

AKHBARELYOUM

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

عظاف اعتبره استفزازاً للمسلمين

تتديد جزائري قوي بحرق المصحف

03

وزير العدل يأمر بفتح تحقيق ومحاسبة المتورطين

هذا ما حدث في محكمة مستغانم..

03



يساهم في تشجيع المتعاملين الاقتصاديين

بن عبد الرحمان يُنصب مجلس ترقية الصادرات

04

بدعوة من الضريق أول سيرغي شويغو



شنقريحة في زيارة رسمية إلى روسيا

03

المجتمع المدني يرفع وتيرة التحسيس

167 حالة وفاة غرقاً خلال شهرين

04

بطولة الملك سلمان للأندية العربية:



شباب بلوزداد يخرج من الباب الضيق

16

مواطنون وتجار مستأؤون..

متى تصبح أسواقنا الشعبية بمعايير لائقة؟

• موجة الحر "تهجر" التجار والمواطنين من الأسواق المفتوحة

11

8 قتلى على الطرقات



توفي ثمانية أشخاص وأصيب 199 آخرون في حوادث مرور وقعت خلال الـ 24 ساعة السابقة بعدة ولايات من الوطن، حسب ما أفاد به، أمس الإثنين، بيان للحماية المدنية.

وحسب نفس المصدر، فإن أقل حصيلة سجلت بولاية تبسة أين لقي 03 أشخاص مصرعهم اثر اصطدام بين سيارة وشاحنة على الطريق الولائي رقم 01 بالمكان المسمى الرقبية، بلدية الشريعة.

كما قامت فرق التدخل للحماية المدنية خلال نفس الفترة بانتشال جثة مراهق توفي غرقا في بركة مائية بالمكان المسمى منطقة مقبرة نعيجة، دائرة الحروش، ولاية سكيكدة.

وأشار ذات المصدر إلى أن وحدات الحماية المدنية تدخلت أيضا من أجل إخماد 7 حرائق من الغطاء النباتي على مستوى عدة ولايات: (1) حريق غابات، (1) حريق أشجار مثمرة، (3) حرائق أحزمة تبين وحريقين (2) نخيل.

مراد يواسي عائلات الضحايا

مرضى السكري مطالبون بالحد من



قام وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، السيد إبراهيم مراد، بتكليف من رئيس الجمهورية، أمس الإثنين، بعين البنيان (الجزائر العاصمة)، بتقديم واجب العزاء للعائلات التي فقدت 8 من أفرادها في الحرائق الأخيرة التي مست عدة ولايات من الوطن.

وبالمناسبة، أكد السيد مراد الذي كان مرافقا بوزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، السيدة كوثر كريكو "حرص السلطات العمومية على مراقبة عائلات الضحايا لتجاوز هذا



يتعرض المصابون بداء السكري في ظل الارتفاع الشديد لدرجات الحرارة لبعض المضاعفات كالصعوبة في التنفس، الإغماء والجفاف. وفي هذا الإطار، أكدت الطبيبة العامة في مصلحة داء السكري بمستشفى مصطفى باشا، فيروز حليمي، في تسجيل للقناة الأولى للإذاعة الوطنية، أمس الإثنين أن درجات الحرارة العالية تؤثر بشدة على المصابين بالسكري، حيث يتعرض المريض للتعرق والتبول بكثرة وذلك ما يسبب الجفاف ويرفع من نسبة السكر في الدم، مشيرة إلى أنه في هذه الحالة يحتاج المريض إلى الاستشفاء.

للتذكير ينصح خبراء الصحة بشرب كميات كبيرة من الماء تصل إلى 3 لترات يوميا وعدم الخروج في أوقات الذروة من العاشرة صباحا إلى الرابعة مساء وفي حالة الخروج يجب استعمال وسائل الوقاية من أشعة الشمس.

جائزة كبيرة لبطل كأس العرب

غريليش يمازح محرز



سارع النجم الإنجليزي، جاك غريليش، جنات نادي مانشستر سيتي، إلى المزاح مع زميله السابق رياض محرز، الذي وافق على الرحيل عن صفوف بطل "البريمير ليغ" ودوري أبطال أوروبا إلى الأهلي السعودي في سوق الانتقالات الصيفية الحالية.

وكتب جاك غريليش على حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "تويتير" رسالة، السبت ودع فيها النجم الجزائري، رياض محرز، بطريقة مضحكة، لا تخلو من المزاح، وتوضح عمق علاقة صداقة قائد "محرابي الصحراء" مع لاعبي مانشستر سيتي.

وجاء في رسالة جاك غريليش: "يا له من رجل يقصد ريال محرز، أحد أطرف اللاعبين، الذين قابلتهم على الإطلاق، وواحد من أفضل اللاعبين الذين لعبت معهم. أتمنى لك كل الخير يا أخي، ونحن سننتقدك". مع وضعه صورة تجمعه بالنجم الجزائري.

لكن الموقف الطريف لم يتوقف عند هذا الحد، بعدما قام النجم الجزائري، رياض محرز، بالرد على زميله السابق في مانشستر سيتي، ليضع تسجيلاً مصوراً قصيرا يجمعهما وهما يحتفلان، ليعلق عليه قائلا: "لقد عثرت أخيرا على كلمة المرور الخاصة بك في تويتر مرة أخرى. كل التوفيق في الموسم المقبل. استمر بما تفعله. أحبك يا أخي".



رصدت اللجنة المنظمة لبطولة كأس العرب للأندية "كأس الملك سلمان للأندية" التي انطلقت منافساتها الخميس الماضي على الملاعب السعودية وتستمر حتى 12 أوت المقبل، جوائز مالية ضخمة.

ويشارك في البطولة، 16 فريقا تم تقسيمهم على أربع مجموعات، وضمت المجموعة الأولى أندية الاتحاد السعودي، الترجي التونسي، الصفاقي التونسي والشرطة العراقي، والثانية أندية الهلال السعودي، السد القطري، الوداد المغربي وأهلي طرابلس الليبي، فيما تضم المجموعة الثالثة النصر السعودي، الشباب السعودي، الزمالك المصري والاتحاد المستيري التونسي، والرابعة شباب بلوزداد ممثل الجزائر، الرجاء البيضاوي المغربي، الوحدة الإماراتي والكويت الكويتي.

وتبلغ جوائز كأس العرب للأندية 2023، أكثر من 10 ملايين دولار، يحصل الفائز باللقب على ستة ملايين دولار، وينال صاحب المركز الثاني 2,5 مليون دولار، فيما تحصل الفرق المتأهلة للمربع الذهبي وربع النهائي على 200 ألف دولار و150 ألف دولار تواليا، ويحصل كل فريق في دور المجموعات على 100 ألف دولار. وتعتبر الجائزة المالية المخصصة لبطل النسخة الحالية من بطولة كأس العرب للأندية البطة، أكبر من الجائزة التي يمنحها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" لبطل مونديال الأندية.

ويحصل البطل في مونديال الأندية على مبلغ خمسة ملايين دولار، مقابل ستة ملايين لبطل كأس العرب للأندية 2023.

قالوا

■ "زيارة الرئيس تبون لبيكين كانت ناجحة من كل المستويات.

- الزيارة من شأنها أن تعزز عمق علاقات الصداقة والتعاون بين البلدين

- مستقبلا سينجز العديد من المشاريع بين البلدين خاصة في مجال المنشآت القاعدية.."

السفير الصيني لدى الجزائر لي جيان

■ "النقابة الوطنية للقضاة تدين بشدة الاعتداء الجبان بطلقات ناربية الذي تعرض له مساء يوم الأحد قاضي التحقيق لدى محكمة مستغانم س. خ. في مكتبه وأثناء تأدية عمله، من طرف أحد المتهمين..

ونطالب الجهات الرسمية بضرورة اتخاذ كافة التدابير والإجراءات اللازمة لحماية القضاة داخل وخارج حرم المقرات القضائية.."

النقابة الوطنية للقضاة

■ "لقد قضوا على صدام حسين ونسوا كيف تصرفوا في ليبيا دون أي قرار من مجلس الأمن، ونسوا أنهم خربوا الوضع في السودان ونسوا أنهم غزوا سوريا ولم يأبهوا بميثاق الأمم المتحدة. إنهم يتذكرون القانون الدولي عندما يعتقدون أن هذه الأدوات يمكن استخدامها ضدنا.."

الرئيس الروسي فلاديمير بوتين

■ "منظمة اليونسكو تدعو لخطر عالي للهوانف الذكوية في المدارس كونها مرتبطة بتدني الأداء التعليمي، وتشتيت الطلاب، كما وأشدت بنظام التعليم في الصين التي وضعت حدودا لاستخدام الأجهزة الرقمية كأدوات تعليمية، وقصرتها على 30 بالمانة من إجمالي وقت التدريس.."

تفريدة على موقع تويتير

■ "نؤكد مجددا أن أولويتنا هي سلامة المواطنين الفرنسيين والمصالح الفرنسية في النيجر.."

وزارة الخارجية الفرنسية

محرز يواصل تحضيراته مع ناديه الجديد.. الأهلي السعودي..



محرز يواصل تحضيراته مع ناديه الجديد.. الأهلي السعودي..

مكاسب كبيرة لسعر النفط



اقتربت أسعار النفط من أعلى مستوى لها في ثلاثة أشهر، أمس الإثنين متجهة لتحقيق أكبر مكاسب شهرية لها منذ أكثر من عام وسط توقعات بأن تمدد السعودية الخفض الطوعي للإنتاج إلى سبتمبر المقبل مع شح الإمدادات العالمية.

وارتفعت العقود الأجلة لخام برنت تسليم سبتمبر بنسبة 0,52 بالمانة إلى 85,43 دولار للبرميل.

كما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي (للتسليم في نفس الفترة) ارتفاعا بنسبة 0,78 بالمانة إلى 81,21 دولار للبرميل.

واستقر الخامان الجمعة الفارط عند أعلى مستوياتها منذ أفريل الماضي ليواصل تحقيق مكاسب للأسبوع الخامس على التوالي بعد أن تلقت الأسعار دعما جراء شح إمدادات النفط العالمية وتوقعات بأنها رفع أسعار الفائدة الأمريكية.

الطباعة:
شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر
ص.ب: 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

سحب من العدد السابق: 2000 نسخة

الإشهار
الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،
شارع باستور
الهاتف:
021-73-30-43/ 021-73-71-28

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تسلمها.

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ
عنوان الإدارة والتحرير:
حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة
الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم
يومية إخبارية وطنية مستقلة
تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)
www.akhbareyoum.dz
البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com

متفرقات

قصر تاغيت العتيق ببشار:

تراث معماري ساحر
في قلب الصحراء

بين كثبان رملية وجبال صخرية وعلى ضفاف واد صحراوي تلتف حوله مئات أشجار النخيل، يطل قصر تاغيت العتيق ببشار على زواره مزهوا بجماله ومعماره الطيني وهو المبني بإبهار فوق تلة صخرية وفق عمارة تقليدية صحراوية.

الداخل لهذا القصر الذي يعود تاريخه للقرن الحادي عشر والمصنف كتراث وطني منذ 1999، ستبهره واجهته الخارجية، غير أنه يخلو من سكانه اليوم باستثناء بعض الأفراد الذين حولوا بيوتهم إلى فضاءات للنشاط الاقتصادي والسياحي من مراكز ضيافة وأماكن للراحة وقاعات شاي فهو اليوم مركز جذب سياحي يقصده الزوار من الجزائر وخارجها وخصوصا في نهاية ديسمبر وشهر مارس.

هذا القصر المبني بالطين والحجر والمدعم بجذوع وسعف النخيل والمشد على شكل قرية دفاعية يضم حوالي 120 دارا قديمة متلاصقة مع بعضها البعض تجمعها الساحات والدروب بالإضافة إلى المسجد والبئر غير أن الكثير منها قد تهدم، مع التأكيد أن القصر مخصص اليوم للسياح وفق مسار محدد فهو خال من سكانه الذين هجروه في أغلبهم منذ نهاية ثمانينيات القرن الماضي باستثناء بعض الأفراد الذين يستغلون ممتلكاتهم في نشاطات اقتصادية سياحية والتعامل مع السياح من خلال الوكالات السياحية رغم أن جائحة كورونا خفضت كثيرا أعدادهم وخصوصا منهم الأجانب، مما يتوجب على السلطات المحلية توفير التراخيص اللازمة لممارسة نشاط كراء مراكز الضيافة، وهو ما أشار إليه مباركي الطيب، وهو مرشد سياحي بالقصر، في السياحة الثقافية حيث يملك بيبته مكتبة ومتحف صغيرين إذ تضم المكتبة مراجع بمختلف اللغات تتجاوز الألف كتاب بينها بعض الأرشيف والمجلات تعكس في مجملها تاريخ الواحة في مختلف المجالات والعصور.

ويضم من جهته المتحف كل ما يتعلق بمقتنيات الفلاح في القصر وحياته اليومية وصناعاته التقليدية بالإضافة لأنواع من المنتجات كالتنوير وكذا الملابس التقليدية بالإضافة إلى آلات موسيقية كالكفيري، وكغيره من ساكنة القصر هو من تولى ترميم منزله القديم وتثبيتته، وأن ما تقوم به الجهات المختصة هو ترميم لا يتجاوز الواجهات ويلفت من جهته يوسف عبد الكافي، صاحب مطعم عائلي بالقصر، إلى أن أول ترميم أعطى روحا جديدة للقصر كان في 2001 غير أنه تأسف لاستناد الترميم للمقاولين بدل الحرفيين من أهل المنطقة، معتبرا أنهم لا يجيدون المهارات التقليدية، مشيرا أن يأخر ترميم جرى في 2019 والذي منح لمقاولين لم يقوموا إلا بتريش الواجحات، داعيا إلى ترميم القصر بشكل جذري وشامل يسمح بعودة ساكنته مع تخصيص هيئة للإشراف عليه وتنظيم الدخول إليه ومراقبته.

المهندس المعماري المختص في العمارة الطينية عبد الوهاب عرابوي يقول أن مدينته تاغيت بها 37 قصرا، غير أن خمسة منها فقط لا تزال قائمة ويدرجات متفاوتة ويمكن إنقاذها وهي قصر تاغيت العتيق وبربي وبختي والزواية التحتانية والزواية فوقانية".

"الديوان" .. جواهر الحياة
الثقافية

يعتبر قصر تاغيت العتيق الوحيد بين جميع قصور تاغيت المتناثرة عبر وادي زوزفانة الذي مازال قائما يستقبل الزوار، وهو قصر يميزه أيضا تراثه اللامادي وفته المتوارث عن الأجداد وخصوصا موسيقى سالدوان". ويمكن للزوار حضور "قعدات" موسيقية أصيلة في مقرات إقاماتهم أو في الواحة بين النخيل أو حتى في قلب الصحراء، كما يعرض العديد من الحرفيين المختصين في صناعة الآلات الموسيقية التقليدية منتجاتهم بمختلف التصاميم من قميري وعود بشاري وكمان تقليدي وآلات إيقاعية، ويمكن للزائر في هذا الإطار الاطلاع على عمل هؤلاء في ورشاتهم.

يقول المغني والعازف على القميري عبد القادر عبودة من فرقة "قناة تاغيت"، التي تأسست في سنة 1998 إنه يمارس هذا الفن منذ سنين طويلة وقد شارك في العديد من التظاهرات عبر الولايات، كما يسعى لتوصيل الديوان للجيل الصاعد".

زميله في الفرقة المغني والعازف على القميري، عبد الملك حاكمي يلفت بدوره إلى أنه شارك في العديد من التظاهرات إلى جانب كبار الفنانين على غرار عائشة لبيع وحفلات في الإذاعة والتلفزيونات، إضافة لظهوره في بعض الأفلام التي صورت بتاغيت.

• ي. تيشات

الطماطم الصناعية بالشلف:

وفرة الإنتاج في مواجهة تحديات التحويل والتصدير

سجلت شعبة الطماطم الصناعية بالشلف خلال الموسم الفلاحي الجاري (2022 / 2023) وفرة في الإنتاج والنوعية ومردودية معتبرة لهكتار الواحد، وهو ما وضع القدرات التحويلية للولاية في اختبار حقيقي لمواجهة الطفرة في الإنتاج وشجع الفلاحين والمنتجين للتفكير في التوجه نحو التصدير وتسويق منتجاتهم من خلال فروع أخرى ذات صلة بالشعبة.



قنطار يوميا خلال السنة الجارية، ويجري حاليا تركيب خط ثالث للتحويل (نسبة الأشغال تبلغ به 80 بالمائة) بطاقة تحويل تقدر ب 1,500 قنطار يوميا وهو ما يعني نظريا ارتفاع القدرات التحويلية للمصنع في اليوم الواحد إلى 4,300 قنطار يوميا قريبا، حسب السيد صادق مريم خرافة، وموازاة مع الإنتاج الوفير الذي سجلته معظم المساحات المزروعة بالطماطم الصناعية بالشلف والضغط المسجل على وحدة التحويل، لجأ فلاحون آخرون لتسويق محصولهم لمصانع التحويل بولاياتي غليزان والبليدة، بينما فضل آخرون تصريفه بالسوق المحلية حيث تراوحت أسعار الطماطم ما بين 20 إلى 30 دج حسب النوعية والحجم.

التحكم وتطوير الشعبة للتوجه نحو التصدير
وأشاد رئيس المجلس المهني المشترك لشعبة الطماطم الصناعية بالشلف محمد بن يمين، بإمام الفلاحين بالمسار التقني لهذه المادة وإدخال مختلف التقنيات الحديثة على زراعتها، لافتا إلى أن

تحويل 58 ألف طن وتوقعات
ببلوغ 100 ألف طن

من جهته، قال رئيس مصلحة تجارية بوحدة التحويل "تلواز"، الوحيدة على مستوى الولاية الصادق مريم خرافة أن المصنع قام بتحويل منذ بداية عملية الجني ولغاية اليوم تزيد من 58 ألف طن من الطماطم الصناعية، فيما يتوقع أن تبلغ الحصيلة النهائية لعملية التحويل هذا الموسم 100 ألف طن، علما أن الموسم الفارط شهد تحويل تزيد من 80 ألف طن من هذه المادة، مشيرا إلى أن المصنع وضع برنامجا خاصا لاستقبال محصول كل الفلاحين الذين تعاقده معهم (396 فلاحا أغلبهم من ولاية الشلف وكذا ولايتي عين الدفلى وغليزان) حسب توقعات الإنتاج وحسب المساحة المزروعة، إلا أن الظروف المناخية تسببت في تسريع عملية الجني واختلال البرنامج المسطر سابقا.

وبغية استيعاب الإنتاج الوفير للطماطم، رفع المصنع قدراته التحويلية من 2300 قنطار يوميا خلال سنة 2022 إلى 2800

أسهم ارتفاع المساحة المغروسة بالطماطم بولاية الشلف من 1500 هكتار خلال الموسم الفارط إلى تزيد من 2100 هكتار خلال الموسم الجاري، وارتفاع مردودية الهكتار الواحد التي بلغت بالمساحات المسقية تزيد من 1000 قنطار وما بين 450 إلى 600 قنطار بالنسبة للمساحات غير المسقية، وكذا عملية جني المحصول في آن واحد، في وفرة الإنتاج وتشكيل طوابير انتظار أمام وحدة التحويل الخاصة على الرغم من رفع قدراتها التحويلية.

وأوضح مدير القطاع مهدي قوادرية أن مصالحه تحصي 370 فلاحا مسجلا ضمن شعبة الطماطم الصناعية من ضمنهم 340 فلاحا متعاقد مع وحدة التحويل الخاصة "تلواز" التي رفعت قدراتها التحويلية خلال الموسم الجاري إلى 2,800 قنطار في اليوم، مشيرا إلى أن السلطات المحلية تقدم كل التسهيلات والتحفيزات بغية إنشاء مصانع تحويل أخرى من شأنها استقبال الإنتاج الوفير الذي باتت تسجله هذه الشعبة".

وأضاف أن مصالحه وبالتنسيق مع المجلس المهني المشترك لشعبة الطماطم الصناعية ومصنع التحويل، قامت بضبط رزمة خاصة بعملية الجني وتصريف المنتج مراعاة مع القدرات التحويلية للولاية، إلا أن موجة الحر "القياسية" التي شهدتها الولاية مؤخرا ساهمت في نضج الطماطم عبر مختلف المناطق وحتمت جنبها في نفس الوقت تقريبا وهو ما أدى إلى تشكيل طوابير انتظار الدور أمام وحدة التحويل ن مع التأكيد أن ارتفاع درجات الحرارة أثر على نضج الطماطم الصناعية وعلى تسويق الإنتاج، بسبب الخسائر التي تكبدها جراء الانتظار أمام وحدة التحويل، حيث بلغت خسائر كل شاحنة ما بين 30 إلى 40 قنطارا.

موجة الحرائق الأخيرة التي اجتاحت عدة ولايات

اجتماع تقييمي لعرض تقارير التدخلات الخاصة بالحماية المدنية

للإشارة، فإن عملية مكافحة هذه الحرائق عرفت مشاركة تزيد من 8000 عون من الحماية المدنية وأزيد من 500 شاحنة تدخل، إضافة إلى الدعم الجوي المتمثل في الطائرات والمروحيات.

• ي. تيشات

مضيفا أن هذا اللقاء أشرف عليه مدير تنظيم وتنسيق الإسعافات ومدير الوقاية بمشاركة رؤساء مصالح الحماية العامة للولايات الثماني المتضررة وهي بجاية، البويرة، تيزي وزو، جيجل، سكيكدة، بومرداس، الطارف والمدينة.

تبيزة

الوالي يأمر بضبط قوائم المنحة المدرسية

حيث شدد ذات المسؤول على ضرورة تجهيز المطاعم المدرسية، وتوفير النقل المدرسي للتلاميذ، وكذا تفقد الأقسام ومعاينة وضعية التدفئة للتأكد من مدى جاهزيتها لاستقبال التلاميذ، وضبط قوائم المنحة المدرسية ما بين 10 و 15 أوت كآخر أجل، وذلك لضمان إلتحاق التلاميذ بمقاعد الدراسة في ظروف جيدة.

• ي. تيشات

أمن ولاية بومرداس

استقبال 5495 مكاملة خلال جويلية

استقبلت مصالح الأمن الوطني لولاية بومرداس خلال شهر جويلية الفارط 5495 مكاملة هاتفية عبر أرقامها الخضراء، أغلبها تبليغ عن اختفاءات لأطفال على مستوى الشواطئ والأماكن العمومية، الاستعلام والتوجيه وكذا التبليغ عن وقوع حوادث المرور، كما عرفت هذه المكالمات المتعلقة بالتكفل الأمثل بالمواطنين وأنشغالهم اليومية خاصة مع الأجواء الصيفية والعطلة التي تعرف تنقلات العائلات عبر الفضاءات والساحات العمومية وكذا الشواطئ، تدخلات فورية لمصالح الأمن من أجل حماية المواطنين وممتلكاتهم، إلى جانب ذلك تم التدخل في حالات نشوب حرائق على مستوى بعض الأماكن بالتنسيق مع مختلف الشركاء الأمنيين وكذا مواطنين وهذا بهدف الحفاظ على الأمن العام.

• ي. تيشات

وهران

وفاة شخص في حادث مرور

توفي شخص في حادث مرور وقع صبيحة الاثنين بولاية وهران، وهو ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث الطريق الوطني رقم 16 ببلدية سوق أهراس تمثل في اصطدام بين شاحنة وسيارة. مما تسبب في وفاة شخصين فيما أصيب شخص آخر بجلع وتم إسعافه ونقله إلى المستشفى.

• ي. تيشات

سوق أهراس

هالك شخصين في اصطدام بين شاحنة وسيارة

لقي شخصان حتفهما في حادث مرور وقع صبيحة أمس الاثنين بولاية سوق أهراس، وهو ما أفادت به مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث الأليم وقع على مستوى الطريق الوطني رقم 16 ببلدية سوق أهراس تمثل في اصطدام بين شاحنة وسيارة. مما تسبب في وفاة شخصين فيما أصيب شخص آخر بجلع وتم إسعافه ونقله إلى جناح السرعة إلى المستشفى فيما تم تحويل الوفيات إلى مصلحة حفظ الجثث.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية الجزائر

مديرية التربية للجزائر شرق

إعلان عن منح مؤقتة للصفقة

طبقاً لأحكام المادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي 15-247 الصادر بتاريخ 16/09/2015 لتنظيم الصفقات العمومية و تفويض المصلحة العمومية يعلم مديرية التربية للجزائر شرق، كافة المشاركين في المناقصة الوطنية طلب العروض رقم 05/DEAE/2023 المعلن عنها في الجرائد الوطنية "أخبار اليوم" بتاريخ 21/03/2023 "Transaction d'Algerie" بتاريخ 21/03/2023 والمتعلقة بعملية تجديد عقاد المؤسسات المدرسية لفائدة الطور الثانوي عبر الولاية الجزائر شرق، أنه بعد عملية التحليل و تقييم العروض ، قد تم منح الصفقة مؤقتاً للمؤسسات التالية:

رقم الحصة	رقم الظرف	اسم المؤسسة	رت.ج	مبلغ العرض (ك.ر.م.)	مبلغ العرض مصحح (ك.ر.م.)	النقطة المالية	النقطة التقنية	المجموع الاجمالي	مدة الانجاز	ملاحظات
الحصة الاولى : تجهيز الاقسام	02	EURL GENERAL EQUIPEMENT	000212958271281	4.165.000,00	4.165.000,00	40	60	100	15 يوم	منحت له الصفقة احسن عرض
الحصة الثانية : تجهيز الاعلام الالى و الميكاتروغرافى	03	م ش و ذ م الوطنية	000616097437099	8.496.600,00	8.496.600,00	40	40	80	15 يوم	منحت له الصفقة

يمكن للمتعهدين المشاركين في المناقصة التقدم الى مصلحة البرمجة و المتابعة مديرية التربية للجزائر شرق في اجل 03 ايام من صدور هذا المنح المؤقت قصد معرفة نتائجهم التقنية و المالية، فعلى المتعهدين المشاركين في المناقصة الوطنية تقديم طعونهم لدى لجنة الصفقات العمومية لولاية الجزائر في اجل اقصاه 10 ايام من اول صدور للاعلان بالبرقيات الوطنية.

ANEP 2316018836

أخبار اليوم: 2023/08/01

لاعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم
www.akhbaralyoum-dz.com

معنا
ستحظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية أولاد جلال

دائرة أولاد جلال

بلدية أولاد جلال

رقم التعريف الجبائي للبلدية: 098407055073423

إعلان عن المنح المؤقت للصفقة

طبقاً لأحكام المادة 65، الفقرة الثانية من المرسوم الرئاسي رقم: 15/247 المؤرخ في: 16/09/2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

يعلن السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية أولاد جلال للمشاركين في طلب العروض الوطني المفتوح مع اشتراط قدرات

دنيا رقم: 19 / 2023 المتعلقة بمشروع: إقتناء شاحنة لرفع حاويات القمامة، المنشور بالجرائد الوطنية:

• جريدة أخبار اليوم ليوم: 2023/05/24.

• جريدة CRESUS ليوم: 2023/05/24.

بأنه على إثر تقييم العروض من طرف اللجنة المختصة فإن صفقة مشروع: إقتناء شاحنة لرفع حاويات القمامة،

قد منحت مؤقتاً كما يلي:

تعين المقاول	رقم التعريف الجبائي للمقاول	مبلغ الصفقة بكل الرسوم	أجل الانجاز	العلامة المتحصل عليها	ملاحظات
خالدي بيهة صاحبة تجارة بالنجزنة للسيارات الجديدة (معيد بيع معتمد) بلدية كورنين - الوادي	279161801619135	15.452.150,00 دج	واحد وعشرون (21) يوماً	100	صاحب أقل عرض

فعلى المرشحين والمتعهدين الراغبين في الإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم ترشيحهم وعروضهم التقنية والمالية الإتصال بقسم التجهيز للبلدية خلال أجل اقصاه ثلاثة (03) ايام ابتداء من اليوم الأول لنشر الإعلان عن المنح المؤقت للصفقة بالنشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي أو في الصحافة (الفقرة 04 من أحكام المادة 82 من المرسوم أعلاه).

يمكن للمتعمد الذي يهتج على اختيار المصلحة المتعاقدة أن يقدم طعناً لدى اللجنة البلدية للصفقات في أجل عشرة (10) ايام ابتداء من تاريخ أول نشر إعلان المنح المؤقت بالنشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي أو في الصحافة.

و إذا تزامن اليوم العاشر مع يوم عطلة أو يوم راحة قانونية يمدد التاريخ المحدد لرفع الطعن الى يوم العمل الموالي (أحكام المادة 82 من المرسوم أعلاه).

ANEP 2316018957

أخبار اليوم: 2023/08/01

فلسطين
في القلب
PALESTINE ..
IN OUR HEARTS



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بربمها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

"رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ"

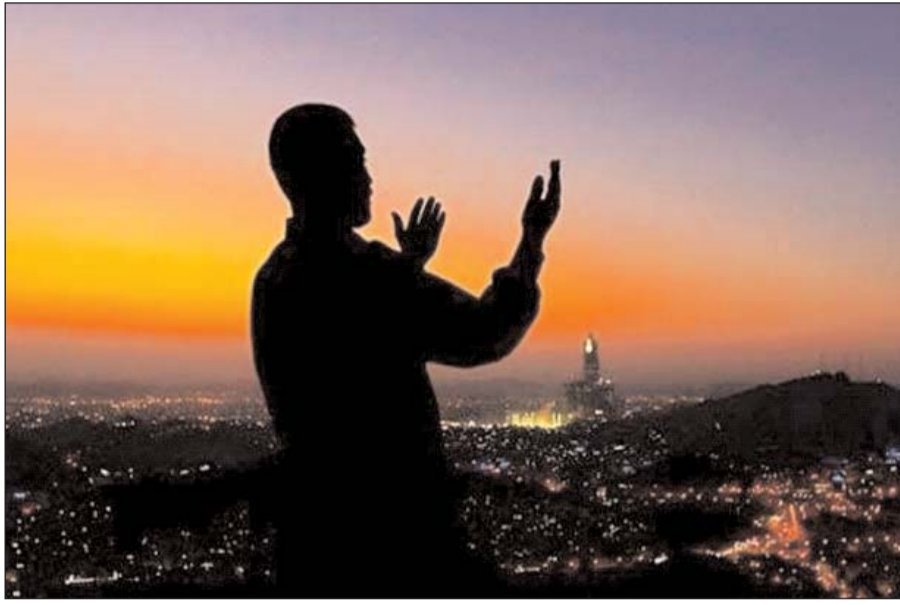
ربح البيع أبا يحيى

مع انشغال الناس في جني الأرباح الدنيوية، ضرب الصحابي الجليل صهيب بن سنان الرومي، المثل في استغلال وجني الأرباح الحقيقية، التي تجني السعادة في الدنيا والآخرة، من خلال التجارة مع الله عز وجل.

كان النبي صلى الله عليه وسلم في منتصف شهر ربيع الأول، ما زال مقيماً ببقاء بعد هجرته من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة، وعزم صهيب الرومي على الهجرة فراراً بدينه، وأسوة برسول الله صلى الله عليه وسلم وبمن هاجر من الصحابة، وكان هو وعلي بن أبي طالب رضي الله عنهما آخر من هاجر.

معاني التضحية الكبرى

وكانت هجرة صهيب الرومي رضي الله عنه صورة من صور الهجرة التي تجلّت فيها معاني التضحية بالمال وبذله رخيصةً في سبيل الله، فروى الحاكم في المستدرک، أنه حين خرج صهيب الرومي مهاجراً تبعه نفر من المشركين ليمتعوه فأدرکوه،



(وخرجت حتى قدمت على رسول الله صلى الله عليه وسلم بقاء قبل أن يتحول منها، فلما رأيته قال: يا أبا يحيى! ربح البيع، ثلاثاً، فقلت: يا رسول الله ما سبقني إليك أحد، وما أخبرك إلا جبريل عليه السلام) رواه الحاكم .

وقال عبد الله بن عباس رضي الله عنه في تفسيره لقول الله تعالى: ﴿ وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْرِي نَفْسَهُ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ رَءُوفٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (البقرة الآية: 207): "نزلت في صهيب بن سنان وأصحابه، اشتري نفسه بماله من أهل مكة".

من خواطر الشعراوي

كيف تصبح مستجاب الدعاء؟

ولكن الذي لفت انتباهي أن الله يجيب الدعاء. فكيف نستجيب له تعالى: فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي. وهل هو بحاجة لاستجابنا؟! من هنا نستطيع أن نستنبط أن الله يدعوننا إلى أشياء ويجب علينا أن نستجيب له، وبالتالي،

فما هو السر؟ لنلجأ إلى سورة الأنبياء ونتأمل دعاء أنبياء الله عليهم السلام، وكيف استجاب لهم الله سبحانه وتعالى. ما هو سر هذه الاستجابة السريعة لأنبياء الله! ونحن ندعو الله في كثير من الأشياء فلا يُستجاب لنا؟ وكان الجواب الشافي لهذا السؤال في سورة الأنبياء ذاتها. فبعدما ذكر الله تعالى دعاء أنبيائه واستجابته لهم، قال عنهم: ﴿ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ ﴾.. الأنبياء: 90. وسبحان الله! ما أسهل الإجابة عن أي سؤال بشرط أن نتدبر القرآن، وسوف نجد جواباً لكل ما نريد.

وصايا إيمانية كيف تحفظ جوارحك؟

إنك إذا آمنت بالله حق الإيمان، فإنك لا بد أن تتعرض للأذى، ولا بد أن تتعرض لشتى الفتن، حتى من نفسك فهي تأمرك بالسوء، ومن الذي يستطيع أن يدافع نفسه عن بعض الشهوات؟ ليس كل أحد! إن كنت صاحب مال يأتيك الشيطان ويدعوك وتتفق في التبذير والإسراف وفي أي شيء ليس له قيمة، ولكن إذا أردت أن تخرج الزكاة، تجد النفس تنفر من ذلك، وتحاول أن تخلق الأعداء والأسباب لكيلا تؤدي هذه الزكاة، كأن يقول: إن لي أرحاماً مساكين وهم أولى، إلى غير ذلك من المغالطات، لكن إذا قيل له هناك تبرع للنادي الفلاني لأنه سيشارك في بطولة القارات، فإنه يقول: كم؟ فيقولون: مليون! فيقول: بسيط خذوا! فالشيطان دائماً يزين شهوة النفس ومثلاً لو كان راتبك خمسة عشر ألف، فإذا أردت أن تتفق من أجل شهوة تحبها النفس، فإن الشيطان يزين لك ذلك ويحسنه، وإذا كان من أجل الله فالنفس وكذلك الشيطان يكره لك ذلك، ويحاول أن يصرفك عنه، مثلاً: النظر إلى الحرام - والعياذ بالله - لا يجوز، ولكن الشيطان يزين لك هذه الفاحشة، قال بعض السلف: جاهدت نفسي أربعين سنة حتى استقامت، أربعين سنة؟ فبلغ ذلك الكلام بعض العلماء فقال: أو قد استقامت؟ فيغضب بعد أربعين سنة أنها استقامت..! وإذا أذنبت أو عصيت فارجع إلى الله واستغفره وتب؛ قال سبحانه: ﴿ غَافِرٌ الذَّنْبِ وَقَابِلُ التَّوْبِ ﴾.. غافر: 3 وقال أيضاً: ﴿ قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ

من الصحابي الذي استمعت إليه الملائكة وهو يقرأ سورة البقرة؟

وظلت تصعد إلى الأعلى حتى غابت عن ناظره. وفي الصباح ذهب مسرعاً إلى النبي صلى الله عليه وآله وسلم ليقتض عليه ما حدث، فطمأنه النبي صلى الله عليه وآله وسلم وقال له: "وتدري ما ذلك؟". قال أسيد: لا، فقال النبي صلى الله عليه وآله وسلم: "تلك الملائكة دنت لصوتك، ولو قرأت لأصبحت ينظر الناس إليها لا تتوارى منهم". إنه الصحابي الجليل أسيد بن حضير الذي توفي في شهر شعبان سنة 20 من الهجرة، ودفن في البقيع، وحمله نعشه خليفة المسلمين سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه، وكان عليه دين أربعة آلاف درهم فبعت أرضه، فقال عمر: لا أترك بني أخي عالة. فرد الأرض وباع ثمرها من الغرماء أربع سنين بأربعة آلاف، كل سنة ألف درهم.

دعاء "وعشاء السفر"

شعثهم، وتدواي سقمهم، وتحفظ عليهم دينهم وأمانتهم. قوله: (من وعشاء السفر) أي: مشقته، أخذ من الوعث؛ وهو المكان السهل، الكثير الدهس، الذي يتعب الماشي، ويشق عليه. قوله: (وكأية المنظر) الكابة من الحزن؛ والمراد منه: الاستعادة من كل منظر يعقب الكآبة. قوله: (وسوء المنقلب) وهو الانقلاب بما يسوء، بأن ينقلب في سفره بأمر يكتب منه مما أصابه في سفره، أو مما قدم عليه في نفسه وذويه وماله وما يصطفيه، والمنقلب هو المرجع. قوله: (وإذا رجع) أي: من السفر. قوله: (قالهن) أي: قال هذه الكلمات، (وزاد فيهن: أيون) أي: راجعون بالخير، من أب إذا رجع: أي: نحن أيون، (وتائبون) من الذنب، (وعابدون) أي: مخلصون (لربنا) وله (حامدون) على ما أنعم به علينا.

وقفة ومعنى

يحرص الكثير على اتباع سنة وهدى النبي المصطفى - صلى الله عليه وسلم - اقتداء به وحباً فيه فهو القائل: (فمن رغب عن سنتي فليس مني) رواه البخاري. وقال صلى الله عليه وسلم: (يا أيها الناس! إنِّي تركتُ فيكم ما إن اعتمتم به فلن تضلوا أبداً، كتاب الله وسنة نبيّه صلى الله عليه وسلم) رواه مسلم.

ومن الاقتداء به وسنته الشريفة تحسن أفعاله والتزام قوله في التنقل والسفر لما فيها من مشقة ومخاطر وشدة على النفس، فعن عبدالله بن عمر - رضي الله عنه - أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - كان إذا استوى على بعيره خرج إلى سفر، كبر ثلاثاً، ثم قال: سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين، وإنا إلى ربنا لمنقلبون. اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى، ومن العمل ما ترضى، اللهم! هون علينا سفرنا هذا،

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

الحلقة السابعة

حملة الجنرال كافينياك في الصحراء الجزائرية

عبارة عن عامل بسيط يتكفل بأشغال شاقة ولا يخول له القيام بأعمال لامعة يشتهر بها اسمه، عوض المجد، فالطموح والرغبة في التقدم هما اللذان يحفزان أولئك الذين لديهم فكر مثقف وقلوب تحركها العاطفة، ماذا تبقى اذا للجندي المسكين لكي يخرج من الركود والاستسلام الممل؟

ماهو الطعم أو الرغبة التي بإمكانها تحريك مشاعره؟ انهما النهب والتخريب، من يمكنه أن يتجرأ بكل قسوة وظلم على محاسن على ذلك؟ لقد شاعت الظروف وتسلسل الأحداث أن يكون الأمر كذلك، كان وجود يحتاج الى هوى، فهو يخضع للذي تفرضه عليه الظروف ولا يختاره ..

يتبع
* أستاذة وباحثة
في القضايا الاجتماعية

ولمصانع حياكة قماش الخيم والملابس.

26 أبريل :

هل يمكن وصف الجندي الفرنسي الذي ترك العنان لعواطفه بعد أن قلنا له اذهب وانهب وخرب واحرق ! هل يمكن وصف مدى الغضب الذي يمتلكه آنذاك ؟ هل يمكن القول ان اقوى التي تحركه هي الانتقام والنهب؟

لا أهمية للمجد والانتصارات في افريقيا اليوم باهتة لأن العدو الحقيقي هو العناصر الطبيعية والتعب والتقلبات الجوية، فنحن نحاربهم بالصبر والاستسلام وبرودة القوة المعنوية، نصمد أمامهم دون أن نهزمهم أبدا، لا وجود للمجد في أي مكان لأن الحرمان والألم موجودان في كل مكان، باختصار، يمكننا القول بأن الجندي في افريقيا

تلك الكتل كلبات يجمعها عجيب مصنوع من التربة الممزوجة بالماء، بنيت قاعدة بيوت بعض الأعيان من حجر مثلها مثل باب سيدي هامت بن جوسف والمسجد، الشوارع عريضة وأقل تغطية وأكثر نورا من شوارع غسله والمنازل أوسع وأكثر نورا، وتملك أغلبها ساحة داخلية صغيرة تفتح عليها الغرف بباب أو بباب مرفوق بنواخذ ضيقة، تلك الغرف مستطيلة مثل غرف منازل التل العربية ولكن بدل أن تكون أطرافها مشغولة بمصطبة تشكل مضجعا يحده قوس فهي على مستوى الأرض ويفصلها عن الغرفة جدار قصير، ونظن أن "القصوريين" ينامون في هاته المآرب المظلمة للكلاب، يستعمل الطابق الأرضي للسكن والقيام بالأشغال المنزلية والأكل والراحة ويخصص الطابق العلوي للمخازن

عسلة محمية من كل الجهات بهضاب صغيرة أو بمرتفعات من التراب الأحمر أو الصلصال الأحمر، يشبه شكلها مثلثا غير منتظم نتيجة قاعدته الى الجنوب، غرست في جزء منها بساتين مجزئة الى العديد من المساحات الصغيرة المغلقة مثل غسله، تعيرها أزفة أنشأت لتسهيل المواصلات واعداد منافذ مستقلة داخل مجموعات البساتين الكثيفة.

تعد بساتين تيبوت من أجمل بساتين الواحات الغربية لأولاد سيدي الشيخ ويقدر عدد النخيل بـ 5000 وحدة تشكل غابات صغيرة مكثفة أو مجموعات رائحة أو تشمخ منفردة ويبلغ طولها 25 متر أحيانا.

كل بيوت تبوت مبنية من التربة فقط ويتم اختيار أسمتها وأكثرها صلصلا وعجنها على شكل كتل مستطيلة تجفف أشعة الشمس وأثناء التشييد، تستعمل

خلال شهري
أفريل - ماي 1847

تليخيص:
الدكتورة
سميرة
بيطام *

الدكتور: فليكس جاكو
ترجمة: حليلة بابوش

25 أفريل :

4 درجات على الساعة الخامسة صباحا و10 درجات على الساعة الثامنة مساء. واحة تبوت هي الأوسع والأغنى والأكثر خصوبة والأروع من بين كل الواحات التي زرتها خلال رحلتنا وتقدر مساحتها بـ 55 هكتار وهي على غرار

كيف تعقد صفقات انتقالات اللاعبين؟

نجمه هاري كاين، وهو ما وصفه بايرن ميونخ المهتم بخدمة كاين، بان ليفي «تعلب في سوق الانتقالات والحصول على أفضل الشروط قبل التخلي عن نجومه (على غرار بيع مودريتش وبيبل)، لكن نحن أيضا لا نتعامل في هذه السوق الصيف المقبل، فان ادارة البايرن على استعداد لشراء الوقت، وهي على يقين أن ليفي لن يغامر بانهاء باب الانتقالات الصيفية متعتأ ومصراً على طلباته. برايتون يريد قلب دفاع تشلسي الواعد ليفي كولويل الذي كان معه معاراً الموسم الماضي، لكن فريقه متمسك به، ولهذا رفض 3 عروض حتى الآن من «البلوز» لشراء نجمه الواعد موزيس كايسيدو، وآخرها عرض بـ 80 مليوناً، وهو جزء من الضغط للحصول على مراده بضم كولويل.

أسلوب التفاوض، وابرار الاتفاقات، واختيار آلية الدفع والبيع، كلها تؤثر على النادي، وبالتالي على أداء الفريق، والفريق الذي يدار بحنكة، غالباً ما تجده متألماً وناجحاً على المدى البعيد.

والعقود الممكنة لأنديتهم، فمثلاً الادارة الأمريكية الجديدة لنادي تشلسي بقيادة تود بولي، أهدرت نحو 600 مليون يورو على صفقات فاشلة ومتواضعة وعادية، عكستها سوء نتائج الفريق خلال الموسم الماضي، وكله بسبب سوء خبرة هذه الادارة في عالم كرة القدم، فدفعت أكثر من اللازم في صفقات عادية، واخرى على لاعبين لا تتناسب قدراتهم مع متطلبات البريميرليغ، وأيضاً لم يملك بولي أسلوباً تفاوضياً، بل لبي طلبات النادي البائع بدون عقبات، في حين ان اليوم يبدو ريال مدريد مثلاً واثقاً من ضم النجم الفرنسي كيليان مبابي، رغم انه غير منمهم او مكترث لمحاولات ناديه باريس سان جيرمان لبيعه، او للعرض الخيالي الذي قدمه الهلال السعودي لضمه ووافق عليه النادي الفرنسي، والبالغ 300 مليون يورو، والسبب أنه وضع استراتيجية في الاتفاق مع فريق مبابي، على تلبية شروط النجم الدولي في حال انتقل بالمجان بعد انتهاء عقده الصيف المقبل. وأيضاً يبدو دانييل ليفي هادئاً وصامداً وتمسكاً بشروطه لبيع

المبلغ على أقساط لسنوات عدة، بل حتى ان المحامين اضطروا الى التواصل مع عدد من المسؤولين للتأكد من بعض الوثائق والتواريخ، لاتمام صفقة انتقال أعلى لاعب انكليزي في تاريخ الدوري.

وعادة تكون الـ 5 الأخرى من الصفقات التي يضطر فيها النادي الى دفع كامل المبلغ هي عندما يكون هناك شرط جزائي في عقد اللاعب، فيأتي النادي المهتم او الشاري ويدفع كامل المبلغ من دون حتى التفاوض مع النادي، مثلما فعل باريس سان جيرمان في 2017 لضم النجم البرازيلي نيمار بدفع 222 مليون يورو قيمة الشرط الجزائي، من برشلونة، ومثلما فعل أرسنال بضم توماس بارتي بدفع 50 مليون يورو الى أتلتيكو مدريد قبل عامين، وأيضاً مثلما فعل تشلسي بضم انزو فيرنانديز من بنفيكا برقم قياسي انكليزي بلغ 120 مليون يورو.

لكن استراتيجيات التفاوض تختلف من ناد الى آخر، ولهذا يتطلب وجود محنكين وخبراء وأصحاب تجربة، كي ينجروا صفقات بأفضل الشروط

قيمة الصفقة، فان كل ما نسمعه هو عبارة عن تخمينات وتقديرات المتابعين والصحافيين، وقد يكون بعضها صحيحاً، لكن ليس بالضرورة في كل مرة، ولهذا يعيش المشجع عالماً يبني فيه نقاطاً جدلية بناء على مجموع ما أنفقه أو أدخله هذا النادي او ذلك، وقد يكون أبعد ما يكون عن الصحة.

أرقام وحقائق

وحتى عندما يعتقد المشجع ان هذا النادي او ذلك بات في خزينته 100 مليون يورو مثلاً من بيع لاعبين بهذه القيمة، فانه لا يدرك ان هذا الأمر غير صحيح مطلقاً، لأن 95 من الصفقات تنجز ويتم دفعها على أقساط مريحة، فاذا اتفق ناد على دفع 50 مليوناً لضم لاعب آخر، فان اجراءات المفاوضات والتي قد تمتد أياماً وربما أسابيع طويلة، ستمحور حول آلية تقسيط المبلغ، فأرسنال مثلاً وافق على دفع 105 ملايين جنيه استرليني الى وستهام لضم ديكلان رايس، لكن الاعلان الرسمي جاء بعدها بنحو 3 أسابيع، والسبب ان المفاوضات انهمكوا من الطرفين للاتفاق على آلية دفع هذا



بقلم:
خالدون
الشيخ

في هذا الوقت من كل سنة يتسمر مشجعو كرة القدم حول شاشات التلفزيون الرياضية وأعينهم على كل المواقع الكروية لمتابعة آخر التطورات في عالم انتقالات اللاعبين، وتنتابهم الأثرارة كلما رأوا اسم ناديه المفضل مرتبطاً بضم اسم كبير من نجوم اللعبة، لكن في النهاية لا يحدث شيء، ليندرج الخبر تحت مسمى «الشائعات» أو الاصح «الاشاعات»، لكن كيف تعقد عادة صفقات انتقالات اللاعبين؟

في البداية ليس كل سعر يذكر عن قيمة صفقة انتقال لاعب في وسائل الاعلام، يكون هو الرقم الحقيقي، في الواقع غالبية الأسعار المذكورة، حتى في أكثر الصحف والمواقع المختصة مصداقية مثل «ترانسفير ماركت»، هي تقديرية وليست بالضرورة حقيقية وواقعية، فاذا لم يعلن أحد النادي، ان كان النادي الشاري او البائع، في بيان رسمي عن

قبة حرارية فوق الكوكب

والمفارقة أن العالم لا يعاني فقط من درجات الحرارة المرتفعة بل من خطورة الأمطار والسيول أحياناً، ففي كوريا الجنوبية تسببت الأمطار الغزيرة بفيضانات وانزلاقات أرضية أودت بحياة 37 شخصاً، وفي شمال الهند تسببت الأمطار الموسمية في مصرع ما لا يقل عن 90 شخصاً بعد موجة حر شديدة، وطبقاً للخبراء فإن هذه الأمطار صارت قاتلة لأنها تتزامن مع التغير المناخي.

السؤال: ما هي الترجمة لكل ما سبق من بيانات وأرقام؟ الإجابة ببساطة أنه مع تفاقم التغير المناخي فإن موجات الحر ليست عابرة بل ستصبح أمراً اعتيادياً خصوصاً في أوروبا والولايات المتحدة، وربما تزداد ضراوة.

وحذرت دراسة جديدة من أن بريطانيا وسويسرا ستكونان الأكثر تضرراً على مستوى العالم من الزيادة النسبية في سلايام الحارة المزعجة.

السؤال الآخر: ما هي النتيجة التي سيدفعها سكان العالم نتيجة جريمة بعضهم، في حق الكوكب، والإجابة بدأنا نراها هذه الأيام.

منذ الثمانينات وليس هناك أي مؤشر بأن هذا المنحنى سوف يتراجع، ولذلك نخشى أننا لن نصل إلى نهاية مشكلاتنا بل إن هذه الموجات سيكون لها تأثير خطير على صحة الإنسان وسبل معيشته، وبالتالي تقع على عاتق الجميع مسؤولية تبني خطط لمكافحة الحرارة الشديدة.

واللافت وربما الجديد بالنسبة للكثيرين منا هو أن الخبراء يحذرون من خطورة استمرار ارتفاع درجات الحرارة ليلاً.

ونيرن يقول إنه حان الوقت لأن يركز الجميع ليس على الدرجات القصوى نهاراً فقط، ولكن على درجات الحرارة ليلاً لأنها تشكل خطراً جسيماً على صحة الإنسان، خصوصاً الفئات الضعيفة من السكان. وأوضح فكرته بقوله إنه في الكثير من الأماكن التي تسجل حرارة 40 درجة أو أكثر فإن الدرجة تبقى قريبة من هذه المستويات عند منتصف الليل.

والسؤال ما معنى ذلك؟! ببساطة فإن استمرار ذلك بشكل خطراً كبيراً على صحة الإنسان لأن الجسم لا يتمكن من التعافي، ما يؤدي إلى خطر زيادة الإصابة بالنوبات القلبية والوفيات.

هذه الموجات والدرجات القياسية في أوروبا دفعت بعض الإيطاليين لأن يطلقوا عليها «الوحش الأسطوري» وهذا الاسم مستوحى من اسم «الوحش حارس الجحيم»، كما صورته الشاعر الإيطالي الشهير دانتي اليفيري، صاحب «الكوميديا الإلهية».

ولذلك فإن الخبراء يقولون إن مئات الآلاف ماتوا بسبب ارتفاع درجات الحرارة العالمية التي وصلت إلى 48 درجة في صقلية الإيطالية.

الموجات تتوالى

وفي 18 جويلية الجاري دعت الأمم المتحدة إلى الاستعداد لموجات حر شديدة سيءاني منها في الأساس سكان النصف الشمالي من الكرة الأرضية.

المستشار الرفيع لشؤون الحرارة في المنظمة العالمية للأرصاد الجوية جون نيرن قال للصحافيين في جنيف: "على العالم أن يستعد لموجات حر أشد، وإن ظاهرة النينو لن تؤدي إلا لزيادة وتيرة موجات الحر". نيرن قال أيضاً إن موجات الحر المتزامنة في نصف الكرة الشمالي زادت 6 أضعاف

المتحدة سجلت درجات حرارة قياسية أيضاً تراوحت بين 45 - 48 درجة، وهي درجات حرارة يمكن أن تكون عادية في بعض البلدان الأفريقية، لكنها تعتبر قاتلة في بعض الدول الأوروبية.

وفي اليابان توقعت هيئة الأرصاد أن تتجاوز الحرارة الرقم القياسي المسجل عام 2018 في مدينة كوهاغايا.

وفي الولايات المتحدة هناك توقعات أن تبلغ درجة الحرارة ذروتها في الولايات الجنوبية والغربية.

ويوم الأحد قبل الماضي سجلت منطقة وادي الموت في ولاية كاليفورنيا 52 درجة مئوية وهذه المنطقة من أكثر المناطق سخونة في العالم.

وشملت التحذيرات أكثر من 80 مليون شخص يمكن أن يتأثروا سلباً بهذه الحرارة المرتفعة.

وفي اليونان تم إغلاق العديد من المناطق السياحية خصوصاً الأكروبوليس. وطبقاً للخبراء فإن درجة الحرارة في هذا الوادي ستتجاوز أعلى درجة حرارة للجو تم قياسها بشكل موثوق فوق الأرض على الإطلاق.



بقلم:
عماد
الدين
حسين

المستويات القياسية لدرجات الحرارة في العديد من الدول والقارات هذه الأيام تنبئ بأن كوكب الأرض مقبل على مرحلة من التغير المناخي، ربما لم يشهدها مطلقاً في التاريخ المعروف والمسجل، وكل الأمل أن تتمكن قمة المناخ المقبلة «كوب 28» من التوصل إلى حلول تنقذ الكوكب من المصير الصعب الذي يحذر منه كثيرون هذه الأيام وتمتع بمدد «القبة الحرارية» فوق الكوكب.

تقول البيانات المسجلة الأسبوع قبل الماضي، إن درجة الحرارة سجلت مستويات قياسية وصلت إلى 52, 2 درجة مئوية في بلدة سانجو جنوب غرب الصين، وكسرت هذه الحرارة الشديدة الرقم القياسي الذي سجلته الصين أيضاً عام 2015 وبلغ وقتها 50, 6 درجة مئوية.

من المحيط الى الخليج

الأمر لا يقتصر على الصين فقط، حيث إن غالبية البلدان الأوروبية والولايات

حتى الرضع لديهم قدرات مذهلة على التعلم والتواصل

الأطفال.. وبداية إدراك معاني الكلمات

في التفاح أو نوعية الطعام التي تظهر مثلما هناك اختلاف في شكل الأنف من شخص لآخر، وهذه من الإشكاليات التي تجعل تعلم اللغة صعبا، حيث إن الكلام يشير إلى فئات وليس إلى أشياء محددة، كما أنها أيضا تسهم في الجدل حول كيفية اكتساب اللغة وتطور القدرات المعرفية.

والحقيقة أن الرضع لديهم قدرات مذهلة على التعلم والتواصل، وهو الأمر الذي أثبتته دراسات كثيرة سابقة، ومنها دراسة حديثة صدرت في منتصف العام الماضي قام بها علماء من جامعة ليفرول في المملكة المتحدة، وأوضحت أن الطفل في عمر عامين فقط وقبل أن يستطيع التحدث بشكل مكتمل، يمكنه فهم القواعد النحوية للغة بشكل مبسط بطبيعة الحال، حيث إن الطفل من عمر عامين إلى 3 أعوام، يبدأ في تنمية فهمة لقواعد النحو تدريجيا من خلال متابعته المستمرة للأشخاص من حوله.

وفي الدراسة تم عرض عدة صور لبطلة وأرنب، على سبيل المثال "صور للأرنب يحاول أن يرفع رجل البطلة وصور أخرى للأرنب بمفرده"، على أطفال تبلغ أعمارهم عامين، وبعد ذلك طلب من الأطفال رفع الصورة التي توضح جملة معينة صحيحة لغويا بها فعل وفاعل ومفعول به، مثل "الأرنب يحاول رفع البطلة" وكانت المفاجأة أن معظم الأطفال رفعوا الصورة الصحيحة، وهو ما يعني إدراكهم للتركيب اللغوي للجملة.

وتفيد هذه الدراسة أنها تعطي رسالة واضحة للآباء أن يتكلموا مع أطفالهم في سن مبكرة للغاية، فإنهم سوف يفهمون جزءا قليلا من الكلام، حتى وإن كانوا لا يستطيعون الرد بشكل بارع، لكن بالتأكيد مدركين بعضا مما يقصده الآباء ومع الوقت يزيد الإدراك ويمكنهم التواصل أكثر مع الآباء.



مثلا أفضل من الشهر السادس أم السابع، ولكن بعد الشهر التاسع يحدث تحسن ضئيل ويستمر حتى الشهر الرابع عشر، حيث يحدث تحسن ملحوظ جدا في إدراك المعاني وقد يكون هذا التغيير الكبير في الشهر الرابع عشر راجع إلى تطور نمو اللغة بحيث يبدأ الطفل في فهم إشارات اللغة بشكل أفضل أو فهم أفضل لبناء الجملة.

وتعتبر هذه الدراسة، الأولى من نوعها في كونها تنظر إلى كلمات أكثر عمومية، بمعنى أنها كلمات تشير إلى فئات مختلفة، مثل كلمة تفاح أو أنف في مختلف الأشكال والأحجام، حيث علق أحد الأطباء المشاركين في الدراسة بقوله: "إننا نجري اختبارات على أشياء تبدو مختلفة في كل مرة تراها فيها، فهناك اختلاف

وجود جهاز يلاحظ حركة العين "An eye - tracking device"، الذي يمكنه أن يحدد بدقة متى وأين ينظر الطفل.

وفي الاختبار الثاني، تم عرض صور لتلك الأنواع التي تم عرضها في الاختبار الأول، ولكن بشكل أكثر تعقيدا، بمعنى وجود صورة التفاحة محاطة بأنواع أخرى من الطعام على طاولة الطعام، أو عرض صور لشخص كامل. وكان السؤال في الاختبارين، هل مجرد سماع كلمة معينة سوف يجعل الطفل ينظر بتركيز أكثر إلى الصورة المقصود بها الكلمة؟

وهو ما يعني بالضرورة أن الطفل أدرك المعنى الحقيقي للكلمة وفي كل من الاختبارين تم تحييد العوامل التي قد تخطف نظر الطفل وتثير الانتباه لديه، فبعض الأشياء تبدو مثيرة للطفل أكثر من غيرها، فمثلا إذا كان هناك كوب زجاجي شفاف وهناك كوب آخر ملون وعليه صور لألعاب أو غيرها، فإن الطفل سوف ينظر إلى الكوب الملون أكثر، وتناديا لاحتمال الخطأ قام الباحثون بطرح الوقت الذي نظر فيه الأطفال للصور قبل نطق الكلمة من الوقت الذي نظروا فيه إلى الصور بعد نطق الكلمة.

نتيجة مثيرة

وكانت النتيجة المثيرة، أن الأطفال في الفئة العمرية من 6 إلى 9 أشهر، وفي كلا الاختبارين سواء اله صور أو الصورة المعقدة، ركزوا نظرهم أكثر على الصورة التي تم تسميتها في الاختبار الأول، أو الجزء من الصورة الذي تم تسميته في الاختبار الثاني، مما يوحي بأنهم فهموا معنى الكلمة المرتبطة بشيء معين.

ويبدو أن هذا الفهم يظل ثابتا دون تغيير، حيث حاول الباحثون ملاحظة ما إذا كان الإدراك في الشهر الثامن

في الوقت الذي تتساءل فيه الأم، هل يمكن أن يكون طفلها البالغ نحو 6 إلى 9 أشهر، قد بدأ إدراك معاني الكلمات التي تخاطبه بها، يكون الصغير قد بدأ بالفعل في تفهم بعض الكلمات وربط الأشياء بعضها البعض حتى قبل أن يتمكن من الكلام أو المشي أو الحركة. هذا ما انتهت إليه دراسة حديثة نشرت في الدورية الصادرة من أكاديمية العلوم الوطنية بالولايات المتحدة الأمريكية، في منتصف شهر فيفري من العام الحالي، حيث قام بإجرائها أطباء من قسم الطب النفسي في جامعة بنسلفانيا، في الولايات المتحدة. وأشارت الدراسة إلى أن بداية إدراك الطفل لمعاني الكلمات المنطوقة، قد يبدأ مبكرا جدا من الحياة، وهذا بالنسبة للأطفال الذين تكون حصيلتهم اللغوية هي مجرد مقاطع من كلمات مثل "بابا" و"ماما".. ومع ذلك، يمكن للأطفال فهم الكثير من الكلمات المتداولة في بيئتهم مثل الطعام، وأجزاء من الجسم، وذلك خلال الاحتكاك اليومي باللغة، وقد استهدفت الدراسة بشكل أساسي الأطفال من عمر 6 وحتى 9 أشهر.

بدايات الإدراك

في الواقع، دائما ما كانت هناك محاولات لمعرفة متى يبدأ الأطفال في إدراك المعنى الحقيقي للكلام، ولكن قبل هذه الدراسة لم يتوصل أطباء النفس إلى الوقت الذي يبدأ فيه الطفل معرفة المعنى الحقيقي للكلام. وتعتبر نتائج هذه الدراسة بمثابة نظرية جديدة تطيح بالدراسات السابقة، حيث ساد الاعتقاد لفترات طويلة أن الأطفال في عمر أقل من عام، لا يزالوا غير قادرين على الفهم الصحيح لتلك المفردات.

وكان رأي معظم الأطباء النفسيين، أن الطفل لا يمكنه إدراك المعنى الصحيح للكلمة قبل بلوغه عامه الأول، حتى لو كان قادرا على سماع عناصر الصوت في لغة الأم ولكنه لا يكون قادرا على ربط هذه الأصوات بالمعنى، وكان لتلك النظرية ما يبررها، خصوصا أن الأطفال عادة لا يبدأون الكلام قبل وصولهم إلى نحو 10 إلى 11 شهرا.

ولاختبار هذا الاعتقاد قام الباحثون بجمع 33 طفلا من عمر 6 إلى 9 أشهر، وتمت مقارنة 50 طفلا تتراوح أعمارهم من 10 إلى 20 شهرا، وذلك أثناء إجرائهم اختبارين معينين لمعرفة ما إذا كان الأطفال في هذه السن المبكرة يمكنهم فهم معاني الكلمات مقارنة بالأطفال الأكثر إدراكا.

اختبارات الأطفال

في الاختبار الأول، جلس الأطفال وكذلك مقدمو الخدمة الطبية (الأطباء الأوليون) في مواجهة شاشة تعرض 4 صور، اثنتان من تلك الصور لنوع معين من الطعام مثل التفاح، أما الصورتان التاليتان فتعرضان جزءا من أجزاء الجسم مثل الأنف، وفي الوقت نفسه تكون أعين مقدمي الرعاية الطبية معصوبة حتى لا يتم التأثير على الطفل بنظرات العين، ثم يردد مقدمو الخدمة الطبية كلاما معينا عند عرض الصور مثل: "انظر إلى التفاحة" أو "أين هي التفاحة"، وذلك في

كثرة النوم تضر بالقلب

يبدو أن النوم لأكثر من 8 ساعات أو لأقل من 6 ساعات يزيد بشكل ملحوظ خطر الإصابة بأمراض في القلب والشرين، بحسب ما أظهرت دراسة أمريكية عرضت نتائجها في منتدى حول طب القلب. وتبين أن الأشخاص الذين ينامون أقل من 6 ساعات ليلا معرضون بشكل مضاعف للإصابة بأمراض وعاني دماغي. إلى ذلك، يتضاعف خطر إصابتهم بقصور في القلب بمعدل 1,6 مرة. أما الأشخاص الذين ينامون أكثر من 8 ساعات ليلا، فيتضاعف لديهم خطر الإصابة بذبحة صدرية ويزيد خطر إصابتهم بمرض في الشرايين التاجية بمعدل 1,1 مرة. وأجرى الباحثون دراسة على 3019 شخصا تخضت أعمارهم 45 عاما شاركوا في الاستفتاء الوطني حول الصحة والتغذية الذي شمل أسرا أمريكية عدة وهدف إلى تقييم مجموعة واسعة من المشاكل الصحية في البلاد. لكن الأطباء مازالوا يتساءلون عن السبب الذي يربط بين النوم لأكثر من ثماني ساعات ومشاكل القلب.

النعناع يخفف آلام القولون العصبي

اكتشف باحثون أستراليون أن النعناع يساعد في تخفيف آلام متلازمة القولون العصبي وتلك الناتجة عن التهاب في الجهاز الهضمي. وأشار الباحث ستيفورت برييري المسئول عن الدراسة في جامعة "اديلويد" الأسترالية، إلى أن النعناع لطالما استخدم لغايات طبية منذ آلاف السنين، لكن لم يكن هناك دليل طبي على سبب فعاليتها في تخفيف الآلام. وأضاف "أن بحثنا أظهر أن النعناع يعمل عبر قناة خاصة مضادة للألم تدعى "TRPM8" لتخفيف الألياف العصبية خصوصا تلك التي ينشطها الخردل والفلل الحار". وأشار إلى أنها الخطوة الأولى في تحديد نوعا جديدا من العلاج لمتلازمة القولون العصبي. وتتسبب هذه المتلازمة بأوجاع في البطن، وانتفاخ، وإسهال، وإمساك، وهي تصيب 20 بالمائة من الأستراليين، ولا علاج لها وقد تتواصل طيلة حياة الشخص. وأشار برييري إلى أن هذه الحالة تصيب كثيرا من الناس، وخصوصا النساء اللاتي يعتبرن أكثر عرضة مرتين للإصابة بها.

أسلوب جديد يسمح بإلقاء نظرة دقيقة على القلب

الرقمية فإن ذلك يعادل قفزة من 10 ميغا بكسل إلى 50 ميغا بكسل. وكان الباحثون يتوقعون تطوير هذه الطريقة خلال سبعة إلى عشرة أعوام ولكنهم احتاجوا إلى 18 شهرا فقط ولم يكن ذلك ممكنا إلا بتعاون مختلف المعاهد المعنية بشكل وثيق مع بعضها البعض لتحقيق هذا الهدف.

الالكترونية من السماع الطبية القديمة". وباستخدام هذا الرسم للقلب الذي يعمل بشكل مستقل عن المجال المغناطيسي أصبح من الممكن مقارنة وقت الحصول على الصورة بضربات القلب مما يجعل الصورة التي تلتقط بهذه الطريقة دقيقة جدا "إذا قارنا التقدم الذي طرأ على مثل هذه الصور بمدى تطور نقاء صور الكاميرا

التوفيق في التزامن بين الكميات الهائلة للبيانات التي يحصل عليها العلماء بواسطة هوائيات الإرسال والاستقبال من جهة وحركة القلب من جهة أخرى، وإلا لكانت الصور غير نقية وضبابية. وأوضح نيندورف أن العلماء يعتمدون عادة في تحقيق هذا الانسجام على إشارة مخطط القلب "ولكن هذه الإشارة تبدو مشوهة عند ارتفاع قوة المجال المغناطيسي عن أكثر من 3 تيسلا.. لذلك تذكرنا اليونانيين القدامى وطورنا نسخة

الممكن الفصل الدقيق بين الدم وعضلة القلب حسبما أوضح البروفيسور تورالف نيندورف من مستشفى شاريتيه. وتعمل أشعة الرنين المغناطيسي الحالية لتصوير القلب بمجال مغناطيسي بقوة 1,5 تيسلا. وكان هدف فريق الباحثين هو استخدام مجال مغناطيسي بقوة 7 تيسلا وذلك للمرة الأولى وهو ما يعادل 150 ألف ضعف المجال المغناطيسي للأرض "ولكن قوانين الفيزياء كانت تعترض هذا الهدف" حسب نيندورف "وذلك لأنه من الضروري

نجح فريق من أطباء القلب في برلين في تطوير أسلوب جديد يسمح بإلقاء نظرة دقيقة على القلب أثناء عمله. وتمتص الصور التي حصل عليها باحثون من مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين ومركز ماكس ديلبروك باستخدام إحدى أقوى أشعة التصوير بالرنين المغناطيسي في العالم بدرجة نقاء تفوق الصور الموجودة حاليا بخمسة أضعاف. وأشار الباحثون إلى أن هذه الصور سجلت أدق الهياكل التشريحية للقلب مما جعل من

حقنة تخفف آثار السكتات القلبية والدماغية

أكد علماء بريطانيون أنهم يطوِّرون حقنة بإمكانها أن تخفف من آثار السكتات القلبية والدماغية بنسبة تقوى الـ60 بالمائة. وذكرت صحيفة "دايلي مايل" البريطانية أن الباحثين في جامعة "ليستر" اختبروا هذا العلاج على الفئران وحيوانات ثديية أخرى وعلى الدم البشري مخبرياً. ويحتوي الدواء بشكل أساسي على جسم مضاد يمكن حقنه خلال 12 ساعة بعد الإصابة بالسكتات لوقف تضرر الخلايا. وذكر الأطباء أن الدواء يساعد ضحايا هذه السكتات عبر منع الجسم من مهاجمة خلاياه المحرومة من الأكسجين. وأشار البروفيسور ويلهلم ستوابيل الذي توصل للاكتشاف، إلى أن هذه النتائج قد تشكل "أكبر اختراق (طبي) على الإطلاق" في معالجة ضحايا أكبر سببين للوفاة في بريطانيا. ويمكن لهذه الحقنة أن تستخدم أيضاً لمنع مهاجمة الجسم للأعضاء التي تزرع فيه. وأكد ستوابيل "المذهل هو أن الدواء بإمكانه أن يعطى أثناء فترة طويلة تلي حصول السكتات".

الكبد الدهني يزيد خطر الإصابة بمرض في القلب

وأكد منصور إلى أهمية اتباع النظام الغذائي وممارسة التمارين الرياضية وقال إن من شأنها أن تساعد في خسارة الوزن. واعتبر منصور أن تخفيف الوزن بنسبة 12 بالمائة يمكن أن يجعل المرء يتخلص من الإصابة بالكبد الدهني. يذكر أن قرابة 30 مليون أمريكي يعانون من مرض الكبد الدهني وذلك بسبب انتشار السمنة.

الشريان التاجي وبالتالي أكثر عرضة لخطر الوفاة بأزمة قلبية. وأضاف منصور أن هذا المرض الكبدي يتسبب به السكري والسمنة والكحول وبعض الأدوية، مشيراً إلى أن من يعانون منه يكونون أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة الأيض وهي مجموعة من العوامل التي تزيد خطر الإصابة بأزمة قلبية وسكتة دماغية.

توصلت دراسة أمريكية إلى أن مرض الكبد الدهني غير الكحولي قد يزيد من خطر الإصابة بمرض قلبي. ونقلت وكالة الأنباء الأمريكية "يو بي أي" عن هوارد منصور الطبيب المسئول عن الدراسة في مستشفى ذا ميثوديست في ولاية تكساس قوله، إن الأشخاص الذين يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي هم أكثر عرضة للإصابة بمرض

أفكار تساعدك على حماية نفسك

تعرف إلى المتلاعبين والنرجسيين

أن تثق بالآخرين ميزة لا ينبغي أن تخلو من الحذر، ومن السهل أن تترك نفسك ليتلاعب بك الآخرون من دون أن ينتابك شك أو ريبة. لا يتعلق الأمر هنا بالسذاجة أو الذكاء، إنما بقلّة الخبرة أو المعرفة بهذه النوعية من الشخصيات المنحرفة النرجسية. في ما يلي أفكار تساعدك على حماية نفسك.



الشخص هي السبب إلا أنها لا ترغب فعلاً في اتهام شريكها. تبناً لذلك، تخجل حين تشعر بهذا الانزعاج حتى تكاد تظن أنها سبب ما يحصل معها. هنا لا بدّ من الإشارة إلى إحدى ميزات المنحرف النرجسي، وهي قدرته على قلب الأدوار فيرمي الخطأ على الآخر.

• إخفاء اللمبة

إحدى خصائص المنحرف النرجسي معاملته لشريكته على أنها شيء وليست إنساناً ما يزعزع ثقته بنفسها. أما بين الناس فيختلف الأمر، إذ يعاملها معاملة رائعة ويقدّرنا ويتعمد قدر المستطاع عن الفضائح. كذلك يتأقلم المنحرف النرجسي بشكل رائع مع محيطه ويُظهر شخصية مختلفة وفقاً للظروف المحيطة، تتناقض مع تلك التي تظهر حين ينفرد بضحيته. كذلك لا يتحمل النقد ويبدو في علاقته العاطفية غيوراً وخاذلاً في الوقت عينه.

ضحية بريئة

غالباً ما تكون ضحية المنحرف النرجسي شخصية كريمة واجتماعية ومحبّة للآخرين وقليلة التهمك، نادراً ما تكون هذه الصفات مزعجة إلا إذا كنا أمام شاب يفتقر إلى النضج. قد يحصل أحياناً أن تقتقر الضحية إلى الثقة بالذات فتصدق ما يقول المنحرف النرجسي حين يحاول التقليل من شأنها.

قد نعق جميعنا تقريباً ضحية لشخص منحرف نرجسي، لا سيما في إطار العلاقات العاطفية التي تؤمن طرفاً مثاليّاً لهذه النوعية من الشخصيات.

صعوبة الابتعاد عن المتلاعب

يصعب الابتعاد عن المتلاعب لأنه يرغب في الحفاظ على سيطرته ويتربص بمحاولات إعادة تقييم سلطته. على غرار المنحرفين جميعهم، حين ينجح في السيطرة على ضحيته تراه لا يخشى إطلاقاً أن تهرب منه ويبدأ فوراً بالتحرّك إن لاحظ بعض علامات الاستقلال.

ولا يعتمد المنحرف نرجسيّاً العنف طريقتاً لاستعادة سيطرته على ضحية على وشك الفرار، بل يلعب على حساسيتها فيبرهن لها عن حبه وقد يبكي ويقلب الأدوار ليبود الضحية التي تعاني بسبب رغبة شريكته بالتخلي عنه وتركه من دون عزاء للانحار ينهش حياته.

لا عجب أن يجد المنحرف نرجسيّاً وسائل فاعلة تسمح له بفرض سطوته على ضحيته التي تقتنع في نهاية المطاف بأنها أساءت تقدير الظروف وبهذا تقع في الفخ.

للابتعاد عن المنحرف النرجسي، لا بدّ من إصرار كبير وقدرة هائلة على المقاومة. في البداية، يجب تجنّب النقاشات والاحتكاك الجسدي وينبغي اللجوء إلى شخص مطلع على مجريات العلاقة يمكن الاعتماد عليه. وإذا كان الانفصال عن هذا الشخص هو فعلاً الغاية المنشودة، من الضروري نسيان المشاعر والأحاسيس لضمان النجاة.

تتجلى التقنية رقم واحد التي يستعملها الشخص المتلاعب والمنحرف نرجسيّاً في الأوامر المتناقضة. زرع الشعور بالذنب في نفس الآخر، تشجيع الآخر على الاعتماد عليه، التقليل من قيمته والعزلة، هي المصطلحات الأساسية التي يستخدمها النرجسي الذي يعرف كيف يتقدّم متخفياً.

المحلل النفسي بول كلود راكاميه أول من تكلم عن الانحراف النرجسي منذ 30 عاماً. يسعى النرجسي عادةً إلى زعزعة الآخر فيتخذ لنفسه مكانة الشريك أو الأهل أو الرئيس الأعلى وغالباً ما تجمعهم بالضحية علاقة وطيدة تتيح له فرصة التلاعب بها متى يشاء. وقد تصل به الأمور إلى حدّ زعزعة استقرار شخص معين أو القضاء على مهنة إنسان ما.

في معظم الأحيان، يعمل المنحرف نرجسيّاً على نمط الإغواء، ولا يرى في العلاقة إلا رابط قوة يرمي من خلاله إلى السيطرة على الآخر مستعملاً الضحية كأداة.

يُظهر مفهوم الانحراف النرجسي قبل كلّ شيء مبدأ "الانحراف"، إنما لا ينبغي الخلط بينه وبين النرجسية العادية التي يميل المصاب بها إلى التلاعب بالآخرين أيضاً وإلى التفكير بمصالحه الشخصية. يختلف الانحراف النرجسي عن النرجسية العادية من ناحية الأكم الذي يرافق النرجسية العادية الناتجة من أسباب متنوعة غالباً ما تعود أسسها إلى الطفولة، فيما لا يشعر به المنحرف نرجسيّاً حين يفرض سيطرته كونه لا يتميز بشخصية حساسة، بمعنى أنه لا يرضى إلا حين يدمر الآخر، فتراه يتصرف كمفترس إلى حدّ يشبه السادية أحياناً.

لفهم هذا النوع من التصرفات، لا بدّ من إدراك أن المتلاعب النمذجي يكون صورة سيئة عن نفسه. ليضمن وجوده، يحاول استصغار من يرافقه والتقليل من أهميته ليبقى هو الأعلى والأهم إذا أمكن. على الصعيد النفسي، يشعر بالسوء إلا أنه لا يعرف أين يصنف نفسه أو كيف يضع خطة بناء للخروج من قلقه.

خصائص

لا تُعتبر هذه النوعية من الشخصيات نادرة، فهي تتميز بذكاء وبعض الجاذبية التي ترمي إلى التحكّم بالآخرين وتنفيد مآربها الشخصية ليس من خلال أساليب عنيفة كالخطف الذي شاعت أخباره في السنوات الأخيرة في وسائل الإعلام، بل من خلال استخدام تقنيات تؤثر على ضحيته وتزعزع استقرارها.

• تأثير مُركز

يحرص المنحرف نرجسيّاً على اكتشاف نقاط ضعف الآخر بشكل سريع، بعد ذلك يزرع الشعور بالذنب في نفس الآخر بهدف بناء حالة من الاتكالية العاطفية. وغالباً ما يكون هذا الشخص ضليعاً في تناوب الشخصيات بين الساخنة والباردة والأوامر المتناقضة، فيبدو متهمكاً ولطيفاً في آن ويوقع الآخر في حيرة من أمره فلا يعرف كيف يفكر، ويؤخذ نفسه حين تراوده أفكار خاطئة ما يعزز شعوره بالذنب. نتيجة ذلك: دائرة مغلقة بإحكام!

• تبادل الأدوار

عندما يعيش زوجان هذا النوع من العلاقة، يُلاحظ أن حالة من الضغط شبه الدائم تسيطر على المرأة من دون أن تتمكن من لوم شريكها، فتنتابها نوبات اكتئاب لأنها تعلم في داخلها أنها ضحية وتدرّك أن علاقتهما بهذا

حتى لا تقع فريسة لغيرك ..

10 قواعد لحماية نفسك

لا يعني الاطلاع على خصائص المنحرف نرجسيّاً القدرة على اكتشافه بسهولة أو على مقاومته والتخلص منه. في ما يلي احتياطات تساعد على تجنب الوقوع في فخ هذه النوعية من الشخصيات لأشهر لا بل لسنوات طويلة.

1 معرفة الدلائل الأولى

وأن تظهر له محاولتها هذه لأنها ستقع مجدداً في فخه. فحين تعلم الضحية أن هذا المنحرف نرجسيّاً يكون صورة سيئة عن نفسه قد تميل إلى تفهم وضعه والشفقة عليه وقد يتولد شعور بالحماية والتعاطف ويميل إلى البقاء إلى جانبه لإنقاذه من حالة الضياع التي يُغرق فيها. أن نتفهم المنحرف نرجسيّاً يعني أن نفتش عن أسباب للاستمرار معه علماً أن هذه العلاقة لن تؤدي إلى أي مكان. عندما تبتعد الضحية عن جلاها ستحظى بفرصة دراسة حالته وتأثيره السيئ عليها وستأكد أن استجماع الشجاعة والهروب هما الحل الأفضل.

7 تجنب محاولة الاستماع إليه

من الأفضل ألا تحاول الضحية إساءة الظنّ بذكاء المنحرف نرجسيّاً، فهو شخصٌ موهوب يتقن تماماً التلاعب بالآخرين، إذ يلجأ إلى الكذب والإغواء والشّر المبطن من دون أن يشعر بأي خوف. تراه لطيفاً في المجتمع ليتحوّل فجأةً إلى ناقد مدمر حين ينفرد بضحيته من دون أن يراجع نفسه أو يشعر بالندم. في هذه الحالة، على الضحية التوقف عن الاستماع إليه والانعزال عنه فكريّاً حين يبدأ محاولات زعزعة استقرارها وأن تصرّ على أنه لن ينجح. هذه المرة، في التقليل من شأنها.

8 التقرب من المقربين إليه

يحاول المنحرف أن يبعد الضحية التي يتلاعب بها عن الأضواء كجزء من أسلوبه وغالباً ما تبدو هذه الوسيلة فعالة، للخروج من برائن سيطرته من الضروري أن تتقرب الضحية من عائلته وأصدقائه المقربين، ما يساعدها على هجره وتغيير المعطيات. الأهم من ذلك، لا ينبغي أن تظن الضحية أنها قوية بما يكفي لتخرج من هذه الورطة بمفردها، بل لا بدّ من الاعتماد على دعم بعض الأشخاص كخطوة أولى ما لم تجد نفسها مجبرة على القيام بالأمر سراً.

9 استثمار مجالات أخرى

في حال عانت الضحية من نرجسية الحبيب، من الأفضل أن تعيد استثمار المحيط المهني والودي. أما إذا كانت تعاني من النرجسية في مكان العمل، فحرّري بها أن تلتفت أكثر فأكثر إلى حياتها الخاصة، فالاعتماد على إحدى نواحي الحياة الأخرى يساعد على مكافحة أي تحرش معنوي (وأحياناً جسدي) قد يسوء ويسوء إلى أن يسبب حالة نفسية كارثية.

10 الهجر النهائي

لا مجال أبداً للصلح مع منحرف نرجسيّاً! من الضروري أن تهجر الضحية لأنه سيبدل قضاى جهده ليستمر الوضع على ما هو عليه. لذلك من الأفضل ألا يعلم بنواياها وأن تبحث عن سكن جديد وتنتقل إليه في غيابها وتغيّر رقم هاتفها وبريدها الإلكتروني. باختصار، ينبغي على الضحية أن تواجه الوحش وتتخذ الخطوات المناسبة كافة ليفهم أنها لن ترضى بعد اليوم بأن تكون ضحية وبأن مهمته ستكون مستحيلة ومحاولاته عديمة الجدوى.

لا ضرر البتة من محاولة سبر أغوار شخصية الآخر سواءً كان أباً أم أمّاً أم صديقاً أو شريكاً أم رئيساً أم زميلاً ما إن تلاحظ أنه يتصرّف بشكل مختلف حين ينفرد بك، فيستفيد من الطرف ليقال من قيمتك وينتقدك أو يهينك. غالباً ما تكون هذه الخطوة بعيدة عن الضحايا المحتملين الذين يُظهرون في المجتمع ثقة كبيرة، إلا أنها خطوة مهمة لا بدّ من اعتمادها، بالإضافة إلى ضرورة اكتشاف شخصية الآخر في وقت مبكر. وغالباً ما يكون الأمر سهلاً حين يكون الرابطة العاطفي ضعيفاً في حين يبدو صعباً عندما تتوحد المشاعر. ويبقى التيقظ خير وسيلة لتجنّب الأوهام.

2 تعزيز تقدير الذات

لا شك في أن أحد أهم وسائل محاربة المنحرف نرجسيّاً تتجلى في تقدير الذات حقّ قدرها. يبدو الشخص الواثق بميزات وكفاءاته هدفاً يصعب على المتلاعب الوصول إليه، ولا علاقة للثقة بالنفس بالعمرك لأن الضحية قد تبلغ من العمر 20 أو 60 عاماً. قد تكون هذه الثقة أحياناً فطرية إلا أنها تحتاج إلى بعض التعزيز. سيجد المنحرف نرجسيّاً صعوبة في تحويل الشخص الواثق بنفسه إلى غرض.

حين يبدأ الشك، عوضاً عن تصديق كلام الآخر، من الأفضل التأكيد من وجود أسباب تبرر هذا الهجوم. يتوقف تقدير الذات على الصورة التي اكتسبها الشخص على مرّ السنوات بفضل اسقاطات ساهم فيها الأهل ومن ثمّ المقربين منه. يصعب أحياناً تقدير الذات ويسهل استغلالها في الوقت عينه.

3 معرفة الذات معرفة عميقة

تلازم معرفة الذات تقدير الذات وتعتبر مقياساً فاعلاً لمقاومة المنحرف نرجسيّاً. غالباً ما تتطلب معرفة الذات خبرة معينة. فعلى سبيل المثال، يصعب على رئيس أو زميل في العمل أن يحاول زعزعتك إن أثبت نفسك وأظهرت مهارتك فاعتترف بها الجميع وقدرها. في هذه الحالة، ستبدو الأمور كأنها غيرية. في مطلق الأحوال، يعرف المنحرف نرجسيّاً تماماً كيف يختار ضحيته.

من الناحية العاطفية، حتى وإن بدا الوقوع تحت تأثير الآخر أمراً سهلاً، تُعتبر التجارب السابقة أساساً يمنح الآخر من محاولة نفس شخصيتك والسيطرة عليها. ومن المهم أن تتذكر من أنت وماذا فعلت في حياتك وأنت لا تحيا لتعيش هذه العلاقة فحسب.

4 طلب رأي الآخرين

حين تشكّ في تصرفات شخص متلاعب و/أو منحرف نرجسيّاً، لا تردد في طلب رأي خارجي قادر على تأكيد رأيك وتوطيد أسس القرارات التي يتعين عليك اتخاذها. ننصحك أيضاً بزيارة عالم نفسي أو محلل نفسي أو حتى طبيب تجمعك به علاقة وثيقة وإخباره بما توصلت إليه والملاحظات والتصرفات التي تثير ريبك، فلا شك في أن هذه الزيارة ستساعدك على التقدّم خطوة إلى الأمام والتأكد من أن هذه الأفكار لم تأت من عدم.

5 تجنب المواجهة

مواجهة الآخر ومحاولته إقناعه بمرضه وبضرورة تغيير نفسه لن يجدي أبداً. فهو لن ينصت إليك البتة بل سيطلقك بحجج ونقد يستند إلى أمور ملموسة، حتى إنه سيلجأ إلى مهارته في الكذب ليقرب الأمور، ومن يدري قد ينجح في ذلك ويتحوّل هو إلى ضحية. لذا من الأفضل تجنّب مناقشة الأمر معه لأنه في بعض الحالات قد يؤدي هذا النقاش إلى طريق مسدود وإلى تهديدات بالانحار وباستعمال العنف، إلخ. كذلك لا بدّ من أن تعلم أن المنحرف نرجسيّاً لن يوفر أداة للحفاظ على سطوته. وقد يشعر المثقفون بضيّق نتيجة عجزهم عن العثور على تفسير واضح وصریح، ولكن في هذه الحالة، يبدو هذا التفسير بعد ذاته خطراً لا فائدة منه.

6 تجنب محاولة فهمه

من الأفضل ألا تحاول الضحية فهم الجلا



أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

عطاف اعتبره استفزازاً للمسلمين

تنديد جزائري قوي بحرق المصحف

وزير العدل يأمر بفتح تحقيق ومحاسبة المتورطين

هذا ما حدث في محكمة مستغانم..



مواطنون وتجار مستأؤون..

متى تصبح أسواقنا الشعبية بمعايير لائقة؟

• موجة الحر "تهجر" التجار والمواطنين من الأسواق المفتوحة

يساهم في تشجيع
المتعاملين الاقتصاديين

بن عبد الرحمان ينصب مجلس ترقية الصادرات

بدعوة من الفريق أول
سيرغي شويغو



شنفريجة في زيارة رسمية إلى روسيا

المجتمع المدني يرفع
وتيرة التحسيس

167 حالة وفاة غرقاً خلال شهرين

بطولة الملك سلمان
للأندية العربية:



شباب بلوزداد يخرج من الباب الضيق