

وفاة 5 أشخاص وإصابة 188 آخرين بجروح في حوادث مرور في الـ24 ساعة الأخيرة

في وقت يترقب مستقبل زميله برناردو سيلفا
تضارب في الأنباء حول مصير محرز
مع مانشستر سيتي



الحق والحقيقة

الجزائر

www.eldjazaironline.dz

بصقته ممثلا لرئيس الجمهورية
مراد يشارك بكينيا في اجتماع تسيقي
للإتحاد الإفريقي



الثلثون 10 دج • لوافق لـ 29 ذوالحجة 1444

الاثنين 17 جويلية 2023

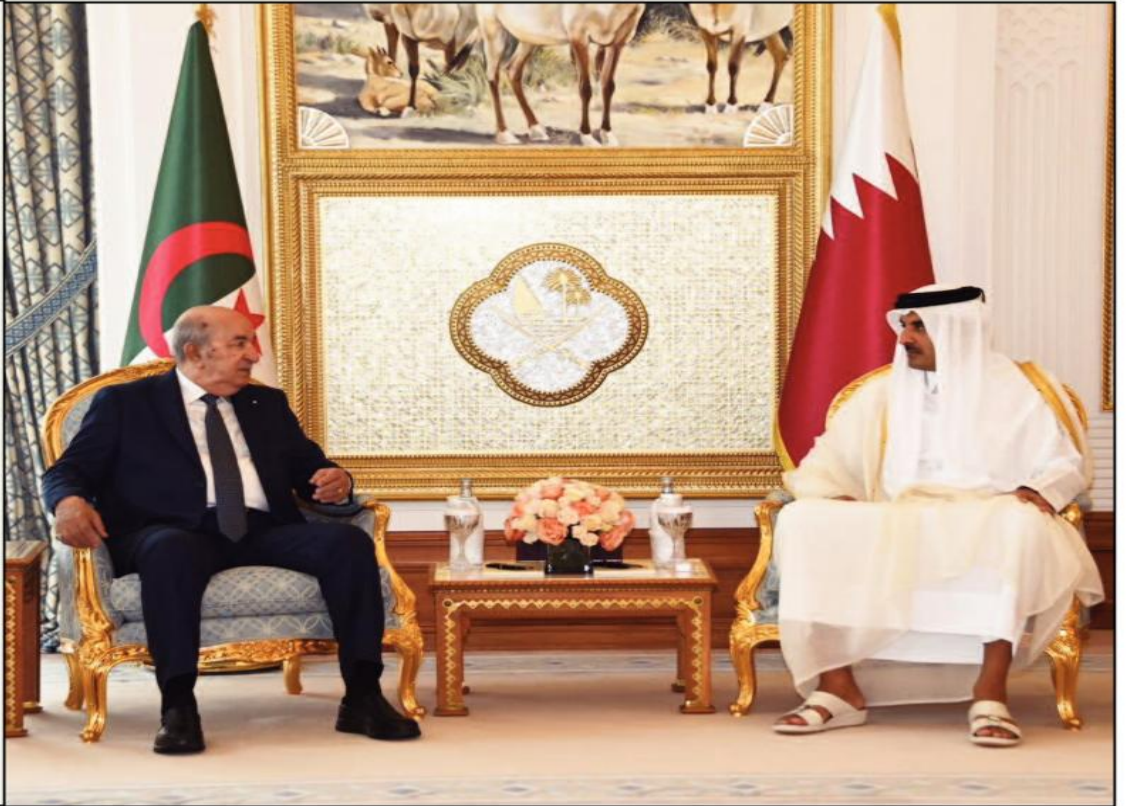
السنة الثالثة عشرة • العدد 3414

الرئيس تبون يتباحث مع أمير دولة قطر تعزيز التعاون في مختلف المجالات

الجزائر وقطر.. رؤية مشتركة لتطوير العلاقات

فرصة لتعزيز
شراكة قوية
بين البلدين

رئيس الجمهورية يشرع اليوم في زيارة دولة إلى الصين



في بيان لوزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني

المصالح المختصة
تواصل العمل لتزويد
السوق بالأدوية
والمستلزمات الطبية

مخصصة للسنة الثانية جامعي 2023

إطلاق دعوة للمشاركة
في إعداد دروس
مرجعية للمواد
والمقاييس الأساسية

وضع أسس تعاون فعالة في
مجالات متعددة

سوناطراك توقع
مذكرة تفاهم مع
الشركة الوطنية
للبنترول الكونغولية

أثناء الدورة العادية 43 للمجلس
التنفيذي للإتحاد

انتخاب ثلاث
مترشحات جزائريات
في هيئات تابعة
للإتحاد الإفريقي

4<

3<

4<

2<

الرئيس تبون يتباحث مع أمير دولة قطر لتعزيز التعاون في مختلف المجالات

الجزائر وقطر.. رؤية مشتركة لتطوير العلاقات

تباحث رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، مع أخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر الشقيقة، سبل تعزيز التعاون في 5 مجالات، برسم زيارة الدولة التي بدأها رئيس الجمهورية إلى قطر مساء السبت، وأقترنت أمس الأحد.

أمير قطر يؤكد أهمية مباحثاته مع الرئيس تبون

أكد أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أهمية المباحثات التي أجراها مع الرئيس عبد المجيد تبون حول سبل دعم العلاقات الأخوية الراسخة بين الجزائر وقطر، وتطوير الأوضاع الإقليمية والدولية.

وقال أمير قطر في تغريدة عبر حسابه الرسمي على موقع تويتر، أمس الأحد، «سرت باستقبال أخي الرئيس عبد المجيد تبون وبالمباحثات التي أجريناها اليوم حول سبل دعم العلاقات الأخوية الراسخة بين قطر والجزائر، بالإضافة إلى آخر تطورات الأوضاع الإقليمية والدولية، وأناق تعزيز العمل العربي المشترك لما فيه خير ومصصلحة شعوبنا».



من قبل أخيه سمو أمير دولة قطر، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. وخلال هذا اللقاء، حيا رئيس الجمهورية الوفد القطري، كما حيا بدوره أمير دولة قطر الشقيقة. كما حيا بدوره أمير دولة قطر الشقيقة. كما حيا بدوره أمير دولة قطر الشقيقة. كما حيا بدوره أمير دولة قطر الشقيقة.

«وجاء في بيان لرئاسة الجمهورية، أن الزعيمين جمعتهم محادثات رسمية شملت وفدي البلدين بالديوان الأميري، بحضور وزراء وكبار المسؤولين من كلا البلدين». وأفيد أن المحادثات ركزت حول سبل تعزيز وتطوير العلاقات الثنائية، في مختلف المجالات ولاسيما الاقتصاد والتجارة والصناعة والطاقة والتكنولوجيا، بالإضافة إلى المستجدات الإقليمية والدولية. رئيس الجمهورية يستقبل بالودحة من قبل أمير دولة قطر. وكان قد استقبل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، أمس الأحد، بالودحة،

السفير عبد العزيز بن علي التهمة؛

تعزيز الإستثمارات القطرية في الجزائر بمشاريع جديدة

«الشرق» القطرية، أوضح أن هذه الزيارة هي الثالثة للرئيس تبون للودحة منذ توليه الحكم في 2019، بعد زيارة دولة التي قام بها في فيفري 2022، ثم تلتها زيارة لحضور افتتاح كأس العالم فيفا - قطر 2022».

ضوء التوافق التام على كافة الملفات بين قادة البلدين، كما تأتي في إطار متابعة واستكمال الملفات التي تمت مناقشتها بين البلدين». وفي تصريح أدلى به السفير النعمة لصحيفة

«أبرز سفير دولة قطر بالجزائر، عبد العزيز بن علي النعمة، أن الزيارة التي قام بها الرئيس عبد المجيد تبون إلى الودحة في اليومين الماضيين، «تأتي امتدادا للعلاقات التاريخية والقوية بين البلدين الشقيقين، في

الجزائر - قطر.. علاقات تاريخية متميزة وشراكة استراتيجية واعدة

للحميد والعسل بمنطقة بلارة بولاية جيجل. وقد سجل الجانبان ارتياحا للتشاور والتعاون الثنائي، وتطلعتهما إلى تعزيزهما على كافة المستويات، إلى جانب التأكيد على وجود توافق تام بخصوص مختلف الملفات، لا سيما القضايا الخاصة بالعالم العربي والشأن الدولي والإقليمي وتنسيق مواقفهما بما يعزز الأمن والاستقرار في العالم.

وفي هذا السياق توافق مرافق الجزائر وقطر حول ضرورة بلورة حلول سلمية لتأزمات وتنشيط العمل على إرساء علاقات دولية متوازنة تحتمك لميثاق الأمم المتحدة ومبادئها الراسخة. كما يشدد البلدان أيضا على أهمية إعلاء قيم الوحدة والتضامن بين الدول العربية وتنجز مختلف الأزمات الراهنة ويتفقان في ذات الصدده على دعم طمر والسيات والعمل العربي المشترك وتعزيزها».

وجمعت بينهما بقصر الديوان الأميري محادثات رسمية ركزت حول سبل تعزيز وتطوير العلاقات الثنائية في مختلف المجالات لا سيما الاقتصاد والتجارة والصناعة والطاقة والتكنولوجيا. كما تطرقا إلى المستجدات الإقليمية والدولية. وقد قطع البلدان أشواط كبيرة في رفع مستوى التعاون في مختلف المجالات، يترجمها التوقيع على عدة مذكرات تفاهم واتفاقيات تعاون، من بينها اتفاقية متعلقة بإقامة المشاورات السياسية والتنسيق بين وزارتي خارجية البلدين واتفاقية تتعلق بالتعاون القانوني والقضائي، إلى جانب اتفاقيات في مذكرات أخرى في قطاعات السياحة والصناعة والصحة والتعليم العالي. بالإضافة إلى إطلاق خط جوي بين الجزائر والودحة في مسانفة 2022 ومشروع بناء مستشفى الجزائر-القطري-الألماني، وتوسعة مركب الشركة الجزائرية-القطرية

لكلا البلدين وأهم نقطة يركز عليها كل من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون وأخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر الشقيقة. وفي هذا الإطار، فإن زيارة العمل التي يقوم بها الرئيس تبون إلى قطر، بعد زيارة الدولة التي قام بها شهر فيفري 2022 إلى هذا البلد الشقيق، دليل آخر على التقارب الكبير بين البلدين وعلى فعالية آليات التنسيق الثنائي بينهما حيث تأتي أبما قليلة بعد الاتصال الهاتفي بين قندي البلدين بمناسبة عيد الأضحى المبارك واتفقا خلاله على لقاء، يجمعهما، توجيا لمستوى العلاقات الأخوية. ويرافق رئيس الجمهورية في هذه الزيارة وفد وزاري هام، ما يعكس أهمية علاقات التعاون والشراكة بين البلدين ورغبتهما في الدفع بها دوما إلى الأمام. وفي هذا الصدده التقى الرئيس تبون أمس الأحد، بالعاصمة القطرية الودحة، صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.



«تربط بين الجزائر وقطر علاقات تاريخية متميزة تعززت بشكل بارز خلال السنوات الأخيرة بفضل الإرادة السياسية الصادقة لقائدي البلدين ورغبتهما الجادة في إقامة شراكة استراتيجية واعدة أصبحت تزداد بحسبى به في إطار علاقات التكامل العربي. ويرتكز التشاور السياسي والتنسيق بين البلدين على الاحترام والثقة المتبادلة التي تثل إحدى ثوابت السياسة الخارجية

انتخابات ثلاث مترشحات جزائريات لتولي مناصب هامة في هيئات تابعة للاتحاد الإفريقي

انتخب ثلاث مترشحات جزائريات لتولي مناصب هامة في هيئات تابعة للاتحاد الإفريقي، وذلك أثناء الدورة العادية 43 للمجلس التنفيذي للاتحاد الإفريقي التي عقدت يومي الخميس والجمعة، بنينويبي (كينيا). وانتخب سامية بورويبة بصفة عضوا في لجنة الاتحاد الإفريقي المكلفة بالقانون الدولي، وهي هيئة استشارية قانونية مستقلة تابعة للاتحاد الإفريقي تساهم في التشريع وتطوير النصوص التشريعية للقانون الدولي في القارة الإفريقية.

في حين شتمل صبرينة قهار الجزائر بصفتها عضوا في اللجنة الإفريقية لخبراء حقوق الطفل ورفاهيته، وهي الهيئة الأولى والوحيدة المعتمدة لحقوق الطفل في العالم والمخولة لاستقبال الشكاوى ضد الدول.

كما انتخب سلمى ساسي صفر عضوا في اللجنة الإفريقية لحقوق الإنسان والشعوب، وهي الهيئة المكلفة بتنفيذ الميثاق الإفريقي لحقوق الإنسان والشعوب. وجاء انتخاب المترشحات الثلاث بأغلبية «واسعة» لتعكس المكانة الجلي لدور الجزائر بقيادة رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون في الاتحاد الإفريقي وتعزيز تواجدها في المنظمة القارية.

ويثل أيضا اعترافا من طرف المجتمع الدولي بدور الجزائر الريادي كمنعكس على سعي من أجل ترقية حقوق الإنسان وحمايتها، وشهادة للثقة التي تحظى بها الجزائر والاعتراف الذي يتمتع به الخبراء الجزائريون في مجال حقوق الإنسان وحقوق الطفل والقانون الدولي.

بصفته ممثلا لرئيس الجمهورية مراد يشارك بكينيا في اجتماع تنسيقي للإتحاد الإفريقي

شارك وزير الداخلية والمجمعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، أمس الأحد، بالعاصمة الكينية نيروبي، بصفته ممثلا لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، في أعمال الدورة الخامسة لاجتماع التنسيق نصف السنوي بين الاتحاد الإفريقي، والمجموعات الاقتصادية الإقليمية والآليات الإقليمية.

وأوضح بيان للوزارة، أنه كان في استقبال مراد لدى وصوله إلى مطار نيروبي الدولي، السلطات الكينية وكذا ممثلو لجنة الاتحاد الإفريقي.

وجدد الوزير خلال هذا الاجتماع -يضيف البيان- حرص الجزائر على الاندماج السياسي والاقتصادي الفعالي في القارة الإفريقية، ونقل التزام رئيس الجمهورية للإسهام في توفير الظروف الملائمة لتنشيط الأجنحة التنموية 2063، ومن بينها التنشيط الفعالي لمنطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية وتحفيز اقتصادها».

الموافقة على اعتماد سفير الجزائر الجديد لدى جمهورية جنوب السودان

«وافقت حكومة جنوب السودان على اعتماد السيد بومدين ماضي سفيرا فوق العادة ومفوضا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية جنوب السودان مع الإقامة بنيروبي، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أمس الأحد».



سكتهم عنها تنفيذ وتطبيق الاتفاقيات التي وقعتها الطرفان في إطار لائحة الحساسية الثنائية (2022-2026) للشراكة الإستراتيجية الشاملة بين الجزائر والصين، والتي ستؤطر التعاون بين البلدين خلال الخماسي القادم تعزيزا لاتفاقية الشراكة الإستراتيجية الشاملة الموقعة سنة 2014».

كما يبرز بوقاعدة أن هذه الزيارة «ستكون فرصة لمعالجة الملفات العالقة والمناخية للمشاريع الكبيرة للشركات الصينية بالجزائر».

لكنه يرمي في الوقت ذاته، أنها ستكون أيضا بنوابل سياسية، للتأكيد على مواقف البلدين حول عديد القضايا الدولية، ومنها الحرب في أوكرانيا، وضعية النظام العالمي، وكذلك النظام الاقتصادي العالمي، كون الطرفين يتفقان على ضرورة أن يكون هناك نظام دولي عادل.

«رقيقة، خ

فرصة لتعزيز شراكة قوية بين البلدين

رئيس الجمهورية يشرع اليوم في زيارة دولة إلى الصين

للماضية، والتي سبقتها اتفاقيات في السنوات السابقة، في شتى المجالات لا سيما منها تلك ذات الطابع الاقتصادي والتجاري التي ستؤطر التعاون بين البلدين خلال السنوات القادمة، ستدفع بالعلاقات بين البلدين إلى أعلى المراتب خاصة مع بروز توافق واتساج سياسي في العديد من الملفات. وفي هذا بوقاعدة، إن أساتذ العلوم السياسية والعلاقات الدولية بجامعة الجزائر، توفيق بوقاعدة، إن العلاقات الجزائرية الصينية متجددة، إذ تعود لمرحلة ما قبل الاستقلال، حيث كانت الصين أول دولة اعترفت بالحكومة المؤقتة في 1958، لتنتشر العلاقات أكثر بعد الاستقلال وتعمقت مؤخرا بشكل كبير. وأضاف بوقاعدة في تصريح له «الجزائر» أن «البلدين أصبح بينهما تنسيق كبير، وكان للجزائر دور هام لإقرار الصين كعضو دائم في منظمة الأمم المتحدة بدلا من تايبان، وبدأت العلاقات السياسية تتعمق وتسجل توافقا في مختلف القضايا الدولية، وتعكس هذا الأمر على الجانب الاقتصادي والتجاري فيما بعد، لا سيما في العقد الأخير، حيث تحولت الصين إلى الشريك التجاري الأول للجزائر، وشريك اقتصادي إستراتيجي في مختلف المجالات منها الطاقة والطاقة النظيفة، البنى التحتية، وغيرها من المجالات الأخرى».

ويخصرر زيارة الرئيس تبون إلى الصين، والتي جاءت بدعوة من الرئيس شي جين بينغ، يعتقد المحلل السياسي أنها «اقتصادية وتجارية مصحفة، إذ

«يشرع رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، في زيارة دولة إلى جمهورية الصين الشعبية، ابتداء من اليوم الاثنين، ويتنظر من هذه اللفة، بحسب مراقبي تعزيز التعاون الاقتصادي لاسيما في شقه المتعلق بتنفيذ الاتفاقيات التي وقعتها البلدان في إطار اتفاقيات التعاون الإستراتيجي الشامل.

وتأتي زيارة الرئيس تبون لجمهورية الصين الشعبية، بدعوة من الرئيس الصيني شي جين بينغ، حسب ما ذكره بيان لرئاسة الجمهورية، والذي أضاف بأن «الزيارة تدخل في إطار تعزيز العلاقات المينة والمنجذرة وتقوية التعاون الاقتصادي، بين الشعيين الصديقين الجزائري والصيني».

وتعتبر العلاقات بين الجزائر وبيكين «تاريخية» لكنها عرفت تطورا وازدهارا أكبر في الآونة الأخيرة، تجسدت في إبراز شراكة إستراتيجية شاملة نوعية، تعكس ما تم تحقيقه في شتى الأصعدة، وتفتح آفاقا جديدة واعدة تستدعي على المزيد من التنسيق والتشاور حول مختلف القضايا سياسيا واقتصاديا، بغية تجسيد الأهداف المشتركة التي يصبو إليها البلدان.

توافق وانسجام محور الجزائر-بيكين

وحسب مراقبين فالاتفاقيات التي وقعتها الجزائر والصين خلال السنة

سليمة مسراتي:

"التشاركية نهجنا لتفعيل استراتيجية الوقاية من الفساد"

أكدت رئيسة السلطة العليا للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته، سليمة مسراتي، أمس الأحد، اعتماد استراتيجية وطنية شاملة مبنية على نهج تشاركي يستوعب كل فعاليات المجتمع المدني لمدة 5 سنوات.



الحكم "مبشرة أن البرنامج الانتخابي لرئيس الجمهورية في 2019، تضمنت فصلا كاملا حول أخلاق الحياة العامة ومكافحة الفساد".

ق. و

والعربية بخصوص مكافحة الفساد لأنها صادقت على مجموعة من الاتفاقيات. وتابعت حديثها قائلة: "لم ندخر جهدا في هذه المسألة على الأقل منذ وصول رئيس الجمهورية إلى سدة

التي عن هذه اللجنة لجان فرعية تتكفل بالإشراف على تنفيذ مجموعة من الأهداف الاستراتيجية". وشددت مسراتي على أن الجزائر ماضية في تنفيذ التزاماتها الدولية والإقليمية

لدى نزولها ضيفة في حصة خاصة للجنة الأولى للإذاعة الوطنية، تزامنا مع إطلاق الجزائر للاستراتيجية الوطنية للشفافية والوقاية من الفساد ومكافحته". توهت مسراتي أنه تم دعوة أكثر من 113 مؤسسة للمشاركة في إعداد مسودة الاستراتيجية قبل صياغة المشروع النهائي. وأضافت مسراتي: "الاستراتيجية تأمنت على 5 مبادئ بينها 17 هدفا و60 إجراء تتمحور حول تعزيز الشفافية وأخلاق الحياة العامة". مؤكدة أن الأسس التي قامت عليها تحضير هذه الاستراتيجية، هي البدء بتشخيص واقع الفساد في الجزائر بناء على دراسات وإحصاءات السلطات القضائية من خلال استمارات كانت ترسل إلى الإدارات العمومية تتحدث عن الفساد في القطاعات الوزارية. في سياق متصل، أشارت مسراتي إلى أنه "سيتم في الأيام القليلة المقبلة تعيين مثلثي القطاعات في اللجنة الوطنية للمتابعة والتنفيذ، على أن

مخصصة للسنة الثانية جامعي 2023

إطلاق دعوة للمشاركة في إعداد دروس مرجعية للمواد والمقاييس الأساسية

مراجعها وفق منهجية التوثيق، وأن يكون حجم المشروع متناسبا لطبيعة محتويات المقاييس المرجعية وترسل المقترحات بصيغة مصورة بصيغة "بيدياف" وأن تكون الرسوم التوضيحية والأشكال والصور بالألوان.

ويتم تقييم المؤلفات المقترحة من طرف خبراء في الميادين والتخصصات المعنية، وفي حالة رفض المشاريع المقترحة، يمكن لأصحابها الدفاع عن مقترحاتهم أمام لجنة من الخبراء تشكل لهذا الغرض وفي حالة رفضها ثانية يمكن للجنة الخبراء أن تقصدهم من الدعوة القادمة.

ويقوم المعنيون بملء استمارة التعريف بالمشروع المقترح على موقع الوكالة الموضوعية للبحث في العلوم والتكنولوجيا قبل 31 أكتوبر 2023 وتشتمل الاستمارة على المعلومات الأساسية من أسماء المؤلفين الذين لا يتجاوز عددهم 3 ومؤسسة انتمائهم وعدد سنوات التدريس في الميدان والمادة المعنية مع إرفاق الوثائق الثبوتية والميدان والشعبة والمادة المقترحة للتأليف.

وتودع المشاريع المقترحة للترشح بصيغة "PDF" عبر تطبيق "غوغل فورمس" أو من خلال البريد الإلكتروني للوكالة الوطنية للبحث في العلوم والتكنولوجيا.

ق. و



ولا يمكن أن يشترك في المشروع الواحد أكثر من 3 مؤلفين ويمكن الترشح بمشروع تأليف واحد في السنة. وتم تحديد شروط مشاريع المؤلفات المرجعية في أن لا تكون مقترحات مشاريع التأليف قد سبق نشرها وأن تكون صياغة هذه المؤلفات بلغة تدريس المواد في المؤسسة الجامعية وحسب البرامج الرسمية ووضوح العبارة مطلب أساسي في التحرير لتيسير الفهم على الطلاب. ويجب أن يشتمل مؤلف المشروع على دروس مدعومة بأمثلة وتمارين تليها حلول نموذجية في نهاية كل فصل.

وينبغي أن تشتمل مشاريع المؤلفات على فصول وفهاريس للعناوين، وتكون منهجيتها واضحة وأن تحدد طبيعة الفئة المستهدفة وتشتمل على مقدمة عامة وعلى دليل لاستعمال للمشروع المقترح وأن تكون

السنة الثانية جامعي في الميادين المعنية. ويتم إيداع مقترحات المشاريع عبر الوكالة الموضوعية للبحث في العلوم والتكنولوجيا وأن الميادين المعنية هي الرياضيات والإعلام الآلي وعلوم المادة والعلوم والتكنولوجيا.

وحددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي المعنيين بهذه المشاركة في الأساتذة الباحثين والأساتذة السباحين والإستشفيانيين الجامعيين والباحثين الدائمين والذين هم في حالة نشاط أو محالين على التقاعد داخل الوطن وخارجه.

كما يجب أن تكون العروض مقترحة من طرف أساتذة باحثين أو باحثين دائمين لهم 8 سنوات خبرة على الأقل في ممارسة مهام التعليم في الميدان منها 5 سنوات خبرة على الأقل في تدريس المادة أو المقياس المعني سواء كان ذلك بالجزائر أو بالخارج مع إرفاق الوثائق الثبوتية

أطلقت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي دعوة للأساتذة الباحثين والأساتذة السباحين والإستشفيانيين الجامعيين والباحثين الدائمين والذين هم في حالة نشاط أو محالين على التقاعد داخل الوطن وخارجه للمشاركة في إنجاز دروس مرجعية خاصة بالمواد والمقاييس الأساسية للسنة الثانية جامعي 2023.

تعد الدروس المرجعية أداة أساسية في المسار التعليمي والتكويني، ويقدر ما هي وسيلة لتوحيد محتويات التعليم الأساسية على المستوى الوطني في مختلف التخصصات فهي توفر إطارا مرجعيا هاما للأسرة الجامعية، لا سيما ما يتعلق بتطوير معارف الطلبة.

وتشتمل الدروس المرجعية على دروس نظرية وتطبيقية، تمارين ومسائل قابلة للمعالجة مستوحاة من وضعيات حقيقية ويمكن أن تفرز هذه الدعوة عدة مؤلفات في مادة تعليمية واحدة شريطة أن تكون مطابقة لمتنوى البرامج الرسمية المعتمدة.

كما تهدف هذه الدعوة الوطنية التي أطلقتها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إلى تثمين جهود الأسرة الجامعية والسباحين وتعزيزها من أجل الاستفادة من خبراتهم ضمن مشاريع تشاركية وتعاونية لإنجاز مؤلفات مرجعية لدروس المواد والمقاييس الأساسية

في لقاء جمع بداري بممثلين عن الكتل البرلمانية بالمجلس الشعبي الوطني فتح مسابقات للتوظيف لجميع حاملي الماجستير والدكتوراه بداية من الموسم المقبل

كشفت النائبة بالمجلس الشعبي الوطني، خديجة بلقاضي، عن لقاء جمع وزير التعليم العالي والبحث العلمي بممثلين عن الكتل البرلمانية بالغرفة السفلى للبرلمان حول مسألة توظيف حاملي شهادتي الماجستير والدكتوراه وإقصاء الأجراء منهم. وأوضحت البرلمانية ذاتها، في منشور لها بأن وزير التعليم العالي والبحث العلمي قدم كل الأسباب التي جعلت من الوزارة تتخذ هذا الإجراء، وهو أن المخاطر المسجلة لدى الوزارة كانت تخص البطالين فقط، وأنه ولحل الإشكال تم التقدم بطلب توظيفهم جميعا، وقد تم التكفل بهم. وأكدت النائبة بأن اللقاء أفضى لتوظيف مباشر لأكثر من 8 آلاف حامل لشهادة الماجستير والدكتوراه بصفة استثنائية هذا العام، كما أكدت بأن وزير التعليم والبحث العلمي كشف عن فتح مسابقات للتوظيف لجميع حاملي شهادتي الماجستير والدكتوراه بداية الموسم المقبل، وفق الاحتياجات الأساسية للمؤسسات الجامعية. وتوكلت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي أهمية كبيرة لمسألة توظيف حملة شهادتي الدكتوراه والماجستير، بحيث قد دعت حاملي شهادتي الدكتوراه والماجستير غير الأجراء، الذين سجلوا أنفسهم في المنصة الرقمية لإحصاء حاملي شهادتي الدكتوراه والماجستير لإيداع ملفات ترشحهم للمشاركة في التوظيف للإلتحاق برتبة أستاذ "قسم ب" بالمؤسسات الجامعية بعنوان سنة 2023. وتم الخسيس الماضي، ففتح المنصة الرقمية الخاصة بتوظيفهم لإطلاع المترشحين على المؤسسات الجامعية التي تم توجيه ملف ترشحهم إليها.

ق. و

في حصيلة لمصالح الحماية المدنية وفاة 5 أشخاص وإصابة 188 آخرين بجروح في حوادث مرور في الـ 24 ساعة الأخيرة

توفي 5 أشخاص وأصيب 188 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة خلال الـ 24 ساعة الأخيرة على إثر وقوع 162 حادث مرور بعدة ولايات من الوطن، حسب ما أوردته، أمس الأحد، حصيلة لمصالح الحماية المدنية.

وأوضح المصدر ذاته، أن أثقل حصيلة سجلت بولاية ورقلة، حيث لقي 3 أشخاص مصرعهم وأصيب اثنان آخرون بجروح على إثر انقلاب سيارة على مستوى طريق المطار ببلدية حاسي مسعود. كما قامت وحدات الحماية المدنية، خلال نفس الفترة، بانتشال جثث 7 أشخاص توفوا غرقا، 6 منهم في البحر بكل من الجزائر العاصمة، بجاية جيجل وتيزي وزو، وآخر على مستوى بركة مائية بولاية جانت.

من جهة أخرى، تمكن عناصر الحماية المدنية، خلال نفس الفترة، من أجل إخماد 17 حريقا من الغطاء النباتي والمحاصيل الزراعية على مستوى ولايات المدية، تيزي وزو، بجاية، مستغانم، قالمة، ميليلة، سطيف، المسيلة، تيسمسيلت، النعامة وتيبيمون.

ق. و

أطلقتها وزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية

حملة وطنية لتقييم
الموارد الصيدية

«أطلقت وزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أمس الأحد، الحملة الوطنية لتقييم الموارد الصيدية القاعية من طرف باخرة البحث العلمي «قرين بلقاسم».

وأشرف وزير الصيد البحري والمنتجات الصيدية رفقة وزير التعليم والتكوين المهنيين، مبناء العاصمة على الانطلاقة الرسمية للحملة الوطنية لتقييم الموارد الصيدية القاعية من طرف باخرة البحث العلمي «قرين بلقاسم» التابعة للمركز الوطني للبحث وتنمية الصيد البحري وتربية المائيات.

وتم معاينة باخرة البحث العلمي «قرين بلقاسم» من خلال زيارة كل معدات الصيد والبحث العلمي التي تتوفر عليها، وقدمت شروحات للوفد الوزاري حول طريقة عمل البخرة التي سيبحر على متنها مجموعة من الباحثين التابعين للمركز الوطني للبحث وتنمية الصيد البحري وتربية المائيات CNRDPA.

ق.ق.

وضع أسس تعاون فعالة في مجالات متعددة

سوناطراك توقع مذكرة تفاهم مع الشركة الوطنية
للبنترول الكونغولية

وقعت شركة سوناطراك والشركة الوطنية للبنترول الكونغولية «أس-أن-بي-سي» مذكرة تفاهم لوضع أسس تعاون فعالة ومستدامة في مجالات الاستكشاف، التطوير، النقل، التحويل، التوزيع والتمويل بالمنتجات البترولية وتسويق المحروقات، وكذا من خلال تبادل الخبرات.

للبنترول الكونغولية (SNPC).

وأشار البيان إلى أنه «خلال إقامته بالجزائر من 16 إلى 20 جويلية 2023، سيزور الوفد الكونغولي العديد من منشآت سوناطراك، حقل النفط حاسي مسعود، حقل الغاز حاسي الرمل، المنطقة الصناعية بأرزوي ومصفاة الجزائر التكوين المعهد الجزائري للبنترول بومرداس وأكاديمية سوناطراك للمناجمت بوهان».



المحروقات، وكذا من خلال تبادل الخبرات والتجارب وتطوير المهارات المهنية والتكوين لموظفي الشركة الوطنية

فعالة ومستدامة، في مجالات الاستكشاف، التطوير، النقل، التحويل، التوزيع والتمويل بالمنتجات البترولية وتسويق

وأضاف البيان أنه «وخلال هذا اللقاء، ناقش الطرفان آفاق التعاون بين الشركتين ووقعا مذكرة تفاهم لوضع أسس تعاون

«رقيقة» وأوضح بيان لسوناطراك، أمس الأحد، أنه تم أسس استقبال وفد من الشركة الوطنية للبنترول الكونغولية (SNPC) برئاسة مديرها العام مايكسنت راؤول أومينجا مرفوقا بعدد من المديرين العاملين للشركات الفرعية ومسيري الشركة الوطنية للبنترول الكونغولية (SNPC)، من طرف الرئيس المدير العام للمجمع توفيق حكار، يحضرون الإطارات المسيرة، وهذا بمقر المديرية العامة لسوناطراك

في بيان لوزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني

المصالح المختصة تواصل العمل لتزويد السوق بالأدوية والمستلزمات الطبية



وزارة الصناعة والإنتاج مع النهج الذي تسيير عليه الصيدلاني».

ق.ق.

وفي هذا الشأن، تعلم الوزارة أن «نشاط المرصد الوطني للسيطرة لتوفر المواد الصيدلانية مستمر عن طريق عقد اجتماعات تنسيقية مصغرة أو عبر مراسلات أو الرسائل الإلكترونية، وهذا بسبب بعض الخلافات الناشئة بين هيئات أعضاء المرصد، حيث ستستأنف حضورها، هذا الأسبوع».

ودعت الوزارة شركاءها إلى «التحلي بروح المسؤولية في ممارسة مهامهم، وكذا تلك التصريحات الموجهة للرأي العام، والالتزام بنهج بناء يستهدف المصلحة المطلقة للمريض والحفاظ على

الاضطررابات، وهذا لضمان التزويد المستمر للسوق بالأدوية والمستلزمات الطبية الموجهة للصيادلة الخواص وكذا المستشفيات».

وأكدت الوزارة بأنه «تمت معالجة جميع الاضطرابات الواردة عبر قنوات الاتصال الرسمية أو عبر البريد الإلكتروني إلى العنوان Observatoire@miph.go.v.dz، وذلك بالتنسيق مع الشركاء الذين تواصلوا معنا، على غرار الإشكالية الأخيرة التي عرفتها مواد التخدير الموجهة لجراحة الأسنان والتي تم التكفل بها وحلها نهائيا بالتعاون مع الجهات المعنية».

«أكدت وزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني أن مصالحتها تواصل العمل باستمرار لضمان التزويد المستمر للسوق بالأدوية والمستلزمات الطبية الموجهة للصيادلة الخواص وكذا المستشفيات، رغم المحاولات المتعددة لخلق بعض الاضطرابات.

وأوردت الوزارة في بيان لها، أمس الأحد، «في إطار السهر على ضمان وفرة المواد الصيدلانية، تعلم وزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني شركاءها أن مصالحتها المختصة تواصل العمل باستمرار، رغم المحاولات المتعددة لخلق بعض

جمال طواهرية:

«الحرائق ألفت 288 هكتارا ونراهن على 399 برجا لتحصين الغابات»

لضمان صيف آمن يرتكز أساسا على تنظيف الطرقات والمسالك وتكثيف الدوريات بالغابات، إضافة إلى وضع مراكز لمراقبة الحرائق (399 برجا) في مختلف الفضاءات الغابية التي ستعمل على إرسال إنذارات مبكرة بغرض التدخل الأولي مع أعوان الحماية المدنية.

وبخصوص استراتيجية محاربة الحرائق، قال المتحدث إن «الاستراتيجية تركز أساسا على جمع كل المعلومات لمعرفة الأسباب التي تؤدي إلى نشوب الحرائق ووضع كل الآليات لتفاديها».

وكشف طواهرية عن تجنيد فرق متكونة من الدرك الوطني والحماية المدنية ومديرية الغابات خصيصاً للتحقيق والتعرف على الأسباب التي أدت إلى نشوب الحرائق على المستوى الوطني».

ق.ق.



طواهرية: «سُرعت مصالحتنا في تكوين وتحسيس الساكنة بكيفية التصرف أثناء نشوب الحرائق وذلك بتقديم إرشادات ونصائح»، مشيراً إلى الخطط المعتمدة

«كشفت جمال طواهرية المدير العام للغابات، أمس الأحد، عن إتلاف موجة الحرائق لـ 288 هكتارا من الغابات عبر عدة ولايات من الوطن منذ بداية فصل الصيف، معلناً عن تفعيل 399 برجا لتحصين المنظومة الغابية.

لدى نزوله ضيفاً على برنامج «ضيف الصباح» للفتنة الإذاعية الثانية، أكد طواهرية تسجيل 80 حريقاً على مستوى 23 ولاية، أهمها سطيف وبيجاية وتيزي وزو وتيبازة وبومرداس.

وفي معرض حديثه، عاد المتحدث إلى ما انتاب الفترة ما بين الثاني عشر والسادس عشر أوت 2021، حين تسبب كابوس الحرائق الإجرامية في اثنتي عشرة ولاية، في تضرر 1280 ألف هكتار منها 72 ألف هكتار.

ولتجنيب تكرار هذا السيناريو المأساوي، أفاد

بشار

نحو استحداث قطب صناعي هام في الأفق

يجري استحداث قطب صناعي هام بمنطقة تومييات (40 كلم شمال بشار)، على ضوء المشاريع الصناعية الكبرى المرتقبة بهذه المنطقة، حسبما أفادت مصالح الولاية.



ويسمح الملف الإلكتروني الطبي

للمرضى إضافة إلى تمكن المرضى من الاستفادة من الفحوصات الطبية ومتابعة مسار العلاج للمرضى والفحوص السريري بفضل المعلومات التي يشتمل عليها بخصوص حالتهم الصحية، بتسهيل أيضا توجيههم فور استحداث ملفاتهم الإلكترونية نحو المصالح المتخصصة، وفق ذات المسؤولية. ويتعلق الأمر بمصالح الاستعجالات الطبية والولادة والأشعة ومخبر تحاليل الدم ومصالح الفحوصات الطبية والجراحة (أمراض النساء وطب الأطفال) والتخدير، كما جرى شرحه. "إتنا تسجل منذ الشروع في تشغيل هذا النظام الإلكتروني في مستهل شهر يوليو الجاري يوميا ما بين 60 و 150 ملفا إلكترونيا طبييا للمرضى فيما يتعلق بمختلف الفحوصات ذات الصلة بالطب العام أو التخصص، وكذا الاستقبال في الاستعجالات الطبية الجراحية إضافة إلى مصالحي طيبة أخرى"، إستنادا للمتحدة. لقد ساهم الملف الإلكتروني الطبي منذ دخوله حيز الخدمة، في تسير الخدمات الطبية لاسيما ما تعلق منها بإجراء الفحوصات والتدخلات الجراحية والإستشفاء، يضيف نفس المصدر.

م.ق

وتنجز إنتاج تتجاوز كميته 650 ألف قنطار من مختلف أصناف الحبوب في ختام حملة الحصاد والدرس للوسوم الفلاحي 2022/ 2023 بولاية المنية، حسبما أفاد مسؤولو مديرية المصالح الفلاحية. وجرت هذه الحملة في ظروف جيدة عبر 202 مستثمرة بالولاية بمساحة مزروعة قدرت بأزيد من 14.000 هكتار، وسجل أثناءها التزاما كاملا للفلاحين بالإجراءات الوقائية التي اتخذتها مديرية المصالح الفلاحية بالتعاون مع مصالح الحماية المدنية والصندوق الجهوي للتعاون الفلاحي، مثلما صرح لواء مدير القطاع مصباح يوسف. وأكد ذات المتحدث في ذات السياق أنه "لم يسجل أي حادثة خلال حملة الحصاد والدرس وذلك بفضل التقيد بقواعد الوقاية، وحمولات التحسيس الواسعة التي نظمت لفائدة الفلاحين المستثمرين لتوعية بأهمية الالتزام بكافة التدابير الوقائية لتجنب الحوادث سيما منها حرائق المحاصيل". وبالمنااسبة دعا مسؤول الصندوق الجهوي للفلاحين الفلاحي بولاية المنية نواري محمد الفلاحين المستثمرين إلى الانتباه في الصندوق وتأمين ممتلكاتهم ومحاصيلهم الزراعية.

م.ق

وعلاوة عمن تلك المشاريع يبرز المشروع العملاق مركب الحديد والصلب ببشار، وهو المشروع التكميلي لتطوير منجم غار جبيلات (ولاية تندوف) والذي يرتقب إطلاق أشغال ورشاته قبل نهاية السنة الجارية، كما أعلن عن ذلك الرئيس المدير العام للمجمع الصناعي العمومي مناجم الجزائر (منال)، محمد صخر حرامي، خلال زيارة العمل التي قام بها في الأونة الأخيرة إلى الولاية رفقة مسؤولي الإنتلاف الصيني سي أم أش. وسيتم تجسيد هذا المشروع الصناعي، ذي الأهمية الاقتصادية الكبرى للولاية ببشار، بتكلفة مالية قدرها مليار دولار بشراكة مع الشركة الوطنية للحديد والصلب (فيرال) والإنتلاف الصيني سي أم أش، والذي سيوجه لإنتاج قضبان السكك الحديدية والهيكل المعدنية انطلاقا من خام الحديد لمنجم غار جبيلات. ومن جهته، أكد والي الولاية، محمد السعيد بين قاسمو، أن هذا المشروع سيسمح مستقبلا بإنشاء قطب صناعي هام للحديد والصلب بشمال بشار، والذي سيكون عاملا لاستحداث الثروة ومناصب شغل جديدة من ضمنها 1.000 منصب، التي سيتم إنشاؤها في شتى المجالات المهنية خلال مرحلة الإنتاج للمركب.

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

المنية تحقيق إنتاج يفوق 650 ألف قنطار من الحبوب

م.ق

أردار إطلاق مشاريع لإنجاز منشآت لتخزين الحبوب

أطلقت بولاية أردار مشاريع لإنجاز منشآت لتخزين الحبوب بطاقة استيعاب إجمالية تقدر بـ 550 مليون 550 ألف قنطار، حسبما أستفيد من المديرية الولائية للمصالح الفلاحية. وفي هذا الصدد تم وضع حجر الأساس للمشروع في إنجاز صومعة لتخزين الحبوب بسعة 1 مليون قنطار على مساحة 5 هكتارات بمحاذة الطريق الإجتياي للطريق الوطني رقم 6 ببلدية تسمى (ضواحي عاصمة الولاية)، كما أوضع مدير القطاع بالولاية، هشام محمد مقدم. وفي السياق ذاته، يجري التحضير للمشروع في إنجاز 11 مركز جوارى لتجميع الحبوب بسعة 550 ألف قنطار منتشرة عبر 10 بلديات على مستوى تراب الولاية، منها مركز بسعة 100 ألف قنطار يرتقب إنجازها على مساحة خمسة هكتارات ببلدية السبع شمال الولاية، استنادا إلى ذات المسؤول. وأردف قائلا: "تم الحرص في تحديد مواقع إنجاز هذه المنشآت على قربها من المحيطات الفلاحية وشبكة الطرقات ضمن نظرة إستراتيجية من أجل تسهيل مهمة وسائل نقل المحصول ورفع الغبن والعناء عن الفلاحين في هذا الشأن". وتدرج هذه الخطوة في إطار تجسيد تعليمات السلطات العمومية لتوسيع المساحات المزروعة لاسيما الزراعات الإستراتيجية وكذا مراقبة إنتاج الحبوب بالولاية عن طريق رفع طاقات التخزين وتعزيز جوارية نقاط التجميع. جدير بالذكر أن الطاقة الإجمالية لقدرات تخزين الحبوب بولاية أردار ستبلغ نحو 3 مليون قنطار، تشمل هياكل التخزين الوظيفية الحالية والمشاريع التي شرع القطاع في إنجازها إلى جانب هياكل التخزين التي يجري إنجازها في إطار الاستثمار الخاص، وفق ما صرح به والي أردار العربي بهلول خلال إشرافه على وضع حجر الأساس لإحدى هذه المنشآت في إطار إحياء الذكرى الـ 60 لعيد الاستقلال. وتهدف هذه التدابير إلى تجسيد توجيهات السلطات العليا للبلاد الرامية إلى كسب رهان تحدي توسيع المساحات الكبرى للزراعات الإستراتيجية بالجنوب والحفاظ على جودة المحصول من خلال توفير هياكل التخزين بما يساهم في ضمان الأمن الغذائي الوطني، مثلما تم الإشارة إليه.

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

مخطط استعجالي لتدعيم التموين بالكهرباء خلال فصل الصيف

كلم لضمان الخدمة اللازمة بالطاقة الكهربائية وتخفيف الضغط عن المحولات الكهربائية الأخرى سيما في فترة الحر الشديد، وفق ذات المصدر. وفي سياق متصل، فقد جندت الشركة فرق الأعوان للتدخل وضمان أشغال صيانة الشبكة، حيث شملت العملية المتواصلة عدة محولات كهربائية لتفادي الانقطاعات المتكررة في التموين وضمان تحسين الخدمة العمومية، حسب المصدر ذاته.

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

المنية

رصد مبلغ مالي بقيمة 240 مليون دج في إطار المخطط الاستعجالي لتدعيم شبكة توزيع طاقة الكهرباء بولاية المنية خلال فترة الصيف الجاري حسب ما أورده مديرية التوزيع للشركة الجزائرية لتوزيع الكهرباء والغاز (سونلغاز-توزيع) وخصص هذا الغلاف المالي لتجسيد مشاريع هامة من شأنها تقوية شبكة الكهرباء، حيث سيتم في هذا الصدد إنجاز منطلق كهربائي ب بطاقة 30 كيلو فولت بحي تيبوزيد ببلدية المنية، إضافة إلى إنجاز محولين كهربائيين بطول شبكة تصل إلى 47

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

م.ق

عين تموشنت

إنجاز 10 وحدات لتخزين الحبوب قريبا

سيشرع قريبا في إنجاز 10 وحدات لتخزين الحبوب بعين تموشنت ضمن إطار البرنامج الوطني لتعزيز قدرات تخزين الحبوب ، حسبما علم لدى مصالح الفلاحة بعين تموشنت .



استيعاب 100 ألف قنطار لكل واحد ينسب متفاوتة في تقدم الأشغال. وتقدر طاقة تخزين الحبوب التي تتوفر عليها حاليا ولاية عين تموشنت ب700 ألف قنطار موزعة بين تعاونيات الحبوب والبقول الجافة لكل من بلديتي حمام بوججر وعين تموشنت .

م.ق

التمشي لتجسيد صومعة معدنية إستراتيجية تقدر طاقة التخزين بها بواحد مليون قنطار وفق ما أكده المدير الولائي للمصالح الفلاحية . وتأتي هذه المنشآت المرتقب الإنطلاق في تجسيدها قريبا إضافة إلى مشروع إنجاز مخزنتين إسنتين لتجميع الحبوب بكل من بلديتي عين الأريعاء و عين الكيحل بقدرته

مواقع عبر بلديات أغلال و سيدي بن عدة و لهاصة و تارقة و وادي الصباح و قمازوغه و العامرية و الحساسنة و الأمير عبد القادر تسمح بإنجاز وحدات لتخزين الحبوب بطاقة إستيعاب تقدر ب50 ألف قنطار بكل وحدة . كما تم ببلدية المالح تخصيص نحو 5 هكتارات ضمن نفس البرنامج

وستسمح مجموع هذه المنشآت المرتقب تجسيدها بعدد من بلديات الولاية بتعزيز قدرات تخزين الحبوب بمليون و 450 ألف قنطار ، وفقا ما أبرزه المدير الولائي لقطاع الفلاحة غالي بولنوار. واستكملت المصالح الفلاحية بالتنسيق مع المصالح التقنية المختصة بالولاية عملية اختيار 9

سعيدة

دخول خمسة مطاعم مدرسية جديدة حيز الخدمة في الدخول المدرسي المقبل

وتضاف هذه المرافق خمسة مطاعم مدرسية جديدة ستدخل حيز الخدمة في الدخول المدرسي المقبل (200 وجبة لكل مطعم) تتواجد عبر كل من مدارس سي الديب ببلدية سيدي اعمر و خلوفي عبد الرحمان ببلدية عين السخونة و شوالي دجيدة ببلدية أولاد ابراهيم و بن فاخة عبد القادر ببلدية عين السلطان و شريفني قادة ببلدية عين الحجر.

للتذكير يتوفر قطاع التربية بولاية سعيدة على 212 مدرسة ابتدائية و 68 متوسطة و 31 ثانوية.

م.ق

معسكر

ترحيل أزيد من 40 عائلة إلى سكنات جديدة

ومن جهة أخرى، يجري حاليا إنجاز أكثر من 450 وحدة سكنية عمومية إيجارية و موجهة للقضاء على السكن الهش و غير اللائق ببلدية المحمدية حيث تعرف وتيرة الأشغال بها نسبيا متفاوتة تتراوح ما بين 10 إلى 16 بالمائة وفق ديوان الترقية و التسيير العقاري.

كما يرتقب استئناف قريبا أشغال إنجاز 88 وحدة سكنية عمومية إيجارية بذات المدينة وذلك بعد توقف دام لأكثر من سنة لأسباب "تقنية".

م.ق

الهيئات العمومية إمكانية مادية و بشرية لعملية الترحيل قبل الشروع في هدم البناءات الهشة و غير اللائقة لاستغلال أوعيتها العقارية في إنجاز مشاريع سكنية و مرافق عمومية لصالح سكان مدينة المحمدية، التي تشكل من نقص الأوعية العقارية الموجهة لأحتضان المشاريع الخدمية و السكنية، استنادا إلى نفس المصالح. وكشفت نفس المصالح عن برمجة عملية ترحيل عائلة مستهدفة خلال الأيام القليلة المقبلة 10 عائلات متقبة تقطن بالحي القديم "سيدي عبد القادر 2" بذات المدينة.

تم ببلدية المحمدية (ولاية معسكر) ترحيل 43 عائلة كانت تقطن في سكنات هشة نحو سكنات لائقة وذلك في إطار الاحتفالات المخلدة للذكرى الواحدة والستين للاستقلال، حسبما علم لدى مصالح ذات الجماعة المحلية. وتم ترحيل هذه العائلات من سكنات هشة قديمة تتواجد بحي "سيدي عبد القادر 2" بمدينة المحمدية نحو سكنات جديدة تتوفر على كل ضروريات الحياة بالقنطرة الحضري الجديد "أولاد مالك" بجنوب نفس المدينة. وقد سنخرت مصالح ذات البلدية جمعية عديد

جامعة وهران 2

تخرج ما يزيد عن 5400 طالب في طوري اليسانس والماستر

يتخرج مع نهاية السنة الجامعية الحالية 2022-2023 ما يزيد عن 5400 طالب في طوري اليسانس والماستر من جامعة وهران 2 "محمد بن أحمد" حسبما علم من مديرتها شعلال أحمد وقد بلغ عدد الطلبة المنتسبين لهذه الجامعة 26.400 طالبا من بينهم 17.900 في طور اليسانس و 8.500 في طور الماستر سيتخرج من بينهم 5.417 طالبا مع نهاية السنة الجامعية الحالية ، وفق ما ذكره ذات المسؤول في كلمة خلال حفل اختتام السنة الدراسية. وتضمن هذه الجامعة حاليا تعليما عاليا ضمن 123 مسار مقسمة على ستة ميادين منها ، 41 تخصص اليسانس و 82 تخصص ماستر. كما يتابع 122 طالبا من 22 جنسية عربية و أفريقية تكوينا حيث يتخرج حوالي 20 منهم هذه السنة في طوري اليسانس و الماستر، استنادا للمتحدث. وفي هذا الشأن أطلقت وزارة التعليم العالي و البحث العلمي في إطار استراتيجيتها الجديدة و سما جديدا بعنوان "Study in Algeria" درس بالجزائر) هدفه توفير الظروف الملائمة لضيوف الجزائر من الطلبة الدوليين حيث انخرطت جامعة وهران 2 في هذا المسعى.

وعن التطور الثالث (الدكتوراه) تم إحصاء 549 مسجل من أجل 115 منصب بيداغوجي جديد بعنوان 2022 / 2023 في إطار التكوين في الدكتوراه موزعين عبر 4 كليات، بالإضافة إلى التحاق أربعة طلبة أجانب بالتكوين في هذا التطور. وقد بلغ عدد رسائل الدكتوراه المناقشة 131 مناقشة، مع تسجيل مناقشة أطروحة دكتوراه في إطار الإشراف المشترك مع جامعة "بورجو" الفرنسية في ميدان الحقوق، وفقا لنفس المصدر الذي ذكر بأن إجراءات المناقشة تتم بنسبة 100 عبر المنصة الرقمية المخصصة لذلك تجسيدا لسياسة صفر ورقة. وفي إطار تشجيع المقاولاتية دأبت جامعة وهران 2 ، مثل باقي الجامعات الوطنية على فتح المجال أمام الطلبة حاملي الأفكار الابتكارية و الإبداعية للتخراط ببقوة لانتزاع مشاريعهم التي ستسمح لهم في المشاركة في التنمية الاقتصادية حيث تم تجسيدها للقرار الوزاري (1275 شهادة مؤسسة ناشئة شهادة - براءة اختراع) تسجيل 148 مشروعا تم قبول 48 مشروع مؤسسة ناشئة و 4 مشاريع براءة اختراع مجموع 52 مشروعا موزعة على 18 ميدان فيما تم توجيه 83 مشروعا ضمن المقاولاتية الكلاسيكية. وتم خلال الحفل تكريم المتفوقين الأوائل في كافة كليات و معاهد الجامعة و كذا الاساتذة الذين تمت ترقيتهم إلى رتبة أساتذ و الطلبة الدوليين المتفوقين و الطلبة المتفوقين على شهادة مؤسسة ناشئة و براءة اختراع.

م.ق

جامعة وهران 1

تدريس 37 مادة بالغة الإنجليزية خلال السنة المقبلة

سيتم بداية من السنة الدراسية المقبلة بجامعة وهران 1 "أحمد بن بلة" تدريس 37 مادة لطلبة السنة الأولى باللغة الإنجليزية، حسبما علم لدى المكلفة بخليعة الإعلام على مستوى الجامعة، الأستاذة سميرة برحاييل . و ذكرت الأستاذة برحاييل أنه تم اختيار 37 مادة من بين 119 مادة لتدريسها لطلبة السنة الأولى باللغة الإنجليزية بداية من السنة الدراسية المقبلة و يشرف على تدريسهم أساتذة أكفاء، تلقوا خلال السنة الدراسية الجارية تكوينًا إضافيًا بالإنجليزية من أجل إتقان هذه اللغة التي تسمح للجامعات الجزائرية لأن تكون لها رؤية أكبر على مستوى شبكة الجامعات في العالم. وأعلنت نفس المتحدث عن استفادة 180 أستاذًا بجامعة وهران 1 من تكوين ضمن الدورة الأولى لاستعمال منصة التعليم عن بعد بجامعة وهران 1 و استعمال منصة (مودل) وتقنيات التعليم كما أعلنت عن رفقة أزيد من 50 ألف وثيقة أرشيفية و إدارية ضمن برنامج الرقمنة و تقليص استعمال الورق في المعاملات داخل الجامعة.

م.ق

المسيلة

نحو منح 239 رخصة لاستغلال خطوط نقل المسافرين

سيتم منح 239 رخصة جديدة لنقل المسافرين بالحاقلات داخل ولاية المسيلة، حسب ما أفاد به مدير النقل بالولاية، عبد الهادي مزياي.



وتشمل الرخص الجديدة، 49 رخصة لاستغلال خطوط النقل الحضري ببلديتي المسيلة وبوسعادة، 80 عبر خطوط ما بين البلديات و 110 رخصة خاصة بالخطوط الريفية، و يجري حاليا بمديرية النقل بولاية المسيلة استقبال ملفات الراغبين في الحصول على رخص لممارسة نشاط نقل المسافرين ضمن هذه الخطوط، حسب ما ذكر مدير القطاع، و تهدف العملية حسب ذات المصدر، إلى تحسين خدمات النقل العمومي للمسافرين وفك العزلة عن المناطق النائية والريفية بالولاية والاستجابة لطلب المواطنين في ذات الخصوص فضلا عن تنظيم أكبر لقطاع النقل بالولاية في شقة المتعلقة بإيضاحه.

تبيزة تقديم منحة لصالح 712 صيادا متضررا من الفيضانات التي اجتاحت بعض موانئ الصيد البحري مؤخرا

وافقت اللجنة الولائية المكلفة بدراسة ملفات البحارة الصيادين الذين تضرروا جراء الفيضانات التي اجتاحت بعض موانئ الصيد البحري بولاية تبيزة نهاية شهر ماي الماضي، على تقديم منحة لصالح 712 صيادا، حسب ما علم من المديرية المحلية للصيد البحري.

وأوضح مدير القطاع، أحمد تيبيرت، لواج أن اللجنة الولائية وافقت على ملفات 712 صيادا تتوفر فيهم الشروط والكيفيات المحددة في القرار الوزاري المشترك الصادر بتاريخ 26 يونيو الماضي والقاضي بتخصيص منحة استثنائية لفائدة الصيادين المتضررين من التقلبات الجوية على مستوى ميناء الصيد البحري لكل من خمستي وبهارون وكذا ملجأ الرسو بفوكة البحري بولاية تبيزة.

وأضاف ذات المسؤول أن اللجنة استقبلت 1236 طلبا موزعا على 188 قاربا وسفينة صيد، منها 145 وحدة مختلفة تشط بميناء خمستي و 31 قاربا (ملجأ الصيد بفوكة) و 12 سفينة (ميناء بهارون)، داعيا البحارة الذين رفضت ملفاتهم إلى إيداع طعون على مستوى مديرية القطاع قبل مساء الأحد المقبل كأجل مرفوقا بوثائق تثبت أحقية استفادته من المنحة.

وبلغ عدد الصيادين اللذين لم تتوفر فيهم شروط الاستفادة من المنحة، 349 بحارا ينشطون على مستوى ملجأ الصيد بفوكة وميناء خمستي لأسباب مختلفة منها "عدم إرفاق الدفتر البحري مع الملف" و "عدم تطبيق لدى التسجيل البحري المقدم في التصريح مع رقم التسجيل لدى مصلحة حراس السواحل" و "المنعني منتسب لدى صناديق الضمان الاجتماعي" "كناص" أو "كاصنوص" أي له مدخول من نشاط آخر.

وبخصوص الناشطين على مستوى ميناء الصيد البحري وبهارون اللذين لم توافق اللجنة على ملفاتهم، فقد بلغ عددهم 175 صيادا بسبب عدم تسجيل وإثبات تضرر سفنهم جراء الفيضانات و هو ما يتطابق مع نص المادة 3 من القرار الوزاري المشترك الصادر بتاريخ 26 يونيو الماضي الذي جاء تجسيدا لأحكام المرسوم التنفيذي رقم 23-228 المؤرخ في 12 يونيو 2023 والمتعلق بتعويض وتخصيص منحة استثنائية لفائدة الصيادين المتضررين من التقلبات الجوية بولاية تبيزة.

نفس الاجراء ينطبق على اصحاب هذه السفن اللذين دعتهم مديرية الصيد البحري بتبيزة لإيداع طعن قبل مساء الأحد المقبل كأجل لإثبات تضرر سفنهم أي خلال سبعة أيام بداية من يوم 8 يوليو الجاري، تاريخ إبلاغهم بقرارات اللجنة، وفقا للسيد تيبيرت.

وقأتى هذه التدابير تجسيدا لجملة من القرارات التي أقرها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، خلال مجلس الوزراء ترأسه عقب حدوث الفيضانات يوم 25 ماي الماضي، أبرزها تخصيص 10 مليار دج لتعويض المتضررين والشروع خلال 48 ساعة من صدور بيان مجلس الوزراء في ترحيل العائلات و تخصيص منحة تتراوح ما بين 20 و 30 الف دج للبحارة إلى حين إعادة تأهيل الموانئ المتضررة، موازاة مع بعث مشاريع تهيئة الطرقات ومختلف الشبكات المتضررة إلى جانب تخصيص حاقلات لنقل الصلاحيين اللذين غمرت الامطار شوارعهم و تراكمت بها الاوحال و الأتربة.

ق. م

عبر شواطئ ولاية بومرداس استفادة حوالي 6000 طفل من ولايات الجنوب والهضاب العليا من مخيمات صيفية

استفاد حوالي 6000 طفل من ولايات الجنوب والهضاب العليا من مخيمات صيفية عبر شواطئ ولاية بومرداس في إطار برنامج الحملة الصيفية 2023، حسب ما علم من المديرية المحلية للشباب والرياضة.

وأوضح ممثل مديرية الشباب والرياضة، الجهة المشرفة على التنظيم بالتنسيق مع الوكالة الوطنية لتسليح الشباب، موسى بلحسن لواج أن حوالي 6000 طفل من ولايات الجنوب والهضاب العليا استفاد من عطلة صيفية عبر شواطئ الولاية بالإضافة إلى نحو 200 طفل من أبناء المجالية الجزائرية المقيمة في الخارج سيتم استقبالهم في هذا الإطار خلال شهر جويلية الجاري بالولاية.

و صرح ذات المسؤول أن لجنة ولاتية تساهم في عملية تنظيم هذه المبادرة تضم عدة قطاعات و هيئات إضافة إلى جمعيات المجتمع المدني والكشافة الإسلامية الجزائرية.

ق. م

استحداث عدة تخصصات في الهندسة وفتح ملحقة لكلية الطب

الجلصة

الاستراتيجية لتحقيق الأمن الغذائي، كما أشار إلى أن الجامعة تعززت بورشة في الذكاء الاصطناعي، مع مرافقة أصحاب المشاريع الناشئة من خلال تنظيم صالون محلي في طبعة ثالثة سمح بالكشف عن إبداعات الطلبة في مختلف المجالات، وتميز الحفل الختامي الذي شهد تكريم نخبة من الطلبة المتفوقين في مساري الليسانس والماستر في مختلف التخصصات، بتنظيم مناقشة للذكرة تخرج في الهندسة المدنية لإحدى الطالبات، حيث كان من بين الأعضاء الشرفيين للجنة المناقشة، والي الولاية، في مبادرة تحفيز الطلبة.

ق. م

الميكانيكية و هندسة الطرائق والعلوم الفلاحة والهندسة المدنية، بالإضافة إلى فتح ملحقة لكلية الطب تابعة لبداغوجيا جامعة الجزائر 1 و شعبة للتكوين في تخصص البيطرة، وأبرز ذات المسؤول بأن هناك مساعي لإنشاء مدرسة عليا في الفلاحة و معهد في الهيدروجين من شأنهما لدى اعتمادهما من طرف الوزارة الوصية مساندة الحركة التي تسعى السلطات العمومية للبلاد تجسيدها بهدف تحقيق وثبة اقتصادية برفيقة من "الجامعة".

وأردف المتحدث قائلًا أن "الموسم الجامعي المنتهي الذي شهد تخرج 11 ألف طالب، عرف عملية بعث للمشتلة النموذجية للجامعة التي ترافق مخططات إنجاح الغفراسات

شهدت جامعة زيان عاشور بالجلصة استحداث عدة تخصصات في الهندسة و فتح ملحقة لكلية الطب، حسب ما علم من مسؤولي ذات المؤسسة التعليمية.

وأوضح رئيس هذه الجامعة، الحاج عيلا، في كلمة له بمناسبة حفل اختتام الموسم الجامعي الذي حضره، الوالي عمار علي بن ساعد، والسلطات المدنية والعسكرية للولاية، أن "خارطة التخصصات البيداغوجية بهذه المؤسسة الجامعية شهدت استحداث عدة تخصصات في الهندسة وفتح ملحقة لكلية الطب".

وأضاف أن الجامعة حظيت برسم الموسم الجامعي المقبل فتح لأول مرة تخصص مهندس دولة في الالكترو-تقني وفي الهندسة

الطارف

إنجاز الشطر المتبقي من الطريق السيار شرق-غرب على وشك الانتهاء

بالتابعة اليومية للسلطات المحلية والمركزية، سيساهم في تسهيل المبادلات الاقتصادية بين الجزائر و تونس و تسهيل حركة المرور وضمان سلامة مستعملي الطريق. وقد تخلل الزيارة الميدانية للوالي وضع حيز الخدمة للطريق الرابط بين مشتة بوحشيشة والطريق الوطني 44 ببلدية عين العسل والذي كلف خزينة الدولة قرابة 90 مليون دج وذلك في إطار فك العزلة عن عدد من المشاتي.

كما عين ذات المسؤول مدى تقدم أشغال إنجاز محول قرية عين أعلام ببلدية الذرعان، مشددا على ضرورة تدعيم ورشة الإنجاز بفرق تعمل بالتناوب يوميا و ذلك لاستكمال أشغاله في أقرب الأجل.

ق. م



الطارف و خنقة عون، سمحت له بالوقوف عن قرب على مدى تقدم الأشغال و تحديد العراقيل التي يواجهها المشروع سواء على طول الطريق أو على مستوى المحولات لاستكمالها.

و ذكر الوالي بأن استلام مشروع شطر الطريق السيار شرق-غرب بالطارف الذي يحظى

تتراوح نسبة أشغال إنجاز الشطر المتبقي من الطريق السيار شرق-غرب على مسافة 84 كلم بولاية الطارف بين 98 و 99 بالمائة، حسب ما علم من رئيس الجهاز التنفيذي المحلي، حروفوش بن عرعار. و في تصريح للصحافة على هامش معيّنته للسمات الأخيرة لاستغلال الشطر المتبقي من الطريق السيار شرق-غرب بالولاية، شدد ذات المسؤول على ضرورة اتخاذ كافة التدابير الأمنية والوقائية لتجنب الحوادث على هذا الشطر من الطريق.

وقال ذات المسؤول الذي كان يجمية أعضاء اللجنة الأمنية بالولاية و عديد المدراء المعنيين، أن هذه الزيارة الميدانية التي تندرج في إطار متابعة هذا المشروع الضخم الذي يقطع بلديات الذرعان و البسياس و سيدي قاسي و زيرزر و بحيرة الطيور و عين العسل و

في ظل عدم تجديد اتفاقية الصيد البحري مع الإتحاد الأوروبي.. حسابات المخزن تختلط

يرتقب أن تنتهي اتفاقية الصيد البحري بين الإتحاد الأوروبي والمملكة المغربية، والتي تشمل مياه الصحراء الغربية بشكل غير قانوني، اليوم الاثنين، في ظل غياب كلي لأي مؤشرات تدل على مفاوضات مرتقبة في الأفاق من أجل تجديد محتمل، ما يعني توقف نشاط السفن الأوروبية في المياه الصحراوية، في انتظار قرار نهائي من محكمة العدل الأوروبية حول الموضوع، نهاية العام الجاري.

«وأج»

«وتكاد اتفاقية الصيد البحري تلفظ أنفاسها، في وقت تصب كمنزل التصريحات الأوروبية في خانة «صعوبة وعدم إمكانية تجديدها»، وهي التي دخلت حيز التنفيذ في 18 يوليو 2019 رغم قرار محكمة العدل الأوروبية الصادر في ديسمبر 2016، والذي أكد أن الصحراء الغربية والمغرب «منطقتان منفصلتان وتميزتان». وأتى قرار المحكمة في أعقاب معركة قانونية قادتها جبهة البوليساريو، على اعتبارها الممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي، لوضع حد لهذه الاتفاقيات غير الشرعية.

وضرب نظام المخزن قرار محكمة العدل الأوروبية عرض الحائط، من خلال الإبقاء على الاتفاقية مع دول السنادي الأوروبي، الأمر الذي سمح لـ128 سفينة تابعة للإتحاد الأوروبي بالصيد بشكل غير قانوني في المياه الإقليمية للصحراء الغربية بعد تعليق نشاط هذا الأسطول منذ 14 جويلية 2018.

كما سبق أن ألفت محكمة الإتحاد الأوروبي في سبتمبر 2021، اتفاقية الشراكة في مجال التجارة والصيد البحري، بين المغرب والإتحاد الأوروبي، والتي تشمل الصحراء الغربية بطريقة غير شرعية، وحكمت لصالح جبهة البوليساريو، كون الاتفاق أبرم دون موافقة شعب الصحراء الغربية، غير أن المجلس والمفوضية الأوروبية استأنفا القرار في ديسمبر من نفس العام، ورغم الفوائد المالية التي تجنيها الرباط جراء نهب الثروات الطبيعية للصحراء الغربية المحتلة، إلا أن أهمية الاتفاقيات المبرمة مع الإتحاد الأوروبي والتي تشمل الصحراء الغربية المحتلة، تكمن في خلفيتها السياسية أكثر منها المالية، حيث يسعى نظام المخزن، عبر سياسته التوسعية واستغلال الثروات الصحراوية، إلى أن يثبت «صدق» روايته المتعلقة بـ«سيادته» المزعومة على الصحراء الغربية، وأن المياه الإقليمية الصحراوية إنما تقع ضمن نطاقه

الجغرافي»، حسب المرصد الدولي لمراقبة موارد الصحراء الغربية.

تصريحات أوروبية متشائمة

وقال المحفوظ الأوروبي فيرجينيو سينكيفيسوس، إن تجديد اتفاقية الصيد البحري مع المملكة المغربية، أمر «صعب ومعقد»، نظرا للقرار الذي يرتقب اتخاذه، قبل نهاية العام الجاري، من قبل محكمة العدل الأوروبية. ولفت سينكيفيسوس إلى أن «قرار المحكمة الأوروبية بالغاء اتفاقيات التجارة والصيد البحري بين الإتحاد الأوروبي والمغرب في سبتمبر 2021، بسبب إبرامها دون موافقة الشعب الصحراوي، يعقد الوضع العام».

كما سبق للمفوضية الأوروبية أن أكدت، شهر يونيو الماضي، عدم وجود مفاوضات لتجديد اتفاق الصيد البحري مع المغرب، في انتظار حكم محكمة العدل الأوروبية المقرر نهاية السنة الجارية. وفي السياق، دعا المفوض الأوروبي، شهر مارس الماضي، إلى دراسة سبل إيجاد فرص جديدة للصيد ضمن اتفاقية الإتحاد الأوروبي وموريتانيا، بالنظر إلى أنه قد يكون «من المستحيل تجنب توقف أنشطة الصيد» التي تقوم



بها سفن الإتحاد الأوروبي، والتي تعود أغليتها إلى إسبانيا، في مياه الصحراء الغربية المحتلة. كما شهدت قمة البرلمان الأوروبي رفع عتبة أصوات منددة بنهب الموارد الطبيعية للصحراء الغربية وإدراج المياه الإقليمية الصحراوية المحتلة ضمن الاتفاقيات المبرمة بطريقة غير قانونية، حيث شدد برلمانيون على التزامهم بالشرعية الدولية ودعمهم التاريخي لمطالب الشعب الصحراوي الشرعية في الحرية والاستقلال، والدفاع عن حقوقه السياسية والاجتماعية والاقتصادية.

جدير بالذكر أن فصول نهب الثروات الطبيعية للصحراء الغربية المحتلة، ومن بسببها الثروة السمكية، من خلال البروتوكولات التنفيذية المبرمة بين نظام المخزن والإتحاد الأوروبي، تمتد إلى أكثر من 35 سنة، أي منذ 1988.

إبرام اتفاقيات شرعية أو المضي في أخرى غير قانونية
وتجدد دول النادي الأوروبي نفسها أمام خيارين لا ثالث لهما، في ظل قرارات محكمة العدل الأوروبية، حسب ما قدمته جبهة البوليساريو، إما الاستمرار في دعم «قرصنة المغرب» للثروات

الطبيعية في المياه الإقليمية للصحراء الغربية أو اختيار طريق الشرعية الدولية. وكانت جبهة البوليساريو، وعلى اعتبارها الممثل الوحيد للصحراوي، قد اقترحت خلال اجتماع تاريخي، عقد في 7 جويلية بلاس بالماس، بجزر الكناري (إسبانيا)، البدء في منح تراخيص صيد مباشرة لمدة عام. وخلال هذا اللقاء الذي عقد بين ممثلي قطاع الصيد البحري الكناري وجبهة البوليساريو، تحت شعار: «تشييد جسور ونسج شبكات حوار من شأنها أن توحد مصالح قطاع الصيد البحري الكناري والصحراوي المغربية»، تم مناقشة السيناريوهات المتوقعة بعد انتهاء العمل باتفاق الصيد بين المغرب والإتحاد الأوروبي.

وأبدى ممثل الجبهة في إسبانيا، عبد الله العرابي، مرة أخرى «إرادة جبهة البوليساريو الحازمة للتفاوض على جميع الجوانب المتعلقة باستغلال الموارد الطبيعية في الصحراء الغربية، مع الأخذ في الاعتبار وجود الإطار القانوني الذي يسمح بالنشاط الاقتصادي على الأرض، على الرغم من حالة الاحتلال». واتفق ممثلو قطاع الصيد البحري الكناري وجبهة البوليساريو، حسب البيان الختامي للاجتماع، على

ضرورة «تعزيز قنوات الاتصال بشكل يتيح الخوض في الحلول التقنية الممكنة التي تفيد الطرفين».

ووصف الصيادون الكناريون، عرض منح التراخيص الذي قدمته جبهة البوليساريو للصيد في مياه الصحراء الغربية، «بالمهم و«الثمير للاهتمام».

وأبدوا «استعدادهم لاستكشاف جميع الاحتمالات التي يتم تعديدها بمجرد وضع الشروط الجديدة للإطار القانوني المعمول به، من أجل ضمان الصيد في المياه الإقليمية الصحراوية».

من جهته، أكد محامي جبهة البوليساريو أمام المحاكم الأوروبية، جيل ديفيرز، أن الصيد في المياه الصحراوية الخاضعة لـ«تراخيص» مغربية قد انتهى، بعد رفض المفوضية الأوروبية تجديد الاتفاقية بين الإتحاد الأوروبي والمغرب كونها تخرق القانون، موضحا أن تراخيص الصيد التي ستقدمها جبهة البوليساريو «تحافظ على الخصص وجميع المعايير التي تم تطبيقها في إطار الاتفاقية مع المغرب وتضمن سلامة أولئك الذين يصطادون في مياه المنطقة الخالصة للصحراء الغربية».

«كشفت مؤسسات الأسرى الفلسطينية، عن اعتقال قوات الاحتلال الصهيوني لـ 3860 فلسطينيا، من بينهم 508 طفلا، منذ بداية العام الجاري. نقلت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) عن التقرير نصف السنوي لمؤسسات الأسرى الفلسطينية، أن 1800 حالة اعتقال جرت في مدينة القدس المحتلة هذا العام، في وقت بلغ عدد أرامر الاعتقال الإداري 1608 أحالة، مشيرة إلى أن الاعتقالات طالت 72 سيدة فلسطينية. وأبرز تقرير المؤسسات أن عدد الأسرى الفلسطينيين داخل سجون الاحتلال الصهيوني، إلى غاية نهاية شهر جوان الماضي، وصل إلى 5000 أسير من بينهم 160 طفلا، و32 أسيرة، و1132 معتقلا إداريا، مبينا أن 700 أسير في سجون الاحتلال مضايون بعدة أمراض خطيرة، ويعانون من سياسة الإهمال الطبي، خاصة مرضى السرطان والكلى والدم. وكشفت المؤسسات في تقريرها، أن سياسة العزل الانفرادي أخذت منحني تصاعديا وبشكل ملحوظ منذ 2021 حتى اليوم، وتبدأ بعد عملية انتزاع ستة أسرى حريتهم من سجن «جلوع»، حيث يبلغ عدد الأسرى الذين يواجهون العزل الانفرادي اليوم نحو 35 أسيرا، من بينهم أسرى مرضى يعانون من أمراض نفسية وصحية مزمنة على غرار الأسير أحمد مناصرة الذي يواصل الاحتلال اعتقاله وعزله، رغم ما وصل إليه من وضع صحي ونفسي خطيرين. وارتفع عدد الأسرى المحكومين بالسجن المؤبد إلى 558 أسيرا، فقد صدر بحق ستة أسرى أحكام بالسجن المؤبد منذ مطلع العام الجاري، فيما بلغ عدد الأسرى القدامى 22 أسيرا من الأسرى المعتقلين منذ ما قبل توقيع «اتفاقية أوسلو».

يشار إلى أن مؤسسات الأسرى الفلسطينية تضم كل من هيئة شؤون الأسرى والمحررين ونسادي الأسير الفلسطيني ومؤسسة الضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان، إلى جانب مركز معلومات وادي حلوة القدس المحتلة. د.ق.

حالة طوارئ في فرنسا بسبب موجة الحر

أعلنت هيئة الأرصاد الجوية في فرنسا، حالة الطوارئ البرتقالية في 9 أقاليم بوسط وشرق البلاد وفي إقليم «الألب البحرية» الفرنسي التابع لمنطقة بروفانس ألب كوت دازور، لمواجهة موجة الحر. قالت هيئة الأرصاد الجوية الفرنسية - وفقا لقناة «فرانس إنفرتي في» الإخبارية الفرنسية، أمس الأحد، إنه تم رفع حالة الطوارئ في إقليم «بوي دو دوم» في وسط فرنسا.

وفي سياق آخر، أفادت القناة بأنه من المتوقع تسجيل أرقام قياسية من درجات حرارة مرتفعة في نصف الكرة الشمالي من الكرة الأرضية لاسيما في الولايات المتحدة وأوروبا وشرق آسيا.

من جهتها، أكدت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن هذا الطقس الحار الذي يحدث بشكل متكرر بسبب الاحتباس الحراري، «أصبح للأسف الوضع الطبيعي الجديد».

وكانت المنظمة قد لفتت في وقت سابق إلى أن شهر جوان الماضي، قد شهد أعلى متوسط درجات حرارة عالمية على الإطلاق واستمر حتى الجزء الأول من شهر يوليو الجاري وذلك وفقا للبيانات الأولية.

«وكالات

ألمانيا: 26% من الشركات متوسطة الحجم تفكر في التخلي عن أنشطتها

«كشفت استطلاع حديث أن 26 في المائة من الشركات متوسطة الحجم بألمانيا تدرس التخلي عن أنشطتها التجارية.

وجاء أيضا في الاستطلاع الذي أجرته الرابطة الاتحادية للأوساط الاقتصادية متوسطة الحجم، أن واحدة من كل خمس شركات متوسطة الحجم تفكر في الانتقال إلى الخارج.

ويشعر رواد الأعمال بحالة من التثبيط بسبب قدر كبير للغاية من البيروقراطية، ووصف نحو ثلث الشركات التي شملها الاستطلاع اللوائح المبالغ فيها بأنها تعقيد.

وذكرت أكثر من 25 في المائة من الشركات أن الضرائب والرسم المرتفعة تشكل عقبة أمام أعمالها.

وقال رئيس الرابطة ماركوس بيرجر: «نتائج استطلاعنا أكثر من مجرد إشارة تحذيرية، مؤكداً أنه لا يمكن ألا يكون هناك شعور بالتعاطف والمؤازرة، عندما يفكر رواد أعمال متعلقون بروحيا بالوطن في التخلي أو الرحيل إلى الخارج.

وقيمت 40 في المائة تقريبا من الشركات النشطة في ألمانيا بشكل إيجابي، وبنسبة 36 في المائة منها بالاستقرار السياسي. الجدير بالذكر أنه تم إجراء الاستطلاع في الفترة بين 6 و13 جويلية الجاري وشمل نحو 1200 شركة.»

ارتفاع أسعار الفائدة العام الماضي أدى إلى ارتفاع أرباح البنوك الأوروبية



«أشارت دراسة صدرت أمس، إلى أن الارتفاع السريع في أسعار الفائدة العام الماضي أدى إلى ارتفاع أرباح البنوك الأوروبية. ووجد تحليل للقطاع المصرفي من قبل شركة «أند ستراتيجي» للاستشارات الإدارية، في ميونخ أن الناتج التشغيلية لبنوك التجزئة في 11 دولة أوروبية، زادت بمتوسط 18 في المائة، في 2022 وزادت المبيعات بأربع في المائة وربحت البنوك السويسرية أكبر قدر من الأموال - كما هو في 2021 - بأرباح قدرها 426 يورو (478 دولارا) لكل عميل. واحتلت المؤسسات المالية التساوية المركز الخامس، بقيمة 292 يورو.

واحتلت البنوك الألمانية المركز التاسع، بقيمة 201 يورو، وبالتالي كانت من بين البنوك الثلاثة الأخيرة.

كما أجرت شركة الاستشارات مقارنة بنوك التجزئة، في الولايات المتحدة وأستراليا، أظهرت أن الشركات الأوروبية نت بشكل أسرع وحقت أرباحا أعلى لكل عميل في المتوسط.»

المستهلكون الأوروبيون قد يضطرون قريبا لدفع مزيد من الأموال نظير الحلوى

قد يضطر المستهلكون في أوروبا قريبا إلى دفع مزيد من الأموال نظير الحلوى، حيث تؤدي موجات الحر الصيفية إلى ارتفاع أسعار السكر.



الهند (33.7 مليون طن) ثم الاتحاد الأوروبي (17.7 مليون طن) والولايات المتحدة (8.2 مليون طن) حسب الأرقام التي نشرها «معهد تكنولوجي الغذاء» (IFT).

وفي 2021، تصدرت الهند الإنتاج العالمي بـ 36 مليون طن، بينما تراجع الإنتاج في البرازيل إلى ما يقارب 35 مليون طن حسب تقديرات شركة (CZ).

السكري. ويصل إنتاج السكر العالمي، حسب تقديرات وزارة الزراعة الأمريكية لعام 2020، بـ 188 مليون طن متري، لكنه تراجع إلى 179 مليون طن 2021، حسب تقديرات شركة CZ.

وأكبر منتجي السكر لعام 2020 هو البرازيل التي بلغ إنتاجها 39.5 مليون طن، (أو 41.5 مليون طن حسب تقديرات شركة «CZ»، وتأتي بعدها

هذا الارتفاع الشاهق في الأسعار، يضع أعباء إضافية على المستهلكين ويسهم في رفع معدل التضخم، أو إبطاء انخفاضه على الأقل.

وينتج السكر في 120 بلدا، و80 في المائة منه يأتي من قصب السكر، و20 في المائة من جذور الشمندر السكري. وخلافا للساند في باقي بلدان العالم، ينتج أكثر من نصف السكر في الولايات المتحدة من جذور الشمندر

«وكالات

«ويفاوض مشتمو ومنتجو السكر حاليا بشأن عقود موسم الحصاد 2023 - 2024، الذي يبدأ في أكتوبر، وتشير مصادر مطلعة إلى زيادة الأسعار أكثر من ضعف ما كانت عليه منتصف العام الماضي.

ويعطي التراجع في إنتاج السكر العام الماضي بسبب الجفاف حجة عما قد يكون عليه الوضع حال تكرار الوضع. وتراجع إنتاج السكر للموسم الحالي 2022 - 2023 بواقع 12 في المائة، مقارنة بالموسم السابق، ليصل إلى 14.6 مليون طن، أي أقل من تقديرات الاتحاد الأوروبي المدينة بنحو مليون طن. وفي حين وفرت العقود طويلة الأجل الحماية للشركات الكبيرة - وبالتالي المستهلكين - ضد الزيادات الكبيرة في الأسعار، ارتفعت الأسعار في السوق الفورية بواقع 58 في المائة منذ أكتوبر الماضي، ما شكل ضغطا على مجال الخسوفات الصغيرة والمتوسطة الحجم. وفي جانب الماضي سجلت أسعار السكر ارتفاعا في عديد من الدول الأوروبية، نتيجة لتناقص إنتاج السكر في الدول الرئيسية المنتجة له، ومنها الاتحاد الأوروبي.

ولأن السكر يدخل في إنتاج عديد من المواد الغذائية الضرورية، فلا شك أن

إكمال تصنيع أول مركبة «سايبير تراك» من تسلا.. سعرها 40 ألف دولار

وأثار عرضها التقني ضجة كبيرة عندما قام أحد موظفي الشركة، بهدف التباهي بصلابة المركبة، باختراق زجاج مصنف من خلال إطلاق مطرقة فولاذية نحوه، ما أثار رد فعل غاضبا لدى إيلون ماسك. وقد أُلحقت محاولة ثانية ضررا في جزء آخر من المركبة.

وبعد يومين من العرض التقني الكبير للمركبة، قالت تسلا إنها تلقت ما يقرب من 150 ألف طلب مسبق لشرائها، ويتعين على الراغبين في اقتناء المركبة تسديد دفعة أولى قابلة للاسترداد بقيمة 100 دولار فقط.

وفي ماي، أشار إيلون ماسك إلى أن الشركة ترمي إلى تصنيع 25 ألف مركبة من هذا النوع سنويا، مؤكدا أن هذا الرقم يمكن أن يتضاعف بسبب سعرها المقبول الذي يبدأ بـ 39900 دولار.



إلى أن إنتاج هذه المركبة «يسير على الطريق الصحيح»، للانطلاق كما هو مخطط له خلال العام الجاري في مصنعها الجديد في تكساس.

وكشفت عن المركبة ذات التصميم الاستثنائي القائم خصوصا على ما يشبه غلاف معدني ذي خطوط غير اعتيادية، في نوفمبر 2019.

«أعلنت شركة تسلا الأمريكية لصناعة السيارات أن النسخة الأولى من مركبة البيك أب الكهربائية Cybertruck («سايبير تراك») خرجت من خط الإنتاج في مصنعها الضخم في تكساس في جنوب الولايات المتحدة.

وكتبت الشركة على تويتر «انتهى صنع أول مركبة سايبير تراك في مصنع غيغا تكساس». ونشرت صورة تظهر المركبة محاطة بعشرات الأشخاص الذين كانوا يرتدون سترات أمان صفراء وخوذات داخلة ما يشبه الحفريات.

وأعاد إيلون ماسك، رئيس تسلا وتويتر، نشر التغريدة مرفقا بإها بتعليق جاء فيه «تهانينا لفرق تسلا».

ولم ترد الشركة السبت، على الفور على أسئلة وكالة فرانس برس.

وكانت الشركة المصنعة قد أشارت في أبريل

زيادة رسوم التكاليف الصحية للعمال الأجانب تثير الانتقادات في بريطانيا

اعتصام صباح أمس، في لندن أمام مستشفى «يونيفرسيتي كوليدج». وقال «الخدمات الصحية الوطنية عملت بفضل إرادة طواقمها وهذه الفرصة الأخيرة لتغيير الوضع».

وأضاف أن هناك آلاف الوظائف الشاغرة بينما يفكر بعض زملائه في السفر إلى دول «تهتم بأطبائها». أما زميلته ربيكا ليسمان (29 عاما)، فقد قالت «أعتقد أن شيئا ما يجب أن يتغير، لكنني أخشى من أن الناس أو الحكومة، لا يصغون رغم أننا نشهد تآكلا تدريجيا لنظام الخدمات الصحية الوطنية الذي يحبه الجميع».

وقال روبيرت لورنسن وقيفنيك تريفيدي المسؤلان في «الجمعية الطبية البريطانية» إن الخميس «يشكل بداية أطول إضراب للأطباء في تاريخ خدمات الصحة الوطنية».

وأضاف «يمكننا إلغاء هذا الإضراب إذا حذت الحكومة البريطانية حذو» الحكومة الاسكتلندية التي قدمت عرضا جديدا أدى إلى تعليق الحركة.»

خمس أيام في تعبئة غير مسبوقه من حيث طولها الزمني، من أجل المطالبة بزيادة في الأجر في أوج أزمة غلاء معيشة.

وبدأ الأطباء، المبتدئون «جونيوور دوكرتز» إضرابا جديدا من الساعة السابعة (06:00) بتوقيت جرينتش، أمس وأكدوا استمرارهم حتى الساعة ثلثتها من الثلاثاء.

وهذه هي أطول تعبئة متواصلة في تاريخ جهاز خدمات الصحة الوطنية «إن إتش إس» البريطاني الذي احتفى قبل فترة قصيرة بمرور 75 عاما على تأسيسه، بحسب نقابة «الجمعية الطبية البريطانية» «بي إم آيه».

ويمثل «الأطباء المبتدئون» في المملكة المتحدة نحو نصف أطباء المستشفيات، بدءا من الأطباء الشباب الذين تخرجوا للتو في الجامعة إلى الممارسين الذين لديهم أكثر من ثمانية أعوام من الخبرة.

وقد ضاعفوا إضراباتهم في الأشهر الأخيرة، ما أدى إلى تأجيل عدد كبير من المواعيد غير العاجلة. ويشارك الطبيب أرجان سينج (27 عاما) في

وتم إدخال الرسوم الإضافية في الأصل لتجنب السياحة الطبية، ويتم دفع الرسوم الإضافية من قبل معظم المهاجرين بموجب القواعد الأكثر صرامة التي وضعت بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

واتهمت منظمة «براكسيس» التي تعنى بمساعدة المهاجرين، الخميس، الحكومة بمعاملة أولئك الذين لم يولدوا في المملكة المتحدة على أنهم «بقرات حلوب».

من جهته، ندد معهد «ويلكوم ساينجر» على لسان أحد المسؤولين فيه ساريون باورز، بإجراء «يخلق حواجز إضافية أمام المواهب في جميع أنحاء العالم وسيكون له آثار ضارة على العلوم في المملكة المتحدة وحول العالم».

وكان هذا المركز الذي يعنى بالأبحاث في علوم الجينوم قد أتفق في العام 2022 أكثر من 300 ألف جنيه استرليني على رسوم التأشيرات.

ويشهد القطاع الصحي في المملكة اضطرابات بعد تزايد المطالب برفع الأجر، حيث بدأ آلاف الأطباء، في بريطانيا أمس الأول، إضرابا لمدة

«تعرضت أقدم نقابة في قطاع الصحة في بريطانيا أمس، لانتقادات بسبب الزيادة المرتفعة لرسوم استعادة العمال الأجانب من خدمات الصحة العامة، وذلك من أجل زيادة رواتب موظفي المؤسسات العامة.

ولتمويل هذه الزيادات، المرتقب وصولها إلى 5 و7 في المائة، دون الاقتراض أو رفع الضرائب، أعلن رئيس الحكومة ريشي سوناك زيادة الرسوم التي يدفعها المهاجرون للوصول إلى نظام الصحة العامة، ورسوم التأشيرات، الأمر الذي سيسمح بجني مليار جنيه استرليني (1.17 مليار يورو).

وقال الفرع الطبي في اتحاد «يونات» إن هذا الإجراء «صادم»، مشيراً إلى أن المهاجرين مثل غيرهم من العمال يسهمون في تمويل نظام الصحة العامة من خلال الضرائب».

وتصل مضاعفة المبلغ السنوي الذي سيتم فرضه، إلى أكثر من 1200 جنيه استرليني، ما يعني «فرض ضرائب عليهم مرتين» للحصول على الخدمة نفسها، وفقا للنقابة التي نددت بإجراء غير أخلاقي يثير الانقسام.

الدورة 15 اختتمت مساء أول أمس إشادة واسعة بنجاح الألعاب العربية والجزائر تكتسب رهان لم يشمل الأشقاء



«اختتمت الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية مساء أول أمس، والتي احتضنتها الجزائر في الفترة الممتدة من 5 إلى 15 جويلية الجاري. وأشرف

على حفل الافتتاح المبرك الأولمبي محمد بوسيفيا (الجزائر العاصمة)، ورئيس الرياضة عبد الرحمن حماد والأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية وبحضور عدد من أعضاء الحكومة وضيف من عدة دول ومنظمات. واستهل الحفل بتسلم رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل من أيدي وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن حماد، علم الألعاب الرياضية العربية. وبدوره تسلم نائب رئيس اللجنة الأولمبية والبرلمانية السعودية، الأمير فهد بن جلوي بن عبد العزيز بن مساعد علم الدورة التي ستحتضن طبعها المقبلة (السادسة عشر) دولة المملكة العربية السعودية سنة 2027. وأعلن وزير الشباب والرياضة عن اختتام الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية، مضيف في كلمته: «يسعدنا استعراضنا على المنافسات الرياضية ولكنه رفع علم الإخوة والتعايش القوي والمحبة تحت راية واحدة وهي راية العربية بكل أبعادها من الخليج إلى المحيط ولا يستعنى إلا أن أجند شكوي وإماتني لرئيس الجمهورية، عبد الحميد تون الذي برزته وإرادته لم تشمل العرب سياسيا وثقافيا لأن الرياضة ثقافة، ثقافة التنافس والروح الرياضية، ثقافة التحديات والبطولات، ثقافة التسامح والتضامن والمنافسة وأشرف قائلا: «نجاح هذه الدورة هو إنجاز الشعب الجزائري الرابع، كل في ربيع كبيراً وصغيراً، شعباً وجمهوراً ومسؤولاً ورياضياً في كل ربوع الوطن وليس فقط في خمس مدن كنا نسعى كلمة تكاد أن تصبح شعاراً بل هي شعار الشعب الجزائري، مرحباً بكم في الجزائر». واختتم وزير الشباب والرياضة «لا يوجد خاسر في هذه الدورة بل كلكم صناع لخمس مستقبلات الرياضة والأخوة العربية». وحثت الجزائر من خلال الدورة نجاحاً تنظيمياً باهراً أضفى إلى سلسلة النجاحات المحققة مؤخرا على الصانعة المنطوية بادية بألعاب البحر الأبيض المتوسط في الصانعة الماضية، من بطولتي لآلاف لاعبين المحليين مطلع السنة الحالية وكأس إفريقيا لأقل من 17 سنة شهري أبريل وماي للماضيين.

الصحفيون العرب يجمعون على نجاح دورة الجزائر

من جانب آخر، أعرب الصحفيون العرب الذين حضروا إلى الجزائر لشهيرة لعلايات الدورة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية (الجزائر-2023) عن الارتياح والتسهيلات الكبيرة التي وجدوها خلال الفعاليات ومكنتهم من تأدية مهامهم طوال الألعاب وفي مختلف المدن التي احتضنت المنافسات بنجاح باهر. وفي ورشة مع وأج أكد الإعلامي العراقي محمد حسدي الكنتاني سورد الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية أنه لم يجد في عواقر لا ذاء، مهامه على أحسن وجه. وقال: «وجدنا تسهيلات من اللطمين والمنظورين ولجنة التنظيم المشرفة لتأدية مهمتنا الإعلامية وكلهم كانوا على درجة عالية من المهنيّة ليساهموا في إنجاح الدورة من الشن الإعلامي، وبخصوص الجانب التنظيمي، أعرب الإعلامي السعودي عبد الله الميعوف عن جريده الشرق الأوسط عن إعجابيه، قائلا: «صراحة أنا منبهرج جدا بما شاهدته من استضافة وتنظيم جدا على لشكر الشعب الجزائري الشجاع والمضيف على تهذه الاستضافة الجميلة».

وأوضح: «الجزائر متعود على احتضان أحداث رياضية كبرى مثل الألعاب البحر المتوسط (هران-2022)، ولها باع طولي وهي قادرة على استضافة دورات عالمية بسهولة». ومن ناحية النتائج اختتمت الجزائر مشاركتها في دورة الألعاب الرياضية العربية-2023 باعتلاء صدارة الترتيب العام لجدول الميداليات برصيد 106 ذهب، 77 فضة 72 برونزية في انتظار التأكيد الرسمي للجنة التنظيم العليا) وذلك عقب 10 أيام من المنافسات كانت موزعة على خمس مدن الجزائر العاصمة، وهران، قسنطينة، عنابة و تيزة. وفي تقييمهم للمستوى الفني للممثل العربي الجزائر أكد الإعلاميون العرب أن التنافس كان على أشده بين الرياضيين العرب بتحقيق نتائج جيدة وهو مؤشر إيجابي للأبطال العرب تحسبا لأولمبياد باريس-2024. وأوضح الإعلامي العراقي: «شاهدنا طيلة أيام البطولة منافسات جيدة جدا في الرياضات الفردية وكذا الجماعية ترقى إلى المستوى العالي. لاحظنا تنافس عربي أخوي رياضي مثير. كعرب نفرخ بهذه الألعاب، وبدوره قال الإعلامي السعودي: «سجلنا نهاري الأرقام القياسية على غرار ما فعله السباح جواد صيدو الذي انهزم بتسوية من خلال حصده 11 ميدالية ذهبية من نفس العدد من السباقات وهذا ما يدل على تطور الرياضة في الجزائر ونتمنى أن يحس هذا التطور كل البلدان العربية».

«ع. ب.»

فيما يتواجد ضمن اهتمام سارقيتاانا الإيطالي الصحافة الإيطالية تستعد بقاء عدلي مع ميلان



«كشفت تقارير صحفية إيطالية، أمس، أن اللاعب الفرانكو جزائري ياسين عدلي، سيتجه لمغادرة ناديه ميلان الإيطالي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. واستبعدت صحيفة «لا غازيتا ديللو سبورت» الشهيرة في إيطاليا بقاء ياسين عدلي في صفوف «الروسونيري» الموسم المقبل، مشيرة أن إصراره إلى إحدى الأندية الراقبة في الاستفادة من خدماته يبقى السيناريو الأخر، خاصة وأنه لا يحظى بثقة المدرب ستيفانو بيولي. وكان عدلي قد عاد الصيف الماضي، إلى ميلان بعد نهاية إعارته لبورودو الفرنسي، لكنه عاش موسما صعبا جدا في ظل تهميشه من قبل الطاقم الفني للنادي الإيطالي، وهو ما أثر عليه كثيرا وجعل مستواه يتراجع بشكل كبير، ورغم أن اللاعب الفرانكو جزائري كان قد عجز قل أيام عن استعداده للقاء في صفوف «الروسونيري» وتأكيد ثقة الأخصار والمدرب إلى أن بقاءه يبقى مستبعدا في الوقت الراهن، مع الإشارة إلى أن نادي سارينتانا الإيطالي يعتبر أبرز المهتمين بخدماته، وجرير بالذكر، أن إدارة ميلان اشترطت 10 ملايين يورو لبيع عقد اللاعب».

«ع. ب.»

في وقت يتربع مستقبل زميله برناردو سيلفا تضارب في الأنباء حول مصير محرز مع مانشستر سيتي

تسود حالة من الغموض مستقبل الدولي الجزائري رياض محرز مع ناديه مانشستر سيتي، في ظل الأنباء المتضاربة حول فرضية انتقاله إلى اهل جدة السعودي خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، وهذا في وقت يتربع مصير زميله البر تغالي بيرناردو سيلفا الذي يتفاوض مع الهلال السعودي.

أغرها الهلال السعودي الذي باعته مغابروته

مع السلاعب، حيث يترفض المدرب «الكاتالوني» السباح برحيل تجمي الفريق دفعة واحدة. في المقابل، أكدت مصادر إعلامية سعودية بأن صفقة محرز مع الأهلي تسير في الطريق الصحيح وأن التحاقه بات مسألة وقت فقط، خاصة بعدما وافق على العرض المقدم له من قبل النادي السعودي لخوض تجربة أولى في الدوريات العربية، خصوصا أن العروض التي وصلته كانت مميزة ماليًا، إضافة إلى أنه يخشى من عدم الاعتماد عليه مجددا من قِبل المدرب غوارديولا.



الأهلي، في موقف واضح من أجل الاحتفاظ بنجم «المخضر» الذي لا يزال مرتبطا بصاحب الاستثمار السعودي غاية جان 2025، حيث يسعى المدرب سيب

لاعب «الخضر» يستهل مشواره مع الضيق زروقي سعيد مع فينورد ويقارن بينه وبين تيفنتي

«أبدى الدولي الجزائري ورازق زروقي، سعادته الكبيرة بتواجده في صفوف نادي فينورد ورتداد الهولندي، مؤكدا أن المستوى أعلى كثيرا مقارنة بما كان عليه في تيفنتي أنسخينة. وقال متوسط ميدان «المخضر» الذي تم توقيده أمس، لوسائل الإعلام



وجماهير فينورد، أن الانتقال إلى فينورد تجربة جميلة طالما أراد تحقيقها، مضيفا في

تصريحات لشبكة «ESPN»: «إنها تجربة جميلة وفريدة من نوعها، إنني أتطلع إلى ذلك، وهذا رائع، ليس لدي خوف من الطيران، فهذا لا يزعجني، حاول البعض إغاثتنا من أن الرياح تهب بقوة، لكنها ستكون على ما يرام» وأكد زروقي أن الأمور تسير على ما يرام في التدريبات وهو يتعلم أشياء جديدة مع مرور الأيام: «نحن نسير خطوة بخطوة، أنا أعلم أشياء جديدة، الأمور تسير على ما يرام في الوقت الحالي، كن متأكدا من أن الأمور تنحسن كل يوم. نحن على الطريق الصحيح»، وبخصوص الفرق بين فينورد وأنسخينة أبرز الدولي الجزائري: «هناك أشياء كثيرة مختلفة، المراق ومركز التدريب، المستوى هنا أعلى»، وواصل «كل يوم أعلم أشياء جديدة مختلفة هنا، يجب أن تدخل أشياء جديدة في نظامي، وهذا يحدث أكثر فأكثر يوما بعد يوم، هذه هي الأشياء التي أتطلع إليها أكثر من غيرها». ليختتم تصريحاته بالحديث عن تألقه مع أجواء مدينة روتتردام «هناك اختلافات قليلا مما كان عليه في أنسخينة، يجب أن أقول. لقد اعتدت على ذلك».

«ع. ب.»

فيما يلغ الغموض مستقبل بن شبيخة تعيين توفيق قريشي مناجير رياضيا لاتحاد الجزائر

«كشفت إدارة نادي اتحاد الجزائر، أمس، عن تعيين المدير الفني السابق للمنتخبات الوطنية، توفيق قريشي في منصب مناجير رياضيا للنادي العام، فيما سيتولى رضا عبوش منصب مستشارا لرئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب، بينما لا يزال مستقبل المدرب عبد الحق بن شبيخة غامضا. وأعلنت إدارة «سوسطارة» في بيان لها على صفحتها الرسمية على «الفيس بوك» أنه تم إلغاء منصب المدير العام في الشركة الرياضية لاتحاد العاصمة، واستحدثت بالمقابل منصب مناجير رياضي وأضاف البيان «تبعاً للاجتماع الذي عقده الرئيس المدير العام يجمع «سوسطارة» عبد الكريم حركاني، ورئيس مجلس إدارة شركة اتحاد الجزائر، سيد أحمد أعراب في إطار التحضير للتشخيص التي تنتظر النادي محليا وقاريا، تم الاتفاق لعدة نقاط، منها وضع خارطة الطريق خاصة بالموسم

المجدد من خلال التركيز على توفير كامل الامكانيات المالية للنادي ودراسة ملف الاستعدادات والمسرحة»، وتابع: «كما تم خلال الاجتماع إلغاء منصب المدير العام في الشركة الرياضية ذات اسم لاتحاد مدينة الجزائر واستحدثت منصب مناجير رياضي» ليختتم ذات البيان «بوعليه قام رئيس مجلس إدارة اتحاد الجزائر، سيد أحمد أعراب، بتعيين التفتي توفيق قريشي، في منصب مناجير رياضي للنادي، اليوم الأحد 16 جويلية 2023. كما عين بالمقابل المدير العام السابق، رضا عبوش في منصب مستشار للرئيس». يذكر أن مستقبل المدرب عبد الحق بن شبيخة لا يزال غامضا وسط تضارب في الأنباء التي راجت حول اتفاق مع نادي الوداد البيضاوي المغربي لتولي عازرته الفنية، وهو ما أثار تخوف جماهير «سوسطارة».

«ع. ب.»

شباب بلوزداد ينهي تعاقد مع بن غيث



«توقع اللاعب السابق للرجاء البيضاوي المغربي عبد الرزوف بن غيث رسيا لصالح شباب بلوزداد بعد تمتد الموسمين وكان بن غيث قد فسخ العقد بالتراضي مع فريقه السابق الرجاء البيضاوي، وتم السماح له بمغادرة القلعة الخضراء، قبل نهاية الموسم الرياضي المنتقضي. وطلب بن غيث فسخ عقده بعد أن أصبح خارج حسابات المدرب التونسي منذ لكرين منذ فترة طويلة، ولم يمنحه فرصة للعب في المباريات المهمة للفريق. وأبدى بن غيث استعداده للتنازل عن جزء من مستحقاته لمغادرة الفريق قبل نهاية الموسم الرياضي الحالي. وعاد خزيح مدرسة نادي بارادو إلى البطولة الوطنية عبر بوابة بطل الجزائر أربع مرات على التوالي بعد أن قضى تجربتين خارج البطولة الوطنية في الترجي التونسي والرجاء البيضاوي المغربي، وسيكون متوسط الميدان في مهنة تقديم الإضافة لأبناء «العقبة» لاسيما في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، بخيرته التي اكتسبها في مختلف المنافسات القارية، وهو بن غيث على نادي بارادو ثم انتقل إلى اتحاد الجزائر أين تألق في صفوفه، ليضفي بعدها في الترجي التونسي، ليعود إلى الجزائر عبر بوابة مولودية الجزائر أين قضى فيها ستة أشهر فقط قبل أن يشد الرحال إلى الرجاء البيضاوي المغربي».

«ع. ب.»

اللاعب أمضى موسمين

«توقع اللاعب السابق للرجاء البيضاوي المغربي عبد الرزوف بن غيث رسيا لصالح شباب بلوزداد بعد تمتد الموسمين وكان بن غيث قد فسخ العقد بالتراضي مع فريقه السابق الرجاء البيضاوي، وتم السماح له بمغادرة القلعة الخضراء، قبل نهاية الموسم الرياضي المنتقضي. وطلب بن غيث فسخ عقده بعد أن أصبح خارج حسابات المدرب التونسي منذ لكرين منذ فترة طويلة، ولم يمنحه فرصة للعب في المباريات المهمة للفريق. وأبدى بن غيث استعداده للتنازل عن جزء من مستحقاته لمغادرة الفريق قبل نهاية الموسم الرياضي الحالي. وعاد خزيح مدرسة نادي بارادو إلى البطولة الوطنية عبر بوابة بطل الجزائر أربع مرات على التوالي بعد أن قضى تجربتين خارج البطولة الوطنية في الترجي التونسي والرجاء البيضاوي المغربي، وسيكون متوسط الميدان في مهنة تقديم الإضافة لأبناء «العقبة» لاسيما في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، بخيرته التي اكتسبها في مختلف المنافسات القارية، وهو بن غيث على نادي بارادو ثم انتقل إلى اتحاد الجزائر أين تألق في صفوفه، ليضفي بعدها في الترجي التونسي، ليعود إلى الجزائر عبر بوابة مولودية الجزائر أين قضى فيها ستة أشهر فقط قبل أن يشد الرحال إلى الرجاء البيضاوي المغربي».

هل يهدي نزع جوفنتوس وانتز صفقة لوكاكو للهلالة؟

شهدت الساعات الأخيرة تطورات مهمة فيما يتعلق بمستقبل البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي الإنجليزي. وعادت الأندية السعودية للواجهة مجددا بعدما غير نادي إنتر ميلان موقفه من ضم اللاعب، إذ قرر الانسحاب من المفاوضات، في ظل محاولة اللاعب ووكيل أعماله وتجاهلهم لمسؤولي النيرازتوري، وكتب الحساب الرسمي للصحفي فابريزو رومانو عبر تويتر، أول أمس السبت: "خروج إنتر لم يغير خطط تشيلسي عقد اللاعب". وأضاف: "إن يلتحق لوكاكو بعقده تشيلسي المتجهة إلى جولة إعداد في الولايات المتحدة". وأردف: "المدرّب بوكيتينو لم يتحدث مع لوكاكو، وبالتالي فإنهم عازمون على بيع عقد اللاعب". واختتم: "جوفنتوس أو الأندية السعودية أو ناد آخر مستعدون لدفع 40 مليون يورو لتشيلسي للحصول على توقيع لوكاكو". وتردد أن نادي جوفنتوس يتفكر وراء التحول في رأي لوكاكو تجاه إنتر، إذ قدم بيانوكيري عرضا لتشيلسي لحظف اللاعب. وكانت تقارير عدة قد ربطت لوكاكو بالانتقال إلى نادي الهلال السعودي الطامح في تعزيز هجمه بعد رحيل النيجيري أوديون إيجالو مهاجم مانشستر يونايتد السابق.

جوفنتوس يطالب نجم برشلونة بتوضيح نواياه



يسعى جوفنتوس لإبرام صفقة جديدة من خلال التعاقد مع أحد لاعبي برشلونة لتدعيم الفريق قبل انطلاق الموسم الجديد. وحدد جوفنتوس الأيفوراري فرانك كيسي، لاعب خط وسط الفريق الكتلوني، كهدف رئيسي للتعاقد معه لتعزيز خط وسط الفريق استعدادا للموسم المقبل. وبحسب الصحفي الموثوق فابريزو رومانو، خبير الانتقالات، فإن جوفنتوس سيدأ جولة جديدة من المحادثات بشأن صفقة التعاقد المحتملة مع كيسي، خاصة وأنه بعد الهدف الرئيسي للنادي في خط الوسط هذا الصيف، وأضاف أن جوفنتوس يريد فهم خطط اللاعب، لاسيما وأنه أوضح كثيرا أنه يريد البقاء في برشلونة أو خوض تجربة جديدة في الدوري الإنجليزي الممتاز، وختم بأن المحادثات ستستأنف قريبا، مؤكدا أن كريستيانو جونتولو، المدير الرياضي بجوفنتوس يريد ضم كيسي للفريق الإيطالي.

عرض ضخم لكفاراتسخيليا من البريمير ليغ

يرغب أحد عمالقة الدوري الإنجليزي، في التعاقد مع المورججي خفيشا كفاراتسخيليا، نجم نابولي، لتعزيز الفريق بالموسم الجديد. وبحسب موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، فإن نيوكاسل قدم عرضا مغريا إلى نابولي بقيمة 95 مليون يورو، من أجل التعاقد مع كفاراتسخيليا. الماضي بالمربع الذهبي، ليتأهل لدوري أبطال أوروبا، فيما نجح الفريق في تدعيم صفوفه بالتعاقد مع ساندرو تونالي نجم ميلان، في صفقة بلغت قيمتها حوالي 80 مليون يورو. وأضاف أن النادي الإنجليزي، ينتظر حاليا



رد اللاعب وناديه، من أجل البدء في إجراءات ضمه. وأشار الموقع، إلى أن أوريليو دي لورينتيس، رئيس نابولي، لن يقبل هذا العرض، خصوصا أنه يسعى حاليا لربط الجناح بعقد جديد طويل الأمد. ولعب كفارا دورا رئيسيا في تتويج نابولي بلقب الاسكوديتو في الموسم المنصرم، ليحصد اللقب إلى خزنة فريق الجنوب لأول مرة منذ أكثر من 30 عاما. كان النجم المورججي قد شارك في 34 مباراة بقميص نابولي بالموسم الماضي بالدوري الإيطالي، سجل خلالها 12 هدفا وقدم 13 تمريرة حاسمة.



أنشيلوتي: "خاصية نجم الريال الجديد سترفع مستوانا"

يرى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، ميزة مهمة في أحد لاعبيه المنضمين حديثا للميرنغي. وقال أنشيلوتي خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية إن الإنجليزي "أجودو" بيلينغهام يتأقلم بشكل جيد. وأشار إلى أهم خاصية وميزة يتمتع بها، فأوضح: "هو شلب ومختلف عن لاعبي خط الوسط الموجودين لدينا. نحن سعداء للغاية لأنه معنا، وسيرفع مستوى ريال مدريد". وأتم: "إنه يعمل جيدا، وهو بحالة جيدة، وسيلعب في الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية". ويهوي ريال مدريد الصيف الجاري إلى الأراضي الأمريكية لخوض 4 مباريات ودية، في 23 جويلية أمام ميلان في ولاية كاليفورنيا. وفي 26 جويلية سيقابل مانشستر يونايتد في ولاية تكساس، ثم يلعب ضد برشلونة أيضا في تكساس يوم 29 من الشهر نفسه، وفي 2 أوت سيواجه جوفنتوس في ولاية فلوريدا.

بايرن ميونخ يوارب باب رحيل سومير



فتح أولي هونيس الرئيس الفخري لبايرن ميونخ، الباب أمام الحارس السويسري يان سومير، للرحيل خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وأقادت تقارير صحيفة، بأن إنتر توصل لاتفاق مع يان سومير لضمه هذا الصيف، وقت مناقشة جميع بنود التعاقد والراتب الذي سيتقاضاه مع النيرازتوري. وقال هونيس، خلال تصريحاته لصحيفة "Sport" الألمانية: "صحيح أن سومير لديه شرط جزائي في عقده ويمكنه الرحيل إذا أراد ذلك". وأضاف: "لكن رحيل سومير يعتمد على كيفية تعاملنا، وسنجرى محادثات مفتوحة معه لمناقشة مستقبله، وقلنا له ذلك". ووفقا لخبر الانتقالات الشهير فابريزو رومانو، فإن إنتر يعمل بنشاط كبير لإتمام صفقة سومير خلال الأيام المقبلة. يذكر أن إنتر قرر التحرك نحو سومير وأنشيلوتي تروين حارس شاخسار الأوكراني، لتعويض الشنشي أندريه أوتسا وسيمير هاتاتوفيتش.

مدرّب نابولي يطالب بديلا للنجم الراحل



أكد رودي غارسيا المدير الفني لنابولي، رحيل المدافع الكوري مين جاي كيم عن صفوف الفريق بشكل نهائي. ولم يتخطق غارسيا لانتقال اللاعب إلى بايرن ميونخ، ولكنه ركز على ضرورة إيجاد البديل. وقال غارسيا: "بالنسبة لي، لا داعي للتسرع، الأهم هو إيجاد مدافع بديل يكون مناسباً لنا". وذكرت تقارير أن كيم، 26 عاما، استكمل بالفعل إجراءات الفحص الطبي للانتقال إلى بايرن بعقد يمتد 5 سنوات. وأشارت تقارير أيضا إلى أن عقد اللاعب مع نابولي كان يتضمن شرطا جزائيا يتبع له الرحيل عن صفوف الفريق في أي وقت، وأن قيمة الصفقة تبلغ 50 مليون يورو. ولم يؤكد توماس توخيل المدير الفني لبايرن هذه الصفقة، التي يرغب من خلالها بايرن بتعويض رحيل لوكاس هيرنانديز إلى باريس سان جيرمان.

الشباب السعودي يقدم عرضا رسميا لنجم روما



يرغب الشباب السعودي، في التعاقد مع أحد نجوم روما لتدعيم صفوف الفريق في الميركاتو الصيفي الجاري. وذكرت صحيفة "المساجيرو" الإيطالية: "الشباب يريد ضم ليوناردو سبينازولا الظهير الأيسر لروما، وقدم بالفعل عرضا رسميا للذئاب". وأضافت: "الشباب عرض على سبينازولا الحصول على 6 ملايين يورو كراتب سنوي، كما قدم عرضا لروما بقيمة 7 ملايين لضم اللاعب". وكان سبينازولا صاحب الـ30 عاما أحد العناصر الأساسية في تتويج منتخب إيطاليا بلقب كأس الأمم الأوروبية 2020، ومن المقرر أن ينتهي تعاقد مع الذئاب في صيف 2024. يشار إلى أن إدارة الشباب تسعى للحصول على توقيع كريستوف غالثيه، مدرب باريس سان جيرمان السابق، لقيادة الفريق خلفا للإسباني فيسنتي مونتو. وضم الشباب الكولومبي جوستافو كويلار، قادما من الهلال لمدة 3 سنوات، دون الكشف عن التفاصيل المالية للعدد.

إنتر يحدد 3 أسماء لتعويض خيانة لوكاكو

تواصل روميلو مع نادي جوفنتوس ليصبح قريبا من الانضمام للسيدة العجوز. وذكرت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن إنتر حدد 3 أسماء للتعاقد مع أحدهم خلال هذا الصيف، لتعويض فشل ضم المهاجم البلجيكي. وأضافت أن الأبدلاء هم: ألفارو موراتا (أتلتيكو مدريد)، جيانلوكا سكاماكيا (وست هام يونايتد) وفولارين بالوغون (أرسنال). وختمت بأن بالوغون هو الاسم المفضل بالنسبة لمديري النادي الإيطالي، بعد تألقه مع رئيس الفرنسي، حيث سجل 21 هدفا خلال الموسم الماضي. وكانت تقارير صحيفة قد ذكرت أن جوفنتوس قدم عرضا لضم لوكاكو بقيمة 37.5 مليون يورو، إلى جانب 2.5 مليون يورو في صورة إضافات.

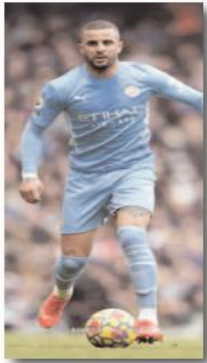


استقر إنتر ميلان على الانسحاب من تشيلسي، وأبدى النيرازتوري غضبه من صفقة التعاقد مع روميلو لوكاكو، مهاجم تصرفات المهاجم البلجيكي، خاصة بعدما

أنشيلوتي ينهي كابوس كامافينغا

أنهى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، الشكوك حول الفرنسي إدواردو كامافينغا قبل انطلاق الموسم الجديد. وقال أنشيلوتي خلال تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "كامافينغا لعب في مركز الظهير الأيسر كحالة طارئة بسبب إصابة ميندي الموسم الماضي". وأضاف: "ميندي بحالة جيدة الآن، وأصبح لدينا قران غارسيا، الذي يمكنه المساهمة بشكل كبير". وتابع: "كامافينغا لاعب خط وسط يتمتع بكفاءة عالية، وتريد استخدامه كلاعب خط وسط أو كمحور ارتكاز، وليس كظهير". وأوضح: "طالما نلقت ميندي وغارسيا في حالة جيدة، فلن يلعب كامافينغا في الخط الدفاعي". وكان كامافينغا قد أكد أنه يفضل اللعب في مركزه الأساسي في خط الوسط، ولكنه تحت أمر المدرب وما يطلبه منه. وتأنق كامافينغا بشكل لافت في مركز الظهير الأيسر، خلال المباريات التي غاب عنها فيرلاندي ميندي للإصابة.

جلسة حاسمة لمستقبل ووكو مع غوارديولا



كشف تقرير صحفي، عن جلسة حاسمة مرتقبة، خلال الأيام المقبلة، بين كاييل ووكو مستشار مانشستر سيتي، والمدير الفني للفريق، بيب غوارديولا. وارتبط اسم ووكو بقوة بالانتقال لصفوف بايرن ميونخ الألماني، خلال سوق الانتقالات الصيفي الحالي، وبموجب خبر الانتقالات الشهير، فابريزيو رومانو، على حساب الرسمي عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، فإن كاييل ووكو سيستخدم مع بيب غوارديولا الأسبوع المقبل حين يعود الفريق لبداية الفترة التحضيرية للموسم الجديد. وأضاف رومانو: "ستكون المحادثة حاسمة قبل القرار النهائي". وأشار خبير الانتقالات، إلى أن ووكو أعطى الموافقة المبدئية لبايرن ميونخ، ولا تزال هناك بعض التفاصيل التقنية، بجانب عدم وجود أي اتفاق بين الأندية حتى الآن. وأفادت تقارير سابقة، أن ووكو اتفق على التوقيع لبايرن ميونخ حتى صيف 2025، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي، ولعب المدرب الألماني توماس توخيل دورا كبيرا في إقناع الدولي الإنجليزي بعدما تواصل معه بشكل شخصي، لإطلاعه على أفكاره ودوره مع الفريق. ومن المتوقع أن يرضخ المان سيتي لرغبة لاعبه، فيما قد تبلغ قيمة الصفقة 15 مليون يورو، حال توصل التاديين لاتفاق في الساعات المقبلة.

هونيس: "إذا استمر هذا الوضع سنضم هاري كين"



يعتقد بايرن ميونخ أن نجم توتنهام هاري كين ما يزال يريد الانتقال إلى النادي البافاري المهتم بخدماته وتقدم بايرن ميونخ بعرض لضم كين، قوبل بالرفض من توتنهام الذي يطلب بمن أعلى نظير الاستغناء عن هدفه. ومع ذلك، يتسكك بايرن بالموصول على مراده، وأوضح رئيسه الفخري أولي هونيس، أن المناقشات مع كين أشارت إلى أن اللاعب يريد إتمام الصفقة. وقال هونيس في مقابلة مع مجلة كيكو: "حتى الآن، أوضح هاري في جميع المحادثات أن قراره بالانتقال قائم، وإذا بقي كذلك سنحصل عليه، ثم سيعين على توتنهام الاستسلام". وأوضح هونيس كذلك أنه لم يتحدث كثيرا مع اللاعب البالغ من العمر 29 عاما، لكن الرئيس التنفيذي السابق لبايرن ميونخ كارل هابنز ورومينجه كان على اتصال منظم معه. وانضم كين لتدريبات توتنهام ما قبل الموسم في وقت سابق، حيث يستعد النادي لجولة إعدادية في أستراليا وتايوان وسنغافورة. ويعتقد بايرن أن له اليد العليا في مستقبل كين من خلال قدرته على تقديم كرة قدم منتظمة في دوري أبطال أوروبا، وهو أمر لا يستطيع توتنهام القيام به. وصرح هونيس أيضا: "كين يملك الآن فرصة أخرى للانضمام إلى ناد كبير في أوروبا، ما نحبه جميعا هو أنه مستشاري - والده وشقيقه - كانوا دائما واضحين جدًا حتى الآن".

سان جيرمان ينجز صفقته السابعة

الصفقة الجارية، وأعلن نادي بيب إس في آيندهوفن الهولندي، أمس الأحد، أن لاعبه الشاب، تشافي سيمونز، غادر معسكر الفريق، لإتمام إجراءات انتقاله للنادي الباريسي. وسيرحل سيمونز (20 عاما) عن الفريق الهولندي بعد موسم واحد فقط، حيث سجل 19 هدفا مع 9 قرارات حاسمة في 49 مباراة. وأشارت تقارير صحفية في فرنسا إلى أن بيب إس جي اتفق على ضم سيمونز مقابل 6 ملايين يورو، قيمة



أفجز باريس سان جيرمان بطل الدوري الفرنسي، صفقته السابعة خلال فترة الانتقالات

السيتي يغلق أبوابه في وجه برشلونة بشأن هدف الهلال



وضع نادي مانشستر سيتي عقدة جديدة في طريق برشلونة الطامح للحصول على لاعب الوسط البرتغالي برناردو سيلفا خلال السوق الصيفي الجاري. وينتهي عقد برناردو سيلفا مع الفريق الإنجليزي للتوج بدوري أبطال أوروبا في صيف عام 2025، إلا أنه يميل للرحيل عن ملعب الاتحاد في الوقت الحالي. وذكرت صحيفة ماركا الإسبانية أن مانشستر سيتي لن يتنازل عن الحصول على 80 مليون يورو لبيع برناردو سيلفا. وأشارت إلى أن بطل الدوري الإنجليزي الممتاز "بريبرليغ" لا يفكر أيضا في إعادة اللاعب هذا الصيف، وهو السيناريو الذي كان يخطط له برشلونة في حال عجزه عن شراء عقد سيلفا وواصلت: "لذلك من الصعب على برشلونة التعاقد مع برناردو سيلفا، خصوصا أن راتبه سيكون بين 30 و35 مليون يورو". وأوضحت: "هذا يعني أنه يجب على البارصا توفير 70 مليون يورو من فاتورة الرواتب لسيلفا، لأنه ما يزال يخضع لقاعدة 50٪ المتعلقة بالقرع الملية الخاصة برابطة الليغا. وألغت إلى أن كل الأرباب صوب الصفقة صارت مغلقة تماما أمام الكتالونيين حتى إشعار آخر. وارتبط برناردو سيلفا بالانتقال إلى نادي الهلال السعودي هذا الصيف، وما زال "الزعيم" يسعى بقوة للظفر بخدماته. وقدم الهلال عرضا مغريا يبلغ 70 مليون يورو لضم اللاعب، لكن مانشستر سيتي طلب 100 مليون يورو، بينما تردد لاحقاً أن نادي النصر دخل طرفا في الصفقة أيضا. ويتواجد برناردو سيلفا أيضا على طاولة اهتمامات باريس سان جيرمان الفرنسي.

غوندوغان: "سنعيد برشلونة إلى القمة.. وسأدعم الفريق بميزتين"

المقبل ولهذا السبب جئت هنا. أنا متحمس جدا". وعن المميزات التي ستضاف لتشكيل برشلونة في وجوده، أجاب: "الكثير من الخبرة والجودة في خط الوسط بالطبع. يعتمد ذلك على المركز الذي سألعب فيه والدور الذي سأكلف به، سواء كان دفاعيا أو هجوميا". واسترسل: "أعتقد أنني سأقنع من الاحتفاظ بالكرة وتحريرها، هذا أمر مهم جدا إذا كنت في برشلونة، ولن أتردد في وضع نفسي في خدمة الفريق للمساعدة قدر الإمكان. في النهاية نحن أفراد، لكن أهم شيء هو نجاح الفريق". وبشأن تشافي كشف: "لقد تحدثنا كثيرا قبل أن أصل، ومقتنع أن الطريقة التي نفكر بها وكرة القدم التي نلعبها مشابهة إلى حد كبير لطريقته عندما كان يلعب. أتق أننا سنواصل على نحو رائع. أتيت لدعم هذا الفريق، وإعادةه للقمة".

أكد الألماني الكناي غوندوغان نجم خط وسط برشلونة الجديد، أنه انضم لصفوف البلوغرانا، لإعادته للقمة. وقال غوندوغان خلال تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الإسبانية: "التوقيع لبرشلونة كان حلما وتحقق". واستطرد: "أتذكر نفسي وأنا طفل أشاهد برشلونة في حقبة بيب ومع ريكارد. لقد كنت أتابع النادي منذ ذلك الحين وعلى مدار سنوات". وأضاف: "كنت هنا عدة مرات كمتفرج، لذلك الآن أنا فخور جدا وسعيد بأنني أصبحت لاعبا في هذا النادي". وتابع: "هناك الكثير من الإمكانيات في الفريق إذ يضم الكثير من الشباب، وأمل بخبرتي أن أساعدهم". وزاد: "الأساس موجود، والإمكانيات أيضا، علينا فقط أن نظهرها في الموسم



أردا توران: تمثيت انتقال غولر لبرشلونة وليس الريال

بناء، وريال مدريد أصبح فريق أصغر سنا وأكثر نضجا". وتابع: "غولر لاعب ذو قيمة كبيرة في كرة القدم التركية، وأشكر فريبخشة على المساهمة في تطويره، وأتقني له التوقيع في حياته، وأعتقد أنه سيكون من أفضل لاعبي كرة القدم في العالم". وأم: "قميص ريال مدريد يناسب غولر بشكل جيد للغاية، وأتقني له النجاح، لكنني أتقني أن يفوز برشلونة وأتليكو مدريد بجميع الألقاب في النهاية".

أكد التركي أردا توران نجم برشلونة الأسبق، أنه كان يتسنى انتقال مواطنه أردا غولر لصفوف البلوغرانا. وكان ريال مدريد وبرشلونة يتنافسان على الصفقة قبل أن يختار أردا غولر التوقيع مع الميرنغشي. وقال توران، خلال تصريحاته لقناة "Tivibu Spor" التركية: "كنت سأصبح أكثر سعادة لو انتقل غولر إلى برشلونة وليس لريال مدريد.. ومن الغريب اختياره الانتقال للميرنغشي". وأضاف: "فريق برشلونة الذي لعبت معه كان الأفضل في التاريخ، لكن حاليا هم في مرحلة إعادة



الكشف عن النادي السعودي لضم رافينيا

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس السبت، عن النادي السعودي الذي يرغب في ضم البرازيلي رافينيا نجم برشلونة. وارتبط اسم رافينيا خلال الساعات الماضية، بالرحيل إلى الدوري السعودي، دون تحديد اسم النادي. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فقد تلقى برشلونة عرضاً من النصر السعودي، للتعاقد مع رافينيا، خلال فترة الانتقالات الصيفي الجاري. وأضافت: "النصر يسعى لتعزيز صفوفه بضم رافينيا، والفريق السعودي تواصل مع برشلونة لمعرفة موقفه من بيع اللاعب". وأوضحت: "لا تزال المحادثات جارية بين النصر والبرازيلي، بينما لم يعلن برشلونة موقفه حتى الآن". ولم توضح الصفقة المقابل المادي الذي رصدته النصر لضم رافينيا صاحب الـ 26 عاما. وانتقل رافينيا إلى برشلونة في الصيف الماضي، قادما من ليدز يونايتد، وساهم في تتويج البارصا بلقب الدوري الإسباني، بالإضافة إلى السوبر المحلي.



يتناول عمليات القصف الوحشي الذي تعرضت له قرية ساقية سيدي يوسف الانتهاء من تصوير الفيلم الروائي القصير «الساقية» للمخرج مهدي تاسابست



«كشف المخرج مهدي تاسابست أنه تم الانتهاء من تصوير الفيلم الروائي القصير «الساقية» حيث يتناول هذا العمل المنتج في إطار برنامج الإنتاج الخلفي لستيتية الاستقلال من طرف المركز الجزائري لتطوير السينما التابع لوزارة الثقافة والفنون وشركة خاصة، عمليات القصف الوحشي الذي تعرضت له قرية ساقية سيدي يوسف الواقعة على الحدود بين الجزائر وتونس من طرف طائرات الجيش الاستعماري الفرنسي عام 1958 وذلك من خلال قصة أم وطفليها الصغيرين نصيرة وإبراهيم. وأبرز ذات المخرج إلى أن هذا الفيلم يروي على مدار 30 دقيقة تفاصيل قصة هذه العائلة منذ شروعا في عبور مدينة سوق أهراس باتجاه القرية التونسية مروراً بخط موريس، إلى غاية وصولها في اليوم الموالي إلى ساقية سيدي يوسف، الذي تصادف وشروع الجيش الفرنسي في قصف المنطقة بالقلل ما أدى إلى سقوط شهداء، جراء هذه الجريمة، ومن بينهم الأم الجزائرية وابنها الصغير، في حين تكتن الطفلة نصيرة من النجاة من هذه الجزيرة ضد الإستراتيجية، مضيفاً أن الفيلم ينطلق من مشاهد تتضمن ومضات قصيرة تسترجع من خلالها نصيرة، التي أصبحت مخصصة في الأثار، ذكريات رحلة عائلتها ومعاناتها. وتم تصوير مشاهد هذا الفيلم بالعديد من المواقع بولاية عين الدفلى على غرار «الحربة» الواقعة ببلدية العامرة وبن علال، وقد كتب له السيناريو الروائية زبيدة معمرى، بينما شارك في تثيله مجموعة من الفنانين على غرار سالي بن ناصر ومبروك فروجي.»

«صيربينة ك وحضر الزخم الثقافي والفني للجزائر في حفل ختام الحفل الذي اختير له شعار: «سلام» حيث حضرت بعض الأزياء التقليدية الجزائرية التي تمثل مختلف ولاياتنا، في رسالة واضحة وصريحة على التنوع الثقافي الموجود في هذا البلد. وأث عدد من الفنانين الجزائريين الذين يمثلون طبعاً غنائية فنية جزائرية، على غرار: فرقة تيكوباوين، الشاب عباس، لزهو جلال، طاكفاريناس، راضية منال، عماد باشا، كمال عزيز، كمال الحراشي، عباس ريغي، عبود درياسة... قدموا أغانيهم التي تندرج ضمن طوع: الشّاري، السّديوان، الشّعبي، الشّعلي،



تميز مازلو، الرئيس التنفيذي ومدير متحف التصميم في لندن، الذي نظمته دائرة الثقافة والسياحة في أبو ظبي، في نوفمبر 2022، ظهرت عاي-da كضيف شرف المتحدث في حوار وادي عشار في العلا بالملكة العربية السعودية.

تحت عنوان: «الفنان مصطفي بوسنة رسام ونحات ومصور دخل إلى المدرسة العليا للفنون الجميلة بالجزائر العاصمة، حيث تعلم قواعد الفن التشكيلي ومداعبة الريشة على يدي كبار الرسامين من أمثال مصطفي عبود وديتيس مارتينا. تميز المسار الفني لمصطفي بوسنة بالتساجح، حيث أقام عدة معارض داخل وخارج الجزائر.»

تحت عنوان: «الفنان مصطفي بوسنة رسام ونحات ومصور دخل إلى المدرسة العليا للفنون الجميلة بالجزائر العاصمة، حيث تعلم قواعد الفن التشكيلي ومداعبة الريشة على يدي كبار الرسامين من أمثال مصطفي عبود وديتيس مارتينا. تميز المسار الفني لمصطفي بوسنة بالتساجح، حيث أقام عدة معارض داخل وخارج الجزائر.»

احتضنه ملعب خمسة جويلية وحمل شعار «سلام»

الزخم الفني والثقافي للجزائر يطبع حفل اختتام فعاليات الألعاب الرياضية العربية

أسدل الستار سهرة أول أمس على فعاليات الألعاب الرياضية العربية في طبعتها الخامسة عشر، بملعب 05 جويلية الأولمبي مركب، محمد بوضياف، بالعاصمة، وذلك بعد عشرة أيام من التنافس الرياضي بين الرياضيين المشاركين بشعار المتناصفة السليمة والأخوة والصداقة بين الشباب العربي.



موسم الختام لخمسة 15 للألعاب الرياضية العربية

من الدول العربية الشقيقة. وكانت البداية يعزف التشييد الوطني، ليتم بعدها استقبال الوفود الرياضية العربية المشاركة في النسخة 15 من الألعاب الرياضية العربية الجزائرية، وتلته

صيربينة ك وحضر الزخم الثقافي والفني للجزائر في حفل ختام الحفل الذي اختير له شعار: «سلام» حيث حضرت بعض الأزياء التقليدية الجزائرية التي تمثل مختلف ولاياتنا، في رسالة واضحة وصريحة على التنوع الثقافي الموجود في هذا البلد. وأث عدد من الفنانين الجزائريين الذين يمثلون طبعاً غنائية فنية جزائرية، على غرار: فرقة تيكوباوين، الشاب عباس، لزهو جلال، طاكفاريناس، راضية منال، عماد باشا، كمال عزيز، كمال الحراشي، عباس ريغي، عبود درياسة... قدموا أغانيهم التي تندرج ضمن طوع: الشّاري، السّديوان، الشّعبي، الشّعلي،

اختتمت سهرة أول أمس بولاية قسنطينة، فعاليات الطبعة الحادية عشر للمهرجان الدولي الثقافي للمالوف بقاعة العروض الكبرى أحمد باي (الزيتية) في أجواء بهيجة وتضمنت السهرة الحفائية، وصلات غنائية من هذا الطابع الموسيقي التراثي، حيث صدحت أصوات الفنانين الشباب القسنطينيين لتقدم مقتطفات من أغاني المالوف والحوزي، على غرار: المطرب عادل مغراشي، نزيح لثور، محمد أمين بوناج على أنغام «حكيم حكم الباي»، «مين جات فرقتك في بالي» و«محتني وغرامي» كلها مقتطفات أتاحت للجمهور الحاضر فرصة للسفر في

اختتمت الطبعة الحادية عشر للمهرجان الدولي الثقافي للمالوف فنانو قسنطينة يدعون ويتألقون واكتشاف للمغني التركي حمدي دميرجي أوغلو

مساهمة: مصطفي بوسنة

آي-دا ai-da أول روبوت رسامة وشاعرة في العالم

متحف فيكتوريا وألبرت خلال مهرجان لندن للتصميم، أكتوبر 2021، أثناء دخولها مصر لحضور معرض في الهرم الأكبر بالجيزة، أقيمت عاي دالمة عشرة أيام من قبل حرس الحدود الذين «خشوا أن تكون الروبوتات الخاصة بها تخفي أدوات تجسس سرية». كان العمل الفني جزءاً من معرض الفن المعاصر الذي سيقام لأول مرة في الأهرامات منذ 4500 عام.

أكتوبر 2021، ظهرت الأعمال الفنية والشعرية التي أنتجتها Ai-Da كجزء من عرض جماعي بعنوان «Dante: the Invict of» في متحف أشموليان، أكسفورد.

22 أبريل 2022، تم إطلاق معرض بعنوان «الفقر إلى ميتافيرس» يضم Ai-Da خلال بينالي البندقية التاسع والخمسين.

ماي 2022، تم الكشف عن Algorithm Queen، وهي لوحة رسمتها Ai-Da تصور الملكة إليزابيث الثانية في إحدى المناسبات.

في جويلية 2022، تم دعوة Ai-Da لتكون «فنانة مقيمة» في مهرجان Glastonbury، في حفل ShangriLa، جنباً إلى جنب مع الفنان الصيني المنشق Ai Weiwei. رسمت Ai-Da الشخصيات الرئيسية مثل Kendrick Lamar و Billie Eilish و Sir Paul McCartney و Diana Ross أثناء تفاعلها مع المشوهد في الاستوديو الخاص بها.

في سبتمبر 2022، تم عرض Ai-Da في معرض بعنوان «Imagining AI» من قبل مكتبة Bodleian، جامعة أكسفورد، ومدرسة تشينين، ومتحف Rumble، والأبواب المفتوحة، وقسم الرياضيات بجامعة أكسفورد. سلطت السلسلة الضوء على التمرير السريع للذكاء الاصطناعي، يمكن للحضور مشاهدة Ai-Da في جلسة أسئلة وأجوبة «حية» وجلسة فنية، 35

أكتوبر 2022، تم عرض Ai-Da في متحف اللوفر أبو ظبي، وتم استخدامه لاحقاً لتقديم محاضرة رئيسية في القمة الثقافية بأبو ظبي مع

«- جويلية 2020، ظهرت Ai-Da في الفيديو الموسيقي لعام 1975 لأغنيتها «Yeah I Know»، من ألبومها Notes on a Conditional Form. في الفيديو، تظهر Ai-Da وهي ترسم تصوراً للوعي البشري وتؤلف قصيدة رداً على كلمات الأغنية. ذهب الألبوم إلى المركز الأول في قوائم الولايات المتحدة الأمريكية.

في أكتوبر 2020، ظهرت Ai-Da من قبل الأمم المتحدة في معرض افتراضي أطلقت المنظمة العالمية للملكية الفكرية (WIPO) أطلقت A Virtual Experience، WIPO: AI and IP»

ماي 2021، تم عرض «صور ذاتية» Ai-Da في Ai-Da: Portrait of the Robot في متحف التصميم بلندن.

- سبتمبر 2021، عرضت Ai-Da أعمالها الأولى في Metaverse



تحت عنوان: «الفنان مصطفي بوسنة رسام ونحات ومصور دخل إلى المدرسة العليا للفنون الجميلة بالجزائر العاصمة، حيث تعلم قواعد الفن التشكيلي ومداعبة الريشة على يدي كبار الرسامين من أمثال مصطفي عبود وديتيس مارتينا. تميز المسار الفني لمصطفي بوسنة بالتساجح، حيث أقام عدة معارض داخل وخارج الجزائر.»

نجمة بوليوود عليا بهارات تقود أول بطولة لفيلم تجسس نسائي

«أحدث تقارير إعلامية جديدة أنه تم التعاقد مع نجمة بوليوود قيادية أول فيلم تجسس نسائي، الذي سيكون ثامن أكبر ملكية فكرية في عالم التجسس لشركة الإنتاج Yash Raj Film، من إخراج أديتيا تشويرا».

لعبت عليا ذات مرة دور جاسوسة في «Raazi»، ولكن هذا الدور سيظهرها في صورة لم يسبق لها مثيل. ووفقا لمصدر مقرب من موقع «Pinkvilla»، فإن عليا بهارات هي واحدة من أكبر الشخصيات التي تجتذب الجماهير اليوم، وستلعب الدور الخارق في «YRF Spy Universe»، لتتضم لعلاقة مثل هذه الأذواق من الأفلام مثل سلمان خان، هريتيك روشان، وشاروخان.

وأضاف المصدر، «أديتيا تشويرا متفائل جدا بشأن عليا، ولديه خطط كبيرة لشخصيتها في فيلمها الجديد. إنه يتطلع إلى بدء امتياز داخل «Spy Universe» يتمحور حول شخصية عليا، وسيعاود القيام بكل ما هو ممكن لتركيب الفيلم على نطاق لا يمكن لأحد تخيله».

نشأ عالم التجسس لـ YRF، مع فيلم سلمان خان وكاترينا كاياف لعام 2012 «Ek Tha Tiger»، تلاه تكملة «Tiger Zinda Hai»، في عام 2017. انضم هريتيك روشان إلى عالم التجسس بـ «War 2019»، الذي ضم أيضا تايفر شروف، لكن شخصيته ماتت في الفيلم. كان فيلم «Pathaan» للنجم شاروخان، وديبيكا بادوكون وجون أبراهام -الذي تم طرحه هذا العام والذي حقق نجاحات فاقت التوقعات- هو آخر إنتاج لشركة Yash Raj Film. سيكون الفيلم التالي هو «Tiger 3»، لسلمان خان وكاترينا كاياف.

ولا يزال الفيلم -الذي لم يأخذ عنوانا بعد- في مراحله الأولى، ومن المرجح أن يدخل حيز الإنتاج في عام 2024.



الفنانة الخليجية حياة الفهد تكشف سبب عدم خضوعها لعمليات التجميل

«كشفت الفنانة الكويتية حياة الفهد عن سبب عدم لجوؤها إلى التجميل وتفضيلها بملامح وجهها كما هي دون اللجوء إلى إجراءات تجميلية لإخفاء آثار السن».

وأوضحت حياة الفهد في فيديو متداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي أنها لم تخضع لعمليات تجميل أبدا، ولم تفكر فيها رغم كونها تحت الأضواء.

وأشارت إلى أنها تخاف بشدة من الخضوع للعمليات وتشعر بأنها ليست نفس الشخص بعد تغير الشكل، مشيرة إلى أنها شعرت بالخوف من الخضوع لإجراء رفع الحاجب وتراجعت عن الأمر.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي هذا الفيديو بعد الجدل الذي أثارته صورة تم تعديلها وفُطرت فيه حياة الفهد بملامح مختلفة جعلت البعض يعتقد أنها خضعت للتجميل لإزالة تجاعيد الوجه.

وردت حياة الفهد على ذلك الأمر بطريقة غير مباشرة من خلال مشاركتها صورة لها بملامحها الطبيعية عبر حسابها على «إنستغرام»، وعلمت عليها، «من النفس وأحبتها على ما برزتها تعش سالمًا والقول فيك جميل... ولا ترين الناس إن تجلًا نيا بك دهر أو جفائك خليل... مساكم جميل».

يذكر الرحمن أحيتي، «يعتبر البعض أن نشر حياة الفهد لهذه الصورة بمثابة رد غير مباشر منها على الشائعات التي زعمت خضوعها لعملية تجميل شد الوجه بعد ظهور صورة لها بملامح خالية من التجاعيد».



النجمة التركية بيرين سات تظهر على كرسي متحرك في المطار



«تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للنجمة التركية بيرين سات، والمشهورة في العالم العربي بدورها في مسلسل «فاطمة»، وهي جالسة على كرسي متحرك، بينما يقوم أحد العاملين بدفعها في أحد المطارات».

وأختارت بيرين للمطار إطلالة كاجوال مؤلفة من جاكيت دينيم مع بنطلون أسود، فيما انتعلت قبعة بسبب بالون البيج وأسدت خصلات شعرها على جانبي كتفيها، بينما لم تضع أي مستحضرات تجميل.

بيرين سات ممثلة تركية ولدت في أنقرة عام 1984، ودرست التجارة في جامعة بيليكين. وبدأت مشاركتها في الأعمال الدرامية منذ عام 2004 عندما لعبت دور تريم في مسلسل «نعم هناك حب الموت»، يُذكر أن بيرين سات كانت قد تحدثت مؤخرا عن فكرة عمل الفيلم السينمائي «Bihter» مقتبس عن مسلسلها الشهير «العشق المنوع» الذي حقق نجاحا جماهيريا كبيرا بين عامي 2008 و2010. موضحة أن الفيلم سيكون مختلفا كثيرا عن مسلسل «العشق المنوع»، مؤكدة على دعمها للتجديد.

هجوم على الفنان المصري محمد رمضان بسبب أغنيته والانتقادات تطال ابنته

«هاجم رواد مواقع التواصل الاجتماعي الفنان المصري محمد رمضان بسبب هذه الانتقادات طالت ابنته أيضا بسبب تعليقها على صورة من الكليب».

عاز الصدر، وهو ما تسبب في الهجوم عليه من الجمهور وانتقاد ملابسها وتجاهلت ابنة محمد رمضان تلك الانتقادات التي وجهت إلى والدها وعلقت على الصورة بطريقة غير مباشرة وهي «تيك توك» سايق. إذا عدت ساكون هنا، في إشارة منها إلى أن مكانها بدلا من هؤلاء الفتيات».

وحذرت رمضان هي الابنة الكبرى لـ محمد رمضان من زوجته الأولى التي انفصل عنها في عام 2012، وتظهر برفقة والدها في العديد من الفيديوهات عبر حسابها على تيك توك. ولم تكن صورة محمد رمضان مع الكليب من السبب الوحيد للانتقادات الجمهور له واعتبارها صورة خادشة للحياء ولكن ملامحه أيضا.



هذا ما قالته الفنانة اللبنانية سينيّا خليفة بخصوص العجال الفني

«تحدثت الفنانة اللبنانية سينيّا خليفة عن تجربتها التمثيلية في هوليوود في أحدث تصريح إعلامي لها، أين كشفت على أنها سبق وصوّرت عميلين أحدهما مع جيمس فرانكو ويعقوب الفرخان، والثاني مصري. أضافت سينيّا خليفة قائلة: «سأدخل تصوير عمل جديد عالمي يعمل الكثير من الإثارة والتشويق وساكون العربية الوحيدة التي تشارك في العمل».

وأشارت سينيّا خليفة إلى أنهم في هوليوود يقدرّون الفنان ويوفرون كل ما يحتاجه لكي يعمل ويُدع والتي منها الصلاحيات المادية.

وتابعت خليفة أنها سعيدة بالنجاح الذي حققته زملاؤها على الساحة الفنية، وأنها بعيدة عن الفكرة الفنية ولم تتعرض لها من قبل أبدا، مُضيفة أنها ليست مستاءة من عدم مشاركتها في الأعمال الدرامية، وتقول عن هذا، «أنا سعيدة لأنني أحقق الأمور التي طالما طمعت للوصول إليها. كان عندي فترتي بلبنان وانتقلت لفترة أخرى وإن شاء الله ترجع يجمع بين الفترتين، ما يمتنى كون محل جدا».

يذكر أن الفنانة اللبنانية سينيّا خليفة، كان قد تم تكريمها ضمن حفل جمعية «جوائز بيروت الذهبية»، العام الماضي عن مجمل أعمالها، وهي سباق آخر، اختارت لجنة مهرجانات البيروت الدولية سينيّا خليفة عضواً محكماً في مهرجان البيروت السينمائي خلال دورته السادسة إلى جانب كل من المخرج اليوناني ستافروس ماروكلاكيس والمخرج والكاتب المصري سامح علاء».

السينمائي خلال دورته السادسة إلى جانب كل من المخرج اليوناني ستافروس ماروكلاكيس والمخرج والكاتب المصري سامح علاء».

عند الإصابة بالتهاب الحلق.. امتنع عن هذه الأطعمة فوراً

«مع قدوم موسم الشتاء والطقس البارد تكثر حالات التهاب الحلق. يحدث التهاب الحلق عندما يشعر المرء بألم أو حكة أو تهيج في الحلق ويمكن أن يعاني من بعض السوء عند ابتلاعها. يقدم تقرير نشره موقع Eat This Not That نصائح حول العناصر الغذائية التي ينبغي تجنب تناولها لمساعدة الجسم على سرعة الشفاء من التهاب الحلق، كما يلي:

1. وجبات خفيفة مقرمشة

يمكن أن يكون لمس بعض الأطعمة، مثل رقائق البطاطس والمقرمشات والبسكويت حاداً عند ابتلاعها وتسبب المزيد من الألم والتهيج. يمكن أن تتغلغل الحواف الخشنة لهذه الأطعمة في الحلق الملتهب بالفعل مما يجعله مؤلماً. تكون الأطعمة ذات اللبس اللين أفضل وتساعد على التحسن سريعاً عند الإصابة بالتهاب الحلق.

2. فواكه حمضية

إن الفواكه الحمضية مليئة بفيتامين C، وهو أمر رائع عندما يكون الشخص مريضاً. لكن إذا كانت حموضة الفواكه الطازجة مثل البرتقال والليمون والليمون الحامض تزيد من دغدغة الحلق عند تناولها، فمن الأفضل تجنب تناولها إلى حين يبدأ التهاب الحلق. يمكن تكون العصائر والمخلبات المصنوعة من الحمضيات مزجة أيضاً، لذا يجب التوقف مؤقتاً عن تناولها. يمكن أيضاً اللجوء إلى الأطعمة الأخرى، التي تحتوي على فيتامين C، والتي تكون أكثر نعومة مثل البطاطس المهروسة أو القفل بالطحى على البخار.

3. الأطعمة الحمضية

يمكن تسبب الأطعمة الحمضية مثل صلصة الطماطم تهيج الحلق تماماً مثل الفواكه الحمضية يجب تجنبها مؤقتاً حتى يبدأ الألم والتعافي من التهاب الحلق.

4. طعام حار

يتسبب تناول الأطعمة الحارة أو المضاف إليها صلصة حارة في تهيج منطقة الحلق للتهمة مما يؤدي إلى زيادة الالتهاب وتأخر التعافي. ينصح خبراء التغذية باستبعاد البهارات والإضافات الحريفة من النظام الغذائي حتى يزول التهاب الحلق.

5. الخضراوات النيئة الصلبة

يمكن أن يؤدي تناول الجزر والكرفس، وهي عناصر مفيدة صحياً، إلى ازعاج في منطقة الحلق المتهيجة. يمكن اختيار تناول الخضراوات المطبوخة أو حتى المهروسة عند المعاناة من التهاب الحلق.

6. الأطعمة الجيوزة والمقلية

تتميز الدجاج وقلقات البصل المقلية بطبقة مقرمشة وخشنة، لكنها يمكن أن تكون سبباً لتهيج التهاب الحلق. يمكن تناول الأطعمة المقلية أثناء الإصابة بالتهاب الحلق لكن يجب تذكر إزالة الطبقات الخشنة للملح.



مشروبات قد تمنع امتصاص الحديد بنسبة تصل إلى 90 بالمائة

يعد الحديد مكوناً رئيسياً للهيموجلوبين - وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي أجزاء الجسم -

المجلة البريطانية للتغذية بتقييم هياكل البوليفينول لتحديد فعاليتها في تثبيط امتصاص الحديد. ووجد الباحثون: «مقارنة بوجبة التحكم في الماء، فإن المشروبات التي تحتوي على 20-50 ملغم من مادة البوليفينول الإجمالية تقلل من الحديد غير الهضمي من وجبات الخبز بنسبة 50 إلى 70٪». ومن ناحية أخرى، قللت المشروبات التي تحتوي على 100 إلى 400 ملغم من

كبيره في العالم المتقدم أيضاً، حيث يؤثر على ما يصل إلى خمسة بالمائة من الرجال والنساء بعد انقطاع الطمث. وحققة أن امتصاص الحديد يمكن تثبيطه عن طريق استهلاك الشاي أمر معروف على نطاق واسع لعدة سنوات. وتوجد مادة البوليفينول في معظم المشروبات العشبية، لكن الدراسات استقصت عن أي من المشروبات له أكبر تأثير مثبط للحديد. وقامت الأبحاث المبكرة في

«ويعتمد الجسم بشكل كبير على هذا الأكسجين في العديد من الوظائف بما في ذلك نمو الدماغ وإنتاج الهرمونات. وعلى الرغم من كونه لا غنى عنه لصحتنا، فإن نسبة هائلة من سكان العالم تعاني من نقص في الحديد. وعندما لا يكون القصور الغذائي هو السبب، قد يكون الإفراط في تناول مادة البوليفينول هو السبب. ولا يزال نقص الحديد في النظام الغذائي يمثل مشكلة

تسبب هشاشة العظام وضعف العظام وهشاشتها، وهي حالة تصيب الجنسين على حد سواء، رغم أن احتمال إصابة النساء بها يزيد عن أربع أضعاف إصابة الرجال. ويرجع ذلك جزئياً إلى انخفاض مستويات هرمون الإستروجين في بداية انقطاع الطمث، ما يؤدي إلى فقدان كثافة العظام. وأظهر بحث جديد، بقيادة ولاية بنسلفانيا، أن تناول البرقوق بشكل يومي قد يساعد النساء في الحفاظ على كثافة العظام. وفي مقالة حديثة نشرت في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، قام الباحثون بتقييم كثافة العظام لـ 235 امرأة بعد سن اليأس، تم تكليف بعضهم بتناول 50 غم - ما يقرب من خمسة أو ستة حبات برقوق - أو 100 غم من البرقوق يوميا لمدة عام. م الباحثون بقياس كثافة المعادن في عظام النساء وهندسة العظام وقوة العظام المقدرة ووجدوا أدلة على أن البرقوق قد يكون مفيداً. وأشارت النتائج إلى أن خمسة أو ستة حبات برقوق يومياً كانت أكثر فائدة، لأن المشاركين كانوا أكثر عرضة لمواصلة النظام الغذائي. وكان تناول البرقوق بنحو خمسة أو ستة حبات مفيداً، لكن المشاركين الذين تناولوا ما بين 10 إلى 12 حبة برقوق، كانوا أكثر عرضة للتوقف عن الدراسة. وقالت المؤلفة الرئيسية ماري جين دي سوزا، الأستاذة البارزة في علم الحركة وعلم وظائف الأعضاء: «أدى استهلاك خمسة إلى ستة حبات من البرقوق يوميا لمدة 12 شهراً إلى الحفاظ على العظام في الورك، وهو اكتشاف يمكن ملاحظته في ستة أشهر واستمر حتى 12 شهراً. وفي دراسة أخرى، قدم التصوير الثلاثي الأبعاد للعظام معلومات إضافية حول استجابة العظام لتناول البرقوق يوميا». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق يحافظ على كثافة كتلة العظام وقوتها في مواقع تحمل الوزن في الورك. ولاحظت النساء اللواتي لم يأكلن البرقوق انخفاضاً بنسبة 1.1٪ في كثافة العظام، في حين أن النساء اللاتي تناولن خمسة أو ستة حبات برقوق كل يوم لم يعانين من فقدان ملموس في كثافة العظام. وتشير النتائج الأولية الأخرى إلى نتائج ماثلة بالنسبة لعظم الظنوب، وهو عظم في قصبه الساق. وتابعت دي سوزا: «لاحظنا أن النساء اللواتي تناولن البرقوق لمدة عام تعرضن لبعض الفوائد العظمية. وعلى وجه الخصوص، تم الحفاظ على قوة العظام المقدرة في الساق في المجموعة الجمعية، وتم الحفاظ على كثافة العظام عند تناول خمسة إلى ستة حبات برقوق يوميا، ومجموعة من 10 إلى 12 حبة برقوق يوميا. وعلى هذا النحو، يبدو أن البرقوق قد يساعد في منع فقدان العظام، خاصة في الورك والساق». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق اليومي من المرجح أن يكون مفيداً لصحة العظام على المدى الطويل، وإذا ثبت أن هذا صحيح، فقد يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة لملايين كبار السن.

ماذا يحدث لجسمك عند تناول الشوكولاتة كل يوم؟

3. تضيق الوظائف المعرفية

في تجربة تحكم عشوائية أجريت عام 2019 ونشرت نتائجها في دورية Nutrients، أدى تناول الشوكولاتة الداكنة يوميا لمدة 30 يوماً إلى تحسين الأداء الإدراكي لدى المشاركين. ويعزو الباحثون النتائج إلى الميثيل زانثين في الشوكولاتة الداكنة.

آثار سلبية

في حين أن هناك بعض الفوائد الصحية المحتملة لتناول الشوكولاتة، إلا أن هناك أيضاً بعض العواقب السلبية المحتملة. تحتوي الشوكولاتة البيضاء، وشوكولاتة الحليب على نسبة عالية من الدهون المشبعة والسكريات المضافة. وفقاً للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC، يرتبط الاستهلاك المفرط للدهون المشبعة والسكريات المضافة بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتحتوي قطعة واحدة من شوكولاتة الحليب (زنن 50 غراماً) على حوالي 22 غراماً من السكريات المضافة و8 غرامات من الدهون المشبعة، بينما تحتوي قطعة 50 غراماً من الشوكولاتة البيضاء، على 25 غراماً من السكريات المضافة و16.5 غرام من الدهون المشبعة.

لأن الشوكولاتة الداكنة تحتوي على نسبة أعلى من مواد الكاكاو الصلبة من حيث الحجم، فهي أيضاً غنية بالفلافونويد. توصلت دراسة إلى أنه ينطفاً تحسن في الأوعية الدموية وضغط الدم عند تناول كميات معتدلة من الشوكولاتة الداكنة كل يوم إلى يومين. كما توصلت تجربة تحكم عشوائية، أجريت عام 2017 ونشرت دورية جمعية القلب الأمريكية، إلى أن تناول اللوز مع الشوكولاتة الداكنة أو الكاكاو يحسن ملامح الدهون في الجسم.

2. تعزيز مستويات الحديد

وفقاً لدراسة، أجريت عام 2021 ونشرت دورية Nutrients، فإن فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، يمكن أن يؤدي إلى أعراض تشمل التعب والضعف وهشاشة الأظافر. تعد الشوكولاتة الداكنة مصدراً جيداً للحديد، إذ تحتوي حصة 50 غراماً من الشوكولاتة الداكنة على 6 ملليغرام من الحديد. تحتاج الإناث اللواتي تتراوح أعمارهن بين 19 و50 عاماً إلى 18 ملليغرام من الحديد يومياً، ويحتاج الذكور البالغون إلى 8 ملليغرام يومياً، وفقاً لمعايير الصحة الوطنية الأمريكية. لكن يجب ملاحظة أن شوكولاتة الحليب تحتوي على حوالي 1 ملليغرام فقط من الحديد في كل 50 غراماً.

«بكر عشاق الشوكولاتة تناولها يوماً بعد يوم، لكن هناك حيرة وجدلا حول تأثير الشوكولاتة على الصحة، وما إذا كانت مفيدة أم ضارة للصحة. بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع EatingWell، إن هناك أشكالاً مختلفة للشوكولاتة، فمنها البيضاء، وشوكولاتة الحليب، والشوكولاتة الداكنة، وتختلف مكونات كل منها ومن ثم يكون هناك تباين في السمات الغذائية لكل منها. تم إجراء الكثير من الأبحاث على شوكولاتة الحليب والشوكولاتة الداكنة لأنها تحتوي على مواد من نبات الكاكاو، الذي ترتبط عناصره بالعديد من الفوائد الصحية. لكن تحتوي الشوكولاتة البيضاء، في الواقع على زبدة الكاكاو فقط. تشير نتائج الأبحاث إلى آثار صحية متنوعة لتناول الشوكولاتة بانتظام، كما يلي:

الشوكولاتة

1. تحسين صحة القلب

تحتوي الشوكولاتة الداكنة وشوكولاتة الحليب على مواد صلبة من نبات الكاكاو، وإن كان بكميات مختلفة. يحتوي الكاكاو على مركبات الفلافونويد، وهي مضادات الأكسدة الموجودة في بعض الأطعمة مثل الشاي والتوت والخضراوات الورقية. تنتج مركبات الفلافونويد فوائد صحية متعددة، بما يشمل تحسين صحة القلب. نظراً

البرقوق يثبت فعاليته في درء خطر هشاشة العظام

«تسبب هشاشة العظام وضعف العظام وهشاشتها، وهي حالة تصيب الجنسين على حد سواء، رغم أن احتمال إصابة النساء بها يزيد عن أربع أضعاف إصابة الرجال. ويرجع ذلك جزئياً إلى انخفاض مستويات هرمون الإستروجين في بداية انقطاع الطمث، ما يؤدي إلى فقدان كثافة العظام. وأظهر بحث جديد، بقيادة ولاية بنسلفانيا، أن تناول البرقوق بشكل يومي قد يساعد النساء في الحفاظ على كثافة العظام. وفي مقالة حديثة نشرت في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، قام الباحثون بتقييم كثافة العظام لـ 235 امرأة بعد سن اليأس، تم تكليف بعضهم بتناول 50 غم - ما يقرب من خمسة أو ستة حبات برقوق - أو 100 غم من البرقوق يوميا لمدة عام. م الباحثون بقياس كثافة المعادن في عظام النساء وهندسة العظام وقوة العظام المقدرة ووجدوا أدلة على أن البرقوق قد يكون مفيداً. وأشارت النتائج إلى أن خمسة أو ستة حبات برقوق يومياً كانت أكثر فائدة، لأن المشاركين كانوا أكثر عرضة لمواصلة النظام الغذائي. وكان تناول البرقوق بنحو خمسة أو ستة حبات مفيداً، لكن المشاركين الذين تناولوا ما بين 10 إلى 12 حبة برقوق، كانوا أكثر عرضة للتوقف عن الدراسة. وقالت المؤلفة الرئيسية ماري جين دي سوزا، الأستاذة البارزة في علم الحركة وعلم وظائف الأعضاء: «أدى استهلاك خمسة إلى ستة حبات من البرقوق يوميا لمدة 12 شهراً إلى الحفاظ على العظام في الورك، وهو اكتشاف يمكن ملاحظته في ستة أشهر واستمر حتى 12 شهراً. وفي دراسة أخرى، قدم التصوير الثلاثي الأبعاد للعظام معلومات إضافية حول استجابة العظام لتناول البرقوق يوميا». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق يحافظ على كثافة كتلة العظام وقوتها في مواقع تحمل الوزن في الورك. ولاحظت النساء اللواتي لم يأكلن البرقوق انخفاضاً بنسبة 1.1٪ في كثافة العظام، في حين أن النساء اللاتي تناولن خمسة أو ستة حبات برقوق كل يوم لم يعانين من فقدان ملموس في كثافة العظام. وتشير النتائج الأولية الأخرى إلى نتائج ماثلة بالنسبة لعظم الظنوب، وهو عظم في قصبه الساق. وتابعت دي سوزا: «لاحظنا أن النساء اللواتي تناولن البرقوق لمدة عام تعرضن لبعض الفوائد العظمية. وعلى وجه الخصوص، تم الحفاظ على قوة العظام المقدرة في الساق في المجموعة الجمعية، وتم الحفاظ على كثافة العظام عند تناول خمسة إلى ستة حبات برقوق يوميا، ومجموعة من 10 إلى 12 حبة برقوق يوميا. وعلى هذا النحو، يبدو أن البرقوق قد يساعد في منع فقدان العظام، خاصة في الورك والساق». وتشير النتائج إلى أن استهلاك البرقوق اليومي من المرجح أن يكون مفيداً لصحة العظام على المدى الطويل، وإذا ثبت أن هذا صحيح، فقد يؤدي إلى تحسين نوعية الحياة لملايين كبار السن.

أعراض ارتفاع ضغط الدم.. وهل شرب الماء يخففه؟

تقول منظمة الصحة العالمية إن ارتفاع ضغط الدم يحدث عندما يكون الضغط في الأوعية الدموية مرتفعا جدا (90/140 ملليمترًا زئبقيا أو أكثر)، وهو مرض شائع ويمكن أن يكون خطيرا إذا ترك من دون علاج.

كيف تعرف إذا كنت مصابا بارتفاع ضغط الدم؟

وفقا لمنظمة الصحة، فقد لا يشعر الأشخاص المصابون بارتفاع ضغط الدم بأي أعراض، ويعد فحص ضغط الدم الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا كان المرء مصابا بارتفاع ضغط الدم أو لا.

قياس ضغط الدم

يُقاس ضغط الدم برقمتين؛ ويثل الرقم الأول (الانتقاضي) الضغط داخل الأوعية الدموية أثناء انقباض القلب أو نبضه، ويثل الرقم الثاني (الانتساطي) الضغط داخل الأوعية أثناء فترة راحة القلب بين النبضات. وتشخص الإصابة بارتفاع ضغط الدم إذا أظهر قياسه في يومين مختلفين أن ضغط الدم الانتقاضي في كلا اليومين يساوي أو يتجاوز 140 ملليمترًا زئبقيا، وأو أن ضغط الدم الانتساطي في كلا اليومين يساوي أو يتجاوز 90 ملليمترًا زئبقيا.

وفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن معظم الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يشعرون بأي أعراض، ويمكن أن يسبب ضغط الدم المرتفع جدا الصداع وتغييم الرؤية وأما صدريا وأعراضا أخرى.

ويمكن أن تظهر على الأشخاص المصابين بضغط الدم المرتفع جدا (الذي يبلغ عادة 180/120 ملليمترًا زئبقيا أو أكثر) أعراض تشمل ما يلي:

الصداع
الأم الصدرية
الدوخة
صعوبة التنفس
الغثيان
القيء
تغييم الرؤية أو غيره من تغيرات الرؤية
القلق
الارتباك
الطنين في الأذنين
التزيف الأنفي
عدم انتظام ضربات القلب
أبرز الأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم
هناك العديد من الأدوية الشائعة المضادة لضغط الدم، مثل:
مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين؛ وتتيح إرخاء الأوعية الدموية والوقاية من تلف الكلى. ومن الأمثلة على ذلك: إينسابلريل وليسينوريل.
مُحصرات مستقبلات الأنجيوتنسين-2؛ وتتيح إرخاء الأوعية الدموية والوقاية من تلف الكلى. ومن الأمثلة على ذلك: لوسارتان وتلميسارتان. مُحصرات قنوات الكالسيوم؛ وتتيح إرخاء الأوعية الدموية. ومن الأمثلة على ذلك: أملوديبين وفيلوديبين.
مُدرات البول؛ تتيح التخلص من الماء الزائد في الجسم وخفض مستوى ضغط الدم. ومن الأمثلة على ذلك: هيدروكلوروثيازيد وكلوروثاليدون.
هل شرب الماء يؤدي إلى خفض ضغط الدم؟
شرب الماء مهم لصحتك، لكنه ليس علاجاً ولا يؤدي إلى خفض الدم المرتفع، ويجب عليك مراجعة الطبيب.
مع ذلك، فإن شرب الماء والبقاء رطبا بشكل صحيح يمكن أن يساعد في الحفاظ على ضغط دم صحي. بشكل عام، يوصى بشرب 8 أكواب من الماء يوميا، ومن المهم ملاحظة أن بعض الأطعمة -مثل الفواكه والخضراوات- تحتوي أيضا على الماء.

ما فوائد تناول زيت الزيتون على الريق؟



زيت الزيتون من الأغذية الصحية، فما أبرز فوائده؟ وماذا يحدث للجسم عند تناوله يوميا؟ وما فوائد تناول زيت الزيتون على الريق؟
مكونات زيت الزيتون

كثير من مرضى السكري من النوع الثاني، إذ ربطت عدد من الدراسات هذا الزيت بالتأثيرات المفيدة على نسبة السكر في الدم وحساسية الأنسولين. مضادات الأكسدة في زيت الزيتون لها خصائص مضادة للسرطان.

يمكن لمضادات الأكسدة الموجودة في زيت الزيتون أن تقلل الضرر التأكسدي بسبب الجذور الحرة، التي يعتقد أنها المحرك الرئيسي للسرطان.

وتُظهر عدد من دراسات الخيرية التي لم تُجر على البشر، أن المركبات الموجودة في زيت الزيتون يمكن أن تقاوم الخلايا السرطانية.

خصائص مضادة للسرطان

زيت الزيتون على العديد من العناصر الغذائية التي يمكن أن تمنع البكتيريا الضارة أو تقتلها.

واحدة من هذه البكتيريا هي المولوية السوابية "هليكوباكتر بيلوري" (Helicobacter pylori)، وهي بكتيريا تعيش في المعدة ويمكن أن تسبب قرحة المعدة وسرطان المعدة.

وأظهرت الدراسات التي أجريت على أتانيب الاختيار أن زيت الزيتون البكر الممتاز يحارب 8 سلالات من هذه البكتيريا، 3 منها مقاومة للمضادات الحيوية.

كم يحتاج الجسم من زيت الزيتون يوميا؟

زيت الزيتون مفيد للصحة، لكنه غني بالسعرات الحرارية. ويحتوي ملعقة طعام من زيت الزيتون على نحو 120 سعرا حراريا.

وعموما ينصح بتناول ما بين ملعقة إلى ملعقتي طعام في اليوم. وتشمل هذه الكمية كلاً من زيت الزيتون الذي تشربه لفوائد صحية، وذلك الذي تتناوله مع الطعام ضمن عملية الطهو.

الأوليئك يمكن أن يقلل من مستويات علامات الالتهاب المهمة مثل "بروتين سي التفاعلي".

المساعدة في منع الجلطات

تحدث السكتة الدماغية بسبب اضطراب تدفق الدم إلى الدماغ، إما بسبب جلطة دموية أو نزيف.

وقد تمت دراسة العلاقة بين زيت الزيتون وخطر السكتة الدماغية على نطاق واسع، ووجدت مراجعة كبيرة للدراسات -أجريت على 841 ألف شخص- أن زيت الزيتون كان المصدر الوحيد للدّهون الأحادية غير المشبعة المرتبطة بتخفيض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب.

وفي مراجعة أخرى أجريت على 140 ألف مشارك، كان أولئك الذين تناولوا زيت الزيتون أقل عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

الوقاية من أمراض القلب

زيت الزيتون يقي من أمراض القلب بعدة طرق، فهو يقلل الالتهاب ويحمي الكوليسترول الضار من الأكسدة ويحسن وظائف الأوعية الدموية، وقد يساعد في منع تجلط الدم المفرد.

كما أن زيت الزيتون قد يساعد في القدرة على محاربة الزهايمر

في مرض الزهايمر يحدث تراكم ما يسمى لويحات بيتا أميلويد داخل خلايا الدماغ.

وقد أظهرت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران أن مادة في زيت الزيتون يمكن أن تساعد في إزالة هذه اللويحات.

تقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني

يبدو أن زيت الزيتون يحمي بشكل

ما فوائد تناول زيت الزيتون على الريق؟ مع ذلك، يعتقد البعض أن تناول زيت الزيتون البكر الممتاز على معدة فارغة يعمل على تهدئة الشهية.

لذلك، قد يكون زيت الزيتون مساعداً على فقدان الوزن، بشرط أن يكون إجمالي استهلاك السعرات الحرارية أقل مما يحرق الشخص.

ما فوائد زيت الزيتون؟

مضادات الأكسدة

زيت الزيتون مليء بمضادات الأكسدة القوية، وهي مركبات نشطة بيولوجيا وقد تقلل من خطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل السرطان.

كما أن مضادات الأكسدة تحارب الالتهاب وتساعد على حماية الكوليسترول في الدم من الأكسدة، وهذا فائدتان قد تقللان من خطر الإصابة بأمراض القلب.

خصائص قوية مضادة للالتهابات

يعتقد أن الالتهاب المزمن هو المحرك الرئيسي للأمراض، مثل السرطان وأمراض القلب ومستلزمة الشعب التنويري ومرض السكري من النوع الثاني ومرض الزهايمر والتهاب المفاصل وحتى السمنة.

ويمكن أن يقلل زيت الزيتون البكر من الالتهاب الذي قد يكون أحد الأسباب الرئيسية لفوائده الصحية.

ويحتوي زيت الزيتون على الأليوبروفين (وهو دواء مضاد للالتهابات).

ويقدم بعض العلماء أن الأليوبروفين الموجود في 3.4 ملاعق كبيرة (50 مل) من زيت الزيتون البكر الممتاز له تأثير مماثل لـ10٪ من جرعة البالغين من الأليوبروفين.

وتشير الأبحاث أيضا إلى أن حمض

زيت الزيتون هو الزيت الطبيعي المستخرج من ثمرة شجرة الزيتون. يتكون نحو 14٪ من زيت الزيتون من دهون مشبعة في حين أن 11٪ منه عبارة عن دهون متعددة غير مشبعة، مثل "أحماض أوميغا 6" و"أوميغا 3" الدهنية.

فوائد زيت الزيتون والأحماض الدهنية السائدة في زيت الزيتون هي دهون أحادية غير مشبعة تسمى حمض الأوليك وتشكل 73٪ من إجمالي محتوى الزيت. وتشير الدراسات إلى أن حمض الأوليك يقلل الالتهاب وقد تكون له آثار مفيدة على الجينات المرتبطة بالسرطان، وفقا لتقرير هيلث لاين. وتؤكد هنا أن زيت الزيتون ليس علاجاً لأي مرض أو حالة صحية، ولا ينبغي استخدامه بديلا عن الدواء أو مراجعة الطبيب، وأسأل طبيبك عما إذا كانت زيادة حصصك من زيت الزيتون قد تفيدك في التعامل مع مشاكل صحية معينة.

ماذا يحدث للجسم عند تناول زيت الزيتون يوميا؟

وجدت دراسة أجريت عام 2020 أن استهلاك أكثر من نصف ملعقة كبيرة من زيت الزيتون يوميا قد يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، وذلك وفقا للجمعية الأميركية للقلب.

كما أفاد باحثون في مجلة الكلية الأميركية لأمراض القلب بأن الأشخاص الذين يتناولون أكثر من نصف ملعقة طعام يوميا من زيت الزيتون لديهم معدلات أقل لوفاته الميكرة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية ومرض الزهايمر وأسباب أخرى مقارنة بالأشخاص الذين لم يتناولوا أبداً أو نادراً زيت الزيتون.

الأكل قبل النوم.. هل يزيد الوزن؟



في الواقع فإن تناول وجبة صحية خفيفة قبيل النوم، أفضل من أن تستيقظ منتصف الليل وأنت جائع، لتأكل ما تجده في الثلاجة بشكل عشوائي.

مع ذلك، بالنسبة لبعض الأشخاص الذين يعانون من حرقة المعدة، فقد يسبب لهم الأكل قبل النوم الحرقة، وقد يؤدي إلى التأثير سلباً على نومهم.

من جانب آخر، يجدر الانتباه إلى أن إدخال كمية كبيرة من الطعام إلى معدتك حتى لو كنت جائعا قد لا يكون فكرة جيدة، فقد تشعر بثقل وتعب عند الاستيقاظ صباحاً.

لذلك.. الخلاصة:

أغذية تهددك بزيادة الوزن والسمنة وزن سمنة بدانة أغذية تهددك بزيادة الوزن والسمنة المشروبات الغازية السهولة المحلاة بالسكر الآيس كريم البيتزا الكعك والقطاير المحلاة البيطاطس المقلية رقائق البيطاطس جبوج الإفطار الخفيفة على سكر مضاف الشوكولاتة عصير الفاكهة الجوج قبل النوم إذا كنت تشعر بالجوع قبل النوم، فلا تجوع نفسك وتناول وجبة خفيفة غنية بالبروتين مثل شرائح التونة الخفيفة أو البيض المسلوق، وهذا سيساعد على النوم.

«الأكل قبل النوم يسبب زيادة الوزن والبدانة، أما الأكل في النهار فلا يسبب السمنة لأن الجسم يحرقه». هذا ما نسمعه عادة، فما الحقيقة؟

الجواب هو أن هذا الزعم خاطئ، ولا توجد علاقة بين توقيت الأكل والبدانة. تحدث السمنة عندما يكون مخزونك من السعرات الحرارية أكثر مما تحرقه وعندها يخزن الجسم الفائض في صورة دهون.

إذا أكلت كمية أكبر من حاجتك خلال النهار فسيزيد وزنك. وإذا أكلت مقدارا متعادلا تحدث السمنة عندما يكون مخزونك من السعرات الحرارية أكثر مما تحرقه وعندها يخزن الجسم الفائض في صورة دهون.

إنها أكلت كمية أكبر من حاجتك خلال النهار فسيزيد وزنك. وإذا أكلت مقدارا متعادلا تحدث السمنة عندما يكون مخزونك من السعرات الحرارية أكثر مما تحرقه وعندها يخزن الجسم الفائض في صورة دهون.

في اليوم فلن يزداد وزنك، حتى لو قبل النوم.



تنظيف المساجد من "شباب الإحسان"

يستمر شباب الجمعية الولائية "شباب الإحسان" في نشاطاتهم الخيرية، فبعد خرجاتهم لتوزيع قارورات المياه الباردة في الأماكن العمومية أمام موجة الحر المرتفعة، كان الموعد هذه المرة مع حملة تنظيف مسجد "الوفاء بالمعهد" الكائن بالقبة، وهي المبادرة التي دأب عليها المتطوعون منذ سنوات.

من أجل الأشخاص ذوي الحركة المحدودة

تم تجسيد مشروع "لوازيريكس" أو "Loisirix" على أرض الواقع، وهو ابتداء جديد من طرف جمعية "متطوعي الجزائر Dzayer benevole" عبارة عن كرسي متحرك يسمح للأشخاص ذوي الحركة المحدودة بالاستمتاع بالبحر والتجوال في القافية، وهو فكرة مجهودات فريق، لتتمتع السعادة الذين استفادوا منه.



23 الجزائر تيليفرام

djazairequotidien@gmail.com الاثنين 17 جويلية 2023 الموافق ل 29 ذو الحجة 1444



الجانب المشرق من الجزائر

في مظهر بيزر الجانب المشرق من بلادنا، صنع شاب يدعى "موكا" وهو من ذوي الهمم العالية، يتحدر من مدينة خنشلة، الحدث، فقد كان يريد أن يكمل نصف دينه، وكانت أميته أن يفرح وروسه بموكب زفاف لائق، ليتفاجأ مساء أول أمس بحضور الآف الشباب إلى الحفل، من بينهم أشخاص من ليبيا وتونس والكثير من الولايات الجزائرية، أين تقاسموا معه الفرحه ودعموه ماديا ومعنويا.



"مقراءة الجزائر الإلكترونية" متاحة للجميع

أتاحت وزارة الشؤون الدينية والأوقاف "مقراءة الجزائر الإلكترونية" وهي مقراءة إلكترونية رسمية تابعة للوزارة، موجهة للراغبين في تعلم القرآن الكريم حفظًا وتجويدًا وقرآيات من داخل الجزائر وخارجها، وفق التقنيات الحديثة المتاحة، حيث يوفرها نخبة من المشايخ المتخصصين من ذوي الخبرة المالية في تعليم القرآن وعلومه، وتعمل على تيسير وصول مختلف شرائح المجتمع لتعلم القرآن الكريم وعلومه عبر الوسائل التقنية الحديثة.

مرافقة من "الجزائر المتحدة"

تنظم مؤسسة الجزائر المتحدة الخيرية تياماً مفتوحة لطلاب البكالوريا بغية توجيههم نحو الاختيار الصحيح لتخصصهم الجامعي والمهني، حيث تهدف المؤسسة من خلال هذه الأيام المفتوحة إلى توفير الدعم والإرشاد اللازمين لطلاب البكالوريا التاجيين وغير التاجيين في اتخاذ قراراتهم المهمة بشأن مساراتهم حتى تكون منسجمة مع قدراتهم ومهاراتهم.

مؤسسة الجزائر المتحدة الخيرية
Algeria United Foundation

معا لبناء الفرد والمجتمع

درع ديهيا يصل للممثل التركي

خرج الممثل التركي ابراهيم سليم في صورة وهو يحتفي بدرع ديهيا الذهبي لمرجان ايمدغاسن السينمائي الدولي بالثقة، بعد غيابه عن الطبعة وفوزه بجائزة أحسن ممثل بالمهرجان.

<p>الوثائق أو الصور التي تصل إلى الجريدة أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر</p>	<p>الإدارة والتحرير، عمارة رقم 2 شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر الهاتف: 57 - 57 - 63 - 021 / الفاكس: 50 - 01 - 63 - 021 البريد الإلكتروني: eldjazair.pub@gmail.com الموقع الإلكتروني: www.eldjazaironline.dz</p>	<p>الطباعة وسط، S.I.A. الطباعة شرق، S.I.E. الطباعة غرب، S.I.O. التوزيع وسط، الجزائر غرب SDPO Diffusion شرق AMDP جنوب SARL TDS عدد النسخ: 2000 السعر: 10 دج</p>	<p>مسؤول النشر: ياسين بوراس رئيس التحرير: إسلام كمش</p>	<p>تصدر عن ش.م.د.م. «كلمة بريس» المقر الاجتماعي: 2، شارع أحمد وبوعلام خاشي - الجزائر ساحة أول ماي الجزائر الحساب البنكي رقم: 0122260249 / 65 البنك الخارجي الجزائري رقم الحساب البنكي الجزائري: 3760 04 41 سجل تجاري رقم: 06. 0982995 / 16</p>	<h1>الجزائر</h1> <p>www.eldjazaironline.net يومية وطنية إخبارية</p>
---	--	--	---	--	---



هدف "الخضر" محل صراع عدة أندية

تشيلسي في مفاوضات متقدمة مع ليون لضم ريان شرقي

يتجه اللاعب الضانكو جزائري ريان شرقي، للتوقيع مع نادي تشيلسي الإنجليزي خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، في ظل تقدم المفاوضات بين إدارة ناديه أولمبيك ليون الفرنسي وتظيرتها من "البولوز"، وذلك بطلب من المدرب الجديد للنادي اللندني الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو.



القادم لناخب الوطني جمال بلماضي من أجل ضمه له "الخضر". ويريد أولمبيك ليون الحصول على مبلغ 50 مليون يورو (42 مليون جنيه إسترليني) من أجل بيع ريان شرقي، لكن "البولوز" يعتزم تقديم عرض رسمي قيمته 40 مليون يورو (34 مليون جنيه إسترليني). ودخل تشيلسي في مفاوضات بالفعل مع ليون خلال الفترة الماضية، ويأمل في أن يتمكن بالأيام القليلة المقبلة من حسم صفقة اللاعب الذي يرتبط بعقد مع النادي الفرنسي حتى جوان 2025.

يأتي هذا بعد مغادرة الأمريكي كريستيان بوليسيتش إلى نادي ميلان الإيطالي، حيث يسعى تشيلسي لإيجاد بديل للاعب واضعاً ريان شرقي ضمن أبرز أولوياته برفقة إيلي واهي، مهاجم موندلييه الموهوب، في قائمة المرشحين. ويسطع نجم ريان شرقي المصنّف واحداً من أفضل لاعبي جيله في الملاعب الأوروبية، على رادار العديد من الأندية منذ فترة، من بينهم تشيلسي وباريس سان جيرمان ونيو كاسل. وحاول باريس سان جيرمان التعاقد مع اللاعب في جانفي الماضي، لكن ليون رفض العرض، وقد يضطر الآن إلى السماح للاعب بالرحيل هذا الصيف، خاصة بعد اتهامه بعدم الالتزام.

حوادث المرور وفاة 5 أشخاص وإصابة 188 آخرين بجروح خلال الـ 24 ساعة الأخيرة

توفي 5 أشخاص وأصيب 188 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة خلال الـ 24 ساعة الأخيرة على اثر وقوع 162 حادث مرور بعدة ولايات من الوطن، حسب ما أوردته، أمس، حصيلة لمصالح الحماية المدنية. وأوضح المصدر ذاته أن انتقال حصيلة سجلت بولاية ورقلة، حيث لقي 3 أشخاص مصرعهم وأصيب اثنان آخرون بجروح على اثر انقلاب سيارة حاسي مستوى طريق المطار ببلدية حاسي مسعود. كما قامت وحدات الحماية المدنية، خلال نفس الفترة، بانتشال جثث 7 أشخاص توفوا غرقاً، 6 منهم في البحر بكل من الجزائر العاصمة، بجاية بجيجل وتيزي وزو، وآخر على مستوى بركة مانية بولاية جانت. من جهة أخرى، تمكن عناصر الحماية المدنية، خلال نفس الفترة، من أجل إخماد 17 حريقاً من الغطاء النباتي والمحاصيل الزراعية على مستوى ولايات المدية، تيزي وزو، بجاية، مستغانم، قلمة، ميلة، سطيف، المسيلة، تيسمسيلت، النعامة، وتيميمون.

90 حالة غرق منذ جوان وانتشال 7 جثث خلال 24 ساعة فقط
أعلنت الحماية المدنية عن تسجيل 90 حالة غرق منذ الفتح جوان إلى غاية صبيحة أمس، حسب ما أفادت في بيان لها، أمس. وخلال الـ 24 ساعة الماضية، تم انتشال 07 حالات غرق منهم 06 حالات في الشواطئ وحالة في المجمعات المائية، فيما تستمر عملية البحث غريق بولاية بجاية.

أولاد جلال حجز أزيد من 29 ألف كبسولة من المؤثرات العقلية وتوقيف 7 أشخاص

تتكون عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن أولاد جلال من حجز ما يقارب 29 ألف و 670 كبسولة من المؤثرات العقلية وتوقيف 7 أشخاص، حسب ما علم من ذات السلك النظامي. وأوضح ذات المصدر أن العملية تمت إثر ورود معلومات لعناصر الشرطة مفادها قيام شخص على متن دراجة نارية بنقل كمية من المؤثرات العقلية، حيث تم توقيف وتفقيش الدراجة التي كان على متنها المشتبه فيه ليتم العثور بحوزته على 29 ألف و 670 كبسولة. ويتكثف التحريات، تم توقيف باقي أفراد الشبكة الإجرامية وعددهم ستة (6) أشخاص مع حجز 5 دراجات نارية ومركبة تستعمل في ترويج هذه السموم. وبعد استيفاء الإجراءات القانونية، سيتم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة إقليمياً.

بقواعد اللعب التنظيم المالي الفرنسية. ويرتبط اللاعب ذو الأصول الجزائرية بعقد مع ليون، لكن سيتعين على النادي الفرنسي بذل الكثير من الجهد للحفاظ على جوهرة الفريق، في يسعى الناخب الوطني جمال بلماضي لضم اللاعب لصفوف "الخضر" ضمن

بطولة العالم لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة بوجعدار إسمهان تحرز الميدالية الثالثة للجزائر

العام للميداليات مجموع 253 ميدالية منها 105 ذهبيات، لتكسر بذلك رقمها القياسي الذي حققته خلال تنظيمها للدورة العاشرة عندما انتزعت 91 ذهبية من مجموع 267 ميدالية باحتساب ميداليات مسابقات ذوي الهمم. واحتلت تونس المركز الثاني بمجموع 121 ميدالية منها 23 ذهبية، وجاء المغرب في المركز الثالث برصيد 84 ميدالية منها 21 ذهبية.

بوجعدار، حيث سبقتها كلا من نسيم صايفي وجمال صافية بالذهب. وستحتضن بطولة ألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة فعاليتها غدا الثلاثاء في العاصمة باريس، وسط تفاؤل بقدره الرياضيين الجزائريين على تحقيق حصيلة مميزة. وجاءت هذه البطولة بالتزامن مع الألعاب العربية 2023 التي أقيمت بالجزائر، حيث شهدت سيطرة الرياضيين الجزائريين في ترتيب الجدول

أحرزت البطلة البرلمانية الجزائرية بوجعدار إسمهان، الميدالية الذهبية برمية قدرها 7.06 متر، في رمي الجلة فئة A3، وذلك في منافسات البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة الجارية وقامها في العاصمة الفرنسية باريس. ورفعت الجزائر رصيدها من الذهب في البطولة العالمية لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة، إلى 3 ذهبيات، بعدما الذهبية التي حصلت عليها

الجزائر العاصمة

الإطاحة بعصباتي أحياء خطيرتين يبرج الكيفان

من فصيلة رودافيلر، 144 قرص مهلوس، 18 غرام من الكيف المعالج سيارتين سياحيتين ومبلغ مالي قدره 12000 دج من العائدات الإجرامية. وأشار البيان إلى أنه "بعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية سيتم تقديم التوربين أمام الجهات القضائية المختصة من أجل جنائية تكوين جمعية أشرار لغرض الإعداد الجنائية، تكوين عصابة أحياء، محاولة القتل، الحيازة من أجل ترويج الأفراس المهلوسة والمخدرات، حيازة الأسلحة البيضاء، دون مرور شرعي. وبهذا الصدد، وجهت مصالح الدرك الوطني نداء للمواطنين من أجل الاتصال بالرقم الأخضر 1055 أو عن طريق موقع الشكاوى المسبقة من أجل التبليغ عن أية جرائم أو تقديم معلومات.

تتكون أفراد الكتبية الإقليمية للدرك الوطني بالدار البيضاء (الجزائر العاصمة)، مدعمن بأفراد فرقة الأمن والتحري للدرك الوطني بباب الزوار، في عمليتين منفصلتين، من الإطاحة بعصباتي أحياء خطيرتين تنشطان عبر إقليم بلدية برج الكيفان في ظرف وجيز، حسب ما أفاد به بيان لذات المصالح، وأوضح ذات المصدر أنه تمت مباشرة العمليتين بعد تلقي شكاوي من طرف المواطنين مفادها وجود شجارات باستعمال الأسلحة البيضاء، والكلاب الشرسة، وعلى إثر ذلك تم تحديد هوية أفراد العصابتين، وبعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية اللازمة بالتنسيق مع نيابة المختصة إقليمياً، تم وضع خطة أمنية محكمة من أجل توقيف التوربين وتحويلهم إلى مقر الفرقة في ظرف وجيز. ومكنت العملية من توقيف (14) شخصاً متورطين، مع حجز أسلحة بضعاً من مختلف الأنواع والأشكال، كلبين شرسين

ع - ب
وكشفت شبكة "فوتبول لندن" البريطانية في تقرير، أن تشيلسي أبرم اتفاقاً مبدئياً بشأن السروط الشخصية مع وكلاء اللاعب، ويعتزم التقدم بعرض رسمي لناديه ليون فور استكمال الاتفاق مع النجم ذي الأصول الجزائرية، والهدف

الطارف توقيف عصابة إجرامية تنشط في الإتجار بالمخدرات

تتكون، أمن ولاية الطارف مثلا في الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية الذراع من توقيف عصابة إجرامية تنشط في الإتجار بالمخدرات مكونة من 4 أشخاص اعمارهم ما بين 22 سنة و 38 سنة يتحدرون من بلدية شبحاني بالطارف من بينهم شخصان مبعوث عنهما بوجب أوامر بالقبض عن قضايا متعلقة بالإتجار بالمخدرات. وبالتنسيق مع السيد وكيل الجمهورية المختص إقليمياً تم توقيفهم تواليا مع ضبط صفقة من القنب الهندي يقدر وزنها 100 غم وأسلحة بضعاً محظورة. بعد الانتهاء من جميع إجراءات التحقيق أجزؤ ضدهم ملفات قضائية بخصوص تخزين وحيازة المخدرات لغرض البيع، قضائية بخصوص تخزين وحيازة المخدرات لغرض البيع، حيازة أسلحة بضعاً محظورة دون مرور شرعي قدموا بوجبها أمام الجهات القضائية المختصة أين في حقهم جميعاً أوامر إيداع بمؤسمة إعادة التربية.

قنطرة توقيف شخصين لتورطهما في قضية حيازة مؤثرات عقلية بطريقة غير شرعية

تمكنت مصالح الأمن الحضري الأول من توقيف شخصين لتورطهما في قضية حيازة المؤثرات العقلية بطريقة غير شرعية لغرض البيع متوابع بالتنظيم العمدي للملك الغير. تمت العملية على إثر نداء من قاعة الإرسال مفاده تعرض أحد المحلات التابعة لبلدية قنطرة للتنظيم من طرف مجهولين أين تم التنقل على الفور إلى عين المكان ليتم توقيف شخصين مشتبه فيهما وبعد