

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

بعد تنصيب المجلس الأعلى لضبط الواردات..

هل يُعاد النظر في قائمة السلع الممنوعة من الاستيراد؟

04

وزارة الدفاع تكشف تفاصيل مثيرة عن قضية الـ35 كيلوغراماً؛

هكذا تمّ إحباط محاولة إدخال الكوكايين..

03

- "السموم البيضاء" كانت مخبأة داخل سفينة قادمة من مالطا
- توقيف خمسة عناصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع



ببجاية وجيجل
وسكيكدة والبويرة



قوافل تضامنية مع
المتضررين من الحرائق

04

خلال السداسي
الأول من 2023

حجز 113 مليار سنتيم
من السلع التجارية

04

أساتذة التربية البدنية
والرياضيات والانجليزية؛



ملفات التوظيف تودع
بدءاً من اليوم

03

الوزير الأول الصحراوي
يُحذّر من الجزائر؛

"تحالفات المغرب"
تهدّد أمن المنطقة

04

بعد استقباله من قبل وزير الدفاع الروسي

شنقريحة يزور قاعدة
جوكوفسكي وشركة ديناميك



03

الجزائر تواجه تنزانيا يوم 7 سبتمبر



قام يوم الثلاثاء وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إبراهيم مراد بتقديم واجب العزاء لعائلة ضحايا حادث اختناق داخل بئر أدى إلى وفاة 8 أشخاص ببغدية معاوية (شمال شرق سطيف). وتنتقل مراد رفقة وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، كوثر كريكو، والسلطات المحلية لولاية سطيف المدنية والعسكرية إلى منزل الضحايا أين أكد على مواساة وتضامن جميع الجزائريين مع عائلة هذا الحادث الأليم ومواساتهم في محتهم.

وكان ثمانية (8) أشخاص من عائلة واحدة قد لقوا حتفهم بعد ظهر الثلاثاء في حادث اختناق بغازات سامة منبثقة من مضخة ماء ذات محرك حراري تشتغل بالبنتين كانت موضوعة بقعر بئر بعمق 15 مترا بضياء المنزل العائلي وذلك أثناء أشغال تنظيفه. ويتعلق الأمر بالأب (56 سنة) وسبعة (7) من أفراد عائلته (23 و40 سنة) تم انتشالهم جميعا من البئر، حسب ما مصالح الحماية المدنية بسطيف.

وزير الداخلية يؤدي واجب العزاء



صهاينة يدنسون الأقصى



اقتحم عشرات المستوطنين الصهاينة، أمس الأربعاء، باحات المسجد الأقصى بدعم من قوات الاحتلال الصهيوني، حسب ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية وحسب الوكالة، نفذ المستوطنون جولات استفزازية في باحات المسجد الأقصى المبارك وأدوا طقوسا تلمودية في المنطقة الشرقية منه. ويتعرض المسجد الأقصى للاقتحامات المستوطنين على فترتين صباحية ومساءنية يوميا، باستثناء يومي الجمعة والسبت، في محاولة احتلالية لفرض التقسيم الزمني والمكاني فيه.

من جهة أخرى، أصيب عدد من الفلسطينيين هذا الصباح برصاص قوات الاحتلال الصهيوني، فيما تعرض العشرات لإصابات خلال اقتحام تلك القوات المنطقة الشرقية من مدينة نابلس. وأفادت وزارة الصحة الفلسطينية، بوقوع إصابات بالرصاص الحي أحدهما إصابة خطيرة في البطن، وأخرى متوسطة في الفخذ، ونقلوا إلى مستشفى ريفيدا الحكومي.

وقلت وكالة الأنباء الفلسطينية عن الهلال الأحمر في نابلس، وقوع عشرات الإصابات بالاختناق، حيث تم نقل رجل وزوجته بعد إطلاق النار على سيارتهما في إسكان روجيب إلى مستشفى ريفيدا. وكانت قوات الاحتلال معززة بعشرات الآليات العسكرية بينها جرافتان، قد اقتحمت المنطقة الشرقية للمدينة عبر حاجز بيت هوريك، كما اقتحمت قوة راجلة المدينة من منطقة الطور، فيما اقتحمت الآليات المنطقة الغربية عبر حاجز صرة.

الإذاعة تحتفي بالجيش الوطني



تنظم الإذاعة الجزائرية، هذا الخميس عبر مختلف قنواتها الوطنية والموضوعية برنامجا خاصا بمناسبة اليوم الوطني للجيش تحت شعار "الجيش الوطني الشعبي.. سليل جيش التحرير.. درع الوطن وفخر الجزائر".

وحسب ما أوردته على موقعها الإلكتروني، سطرّت الإذاعة الجزائرية برنامجا يتضمن العديد من الروبورتاجات، والحصص الخاصة والبلاطوهات الحوارية، إحياء لليوم الوطني للجيش الوطني الشعبي، الذي رسمه رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، ليكون في الرابع أوت من كل سنة.

رئيس زيمبابوي يستقبل عرقاب



استقبل وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، يوم الثلاثاء بهاراري، من طرف رئيس جمهورية زيمبابوي، السيد إيمرسون منانغاوا، حسب ما جاء في بيان للوزارة.

وخلال هذا الاستقبال، الذي يدخل في إطار زيارة العمل التي يقوم بها السيد عرقاب والوفد المرافق له إلى جمهورية زيمبابوي، بتكليف من رئيس الجمهورية، أبلغ الرئيس الزيمبابوي ستحياته الأخوية "لرئيس تبون، حسب ذات المصدر.

وبهذه المناسبة، نقل بدوره الوزير إلى الرئيس منانغاوا، تحيات رئيس الجمهورية، وجده له عزم الجزائر للعمل معا لإعطاء دفعة جديدة للعلاقات الجزائرية-الزيمبابوية، لاسيما في مجالات الطاقة والمناجم، والتي تشكلت بالإمضاء على مذكرة تفاهم في مجال الطاقة تهدف إلى تطوير التعاون الثنائي في مجالات النفط والغاز والكهرباء والطاقات المتجددة والتكوين، يضيف البيان.

كما شكل هذا اللقاء "فرصة للتأكيد على الإرادة السياسية القوية التي تحلو قاندي البلدين في الرقي بالعلاقات الثنائية إلى مستويات أعلى بما يعكس جودة ومتانة وأصغر التعاون التاريخية بين البلدين"، يضيف المصدر ذاته.

قالوا

■ "الجزائر تتوجه اليوم نحو الانضمام إلى مجموعه بريكس والذهاب نحو الأسواق الجديدة، لا سيما إفريقيا، وهو أمر طبيعي وخطوة منطقية، فالجزائر هي بوابة إفريقيا ما يجعلها همزة وصل بين البلدان الناشئة وإفريقيا ما يسمح بدفع جديد للصادرات الجزائرية"

الخبير الاقتصادي والمالي، إيدير ساسي

■ "يدرك ملايين المستوطنين الإسرائيليين السبعة الذين يغتصبون الأرض الفلسطينية ويستوطنونها، ويسكنون ديار أهلها الذين طردوهم منها وأبعدوهم عنها، ويسلبون خيراتها وينعمون فيها، ومعهم الإدارة الأمريكية وحلفاء كيانهم في كل مكان، أن الأزمة التي يواجهونها أزمة غير مسبوق، وأنها الأخطر منذ نشأ كيانهم، وأنها تشكل تهديدا حقيقيا مباشرا لوجودهم.."

الدكتور مصطفى يوسف اللداوي

■ "زمن عبودية إفريقيا للأنظمة الغربية انتهى، وبدأت معركة الاستقلال التام.. إما الوطن أو الموت".

رئيس بوركينافاسو

■ "أكثر من 14 مليون شخص عبروا من أوكرانيا إلى بولندا منذ بدء الحرب الروسية في فيفري 2022".

حرس الحدود البولندية

■ "مهما يبلغ الفقر بالناس، ومهما يثقل عليهم اليأس، ومهما يسيء اليهم الضيق، فإن في فطرتهم شيئا من كرامة تحملهم على أن يجدوا حين يأكلون مما كسبت أيديهم لذة لا يجدونها حين يأكلون مما يساق إليهم دون أن يكسبوه أو يحتالوا فيه.."

طه حسين

■ "أنت تعتقد أنك إذا فعلت فوق اللازم ستنتال التقدير، ولكن الحقيقة التي ستفاجئك هي أنك ستعرض للاستغلال.. وبدون شفقة.."

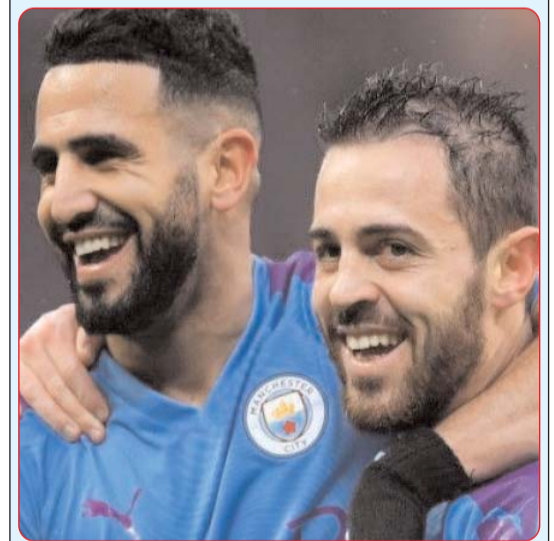
زجيب محفوظ

زورور



تنصيب رئيس أمن ولاية سطيف ممثلا للمدير العام للأمن الوطني أشرف مدير شرطة الحدود مراقب عام للشرطة بدواوي علي، أمس الأربعاء، على مراسم تنصيب عميد أول للشرطة بن عميرة توفيق رئيسا لأمن ولاية سطيف، بحضور والي الولاية، السلطات المحلية، وإطارات من أمن الولاية..

هكذا أثر محرز على صفقة بيرناردو



رفع مسؤولو باريس سان جيرمان الرابحة البيضاء، في محاولاتهم لإبرام صفقة قذيفة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وأكدت صحيفة لو باريزيان أن إدارة بي إس جي قررت إغلاق ملف التعاقد مع بيرناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي.

وأضافت أن سيلفا كان أولوية للإدارة الباريسية منذ بداية الصيف، لتعويض رحيل ليونيل ميسي إلى إنتر ميامي الأمريكي.

وأشارت إلى أن النادي الباريسي استسلم تماما في ظل تعنت واضح من إدارة مانشستر سيتي، التي رفضت كل العروض المقدمة.

وتابعت: "لا تريد الإدارة الباريسية إضاعة الوقت أكثر من ذلك، بينما أيدى مسؤولو سيتي عدم مرونة في المفاوضات خاصة بعد انتقال رياض محرز إلى أهلي جدة السعودي".

ونقلت لو باريزيان عن مصادر مقربة من النادي الإنجليزي، القول إن "السيتي لا يريد بيع سيلفا، لأنه لا يوجد لاعب آخر في العالم مثله".

وختتمت تقريرها بأن تؤثر العلاقات بين ملاك الناديين في قطر والإمارات، كان أيضا أحد الأسباب وراء تعثر المفاوضات.

الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المنطقة الصناعية العالية. باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410. 5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

سحب من العدد السابق: 2000 نسخة

الإشهار الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1، شارع باستور الهاتف: 021-73-30-43 / 021-73-71-28

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تسلمها.

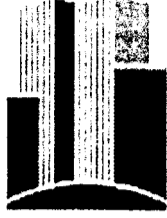
المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ عنوان الإدارة والتحرير: حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم يومية إخبارية وطنية مستقلة تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م) www.akhbarelyoum.dz البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTÈRE DE L'HABITAT DE L'URBANISME
ET DE LA VILLE
WILAYA D'ALGER
OFFICE DE PROMOTION ET DE GESTION
IMMOBILIERE
DE DAR EL BEIDA



وزارة السكن و العمران و المدينة
ولاية الجزائر
ديوان الترقية و التسيير العقاري
لدار البيضاء

إعلان عن بيع محلات ذات طابع تجاري

في إطار البيع بالمزايدة

رقم 04/م/ع/د ت ع 2023/

(إعلان رقم 01)

يضع ديوان الترقية و التسيير العقاري لدار البيضاء للبيع، عن طريق المزايدة لأكثر عارض، في أضرفه مخفومة،
محلات ذات طابع تجاري بملكية تامة، على مستوى مشروع :

244 مسكن إجتماعي تساهمي بجنسان السفاري .

على الأشخاص المهتمين بهذا الإعلان سحب دفتر الشروط على مستوى دائرة المالية و المحاسبة الكائنة بحي رابية
الظاهر عمارة م/5 باب الزوار، مقابل دفع مبلغ 3000,00 دج. لا تعوض.

حدد أقتال العروض بـ (15) يوم ابتداء من تاريخ أول صدور هذا الإعلان في الصحف الوطنية.

مشروع 244 مسكن إجتماعي تساهمي بجنسان السفاري

رقم	تطبيق	عصرا	رقم المحل	مساحة (م ²)	المبلغ الأدنى بملكية تامة تتمثل في: 140 000,00 دج/م ²
1	ما بين الطابقين	01	01	31,20	4 368 000,00
2			02	31,20	4 368 000,00
3			03	27,20	3 808 000,00
4			04	27,20	3 808 000,00
5			05	31,20	4 368 000,00
6			06	31,20	4 368 000,00
7	ما بين الطابقين	02	02	31,20	4 368 000,00
8			03	27,20	3 808 000,00
9			04	27,20	3 808 000,00
10			05	31,20	4 368 000,00
11			06	31,20	4 368 000,00
12			ما بين الطابقين	03	01
13	02	31,20			4 368 000,00
14	03	27,20			3 808 000,00
15	04	27,20			3 808 000,00
16	05	31,20			4 368 000,00
17	06	31,20			4 368 000,00
18	ما بين الطابقين	04	01	31,20	4 368 000,00
19			02	31,20	4 368 000,00
20			03	27,20	3 808 000,00
21			04	27,20	3 808 000,00
22			05	31,20	4 368 000,00
23			06	31,20	4 368 000,00
24	ما بين الطابقين	09	01	26,60	3 724 000,00
25			02	32,60	4 564 000,00
26			03	32,60	4 564 000,00
27			04	32,60	4 564 000,00
28			05	32,60	4 564 000,00
29			06	26,60	3 724 000,00

لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا

ستحظون

بأفضل الأسعار

وأفضل الخدمات

حي العناصر 04،
القبة/ الجزائر
العاصمة

هاتف/فاكس:

023 70 54 31



استشهاد طفل فلسطيني بنار الاحتلال

أعلنت مصادر فلسطينية عن استشهاد فتى فلسطيني، 15 عاماً، بعد إطلاق النار عليه من قبل قوات الاحتلال، خلال محاولة طعن جنود في مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية.

ونقلت وسائل إعلام فلسطينية عن شهود عيان، قولهم إن قوات الاحتلال أطلقت الرصاص بصورة مباشرة على الفتى قرب بلدة السموع جنوبي الخليل، ما أدى إلى إصابته بجروح خطيرة، استشهد على إثرها.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية، أن الشهيد يدعى محمد فريد شوي الزعازير (15 عاماً) من السموع، وهو طالب في الصف التاسع في البلدة.

والشاهد هو الثاني بعد الإعلان عن استشهاد الشاب مهدي المزارعة (20 عاماً)، من بلدة العيزرية في القدس المحتلة. في عملية إطلاق نار نفذها بمستوطنة معاليه آدميم، أصيب فيها ستة مستوطنين جرح أحدهم خطرة.

وتعد السموع واحدة من البلدات التي ينشط المستوطنون في مهاجمتها، مع قوات الاحتلال، من أجل الاستيلاء على أراضي الفلسطينيين فيها.

وأقام الاحتلال، في الخليل أكثر من 30 مستوطنة، فضلاً عن قرابة 20 بؤرة استيطانية، وتضم 21 ألف مستوطن، أغلبهم في مستوطنة كريات أربع، أكبر مستوطنة في الخليل.

وتوسعت اعتداءات المستوطنين في الخليل، وجرى الاستيلاء على العديد من الأراضي المنازل السكنية في المدينة القديمة بالخليل، إضافة إلى فرض تقسيم زمني ومكاني على الحرم الإبراهيمي، ومنع المسلمين في الكثير من الأوقات من الوصول إليه والصلاة فيه.

البرلمان الليبي يدعو المبعوث الأممي لـ "عدم تجاوز" صلاحياته

دعا مجلس النواب الليبي (البرلمان)، الأمم المتحدة إلى سالتناكيد على التزام المبعوث الأممي لدى ليبيا عبد الله باتيلي، بصلاحيات منصبه لتسهيل الحوار الليبي - الليبي وعدم تجاوزها".

جاء ذلك في بيان صدر عن لجنة الشؤون الخارجية والتعاون الدولي بالجلس، نشر عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للبرلمان.

وطالبت اللجنة البرلمانية بأن يقدم المبعوث الأممي "مقترحات إيجابية بدلاً من سلسلة التصريحات الإعلامية غير المسؤولة"، فيما لم يصدر عن الأخير تعليق على الفور.

والأحد الماضي، قال باتيلي في تصريحات صحفية إن "مستقبل ليبيا يجب ألا يتوقف على مجلسي النواب والدولة، بل على بطون المواطنين".

وأضاف: "لا يمكن بناء ليبيا الجديدة إلا عن طريق عملية انتخابية يتم من خلالها انتخاب أعضاء البرلمان ورئيس الدولة، وأن من يريد ترتيبات انتقالية وحكومات انتقالية أخرى يريد تقاسم الحكمه وسوف يذكر التاريخ ذلك".

وبلغت على رأس مهام المعتمد للبعثة الأممية في ليبيا، دعم العملية الانتقالية الليبية، بما في ذلك العملية الدستورية وتنظيم الانتخابات وتعزيز عملية سياسية شاملة للجميع، وفق بيان منشور على موقعها الرسمي.

وفي 25 جويلية الماضي، وخلال جلسة في بنغازي شرق ليبيا، اعتمد مجلس النواب خريطة طريق مؤدية للانتخابات، تحدد شروط وطريقة الترشح ل رئاسة الحكومة الواحدة التي ستشرى على الانتخابات.

وتعليقاً على ذلك، حذرت البعثة الأممية في بيان، "من أي مبادرات أحادية الجانب لمعالجة الاستعداد السياسي في ليبيا".

وتأتي هذه التطورات في إطار جهود حل أزمة صراع على السلطة المتسمة بين حكومة عينها مجلس النواب مطلع 2022، وحكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبد الحميد الدبيبة المعترف بها دولياً.

هدوء حذري في مخيم "عين الحلوة"

شهد مخيم عين الحلوة للاجئين الفلسطينيين جنوبي لبنان، هدوءاً بعد حذراً بالتزامن مع بدء سريان هدنة، أنهت نحو 4 أيام من الاشتباكات.

وأفيد بأن حالة هدوء حذر تسود داخل المخيم بعدما أعلنت هيئة العمل الفلسطيني المشترك تشكيل لجنة ميدانية لتثبيت وقف إطلاق النار، وتكليف لجنة تحقيق في اغتيال اللواء أبو أشرف العرموشي، ورفع الفطاع عن مرتكبي العملية.

وتمت ملاحظة خروقات استثنائية للهدنة، حيث سمع إطلاق رصاص وقذائف بشكل متقطع، لكن عملت اللجنة على معالجتها.

ومساء الثلاثاء تجددت الاشتباكات بين فصائل إسلامية وقوات الأمن الوطني التابعة لحركة فتح... بعد انتهاء اجتماع بين مسؤولين فلسطينيين ولبنانيين في دار الفتوى بمدينة صيدا، برئاسة مفتي لبنان سليم سوسان.

وأُسفر الاشتباكات التي اندلعت السبت، عن مقتل 11 شخصاً وإصابة أكثر من 60 آخرين، وفق تصريحات مصدر طبي في مدينة صيدا، الأربعاء.

بولندا:

14 مليون أوكرايني دخلوا أراضيها منذ بدء الحرب

أعلنت بولندا أن أكثر من 14 مليون شخص عبروا من أوكرانيا إلى أراضيها منذ بدء الحرب الروسية في شباط 2022.

وأوضحت وحدة حرس الحدود البولندية في بيان أمس الأربعاء، أن البلاد شهدت موجة تدفق كبيرة للاوكرانيين منذ بدء الحرب الروسية.

وأضافت أن عدد الذين عبروا من أوكرانيا إلى بولندا منذ بداية الحرب، بلغ 14 مليوناً و182 ألف شخص. وأشارت إلى أن عدد الأوكرانيين الذين غادروا بولندا بعد دخولها، بلغ 12 مليوناً و399 ألفاً.

جثث مشتتة ودمار هائل

دوامه الحرب تحرق الخرطوم

مات الإحت على قارعة الطرق بعضها يسبح في الدماء والبعض الآخر بدأ في التحلل وتنبعث منه رائحة مزعجة وأكثر من 60 بالمائة من المباني السكنية والإخديمية تعرضت لدمار كامل أو جزئي، فالشوارع خالية من المارة ولا يسمع فيها إلا أصوات البنادق والانفجارات ولا يرى فيها غير الآلاف من السيارات المحروقة او المعطوبة وارتكازات المقاتلين المخيفة.



الطرق ماتت تلك التي تدفن داخل الأحياء وهنالك البيوت؛ يحذر مختصون من كارثة صحية وبائية كبيرة. وتوقعت نقابة أطباء السودان تزايداً كبيراً في إعداد الوفيات بسبب تفشي الأمراض

الناجمة عن الآثار الصحية والبيئية الناجمة عن الحرب؛ في ظل صعوبات كبيرة تواجه القطاع الصحي الذي يعاني من خروج أكثر من 60 بالمائة من مستشفياته عن الخدمة إضافة إلى نقص

بعد إحراق المصحف في أوروبا

مقتدى الصدر يحذّر من مخطط يستهدف الكعبة

على منصاتهما في مواقع التواصل الاجتماعي.

الاعتداء الذي جرى بحماية من قوات الأمن، شهد أيضاً دوس أحد المعتدين بجذائعه على المصحف الشريف.

وذكرت المجموعة في إعلانها عبر منصات التواصل الاجتماعي، أنها تعزم حرق القرآن الكريم، أمام مبنى السفارة العراقية أيضاً.

وفي السويد، طالب سلوان موميكا المنحدرة أصوله من العراق، بحظر الدين الإسلامي في البلاد، وذلك خلال حرقه نسخة من المصحف الشريف أمام مبنى البرلمان.

وقام "موميكا" بالدوس على القرآن الكريم، رغم ردود الفعل من قبل المحيطين به، وذلك تزامناً مع تدابير أمنية من قبل عناصر الشرطة.

وخلال قيام "موميكا" بتصرفه هذا، ساندته في ذلك مواطن عراقي آخر يُدعى "سلوان نجم"، وقاماً أيضاً بالدوس على العلمين السعودي والإيراني.

وفي الأثناء، احتجت مجموعة من الأشخاص على تصرف "موميكا"، عبر ترديد عبارات التكبير، ورفع العلم العراقي والمصحف الشريف.

وفي السياق، أفادت الشرطة السويدية بأن سلوان موميكا وسلوان نجم، قدما بطلب إليها للحصول على إذن بحرق المصحف الشريف أمام جامع تركي في العاصمة

تجدد الاعتداءات

والاثنين، شهدت الدنمارك والسويد اعتداءات جديدة استهدفت المصحف الشريف، ففي العاصمة الدنماركية كوبنهاغن، قام أعضاء مجموعة "الوطنيون الدنماركيون" القومية والمعادية للإسلام، بحرق القرآن الكريم أمام مبنى السفارة السعودية.

ورفع أعضاء المجموعة لافتات مسيئة للإسلام، تزامناً مع نشر هذه الممارسات

خطط استيطانية لتغيير جغرافيا الأرض

حماس تدعو للنزير العام لحماية الأقصى

بالإضافة إلى قيام مجموعة من المستوطنين قبل يومين بإنشاء بؤرة استيطانية جديدة قرب دوار الطيبة شمال غرب أريحا والأغوار، حيث أقاموا بيتاً متنقل وخزاناً للمياه، ووضعوا أعنائاً بهدف الاستيلاء على الأرض.

وتطرق المركز إلى قيام الوزير المتطرف إيتمار بن غفير، ومجموعة من المستوطنين باقتحام أراضٍ بملكية خاصة لمواطنين عرب في بلدة عيلبون في مناطق الـ 48، احتفالاً بشرعنة بؤرة استيطانية من قبل حكومة الاحتلال.

وأكد المركز الحقوقي أن تزايد الأنشطة الاستيطانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وشرعته العديد من البؤر بما فيها انتشار ما يعرف بالبور الرعية. والتي بلغ عددها ما يقارب 20 بؤرة رعية، يهدف

حذر مركز حقوقي، من التمدد الاستيطاني المتسارع في الأراضي الفلسطينية المحتلة، بوتيرة تنذر بخطير حقيقي على جغرافيا الأرض والمكان، في ظل سعي الاحتلال لتنفيذ المشاريع والمخططات الاستيطانية، لتطبيق خطة الضم التي يسعى لها، فيما دعت حركة حماس لـ "النزير العام" وتصعيد المقاومة، للتصدي لمخططات الجماعات المتطرفة الرامية لإقامة الهيكل المزعوم على أنقاض الأقصى.

وعبر مركز الإنسان للديمقراطية والحقوق، ومقره قطاع غزة، عن قلقه إزاء النشاطات الاستيطانية في الأراضي الفلسطينية المحتلة والداخل المحتل.

وأشار إلى أن سلطات الاحتلال قامت بتهمج ما يزيد عن 500 فلسطيني من منطقة النقب بعد السيطرة على أراضيهم،

تزايدت خلال الساعات الماضية موجات النزوح الجماعي للسكان خصوصاً من أحياء جنوب وشرق ووسط الخرطوم ووسط وغرب أم درمان؛ بسبب احتدام القتال والقصف الجوي؛ لتلحق بالأحياء الأخرى التي أُفِرغ بعضها تماماً منذ بداية الحرب، كالأحياء المطار والعمارات والمعمورة والصحافات في الخرطوم ونحو 70 بالمائة من أحياء الخرطوم بحري.

استمرار المواجهات

وأجبر القتال والقصف الجوي المستمر نحو مليوني شخص من سكان الخرطوم على الفرار وترك منازلهم، بحسب إحصائية جديدة للأمم المتحدة، فيما يواجه العالقون أوضاعاً أمنية وإنسانية صعبة للغاية، وسط مخاوف كبيرة من تعرض الآلاف للموت إما بوابل الرصاص والقصف الجوي، أو جوعاً، في وقت تضاعف فيه فرص وقف الحرب المشتعلة منذ منتصف أبريل والتي أدت إلى مقتل وإصابة أكثر من 10 آلاف شخص حتى الآن.

كارثة وشيكة

في ظل تزايد أعداد الجثامين الملقية في

حذر زعيم التيار الصدري في العراق مقتدى الصدر، من مخطط يستهدف الكعبة في السعودية ومراقدة الأئمة المعصومين في البقيع والعراق بعد إقدام يمينيين متطرفين على حرق نسخ من القرآن الكريم في بعض الدول الأوروبية.

جاء ذلك في بيان موسع من 10 نقاط، نشره

رئيس تونس يعين أحمد الحشاني رئيساً جديداً للحكومة

أعلنت الرئاسة التونسية -في وقت متأخر من مساء الثلاثاء- أن الرئيس قيس سعيد أقال رئيسة الحكومة نجلاء بودن وعين أحمد الحشاني خلفاً لها. ويأتي هذا التطور في وقت تشهد فيه تونس أزمة اقتصادية ومالية تنبع عنها اضطراب متواصل في التزوّد ببعض السلع الأساسية.

وقالت الرئاسة -في حسابها الرسمي على موقع فيسبوك- إن الحشاني أدى اليمين رئيساً للحكومة أمام الرئيس سعيد خلال موكب رسمي.

ونشرت الصفحة الرسمية للرئاسة صوراً لموكب أداء اليمين في القصر الرئاسي.

ولم توضح الرئاسة التونسية سبب إقالة بودن، التي كانت أول امرأة تقود حكومة في تونس، لكن عدداً من وسائل الإعلام المحلية أشار إلى استياء سعيد من نقص في عدد من المواد، ولا سيما نقص الخبز في المخازن المدعومة من الدولة.

وقال الرئيس التونسي في مقطع مصور خلال موكب تنصيب الحشاني إن هناك تحديات كبيرة لا بد من كسبها من أجل الحفاظ على الدولة والسلم الأهلي داخل المجتمع.

وأضاف "سنعمل على تحقيق إرادة شعبنا وتحقيق العدل المنشود وتحقيق الكرامة الوطنية ولن نعود أبداً إلى الوراء".

وكان رئيس الحكومة الجديد أحمد الحشاني مدير عام الموارد البشرية في البنك المركزي التونسي، ودرّس في كلية الحقوق بجامعة تونس حيث كان سعيد أستاذاً، حسب ما ورد في صفحته بموقع فيسبوك.

وواجهت حكومة بودن انتقادات بسبب فشلها في التصدي للأزمة الاقتصادية والمالية، وكان سعيد أقال سابقاً عدداً من أعضائها.

وعلى مدى الأسابيع القليلة الماضية، وجه الرئيس التونسي اللوم للمسؤولين والحكومة قائلاً إنه يجب عليهم التحرك لمعالجة المشاكل وضعف الخدمات العامة، بما في ذلك الانقطاع المتكرر للمياه والكهرباء.

وفي الأيام القليلة الماضية، عقدت اجتماعات عدة داخل الحكومة، وبين الرئيس والوزراء بشأن مشاكل نقص الخبز المدعوم في مناطق عدة.

يذكر أن رئيسة الحكومة المقالة نجلاء بودن تولت منصبها في أكتوبر 2021، أي بعد أكثر من شهرين من إعلان الرئيس التونسي تدابير استثنائية حل بموجبها الحكومة ثم البرلمان، واستحوذ على معظم السلطات، في خطوة عدتها قوى سياسية "انقلاباً" على الديمقراطية الناشئة في تونس.

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



التوحيد فإنما هو على شريطة : إلا أن يشاء الله تعالى أن يفرغ ويصفح ويترك ويتفضل فلا يعذب على ارتكاب تلك الخطيئة، قال تعالى: (إن الله لا يفرغ أن يشرك به ويفرغ ما دون ذلك لمن يشاء) النساء: 11.

كما قالت طائفة من العلماء إن مثل هذا الوعيد في حق الموحدين ربما قصد به أن أوله لن يدخلوا الجنة مع أول من يدخلها بل يتأخرون وقد يعدون في النار لكن مصيرهم في النهاية إلى الجنة لتوحيدهم.

"ولا تمنن تستكثر" هكذا يمحو المنّ جبال الحسنات..

منة، والمنفق سلعتة بالحلف الفاجر، والمسبل إزاره" رواه مسلم. وعن ابن عمر- رضي الله عنه- قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ثلاثة لا ينظر الله - عز وجل- إليهم يوم القيامة، العاق لوالديه والمرأة المترجلة والديوث، وثلاثة لا يدخلون الجنة العاق لوالديه والمدمن على الخمر والمنان بما أعطى" رواه النسائي، وقال الألباني حديث صحيح. وعن عبد الله بن أبي أوفى إن أناسا من العرب قالوا: يا رسول الله أسلمنا ولم نقاتلك كما قاتلك بنو فلان، فأنزل الله: (يمنون عليك إن أسلموا)(الحجرات: 17) أخرجه ابن المنذر والطبراني وابن مردويه بسند حسن، وعن أبي بكر الصديق - رضي الله عنه- عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "لا يدخل الجنة، خب" الخادع الغاش، ولا منان، ولا يخيل".

وردت أخبار عن النبي صلى الله عليه وسلم ثابتة من جهة النقل، و جهل معناها فرقتان: فرقة المعتزلة والخوارج احتجوا

بمعين العظمة وأنه مُنعم بماله على المعطى، وإن كان أفضل منه في نفس الأمر، وموجب ذلك كله الجهل، ونسيان نعمة الله فيما أنعم به عليه، ولو نظر مصيره لعلم أن المنة للأخذ لما يترتب له من الفوائد".
والمُنَّ عموماً يحتمل تفسيرين: أحدهما إحسان المحسن غير معتمد بالإحسان، يقال: لحقت فلاناً من فلان مئة، إذا لحقت نعمة باستنقاذ من قتل أو ما أشبهه. الثاني من فلان إذا عظم الإحسان وفخر به وأبدأ فيه وأعاد حتى يفسده ويُبغضه، فالأول حسن (ويدخل فيه كل صور المن من الله تعالى) والثاني قبيح وهو الذي يأتي على معنى التقرير للنعمة والتصريح بها أو أن يتحدث بما أعطى حتى يبلغ ذلك المعطى فيؤذنه، والمن حينئذ من الكباثر.

بعض الأحاديث الواردة في ذم المنّ عن أبي ذر رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "ثلاثة لا يكلمهم الله يوم القيامة: المنان الذي لا يعطي شيئاً إلا

المن يطلق على القطع والانقطاع ومنه قوله تعالى (فلهم أجر غير ممنون) (التين 6): أي غير مقطوع، ويطلق أيضاً على اصطناع خير، والمنة هي النعمة الثقيلة، ومن ذلك قوله تعالى (لقد منّ الله على المؤمنین) (آل عمران 164) وقد تكون المنّة بالقول، وذلك مستقبح فيما بين الناس إلا عند كفران النعمة

* بعض الآيات الواردة في المن من صور المن التي وردت بدمها الآيات، ما جاء في قوله تعالى: (ولا تمنن تستكثر) (المدثر 6) وقوله تعالى: "وَتِلْكَ نِعْمَةٌ تَمُنُّهَا عَلَيَّ أَنْ عَبَّدتَّ بَنِي إِسْرَائِيلَ". وقوله تعالى: "يَمُنُّونَ عَلَيْكَ أَنْ أَسْلَمُوا قَلَّ لَّا تَمُنُّوا عَلَيَّ إِسْلَامَكُم بَلِ اللَّهُ يَمُنُّ عَلَيْكُمْ أَنْ هَدَاكُمْ لِلْإِيمَانِ إِن كُنْتُمْ صَادِقِينَ" وقوله تعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَبْطُلُوا صَدَقَاتِكُمْ بِالْمَنِّ وَالْأَذَى".

وقال القرطبي رحمه الله: "المنُّ غالباً يقع من البخيل والمعجب، فالبخيل تعظم في نفسه العطية وإن كانت حقيرة في نفسها، والمعجب يعمله العجب على النظر لنفسه

فتاوى مختارة

السؤال:

إذا كان الله قد كتب علينا بلاء أو مشقة فلماذا يترك ذلك ينزل بنا هل لأن الله يريد اختبار قناتنا به وتوكلنا عليه أم هل ذلك أمر لا يعلمه إلا الله هل حقاً أن أمر المسلم كله له خير إن أصابته سراء شكر فكان خيراً له وإن أصابته ضراء صبر فكان خيراً له، فهو يثاب على توكله على الله وعلى ثقته في الله تحت كل الظروف. ماذا يجب على الشخص فعلة إن أصابته ضراء هل يمكنكم أن تخبروني بكل ما يجب على المسلم فعلة كالصبر والصلاة... الخ. فقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم فيسلي ركعتين عندما. مثلاً: تهب رياح قوية، فكيف تصلى تلك الركعتان؟ هل هما ركعتي الفجر؟

الإجابة:

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه أما بعد: سنلخص الإجابة في عدة نقاط: أولاً: عليك أن تعلم أن الله لا يسأل عما يفعل، قال تعالى: (لَا يُسْأَلُ عَمَّا يَفْعَلُ وَهُمْ يُسْأَلُونَ) الأنبياء: 23. ثانياً: أن ما يصدر عن الله في كتابه العزيز، أو على لسان رسوله صلى الله عليه وسلم من أحكام وتشريعات لا يخلو عن حكمة، وعلى المسلم القبول بها والتسليم، سواء أدرك الحكمة أم لم يدركها.

ثالثاً: أن الابتلاء تارة يكون:

- 1 لتكفير الخطايا، ومحو السيئات، كما في قول الرسول صلى الله عليه وسلم: "ما يصيب المسلم من هم، ولا حزن، ولا وصب، ولا نصب، ولا أدى حتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله بها من خطاياها" رواه مسلم.
- 2 وتارة يكون لرفع الدرجات، وزيادة الحسنات، كما هو الحال في ابتلاء الله لأتباعه، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: سأشد الناس بلاء الأنبياء، ثم الأمتل فالأمتل... فما يبرح البلاء بالعبد حتى يتركه يمشي على الأرض وما عليه خطيئة" رواه البخاري. قال العلماء: يبئلى الأنبياء لتضاعف أجورهم، وتتكامل فضائلهم، ويظهر للناس صبرهم ورضاهم فيقتدى بهم، وليس ذلك نقصاً ولا عذاباً.
- 3 وتارة يقع البلاء لتمحيص المؤمنين، وتمييزهم عن المنافقين، قال تعالى: (أَحْسِبِ النَّاسَ أَنْ يَتَّكِرُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ) وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ الْكَاذِبِينَ) الحديد العنكبوت: 2-3. فيبئلى الله عباده لتمييز المؤمنين الصادقون عن غيرهم، وليعرف الصابرون على البلاء من غير الصابرين.
- 4 وتارة يعاقب المؤمن بالبلاء على بعض الذنوب، كما قال الرسول صلى الله عليه وسلم: "إن الرجل ليحرم الرزق بالذنوب

الحكمة من الابتلاء ، وما يشرع فعله عند نزول البلاء

عبدى؟ فيقولون: حمدك واسترجع، فيقول الله تعالى: ابنوا لعبدى بيتاً في الجنة، وسموه بيت الحمد" رواه الترمذي، وقال حديث حسن. ومعنى استرجع: قال: (إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ) فعلى المؤمن أن يقول ذلك إذا أصابته مصيبة من المصائب، وعليه أن يرجع إلى الله، وأن يذكره من ذكره ومن الصلاة، حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا حزبه أمر يفرغ إلى الصلاة. ومعنى حزبه: نزل به أمر مهم. ومن الأمور التي تهون المصائب: الاستعادة بالله من الشيطان الرجيم، والوضوء، وتلاوة القرآن الكريم، وتوثيق الصلة بالله سبحانه، والتوبة من كبائر الذنوب... الخ. وأما ما يشرع للمسلم عند هبوب الريح فهو أن يدعو بما كان يدعو به النبي صلى الله عليه وسلم، فيقول: "اللهم إني أسألك خيرها، وخير ما فيها، وخير ما أرسلت به، وأعوذ بك من شرها، وشر ما فيها، وشر ما أرسلت به" رواه البخاري ومسلم، وهذا موضع اتفاق فيما نعلم. وأما الصلاة فموضع خلاف بين العلماء، فمنهم من أجازها، ومنهم من منعها،

ودليل الجواز هو دخولها في عموم مدلول حديث حذيفة رضي الله عنه حيث قال: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا حزبه أمر صلى" رواه أحمد وأبو داود. ومن العلماء من قال بأنه يشرع للمسلم أن يسجد عند هبوب الريح، أخذاً بقوله صلى الله عليه وسلم: إذا رأيتم آية فاسجدوا" رواه أبو داود والترمذي من حديث ابن عباس، وحسنه الألباني. وقال الطيبي: وقوله: "إذا رأيتم آية فاسجدوا" مطلق، فإن أريد بالآية كسوف الشمس والقمر، فالمراد بالسجود الصلاة، وإن كانت غيرها كمجيء ريح شديد وزلزلة، فالسجود هو التعارف، ويجوز الحمل على الصلاة أيضاً لما ورد: "كان إذا حزبه أمر فزع إلى الصلاة" انتهى. انظر: عون المعبود شرح سنن أبي داود. كتاب الطهارة، باب السجود عن الآيات. وعلى كل، فإن الدعاء محل اتفاق من الجميع كما تقدم، وأما السجود والصلاة فإن على كل واحد منهما جمعاً من أهل العلم، فأى ذلك فعل الشخص كان له فيه سلف صالح من الأمة. والله أعلم.

من قصص الصالحين

هذه نصيحة إبراهيم بن أدهم لمن كثرت ذنوبه

يروى هاني الحاج في كتابه "من قصص الزاهدين والزاهدات" قصة رجل جاء رجل إلى إبراهيم بن أدهم يشكوه من سرفه في المعاصي والذنوب، طالباً منه أن ينصحه نصيحة تنقذه من تلك الدائرة.. فحضر إلى إبراهيم بن أدهم وقال له: يا أبا إسحاق إني مسرف على نفسي فاعرض علي ما يكون لها زاجراً ومستفداً لقلبي، قال: إن قبلت خمس خصال وقدرت عليها لم تضرك ولم توبقك لذة، قال: هات يا أبا إسحاق. قال: أما الأولى فإذا أردت أن تعصي الله -عز وجل- فلا تأكل من رزقه، قال: فمن أين أكل وكل ما في الأرض من رزقه؟ قال: يا هذا.. أفيحسن أن تأكل رزقه وتعصيه؟ قال: لا، هات الثانية.

يروى هاني الحاج في كتابه "من قصص الزاهدين والزاهدات" قصة رجل جاء رجل إلى إبراهيم بن أدهم يشكوه من سرفه في المعاصي والذنوب، طالباً منه أن ينصحه نصيحة تنقذه من تلك الدائرة.. فحضر إلى إبراهيم بن أدهم وقال له: يا أبا إسحاق إني مسرف على نفسي فاعرض علي ما يكون لها زاجراً ومستفداً لقلبي، قال: إن قبلت خمس خصال وقدرت عليها لم تضرك ولم توبقك لذة، قال: هات يا أبا إسحاق. قال: أما الأولى فإذا أردت أن تعصي الله -عز وجل- فلا تأكل من رزقه، قال: فمن أين أكل وكل ما في الأرض من رزقه؟ قال: يا هذا.. أفيحسن أن تأكل رزقه وتعصيه؟ قال: لا، هات الثانية.

قال: وإذا أردت أن تعصيه فلا تسكن شيئاً من بلاده! فقال الرجل: هذه أعظم من الأولى.. فإذا كان المشرق والمغرب وما بينهما له فإين أسكن؟ قال: يا

الرجل لا تسكن شيئاً من بلاده! فقال الرجل: هذه أعظم من الأولى.. فإذا كان المشرق والمغرب وما بينهما له فإين أسكن؟ قال: يا

كنوز الدعاء

أفضل أدعية يوم الجمعة المستحبة والمستجابة

يعد يوم الجمعة خير يوم طلعت فيه الشمس، وأخبرنا النبي صلى الله عليه وآله وسلم أن فيه ساعة إجابة، وحثنا على أن نتحرها ونكثر من الدعاء يوم الجمعة لعلنا نصادف هذه الساعة المباركة فلا نشقى بعدها أبداً. وروى البخاري ومسلم في صحيحيهما من حديث أبي هريرة رضي الله عنه: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "إن في الجمعة لساعة لا يوافقها مسلم قائم يصلي يسأل الله خيراً إلا أعطاه إياه، وقال بيده يقللها، يُرْهِدُهَا".

وفيما يلي بعض الأدعية التي يستحب أن ترددها طيلة نهار الجمعة: - اللهم يا نور السماوات والأرض، يا عماد السماوات والأرض، يا جبار السماوات والأرض، يا ديان السماوات والأرض، يا وارث السماوات والأرض، يا مالك السماوات والأرض، يا عظيم السماوات والأرض، يا عالم السماوات والأرض، يا

قيوم السماوات والأرض، يا رحمن الدنيا ورقيم الآخرة، اغفر لنا ذنوبنا وتجاوز عن سيئاتنا، واشملنا بجميل عفوك ورحمتك. - اللهم يا حي يا قيوم يا ذو الجلال والإكرام اهدنا في من هديت وعافينا في من عافيت واقض عنا برحمتك شر ما قضيت، إنك تقضي بالحق ولا يقضى عليك، أمنا بكتابك الذي أنزلت وبنبيك الذي أرسلت فاعف عننا ما قلدنا وما أخطأنا وما أسرفنا وما أعلنا وما أنت به أعلم أنت المقدم وأنت المؤخر وأنت على كل شيء قدير. - الحمد لله الذي لا يرجي إلا فضله ولا رازق غيره الله أكبر ليس كمثل شئ في الأرض ولا في السماء وهو السميع البصير. - اللهم لا تمنع بذنوبنا فضلك ورحمتك يا أرحم الراحمين، ويا أكرم الأكرمين، اللهم لا تسلط علينا بذنوبنا من لا يخافك فينا ولا يرحمنا. - اللهم أنت الحليم فلا تعجل، وأنت

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

ألا أخبركم عن النفر الثلاثة

■ الشيخ خالد سعد النجار

عن أبي واقد الليثي -رضي الله عنه- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- بينما هو جالس في المسجد والناس معه إذ أقبل ثلاثة نفر، فأقبل اثنين إلى رسول الله -صلى الله عليه وسلم- وذهب واحد، قال: فوقفا على رسول الله -صلى الله عليه وسلم- فأما أحدهما فرأى فرجة في الحلقة فجلس فيها، وأما الآخر فجلس خلفهم، وأما الثالث فأدبر ذاهبا، فلما فرغ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: "ألا أخبركم عن النفر الثلاثة: أما أحدهم فأوى إلى الله فأواه الله، وأما الآخر فاستحيا فاستحيا الله منه، وأما الآخر فأعرض فأعرض الله عنه".

أوى إلى الله فأواه الله

لا يلم شعث القلوب بشيء غير الإقبال على الله تعالى، والإعراض عما سواه، في الإقبال يلم شعته، ويزول كدره، ويصح سفره، ويجد روح الحياة، ويذوق طعم الحياة الملكية.

والله تعالى حسب من توكل عليه، وكافي من لجأ إليه، وهو الذي يؤمن خوف الخائف، ويجير المستجير، وهو نعم المولى ونعم النصير، فمن تولاه واستصبر به وتوكل عليه وانقطع بكيته إليه تولاه وحفظه وحرصه وصانته، ومن خافه واتقاه آمنه مما يخاف ويحذر، وجلب إليه كل ما يحتاج إليه من المنافع ﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا﴾ المطلاق: 2-3

فلا تستطيع نصره ورزقه وعافيته، فإن الله تعالى بالغ أمره، وقد جعل الله لكل شيء قدرا لا يتقدم عنه ولا يتأخر، ومن لم يخفه أخافه من كل شيء، وما خاف أحدا غير الله إلا لنقص خوفه من الله، قال تعالى: ﴿فَإِذَا قرَأَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُشْرِكُونَ﴾ النحل: 98-100 وقال: ﴿إِنَّمَا ذُكِرَ الشَّيْطَانُ يُخَوِّفُ أَوْلِيَاءَهُ فَلَا تَخَافُوهُمْ وَخَافُواكُمْ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ آل عمران: 175 أي يخوفكم

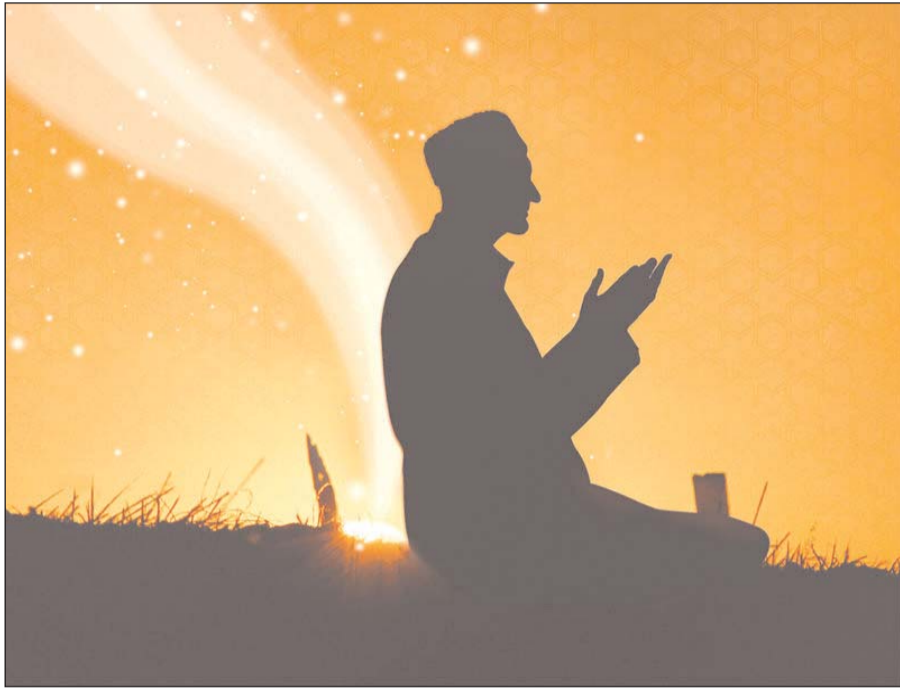
بأوليائه ويعظمهم في صدوركم فلا تخافوهم وأفردوني بالمخافة أكفكم إياهم.

وفي هذا الحديث (أوى إلى الله) أي لجأ إلى الله، أو على الحذف أي انضم إلى مجلس رسول الله -صلى الله عليه وسلم- (فأواه الله) أي جزاهه بنظير فعله بأن ضمه إلى رحمته ورضوانه.

قال تعالى: ﴿فَقَرُّوا إِلَى اللَّهِ لِيُنزِلَ نَذِيرًا مَّبينًا﴾ الذاريات: 50 والتعبير بلفظ الفرار عجيب حقا، وهو يوحي بالانفعال والقيود والأغلال والأهراق القيود التي تشد النفس البشرية إلى هذه الأرض، وتثقلها عن الانطلاق، وتحاصرهما وتأسرها وتدعها في عقال، وبخاصة أهراق الرزق والحرص والانشغال بالأسباب الظاهرة للنصيب الموعود، ومن ثم يجئ الهتاف قويا للانطلاق والتملص والفرار إلى الله من هذه الأثقال والقيود! الفرار إلى الله وحده منزها عن كل شريك، وتذكير الناس بانقطاع الحجة وسقوط العذر إنني لكم مثته نذير مبين.

وقال تعالى: ﴿وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾ المطلاق: 3 والتوكل من أقوى الأسباب التي يدفع بها العبد ما لا يطيق من أذى الخلق وظلمهم وعدوانهم، وهو من أقوى الأسباب في ذلك، فإن الله حسبه أي كافي، ومن كان الله كافيه وواقيه فلا مطمع فيه لعدوه، ولا يضره إلا أذى لا بد منه كالحر والبرد والجوع والعطش، وأما أن يضره بما يبلغ منه مراده فلا يكون أبدا، وفرق بين الأذى الذي هو في الظاهر إيذاء له وهو في الحقيقة إحسان إليه وإضرار بنفسه، وبين الضرر الذي يتشفي به منه.

قال بعض السلف: جعل الله تعالى لكل عمل جزء من جنسه وجعل جزء التوكل عليه نفس كفايته لعبدته فقال: ﴿وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ﴾ ولم يقل نوته كذا وكذا من الأجر، كما قال في الأعمال، بل جعل نفسه سبحانه كافي عبده المتوكل عليه وحسبه وواقيه، فلو توكل العبد على الله تعالى حق توكله وكادته السماوات والأرض ومن فيهن لجعل له مخرجا من ذلك وكفاه ونصره.



القلب السليم

وقال تعالى: ﴿يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ إِلَّا مَنْ أتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾ الشعراء: 88-89 فالقلب السليم: هو الذي سلم من أن يكون لغير الله فيه شرك بوجه ما، بل قد خلصت عبوديته لله تعالى إرادة ومحبة وتوكلا وإنابة وإخباتا وخشية ورجاء، وخلص عمله لله فإن أحب أحب في الله، وإن أبغض أبغض في الله، وإن أعطى أعطى لله، وإن منع منع لله، ولا يكفيه هذا حتى يسلم من الاتقياء والتحكيم لكل من عدا رسوله -صلى الله عليه وسلم- فيعقد قلبه معه عقدا محكما على الائتتمام والافتداء به وحده دون كل أحد في الأقوال والأعمال من أقوال القلب وهي العقائد، وأقوال اللسان وهي الخبر عما في القلب. وأعمال القلب وهي الإرادة والمحبة والكرهية وتوابعها، وأعمال الجوارح، فيكون الحاكم عليه في ذلك كله دقه وجله هو ما جاء به الرسول -صلى الله عليه وسلم- فلا يتقدم بين يديه بعقيدة ولا قول ولا عمل كما قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَا تَقَدَّمُوا بَيْنَ يَدَيْ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَمِيعٌ عَلِيمٌ﴾ الحجرات: 1 أي لا تقولوا حتى يقول ولا تفعلوا حتى يأمر.

قال بعض السلف: ما من فعلة وإن صغرت إلا ينشر لها ديوانان: لم؟ وكيف؟.. أي لم فعلت وكيف فعلت، فالأول سؤال عن علة الفعل وباعته وداعيه: هل هو حظ عاجل من حظوظ العامل، وغرض من أغراض الدنيا في محبة المدح من الناس أو خوف ذمهم أو استجلاب محبوب عاجل أو دفع مكروه عاجل، أم الباعث على الفعل القيام بحق العبودية وطلب التودد والتقرب إلى الرب سبحانه وتعالى وابتغاء الوسيلة إليه.

ومحل هذا السؤال أنه هل كان عليك أن تفعل هذا الفعل لمولاه أم فعلته لحظك وهواك؟ والثاني: سؤال عن متابعة الرسول -صلى الله عليه وسلم- في ذلك التعبد أي هل كان ذلك العمل مما شرعته لك على لسان رسولي أم كان عملا لم أشعره ولم أرضه؟

فالأول سؤال عن الإخلاص، والثاني عن المتابعة، فإن الله سبحانه لا يقبل عملا إلا بهما، فطريق التخلص من السؤال الأول بتجريد الإخلاص، وطريق التخلص من السؤال الثاني بتحقيق المتابعة وسلامة القلب من إرادة تعارض الإخلاص وهوى يعارض الإتيان، فهذا حقيقة سلامة القلب الذي ضمنت له النجاة والسعادة

لطيفة عددية في سورة القلم

الإعجاز العددي والرقم 7

الممكن أن تتوسط كلمة (أَوْسَطُهُمْ) بحيث تأتي هذه الكلمة في وسط كلمات النص القرآني؟ هذا ما سوف نكتشفه بالفعل. فعندما نقوم بعدد كلمات هذا النص القرآني نجد أن عدد كلمات النص هو 63 كلمة وكلمة كلمة (أَوْسَطُهُمْ) هي الكلمة الوسطى أي يوجد قبل هذه الكلمة 31 كلمة ويوجد بعدها 31 كلمة أيضاً... أي أن كلمة (أَوْسَطُهُمْ) تتوسط النص القرآني فسيحان الله!

لقد بدأ هذا النص بمناداة بعضهم بعضاً حيث أصروا على عدم إطعام المساكين من كلمة (فَتَنَادُوا) وينتهي النص في قولهم عند كلمة (رَاغِبُونَ) أما ما قبل هذا النص وما بعده سرد للقصة. ولذلك سوف نكتشف في هذا النص معجزة لا يمكن أن تأتي بالمصادفة.

لنتأمل هذا النص وبالتحديد نتأمل كلمة (أَوْسَطُهُمْ) ودعونا الآن نتساءل: هل من

هو الله وليس البشر! يقول تعالى: (فَتَنَادُوا مُصَبِّحِينَ أَنْ ارْجُوا عَلَى حَرْبِكُمْ إِنْ كُنْتُمْ صَارِمِينَ فَانطَلَقُوا وَهُمْ يَخَافُونَ أَنْ لَا يَدْخُلَهَا الْيَوْمَ عَلَيْكُمْ مَسْكِينٌ وَغَدُوا عَلَى حَرْدٍ قَادِرِينَ فَلَمَّا رَأَوْهَا قَالُوا إِنَّا لَضَالُونَ بَلْ نَحْنُ مَحْرُومُونَ قَالَ أَوْسَطُهُمْ أَلَمْ أَقُلْ لَكُمْ لَوْلَا تُسَبِّحُونَ قَالُوا سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنَّا كُنَّا ظَالِمِينَ فَأَقْبَلَ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ يَتَلَوْنَ مَا قَالُوا يَوَيْلَنَا إِنَّا كُنَّا ظَالِمِينَ عَسَى رَبِّنَا أَنْ يَبْدِلَنَا خَيْرًا مِنْهَا إِنَّا إِلَى رَبِّنَا رَاغِبُونَ).



سنن مهجورة

التزین للأزواج

تُعاني بعض الأسر -خاصة إذا طال عهد الزواج- من عدم تكرار الأزواج بالزينة؛ سواء النساء أو الرجال، ويعتبرون أن هذه الزينة كانت مهمة في الفترة الأولى من الزواج، أو أنها في فترة الشباب فقط، أو أنها في أوقات معينة أثناء الأسبوع أو الشهر..

وهذه في الواقع مشكلة قد تؤدي إلى أزمات كبيرة في الأسرة، ولم تكن من سنن رسول الله صلى الله عليه وسلم، بل كانت السنة أن يتزين كل طرفٍ للآخر: فتتزين الزوجة لزوجها، ويتزين الزوج لزوجته..

فقد روى النسائي -وقال الألباني: حسن صحيح- عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قيل لرسول الله صلى الله عليه وسلم: أَيُّ النِّسَاءِ خَيْرٌ؟ قَالَ: "الَّتِي تُسَرُّهُ إِذَا نَظَرَ، وَتَطِيعُهُ إِذَا أَمَرَ، وَلَا تَخَالَفُهُ فِي نَفْسِهَا وَمَالِهَا بِمَا يَكْرَهُ".

وذكرت أم عطية رضي الله عنها أن النساء كنَّ يمتنعن عن الزينة فترة الحداد على الميت: مما يدلُّ على أنهن كنَّ يتزينن في كلِّ الأيام الأخرى..

روائع السلف

ترك الحسد فكان من أهل الجنة

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كنا جلوساً مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: «يَطَّلِعُ عَلَيْكُمُ الْآنَ رَجُلٌ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ» فطلع رجل من الأنصار تنطف لحيته من وضوئه قد تعلق نعليه في يده الشمال، فلما كان الغد قال النبي صلى الله عليه وسلم مثل ذلك، فطلع ذلك الرجل مثل المرة الأولى، فلما كان اليوم الثالث قال النبي صلى الله عليه وسلم مثل مقالته أيضاً، فطلع ذلك الرجل على مثل حالته الأولى، فلما قام النبي صلى الله عليه وسلم تبعه عبد الله بن عمرو بن العاص فقال: إني لاحيت أبي فأقسمت أن لا أدخل عليه ثلاثاً، فإن رأيت أن تؤويني إليك حتى تمضي فعلت قال: نعم، قال أنس: وكان عبد الله يحدث أنه بات مع تلك الليالي الثلاث فلم يره يقوم من الليل إلا شيئاً غير أنه إذا تعارَّ وتقلَّب على فراشه ذكر الله عز وجل وكبَّر حتى يقوم لصلاة الفجر، قال عبد الله: غير أني لم أسمعهم يقول إلا خيراً فلما مضت الثلاث ليال وكدت أن أحتقر عمله، قلت: يا عبد الله، إني لم يكن بيني وبين أبي غضب ولا هجر ثم، ولكن سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول لك ثلاث مرار: يطلع عليكم الآن رجل من أهل الجنة، فطلعت أنت الثلاث مرات، فأردت أن أوي إليك لأنظر ما عملك فأقتدي به، فلم أرك تعمل كثير عمل، فما الذي بلغ بك ما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم؟ فقال: ما هو إلا ما رأيت فلما وليت دعاني فقال: ما هو إلا ما رأيت غير أنني لا أجد في نفسي لأحد من المسلمين غشاً، ولا أحسد أحداً على خير أعطاه الله إياه، فقال عبد الله: هذه التي بلغت بك وهي التي لا نطق. رواه أحمد في المسند وقال الحافظ العراقي في تخريج أحاديث الإحياء رواه أحمد بإسناد صحيح على شرط الشيخين.

فقد روى البخاري عنها قالت: «كُنَّا نَهَى أَنْ نُحَدِّثَ عَلَى مَيْتٍ فَوْقَ ثَلَاثِ، إِلَّا عَلَى زَوْجٍ أَرْبَعَةَ أَشْهُرٍ وَعَشْرًا، وَلَا نَكْتَحِلُ وَلَا نَتَطَيَّبُ وَلَا نَلْبَسُ ثَوْبًا مَصْبُوعًا، إِلَّا تَوْبٌ عَصَبٌ» وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحبُّ أن يتزين هو الآخر لزوجته: فقد روى مسلم عن عائشة ل أن النبي صلى الله عليه وسلم: «كَانَ إِذَا دَخَلَ بَيْتَهُ بَدَأَ بِالسُّوَالِكِ».

وروى البخاري عن عائشة رضي الله عنها، قالت: كُنْتُ أَطَيَّبُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِأَطْيَبِ مَا يَجِدُ، حَتَّى أَجِدَ وَبِيصَ الطَّيِّبِ فِي رَأْسِهِ وَلِحْيَتِهِ».

وروى البخاري عن عائشة رضي الله عنها قالت: «كُنْتُ أَرْجُلُ رَأْسَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَأَنَا حَائِضٌ».

وكان ابن عباس رضي الله عنهما يحبُّ التزین لزوجته: فقد روى البيهقي عنه أنه قال: «إِنِّي لَأَحِبُّ أَنْ أَتَزَيَّنَ لِلْمَرْأَةِ كَمَا أَحِبُّ أَنْ تَزَيَّنَ لِي؛ لِأَنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يَقُولُ: ﴿وَلَهُنَّ مِمَّا لَدُنِّي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ﴾ البقرة: 228. فلتصلح بيوتنا بهذه السنة الرافقة».

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

في غفلة من الأولياء وأعاون الرقابة

"ألعاب الموت" تفتك بالأطفال في حدائق التسلية

إنها فعلا فواجع ومأس مكانها حدائق التسلية والترفيه، زمانها ثوان غفل فيها الأولياء وأعاون الرقابة عن حراسة أطفال أبرياء فكانت المحنة، فما ذنب طفل راقف أبويه للتنزه والاستجمام وكله شوق للوصول إلى الحدائق من أجل اللعب، غير مدرك أنها الخرجة الأخيرة، ليموت بأبشع الطرق تحت محركات الألعاب، وهي الفاجعة التي أمت بطفل في سن العاشرة مؤخرا على مستوى حديقة تسلية متواجدة بالجزائر العاصمة.

كعبة الغريبال التي تنطلق بسرعة منخفضة تزداد وتيرتها فيزداد الخطر، وتؤدي إلى ارتطام رؤوس الأطفال، وهي لعبة خطيرة، بالإضافة إلى لعبة الاخطبوط التي أودت مؤخرا ب حياة طفل كان يهتم بالخروج منها ربما لخوفه، فكانت نهايته تحت محركاتها بعد ان ارتطمت اللعبة برأسه، والسؤال الذي يطرح نفسه اين هم اعوان الرقابة على مستوى تلك الألعاب الموكلة اليهم مهمة حراسة الأطفال وتسيير تلك اللعب التي تفتتحت وتغلقت تحت إشرافهم؟، واللائمة ايضا تقع على الأولياء، فمن الواجب حراسة أطفالهم وهم يلعبون فأى هفوة منهم تكون نهايتها الموت تحت محركات تلك اللعب، فالأطفال بعفويتهم يقومون بأفعال عشوائية فهم غير مميزين ومن واجب الكبار حراستهم في أي مكان فكهم من حادث يصيبهم وهم يلعبون.

المأسى المتكررة والتي يكون ضحاياها من الأطفال على مستوى حدائق التسلية والألعاب تفرض مراجعة الأمور عبرها وإخضاع الألعاب إلى الصيانة والرقابة التقنية وتوقيف الألعاب الخطيرة إلى جانب تخصيص اعوان يشرفون على تسيير تلك الألعاب وحراسة الأطفال أثناء لعبهم وضمان سلامتهم من أي مكروه.



كل الأمور التقنية وذلك حفاظا على سلامة المواطنين.

ألعاب الموت خطر على الأطفال
بالإضافة إلى مظاهر التسيير والاهمال والفضوى المسجلة على مستوى العديد من حدائق التسلية هناك ألعاب خطيرة وجب إلغاؤها نهائيا لكونها تغامر ب حياة الأطفال،

وليست الفاجعة الوحيدة بحيث كانت ذات الحديقة قد شهدت سيناريو مرعب بعد ان علق حوالي 14 طفل بأرجوحة، وتدخلت وحدات الحماية المدنية لإنقاذهم بعد ان كانوا عالقين حيث تم إنزالهم وهم في حالة حسنة دون إصابات.

فعلا هي مأسى محزنة ومؤسفة بأمكن كان من الأجدر ان تكون أماكن لعبة الأطفال واستجمامهم وضمان راحتهم وسلامتهم لا ان تكون أماكن رعب وحوادث مفزعة لحقت إلى حد موت الأطفال تحت محركات وعجلات تلك الألعاب بعد ارتطامها بأجسامهم الهزيلة.

جرحي واصابات بعد سقوط أرجوحة
تتكرر المأسى عبر حدائق التسلية ويكون ضحاياها من الأطفال والسبب الرئيسي يتمثل في اللامبالاة والتسيير والاهمال الرقابة، وحتى غياب صيانة تلك الألعاب التي تتحول غايتها من اللهو واللعب إلى الخطر المحدد بالأطفال. قبل حوالي عامين كانت قد شهدت حديقة بمستغانم حادثة مروعة تسببت في إصابة 10 أطفال بجروح متفاوتة الخطورة سببها تصادم بين كراسي برج التاراج.

وجاء هذا الحادث بعد حدوث عطل في اللعبة ما أحدث حالة من الهلع والخوف في قلوب المواطنين الذين كانوا داخل الحديقة.

تحولت بعض حدائق التسلية إلى أماكن خطيرة على الأطفال بسبب انتشار لعب الموت على مستوياتها، وانعكست غايتها من اللعب والاستجمام إلى المخاطرة والموت، وما الفواجع المتتالية الا دليل على تحولها إلى أماكن خطيرة في ظل غفلة الأولياء واعوان الرقابة على حراسة أطفال غير مميزين، هفوة منهم ممكن ان تؤدي إلى ما لا يحمد عقباه وهي المأسى التي باتت حاصلة وللأسف.

لعبة الأخطبوط تودي ب حياة طفل
عاشت اول امس حديقة تسلية في العاصمة فيلم رعب حقيقي بعد ان لقي طفل في سن العاشرة حتفه تحت محركات لعبة الأخطبوط وحسب شهود عيان فإن الطفل همّ بالنزول قبل توقف اللعبة مما أدى إلى دهسه وارتطام رأسه الذي تهمش تحت محركات اللعبة، ومات على الفور الحادثة التي أدخلت الجميع في فرغ لا سيما امه التي دخلت في حالة هستيرية من البكاء والعويل، وزلزلت المأساة صفحات النفايسبوك وندد الكل بمظاهر التسيير والاهمال عبر حدائق التسلية التي تتكرر فيها المأسى، ودعوا إلى ضرورة الحذر والحيطه وفتح الأعين من طرف الأولياء وعدم السماح لأطفالهم باللعب في ألعاب خطيرة كالغريبال مثلا والاختبوط.

نصائح لترطيب البشرة في الصيف

جمال وأثوة



تصابين بالجفاف. يجب أن تشربي ثمانية أكواب من الماء على الأقل كل يوم، ويجب أن يكون معك دائما زجاجة ماء.

أحصلي على نسبة عالية من الفواكه والخضروات

يمكن أن تساعد الأطعمة الغنية بالمياه مثل البطيخ والبرتقال والخيار والفراولة في الحفاظ على ترطيب بشرتك من الداخل إلى الخارج. يساعد النظام الغذائي الغني بالفواكه والخضروات في الحفاظ على رطوبتك وتعزيز بشرة جيدة. يمكن أن يصاب جسمك بالجفاف من القهوة، مما قد يؤدي إلى جفاف الجلد لذلك، اشربي الكثير من الماء لتعويض آثار الجفاف لهذه المشروبات إذا كنت تخططين للاستمتاع.

في الختام، إن الحرص قليلاً خلال موسم الصيف يمكن أن يضمن بشرة صحية ومتوهجة على مدار السنة. ابعثي عن المكونات الطبيعية في منتجات العناية بالبشرة، مثل الصبار والعسل وزيت الجوجوبا وزبدة الشيا وزيت جوز الهند.

يحتوي على مكونات مثل الصبار أو العسل أو الأفوكادو أو الخيار لأنها معروفة بقدرتها على ترطيب البشرة. للحصول على أفضل النتائج، استخدم الفناع مرة أو مرتين كل أسبوع.

استخدمي رذاذ الوجه

رذاذ الوجه جزء مهم من العناية بالبشرة الجافة. يساعد الرذاذ المخصب بمضادات الأكسدة النباتية على تغذية البشرة الباهتة بعمق واستعادة نضارتها وإشراقها. تستخدم مكونات ترطيب الجلد مثل المياه الحرارية أو ماء الورد أو مياه الينابيع في صياغة الرذاذ. توفر الرذاذات الاسترخاء والهدوء وإصلاح الحاجز الواقي، لذا فإن رَشها أثناء التنقل يمكن أن يساعدك على تجديد شباب البشرة الجافة بسرعة. يساعد الرذاذ المرطبات بشكل جيد للغاية لتحسين ترطيب البشرة.

اشربي الكثير من الماء

يعد شرب كمية كافية من الماء أحد أفضل الطرق للحفاظ على رطوبة بشرتك. من الضروري أن تحافظي على رطوبتك طوال اليوم لأن الجلد الجاف والمتقشر يتطور عندما

ضعي واق شمسي جيد

يعتبر عامل الحماية من الشمس (SPF) من الأشياء التي يجب وضعها يوميا، ولكن لا يمكنك تخطيه بشكل خاص في فصل الصيف. يحمي عامل الحماية من أشعة الشمس العالي بشرتك من أشعة الشمس الضارة ويمنع تلف الجلد الخطير. تسبب حرارة الصيف في إفراز البشرة للكثير من الدهون، لذلك اختاري واقياً من الشمس بلمسة نهائية غير لامعة حتى لا تبدو البشرة دهنية. بالإضافة إلى ذلك، تأكدي من اختيار واق من الشمس مع عامل حماية عالٍ من الشمس مثل SPF 50 أو SPF 60.

استخدمي أقنعة ترطيب الوجه

امنحي بشرتك دفعة إضافية من الترطيب باستخدام فناع ترطيب الوجه. اختاري فناعاً

استخدمي سيروم الترطيب

هذا لن يجعل بشرتك متوهجة بنسب، بل يحميها أيضاً من الأشعة فوق البنفسجية الضارة والتلوث، ويحافظ على رطوبة بشرتك. تحتوي الأمصال أيضاً على فوائده مضادة للشيخوخة، لذلك ستحصلين على فوائد متعددة من منتج واحد.

استخدمي مرطب جل خفيف الوزن

المرطب الجيد هو المفتاح لبشرة صحية. من المهم استخدام مرطب خفيف الوزن أو أساسه هلام.

هذه المرطبات غير لزجة ولا تشعرين بثقلها على الجلد. إذا لم تكوني من محبي المرطبات، فهذا بالتأكيد مكان جيد للبدء. أيضاً، لا تنسي ترطيب رقبك!

تدابير منزلية أبرز الطرق لإزالة الصدأ عن الحنفيات



إزالة الصدأ من الحنفيات. يمكن استخدام أي منظف منزلي يحتوي على محلول حمضي خفيف يحتوي على محلول الجير. يجب البدء بإزالة الغبار من سطح تركيبات الكروم عن طريق التنظيف بمحلول صابوني. ينصح بضرورة التأكد من إزالة بقايا الصابون من السطح لأنها يمكن أن تلحق الضرر بطلاء الكروم بعد ذلك، يجب مسح الأداة باستخدام منشفة ورقية.

بعد ذلك، يجب نقع الحنفيات في المنزل أو محلول حمضي خفيف لمدة 20 دقيقة تقريباً. يمكن التأكد من ارتداء نظارات وقفازات واقية لتجنب ملامسة المحلول الحمضي، للحصول على تركيبات كروم شديدة الصدأ، يجب إضافة الملح إلى المحلول الحمضي. يمكن شطفها بالماء ثم تجفيف تركيبات الحمام باستخدام قطعة قماش ناعمة. يمكن تكرار العملية في حالة الحاجة لذلك، يجب المتابعة باستخدام مادة مانعة للتسرب على تركيبات الكروم.

خليط الملح والدقيق

يُمزج الدقيق والخل والملح في وعاء، حتى يتحول إلى عجينة سميكة. يفرك الخليط بحركة دائرية لإزالة الصدأ. ثم يترك المزيج يجلس لمدة نصف ساعة ثم يشطف بالماء.

صودا الخبز

تعد صودا الخبز خياراً فعالاً آخر لإزالة الصدأ من تركيبات الكروم. ينصح بخلط صودا الخبز مع الماء في وعاء، يجب نشر المحلول على خليط الكروم لإزالة بقع الصدأ. يترك الخليط لبضع دقائق على التركيب قبل شطفه بالماء.

منظفات حمضية خفيفة

المنظفات الحمضية الخفيفة فعالة أيضاً في

الصيف هو وقت العطلات أنت تريد أن تظهري أفضل ما لديك، وتريد أن تبدو بشرة بأفضل حالاتها وتشعرين بالراحة. لسوء الحظ، تمتص الشمس كل الرطوبة في بشرتك، وتتركها جافة وباهتة. على هذا النحو، فإن العناية الإضافية ببشرتك في الصيف ستؤدي إلى بشرة مشرقة وصحية، والتي ستضفي توهجاً من الداخل.

لاحظ الخبراء أن استخدام المواد الكيميائية يمكن أن يزيل الرطوبة الطبيعية لبشرتك في نهاية المطاف، وعلى المدى الطويل، يسبب تحسناً وبهتاناً وتصبغاً ومشاكل جلدية أخرى. فيما يلي سنعرض لك أفضل الطرق لاستخدام المكونات الطبيعية والمنتجات المتاحة بسهولة لتستمتعي ببشرة منعشة في الصيف.

تتعرض حنفيات المياه إلى الصدأ مع مرور الوقت، مما يشوه مظهرها ويؤثر على لعمانها، الأمر الذي يستدعي تنظيفها بطرق فعالة منها:

الخل

يمكن أن يكون الخل فعالاً في إزالة الصدأ من تركيبات الحمام المصنوعة من معدن الكروم، يمكن استخدامه أيضاً لإزالة تراكم الكلس على تجهيزات الحمام.

تلك تركيبات الكروم ثم نقعها في وعاء صغير أو وعاء من الخل.

ينصح بضرورة التأكد من تثبيت رأس الدوش بشريط مطاطي قبل غمسه في الخل. هناك طريقة أخرى لتنظيف التركيبات بالخل وهي لف قطعة قماش أو مناشف ورقية مغموسة في محلول الخل حول التركيبات.

علاوة على ذلك، يمكن استخدام رذاذ لوضع محلول الخل على تركيبات الحمام، هذه طريقة فعالة لتنظيف قاعدة الصنبور.

رقائق الألمنيوم

يمكن استخدام ورق الألمنيوم لإزالة الصدأ من تجهيزات الحمام المصنوعة من الكروم. ينصح بارتداء نظارات وقفازات واقية عند استخدام رقائق معدنية لتنظيف تركيبات الكروم، كما أنه من الممكن استخدام صابون لإزالة الأوساخ عن الكروم قبل استخدام ورق الألمنيوم لإزالة الصدأ.

بعد ذلك، يجب استخدام صابون أطباق معتدل لتنظيف المناطق الصدئة من التركيبات، لا يصح استخدام صابون الأطباق القاسي لأنه يمكن أن يتلف الطلاء المصقول بالكروم للتركيبات.

بعد تنظيف المثبت، يجب غمس الصابون في

لعلاج ارتفاع ضغط الدم..

فاكهة شائعة تحرز نتائج مذهلة

أظهرت الأبحاث المنشورة سابقاً بعض الفوائد الممتازة للفراولة على صحة القلب، لذلك يعد بحثاً رائعاً لتأكيد بعض هذه النتائج. توضح الدراسة أن تناول الفراولة قد يعزز الوظيفة الإدراكية ويقلل عوامل الخطر القلبية الوعائية مثل ارتفاع ضغط الدم.

تغيير بسيط في النظام الغذائي، مثل إضافة الفراولة إلى النظام الغذائي اليومي، قد يحسن هذه النتائج لدى كبار السن. ووجدت الأبحاث السابقة أن الاستهلاك المنتظم للفراولة يمكن أن يحمي الدماغ أيضاً من الخرف عن طريق تقليل الالتهاب.

تواصل باحثون من جامعة سان دييغو الأمريكية إلى أن الفراولة لها فائدة صحية مذهلة مرتبطة بخفض مخاطر ارتفاع ضغط الدم. شارك في البحث 35 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 66 و78 عاماً، حيث تم إعطاؤهم 26 غراماً من مسحوق الفراولة المجفف، بعد 8 أسابيع، وجد الباحثون أن أولئك الذين تناولوا الفراولة انخفض ضغط الدم الانقباضي لديهم بنسبة 3,6 بالمئة. وتعليقاً على النتائج، قالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، شيرين هوشماند:

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

بعد تنصيب المجلس الأعلى لضبط الواردات..

هل يُعاد النظر في قائمة السلع الممنوعة من الاستيراد؟

04

وزارة الدفاع تكشف تفاصيل مثيرة عن قضية الـ35 كيلوغراماً؛

هكذا تم إحباط محاولة إدخال الكوكايين..

03

- "السموم البيضاء" كانت مخبأة داخل سفينة قادمة من مالطا
- توقيف خمسة عناصر دعم للجماعات الإرهابية خلال أسبوع



بجارية وجيجل وسكيكدة والبيورة



قوافل تضامنية مع المتضررين من الحرائق

04

خلال السداسي الأول من 2023

حجز 113 مليار سنتيم من السلع التجارية

04

أساتذة التربية البدنية والرياضيات والانجليزية؛



ملفات التوظيف تودع بدءاً من اليوم

03

الوزير الأول الصحراوي يُحذّر من الجزائر؛

"تحالفات المغرب" تُهدّد أمن المنطقة"

04

بعد استقباله من قبل وزير الدفاع الروسي

شنقريحة يزور قاعدة جوكوفسكي وشركة ديناميك



03