

**افتتاحية
اليوم**

في ظل موجة الحر.. كلنا
مسؤولون عن الحفاظ على
أرواحنا وبيئتنا

ص 2

المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal-ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

أثر الحرائق التي مست العديد من الولايات

نشوب 97 حريقا عبر 16 ولاية يخلف عشرات القتلى والجرحى



رئيس الجمهورية يعزي في
استشهاد مواطنين مدنيين
وعسكريين في الحرائق

فتح تحقيقات ابتدائية
للتحري حول الأسباب وكشف
المتسببين

-رياضة

تحسبا لبطلتي رابطة الأبطال
وكاس الكاف
النوادي الجزائرية
تتعرف على منافسيها
اليوم

ص 10

-مغاربي

الارتضاع مؤشر خطير على
جسامة انتهاكات حقوق الانسان
في المغرب
تسجيل اكثر من 85
متابعة قضائية ضد مدونين
وصحفيين سنة 2023

ص 7

يوصل زيارته الى الناحية العسكرية

الثانية بوهران

الفريق أول شنقرية يشرف على
تنفيذ تمرين تكتيكي بحري

أشرف الفريق أول رئيس أركان الجيش الوطني
الشعبى السعيد شنقرية، على تنفيذ تمرين
تكتيكي بحري بوهران.

ص 3





عيون واذان المستقبل 2

الثلاثاء 25 جويلية 2023، الموافق 7 محرم 1444 هـ



افتتاحية اليوم

يقدم رئيس التحرير

في ظل موجة الحر غير المسبوقة.. كلنا مسؤولون عن الحفاظ على ارواحنا وبيئتنا

تشهد الجزائر حاليا موجة حر شديدة تؤثر على العديد من الولايات، مما يندرج تحت تحديات كبيرة لصحة الإنسان والبيئة. ففي ظل درجات حرارة قياسية تزداد المعدلات الطبيعية، تتزايد فرص ارتفاع حالات الإصابة بضرر الشمس والإجهاد الحراري، ويتصاعد خطر نشوب الحرائق في الغابات والمحاصيل الزراعية. ما يستدعي أهمية اتخاذ التدابير الوقائية والالتزام بالتصانح الصحية للحفاظ على الأرواح والحماية من تأثيرات الحر الشديد على البيئة.

بداية ومع تسجيل بادئا لدرجات حرارة غير مسبوقة فيجب على الجميع الاطلاع بالتحديثات الجوية ومتابعة التحذيرات المستمرة لمختلف النشرات الجوية والتقيد بتصانحها خاصة للذين هم مضطرون للخروج من اجل العمل او قضاء حاجياتهم.

ولأن الحر الشديد يعتبر سببا رئيسيا في ارتفاع حالات الإصابة بالأمراض الناتجة عن الحرارة، مثل الإجهاد الحراري وضربات الشمس، يكون خطر الإصابة بتلك الأمراض أكبر لدى الأفراد الذين يعانون من أمراض مزمنة وكبار السن. لذلك، يجب على الجميع اتباع إرشادات السلامة الصحية، مثل البقاء في أماكن باردة والترطيب بشكل جيد.

من جانب فإن ارتفاع درجات الحرارة وجفاف الأراضي، يزيد خطر اندلاع الحرائق في الغابات والمحاصيل الزراعية. وقد شهدت عدد من الولايات حوادث حرائق خطيرة، التي أدت إلى خسائر في الأرواح والممتلكات والبيئة. ولتحذير هذا الخطر، يجب على الجميع تجنب السلوكيات التي قد تسبب اندلاع النيران والالتزام بقواعد السلامة الخاصة بالاحتراقات في الهواء الطلق.

وهذا من أجل مساعدة السلطات على التصدي للحرائق التي قد تكون غير عمدية مع أهمية التحلي باليقظة من خلال الإبلاغ عن أي حالات حرائق للسلطات.

ختاما يمكن القول اننا مسؤولون جميعا عن حماية أنفسنا وحماية البيئة من آثار موجة الحر الشديد والحرائق. فإن التزامنا بالتدابير الوقائية والالتزام بالتصانح الصحية يمكن أن يساهم بشكل كبير في تقليل الأضرار على الصحة والسلامة والحفاظ على الأرواح والبيئة.

العاصمة.. انقطاع الماء في البلديات



أعلنت الشركة الوطنية للمياه، سيال، عن وقوع عطل على مستوى شبكة المياه الشروب. حيث ستقوم الشركة بأشغال صيانة على قناة رئيسية لتحويل المياه الشروب، الاثنين إلى غاية الساعة 20:00 من نفس اليوم. وحسب بيان شركة سيال، فإن الأشغال تقام على مستوى حي لعماري محمد ببلدية بوزريعة. كما تتسبب في انقطاع التزويد بالمياه الشروب على مستوى العديد من البلديات. على غرار بلدية بوزريعة، تجزئة دازينبار بارد، واد البرتقال، تجزئة بوحمام بوسكولت بوسماحة، حي النسيم، غابة بينام ولعماري محمد. بلدية بني مسوس، سيدي يوسف، بلدية بولوغين، الزغارة، بلدية رايس حميدو، المنطقة العلوية سيدي الكبير، حي كوسيدار، طريق بئر زواف. تعاونة سارة تعاونة الصنوبر وبوسيجور. في حين أكدت سيال أن استئناف عملية التزويد بالمياه الشروب سيتم تدريجيا عند نهاية الأشغال. رزقي ب.

سونلغاز: الجزائر تسجل ذروة تاريخية جديدة في استهلاك الكهرباء



سجلت الجزائر، الأحد، ذروة تاريخية قياسية جديدة في استهلاك الكهرباء بواقع 18,697 ميغاواط. وحسبما جاء في بيان للشركة الجزائرية للكهرباء والغاز «سونلغاز»، فإن الذروة سجلتها الجزائر الأحد على الساعة 14 سا و 08 د.

ق.و.

التعليم العالي.. تمديد آجال تأكيد التسجيلات الأولية لحاملي شهادة البكالوريا



أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الاثنين، عن تمديد آجال تأكيد التسجيلات الأولية للمتحصلين على البكالوريا 2023. وهذا إلى غاية الساعة 18,00 سا من يوم الثلاثاء 25 جويلية كما فتحت وزارة التعليم العالي،

الأرضية الرقمية لتأكيد التسجيلات الأولية لحاملي شهادة البكالوريا، أمس الأحد بداية من السادسة مساء. وهذا عبر المنصة الإلكترونية. وسيكون تاريخ معالجة الرغبات من 25 جويلية إلى 01 أوت 2023. أما الإعلان عن نتائج الرغبات فقد حدد يوم 01 أوت 2023. وعن التسجيلات النهائية حددت من 05 أوت إلى 10 أوت 2023. وذكرت الوزارة أنه يجب التيقظ بهذه التواريخ لأنه لا يقبل أي تأخر عليها.



الحوالي القاتلة

إخراج الفنان مصطفى لمريني

المديرية العامة للأمن الوطني تنتج فيلم «الحوالي القاتلة»

أعلنت المديرية العامة للأمن الوطني، الإثنين، عن إنتاج فيلم توعوي قصير أحداثه مستوحاة من قصة حقيقية يحمل اسم «الحوالي القاتلة»، وحسب الفيديو يحكي الفيلم قصة مراهقين، تم إجلاؤهما من طرف الحماية المدنية بعد تناولهما المخدرات. وأفادت المديرية العامة للحماية المدنية أن الفيلم من إخراج الفنان مصطفى لمريني. ق.و.

من أجل إشراككم توجهاً إلى المؤسسة الوطنية للأمن الوطني والتعاون مع مؤسسة ANEP، المؤسسة الوطنية للأمن الوطني - الجزائر. الهاتف: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19 البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz Programation: regie@anep.com.dz

الإدارة والمالية: ف. كريم مدير تحرير: هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل المديرة مسؤولة النشر رندة قليل

المؤسس والرئيس الشرفي المرحوم ربيع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz شركة الطباعة الجزائرية منمطة الصناعية العالية باب الزوار الجزائر العدد الطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

رئيس الجمهورية يعزي في استشهاد مواطنين مدنيين وعسكريين في الحرائق

قدم رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، تعازيه الخاصة، في استشهاد مواطنين مدنيين وعسكريين أثر الحرائق التي تعرفها عدة ولايات من الوطن.



وجاء في رسالة التعزية: "بقلب يعترس ألما وحزنا، راضٍ بقضاء الله وقدره، تلقيت بعميق الأسى والحزن وبالغ التأثر نبأ المفاجئة الأليمة التي أودت بحياة مواطنينا من المدنيين وأفراد من صفوف الجيش الوطني الشعبي جراء حرائق الغابات التي اجتاحت بعض ولايات الوطن".

وأضاف الرئيس تبون: "وإذ أشاطر أسر الضحايا والمصابين مشاعر الحزن والألم، أسأل الله العليّ القدير أن يتعبد الضحايا بواسع رحمته، وأن يتقبلهم مع الشهداء والصديقين، وأن يمنّ على المصابين بالشفاء العاجل ويلهمنا جميعا جميل الصبر وحسن الغزاء".

حرائق بجاية.. استشهاد 10 عسكريين واصابة 25 آخرين بجروح

الادوات وزارة الدفاع الوطني، الاثنين، أن حرائق ولاية بجاية، مست مكان تواجد مفزة لجيش الوطني الشعبي بمنطقة واد داس بني كسيلة. مضيفة أنه تم الشروع في إخلاء أفرادها العسكريين رفقة سكان مشاتي المنطقة صباح الاثنين 24 جويلية 2023 على الساعة الرابعة (04:00).

كما أوضحت، وزارة الدفاع، أن خلال عملية الإخلاء ونظرا لسرعة انتشار النيران والأدخنة، حوصر الأفراد العسكريين رفقة سكان المشاتي المتاخمة. مما تسببت باستشهاد 10 عسكريين، تابعين لمفزة الجيش الوطني الشعبي المتواجدة بمنطقة بني كسيلة. إضافة إلى إصابة 25 عسكريا بإصابات متفاوتة الخطورة. أين تم إجلائهم مباشرة نحو المؤسسات الاستشفائية القريبة.

وجاء في بيان الوزارة "على إثر الحرائق التي نشبت بولاية بجاية بالناحية العسكرية

س.ع

إثر الحرائق التي مست العديد من الولايات

وفاة 34 شخصا في الحرائق مع إجلاء 1500 مواطن

أعلنت وزارة الداخلية، والجماعات المحلية، عن وفاة 34 ضحية، منهم 10 من أفراد الجيش و34 من المدنيين مع إجلاء 1500 مواطن إثر الحرائق التي مست العديد من الولايات خلال ليلة الاثنين 24 جويلية 2023.

وأفاد بيان وزارة الداخلية أنه تم تسجيل 97 حريق مس الغابات الأدغال والمحاصيل الزراعية عبر 16 ولاية. وسجلت ولايات بجاية البويرة جيجل الحرائق الأوسع رقعة. وهذا بفعل الرياح المعبرة التي شهدتها هذه المناطق، حيث امتد بعضها إلى القرى المأهولة بالسكان. ولمواجهة هذه الحرائق المندلعة، تم إقحام 7500 عون في الميدان وتجنيد 350 شاحنة من مختلف الأحجام فضلا عن الوسائل الجوية لإطفاء الحرائق مما سمح بالتحكم في أغلبها. يؤكد البيان، فيما تتواصل عمليات إخمد الحرائق حاليا بـ6 ولايات وبومرداس، البويرة، تيزي وزو، بجاية جيجل وسكيكدة بتجنيد 13 رتلا متنقلا و3050 عون، تم تعزيزها صباح الاثنين بـ12 رتلا متنقلا و1200

سفيان غ.

يوصل زيارته إلى الناحية العسكرية الثانية بوهران

الفريق أول شنقريجة يشرف على تنفيذ تمرين تكتيكي بحري

أشرف الفريق أول رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي شنقريجة، على تنفيذ تمرين تكتيكي بحري بوهران.



وتم تنفيذ التمرين المركب في إطار "التأكد من مدى الفعالية العملية لمنظومات أسلحة السفن البحرية المشاركة حيث تم بنجاح تدمير الأهداف البحرية بدقة عالية"، يضيف البيان.

وأكد الفريق أول السيد شنقريجة على "الحرص الدائم للقيادة العليا للجيش الوطني الشعبي على أن تنبني مرتكزات الاحترافية لدينا على العنصر البشري، الذي يتعين أن يحافظ على كفاءة كاملة مع متطلبات ومتطلبات العمل المحترف".

كريم ح.

وكشف بيان لوزارة الدفاع الوطني أن الفريق أول "رميا بصاروخ على هدف السيد شنقريجة يواصل زيارته إلى الناحية العسكرية الثانية بوهران، حيث أشرف على تمرين تكتيكي بحري على مستوى الناحية البحرية الغربية بوهران.

والقضاء على الإرهابيين".
في تصريح للصحافة على هامش مشاركته في المؤتمر الدولي حول التنمية والهجرة بروما، الوزير الأول:

الجزائر ستواصل دعمها للدول الإفريقية بإنشاء مشاريع تنموية للحد من الهجرة غير الشرعية

أكد الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمان، الأحد بروما، عزم الجزائر على مواصلة دعمها للدول الإفريقية المعنية بالهجرة غير الشرعية، من خلال إنشاء مشاريع تنموية بها. على غرار ما قامت به في مالي والنيجر وموريتانيا، ما من شأنه المساهمة في الحد من هذه الظاهرة التي تلقى تبعاتها على الدول المصدرة والمستقبلة على السواء.

وفي تصريح أدلى به للصحافة على هامش مشاركته في المؤتمر الدولي حول التنمية والهجرة الذي بادرت به إيطاليا، أوضح السيد بن عبد الرحمان بأنه قام بتمثيل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون في هذا الحدث الذي شكل فرصة أخرى لاستعراض المقاربة الجزائرية حول الهجرة غير الشرعية. وترتكز هذه المقاربة جويف الوزير الأول- على السماح للدول الإفريقية المعنية بهذه الظاهرة بالولوج في مسار تنموي يسمح بخلق الثروة وفرص التشغيل، مذكرا بأنه وفي هذا الإطار بالذات تندرج مبادرة رئيس الجمهورية بوضع 1 مليار دولار لصالح الوكالة الجزائرية للتعاون الدولي من أجل تمويل مشاريع تنموية في هذه الدول الإفريقية لتجفيف أحد منابع هذه الظاهرة.

مسعود ح.

حرائق الغابات بجاية

فتح تحقيقات ابتدائية للتحري حول الأسباب وكشف المتسببين

أمر النائب العام لدى مجلس قضاء بجاية، الاثنين، وكلاء الجمهورية لدى محاكم بجاية، أميزور سيدي عيش وأقبو، بفتح تحقيقات ابتدائية للتحري حول أسباب حرائق الغابات التي اندلعت بالولاية وكشف المتسببين.

جاء في بيان لمجلس قضاء بجاية، ما يلي: «عملاً بأحكام المادة 11 من قانون الإجراءات الجزائية، يعلم النائب العام لدى مجلس قضاء بجاية الرأي العام، أنه على إثر اندلاع حرائق بغابات الولاية، أمر وكلاء الجمهورية لدى محاكم بجاية، أميزور، سيدي عيش وأقبو بفتح تحقيقات ابتدائية للتحري حول أسباب هذه الحرائق وكشف المتسببين». وجرى التأكيد أنه «في حالة ثبوت الطابع الإجرامي والتخريبي، سيتم التخلي عن الملفات لقسم مكفحة الإرهاب والجريمة المنظمة بمحكمة سيدي أحمد».

رزقي ب.

لدفع المواطن للمشاركة في حماية الثروات الغابية والبيئة

المجتمع المدني يكتشف من حملات التوعية لكسب معركة التحسيس والتشجير

في ظل ارتفاع درجات الحرارة لتلامس مستويات قياسية على مستوى مختلف ولايات الوطن، عمدت الجمعيات والمنظمات المدنية إلى إطلاق حملات تحسيسية واسعة لتوعية المواطنين بمخاطر الحرائق ودفعهم إلى العمل الميداني من خلال عمليات التبليغ وكذا المساهمة في حملات التنظيف والتشجير.

و أجمع فاعلو المجتمع المدني في تصريحاتهم أن العامل البشري يبقى «السبب الرئيسي» في الحرائق، وهو ما يتطلب المرافقة والتوعية لقلب المعادلة وإيصال الرسالة لأكبر عدد من المواطنين ودفعهم للمشاركة في حماية الثروات الغابية والبيئة.

وفي هذا الإطار، أبرز رئيس المنظمة الجزائرية للبيئة والمواطنة، سفيان عفان، أن الهيئة، باعتبارها فاعلا مدينا، شاركت في الجهود الوطنية المشتركة للتوعية والتحسيس في إطار مكفحة ظاهرة حرائق الغابات، وذلك عبر تنظيم حملات جوارية بالتنسيق مع مصالح إدارة الغابات والحماية المدنية ومصالح الشرطة والدرك الوطني.

وشملت هذه الحملات مستعملي الطرقات لحثهم على تقادي الرمي العشوائي لبقايا المواد المستعملة القابلة للاشتعال كأكواب السجائر، عبوات العطور، القارورات الزجاجية، إلى جانب تنظيم حملات في المنتزهات الغابية للتحسيس بخطورة أعمال الشواء والرمي العشوائي للمعدات القابلة للاشتعال وكذلك المواد الملوثة.

كما عملت المنظمة -بإشراف السيد عفان- على توسيع نشاطها بالنزول إلى التجمعات كالأسواق الشعبية، المقاهي، مراكز التسوق، بغرض نشر ثقافة التبليغ عن الحرائق، وتوعية الشباب بضرورة تقادي سلوكيات الإشعال المعدي للنبيران بغرض جمع مادة الفحم.

من جانبه، أوضح عضو المجلس الوطني لقدماء الكشافة الإسلامية الجزائرية، منير عريبة، أن جمعيتهم تعمل كذلك على المساهمة في مكفحة الحرائق ببرنامج يمتد على مدار السنة، حيث يرتكز على العمل الوقائي من خلال عمليات التحسيس التي تقوم بها الأفواج مدعومة بعمليات تنظيف محيط الغابات والمناطق الجبلية من النفايات التي يخلفها الزوار عقب النزاهات.

وأضاف أن أفواج قداماء الكشافة البالغ عددهم 400 فوج كشفي، يواصلون نشاطهم خلال الصانفة، من خلال المخيمات الصيفية التي تقوم بها الجمعية عبر جل المناطق الساحلية، مشددا على أهمية غرس روح المبادرة وحماية الثروات الغابية في الجيل الصاعد.

وفي هذا الشأن، أطلقت الجمعية مجموعة مشاريع وبرامج تصب في إطار حماية البيئة ودعم الجهود الرسمية في الوقاية من الحرائق، من بينها مشروع «شجرة لكل شهيد»، الذي يستهدف بلوغ مليون ونصف شجرة، إلى جانب مشاريع إعادة تشجير الغابات المتضررة بالتنسيق مع المديرية العامة للغابات.

و ضمن الجهود المسخرة لتدراك الخسائر

جيلي.ق

الموجه للزيان الخواص وكذا الزيان الجدد هواة ألعاب الفيديو عبر الأنترنت

اتصالات الجزائر تطلق عرضها الجديد «إيدوم فايبر غايمرز»

أعلنت شركة اتصالات الجزائر، أمس الاثنين، عن إطلاق عرضها الجديد «إيدوم فايبر غايمرز» (Idoom Fiber Gamers) الموجه للزيان الخواص وكذا الزيان الجدد هواة ألعاب الفيديو عبر الأنترنت.



ويضم هذا العرض 5 أنواع وهي: عرض «20 ميغا بـ10 ميغا بايت في الثانية رفع، بسعر 2799 دج/الشهر»، عرض «50 ميغا بـ25 ميغا بايت في الثانية رفع، بسعر 2999 دج/ الشهر».

وكذا عرض «100 ميغا بـ60 ميغا بايت في الثانية رفع، بسعر 3399 دج/الشهر»، وعرض «200 ميغا بـ120 ميغا بايت في الثانية رفع، بسعر 3999 دج/الشهر، وكذا عرض «300 ميغا بـ200 ميغا بايت في الثانية رفع، بسعر 4599 دج/الشهر».

وأوضحت الشركة في بيان لها أن العرض يضم «تشكيلة (Idoom Fiber Gamers) لمحبي هواة ألعاب الفيديو بالاستفادة من أنترنت ذي تدفق عالي جدا ببنية الألياف البصرية Idoom Fibre».

رندة.ق

على افتتاح أشغال منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية

براهم يرافع من أجل مجتمع مدني قوي لكسب رهان التنمية

رأف رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن براهيم، بباتنة من أجل مجتمع مدني قوي لكسب رهان التنمية بالبلاد. وأثنى المتحدث خلال إشرافه بدار الثقافة محمد العيد آل خليفة بعاصمة الولاية على افتتاح أشغال منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية. على المبادرات التي يقوم بها المجتمع المدني محليا ووطنيا من ذلك الديناميكية الكبرى للمتطوعين خلال شهر رمضان الفضيل.

و دعا بن براهيم بالمناسبة ممثلي المجتمع المدني الحاضرين بالقاعة، لتقديم «صورة مشرفة ومشرقة للمجتمع المدني وجاذبة للشباب المتطوع وكذا الكفاءات والنخب الجديرة بأن تكون في صفوف هذه الفئة التي يعول عليها كثيرا في تنمية البلاد».

ويعد أن تطرق إلى المكتسيات التي حققها المجتمع المدني بالجزائر، قال «أنا على يقين بأن المجتمع المدني ستكون له خطوات قوية ومفيدة للبلاد من خلال ما أبداه من وعي وتغيير في المفاهيم من مجتمع مدني مستهلك لأنماط بالية من الأنشطة إلى مجتمع مدني يتميز بالوعي و يملك القدرة على إدارة المشاريع».

رندة.ق

قصد تنظيم العملية لوسم 1445 هجري

انطلاق عمليات تسجيل شركات العمرة السعودية الراحبة في التعاقد مع الوكالات الجزائرية

أعلن الديوان الوطني للبحر والعمرة. أمس الاثنين، عن انطلاق عملية تسجيل شركات العمرة السعودية الراحبة في التعاقد مع وكالات سياحية جزائرية. قصد تنظيم العملية لوسم 1445 هجري.

و دعا الديوان في بيان له، أصحاب شركات العمرة بالمملكة العربية السعودية الراحبة في التعاقد مع وكالات سياحية جزائرية قصد تنظيم العملية لوسم 1445 هجري، «للتسجيل أو تفعيل حساباتها عبر بوابة العمرة الجزائرية في الشق المتعلق بالوكيل السعودي وإدخال البيانات المطلوبة على الرابط: bawabetelomra.dz».

وحدد الديوان فترة التسجيلات -حسب البيان- انطلاقا من اليوم الإثنين 24 يوليو إلى غاية 31 أكتوبر القادم.

جيلالي.ق

المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين

إعلان هام للمسافرين على رحلات مرسيليا والجزائر

أعلنت المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين، عن موعد التسجيلات، للقادمين على متن رحلتي مرسيليا _ الجزائر ومرسيليا _ بجاية يوم 26 جويلية 2023.

وجاء في بيان للمؤسسة، أن التسجيلات تبدأ على الساعة الرابعة صباحا بالتوقيت المحلي. على أن تغلق الأبواب في الساعة 09.30 صباحا. ودعت المؤسسة، المسافرين التقدّم إلى البوابة " 1 شانتييرك "، في حين يتوجه الراجلون على محطة "جوليت" مع إحترام المواعيت المشار إليها.

رندة.ق

عرقاب يستقبل المدير العام للوكالة الدولية للطاقة المتجددة

فتح الأخرقة المتعلقة بإنجاز أول مشروع لمحطات الطاقة الشمسية

استقبل وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، أمس الإثنين بالجزائر العاصمة، المدير العام للوكالة الدولية للطاقة المتجددة «إيرينا»، فرانثيسكو لا كاميرا، حيث بحث الطرفان سبل تعزيز التعاون بين الجزائر والوكالة في مجال الطاقات الجديدة والمتجددة، حسبما أفاد به بيان للوزارة.

وخلال اللقاء الذي جرى بمقر المديرية العامة لسونغاز بحضور الرئيس المدير العام لهذا المجمع وإطارات من الوزارة، قدم الوزير لمحة شاملة عن برنامج تطوير الطاقات الجديدة والمتجددة بالجزائر من طرف سونغاز، والاستراتيجية الوطنية لتطوير الهيدروجين، وفقا للبيان.

وفي هذا السياق، تم بحث سبل تعزيز التعاون في مجال سياسات الاستثمار في الطاقات المتجددة، وتوفير الأدوات العملية والعلمية والمالية وكذا تبادل الخبرات، التكوين والتدريب ونقل التكنولوجيا الحديثة في هذا المجال.

كما تم بصيف البيان-بحث سبل التعاون في المجال المنجمي، على غرار استغلال المعادن الحرجة الخاصة في صناعة الطاقة المتجددة.

ويأتي هذا اللقاء تحسبا لمشاركة المدير العام لإيرينا في مراسم تقديم العروض، استقبال وفتح الأخرقة، المتعلقة بالمناقصة التي أطلقها مجمع سونغاز لإنجاز خمسة عشر محطة للطاقة الشمسية الكهروضوئية بقدرة إنتاج تتراوح ما بين 80 و220 ميغواط، بطاقة إجمالية تبلغ 2000 ميغواط.

وبهذه المناسبة، أكد السيد لا كاميرا أن الوكالة الدولية للطاقات المتجددة تعمل على تعزيز التعاون والتنسيق مع الجزائر، لاسيما في دعم جهودها لترقية اعتمادها على مصادر طاقة جديدة ومتجددة، حسب المصدر.

وتأسست إيرينا في عام 2009 وهي منظمة حكومية دولية تدعم البلدان في انتقالها إلى مستقبل من الطاقة المستدامة، وتمثل الوكالة المنصة الأساسية للتعاون الدولي، كما تعد مركزا للامتياز والسياسات

المبادرة تأتي تجسيدا للرؤية الجديدة للجنة لتحديث ومواومة النصوص التنظيمية

إطلاق استشارة لوضع تنظيم جديد لبورصة القيم المنقولة

أطلقت لجنة تنظيم عمليات البورصة ومراقبتها للاستشارة المالية بخصوص تحضير نص تنظيمي جديد ينظم ويؤطر آليات عمل بورصة القيم المنقولة، يحل محل النظام الحالي 97.03 الصادر في 18 نوفمبر 1997، حسبما جاء في بيان للجنة.

وأوضح البيان أن هذه المبادرة تأتي «تجسيدا للرؤية الجديدة للجنة التي تهدف إلى تحديث ومواومة النصوص التنظيمية التي تقع في دائرة اختصاصها لتكييفها مع المتطلبات الراهنه والديناميكية التي يشهدها الاقتصاد الوطني وأيضا مع مخطط عمل الحكومة الرامي إلى تنويع الاقتصاد الوطني ومصادر تمويله».

وحسب ذات المصدر فإن «هذه الاستشارة تشمل الفاعلين في الساحة المالية والمتمعلمين في السوق المالي وهم شركة تسير بورصة القيم المنقولة، المؤتمن المركزي للسندات، الوسطاء في عمليات البورصة، البنوك، شركات التأمين، وشركت رأس مال المخاطر».

وذكر البيان في هذا الإطار أنه تم عقد جلسة عمل يوم 25 يونيو الفارط بمقر شركة تسير بورصة القيم المنقولة بين ممثلي الهيئتين خصصت لتحديد

الناطق الرسمي باسم مجمع سونغاز خليل هدنة

عملية التزويد بالكهرباء لم تتأثر بارتفاع درجة الحرارة

طنان الناطق الرسمي باسم مجمع سونغاز، خليل هدنة، أن عملية التزويد بالطاقة الكهربائية لم ولن تتأثر بارتفاع درجة الحرارة.

وأوضح هدنة ان «جميع مصالح سونغاز مجندة وهو ما سمح لها بإصلاح جميع الأعطاب في زمن قياسي» وهو ما اعتبره إبتحانا كبيرا لمجمع سونغاز سواء من ناحية التسيير أو من ناحية الاستثمارات.

كما أضاف أنه «بالرغم من الحرارة العالية التي سجلت مؤخرا، إلا أن سونغاز لم تسجل أي تذبذب في توزيع الكهرباء». جدير بالذكر أن الجزائر سجلت ذروة جديدة في استهلاك الطاقة الكهربائية للمرة السادسة خلال شهر جويلية الجاري والتي تزاممت مع ارتفاع درجة الحرارة، حيث صنفت هيئة الأرصاد الجوية عددا من الولايات في مستوى بقطعة أحمر، بسبب بلوغ درجات الحرارة 48 درجة مئوية.

جليلي.ق

عقب زيارته الى كل من قطر والصين وتركيا وقبلها الى روسيا

الأفغان: زيارات الرئيس تبون الخارجية الاخيرة كانت فرصة مناسبة لبعث رسائل سياسية ودبلوماسية

أشاد حزب جبهة التحرير الوطني بالنتائج الهامة التي حققتها زيارة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الى كل من قطر والصين وتركيا، وقبلها الى روسيا، كما اعتبر الحزب هذه الزيارة في هذا الظرف الدولي الحساس فرصة ثمينة لبناء علاقات متنوعة ومتوازنة وشاملة، مبنية على السيادة الكاملة والاحترام المتبادل والمصالح المشتركة. حسب ما جاء في بيان للحزب.

وأوضح بيان حزب جبهة التحرير الوطني، ان الزيارة المراطونية التي قام بها رئيس الجمهورية كانت فرصة مناسبة لبعث رسائل سياسية ودبلوماسية تجسد رزانه وعقلانية السياسة الخارجية الجزائرية، وفي نفس الوقت حملت إشارات واضحة لكل من يعادي الجزائر أو يتآمر عليها. وأضاف: «كما أعطت الزيارة للعلاقات الجزائرية مع هذه البلدان الشقيقة والصديقة أبعدا جديدة، تضمنتها اتفقت شراكة استراتيجية، بما فيها تنويع العلاقات الاقتصادية والارتقاء بها إلى استثمارات حقيقية، تعود بالنفع المشترك». ولقت حزب الافغان الى أن ما ميز هذه الجولة الخارجية هو أنها تندرج في سياق تصويب اتجاه بولصة السياسة الخارجية لبلادنا في دوائر جديدة، وإعطاء الأهمية لأولوية دبلوماسية التنمية، لاسيما عبر الدبلوماسية الرئسية، وهو ما جعل الزيارة تتميز بالصيغة الاقتصادية، بالنظر إلى الإرادة السليسة، التي تحدد الجزائر في بناء اقتصاد متنوع ومتين، من منطلق أن امتلاك الدولة اقتصادا قويا يتيح لها هامشا كبيرا من الحركة الدولية وقوة التأثير. وأشار الحزب الى ان ان زيارة الرئيس تبون كانت

خطوة متقدمة في طريق استغلال التحولات الدولية نحو عالم متعدد الأقطاب، لافتا الى ان محطة الرئيس بقطر والصين وتركيا وقبلها روسيا وإيطاليا، كانت لتجديد الاتفاقات والتوافق والتفاهم والصداقة، كما كانت فرصة لترميم رسائل قوية للسياسة الخارجية الجزائرية، بأنها ترفض النظام الاقتصادي الدولي وأنها تعمل على الانضمام الى «بريكس» لتعديل هذا النظام بما يتوافق مع تحولات العالم والبحث عن تعديل نظام اقتصادي أكثر عدلا. وأوضح ذات الحزب الى ان الزيارة الهامة التي قام بها الرئيس تبون لهذه الدول شكلت من حيث نتائجها وابعادها، نقطة تحول في مسار العلاقات الاستراتيجية للجزائر، في ضوء استعادة بلادنا دورها المحوري وحرصها الدائم على الاحتفاظ بعلاقات متوازنة مع كافة القوى الفاعلة على الساحة الدولية بلا استثناء، وفي مختلف القارات، اعتمادا على المصلحة الجزائرية في الأساس، وانطلاقا من أن الجزائر ذات سيادة وتحكم علاقاتها الدولية مصالحها، مع مراعاة الندية والتوازن في العلاقات الدولية. وتابع البيان: «وقد أعطت الزيارة صورة جديدة عن الجزائر، بقيادة رئيس

تزامنا والاحتفال بالذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية المديرية العامة للأمن الوطني تطلق النسخة الإنجليزية لموقعها الإلكتروني

أطلقت المديرية العامة للأمن الوطني، النسخة الإلكترونية لموقعها الإلكتروني، وذلك تزامنا والاحتفال بالذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية.

جاء في بيان للمصالح ذاتها أنه «تزامنا والاحتفال بالذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية، أطلقت المديرية العامة للأمن الوطني، النسخة الإنجليزية لموقعها الإلكتروني www.algeriepolice.dz، كإضافة للنسختين العربية والفرنسية»، مايسمح ب«الانفتاح أكثر على جمهور أوسع باختلاف فنلته، وتعزيز جسور التفاعل والتواصل».

وذكرت المديرية العامة للأمن الوطني كافة مستخدمي الانترنت وربط منصات التواصل الرقمي المتاحة 24/24 ما:

- صفحة الفايسبوك www.facebook.com/algeriepolice.dz
 - صفحة تويتر www.twitter.com/algeriepolicedz
 - صفحة إنستغرام www.instagram.com/algeriepolice
 - قناة يوتيوب الشرطة الجزائرية https://www.youtube.com/c/الشرطةالجزائرية
 - الموقع الإلكتروني www.algeriepolice.dz
- وأنت الخطوة لتعزز التصفح والتفاعل والتعرف أكثر على نشاطات مصالحها».

ميجود.ح

أمن ولاية الجزائر

حفل تكريمي على شرف منتسبي الامن في الذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية

تظمت مصالح أمن ولاية الجزائر بالجزائر العاصمة، حفلا تكريميا على شرف منتسبي ذات المصالح تم خلاله تقليد الرتب وتكريم موظفي هذا الجهاز الامني وذلك بمناسبة الذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية.

مختلف التحديت الامنية من خلال الالتفاف حول المصلحة الوطنية. كما جدد الوزير التزامه لمرافقة المؤسسة الامنية، مذكرا في نفس الوقت بالعباية التي توليها السلطات العليا في البلاد وعلى رأسها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون لتقديم كل الرعاية اللازمة لهذا الجهاز الامني.

من جهته اشار المدير العام للأمن الوطني، فريد بن شيخ في رسالة مماثلة قرأها نيابة عنه المراقب العام للشرطة ورئيس أمن ولاية الجزائر باديس نويرة، الى كل المشاريع التي بلارت بها المديرية العامة من خلال «التكفل بالعنصر البشري وترقية التكوين بلوغ الامتياز وتحقيق النجاعة» ميرزا أهمية تعميم الرقمنة وعصرنة الادارة لتحسين الخدمة العمومية.



وبالمناسبة، أشاد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، براهيم مراد، في رسالة قرأها نيابة عنه عميد أول للشرطة رئيس أمن المقاطعة الإدارية لبيتر توتة، عمر زكور، «بالجهود المضنية التي ما هي بيذلها هذا الجهاز لحماية الوطن والمواطن»، داعيا منتسبي الامن الوطني إلى مواصلة العمل بتسويق الجهود مع مختلف الاجهزة الاخرى لمواجهة

رندة.ق

الذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية

تقليد الرتب لضباط و أعوان بوهران

تميزت الاحتفالات المغلدة للذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية بوهران بتقليد الرتب لضباط و أعوان هذا السللك.

الوطني في التكفل بالموارد البشري الذي يعد أساس المعادلة الأمنية سواء من الجانب المهني أو الاجتماعي أو التكويني وذلك بتعيين مناهج التكوين لصل المهارات والقدرات وكذا توفير كل الوسائل ولتجهيزات التكنولوجيا والمعدات الحديثة لتسهيل مهام أفرادها وتقديم خدمة رقابية وفي مستوى تطلعات المواطنين في ظل التطبيق الصارم لقوانين الجمهورية والإحترام التام لمبادئ حقوق الإنسان».

وقد أشرف المفتش الجهوي لشرطة الغرب مراقب الشرطة بلعاص موسى و رئيس أمن ولاية وهران مراقب الشرطة برغوتي عبد الحكيم بمقر الوحدة الجمهورية للأمن الوطني على مراسم الحفل الذي تم خلاله تقليد رتب مصف عمداء أوائل وعمداء ومحافظين رئيسيين وضباط و تشين وحفاظين أوائل وحافظين.

وأبرز رئيس أمن ولاية وهران في كلمة بالمناسبة «مساعي المديرية العامة للأمن

رندة.ق

تعد الحرفة التي تعيل أغلبية العائلات القاطنة

العصا التقليدية بأث حول حاج بتيزي وزو تراث يجب حمايته

أكد القائمون على تظاهرة الطبعة الأولى لمهرجان العصا التقليدية بأث حول حاج على أهمية حماية وتثمين هذا التراث المادي المصنوع من قبل حرفيي هذه القرية التابعة لبلدية آيت يحيى موسى (جنوب غرب تيزي وزو).

هذا المجال و مرزاق الذي تعلم هذه الحرفة مؤخرا، عن فخرهما بعرض منتجاتهما أمام الزوار. وأبان هذا المهرجان عن تقن الحرفيين في صناعة هذه العصا التقليدية حيث يعملون على تزيين البعض منها برموز التراث المحلي المصنوعة من فروع الزيتون البري والتي تستلزم عدة أسابيع من العمل.

في هذه القرية تعتبر هذه الحرفة إلى جانب كونها مصدر رزق للعديد من العائلات وسيلة متعة لاسيما بالنسبة للمتقاعدين الراغبين في استغلال وقتهم للقيام بأعمال مفيدة، كما أضاف السيد سعيد المختص في المجال منذ 20 سنة.

وأجمع العارضون بهذا المهرجان الثقافي على أن العصا التقليدية المصنوعة بقرية أث حول حاج مطلوبة من مختلف ولايات الوطن لاسيما القاطنين بالمناطق الجبلية ومحببي هواية التجول وكبار السن الذين يعتمدون عليها لتسهيل نقلهم وكذا تجار المشاية.

وعلى هامش افتتاح هذا المهرجان، أكد رئيس لجنة قرية أث حول حاج، علي صديقي، على ضرورة تثمين «ثاعزث» (العصى التقليدية) التي تعد الحرفة التي تعيل أغلبية العائلات القاطنة بهذه القرية كونها تسوق عبر مختلف ولايات الوطن. وأضاف السيد صديقي أن العديد من العائلات بهذه القرية لا تزال تحافظ على هذه الحرفة الموروثة أبا عن جد مشيرا إلى أهمية استحداث ورشات لصناعة هذه العصا التقليدية بهدف حمايتها من الاندثار ونقلها للأجيال الصاعدة.

وأشار ذات المتحدث إلى أن هذا المهرجان يهدف إلى إبراز عمل ونشاط الحرفيين المحليين وتحسيس الزوار حول أهمية هذه الحرفة التقليدية و إتاحة الفرصة لهم للتعرف على هذه التجربة الثقافية الفريدة من نوعها داعيا إياهم إلى زيارة قرية أث حول حاج لاكتشاف طريقة صناعتها.

وفي هذا الصدد، عبر عدد من المشاركين في هذا المهرجان على غرار السيد، حرفي مخضرم في

سعود.ح

أخبار ولاية الجلفة

تكريم المتحصل على المعدل الأعلى في شهادة البكالوريا

قام والي الولاية السيد عمر علي بن ساعد مرفوقا برئيس المجلس الشعبي الولائي بالنيابة بزيارة التلميذ قسيمي زكريا عبد الغفور ببينه بعد إحراره على المرتبة الأولى على مستوى الولاية في شهادة البكالوريا دورة جوان 2023 بمعدل 18.56.

ترحيل قاطني السكن الهش

في إطار سياسة الدولة الرامية إلى القضاء على السكن الهش وتحسين الإطار المعيشي للمواطن، أشرف علي عمار بن ساعد والي الولاية على انطلاق عملية ترحيل و إعادة اسكان 273 عائلة قاطنة بسكنات هشة بحي 36، ببلدية الجلفة إلى سكنات لائقة بحي بربيع القطب الحضري تتوفر على جميع المرافق الضرورية تجدر الإشارة انه تم تسخير واتخاذ جميع الترتيبات والإجراءات اللازمة لضمان نجاح العملية

الاحتفال بالذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية

على مستوى مقر الوحدة الجمهورية التاسعة لأمن الجلفة، السيد بوجمعة صيلع الأمين العام للولاية ممثلا عن السيد الوالي و بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي بالنيابة، اعضاء لجنة الأمن للولاية، النائب العام ورئيس مجلس قضاء الجلفة، نواب البرلمان بغرفتيه، مقتضية أقسام الجمارك الجزائرية، السيد المنسوب المحلي لوسيط الجمهورية، عضو المجلس الأعلى للشباب، السيد مفتي الولاية، الأسرة الثورية على مراسم الإحياء الرسمي للذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية.

حيث تم بالمناسبة تقليد الرتب و إبداء الأوسمة الشرفية نظير الجهود المبذولة و التقاني في العمل خدمة للوطن و المواطن إلى جانب تكريم الفائزين في مختلف المسابقات والتظاهرات الرياضية.

انطلاق البطولة الوطنية لإدارة السجون

انطلقت على مدار يومين منافسات البطولة الوطنية لإدارة السجون بالمركب الرياضي اول نوفمبر بحي 05 جويلية ببلدية الجلفة بمشاركة 233 رياضي و رياضية في رياضات كرة اليد، ألعاب القوى، السباحة يمثلون المجالس القضائية لولايات الوطن. وتهدف المتسابقة هاته إلى تطوير و تعزيز الرياضة لدى اوساط مستخدمي إدارة السجون

دعم وتشجيع المستثمرين

في إطار دعم و مرافقة المستثمرين، عقد عمار علي بن ساعد والي الولاية اجتماع مع ممثل عن شركة cevital بحضور اللجنة التنفيذية المتكونة من الهيئات المتكحلة في ملف الإستثمار ليتم عرض اهم المؤشرات و المقومات و الامكليات الطبيعية، الاقتصادية، التي تتوفر عليها الولاية مبرزا أهمية الإستثمار بالولاية بإعتباره من الأولويات التي تراهن عليها السلطات العليا للبلاد السيد الوالي أشرف ان هذا الإجتماع يندرج ضمن سلسلة الاجتماعات و اللقاءات الدورية قصد لتشجيع و مساعدة المستثمرين سيما الإصغاء لهم لتذليل العقبات امامهم وتشجيع الإستثمار بالولاية

تنصيب مدير ديوان الترقية والتسيير العقاري بالنيابة

أشرف السيد عمار علي بن ساعد والي الولاية بمقر الولاية و بحضور السيد الأمين العام للولاية رئيس الديوان، السادة مدراء: التجهيزات العمومية، البناء و التعمير و الهندسة المعمارية، السكن على تنصيب السيد الطاهر لكحل كمدير لديوان الترقية و التسيير العقاري بالنيابة السيد الوالي أشار إلى ضرورة مضاعفة العمل وفق منهجية محددة وبذل المزيد من الجهود سيما تسريع وتيرة البرامج السكنية

جمعها جيلالي.ق

لاسكات صوت المنادين بحقهم في تقرير المصير

تنديد صحراوي بتواصل مسلسل «الإرهاب» في الأراضي المحتلة

ندد صحراويون بتواصل مسلسل «الإرهاب» ضد الناشطين الصحراويين في الأراضي المحتلة من الصحراء الغربية. من خلال توظيف قوات الاحتلال المغربي «كل وسائل الكراهية والتخريب على القتل» لاسكات صوت المنادين سلميا بحقهم في تقرير المصير.

وشجبت في هذا السياق وزارة شؤون الأرض المحتلة والجاليات الصحراوية، محاولة اغتيال المدافع عن حقوق الإنسان، رشيد الصغير، بمدينة الداخلة المحتلة، واعتبرتها «جريمة مكتملة الأركان»، هدفها تصفية الصحراويين المطالبين بالحرية والاستقلال. وقالت الوزارة في بيان لها أنها «تابعت جريمة محاولة قتل وتصفية الناشط الحقوقي والاعلامي الصحراوي، رشيد الصغير، من طرف مستوطنين مغاربة بمحاذاة منزله بمدينة الداخلة المحتلة، وهو ما أدى إلى نقله إلى المستشفى بمدينة العيون المحتلة بعد إصابته بجروح خطيرة جدا كانت تمس من حقه في الحياة وفي السلامة البدنية». وأبرزت الوزارة أن «هذه الجريمة وباقي جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية تشكل في مجملها جرائم إبادة» وترتكب في حق المدنيين الصحراويين في ظل احتلال للأرض وممارسات منهجية تستهدف كل من يطالب بحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال، ومن ضمنهم المناضل رشيد الصغير، الذي أعلن جهارا نهارا عن رفضه الاحتلال المغربي وعن تنديده بسياسة الاستيطان وباستمرار الاحتلال المغربي في نهب وسرقة الثروات الطبيعية للصحراء الغربية المحتلة. في سنوات سابقة في ظل إن وزارة شؤون الأرض المحتلة والجاليات

وشجبت في هذا السياق وزارة شؤون الأرض المحتلة والجاليات الصحراوية، محاولة قتل رشيد الصغير المعروف بمواقفه الشجاعة ضد تواجد الغزو والاحتلال المغربي»، تؤكد أن هذا الاعتداء يعد «جريمة مكتملة الأركان»، مغربة عن شجبتها لكل الممارسات والجرائم المرتكبة في حق المدنيين الصحراويين سواء الأثنية من قبيل الأجهزة والمدنية من قبل الممارسات من طرف مجموعة من المستوطنين المغاربة. وبعد أن أعلنت تضامنها مع المناضلين والصحوة الصحراوية ومع كافة المناضلين الصحراويين الذين يتم استهدافهم من قبل مختلف أجهزة الاحتلال المغربي، دعت الأمم المتحدة إلى تحميل مسؤولية هذه الجرائم للمدنيين الصحراويين وتمكين الشعب الصحراوي من كامل حقوقه، التي يبقى على رأسها جرائم إبادة» وترتكب في حق المدنيين الصحراويين في ظل احتلال للأرض وممارسات منهجية تستهدف كل من يطالب بحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال، ومن ضمنهم المناضل رشيد الصغير، الذي أعلن جهارا نهارا عن رفضه الاحتلال المغربي وعن تنديده بسياسة الاستيطان وباستمرار الاحتلال المغربي في نهب وسرقة الثروات الطبيعية للصحراء الغربية المحتلة. في سنوات سابقة في ظل إن وزارة شؤون الأرض المحتلة والجاليات

تسجيل أكثر من 85 متابعة قضائية ضد مدونين وصحفيين سنة 2023

ارتفاع المتابعات القضائية ضد الصحفيين مؤشر خطير على جسامة انتهاكات حقوق الانسان في المغرب

اعتبر نائب رئيس القضاء المغربي لحقوق الإنسان، علي المغراوي، أن تسجيل المغرب سنة 2023 لأكثر من 85 متابعة قضائية ضد مدونين وصحفيين، مؤشر خطير يؤكد جسامة الانتهاكات المسجلة لحقوق الإنسان وحرية التعبير بالمملكة، ويؤكد بأن ذلك «سياسة منهجية من قبل الدولة المغربية».

وأعرب المغراوي في تصريحات له نشرها القسم الإعلامي ل«جماعة العدل والإحسان»، تضامنا مع الصحفي عمر الراضي وكافة معتقلي الرأي، عن أسفه لما وصفه ب«الصورة القاتمة والسوداء التي تأتي بعد بضعة أشهر من تقديم المغرب لتقريره الدوري أمام مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة في إطار الاستعراض الدولي الشامل، حيث قدمت له مجموعة من التوصيات من أجل احترام معايير حقوق الإنسان، ومن بينها احترام حرية التعبير وحرية الرأي والتعبير التي ما زلنا للأسف في ذيل ترتيبها على المستوى الدولي». وقال المغراوي: «على الدولة وصناع القرار أن يدركوا أن قضية الاعتقال السياسي بالمغرب قضية وطنية ولا يمكن للحركة الحقوقية اليوم أن تصمت عن هذه الانتهاكات التي يمكن تصنيفها بالجسمة لحقوق الإنسان». وشدد الحقوقي، في خطاب موجه إلى كل المعتقلين السياسيين والأحرار، على ضرورة تضامن الحركة الحقوقية والمدافعين والمدافعات عن حقوق الإنسان، وتكثف في جبهة موحدة

متراصة ممانعة للظلم والفساد والاستبداد، باعتبار ذلك «هو المدخل الأساس الكفيل بصناعة توازن حقيقي على المستوى المجتمعي لوكتف كل هذه الانتهاكات وطوي هذه الصفحات السوداء في سجل حقوق الإنسان». كما اعتبر المتحدث أن «عمر الراضي هو قلم حر وليس مجرما، وقد فضح الفساد والاستبداد، وعرف بجراته على الكتابة في أكثر من قضية وأكثر من ملف له ارتباط بقضايا كبرى على المستوى الوطني، كما أنه أيضا من المدافعين عن حقوق الإنسان». وذكر بأن اللجنة المحلية للبيضاء من أجل حرية عمر الراضي وسليمان الريسوني وكافة معتقلي الرأي وحرية التعبير قد نظمت الاسبوع الماضي وقفة تضامنية أمام سجن مدينة تيفلت (وسط-شمال)، في سياق المتضامن مع الصحفي المعتقل عمر الراضي. وخمسة أعوام على التوالي في قضيتي «التخابر مع دولة أجنبية» و«اعتداء جنسي» بالنسبة للأول، و«اعتداء جنسي» للثاني، وجاءت لتؤكد رسائلها، وأولها إلى المعتقل عمر الراضي نفسه، الذي نقول له لست وحدك،

شدد على أن تونس لن تقبل بالتواطؤ المبطن للمهاجرين

الرئيس التونسي يدعو إلى إنشاء مؤسسة مالية عالمية جديدة

دعا رئيس الجمهورية التونسية قيس سعيد إلى «إنشاء مؤسسة مالية عالمية جديدة يتم تمويلها من القروض بعد الفائها، ومن الأموال المنهوبة بعد استرجاعها لآراء نظام انساني جديد حتى يحل الأمل مكان اليأس وحتى يعم الرخاء الجميع» على حد قوله.

وأكد قيس سعيد في كلمة ألقاها الأحد، خلال مشاركته في المؤتمر الدولي حول التنمية والهجرة المنعقد بالعاصمة الإيطالية روما، أن «تونس التي ألت العبودية منذ سنة 1874 لا يمكن ان تقبل بعودة الاسترقاق من خلال الهجرة غير النظامية»، مشددا على أن «تونس لن تقبل بالتواطؤ المبطن للمهاجرين غير النظاميين ولن تكون ممرا أو مستقرا لللاجئين عن القانون». وبيّن رئيس الدولة أن «الشعب التونسي أعطى دروسا في تغليب القيم الإنسانية عكس ما تروج له الدوائر المرتبطة بشبكات الهجرة والتجهير والاتجار بالبشر». فيما شدد قيس سعيد على أن «معالجة الهجرة غير النظامية لا تتم بصفة منفردة ولا بواسطة اتفاقيات ثنائية»، داعيا المجموعة الدولية إلى البحث عن الحلول بعد تحديد الدوافع والأسباب.

بعد سنوات من التصييق على المجال الجوي الليبي.. الدببية: فتح إيطاليا مجالها أمام الطائرات الليبية تمهيداً للخطوة نفسها من دول أخرى

أعلن رئيس حكومة الوحدة الوطنية عبد الحميد الدببية إن القرار الإيطالي بفتح المجال الجوي أمام الطائرات الليبية هو تمهيد لخطوات مشابهة من دول أخرى.

وقال الدببية في بلاغ «بعد سنوات من التصييق على المجال الجوي الليبي، وصلنا إلى نقطة الانفراجة بعد أن فتحت إيطاليا مجالها الجوي أمام الطائرات الليبية؛ تمهيدا لقيام دول أخرى بالخطوة نفسها». وكان رئيس حكومة الوحدة قد أكد قبيل انعقاد أعمال المؤتمر الدولي حول الهجرة والتنمية في روما، أن أولى الرحلات بين طرابلس وروما ستطلق الاثنين، إذانا باستئناف الرحلات بين البلدين بعد توقف دام عشر سنوات.

ب.ا.خ

ب.ا.خ

فيما ذكرت وزارة الصحة أن 4 مواطنين أصيبوا برصاص الاحتلال و9 آخرين بالشلل

جيش الاحتلال يشن حملة اعتقالات بالضفة تزامناً مع اقتحامه بطولكرم

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي حملة اعتقالات جديدة في مناطق متفرقة بالضفة المحتلة. تزامناً مع الاقتحام الواسع في مخيم نور شمس بمحافظة طولكرم.

واعترضت قوات الاحتلال الغاز المسيل للدموع، وهاجمت ثلاثة مواطنين من محافظة نابلس، وذلك بعد مصادمة عدة طالت بلدة بيتا ومنطقة المساكن الشعبية بالمحافظة. والمعقولون في نابلس هم: أيوب حمد إبراهيم حمائل (36 عاماً)، وضياء إسماعيل عبد القادر دويكت (21 عاماً) من بلدة بيتا، وأنور خويوة من منطقة المساكن الشعبية. وفي بيت لحم، اعتقلت قوات الاحتلال الشاب إبراهيم ماهر خميس في الاعتقالات تزامناً مع عمره، وذلك بعد مصادمة منزل والده وتقيشه بمنطقة واد شاهين وسط المدينة. واقتحمت قوات من جيش الاحتلال عدة بنايات في شارع الصف وواد شاهين بيت لحم، واعتلت أسطحها، وسط إطلاق كثيف للرصاص وقنابل

الغاز المسيل للدموع، وهاجمت قوات الاحتلال مناطق عدة منها بلدة الخضر ومناطق جبل الموالج ورفيدة وهنارزة ومخيم عابدة، دون أن يبلغ عن وقوع إصابات. وفي سياق متصل، اعتقل جيش الاحتلال القنطرة سوزان سمير عمرو من قرية دير رازح في دورا جنوب الخليل، أثناء تواجدها بالقرب من معسكر المجنونة المقام على أراضي القرية. وتأتي الاعتقالات تزامناً مع اقتحام قوات كبيرة من جيش الاحتلال مخيم نور شمس شرق مدينة طولكرم، وتجريفها البنية التحتية بالمدينة. وذكرت وزارة الصحة أن 4 مواطنين أصيبوا برصاص الاحتلال و9 آخرين بالشلل، خلال العدوان على مخيم نور شمس بطولكرم.

وحاصرت قوات الاحتلال المخيم عقب اقتحام وأغلقت شارع نابلس وهو الشارع الرئيسي الذي يمر بمدخل المخيم، وسط إطلاق كثيف للرصاص وقنابل الغاز المسيل للدموع، فيما اندلعت مواجهات عنيفة وخاض مقاومون اشتباكات مسلحة. واعتقلت قوات الاحتلال من نجل النائب فتحى قرعاوي، وذلك بعد اقتحام منزلهم وتحويله إلى ثكنة عسكرية، بينما منعت سيارات الإسعاف من دخول المخيم. وتصدت المقاومة الفلسطينية لآليات الاحتلال بعوة شديدة الانفجار في مخيم نور شمس في طولكرم، وسط دعوات شبابية لإعلان التغيير والغضب والإضراب الشامل اليوم، تضامناً مع المخيم.

ف.د.م

قال ان لقاء القاهرة يأتي في ظل تحديات وجودية يجب أن تضعنا أمام مرحلة جديدة

هنية يشيد ببيان اللقاء الوطني ويدعو لتهيئة جادة لإنجاح لقاء القاهرة

أشاد رئيس المكتب السياسي لحركة "حماس" إسماعيل هنية بالبيان الصادر عن اللقاء الوطني الذي انعقد في غزة ورام الله، بمشاركة ممثلين عن الشعب الفلسطيني في الشتات والداخل المحتل والذي حمل مضامين تشكل منصة مهمة للقاء الأمراء العامين في القاهرة.

وقال هنية في تصريح صحفي: "إن هذا اللقاء الوطني عتبر عن الإرادة الجماعية للتحدي الواسع من أبناء شعبنا في الداخل والخارج المنادية بضرورة بناء خطة وطنية شاملة لمواجهة الحكومة الفاشية للكيان المحتل". وأضاف: "نرى الحالة الوطنية التي عكسها هذا اللقاء أن محطة القاهرة القادمة والتي تأتي في ظل تحديت وجودية يجب أن تضعنا أمام مرحلة جديدة عبر بناء الاستراتيجية الوطنية التي تقوم على أساس المقاومة الشاملة وتغيير قواعد السلوك السياسي مع العدو". وشدد رئيس المكتب السياسي، على أن ذلك يتطلب تهيئة جادة لإنجاح اللقاء القيادي وتحسينه من الإخفاق، خاصة الإفراج عن المعتقلين السياسيين. كما نوه هنية إلى أن حركة حماس والتي تتكلم مع القوى والفصائل الفلسطينية اتخذت التدابير المسؤولة مع القوى والفصائل الفلسطينية اتخذت التدابير التي تتطلع من خلالها لإنجاح لقاء القاهرة والارتقاء بنتائج إلى مستوى اللحظة السياسية والميدانية الراهنة، بما في ذلك اللقاءات الثنائية التي تجري مع الفصائل وتكثيف الاتصال مع الأشقاء المصريين. ودعا اللقاء الوطني في بيانه الختامي إلى الاتفاق على رؤية وطنية استراتيجية شاملة تعتمد خيار المقاومة والكفاح بكل الأشكال لمواجهة جرائم وسياسات الاحتلال الإسرائيلي العنصري والفاشي. كما دعا إلى تشكيل قيادة وطنية موحدة تمثل فيها القوى والفصائل والفعاليات الشعبية والمجتمع الأهلي والشخصيات الوطنية المستقلة تتولى مهمات إدارة الصراع والكفاح لمواجهة مخططات الضم والتهويد والحصار والجرائم المستوطنين وحكومة اليمين المتطرفة العنصرية، وإعادة بناء النظام السياسي الفلسطيني على أسس الوحدة والشرابة والديمقراطية عبر الشروع فوراً في التحضير للانتخابات المجلس الوطني الفلسطيني بمشاركة الكل الفلسطيني في الوطن والشتات. وأكد البيان الختامي ضرورة تجنب العودة لإجراء حوارات جديدة بل البدء فوراً بتنفيذ الاتفاقات الموقعة وأخرها اتفاق الجزائر

ف.د.م

عبرت عن فخرها بمقاوميه الأبطال الذين استبسلوا في الدفاع عن المخيم

حماس: المقاومة ستبقى عصية على الكسر

حيث حركة المقاومة الإسلامية حماس، أهالي وأبناء شعبنا في مخيم نور شمس بطولكرم الصامدة، معبرة عن فخرها بمقاوميه الأبطال الذين استبسلوا في الدفاع عن المخيم والتصدي للاقتحام الإسرائيلي الهجمي صباح اليوم، وأوقعوا إصابات محققة في صفوف قوات الاحتلال وآلياته المتوغلة.

الأرض والمقسات، وفي القلب منها المسجد الأقصى المبارك. وكانت قوة كبيرة من جيش الاحتلال الإسرائيلي ترافقها جرافت فجر يوم الإثنين، مدينة طولكرم في الضفة المحتلة، وحاصرت مخيم نور شمس. ومنعت سيارات الإسعاف من الوصول إلى الإصابات بعد ورود عن إصابة لشبان نتيجة إطلاق النار الكثيف من جيش الاحتلال. واندلعت اشتباكات عنيفة بين فدانين وجيش الاحتلال، فيما أطلقت أكرام محلية الصنع وعبوات تجاه قوات الاحتلال. مشروعا للدفاع عن الشعب، وتحري



نظموا جولات استنزافية في باحاته

عشرات المستوطنين يقتحمون الأقصى بحماية من شرطة الاحتلال

اقتحم عشرات المستوطنين، صباح الإثنين، المسجد الأقصى المبارك، من جهة باب المغاربة، بحماية مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي.

ونشرت شرطة الاحتلال، قواتها وحدايتها الخاصة في باحت الأقصى الأقصى يومياً عدا الجمعة والسبت، وعند أبوابه، لتأمين اقتحامات سلسلة انتهاكات واقتحامات من المستوطنين. وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقُدس المحتلة (تليعة للأردن) أن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى، ونظموا جولات استنزافية في باحاته، وأدوا طقوساً تلمودية في منطقة "بب الرحمة" شرقي المسجد. وتواصل شرطة الاحتلال فرض قيودها على دخول المصلين للأقصى، وتقف في هوياتهم وتحتجز بعضها

القدس برس

قامت باقتيادهم لجهة مجهولة

بحرية الاحتلال تعتقل 4 صيادين قبالة سواحل غزة

اعتقلت بحرية الاحتلال الإسرائيلي، صباح الإثنين، 4 صيادين فلسطينيين اشقاء بعد مهاجمة مركبهم قبالة سواحل منطقة "السودانية" شمال غرب قطاع غزة.

وأفادت مصادر محلية، بأن زوارق بحرية إسرائيلية حاصرت المركب الذي كان على متنه الأشقاء الأربعة من عائلة بكر، وسط إطلاق نار في محيطه، وقامت باقتيادهم واقتيادهم لجهة مجهولة. وتنفذ قوات الاحتلال، بشكل متكرر، اعتداءات على الصيادين في بحر غزة، في خطوة تهدف لتضييق الحصار على أهالي القطاع. ويعمل في مهنة

القدس برس

البلاد قد تدخل جموداً سياسياً في حال لم يظهر فائز واضح

خلافاً للتوقعات.. اليمين بإسبانيا يفشل بتحقيق أغلبية برلمانية رغم فوزه بالانتخابات

حقق اليمين في إسبانيا فوزاً بأكثر كتلة في الانتخابات البرلمانية المبكرة، التي أجريت الأحد، دون أن يحقق الأغلبية، متقدماً على الاشتراكيين بزعامة رئيس الوزراء بيدرو سانشين. ليواجه الإسبانيون حالة من الجمود السياسي، إذ لم يظهر فائز واضح في الانتخابات العامة بالبلاد.

حاول إقليم كتالونيا الانفصال عن إسبانيا آخر مرة، واستطاع سانشيز أن يحد من مكاسب المعارضة اليمينية، وأن يحتفظ، خلافاً لكل التوقعات، بفرصة للبقاء في السلطة قد تُوفرها له لعبة التحالفات. ثُفر إعلان النتائج، قال فيخو أملم مقر الحزب الشعبي في مدريد: "بصفتي مرشح الحزب الذي حصل على أكبر عدد من الأصوات، أعتقد أن من واجبي محاولة تشكيل حكومة مع حليفه المحتمل حزب "فوكس" اليميني المتطرف على الأغلبية المطلقة من مقاعد البرلمان. فيما لم يكشف فيخو نيته بشأن حزب "فوكس"، وصرح في مقابلة مع صحيفة "إل موندو" قبل يومين من الانتخابات، يجب ألا يقول المرشح من سيتحالف معه"، مقرأً على الرغم من ذلك بأن تشكيل حكومة ائتلافية مع الحزب اليميني القومي "ليس مثاليًا". من جانبه، سارع سانشيز إلى التأكيد على أنه تمكن من الحد من مكاسب المعارضة اليمينية، مشدداً على أن اليمين واليمين المتطرف قد "هزما" في الانتخابات التشريعية. كما أضاف سانشيز أمام ناشطين اشتراكيين متحمسين تجمعوا خارج مقر الحزب الاشتراكي في وسط مدريد، إن "الكتلة الرجعية للحزب الشعبي ولحزب

لم تترك نتائج تصويت الأحد لكتلة اليسار أو اليمين طريقاً سهلاً لتشكيل الحكومة، وحصل الحزب الشعبي من اليمين الوسط، وحزب "فوكس" اليميني المتطرف على 169 مقعداً في البرلمان، وأظهرت النتائج أن الحزب الشعبي بقيادة ألبرتو نونيس فيخو حصل على 136 مقعداً، أي أكثر من 47 مقعداً من النتيجة التي حققها قبل 4 سنوات في حين حصل حزب العمال الاشتراكي الحاكم، وحزب "سومار" اليساري المتطرف على 153 مقعداً، أي أقل بكثير من 176 مقعداً لازمة للفوز بأغلبية. بعد الفوز بأكثر عدد من المقاعد، سواجه الحزب الشعبي أولى الصعوبات في محاولة حشد عدد كافٍ من الأصوات في البرلمان للفوز بالتصويت على منصب رئاسة الوزراء، لكن تحالفه مع حزب "فوكس" اليميني المتطرف سجل من الصعب الحصول على دعم من أي فصائل أخرى، وفقاً لما ذكرته وكالة رويترز. كذلك فإنه لدى الاشتراكيين بقيادة رئيس الوزراء سانشيز المزيد من الخيارات، لكنهم يواجهون مطالب غير مستساغة من الأحزاب الانفصالية في كتالونيا، ويمكن أن يشمل ذلك الإصرار على استفتاء على الاستقلال، ما قد يؤدي إلى نوع من الفوضى السياسية التي حدثت في عام 2017 عندما

عربي بوست

فيما أشار إلى أن واشنطن أبلغت طهران بضرورة تهدئة التوتر

الخارجية الأمريكية ترجع عودة استئناف المحادثات النووية مع إيران

صرح وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن أمريكا لا تستبعد إمكانية العودة إلى المحادثات النووية مع إيران في المستقبل.

خطة العمل الشاملة المشتركة ورفع عقوبات واشنطن على طهران، وفي ديسمبر 2021، توصل الطرفان إلى اتفاق بشأن مسودتي اتفاقيتين، تضمنت الجنب الأوروبي فيهما موقف إيران. وقال المتحدث الإيراني، بقري كياتي، إن المحادثات تسير بشكل جيد لكن المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، نيد برايس، قيم التقدم في فيينا بأنه متواضع وحث طهران على التعامل مع القضية بجدية، والآن هناك وقفة في عملية مفاوضات فيينا.

سبوتنيك عربي

وقال بلينكن في مقابلة: "نحن لا نناقش صفقة بشأن البرنامج النووي الإيراني في هذه المرحلة". كما أشار بلينكن إلى أن واشنطن أبلغت طهران بضرورة "تهدئة" التوتر الذي نشأ في العلاقات بين البلدين. وتابع: "دعونا نرى ما إذا كانوا يفعلون ذلك. أعترف أنه في هذه الحالة سيكون لدينا جو يسمح لنا بالعودة إلى الحوار حول القضايا النووية، لكن حتى الآن ليس لدينا هذا الوضع". يذكر أنه في عام 2015، وقعت بريطانيا وألمانيا والصين وروسيا وأمريكا وفرنسا وإيران

فيما قدمت دولة الإمارات العربية المتحدة 100 مليون يورو لإطلاق مبادرات التعاون

إيطاليا.. اختتام مؤتمر الهجرة بإطلاق "مسار روما"

أعلنت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، باتخاذ المشاركين في المؤتمر الدولي للتنمية والهجرة غير النظامية بالعاصمة روما، قراراً بإطلاق "مسار روما" في ختام المؤتمر.



مبادرات التعاون هذه، وإنها إشارة مهمة". كما شددت على ضرورة وقف شبكات الاتجار بالبشر الذي هو "هدف نشأته جميعاً كما أنه من الضروري مساعدة الفارين من الحرب والإرهاب". وفي نهاية المؤتمر صدر البيان الختامي من 22 مادة وذكر فيه أن المشاركين في المؤتمر الدولي المعني بالتنمية والهجرة ناقشوا سبل مكافحة الاتجار بالبشر وتعزيز الهجرة القانونية، واتفقوا على إطلاق "مسار روما"، وهو منبر استراتيجي شامل ومتعدد السنوات للعمل الجماعي. وأكد البيان أن المشاركين تعهدوا بالعمل جنباً إلى جنب للتغلب على التحديات المتعلقة بتدفقات الهجرة غير النظامية في منطقة البحر المتوسط الأوسع وأضفت: "لم تكن مبادرة اليوم مجرد كلام، فهذه مبادرة نسميها مسار روما، والدول التي لم تتعاون (بموضوع الهجرة) حتى الآن تدرك الآن أن المصالح متقاربة وأنه يجب التعاون". ووصفت ميلوني "مسار روما" بمبادرة مسار استراتيجي وأنه سيحظى بمشاركة دول أخرى للعمل لسنوات طويلة حول مكافحة الهجرة غير النظامية. وشددت ميلوني على ضرورة التعاون ضد الهجرة غير النظامية، قائلة "إن التعاون الذي يضع البحر المتوسط في المركز يمكن أن يؤدي إلى حل". ورداً على سؤال حول النتيجة الملموسة للمؤتمر قالت ميلوني: "إن دولة الإمارات العربية المتحدة قدمت 100 مليون يورو لإطلاق

بسبب عطل في عقب إقلاعها من مطار بورتسودان

مقتل 9 أشخاص بينهم 4 عسكريين إثر تحطم طائرة عسكرية سودانية

أعلن الجيش السوداني، مقتل 9 أشخاص بينهم 4 عسكريين إثر تحطم طائرة نقل جراء عطل في عقب إقلاعها من مطار بورتسودان.

وذكرت صحيفة "التيار" السودانية أن طائرة نقل عسكرية تابعة للجيش السوداني تحطمت بعد إقلاعها من مطار بورتسودان الدولي بسبب عطل في. كما أكدت الصحيفة أن جميع من كانوا على متن الطائرة لقوا حتفهم، باستثناء طفل واحد نجا من الحادث، ويجري الآن النفاذ المدني محاولات لإخماد الحريق الذي نجم عن الحادث.

وفي وقت سابق، ردت القوات المسلحة السودانية، على "انضمام 15 ضابطاً و527 جندياً من قواتها إلى قوات الدعم السريع في قطاع شرق دارفور". وأوضح الناطق الرسمي باسم القوات المسلحة السودانية أن "هناك تضخيماً لعدد العسكريين الذين أعلنوا انضمامهم لقوات الدعم السريع"، لافتاً إلى أن "هذا الموقف المخزي لم ولن يؤثر إطلاقاً

على تماسك ومعنويات أفراد الفرقة الخاصة والقوات المسلحة بصفة عامة". وأضاف: "هم بضعة ضباط تم استيعابهم في أوقات سابقة ضمن الترتيبات الأمنية، عدا ضابط واحد برتبة رائد و28 جندياً وضابط صف، وجميعهم من أبناء المنطقة سقطوا في مكث التريبة العسكرية التي تتسامى عن الانتماءات الجهوية الضيقة وقومية القوات المسلحة للأصناف".

يشير إلى أنه، منذ 15 أفريل الماضي، تجري اشتباكات عنيفة وواسعة النطاق بين قوات الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، في مناطق متفرقة من الأراضي السودانية، تتركز معظمها في العاصمة خرطوم، مخلفةً مثل القتلى والجرحى بين المدنيين

سبوتنيك عربي



تجديف / موندريال أقل من 23 سنة

الجزائرية نهاد بن شادلي تنهي المنافسة في المركز 12



أنهت الجذافة الجزائرية نهاد بن شادلي بطولة العالم للتجديف لأقل من 23 سنة، إختصاص الثقيل (فردى-إناث)، في المركز 12. بعدما إحتلت المركز السادس في النهائي «ب»، الذي جرى، بمدينة بلوهيف البلغارية. وحقت بن شادلي زمتا قدره 8 و 300 ج، مكتفية بالمرتبة الأخيرة في هذا السباق الذي عرف فوز الصينية جياوينغ دينغ (57، 338 ج)، متقدمة على الأمريكية كاتلين غيلديرسليفي (7 141 ج) فيما حلت الألمانية يوهانا دييوس في الصف الثالث ب (57، 45 و 56)، من جهته، أنهى مواطنها بوجمة شمس الدين مشاركته في إختصاص «الخفيف» في المركز 18 من أصل 21 مشارك، بعد حلوله في المركز السادس في النهائي «ج».

وشاركت الجزائر في المنافسة العالمية لأقل من 23 سنة، التي جرت ما بين 19 و 23 يوليو الحالي، بجذاهين هما: شمس الدين بوجمة (ذكور) ونهاد بن شادلي (إناث)، بقيادة المدرب الوطني رياض قاردي.



وليد وابدی

ينتقل إلى حراسة الساوره

نجحت إدارة نادي شبيبة الساوره، في حسم أول صفقة لها في الميركات الصيفي الجاري، وتحسبا للموسم الجديد. وأعلنت إدارة الساوره، عبر الصفحة الرسمية للفريق على «فايس بوك»، عن تعاقدها مع حارس المرمى وليد وابدی. كما أوضحت مسؤولي شبيبة الساوره، عن توقيع وابدی، على عقد يربطه بالفريق لثلاثة سنوات قادمة من اتحاد بسكرة. كما نشرت إدارة شبيبة الساوره، صور مستقدها الجديد وليد وابدی، بقميص الفريق، عقب توقيعه على العقد.

شبيبة القبائل تسرح الرباعي أوقاسي وبن يوسف ومجادل وقمرود



أعلنت إدارة شبيبة القبائل تسريح الرباعي أوقاسي وبن يوسف وعبد الرحمان مجادل إلى جانب محمود قمرود. كما أكدت، في بيان لها، عبر الصفحة الرسمية للنادي، عن الطلاق بينها وبين مدرب حراس المرمى لياس بن حاحا. وشكرت إدارة «الكناري»، الجميع على ما قدموه طيلة الفترة التي قضاها في الفريق، متمنية النجاح لهم في تحدياتهم المقبلة. وكشفت إدارة الفريق، مسعما في التعاقد مع عدد من اللاعبين مستقبلا، التي سيعلم عن عدد من الأسماء منها في قادم الأيام. يشار إلى أن الفريق القبائلي سرح في وقت سابق كل من لمين واتار ورضوان زردوم.

ناد بلجيكي يريد ضم مهاجم «الخضر»



كشفت تقارير إعلامية أن نادي سانت جيلوز، وصيف بطل دوري الدرجة الأولى البلجيكي، يريد ضم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة.

وأكد الصحفي في مجلة فرانس فوتبول، نبيل جليت، أن إدارة النادي البلجيكي مهتمة بالتعاقد مع الجزائري محمد الأمين عمورة، مهاجم نادي لوغانو السويسري. وأوضح عبر صفحته على موقع «تويتتر»، أن مسؤولي النادي البلجيكي، يريدون التعاقد مع عمورة لثلاثة مواسم، وعرضوا على

كأس الأبطال والكاف

النادي الجزائري تتعرف على منافسيها هذا الثلاثاء



ستتعرف الأندية الجزائرية المشاركة على منافسيها في البطولات القارية للموسم الكروي 2023-2024، هذا الثلاثاء، بمناسبة إجراء عملية القرعة بمقر الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (الكاف) بالقاهرة المصرية (بدءا من 12، 00 سا بتوقيت الجزائر).

في منافسة رابطة الأبطال، ستكون الجزائر ممثلة بكل من شباب بلوزداد، المتوج باللقب الرابع على التوالي في البطولة الوطنية، بالإضافة إلى شباب قسنطينة، صاحب المركز الثاني في نهاية بطولة الرابطة الأولى 2022-2023. وإذا كان شباب بلوزداد يشارك للمرة الرابعة على التوالي، آخرها بلع ربع النهائي وأقصى على يد ماميلودي سان داوونز، فإن شباب قسنطينة يعود إلى الواجهة بعد غياب دام خمس سنوات. أما في منافسة كأس الكونفدرالية (الكاف) فتستكون الجزائر ممثلة بكل من اتحاد الجزائر، حامل اللقب الإفريقي، رفقة جمعية الشلف المتوج بلقب كأس الجزائر للمرة الثانية في تاريخه. وقررت الكاف إلغاء الدور التمهيدي المكرر لكأس الكونفدرالية، خلال اجتماع المكتب التنفيذي المنعقد على هامش كأس إفريقيا للأمم-2023 لأقل من 23 سنة. وبهذا فإن الفرق الـ 16 المتأهلة عن الدور التمهيدي الثاني تمر مباشرة إلى مرحلة المجموعات لمنافستي رابطة الأبطال وكأس الكاف للموسم الكروي القادم. وأوضحت الكاف أن «القرعة ستجرى بمقر الهيئة، والبدء تكون بكأس الكونفدرالية ثم تليها رابطة الأبطال. وسيتم بث هذا الحدث عبر مختلف القنوات التلفزيونية الشريكة للكاف، إضافة إلى الموقع الرسمي للكونفدرالية والقناة الرسمية للكاف على اليوتيوب و«فيس بوك». وفي رابطة الأبطال يشارك 54 ناديا من 42 اتحادية متضوية في لقاء الكونفدرالية، فيما تعرف منافسة كأس الكاف حضور 52 فريقا من 41 اتحادية إفريقية. وكان الأهلي المصري توج بلقب لبطولة الأنطا، بعد هزء على الداد السخاء، 2: 2، منافسة كأس

تصنيف الفيضا: الأخضر يحافظون على الصف 33 عالميا والرابع إفريقيا

حافظ منتخب الجزائر لكرة القدم، على المرتبة الـ 33 عالميا، والرابعة إفريقيا، ضمن التصنيف الشهري للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا). لحساب ترتيب شهر جويلية 2023، استقر الأخضر قبل منتخب مصر الذي احتل المرتبة 34 عالميا والخامسة إفريقيا، فيما تراجع منتخب تونس للمركز 31 عالميا والثالث إفريقيا بعد منتخب السنغال الذي احتل المرتبة 18 عالميا والثانية إفريقيا.

و لم يشهد التصنيف أي تغييرات على مستوى المنتخبات الكبيرة، حيث بقيت الأرجنتين وفرنسا والبرازيل في المراكز الـ الأولى بينما صعد منتخب إنجلترا للمركز الرابع.

مُشكل طارئ يحول دون انتقال بن طالب إلى نادي ليل



قال رئيس نادي ليل الفرنسي أوليفييه ليتونغ، إن عائقا يحول دون إبرام صفقة انتداب اللاعب الدولي الجزائري نبيل بن طالب، جاء ذلك في مؤتمر صحفي نشطه المسؤول الإداري الأول في نادي ليل، ونقل تفاصيله الصحافية الفرنسية. وأوضح أوليفييه ليتونغ أن إدارته تنتظر ردّ اللجنة الطبية للرابطة الفرنسية المسيرة لبطولة القسم



في لوحة فنية أحيائها ثلثة من النجوم

إستحضار «مزغنة» بالعاصمة في حفل موسيقي متنوع

ستعيش معه حيث تجاوزا الصعاب التي كانت ستحول دون زواجهما.

ويعد «توشية نوبة السلطان» نجح كريم بوغازي بصوته الصاحب في طابع الندي حيث تتابعت الغنيات عدة مرات مغيرات الفساتين مع كل ظهور جديد لتمييزها بأدائها الذي أطرب الحضور بتطور الرومانسية بين «اللاهوم» و «سيد أحمد». و غنّت لمياء مديني «استخيار أرق» و «أشارت بطرف العين» وغيرها فيما غنّت منال غربي من جانبها مقطوعات «قادرية زيدان» و «زهرة ماكي من الزهر» و نوبة حسين و «دج مالي هاني» و «خلاص محال العشيبة». و من جهتها، أطربت أسماء العلى الجمهور الغفير ب «يا عاشقين بعد الحبيب» و «عيني شكات مع قلبي» و «كريم بوغازي مع «مصدر حسين وتحيا بيكم» و في سينوغرافيا يوسف عبدي احتلت الفرقتان الموسيقيتان المؤلفتان من أكثر من ستين عازفا الجزء الخلفي من المسرح تاركتين الجزء الأمامي لراقصات الباليه وراقصي أوبرا الجزائر.

و كان الاندماج الموسيقي للفرقة الموسيقية السيمفونية مع الموسيقى الأندلسية ناجحا للغاية لأنه أعطى أساسا متناغما للتونعات الشكلية الجميلة للتراث الأندلسي. و في نهاية العرض، صفق الجمهور الذي قضى ما يقرب من 110 دقيقة في هذا الاندماج الجميل وغير المسبوق للأنواع والفنانين الذين أحيوا الحفل ببراعة.



لمياء مديني وأسماء علا إلى جانب كريم بوغازي قصة «اللاه» ابنة تاجر ثري من أعيان المدينة والتي ترى من نافذة غرفتها هدم شاب بحار لم تراه من قبل. ومن الجانب الآخر، رسا سيد أحمد، صياد، قاربه مقابل نافذة غرفة الفتاة التي كانت

جمع الحفل الموسيقي، مغنى و معنى في الحديث عن مزغنة، وهو مزيج وفير من الأنواع الموسيقية، أمس السبت بالجزائر العاصمة، الرواية والشعر من أداء الأوركسترا السيمفونية والأندلسية لأوبرا الجزائر مدعمة بباليه هذه المؤسسة الثقافية الكبيرة.

ق. ت.

أقيم هذا الحفل الموسيقي في أوبرا الجزائر، بوعلام بسايع بمناسبة الذكرى الـ 61 لاستعادة السيادة الوطنية تحت الإشراف الفني لجامعة زهرة سنوسي ناموس، مديرة الأوبرا المخصص أساسا للفنون المسرحية.

و هدم كل من الأوركسترا السيمفونية والأندلسي، تحت إشراف المايسترو لطفي سعدي و نجيب كاتب مجموعة من المقاطع الموسيقية الأندلسية تتغنى بمدينة مزغنة.

و تم أيضا التعبير عن هذه المدينة الألفية من خلال رقصات جميلة تقبل روح تقاليد الأجداد من توقيع نور الدين قدور و برواية سهام كنوشو شعر عبد المؤمن حوي.

و تناولت المقاطع التي أدتها كل من منال غربي و

رئيس الناشرين العرب

هناك إقبال في العالم العربي على الكتب المترجمة

للأسف الشديد فإن النشر في عالمنا العربي لا يعتبر صناعة مثل هذه الدول التي تحقق أرباحا كثيرة، ولهذا فإن أكثر ناشر يعاني من جائحة كورونا هو الناشر العربي، لأن المشاكل كانت قبل كورونا، وزادت بعدها بسبب الحرب الروسية الأوكرانية.

يشار إلى أن منظمو معرض فرانكفورت الدولي للكتاب، في دورته لعام 2023، أعلنوا مؤخرا عن تحقيق أرقام بيع قياسية غير مسبوقة لم يشهدها المثل قبل جائحة كورونا من قبل، وكرت تقارير إعلامية، أن مركز الوكلاء في المعرض حقق أرقام قياسية تمثلت في حجز إجمالي المقاعد البالغة 548 طاولة عمل، وهو رقم قياسي يتجاوز أرقام سنوات ما قبل الجائحة البالغة 528 طاولة في عام 2018 و522 طاولة في عام 2019.

ويشكل عام، يتوقع معرض فرانكفورت الدولي للكتاب أن يستقبل 326 وكالة من 31 دولة في معرض 2023، التي ستقام هذا العام في الفترة من 18 وحتى 22 أكتوبر 2023.

وأشار معرض فرانكفورت الدولي للكتاب إلى أن الدول التي تحظى بأكثر عدد من الممثلين هذا العام هي المملكة المتحدة والولايات المتحدة وألمانيا وإسبانيا والسويد. وللمرة الأولى، سيحضر ممثلون من الإمارات العربية المتحدة أيضا على طاولة، وبعد فترة توقف أشاء الوباء، ستكون هناك وكالات من الصين مرة أخرى في الموقع.

ق. ت.

الكاتب رضا زلاقي يصرح:

«الكتابة للأطفال جزء من الأمن الثقافي»

مبطنة مشوّقة لا تخرج عن إطار عالم الطفل ومجتمع بلغة قريبة للمألوف لديه.

وأبدى الدكتور زلاقي خيبة أمه لغياب المؤسسات المختصة في صناعة أفلام الكرتون، والتي يمكنها الاستثمار في قصص الأطفال الجزائرية كسيناريوهات، بإمكانها أن تحافظ على الخصوصية الثقافية الجزائرية، وعلى الأمن الثقافي.

تأسف الكاتب رضا زلاقي، أول أمس، إزاء عدم اهتمام الكتاب الجزائريين بالكتابة للأطفال، مرجعا ذلك إلى غياب الحوافز والتأمين وإلى التحولات التكنولوجية التي استأثرت باهتمام وشغف الأطفال، كما دعا إلى ضرورة الانتباه إلى خطورة تشكل وعي الأطفال عبر الأفكار المستوردة.

لدى حلوله ضيفا على برنامج «مسميات» لمتميديا الإذاعة

بمشاركة 30 منتوجا محليا أصيلا صالون المنتجات الحرفية الأصيلة بهران يستحضر مهنة «الطراح»

تستحضر الطبعة الثالثة لصالون الوطني للمنتجات الحرفية المحلية الأصيلة التي تتواصل فعاليتها، بمرکز الاتفاقيات، محمد بن أحمد، بوهران مهنة «الطراح» التي تعتبر من الحرف القديمة التي تأبى الزوال وتصارع من أجل البقاء في السوق الوطنية للتأنيث والمروشات المنزلية.

وأعدت هذه التظاهرة القيمة التراثية لهذه المهنة الأصيلة التي لم تتمكن منها العصرية من خلال عرض شامخ متنوع من الأفرشة التقليدية بتصاميم مختلفة من صنع سواعد «طراحين» يحرصون على الحفاظ على هذا التراث وتوفير منتجات محلية أصيلة تحمل إبداعات مميزة بلمسات رائعة. و من بين هؤلاء «الطراحين» شوبو عمار الذي جاء من فوكة (تيزابزة) للمشاركة في الصالون الوطني للمنتجات الحرفية المحلية الأصيلة لعرض نماذج من الأفرشة التقليدية على غرار «مطرح الصوف» التي كانت تحظى باهتمام كبير عند بعض العائلات وتدخل في زمن غير بعيد ضمن جهاز العروس ناهيك عن كونها ديكور يزين جدران الغرف.

وفي هذا الصدد، قال الحرفي شوبو الذي ورث هذه المهنة من والده: «أسعى لإعادة بعث هذا النوع من المهن القديمة من خلال تصاميم تناقسية للأفرشة المصنعة التي تعتمد على الإسفنج ومواد صناعية...» وأضاف هذا الحرفي الذي له خبرة تفوق 30 سنة ويعمل مع أبناءه وزوجته، أنه يستخدم وسائل تقليدية على غرار المخيط (الإبر المتعددة الأشكال والأحجام) والقراداش ومواد أولية طبيعية صديقة للبيئة متمثلة في الصوف والقماش المرکش الألوان لتصميم مطرح متنوعة الأشكال.

وبشغف كبير، يشرح شوبو طريقة العمل التي تعتمد على حشو الصوف داخل المطرح، ورصها حتى تكون متساوية وشد حوافي الفراش يخيط مشعم ثم توضع أزرار مصنوعة بالصوف ملفوفة بالقماش بطريقة منتظمة و محكمة فوق سطح المطرح مما يعطي للقطعة قيمة جمالية.

ومن أجل استقطاب الزبائن والحفاظ على هذه المهنة، يقدم هذا الطراح خدمة «التطريح في المنازل» حيث يقوم بالتنقل عند العائلات لصناعة المطرح مثلما كان أسلافه يقومون بهذه النشاط الذي ظل حكرًا

يفقد الوزن بسرعة.. ما هو «النظام الغذائي العسكري»؟ وسلبياته



تتنوع الأنظمة الغذائية التي يلجأ إليها الأشخاص الراغبون بإنقاص وزنهم والحصول على أجسام رشيقة، ففي حين يفضل البعض الاعتماد على الحميات الغذائية، التي تفقد الوزن على مراحل زمنية طويلة، يلجأ آخرون إلى الحميات الغذائية القاسية، التي تمكنهم من فقدان الوزن بسرعة مذهلة، ومن أبرزها، النظام الغذائي العسكري، الذي يتيح للأفراد خسارة ما يصل إلى خمسة كيلوجرامات أسبوعياً.

ما هو النظام الغذائي العسكري؟

تقول أخصائية التغذية هديل بوسعيد في حديث لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن «النظام الغذائي العسكري»، نظام شديد الصرامة، يساعد على فقدان الوزن بسرعة، مشيرة إلى وجود اختلافات بوجهات النظر بشأن اسم هذه الحمية، إذ أن البعض يحسم أن «النظام الغذائي العسكري»، هو من تصميم خبراء التغذية في الجيش الأميركي، في حين يؤكد آخرون أن ليس له أي علاقة بأي قوات عسكرية في العالم، وقد سمي بهذا الاسم بسبب ضرورة الالتزام بالنظام الغذائي بطريقة جدا صارمة ومنظمة.

نظام غير مكلف وتشرح بوسعيد أن «النظام الغذائي العسكري».

-يعتمد على سرعات حرارية محدودة، وليس من الصعب تطبيقه لأنه لا يفرض تغييراً في العادات الغذائية لفترة طويلة.

-هو غير مكلف من الناحية المادية، ولكنه يتطلب التقيد بتوصياته حرفياً.

-هذا النظام يفرض اتباع حمية منخفضة السرعات الحرارية لمدة 3 أيام متتالية، ومن ثم العودة إلى الطعام الصحي المنتظم لمدة 4 أيام، حيث يتم تكرار هذا البرنامج إلى حين الوصول إلى الوزن المرغوب فيه.

تفاصيل الحمية العسكرية في أول 3 أيام

ويحسب بوسعيد فإن وجبات الطعام في الأيام الثلاثة الأولى من الحمية العسكرية، تتألف من وجبة إفطار، غداء، وعشاء، مع عدم إمكانية تناول أي وجبات خفيفة أخرى، على أن يصل عدد السعرات الحرارية في اليوم الأول إلى 1400 سعرة، واليوم الثاني إلى 1200 سعرة، واليوم الثالث إلى 1100 سعرة.

وأشارت إلى أن الأطعمة التي يمكن تناولها بكميات قليلة جداً خلال هذه المرحلة، تتنوع بين زبدة الفول السوداني، سمك التونة، الفاصولياء الخضراء، البيض المسلوق، الجبن، الهوت دوغ، البروكولي، الجزر، القريب فروت، التفاح، الموز، الأيس كريم، والبسكوت المقرمش، كما يمكن خلال هذه المرحلة شرب القهوة أو الشاي دون سكر أو إضافات، مع الحرص

حول العالم قد فقدوا نحو 5 كيلوغرامات من وزنهم في الأسبوع الأول، وما يصل إلى ما بين 10 و15 كيلوغرام إذا استمروا في الالتزام بشروط هذا النظام لشهر كامل.

إيجابيات وسلبيات «النظام الغذائي العسكري».

وشددت بوسعيد على أن إيجابيات «النظام الغذائي العسكري»، تكمن في:

-أنه مفيد بصورة واضحة في فقدان الوزن ولكن ما يجب إدراكه هنا، هو أن معظم الوزن المفقود، هو خسارة الماء والقليل

الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

أما عن مرحلة الأيام الأربعة المتبقية، فتقول بوسعيد في حديثها لموقع «سكاي نيوز عربية»، إن القيود على الطعام خلال هذه الفترة تصبح أقل صرامة، إذ يملك الشخص حرية تناول أي طعام، لكن ضمن عدد السعرات المسموح بها، أي أقل من 1500 سعرة، مع مراعاة أن يكون الطعام صحياً نوعاً ما، لاقتنة إلى أن بعض الإحصاءات أظهرت أن الملايين

على تناول الكثير من الماء، وممارسة الرياضة.

الحمية في الأيام الأربعة المتبقية.

تناول الفطور قبل هذه الساعة يحميك من الإصابة بالسكري

كشفت دراسة طبية حديثة عن فائدة عظيمة لتناول وجبة الفطور قبل الساعة الثامنة صباحاً. وقالت الدراسة التي أجراها باحثون في معهد برشلونة للصحة العالمية، إن تناول وجبة الفطور بعد الساعة 9 صباحاً، يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 59 في المئة، مقارنة بأولئك الذين يأكلون هذه الوجبة قبل الساعة 8 صباحاً. ووفق الباحثة في المعهد الإسباني والمؤلفة الرئيسية للدراسة، آنا بالومار كروس، فإن «توقيت وجبة الفطور يلعب دوراً رئيسياً في تنظيم إفراز الساعة البيولوجية، والتحكم في الغلوكوز والدهون، لكن التقليل من الدراسات قد بحثت في العلاقة بين توقيت الوجبة أو الصيام، ومرض السكري من النوع الثاني».

وقامت الدراسة على استبيان شارك فيه 100 ألف شخص، سجلوا ما أكلوه وشربوه على مدار 24 ساعة في ثلاثة أيام غير متتالية، بالإضافة إلى توقيت تلك الوجبات، ومن ثم تم حساب متوسط السجلات الغذائية لأول عامين من المتابعة، وتقييم صحة كل شخص على مدار السنوات التالية (متوسط 7 سنوات).

وتم تشخيص 963 حالة جديدة من مرض السكري من النوع الثاني خلال الدراسة، وظهر الخطر المحفوظ للإصابة بالمرض أعلى بشكل ملحوظ بين أولئك الذين كانوا يتناولون وجبة الفطور بانتظام بعد الساعة 9 صباحاً.

ولخصت كروس نتائج الدراسة التي نشرت في «المجلة الدولية لعلم الأوبئة»، قائلة: «تشير نتائجنا إلى أن تناول الوجبة الأولى قبل الساعة 8 صباحاً، والوجبة الأخيرة قبل الساعة 7 مساءً، قد يساعد في تقليل فرص الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني».

ماذا عن الوجبات الأخرى؟

- لاحظ الباحثون أيضاً أن تناول العشاء في وقت متأخر (بعد الساعة 10 مساءً) يبدو أنه يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري.

- تناول الطعام بشكل متكرر (حوالي 5 مرات يومياً) له علاقة بانخفاض معدل الإصابة بالمرض.

- كان الصيام المحول مفيداً إذا تضمن النظام الغذائي تناول وجبة فطور مبكرة (قبل الساعة 8 صباحاً) وعشاء مبكراً.

دراسة: «أوميغا 3» تحافظ على صحة هذا العضو الطعم بالجسم

تحسن هذه الأحماض من وظائف الرئة. -توصي الإرشادات الغذائية لوزارة الزراعة الأمريكية بأن يتناول الناس حصتين على الأقل من الأسماك أسبوعياً، حسبما نقلت وكالة

«يو بي أي» للأنباء.

ووفق موقع «مايو كلينك» الطبي، فإن «أوميغا 3» قد تقيد صحة القلب أيضاً عن طريق:

- خفض الدهون الثلاثية وضغط الدم.

- الحد من تخثر الدم.

- تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وفشل القلب.

- الحد من ضربات القلب غير المنتظمة.

- أطعمة أخرى غير الأسماك تحتوي على «أوميغا 3»:

- بذور الكتان وزيت بذور الكتان.

- الجوز.

- زيت الكانولا.

- فول الصويا وزيت فول الصويا.

- بذور الشيا.

- الخضراوات ذات الأوراق الخضراء.

كشفت دراسة طبية حديثة عن فائدة أحماض «أوميغا 3» الدهنية، كذلك التي توجد في التونة والسلمون والسردين، بالنسبة لصحة الرئتين.

ووفق الدراسة التي دعمتها المعاهد الوطنية الأمريكية للصحة، ونشرت نتائجها في المجلة الأمريكية لطب الجهاز التنفسي والعناية المركزة، فإن هذه الأحماض الدهنية ذات تأثير إيجابي على الرئتين.

وقالت باتريشيا كاسانو، مؤلفة الدراسة، «نصف الكثير عن دور النظام الغذائي في السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية، لكن دور النظام الغذائي في أمراض الرئة المزمنة كان لا يزال ناقصاً إلى حد ما».

وأضافت، «تضيف هذه الدراسة إلى الأدلة المتزايدة على أن أحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي تعد جزءاً من نظام غذائي صحي، قد تكون مهمة لصحة الرئة أيضاً».

فوائد أحماض أوميغا 3

أحماض أوميغا 3 لها خصائص مضادة للالتهابات تساعد في الحفاظ على صحة الرئة.



صحة الرئة.

آيات قرآنية وتفسيد

نزلت سورة النور بعد الهجرة النبوية، وقال بعض العلماء إنها نزلت في العام الخامس من الهجرة، وكثير من الآيات في سورة النور سبب للنزول،

ويذكر من تلك الأسباب:

الآية الثالثة: قال الله -تعالى-: (الزَّانِي لَا يَنْكِحُ إِلَّا زَانِيَةً أَوْ مُشْرِكَةً وَالزَّانِيَةُ لَا يَنْكِحُهَا إِلَّا زَانٍ أَوْ مُشْرِكٌ وَحُرِّمَ ذَلِكَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ)، وقد قيل إنها نزلت في امرأة يقال لها: أم هرزل، عُرف عنها أنها كانت تمارس الزنا، فحُضِرَ رجل من الصحابة في أن يتزوجها، فأنزل الله -سبحانه- الآية تنهى عن الزواج من الزانيات، وقيل إنها نزلت بعد تحريم الزنا، وقيل نزلت في رجل يقال له مزيد، أراد الزواج من صديقة له في مكة، فاستأذن الرسول في ذلك، فنزلت الآية ترد على استئذانه ذلك.

الآية السادسة: قول الله -تعالى-: (وَالَّذِينَ يَزْمُونَ أَرْوَاجَهُمْ) وقد نزلت في هلال بن أمية رضي الله عنه - بعد أن أذعن على امرأته أنها زنت، فهدفها أمام رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، فقال له النبي -عليه الصلاة والسلام-: (البيينة أو حد في ظهرك)، فكرر ذلك على النبي، فكرر النبي قوله، فأنزل الله الآية، وقد بينت حكم اللعان، وقيل بل نزلت إجابة على استفسار غويمر لرسول الله إن رأى الرجل امرأته مع رجل آخر - الآية السابعة والعشرون، قال الله تعالى -: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا). وقد قيل إنها نزلت في امرأة من الأنصار اشتكت إلى النبي -صلى الله عليه وسلم- حرجها من كثرة دخول الرجال عليها من أهلها، وهي في حال لا ترغب في رؤية أحد لها وهي عليها.



25 جويلية

حدث في مثل
هذا اليوم

● 1139 - انتصار كونتية البرتغال بقيادة ألفونسو الأول على بطيخ بقيادة أبي الحسن، في معركة أوريك، مما أدى إلى تأسيس مملكة البرتغال.

● 1544 - ملوك أوروبا يعترفون بسيادة الدولة العثمانية على البحر بعد عشرين عاما من الحروب منذ نجاح القوات العثمانية في فتحها وضماها إلى سيادتها.

● 1603 - تنصيب ملك اسكتلندا جيمس السادس على عرش إنجلترا باسم جيمس الأول ليكون أول ملوكها من أسرة ستيفورت.

● 1790 - مولاي اليزيد يأمر بإعدام محمد العربي قادوس، كبير وزراء السلطان المغربي محمد الثالث بن عبد الله.

● 1957 - إلغاء الملكية وإعلان قيام الجمهورية التونسية وتنصيب الحبيب بورقيبة رئيسا لها.

● 1982 - بشير الجميل يعلن ترشيح نفسه لمنصب رئيس الجمهورية اللبنانية.

أي عامل من عمالي رغب عم الحق ولم يعمل بالكتاب والسنة فلا طاعة له عليكم، وقد صيرت أمره إليكم حتى يراجع الحق وهو دميم.

حكمة
اليوم

يارب

الهُمِّمُ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ
فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ الْحَقُّ.

قصص صحابية

هو سراققة بن مالك بن جشم بن عمرو بن مالك بن تميم بن مدلج بن مرة بن عبد مناة بن كنانة الكناني، لقب سراققة بابي سفيان، وهو صحابي جليل، قيل إنه من أهل مكة، وقيل إنه من أهل المدينة المنورة، وذكر أنه كان يسكن قديدا، هذا ولم يعلم تاريخ ولادته.

حياة سراققة بن مالك قبل الإسلام عُرف سراققة بن مالك -رضي الله عنه- في الجاهلية باقتصاص الأثر والفراسة، وهو ما يُسمى القباضة، فقد اشتهرت بنو كنانة وخاصة بنو مدلج فيهما، وما يؤكد هذا أن أبا سفيان طلب منه أن يتبع أثر رسول الله -صلى الله عليه وسلم- عندما خرج الرسول مهاجرا مع أبي بكر الصديق إلى المدينة المنورة، ومن هنا فإن سراققة بن مالك -رضي الله عنه- كان ممن اتبع أثر الرسول -صلى الله عليه وسلم- قبل إسلامه، ولكن حين التقى بالرسول -صلى الله عليه وسلم- في ذلك اليوم، حدث ما قد غير الأحداث أثناء ذلك وبعد، ويتضح ذلك في الحديث عن موقفه في الهجرة النبوية. شعر سراققة بن مالك بدمعة في عينه، فالتفت إلى سراققة بن مالك -رضي الله عنه-، وكان شاعرا، وقد ذكرت له أشعار في مواقف عديدة، مثل شعره يوم الهجرة، وقد روى سراققة بن مالك -رضي الله عنه- قصة إسلامه بنفسه، وذكرت القصة في صحيح البخاري، ومختصر تلك الحادثة أن سراققة بن مالك -رضي الله عنه- التقى بالرسول صلى الله عليه وسلم في حادثة الهجرة، وهناك -حسب الرواية- أعطاه الرسول صلى الله عليه وسلم كتاب أمن احتفظ به سراققة بن مالك حتى يوم فتح مكة. وقد التقى مع الرسول صلى الله عليه وسلم بمنطقة تقع بين مكة والطائف تسمى الجعرانة، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم قد خرج مع كتيبة، فحاولت تلك الكتيبة رد سراققة بن مالك -رضي الله عنه- عن المدينة المنورة، إلا أن سراققة بن مالك -رضي الله عنه- كان أبو سفيان قد طلب من سراققة بن مالك -رضي الله عنه- قبل إسلامه أن يحدد مكان الرسول الكريم وصاحبه الصديق، وحينها أذن الرسول الكريم له بالاقتراب منه، وكان ذلك اليوم يوم إسلام سراققة بن مالك -رضي الله عنه-.

موقف سراققة بن مالك في الهجرة النبوية لم يكن سراققة بن مالك -رضي الله عنه- على الإسلام حينما هاجر النبي -صلى الله عليه وسلم- من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة، بل كان ممن خرج في طلب النبي -صلى الله عليه وسلم-، حتى كاد يصل إلى النبي الكريم وصاحبه أبو بكر الصديق -رضي الله عنه- في تلك الرحلة، لكن النبي بحكته وهدئته وحفظ الله -تعالى- له تدارك ذلك الموقف، فأنجاه الله -تعالى- من قريش ومكرهم، ووصلوا إلى المدينة المنورة بأمان وسلام. وحينما كان الرسول صلى الله عليه وسلم مهاجرا من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة، كان أبو سفيان قد طلب من سراققة بن مالك -رضي الله عنه- قبل إسلامه أن يحدد مكان الرسول الكريم وصاحبه الصديق، إذ كان سراققة بن مالك -رضي الله عنه- قد عرف باقتناء الأثر.

إن من الشعر لحكمة

- إذا احتبك العجاج بهم تراهم
- بحولك كالسباع الضاربيتنا
- ولا منهم جبان قط يهزم
- ولا نذل فتلقاه حزينا
- وليس ترى سوى مقدم قوم
- آثار الحرب صنديدا أمينا

حديث نبوي شريف

صح عن عبد الله بن عباس -رضي الله عنهما- أن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: (اغتنم خمسينا قبل خمس؛ شبانك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفرغك قبل شغلك، وحياتك قبل موتك).



أزياء بنقشة التاي داي موضة صيف 2023

يشير مصطلح التاي داي إلى مجموعة من تقنيات الصبغ التي يمكن دمجها في الملابس لتحقيق مظهر نهائي مصبوغ بشكل متداخل ديناميكي، وتسود أزياء بنقشة التاي داي في موضة صيف 2023، وقد اعتمدتها دور الأزياء العالمية والعلامات التجارية الراقية باعتبارها عنصراً أساسياً في خزانة الملابس. لا يمكننا اعتبار نقشة التاي داي أو صبغة الألوان المتداخلة صبغة الجديدة، فهي تعود بالتاريخ إلى أقدم العصور، ويمكننا اعتبارها المدخل إلى عالم الموضة والأزياء، فكانت الوسيلة التي اعتمدها الناس لتغيير شكل ملابسهم وتجميلها وتقدمها بصورة جديدة. وها هي اليوم تأخذ شكلاً أكثر رقياً وفخامة بعدما تبعتها أشهر عارضات الأزياء والنجمات وعاشقات الموضة العربيات والعالميات، كما كانت تصاميم أزياء التاي داي حاضرة على منصات عروض الأزياء لموسم ربيع و صيف 2023 وقدمتها العلامات التجارية أمثال مارتين أكروس ومنها التصميم الذي وقع عليه خيارنا ننصحك باللجوء إلى هذا التصميم الراقع لطلعة جذابة خلال مناسباتك الصيفية. هذا وقد نالت صبغة التاي داي اهتماماً استثنائياً هذا الصيف وانتقلت إلى منصات عروض الأزياء الفخمة لتصبح واحدة من أشهر صبغات الموضة، ويعود الفضل إلى عاشقات الموضة وشهيرات مواقع التواصل الاجتماعي في تقديم الأفكار حول الأسلوب الأمثل لتنسيق أزياء التاي داي، ولأحظنا أنها لم تعد مرتبطة بالأزياء المريحة أو الرياضية العملية فحسب، بل انتشرت فساتين بنقشة التاي داي في صيف 2023 لتلبس جميع الأذواق. لذلك في حال لم تجزي بعد صبغة التاي داي ننصحك باعتمادها من خلال الفساتين المميزة بألوان مرحة والتي ستمنح خزانة لك لمسة صيفية منعشة.

حمام دافئ لبشرة نظيفة



تعتبر الطريقة الأنسب والأسرع في الحصول على فائدة الزيت، هي وضعه في حمام دافئ يوضع دقات، ثم دهنه دافئاً على البشرة، ودعكه وتحريكه على البشرة بحركات دائرية حتى تمام الامتصاص. يمكنك أن تفركي الزيت على أطراف شعرك لتنعيم والتخلص من الهيشان بدهن بصيالات الشعر، كما يعمل الزيت بهذه الطريقة على القضاء على التقصف، مما يتركها برائحة خفيفة، ويجعلها تكتسب الفوائد الكثيرة. يمكنك استخدام الزيت بدلاً من كريمات إزالة الشعر، أو الكريمات ذات الرغوة، حيث تساعد الزيوت في الحصول على حلاقة دقيقة ولا تجفف البشرة، فما عليك سوى وضعه الجلد على المنطقة المراد حلها واستخدام الشفرة عكس اتجاه بصيالات الشعر.

استخدام الزيوت الطبيعية للجسم والشعر بشكل صحيح



تعتبر الزيوت الطبيعية، هي واحدة من الطرق القديمة التي كان يستخدمها الملوك للحفاظ على جمالهم، وقد توارثها الأجيال من بعدهم، حيث إن الزيوت بمختلف أنواعها، غنية ومليئة بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، مما يجعلها تعطي التغذية والترطيب مما يترك لك هذا المعان على بشرتك، ومن ضمن الزيوت الطبيعية المناسبة للبشرة، هو زيت بذور العنب، واللوز الحلو والر، ونخاله الأرز، وزيت الجوجوبا، لذلك إذا كنت ترغبين في استخدام الزيت وكأنه لوشن، طبقه عندما تكون بشرتك مبللة، ويستعرض اليوم السابغ بعض الأفكار لاستخدام الزيوت الطبيعية بشكل صحيح ولكي تتمتعين بنتائج أفضل لعناية بالشعر والبشرة. بعد الاستحمام يمكنك أن تفرى على بشرتك لتجفيفها بمنشفة ثم ضعي الزيت في كل مكان على جسمك، واتركها تختلط مع قطرات الماء المتبقية على الجلد.

طرق مختلفة للعناية بالقدم



2 كوب من الخل المركز، ماء ساخن، فكل ما عليك فعله هو ملء طبق بالماء الساخن ليغطي قدميك، ثم أضف الخل، وأترك القدم لمدة 25 دقيقة، ثم قم بفرك قدميك بالبحر الجفاف، وذلك للتخلص من الجلد الميت والأوساخ. أما إذا كانت الأقدام المتصلبة عليك؛ كوب ملح بحري، قطرتان من زيت شجرة الشاي، وثلاث قطرات من زيت النعناع العطري، وماء ساخن، ثم قم بسكب الماء الساخن في وعاء عميق، ثم ضع المكونات السابقة، وبعد النقع قومي بفرك قدمك بنفس المكونات جيداً، ومن ثم فركه مرة أخرى بالبحر الجفاف، وغسلها بالماء الفاتر، وبعد غسلها يمكن دهن القدم بزيت الزيتون، أو الفازلين وتكرر تلك الخطوات مرتين أسبوعياً، حتى التخلص من تلك التصلبات

أقنعة ضرورية لتصغير مسام الوجه

توسع المسام في الوجه يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إفراز الزيوت الطبيعية والتي يمكن أن تؤدي إلى ظهور الرؤوس السوداء وحب الشباب. هناك عدة وصفات طبيعية يمكن استخدامها لتضييق المسام في الوجه. يمكن استخدام الطين الأخضر أو الأسود لتقليل حجم المسام وامتصاص الزيوت الزائدة. يجب مزج ملعقة صغيرة من الطين مع الماء حتى يصبح لدينا خليط لزج، ثم يوزع على الوجه ويترك حتى يجف ثم يشطف بالماء الفاتر. يمكن استعمال قناع البيض، لأنه يحتوي على مستحلبات طبيعية تساعد على تقليل حجم المسام وتنظيف البشرة. يمكن خلط بياض البيض مع عصير الليمون والعسل ووضعها على الوجه لمدة 15 دقيقة ثم يشطف بالماء الفاتر.



الوقت	الموقع
04:00	البحر
05:45	الشرق
12:54	الظهر
16:44	المغرب
20:03	التغرب
21:41	العشاء



شمس اجمالا
الشمس 23 أغسطس 23



قلم قليلا
الشمس 22 أغسطس 20



شمس اجمالا
الشمس 21 أغسطس 31

تسعة.. 9 ضحايا في حادث مرور



تسبب حادث مرور وقع صبيحة الإثنين في إصابة 9 أشخاص بجروح متفاوتة في ولاية تيسة. وتدخلت وحدة القطاع للحماية المدنية ببلدية الحمامات والوحدة الرئيسية للحماية المدنية الشهيد حشاني دوح بتيسة صبيحة الاثنين. لأجل حادث مرور وقع على مستوى الطريق الوطني رقم 83 بالمكان المسمى دوار أم الدود.

وتمثل الحادث في اصطدام بين سيارتين، خلف الحادث إصابة تسعة أشخاص أعمارهم 03 سنوات و 67 سنة. تم إسعافهم وتحويلهم إلى مصلحة الإستعجلات الطبية بالحمامات.

جيلا لي ب.



عودة حركة السير على الطريق الرابط بين جيجل وبجاية



أعلنت مصالح الدرك الوطني، عن عودة حركة السير إلى طبيعتها بالطريق الوطني رقم 43 الرابط بين ولايتي جيجل وبجاية.

وحسب بيان لصفحة «طريقي» التابعة للدرك الوطني، على فايسبوك، تم إستئناف حركة السير، على مستوى هذا الطريق وبالضبط، بمنطقة بولخماس ببلدية زيامة منصورية.

فيما أعلنت ذات المصالح، عن غلق الطريق الوطني رقم 85 على مستوى منطقة الرياحية ببلدية كركرة في سكيكدة. وأوضح ذات المصدر، أن الطريق مفلق بسبب نشوب حريق بالغاية المحاذية للطريق.

شرطة المطار توقف تاجرة مجوهرات منلبسة بتبريب 15 ألف أورو إلى دبي



ألقت مصالح الامن بمطار هواري بومدين القبض على شابة ذات 23 ربيعا، تاجرة في المجوهرات. ويتعلق الامر بالمتهمه ك.م، المنحدرة من ولاية بجاية. التي مثلت أمام قاضي قسم الجنتح. وفقا لإجراءات المثلث الضوري بمحكمة الدار البيضاء.

وتم متابعة المتهمه بتهمة مخالفة الصرف والتنظيم الخاصين بحركة رؤوس الأموال من وإلى الخارج. إذ كشفت مجرياته المحكمة أن المتهمه تم توقيفها متلبسة بجيازة مبلغ 15 ألف أورو وهي بصدد السفر إلى دولة دبي مروراً بمطار أورلي بفرنسا.

وفي الجلسة، الاثنين، صرحت المتهمه للمحكمة أن مبلغ 5400 أورو يعد ملكيتها. أما باقي المبلغ فقد كانت بصدد إيصاله إلى عائلات عاقلة بدبي. وهذا يطلب من زوجها. مؤكدة أن حيازتها للمبلغ كان مرض نية لمساعدة عائلة يعاني ابنها من المرض عضال. لعجزها على توفير المبلغ المالي لنقله للعلاج بفرنسا.

وأمام هذه المعطيات التمس وكيل الجمهورية توقيع عقوبة سنة حيسا ناهذا وغرامة ضعف المخالفة مع مصادرة المحجوزات. ليتقرر المحكمة بإدانة المتهمه ب6 أشهر حيسا موقوفة النفاذ مع مصادرة المحجوزات. كريم. ح.

هزة أرضية تضرب تيبازة

سجل مركز البحث في علم الزلازل والفيزياء الأرضية، الاثنين، هزة أرضية على الساعة 07 سا و 35.6. كما افاد المركز ذاته، أن شدة الهزة الأرضية بلغت 3,3 درجات على سلم ريختر. كما حدد مركز الهزة بـ 12 كم شمال حجرة النص، بولاية تيبازة. ق. و.

رسميا.. «تويتز» أصبح «X»



غير موقع التدوين المصغر «تويتز»، الاثنين، اسمه وصورته على الحساب الرسمي من العصفور إلى الحرف «X»، كما وضع مالكه، الملياردير الأميركي، إيلون ماسك الشعار الجديد على صورة حسابه الرسمي. وفي ساعة مبكرة من صباح الاثنين، غير إيلون ماسك، صورة حسابه على موقع «تويتز»، وأضعا الحرف «X»، مكان صورته المعتادة لعشرات الملايين من المتابعين. وكتب تفريده من حرف واحد هو الحرف نفسه. رويترز.

باريس سان جرمان «يفتح الباب» أمام الهلال السعودي لضم مبابي

سمح باريس سان جرمان لنادي الهلال السعودي بالتحدث مع مهاجمه الدولي كيليان مبابي. بعد اقتراحه 300 مليون يورو على بطل فرنسا لضم هدف موندريال 2022 إلى صفوفه. حسبما علمت «فرانس برس»، الاثنين، من مصدر قريب من المفاوضات. وتلقى نادي العاصمة المملوك قطريا منذ 2011، خطابا من الهلال يتضمن عرضا صريحا، وطلب السماح باقتراح عقد على مبابي. ولا يمكن لعقد مثل هذا أن يتم إلا بموافقة اللاعب، الذي لم يعبر البتة عن رغبته بالانتقال إلى الدوري السعودي، خلافا لرغباته السابقة بحمل ألوان ريال مدريد الإسباني. سامي. ق.



عودة خدمات «واتساب» للعمل بعد عطل مفاجئ

عادت خدمات تطبيق «واتساب» للمراسلة الفورية للعمل بعد توقفها لفترة قصيرة نهاية الاسبوع. وكانت تقارير تقنية ومستخدمون قد افادوا بوجود خلل في تطبيق «واتساب» للمراسلة الفورية، نهاية الاسبوع. ووفق التقارير، فإن التطبيق كان لا يتيح إرسال الرسائل بسهولة، كما أنه لم يكن يعمل على الكمبيوتر أيضا.

وأشار موقع Down Detector المتخصص برصد الانقطاعات التي تشهدها المواقع الإلكترونية والتطبيقات، إلى أن عددا كبيرا من المستخدمين من دول عديدة أبلغوا عن المشكلة في «واتساب». وقالت خدمة «واتساب» عبر حسابها على «تويتز»: «نحن نعمل بسرعة لحل مشكلة الاتصال مع تطبيق واتساب وسنقوم بإبلاغكم على آخر المستجدات في أقرب وقت ممكن».