

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

خلا دي: "نراهن على منطقة التجارة الإفريقية لرفع الصادرات"
21 مليار دولار.. مداخيل المحروقات في 5 أشهر

03

ارتضاع مخيف لدرجات الحرارة
طوارئ خوفاً من الحرائق

04



■ وزارة الفلاحة؛ حيطة وحذر..
وجاهزية قصوى
■ ذروة تاريخية جديدة
في استهلاك الكهرباء

"الاتحاد العربي" يكرم
الرئيس تبون



الجزائر عاصمة الثقافة
الرياضية لعام 2023

03

رخرج قام بتدشين
عدد منها..

**مشاريع لفك اختناق
المرور بالعاصمة**

16

في مباراة ودية تقام
يوم 12 سبتمبر



الجزائر تواجه السنغال
في داكار

16

بالتزامن مع موجة
الحر الشديدة

**إفراط في استعمال المكيفات..
والأطباء يحذرون**

11

فيما وجهت وزارة الصحة نصائح للتعامل مع الحر
الحماية المدنية تدعو للالتزام بالإجراءات الوقائية

04

هل يقبل محرز الطاولة؟



كانت نهاية موسم 2022-2023، صعبة على النجم الجزائري رياض محرز، فرغم تنويع فريقه مانشستر سيتي بثلاثة ألقاب تاريخية، فإنه لم يشارك في المباريات الحاسمة، وخاصة في نهائي دوري أبطال أوروبا أمام إنتر ميلانو الإيطالي.

وتجاهل المدرب الإسباني بيبي غوارديولا، النجم الجزائري، بعد أن اعتمد على البرتغالي برناردو سيلفا أساسيا، مقابل استبعاد محرز عن المباريات، حيث كانت بصمته مفضولة في الأوقات الحاسمة، بسبب اختيارات المدرب الإسباني الذي لم يمنح "الحارب" فرصة المشاركة.

ويبدو أن الموقف سيتغير الموسم المقبل، فمع إصرار النجم البرتغالي برناردو سيلفا على الرحيل، بحسب ما أورده موقع سبوتس ميركاتو الفرنسي، الأحد، حيث يرتبط الأخير باتصالات من نادي باريس سان جيرمان، فإن غوارديولا سيكون مجبرا على الاعتماد على محرز خيارا أساسيا، بما أنه الحل الوحيد الذي سيكون متاحا أمامه.

أما في حال بقاء سيلفا وعدم التوصل إلى اتفاق مع باريس سان جيرمان، فإن محرز قد يفرض على مدربه الموافقة على رحيله في الميركاتو الصيفي، بحثا عن وضع أفضل قد يكون في الدوري السعودي، بما أن الأهلي مهتم بالتعاقد معه، كما أن الجزائري قد يكون خيارا لباريس سان جيرمان أيضا.

وربما تعرف علاقة محرز بمانشستر سيتي تحولاً عميقاً الموسم المقبل، وفي كل الحالات فالجزائري قد لا يقبل البقاء بعيدا عن حسابات المشاركة في المباريات القوية وقد يفرض على مدربه الاعتماد عليه أو السماح له بخوض تجربة جديدة، بعيدا عن سيتي.

النقل إلى مطار الجزائر يتعزز

أعلنت المؤسسة العمومية للنقل الحضري وشبه الحضرية لبلدية الجزائر وضواحيها "إيتوزا" عن دخول خط جديد يربط بين محطة القطر لمطار هواري بومدين الدولي بمحطة رقم 01 ابتداء من يوم أمس الاثنين، حسب ما أفاد به بيان للمؤسسة.

وجاء في البيان، أنه "إضافة إلى الخطوط الرابطة بين ساحتي الشهداء، أودان والمحطة البرية الخروية بمطار الجزائر الدولي، تعلم المؤسسة العمومية للنقل الحضري والشبه الحضري لبلدية الجزائر وضواحيها "إيتوزا" زبائنها الكرام عن دخول رحلات جديدة حيز الخدمة على مستوى مطار الجزائر هواري بومدين ابتداء من 10 جويلية 2023".

وحسب البيان فإن الرحلات ستربط بين محطة القطر التابعة للمطار - محطة الحافلات - المحطة الدولية ذهاب وإياب - المحطة 1 - محطة القطر. كما ستكون الرحلات الأولى من الساعة الخامسة والنصف صباحا إلى غاية الساعة العاشرة والنصف مساء، حيث يكون سعر التذكرة 20 دج.



غريقان في مستغانم



توفي شخصان غرقا بشواطئ ولاية مستغانم خلال 24 ساعة السابقة، حسب ما أفادت به أمس الاثنين المديرية الولائية للحماية المدنية.

وأوضحت ذات المديرية أن جهاز حراسة الشواطئ تدخل يوم الأحد في حدود الساعة الرابعة مساء لإسعاف غريق يبلغ من العمر 20 سنة بشاطئ صابلات شرقا التابع إقليميا لبلدية مزغران (غرب مستغانم).

وقدمت للضحية، الذي يتحدر من ولاية سعيدة، الإسعافات الضرورية من طرف الفرق المتدخلة وخاصة بعد معاناته من نوبة صرع نتيجة لفقده الوعي وتم تحويله بشكل عاجل إلى الاستعجلات الطبية الجراحية بالمركز الاستشفائي الجامعي لمستغانم. وبعد معاينته من طرف الطبيب المناوب بالملحة صرح بوفاته، بضيف المصدر ذاته.

وسجل ذات الجهاز في حدود الساعة السابعة مساء من نفس اليوم غريق ثاني على مستوى المنطقة الصخرية ممنوعة السباحة المسماة "مولان بيجور" غرب شاطئ المطرية التابع إقليميا لبلدية مستغانم.

وقامت الوحدات المتدخلة بانتشال الضحية الذي يبلغ 8 سنوات وينحدر من ولاية غليزان وهو فاقد للوعي ونقل على جناح السرعة إلى الاستعجلات الطبية الجراحية للمركز الاستشفائي الجامعي لمستغانم أين صرح الطبيب المناوب بالوفاة، كما تمت الإشارة إليه.

عون يلتقي رئيس وزراء الأردن



استقبل وزير الصناعة والانتاج الصيدلاني، علي عون أمس الاثنين بعمان، من طرف رئيس الوزراء الأردني، بشر هاني محمد الخصاونة، حيث بحث الطرفان واقع العلاقات الاقتصادية والصناعية وأفاق وسبل تطويرها وتعزيزها، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وأوضح البيان أنه "في إطار الزيارة التي يقوم بها وزير الصناعة والانتاج الصيدلاني، علي عون إلى المملكة الأردنية الهاشمية، يوم الاثنين، من طرف رئيس الوزراء الأردني السيد بشر هاني محمد الخصاونة، بحضور وزير الصناعة والتجارة والتمويل ووزير العمل الأردني، يوسف محمود الشمالي و سفير الجزائر لدى المملكة الأردنية الهاشمية".

وتحور هذا اللقاء الجامع الذي تم قبل افتتاح الدورة التاسعة للجنة المشتركة الجزائرية - الأردنية، حول "واقع العلاقات الاقتصادية والصناعية وأفاق وسبل تطويرها وتعزيزها لترقى إلى مستوى العلاقات السياسية والتاريخية بين البلدين"، حسب ذات المصدر.

وفي هذا الإطار، أكد الطرفان إرادة بلديهما لدفع وتعزيز علاقات الشراكة والاستثمار بين الجزائر والمملكة الأردنية الهاشمية، كما دعا المستثمرين ورجال الأعمال إلى "بحث فرص الاستثمار والشراكة على أساس رابح-رابح لاسيما في المجالات الصناعية والطاقة والناجم والفلاحة والمالية والصحة والانتاج الصيدلاني"، وفقا لما أفاد به ذات المصدر.

سعر النفط ينخفض



شهدت أسعار النفط، أمس الاثنين، بسوق لندن الدولية انخفاضا، متأثرة بمخاوف بشأن الوضعية الاقتصادية في الصين التي قد تكون لها انعكاسات على الطلب من قبل أحد أكبر البلدان المستهلكة للنفط في العالم.

وضيغ سعر خام برنت تسليم العقود الآجلة (سبتمبر) 0,75 بالمائة ليقتدر بـ77,88 دولارا.

بدوره تراجع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي بـ0,80 بالمائة ليبلغ 73,27 دولارا للبرميل.

وأفادت إحصائيات رسمية أن مؤشرات الوضعية الاقتصادية في الصين تبعت على القتل لكون أسعار الاستهلاك بقيت مستقرة شهر جوان، في حين أن أسعار الإنتاج تواصل تدهورها، ما قد يؤدي إلى انكماش والذي من شأنه أن يؤثر على طلب الخام من أكبر مستورد للنفط في العالم.

قالوا

■ "الأكاديمية العسكرية لشرال تعتبر العمود الفقري للمنظومة التكوينية للجيش الوطني الشعبي والتي تمّد قواتنا المسلحة بمرور بشري مؤهل من ضباط أكفاء متشبعين بقيم ومبادئ ثورة نوفمبر الخالدة.."

الفريق أول السعيد شقريحة

رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي

■ "دعم الجزائر بمثابة تعبير عن عمق ومتانة العلاقات وأواصر الأخوة ووحدة الدم والمصير التي تربط القيادتين والشعبين الجزائري واللسطيني الذي يواصل نضاله، دفاعا عن أرضه ومقدساته وهويته لتبيل حقوقه المشروعة، وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس"

رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية

■ "الجزائر التي وقفت مع الثورة منذ انطلاقتها، لا زالت مستمرة في دعم الشعب الفلسطيني ونضاله حتى تحقيق النصر واستقلال الدولة الفلسطينية، تأكيداً لمبادئها التاريخية"

رئيس جمعية الصداقة والأخوة الفلسطينية-الجزائرية، أسعد

■ "2023 قد يكون العام الأكثر سخونة على الإطلاق والعلماء يدقون ناقوس الخطر ويصفون الأمر بالمرعب"

قناة CNN

■ "السعودية تحتل المرتبة الأولى عربيا والثامنة عالميا في سلاح المركبات والمدركات البحرية، متفوقة بذلك على بريطانيا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا.."

موقع "غلوبال فاير باور"

■ "الأمريكيون والأوروبيون لا يستطيعون التمييز بين الشخص الصيني والياباني والكوري، حتى لو صبغنا باللون الأصفر وصغرت أذنونا بالعمليات الجراحية، فلن نصبح كالفريبيين، لذا علينا أن نذكر دائما جذورنا ومكان وجود أصلنا.."

الدبلوماسي الصيني "وانغ بي"

■ "أميتوا الباطل بالسكوت عنه ولا تشرخوا فينتبه الشامتون.."

عمر بن الخطاب رضي الله عنه

زوروا



تجربة جديدة للمهاجم الجزائري آندي ديلور.. هذه المرة في قطر رفقة نادي أم صلال..

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/ الفاكس: 023 70 54 31

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410.5 جويلية/ الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

الإشهار

الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1،

شارع باستور

الهاتف:

021-73-71-28 / 021-73-30-43

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com

متفرقات

سونلغاز لم تسجل تذبذبا
في التوزيع

الجزائر تسجل ذروة تاريخية في استهلاك الكهرباء

سجل الاستهلاك الوطني للطاقة الكهربائية أول أمس الأحد على الساعة 15 و10، ذروة تاريخية جديدة تقدر بـ17508 ميغاواط، حسب ما أفاد به الناطق الرسمي باسم مجمع "سونلغاز" خليل هدنة الذي أكد أن هذه الذروة لم تحدث أي تذبذب في التوزيع، مرجعا نفس المصدر هذه الذروة الجديدة إلى تسجيل درجات حرارة عالية في مناطق عديدة من البلاد.

وعلى الرغم من هذه الموجة الاستثنائية للحر لم تسجل سونلغاز أي تذبذب في التوزيع، وهذا بفضل الاستثمارات التي قامت بها الشركة في مجال الهياكل الطاقوية سواء في الإنتاج أو في النقل وتوزيع الكهرباء، مضيفا الناطق الرسمي باسم سونلغاز خليل هدنة أن هذه الاستثمارات أثبتت مرة أخرى نجاعتها وفعاليتها، مؤكدا كفاءة واحترافية المورد البشري المتخصص لكل شركات وفروع سونلغاز، كما طمأن المتحدث بأن الطاقة الكهربائية التي تنتجها وتوزعها سونلغاز كافية وقادرة على تغطية جميع الاحتياجات الوطنية في كل الظروف مع ضمان الاستمرارية وجود الخدمة.

البلدية

وزير السكن يتفقد مشروع حوش الريح

أسد وزير السكن والعمارة والمدينة محمد طارق بلعربي خلال زيارة عمل وتفقد إلى موقع 6500 مسكن بيع بالإيجار "عدل" حوش الريح بولاية البلدية تعليمات صارمة للقائمين على المشروع ممثلين في الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره "عدل" وكذا مؤسسات الإنجاز بضرورة تسريع الوتيرة.

وأفاد بيان لوزارة السكن أن الوزير بلعربي قام بمعاينة نسبة تقدم الأشغال بالموقع، حيث أسد تعليمات للقائمين على المشروع ممثلين في الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره "عدل" وكذا مؤسسات الإنجاز بضرورة العمل بنظام 3 في 8 وتسريع الوتيرة. وعابن الوزير أشغال التجهيزات العمومية التي انطلقت بها الأشغال والمتمثلة في مجمع مدرسي، متوسطة، عيادة متعددة الخدمات ومقر أمن حضري حيث أمر مدير التجهيزات العمومية لولاية البلدية بالمابعة الدقيقة للأشغال على أن يتم برمجة لقاء تقني هذا الأسبوع للوقوف على جميع النقاط الإدارية والتقنية.

المديرية العامة للحماية المدنية

انتشال 5 غرقى بجاية ومستغانم

انتشلت مصالح الحماية المدنية 5 غرقى بولايتي بجاية ومستغانم، مشيرة أنه تم تسجيل 3 حالات غرق بولاية بجاية بشواطئ سيدي علي ببلدية بجاية والجزف الذهبي ببلدية مالبوولوط ببلدية سوق الأثني، أما بولاية مستغانم فقد تم تسجيل حالتين غرق، الأولى بشاطئ صابلات ببلدية مزغران، والثانية في شاطئ مطربة بإقليم بلدية مستغانم.

أمن ولاية بجاية

الإطاحة بعصابة ترزج المهلوسات

أطلقت مصالح الأمن الوطني لولاية بجاية بعصبة إجرامية مختصة في بيع وترويج المؤثرات العقلية بأحباء وسط مدينة بجاية، جاء ذلك بعد قيام عناصر الشرطة بعملية مدهمة شملت النقاط السوداء وأوكار الجريمة ولدى بلوغهم المكان المسمى حومة أغزر بجاية لفت انتباههم سيارة على متنها 4 أشخاص ويجرد رؤيتهم لعناصر الشرطة حاول سائق المركبة الفرار بسرعة فائقة ليتم توقيفهم واسترجاع 89 مؤثر عقلي، كما أفضى التحقيق معهم إلى تحديد هوية موقوفهم الرئيسي الذي يعد في قرار. وأضاف ذات المصدر الأمني أنه وبعد تفتيش مسكنه العائلي وذلك تحت إشراف السلطات القضائية المختصة تم حجز كمية من الأقراس المهلوسة ومبلغ مالي يقدر بـ15 مليون سنتيم بعد من عائدات الترويج.

وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديمهم للجهات القضائية التي أمرت بإيداعهم الحبس عن جنائية حيازة المؤثرات العقلية لأجل المتابعة والاستهلاك بطريقة غير مشروعة.

أدرا

توقيف 5 متهمين في جريمة قتل

أمر قاضي التحقيق بمحكمة أدرا بإيداع خمسة أشخاص العيس المؤقت بسبب تورطهم في جريمة قتل قايض بريد يحي ادغا جاء لك بعد تم تقديمهم أمام نيابة الجمهورية لإحكمة أدرا بتهمة تورطهم في قضية القتل العمد التي راح ضحيتها رئيس مركز بريد الجزائر أذغا بأدرا "ب، ع، ق"، حيث تمت متابعة الأول والثاني بجنائية تكوين جمعية أشرار لغرض الأعداد لجنائية، جنائية القتل العمد مع سبق الإصرار والترصد، وجنائية السرقة بظفر في التعداد والتسليق، فيما تمت متابعة الثالث والرابع بجنائية تكوين جمعية أشرار بغرض الإعداد لجنائية الإصرار والترصد وجنائية السرقة بظفر في التعداد والتسليق، والمتهم الخامس بتهمة إخفاء أشياء مسروقة أو متحصلة من جنائية وعدم الإبلاغ عن جنائية، لتاتم إحالة المتهمين على قاضي التحقيق لدى محكمة أدرا مع التماس إصدار أوامر بإيداع في حق جميع المتهمين وبعد استجوابهم من طرف قاضي التحقيق، تم إصدار أوامر بوضعهم رهن الحبس المؤقت.

• ي. تيشات

تعزير قدرات الإيواء بنحو 2200 سرير في عين تموشنت

رفع القيود عن المستثمرين ساهم في دعم النشاط السياحي

ساهمت إجراءات رفع القيود والعراقل عن المشاريع الاستثمارية في قطاع السياحة بعين تموشنت بشكل ملموس في إنجاح موسم الاصطياف الفارط، مع التأكيد بأن زهاء عشر مؤسسات فندقية خاصة استفادت من رخص استثنائية للاستغلال سمحت بتعزيز قدرات الإيواء بنحو 2200 سرير إضافي بولاية عين تموشنت.



الاصطياف المنصرم 19430 زائر قضا في مجموعهم أكثر من 1، 3مليون ليلة في حين أن عدد الليالي التي تم قضاؤها بفنادق الولاية خلال السنة التي سبقتها لم يتعد 13278 ليلة، حسب نفس المصدر الذي أضاف بأن قطاع السياحة يسعى بالتنسيق مع شركائه الاقتصاديين الناشطين في مجالات الفندقة والوكالات السياحية والصناعة التقليدية، إلى بلورة أرضية عمل تركز على الاستغلال الأنجع لمختلف المقومات السياحية والأثرية والتراثية التي تزخر بها ولاية عين تموشنت لتشكيل منطقة جذب وإستقطاب سياحي ضمن إرساء معالم تنافسية في مختلف الخدمات المقدمة للسائح الوطني والأجنبي.

ومن أجل تشمين وإبراز المؤهلات السياحية التي تزخر بها الولاية قدم القطاع خلال سنة 2022 أربعة مسارات سياحية لفائدة الزوار تجمع بين المواقع الأثرية والسياحة الحموية والعلاجية والشاطئية حيث تم الترويج لها عشية تنظيم الطبعة التاسعة عشر للألعاب البحر الأبيض المتوسط التي احتضنتها وهران في الصائفة الماضية.

مسجد سيدي يعقوب الذي يعود تاريخ تشييده إلى 8 قرون، كما يروج المسار الثاني للسياحة الشاطئية من خلال ما يتوفر عليه من شواطئ خلابة منها رشقون ومديرد المقابلة لجزيرة "رشقون" إضافة إلى مسار مدينة عين تموشنت المعروفة قديما بسوفات الذي يكتسي طابعا ثقافيا تراثيا من خلال الجامع العتيق والحديقة التي تتوسط المدينة مع إبراز مختلف المنتجات التقليدية المحلية.

وتشكل بلدية حمام بوججر أيضا مسارا سياحيا منفردا بخصوصيته القائمة على السياحة الحموية من خلال المحطة المعدنية التي تتوفر عليها إضافة إلى ما تتضمنه من مناطق خلابة متواجدة بحديقة "الشلال الصغير"، كما كانت عين تموشنت على موعد مع جانب من سباق الدراجات ضمن الطبعة التاسعة عشر لألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 عبر مسار طوله 106 كلم مروراً ببلديات العامرية وحاسي الغلة وحمام بوججر ووادي الصباح وتمزوجة.

مسجد سيدي يعقوب يعود إلى 8 قرون

ويخص المسار الأول قرية مساعدة بن باديس ببلدية المالح وهو الموقع الذي يجمع بين المنطقة الرطبة والغابية ويعرف بالمنتوج الفلاحي المحلي

رفع القيود وتذليل العراقل بوفاءهم بالالتزامات المالية إتجاه المؤسسات البنكية، مضيفا أن هذه الإجراءات ساهمت بشكل ملموس في تلبية الطلب المسجل على الحجوزات الفندقية خاصة خلال موسم الاصطياف لسنة 2022 الذي تميز بتزايد التوافد على شواطئ الولاية خلافا للسنوات الفارطة التي عرفت ركود بسبب جائحة فيروس كورونا وأيضا تفضيل الوجهات السياحية الخارجية.

توافد أكثر من 6 ملايين مصطاف على شواطئ الولاية

شهدت ولاية عين تموشنت خلال موسم الاصطياف الفارط توافد أكثر من 6 ملايين مصطاف عبر مجموع شواطئها حيث تضاعف العدد مقارنة بسنة 2021 التي عرفت إقبال أكثر من ثلاثة ملايين مصطاف فيما تم إحصاء في 2020 نحو 1، 77 مليون مصطاف، إستنادا لمديرية السياحة والصناعة التقليدية التي أرجعت هذا الارتفاع في عدد المصطافين إلى تراجع وباء كوفيد-19 وكذا نجاح إستراتيجية الترويج السياحي للوجهات الداخلية خصوصا وأن الولاية تدعمت بفضل إجراءات رفع القيود عن المشاريع الاستثمارية بعدد من المؤسسات الفندقية استطاعت بدورها استقطاب عدد مهم من الزبائن.

ويبلغ عدد المقيمين بالمؤسسات الفندقية بالولاية خلال موسم

وهران

نجاح زراعة الخزامى بعين الكرمة لمكافحة التصحر

ومن جهة أخرى تعتبر محافظة الغابات لوهران التي قامت بزيارة إلى مزرعة علو بابا أحمد بدأ زراعة نبتة الخزامى بمنطقة جبلية تعتبر مشروعا ممتازا، حيث أن نبات الخزامى يثبت التربة حتى لا يؤدي إلى التصحر حسب ما ذكره رئيس مصلحة توسيع الثروات وحماية الأراضي شوقي زيب الذي أشار أنه ولمرافقة هذه المرأة الريفية المثابرة تم تهيئة المقطع المؤدي لمزرعتها ومزارع أخرى حيث تدخل هذه العملية في إطار مشروع تهيئة المسالك الريفية لعين الكرمة على طول 2، 7 كلم.

للإشارة شهدت مزرعة علو بابا أحمد التي تربع على مساحة 4 هكتار غرس أشجار الزيتون والسليق من نوع (الباكور) وفق صاحبها.

• ي. تيشات

خلال ثلاث سنوات المقبلة نباتات أخرى ذات طابع اقتصادي وبيئي على غرار إكليل الجبل والزعتر والمرامية إلى جانب الزعفران ومورينغا، مع التأكيد بأنه يكمن الهدف من هذا المشروع الحفاظ على التنوع البيولوجي بالمنطقة وتطوير سياحة المزارع وتحسيس المواطنين بأهمية هذه النباتات في الغابات على حد تعبيرها. وفي إطار هذا المشروع المبتكر تسعى ذات المزارعة تحويل حقل س الخزامى " الذي سيكتسي بساطا بنفسجيا جميلا مزارا سياحيا من خلال استحداث " دار للخزامى" التي ستكون مكانا للراحة لمحبي التجوال في الجبال وفضاء للاستجمام لمختلف شرائح المجتمع من مختصين في البيئية والعلوم والعائلات والمتمدرسين لاكتشاف النبتات الموطنة التي تزخر بها الجزائر.

للصهريج الواحد، مضيئة صاحبة هذه المزارعة أنه سيتم توسيع التجربة إلى 8 آلاف نبتة من الخزامى مبرزة أن اختيار هذه الزايرة لم يكن صدفة وإنما جاء بعد إعداد دراسة لإنجاز مشروع تطوير زراعات البهارات والنباتات العطرية والطبية في الجبال الذي سيجعل من مزرعتي لها قيمة مضافة حقيقية وملموسة، مشيرة انه لا يقتصر العمل على زراعة الخزامى، وإنما سيتم استخراج الزيوت من الزهرة وصناعة الصابون ومشروب طبي (تيزان) وتجفيف الأوراق ومنتجات عطرية وتجميلية وشبه صيدلانية وكذا إنتاج العسل من الخزامى الذي يعتبر من أفخر العسل.

ومن أجل تشمين المنتجات الفلاحية المعروفة بمناطق الجبلية لعين الكرمة سيتم في إطار هذا المشروع المبتكر غرس

أثبت مشروع مبتكر في زراعة نبات الخزامى بمزرعة تقع بمنطقة جبلية ببلدية الكرمة بولاية وهران نجاحه للسنة الثانية على التوالي وذلك من أجل حماية الأرض من الانجراف ومكافحة التصحر، حسب ما استفيد لدى صاحبة هذه التجربة علو بابا أحمد التي قامت بغرس السنة الماضية 500 نبتة من الخزامى من نوعية "أسيك" التي تعتبر من أفضل الأنواع لقوة رائحتها العطرية وكثرة زيوتها.

وحفز نجاح هذه التجربة إلى توسيع المساحة من خلال غرس عدد مماثل من الخزامى خلال السنة الجارية على الرغم من أن المنطقة الجبلية ذات تضاريس وعرة ونقص الأمطار كما أضافت نفس المتحدث مشيرة إلى أنه يتم سقي النبتة كل خمسة عشر يوما عن طريق صهاريج المياه التي يتم اقتناؤها بسعر 1500 دج

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر

الدائرة الإدارية لبراقى

بلدية الكاليتوس

رئيس المجلس الشعبي البلدي

الرقم: 2023/م.ت.ص/18

لبلدية الكاليتوس

إلى

صاحب مقاوله / ETB TCE LAGHOUEG MOHAMED

LOT N°67 ZEMMOURI BOUMERDES

الموضوع: اعذار أول

يوجه اعذار أول لمقاوله "ETB TCE LAGHOUEG MOHAMED" الكائن مقرها ب:

LOT N°67 ZEMMOURI BOUMERDES والمتحصلة على الصفقة رقم: 22/24 المؤرخة في:

2022/12/22 الخاصة بمشروع:

TRAVAUX D'ENTRETIEN STADES DE PROXIMITE SCINDES EN 06 LOTS :

LOTS CONCERNES :

LOT04 : TRAVAUX D'ENTRETIEN STADE DE PROXIMITE DE LA CITE OULED EL HADJ

LOT05 : TRAVAUX D'ENTRETIEN STADE DE PROXIMITE DE LA CITE 200 LOGTS PREFABRIQUES

وذلك نتيجة عدم التحاقه بالورشة رغم أن المشروع مرتبط بأجال قانونية يجب احترامها.

كما نحيطكم علما أن عدم الامتثال لهذا الاعذار ضمن أجل أقصاه 03 أيام من تاريخ

استلامه، يجد صاحب المشروع مجبر على تطبيق الإجراءات اللازمة المعمول بها في القانون.

ANEP 2316017210

أخبار اليوم: 2023/07/11

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية الجزائر

الدائرة الإدارية للروبية

بلدية الروبية

NIF 41000 20000 160 850 1037

إعلان عن إعادة المنح المؤقت للصفقة

طبقا لأحكام المادة 52 و 65 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام، يعلم رئيس المجلس الشعبي لبلدية الروبية جميع المتعهدين الذين شاركوا في المناقصة الوطنية المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/03 الصادرة في يومتي: أخبار اليوم و planete sport بتاريخ 09/01/2023 المتضمنة:

- الحصة رقم 01: انجاز مسبح جوارى بحي السواسي.

- الحصة رقم 02: انجاز قاعة للرياضة الجوارية بحي السواسي.

قد تم إعادة المنح المؤقت للحصة رقم 01 كما يلي:

رقم	العملية	المتعهد	Ni Fiscal	الأجال (شهر)	عرض تقني 30/55	المبلغ DA TTC	الملاحظة
01	الحصة رقم 01: انجاز مسبح جوارى بحي السواسي	ETBPH/TCE RIABI RABAH	19573 52600 08434	18	49	224.710.303,13	أقل عرض مالي مؤهل تقنيا

السبب: طعن المؤسسة ETBPH/TCE RIABI RABAH مقبول شكلا وموضوعا من طرف لجنة الصفقات العمومية لولاية الجزائر.

إن المتعهدين الآخرين الراغبين بالإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم ملفات ترشحهم وعروضهم التقنية و المالية الاتصال بمصلحة الصفقات العمومية لبلدية الروبية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان . يمكن للمتعهدين المعارضين لهذا الاختيار رفع طعن أمام لجنة الصفقات العمومية لولاية الجزائر في أجل أقصاه 10 أيام ابتداء من أول صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية أو BOMOP و هذا طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام

ANEP 2316017118

أخبار اليوم: 2023/07/11

لإعلانناكم إتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum.dz

معنا
ستحفظون
بأفضل الأسعار
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



6 قتلى في هجوم على حضانة للأطفال جنوب الصين

قتل 6 أشخاص وجرح آخر في هجوم على دار حضانة في ليانغ بانغ بإقليم غوانغدونغ جنوب الصين، الاثنين، وفق متحدث باسم حكومة المدينة.

وقالت "بين الضحايا معلم واثنان من الأهالي وثلاثة تلاميذ... واعتقل مشتبه به". ولم تقدم المزيد من التفاصيل بشأن هويات وأعمار الضحايا، ولا عن السلاح المستخدم في الهجوم.

إلا أن هيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي." نقلت عن مصدر بالشرطة أنه حادث طعن، وأن الرجل الموقوف يبلغ من العمر 25 عاما، وأن الشرطة تحقق في سبب الهجوم. كما وصفت الشرطة الواقعة بـ "الاعتداء المتعمد".

وقد وقع الهجوم قرابة الساعة 407 صباحا، حسب ما ذكرت وكالة "نيوز نيوتورك" الصينية الرسمية. وكان الحادث هو الأكثر تداولاً على منصة "ويبو" الصينية للتواصل الاجتماعي، إذ حصد 130 مليون مشاهدة حتى الساعة 2004 بتوقيت غرينتش.

وتحضر الصين بشدة حيازة المواطنين للأسلحة، ووقع عدد من حوادث الطعن في السنوات القليلة الماضية.

وسجلت هجمات قاتلة استهدفت بشكل خاص مدارس على مستوى البلاد، ما دفع السلطات إلى تعزيز الإجراءات الأمنية المحيطة بالمدارس.

تونس:

انتقال جثة مهاجر وانقاذ 11 وفقدان 10 إثر غرق مركبهم

قال وكيل الجمهورية في المحكمة الابتدائية بمدينة سفاقس جنوبي تونس فوزي المصمودي، الأحد، إنه تم انتشال جثة مهاجر غير نظامي وانقاذ 11 وفقدان 10، إثر غرق مركبهم قبالة سواحل محافظة سفاقس "على البحر المتوسط".

المصمودي (وكيل النيابة العام)، وهو أيضا المتحدث باسم المحكمة، أوضح لمراسل الأناضول أن "المركب انطلق من سواحل مدينة جرجيس (جنوب شرق) وتعطلت قبالة سواحل سفاقس قبل غرقه ليل السبت، وجرى فتح تحقيق بشأن غرق القارب الذي كان يقل 22 مهاجرا، جلمهم تونسيون ذكور حسب المعطيات الأولية".

وتابع أن "وحدات الحرس الوطني والقوات البحرية (الجيش)، وبمشاركة غواصين تابعين للحماية المدنية (الدفاع المدني)، تواصل البحث عن مفقودين".

ومنذ فترة، تشهد تونس تصاعدا لافتا في وتيرة الهجرة غير النظامية إلى أوروبا، خصوصا تجاه سواحل إيطاليا، على وقع تداعيات الأزمات الاقتصادية والسياسية في البلد ودول إفريقية أخرى لاسيما من جنوب الصحراء.

وبوتيرة شبه يومية تحبط السلطات التونسية محاولات هجرة غير نظامية وتضبط راغبين في الهجرة، على أمل الحصول على حياة أفضل في أوروبا.

الاحتلال الصهيوني يعتقل ثمانية فلسطينيين

اعتقلت قوات الاحتلال الصهيوني، أمس الاثنين، ثمانية فلسطينيين من الضفة الغربية والقدس المحتلة، حسب ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا).

ويحسب المصدر، فقد اعتقلت قوات الاحتلال خمسة فلسطينيين من الخليل وفلسطينيا آخر من بيت ريم شمال غرب رام الله، فيما اعتقلت فلسطينيين اثنين من القدس المحتلة.

وفي السياق، اعتدت قوات الاحتلال، فجر الاثنين، على صحفيين بحاجز دير شرف العسكري، غرب نابلس، بعد عودتهما من تغطية صحفية بجيتا، حيث قامت بإحتجازهما لعدة ساعات، واعتدت عليهما بالضرب وأعطيتهما عجلات مركبتهما الخاصة.

وتشهد عدة مناطق بالضفة الغربية والقدس المحتلة، صصارا وإجراءات عسكرية شديدة وحملات اعتقال واسعة في حق الشباب الفلسطيني، بالإضافة إلى اعتداءات من طرف المستوطنين على الفلسطينيين وممتلكاتهم.

منظمة التحرير الفلسطينية: "الجم الكيان مشروط بموقف دولي"

أكد رئيس دائرة العلاقات الدولية في منظمة التحرير الفلسطينية، زياد أبو عمرو، أمس الاثنين، ضرورة بلورة موقف دولي واضح للضغط على الكيان الصهيوني، لوقف الإجراءات أحادية الجانب، والامتناع لقرارات الشرعية الدولية والقانون الدولي.

جاء ذلك لدى استقبال أبو عمرو مدير دائرة الشرق الأوسط في وزارة الخارجية الألمانية أرست أورلش، وممثل ألمانيا لدى دولة فلسطين أوليفر أوكزه، لبحث المعاناة التي يعيشها الشعب الفلسطيني، جراء سياسة القتل والتفجير وممارسة الفصل العنصري المتهج من الكيان الصهيوني المتطرف، واعتداءات المستوطنين المتكررة.

وشتم أبو عمرو دور ألمانيا في تقديم الدعم السياسي والمالي لدولة فلسطين، مؤكدا أهمية تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين على الصعد كافة.

من جهته، أكد أرست استمرار بلاده في تقديم الدعم لدولة فلسطين، والعمل على تحقيق السلام العادل وفق قرارات الشرعية الدولية.

"المخزن" يستهدف الحركة الحقوقية

هيئات مغربية تندد بمحااولات إسكاتها

نددت العديد من الهيئات الحقوقية في المغرب بالانتهاكات القانونية والدستورية التي تطال نضالها، في محاولة من نظام المخزن لإخماد صوتها. • ق.د/وكالات



خلال كلمته أن هيئته بدوها تتعرض للتضييق على حقها في التنظيم، شأنها في ذلك شأن الهيئات الحقوقية المناضلة.

غير أنه استعرض من جهة أخرى ما يحاك ضد الجمعيات الحقوقية لنهشها من الداخل، موضحا أنه يتم "زرع" أشخاص في الفروع غرضهم "قتل المصادقية" التي تتوفر عليها هذه الهيئات عبر مجموعة من الممارسات المخلة.

وقال إنه "بعد النجاح في زرع مثل هؤلاء الأشخاص في الأحزاب السياسية والمنظمات النقابية من أجل إفسادها من الداخل، تتكرر المحاولة اليوم مع الجمعيات الحقوقية، وهو ما ينبغي التنبه له ومواجهته".

فالهئية محرومة من وصل الأيداع القانوني منذ أربع سنوات، والمنع والتضييق يطالها بدون مبرر، واليوم لا تزال تواجه الحرمان من استعمال الفضاء العمومي لعقد مؤتمرها في ديسمبر المقبل.

وجزم الحقوقي بأن تصريح وزير الداخلية في 2014 كان "أكبر تقليط" للرأي العام تجاه الحركة الحقوقية ومؤشرا على انقلاب وتملص الدولة من الالتزامات التي قطعها، واليوم -يقول- "بعد تسع سنوات من تصريح الوزير أمام البرلمان، تتكشف حقيقة أن التحكم راسخ وان الإرادة للانتقال إلى سيادة القانون بعيدة المنال".

أما رئيس الرابطة المغربية للدفاع عن حقوق الإنسان، عادل تشيكيوطو، فأكد

وغيرها من الانتهاكات التي توضح أن ذلك ممنهج".

وأثار من جهته مبارك العثماني، ممثلا عن الهيئة المغربية لحقوق الإنسان، تغول وزارة الداخلية وانتهاكات الحقوقية التي أصبحت متواترة بشكل تصاعدي.

وأشار العثماني إلى ما تعرض له الهيئة من تعسف وتضييق وحصار، ما يشكل "حجة على حالة التردي الحقوقي ومثالا على خرق الحق في التنظيم وتغول مسؤولي وزارة الداخلية وبقائهم خارج المحاسبة".

وأكد الحقوقي أن "منطق التعليمات" لا يزال مستمرا في بلد من المفروض أن يكون قد قطع مع هذه الممارسات، مضيفا أنه "لا شيء" تغير على أرض الواقع،

قمة إفريقية بإثيوبيا لبحث الأزمة بالسودان

المعارك تتواصل في الخرطوم

وقدم الأمين العام -في بيان منسوب إلى نائب المتحدث باسمه فرحان حق- تعازيه لأسر الضحايا، متمنيا الشفاء العاجل لعشرات المصابين.

وأعرب الأمين العام في بيان صدر باسمه، عن بالغ القلق إزاء التقارير التي تفيد بوقوع أعمال عنف واسعة النطاق وسقوط ضحايا في جميع أنحاء دارفور وولايات شمال وجنوب كردفان والنيل الأزرق.

ودعا الأطراف إلى عدم تجاهل القانون الإنساني وقانون حقوق الإنسان واصفا الأمر بالخطير والمقلق، "معربا عن قلقه العميق من استمرار الحرب في السودان.

وجدد غوتيريش دعوته للقوات المسلحة السودانية وقوات الدعم السريع إلى وقف القتال والالتزام بوقف دائم للأعمال العدائية والالتزام بذلك بموجب القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان.

المتحدة أنطونيو غوتيريش من أن السودان "على حافة حرب أهلية شاملة" قد تزعزع استقرار المنطقة برمتها، مع استمرار الاشتباكات العنيفة بين طرفي النزاع بلا هوادة في العاصمة السودانية الخرطوم، حسب ما أفاد فرحان حق نائب المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة.

ومع اقتراب شهرها الرابع خلفت الاشتباكات التي زادت حدة في الطرفين أكثر من 3 آلاف قتيل، أغلبهم مدنيون، وما يزيد على 2,8 مليون نازح ولاجئ داخل وخارج إحدى أفقر دول العالم، بحسب وزارة الصحة والأمم المتحدة.

وقدم الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش الغارة الجوية التي وقعت في مدينة أم درمان بالعاصمة الخرطوم، و تسببت بمقتل 22 شخصا السبت الماضي.

غوتيريش يدين مقتل 22 شخصا في السودان

أدان الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش الغارة الجوية التي وقعت في مدينة أم درمان بالعاصمة الخرطوم، و تسببت بمقتل 22 شخصا السبت الماضي.

القضية الصحراوية

دبلوماسي يدعو فرنسا لعدم لعب "دور سلبي"

العلاقات الجيدة بين لومون والشعب الصحراوي، قائلة أن المدينة الفرنسية تشكل "جسر تواصل بين شعبين وثقافتين وتاريخين".

وقدمت نائب العمدة شرحا مفصلا أمام الحضور عن سبب تواجد اللاجئين الصحراويين بعيدا عن وطنهم، وبمراحل نضال الصحراويين من أجل الحرية والاستقلال.

وترتبط لومون اتفاقية صداقة وتعاون مع دائرة حوزة من ولاية السمارة بمخيمات اللاجئين الصحراويين وقعت سنة 1982.

للتذكير، فإن لومون كانت أول مدينة فرنسية تستقبل "رسل السلام" الصحراويين وقد استمرت على ذلك العهد سنويا باستثناء فترة التوقف العالمية التي سببتها تداعيات جائحة كورونا.

وجه ممثل جبهة البوليساريو بفرنسا، محمد عالي الزروالي، أمس الاثنين، دعواته للحكومة الفرنسية بعدم لعب "دور سلبي" في القضية الصحراوية، لافتا إلى أن السلام يخدم الجميع، بما في ذلك طرفي النزاع ودول المنطقة وأوروبا والعالم، وأن السياسات التوسعية والعدوانية لا تخدم الاستقرار.

جاء ذلك خلال استقبال نائب عمدة مدينة لومون الفرنسية، المكلفة بالتعاون والتوأمة والتراث، صوفي موازي، فوجا من سرسل السلام "الصحراويين".

وقال الدبلوماسي أن الشعب الصحراوي في وضع دفاع عن النفس، مضيفا أن المجتمع الدولي يتحمل مسؤولية "طول الانتظار" في حل القضية الصحراوية، بسبب "عدم جديته في تطبيق القانون والشرعية الدوليين، وهو تقاعس مفرد وغير مقبول، بالرغم من

تواصلت أمس الإثنين، المعارك في العاصمة الخرطوم، حيث أعلن الجيش أنه حقق مكاسب ضد قوات الدعم السريع في شمال كردفان، فيما انطلقت أعمال قمة تضم 4 رؤساء من دول منظمة "إيفاد" الإفريقية لبحث الصراع العسكري في السودان.

وقالت "لجان مقاومة حي الشعبية" في مدينة الخرطوم بحري إن قصفها استهدف أحد المساجد بالحي أدى إلى مقتل 5 أشخاص وإصابة 5 آخرين بجروح خطيرة، وكلمهم من أسرة واحدة.

وحسب بيان للجان، فإن القصف استهدف "مجمع ومسجد الزهراء الإسلامي"، وإن القتلى "أطفال وأفراد أسرة مؤذن المسجد".

وقالت اللجان "ما زلنا في حي الشعبية نكتوي بنيران الحرب ونفقد خيرة سكان الحي والجيران بسبب القصف العشوائي والمقدوفات الطائرة".

الناوويبحث اليوم انضمام أوكرانيا للحلف

قال الأمين العام لحلف الناتو، ينس ستولتبرغ، أمس الاثنين، إن قمة الحلف المقررة هذا الثلاثاء ستخذ قرارا بتوسيع الدعم العسكري لأوكرانيا وجعلها أقرب إلى عضوية الناتو.

ويحسب وكالة يورونيوز الأوروبية، شدد ستولتبرغ، خلال مؤتمر صحافي مع الرئيس الليتواني، على أن حلف الناتو سيدافع عن كل إنش من أراضي الدول الأعضاء.

كما أكد أن قمة الحلف ستبحث مسار انضمام أوكرانيا، لافتا إلى أن الرئيس الأوكراني زيلينسكي سينضم إلى اجتماع مجلس الناتو -أوكرانيا.

ويجتمع قادة دول حلف شمال الأطلسي يومي الثلاثاء والأربعاء في ليتوانيا من أجل قمة من المتوقع أن يهيمن عليها رد الحلف على التدخل العسكري الروسي في أوكرانيا وطلب كيبف للانضمام إلى الحلف.

وتسعى الولايات المتحدة وبريطانيا وألمانيا وفرنسا إلى تقديم مقترح مشترك لإنشاء إطار عمل لدعم أوكرانيا عسكريا ضمن الضمانات الأمنية التي ستحصل عليها أوكرانيا، وناقشت الدول الأربع المقترح مع كيبف وحلفاء في الناتو والاتحاد الأوروبي ومجموعة السبع.

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

تعرف على صورته وثمراته

الحياة من الإيمان..



الحياة وقصص التائبين؛ فإنها توقظ العقلاء وأولي الألباب، فقصه الكفل التائب، وقصة الربيع بن خثيم.

فوائد الحياة وثمراته:

هجر المعصية خجلاً من الله سبحانه وتعالى. الإقبال على الطاعة بوازع الحب لله عز وجل. يبعد الإنسان عن فضائح الدنيا والآخرة.

يكسو المرء الوفاق فلا يفعل ما يخجل بالمرءة والثؤفير ولا يؤدي من يستحق الإكرام.

لا يمنع من مواجهة أهل الباطل ومركبي الجرائم. يعد صاحبها من المحبوبين من الله ومن الناس.

نماذج لأهل الحياة:

ويذكر "هندي بعض النماذج العملية التي كانت منها حياة سيدنا أبو بكر الصديق رضي الله عنه، فقد قال: أيها الناس! استحيوا من الله، فوالله ما خرجت لحاجة -يعني: لقضاء حاجة- منذ أسلمت إلا وأنا مقنع رأسي حياة من الله عز وجل.

وانظر إلى حياة محمد بن سيرين قال: ما غشيت امرأة قط في يقظة ولا نوم حتى في المنام غير أم عبد الله، وإنني لأرى المرأة في المنام، فأعلم أنها لا تحل لي فأصرف بصري. فهو متحكم في نفسه في المنام.

لا يمكن تصور إيمان عبيد دون حياة فالحياة والإيمان قرينان إن وجد أحدهما وجد الآخر. وقد وردت العديد من الأحاديث التي تبين فضل الحياة وأثره.. فحي الحديث " الحياة خير كله .. وفي الحديث أن النبي صلى الله عليه وسلم مر على رجل يعظ أخاه في الحياة فقال له : دعه فإن الحياة من الإيمان.

صور الحياة:

وللحياة صور كثيرة يمكن تطبيقها في المجتمع كي يستقيم منها:

- عفة اللسان عن قول السوء والنطق به؛ فيمنع المؤمن حياؤه أن يتحدث بالسوء في أعراض الناس وإن اعتدى الناس على عرضه يوماً؛ فقد أذن الله تعالى أن ينتصر للمظلوم لا سيما في دمه وعرضه، والتاريخ يبيننا أن من اعتدى على عرض إنسان بلفظة سوء إلا ابتلاء الله بمثلها في الدنيا قبل الآخرة، وصدق رسول الله إذ يقول: «مَنْ تَبِعَ عَوْرَةَ أَخِيهِ الْمُسْلِمِ تَبِعَ اللَّهُ عَوْرَتَهُ، وَمَنْ تَبِعَ اللَّهُ عَوْرَتَهُ فَمِصْحَهُ وَلَوْ فِي جَوْفِ رَحْلِهِ». فامسك لسانك أيها المؤمن وسيتقم الله لك ممن اعتدى عليك في مال أو نفس أو عرض أو دين.

- عفة اليدين عن الحرام: ومن الحرام الذي يمكن أن تقع فيه اليد: السرقة والرشوة والبطش والظلم والاعتداء، وكل ما سبق من المظالم التي لا تضيء بفناء الأيام؛ بل يبقى أثرها وجزاؤها وعقوباتها على الإنسان؛ فمن اعتدى بيده على مال غيره فصادره أو سرقه، أو اقتطع بيده شيئاً ليس له، ومن ظلم ويطش واعتدى على الحرمات والحريات فله عقوبته وتلك مئة من الله تعالى يُصبر بها من ظلم.

- عفة القلب عن التعلق بالحرام: كالعشق الحرام، والهيام في أشخاص الباطل، قال تعالى: ﴿وَلَكِنَّ

كيف يكون التتابع بين الحج والعمرة وما أجرهما؟

كنوز ربانية

خيراً مما كان، ولا يعاود المعاصي. فعلى هذا يكون المبرور من البر، والبر اسم جامع لكل خير، ويجوز أن يكون المبرور بمعنى الصادق الخالص لله تعالى، وفي عند أحمد وغيره، من حديث جابر مرفوعاً: «الحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة» قيل يا رسول الله: ما بر الحج؟ قال: «إطعام الطعام، وإفشاء السلام».

ذلك أن أجرهما كبير وعظيم جداً عن الله عز وجل، وهل هناك أعظم من أن تعيش في الدنيا كالذهب الخالص، وأن تضمن الجنة في الآخرة؟.. بالتأكيد لا.. إذن طالما تستطيع حافظ على النصيحة النبوية، والزمت تتبع الحج بعد العمرة، والعمرة بعد الحج، فإن في الأمر فضل لا يمكن وصفه.

لا تخش الفقر

قد يتصور البعض أن النفقات الكبيرة للحج والعمرة هذه الأيام، ستضر بدخله، وهو لا يعلم أن الحج بالأساس يزيد الرزق، كما بين الحديث النبوي الشريف السابق، ذلك بأن يبارك الله تعالى في رزق العبد، أو يرزقه غنى النفس والقناعة،

المتابعة بين الحج والعمرة، يجعل العبد المؤمن كما الذهب الخالص، إذ ينفذ عنه أي خبث أو ذنب تماماً، كما يطهر الحديد من الصدأ.

عن عبد الله بن مسعود رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ، فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ، كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ حَيْثُ الْحَدِيدُ وَالذُّهَبُ وَالْفِضَّةُ، وَلَيْسَ لِلْحَجَّةِ الْمَبْرُورَةِ تَوَابٌ إِلَّا الْجَنَّةُ»، أي اتوا بكل منهما عقب الآخر، بحيث يظهر الاهتمام بهما وإن تخلل بينهما زمن قليل، أو قاربوا بينهما إما بالقرآن أو التتابع، أو بفعل أحدهما إثر الآخر. والمراد الاهتمام بهما وعدم الإهمال،

تعرف على أفضل الذكر وأفضل أوقاته في اليوم والليلة

الذكر عامة من الأمور المحبب المداومة عليها ليلاً ونهاراً بل، وفي كل الأحوال خاصة الأوقات المستحب الذكر.

أفضل الذكر:

من أفضل الذكر لا إله إلا الله، كما صح عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: أفضل الذكر لا إله إلا الله، وأفضل الدعاء الحمد لله. رواه الترمذي وابن ماجه عن جابر، وكذلك من أفضل الأذكار سبحان الله والحمد لله والله أكبر. كما في الحديث الذي رواه أحمد عن رجل من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أفضل الكلام بعد القرآن أربع، وهي من القرآن: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر.

أفضل أوقات المستحبة للذكر:

أما أفضل الأوقات مطلقاً فالثلاث الأخير من الليل، لكونه وقت النزول الإلهي، ولحديث عمر بن عيسى قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أقرب ما يكون الرب من العبد في جوف الليل الآخر، فإن استطعت أن تكون ممن يذكر الله في تلك الساعة فكن. رواه الترمذي وصححه الألباني.

أما إن كنت تقصد أفضل أوقات الأذكار المقيدة بوقت فطر في النهار. قال تعالى:

بشرى قرآنية

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما من مسلم يذنب ذنباً، ثم يتوضأ فيصلي ركعتين، ثم يستغفر الله لذلك الذنب إلا غفر له، وقرأ هاتين الآيتين: "ومن يعمل سوءاً أو يظلم نفسه ثم يستغفر الله يجد الله غفوراً رحيماً" .. "والذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم".

أفضل آية وبشرى نبوية:

1- وعن علي قال: ألا أخبركم بأفضل آية في كتاب الله تعالى؟ حدثنا بها رسول الله صلى الله عليه وسلم: " ما أصابكم من مصيبة فيما كسبت أيديكم ويعفو عن كثير" .. قال : " ما أصابكم من مرض أو عقوبة أو بلاء في الدنيا فيما كسبت أيديكم، والله تعالى أكرم من أن يشي عليهم العقوبة في الآخرة، وما عفا الله تعالى عنه في الدنيا، فإلهه تعالى أحلم من أن يعود بعد عفوه".

2- قال النبي صلى الله عليه وسلم : من أتم الوضوء، كما أمره الله فالصلوات المكتوبات كفارات لما بينهن .

3- وروى الصحابي عقبه بن عامر أنه خرج مع رسول الله، صلى الله عليه وسلم في غزوة تبوك، فجلس يوماً يحدث أصحابه فقال: من قام إذا استطلت الشمس فتوضأ فأحسن الوضوء، ثم قام فصلى ركعتين غفرت له خطاياها فكان كما ولدته أمه.

"ويعضو عن كثير"

قال عقبه بن عامر: فقلت: الحمد لله الذي رزقني أن أسمع هذا من رسول الله، صلى الله عليه وسلم. فقال لي عمر بن الخطاب، وكان تجاهي جالسا: أتعجب من هذا؟ فقد قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم أعجب من هذا قبل أن تأتي.

فقلت: وما ذلك بأبي أنت وأمي؟ فقال عمر: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من توحى فأحسن الوضوء، ثم نظر إلى السماء، فقال: أشهد ألا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، فتحت له ثمانية أبواب الجنة يدخل من أيها شاء .

4- وجاء أبو موسى الأشعري جاء إلى الحسن بن علي يعود، فقال له علي: أعاندا جئت أم شامتاً؟ قال: لا، بل أعاندا، فقال له علي: إن كنت جئت أعاندا، فإني سمعت رسول الله، صلى الله عليه وسلم يقول: إذا عاد الرجل أخاه المسلم، مشى في خرافة الجنة حتى يجلس، فإذا جلس غمّرتة الرحمة، فإذا كان غدوة صلى عليه سبعون ألف ملك حتى يمسي، وإن كان مساء صلى عليه سبعون ألف ملك حتى يصبح .. وخرافة الجنة: اجتهاد ثمر الجنة.

5- ودعا عثمان رضي الله عنه بطهور فتنظر، ثم قال سمعت رسول الله، صلى الله عليه وسلم يقول: من تطهر كما أمر، وصلّى كما أمر، كفرت عنه ذنوبه.



ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

بالتزامن مع موجة الحر الشديدة

إفراط في استعمال المكيفات.. والأطباء يحذرون



يكثُر الإقبال على استعمال المكيفات الهوائية في ظل الحرارة المرتفعة التي تتجتاح مختلف ربوع الوطن والتي فاقت الأربعين درجة، بحيث صارت المكيفات ضرورة قصوى في كل بيت، لكن على الرغم من منافعتها في الانتعاش ومواجهة الحر إلا أن عواقبها الصحية خطيرة في حال استعمالها اللاعقلاني.

في الصالون قام باقتناء مكيف في غرفته ويستعمله طيلة فترة النوم فلا يستطيع النوم بدونها في ظل الحرارة المرتفعة والتي فاقت 30 درجة في الفترة الليلية، وعن الأضرار رد أنه تتنابه حالات عطس وآلام في المفاصل إلا أنه لا يستطيع الاستغناء عن المكيف في الصيف.

عواقب وخيمة على الصحة
يحذر الأطباء من العواقب الصحية للإفراط في استعمال المكيفات الهوائية ويوصون بضرورة استعمالها العقلاني في ظل موجة الحر، لاسيما وأن الكثير يفرطون في استخدام المكيفات مما يحول منافعتها إلى أضرار صحية، على رأسها أمراض الجهاز التنفسي إذ يتسبب تغير درجة حرارة الغرفة ما بين الحرارة والبرودة في الإصابة بالحساسية، ويمكن أن يؤدي إلى نزلة البرد والكحة وسيلان الأنف، وغيرها من الأمراض الشائعة في الجهاز التنفسي.

أضرب عن آلام الرأس والتعب المستمر نتيجة عدم التعرض للهواء الطبيعي النقي، إذ يؤدي المكيف إلى الشعور بالآلام في الرأس وصداع شديد في حالة الاستمرار في تشغيله لفترة طويلة.

أيضا يتسبب المكيف في الشعور بالتعب والإعياء، حيث التعرض المستمر للهواء البارد يؤدي إلى تهيج الغشاء المخاطي بالأنف وصعوبة في التنفس.

آلام العظام والمفاصل هي أيضا نتيجة سلبية للاستعمال اللاعقلاني للمكيفات، فيمكن أن يؤدي التعرض المستمر للمكيف إلى آلام في مختلف مناطق الجسم، ومن ضمنها آلام الظهر والبطن وغيرها، وذلك نتيجة الإصابة ببرد العظام.

ولا يقتصر الأمر على هذه الآلام، بل يمكن أن تحدث تشنجات في العضلات وتيبس الأطراف. ويحذر الأطباء المصابين بالأمراض المزمنة من المكيفات إذ تؤدي إلى زيادة مضاعفات تلك الأمراض، فعند المعاناة من مرض مزمن، فإنّ التكيف يمكن أن يعزز آثاره، مثل التهابات

صارت المكيفات الهوائية تحصيليا حاصلًا في أغلب البيوت الجزائرية لاسيما مع الطقس الحار الذي يميز فصل الصيف في السنوات الأخيرة، وصار تثبيت جهاز التكييف أمرا حتميا في مختلف البيوت، خاصة خلال هذه الفترة التي بلغت فيها الحرارة أوجها وتم تسجيل أقصى ذروة في استهلاك الكهرباء تزامنا وموجة الحر بسبب الإفراط في استعمال المكيفات لمواجهة حرارة الطقس.

المكيفات.. منفعة ومضرة
قد تحول منافع المكيفات الهوائية في مقاومة الحرارة إلى أضرار على الصحة في حال عدم استعمالها العقلاني بحيث قد تؤدي إلى أمراض تنفسية وظهور أعراض الحساسية وحالات زكام في عز الصيف وهو ما تم تسجيله بالفعل عبر المصالح الاستشفائية.

أقترنا من بعض المواطنين لاستفسارهم عن كيفية استعمالهم للمكيفات بعد أن أضحت ضرورة عبر المنازل فتباينت آراؤهم. تقول السيدة فضيلة إنها لا تحب كثيرا استعمال مكيفات التبريد تجنبًا لأضرارها على الصحة، لاسيما أنها تعاني من الربو المزمن لذلك تتفاد استعمال المكيف وفي حال تشغيله في منزلها تتباعد عنه بمسافة معقولة لحماية لصحتها، وقالت إنها تحترق من البعض الذين يستعملونه خلال هذه الفترة ليل نهار متناسين أضرارها على الصحة.

الشاب زين الدين قال إن المكيف أمر ضروري لمقاومة الحرارة خلال هذه الفترة وأنه لا يستغني عنه، وإضافة إلى مكيف العائلة المثبت

على صحة الجسم، بل ينصح بإطفائه بعد تبريد المكان حتى لا يسبب أضرار في الجسم. - عدم التعرض المباشر لهواء المكيف: عند تشغيل مكيف الهواء، يفضل عدم التعرض المباشر له، فينكي أن يقوم بتبريد الغرفة حتى يصل هواء المكيف إلى الجسم بصورة غير مباشرة.

- تهوية الغرفة بالهواء الطبيعي: تزامنا مع تشغيل المكيف، يجب أن يدخل الهواء الطبيعي إلى الغرفة لترطيبها وتنقيتها من الجراثيم الناتجة عن غلق الغرفة لفترة طويلة، والتي تؤثر على صحة الرئتين.

- عدم الإنعقاد من المكان البارد إلى الحار بشكل مفاجئ: فالجسم يحتاج إلى وقت حتى يتأقلم على تغير درجة الحرارة بعد البرودة، ويكون هذا من خلال إطفاء المكيف والانتظار قليلا حتى يصبح الجو معتدلا.

- عدم التعرض لوقت طويل إلى المكيف: في حالة التعرض للمكيف لوقت طويل، فإنه سيؤثر

المفاصل والأعصاب، أمراض الجهاز التنفسي المزمنة، مثل التهاب الرئوي المزمن.

طرق للوقاية وتجنب الأمراض

يمكن تفادي الإصابة بهذه الأمراض باتباع النصائح الآتية:

- ضبط درجة الحرارة المناسبة للتبريد: فلا يصح أن يكون هناك فارق كبير بين درجة الحرارة الطبيعية ودرجة الحرارة بالمكيف.

- الحفاظ على نظافة المنزل والمكيف: بحيث يتم تنظيفهما من أي جراثيم تسبب انتشار الفيروسات والبكتيريا عند تشغيل المكيف، والتي تؤدي للإصابة بالحساسية.

- عدم الإنعقاد من المكان البارد إلى الحار

خطوات عصرية لتربية طفلك.. لا تهملها

القواعد المسؤولة؛ وذلك لحبهم لأطفالهم، لكنهم لا يعلمون أنهم بذلك قد يؤذون أطفالهم بشكل غير متعمد.

فالأطفال الذين يسيرون وفق قواعد وحدود واضحة وثابتة؛ يكونون أكثر تحملا للمسؤولية، وأكثر قدرة على اتخاذ القرارات الصحيحة، وتكوين علاقات مع الآخرين، فالقواعد الواضحة تؤدي إلى الانضباط.

وضع توقعات لك ولطفلك
ينبغي على الآباء بصفتهم قادة الأسرة أن يضعوا مجموعة من التوقعات الواقعية لأنفسهم وأطفالهم، والابتعاد عن المثالية، وأن يضعوا نقاط ضعفهم بالحسبان، وذلك لكي يستطيعوا تربية أبنائهم بالشكل السليم.

محاولة التركيز على حل مشكلة معينة تخص الطفل وعدم حلها جميعها دفعة واحدة، كما عليهم أخذ وقت مستقطع، والاهتمام بأمرهم الخاصة التي تجعلهم مسرورين، لأنهم يستحقون وقتا خاصا بهم.

غالباً ما يفرض الآباء سلطتهم على الأبناء، معللين ذلك بأن خبرتهم وحكمتهم في الحياة تفوق خبرة الأطفال، إلا أنهم قد يخطؤون في بعض المواقف، ومن الأفضل أن يعترف الآباء بذلك ويقدموا الاعتذار.

السماح للأطفال باتخاذ خياراتهم الخاصة
بما في ذلك اختيار وسائل عقابهم، والتخطيط لتنظيم جدولهم اليومي، وإتاحة الفرص لهم لتحديد أهدافهم الخاصة، وذلك يجعل الأطفال أكثر انضباطاً وتركيزاً، وأكثر قدرة على اتخاذ القرارات السليمة في المستقبل.

التركيز على الفوائد الصحية للرياضة أكثر من دورها في الحفاظ على مظهر الجسم، التركيز على تنمية مهارات الأطفال وتنمية شخصيتهم أكثر من التركيز على مظهرهم.

ساعدي طفلك ليبر عن نفسه
تجنب التحدث عن أمام الأطفال عن الشعور بالذنب بسبب تناول نوع معين من الطعام.. تجنب إطلاق الأحكام على مظهر الأشخاص الآخرين.

التحدث عن تاريخ عائلة الأبوين مع الأطفال؛ يساهم في نجاح الأطفال وتحقيق السعادة لهم في المستقبل.

مساعدة الأطفال على التعبير عن أنفسهم وعمما يحتاجونه، حيث يبدأ الأطفال بفهم مشاعرهم وعواطفهم، مثل الخوف، أو الإحباط، أو خيبة الأمل خلال الفترة العمرية التي تتراوح من 2-5 سنوات.

ممارسة الأمومة والأبوة

تزداد مسؤولية الآباء مع زيادة متطلبات الحياة، لذا فإن العديد من الآباء يغفلون عن أهمية وضع قضية تطوير شخصية أطفالهم وتربيتهم بصورة سليمة على رأس أولوياتهم.

بينما بعض الآباء المميزين يكرسون وقتاً للأبوة والأمومة، ويخططون بشكل واع لتربية أطفالهم بشكل جيد، فينبغي على كل أم وأب أن يتقنا مفهوم التضحية، وأن يضعوا احتياجات طفلهم وأولوياته قبل كل شيء.

ومن المهم أن يتعاون الزوجان على رعاية أطفالهم، وعند التخطيط لجدول أعمال الأسبوع، من المهم أن يكون الطفل وتلبية احتياجاته محور تركيز الآباء الأساسي.

ومن المهم معرفة أن الأطفال الذين لا يحصلون على الاهتمام؛ غالباً ما يقومون ببعض السلوكيات السيئة؛ لجلب انتباه والديهم إليهم، لذا من المهم قضاء الوقت مع الأطفال، وإشعارهم بأهميتهم.

الاستماع إلى الطفل
من المهم تشجيع الطفل على الحوار، والتحدث، وزيادة قدرته على التعبير عن نفسه منذ المراحل الأولى من عمره، الأمر الذي يزيد من قدرته على التواصل والتفاعل مع الآخرين مستقبلاً. ومن جهة أخرى، يجب على الوالدين الاستماع للطفل، ومناقشته، وتجنب الصراخ عليه في جميع الأوقات، فذلك يساعد على ضبطه وتوجيهه بشكل هادف.

إتاحة فرصة للطفل ليستكشف اهتماماته الخاصة، وذلك من خلال السماح له باختيار ما يفضله من بين مجموعة من الاختيارات، بدلاً من إلزامه بخيار واحد من قبل الوالدين ويتم زيادة عدد الخيارات كلما زاد عمر الطفل.

مكافأة الأطفال باعتدال
ينبغي على الأهل تشجيع الطفل على مساعدة الآخرين، مع الأخذ بعين الاعتبار ضرورة عدم مكافأته على كل عمل جيد يقوم به؛ لأن ذلك يؤدي إلى أن يربط الطفل العمل الجيد بالحصول على مكافأة.

في الوقت نفسه، يجب عدم حرمانه من المكافآت نهائياً، ومكافأته في بعض المواقف؛ كأدائه لعمل يحتاج إلى مجهود كبير، أو التفوق في دراسته؛ إذ إن مكافأة الطفل من وقت إلى آخر يُعد طريقة تربوية مميزة.

الحزم أثناء تأديب الأطفال
أحياناً يتغاضى الآباء عن التعامل بشكل حازم عند تربية الأطفال، أو قد يتخطون بعض

يساعد على زيادة قدرتهم على اختيارهم للسلوكيات المقبولة، وتعليمهم ضبط النفس، والتحكم بها. وخطوات أخرى نستعرضها فيما يلي:

روتين العناية بالبشرة العادية



طبيعي، جربي استخدام القناع الطبيعي من يوم إلى يومين في الأسبوع. وهنا نقترب عليك تجربة هذا القناع باستخدام مكونات:

ماذا تحتاجين: ملعقة مائدة واحدة من مسحوق القهوة، 1,5 ملعقة كبيرة من الحليب السائل، اخلطي الحليب والماء بشكل صحيح وضعي القناع على وجهك وربطك، بالطبع يجب عليك أولاً تنظيف وجهك جيداً.

عندما يجف الوجه بعد 10 - 15 دقيقة، دلكيه بلطف لمدة 1-2 دقيقة بالماء البارد. سيقشر هذا القناع الخلايا الميتة في بشرتك ويجعلها تتوهج وتشعر بالنعومة.

التطهير المزوج في الليل
حتى لو كان غسول الوجه فقط كافياً للتنظيف في الصباح، فأنت بحاجة إلى تنظيف مزدوج في الليل. كمية الغبار والأوساخ والمكياج التي تلتصق بوجهك طوال اليوم، لا يمكن إزالتها بسهولة عن طريق غسل الوجه مرة واحدة فقط.

عند التنظيف المزوج، فإن الخطوة الأولى هي تنظيف البشرة جيداً باستخدام مزيل المكياج أو ماء ميسيلار، ثم غسلها باستخدام غسول الوجه. إذا كنت ترغبين في الاحتفاظ بمقشر أو مقشر في روتينك طوال الليل، فتأكد من وضعه بعد مزيل المكياج.

من المهم الاهتمام بالانضباط داخل كل أسرة، ووضع الحدود لإعداد الأطفال ليصبحوا مسؤولين، ويشمل هذا الانضباط مجموعة من القواعد؛ مثل: السماح بمشاهدة

جمال وأنوثة

محظوظات من النساء اللواتي ينعمن ببشرة عادية، فهن لا يواجهن الكثير من المشاكل فيما يتعلق ببشرتهن. لكن هذا لا يعني أن البشرة العادية لا تتطلب أي نوع من العناية. من المهم جداً العناية بالبشرة بطريقة منتظمة من أجل الحفاظ على بشرة طبيعية.

الحفاظ على وجه نظيف
التطهير هو الخطوة الأساسية والأكثر أهمية في روتين العناية بالبشرة العادية. يجب اتباع بعض القواعد الأساسية للتطهير، بغض النظر عن نوع البشرة. على سبيل المثال، يمكن أن يؤدي غسل وجهك أكثر من مرتين إلى تقليل الدهون الطبيعية للبشرة. لذلك نظفي وجهك جيداً باستخدام غسول وجه لطيف في الصباح والمساء.

استخدمي المرطب
أفضل وقت لوضع المرطب على بشرتك هو بعد غسل وجهك مباشرة. جربي وضع المرطب بينما لا يزال الجلد رطباً بعد غسل وجهك، هذا يحبس الرطوبة بسهولة على بشرتك ويحافظ على رطوبة بشرتك طوال اليوم.

أفضل جزء في كون بشرتك من النوع العادي، هو أنه يمكنك اختيار أي مرطب حسب رغبتك لكننا نقتح، حتى لو كنت تستخدمين مرطباً خفيفاً أثناء النهار، يجب عليك استخدام مرطب كثيف خلال الليل. بهذه الطريقة ستتمتع ببشرتك بالرطوبة وتبقى رطبة طوال الليل.

واقي الشمس لحماية البشرة
من أهم خطوات الحفاظ على بشرة طبيعية استخدام واقي من الشمس قبل الخروج في الشمس. يحمي بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية والخطوط الدقيقة وحروق الشمس والتجاعيد. أفضل وقت لتطبيق واقي الشمس هو بعد استخدام المرطب مباشرة أو 30 دقيقة قبل الخروج.

قناع الوجه الطبيعي
للحفاظ على بشرتك متوهجة وجميلة بشكل

تراجع أسعار الغذاء بالعالم لماذا لا يصل للدول العربية؟

■ بقلم: ممدوح الولي

يصاب المواطن بالعديد من الدول العربية بالحيرة، وهو يسمع بالفشائيات ويقرأ بمواقع التواصل الاجتماعي عن استمرار تراجع أسعار الغذاء في العالم، بينما لم ينتقل ذلك التراجع بنفس الدرجة إلى أسواقه المحلية، بل إنه يجد ارتفاعا في أسعار بعض السلع رغم اتجاهها الدولي الهبوطي. وها هو مؤشر الغذاء العالمي الصادر عن منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة، الذي يعبر عن التغير في أسعار خمس مجموعات سلعية هي: الحبوب، واللحوم بأنواعها، وزيوت الطعام، ومنتجات الألبان، والسكر، الذي بلغ أقصاه في مارس من العام الماضي بعد الغزو الروسي لأوكرانيا، قد أخذ في التراجع التدريجي بالشهور التالية، لتصل نسبة تراجعها خلال الشهور الستة عشر منذ الشهر التالي للحرب الروسية وحتى الشهر الماضي 23 في المائة. وبلغت نسبة التراجع في المؤشر الفرعي الخاص بزيوت الطعام في تلك الفترة 54 في المائة، أما المؤشر الفرعي الخاص بالحبوب، الذي بلغ أقصاه في ماي من العام الماضي، فقد وصلت نسبة تراجعها حتى الشهر الماضي 27 في المائة، ومنذ جويلية في العام الماضي كأعلى أسعار لكل من منتجات الألبان واللحوم، بلغت نسب الانخفاض حتى الشهر الماضي 22 في المائة بمنتجات الألبان و6 في المائة للحوم.

السكر ينفرد بمخالفة الاتجاه الهبوطي

ساهم في ذلك الانكماش الذي لحق بالعديد من البلدان في العام الماضي، وكذلك في الربع الأول من العام الحالي، الذي شمل 13 بلدا أوروبيا، أبرزها: ألمانيا وتشيك وبولندا والمجر وأوكرانيا وكذلك روسيا، وفي آسيا مثل تايوان وسريلانكا، وفي أمريكا الجنوبية مثل بيرو وتشيلي، مما أثر على الطلب على السلع في تلك البلدان.

وكان المؤشر الفرعي الوحيد الذي أخذ اتجاهها صعوديا هو الخاص بالسكر، الذي زاد بنسبة 25 في المائة ما بين أقصى سعر له في

أفريل من العام الماضي وحتى الشهر الأخير، مع المخاوف من ظاهرة النينو على محصول قصب السكر في الموسم الزراعي المقبل، وزيادة قيمة الريال البرازيلي مقابل الدولار الأمريكي. وأظهرت بيانات البنك الدولي التغيرات السعرية لأبرز تلك السلع الغذائية، ما بين أقصى معدل لها في العام الماضي وحتى الشهر الأخير، حيث تراجع سعر القمح الصلب من 522 دولارا للطن إلى 345,5 دولارا بنسبة تراجع 34 في المائة، وانخفض سعر الذرة من 348 دولارا للطن إلى 267 دولارا، بتراجع 23 في المائة، مع زيادة إمدادات الذرة في الأرجنتين والبرازيل، وتحسن ظروف المحاصيل في الولايات المتحدة. وهكذا بلغت نسبة التراجع بزيت النخيل 54 في المائة، وبزيت الصويا 49 في المائة، كما انخفض زيت دوار الشمس مع وجود كميات كبيرة متاحة للتصدير، وانخفض فول الصويا 20 في المائة، واللحم البقري 18 في المائة، ولحم الدجاج 12 في المائة، وتسبب انتشار إنفلونزا الطيور في بعض البلدان المنتجة الرئيسية في قلة نسبة التراجع. وساهم في ذلك الانكماش الذي لحق بالعديد من البلدان في العام الماضي، وكذلك في الربع الأول من العام الحالي، الذي شمل 13 بلدا أوروبيا، أبرزها: ألمانيا وتشيك وبولندا والمجر وأوكرانيا وكذلك روسيا، وفي آسيا مثل تايوان وسريلانكا، وفي أمريكا الجنوبية مثل بيرو وتشيلي، مما أثر على الطلب على السلع في تلك البلدان.

لبنان وأعلى معدلات التضخم عربي

وبالنظر إلى معدلات التضخم الأخيرة في الدول العربية، يتضح عدم انعكاس تلك الانخفاضات السريعة عليها، حيث بلغ معدل التضخم في لبنان 260 في المائة بشهر ماي، وأكثر من 30 في المائة بمصر في نفس الشهر، وزاد المعدل عن ذلك كثيرا في كل من سوريا والسودان، وبلغ 9,8 في المائة بكل من موريتانيا، و7,1 في المائة بالمغرب في نفس الشهر، كما بلغ 9,3 في المائة بتونس في الشهر الماضي.

الدول المرتبطة ببرامج إصلاحية مع صندوق النقد الدولي مثل تونس والمغرب ومصر، وغيرها ممن حصلت على قروض منه أو تسعى للحصول على قروض مثل لبنان، لا تستطيع التوسع في ذلك الدعم، كما أن العجز المزمن بموازاناتها لا يمكنها من ذلك إلا في حدود معينة كذلك مساهمة الحكومات في تلك الزيادات السعرية، فعندما ترفع بعض الحكومات أسعار الوقود، فإن مكون النقل الذي ارتفعت قيمته سينقل أثره على أسعار السلع، ويتكرر ذلك مع رفع أسعار الكهرباء والغاز الطبيعي، بل ورسوم الخدمات الحكومية، مثلما يحدث مع رفع هيئة سلامة الغذاء المصرية رسوم فحص السلع الغذائية لدى الجهات الإنتاجية المختلفة.

والغريب أن يتم رفع أسعار الوقود بشكل دوري ببعض البلدان العربية، رغم التراجع السعري لها عما كانت وصلت إليه من ارتفاعات عقب الغزو الروسي لأوكرانيا، حيث انخفض سعر برميل خام برنت من 120 دولارا للبرميل في جوان من العام الماضي، إلى أقل من 75 دولارا للبرميل في الشهر الماضي، كما انخفضت أسعار الغاز الطبيعي في أوروبا بنسبة 76 في المائة الشهر الماضي عما كانت عليه عقب الغزو الروسي لأوكرانيا.

وإذا كانت معدلات التضخم قد بلغت خلال شهر ماي الماضي نسبة تسعة بالألف بسلطنة عمان، و2,6 في المائة بقطر، و2,8 في المائة بالسعودية، و3,1 في المائة بالإمارات، و3,7 في المائة بالكويت، فإن الدعم الحكومي للأسعار يؤدي دوره في تلك المعدلات، خاصة مع استمرار بيع النفط بأسعار مرتفعة نسبيا، مما يوفر موارد لموازنتها تمكنتها من تحمل قيمة الدعم.

أما الدول المرتبطة ببرامج إصلاحية مع صندوق النقد الدولي مثل تونس والمغرب ومصر، وغيرها ممن حصلت على قروض منه أو تسعى للحصول على قروض مثل لبنان، لا تستطيع التوسع في ذلك الدعم، كما أن العجز المزمن بموازاناتها لا يمكنها من ذلك إلا في حدود معينة.

أما عن أبرز أسباب عدم انتقال أثر انخفاض الأسعار إلى تلك الدول؛ فأهمها تراجع سعر الصرف، ففي الحالة اللبنانية والمصرية والسودانية ومع انخفاض سعر الصرف، فقد زادت تكلفة استيراد السلع، ربما بمعدل أعلى من نسبة تراجعها في الخارج، ومن ثم فقد تلاشى أثر الانخفاض العالمي لها. أما عن أبرز أسباب عدم انتقال أثر انخفاض الأسعار إلى تلك الدول؛ فأهمها تراجع سعر الصرف، ففي الحالة اللبنانية والمصرية والسودانية ومع انخفاض سعر الصرف، فقد زادت تكلفة استيراد السلع، ربما بمعدل أعلى من نسبة تراجعها في الخارج، ومن ثم فقد تلاشى أثر الانخفاض العالمي لها. والسبب الثاني، هو قيود الاستيراد التي وضعتها بعض الدول على الاستيراد مع نقص الدولار بها كالحالة المصرية.

والسبب الثاني، هو قيود الاستيراد التي وضعتها بعض الدول على الاستيراد مع نقص الدولار بها كالحالة المصرية. وهناك صعوبة لاستيراد تلك السلع بأسعارها المنخفضة الجديدة، وهذا يؤدي حسب قانون العرض والطلب، في ظل انخفاض المعروض عن الطلب لاستمرار ارتفاع أسعار الكثير من السلع. كذلك ثقافة تسعير المخزون من السلع بأسعارها العالية، التي تمنع كثيرا من التجار من خفض أسعارها نظرا لشرائها بالسعر المرتفع. ويضاف لذلك تعدد حلقات الوساطة، فالسعر الذي تم شراؤها بسعر منخفض يتم تداولها بين أكثر من يد، بداية من المستوردين إلى تجار الجملة إلى تجار التجزئة، وفي مرحلة تداول، يتم وضع هامش ربح مرتفع على السلعة.

بعض الحكومات تساهم في زيادة التضخم

وهذا إلى جانب انخفاض معدلات التضاقسية، واحتكار بعض السلع، خاصة عندما تمارس الاحتكار جهات سيادية نافذة أيضا ضعف الرقابة على الأسواق، وانتشار الرشوة بين العاملين بالرقابة على الأسواق، وهنا يضيف بعض التجار تكلفة ذلك الفساد الذي يتم في شكل إتوانات دورية على أسعار السلع.

حكومة أوروبية أخرى تسقطها "الهجرة"

■ بقلم: إياد أبو شقرا



أشرت إلى أن المسألة لم تعد محصورة في أوروبا الغربية، إذ كشف اليمين العنصري والفاشي القناع عن وجهه في العديد من البلدان، وفي غير قارة. وفي حين تمكن هذا اليمين في بعض الدول من التحول إلى رقم أساسي في معادلة السلطة تحت خيمة «اليمين» بمفهومه الفضفاض، فإنه في دول أخرى تجاوز الحاجة إلى الاستقواء باليمين التقليدي المعتدل من أجل الاستحواذ على السلطة. وهذا ما نراه حاصلًا في عدد من الدول داخل أوروبا... وخارجها أيضًا. وبالفعل، فإن الظواهر التي بدت لكثيرين منا قبل سنوات قليلة مجرد «حالات استثنائية هامشية»، نراها اليوم تحديدًا وجوديًا للتعايش والديمقراطية.

واقع جديد

للتذكير، في إيطاليا: لأول مرة بعد إسقاط «فاشي» بنيتو موسوليني عام 1945، يحكم البلاد «الفاشيون الجدد» - من حزب «إخوان إيطاليا» - وحلفاؤهم عبر رئيسة الحكومة جورجيا ميلوني وحليفها نائب رئيس الحكومة ماتيو سالفيني. وفي إسبانيا، بلد «محاكم التفيتش»، ثم الجنرال فرنسيسكو فرانكو و«كتائب» اليمينية المتعاطفة مع الفاشية النازية، قد يجد الحزب الشعبي اليميني - وارت العباءة الفرנקوية - نفسه متحالفًا في حكومة جديدة مع فاشيي حركة «فوكس». وكانت «فوكس»، بالشراكة مع «الشعبيين» قد فازت في عدد من المدن الإسبانية أواخر ماي الفائت، وتتوقع الاستطلاعات منها أداء جيدًا في الانتخابات المبكرة المقررة يوم 23 من الشهر الحالي. وفي المستقبل القريب، قد لا يختلف الوضع كثيرًا في ألمانيا، ولا سيما ولايات الشرق التي شكّلت قبل سقوط «جدار برلين»

جمهورية «ألمانيا الديمقراطية» الشرقية الشيوعية. ففي هذه الولايات خاصة صار اليمين المتطرف المعادي للمهاجرين القوة الأبرز ضمن مجتمع تأثر لعقود بتزاوج غير صحي بين الحكم الشمولي و«الدولة البوليسية» (أيام «الشتازي») وهشاشة ثقافة الحوار والتسامح والديمقراطية. ومعلوم أن فيروس التطرف القومي اليميني كان قد انتشر بنجاح في بلدين آخرين من دول «حلف وارسو» السابق، هما المجر وبولندا حيث يحكم «غلاة» اليمين، بل إن «عميدهم»، الزعيم المجري فيكتور أوربان، هو اليوم رئيس الحكومة الأطول عهدًا في أوروبا.

في المقابل، نرى «مقاومة» متعددة الأوجه لهذا التصاعد الانغلاق المعادي للانفتاح والاندماج. ومنها ما يأخذ منحى «التحالفات العريضة» لكتل الوسط واليسار، كحال إسبانيا وألمانيا والولايات المتحدة، ومنها ما يحاول احتواء الممارسات اللاديمقراطية لليمين المتطرف عبر مؤسسات القضاء كحال الهند. ومنها ما يراهن على انقسامات المتطرفين بعدما استنزفتهم تجاربهم السيئة في الحكم كحال المحافظين في بريطانيا.

غير أن «المقاومة» التي تبدو لمن هو في الخارج أقرب إلى العبثية هي تلك التي نراها في فرنسا؛ حيث انحسرت قاعدة اليسار المعتدل لصالح شعبية اليسار «العنفواني»، وجن اليمين المعتدل أمام زخم اليمين المتطرف المراهن على يأس الجاليات المهاجرة وإحباطها. والملاحظ من أحداث الأسبوعين الأخيرين أن بعض اليمينيين - وبالأخص ذلك المتسلل إلى الأجهزة الأمنية - لا يعدم وسيلة لاستغلال الإحباط وتسويق القمع، ولا يتردد في تحويل أي إشكال إلى مشكلة. وفي المقابل، يعمل اليسار «العنفواني» - والديماغوجي أيضا - لتعزيز شعبيته في أوساط المهشكين على حساب «لا مبدئية» إيمانويل ماكرون، والفراغ في الشارع الاشتراكي التقليدي، والانهايار شبه التام للشيوعيين. في فرنسا وغيرها - كما شاهدنا ما حصل في أميركا بموضوع «قتيل الشرطة» الأسود جورج فلويد - يتوالد التطرف، ويستولد التطرف يمينًا تطرفًا يساريًا مقابلًا... والعكس بالعكس. وهذا الحال، بالطبع، يسىء ليس فقط إلى التعايش، بل أيضًا إلى الاستقرار. ثم إن الأرقام لا تكذب. والنمو السكاني في المجتمعات الغربية البيضاء بطيء، ولقد سُجِّل... ويُصدَّ تراجع في تعداد السكان في العديد من الدول الأوروبية بين 2020 و2050، في طبيعتها ألمانيا وإيطاليا ورومانيا واليونان والمجر. ويقابل هذا التراجع زيادة مطردة في تعداد سكان الدول الأفريقية الكبرى وعدد من دول آسيا التي يأتي منها جلّ اللاجئين والمهاجرين. كذلك الأمر في عدد من الولايات الأمريكية التي يتعرّض نسجها الإثني للتغيير، مرفقًا بالفرض الطبقي بين الأحياء الداخلية في المدن وضواحي تلك المدن، والفرض الثقافي بين المناطق الحضرية الليبرالية (خاصة، في ولايات الشمال الشرقي والشمال والغرب) والأرياف المحافظة الخائفة من ذوبان هويتها الأوروبية والمسيحية. النمو السكاني في المجتمعات الغربية البيضاء بطيء، ولقد سُجِّل... ويُصدَّ تراجع في تعداد السكان في العديد من الدول الأوروبية.

الثورة الصناعية الرابعة؛ إنه ليس عالمًا واحدًا



■ بقلم: رشوان ضياء

بعد إطلاق منصة التواصل الاجتماعي الجديدة «ريدز» قبل أيام قليلة، أضيق لعالم التفاعل الإلكتروني العالمي - وبالطبع العربي - بوابة جديدة واسعة تزيد من الأواصر وتبادل كل ما هو معلوماتي بين البشر. وبهذه المنصة الجديدة زادت مساحة العالم الافتراضي الذي أضحي يعل تدريجياً، وبسرعات أكبر في حياة الناس، محل العالم الحقيقي، لتتراجع العلاقات الطبيعية المباشرة بينهم لصالح العلاقات الافتراضية الإلكترونية.

ولا شك أن داري علوم الاجتماع والعلاقات الإنسانية سوف يواصلون بعد هذه الإضافة، دراساتهم العميقة لتأثيرات هذا الاتساع في منصات العالم الافتراضي، على العلاقات الاجتماعية بين الأفراد والمجتمعات سواء في الحاضر أو المستقبلين القريب والبعيد. ولا شك أيضاً أن هذه الدراسات ستزاد ثراء وتنوعاً بإدخال الجديد في عوالم «الميتا» أو الحياة الافتراضية وما معها ووراءها من تطورات مذهلة في تطبيقات الذكاء الاصطناعي، وتداخل كل هذا مع منصات وبوابات التواصل الاجتماعي بين البشر في كل مكان.

ولا شك بعد كل هذا أن هذه الدراسات سوف تخلص إلى نتائج وخلاصات وتوقعات غير مسبوقة تتعلق بالعلاقات الإنسانية والاجتماعية سواء بين الأفراد في نفس المجتمعات أو بين المجتمعات بعضها ببعض، وتأثيرات كل هذا على تطور المؤسسات المجتمعية والسياسية المختلفة في هذه المجتمعات، وتطور أو تغير الأدوار التي ظلت تقوم بها ثنات من الستين صياغة وتنظيم علاقات البشر بعضهم ببعض.

ولا يستطيع أحد في الوقت الراهن أن يتوقع على سبيل التحديد الدقيق طبيعة هذه الأدوار والعلاقات وتطورها أو تغيرها لأكثر من المدى المتوسط الذي لا يزيد عن خمس سنوات، ويظل المدى الأبعد من هذا عصياً على التوقع الدقيق الجدد، ويبقى مجالاً لرؤى عامة بعضها قد يراه قطاع من الناس بمثابة «خيال علمي»، بينما يراه قطاع آخر «واقعاً» قادماً بدون أي شك وقد يكون أقل منه دقة وواقعية.

ومع كل هذا، فإن كل تلك الزوايا والتوقعات السابقة لتطور وتغير مستقبل الاجتماع البشري في المدين المتوسط والبعيد، يبدو واضحاً منذ الآن ويحكم مؤشرات عديدة، أنها لن تشمل كل سكان الكرة الأرضية من بشر متنوعي الأعراق ومختلفي الأوضاع الاقتصادية والثقافية والسياسية وغيرها. فحقيقي أن عدد مستخدمي الإنترنت حسب الإحصائيات الأخيرة يقارب 65 من سكان العالم بما يزيد على 5 مليار إنسان، وصحيح أيضاً أن عدد مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي يقارب 60 من البشر بما يزيد قليلاً عن 4,5 مليارات إنسان، وصحيح كذلك أن نسبة مستخدمي التليفون المحمول من إجمالي البشر تقترب من 70 منهم، بما يوازي نحو 5,5 مليارات شخص. إلا أن الأوضاع الاقتصادية والثقافية والتكنولوجية التي يتطلبها قيام التطورات الهائلة في مجالات الاتصال الإلكتروني والحيوات الافتراضية، بما يؤدي لخلق وإزاحة البنى الاجتماعية والإنسانية القائمة والعلاقات الموروثة بين البشر والمجتمعات منذ أزمان بعيدة، لا تبدو وفق أوضاع العالم الحالي أنها متوافرة لغالبية شعوب دوله ومجتمعاته.

فحقاً بدأ العالم بحسب تعريف منتدى دافوس الدخول إلى ما يسمى «الثورة الصناعية الرابعة»، والتي تتميز باختراق التكنولوجيا فائقة التقدم لعدد من المجالات، بما في ذلك الروبوتات، والذكاء الاصطناعي، وتكنولوجيا النانو، والتكنولوجيا الحيوية، وانتزعت الأشياء، والطباعة ثلاثية الأبعاد، وغيرها من مجالات وتطبيقات، إلا أن الغالبية الأكبر من دول العالم ومجتمعاته لا تزال تعيش في عصر الثورتين الصناعيتين الثالثة والثانية، وبعضها يحبو نحوها ببطء. هذا التفاوت في التقدم وفي امتلاك مقوماته المادية والبشرية والتعليمية والعلمية والتكنولوجية بين المجتمعات والدول، لا يشرح ولا يمكن غالبيتها من الدخول خلال المدين المتوسط وحتى البعيد في هذه الثورة الصناعية الرابعة. وستظل على حافتها البعيدة، ينتفع أهلها ببعض ما يتساقط عليهم ويقدر على تحمل تكلفته المادية والتكنولوجية، من آثار ومظاهر، دون أن يدخلوا بالفعل إلى جوهرها العميق، بما يغير جذرياً من بنيتهم وعلاقاتهم الفردية والاجتماعية. إنه الآن وفي المستقبل عالماً وأكثر، وليس عالم واحد.

تين هاغ يقرر سحب شارة القيادة من ماغواير

يتجه المدير الفني لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، إريك تين هاغ، لسحب شارة القيادة من المدافع هاري ماغواير، خلال منافسات الموسم المقبل، وذلك بعدما خسر اللاعب الإنجليزي مكانته الأساسية في تشكيلة "الشياطين الحمراء"، منذ تولي المدرب الهولندي مهمته. وذكرت صحيفة ميرور البريطانية، يوم الأحد، أن نادي مانشستر يونايتد يريد التخلص من ماغواير خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، خاصة أنه بات الخيار الأخير في قائمة مدرب أجاسك أمستردام الهولندي السابق، خلف كل من الفرنسي راهايل فاران، والأرجنتيني ليساندر مارتنيز، والسويدي فيكتور ليندولف، بالإضافة إلى الإنجليزي لوك شاو. وأضافت الصحيفة أن تين هاغ قرّر سحب شارة القيادة من المدافع البالغ من العمر 30 عاماً، سواء غادر قلعة "أولد ترافورد" خلال الميركاتو الصيفي الجاري أم لا، وتعيوضه باسم آخر، خاصة بعد رحيل الحارس الإسباني ديفيد دي خيا، عقب نهاية عقده مع النادي. وبحسب "ميرور"، فإن 5 أسماء مرشحة لحمل شارة القيادة في مانشستر يونايتد ابتداء من الموسم الجديد، إذ يتصدر النجم البرتغالي برونو فرنانديز اللائحة، خاصة أنه كان يحملها خلال معظم مباريات الموسم الكروي المنقضي، في ظل غياب ماغواير المستمر عن التشكيلة، كما أنه يعتبر أحد ركائز الفريق الذين يعتمد عليهم تين هاغ، إذ لعب 53 مباراة بجميع المسابقات. وإلى جانب فرنانديز، يوجد أيضاً في القائمة المختصرة كل من المدافع الفرنسي راهايل فاران الذي قدم إلى النادي قبل موسمين، والأرجنتيني ليساندر مارتنيز، رغم أنه لعب موسم واحد مع "الشياطين الحمراء"، بالإضافة إلى الظهير الأيسر الإنجليزي لوك شاو، أحد أقدم اللاعبين في ساوثهامبتون، وأيضاً المهاجم الإنجليزي ماركوس راشفورد، ابن الأكاديمية.

الريال يستعين بصحيفة "ماركا" لكشف موقفه في قضية مبابي

شهد مسلسل النجم الفرنسي كيليان مبابي تفاصيل جديدة في الفترة الأخيرة، وفتحت تصريحاته، ثم ردة فعل باريس سان جيرمان وزملائه في الفريق، الباب أمام أخبار كثيرة تخص مستقبله، ويصنف أغلبها على أنها إشاعات. واستعان نادي ريال مدريد بصحيفة "ماركا" الإسبانية، لتوضيح وجهة نظره في ما يخص قضية كيليان مبابي والحديث الذي قيل عن توصلهم إلى اتفاق من أجل انتقاله، حيث أوضح النادي "الملكي" بطريقة غير مباشرة أنه غير معني بأي اتصال أو اتفاق مع الفرنسي. وأوضحت الصحيفة الإسبانية أن نادي ريال مدريد غير مستعد لدفع قيمة انتقاله في الفترة الحالية، وهي تتراوح بين 100 و200 مليون يورو، ومعها كل ما يترتب من امتيازات وراتب سنوي تاريخي، في وقت يمكنه ضمه من دون مقابل الموسم المقبل إن سارت الأمور كما هو مخطط لها. وفضل ريال مدريد أن يبقي حذراً ويكذب أي شائعات تربط اللاعب به في الفترة الحساسة الحالية، خاصة أن مبابي دخل في سجل مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي عبر تصريحات نارعية يتبادلها الطرفان، في حين بلغت درجة الغضب لدى الجماهير الفرنسية أقصاها قبل انطلاق الموسم الجديد. ويتنظر عالم كرة القدم حالياً ما سيحدث مع مبابي ومستقبله مع باريس، في حين يقضي نجم الباريسي جزءاً من عطلة في بلد والده الكاميرون، قبل أن يتجه نحو الجزائر التي تتصدر منها والدته جائزة العماري.

رونالدو "يمنع" زميله السابق من الانتقال إلى النصر

كشف الكولومبي خوان كوادرادو، عن رغبتة في اللعب بجانب زميله السابق في فريق جوفنتوس النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد نادي النصر السعودي لكرة القدم. وارتبط رونالدو بعلاقة صداقة مع خوان كوادرادو خلال السنوات الـ3 التي لعبها النجم البرتغالي مع جوفنتوس الإيطالي، في الفترة من 2018 إلى 2021. ولم يتوصل كوادرادو لاتفاق لتجديد عقده مع جوفنتوس الذي انتهى في 30 يونيو الماضي، حيث يدرس عدة عروض في الوقت الحالي. وتحدث اللاعب الكولومبي عن إمكانية الانتقال للدوري السعودي، لكنه قال مازحاً إن كريستيانو رونالدو هو من يمنعه من الانتقال إلى النصر في الموسم المقبل. وقال كوادرادو في تصريحات لصحيفة "اس" الإسبانية، سفي الوقت الحالي لا يزال لدي الحماس والرغبة للتنافس، بجانب رونالدو هناك، وهو لا يريدني". وأتم: "وكيل عمالي أندريه مارتينيز كان في أوروبا وتحدث معي عن عدة عروض، هناك خيارات وسجلها لتنتقي الأفضل، أشعر بالهدوء وأفكر وأسأل الله أن يساعدني على اتخاذ القرار الأنسب". وشارك خوان كوادرادو (35 عاماً) في 314 مباراة بقميص "البيانكونيري"، سجل خلالها 26 هدفاً، إضافة إلى 65 تمريرة حاسمة، وتوج مع جوفنتوس بلقب بطل الدوري الإيطالي 5 مرات، وكأس إيطاليا 4 مرات، إضافة إلى لقبين لكأس السوبر المحلي، والتأهل نهائي دوري أبطال أوروبا 2017.

بعد ليفاندوفسكي.. جاء دور لوكاس هرنانديز

البايرن يعقد مع باريس سان جيرمان أعلى صفقة بيع في تاريخه

أعلن نادي باريس سان جيرمان، يوم الأحد، تعاقدته رسمياً مع المدافع الفرنسي لوكاس هرنانديز، قادماً من نادي بايرن ميونيخ الألماني، بعقد يمتد لخمس سنوات، حيث ينتهي صيف 2028.



البقاء في برشلونة رغم تلقيه عرضاً مغرباً بمزايا مالية ضخمة في الأيام الماضية من نادٍ سعودي لم يكشف عن هويته. ويأتي ذلك بعد تصريحات أدلى بها النجم الهولندي لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية في يونيو الماضي، حيث أشار فيها إلى رغبتة في الاعتزال مع فريقه الحالي برشلونة، معتبراً أن مسيرته "على وشك الانتهاء" بسبب تقدمه النسبي في السن. وأحرز روبرت ليفاندوفسكي لقب هداف الدوري الإسباني في أول مواسمه مع "البلوغرانا" برصيد 33 هدفاً، كما صنع 8 أهداف أخرى ليساهم في تتويج الفريق الكتلوني بلقب بطل سالينغا" أيضاً.

ليفاندوفسكي يرد على عرض مغربي من الدوري السعودي أفادت تقارير صحفية بأن النجم الهولندي، روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم فريق برشلونة، رفض عروضاً مغربية من أندية سعودية للانتقال بصرفها خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية 2023. وانضم روبرت ليفاندوفسكي (34 عاماً) إلى صفوف برشلونة صيف العام الماضي، قادماً من بايرن ميونيخ الألماني مقابل 45 مليون يورو، بموجب عقد يمتد حتى عام 2026. وأكد موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي في تقرير له يوم الأحد، أن ليفاندوفسكي حسم مستقبله بشكل نهائي، حيث قرر

الصليبي في ركبته اليمنى خلال مباراة فرنسا الأولى ضمن مونديال قطر 2022 ضد أستراليا. وولد لوكاس هيرنانديز يوم 14 فبراير 1996 في مدينة مارسيليا الفرنسية، لكنه نشأ في إسبانيا في فريق الشباب مع أتلتيكو مدريد، ثم صعد إلى الفريق الأول للـ"الروخي بلانكوس" عام 2014 الذي حقق معه لقب الدوري الأوروبي 2018، قبل أن ينتقل إلى صفوف نادي بايرن ميونيخ عام 2019، مقابل 80 مليون يورو، وحقق مع الفريق البافاري لقب بطل الدوري الألماني "البوندسليغا" 4 مرات، ولقب دوري أبطال أوروبا عام 2020.

نشر سان جيرمان عبر حسابه الرسمي على منصة "تويتر"، صورة للاعب وعلق عليها: "يسر نادي باريس سان جيرمان الإعلان عن تعاقدته مع لوكاس هيرنانديز. المدافع الفرنسي الدولي وقع عقداً لمدة خمس سنوات مع النادي". ووفقاً لموقع "ترانسفير ماركيت" المختص في سوق انتقالات اللاعبين، فإن انتقال لوكاس هيرنانديز (28 عاماً) إلى باريس سان جيرمان من بايرن ميونيخ مقابل 45 مليون يورو، هو أعلى صفقة بيع في تاريخ النادي البافاري، بالتساوي مع قيمة انتقال روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة خلال سوق الانتقالات الصيفية 2022. ويعتبر المدافع الفرنسي خامس صفقات باريس سان جيرمان هذا الصيف، بعد الإسباني ماركو أسينسيو المتقدم من ريال مدريد، والسلفاكي ميلان شكرينيار من إنتر ميلان، في صفقتي انتقال حر، فضلاً عن الأوروغوياني مانويل أوغارتي من سبورتنغ لشبونة مقابل 60 مليون يورو، والكوري الجنوبي كانغ إن لي من مايوركا الإسباني مقابل 22 مليون يورو. كما سيخوض الفريق الباريسي الموسم المقبل تحت قيادة فنية جديدة بعد التعاقد مع المدرب الإسباني لويس إنريكي، الذي وقع على عقد يمتد حتى صيف 2025.

وشارك لوكاس هيرنانديز، الذي بقي على نهاية عقده مع بايرن ميونيخ عام واحد، في 11 مباراة فقط مع الفريق البافاري خلال الموسم الماضي بجميع المسابقات، بعد إصابته بقطع في الرباط

من ناحية القيمة السوقية

مفاجأة في ترتيب أفضل حراس العالم

بقية 49 مليون يورو، قبل السلوفيني يان أوبلاك، حامي عرين فريق أتلتيكو مدريد الإسباني، في المركز الثامن بـ40 مليون يورو، ثم يتبعه تاسعاً، حارس مرمى نادي إنتر ميلانو، الكاميروني أندريه أونانا، الذي تقدر قيمته بـ37 مليون يورو، وأخيراً، في المركز العاشر، حارس فريق نابولي الإيطالي، الإيطالي أليكس ميريت، بقيمة 36 مليون يورو. وغاب عن لائحة أفضل الحراس من حيث القيمة السوقية، العديد من الأسماء الكبيرة، على غرار المغربي ياسين بونو، حامي عرين نادي إشبيلية الإسباني المتوج بلقب بطولة الدوري الأوروبي، وحارس فريق برشلونة بطل الليغا، الألماني مارك أندريه تير شتيفن، ومواطنه مانويل نوير، حارس فريق بايرن ميونيخ الألماني، بالإضافة إلى بطل العالم مع منتخب الأرجنتين، إيميليانو مارتينيز، حارس أستون فيلا الإنجليزي.

اللندي حوالي 30 مليون جنيه إسترليني. وحل حارس نادي باريس سان جيرمان، الإيطالي جيانلويجي دوناروما، في المرتبة الثانية، إذ تبلغ قيمته السوقية حسب مرصد كرة القدم 75 مليون يورو (64 مليون جنيه إسترليني)، متقدماً على حامي عرين نادي ليفربول، البرازيلي أليسون بيكر، الذي تقدر قيمته بـ67 مليون يورو (57 مليون جنيه إسترليني). وجاء في المركز الرابع حارس مرمى منتخب البرتغال ونادي بورتو ديوجو كوستا، بقيمة سوقية تقدر بـ65 مليون يورو، أما خامساً، فحل البرازيلي إيدرسون، حارس مرمى نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، بقيمة 57 مليون يورو، وسادساً البلجيكي تيبو كورتوا، حارس مرمى نادي ريال مدريد الإسباني، بقيمة 52 مليون يورو. وتتواصل القائمة بتواجد حارس فريق بوروسيا دورتموند الألماني، السويسري غريغور كوبيل، في المرتبة السابعة

ترتيب حارس مرمى نادي أرسنال الإنجليزي، أرون رامسديل، على عرش قائمة أفضل الحراس في العالم من حيث القيمة السوقية، متفوقاً على عدد من الأسماء الكبيرة، وذلك بحسب دراسة أجراها مرصد كرة القدم التابع للمركز الدولي للدراسات الرياضية (سي أي إي إس).

وذكرت صحيفة ميرور البريطانية، الأحد، أن القيمة السوقية لحارس مرمى فريق "المدفعية" تقدر بـ79 مليون يورو (67.5 مليون جنيه إسترليني)، وذلك بعدما لعب دوراً رئيسياً في منافسة فريقه على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، قبل خسارته في الأمتار الأخيرة لصالح مانشستر سيتي.

وكان رامسديل، البالغ من العمر 25 سنة، انضم إلى صفوف نادي أرسنال في عام 2021، قادماً من شيفيلد يونايتد الإنجليزي، مقابل صفقة كلفت خزائن النادي

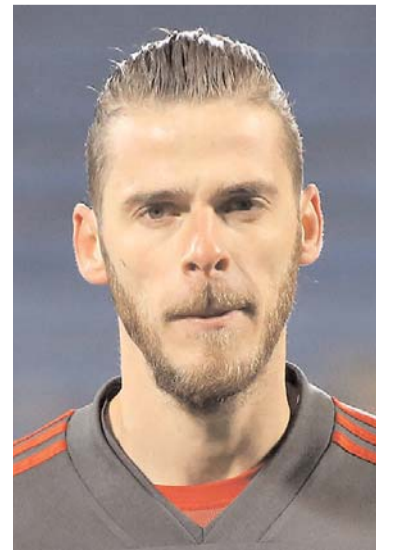
النادي ومدربه يعلقان..

دي خيا يودع جماهير اليونانيد بكلمات "مؤثرة"

وجه نادي مانشستر يونايتد رسائل شكر لمدافعيه دي خيا، عبر حسابه على موقع "تويتر" جاء فيها: "أسطورة يونانيد للأبد. شكراً لك على كل شيء". من جانبه، قال الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد، في تصريحات نقلها الموقع الرسمي للفريق: "تحتاج إلى جودة وشخصية كبيرتين للغاية من أجل لعب مباراة واحدة ليونانيد، أما أن تلعب 545 مباراة لهذا النادي على مدار 12 عاماً فإنه إنجاز خاص، لا سيما في مركز حراسة المرمى الذي يضعك تحت الأنظار في كل مباراة". وأضاف تين هاغ بالقول "أن تفوز بجائزة لاعب العام بتصويت الجماهير واللاعبين 4 مرات، فإن ذلك يظهر مستواه المميز، سيذكر دائماً كواحد من أفضل حراس المرمى في تاريخ النادي".

أصنار مانشستر يونايتد، وأود أن أعبر عن امتناني وتقديري للذين لا يتزعزعان للحب على مدى السنوات الـ12 الماضية". وأضاف قائلاً "لقد حققنا الكثير منذ أن جلبني عزيزي السير أليكس فيرغسون إلى هذا النادي. كنت أشعر بفخر لا يصدق في كل مرة أردت فيها هذا القمصين لقيادة الفريق، لتمثيل هذه المؤسسة. كان أكبر نادٍ في العالم، وهو شرف يمنحه فقط لعدد قليل من لاعبي كرة القدم المحظوظين". وأكمل دي خيا: "لقد كانت فترة لا تنسى وناجحة منذ أن جئت إلى هنا... الآن، إنه الوقت المناسب لخوض تحد جديد، لدفع نفسي مرة أخرى في محيط جديد، مانشستر سيكون دائماً في قلبي، مانشستر شكلني ولن يتركني أبداً. لقد رأينا كل شيء".

أعلن الإسباني دافيد دي خيا، حارس مرمى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم، مغادرته أسوار مسرح الأحلام "أولد ترافورد"، خلال الميركاتو الصيفي الحالي 2023. وانضم دافيد دي خيا، البالغ من العمر 32 عاماً، إلى صفوف فريق مانشستر يونايتد عام 2011، حيث شارك منذ ذلك الحين في 545 مباراة بقميص "الشياطين الحمراء" في مختلف المسابقات، ونجح في الخروج بشباك نظيفة في 190 مباراة. وتوج حارس المرمى الإسباني بعدد من الألقاب مع مانشستر يونايتد، أبرزها: الدوري الأوروبي والدوري الإنجليزي وكأس الاتحاد الإنجليزي. وقال دافيد في بيان، نشره عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي، "أردت فقط إرسال رسالة الوداع هذه إلى جميع



صعب.. لكنه ممكن جدا

وصايا ذهبية للنجاح

كلنا يريد النجاح في الحياة، ولكن البعض منا يخفق في الوصول إليه لأنه يظن أن النجاح كلمة مستحيلة، أو صعبة المراد والحقيقة أننا ربما نكون قد أهملنا أسباب النجاح وأخذنا إلى الأرض فزادتنا هوانا على هوان.



النجاح هو طموحك من الحسن إلى الأحسن، فالكمال لله تعالى وحده وإذا سمعت أحدا يقول لك: "وصلت إلى غايتي في الحياة" فاعلم أنه قد بدأ بالانحدار وعلى الإنسان السعي نحو النجاح والله تعالى لا يضيع أجر العاملين.

الوصية الأولى

عليك بتقوى الله تعالى فهي خير زاد وأفضل وصية فالله تعالى يقول "وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ" ويقول تعالى أيضا "وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا" سورة الطلاق.

الوصية الثانية

املا قلبك بمحبة الله ورسوله ص ثم محبة أبويك ومن حولك فالحب يجدد الشباب ويطيل العمر ويورث الطمأنينة والكرهية تملأ القلوب تعاسة وشقاء اجعل في بيتك ما يكفيك من حب أهلك وعائلتك فالحب يضمّد الجراح ويبعث في القلب حرارة الألفة والمودة.

الوصية الثالثة

اجعل حيك لنفسك يتضاعف أمام حيك لغيرك فالله تعالى يقول "وَيُؤْتِرُونَ عَلَيَّ أَنفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ" سورة الحشر والسعداء يوزعون الخير على الناس فتضاعف سعادتهم والأشقياء يحتكرون الخير لأنفسهم فيحترق في صدورهم، اجعل قلبك مليئا بالحب والتسامح والحنان فالأشقياء هم الذين امتلأت قلوبهم حقدًا وكرهية ونقمة.

الوصية الرابعة

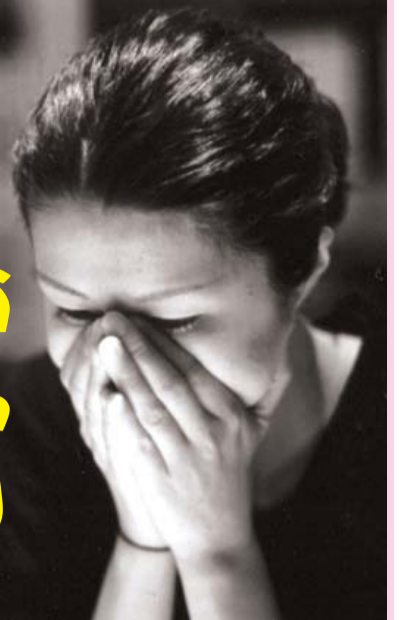
لا تذرف الدموع على ما مضى فالذين يذرفون الدموع على حظهم العاثر لا تضحك لهم الدنيا والذي يضحكون على متاعب غيرهم لا ترجمهم الأيام لا تبك على اللبن المسكوب بل ابذل جهدا إضافيا حتى تعوض اللبن الذي ضاع منك.

الوصية الخامسة

اجعل نفسك أكثر تقاؤلا فالمثائل يتطلع

المهمة ليست مستحيلة..

كيف تتجاوزين صدمة الحب؟



■ سمير . ع

مهما كانت مشقتها على نفسك- وهي التخلص من كل الذكريات والأشياء التي تذكرك بهذا الشخص كلما وقعت عينك عليها... أي صور تجمعكما معا أوله وحده... أي رسائل منه على هاتفك الجوال أو بريدك الإلكتروني... أي هدايا سبق وقدمها لك... أي أغان مفضلة اعتدتما الاستماع إليها معا... إلخ. هذا الأمر سيصاحبه بالطبع فيضان من دموعك وشعور بالانقباض في صدرك أو حتى صعوبة في التنفس، لكنه ضروري ويستلزم منك الكثير من القسوة على نفسك حتى تجدي الراحة فيما بعد.

بالطبع الأمور ستكون أصعب إذا لم يكن هو على نفس الدرجة من القوة والوعي بحيث يلتقط مبادرتك بالابتعاد ويساعدك عليها، فبالتأكيد محاولات إعادة الاتصال بك أو إشغال حنينك إليه من جديد ستستلزم منك جهدا إضافيا لمقاومته هو أيضا وليس مقاومة ضعفك فقط. لكن طالما أنت مقتنعة تماما بعقلك أنه لا سبيل أمامكما للارتباط في أحد الأيام لظروف قهرية لا يمكن التغلب عليها، فذلك سيمنحك بالتأكيد دفعة تساعدك على الصمود.

استعيني كذلك بالصلاة والتضرع إلى الله حتى يرحمك من العذاب والألم ويثبتك على اختيارك بالابتعاد عن علاقة ليس لها مستقبل. لكن الغريب أنك ستجدين نفسك تلقائيا تخصصين جزءا من دعائك له هو أيضا!

مارسي حياتك بشكل طبيعي... ذكري أنني انتهت دراستك ثم اعلمي واجتهدي في عملك حتى تلتقي حيا جديدا وستكونين على ما يرام. قد لا ينتهي حيك له تماما، لكنه سينزوي تدريجيا في ركن من أركان قلبك طالما لم تنخرطي مجددا في استدعاء الذكريات ومعايشة أجمل اللحظات الماضية، لكن انتهى لأن حيك له سيظل دائما كالفيروس الكامن الذي يمكن أن ينشط مجددا وينتشر في كل كيانك في لحظة لو عاد التواصل بينكما في وقت ما، خاصة لو كان هو حيك الأول.

تجعلكم عرضة لأمراض القلب

احذروا الوحدة..

صلوات بيهنات اجتماعية ودينية، وأن يكون له شريك في الحياة". وتقول كاشي روس، من مؤسسة القلب البريطانية "إن نتائج هذه الدراسة تؤيد نتائج دراسات سابقة أشارت إلى أن الشخص الانعزالي يكون أكثر ميلا للتدخين وأقل نشاطا، وهما عاملان يزيدان من خطر الإصابة بأمراض القلب". وأضافت قائلة: "إن برامج إعادة التأهيل ومجموعات المساعدة، مثل التي تنظمها مؤسسة القلب البريطانية، تقدم الدعم للمرضى وأسرهم وتزيد من الإحساس بالنقطة وتقلل الشعور بالوحدة". وكانت دراسة أمريكية سابقة قد حذرت من أن الاكتئاب قد يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

حيث وجدت دراسة أجرتها جامعة إيموري في أتلانتا أن المصابين بالاكتئاب قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم، مما يجعلهم عرضة لخطر الموت فجأة.

أشارت دراسة أمريكية إلى أن الرجل الذي لا يحظى بعلاقات وثيقة مع أصدقاء وأفراد أسرته يكون أكثر عرضة لأمراض القلب. وأوضحت أن الرجل الانعزالي لديه مؤشرات في الدم على وجود التهابات تشير إلى ارتفاع معدل 4 مواد؛ منها مادة سايتوكين 6، حسب ما جاء في "اليوم السابع". وانتهت نفس الدراسة إلى أنه لا يوجد خلاف بين المرأة التي تعاني العزلة وتلك التي لها أنشطة اجتماعية من حيث انعكاس ذلك على قلبها.

وشملت الدراسة 3267 من الرجال والنساء من مختلف أنحاء الولايات المتحدة، وكان متوسط أعمارهم 62 عاما. ويقول إريك لوكس، من مدرسة الصحة العامة بجامعة هارفارد في بوسطن والمشارك في البحث "إن تحليلاتنا تشير إلى أنه من الأفضل للقلب أن يكون الإنسان اجتماعيا". وأضاف قائلاً: "وبصفة عامة فإنه من الأفضل للصحة العامة أن يكون للإنسان علاقة وثيقة بأسرته وعائلته، وأن يكون له

عيوبك لكنت أكثر قربا من أحلامك تذكر أخطاءك لتتخلص من عيوبك وانس أخطاء إخوانك وأصدقائك كي تحافظ عليهم. واعلم أن من سعادة المرء اشتغاله بعيوب نفسه عن عيوب غيره.

الوصية التاسعة

إذا نجحت في أمر فلا تدع الفرور يتسلل إلى قلبك فالرسول صلى الله عليه وسلم يقول " وإن الله أوحى إلي أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد ولا يبغي أحد على أحد سويقول تعالى " فَلَا تَزُكُوا أَنفُسَكُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ تَقَى" سورة النجم وإذا وقعت على الأرض فلا تدع الجهل يوهمك أن الناس قد حضروا لك الحفرة حاول الوقوف من جديد وافتح عينيك وعقلك كي لا تقع في حفر الأيام ونكبات الليالي وإذا وقعت فتعلم كي تقف لا كيف تجزع وإذا وقعت فتذكر الواقعين على الأرض لتتحني لهم وتساعدهم على الوقوف.

الوصية العاشرة

إذا انتصرت على خصومك فلا تشمت بهم وإذا أصيبوا بمصيبة فشاركهم ولو بالبدعاء فالله تعالى يقول: سَوَّلَمْنَ صَبْرًا وَعَفْوًا إِنَّ ذَلِكَ لَمِنْ عَزْمِ الْأُمُور" سورة الشورى ولقد كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم قوله "اللهم لا تشمت بي عدوا حاسدا" وقال عليه الصلاة والسلام "لا تظهر الشماتة لأخيك فيرحمه الله ويبتليك".

في الليل إلى السماء ويرى حنان القمر والمتشائم ينظر إلى السماء ولا يرى إلا قسوة الظلام كن أكثر تقاؤلا مما أنت عليه فالمثائل يجذب إليه محبة الآخرين والمتشائم يطرد عنها نفسه وكان النبي ص يعجبه الفأل لأن التشاؤم سوء ظن بالله تعالى والتفاؤل حسن ظن به والمؤمن مأمور بحسن الظن بالله تعالى على كل حال.

الوصية السادسة

كن أكثر انصافا للناس مما أنت عليه فالظلم يقصر العمر ويذهب النوم من العيون ونحن نفقد الذين نحبهم لأننا نظلم ونغالط فيحاسبهم نركز حسابنا على أخطائهم وننسى فضائلهم نطالبهم بأن يكونوا خالين من كل عيب ونبرر أخطائنا بحجة أننا بشر غير معصومين يقول الإمام بن سيرين "ظلمك لأخيك أن تذكر منه أسوأ ما رأيت وتكتم خيره".

الوصية السابعة

إذا رماك الناس بالطوب فاجمع هذا الطوب لتسهم في تميم بيت وإذا رموك بالزهور فوزعها على الذين علموك الذين أخذوا بيدك وأنت تكافح عند سفح الجبل.

الوصية الثامنة

كن واثقا بالله تعالى أولا ثم بنفسك وتعرف على عيوبك وتيقن أنك لو تخلصت من

لا تسكت على الباطل..

أيها الضمير النائم.. حان وقت الاستيقاظ!

والمنكسبين والمرضى، وحاول مد يد المساعدة لهم بأي شكل تصل إليه يديك ويهديك إليه تفكيرك، فكما تقول الإعلانات التلفزيونية (عاطفك وحده ليس كافيا) إذا فكرت وقررت تكوين فريق من أصدقائك المماثلين لك في العمر لتبدأوا معا جميعا في حملة منظمة لمساعدة المجتمع بالوقت والجهد والمال، فلا تخش من رفض والديك، بل فاتحهما في الأمر بثقة، وتأكد أنهما سيفخران بك، ويشجعانك وتملأهما الثقة في أنك قد تجاوزت للأبد مرحلة الطفولة والأثنية والتهور، وأنت تخطو الآن بخطوات واثقة نحو عالم الكبار الصالحين الذين يتحملون مسؤولية ذاتهم وغيرهم ويملاؤ الخير قلوبهم ليفيض على الآخرين ويربت عليهم بحنان يعينهم على تجاوز معاناتهم وتحول حياتهم للأفضل.

ولا أستبعد كذلك أن يخجل والدك من حماسك الجميل لعمل الخير ورغبتك في تحويل العالم للأفضل، فيتحمسان بدورهما لمشاركتك في مساعدة الآخرين ويقدمان جزءا من أموالهما ووقتهما ومجهودهما لهذا الغرض النبيل.

هز ضميرك بقوة، وأخبره أنه قد حان وقت الاستيقاظ، فلا وقت نضيمه، ولنبدأ فورا في المشاركة بفعالية في المجتمع، ومد يد العون بصدق لكل من يحتاجها من البشر.

تفكر بشكل جدي في المشاركة بأي مجهود لجمع تبرعات من أدوية ومساعدات وخلافه بهدف إرسالها إليهم؟ في الغالب سيكون رد فعلك سلبيا، وضميرك ناتما، ولا تدافع عن نفسك قائلا إنك تشعر بالأسف لأجلهم، فهذا لا يكفي. لا تقل إنك لا زلت صغيرا، وإن هذا دور الكبار، فهي أيضا ليست الإجابة الصحيحة. لقد خلقنا الله لنعمر الأرض وليساعد بعضنا بعضا ونتكاتف في الأزمان. وكل إنسان مهما كان صغيرا في السن لو امتلك الإرادة الكافية والرغبة في الإسهام بإيجابية، يمكنه عمل الكثير لتخفيف معاناة الآخرين.

ألا تقتدون أيها الشباب بنجوم ونجمات هوليوود في اختيارهم لثيابهم أو طلتهم أو تصفيفة شعرهم؟ لم لا تفكرون أيضا في الاقتداء بأنجلينا جولي التي تخلت عن ثيابها الفاخرة وإقامتها المريحة وذهبت مغامرة بحياتها لتشارك الضعفاء والمظلومين في مختلف أنحاء العالم (مثل سوريا ودول أفريقيا) في ظروفهم الأليمة، لتواسيهم وتتبرع لهم بأموالها ووقتها ومجهودها.

ليس مطلوباً منك عزيزي القارئ أن تسافر مثلها إلى هذه المناطق الخطيرة، ولا أن تقدم أموالا طائلة كتلك التي قدمتها هي كنجمة عالمية لتمتلك الكثير، فقط انظر حولك، اشعر أكثر بمعاناة الآخرين من الفقراء

من الصعب الحياة بضمير فاسد أو نائم في غيبوبة طويلة، أليس كذلك؟ لكن للأسف يقوم الكثير منا تحت وطأة ضغوط الحياة أو المشاكل اليومية الفردية بإزاحة ضميره جانبا، وإغماض عينيه عن الكثير من الأشياء الرهيبة وغير الأدمية التي تحدث حولنا.

فلنأخذ المراهقين على سبيل المثال، إنهم زهور تتفتح في حديقة الدنيا، يوشكون على دخول عالم الشباب، يمتلئون طاقة وخيالاً ورغبة في إثبات الذات، ورغم ذلك تجد معظمهم يضيع وقت فراغه وطاقته فيما لا يفيد نفسه ولا غيره. فأنت تشغل في الإجازة الصيفية بالنزهات والرحلات وشراء الملابس الجديدة وقضاء وقت مرح مع الأصدقاء خارج المنزل أو من خلال التواصل عبر الإنترنت... هل فكرت مرة في الاتفاق مع أصدقائك للخروج معا في أحد الأيام إلى شوارع المنطقة التي تعيشون فيها لمساعدة الفقراء المساكين أو أولئك الذين لا مأوى لهم، سواء بتقديم مساعدات عينية أو مادية لهم أو بمحاولة البحث عن جمعية خيرية أو منظمة أهلية تتبنى حالاتهم وتخفف معاناتهم؟ عندما تسمع في وسائل الإعلام المختلفة عن معاناة الشعب السوري والأطفال الأبرياء الذين يقتلون ويشردون يوميا، هل تكثف بمصمصه شفاهك حسرة على حالهم وإشفاقا، ثم تتسى الأمر وتتشغل في أمور حياتك اليومية؟ أم

7 6 5 4 3 2 1

التعريف: مخترع قلم الحبر المسائل عام 1884.

6						وهم بلد غير كتابته من الحرف العربي إلى الحرف اللاتيني						
			جميع أحد أحياء نيويورك به بورصة شهيرة								جرس غنج ودلع كنية	
	علاج بالنار عملة آسيوية منتصب							شقيق الحيوان الذي يأكل حوالي 350 كلغ من الطعام يومياً				
7				2					من الألوان أسسها حسن البنا جواب			
	عزيز النفس عاصمة عربية دعيت بأمر الشرايع		منهزم جوهر متعبد ومتزهد		حاك وخاط حيوان زاحف يكثر في الصحاري						إخفاق الصحابية التي لقبت بذات التطابقين	
							حجر كريم قريب بالمصاهرة قبل عرفات			4	اختلاف أبي	
	عاصمة تايدان محا (متفرقة)	3									نثر الماء حرس ضروري	
								خبايا رمز رياضي				5
											عبر القضاء سكان المناطق القطبية	
1												
						أسفل ما عليه إلا البلاغ						شنت وهرق لاذ إلى مكان آمن واحتنى فيه

الكلمة الضائعة

س	ا	ل	ي	ر	م	و	ك	ل	ش	ل
ر	ي	ف	ي	ر	و	ش	ة	ة	ب	ت
ر	ح	ر	و	ف	ف	ح	ب	د	ن	ج
و	ا	ش	ا	ش	ن	ي	ي	ق	ا	ت
ا	م	د	ل	ب	ي	م	د	ا	ن	و
ي	ي	ر	ب	ا	ة	ة	ا	ن	ب	م
ا	ر	و	ة	د	ع	ا	ن	و	ل	ر
ت	ك	ت	ع	ا	ش	ت	ل	ي	و	ض
ل	ي	ر	ش	ت	ا	ي	ن	ا	د	ح
ه	ة	ج	ا	د	ب	ي	ة	ي	ص	م
ا	ر	ة	ي	ن	ا	م	ل	ا	ف	ل

الكلمة الضائعة: مرفأ حربي فرنسي.

جرنورد	ألمانية	روايات	لبنان
شتاين	الأصل	الشعر	جبل
أديبة	عاشت	مدينة	اليرموك
وناقدة	في	في	تل
أدبية	باريس	حضر موت	
وفنية	لها	شحيمة	
أمريكية	عدة	شوف	

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
		■							
	■								
							■		
		■							
				■					

أفقياً:

1 - السورة التي ورد فيها النهي عن الغيبة وسوء الظن. تقال للتذمر. 2 - تضاعف وتاقص (م) - علامات أولى. 3 - قبيلة عنترة بن شداد - أشكال منحوتة من حجر. 4 - ارتدى الثياب - شحذ السكين. 5 - أول دولة في العالم استخدمت طواع البريد. 6 - سلاح الأفعى - حشرة تلتصق بجلد الدواب. ألي (متفرقة). 7 - صوته هديل - غير ناقل للكهرباء. 8 - تقال للقبول - مصل. 9 - للتفسير - السورة التي لا يوجد فيها حرف الميم. 10 - مخ العباد (م) - معبر.

عمودياً:

1 - اسم الفاكهة التي ذُكرت في سورة النبا - خُلقت من ضلع آدم. 2 - كنية - من الفنون - للنداء. 3 - نبي أتاه الله الحكمة وهو صبي. 4 - بئر - من الطيور - برفقة. 5 - مكتشف التطعيم ضد داء الكلب (م) - حاد عن الطريق. 6 - أما (متفرقة) - تسقط من مكان عال - للنهي. 7 - تعالج - اسم دال على اثنين (م). 8 - لباس بال وقديم - شجرة حبيثة تثبت في قعر جهنم. 9 - قلب القرآن - بمعنى نموذجي (م). 10 - أغنى دولة من حيث عدد البحيرات الموجودة بها - أعتق من عبودية.

أقوال وأمثال

■ أنت تملك حق الغضب، ولكنك لا تملك حق معاملة الآخرين بجفاء لمجرد أنك غاضب.
■ لا تخسر قيمتك بكلمة ولا تفقد احترامك بزلة ولا تجعل همك في الدنيا هو حب الناس لك، فالناس قلوبهم متقلبة قد تحبك اليوم وتكرهك غداً.
■ يستحيل الوقوف في هذا العالم دون الانحناء أحياناً.

عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

عالم فيزيائي إيطالي ولد عام 1745 في مدينة كومو بإيطاليا. قام باختراع البطارية الكهربائية عام 1800، ونتيجة لمجهوده منحه نابليون لقب كونت عام 1810. مات عام 1827.

4 + 6 + 5 + 1 + 8 + 7 = دولة إفريقية.

2 + 12 + 9 = برم الحيل.

11 + 13 + 3 = تدفق.

10 + 2 + 3 + 8 + 4 = عاصمة النرويج.

كلمة	الاجابة
1 -	الغضب
2 -	العلم
3 -	الحكمة
4 -	العلم
5 -	العلم
6 -	العلم
7 -	العلم
8 -	العلم
9 -	العلم
10 -	العلم

تجدد اجابة الاجابة

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

خلافي: "نراهن على منطقة التجارة الإفريقية لرفع الصادرات"

21 مليار دولار.. مداخيل المحروقات في 5 أشهر

ارتفاع مخيف لدرجات الحرارة

طوارئ خوفاً من الحرائق



■ وزارة الزراعة: حيلة وحذر..
وجاهزية قصوى
■ ذروة تاريخية جديدة
في استهلاك الكهرباء

فيما وجهت وزارة الصحة نصائح للتعامل مع الحرّ

الحماية المدنية تدعو للالتزام بالإجراءات الوقائية

"الاتحاد العربي" يكرم
الرئيس تبون



الجزائر عاصمة الثقافة
الرياضية لعام 2023

رخوخ قام بتدشين
عدد منها..

مشاريع لفك اختناق
المرور بالعاصمة

في مباراة ودية تقام
يوم 12 سبتمبر



الجزائر تواجه السنغال
في داكار

بالتزامن مع موجة
الحر الشديدة

إفراط في استعمال المكيفات..
والأطباء يحذرون