية وهو نائب رئيس لجنة التحكيم على الصعيد الجهوي، معرجاً

انتخب أعضاء الجمعية العامة لرابطة عين تموننت لرياضة الكراتي دو، ومن خلال الجمعية العامة الانتخابية، عطية علي رئيساً جديداً للرابطة خلفاً للمرحوم لعسري ميلود. وانتخب الرئيس الجديد بـ 18 صوتاً مقابل 4 أصوات من مجموع 22 عضواً من أعضاء الجمعية العامة. ولتقديم رئيس رابطة الكراتي دو لعين تموننت وبرنامج المسطر، إقتربت جريدة «الجمهورية» من المعنى و تحدثت إليه، حيث قال أن اسمه بالكامل عطية محمد علي سعيد، يبلغ من العمر 40 سنة وهو أب لثلاثة أطفال من سكان مدينة العامرية، مهندس دولة ومدرب لرياضة الكراتي، متحصل على حزام أسود درجة ثالثة وحكم إفريقي منذ عام 2022، كاشفاً عن ظروف ترشحه لمنصب رئاسة الرابطة على أنها جاءت في ظروف خاصة بعدما فقدت رياضة الكراتي ورابطتها بعين تموننت الرئيس

ملاكمة/ بطولة إفريقيا للنخبة:

المنتخب الوطني ينهي المنافسة في المركز الثالث



مفينا على كل المستويات واختياراً جيداً لكل الرياضيين قبل الدورة التأهيلية الإفريقية للأولمبياد باريس-2024». وختم مراد مزيان بقول: «كان المستوى الفني لبطولة إفريقيا للنخبة جيداً بيانوندي، حيث أن كل البلدان المشاركة التي تملك تقاليد في الملاكمة، كانت حاضرة، والشه المؤكد بأنه مستقبلاً، ستكون الميدالية المحصل عليها مهما كان لونها صعبة المنال».

8 سيدات) من أصل 211 منهم (64 ملاكمة) من 20 بلداً، وتوجت الجزائر فيها على 15 ميدالية (4 ذ و 5 ف و 6 ب). ولو أن المدير الفني لاحتادية الملاكمة يعترف بأنه خلال موعد بيانوندي، على غرار الموعد الأخير لبطولة النخبة الإفريقية بملابوتو، بأن الملاكات كن محظوظات في نيل أكبر عدد من الميداليات، لكن هذا لا يمنع القول بأن الموعد الكاميروني «كان

كأن) بعد انزاهه في الدور نصف النهائي أمام آنياس كيدي إيفانس من السنغال (0-5)، وحسب مراد مزيان المدير الفني الوطني الحاضر في بيانوندي، فإن «نتائج الورقة الرياضياتي الجزائري تعتبر مقبولة بالنظر إلى عند الملاكمين الجزائريين الحاضرين في العاصمة الكاميرونية، بالإضافة إلى اعتبارات أخرى حرمت الجزائر من حصاد أوفر». ويقول المدير الفني: «بخصوص التكهات لنيل ميداليات المعادن النفيس، قد بلغنا الهدف المسطر، حيث تكهنا بنيل 3 ذهبيات، فحصلنا على 4، وكان بالإمكان أن يكون الحصاد أوفر لولا التحكيم الذي حرمانا من 3 ميداليات ذهبية محققة على الأقل». مضيقاً بأن الجزائر شاركت في موعد الكاميرون بـ 13 ملاكماً من أصل 25 ممكن من بينهم (6 ملاكات). ويواصل مزيان ليقول: «من حيث الإحصائيات، فإن نسبة 52 بالمئة من ملاكمتنا حصلوا على ميدالية، بالإضافة إلى المركز الثالث في الترتيب العام حسب الفرق من أصل 26 بلداً مشاركاً. لقد تجاوزنا منتخبات حاضرة بتعداد أوفر على غرار البلد المظم الكاميرون الذي جاء رابعاً بـ 22 ملاكماً، والموزمبيق خامساً بـ 20 عضواً». فخلال البطولة الإفريقية الأخيرة التي جرت من 12 إلى 17 سبتمبر 2022 بملابوتو (الموزمبيق) شاركت الجزائر بـ 20 ملاكماً (12 رجال

أنهى المنتخب الوطني الجزائري للملاكمة منافسات البطولة الإفريقية للنخبة (رجال وسيدات) الجزائرية بيانوندي (الكاميرون) التي أسدل عليها الستار، وفي رصيده سبع ميداليات: (4 ذهبيات وفضيات و برونزية واحدة) محتلاً بذلك المركز الثالث في الترتيب العام لمناسبة سجلت مشاركة 206 ملاكماً منهم 64 ملاكماً يمثلون 26 بلداً من بينها الجزائر الممثلة بـ 13 ملاكماً منهم (6 اثاث). وقد تألقت الملاكات بشكل لافت بحصولهن على ثلاث ميداليات ذهبية عن طريق بوعلام ورومياء (50 كغ) الفائزة على المغربية رباب ثدار (0-5) و خليف حجلة (60 كغ) التي تغلبت على الكونغولية ميلايبي مرفاي (0-5) و اشراق شايب (63 كغ) التي فازت على الأرغندية نامونتي إيرينا بتوفيق من الحكم في الجولة الثانية أما الفضيئان فكانتا من نصيب الملاكمتين منصورتي فقيحة (48 كغ) وفاطمة الزهراء حجلة (54 كغ).

بالنسبة للملاكمين الجزائريين الحاضرين بسبعة عناصر فقد عاونا إلى أرض الوطن بميدالية ذهبية واحدة تحصل عليها بوعرطة أيت البقة (63.5 كغ) الذي تغلب على الموريسي كولان لويس ريشارمنو (0-5) محتفظاً بذلك على لقبه القاري، وميدالية برونزية واحدة من نصيب مراد قاضي (أكثر من 92

تعرف على أغرب الخدع وأكثرها سودا في تاريخ الرياضة

في 2012، واضرقت زملائه، أثبتت أخيرا أنه خلف القلوب باستخدامه مواد منشطة محظورة، مثل التستوستيرون والإريثروبيترون، وسيلتالي عوقب بسحب الألقاب لسبعة لتي فلز بها.

خدعة في طواف فرنسا لدرجات في عام 1904، شهد سباق فرنسا للدرجات منصة قوية بين المسابقين، وصلت إلى حد العراك والقداح وتكسير المعدات، حتى بدأت اللجنة المنظمة تفكر في إلغاء السباق.

وقدم لدرج بوير شوفالييه على ركوب سيارة لقطع مسافة تبلغ 370 كيلومترا بين مدينتي موانجرون وأودن، ووصل إلى خط النهاية منتظما بالارهاق الشديد، إلا أنه أقر لاحقا بأنه لحنل على القاتون، وعوقب مع تسعة منافسين آخرين. حلما بحث عن كلمة خدعة في محركات البحث، ستظهر لك مباشرة صورة العذراء روزي رويج. هذه المتسابقة التي حققت رقما قياسيا في ماراتون بوسطن، واختبرت ثلاث أسرخ امرأة في العالم لبعض الوقت، لكنها تميزت في النهاية بسبب التصالح على القاتون؛ ففي ماراتون عام 1980 بدل الركن لمسافة 42 كيلومترا مثل البقية.

قطعت روزي 700 متر فقط ثم جاست في عرفة لفتت حيزتها على مقربة من خط النهاية، ثم استلقت حيلة الغوضى والارتباك للعودة مجددا إلى السباق ويبلغ خط النهاية. عوقبت روزي لاحقا بسحب كل ميدالياتها وتحويلها السابقة لسحب المعدل خلال الألعاب الأولمبية مونترال 1976، خرج رياضي السوفييتي بوريس أوفشيسكو بعزيمة مدوية، بعد أن قام بإخفاص تعديل على سيفه في رياضة المبارزة، بشكل يجعله يسجل لنفسه نقطة كلما أراد ذلك، حتى دون لمس حديد الخصم. هذه الحيلة كشفت بعد أن أخذ أوفشيسكو وسجل لنفسه نقطة رغم أن خصمه كان بعيدا عنه، وعوقب بالحرمان من المشاركة في الألعاب الأولمبية مدى الحياة.

تظاهر المنتخب الإسباني بالإعالة في دورة الألعاب البارالمبية الخاصة بذي الاحتياجات الخاصة في سيدني عام 2000، فاز المنتخب الإسباني لكرة السلة بالميدالية الذهبية ضد روسيا. إلا أن صحتها كشفت عن أن 10 من أصل 12 لاعبا لم يعاوا من أية إعالة ذهنية. ولكن هؤلاء من خداع اللجنة المنظمة لأنها لم تجر فحوصا طبية للاعبين. ثم سحب الميدالية الذهبية من المنتخب الإسباني وفرض غرامة قدرها 155 ألفا و400 يورو على رئيس الاتحاد الإسباني.

أن هذا لمعتني على علاقة بالمتزلجة تونيا هاردينغ التي أرادت التخلص من منافستها للوزن بميدالية ذهبية في الألعاب الأولمبية الشتوية. عوقبت تونيا بالمنع من التسلط الرياضي مدى الحياة مع سحب ترويجاتها السابقة. كما أصدرت المحكمة قرارا بغريمها 100 ألف دولار وإزالتها بقاءه 500 ساعة في خدمة المجتمع.

فصحة لانس آرمسترونغ كان آرمسترونغ الدراج الأبرز في منقسات طواف فرنسا للدرجات خلال تسعينيات القرن الماضي وبداية الألفية الثالثة، لكنه لاحقه العديد من الشكوك باستخدام المنشطات من دون أن تكون له أي علاقة بالمتزلجة تونيا هاردينغ.



من القوز بلضربة القاضية خلال الجولة السابقة.

لاعب التطويج والمخام أدم اللاعب الجورجي غالوس نوفلوترا على القيام بخدعة عريضة في بطولة العالم للتطويج في دبي عام 2015، فكتاه المباراة ضد الأرمني تيفران بيتروسيان كان يذهب بشكل متكرر للحمام، وفي كل مرة يغتلي فيها بنفسه. كان يلقي نظرة على تطبيق في هاتفه لكي يمتفي لمساعته على احتساب الحركات لمقنة.

تم كشف أمره وإثبات التهمة. باعتبار أن التطبيق كل مراتها بحسابه الرسمي على فيسبوك، وبالتالي تم استبعاده من الدورة. وسحب لقبه السابق، وفتح من عوقب المنقصة 3 سنوات.

وديهو ماراتونا من أشهر للقطات في تاريخ كرة القدم في مباراة ربع نهائي كأس العالم إنجلترا والأرجنتين عام 1986 ماراتونا بحركة رشيق في 51، حيث اقتح التفتحة عبر لمس الكرة بوجه اليسرى عند ارتكاف الحارس للإسك بها، ولم ينته الحكم لهذا الحيلة، وتم احتساب الهدف رغم غضب الإنجليز. مثل هذه المواقف لم يعد من الممكن حدوثها اليوم، بالنظر إلى تطور التكنولوجيا وظهور تقنية الحكم المساعد (فار).

توم ويليامز وفوضحة التمه هذه الفوضحة التي اعتبرت الأكبر في تاريخ الركني، حصلت في ربع نهائي كأس أوروبا 2009 بين فريقين إنجليزين. حيث تظاهر اللاعب توم ويليامز بخرضه لإصابة قوية ولزيف للدم من فمه، حتى يتمكن فريقه من إجراء تعديل إنشائي. أثبت الفحص الطبي بعد ذلك أنه قام ببعض كمسولة دماء مزيفة ولم يكن مصابا. وبالتالي تعرض لفقوبة الإيقاف 4 أشهر. كما عوقب المدرب بالإيقاف 3 سنوات، وعوقب النادي بغرامة قدره 300 ألف يورو.

تصوير العرمي من أجل حماية شبابه، أقم الحارس الدالمساركي كيم كريستمن -الذي كان يلعب لفريق غوتنبرغ السويدي- على تحريك القلقمين الأيمن والأيسر بوجه لتصوير العرمي بمقدار 20 سنتيمترا في مباراة بالدوري السويدي عام 2009، إلا أن الحكم كان يقظا وتسلطن إليه. وقد تساعى الحارس بأنه قام بهذه الحيلة في مناسبات سابقة من دون أن يلغها إليه أحد.

سقوط تونيا هاردينغ في عام 1994، تعرضت بطلنة رياضة التزلج الأمريكية نانسى كرايسغان لاعتداء عنيف من قبل شخص غريب قام بإسالتها في ركبتها. لاحقا توصل مكتب التحقيقات الفدرالي إلى

تجر كثير من الرياضيين بإجرائهم في تلف لمساقاته عبر أن تساه البعض بكتبت بعدد من أسوأ الخدع في تاريخ الرياضة.

تسلط المشطات واستخدام أدوات دلة إلى التظاهر بالإصابة أو الإعاقة، ساه العديد من الحيل الغربية في عالم رياضة، التي لا تسهم أبدا مع مبادئ روح الرياضة والمنقصة الشريفة.

ثم موقع «سورس كوربيتي» (Sports Konbi) الفرنسي تقريرا يتعرض بموعسة من هذه الحيل والخدع التي تم لها في نهاية المطاف وسيت لمرتبها ويات شديدة والتفادات لإذاعة على مر هون.

أصب بمواء الاستحمام للتحريب بالخصم ن المغرب الفرنسي الشهير عي رو أثناء ربه عند فريق فرنسية أبرزها أوكسير-يز بألمويه للتمسك، ومواقفه المستورة لاعبين، حتى وصل الأمر إلى توظيف رسوم لمتابعة حركاتهم.

ن أعرب شيء عروف عن عي رو خطته كثر على معنويات وتركيز لاعبي الفريق لسم، وذلك من خلال حرمتهم من استخدام بالمياه الدافئة في فصل الشتاء، أو استخدام مياه شديدة الحرارة صيفا!

يتعرض عي رو لأي عوقبت على هذا سنيع، وقد تغيرت القوانين ويات لزم فريق المضيف بتوفير عرقين لتبديل ملابس متطابقين وتجنبان لسحابير بقعة محددة.

إلى ليمتون والتفارات المطيلة ذال للزال الشهير الذي جمعه مع محمد ي كلاتي، كل سوني ليمتون يسمي بشكل من اللقاع عن لقبه والقوز مجددا بحزام لولة العلم للوزن الثقيل، وهو ما دفعه لولة غير قانونية.

لسال الأسترالية بين إثنين، قام مدربه في كسافريه رم يسيب بورا بالتمرق الوجه، إلا كلاتي تحمل ه الشعور ولم، وواصل لوقه، لوتمكن



الظاهرة الكولومبية كارلوس فالديراما الفنان المبدع، شعر كثيف ومهارة داهية..



من أبرز صانعي الألعاب في العالم، وهذا كان كافيًا ليضمن له مكانا في تشكيلة مونثليه الإسبانية.

موسم 1990-1991 كان الموسم الثالث لفالديراما مع النادي الفرنسي

وعلى الرغم من تحسنه في اللعب إلا أنه قال أنه لم يستقر في فرنسا أو على الأقل لم يظهر كل ما يمتلكه من قدرات بعد. وكان أريك كانتونا يلعب معه في مونثليه في ذلك الوقت.

يقول عنه كانتونا: الكثير من الناس يتذكرون فالديراما بشعره، لكنه كان لاعب كرة قدم رائع فهو رجل حجول وهادي ولكنه أيضا يمتلك شخصية قوية، وبالرغم من أن بنيته الجسدية لم تكن قوية إلا أنه كان يستطيع الحصول على الكرة حينما يريد ذلك، وعن صفات وجوب فالديراما يقول كانتونا: قبل كل شيء كان لاعب كرة قدم رائع.

لكن مشكلته أنه لم يكن يعود للدفاع حينما تفقد الكرة ولم يكن يلعب بشكل كافي في الدفاع بل كان يفتقر إلى ذلك. إنه لاعب سريع ويعرف كيف يحافظ على الكرة، وحينما تغلق لبنات الحقل ولا تعرف ماذا تفعل للعب الكرة له ونحن نعرف أنها لن تضع منه وغالبا ما يفعل هذا.

بعد الانتقال من مونثليه موسم 1990-1991 كان الموسم الثالث لفالديراما مع النادي الفرنسي وعلى الرغم من تحسنه في اللعب إلا أنه قال أنه لم يستقر في فرنسا أو على الأقل لم يظهر كل ما يمتلكه من قدرات بعد.

وكان أريك كانتونا يلعب معه في مونثليه في ذلك الوقت يقول عنه كانتونا: الكثير من الناس يتذكرون فالديراما بشعره، لكنه كان لاعب كرة قدم رائع فهو رجل حجول وهادي ولكنه أيضا يمتلك شخصية قوية وبالرغم من أن بنيته الجسدية لم تكن قوية إلا أنه كان يستطيع الحصول على الكرة حينما يريد ذلك وعن صفات وجوب فالديراما يقول كانتونا: قبل كل شيء كان لاعب كرة قدم رائع ولكن مشكلته أنه لم يكن يعود للدفاع حينما تفقد الكرة ولم يكن يلعب بشكل كافي في الدفاع.

أما لوران بلان فيقول عنه: إنه لاعب سريع ويعرف كيف يحافظ على الكرة وحينما تغلق لبنات الحقل ولا تعرف ماذا تفعل للعب الكرة له ونحن نعرف أنها لن تضع منه وغالبا ما يفعل هذا. في عام 1991 انتقل فالديراما للدوري الإسباني للعب مع نادي بلد الوليد فالديراما كان قد اختار اللعب لبلد الوليد لوجود 3 كولومبيين هناك وهم المدرب وريبيشكو ماتورا ونا حارس المرمى رينيه هيغيتا ولاعب خط الوسط ليويل فالديراما الذي كان يلعب بسنة واحدة بسبب المشاكل الاقتصادية في النادي وعاد إلى كولومبيا حيث قرر التوقيع مع نادي إتيهينديتي ميديان.

كان فالديراما حتى لو لم يلعب المنتخب في كأس العالم 1990 أبرز لاعب في الكلاوسورا عام 1992. في عام 1993 قرر ملك نادي جونيور بارانكويلا فواد تسير التوقيع مع فالديراما بالإضافة إلى بعض اللاعبين ذوي الخبرة في كولومبيا مثل إيفان رينيه فالنسيانو الذي لعب مع أتلانتا الإيطالي وثبت نجاح هذه الخطوة حيث حقق جونيور الأبرتورا والكلاوسورا في ذلك الموسم وفاز بالمباراة الختامية. وكان آخر مرة حدث ذلك لجونيور في عام 1980 لكن بجهود فالديراما تحققت مرة أخرى في عام 1995.

لعب فالديراما في آخر 5 سنوات من مشواره الكروي في الولايات المتحدة حيث لعب لثلاثة أندية مختلفة. في عام 1996 حاولت الأندية الحصول على بعض الصفات الكبيرة لتعويض الركوند في كرة القدم في البلاد بعد كأس العالم 1994 لعب فالديراما في البداية مع نادي تامبا باي (الذي لم يعد قائما الآن) وينبوا و أجواء جنوب فلوريدا المشمسة كانت مشابهة لأجواء كولومبيا مما ساعد فالديراما في موسم الانتقال مع الفريق كان فالديراما أعلى لاعبي في تاريخ النادي وصنع فالديراما 17 هدفا في البطولة وأحرز مع الفريق لقب Shield > Supporters في الموسم التالي (1997) شارك فالديراما في مباراة كل التجموع وصنع هدفين ليفوز فريق شيركي (البلاد) 5-4 وبعد سنتين مع نادي تامبا باي انتقل فالديراما إلى نادي ميونيخ فييونين قبل أن يعود بعد سنة إلى تامبا باي في عام 1999 ويلعب معه لستين قبل أن يختم مشواره الكروي مع نادي كولورادو رابيس في موسم 2001-2002 وبالرغم من أنه لم يسجل سوى 16 هدفا بالدوري الأمريكي إلا أنه بعد أحد أبرز صانعي اللعب في تاريخه حيث أنه ثاني أكثر لاعبي في صناعة الأهداف حيث صنع 114 هدفا بعد ستيف والسون الذي صنع 121 هدفا. كما عين أيضا في عام 1999 واحدا من أفضل لاعبي القرن 20 من قبل بيبله.

وفي 24 مايو 1988 تم توجيه دعوة للمنتخب الكولومبي للمشاركة في كأس رويس عام 1988 ولعب أمام منتخبات أوروبية من الوزن الثقيل حيث لعب ضد منتخب إنجلترا على ملعب ويمبلي القديم وكان معظم الناس يتوقعون فوز سهل لإنجلترا التي تقدمت في الشوط الأول بهدف لكن كولومبيا عدلت النتيجة بالشوط الثاني وانتهت المباراة المتعادلة 1-1 وكما جرت العادة خطف فالديراما الإنظار في واحدة من أجمل مبارياته في تاريخه. هذا الأداء الرائع تابعه نادي مونثليه الفرنسي حيث قال رئيس نادي مونثليه لويس نيكولن: سنعلمنا بأنه هناك لاعب رائع في منتخب كولومبيا فقمنا لمشاهدة المباراة وعرضنا على ناديه عرضا ووافقنا على الشروط ووافق فالديراما على الفور. ومع تسريحه شعره التسفير واصله الإفريقي وطول الشارب والمجوهرات التي يلبسها لم يمر انتقال فالديراما إلى مونثليه عام 1988 مرور الكرام، بالبيض شبه فالديراما يرود خوئيت وربما هذه التسمية جاءت بسبب التشابه في الشارب والوجه ولكن في الحقيقة اللاعين كانوا مختلفين تماما. حيث أن فالديراما لم يكن قويا في الألعاب الهوائية ولم يكن لاعب وسط حقيقي بل كان صانع لعب وأهداف.

في البداية كان فالديراما يجلس عسى دكة الاحتياط، يقول لوران بلان الذي كان يجالسه في مونثليه: واجهت كارلوس العديد من الصعوبات في البداية، لأن اللعب في أوروبا يختلف عن أمريكا الجنوبية هنا يجب أن يمتلك اللاعب جسما قويا وهناك لا توجد مساحات كثيرة لذا لم يكن الأمر سهلا. ولكن الأمر تغير حين قدم المدرب البولندي هنريك كاسيرسزك في عام 1989 حيث أصبح المدرب يعتمد على فالديراما وعاد فالديراما للتلق مجددا وكان عنصرًا أساسيًا في فوز مونثليه بكأس فرنسا وخاصة في لقاء نصف النهائي أمام سانت إتيان. ولكن بالرغم من ذلك كان فالديراما لا يزال غير مستقرًا إلى حد ما بالرغم من مساهمته بالفوز بكأس فرنسا.. وشهد موسم 1989 الكثير من عدم الثبات على مستوى فالديراما، وللمرة الأولى منذ عام 1990 أصبح الكولومبيون يطلقون بهدم فالديراما على الرغم من ذلك لعب فالديراما جميع مباريات المنتخب في تصفيات كأس العالم 1990 ووصل بالمنتخب إلى المونديال للمرة الأولى منذ كأس العالم 1962

كأس العالم 1990

في كأس العالم 1990 صنح فالديراما وخطف أنظار خبراء كرة القدم وسجل فالديراما هدفا في مرمى الإمارات العربية المتحدة في اللقاء الأول الذي فاز به المنتخب 2-0، اللقاء الثاني أمام بوجوسلافيا شهد بعض الصعوبات من فالديراما ولكن لم يدم الكثير، لأن منتخب بوجوسلافيا كان يلعب بطريقة تكتيكية منظمة في الدفاع، وبالتالي فازت بوجوسلافيا 1-0 وأصبحت كولومبيا تحتاج للتعادل أمام الماتية الغربية للتأهل لنور ال 16. في ذلك الوقت كان مدرب المنتخب الألماني فرتز بيكنباور يتابع المباراة من المدرجات، وقد خصص لاعبين لمراقبة فالديراما في حين كانت بوجوسلافيا قد فازت على الإمارات بنتيجة كبيرة وتوقع الجميع أن يحدث هذا الشيء أيضا وتفوز ألمانيا التي كانت أفضل منتخب في ذلك الوقت بنتيجة كبيرة، ولكن هذا لم يحدث وقدمت كولومبيا أداء نكر الجميع بلقاءها أمام إنجلترا في كأس رويس قبل عامين، وأيضا تلقى فالديراما وممر كرة مسخرة سهلة لبيرنانتو ريدين التي أصابها، وعلى الرغم من الرقابة المفروضة عليه إلا أن فالديراما فعل ما عليه حتى بدون أن يلعب الكرة أحيانا، وتعرض فالديراما للإصابة في الكاحل وخرج على إثرها مصابا، ولكنه عاد مرة أخرى وأكمل المباراة وتبين لاحقا تأثره بالإصابة في الشسوط الثاني كان أداء المنتخب الكولومبي أقل مما كان عليه في الشسوط الأولى، ورغم ذلك فإن النتيجة كانت التعادل السلسلي وهذه النتيجة تؤهل كولومبيا لنور ال 16، ولكن هذه النتيجة لم تستمر حيث سجلت المقابا الغربية الهدف الأول في الدقيقة 88، وعرف الجميع أن المباراة قد انتهت وأن كولومبيا ستودع البطولة، لكن كعدم المنتخب الكولومبي نحو 10 تمريرات جميلة حول دائرة المنتصف، ووصلت الكرة للقد الكولومبي على الجانب الأيمن من الملعب ولعب كرة لأحد زملائه، ثم أطلقه بسرعة إلى المساحة الخالية ليعددها إليه زميله ليحعبها فالديراما أمام بقية المدعى

لزميله فريدي رينكون الذي انقرد بالحرارن وسجل التعادل، هذا الهدف ابقى في كولومبيا في البطولة لتتأهل للدور الثاني للمرة الأولى في تاريخها الوصول للدور الثاني كان إنجازا بحد ذاته للمنتخب الذي لم يحصل للمونديال منذ عام 1962 وهو الفريق الوحيد الذي لم يخسر من ألمانيا الغربية التي توجت بالبطولة بعد ذلك. في دور ال 16 لعبت كولومبيا ضد الكامبيرون التي فازت في الدور الأول عسى الأرجنتين 1-0 وعلى رومانيا 2-1، في المباراة كانت كولومبيا الأفضل وخلفت فرصا أكثر وقدمت تمريرات قصيرة ورائعة كما فعلت أمام ألمانيا، الشوط الأول كان لكولومبيا والشسوط الثاني كانت أفضلته للكامبيرون ويمكن القول بأن هذا كان أفضل أداء لفالديراما في البطولة، وصنع مجددا فرص للمهاجمين ولكن مشكلة كولومبيا لم تكن في خلق فرص بل في تسجيلها كما ظهر في لقاء الإمارات العربية المتحدة ثم في لقاء ألمانيا الغربية من ناحية أخرى كانت الكامبيرون قوية دفاعيا وأظهرت خطورة في الهجمات القليلة التي خلقها ولكن انتهى الوقت الأصلي بالتعادل السلسلي 0-0. في الوقت الإضافي كان روجيه ميلا هو نجم الكامبيرون مرة أخرى وسجل الهدف وسرعان ما سجل الهدف الثاني بعد أقل من 3 دقائق وتقدمت كولومبيا سريعا أيضا بهدف جميل عبر بيرنانتو ريدين يساهم فيه فالديراما أيضا ولكن هذا الهدف لم يكن كافيًا وخسرت كولومبيا 2-1 وتأهلت الكامبيرون لمواجهة إنجلترا في دور ال 8، لكن بدون أمل لاعبها بسبب الإيقاف حيث حصلت 11 بطاقة صفراء بسبب الخشونة. كأس العالم 1990 عزز سمعة فالديراما كواحد

بمكث نسوان اسمه، إنجازاته، لمساته الساحرة، ربما لم تعاصره، فلا تعلم من يكون، وما أضفناه لكرة القدم، لكن بكل تأكيد تعرف شكله جيدا بشريحة شعره العربية التي لفت أنظار العالم أجمع، إنه الأسطورة الكولومبية كارلوس فالديراما.

من هو فالديراما؟

كارلوس ألبرتو فالديراما بالاسيو، من مواليد 2 سبتمبر 1961 في سلتا مارتا في كولومبيا ويلقب فالديراما بالطف (El Pibe) ولعب في المنتخب من عام 1985 إلى عام 1998 وكان ضمن الجيل الذهبي للمنتخب الكولومبي عام 1990 الذي ضم رينيه هيغيتا وفالستينو اسيريلا وفريدي رينكو وولفو فالنسيا وليويل فالديراما ووسكار كوردوبا واندريس إسكوبار وغيرهم.

بداية التالق في مسيرة فالديراما

بدأ فالديراما مسيرته في عام 1981 مع نادي يونيون ماجدالينا، وفي يونيون ماجدالينا كان واضحا لسدادرة أنه موهبة كبير وعلى الرغم من أن غاب في أكثر من مناسبة بسبب الاختلافات مع مدرب الفريق إلا أن النادي كان يربح في التنسك به ليكون من بين أفضل اللاعبين في العالم. وبعد 3 سنوات مع يونيون ماجدالينا أظهر فالديراما بعض الصفات المميزة ولكنه في نفس الوقت لم يكن اذاته متناسقا مع الفريق وكان يلعب بشكل فريدي وبالتالي قرر المدير الفني للفريق بيعة لنادي ميلوناريوس (أحد أكبر الأندية في البلاد). ووقع فالديراما لميلوناريوس في عام 1984 ولكن لانسلف كان هذا موسم الأول والأخير مع الفريق وبالرغم من أن بدايته كانت واحدة إلا أن تراجع في التصف الثاني من الموسم، وقرر مسؤولي ميلوناريوس بيعة لنادي ديورتيغو كئي في عام 1985.

وكان ديورتيغو كئي هو النادي الذي صنع اسم فالديراما. وبعد بداية مخيبة للآمال في بداية الموسم وبعد فساد صبر المشجعين والموثولين وكان الضغط يتركز على فالديراما في كل مباراة تغير كل شيء في لينة واحدا فاصبح فالديراما يقدم مستويات رائعة مع الفريق ووجد أصبح الكل في كولومبيا يتحدث عنه بأنه يمثل مستقبل المنتخب في عام 1986 وأصل فالديراما تلقه مع زميله بيرنانتو ريدين وقدم معا مستويات رائعة وقدم فالديراما تمريرات رائعة للمهاجمين ساهمت في تسجيل الأهداف ورغم ذلك لم يكن هذا كافيًا ليفوز ديورتيغو كئي باللقب حيث حل وصيفا ولكن فالديراما كان أفضل لاعب في ذلك الموسم بشهادة النقاد والمتابعين وحتى الخصوم.

كوبا اميركا 1987

في عام 1986 حصل فالديراما على فرصة اللعب للمنتخب الكولومبي للمرة الأولى مع بارجسواي في لقاء تحديد المقامل لكأس العالم 1986 وشارك فالديراما في آخر 10 دقائق وفازت كولومبيا 2-1 لكن هذا لم يكن كافيًا حيث أن لقاء الذهاب انتهى بفوز باراجواي 3-0. وبعد هذا شارك فالديراما مع المنتخب في كوبا اميركا 1987 وقدم مستوى رائع في مباراة بوليفيا التي انتهت بفوز كولومبيا 2-0 حيث صنع فالديراما الهدف الأول من تمريرة طويلة جدا وسجل الهدف الثاني. في مباراة الثانية أمام باراجواي وأصل فالديراما تألقه وفاز المنتخب 3-0 فالديراما مكرر تمريرتين جاء منهما الهدف الأول والثاني ووجد بدأ الجميع يتحدث عن ذلك اللاعب الأثر صاحب التمريرات المعقدة والهدف السريعة. بعد الفوز على بوليفيا 2-0 والباراجواي 3-0 اعتبر هذا نجاحا كبيرا لكولومبيا حيث أن هذه النتائج كانت أكثر من المتوقعة حيث كان الكثير من الناس يتوقعون خروج ميكر للمنتخب مرة أخرى ولكن المنتخب وصل إلى نصف النهائي حيث لعب ضد تشيلي. فاجح كولومبيا وتشيلي الجميع كونهما أصبحا من المرشحين للبطولة والنتائج المميزة التي حققها في الدور الأول مما جعل من هذه المباراة أصدمة التوقع. انتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل السلسلي وفي الوقت الإضافي مر فالديراما كرة طويلة رائعة لبيرنانتو ريدين الذي تمت عزز قلته وحصل على ركلة جزاء كولومبيا تقدمت بالهدف من ضربة جزاء وبدا وكان المباراة قد انتهت قبل دقائق قليلة من النهاية لكن هذا لم يكن صحيحا حيث أهدى حارس المرمى رينيه هيغيتا تشيلي هدفا سريعا بعد أن أخطأ في تدبير ركلة ركنية وقبل نهاية المباراة بدقيقتين فقط قلبت تشيلي تأخرها إلى فوز لتخرج كولومبيا من البطولة وتلعب على المركز الثالث أمام الأرجنتين.

كانت تلك الخسارة ناتجة من قلة الخبرة فبدلا من إغلاق المنافذ على تشيلي ارتكب هيغيتا خطأ أهدى تشيلي التعادل لقاء الأرجنتين كان مهما لكولومبيا كون الأرجنتين هي بطلة العالم حينها وكانت تضم مارونوا وكلاوديو كاتيجيا وبالتالي فإن ركنية كانت تميل إلى صانع الأرجنتين. وفي اسنكد المونثيغال (ملعب ريفر بلايت) وأمام أكثر من 40 ألف شخص صنع فالديراما هدفين ساعد بهما منتخب بلاده على الفوز 2-1 ومن الجدير بالذكر أيضا أن هدف البطولة كان لرونيسو اينغوران وهو زميل فالديراما الذي صنع 3 من أهداف اينغوران الأربعة. وفي أربعة مباريات لعبها صنع فالديراما 5 أهداف وسجل هدف واحد ليكون بذلك أبرز نجوم المنتخب في هذه البطولة.

كأس روس والانتقال إلى مونثليه

وفي وقت لاحق بعد أن عرف العالم فالديراما ومنتخب بلاده بدأت كولومبيا جولة صغيرة حول العالم



رود غوليت .. أفضل لاعبي كرة القدم في ثمانينيات القرن الماضي



المنتخب الهولندي.

أهداف رود غوليت خلال مسيرته الاحترافية:

صال رود غوليت وجال في الملاعب الأوروبية، ونجح في إحراز العديد من الجوائز الفردية والاقبال الجماعية، وشهد ميلان أبرز لحظات غوليت الكروية، كما أشرنا آنفاً، حيث لعب مع الفريق الإيطالي 155 مباراة أحرز خلالها 46 هدفاً، وذلك قبل أن ينتقل اللاعب نحو التسريحة المميزة إلى سامبدوريا في عام 1993 ليحقق معهم لقب كأس إيطاليا مرة واحدة، ولعب معهم 53 مباراة أحرز خلالها 24 هدفاً، قبل أن ينتقل إلى تشيلسي الإنجليزي عام 1995 ليلعب 49 مباراة ويسجل 5 أهداف فقط ويحصل على لقب كأس الاتحاد الإنجليزي مرة واحدة، لينتقل عام 1996 إلى سندرلاند للبلوز ولعباً في نفس الوقت قبل أن يعتزل اللعب نهائياً عام 1997 ويتفرغ للتدريب.

نبذة عن رود غوليت

وُلد رود غوليت في 1 سبتمبر عام 1962 في أمستردام، هولندا. مارس كرة القدم منذ الصغر ولعب في عدة فرق في صغره قبل أن ينضم لفريق هارليم عام



1978

في أول عقد احترافي له. وبعد ثلاث سنوات مميّزة، انضم إلى فينورد ثم إلى ايندهوفن، قبل أن يحبط الرحال عام 1987 في نادي ميلان الإيطالي. لعب ستة أعوام لميلان وحقق معه المجد المحلي والأوروبي.

مسيرته مع المنتخب كانت مميّزة أيضاً حيث ساهم بتحقيق هولندا للقب بطولة الأمم الأوروبية للمرة الأولى في تاريخها عام 1988. وقد عمل مدرباً بعد اعتزاله اللعب، لكن مسيرته التدريبية مع عدة أندية لم تكن بمستوى نجاحه عندما كان لاعباً.

بدايات رود غوليت

أحسب غوليت كرة القدم منذ الصغر، وكان دائم الحسبان للعب. وفي عام 1970 انضم لفريق ميديوبولز وبعد عامين بدأ

أسطورة هولندية، امتلكت شخصية قيادية، وحساً تهديفياً عالياً، فقد استطاع هذا اللاعب أن يقود منتخب بلاده إلى المجد الأوروبي، وكذلك صنع إنجازات كبيرة للفريق التي لعب في صفوفها من ساحات أمستردام وأروقتها الضيقة، انطلقت مسيرة رود غوليت كطفل عاشق لكرة القدم، صحبة زميله في الملاعب، فرانك ريكارد، حاول الانضمام إلى فريق للهواة، لكن كان حينها في الخامسة عشرة. وفي سنة 1979 بدأ غوليت مسيرته مع فريق هارليم، وهناك سجل 32 هدفاً في المواسم الثلاثة التي قضاها داخل جدران النادي.

يعتبر رود غوليت أحد أهم من أنجبتهم الكرة العالمية في الوقت الحديث، حيث امتلك رود صفات اللاعب الهولندي التقليدي المتمثلة في القوة والسرعة والقدرة الصحيحة للملعب بالإضافة إلى المهارات الفنية الخارقة والقدرة على التألق والتجانس السريع وحبسية القدم ومع ذلك فقد كانت شخصيته القوية دائماً ما تجلب له المشاكل مع الجهاز الفني والإداري للفريق التي لعب معها، الأمر الذي جعله عرضة للتهميش والإقصاء من طرف العديد من المدربين على غرار فابيو كابيلو.

وانطلقت مسيرة رود غوليت من ساحات أمستردام وأروقتها الضيقة، كطفل عاشق لكرة القدم، صحبة زميله في الملاعب، فرانك ريكارد، وقد حاول رود الانضمام إلى فريق للهواة، غير أنه كان حينها في الخامسة عشرة من عمره. وفي سنة 1979 بدأ غوليت مسيرته مع فريق هارليم، وهناك سجل 32 هدفاً في المواسم الثلاثة التي قضاها داخل جدران النادي.

وفي عام 1983، رحل رود غوليت إلى فينورد، فحظي باللعب إلى جانب المخلص ميوهان كرويف، الذي كان في عمر السابعة والثلاثين، فمّمه الكثير من الأمور عن كرة القدم، وكيفية التطور في المستقبل.. وقد حقق العديد من النجاحات مع فينورد صحبة الأسطورة الشاملة في آخر موسم له هناك، ورحل بعدها إلى الغريم التقليدي ايندهوفن، وبالضبط خلال عام 1985، وهناك عرف كوس هينينك، وتألق بالفعل في صفوفه، فكان لاعباً طموحاً، ولعب دوراً محورياً وساهم في الفوز بالدوري الهولندي.

رود غوليت أغلى لاعب في العالم حين انتقاله إلى ميلان:

في عام 1987، نال رود غوليت إعجاب سيلفيو برلسكوني، وقام هذا الأخير بدفع أضعف صفقة انتقال في ذلك الوقت (6.5 مليون جنبة استرليني)، وذلك من أجل استقطاب لاعب ايندهوفن لفريق ميلان الإيطالي، حيث كانت بداية رحلته الحقيقية مع دنيا الأضواء والشهرة المختلفة. ويقول غوليت حول ذلك: "لقد كان أمراً جنوبياً، هي مغامرة جديدة، فهو أمر لطالما حلمت به".

واشتهر غوليت بتسريحته المميزة التي جعلته مختلفاً عن بقية اللاعبين، فتجج في الفوز بالدوري الإيطالي في موسم 1987/1988. وفي العام ذاته كان غوليت قائداً للمنتخب الهولندي في الكأس الأوروبية، وكان الفوز على ألمانيا في نصف النهائي أمراً مميّزاً، لتنتقل الطواحين إلى النهائي، وتواجه المنتخب الذي هزمهم في مباراة الافتتاح، الاتحاد السوفييتي، ورفع حينها غوليت اللقب الأوروبي عالياً وسط جو من الفرحة العارمة. وقد فاز رود على جائزة أفضل لاعب في أوروبا (الكرة الذهبية) في عام 1987، وعلى جائزة أفضل لاعب في العالم مرتين في عامي 1987 و1989.

عاد بعدها إلى الروسونيري، وشارك الهولندي الذهبي باستن وريكارد الحظ في تحقيق المستحيل تحت قيادة المدرب الإيطالي، أريجو ساكي، بالفوز في البطولة الأوروبية لموسمين متتاليين، وحلت كأس العالم، عام 1990 حيث أقمسي الهولنديون من الدور الثاني، وبعدها كانت يورو 1992 آخر مشاركة له مع



اللعبة لفريق أمستردام أولد ويست، انضم غوليت عام 1975 إلى فريق DWS ولقت الأنظار لموهبته، فقد لعب إلى جانب لاعبين سيصبحون في المستقبل من عظماء هولندا في كرة القدم.

إنجازات رود غوليت

أول عقد احترافي لرود غوليت كان عام 1978 عندما انضم لفريق هارليم ولعب أولى مبارياته وهو في 16 من عمره. تألق غوليت خلال سنوات لعبه الثلاث مع الفريق، فقادته للعود إلى الدرجة الأولى وأنهى معه الدوري في المركز الرابع ليشارك في المسابقات الأوروبية في الموسم التالي. لعب غوليت مع فريقه هارليم 91 مباراة سجل فيها 32 هدفاً، ليتم استدعاه للمنتخب الهولندي، كما انتقل إلى صفوف نادي فينورد وروتردام عام 1982 حيث ربح معه الثوري والكأس في موسمه الثاني. وخلال سنوات لعبه الثلاث مع فينورد، بدأ غوليت اللعب كلاعب وسط مهاجم وسجل 30 هدفاً في 85 مباراة لعبها. انضم غوليت إلى فريق ايندهوفن عام 1985، ليلعب معه سنتين حقق فيهما لقب الدوري مرتين وسجل 46 هدفاً، ليحظب أنظار العملاق الإيطالي ميلان الذي دفع رقماً قياسياً لضمه عام 1987. قضى غوليت في ميلان ست سنوات أصبح فيها من بين أهم لاعبي العالم مساعداً لفريقه على الظفر بثلاثة ألقاب دوري إيطالي وثلاثة ألقاب أوروبية.

سأهم غوليت في عام 1988 بفوز منتخب بلاده بلقب كأس أمم أوروبا للمرة الأولى في تاريخه، وسجل الهدف الأول في المباراة النهائية التي انتهت بنتيجة 2-0 على حساب منتخب الاتحاد السوفييتي.

عاني غوليت عام 1990 من إصابة في الركبة أثرت على مشاركته مع المنتخب في كأس العالم، ممّا أدى لإصابتهم على يد ألمانيا في الدور الثاني، فيما خرجوا على يد الدنمارك في نصف نهائي بطولة أمم أوروبا عام 1992. لعب غوليت 66 مباراة للمنتخب الهولندي سجل فيها 17 هدفاً.

انتقل غوليت إلى سامبدوريا، حيث ساعده على الفوز بكأس إيطاليا، قبل أن ينتقل إلى تشيلسي الإنجليزي عام 1995 ليكون لاعباً ومدرباً في نفس الوقت.

قضى غوليت في تشيلسي 3 سنوات ربح فيها كأس الاتحاد الإنجليزي قبل أن يتم إقالته كمدرب لخلافات مع إدارة النادي.

تولى بعدها غوليت تدريب عدة فرق في إنجلترا، هولندا، الولايات المتحدة وروسيا، لكنه لم يحقق معها نتائج مرضية.

حياة رود غوليت الشخصية

تزوج رود غوليت من بيوفوني دي فرايس في 1984 وأنجب منها طفلين هما شاساماني وفيليبستي قبل أن يحصل الطلاق عام 1991.

تزوج غوليت مجدداً عام 1994 من العارضة الإيطالية كريستينا بينسا، وانفصل الثنائي بعد ست سنوات ولهما طفلين هما كوينسي وشيني. زواجه الأخير كان من إيسيتل كرويف عام 2000. وقد أنجبا منكمس وجويل قبل انفصالهما عام 2003.

حقائق سريعة عن رود غوليت

حقق رود غوليت جائزة الكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم عام 1987. رود غوليت من أصول سورينامية فولده مهاجراً من الجزيرة التي تخضع لسلطة هولندا. ضمه بيليه إلى قائمة أفضل 100 لاعب كرة قدم على قيد الحياة. خلال فترة تدريبه في الولايات المتحدة وإنجلترا دخل في عدة مشاكل مع لاعبي فريقه.



تحديس مانتنستر سيتي لحصد اللقب الرابع تواليا لن يتوقف

وست هام يقدم عرضاً محسناً للتعاقد مع ماغواير



أشارت تقارير صحفية إنجليزية، اليوم الإثنين، إلى أن نادي وست هام يونايتد قدم عرضاً محسناً من أجل التعاقد مع المدافع الإنجليزي هاري ماغواير، لاعب نادي مانشستر يونايتد، في سوق الانتقالات الصيفية الجارية.

وكان «المطارق» قد قدموا عرضاً أولياً بلغت قيمته 20 مليون جنيه إسترليني لضم المدافع الدولي الإنجليزي في هذا التعاقد مع المدافع الإنجليزي هاري ماغواير، كما رفضوا إغارة اللاعب للنادي اللندني أيضاً. ووفقاً لجاكوب شينزينغ، الصحفي التابع لمصحف «الغزديان» البريطانية، فإن وست هام قدم عرضاً بقيمة 30 مليون جنيه إسترليني لشراء اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً.

يأتي ذلك بعد توصل كتيبة المدرب الإسكتلندي ديفيد مويس لاتفاق نهائي من أجل التعاقد مع مدافع نادي أياكس الهولندي إيسون ألفاريز مقابل 32 مليون جنيه إسترليني ولمدة 5 سنوات، إذ يواصل بطل دوري المؤتمر الأوروبي البحث عن صفقات جديدة للموسم الجديد. كما أكد التقرير أن الهامز سيحاولون شراء زميل ماغواير في مانشستر يونايتد، لاعب خط الوسط الإسكتلندي سكوت ماكغونماي، ومن المقرر أن يتقدموا بعرض من أجل اللاعب، ويعتقد أن حزمة من 55 مليون جنيه إسترليني إلى 60 مليون جنيه إسترليني يمكن أن تقع يونايتد بيديع اللاعبين.

ساوثهامبتون يرفض العرض الثالث من ليفربول للتعاقد مع لافيا



يوصل ساوثهامبتون رفضه العرض المقدم من الأندية الإنجليزية للتعاقد مع موهبة خط الوسط الواعدة، البلجيكي روميو لافيا (19 عاماً)، إذ رفض عرضاً ثالثاً من ليفربول وصلت قيمته إلى نحو 55 مليون يورو.

وذكرت يومية ديلي ميل (Daily Mail) البريطانية، اليوم الإثنين، أن ليفربول يستمر في الضغط وزيادة العرض المادي للحصول على خدمات لافيا، لا سيما بعد أن ودع النادي السكوازي 6 لاعبين من خط الوسط هذا الصيف.

ورحل عن ليفربول كل من البرازيليين فاينيو وأرش ميلو، والإنجليز أوكسليد تشامبرلين وجيمس ميلنر وجوردان هندرسون، والغنيسي نابي كاينا. في حين يتنافس «الريز» مع كل من تشيلسي ومانشستر يونايتد للتعاقد مع لافيا.

تحدثت وسائل إعلام أن لافيا قريب من ليفربول، بعد أن غاب اللاعب الغاني الأصل عن مباراة ساوثهامبتون الافتتاحية بالدوري الإنجليزي للدرجة الأولى (تشارميو تشيب) أمام شيفيلد وينزداي، يوم الجمعة الماضي، التي ربحها فريقه (1-2).

تأسس لافيا في أكاديمية أندرلخت البلجيكي لمدة 8 سنوات بين 2012 و2020، قبل أن يرحل عن مانشستر سيتي الذي مكث معه موسمين فقط، لينتقل إلى ساوثهامبتون صيف 2022 مقابل 12 مليون يورو.

غوارديولا ضمه، سيجعل تشكيلة المدرب ميكل أرتيتا في مقامة مطاردي سيتي. وقضى ليفربول، وهو الفريق الوحيد الذي أنهى هجمة سيتي على اللقب منذ 2017، وقتاً هذا الصيف وهو يتخلص من الحرس القديم. وسيضيف التعاقد مع اليكسيس ماك البستر ودومينيك سوبوسلاي حيوية لخط وسط الفريق وهو ما افتقده في النصف الأول من الموسم الماضي. وسيلعب مثل فريق المدرب بورغن كلوب في بلوغ دوري الأبطال دوراً خاصاً مع إنهاء مانتنستر يونايتد الموسم متوقفاً على غريمه بتماتي نقاط.

وعانى يونايتد، الذي مازالت ملكيته تسبب نوعاً مستمراً من الإلهاء، في البداية تحت قيادة المدرب إريك تين هاج، لكنه خرج بقلب كاس رابطة الأندية المحترفة ويبدو في وضع جيد للحفاظ على مسواه، بيد أن الشكوك ربما تحيط بمحاولة التقدم خطوة إضافية.

وسيكون نيوكاسل يونايتد، رابع الترتيب في الموسم الماضي، عازماً على إثبات أنه ليس لقمة سائغة لكنه سيكسب أمام مهمة صعبة بالمنافسة على المربع الذهبي وخوض منافسات دوري الأبطال في الوقت ذاته وربما يساعد نيوكاسل التعاقد مع الجناح هاري بازن من ليوستر سيتي وساندرو تونالي لاعب وسط ميلان.

حقبة جديدة

ويستهل توتنهام هوتسبير حقبة جديدة مع المدرب أنجي بوسيتيكو غلو في محاولة إعادة البناء بعدما احتل المركز الثامن الموسم الماضي. وسيكون بوسيتيكو غلو أول مدرب أسترالي في الدوري الإنجليزي الممتاز، ويواجه مهمة صعبة بعد الموسم الكارثي مع أفونيو كونتسي، وما زال الغموض يكتنف مستقبل هاري كين، هداف توتنهام عبر التاريخ، وامكانية انتقاله إلى بايرن ميونخ، ويأمل بوسيتيكو غلو في إيجاد حل للمشكلة.

ومن بين الوافدين الجدد ستضيف عودة لوتون تاون إلى دوري الأضواء لأول مرة منذ أكثر من 30 عاماً بعض الإثارة. وفي ظل امتلاك لوتون ملجأ صغيراً وميزانية محدودة، من المتوقع أن يعود مباشرة إلى الدرجة الثانية، لكنه سيحاول أيضاً السير على خطى فولهام وبورنموث وتوتنهام فورست بعد بقاء هذه الفرق في دوري الأضواء عقب صعود النجاة من الهبوط الموسم الماضي.



مع الوضع في الحسبان إمكانية تحقيق رقم قياسي بحصد لقب الدوري للمرة الرابعة على التوالي، يعني أن تحمس سيتي لن يتوقف. وستكون مطاردته للمتصدر أرسنال وإنهاء الموسم متوقفاً بخمس نقاط على منافسه بمثابة تحدي لأي فريق يطمح في انتزاع العرش من سيتي.

ورحل القائد ايلكاي غندوغان إلى برشلونة، بينما فضل الجناح رياض محرز أن يلعب دوراً رئيسياً بدلاً من كونه على الهامش، ويشارك كيديل في الكثير من الأحيان، وذلك بالانتقال إلى الأهلي السعودي. وضم سيتي لاعب الوسط ماتيو كوفاتشيتش والمدافع الكرواتي يوسكو جفاردبول، ليحافظ غوارديولا على التوازن في فريقه. لكن بالنظر إلى طبيعة الدوري الإنجليزي المتقلبة لا يمكن لسيتي ضمان أي شيء.

فأرسل جلن على القمة لمدة 248 يوماً قبل انهياره تحت وطأة ضغط سيتي، لكن التعاقد مع ديكلان رايس، وهو لاعب كان يمتنى

أثبت الزمن أن الفوز بلقب الدوري الإنجليزي لكرة القدم أربع مرات متتالية عملة لم يستطع أي مدرب أو فريق عبورها في تاريخ البطولة، لكن إذا كان هناك من يستطيع كسرهما فهو مانشستر سيتي. ويفضل ثروة مالكي النادي، سار سيتي على خطى غريمه يونايتد في نهاية تسعينات القرن الماضي ومطلع الألفية الجديدة بحصد اللقب ثلاث مرات متتالية.

وتحت قيادة المدرب الإسباني بيب غوارديولا نال سيتي اللقب في خمسة من آخر ستة مواسم، وفي العام الماضي انتزع كاس الاتحاد الإنجليزي ونقل هيمنته المحلية لتصبح قارية بالفوز بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخه. ويمكن القول إنه بعد تتويجه بالثلاثية بقوفاً على إنتر ميلان في إسطنبول، وصل غوارديولا إلى القمة وليس هناك أي شيء آخر يمكنه تحقيقه مع سيتي.

نهم متواصل

لكن نهم المدرب الإسباني الدائم للتحسن

توتنهام يرفض عرض بايرن ميونخ الأخير لضم كين



جديدة للمنافسة على البطولات. يُذكر أن كين ترعرع بالفئات السنية لتوتنهام، قبل تصعيده إلى الفريق الأول للنادي عام 2011، وبعد خروجه في بعض الإعارات، تمكن اللاعب من فرض نفسه عنصرًا أساسيًا ومهماً في تشكيلة الفريق اللندني. وسجل هدف السبيرز 280 هدفاً في

أفادت تقارير صحفية، يوم الإثنين، بأن نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي رفض العرض الأخير من نادي بايرن ميونخ الألماني، للتعاقد مع هاري كين في سوق الانتقالات الصيفية الجارية. كان العملاق البافاري قد قدم عرضاً أولياً بقيمة 70 مليون يورو بالإضافة إلى المتغيرات لقائد السبيرز، لكنه رفض في يونيو/حزيران، قبل أن يرفض النادي الإنجليزي عرضاً ثالثاً في بداية يوليو/تموز. ووفقاً لموقع «ذا أثلتيك» الرياضي، فإن الناديين عدوا اجتماعاً في لندن الأسبوع الماضي، لكنهم اختلفوا حول نحو 25 مليون جنيه إسترليني في تقييمهم للمهاجم الدولي الإنجليزي، إذ عرض بطل ألمانيا 86 مليون جنيه إسترليني (100 مليون يورو)، بينما يرغب دانيال ليفي -رئيس توتنهام- في الحصول على 100 مليون جنيه إسترليني. وسيبحث بايرن ميونخ الآن عن طريقة أخرى للحصول على خدمات اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً قبل بداية الموسم الجديد الأسبوع القادم، ومن المقرر أن يعقد مسؤولو النادي اجتماعاً يوم الإثنين للوصول إلى حل للصفقة. وقضى كين، الذي عاد إلى التدرجات التمهيديّة للموسم الجديد مع توتنهام في يوليو، آخر 12 شهراً من عقده الحالي مع فريق شمال لندن، ولا يزال النادي يأمل في أن يتمكن من إقناعه بالتصعيد، لكن لا تزال رغبة اللاعب في الرحيل وخوض تجربة

لتفروط بيريز تمقد صفةقة انتقال ميباي إلى ريال مدريد

أسطورة برشلونة سيوقع مع نادي الإمارات خلال 48 ساعة



اقرب النجم السابق لمنتخب إسبانيا وبرشلونة أندريس إنيستا من التوقيع مع نادي الإمارات الإماراتي لكرة القدم، وفق ما كشف عنه مصدر لوكالة فرانس برس. ودعا الفريق الصاعد حديثاً إلى دوري الدرجة الأولى لخي بيان- إلى استئصال اللاعب الذي احتل في ماي الماضي بعيد ميلاده 39، مساء الإثنين، دون الإعلان عن التعاقد معه.

على جانب آخر، أكد مصدر في النادي، رفض الكشف عن اسمه، لفرانس برس أن "إنيستا يقترب بالفعل ليكون لاعباً في صفوف نادي الإمارات". وأعلن إنيستا في أيار رحيله عن فيسيل كوبي الياباني، بعد خمسة أعوام قضاهما في صفوف الفريق منذ انتقاله إليه في 2018، قائداً من برشلونة.

لكن الفتر مع منتخب إسبانيا بلقب كأس العالم 2010 في جنوب أفريقيا رفض فكرة الاعتزال، وقال لدى سؤاله عن وجهته المقبلة: "لا أعرف. لكنني أشعر بأنني قادر على مواصلة اللعب".

وعرف إنيستا قمة مسيرته مع برشلونة الذي انضم إليه عام 1996 وصعد لفريقه الأول في 2002، وسُجل لاحقاً مع مواطنه تشافي هيرنانديز، مصدر النادي الكاتالوني الحالي، والأرجنتيني ليونيل ميسي ثلاثياً رائداً قاد الفريق إلى حلبة ذهبية لا تنسى، حيث فاز النجم الملقب بـ"الرسام" بـ32 لقباً، أبرزها دوري أبطال أوروبا 4 مرات، والدوري الإسباني 9 مرات.



سان جرمان الفرنسي ونجمه كيليان مبابي، من خلال التقدم بعرض لضم قائد الديوك هذا الصيف عوضاً عن انتظار عام للحصول عليه من دون مقابل، وذلك وفق صحيفة "لو باريزيان". وقبل أيام معدودة على انطلاق الدوري الفرنسي الذي يفتحه سان جرمان في مواجهة لوريان في 12 أغسطس، مازال مبابي خارج حسابات النادي الباريسي الذي استبعده عن جولته الأسبوعية بسبب رفضه تفعيل بند تمديد عقده حتى 2025.

وتوقعت "لو باريزيان" أن يستبعد مبابي أيضاً عن تمارين الفريق الأول من أجل الضغط عليه بهدف تمديد عقده وعدم الرجوع للصيف المقبل كلاعب حر من دون مقابل. وأفادت الصحيفة بأن الرئيس القطري لسان جرمان ناصر الخليفي لا ينوي التراجع عن قرار استبعاد مبابي من أجل التجديد أو الموافقة على الرجوع هذا الصيف.

وأضافت أن ريال مدريد قد يقدم عرضاً رسمياً للتعاقد مع مبابي بعد 15 أغسطس الحالي، أي قبل قرابة أسبوعين فقط من نهاية فترة الانتقالات الصيفية، وذلك من أجل إخراج سان جرمان وإجباره على الموافقة من دون المساواة في مطالبه المالية، وإذا كان الحق التعاقد بين الطرفين هو لصالح مبابي الذي يستطيع احترام عقده للموسم المقبل وعدم إجباره على الانتقال، فقد استعمل سان جرمان سلاح الاستبعاد للضغط عليه.

وكان الخليفي أوضح عندما قال، خلال تقديمه مدرب الفريق الجديد الإسباني لويس إنريكي في 5 يوليو، إنه يتعين على مبابي "توقيع عقد جديد إذا أراد البقاء". وأوضح الخليفي أنه يريد بقاء مبابي لكن "لا يمكننا السماح برحيل أحد أفضل اللاعبين في العالم بشكل حر". هذا واضح.

فلورنتينو بيريز، رئيس الميرنغي، يضع سعراً إجمالياً للصفقة بـ200 مليون يورو، لكن ذلك يتضمن أيضاً مكافأة التوقيع لمبابي وراتبه. وأوضح أن هذا الاختلاف في التقييم المالي للصفقة لدى الناديين لأن يمنع ريال مدريد من تقديم عرض رسمي لضم مبابي في الفترة الأخيرة من الميركاتو الصيفي، ويرى بيريز أن سان جرمان سيترجع عن موقفه مع اقتراب الميركاتو من الانتهاء، وإلا سيخسر مبابي مجاها في نهاية الموسم الحالي.

يسود ريال مدريد الإسباني جاهزاً للتدخل على الخط وحمل الأزمة القائمة بين باريس

وجهه نادي ريال مدريد أزمة بشأن التعاقد مع الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جرمان، هذا الصيف. وكان باريس استبعد مبابي من معسكر الإعداد، كما رفض انضمامه إلى التدريبات الجماعية قبل أيام من بداية الدوري الفرنسي، كي يضغط عليه للرحيل هذا الصيف.

ووفقاً لصحيفة "لو باريزيان" الفرنسية حدد نادي باريس سان جرمان طلبه بالحصول على 200 مليون يورو للاستغناء عن كيليان مبابي هذا الصيف. وأشارت إلى أن هذا الشرط يعطل انتقال اللاعب إلى ريال مدريد، لأن

موسم صعب ينتظر ريال مدريد

بعد رحيل مهاجم ريال مدريد الأول وأحد أبرز نجومه في القرن الـ21، النجم الفرنسي كريم بنزيمة، هذا الصيف، أبرز أسباب تراجع كفاءة الريال هجوماً، خاصة أن الفريق لم يعوض رحيله بمهاجم على نفس المستوى.

ومن الأسباب الأخرى هو اعتماد أنشيلوتي طريقة اللعب برأسية حرة في خطة 4-3-1-2 والاعتماد على فينيسيوس جونيور ورودريغو أو خوسيلو في الأمام مع وجود بيلينغهام خلفهم، بدلاً من خطة 3-3-4 بمهاجم واحد وجناحين. التي اتقنها الميرنغي في السنوات الأخيرة.

كما تشهد القوة الهجومية للنادي الملكي هذا الموسم وصول عدة وجوه جديدة؛ أمثال إبراهيم دياز وجود بيلينغهام وخوسيلو، وهو أمر سيضطرب بعض الوقت لتتأقلم الصفقات الجديدة مع الفريق بما في الكفاءة.

كشفتها منصة "أوبتا" للإحصائيات الرياضية، أن الفريق يعاني من حسم الفرص وتسجيل الأهداف؛ إذ نجحت كتيبة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي في تسجيل 6 أهداف فقط في 4 مباريات، بينما سدد الفريق 91 تسديدة. كما فشل لاعبو الريال في التسجيل أمام البارسا بالمواجهة الأخيرة، على الرغم من أنهم سدوا 22 تسديدة (7 على المرمى)، ما يشير إلى أن الفريق سيعدى الموسم القادم ضد أقوى دفاع في الليغا الموسم الماضي.

وجاء من بين الـ91 تسديدة، 23 تسديدة على المرمى و8 تسديدات ارتطموا في القائم أو العارضة، ما يوضح ضعف دقة التسديد للفريق مقارنة بالموسم السابق.

ما سبب تراجع الفعالية الهجومية للميرنغي؟

كشفت إحصائيات وأرقام المواجهات التحضيرية لنادي ريال مدريد الإسباني أن الفريق ينتظره موسم صعب سيعدى فيه من قلة الفاعلية الهجومية وإنهاء الهجمات. وشارك النادي الملكي في جولة صيفية تحضيرية في الولايات المتحدة الأمريكية بداية من يوليو/تموز الماضي، حيث خاض 4 مباريات ودية ضد كل من ميلان ويوفنتوس الإيطاليين ومانشستر يونايتد الإنجليزي ومواطنه برشلونة.

ونجح النادي الملكي في الفوز بأول مواجهتين ضد الروسيين (3-2) ويوناييتد (2-0)، قبل أن يتعرض لهزيمتين قاسيتين من غريمه التقليدي برشلونة ثلاثية نظيفة في كلاسيكو ددي، وثلاثية مقابل هدف أمام السيدة العجوز. وأوصحت الإحصائيات الهجومية لجولة الميرنغي الصيفي، والتي

إنجلترا تواصل مشاورها في موندنال السيدات

صعد المنتخب الإنجليزي إلى دور الثمانية بطولة كأس العالم 2023 لكرة القدم للسيدات المقامة حالياً في أستراليا ونيوزيلندا، بعدما تغلب على نظيره النيجيري بخصربات الجزاء الترجيحية.

وتغلب المنتخب الإنجليزي، حامل لقب بطولة أمم أوروبا للسيدات، على نظيره النيجيري 4-2 بخصربات الجزاء الترجيحية بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي. وحافظ المنتخب الإنجليزي على نظافة شبكاه رغم النصص العددي في صفوفه إثر طرد النجمة لورين جيس من صفوف الفريق في الدقيقة 87.

وأكد المنتخب الإنجليزي اليوم تفوقه على نظيره النيجيري من جديد، حيث كانت إنجلترا قد التقت نيجيريا مرة واحدة سابقة في موندنال السيدات، وذلك في دور المجموعات بنسخة 1995، وانتهت تلك المواجهة بفوز إنجلترا 2-3.

من ناحية أخرى أعلنت ميلينا بيرتوليني أنها قررت التخلي عن مهامها مدربة للمنتخب الإيطالي لكرة القدم، على خلفية الخروج المخيب للأمل من دور المجموعات لموندنال السيدات المقام في أستراليا ونيوزيلندا. وتسلمت بيرتوليني التي يصل عدها إلى نهايته في نهاية الشهر الحالي الإشراف على سيدات إيطاليا عام 2017، وقد اضطرت لمواجهة ترمد من مواطناتها بعد الخسارة أمام جنوب أفريقيا 3-2 في الجولة الثالثة الأخيرة من دور المجموعات.

ونشرت بيرتوليني التي سبق لها أن ارتدت قميص المنتخب في 150 مباراة دولية رسالة على استعراهم دافعت فيها عن نفسها "البحث عن كيش فداء سهل للغاية وواضح (...). الخطر هو اللعب ضد أنفسنا وليس مع أنفسنا ومنذ منافسينا، لذلك، لا أشعر بأي استياء وليس لدي أي سبب للشعور بالخوف أو للبحث عن مذنب".

ونشرت اللاعبات الإيطاليات على مواقع التواصل رسالة انتقدن خلالها بيرتوليني من دون تسميتها عدداً الخروج من الموندنال بعد نتائج مخيبة للأمل حيث احتل المنتخب الإيطالي المركز الثالث في المجموعة السابعة بفوز على الأرجنتين 0-1 وهزيمتين أمام السويد بخصابية نظيفة وجنوب أفريقيا.

كتبت لاعبات إيطاليا "لم تكن خائفات أبداً، لكننا لم نشعر إلا بقدر ضئيل من الثقة"، وأشارت إلى "الصعوبات (التي واجهناها) بداية خلال النسخة السابقة من كأس أوروبا، ثم الآن في كأس العالم".

وتحتل إيطاليا المركز السادس عشر في التصنيف العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وسبق لها أن بلغت رابع نهائي موندنال فرنسا 2019، وفشلت في تخطي دور المجموعات في أوروبا 2022.

باريس سان جيرمان يعلن ضم البرتغالي غونزالو راموس



اللاعب 27 هدفاً وقدم 12 تمريرة حاسمة، من إجمالي 47 مباراة في موسم استثنائي.

أعلن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، يوم الإثنين، التعاقد بشكل رسمي مع المهاجم الدولي البرتغالي غونزالو راموس (22 عاماً)، قائداً من بنفيكا. ونشر سان جيرمان، عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، فيديو لأسطورة النادي بيدرو ميغيل كاريرو ريسيندس "الشهير ببوليتا"، وهو يعلن انضمام راموس رسمياً للنادي الفرنسي، بعد لمدة خمسة مواسم. جدير بالذكر أن البرتغالي سيصبح ثامن صفقة يرميها باريس سان جيرمان هذا الصيف؛ إذ حصل الربي إس جي" على خدمات نجوم أمثال مازو أسينسيو من ريال مدريد ولوكاس هيرنانديز من بايرن ميونخ. وبرز اسم راموس في كأس العالم قطر 2022، حينما سجل هاتريك وقدم تمريرة حاسمة ليقود البرتغال للفوز على سويسرا (6-1) في ثمن النهائي، حيث ارتفعت قيمته التفاوضية من 14 مليون العام الماضي إلى 50 مليون يورو حالياً.

وقاد راموس نادي بنفيكا لحصد الدوري

البرتغالي الموسم الماضي 2022-2023، ويعزز رقمه القياسي بـ38 لقباً، حيث سجل



الجزائر ماتنتل:

الثابت: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية

للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128

الفاكس: 021739559 / 021739919

021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية الأغواط
ندسة الأغواط
بلدية الأغواط

إعلان عن طلب عروض مشروع
مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 08 / 2023 (للمرة الثانية)
يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي للأغواط عن

إجراء طلب عروض مشروع مع اشتراط قدرات دنيا قصد

إقتناء عتاد محركه لقيادة بلدية الأغواط

الخصصة رقم 02 : إقتناء سيارة لنوعية ذات صقلية مصلية Fourgon Nacelle

الخصصة رقم 03 : إقتناء سيارة إسعاف مجهزة

الخصصة رقم 04 : إقتناء جرار فلاحى مع منظورة

الخصصة رقم 06 : إقتناء آلة لرض الترتيب

فصل المهتمين بهذا الطلب العروض (مصنع أو وكيل معتمد أو مستورد) والذين يجوزون على القدرات الدنيا والمتصلة
في إليات إنجاز ترميم ممتلكات مثبت بشهادة صادرة عن إدارة صومية الإتصال بمكتب المصقلات العمومية لسحب دفتر الشروط مقابل
5.000,00 دج غير قابلة للإسترجاع

حيث تشمل العروض على ملف الترشيح وعرض تقني وعرض مالي يوضح ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في اظرفة
منفصلة ومقتلة بأحكام توضح هاته الاظرفة في ظرف خارجي يحمل المعومات الآتية : طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا
لافتح حتى السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي باسم المشروع ورقم الإعلان .

01-ملف الترشيح : يتضمن ملف الترشيح مايلي :

01-خبرصح بالترشيح (وفق النموذج المرفق)

02-تصريح بالزراعة

03- شهادة الإضداد

04- نسخة من السجل التجاري يحمل الرمز المطلوب

05-الوثائق الخاصة بالأشخاص المفوضين بالإضداد

06-الوسائل البشرية والمادية

07-المراجع المهنية

08-سبوني إيداع القانوني لحساب شركته فيما يخص الشركات الخاضعة للقانون الجزائري

09-صحيفة السواق القضائية بالمرشح أو المتمهد عندا يتعلق الأمر بالشخص الطبيعي والمسير والمدير العام للمسسة عندما يتعلق الأمر
شركة

10- الشهادة الجبائية

11-شهادة أداء مستحقات التأمين مؤثر عليها من طرف الصندوق الوطني للتأمينات CNAS

12-شهادة أداء مستحقات التأمين لغير الأجراء CASNOS

13-الدلائل

14-المراجع البنكية

15-إستمارة تحدد مدة التسليم

16-إستمارة تحدد مدة الضمان

17-تعهد بتوفير قطع الغيار

02-العروض التقني: يتضمن العروض التقني ما يأتي:

خبرصح بالاكتاب شكل وثيقة تسمح بتقييم العروض التقني (مذكورة تقنية لبريوية)

خبر الشروط يحتوي في آخر صفحته على العبارة "قرى" و"فيل" مكتوبة بخط اليد

03-العروض المالي:

يتضمن العرض المالي ما يأتي:

رسالة العرض جدول الأسعار بالوحدة - كشف كمي وتقديري.

آخر أجل لإيداع العروض عند انقضاء مدة خمسة عشرة يوم (15 يوم) على الساعة 10:00 صباحا ابتداء من أول ظهور للإعلان

في الصحافة الوطنية المكتوبة و BOMOP

بدئي المتمهدين في طلب العروض هذا ملزمين بعروضهم مدة تحضير العروض + ثلاثة أشهر يسري مفعولها ابتداء من أول

شهور للإعلان في الصحافة الوطنية المكتوبة و BOMOP +30يوم بالنسبة للعروض والحائز على العقد

يمكن المتمهدين المحضور أثناء عملية فتح الأظرفة في اليوم الأخير المحدد لإيداع العروض على الساعة 10:30 صباحا

ANEP réf.2316020031 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1055 بتاريخ 09 أوت 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تيبازة

مديرية الشباب والرياضة لولاية تيبازة

طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

رقم: 2023/08

NIF : 099042015037822

06 431 26 478

تعلن مديرية الشباب والرياضة لولاية تيبازة عن طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا قصد اشغال التسوية توسيع و

تجهيز لملاعب القليعة (الطريق الثاني)

الخصصة رقم 06: إعادة بناء مدرجات الجهة الغربية "A.B.C.D.E" بالقلعة ولاية تيبازة

يجب على المؤسسات المشاركة:

1-التأجيل مشروع على الأقل في السنوات السابقة لمشروع الجاز مدرجات أكثر من 5.000 مقعد مبررة بشهادة حسن الاجتاز مقدمة من طرف اصحاب
المشاريع العمومية .

2-رقم أعمال محل السنوات الثلاث الأخيرة يكون $C20 \leq 83.000.000$ دج

يمكن المؤسسات المؤهلة في: صنف 05 فما فوق المخصصة في الجناز كشفاط رئيسي.

المهتمين بهذا الإعلان سحب دفتر الشروط هذا من مديرية الشباب والرياضة للكلن مفرها بلخي القروي لولاية تيبازة
دفتر الشروط يجب ان يسحب من طرف المتمهد أو من طرف ممثله المعين لذلك.

في إطار تجمع يجب ان يسحب دفتر الشروط من طرف الوكيل أو من طرف ممثله المعين لذلك.

مدة تحضير العروض هي (10) عشرة أيام ابتداء من تاريخ أول صدور للإعلان عن طلب العروض في الجرائد الوطنية أو النشر في الرسمية المصقلات
المتعامل العمومي حتى الساعة 12:00 : إذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تعد إلى غاية يوم العمل
الموالي.

نوع العروض بمقر مديرية الشباب والرياضة لولاية تيبازة في العنوان التالي : الحي القروي تيبازة في اليوم (العاشر) من تاريخ
الإعلان طلب العروض إلى غاية الساعة الثانية عشر على (12:00h) إذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو راحة قانونية فإن تاريخ إيداع العروض يند
إلى غاية يوم العمل الموالي.

ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في اظرفة متفرقة تبين تسمية المؤسسة، مرجع طلب العروض وموضوعه مع عبارة ملف ترشيح، عرض
تقني أو عرض مالي توضح الاظرفة الثلاثة في ظرف خارجي مبرمج يحمل المعومات التالية :

إلى السيد مدير الشباب والرياضة لولاية تيبازة

مع وضع عبارة « لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الاظرفة وتقييم العروض»

طلب العروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

اشغال التسوية توسيع و تجهيز لملاعب القليعة (الطريق الثاني)

الخصصة رقم 06 : إعادة بناء مدرجات الجهة الغربية "A.B.C.D.E" بالقلعة ولاية تيبازة

يجب أن تحتوي العروض على الوثائق التالية :

ملف الترشيح :

01.التصريح بالترشيح (مضى) ومختوم

02.التصريح بالزراعة (مضى) ومختوم

03.القانون الأساسي للمؤسسة في حالة SNC, EURL, SARL, SPA

04.الوثائق التي تتعلق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بزام المؤسسة .

05.المراجع المهنية : شهادة حسن الاجتاز للإشغال المنجزة مقدمة من طرف اصحاب المشاريع العموميون.

06.شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين، (البناء كشفاط رئيسي صنف 05 فما فوق)

07.الوسائل البشرية و الوسائل المادية مبررة

08.رقم الأعمال لثلاث سنوات الأخيرة مبرر بالحصولية المالية ، مبين في الوثيقة C20 ، شهادة رقم الحساب البنكي

09.نسخة من مستخرج السجل التجاري

10.نسخة من شهادة أداء المستحقات CNAS ,CACOBATH,CASNOS

11.مستخرج الدور و البطاقة الجبائية

12.مستخرج من شهادة السوايق العائلية للمسؤول أو المدير العام للشركة (حسب الحالة)

13.شهادة إيداع الحسابات الاجتماعية في حالة SPA, SNC, EURL, SARL

14.رقم التعريف الجبائي

العروض التقني:

1.التصريح بالاكتاب مملوء ومختوم ومضى.

2.مذكرة تقنية مملوء ومختوم ومضى

3.دفتر الشروط مضى ومختوم مع وضع عبارة قرء و قبل بخط اليد.

العروض المالي:

1.رسالة العرض مملوءة، مختومة و مصادة .

2.جدول الأسعار الجبائية مختوم و مضى .

3.الكشف الكمي والتقديري مختوم و مضى .

4.تحليل السعر الإجمالي و الجزائي .

يبقى المتمهدون ملزمين بعروضهم لفترة معاكلة لمدة تحضير العروض زائد ثلاثة أشهر ابتداء من تاريخ إيداع العروض .

يتم فتح الأظرفة في جلسة علنية بمقر مديرية الشباب والرياضة لولاية تيبازة في اليوم الموالي لإيداع العروض على الساعة 14:00.

المؤسسات العارضة مدعوة لحضور جلسة فتح الأظرفة .

والد نيمار يفتح النار على صحيفة ليكيب وينفي مزاعم طلب الرحيل عن سان جيرمان..

خسارة النهائي في لشبونة أمام بايرن ميونخ بنتيجة (0-1). وتعرض نيمار لإصابة في الكاحل في فبراير الماضي، خلال فوز باريس سان جيرمان ضد ليل بنتيجة (3-4) في الدوري الفرنسي وغاب عن بقية الموسم، أما إجمالاً فقد تعرض الدولي البرازيلي إلى 11 إصابة منذ وصوله إلى فرنسا في عام 2017. يجدر الذكر أن اسم نيمار ارتبط مؤخرًا بالعودة إلى برشلونة الإسباني الذي خاض معه 186 مباراة في جميع المسابقات خلال الفترة ما بين 2013 و2017، بمعدل 15342 دقيقة لعب، سجل من خلالها 105 أهداف وقدم 76 تمريرة حاسمة.

أنه يعتقد بوجود دوافع خفية وراء التقرير. وقال: «(المعلومات المزعومة) جاءت من مكان ما، دوننا نحاول فهم النية». وتأتي أخبار طلب صانع الألعاب البرازيلي الرحيل عن سان جيرمان في الوقت الذي يصارع فيه النادي الفرنسي بشأن قضية كيليان مبابي، حيث يرغب الأخير في مواصلة مشواره مع النادي، بينما يريد النادي الباريسي بيع اللاعب هذا الصيف، حتى لا يغادر بالمجان. ويرتبط وضع نيمار ومبابي مع باريس سان جيرمان بخفقات النادي الفرنسي في بطولة دوري أبطال أوروبا التي اقترت النادي من التوقيع بهما في موسم 2020-2021، قبل

يعتزم اللاعب تسليمه إلى مجلس إدارة باريس سان جيرمان، فيما لم يتردد في انتقاد الصحيفة الفرنسية التي وصفها بـ«المزيفة»، على أساس نشرها خبرًا مزيفًا كاذبًا دون مصداقية. وحسب ما أوردته ليكيب، فإن طلب نيمار الرحيل جاء بسبب عدم رضاه عن المظاهرات أمام منزله في أوائل مايو الماضي، في ذلك الوقت، كان النادي الفرنسي يتعامل مع الإقصاء الميكرو في دوري أبطال أوروبا، بعد الهزيمة أمام بايرن ميونخ الألماني في دور الـ16 من المسابقة، فضلًا عن سلسلة من التعثرات في الدوري الفرنسي. ودون الاعتراف بمضمون ما نُشر في الصحيفة التي تتخذ من باريس عاصمة فرنسا مقرًا لها، أشار والد نجم «السامبا» إلى

كشف نيماردا سيلفا سانتوس، والد ومدير أعمال الدولي البرازيلي نيمار جونيور نجم نادي باريس سان جيرمان، عن حقيقة تقديم ابنه طلبًا للتحول إلى نادي الخليفة، رئيس النادي الفرنسي، للرحيل عن الفريق خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية. وكانت صحيفة «ليكيب» الفرنسية قد أكدت أن نجم «السيليباس» أبلغ إدارة سان جيرمان، الأحد الماضي، بأنه يريد مغادرة النادي لاحقًا في فترة الانتقالات الحالية، لكن والده سيلفا سانتوس هذه المعلومات بشدة. وذلك في تصريحات لموقع «PL Brasil». وردًا على سؤال حول تقرير الصحيفة الفرنسية، نفى والد نيمار ووكيله المزاعم عن وجود بيان

كيف يخطط برشلونة لتسجيل لاعبيه الجدد قبل انطلاق «الليغا»؟

على أكثر من نصف ما تم تحديده في البيع مقابل 50 مليونًا، أي 25 مليون يورو، لتسريع عملية انتقاله إلى نادي العاصمة الفرنسية. بالإضافة إلى رحيل كيسي نحو الدوري السعودي. وحسب برشلونة الموسم الماضي 2022-23، لقب الدوري الإسباني للمرة الـ27 في تاريخه، بعد إنهائه المسابقة برصيد 88 نقطة جمعها من 28 انتصارًا و4 تعادلات و6 هزائم، متقدمًا بفارق 10 نقاط عن الغريم ريال مدريد صاحب الوصافة.

أوضحت الصحيفة الكتالونية، أن برشلونة أعد خطة من أجل تحقيق ذلك، حيث يحاول في الوقت الراهن تسريع عملية بيع كل من كيسي وديمبيلي، قبل انطلاق منافسات «الليغا»، حيث بات الدولي الإفريقي قريبًا للغاية من الانتقال إلى الدوري السعودي من بوابة الأهلي، فيما سيلتحق الدولي الفرنسي بنادي باريس سان جيرمان. وأكد ذات المصدر، أن إدارة برشلونة تضغط حاليًا على وكلاء ديمبيلي بنود اتفاقهم الخاص للحصول

سجل لحد اليوم 13 لاعبًا من الفريق الأول في السجل الرسمي لليغا، منهم الإفريقي فرانك كيسي والفرنسي عثمان ديمبيلي، الفريقان من الرحيل عن النادي. وتضع إدارة برشلونة تسجيل اللاعبين الجدد كأولوية لها، يتقدمهم الألماني إيلكايونغوندوغان وأوريل روميو، فضلًا عن اللاعبين الذين جندوا عقودهم على غرار غافي وأراوخو، وذلك قبل مواجهة خيتافي الأولى.

كشفت صحيفة «موندو ديبورتيفو»، يوم الثلاثاء، عن خطة نادي برشلونة لتسجيل لاعبيه الجدد قبل ظهوره الأول في الدوري الإسباني 2023-24، مشيرة إلى أن النادي الكتالوني دخل في سباق مع الزمن لتخفيض رواتب اللاعبين بما يتماشى مع قوانين «اللعب النظيف»، ويسمح له بقيد لاعبيه. وتطلق منافسات الدوري الإسباني للموسم الجديد 2023-24 يوم الجمعة المقبل، فيما يظهر نادي برشلونة لأول مرة يوم الأحد في خيتافي، بعد أن

حاسوب «خارق» يتوقع بطل الدوري الإنجليزي موسم 2023-24

اختار حاسوب أوبتا الفرق التي سيتهدد لدوري البطولة الإنجليزية (تشامبيونشيب) الموسم القادم، وهي ليست بمفاجأة للجميع؛ إذ جرى اختيار كل من توتون تاون وشيفيلد يونايتد كأكثر فريقين مرشحين للهبوط مجددًا بعد عودتهم للدوري الإنجليزي الممتاز. وجاء توتون تاون في المركز الأول بنسبة هبوط وصلت إلى 62.25% من 10 آلاف محاكاة، بينما حل شيفيلد يونايتد ثانيًا بنسبة 48.98%، يليه بورنموث بنسبة 48.90%، وإيفرتون 34.41%. جدير بالذكر أن الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي الممتاز سينطلق يوم الجمعة القادم 11 أوت، عندما يتلاقى مانشستر سيتي حامل اللقب مع برنلي الصاعد مؤخرًا.

بخمس نقاط من البطل مانشستر سيتي (89 نقطة)، بنسبة 4.1% من المحاكاة، بينما جاء ليفربول ثالثًا بنسبة 3.6% على الرغم من الموسم المتواضع الذي قدمه الفريق. وحل نادي مانشستر يونايتد رابعًا في ترتيب صلاحيات المحاكاة بنسبة 1.7%، بعد أن حصل على المركز الثالث الموسم الماضي برصيد 75 نقطة، وهو ما يعد أفضل بكثير من نسبة الفريق لمحاكاة الموسم الماضي (0.2%). وتوج كل من نيوكاسل (0.22%)، وتشيلسي (0.13%)، وبرايتون (0.08%)، وأستون فيلا (0.04%)، وتوتنهام (0.01%)، وبرينتفورد (0.01%) باللقب مرة واحدة على الأقل في محاكاة حاسوب أوبتا للعلاق. وفي الجهة الأخرى من جدول ترتيب الدوري،

فاز باللقب أكثر مما فعل برينتفورد، ولكن نعم، فاز فريق توماس فرانك باللقب مرة واحدة في محاكاة لدينا. يمكن لعشاق برينتفورد أن يصدقوا ذلك. والإحصائية الكاملة وكشفت محاكاة أوبتا أنه لا يوجد أي فريق توج بالدوري الإنجليزي الممتاز في 2023-24 أكثر من مانشستر سيتي، حيث فاز فريق بيب غرارد ديولا باللقب في 90.2% من المحاكاة، وإذا حدث ذلك، فسيصبحون أول نادٍ يفوز بلقب الدوري في أربعة مواسم متتالية. وحصل نادي أرسنال على الحصة الأكبر من النسبة الضئيلة المتبقية في المحاكاة، بعد أن قدم أفضل موسم له في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ 19 عامًا بوصوله للنقطة رقم 84، أقل

استخدمت منصة «أوبتا» للإحصائيات الرياضية حاسوبها الخارق لاختيار بطل الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليغ» للموسم القادم 2023-24. واستعملت المنصة بيانات لاستنتاج من سيكون بطل الدوري ومن هي الأندية التي ستأهل إلى دوري أبطال أوروبا والأندية التي لن تتج في البقاء بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم. وقالت المنصة: «كشفتنا الحاسوب العملاق «أوبتا» بمحاكاة موسم 2023-24 من الدوري الممتاز 10 آلاف مرة لتري كيف يعتقد أن الموسم قد ينتهي». وأضافت: «من خلال هذه النتائج، فازت 10 فرق مختلفة بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز مرة واحدة على الأقل، إن بغالجي أي شخص أن يسمع أن مانشستر سيتي

نادٍ تركي يحلم بالتعاقد مع غريزمان ويستعد لتقديم عرض ضخم

مع أنتيكي مدريد على الأقل حتى الموسم القادم، فيما ينتهي عقد اللاعب مع النادي الإسباني في يونيو 2026، وبالتالي يجب على إدارة غلطة سراي إقناع غريزمان أولاً للحصول على موافقة بالانتقال إلى النادي، قبل الدخول في مفاوضات مع الإدارة المرديدية.

النادي التركي صعبة للغاية، في ظل المكانة التي يحظى بها اللاعب في تشكيلة «الرخيبلاتكوس»، غير أنها أشارت إلى أن إدارة غلطة سراي مستعدة لتقديم عرض ضخم من أجل إقناع غريزمان بالانتقال إلى الدوري التركي. وكان غريزمان قد أعلن في وقت سابق عن بقاءه

النجم الفرنسي مرشح لأن يكون مفاجأة الميركاتو في غلطة سراي، حيث يعمل مسؤولو النادي منذ أسابيع على هذه الصفقة التي تمثل «حلمًا» للجميع. واعترفت صحيفة «Fotomac» التي نشرت الخبر على صفحتها الأولى، أن صفقة انتقال غريزمان إلى

يحمل نادي غلطة سراي التركي بالتعاقد مع نجم المنتخب الفرنسي ونسائي أنتيكيكي مدريد الإسباني، أنطوان غريزمان، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك لتعزيز خط هجومه استعدادًا للموسم الجديد 2023-24. وقالت تقرير إعلامية تركية صادرة اليوم الثلاثاء، إن

مافريكس يحسم الجدل بشأن ضم الأسطورة ليبرون جيمس



راجحت خلال الفترة الماضية أخبار تتعلق بإعزام نادي الدالاس مافريكس، ضم أسطورة الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة، ليبرون جيمس، مطلب من صديقه المقرب، كاييري إيرفينغ. وحسم مارك كوبان مالك نادي الدالاس، في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، الأحد، الجدل بشأن هذا الموضوع، بعدما نفى نية فريقه التعاقد مع اللاعب. وحين سئل كوبان عن وجود ليبرون ضمن خطط الفريق قال: "لا، ليس كذلك". كما رد أيضا عن سؤال يتعلق بوجود محاولات منهم للتوقيع معه، فأضاف: "لا، لدينا رجل اسمه لوكا دونيتش" وأثارت تصريحات مارك الاستغراب، خصوصا أن أي مالك فريق في الدوري يحلم بضم ليبرون جيمس إلى صفوفه، ليس بسبب مستواه الفني فقط، بل أيضا لما يمنحه ذلك لفريقه من اهتمام إعلامي وتسويقي لا مثيل له، كما أن ليبرون نفسه أثبت في سن الـ 38 أنه ما زال قادرا على مساعدة أي فريق يلعب معه. وأكدت هذه الإجابة بشكل كبير أن "الملك" سيخوض الموسم المقبل بقميص فريقه الحالي لوس أنجلوس ليكرزز للعام السادس التوالي، وللموسم الـ 22 في بطولة الدوري.

من الأفضل في التاريخ ليبرون أم جوردان؟ مدرب النجوم يحسم الجدل

دائماً ما يتردد السؤال في الولايات المتحدة الأمريكية حول هوية اللاعب الأفضل في تاريخ دوري المحترفين لكرة السلة، لا سيما في ظل المقارنات بين الملك ليبرون جيمس والأسطورة مايكل جوردان. وحسم تيم غروفر الجدل حول ذلك، وهو المدرب الشخصي لعهد من الرياضيين مثل جوردان نفسه وكوبي براينت ودواين وايد، بعد أن أشارت الحجج التي قدمها من أجل اختياره مايكل جوردان ليكون الأفضل في تاريخ كرة السلة بتصفيق الجماهير التي كانت حاضرة في برنامح "رايزون 2023" الأمريكي. وقال غروفر: "يمكن 4 لاعبين فقط من الفوز بلقب أفضل هداف، أفضل لاعب في النهائي، العادي، أفضل لاعب دفاع، أفضل هداف في التصفيات والنهائيات، أفضل لاعب في موسم كامل، وذلك خلال موسم واحد، وأنت تعرف من هم الأربعة؟ إنهم جوردان وجوردان وجوردان وجوردان". ورفع تيم تحدياً آخر للجماهير، حيث طلب من الذين يرتدون حذاء جوردان الوقوف، فوقف عدد كبير من الجماهير، ثم طلب من الذين يرتدون حذاء ليبرون الوقوف فلم يقف أحد.

بطل القفز بالزانة لافيلني ينسحب من مونديال القوى



قرر بطل القفز بالزانة الفرنسي رينو لافيلني، حامل ذهبية أولمبياد 2012، الانسحاب من مونديال القوى المقبل في مدينة بودابست، الذي سيقام من 19 حتى 27 أغسطس/آب، وذلك بسبب إصابة في أوتار الركبة. ونشر لافيلني عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي الأثنين بياناً حول الوضع وقال: "سأستغرق وقتاً لإعادة شحن البطاريات البدنية والذهنية من أجل الاستعداد للعام 2024". وتابع صاحب الـ 36 عاماً "جسدي لا يسمح لي بالقفز في بودابست نظراً لظروف جديدة، مع عودة الألم في أوتار الركبة، لذلك اخترت الانسحاب بأسف شديد". وواجه حامل الرقم القياسي العالمي السابق في القفز بالزانة فترة صعبة بعدما فشل في تحطيم 5.61 أمتار في سبع مسابقات، وهو الذي حقق المركز الخامس في مونديال بوجين الأمريكي الصيف الماضي، حيث قضى فصل الشتاء في علاج أوتار ركبته.

تنفيويونتيك في الصدارة وأنس جاير تعود إلى قائمة أفضل لاعبات

حافظت البولندية إيغا شفيونتيك على صدارة التصنيف العالمي للاعبات التنس المحترفات لأسبوع جديد، بينما عادت التونسية أنس جابر لقائمة أفضل خمس لاعبات باحتلالها للمرتبة الخامسة على حساب الفرنسية كارولين غارسيا. واحتفظت النجمة البولندية بالصدارة برصيد 9490 نقطة، وبنافق نحو 700 نقطة عن الروسية أرينا سابالنيكا، ثم تأتي الكازاخستانية إيلا ريبياكينا ثالثة برصيد 5465 ثم الأمريكية جيسكا بيغولا رابعة. وكانت شفيونتيك قد توجت بلقب بطولة وارسو عقب فوزها على الألمانية لورا سيغيموند، وستعود للمنافسات بداية من الدور الثاني لبطولة مونترال الكندية يوم الأربعاء القادم. وتأتي الأمريكية كوكو غوف سابعة خلف كارولين غارسيا، ثم التشيكية بئرا كيتوفا واليونانية ماريسا ساكاري. قبل أن تحتكم التشيكية ماريشا فوندر وسوفا قائمة أفضل عشر لاعبات. جدير بالذكر أن أنس جابر تلتصت صدمة كبرى بخسارة نهائي ويمبلدون للعام الثاني على التوالي، وسط مساعي لاعبة العربية لاستعادة توازنها في المسابقات المقبلة.



ميدفيديف يبدي إعجابه بتفوق ألكاراز المذهل في التدريبات



أشاد نجم التنس الروسي دانييل ميدفيديف بالتفوق المذهل للإسباني كارلوس ألكاراز في التدريبات، وذلك قبل المشاركة في بطولة كندا المفتوحة للتنس التي تحتضنها تورونتو هذا العام.

ولن يلتقي ألكاراز وميدفيديف في البطولة إلا إن تأهلا إلى المباراة النهائية، مع ذلك، لم يمنع هذا الأمر اللاعبين من خوض مجموعة تدريبية معاً قبل بدء المنافسات الرسمية الأربعاء.

واعترف الروسي بعد الممران بأن منافسه الإسباني حتى في هذا النوع من اللعب يظهر تفوقه وموهبته، وقال: "كان تدريباً جيداً. موهبته الكبيرة واضحة. أظن أنه لعب جيداً. ربما مع بعض الأخطاء، لكنه أظهر موهبته، أعتقد أنه كان تدريباً عظيماً وأن كلامنا قد استمتع به".

وقال الروسي إنه تكرب مرة أخرى سابقة مع ألكاراز في هذا العام، لكنه توقع ألا يتكرر الأمر كثيرًا، وأضاف: "هذا لأنني أمل في أن تلعب مباريات نهائية ونصف نهائية كثيرًا معًا في المستقبل. المرء لا يتدرب عادة مع منافسه بصورة يومية".

واعتبر ميدفيديف أن سلاح النجم الإسباني الرئيسي في الوقت الحالي يتمثل في "قوته"،

وصرح: "ضعنا معًا وطلب منا أن نضرب بالقميص قوة لدينا وأنا وأنتي من أن نضربه سنكون أسرع بمقدار 25 كلم". ون يخوض ألكاراز، المرشح الأول للقب، والروسي دانييل ميدفيديف، المصنف الثالث

فيدرر يختار منافسه الأصعب في عالم التنس ويكشف الأسباب

بعد أن اعتزال منافسات المحترفين، في سبتمبر الماضي، وفي أحد مقاطع الفيديو التي نشرتها "يوتيوب"، مارك الملايين التي ترعى فينرر، لم يتردد نجم السويسري في تحديد منافسه الأصعب في عالم التنس، حيث قال في تصريحات نقلتها صحيفة "اس" الإسبانية، السبت: "اللاعب الذي كان علي أن أقاتل ضده أكثر من غيره هو الفانيل نادال. نعم، فقط بسبب مهارته، ولأنه لاعب أعسر كما تعلم". فينرر خلال التصريحات التي أدلى بها عند زيارته لمركز "كاري ليز" للتنس الموجود في مدينة نيويورك الأمريكية، اعتم الفرصة لتقديم النصائح للاعبين الشباب، حيث قال: "أنا أستمتع بنقل الحكمة والنصائح الجيدة. لقد فكرت أيضًا في تعليق المضرب في أوقات مختلفة من مسيرتي، لأن الخسارة أمر محبط للغاية، لكنك تعلم بعد ذلك أن لديك فريقك ومدربك وصديقك ووالدك. يمكن للجميع مساعدتك، وهم سيفعلون كل ما يلزم لاستمرار في مشوارك. أيضًا، ستقبل أشخاصًا رائعين على طول مسيرتك وبالنسبة لي كان ذلك شيئاً رائعاً في حياتي".



يوصل روجر فيدرر إظهار حماسه لمشاركة كل ما حصل عليه من خبرة خلال مسيرته في عالم التنس أيما ذهب، دون أن ينسى التطرق إلى أبرز النجوم الذين واجههم في مسيرته،

فوائد الرياضة على صحتك العقلية والنفسية..



تؤثر بها الرياضة والنشاط البدني على الصحة في مختلف بقاع الحياة السكانية. قد لا تؤدي الرياضة والنشاط البدني بحداثة إلى فوائد مباشرة، ولكن، بالاقتران مع عوامل أخرى، يمكن أن تعزز أنماط الحياة الصحية. هناك أدلة تشير إلى أن التغييرات في البيئة يمكن أن تكون لها تأثير كبير على فرص المشاركة، وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤثر الظروف التي يحدث فيها النشاط بشكل كبير على النتائج الصحية. تشمل العناصر التي قد تكون العوامل المحددة للصحة التغذية وشدة ونوع النشاط البدني والأخنية والملابس المناسبة والمناخ والإصابة ومستويات التوتر وأنماط النوم. يمكن للرياضة والنشاط البدني المساهمة بشكل كبير في رفاهية الناس في البلدان النامية. منذ فترة طويلة تستخدم ممارسة الرياضة والنشاط البدني والرياضة في علاج الأمراض المعدية وغير المعدية وإعادة تأهيلها. يعتبر النشاط البدني للأفراد وسيلة قوية للوقاية من الأمراض واللام، وسيلة فعالة من حيث التكلفة لتحسين الصحة العامة بين السكان.

أهمية الرياضة للإنسان

لكي يعيش الإنسان حياة سعيدة يتمتع فيها بصحة جيدة والقدرة على أداء متطلبات الحياة اليومية وأعبائها بصورة سليمة، يجب عليه الاهتمام بجسمه وما يحتويه من أجهزة حيوية وعضلية في حالة صحية سليمة دائما إذا أراد الإنسان الحفاظ على صحة جسمه وكفائه لأبد وأن يكسب اللياقة البدنية وهي حالة صحية تسمح للإنسان وتساعد على أداء الأنشطة اليومية بكفاءة وحيوية وتقلل من احتمالية تعرضه للمشاكل الصحية الناتجة عن قلة النشاط وتوفر القدرة في التغلب عليها. لكي يكسب الإنسان اللياقة البدنية المطلوبة يحتاج أن يمارس الرياضة ويؤدي التمرينات المختلفة التي تحقق ذلك بصورة صحيحة. هناك علاقة وثيقة بين النشاط البدني والصحة إذ أن ممارسة نشاط بدني نشاق ومناسب ومتنظم يؤدي من الناحية البدنية إلى الآتي: يرقى بالتغييرات التي تتم في تركيبات الدم ووظائفها في الأطفال كما أن الإثارة الصحية من خلال النشاط البدني ضرورية من أجل نمو وتطور أمثل للجهاز العصبي. يزيد قوة استخدام الجهاز العصبي المركزي من خلال الإرتقاء بالأداء الصحي لشبكة الخلايا العصبية. يساعد على تطوير وتنقيح القدرات الإدراكية الحسية التي تشمل البصر والتوازن وإحساس اللمس. هناك علاقة وثيقة بين النشاط البدني والصحة إذ أن ممارسة نشاط بدني نشاق ومناسب ومتنظم يؤدي من الناحية البدنية إلى الآتي: يسوي عملية تحويل المواد المعدنية في الهيكل العظمي ويرتقي بعملية الاحتفاظ بجسم خالي من الشحوم الزائدة بينما يقوم في نفس الوقت بتخفيض ترسب الشحوم. يؤدي إلى تحقيق التوافق العصبي العضلي والتي هي الأساس للمشاركة الناجحة في الأنشطة الرياضية والترويحية. يساعد على تقوية الهيكل العظمي والمحافظة على أنسجة خالية من الدهون وفي نفس الوقت يساعد على التخلص من تراكم الشحوم. ذو علاقة بتقليل أمراض المفاصل إن النشاط البدني المنتظم هو: نشاط يستغرق 20 دقيقة على الأقل. يكرر على الأقل 3 مرات في الأسبوع يجعل أن يعمل القلب على الأقل 60% من قدرته. ومن هنا نجد أن ممارسة الرياضة المستمرة لكل إنسان تعتبر من أهم الأدوات والوسائل التي تستخدم لتحقيق فاعلية العنصر البشري والإرتقاء بمستوى أدائه.

بالتعب أو الحزن أو الضيق.

أهمية اللياقة البدنية للعقل

اللياقة البدنية عقليا مهمة بطرق مختلفة. على سبيل المثال، تزيد الرياضة من تدفق الأكسجين في جميع أنحاء الجسم. تلعب هذه الزيادة في الأكسجين لعقل تحسين القدرات المعرفية والذاكرة والتركيز. العديد من الحالات مثل مرض الزهايمر، وهو شكل من أشكال الخرف، تستفيد من الأنشطة الرياضية الهوائية وغيرها. يمكن أن يكون للرياضة تأثير على ظروف مثل انقسام الشخصية. لا يعمل فقط عقلك، ولكن أيضا جسمك، لأنه يتطلب التنسيق التام. هذا يجعل الرياضة نشاطا عقليا وكذلك نشاطا بدنيا.

فوائد الرياضة لصحة القلب والأوعية الدموية

ترتبط الصحة واللياقة البدنية بالرياضة أيضا. جسديا، الرياضة تستنزف ولها العديد من الفوائد الصحية. إلى جانب بناء العضلات، تعمل الرياضة على تحسين الدورة الدموية كما أنه يقلل من البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة ويرفع البروتينات الدهنية عالية الكثافة، مما يؤدي إلى الحصول على درجة أفضل من الكوليسترول. حتى أنه يؤثر على ضغط الدم، والذي يسبب الآثار السلبية لارتفاع ضغط الدم مثل النوبة القلبية أو السكتة الدماغية.

ممارسة الرياضة والصحة لها أهمية كبيرة على بعضهما البعض. يقلل التمرين الذي تمارسه أثناء ممارسة الرياضة من مخاطر الإصابة بالسكري

التفاعل الاجتماعي والرياضة



التفاعل الاجتماعي للرياضة لا يقدم فقط فوائد اجتماعية ولكن عقلية أيضا. كما هو الحال مع قضاء ليلة في الخارج مع الأصدقاء، يمكن أن تجعلك الرياضات الجماعية سعيدة بنفس القدر. بلعب الوقت تقضيه كرفيق واحد أو حتى تلعب ضد بعضها البعض دورا في سعادتك العامة. يمنحك الفوز شعورا بالإنجاز ويلعب تأثيرا على صحتك العاطفية من خلال بناء الثقة واحترام الذات.

النشاط البدني والصحة النفسية والاجتماعية

قدرت منظمة الصحة العالمية أن "وإذا من بين كل أربعة مرضى يزورون خدمة صحية يعانون من اضطراب نفسي أو عصبي أو سلوكي واحد على الأقل، لكن معظم هذه الاضطرابات لا يتم تشخيصها ولا علاجها". أظهر عدد من الدراسات أن التمرين قد يلعب دورا علاجيا في معالجة عدد من الاضطرابات النفسية.

تشير الدراسات أيضا إلى أن التمرين له تأثير إيجابي على الاكتئاب. تم ربط تغيير الذات الجسدي وتصور الذات الجسدي، بما في ذلك صورة الجسد، بتحسين تقدير الذات. تركز الأدلة المتعلقة بالمزايا الصحية للنشاط البدني في الغالب على العوامل الشخصية مثل الفوائد الفسيولوجية والإدراكية والعاطفية التي لا تستبعد الفوائد الاجتماعية والشخصية للرياضة والنشاط البدني والتي يمكن أن تحدث أثرا صحية إيجابية في الأفراد والمجتمعات.

الرياضة والنشاط البدني كجزء من نمط حياة صحي

هناك عدد من العوامل التي تؤثر على الطريقة التي

هناك ارتباط كبير بين الرياضة والصحة. تسير الرياضة والصحة جنبا إلى جنب للتأثير على كل جانب من جوانب صحتك بما في ذلك الصحة العقلية والجسدية والعاطفية. في الواقع، حتى صحتك الاجتماعية تستفيد من الرياضات الجماعية. عزو التكنولوجيا السريع عبر السنوات على حياة الأفراد، إلى جانب ضغوط الحياة، أدى بالكثيرين إلى إهمال صحتهم. ما أدى إلى ارتفاع ملحوظ بأرقام المصابين بأمراض السكري والقلب عبر السنوات. الاهتمام بالصحة يتضمن عدم إهمال ممارسة الرياضة، وإغلاق فوائدها الكثيرة، رغم المشاغل وقلة الوقت. «لم يكن أجدانا وجدتنا يذهبون إلى النوادي الرياضية، ولكنهم كانوا يتحركون ويعملون في الأرض يوميا. وكانوا يتنقلون من مكان إلى آخر عن طريق المشي يومي، لعدم توفر الوسائل الحديثة للتنقل، إلى جانب الاهتمام بالأرض والزراعة وركوب الخيل...» فإن جميع هذه الأنشطة تحرق السعرات الحرارية وتقوّي العضلات. أما اليوم، فمعظمنا يجلس خلف الحاسوب أو بالسيارة، حاملين الهاتف النقال، لذا من الصعب الوصول إلى 10,000 خطوة خلال النهار. ينصح دائما بعدم إهمال الرياضة من أي نوع كانت، وعدم اعتبارها أمرا ثانويا نظرا لفوائدها العديدة. «الرياضة مفيدة على الصعيد كإفصاح الصحة منها والنفسية».

الفوائد النفسية للرياضة

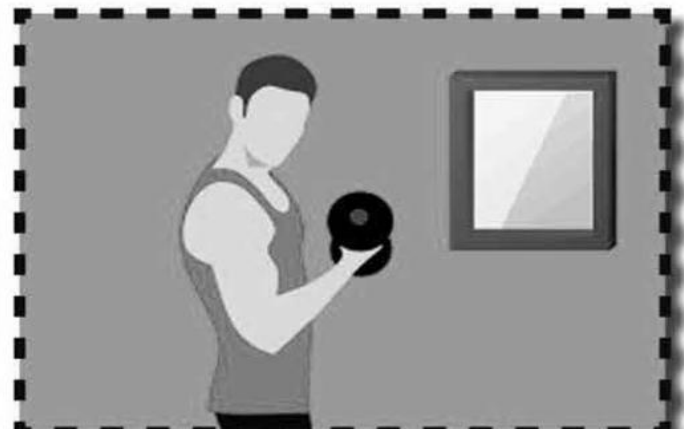
التمرين الرياضي يخفف من التوتر والاكتئاب التمارين الرياضية تخفف من التوتر والاكتئاب تزيد الثقة بالنفس.

تتمتع فترة أكبر لتحكّم بالمعنوط والأفكار السلبية والتوترات اليومية في حياتنا. تساعد على النوم الهانئ. تزيد النشاط والذكاء والعقل. تقلل من الاكتئاب والتوتر.

الفوائد البدنية للرياضة

لا شيء يضاهي الرياضة في الحصول على وزن مثالي. لا شيء يضاهي الرياضة في الحصول على وزن مثالي. تمنح الطاقة للجسم. تقوي عضلات الجسم وتحسن المظهر ليصبح جذابا ومشدودا، من دون الحاجة إلى عمليات تجميل مكلفة. تزخر من الشوخوخة وأمراضها. تقوي جهاز المناعة. تحمي من مشاكل المفاصل والعظام. تحمي من الأمراض المزمنة كالسكري وأمراض القلب والسرطان. تساعد في الحصول على وزن مثالي. الفوائد الاجتماعية للرياضة التمارين الرياضية تساعدك في تكوين صداقات التمارين الرياضية تساعدك في تكوين صداقات تكوين صداقات وعلاقات اجتماعية. تزيد الصور والتحمل والمثابرة.

- تلهي عن الآفات الخفيفة، كالإدمان على الكحول والمخدرات». أن الرياضة كالعصى السحرية التي تقلب حياتك رأسا على عقب، وتستمر بفعاليتها وتحسن مدمنا عليها! عليك اختيار الرياضة المفضلة لديك، والتي تناسب قدرتك من أجل الانتظام والاستمتاع بها بشغف وحماس. أنصح الجميع دائما بالهروب إلى الرياضة عند الشعور



للأعبي كمال الأجسام 6 نصائح للنوم لا غنى عنها

لا تختلف حياة لاعبي كمال الأجسام والرياضيين عن حياة البشر العاديين على صعيد الجانب الغذائي والعادات اليومية والحياتية وممارسة التمارين الرياضية فقط، بل في طريقة النوم والحصول على الراحة أيضا، وذلك لأنهم ببساطة يفكرون دائما في كيفية حصول أجسادهم على 100% من فوائد كل شيء.

لأن النوم له أهمية خاصة، وأحد أضلاع المثلث الرئيسي في حياة كل رياضي، والمتمثل في الغذاء والتمارين والنوم، سوف يوضح التقرير التالي الطريقة المثالية للنوم، والتي يعزز بها الرياضيون ولاعبو كمال الأجسام مرونة وقوة عضلاتهم وزيادة قابليتها للنمو.

1- الأضواء مضرة

عند الذهاب إلى الفراش والدخول إلى غرفة النوم يجب التأكد جيدا من أن الغرفة مغمضة تماما بلا أضواء، فالظلام له عدة فوائد على مستوى استعادة الجسم والعضلات من النوم، وذلك من خلال مساعدته في تحفيز الجسم على إفراز هرمون «الميلاتونين» - هرمون النوم - وهو ما يمنح العضلات مزيدا من الاسترخاء ويزيد من سرعة عملية الاستشفاء العضلي وإعادة ترميم الأنسجة العضلية المنهكة وبالتالي تزيد قدرة العضلات على النمو.

2- الوسائد المناسبة

لأن عضلات الرياضيين تحتاج إلى مقدار أكبر من الراحة بسبب ما تقوم به من مجهود، فإن الحرص على انتقاء المراتب والوسائد الطبية التي تمنح الدعم للفقرات وعضلات الرقبة وتمنح العمود الفقري ومفاصل الجسم راحة أكبر أمر لا بد منه للتخلص من الإرهاق والإجهاد العضلي.

3- الاستيقاظ الفوري

هناك عادة خاطئة يرتكبها معظم البشر عند سماع نغمة أو موسيقى جهاز المنبه وهي إعادة ضبط الوقت من جديد حتى يتسنى النوم لمدة دقائق إضافية اعتقاداً منهم بأن هذا الأمر يمنح الجسم مزيدا من



الراحة ولكن الحقيقة عكس ذلك تماما. فتأجيل الاستيقاظ عن الموعد الذي تم تحديده مواصلة النوم لا يريح الجسد بل يزيد من الإرهاق، وهو الأمر الذي يؤثر سلباً على مرونة العضلات ويجعلها أكثر عرضة للإصابات بدرجاتها المختلفة.

4- عدد ساعات النوم

ماذا نأكل قبل وبعد التمارين الرياضية النظام الغذائي الصحي للرياضيين

لكل من يقوم بممارسة التمارين الرياضية يجب الحرص على اتباع نظام غذائي صحيح لكي يتم الاستفادة من التمارين الرياضية وبالتالي تحقيق الهدف وهو التخلص من الوزن الزائد في هذا المجال تعرف على نوع الأكل المناسب قبل وبعد ممارسة الرياضة .
تغذية الرياضيين ليست فقط للاعبين المحترفين وإنما لشكل من يمارس التمارين الرياضية أو أي لعبة رياضية بانتظام. إذا كنت رياضيا فإن التغذية الجيدة ستدعم تدريبك وأدائك الرياضي وستحسن من ليافتك وصحتك بشكل عام، كما أن الغذاء الجيد يجعل جسمك أكثر تكيفا مع التمرين ويجعله تستعيد نشاطك بسرعة بعد التمرين وتحقق أعلى درجات أداءك الرياضي.
ممارسة التمرين الرياضي لفترة طويلة تحسن اللياقة العامة واللياقة البدنية وتحسن اللياقة العقلية والعضلات والعظام والأيض (تحويل الغذاء إلى طاقة في أجسامنا).
يحتاج الجسم وقود لمساعدته بالقيام بالتمارين، وهذا الوقود هو عبارة عن الغذاء الذي يحتوي على الكربوهيدرات والبروتين والدهون والفيتامينات والمعادن بالإضافة إلى السوائل.

فوائد التمارين الرياضية :

- 1- الوقاية من أمراض القلب .
- 2- ضبط ضغط الدم وتحسين مستوى السكر في الجسم .
- 3- حرق الدهون وبناء الكتلة العضلية .
- 4- الحفاظ على اللياقة البدنية وتقوية عضلات الظهر .
- 5- الوقاية من السرطان وبخاصة سرطان القولون .
- 6- تحسين التنفس عند الأثمناء .
- 7- معالجة الإرقاق " قلة النوم " .
- 8- التخفيف من حدة التوتر والضغط العصبي والإكتئاب .
- 9- القدرة على أداء النشاطات اليومية بشكل أفضل ويتبع أقل .
- 10- إطالة عمر الإنسان بإذن الله .

الطعام الذي يجب على الرياضي تناوله

يجب أن يغطي الطعام الذي يجب على الرياضي تناوله احتياجاته من السعرات الحرارية والفيتامينات والمعادن والسوائل، وبذلك يكون الرياضي قادرا على:
1- استعادة لفترة طويلة وبكفاءة عالية
2- تأخير الشعور بالتعب
3- استعادة النشاط بسرعة بعد التمرين
4- التأقلم السريع مع التمرين
5- تقوية الجسم
6- زيادة التركيز
7- زيادة مناعة الجسم

8- تقليل احتمال الإصابة
9- التقليل من الألم المدة والتشنجات الحرارية
يختار الرياضيون الجدد في اختيار الوجبة المناسبة سواء قبل التمرين أو بعده ، وهنا يجدر الإشارة إلى أن الوجبات قبل التمرين لا بد أن تكون خفيفة حتى لا تشعر الرياضي بالثقل والإرهاق خلال التمرينات كالفواكه " بضع تمرات أو موزة أو سنديويش بسيطة، أما إذا تناول الوجبات السريعة فلا بد أن ينتظر عليها 4 ساعات على الأقل قبل الشروع بالتمرينات الرياضية .

الأكل الصحي المناسب للرياضي بعد التمرين

أما بعد أداء التمارين الرياضية يستهلك الجسم أغلب السعرات الحرارية ، ما هو الأكل الصحي المناسب للرياضي (بعد) التمرين ؟
يجب أن ندرك بداية أن الأكل الصحي المناسب (بعد التمرين) لا بد أن يحتوي على ما يلي :
1- الكربوهيدرات : « لإنتاج الطاقة وتعذية العضلات منها »
2- المعادن : « كالسيوم و بروتين »
3- البروتين : « لإنتاج الألياف العضلية وتعويض النقص منها »
4- السوائل من الماء والعناصر الطبيعية : « تعويض ما خسره الرياضي من السوائل عن طريق العرق »
يفضل أن يتناول الرياضي بعد التمرين " مياشرة " وجبة خفيفة جدا لكن بشرط احتوائها على البروتينات سريعة الهضم كالجرجير ، أو الحنظل الحلي من الدهون ، أو الكوكيل بالحليب أو حبة فواكه كالموز مثلا ، لأن الجسم بعد التمرين مباشرة يبدأ بإعادة بناء العضلات التالفة خلال 45 دقيقة .
وبعد مرور ساعة ونصف إلى ساعتين يستحسن البدء بتناول الكربوهيدرات « النشويات » للعمل على إعادة إمداد الجسم بالطاقة بعد خسارته سعرات حرارية كبيرة خلال التمرين ، وذلك من خلال تناول الخبز أو الأرز أو الكورن فلنكس « حبوب الإفطار » الخ .

الأكل قبل التمرين

يجب تناول وجبة كبيرة 3-4 ساعات قبل التمرين، وعند اقتراب التمرين أو التعبة تناول وجبة خفيفة أو سناك، من الضروري تزويد الجسم بالطاقة والقوة اللازمة للأداء الرياضي، وعليه يجب أن يكون الغذاء:
*عالي بالكربوهيدرات والسعرات الحرارية للإمداد بالطاقة.
*يحتوي على كميات متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي
*قليل المحتوى بالدهون والألياف للحصول على هضم أفضل
إليك نماذج لوجبة 3-4 ساعات قبل التمرين:

*ساندويش صلح +زينة فسق+ عصير
*ميك شيك (حليب+فواكه) +حبوب الفطر مع الفواكه المسفحة والكمثرى
*حبوب الشوفان بالمكسرات +حليب خالي الدسم + موز
*جبنه فيتا قليلة الدسم + مربي + كعك أو خبز +عنب
*ساندويش برغر (لحم أحمر خالي من الدهن) مع الخس والطماطم+مسحوق صلصة + كستر أو ايس كريم بالفواكه
*ساندويش تيركي +حبة فواكه+أحد المشروبات الرياضية
*ساندويش تونا قليل الدسم+ صحن سلطة فواكه+ لبن خالي الدسم
نماذج لوجبة خفيفة (سناك) 30-60 دقيقة قبل التمرين:
*أحد مشروبات الرياضة
*أغذية رياضية مثل: الجلي أو الشوكولاته أو الحبوب القابلة للمضغ
*حبة فواكه كالموز أو ساندويش مربي

الأكل أثناء التمرين

بعض أنواع الرياضات تستمر لساعات من الحركة المستمرة كالسباق وكرة القدم فيها يحتاج الجسم للتزود بالطاقة أثناء الاستراحة كما يحتاج إلى تعويض السوائل والمعادن التي فقدت.
كمية السوائل يجب أن تكون مناسبة لتعويض الكميات المفقودة مع العرق ولتجنب الجفاف الذي قد يؤدي إلى التعب والتقليل من مستوى الأداء.
وبحسب الانتباه إلى عدم تناول كميات كبيرة من الكربوهيدرات لأنه قد يسبب تشنجات في الأمعاء.

من الأغذية والأشربة التي يمكن تناولها

أثناء التمرين:

*أشربة الرياضة التي تحتوي على الكاربوهيدرات والأملاح
*أغذية خفيفة عالية بالكربوهيدرات سهلة الهضم مثل الموز أو ساندويش مربي أو عصسل أو أغذية رياضية كالجلي وحبوب المضغ والشوكولاتة
ملاحظة: يستحسن تناول السوائل مع الأغذية الغنية بالكربوهيدرات وذلك لتسهيل وصول الطاقة إلى العضلات.

الأكل بعد التمرين (لاستعادة النشاط)

من الضروري جدا بعد التمرين استعادة كل من:
1- الطاقة أو وقود العضلات وهي الكربوهيدرات التي استخدمتها أثناء التمرين.
2- المعادن التي فقدت أثناء التمرين كالسيوم و بروتين البوتاسيوم.
3- السوائل الضرورية لبناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة وبناء أنسجة جديدة.

الحصول على فترات متواصلة وهادئة من النوم ليلاً لا تقل عن 8 ساعات بعد أمرا أساسيا للجسد من أجل إعادة تنظيم الطاقة ومنح عضلية الاستشفاء العضلي الوقت اللازم لإعادة ترميم الأنسجة والألياف العضلية وتعزيز قدرة تحمل الجسم وعضلاته.

5- تمرين التنفس

لا يتوقف لاعبو كمال الأجسام والرياضيون عن ممارسة التمارين الرياضية حتى قبيل النوم، فهناك تمرين بسيط تتم ممارسته في الفراش وهو عبارة عن الجلوس بهدوء وإمضاء العينين والتنفس من الفم فقط بعد إغلاق الفم ومحاوله تصفية الذهن من كل شيء . ويساعد هذا التمرين على تجنب حالات الأرق، التي تعد من الأمور القاتلة لتطور المستوى الرياضي والنمو العضلي، والتغكير الزائد عن الحد الطبيعي ما قبل النوم.

6- التكنولوجيا ممنوعة

الذهاب إلى النوم برقة الهاتف الذكية أو الأجهزة اللوحية أمر ضار جدا، لأنه، وبحسب دراسات طبية أمريكية نشرت عام 2011 تناولت الحديث عن تلك الظاهرة، أوضحت النتائج أن الأرق والتوتر الذهني والإجهاد العضلي وزيادة الضغط على الدماغ هي النتائج الحتمية لمدة دقائق فقط من العبث في الهاتف الذكية قبل النوم.

4- السوائل، ويمكن معرفة كمية السوائل التي فقدتها من خلال أخذ وزن قبل وبعد المباراة، وبهذا تحدد كمية السوائل التي يحتاجها جسمك.
لكل شخص تتناول وجبة أو سناك غنية بالعناصر الغذائية بعد 15 إلى ساعة من نهاية اللعبة أو التمرين.

نماذج لوجبات ما بعد التمرين

*ساندويش بالفخسور +ات+ كعك مسطح+ حليب قليل الدسم
*أرز بالخضراوات والصلصة والجبنه+ كعك بالحبوب الكاملة أو شيبس.
*لحم ستيك خالي من الدهون +خضراوات (فلفل وجزر) +أرز
*حليب+فواكه مخفوقة
*أشربة رياضية تحتوي على كربوهيدرات ومعادن+شوكولاتة خاصة بالرياضيين عالية البروتين والكربوهيدرات.
*سكوت بزينة الفسق+حليب+ شوكولاتة قليل الدسم +موزة.

نوع الأطعمة لتناولها قبل ممارسة الرياضة

التسويات: تفتيك شعبة أثناء الرياضة، والسكر يحافظ على مستوى الطاقة في الجسم إذا استمر التمرين أكثر من ساعة، تناول الأطعمة ضعيفة التأثير في مستويات السكر في الدم مثل: التفاح، الموز، القاصوليا أو الزبادي.
أما إذا كان يستمر أقل من ساعة، تناول الأطعمة والأطعمة التي تحتوي على نسبة دهون عالية مثل: البسكوت، الخبز، أو المكرونة وأبقني عن الأطعمة السكرية والحلوى.

أطعمة ابتعد عنها قبل ممارسة الرياضة

البروتينات: لا تتناول كميات كبيرة من البروتينات والأطعمة التي تحتوي على نسبة دهون عالية مثل: البيض، الحوم، والبطاطس المحمرة.

نوع الأطعمة لتناولها بعد ممارسة الرياضة

السوائل: من أهم ما تتناوله بعد التمرين هو السوائل لتجنب الإصابة بالجفاف والفيتامينات الطبيعية: تناول الفاكهة الطازجة أو العصير الطازج مثل عصير البرتقال، العنب أو التفاح.
التقليل من البروتين والنشويات: تخذية للعضلات بعد الرياضة امزج البروتينات والنشويات بطريقة صحية مثل: ساندويش زينة اللوز مع المربي، الزبادي مع قليل من الشوفان، أو موزة مع كوب لبن.

بعد حسم الملف.. متى يظهر أمين غويري لأول مرة مع المحاربين؟



وافق أمين غويري، نجم فريق استاد رين الفرنسي، رسمياً على تغيير جنسيته الكروية من فرنسية إلى جزائرية، وفقاً لما كشفت عنه مصادر إعلامية متخصصة ويخطط المهاجم صاحب الـ 23 عاماً للمشاركة مع منتخب الجزائر في نهائيات كأس أمم أفريقيا المقبلة التي ستحتضنها كوت ديفوار بداية عام 2024. وسبق لغويري أن مثل معظم منتخبات فرنسا للثلاث سنين، غير أنه فضل في نهاية المطاف حمل قميص «الخصر».

توقف أكثر من 100 ألف شخص في فرنسا، وفي هذا الخصوص كشفت تقارير إعلامية أن الظهور الأول لأمين غويري مع «محاربين الصحراء» سينزامن مع فترة التوقف الدولي لشهر أكتوبر المقبل، ولن يكون غويري موهلاً قانونياً للتواجد مع المحاربين في توقف سبتمبر لأسباب يحكم طول الأجل التي تستغرقها عملية الحصول على الضوء الأخضر من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بشأن مسألة تغيير الجنسية الكروية.

وسيتسلّم المنتخب الوطني توقف أكتوبر من أجل تجهيز نفسه كأفضل ما يكون لضربة بداية تصفيات كأس العالم المقررة لشهر نوفمبر المقبل. وكانت قرعة التصفيات الموندبالية وضعت بطل أفريقيا في مناسبتين في المجموعة السابعة بجانب كل من غينيا وأوغندا وموزمبيق، فضلاً عن بوتسوانا والصومال. مهاجم واعد يرشح عند كبير من الملاحظين

بن دبكة: سعيد بانضمام محرز إلى نجوم الدوري السعودي



أحدث هذا، في الوقت الذي سيعد فيه اليوم رئيس مجلس الإدارة عبد الغني قوراري والمدير العام محمد بولحبيب اجتماعاً مع المدرب بوغرازة، من أجل ضبط التعداد بشكل نهائي، وبالمرّة تحديد المناصب التي لا تزال في حاجة إلى تدعيم، وذلك للبحث عن حلول مع المصريين، في ظل تمسك بعض اللاعبين بكرة الحصول على تعويضات مقابل فتح العقد، وهو ما أجل عملية إعلان إدارة السانفر عن المستعدين الجدد، وتقديمهم لوسائل العالم، أين تسير العملية لتكون بعد مواجهتي النجم الساحلي التونسي

وفي السياق ذاته، سيستغل مسؤولو الشباب اللقاء مع المدرب لضبط برنامج التمرين التحضيري ومكان الإقامة، بعد تردد الطاقم الفني في البقاء بمدينة سوسة بعد نهاية مباراة العودة من مناقشة رابطة الأبطال، مثلما كان متفقاً عليه من قبل، وذلك راجع بالدرجة الأولى إلى المناخ السائد فيغروس الساحل وارتفاع درجات الحرارة ونسبة الرطوبة في هذه الفترة من الموسم، أين طلب بوغرازة البحث عن مكان آخر، قد يكون منطقة عينالراه، أو الانتقال إلى الجزائر العاصمة، خاصة وأنه يصعب على برجة المعسكر في منطقة تضمن له خوض أكبر عدد ممكن من المواجهات الودية. على صعيد آخر، تلتفت إدارة السانفر رداً من طرف مديرية الشباب والرياضة لولاية قسنطينة، بخصوص ضرورة الاعتماد على منصة كركري لبيع تذاكر مباراة النجم الساحلي، على أن يتم ضبط كل الإجراءات في الاجتماع المرتقب بين الطرفين في الأيام القليلة المقبلة.

17 لاعبا تحت تصرف مدرب السانفر قبل مواجهة النجم الساحلي

أخبرت إدارة النادي الرياضي القسنطيني، المدرب ياسين بوغرازة، باشحة لأهل اللاعبين الجدد في المنافسة القارية، وضرورة التحضير للقاء النجم الساحلي بعناصر الموسم المنتصفي، والمقرر عددها بـ 17 لاعباً فقط من بينهم حارس مرمرى، ويتعلق الأمر بكل من بوكريط وبعثاشي، بإمكان الحارس عابد غاندر السانفر في الأيام الماضية، مباشرة بعد قدوم بولحبيب، قبل أن يغادر هذا الأخير الطاقم الفني، بتركه التمرين للمرة الثانية.

كما يتواجد في قائمة الـ 17 المعنية بالمنافسة الإفريقية، كل من بلال إسميلي ومداحي ومدالي وندراحي ومصباحوكموخ وبن شعيرة، وزيب وخسالي وحرار وجرجي ولمان، إلى جانب لثاني الرديف شكّل وخمار، وهي المجموعة التي دخلت مباشرة أجواء التحضيرات الجدية للقاء النجم الساحلي، كما ستأخر المواجهة مبرجة يوم 18 أوت الجاري بملعب الشهيد حملاوي.

وكانت إدارة السانفر، قد أرسلت مجدداً الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من أجل محاولة الاستفسار عن إمكانية التقدم بخصصة استثنائية لتأهيل الجدد، على المعطيات التي يجوزتها، والمتعلقة في إرسال الأموال إلى المدرب العيوني في الأجل القانوني، لكن التقى التونسي رفض إرسال وثيقة تأكيد الحصول على مستحقاته، وهو ما وضع مسؤولي النادي في موقف صعب، وطلبوا من المدرب بوغرازة التركيز على المجموعة الموهلة من قبل، ويتعلق الأمر بلاعبين الموسم الفارط



حاج مريين مدرب لترجي مستغانم

بشرف ذات المصدر. وموازاة مع ذلك، شرعت إدارة نادي الغرب الجزائري في عملية الاستعدادات، حيث تمكنت من التعاقد لحد الآن مع ما لا يقل عن خمسة لاعبين جدد، فضلاً عن تجديد عقود ثلاثة لاعبين آخرين، مثلما جرت الإشارة إليه.

وتضم قائمة اللاعبين الجدد كل من مزراق أيعزير (شبيبة السورة) وأمين شلي (وفق سور القزّان) وعبدالمسيح وأمين ساعر (نجم بن عكنون) وأكرم دمسّان (السد السانفر)، وبخصوص اللاعبين الذين جنوا عقودهم فيجب خذ شواري وأسماء دعيش وموسى بوخنّة، وفق ذات المصدر.

ومن المرتقب أن تتخلّل تحضيرات الترجي، التي سيطلق في مجموعة ومطربوغ تحسباً للموسم الكروي 2023-2024 الأسبوع المقبل، علماً وأن الجولة الأولى لبطولة الـ 17 لدرجة الثانية مقررة يوم 23 سبتمبر.

شجع فريق ترجي مستغانم في إعادة ترتيب بيته الداخلي بعد تضييعه الصعود إلى الرابطة الأولى لكرة القدم في آخر جولة من بطولة الموسم الفارط، حيث عين حاج مريين مدرباً جديداً له، فيما تمكّن لحد الآن من استقدام خمسة لاعبين جدد، بحسب إدارة هذا النادي. وأوضح نفس المصدر بأن النادي توصل إلى اتفاق نهائي مع التقى حاج مريين للإشراف على العارضة الفنية للترجي الموسم القادم، بعدما قاد الموسم الفارط جمعية وهران النشطة في نفس الدرجة. وسيفتح حاج مريين زيمه مجدي الكروي الذي قاد الترجي خلال الجولتين الأخيرتين فقط لبطولة الموسم الماضي، على أن يساعد في مهامه رفيق بلحاج بعدما عمل الأخير مع مختلف المدربين الذين تداولوا على العارضة الفنية لأصحاب القمصان الأخضر والأبيض الموسم الفارط.



تدعيم العارضة الفنية لجمعية الشلف

تدعت العارضة الفنية لجمعية أولمبي الشلف بتسعينين اثنين جديدين في إطار تحضيرات الفريق الناشط في الرابطة الأولى للمشاركة في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حسبما أعلنت عنه امين الثلاثة إدارة النادي.

ويتعلق الأمر بكل من المحضر البندني عبد السعالي صحري و مدرب الحراس بلقاسم زينور، وفق نفس المصدر، مضيفاً أن استعدادات الفريق لمباراتي الدور التمهيدي لكأس الكونفدرالية تجري بتعداد شبه مكتمل. بالمقابل، لم تتمكن بعد إدارة الجمعية من التعاقد مع مدرب رئيسي جديد لخلافة عبد القادر عرناتي الذي سيتراف الموسم القادم على وفاق سطيف، حيث تواصل التدريبات، التي تقام بملعب «محمد بومزراق» بالشلف، بقيادة المدرب المساعد عبد الحق بلعيد.