



أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



محرر يوجه رسالة مؤثرة

للجزائريين الذين يتصدون للدرائق

بعد ترسيم استقالة زفيزف

بينتني يقود «الفاف» لحوالي  
تنتهر واحد بتتكل مؤقت



عنتر يحيى  
المرتفع الثاني  
لرئاسة الفاف

جمال بلماضي  
يصطاد خليفة  
بلعمري من  
اسبانيا



الممثل الوحيد لكرة الجزائرية في البطولة

تنتاب بلوزداد على موعد مع التألق  
في البطولة العربية



وداد بوفاريك يحتفظ بالكأس للموسم  
الثاني على التوالي

كأس الجزائر لكرة  
السلة / رجال:

# الممثل الوحيد لكرة الجزائرية في البطولة تتباب بلوزداد على موعد مع التآلق في البطولة العربية



يخيل شباب بلوزداد، غدا الجمعة، غمار البطولة العربية للأندية «كأس الملك سلمان»، المقامة بالسعودية خلال الفترة الممتدة من 27 جويلية إلى 12 أوت، وسط الكثير من التساؤلات والتخوف من أن واحد، ويحمل النادي البلوزدادي لواء الأندية الجزائرية في المسابقة، حيث يعد الممثل الوحيد لها في البطولة التي تشهد هذا الموسم مشاركة الأندية البطلة من مختلفه الدوريات العربية. ويخيل بطل الثوري الجزائري للمتخرفين 4 مرات متتالية، المسابقة بكثير من الأساطير المعوجات، والتحديات في أن واحد، خاصة بعد تغير معالم الفريق مع نهاية الموسم ويلعب الفريق ضمن مجموعة تضم الوحدة الإماراتي والكويت الكويتي والرجاء البيضاوي المغربي، الفريق سيدخل البطولة، بجهز في جديد، الأمر الذي قد ينعكس بالنسبة على نتائج الفريق في البطولة، ويتكلم تعيين سفين فانتنوروك، على رأس الجهاز الفني قبل البطولة العربية، تحديا كبيرا للإدارة الحالية التي راحت على خبرة الفني البلجيكي لتطوير أداء التشكيلة، وإنجاح مشروع الفريق، ورغم حداثة عهد المدرب البلجيكي على رأس الجهاز الفني، غير أن «السيفاني» قد يظهر بوجه مغاير، تلك الذي ظهر به الفريق مع نهاية الموسم، تحت قيادة التونسي نبيل الكوكبي، رحيل الركاز ويسعى المدرب فانتنوروك إلى

## مولودية وهران:

## الحارس القضائي يصدر بيانا ويؤكد مباتنرة التحضير للموسم الجديد

هيكلة الفريق فنيا حتى يعود لسابق عهده، لكن ذلك يتحقق بتدوم هيبروك و هي نفس المقترحات التي قدمها مشري بشير، في حين أكد سالم العوفي على أهمية إيجاد حل مع أغلبية اللاعبين من أجل الحفاظ على أبرز التعداد والركاز، لمباشرة الموسم حتى لا يحدث ما لا يحمد عقباؤه وجدد الفريق نفسه من دون أي لاعب في صنف الأكابر في حال رحيل غالبية العناصر أو تسريحهم الألي من لجنة النزاعات، كما كشف مصدر جد مقرب أن مولودية وهران تحتاج إلى 15 مليار حتى تسوي ديون لجنة النزاعات تقاديا للعبوية من القفا و من أجل مباشرة التحضيرات و تسديد جزء من مستحقات اللاعبين الحاليين للحفاظ عليها و الاتفاق مع مدرب يشرف على التحضيرات و يقود المعارضة فنية، كما كشف ذات المصدر أن كل الوثائق المطلوبة من شركة هيبروك حتى ترسم قدامها جاهزة لحد الآن بما فيها الوضعية المالية للموسم المنقضي، في انتظار الاتفاق الرسمي و شراء حصة من الأسهم في الشركة الرياضية للمولودية، و لحد كتابة هذه الأسطر تبقى دار لقمان على حالها في البيت الحمراوي و هو ما يعقد الأمور أكثر في حال ما إذا عرف الفريق رحلة جماعة لركازة مع منعه من استخدام عناصر جديدة تدعم الفريق الأول.

بإعذار الموجه لإدارة النادي، إعادة هيكلة الفريق فنيا والاحتفاظ بالركاز أبرز المقترحات قررت إدارة مولودية وهران بقيادة الحارس القضائي الحبيب دحو بن عودة الشروع في التحضير للموسم الجديد في انتظار ترسيم قديم شركة هيبروك للتلل البحري و كانت أولى الخطوات هي البحث عن المدرب حسب ما جاء في بيان لها، حيث اجتمعت إدارة مولودية وهران مع كل من شريف الوزاني سي طاهر، سالم العوفي و مشري بشير الذين قدموا بعض الأفكار و وجهات النظر فيما يخص وضعية الفريق، حيث أكد القائد السابق للمنتخب الوطني اللاعب الأكثر تنويجا في مولودية وهران، أن الحل يمكن في قديم شركة هيبروك للخروج من هذه الوضعية المعقدة و هي رغبة الأنصار، كما قدم شريف الوزاني مشروع على المدى المتوسط و البعيد من أجل إعادة

لقلعه مع هاته الاسماء إيجاد حلول استعجابية للوضعية الحالية للنادي، على صعيد آخر توصل قلب الدفاع بن علي بن عامر لاتفاق نهائي مع ادارة شبيبة الساورة يقضي بالتوقيع على عقد يمتد لموسمين، تجدد الإشارة بأن المدافعين بن علي، والذي شارك في غالبية مباريات الموسم المنقضي يتواجد في نهاية عهد مع الحمراوة وبالتالي أن يحتاج لوثيقة تسريح من ادارة مولودية وهران. وفي سياق متصل، تواصلت شكواى لاعبي مولودية وهران على مستوى لجنة المنازعات، حيث جاء الدور على المهاجمين بن حمو الماحي وعابد عباسي محمد الأمين واللذان تقدمتا خلال الساعات القليلة الماضية بشكوى رسمية وذلك للمطالبة بمستحقاتهما المالية العالقة والتي تفوق العشرة أجرة شهرية مع التسريح الألي، ولقد جاء لوجه الثاني بن حمو وعابد لجنة المنازعات بعد إنتهاء المدة القانونية

في ظل حالة الغموض السائدة في بيت مولودية وهران على الصعيدين الإداري والرياضي، أبقى الحارس القضائي المعين من قبل محكمة وهران لتسيير أمور الشركة الرياضية الحبيب دحو بن عودة صلاح الدين إلا أن يصدر بيانا لتوضيح الرواية للاتصال والذين يزداد قلقهم من يوم لأخر حول وضعية الفريق، ويكون الحارس القضائي قد أدرك خطورة الوضع وذلك تزامنا ومباشرة غالبية الأندية التحضير للموسم الكروي الجديد، وخلال البيان الذي أصدره لتوضيح الرواية للجمهور الحمراوي، أكد الحارس القضائي الحبيب دحو بن عودة صلاح الدين ضرورة الشروع في التحضير للموسم الكروي الجديد 2023-2024، والبدأ بالشروع في البحث عن مدرب جديد يتولى قيادة المعارضة الفنية للحمراوة، خاصة مع تمسك المدرب السابق بلعطوي عمر بموقفه القاضي بعدم الإستمرار كمدرب للمولودية بسبب الضغط الرهيب الذي عايشه طيلة الموسم المنقضي، ولقد حمل البيان الذي أصدره الحارس القضائي أسماء المدربين الذين التقى بهم وعرض عليهم العمل ضمن الطاقم الفني لمولودية وهران على غرار شريف الوزاني، مشري بشير ومدرب لازمو السابق سالم العوفي، كما حاول خلال



الطباعة / مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER  
لطباعة مؤسسة الطباعة للشرق  
التوزيع / SARL ARINAS PROD  
سحب من العدد السابق 2000 نسخة  
مدير النشر / رابع خوردي  
الحساب البنكي /  
ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: CPA  
103 - Les Halles - Alger - 004 00103 4000009939 30  
من أجل إشهاركم توجهاوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر و الإشهار  
، رقم 01 نهج بلستور - الجزائر - ANEP  
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64  
الفاكس / 021 73 99 19. 021 73 95 59  
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي : 01، شارع عبد العزيز  
موزاوي - الجزائر.  
الإدارة و التحرير : 64، تعاونية عيسلت إيدير  
- بني مسوس - الجزائر  
الهاتف و الفاكس : 023346674  
مكتب الشرق / 34، شارع الثورة، العظمة - سطيف.  
الهاتف :  
0553 74 73 94  
036 48 35 90 / الفاكس  
WWW.ALGERIEMATCH.DZ  
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

هاشيش الجزائرية  
www.algeriematch.com  
يومية رياضية مستقلة  
«لجزائر ملتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات  
المسؤولية المحدودة «أربنيس برود» رأسمالها 100000 د.ج.  
SARL ARINAS PROD

## بعد ترسيم استقالة زفيزف

# دييتي يقود «الفاف» لحوالي تنهر واحد بتنكل مؤقت



زفيزف وكذا مكتبه الفيدرالي، بينما سيتم الإعلان في الشق الثاني عن موعد محدد لعقد جمعية عامة انتخابية والتي ستمسح عن انتخاب مكتب فيدرالي ورئيس جديد لـ«الفاف»، وبما أن القوانين التوجيهية المفروضة من الاتحاد الدولي لكرة القدم تحتم انتخاب رئيس جديد للاتحاد المحلي لكرة القدم بعد انتهاء العهدة الرياضية أو تقديم الاستقالة من طرف الرئيس المنتهية مهامه، في أجل قانونية لا تزيد عن 60 يوماً، فإنه يفترض أن تجري الجمعية العامة الانتخابية قبل نهاية شهر أوت الداخل والأكد أن الجمعية العامة الانتخابية المقبلة، ستكون حاسمة لكرة القدم الجزائرية، بما أنها ستعرف انتخاب رئيس جديد لـ«الفاف»، بينما يدور الحديث حالياً عن عدة أسماء مرشحة لتولي هذا المنصب، في خضم المراسلة القانونية من وزارة الشباب والرياضة في الأيام الماضية للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، والتي فرضت قانون منع ازدواجية المناصب من قبل الوزارة الوصية، ليقدر أربعة أعضاء تقديم استقالتهم من المكتب الفيدرالي لـ«الفاف» مساء اليوم على هامش هذا الاجتماع الاستثنائي للمكتب الفيدرالي، ويتعلق الأمر بكل من كريم شوفو، عبدات جيلالي، عبد الحق أحمد خيوز ونسيبة لغواطي، لتضام أسماهم للاسماء التي استقلت سابقاً، حيث عرف سابقاً المكتب الفيدرالي الاستقالة عند أحد الأعضاء في الأشهر الماضية بسبب قانون عدم ازدواجية المناصب وهم رئيس رابطة البلدة عبد الحفيظ فرقاني، رئيس رابطة أم البواقي محمد غوثي، رئيس رابطة مستغانم تواتي درور ورئيس نادي نجم مقرة عز الدين بن ناصر، حيث كان عدة أعضاء المكتب الفيدرالي، عشرة أعضاء فقط، ومع استقالة الأعضاء الأربعة المذكورين سابقاً، تقلص عدد أعضاء المكتب الفيدرالي لسنة أعضاء فقط، وهو ما رسم حله قانونياً

صاحبه أعضاء المكتب الفيدرالي لـ«الفاف» على استقالة الرئيس جيب زفيزف، وذلك على هامش الاجتماع الاستثنائي المنعقد يوم الثلاثاء، وحسب موقع «الفاف»، تقرر خلال نفس الاجتماع حل المكتب الفيدرالي، بعد انسحاب ثلاثة أعضاء بسبب مرسوم الجمع بين وظيفتين. هذا وكشفت ذات المصدر بأن الأمين العام لـ«الفاف» منير ديبشي سيتولى مهمة التسيير الإداري، وذلك حتى انعقاد الجمعية العمومية الانتخابية بعد انعقاد اللجان المسؤولة عن التحضير للانتخابات الرئيس الجديد والأعضاء الجدد في المكتب الفيدرالي للسعيدة المنتهية مهامه (2025-2021) وفقاً للشروط التي تحددها اللوائح المعمول بها. بعد ترسيم القرارات الأخيرة ومنها حل المكتب الفيدرالي رسمياً واستقالة الرئيس جيب زفيزف، تولى الأمين العام لـ«الفاف» منير ديبشي بحكم ما يحول له القانون، تسيير الاتحادية الجزائرية لكرة القدم بشكل مؤقت وبالبطانية طبعاً، حيث سيترشح بنفسه على تحديد تاريخ الجمعية العامة الاستثنائية والإشراف على عددها، وهذا قبل تحديد مسؤولين جدد لقيادة هذه الهيئة الكروية بعد انعقاد الجمعية العامة الانتخابية قبل نهاية شهر أوت، مع العلم أن ديبشي ستكون مهامه أكثر إدارية في الأيام والأسابيع المقبلة، ولا يعرف طبعاً إن كان سيكون حاضراً أو لا بعد انتخاب رئيس جديد للاتحاد الجزائري لكرة القدم من أهم القرارات التي تم اتخاذها في الاجتماع الاستثنائي الذي جرى زوال الثلاثاء في مقر «الفاف»، هو الإقرار بعد جمعية عامة استثنائية قبل نهاية الشهر الجاري، وتحديدًا بحر الأسبوع المقبل، حيث سيتم تحديد تاريخ موعد بالضبط لهذه الجمعية العامة الاستثنائية في غضون الساعات المقبلة، وهي الجمعية العامة الاستثنائية التي ستخصص في شفاها الأول ترسيم استقالة جيب

## حسام غثلة: الترجي سيكون بوابتي نحو منتخب الجزائر

أعلن نادي الترجي التونسي في بيان رسمي، تعاقد مع النجم الجزائري حسام الدين غثلة، سنين، قائماً من فريق أنطاليا سبور التركي، وهي خامس صفقات النادي في فترة التقلبات الصيفية للاعبين. وأكد الترجي أن غثلة سيلتحق الثلاثاء بمقر إقامة الفريق في مدينة الطائف السعودية، للمشاركة في بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية لكرة القدم، التي يفتتحها النادي التونسي بمواجهة صاحب الأرض، فريق اتحاد جدة، الخميس. وأعرب غثلة عن سعادته بارتداء قميص الترجي قائلاً في تصريحات للموقع الرسمي للفريق: «سأقدم كل شيء للترجي، إنه لشرف عظيم أن

أعرف حجم المسؤولية التي تنتظرنني، وأتمنى أن أكون في مستوى التوقعات». وأضاف غثلة قائلاً: «تحدثت كثيراً مع اللاعبين الجزائريين الذين سبق وأن لعبوا في الترجي، مثل المدافع عبد السقادر بدران، ونصحوني باختيار هذا النادي، الذي أتمنى أن يكون بوابة لي من أجل الانضمام إلى المنتخب الجزائري». ويلعب غثلة صاحب الـ27 سنة في مركز الجناح الأيسر، ويبرز النجم الجزائري في نادي وفاق سطيف، لينتقل بعد ذلك إلى فريق أنطاليا سبور التركي في عام 2021، كما لعب مباراة واحدة مع منتخب الجزائر.

## عطال ودع الإصابات فهل يكون موسم الانطلاق من جديد؟



شارك يوسف عطال، مع فريقه نيس الفرنسي في المباراة الودية الأخيرة التي خاضها الفريق وجمعته بمناقشه مونتيليبه تحضيراً لمناقشة موسم الجديد من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ويؤكد حضور المدافع الجزائري أن الإصابات التي تعرض لها في الموسم الماضي بشكل خاص أصبحت من الماضي وأنه استغل غيابه عن الملاعب من أجل التخلص من الأزمات الصحية التي عطلت مشواره الاحترافي في الدوري الفرنسي بسبب غيابه المتواصل عن المباريات، وهو الذي شارك في 777 دقيقة في مناسلات الدوري الفرنسي خلال الموسم الماضي. وهذت الإصابات استمرار عطال مع فريق نيس، إذ كان مرشحاً للرحيل عن النادي في عدد المناسبات نظراً لضغوره وغياب مساهمته في نجاحات الفريق، إضافة إلى أن كل مدرب يقود النادي يكون مطالباً بوضع خطط بديلة تحسباً لغياب طويل للنجم الجزائري. وتحدثت أخبار عن رغبة «نيس» في التخلص من لاعبه الجزائري عبر بيع عقده أو إعارته، ولكن في النهاية فإنه لم يعثر على عرض أفضل من فريق نيس الفرنسي، إضافة إلى أن إدارة فريقه لم تنتقل عرضاً رسمياً، وهو ما فرض بقاء الوضع على ما هو عليه.

## جمال بلماضي يصطاد خليفة بلعمري في منتخب الجزائر

يستأنف من أويون جزائريين، وهو ما يجعله مؤهلاً قانونياً لتمثيل منتخب «الخضر» و«الأزرق». ويرشح السخيد من التساق وسيم قادري لبحث مسيرة موقفة في عالم «الساحرة والسحرة». نظراً لإمكاناته الفنية والعالية تخرج المدافع الشاب من مدرسة شبان نادي إسطنبول، وتم تصعيده للفريق الأول في الموسم الماضي. وخاض قادري 9 مباريات مع الفريق الكئالوني ضمن دوري وكأس إسبانيا، لم يسجل أو يصنع فيها أي هدف. ومن المنتظر أن يتمتع اللاعب بوقت لعب أكبر خلال الموسم الحالي، ولو أن بعض التقارير الإعلامية تتحدث عن إمكانية انتقاله لنادي العربي القطري. يُذكر أن «سيمو» يرتبط بعدد مع إسبانيول حتى عام 2026، كما تبلغ قيمته 500 ألف يورو في موقع «ترانسفير ماركيت».

يواصل جمال بلماضي، مدرب المنتخب الوطني، رحلة البحث عن بديل للساحرة المخضرم جمال بلعمري، الذي خرج من حساباته مؤخراً بسبب تراجع مستواه. وتنتظر كتيبة المحارزين رهانات عديدة خلال الأشهر المقبلة، من بينها تصفيات كأس العالم 2026، فضلاً عن نهائيات كأس أمم أفريقيا «كوت ديفوار 2023». وكشفت مصادر إعلامية عن دخول المهيبة وسيم قادري، لاعب منتخب إسبانيا للشباب، حسابات جمال بلماضي، تحسباً لفترة التوقف الدولي المقبلة حيث يرغب بلماضي في الاستعانة بخدمات صاحب الـ18 عاماً، خلال مبارياتي السنغال وتنزانيا، في سبتمبر المقبل. اللاعب الملقب بـ«سيمو» تألق مع منتخب إسبانيا للشباب في بطولة كأس أمم أوروبا تحت 19 عاماً، والتي احتضنتها مؤخراً دولة مالطا وأولد قادري عام 2005 في



## بوغرارة: قرعة الأبطال لم تكن رحيمة بنتباب قسنطينة

النجم الساحلي التونسي. وقال بوغرارة: «القرعة لم تكن رحيمة بشباب قسنطينة، الذي سيواجه خصماً صعباً». وتابع «النجم الساحلي يمتلك الخبرة المطلوبة في دوري أبطال أفريقيا، وتوج مؤخراً بلقب الدوري التونسي».

شدد ليامين بوغرارة مدرب شباب قسنطينة الممثل الثاني لسكرة الجزائرية في رابطة أبطال أفريقيا، على صعوبة قرعة الفريق في الدور التمهيدي الأول بدوري أبطال أفريقيا. وأوقعت قرعة البطولة القارية، شباب قسنطينة في مواجهة صعبة للغاية أمام نظيره

شدد ليامين بوغرارة مدرب شباب قسنطينة الممثل الثاني لسكرة الجزائرية في رابطة أبطال أفريقيا، على صعوبة قرعة الفريق في الدور التمهيدي الأول بدوري أبطال أفريقيا. وأوقعت قرعة البطولة القارية، شباب قسنطينة في مواجهة صعبة للغاية أمام نظيره

## كأس الجزائر لكرة السلة - رجال:

# وداد يوفاريك يحتفظ بالكأس للموسم الثاني على التوالي



احتفظ وداد يوفاريك بكأس الجزائر لكرة السلة (رجال) للموسم الثاني على التوالي بعد فوزه على نادي جسر قسنطينة بنتيجة (74-63)، الشوط الأول (39-29) في نهائي «2022-2023» في نسختها الثانية و الخمسين اليوم الثلاثاء بقاعة حسان (الجزائر العاصمة). وجاءت أرباع المباراة على النحو التالي: 17-8، 22-21، 22-14 و 22-13.

ويعد هذا اللقب التاسع للوداد بعد سنوات 1987، 1992، 1994، 1996، 1998، 2001، 2002 و 2022. في المقابل، لا زال منافسه نادي جسر قسنطينة الذي تأسس عام 1996، يبحث عن لقبه الأول في تاريخه. للتذكير، توج وداد يوفاريك أكبر بكأس الموسم الماضي (2022) على حساب طليعة درارية (74-60). وفي وقت سابق من اليوم، توج فريق طليعة درارية (لاقل من 18 و 21 سنة) بكأس الجزائر للفتيات العمريتين على حساب كل من اتحاد سطيف (54-43) و نادي سطوالي (72-62).

**12 فريق ممنوع من الانتدابات الموسم المقبل**



كشفت الرابطة الوطنية لكرة القدم «هواة» عبر الموقع الرسمية لها، عن أسماء الفرق الممنوعة من الإنتدابات الموسم المقبل. كما أعلنت عن الفرق التي تنشط في القسم الثاني والهواة عموما، حيث يتعلق الأمر بكل من نصر حسين داي، واند القبة، اتحاد الحراش، اتحاد عنابة، شلغوم العيد. إلى جانب ذلك، ستكون فرق أخرى معنية بعدم الإستخدامات والأمور المتعلقة بكل من أمل الأريعاء، مولودية العظمة، جمعية الخروب، جمعية عين ميلة، شباب باتنة، جمعية وهران، مولودية قسنطينة.

## البطولة الإفريقية للجدو (أنتبال) بمغنتنقر

### العناصر الوطنية بطموحات كبيرة

برنامج تزي يرتكز على التكوين. قبل السفر إلى مدغشقر قام رئيس الاتحادية ياسين سليني بتنظيم مادية عشاء بمركز تحضير الفرق الوطنية بالسويدانية بالعاصمة من أجل تشجيع المصارعين والمصارعات، لأن الجانب المعنوي له دور كبير في مثل هذه المواعيد خاصة أن هذه الفئة العمرية تتطلب دعم ومرافقة، من جهة أخرى فإن التحضيرات ستكون من أجل السنوات القادمة بما أن تحضير أبطال عالميين وأولمبيين يستوجب عمل كبير لسنوات حتى يستعد الجيدو الجزائري مكانته على كل الأصعدة، خاصة أن أمية بلقاضي وبن مسعود يحملان المشعل لدى الأكلير في الفترة الحالية ويحقق الثنائي نتائج رائعة ستكون بمثابة الدافع للفتات الشبانة للاقتناء بهم، الأمر الذي يجعلهم يرفعون التحدي للعودة بأفضل نتيجة من البطولة الإفريقية.

بطولة العالم والمتقبات التي ينظمها الاتحاد الدولي لهذه الرياضة مستقبلا بما أن الجيدو الجزائري سجل عونه القوية في السنوات الأخيرة ببروز مجموعة من الأسماء التي أثبتت جدارتها. المنتخب الوطني قام بعديد التريصات آخرها كان بمركز السويدانية بالعاصمة قبل شد الرجال نحو مدغشقر حيث وفرت للرياضيين كل الظروف من أجل التركيز على التحضير، حيث تم انتقاء أفضل الأسماء التي برزت في البطولة الوطنية والتي تعتبر مؤهلة من أجل تقديم أفضل ما لديها في الموعد القاري لتتبرهن للألوان الوطنية، الأمر الذي أكده رئيس الاتحادية الجزائرية للجدو ياسين سليني الذي سبق له أن أكد على التركيز على الفتات الشبانة لأنها مستقبل الجيدو الجزائري لكي يكتسبوا الخبرة والتجربة التي تجعل منهم أبطال المستقبل ولهذا قامت المديرية الفنية بتسيير

بتواجد المنتخب الوطني للجدو إناث وذكر نصف الأثليل في مدغشقر من أجل المشاركة في البطولة الإفريقية التي ستجري فعالياتها من 27 جويلية إلى 1 أوت 2023، التي تعتبر محطة مهمة من أجل جمع النقاط التي تدخل في التصنيف الدولي لتحسين مراكز العناصر الوطنية في الجدول العام. تتسقل المنتخب الوطني بتعداد يتكون من 32 مصارعة ومصارع بعدما عدت الاتحادية الجزائرية للجدو لكي تكون ممثلة بكبير عدد من الرياضيين في هذا الموعد، حتى تسمح للمصارعين مع المسؤرين للإحتكاك مع المستوى الإفريقي واكتشاف المنافسة ذات المستوى العالمي. ومن جهة أخرى حتى يتمكنوا من التواجد في تصنيف جيد على الصعيد القاري لأنه جد مهم للمشاركة في المواعيد الدولية الكبرى على غرار

## منتخب الجيدو يتربص في وهران

نهاية الأسبوع الماضي ببنغازية، حيث سطر الطاقم الفني الوطني برنسانجا-أوريا يتضمن حصتين تدريبيتين يوميا، وفق نفس المصدر. كما ستكون المناسبة سانحة بالنسبة للطلال الجزائري تريبس مسعود صاحب الميدالية الذهبية الوحيدة للجيدو الجزائري خلال الألعاب المتوسطية الماضية لتحضير الجيدو للمشاركة في نورة «المانستر» المقررة بنهاية شهر أغسطس المقبل بالمجر، والتي يتنافس فيها أفضل 32 مصارع في العالم، بضيف المصدر نفسه.

وخلال البطولة الإفريقية المقبلة، التي ستقام بالمغرب والتي يحوز المنتخب الوطني على لقبها حسب الفرق بعدما توج به في النسخة السابقة بوهان خلال صائفة 2022، تتطلع العناصر الجزائرية للعودة بأكبر عدد من النقاط باعتبار أن المنافسة مؤهلة أيضا إلى الألعاب الأولمبية المزمجة بالعاصمة الفرنسية باريس في صائفة 2024، كما جرت الإشارة إليه. ويشترك في تريبس «الباهاية» عدد معتبر من المصارعين المتوجين مؤخرا خلال البطولة الوطنية للتسم الأول التي جرت

شرع المنتخب الوطني الجزائري للجدو أكثر، اليوم الأربعاء، في تريبس مغشقر بوهان تحضيراً للبطولة الإفريقية لهذا الاختصاص المقررة في سبتمبر المقبل. ويخوض المصارعون الجزائريون هذا المعسكر، الذي يستمر إلى غاية الفاتح من أوت القادم، بمعلومات مرتفعة بعد حصصهم الجيد خلال الألعاب الرياضية العربية التي احتضنتها الجزائر منذ قرابة أسبوعين وشهدت تألقا واضحا لهم بأجرامهم لعدة ميداليات من مختلف الألوان، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للجدو.

## عنتر يحيى المرشح الثاني لرئاسة الفاف

عنتر يحيى ثاني مرشح للفااف بعد وليد صادي عضو المكتب القدرالي في عهد الرئيس محمد روراوة الذي ينوي هو الآخر الترشح لرئاسة الفاف.

الظفر بمنصب في المكتب التنفيذي لرئاسة الفاف. وكان عنتر يحيى قد صرح مؤخرا أنه مستعد لتلبية نداء الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وتقديم خبرته لكرة الجزائرية، وسيكون

كشفت مصادر إعلامية أن اللاعب الدولي السابق عنتر يحيى وصل إلى الجزائر من أجل تحضير نفسه للترشح لرئاسة الفاف خلفا لجيد زفيرف المستقبل من منصبه بعد فشله في

## أندية تريد إنقاذ مسيرة ياسين عدلي

اللاعب ياسين عدلي مرشحا بقوة لمغادرة فريقه ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك لعدم تحوله حسبات المدرب ستيفانو بيولي من الموسم الماضي، رغم إصابة الجزائري الآخر إسماعيل بن ناصر، ومغادرة ستاندر تونالي تجاه نيوكاسل يونايتد الإنكليزي. ووفقاً لموقع «كاشييو ميركاتو» الإيطالي، الثلاثة، فإن ياسين عدلي بدوره بدأ يتقبل فكرة المغادرة على سبيل الإعارة هذا الصيف، وهذا موازاة مع اهتمام نادي سارينتينا الإيطالي بخدمته، وكذلك نوادي فرنسية على غرار نيس وليل، وهما يبحثان عن ضم لاعب خط وسط في هذا السوق. وأكد المصدر نفسه أن فريق نيس وليل يرجحان بصفة ياسين عدلي، كما أنهما لا يُعلمان ضمه على سبيل الإعارة لموسم واحد دون خيار الشراء، خاصة وأنهما يعتبران أن اللاعب يملك خبرة كبيرة في الدوري الفرنسي لكرة القدم، بعد أن لعب هناك مع فريقه السابق بوردو 100 مباراة وسجل 6 أهداف مع 16 تمريرة حاسمة.

# تلاعب بخمسة لاعبين من كل فريق قانون كرة السلة



تتكون مباراة كرة السلة من شوطين وكل شوط يتكون من فترتين وكل فترة من (10 دقائق) تجري كرة فتر واحد مع بداية (الفترة الأولى فقط) فمثلا رمى الحكم الكرة عاليا فقام (فريق أ) بالاستحواذ على الكرة (فريق ب) هو الذي يستحوذ على الكرة عند بداية الفترة الثانية (فريق أ) عند بداية الفترة الثالثة ثم (فريق ب) عند بداية الفترة الرابعة . واللاعب الذي يلعب تمريرة البداية عليه أن يفت خارج الحدود وقدميه في كل حجة بين امتداد خط المنتصف المقابل لمطارة التسجيل ويلعب الكرة في أي مكان بالمعنى سواء للخلف أو للإمام .

والحكم أهم قوانين رياضة كرة السلة .  
1- بين الفترة الأولى والثانية أو بين الفترة الثالثة والرابعة هناك استراحة لمدة دقيقتين . وهناك استراحة مدتها خمسة عشر دقيقة بين الفترة الثانية والثالثة .  
2- هناك وقت مستقطع واحد في الفترة ( الأولى وحتى الثالثة ) أما الفترة الرابعة فيكون هناك وقتين مستقطعين وجميع هذه الفترات مدتها خمسين ثانية وعلى المدرب التوجه للسجل وطلب الوقت المستقطع حسب الإشارة المتفق عليها وعلى المسجل أن يعطي صافرة طويلة عندما تكون الكرة موقوفة وليست في اللعب .

3- يجوز للمدرب أن يقوم بتبديل أي لاعب من فريقه ولكن بعد إخطار المسجل وعندما تكون الكرة موقوفة وليست في اللعب .

4- قاعدة الثلاث ثوان : لا يجوز للاعب أن يبقى أكثر من ثلاث ثوان تحت سلة الفريق المنافس أثناء استحواذ فريقه للكرة ومسكه أيها .

5- قاعدة الخمس ثوان : لا بد على اللاعب أن يمرر الكرة أو يصوبها على السلة أو يحاور بها خلال خمس ثوان إذا طلق عليه لاعب منافس .

6- قاعدة الثمان ثوان : يجب على اللاعب أو الفريق نقل الكرة من المنطقة الخلفية للمنطقة الأمامية خلال ثمان ثوان .

7- قاعدة ( 24 ثانية ) : يجب على الفريق التصويب على سلة الفريق الآخر خلال 24 ثانية .

8- اللاعب الذي يرتكب خمسة أخطاء شخصية أو فنية خلال المباراة عليه أن يخرج من المباراة كاملة ويتم استبداله خلال 30 ثانية .

9- إذا ارتكب الفريق أو اللاعب أي خطأ بعد الخطأ الرابع في الفترة الواحدة يجزأى الفريق برميئين حرتين بدون استحواذ ( وهكذا كلما عمل مخالفه في نفس الفترة يجزأى برميئين حرتين ) .

10- عند أي خطأ أو مخالفه على الحكم التوجه لمطارة التسجيل ويعطى رقم اللاعب المخالف ثم نوع الخطأ ثم عدد الرميات أو اتجاه اللعب .

11- الخطأ الشخصي : هو الذي يحدث من لاعب بسبب ارتكابه بلاعب منافس وإذا ارتكب الخطأ ضد لاعب وهو ليس في حالة تصويب يستأنف اللعب بإجبال الكرة من خارج الحدود للفريق المنافس من القرب نقطة لحادث الخطأ . وإذا كان اللاعب المنافس في حالة تصويب ففهما ما يلي :

\* إذا نجحت الإصابة يمنع اللاعب المنافس رميه حرة إضافية .

\* إذا لم تنجح الإصابة من منطقة الثلاث نقاط يمنح رميئين حرتين .

\* إذا لم تنجح الإصابة من منطقة الثلاث نقاط يمنح ثلاث رميات حرة .

12- الخطأ الغير رياضي : هو خطأ متعمد غير قانوني ليس ضمن روح ونص القانون مثل الضرب أو الرفس أو الدفع بقوه ضد اللاعب المنافس وإذا ارتكب الخطأ ضد لاعب ليس في حالة تصويب يمنح الفريق المنافس رميئين حرتين يعقبا استحواذ على الكرة من منتصف الملعب أو رميات حرة حسب الحالات التي في الفترة رقم (12) ويعقبا أيضا استحواذ على الكرة من منتصف الملعب .

13- خطأ عدم الأهلية : يعني أي سلوك صراخ غير رياضي من اللاعب أو المدرب أو الإحتياط مثل أن يأخذ المدرب خططين فنيين نتيجة لسلك شخصي أو غير رياضي وكذلك مثل المضاربه بين اللاعبين أو الصق على الحكم ، ويكون الجزاء بأن تمنح رميئين حرتين للفريق المنافس يعقبا استحواذ للكرة من منتصف الملعب .

14- الخطأ الفني على اللاعب : كلها أخطاء على اللاعب لا تنطبق باحتكاك شخصي على اللاعب المنافس مثل أن يتخاطب مع الحكم أو اللاعب المنافس بطريقة غير لائقة أو استخدام لغة أو إشارة توحى بالإساءة للمتفرجين أو تحريك يديه بالقرب من عيني اللاعب المنافس أو عدم رفع يديه بعد أن يطلب منه نتيجة ارتكاب خطأ أو ترك الملعب بدون

سبب صريح ويكون الجزاء بأن تمنح رميئين حرتين للفريق المنافس يعقبا استحواذ للكرة من منتصف الملعب .

15- الخطأ الفني على المدرب : لا يجوز للمدرب أو مساعده أو اللاعبين البدلاء ان يخاطبوا الحكم أو الفريق المنافس بطريقه غير لائقة ويكون الجزاء بأن تمنح رميئين حرتان للفريق المنافس يتبعها استحواذ على الكرة من منتصف الملعب .

16- إذا صوب احد لاعبي الفريق المهاجم على سلة الفريق الآخر وبقي من وقت ال ( 24 ثانية ) ثلاث أو ست أو ... ثانيه ولكن ارتدت الكرة من الحلقة وأخذها احد لاعبي نفس الفريق المهاجم ففي هذه الحالة تحسب 24 ثانية جديدة . ولكن إذا ارتدت من اللوحة لا تحسب 24 ثانية جديدة بل يستمر اللعب وإكمال الثواني المتبقية .

## أسئلة هامة في كرة السلة

**عند حدوث خطأ لفريق ما ، متى يجوز إرجاع الكرة للمنطقة الخلفية ؟**

\*\* يجوز في بعض الحالات ومنها :  
1- عند الخطأ الفني للمدرب أو اللاعب .  
2- عند الخطأ المتمرد .  
3- خطأ عدم الأهلية .

**إذا لمست الكرة الحدود الجارية للوحة هل يستمر اللعب أم لا ؟**

\*\* نعم يستمر اللعب حتى ولو ضربت الكرة اللوحة من فوق ثم رجعت للخلف ولم تضرب أعمدة اللوحة الخلفية فأيضا يستمر اللعب .

**إذا صوب احد الفريقين على الحلقة ولكن الكرة بدأت تدور على الحلقة هل يجوز للفريق المدافع إجماعها ؟**

\*\* نعم يجوز لكلا الفريقين .

**إذا استقرت الكرة بين الحلقة واللوحة ولم تحرك هل يجوز متابعة اللعب وإخراجها من احد الفريقين أم كرة فطر يملئها الحكم ؟**

\*\* يعلن الحكم كرة فطر واستبدلت كرة الفطر في القتون الجديد بأن يلعبها الفريق الذي يشير له السهم .

**هل يجوز اخذ الكرة من يد اللاعب المنافس أو ضربها إذا أتحت له ؟**

\*\* نعم يجوز .

**عند بداية الفترة الثانية أو الثالثة أو الرابعة هل يجوز إرجاع الكرة لإصبي في المنطقة الخلفية ؟**

\*\* نعم يجوز إرجاعها سواء للخلف أو للإمام .  
**هل لمس خط المد الجانبي عند أداء**

## الرمية الجانبية يعتبر خطأ ؟

\*\* نعم خطأ .  
**هل الخمسة أخطاء على اللاعب تكون في الشوط الواحد الذي يضم فترتين أم للمباراة كاملة ؟**

\*\* تكون المباراة كاملة .  
**هل الأربعة الأخطاء على الفريق تكون في الفترة الواحدة أم تجمع مع الفترتين التي بعدها ؟**

\*\* الأربعة الأخطاء على الفريق تكون في كل فترة على حده .

**لاعب مر لزميله الكرة الذي كانت إحدى قدميه في المنطقة الخلفية لمنطقته الأخرى هل يعتبر خطأ أم لا ؟**

\*\* تعتبر خطأ باك زون على هذا اللاعب .  
**إذا تغير الخطأ الخامس على الفريق المدافع بعد خطأ يستوجب عليه رميئين أو رميه هل يأخذ لاعب الفريق المهاجم رميئين إضافيين ؟**

\*\* لا ولكن يأخذ رميئين لحالة الخطأ فقط .

**إذا حدث سلك إضافي هل يتم تغيير أماكن اللعب ؟**

\*\* يستمر الفريقان باللعب لنفس السلة التي لعبوا بها في الفترة الرابعة دون تغيير الأماكن .  
**الفريق بالتناقص ؟**

\*\* إذا قُتل عدد لاعبي الفريق أثناء المباراة عن اثنين أو أكثر .

**هل يجوز لعب المباراة من أولها بعد أقل من خمسة لاعبين ؟**

\*\* لا يجوز ولكن يجوز أثناء سير المباراة فقط بشرط أن لا يقل العدد عن اثنين .

**إذا أتى خطأ على الفريق بعد الخطأ الرابع في الفترة الواحدة فما هو الحكم ؟**

\*\* يجزأى الفريق برميئين حرتين بدون استحواذ للكرة من منتصف الملعب .

**هل الأخطاء في الأوقات الإضافية إن وجدت تعتبر أخطاء مستقلة أم أنها جزء من الفترة الرابعة ؟**

\*\* تعتبر جزء من الفترة الرابعة .  
**كم مدة الأوقات الإضافية ؟**

\*\* خمس دقائق وإذا تعادلا تكون ذلك خمس دقائق أخرى وهكذا . . . . .

**عند بداية الفترة الأولى أين يكون اتجاه اللاعب عند أداء كرة الفطر ؟**

\*\* يكون اتجاه اللاعب لسلة الفريق الآخر .  
**كيف تكون القرعة لاختيار السلة المتناظرة ؟**

\*\* ليست ذلك قرعه ولكن الفريق المسجل اسمه أولا في الجدول ( المستضيف ) هو الذي له الحق في اختيار السلة ومقاعد الفريق . مثال: هناك مباراة بين الطائي والشباب على أرض الطائي إذن فريق الطائي ( أ ) وفريق الشباب ( ب ) ويكون الطائي على يسار طاولة التسجيل ويقوم بالتسخين على سلة الخصم والعكس صحيح وذلك قبل بداية المباراة ثم يأتي لموقعه الأساسي .

إذا فطر اللاعب بكفا قدميه لأعلى لأداء التصويب ولكن وجد مضايقه من أحد المدافعين فلان على الأرض ثم فطر مرة أخرى . ما هو الحكم في هذه الحالة ؟

\*\* مخالفة المشي بالكرة .

**هل يتوقف الوقت عند أداء الرمية الحرة ؟**

\*\* نعم ويبدأ عند نهاية الرمية الثانية أو الأولى إذا نجحت وإذا لم تنجح الرمية يبدأ الوقت عند أول لاعب بمسك بالكرة .

**تتمت الفترة الإضافية بالتبادل وجاءت الفترة الإضافية التالية فمن هو الفريق الذي يستحوذ على الكرة من منتصف الملعب ؟**

\*\* قسي الفترة الإضافية الأولى يستحوذ على الكرة الفريق الذي لم يستحوذ عليها في الفترة الرابعة وفي الفترة الإضافية الثانية يستحوذ على الكرة الفريق الآخر ( بالتناوب ) .

**هل من الضروري وقف اللاعبين في أماكنهم الخاصة عند أداء الرمية الحرة ؟**

\*\* ليس من الضروري . وإذا أراد أي لاعب الوقوف عليه أن يقف قبل تسليم الحكم الكرة للرامي .

**هل في الأوقات الإضافية يتم تغيير أماكن اللعب بالنسبة للفريقين ؟**

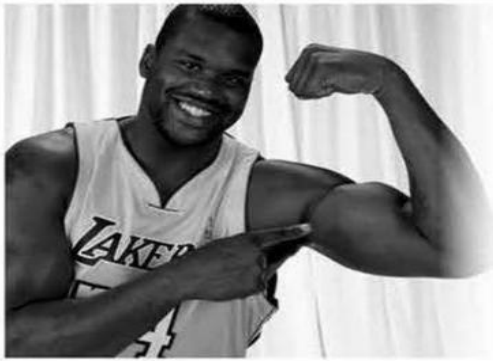
\*\* جميع الأوقات الإضافية تكون جزء من الفترة الرابعة يعني ما كان عليه في الفترة الرابعة من أماكن اللعب و الأخطاء على الفريقين واللاعبين يكون في هذه الأوقات الإضافية بدون تغيير شيء .

**أني ماذا يدل السهم الموجود على طاولة التسجيل ؟**

\*\* السهم وضع ليكون بدل كرة الفطر التي كان يعمل بها مسبقا عند الكرة الممسوكة من قبل الفريقين .

قام الحكم برمي كرة الفطر ليده المباراة فأخذها الفريق (س) الذي يصوب على الجهة الشمالية مثلا إن يتجه السهم عكس هذه الجهة . لماذا ؟ لأنه لو حدثت كرة ممسوكة بين لاعبي الفريقين وقرر الحكم كرة فطر إذن سيأخذها الفريق (ص) الذي يكون مع اتجاه هذا السهم ويدخلها من الجانب وعندما يلعبها لاعب هذا الفريق (ص) يتجه السهم عكس اتجاه هذا الفريق (ص) يعني أنها ستكون ل (س) لو حدثت كرة فطر أخرى . . . . .

وهذا بالتناوب كلما حدثت كرة فطر



# الأسطورة تتناكيل أونيل « الغوريلا » محطم السلات الأضخم ... ناجح بطروقة 400 مليون دولار!!

والترجيع على قمة شعبة الأطلنطي.  
فاز فريق ماجيك لأول مرة بسلسلة تصفيات إن بي إيه ضد بوستن سيلتكس عام 1995.  
وهزم ماجيك حينها فريق شيكاغو بولز في نصف النهائي. بعدما هزم ماجيك فريق إنديانا بايسرز، صعد الفريق إلى نهائس إن بي إيه، وواجه بطل إن بي إيه هاوستون روكيتس. لعب أونيل بشكل ممتاز في أول ظهور له في النهائيات، وكان متوسط نقاطه 28 نقطة ونسبة تسديده 59.5%، وأحرز 12.5 نقطة للهجمات المرتدة، و6.3 للتمريرات المصبورية. رغم ذلك، تمكن فريق روكيتس من احتياجه سلسلة المباريات بقيادة اللاعبين حكيم عليوان وكلايد دريكسل خلال أربعة مباريات.  
ظل أونيل مصابا لوقت طويل أثناء الموسم 1995-1996، مما أضاع عليه 28 مباراة. لكنه أحرز متوسط 26.6 نقطة و11 حجمة مرتدة خلال، واختير لي لعب في مباراة ألقاب النجوم الرابعة، رغم إصابته أونيل، فقد أنهى ماجيك الموسم بمعدل 60-22، واحتل المركز الثاني بعد شيكاغو بولز. هزم ماجيك فريق ديترويت بيستونز في المباراة الأولى بسهولة في أول جولتين لتصفيات إن بي إيه لعام 1996، لكنه رغم ذلك لم يكن ندا للفريق بولز، فقد هزمهم في نهائيات الاتحاد الشرقي.



لقبه «شاك»، أو الغوريلا، هو لاعب كرة السلة الأمريكية الأسطورة « شاكيل أونيل » محترف متقاعد، ويعمل حاليا كمدرب رياضي في أكثر نواحي الترفيه بوني « داخل إن بي إيه » على تي إن تي. يشتهر بأنه واحد من أعظم اللاعبين في تاريخ الرابطة الوطنية لكرة السلة (إن بي إيه). يعتبر شك، بطوله الذي يبلغ 2.16 متر ووزنه الذي بلغ 147 كجم، كواحد من أطول وأثقل اللاعبين في تاريخ إن بي إيه. لعب أونيل لصالح 6 فرق خلال مسيرته التي استغرقت 19 عاما.  
بعد وقته الذي أمضاه في جامعة ولاية لويزيانا، اختير أونيل لي لعب فسي فريق أورلاندو ماجيك وذلك في أول اختبار لاعبين جماعي أجري عام 1992 من قبل إن بي إيه.  
أصبح أونيل في وقت سريع واحدا من أفضل لاعبي الوسط في الدوري، وفاز بجائزة أفضل لاعب صاعد للعام 1993-1992، وقاد فريقه عام 1995 إلى نهائي إن بي إيه.  
بعد 4 أعوام مع فريق ماجيك، وقع أونيل عقدا حرام مع فريق أولانجلس ليكرز. وفازوا بثلاثة بطولات متتالية في أعوام 2000، 2001، 2002. بسبب التوتر الذي حدث بين أونيل وكوبي بريانست، تم بيع أونيل إلى فريق ميناسي هيت عام 2004، وعقب ذلك فوزه للمرة الرابعة ببطولة إن بي إيه عام 2006. وفي منتصف الفترة بين عامي 2007-2008 تم بيعه إلى فونكس سنس.  
ويعد موسم ونصف مع سياتل، تم بيعه إلى كليفلاند كافاليرس في موسم 2009-2010. وفي موسم 2010-2011، لعب أونيل لصالح فريق بوستون سيلتكس، وذلك قبل أن يتقاعد.

## إنجازات شاكيل أونيل

اختير أونيل من قبل فريق أورلاندو ماجيك في دوري السلة الأمريكية للمتخرفين عام 1992، وفي أول أسبوع من مشاركته في المباريات حاز على لقب أفضل لاعب في الأسبوع، وخلال موسمه الأول حقق معدلات مميزة وصلت إلى 23.4 نقطة، 13.9 متعبة و3.5 تصدي في المباراة ليستحق لقب أفضل لاعب ناشئ في البطولة عام 1993.  
تابع أونيل تألقه في البطولة الأمريكية ونمت مهارته، ليتم اختياره في عام 1996 ضمن الفريق الأولمبي المشترك في بطولة الألعاب الأولمبية في صيف تلك العام والتي أقيمت في مدينة أتلانتا الأمريكية، ورغم قوة وصعوبة المنافسة تمكن أونيل من مساعدة المنتخب ليل الميدالية الذهبية في البطولة.  
وقع شاكيل عقدا مع فريق لوس أنجلوس ليكرز في عام 2000 ليصبح بموجبه معهم لمدة 3 سنوات مقابل 88.5 مليون دولار، وقد شكّل أونيل مع نجم ليكرز كوبي براينت ثنائيا ميمزا جعل الفريق في تلك الفترة من الأفضل على مر التاريخ ليتمكن من حصد ثلاث بطولات متتالية في الدوري أعوام 2000، 2001 و2002.  
إلا أن المشاكل والخلافات التي كانت بين أونيل وبعض لاعبي الفريق ومنهم براينت في مرحلة من المراحل جعلت إدارة ليكرز تقوم بمبادلتهم لفريق ميناسي هيت.  
في ميناسي أثبت أونيل مجددا قدراته المميزة إلى جانب نجم الهيت دوين ويد، حيث تمكن في عام 2006 من مساعدة الفريق لحصد لقب البطولة، لتكون بذلك رابع بطولة دوري لأونيل في مسيرته. بعدها بعامين انتقل أونيل إلى فريق فينيكس صنز، ولعب معهم لمدة عام واحد لم يحقق فيه النجاح المطلوب.  
انتقل في يونيو عام 2009 إلى فريق كليفلاند كافاليرز، ولعب معهم موسم 2009-2010 ليكون أكبر لاعب في تاريخ اللعبة في ذلك الوقت يشارك في الدوري.  
وفي الأول من يونيو عام 2011 وبعد مسيرة امتدت ل 19 عاما، أعلن شاكيل أونيل اعتزاله كرة السلة بشكل نهائي.  
في جانب احترافه كرة السلة، كان أونيل مؤلفا لموسيقى الراب، وأصدر أولى ألبوماته في عام 1993 بعنوان Shaq Diesel والذي حقق نجاحا تجاريا ميمزا رغم الانتقادات الفنية التي طالته أطلق أونيل ألبوماته Shaq Fu، 'You Can't Stop the Reign', and 'Respect'، وقد حققت نجاحا جيدا لكنها لم ترنق لمستوى النجوم الأول.  
شارك أونيل أيضا في عدد من الأفلام منها Blue Chips Steel، ولكن الفيلمين لم يحققا النجاح التجاري المطلوب. ظهر بعدها في أفلام عديدة ميزوا موهبته الثانية في التمثيل السينمائي، مع نجوم هوليوود.

قال فيها «فيل هو أبي». رغم ذلك، فإن مشاعر أونيل تجاه توني لات في أعقاب وفاة فيليب هاريسون عام 2013، وتقاليل الإنسان لأول مرة في مارس 2016، وقال أونيل لأبيه «أنا لا أكرهك. لقد حظيت بحياة جيدة. كان لدي فيل».  
كان لدى أونيل عضوية في نادي صبية وصبيات أمريكا بنيوارك، والسذي أعلاه مكانا أمنا لي لعب فيه وليلقي بعدا عن الشوارع. وقد صرح بأنه ساعده في إشغال وقته، وأنه كان يذهب إلى هناك ليمسك بالكرة، وأنه لم يكن يلعب ضمن فريق. بسبب مهنة زوج أمه بالجيش، كان على أسرته أن تترك نيويورك وتذهب إلى قواعد عسكرية في ألمانيا وتكساس.  
قاد أونيل فريق روبرت كول بالمدرسة الثانوية في سان أنتونيو بنكساز إلى تسجيل رقم قياسي (68-1) خلال عامين، وساعد الفريق على الفوز ببطولة الولاية خلال عامه الأول.  
تصنف هجمته المرتدة الـ 791 خلال موسم 1989 كرقم قياسي يتجاوز أي لاعب تحت أي تصنيف. نظرا إلى ميل أونيل إلى التسديدات الخطافية، فقد تمت مقارنة بكريسم عبد الجبار، مما ألهمه إلى ارتداء رقم 33 الخاص بعبد الجبار. لكنه رغم ذلك لم يكن لدى فريق الثانوية رقم 33، فارتدى رقم 32.

## مسيرته الجامعية

بعدها تخرج أونيل من مدرسته الثانوية، اتجه إلى دراسة الأعمال في جامعة ولاية لويزيانا. وكان قد قبل قبل سنوات ديل براون، مدرب فريق إل إس يو للرجال لكرة السلة، وذلك في أوروبا. كان زوج أم أونيل متركزا في قاعدة عسكرية أمريكية في أيدلفينكس بألمانيا الغربية. وخلال لعبه مع براون في إل إس يو، اختير مرتين ضمن أفضل لاعبين بواسطة الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات، ومرتين بواسطة الاتحاد الجنوب شرقي، وتال جائزة روبرت تروفي كلاعب العام في لعام 1991، كما نال لقب لاعب العام للكلية من قبل أسبوتون برس ويو بي أي.  
رحل أونيل مبكرا عن جامعة ولاية لويزيانا ليبدأ مسيرته مهنية بالإن بي إيه، ولكنه أكمل تعليمه حتى بعدما أصبح لاعبا محترفا. [20] واختير لاحقا ضمن قاعة مشاهير جامعة ولاية لويزيانا.  
أقيم لأونيل تمثال وزنه 900 باوند من البرونز أمام مركز تدريب فريق جامعة ولاية لويزيانا «التمور».

## مسيرته المهنية في إن بي إيه

أورلاندو ماجيك (1992-1996)

انضم أونيل إلى أورلاندو ماجيك في أول اختبار لاعبين

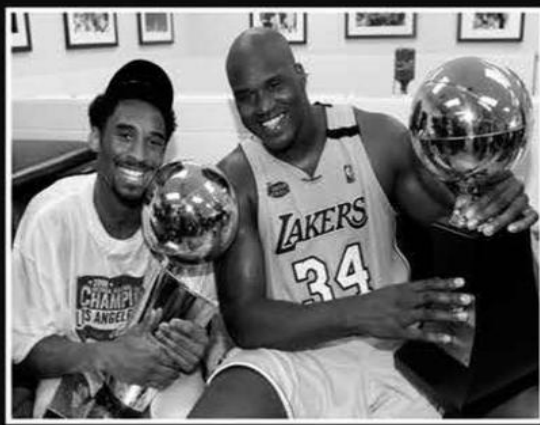
جماعسي أجري لسلان بي إيه عام 1992. وخلال ذلك الصيف، قبل انتقاله إلى أورلاندو، قضى وقتا كبيرا في لوس أنجلوس تحت إشراف قاعة مشاهير ماجيك جونسون. بسبب رفض تيري كاتلج أن يمنح أونيل الذي رقم 33، فقد تراجع واختار رقم 32 الذي كان يرتديه أيام مدرسته الثانوية.  
سأل أونيل لقب لاعب الأسبوع في أول أسبوع له في إن بي إيه، وأصبح أول لاعب يحقق ذلك. وأثناء موسمه الأول، بلغ معدل أونيل 23.4 نقطة بنسبة 56.2% من الأهداف، 13.9 حجمة مرتدة، و3.5 لإحباط الأهداف. كما نال لقب نجم العام 1993 الصاعد لسلان بي إيه، وأصبح أول صاعد يفوز بتصويت جمع النجوم منذ مايكل جوردان عام 1985.  
أنهى فريق ماجيك موسمه بـ 41-41، حيث زاد عدد المباريات التي فاز بها عشرون مباراة عن الموسم السابق، إلا أن الفريق خسر التصفيات أمام فريق إنديانا بايسرز. خلال أكثر من مناسبة أثناء تلك العام، سمع الكاتب جاك مكالمون عن أونيل قوله «ينبغي أن نستبدل مايكو جوكاس (المدرب الفني للفريق) بالمساعد براين هيل».  
أثناء موسم أونيل الثاني (1993-1994)، أصبح هيل المدير الفني، ونقل جوكاس إلى المكتب الإداري.  
طور أونيل قدرته على إحراز الأهداف إلى متوسط 29.4 نقطة، وبذلك أصبح في المركز الثاني بعد دينيد روبينسون، كما تصدر الإن بي إيه بنسبة 60% من الأهداف الميدانية.  
في العشرين من نوفمبر عام 1993، وعندما كان يلعب ضد فريق نيو جيرسي نيتس، أحرز أونيل أول ثلاثة مزدوجة في مسيرته، حيث حصل على 24 نقطة انضمت إثر ذلك إلى إنجازاته الأخرى (28 حجمة مرتدة، و15 إحباط هدف).  
كما فاز بتصويت لي لعب في مباراة نجوم إن بي إيه، كما انضم إلى الفريق الثالث للاعبين إن بي إيه. يمكن أونيل فريقه ماجيك، بمساعدة اللاعب بيتي هارادوي، من إنهاء الموسم بـ 50-32.  
وبلغ متوسط أونيل، خلال أول مرة له في التصفيات، 20.7 نقطة و13.3 حجمة مرتدة، وذلك في محاولة فاشلة للخسارة أمام فريق إنديانا بايسرز، والذي خسر ماجيك كل مبارياته أمامه.  
أثناء موسمه الثالث (1994-1995) تصدر أونيل قائمة هدافي الإن بي إيه بمتوسط 29.3 نقطة، وحصل على المركز الثاني في تصويت الإم فسي بي، بعد دينيد روبينسون، وتم اختياره للمرة الثالثة لي لعب في فريق النجوم مع بيتي هارادوي. كان هذا الثاني من أكثر المتخرفين في الدوري، ومكسا أورلاندو ماجيك من إحراز 57-25

تضمن أونيل موسم 1999-2000، وجائزة أفضل لاعب صاعد في إن بي إيه 1993-1992، وتم اختياره 15 مرة لي لعب في مباراة النجوم، وفاز 3 مرات بجائزة إم في بي لمباراة النجوم، و3 مرات بجائزة نهائيات إن بي إيه، وحاز مرتين على لقب الهدف، وتم اختياره 14 مرة لي لعب في فريق نجوم إن بي إيه، كما اختير 3 مرات لي لعب في فريق نجوم دفاع إن بي إيه. صنف شك كواحد من بين ثلاثة لاعبين فقط فازوا في نفس العام (2002) أيام في بي رابطة كرة السلة الوطنية، وجوائز إم في بي لمباريات النجوم وجوائز إم فسي بي للنهائيات. واللاعبين الأخرين هما ويليس ريد (1970) ومايكل جوردان (1996) و(1998).  
يحتل أونيل المركز الثامن في إحراز النقاط في التاريخ، والسدس في إحراز الأهداف الميدانية، والخامس عشر في الهجمات المرتدة، والثامن في إحباط الأهداف. نظرا إلى قدرته على إحراز الأهداف بطريقة سلام داتك، فإن أونيل يحتل المركز الثالث في نسبة الأهداف الميدانية (58.2%)، انتسب أونيل كواحد من بين مشاهير كرة السلة لقاعة نايسميث التذكارية، وبذلك قاعة مشاهير الاتحاد الدولي لكرة السلة في عام 2017.  
إلى جانب مسيرته في كرة السلة، أصدر أونيل 4 ألبومات راب كان أولها «شاك ديزل» الذي حصل على شهادة من مبيعات الموسيقى المسجلة. كما ظهر في العديد من الأفلام، وأصدر برامج تلفزيونية وأغنية خاصة به، وهي «تحدي شك الكبير»، و«شاك ضد». كما يتم استضافته للث الكبير مع شك بيدر أونيل أيضا ألعاب كينغز غارد لدوري 206 إن بي إيه.

## بداية حياته

ولد أونيل في السادس من مارس عام 1972، في نيوارك بنيوجيرسي، للوسيل أونيل وجو توني، الذي لعب في فريق المدرسة الثانوية لكرة السلة وعرضت عليه منحة لثلاث سنوات لي لعب في فريق سينتون هول. عائلته تونلي بسبب إيمانه للمذبح وسجن لحبازته مخدرات، وذلك عندما كان ابنه أونيل رضيعا. بعد إطلاق سراحه، لم يكن له أي دور في حياة أونيل، وتنازل عن حقوق ابنته لزوج أم أونيل، فيليب أ. هاريسون، والذي كان فيليب بالجيش. ظل أونيل بعيدا عن أبيه البيولوجي لعقود، ولم يحدث أونيل أبه تونسي أو يعبر عن رغبته في تكوين علاقة معه.

وفي ألبوم الراب الذي أصدره عام 1994 «شاك في: العودة»، عبر أونيل عن شعوره بسألا ذراة تجاه توني، وذلك في أغنية «البيولوجي الذي لم يكره»، ونذاه عندما



حيث يتربع على عرش أغنى لاعبيه وأكثرهم ثراء بثروة تجاوزت قيمتها المليار دولار.  
جوردان الذي قضى مسيرته مع دوري العملاقة بقميص فرق شيكاغو بولز وواشنطن ويزاردز هو أعظم لاعب كرة سلة في تاريخ NBA.  
نجم شيكاغو جنبي الثروة الطائلة، في ظل امتلاكه حطأ أحدى كرة السلة الخاص به، التي بيعت بعض منها بالآلاف الدولارات، كما يوجد العديد من أندية مايكل في المتاحف، حيث تم إدخاله قاعة المشاهير مرتين.  
بهذه الكلمات ودّع "شاكيل أونيل" صديقه "كوبي براينت" (صور)

### مشكلة بينه وبين براينت بسبب تصريحات زميله في الليكرز

### كوبي براينت يلقى باللوم على شاكيل أونيل: حرمي من الفوز بـ12 لقباً

التي أسطورة كرة السلة الأمريكية كوبي براينت نجم فريق لوس أنجلوس ليكرز السابق باللوم على زميله السابق شاكيل أونيل في إهدار فرصة الفوز بالعديد من الألقاب مع الفريق الذهبي أوت العام الماضي 2019.

الثلاثي كوبي براينت وشاكيل أونيل هما أبرز أساطير كرة السلة الأمريكية، اللذان صالا وجالا في دوري العملاقة المحترفين NBA، وتوج بعديد من الألقاب والجوائز الشخصية.  
وقال كوبي براينت: «أخلاقيت العمل لدى أونيل كلفت الفريق بعض البطولات، لو بذل شاكيل جهدا أكبر خلال مواسمه التسعة المشتركة معه في لوس أنجلوس ليكرز، وربما فاز ببطولات أكثر بكثير».

وأضاف: «كنت أتمنى لو أنه كان حريص على التدريب في صالة الألعاب الرياضية، فوقتها كان سيحصل على 12 لقباً مع ليكرز».  
وتابع: «كان يصعب هو الأعظم في كل العصور، فهو وضع في غير محله، هذا الرجل كان قوة لم أرها من قبل في كرة السلة الأمريكية».  
بدوره خرج شاكيل أونيل للرد سريعاً على كلام كوبي براينت عبر حسابه الشخصي في موقع التواصل الاجتماعي «انستغرام» قائلاً: «كان من الممكن أن تحصل على اثنتي عشرة لقب لو مررت الكرة بشكل أفضل خصوصاً في النهائي ضد ديترويت بيستونز».

أونيل أشار في معرض كلامه إلى نهائي الدوري الأمريكي للمحترفين عام 2004، والتي شهدت خسارة لوس أنجلوس ليكرز أمام ديترويت بيستونز.  
فاز الثنائي بثلاثة ألقاب في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين مع ليكرز من عام 2000 إلى عام 2002، لكن المشاكل حاصرت الفريق منذ انضمامهما في عام 1996.  
يذكر أن الأسطوري شاكيل أونيل نجم لوس أنجلوس ليكرز السابق عضو قاعة المشاهير. يمتلك ثروة طائلة قدرت بـ400 مليون دولار، جناها من لعبه في دوري العملاقة المحترفين.

شاكيل أونيل مثلما كان لاعب كرة سلة أسطوري وحقق العديد من الإنجازات في كرة السلة الأمريكية، وبات أحد أهم لاعبي دوري NBA على مدار تاريخه، أصبح أيضاً رجل ناجح خارج ملاعب دوري العملاقة.  
أونيل حافظ على ثروته الضخمة ولم يهدرها مثلما فعل العديد من نجوم كرة السلة السابقين، الذي يقلس 60% منهم بعد خمس سنوات على الأقل من تقاعدهم.

شاكيل استثمر أمواله في العديد من المجالات، ومنها مجال السيارات وصالات الألعاب الرياضية، والعقارات والبناء، إضافة لاستثماراته في نادي ساكرامنتو كينغز.  
أونيل أسطورة حية لكرة السلة الأمريكية، تغني بها الكثيرين وهو شاكيل أونيل، الذي لا يزال إلا أن يخطف الأنظار من الجميع بمجرد ظهوره على الشاشات.

علاق السلة الذي كان لاعباً سابقاً في لوس أنجلوس ليكرز وبوسطن سيلتيكس وفينيكس صنز وكليفاند كافالييرز وأرلاندو ماجيك وميامي هيت، امتازه بجسده الضخم، حيث كان يزن 325 رطلاً وطوله 7 أقدام.  
أونيل حقق إنجازات بالجملة وأرقام قياسية عديدة في دوري المحترفين، حيث حصل على ثلاث جوائز MVP كأفضل لاعب في نهائي الدوري، إضافة للقبين دوري.

وأدرج أونيل في قاعة مشاهير كرة السلة في ناسميت في عام 2016، ولا يزال بإمكانه أن تشاهده في الإعلانات التلفزيونية.  
كما ظهر في البرامج التلفزيونية والأفلام الروائية، وكان لديه العديد من صفقات الرعاية، ساهمت في جنيه ثروة بلغت قيمتها 400 مليون دولار.  
يذكر أن الأسطوري مايكل جوردان هو الإسم الأكثر شعبية في تاريخ الدوري الأمريكي لكرة السلة،

### أشهر أقوال شاكيل أونيل

أنا لا أتوتر تحت أي ظرف من الظروف.  
لا أحد يمكنه أن يخبرني كيف أكون مختلفاً.  
أنا الطفل المدلل لامي فوق كل شيء.  
أنا لا ألق من المشكلة بل من حلها.  
أنا مرهق من الحديث عن المسأل دائماً، كل ما أريده هو لعب السلة، شرب البيبسي وليس أندية ريبوك.

أحب أن ألق نفسي بأرسطو الكبير، لأن أرسطو قال مرة الإمتياز ليس ما تقعله مرة بل ما تكررته دائماً.

أنا لا أتوتر تحت أي ظرف من الظروف.  
لا أحد يمكنه أن يخبرني كيف أكون مختلفاً.  
أنا الطفل المدلل لامي فوق كل شيء.  
أنا لا ألق من المشكلة بل من حلها.  
أنا مرهق من الحديث عن المسأل دائماً، كل ما أريده هو لعب السلة، شرب البيبسي وليس أندية ريبوك.

أحب أن ألق نفسي بأرسطو الكبير، لأن أرسطو قال مرة الإمتياز ليس ما تقعله مرة بل ما تكررته دائماً.

### حياة شاكيل أونيل الشخصية

تزوج شاكيل أونيل من شاوني نيلسون في عام 2002 وأنجب الزوجان أربعة أطفال، قبل أن ينفصل الثنائي. لشاكيل ابنة أيضاً من علاقة سابقة مع أرنيتا ياربورغ.

### حقائق سريعة عن شاكيل أونيل

يُعد شاكيل أونيل أول لاعب في تاريخ السلة الأمريكية يحصل على لقب أفضل لاعب في الأسبوع في أول أسبوع له في البطولة وذلك عام 1992.  
حاز على لقب أفضل لاعب في بطولة العالم لكرة السلة عام 1994.  
نال أونيل لقب أفضل لاعب كرة سلة في الولايات المتحدة عام 1994.  
حصل على لقب أفضل لاعب في دوري السلة الأمريكية للمحترفين عام 2000.

### شاكيل أونيل يسبغ عكس التيار..

### أسطورة كرة سلة ناجح بثروة 400 مليون دولار!

يجني نجوم كرة السلة الأمريكي المحترفين في دوري NBA ثروات مالية طائلة من جراء رواتبهم المرتفعة مع فرقهم، إضافة لعقود الرعاية الضخمة التي يوقعها هؤلاء النجوم.  
إلا أن هناك الكثير من النجوم في كرة السلة الأمريكية، الذي فشلوا في الحفاظ على ثورتهم، واستثمرها بشكل صحيح، على غرار النجم أبن إيفرسون أسطورة فادلافيا سفينتي سيكرز.  
على الجانب الآخر، هناك خبير مثالي، وهو الأسطوري شاكيل أونيل نجم لوس أنجلوس ليكرز السابق، الذي يمتلك ثروة طائلة قدرت بـ400 مليون دولار.

شاكيل أونيل مثلما كان لاعب كرة سلة أسطوري وحقق العديد من الإنجازات في كرة السلة الأمريكية، وبات أحد أهم لاعبي دوري NBA على مدار تاريخه، أصبح أيضاً رجل ناجح خارج ملاعب دوري العملاقة.  
أونيل حافظ على ثروته الضخمة ولم يهدرها مثلما فعل العديد من نجوم كرة السلة السابقين، الذي يقلس 60% منهم بعد خمس سنوات على الأقل من تقاعدهم.

شاكيل استثمر أمواله في العديد من المجالات، ومنها مجال السيارات وصالات الألعاب الرياضية، والعقارات والبناء، إضافة لاستثماراته في نادي ساكرامنتو كينغز.  
أونيل أسطورة حية لكرة السلة الأمريكية، تغني بها الكثيرين وهو شاكيل أونيل، الذي لا يزال إلا أن يخطف الأنظار من الجميع بمجرد ظهوره على الشاشات.

علاق السلة الذي كان لاعباً سابقاً في لوس أنجلوس ليكرز وبوسطن سيلتيكس وفينيكس صنز وكليفاند كافالييرز وأرلاندو ماجيك وميامي هيت، امتازه بجسده الضخم، حيث كان يزن 325 رطلاً وطوله 7 أقدام.  
أونيل حقق إنجازات بالجملة وأرقام قياسية عديدة في دوري المحترفين، حيث حصل على ثلاث جوائز MVP كأفضل لاعب في نهائي الدوري، إضافة للقبين دوري.

وأدرج أونيل في قاعة مشاهير كرة السلة في ناسميت في عام 2016، ولا يزال بإمكانه أن تشاهده في الإعلانات التلفزيونية.  
كما ظهر في البرامج التلفزيونية والأفلام الروائية، وكان لديه العديد من صفقات الرعاية، ساهمت في جنيه ثروة بلغت قيمتها 400 مليون دولار.  
يذكر أن الأسطوري مايكل جوردان هو الإسم الأكثر شعبية في تاريخ الدوري الأمريكي لكرة السلة،

# بقيادة رونالدو وبنزيمما.. نسخة استثنائية من البطولة العربية!

## عرب أفريقيا أم آسيا.. من لديه اليد العليا بالبطولة العربية؟



لا ينفك التنافس بين صرب أفريقيا وعرب آسيا في كرة القدم على مستوى المنتخبات والأندية في المسابقات الدولية والإقليمية المختلفة، ليظل عليا تنافس جديد بينهما في البطولة العربية للأندية التي تنطلق الخميس 27 يوليو/ تموز الجاري. تحتضن السعودية نسخة الـ30 من البطولة العربية في 3 مناطق هي عسير والطائف والباحة، وتستمر إلى 12 أغسطس/ آب، بمشاركة 16 فريقاً من 9 بلدان عربية مختلفة، يتضمّنهم الزمالك المصري، والهلال والاتحاد والنصر من السعودية. قسّمت فرق البطولة العربية 2023 على 4 مجموعات، تضم كل مجموعة 4 فرق، يتأهل بطل وصيف كل مجموعة مباشرة إلى ربع النهائي، ويتم استكمال المسابقة بنظام خروج المغلوب، وصولاً إلى المباراة النهائية. وسيحصل بطل المسابقة على 6 ملايين دولار، مقابل 2.5 مليون دولار للوصيف.. وسينجس كل فريق مشارك في دور المجموعات 100 ألف دولار، وكل فريق يهبط إلى ربع النهائي (150 ألف دولار)، وكل فريق يصل إلى نصف النهائي (200 ألف دولار). حصلت فرق عرب أفريقيا كأس البطولة العربية أكثر من فرق عرب آسيا، إذ فازت الفقرة السمراء بـ16 لقاءً مقابل 13 للفقرة الصغراء.. وتمتلك فرق عرب أفريقيا مشاركات كبرى في المباراة النهائية (30 مشاركة) مقابل 28 لعرب آسيا. من حيث تعدد الفرق الأبطال، فقد رفع كأس البطولة 11 فريقاً مختلفاً من عرب أفريقيا، مقابل 8 فرق فقط من عرب آسيا.

القطاع	الفوز للقب الوصافة	المشاركة في النهائي
عرب أفريقيا	16	30
عرب آسيا	13	15

تتصدر المملكة العربية السعودية لائحة شرف الدول الفائزة بالبطولة العربية للأندية بواقع 8 ألقاب، تليها تونس بـ7 ألقاب. الرئيس العراقي هو الفريق الوحيد الفائزة بالبطولة العربية 3 مرات متتالية، وكادت بين علي 1985 و1987، وهو أيضاً صاحب الرقم القياسي في عدد مرات التتويج إلى جانب الترجي التونسي، غير أن الرئيس يتفرد بأنه فاز بكل المباريات النهائية التي خاضها.

الدولة	عدد الألقاب
السعودية	8
تونس	7
الجزائر	4
العراق	4
المغرب	3
مصر	2
قطر	1

### غياث أسبوي منذ 2005

لم يحصد لقب البطولة العربية أي فريق أسبوي منذ الاتحاد السعودي عام 2005 حينما فاز على الصفاقسي التونسي ذهاباً وإياباً بمجموع المباراتين (4-1). بعد ذلك احتكرت فرق عرب أفريقيا اللقب بـ7 نسخ متتالية في آخر 4 نسخ، فازت فرق عرب أفريقيا باللقب على حساب عرب آسيا، في تأكيد واضح لهيمنة الأفارقة على البطولة بصورة إجمالية.

السنة	البطل	الوصيف
2013	اتحاد الجزائر	العربي الكويتي
2017	الترجي التونسي	الفيصلي الأردني
2019	النجم الساحلي	الهلال السعودي
2021	الرجاء الرياضي	الاتحاد السعودي

### لائحة شرف أبطال البطولة العربية للأندية

يتصدر الترجي التونسي لائحة شرف أبطال البطولة العربية للأندية بـ3 ألقاب لكل منهما، يليهما الهلال والاتفاق والسعودية، ووفقاً لسطيح الجزائري، والرجاء المغربي، بلقبين لكل فريق منهم. في حين أحرز اللقب مرة واحدة كل من الزمالك والأهلي المصريين، والاتحاد والأهلي السعوديين، والإفريقي والنجم التونسيين، ووداد تلمسان واتحاد العاصمة الجزائريين، والشركة العراقي والوداد المغربي، والسد القطري.

### فوق فازت باللقب 3 مرات

الرئيس العراقي - الترجي الرياضي التونسي

### فوق فاز باللقب مرتين

الهلال - الاتفاق - الشباب - وفاق سطيف - الرجاء

### فوق فازت باللقب مرة واحدة

الزمالك - الأهلي المصري - الأهلي السعودي - الاتحاد السعودي - اتحاد الجزائر - السد القطري - الإفريقي - النجم الساحلي - ووداد تلمسان الجزائري - الشركة العراقي



### المجموعة الرابعة

الرجاء المغربي  
بوزداد الجزائري  
الوحدة الإماراتي  
الكويت الكويتي

### 6 كرات ذهبية تتنافس في البطولة العربية 2023

من المنتظر أن يشارك لأول مرة في تاريخ البطولة العربية لأندية كرة القدم، لاعب فائز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم، وفي الحقيقة هم الثمان وليس واحداً، بالنظر إلى فوز رونالدو وبنزيمما بالجائزة من قبل. ستتنافس 6 كرات ذهبية في البطولة العربية بزخم إعلامي غير مسبوق، بواقع 5 مرات لرونالدو أعوام (2008، 2013، 2014، 2016، 2017) ومرة واحدة لبنزيمما الذي حصد الجائزة العام الماضي 2022. ويعد أن تزاملا 10 مواسم متتالية في ريال مدريد الإسباني بين 2009 و2018، تفرص الجماهير لمواجهة محتملة بين رونالدو وبنزيمما عندما ينافعا عن ألوان النصر والاتحاد، حيث ستكون المنافسة بينهما مثوقة.

### نجوم عالميين في البطولة العربية 2023

بعيداً عن رونالدو وبنزيمما، سلتباري في البطولة العربية للأندية 2023 أسماء لامعة في كرة القدم العالمية، منهم الفائز بكأس العالم 2018 مع المنتخب الفرنسي، نغولو كانتي، الذي انتقل إلى الاتحاد السعودي قادماً من تشيلسي الإنجليزي. أما الهلال فقد دعم صفوفه بأسرع قائد في تاريخ دوري أبطال أوروبا، البرتغالي روبن نيفيز الذي وفد من وولفرهامبتون الإنجليزي، والمصري سيرجي ساقيتش ميليكوفيتش، والسفغالي كالمسو كوليبالي بطل كأس أمم أفريقيا 2022. وأيضاً النصر إلى قائمته المندججة بالنجوم كلاً من الظهير البرتغالي أليكس تيليس من مانشستر يونايتد، ولاعب

تشيد نسخة 29 من البطولة العربية للأندية، التي تنطلق 27 جويلية الجاري، مشاركة نجوم كرة قدم من الصنف الأول على غرار أفضل لاعب في العالم، كريم بنزيمما والبرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجمي الاتحاد والنصر السعوديين توتالاً.

واكتست المسابقة العربية بصيغة عالمية على إثر التعاضدات الثورية للفرق السعودية، بعد استحواذ صندوق الاستثمارات العامة على حصة 75% من أكبر 4 أندية في المملكة، وهم الهلال والنصر والاتحاد والأهلي، ما سمح بوضع ميزانيات ضخمة في المراكز. ستكون النسخة الحالية (2023) من البطولة العربية هي الكبرى من حيث الجوائز المالية، والأكثر تنافسية، حيث تشهد مشاركة أكبر فرق العرب وفي مقدمتها الزمالك المصري والترجي التونسي والسد القطري، والهلال والنصر والاتحاد من السعودية.

### مجموعات البطولة العربية 2023

اكتملت المجموعات الأربعة للبطولة العربية للأندية، وكان الصفاقسي التونسي آخر المتأهلين على حساب الهلال السوداني، بعدما تأجلت المباراة لأكثر من مرة نظراً لظروف الحرب الداخلية في السودان.

### المجموعة الأولى

الترجي التونسي  
الاتحاد السعودي  
الشركة العراقي  
الصفاقسي التونسي

### المجموعة الثانية

الهلال السعودي  
الوداد المغربي  
السد القطري  
الأهلي الليبي

### المجموعة الثالثة

الزمالك المصري  
النصر السعودي  
الشباب السعودي  
الاتحاد التونسي

## رئيس رابطة الدوري الإنجليزي يعلق على صفقات الأندية السعودية

المرحلة التي تعيشها الأندية في إنجلترا «تحت حديثه قاتلاً: لدينا الكثير من القدرة التنافسية وتتفقت الإيرادات، وهذا يعزز من قيمة الدوري الإنجليزي عالمياً، حقيقة أن نكون قلقاً جداً في الوقت الحالي، ولكن الأندية السعودية لها الحق في شراء لاعبين مثل أي دوري آخر»، مؤكداً أن البريميرليغ هو عبارة عن عملية بقيمة 6 مليارات جنيه إسترليني سنوياً من حيث الإيرادات، وتم إعادة استثمار الأموال في الملعب، ويجب أن يكون لجميع المسابقات الجديدة إيرادات لدعمها.

لقت حظاً العالم والمهتمين بكرة القدم، بسبب تحركاتها المثيرة والكبيرة في سوق الانتقالات الصيفية. وأضاف الرئيس التنفيذي لرابطة «البريميرليغ» خلال حديثه: «من الواضح أن شيئاً جديداً يحدث، وسيرى الدوري السعودي للمحترفين يقولون إنهم يريدون أن يكونوا من أفضل 10 دوريات في العالم بحلول عام 2030». وتابع رئيس الرابطة حديثه قاتلاً: «إنهم يستثمرون في اللاعبين والمدربين ومديري الأندية لمحاولة رفع مستوى الدوري والأندية، لقد استغرق الأمر ما 30 عامًا للوصول إلى

أشد الرئيس التنفيذي لمسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، ريتشارد ماسترز، بالقفزة الهائلة التي حققها الدوري السعودي للمحترفين، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وأبرمت الأندية السعودية تعاضدات مميزة خلال الميركاتو الصيفي، بضم الفرنسيين كريم بنزيمما ونغولو كانتي والبرازيلي روبرتو غيرمينو والبرتغالي روبن نيفيز والسفغاليين كالمسو كوليبالي وإدوارد ميندي وغيرهم. وقال ماسترز، في حديثه لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، إن المسابقة السعودية



# جوتنتوا كيمييتنتن يؤكد ولاعه لبايرن ميونخ



لا توجد أي نية لدى جوشوا كيمييتش لاعب وسط فريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم، للرحيل عن الفريق، بعد الكهنتات التي انتشرت مؤخرا بشأن مستقبله مع النادي. وقال كيمييتش، الثلاثاء، في طوكيو، مع بداية جولة الفريق في آسيا استعدادا للموسم الجديد "مناكد من أنني سألعب مع بايرن ميونخ في الموسم المقبل. على الأقل لا توجد لدي خطط أخرى". ويتواجد كيمييتش (25 عاما) مع

"مفاجأة كبيرة". ويخوض بايرن أول مباراة له في طوكيو أمام ماتشستر سيتي، الفائز بثلاثية، اليوم الأربعاء قبل أن يواجه فريق كواساكي فرونتلز الياباني ويعداها سينتقل إلى سنغافورة لمواجهة ليفربول. وقال كيمييتش "انتقل إلى المباراة. ماتشستر سيتي أفضل فريق في أوروبا في هذه اللحظة. مستعرف على الفور أين نقف في استعداداتنا". وقال توخيل إن مباراة اليوم ستكون مباركة للعباية بالنسبة إلى المدافع الكوري الجنوبي كيم مين جاي الذي انضم إلى الفريق الأسبوع الماضي قادما من فريق نابولي الإيطالي. وأضاف توخيل "على الأرجح لن يلعب. لقد تطور مع كل الفرق التي لعب لها. سعداء لأنه اختارنا ونتمنى أن يشعر بالراحة معنا وأن يواصل تطوره معنا". وأعلن بايرن ميونخ أن لاعبه توماس مولر وعائد المعسكر التدريبي المقام حاليا استعدادا للموسم الجديد، بسبب مشكلات في أعلى الفخذ. وأوضح بايرن أن مولر (33 عاما) سيعمل بشكل منفرد، في المركز التدريبي الأساسي للنادي، حيث يتلقى العلاج من "مشكلات عضلية في أعلى الفخذ الأسير، وسيكتررب بشكل منفرد في الأيام القليلة المقبلة". وكان اللاعب المحضرم قد عانى من المشكلة نفسها، خلال فترة الاستعداد لكأس العالم 2022، كما واجه مشكلات أخرى في الموسم الماضي. كذلك عاب عن العمران الجماعي حارس المرمى ماتويل توير، والمدافع ماتيس دي ليخت. وقال توماس توخيل، المدير الفني للفريق البافاري، إن من المتوقع عودة دي ليخت مع جولة الفريق الآسيوية. بينما لا يتوقع أن يكون توير لائقا قبل عدة أسابيع أخرى، وبالتالي ينتظر أن يغيب عن الفريق في بداية الموسم.

## نيمار وموسم التحدي... هل يستفيد من رحيل ميسي وأزمة مبابي؟



تلقت جماهير باريس سان جيرمان الفرنسي خيرا ساراً، بعد أن انضم النجم البرازيلي نيمار إلى تديبيات الفريق الجامعة للمرة الأولى منذ قرابة 4 أشهر. تاريخ الإصابة التي أبعثته عن الملاعب وحرمت الفريق من خدماته في المرحلة الحاسمة من الموسم. وسيكون نيمار نجم باريس سان جيرمان خلال فترة التحضيرات للموسم الجديد، وذلك في غياب ليونيل ميسي الذي رحل عن النادي، وكذلك استبعاد كيليان مبابي بسبب الخلاف بشأن تمديد عقده، وبالتالي فإنه النجم الأول للنادي خلال هذه المرحلة. وللمرة الأولى منذ أن التحق بالدرجات الأوروبية، في صفوف برشلونة الإسباني من 2013 إلى 2017، سيكون نيمار نجم الفريق الأهم، باعتبار أنه خلال انتقاله إلى برشلونة كان ميسي نجم كرة القدم في العالم وليس برشلونة فقط. وعندما انضم إلى الباريسي في صفقة هي الأعلى في التاريخ رفقه مبابي إلى الفريق. وهذه الوضعية تبدو ملائمة لنيمار من أجل استعادة مكانته عالميا بقيادة الباريسي، خاصة وأن عديد المعطيات تقرب مبابي من الرحيل عن الفريق، وبالتالي سيكون النجم الأول في النادي وإمامه فرصة مواتية ليترك بصمته ويؤكد أنه لم يغب البريق رغم أزمة الأخير. كما أن وجود المدرب الإسباني لويس إنريكي مشرفا على الباريسي سيخدم نيمار كثيرا، بما أن التجربة السابقة التي جمعتهما في برشلونة تساعده على التمتع بمزيد الثقة، وكذلك الحرية على الميدان، مثلما يبحث عنه دائما، حيث كان مستواه تحت قيادة إنريكي رفعا ومميزا. وقد يكون موسم 2023-2024 الموسم الأفضل في مسيرة اللاعب البرازيلي الذي لم يكن موقفا في تجربته مع الباريسي، حيث تكون انطلاقته واعدة قبل أن يتراجع مستواه في النصف الثاني من موسم بسبب الإصابة التي لاقته طويلا. والطريف أن نيمار كان أول المرشحين من بين نجوم الباريسي للرحيل، فصمد بينما رحل ميسي، ومبابي قد يعرف المصير نفسه.

## خط الريال للتعاقد مع مبابي مهددة بالفشل



تواجه خطط ريال مدريد الإسباني من أجل التعاقد مع المهاجم الفرنسي كيليان مبابي، خطرا يهدد إنهاء الصفقة التي تحم بها جماهير الفريق قد يدفع النادي الملكي إلى تغيير خطمته خوفا من خسارة الصفقة التي تلاحقها الإدارة في الموسم الأخير دون أن تحصل على توقع هدف الدوري الفرنسي. ولم يكن الريال يتوقع أن يُبعد باريس سان جيرمان الفرنسي لآفة الأبرز عن تحضيرات الفريق الأول كعقوبة فرضها الباريسي على نجمه المميز، وهي خطة قلبت المعطيات حيث بات مبابي مهتدا بعدم الظهور في الموسم المقبل في حال لم يرحل عن النادي أو لم يمدد عقده، وهو أمر يدفع الريال إلى الاستعداد لتقديم عرض إلى نجم الباريسي. كما أن دخول برشلونة الإسباني المنافسة، وتواصل مع باريس سان جيرمان من أجل شراء عقد اللاعب الفرنسي، يدفعان الريال إلى الاستعداد خوفا من أن يخسر الصفقة لفتادة غريمه التاريخي أو أن يجد نفسه مكرها على رفع قيمة العرض الذي ينوي تقديمه، خاصة وأن الهلال السعودي قدم عرضا تاريخيا بلغت قيمته 300 مليون يورو، قبله باريس سان جيرمان الذي منح لاعبه الضوء الأخضر للتفاوض مع النادي السعودي. ويحتمد الريال على رغبة مبابي في الانتقال إلى صفوفه، ولكن هذا الأمر لا يعتبر الآن نقطة قوة بالنسبة إلى الملكي، لأن مبابي قد لا يقبل أن يبقى بعيدا عن النشاط لموسم كامل، ربما سيفرض على الريال التنازل وتقديم عرض ينهي الأزمة، أو أنه سيقبل مقترح تمديد العقد مع باريس سان جيرمان وربما يبتخر وجهة جديدة ومفاجئة بما أن ماتشستر سيتي وتلشلي الإنكليزيين مهتمان بالتهادف معه. وهذه التطورات الجديدة تعني منطقيا أن الريال لن يكون في موقف قوة، وتصريح رئيسه فورتنيو بيريز الذي أشار إلى أنه مطمئن تماما، لا يعني إلا أنه متيقن بأن مبابي سيكون لآفة في صفوف فريقه، وأنه واثق من حسم الملف، بل إن الأمر يبدو شديد التعقيد والريال سيضع خطة بديلة الآن للتحرك خوفا من خسارة الصفقة.

## التعطش للألقاب يحفز الألماني غوندوغان مع برشلونة



### أوساسونا يحصل على الضوء الأخضر للمشاركة في المؤتمر الأوروبي

وفي بداية جويلية الجاري استبعد الاتحاد الأوروبي (اليويفا) أوساسونا من المشاركة في دوري المؤتمر، بطولة المستوى الثالث للأندية الأوروبية لكرة القدم، بسبب فضيحة تلاعب في نتائج مباريات قبل عشر سنوات. وتأهل أوساسونا للدور التمهيدي بتوري المؤتمر الأوروبي بعد احتلاله المركز السابع في الدوري الإسباني الموسم الماضي. لكن أوساسونا تورط في فضيحة تلاعب بالنتائج بموسم 2013-2014، ونتج عن محاكمة في مطلع 2020 إدانة العديد من المسؤولين السابقين بالنادي. ووفقا لقواعد "يويفا" فإن أي فريق متورط في التلاعب بالنتائج منذ أبريل 2007 يمكن أن يستبعد من المسابقة الأوروبية التالية التي يتأهل لها. ولم يتأهل أوساسونا لمنافسات أوروبية منذ موسم 2006-2007. وقال أوساسونا في بيان: "في ضوء الأدلة الجديدة التي قدمها النادي... توصلت اليويفا إلى أن أوساسونا كان ضحية للأحداث التي وقعت قبل نحو عقد، ونحن الاتحاد الأوروبي الجهود التي قام بها النادي من وقتها". وستشارك أوساسونا في قرعة الدور التمهيدي لدوري المؤتمر في السابع من أوت. وستقام المباريات في 24 و31 أغسطس، وستأهل الفائز إلى دور المجموعات بتوري المؤتمر.

وصل اللاعب الألماني الدولي الكفاي غوندوغان إلى ملعب كامب نو هذا الصيف في صفقة انتقال حرة بعدما قاد ماتشستر سيتي للتتويج للمرة الأولى بثلاثية. وقال غوندوغان (32 عاما) في تصريحات لصحيفتي "سبورت" و"موندو ديبورتيفو" الإسبانيتين إنه يريد مواصلة النجاح في برشلونة. وقال "أنا هنا لأفوز، لأفوز بالدوري، بالكأس، وبندوري أبطال أوروبا". وأضاف "قدمت موسما عظيما مع ماتشستر سيتي، ولكنني أريد مواصلة الفوز بالألقاب، لذلك حضرت إلى هنا للاستمتاع بكرة القدم، ولكن أيضا لتحقيق الانتصارات. الانتصارات فوق كل شيء". وأكد غوندوغان أن برشلونة مطالب دائما بالمنافسة للفوز بدوري أبطال أوروبا. وفاز برشلونة بلقب الدوري الإسباني في



قال أوساسونا، يوم الثلاثاء، إنه سيشترك في دوري المؤتمر الأوروبي لكرة القدم الموسم المقبل، بعد نجاح طعن تقدم به أمام محكمة التحكيم



الجزائر ماتش

الثابت: 023346674  
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية

للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128

الفاكس: 021739559 / 021739919

021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

### وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية البويرة

رقم التعريف الجبائي: 097410019051824

## إعلان عن المنح المؤقت

تطبيقاً لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام، تعلن مديرية التربية لولاية البويرة كافة المشاركين في طلب العروض الوطني المقترح رقم 14/م ت/ 2023 بتاريخ 07/05/2023 المتعلقة بـ "تجديد التجهيزات المدرسية لفائدة الطور الثانوي ومن خلال التقييم التقني والمالي حسب معايير دفتر الشروط قد تم منح الحصة المعنية حسب الجدول المبين أسفله:

ملاحظات	المبلغ يكامل الرسوم TTC	العلامة 50/	المؤسسة المسندة إليها الصفقة مؤقتاً	الحصة
أحسن عرض	21 509 488.00 دج	40.78	مؤسسة زمرلين حميد	تجهيز قاعة الأسفنة

طبقاً لأحكام المادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن قانون تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام، كل متعهد معارض لهذا الاختيار يمكنه أن يقدم طعن لدى لجنة الصفقات الولائية وذلك في أجل لا تتعدى 10 أيام ابتداء من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان في الجرائد الوطنية و BOMOP.

طبقاً لأحكام المادة 82 من نفس المرسوم المذكور أعلاه، كل المتعهدين المهتمين مدعوون إلى الترتب من مصالحنها في أجل أقصاه ثلاثة (03) ابتداء من تاريخ أول يوم لنشر هذا الإعلان لتبليغهم بهذه النتائج كتابياً.

ANEP réf.2316018680 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1046 بتاريخ 27 جويلية 2023

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تندوف

مديرية التجهيزات العمومية

رقم التعريف الجبائي: 37010001903

إعلان عن طلب عرض مفتوح مع الشرائح لطلب شراء رقم: 03/2023

تسمية العملية: استكمال وتجهيز المركز الثقافي بأم الصل

تعلن مديرية التجهيزات العمومية لولاية تندوف عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل: أشغال مختلف

الشبكات (جدار الإحاطة، الإنارة الخارجية، الهيئة الخارجية، الربط الصحي والشروب)

طلب العروض هذا موجه إلى المؤسسات التي لها شهادة تأهيل وتصنيف مهني ببناء نشاط رئيسي درجة ثلاثة (03) أو أكثر سارية المفعول التي حقت مجموع رقم أعمال يساوي أو يفوق: 8.000.000.00 دج خلال ثلاث (03) سنوات (2019-2020-2021) أو (2020-2021-2022) مثبت بالحصائل المالية أو C20 صادرة عن مصالح الضرائب.

والتي أجزت مشروع بناء بمبلغ يعادل أو يفوق: 10 000 000 00 دج. مثبت بشهادة حسن إنجاز صادرة من أصحاب مشاريع عمومية.

- شهادة يسر البنكية مؤرخة في أقل من 03 أشهر من تاريخ فتح الأظرفة.

- أي عرض يقدم على شكل تجمع مؤسسات يعتبر عرض مرفوض.

ملاحظة هامة:

يجب على المتعهد تقديم التزام وتمتع باستعمال نظام الفرق (08 ساعات X 02 فرق) وتقديم رزمة تجار خاصة بالمشروع مفصلة ليكون مخطط الجواز والقي قابل للتطبيق.

يمكنها سحب دفتر الشروط من مقر مديرية التجهيزات العمومية لولاية تندوف.

تودع العروض في ظرف واحد مبهم ومغلق يحتوي على ثلاثة أظرفة منفصلة ومغلقة بإحكام ملف الترشيح، العرض التقني، العرض المالي وذلك بمقر مديرية التجهيزات العمومية، الطرف الخارجي لا يحمل سوى عبارة:

إلى السيد مدير التجهيزات العمومية لولاية تندوف

طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا:

رقم: 03/2023

أشغال مختلف الشبكات (جدار الإحاطة، الإنارة الخارجية، الهيئة الخارجية، الربط الصحي والشروب)

" لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض"

### 1- يتضمن ملف الترشيح ما يلي:

- تصريح بالترشح مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- تصريح بالزافه مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- القانون الأساسي للشركات حالة الشخص المعنوي
- الوثائق التي تتعلق بالتوقيضات التي تسمح للأشخاص بإلام بالمؤسسة
- سجل تجاري إلكتروني.
- كلف ضريبي يحمل عبارة غير مسجل في البطاقة الوطنية للتعريف.
- بطاقة التقييم الجبائي (NIF).

### قدرات مهنية:

- شهادة التأهيل والتصنيف المهني (درجة ثلاثة (03) فما فوق، بناء نشاط رئيسي) للمؤسسة سارية المفعول.

### قدرات مالية:

- الحصائل المالية أو الشهادات الضريبية C20 (ثلاث (03) سنوات (2019-2020-2021) أو (2020-2021-2022) بمجموع مبلغ يعادل أو يفوق 8.000.000.00 دج
- شهادة يسر البنكية مؤرخة في أقل من 03 أشهر من تاريخ فتح الأظرفة.

### قدرات تقنية:

- شهادة حسن الإنجاز لمشروع بناء مبلغ يساوي أو يفوق 10.000.000.00 دج صادرة من أصحاب المشاريع العمومية.
- الوسائل البشرية: مثقبة بـ: شهادة انتساب من طرف CNAS صالحة بتاريخ فتح الأظرفة + شهادة Diplôme بالنسبة للإطارات.
- الوسائل المادية: الحاد مثبتة بـ (البطاقات الرماية، وشهادة التأهيل سارية المفعول، محاضر المعاينة معد من طرف محضر قضائي مؤرخ في أقل من 06 أشهر من تاريخ فتح الأظرفة أو عقد كراء موق صالح على الأقل لمدة 06 أشهر بعد تاريخ فتح الأظرفة).

### 2- يتضمن العرض التقني ما يلي:

- تصريح بالكتابة مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- مذكرة تقنية تفريرية مملوءة ومضمونة ومؤرخة.
- دفتر الشروط يحتوي في آخر صفحته على العبارة " قرئ وقيل" مكتوبة بخط اليد.
- مخطط الإنجاز موقع ومختوم
- التمتع والالتزام باستعمال نظام الفرق (08 ساعات X 02 فرق)

### 3- يتضمن العرض المالي ما يلي:

- رسالة العرض مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- جدول الأسعار الحدية مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- تفصيل كمي وتقدير مملوء وموقع ومختوم من طرف المتعهد.
- حددت مدة تحضير العروض 15 يوما ابتداء من أول نشر للإعلان عن طلب العروض وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي، وتودع العروض في نفس اليوم قبل الساعة 12:00 تماما يتم صليحة فتح الأظرفة في جلسة علنية في نفس اليوم لإيداع العروض وذلك على الساعة 14:00 بمقر مديرية التجهيزات العمومية لولاية تندوف المشاركين في طلب العروض المقترح مدعوون لحضور هذه الجلسة.
- صلاحية العروض: يبقى المتعهدون ملزمون بعروضهم لمدة مساوية لمدة تحضير عروض زائد ثلاثة أشهر ابتداء من آخر أجل لإيداع العروض.

ANEP réf.2316018785 يومية "الجزائر ماتش" العدد: 1046 بتاريخ 27 جويلية 2023

## أمريكا تقترح استضافة جولة إضافية من الدوري الإنجليزي

2026، وهذه هي المرة الثانية التي تحتضن خلالها العرس العالمي بعد نسخة عام 1994 التي توجت البرازيل بلقبها على حساب إيطاليا بركلات الترجيح. في الأسبوع الذي لعب خلاله الأرجنتيني ليونيل ميسي (36 عامًا) أول مباراة مع فريقه الجديد إنتر ميامي الأمريكي ضد كروز أزول المكسيكي، أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي أنها ستفتح مكتبًا في الولايات المتحدة لأول مرة تاريخيًا. حققت مباراة إنتر ميامي أمام كروز أزول أكبر عدد مشاهدات في تاريخ كرة القدم الأمريكية عبر التلفزيون بواقع 12.5 مليون مشاهدة. في حين جنى النادي أكبر عائدات بيع تذاكر لمباراة كرة قدم في تاريخ الولايات المتحدة.

النمو التصاعدي منذ سنوات في الولايات المتحدة، خاصة بعد حصول قناة إن بي سي (NBC) الأمريكية على حقوق بث مباريات الدوري الإنجليزي عام 2013، وتشير إحصائية من مؤسسة نيلسون سبورتس (Nielsen Sports) إلى أن هناك ما يزيد عن 30 مليون مشجع للمنافسة الإنجليزية في الولايات المتحدة. بلغ معدل مشاهدات الدوري الإنجليزي في القناة المذكورة قرابة 40 مليون مشاهدة سنويًا. وقد ارتفعت قيمة تجديد عقد البث مع رابطة «بريميرليغ» من مليار دولار عام 2013، إلى 2.7 مليار دولار في العقد الجديد الممتد إلى 2028. تستضيف الولايات المتحدة كأس العالم بتنظيم مشترك مع كندا والمكسيك في نسخة عام

سكودامور، عام 2008، بتنظيم جولة إضافية من المسابقة خارج البلاد تحت مسمى الجولة 39. باعتبار أن «بريميرليغ» يتألف من 38 جولة فقط. واقترح سكودامور تنظيم الجولة 39 في 5 مدن، بواقع مباراتين لكل مدينة. بعد أن تسلم رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز ملفات طلب استضافة الجولة 39 من البلدان المتنافسة. حيث كان من المقرر أن تزيد هذه الجولة عوائد الأندية السنوية بـ10٪. انهار مقترح الجولة 39 في النهاية لعدم اتفاق الأندية بالإجماع، لكن الفكرة ما زالت تتراد المسؤولين في الولايات المتحدة، حيث أشار مورفي إلى أن أمريكا باتت سوقًا مهيبةً لاحتضان الجولة 39 من الدوري الإنجليزي. من المعلوم أن شعبية كرة القدم أخذت في

دعا حاكم ولاية نيو جيرسي الأمريكية، فيل مورفي، إلى تنظيم مباريات تنافسية من الدوري الإنجليزي الممتاز في الولايات المتحدة، واصفًا الأمر بـ«الحلم» حسبما أوردت يومية غارديان (Guardian) البريطانية الأربعاء. وقال مورفي على خلفية إقامة إنجليزية مثل مانشستر يونايتد وأرسنال في الوقت الحالي، جولاتهم التحضيرية للموسم الجديد في الولايات المتحدة: «إنه حلم أن نجلب الدوري الإنجليزي الممتاز إلى أمريكا». يضيف: «أستطيع القول إننا سنموث من أجل استضافة مباريات تنافسية من الدوري الإنجليزي في أي مكان بأمريكا». تصريحات مورفي أحببت فكرة ابتدعها المدير التنفيذي السابق للدوري الإنجليزي، ريتشارد

## سابقة في قميص برشلونة لم تحدث منذ عام 1979

100%، كما أنه يحتوي على مادة تسمح للرياضيين للتحرك بحرية. ومن المتوقع أن يظهر فريق برشلونة بالقميص الأبيض فجر الخميس عندما يلتقي وديا مع نظيره أرسنال في الجولة التحضيرية، استعدادًا للموسم الجديد، حيث تنطلق المباراة في تمام الساعة 5:30 فجرًا بتوقيت مكة المكرمة والقاهرة.

قبل الإعلان عن زيه الأبيض بالكامل اليوم. وكان القميص أبيض بالكامل مع احتوائه على القليل جدًا من التفاصيل مع ظهور الرعاة فقط باللون الأزرق مع حواف حمراء في نهاية السليم، ويكتمل الطقم بشورت أزرق، وجوارب مخططة باللونين الأحمر والأزرق. وقامت شركة «نايكي» العالمية المصنعة لهذا القميص، بصنعه من مواد مُعاد تدويرها بنسبة

وهو يفتح صندوقًا يحتوي على القميص الجديد، ويعرضه أمام الكاميرات. وتعد هذه المرة الأولى التي يرتدي فيها برشلونة قميصًا أبيض بالكامل منذ عام 1970، حيث ظل النادي الكتالوني يظهر بهذا اللون حتى 1979، وكان سيرتدي طقمًا شبيهًا به في الموسم الماضي، ولكن في النهاية ظهر البلوغرانا بالوان رمادية مع شريط أزرق وأحمر في المنتصف،

أعلن نادي برشلونة الإسباني عن القميص الثاني للموسم الجديد 2023-24 والذي سيخوض به النادي الكتالوني مبارياته خارج مدينته في الموسم المقبل والذي جاء بالأبيض الكامل، في سابقة لم تحدث منذ سبعينيات القرن الماضي. ونشر الحساب الرسمي للنادي الكتالوني عبر منصة التواصل الاجتماعي «تويتر» مقطع فيديو ظهر فيه رئيس برشلونة خوان لابورتا،

## الهلال السوداني يعتزم المشاركة في الدوري الرواندي!

جاهزًا كفاية قبل التناض الرسمي». ووصف كمال فرعة دوري أبطال أفريقيا بالصعبة، وقال: «ليس هناك فريق سهل في أفريقيا، كل المباريات ستكون صعبة، لن نستهر بالفريق الجنوب سوداني، وسنضع له حسابًا خاصًا. نتق في فريقنا، وفي الجهاز الفني، والسلاطين، ونأمل في الظهور بدور المجموعات كما اعتدنا في كل السنوات الماضية، ونضع ذلك كطموح مبدئي».

الموافقة على خطابنا بالظهور في الدوري الرواندي بالالوية التي تتناسب اتحاد رواندا، باعتبار أننا نستهدف الإعداد فقط، وأداء مباريات أشبه بالتنافسية». وأشاد عضو مجلس إدارة نادي الهلال بإعداد فريقه للموسم الجديد، وقال: «الإعداد يمضي بالطريقة التي خطط لها مجلس الإدارة والجهاز الفني، وخاض الفريق حتى الآن عددًا من المباريات القوية بتونس، وسكون الفريق

وكشف عضو مجلس إدارة نادي الهلال، رامي كمال، أن مجلس إدارة ناديه تقدم بخطاب رسمي للاتحاد الرواندي، يطلب فيه المشاركة بالنسخة المقبلة من الدوري هناك. وقال كمال، في تصريحات له: «نستهدف الإعداد المتميز للفريق للنسخة المقبلة من دوري أبطال أفريقيا، لا سيما أن الدوري السوداني متوقف، ومن المستحيل أن يبدأ في الفترة المقبلة قبل بداية التنافس الأفريقي، ونأمل

يعتزم الهلال السوداني المشاركة في الدوري الرواندي الممتاز في نسخته المقبلة، وذلك في مفاجأة كبيرة؛ إذ يامل النادي الحصول على موافقة من اتحاد الكرة الرواندي بعد أن تقدم بخطاب رسمي، وذلك من أجل الحصول على إعداد جيد قبل مباريات النسخة الجديدة من دوري أبطال أفريقيا، التي يواجه خلالها الهلال فريق السلام بطل جنوب السودان في الدور التمهيدي الأول للبطولة.

## ريال مدريد يرفض عرضًا لبيع نجمه إلى يوفنتوس

مرات أيضًا، بالإضافة إلى لقب الدوري الإسباني 3 مرات، والعديد من الألقاب الأخرى. الجدير بالذكر أن فاسكيز شارك مع ريال مدريد في 30 مباراة في الموسم المنقضي بمختلف البطولات، وسجل أربعة أهداف وقدم ثلاث تمريرات حاسمة.

للفريق؛ بسبب قدرته على شغل مركز الظهير الأيمن في حالات الطوارئ وإمكانية توظيفه في خط الوسط بجانب مركزه الأساسي كجناح أيمن. وحقق الجناح الإسباني العديد من الألقاب مع ريال مدريد؛ إذ أحرز لقب دوري أبطال أوروبا 4 مرات، ولقب كأس العالم للأندية 4

متغيرات)، ولكن ريال مدريد رفض العرض بسبب عدم رغبته في التنازل عن خدمات جناحه البالغ من العمر 32 عامًا. ويُعد فاسكيز أحد أبرز اللاعبين في ريال مدريد تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لنادي الملكي، والفرنسي زين الدين زيدان، المدرب السابق

رفض نادي ريال مدريد الإسباني عرضًا من نادي يوفنتوس الإيطالي من أجل التعاقد مع الدولي الإسباني لوكاس فاسكيز، في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية، وفقًا لما أوردته شبكة «فوت ميركاتو» الفرنسية. وقدم يوفنتوس عرضًا للنادي الملكي بقيمة 13 مليون يورو (8 ملايين + 5 ملايين

## 7 ملاعب تستضيف مباريات كرة القدم في أولمبياد باريس 2024

ويشارك 16 منتخبًا في منافسات الرجال، مقابل 12 منتخبًا لدى السيدات، وحتى الآن، حجز 18 منتخبًا مقاعدهم للمشاركة في السنتين؛ بواقع 14 منتخبًا للرجال، و4 منتخبات للسيدات.

المباريات. ومن المقرر أن تُقام منافسات الرجال بين 24 جويلية و9 أوت 2024، فيما ستقام منافسات السيدات خلال الفترة من 25 يوليو إلى 10 أوت.

العاصمة الفرنسية باريس، و«فيلادروم» في مارسيليا، و«غروباما» في ليون، و«أليانز ريفييرا» في نيس، و«لا بوجوار» في نانتي، و«بورودو الجديد» في بوردو، و«جيوفري غيشار» في سانت إتيان تستضيف

كشفت الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» عن قائمة من 7 ملاعب، ستستضيف منافسات كرة القدم للرجال والسيدات في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية المقبلة «باريس 2024». وذكر الفيفا أن ملاعب «حديقة الأمراء» في

## نيران الخلافات تزيد من أزمة فيراري بسبب تمييز لوكيرك



شهدت نتائج فريق فيراري في منافسات بطولة العالم للفورمولا 1 هذا الموسم تراجعاً كبيراً بعدما فشل الثنائي شارل لوكيرك والإسباني كارلوس ساينز في إهداء جماهير "السيارة الحمراء" الانتصارات منذ بداية الموسم.

ولم يعد فريق فيراري قادراً على المنافسة على المركز الثاني، بعد العودة القوية لفريق مرسيدس، الذي أصبح الأكثر استعداداً خلف ريد بول الذي يهيمن على البطولة، ولكن أيضاً بعد تحسن أداء فريق ماكلارين الذي يُحقّق نتائج مميزة.

كما أثار الخلاف بين ساينز ولوكيرك الاهتمام وزاد حدّة الأزمة التي تهدد الفريق، وذلك بعدما عثر الإسباني مُجدداً عن غضبه من سياسة الفريق التي تُجامل لوكيرك وتُعطيه الأفضلية عنه، حيث خسر المركز السابع بسبب إصرار فيراري في المرحلة 11، التي أقيمت في المنحدر الأحدث للفاتح، على تمييز الخطأ الذي ارتكبه الفريق عندما توقف لوكيرك في المرة الأولى وخسر وقتاً ثميناً.

وتقلّ موقع "موتور سبورت" المختص في السباقات الميكانيكية، الإلتئين، أن ساينز كان غاضباً واعتبر أن الفريق أراد تمييز لوكيرك بأن منحه مركزه رغم أنه كان أسرع وكان يتعين عليه أن يُنصح له المجال، كما أثار ساينز إلى إنهاء السباق في المركزين السابع والثامن يُعتبر منطقياً لفريق فيراري بسبب مشاكل الإطارات. ووقعت عدة خلافات سابقة بين السائقين في هذا الموسم، ما يؤكد أن العلاقة بينهما لا تبدو مثالية في الوقت الحالي، إذ يشعر الإسباني بأن الفريق ليس عادلاً في التعامل معهما، وهو ما يُغضب كثيراً.

# هاميلتون يعترف بمستواه المتواضع

والذي تعقبه قسرة العطلة الصيفية. ومع فوز فيرستان بالسباق المجري، حقّق فريق ريد بول رقماً قياسياً جديداً، وأصبح أول فريق في تاريخ البطولة يحقق 12 انتصاراً متتالياً في سباقات فورمولا 1، من بينها 11 سباقاً أقيمت في البطولة هذا الموسم حتى الآن. وكان ريد بول فاز بالسباق الختامي للبطولة في الموسم الماضي بأو ظني، ولم يفرط الفريق في لقب أي من السباقات الـ 11 التي أقيمت حتى الآن بالموسم الحالي. وفي المقابل، واصل هاميلتون الغياب عن المركز الأول للسباق الـ 34 على التوالي، لتتوالى أطول سلسلة غياب عن المركز الأول في مسيرته الرياضية. وقال هاميلتون، الفائز باللقب العالمي سبع مرات سابقة: "لم أكن بأفضل مستوياتي لأكثر من عام". وكان هاميلتون قد فرصة الانفراد بالرقم القياسي لعدد مرات الفوز باللقب العالمي عندما خسر لقب 2021 لصالح فيرستان خلال السباق الختامي بأو ظني. ومنذ ذلك الحين، حصد فيرستان ألقاب 24 سباقاً في البطولة، وواصل هاميلتون إخفاقاته وأشهر هاميلتون: "لا أشعر بالإحباط، كان واضحا لنسأ لا نملك السيارة الأسرع. ماكنز (فيرستان) قدم بداية أفضل مني". وأوضح: "إنني فخور بنفسي بالفعل وبالاداء الذي قدمناه لننتقل من المركز الأول والتفوق في هذا على بطل العالم وعلى سائقنا ماكلارين الذين يمتلكون سيارات أسرع منا. ولكن اليوم هو يوم تحري الحقيقة. والحقيقة أننا لا نتناسب بالسرعة الكافية". وأضاف: "قالوا لسي في الاجتماع الاستراتيجي صباحاً إنني سأكون أقل سرعة من ريد بول؛ ولهذا لم تكن المنافسة مع ماكنز (فيرستان) ولكن كان الأمل هو المنافسة مع ماكلارين. ولكن ماكلارين كان أيضا أكثر متاسرة".



الموسم الحالي وهو التاسع له في 11 سباقاً أقيمت بالبطولة حتى الآن في الموسم الحالي. وحل البريطاني لاندو نوريس سائق ماكلارين في المركز الثاني بفارق 33.7 ثانية خلف السائق الهولندي، وجاء سيرخيو بيريز زميل فيرستان بفريق ريد بول في المركز الثالث خلال السباق المجري أمس، واحتل أوسكار بيلاستري سائق ماكلارين المركز الخامس. وعزز فيرستان صدارته للترتيب العام للبطولة موسعا الفارق مع زميله بيريز صاحب المركز الثاني في الترتيب إلى 110 نقاط، وذلك قبل السباق البلجيكي، المقرر يوم الأحد المقبل،

اعترف البريطاني لويس هاميلتون سائق فريق مرسيدس بأنه لم يقدم أفضل مستوى لديه على مدار أكثر من عام، وذلك بعد البداية الوعولة التي قدمها في سباق جائزة المجر الكبرى أمس الأحد، ما سمح للهولندي ماكنز فيرستان بتحقيق فوز مهم للغاية. وانطلق هاميلتون من المركز الأول في سباق الأمام بعدما تصدر التجارب الرئيسية للسباق، ولكن تراجع أمام فيرستان على مضمار "هانجاروويج" بالقرب من العاصمة المجرية بودابست، وأنهى السباق في المركز الرابع. وفاز فيرستان بالسباق ليكون الانتصار السابع له على التوالي، في سباقات

## السعودية تحصد جائزة أفضل سباق للفورمولا 1 في المنطقة



الشواطئ الخلابة للبحر الأحمر. وسيحظى الجمهور مجدداً بفرصة متابعة أقوى سباقات العالم من مدرجات حلبة كورنيش جدة على ساحل البحر الأحمر، ومشاهدة سائقهم المفضلين عن قرب وهم يتسابقون بسرعات تتخطى معدلها 252 كم / ساعة.

الكبرى، قمة رياضة السيارات في العالم، خلال الفترة من 7 إلى 9 مارس 2024، حيث ستكون عطلة نهاية الأسبوع في جدة هي الثانية من الموسم مجدداً، عندما تكون البطولة مفتوحة على مصراعها ليستمع الجميع بالسباق الحماسي تحت أضواء الكشافة على

حصدت شركة رياضة المحركات السعودية، الجهة المروجة لسباق جائزة السعودية الكبرى، جائزة أفضل سباق للفورمولا 1 في المنطقة لعام 2023، خلال حفل توزيع جوائز "WOW" المرموقة لعام 2023 الذي أقيم في مركز المؤتمرات العالمي في مومباي بالهند. ويعتبر الحدث السنوي المرموق أحد أكبر المنصات في أسيا للاحتفاء بأبرز الأعداء في مجالات التسويق والمؤتمرات والفعاليات الترفيهية الحية والفعاليات والمشاريع التي تقام في أسيا. وجاءت الجائزة تويجا للنجاح الكبير الذي حققته شركة رياضة المحركات السعودية في استضافة 3 سباقات للفورمولا 1 خلال أقل من 16 شهراً على حلبة كورنيش جدة. كما استمتع الجمهور أيضا بعطلة نهاية أسبوع كاملة من الفعاليات الترفيهية والحفلات الموسيقية الحية والتي تضم نخبة من المم نجوم الموسيقى والغناء في العالم، إلى جانب الفعاليات التي تلامس جميع أفراد العائلة. وتسلم الجائزة بالنيابة عن شركة رياضة المحركات السعودية كل من شارميلا ندرجا، الرئيس التنفيذي للعمليات، وساجد سعيد، مدير الفعاليات. الجدير بالذكر أن المملكة ستستضيف السباق الرابع لجائزة السعودية

## موندريال السيدات.. بيع 1.5 مليون تذكرة



أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" بيع مليون ونصف المليون تذكرة لبطولة كأس العالم للسيدات، التي تقام حالياً في أستراليا ونيوزيلندا.

ذكر "فيفا" عبر موقعه الرسمي: "قامت عائلة في أوتاروا ونيوزيلندا بشراء التذكرة رقم مليون ونصف المليون لكأس العالم للسيدات لعام 2023، وشاهدت مباراة ضمن منافسات المجموعة الرابعة بين إيطاليا والأرجنتين في استاد إين برك في أوكلاند".

وأضاف: "تم توجيه الدعوة لتلك الأسرة لمقابلة جياتي إنغيتينو، الذي قدم لهم فرصة لحضور جميع المباريات المثيرة في البطولة على ملعب أوكلاند". وصرح إنغيتينو بأنه شرف كبير الاحتفال مع تلك العائلة، بعد كسر ذلك الرقم التاريخي من مبيعات التذاكر.

يعتبر هذا أحدث إنجازات البطولة التي وصلت بالفعل إلى العديد من الإنجازات وكسرت العديد من الأرقام القياسية، سواء على المستوى العالمي أو في التوقيتين المحيقتين، بعد بيع 1.5 مليون تذكرة حتى الآن، ثم تجاوز هدف المبيعات خلال خمسة أيام فقط من بداية البطولة، وبالتالي فإن هذه النهائيات على وشك أن تكون أكثر بطولة كأس العالم للسيدات من حيث عدد الحضور في التاريخ، متجاوزة الرقم القياسي السابق الذي كان تحمله نسخة كأس العالم للسيدات 2015 التي أقيمت في كندا".

واختتم: "شهدت مباريات الافتتاح أيضاً حضوراً قياسياً لمباراة كرة القدم للسيدات في كل من أستراليا ونيوزيلندا، وكذلك في نيوزيلندا، بعد حضور 42 ألفاً و137 مشجعاً مباراة نيوزيلندا ضد النرويج".

## «كاس» ترفض استئناف رابطة وكلاء اللاعبين ضد لوائح «فيفا»

رفضت المحكمة الدولية للتحكيم الرياضي "كاس"، يوم الإثنين، استئناف رابطة وكلاء اللاعبين المحترفين ضد اللوائح الجديدة لوكلاء اللاعبين، والتي أقرها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وذلك لأسباب مختلفة في مجملها. دخلت اللوائح الجديدة لـ"فيفا" حيز التنفيذ في يناير (كانون الثاني) الماضي، بهدف فرض نظام انتقالات أكثر عدلاً وشفافية في كرة القدم، مع إلزام وكلاء اللاعبين بالحصول على ترخيص مع حظر التمثيل المتعدد لتجنب تضارب المصالح، ووضع حد أقصى لرسوم الوكلاء، وبعد فترة الانتقالات الصيفية وبدء من أول أكتوبر (تشرين الأول) سيُسمح فقط

للوكلاء الحاصلين على ترخيص بالعمل في صناعة كرة القدم. وذكر "فيفا" في بيان رسمي اليوم الإثنين: "فيفا يرحب بقرار اليوم الذي يؤكد تماماً شرعية وصلاحيته وتناسب لوائح وكلاء كرة القدم". من جانبها أوضحت "كاس" أن لوائح وكلاء كرة القدم الخاصة بـ"فيفا" لا تنتهك القوانين في سويسرا وفرنسا وإيطاليا، واتفاقية المفاوضات الجماعية للنرويج الأمريكي للمحترفين، ولكن لوائح الجديدة لوكلاء اللاعبين تواجه أيضاً دعوى قضائية على المستوى الوطني، فلم يسبيل المثال تمت إحالة قضايها في ألمانيا إلى محكمة العدل الأوروبية لإصدار حكم.



# مارنتان سيباح فرنسي حطم رقم فيليبس ونال إعجابه



واصل السباح الفرنسي ليون مارشان، وتحطيم الأرقام القياسية العالمية، وبات يهدد إنجازات السباح الأمريكي، مايكل فيليبس، إذ تمكن خلال مشاركته في بطولة العالم التي

تقام في اليابان من تحطيم الرقم العالمي في سباق 400 متر. وقطع الفرنسي السباح في 4 دقائق وثلاثين و50 جزءا من الثانية لينجح في تحطيم

## هزيمة مفاجئة ليار شريف في افتتاح بطولة هامبورغ

تعرضت النجمة المصرية ليار شريف لهزيمة مفاجئة، في افتتاح مبارياتها ببطولة هامبورغ الألمانية لكرة المضرب، أمام الالمانية صاحبة الأرض والجمهور، إيفا ليز المصنفة 167 عالميا. ولم تجد ليز البالغة من العمر 21 عاما، ثلثاء، صعوبة كبيرة في الفوز على شريف المصنفة 31 عالميا، بمجموعتين دون رد، بواقع 6-1 و6-1، وذلك في توقيت ساعة و30 دقيقة. وتعتبر هذه النتيجة مخيبة ليار التي تألقت منذ أيام في بطولة باليرمو الإيطالية، وبلغت الدور نصف النهائي، كما سبق لها الفوز في العام الحالي ببطولة فالنسيا، لتتمكن من بلوغ أفضل مستوياتها منذ احترافها للنس، ما حوّل إليها الحصول على أفضل ترتيب في مسيرتها، وقد كانت مرشحة لمواصلة التألق في هذه البطولة أيضا. وستواجه ليز في الدور ثمن النهائي المجرية باتا أوفادي المصنفة 96 عالميا، بعد فوزها على السلوفاكية انا كرولينا شميلوفا المصنفة 81 عالميا، بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة.

## نجم تمر وولفز يحصل على الجنسية الصينية



حصل كابل أندرسون، لاعب مينيسوتا تمر وولفز في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، على الجنسية الصينية، مما مهد لمشاركته مع العملاق الآسيوي في كأس العالم الشهر المقبل. وكانت الصين جنست في الأعمار الأخيرة مجموعة من اللاعبين المولودين في الخارج، في محاولة لرفع مستوى منتخبها السلوية. ولد أندرسون في نيويورك، وتشير تقارير إلى جنوره الصينية من جهة جده الأكبر، فيما كشف في وقت سابق هذه السنة عن رغبته بنقل ولائه الدولي.

وقال الاتحاد الصيني لكرة السلة، اليوم الإثنين، في حسابه على موقع "ويبو": "فضل التسويق ودعم كل الأطراف المعنية، حصل لي كابر على الجنسية الصينية". ونشر الاتحاد صورة للاعب الصيني الجديد والسعادة بادية على وجهه، رفقة العملاق باو مينج الذي دافع عن ألوان هيوستن روكتس. ولم ينكر الاتحاد الصيني ما إذا كان أندرسون قد تخلى عن جواز سفره الأمريكي، في خطوة معتادة في الصين التي لا تعترف بزواج الجينية. وبدافع أندرسون (29 عاما) رايها عن ألوان مينيسوتا تمر وولفز الذي خسر في الدور الأول من بلاي أوف الموسم الماضي أمام دنفر ناجتس المتوج باللقب لاحقاً. وتحتل الصين رايها المركز 27 في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة السلة (فيبا).

## نجم سلتيكس يحظى بأضخم عقد في تاريخ الدوري الأمريكي لكرة السلة

حسم النجم الأمريكي جيلين براون مستقبله مع فريقه بوسطن سلتيكس، بعد أن اختار البقاء فيه متعلما كان متوقعا، رغم أن الإعلان الرسمي عن العقد الجديد تأخر بعض الوقت، وهو ما أثار الشكوك لدى المتابعين في دوري كرة السلة للمحترفين.

أكد سلتيكس، الثلاثاء من خلال موقعه الرسمي، أنه مدد تعاقده مع براون لخمس سنوات إضافية، مقابل 304 ملايين دولار، ليصبح بذلك جيلين صاحب العقد الأعلى في تاريخ كرة السلة الأمريكية على الإطلاق. ولم تكف نجوم السلتيكس بالبعد المالي الضخم، بل كشفت شبكة "إي. أس. بي. إن" الأمريكية أنه ضمن عقده الجديد، يند، يسمح له بالحصول على مكافأة مالية ضخمة، إذا قرر فريقه التفرغ فيه خلال السنوات الخمس المقبلة، والتي يرتبط فيها تعاقبا مع النادي. وأسعد خبر تجديد عقد جيلين براون جماهير الفريق كثيرا، لا سيما أنهم ضمنوا بقاءه مع جيسون تاوم على الأقل حتى عام 2025، وهذا اللاعب الأبرز في النادي، مما سيؤدي قدرة الفريق التنافسية للظفر بلقب الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة.

## ليديكي تحصد ذهبية جديدة في مونديال السباحة



أريان تيتوس محطة الرقم القياسي. وفازت ليديكي: "أنا بخير. كان الأمر

حققت الأمريكية كاتي ليديكي ميدالية الذهبية رقم 20 بصفة عامة في بطولة العالم للسباحة، بعدما نالت لقب سباق 1500 متر حرة للسيدات للمرة الخامسة يوم الثلاثاء. وجاء التصار ليديكي بعدما حصلت بريطانيا على أول مركزين في سباق 200 متر حرة للرجال في وقت سابق اليوم. ودخلت ليديكي، الفائزة بسبعة ألقاب أولمبية، السباق وهي المرشحة الأكبر لحصد اللقب، بعدما تفوقت بفارق 13 ثانية على أقرب منافستها الإيطالية سيمونا كوادريلا في التصنيفات. في النهائي عقب التقدم بفارق كبير وأثبت المسافة في 15 دقيقة و26.27 ثانية، لتتوق بفارق 17.04 ثانية على كوادريلا التي نالت الفضية. وكان هذا أفضل رد من ليديكي بعدما خسرت اللقب وسباق 400 متر حرة أمام

## الحفناوي يراهن على ميدالية جديدة في بطولة العالم للسباحة في اليابان

أصبح البطل الأولمبي التونسي أيوب الحفناوي مرشحا لحصد ميدالية جديدة في بطولة العالم للسباحة المقامة حاليا في اليابان، التي تشهد منافسة قوية بين نجوم للعبة من كل القارات ومن مختلف الجنسيات. وضمن الحفناوي، الثلاثاء، تأهله إلى الدور النهائي لسباق 800 متر، بعد احتلاله المركز الثاني في مرحلة التصنيفات، بتوقيت قدره (7 دقائق و41 ثانية)، خلف البطل الأسترالي صامويل شوروت، صاحب المركز الأول في توقيت (7 دقائق و40 ثانية). وسيخوض الحفناوي سباق الدور النهائي،



## سكتة قلبية مفاجئة.. نجل لبيرون جيمس يحارب الموت



تعرض بروني نجل لاعب كرة السلة الأمريكي لبيرون جيمس، لسكتة قلبية مفاجئة، في الساعات الماضية، ليثير قلق عائلته ومحبيه بروني البالغ من العمر 18 عاما، أحد أبرز نجوم كرة السلة الصاعدين في أمريكا، وهو نجل الأسطورة لبيرون جيمس. ووفقا لشبكة "ESPN" الأمريكية، فإن بروني تعرض لسكتة قلبية أثناء مشاركته في تدريبات فريقه، حيث سقط بشكل مفاجئ دون أي تدخل أو وضع المصدر أن اللاعب توقف قلبه بشكل مفاجئ، ليتم نقله إلى المستشفى ثم دخل العناية المركزة ووفقا لبيان أعلنته عائلة لبيرون جيمس، فإن الطاقم الطبي في المستشفى التي تم نقله إليها تمكن من معالجته بشكل فوري وأضاف البيان: "بروني دخل العناية المركزة ثم خرج منها بعدما استقرت حالته بشكل طبيعي، لكنه لم يستطع حتى الآن". وطالب البيان الجميع بمزيد من الاحترام والخصوصية حتى يعود بروني لحالته الطبيعية. جدير بالذكر أن بروني ظهر بشكل مميز في دوري الجامعات، حيث وصفه الجميع بأنه الوريث الشرعي لوالده في اللعبة، نظرا لقدراته الهائلة في التمرير وتسجيل النقاط.

# التجديف، وقوقا.. تدريب تتنازل للجسم



يؤكد خبراء اللياقة البدنية أهمية التجديف في تدريب عضلات الساقين والظهر والبطن، مشيرين إلى أنه يعمل على التخفيف من التوتر والمساعدة على الاسترخاء. ولفت الخبراء إلى أن هناك أنواعا عديدة من ألواح التجديف ووقوقا، مؤكداً أن الألواح الطويلة تنزلق بشكل أكثر ثباتاً عبر الماء من الألواح القصيرة، وأنه كلما كانت الألواح أضيق كانت أسرع.

قال مركز الصحة الألماني إن التجديف ووقوقا هو رياضة مائية تتدرج ضمن رياضات قوة التحمل، مشيراً إلى أنه يعد تدريباً شاملاً للجسم. وأوضح المركز أن التجديف ووقوقا يعمل على تدريب عضلات الذراعين والساقين والظهر والبطن. ويعمل التجديف ووقوقا على تحسين اللياقة البدنية بصفة عامة، كما أنه يساهم في تحسين مهارات التنسيق والتوازن، ويساعد على إنقاص الوزن، وتحسين وظائف الجهاز القلبي الوعائي، فضلاً عن أنه يساعد في التخلص من التوتر النفسي، ومن ثم الشعور بالاسترخاء.

وأضاف المركز أن هناك أنواعا عديدة من ألواح التجديف ووقوقا، حيث توجد ألواح للمسافات الطويلة وللسباقات وللمياه المفتوحة ولممارسة اليوغا والألواح مزودة (لشخصين)، بالإضافة إلى ألواح صلبة وأخرى قابلة للنفخ. وبشكل أساسي، تنزلق الألواح الطويلة بشكل أكثر ثباتاً في الماء من الألواح القصيرة، كما أنه كلما كانت الألواح أضيق، كانت أسرع.

التجديف ووقوقا يحسن اللياقة البدنية بصفة عامة، كما أنه يساهم في تحسين مهارات التنسيق والتوازن كما ينبغي أن يكون اللوح خفيفاً ويمكنه الطفو على سطح الماء وإن يكون أكبر حجماً من الرياضي بمقدار 15 إلى 30 سنتيمتراً. وينبغي على الرياضي ارتداء سترة سباحة أو سترة إنقاذ، بينما ينبغي ارتداء بدلة غوص في المياه الباردة أو في الرحلات الطويلة. ومن المهم أيضاً التخطيط الجيد لرحلة التجديف، حيث ينبغي معرفة حالة الطقس مسبقاً، وفي حالة العواصف الرعدية ينبغي عدم القيام بالرحلة. ومن الضروري أيضاً معرفة عمق المياه والتيارات والمناطق المحظورة ومسارات السفن والقوارب، مع مراعاة عنصر الوقت، حيث ينبغي الابتعاد من جولة التدريب قبل حلول الظلام.

وقال الخبير الألماني روين كاسيل إنه يمكن للمرء ممارسة رياضة التجديف على الألواح ووقوقا برفقة الآخرين، كما أنها تعد من الرياضات المناسبة للأطفال، وحتى الأشخاص الذين لا يمارسون الرياضة على الإطلاق. ولكن يشترط دائماً أن يتمكنوا من السباحة لأن ذلك يعتبر الشرط الأساسي لجميع المشاركين، من أجل ركوب الألواح واستعمال المجداف والاطلاق على سطح الماء.

وقبل الإطلاق في الماء يتعين على الرياضيين الجسد التدريب نظرياً على الشاطئ، حيث تعرف المرء على كيفية التعامل مع اللوح بواسطة الزعق والحبال والمجداف، مع كيفية ضبط الطول المناسب للمجداف وطريقة التجديف نفسها، والوضعية الصحيحة للجسم أثناء التجديف، ويعد التدريب على الشاطئ ومراجعة تعليمات السلامة يبدأ الجزء

العملي، وقد يستغرق هذا التمهيد حوالي ساعتين. والتجديف هو رياضة تمارس على سطح الماء، حيث يقوم الرياضيون بنفخ القارب فوق الماء باستخدام المجداف، وقد تم اعتماد التجديف كرياضة في لندن في القرن الثامن عشر، حيث كانت هناك سباقات بين الملاحين المحترفين على نهر التايمز، كما يمكن ممارسة التجديف في المناطق الداخلية والمغلقة، كما هو الحال في البحيرات الاصطناعية أو في الهواء الطلق على الأنهار والقنوات والمحيطات، كما يختلف عدد الأفراد داخل القارب الواحد، فهناك التجديف الفردي، كما أن هناك تجديفاً جماعياً حيث يضم القارب ثمانية رياضيين.

ويُعرف التجديف المزوج بأنه نظام التجديف الذي يمتلك فيه كل رياضي مجدافين على جانبيه، ويتضمن عدة فئات، وهي: التجديف الفردي والذي يكون بشخص واحد، والتجديف المزوج بشخصين، والرياضي بأربعة أشخاص، والألماني بشمائية أشخاص.

ويُعرف التجديف الفردي بأنه نظام التجديف الذي يصطف فيه كل رياضي بمجداف واحد فقط، وتحمل قوارب التجديف الفردي بشكل عام شخصاً إضافياً على الفريق، وهو قائد الدفة، أو ما يسمى بالـ"كوكس وين"، وهو الشخص الذي يقوم بتوجيه القارب وتوجيه المجدفين كذلك، كما أن هذا النوع من التجديف يتضمن عدة فئات، وهي: التجديف الزوجي بوجود مجذفين اثنين ومجدافين، والتجديف الرباعي بوجود أربعة مجذافين، والتجديف الثماني بوجود ثمانية مجذافين.

وتوصلت دراسة إلى أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن تقضي على المخاطر المتزايدة للموت المبكر لمن يعانون من ضعف في النوم. ويرتبط النوم القليل جداً أو الطويل جداً بحياة أقصر، لكن العلماء وجدوا أن النشاط البدني يقاوم الكثير من الآثار السلبية.

ويستخدم بيانات من أكثر من 92 ألف بريطاني، وجد العلماء أن فرص الوفاة مبكراً إما من السرطان أو من أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل النوم القليل أو السكتة الدماغية، قد تم القضاء عليها عن طريق التمرين. ودرس باحثون من جامعة فونغتشو الطبية بالصين السجلات الصحية للمشاركين الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و73 عاماً، الذين ارتدوا سواراً لقياس التسارع لمدة أسبوع واحد بين عامي 2013 و2015.

وفي الدراسة الأولى لفحص الآثار المشتركة للنشاط البدني ومدة النوم، وجدوا أن النوم أقل من ست ساعات أو أكثر من ثماني ساعات يزيد من فرص الوفاة المبكرة بنسبة 16 في المئة على التوالي. لكن أولئك الذين حققوا أهداف منظمة الصحة العالمية المتمثلة في 150 دقيقة على الأقل

بواسطة دفة المركب عند مؤخرته. أما المجداف ذات المقابض المستديرة والأطراف العريضة، فتدور في مساند مجدافية على شكل حدوة الحصان ومتباعدة على جانبي القارب. ويجلس الشخص الذي يجدف في مقعد ثابت.

وقد نشأ التجديف مع الإنسان منذ صنع القارب لعبور المياه، وتطور مع تطور الحاجة البشرية والإنسانية. وانتشر التجديف كرياضة رسمية منذ إنشاء أول اتحاد دولي لهذه اللعبة في عام 1892.

وتقام سباقات التجديف في مسارات مخصصة ومجهزة بسواة في بحيرات طبيعية أم اصطناعية. ويبلغ طول المجري القياسي للسباق 2000 متر بالنسبة إلى الرجال، وفي بعض الأحيان 1500 متر بالنسبة إلى سباقات السيدات أو الناشئين. وهناك مسابقات أخرى من التجديف تقام لمسافات أكبر كماراثون التجديف ومن أشهرها السباق السويسري الذي يبلغ طول مجري السباق فيه 160 كيلومتراً.

ويتم التسابق بين الرياضيين أو الفرق في ما بينهم ضد بعضهم البعض أو ضد الزمن. ولضمان العدالة بين الفرق يشترط الاتحاد الدولي مقاييس محددة للقوارب لكل فئة معينة.

وتتنوع القوارب المستخدمة في السباقات، ويتم تصنيفها عادة باستخدام طريقة عدد المقاعد (القوارب الفردية أو الزوجية أو الرباعية أو ذات المقاعد الثمانية مقاعد) أو حسب مكان قائد الدفة في القارب. وتوجد قوارب مجداف لكل لاعب وأخرى مجدافين لكل لاعب. وتصنع قوارب السباق عادة من مواد خفيفة من الخشب المثين، أو من مواد صناعية.

وبدوره، أوضح أولريش كلاوزنغ مدير الرياضات الترفيهية بتحاد زوارق الكانو بمدينة دويسبورغ، أن رياضة التجديف على الألواح ووقوقا تعتبر بمثابة توليفة من رياضة ركوب الأمواج والتجديف، كما أنها تعد تدريباً شاملاً للجسم، فضلاً عن أنه يتم ممارسة هذه الرياضة في الهواء الطلق، ولذلك فتأهت تعدد التوازن للأشخاص الذين يعملون لساعات طويلة في المكاتب وأمام شاشات الكمبيوتر. ويمكن

التجديف من الحصول على الشكل المثالي للجسم، حيث أن التجديف يتضمن عمل 65 إلى 75 في المئة من عضلات الأرجل، بالإضافة إلى حوالي 35 في المئة من الجزء العلوي للجسم ممتثل بالجزء الجوي من الظهر، والصدر بالإضافة إلى عضلات

الذراعين. وتعد المرأة التحيلة مجدفاً جيداً ويتوقف هذا الاعتبار على الجسم العضلي النحيل، مع توفر نسب من الدهون منخفضة في الجسم، وتلك أهم المتطلبات، إلا أن القوة عامل مساعد مع الجسم النحيل، حتى يتم السماح بسحب المجداف مع ضرورة الحفاظ على عدم إضافة الوزن الثقيل إلى القارب.

ويوجد كثير من الناس في التجديف فوق مياه البحيرات والأنهار صورة ممتعة من صور الرياضة البدنية. وقد أصبحت مسابقات التجديف من السباقات الرياضية المهمة وجيدة التنظيم للهواة. ويتعلم الكثير من الناس رياضة التجديف في قوارب عريضة وثقيلة تسمى "بنجي"، وهي تصنع بشكل متراكب من الألواح بصفة عامة، أي أن جسم القارب يصنع من ألواح خشبية مترابطة. ويتم توجيه القارب

بواسطة دفة المركب عند مؤخرته. أما المجداف ذات المقابض المستديرة والأطراف العريضة، فتدور في مساند مجدافية على شكل حدوة الحصان ومتباعدة على جانبي القارب. ويجلس الشخص الذي يجدف في مقعد ثابت. وقد نشأ التجديف مع الإنسان منذ صنع القارب لعبور المياه، وتطور مع تطور الحاجة البشرية والإنسانية. وانتشر التجديف كرياضة رسمية منذ إنشاء أول اتحاد دولي لهذه اللعبة في عام 1892. وتقام سباقات التجديف في مسارات مخصصة ومجهزة بسواة في بحيرات طبيعية أم اصطناعية. ويبلغ طول المجري القياسي للسباق 2000 متر بالنسبة إلى الرجال، وفي بعض الأحيان 1500 متر بالنسبة إلى سباقات السيدات أو الناشئين. وهناك مسابقات أخرى من التجديف تقام لمسافات أكبر كماراثون التجديف ومن أشهرها السباق السويسري الذي يبلغ طول مجري السباق فيه 160 كيلومتراً. ويتم التسابق بين الرياضيين أو الفرق في ما بينهم ضد بعضهم البعض أو ضد الزمن. ولضمان العدالة بين الفرق يشترط الاتحاد الدولي مقاييس محددة للقوارب لكل فئة معينة. وتتنوع القوارب المستخدمة في السباقات، ويتم تصنيفها عادة باستخدام طريقة عدد المقاعد (القوارب الفردية أو الزوجية أو الرباعية أو ذات المقاعد الثمانية مقاعد) أو حسب مكان قائد الدفة في القارب. وتوجد قوارب مجداف لكل لاعب وأخرى مجدافين لكل لاعب. وتصنع قوارب السباق عادة من مواد خفيفة من الخشب المثين، أو من مواد صناعية.

## الجري يمكن أن يقاوم المخاطر الصحية للنوم السيء



من التمارين المعتدلة أسبوعياً، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة، أو 75 دقيقة من التمارين عالية الكثافة مثل الجري، رأوا أن الخطر يختفي. وعندما نظروا إلى مرض فردي، وجدوا أن أولئك الذين لا يمارسون تمارين رياضية كافية ويأمنون خارج الإرشادات الموسمي بها لديهم مخاطر أعلى بنسبة 69 في المئة للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية

21 في المئة خطر أعلى للوفاة من السرطان. ووجدوا أن هذه المخاطر تختفي مع مستويات معتدلة أو عالية من التمارين، وفقاً للنتائج المنشورة في مجلة الجمعية الأوروبية لأمراض القلب. وقال الدكتور جيبيوي زانج الذي قاد البحث "تشير نتائجنا إلى أن الجهود التي تبذل لتعزيز الصحة، تلك التي تتطلب نشاطاً بدنياً ونوماً أفضل قد تكون أكثر فاعلية في منع أو تأخير الوفاة المبكرة لدى البالغين في منتصف العمر وكبار السن من التركيز على سلوك واحد بمفرده. وفي

السيناريو المثالي، سيحصل الناس دائماً على كميات صحية من النوم والنشاط البدني. ومع ذلك، تشير دراستنا إلى أن ممارسة التمارين الرياضية بشكل كاف قد تعوض جزئياً التأثير الضار لفقدان ليلة نوم جيدة".

# تجاهل علاج آلام الركبة يؤدي إلى تفاقمها

إسطنبول - تعد آلام الركبة من أبرز الآلام التي يمكن للإنسان أن يعاني منها في حياته لأسباب متنوعة منها ظروف العمل أو قد تكون ناجمة عن الإصابات المختلفة.

وقدم الطبيب الفلسطيني رأفت ضهير أخصائي أمراض العظام بمستشفى "ميديكافا الدولي" في إسطنبول، مجموعة من النصائح والتعريفات متعلقة بأعراض آلام الركبة وسبل علاجها. وفيما قدم أنواع آلام الركبة حسب العمر، حذر من تجاهل العلاج لأن ذلك يؤدي إلى تفاقم الآلام وتعقيد العلاج وصعوبته مع الوقت.

وقال ضهير "يتكوّن مفصل الركبة من التقاء عظمتي الفخذ والساق، حيث يساعد مفصل الركبة الإنسان أثناء المشي والجلوس والحركة". وأضاف أن "آلام مفصل الركبة تؤدي إلى صعوبة في الحركة، ونقص في جودة الحياة عند المريض، والآلام الناتجة عن الأربطة الصلبة الأمامية والخلفية، والغضاريف الهلالية الداخلية والخارجية".

تتمزق الغضروف الهلالي لدى كبار السن يكون ناتجا عن التآكل مع الزمن، ويكون العلاج عن طريق استئصال جزء منه بواسطة المنظار وأكمل أنها ناجمة أيضا عن "الغضاريف التي تكسو عظمتي الساق والفخذ، والأربطة الجانبية الداخلية والخارجية، والسائل الالتهابي في الركبة". وفي ما يتعلق بإصابات الأربطة الصلبة، قال ضهير إنها "في معظم الحالات تكون ناتجة عن حركة مفاجئة عندما تكون القدم ثابتة في الأرض مع التواء في الركبة". وأردف "يحدث عند المريض انثقاب سريع في مفصل الركبة مع عدم القدرة على المشي أو ثني الركبة، بعد فترة من الوقت على الإصابة تنتج أعراض عدم ثبات أمامي خلفي في مفصل الركبة عند صعود الدرج أو عند المشي". وحول طريقة العلاج، قال ضهير "يتم التشخيص عن طريق الفحص السريري وتصوير الرنين المغناطيسي، ويتم علاج هذه الحالات عن طريق ترميم الرباط الصليبي بالمنظار، بواسطة أوتار من حول مفصل الركبة". وأكد أنه "بعد التأهيل والعلاج الطبيعي تستطيع معظم الحالات العودة إلى الحياة الطبيعية".



أقل من 40 إلى 45 عامًا، نستطيع عمل ترميم للغضروف الهلالي المتمزق بدون استئصال أي جزء من الغضروف بواسطة المنظار، وتكون عن طريق عدد من الغرز المستخدمة حسب مكان التمزق وحجمه من الغضروف".

وبحسب ضهير "يحتاج المريض إلى استخدام مسند للركبة، مع التثني التريجي للركبة بعد العملية، مع إجراء علاج طبيعي للغضروف يؤدي إلى التئام في التمزق الموجود". وبيّن أنه "لدى كبار السن يكون تمزق الغضروف الهلالي ناتجا عن التآكل مع الزمن، ويكون العلاج عن طريق استئصال جزء

ويالنسبة إلى تمزق الغضاريف الهلالية، قال ضهير "تتقسم الإصابات في الغضاريف الهلالية حسب العمر، حيث إنه في عمر الشباب يكون التمزق ناتجا عن إصابة أو التواء في مفصل الركبة يؤدي إلى تمزق في الغضروف الهلالي فقط أو يكون مصاحبا للإصابة في الرباط الصليبي الأمامي".

وأكمل "يشكو المريض من الآلام أثناء المشي والجلوس وعند ثني مفصل الركبة، وبعد الفحص السريري والرنين المغناطيسي يحتاج المريض إلى إجراء جراحة بواسطة المنظار". وتابع متحدثا عن سبل العلاج بالقول "عند الأشخاص

منه بواسطة المنظار".

المريض يحتاج إلى استخدام مسند للركبة، مع التثني التريجي للركبة بعد العملية

وحذر الطبيب من "عدم التدخل الجراحي في حالة التمزق الكامل، حيث يؤدي ذلك إلى وجود أعراض مستمرة بمفصل الركبة على المدى القريب، وعلى المدى البعيد وجود التمزق وعدم التدخل الجراحي يؤدي إلى احتكاك الغضروف المتمزق بغضاريف الركبة ويؤدي إلى حصول خشونة مبكرة بمفصل الركبة".

وتحدث الطبيب الفلسطيني عن الغضاريف التي تكسو عظمتي الساق والفخذ في المفصل، قائلا إنها "تكسو عظمتي الفخذ والساق وتساعد على لونة حركة المفصل، ويبدأ تآكلها مع تقدم الإنسان بالمرحلة". وأوضح أن "عامل السن بالإضافة إلى العوامل الوراثية والوزن ونمط الحياة، كلها تساهم على تزايد نسبة التآكل في الغضاريف، وهناك أربع درجات تحدد حجم التآكل في الغضاريف".

وعن هذه المراحل قال "المرحلة الأولى والثانية تكون الآلام فيها بسيطة عند المشي مع الآلام في الجانب الداخلي من المفصل، ويتم العلاج عن طريق العقاقير وتمارين تقوية عضلات الفخذ، وفي بعض الحالات يمكن إعطاء المريض عقاقير كولاية أو حقن الركبة بالبلازما التي يتم فصلها من دم المريض نفسه". وأكد أنه "في المراحل المتقدمة من الخشونة والدرجة الرابعة منها، يتم التدخل الجراحي عن طريق تغيير مفصل صناعي للركبة، وبعد العملية يستطيع المريض المشي بدون ألم".

أما في ما يتعلق بالأربطة الجانبية للركبة، قال ضهير إنها "تساعد على الثبات الجانبي للركبة أثناء المشي، وفي معظم الحالات تكون الإصابات ناتجة عن الرضوخ مع وجود كدمات جانبية أثناءها". وقال إن "علاج هذه الحالات يكون عن طريق شد للركبة لمدة من 4 إلى 7 أسابيع". وختتم الطبيب الفلسطيني بالقول "تقبل من هذه الحالات يتم اللجوء فيها إلى التدخل الجراحي الذي يكون في حالات إصابة مسببة للأربطة الجانبية، مع وجود إصابة مصاحبة في الغضروف الهلالي أو في الرباط الصليبي".

## الإفراط في ممارسة الرياضة يتلف اللفافة الأخرسية



التهاب اللفافة الأخرسية عدة أسباب تتمثل في التقدم في العمر والبدانة وتشوهات القدم، مثل القدم المسطحة أو القدم المنحرفة، وأطوال الساق المختلفة والإفراط في ممارسة الرياضة كالركض والمهين التي تتطلب الكثير من المشي أو الوقوف، والأحذية التي لا توفر دعما كافيًا للقدم أو ذات النعل شديد النعومة، وفق ما قالته الأربطة الألمانية لأطباء العظام وأوضحت الرابطة أن التهاب اللفافة الأخرسية هو التهاب يصيب النسيج الضام الداعم للقدم. كما قد يرجع التهاب اللفافة الأخرسية إلى بعض الأمراض الروماتيزمية مثل التهاب المفاصل التفاعلي أو التهاب الفقار اللاصق. وتتمثل أعراض التهاب اللفافة الأخرسية في الشعور بالألم في الكعب والخنجر (التمثيل) والتورم واضطرابات المشي. وتبغى استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض من أجل الخضوع للعلاج في الوقت المناسب، والذي يشمل العلاج الدوائي كمسكنات الألم وأدوية الكورتيزون والعلاج الطبيعي والجينتر والعلاج بالموجات التصادمية. وفي الحالات الشديدة يمكن اللجوء إلى الجراحة. وتشفي معظم حالات التهاب اللفافة الأخرسية مع مرور الوقت وباستعمال طرق علاج تحفظية. ويوصي المصابون عادة في الأسابيع القليلة الأولى بالراحة والتمدد وتعديل نشاطاتهم، مع تناول مسكنات الألم. وإذا لم تكن هذه الأساليب كافية فهناك خيارات أخرى متاحة، وتضمن العلاج الفيزيائي أو التريكيبات التوقية أو الجينتر أو الحقن الستيرويدية. وإذا لم تكن هذه التدابير العلاجية فعالة يمكن اللجوء إلى الجراحة أو العلاج بالموجات التصادمية من خارج الجسم. والتهاب رابطة اللفافة الأخرسية هو التهاب يحدث بسبب تمدد وتمزق والتهاب رابطة اللفافة الأخرسية أسفل القدم. وغالبا ما يكون بسبب الضغط أو الإجهاد، وهو أكثر حدوثا عند الأشخاص ذوي القدم المسطحة عند كل من الرجال والنساء. وأثناء حدوث التهاب رابطة اللفافة الأخرسية من الممكن أن يشعر الشخص بالالتهاب والألم الشديد في أسفل القدم عند الوقوف لذلك قد يعتقد الخبراء أن المشي مضر لمرضى التهاب رابطة اللفافة الأخرسية.

## وسائل التواصل الاجتماعي تغذي اضطرابات الأكل بين الرياضيات



حذر باحثون من أن وسائل التواصل الاجتماعي تغذي اضطرابات الأكل بين النساء الرياضيات. وقدمت المشركات تفصيلا لحسابات تشمل الركن لمسافة خمسة أميال كغذاء بعد تناول كمكدة، وإغماء في صالة الألعاب الرياضية بعد صيام لمدة 24 ساعة، عند إجراء مقابلات مع باحثين في جامعة روكي فيستا في كولورادو.

وفي إحدى الحالات، ماتت لاعبة كرة طائرة من نوبة قلبية مرتبطة بحالتها. وسلطت جيسي ديفينز التي تزجت مع فريق الولايات المتحدة في أولمبياد بكين العام الماضي، الضوء أيضا على معاناتها مع الشره المرضي، حيث حذر الخبراء من أن وسائل التواصل الاجتماعي كانت محركا رئيسيا لأن المؤثرين الذين يستخدمون أدوات مثل فوتوشوب لتحسين ميزاتهم يقومون بمعايير غير واقعية لأجساد النساء.

وتعاني الفتيات الصغيرات في الولايات المتحدة ككل من زيادة في اضطرابات الأكل في أعقاب وباء كوفيد، حيث تم رفع معايير الجسم غير الواقعية للرياضيات لسنوات، كما يقول الخبراء. ومع ذلك، زادت المنصات الاجتماعية مثل إنستغرام وفيسبوك من الضغط على الشابات ليكن "مثاليات".

وقالت الدكتور كارلين فيلدوك خبيرة طب الأسرة في جامعة روكي فيستا إن "المعلومات الكاذبة غالبا ما يتم ترسيخها على وسائل التواصل الاجتماعي من قبل مؤثري اللياقة البدنية غير المؤهلين في الواقع لتقديم معلومات صحية. ومع إنشاء فوتوشوب وأجهزة التحرير الأخرى، فإن الصور التي تصورها الوسائط ليست واقعية ولا يستطيع العديد من المراهقين تحقيق نوع الجسم دون استخدام تقيد الأكل الصار".

وقالت لاعبة الجيمز الأمريكية السابقة فانيسا أتلر إنها كانت تزن نفسها ثلاث مرات في اليوم، ما دفعها إلى إخبار نفسها على التيقن. وكشفت أنها تنسى سوزينا وويليامز أنه قبل لها باستمرار إن "عضلية جدا". وقام الباحثون بتفصيل ما يقرب من اثنتي عشرة مقابلة

مع رياضيات في كتابهم المؤلف من 204 صفحات بعنوان "الربيع إلى الأمام: الأكل المتوازن، والتمارين الرياضية وصورة الجسم في الرياضة للرياضيات". ويسلط النص الضوء على كيفية ظهور صورة الجسم السلبية في جميع الألعاب الرياضية تقريبا، خاصة في المدرسة الثانوية.

وقال الباحثون إن العداوات في كثير من الحالات لديهن أرجل عضلية، ما قد يؤدي إلى مواجهتهن "ملاحظات مبهمة"، ويفصل الكتاب أيضا كيف يمكن حل المشكلة في الرياضات النسائية لتجنب إصابة المزيد من النساء باضطرابات الأكل.

## كأس الملك سلمان..

# 4 مواجهات مثيرة في الجولة الافتتاحية

في صفوفه بالإضافة إلى أن الهلال سيحظى بدعم الجماهير لاسيما وأن مبارياته تقام في بلاده، إلا أن الفريق رفع شعار التحدي في محاولة لتحقيق نتيجة إيجابية.

وفي منافسات المجموعة الأولى، سيسعى فريق الترجي التونسي للظهور بشكل مغاير عما كان عليه في الموسم المنقضي، الذي خرج منه خالي الوفاض، وفشل الترجي في التتويج بلقب الدوري التونسي، كما ودع بطولة دوري أبطال أفريقيا من الدور نصف النهائي، وخسر نهائي كأس تونس أمام الأولمبي الباجي.

ويأمل معين الشحاتي الذي عاد لتولي تدريب الفريق مؤخراً أن يعيد الفريق لسابق عهده والمنافسة على لقب البطولة لاستعادة الشغف، ولكن مهمة الترجي التونسي أن تكون سهلة على الإطلاق، خاصة وأنه سيواجه اتحاد جدة الذي توج بلقب الدوري السعودي للمحترفين في الموسم الماضي، والذي بكل تأكيد سيحظى بدعم جماهيري كبير في هذه المباراة.

وقام اتحاد جدة بتدعيم صفوفه بشكل جيد مؤخراً، حيث تعاقب مع وجات صفوة العمري لتصبح الخامسة لاتحاد جدة، الذي تعاقب مع نجم ريال مدريد الإسباني، كريم بنزيما، ومواطنه نغولو كانتي، والبرتغالي غوتشا، وسلطان الفرحان. وتشهد ذات المجموعة أيضاً مواجهة من السجائر الثقيل، حينما يلتقي الصفاقسي التونسي مع الشرطة العراقي.

وتستأنف مباريات الجولة بعد غد الجمعة بمواجهة شباب بلوزداد الجزائري مع الرجاء الرياضي المغربي، والزمالك المصري مع الاتحاد المستنصري التونسي، والكويت الكويتي مع الوحدة الإماراتي، والنصر السعودي مع مواطنه الشباب. يذكر أن نادي الرجاء المغربي أقر اقتناين بلقب البطولة في أوت 2021، على حساب اتحاد جدة السعودي.



تنتقل اليوم الخميس منافسات بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية في نسختها الـ16، والتي تستضيفها السعودية حتى 12 أوت المقبل.

تم تقسيم الأندية المشاركة إلى أربع مجموعات، تضم كل مجموعة أربعة فرق، ويتأهل صاحب المركزين الأول والثاني لدور التمهيد، وذلك بنظام خروج المغلوب حتى النهائي، وتبلغ جوائز بطولة كأس الملك سلمان 10 ملايين دولار، يحصل الفائز باللقب على 6 ملايين دولار، ويحصل صاحب المركز الثاني على 2.5 مليون دولار، فيما تحصل الفرق المتأهلة للمربع الذهبي على 150 ألف دولار، ويحصل كل فريق في دور المجموعات على 100 ألف دولار.

وتنتقل مباريات الجولة الأولى من البطولة بأربع مواجهات من العيار الثقيل، وتفتتح مباريات البطولة بمواجهة تجمع ما بين السد القطري والوداد المغربي ضمن منافسات المجموعة الثانية من البطولة، وتعد هذه البطولة بمثابة فرصة للسوداء لمصالحة جماهيرهما، بعد فشلها في حصد لقب الدوري القطري والمغربي على الترتيب في الموسم المنقضي.

ويتطلع الفريقان للظهور بأفضل شكل ممكن وحصد النقاط كاملة من أجل المنافسة على التأهل لدور التمهيد، وفي ذات المجموعة أيضاً، سيلتقي الهلال السعودي مع الأهلي طرابلس الليبي. وبعد أن فشل الهلال في التتويج بلقب الدوري السعودي للمحترفين، ولقب دوري أبطال آسيا في الموسم المنقضي، سيسعى الهلال بكل قوته من أجل الفوز بهذه البطولة، خاصة بعدما قام بتدعيم صفوفه بصفاة استثنائية يتعاقد مع سيرجي سايفتش، والبرتغالي روبرتو نيفيز، والسفغالي كاليدو كوليبالي، في المقابل يعلم الأهلي طرابلس الليبي أن المباراة لن تكون سهلة على الإطلاق، في ظل امتلاك الهلال للعديد من اللاعبين

## أندرلخت يصرف النظر نهائياً عن سليمان



أكد موقع «فوت نيوز» البلجيكي أن مشوار الهدف الدولي الجزائري إسلام سليمان مع فريقه أندرلخت البلجيكي قد شرف على النهاية، وهذا ليس فقط بسبب عدم اتفاق الطرفين في وقت سابق على الشق المالي، وإنما بسبب اقتراب النادي البلجيكي من حسم صفقة مهاجم أرجنتيني جديد، وهو اللاعب لويز فلنكيز الذي يرتقب أن يكون حاضراً هذه الساعات في بروكسل العاصمة البلجيكية لترسيم التحاقه بنادي أندرلخت، حيث سيدفع النادي البلجيكي مبلغ 5 مليون يورو مقابل ضم هذا اللاعب. وبناء على هذه المعطيات سنتهي رسمياً مسيرة إسلام سليمان مع فريق أندرلخت البلجيكي الذي لعب فيه منذ «الميركاتو» الشتوي الماضي حتى نهاية الموسم المنقضي، وهو الذي سجل 8 أهداف في الدوري البلجيكي وهدف واحد في بطولة دوري المؤتمر الأوروبي، وكانت تقارير إعلامية الأسبوع الماضي، قد أكدت وجود سليمان محل اهتمام عدة أندية برازيلية، وأشارت لاقترابه من التوقيع مع فريق كورنثيا البرازيلي.

## هل يتشارك حسام عوار في كأس أمم أفريقيا؟

الجزائر، وتمثيله كأفضل ما يكون في المسابقات القارية والدولية». وأتم: «روما يمتلك فريقاً رائعاً وبإمكانه عدم الاعتماد على أسابيع قليلة».

ويأمل صاحب الـ24 عاماً في استعادة ذاكرة التأتق مع «الجيالوروسي»، بعد الصعوبات الكبيرة التي عاشها الموسم الماضي مع ناديه السابق ليون السقرنسي. وتعرض عوار لمضايقات عديدة من قبل إدارة النادي الفرنسي، وذلك على خلفية رفضه تمديد عقده مع الفريق وقدم حسام عوار مؤشرات واعدة خلال المباريات التحضيرية للموسم الجديد، مما جعله محل إشادة كبيرة من مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو بجانب جماهير النادي.

ويعتبر موسم 2023-2024 هاما للغاية للاعب الجزائري الذي سيسعى فيه لاستعادة توجهه، وبالتالي ارتفاع قيمته السوقية في موقع «ترانسفير ماركيت»، بعد انهيارها خلال العامين الأخيرين.

حسم حسام عوار، لاعب وسط روما الإيطالي الجديد، موقفه من المشاركة مع منتخب الجزائر في نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023.

وانضم حسام عوار إلى المنتخب الوطني مؤخراً، بعدما غير جنسيته الرياضية من الفرنسية لتكون كأس أمم أفريقيا 2023، التي تنطلق مطلع العام المقبل، هي أول مسابقة تنتظمه مع «محاربي الصحراء».

غير أن مصادر إعلامية إيطالية أكدت وجود تخوف من نادي روما حول غياب مطول للاعب الجزائري الجديد بسبب مشاركته مع كأس أمم أفريقيا، خاصة أنها ستقام في الموسم، ما قد لعدم مشاركته. لكن حسام عوار رد على تلك الأنباء في حوار صحفية

«كورييري ديسلو سبورت» الإيطالية، حيث أكد مشاركته مع منتخب بلاده في نهائيات كأس أمم أفريقيا. وقال حسام عوار في هذا الصدد: «الموضوع حساس نوعاً ما، لذلك أفضل عدم التعرض لسه بشكل عميق». واستدرك: «ما يمكنني قوله إنني فخور بحمل قميص منتخب

## بيان هام من الفيفا بخصوص بث مباريات التصفيات الإفريقية لمونديال 2026

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا» في بيان له، توليه إدارة حقوق البث التلفزيوني والوسائط المتعددة للتصفيات الإفريقية المؤهلة لبطولة كأس العالم 2026، وقالت الفيفا في ذات البيان بأنه تم التوصل إلى اتفاق مع جميع الاتحادات الوطنية الـ54 الأعضاء في «الكاف»، بموجب سيوتولى الاتحاد الدولي لكرة القدم إدارة حقوق البث التلفزيوني والوسائط المتعددة لجميع مباريات التصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026 بنظام مبيعات مركزية، وينص الاتفاق أيضاً على أن جميع الأرباح التي تحقق ستوزع على جميع الاتحادات الوطنية الـ54 الأعضاء في الكاف، حيث يهدف هذا النموذج المركزي لبيع حقوق البث إلى تحقيق أفضل تغطية وانتشار للمباريات، وتحقيق أقصى قدر من الإيرادات التي ستعود بالنفع على جميع الاتحادات الوطنية في القارة الإفريقية. للتذكير فإن قرعة تصفيات مونديال 2026 أسفرت على وقوع «الخصر» في المجموعة السابعة إلى جانب منتخبات غينيا، بوسوانا، أوغندا، الموزمبيق، والصومال، حيث من المقرر انطلاق هذه التصفيات شهر نوفمبر المقبل.