



افتتاحية اليوم

محور الجزائر - قطر - الصين ..
فرص للتنمية وتعزيز لجهود
الأمن والسلم الدوليين

المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal-ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

تم اعلان النتائج أمس بمختلف المؤسسات الثانوية

50.63 بالمائة.. نسبة

النجاح الوطنية في

شهادة بكالوريا 2023

ص 5



شعبة الرياضيات سجلت اعلى
نسبة نجاح بـ: 79.22 بالمائة



مدارس أشبال الأمة تسجل
نسبة نجاح بـ 98.34 بالمائة

-رياضة

بعد استقالة رئيس
الاتحادية زفيرف
انتخاب رئيس
جديد في ظرف لا
يتجاوز الـ 60 يوما

-مغاربي

من أجل منعها من فضح
مظاهر الفساد في البلاد
التضييق على
الصحافة في المغرب
بات منهجا في الحكم

وزير المجاهدين يبحث تطوير التعاون مع ايران

ارتياح كبير لمستوى العلاقات
التي تربط البلدين الشقيقين

استقبل وزير المجاهدين وذوي الحقوق
العيد ربيقة، صبيحة أمس الإثنين، سفير
الجمهورية الإسلامية الإيرانية، محمد رضا
باباني...





عيون واذان المستقبل

الثلاثاء 18 جويلية 2023، الواثق لـ 30 ذو الحجة 1444 هـ



افتتاحية اليوم

بقلم رئيس التحرير

محور الجزائر، قطر، الصين.. فرص للتنمية وتعزيز لجهود الأمن والسلم الدوليين

تجسد زيارتي رئيس الجمهورية الى قطر ثم الصين الشعبية الى الحديث عن محور العلاقات الثلاثية بين الجزائر وقطر والصين التي تشهد تطورا في السنوات الأخيرة. وهي من توفر فرص أكبر للتعاون بين هذه الدول في مجالات التنمية الاقتصادية وتعزيز الأمن والسلم الدولي في المنطقة العربية والأفريقية والعالم.

وتتمتع الجزائر وقطر والصين بقوة اقتصادية كبيرة وموارد طبيعية هامة. يمكن من خلالها تعزيز التعاون الاقتصادي بين الدول الثلاث في مجالات متعددة، مثل الطاقة والبنية التحتية والتجارة والاستثمارات المشتركة. فللجزائر ثروات هائلة من النفط والغاز الطبيعي، في حين تمتلك قطر والصين قوة اقتصادية وخبرة استثمارية كبيرة. بالتالي يمكن للتعاون الثلاثي تعزيز التبادل التجاري وتطوير المشاريع المشتركة في قطاعات مختلفة، مما يساهم في تحقيق التنمية الاقتصادية وزيادة التوازن الاقتصادي في المنطقة.

وتلعب الجزائر وقطر والصين أدوارا مهمة أيضا في تعزيز الأمن والسلم الدولي. حيث تواجه المنطقة العربية والأفريقية تحديات أمنية وسياسية مشتركة، كما يمكن للتعاون الثلاثي بين الجزائر وقطر والصين أن يساهم في تعزيز الاستقرار الإقليمي والحد من التهديدات الأمنية. يتضمن ذلك التبادل المعلوماتي والتعاون في مكافحة الإرهاب وتعزيز العمل الدبلوماسي لحل النزاعات الإقليمية.

من جهة أخرى تتشارك مصالح الجزائر وقطر والصين في عدة ملفات ذات أهمية استراتيجية، حيث يمكن للتعاون الثلاثي تعزيز الجهود المشتركة في مجالات مثل الطاقة المتجددة والتغير المناخي والتنمية المستدامة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للدول الثلاث أن تتعاون في تعزيز الحوار السياسي والثقافي، وتبادل الخبرات في مجالات التكنولوجيا والابتكار.

كما يمكن أن يكون التعاون الثلاثي بين الجزائر وقطر والصين نموذجا للتعاون الإقليمي والدولي الناجح. من خلال تعزيز التنمية الاقتصادية وتعزيز الأمن والسلم الدولي، إذ يمكن للدول الثلاث تحقيق مصالحها المشتركة وتعزيز التعاون الإقليمي والعالمي. وعليه يجب أن تعمل الجزائر وقطر والصين بشكل وثيق لمواجهة التحديات واستغلال الفرص المتاحة، وذلك لتحقيق التنمية المستدامة والسلام والأمن في المنطقة العربية والأفريقية والعالم.

الألعاب العربية.. اللجنة الأولمبية تشيد بوفد الجزائر



أشادت اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، بوفد الجزائر المشارك في الألعاب العربية في طبعتها الـ 15، التي اختتمت السبت، بعد 10 أيام من المنافسة. وكان الرياضيون الجزائريون، قد أنهوا الدورة العربية التي احتضنتها بلادنا في صدارة الترتيب العام. برصيد 253 ميدالية منها 105 ذهبية. وفي منشور أطلقته الأحد، عبر حسابها الرسمي على فيسبوك، تقدمت اللجنة الأولمبية بتنهائيا الحارة للوفد الجزائري المميز على أدائه الرائع، وأخلاقه المثالية، وروح الاستثنائية طوال الألعاب العربية. كما أشادت الكوادر، في السياق ذاته، لا يسعنا إلا أن نرفع القبعة إلى رئيس بعثتنا حمة ذغذغ وكل الطواقم التي رافقته لقيادته باحترافية وتضامن للوفد الجزائري. وفي الأخير وجهت ذات الهيئة، الشكر لجميع المشجعين للدهش على دعمهم الثابت، مؤكدة بأنهم جعلوا الجميع فخورين. رزقي ب.

بريد الجزائر يطلق رسميا تطبيقه ECCP مع إضافة خدمة جديدة



أعلن بريد الجزائر في بيان له، عن إطلاق تطبيقه الرسمي ECCP - Algérie Poste مع إضافة خدمة جديدة. والتي تمكن من طلب الرمز السري الخاص بالبطاقة الذهبية عبر نفس التطبيق. وأوضح ذات البيان، أن هذا التطبيق يأتي كخطوة هامة في رحلة بريد الجزائر المستمرة نحو التطور التكنولوجي وتلبية احتياجات المواطنين. ويوفر التطبيق واجهة سهلة الاستخدام ووظائف متنوعة تمكن من الوصول إلى الخدمات المالية بكل سهولة. كما يمكن الآن الاستفادة من خدمة جديدة تسمح بطلب الرمز السري الخاص بالبطاقة الذهبية بكل صدقية دون الحاجة إلى تعبئة الطلب عبر مكاتب بريد الجزائر. كما حذر ذات البيان، ونوه بوجود تطبيقين رسامين مؤسسة بريد الجزائر المتمثلين في «بريدي موب» والتطبيق الجديد - ECCP - Algérie Poste، حيث يرجى أخذ الحيطة والحذر عند تنزيل التطبيقات الأخرى التي تدعي الارتباط بالمؤسسة. مسعود.

مناقشة 2300 مشروع مؤسسة ناشئة بين شهري جوان وجويلية



كشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بداري أنه تم خلال شهر جوان وهذا الشهر مناقشة 2300 مشروع مذكرة تخرج مؤسسة ناشئة من بينها 84 مشروع تحصل على رسم لابل، في انتظار الرد على المشاريع الأخرى. وقال الوزير في الحوار الذي خص به التلاميذ العمومي أن مجموع المذكرات الخاصة بالمؤسسات الناشئة وصل إلى أكثر من 6 آلاف مشروع مبتكر، وأكثر من 750 مؤسسة مصغرة. وأضاف الوزير أن هذه الأرقام تعكس العمل المتواصل والمثمر بين وزارة التعليم العالي ووزارة اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة. وقال الوزير، أن هذا العمل التشاركي جاء في إطار الدور الاجتماعي والعصري الذي يجب أن تلعبه الجامعة. وأضاف الوزير أن مخطط الحكومة يرمي إلى إيلاء الأهمية الكبيرة للمؤسسات الناشئة. مشيرا إلى أن المؤسسات الاقتصادية لا يمكنها توظيف 250 ألف متخرج سنويا من الجامعات في مختلف الفروع والتخصصات. وبالتالي فإن إنشاء الطالب مؤسسته من شأنه أن يخلق الثروة ويخلق مناصب الشغل. كريم ح.

شرفة؛ مطار الجزائر الدولي سيصبح مطار محوري في محيط البحر الأبيض المتوسط



أكد وزير النقل يوسف شرفة الأحد، بأن مطار الجزائر الدولي سيصبح مطار محوري في محيط البحر الأبيض المتوسط. ويأتي هذا على هامش اشرافه على محورة مطار الجزائر الدولي (HUB)، أين كشف الوزير بأن مطار الجزائر سيربط بعدة مطارات إقليمية و أسيوية (HUB). وأضاف شرفة سيتم العبور مباشرة من أي مطار داخلي إلى أي مطار أوروبي أو أسيوي أو إفريقي. س غ.

من أجل إشراككم توجهاً إلى المؤسسة الوطنية للإعلام والنشر والصحافة ANEP، المؤسسة ب 01 بوج ياسين - الجزائر - الهاتف الثابت: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19 البريد الإلكتروني: regie@anep.com.dz

الإدارة المالية: ف. كريم مدير تحرير: هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل المديرة مسؤولة النشر رندة قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz شركة الطباعة الجزائرية منمطة الصناعية العالمية باب الزوار الجزائر العدد الطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

يطمح البلدان الى الارتقاء بالشراكة الاستراتيجية الشاملة

رئيس الجمهورية يشرع في زيارة دولة الى جمهورية الصين الشعبية

شرع رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الإثنين، في زيارة دولة الى جمهورية الصين الشعبية، بدعوة من نظيره الصيني، السيد شي جين بينغ، وهذا في إطار تعزيز العلاقات المتينة والمتجددة وتقوية التعاون الاقتصادي بين البلدين الصديقين.



وكان رئيس الجمهورية قد قام قبل ذلك بزيارة عمل، يومي السبت والأحد، الى دولة قطر، أجرى خلالها محادثات مع أخيه أمير دولة قطر، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

وتتميز العلاقات بين الجزائر والصين وعمقها التاريخي وطابعها الاستراتيجي الشامل ومن شأنها أن تعزز أكثر وترتقي إلى مستويات أعلى بمناسبة زيارة الدولة التي يقوم بها رئيس الجمهورية الى هذا البلد الصديق.

ويطمح البلدان إلى الارتقاء بالشراكة الاستراتيجية الشاملة التي تجمعهما إلى مستويات أعلى وأفاق أرحب بما يخدم مصالح الدولتين والشعبين وبما يحقق طموحاتهما في ظل المتغيرات الدولية الراهنة ومساعي تعزيز التعاون الإقليمي والدولي، وذلك انطلاقاً من التزامهما بمبدأ الاحترام والمصالح المتبادلة وفي ظل حرص قاندي البلدين على التشاور المستمر والتعاون الوثيق.

وفي هذا الإطار، كان رئيس الجمهورية قد أشاد في رسالة تهنئة وجهها إلى نظيره الصيني بمناسبة إعادة انتخابه من قبل المجلس الوطني لنواب الشعب الصيني، وأعرب الرئيس الصيني عن

استعداده لبذل جهود مشتركة مع الرئيس تبون من أجل توطيد الصداقة التاريخية والثقة الاستراتيجية المتبادلة بين البلدين ودفع التواصل والتعاون بينهما في كافة المجالات في إطار بناء مبادرة «الحزام والطريق». وفي مسعى توطيد العلاقات الثنائية، وقع البلدان شهر نوفمبر الماضي على الخطة الخمسية الثانية للتعاون الإستراتيجي الشامل للفترة 2022-2026، والتي تهدف إلى مواصلة تكثيف التواصل والتعاون في كافة المجالات بما فيها الاقتصاد والتجارة والطاقة والزراعة والعلوم والتكنولوجيا والفضاء والصحة والتواصل الإنساني والثقافي، إضافة إلى تعزيز المواقمة بين الإستراتيجيات التنموية للبلدين.

رزقي ب.

الجزائر والصين

شراكة استراتيجية شاملة على ضوء مبادرة الحزام والطريق

شراكة استراتيجية شاملة تلك التي تجمع بين الجزائر والصين على ضوء مبادرة الحزام والطريق التي انضمت إليها الجزائر سنة 2018، حيث جرى تعزيز العلاقات التاريخية والنوعية بين الجزائر والصين من خلال جملة من المشاريع، وازداد التقارب على ضوء انضمام الجزائر إلى مبادرة الحزام والطريق، ما عبق الشراكة الشاملة بين البلدين.

في هذا الصدد، يرى المختص في الشؤون الجيوسياسية سيف الدين قداش أنّ الصين ومن خلال استراتيجية الحزام والطريق الممتدة لمختلف القارات، يهدف أسلماً إلى فتح صناعات ومناطق صناعية في الدول التي تشملها هذه الاستراتيجية، مشيراً إلى أنّ الجزائر اليوم هي بوابة إفريقيا وهي دولة استراتيجية، مذكراً بالشراكة الثنائية بين الجزائر والصين في عدة مشاريع على غرار مشروع مينائي الحمدانية وبجاية. من جهته، أبرز الخبير الاقتصادي محمد بوخري أنّ مبادرة الحزام والطريق ستتمس 60 دولة وحوالي 4.4 مليار نسمة مع نفج إجمالي بحوالي 21 ألف دولار، مسجلاً أنّ انضمام الجزائر إلى مبادرة الحزام والطريق، سيسمح لها بتعزيز بنيتها التحتية وفق المعايير الدولية وربطها بشبكة عالمية تسمح لمنتجاتنا بالوصول إلى أقصى دول العالم، كما ستسمح هذه المبادرة للجزائر بتوسيع

ق.و.

العالم يحتفل باليوم الدولي لنيلسون مانديلا هذا الثلاثاء

يحتفي العالم هذا الثلاثاء بـ «اليوم الدولي لنيلسون مانديلا»، رمز النضال من أجل التحرر ضد «أسوأ نظام تمييز عنصري» شهده العالم كان سائدا في بلاده جنوب أفريقيا. وذلك عرفانا بنضاله المستميت من أجل الانعتاق من الاضطهاد. وتحقيق قيم الحرية والسلام والعدالة والمساواة لفائدة البشرية جمعاء على اختلاف تنوع أعراقها. وسط دعوات لتكريس مبادئ الرجل وأحداث التغيير خدمة للمجتمعات.

نظام الفصل العنصري (الآبارتايد) في بلاده، وهو النضال الذي مكّنه من أن يصبح أول رئيس منتخب لجنوب أفريقيا. الثورة الجزائرية مصدر الإلهام لماندبلا كانت لماندبلا علاقة «قوية ومتميزة» مع الجزائر التي تأثر كثيرا بثورتها التحريرية واستلهم من كفاح شعبها لمقاومة سياسة «الآبارتايد»، حسب شهادة عدد من الشخصيات والدبلوماسيين ومنهم سفير الجزائر السابق لدى جنوب أفريقيا، نور الدين جودي، الذي قال ان الجزائر «لم تكن مصدر الإلهام للرعب مانديلا على الصعيد العسكري فقط، بل حتى على الصعيد الدبلوماسي، حيث استفاد كثيراً من التجربة الجزائرية في كفاحه ضد سياسة الميز العنصرية».

وقال رئيس الجمعية الدولية لأصدقاء الثورة الجزائرية، نور الدين جودي، إنّ «نيلسون مانديلا تلقى تدريباً عسكرياً على يد جزائريين وأنه استلهم نضاله من نضال الثوار الجزائريين ومن الثورة المجيدة»، لافتاً إلى أنه عاد إلى الكفاح ضد «الآبارتايد» بجنوب أفريقيا بمجرد الانتهاء من التدريب العسكري الذي تلقاه بالجزائر. واستحضر جودي شهادة مانديلا، حول الجزائر، التي قال فيها إنّ الثورة الجزائرية التي كان يعتبرها «النموذج الأقرب» لكفاح شعبه ضد «الآبارتايد»، «صنعت مني رجلاً».

سعود ح.

نقطاً.. سعر خام برنت يقارب 78.5 دولار للبرميل

تراجعت أسعار النفط في تعاملات الاثنين متأثرة بنتائج التقرير حول نمو الاقتصاد الصيني خلال الثلاثي الثاني الذي عرف تراجعا.

وقد انخفضت العقود الأجلة لخام برنت، تسليم سبتمبر، بنسبة 1,73 بالمائة لتبلغ 78,49 دولار للبرميل، بينما هبطت العقود الأجلة لخام غرب تكساس الوسيط تسليم أغسطس، بنسبة 1,76 بالمائة مسجلة 74,09 دولار للبرميل. وقد تراجعت أسعار النفط بعد نشر تقرير حول تراجع إجمالي الناتج المحلي الصيني بأكثر من المتوقع خلال الثلاثي الثاني من

العام الجاري، حسب المحللين. وتراجع الاقتصاد الصيني خلال الثلاثي الثاني لـ 2023 إلى 0,8 بالمائة، بعد ما عرف ارتفاعا بنسبة 2,2 بالمائة خلال الثلاثي الأول. وانخفض الناتج المحلي الخام أكثر من المتوقع للصين مما أثر على الأسعار باعتبارها أول مستورد عالمي للنفط.

رويترز

يعتبر يوم عطلة مدفوعة الأجر

أول محرم رأس السنة الهجرية يوم غد الأربعاء

أعلنت أمس وزارة الشؤون الدينية والأوقاف، ان يوم غد الأربعاء 19 جويلية 2023 هو غرة محرم 1445 وأن يوم عاشوراء سيكون يوم الجمعة 10 محرم 1445 هـ الموافق لـ 28 جويلية 2023.

وسيكون يوم أول محرم، المصلافاً لحلول السنة الهجرية 1445، عطلة مدفوعة الأجر لكافة مستخدمي المؤسسات والإدارات العمومية والهيئات والداووين العمومية والخاصة؛ وطبقاً لأحكام القانون رقم 63- 278 المؤرخ في 26 جويلية 1963 المعدل والمتمم، المتضمن قائمة الأعياد القانونية، فإن اليوم الأول من شهر محرم 1445 يعتبر عطلة مدفوعة الأجر، لكافة مستخدمي المؤسسات والإدارات العمومية والهيئات والداووين العمومية والخاصة وكذا لكل مستخدمي المؤسسات العمومية والخاصة في جميع القطاعات مهما كان قانونها الأساسي، بما في ذلك المستخدمين باليوم أو بالساعة؛ حسب ما أفادت به المديرية العامة للوظيفة العمومية والإصلاح الإداري في بيان لها.

ق.و.

ما يميز الدخول للطلبة هو رقمنة مسار جميع العمليات بعد استفادة القطاع من المخطط الرقمي

الوزارة على أهبة الاستعداد تقنيا لاستقبال حاملي البكالوريا

قال أمس جمال بوقزامة مدير التكوين والتعليم العالي بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي إن الوزارة على أهبة الاستعداد لاستقبال الطلبة الناجحين في شهادة البكالوريا في أحسن الظروف. إذ سيتم لأول مرة الاستغناء نهائيا على النظام الورقي لصالح التطبيقات الرقمية.



وأوضح بوقزامة بأن التسجيلات الأولية للناجحين منطلق خلال الفترة الممتدة من 19 إلى 22 جويلية الجاري قائلا « يتعين على الطلبة وأوليائهم الاطلاع جيدا على المنشور الوزاري الخاص بعمليات التوجيه لتفادي ضياع الفرص أثناء عمليات ملئ بطاقات الرغبات الالكترونية». ويخصوص بوقزامة عن استعدادات الوزارة عن استحداث «أساتني» من أجل مرافقة الطلبة على حسن الاختيار إضافة إلى منصة «شات بوت» وهو تطبيق يعتمد على الذكاء الاصطناعي وبإمكانه الإجابة على منات الأسئلة المتداولة والتي قد تتبادر إلى ذهن الطلبة. وبخصوص الرغبات، كشف مدير التكوين والتعليم العالي بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي انه يتعين على الطلبة اختيار شريطة أن تتضمن ال ام دي» كما يمكن أيضا اختيار ست رغبات مع اختيارين من نظام «الألمدي» المحلي أو الجهوي. واستبعد بوقزامة حصول أعطال تقنية على الشبكة خلال عمليات التسجيل مثلما جرت عليه العدة في الأيام الأولى وقال ان ذلك صار من الماضي بعد أن تدعمت الشبكة بسرعة التتفق الأنترنت بسعة 1 جيجا. جيلالي.ق

وأوضح بوقزامة بأن التسجيلات الأولية للناجحين منطلق خلال الفترة الممتدة من 19 إلى 22 جويلية الجاري قائلا « يتعين على الطلبة وأوليائهم الاطلاع جيدا على المنشور الوزاري الخاص بعمليات التوجيه لتفادي ضياع الفرص أثناء عمليات ملئ بطاقات الرغبات الالكترونية». ويخصوص بوقزامة عن استعدادات الوزارة عن استحداث «أساتني» من أجل مرافقة الطلبة على حسن الاختيار إضافة إلى منصة «شات بوت» وهو تطبيق يعتمد على الذكاء الاصطناعي وبإمكانه الإجابة على منات الأسئلة المتداولة والتي قد تتبادر إلى ذهن الطلبة. وبخصوص الرغبات، كشف مدير التكوين والتعليم العالي بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي انه يتعين على الطلبة اختيار شريطة أن تتضمن ال ام دي» كما يمكن أيضا اختيار ست رغبات مع اختيارين من نظام «الألمدي» المحلي أو الجهوي. واستبعد بوقزامة حصول أعطال تقنية على الشبكة خلال عمليات التسجيل مثلما جرت عليه العدة في الأيام الأولى وقال ان ذلك صار من الماضي بعد أن تدعمت الشبكة بسرعة التتفق الأنترنت بسعة 1 جيجا. جيلالي.ق

الديوان الوطني للخدمات الجامعية يعقد الجلسات الوطنية

4 محاور أساسية لعصرنة الخدمات الجامعية وتسهيل مهام الإدارة والطلبة

نظم الديوان الوطني للخدمات الجامعية، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، الجلسات الوطنية حول اصلاح الخدمات الجامعية، والتي تقوم على 4 محاور أساسية بهدف عصرنة القطاع وتسهيل المهام امام الإدارة والطلبة.

وتسهيل المهام أمام جل الأطراف، حيث تمكن المدراء من حسن الإشراف على النشاط، إلى جانب تسهيل حياة الطلبة». وفيما تعلق بتسعيرة وجبات الطلبة، أفاد المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية، فيصل هينون، أن مقترحت الإصلاح في هذا المجال تتضمن مراجعة التسعيرة الحالية، إلى جانب اقتراح توحيد رزمة الوجبات وطنيا، والذي تم بناء على آراء أطباء ومختصين لتقديم وجبة متزنة للطلبة على مدار الأسبوع. كما تشمل الاقتراحات المرفوعة في مجال الإطعام رقمنة نظام تذاكر الإطعام عن طريق إرفاقها بتذاكر إلكترونية، واعتماد المنصة الرقمية للإطعام لتتبع التسعير، وكذا استعمال

وفي كلمة له خلال افتتاح هذه الجلسات التي احتضنها مقر وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أوضح الأمين العام للوزارة، عبد الحكيم بن تليس، أن «هذه الجلسات الوطنية تطرقت لمختلف المقترحات المرفوعة في شكل 4 محاور بعد اللقاءات المحلية والجهوية السابقة، والتي تضم رقمنة الخدمات، إثراء الهيكل التنظيمي للخدمات الجامعية، ومراجعة تكاليف الوجبات الغذائية، وتبسيط ملف المنحة»، مؤكدا أنه سيتم النظر في اقتراحات الأطراف والشركاء.

وبالمناسبة، أكد المسؤول ذاته أن «سياسة صفر ورق» ستشمل كافة التسجيلات في قطاع الخدمات الجامعية على رأسها الإيواء والمنحة»، مبرزا أن الاستراتيجية الرقمية لتكريس الشفافية

تنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية

استقبال 160 طفل من أبناء الجالية بالمخيم الصيفي بمستغانم

تم أمس الاثنين، استقبال 160 طفلا وطفلة من أبناء الجالية الجزائرية المتواجدة بالمهجر وبالضبط من مدينة ليل الفرنسية مرفوقين بـ 16 مؤطر ومؤطرة بمطار أحمد بن بلة بولاية وهران، متوجهين إلى مخيم الشباب صلامندر بمستغانم للإقامة لمدة 14 يوما بهدف تقريب أبناء الجالية من وطنهم الأصلي وترسيخ روح الوطنية في قلوبهم.

لدى الوزارة رفقة كلا من السيد رمضان بن لولو مدير الشباب والرياضة لولاية مستغانم والسلطات المحلية لولاية وهران، والمرافقة الأمنية مع تسيير برنامج خاص من طرف الوكالة الوطنية لتسليح الشباب بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لولاية مستغانم. وجاءت هذه المبادرة تنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية والمصادرة خلال مجلس الوزراء المنعقد بتاريخ 11 جوان 2023، بخصوص التكفل بلستقبال 900 طفل من أبناء الجالية الجزائرية بالمهجر في إطار عملية المخيم الصيفي وهذا بالتنسيق بين وزارة الشباب والرياضة وعمادة جامع باريس.



مسعود.ح

ممثل وزارة الصحة لخضر أمقران

خطوات أساسية لتفادي أضرار ومضاعفات موجة الحر

عقد ممثل وزارة الصحة، لخضر أمقران، الطبيب المنسق بالقطاع الصحي بالتصبية، خمس خطوات أساسية لتفادي أضرار موجة الحر.

المسنون، والعمال الذين يعملون تحت درجت حرارة عالية. وبشأن التسمات الغذائية، نبه أمقران إلى أهمية الحرص على مدة صلاحية السلع، وضبط درجة حرارة الثلاجات عند المستوى المطلوب (4 درجات)، مع احترام سلسلة التبريد.



وألح الخبير الصحي على الطهي الكامل للحوم، والابتعاد عن استهلاك المصبرات المشبوهة (المنفخة)، مع الحرص في استخدام السكاكين وسائر أدوات التقطيع. وحدد أمقران علامات التسمم الغذائي في: آلام البطن، الإسهال الشديد، الجفك، وعليه أبرز حساسية استخدام قواعد النظافة، مضيفاً أن المسؤولية مشتركة بين ممارسي الصحة والمواطنين والمجتمع المدني ووسائل الإعلام. وفي مقابل مراقبته للتخلي بسلوكيات المواطن، أكد أمقران قضاء الجزائر المتعلقة على الأمراض المتعلقة بالمياه، لكن نجاعة سياسة الجزائر الوقائية التي تجعل المواطنين يعيشون بأمان، لا تعني التفريط في سلوكيات المواطن الحقة.

ولفت إلى حتمية تفادي استخدام المكثف للأجهزة الكهرومنزلية في عز الصيف، واستعمالها بعقلانية، مع وجوب عدم تشغيل المكيف طوال الليل ولقترات طويلة في النهار وعدم برمجة عند درجت 16 و17. وشرح أمقران: «آلام الرأس، الرغبة في التقيؤ، العطش الشديد، الارتفاع غير العادي في الحرارة (38.5)، الاحمرار، التثوش الذهني، كل هذه علامات الإصابة بضرية حرز، وهي تعني حالة استعجالية وجب التكفل بها». ونصح ممثل وزارة الصحة بتبديل المتضرر من الحر لرأسه بقطعة قماش دون تناول الماء البارد على الفور، مسجلاً أن أكثر الفئات عرضة لضربات الشمس تتعلق بالأطفال، أصحاب الأمراض المزمنة

جيلالي.ق

وزير المجاهدين يبحث تطوير التعاون مع إيران

ارتياح كبير لمستوى العلاقات التي تربط البلدين الشقيقين

استقبل وزير المجاهدين وذوي الحقوق العيد ربيقة، صبيحة أمس الإثنين، سفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية، محمد رضا باباني.

وحسب بيان للوزارة، سمح اللقاء للطرفين باستعراض العلاقات التاريخية التي تجمع البلدين والشعوب الشقيقين، والتي تعود إلى السنوات الأولى من الثورة التحريرية المظفرة رمز التضحيات والصمود والتحدى من أجل استرجاع الحرية والسيدة الوطنية. كما تباحث الطرفان سبل تطوير علاقات التعاون الثنائي وأفاق تعزيزها لتتقن لمستوى العلاقات السياسية الجيدة التي تربط البلدين. وبهذه المناسبة، أكد العيد ربيقة، مواصلة توسيع مجالات التعاون، خاصة بين الهيئات والمؤسسات المماثلة. ومن جهته، أعرب السفير الإيراني عن ارتياحه الكبير لمستوى العلاقات التي تربط البلدين الشقيقين. ليختتم اللقاء، بدعوة الطرفان

رندة ق.

دعوة لوضع قواعد احترازية لدى البنوك خاصة بهذا النمط البديل من التمويل

تجربة الجزائر في مجال الصيرفة الإسلامية ناجحة بعد ثلاث سنوات

أكد خبراء ومسؤولون في القطاع البنكي، أمس الإثنين بالجزائر العاصمة، نجاح التجربة الجزائرية في مجال الصيرفة الإسلامية، بعد ثلاث سنوات من اصدار الإطار التنظيمي الخاص بها، مبرزين ان القانون النقدي والمصرفي الذي صدر مؤخرا سيساهم في تطوير هذا النشاط بشكل اكبر لا سيما من خلال فتح بنوك متخصصة حصريا في التمويل الاسلامي.

وخلال ندوة حول الصيرفة الإسلامية، نظمها المجلس الإسلامي الأعلى، بحضور رئيس المجلس، الشيخ أبو عبد الله علام الله، نوه المتدخلون بالمقاربة التي تبنتها السلطات العمومية عبر التدرج التشريعي بالانتقال من أنظمة وتعليمات بنك الجزائر الى القانون النقدي والمصرفي، داعين الى وضع قواعد احترازية لدى البنوك خاصة بهذا النمط البديل من التمويل. بهذا الخصوص قال عبد الرحمان بلقاضي، الخبير البنكي، انه بعد ثلاث سنوات من اطلاق الإطار التنظيمي للخدمات البنكية الإسلامية في الجزائر «يمكن اعتبار التجربة الجزائرية ناجحة بالنظر الى النتائج المحققة خاصة من خلال انتشار الوكالات البنكية والتي فاق عددها 500 وكالة».

جيلالي ق.

انشئت بمساهمة كل المتعاملين العموميين في قطاعي التأمينات والبنوك

افتتاح ثاني وكالة للمؤسسة العمومية الجزائرية للتكافل العام «الجزاير تكافل»

قامت المؤسسة العمومية الجزائرية للتكافل العام، «الجزاير تكافل»، بافتتاح ثاني وكالة لها، بالرعاية الجزائرية العاصمة، بهدف تعزيز حضورها وتوسيع شبكة وكالاتها. حسبما افاد به بيان للمؤسسة.

وقد أشرف الرئيس المدير العام لهذه المؤسسة العمومية، محفوظ زيان بوزيان، الخميس الماضي، على افتتاح الوكالة الواقعة ببلدية الرغاية حي 822 مسكن عميروش LPP، بحضور ممثلي النواظف الإسلامية للبنوك العمومية وممثلي بعض المؤسسات الخدمتية المجاورة للوكالة، يضيف البيان.

رندة ق.

لتحسين ظروف عمل المهنيين والمتعاملين الاقتصاديين

وزير الصيد البحري يطلق باقة من المنصات الرقمية

أعلن وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أحمد بداني، عن اطلاق باقة من المنصات الرقمية لتحسين ظروف عمل المهنيين والمتعاملين الاقتصاديين. وحسب بيان للوزارة، تم كذلك، افتتاح ورشة تقنية في اطار التعاون مع منظمة «الفاو» لمراقبة إنشاء وتسيير التعاونيات.

وأشرف الوزير أمس الإثنين خلال زيارته الى ولاية وهران، على اطلاق باقة من المنصات الرقمية الخاصة بالغرفة الجزائرية للصيد البحري والمنتجات الصيدية. وتتعلق بالموقع الرسمي للغرفة عبر شبكة الانترنت، والذي يتضمن مجموعة من الخدمات الرقمية لصالح المهنيين والمستثمرين. على غرار خدمة التواصل عن بعد لتبادل البيانات والمعلومات. وجمع اقتراحات المهنيين والمتعاملين الاقتصاديين وحاملي المشاريع في مجالات الصيد البحري وتربية المائيات. كما يتضمن الموقع خدمة خاصة بالبطاقة المهنية الرقمية الجديدة للمهنيين والمتعاملين المنخرطين في الغرفة. حيث ستوفر لهم العديد من المزايا لتحسين الظروف الاجتماعية والمهنية للمنخرطين. بالإضافة إلى توفر الموقع على خدمة رقمية خاصة بإنشاء متابعة التعاونيات في مجال الصيد البحري وتربية المائيات.

مسعود ح.

جاءت في الصدارة شعبة الرياضيات 79.22%؛ وشعبة تقني رياضي هندسة مدنية 61.67%

50.63% نسبة النجاح في بكالوريا 2023 على المستوى الوطني

بلغت نسبة النجاح في امتحان شهادة البكالوريا دورة يونيو 2023 على المستوى الوطني 50,63 بالمائة، حسب ما أعلن عنه وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، أمس الإثنين بالجزائر العاصمة.



وأوضح الوزير في ندوة صحفية نشطها بمقر الوزارة أنه «يعتبر نجاحا في امتحان شهادة البكالوريا لهذا العام، كل مترشح تحصل على معدل عام يساوي أو يفوق 10/20»، معتبرا أن نسبة النجاح الوطنية «حسنة ومعقولة جدا». من جهة أخرى، كشف الوزير أن عدد الناجحين بتقدير «متمت» ممن تحصلوا على معدل عام يساوي أو يفوق 14/15 ناجح، في حين أن عدد الناجحين بتقدير «جيد جدا» ممن تحصلوا على معدل عام يتراوح ما بين 16/20 إلى 17,99/20 بلغ 16671 تلميذا ناجحا.

كما كشف الوزير عن «تراجع غير مسبق» لحالات الغش المسجلة في بكالوريا هذا العام، والتي لم تتجاوز نسبتها 40 بالمائة، مما يجعلها ظاهرة «أيلة للزوال» في قطاع التربية. من جانب آخر، أوضح السيد بلعابد أن ظاهرة الغش في هذا الامتحان عرفت «تراجعا كبيرا وغير مسبق» مقارنة بالسنوات الماضية، مرجعا ذلك الى «التطبيق الصارم» للقانون الصادر سنة 2020 والرامي إلى مكافحة هذه الظاهرة.

وعن نسب النجاح حسب كل شعبة فقد جاءت في الصدارة شعبة الرياضيات بمقدار 79.22%؛ تليها شعبة تقني رياضي هندسة مدنية 61.67% ثم شعبة العلوم تجريبية بمقدار 60.85%؛ وشعبة تقني رياضي هندسة كهربائية 60.20%؛ شعبة تقني رياضي هندسة ميكانيكية 58.43%؛ شعبة تقني رياضي هندسة طرائق 57.22%؛ شعبة اللغات الأجنبية 53.40%؛ شعبة التسيير والاقتصاد 34.39%؛ شعبة الآداب وفلسفة 33.5%؛ كما كشف وزير التربية عن أسماء التلاميذ الذين تحصلوا على المراتب الأولى في شهادة البكالوريا. و تحصل التلميذ بن قداش محمد

جيلالي ق.

أخبار ولاية بشار..

انطلاق المخيمات الصيفية لتلاميذ المدارس القرآنية

وصل طلبة المدارس القرآنية لولاية بشار البالغ عددهم 72 طالبا إلى المخيم الصيفي بالقرية الإفريقية بسيدي فرج بالجزائر العاصمة برفقهم ثلاثة مؤطرين من المديرين من جانب آخر انطلق أول فوج يضم 250 طفلا نحو المخيمات الصيفية بولاية عين تموشنت . وأعطى السيد محمد السعيد بن قامو والي ولاية بشار، إشارة انطلاق المخيم الصيفي لقائدة أطفال المدارس القرآنية، بحضور رئيس المجلس الشعبي الولائي ومدير الشؤون الدينية والأوقاف وبعض الأئمة ومعلمي المدارس القرآنية بشار، البالغ عددهم 75 طالب من تنظيم مديرية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية بشار بمرافقة 3 أئمة ، متجهين إلى القرية الإفريقية الجزائر العاصمة (سيدي فرج) لمدة 12 يوم.

مأدبة عشاء على شرف حجاج بلدية بني ونيف

قامت اللجنة المحلية للهلال الأحمر الجزائري بني ونيف بإقامة مأدبة عشاء « الصنعة السنوية » التي تكون تزامنا مع عودة حجاج بيت الله الحرام، على شرف ساكنة بلدية بني ونيف بساحة الشهداء، بحيث تم تقديم وجبة العشاء لما يفوق 800 شخص من الحضور ، وتوزيع وجبات محمولة على مستخدمين الطريق الوطني رقم 06، و هذا بحضور حملة كتاب الله و قراءة ما تيسر من الذكر الحكيم والدعاء للبلاد والعباد وسائر بلاد المسلمين، وبحضور السلطات المحلية و مشاركة وحدة الحماية المدنية بني ونيف و وحدة الشرطة و ضيوف الشرف.

الحملة التحسيسية بشعار.. سياقة بأمان ..

عطلة بسلام

شارك أفراد الشرطة للمصلحة الولائية للأمن العمومي لآمن الولاية، في برنامج الحملة التحسيسية المنظمة من طرف المندوبية الولائية للأمن في الطرق، برعاية سامية للسيد والي الولاية، للوقاية من حوادث المرور خلال موسم الاصطيف، والمعتمدة بشعار: سياقة بأمان .. عطلة بسلام ومن النشاطات التحسيسية المنفذة مؤخرا، لقائدة سواق المركبات على اختلاف أصنافها، دعوتهم للالتزام بقواعد قانون المرور، تو عيهم بأهمية تجهيزات المركبة في تحقيق السلامة، فضلا عن تذكيرهم بشروط القيادة السليمة بالطرق المفتوحة . وعرف برنامج الحملة مشاركة السرية الإقليمية لأمن الطرقات للدرك الوطني، مديرية الحملة المدنية، مديرية النقل، وفاعلين في مجال السلامة المرورية.

فعاليات الأيام التحسيسية الوطنية حول الوقاية

من أخطار الصيف..

ضمن مخطط الإتصال المتعلقة بالتوعية المرورية ورفع مستوى السلامة في الطرقات، أطلقت وحدة العبادة بمشاركة أمن دائرة العبادة نظم يوم تحسيسي حول التذكير بأهمية المحافظة والالتزام بتعليمات السلامة المرورية خصوصا في فترة الصائفة التي تشهد حركة مرور معتبرة لمختلف أصناف المركبات عبر شبكة الطرقات. بحضور التغطية الإعلامية لإذاعة بشار وبني عباس لإيصال الرسالة والنصائح.

وضع حجر الأساس للعديد من المشاريع التنموية

بلدية قنادسة

خلال برنامج الذكرى 61 لعيد الاستقلال والشباب، أشرف السيد محمد السعيد بن قامو والي ولاية بشار، رفقة السلطات المدنية والعسكرية والأسرة الثورية والمنتخبون، على وضع حجر الأساس للعديد من المشاريع التنموية ببلديتي قنادسة والمريجة حيث تم بلدية القنادسة وضع حجر الأساس لانجاز ابتدائية نمط 2 بتجزئة 225مسكن والتي تدخل في إطار توفير مختلف الهياكل الضرورية لتتجزلت الجديدة. كما وقف على سير أشغال تكملة شبكة الصرف الصحي والغاز الطبيعي بنفس التجزئة. ومن أجل تدعيم الحضيرة السكنية بمختلف الصيغ اعطى السيد والي إشارة انطلاق انجاز 100سكن ترقوي مدعم للمرفي العقاري opgi بشار . و في سياق الاحتفالات المخدنة لذكرى 61 لعيد الاستقلال تم تسمية قاعة العلاج بحي القصر القديم باسم المجاهد *بختاوي عبد الرحمان* .

جمعها جيلالي.ق

لضمان تزويد السكان بالماء صيفا..

إدخال 11 نقبا جديدا وإعادة تأهيل 20 نقبا قديما بالبلدية

وضعت السلطات المحلية في ولاية البليدة مخططا لضمان تزويد السكان بالماء الذي يكثُر استهلاكه خلال فصل الصيف، الهدف من هذا المخطط هو ضمان التوزيع بشكل مستمر ومنظم في انتظار تجسيد مشروع SP3 بجلب مياه البحر المحلاة من محطة فوكسة التي هي في طور الإنجاز.

وتعمل مديرية الري في البلدية على إدخال محطة فوكسة حيز الخدمة في أقرب الآجال، لأن ذلك يضمن توفير المياه في الحنفيت للسكان على مدار 24 ساعة في اليوم في البلديات التي ستؤمن بمياه البحر المحلاة، مع الإشارة إلى أن هذه المديرية أنجزت بعض المنشآت المهمة تحسبا لجلب المياه من فوكسة التابعة لإداريا لولاية تيبازة.

وفي انتظار تجسيد هذا المشروع الوطني الهام باستغلال مياه البحر المحلاة، قامت ولاية البليدة بحفر 11 نقبا جديدا وإعادة تأهيل 20 نقبا قديما، أي مجموع 31 نقبا سيتم تشغيله خلال شهر جويلية الجاري، لتزويد السكان بهذه المادة الحيوية، لا سيما في الجهة الشرقية، حيث يبدو أن معاناة مدينة

لحماية أكثر من 2.5 مليون نخلة منتجة

حملة وقائية لمكافحة البوفروة بالمغبر

أطلقت المحطة الجهوية لحماية النباتات بسكرة وبالتنسيق مع مديرية المصالح الفلاحية لولاية المغبر حملة مكافحة آفة "بوفروة" التي تصيب ثروة النخيل، حسبما افاد مسؤولو مديرية المصالح الفلاحية.

وتستهدف هذه الحملة مديرية المصالح الفلاحية، على الفلاحين المتضررين الوقائية التي باشرتها فرق وردية بلعقي. وتندرج هذه العملية الوقائية النباتات بسكرة منذ أيام بالدرجة الأولى، أكثر من 2.5 مليون نخلة منتجة عبر المحيطات الفلاحية وواحات النخيل، وذلك بمعالجة البؤر الأولية والبساتين المتضررة عبر بلديات المغبر وسيدي خليل وأم الطيور وأسطليل وجامعة والمرارة وتندلة وسيدي عمران، حيث العملية متواصلة مثلما أوضحت

مديرة العمليات الفلاحية، وفي نفس الإطار، تمّن الجهود المبذولة من طرف السلطات المحلية لتمكينهم من المحافظة على ثروة النخيل باتخاذ التدابير والإجراءات بهدف تعزيز الأمن الغذائي للبلاد والسعي من أجل رفع الإنتاج خلال السنة المقبلة.

على الفلاحين المتضررين من هذه الآفة مثلما جرى تفصيله. وفي نفس الإطار، تمّن الجهود المبذولة من طرف السلطات المحلية لتمكينهم من المحافظة على ثروة النخيل باتخاذ التدابير والإجراءات بهدف تعزيز الأمن الغذائي للبلاد والسعي من أجل رفع الإنتاج خلال السنة المقبلة.

مديرة العمليات الفلاحية، وفي نفس الإطار، تمّن الجهود المبذولة من طرف السلطات المحلية لتمكينهم من المحافظة على ثروة النخيل باتخاذ التدابير والإجراءات بهدف تعزيز الأمن الغذائي للبلاد والسعي من أجل رفع الإنتاج خلال السنة المقبلة.

مديرة العمليات الفلاحية، وفي نفس الإطار، تمّن الجهود المبذولة من طرف السلطات المحلية لتمكينهم من المحافظة على ثروة النخيل باتخاذ التدابير والإجراءات بهدف تعزيز الأمن الغذائي للبلاد والسعي من أجل رفع الإنتاج خلال السنة المقبلة.

نظرا لارتفاع الكبير لدرجات الحرارة

موظفون بورقلة يدعون إلى تعديل التوقيت الصيفي

أجمع عديد الموظفين بولاية ورقلة على ضرورة تدخل الجهات المسؤولة من أجل تعديل التوقيت الصيفي للقرن، والذي لا يتناسب - حسبهم - مع الظروف المناخية التي تشهدها المنطقة خلال هذه الفترة من السنة.

وطالب عدد من المتدخلين، بتحديد مواعيت العمل بداية من الساعة السابعة إلى غاية الواحدة ظهرا في شكل دوام واحد، بدلا من التوقيت المعطن عنه والذي يبدأ من الساعة السابعة صباحا إلى 12 ظهرا ومن الساعة الثانية عشر والنصف إلى الساعة الثالثة بعد الزوال، وأرجعوا ذلك إلى العديد من العوامل وأهمها درجات الحرارة القياسية خلال الساعة الثالثة بعد الزوال، حيث إن أغلبهم يجد صعوبة في التنقل إلى بيوتهم نظرا لقلّة أو انعدام وسائل النقل خلال هذا الوقت، بالإضافة إلى أن العديد منهم أكد أن حركة العمل تشهد ركودا تاما بعد الساعة الثانية عشر ظهرا، العمومية تستهلك طاقة عالية لأجل تشغيل المكيفات بسبب الارتفاع الكبير المسجل في درجات الحرارة، في الظروف المناخية القاسية. وفي السياق، اعتبر كثير من الموظفين أن التوقيت الصيفي يجب أن يراعي ظروف العمل في ظل درجات حرارة جد مرتفعة والتي تتسبب في نقص الحركة في الشوارع، وترجع نشاط حفلات النقل وسيارات الأجرة، ناهيك عن المخاطر الصحية التي يتسبب فيها التعرض لأشعة الشمس الحارقة.

مسعود.ح

كشف عن وجود شبكات إجرامية تقف وراء الهجرة غير الشرعية

قيس سعيد يدعو إلى قمة دولية في تونس لمواجهة الهجرة غير الشرعية

دعا الرئيس التونسي، قيس سعيد، إلى «قمة دولية في تونس لمواجهة الهجرة غير الشرعية».

قال قيس سعيد، في مؤتمر صحفي مع رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين، «إننا في تونس نسعى أن نشجع شمس جديدة على العالم كله ويظهر فجر جديد وأن يشع النور في كل مكان وهو نور العدل والحرية حينما كان هناك إنسان». وكشف الرئيس التونسي أن هناك شبكات إجرامية تقف وراء الهجرة غير الشرعية، مؤكدا الحاجة إلى العمل الجماعي لمعالجتها. فيما أعلن رئيس الوزراء الهولندي، مارك روتة، في وقت سابق، أن تونس وقعت مع الاتحاد الأوروبي اتفاقية الشراكة الاستراتيجية لتشمل الإسهام في النمو الاقتصادي لتونس بالإضافة إلى مكافحة الهجرة غير الشرعية. وأعلن روتة عبر حسابه في تويتر: «تسهم هذه الشراكة

سيوتيك عربي

خلال لقائه برئيس بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا

الدبيبة: الانتخابات هي السبيل لتبئية تطالعات الشعب الليبي في إنهاء المرحلة الانتقالية

أكد رئيس حكومة الوحدة المؤقتة في ليبيا عبد الحميد الدبيبة، أن «الانتخابات هي السبيل لتبئية تطالعات الشعب الليبي في إنهاء المرحلة الانتقالية والذهاب المباشر للانتخابات وفقا لقوانين عادلة».

وقالت منصة «حكومتنا» عبر صفحتها على «فيسبوك»، إن ذلك جاء خلال استقباله رئيس بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا عبد الله باتيلي في طرابلس. وأشارت أن «الاجتماع جرى خلاله، بحث آخر تطورات العملية السياسية في البلاد وسبل الدفع بعجلة العملية الانتخابية، ودعم الزخم الحكومي في إنجازها، كما تطرق إلى الصعوبات التي تواجه العملية الانتخابية وآليات معالجتها مع كافة الأطراف ذات العلاقة». وأطلق الملقب الأول للقوى السياسية والمدنية في ليبيا، الأسبوع الماضي، «مبادرة» بمقترح خارطة طريق جديدة، لإعادة إطلاق العملية السياسية، وأفادت شبكة «صناع السلام في ليبيا»، في بيان لها، بأن «الخارطة الجديدة تقترح طريقا تتناول الخروج من حالة الإسداد السياسي الحالي، وإعادة إطلاق العملية السياسية، وهي مبادرة تركز على تقديم ضمانات في الأطراف الصراع من خلال الاتفاق على إطار توافقي لتنظيم الانتخابات وتجديد شرعية المؤسسات». وتطرقت المبادرة «الحل من خلال التركيز على إيجاد حلول لسبت قضايا رئيسية، وهي إدارة وتوزيع الموارد، والحكم المحلي، والمؤسسات الأمنية والعسكرية، والانتخابات، والنسور، وأخيرا التنازلات الأجنبية». وكلفت لجنة 6+6

سيوتيك عربي

في ندوة نظمها باقليم الباسك، باسبانيا

أميناتو حيدار تستعرض الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان بالأراضي الصحراوية المحتلة

استعرضت رئيسة الهيئة الصحراوية المناهضة للاحتلال المغربي «إيساكوم»، أميناتو حيدار، باسبانيا وبشكل منفصل، في ندوة نظمها باقليم الباسك، باسبانيا، مختلف الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان في الجزء المحتل من الأراضي الصحراوية، على يد قوات الاحتلال المغربية.

ووفق ما افادت به «إيساكوم»، على حسابها على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، فقد تمت تنظيم الندوة المخصصة لتقديم التقرير الحقوقي الأخير الخاص بالصحراء الغربية، الذي يتعرضون الي مراقبة لصيقة وتضيق كبير أثر على حياتهم بشكل كبير. وبمناسبة طابقت الناشطة الحقوقية ذاتها، المجتمع المدني والسياسي الباسكي بمحاضرة الجهد من أجل المرافعة عن حق الشعب الصحراوي في الحرية وتقرير المصير. وادانة الجرائم التي يرتكبها الاحتلال المغربي ضد المدنيين الصحراويين، مذكرة إياهم بمعاقبة السجناء السياسيين الصحراويين، في سجون وزنازين الاحتلال، وحرمانهم من أبسط حقوقهم المكفولة دوليا، كالحق في العلاج. وفي ختام الندوة، قدمت عضو المكتب التنفيذي للهيئة الصحراوية المناهضة للاحتلال المغربية، مينة اباعلي شهادة حية جد مؤثرة عن حجم معاناة المدافعين عن حقوق الإنسان بشكل كبير جدا في ظل استمرار الشعب الصحراوي على ممارسة حقه في الحرية وتقرير المصير، وفق ما تكفله الشرعية الدولية، منتقدة صمت المجتمع الدولي، إزاء هذه الانتهاكات، وهو ما شجع دولة الاحتلال، على الامعان في قمع المننيين والحقوقيين الصحراويين. كما قدمت حيدار نماذج عن الانتهاكات الجسيمة التي تطال المدافعين عن حقوق الإنسان من أجل حرية التعبير والتمتع بالحق في الحياة والتمتع بالحق في التعبير

واج

إقبارها و اخماد صوتها من أجل منعها من فضح مظاهر الفساد في البلاد

التضييق على الصحافة في المغرب بات منهجا في الحكم

أكدت الجمعية المغربية لحقوق الإنسان أن السلطات المخزنية لازالت تشن حربا على الصحافة الاستقصائية لإقبارها و اخماد صوتها من أجل منعها من فضح مظاهر الفساد في البلاد. مضيفة أن التضييق على ما يعرف بالسلطة الرابعة بات «منهجيا في الحكم» بالمغرب على مر السنين.

وأوضح رئيس الجمعية، عزيز غالي، خلال ندوة نظمتها الهيئة المغربية لمساندة معتقلي الرأي مساء السبت، أن اعتقال الصحفيين والمدونين بالمغرب يأتي في جو عام مطبوع بالتضييق والانتهاكات، متأسفا لاستمرار هذه الظاهرة، «حيث لا تخطو سنة من المتابعات، بل إن العدد في تزايد». وأفاد أنه في سنة 2011، ورغم الزخم الذي عرفه الشارع مع حركة «20 فبراير»، لم يتجاوز عدد الصحفيين المتابعين 13، في حين أنه في سنة 2017 وصل العدد إلى 65 صحفيا ومدونا، ليرتفع العدد سنة 2021 إلى 82. وأكد رئيس الجمعية أن اعتقال ومتابعة الصحفيين والمدونين «ليست ظاهرة جديدة، بل يمكن القول إن التضييق على الصحفيين منجح في الحكم بالمغرب، علما أن الصحافة هي مقياس تمتع المواطنين بالحرية». ولقت غالي في ذات السياق إلى أن المطالب في المغرب ليست هي تمتع الصحفيين بالوضعية الخاصة التي ينبغي أن توفر لهم، بل أن يتمتعوا بالحق في التعبير السلمي في أي بلد». واستشهد المتحدث بالصحافي عمر الراضي، الذي نشر تغريدة يتم بطريقة غير مباشرة عن طريق قضايا الاعتصاب والمال وغيرها، حيث تهدف الدولة إلى القتل للمضايقات والمعنوي» للمعتقل، ثم إبعاد التضامن معه. وسجل رئيس الجمعية أن الدولة المخزنية تجاوزت مرحلة التضييق على المعتقلين السياسيين إلى التضييق على عائلاتهم، مشيرا إلى أن هناك عمل مستمر حتى بعد سجنه، عن القضية»، مذكرا بأن الانتهاكات بحق الراضي مستمرة حتى بعد سجنه، من خلال مثلا حرمانه من العلاج، وهو ما يعد -يقول- «جريمة» في حقه ويعتبر «تعذيبا»، وغير ذلك من مظاهر التضييق. وأبرز الحقوقي أن ملف عمر الراضي من أكبر الملفات التي أشاعت على الصعيد الدولي الانتهاكات التي يتعرض لها الصحافيون بالمغرب، كما تطرق إلى كون الدولة شنت «حربا كبيرة» على صحافة التحقيق ولا تزال تشنها، شديدا على أن «هناك عمل للدولة من أجل إيقار الصحافة الاستقصائية، لأنها هي التي تنتشر مظاهر الفساد في أي بلد».

واج

دعا لاستمرار استراتيجية بناء القوة وتنوع وتمدد المقاومة

هنية : الضفة انتصرت على "التحديات" و "غزة" رصيد استراتيجي لمشروع للمقاومة

أكد رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية - حماس - اسماعيل هنية أن الضفة الغربية انتصرت على ظروفيها، وانتصرت عما كانت عليه قبل سنوات قليلة على كل التحديات التي أحيطت ضدها.



وأشار هنية في كلمة لمشروع المقاومة على له خلال لقاء عبر البث المباشر مع رئيس وأعضاء مجلس إدارة رابطة علماء فلسطين في قطاع غزة، إلى أن "الضفة تشهد تغييرا جديدا ونهوضا للمقاومة وشبابها بعد الظروف الصعبة التي مرت بها من التتسبب الأمني، والأطراف التي تحاول أن تنهي الانتفاضة والمقاومة في الضفة الغربية". كما شدد على أن غزة "تشكل قاعدة صلبة للمقاومة ولتغيير قواعد الاشتباك، وهي رصيد استراتيجي الفلسطينية واليهودية

وأشار هنية في كلمة لمشروع المقاومة على المدى البعيد". وحول انتهاكات ومخططات حكومة الاحتلال، قال هنية: "إن الحكومة الصهيونية الحالية المجرمة تشكل خطراً كبيراً على القضية الفلسطينية، ويجب أن نتهيا جيداً لمخططاتها الساعية لتغيير الواقع في الضفة الغربية، والتقسيم الزمني والمكاني للمسجد الأقصى، وتوسعة الاستيطان والتوطين الجديد لما يقارب مليون مستوطن جديد بالضفة الغربية المحتلة التحالفات الاستراتيجية لمشروع المقاومة".

القدس برس

قوات الاحتلال اصدرت شهر ماي الماضي 58 أمرا عسكريا استهدفت قطاع المياه

أشتيه : خفض الاحتلال حصص المياه عن الخليل وبيت لحم "عنصرية"

حذر رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، من خطورة ما اقدمت عليه سلطات الاحتلال، من تخفيض حاد لتخصص المياه المخصصة لمحافظة الخليل وبيت لحم.

وقال اشتية في كلمة له بمستهل جلسة الحكومة الاثنين، في رام الله: هذا الإجراء عنصري تمييزي خطير يجرم أبناء شعبنا في هاتين المحافظتين من أبسط حقوقهم في المياه، بينما تضاعف دولة الاحتلال كميات المياه لصالح المستوطنين المستعمرين". وكشف معهد الأبحاث التطبيقية "أريج" (منظمة غير ربحية تعنى بتعزيز التنمية المستدامة في الأراضي الفلسطينية المحتلة) في شهر ماي الماضي، عن إصدار قوات

القدس برس

قال ان المقاومة هي الوحيدة التي أثبتت قدرتها على لجمهم

هشام قاسم يدعو لتحرك سياسي وميداني لمواجهة اعتداءات المستوطنين

أكد هشام قاسم، عضو قيادة حركة حماس في الخارج، أن ما يرتكبه قطاعان المستوطنين في الأيام الأخيرة ضد أبناء الشعب الفلسطيني في الضفة الغربية يستدعي تصعيد المقاومة ضدهم، وتوفير الحماية اللازمة لشعبنا، وكبح جماح هؤلاء المجرمين، لاسيما عقب هجومهم في الساعات الأخيرة على عدة مناطق في مسافر يطا، جنوب الخليل، واستهدافهم بالضرب للمواطنين ورعاة الأغنام، ومحاولة احدهم دس قطيع اغنام، في ظل رعاية كاملة من جيش الاحتلال الذين سارعوا لإغلاق المنطقة أمام المواطنين الفلسطينيين.

وأضاف في تصريح صحفي الاثنين أن العدوان الذي ينفذه المستوطنون الإسرائيليون ضد أبناء شعبنا امتد إلى قيامهم بزراعة عوامة في اراض زراعية ببلدة نحالون غرب بيت لحم وواد فوكين وحوسان، رغم أنها مزروعة بأنواع مختلفة من المحاصيل، مما يؤدي لتلوث البيئة في المكان، الأمر الذي يستوجب إدانة من المنظمات الدولية والمؤسسات الحقوقية، لأن الأضرار الناجمة عن هذا العدوان الاستيطاني من شأنه أبسط حقوقهم الإنسانية

م.ف.ا

خطوا شعارات عنصرية تدعو الى الانتقام من العرب

مستوطنون يجرقون 4 مركبات غربي القدس ويقتلعون أشجارا بالخليل

أحرق مستوطنون من عصابات ما يسمى "تدفيح الثمن"، فجر الاثنين، أربع مركبات وخطوا شعارات عنصرية في قرية أبو غوش غربي القدس المحتلة، فيما أحرق آخرون أشجارا وأتلفوا محاصيل في الخليل.

وأفاد شهود عيان بأن مستوطنين أحرقوا أربع مركبات وخطوا شعارات عنصرية على جدران مركبات ومنازل في المنطقة تدعو إلى الانتقام من العرب. وتعد هذه المرة الثانية منذ شهر نوفمبر الماضي، التي يتم فيها تنفيذ اعتداء إرهابي في قرية أبو غوش. وفي السابق، اقتلع مستوطنون يوم الاثنين، أشجار العنب وأتلفوا محاصيل زراعية في أراضي المواطن سفيان سلطان البالغة مساحتها نحو 2000 متر مربع. وفي مسافر يطا جنوبي الخليل، رعى مستوطنون محاصيل المواطنين الزراعية الممتدة على نحو 10 دونمات في تجمعي مغاير العبد والطوبا. وفي السياق، استولى مستوطنون على بئر مياه يعود للمواطن عيسى علي عوض في تجمع الطوبا، ونصبوا خيمة في المكان.

م.ف.ا

في إطار مساعيه الرامية الى التصحيح على المواطنين والاستيلاء على اراضي البرية

الاحتلال يهدم مساكن ومنشآت زراعية ببلدة السواخرة

هدمت جرافات الاحتلال الصهيوني، الاثنين، مساكن ومنشآت زراعية وخزانات مياه في بلدة السواخرة جنوب شرقي القدس المحتلة.

وأفادت مصادر محلية، أن قوات الاحتلال اقتحمت البلدة، وشرعت بهدم 9 مساكن، وحظائر اغنام، وخزانات مياه، تعود للبدو الذين يقطنون في بلدية السواخرة، دون سابق إنذار. وتأتي إجراءات الاحتلال وممارسته في السواخرة، في إطار مساعيه الرامية إلى التصحيح على المواطنين والاستيلاء على أراضي

م.ف.ا

فيما قال الكرملين إن عودة موسكو للاتفاقية مرهونة بتنفيذ الجزء الروسي منها

روسيا تنهي العمل باتفاقية "الحبوب" عبر البحر الأسود

أعلنت روسيا الاثنين انتهاء العمل باتفاقية تصدير الحبوب الأوكرانية عبر البحر الأسود. على خلفية عدم تنفيذ الشروط التي فرضتها موسكو في الصفقة.



قال المتحدث الرئاسية الروسية (الكرملين) دميتري بيسكوف، في إفادة صحفية إن "الصفقة توقفت، وستمدد حال تنفيذ الجزء الروسي منها". وأضاف: "روسيا مستعدة للعودة إلى الاتفاقية بمجرد تنفيذ الجزء الروسي منها". من جهتها، نقلت قناة "روسيا اليوم" عن متحدثة الخارجية ماريا زاخاروفا، قولها إن موسكو "أبلغت رسميا، الاثنين، كل من تركيا وأوكرانيا والأمانة العامة للأمم المتحدة باعتراضها على تمديد صفقة الحبوب".

وفي جويلية 2022، وقعت تركيا والأمم المتحدة وروسيا وأوكرانيا في إسطنبول، اتفاقا لاستئناف صادرات الحبوب من الموانئ الأوكرانية للمساعدة في معالجة أزمة الغذاء العالمية، والتي توقفت مؤقتا بعد بدء الحرب الروسية في فيفري 2022. ومددت الاتفاقية 3 مرات، حيث سهلت أطنان من الحبوب والمواد الغذائية في إطار محاولات معالجة أزمة الغذاء العالمية التي تصاعدت إلى مستويات قياسية بعد بدء شن موسكو عملياتها العسكرية. وسحمت صفقة حبوب البحر الأسود لثلاثة موانئ أوكرانية بتصدير 33 مليون طن متري من الحبوب والمواد الغذائية الأخرى إلى العالم، منذ تحرك أول سفينة

فيما لاتزال فرق الحماية المدنية تعمل جاهدة على انتشال الضحايا من تحت الأنقاض

قتلى ومصابين إثر انهيار عقار سكني في القاهرة

شهدت منطقة حدائق القبة في العاصمة المصرية القاهرة، الاثنين، حادث انهيار عقار سكني مؤلف من 4 طوابق في ساعات الصباح الباكر، ما أسفر عن سقوط ضحايا وإصابات.

وأفادت بوابة "الأهرام" الإلكترونية بورود بلاغات إلى فرق الحماية المدنية بالقاهرة بخصوص سقوط العقار المذكور في شارع مكاي بنطاق دائرة قسم شرطة حدائق القبة. ولا تزال فرق الحماية المدنية تعمل جاهدة على انتشال الضحايا من تحت الأنقاض، كما تم تحرير محضر بالواقعة لإخطار النيابة العامة. يذكر أن عدد الوفيات جراء انهيار عقار مكون من 8 طوابق في مدينة رشيد بمحافظة البحيرة شمال مصر كان قد ارتفع إلى 4 أشخاص، وأصيب 14 آخرون تم نقلهم إلى مستشفى رشيد لتلقي العلاج، حسبما ذكرت صحيفة "اليوم السابع" المصرية. وفي وقت سابق، أعلنت سلطات الدفاع المدني عن وفاة شخصين، بينهم طفل، وإصابة 13 آخرين بجروح وكسور متفرقة في الجسم إثر انهيار العقار المذكور. تم الإسراع في نقل المصابين إلى مستشفى رشيد العام، وبدأت النيابة التحقيق في الحادث. ووفقا للبيان، أمرت النيابة بتشكيل لجنة من الإدارة الهندسية بالوحدة المحلية لمركز ومدينة رشيد ولجنة المسانكن الآيلة للسقوط لتحديد أسباب انهيار العقار

سيوتيك عربي

أكد أن تشكيل حكومة شاملة ومكافحة الإرهاب في أفغانستان أمر مهم

إيران تعلن استعدادها للتعاون مع الأمم المتحدة بخصوص أفغانستان

أعلن وزير الخارجية الإيراني، حسين أمير عبد اللهيان، استعداد بلاده للتعاون مع الأمم المتحدة ودعم المبادرات الإقليمية المتعلقة بالشأن الأفغاني إلى الأمام.



ومكافحة الإرهاب في أفغانستان أمر مهم، وأضاف عبد اللهيان أنه يجب دعم المبادرات الإقليمية، وخاصة من قبل الجيران، للمساعدة في حل التحديات في أفغانستان. وأشار وزير الخارجية الإيراني إلى ضرورة وجود حلول عاجلة للتحديات الأمنية في أفغانستان، محذرا من أن تجاهل المجتمع الدولي لهذه التحديات قد يؤدي إلى آثار سلبية على المنطقة والعالم بأسره، نظرا لتحركات الجماعات الإرهابية في البلد. وأكد عبد اللهيان بـ"المهمة الثقيلة والصعبة التي يقوم بها منسق بعثة التقسيم الخاصة لأفغانستان من قبل الأمين العام للأمم المتحدة، فريدون هادي سينيرلي أوغلو".

سيوتيك عربي

قالت أن انهيار العملة لم يكن وليد اللحظة وإنما نتيجة عمل متعمد

"أنصار الله" تحمل التحالف العربي والحكومة اليمنية مسؤولية تدهور الأوضاع الاقتصادية

اتهمت جماعة "أنصار الله" اليمنية، التحالف العربي بقيادة المملكة العربية السعودية والحكومة اليمنية، بالتسبب في تدهور الوضع الاقتصادي في اليمن، وانهيار الريال اليمني في المناطق غير الخاضعة لسيطرتها أمام العملات الأجنبية.

وقالت اللجنة الاقتصادية التابعة للمجلس السياسي الأعلى، "أنصار الله"، إن "تدهور الوضع الاقتصادي والمعيشي في المناطق المحتلة (مناطق سيطرة الحكومة اليمنية والتحالف) نتيجة مستمرة لما دأبت عليه دول العدوان (دول التحالف) على مدى أكثر من 8 سنوات وفسد مرتزقتها"، حسب قناة "المسيرة". وأضافت اللجنة أن "انهيار العملة لم يكن وليد اللحظة وإنما نتيجة عمل متعمد منذ نقل وظائف البنك المركزي وقطع التروايات وتوريد عائدات التروايات إلى بنوك دول العدوان"، متهمة "دول التحالف والحكومة اليمنية برفض كل الحلول التي تضمن استخدام عائدات التروايات السيادية للتخفيف من معاناة كل اليمنيين وعلى رأسهم المواطنين في المناطق المحتلة"، على حد تعبيرها. وحملت اللجنة الاقتصادية العليا في صنعاء، "دول التحالف والحكومة اليمنية كامل المسؤولية عن معاناة الشعب اليمني منذ بدء العدوان والحصار الاقتصادي المكتسبة بفعل التضخم والتهب المنهج لمقدرات وعدم زيادة الأجور".

سيوتيك عربي



الانتخابات تجري في ظرف لا يتجاوز الـ 60 يوما بدءا من الأمس

شروط الترشح لرئاسة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم



يُفترض أن تجري انتخابات رئاسة اتحاد الكرة الجزائري، في ظرف لا يتجاوز الـ 60 يوما من الآن. حسب ما نصت عليه لوائح الهيئة. ويصرف النظر عن المسؤول الذي سيعوض سلفه جهيد زفيروف، فإن الواقد الجديد إلى المهني الكروي لدالي إبراهيم، مطالب بمرعاة هذه المعطيات:

عهدته تدوم إلى غاية ربيع 2025، الفترة المرادفة لثحو سنة ونصف السنة فقط، ذلك أن الولاية الواحدة مدتها 4 سنوات، وكلا من الرئسمين السابقين لـ "الفق" شرف الدين عمارة وجهد زفيروف مكثا في منصبهما مدة عام فقط. ويُمكن للرئيس الجديد لـ "الفق" الترشح بعدها لبعده ثنية بأربع سنوات، وستكون الأخيرة. وهو أمر ينطبق على كل زملائه في الاتحاديات الرياضية الأخرى، بقرار من وزارة الشباب والرياضة، يقضي بأن لا تتجاوز ولاية رئيس الاتحادية حدود العهدة الثانية، مع تحديد المدة بأربع سنوات للولاية.

مع وجوب حيلة المُترشح منصب العضوية في الجمعية العامة لـ "الفق" (كان عددهم 109 في آخر استحقاق). وحيازته للجنسية الجزائرية. وعدم التعرض لعقوبة طويلة الأمد من قبل "الفق". مع الالتزام بتسديد الاشتراكات في "الفق". وأن يكون قد شغل منصبا رياضيا لمدة 5 أعوام مُتتالية، سواء على مستوى الأندية أو المعاهد الرياضية.

ونصت لوائح الانتخابات أنه تُرفض ملفات كل من الأعضاء المنتخبين في الهيئات الكروية، الذين استقالوا من مناصبهم دون تقديم سبب وجيه (تفسير مُقنع). ويُستثنى من ذلك: المرض، تعيين في منصب خارج الوطن، ارتباطات انتخابية أو سياسية. والأعضاء الذين غابوا عن الجمعيات العامة العادية لـ "الفق"، في النسخ الثلاث الأخيرة، التي سبقت عقد الجمعية العامة الانتخابية. وكذا الأعضاء في الهيئات الكروية الذين انتهت مهامهم (العهد)، دون استلام "تبرئة الذمة" (عدم المصافحة على التقريزين الأدبي والمالي) في آخر اجتماع للجمعية العامة.

جيلاني.ق

جهيد زفيروف يخسر منصب اللجنة التنفيذية للكاف ويستقيل من الـ قاف



أعلن جهيد زفيروف مساء الأحد عن استقالته من منصب رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وفي شريط فيديو بثته "الفق"، قال زفيروف إن عدم فوزه بمنصب عضو في اللجنة التنفيذية لـ "الكاف"، وراء قرار الانسحاب من رئاسة اتحاد الكرة الجزائري.

وأكد زفيروف أنه وظّف كل الوسائل القانونية والأخلاقية لحيازة منصب في تنفيذية "الكاف"، لكنه لم يستطع بلوغ غايته. وشكر جهيد زفيروف السلطات العمومية، التي وفّرت له كل الإمكانيات المطلوبة لتسيير شؤون الهيئة الكروية لدالي إبراهيم، منذ أن بشر وظيفته الجديدة، إثر فوزه في انتخابات رئاسة "الفق" في جويلية 2022.

رندة.ق

شباب بلوزداد يتعاقد مع أسامة درفلو



كشفت ادارة نادي شباب بلوزداد، عن ضمها خدمات المهاجم الدولي الجزائري أسامة درفلو ضمن الميركاتو الصيفي الجاري. بعد دقائق معدودة من كشف إدارة النادي البلوزدادي عن تعاقدتها مع عبد الرؤوف بن غيث، كشف مسؤولي الشباب عن ثاني صفقة لهم هذا الصيف. ونشر الموقع الرسمي لشباب بلوزداد، خبر ضمّان إدارة الفريق خدمت المهاجم أسامة درفلو، بعقد يمتد إلى غاية صيف 2025. يذكر أن أسامة درفلو (29 عاما)، خاض تجربة احترافية في نادي فيتيس أرنهيم الهولندي، قبل أن يقرر العودة إلى البطولة الوطنية هذا الصيف من بوابة فريق شباب بلوزداد.

رندة.ق

تعيين توفيق قريشي مناجيرا رياضيا لفريق اتحاد الجزائر



عينت إدارة نادي اتحاد الجزائر، التقى توفيق قريشي، مناجيرا رياضيا للفريق، حسبما أورده النادي المنتمي إلى بطولة الرابطة الأولى المحترفة لكرة القدم «موبيليس»، يوم الأحد على صفحته الرسمية في «فايسبوك».

وجاء في بيان النادي «تم خلال الاجتماع إلغاء منصب المدير العام في الشركة الرياضية ذات أسهم لاتحاد مدينة الجزائر واستحداث منصب مناجير رياضي، وعليه قام رئيس مجلس إدارة اتحاد الجزائر، سيد أحمد أعراب، بتعيين توفيق قريشي، في منصب مناجير رياضي للنادي، يوم الأحد 16 جويلية 2023».

وأضف البيان «كما عين بالمقابل المدير العام السابق، رضا عبدوش، في منصب مستشار للرئيس».

وخلال الاجتماع الذي عقده الرئيس المدير العام لمجمع «سيربور»، عبد الكريم حركاتي، رفقة رئيس مجلس إدارة شركة الاتحاد، سيد أحمد أعراب، في إطار التحضير للتحديث التي تنتظر النادي محليا وقاريا «تم التطرق لعدة نقاط، منها وضع خارطة الطريق خاصة بالموسم الجديد من خلال الحرص على توفير كامل الامكانيات المادية للنادي ودراسة ملف الاستقدمات والمسرحين»، وفق ذات المصدر.

وسبق لقريشي (66 سنة) أن تولّى منصب مدير فني للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (قاف) من 2014 إلى 2017 و مسؤول التكوين في الفيدرالية من 2021 إلى 2023. كما تولّى أيضا منصب مدير القطب التنافسي لفريق شباب بلوزداد ما بين 2017 و 2021.

مسعود.ح

الشركة الرياضية KAPPA ممولا جديدا لشبيبة القبائل

أبرمت إدارة فريق شبيبة القبائل عقد شراكة مع الشركة الرياضية الإيطالية الشهيرة للألبسة "kappa" حسب بيان النادي.

كما قالت إدارة "الكتاري" أن الشركة الرياضية الإيطالية ستكون الممول الرسمي للمعدات للنادي القبائلي خلال الموسم المقبل.

إلى جانب ذلك، شرع رئيس الكتاري عاشور شلول في البحث عن خطوات جديدة، مستقبلية التي ستقدم الإضافة المرجوة للنادي، الذي عانى كثيرا هذا الموسم، و كان قريبا جدا من السقوط إلى القسم الثاني.

جيلاني.ق

مهرجان مسرح الهواة:

حركة مسرح القليعة تدخل المنافسة بعرض «ناكر لحسان»



كما شكلت المسرحية فرصة للمخرج لاستدراك أعمدة المسرح الجزائري بالاستعانة بمقاطع صوتية لبعض المسرحيات الشهيرة حيث صدحت أصواته مجوبي وصونيا وعولة

ق.ث

جزء من سيرته الذاتية والتي تتحدث عن الفوارق التي يعيشها الفنان بين أفكاره وإحلامه و الواقع المولم الذي يتخبط فيه وسط صراعات المصالح وقلة التقدير. وقد ظهر جليا استلزام المخرج تعويبت فكرة نصه المسرحي من عرض «أغنية البجع» للكاتب المسرحي الروسي أنطون بافلوفيتش تشيخوف (1860-1904). وتروي مسرحية «ناكر لحسان» طيلة 60 دقيقة قصة «اللوز» (الممثل

قدمت تعاونية مسرح القليعة سهرة أول أمس، بدار الثقافة لمستغانم آخر ما أنتجته ركحيا بعنوان «ناكر لحسان» ضمن منافسة اليوم الثالث من عمر المهرجان الوطني لمسرح الهواة بمستغانم. وإمام جمهور محب للمسرح بقاعة ريمة لدار الثقافة ولد عبد الرحمن كاكلي بمستغانم، عرضت حركة مسرح القليعة، تجربتها المسرحية الجديدة بعنوان «ناكر لحسان» لمؤلفها ومخرجها يوسف تعويبت ولحسان» قصة «اللوز» (الممثل

فرقة الفلوجة للفنون الشعبية الفلسطينية تصنع الحدث في سيدي بلعباس

كما عبر الجمهور الحاضر من سكان سيدي بلعباس وأبناء الجالية الفلسطينية عن مشاعرهم الصادقة اتجاه القضية الفلسطينية ونصرتهم لها في كل المحافل حيث اهتزوا على وقع أغنية «أنا دمي فلسطيني» وصفقوا بحرارة للأداء الرائع للراقصين الذين أدوا الديكة الفلسطينية في لوحة زاهية طبعها اللباس التقليدي التراثي لفلسطين. وأعرب من جهتهم أعضاء فرقة «الفلوجة للفنون الشعبية الفلسطينية» التابعة للهلال الأحمر الفلسطيني والتي تعد أول وأقدم فرقة فلسطينية تقدم الديكة والفنون الشعبية الفلسطينية في جمهورية مصر العربية عن سعادتهم للحضور القوي للجمهور الجزائري الذي طالما وقف إلى جانب فلسطين ودعمها في كل المجالات. وقد كان لمشاركة هذه الفرقة الفنية في هذا المهرجان الثقافي الدولي للفرقة الشعبية الأثر الطيب خلال هذه الطبعة حيث ألهزت من خلال أدائها المتميز التراث الفني والشعبي والفلكلور الفلسطيني المميز .

ق.ث

عرفت السهرة الثانية من المهرجان الثقافي الدولي للفرقة الشعبية في طبعته الـ 13 المتواصلة بسيدي بلعباس أداء متميزا لفرقة «الفلوجة للفنون الشعبية الفلسطينية» التي نالت إعجاب الجمهور الحاضر بقوة بساحة الألفية «المقطع 2» وصنعت معه أجواء رائعة في سهرة رائعة جسدت روح الأخوة بين الشعبين الجزائري والفلسطيني. وقدمت هذه الفرقة التي مثلت فلسطين في العديد من المهرجانات الخاصة بالفنون الشعبية لوحات فنية للفلكلور الشعبي الفلسطيني على وقع الديكة حيث تفاعلت الجماهير الحاضرة كثيرا بالأداء المميز الذي جسّد صورة حقيقية لنضال الشعب الفلسطيني. وقد رسمت فرقة الفلوجة للفنون الشعبية الفلسطينية التي تأسست عام 1983 على يد الراحل فتحي عرفات بجمهورية مصر العربية، لوحة فنية تعكس صمود وكفاح الشعب الفلسطيني جعلت أكثر من 20 ألف متفرج يهتف بصوت واحد «فلسطين الشهداء» و«معك يا فلسطين ظالمة أو مظلومة».

محمد شرشال للإذاعة الجزائرية: «لا بقاء للمسرح ما لم يتحول إلى قوة اقتصادية»

تألّف المخرج المسرحي الجزائري محمد شرشال، لما وصفه بـ «تراجع المسرح الجزائري»، مؤكداً أنّ «المسرح الجزائري مريض، ويفتقر إلى كتاب دراميين»، مضيفاً أنّ «بقاء المسرح متعلق بتحوّله إلى قوة اقتصادية».



لدى حله ضيفاً على برنامج «مسميات» لمؤتمديا الإذاعة الجزائرية، أبدى شرشال تشاؤمه مما وصفها «الحالة المرضية التي يعيشها المسرح الجزائري»، مؤكداً أنّ «المسرح تراجع تراجعاً كبيراً لأسباب موضوعية وذاتية، دون أن ينفى وجود استثناءات مضيئة متمثلة في مخرجين جادين يعملون في صمت». وتأسف صاحب «ما بقات هدرة» و«جي بي أس» على «تراجع المسرح المعترف الذي كان في السابق قدوة لمسرح الهواة»، مستغرباً «وجود الكثير من الهواة حالياً أفضل من المحترفين». ودعا شرشال إلى «ضرورة الخروج من دائرة الرعب والنهوض بالقطاع المسرحي»، مؤكداً أنّ «بقاء المسرح متعلق بتحوّله إلى قوة اقتصادية».

ق.ث

تدشين المعرض الجماعي «ديس آر» بالجزائر العاصمة

من جهته، قدم أغيلاس اسياخم، فحيد الفنان الكبير والرسام المعاصر امحمد إسباخم (1928-1985) لوحتين: «النسيان» و«الطموح». أما كامبليا أمال حميدو فتتفرح «ريكور» و «سانسوريل» «أزبولت»، «أليس» وهي أعمال أنجزت بتقنيات مختلطة. وتمثل الإبداع الأخر في «معلق» (S-U-S-P-E-N-D-U) وهو عمل بالفيديو مدته دقيقة 43 ثانية للفنانة التشكيلية كززة بورنان الذي بث على شاشة عادية وتعالج فيه الفنانة التحولات الاجتماعية التي تعرفها الجزائر. ويتضمن برنامج هذا اللقاءات المنظمة بالتعاون مع ديوان رياض الفتح، تدخلات لكتاب وشعراء ورواة قصص ورسامين وفنانين تشكيليين وصحفيين على غرار مريم عماش ومحمد جودت طارق قسومة وكريم والي وياميلى غبالو ومينة بن ميهوب ومحمد سعيد بن صخرية.

ق.ع

ومغنية خاصة مع إطلاق سنة 2012 ألبومها الأول «ماذا بعد؟» الذي حصد سنة 2013 جائزة «أفضل فنان» و«ألبوم السنة» في «سويدي فولك» و«جوائز الموسيقى العالمية». إضافة إلى ألبوم «وحداني» الذي صدر سنة 2021. بعدها، استطاع الزوار اكتشاف أعمال الفنانين العشر الذين يقترحون حوالي ثلاثين لوحة من مدارس وتيارات فنية مختلفة انجزت في أشكال وتقنيات متعددة. ولقد تكفل محافظ المعرض، الفنان التشكيلي عبد الرحمن كحلان بانتقاء الأعمال المعروضة للفنانين المشاركين على غرار سامية شلوفي وحسان دريسي ومحمد دميس ومعمّر غريز ومحمد بوسنة. ويحضر سيف الدين شرايطية في هذا المعرض بثلاث لوحات من سلسلة قوامها «80 عملا» موسومة «تناغم»، فيما يدعو خير الدين خلدون إلى التأمل بلوحتين «صفر درجة» و «سكوت!». و

دشن بداية الأسبوع بالجزائر العاصمة المعرض الجماعي «ديس آر» الذي يجمع أعمال عشرة رسامين من الخريجين أو العصاميين بعرض فني يجمع بين الغناء والرقص قدمه الثنائي كريمة نايت وعبد الصمد صدوقي. ويأتي تنظيم معرض «ديس آر» في إطار سلسلة من اللقاءات يحتضنها إلى غاية 31 يوليو رواق فرانتز قانون التابع لديوان رياض الفتح احتفالاً بالذكرى الـ 61 لاسترجاع السيادة الوطنية. وأمتعت كريمة نايت لمدة 7 دقائق الزوار بأداء مزج فيه أغنية «مرسول» إحدى مقطوعاتها الجديدة مع تصميم رقصات في الحركات والإيماءات الرشيقة أدتها مع الراقص الشلب ومصمم الرقصات عبد الصمد صدوقي. وتعتبر الفنانة الجزائرية كريمة نايت راقصة وكاتبة ومؤدية أغاني تقيم في السويد بعد أن تنقلت عبر عدة بلدان من بينها مصر حيث أكدت موهبتها كراقصة

اكتشف فوائد عصير الكرز الحامض في تحسين نومك

لبست حديثة وعددها قليل. بالإضافة إلى ذلك، بعض هذه الدراسات كانت ممولت من صناعة المشروبات، مما يعزز الحاجة إلى المزيد من الأبحاث المستقلة. دراسة أجريت عام 2012 أظهرت زيادة في هرمون الميلاتونين لدى الأشخاص الذين شربوا عصير الكرز الحامض مقارنة بالمجموعة التي تناولت المشروب الوهمي. الميلاتونين هو هرمون يساعد في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ، ويقزز الجسم بصورة طبيعية في الظلام.

في دراسة أخرى عام 2018، تجريبية على كبار السن المعانين من الأرق، تبين في تناول عصير الكرز الحامض في الصباح وقبل النوم لمدة أسبوعين قد زاد فترة نومهم بمتوسط 84 دقيقة، وأشار الباحثون إلى أنه قد يكون للكرك الحامض دور جزئي في تخفيف الأرق. في النهاية، يبقى موضوع فوائد عصير الكرز الحامض للنوم قيد التحقق والدراسة، ويجب أن يعتبر عصيرا إضافيا لتحسين جودة النوم وليس العلاج الوحيد لمشاكل النوم. إذا كنت تعاني من صعوبات في النوم، فمن المهم استشارة الطبيب المختص لتحديد التشخيص واقتراح العلاج المناسب.



عصير الكرز الحامض، يُفضل اختيار الأصناف غير المحلاة، وتناوله بانتظام كجزء من نظام غذائي متوازن ومتنوع. استمتع بفوائد هذا العصير اللذيذ واستفد من قيمته الغذائية لتحسين صحتك ونمط حياتك بشكل عام. عصير الكرز الحامض قد أثار اهتماما في مجال تحسين جودة النوم، ورغم أن بعض الدراسات أشارت إلى احتمالية فوائده، إلا أنه يجب الانتباه إلى أن هذه الدراسات

الكرز، هذه الفاكهة اللذيذة ذات اللون الأحمر الجميل، ليس فقط شهيا ومنعشا، بل قد يكون سزا للنوم الهانئ والريح. هل تعلم أن الكرز يُعتبر من بين الفواكه القليلة التي تساهم في تحسين جودة النوم؟ إنها حقيقة مدعومة بالعلم، حيث أثبتت الدراسات العديدة أن الكرز يحتوي على كمية عالية من الميلاتونين - الهرمون المعروف بدوره في تنظيم دورة النوم والاسترخاء.

إذا كنت تعاني من صعوبات في النوم أو تعاني من الأرق، قد يكون الكرز هو الحل الطبيعي الذي تبحث عنه. فقط استمتع بتناول بعض حبات الكرز قبل النوم، واستعد لتجربة نوم هانئ ومرحة تتفوق توقعاتك. ومن الجميل أن الكرز ليس فقط لذيذا بنكهته المميزة، بل إنه أيضا يقدم لنا تلك اللحظات الهادئة التي نحتاجها للراحة والاسترخاء في آخر يوم مزدحم. فلنستمتع بفوائد هذه الفاكهة الطبيعية المميزة ونجعل الكرز جزءا أساسيا من نظامنا اليومي، لنستمتع بليال هادئة ونوم أفضل.

عصير الكرز الحامض

عصير الكرز الحامض هو نوع من العصائر المستخرج من ثمار شجرة الكرز الحامض، المعروفة بالاسم العلمي Prunus cerasus. تزرع هذه الشجرة في جنوب غرب آسيا وأوروبا وتتميز بثمارها الحمراء الصغيرة والجميلة. وبالمقارنة مع الكرز الحلو، الذي يفضل الناس تناوله طازجا، يتم استهلاك الكرز الحامض عادة على هيئة عصير.

يُعتقد أن عصير الكرز الحامض لديه عدة فوائد صحية تثير الاهتمام، فهو يعزز مناعة الجسم بفضل محتواه الغني بالفيتامينات والمضادات الأكسدة. كما يحتوي على مستويات عالية من الميلاتونين، وهو هرمون يساهم في تنظيم نمط النوم وتحسين جودته، مما يجعله خيارا مناسباً لمن يعانون من مشاكل في النوم.

من المهم الانتباه إلى أن بعض أصناف عصير الكرز الحامض يتم تحسينها بإضافة كميات كبيرة من السكريات، وهذا يعد عاملا ينبغي مراعاته عند الاختيار. للحصول على أقصى استفادة صحية من

بعكس ما هو شائع .. هذه الأطعمة غنية بالدهون ومفيدة للصحة!

في عالم الصحة والتغذية، تُعتبر الدهون من بين الأمور الشائعة التي يتعين على الناس التعامل معها بحذر. فقد أصبحت الدهون العالية سمة سلبية ترتبط عادة بالعديد من المشاكل الصحية، مثل زيادة مستويات الكوليسترول وأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن هذا المنطلق، يبدو غير مألوف وحتى مفاجئا الأذاع بأن الأطعمة الغنية بالدهون قد تكون في الواقع مفيدة للصحة. في هذا المقال، سنستكشف مجموعة من الأطعمة التي تحتوي على الدهون الصحية، والتي يمكن أن تساهم في تحسين الصحة العامة وتعزيز عملية الاستقلاب وتقليل مخاطر الأمراض المزمنة.

في ضوء الاعتقاد السائد بأن الأطعمة العالية بالدهون ضارة للصحة، هناك فعلا بعض الأطعمة التي تحتوي على عناصر غذائية مهمة وتساعد في تحسين الصحة. ورغم تصنيف الدراسات الكثيرة للدهون على أنها عامل مساهم رئيسي في الإصابة بأمراض القلب، هناك بحوث حديثة تشير إلى أن بعض الأطعمة الغنية بهذه الدهون قد تقدم فوائد عظيمة. إليك بعض الأمثلة على هذه الأطعمة: الأسماك الدهنية، تحتوي الأسماك الدهنية مثل السلمون والسردين والتونة على أحماض دهنية أوميغا-3 التي تساهم في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية. كما أنها تحتوي على بروتين عالي الجودة وفيتامين D.

المكسرات، تحتوي المكسرات مثل اللوز والجوز والفسق على دهون صحية ومفيدة للقلب. كما أنها مصدر جيد للألياف والبروتين والمغنيسيوم. زيت الزيتون، يحتوي زيت الزيتون على دهون أحادية غير مشبعة تساهم في خفض مستويات الكوليسترول الضار وزيادة الكوليسترول الجيد في الدم. الأفوكادو، يحتوي الأفوكادو على دهون موهوبولي غير مشبعة وتعتبر جيدة لصحة القلب. كما أنها مصدر جيد للألياف والبوتاسيوم وفيتامين C وفيتامين K.

بذور الشيا وبذور الكتان، تحتوي هذه البذور على أحماض دهنية أوميغا-3 وألياف وبروتين ومغنيسيوم، وهي تضيف قيمة غذائية عالية إلى الوجبات. زبدة الفول السوداني، تحتوي على دهون صحية وبروتين وألياف، مما يجعلها خيارا جيدا لتعزيز الصحة العامة. بعض الأنواع الطبيعية من الجبن والزبدة، بعض الأجبان والزبدة المصنوعة من حليب طازج غنية بفيتامين ك2 وأوميغا-3 والدهون المفيدة للقلب. ومع ذلك، يجب أن يتم استهلاك هذه الأطعمة بشكل معتدل كجزء من نظام غذائي متوازن، حيث يجب تجنب الإفراط من الدهون المشبعة والمعتمدة على المشروبات والسكريات. استشر مختصا في التغذية لتحديد كميات الدهون المناسبة لاحتياجات جسمك الفردية وظروفك الصحية.

موسم فاكهة التين على الأبواب! هيا نستكشف فوائد هذه الفاكهة اللذيذة وأهم الوصفات التي يمكنك استخدامها فيها

لتحظى بتجربة طعام مميزة وشهية. دعنا نتعرف على بعض فوائد التين الصحية التي قد تكون مفاجأة للكثيرين، تعزيز صحة الجهاز الهضمي، يعتبر التين غنيا بالألياف الطبيعية، مما يساعد في تحسين الحركة القولونية والوقاية من الإمساك. تحسين صحة القلب، يحتوي التين على مضادات الأكسدة والبوتاسيوم، وهما عنصران يساهمان في خفض مستويات الكوليسترول والوقاية من أمراض القلب التاجية.

الوقاية من سرطان القولون: الألياف الموجودة في التين تلعب دورا هاما في الوقاية من سرطان القولون وتعزز الصحة العامة للجهاز الهضمي.

مساعدة في خفض ضغط الدم، البوتاسيوم الموجود بكثرة في التين يساهم في تنظيم ضغط الدم وتقليل خطر ارتفاع ضغط الدم. تعزيز صحة الجلد، يحتوي التين على فيتامين C والكالسيوم والمغنيسيوم والزنك، وهي المغذيات التي تعزز صحة الجلد وتساهم في الحفاظ على مرونته وجماله. بالإضافة إلى هذه الفوائد، يمكن استخدام التين في تحضير وصفات لذيذة مثل الحلويات والمعجنات والسلطات. فلنستمتع بطعم التين الشهي ونستفيد من فوائده الصحية للمحافظة على صحتنا العامة.



التي تناسب أفكار

التين فاكهة متعددة الاستخدامات ومتنوعة بشكل مذهل، مع الوصفات الحلوة والمالحة على حد سواء. إليك بعض الراتعة لاستغلال هذه الفاكهة الشهية، تين مع الزبادي والعسل، قطع التين وأضفها إلى الزبادي الطبيعي المخفوق وتقعها بالعسل لوجبة فطور صحية ولذيذة.

تين مع الجبن والجوز، قطع التين وضعها فوق قطع الجبن المفضلة لديك ورشة من الجوز لوجبة خفيفة رائعة. تين محشي بالجبن الكريمة والمكسرات، افتح التين واملاها بالجبن الكريمة وقطع المكسرات لتتحصل على مقبلات لذيذة للضيوف.

تين مع البطاطس المحمص والمكسرات، قطع التين وأضفها إلى سلطة من البطاطس المحمص والأفوكادو لتتحصل على وجبة مشبعة ومغذية.

معجنات التين، استخدم التين لتحضير حشوة للمعجنات مع الجبن أو الفستق لتتحصل على مذاق لا يقاوم. تين مجمد بالشوكولاتة، قم بتغطية قطع التين بالشوكولاتة المذابة وتركها تتجمد في الثلاجة لوجبة حلوى شهية ومنعشة. تين مع الشوفان والقرفة، قم بتقطيع التين وإضافتها إلى وعاء من الشوفان والقليل من القرفة لتتحصل على وجبة إفطار صحية ومشبعة.

استمتع بفاكهة التين بأشكالها المختلفة واستغل فوائدها الغذائية في الوصفات المميزة

آيات قرآنية وتفسيد



18 جويلية
حدث في مثل هذا اليوم

- 1918 - ولد الزعيم نيلسون مانديلا، زعيم جنوب أفريقيا العاشر

والملقب بأشهر سجين سياسي في العالم، حاصل على جائزة نوبل للسلام عام 1993. 1925 - الحاكم النازي أدولف هتلر ينشر كتابه «كفاحي».

● 2020 - عدد الإصابات المؤكدة بجائحة كورونا يتخطى حاجز 14 مليون شخص حول العالم، من بينهم أكثر من 600 ألف حالة وفاة وحوالي سبعة ملايين و818 ألف حالة تماثلت للشفاء.

● 2021 - منظمة قصص محرمة الصحفية تكشف عن عمليات تجسس طالت صحفيين ونشطاء وسياسيين حول العالم عبر برنامج بيجاسوس الذي تطوره إن إس أو الإسرائيلية.

أخبر الله -تعالى- عن قصة طالوت وجالوت في كتابه العزيز في قوله: (فَلَمَّا فَصَلَ طَالُوتُ بِالْجُنُودِ قَالَ إِنَّ اللَّهَ مُبْتَلِيكُمْ بِنَهَرٍ فَمَنْ شَرِبَ مِنْهُ فَلَيْسَ مِنِّي وَمَنْ لَمْ يَطْعَمْهُ فَإِنَّهُ مِنِّي إِلَّا مَنِ اغْتَرَفَ غُرْفَةً بِيَدِهِ فَشَرَبُوا مِنْهُ إِلَّا قَلِيلًا مِّنْهُمْ فَلَمَّا جَاوَزَهُ هُوَ وَالَّذِينَ آمَنُوا مَعَهُ قَالُوا لَا طَاقَةَ لَنَا الْيَوْمَ بِجَالُوتَ وَجُنُودِهِ قَالَ الَّذِينَ يَظُنُّونَ أَنَّهُمْ مُلَاقُوا اللَّهِ كَمْ مِنْ فِئَةٍ قَلِيلَةٍ غَلَبَتْ فِئَةً كَثِيرَةً بِإِذْنِ اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ). وتذكر الآيات الكريمة خروج طالوت وجنوده للقاء جالوت، فابتلاههم الله -تعالى- بنهر ليميز الكاذب من الصادق، وكانوا قد أصابهم التعب والعطش، وقد سمح لهم أن يشربوا غرفة واحدة من النهر، فمن شرب الغرفة الواحدة عبره بسلام، ومن شرب أكثر أصابه التعب ولن يقوى على عبور النهر. ولما عبروا النهر قالوا لطلوت إنهم لا يقدرين على قتال جالوت، إلا فئة قليلة ثبتت مع طالوت قالوا يا بن الله -تعالى- قادر على نصرهم بإذن الله.

ثم قال الله -تعالى-: (وَلَمَّا بَرَزُوا لِجَالُوتَ وَجُنُودِهِ قَالُوا رَبَّنَا أفرغ علينا صبرًا وثبت أقدامنا وانصرتنا على القوم الكافرين)، وحين لاقوا جالوت وجنوده دعا الله -تعالى- أن يرزقهم الصبر والنصر، ويثبتهم في أرض القتال، فاستجاب الله -تعالى- دعائهم ونصرهم بإذنه. قتل جالوت كان من الذين عبروا النهر مع طالوت إيشا والد نبي الله داود -عليه السلام- وكان معه أبناؤه الذين يبلغ عددهم ثلاثة عشر، وإذا، وحين طلب جالوت من طالوت أن ينزل أحداً من جيشه مقابل إعطائه مملكة في حال انتصر عليه، نادى طالوت في جيشه: أن الذي سيقتل جالوت يزوجه ابنته ويعطيه نصف مملكة.

تطوع داود -عليه السلام- وقتل جالوتاً، وقد نص القرآن الكريم على ذلك في قوله -تعالى-: (فَهَزَمُوهُم بِإِذْنِ اللَّهِ وَقَتَلَ دَاوُودُ جَالُوتَ وَآتَاهُ اللَّهُ الْمُلْكَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَّمَهُ مِمَّا يَشَاءُ وَلَوْلَا دِفْعُ اللَّهِ لِلنَّاسِ لَفَسَدُوا بِمِغْضٍ بِمِغْضِ لَأْسِنَةٍ لِّئَلَّا ذُو قَلْبٍ عَلَى الْعَالَمِينَ)، ثم جعل الله -تعالى- النبوة والحكمة في نبيه داود -عليه السلام-.

حكمة اليوم
سأصبر حتى يعجز الصبر عن صبري، سأصبر حتى يتخطى الرحمن في أمري، سأصبر حتى يعلم الصبر أنني صبرت على شيء أمر من الصبر.
- علي بن أبي طالب -

قصر صحابي

مالك بن دينار

خدم النبي -عليه الصلاة والسلام- عدد من الصحابة رضي الله عنهم، ومن أشهرهم: أنس بن مالك، وعبد الله بن مسعود، وربيعة بن كعب، وأبو ذر، وعطية بن عسر، وإسحاق بن شريك، وسعد مولى أبي بكر الصديق، ويلاق بن رباح، وأبو الخمراء، وذو مخمر، ويكره رضي الله عنهم جميعاً، وفي هذا المقال نبذة مختصرة عن أشهرهم، وفيما يأتي ذكرهم:

أنس بن مالك: هو أنس بن مالك بن النضر بن ضمضم الأصمري -رضي الله عنه-، وأمه أم سلمة بنت ملحان، وهو من أسرة معروفة بالإيمان، وبیت مشهور بالفضائل، الأمر الذي أثر في تربيته وأخلاقه، ووجدت به أنه ألقى النبي -عليه الصلاة والسلام-، وقالت له: "غويكك أنس خذ يدك بيدي". فترى في بيت النبوة، وأحب النبي -عليه الصلاة والسلام-، وخدّمه مدة عشر سنين، وروى عنه الكثير من الأحاديث، واستشهد رضي الله عنه في أحد.

عبد الله بن مسعود: هو عبد الله بن مسعود بن غافل بن حبيب الجهلي -رضي الله عنه-، كان من السابقين إلى الإسلام، ومن أقرب الناس إلى النبي -عليه الصلاة والسلام-، ومن أكابر الصحابة رضي الله عنهم، خدم النبي -عليه الصلاة والسلام- وكان صاحب سره، وقد تولى بيت مال المسلمين في الكوفة بعد وفاة النبي -عليه الصلاة والسلام-، ثم جاء المدينة في زمن عثمان بن عفان -رضي الله عنه- وتوفي فيها، لازم النبي -عليه الصلاة والسلام-، وشارك معه في جميع الغزوات، وكان يحمل للنبي سواكه وتعلقه، ولذلك اشتهر بلقب صاحب السواك والتعل.

يلاق بن رباح: هو يلاق بن رباح الحبشي -رضي الله عنه-، كان من أوائل الذين أسلموا وأعلنوا إسلامهم، فاعتقه أبو بكر -رضي الله عنه-، وهاجر إلى المدينة وأصبح مؤذن النبي -عليه الصلاة والسلام-، وعينه على بيت المال، وشارك مع النبي في جميع الغزوات.

ربيعة بن كعب: هو ربيعة بن كعب الأسلمي -رضي الله عنه-، خدم النبي -عليه الصلاة والسلام- وكان يسكب الماء له للوضوء، وأحب النبي -عليه الصلاة والسلام-، ولحقه الطيب، فطلب منه ذات يوم أن يكون رفيقاً له في الجنة، فأجابته النبي: (فأعني على نفسك بكثرة السجود).

غفيرة بن غياث الجهني: فقد كان يرافق النبي -عليه الصلاة والسلام- في سفره، ويقود له بقلته الأبلع بن شريك: وهو الأبلع بن شريك بن عوف الأعرابي التميمي -رضي الله عنه-، خدم النبي -عليه الصلاة والسلام-، وكان صاحب راحلته.

بكر بن شاذان: ويقال له بكر بن الشاذان الليثي -رضي الله عنه-، خدم النبي -عليه الصلاة والسلام- وهو صغير، والتقى من خدمة النبي -عليه الصلاة والسلام- والخول على أمله عند بلوغه، فدعا له النبي -عليه الصلاة والسلام-.

ذو مخمر أو ذو مخبر: خدم النبي -عليه الصلاة والسلام-، وهو ابن أخي النجاشي.

هلال بن الحمراء: وقيل هو هلال بن الحارث أبو الحمراء، وقيل هلال بن الحارث أبو الحمراء -رضي الله عنه-، كان من الصحابة الذين تشرفوا بخدمة النبي -عليه الصلاة والسلام-، وسكن في جنص.

أبو النعمان: واسمه أبو ذر، كان يخدم النبي -عليه الصلاة والسلام-، ويستره عندما يقتل.

إن من الشعر لحكمة

اليوم فاز فيه من صدق
لا أهرب الموت إذا الموت طرق
لأرويع الرمح من ذوى الحدق
لاهتك البيض هتكا والدرق
تسبي لوى شكاً مقام من صدق
في جنة الخلد والقي من سبق

حديث نبوي شريف

روى أبو هريرة -رضي الله عنه- عن رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قال: (ستاتي على الناس سنون خداعة يُصدّق فيها الكاذب ويُكذّب فيها الصادق ويؤتمن فيها الخائن ويُخون فيها الأمين وينطق فيها الرّويضة) قول وما الرّويضة قال السّغيفه يتكلّم في أمر العاشة).



أسرار وتقنيات وضع الماسكارا في الجزء السفلي من العين: احصلي على نظرة جذابة ومضغمة بالجاذبية

إتقان وضع الماسكارا على الرموش العليا قد يكون أمراً سهلاً بالنسبة لنا، ولكن ماذا عن الرموش السفلية؟ قد تكون هذه المهمة تحدياً حقيقياً، ولكن لا تقلقي، فلا يلزم التخلي عن جمال وجاذبية عينيك. تجنبي الماسكارا الملتصقة والخطوط الغير جذابة والرموش المكتلة باستخدام بعض النصائح البسيطة والفعالة.

لتقدم لك بعض النصائح التي ستساعدك على الحصول على نتيجة رائعة:

استخدمي فرشاة صغيرة ودقيقة، اختاري فرشاة ماسكارا مصممة خصيصاً للرموش السفلية، حيث تكون صغيرة الحجم ودقيقة لتصل إلى جميع الرموش دون إلحاق الضرر ببشرتك. استخدم طرف الفرشاة بحذر، قومي بتطبيق الماسكارا على الرموش السفلية باستخدام طرف الفرشاة، وليس الجزء الأوسط منها، لتحصلي على دقة أكثر وتفاذي التكتلات.

امسحي الفرشاة الزائدة، قبل وضع الماسكارا، امسحي الفرشاة الزائدة على منديل لتجنب تجمع الكمية الكبيرة من المنتج على الرموش.

استخدمي طبقات خفيفة، لا تكثري من وضع الماسكارا، بل استخدم طبقات خفيفة ودقيقة، وانتظري بين كل طبقة لتجنب تكتلها.

تجنبي التلامس مع الجلد، كني حذرة عند وضع الماسكارا لتجنب اللطخ ولون غير مرغوب على الجلد.

اللون المناسب، اختاري لون الماسكارا المناسب الذي يتناسب مع لون عينيك وجمالها.

استخدمي أدوات مساعدة، يمكنك استخدام قاشة صغيرة لفصل الرموش المكتلة وتحسين مظهرها.

باتباع هذه النصائح والتدابير الثلاثة الصحيحة، ستتمكنين من وضع الماسكارا على الرموش السفلية بسهولة وحصول على نظرة جذابة ومضغمة بالجاذبية، دون القلق من التكتلات أو المشاكل الغير مرغوبة. اتركي عينيك تتألق بجمال مثالي وثقة مطلقة.



ابتسامة مشرقة وجذابة: دليل شامل لتبييض الأسنان بأمان وفعالية



قد يكون اصفرار الأسنان نتيجة للعديد من العوامل، مثل تناول الأطعمة والمشروبات الملونة، التدخين، عدم العناية الجيدة بالضم، وعوامل أخرى. ويمرور الوقت، يمكن أن يؤثر هذا الاصفرار على ثقة الشخص بنفسه ويجعله يشعر بالإحراج عند ابتسامته.

لحسن الحظ، هناك العديد من الطرق المتاحة لتبييض الأسنان واستعادة بياضها الطبيعي ولعناها. فمن العلاجات المهنية التي يمكن أن يقدمها طبيب الأسنان إلى العلاجات المنزلية التي يمكن للأشخاص استخدامها بأنفسهم، تحتوي أسواق اليوم على مجموعة واسعة من المنتجات والأدوات التي تهدف إلى تحقيق الابتسامة المشرقة المرغوبة. على الرغم من أن صفار الأسنان لا يسبب الألم، إلا أنه يمكن أن يكون مصدر إزعاج وإحراج. ومع ذلك، هناك طرق منزلية بسيطة لتبييض الأسنان الصفراء واستعادة ابتسامة بيضاء ومشرقة. من بين العلاجات المنزلية المفيدة لتبييض الأسنان الصفراء:

قشر الموز: قشر الموز الطازج يحتوي على معادن مفيدة مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم التي تعزز صحة الأسنان. قم بفرك أسنانك بقشر الموز لبضع دقائق وسوف تلاحظ الفرق.

صودا الخبز: تساعد صودا الخبز على إزالة لوحة الصغار وجعل الأسنان بيضاء. استخدم صودا الخبز مع معجون الأسنان أو قم بعمل غسول فم منها.

قشر البرتقال: قم بفرك أسنانك بقشر البرتقال الطازج للتخلص من الأسنان الصفراء والحصول على ابتسامة مشرقة. الفراولة، تحتوي الفراولة على فيتامين C الذي يعزز تبييض الأسنان. قم بفرك أسنانك بلطف بالفراولة أو استخدم لب الفراولة مع صودا الخبز.

الليمون، يمكن أن يساعد عصير الليمون في تبييض الأسنان الصفراء. استخدمه مع الملح لتتألق أفضل. إذا رغبت في الحصول على أسنان بيضاء وناضجة اللون، فجزب هذه العلاجات المنزلية. لاحظ أنه من المهم عدم الإفراط في استخدام هذه المكونات لتفادي التأثير السلبي على المينا الأسنان. اعتن بصحة أسنانك بالاعتماد على النظافة اليومية واستخدام هذه العلاجات عند الحاجة. بابتسامة مشرقة، ستستعيد ثقتك وجاذبيتك وستحصل على ابتسامة تنبض بالجمال.

اكتشفي الدليل الشامل لفوائد تدليك الوجه بمكعبات الثلج التي لن تصدقها!



في فصل الصيف، يأتي الحر والارتفاع في درجات الحرارة مع تحديات جديدة للعناية بالبشرة والمحافظة على جمالها ونضارتها. مع التعرض المتزايد للشمس والعوامل البيئية القاسية، يمكن أن تتأثر بشرتنا وتفقد رطوبتها ونضارتها الطبيعية. لذا، يصبح البحث عن وسيلة فعالة ومنعشة للعناية بالبشرة وترطيبها أمراً ضرورياً.

هل سبق وأن فكرت في استخدام مكعبات الثلج للعناية ببشرتك في الصيف؟ ربما يبدو الأمر غريباً في البداية، لكن مكعبات الثلج تحمل فوائد مذهلة للبشرة في هذا الموسم الحار. فعندما تطبق بشكل صحيح، تمنحك مكعبات الثلج تجربة منعشة ومثالية للحفاظ على بشرة صحية ونقية.

سوف نستعرض في هذا المقال فوائد مكعبات الثلج للوجه في فصل الصيف، وأهم النصائح للاستفادة القصوى منها. ستكتشفين سوياً كيف يمكن لمكعبات الثلج أن تعمل على ترطيب البشرة، تقليل الالتهابات، تنشيط الدورة الدموية، ومنحك إشراقاً جميلة تضيء على وجهك بريقاً يواكب أشعة الشمس الساطعة. دعونا نستعد لاكتشاف أسرار هذه الطريقة الفعالة والبسيطة للعناية بالبشرة في فصل الصيف.

دعنا نتعرف على بعض فوائد وضع الثلج على الوجه في فصل الصيف:

يشفي ويخفف ندوب حب الشباب: تعد ندوب حب الشباب أحد أكثر المشكلات الجلدية شيوعاً وإزعاجاً. باستخدام مكعبات الثلج، يمكنك تقليل حجم البثور وتهذئة الجلد الملتهب. يساعد التبريد على تقليل إفراز الزهم الزائد وتحسين مظهر البشرة. يقلل من انتفاخ العينين، يمكن أن يكون انتفاخ العينين مشكلة شائعة في فصل الصيف بسبب قلة النوم والإجهاد. فوضع الثلج حول منطقة العينين يساعد على تقليل الانتفاخ وتفتيت السوائل الزائدة في المنطقة. يقلص حجم المسام، إذا كنت تعاني من مسام كبيرة ومرئية على وجهك، يمكن للثلج أن يكون حلاً فعالاً. يساعد وضع الثلج على تنظيف المسام وشدها، مما يجعل البشرة تبدو أكثر نعومة وتوحيداً. يعزز الدورة الدموية، يحسن تدليك الوجه بالثلج الدورة الدموية ويزيد من تدفق الأكسجين والمغذيات إلى البشرة. هذا يساعد على تجديد خلايا الجلد وتحفيز عملية التجدد الطبيعية للبشرة.

يقلل علامات الشيخوخة، بفضل تحسين الدورة الدموية وتجديد خلايا الجلد، يمكن للثلج أن يقلل من ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، مما يجعل البشرة تبدو أكثر شباباً وحيوية. يهدئ الالتهابات، إذا كنت تعاني من احمرار وتهيج بسبب التعرض للشمس أو الحساسية، فإن وضع الثلج على البشرة يساعد في تهدئة الالتهاب وتخفيف الاحمرار. يعد تحضير المكياج، قبل وضع المكياج، يمكنك وضع الثلج على وجهك لإعداد البشرة وتقليل حجم المسام، مما يجعل المكياج يدوم لفترة أطول ويبدو أكثر انسجاماً مع البشرة. في الختام، فوائد وضع الثلج على الوجه تعد مذهلة ومتعددة، ويمكن أن تحقق نتائج رائعة في تحسين مظهر وجمال بشرتك. يمكنك تجربة هذه الطريقة البسيطة والفعالة في منزلك بسهولة. استمتعي بفضل الصيف مع بشرة نضرة وصحية ومشرقة!

