

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

"سيادة مزعومة" للمخزن على الأراضي الصحراوية

الجزائر تستنكر الدعم الصهيوني للمغرب

■ حق الشعب الصحراوي لا يسقط بالتقادم

03

رئيس الجمهورية في حوار مع قناة "CCTV" الصينية:

"الاستعمار يحاول الرجوع بوجه جديد"

03



■ نعمل على إقامة مشاريع مع الصين في كل المجالات

لحساب تصنيف الضيفا

"الخضر" يستقرون في الصف 33 عالمياً

16

وسط توصيات بإنشاء آلية إنذار نتيجة الحرّ

ذروة تاريخية جديدة لاستهلاك الكهرباء بالجزائر

04

مظاهرات في العراق والأزهر يدعو لمقاطعة منتجات السويد

تدنيس المصحف يُفجر غضب المسلمين

07

وزير الداخلية يشيد بالنتائج الإيجابية التي حققتها الجهاز:



"نولي أهمية كبيرة لمنتسبي الشرطة"

04

إيداع 13 متهما الحبس والرقابة القضائية لـ 9 آخرين

قضية فساد تهرّب بلدية البيرين بالجلفة

03

في الشواطئ والمسطحات المائية



37 غريقا بالجزائر خلال أسبوع

16

المساجد مفتوحة للتوعية



أكد وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، أن أبواب المساجد مفتوحة أمام حملات التوعية والتعويض حول حوادث المرور، بغية وضع حد لها. وفي تصريح للصحافة على هامش اختتام الدورة البرلمانية العادية للقطاعات في الحملات التحسيسية والتوعوية حول حوادث المرور، مؤكداً أن "المساجد مفتوحة للمساهمة في العمل الوقائي والتحسيس مما يحدث في الطرقات من تجاوزات". وبالمناسبة، دعا الوزير مستعملي الطرقات إلى احترام قوانين المرور والتزام الحيطة والحذر لتفادي الكوارث المرورية.

مولوحي تسلم نسخة نادرة من المصحف

سلمت وزيرة الثقافة والفنون، صورية مولوحي، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، نسخة نادرة من المصحف العثماني إلى شيخ الزاوية البكرية بتمنيط وأعيان من ولاية أدرار بعد أن تم ترميمه من طرف خبراء من المكتبة الوطنية والمركز الوطني للمخطوطات، حسب بيان للوزارة.

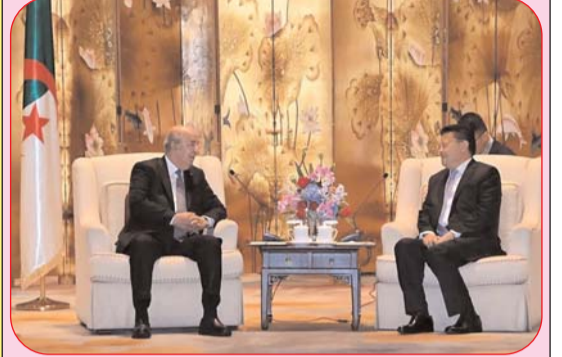
ويعود تاريخ نسخ هذا المخطوط، وهو عبارة عن مصحف مكتوب على الورق بخط أندلسي، إلى سنة 727 هجري الموافق لـ 1349 ميلادي وقد تم ترميمه "وفقاً لأحدث الأساليب العلمية المعتمدة".

ويندرج هذا العمل في إطار "ساعي وزارة الثقافة والفنون والمجاهد للتكفل بالمخطوط والوثائق التاريخية النادرة" التي تحوز عليها عديد الخزائن بمختلف أنحاء الجزائر، كما يعكس "حرص وزيرة الثقافة والفنون على إعادة الاعتبار لإراثنا الوثائقي وكذا المخطوطات التي تتوفر عليها مكتباتنا وخزائننا".

وكانت السيدة الوزيرة قد "وعدت في زيارتها لمكتبة وخزانة الزاوية البكرية بتمنيط بأدرار خلال شهر نوفمبر من السنة الماضية بترميم المصحف". وأعطت على إثر ذلك توجيهاتها لمصالح المكتبة الوطنية والمركز الوطني للمخطوطات للتكفل به وترميمه.



تبون يلتقي "فان لي"



التقى رئيس الجمهورية، يوم الخميس بشتان (الصين) نائب أمين لجنة الحزب الشيوعي الصيني بمقاطعة قوانغدونغ، السيد منغ فان لي.

وقد جرى هذا اللقاء بمناسبة زيارة الدولة التي يقوم بها رئيس الجمهورية إلى جمهورية الصين الشعبية منذ الاثنين الفارط. وحضر اللقاء عن الجانب الجزائري الوفد الوزاري الهام الذي يرافق رئيس الجمهورية في هذه الزيارة وسفير الجزائر بالصين السيد حسن رابحي.

وبمناسبة هذا اللقاء أشاد اطارات الحزب الشيوعي الصيني بمستوى العلاقات "التاريخية المتينة" بين الجزائر والصين إلى جانب "الإحداثيات البناءة" التي أجراها رئيس الجمهورية مع نظيره الصيني السيد شي جينبينغ.

الجزائر أحسنت اختيار الصين شريكاً



نوه الخبير الاقتصادي الدكتور محمد دميش، يوم الخميس، بتانة العلاقات الجزائرية الصينية لاسيما في الجانب الاقتصادي، حيث توجت بإبرام اتفاقيات شراكة في مختلف القطاعات نتج عنها مشاريع اقتصادية هامة ومميزة أبرزها الخطة الخماسية الثانية للتعاون الاستراتيجي 2022 - 2026.

وأضاف دميش الذي نزل ضيفاً على برنامج اقتصاد ملتيميديا الإذاعة الوطنية، أن زيارة رئيس الجمهورية للصين مهمة للغاية وتأتي في ظرف تسعى فيه الجزائر في السنوات الأخيرة إلى إعادة تحديث وتكوين وهندسة النموذج الاقتصادي. وأبرز دميش مدى أهمية المشاريع الصينية في الجزائر على غرار استغلال منجم الحديد بغار جيبيلات المرفق بمحطة للطاقة الشمسية واختيار بكن للجزائر لتكون الوجهة الأولى من طريق الحرير المار عبر إفريقيا، وهذا كله يصب في خانة دعم وتطوير الاقتصاد الوطني الجزائري.

بلعربي يتحادث مع نظيره الصيني

تحادث وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي، يوم الخميس ببيكين مع نظيره الصيني السيد ني هونغ. وجرت هذه الإحداثيات على هامش زيارة الدولة التي قام بها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون إلى جمهورية الصين الشعبية بدعوة من نظيره الصيني شي جينبينغ. وخلال هذه الإحداثيات، اتفق الطرفان على "تعزيز التعاون وتبادل الخبرات" في قطاع السكن والعمران والمدينة.



قالوا

■ "الجزائر تتمتع اليوم بمزايا عديدة تجعل منها وجهة استثمارية واعدة في ميادين حيوية مثل الزراعة والطاقة والصناعات الغذائية والصيدلانية والسياحة والمواصلات وقطاع الخدمات والطاقت المتجددة والمنشآت القاعدية وذلك بفضل القرارات والإجراءات التي باشرناها لتحريير المبادرة وفسح المجال أمام المنافسة".

رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون

■ "الجلس قام خلال هذه السنة بعمل هام وجبار، حمل من خلاله شعار نوفمبر يعود خصوصاً في هذه المرحلة التي نعيش فيها مبادئ نوفمبر، التي بدأنا منذ انتخاب رئيس الجمهورية، والالتزامات 54 التي جاء بها".

رئيس مجلس الأمة صالح فوجيل

■ "الإسراف في استخدام "الدارجة" في بعض الجرائد، والمواقع، والصفحات، خاصة الرياضية شيء يؤدي العربية ويؤذي بها، فهل يمكن للأخوة القائمين على تلك المنابر استبدال الدارجة بالفصحى، تعزيزاً لمكانتها واحتراماً للغة القرآن الكريم؟".

الصفحة الرسمية لجمعية العلماء المسلمين الجزائريين على موقع "الفيسبوك"

■ "اللامبالاة في قرارات إدارة بايدن ذكرتي بكلمات وزيرة الخارجية السابقة "مادلين أولبرايت" عندما سئلت عن 500 ألف طفل عراقي قتلوا بسبب العقوبات الأمريكية، قالت: سأعتقد أن الأمر يستحق ذلك".

- الحقيقة أنهم مستعدون للوصول إلى هدفهم بأي ثمن على فكرة أن الغاية تبرر الوسيلة..".

المرشحة السابقة للرئاسة الأمريكية "تولسي غابارد" تعليقا على إرسال الدخائر العنقودية لأوكرانيا

■ "وزارة الخارجية السعودية تستدعي القائم بأعمال السفارة السودانية وتسلمه مذكرة احتجاج ردا على حرق وتدنيس القرآن..".

تفريدة إخبارية على موقع تويتر

زورور



وزير الداخلية إبراهيم مراد يمنح وسام الاستحقاق بدرجة "امتياز" للدكتور فريد بن شيخ، المدير العام للأمن الوطني، نظير النتائج الميدانية المحققة من قبل مصالح الشرطة وتقديراً لمساهمته في إثراء المكتبة الجامعية بعديد المؤلفات العلمية المتخصصة..

التسجيلات الجامعية "بصفر ورق"



أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، في بيان لها، أن عملية التسجيلات الجامعية لإحاطة شهادة البكالوريا دورة 2023، التي إنطلقت يوم الأربعاء، ستتم حصريا عبر الخط، بصفر ورق ودون التنقل للمؤسسة الجامعية.

وأوضحت الوزارة أن المرحلة الأولى فتحت من 19 جويلية الجاري إلى الضاح أوت عبر الموقع الإلكتروني www.orientation-esi.dz، وتتضمن هذه المرحلة التسجيلات الأولية التي ستمتد إلى تاريخ 22 جويلية، تليها مرحلة تأكيد التسجيلات بين 23 و24 جويلية. وسيتم الإعلان عن نتائج التوجيه يوم الفاتح من الشهر المقبل لتأتي المرحلة النهائية في الفترة الممتدة بين 5 و10 أوت المقبل، لتكتمل العملية بمجرد دفع الطالب لرسوم التسجيل المقدرة بـ200 دج، عبر المنصة الإلكترونية www.mesrs.dz/webetur، التي يقوم منها الطالب أيضا بتحميل بطاقته الإلكترونية.

وخصصت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الفترة ما بين 2 و6 أوت، لإجراء المقابلات الشفوية بالنسبة لإحاطة شهادة البكالوريا الجدد الموجهين إلى المدارس العليا للأساتذة، حسب نفس المصدر.

الطباعة:
شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر
ص.ب: 410.5 جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

الإشهار
الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،
شارع باستور
الهاتف:
021-73-30-43/ 021-73-71-28

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تسلمها.

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ
عنوان الإدارة والتحرير:
حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة
الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31

أخبار اليوم
يومية إخبارية وطنية مستقلة
تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)
www.akhbareyoum.dz
البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com

رئيس الجمهورية في حوار مع قناة "CCTV" الصينية؛

"الاستعمار يحاول الرجوع بوجه جديد"

نعمل على إقامة مشاريع مع الصين في كل المجالات

أجرى رئيس الجمهورية، حوارا مع القناة التلفزيونية الصينية، سي.سي.تي.في، "CCTV"، أكد خلاله إرادة الجزائر في إقامة مشاريع مشتركة مع الصين تشمل مختلف مجالات التعاون، محذرا من محاولة الاستعمار العودة بوجه جديد.



وأشار البيان إلى أن الرئيس استعرض خلال محادثاتها "العلاقات التاريخية الراسخة بين البلدين الصديقين والإشادة بمستوى التعاون والتنسيق فيما بينهما على جميع الأصعدة، كما تم بحث سبل تطوير وتنمية العلاقات في كافة المجالات بما يعزز وتبادل وجهات النظر حول القضايا الثنائية والإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك".

وأعرب قائدا البلدين عن "تقديرهما للتعاون المثمر بين الجانبين على المستوى الثنائي وفي المحافل الدولية"، كما أشارا إلى "أهمية توقيت هذه الزيارة، تزامنا مع احتفال الدولتين الصديقتين هذه السنة بالذكرى الـ 65 لإقامة علاقاتهما الدبلوماسية". وفي الشق الاقتصادي، أشاد الطرفان بـ"تطور حجم علاقتهما الاقتصادية والتجارية"، كما أكدا عزمهما على "تعميق الشراكة الاقتصادية وتعزيز التعاون العملي بينهما في كافة المجالات والعمل على زيادة حجم التبادل التجاري وتسهيل صادرات الجزائر غير النفطية إلى الصين وزيادة حجم الاستثمارات النوعية الصينية بين البلدين في ظل الامتيازات المتعددة التي يقدمها قانون الاستثمار الجديد بالجزائر".

وفريق العمل للتعاون الاستثماري والاقتصادي ومذكرة تفاهم حول تعزيز التعاون التجاري. كما تم أيضا التوقيع على مذكرة تفاهم بين الأكاديمية الصينية للحكومة ووزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية ومذكرة تفاهم للتعاون التقني في مجال حجر الحيوانات والحجر النباتي وبرنامج تنفيذي في مجال البحث العلمي والفضاء، إلى جانب مذكرة تفاهم في مجال التنمية الاجتماعية والتعاون في مجال الطاقات المتجددة والطاقة الهيدروجينية.

ووقع البلدان أيضا على مذكرة تفاهم لتعزيز التنمية الحضارية المستدامة ومذكرة تفاهم بين معهد الشؤون الخارجية للبلدين ومذكرة تفاهم بين مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري والمجلس الوطني الصيني لتعزيز التجارة الدولية. وكان الرئيس الجزائري قد أجرى بمناسبة هذه الزيارة محادثات على انفراد مع الرئيس شي جينبينغ، سبقتها محادثات موسعة بين أعضاء وفدي البلدين، ليتم إصدار بيان مشترك أكد من خلاله الطرفان على مواصلة تكثيف التشاور السياسي وتوثيق التعاون الأمني مع تعميق الشراكة الاقتصادية وتعزيز التعاون العملي بين البلدين في كافة المجالات.

الصين كانت "أول دولة غير عربية اعترفت بالحكومة المؤقتة للجمهورية الجزائرية"، كما تعد "من بين الدول الصديقة التي ساعدت الجزائر في مسيرتها التنموية بعد الاستقلال".

ويخصوص القضية الفلسطينية، جدد رئيس الجمهورية بأن "قوة فلسطين في وحدتها"، مبرزا أن الجزائر تتنازل "مع بعض الدول مثل الصين حتى تكون فلسطين دولة كاملة العضوية في الأمم المتحدة".

ويعتقد أن ذلك يمثل "مرحلة جديدة في تعاملاتها مع الصين"، أكد الرئيس بأن الجزائر "تتطلع إلى إقامة شراكة جزائرية-صينية في مجال الفضاء".

ولفت في ذات السياق، إلى أن الجزائر أصبحت كذلك "من الأقطاب الكبيرة في مجال الطب على مستوى إفريقيا والمتوسط". وأضاف قائلا في هذا الشأن: "تتطلع إلى شراكة جزائرية-صينية في الأسواق الإفريقية"، لاسيما وأن الجزائر -مثملا قال- "دولة عظمى في إفريقيا وبإمكانها أن تكون وسيطا بين الصين ودول القارة الإفريقية". كما أكد بأن الجزائر "دفعتم غالبا ثمن حرية قرارها"، مشيرا إلى أن "الاستعمار يحاول اليوم، الرجوع بوجه جديد وأن الشعوب الإفريقية أصبحت واعية" بما يجري من حولها.

ولدى تطرقه إلى العلاقات التاريخية التي تربط البلدين، ذكر رئيس الجمهورية بأن

علاقات متجددة في التاريخ وشراكة مستدامة ومتكاملة

رئيس الجمهورية في تركيا

التجارية خلال 2022، مما ساهم في الوصول إلى الهدف المنشود بتحقيق 10 ملايين دولار من التبادلات بين البلدين. فقد شهدت علاقات التعاون الاقتصادي بين البلدين طفرة خلال السنوات الأخيرة، حيث أصبحت أنقرة أول مستثمر أجنبي خارج قطاع المحروقات بالجزائر، وتعد الجزائر ثاني شريك تجاري لتركيا في إفريقيا وتظل الوجهة الأولى للاستثمار الأجنبي المباشر التركي في القارة.

وحسب تصريحات للسفيرة السابقة لجمهورية تركيا بالجزائر، السيدة ماهينور أوزدمير غوكتاش، التي أسداها رئيس الجمهورية الشهر الماضي، وساما بدرجة "جدير" نظير ما قدمته من جلالات الأعمال لمصلحة البلدين على مدار سنوات عملها بالجزائر، فإن "العلاقات السياسية والاقتصادية بين البلدين تعززت بشكل ممتاز سيما بعد الزيارة التي قام بها رئيس الجمهورية إلى تركيا"، مشيرة إلى أن "التبادلات التجارية بلغت 5,3 مليار دولار

رغم فترة ركود التجارة العالمية". وأشادت بعدد المؤسسات التركية الناشطة في الجزائر والذي سيشهد تطورا مستمرا حيث يبلغ اليوم حوالي 1550 شركة تنشط في قطاعات مختلفة، مما يجعل تركيا "البلد الأجنبي الذي له أكبر عدد من الشركات في الجزائر، علما أن حجم الاستثمارات التركية في الجزائر يتجاوز 5 مليار دولار وأن قدرات توفير مناصب الشغل تفوق 30 ألف منصب"، حسب قولها.

وتتميز علاقات الصداقة العميقة والتاريخية بين البلدين بطابعها الإنساني، حيث كانت الجزائر من أولى الدول التي هبت لإغاثة وإعانة الشعب التركي إثر الزلزال الذي ضرب هذا البلد شهر فيفري الماضي، ونال أفراد البعثة الجزائرية المشاركة في عمليات إنقاذ وإغاثة المتضررين، إشادة واسعة من الحكومة التركية ومختلف أطراف المجتمع التركي، كما منحهم رئيس الجمهورية، وسام الاستحقاق الوطني بدرجة "عشيرة".

ووزير رئيس الجمهورية، أمس الجمعة، أجرى بها زيارة دولة بدعوة من نظيره الصيني السيد شي جينبينغ. ويتوجه رئيس الجمهورية إلى تركيا حيث سيقوم بزيارة عمل يومي الجمعة والسبت يلتقي خلالها الرئيس رجب طيب اردوغان. وتعرف العلاقات الجزائرية-التركية المتجددة في التاريخ، وتيرة متسارعة لتعزيز وتنويع مجالات التعاون الثنائي خلال السنوات الأخيرة التي شهدت زيارات رسمية مكثفة ونوعية بين مسؤولي البلدين، سمحت بالتأسيس لشراكة مستدامة ومتكاملة الجوانب.

وتدخل زيارة العمل التي تقود رئيس الجمهورية، يومي الجمعة والسبت إلى هذا البلد الصديق في إطار الزخم الكبير الذي تشهده العلاقات الثنائية وحرص قائدي البلدين على تطويرها بما يخدم مصلحة الدولتين والشعبين، وهو ما تم التأكيد عليه خلال زيارة الرئيس تبون إلى أنقرة في ماي 2022 وزيارة الرئيس التركي، السيد رجب طيب اردوغان، إلى الجزائر في جانفي 2020. وقد شكلت زيارة الدولة التي قادت رئيس الجمهورية إلى تركيا، محطة هامة تم خلالها التوقيع على العديد من الاتفاقات ومذكرات التفاهم التي ساهمت في تسريع وتيرة التعاون في مختلف المجالات، مع التأكيد على توافق وجهات النظر حول القضايا ذات الاهتمام المشترك، كما أعطت نفسا جديدا للتعاون الثنائي المدعم بمعاهدة الصداقة والتعاون بين البلدين منذ 2006.

وفي ذات السياق، تم شهر ديسمبر الماضي، عقد الدورة الأولى للجنة التخطيط والتعاون والشراكة الشاملة بين الجزائر وتركيا، والتي ساهمت مخرجاتها في تحسين العلاقة الإستراتيجية بين البلدين والتفاهم حول القضايا الدولية الراهنة والاتفاق على دعم السلم والحلول المبنية على القانون الدولي. كما تم بذات المناسبة، تسجيل زيادة بنسبة 30 بالمائة تقريبا في حجم التبادلات

عبرت الجزائر عن علمها بإعلان السلطات المغربية اعتراف الاحتلال الإسرائيلي بالسيادة المزعومة للمغرب على أراضي الصحراء الغربية، حسب ما ما أفاد به بيان للخارجية الجزائرية، يوم الخميس، وهو بيان شدد على أن حق الشعب الصحراوي لا يسقط بالتقادم. وذكر بيان وزارة الخارجية أن هذا الفعل الصادر عن سلطة احتلال لها سجل أسود في

قوجيل: "مجلس الأمة قام بعمل هام وجبار"

أكد رئيس مجلس الأمة صالح قوجيل، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، أن المجلس قام خلال هذه السنة بعمل "هام وجبار"، سيعكس الحركة التي تعرفها الجزائر الجديدة وإنجازاتها على مختلف الأصعدة. وأوضح السيد قوجيل، في كلمته خلال اختتام أشغال الدورة البرلمانية العادية للمجلس 2022-2023، أن مجلس الأمة قام خلال هذه السنة بعمل "هام وجبار"، حمل من خلاله شعار "سوفيمر يعود" خصوصا في هذه المرحلة التي نعيش فيها -كما قال- مبادئ نوفمبر، التي بدأناها منذ انتخاب رئيس الجمهورية، والالتزامات الـ 54 التي جاء بها.

وأضاف في ذات السياق، أن كل القوانين التي ناقشها المجلس مع الحكومة وصادق عليها، في كل المجالات مرتبطة بهذا الشعور وبمفهوم الجزائر الجديدة وإنجازاتها والحركة التي تعرفها. كما اعتبر السيد قوجيل في سياق متصل، أن زيارة الرئيس إلى جمهورية الصين الشعبية، "ذكرتنا بتاريخنا وعلاقتنا بهذا البلد الصديق الذي كان أول بلد بعد الدول العربية الشقيقة يعترف بالحكومة المؤقتة، كما أن الجزائر وبفضل دورها في حركة عدم الانحياز وفي الساحة الدولية، دعمت الصين في الأمم المتحدة وعضويتها الدائمة في مجلس الأمن". ولفت إلى أن الزيارات المتعددة للرئيس هذه السنة إلى دول شقيقة وصديقة على غرار قطر، تركيا، إيطاليا والبرتغال ستعكس حرص الجزائر على استرجاع مكانتها الدولية وكلمتها المسموعة بخصوص العديد من القضايا الإقليمية والدولية.

وشدد في هذا الصدد على أنه ورغم الصعوبات استطاعت الجزائر سان تحافظ على سيادة قراراتها، مبرزا أهمية الحفاظ على كل هذه المكاسب، التي عزها دستور 2020.

بوغالي: "الإقلاع يبدأ بتحسين منظومة القوانين"

أكد إبراهيم بوغالي، رئيس المجلس الشعبي الوطني، يوم الخميس أن الإقلاع يبدأ بتحسين منظومة القوانين وهو ما يعكف المجلس على التفاعل معه، بمناقشة وتقرير 21 مشروع قانون.

في كلمته بمناسبة اختتام الدورة العادية للبرلمان في 2022-2023، أوضح بوغالي أن هذه المشاريع شملت محاور مختلفة لها علاقة بتكريس الطابع الاجتماعي للدولة وتحسين ظروف العيش والقدرة الشرائية للمواطن والانتقال إلى الاستثمار المنتج تجسيدا لبرنامج السيد رئيس الجمهورية. واعتبر بوغالي أن هذه القوانين ميزتها النظرة الشاملة التي وردت في برنامج الحكومة مما أحدث تعاونا بين المجلس الشعبي الوطني ومجلس الأمة من جهة والحكومة من جهة ثانية.

وتطرق بوغالي إلى ما عرفته هذه الدورة من جهد مكثف رافق فيه نواب المجلس الدبلوماسية الرسمية التي يقودها السيد رئيس الجمهورية، والتي أعادت للجزائر حضورها القوي دفاعا عن مبادئها وقناعاتها الراسخة بالوقوف إلى جانب القضايا العادلة، ومناصرة للشعب المظلوم، وفي الجانب القضائي العدالة، ومناصرة للسلطة القضائية والشعب الصحراوي. كما أشاد بالحضور القوي لنواب في مختلف الحافل البرلمانية والعلاقات الثنائية.

إيداع 13 متهما الحبس والرقابة القضائية لـ 9 آخرين

قضية فساد تهز بلدية البيرين بالجلفة

أمر قاضي التحقيق بوضع 13 متهما رهن الحبس المؤقت وإخضاع 9 آخرين لالتزامات الرقابة القضائية. في قضية تتعلق بفساد في تسيير المجلس الشعبي البلدي لبلدية البيرين (ولاية الجلفة)، حسب ما أفاد به، يوم الجمعة، بيان لمجلس قضاء الجزائر. وأوضح ذات المصدر أنه "عملا بأحكام المادة 11 فقرة 3 من قانون الإجراءات الجزائية، تعلم نيابة الجمهورية لدى القصب الجزائري الوطني الاقتصادي والمالي، الرأي العام، أنه على إثر بلاغ وشكاوى بوقائع فساد في تسيير المجلس الشعبي البلدي لبلدية البيرين بولاية الجلفة، تخصص إبرام عقود وصفقات مخالفة لتأحكام التشريعية والتنظيمية تتعلق بأشغال عمومية لتزفيت الطرق وبناء مدارس والتسوية بالسلع وتجاوزات في تسيير المنح الاجتماعية بغرض منح مزايا غير مستحقة للتسيير ولتلقى مزايا غير مستحقة والإجراء غير المشروع، باستغلال النفوذ وإساءة استغلال الوظيفة مما أدى إلى التبدد العمدي لأموال عمومية".

وعليه، يضيف البيان، "تم فتح تحقيق ابتدائي في الوقائع ذات الطابع الجزائي المتعلقة بالفساد، توصل أيضا إلى اكتشاف شبكة تقوم بتسريب وثائق صادرة عن هيئات رسمية وتسجيل مكالات لموظفين عموميين ومعلومات تتعلق بملفات قضائية وتسريبها إلى أشخاص لا صفة لهم في الإطلاع عليها بهدف عرقلة والتأثير على السير الحسن للإجراءات والإضرار بمصالح الدولة". وتابع أنه "بعد استكمال التحقيق الابتدائي، تم تقديم المشبهة فيهم أمام نيابة الجمهورية بتاريخ 20/07/2023 أين تم متابعتها 25 متهما، منهم (3) في حالة فرار. التمس في حقه نيابة الجمهورية إصدار أوامر بالقبض وطبية ودولية بموجب طلب افتتاحي لإجراء تحقيق قضائي من أجل جنائية التزوير في سجلات عمومية ورسمية وفتح إساءة استغلال الوظيفة والتبدد العمدي لأموال عمومية ومنح امتيازات غير مبررة لتغيير بمناسبة إبرام عقود وصفقات مخالفة لتأحكام التشريعية والتنظيمية ورشوة الموظفين العموميين والإجراء غير المشروع وإطلاع الغير على معلومات ووثائق مصنفة تنفيذيا لخطة مبررة داخل الوطن وخارجه والتهديد بالتهشير وعرقلة سير العدالة وتبويض العائدات الإجرامية الناتجة عن جرائم فساد".

وخلص البيان إلى أن "قاضي التحقيق وبعد استجواب المتهمين عند الحضور الأول، أمر بوضع 13 متهما رهن الحبس المؤقت، والأمر بإخضاع 9 آخرين لالتزامات الرقابة القضائية".

حق الشعب الصحراوي لا يسقط بالتقادم

إلا أن تكون صفقة مفضوحة لا يمكنها بأي حال من الأحوال إضفاء الشرعية على احتلال الأراضي الصحراوية ولا المساس بحق الشعب الصحراوي، غير القابل للتصرف ولا السقوط بالتقادم، في تقرير مصيره طبقا لقرارات مجلس الأمن ولوائح الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي، وفق الجهة ذاتها.

سيادة مزعومة" للمخزن على الأراضي الصحراوية الجزائر تستنكر الدعم الصهيوني للمغرب

ويخصوص حقوق الشعوب في الحرية أكد المصدر نفسه، "مما لا يدع مجالاً للشك، تتأسس سياسات المحتلين وتواطئهما المشترك في خرق القوانين الدولية والدوس على الحق المشروع للشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف وللشعب الصحراوي في تقرير مصيره كاملا غير متبور؛ مضيافاً أن هذه الخطوة التي لا تعدو

خرق القوانين الدولية وقرار الشرعية الدولية سيعتبر حلقة جديدة في سلسلة المناورات وسياسة الهروب إلى الأمام التي ينتهجها الاحتلال المغربي". وتابع البيان، "إن هذا القرار الذي يعد خرقا فاضحا للقانون الدولي ولقرارات مجلس الأمن ولوائح الجمعية العامة للأمم المتحدة بخصوص قضية الصحراء الغربية".

عبرت الجزائر عن علمها بإعلان السلطات المغربية اعتراف الاحتلال الإسرائيلي بالسيادة المزعومة للمغرب على أراضي الصحراء الغربية، حسب ما ما أفاد به بيان للخارجية الجزائرية، يوم الخميس، وهو بيان شدد على أن حق الشعب الصحراوي لا يسقط بالتقادم. وذكر بيان وزارة الخارجية أن هذا الفعل الصادر عن سلطة احتلال لها سجل أسود في

وزير الداخلية يشيد بالنتائج الإيجابية التي حققها الجهاز:

"نولي أهمية كبيرة لمنتسبي الشرطة"

أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، يوم الخميس بالجزائر العاصمة، أن السلطات العليا تولي أهمية كبيرة لمنتسبي جهاز الشرطة، معبرا عن عرفانه لقوات الجهاز نظير ما حققته من نتائج نوعية وملموسة إلى جانب الأجهزة الأمنية الأخرى في التصدي في مكافحة الجريمة بكل أنواعها.



هذا الجهاز في تامين كل الاحداث الكبرى التي احتضنتها الجزائر مؤخرا".
من جهته، ذكر المدير العام للامن الوطني، فريد بن شيخ، بـ"المجهودات التي بذلتها الجزائر في التكفل بجهاز الامن من خلال دعم تكوين المورد البشري تحسبا لإقحامه في الميدان مسلحا بأدوات قانونية وتقنية وتوفير له الظروف المهنية والاجتماعية الملائمة في ظل التنسيق والتعاون مع مختلف الشركاء الامنيين".
وأشار إلى أهمية إدراج الرقمنة التي يشهدها العالم والتحول التكنولوجي التي فرضت على الدولة عصرنة مؤسساتها عبر الاستغلال الأمثل لهذه الوسائل في المعاملات الادارية خدمة لمصالح المواطن تحقيقا لأسس الحكم الرشيد.

وتجسيدا لرؤية رئيس الجمهورية الرامية إلى عصرنة تدبير المرفق العام ورقمته، ذكر أن المديرية العامة للأمن الوطني أطلقت مشروع أمن حواضر ككية على مستوى ولايات الجزائر، وهران، قسنطينة ورققلة، من أجل تقديم خدمة أمنية رقمية تساهم في تقريب المرفق العام من المواطن على أن تعتم هذه التجربة الرائدة تدريجيا على باقي الولايات".
وأشاد السيد بن شيخ في نفس الوقت بالجهود التي بذلتها الشرطة الجزائرية من خلال

ذكر الوزير في كلمة له خلال إشرافه على مراسم حفل إقامته المديرية العامة للامن الوطني احياء للذكرى الـ 61 لتأسيس الشرطة الجزائرية المصادف 22 جويلية كل سنة، ان الشرطة الجزائرية "قدمت جهودا كبيرة مع أجهزة الأمن الأخرى وعلى رأسها الجيش الوطني الشعبي للتصدي لكل محاولات إدخال وأغراق البلاد بمختلف أنواع المخدرات مصدره دولة الجوار".
ومن جهة أخرى، أكد بأن "السلطات العليا للبلاد وعلى رأسها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، تولي أهمية كبيرة لمنتسبي هذا الجهاز العتيق، تقديرا للجهود المضنية التي يبذلونها في الميدان والتي كللت دائما بنتائج باهرة في حفظ الامن العمومي والتصدي للجريمة بشتى اشكالها".

وأضاف أنه تم إحصاء 145 قارب صغير وشبكة صيد، سيتم تعويض اصحابها الذين يتم تصديدهم من طرف لجنة تقنية للمعاينة الميدانية، مؤكدا أن دراسة هذه الملفات ستتم "بكل شفافية وعقلانية، لضمان تعويض وتقديم المنحة للمستحقين الحقيقيين".

صيد بحري: بطاقة رقمية للمهنيين ابتداء من سبتمبر

أعلن وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أحمد بداني، يوم الخميس، عن دخول بطاقة رقمية جديدة لتأخذ مهنيي القطاع وذلك اعتبارا من سبتمبر القادم، ضمن مساعي تبسيط الإجراءات الإدارية وإنتاج التحول الرقمي في مجال الصيد البحري.
وأوضح السيد بداني، في لقاء صحفي مع القناة الأولى للإذاعة الجزائرية، بأن هذه البطاقة الرقمية توجد الآن قيد التجريب على مستوى بعض الغرف الولائية للصيد البحري وتربية المائيات كمرحلة أولى، في انتظار وضعها حيز الخدمة رسميا بداية من سبتمبر القادم.
و"تسمح البطاقة للصيديين ومختلف الفاعلين في قطاع الصيد البحري بالاستفادة من مجموعة من الخدمات الإلكترونية، من بينها الحصول عن بعد على وشاقق إدارية من خلال منصة ستكون مبربوطة بها، وهذا دون عناء التنقل، خاصة وأن الصيد يقضي معظم وقته في البحر"، حسب ما أوضحه الوزير.
وستتضمن هذه البطاقة التي سيوضع عليها الرقم التعريفي الوطني الخاص بالمهني، معلومات شخصية لمصاحبيها، بما فيها المستوى الدراسي والشهادات المتحصل عليها، وكذا برنامج عمله اليومي، وبخصوص قرار رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، المتعلق بتخصيص منحة استثنائية بقيمة 30 الف دج، لتأخذ المهنيين المتضررين من التقلبات الجوية التي مسّت موانئ كل من خميس، فوكة وبوهارون يوم 25 مايو الطارط بولاية تيبازة، كشف الوزير عن استقبال أكثر من 1300 ملف، تم على أساسها صب منحة لتأخذ حوالي 500 معني في حين تم قبول 712 ملف بشكل رسمي على أن يتم الإجراءات المتعلقة بالمنحة في الأيام القادمة، علاوة على تسجيل 150 طعن".
وأضاف أنه تم إحصاء 145 قارب صغير وشبكة صيد، سيتم تعويض اصحابها الذين يتم تصديدهم من طرف لجنة تقنية للمعاينة الميدانية، مؤكدا أن دراسة هذه الملفات ستتم "بكل شفافية وعقلانية، لضمان تعويض وتقديم المنحة للمستحقين الحقيقيين".

تفعيل الأنشطة لصالح المواطنين بن براهيم يؤكد ضرورة تعبئة المجتمع المدني

أكد رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن براهيم، يوم الخميس بسبدي بلعباس على "ضرورة تعبئة كامل فعاليات المجتمع المدني لتفعيل الأنشطة لصالح المواطن من خلال تفعيل الحوار كمقاربة تشاركية تخدم التنمية المحلية".
وشهد السيد بن براهيم لدى تنشيطه أشغال منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية على "ضرورة الخروج من النمط التقليدي لعمل المجتمع المدني وحمل روح المبادرة والعمل سويا بديناميكية واحترافية من أجل المساهمة بفاعلية في تحقيق التنمية المحلية".
كما ركز على "أهمية الفعاليات النشطة للمجتمع والتواصل المباشر مع السلطات المحلية لنقل التطلعات المواطن المحلي إلى القطاعات ذات الصلة بهذه الأنشطة".
وعدا رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني إلى "تعزيز إشراك المواطن في الشأن العام باعتباره عنصرا مهما في الحكم الرشيد لاسيما على المستوى المحلي وذلك من خلال وقوفه على جميع مراحل المشروع المحلي من مراقبة ومشاركة في إدارة المشروع والمساءلة وفق مقاربة تشاركية".
ويهدف هذا المنتدى كما قال، إلى خلق جسور تواصل إيجابي بين المواطن والسلطات المحلية وتجنيد شطاء المجتمع المدني لاسهام في الفعل التنموي المحلي وترسيخ آلية المشاريع الجمعوية لتحقيق التنمية المحلية وتكريس الديمقراطية التشاركية كآلية دستورية وضافية مجتمعية جديدة ودراسة سبل تفعيل دور المجتمع المدني في التنمية الوطنية الشاملة.
كما ألح السيد بن براهيم على تفعيل لقاءات المجتمع المدني والاطلاق إشترارة مفتوحة تعتمد مقاربة تشاركية عبر منصة رقمية للحوار وعقد زيارات ميدانية من خلال التنقل إلى مناطق الخط والتانية للتقرب من المواطنين والاستماع لانشغالاتهم وكذا تنظيم مبادرات موضوعاتية للمجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية فضلا عن تشكيل منتدى المجتمع المدني للحوار والمواطنة والتنمية المحلية للولاية".
من جهتهم دعا المتدخلون في هذا المنتدى إلى تحسين المنظومة القانونية المؤطرة لعمل الجمعيات ودراسة عملية التمويل العمومي والخاص لمشاريع الجمعيات ومكانة المجتمع المدني في الحكامة المحلية والوطنية ومساهمة التدبير والتكوين في بناء قدرات المجتمع المدني وترقية العمل والتعاون الإقليمي والدولي وتفعيل دبلوماسية المجتمع المدني.

نحو استمرار موجة الحر إلى غاية الإثنين

أعلن الديوان الوطني للأرصاد الجوية، في نشرة خاصة له أمس الجمعة، عن استمرار موجة الحر إلى غاية يوم الإثنين في العديد من ولايات الوطن حيث يتحمل أن تصل درجات الحرارة إلى 48 درجة.
وحسب النشرة التي وضعت هذه المناطق في مستوى اليقظة "برتقالي"، فإن الموجة ستستجلب بولايات بومرداس وبجاية وجيجل حيث ستتراوح درجات الحرارة القصوى بين 40 و44 درجة ويمكن أن تصل محليا إلى 46/48 درجة مئوية يومي الأحد والاثنين في حين ستتراوح درجات الحرارة الدنيا بين 28 و34 درجة مئوية.
كما ستمس موجة الحر ولايات غليزان والشلف وعين الدفلى والمسيلة وغرب باتنة بدرجات حرارة قصوى تتراوح بين 44 و45 درجة مئوية وقد تصل يومي الأحد والاثنين إلى 46/48 درجة، في حين ستتراوح درجات الحرارة الدنيا بين 30 و36 درجة إلى غاية يوم الإثنين، حسب المصدر نفسه الذي أكد أن النشرة الصادرة يوم الخميس تبقى سارية المفعول.

سفير جديد للجزائر لدى فنلندا

وافقت الحكومة الفنلندية على إعتام السيد محمد بوروبة سفيرا مفضوا وفق العادة للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية فنلندا، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، يوم الخميس.

وسط توصيات بإنشاء آلية إنذار نتيجة الحر

ذروة تاريخية جديدة لاستهلاك الكهرباء بالجزائر

تجاوز 48ر3 درجة بالشلف و46ر8 درجة بمغنية و44ر8 درجة بجاية و44ر7 درجة بالبويرة و43ر7 درجة بعين بسام.
أما فيما يخص درجات الحرارة ليلا، يضيف الخبير- فقد بلغت 34ر5 درجة بالشلف في 10 جويلية و31ر1 درجة بالبويرة و30ر6 درجة بالجزائر و28ر7 بدلس.
كما اعتبر السيد صحابي أن هذه الظاهرة، التي قارنها بموجة الحر التي شهدتها أوروبا صيف 2003 والتي أودت بحياة 70,000 شخص، "تستدعي وبشدة تدخل السلطات الصحية في الجزائر" لأن "بلادنا ليست بمنأى عن هذه الظاهرة، نظرا لضعف قدرة سكان الشمال على التكيف مع هذا النوع من المناخ القاسي".
ويهذا الصدد، أوصى السيد صحابي، وهو أيضا عضو لجنة خدمات وتطبيقات الطقس والمناخ والماء والخدمات والتطبيقات البيئية ذات الصلة التابعة للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية، بـ"استحداث نظام يقظة صحية لتسيير الأزمات المرتبطة بموجات الحر التي تدمر أسبوع، وذلك بشكل استعجالي". كما حذر

جويلية الجاري، ما يستدعي إنشاء آلية للمراقبة والإنذار المبكر للحد من آثار الأخطار المتعلقة بموجة الحر في إطار استراتيجية للتكيف مع المناخ، حسب ما أوصى به خبير جزائري بالديوان الوطني للأرصاد الجوية.
وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، أوضح مدير استغلال الأرصاء الجوية والمناخ بالديوان الوطني للأرصاد الجوية، السيد صالح عابيد صحابي، أنه في ظل موجة الحر الشديد التي مسّت ولايات شمال البلاد خلال الفترة الممتدة من 9 إلى 11 جويلية الجاري، يتعين على الجزائر الاستعداد بشكل أفضل لمواجهة الظواهر الأكثر شدة"، مشيرا إلى أن "درجات الحرارة القياسية المسجلة خلال هذه الفترة بالجزائر العاصمة والشلف ومغنية والبويرة بدلس (بومرداس) لم يسبق لها مثيل".
وقد أوضح أن مصلحة الأرصاء الجوية الجزائرية قد سجلت في 11 جويلية درجات حرارة بلغت 47ر9 درجة بالجزائر العاصمة و46ر4 درجة بمعسكر و45ر6 درجة بدلس و44ر4 درجة بسعيدة، في حين أن المؤشر قد

سجل الاستهلاك الوطني للطاقة الكهربائية، يوم الخميس على الساعة 14سا و53د، ذروة تاريخية جديدة بـ18572 ميغاواط، حسب ما جاء في بيان للشركة الجزائرية للكهرباء والغاز "سونلغاز".
وأوضحت الشركة أنه "مع تواصل موجة الحر التي تشهدها البلاد والتي بلغت أرقاما قياسية، سجلت شركة تسيير المنظومة الكهربائية (فرع سونلغاز) هذه الذروة الجديدة، التي تعدت الذروة المسجلة يوم 18 جويلية 2023 والتي بلغت 18476 ميغاواط".
وأشارت شركة سونلغاز إلى أن هذه الذروة (18572 ميغاواط)، عرفت ارتفاعا يقدر بـ4ر10 بالمائة، مقارنة بتلك المسجلة العام الماضي والبالغة 16822 ميغاواط، أي بفارق 1750 ميغاواط.
كما فاق المستوى القياسي الجديد بـ4ر106 ميغاواط، الذروة الأولى المسجلة يوم 9 جويلية 2023 والتي قدرت بـ17508 ميغاواط، وفقا للبيان.
وفي سياق ذي صلة، تم تسجيل درجات حرارة قياسية عبر جميع أنحاء الوطن خلال شهر

يشمل التكوين ومكافحة الجريمة العابرة للحدود

برنامج جمركي بين الجزائر وفلسطين

عالية وقوية بالنظر إلى قدرات الجزائر المعروفة في هذا المجال".
وقد طاف الوفد الفلسطيني بمعية المدير العام للجمارك الجزائرية ووالي وهران بمختلف أنحاء المدرسة بدءا بحقل الرمي وقاعات الدراسة ومختلف مخابر المدرسة.

الفلسطينية، عن اعجابها بالقدرة التي تملكها الجمارك الجزائرية من خلال زيارة المدرسة العليا للجمارك بوهران، "حيث اكتشفنا الكثير مما يلزمنا من اختصاصات كضابطة جمركية فلسطينية في هذه المدرسة".
وأشار إلى أن "جهاز الجمارك الجزائرية وعلى رأسه المدير العام لم يخجل علينا بأي طلب من طلباتنا ونحن في إطار تحديد التكوينات التي تحتاجها الضابطة الجمركية الفلسطينية حتى تكون مؤسسة جاهزة وقوية"، مردفا: "يُكفينا فخرا أن نأخذ التكوين من الجزائر فذلك سيجعل قدرات الضابطة الجمركية الفلسطينية

وصرح في هذا الصدد: "تعمل جاهدين لتطوير العلاقات بين الإدارتين الجمركيتين الجزائرية والفلسطينية. وسيسس هذا البرنامج العديد من الجوانب خاصة منها التكوين وتبادل لمعلومات ومكافحة الجريمة العابرة للحدود وتبويض الأموال ومكافحة المخدرات". وأكد السيد خالد على القفزة النوعية التي شهدتها الجمارك الجزائرية في السنوات الأخيرة سواء على المستوى الوطني أو الدولي، مشيرا إلى أن "الجزائر لن تبخل أبدا بتحويل هذه المعارف المكتسبة للإخوة الأشقاء في فلسطين".
من جانبه، عبر قائد الضابطة الجمركية

أعلن المدير العام للجمارك الجزائرية، نور الدين خالد، يوم الخميس بوهران، عن تسطير برنامج بين الجمارك الجزائرية والضابطة الجمركية الفلسطينية يشمل العديد من البنود خاصة المتعلقة بالتكوين ومكافحة الجريمة العابرة للحدود وتبادل المعلومات، وذكر المسؤول للصحافة على هامش زيارة قام بها بمعية قائد الضابطة الجمركية الفلسطينية، اللواء إياد عبد الرزاق حمدان بركات، وسفير فلسطين بالجزائر، خالد أبو عيطة، إلى المدرسة العليا للجمارك بوهران، أنه تم تسطير برنامج بين المؤسساتتين.

منصة رقمية في الإنجليزية لحاملي البكالوريا الجدد

تعليم وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، حاملي شهادة البكالوريا الجدد، الراغبين في تحسين مستواهم في اللغة الإنجليزية لبلوغ درجة (B2)، أنه تم تفعيل المنصة الرقمية للدروس المرئية، حسب ما أفاد به يوم الخميس بيان للوزارة.
وأوضح ذات المصدر أن وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ستنتهي إلى علم حاملي شهادة البكالوريا الجدد، الراغبين في تحسين مستواهم في اللغة الإنجليزية لبلوغ درجة (B2)، أنه تم يوم الخميس 20 جويلية 2023، تفعيل المنصة الرقمية لدروس المرئية عبر الخط، (MOOC, Massive Open Online Courses)، إلى غاية 20 سبتمبر 2023، وذلك عبر الولوج إلى الرابط: https://dual-mesrs.dz/courses/course/v1:MESRS+Bac_B2_01+2023_T3/about
وذلك. يضيف البيان. باستخدام رقم التسجيل والرقم السري الواردين في كشف النقاط".

اتخاذ عدة تدابير تحضيرا للموسم الفلاحي

يُنظر أن تشرع مصالح وزارة الفلاحة والتنمية الريضية "قريبا" في تنفيذ جملة من التدابير التحضيرية الخاصة بالموسم الفلاحي الجديد، تتضمن إجراءات لحماية الأنشطة الزراعية من مختلف الأخطار، حسب ما أفاد به يوم الخميس بالجزائر العاصمة، وزير القطاع، محمد عبد الحفيظ هني. وفي تصريحات صحفية بمجلس الأمة على هامش مراسم اختتام الدورة البرلمانية العادية لـ 2022/2023، قال السيد هني إنه "ستكون هناك إجراءات في أقرب الأجال، تضاف للإجراءات المتخذة فعليا، من أجل الانطلاق في الموسم الفلاحي القادم في أحسن الظروف". كما سيتم اتخاذ "إجراءات لحماية كل الفلاحين"، يضيف الوزير.

متفرقات

الدرك الوطني لولاية الشلف
الإطاحة بشبكة إجرامية
وحجز "سموم"

وضعت مصالح الدرك الوطني بولاية الشلف حدا لنشاط عصابة إجرامية دولية مكونة من 22 شخصا من بينهم امرأة مختصة في المؤثرات العقلية وتم حجز 22590 قرص مهلوس في عملية نوعية تمت على إثر تلقي معلومات مؤكدة مفادها تمرير كمية معتبرة من المؤثرات العقلية على متن مركبتين سياحيتين قادمتين من ولاية بالشرق الجزائري، وعليه تم وضع خطة محكمة تحت قيادة قائد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بالشلف والقاضية بوضع تشكيل أممي محكم ثابت ومتحرك وغلق جميع المنافذ المحتملة استغلالا للهروب أين تم رصد المركبتين محل المعلومة ليتم توقيفهما على مستوى نقطة المراقبة، وبعد تفتيش المركبة الأولى تم العثور على 22590 قرص مهلوس نوع كانت مخبأة بإحكام تحت مقاعد السيارة، فيما كانت السيارة الثانية تقوم بفتح الطريق لها مع توقيف 08 أشخاص. ومواصلة التحقيق من قبل الكتيبة الإقليمية للدرك الوطني بتنس وبعد تمديد الاختصاص بعدة ولايات من الوطن تم توقيف باقي عناصر الشبكة وعددهم 14 شخصا التي كان يمتد نشاطها عبر كامل التراب الوطني وخارجه، كما أسفرت العملية بحجز 22950 قرص مهلوس، ومبلغ مالي قدره 20 مليون سنتيم من عائدات البيع، ومبالغ مالية بالعملة الأجنبية، و03 سيارات سياحية و03 دراجات نارية، وهواتف نقالة.

المديرية العامة للجمارك

حجز كمية كبيرة
من المفرقات برقان

مكن أعوان الفرقة المتعددة المهام للجمارك برقان من حجز شحنة محملة بـ13440 وحدة من المفرقات، و65000 وحدة من القناعات الطبية، بالإضافة إلى 5 أكياس من الفحم، وأوضح ذات المصدر أن العملية تمت بالتنسيق بين الفرقة المتعددة المهام للجمارك برقان التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك بأدرار، وأفراد الجيش الوطني الشعبي وعناصر الأمن الوطني، مع التأكيد أن العملية تندرج في إطار تنسيق الجهود الميدانية بين أجهزة الدولة في مكافحة شتى أشكال التهريب والجريمة العابرة للحدود.

عين الدفلى

تجند كبير لإخماد حريق
بغابة الحسانية

تجددت فرق التدخل للحماية المدنية ومحافظة الغابات لولاية عين الدفلى لإخماد حريق نشب في غابة سيدى منصور التابعة لبلدية الحسانية حسب ما أفاد به أكد المكلف بالإعلام للحماية المدنية الرائد حمدي كمال الذي أكد أن مديرية الحماية المدنية حشدت موارد هامة لإحتواء هذا الحريق متمثلة في 25 شاحنة إطفاء و3 سيارات إسعاف ونحو مئة عون، وإضافة إلى تجنيد وسائل البلديات المجاورة على غرار بطعمية والحسانية وجماعة أولاد الشيخ وعناصر محافظة الغابات ومصالح الأمن، كما تم إرسال الوحدة الإقليمية للتدخل في الغابات لولاية البلدية معززة بأربعة شاحنات إطفاء. وقد توجه والي عين الدفلى عبد الفتى فيلاني إلى عين المكان للاطلاع عن سير عملية إخماد الحريق حيث أعطى تعليمات لإختلاف المصالح من أجل حشد كافة الموارد المادية والبشرية الضرورية لعملية الإطفاء.

سطييف

وفاة طفل غرقا في حوض
للسقي الفلاحي

تدخلت فرق الحماية المدنية للمركز المتقدم بتر العرش بولاية سطييف لتجدة طفل غرق في حوض للسقي الفلاحي بدوار السفايرية ببلدية البلاعة بطول وعرض 15 و7 أمتار وعمق 2,5 متر، وتم نقله إلى استجالات العيادة الصحية بتر العرش أين لفظ أنفاسه الأخيرة، مشيرة أن الضحية يبلغ من العمر 6 سنوات كان يسبح رفقة طفلين آخرين الذين أبلغا شباب المنطقة بالحادثة والذين بدورهم تكفلوا بإنشائه وتبليغ مصالح الحماية المدنية.

وهران

إصابة 14 شخصا في حادث
مرور ببوسفر

أصيب 14 شخصا بجروح متفاوتة الخطورة في حادث مرور وقع ببلدية بوسفر الساحلية بولاية وهران، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث نجم إثر انحراف حافلة من الحجم الصغير على مستوى الطريق الولائي رقم 20 ببلدية بوسفر مقلبا إصابة 14 شخصا (3 ذكور و5 إناث و6 أطفال) بجروح متفاوتة الخطورة، مشيرة إلى أن وحدتها لنادرة عين الترتك تدخلت بعين المكان لتقديم الإسعافات الأولية للمصابين وتحويلهم إلى مصلحة الاستجالات الطبية بمستشفى "مجير تامي".

إصابة 10 أشخاص في حريق
مسكن بمسرغين

تدخلت مصالح الحماية المدنية بوهران لإخماد حريق شب داخل غرفة بالطابق الثاني لمسكن بحي 4000 مسكن بلدية مسرغين دائرة بوتليليس، وتم إسعاف ضحايا الحادث الذي خلف 10 ضحايا يعانون من ضيق في التنفس، مما يتطلب نقلهم على جناح السرعة إلى المستشفى.

• ي. تيشات

يمتد على مسافة 110 كيلومتر..

استئناف مشروع منفذ الطريق السيار بين جن جن بجيجل والعلمة

علن الأمين العام لوزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية بجيجل عن استئناف مشروع إنجاز منفذ الطريق السيار الرابط بين ميناء جن جن بجيجل والعلمة بولاية سطيف على مسافة 110 كيلومترا.



رصد غلاف مالي يقدر بـ815 مليون دينار وتمس أساسا تحويل شبكات الغاز ذات الضغط العالي والمنخفض إضافة إلى شبكات المياه الصالحة للشرب والصرف الصحي والسقي والألياف البصرية. وللإشارة فقد انطلقت أشغال إنجاز مشروع منفذ

الطريق السيار ميناء جن جن بجيجل والعلمة بولاية سطيف سنة 2014 على مسافة إجمالية تقدر بـ110 كلم حيث تبلغ نسبة تقدم الإشتغال في تهيئة الطرقات 45 بالمائة والأنتفاق 42 بالمائة والمنشآت الفنية 49 بالمائة.

مقدرة بـ2023 طن

الجزائر تصطاد حصتها من التونة الحمراء

الوطني، بالنظر لما تدره من مداخيل بالعملة الصعبة خارج المحروقات، وهذا بما يزيد عن 27 مليون دولار، بالإضافة إلى الرفع من مردودية نشاط السفن وخلق مناصب الشغل، كما تساهم أيضا في تحسين قدرات الأطقم وتأهيلهم للصيد الكبير في أعالي البحار بالمياه الدولية، وكذا المساهمة في تدريب ميداني للمتريصين بمعاهد ومدارس التكوين تحت وصاية قطاع الصيد البحري وتربية المائيات، الذين تم إبحارهم خلال هذه الحملة.

• ي. تيشات

الصيدية أن هذه السفن توجهت نحو منطقة الصيد في عرض البحر جنوب مالطا منذ 22 ماي 2023، وعلى متنها مراقبين وطنيين تابعين لوزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية، وكذا مراقبين جهويين للجنة الدولية للحفاظ على سمك التونة الحمراء في المحيط الأطلسي "إيكات"، كما لفت المصدر ذاته إلى أن أسطول الصيد البحري الحامل للراية الوطنية، شرع في رحلة العودة إلى الموانئ بعد الانتهاء من الحملة. وتكتسي هذه الحملة أهمية بالغة في دعم الاقتصاد

وشاركت الجزائر في حملة صيد سمك التونة الحمراء هذه السنة بـ32 سفينة حاملة للراية الوطنية، مقابل 29 سفينة السنة الماضية، "منها ثلاثة سفن مصنعة وطنيا بأيادي جزائرية"، ميرة ان السفن المشاركة في الحملة قسمت على خمس مجموعات للصيد المشترك، وذلك وفقا للقرار الوزاري المؤرخ في 24 فيفري 2022 المحدد لشروط صيد التونة الحمراء بالنسبة للسفن الحاملة للراية الوطنية وكيفية ذلك.

• ي. تيشات

الدرك الوطني بجانت

تفكيك شبكة تنقيب عن الذهب وحجز 3 ملايين

أطاحت المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بشبكة إجرامية تمتهن نشاط التنقيب غير الشرعي عن الذهب، واسترجاع أزيد من 3 ملايين سنتيم و457,6 غرام من المعدن الأصفر، وهو ما أفادت به ذات المصالح الأمنية التي أوضحت أن العملية جاءت على إثر معلومات واردة إلى الفرقة الخاصة لمراقبة الجنوب للدرك الوطني بجانت، مفادها قيام مجموعة إجرامية بامتھان نشاط التنقيب غير الشرعي عن مادة الذهب، مضيفة أنه وبعد استيفاء الإجراءات القانونية وبموجب إذن بالتفتيش صادر عن وكيل الجمهورية لدى محكمة جانت، تم وضع خطة محكمة من أجل توقيف هذه المجموعة، حيث تمت مدهمة منزل ومحل تجاري ببلدية برج الحواس، من طرف الوحدات التابعة للمجموعة تحت إشراف قائد المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بجانت وهذا بعد تطويق المكان واتخاذ الإجراءات الاحتياطية الأمنية.

• ي. تيشات

بهدف تدعيم وتعزيز الشبكة الكهربائية

دخول 20 محمول كهربائي حيز الخدمة ببومرداس

وفي ظل الارتفاع القياسي لدرجات الحرارة الذي صاحبه تسجيل ذروة قياسية في استهلاك الكهرباء، جندت مديرية التوزيع ببومرداس فرقها التقنية على مستوى مقاطعات الكهرباء الخمس، الوكالات التجارية والمديرية مدعمة بالمؤسسات المقاولاتية لمواجهة أي اضطرابات محتملة على مستوى شبكة توزيع الكهرباء كما تذكر برقم المركز الوطني للاتصال 3303 الذي يعمل على مدار الساعة وكل أيام الأسبوع لاستقبال المكالمات.

• ي. تيشات

التحويل الرئيسي 30/60 كيلوفولط خميس الخشنة، حيث تم توضع حيز الخدمة لمنطلقين كهربائيين جديدين (المنطلق الكهربائي 30 كيلوفولط الشباشب والمنطلق الكهربائي 30 كيلوفولط 250 مسكن) لفائدة منطقة خميس الخشنة، مع تطبيق برنامج الصيانة السنوي الخاص بإعادة تهيئة الشبكة الكهربائية والذي يتم تنفيذه من طرف المصالح التقنية 05 للكهرباء حيث قامت المديرية بصيانة ومنذ بداية السنة 270 كم من الشبكة الكهربائية و616 محمول كهربائي.

وأشار ذات المصدر الأمني إلى أن عملية المدهمة الأولى مكنت

مكنت الجزائر من اصطلياد كامل حصتها من التونة الحمراء الحية لسنة 2023 المحددة من طرف اللجنة الدولية للحفاظ على سمك التونة في المحيط الأطلسي سايكات" (ICCAT) والمقدرة بـ2023 طن، حسب ما جاء أول امس الخميس في بيان لوزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية التي أوضحت أن حصة الجزائر من التونة الحمراء الحية للسنة الجارية ارتفعت لتصل 368 طن مقارنة بسنة 2022، أي ما يعادل 23 بالمائة، وتم صيد الحصة عبر 17 عملية ناجحة بين 3 جوان 2023 و11 جويلية 2023، حيث تم تمديد فترة الصيد بـ10 أيام إضافية تعويضا لفترات التوقف عن النشاط بسبب سوء الأحوال الجوية، وذلك بتخصيص من منظمة "إيكات".

وهران

مشاركة 80 عارضا في صالون
الحرفيين

تعرف الطبعة الثالثة للصالون الوطني للحرفيين والمنتجات المحلية (سناس 2023) التي انطلقت فعالياتها أول الخميس بمركز الاتفاقيات "محمد بن أحمد" وهران مشاركة 80 عارضا من مختلف ولايات الوطن لعرض منتجاتهم الحرفية والظالحية تبرز شراء المنتج الوطني ومهارات شباب متميزة، وهو ما أفادت به محافظة الصالون عومي أمال التي أشارت أن هذا الصالون الذي تتواصل فعالياته إلى غاية 29 جويلية الجاري يهدف إلى تشمين المنتجات الفلاحية والحرفية المحلية والتعريف بهذه المواد المتنوعة خاصة وأن وهران تستقطب المصنّعين من مختلف ولايات الوطن وتعتبر قبلة للسياح الأجانب لاسيما في الصيف، حيث يعرض في هذه التظاهرة المنظمة من طرف "غلوبل الفينيتي إيمنت" الكائن مقرها بالجزائر العاصمة زهاء 30 منتوجا حرفي وفلاحي على غرار زيت الزيتون والعسل ومشتقاته والزعران وكذا تشكيلة متنوعة من النباتات الطبية والعطرية منها "نبته موريتغا" التي تنتجها الزراعة، علو بابا أحمد رئيسة جمعية ترقية المرأة الرياضية "اليد في اليد" التي تنشط بعاصمة غرب البلاد.

ويكتشف الزائر للمعرض مهارات شبان مختصين في صناعة العجان الغذائية والسيراميك والحلي والألبسة التقليدية والأكسسوارات ومنتجات الجلود والزراعي والأفرشة التقليدية ومواد التجميل الطبيعية والصابون وغيرها التي أصبحت علامة تجارية في السوق الوطنية، كما تسمح هذه التظاهرة للحرفيين بتبادل الخبرات فيما بينهم بغية تطوير هذا النوع من المنتجات المحلية التي يحرص صانعوها على الحفاظ عليها وحمايتها من الزوال علاوة على تسويق منتجاتهم، وموازية مع ذلك تم برمجة عروض فلكلورية تنشطها فرق مختصة في هذا النوع من الفنون من خنشلة وتمنراست وغرداية ووهران لإضفاء على الصالون الوطني للحرفيين والمنتجات المحلية الصبغة الكهة خاصة في أجواء تراثية.

• ي. تيشات

لإعلانناكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum-dz.com

معنا ستحظون بأفضل الأسعار وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خيرا



ومن صور الأثر الطيب أيضا أن يوصي بالخير لمن يخلفه ولا يتعنت ولا يوصي بأشياء صعب بتلك الكلمة تصدم كيانه الله وليقول قولاً سديداً، قال تعالى: «وَلْيَخْشَ الَّذِينَ لَوْ تَرَكَوا مِنْ خَلْفِهِمْ ذُرِّيَّةً ضِعَافًا خَافُوا عَلَيْهِمْ فَلْيَتَّقُوا اللَّهَ وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا».

«فَلْيَتَّقُوا اللَّهَ وَليَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا» الأثر الجميل.. الصدقة الجارية بعد الوفاة

الدنيا ان تجيب على الأسئلة التي تعلم أنت من الآن أن ستسأل عنها مثل أسئلة القبر وأسئلة يوم القيامة عن ابن مسعود عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: «لَا تَرَوُلْ قَدَمًا الْعَمِيَّ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ أَرْبَعٍ: عَنْ عَمْرِهِ فِيهِمْ أَفْتَاهُ؟ وَعَنْ شَبَابِهِ فِيهِمْ أَبْلَاهُ؟ وَعَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ؟ وَفِيمَ أَنْفَقَهُ؟ وَعَنْ عَمَلِهِ مَاذَا عَمِلَ فِيهِ».

وصايا نبوية طالب النبي بالخلاصة من أجل النجاة.. فأوصاه بهذا

فكمن من كلمات أودت بأصحابها إلى المهالك، وساقتهم إلى أسوأ المسالك، فلا يدري أحدهم إلا وقد أخرج الكلمة: فإذا بالدنيا تسود أمام وجهه، وإذا باللوم لا يفارقه في ليله أو صبحه، فيصبح الإنسان ملك كلمته: إذ أخرجها فصاراً أسيراً لها.

حيثما يسأله أحد الصحابة: " قل لي كلمات لا أسأل أحدا بعدك فيهل" فيقول له النبي في كلمتين موجزتين لا أكثر: س قل أمنت بالله ثم استقم". وقد سبق أن وقفنا مع هذه الوصية الأتانية، في الإيمان بالله والاستقامة، واليوم نقف أمام هذا الإعجاز الآخر للنبي صلى الله عليه وسلم.

فمن محمد بن كعب القرظي وغيره قالوا: قال رجل من المنافقين: ما أرى قرآنا هؤلاء إلا أرغبنا بطوناً، وأكذبنا أسنة، وأجبننا عند اللقاء؛ فرجع ذلك إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم -، فجاه إلى رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم - وقد ارتحل وركب ناقته، فقال: يا رسول الله (إنما كنا نخوض ونلعب)، فقال: (أبالله، وآياته، ورسوله؛ كنتم تستهزئون؟) إلى قوله: (كانوا مجرمين)، وإن رجليه لتتسنان الحجر، وما يلتفت إليه رسول الله - صلى الله عليه وسلم -، وهو متعلق بنسعة رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم.

لماذا يستدين الإنسان وهو قادر على الكسب .. ولماذا يسأل الغير ويستسهل السؤال ما دم عنده ما يكفي؟ التحايل على الناس لأخذ أموالهم: إن الإسلام الحنيف ضبط هذه الأمور فلم يجعل الاستدانة بابا مفتوحا لكل من يريد .. ولم يبيح سؤال الناس واختلاق الأعداء حتى يتكا البعض على البعض.. بل بعضهم يكذب ويدعي أموراً يستحل بها أموال الناس حتى يستعطفهم، وهذا كله محرم فإن الكذب وهو الإخبار بخلاف الواقع حرام مطلقا، إذا ترتب عليه أخذ مال الغير بغير حق كان أبلغ في التحريم، وفي الحديث: لا تزال المسألة بأحدكم حتى يلقي الله وليس في وجهه مزعة لحم.

فتاوى مختارة ما الحكمة من نوم علي بن أبي طالب مكان النبي ليلة الهجرة؟

أجمعين، ومن وقى مسلماً بنفسه فليس له جزاء إلا الجنة، وذلك جازمٌ. وتذكر أنه جاء في السيرة النبوية في ضوء القرآن للمؤلف، محمد بن محمد بن سويلم أبو شعبة، فلما كانت عمته الليل اجتمع فتيان من قريش على بايه، وبيدهم السيوف المرهفة، وتطايير من عيونهم شمر الغدر والمكيدة، فلما رأى رسول الله صلى الله عليه وسلم مكانهم، قال لعلي بن أبي طالب: نم على فراشي، وتسج ببردي هذا الحضرمي الأخضر، فإنه لن يخلص إليك منهم شيء تكرهه. وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتنام في برده هذا إذا نام، فسمع علي لما أشار به رسول الله وأطاع طيبة بذلك نفسه، وبذلك كان أول فدائ شابي في الإسلام، فقد وقى رسول الله بنفسه، وهو يعلم أنه على قيد أذرع من سيوف المشركين ورماحهم، وكان هذا التدبير المحكم الذي أشار به جبريل عليه السلام مما لبس الأمر على المشركين المتربصين للنبي، فكانوا إذا نظروا من خلل الباب وجدوا النائم فيظنونوه النبي، بينما هو الفتى الشجاع علي رضي الله عنه.

عنها بد فهو حرام، ويقول المناوي في فيض القدير: «إن احتاج ولم يقدر على كسب لائق جاز بشرط أن لا يذل نفسه ولا يلج ولا يؤذي المسؤول؛ فإن فقد شرط منها حرم اتفاقاً». وفي الحديث: «يا قبيصة، إن المسألة لا تحل إلا لأحد ثلاثة: رجل تحمّل حمالة فحلّت له المسألة، فسأل حتى يصيبها، أو يمسيك، ورجل أصابته جائحة فاجتاحت ماله، فحلّت له المسألة، فسأل حتى يصيب قواماً من عيش، أو قال: سداً من عيش، ورجل أصابته فاقة حتى يقول ثلاثة من ذوي الجحجحة من قومه: لقد قواماً أو سداً من عيش، ثم يمسيك، وما يواهن من المسألة يا قبيصة سحنت، يأكلها صاحبها سحنتاً».

ثواب الهجرة لم ينقطع.. كيف تحصل عليه؟

(التوبة: 100)، فقط عليك اتباع ما كان عليه المهاجرين الأوائل تكن منهم. طريق المهاجرين أوتدري عزيزي المسلم، أنه على كل مسلم منا أن يعرف كيف كان يحيا ويعيش المهاجرين الأوائل، ليسير على خطاهم، نعم لا بد لك أن تعي جيداً، كيف تحملوا كل المشقة والتعب، والاعتداء والإيذاء، حتى يصل لنا هذا الدين وكأنه على طبق من ذهب.. ومع ذلك ننسى ذلك أو نتناسى، فتمر بنا الأيام ونحن مهاجرون لكن ليس إلى الله عز وجل، وإنما من جلدنا ومبادتنا وثقافتنا وربما وليعاذ بالله من ديننا ذاته. فالله عز وجل أكدها صراحة بأنه من يسير على خطى هؤلاء المهاجرين الأوائل كان من المؤمنين لاشك، قال تعالى: «وَالَّذِينَ آمَنُوا وَهَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَأُولُوا الْأَرْحَامِ بَعْضُهُمْ أَوْلَىٰ بِبَعْضٍ فِي كِتَابِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ». الأنفال: 74، 75.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

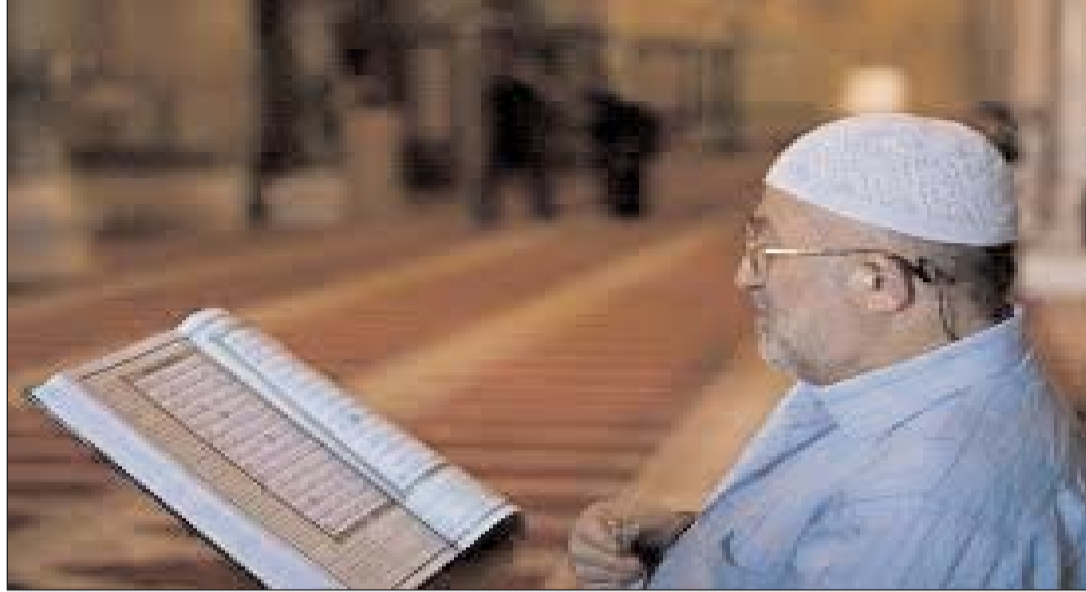
إن أحببتنا أحبك الله وأوجب لك الجنة سورة الإخلاص.. كنز من الجنة

دخل. فقال بعضنا لبعض: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: فإني سأقرأ عليكم ثلث القرآن، إني لأرى هذا خبيرا جاءه من السماء. ثم خرج النبي صلى الله عليه وسلم، فقال: إني قلت: "أقرأ عليكم ثلث القرآن، ألا وإنها تعدل ثلث القرآن".

تكفي من الشر وتجلب الخير كله
قراءة الإخلاص تكفي من الشر وتمنعه، وتجلب كل الخير، فعن عائشة - أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أوى إلى فراشه قرأها مع الموءذتين ومسح ما استطاع من جسده..

وعن عقبة بن عامر قال: قال لي رسول الله صلى الله عليه وسلم: ألا أعلمك خيرَ ثَلَاثِ سُورٍ أَنْزَلَتْ فِي السُّورَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالرَّبُّورِ وَالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ؟ قُلْتُ: بَلَى، قَالَ: فَأَقْرَأْنِي: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ وَقُلْ أُعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ وَقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ثُمَّ قَالَ لِي: يَا عَقْبَةُ، لَا تَسْهَنْ وَلَا تَبِتْ لَيْلَةً حَتَّى تَقْرَأَهُنَّ.

الدعاء بالإخلاص مستجاب
الدعاء بسورة الإخلاص مستجاب بإذن الله تعالى: فعن عبد الله بن بريدة، عن أبيه أن النبي صلى الله عليه وسلم سمع رجلا يصلي يدعو بقوله: اللهم إني أسألك بأني أشهد أن لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفوا أحد. قال: والذي نفسي بيده، لقد سأله باسمه الأعظم، الذي إذا سئل به أعطى، وإذا دُعِيَ به أجاب.



يوجب الجنة، كما يوجب محبة الله للحديث المذكور أنفاً ومنه قول ابن مسعود: "من كان يحب القرآن فهو يحب الله".

وحب سورة الإخلاص يوجب دخول الجنة: قال عبيد الله عن ثابت عن أنس مسجد قباء، وكان كلما أفسح سورة يقرأ بها لهم في الصلاة مما يقرأ به افتتح به.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "احشدا، فإني سأقرأ عليكم ثلث القرآن. فحشد من حشد، ثم خرج نبي الله صلى الله عليه وسلم فقرأ: قل هو الله أحد، ثم

والنفس، فهي صفات مختصة به، لأنه ذاته لا تماثل شيئاً من الذوات، ومختصة به فلا تماثل شيئاً من الصفات، بل هو سبحانه أحد صمد ﴿لم يلد ولم يولد﴾ ﴿ولم يكن له كفوا أحد﴾ فاسمه (الأحد دل على نفي المشاركة والمماثلة واسمه (الصمد) دل على أنه مستحق لجميع صفات الكمال.

حيها يوجب الجنة
وكما بشر النبي صلى الله عليه وسلم صاحبه الذي كان يختم بها صلاته، بأن الله يحبه، فحب سورة الإخلاص أيضا

عن عائشة بنت أبي بكر رضي الله عنها، «أن النبي صلى الله عليه وسلم بعث رجلا على سرية، وكان يقرأ لأصحابه في صلاته فيختم بـ ﴿قل هو الله أحد﴾ فلما رجعوا ذكروا ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال: سلوه لأي شيء يصنع ذلك.. فسألوه فقال: لأنها صفة الرحمن، وأنا أحب أن أقرأ بها، فقال النبي صلى الله عليه وسلم: أخبروه أن الله يحبها..

نزلت سورة الإخلاص بمكة المكرمة وهي أربع آيات جمعت فيها جوامع الكلم والإعجاز اللغوي والبلاغي، بما شهد به الكافر قبل المؤمن، لدرجة أن اليهود والنصارى يحفظون هذه السورة مثلما يحفظها المسلمون، يقول الله تعالى: قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ (1) اللَّهُ الصَّمَدُ (2) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (3) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ (4).

ولذلك تعدل سورة الإخلاص ثلث القرآن، كما ثبت في الحديث الصحيح، فالقرآن الكريم الذي أنزل على النبي صلى الله عليه وسلم نزل على ثلاثة أقسام: ثلث منها الأحكام وثلث منها وعد ووعد، وثلث منها الصفات. وهذه السورة جمعت الأسماء والصفات الخاصة بالمولى سبحانه التي لا يمكن لأحد أن يماثله أو يشابهه فيها. فاشتملت السورة على صفات وذات الله المقدسة، فكل ما وصف الله به نفسه وذاته في هذه السورة، بين الإثبات

بهذا الدعاء النبوي تتوب من إثم الغيبة والنميمة

قبل الموت يوم لا ينفعنا الندم ولا المعذر. كذلك اللهم تب علينا من الغيبة والنميمة وطهر ألسنتنا من ذكر الناس. اللهم تب علينا، واغفر لنا زلاتنا وما نتلفظ به ألسنتنا فيها ما يفضبك منا يا رب واحفظ ألسنتنا من الغيبة والنميمة واجعلها رطبة بذكرك. أيضا اللهم صن لساننا عن الغيبة والنميمة والبهتان وتب علينا واكفنا شر ظنوننا. اللهم تب على من النميمة والغيبة واغفر لمن اغتبت بالسر أو العلن قاصدا كنت أم غير قاصد واجعل خطأي في ميزان حسناتهم.

بضم الثاء، لفظه بفتحيتين أي تكلم بما فيه إثم لقوله غفر له. وقال الطيبي: اللفظ بالتحريك الصوت والمراد به الهزة من القول وما لا طائل تحته فكأنه مجرد الصوت العري عن المعنى فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك: «سبحانك اللهم وبحمدك» ولعله مقتبس من قوله تعالى: «وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ»
الأدعية المناسبة للتوبة من هذا الذنب:
اللهم إني أسألك أني تبت من الغيبة ولن أعود أبدا فاعني على التوبة وتوكلت عليك وبحق اسمك التواب تب علي.
اللهم تب علينا واقبض ألسنتنا عن الغيبة

غيره من الناس قاصداً بذلك تشويه صورته.
أما النميمة فهي الكلام اللغو الكثير بصوت غير مسموع بدرجة كبيرة ويخوض في أعراض المسلمين وخصوصياتهم دون وجه حق. وأن ينم المرء على أخيه أي أنه يتحدث عن خصوصياته وخصوصيات أهل بيته مع الناس ويتقصون أحوالهم. ولقد حذرنا الله سبحانه وتعالى والرسول الكريم صلى الله عليه وسلم من هذا الفعل لما له من أضرار عظيمة على الفرد والمجتمع.

وقد حثنا الرسول صلى الله عليه وسلم على دعاء كفارة الغيبة والنميمة على المسلم التائب من هذا الذنب بنية صادقة، حيث قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «مَنْ جَلَسَ فِي مَجْلِسٍ فَكُتِرَ فِيهِ لَعْنُهُ فَقَالَ قَبْلَ أَنْ يَقُومَ مِنْ مَجْلِسِهِ ذَلِكَ: سَبِّحْكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ، إِلَّا غُفِرَ لَهُ مَا كَانَ فِي مَجْلِسِهِ ذَلِكَ» رواه الترمذي. وقال المبرك كنفوري في تحفة الأوحدي في شرحه دعاء كفارة الغيبة والنميمة: وقول صلى الله عليه وسلم في الحديث: فكثر.

الغيبة والنميمة هما من أخطر آفات اللسان التي يجب على المسلم أن يحصن نفسه منهما ويتعد عنها لأنها باعلان حسناته ويجعلان صدره غير سليم وربما تسلل إليه الغل والحقد والحسد تجاه الآخرين، وقد يجعله إنشغاله بأموارهم يتصرف عن عبادة الله والإخلاص فيها. ولكن ماذا يفعل المسلم إذا وقع في هذا الإثم بسبب غفلة في قلبه، إن دعاء كفارة الغيبة والنميمة هو دعاء مهم جداً عن الرسول صلى الله عليه وسلم حيث تنتشر في هذه الأيام مجالس الحديث التي تغضب الله سبحانه وتعالى ورسوله الكريم، والتي يتم فيها انتهاك أعراض الناس بالباطل ويجب التوبة منها.

المقصود بالغيبة والنميمة
معنى كلمة الغيبة في اللغة أي ذكر الإنسان لشيء في صفات أخيه الإنسان دون وجه حق بدون حضوره أي في غيبته. ومعنى أن يغتاب الرجل أخاه أي أنه يقوم بالحديث عنه بسوء من وراء ظهره مع



أمثال قرآنية مثل الذين لا يجيبون داعي الله

ونداء، الذي هو تصويت بها وزجر لها، ولا تفقه شيئاً آخر ولا تعي، كما يفهم العقلاء ويعون. وعلى هذا القول، فالمراد من المثل تشبيه حال الكفار عند سماع دعوة النبي صلى الله عليه وسلم إياهم إلى الإسلام بحال الأنعام عند سماع دعوة من ينق بها في أنهم لا يفهمون دعاء، ولا يفقهون نداء. فالغفم تسمع صوت الدعاء والنداء، ولا تفهم ما يتكلم به الناق، والمشركون لم يهتدوا بالأدلة التي جاء بها النبي صلى الله عليه وسلم.

الثاني: أن مثل الذين كفروا في دعائهم الأصنام، كمثل الصائح في جوف الليل، لا يلقى إلا صدى لصوته وندائه. فهو يصيح بما لا يسمع، ويجيبه ما لا حقيقة فيه ولا منتفع. قال الطبري: المراد مثل الكافرين في دعائهم ألتهم كمثل الذي ينق بشيء بعيد، فهو لا يسمع من أجل البعد؛ فليس للناق من ذلك إلا النداء الذي يتعبه وينصبه. وحاصل المعنى على التقديرين: أن الكفرة لانهم كهم في اتباع الآباء، وإخلاصهم إلى ما هم عليه من الضلالة، لا يلقون أذهانهم إلى ما يُتلى عليهم، ولا يتأملون فيما يقر معهم، فهم في ذلك كالبهائم التي يُنق عليها، وهي لا تسمع إلا جرس النغمة ودوي الصوت.

ذم القرآن الكريم موقف المشركين من دعوة الحق، وضرب المثل في موقفهم؛ إبلاغاً في البيان، واستحضاراً للمراد بالعيان، فقال جل من قائل: ﴿ومثل الذين كفروا كمثل الذي ينعق بما لا يسمع إلا دعاء ونداء صم بكم عمي فهم لا يعقلون﴾ (البقرة: 171). فهذا المثل القرآني يبين حال المشركين من دعوة الإسلام، حيث إنهم لا يسمعون نداء الإيمان، ولا يلتفتون إلى دعوة الإسلام، وحالهم هذه كحال الأنعام التي يخاطبها صاحبها، لكن لا تفقه له قولاً، ولا تدرك له مقصداً.

هذا فحوى المثل على وجه الإجمال. وقد ذكر المفسرون أن هذا المثل قد يراد منه أمرين: الأول: تشبيه الرسول صلى الله عليه وسلم مع الكفار بالراعي الذي ينادي بالغنم والإبل، فلا تسمع إلا دعاءه ونداءه، ولا تفهم ما يقول. فالمعنى: ومثلك يا محمد ومثل الذين كفروا كمثل الناق والمعنوق به من البهائم التي لا تفهم. قال الزمخشري: مثل داعي الكفار إلى الإيمان، في أنهم لا يسمعون من الدعاء إلا جرس النغمة ودوي الصوت، من غير إلقاء أذهان ولا استبصار، كمثل الناق بالبهائم، التي لا تسمع إلا دعاء الناق

آيات وأسرار تعرف على معنى قوله تعالى: "أَكَاوُنُ لِلْسُّحْتِ"

يقدمون آراءهم وأهواءهم على شرائع الله، وهم المنافقون، وسماعون للكذب أي يستجيبون له، منفعلون عنه، وسماعون لقوم آخرين لم يأتوك، أي يستجيبون لأقوام لا يأتون مجلس النبي صلى الله عليه وسلم، ويحرفون الكلم من بعد مواضعه، أي يتأولونه على غير تأويله ويبدلونه من بعد ما عقلوه وهم يعلمون، وهيل أنها نزلت في أقوام من اليهود، تقاتلوا، وقالوا تعالوا حتى نتحاكم إلى محمد فإن افتانا بالدية فخذوا ما قال وإن حكم بالقصاص فلا تسمعوا منه، لكن يرجح ابن كثير أنها نزلت في اليهوديين الذين زنيا وكانوا قد بدلوا كتاب الله الذي بأيديهم، وهو يقول برجم من أحصن منهم، فحرفوا واصطلحوا فيما بينهم على الجلد مائة جلدة، والتحميم والإركاب على حمار مقلوبين، فلما وقعت تلك الحادثة بعد هجرة النبي صلى الله عليه وسلم قالوا فيما بينهم: تعالوا حتى نتحاكم إليه، فإن حكم بالجلد والتحميم فخذوا عنه، واجعلوه حجة بينكم وبين الله، ويكون نبي من أنبياء الله قد حكم بينكم بذلك، وإن حكم بالبرجم فلا تتبعوه في ذلك.

سئل الدكتور عبد الرحمن بن معاضة البكري، أستاذ الدراسات القرآنية السعودي، عن معنى السحت في قول الله تعالى في سورة المائدة: «سَمَاعُونَ لِلْكَذِبِ أَكَاوُنُ لِلْسُّحْتِ فَإِنْ جَاءُوكَ فَاحْكَمْ بَيْنَهُمْ أَوْ أَعْرِضْ عَنْهُمْ وَإِنْ تُعْرِضْ عَنْهُمْ فَلَنْ يَصُرُوا شَيْئًا وَإِنْ حَكَمْتَ فَاحْكَمْ بَيْنَهُمْ بِالْقِسْطِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ» فأجاب عبر فيديو نشر على قناة مركز تفسير على يوتيوب قائلاً إن السحت هو المال الحرام مثل الرشوة وغيرها، فكل مال حرام يسمى سحاً، وأصل السحت هو الاستئصال، وهو ما ورد في قوله تعالى: «قَالَ لَهُمْ مُوسَىٰ - وَيَلِكُمْ لَأَ تَفْتَرُوا عَلَيَّ اللَّهُ كَذِبًا فَيَسْجُوكُمْ بِعَذَابٍ، أَي يصيبكم بالعذاب فيستأصلكم عن بكرة أبيكم، وهو في اللغة، حسبما يقول البكري، يستخدم أيضاً في تنظيف مجاري المياه، فسحت المجرى أي استأصل الشوائب من حوله، وأكألون للسحت أي أكألون للمال الحرام الذي قد يكون من عوقبه أن يستأصل الله أماله ويعاقبه بذلك. ويقول ابن كثير في تفسيره للآية إنها نزلت وما تلاها في المسارعين في الكفر الخارجين عن طاعة الله ورسوله، ومن

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

الفضاءات المفتوحة تستقطب العائلات ليلاً

جاننت.. وجهة سياحية بامتياز في الصيف

تعد الفضاءات السياحية المفتوحة القريبة من النسيج العمراني لمدينة جاننت على غرار موقعي "تيسراس" و"البقرة الباكية" السياحيين، وجهة مفضلة لسكان عاصمة التاسيلي لقضاء السهرات الصيفية والاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة بعيداً عن أجواء حرارة الطقس التي تجتاح المنطقة.

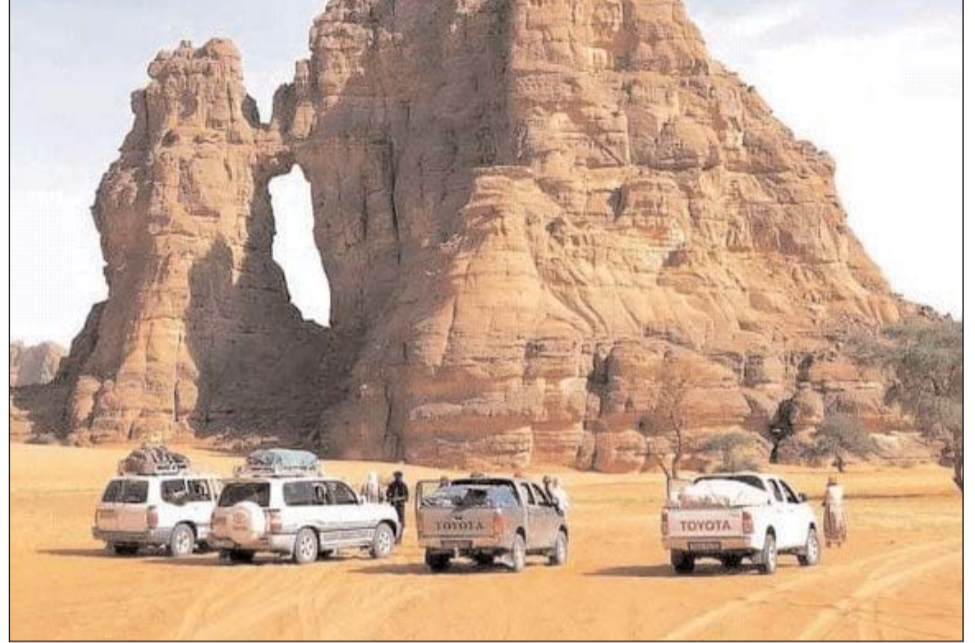
وتنظم عديد الجمعيات الفاعلة في المجال السياحي بجاننت حملات نظافة من فترة لأخرى، والقيام بأنشطة تحسيسية لتوعية مرتادي تلك المواقع السياحية حول ضرورة المحافظة على المحيط البيئي بها.

وتعتبر عاصمة التاسيلي جاننت واحدة من أهم الوجهات السياحية عالمياً التي تستهوي السياح، حيث تستقطب كل سنة أعداداً معتبرة من الزائرين لاستكشاف مختلف المسالك السياحية على غرار "تادارات الحمراء" ومدينة الأشباح "سيفار" و"أسنديلان" والمسطحات المائية بمنطقة "إهرير".

وتشكل هذه الحركة السياحية التي تشهدها منطقة التاسيلي ثمرة التحفيزات التي أفرتها الدولة لتطوير السياحة الصحراوية على غرار منح تأشيرة التسوية بمطار جاننت فور وصول السياح الأجانب، وبرمجة خط جوي مباشر بين العاصمة الفرنسية باريس ومدينة جاننت، مما جعلت منها واحدة من أفضل الوجهات السياحية عبر العالم التي ينصح بزيارتها.

تحرص العائلات في جاننت على اقتناء كافة المستلزمات الخاصة بالتخييم بتلك المواقع السياحية الساحرة التي تتميز بهدوتها وتنوع تضاريسها الطبيعية التي تمزج بين الجبال الصخرية والكثبان الرملية الذهبية، حيث تمثل جلسات السمر عقب تناول وجبة العشاء تحت ضوء القمر في أجواء تميزها درجات الحرارة المعتدلة وكؤوس الشاي، واحدة من فقرات التسلية والترفيه التي يقضيها سكان التاسيلي هذه الأيام للتخفيف من لبيب حر الصيف.

وذكرت في هذا الصدد السيدة حليلة عوامري (ربة بيت) في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أنها تنتقل في ليالي الصيف إلى منطقة "تيسراس" السياحية رفقة عائلتها للاستمتاع بأوقات من الراحة والتسلية بعيداً عن المناخ الحار بالمدينة، حيث تحرص على توفير كل ما تحتاجه العائلة لضمان قضاء سهرات ممتعة مع طهي أكلة "التالا" التي يشتهر بها سكان المنطقة. كما تحرص على توثيق لحظات الترفيه من خلال تصويرها ومشاركتها مع أصدقائها عبر مختلف مواقع التواصل الاجتماعي لغرض المساهمة في الترويج لهذه المناطق السياحية.



دليل التنظيف للبقع "العنيدة"

تدابير منزلية



وأما، بوساطة الخل الأبيض المقطر، إذ تمزج ملعقتان كبيرتان منه بملعقتين كبيرتين من الماء في وعاء صغير، ينصح بقلب القميص إلى الجهة الخلفية، فغمس فرشاة أسنان قديمة بالمحلول، مع الفرك. ثمة طريقة ثانية متمثلة في ملء حوض (أو دلو كبير بالماء البارد)، ثم إضافة كوب من الخل الأبيض المقطر. يغمر القميص المبقع ببقع التعرق في الحوض، لمدة 30 دقيقة على الأقل.

ثم، يغسل في الغسالة، باستخدام الماء البارد والمنظف القوي.

نصائح إضافية لإزالة البقع من الملابس

لا تترك البقع، بل هي تمسح بلطف، كما تشطف أولاً بماء بارد، وذلك لأن الماء الساخن يجعل إزالة بعض البقع أكثر صعوبة، من جهة ثانية، يُفيد علاج البقع بأسرع ما يمكن، ثم غسل الملابس.

الغسل مرة أخرى باستخدام منظف غسيل شديد التحمل.

تنتج البقع الصفرة ومصدرها التعرق، تحت الإبطين والرقبة (الياقة)، خصوصاً من الممكن إزالة البقع بالمذكورة عن الملابس البيض، باتباع الخطوات الآتية: تمزج مقادير متساوية من سودا الخبز و"بيروكسيد الهيدروجين" والماء، ببعضها البعض في وعاء صغير (يكفي ربع الكوب من كل مكون لتنظيف قميص واحد). يوزع المزيج على المنطقة الملطخة بوساطة فرشاة أسنان قديمة، مع الانتظار لمدة 30 دقيقة على الأقل، ثم، يغسل القميص، باستخدام منظف الغسيل شديد التحمل والماء الدافئ.

من جهة ثانية، تتحقق إزالة بقع التعرق من الملابس الداكنة، والناتجة من التفاعل بين الألومنيوم في مزيل التعرق وزيت الجسم

الانتشار، مع تغيير الفوطاة أثناء العمل. ثم، بمجرد زوال الحبر، يُشطف القماش بالماء البارد، بالإضافة إلى فرك كمية صغيرة من منظف الغسيل شديد التحمل في المنطقة المعالجة، مع الانتظار لمدة 10 دقائق قبل غسل الملابس.

يمكن تكرار الخطوات إذا لزم الأمر، لكن لا يصح وضع الملابس الملطخة بالحبر في مجفف الملابس.

لناحية بقع الدم التي تُلطخ الملابس؛ هي تستدعي لبس زوجين من القفازات الواقية قبل الغسل بالماء البارد العائد للصبور، ثم تُعالج بمنظف الغسيل السائل الذي يُطبق على هذا النوع من البقع، بوساطة فرشاة ناعمة، مع الانتظار لمدة 15 دقيقة قبل الغسيل. أمّا إذا لازمت آثار بقعة الدم الملابس البيض أو تلك الفاتحة، هي تُمسح بوساطة فوطاة بيضاء مُبلّلة بـ"بيروكسيد الهيدروجين". بعد جفاف المنتج، يُشطف الثوب بالماء البارد، مع

كيفية إزالة بقع المشب من الملابس؟

يولد المشب بقعاً صافية على الملابس صعبة النزاع؛ لذا لا بد من غمرها بالخل الأبيض، لمدة 30 دقيقة. ثم، يصح صنع عجينة من ملعقتين كبيرتين من سودا الخبز وملعقة صغيرة من الماء. يجب نشر العجينة على البقعة، مع الفرك بوساطة أي فرشاة أسنان قديمة.

يُنصح بالانتظار لمدة 15 دقيقة، قبل الشطف بالماء البارد. ثم، يغسل الثوب بحسب الطريقة المعتادة.

علاجات لبقع الحبر والدم والتعرق

بعض الأنواع من بقع الحبر قابلة للغسل بسهولة، أمّا بالنسبة لبقع الحبر "الصعبة"، فإن العلاج يتمثل في وضع قطعة من الورق المقوى أو قطعة قماش ماصة مصنوعة من الألياف الدقيقة أسفل الجزء الملطخ من الملابس، مع تطبيق الكحول الطبي على فوطاة، ومسح البقعة، ابتداءً من الجزء الخارجي باتجاه المركز لمنعها من

دليل التنظيف للبقع "العنيدة" على الملابس تقدمه لك عوضاً من التخلص منها. تشمل البقع المصنفة "عنيدة"، على: الحبر والدم والتعرق والزيت وغيرها.

مسائل غسل الأواني

عوضاً من رمي الملابس المبقعة بالشحوم والزيت، تُفيد المسارعة في إزالتها. في هذا الإطار، يُنثر كم سخي من نشاء الذرة (أو بودرة الأطفال) للمساعدة في امتصاص الزيت. في حال البقع الدهنية الأخرى، والمصنفة "عنيدة"، هي تزال بوساطة سكين غير حاد، فبوساطة المنديل، ثم يُصب بضع قطرات من سائل الأواني عليها، مع الانتظار لمدة 10 دقائق، قبل الدعك بوساطة فرشاة الأسنان القديمة حتى يتشبع القماش تماماً، ثم يجب الانتظار لساعة حتى يتمكن سائل الأواني من تفكيك جزيئات البقعة حتى نزاعها. تشطف الملابس بعد ذلك، بالماء الدافئ.

قناع خشب الصندل لبشرة صافية

جمال وأنوثة



اغسليه بالماء الدافئ بعد أن يجف.

قناع مضاد للبثور

يقلل مكون خشب الصندل المطهر من نمو حب الشباب والبثور عن طريق التحكم في بكتيريا بشرتك. لذلك، من أجل الحصول على بشرة خالية من حب الشباب والبثور، ضعي قناع الوجه هذا مرة واحدة على الأقل في الأسبوع.

ماذا تحتاجين: ملعقة كبيرة من مسحوق خشب الصندل، ملعقة كبيرة عصير الليمون، نصف ملعقة كبيرة معجون كركم، خلطي جميع المكونات بشكل صحيح في عجينة. ضعي المعجون على وجهك باستخدام فرشاة ناعمة. اغسليه بالماء البارد بعد 5 دقائق.

وجهك بالماء الدافئ. تأكدي من وضع المرطب على وجهك بعد غسل القناع.

قناع مضاد للشيخوخة

بسبب التعرض للشمس كل يوم، تبدأ بشرتنا في مواجهة مشاكل الشيخوخة مثل حروق الشمس والتجاعيد والبطنانات الدقيقة وغيرها الكثير. يمكنك بسهولة صنع قناع مضاد للشيخوخة باستخدام خشب الصندل.

ماذا تحتاجين: 3 ملاعق كبيرة من خشب الصندل، صفار بيضة، ملعقة كبيرة من اللبن الرائب.

اخفقي صفار البيض جيداً واخلطيه مع مسحوق خشب الصندل واللبن الرائب. انتظري 10-15 دقيقة بعد وضع القناع.

استخدم الناس خشب الصندل لعلاج الأيورفيدا ومكونات التجميل والطور والعديد من الأغراض الأخرى. وهذا على الأرجح سبب جعل أشجار خشب الصندل من بين أعلى النباتات في العالم.

من الفوائد العديدة لخشب الصندل أنه يساعدك في الحصول على بشرة صحية بشكل طبيعي. إليك أقنعة الوجه الثلاثة هذه البسيطة التي يمكنك صنعها بنفسك باستخدام المكونات التي يمكنك العثور عليها في المطبخ.

قناع توهج البشرة

تفقد بشرتنا وهجها الطبيعي بسبب التلوث والأوساخ من الخارج. يمكنك الحفاظ على بشرتك نقية ومتوهجة بشكل طبيعي عن طريق استخدام ماسك الوجه من خشب الصندل يومين في الأسبوع.

ماذا تحتاجين: 3 ملاعق كبيرة من مسحوق خشب الصندل، 3 ملاعق كبيرة من دقيق البازلاء، ملعقة كبيرة عصير الليمون، ملعقة كبيرة من ماء الورد.

اخلطي جميع المكونات بشكل صحيح في عجينة. بعدها قومي بتدليك المعجون على بشرتك بحركة دائرية لمدة 2-3 دقائق. لا تنسي تنظيف وجهك ويديك بشكل صحيح قبل وضع العجينة. بعد 10 دقائق عندما يجف المعجون، اغسلي

5 علامات تظهر على الوجه

تنبء بارتفاع الكوليسترول في الدم

على الوجه، يختلف لونها من مريض لآخر، حسب لون البشرة، كما موضح فيما يلي:

- البشرة الفاتحة: تصيح البقع باللون الوردي أو الأحمر.
- البشرة الداكنة: تميل البقع للون الأرجواني.
- الورد الأصفر المتفجر

حالة نادرة، تؤدي إلى ظهور نتوءات صفراء صغيرة على الخدين والجيبة والجبون والمرققين واليدين والركبتين، كشفت أبحاث عام 2016، أن حوالي 10 بالمائة من مرضى الكوليسترول سيصابون بها على المدى البعيد.

- قوس القرنية: أوصى المعهد الوطني الأمريكي للقلب والرئة والدم NHLBI بزيارة الطبيب عند ملاحظة خط أبيض رفيع حول القرنية، لأنه قد يشير إلى ارتفاع الكوليسترول بالدم.

يجب فحص الوجه بشكل يومي، لأن هناك علامات تحذيرية تظهر عليه، قد تدل على الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة، مثل ارتفاع الكوليسترول بالدم.

- الزوائد الشمعية: إذا لاحظت بقع أو نتوءات غير مؤلمة على الجفون، يتراوح لونها بين الأصفر والبرتقالي، فهذا يعني أنك تعاني من ارتفاع الكوليسترول الضار بالدم.
- الحزاز المسطح: حالة شائعة عند مرضى الكوليسترول والدهون الثلاثية، تظهر على الوجه والرسغين والذراعين والظهر والكاحلين وداخل الفم، وتشمل أعراضها:
- الطفح الجلدي، نتوءات حمراء أو أرجوانية لامعة، حكة الجلد.
- الصدفية: قد يؤدي إلى ارتفاع الكوليسترول الضار بالدم إلى الإصابة بمرض الصدفية، الذي يتسبب في ظهور بقع سميقة متقشرة

لماذا التاريخ بالهجرة لا يغيرها؟ وما العلاقة بين حادثة الهجرة ورأس السنة الهجرية؟



ملخص: محمد خير موسى

خيارات للتاريخ؛ منها ولادة النبي صلى الله عليه وسلم أو بعثته المبتدئة بنزول الوحي أو وفاته صلى الله عليه وسلم، ثم طرحت هجرته صلى الله عليه وسلم، وبعد مداورات استقر الأمر على أن تكون الهجرة هي مبدأ التاريخ.

وقد علل عمر رضي الله عنه هذا بأن الهجرة هي التي كان فيها ظهور الإسلام وانتشاره. وينقل الحافظ ابن حجر في "فتح الباري شرح صحيح البخاري" المشهد مع بعض التعليقات فيقول: سَوَقَدَ ابْنُ أَبِي بَعْضُهُمْ لِلْبِدَاءِ بِالْهَجْرَةِ مُنَاسِبَةً فَقَالَ: كَانَتْ الْقَضَايَا الَّتِي اتَّفَقَتْ لَهُ وَيُمْكِنُ أَنْ يُورَّجَ بِهَا أَرْبَعَةٌ: مَوْلِدُهُ وَمَبْعَثُهُ وَهَجْرَتُهُ وَوَفَاتِهِ، فَزَجَّحَ عِنْدَهُمْ جَعْلَهَا مِنْ هَجْرَةِ، لِأَنَّ الْمَوْلِدَ وَالْمَبْعَثَ لَمْ يَجْلُو وَاحِدٌ مِنْهُمَا مِنَ النَّزَاعِ فِي تَعْيِينِ السَّنَةِ، وَأَمَّا وَقْتُ الْوَفَاةِ فَأَعْرَضُوا عَنْهُ لِمَا تَوَقَّعَ بِذِكْرِهِ مِنْ الْأَسْفِ عَلَيْهِ، فَانْحَصَرَ فِي الْهَجْرَةِ وَإِنَّمَا أَحْرُوهُ مِنْ رَيْبِ الْأَوَّلِ إِلَى الْمَحْرَمِ لِأَنَّ ابْتِدَاءَ الْعَزْمِ عَلَى الْهَجْرَةِ كَانَ فِي الْمَحْرَمِ، إِذْ الْبَيْعَةَ وَقَعَتْ فِي أَثْنَاءِ ذِي الْحِجَّةِ وَهِيَ مُقَدِّمَةٌ الْهَجْرَةِ، فَكَانَ أَوَّلَ هَيْلَالِ اسْتِهْلَالِ بَعْدَ الْبَيْعَةِ وَالْعَزْمِ عَلَى الْهَجْرَةِ هَيْلَالِ الْمَحْرَمِ، فَتَنَاسَبَ أَنْ يُجْعَلَ مُبْتَدَأً، وَهَذَا أَقْوَى مَا وَقَعَتْ عَلَيْهِ مِنْ مُنَاسِبَةِ الْابْتِدَاءِ بِالْمَحْرَمِ.

الهجرة هي النقطة الفاصلة في انتقال الإسلام من طور الدعوة إلى طور الدولة، وهذا معنى كلام سيدنا عمر رضي الله عنه أنها كانت أوان ظهور الإسلام، وما دامت قضية التاريخ ضرورة إدارية تفرضها احتياجات الدولة فلا بد أن يكون التاريخ مرتبطا بنشوء الدولة والحدث الذي أدى إليه. وَرَوَى الْحَاكِمُ عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيْبِ قَالَ " جَمَعَ عُمَرُ النَّاسَ فَسَأَلَهُمْ عَنْ أَوَّلِ يَوْمٍ يَكْتُبُ النَّارِخَ، فَقَالَ عَلِيٌّ: مِنْ يَوْمِ هَاجَرَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَتَرَكَ أَرْضَ الشَّرْكَ؛ فَعَمَلَهُ عُمَرُ " أ. هـ.

نقاط فاصلة

وأسجل هنا نقطتين تميّز بهما الهجرة عن بقية الأحداث التي كانت مطروحة للنقاش والتداول وهما:

أولا: الهجرة هي النقطة الفاصلة في انتقال الإسلام من طور الدعوة إلى طور الدولة، وهذا معنى كلام سيدنا عمر رضي الله عنه أنها كانت أوان ظهور الإسلام، وما دامت قضية التاريخ ضرورة إدارية تفرضها احتياجات الدولة فلا بد أن يكون التاريخ مرتبطا بنشوء الدولة والحدث الذي أدى إليه.

ثانيا: جميع الحوادث الأخرى التي طرحت متعلقة بشخص النبي صلى الله عليه وسلم - بأبي هو وأمّي - فهو العنصر الوحيد في أحداثها، بينما الهجرة هي الحدث الذي غير مجرى التاريخ بنشوء دولة الإسلام، وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم حريصا على مشاركة عناصر الأمة كلها في صنعته، من الشباب والكهول والنساء والشرائع الاجتماعية المختلفة، بدءا من الرعاة وليس انتهاء بالتحجار بل أشرك في صنعها غير

الله عليه وسلم المدينة يوم الجمعة 12 ربيع الأول من ذلك العام.

وأما أن يكون الأول من محرّم هو رأس السنة الهجرية فسيببه أن السنة عند العرب كانت تبدأ في شهر محرّم وتنتهي بشهر ذي الحجة ولكنهم لم يكونوا يعدّون السنوات، بل كانوا يسمون السنة بأهم حدث وقع فيها مثل عام الفيل و عام البسوس و عام الفجار و عام بعث وغير ذلك، حتى إذا اتفق المسلمون في عهد عمر رضي الله عنه على التاريخ بالهجرة: كان العام الذي وقعت فيه حادثة الهجرة كلّ سنة الأولى للهجرة، وابتدأ العدّ بها بصفتها عاما للهجرة لا بيوم الهجرة من حيث مبتدؤه أو منتهاه.

وقد أشار ابن كثير في تاريخه "البيداء والنهية" إلى هذا، مبينا أن النظام العام عند العرب كان ابتداء السنة في شهر محرّم فبقي الأمر على ما هو عليه؛ فيقول: "وذلك لأن أول شهور العرب المحرم؛ فجعلوا السنة الأولى سنة الهجرة، وجعلوا أولها المحرم كما هو المعروف لأنّه يختلط النظام والله أعلم". الأحداث العظيمة تصبغ الزمان كلّها بأنوارها وتتفاضل الأيام في نسبتها إليها!!

سبحان الله !!



بقلم: محمد داودية

يحدد «علماء الألة» ان أعلى درجاته لدى بني البشر، هي درجة طلق الولادة !! يليها الحروق في أعلى المراتب على سلم شدة الألة الانساني، وهي حروق الدرجة الرابعة التي تشمل إصابة الأنسجة الأكثر عمقا، مثل العضلات أو العظام.

عندما تصاب الأم البشرية المرضعة، بالانفلونزا، يحصل لبنها الرضيع على مناعة ضد الانفلونزا !!

أي مناعة وضعها رب الخلق الرحيم العظيم في حليب الرضاعة البشرية (يوجد أم مرضعة غير بشرية وحليب رضاعة غير بشري) !!

أقصى ما تمكن العلماء العباقرة المثابرون المخلصون من بلوغه وإنجازته، هو انهم تمكنوا من تحليل «بعض» مكونات حليب الأم البشرية.

أما الاستحليل بذاته، فهو إنتاج حليب شبيه بحليب الأم البشرية (وربما بحليب الأم غير البشرية)، في مكوناته ومزايه ومنافعه.

هل يمكن القول ان حليب الأم البشرية هو الأقوى تأثيرا، الذي تعجز مختبرات البحث ومصانع الأدوية في كل أنحاء العالم عن مضاهاته !!

كانت والدتي يرحمها الله تقول لي: لو انك يا محمد تحملني على ظهرك من هنا إلى مكة المكرمة وتحجني سبع مرات، لما أوفيتني حقّي !!

وكنّت أمزحها وأرد عليها قائلا:

يا أم محمد يا حبيبتي، سأشتري لك بدل تعبك ذلك، بقرات حلابات هولنديات.

ثم اعود إلى الجد فاقول: ظالم من يقول ان حملي لك على ظهري للحج سبع مرات، يعادل حملك بي تسعة شهور !!

تعرف الأم بخطرتها ان حليب صدرها ثروة، وأنه يحصل لبنها بمناعة لا تداني، بدون إدخال فيروس ضعيف إلى جسمه، ليس معروفا بعد مقدار الخطر الذي سينجم عن زرقه في جسمه.

لقد حدد أطباء جامعة كورنيل طريقة قياس شدة الألة الجسدي بان أعلى درجاته تسجل عند المخاض، أي ما تعانيه الأم الجامل أثناء الولادة.

في طلق الولادة، تشعر الأم بألم فظيع يساوي الألم الناتج عن كسر 20 عظما في جسمها دفعة واحدة.

ومع هذا تواصل الأم منحنا الحياة وحمائتها بحليب صدرها الفريد.

لعل هذه المعلومات تدفع الأمهات الجدد إلى إرضاع اولادهن من حليبهن السحري، علما ان فوائد الإرضاع جمّة متعددة، تعود على الأمهات المرضعات بفضا لا ندرنها كلها بعد.

إرهاب المستوطنين لم ولن يصنع سلاما

اللاجئين، ما ينذر بعواقب وتداعيات بالغة الخطورة.

ولا بد من توحيد الجهود العربية وتنسيق المواقف مع الشركاء الدوليين وتشجيع أطراف النزاع على العودة مجددا إلى طاولة المفاوضات، لتسوية القضايا العالقة، بدلا من حالة الجمود القائمة التي لن تستطيع اجراءات مؤقتة أو حوافز اقتصادية أو اجتماعية على أهميتها واستحقاقها أن يعيد بها كبديل لخلق أفق سياسي يمكن الشعب الفلسطيني من نيل حقوقه المشروعة في إقامة دولته المستقلة وحق العودة واسترداد ممتلكاته والتعويض.

وتبقى القضية الفلسطينية قضية العرب المركزية ولن يتحقق الأمن والاستقرار في الشرق الأوسط بدون تسويتها تسوية عادلة وشاملة على أساس حل الدولتين والمرجعيات الدولية ذات الصلة ولا بد من الدول الصديقة والتعبير عن التزامها واستمرارها في دعم الشعب الفلسطيني حتى نيل حقوقه المشروعة وإقامة دولته المستقلة ذات سيادة قابلة للحياة على حدود الرابع من حزيران/يونيو 1967 وعاصمتها القدس.

والتطهير العرقي الذي تنتهجه سلطات الاحتلال، وخاصة بعد صدور القرار الجديد لمجلس حقوق الإنسان، الذي نرحب به وتدعمه والخاص باستمرار تحديث قوائم الشركات المتعاونة مع الاستيطان الاستعماري ويجب استمرار مقاطعة الاحتلال والحد من التعامل مع منتجات المستوطنات وخاصة في الاسواق العربي والأوروبية.

وتبقى قضية اللاجئين الفلسطينيين أحد أهم عناوين القضية الفلسطينية التي تحظى بالإصرار العربي على حق العودة والتعويض عما تعرضوا له من تهجير واقتلاع من أراضيهم، وتطهير عرقي ما يزال يتواصل حتى اليوم في القدس، كما حدث قبل أيام مع عائلة صب لبن من سلب واستيلاء، إضافة إلى هدم للبيوت والممتلكات كما يحدث في مسافر يطا والمناطق (ج) في الضفة الغربية المحتلة، ومن المؤسف استمرار الأزمة المالية والوضع المالي الخطير الذي تعانيه الأنورا، وعدم توفر تمويل كاف لقيامها بتقديم خدماتها بدء من شهر أيلول/سبتمبر 2023 لمجتمع

وبتصعيد غير مسبوق للاستيطان، ليطال الأرض والإنسان والمقدسات والممتلكات، وصولا إلى ما يحدث هذه الأيام من استهداف المواقع الأثرية والحضارية التاريخية امعانا في طمس وسرقة التاريخ والهوية الفلسطينية والعربية.

لا بد من تنسيق المواقف العربية وأهمية تقديم المرافعات أمام محكمة العدل الدولية للنظر في طبيعة وآثار الاحتلال الإسرائيلي، وندعو كافة الدول المحبة للعدل والسلام والمؤيدة لحل الدولتين لتقديم مرافعاتها أمام القضاء الدولي، ونستغرب من استمرار الصمت وعدم إحراز أي تقدم في التحقيق بجرائم الحرب الإسرائيلية في الأراضي الفلسطينية المحتلة من قبل المحكمة الجنائية الدولية.

بات على المجتمع الدولي استمرار وتوسيع نطاق مقاطعة الشركات المتعاونة مع الاستيطان الاستعماري بالأراضي الفلسطينية المحتلة، هذه المقاطعة الدولية التي تواصل تحقيق التقدم والانجاز طبقا لمبادئ القانون والشرعية الدولية في مواجهة نظام التمييز والفصل العنصري



بقلم: سري القدوة

الممارسات الإسرائيلية الرهانة تخلق أمام الفلسطينيين في كافة بقاع الأرض، والفلسطينيين المقدسين بشكل خاص، تحديا يتعين معه وحدة الصف الفلسطيني على كلمة سواء، دفاعا عن القدس والمسجد الأقصى وكنيسة القيامة وكافة المقدسات الإسلامية والمسيحية وما من شك بان التطورات الخطيرة التي تعصف بالقضية الفلسطينية، منذ تولي الحكومة الإسرائيلية اليمينية مقاليد الحكم، باتت تكرس الفوضى كونها تواصل سياسة ممنهجة للقضاء على حل الدولتين وأي إمكانية لإقامة الدولة الفلسطينية، وهو ما صرح به رئيس حكومة الاحتلال نتياهو.

سلطات الاحتلال تواصل تنفيذ هذا المخطط على الأرض بالقوة العسكرية الغاشمة، والإرهاب الرسمي المنظم، وإرهاب المستوطنين المدججين بالسلاح،

ومضات: هل يحرق القلق أوطانا؟

يختاروا، إما أن يعيشوا في إسرائيل بلا حقوق أو أن يرحلوا! كل هذا قيل بالتعبير عن القلق! ثم يأتيك من يقول إنكم مغالون! التعبير عن القلق لا يحرق أوطانا وهو وإن قيل فإنما يعكس حالة عجز ليس إلا، بل هو بمثابة الفرصة متجددة لإسرائيل لعمل المزيد، لذا فإن التعبير عن القلق من قبل القادرين على الفعل إنما يرتقي إلى مستوى الشراكة في الجريمة. الصامت أمام القتل إنما هو شريك فيه، والإدانة دونما فعل إنما هي تواطؤ مع الاحتلال، خاصة من قبل الذين يستطيعون أن يؤثروا لكنهم يختارون تحييد أنفسهم وبيع إرادتهم للمحتل. فهل يستمر العالم في قلقه؟ أم ينتقل إلى مربع الفعل؟ هذا الكلام وإن بدا واضحا فإنه يحتاج حتماً لأن يرفد بنهج وحدوي فلسطيني قائم على «تصفير» الخلافات الفلسطينية الفلسطينية، ولم الشمل وتوحيد النهج! فهل نرى لقاء فلسطينياً فعلياً قريباً للمصالحة، وفق مطلب القيادة الفلسطينية، أم أننا سنبقى أسرى التعبير عن القلق؟ نتنظر ونرى!

إذن، أخطاء محتلك تقابل بالتعبير عن القلق، أما ما يراه البعض أنه خطأ، فيقابله البعض بالبطش المعنوي والمادي، وعليه لا الفلسطيني حاصل على حقوقه، ولا تعبيره عن الظلم مقبول، بل يتهمه البعض بالتحريض ومعاداة البشرية وغيرها من صنوف التفرقة المعنوي والتنكيل المادي.

وقبل كتابة هذه الكلمات زارني أحد الوفود الأوروبية المعروفة باقتناعه بالرواية الصهيونية، ليبارد أحد الحاضرين بسؤالني: ألا تعتقد أنك كفلسطينيين إنما تبالغون أن مطالبكم؟! فما كان مني إلا أن قلت: مبالغون بمطالبكم؟! أم أنكم مفرطون في استسلامكم وانبطاحكم عبر التعبير عن القلق ليس إلا؟! مواقف عنصرية واضحة بالقتل والتنكيل والترحيل، وتوسيع للمستوطنات، وإقرار لقوانين مجحفة، وتسليم للمستوطنين، وحرقة لبيوت الأمنيين الفلسطينيين، وقتلهم بدم بارد وهدم منازلهم واعتقال أبناهم، وصولا إلى تصريحات وزير القتل الصهيوني سموتريش الأخيرة بالقول: على الفلسطينيين أن

من تسول له نفسه التعرض لإسرائيل عبر رفع عيار الضغط على الدولة العبرية.

ويطل العالم في القلق أو الحاصل على كأس العالم في هذا المجال هو الأمين العام للأمم المتحدة سابقاً، الذي أفضى حياته وهو يعبر طيلة فترة خدمته عن القلق، حتى قيل إنه الفائز الأكبر بين الأمتاء العاميين للمؤسسة الأممية بكأس العالم للقلق، إنه الكوري الجنسية بان كي مون الذي قضى فترة خدمته بالتعبير عن القلق. وبعد التعبير عن القلق يكتفي أصحابه بالقول: ها قد أصدرنا بياناً عبرنا فيه عن قلقنا، وعليه فقد قدمنا ما نريد، لا ما نستطيع! هذا التعبير عن القلق إنما يعني، حسب أصحابه أنهم قد وصلوا إلى الحد الأقصى في ما يمكن عمله لإرضاء الفلسطينيين، بينما يعني حقيقة أنه الوسيلة المثلى بالنسبة لهؤلاء لنفض أيديهم من المسؤولية وإعلانهم الضمني عن استسلامهم أمام جبروت إسرائيل وقوتها وقدرتها على التأثير، خاصة في إطار قدرتها على تحريك لوبياتها الضاغطة فتعلن الأخيرة حربها على



بقلم: صبري صيدم

عشر خطوات لأبوة ناجحة



صغائر الأحوال كما تؤثر فيهم كبائر الوقائع، فلندرك ذلك ولنعمل على تغيير عاداتنا وطبائعنا نحن قبل أن نطلب تعديلها من أبنائنا.

ثالثاً: الرفق قائد البيت
إن رفق الأب يولد استقراراً نفسياً لدى أبنائه ورحمة في قلوبهم بالضعيف وغير القادر، كما يولد عطفاً بين أفراد البيت الواحد وحباً ومودة، وعلى النقيض فما تولدت قسوة ابن إلا من قسوة أبيه، فعن عبد الله بن جعفر: «كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يحمل أجدنا بين يديه والآخر خلفه حتى يدخلنا المدينة» رواه مسلم.

وعن يعلى بن مرة «خرجنا مع النبي صلى الله عليه وسلم ودعينا إلى طعام فإذا حسين يفر ها هنا وها هنا ويضاحكه النبي صلى الله عليه وسلم حتى أخذته فجعل إحدى يديه تحت ذقنه والأخرى في فأس رأسه فقبله» أخرجه ابن ماجه.

وللأسف فإن من الآباء من لا يراعى الرحمة مع أبنائه ولا الرقة في معاملتهم، فيكون أشد عليهم من الغرباء، فيترك في أنفسهم جروحاً دائمة لا تزول ولا يبرور السنين.

رابعاً: الحزم أخو الرفق
ليس معنى الرفق أن يتهاون الأب مع أولاده في مواطن الحزم، ولا يمكن أن يرى الأب ابنه يفعل السيئات أو المخالفات ويدعوى الحكمة والرحمة والرفق يتركه أو يقره على ما هو عليه، ولكن الحزم والحكمة تستدعي من كل أب أن يقف مع ولده وقفة حازمة قوية يضع له فيها الحدود ويبين له القواعد التي ينبغي ألا يبعد عنها، وليعلم كل أب أن

وقفاته مع ولده لا تتسى، ولكنها تحفز في ذهن الولد، فإن وجد فيما يستقبل من عمره قدوة سالحة من أبيه زاد ترسخها وصارت خلقاً ثابتاً فيه وصفة أكيدة من صفاته.

خامساً: منهجية ولكن برفق
كل أب يجب أن يكون له منهج في معاملة أبنائه، وبعض الناس يريد أن يرغم أبناءه على أعمال وأفعال، ونصيحتي هاهنا أن تبدأ التعليم بطريق التحبيب والترغيب، لا بطريق الأمر والترهيب، وليكن التحذير متأخراً والترهيب متباعداً، وإياك والتشنج في تطبيق التعاليم والضوابط.

سادساً: ثقافتك ثقافة لأبنائك
يجب على الآباء تصفية أنفسهم وتعليمها فن التربية وأساليبها، ومدامه سؤال المربين والخبراء والعلماء في ذلك، كما يستحب لهم متابعة الإصدارات التربوية الحديثة والوقوف على ما ينفع منها.

■ خالد روشة
جميع الآباء يعلمون أن يصبحوا من غدهم آباء ناجحين، بيد أن ملهم ذلك يتكسر على صخرة واقمهم السليبي، وإذا بهم في حالة أشد ما تكون بعدا عن رجائهم ومبتغاهم، لذلك -ويدون مقدمات- دعني أصف لك عشر خطوات هامة في الطريق نحو أبوة ناجحة:

أولاً: الفعل قبل القول:
يحتاج أبنائنا لنا كنموذج قدوة تطبيقي حي يتحرك أمامه لا إلى مذياع يحكي له عن بطولاته.

إن الفعل أبلغ من القول، وفعل رجل في ألف رجل خير من قول ألف رجل في رجل، والقدوة الصالحة من أعظم المعينات على تكوين العادات الطيبة حتى إنها تختصر الجهد في معظم الحالات.

إن أطفالنا يحاكوننا في الصلاة قبل أن يتعلموا النطق، ولعل ذلك من بركة توجيهاته صلى الله عليه وسلم لصلاة النوافل في البيوت.

ثانياً: أصح طبيعتك لا ظواهرك
أبناؤنا في استقائهم الخلق وتشربهم بالسلوك لا يتبعون بالظاهر منها فحسب، بل يتعدون ذلك إلى مستويات أعمق بكثير مما يظن الآباء..

فالأب يعيش في بيته على طبيعته بغير تكلف، وهو الأمر الذي يجعله يتصرف بما وفر في حقيقته وداخليته، والولد يقلد أباه فيما رآه منه على الحقيقة لا على التكلفة، والأبناء يلحظون الصغير الدقيق من السلوك والأخلاق كما يلحظون كبيرها، وتؤثر فيهم

أسلوب ذكي لمعاقبة الأطفال

الاحترام للمخطئ باقية طالما أنه سار في برنامج التأديب.

ثم ذهب السائلة ورجعت بعد شهر، فقالت لي: لقد نجح الأسلوب مع أبنائي وصارت عصبيتي معهم قليلة، وصاروا يختارون هم العقوبة وينفذونها، فأشكر على هذه الفكرة، ولكن أريد أن أسألك كيف فكرت بهذه الطريقة التأديبية الرائعة.

فقلت لها: إنني استفدت من الأسلوب القرآني في التأديب، فالله تعالى يعطي للمذنب أو للمخطئ ثلاثة خيارات، مثل كفارة من جامع زوجته في نهار رمضان، أو كفارة اليمين وغيرها من الكفارات، فإن الشريعة الإسلامية تعطي ثلاثة خيارات لمرتكب الخطأ، وهذا أسلوب تأديبي راق وجميل.

فقلت: إذن هو أسلوب قرآني تربوي؟
قلت لها: نعم إن القرآن والسنة فيها أساليب تربوية عظيمة في تقويم السلوك البشري للصغار والكبار، لأن الله هو خالق النفوس وهو أعلم بما يصلحها، وأساليب التأديب كثيرة ومنها سأسلوب اختيار العقوبة الذي شرحناه لك، فانصرفت وهي سعيدة بتقويم أبنائها وزيادة المحبة في بيتها.

عدم ضبط أعصابنا، ثم قلت للسائلة: وأضيف أمراً مهماً وهو أنك عندما تقولين لابنتك اذهب واجلس لوحك وفكر بثلاث عقوبات لأختار أنا واحدة منها لأنفذها عليك، فإن هذا الموقف هو تأديب في حد ذاته لأن فيه حواراً نفسياً بين المخطئ وهو الطفل وذاته، وهذا تصرف جيد لتقويم السلوك ومراجعة الخطأ الذي ارتكبه وهو وقفة تربوية مؤثرة.

قلت: والله فكرة ذكية سأجرها.

قلت لها: أنا جربتها شخصياً ونفعت معي، وأعرف الكثير من الأسر جربوها ونفعت معهم، لأن الطفل عندما يختار العقوبة وينفذها فإنه في هذه الحالة يجعل المعركة بين الطفل والخطأ، وليس بينه وبين الوالدين، فنكون قد حافظنا على رابطة المحبة الوالدية، وكذلك نكون قد احترمنا شخصيته وحافظنا على إنسانيته فلم نحقره أو نهينه، ومن يتأمل تأديب الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم للمخطئين يجد أنه مع التأديب يحترمهم ويقدرهم ولا يقبل بإهانتهم، وقصة المرأة الغامدية التي زنت وطُبق عليها الحد فضمتها أحد الصحابة، فقال له رسول الله: «إنها تابت توبة لو وزعت على أهل المدينة لوسعتهم»، فنظرة

كما يمكننا استخدام "أسلوب اختيار العقوبة"، وفكرة هذا الأسلوب أن نطلب منه الجلوس وحده فيفكر في ثلاث عقوبات يقترحها علينا مثل: طالح الحرمان من المصروف، أو عدم زيارة صديقة هذا الأسبوع، أو أخذ الهاتف منه لمدة يوم، ونحن نختار واحدة منها لينفذها على نفسه، وفي حالة اختيار ثلاثة عقوبات لا تناسب الوالدين مثل "يذهب للنوم أو بصمت لمدة ساعة أو يرتب غرفته"، ففي هذه الحالة نطلب منه اقتراح ثلاث عقوبات غيرها.

قلت معترضة: ولكن قد تكون العقوبات التي يقترحها لا تشفي غليلي.

قلت لها: علينا أن نفرق بين التأديب والعقوبة، فالهدف من التأديب هو تقويم السلوك وهذا يحتاج إلى صبر، ومتابعة، وحوار، واستمرار في التوجيه، أما أن نصرخ في وجهه أو أن نضربه ضرباً شديداً فهذا "تعذيب وليس تأديباً"، إننا عندما نعاقب أبنائنا فإننا لا نعاقبهم بمستوى الخطأ الذي ارتكبوه، وإنما نزيد عليهم في العقوبة لأنها ممزوجة بالغضب، وذلك بسبب كثرة الضغوط علينا فيكون أبنائنا ضحية توترنا وعصبيتنا من الحياة، ولهذا نحن نندم بعد عقابهم على تعجلنا أو

عندي ولدان الأول عمره ست سنوات والثاني تسع سنوات، وقد مللت من كثرة معاقبتهما، ولم أجد فائدة من العقاب فماذا أفعل؟

قلت لها: هل جربت "أسلوب الاختيار بالعقوبة؟".
قلت: لا أعرف هذا الأسلوب فماذا تقصد؟
قلت لها: قبل أن أشرح لك فكرته هناك قاعدة مهمة في تقويم سلوك الأبناء لا بد أن نتفق عليها، وهي أن كل مرحلة عمرية لها معاناتها في التأديب، وكلما كبر الطفل احتجنا لأساليب مختلفة في التعامل معه، ولكن سنجدين أن "أسلوب اختيار العقوبة" يصلح لجميع الأعمار ونتائج إيجابية، وقبل أن نعمل بهذا الأسلوب لا بد أن نتأكد إذا كان الطفل جاهلاً أم متعمداً عند ارتكاب الخطأ حتى يكون التأديب ناعماً، فلو كان جاهلاً أو ارتكب خطأ غير متعمد ففي هذه الحالة لا داعي للتأديب والعقوبة، وإنما يكفي أن ننبهه على خطئه، أما لو كرر الخطأ أو ارتكب خطأ متعمداً ففي هذه الحالة يمكننا أن نؤدبه بأساليب كثيرة، منها: الحرمان من الامتيازات، أو الغضب عليه من غير انتقام، أو تشفي، أو ضرب.

عسى الألوان ..

مرض وراثي يحمله الذكور دون الإناث

ويرى الدكتور شاكر مطلق أن هناك إمكانية لتحسن الشفاء من هذا المرض في حال وجود أمراض مكتسبة قابلة للعلاج ومرتبطة بهذا المرض، أما في حال وجود مرض وراثي فالأمر ليس في متناول يدينا وربما أدى التطور العلمي المتعلق بالمورثات وبالهندسة الوراثية في السنوات المقبلة - كما يشير - إلى إمكان معالجة المورث المسؤول عن مثل هذا الخلل وهذا قد ينطبق على معظم الأمراض المعروفة لدينا الآن. ويتوقع الدكتور شاكر مطلق أن طالب الطب مستقبلأ قد لا يتعلم الأمراض كما تعلمها الأطباء الممارسون منعزلة كالفحمة المعدية والساد والذبحة القلبية وما شابه، وإنما قد يكون الأمر على شكل مغاير بأن يتعلم أن الخلل الذي يصيب المورث الجيني رقم كذا يؤدي إلى أعراض ما، وقد يتم استبداله - كما يؤكد - وبالتالي الشفاء التام، وربما في مراحل مبكرة قد تسبق الولادة، ويضيف على ضوء التطور المذهل الذي نعيشه الآن في مجال الهندسة الوراثية والاستنساخ - في مجاله العلمي المفيد - لا أعتقد أن هذا سيكون ضرباً من الخيال العلمي.

وربما من الطريف الإشارة إلى أن المصابين بهذا الخلل وبعض التمرين والنكاه - كما يشير د. مطلق - يتحركون بحرية جيدة مستفيدين من الفروقات الطفيفة بين درجة الإنارة المختلفة فوق جسمين مختلفين ويذكر أن هناك ألواحاً خاصة لعل من أشهرها الألواح المسماة - أشي هارا - نسبة إلى العالم الياباني الشهير للكشف عن هذا الخلل كما توجد أجهزة متطورة أخرى وحول نسبة انتشار هذا الخلل الحسي بين الناس يقول د. مطلق:

إذا تشددنا في فصوص اللون للكشف عن خلل في هذا الحس ولو بدرجات قليلة فإننا سنفاجأ بالعدد الكبير الموجود بين الناس الذين يحملون دون معرفتهم غالباً مثل هذا الخلل، ولذلك ننصح في حال وجود خلل لوني أن يتم التعرف إلى الأسباب الكامنة وراءه والتي كما ذكرنا ليس بالضرورة أن تكون ولادية المنشأ وإنما مكتسبة ومتعلقة بوجود بعض الأمراض سواء في العين أو في الجهاز العصبي.

المورث الجيني اللوني
وحول إمكانية الشفاء من هذا المرض يقول

ما يسمى بالعمى) عالمياً وبخاصة بين الرجال حيث يصل إلى نسبة 4 بالمائة من عدد السكان، أما إصابة النساء فنادره وهي تعادل 4 بالألف، وقد لوحظ أن الآباء ينقلون هذا الخلل اللوني عن طريق ابنة سليمة إلى الأحفاد الذكور وهذا ما يشبه مرض الدم (الناعور) ويشير د. شاكر مطلق إلى أن ما يُسمى بـخلل النوع الثامن لتختثر الدم - يمكن ملاحظته لدى الأطفال عند قطف التوت البري أو الكرز حيث لا يميزون بين الثمرة الناضجة وغير الناضجة، ولكن اكتشاف الخلل يتم عادة في وقت متأخر مثلاً عند التقدم لوظيفة يحتاج المرء فيها إلى حاسة لونية سليمة والأهمية العملية لمعالجة هذا الخلل يمكن فهمها عند القيام بوظائف معينة يجب التمييز فيها بين الألوان كما في قيادة السيارات والقطارات والسفن والعديد من الوظائف الأخرى.

ويضيف د. شاكر مطلق: بما أن هذا الخلل يمكن أن يكون مكتسباً سواء من خلال أمراض عينية أو عصبية فإن ثمة ضرورة لإعادة فحص مثل هؤلاء الناس العاملين في مجالات لها علاقة قوية بموضوع الألوان،

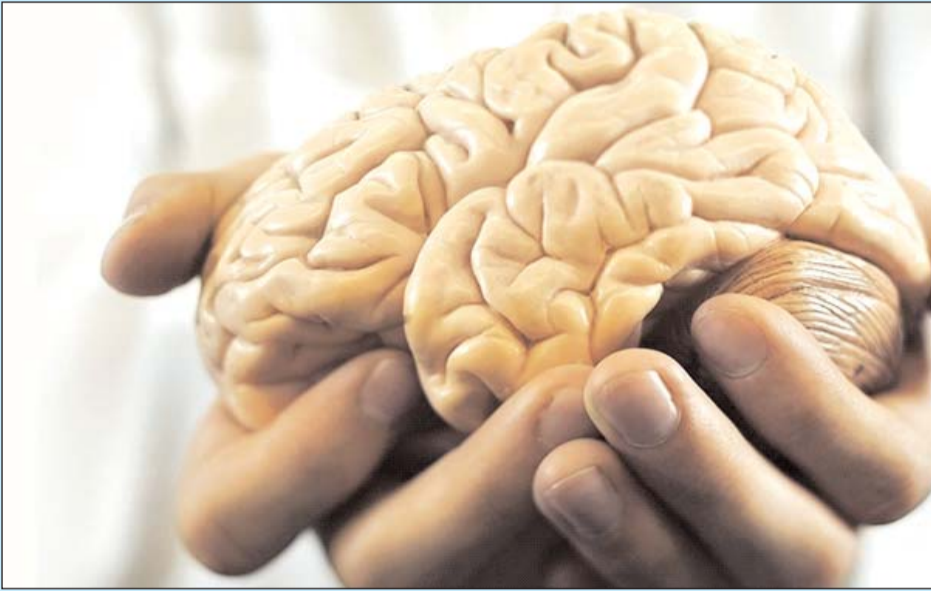
أن ينجم عن ضرر في القشرة الدماغية أو في شبكة العين أو في العصب البصري، وبما أن الخلل (العمى) في مجال الأحمر والأخضر هو الأذى لوظيفة الشبكية فإن الضرر الذي ينال من حس اللون يصيب غالباً هذا المجال من الطيف اللوني قبل أن يصل إلى إصابة الأصفر، كما أن أمراض المشيمية قد تؤدي إلى مثل هذا الخلل اللوني - ويوضح د. شاكر مطلق أن شكلاً نادراً من هذا الخلل اللوني المسمى بالرؤية الصفراء يمكن أن ينجم عن تعاطي أدوية ما مثل (الستونين) كما يمكن أن تشأ هذه الظاهرة بعد استئصال الساد والخلل الولادي، وهو يصيب في معظم الأحيان مجال الطيف (الأحمر والأخضر) ويوجد من هذا النوع أشكال مختلفة وتركيبات متعددة تتعلق بعدم إمكان الرؤية في مجال معين من الطيف المرئي، فعلى سبيل المثال يخطئ من لديه عملى في مجال الأحمر والأخضر ما بين الأحمر والأخضر ولهذا الأمر أهمية في الحياة اليومية وبخاصة في مجال إشارات المرور.

قطاف التوت البري
ينتشر الخلل في مجال الأخضر والأحمر (أو

لم يعد بإمكان الرجل أن يقول للمرأة ولو على سبيل المزاح - لديك عسى ألوان - فقد ثبت بالدليل العلمي أن هذا المرض ذو طبيعة وراثية تحمله الأمهات ويورثنه لأبنائهن الذكور - فقط - وإذا ما ورثت الابنة هذا المرض من أمها فإنها تصحح حامله له فقط وغير مريضة به، ثم تورثه لأجيال الذكور بعدها، ومرضى عسى الألوان - أو عدم القدرة على التمييز بين الألوان المختلفة مرض شائع بكثرة في كل أنحاء العالم، ولكن هذا الخلل الحسي اللوني ما زال يكتشف بعض الغموض في الآلية والأسباب وطرق العلاج التي لم يتم التوصل إليها حتى الآن رغم الجهود الكبيرة التي يبذلها الأطباء الاختصاصيون وعلماء الوراثة والبيولوجيا الذين يعملون على تطور الهندسة الوراثية مستقبلاً للتخلص من هذا المرض أو معرفة آليته الإمراضية. حول طبيعة هذا المرض وأسبابه يقول الدكتور شاكر مطلق أخصائي العيون وجراحاتها وعضو المجمع العلمي الألماني لموقع - وطن - الشهير على الأنترنت: هناك نوعان من خلل الحس اللوني (الولادي والمكتسب) فالخلل المكتسب يمكن

اجعل لحياتك معنى..

وظائف دماغك بين يديك



قد تشير إلى أن بعض السلوكيات العقلية قد يوفر الحماية ضد خرف داء ألزهايمر، حتى مع ظهور بعض التغيرات المرضية في الدماغ". بحسب الدكتور مارشال. ويضيف أنه رغم أن التركيز على هدف واضح المعالم في الحياة قد يؤخر أو يبعد الأعراض، فإنه من غير المحتمل أن يؤثر على النمو الفعلي للويحات والتكتلات وانتشارها في الدماغ.

إبقاء الدماغ مشغولاً

يعترف الدكتور مارشال بأننا لا نعرف بالضبط كيف يؤثر التركيز على هدف في الحياة على الدماغ نفسه. مع ذلك، يمكننا التكهن بأنه يتم تشكيل المزيد من الاتصالات في الدماغ لدى الذين يركزون على هدف مهم في الحياة، وهذا بدوره يؤمن الحماية من الإصابات المختلفة في الدماغ، مثل تلك التي تسبب الزهايمر". لا يزال من غير الواضح أيضاً ما إذا كان هذا النوع من الحماية يعطى فقط للأشخاص الذين ركزوا على هدف أسمى في الحياة لعقود عدة، أو إذا كان التوصل إلى الهدف للمرة الأولى منذ سنوات قد يحافظ على الوظيفة المعرفية. مع ذلك، يتكهن الدكتور مارشال أنه "ربما لم يفت الأوان".

إذا، كيف يمكنك العيش وأنت تركز على هدف محدد إذا كنت لم تحدده بعد؟ تطوع في مكتبة، أو مستشفى، أو مدرسة، أو جمعية خيرية، انضم وشاركها في مهمتها لمساعدة الآخرين. قم بأمور تستمتع بها: شاهد الأفلام والمسرحيات أو الأحداث الرياضية، سافر مع الأصدقاء؛ اعتن بالأحفاد؛ مارس الهوايات مثل البستنة. مرن الدماغ عن طريق تعلم مهارة جديدة، مثل الرسم والطبخ، أو اللعب على آلة موسيقية.

من خلال مواصلة الأنشطة التي تتحمس لها وتعلم مهارات جديدة، سنثري حياتك وقد تحمي أيضاً وظيفتك المعرفية.

قد يبدو لك العمل التطوعي، أو الاهتمام بالآخرين، أو ممارسة هواية من الأنشطة الروتينية. لكن وجدت دراسة جديدة أن الانخراط في أنشطة هادفة يعزز الصحة المعرفية في سن الشيخوخة. في دراسة نشرت في دورية أرشيف الطب النفسي العام في الولايات المتحدة، تبين أن العيش لأجل هدف معين قد يحميك ضد التغيرات. فقد أظهر المشاركون الذين سجلوا مستويات أعلى من الأنشطة الهادفة في الحياة ووظيفة معرفية أفضل رغم تراكم ترسبات البروتين غير الطبيعية (اللويحات النشوانية والتشابك الليفي العصبي) في الدماغ، وهي السمة المميزة لمرض ألزهايمر. بحسب الدكتور جاد مارشال، طبيب أعصاب في جامعة هارفارد التابعة لمستشفى بريجهام للنساء: "يقدم الباحثون أدلة جيدة على أن الحياة الهادفة تسمح للإنسان بتحمل تأثيرات أكبر من مرض الزهايمر من دون إظهار الكثير من الضعف المعرفي".

فوائد الحياة الهادفة

نظر الباحثون في 246 من المسنين الذين لم يعانون الخرف في بداية الدراسة. لمدة متوسطها 10 سنوات، خضع المشاركون لتقييمات سريرية سنوية، شملت الاختبار المعرفي والأسئلة حول الهدف في الحياة. عندما ماتوا، أجريت دراسات تشريح الجثث للبحث عن علامات ألزهايمر، لويحات مجهرية وتكتلات في الدماغ. تم العثور على بعض اللويحات والتكتلات في أدمغة بعض المسنين من دون ظهور أعراض ألزهايمر، لكن تم العثور على المزيد منها لدى الأشخاص المصابين بهذا الداء.

وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يبدو أنهم يولون للحياة معنى أكبر ويركزون على مستقبلهم يظهرون وظيفية معرفية أفضل وأعراضاً أقل من الخرف. "أعتقد أن هذه دراسة مثيرة للاهتمام ومشجعة لأنها

البرمجة السلبية والإيجابية للذات

الهندسة النفسية.. أو كيف تحصل على ما تريد

معظم الناس تبرمج منذ الصغر على أن يتصرفوا أو يتكلموا أو يعتقدوا بطريقة معينة سلبية، وتكبر معهم حتى يصبحوا سجناء ما يسمى "بالبرمجة السلبية" التي تحد من حصولهم على أشياء كثيرة في هذه الحياة.

مقال للراحل إبراهيم الفقي

فنجد أن كثيرا منهم يقول: أنا ضعيف الشخصية، أنا لا أستطيع الامتناع عن التدخين، أنا ضعيف في الإملاء.. ونجد أنهم اكتسبوا هذه السلبية إما من الأسرة أو من المدرسة أو من الأصدقاء أو من هؤلاء جميعا. ولكن هل يمكن أن نغير هذه البرمجة السلبية وتحويلها إلى برمجة إيجابية. الإجابة نعم وألف نعم. ولكن لماذا نحتاج ذلك..

نحتاج أن نبرمج أنفسنا إيجابيا لكي نكون سعداء ناجحين، نحيا حياة طيبة. نحقق فيها أحلامنا وأهدافنا. وخاصة وأننا مسلمون ولدينا وظيفة وغاية لا بد أن نصل إليها لنحقق العبادات لله سبحانه وتعالى ونحقق الخلافة التي استخلفنا بها الله في الأرض.

قبل أن نبدأ في برنامج تغير البرمجة السلبية لا بد أن نتفق على أمور وهي: لا بد أن نقرر في قرارة نفسك أنك تريد التغيير. فقرارك هذا هو الذي سوف يغير لك الطريق إلى التحول من السلبية إلى الإيجابية.

تكرار الأفعال والأقوال التي سوف تتعرف عليها، وتجعلها جزءاً من حياتك.

الآن أول طريقة للبرمجة الإيجابية هي:

التحدث إلى الذات:

هل شاهدت شخصا يتحدث مع نفسه بصوت مرتفع وهو يسير ويحرك يديه ويتمتم وقد يسب ويلعن. عفوا نحن لا نريد أن نفعله مثله.

أو هل حصل وان دار جدال عنيف بينك وبين شخص ما وبعد أن ذهب عنك الشخص، دار شريط الجدل في ذهنك مرة أخرى فأخذت تتصور الجدل مرة أخرى وأخذت تبدل الكلمات والمفردات مكان الأخرى وتقول لنفسك لماذا لم أقل كذا أو كذا..

وهل حصل وانت تحضر محاضرة أو خطبة تحدثت إلى نفسك وقلت، أنا لا أستطيع أن أخطب مثل هذا أو كيف أقف أمام كل هؤلاء الناس، أو تقول أنا مستحيل أقف أمام الناس لأخطب أو أحاضر.

ان كل تلك الأحاديث والخطابات مع النفس والذات تكسب الإنسان برمجة سلبية قد تؤدي في النهاية إلى أفعال وخيعة. ولحسن الحظ فانت وأنا وأي شخص في استطاعتنا التصرف تجاه التحدث مع الذات وفي استطاعتنا تغيير أي برمجة سلبية لاحلال برمجة أخرى جديدة تزودنا بالقوة.

ويقول حد علماء الهندسة النفسية: " في استطاعتنا في كل لحظة تغير ماضينا ومستقبلنا وذلك بإعادة برمجة حاضرنا. "

إذا من هذه اللحظة لا بد أن نراقب وننتبه إلى النداءات الداخلية التي تحدث بها نفسك.

وقد قيل: راقب أفكارك لأنها ستصبح أفعالا راقب أفعالك لأنها ستصبح عادات راقب عاداتك لأنها ستصبح طباعا راقب طباعك لأنها ستحدد مصيرك. وأريد أن أوضح بعض الحقائق العلمية نحو عقل الانسان ونركز خاصة على العقل الباطن. ان العقل الباطن لا يعقل الاشياء مثل العقل الواعي فهو ببساطة يخزن



المعلومات ويقوم بتكرارها فيما بعد كلما تم استدعاؤها من مكان تخزينها. فلو حدث أن رسالة تبرمجت في هذا العقل لمدة طويلة ولمرات عديدة مثل أن تقول دائما في كل موقف أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا خجول أنا لا أستطيع ترك مزاوله الرياضة، أنا لا أستطيع ترك التدخين . وهكذا فان مثل هذه الرسائل ستترسخ وتستقر في مستوى عميق في العقل الباطن ولا يمكن تغييرها، ولكن يمكن استبدالها ببرمجة أخرى سليمة وإيجابية.

وحقيقة أخرى هي أن للعقل الباطن تصرفات غريبة لا بد أن ننتبه لها. فمثلا لو قلت لك هذه الجملة: "لا تفكر في حصان اسود"، هل يمكنك أن تقوم بذلك وتمنع عقلك من التفكير. بالطبع لا فانت غالبا قد قمت بالتفكير في شكل حصان اسود لماذا؟

إن عقلك قد قام بالغناء كلمة لا واحتفظ بباقي العبارة وهي: فكر في حصان اسود. إذا هل ممكن أن نستغل مثل هذه التصرفات الغريبة للعقل. دعونا الآن نقدم لكم خلاصة القول وندد الدكتور ابراهيم الفقي يقول لنا كما ذكره في كتابه قوة التحكم في الذات القواعد والبرنامج العملي للبرمجة الإيجابية للذات:

يقول: والآن إليك القواعد الخمس لبرمجة عقلك الباطن:

يجب أن تكون رسالتك واضحة ومحددة. يجب أن تكون رسالتك إيجابية.. مثل: أنا قوي. أنا سليم أنا أستطيع الامتناع عن .

يجب أن تدل رسالتك على الوقت الحاضر. (مثال: لا تقل أنا سوف أكون قويا بل قل أنا قوي).

يجب أن يصاحب رسالتك الإحساس القوي بمضمونها حتى يقبلها العقل الباطن ويبرمجها. يجب أن يكرر الرسالة عدة مرات إلى أن تتبرمج تماما. والآن إليك هذه الخطة حتى يكون حديثك مع الذات ذو قوة إيجابية: دون على الأقل خمس رسائل ذاتية سلبية كان لها تأثير عليك مثل: أنا إنسان خجول، أنا لا أستطيع

وتذكر دائما:

عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك
عش بالإيمان. عش بالأمل
عش بالحب. عش بالكفاح
وقدر قيمة الحياة.

إبراهيم الفقي: "لولا تعاسي لما سعدت" ..

وما ستفعله في المستقبل ليس إلا انعكاسا لما تفعله الآن .

• لولا تحدياتي لما تعلمت، لولا تعاسي لما سعدت
• لولا الأامي لما ارتحت، لولا مرضي لما شفيت
• لولا فقري لما اغتنييت، لولا ضياعي لما وجدت
• لولا فشلي لما نجحت، ولولا ادراكي لما أصبحت

• إذا نظرت إلي الماضي فوجدته مؤلما، أو نظرت إلي المستقبل فوجدته مظلمًا، فانظر في داخلك وتوكل علي الله سبحانه وتعالى تجد الماضي مفرحًا والمستقبل مشرقًا.

• هناك أشياء وأشخاص وحتى اجزاء منا تسيير معنا في رحلة حياتنا لفرص محدد ولفترة محددة، وليس لصاحبيتها طوال الرحلة، لذلك حان الوقت أن تدعهم وشأنهم.

• هناك اوقات نشعر فيها أنها النهاية ثم نكتشف انها البداية، وهناك ابواب نشعر انها مغلقة ثم نكتشف انها المدخل الحقيقي.

• ما تراه في حياتك الآن ليس إلا انعكاسا لما فعلته في الماضي،

تأثير الشخصية الساحرة

فعل ما تريد بعصاك، وهذه إحدى أسرار الشخصيات الساحرة المؤثرة في الحياة... فهم يدفعون الناس إلى حبهم وتقديرهم ومن ثم طاعتهم.. عبر إعطائهم من دفة قلوبهم ومشاعرهم الكثير والكثير. كذلك البشر..

لن تستطيع أن تسكن في قلوبهم إلا بدفء مشاعرك.. وصفاء قلبك.. ونقاء روحك.

فأبتسم الأب وقال له دعها وتعال معي. ثم أشعل الأب المدفأة وجلس بجوارها هو والأبن يتحدثان.. ورويدا رويدا وإذ بالسلمحة تقترب منهم طالبة للدفء.. فأبتسم الأب لطفله وقال: يا بني

الناس كالسلمحة أن أردتهم أن ينزلوا عند رأيك، فأدنتهم بعطفك، ولا تكرهم على

يُحكى أن أحد الأطفال كان لديه سلمحة يطعمها ويلعب معها.. وفي إحدى ليالي الشتاء الباردة جاء الطفل لسلمحاته العزيزة فوجدها قد دخلت في غلافها الصلب طلبا للدفء.. فحاول أن يخرجها فأبت.. ضربها بالعصا فلم تأبه به.. صرخ فيها فزادت تمنعا.

فدخل عليه أبوه وهو غاضب حانق وقال له: ماذا بك يا بني؟ فحكى له مشكلته مع السلمحة،

6 5 4 3 2 1

التعريف: الحيوان الذي يعتبره الناس نباتاً.

						متشابهان مدينة كانت تسمى خزانة العرب وقبة الإسلام			
			عسير صحابي كان المسلمون يجتمعون سراً في داره		حب بالإنجليزية أشقق وعطف			تقال للقبول سورة قرآنية	
		متشابهان خروج الدم من الأنف حرف عطف					ذروة متشابهان ميناء ومرسى تأكل متفرقة		
5				بعد أغسطس متحف بباريس قاعد					
	قرطاس اسم يوم الجمعة في الجاهلية							مادي وملموس حرب حدثت بين عرب الجاهلية قبل البعثة	
	مطلع سورة العلق أول امرأة تزوجها النبي (ص) بعد خديجة					الشريان الرئيسي الذي يغذي جسم الإنسان بالدم النقي			6
		بين يديك باقي الرماد صوت العود					طعام العرس حروف متماثلة جمال		
1								الحاسة التي تضعف عادة عند الشيع الزائد متشابهان	
	متشابهان للنداء								
			الصحابي الوحيد الذي ذكرت كنيته في القرآن الكريم	إله الشمس عند الإغريق صحيح معافى					
								يقيد (م) حيوان يعيش طويلاً للتخيير	

الكلمة الضائعة

ص	م	م	م	هـ	ر	ج	ا	ن	م
ح	ك	ر	ا	ل	م	خ	ي	م	ص
ر	ت	ص	م	س	ت	ش	ف	ي	ي
ا	ب	د	م	ن	ت	د	ي	د	ف
ء	ة	م	ص	ر	ف	م	م	ح	م
م	ر	ا	ب	ي	ة	ت	ط	ظ	ن
د	خ	م	ل	ع	ب	ح	ب	ي	ا
ر	م	س	ر	ح	ا	ف	ع	ر	ر
س	م	ح	ك	م	ة	ن	ة	ة	ة
ة	س	ا	ح	ة	ح	د	ي	ق	ة

الكلمة الضائعة: السورة التي سميت باسم علامة كبرى من علامات القيامة.

حديقة	محكمة	مصرف	منتدى
حظيرة	مخيم	مصيف	مهرجان
رابية	مدرسة	مطبعة	
ساحة	مرصد	مكتبة	
صحراء	مستشفى	ملعب	
متحف	مسرح	منارة	

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

- آخر يوم في حياة النبي (ص). للنهي. 2 - دليل ودنيء - قوي العضلات. 3 - أقوام وشعوب (م). قمار. 4 - منزل وبيت. دق الجرس - سردين (م). 5 - قهوة. تقال للتذمر - عاصمة كوريا. 6 - السورة التي تنتهي كل آياتها بحرف الدال. 7 - نضال (م). في طي الكتمان (م). في قلب الثمرة. 8 - صات الضفدع - الدولة التي ينبع منها نهر الأمازون (م). 9 - مخالف - بحر. 10 - عملة عربية (م). الحيوان الذي اشتكى للنبي (ص) سوء معاملة أصحابه.

عمودياً:

- آخر من توفي من الأئمة الأربعة - 2 - حكيم ذكر في القرآن - مطلع سورة العلق. 3 - اسم شرقي لشهر ماي - لا يستحب قولها للوالدين - للنداء. 4 - لباس بالي وقديم (م). السورة الوحيدة التي خلت من حرف الميم. 5 - ميناء ومرسى - طن الجرس. 6 - قسَم وحلف - خير (متفرقة). 7 - روح - اسم عين في الجنة ذكرت في سورة الإنسان. 8 - البلد الإسلامي الذي يقع في أوروبا وآسيا - بعير (م). 9 - للتمني - من أركان الإسلام (م). 10 - الخمول وقلة النشاط - معظم الشيء.

أقوال وأمثال

- من أراد أن يراك مُخطئاً سيراك ولو كان كفيفاً، فلا تتشغل بإرضاء الناس.
- يرى المتشائم الصعوبة في كل فرصة، أما المتفائل فيرى الفرصة في كل صعوبة.
- من الحماقة أن تكره أحداً لأنك سمعت شخصاً يتحدث عنه بسوء.

عظماء ومشاهير

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

سياسي أمريكي، كان مفكراً سياسياً شهيراً، وأحد الآباء المؤسسين للولايات المتحدة والمؤلف الرئيسي لإعلان الاستقلال الأمريكي (1776) ومؤسس الحزب الجمهوري الديمقراطي.

- 6 + 4 + 5 + 2 + 9 = عميل سرّي.
- 11 + 1 + 3 = ظهر السفينة.
- 6 + 8 + 7 = زوال الهمّ وانكشاف الغمّ.
- 11 + 4 + 10 = واحد بالإنجليزية.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

تكملة الكلمات المتقاطعة:

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

"سيادة مزعومة" للمخزن على الأراضي الصحراوية

الجزائر تستنكر الدعم الصهيوني للمغرب

■ حق الشعب الصحراوي لا يسقط بالتقادم

03

رئيس الجمهورية في حوار مع قناة "CCTV" الصينية:



"الاستعمار يحاول الرجوع بوجه جديد"



■ نعمل على إقامة مشاريع مع الصين في كل المجالات

لحساب تصنيف الضيفا

"الخضر" يستقرون في الصف 33 عالمياً

16

وسط توصيات بإنشاء آلية إنذار نتيجة الحر ذروة تاريخية جديدة لاستهلاك الكهرباء بالجزائر

04

مظاهرات في العراق والأزهر يدعو لمقاطعة منتجات السويد

تدليس المصحف يفجر غضب المسلمين

07

وزير الداخلية يشيد بالنتائج الإيجابية التي حققتها الجهاز:



"نولي أهمية كبيرة لمنتسبي الشرطة"

04

إيداع 13 متهما الحبس والرقابة القضائية لـ 9 آخرين

قضية فساد تهر بلدية اليرين بالجلفة

03

في الشواطئ والمسطحات المائية



37 غريقا بالجزائر خلال أسبوع

16