

# الصالون الوطني للمنتجات المحلية الأصيلة بوهران يستقطب زهاء 10 آلاف زائر

3< في مواجهة ودية جمعت ناديه روما واستريلا  
امادورا البرتغالي

عوار يبدع تحت أنظار  
مورينيو



11<

## الحق والحقيقة الجزائر

بومبة بحارية

www.eldjazaironline.dz

أكدت تمسكها الصارم بضرورة العودة  
إلى النظام الدستوري

الوضع في النيجر محور مكالمة هاتفية  
بين الرئيس تبون ونظيره البيني



2<

السنن 31 جويلية 2023 الموافق لـ 13 محرم 1445 الثمن 10 دج السنة الثالثة عشرة • العدد 3423

2< حددوا مدة أسبوع للعودة إلى النظام الدستوري

## "الإيكواس" تطالب بالعودة إلى النظام الدستوري في النيجر والإفراج "الفوري" عن الرئيس بازوم

2<

سلمهم ميداليات وهدايا ومكافآت مالية في حفل بقصر الشعب

## الرئيس تبون يكرم المتفوقين الأوائل في "البيام" والبكالوريا



في بيان لوزارة الدفاع الوطني

إرهابي يسلم  
نفسه بالقطاع  
العملياتي برج  
باجي مختار

2<

أكد أخذ التدابير اللازمة لتلبيتها

عرقاب يستمع  
لانشغالات نواب  
برلمانيين عن ولاية  
الأغواط

4<

تلغ المواد بسبب الحرارة وانعدام النظافة  
وضعف سلسلة التبريد أهم أسبابها

مراقبة مكثفة ودعوات  
لإتباع تدابير السلامة  
للحد من التسممات  
الغذائية

4<

يجتازون امتحان نهاية التكوين في  
سبتمبر المقبل

انتهاء التكوين  
البيداغوجي للأساتذة  
المدمجين هذا  
الخميس

3<

سلمهم ميداليات وهدايا ومكافآت مالية في حفل بقصر الشعب

## الرئيس تبون يكرم المتفوقين الأوائل في "البيام" والبكالوريا

أشرف رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أمس الأحد، على حفل تكريم المتفوقين الأوائل في امتحاني شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط دورة جوان 2023، حيث قام بتسليمهم ميداليات وهدايا ومكافآت مالية، وجرى حفل التكريم بقصر الشعب بحضور كبار المسؤولين في الدولة وأعضاء من الحكومة إلى جانب عائلات المكرمين.



## وقتها ب

## لؤزهراء من ثكوية عبد المؤمن

بولاية سعيدة التي حلت ثلثا على المستوى الوطني بمعدل 19.32 في ذات الشعبة. كما كرم رئيس الجمهورية، التلميذ محمد الأمين شاروش من ولاية الجزائر الحاصل على شهادة البكالوريا في الشعبة الرياضيات بمعدل 19.13 والتلميذة إيناس سكفالي في الشعبة تقني رياضي بمعدل 19.12 من ولاية جيجل. وكرم رئيس الجمهورية بوسعيد عبد الواحد من

## مدرسة أهبال الأمة الشهيد

حسداني عذبة المدعو "سي عثمان" بهران والمنحدر من ولاية النعامة بعد تحصيله على معدل 19.02 في شعبة الرياضيات. وفي فئة ذوي الاحتياجات الخاصة، كرم رئيس الجمهورية التلميذة مناصرة آلاء (تعدي حركي) من ولاية بسكرة اثر حصولها على أعلى معدل على المستوى الوطني 18.02 في شعبة العلوم التجريبية. وفي شهادة التعليم المتوسط،

## قام رئيس الجمهورية بتكريم

المتفوقين الأوائل وطنسيا، ويتعلق الأمر بالتلميذة ماري مازوزي الحاصلة على معدل 19.95 من ولاية باتنة، التلميذة لوصيف حنين الحاصلة على معدل 19.93 من ولاية الوادي وكذا التلميذتين سامي نايت صغير الحاصل على معدل 19.92 من ولاية الجزائر والتلميذ آدم مقلالي الحاصل على معدل 19.92 من ولاية الجلفة. كما كرم الرئيس تبون التلميذ زياد قدرز الحاصل على معدل

## من مدرسة لسبال الأمة

بيجاية والتلميذ عبد الوهاب نفازي من ذوي الهمم، الحاصل على معدل 12.04 من ولاية الجزائر. وكرم الرئيس التلميذتين شمس الدين عبد العالي دراش من ثانوية الرياضيات بالقبة والتلميذ يوسف كنان من نفس الثانوية المتوجين بالميدالية البرونزية في الأولمبياد العالمي للرياضيات التي جرت مؤخرا باليابان.

وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد :

## "دعم رئيس الجمهورية لقطاع التربية يبشر بالإنجاح بركب الأنظمة التربوية المتطورة"

أكد وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، بأن دعم رئيس الجمهورية واهتمامه الكبير بالتربية والمربين والمناهج ما يجري في قطاع التربية، يبشر بخطوات كبيرة وورصينة للإنجاح بركب الأنظمة التربوية المتطورة والمتقدمة في العالم. وأضاف بلعابد في كلمته خلال حفل تكريم المتفوقين الأوائل في امتحاني شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط دورة جوان 2023، أن السنة الدراسية المنتهية كانت موفقة وميزة بمستجدات الناجمة عن تنفيذ قرارات رئيس الجمهورية بدءا بالرجوع إلى النظام العادي للتدريس في شهر سبتمبر 2022 والشروع في تجسيد حزمة من الإصلاحات الوطنية غير المسبوقة في قطاع التربية كاعتماد الكتاب الرقمي ووضعها مجانا لفائدة التلاميذ بالطور الابتدائي والتخفيف الفعلي لثقل المحفظة وغيرها من الإجراءات. وأضاف لها - حسب الوزير- إقرار اللغة الإنجليزية في السنة الثالثة من التعليم الابتدائي وتنصيب شعبة الفنون في التعليم الثانوي مع إنشاء ثانوية وطنية خاصة بها سميت باسم "علي معاشي" يدرس بها تلاميذ قادمون من 52 ولاية، وصولا للتنظيم المحكم لامتحان جديد يدخل في إطار إصلاح المنظومة الوطنية للتقييم المدرسي، وهو امتحان تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي، الذي شهدت له الهيئات الدولية المختصة بزيادة الجزائر على مستوى الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأشدت بكل التطورات الحاصلة في البلاد والخطى الكبيرة



التي تخطوها الجزائر منذ سنة 2020.

وعلى المستوى الاجتماعي المهني، أكد بلعابد بأنه تم إدماج 294 62 ألف أستاذ وإعداد مشروع قانون أساسي للموظفين المنتهين للأسلاك الخاصة بالتربية الوطنية والرقمنة العملية الكلية لكثير من عمليات التسيير المؤثرة بشكل مباشر في استقرار القطاع، لما تحمله للمجتمع من رسائل الشفافية والعدالة واحترام القوانين والدقة وسرعة التجسيد والتنفيذ كالتوظيف والترقية والتعاقد والحركة التنقلية للأساتذة.

وكشف بلعابد عن استلام قرابة مليون في السنة الخامسة من التعليم الابتدائي دفتر المكتسبات، فيما بلغت نسبة الانتقال إلى السنة الأولى من التعليم المتوسط 98.63 بالمائة، فيما بلغت نسبة القبول في السنة الأولى متوسط 65.13 بالمائة. وعاد الوزير للحديث عن الدفعة التي اجتازت امتحان شهادة البكالوريا هذه السنة بالقول بأنها

التحققت بمرحلة التعليم الثانوي في عز الوفاء، وشهادة التعليم المتوسط سنة 2020 اختياري حيث لم يجتاز هذا الامتحان آنذاك 65 705 تلميذ من أصل 645 792 تلميذ كان معنيا بالامتحان ما نسبته 10.72 بالمائة ووصف نسبة النجاح الوطنية في امتحان "البكال" والتي بلغت 50.63 بالمائة بالجيده بالنظر إلى الخاض العسير الذي عاشته هذه الدفعة. وأبرز المسؤول ذاته، بأن "نسبة الغش في امتحان شهادة البكالوريا تراجعت بحيث سجلت أدنى مستوياتها منذ 10 سنوات على ظهورها بشكل لافت سنة 2013 ببلوغها نسبة 0.04 بالمائة".

وأبرز بلعابد بأن الموسم الدراسي المقبل، سيرف العديد من المستجديات، بحيث سيتم تجهيز 1200 مدرسة ابتدائية باللوحات الرقمية، بمعدل مدرستين مجهزتين عبر بلديات الوطن، إضافة لإقرار اللغة الإنجليزية في السنة الرابعة ابتدائي مع توظيف 4144 أستاذ واعتماد كتاب المدرسي الخاص بالمادة.

كما سيتم توظيف 12 877 أستاذا متخصصا في التربية البدنية ورياضية في التعليم الابتدائي، وذلك تنفيذ للقرارات الصادرة عن مجلس الوزراء المنعقد يوم 16 أفريل 2023، وهو ما من شأنه العمل على الرقي بالمدرسة الجزائرية في هذا المجال إلى مصاف الأنظمة التربوية المتطورة في العالم والقفز بمؤشرات ذات الصلة إلى مراتب محترمة في التصنيف الدولي.

زينب. ب

## أكدت تسكهما الصارم بضرورة العودة إلى النظام الدستوري الوضع في النيجر محور مكالمة هاتفية بين الرئيس تبون ونظيره البينيني



تحدث رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، هاتفيا مع أخيه رئيس بنين، باتريس تالون، حسبما أفاد به مساء أول أمس، بيان لرئاسة الجمهورية.

«وجاءت هذه المحادثات عشية الاجتماع الاستثنائي للمجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا المزمع تنظيمه غدا الأحد 30 جويلية بأبوجا حول الوضع في النيجر»، حسب البيان. وأضاف البيان أن "الرئيسين أكدتا تسكهما الصارم بضرورة العودة إلى النظام الدستوري في النيجر وإعادة الرئيس محمد بازوم لمنصبه كرئيس دولة منتخب شرعيا".

ق. و حدودا مدة أسبوع للعودة إلى النظام الدستوري

## "الإيكواس" تطالب بالعودة إلى النظام الدستوري في النيجر والإفراج "الفوري" عن الرئيس بازوم

طالب قادة المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس) المجتمعين، أمس الأحد، في أبوجا، بالإفراج "الفوري" عن رئيس النيجر المحتجز، محمد بازوم، وحددوا مدة أسبوع للعودة إلى النظام الدستوري في البلاد. وكالات

## في بيان لوزارة الدفاع الوطني إرهابي يسلم نفسه بالقطاع العملياتي برج باجي مختار

سلم إرهابي كان قد التحق سنة 2011 بالجامعات الإرهابية بمنطقة الساحل، أول أمس، نفسه للسلطات العسكرية بالقطاع العملياتي برج باجي مختار، حسب ما أفاد به أمس الأحد، بيان لوزارة الدفاع الوطني. وجاء في البيان: "في إطار مكافحة الإرهاب وبفضل جهود المصالح الأمنية للجيش الوطني الشعبي، سلم يوم أمس 29 جويلية 2023، إرهابي (01) نفسه للسلطات العسكرية بالقطاع العملياتي برج باجي مختار بالناحية العسكرية السادسة، ويتعلق الأمر بالمسمى ورتي ناجم بن طاهر الذي التحق بالجامعات الإرهابية بمنطقة الساحل سنة 2011".

وكان بحوزة الإرهابي "مسدس (01) رشاش من نوع كلاشنكوف ومخزنين (02) بالإضافة إلى كمية من الذخيرة"، يضيف بيان وزارة الدفاع.

واج

يجتازون امتحان نهاية التكوين في سبتمبر المقبل

## انتهاء التكوين البيداغوجي للأساتذة المدمجين هذا الخميس

ينتهي هذا الخميس، التكوين البيداغوجي التحضيري والمسبق الذي برمجته وزارة التربية الوطنية لفائدة الأساتذة المدمجين مؤخرا، في دورته الثانية والتي امتدت من 1 جويلية إلى غاية 3 أوت المقبل، واستفاد منه الأساتذة المتعاقدون الذين أدمجوا بقرار من رئيس الجمهورية بعنوان السنة الدراسية 2022-2023.



زينب ب.

وسبق للأساتذة المدمجين أن استفادوا من دورة تكوينية أولى خلال الفترة الممتدة من 25 مارس إلى 8 أفريل الفارط، حسب الرزنامة الوطنية الخاصة بالتكوين البيداغوجي التحضيري والمسبق للأساتذة المدمجين بعنوان 2022-2023، على أن يجتاز هؤلاء امتحان نهاية التكوين خلال الفترة الممتدة من 3 إلى 5 سبتمبر المقبل.

وسيتفقد هؤلاء من دورة تكوينية ثالثة خلال الفترة الممتدة من 2 إلى غاية 7 سبتمبر، وأيام السبت ابتداء من 9 سبتمبر إلى غاية 21 أكتوبر 2023، وتم تحديد امتحان نهاية التكوين ومناقشة المذكرة يوم 28 أكتوبر 2023 ويومي السبت 5 و11 نوفمبر 2023. وتلقى الأساتذة المدمجون

تكوينيا في مواد النظام التربوي الجزائري والمناهج التعليمية وعلوم التربية وعلم النفس والتشريع المدرسي، علوم التربية وعلم النفس وتعليم مادة التخصص وتقنيات تسيير القسم، تعليمية مادة التخصص والتقييم والمعالجة البيداغوجية والإعلام الآلي، أخلاقيات المهنة والوساطة المدرسية بمعدل يتراوح بين الساعة والساعتين للمادة الواحدة.

وكان 62 ألف أستاذ متعاقد، قد استفاد من الإدماج وذلك بقرار من رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، خلال اجتماع مجلس الوزراء المنعقد يوم 11 ديسمبر الماضي.

ويحسب التعليم الوزاري المشتركة، رقم 30 مؤرخة في 27 ديسمبر، الخاصة بترسيم الأساتذة المتعاقدين فإنه يتم إدماج الأساتذة المتعاقدين بصففة مترصين، ويتم

ترسيمهم بعد انقضاء فترة التبرص التجريبي، ويتوقف ترسيم الأساتذة المتعاقدون الذين تم توظيفهم بهذه الصفة على أساس شهادة ليسانس التعليم العالي والمدمجون في رتبة أستاذ تعليم ثانوي على متابعة بنجاح عملية التكوين المنصوص عليه في المادة 71 من المرسوم التنفيذي رقم 08-315 المؤرخ في 11 أكتوبر سنة 2008، وأدرجت وزارة التربية الوطنية محور تقييم مكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي في برنامج التكوين البيداغوجي التبرص التجريبي لمرافقي التعليم لفائدة أساتذة المدرسة الابتدائية، مع إدراج محور "استثمار نتائج امتحان تقييم المكتسبات مرحلة التعليم الابتدائي" ضمن وحدة التقييم والمعالجة البيداغوجية لفائدة أساتذة التعليم المتوسط وذلك وفق برنامج التكوين.

## في بيان لها الكشافة الإسلامية الجزائرية تشارك في التجمع الكشفي العالمي بكوريا الجنوبية

يشارك وفد عن الكشافة الإسلامية الجزائرية في التجمع الكشفي العالمي الذي ستحتضنه كوريا الجنوبية في الفترة الممتدة من 1 إلى 12 أوت المقبل، حسب ما أورده أمس الأحد، بيان للمنظمة الكشافية.

وأوضح نفس المصدر أن هذا التجمع سيشهد حضور حوالي 45 ألف مشارك يمثلون 152 دولة من مختلف أنحاء العالم.

وسيتم بالمناسبة تنظيم المخيم الدولي الكشفي الذي تتخلله العديد من الورشات والأنشطة التربوية والعلمية لتبادل الخبرات والاطلاع على ثقافات البلدان المشاركة.

وتندرج مشاركة الكشافة الإسلامية الجزائرية في هذا التجمع العالمي -يضيف البيان في إطار تعزيز الشراكة الدولية من خلال حضور مختلف المحافل الكشافية العالمية.

واج

## في بيان لها الحماية المدنية تقدم مجموعة من النصائح للوفاة من موجة الحر



قدمت الحماية المدنية مجموعة من الإرشادات والنصائح للوقاية من ضربات الشمس تبعاً للنشرة الجوية الخاصة الصادرة عن الديوان الوطني للأرصاد الجوية.

ودعت الحماية المدنية في بيان لها على موقع فايسبوك، أمس الأحد، إلى "عدم التعرض مباشرة إلى أشعة الشمس، وعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة، وأن تطلب ذلك يجب تغطية الرأس، وإغلاق الستائر لمنع دخول الحرارة لحفظ درجة حرارة البيت الداخلية".

كما شدد البيان على "ضرورة الإكثار من شرب الماء ومراقبة الأطفال وعدم تركهم داخل السيارة لتجنب حالات الإختناق، ومراقبة كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة وتقديم السوائل لهم باستمرار".

ويخصوص الوقاية من حوادث الغرق، أكدت الحماية المدنية على ضرورة عدم السباحة في المجمعات المائية والشواطئ غير المخروسة.

كما أشار البيان إلى ضرورة الوقاية من حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية واحات النخيل، وعدم رمي أعقاب السجائر من نوافذ السيارات بصفة عشوائية وعدم إشعال النار ومواقف الشواء في المساحات الغابية أو بالقرب منها.

ق.و

في حفل احتضنته كلية علوم الإعلام والاتصال لجامعة الجزائر 3

## تنويج 3 من حاملي المشاريع في المسابقة الوطنية "طالب - صاحب مؤسسة ناشئة"

الثالثة لجامعة بشار عن مشروع يخص تثمين النفايات.

وبالمناسبة، أكد ممثل وزارة التعليم العالي، سعيد صاغور، أن هذه المبادرة "تصب في إطار مساهمة التنظيمات الطلابية في استقرار الجامعة والكشف عن القدرات الكبيرة للطلبة الجزائري عبر مختلف جامعات الوطن".

وفي السياق ذاته، اعتبر رئيس ديوان وزارة المجاهدين وذوي الحقوق، حميد بوشارف، أن دور المحاضرات على مستوى الجامعات "تجسد في الكشف عن الأفكار الجريئة التي يحملها الشباب"، داعيا إياهم إلى "مواصلة المسار العلمي والتكنولوجي والخروج عن النمطية المعهودة".

واج

تم أول أمس، بالجزائر العاصمة تنظيم الحفل الختامي للطبعة الأولى للمسابقة الوطنية "طالب- صاحب مؤسسة ناشئة"، والذي شهد تنويج 3 من حاملي المشاريع في هذه المسابقة.

وخلال الحفل الختامي الذي احتضنته كلية علوم الإعلام والاتصال لجامعة الجزائر 3، ببادرة من المنظمة الوطنية للطلبة الأحرار، تم الاعلان عن تنويج 3 من حاملي المشاريع المبتكرة من أصل 50 مشروعاً مشاركاً يمثلون 15 جامعة عبر الوطن، حيث احتلت المرتبة الأولى جامعة سكيكدة عن مشروع "قازوال 21"، متبوعة بجامعة المسيلة في المرتبة الثانية بمشروع تطبيق طبي لمتابعة حالة النساء الحوامل، فيما عادت المرتبة

تلف المواد بسبب الحرارة وانعدام النظافة وضعف سلسلة التبريد أهم أسبابها

## مراقبة مكثفة ودعوات لإتباع تدابير السلامة للحد من التسممات الغذائية

يوصل أعوان الرقابة وقمع الغش التابعين لوزارة التجارة وترقية الصادرات عمليات مراقبة المحلات التجارية لضمان سلامة المستهلك من التسممات الغذائية، في حين تشدد منظمات حماية المستهلك على ضرورة أن يتبع المواطن لجميع تدابير السلامة، لحماية صحته والصحة العامة.

الأولياء إلى ضرورة تفقد علب الأكل، كعلب الحليب، والجبن والياغورت بأنفسهم، والتأكد من راحتها ولونها وطعمها قبل استخدامها.

من جهة أخرى، شدد تميم على ضرورة الإلتباه إلى معظم المواد الاستهلاكية واتباع كل إجراءات الوقاية من التسممات، ومنها اللحوم البيضاء، حيث أكد أنه على المستهلك أن لا يشتري اللحوم البيضاء غير المغلفة دون وسم يحدد تاريخ ذبحها والمذبح وتاريخ الصلاحية، حماية للصحة العامة من جهة، ولوضع حد للمذابح العشوائية بغية التمكن من معاقبة صاحب المذبح في حال اتضح أن اللحوم فاسدة.

الحفظ غير الصحية، ونتيجة خلل في سلسلة التبريد، إضافة إلى عدم نظافة المكان ونظافة العاملين به، إذ يمكن في حال إصابة عامل بمرض أن ينتقله للمستهلك عن طريق انتقاله للأكل.

ودعا تميم لـ«الجزائر» المواطنين إلى «ضرورة التحلي بثقافة المستهلك الواعي، من خلال اختيار أماكن حاجاتهم اختيارا دقيقا، إضافة إلى اختيار المطاعم ومحلات بيع الأطعمة المجهزة بعناية فائقة، من خلال معاينة النادل وهدامه والمطبخ والحمام، فإذا لاحظ عدم وجود شروط النظافة العالية فمن الضروري الانصراف مع توجيه ملاحظات لصاحب المطعم، للمساهمة في التوعية والتحسيس».



رزيقة. ع

النظافة، ما يساعد على تلف مختلف المواد والمنتجات الغذائية ويخلق بيئة مناسبة لكثير الميكروبات.

وفي هذا الصدد، أكد عضو منظمة حماية المستهلك وإرشاده، أن «سلسلة التبريد أهمية قصوى في الخفض من التسممات الغذائية، حيث أوضح هنا أنه في حال كان هنالك خلل في هذه السلسلة، فيتعرض المنتج للتلف رغم أن تاريخ صلاحيته لم تنته بعد، لكن ظروف حفظه غير الصحية تسببت في تلفه».

ودعا المتحدث ذاته،

صحية للتلف وتعرض حياة المستهلك للخطر.

من جانبها حذرت منظمات حماية المستهلك من خطر التسممات الغذائية التي تكثر بالخصوص في فصل الصيف نتيجة لعدة عوامل، ومنها ارتفاع درجات الحرارة، وعدم مراعاة سلسلة التبريد وطرق الحفظ غير الصحية وقلة

كثفت مديريات التجارة بمختلف الولايات حملات الرقابة على المحلات التجارية، سواء محلات بيع المواد الغذائية واللحوم أو المطاعم، خصوصا مع موسم الصيف أين ترتفع درجات الحرارة، ما يعرض مختلف المنتجات التي لا تحفظ بطريقة

وأشار عضو منظمة حماية المستهلك وإرشاده، أن «سلسلة التبريد أهمية قصوى في الخفض من التسممات الغذائية، حيث أوضح هنا أنه في حال كان هنالك خلل في هذه السلسلة، فيتعرض المنتج للتلف رغم أن تاريخ صلاحيته لم تنته بعد، لكن ظروف حفظه غير الصحية تسببت في تلفه».

ودعا المتحدث ذاته،

أكد أخذ التدابير اللازمة لتبليتها

## عراقاب يستمع لانشغالات نواب برلمانيين عن ولاية الأغواط

انشغالات المواطنين بولاية الأغواط التي تخص مجالات الطاقة والمناجم، ولاسيما بخصوص الربط الطاقوي لبعض المناطق بالولاية بالكهرباء والريغية والغاز، وكذا تزويدها بالمحولات الكهربائية على غرار مشروع أنجاز محول كهربائي بسيدي مخلوف.

كما تم التطرق إلى ملفات المشاريع الطاقوية بالولاية، ولاسيما مشاريع الطاقات المتجددة ومشاريع الاستثمار الاجتماعي لمؤسسات القطاع، بالإضافة إلى تكوين الفرق الرياضية.

وفي هذا الإطار، قدم وزير الطاقة والمناجم توضيحات عن مجمل انشغالات النواب، معربا عن أخذه بعين الاعتبار جميع الانشغالات والاقتراحات ودراستها، وأخذ التدابير اللازمة لتبليتها.

كما أشار الوزير إلى أن ولاية الأغواط هي من الولايات ذات النسب المعتبرة من التغطية بالغاز التي تقدر بـ 83% و 97% بالنسبة للكهرباء.

رزيقة. ع



أمس الأحد 30 جويلية 2023، بمقر الوزارة، مساس مسعود و خليفة بن سليمان، نواب المجلس الشعبي الوطني عن الدائرة الانتخابية لولاية الأغواط، وجرى هذا الاستقبال بحضور إطارات من الوزارة.

وأضاف البيان أن النواب رفعوا مجموعة من

استقبال وزير الطاقة والمناجم، محمد عراقاب، نواب المجلس الشعبي الوطني عن الدائرة الانتخابية لولاية الأغواط.

وجاء في بيان الوزارة أمس الأحد، أنه «في إطار سلسلة اللقاءات مع ممثلي الشعب، استقبل وزير الطاقة والمناجم، محمد عراقاب،

## في طبعته الثالثة

## الصالون الوطني للمنتجات المحلية الأصيلة بوهران يستقطب زهاء 10 آلاف زائر

استقطبت الطبعة الثالثة للصالون الوطني للحرفيين والمنتجات المحلية الأصيلة (سناست 2023) التي اختتمت فعاليتها صباح أمس الأحد، بمرکز الاتفاقيات «محمد بن أحمد» لوهران زهاء 10 آلاف زائر. وشهد الصالون الوطني للحرفيين والمنتجات المحلية الأصيلة في طبعته الثالثة إقبالا كبيرا من طرف الزوار من مختلف ولايات الوطن وكذا سياح أجانب من جنسيات مختلفة، حسبما أبرزته لوائح محافظة هذه الظاهرة، آمال عقوني ملشنة. واستطاع العارضون في هذا الصالون الذي دام عشرة أيام إبراز مهارتهم وتحقيق مبيعات وتلقي طلبيات بفضل العروض الترويجية التي اعتمدها بعض الحرفيين للتعريف بمنتجاتهم لاسيما الذين ينشطون في حرف الصالون الطبيعي والعسل ومشتقاته والحلي والاكسسوارات والزي التقليدية الذي يحمل تطريزات منطقة «توقرت»، كما أضافت السيدة عقوني. وكان هذا الحدث الذي شارك فيه زهاء 80 عارضا من مختلف ولايات الوطن «ناجحا» على جميع الأصعدة، وفق ذات المصدر الذي ذكر في ذات السياق أنه «سيتم تنظيم هذه الظاهرة سنويا بوهران وستكتسي الطبعة الرابعة حلة جديدة وتتضمن برنامجا متنوعا وثريا ومميزا مع تنظيم لقاءات دراسية حول تسيير المنتجات المحلية الأصيلة». وأهم ما ميز الصالون الوطني للحرفيين والمنتجات الحرفية الذي يعتبر بمثابة منصة فنية لعرض زهاء 30 منتوجا حرفيا تنظيم عروض فلكلورية وسهرات فنية من التراث الوطني من تنشيط فرق من جنوب البلاد. للإشارة أشرف على تنظيم هذا الموعد الذي سبق أن احتضنت طبعته الأولى الجزائر العاصمة والثانية تيزي وزو شركة «غلوبل أفينيوتي إيفنت».

واج

## الطماطم الصناعية بالشلف

## وفرة الإنتاج في مواجهة تحديات التحويل والتصدير

سجلت شعبة الطماطم الصناعية بالشلف خلال الموسم الفلاحي الجاري (2022/2023) وفرة في الإنتاج والتنوعية و مردودية معتبرة للكبتار الواحد وهو ما وضع القدرات التحويلية للولاية في اختبار حقيقي لمواجهة الطفرة في الإنتاج وشجع الفلاحين والمنتجين للتفكير في التوجه نحو التصدير وتسويق منتجاتهم من خلال فروع أخرى ذات صلة بالشعبة.



وأسهم ارتفاع المساحة المغروسة بالطماطم بولاية الشلف من 1.500 هكتار خلال الموسم الفارط إلى أزيد من 2.100 هكتار خلال الموسم الجاري وارتفاع مردودية الهكتار الواحد التي بلغت بالمساحات المسقية أزيد من 1.000 قنطار وما بين 450 إلى 600 قنطار بالنسبة للمساحات غير المسقية وكذا عملية جني المحصول في آن واحد في وفرة الإنتاج وتشكيل طوابير انتظار أمام وحدة التحويل الخاصة على الرغم من رفع قدراتها التحويلية، حسب المديرية المحلية للمصالح الفلاحية وأوضح مدير القطاع مهدي قوادرية ل'أوج أن مصالحه تحصى 370 فلاحا مسجلا ضمن شعبة الطماطم الصناعية من ضمنهم 340 فلاحا متعاقدًا مع وحدة التحويل الخاصة "تلواز" التي رفعت قدراتها التحويلية خلال الموسم الجاري إلى 2.800 قنطار في اليوم، مشيرا إلى أن "السلطات المحلية تقدم كل التسهيلات والتحفيزات بغية إنشاء مصانع تحويل أخرى من شأنها استقبال الإنتاج الوفير الذي باتت تسجله هذه الشعبة".

وأضاف أن مصالحه وبالتنسيق مع المجلس المهني المشترك لشعبة الطماطم الصناعية ومصنع التحويل قامت بضبط رزمة خاصة بعملية الجني وتصريف المنتج مرعاة مع القدرات التحويلية للولاية، إلا أن موجة الحر "القياسية" التي شهدتها الولاية مؤخرًا ساهمت في تسخ الطماطم عبر مختلف المناطق وحثت جنيها في نفس الوقت تقريبا وهو ما أدى إلى تشكيل طوابير انتظار الدور أمام وحدة التحويل. من جانبهم، قال فلاحون استقروا "أوج" أنهم أرو ارتفاع درجات الحرارة أثر على تسخ الطماطم الصناعية وعلى تسويق الإنتاج بسبب الخسائر التي تكبدها جراء الانتظار أمام وحدة التحويل، حيث بلغت خسائر كل شاحنة ما بين 30 إلى 40 قنطارا حسبهم.

## تحويل أزيد من 58 ألف طن وتوقعات ببلوغ 100 ألف طن

من جهته قال رئيس مصلحة تجارية بوحدة التحويل "تلواز"، الوحيدة على مستوى الولاية، الصادق مريم خرافة، أن المصنع قام بتحويل منذ بداية عملية الجني وغاية اليوم أزيد من 58 ألف طن من الطماطم الصناعية، فيما يتوقع أن

أما بالنسبة لوحدة التحويل التي تسوق منتوج ثلاثي مركز الطماطم ومضاعف مركز الطماطم بنسبة 28 بالمئة ومركز الطماطم 22 بالمئة أفاد السيد صادق مريم خرافة أن إمكانية التصدير حاليا "غير مطروحة الآن" على اعتبار أن الطماطم الصناعية مدعمة من قبل الدولة، داعيا إلى إطار قانوني ينظم عملية التصدير.

فضل آخرون تصريفه بالسوق المحلية حيث تراوحت أسعار الطماطم ما بين 20 إلى 30 دج حسب النوعية والحجم.

## التحكم وتطوير الشعبة للتوجه نحو التصدير

وأشار رئيس المجلس المهني المشترك لشعبة الطماطم الصناعية بالشلف، محمد بن بينة، بإمام الفلاحين بالمسار التفتسي لهذه المادة وإدخال مختلف التقنيات الحديثة على زراعتها، لافتا إلى أن "الظروف المناخية الصعبة وندرة المياه لم تنقص من عزيمتهم على رفع التمردى وتحقيق مردود قياسي في الهكتار الواحد". وقال أن "رغبة الفلاحين في تطوير هذه الشعبة بلغت مجال تخفيف الطماطم الصناعية وتصديرها" وهو فرع يبقى، حسب، "بحاجة للاهتمام والمرافقة والدعم من طرف الدولة". واستشهد السيد بن بينة بالتجربة الأولى لتصدير 80 طنا من الطماطم المحففة التي قام بها رفقة فلاحين للمنطقة قبيل سنتين نحو دولة أوروبية، إلا أنه لم يتمكن من تكرارها خلال السنة الفارطة والموسم الجاري رغم الطلبات الكبيرة بسبب ارتفاع تكاليف الإنتاج.

تبلغ المحصلة النهائية لعملية التحويل هذا الموسم 100 ألف طن علما أن الموسم الفارط شهد تحويل أزيد من 80 ألف طن من هذه المادة، وأشار إلى أن المصنع وضع برنامجا خاصا لاستقبال محصول كل الفلاحين الذين تعاقدوا وأغلبهم من ولاية الشلف وكذا ولايتي عين الدفلى و غليزان حسب توقعات الإنتاج وحسب المساحة المزروعة، إلا أن الظروف المناخية تسببت في تسريع عملية الجني واختلال البرنامج المسطر سابقا، وبغية استيعاب الإنتاج الوفير للطماطم، رفع المصنع قدراته التحويلية من 2.300 قنطار يوميا خلال سنة 2022 إلى 2.800 قنطار يوميا خلال السنة الجارية، ويجري حاليا تركيب خط ثالث للتحويل (نسبة الأشغال تبلغ به 80 بالمئة) بطاقة تحويل تقدر بـ 1.500 قنطار يوميا وهو ما يعني نظريا ارتفاع القدرات التحويلية للمصنع في اليوم الواحد إلى 4.300 قنطار يوميا قريبا، حسب السيد صادق مريم خرافة وموازاة مع الإنتاج الوفير الذي سجلته معظم المساحات المزروعة بالطماطم الصناعية بالشلف والضغط المسجل على وحدة التحويل، لجأ فلاحون آخرون لتسويق محصولهم لمصانع التحويل بولايي غليزان والبلدية، بينما

## استحداث مناطق نشاطات لدعم المقاولين

المقاولاتية والمؤسسات الناشئة على مستوى كافة بلديات الولاية تقريبا تماشيا مع توفر العقار، بغرض مرافقة الشباب من حاملي المشاريع والأفكار لبعث ديناميكية تنموية بكل الولاية.

وكان والي الولاية، يحي يحيان، قد ذكر في تصريح سابق ل'أوج أن الولاية تضم حاليا 32 منطقة نشاطات حيث يجري العمل حاليا على رفع مختلف العراقل التي تحول دون تطويرها وبعث مختلف النشاطات الصناعية والاقتصادية على مستواها.

وأكد الوالي على ضرورة التنسيق بين مختلف القطاعات لرفع هذه العراقل مشيرا إلى استحداث لجنة خاصة تعمل على تطهير هذه المناطق وإعادة توزيع العقارات على مستحقيها من المستثمرين الجادين.

وتضمنت الفعالية التي احتضنتها جامعة "أمحمد بوقرة" بحضور السلطات الولائية، توزيع مقرات إجتماعية بقطب المؤسسات الناشئة بذات الجامعة، للقيادة 20 طالبا من أجل مرافقتهم في مزاولة نشاطهم في مجالات استحداث مؤسسات ناشئة واقتصادية وتجسيد الأفكار المبكرة في المجال.

م.ق

## عين الدفلى

## مديرية توزيع الكهرباء والغاز تنظم حملة للتبرع بالدم

تنظمت مصالح شركة توزيع الكهرباء، والغاز لولاية عين الدفلى الأسبوع الماضي حملة تبرع بالدم تحت شعار "تبرع، شارك الحياة بهدف تدعيم مستشفيات الولاية بهذه المادة الحيوية.

وأفاد المكلف بالإعلام بهذه الشركة، إبراهيم ناصري، في تصريح ل'أوج أن أولاد عين الدفلى قامت بتنظيم "حملة تبرع بالدم في إطار برنامج خاص بالمديرية العامة للمجمع الذي انطلق في أخصب الأول من شهر يوليو الجاري، مشيرا إلى أن عائدات هذه العملية من أكياس الدم، ستذهب إلى مستشفيات الولاية التي تعاني من نقص في هذه المادة الحيوية.

وأضاف السيد ناصري أن هذه العملية التي نظمت على مستوى قاعة الاجتماعات بمقر المديرية "ستسمح لجميع عمال الشركة وكذا مقاولات الأشغال وكل الراغبين إلى مقر المديرية بالتبرع بالدم لافتا أن مديرية التوزيع تؤكد مرة أخرى بهذه العملية، أنها شركة مواطنة و تراقف للمواطن في كل الحالات والمراحل.

للإشارة، فإن تنظيم عملية التبرع جرى بالتنسيق مع مركز حقن الدم بعين الدفلى والعديد من الجمعيات منها جمعية المتبرعين بالدم للولاية وجمعية حماية المستهلك والكشافة الإسلامية، وفقا لذات المصدر.

م.ق

## بومرداس

## إعادة إسكان أكثر من 320 عائلة من قاطني الشاليهات

انطلقت، مؤخرا ببومرداس عملية إعادة إسكان أكثر من 320 عائلة تقطن في سكنات هشئة وجاهزة (شاليهات) على مستوى بلديتي خميس الحشنة وأولاد عيسى، حسبما علم من مصالح البلدية.

وأوضح رئيس دائرة خميس الحشنة، مداني شعبان، في تصريح صحفي، أن عملية الترحيل تمس 260 عائلة كانت تقطن في سكنات هشئة وفوضوية بحي "حوش الرياشة" حيث يجري ترحيلهم إلى حي "سيدي سرحان" الجديد بضواحي بلدية خميس الحشنة.

وببلدية أولاد عيسى، يجري في إطار ذات العملية إعادة إسكان 61 عائلة من سكنات جاهزة (شاليهات) كانت منتصبة بضواحي البلدية، إلى سكنات لائقة، حسبما جاء في تصريح لرئيس المجلس الشعبي لذات البلدية، إبراهيم كيور، وأعقب عمليات الترحيل على مستوى البلديتين، التي تمت تحت إشراف السلطات المحلية، عملية هدم للسكنات الهشة والشاليهات المعنية بعمليات الترحيل بعد تأكد خروج كل العائلات منها.

وشهدت الولاية خلال سنوات 2020 و2021 و2022، توزيع قرابة 16300 وحدة سكنية أنجزت في إطار مختلف البرامج التنموية المركزية.

وستقوم مصالح الولاية المعنية خلال السنة الجارية بتوزيع قرابة 13.900 وحدة سكنية في كل من صيغة السكن العمومي الإيجاري بأكثر من 4.800 وحدة وأزيد من 7.200 وحدة في صيغة البيع بالإيجار وقرابة 1.500 إعانة للبناء الريفي.

بالإضافة إلى نحو 200 وحدة في صيغة الاجتماعي التناهمي و50 في صيغة السكن الترقوي المدعم.

كما ستشهد ولاية بومرداس خلال السنة الجارية إطلاق مشاريع إنجيز نحو 5000 وحدة سكنية جديدة في مختلف الصيغ بغرض تلبية طلبات السكن المقدمة من طرف المواطنين.

م.ق

## قسنطينة

تنظيم الطبعة الثانية من الصالون  
الدولي "أغريست إكسبو" من 26  
إلى 29 أكتوبر المقبل

تحتضن ولاية قسنطينة في الفترة الممتدة ما بين 26 و29 أكتوبر القادم الطبعة الثانية من التظاهرة الاقتصادية "أغريست إكسبو" حسبما أفاد به للمنظمين.

وأوضح البيان أن الطبعة الثانية من التظاهرة الاقتصادية AGREST-EXPO تتضمن صالونيين في نفس الوقت والمكان، وهما الصالون الدولي للفلاحة والعتاد الفلاحي والصالون الدولي للصناعات الغذائية والتعليب، وذلك بمشاركة أكثر من 250 شركة وطنية وإجنبية. ويتم تنظيم هذه التظاهرة الاقتصادية بعاصمة الشرق الجزائري نظرا للمؤهلات الكبيرة التي تزخر بها المنطقة والتكامل الاستراتيجي بين القطاعات المعنية مما سيعطي دفعة أكيدة للاستثمار والشراكة المنتجة بين العارضين الوطنيين والأجانب الذين يمثلون 20 دولة أوروبية أفريقية وآسيوية. وتنظم تظاهرة أغريست إكسبو، بالشراكة مع الجمعية الوطنية للمصدرين الجزائريين وغرفة التجارة والصناعة الرمال لولاية قسنطينة رفقة عدة منظمات أرباب العمل.

ويخص جناح الفلاحة عدة ميادين من بينها زراعة الحبوب ورتيبة الحيوانات والدواجن ونتاج الحليب وزراعة الأشجار المثمرة والصحة الحيوانية والنباتية وغيرها من فروع القطاع.

وفي جناح الصناعات الغذائية يتم عرض المواد الأولية والوسائل والآلات التصنيع والتحويل بمشاركة قوية من الأجانب خاصة فيما يتعلق بتجهيزات هذه الصناعة الحيوية التي تعرف تطورات متواصلة في التكنولوجيات والوسائل، يضيف ذات المصدر.

وبالإضافة إلى جانب العرض والمقارنات المهنية بين المتعاملين المتخصصين في القطاعات المعنية بموضوع الصالون سيتم تنظيم محاضرات ونقاشات حول أهم المواضيع المتعلقة بالأساليب والمكانزمات المتعلقة أساسا بدفع عجلة التنمية الاقتصادية تطوير الإنتاج وفق معايير الجودة المعترف بها دوليا وكذا رفع تحدي تصدير المنتوجات الجزائرية للأسواق الأجنبية.

وضع 8 محولات كهربائية ببلدية ابن باديس  
حيز الخدمة

تم خلال شهر جويلية الجاري وضع حيز الخدمة ثمانية (8) محولات كهربائية جديدة ذات التوتر المتوسط والمنخفض وذلك بغرض تحسين التوزيع بطاقة الكهرباء بمناطق الظل المتواجدة ببلدية ابن باديس (قسنطينة)، حسبما علم اليوم الثلاثاء، من مسؤول الاتصال بالشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء، والغاز.

وفي تصريح لوائح أوضحت السيدة وهيبة تخريست أنه تم تركيب أربعة (4) محولات كهربائية بمنطقة الظل بني يعقوب ومحولين (2) على مستوى شتحة كرومة ومحول (1) بمنطقة سيدي أعمر بالإضافة إلى محول (1) آخر بمنطقة الحميلي.

كما أكدت ذات المتحدث أن دخول هذه التجهيزات حيز الاستغلال يهدف أيضا إلى تغادي الانقطاع المتكرر لتيار الكهرباء الذي غالبا ما يسبب المنطقة الجنوبية الشرقية لولاية قسنطينة خلال موسم الحر. واستفادت 328 عائلة تقطن بهذه المناطق الثمانية من هذه التجهيزات التي تطلبت تسخير غلاف مالي يزيد عن 200 مليون دج، حسب ذات المصدر.

جدير بالذكر أن بلدية ابن باديس كانت قد استفادت خلال السنتين الأخيرتين من عملية تركيب ودخول حيز الخدمة ما مجموعه 12 محولا كهربائيا في إطار التكفل بمناطق الظل، حيث تطلبت رصد استثمار عمومي يقرب 118 مليون دج.

للإشارة، مكنت هذه العمليات من رفع معدل تغطية بلدية ابن باديس بالشبكة الكهربائية إلى 94 بالمائة.

## نحو إنجاز مستشفى جديد في علي منجلي

سيتم قريباً بناء مستشفى جديد بسعة 200 سرير في المقاطعة الإدارية علي منجلي في ولاية قسنطينة، حسبما علم، من مصالح الولاية.

وسيتم إنجاز هذا المشروع من خلال تحويل مبنى مؤلف من 262 محلا تجاريا غير مستغل إلى مستشفى بسعة 200 سرير، حسب التفسيقات التي قدمتها مصالح الولاية التي أكدت أن الدراسة الخاصة بتعديل مبنى المحلات التجارية جارية في انتظار البدء في الأشغال.

وأكدت ذات المصالح أن الهيكل الخرساني للمحلات التجارية يتوافق مع المعايير المطلوبة في إنجاز المستشفى كما تحتوي هذه المحلات على جميع الشبكات ما سيسمح ببقاء إنجاز المستشفى في غضون مهلة قصيرة.

وأوضح نور الدين شريقي، مدير الصحة لولاية قسنطينة أن هذه المنشأة الصحية تشمل العديد من الخدمات بما في ذلك خدمات الاستعمالات الطبية والطب العام وأمراض النساء، والتوليد وطب الأطفال.

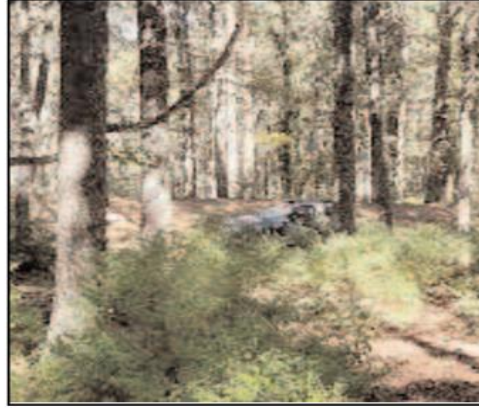
وستسمح هذه المنشأة بعد استلامها بدعم القطاع الصحي بمدينة علي منجلي التي يبلغ عدد سكانها ما يقارب نصف مليون نسمة.

ق. م.

## تبسة

منع تنقل الأفراد والمركبات وإقامة موائد الشواء داخل  
المساحات الغابية

أصدرت السلطات المحلية بتبسة قرارا ولائيا يقضي بمنع دخول وتنقل الافراد والمركبات والتخييم وتحضير وإعداد موائد الشواء وطهي الأطعمة داخل المساحات الغابية والجبلية، حسب ما علم لدى مصالح الولاية.



محافظة الغابات لولاية تبسة بالسهر على ضمان تنفيذ أحكام هذا القرار حسبما تم تأكيده. وذكرت مصالح الولاية أنه تم اتخاذ جملة من الإجراءات الاستباقية تحسبا لموسم مكافحة حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية 2023 حيث تم فتح 150 كلم من المسالك الغابية عبر 17 موقعا موزعا على 13 بلدية، فضلا عن بناء برج جديد للمراقبة بلدية مرسط. كما تم توظيف 55 عاملا موسميا من سكان المناطق المجاورة للغابات، يعملون على التخليص القموري بالمخاروق إلى جانب تطهير مساحة 303 هكتار من الغابات المحروقة والمتضررة من حرائق السنوات السابقة.

ق. م.

وأوضح ذات المصدر أن والي تبسة السيد خليل وقع على القرار الولائي رقم 1592 المؤرخ في 26 يوليو 2023 والمتضمن منع دخول وتنقل الأفراد والمركبات والتخييم وتحضير وإعداد موائد الشواء وطهي الأطعمة داخل الأقاليم الغابية والجبلية وذلك لحماية الثروة الغابية من الحرائق.

وتضمن القرار جملة من التدابير الوقائية والإجراءات الاحترازية المتخذة للوقاية من حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية، مشيرا إلى أنه يمنع منعاً باتاً إلى غاية تاريخ 31 أكتوبر المقبل استعمال النار أو كل وسيلة قابلة للاشتعال في المناطق الغابية، وفق ذات المصدر. وتم تكليف المصالح الأمنية المختصة إقليميا بالتنسيق مع

## البيض

## بلدية الأبيض سيدي الشيخ تستفيد من مشاريع تنموية

سابقا تتواصل عملية منح الإعانات المالية المخصصة للمستفيدين من هذا البرنامج السكني. كما انطلقت مؤخرا أشغال إنجاز 36 وحدة سكنية عمومية إيجارية تشرف عليها مصالح ديوان الترقية والتسيير العقاري ضمن حصة استفادت منها البلدية تقدر بـ100 وحدة من نفس الصيغة حيث ينتظر الانطلاق في إنجاز الوحدات السكنية المتبقية قريبا وكذا الإعلان عن قائمة المستفيدين من حصة 147 إعانة مالية مخصصة للبناء الريفي الجميع، وفي المجال الصحي تتواصل أشغال إنجاز مستشفى 80 سريرا انطلقت مؤخرا وحدت أجالها 20 شهرا فيما استفادت البلدية من عملية تجهيز قاعة جديدة للعلاج تم إسلامها مؤخرا بحسب 1520 مسكن. وفي إطار التكفل الاجتماعي بأطفال المناطق النائية والعائلات المعوزة، حظي 80 طفلا من الأبيض سيدي الشيخ برحلات إستجمامية في إطار الحفم الصيفي بعدد من المدن الساحلية.

ق. م.

الشرب على مستوى حيي 1520 مسكن و 1560 مسكن ينظر استلامها في الأيام القليلة القادمة. وينتظر أن تنطلق قريبا أشغال إنجاز مطعنين مدرسيين وتجهيز آخرين وكذا استلام ثلاثة أقسام توسعة على مستوى المدرسة الابتدائية الشهيد جرماني أحمد والإنطلاق في إنجاز ابتدائية بحي 1520 مسكن ومتوسطة بحي 1360 مسكن. وفي نفس السياق تجري حاليا أشغال إنجاز نادي للشباب سيخصص جزء منه كفضاء لتاريخ المنطقة العريق. كما تتواصل أشغال تغطية ملعب بلدي بالعشب الاصطناعي فيما ستنتقل قريبا عملية تهيئة مدرجاته ومرافقه، وعلاوة على ذلك، تتواصل أشغال تعبيد الطريق الرابط بين بلديتي الأبيض سيدي الشيخ وبوسغون في انتظار تسجيل عملية إنجاز جسر على مستوى وادي تفرجت.

وفي إطار برنامج البناء الذاتي الذي استفادت منه البلدية والمقدر بحصة 798 تجزئة تم توزيعها

استفادت بلدية الأبيض سيدي الشيخ جنوب ولاية البيض من مشاريع تنموية ترمي إلى تحسين الإطار المعيشي للمواطن حسبما أفاد به رئيس المجلس الشعبي البلدي لهذه الجماعة المحلية العربي أحمد

وأشار إلى تسجيل العديد من العمليات التنموية لهذه السنة ضمن كل من مخطط التنمية الاقتصادية والاجتماعية للبلديات (المخطط البلدي للتنمية سابقا) وبرنامج صندوق التضامن والضمان للجماعات المحلية انطلاق في جزء منها مؤخرا في انتظار الجزء المتبقي في غضون الأيام القليلة المقبلة. وتعلق العمليات أساسا بتهيئة شبكة الطرقات الحضرية ستنطلق قريبا عبر عدد من أحياء البلدية على غرار الاستقلال والغربي والشهد تواز بحوض والشهد خلوي في الشهيد بن زيادي الهاشمي وحدود أجالها بثلاثة أشهر. كما استفادت البلدية من عملية تجديد شبكة مياه

## أم البواقي

## استرجاع 4500 متر مكعب من المياه المهدورة يوميا بسبب التسربات

لتصليح تسربات المياه وإزالة التوصيلات غير الشرعية بمشاركة وحدات الجزائرية للمياه لـ 15 ولاية. وقال ذات المتحدث أن المياه المهدورة المسترجعة تقل 50 بالمائة من كمية المياه التي يتم ضخها يوميا لفائدة سكان هذه الجماعات المحلية، مبرزا بأن حملة تصليح التسربات شملت قنوات التوزيع الرئيسية التي يصل قطرها إلى 160 ملم. وأردف مدير وحدة الجزائرية للمياه أم البواقي أن عملية تصليح التسربات عبر شبكات التوزيع بالمياه الصالحة للشرب ببلديات أم البواقي وسيغور وعين البيضاء، متواصلة من طرف فرق التدخل التابعة للوحدة، مشيرا إلى أن سبب هذه

تم منذ مطلع شهر جويلية الجاري بأم البواقي استرجاع ما مجموعه 4500 متر مكعب من المياه الصالحة للشرب التي تضيع يوميا بسبب التسربات، حسب ما علم من مدير وحدة الجزائرية للمياه بالولاية، صالح عطوي. وفي تصريح لـ /بواج، أوضح ذات المسؤول أنه تم استرجاع هذا الحجم من المياه بعد تصليح 270 تسربا للمياه عبر شبكة التوزيع بالمياه الصالحة للشرب بكل من عاصمة الولاية وبلديتي عين البيضاء وسيغور. وأضاف السيد عطوي أن استرجاع هذه الكمية من المياه تم خلال الحملة التي تم تنظيمها في الفترة الممتدة من 9 إلى 14 يوليو الجاري والتي خصصت

## سكيكدة

## انطلاق مشروع إنجاز 6 مؤسسات تربية

وأكاديمية بنفس الموقع ومدرسة بحي 1500 مسكن ترقي حر بمسجون 2، وتم الانطلاق في إنجاز ثلاث ثانويات بكل من بلديات عين بوزيان، المرسي وقالوس بطاقة استيعاب أجمالية 2600 مقعد بيداغوجي ومطاعم بطاقة 700 وجبة، حسبما تمت الإشارة إليه. وتم إسداء تعليمات لأجل استلام هذه المشاريع في أجالها المحددة من بينها تجنيد كافة الوسائل والامكانيات اللادوية والشبكية وتنشيط وورشات الأشغال من خلال العمل بنظام المناوبة (3/8)، حسبما تم التأكيد عليه.

ق. م.

تم اطلاق مشروع إنجاز 6 مؤسسات تربية عبر بلديات ولاية سكيكدة، حسبما علم اليوم السبت من مصالح الولاية. ويتعلق الأمر، حسب ذات المصدر، بإنجاز 3 مؤسسات تربية بكل من حيي مسيون والزفراف بعاصمة الولاية وثلاثة أخرى موزعة على كل من بلديات عين بوزيان، المرسي وقالوس. وتتضمن الهياكل التي سيتم إنجازها ببلدية سكيكدة في ثلثة نوع 1000 مقعد بيداغوجي بالموقع الحضري 3900 مسكن عمومي إيجاري بالزفراف

## معسكر ربط 500 مستثمرة فلاحية بالكهرباء

قامت مديرية مؤسسة توزيع الكهرباء، والغاز للغرب لولاية معسكر بربط 500 مستثمرة فلاحية بالكهرباء منذ مارس من السنة الماضية إلى غاية منتصف شهر جويلية الجاري، وفقا لما ورد في بيان ذات المؤسسة.

واستنادا إلى نفس البيان، فإن هذه العملية المندرجة في إطار برنامج رئيس الجمهورية الرسمي إلى تسهيل ربط المستثمرات الفلاحية بشبكة الكهرباء، قد شملت أنجاز 220 كلم من الشبكة الكهربائية.

وتنوزع هذه المستثمرات التي تم ربطها منذ بداية العملية في مارس من السنة الماضية إلى غاية منتصف شهر جويلية الجاري عبر مختلف بلديات الولاية.

ويرتقب وضع حيز الخدمة خلال الأيام القليلة المقبلة لـ 35 مستثمرة فلاحية بالطاقة الكهربائية فيما لا تزال أشغال إيصال أزيد من 100 مستثمرة فلاحية بالمنطقة بهذه الطاقة الحيوية قيد الانجاز.

وللإشارة تخصص مصالح مديرية الشركة التابعة لسونلغاز جمعية مديرية المصالح الفلاحية لولاية معسكر إجمالا 1.085 مستثمرة فلاحية معنية بعملية الربط بشبكة الكهرباء.

ق.م

بشار

## ربط أزيد من 220 مستثمرة فلاحية بشبكة الكهرباء بناغيت

تم ربط ما لا يقل عن 227 مستثمرة فلاحية بشبكة الكهرباء ببلدية تاغيت (97 كلم جنوب بشار)، حسبما علم لدى المديرية المحلية لتوزيع الكهرباء والغاز (فرع سونلغاز).

وتم رصد لهذه العملية التي تندرج في إطار البرنامج الوطني للربط بالكهرباء الفلاحية استثمار مالي يفوق 117 مليون دج لإنجاز أشغال شبكية النقل والتوزيع بطول 51 كلم عبر محيط فلاح لإستصلاح الأراضي الصحراوية على مساحة تفوق 1.000 هكتار، كما أوضحت المكلفة بالاتصال بمديرية التوزيع، لينة مكاي.

ويتعلق الأمر كذلك بتركيب ووضع حيز الخدمة سبعة (7) محولات كهربائية بطاقة 160 كيلو فولت لتمكين الفلاحين المعنيين من الحصول على توين دائم بطاقة الكهرباء في أفق تطوير النشاط الفلاحي على مستوى هذه الجماعة المحلية، كما جرى شرحه.

وتأتي هذه العملية لتضاف إلى عملية ربط 145 مستثمرة فلاحية بشبكة الكهرباء عبر بلدية بشار بعد رصد غلاف مالي إجمالي بقيمة 188 مليون دج، حسب المتحدث ذاته.

ق.م

إيليزي

## مشروع مستشفى 120 سريرا في طور الإنجاز

تدعمت المنشآت الصحية بإيليزي بمشروع أنجاز مستشفى بطاقة 120 سرير بعاصمة الولاية بعد استفادته من إجراءات رفع التجميد، حسبما أفادت مصالح الولاية.

وسيشتمل هذا المرفق الصحي الذي يسجل تقدما في ورشاته، عديد الخدمات الطبية العصرية لفائدة سكان الولاية، ومن بينها الطب الباطني ونقل الدم و طب الأطفال واختصاصات طبية أخرى إلى جانب مبنئ خاص بالاستعجال وأخر للصيدلة، فضلا عن مراقب خدماتية تضمن راحة المرضى، وفق ذات المصدر.

كما ستضمن هذه المنشأة الصحية تكوين أعوان الشبه الطبي الذين تحتاج إليهم الولاية سيما منهم أعوان التمريض والقابلات، مثلما أشير إليه.

ولدى تفقده ورشات أنجاز المستشفى، شدد والي اليزي، أحمد بلحداد، على ضرورة احترام معايير الإنجاز التي تتطلبها مثل هذه الهياكل الصحية وكذا آجال الإستلام المتضمنة في دفتر الشروط.

وتمن مواطنون تجسيد هذا المستشفى الجديد الذي سيساهم - حسبهم - في تدارك النقص وتحسين الخدمات الصحية بولاية إيليزي، حيث يعول على هذا المشروع الصحي الهام في أن يساهم في ترقية ظروف التكفل الطبي لفائدة مرضى المنطقة وإنهاء معاناتهم في التنقل لمسافات بعيدة لأغراض العلاج.

ق.م

## انطلاق قافلة تحسيسية للوقاية من حوادث الغرق بالمسطحات المائية

انطلقت بمعسكر قافلة تحسيسية للوقاية من حوادث الغرق بالمسطحات المائية (السدود والبرك والسواقي وأحواض السقي الفلاحي والوديان)، حسبما لوحظ.



هذه القافلة حرصت إذاعية سيتم من خلالها دعوة المواطنين لاسيما الأولياء إلى توعية أبنائهم بمخاطر السباحة بالمسطحات المائية وذلك عن طريق الدروس الدينية وخطبة الجمعة المقبل.

ق.م

على الجهود المبذولة من طرف مصالح الحماية المدنية بالولاية في مجال التوعية من أخطار الغرق بالمسطحات المائية وكذا عمليات إنقاذ الأشخاص بالسدود والبرك المائية، كما ستتنشط بالموازاة مع

تجنب السباحة في هذه المسطحات المائية خلال فترة الحر بالنظر لما تشكله من خطر على حياتهم. ويرمجت بالمناسبة معارض سنسلف الضوء من خلال المصصقات والصور الفوتوغرافية

وستجوب هذه القافلة المنظمة من طرف مديرية الحماية المدنية والتي أعطت السلطات الولائية إشارة انطلاقها من أمام مقر الولاية، المناطق التي تضم الكثير من المسطحات المائية منها السدود والبرك المائية وأحواض السقي الفلاحي بمختلف بلديات الولاية حيث تتضمن لقاءات جوارية تحسيسية لفائدة المواطنين الأطفال والشباب سيتم من خلالها تقديم نصائح وإرشادات تتعلق بسبل الوقاية من مخاطر الغرق بهذه المسطحات، حسبما أوضحه لواج المكلف بالإعلام بذات المديرية، الملازم أول هني الطاهر.

كما يشمل برنامج هذه القافلة التي تدوم أسبوع والمنظمة بمناسبة إحياء اليوم العالمي للوقاية من الغرق، توزيع مطويات وتكثيف العمل التوعوي لفائدة المواطنين الذين يقطنون بالقرب من السدود والجماعات المائية والوديان بهدف حثهم على

## تنظيف وتهيئة المنابع الطبيعية التاريخية قريبا بالمناطق الساحلية

وهران

محيط هذه المنابع و ترميمها و تهيئتها من خلال بناء جدران حولها بمواد صديقة للبيئة من أجل الحفاظ على هذه الثروة المائية و ذلك على عاتق الجمعية المبادرة.

وتقتل هذه المنابع لسكان هذه المناطق إرثا الجذب السياحي حيث تعتبر قبيلة لسكان تاريخيا واجتماعيا وثقافيا وعاملا من عوامل المدينة للتزود بمياهها العذبة و برودتها و الاستمتاع بالمنظر الخلابة المحيطة بها لاسيما منهم هواة الطبيعة و كذا المصطافين الذين يقصدون الشواطئ المجاورة لها.

ق.م

حركوس . وسيخص هذا المشروع منبع "لالة خديجة" الواقع بالطنف الوهراني العلوي والمعروف لدى سكان مرسى الكبير ومنبع عين الصافية" ببلدية عين الترك ثم المنبع المسمى بعين "العذراء" بمسرعين التي تزخر به الغابة التي تحمل اسمها، علما بأن جميع هذه العيون لا تزال تضيخ المياه النقية و تروي العطشى من البشر والحيوان، كما أضاف السيد حركوس.

ويكمن الهدف من هذه المبادرة التي ستتم بالتنسيق مع البلديات المذكورة، في تنظيف

ستبادر الجمعية الشبانة للتبادل السياحي لوهراين بعملية واسعة لتنظيف و ترميم و تهيئة المنابع المائية الطبيعية المتدفقة المتواجدة بالمناطق الساحلية وذلك لإعادة الاعتبار لهذا الإرث البيئي التاريخي، حسبما استفيد لدى رئيس هذه الجمعية.

وستشرع قريبا الجمعية الشبانة للتبادل السياحي في تجسيد مشروعها المتمثل في تنظيف و ترميم و تهيئة ثلاث منابع مائية طبيعية و تاريخية معروفة بالمناطق السياحية بعاصمة غرب البلاد و التي يعود وجودها إلى مئات السنين، حسبما أبرزه لواج رشيد

## توقع تسجيل 2500 طالب جديد بجامعة بلحاج بوشعيب

عين تموشنت



منهم زهاء 2.500 طالب بالمقاعد البيداغوجية التي توفرها جامعة "بلحاج بوشعيب" برسم الدخول الجامعي المقبل، وفق ما أبرزه ذات المسؤول.

وتعززت خارطة التخصصات المتوفرة على مستوى جامعة عين تموشنت بتخصص ليسانس في التاريخ الذي يفتح لأول مرة خلال الدخول الجامعي المقبل لفائدة حاملي شهادة البكالوريا لدورة يونيو المنصرم كما أوضحه زيادي.

ق.م

يتوقع إلتحاق زهاء 2.500 طالب جديد من حاملي شهادة البكالوريا لدورة جوان المنصرم بجامعة "بلحاج بوشعيب" بعين تموشنت خلال الدخول الجامعي المقبل 2024-2023 حسبما أفاد به مدير الجامعة البروفيسور عبد القادر زيادي.

وسجلت ولاية عين تموشنت نسبة نجاح قدرت ب 54,89 بالمائة في إمتحانات شهادة البكالوريا لدورة جوان المنصرم حيث بلغ تعداد الناجحين 2.873 طالب بالولاية، من المتوقع أن يلتحق

## روسيا تعتزم إعادة فتح سفارتها في بوركيينا فاسو

أعلنت روسيا اعتزامها إعادة فتح سفارتها في بوركيينا فاسو، بعد إغلاق دام 31 عاما، وفقا لما أوردته وكالة أنباء "تاس" الروسية.

جاء ذلك في تصريحات للرئيس الروسي فلاديمير بوتين خلال لقائه الرئيس الانتقالي لبوركينا فاسو إبراهيم تراوري، بمدينة سان بطرسبرغ الروسية. وقال بوتين، خلال اللقاء: إن موسكو "تولي اهتماما كبيرا بتطور العلاقات مع بوركيينا فاسو، وعليه قرنا إعادة فتح سفارتنا هناك المغلقة منذ 1992".

وأعرب الرئيس الروسي عن "ثقتهم بأن قرار فتح السفارة في بوركيينا فاسو سيعطي دفعة للتنمية التعاون بين الدولتين"، وفق "تاس". وكان سفير موسكو في كوت ديفوار، أليكسي سالتيكوف قال في مارس الماضي، إن بلاده اتخذت عام 1992 "قرارا صعبا إلى حد ما" بإغلاق بعثتها الدبلوماسية في بوركيينا فاسو جراء ظروف مالية، وفق موقع "سبوتنيك" الروسي.

وأوضح سالتيكوف أن "موضوع استئناف أنشطة السفارة في واغادوغو قيد العمل، ونقوم بهذه المسألة ويجب أن نكون متفائلين"، بحسب الموقع.

## إجلاء أكثر من 20 ألف شخص في خبي بشمال الصين جراء الأمطار الغزيرة



أقدمت السلطات في الصين على إجلاء ما مجموعه 20656 شخصا في شيجياتشواغ، بمقاطعة خبي بشمال البلاد التي تشهد هطولا مستمرا للأمطار الغزيرة منذ يوم الجمعة الماضي، بسبب إعصار دوكسوري، الخامس الذي يضرب المنطقة خلال هذا العام. وذكرت وكالة الأنباء الصينية (شينخوا) أنه منذ الساعة الثامنة مساء الجمعة إلى الساعة السادسة صباح أمس الأحد، ضربت الأمطار الغزيرة معظم أجزاء خبي.

وقد تجاوز منسوب هطول الأمطار في بعض محطات الأرصاد الجوية في المقاطعة 400 ملم. وجددت مديرية الأرصاد الجوية بالمقاطعة في الساعة الخامسة صباح أمس، إصدار إنذار باللون الأحمر التحذير من الأمطار الغزيرة.

ومع توقع استمرار العاصفة المطيرة، قامت محافظة فوينغ، الواقعة في المنطقة النائية جبل تايبانغ بنقل 1901 شخص بنتمون لـ 601 أسرة معرضة لخطر الفيضانات الجبلية والكوارث الجيولوجية. وتوقعت الأرصاد الجوية الرسمية باستمرار هطول الأمطار الغزيرة في أجزاء كثيرة من منطقة فوجيان بشمال البلاد، بينما سجلت ست محطات محلية للمراقبة أعلى معدلات يومية لهطول الأمطار منذ عام 1961. وأسدرت مديرية الأرصاد الجوية بالمقاطعة إنذارات لمواجهة الكوارث الثانوية المحتملة مثل السيول الجبلية والانزلاقات الطينية والانحيارات الأرضية وتشييع الأراضي بالمياه في المناطق الحضرية والريفية بالمدن الساحلية والمناطق الشمالية.

وكالات

## عشرات المستوطنين يقتحمون المسجد الأقصى

اقتحم عشرات المستوطنين الصهيينة، أمس الأحد، باحات المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة، بدعم من قوات الاحتلال الصهيوني، حسب ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية.



16 عاما، يفرض الاحتلال حصارا مشددا على قطاع غزة، ومنذ ذلك الحين يلقى الوضع بظلال قاتمة على الحالة الاقتصادية والمعيشية في غزة. وتتوفر الخدمات التي تقدمها الأوتروا لجميع اللاجئين الذين يقيمون في مناطق عملياتها، والمسجلين لدى الوكالة وبحاجة إلى المساعدة. وعندما بدأت الوكالة عملها في عام 1950، كانت تعمل على تلبية احتياجات ما يقرب من 750 ألف لاجئ فلسطيني. واليوم، يستحق ما يقارب من 5.9 مليون لاجئ فلسطيني الاستفادة من خدمات الأوتروا.

ق. د.

في خمس مناطق رئيسية وهي قطاع غزة والضفة الغربية وسوريا والأردن ولبنان.

ووفقا للأوتروا، يستفيد قرابة مليون و140 ألفا من اللاجئين الفلسطينيين في القطاع من السلة الغذائية التي تقدمها المؤسسة الأمية، بنسبة تقديرية تصل إلى 80% من اللاجئ في غزة، وبنسبة تقدر بـ 60% من إجمالي عدد السكان في القطاع، والذي يبلغ 2.3 مليون نسمة.

ووفقا للتقارير الفلسطينية، فإن معدل البطالة في القطاع يصل إلى نحو 50%، في حين يعيش 83% من السكان تحت خط الفقر نتيجة تدهور الأوضاع الاقتصادية، ومنذ

(الأوتروا)، من توقف عمل الوكالة في شهر سبتمبر القبل إذا لم تحصل على موارد إضافية من الدول الأعضاء. وتواجه الوكالة أزمة مالية وجودة تهديد خدماتها التي تقدمها للاجئين الفلسطينيين، نتيجة تراجع الدعم المالي وارتفاع أسعار المواد الغذائية عالميا.

ونقل مركز إعلام الأمم المتحدة، عن المفوض العام لوكالة (الأوتروا) فيليب لازاريني، قوله أن الوكالة بحاجة إلى 300 مليون دولار لمواصلة عملها حتى نهاية هذا العام. وتقدم الأوتروا خدماتها الصحية والغذائية والتعليمية والتنموية لأكثر من 5.9 مليون لاجئ فلسطيني، يتوزعون في 58 مخيما

نقلت (وفا) عن مصادر محلية، قولها أن عشرات المستوطنين اقتحموا الأقصى ونفذوا جولات استفزازية في باحاته وأدوا طقوسا تلويدية في منطقة باب الرحمة. ويشهد المسجد الأقصى يوميا عدا الجمعة والسبت، سلسلة انتهاكات واقتحامات من المستوطنين، بدعم من قوات الاحتلال، في محاولة لفرض السيطرة الكاملة على المسجد وتقسيمه زمنيا ومكانيا.

**«أوتروا» تحذر من توقف أعمالها في فلسطين**

من جهة أخرى، حذرت وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل لاجئي فلسطين في الشرق الأدنى

## الأمم المتحدة تكشف تدهورا واضحا في مكافحة الإتجار بالبشر

تقليل احتمالية لفت انتباه السلطات في مختلف البلدان إلى تلك الجرائم. وكشفت عن أن حوالي 41 في المائة من الضحايا الذين تمكنوا من الفرار من محتهم، تمكنوا من التواصل مع السلطات المحلية، معتبرة ذلك "بينة أخرى" على أن الاستجابات لمكافحة الاتجار لا تزال غير كافية.

وكالات

كأولئك الذين يفتقرون إلى الوضع القانوني أو الفقراء، أو الذين ينقصهم التعليم أو الرعاية الصحية، أو العمل اللائق، أو الذين يواجهون التمييز أو العنف أو الإساءة، أو الذين ينتمون إلى فئات المجتمع المهمشة. واعتبرت الأمم المتحدة، أن الاستجابات الوطنية ولا سيما في الدول النامية، أخذة في التدهور، إذ انخفضت معدلات الكشف عن الحالات

بنسبة 11 في المئة خلال عام 2020 وفي حين نقصت نسبة الإذانات بنسبة 27 في المائة، الأمر الذي يدل على وجود تباطؤ عالمي في مجال المحاسبة على جريمة الاتجار بالبشر. وشددت على أن جائحة فيروس كورونا المستجد، قد ساهمت في جعل ذلك الاتجار أكثر سرية، ما زاد من المخاطر التي يتعرض لها الضحايا من خلال



عسى أن الأزمات العالمية والصراعات وحالة الطوارئ المناخية تفاقم مخاطر الاتجار بالبشر. ونوهت إلى أن النزوح وعدم المساواة الاجتماعية والاقتصادية بين ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم، يجعلهم عرضة للاستغلال من قبل المتاجرين بالبشر. وفتت في بيانها، إلى أن بعض الفئات تشكل هدفا أساسيا للمتاجرين بالبشر،

أوضحت منظمة الأمم المتحدة، أمس الأحد، أن الاستجابات الوطنية بشأن مكافحة الاتجار بالبشر أخفت بالتدهور وذلك على هامش الاحتفاء باليوم العالمي لمكافحة الاتجار بالأشخاص والذي يصادف 30 جويلية من كل عام. وجاءت الاحتفالية هذا العام تحت شعار "لتصل إلى كل ضحايا الاتجار بالبشر ولا تترك أحدا خلف الركب"، إذ شهدت الأمم المتحدة

## إفريقيا الوسطى: بدء التصويت في استفتاء على تعديلات دستورية

فتحت مراكز الاقتراع في جمهورية إفريقيا الوسطى، أمس الأحد، أبوابها أمام الناخبين للتصويت في استفتاء على تعديلات دستورية من شأنها أن تتيح للرئيس فوستان رشانج تواديرا، الترشح لعهدة رئاسية ثالثة.

وذكرت تقارير إعلامية أن التعديلات الدستورية المقترحة تزيد مدة الولاية الرئاسية من 5 إلى 7 أعوام، وتلغي الحد الأقصى الذي يسمح للرئيس بالبقاء في السلطة لفترة رئاسيتين فقط.

ويحق لنحو 1.9 مليون ناخب مسجل المشاركة في التصويت، المتوقع أن تعلن نتائجه الأولية في غضون ثمانية أيام، على أن تعلن المحكمة الدستورية النتائج النهائية في 27 أوت المقبل.

وانتخب الرئيس تواديرا، للمرة الأولى في عام 2016، وأعيد انتخابه مجددا لشغل ولاية ثانية في عام 2020.

وكالات



## 5.75 تريليون دولار إيرادات شركات الدولة في الصين خلال 6 أشهر.. ارتفعت 4.9%

سجلت الشركات المملوكة للدولة في الصين زيادة في إيراداتها خلال النصف الأول من العام الجاري، بحسب ما أظهرت بيانات رسمية أصدرتها وزارة المالية. وذكرت البيانات أن الشركات المملوكة للدولة حققت 41.02 تريليون يوان "نحو 5.75 تريليون دولار" من الإيرادات التشغيلية خلال الفترة من جانفي إلى جوان الماضيين، بزيادة 4.9 في المائة عن الفترة نفسها من العام الماضي.

وقالت الهيئة إن صادرات البضائع بلغت 1.91 تريليون يوان، مقابل واردات بلغت 1.49 تريليون يوان، ما أسفر عن فائض بلغ 424.2 مليار يوان. وبلغ إجمالي صادرات الخدمات 189.5 مليار يوان خلال الشهر الماضي، فيسما وصلت واردات الخدمات إلى 322.5 مليار يوان، ما تسبب في عجز تجاري بلغ 133.1 مليار يوان.

من جهة أخرى، كشفت نتائج بيانات رسمية أصدرتها الهيئة الوطنية الصينية للضرائب أن الإيرادات الضريبية المتفجرة حديثا في البلاد، إلى جانب التخفيضات والتأجيلات للضرائب والرسوم، بلغت 927.9 مليار يوان "130.14 مليار دولار" خلال النصف الأول من 2023.

وقال روجع هاي لو، المسؤول في الهيئة المذكورة، خلال مؤتمر صحافي، إن مزيدا من الدعم قدم للشركات الصغيرة، حيث ذهب 62 في المائة من دعم الضرائب والرسوم إلى الشركات متناهية الصغر، والصغيرة، ومتوسطة الحجم.

وأضاف روجع أن مسن بين الإجمالي المذكور، ساعد إعفاء ضريبة القيمة المضافة لدافعي الضرائب الذين نقل إيرادات المبيعات الشهرية لكل منهم عن 100 ألف يوان على توفير إجمالي 214.8 مليار يوان.

وأظهر تفصيل البيانات الصادرة أن من بين جميع القطاعات، استفادت قطاعات الصناعات التحويلية، إلى جانب صناعات الجملة والتجزئة ذات الصلة، استفادت بشكل أكبر من الدعم المقدم.

ويحسب تقرير عمل الحكومة لـ2023، بلغت التخفيضات الضريبية والرسوم المنفذة حديثا في البلاد أكثر من 1.9 تريليون يوان في العام الماضي، فيسما تم تقديم تأجيلات لدفعوات الضرائب والرسوم بأكثر من 750 مليار يوان.

وقفا لمسح حديث أجراه المجلس الصيني لتعزير التجارة الدولية خلال الربع الثاني من 2023، أعربت الأغلبية العظمى من الشركات المملوكة من الخارج العاملة في الصين عن رضاها حيال بيئة الأعمال المرنة وأكدت تفتحها بالسوق الصينية.

كما أشادت الشركات الأجنبية العاملة في البلاد بأشادة كبيرة ببيئة الأعمال المتعلقة بالوصول إلى الأسواق

وارتفعت الأرباح المجمعة للشركات المملوكة للدولة 5 في المائة على أساس سنوي لتصل إلى 2.38 تريليون يوان في الأشهر الستة الأولى من العام الجاري. وبلغت نسبة الدين إلى الأصول للشركات المملوكة للدولة 64.9 في المائة بنهاية جوان الماضي، بزيادة 0.4 نقطة مئوية على أساس سنوي، وفقا لوكالة الأنباء الصينية "شينخوا". إلى ذلك، حافظت صناعة البرمجيات وخدمات تكنولوجيا المعلومات في الصين على نمو مزدوج الرقم من حيث الإيرادات والأرباح في النصف الأول من العام الحالي. وذكرت بيانات رسمية من وزارة الصناعة وتكنولوجيا المعلومات أن الإيرادات المجمعة لهذا القطاع بلغت 5.52 تريليون يوان "نحو 773.78 مليار دولار" خلال الفترة المذكورة، بزيادة 14.2 في المائة على أساس سنوي. وبلغ إجمالي أرباح الشركات في هذا القطاع 617 مليار يوان، بزيادة 10.4 في المائة عن الفترة نفسها من العام الماضي، وفقا لوكالة الأنباء الصينية "شينخوا".



وارتفعت إيرادات إيرادات خدمات الحوسبة السحابية والبيانات الضخمة 16.5 في المائة على أساس سنوي لتصل إلى 551.5 مليار يوان، وارتفعت إيرادات خدمات منصات التجارة الإلكترونية 6.1 في المائة على أساس سنوي لتصل إلى 476.2 مليار يوان في الفترة نفسها. وأظهرت البيانات أيضا أن إيرادات منتجات وخدمات أمن المعلومات بلغت 85.6 مليار يوان، بزيادة 10.8 في المائة عن الفترة نفسها من 2022. بدوره قال بنك الشعب الصيني إن الصين ستستخ مزيديا من رؤوس الأموال في الاقتصاد الحقيقي والقطاعات الموجهة نحو الابتكار لتحقيق الاعتماد على الذات في العلوم والتكنولوجيا.

وستعمل البلاد على تعميق الإصلاح الهيكلي لجانب العرض في القطاع المالي وبناء نظام خدمات مالية أكثر ملاءمة للاحتياجات التحويلية لمختلف أنواع الشركات القائمة على التكنولوجيا، حسبما قال تشانغ تشينغ سو، نائب محافظ البنك المركزي، في مؤتمر صحافي. وشهدت هذه الشركات توسعات سريعة في الافتراض في النصف الأول من العام الجاري، حسبما أظهرت بيانات من البنك. وخلال هذه الفترة، بلغت القروض المتوسطة وطويلة الأجل الممنوحة للشركات في قطاعات التصنيع فائقة التقنية 2.5 تريليون يوان "350.8 مليار دولار"، بزيادة 41.5 في المائة على أساس سنوي. وبلغت القروض الممنوحة للشركات الصغيرة والمتوسطة المتخصصة في العلوم والتكنولوجيا 2.36 تريليون يوان، بزيادة 25.1 على العام السابق.

في غضون ذلك، أكدت بيانات رسمية أصدرتها الهيئة الوطنية للنقد الأجنبي، وصول إجمالي حجم التجارة الخارجية للصين في البضائع والخدمات إلى أكثر من 3.91 تريليون يوان "547.5 مليار دولار"، خلال جوان الماضي.

## ماليزيا.. توقعات باستمرار وتيرة نمو الاستثمارات في الربع الثاني



أعرب تنكو ظفرولو عبد العزيز، وزير الاستثمار والتجارة والصناعة في ماليزيا، عن توقعاته بأن وتيرة نمو الاستثمارات القوية في البلاد تواصلت خلال الأشهر الثلاثة حتى نهاية جوان.

ونقلت وكالة الأنباء الماليزية "برناما" قول وزير قوله إن ماليزيا سجلت استثمارات تمت الموافقة عليها بالفعل بقيمة 71.4 مليار رينجت خلال الأشهر الثلاثة الأولى من 2023، بزيادة 60 في المائة، عن الفترة المقابلة من 2022.

وفيما تكشف بيانات الربع الثاني من العام عن استمرار الزخم الاستثماري، أضاف عبد العزيز: "تسير على الطريق الصحيح، وهذه علامة طيبة في ظل الغموض الذي يكثف السوق العالمية"، بحسب ما نقلته وكالة "بلومبيرج" للأنباء. ورغم ذلك، من المرجح أن يتراجع إجمالي حجم تجارة ماليزيا في جوان بالنظر إلى تباطؤ الاقتصاد العالمي.

وتابع الوزير بالقول بالوضع في الحسبان أن ماليزيا اقتصاد صغير ومنفتح، حيث معدل التجارة بالنسبة للإجمالي الناتج المحلي يصل إلى 141 في المائة، فإنها تعتمد بشكل كبير على حالة الاقتصاد العالمي. وأكد الوزير التوقعات بتحقيق نمو براوح بين 4 و5 في المائة في إجمالي الناتج المحلي، وقال إنه يتعين على ماليزيا عدم الاعتماد على الاستهلاك والإنفاق الحكومي بحسب لتحقيق هذا الهدف.

وحققت ماليزيا فائضا تجاريا للعام 25 على التوالي في 2022، إذ سجلت صادراتها إلى الأسواق الرئيسية، بما في ذلك الصين ورابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان)، أرقاما قياسية مدعومة بمعدلات التضخم العالمي.

ووفقا لوزارة التجارة الدولية والصناعة، ارتفعت الصادرات 25 في المائة لتصل إلى 1.55 تريليون رينجت ماليزي (355 مليار دولار) العام الماضي، مدعومة بمنتجات المنتجات الكهربائية والإلكترونية والبتروول والغاز الطبيعي المسال وزيت النخيل.

شكلت التجارة مع دول الآسيان 29.2 في المائة من صادرات ماليزيا، بزيادة 32 في المائة لتصل إلى 452.9 مليار رينجت ماليزي، فيسما لا تزال الصين أكبر شريك تجاري منفرد لماليزيا للعام 14 على التوالي.

وارتفعت شحنات "الدوائر المتكاملة" أو "الرقائق الإلكترونية" 33 في المائة على أساس سنوي، مستفيدة من النقص العالمي في الرقائق منذ منتصف 2020.

وحذرت رابطة صناعة أشباه الموصلات في ماليزيا من أن يشهد القطاع تباطؤا بسبب حالات عدم اليقين الجيوسياسي ومعدلات التضخم المرتفعة والركود الاقتصادي العالمي.

يتوقع أن يتباطأ إجمالي التجارة هذا العام، إذ يرجح ارتفاع الصادرات 2.2 في المائة فقط، وفقا لتوقعات وزارة المالية لـ 2023.

وكالات

## الغموض الاقتصادي يعيق الأنشطة التجارية ويخفض عدد الشركات في كوريا



أظهرت بيانات أن عدد الشركات التجارية في كوريا الجنوبية انخفض بمقدار 0.7 في المائة على أساس سنوي في 2022 وسط الغموض الاقتصادي الذي أعاق الأنشطة التجارية. وبلغ عدد الشركات التجارية في البلاد 251.246 في العدم الماضي، بانخفاض قدره 1812 عن 2021.

وفقا للبيانات الصادرة عن هيئة الجمارك الكورية، إلا أن حجم التجارة للشركات التجارية قفز إلى مستوى قياسي عند 132 مليار دولار بزيادة 10.8 في المائة خلال هذه الفترة. وأظهرت البيانات أن عدد الشركات المصدرة ارتفع 0.4 في المائة، على أساس سنوي إلى 95.984 بينما انخفض عدد الشركات المستوردة 1.6 في المائة إلى 208.834. ويأخذ الإحصاء في الحسبان عدد الشركات التجارية المشاركة في كل من الصادرات والواردات، وفقا لوكالة الأنباء الكورية "يونهاپ". وتراجع عدد الشركات الجديدة في السوق التجارية 12 في المائة على أساس سنوي إلى 59.173 مع خروج

عن الشهر نفسه من العام الماضي، وتلها الصين بـ168 ألفا بزيادة 1.2 في المائة، والولايات المتحدة بـ121 ألفا بزيادة 1.19 في المائة. واحتلت تايوان المرتبة الرابعة بـ97 ألفا بزيادة 9.5 في المائة عما كان عليه في جوان العام السابق، مسجلة أعلى زيادة. وقالت المنظمة إن عدد السياح من أوروبا والأمريكيتين سجل 95 في المائة من مستوى 2019، وشهد عدد السياح الصينيين تعافيا سريعا حيث زاد أكثر من عشر مرات على أساس سنوي عن العام الماضي منذ ماي. من جانب آخر، وصل عدد المسافرين الكوريين الجنوبيين إلى الخارج في جوان إلى 1.77 مليون مسافر بزيادة 329 في المائة على الشهر نفسه من العام الماضي، ليمثل 71 في المائة من مستوى ما كان عليه في جوان 2019. وبلغ العدد الإجمالي للمسافرين الكوريين إلى الخارج خلال النصف الأول من هذا العام 9.93 مليون مسافر ليشكل 66 في المائة من مستوى النصف الأول من 2019.

وكالات

## في مواجهة ودية جمعت ناديه روما واستريلا امامدورا البرتغالي عوار يبدع تحت أنظار مورينيو



شارك الدولي الجزائري حسام عوار، أساسيا مع فريقه روما في المواجهة الودية التي جمعت بين نادي استريلا امامدورا البرتغالي، والتي عادت الغلبة فيها للذئاب بنتيجة (4-0).

وقدم عوار مستوى جيدا طيلة أطوار المباراة، كما ساهم في فوز روما بتمريرة حاسمة قدمها للأرجنتيني ديبالا الذي سجل من خلالها الهدف الثاني. وتحصل عوار على ثاني أعلى تنقيط في المباراة بتقييم 7,6، وترك انطباعا جيدا لدى أنصار النادي الإيطالي. كما أعجب المدرب جوزيه مورينيو، كثيرا بما يقدمه عوار، في انتظار التأكيد خلال الموسم الجديد من "السيري أ". ويسعى عوار إلى تحقيق بداية قوية مع نادي روما، وكسب ثقة مديره، ما يضمن له مكانة مع "الخضر" المقبلين على العديد من التحديات.

ع. ك

### بعد الإصابة التي تعرض لها على مستوى الكاحل شعبي يطمئن أنصار تولوز



طمأن الدولي الجزائري فارس شعبي، جماهير ناديه تولوز الفرنسي، عقب الإصابة التي تعرض لها على مستوى الكاحل. ونشر شعبي، صورة له عبر حسابه الرسمي على "انستغرام"، أظهر فيها خضوعه للفحص بالأشعة على مستوى الكاحل.

مؤكدًا بأن الإصابة ليست خطيرة. وكان شعبي قد تعرض للإصابة خلال المباراة الودية التي فاز فيها فريقه تولوز على حساب نادي أوساسونا الإسباني بنتيجة (2:1). ومنح شعبي الفوز لفريقه في هذه المواجهة التحضيرية بتسجيله الهدف الثاني، قبل أن يغادر الملعب، بسبب إصابته على مستوى الكاحل. ويأمل شعبي العودة إلى الميادين في أقرب وقت، خاصة أن الناخب الوطني جمال بلماضي يعول عليه كثيرا تحسبا للمواعيد القادمة "للخضر".

ع. ك

### تحسبا للموسم الجديد من البوندسليغا

### بن سبيني يستعرض القميص الجديد لبوروسيا دورتموند

استعرض الدولي الجزائري رامى بن سبيني رفقة عدد من لاعبي بوروسيا دورتموند، القميص الجديد الخاص بمباريات الكأس. ونشرت الصفحة الرسمية لنادي بوروسيا دورتموند، على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك"، صورة خاصة بتقديم القميص الخاص بمباريات الكأس للموسم الجديد. ويواصل بن سبيني



استعداده رفقة فريقه بوروسيا دورتموند، في المعسكر التحضيري المقام بأمريكا. وقدم بن سبيني مستوى جيدا في المباراة الودية التي جمعت فريقه مؤخرا بنادي لويال سان دييغو الأمريكي التي شارك من خلالها بديلا مع بداية الشوط الثاني وفاز بنتيجة (6:0)، وحصل على تقييم 7,4.

ع. ك

### في مباراة ودية شارك فيها رفقة فريقه أنجي عبدلي يتعادل أمام بورودو

شارك الدولي الجزائري حماد عبدلي، في المواجهة التحضيرية التي انتهت بالتعادل الإيجابي (1:1) بين فريقه أنجي ونادي بورودو، استعدادا للموسم الجديد من "الليغ 1" الفرنسي. وقدم عبدلي مستوى مقبولا، وكان وراء تسجيل هدف التعادل لأنجي في الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء بتسديدة قوية خارج منطقة 18. ويعمل عبدلي، على إقناع الناخب الوطني جمال بلماضي تحسبا لاستدعائه للتريصات القادمة مع "الخضر"، بعدما شارك في تريص المنتخب الوطني شهر جوان الماضي وترك انطباعا جيدا.

ع. ك



### ضمن فعاليات البطولة الإفريقية للجيدو (أشبال)

### الجزائر تتوج بطلة لإفريقيا

لازري زكرياء، (90+ كلف) عند الذكور ورشاه عيدون (-40 كلف) وهاجر عمراس (-63) لدى السيدات.

أما الميداليات الفضية فقد حققها كل من: أسامة هزيل (-60 كلف)، رضا يونس (-73 كلف)، عبد الرحيم حيواني (-81 كلف)، أحمد بوعقوب (-90 كلف)، سامية خالدي (-52 كلف) ولينة بن فضة (+78 كلف).

بينما اكتفى بالبرونز عادل بوساهل (-55 كلف)، ماريسا ميلابا (-44 كلف)، نورهان غزال (-57 كلف) وليديا كشوط (-70 كلف).

ويأتي هذا الموعد القاري بعد منافسات الأواسط أين أنهت المنتخبات الوطنية المنافسة القارية في المرتبة الثانية برصيد: 2 ذهبيتان، 2 فضيتان و5 برونزيات خلف مصر (5 ذهب، 6 فضة، 3 برونز)، بينما جاءت السنغال في المرتبة الثالثة (2 ذهبيتان و4 برونز).

ق. ر



توج المنتخب الوطني الجزائري للجيدو، بلقب البطولة الإفريقية حسب الفرق أشبال (ذكور) وأناث، في اللقاء النهائي الذي جمعه أمس الأحد بسنظيره المصري، بانتانتاريفو (مدغشقر).

وكانت النخبة الوطنية للأشبال لأقل من 17 سنة، قد حققت المرتبة الثانية في البطولة الإفريقية، عقب

المنافسات الفردية التي جرت أول أمس السبت. وتمكن المصارعون من خطف 15 ميدالية (5 ذهبيات، 6 فضيات و4 برونزيات) ما جعلها تنهي المنافسة خلف مصر التي توجت باللقب القاري بـ15 ميدالية (8 ذهبيات، 2 فضيتان و5 برونزيات)، في الوقت الذي حلت فيه أنغولا في المرتبة الثالثة برصيد 7 ميداليات (2 ذهبيتان، 5 فضيات).

وكانت الميداليات الذهبية الجزائرية من نصيب: عبد الرحيم مجاهد (-50 كلف)، نصر الدين السعد (-66 كلف)،

## فينيسيوس لأراوخو: أنت كاذب



شهد الكلاسيكو الودي بين ريال مدريد وبرشلونة في الولايات المتحدة الأمريكية، حالة من التوتر بين الثنائي فينيسيوس جونيور ورونالد أراوخو. ووفقا لشبكة "فينيسا ستيرال" الإسبانية، شهدت المباراة التي انتهت بفوز البارسا بثلاثية نظيفة بعض التوترات بين اللاعبين، كان أبرزها عند احتساب ركلة جزاء لصالح الميرنغي في الشوط الأول.

وأشارت إلى أن فينيسيوس شغرى بغضب شديد من إنكار أراوخو بأن الكرة اصطدمت بصدفه المصدرة، حيث ذهب إليه اللاعب البرازيلي واتهمه بالكذب وجهها لوجه. ويرى فينيسيوس أن أراوخو حاول خداع الحكم عندما قال إن لمسة اليد جاءت عقب ارتداد الأمر الذي لم يعجب اللاعب البرازيلي على الإطلاق، حيث غضب وألقى باللوم على مدافع برشلونة. وجاءت أهداف برشلونة في المباراة عن طريق عثمان ديبيلي وفيرمين لوبيز وفيران توريس في الدقائق (15، 85، و91).



فيما اضطر للإلغاء، وديته الأولى أمام يوفنتوس بسبب عدوى فيروسية. ومن المقرر أن يخوض برشلونة مباراته الأخيرة في الولايات المتحدة أمام ميلان في الأول من أغسطس آب المقبل، بينما سيختمت الريال جولته بمواجهة يوفنتوس في الثاني من الشهر ذاته.

## برشلونة يرسخ عقدة "كلاسيكو أمريكا" لريال مدريد

فشل ريال مدريد في الفوز على برشلونة، بلعب "AT&T" في مدينة دالاس الأمريكية وسط حضور 82 ألفا و26 مشجعا. وحقق برشلونة فوزا عريضاً (3-0) خلال مواجهة الكلاسيكو ضد ريال مدريد، ضمن تحضيراتهما بالولايات المتحدة الأمريكية. ورسخ برشلونة عقدة مباريات الكلاسيكو في الولايات المتحدة الأمريكية لغريمه ريال مدريد. ولم يبق ريال مدريد طعم الانتصار أو حتى التعادل ضد برشلونة منذ إقامة مباريات الكلاسيكو الودية في أمريكا. وكانت البداية في بطولة الكأس الدولية للأبطال عام 2017، وحقق برشلونة الانتصار بنتيجة (3-2) في ميامي.

وثنائي المواجهات كانت في تموز/يوليو 2022، وحقق برشلونة الانتصار بهدف وحيد في لاس فيغاس. وتعتبر هذه الهزيمة الأولى لريال مدريد في الجولة الأمريكية التي استهلها بالفوز على ميلان 3-2 ثم تغلب على مانشستر يونايتد 2-0.

## أنشيو تي: ما حدث أمام برشلونة لم أره طوال مسيرتي!

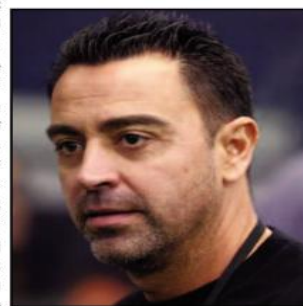


تحدث كسار لوسو أنشيو تي، المدير الفني لريال مدريد، عن خسارة الفريق أمام برشلونة بنتيجة (3-0) صباح الأحد، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الجديد بالولايات المتحدة الأمريكية. وقال أنشيو تي في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "كان هناك الكثير من الأشياء الجيدة، وضغطنا بشكل جيد، وكانت لدينا فرص". وأضاف: "الشيء السيئ هو أننا لم نكن جيدين في الكرات الثابتة بالشوط الأول وفي النهاية كنا هجوميين جداً وكلفنا ذلك هدفيين. يؤلمنا أن نخسر لكنني سأركز على الأشياء الجيدة التي فعلناها. لعب الفريق بشكل جيد جداً لمدة ساعة".

وإضافة: "5 تسديدات على العارضة أمر غريب نوعاً ما في المباراة، ولا أعتقد أن هذا حدث لي من قبل. بدأ هناك حائط في مرعى برشلونة". وتابع: "من الجيد رؤية كيف تكيف الشباب ويجب أن نستمر في هذا الاتجاه. دون مهاجم صريح، نحن نخلق فرصاً لذلك سنستمر في هذه الفكرة". واستكمل: "كنت أرغب في رؤية الشباب اليوم. لقد قاموا بمواجهتهم بعد ذلك، أعلم ما يمكن أن يقدمه مودريتش وكروس. الفكرة كانت منع الدقائق لأولئك الذين يبدأوا اللعب في المباراة القادمة، سيلعب أكثر الذين لم يحصلوا على الكثير من الدقائق اليوم". وعن إصابة أروا جولي، علق: "لديه مشكلة في الركبة، وأمل أن يتمكن من حلها في مدريد. سيكون لديه برنامج فري، أما ميندي فلديه نزاع في عضلة الفخذ، وكان يشعر بتحسن، وأمل ألا يكون هناك أي شيء خطير". وواصل: "فينيسيوس يتكيف بشكل جيد في اللعب داخل المنطقة، وكان خطيئاً. صوب كرتين في العارضة وفرصة أخرى، وركلة جزاء ضائعة، وكان مشاركا إيجابيا في المباراة". وأتم: "اليوم كنا نفقد مودريتش الذي غالبا ما يسدد ركلات الجزاء. يمكن أن يكون بعده فينيسيوس أو رودريجو، نحن نحب".

## تشافي: الفوز على ريال مدريد "مبهراً" .. ولكن!

تسلك تشافي هيرتاديز المدير الفني لبرشلونة، بالواقعية، بعد الفوز (3-0) خلال مواجهة الكلاسيكو ضد ريال مدريد، صباح الأحد، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الجديد بالولايات المتحدة الأمريكية. وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "الآن نحن أفضل، والمباراة المثالية كنا فشلة (خسر البارسا من أرسنال 3-5)". وأضاف: "لقد قمنا بأشياء كثيرة جيدة، لكننا أيضاً ارتكبنا العديد من الأخطاء التي يجب أن نصححها، بالطبع النتيجة مبهرة، لكن في هذه المرحلة من الموسم فهذا ثانوية، المهم الآن هو التحسن".



وتابع: "لقد كانت لحظات جيدة جداً لكن يجب أن نكون أفضل وأن نحاول عدم فقدان الكرة بطريقة غير ذكية، أفهم أن الفوز على ريال مدريد دائماً ما يرضي مشجعي برشلونة". واستكمل: "لقد قلت دائماً إن الجهاز الفني ليست لديه مخاوف من الشباب عندما يثبت أحدهم نفسه في التدريبات، رأينا فرمين لوبيز مرتاحاً جداً في هذه الفترة التحضيرية ونعتقد أنه يمكن أن يساعدنا خلال الموسم". واختتم بالحديث عن إمكانية رحيل ديبيلي لباريس سان جيرمان: "لا نعرف ما سيحدث في سوق الانتقالات، أراه سهلاً في برشلونة، لكن في النهاية القرار يعود للاعب، إذا كان هناك أي شيء فسيفرنا به".

## الكشف عن طبيعة إصابة غوندوغان

كشف تقرير صحفي إسباني، الأحد، عن طبيعة الإصابة التي تعرض لها الألماني إلكا غوندوغان، لاعب وسط برشلونة. وشهدت مباراة ريال مدريد وبرشلونة الودية، تعرض غوندوغان لإصابة غادر على إثرها اللقاء، من الشوط الأول، وشارك سيرجي روبرتو بدلا منه. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن جوندوغان طلب التغيير نتيجة شعوره بألم في الجزء العلوي من الفخذ الأيمن بعد تسديد إحدى الكرات. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن غوندوغان لم يتعرض لأي إصابة خطيرة، لكنه مجرد حمل زائد على منه اللاعب الألماني. وكان غوندوغان انتقل من مانشستر سيتي إلى برشلونة هذا الصيف، عبر صفقة مجانية، عقب انتهاء عقده مع النادي الإنجليزي. ولم يسجل برشلونة غوندوغان حتى الآن في رابطة الليجا، بسبب قاتون اللعب المالي التنظيمي. وانتصر برشلونة (3-0) على ريال مدريد، فجر اليوم الأحد، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الجديد، بالولايات المتحدة الأمريكية.

## تير شتيغفن مندهش من جائزة الكلاسيكو



تتأسفنا بشكل أفضل بكثير. إنها مسألة تتعلق بالتضحية والمجهود". وعن إمكانية رحيل زميله الفرنسي عثمان ديبيلي لباريس

أبدى الألماني مارك أندريه تير شتيغفن حارس برشلونة، اندهاشه من فوزه بجائزة أفضل لاعب أمام ريال مدريد. وحقق برشلونة فوزاً عريضاً بنتيجة (3-0) خلال مواجهة الكلاسيكو ضد ريال مدريد، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الجديد، بالولايات المتحدة الأمريكية. وقال تير شتيغفن، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أفضل لاعب في المباراة؟ كان لي نفس السؤال في غرفة الملابس، لكن بالنسبة لي ما أريده أن أكون في أفضل حالاتي، وأعتقد أنني كنت جيداً اليوم، لكننا في فترة الإعداد والأهم هو تحقيق الفوز. وعن الفوز بالكلاسيكو، أجاب: "هذا يعطينا شعوراً جيداً جداً. في المباراة الودية الأخيرة أثرت الظروف علينا، أما اليوم أمام ريال مدريد،

## كارفاخال: دقة برشلونة حاسمة.. ولن أتحدث عن مباهي



أبدى ثاني كارفاخال لاعب ريال مدريد، استياءه من الخسارة (3-0) خلال مواجهة الكلاسيكو ضد برشلونة، فجر الأحد، ضمن تحضيرات الفريقين للموسم الجديد، بالولايات المتحدة الأمريكية. وقال كارفاخال، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "أعتقد أن الشباب لدينا يمثلون المحاضر، يجب أن نعطيهم الثقة الكاملة، وبالتأكيد سيحلون لنا الفرح". وأضاف: "تحدد النتيجة دقة الفريقين، أعتقد أننا قمنا بأشياء كثيرة جيدة، نتكيف مع نظام جديد، في النهاية، لم تتميز بالدقة أمام المرمرى واستقبلنا هدفيين في الدقائق الأخيرة عندما كنا أكثر اندفاعاً، كانت لدينا فترات جيدة جداً".

وتابع: "في البداية لم نبدأ كما أردنا ثم تمكنا من خلق الفرص، وأعتقد أننا كنا بخير وأقوياء، في الدفاع".

وبسؤاله عن مباهي، أجاب: "تتحدث عن أولئك الذين لدينا لا عن مباهي أو أي شخص آخر".

تتأسفنا بشكل أفضل بكثير. إنها مسألة تتعلق بالتضحية والمجهود". وعن إمكانية رحيل زميله الفرنسي عثمان ديبيلي لباريس

## اجتماع الجسم يضع هاري كين على أعتاب بايرن ميونخ



بات الإنجليزي هاري كين مهاجم توتنهام هوتسبير، على أعتاب الانتقال إلى صفوف بايرن ميونخ خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وينتهي عقد كين مع السبيرز في الصيف المقبل وبالتالي يستطيع التوقيع مجدداً لأي نادٍ، بدءاً من جانفي المقبل. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، بات لدى البايرن ثقة متزايدة بأن كين سيرتدي قميص البايرن قريباً، وسيبدأ الموسم الجديد مع الفريق الألماني. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن كريستيان دريسين الرئيس التنفيذي لبايرن سيلتقي رئيس توتنهام دانييل ليفي، اليوم الاثنين، وإذا سارت الأمور على ما يرام ستحسم الصفقة على الفور. وكشفت آخر التقارير الصحفية بأن توتنهام رفض عرضاً يبلغ 80 مليون إسترليني من بايرن ميونخ، من أجل التعاقد مع كين، لكن اقترح الطرفان من الاتفاق على سعر الصفقة.

## رئيس نابولي يصدّم الهلال السعودي



تلقى الهلال السعودي رداً سلبياً على محاولته الأولى للتعاقد مع مهاجم جديد في الصيف الحالي، عقب فشله في ضم الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وكان الهلال عرض 300 مليون يورو على باريس، بالإضافة إلى راتب يصل إلى 700 مليون على مبابي، لكن الأخير رفض الانتقال إلى الدوري السعودي. ووفقاً لموقع "توتو ميركاتو ويب" الإيطالي، قدم الهلال السعودي عرضاً يبلغ 130 مليون يورو لضم النيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي، هذا الصيف. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن أوريليو دي لاورينتس، رئيس نابولي، رفض عرض الهلال، لأنه يقدر أوسيمين بـ 200 مليون يورو. يذكر أن أوسيمين كان على طاولة أكثر من عملاق أوروبي هذا الصيف مثل باريس سان جيرمان وماتشستر يونايتد، لا سيما بعد أن قدم موسماً رائعاً مع نابولي. وكان فيكتور أوسيمين (24 عاماً) أحد الركائز الأساسية في تتويج نابولي بلقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي.

## غوارديولا: الدوري السعودي بدل سوق الانتقالات جذريا

وأشار غوارديولا في سيول عشية مباراة سيتي الودية مع اتلتيكو مدريد الإسباني، إلى أن "الدوري السعودي غير السوق تماماً". وتابع "قبل عام عندما كان كريستيانو رونالدو أول لاعب، لم يكن أحد يستطيع أن يتخيل عدد اللاعبين الكبار وأصحاب المستويات العالية الذين سيلعبون في الدوري السعودي". وأضاف "في المستقبل، سينتقل المزيد والمزيد. وأكد مدرب برشلونة وبايرن السابق أن "علاقة خاصة" تربطه مع محرر، رغم أن الأخير خسر مركزه الأساسي في نهاية الفترة التي قضاها مع أبطال إنجلترا وأوروبا. وأردف "إنه أحد اللاعبين الذين رأيتهم في مسيرتي وقد استمتعت بهم كثيراً. كان شخصية مهمة للتتبع الذي حققته خلال السنوات الخمس أو الست معاً".

قال الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بطل الدوري الإنجليزي وأوروبا، إن الدوري السعودي بدل جذريا سوق الانتقالات، متوقفاً انتقال المزيد من اللاعبين البارزين إلى المملكة. وبت جناح مانشستر سيتي، الجزائري رياض محرز، هذا الأسبوع أحدث اسم كبير ينتقل إلى الدوري السعودي، من بوابة أهلي جدة. ويسير محرر على خطى النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو والفرنسي كريم بنزيما والعديد من نجوم الدوريات الأوروبية الكبرى، حيث انضم إلى أهلي جدة مقابل 38.6 مليون دولار. كما دخل السنغالي ساديو ماني مهاجم بايرن ميونخ السيت في مفاوضات لتغيير النادي، بحسب ما ذكر بطل الدوري الألماني.



## أزمة مبابي تدفع إنريكي لخيار رخيص

ير لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، بأزمة فنية كبيرة خلال فترة الإعداد للموسم الجديد. وذكرت صحيفة ليكيب أن أزمة استبعاد كيليان مبابي من الجولة الآسيوية وعرضه للبيع والفشل في ضم مهاجم جديد، أربكت حسابات إنريكي. وأضافت أن النادي الباريسي لم يوفق في عدة ملفات خلال ميركاتو الصيف مثل هاري كين وفينكوس أوسيمين ورأسوس هولوند. وأشارت إلى أن هوجو إيكيتيكي، الذي عاش فترة عصيبة في موسمه الأول مع باريس، يمكنه الاستفادة من الوضع الراهن. وأوضحت ليكيب أن سوق المهاجمين في ميركاتو الصيف، باهظ للغاية لذا فإن الرهان على إيكيتيكي، الذي كلف سان جيرمان 35 مليون يورو فقط، يبدو خياراً مقبولاً. ولفتت أن الإدارة الرياضية في سان جيرمان، تدرس إمكانية الاعتماد على إيكيتيكي (21 عاماً) في الموسم الجديد وأكدت أيضاً أن المهاجم الشاب يبدو أكثر تحملاً في ظل مشاركته بالمباريات الودية، مستغلاً غياب مبابي، وتجاوز العلاقة الباردة بينه وبين المدرب السابق كريستوف جالتيه. وختمت الصحيفة تقريرها بأن إيكيتيكي أمام تحدٍ لاقتناع إنريكي بالاعتماد عليه أساساً أو مشاركته بالتناوب مع باقي زملائه.



## سواريز يعلن فسخ عقده.. ويشكك في مزاملة ميسي

أعلن النجم الأوروغوياني المحضرم لويس سواريز، رحيله عن صفوف فريقه الحالي جريجو البرازيلي، في ديسمبر المقبل. وأشار سواريز في مؤتمر صحفي إقتراضي يوم الأحد إلى أن إدارة جريجو استجابت لرغبته في فسخ التعاقد قبل عام من نهاية التعاقد. وأضاف: "أشكر إدارة النادي على قبولهم فسخ التعاقد.. لياقتي البدنية لا تسعقني، والدوري البرازيلي يتطلب مجهوداً بدنياً كبيراً".

ويستأجره عن إمكانية الانتقال إلى إنتر ميامي الأمريكي بحلول 2024، رد مهاجم برشلونة الأسبق: "أشعر أنني لن أكون قادراً على العطاء في العام المقبل". وأكد لويس سواريز أنه لم يتفق على الانتقال إلى إنتر ميامي



## إنتر يستعد لعقد صفقة جديدة



جيفاني فايان موهبة الأفاغي، على أن يكون للينيراتزوري حق إعادة شراء فايان. وأشار رومانو إلى أن سامارديتش يدفع بقوة منذ شهر جوان الماضي للرحيل عن أودينيزي والانتقال لإنتر، لافتاً أن اللاعب سيوقع على عقد لمدة 5 سنوات. جدير بالذكر أن إنتر نجح في إبرام أكثر من صفقة حتى الآن بالميركاتو الحالي، بعدما تعاقد مع يان بيسيك وخوان كوادرادو ودافيد فرانسيس وماركوس تورام.

اقرب إنتر من حسم صفقة قوية لتدعيم صفوف الفريق قبل انطلاق الموسم الجديد. وذكر فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين، عبر تويتر، أن إنتر يستعد لضم الألماني لازار سامارديتش، لاعب وسط أودينيزي، لافتاً إلى إمكانية حدوث ذلك بداية الأسبوع المقبل. وأضاف أن إنتر توصل لاتفاق مع أودينيزي على ضم سامارديتش مقابل 15 مليون يورو بالإضافة لبطاقة

## عرض مغر لنجم ريال مدريد من الدوري السعودي

حصل أحد اللاعبين البارزين في صفوف ريال مدريد على عرض مغر من الدوري السعودي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكان الفرنسي كريم بنزيما، القائد السابق لريال مدريد، قد وافق على ترك الميركاتو والانتقال إلى صفوف اتحاد جدة هذا الصيف. ووفقاً لشبكة "ديفيسا سنترال" الإسبانية، حصل ديفيد ألأيا مدافع ريال مدريد، على عرض مغر للانتقال إلى أحد الأندية السعودية. وأشارت إلى أن العرض السعودي يتضمن حصول ألأيا على 40 مليون يورو سنوياً، بينما راتب اللاعب مع ريال مدريد يبلغ 9 ملايين يورو فقط. وقال ألأيا للإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، إنه لن يوافق على العرض السعودي، الذي تقدم صلاحيته حتى 31 جويلية الحالي. ولا يفكر ديفيد ألأيا صاحب الـ 31 عاماً حالياً سوى في الاستمرار مع ريال مدريد خلال الموسم المقبل. وكان ألأيا انتقل إلى ريال مدريد في صيف 2021، عبر صفقة مجانية، عقب انتهاء عقده مع بايرن ميونخ.



العملية تدخل في إطار برنامج وزارة الثقافة والفتون

## لجنة دعم القراءة وإعانة السينما تقبل 37 مشروعا سينمائيا للاستفادة من الدعم المالي

أعلنت وزارة الثقافة والفتون عن المشاريع السينمائية المقبولة من طرف لجنة دعم القراءة وإعانة السينما للاستفادة من الدعم المالي في إطار برنامج وزارة الثقافة والفتون بعنوان سنة 2023، حيث تم قبول 37 مشروعا بتقدير مالي إجمالي 636.500.000 دج. حسب بيان لوزارة الثقافة والفتون.

صيرينة ك

ووفق ذات المصدر، تتضمن المشاريع المقبولة: دعم 12 مشروعا لإنتاج أفلام سينمائية طويلة، دعم 06 مشاريع لإنتاج أفلام سينمائية قصيرة، دعم 09 مشاريع لإنتاج أفلام وثائقية، دعم 06 مشاريع في إطار الإعانة على الكتابة، منح إعانة لمرحلة ما بعد الإنتاج لـ 04 مشاريع لإنتاج أفلام سينمائية طويلة.

وكشفت وزارة الثقافة والفتون في البيان، عن استقبال 43 مشروع دعم أفلام طويلة، 20 مشروع دعم فيلم قصير، 27 مشروع إنتاج فيلم وثائقي، 06 مشاريع إعانة الكتابة، 07 مشاريع إعانة ما بعد الإنتاج، وذلك في إطار الاعتماد المخصصة لإعانة الدولة لترقية الفنون والآداب وطبع ونشر الكتب والسينما سنة 2023.

وخلال الاجتماع المنعقد بتاريخ منذ أيام، وبعد يومين من التراسلة والمناقشة خلصت أشغال هذا



الاجتماع لصياغة المحضر المنصن النتائج الخاصة بالمشاريع المؤهلة للحصول على دعم مالي في إطار برنامج وزارة الثقافة والفتون. وذكرت الوزارة أنه تم فتح الباب للإنتاج السينمائي في المجال وإعطائه فرصة لإنتاج أفلام سينمائية قصيرة دون شرط الإنتاج المسبق لأعمال أخرى، وهذا عملا بتوصيات الجلسات الوطنية للمنتجعات المنعقدة بتاريخ 29 و 30 أفريل الفارط، كما تم قبول المشاريع الخاصة بالكتابة بنسبة 100٪ من إجمالي المشاريع المودعة.

في أجواء احتفالية كبيرة طبعت التظاهرة

## اختتام فعاليات المهرجان المحلي لـ "السبيبة" بجانت وسط حضور جماهيري واسع

والفني، بالولاية على غرار فرقة تصمات، فرقة التيندي امزاد وفرقة دندقا وفرقة مليكة تجوي المسرح وفرقة ارقاس وفرقة السلام الوطني لجمعية مشعل الكشاف. وعرف المهرجان المحلي "السبيبة" برنامجا ثريا للتعريف بهذا الموروث الثقافي بإقامة ورشات تكوينية بيداغوجية خاصة باللباس التقليدي والحلي التقليدي، بغية نقل الخبرات وضمان ترسيخ هذا التقليد، إلى جانب تنظيم سهرات فنية تعكس الطابع الموسيقي للمنطقة من التنددي والإمزاد، إضافة إلى معارض للمنتجات التقليدية على مستوى دار الشباب والساحة العمومية. وعكفت محافظة المهرجان على تنظيم يوم دراسي حول المحافظة وتأمين عناصر التراث الثقافي المادي واللامادي "السبيبة.. رمز للهوية" بتأطير من مؤرخين أساتذة وأكاديميين في المجال. يذكر أنه تم تصنيف التظاهرة التقليدية "السبيبة" ضمن التراث العالمي اللامادي للإنسانية من طرف منظمة اليونسكو سنة 2014.



اختتمت فعاليات المهرجان المحلي لـ "السبيبة" بجانت، وسط حضور جماهيري واسع، أين كان الشنفاين بين المشاركين في اللباس والزني التقليدي والأشعار والأغاني التي صنعت لوحة فنية رائعة الجمال للتراث اللامادي التي تزخر به المنطقة ولعراقة الطوقوس وتجذرها في أعماق الهوية لسكان الطاسيلي ناجر. في السبيبة، أكدت الوزارة في كلمة ألقاها مدير الثقافة والفنون ميلود بلخيش نيابة عنها، في افتتاح التظاهرة، على ضرورة استمرارية هذا المهرجان لضمان المحافظة على هذا الإرث الثقافي للمنطقة وانتقاله للأجيال القادمة في كل جمالياته، لتنتقل بعدها الاستعراضات الفلكلورية لفرق محلية تعكس التنوع الثقافي

عرض الضيلم بقاعة "السينماتيك"

## "إعدام" ... عن مقاومة سكان القرى لاضطهاد المستعمر الفرنسي

جميلة تطل على جبل ايض تقطيه الثلج، ومن خلالها انعكست بطولات الشعب الجزائري بأكملة الذي التحم ووحده الصفوف من أجل تحرير الوطن والدفاع عن شرف الأرض والسكان. ويعتبر هذا العمل وقفة عند محطة هامة في تاريخ الجزائر الثوري، حيث قام الجيش الاستعماري بتدمير قرية إغزر إيواقورن القديمة يوم 6 ماي 1957 وترحيل سكانها بسبب دعمهم للشورة وتم جمعهم في محتشد كان يسمى بـ"النجمة". وشارك في العمل، مجموعة من الوجوه الفنية المعروفة وأخرى جديدة على غرار: الفنانة ليديا لعربي، الممثل مراد ياكور، رشيد حبيب، زين الدين أرحاب، رشيد بوسوالييم وصليحة زهدة... إلخ.

عرض فيلم "الإعدام" للمخرج يوسف محساس أول أمس بقاعة "السينماتيك" الجزائر العاصمة، بحضور إدارات من وزارة الثقافة والفنون، والفريق التقني والفني للفيلم، إضافة إلى جمهور غفير من محبي السينما والأسرة الإعلامية. العرض يأتي تحت رعاية كريمة ووزارة الثقافة والفنون صورية مولوجي، وفي إطار سلسلة العروض السينمائية المنتجة في إطار الاحتفال بالذكرى الستين للاستقلال، وقد استطاع فيلم "إعدام" خلال 26 دقيقة، أن يترجم فنيا شجاعة سكان إحدى القرى الجزائرية ومقاومتهم لاضطهاد المستعمر الفرنسي الذي تجسد في شخص ضابط حائد، قرر أن يطبق قوانينه المعادية للإنسانية ضد الأسرى المجاهدين ويرهب السكان العزل. وقدم يوسف محساس صورة مختصرة عن قرية صغيرة

صيرينة ك

مساهمة: احسن تيلاني

## عن فكرة القافلة التاريخية على خطى الشهيد زيغود يوسف



فكرة القافلة التاريخية "على خطى الشهيد زيغود يوسف" إلى ولايات ومدن الشمال القسنطيني هي بهدف إحياء الذاكرة الوطنية والتعريف بالتاريخ الثوري والتحرري لبلادنا وذلك من خلال تنظيم ندوات وتقدم محاضرات أكاديمية مع مؤرخين مختصين وأساتذة باحثين

لبعث نقاش علمي حول مختلف قضايا تاريخنا الوطني. إن هذه القافلة التاريخية التي جاءت بمبادرة من مؤسسة الشهيد زيغود يوسف التاريخية وبالتنسيق مع قطاع المجاهدين في ولايتي سكيكدة وقسنطينة ومساهمة الأسرة الثورية والمجتمع المدني والبلديات المعنية بالقافلة، قد لاقت استحسانا كبيرا منذ انطلاقها في 20 جويلية 2023 ببلدية زيغود يوسف ولاية قسنطينة لأنها جاءت في وقتها، فهي تتعدى أولا في غضون الاحتفال بعيد الاستقلال من جهة، وغير بعيد عن ذكرى اليوم الوطني للمجاهد والتي تقترن بمناسبتين عظيمتين هما هجومات 20 أوت 1955 على الشمال القسنطيني وذكرى مؤقر الصومام في 20 أوت 1956، وهي - القافلة- تأتي لتلمح عطش الطلبة والباحثين والمهتمين عموما إلى النقاشات التاريخية في وقت قلت فيه مثل هذه المبادرات التي تنظمها الجمعيات المستقلة.

ستجوب قافلة على خطى زيغود عدة مدن، حيث سيكون اللقاء القادم يوم الأحد 30 جويلية 2023 بالمركز الثقافي علي منجلي بعزاية مع ندوة تاريخية حول الكفاح الثوري في منطقة عزاية، ثم ندوة أخرى يوم 05 أوت 2023 بتحتف المجاهد لقسنطينة لمناقشة موضوع الثورة التحريرية في قسنطينة، وبعدها تنتقل القافلة إلى مدينة القروب يوم 10 أوت 2023 بإقامة ندوة تاريخية حول دور منطقة القروب في ثورة أول نوفمبر 1954، ليكون اللقاء الموالي في مدينة عين اعبيد يوم 15 أوت 2023 مع ندوة تاريخية حول إسهامات منطقة عين اعبيد في هجومات الشمال القسنطيني مع العلم أن هذه المدينة قد ضحيت بنصف سكانها وقدمتهم شهداء، في تلك الهجومات، ثم تعود القافلة إلى ولاية سكيكدة لتحتضن رحالها بمدينة أولاد عطية يوم 17 أوت 2023 وذلك من أجل تنظيم ندوة تاريخية حول التنظيم الثوري في المصيف القلي، وبعدها تنجز القافلة نحو مدينة الخروش يوم 19 أوت 2023 وتنظم ندوة تاريخية حول القادة الثوريين في منطقة الخروش وهي المنطقة التي عرفت بعدد كبير من القادة أمثال الزين علي كافي والوزير إبراهيم شيبوط والقائد العربي دماغ العتروس ومحمد قديد ومهري وبوقادوم وحربي وغيرهم كثير، أما ختام القافلة فهو باحتفالية كبرى تشهد بها مدينة سكيكدة يوم 20 أوت 2023 يتم خلالها تنظيم ندوة حول زيغود يوسف والثورة التحريرية.

لقد وردت إلينا اتصالات كثيرة من بعض الولايات مثل: جيجل وميلة عبرت عن رغبتها في احتضان هذه القافلة التاريخية على خطى الشهيد زيغود يوسف من خلال برمجة ندوات في بعض مدنها مثل مدينة الميلية المجاهدة، وقد سعدنا كثيرا بتلك هذه الاتصالات التي إن دلّت على شيء فإنها تدل على أن راحة زيغود وصحابة زيغود مازالت تعطر تلك المناطق المجاهدة فما دفعته الميلية وما حولها من مناطق ومدائن من تضحيات وبطولات تنوء بحملة الكتب والمجلدات. ونفس الشيء يقال عن قالة وعناية وغيرها من مناطق الشمال القسنطيني. وإتنا في مؤسسة الشهيد زيغود يوسف بإشراف ابنه الوحيد علي قيد الحياة السيدة شامة زيغود وهي الرئيسة الشرفية للمؤسسة تحاول جهد الإمكان القيام بواجبنا في بعث نقاش علمي وصين حول دور الشهيد زيغود يوسف ورفاقه في الثورة التحريرية، ونحن نعتبر هذه اللقاءات في صميم الاهتمام والحفاظ على ذاكرتنا الوطنية.





## حفيد روبرت أوبنهايمر ينتقد فيلم "Oppenheimer" ... خطأ جديد



هذه المرة من التصحاح الساحق لفيلم كريستوفر نولان "Oppenheimer" وتصدره لإيرادات عالية في شباك التذاكر الإجمالي العالمي فإنه لم يخل من الأخطاء، لكن أيضا من الأخطاء التي لا حظها الجمهور، في أحداث الفيلم.

تعددت أخطاء في أوبنهايمر، حفيد الفيزيائي النظري جسي روبرت أوبنهايمر، البالغ من العمر 48 عاماً، مع مجلة Time، عن فيلم كريستوفر نولان الجديد، قائلًا إنه أعجب، مشيدًا بصنع الفيلم، لكنه انتقد مشهد التصادم السامة في الفيلم قائلًا إنه لم يتم التحقق منه بوسعة حدًا حقيقياً، حيث قال، "الجزء الذي يعجبني أقل، هو مشهد التصادم السامة هذا.."

في الفيلم الجديد، يظهر أوبنهايمر الشاب (الذي يجسده دور سيليان ميرف) وهو يسمم تصحاحه على مكتب أستاذ جامعيته بمادة سيانيد البوتاسيوم بعد جدال معه، الذي يحسن الخط اكتشافها. قال شارلوت للمنتج، "لا يوجد سجل لإحوائه قتل شخص ما، هذا اتهام خطير جداً وهو مراجعة تاريخية، لا يوجد عدو أو صديق واحد لروبرت أوبنهايمر سمع ذلك خلال حياته واعتبر صحيحاً".

وفقاً لتقرير فان جميع المرشحين لتلك القصة، أفادوا بأنهم لا يعرفون ما الذي كان يتحدث عنه روبرت أوبنهايمر عندما أخبرهم قصة عن تصحاح مسموم.

جدير بالذكر أن كتاب "American Prometheus" أشار إلى أن الحادثة المعنية ظهرت في خريف عام 1925 عندما كان أوبنهايمر طالباً في جامعة كامبريدج بلندن. جاء تسجيل الكتاب للحادثة من صديق أوبنهايمر، فرانسيس فيرغسون، الذي قال إن أوبنهايمر أخبره عنها بعد شهرين. وأشار الكتاب إلى أن الروايات المختلفة جعلت حقيقة الحكاية غير واضحة إلى حد ما، على الرغم من أن فيرغسون قال في مقابلة عام 1976 إنه كان يعتقد بالفعل أن القصة كانت صحيحة. قال فيرغسون في الكتاب، "أخبرني أوبنهايمر عنها في ذلك الوقت، أو بعد ذلك بوقت قصير، في باريس. كنت أفترض دائماً أنه ربما كان صحيحاً، لكنني لا أعرف. كان يفعل كل أنواع الأشياء المجنونة حينها".

تعددت أخطاء "Oppenheimer" التي لا حظها الجمهور، حيث كتب أدني كريغ عالم شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة به أنه في أثناء مشاهدته "Oppenheimer"، أدرك أن هناك خطأ فادحاً في أحد أكثر المشاهد شهرة وتشويقاً في مسيرة روبرت جيه أوبنهايمر، على وجه التحديد، أشار هذا المستخدم إلى اللقطة التي يأتي فيها العالم خطايا للجمهور بعد نجاح القنبلة، بلوح الجمهور بvestرات الإعلام الأمريكية وهو يتحدث، لكن كريغ لاحظ وجود خلل تاريخي. تحتوي الأعلام التي ترفرف في الفيلم على 50 نجمة، ولكن في العام الذي حدث فيه المشهد، عام 1945، كان للعلم 48 نجمة فقط، حيث سيتم التعرف إلى الاسكا وهواي كدولتين لاحقاً، في عامي 1959 و1960 على التوالي.

## النجم العالمي ترافيس سكوت يبطله ألبومه الجديد

طرح النجم العالمي ترافيس سكوت ألبومه الجديد "UTOPIA" الذي كان مقرراً، أن يبطلته في حفل خاص في مصر وتحديداً في الأهرامات في 28 جويلية الفارط، قبل أن يتم الإعلان عن إلغاء الحفل بشكل رسمي.

وخلال النجم عن إطلاقه ألبومه الجديد عبر منشور له على صفحته الخاصة في موقع التواصل الاجتماعي "انستغرام"، حيث نشر أسماء الأغاني الذي يتضمنه الألبوم كتبت بخط يده. وفي سياق متصل، يبدو أن الغناء في جمهورية مصر العربية يعني كثيراً للنجم العالمي ترافيس سكوت، فعلى الرغم من أن الشركة المنظمة للحفل أعلنت رسمياً إلغاءه، إلا أن النجم لم يستسلم ووعد جمهوره بحفل يقام في الأهرامات في الوقت القريب.

وفي تصريح له هو الأول بعد خبر إلغاء حفله، كتب النجم على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي تويتر ما يلي، "في مصر عند الأهرامات، سيقام الحفل، ولكن بسبب بعض التفاصيل اللوجستية فإنهم يحتاجون إلى بعض الوقت للتنفيذ، سأنشر قريباً تاريخ الحفل.. أحبكم جميعاً".

وقبل تصريح ترافيس سكوت بساعات، وبعد الكثير من التجاذبات والتصريحات، انتهت قضية الحفل الذي كان مقرراً إقامته أمام الأهرامات في مصر، وتم الإعلان رسمياً عن إلغاء الحفل.



## فستان الفنانة اللبنانية نجوى كرم بطول 55.7 متر يدخلها موسوعة "غينيس" متر يدخلها موسوعة "غينيس"

بإطلاق متميزة، استطاعت الفنانة اللبنانية نجوى كرم دخول موسوعة "غينيس" العالمية للأرقام القياسية لأطول رداء في العالم والذي ظهرت به مؤخرًا في مهرجان جرش بالأردن.

وتسلمت الفنانة نجوى كرم خلال فعاليات الدورة السابعة والثلاثين من مهرجان جرش في الأردن، جائزة تسجيلها رقم قياسي بأطول رداء في العالم.

وتكونت إطلالة نجوى كرم التي سجلتها موسوعة "غينيس" من جيمسوت أبيض مع حزام معدني باللون الذهبي عند الخصر وجاء الكاب بكتفين عريضين باللون الذهبي وذيل طويل ناعم بالزركشات الذهبية عند الظهر ليصل رقمًا قياسيًا كأطول رداء في العالم.

وكشفت ممثل موسوعة "غينيس" في الأردن خلال تسليمه الدرع إلى نجوى كرم عن طول الرداء قائلاً، "بالإضافة عن غينيس للأرقام القياسية يسعدني اليوم الإعلان عن رقم قياسي عالمي جديد لأطول رداء والذي يبلغ 55.7 متر وقده تم تحقيقه من قبل نجوى كرم".

وشاركت نجوى كرم مع مناصيها عبر حسابها الشخصي على "انستغرام" احتفالها بالجائزة بالزفة الأردنية وسط تفاعل وتصفيق الحاضرين، كما شاركت نجوى بسلسلة صور من الحدث.



## هذا ما قالته الفنانة التونسية درة بعد اتهامها بالغرور

دأمت الفنانة درة التونسية عن نفسها ضد الانتطاع الذي أحدثه البعض منها بكونها مغرورة، مؤكدة أن ذلك غير صحيح تماماً وأن من يصرها جيداً لا يأخذ ذلك التصور عنها، وكشفت عن جوانب مخفية من زملائها في مجال الفن.

وأوضحت درة التونسية خلال لقاء لها في برنامج "البوكس" أن طباعها بعيدة تماماً عن الغرور قائلة، "مش كل الناس عندها نفس الانتطاع عنى، وأنا أبعد ما يكون عن الغرور".

وأوضحت أن بعض الأوقات خجلها يمكن أن يعطي عنها ذلك الانتطاع، معبرة في أنها تريد في بعض الأحيان أن تكون مغرورة، مشيرة إلى أن بعض الأشخاص بعد الاقتراب منها أكثر يكتشفون عدم صحة ذلك الانتطاع.

وقد تحدثت درة عن جوانب عصرية تراها في زملائها الفنانين الذين تعاونوا معها في عدد من الأعمال من بينهم تامر حسني الذي قائلته عنه عظيم الدم ونيلي كريم التي أصرت من حبه لها وروبي، التي وصفتها بالتلقائية.

وكشفت درة التونسية جاذباً جديداً من الفنان ظافر العابدين ليتمكن في حفله وهو الذي اشتهر ببهولته وشموره الألهت والطاقى، كما أفادت بالفنانة هدى عبد الحليم.



## الفنان السوري باسل خياط منافس راجح في رمضان 2024



يبدو أن الممثل السوري باسل خياط سينضم إلى شركة الصباح، حسب معلومات أصبحت مؤكدة، فيما رفضت الخرجة رشا شريتي الكلام أو تسمية المسلسل في آخر مقابلتها، وما علمته نواعم أن مسلسل جديد سيكون من بطولة باسل خياط، وإخراج رشا شريتي، بدأ العمل عليه لينضم إلى مجموعة من الأعمال التي تعدها الشركة لرمضان 2024 وكشفت المعلومات أن اسم البطولة لا يزال حتى الساعة غير مقرر.

وكان خياط ابتعد عن بيروت بعد أشهر قضاه في استنبول لتصوير مسلسل "التمن" الذي جمعه برزان جمال، لكن المسلسل حقق انتقادات لاذعة لجهة النص والأحداث وحتى أداء بعض الممثلين. ويعود باسل خياط إلى عالم الدراما اللبنانية السورية المشتركة، وهذه المرة مع الخرجة رشا شريتي التي غابت هي أيضاً عن المشهد بعد انشغالها بأعمال سورية عديدة منها "كسر عضم" الذي حقق نجاحاً كبيراً قبل عامين.

وكان خياط ابتعد عن بيروت بعد أشهر قضاه في استنبول لتصوير مسلسل "التمن" الذي جمعه برزان جمال، لكن المسلسل حقق انتقادات لاذعة لجهة النص والأحداث وحتى أداء بعض الممثلين. ويعود باسل خياط إلى عالم الدراما اللبنانية السورية المشتركة، وهذه المرة مع الخرجة رشا شريتي التي غابت هي أيضاً عن المشهد بعد انشغالها بأعمال سورية عديدة منها "كسر عضم" الذي حقق نجاحاً كبيراً قبل عامين.



## عند الإصابة بالتهاب الحلق.. امتنع عن هذه الأطعمة فوراً

«مع قدوم موسم الشتاء والطقس البارد تكثر حالات التهاب الحلق. يحدث التهاب الحلق عندما يشعر المرء بألم أو حكة أو تهيج في الحلق ويمكن أن يعاني من بعض السوء عند ابتلاعها. يقدم تقرير نشره موقع Eat This Not That نصائح حول العناصر الغذائية التي ينبغي تجنب تناولها لمساعدة الجسم على سرعة الشفاء من التهاب الحلق، كما يلي:

### 1. وجبات خفيفة مقرمشة

يمكن أن يكون لمس بعض الأطعمة، مثل رقائق البطاطس والمقرمشات والبسكويت، حاداً عند ابتلاعها وتسبب المزيد من الألم والتهيج. يمكن أن تتغلغل الحواف الخشنة لهذه الأطعمة في الحلق الملتهب بالفعل مما يجعله مؤلماً. تكون الأطعمة ذات اللبس اللين أفضل وتساعد على التحسن سريعاً عند الإصابة بالتهاب الحلق.

### 2. فواكه حمضية

إن الفواكه الحمضية مليئة بفيتامين C، وهو أمر رائع عندما يكون الشخص مريضاً. لكن إذا كانت حموضة الفواكه الطازجة مثل البرتقال والليمون والليمون الحامض تزيد من دغدغة الحلق عند تناولها، فمن الأفضل تجنب تناولها إلى حين يبدأ التهاب الحلق. يمكن تكون العصائر والمثلجات المصنوعة من الحمضيات مزجة أيضاً، لذا يجب التوقف مؤقتاً عن تناولها. يمكن أيضاً اللجوء إلى الأطعمة الأخرى، التي تحتوي على فيتامين C، والتي تكون أكثر نعومة مثل البطاطس المهروسة أو القفل بالطحى على البخار.

### 3. الأطعمة الحمضية

يمكن تسبب الأطعمة الحمضية مثل صلصة الطماطم تهيج الحلق تماماً مثل الفواكه الحمضية يجب تجنبها مؤقتاً حتى يبدأ الألم والتعافي من التهاب الحلق.

### 4. طعام حار

يتسبب تناول الأطعمة الحارة أو المضاف إليها صلصة حارة في تهيج منطقة الحلق للتهمة مما يؤدي إلى زيادة الالتهاب وتأخر التعافي. ينصح خبراء التغذية باستبعاد البهارات والإضافات الحريفة من النظام الغذائي حتى يزول التهاب الحلق.

### 5. الخضراوات النيئة الصلبة

يمكن أن يؤدي تناول الجزر والكرفس، وهي عناصر مفيدة صحياً، إلى ازعاج في منطقة الحلق المتهيجة. يمكن اختيار تناول الخضراوات المطبوخة أو حتى المهروسة عند المعاناة من التهاب الحلق.

### 6. الأطعمة الجيوزة والمقلية

تتميز الدجاج وقلقات البصل المقلية بطبقة مقرمشة وخشنة، لكنها يمكن أن تكون سبباً لتهيج التهاب الحلق. يمكن تناول الأطعمة المقلية أثناء الإصابة بالتهاب الحلق لكن يجب تذكر إزالة الطبقات الخشنة للملح.



## مشروبات قد تمنع امتصاص الحديد بنسبة تصل إلى 90 بالمائة

يعد الحديد مكوناً رئيسياً للهيموجلوبين - وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي أجزاء الجسم -

المجلة البريطانية للتغذية بتقييم هياكل البوليفينول لتحديد فعاليتها في تثبيط امتصاص الحديد. ووجد الباحثون: «مقارنة بوجبة التحكم في الماء، فإن المشروبات التي تحتوي على 20-50 ملغم من مادة البوليفينول الإجمالية تسببت في انخفاض الحديد غير الهيموي من وجبات الخبز بنسبة 50 إلى 70%». ومن ناحية أخرى، قللت المشروبات التي تحتوي على 100 إلى 400 ملغم من

كبيره في العالم المتقدم أيضاً، حيث يؤثر على ما يصل إلى خمسة بالمائة من الرجال والنساء بعد انقطاع الطمث. وحققة أن امتصاص الحديد يمكن تثبيطه عن طريق استهلاك الشاي أمر معروف على نطاق واسع لعدة سنوات. وتوجد مادة البوليفينول في معظم المشروبات العشبية، لكن الدراسات استقصت عن أي من المشروبات له أكبر تأثير مثبط للحديد. وقامت الأبحاث المبكرة في

«ويستمد الجسم بشكل كبير على هذا الأكسجين في العديد من الوظائف بما في ذلك نمو الدماغ وإنتاج الهرمونات. وعلى الرغم من كونه لا غنى عنه لصحتنا، فإن نسبة هائلة من سكان العالم تعاني من نقص في الحديد. وعندما لا يكون القصور الغذائي هو السبب، قد يكون الإفراط في تناول مادة البوليفينول هو السبب. ولا يزال نقص الحديد في النظام الغذائي يمثل مشكلة

تسبب هشاشة العظام وضعف العظام وهشاشتها، وهي حالة تصيب الجنسين على حد سواء، رغم أن احتمال إصابة النساء بها يزيد عن أربع أضعاف إصابة الرجال. ويرجع ذلك جزئياً إلى انخفاض مستويات هرمون الإستروجين في بداية انقطاع الطمث، ما يؤدي إلى فقدان كثافة العظام. وأظهر بحث جديد، بقيادة ولاية بنسلفانيا، أن تناول البرقوق بشكل يومي قد يساعد النساء في الحفاظ على كثافة العظام. وفي مقالة حديثة نشرت في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، قام الباحثون بتقييم كثافة العظام لـ 235 امرأة بعد سن اليأس، تم تكليف بعضهم بتناول 50 غم - ما يقرب من خمسة أو ستة حبات برقوق - أو 100 غم من البرقوق يوميا لمدة عام. وكان تناول البرقوق بنحو خمسة أو ستة حبات برقوق يوميا وجدوا أدلة على أن البرقوق قد يكون مفيداً. وأشارت النتائج إلى أن خمسة أو ستة حبات برقوق أكثر فائدة، لأن المشاركين كانوا أكثر عرضة لمواصلة النظام الغذائي. وإلى 12 حبة برقوق، كانوا أكثر عرضة للتوقف عن الدراسة. وقالت المؤلفة الرئيسية ماري جين دي سوزا، الأستاذة البارزة في علم الحركة وعلم وظائف الأعضاء: «أدى استهلاك خمسة إلى ستة حبات من البرقوق يوميا لمدة 12 شهراً إلى الحفاظ على العظام في الورك، وهو اكتشاف يمكن ملاحظته في ستة أشهر واستمر حتى 12 شهراً. وفي دراسة أخرى، قدم التصوير الثلاثي الأبعاد للعظام معلومات إضافية حول استجابة العظام لتناول البرقوق يوميا». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق يحافظ على كثافة كتلة العظام وقوتها في مواقع تحمل الوزن في الورك. ولاحظت النساء اللواتي لم يأكلن البرقوق انخفاضاً بنسبة 1.1% في كثافة العظام، في حين أن النساء اللاتي تناولن خمسة أو ستة حبات برقوق كل يوم لم يعانين من فقدان ملموس في كثافة العظام. وتشير النتائج الأولية الأخرى إلى نتائج مماثلة بالنسبة لعظم الظنوب، وهو عظم في قصبه الساق. وتابعت دي سوزا: «لاحظنا أن النساء اللواتي تناولن البرقوق لمدة عام تعرضن لبعض الفوائد العظمية. وعلى وجه الخصوص، تم الحفاظ على قوة العظام المقدر في الساق في المجموعة الجيدة، وتم الحفاظ على كثافة العظام عند تناول خمسة إلى ستة حبات برقوق يوميا، ومجموعة من 10 إلى 12 حبة برقوق يوميا. وعلى هذا النحو، يبدو أن البرقوق قد يساعد في منع فقدان العظام، خاصة في الورك والساق». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق اليومي من المرجح أن يكون مفيداً لصحة العظام على المدى الطويل، وإذا ثبت أن هذا صحيح، فقد يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة لملايين كبار السن.

## ماذا يحدث لجسمك عند تناول الشوكولاتة كل يوم؟

### 3. تضيق الوظائف المعرفية

في تجربة تحكم عشوائية أجريت عام 2019 ونشرت نتائجها في دورية Nutrients، أدى تناول الشوكولاتة الداكنة يوميا لمدة 30 يوماً إلى تحسين الأداء الإدراكي لدى المشاركين. ويعزو الباحثون النتائج إلى الميثيل زانثين في الشوكولاتة الداكنة.

### آثار سلبية

في حين أن هناك بعض الفوائد الصحية المحتملة لتناول الشوكولاتة، إلا أن هناك أيضاً بعض العواقب السلبية المحتملة. تحتوي الشوكولاتة البيضاء، وشوكولاتة الحليب على نسبة عالية من الدهون المشبعة والسكريات المضافة. وفقاً للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يرتبط الاستهلاك المفرط للدهون المشبعة والسكريات المضافة بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتحتوي قطعة واحدة من شوكولاتة الحليب (زن 50 غراماً) على حوالي 22 غراماً من السكريات المضافة و8 غرامات من الدهون المشبعة، بينما تحتوي قطعة 50 غراماً من الشوكولاتة البيضاء على 25 غراماً من السكريات المضافة و16.5 غرام من الدهون المشبعة.

لأن الشوكولاتة الداكنة تحتوي على نسبة أعلى من مواد الكاكاو الصلبة من حيث الحجم، فهي أيضاً غنية بالفلافونويد. توصلت دراسة إلى أنه ينطفاً تحسن في الألواح الدهنية وضغط الدم عند تناول كميات معتدلة من الشوكولاتة الداكنة كل يوم إلى يومين. كما توصلت تجربة تحكم عشوائية، أجريت عام 2017 ونشرت دورية جمعية القلب الأمريكية، إلى أن تناول اللوز مع الشوكولاتة الداكنة أو الكاكاو يحسن ملامح الدهون في الجسم.

### 2. تعزيز مستويات الحديد

وفقاً لدراسة، أجريت عام 2021 ونشرت دورية Nutrients، فإن فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، يمكن أن يؤدي إلى أعراض تشمل التعب والضعف وهشاشة العظام. تعد الشوكولاتة الداكنة مصدراً جيداً للحديد، إذ تحتوي حصة 50 غراماً من الشوكولاتة الداكنة على 6 ملليغرام من الحديد. تحتاج الإناث اللواتي تتراوح أعمارهن بين 19 و50 عاماً إلى 18 ملليغرام من الحديد يوميا، ويحتاج الذكور البالغون إلى 8 ملليغرام يوميا، وفقاً لمعايير الصحة الوطنية الأمريكية. لكن يجب ملاحظة أن شوكولاتة الحليب تحتوي على حوالي 1 ملليغرام فقط من الحديد في كل 50 غراماً.

«يكثر عشاق الشوكولاتة من تناولها ربما يوميا أو أكثر من مرة في اليوم، لكن هناك حيرة وجدلا حول تأثير الشوكولاتة على الصحة، وما إذا كانت مفيدة أم ضارة للصحة. بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع EatingWell، إن هناك أشكالاً مختلفة للشوكولاتة، فمنها البيضاء وشوكولاتة الحليب الداكنة، وتختلف مكونات كل منها ومن ثم يكون هناك تباين في السمات الغذائية لكل منها. تم إجراء الكثير من الأبحاث على شوكولاتة الحليب والشوكولاتة الداكنة لأنها تحتوي على مواد من نبات الكاكاو، الذي ترتبط عناصره بالعديد من الفوائد الصحية. لكن تحتوي الشوكولاتة البيضاء، في الواقع على زبدة الكاكاو فقط. تشير نتائج الأبحاث إلى آثار صحية متنوعة لتناول الشوكولاتة بانتظام، كما يلي:

### الشوكولاتة

#### 1. تحسين صحة القلب

تحتوي الشوكولاتة الداكنة وشوكولاتة الحليب على مواد صلبة من نبات الكاكاو، وإن كان بكميات مختلفة. يحتوي الكاكاو على مركبات الفلافونويد، وهي مضادات الأكسدة الموجودة في بعض الأطعمة مثل الشاي والتوت والخضراوات الورقية. تنتج مركبات الفلافونويد فوائد صحية متعددة، بما يشمل تحسين صحة القلب. نظراً

## البرقوق يثبت فعاليته في درء خطر هشاشة العظام

«تسبب هشاشة العظام وضعف العظام وهشاشتها، وهي حالة تصيب الجنسين على حد سواء، رغم أن احتمال إصابة النساء بها يزيد عن أربع أضعاف إصابة الرجال. ويرجع ذلك جزئياً إلى انخفاض مستويات هرمون الإستروجين في بداية انقطاع الطمث، ما يؤدي إلى فقدان كثافة العظام. وأظهر بحث جديد، بقيادة ولاية بنسلفانيا، أن تناول البرقوق بشكل يومي قد يساعد النساء في الحفاظ على كثافة العظام. وفي مقالة حديثة نشرت في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، قام الباحثون بتقييم كثافة العظام لـ 235 امرأة بعد سن اليأس، تم تكليف بعضهم بتناول 50 غم - ما يقرب من خمسة أو ستة حبات برقوق - أو 100 غم من البرقوق يوميا لمدة عام. وكان تناول البرقوق بنحو خمسة أو ستة حبات برقوق يوميا وجدوا أدلة على أن البرقوق قد يكون مفيداً. وأشارت النتائج إلى أن خمسة أو ستة حبات برقوق أكثر فائدة، لأن المشاركين كانوا أكثر عرضة لمواصلة النظام الغذائي. وإلى 12 حبة برقوق، كانوا أكثر عرضة للتوقف عن الدراسة. وقالت المؤلفة الرئيسية ماري جين دي سوزا، الأستاذة البارزة في علم الحركة وعلم وظائف الأعضاء: «أدى استهلاك خمسة إلى ستة حبات من البرقوق يوميا لمدة 12 شهراً إلى الحفاظ على العظام في الورك، وهو اكتشاف يمكن ملاحظته في ستة أشهر واستمر حتى 12 شهراً. وفي دراسة أخرى، قدم التصوير الثلاثي الأبعاد للعظام معلومات إضافية حول استجابة العظام لتناول البرقوق يوميا». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق يحافظ على كثافة كتلة العظام وقوتها في مواقع تحمل الوزن في الورك. ولاحظت النساء اللواتي لم يأكلن البرقوق انخفاضاً بنسبة 1.1% في كثافة العظام، في حين أن النساء اللاتي تناولن خمسة أو ستة حبات برقوق كل يوم لم يعانين من فقدان ملموس في كثافة العظام. وتشير النتائج الأولية الأخرى إلى نتائج مماثلة بالنسبة لعظم الظنوب، وهو عظم في قصبه الساق. وتابعت دي سوزا: «لاحظنا أن النساء اللواتي تناولن البرقوق لمدة عام تعرضن لبعض الفوائد العظمية. وعلى وجه الخصوص، تم الحفاظ على قوة العظام المقدر في الساق في المجموعة الجيدة، وتم الحفاظ على كثافة العظام عند تناول خمسة إلى ستة حبات برقوق يوميا، ومجموعة من 10 إلى 12 حبة برقوق يوميا. وعلى هذا النحو، يبدو أن البرقوق قد يساعد في منع فقدان العظام، خاصة في الورك والساق». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق اليومي من المرجح أن يكون مفيداً لصحة العظام على المدى الطويل، وإذا ثبت أن هذا صحيح، فقد يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة لملايين كبار السن.

## العلم يثبت كيف يمكن للحن أن يدمر جسمك وعقلك

تقدم دراسات شتى أدلة متزايدة تؤكد أن للحن آثاراً تتجاوز الضرر العاطفي، إذ يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان ومشاكل الذاكرة والجهاز الهضمي وأمراض المناعة الذاتية. ومؤخراً وجد الباحثون أن الآباء التواكل معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بالرجفان الأذيني، حيث ينض قلب بشكل متقطع، ما يزيد من خطر الإصابة بسكتة دماغية.

وخلص الباحثون، في معهد كارولنسكا في السويد، أن أولئك الذين فقدوا أحد أفراد الأسرة المقربين (مثل طفل أو شريك أو أحد الوالدين أو الأشقاء)، لديهم مخاطر أعلى للإصابة بالرجفان الأذيني وأمراض القلب واحتشاء عضلة القلب، (النوبة القلبية) والسكتة الدماغية وقشل القلب، مقارنة بأولئك الذين لم يخسروا أحداً من أفراد الأسرة المقربين.

ويأتي ذلك في أعقاب بحث نُشر في مجلة JAMA Network Open العام الماضي، والذي وجد أن البالغين الذين يفقدون أحد الوالدين يزيد لديهم خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

ووجدت الدراسة، التي استندت إلى مليون شخص في السويد والدانرك، أن الفجوة تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 41٪، وكان الخطر أعلى في الأشهر الثلاثة الأولى بعد الخسارة، وزيادة بنسبة 30٪ في خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ووجد العلماء هذا الارتباط بغض النظر عما إذا كان هناك سبب وراثي لمشاكل القلب لدى الوالدين.

ويتشمل تفسير هذا الارتباط في أن الحزن "يمكن أن يظهر كضغط على الجسم وأنظمة الأعضاء، والجهاز المناعي"، كما يقول الدكتور ستيفن ألدر، استشاري طب الأعصاب في Re: Cognition Health (عبادة خاصة في لندن)، الذي يبحث في آثار الصدمة العاطفية على الدماغ.

ويضيف: "ربما يفسر ذلك سبب مرض الأفراد خلال فترة الحزن". وتشتمل تفسير هذا الارتباط في أن الحزن "يمكن أن يؤثر على الجهاز المناعي، ما ينسب في استجابة القتال أو الطيران في الجسم (استجابة داخلية للضغط تسبب تغيرات فيسيولوجية لمساعدته على التعامل مع المواقف العصيبة).

وفي حين أن استجابة الإجهاد هذه مصممة لمساعدتنا على الهروب من الخطر الوشيك، إلا أن حالة التوتر المزمنة يمكن أن تسبب التهاباً قد يؤدي بدوره إلى إتلاف جهاز المناعة.

وهذا يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى المتكررة، وكذلك أمراض المناعة الذاتية، حيث يشن الجهاز المناعي هجوماً على الجسم، ما يؤدي إلى حالات مثل التهاب المفاصل الروماتويدي.

ويوضح الدكتور ألدر: "إن تأثير الكورتيزول واسع؛ يمكن أن يعطل الآباء الطبيعي لكل جهاز في الجسم، بما في ذلك تنظيم نسبة السكر في الدم، ووظيفة التمثيل الغذائي والذاكرة. وذلك لأن الكورتيزول يفسد الوظائف غير الطارئة مثل الهضم".

وفي الوقت نفسه، فإن إفراز الأدرينالين يدفع الجسم إلى زيادة معدل ضربات القلب والجهاز التنفسي، ويعتقد أن ارتفاع الأدرينالين يسبب تلفاً في القلب ويمكن أن يرتبط بما يسمى متلازمة القلب المكسور (أو اعتلال تاكوتسوبو القلبي)، حيث يوجد ضعف مفاجئ في عضلة البطين الأيسر للقلب، حجرة الضخ الرئيسية للقلب.

ونظراً لأن البطين الأيسر غير قادر على الانقباض، فإن الجزء السفلي من البطين يتحوّل للخارج.

وعالماً ما يحدث بعد فجعية، ونحو 90٪ من المرضى هم من النساء اللواتي يبلغن من العمر 50 عاماً أو أكثر، ويوت واحد من كل 20 في المستشفى نتيجة لذلك. وفي حالة الناجين، عادة ما يعود شكل القلب وقدرته على الضخ إلى طبيعته.

في غضون ثلاثة أشهر، ولكن يعاني الكثير منهم من مشاكل طويلة الأمد مثل الأتم والحن والحن والحن والحن.

## نقص مكمل غذائي محدد يمكن أن يسبب تساقط الشعر



حذر أحد الخبراء من أن الشعر يمكن أن يصبح "جافاً وهشاً" مما يؤدي إلى ترققه عند فقدان بعض العناصر الغذائية الضرورية لضمان عمل الجسم بشكل صحيح.

وقال الدكتور ميتال: "ليس من الصعب إدخال أوميغا 3 في نظامك الغذائي، طالما أنك تعرف مكان العثور عليه. يأتي المصدر الأكبر من الأسماك الدهنية مثل السلمون والسردين والرنجة، وإذا كنت لا تستمتع بتناول الأسماك، يمكنك أيضاً تناول مكمل زيت السمك. ويعتبر الحما والبيض أيضاً مصادر جيدة لأوميغا 3. وإذا كنت نباتياً، فقد تجده أيضاً في المكسرات وبذور الكتان وزيت بذور اللفت".

وتشتمل الأعراض الأخرى لنقص أوميغا 3 ما يلي:

- تهيج وجفاف الجلد.
- اكتئاب.
- عيون جافة.
- آلام وتيبس المفاصل.

وقال الدكتور ميتال: "نشر الأبحاث إلى أن الأشخاص الذين يتناولون مكمل يحتوي على أوميغا 3 يلاحظون زيادة في كثافة الشعر. حتى أن بعض التجارب وجدت أن المكملات ساعدت الأشخاص الذين يعانون من الصلع الوراثي، وهو شكل من أشكال تساقط الشعر".

ووجدت إحدى الدراسات، التي نُشرت في مجلة Dermatology، أن تناول مكملات أوميغا 3 و6 يمكن أن يعالج تساقط الشعر.

وكجزء من التجربة تمت دراسة 120 امرأة سليمة على مدى ستة أشهر. وقالت الدراسة: "مكملات لمدة ستة أشهر مع أوميغا 3 و6 ومضادات الأكسدة تعمل بكفاءة ضد تساقط الشعر في تحسين كثافة الشعر وتقليل نسبة التيلوجين".

البشري الطبيعي وتطور. ولا يمكن المبالغة في تقدير مدى أهميته بالنسبة للجوانب المختلفة لصحتنا، وإحدى الطرق الأكثر إثارة للدهشة هي كيفية تأثيره على الشعر وفروة الرأس. وإحدى القيم الأساسية لأوميغا 3 هي خصائصه المضادة للالتهابات، والتي تمنع بصيالات الشعر من أن تصبح متتهيجة وبالتالي تمنع تساقط الشعر. ومن الطبيعي أن يتساقط الشعر، لكن التسرع هذه العملية وقد يؤدي إلى ترقق الشعر أو حتى الصلع".

ويربط نقص أوميغا 3 مراراً وتكراراً بجفاف الشعر وتقصفه، ما قد يؤدي إلى ظهور قشرة الرأس وحكة في فروة الرأس. ويساعد أوميغا 3 على تليين الشعر ويضيف حجماً ومرونة وإشراقاً، بينما يساعد أيضاً في الحفاظ على فروة رأسك من الجفاف المفرط والقشور.

ويكمن أن يكون لأوجه القصور آثاراً دائمة، حتى أنها تؤدي إلى الإصابة بالأمراض.

وتحدثت الدكتورة مانش ميتال، المدير الجراحي لعيادة Mittal Hair، مع موقع "أكسبريس" حول كيفية تأثير نقص أوميغا 3 على الشعر.

وتعرف أحماض أوميغا 3 الدهنية بأنها مجموعة من الدهون المتعددة غير المشبعة التي يمكن العثور عليها في الزيوت النباتية والمكسرات والبذور وكذلك المأكولات البحرية والأسماك. وأوضح الدكتور ميتال: "عندما نتحدث عن أوميغا 3، فإننا نشير إلى ثلاثة أنواع من الأحماض الدهنية تسمى حمض الدوكوساهيكسانويك (DHA) وحمض إيكوسابنتاينويك (EPA) وحمض ألفا لينولينيك (ALA). أوميغا 3 ضروري للحفاظ على صحتنا، والحفاظ على التسر

## طيبة تتصح من يعاني من مشكلات في المفاصل بالتخلي عن الحلويات

تناول أسماك دهنية مرتين في الأسبوع. كما أن الخضروات الطازجة هي أفضل مصدر للكالسيوم العنصري الذي يغذي المفاصل. وتضيف: المنتجات المضادة للالتهابات والبكتيريا هي الزنجبيل والكركم. لذلك فإن استخدامهما في النظام الغذائي يخفف من مستوى الالتهابات.

للإصابة بالتهابات مختلفة، بما فيها التهاب المفاصل. وتضيف: كما أن الوزن الزائد يشكل ضغطاً إضافياً على المفاصل ما يؤدي إلى تدميرها. لذلك من الأفضل التخلص من الكيلوغرامات الزائدة. ووفقاً لها، يجب للحفاظ على صحة المفاصل إضافة منتجات غذائية غنية بالكولاجين. كما يجب على الأقل

تخفيف التهابات المفاصل. وبالإضافة إلى ذلك يجب عليهم التخلي عن تناول الحلويات، لأنها تحفز الالتهاب في الجسم أيضاً. وتقول: "الأشخاص الذين يفرطون في تناول الكربوهيدرات البسيطة، والسكر المكرر، والمجنات والحلويات، والأطعمة المعالجة، هم أكثر عرضة

تتصح الدكتورة أنجيليكا دوفال خيرة التغذية الروسية كل من يعاني من مشكلات في المفاصل بالاستماع عن تناول الحلويات ومنتجات الفصيلة البيلجانية. وتشير الخيرة إلى أن على من يعاني من مشكلات في المفاصل استبعاد البطاطس والبازيلاء والبطاطم والفلفل الحلو من نظامهم الغذائي لأنها

## كم يحتاج الجسم من فيتامين "سي" يومياً؟

قال مركز استشارات المستهلك بولاية شمال الراين وستفاليا الألمانية إن الجسم يحتاج إلى فيتامين "سي" (C) يومياً بمقدار 110 ملليغرامات.

وللرجل، 95 ملليغراماً للمرأة، مع مراعاة أن هذا المقدار يزداد لدى المرأة في مرحلتها الحمل والرضاعة. وأوضح المركز أن المصادر الغذائية لفيتامين "سي" تتمثل في البرتقال والكيوي والفلفل الأحمر، مشيراً إلى أنه من الأفضل تناول هذه الأطعمة نيئة، نظراً لأن الطهي يقلل من



محتوى الفيتامين بها، علماً أن معظم الفيتامين يكون تحت القشرة مباشرة. وطائف متعددة جدير بالذكر أن فيتامين "سي" يشارك في عدد من عمليات التمثيل الغذائي، إذ إنه يستخدم لبناء الأنسجة الضامة (الكولاجين) والعظام والأسنان. وفي أثناء الهضم، يعمل فيتامين "سي" على تحسين امتصاص الحديد من الأطعمة النباتية ويمنع تكوين مركبات التتروامين المسرطنة.

كما أن فيتامين "سي" له تأثير مضاد للأكسدة، مما يعني أنه يقضي على المركبات الضارة مثل "الجلدور الحرة" وأنواع الأكسجين التفاعلية، وبالتالي يحمي الخلايا والجزيئات في الجسم من التلف.

## إلى ماذا يشير الشعور الدائم بالجوع؟

يشكو بعض الناس من أنهم يعانون من شعور دائم بالجوع على الرغم من أنهم يتناولون ثلاث وجبات وأكثر في اليوم وبالإضافة إلى ذلك يشعرون بالضعف أحياناً.

وتشير الدكتورة تانيا تاشا بوفالينكو في برنامج تلفزيوني، إلى أن أحد أسباب الشعور الدائم بالجوع مرض السكري. وقد يكون الشخص نفسه يعاني من المرض أو لديه ميل للإصابة به وراثياً.

وتقول: "قبل كل شيء يجب على من يعاني من هذه المشكلة فحص مستوى السكر في الدم قبل وجبة الطعام ومن ثم تحليل النتائج. لمعرفة ما إذا كان يعاني من عدم تحمل الجلوكوز أو مقدمات السكري. لأن هذه الحالة هي أول جرس إنذار يشكك تركيب الأنسولين".

ووفقاً لها، يجب إجراء الفحوصات اللازمة وعدم إهمال الموضوع خاصة إذا كان في العائلة من كان يعاني سابقاً من السكري أو يعاني في الوقت الحاضر من هذا الداء. من أجل اتخاذ التدابير اللازمة لمنع تفاقم الحالة.



## حملة أخرى من "ليست قاماتي لكنه وطني"

تحت شعار: "ليست قاماتي لكنه وطني"، ومواصلة للمبادرات التحسيسية والتوعوية والميدانية بخصوص نظافة البيئة والحيث، أطلقت "الدراجة الخضراء GREEN BIKE" حملة تنظيف وطنية ذات منفعة عامة، تخص جميع الأماكن من أحياء، شوارع، غابات، شواطئ وساحات عمومية لنشر ثقافة المواطنة والتطوع، ودعوا جميع الألقاب الطيبة والإيجابية والحية للخير إلى الانخراط في هذه المبادرة النبيلة.

## "سقيا الماء" من ناس الخير "بالجلفة"

ضمن مبادرة "سقيا الماء" في يومها الثالث عشر، تواصل متدوية مؤسسة "ناس الخير" بولاية الجلفة، توزيع المياه الباردة على مستعملي الطريق في هذا الجو الشديد، وذلك في محور دوران الجبارة بلدية الجلفة، حيث تتم العملية بالتنسيق مع الجمعية الوطنية للأمن والوقاية عبر المطرق المكتب الولائي التثقيفي بالجلفة.



23

# الجزائر

# تيليفرام

djazairequotidien@gmail.com

الاثنين 31 جويلية 2023 الموافق لـ 13 محرم 1445



## محرز سعيد في الأهلي السعودي

حرص الدولي الجزائري رياض محرز، على توثيق أولى خطواته مع ناديه الجديد الأهلي السعودي، الذي انضم إليه هذا الصيف، حيث نشر عبر حسابه الرسمي على "تويتر" مقطع فيديو، لأول حصة تدريبية له مع النادي، أبرز من خلال اللقطات التي اختارها في هذا الفيديو، سعادته بالأجواء التي وجدها، وأزقتها بتعليق، "البنية.. الهلال السعودي".



## حساب لمثودية الجزائر على "ثريدز"

ضمن الإخطم الجديد الذي تنتهجه إدارة نادي ماثودية الجزائر، من أجل الإشتغال على تطوير الجانب الإعلامي والرقمي، ها هي تفتتح حسابا رسميا في التطبيق الجديد "ثريدز" Threads التابع لشركة "ميثا - Meta" مودق، وكشفت أنه يقترب من 20 ألف متابع.



## تكريم خاتمت القرآن الكريم بوهران

حظيت مبادرة تكريم خاتمت القرآن الكريم بقاعة المحاضرات التابعة للمسجد القطب عبد الحميد بن باديس في ولاية وهران، بالاشادة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، خاصة أنها جاءت في وقت تشهد الكثير من العائلات أن تكون وجهتها الشاغل، إلا أن هناك بنات فضلن أن يركنن على حفظ كتاب الله.

## تعد جديد لمسعود بركوس

سيواصل اللاعب الدولي لكرة اليد لمسعود بركوس مشواره في دوري النجوم الفرنسي من بوابة الصاعد الجديد نادي "ديجون" قادمًا من نادي إيستر الذي عجز الموسم الماضي عن ضمان البقاء وسقط إلى البرونز، حيث يشرع بركوس مع فريقه الجديد في التحضير للموسم القادم الذي سينطلق رسميا يوم 9 سبتمبر المقبل، ويصوبح شاشي لاعب جزائري في صفوف فريق ديجون بعد زيميله باستيان خرموش الذي يلعب للفريق الأزرق منذ موسم 2020-2019.



## احتفاء خاص بحسام عوار

حظف الوافد الجديد على المنتخب الوطني الجزائري حسام عوار الأضواء في المقابلة الودية التي جمعت ناديه روما الإيطالي بنظيره إستريليا دا أمادورا البرتغالي، والتي انتهت بتفوز روما بأربعة أهداف مقابل لا شيء، وقد ظهر جمهور النادي الإيطالي وهو يحتفي بنجم "الخضر" الذي يقدم مستويات رائعة لجد الأّن.

الوثائق  
أو الصور  
التي تصل  
إلى الجريدة  
لا ترد إلى  
أصحابها سواء  
نشرت  
أو لم تنشر

الإدارة والتحرير، عمارة رقم 2 شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر  
الهاتف: 021-63-57-57 / الفاكس: 021-63-01-50  
البريد الإلكتروني: eldjazair.pub@gmail.com  
www.eldjazaironline.dz  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والإشهار بوكالة ANEP  
01 نهج باستور الجزائر  
الهاتف: 021 73 9919 / 021 73 95 59 / الفاكس: 021 71 16 64 / 021 73 71 82  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / programmation.regie@anep.com.dz

الطباعة وسط، S.I.A.  
الطباعة شرق، S.I.E.  
الطباعة غرب، S.I.O.  
التوزيع وسط،  
غرب  
SDPO Diffusion  
AMDP شرق  
SARL TDS جنوب  
عدد النسخ، 2000  
السعر، 10 دج

مسؤول النشر،  
ياسين بوراس  
رئيس التحرير،  
إسلام مكش

تصدر عن ش.م.د.م.  
«كلمة بريس»  
المقر الاجتماعي،  
2 شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر  
ساحة أول ماي الجزائر  
الحساب البنكي رقم: 0122260249 / 65  
البنك الخارجي الجزائري  
رقم الحساب البنكي الجزائري  
3760.04.c16.41  
سجل تجاري رقم: 06.0982995 / 16

الجزائر  
www.eldjazaironline.net  
يومية وطنية إخبارية

