



حماد يامر بتسخير دور
النتاب لفائدة منكوبي
حرائق الغابات



www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



انتخاب رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم التنتهر المقبل

رابطة الأبطال و كأس الكاف

الأندية الجزائرية تتعرف
على منافسيها



الكاف تحدد تاريخ حفل جوائز الكرة الذهبية الإفريقية



بعد ضمان غويري..
يلماضي يلجأ
لهذه الخطوة
لإقناع نترقي

إدارة مولودية
وهران تجتمع
مع نترقي الوزاني
و سالم العوفي
و مننري بننير

3 من نجوم المنتخب
الوطني متاحون بالمجان
في الميركاتو الصيفي



رابطة الأبطال و كأس الكاف

الأندية الجزائرية تتعرف على منافسيها

شباب قسنطينة يعود الى الواجهة بعد غياب دام خمس سنوات. وفي آخر نسخة، بلغ «السياربي» ربع النهائي وأقصى على يد ماميلودي صان داونز. في حين، يشارك الاتحاد في كأس الكاف كونه المتوج بلقب آخر طبعة على حساب يونغ أفريكاز التنزاني، أما أولمبي الشلف فيشارك كونه المتوج بكأس الجزائر الأخيرة.

وقررت الكاف إلغاء الدور التمهيدي المكرر لكأس الكونفيدرالية خلال اجتماع المكتب التنفيذي المنعقد على هامش كأس أفريقيا للأمم-2023 لأقل من 23 سنة. وبهذا فإن الفرق الـ 16 المتأهلة عن الدور التمهيدي الثاني تمر مباشرة الى مرحلة المجموعات لمنافستي للموسم الكروي القادم. وفي رابطة الأبطال وكأس الكاف انجى رفضت عرضا بـ 4.5 مليون يورو من نادي أندرلخت لتسريح عبد اللي . وحددت ادارة انجى الفرنسي مبلغ 10 ملايين يورو للأندية التي ترغب في ضم عبد اللي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية

المنافسة، جمعية الشلف المتوج بكأس الجزائر 2023، على موعد مع بوندل من نيجيريا في الدور الأول التمهيدي، علما ان الذهاب سيقام في نيجيريا والاياب بالجزائر. وفي حال التأهل سيواجه «الشلفاوة» فريق نهضة بركان المغربي، حيث تجرى مقابلة الذهاب بالجزائر قبل الاياب خارج الوطن.

وفيما يخص تواريخ الدورين الأول والثاني للتمهيدين بالنسبة لكأس الكونفيدرالية، فهي نفسها التي ستجرى خلالها مواجهات رابطة الأبطال : الدور الأول: مباريات الذهاب ما بين 18 و 20 أغسطس، والاياب من 25 الى 27 من نفس الشهر، وذهب الدور الثاني من 15 الى 17 سبتمبر، والعودة ما بين 29 سبتمبر و الفاتح أكتوبر المقبلين. وإذا كان شباب بلوزداد يشارك في رابطة الأبطال للمرة الرابعة على التوالي إثر تتويجه باللقب الرابع على التوالي في البطولة الوطنية، فإن

التمهيدي الأول مع بطل تونس، نادي النجم الساحلي، علما أن الذهاب بالجزائر والاياب سيلعب بتونس. وبالنسبة للدور التمهيدي الأول، فستجرى مباريات الذهاب ما بين 18 و 20 أغسطس القادم، أما الاياب فتعقد من 25 الى 27 من نفس الشهر.

في حين، تجرى مواجهات ذهاب الدور التمهيدي الثاني من 15 الى 17 سبتمبر، على ان تقام لقاءات العودة ما بين 29 سبتمبر و الفاتح أكتوبر المقبلين. أما في منافسة كأس الكونفيدرالية (كاف)، فإن حامل اللقب الافريقي، اتحاد الجزائر، المعفى من الدور الأول التمهيدي، سيواجه في الدور الثاني المتأهل من الفتح الرباطي المغربي و نادي لوتو من البنين، حيث يجري الذهاب خارج القواعد قبل خوض مباراة العودة بالجزائر العاصمة. في حين، سيكون ممثل الجزائري الثاني في هذه

تعرفت الأندية الجزائرية على منافسيها في البطولات القارية للموسم الكروي 2023-2024، عقب عملية القرعة التي جرت امس الثلاثاء بمقر الكونغرسالية الافريقية لكرة القدم (كاف) بالقاهرة المصرية.

وفي منافسة رابطة الأبطال، يواجه بطل الجزائر، فريق شباب بلوزداد، المعفى من الدور التمهيدي الأول، المتأهل من اللقاء المزدوج بين بورانجرز (سورليون) وليسكز (ليبيريا)، حيث سيجري لقاء الذهاب، عن الدور التمهيدي الثاني، خارج الوطن (15-17 سبتمبر) قبل الاياب الذي سيقام بالجزائر (29 سبتمبر-1 أكتوبر 2023). بالمقابل، سيكون شباب قسنطينة، صاحب المركز الثاني في نهاية الموسم الفارط، أمام مهمة صعبة عندما يكون وجهها لوجه في الدور



ساسولو الإيطالي يخطط لضم حيماد عبد اللي

كشفت تقارير إعلامية فرنسية أن نادي ساسولو الإيطالي يرغب في التعاقد مع اللاعب التونسي حيماد عبد اللي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وتسمى ادارة الفريق الإيطالي للظفر بخدمات عبد اللي بعد سقوط فريقه انجى الى القسم الثاني في فرنسا و بحسب موقع أوست فرانس الفرنسي فإن عبد اللي مطلوب

كذلك في أندية هلاس فيرونا و بولونيا، في حين كشف موقع فوت ميركاتو قبل أيام قليلة أن ادارة انجى رفضت عرضا بـ 4.5 مليون يورو من نادي أندرلخت لتسريح عبد اللي . وحددت ادارة انجى الفرنسي مبلغ 10 ملايين يورو للأندية التي ترغب في ضم عبد اللي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية

إدارة مولودية وهران تجتمع مع تنريف الوزاني و سالم العوفي و منتري بتشير

حسب ما جاء في بيان لها ، حيث اجتمعت إدارة مولودية وهران مع كل من شريف الوزاني سي طاهر ، سالم العوفي و منشري بشير الذين قدموا ببعض الأفكار و وجهات النظر فيما يخص وضعية الفريق

قررت إدارة مولودية وهران بقيادة الحارس القضائي الحبيب دحو بن عودة الشروع في التحضير للموسم الجديد في انتظار ترسيم قديم شركة هيبوروك للنقل البحري و كانت أولى الخطوات هي البحث عن المدرب

مولودية سعيدة:

تنصيب ديركتوار لتسيير الفريق في غياب مترشحين للرئاسة

المولودية التي تعاني لحد الان من زيف فيما يخص رحيل اللاعبين و هي التي تبعت مع فرق مؤخرة الترتيب ، و انبت البطولة خلال اطار المنافسة في بطولة القسم الوطني الثاني هواة للجهة الغربية في المرتبة ما قبل الاخيرة ما جعل السقوط حتميا و حسب بعض المؤشرات فإن الاقرب لسبقية الديركتوار في هذه الظروف هو الرئيس السابق بلحسن بلهزويل الذي له خبرة في المجال خاصة و ان انصار الفريق يريدون شخص يعيد الفريق بسرعة للقسم الوطني الثاني و دراية بمحيط كرة القدم و هو ما تتوفر فيه نظرا لخبرة الرجل في تسيير هذه الظروف الصعبة و هو ما يسرع عند انصار مولودية سعيدة برجل المهمات الصعبة و لن يكون بلهزويل وحيدا في القيادة حيث من المرتقب ان يرافقه في هذه المهمة كل من رئيس بلدية سعيدة محمد شيباني و رئيس بلدية سيدي اعمر ميلود مقلالي باعتبار ان هذا الاخير كان نائب رئيس الشركة الرياضية للفريق مولودية سعيدة لكرة القدم ، إضافة الى عدد من المحبين والمختصين و مدير الشباب و الرياضة لولاية سعيدة .



نصب و الي ولاية سعيدة ديركتوار فريق المولودية الذي أوكلت له مهمة قيادة الفريق خلال الموسم القادم بعد عدم تقدم اي مترشح من اجل قيادة الفريق و سحب الثقة من المكتب السابق ، حيث حضر الاجتماع كل من رئيس المجلس الشعبي و رئيس المجلس البلدي بسعيدة و مدير الشباب و الرياضة لولاية سعيدة و كذا المرشحين السابقين بلحسن بلهزويل و ميلود مقلالي حيث تشير كل المعطيات داخل بيت فريق مولودية سعيدة لكرة القدم أن الإدارة سيكون لها مهمة صعبة باعادة ترتيب الأوراق داخل بيت الفريق و تحاول خلال ايامها الأولى اصلاح الوضع خاصة بعد سلسلة النتائج السلبية التي اصحبت منها الفريق و الذي لم يقدر على تحقيق اي انتصار ، نهت من خلالها الموسم بالسقوط المنوي و هو ما يطرح الكثير من الاسئلة حول ما يحدث داخل بيت الفريق و أمام هذا الوضع المتأزم ، يبقى تشكيل الديركتوار هو الحل الوحيد في ظل عجز الإدارة السابقة على ايجاد الحلول المناسبة والخروج بالفريق الى بر الامان يحدث هذا و

الطباعة/ مؤسسة الطباعة للوسط S.I.A ALGER

لطباعة مؤسسة الطباعة للشرق

التوزيع / SARL ARINAS PROD

سحب من الحد السابق 2000 نسخة

مدير النشر/ رابح خويدي

الحساب البنكي /

ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.P.A

103 - Les Halles - Alger - 004 00103 4000009939 30

من أجل إشهاركم توجهاوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر و الإشهار

، رقم 01 نهج باسبور - الجزائر - ANEP

الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64

الفاكس / 021 73 99 19. 021 73 95 59

كل فواتق لتي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز

موزاوي - الجزائر.

الإدارة و التحرير : 64، تعاونية حيملت ايدير

- بني مسوس - الجزائر

الهاتف و الفاكس : 023346674

مكتب الشرق / 34، شارع الثورة ، العمة - سطيف.

الهاتف :

0553 74 73 94

الفاكس / 036 48 35 90

WWW.ALGERIEMATCH.DZ

CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ



Algerie Match

مركز رياضية مستقلة

www.algeriematch.com

«الجزائر ملتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة « أريانس بروج » رأسمالها 100000 د.ج. SARL ARINAS PROD

انتخاب رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم التنتهر المقبل

هذه المسألة قانلاً إن حلّ المكتب الفيدرالي سيعجل باللجوء إلى الخيارات القانونية الأخرى لتعيين رئيس جديد للاتحاد الكرة، على اعتبار أن الخطة المقبلة ستكون استثناء جماعية عمومية انتخابية استثنائية لانتخاب رئيس جديد، وسيتم تحديد موعدا شهر أوت المقبل.

وشدد المصدر على أن عضو المكتب الفيدرالي والمدير الرياضي السابق لمنتخب الجزائر، وليد صادي، هو أبرز المرشحين لخلافة زيفرف على رأس اتحاد الكرة، تبعا لحصوله على دعم مسؤولي الرياضة الجزائرية بفضل خبرته السابقة وعمله لفترة طويلة مع رئيس الاتحاد الأسبق، محمد روراوة. ويمتلك وليد صادي سمعة ناصعة في كرة القدم الجزائرية، ولا ترتبط صورته بالفصاح والصورة النمطية لبعض مسؤولي كرة القدم الجزائرية حاليًا، كما أنه دعم رئيس الاتحاد الجزائري السابق، روراوة، الذي زكاه لدى أصحاب القرار في المحيط الرياضي الجزائري، ولا يرى متتابعون شخصية أخرى قادرة على مجاراة صادي في الانتخابات المقبلة لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم.



، اجتمع المكتب التنفيذي للاتحاد، المقرر يوم الثلاثاء، سيرعف تقديم 3 أعضاء لاستقالتهم، ما يعني حلّ المكتب من الناحية القانونية، في ظل استقالة 5 أعضاء في وقت سابق. وتابع المصدر نفسه توضيحاته بخصوص

كشفت مصادر إعلامية أن انتخاب رئيس جديد للاتحاد الجزائري لكرة القدم سيكون شهر أوت المقبل، ودون أي تأخير جديد يغذي حالة اللا استقرار في كرة القدم الجزائرية، لا سيما أن المنتخب الجزائري سيكون معنيًا بلعب مواجهتين شهر سبتمبر المقبل، ومنها الودية القوية أمام منتخب السنغال في داكار.

وكان رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، جهيد زيفرف، أعلن استقالته من منصبه، يوم 16 جويلية الماضي، أيامًا معدودة فقط بعد فشله في انتخابات عضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الأفريقي لكرة القدم التي جرت على هامش الجمعية العمومية العادية للكاتيف بكونت ديسفوار، ولم تتجاوز فترة رئاسة زيفرف للاتحاد الكرة عامًا واحدًا فقط.

وجرى انتخاب زيفرف شهر يوليو من عام 2022 خلفًا للرئيس السابق، شرف الدين عمارة، الذي لم تتجاوز عهده العام الواحد أيضًا بعد أن استقال عقب الإخفاق في التأهل إلى مونديال 2022، ما يبرز بشكل واضح حالة التخبط التي يعرفها الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وهي الصورة التي لا

مدرب الأهلي المصري يثير غضب قندوسي

كشفت تقارير صحفية مصرية أن اللاعب الدولي الجزائري أحمد قندوسي، يتجه لمغادرة ناديه الأهلي المصري، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بقرار من المدرب مارسيل كولر. وحسب ما ذكره، موقع «الأهلي نيوز» فإن الطاقم الفني للفريق المصري استقر على رحيل اللاعب الجزائري أحمد قندوسي نجم وسط المارد الأحمر في حال إتمام التعاقد مع الثنائي في الصيف الحالي ليكون ثاني الأجناب الراحلين بعد البرازيلي برونو سافيو. وأضافت أن حالة من الغضب ظهرت على لاعب وفاق سطيف السابق بعد علمه بانتهاء رحيله عن صفوف «القلعة الحمراء» في الصيف الحالي حال التعاقد مع ثنائي أجنبي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وتحفظ اللاعب الجزائري على فكرة الرحيل من صفوف النادي الأهلي في الميركاتو الصيفي الحالي مشيرًا إلى أن عقده لازال ساريًا مع قلعة الحمراء متمسكًا بالبقاء لفترة أطول من أجل إثبات ذاته لجماهير الفريق القاهري.



بعد ضمان غويري:

بلماضي يلجأ لهذه الخطوة لإقناع تشرقي

كما أشارت مصادر إعلامية أن جمال بلماضي، وبعد أن نال كذلك موافقة مدينية من قبل موهبة ليل الفرنسي، أمين موسومة، بوساطة من قبل صديقه المقرب وموهبة الخضمر، بدر الدين بوغاني، قرر تكثيف مجهوداته لإقناع موهبة ليون الفرنسي، ريان شرقي.

وتفيد المعلومات نفسها بأن جمال بلماضي لجأ إلى لاعبه الجديد حسام عوار لإقناع ريان شرقي، مثلما كان له دور كذلك في الحصول على موافقة أمين غويري، كون هذا الثلاثي تجتمع صداقة جد مقربة بعد أن تكونوا وساروا على الدرب نفسه في أكاديمية نادي ليون الفرنسي.

ولا يمانع ريان شرقي في اللعب للمنتخب الجزائري، كما أنه يُرحب كثيرًا بالفكرة، إلا أن اللاعب يعيش كذلك ضغوطات من قبل الإعلام الفرنسي الذي يفضل رؤيته مع منتخب النيوك نظرًا لموهبته الكبيرة، مع الإشارة إلى أن صاحب 19 عامًا يملك كذلك أصولًا إيطالية عبر والده، ما يسمح له بتقمص ألوان «الأتزوري» في حال قرر اختيار ذلك.

قرر مدرب المنتخب الوطني جمال بلماضي المضي قدمًا صوب ضم أفضل اللاعبين من أصحاب الجنسية المزدوجة للخضمر في المستقبل القريب، رغم أن منصب رئيس اتحاد الكرة يعيش فراغًا بعد الاستقالة التي أقدم عليها جهيد زيفرف الأسبوع الماضي.

مصادر إعلامية أشارت إلى أن المدرب جمال بلماضي ضمن رسميًا خدمات مهاجم رين الفرنسي، أمين غويري، الذي أقدم هذا الأسبوع على تغيير جنسيته الرياضية على مستوى «فيفا» ليصبح مؤهلًا للعب مع الخضمر. وتفيد المصادر بأن أمين غويري كان قد أعطى موافقته المبدئية للمدرب جمال بلماضي منذ شهر مارس الماضي للتحاق بالخضمر، إلا أنهم اتفقا أن يحدث ذلك بعد أن يلعب مهاجم رين بطولة أوروبا للشباب مع المنتخب الفرنسي التي جرت شهر جوان الحزيران الماضي، وهو وعد أوفى به اللاعب الذي سيظهر لأول مرة مع المنتخب الجزائري في مسعكر سبتمبر المقبل.

عوار لإقناع شرقي



سليماني وأندرلخت قصة لم تنته باصرار بلجيكي على استمراره

كبير من جماهير الفريق الذي تُمل استمراره. وبينو استمرار سليماني مع النادي البلجيكي خيارًا منطقيًا باعتبار أنه نجح في تجربته خلال الموسم الماضي، وتمديد عقده ميسمّن له فرصًا كثيرة من أجل فرض حضوره في منتخب الجزائر، خاصة في كأس أفريقيا التي ستقام في بداية العام المقبل في ساحل العاج، حيث يواجه سليماني منافسة قوية.

وبالتالي تمديد التجربة موسم إضافية، خاصة بعد أن قدم بالإضافة في الموسم الماضي، إضافة إلى صعوبة إيجاد مهاجم يُعوّضه. وأكد موقع «أفريكا يونيتد»، الأحد، أن أندرلخت ما زال يأمل استمرار سليماني مع الفريق، خاصة أن تأخر اتفاق مهاجم الخضمر مع فريق جديد يجعل فرض الفريق البلجيكي قلعة في إقناع سليماني بقبول العرض، خاصة أنه يجد دعمًا

لم يحسم إسلام سليماني مستقبله الرياضي، مع تداول العديد من الأخبار التي ربطته بالانتقال إلى الدوري البرازيلي، في وقت يبدو فيه فريق أندرلخت خيارًا ممكنًا رغم الفشل في التوصل إلى اتفاق من أجل تمديد العقد. ورغم مرور قرابة ثلاثة أسابيع على نهاية العقد الذي ربط سليماني بفريقه البلجيكي، فإن أندرلخت لم يفتد الأمل بعد في الحصول على توقيع مهاجم منتخب الجزائر،

بلايلي بين الوجهتين التركية و الجزائرية و نجم «الخطر» مطالب بإيجاد فريق للعودة إلى المنتخب

مع انطلاق فترة الميركاتو الصيفي بمختلف البطولات الأوروبية والعربية، يتربص الجمهور الجزائري وضيعة نجم المنتخب الوطني يوسف بلايلي الذي يتواجد بدون فريق منذ نهاية الموسم المنقضي، حيث كان قد غادر فريقه أجاكسيو، الناشط في البطولة الفرنسية والذي نزل إلى الدرجة الثانية، قبل عدة جولات من نهاية الموسم، إذ يتواجد بلايلي في عطلة منذ شهر مارس القارظ، وهو ما كلفه مكانته في المنتخب الوطني عندما استعده المنتخب الوطني جمال بلماضي من قائمة جوان فارط بمناسبة مباريات أوغندا وتونس. ويعلم اللاعب السابق لمولودية وهران جيدا أن بلماضي لا يزال يثق في خدماته ويعول عليه في الاستحقاقات القادمة، حيث بات أفضل عنصر في منصبه مع «الخطر» من دون منازع منذ مجيء بلماضي على رأس العارضة الفنية للمنتخب في سنة 2018، لكن عودته إلى صفوف التشكيلة الوطنية مرتبطة بعودته إلى المنافسة من خلال إيجاد فريق يلعب له ويستمر معه، وأيضا من خلال التحلي بنوع من الإحترافية وعدم التحول في صراع مثلما حدث له خلال الموسم القارظ مع الفريقين الذين لعب لهما في البطولة الفرنسية وهما براست في مرحلة الذهاب وأجاكسيو في مرحلة الإياب، حيث كان قد غادرهما غضابا بالرغم من كونه أساسيا. ومع انطلاق فترة الميركاتو الصيفي، أكتت عدد التقارير الإعلامية أن نادي طرايزونسور التركي يريد الظفر بخدمات بلايلي، وأوضح الموقع المتخصص

«لاغزيت دو فونك»، المتابع لمشوار اللاعبين الجزائريين، أن طرايزونسور مضطرب لبيع أحد لاعبيه في الهجوم للتمكن من استقدام بلايلي. وحسب نفس المصدر، فإن النادي التركي اقترح على اللاعب الجزائري 900 ألف أورو سنويا، وهو العرض الذي رفضه الأخير ليقيم النادي عرضا جديدا بقيمة 300 ألف أورو مع متواترة تصل إلى 1.2 مليون أورو في السنة، وهو العرض الذي قد يقبله اللاعب، لكن كل شيء مهنون بتسريح طرايزونسور لأحد لاعبيه وهو الدولي المصري محمود أحمد إبراهيم حسن والمقب بـ«تريزيغيه». ودائما حسب «لاغزيت دو فونك»، فإن العلية قد تعرف اقتراحا في الساعات أو الأيام المقبلة بما أن اللاعب المصري مطلوب في البطولة السعودية. ويعينا عن تركيا، أشارت مصادر إعلامية أخرى أن بلايلي مطلوب أيضا في البطولة الجزائرية بعدما تخلت أنتية من الرابطة الأولى على الخطر فحسب موقع «فيناك فوتبول» المتخصص في متابعة أخبار كرة القدم الجزائرية، فإن بطل الموسم القارظ شباب بلوزداد يريد تقديم عرض مغري لبلايلي يتمثل في الحصول على مبلغ 85 ألف أورو شهريا، في حين تسعى مولودية الجزائر من جينها أيضا للافكاح إين مدينة وهران. وبين الوجهتين التركية والجزائرية، إذا لم تدخل وجهت أخرى على الخطر فملموك أن يوسف بلايلي بات مطالبا لإيجاد فريق في أقرب وقت ممكن لإعادة إحياء أماله في العودة إلى المنتخب الوطني سريعا، خاصة وأن بلماضي يريد بداية من سبتمبر العمل مع نفس المجموعة نظرا للتحديات الكبيرة والطويلة التي تنتظر «الخطر» خلال الثلاث سنوات المقبلة ما بين تصفيات مونديال 2026 ونهايات «كان» 2023 (الموجلة إلى 2024) وتصفيات «كان» 2025 وأيضا نهايات «كان» 2025 في حل التاهل إليها.



حماد يأمر بتسخير دور الشباب لفائدة منكوبي حرائق الغابات



أسدي وزير الشباب والرياضة حماد عبد الرحمن، تعاليمات خاصة، من أجل المساهمة في إغاثة ضحايا حرائق الغابات. ونشر الصفحة الرسمية لوزارة الشباب والرياضة، تعليمية الوزير حماد، والتي أمر من خلالها بتسخير دور الشباب لاستقبال العائلات المتضررة من الحرائق. كما دعى وزير الشباب والرياضة، اشراك كل الفاعلين في الحركة الرياضية والشبابية، ليكونوا سندا لأفراد الجيش الوطني الشعبي، والحماية المدنية، وأعاون الغابات لإخماد الحرائق، وحماية المواطنين وممتلكاتهم.

مهرجان دولي أول للطنج لمدينة وهران من 2 إلى 7 سبتمبر المقبل

شاركته. ويتضمن برنامج هذا المهرجان الدولي إجراء مسابقات في اختصاصي اللعب الكلاسيكي والخلف سبديها الحكم الدولي علي بن مينة بمساعدة أربعة حكم قديرين. وعلى هامش المهرجان ستعقد سيرة فنية بالإضافة إلى زيارة المعالم الأثرية والأماكن السياحية لوهران.

سيقام مهرجان دولي أول للطنج لمدينة وهران في اختصاص اللعب الكلاسيكي والخلف من 2 إلى 7 سبتمبر المقبل بقصر الرياضات «حمو بوتليبس» بوهران. حسبما علم اليوم الاثنين من المنظمين واستغرق هذه المنافسة في الرياضة الفكرية

البطولة الإفريقية للجيودو لأنتبال والأواسط : النخبة الوطنية تنشد الراحل إلى مدغنتقر للمشاركة في المنافسة القارية

ومصارعة، في سابقة أولى منذ 5 سنوات مضت، أي منذ البطولة الإفريقية التي استضافتها السنغال عام 2019 حسبما أوضحه نفس المصدر. وقبل الانطلاق للمشاركة في هذه الموعد الرياضي الإفريقي، كانت العناصر الوطنية متواجدة في تربيص تحضيرية مسفلق بالمركز الوطني لتجمع وتحضير الفرق الرياضية الوطنية بسويدانية.

غادرت بعثة المنتخب الوطني للجيودو، أرض الوطن، للمشاركة في البطولة الإفريقية للأشبال والأواسط (إناث) وذكرور) المقررة من 27 يوليو إلى 1 أغسطس المقبل بمدغشقر، حسب ما أفادته الاتحادية الجزائرية لسعبة يوم الثلاثاء. وضمت النخبة الوطنية للجيودو 32 مصارعا

البطولة الافريقية للملاكمة (رجال-سيدات): المنتخب الوطني يتوجه إلى الكاميرون

توجه المنتخب الوطني للملاكمة إلى العاصمة الكاميرونية ياوندي للمشاركة في البطولة الافريقية (رجال-سيدات) والمقررة ما بين 25 يوليو و 6 أوت، حسبما كشفت عنه اللجنة الاولمبية والرياضية الجزائرية. ويتكون السفريق الوطني من 13 ملاكما و ملاكمة (7 رجال و 6 سيدات)، وفق ما أوضحه نفس المصدر. وستشارك في الموعد القاري، العناصر المتألفة مؤخرا خلال الالعب الرياضية العربية-2023 التي جرت بالجزائر (5-15 يوليو)، باستثناء إيمان خليف (أقل من 66 كغ) لأسباب غير معروفة. وتفتح البطولة القارية فقط للملاكمين الأكبر المولودين ما بين الفاتح يناير 1983 و 31 ديسمبر 2004، وبملاك واحد فقط في كل وزن من الأوزان لدى الجنسين.

كمال الأجسام

رياضة القوة الناعمة والاستعراض الخشن



كمال الأجسام (بالإنجليزية: Bodybuilding)، لعبة رياضية تشكّلت في أواخر القرن التاسع عشر الميلادي وبدايات القرن العشرين. ميّزها تضييق عضلات الجسم وإبرازها، واستعراضها مقارنة بعضلات المنافسين الآخرين، وفق قواعد محددة تخضع للحكم التنسي على كل من (الكثافة، والتجديد، والوضوح، ولون الجلد) حيث يمنح سبعة حكام نقاشا للمتنافسين يأخذون على أساسها مراكزهم تقريبا، حيث يحصل على اللقب من يأخذ أقل عدد من النقاط.

أصل التسمية

تعرف شعبيا باسم رياضة الحديد، ورياضة المصار عين، والبيدينيغ، وأول من ترجم (BodyBuilding) إلى العربية بـ(كمال الأجسام) هم المصريون في صحافتهم في الأربعينيات من القرن العشرين. وانتشر هذا الاسم لا سيما بعد السبق الشهير للعبة في عدي السبعينيات والثمانينيات بشكل كبير. أما إذا ترجمنا المصطلح الإنجليزي حرفيا فيكون اسمها (بناء الأجسام)، أو (بناء الجسم). ومن أسماها جمال الأجسام، وبناء العضلات، والتنمية العضلية.

في اللغات الأخرى غير العربية والإنجليزية يستخدم مصطلح (الثقافة البدنية) أو (التربية البدنية) في الإسبانية (Culturismo)، في الألمانية (Kulturismus)، في اليونانية (Fisiculturismo)، في الفرنسية (Culturisme)، في البلغارية (Кulturизъм)، في الروسية (Культуризм)، وهذا مصطلحان يدلان في اللغة العربية في بعض الأحيان على رياضات أخرى.

رسميا تستخدم الاتحادات الرياضية العربية لهذه اللعبة اسم (بناء الأجسام) في كل من الأردن والإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية وقطر وعمان والجزائر وسوريا والعراق وليبيا والسودان والكويت واليمن والمغرب. واسم (كمال الأجسام) في كل من لبنان وقسطنطين ومصر. واسم (التربية البدنية) في البحرين وتونس.

مقدمة

منذ القديم كان المتجيب من نصيب الأجسام المكتملة القوية مقفولة العضلات، قال ويل ديورانت واصفا جليشاها الأسطورة الراقية: «هو طويل القامة، ضخم الجسم، مقفول العضلات، جريء مقام، جميل يقفن الناس بجماله. لا يمثاله أحد في صورة جسمه. يرى جميع الأسياء، ولو كانت في أطراف العالم. كان كل شيء وعرف كل شيء. وأطلع على جميع الأسرار... واخترق ستر الحكمة الذي يحجب كل شيء... ورأى ما كان خافيا... وكشف الغطاء عما كان مغطيا... وجاء بأخبار الأيام التي كانت قبل الطوفان... وسار في طريق بعيد طويل... كاد فيه المشاق والألام. ثم كتب على لوح حجري كل ما قام به من الأعمال» في مصر القديمة كان الملوك والآلهة يخشون بتماثيل التي تجسداهم مقفولي العضلات مشوقني القوام، مشدوي الأجسام دليلا على القوة والكمال والجمال الذي يتبعي أن يكون عليه الإنسان. لدى اليونان كان الممثل الخارق هرقل نصف الآله ونصف البشر يتمتع بجسم خارق للعادة قوي البنيان، مقفول العضلات، وقد أصبح هذا المثل بوقته وعضلاته رمزاً للألعاب اليونانية القديمة على جبل الأولمب قرب أثينا. وتبعهم في ذلك الرومانيون الذي اقتفوا آثار اليونانيين خطوة بخطوة مع تغيير الأسماء إلى الهند والصين كذلك كان الحاكوتون يتقنون بنحت الأجسام البشرية بكمال رونقها وقوتها، ويصورون في أساطيرهم نماذج الكمال الجسماني والعقلي المقتلي لأبطالهم والتهنئ على حد سواء في الكتاب المقدس وردت إشارات إلى قوة الآسياء والقادة، لمثل من أبرزهم البطل الشعبي شمشون الجبار، الذي كان بقوة جبارة وجسد مقفول العضلات.

في الحضارة العربية الإسلامية أشاد القرآن إلى ميزة الجسم الكامل القوي بولسنة عن طلال زعيم بني إسرائيل في وقته: (قال إن الله اصطفاه عليكم وزاده بسطة في العلم والجسم والله يؤتي ملكه من يشاء والله واسع عليم) الفقرة 247، وكذلك قوله عن موسى النبي: (قلت إحداهما يا أيت استأجره، إن خير من استأجرت القوي الأمين) القصص 26. كذلك حلفت الكتب العربية والإسلامية القديمة بوصف التنسي والصحة والقادة والخلفاء والسلاطين والحكام، ووصف أجسادهم ومدى قوتها وصلابتها، وعقارتها الواحد منهم



بالعشرات من الرجال العائدين. وعلى الرغم من قصة التصوير والتماثيل المنتسبة إلى الحضارة العربية والإسلامية، إلا أن فصل ألف ليلة وليلة (الأساطير العربية المثالية) منحت بالأبطال الخارقين لعادة بأجسامهم وقوامهم الخارقة، لا سيما السنديباد وعلاء الدين. وفي عصر النهضة الأوروبية تابع الفنانون أسلافهم اليونانيين والرومانيين بتمجيد الأجساد المشوهة الكاملة البنيان والقوة، فصوروا الآلهة والأسبياء والقيسين بأجسام مشوهة مقفولة العضلات بأسارة الرجلوة والقوة. وفي القصص الشعبية من العالم جمع ما يجد الكمال الجسماني والقوة العضلية والنشاط والصحة البدنية، فعندنا الأبطال الشعبيون ثور، والبرابرة الجبارون، وزينا هرقل الأسطورة اليونانية المجسدة لكمال الجسم البشري شمشون الجبار في المطحنة بريشة كارل هنريك بلوك.

البدائيات

لم تعرف كمال الأجسام بشكلها الحالي إلا في أواخر القرن التاسع عشر الميلادي وأوائل القرن العشرين بمدينة لندن على يد يوجين ساندو (Eugen Sandow) الألماني المولد (من بروسيا) (2 أبريل 1867 - 14 أكتوبر 1925) والذي كان يتعرض عضلات جسمه في المهرجانات أمام الجمهور، وقد أنتج فيلم موسيقي حاز على الأوسكار بروي تاريخ هذا الرجل في سنة 1936 وعنوانه (Zabjigat العظيم) وقد لعب دور ساندو في الممثل نات بلنكوتون في لندن مسابقة لعرض العضلات ثلاث استحداثا كبيرا ورواجا هائلا وقد شارك هو نفسه في تحكيم هذه المسابقة وفاز بلقبها ولقبه ل. موزاي (William L. Murray) من نوتنجهام إنجلترا، وكانت الجائزة عبارة عن تمثال برونزي ليوجين ساندو نفسه صنعه فريدريك بومروي (Frederick Pomeroy). في سنة 1904 نظمت مسابقة لعرض العضلات في نيويورك، وكان من رواد هذه الاستعراضات في الولايات المتحدة الأمريكية كل من بيرنارد ماكفادن (Bernard Macfadden) وتشارلز أطلس (Charles Atlas) والويس سوبودا (Alois P. Swoboda).

من أوائل لاعبي كمال الأجسام

كان من رواد كمال الأجسام في الثلاثينيات كل من إيرل ليدرمان (Earle Liederman) الذي كتب بعض الكتب التوضيحية عن كمال الأجسام، وزيسش بريانبارت (Zishe Breitbart)، وجورج هاكلشميت (George Hackenschmidt) وابيسي نمبا (Emy Nkemena)، وجورج جويت (George F. Jowett)، وفين هاتيرال (Finn Hateral) الذي كان من رواد فن استعراض العضلات، وموني سالدو (Monte Saldo)، ولونسليتون البيوت (Lunceston Elliot)، وسيج كلاين (Sig Klein)، والفريد موس (Alfred Moss) وجو نورديكوست (Joe Nordquist)، وليونيل سترونجفورت (Lionel Strongfort)، والجيل التيشكي جوستاف فريستنسكي (Gustav Fristenksy)، ورالف باركوت (Ralph Parcaut) الذي كتب كتابا عن الثقافة البدنية، والآن ميد (Alan C. Mead) الذي كان بطلا خارقا علما أنه فقد إحدى رجليه في الحرب العالمية الأولى.

الصعود

ازدادت رياضة كمال الأجسام شعبية مع نهاية الحرب العالمية الثانية وصعود موجات التحضر الأوروبية والتأثير الإعلامي الكبير للأساطير الأمريكية الكبيرة مثل سوبرمان وسبايدر مان وغيرها وكان نصيب الألعاب الرياضية يتشكل عام وكمال الأجسام بشكل خاص كبيرا جدا من هذه الظواهر الجديدة فبدأ تشجيع التنسي على تمرين أجسامهم والارتقاء بلياقتهم البدنية ولا سيما على يد تشارلز أطلس (Charles Atlas) الذي نشرته إعلالاته في كتب الرسوم الخيالية (Comic Books) ومن أشهرها (John Grimek) وبرز في هذه الفترة العديد منها التنمية العضلية (Muscular Development) 1964 (Strength & Health) والقوة والصحة (Muscle & Fitness) (Muscle & Health)، كما ظهرت مسلسلات وأفلام تظهر الممثلين ذوي العضلات المقفولة مثل ستيف ريفز (Steve Reeves)، وريج بارك

(Reg Park) الذي لعب دور العديد من الأبطال الأسطوريين مثل هرقل وشمشون. كما نظم العديد من البطولات الوطنية والدولية المتخصصة بهذه الرياضة ولا سيما بطولة العالم لكمال الأجسام للهورا (Mr. Universe) ومستر أمريكا (Mr. America) ومستر أولمبيا (Mr. Olympia)، وظهر العديد من الأبطال منهم لاري سكوت (Larry Scott) وسرج نوبريه (Serge Nubret) وسرجو أوفينا (Sergio Oliva). كما تميزت هذه الفترة بتأسيس الاتحاد الدولي لاعبي كمال الأجسام (International Federation of Bodybuilders - IFBB) سنة 1946 على يد الكندي بن وايسر (Ben Weider) وتطوير الآلات والأساليب اللازمة لممارسة هذه الرياضة على يد شقيقه مرب الأبطال جو وايسر (Joe Weider). كما تأسست الرابطة الوطنية للاعبين كمال الأجسام الهواة (National Amateur Bodybuilders Association - NABBA) سنة 1950.

البريق والخبو

بداية السبعينيات بدأت رياضة كمال الأجسام مرحلة جديدة، لا سيما عبر انتشارها في العالم بأسره فأسست الاتحادات الوطنية لهذه اللعبة في مختلف دول العالم وظهر على الساحة أبطال جدد كان أعظمهم على الإطلاق أرنولد شوارزنجيجر (Arnold Schwarzenegger) الذي توت أفلامه في الثمانينيات عبر العالم وأصبح مثلا أعلى لكثير من الشباب المتمسكين بممارسة هذه الرياضة، ولعله أكثر من قدم خدمة إعلامية لها عبر التاريخ، كذلك زميلا في الفيلم السينمائي فرع الحديد (Pumping Iron) سنة 1977 فرانكو كولومبو (Franco Columbu)، ولو فرينو (Lou Ferrigno). استمرت كمال الأجسام بالتألق طوال عدي السبعينيات والثمانينيات، لكن خلال عقد التسعينيات خبا نجمها نسبيا لصالح ما يسمى باللياقة البدنية (Fitness) ولعل ذلك يعود إلى ما ارتبط بهذه الرياضة من سمعة سيئة في مجال المنشطات البذاعة (الستيرويدات)، والتي كتبت أساسا لتضخيم العضلات في السبعينيات والثمانينيات، مما جعل الاتحاد الدولي لاعبي كمال الأجسام يصدر تعليمات مشددة بخصوصها، لا سيما خلال سعيه الحديث للانضمام إلى اللجنة الأولمبية الدولية (IOC) التي تحرم تعاطي المنشطات في المنافسات الرياضية. شككت الاكتشافات الطبية الجديدة، والأساليب العلمية في التدريب الرياضي منعقفا هاما في مسيرة كمال الأجسام، اعتباراً من بداية القرن الحادي والعشرين، فقد ظهرت المكملات الغذائية بمختلف أنواعها من بروين وأحماس أمينية وحارقات الدهون، وكريتين، وفيتامينات وأصبحت البديل السليم للمنشطات البذاعة الضارة بالصحة.

على المستوى العربي

تأسست مجلة نجوم الرياضة اللبنانية سنة 1957، ومجلة عالم الرياضة اللبنانية أيضا سنة 1983، وهما متخصصتان بكمال الأجسام. كان من رواد العرب في كمال الأجسام محمود جرشة في الأردن، وعليان عيسوي في لبنان، وعبد الحميد الحندي وعادل فيهم في مصر، وقاسم يزبك في سوريا.

سمير بلوت العربي الوحيد الذي أحرز أكبر لقب في كمال الأجسام (مستر أولمبيا)

الهيات التنظيمية

تتمتع رياضة كمال الأجسام أمة كبيرة على صعيد التنظيم الإداري والجماهري، فقد ولدت اتحادات عديدة معتمدا لا يتصرف بالاتحادات الأخرى ولا يقم لها وزنا، ومن أبرز هذه الاتحادات التي مرت عبر تاريخ هذه الرياضة: الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية (International Federation of Bodybuilding and Fitness - IFBB)، أسسه الشقيقان جو وايسر سنة 1946، وضم سنة 1949 خمسين اتحادا دوليا، وهو الآن الاتحاد الأعظم لكمال الأجسام على مستوى العالم ويضم في عضويته أكثر من مائة وخمسين بلدا.

الرابطة الوطنية لاعبي كمال الأجسام الهواة (National Amateur Bodybuilders Association - NABBA)، وضمت اتحادات أوروبية وعالمية عديدة في أكثر من خمسين بلدا حاليا يمثل هذا الاتحاد رياضة كمال الأجسام في بريطانيا، وينظم بطولات تتمتع بمشاركة عالمية.

الرابطة الوطنية لكمال الأجسام للهورا (World Amateur Bodybuilders Association - WABBA)، أسسها سرج نوبريه (Serge Nubret) وبرونو بيتشولي (Bruno Piccoli) في سنة 1975، ونظمت أول بطولة لها في 1979.

الاتحاد العالمي لكمال الأجسام (World Bodybuilding Federation)، هو منظمة رياضية أسسها فينس مكمان سنة 1990، وكانت جزءا من تكتل سوبر ستورس المالكة والمشغلة للاتحاد العالمي للمصارعة (WWF). حل الاتحاد سنة 1992 بد فتل مالي. الاتحادات القارية والإقليمية لكمال الأجسام الاتحاد الآسيوي لكمال الأجسام واللياقة البدنية الاتحاد الأوروبي لكمال الأجسام واللياقة البدنية الاتحاد الأفريقي لكمال الأجسام اتحاد أمريكا الجنوبية لكمال الأجسام واللياقة البدنية الاتحاد الكاريبي لكمال الأجسام واللياقة البدنية الاتحاد العربي لكمال الأجسام الاتحادات المحلية

الطب الرياضي وأهميته في الحفاظ على اللياقة

- إجراء العلاج الطبيعي السلائم لتأهيل اللاعب ما بعد الإصابة.

- مقاومة استخدام الرياضيين للمنشطات وبطلب ذلك معرفتها بأشكالها وطرق الكشف عنها وتاريخ وأنواع مقاومتها.

- طرق الإسعاف الأولي في الإصابات وأمراض العيون والأنف والأذن والحنجرة والتفرقة بين القرب الرياضي وبين أمراض القرب المختلفة، وحل المشاكل الطبية لبعض الأمراض الجلدية والصدرية وإرشاد المسؤولين عن الفرق الرياضية لطرق ومواعيد التطعيم اللازم قبل السفر إلى الخارج.

- المشاكل الطبية الخاصة بإعداد اللاعبين للمباريات في أراضٍ مرتفعة عن سطح أو في درجات الحرارة غير المناسبة (باردة جدا أو مرتفعة جدا أو رطبة جدا).

أهداف علم الطب الرياضي:

- الوصول بالرياضيين إلى مستوى من الكفاءة البدنية والصحية والنفسية والعقلية والمحافظة على هذا المستوى لأطول مدة ممكنة.

- توجيه الناشئين إلى الألعاب التي تتناسب وإمكاناتهم بناء على فحوصات تشريحية وقوامية ووظيفية وسكولوجية.

- تحديد فواحي النقص وحالة اللاعبين من النواحي الصحية والتشريحية والوظيفية والنفسية ومقارنتها بما يجب أن يكون عليه الفرد وفقا لمتطلبات اللعبة وفي ظل المراحل السنوية المختلفة.

- توجيه اللاعبين لما يجب عمله للحفاظ على صحة اللاعبين وسلامتهم البدنية والنفسية في ظل ممارسة النشاط الرياضي.

- استخدام الوسائل العلاجية المناسبة لعلاج الأمراض والإصابات والتعاون مع فروع الطب المختلفة كالمعظم، والجراحة، والأعصاب، والمعالج الطبيعي.

- تحديد برامج تدريب المصابين أثناء الإصابة وبعد الشفاء منها وحتى السماح للاعب بالعودة للمنافسات.

مهام الطب الرياضي:

- المهام الأساسية التي يؤديها الطب الرياضي هي: الاختيار والتوجيه والمراقبة ومعالجة الرياضيين في إطار منظم.

- تحديد الحالة الصحية، التطور البدني، والحالة الوظيفية لعرضية الممارسة.

- مراقبة وتقييم التغيرات الناتجة عن التدريب.

- تقييم الجسمة البدنية أثناء المنافسة، ومراقبة الرياضيين لتستدعي التنسيق بين المدرب والطبيب المختص، وهذا لإداء المهام المخصصة والحصول على النتائج من المراقبة تحت أشكال تتمثل فيما يلي:

فحص مقم:

ويتم تجسيده بعد التحصل على معلومات بيولوجية طبية وفيزيولوجية.

فحص ديناميكي:

ويتشكل من ثلاثة أنواع من الفحوص الطبية وهي: أ- فحص طبي عميق:

يجب تكراره ثلاث مرات على الأقل في كل موسم، يتم إجراء هذا الفحص خلال المرحلة التحضيرية قبل الدخول في بداية الموسم، وكذلك يعاد خلال المنافسة، ويمكننا هذا الفحص من تقييم:

- الحالة الصحية.

- التطوير البدني.

- الحالة الوظيفية والتكيف مع الجهد البدني.

ب- الفحص الطبي على مراحل:

يجري هذا الفحص أثناء التريبات التي يقوم بها الرياضيين، كما يجب تنظيمه وتسطير عدد الفحوصات خلال التريبات، لكي تتناسب مع نهاية وقت التريبات، ويكون ذلك فحص نهائي، وهذا لتقييم الجهد الذي بذل خلال التريبات، وكذلك الحالة التي وصل إليها الرياضي خلال التريبات.

ج- الفحص الطبي المستمر:

ويتم خلال مراحل التدريب، ومهمته تتمثل في تقييم الجهد الحظي والجهد طويل المدى، كما يسهم بمراقبة المحولات والقيام بتصحيح مخطط حملات التدريب



ويبحث في التغيرات الفيزيولوجية والتشريحية والنفسية والحيوية، السلبية منها والإيجابية، التي تحدث في الأنسجة، وحالة اللاعبين وسلامتهم البدنية والنفسية في كافة ظروف حياتهم في الملعب وخارجها، ويعطي توجيهات بما يجب تحاشيه، وما يجب عمله للحفاظ على صحة اللاعبين وسلامتهم البدنية والنفسية في ظل ممارسة النشاط وفيما بعده عند التقاعد والإعزال، ولعل من أهم أهداف إصدار تعليمات مدربي الاختصاصات المختلفة، والتي تتضمن التمارين التعويضية الضرورية لكل تخصص، وذلك على اختلاف درجاتها.

الطب الرياضي العلاجي:

يؤدي خدماته بالقيام بعملية علاج اللاعبين المصابين وذلك بالتعاون مع كل فروع طب العظام والجراحة، والأعصاب، والطب الطبيعي وفقا لطبيعة الإصابات ومتطلباتها.

الطب الرياضي التأهيلي:

ويختص بتحديد برنامج تدريبي للمصابين أثناء الإصابة، ومدة الشفاء منها، وذلك للسماح للاعب بالعودة للمنافسة في أحسن الظروف.

بعض الجوانب الطبية التطبيقية للطب الرياضي الحديث:

- الخدمات الطبية في مجال الرياضي (في الملعب).

- الاختبارات الطبية الفسيولوجية والقياسات الأنتروميترية والنفسية للرياضي (بتعدى عددها 300 اختبار).

- الوقاية والعلاج من إصابات الملاعب.

- تقديم إرشادات التغذية اللازمة طبقا لنوع الرياضة وكمية المجهود المبذول من اللاعب (تدريب - متطورة).

والتي يمكن بواسطتها أخذ فيلم اللاعب أثناء التمرين وتحليل حركته بالسرعة والبطء وعرضها له، وتعليق المدرب والطبيب عليها حتى يشغل الحركات الإيجابية ويتجنب الحركات السلبية ويبدأ لها علاقة بالعبة.

ويمكننا أن نقسم الطب الرياضي الحديث إلى قسمين رئيسيين هما:

أ- بيولوجيا الطب الرياضي:

وتشمل كافة العلوم الطبية الفسيولوجية والبيولوجية والمرضية والعلاجية والوقائية بطب الرياضة.

ب- إصابات الملاعب والعلاج الطبيعي:

وتشمل الجوانب الوقائية والتشخيصية والعلاجية (ما عدا إجراء التدخلات الجراحية) وكذلك كافة الجوانب التأهيلية فيما بعد الإصابة تمهيدا لعودة اللاعب إلى نفس مستواه كبطل وليس كفرد عادي.

أنواع الطب الرياضي:

لقد امتدت خدمات الطب الرياضي وتعددت وتعددت فروع التخصصية لخدمة المجال الرياضي حتى أصبحت فروع الطب الرياضي مجالًا شاسعًا بذاته يقدم خدماته في الميدان والحق للرياضي يمكن تحديد أنواع الطب الرياضي كالآتي:

الطب الرياضي التوجيهي:

انطلاقا من الاختبارات التشريحية والمورفولوجية والفيزيولوجية، وعن طريق الاختبارات السكولوجية يتم توجيه الناشئين للألعاب والرياضات التي تتناسب مع إمكانياتهم، فيكون عمل المدرب وما يبدله من جهد منصب على اللاعبين ذوي الإمكانيات والمواهب الخاصة المتفكعة مع متطلبات اللعب، والأنشطة كما يحقق أصول المستويات العالية.

الطب الرياضي الوقائي:

الطب الرياضي هو أحد التخصصات الطبية الحديثة التي تهتم بالوقاية من الإصابة، وهو فرع من علم الطب الذي يهتم بتقديم العلاجات الطبية للاعبين الذين يمارسون الألعاب الرياضية، ويهدف إلى علاج الأمراض الرياضية، وتحديد نوع الوسائل المناسبة للتعامل معها، وأيضا يعرف الطب الرياضي بأنه نوع من أنواع التأهيل الرياضي الذي يتم تقديمه للرياضيين، والانشغال الذين يمارسون الألعاب الرياضية، ويساهم في توفير الوقاية اللازمة من الإصابات الرياضية. ومن التعريفات الأخرى للطب الرياضي: هو أحد أقسام علم الطب العام، والذي يهتم بدراسة وظائف ومكونات أعضاء الجسم الداخلية والخارجية، لمساعدة الأطباء على تقديم العلاج الصحيح للأشخاص الذين يتعرضون لإصابة أثناء ممارسة إحدى الألعاب الرياضية.

تاريخ الطب الرياضي

استخدم للمرة الأولى مصطلح الطب الرياضي في عام 1896م، عن طريق تطبيق مجموعة من العلاجات الطبية على الرياضيين الذين تعرضوا للإصابة أثناء الألعاب الأولمبية، وتم تحويله إلى فرع طبي دراسي في عام 1913م عندما تم تأهيل وتدريب عدد من الأطباء حتى يصبحوا متخصصين في الطب الرياضي. في عام 1920م تم إنشاء الجمعية الرياضية الطبية بالترأس مع انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية، والتي اعتمدت على نشر فكرة الطب الرياضي بصفته الوسيلة المناسبة لتقديم العلاج للرياضيين، وخصوصا العلاجات الفورية عند تعرضهم للإصابات أثناء المباريات.

في عام 1928م أعلن عن إقامة المؤتمر الطبي الأول للطب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا، وبشارك في المؤتمر العديد من الأطباء من معظم دول العالم، وساهم هذا المؤتمر في تعزيز من دور الطب الرياضي، ودوره في التعرف على الحالات المرضية، والإصابات التي يتعرض لها الرياضيون، وفي أواخر القرن العشرين للميلاد أصبح الطب الرياضي من أحد الفروع العلمية التي تدرس في الجامعات العالمية.

رياضة كرة القدم من الرياضات الأكثر انتشارا في الأوساط الجماهيرية وذلك بفضل التطور الكبير والملاحظ الذي شهده في السنوات الأخيرة. كما أن هذه الرياضة تتطلب تنظيرا جيدا على المستويات الثلاثة التكتيكي، التقني، البدني وهذا ما جعل مراقبة الطب الرياضي لها أمر حتمي وضروري، أنها أصبحت من الرياضات الشائعة التي تتميز بالانفصاح البدني، وإطعام كرة القدم يجعل كل من يرى تقنياتها وحركتها وحساس الذي يغلب على مقابقتها بعجب بل هذا ويرعب في ممارسها فهو دون أن يكون ملما بتقنياتها وقوانينها أهداف الدراسة: - التعرف بعمق على الإصابات التي يتعرض لها لاعب كرة القدم ومساهمة الطب الرياضي في الوقاية منها والعلاج اللازم لها. - تحسين مردود اللاعبين عن طريق العلاج التأهيلي وتوجيههم ودعمهم إلى المتابعة الطبية التورية بعد الإصابة. - المساهمة في صحة وسلامة اللاعبين وتحسين مردودهم ومستوى أدائهم - أهمية وضرورة وجود وتعميم مراكز الطب الرياضي وذلك للتكفل بجميع.

الطب الرياضي هو أحد التخصصات الطبية الحديثة وفيه يتم تطبيق مختلف الفروع والفنون الطبية على النشاط البدني عامة والممارسة الرياضية خاصة، فهو يهتم بعودة اللاعب بعد مرضه أو إصابته بطلا كما كان في نفس درجة لياقته البدنية والفنية السابقة للمرض وللإصابة.

ويختص الطب الرياضي بعلم طبي حديث يبحث وعلاج التطورات والتغيرات الوظيفية والتشريحية المرضية المختلفة في الجسم كنتاج لنشاطه الحركي في الظروف العادية والمختلفة، كما أنه يبحث أيضا العلاقات التطبيقية الوثيقة لمختلف الفروع الطبية بأداء وممارسة النشاط العادي والرياضي للفرد.

كما أن الطب الرياضي يهدف إلى الاختيار والتوجيه والمراقبة ومعالجة الرياضيين، ويقوم أيضا بمراقبة التغيرات التي تتركها الرياضة في جسم الرياضي، وذلك بواسطة أجهزة حديثة كجهاز اللياقة البدنية، وجهاز التصوير التحليلي،



- * الفحص الطبي للأفراد الممارسين للتربية البدنية والرياضية.
- * العناية بعصبة الرياضيين ذوي المستوى العالي.
- * الاختبارات الفسيولوجية.
- * الوقاية والعلاج.
- * مراعاة الظروف الصحية في أماكن ممارسة الأنشطة الرياضية سواء في التدريب أو المنافسة.
- * توفير الرعاية الطبية خلال المنافسات الرياضية.
- * توفير الرعاية الطبية للانشطة الرياضية الجماهيرية.
- * علاج الإصابات الرياضية.
- * الدراسات العلمية.
- * الاستشارات الطبية الرياضية.
- * الرعاية الصحية للتربية البدنية والرياضية للمواطنين.
- المراقبة الطبية.
- مفهوم المراقبة الطبية.

- وهي مجموعة من الإجراءات المتخذة من أجل اجتناب المخاطر ومنع الإصابات والحوادث.

- هي عبارة عن العلاج النوعي لحالات المرض أو العجز للاعبين وتختلف من حالة لأخرى وتشتمل على المتابعة الدورية للحالة ورعايتها طوال فترة العلاج

استمارة التقييم الطبي للاعب: يجب أن يكون لكل لاعب استمارة للتقييم الطبي، وإذا ما أخذنا الاستمارة المعتمدة فنيا في الاتحاد العربي السعودي للطلب الرياضي نجد أنها نموذج قيم ورائد لتلك الاستمارات يمكن تطبيقه بتحديات الطب الرياضي في الوطن العربي لما تحتويه من بيانات هامة ولازمة للرعاية الطبية للرياضي، وتحصل في الخارج شعار الاتحاد واسم ورقم اللاعب واتحاد لعته الأساسية وتقسّم داخليا إلى الأقسام التالية:

- قسم خاص بالفحص الطبي العام والشامل.
- قسم خاص بالفحوص الطبية الفسيولوجية.
- قسم خاص بالفحوص المورفولوجية الجسدية.
- قسم خاص بالفحوص المعملية.
- بيانات خاصة بدرجة اللياقة البدنية للاعب.
- فحوص خاصة بالمتابعة الطبية التقييمية والعرضية.

- قسم الفحوص الطبية العامة والشاملة: وتشتمل على أوراق الفحص العامة ببيانات التالية:
 - بيانات عامة.
 - التاريخ الطبي.
 - التاريخ الطبي العائلي.
 - التاريخ الرياضي والتدريب.
 - المعاد.
 - الفحوص العام.
 - الفحوصات المحلية.
 - فحوصات رسم القلب.
 - فحوصات الوظائف التنفسية.
 - فحوصات خاصة بحجم القلب.
 - الرعاية الطبية:

- يجب إجراء فحص طبي كامل يشمل تاريخ اللاعب، سلامة الأجهزة الحيوية والدورية، بالإضافة إلى اختيار رسم القلب أثناء الحركة (Test stress) وذلك قبل بداية كل موسم وبصفة دورية، مع متابعة تسجيل أي معلومات تتعلق بصحة اللاعب.

- يجب أن تترك القرارات النهائية والخاصة باللياقة الصحية للاعب ويترك قرار خروج أو استمرار اللاعب في المباراة بعد إصابته للمتخصصين من الأطباء، فالمرتب يطرح دائما في الفوز بعض النظر عن حالة اللاعب ومستقبله، أما الطبيب فهو ينظر بعين الواجب إلى مثل هذه الحالات.

- عدم عودة اللاعب المصاب للاشتراك في المباريات قبل شفائه من الإصابة شفاء كاملا وبعد موافقة الطبيب المعالج.

- يجب أيضا وجود أحد أعضاء الفريق الطبي أثناء المباراة أو المسابقة لمتابعة أي إصابة قد تحدث وإجراء الإسعافات اللازمة لحين عرض اللاعب على الطبيب المتخصص.

- نشر الوعي الطبي الرياضي بين الأطباء والمدربين واللاعبين وأخصائيي العلاج الطبيعي.

- إنشاء مركز طبي رياضي نموذجي لتسهيل وعلاج جميع الإصابات الرياضية والقيام بالبحوث الرياضية الطبية للوقوف على أسباب حدوث وتكرار هذه الإصابات ووسائل الوقاية والعلاج.



علاقة الطب الرياضي بالتدريب الرياضي:

هناك علاقة وثيقة للطب الرياضي بالتدريب الرياضي العام، وعلى سبيل المثال نجد أن التقييم الطبي الفسيولوجي يسهل للمدرب الموهل الاطلاع على مستوى اللياقة البدنية العامة لفرقه وبالتالي اختيار أنسب العناصر الجاهزة للمباريات، كذلك يقدم أخصائي الطب الرياضي للمدرب رايه في خطط التدريب العام ومدى توقيتات تطبيقها لكل لاعب من حيث الجرعة التدريبية لكل منهم في كل تدريب، ورايه في مواعيد الراحة والتغذية ونوعية التدريب اللازم والإصابات الحالية والسابقة على مستوى أداء كل لاعب، وذلك بالإسهام بالوعي والمثورة الطبية للمساعدة في اختيار أكفأ العناصر الجاهزة لتمثيل الفريق، ويشمل ذلك أيضا الإرشادات الطبية الخاصة بتجنب الإرهاق البدني ودراسات تأقلم الجهاز الدوري والتنفسي والجهاز العضلي مع مجهودات اللاعب.

أهمية إعداد المدرب في علوم الطب الرياضي:

نلاحظ أن أغلب الخبرات تؤيد أن المدرب الذي يلم بالمعلومات الأساسية في مجال الطب الرياضي يصبح قادرا على:

1. فهم المشاكل المحيطة باللاعب، وبعضها إن لم يكن أغلبها، لها ارتباط بالناحية الطبية، هذا يجعل المدرب قادرا على اتخاذ الإجراءات الضرورية والصحيحة في الوقاية وفي تجنب أي تدهور للحالة الصحية للاعب، وعلى التقيض نجد أن المدرب غير المعلم بعلوم الطب الرياضي، من المحتمل أن يدفع اللاعب إلى أكثر من حدوده وقدراته، مما يؤدي إلى نتائج سلبية وعكسية.
2. اتخاذ قرار تحويل اللاعب إلى الطبيب المختص في الوقت المناسب.
3. تقديم المساعدة الضرورية في حالة تواجد أحد أفراد الفريق الطبي، فوقت الطبيب مكلف، ويجب استغلاله بالطريقة المثالية، وواجب الأساسي هو الاستشارة، والعلاج، والتأهيل، ومن الصعب تواجده في كل فترات التدريب أو المسابقات. هذا ما يحدث واقعا في الدول النامية التي تعاني من نقص شديد في الخدمات الطبية وليس عندها العدد الكافي من الأطباء للعناية بالأمراض، أو حتى الوفاء، فما بالك بالعناية بإصابات الرياضيين الأصحاء، ومن الملاحظ أنه يمكن التغلب على نسبة كبيرة من المشاكل التي تواجه الرياضي أثناء التدريب عن طريق شخص موهل ملم بالمعلومات الطبية الأساسية دون الحاجة الماسة إلى تدخل الطبيب المستمر، فإذا تم إعداد المدرب في هذه الناحية فسيكون بلا شك قادرا على أداء هذا الدور بنجاح.
4. مساعدة الطبيب وأخصائي العلاج الطبيعي في وضع وإعداد البرنامج التأهيلي المناسب للرياضي.
5. تقديم الإسعافات الأولية بطريقة صحيحة ومناسبة.
6. فهم النواحي المسكتيكية التي تؤدي إلى حدوث الإصابة بغرض المساعدة في الوقاية من حدوثها.
7. اكتشاف الأخطاء الفنية بسهولة وتقديم النصيحة المناسبة حتى يتجنب اللاعب خطر الإصابة.
8. التشاور مع اللاعب في كل الأوقات بخصوص تأثير التدريب على الصحة والأداء

مجالات الطب الرياضي:

قسم أرنست جو كل « باحث ومؤلف وطبيب » قسم مجالات الطب الرياضي إلى أربعة أقسام وهي:

- 1- العلاج الطبي.
- 2- الفسيولوجيا التطبيقية.
- 3- الإصابات الرياضية.
- 4- التأهيل.

واجبات الطب الرياضي:

- * تنظيم وتنفيذ الفحوصات الطبية لجميع الأفراد الممارسين للتربية البدنية والرياضية.
- * وضع الأسس الصحية لطرق ووسائل التربية البدنية والرياضية واستقطاب طرق جديدة وتطوير طرق الفحص الطبي للرياضيين والتشخيص وعلاج الأمراض والإصابات الرياضية.
- * توفير مستوى عالي من التأثيرات الصحية لممارسة التربية البدنية والرياضية لجميع الممارسين من مختلف الأعمار وكلا الجنسين.
- * تحديد الظروف ذات التأثيرات السلبية على الصحة وكيفية تجنبها للاستفادة بالتأثيرات الإيجابية.
- ويتحقق ذلك من خلال المهام التالية:



حظوظ متباينة لاندية تنمال أفريقيا في كأس الملك سلمان

دورتموند يضم مارسيل سايبترز من بايرن ميونخ



أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني، يوم الإثنين، تعاقد مع لاعب الوسط النمساوي مارسيل سايبترز، قادمًا من بايرن ميونخ، بموجب عقد يمتد لمدة 4 مواسم قادمة، أي حتى 30 جوان 2027. وقال دورتموند، في بيان رسمي، إن سايبترز أكمل الفحوص الطبية المطلوبة اليوم الإثنين، قبل أن يوقع اللاعب عقود انتقاله إلى النادي. ولم يكشف بوروسيا دورتموند عن التفاصيل المالية للمصقفة، لكن تقارير إعلامية أفادت بأن الانتقال تم مقابل نحو 15 مليون يورو، تذهب إلى خزائن بايرن. وأعرب سايبترز عن مسعاده بالانتقال إلى بوروسيا دورتموند، وقال القائد الثاني لمنتخب النمسا في تصريحات رسمية: «لا يمكنني الانتظار للانتقال للفريق، وأرتداء قميص بوروسيا دورتموند. المحادثات مع مديري دورتموند كانت رائعة». وأضفى سايبترز النصف الثاني من الموسم الماضي 2022-23 معًا من بايرن ميونخ إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، وخلال 18 مباراة خاضها رفقة الشياطين الحمر، تمكن الدولي النمساوي من تسجيل 3 أهداف، واستنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركيت» العالمي، وتوج سايبترز مع مانشستر يونايتد بلقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة «كأس كارابو» الموسم الماضي، قبل أن يعود إلى بايرن ميونخ، ومن بطل ألمانيا، أمن اللاعب صاحب الـ29 عامًا انتقاله إلى دورتموند.

رغم رفض غوارديولا.. سيتي مضطر للإبقاء على كانسيلو



أفادت تقارير صحيفة إنجليزية اليوم الإثنين بأن الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، قد يضطر للإبقاء على الظهير اليرتغالي جواو كانسيلو في صفوف الفريق الموسم المقبل في ظل الاقتتاد ليدائل في مكانه. وتكرت صحيفة «ذا إيليثيك» أن غوارديولا أعلم اللاعب في وقت سابق بأنه لن يكون ضمن مخططاته في الموسم المقبل، ومسح له بالبحث في العروض المتاحة له مع موطنه ووكيل أعماله الشهير، خورخي مينديش، إذ يعود أصل المشكل بين «بيب» وكانسيلو إلى رفض الأخير الجلوس على مقاعد البدلاء والمطالبة باللقب أساسيًا بصفة منتظمة. وتواصلت عدد من الأندية مع مواطن كانسيلو ووكيل أعماله الشهير، مينديش، من أجل ضمّه وخاصة من الدوري السعودي، الذي بات وجهة لعهد من اللاعبين البارزين في العالم، لكن اللاعب لم يبد أي رغبة في خوض تجربة هناك، ورفض كافة المقترحات من أندية دوري روشن. كما تكرت تقارير سابقة لمصلحة «سبورت» الكتالونية، أن نادي برشلونة أبدى اهتمامًا بخدمات اللاعب، غير أن التكلفة المرتفعة لعقد اعترته من أحيقة الشراء «فرمل» إدارة البلوغرانا، التي تعاني الكثير من المشكلات المالية منذ مدة. وفي ظل الوضعية الحالية يبدو السيناريو الوحيد المتاح أمام كانسيلو وسيتي، هو البقاء في معقل «الاتحاد»، خاصة في ظل تثبيت الظهير الآخر كيل وكوك بالخرج من النادي نحو وجهة يرحب أن تكون بالبرازيل. ويمتد عقد كانسيلو مع «السيبترز» إلى صيف 2027، وكان قد انتقل إليه عام 2019 قادمًا من يوفنتوس الإيطالي مقابل 65 مليون يورو، ويصنّف حاليًا سادس أعلى لاعب برتغالي حسب قيمة «ترانسفير ماركيت». وحصد كانسيلو، الذي أعيد إلى بايرن ميونخ لمدة 6 أشهر قبل أن يقرّر الأخير إعادته إلى سيتي، لقب الدوري الألماني إثر مناصرة شرسة مع بوروسيا دورتموند لتمتد إلى آخر جولة، كما قِيم اللاعب 6 مرميات حوسمة 21 مباراة في كل البطولات، فضلًا عن تسجيل هدف واحد.

أوسوريو، المدير الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك، جلسة مطولة مع اللاعبين قبل انطلاق التدريبات الجماعية للفريق الأبيض الأحد، على ملعب عبدالطيف بوجيلة. وشهدت الجلسة حديثًا مطولًا بين المدير الفني واللاعبين حول أهمية المشاركة في البطولة العربية وتحقيق نتائج جيدة تليق باسم وكيان نادي الزمالك، وحرص أوسوريو على تحفيز الفريق قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية للمشاركة في البطولة. وطازرت بعثة فريق الزمالك إلى المملكة العربية السعودية الأحد من أجل المشاركة في منافسات البطولة العربية. وحرص أوسوريو على وضع برنامج تدريبي بنسب خاص للفريق على هامش التمارين خوفًا من تعرض اللاعبين لإصابات قبل السفر إلى المملكة العربية السعودية. وحصل السواد على راحة منذ التاسع من يوليو الجاري بعد خسارته لمواجهة نصف النهائي أمام الرجاء في كأس العرش قبل 18 يومًا فقط من أول لقاءه بالبطولة ضد السد القطري. واستمر الرجاء حتى يوم الخامس عشر من يوليو الجاري، حين خاض نهائي كأس العرش وخسر أمام نهضة بركان، وهو الأمر الذي كلفه أيامًا قبل في الراحة قبل البطولة العربية. وتبقى البطولة العربية اختصارًا صعبًا للسواد والرجاء بداية مع موسم مزدهم بالارتباطات في ظل قلة الفاصل الزمني بين الموسم الماضي وكأس الملك سلمان. عانى الأهلي طرابلس من نفس السيناريو بعدما خاض آخر مبارياته في سداسي الترتيب يوم الثالث عشر من يوليو الجاري والتي شهدت انسحاب الاتحاد من المباراة وعدم حضوره.

نجوم كبار

يبقى الفاصل الزمني بين نهاية مشوار الدوري الليبي وانطلاق مشوار البطولة العربية 14 يومًا، وهو لا يكفي لخوض فترة إعداد مريحة للفريق الأهلي طرابلس. وبعد الموقف مشابها لفريق شباب بلوزداد الجزائري الذي لعب آخر مبارياته في الدوري يوم الخامس عشر من يوليو الجاري قبل 13 يومًا من انطلاق مشوار الفريق بالبطولة العربية. وتجتمع نخبة من الأندية العربية سواء الأفريقية أو الآسيوية في بطولة كأس الملك سلمان للأندية 2023 وتتميز هذه النسخة بمشاركة اللاعبين الكبار الموجودين في الدوري السعودي، بما في ذلك نجوم الكرة العالمية مثل كريستيانو رونالدو وكريم بنزيما وسكوت أدين الجواهرين والمدجين لكرة القدم متجهة نحو بلاد الحرمين الشريفين لمناخ البطولة ومساعدة أداء اللاعبين الكبار الذين يسبقون قيمة خاصة للبطولة تتلخص بعدد أيام قليلة بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية الأبطال في المملكة العربية السعودية بمشاركة 16 فريقًا. وتقام البطولة خلال الفترة بين السابع والعشرين من يوليو الحالي والثاني عشر من أغسطس المقبل، وتبلغ قيمة جوائز البطولة 10 ملايين دولار، ويتقاضى البطل 6 ملايين دولار والوصيف 2.5 مليون دولار. ويجري نادي الاتحاد السعودي معسكره الإعدادي للموسم الجديد في الطائف، الذي يستمر حتى موعد انطلاق البطولة، بينما يصل فريق الشباب إلى الطائف، قادمًا من معسكره الخارجي يوم السادس والعشرين من يوليو. من جهة أخرى، تكفل اللجنة المنظمة على إكمال جميع التحضيرات والترتيبات الخاصة ببداية منافسات البطولة، وذلك في مدينة الملك فهد الرياضية بالطائف، ومدينة الأمير سلطان الرياضية بأبها.



منافسات بطولة دوري أبطال أفريقيا بزميمة ثقيلة على أرضه أمام الأهلي 3-0 ذهابًا و0-1 إيابًا، ورحل على إثرها نبيل معلول، ثم تكرار الخسارة 1-0 في القاهرة، بنصف النهائي قبل أن يتوج الأهلي باللقب. وعاد معين الشهابي لقيادة الأصفر والأحمر في الملتقى مع بطولة الدوري التونسي ونجح في اقتناص الوصافة في اللحظات الأخيرة، ليتكمن من المشاركة بدوري الأبطال الموسم المقبل وتتعلق منافسات دور المجموعات ببطولة كأس الملك سلمان بداية من يوم السابع والعشرين من يوليو الجاري، ويشارك فريق باب سويقة ضمن المجموعة الأولى إلى جانب فرق الاتحاد السعودي والشرطة العراقي والنادي الرياضي الصفاقسي. وتعد بطولة كأس الملك سلمان فرصة حقيقية للمغرب لمعين الشهابي لمصاحبة جماهيره بعد الموسم الكارثي، إذ يتأهل صاحبها المركزيين الأول والثاني عن المجموعة إلى ربع النهائي. وبلاقي الترتيب التونسي يوم السابع والعشرين من يوليو الجاري فريق الاتحاد السعودي ثم نادي الشرطة العراقي يوم الثلاثاء من نفس الشهر، فيما تقام مباريات الثلاثة والأخيرة مع النادي الصفاقسي يوم الثاني من أغسطس المقبل. توقيت البطولة يمثل عتبة بالبنسبة إلى فرق شمال أفريقيا لأن المسابقة تأتي بعد مرور أيام على نهاية الدوريات المحلية من ناحية أنهى الزمالك مبارياته المحلية بمواجهة فاركو في الجولة الأخيرة للدوري المصري يوم السادس عشر من يوليو الجاري وحصل الفريق على 5 أيام فقط راحة نسبية كفاصل بين الموسمين. ولم يتمكن الزمالك من إيراد صفقات جديدة لقيدها قبل المشاركة في البطولة العربية بخلاف أن ذلك أزمة كانت قائمة بسبب عدم انتهاء الدوري، وبالتالي عدم إمكانية فتح باب التعاقد لضم اللاعبين الجدد سوى يوم السابع والعشرين من يوليو الجاري. وتسلح الزمالك فقط بعودة بعض اللاعبين العائدين من تجارب الإعارة مثل محمود علاء ويوسف إبراهيم (أوباما) وأحمد عبد وحسني علاء من أجل تدعيم صفوفه قبل البطولة العربية. وعقد الكولومبي خوان كارلوس

شباب بلوزداد والأهلي طرابلس للتشريف والزمالك لتصبح المسار، والترجي بنوي الإتحاد. تشهد بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية 2023 نسخة استثنائية ينظرها جميع العرب من المحيط إلى الخليج، ويعتبر هذا الحدث المنع والمثير للاهتمام حدثًا رياضيًا كبيرًا، وتعددت الفرق للمشاركة فيه يشغف وتعد منذ الدورات الأولى. والأهلي طرابلس المثير عروضا كروية مذهلة تسمى للظفر بلقب هذه البطولة العربية بدأت الأندية العربية لـ16 المشاركة في كأس الملك سلمان للأندية الأبطال 2023، في التواجد على محافظة الطائف ومدينة أبها بالمملكة العربية السعودية. وتشهد البطولة مشاركة 8 أندية من قارة أفريقيا على رأسها الزمالك المصري والوداد الرجاء من المغرب والترجي والصفاقسي والاتحاد المصري من تونس وشباب بلوزداد الجزائري والأهلي طرابلس الليبي لكن توقيت البطولة يمثل عتبة بالبنسبة إلى فرق شمال أفريقيا لأن المسابقة تأتي بعد أيام قليلة على نهاية مشوار الدوريات المحلية. ولعب الترتيب والاتحاد المصري آخر لقاء في الدوري يوم الثلاثاء من يوليو الماضي، وهو ما يجمعها فترة أطول للأندية للبطولة. ولكن الصفاقسي لعب ضد الاتحاد السوداني يومي الرابع والسابع من يوليو الجاري في آخر مراحل التصفيات لبطولة كأس الملك سلمان.

مصاحبة الجماهير

يبحث معين الشهابي، المدير الفني للترجي التونسي، عن مصاحبة جماهير باب سويقة خلال مشاركة فريقه في بطولة كأس الملك سلمان للأندية الأبطال (البطولة العربية). وممر فريق الترجي موسم كارثي، بدأ بضياع لقب كأس تونس بلأهزيمة أمام الأولمبي الباجي في المباراة النهائية، تحت قيادة نبيل معلول المدير الفني. وخسر لقب الدوري التونسي لحساب النجم الساحلي، وأنهى مرحلة الترتيب للمنافسة في المركز الثاني بعامته، بفارق 6 نقاط عن المتصدر ونقطة واحدة عن المركز الثالث الأفريقي. كما خرج الفريق من

مؤنتر جديد على اقتراب يان سومر من إنتر ميلان

النضم إلى بايرن ميونخ، وأفاد من بوروسيا مونشنغلاخ الألماني، في نافذة الانتقالات الشتوية الماضية، وخلال 25 مباراة خاضها ورفقة السلاقي البرافاري، خرج الحراس السويسري 8 مرات بشباك نظيفة، استنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركيت» العالمي. وأتى تعاقب بايرن مع سومر، لتعويض غياب الحراس الألماني المحترم مانويل نوير، الذي تعرض لكسر في الساق، خلال مسارته هواية التزلج، في شهر ديسمبر الماضي. لكن مع عودة نوير من الإصابة، بات سومر مُضطرًا للرحيل عن بايرن بهدف اللعب أساسيًا، حسب ما تجرّم به تقارير متوعدة.

المقبل، ووفقًا لما أورده موقع «فوتبول إيطاليا» الناطق بالإنجليزية، نقلًا عن منصة «كاشنسيو ميركاتو» الإيطالية، فإن تدريبات بايرن ميونخ اليوم الإثنين شهدت غيابًا لافتًا لسومر. ونوه المصدر ذاته بأن غياب سومر عن تدريبات بايرن يمثل مؤشّرًا جديدًا على قرب انتقال الحراس السويسري إلى إنتر ميلان، بالترانس مع استمرار المحادثات بين الناديين لإتمام الصفقة. ويتضمن تعاقب بايرن ميونخ مع سومر شرطًا جزئيًا بقيمة 6 ملايين يورو، وحسب ما أفاد به موقع «كاشنسيو ميركاتو»، فإن إدارة إنتر تستهدف التوقيع مع الدولي السويسري برسوم نقل عن قيمة الشرط الجزائي. وكان سومر

أشارت تقارير صحيفة إلى اقتراب حارس المرعي السويسري المحترم يان سومر من الانتقال إلى نادي إنتر ميلان موسمًا قادمًا من بايرن ميونخ الألماني، خلال موسم الانتقالات الصيفية الحالي. ويحتاج إنتر ميلان لتعزيز مركز حراسة المرعي في تشكيلته هذا الصيف؛ بعد رحيل الحارس الكاميروني أندريه أورتانا عن النادي، منتقلًا إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي، ومغادرة الحراس السلوفيني المحترم سمير هاتدوفيتش بعد انتهاء عقده مع النير التوروني. وسبق لتقارير صحيفة أن أكدت استقرار قادة إنتر ميلان في صفوفهم (34 عامًا) تشمل مركز الحراس الأول في تشكيلته الفريق الموسم

عريزمان يرفض عرضاً ضخماً من أندية دوري روشن السعودي



أفادت تقارير صحفية بأن الدولي الفرنسي أنطوان عريزمان، نجم أندية ليدز سيتي وليفربول، قد رفض عرضاً ضخماً من أحد أندية الدوري السعودي للمحترفين "دوري روشن"، خلال الميركاتو الصيفي الحالي.

وكانت تقارير العريزمان، قد كشفت عن اللقاء مع ممثلي اللاعب الفرنسي مع مسؤولين من النصر السعودي بالعاصمة الإنجليزية لندن، وتباحث الطرفان إمكانية التعاقد مع صاحب الراتب 32 عاماً، ونقله إلى الدوري السعودي مقابل راتب سنوي يفوق بكثير المبلغ الذي يتقاضاه مع أندية ليدز سيتي حالياً.

وأكدت قناة "الأسبوع" القطرية، عبر حسابها الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أن عريزمان يرفض العرض المقدم من أحد الأندية السعودية، مقررًا البقاء موسماً آخر في صفوف أندية ليدز سيتي، ويسمى "العالمي" لاستقطاب العديد من النجوم، والنجاح في ضم ثلث صفوفه الأجنبية المتميزة خلال الميركاتو الصيفي، وذلك بعد ضم الكرواتي مارسيلو بروزوفيتش قادماً من إنتر ميلان الإيطالي والبرازيلي أليكس تيليس مدافع مانشستر يونايتد الإنجليزي.

جندي بالذكر أن عريزمان قدم مستويات كبيرة في الموسم المنقضي، وكان أحد أبرز لاعبي الدوري الإسباني، إذ شارك مع "الروخي بلاكوس" في 48 مباراة بمختلف المسابقات ونجح في تسجيل 16 هدفاً وصناعة 19 هدفاً، كما كانت مشاركته مع منتخب فرنسا في كأس العالم قطر 2022 مميزة للغاية.

رئيس الاتحاد الآسيوي يشيد بالصفقات القوية للأندية السعودية



أشاد الشيخ سلمان بن إبراهيم آل جابر، رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، بالصفقات الاحترافية التي حققها الدوري السعودي للمحترفين، بعد الصفقات العالمية التي تمت خلال الميركاتو الصيفي الحالي.

وقال الشيخ سلمان في تصريحات إعلامية نقلتها صحيفة "سبق" السعودية: "إن أسيا تملك مستقبلاً مبهراً في التحول الاحترافي الكروي، وتسير بالشكل الصحيح نحو تحقيق أهدافها بقوة ومهارة اتحادها الوطنية، مؤكداً أن الصفقات العالمية للدوري السعودي ستكون أحد المكاسب الكبرى للمنافسة الآسيوية على صعيد الأندية". وأضاف آل خليفة: "يعد وجود لاعبين كبار عالمياً في الأندية السعودية، وفي عزم مستودعات الكروية، مكملاً فنياً وتسويقياً كبيراً، وهذا سيحدث الأثر الفني والإعلامي، وسيؤكد الخطوات المستمرة التي يعمل عليها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، لتطوير جميع مسارات اللعبة في القارة". وتابع رئيس الاتحاد الآسيوي حديثه قائلاً: "الرؤية التطويرية للمسابقة السعودية، انبثقت من رؤية وطنية شاملة يقودها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد، وهو ما يعزز الاستدامة ويفرض الاستقرار، ويشير إلى تنامي قوة الوهج والاستثمار والتسويق من عام لآخر". وختم بن إبراهيم حديثه قائلاً: "خطوات نكية ومدروسة، سيتم وضع دوري روشن في مصاف نخبة الدوريات العالمية، الأمر الذي يسهم في نقل التجربة السعودية الملهمة لكثير من الدوريات الوطنية في آسيا، والتي تشهد في العديد منها نقلة احترافية موسمية". يذكر أن الأندية السعودية نجحت في ضم نجوم عالميين، في مقدمتهم البرتغالي كريستيانو رونالدو والميركاتو السنوي الماضي، والفرنسيين كريم بنزيما ونغولو كانتي، بالإضافة إلى السنغاليين كاليديو كوليبالي وإدوارد ميندي، والبرازيلي روبرتو فيرمينو، وغيرهم من النجوم.

سان جرمان يفتح باب التفاوض مع ميالي أمام الهلال السعودي

دخول قوي

ويعيش ميالي فترة صعبة بسبب استبعاده من معسكر باريس والضغوط عليه للعودة على الرحيل هذا الصيف والتخلي عن مكافأة الولاة للموسم الجديد، بالإضافة إلى تهديده بالبقاء في المدرجات لمدة عام.

ووفقاً لصحيفة "الكيب" الفرنسية، يسعى برشلونة لتحدي ريال مدريد والحصول على خدمات ميالي هذا الصيف، وكشفت أن هناك اجتماعاً عبر الهاتف بين برشلونة وباريس لمناقشة اهتمام الباريس بضم المهاجم الفرنسي، وأشارت إلى أن فكرة برشلونة لحسم الصفقة تعتمد على مبادلة ميالي بعدد من لاعبي الفريق الكتلوني، لأن الأخير لا يملك الموارد المالية اللازمة لتقديمها إلى باريس.

وأوضحت "الكيب" أيضاً أن أندية تشيلسي ومانشستر يونايتد و إنتر ميلان وتوتنهام أبدت أيضاً اهتماماً بميالي في الأسابيع الأخيرة.

تفاصيل عرض الهلال السعودي للتعاقد مع ميالي

كشف خبير الانتقالات الشهير "فابريسيو رومانو" عن تفاصيل جديدة بشأن العرض المقدم من الهلال السعودي، للتعاقد مع كيليان ميالي مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة.

وقال رومانو عبر حسابه الرسمي في تويتر: "الهلال قدم عرضاً رسمياً إلى باريس سان جيرمان من أجل بدء مفاوضات التعاقد مع كيليان ميالي"، وتابع: "قيمة العرض تصل إلى 300 مليون يورو وهو رقم قياسي في تعاقدات اللاعبين"، مؤكداً استعداد نادي العاصمة الفرنسية لقبول العرض. وأضاف: "لا توجد مفاوضات بين الهلال واللاعب حتى اللحظة، خاصة أن باريس سان جيرمان ما زال مقتنعاً بأن نجمه قد وافق بالفعل على شروط انضمامه إلى ريال مدريد"، مشيراً إلى أن "الرعي" على استعداد للتعاقد مع ميالي ولو لموسم واحد، ومستعد لتقديم عرض خيالي للاعب. وسبق لنادي باريس سان جيرمان الإعلان عن استبعاد ميالي من قائمة الفريق المسافرة إلى اليابان في جولته الآسيوية التحضيرية، في مؤشر جديد على قرب رحيل المهاجم البالغ من العمر 24 عاماً عن صفوف ناديه الحالي. ورغم الإغراءات المالية، لا يبدو فكرة اللعب في الدوري السعودي مغرية للنجم الفرنسي الذي يفضل الرحيل صوب ريال مدريد الإسباني هذا الصيف. وترغب الأندية السعودية في التعاقد مع لاعبين من طراز عالمي، فيعد وصول البرتغالي كريستيانو رونالدو إلى النصر السعودي الموسم الماضي، انضم الفرنسيان كريم بنزيما ونغولو كانتي هذا الصيف إلى اتحاد جدة، فيما تعاد الأمل مع البرازيلي روبرتو فيرمينو، وانضم السنغالي كاليديو كوليبالي إلى الهلال، بانتظار أسماء أخرى مرشحة للظهور أبرزها الجزائري رياض محرز.



من الصيف المقبل. وأضاف المصدر أن أندية أوروبية عدة، بينها ريال مدريد، عجزت عن رغبها بضم المهاجم الفاتك البالغ 24 عاماً، بعد إعلان غياب عن معسكر الفريق، محتجاً عن "صعاب مختلفة ابتكرتها أندية عدة تضمنت مبادلة لاعب عالي الجودة. فتح هذا الأمر السوق مع عدة أندية". وبعدها لعب "البيت الأبيض" دور المتفرد، على الأقل من الناحية العلنية، يبدو أن ريال مدريد دخل مجدداً على خط التفاوض لضم المهاجم الباريس. سعى أولاً لضم ميالي مجدداً من جانب الصيف المقبل، لقاء راتب خيالي.

في الانتظار، يتحدر "كيبكي" مع الفريق الرفيع لسان جرمان في مركز بواتي. وقع للمعجبين يوم الأحد ببرودة أعصاب وسط عاصفة التكهنات بشأن مستقبله.

وحسب المصدر القريب من المفاوضات، الضمت أندية ريال مدريد، برشلونة (إسبانيا)، تشيلسي، مانشستر يونايتد، توتنهام (إنجلترا) و إنتر (إيطاليا)، لجوقة الراغبين بالتعاقد مع المهاجم الفذ صاحب الرقم القياسي في عدد الأهداف المسجلة مع سان جرمان (212 في 260 مباراة). ولم يرد معسكر اللاعب على الأنباء الأخيرة، فيما كرز ميالي أكثر من مرة ورغبته باللعب مع سان جرمان في موسم 2023 - 2024. ووصل فريقه بقيادة المدرب الجديد الإسباني لويس إنريكي إلى أوساكا وتدريب الأثنين أمام ثلاثة آلاف متفرج. وأبلغ النادي الصحافيين الفرنسيين الحاضرين بأن إنريكي لن يعقد مؤتمرات صحفية بعد المباريات الودية في آسيا.

بدأ باريس سان جرمان يتلقى رغبات الأندية المهمة بنسبة مهاجمة الدولي كيليان ميالي الذي دخل بمركبة في ذراع مع بطل الدوري الفرنسي لكرة القدم، وسبح للهلال السعودي بالتحدث معه بعد اقتراحه 300 مليون يورو (333 مليون دولار) لضمه، حسب ما علمت وسائل الإعلام من مصدر قريب من المفاوضات. وتلقى نادي العاصمة الملوك قتراباً منذ 2011 خطاباً من الهلال يتضمن عرضاً صريحاً وطلب السماح باقتراح عقد على ميالي. ولا يمكن لهذا عقد أن يتم إلا بموافقة اللاعب الذي لم يعزّل البتة عن رغبته بالانتقال إلى الدوري السعودي، خلافاً لرغبته السابقة بحمل ألوان ريال مدريد الإسباني. وقال المصدر "سمح باريس سان جرمان للهلال بالتفاوض مع كيليان ميالي حول عرض بقيمة 300 مليون يورو". باريس سان جرمان بدأ يتلقى رغبات الأندية المهمة بضم مهاجمة الدولي كيليان ميالي الذي دخل بمركبة في ذراع مع بطل الدوري السعودي لكرة القدم 2022 الذي توج فيه هدافاً، في يونيو 2024 ما يعني أنه سيصبح حينها لاعباً حراً للانتقال إلى أي ناد آخر من دون مقابل. لكن النادي الباريسي ورئيسه القطري ناصر الخليفي لا يقبلان برحيله جدياً وطالباً منه التوقيع على عقد جديد أو الموافقة على بيعه هذا الصيف. في المقابل، يرفض ميالي، المستبعد عن جولة الفريق في اليابان وكوريا الجنوبية استعداداً للموسم المقبل، تجديد عقده في ظل افتتاح النادي الباريسي باتفاق لابعه مع ريال مدريد لحمل ألوانه بدءاً

مانشستر يونايتد يفضل هويلوند على ميالي وهارفي كين!

أكد تقرير صحفي أن مانشستر يونايتد الإنجليزي وضع اللاعب الدنماركي الصاعد واسموس هويلوند "هدفاً أول لتعويض مركز المهاجم في تشكيلة الفريق"، خلال نافذة الانتقالات الصيفية الحالية 2023. ووفقاً لما أورده الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو، الذي تمسك أخباره بقدر كبير من الثقة والمصداقية، فإن تركيز مانشستر يونايتد يظل منصباً على هويلوند، مع توقعات بإرسال النادي الإنجليزي عرضاً رسمياً لضم الدولي الدنماركي خلال وقت قريب. وبالإضافة إلى ذلك، كتب رومانو، عبر حسابه الرسمي بمصنعة "تويتر" للتواصل الاجتماعي: "مانشستر يونايتد لم يدخل في مفاوضات من أجل هاري كين أو كيليان ميالي في هذه المرحلة، بالرغم من التقارير". وكانت تقارير صحيفة "التلغراف" خلال الساعات القليلة الماضية، أفادت برغبة مانشستر يونايتد في التعاقد مع الإنجليزي

هارفي كين أو الفرنسي كيليان ميالي، لتعويض مركز المهاجم بتشكيلة الفريق هذا الصيف. وأضاف رومانو: "الاسم الآخر الذي كان موجوداً في اعتبار (مانشستر يونايتد) هو كولو مواني، لكن مانشستر يونايتد سيمنشط من أجل هويلوند مجدداً هذا الأسبوع". وانضم هويلوند (20 عاماً) إلى أتلانتا صيف العام الماضي 2022، وخلال 34 مباراة خاضها رفقة نادي الشمال الإيطالي، تمكن المهاجم الدنماركي من تسجيل 10 أهداف وتقديم 4 تمريرات حاسمة، استناداً إلى بيانات موقع "توانسفير ماركيت" العالمي. وعلى الصعيد الدولي، مثل هويلوند منتخب الدنمارك الأول في 6 مباريات، ووقع 4 مباريات في التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس الأمم الأوروبية "يورو 2024"، ومبارتين في دوري الأمم الأوروبية، مسجلاً 6 أهداف، و4 تمريرات حاسمة.





الجزائر ماتش

الثابت: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ
الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية
للنشر و الإشهار:
01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128
الفاكس: 021739559 / 021739919
021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الصحة

مديرية الصحة و السكان لولاية قالة
الموسم العمومية للصحة الجوارية وادي الزنتي
رقم التعريف الجبلي: 000724049004352
الرفقة: 2023/11

إعلان عن فتح مؤتمت لطلب عروض مفتوح رقم: 2023/01

طبقا للمادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16، التضمن تنظيم الصفقات العمومية، يطمح مدير المؤسسة العمومية للصحة الجوارية بإيادي الزنتي الشراكين في طلب عروض مفتوح رقم: 01 التعلق ب: اقتناء التجهيزات الطبية لسنة 2023

ويطابق على نتائج فتح الخة لإفترج بتاريخ: 2023/07/10، وقيم العروض في حصة بوي: 2023/07/12، إفترج الحاح مع طلب عروض مفتوح للبيدوكما في الجدول أسفله:

تعيين الحصة	المؤسسة المخاترة	NIF	الشفقة	المبلغ بكل الرسوم	معباد الاختيار
الحصة رقم 01: اقتناء جهاز تصوير طبي	EURL MADJBOURI ALI	000125006437684	91.25	8 449 000.00 دج	احسن عرض
الحصة رقم 02: اقتناء عتاد خاص طب الأسنان والاستبدال	علم جدوي				
الحصة رقم 03: اقتناء وسائل طبية	SARL SOPRED	000623036423813	41	507 971.50 دج	أقل عرض مالي
الحصة رقم 04: اقتناء مقرفلات طبية	EURL KERROUM MEDIC	000418044255412	47	1 631 252.00 دج	أقل عرض مالي

خفا أحكام المادة 82 من المرسوم (بني رقم 247/15) المؤرخ في 2015/09/16، التضمن تنظيم الصفقات العمومية بالشهدين الرضين في الاستعاض عن النتائج القصة لتقييم عروضهم للتقنية والتالية المنصير إلى الشاع للحصة رقم المؤسسة العمومية للصحة الجوارية بإيادي الزنتي في غضون مدة أقصاها 03 أيام ابتداء من تاريخ أول مامد الإعلان عن الشاع للفتة. يمكن لكل منقدم تقديم طر إلى خة فتح وتقييم العروض للمؤسسة العمومية للصحة الجوارية بإيادي الزنتي في أجل عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ أول مامد هذا الإعلان.

2023 جويلية 26 ANEP réf.2323003902 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1045 بتاريخ

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن و العمران و المدينة
مديرية التجهيزات العمومية لولاية قالة
مسافة وعلية الهندسة المعمارية محدودة رقم 2023/19
رقم التعريف الجبلي 41102400009010

المشروع: دراسة و متابعة إنجاز إكسالية نمط 300/07 وجة بمرکز شفة بشفقة شفة.

المدينة: بإمكاتب الدراسات أو المعمارين أو التجمعات الاطلاع على دفتر الشروط و مسحه: مديرية التجهيزات العمومية لولاية قالة

التمتع الفردي

- القررات التقنية:
 - الوجود: أن يكون مكتب الدراسات أو معماري معتمد و لديه أربعة (04) سنوات على الأقل من الوجود.
 - الإكسالية الشفوية: مثلية بشهادة سورة ذقية و شهادة تخرج من شهادة الإلتحاق لدى صندوق الضمان الإجتماعي للأجراء (إصاحة أقل من ثلاثة (03) أشهر) أو بإتفاق مع الوكالات الوطنية للتشغيل عن شهادات العمل مورقة مع بطلقة من صندوق الضمان الإجتماعي للأجراء تثبت الألفية إذا أزم الأمر (المسور غير معني بهاته الشروط):
 - معماري لديه خبرة تسوي أو تفوق 04 سنوات كاملة.
 - مهندس دولة أو مهندس تطبيق أو ماستر في مجال البناء لديه خبرة تسوي أو تفوق 03 سنوات كاملة.
 - المراجيع المهنية: التيايم بدرجة أو دراسة و متابعة مشروع واعد (01) على الأقل (إكسالية، ثانوية، مقاعد بيداغوجية جامعية أو تميز مشروع عومي مسنق في الفرقة « C » أو أكثر مثلية بشهادة حسن تنفيذ مسلمة من طرف صاحب مشروع عومي مسنوعة مع أي وثيقة تثبت حاته البوات إذا أزم الأمر (المسور مسئلة دراسة أو دراسة و متابعة...).
- القررات المهنية: يجب على المهندسين المعماريين ومكاتب الدراسات الوطنية تقديم نسخة من شهادة الإختصاص مسفرة عن منظمة المهندسين المعماريين (تحسين السنة الجارية).
- القررات المالية: المرشحن المتمدين لديهم محل عمل الأصال خلال ثلاث سنوات الأخيرة (2020، 2021 و 2022) بسوي أو بوق 4 مليون دينار جزائري مثلية بحصولية مثلية من طرف محافظ حسابات و مؤشرة من طرف مصالح الضرائب.

التمتع في إطار مجمع:

تقديم إتفاقية إنشاء تجمع مع تحديد طبيعة التجمع (تضامن أو مشاركة) رئيس التجمع ذو الغالبية يكون معمل أعضاء التجمع مع المصلحة المتعددة حساب بنكي مشترك باسم التجمع.

- القررات التقنية:
 - الوجود: أن يكون مكتب الدراسات أو معماري معتمد و لديه أربعة (04) سنوات على الأقل من الوجود لرئيس التجمع و ثلاث (03) سنوات لباقي الأعضاء.
 - الإكسالية الشفوية: مثلية بالسورة ذاقية و شهادة ديبلوم، مع تحسين الإلتحاق بالسوس الوطني لمنظمة المهندسين المعماريين (الأعضاء التجمع عند الإلتحاق) شهادة الإلتحاق لدى صندوق الضمان الإجتماعي للأجراء (إصاحة أقل من ثلاثة (03) أشهر) أو بإتفاق مع الوكالات الوطنية للتشغيل عن شهادات العمل مورقة مع بطلقة من صندوق الضمان الإجتماعي للأجراء تثبت الألفية إذا أزم الأمر (المسور غير معني بهاته الشروط):
 - أحد أعضاء التجمع أو أحد موظفيه معماري لديه خبرة تسوي أو تفوق 04 سنوات كاملة.
 - أحد أعضاء التجمع أو أحد موظفيه مهندس دولة أو مهندس تطبيق أو ماستر في مجال البناء لديه خبرة تسوي أو تفوق 03 سنوات كاملة.
 - المراجيع المهنية: التيايم بدرجة أو دراسة و متابعة مشروع واعد (01) على الأقل (إكسالية، ثانوية، مقاعد بيداغوجية جامعية أو تميز مشروع عومي مسنق في الفرقة « C » أو أكثر مثلية بشهادة حسن تنفيذ مسلمة من طرف صاحب مشروع عومي مسنوعة مع أي وثيقة تثبت حاته البوات إذا أزم الأمر (المسور مسئلة دراسة أو دراسة و متابعة...).
- القررات المهنية: يجب على المهندسين المعماريين ومكاتب الدراسات الوطنية تقديم نسخة من شهادة الإختصاص مسفرة عن منظمة المهندسين المعماريين (تحسين السنة الجارية).
- القررات المالية: أعضاء التجمع لديهم محل عمل لمعدلات رقم الأصال خلال ثلاث سنوات الأخيرة (2020، 2021 و 2022) بسوي أو بوق 4 مليون دينار جزائري مثلية بحصولية مثلية من طرف محافظ حسابات و مؤشرة من طرف مصالح الضرائب.
- ملاحظة: في حلة عدم وجود شرط من الشروط السابقة للتأهيل الأولي، العرض يرفض كليا.

العروض تتوي على ما يلي:

المرحلة الأولى:

- ملف الترشيح:
 - تسريح بالترشيح معنهي، مورخ و مؤشر.
 - تسريح بالزامة معنهي، مورخ و مؤشر.
 - نسخة من شهادة الإختصاص مسفرة عن منظمة المهندسين المعماريين (تحسين السنة الجارية)
 - الفاكون الأساسي لمكاتب الدراسات في حلة التضامن المعنوي.
 - المصلحة المالية لثلاث سنوات الأخيرة (2020، 2021 و 2022) مسنق عليها من طرف من طرف محافظ حسابات و مؤشرة من طرف مصالح الضرائب.
 - جميع الوثائق التي تسمح بتقييم افترج المرشحن.

المرحلة الثانية:

- العروض التقني يحتوي على:
 - تسريح بالترشيح معنهي، مورخ و مؤشر.
 - مكررة تقنية تفريوية: تسمح بتقييم العرض التقني للتمتع معنهي، مورخ و مؤشرة من حيث:
 - دفتر الشروط معنهي و مؤشر يحمل في أخر صفحة عبارة "كسروي وقبول" بخط اليد

العروض المهنية (الخدمات):

- الرسومات:
 - التقارير.
- العروض المالي:
 - رسالة التمتع معنهي، مورخ و مؤشرة.
 - إفترج قيمة الدراسة و المتابعة

العروض مورقة بالوثائق التنظيمية المشار إليها أعلاه طبقا للرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 التضمن تنظيم الصفقات العمومية و توكيدات المرفق المام ترسل إلى مديرية التجهيزات العمومية بحي لآخرة زندي . بن بولمعد ولاية قالة.

المرحلة الأولى: ملف الترشيح يوضع في طرف مختموم يحمل تسمية للمتعهد مسنوعة مسابقة. هذا الطرف يوضع في طرف تالي مختموم و مهمم يحمل العبارة التالية إلى السيد مدير التجهيزات العمومية لا يفتح الا من طرف لجنة فتح الألفرة و تقييم العروض مسافة وعلية الهندسة المعمارية محدودة رقم 2023/19 المشروع: دراسة و متابعة إنجاز إكسالية نمط 300/07 وجة بمرکز شفة بشفقة شفة.

المرحلة الثانية: ملف التقني، العرض الهندسي و العرض المالي يوضع كل ملف في طرف مختموم مهمم يحمل عبارة: موضوع مسابقة فقط الظروف لثلاثة توضع في طرف تالي مختموم و مهمم يحمل العبارة التالية إلى السيد مدير التجهيزات العمومية لا يفتح الا من طرف لجنة فتح الألفرة و تقييم العروض مسافة وعلية الهندسة المعمارية محدودة رقم 2023/19 المشروع: دراسة و متابعة إنجاز إكسالية نمط 300/07 وجة بمرکز شفة بشفقة شفة.

حدثت أول ايداع العروض في اليوم الخامس عشر (15) قبل منتصف النهار (إس 12.00) ، بالنسبة لملف الترشيح عندما من تاريخ ظهور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية أو لفترة الرسمية لسفقات التتمتع للموسم (BOMOP) و إن مسافة هذا التاريخ يوم مسئلة أو مسئلة نهاية الأسبوع ، يكون الأيداع و فتح العروض في يوم العمل التالي. أما بالنسبة لملف التقني و العرض الهندسي و العرض المالي لعدد التلكون (30) يوم بعد الإكتفاء لمكاتب الدراسات المعنية بتقديم العروض التقني و العرض الهندسي و المالي قبل منتصف النهار (إس 12.00) . صلاحية العروض تسوي مدة إيداع العرض + 03 أشهر.

2023 جويلية 26 ANEP réf.2316018615 يومية " الجزائر ماتش " العدد: 1045 بتاريخ

كيليان مبابي «يقاضي» باريس سان جيرمان!

2023-2024، التي تم التفاوض عليها خلال تمديد عقده عام 2022، ولا يرى الباريسيين أي جدوى من دفع 80 مليون مكافأة للاعب سيغادر في غضون بضعة أشهر دون أي مقابل. وتؤكد الصحافة الفرنسية أن مبابي ما زال مُصرًا على قراره إكمال السنة المتبقية من عقده (وهو ما يعني التوقيع مع فرق أخرى مجانًا في جوان 2024)، حتى لو استمر باريس سان جيرمان في استبعاده.

سان جيرمان، على خلاف كل التوقعات، عدم ضمه إلى جولة الفريق الآسيوية ليبقى هكذا مع المستعدين. وبإستبعاده من مرافقة ناديه في جولته الصيفية إلى اليابان وكوريا الجنوبية، زاد رئيس النادي ناصر الخليفي الضغط على مبابي، ما جعل اللاعب أمام خيارين لا ثالث لهما، سواء التجديد حتى عام 2025 أو الرحيل هذا الصيف. ويسمى باريس سان جيرمان أيضًا لتجنب دفع 80 مليون مكافأة «ولاء» للاعب عن موسم

إلى الاتحاد الفرنسي لكرة القدم لتقديم الشكوى، ومن ثم إلى محكمة العمال في البلاد لتأكيد حقوقه. وأردفت «ليكيب» أن باريس سان جيرمان سيتعرض لعقوبات قاسية، قد تتسبب له في متاعب كبيرة، منها تلقي عقوبة تحت بند خرق العقد بسبب خطأ من صاحب العمل (النادي). ويات مبابي، المتوج بطلا للعالم مع فرنسا في 2018، في موقف صعب بعدما قرر باريس

قالت صحيفة «ليكيب» الفرنسية، إن النجم كيليان مبابي يملك فرصة لمقاضاة ناديه باريس سان جيرمان، بطل الدوري الفرنسي، في ظل وضعيته الحالية وابتعاده عن الفريق الأول بقرار من الإدارة. وأكدت الصحيفة أن مبابي يمكنه البدء بإجراءات مقاضاة سان جيرمان اعتبارًا من الأول من سبتمبر المقبل في حال ظل مستبعدًا من المجموعة، وأضافت أن اللاعب يمكنه التوجه

قرعة أبطال أفريقيا.. مواجهات سهلة للفرق العربية

أورلاندو بايرتس مع الفائز من مباراة جواينغ غالاكسي البوتسواني، وفابريز الأوغندي. ويلعب شباب قسنطينة الجزائري مع النجم الساحلي التونسي، على أن يلتقي الفائز منهما مع الفائز من أسكو دي كازا التوغولي والجيش الملكي المغربي، فيما سيلتقي ريال بامالكو المالي مع القطر الكامبوتني، حيث أن الفائز منهما سيواجه الفائز من نوانديو الموريتاني مع أهلي طرابلس الليبي. وتقام مباريات الدور التمهيدي الأول أيام 18 أو 19 أو 20، بينما تقام مباريات الإياب في 25 أو 26 أو 27 من نفس الشهر. فيما تقام مواجهة مباريات الذهاب في الدور التمهيدي الثاني (دور الـ32) 15 أو 16 أو 17 سبتمبر، بينما تقام مباريات الإياب في 29 أو 30 سبتمبر، أو الأول من أكتوبر.

الزامبي. وسيواجه بيترو اتلتيكو الأنغولي الفائز من مباراة سونغو من موزمبيق وغرين مامبا من إي سواتيني، بينما ينتظر مازيمبي الكونغولي الفائز من مباراة دراجون من غينيا الاستوائية، ويغ بوليتس من مالوي. فيما سيلتقي في الدور التمهيدي الأول كل من القطر البيني مع أسك موموزا الإفوار، على أن يواجه في دور الـ32 الفائز من مباراة أهلي بني غازي الليبي مع اينيمبا. ويلتقي الفائز من سلام الجنوب سوداني، والهلال السوداني مع الفائز من أول أغسطس الأنغولي ضد فيفا كلوب الكونغولي، كما يلتقي جيوتي تيليكوم مع باغ أفريكاز الترناني، ويلتقي الفائز منهما مع الفائز من مباراة وأوتوهو الكونغو والمريخ السوداني. ويلتقي الفائز من مباراة جبل جزر القمر مع

ويواجه الترجي الرياضي التونسي في دور الـ32، الفائز من مباراة جارد من النيجر ودوان من بوركينافاسو، ويلتقي شباب بلوزداد مع الفائز من بورينغز السيراليوني وليسكو الليبيري. ويلتقي الوداد المغربي مع الفائز من مباراة هافيا كونكري الغيني مع جينيراسيون فوت السنغالي، كما يلتقي حوريا كونكري الغيني مع الفائز من مباراة ميدياما الغاني وريمو ستارز النيجيري، كما وضعت القرعة فريق بيراميدز الذي يشارك للمرة الأولى في تاريخه بدوري أبطال أفريقيا في مواجهة الفائز من مباراة الجيش الرواندي وجاديتكا. ويتنظر ماملودي صن داونز الجنوب أفريقي الفائز من بينديجي الشاويبي وبوسامورو من بوروندي. ويلتقي سيمبا الترناني بالفائز من أفريكان ستارز من تامبيسا وباور دياموز

أسفرت قرعة دوري أبطال أفريقيا، التي أقيمت يوم الثلاثاء بمقر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في القاهرة، عن مواجهات سهلة للفرق الأهلي المصري، الترجي التونسي، والوداد المغربي. كان «كاف» قرر إعفاء الأندية الـ10 الأولى في التصنيف التراكمي الخاص به من المشاركة في دور الـ64، وهي أندية الأهلي المصري، الترجي التونسي، الوداد المغربي، حوريا كونكري السنغالي، بيراميدز المصري، صن داونز الجنوب أفريقي، سيمبا الترناني، بيترو اتلتيكو الأنغولي، مازيمبي الكونغولي، وشباب بلوزداد الجزائري. وأوقعت القرعة الأهلي المصري في مواجهة بدور الـ32 مع الفائز من مباراة الدور التمهيدي التي تجمع بين كيه إم كيه إم بطل زنجبار، وسان جورج بطل إثيوبيا.

وكلاء اللاعبين يخسرون نزاعًا ضد فيفا

وتعرض الوكلاء لأختبار في أبريل الماضي ونجح 52 بالمئة فقط من أصل 3800 مقدم. وقال الفيفا في بيان: «يرحب الاتحاد الدولي بالقرار... الذي يؤكد تمامًا شرعية وصلاحيته وصحة لوائح الفيفا الخاصة بوكلاء كرة القدم». وأضاف: «هذا يؤكد موقف الفيفا بخصوص أن لوائح الوكلاء هي إجراء تنظيمي ومناسب ويساعد في حل المشاكل المنهجية في نظم انتقالات اللاعبين».

السوانح، خاصة تلك المتعلقة بتحديد سقف للعمولة». ويريد الفيفا أن يحصل الوكلاء على عمولة ثلاثة بالمئة كحد أقصى في أي صفقة تزيد قيمتها على 200 ألف دولار، وخمسة بالمئة في أي صفقة تقل عن 200 ألف دولار مع تحديد سقف 10 بالمئة عندما يعمل الوكيل ممثلًا للنادي البائع. وتتطلب اللوائح أيضًا من الوكلاء امتلاك رخصة، والنجاح في اختبار جديد بحلول الأول من أكتوبر،

سقف للعمولات في جانفي الماضي. ومن المقرر بدء تطبيق اللوائح الجديدة في أول أكتوبر. وقالت المحكمة الرياضية إن ادعاءات اتحاد الوكلاء بأن اللوائح الجديدة تخالف قوانين الاتحاد الأوروبي والمسابقات «تم رفضها بالكامل». وأكد اتحاد الوكلاء «إحباطه الشديد» حيال هذا القرار. وأضاف اتحاد الوكلاء: «سيدرس اتحاد الوكلاء المحترفين القرار بعناية قبل تحديد الخطوات المقبلة، وستستمر في دعم كل القضايا ضد هذه

خسر وكلاء اللاعبين طعنًا لمحاولة إيقاف تطبيق اللوائح الجديدة للاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا» والمتعلقة بتحديد سقف لعمولات الانتقالات وإجراء اختبارات للحصول على رخصة، بعد قرار محكمة التحكيم الرياضية لمصلحة اتحاد اللعبة أمس الإثنين. وتقدم اتحاد وكلاء كرة القدم المحترفين، الذي يتخذ من زوريخ مقرًا له، طعنًا أمام المحكمة الرياضية في سويسرا بعدما تقدم الفيفا بنظام جديد لتحديد

يوفنتوس ينهي الاتفاق للتعاقد مع فرانك كيسي من برشلونة

204 مباريات في الـ«كالتشيو» بقميص أتالانتا وميلان بين عامي 2015 و2022. نجم باريس سان جيرمان كيليان مبابي في منافسة مع لاعب خط وسط برشلونة فيرناندي دي بونغ في إحدى مواجهات الفرقين لحساب دوري أبطال أوروبا (Getty) وين وين winwin ويهدف يوفنتوس لتعزيز صفوفه بالشكل الأمثل، تحسبًا لانطلاق الموسم الجديد، الذي لن ينشط

يورو. برشلونة عزز وسط ملعبه بالدولي الألماني إيلكاي غوندرغان (32 عامًا) من مانشستر سيتي الإنجليزي في صفقة مجانية، ويات منفخًا على بيع كيسي هذا الصيف، الذي وصلت عروض عديدة من أجله، أبرزها من يوفنتوس. وقد كيسي إلى الـ«بلوغرانا» صيف 2022 من ميلان الإيطالي في صفقة مجانية. في حين يحظى بخبرات قوية في كرة القدم الإيطالية، حيث لعب

توصل يوفنتوس إلى اتفاق نهائي مع برشلونة للتعاقد مع لاعب الوسط الإفوار، فرانك كيسي (26 عامًا)، حسب إفادة من صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، الثلاثاء. وقال المصدر إن كيسي صاحب الـ63 مباراة دولية مع كوت ديفوار - سينشط الموسم المقبل 2023-2024 مُعازًا إلى يوفنتوس، مع خيار الشراء في نهاية مدة الاستعارة بمبلغ يتراوح بين 10 و15 مليون

أخذ نادي مانشستر سيتي قرارًا نهائيًا بشأن مستقبل نجمه البرتغالي، برناردو سيلفا، المطلوب بقوة من نادٍ في نافذة الانتقالات الصيفية. وكان سيلفا قد أكد في مقابلة صحفية سابقة، أنه يرغب في حوض تجربة احترافية جديدة خارج أسوار ملعب

مانشستر سيتي يتخذ قرارًا تجاه مستقبل سيلفا!

مصادر اعلامية أنه قدّم إليه عرضًا مغربيًا ويراتب أسبوعي قدره 500 ألف جنيه إسترليني. وفي ظل هذه المعطيات، كشف الإسباني «مانسو ساينز» الصحفي بجريدة «أس» الإسبانية أن مانشستر سيتي قد اتخذ قرارًا

«الاتحاد»، دون تحديد وجهته المستقبلية، في الوقت الذي كان فيه محل اهتمام كبير من برشلونة الإسباني. وكان باريس سان جيرمان أحد أهم الأندية المهمة بخدشات البرتغالي، فضلًا عن الهلال السعودي الذي سبق وكشف

نهائيًا بخصوص مستقبل نجمه. وأنه قد أعلق باب الرحيل أمامه هذا الصيف. ونوّه ساينز في تغريدته أن بطل أوروبا لا يُريد حتى أن يستمع إل عروض أي نادٍ يرغب في التعاقد مع البالغ من العمر 28 عامًا، بما أنه لا ينوي التفرغ على الإطلاق في خدماته.

أخذ نادي مانشستر سيتي قرارًا نهائيًا بشأن مستقبل نجمه البرتغالي، برناردو سيلفا، المطلوب بقوة من نادٍ في نافذة الانتقالات الصيفية. وكان سيلفا قد أكد في مقابلة صحفية سابقة، أنه يرغب في حوض تجربة احترافية جديدة خارج أسوار ملعب

فيرستايين يقود ريد بول لرقم قياسي جديد



مع وصول النسخة الحالية من سباقات فورمولا 1 إلى منتصف الطريق، شهدت البطولة رقما قياسيا تاريخيا جديدا، كما تنتظر البطولة أكثر من رقم قياسي خلال السباقات التالية. توج الهولندي ماكس فيرستايين أمس الأحد بلقب سباق فورمولا 1 المجري، ليحرز صدارته للترتيب العام للبطولة بعد 11 من 22 سباقا مقروا في البطولة هذا الموسم، والتي تختمت بسباق الجائزة الكبرى في أوبنبي خلال نوفمبر. وقاد فيرستايين فريقه ريد بول إلى تتويج رقم قياسي تاريخي في البطولة، بعدما ظل الرقم القياسي السابق صامدا لمدة 35 عاما باسم فريق ماكلارين، وحقق 11 انتصارا تاليا في 1988. ومع فوز فيرستايين بالسباق المجري، امتد مسلسل الانتصارات المتتالية لفريق ريد بول في سباقات البطولة

جابر تحفظ بمركزها وشريف تقدم والكاراز بصدارة تصنيف الرجال



حافظت نجمة التنس التونسية أنس جابر على مركزها السادس واصلت المصرية ميار شريف تقدمها في التصنيف العالمي للاعبات التنس المحترفات، في أحدث نسخة للتصنيف العالمي الصادر اليوم. واصلت البولندية إيفا شيفونيك تقدمها على المركز الأول برصيد 9315 نقطة، تليها البيلاروسية أرينا سابالينكا في المركز الثاني برصيد 8845 نقطة، والكاخستانية إيلينا رايكينيا في الترتيب الثالث (5465)، ثم الأمريكية جيسكا بيجولا التي حلت رابعة (5395)، والفرنسية كارولين فونتين في قائمة الخامسة (4865). واحتفظت التونسية أنس جابر بالمركز السادس (4846)، تليها الأمريكية كوكو غوف سابعة (3390)، ثم التشيكية بترا كفتوفا ثامنة (3341)، واليونانية ماريا ساكاري تسعة (3310)، واحتلت التشيكية ماريتا فونديروفوفا المركز العاشر (3106)، بينما حققت ميار شريف قفزة كبيرة في التصنيف حيث تقدمت 7 مراكز من المركز الـ 38 إلى المركز الـ 31 عالميا. ولدى الرجال، حافظ الإسباني كارلوس ألكازار على صدارة التصنيف الذي لم يتغير أي تغيير في قائمة المركز العشرة الأوائل. ويتصدر الفائز بلقب ويمبلدون والتصنيف برصيد 9375 نقطة، ويليه الصربي نوفاك ديوكوفيتش في المركز الثاني (8795)، ثم يأتي الروسي دانييل ثالغا (6520). وفي المركز الرابع جاء الترويجي كاسبر رود (4905)، يليه اليوناني ستيفانوس ستيفانيس خامسا (4850)، والندماركي هولجر رونه سادسا برصيد 4825 نقطة، والروسي أندريه روبليف سابعا (4730)، وجاء الإيطالي جيتيك سينر في المركز الثامن (3975)، والأمريكي تيلور فريتر تاسعا (3310)، والأمريكي فرانسيس تياغوي عاشرًا (3130).

ديوكوفيتش ينسحب من تورونتو ومنظمو الدورة يكشفون عن السبب



لن يشترك الصربي نوفاك ديوكوفيتش -المصنف ثانيا عالميا- في دورة تورونتو الألف نقطة للماسترز في التنس بداعي التعب، حسب ما أعلن منظمو الدورة في وقت متأخر من مساء الأحد. وقال نجم التنس الصربي في بيان نشره الاتحاد الكندي للتنس على موقعه الرسمي: "لطالما أحببت القدوم إلى كندا، لكن بعد التشاور مع فريقتي، نعتقد أننا اتخذنا القرار الأنسب". وتابع: "أمل في العودة إلى كندا وتورونتو بالذات في السنوات القادمة للعب أمام الجمهور العظيم هنا". ويأتي انسحاب ديوكوفيتش بعد أسبوع على خسارته نهائي بطولة ويمبلدون أمام الإسباني كارلوس ألكازار -المصنف الأول عالميا- في مباراة ماراثونية من 5 مجموعات استمرت 4 ساعات و45 دقيقة. ويحمل النجم الصربي -المصنف ثانيا عالميا- الرقم القياسي لعند الألقاب الكبرى في بطولات الغراند سلام بـ 23 لقبًا. وتأتي دورة تورونتو ضمن دورات استعدادية لبطولة الولايات المتحدة المقبلة، رابعة البطولات الأربعة الكبرى المقررة أواخر أوت، على ملاعب فلاشينغ ميدوز في نيويورك. وبعد اعتذار ديوكوفيتش عن عدم المشاركة بالبطولة التي تنطلق فعليتها في الخامس من أغسطس المقبل، سيحصل الأمريكي كريستوفر يوبانكس على فرصة المشاركة في الأبطال الرئيسية مباشرة.

الندماركي فينغيفارد يحتفظ بلقب طواف فرنسا 2023



ترتيب الخمسة الأوائل في المرحلة الحادية والعشرين
البلجيكي جوردني ميوس (2:56:13 ساعة).
البلجيكي ياسر فيليبسن التوقيت ذاته.
الهولندي ديلان غروينيفينغ التوقيت ذاته.
الندماركي مادن بيدرسن التوقيت ذاته.
الهولندي سيس بول التوقيت ذاته

باريس، متقدما غروينيفينغ بالسرعة النهائية على مواطنه ياسر فيليبسن الذي بدأ الأتوب إلى الفوز بعد سيطرته لفترة طويلة على المرحلة، والهولندي ديلان وتجاوز فينغيفارد خط نهاية المرحلة الختامية في المركز 113 بفارق 2:12 دقيقة عن ميوس، فيما جاء بوغاتشار في المركز 41 بنفس توقيت الفائز.

احتفظ الندماركي يونس فينغيفارد بلقب طواف فرنسا للدرجات الهوائية بهنائه النسخة 110 في صدارة الترتيب العام، وذلك بعد المرحلة الحادية والعشرين الأخيرة التي فاز بها البلجيكي جوردني ميوس. وعلى غرار ما فعله منافسه الأساسي السلوفيني تادي بوغاتشار في 2020 و2021، توج الندماركي البالغ 26 عامًا بلقب الطواف الأشهر في العالم للعام الثاني تاليا رغم فوزه بثلاث مراحل في المجمال خلال هاتين المشركتين، منها واحدة في هذه النسخة (المرحلة السادسة عشرة) وتصدر فينغيفارد السباق منذ المرحلة السادسة بعدما أزعج الأسترالي جاي هينلي، وظل متمسكا بها حتى تجاوزه خط نهاية المرحلة الختامية الأحد في جادة الشاتزليزيه، متقدما بفارق 7:29 دقائق على بوغاتشار في أكبر فارق بين النجل وصيفه منذ عام 2014. وحل الشيفان البريطانيان التومان آدم وسام بيتس في المركزين الثالث والرابع تاليا أمام الإسباني كارلوس رودريغيز. وكانت النهاية مميزة للبلجيكي ميوس، ذي الـ 25 عامًا، إذ حقق فوزه الأول في الطواف الفرنسي بعدما سجل زمن 2:56:13 ساعة في المرحلة الممتدة لمسافة 115 كم بين سان-كتن-أون-إيلين وجادة الشاتزليزيه في العاصمة

مايك تايسون يلبي طلب خصم فيوري قبل الفزال التاريخي

قرر أسطورة الملاكمة الأمريكية مايك تايسون تلبية طلب الكاميروني الفرنسي فرانسيس نغاشو، الذي يستعد لخوض النزال التاريخي ضد تايسون فيوري، الذي سيقام في السعودية، بعد نجاح المفاوضات بين جميع الأطراف. وعلى بعض النواحي والتمايز الخاصة من أحد أبرز أساطير الملاكمة». وتابع فرانسيس نغاشو: "أحب أسلوب لعب مايك تايسون في الملاكمة. صحيح أن البعض يعتقد ببساطة، لكنه فعال وقوي للغاية، ويكفي توجيه لكمة أو التثنين حتى تسقط خصمك، وأنا الآن أتواصل

معها، حتى أعرف رأي». وأوضح الصحفية أن فرانسيس نغاشو بعد أحد أبطال منظمة "يو إف سي" لرياضة الفنون القتالية المختلطة، لكنه الآن يواجه خصما عاققا، وهو تايسون فيوري، الذي يستعد بدوره لنزال "القرن" في السعودية. وأوضح أن فرانسيس نغاشو يريد العمل مع مايك تايسون، من أجل تحسين مستوى توجيهه للكدمات، بالإضافة إلى التدريب على تقدي ضربات تايسون فيوري، الذي يشتهر دائما بضرب منافسه بشكل متتالي، وبعدها يوجه الضربة القاضية. واختتمت "مراكا" بأن مايك تايسون استجاب بالفعل لطلب فرانسيس نغاشو، الذي سيقوم إلى محل إقامة أسطورة الملاكمة، من أجل خوض معسكر استعدادي، قبل المواجهة الصعبة ضد تايسون فيوري.



قطر تتأهب لاستضافة كأس التحدي العالمي للكرة الطائرة

للمرة الثالثة توالي.. روفانيرا بطلا لرابي إستونيا



لاعبون عراقيون ينسحبون من بطولة العالم للمبارزة فرفضوا للتطبيع
رفض المنتخب العراقي للمبارزة مواجهة الكيان الصهيوني في بطولة العالم المقامة حاليا في إيطاليا. وذكر الاتحاد العراقي للمبارزة في بيان أن الاتحاد العراقي للمبارزة أو عز بالنسحاب لاعتباره من منافسات بطولة العالم في إيطاليا التي تجري أحداثها حاليا في مدينة ميلانو بعد أن وضعتهم القرعة في مجموعة ضمت لاعبين من الكيان الصهيوني». وأوضح أن الاتحاد اتخذ القرار انطلاقا من المبادئ الوطنية الراسخة وطاعة للمرجعية وقيادتنا الدينية وتفضيلا لقرارات الحكومة والبرلمان التي تجرم التطبيع مع الكيان الصهيوني». وتابع: «الانسحاب جاء من منافسات فردي سلاح الشيش وفردي سلاح سيف المبارزة»، لافتا إلى أن «البطولة تعد من أكبر البطولات العالمية ولها أهمية كبيرة في التنقيط لدورة الألعاب الأولمبية، لذا جاءت التحضيرات مبكرة لعرض المشاركة في البطولة قبل خوض دورة الألعاب الآسيوية أيضا، غير أن المبادئ الوطنية الراسخة أعطى من كل البطولات، لذا جاء قرار الانسحاب بكل عزة وفخر». الجدير بالذكر أن لاعبي العراق في المنافسات الأخرى بدأت البطولة سيخوضون سباقاتهم تباعا في مجموعاتهم المختلفة. وتقام البطولة في مدينة ميلانو للفترة من 20 جويلية وحتى اليوم الـ30 من الشهر ذاته.

لاعب أميركي في قائمة منتخب مصر لبطولة العالم لكرة السلة



هل يكون الأميركي بتريك غارندر مفاجأة مصر في بطولة العالم لكرة السلة؟ سؤال يطرح نفسه بقوة في أروقة الشارع الرياضي، في أعقاب إعلان اتحاد اللعبة، برئاسة مجدي أبو فريخة، إنهاء إجراءات ضم بتريك غارندر لاعب كرة السلة الأميركي الجنسية ومصري الأصل، للمنتخب الأول، الذي يستعد لخوض منافسات كأس العالم المقبلة في اليابان وإندونيسيا والفلبين خلال الفترة الممتدة من 25 أوت إلى 10 سبتمبر المقبلين. وضم منتخب مصر بتريك غارندر بعد اكتشاف اللاعب صنفه من خلال ترشيحات من جانب صفحات التواصل الاجتماعي، للمدرب الكندي روي رانا، لجله إلى صفوف المنتخب «الغراعة»، واستغلال أصوله المصرية في دعم صفوف الفريق. ويملك بتريك غارندر الجنسية الأميركية، مما سهّل من مأمورية الاتحاد المصري للبدء في إتمام كل الإجراءات القانونية بشأن تسجيل اللاعب، والنفع به في صفوف منتخب مصر. ويأمل الجهاز الفني لمنتخب مصر في تقديم بتريك غارندر المستوى المطلوب في معسكر الاستعداد للبطولة. ويلعب بتريك غارندر (24 عاما) في دوري الجامعات الأميركية، بالإضافة إلى مشاركته رفقة فريق ميامي هيت في الدوري الصيفي الأميركي قبل فترة، وتلقه بصورة لافتة، وحصول مدرب منتخب مصر على فيديو هات تابع فيها اللاعب، وقرر اختياره ضمن القائمة الموندبالية للمنتخب المصري. واختار الجهاز الفني لمنتخب مصر، بتريك غارندر، ضمن قائمته الأولوية التي سيخوض بها معسكره ببلوفينيا وإيطاليا، والتي ضمت أحمد أبو العلا «بيسو» وإيهاب أمين وعمر الجندى وعمر طارق وعاصم مرعي وعمر هشام وأدم موسى ويوسف شوشة ويوسف شحاتة وعمر عزب وعمر زهران وخالد عبد الناصر وعلي محمد. وأوقعت القرعة منتخب مصر في المجموعة الرابعة مع منتخبات المكسيك، مونتينيغرو، وليتوانيا ويفتح مبارياته يوم 25 أوت بمواجهة ليتوانيا، ثم يلقي مونتينيغرو يوم 27 أوت، ويختم مبارياته في مرحلة المجموعات بمواجهة المكسيك يوم 29 أوت.

العالمية، تم تخصيص جوائز قيمة للجماهير، التي ستحضر في صالة «السيار الرياضية» لمناخبة المنافسات، وذلك حسبما أبرزه تقرير إخباري لوكالة الأنباء القطرية «قنا». وأضاف الكواري: «أقيمت ورشة تدريبية للحكام بمقر قاعة المؤتمرات بالاتحاد، وذلك من أجل ضمان تحقيق المراجعة على التسجيل الإلكتروني، الذي سيتم استخدامه في أثناء منافسات البطولة». وبدأت المنتخبات المشاركة في الوصول إلى النوحة؛ حيث وصل منتخب تونس وتركيا مبكرا، للاستعداد لخوض المنافسات. وكان الاتحاد الدولي للكرة الطائرة أعلن برنامج مباريات البطولة، حيث تتعلق المسابقة بلقاء يجمع بين تونس وتشيلي يوم الجمعة المقبل، ويليه لقاء يجمع بين الصين وأوكرانيا، ثم يلقي المنتخب القطري مع نظيره التايواني مساء ذات اليوم، الذي سيهد أيضا اختتام منافسات ربع النهائي لبقاء يجمع بين تركيا والدومينيكان. وستقام في اليوم التالي مباراة الدور نصف النهائي، وتختتم منافسات البطولة بإقامة مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع، ثم المباراة النهائية يوم جويلية الجاري.



الرياضية» خلال الفترة من 28 إلى 30 جويلية الجاري، بمشاركة 8 منتخبات للرجال، وملتهم للسيدات. وقال رئيس اللجنة المنظمة للبطولة، علي بن غم الكواري، في تصريح له: «في إطار التحضيرات للبطولة تجري الاستعدادات على قدم وساق بالاتحاد القطري للكرة الطائرة، لاستضافة بطولة كأس التحدي العالمي للرجال والسيدات «قطر 2023»، التي ستقام منافساتها بالنوحة، لأول مرة في الشرق الأوسط، بصالة «السيار

معزز برشم يحرز المركز الثاني بمسابقة الوثب العالي بجولة لندن



الفضية للسباق ذاته في بطولة العالم في بوين عام 2022، على الجاميكية جانيبيف راسل (53:75 ثانية) والأمريكية شامبيرز ليتل (53:76 ثانية). وياتت بول ثاني أسرع عداءة في تاريخ هذا السباق متفوقة على الأمريكية الأخرى دبلية محمد التي سجلت (51:58 ثانية) عام 2021.

أحرز البطل القطري معزز برشم المركز الثاني في مسابقة الوثب العالي ضمن جولة لندن، عاشر جولات الدوري الماسي للألعاب القوى، بعدما سجل قفزة لارتفاع (2.33 م)، بفارق ضئيل خلف الأمريكي جوفان هاريسون الذي أحرز المركز الأول مسجلا (2.35 م). وضمن الجولة ذاتها، سجل الأمريكي نواه لايلز، بطل العالم في سباق 200 م للسنخين الماضيين، أفضل زمن لعام 2023 في هذا السباق، وقدره (19:47 ثانية). ويأتي الرقم الجديد في سباق السرعة 200 م، قبل أقل من شهر على انطلاق بطولة العالم في غناربا في أوت المقبل. وحطم لايلز رقمه السابق والذي سجله في لقاء كينغستون في جامايكا جوان الماضي، وقدره (19:67 ثانية). وفي غياب الأمريكية شاكاري ريتشاردسون التي انسحبت في اللحظات الأخيرة بسبب إصابة عضلية، ذهب لقب سباق 100 م للسيدات إلى صالح العداءة الإيفورانية ماري جوزي تالو، بعدما سجلت (10:75 ثانية)، متقدمة على البريطانية دينيا اشتر سميت (10:85 ثانية)، والجاميكية شيوكا جاكسون (10:94 ثانية). وسجلت الكينية الشابة جاكلين شيبوكوش أفضل رقم لهذا العام في سباق 3 آلاف متر موانع، وقدره (8:57:35 دقيقة)، وتفوقت

الأسترالية أريان تحقق المفاجأة وتحطم الرقم العالمي في السباحة

تمكنت النجمة الأسترالية أريان تيموس من تحقيق المفاجأة الكبرى بعدما حطمت الرقم القياسي العالمي، الأحد، بعد فوزها في سباق 400 متر حرة، ضمن منافسات بطولة العالم للسباحة، المقامة حاليا في مدينة فوكوكا اليابانية. وحصدت النجمة الأسترالية أريان تيموس، صاحبة (22 عاما)، الميدالية الذهبية، بعدما سجلت (3:55.38 دقائق)، متخطية الرقم السابق (3:56.08 دقائق) المسجل في شهر مارس الماضي، عن طريق السباحة الكندية سامر مانتوش. واستطاعت النجمة الأسترالية، أريان تيموس، تحقيق الرقم العالمي الجديد بعد منافسة شرسة للغاية في بطولة العالم للسباحة في فوكوكا اليابانية، مع كل من الأميركية كايتي لينديكي صاحبة الميدالية الفضية، والنرويجية إريكا فيروينز، التي حصدت الميدالية البرونزية. وتفوقت أريان تيموس على الأميركية كايتي لينديكي، التي أنهت سباق 400 متر حرة في السباحة بزمن وقدره (3:58.73 دقائق)، فيما أنهت النجمة النيوزيلندية إريكا فيروينز السباق في المرتبة الثالثة، بزمن وقدره (3:59.59 دقائق).



هي من بين أكثر الرياضات تنهرة وأنترفها تاريخاً على الإطلاق حلبة الملاكمة.. «الفن الأصيل» الذي يطورك ويجعلك أفضل وأقوى تعرف على تاريخ رياضة الملاكمة وأبرز قواعدها



تجنيد
هو الاسم الذي يطلق على المقاتلين المسؤولين عن التدريب مع الملاكمين الآخرين. هم عادة هواة أو محاربون في مرحلة مبكرة ، وغالباً ما يصبحون من الملاكمين والأبطال ، بما في ذلك لاري هولمز تجنيد محمد علي.

فئات الوزن

فئات وزن الذكور هي كما يلي:
ذبابية خفيفة - 48 رطل
ذبابية - 51 رطل
الديك - 54 رطل
قيفة - 57 رطل
خفيفة الوزن - 60 رطل
متوسطة متوسطة - 64 رطل
متوسط وسط 69 رطل

قواعد الملاكمة

- تحسب الضربات بنقطة إذا تم ضربها من الأمام أو من جانب الرأس أو بطن الخصم
- الضرب على الجزء الخلفي من الرأس ، أو الاستيلاء على الجزء الأسفل من الخصم تحسب مخالفة . وعند الانتهاء يعطى الحكم تحذيراً للملاكم وفي حالة تكرار الأمر مرة أخرى يمكن اعتبار الملاكم غير مؤهل .
- لا يستطيع الملاكم ضرب خصمه أثناء وجوده على الأرض.

ضربات الملاكمة

مباشرة : ضربة سريعة وقوية تضرب مقدمة الخصم
صليبي: ضرب جانب رأس الخصم.
الخطاف: حركة السريع في مسار منحني يصل إلى جانب رأس أو بطن المقاتل.
إبركوت: تنفيذ ضربة من أسفل إلى أعلى متوجهة إلى ذقن المقاتل الآخر.
جانب-دايركت: خلط الضربة المباشرة بضربة الكوع ، أي أن الملاكم يحصل على خصم في كلتا يديه في نفس الوقت.

ممارسة رياضة الملاكمة

تعتمد الملاكمة واحدة من أكثر الطرق الفعالة والموجزة للحصول على الشكل والحفاظ على الصحة البدنية، كما أنها رياضة ممتعة للغاية، وايضا يمكن ممارستها من الجميع، الكبار والصغار، وفي جميع الأماكن، بما في ذلك المنزل.
الملاكمة لا تحتاج الكثير من الأدوات ومن السهل إلى حد ما شراء المعدات وتحويل المنزل إلى مكان للتدريب، لكن قبل ذلك، يتضح الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية وتعلم أساسيات هذه الرياضة، وخاصة التمارين ومهارات السلامة.

الطبيب

يجب أن يكون الطبيب دائماً حاضراً لتقييم حالة الملاكم أثناء القتال ، والتأكد من قدرته على مواصلة القتال .

منظم للوقت

هو المسؤول عن وقت الجولة

المدير الفني

المدير الفني مسئول عن قرارات الحكام ومراجعتها والإعلان عن النتيجة.

المسجل أو اللوكيتور

وهو مسؤول عن إصدار الإعلانات عن نتائج المبارك ، وعرض المقاتلين

مساعدين

بحق لكل ملاكم الحصول على أربعة مساعدين ، الذين يقفون خلف موقع المقاتل (الزاوية الحمراء أو الزاوية الزرقاء) ويتحملون مسؤولية تقديم المشورة للملاكم ، والتعامل معه رمي المشقة ، عندما يعتقد أنه لم يعد قادراً على مواصلة القتال .



الأرض ، مما يعني أنهم يتخلون عن القتال - الفوز بطريقة الضربة القاضية
عندما يتلقى الملاكم لكمة فإنه يهبط ويسقط على الأرض ولا يمكن أن يعود مرة أخرى في غضون عشر ثوان.
- الضربة القاضية الفنية
عندما لا يستطيع المقاتل مواصلة القتال فإن الحكم يوقف القتال. كما أن انتصارات الضربة القاضية الفنية والخسائر تحدد أيضاً عمليات انتصار أو خسارة مباراة الملاكمة .

الحكم

يكون الحكم مسئولاً عن مدى التزام الملاكمين بالقواعد ويكون عمله في إطار التحكم في سلوك الرياضيين والتدخل عندما يتطلب الوضع ذلك الحكام في الملاكمة يوجد 3 حكام ، يتحملون مسؤولية احتساب ضربات كل ملاكم وبالتالي تحديد من يربح المعركة .

تعتمد رياضة الملاكمة واحدة من أقدم الرياضات القتالية في العالم، تقام مبارياتها في حلقة بين اثنين من الملاكمين الذين يرتدون قفازات خاصة ويحاول كلا منهم تسديد ضربات للآخر للمباراة، ويستفيد لك من خلال مقاتلنا التالي معلومات عن رياضة الملاكمة.

معلومات عن رياضة الملاكمة

تاريخ الملاكمة

نشأت رياضة الملاكمة في إنجلترا ، بين القرنين الثامن عشر والتاسع عشر ، حيث كان الملاكمين يقاتلون بأيديهم العارية في البداية مما جعلها رياضة وحشية وعنفية للغاية.
وبعد مرور سنوات وتحديدا عام 1867 بدأت الملاكمة تخضع للتنظيم خاصة مع صياغة قواعد كوينز بري عرفت الملاكمة باعتبارها من الرياضات الأولمبية حيث أنها لم تكن موجودة إلا في الألعاب الأولمبية وذلك عام 1912 في ستوكهولم وعلى مر السنين ظهرت العديد من الاختلافات في الملاكمة ، أشهرها التايلاندي والموي الفرنسية والتي يستخدم فيها الملاكمين الأرجل .

حلقة الملاكمة

تتخذ حلقة الملاكمة شكل مربع ويجب أن تكون على الجانبين بين 4.9 و 7 متر. وتحسوي على أربعة سلاسل مرتبة ، قطر لها بين 3 و 5 سنتيمترات ، ويجب تعليقها على الأضدة في 41 و 71 و 102 و 132 بوصة من أرض الحلقة. يجب أن تكون الأضدة مغطاة بسطح ناعم ، حتى لا يتأذى الملاكمين عندما يسطمون بأحدها .

الملاكمة المهنية x الملاكمة الأولمبية

في "الملاكمة الأولمبية" يجب أن يرتدي الملاكم حامية الرأس بينما في الملاكمة المهنية يحظر ارتداء حامية الرأس.
جولة الملاكمة للاعبين الهواة تكون عبارة عن أربع جولات بينما ملاكمة المحترفين تكون 12 جولة .

كيف تفوز في الملاكمة

- هبوط الخصم مرتين إلى ثلاث مرات على اللوحة في نفس الجولة (بعتمد الرقم على المنافسة)
- عندما يسقط الخصم على الأرض أو يستقر على الحبال ، ولا ، وبعد الحكم حتى 10 ، ولا يستطيع الرياضي الوقوف في ذلك الوقت.
- قد يحسب الحكم أيضاً ضربة قاضية فنية يحدث هذا عندما يقوم أحد الملاكمين بالعديد من الضربات المتتالية ويعتبر الحكم أنه غير قادر على استقبالها .
- يمكن لأحد المساعدين رمي المشقة على

فوائد رياضة الملاكمة

بناء عظام قوية
تدريب المقاومة يقوي العظام ويحمي من هشاشة العظام، ومع تسديد الضربات نحو كيس الكمامات تصبح المفاصل والأوتار والأربطة أقوى، كما أنها تجعل عضلات اليد مثل الكتف والمعصم أكثر قوة، وبالتالي زيادة كتلة العضلات.

حرق الدهون
في كل جلسة من التمارين، يمكن أن تساعد الملاكمة في حرق أكثر من 500 سعرة حرارية، وكلما كانت التدريب أكثر كثافة، فقد الجسم المزيد من هذه السعرات، خاصة مع إضافة تمارين الكارديو إلى الجلسة، مثل تمارين نط الحبل.
زيادة قوة العضلات
اللكم المتواصل والمتكرر ينتج عنه عضلات أكثر قوة، وعلى عكس تمارين كمال الأجسام، فإن الملاكمة تعمل على زيادة حجم وقوة العضلات بدون التأثير على السرعة، مع زيادة اليديهة وسرعة حركة جميع أعضاء الجسم.

مفيدة للقلب والأوعية الدموية
الملاكمة تحتاج تحريك الجسم بالكامل، ما يجعل القلب في صمل متواصل لضخ الدم المحتوي على الأكسجين في جميع أنحاء الجسم، وهذا يساعد في إيجاب الجسم على التكيف مع العمل الشاق، وبالتالي تحسين عمل القلب والرتنين في إيصال الأكسجين.

التحمل
الملاكمة تتطلب الكثير من الجهد، وهذا يتسبب في شعور العضلات بالتعب، لكن ومع التدريب المكثف والمتواصل، يمكن أن تستمر العضلات في التحمل لفترات أطول دون تعب، ما يسمح بتأدية أي مجهود بدني لفترة طويلة على المدى البعيد.

التنسويق بين عضلات الجسم
التنسويق بين العضلات له فوائد مهمة على صحة الجسم، لأنها تلعب دورا مهما في المهارات الحركية، أي أنها تساعد على إمتلاك ردود أفعال سريعة ومناسبة، وهو أمر لا يهم فقط في الحلبة، وإنما أيضا مع تقدم السن عندما يصبح الإنسان أكثر عرضة لفقدان التوازن.

تقليل الضغط
جميع الرياضات يمكن أن تؤدي إلى تقليل التوتر، لكن ما يميز الملاكمة عن غيرها هي الحاجة إلى التركيز في التدريبات، كما أنها تحتاج إلى الكثير من الطاقة، وهذا يؤثر على القوة الذهنية، حيث يعيش الملاكم مع التمارين التي يراها أكثر صعوبة من مشاكله الأخرى.

زيادة قوة الأكتاف
واحدة من فوائد الملاكمة تشمل بناء عضلات الكتف، وهو أمر طبيعي كون أنها العضلات من حيث تنطلق قوة الضربات، كما أنها مسؤولة إلى حد كبير على سلامة اليد بشكل عام، وتكون أكثر قوة مع تأدية تمارين الكتف مع الأوزان.

الثقة واحترام الذات
مثل جميع الرياضات، فإن إتقان التقنيات المستخدمة في الملاكمة غالبا ما تجعل الناس يشعرون بحالة جيدة، وكلما كانت النتائج أفضل، زادت الثقة في النفس واحترام الذات، كما أنها تجعل الشخص قادرا على الدفاع عن نفسه في حالة التعرض للخطر.

رياضة الملاكمة للنساء ...

تزيد طاقتها ورشاقتها

رياضة الملاكمة نوع من أنواع رياضات الدفاع عن النفس وهي من الرياضات المألوفة جدا ولا تقتصر فقط على الرجال؛ فالنساء زادت نسبة اهتمامها برياضة الملاكمة وذلك لأن لها العديد من الفوائد الصحية والنفسية والذهنية، وظهر أيضا مدرسات بتخصص في تدريب رياضة الملاكمة مما شجع الكثير من الفتيات على الإقبال عليها، يعتقد البعض أن رياضة الملاكمة تقتصر على الشباب فقط وذلك لأنها تبنى العضلات؛ وذلك ليس حقيقياً لأن رياضة الملاكمة تعتبر رياضة لتمرين الجسم كله والتخلص من كل التوتر والغضب الذي بداخلك، ظهرت رياضة الملاكمة للنساء لأول مرة في الألعاب الأولمبية في عام 1904 ميلادي، وتم إحيائها من قبل جمعية الملاكمة السويدية للهواة.

رياضة الملاكمة للنساء وأهم فوائدها

يبحث العديد من الأشخاص عن أفضل تمارين لكامل الجسم وهي رياضة الملاكمة لأنها تمارين للجسم كله؛ ليس ضروري أن تمارس رياضة الملاكمة لمواجهة خصم؛ ولكن يكفي القيام بتمارين الملاكمة لما ستعود عليك بفوائد



عديدة سوف نوضحها في النقاط التالية.
تعزز من القدرات العقلية والذهنية
رياضة الملاكمة للنساء تعزز من القدرات العقلية والذهنية؛ وذلك لأنها تعتمد على التناسق بين اليد والعين فيجب على اللاعب حماية نفسه من الضربات، وتساعد على التركيز والتفكير بشكل إيجابي، وتساهم بشكل كبير في تحسين الحالة النفسية للفرد.

تخفيف الضغط والتوتر
من أهم مميزات رياضة الملاكمة أنها تساعد على تفريغ الطاقات الموجودة في الجسم من ضغوطات وتوتر قلق وخوف؛ لذا تساعد بشكل كبير في التخلص من أي ضغط نفسي وتوفر الاسترخاء وتحسن من المزاج.

التغلب على العقبات
تساعد رياضة الملاكمة على التحكم والسيطرة على الانفعالات ونوبات الغضب، إضافة إلى أنها تساعد على التحكم في مشاعرك ومعرفة قدراتك ومهارتك مما يؤدي إلى التغلب على العقبات والتحديات مهما كانت قوية وصعبة، الملاكمة رياضة تعلمك كيف تكون شخص قوي وواثق من نفسك وقدراتك ومهاراتك ناجح وسعيد وجذاب أيضا.

تقوية الذراعين والساقين
تساعد رياضة الملاكمة على شد الجسم كله وتشغيل كل عضلة به، لأنها تعتمد على حركات سريعة ومتكررة مما يؤدي إلى تقوية الذراعين والساقين، وتساعد على شد عضلات الجسم، وتساعد على التخلص من الترهل في منطقة الذراعين والفخذين.

الدفاع عن النفس
رياضة الملاكمة تعد وسيلة رائعة لتعلم كيف تحمي نفسك، فهي تساعد بشكل كبير تعلم الدفاع عن النفس ومعرفة مناطق القوة والضعف في الجسم؛ لكي تتمكن من حماية نفسك مما يؤدي إلى زيادة الثقة في النفس.

فقدان الوزن
رياضة الملاكمة للنساء تساعد على فقدان الوزن حيث أن التدريب بشكل مستمر يساعد على حرق الدهون، القيام بتمارين الملاكمة لمدة ساعة يساعد على حرق 500 ل 750 سعر حراري، وفي حالة إتباع نظام غذائي صحي مع ممارسة تمارين الملاكمة سوف تفقد الوزن الزائد وتحصلي على القوام الممشوق.

تقوية العظام
تساعد الحركات المتكررة في رياضة الملاكمة على تقوية العظام، وتقوي من مرونة المفاصل خاصة الساقين والذراعين، وتساعد على تقوية الأوتار والأربطة، وتمنع الإصابة بمرض هشاشة العظام.

مرونة القلب
تساعد رياضة الملاكمة على بناء قلب قوي وتساهم في تحسين قوة عضلات القلب، وتعمل على زيادة مرونة القلب والأوعية الدموية؛ وذلك لأن جميع عضلات الجسم تتحرك أثناء ممارسة الملاكمة مما يؤدي إلى زيادة ضخ الدم من القلب والرتنين إلى جميع أنحاء الجسم.

هل رياضة الملاكمة للنساء تشكل خطراً؟
يعتقد العديد من الأشخاص أن رياضة الملاكمة سواء للرجال أو النساء تشكل خطر وإصابات كثيرة، لذا يخاف الأشخاص من ممارسة رياضة الملاكمة.

أوضح طبيب الطب الرياضي "كاريمان" في كندا أن احتمالات الإصابة الخطيرة تكون عند المشاركة في الفنون القتالية ولكن من حيث الملاكمة تقل شدة الإصابة وأنها تكون إصابات طفيفة.

- تتمثل أضرار رياضة الملاكمة في احتمالية التعرض لفقدان الوعي، وصدمات الرأس، والإرتجاج، وإصابة العين، وحدث كسر بالأنف.

قامت دراسة على مراجعة سجلات أكثر من 550 ملاكم و 1181 لاعب فنون قتالية من مباريات بين عامي 2003 و 2013، أوضح من خلالها أن لاعبي الفنون القتالية أصيبوا منهم 59.4%، بينما كانت إصابة لاعبي الملاكمين تقريبا تصل إلى 49.8% وكانت أغلب الإصابات فقدان الوعي وإصابات في العين.

رياضة الملاكمة للنساء ليست شرطاً أن تكون ضد خصم يمكن أن تقوم بالتدريبات وممارسة الملاكمة للتخلص من ضغوطات الحياة ومواجهة التحديات والعوائق؛ فهي من أفضل الرياضات التي تعلمنا كيف نواجه المواقف الصعبة، وتساعد على معرفة قوتنا الداخلية ومهاراتنا وكيفية التحكم في المشاعر والسيطرة على الغضب.

الكاف تحدد تاريخ حفل جوائز الكرة الذهبية الإفريقية



أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» في بيان رسمي، أمس الثلاثاء، موعد إقامة حفل جوائز الأفضل في قارة أفريقيا لعام 2023. وذلك عن الفترة من سبتمبر 2022 وحتى جوان 2023. وقال الاتحاد الأفريقي في بيان عبر موقعه الرسمي إن حفل كاف لأفضل لعام 2023 سيقيم للعام الثاني تواليا في المغرب وذلك يوم الإثنين 11 ديسمبر 2023. وأشار كاف في بيانه أنه سيتم تحديد المدينة التي سوف تستضيف الحفل وموعد الانطلاق في الوقت المناسب، وهذا بعد ضبط كل الأمور التنظيمية بالتنسيق مع الاتحاد المغربي لكرة القدم. وخلال حفل كاف لأفضل في أفريقيا 2023، سيتم الإعلان عن جائزة أفضل لاعب في الأندية الإفريقية، وأفضل لاعب شاب وأفضل ناو وأفضل منتخب. وأيضا سيتم التكيف عن جائزة أفضل مدرب وأفضل هدف وأفضل لاعبة والتي تم تقديمها لأول مرة في العام الماضي بعد انطلاق النسخة الأولى من دوري أبطال أفريقيا للسيدات. وكان ساديو ماني قد نال الجائزة في العام الماضي 2022، للمرة الثانية تواليا بعدما فاز بها في 2019. علما أن في 2020 تم إلغاء الجوائز بسبب جائحة كورونا «كوفيد-19»، وقبلها نال محمد صلاح الجائزة في عامي 2017 و2018.

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» في بيان رسمي، أمس الثلاثاء، موعد إقامة حفل جوائز الأفضل في قارة أفريقيا لعام 2023. وذلك عن الفترة من سبتمبر 2022 وحتى جوان 2023. وقال الاتحاد الأفريقي في بيان عبر موقعه الرسمي إن حفل كاف لأفضل لعام 2023 سيقيم للعام الثاني تواليا في المغرب وذلك يوم الإثنين 11 ديسمبر 2023. وأشار كاف في بيانه أنه سيتم تحديد المدينة التي سوف تستضيف الحفل وموعد الانطلاق في الوقت المناسب، وهذا بعد ضبط كل الأمور التنظيمية بالتنسيق مع الاتحاد المغربي لكرة القدم. وخلال حفل كاف لأفضل في أفريقيا 2023، سيتم الإعلان عن جائزة أفضل لاعب في الأندية الإفريقية، وأفضل لاعب شاب وأفضل ناو وأفضل منتخب. وأيضا سيتم التكيف عن جائزة أفضل مدرب وأفضل هدف وأفضل لاعبة والتي تم تقديمها لأول مرة في العام الماضي بعد انطلاق النسخة الأولى من دوري أبطال أفريقيا للسيدات. وكان ساديو ماني قد نال الجائزة في العام الماضي 2022، للمرة الثانية تواليا بعدما فاز بها في 2019. علما أن في 2020 تم إلغاء الجوائز بسبب جائحة كورونا «كوفيد-19»، وقبلها نال محمد صلاح الجائزة في عامي 2017 و2018.

قرعة أبطال أفريقيا..

مواجهات سهلة للفرق العربية

أفرت قرعة دوري أبطال أفريقيا، التي أقيمت يوم الثلاثاء بمقر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في القاهرة، عن مواجهات سهلة لفرق الأهلي المصري، الترجي التونسي، والوداد المغربي. كان «كاف» قرر إعفاء الأندية الـ10 الأولى في التصنيف التركي الخاص به من المشاركة في دور الـ64، وهي أندية الأهلي المصري، الترجي التونسي، الوداد المغربي، حوريا كوناكري الغيني، بيراميتز المصري، صن داوانغ الجنوب الإفريقي، سيمبا الترتزي، بيترو أنتستيفو الأسغولي، مازيمبي الكونغولي، وشباب بلوزداد الجزائري. وأوقعت القرعة الأهلي المصري في مواجهة بنور الـ32 مع الفلانتز من مباراة الدور التمهيدي التي تجمع بين كيه إم كيه إم بطل زنجبار، وسن جورج بطل البوينا، ويواجه الترجي الرياضي التونسي في دور الـ32، الفلانتز من مباراة جازد من النيجر ونوان من بوركينافاسو، ويسلبي شباب بلوزداد مع الفلانتز من بورنغز السورابوني وليسكو البييري. ويلتقي الوداد المغربي مع الفلانتز من مباراة هافا كوناكري الغيني مع جينيراسيون فوت السنغالي، كما يلتقي حوريا كوناكري الغيني مع الفلانتز من مباراة مينياا الغامبي وريمو ستارز النيجيري. كما وضعت القرعة فريق بيراميتز الذي شارك للمرة الأولى في تاريخه بنوري أبطال أفريقيا في مواجهة الفلانتز من مباراة الجيش الرواندي وجانيكا. وينتظر مسامولدي صن داوانغ الجنوب الإفريقي الفلانتز من بينجي الغابوني وبومامورون بوروندي ويسلبي سيمبا الترتزي والفلانتز من أفريكان ستارز من ناميبيا وبوروندي نيلونو لزيمبي وسواجو بيترو أنتستيفو الأسغولي.

أفرت قرعة دوري أبطال أفريقيا، التي أقيمت يوم الثلاثاء بمقر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم في القاهرة، عن مواجهات سهلة لفرق الأهلي المصري، الترجي التونسي، والوداد المغربي. كان «كاف» قرر إعفاء الأندية الـ10 الأولى في التصنيف التركي الخاص به من المشاركة في دور الـ64، وهي أندية الأهلي المصري، الترجي التونسي، الوداد المغربي، حوريا كوناكري الغيني، بيراميتز المصري، صن داوانغ الجنوب الإفريقي، سيمبا الترتزي، بيترو أنتستيفو الأسغولي، مازيمبي الكونغولي، وشباب بلوزداد الجزائري. وأوقعت القرعة الأهلي المصري في مواجهة بنور الـ32 مع الفلانتز من مباراة الدور التمهيدي التي تجمع بين كيه إم كيه إم بطل زنجبار، وسن جورج بطل البوينا، ويواجه الترجي الرياضي التونسي في دور الـ32، الفلانتز من مباراة جازد من النيجر ونوان من بوركينافاسو، ويسلبي شباب بلوزداد مع الفلانتز من بورنغز السورابوني وليسكو البييري. ويلتقي الوداد المغربي مع الفلانتز من مباراة هافا كوناكري الغيني مع جينيراسيون فوت السنغالي، كما يلتقي حوريا كوناكري الغيني مع الفلانتز من مباراة مينياا الغامبي وريمو ستارز النيجيري. كما وضعت القرعة فريق بيراميتز الذي شارك للمرة الأولى في تاريخه بنوري أبطال أفريقيا في مواجهة الفلانتز من مباراة الجيش الرواندي وجانيكا. وينتظر مسامولدي صن داوانغ الجنوب الإفريقي الفلانتز من بينجي الغابوني وبومامورون بوروندي ويسلبي سيمبا الترتزي والفلانتز من أفريكان ستارز من ناميبيا وبوروندي نيلونو لزيمبي وسواجو بيترو أنتستيفو الأسغولي.

مباريات الدور التمهيدي الأول أيام 18 أو 19 أو 20 أوت. بينما تقام مباريات الإياب في 25 أو 26 أو 27 من نفس الشهر. فيما تقام مواجهة مباريات الذهاب في الدور التمهيدي الثاني (دور الـ32) 15 أو 16 أو 17 سبتمبر، بينما تقام مباريات الإياب في 29 أو 30 سبتمبر، أو الأول من أكتوبر.



3 من نجوم المنتخب الوطني متاحون بالمجان في الميركاتو الصيفي



دخل 3 لاعبين من المنتخب الوطني في سياق مع الزمن، من أجل التعاقد مع أندية جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويقتل الميركاتو الصيفي في أوروبا أبوابه أحد يومي 31 أوت و1 سبتمبر المقبل، باستثناء تركيا التي يتواصل فيها القيد ليوم 8 سبتمبر. ويتواجد الثلاثي الجزائري؛ لاعب الوسط حارس بلقيلة، والجناح يوسف بلايلي، والمهاجم إسلام سليمني، في وضعية لاعب حر، بعد انتهاء العقود التي كانت تربطهم بأنديةهم. ورغم المستويات القوية التي قدمها خلال الموسم الماضي مع نادي بريست الفرنسي، فشل بلقيلة في التعاقد مع أحد أندية دوري الأضواء في فرنسا. من جهته، خرج يوسف بلايلي من حسابات الأندية الأوروبية، بسبب تكرار حالات خروجه عن قواعد الالتزام خلال مغامراته الـ3 التي خاضها في فرنسا، مع أنجيه وبريست وأجكسيو. أما إسلام سليمني، فرفض تجديد عقده مع نادي أندرلخت البلجيكي، رغم تلقيه عرضا مغريا من أجل تمديد إقامته مع الفريق، وذلك بسبب رغبته في الاحتراف في أحد الدوريات الخليجية. خاض بلقيلة 40 مباراة مع نادي بريست خلال منافسات الموسم الماضي، سجل فيها هدفين، تحديدا خلال مباريات لانس وريين. يوسف بلايلي تألق هو الآخر الموسم الماضي مع النادي الكورسيكي، حيث سجل 6 أهداف وأهدى 3 تمريرات حاسمة خلال 17 مباراة شارك فيها. كما خطف إسلام سليمان الأضواء في موسم 2022-2023، مع بريست وأندرلخت، حيث أسهم في 15 هدفا ما بين صناعة وتسجيل. ويملك اللاعب الـ3 خبرات كبيرة تجعلهم قادرين على تقديم إضافة كبيرة لمنتخب الجزائر خلال المنافسات المستقبلية التي تنتظره.

لماذا تأخر انتقال نبيل بن طالب إلى ليل الفرنسي؟

تعدلت ليلقة انضمام النجم نبيل بن طالب إلى نادي ليل الفرنسي لأسباب صحية، وفقا لما كشفت عنه تقارير إعلامية فرنسية. وكان نبيل بن طالب قد توصل، الأسبوع الماضي، لاتفاق مبدئي مع نادي الشمال الفرنسي على الانتقال إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، غير أن الصفقة لم تحسم رسميا حتى الآن. ويسعى نبيل بن طالب لتجديد العهد مع دوري الدرجة الأولى في فرنسا، بعد هبوط ناديه أنجيه لدوري المظالم. وكشفت صحيفة «ليكيب» الفرنسية أن صفقة انضمام نجم «محاربي الصحراء» لنادي ليل باتت مهددة بالإلغاء لأسباب صحية. ووفقا لذات المصدر، فإن اللاعب الجزائري يعاني من مشكلة صحية، استدعت القيام بفحوصات إضافية، من أجل تحديد مدى إمكانية تأثيرها سلبا على مسيرته الكروية. ومن المنتظر أن يحسم نادي الشمال الفرنسي ملف نبيل بن طالب سواء بالتعاقد معه أو

التراجع عن هذه الخطوة خلال الساعات القليلة القادمة. يُذكر أن نجم «الخضر» تخرج من مدرسة شبان نادي ليل، قبل أن يحترف في الدوري البلجيكي عام 2009 مع نادي موكرون، ليعود بعدها لفرنسا بقميص نادي دانكارك. وشهدت المسيرة الكروية لنيل بن طالب نقلة نوعية، بعد انتقاله عام 2011 لنادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي الذي لعب لـ 3 سنوات، قدم فيها مستويات كروية قوية. ماذا قدم بن طالب مع أنجيه؟ وانضم نبيل بن طالب لنادي أنجيه عام 2022 في صفقة انتقال حر، بعد فسخ العقد الذي كان يربطه بنادي شالكه الألماني. وشارك اللاعب الجزائري في 51 مباراة مع أنجيه بمختلف المسابقات، سجل فيها 5 أهداف وأهدى 4 تمريرات حاسمة. واستعدت القيمة السوقية لهذا الأخير عافيتها في موقع «ترانسفير ماركيت»، حيث وصلت لمبلغ 7 ملايين يورو. بعد أن تدهورت عام 2021 لمبلغ 1 مليون يورو. يُذكر أن تألق بن طالب ضمن الدوري الفرنسي فتح أمامه أبواب الانضمام مجددا لمنتخب الجزائر إثر فترة غياب استمرت 4 أعوام.

