

توقيف شبكة إجرامية لتبييض الأموال والغش الضريبي

الأحكام الجديدة لتبييض الأموال وتمويل الإرهاب تحت المجهر

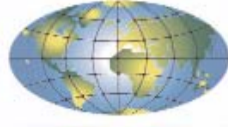


مديرية الاتصال برئاسة الجمهورية تذكر وتحذر:

اعتماد مصادر أخرى
للنشاط الرئاسي
يصنف كدعاية

ص 03

السياسي



AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الإثنين 10 جويلية 2023 م الموافق 22 ذوالحجة 1444 هـ
العدد: 3844 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

تبون يشرف على تخرج الدفعات بالأكاديمية العسكرية لشرشال..

امتداد للتاريخ الجزائري المجيد

ص 03

● الفريق أول شنقرحة يشيد بالعناية الفائقة بالمدارس التكوينية للجيش

تخصص مجال المحروقات
والطاقات المتجددةعقود جديدة
بين سوناطراك
وتوتال

ص 04

قالت إن بعض الأطراف تحاول
زرع الفوضى داخل الفريق
إدارة "سوسطارة"
تكذب أبناء رحيل
بن شيخة

ص 08

فيما فتحت "عدل" اختيار موقع
السكنات لأصحاب الطعونبالعربي يأمرك
بتسريع الأشغال
في "حوش الريح"

ص 04

مصالح الدرك تحذر
أصحاب المركبات:
"الخابور"
يسبب حوادث
مميته

ص 04

تدّت بالغاارة الجوية المساوية في أم درمان

الأمم المتحدة تحذر من "حرب أهلية شاملة" في السودان

ص 10



درجات الحرارة قد تصل إلى 49 درجة

موجة حرّ شديدة تجتاح عدة ولايات

● مختصون يحذرون من خطورة التعرض لأشعة الشمس



ص 16/07

جزائري على رأس الفدرالية الدولية لمنظمات التبرع بالدم



انتخب الجزائري عبد المالك سايج رئيسا للفدرالية الدولية لمنظمات التبرع بالدم، وهذا خلال أشغال الجمعية العامة الانتخابية التي جرت اليوم الأحد بالعاصمة الإيطالية روما، حسب ما أورده بيان للاتحادية الجزائرية للمتبرعين بالدم. وأوضح المصدر ذاته أن السيد سايج شغل منصب الأمين العام للفدرالية من سنة 2017 إلى غاية 2023. يذكر أن الرئيس الجديد للفدرالية الدولية لمنظمات التبرع بالدم هو أول إفريقي وعربي ينتخب لهذا المنصب، وفقا لذات البيان.

إبرام اتفاقية شراكة بين الإذاعة واتصالات الجزائر

تم أمس إبرام اتفاقية بين الإذاعة الجزائرية ومؤسسة اتصالات الجزائر، وأفاد محمد بغالي أن الإذاعة الجزائرية ستساهم بما تملكه من زخم إعلامي وثقافي وفني في إثراء المنصة الجديدة "دزايبر PLAY" لاتصالات الجزائر، وهي المنصة التي تساهم في حماية المواطن الجزائري ثقافياً وفنياً وترقية ذوقه. معتبرا أن هذه الاتفاقية تزوج بين التأثير الإعلامي الذي تمثله الإذاعة الجزائرية، والديناميكية الاقتصادية والتكنولوجية التي تمثلها اتصالات الجزائر.

"إيتوزا" تدعم خطوطها نحو "الصابلات"



أعلنت مؤسسة النقل الحضري "إيتوزا"، أمس، عن إطلاق 3 خطوط جديدة نحو منتزه الصابلات ويتعلق الأمر بكل من الخط باش جراح-منتزه الصابلات، خط ساحة أول ماي-المنتزه، وساحة الشهداء-منتزه الصابلات. وتأتي الخطوط قصد تسهيل تنقلات العائلات العاصمية إلى منتزه الصابلات بمناسبة موسم الاصطياف 2023 بالعاصمة.



عدة دول تصفع المخزن

طام في
الشبكة

قال ممثل الجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (البوليساريو)، في إسبانيا، عبد الله العربي، إن "الاحتلال المغربي لصحراء الغربية يدفع بالشعب الصحراوي إلى استخدام جميع الوسائل المشروعة، بما في ذلك الكفاح المسلح للدفاع عن حقه غير القابل للتصرف في تقرير المصير والاستقلال الذي يقره القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة". وأعرب العربي خلال مشاركته في الأشغال التحضيرية لقمة الشعوب بالعاصمة الإسبانية مدريد عن ارتياحه للدعم الكبير الذي تحظى به الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية من عدة دول وازنة في المنطقة، بالإضافة إلى توطيد تحالفات تاريخية مع منظمات هامة في أمريكا اللاتينية ومنطقة الكاريبي.



تكريم الشاعر الفلسطيني طه محمد علي

احتضن المسرح الجهوي "عبد القادر علولة" لوهراة سهرة أول أمس العرض المسرحي من نوع المونودرام سطره" الذي يحكي قصة الشاعر الفلسطيني الراحل طه محمد علي ومعاناة الشعب الفلسطيني وذلك في إطار اليوم الثاني من فعاليات الطبعة الثانية لأيام المسرح المتوسطي. وقد أدى هذا المونودرام الممثل الفرنسي سيلفيان ماشاك باللغة الفرنسية ومن تأليف عامر حليحل ويعتبر هذا المونودراما تكريما لفلسطين ولهذه الشخصية الأدبية التي عانت من المنفى، حسبما أبرزه هذا الفنان سيلفيان ماشاك على هامش فعاليات أيام المسرح المتوسطي.

الهلال الأحمر يستغني عن الفرنسية



قرر الهلال الأحمر الجزائري تغيير شارته من اللغة الفرنسية إلى اللغة الإنجليزية. و يأتي هذا القرار حسب بيان للهلال بمناسبة الذكرى الستين لإعتراف الحركة

الدولية بالهلال الأحمر الجزائري كهيئة إنسانية إغاثية المصادف لتاريخ 4 جويلية. وعليه "صادقت الجمعية العامة بالإجماع على تغيير الشارة من الفرنسية إلى اللغة الإنجليزية".

ملاحظة:
الوثائق التي
تصل
الجريدة لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشور السياسي -

الإشهار: الوكالة الوطنية
للنشر والإشهار
1، شارع باستور
الهاتف: 021 73 71 28 /
021 73 30 43
الفاكس: 021 73 95 59

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواتنة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعوش
رئاسة التحرير:
- نور الدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشور
السياسي
AL-SEYASSI
يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواتنة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

في عملية نوعية لأمن العاصمة توقيف شبكة إجرامية لتبييض الأموال والغش الضريبي

عاجلت مصالح أمن ولاية الجزائر ممثلة في فرقة الشرطة القضائية لأمن المقاطعة الإدارية بنرتوتة بالتنسيق مع المصلحة الولائية للشرطة القضائية، الأسبوع الماضي قضية تكوين جمعية أشرار لغرض تبييض الأموال والغش الضريبي. و بحسب بيان لذات

المصالح فإن قضية الحال، بدأت أطوارها بمعلومات تفيد بحالة ثراء مشبوهة لصاحب محل تجاري لبيع التبغ، التحريات التي باشرتتها ضبطية مصالح أمن المقاطعة الإدارية بئر التوتة مكنت من تحديد هوية المشتبه فيه وتوقيفه، تاجر (48 سنة) مسوق قضائيا، ينحدر من ولاية الجزائر، فيما تم كشف مستودع لتخزين السجائر والتبغ يحتوي على كميات معتبرة من مادة التبغ بما فيها علامات أجنبية المنشأ. و مواصلة للتحريات التي باشرتتها ذات الفرقة تم توقيف شريكه اللذان تتراوح أعمارهما (30 سنة و 45 سنة)، حيث كانا يعرضان مادة التبغ ومشتقاته للبيع وتوزيعها، كما أسفرت القضية عن ضبط: - مبلغ مالي يقدر ب 800 مليون سنتيم. - 46457 - علبه سجائر من مختلف الأنواع. - 16685 - كيس تبغ للترشق. - 02575 - وحدة من ورق الماصة. - 1484 - وحدة معسل. - مركبة نفعية. و تم تقديم المشتبه فيهم أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة بوفاريك (البلدية)، عن قضية الغش الضريبي وتبييض الأموال. ■ كريم ب

بغرض الوقاية من هذه الجريمة ومكافحتها الأحكام الجديدة لتبييض الأموال وتقويل الإرهاب تحت المجهر

تطرق قاضي التحقيق لدى محكمة الروبية، ياسين شينة، أمس إلى الأحكام الجديدة لجريمة تبييض الأموال وتمويل الإرهاب الواردة في القانون 23-01 المتعلق بالوقاية من تبييض الأموال وتمويل الإرهاب، على غرار اتفاقية فيينا 1988 المتعلقة بمكافحة المخدرات والتي شكّلت - بحسبه - سخطوة هامة تجسدت من خلالها فاعلية المجتمع الدولي بضرورة مكافحة تبييض الأموال، مشيراً إلى أن كل دولة "توجب عليها اعتبار تمويل الإرهاب جريمة جنائية بموجب قوانينها الداخلية والحكم عليها بعقوبات مناسبة تراعي خطورتها، إلى جانب اتخاذ الإجراءات اللازمة لكشف أو تجميد أو حجز أي أموال مستخدمة لغرض تمويل الإرهاب مع إلزام المؤسسات المالية بالتحقق من هويات عملائها وحظر فتح حسابات لأشخاص مجهولي الهوية". وفي ختام هذا اليوم الدراسي، أوصى المشاركون بوجوب الاعتماد على وسائل الرقمنة الحديثة في مجال مكافحة هذا النوع من الجرائم مع تكوين جميع العاملين في هذا المجال. وأوضح النائب العام المساعد لدى مجلس قضاء الجزائر، سامي ليهوم، أن هذا اليوم الدراسي يندرج في إطار "التكوين المستمر للقضاة وباقي الفاعلين بهدف تسليط الضوء على جريمة خطيرة على الأمن والاقتصاد والمجتمع والتحسيس بأهمية مكافحتها". ■ من ب

الازدهار، مضيافاً أن الجزائر نجحت بفضل الرئيس تبون وبفضل المخلصين في بعث المشروع النهضوي لاجل الجزائر صاعدة ومقدرة وتعزيز استقلالها اقتصاديا وتكنولوجيا ومعرفيا. وأضاف: - الجزائر شهد إنجازات ونجاحات معتبرة على الصعيد الدبلوماسي بفضل سياستكم الحكيمة في تعزيز أواصر التعاون مع عديد الدول الصديقة وتأكيد مركزية دور الجزائر في بناء السلم والأمن. - كما جدد الفريق أول شنقرية التأكيد على أن الجيش اليوم هو سليل جيش التحرير الوطني، يسترشد بتوجيهات الرئيس تبون لمواكبة النجاحات ويخطو خطوات عملاقة في التطور والعصرنة من أجل تعزيز قوة الجيش وأمننا الوطني. وتابع: - أبان جيشنا هذا العام عن طموحاته المشروعة في بلوغ عتبات القوة والجاهزية العملية في أي صورها وتحقيق نتائج نوعية في مكافحة الشراذم الإرهابية المتبقية والتصدي للجريمة المنظمة والمخدرات والمهلوسات. -

مديرية العامة للاتصال الجمهورية تذكر وتحذر :
اعتماد مصادر أخرى للنشاط الرئاسي يصنف كدعاية

مديرية الاتصال برئاسة الجمهورية تذكر وتحذر : اعتماد مصادر أخرى للنشاط الرئاسي يصنف كدعاية

ذكرت المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية بقواعد نشر البيانات المتعلقة بالنشاط الرئاسي، حسب ما أفاد به، أمس الأحد، بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان: "تذكر المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية، بمضمون البيان الذي أصدرته سابقا بخصوص حصرية المعلومات الرسمية، على البيانات التي توزع من رئاسة الجمهورية، عبر المديرية العامة للاتصال". وأضاف أنه، "وبعدما لاحظت تراخيا في تنفيذه، من خلال نشر وتداول أخبار، تزعم أنها تتعلق بنشاطات رسمية، فإن

أعددتنا الأمل والطموح في التطور والرقي

المدى الذي يضمنه هذا البرنامج الذي يضم 100 سكن ترقيوي، عبر المرقى العقاري بقسنطينة، محمد الصالح عناني، أن المشاركة في هذا الصالون الوطني للترقية العقارية يعد فرصة سانحة لإبراز الطرق الحديثة المنتهجة في البناء خاصة من حيث استغلال مساحة العمارات السكنية، مبرزا أنه على المرقين العقاريين انتهاز الطرق الحديثة في البناء وفق المعايير المعمول بها خاصة من حيث استعمال المواد الأولية دون إغفال العروض الترويجية والتخفيضات الموجهة للزبائن.

من المواطنين الراغبين في اقتناء شقق أو فيلات أو محلات تجارية مع منح عروض وتخفيضات بالمناسبة. وتصدرت أجندة الصالون مختلف المجسمات، التي تجسد البرامج السكنية الجديدة والمرافق الترفيهية التابعة لها والمواد الأولية والمعدات التي تستخدم في إنجازها وفقاً للمعايير العصرية والحديثة التي يعتمد عليها المرقين العقاريين الخواص والعموميين. في هذا السياق، صرح رئيس مكتب قسنطينة للكونفدرالية الجزائرية لأرباب العمل، محمد سالم، أن هذه الطبعة الثانية التي تستمر إلى غاية هذا الثلاثاء، حملت شعار "الترويج

لرئيس الجمهورية، وزير النقل، يوسف شرفة، أمس الأحد، بالقاعة الشرفية لمطار هواري بومدين الدولي، وزيرة النقل البري وسلامة الطرق لدى جمهورية تشاد، فاطمة فوكوني ويدي، مرفوقة بوفد هام، وبحضور سفير جمهورية تشاد بالجزائر - مختار واوا ذهب. وأفاد بيان وزارة النقل، أن زيارة الوزيرة التشادية، المندرجة في إطار التعاون الثنائي بين البلدين، في مختلف المجالات ذات الصلة بقطاع النقل، ستدوم يومين، كما ستكون للوفد زيارات مبرمجة إلى عدد من المؤسسات القطاعية.

ب ياسمين، ب

الحفل شهد استعراضات من مختلف تشكيلات الجيش تبون يشرف على تخرج الدفقات بالأكاديمية العسكرية لشرشال

الفريق أول شنقرية يشيد بالعناية الفائقة بالمدارس التكوينية للجيش

أشرف رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، عبد المجيد تبون، أمس الأحد بالأكاديمية العسكرية لشرشال "هواري بومدين"، على مراسم تخرج الدفقات لسنة 2022-2023.



وقد استهلّت مراسم تخرج الدفقات من مختلف المؤسسات التكوينية للجيش الشعبي الوطني برسم سنة 2022-2023، باستقبال رئيس الجمهورية من طرف الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، حيث تم الاستماع إلى عزف النشيد الوطني. وبعد ذلك، استعرض رئيس الجمهورية تشكيلات عسكرية بساحة العلم للأكاديمية أدت له التحية الشرفية. وبالمناسبة، زينت 6 طائرات للتدريب القاعدي المتقدم سماء الأكاديمية بالألوان الوطنية، فيما قدم تشكيل من 6 حوامات التحية الشرفية لرئيس الجمهورية. وقد أعطى رئيس الجمهورية موافقته على تسمية الدفقات المتخرجة باسم المجاهد الراحل العقيد محمد الصالح يحيياوي لتتعلق بعدها استعراضات عسكرية ورياضية من تقديم مختلف تشكيلات الجيش الوطني الشعبي.

تقليد الرتب وتوزيع الشهادات على المتفوقين الأوائل

و أشرف رئيس الجمهورية على تقليد الرتب وتوزيع الشهادات على الطلبة المتفوقين الأوائل، كما أعطى موافقته على تسمية الدفقات المتخرجة باسم المجاهد الراحل العقيد محمد الصالح يحيياوي، ليتابع بعدها استعراضات عسكرية قدمتها مختلف تشكيلات الجيش الوطني الشعبي، عكست مستوى عال من الدقة والاحترافية. وقدمت بساحة الأكاديمية استعراضات عسكرية شملت عروضاً في القتال المتلاحم والحركات الرياضية الجماعية بالسلاح وبدونه، الى جانب تشكيل لوحة فنية بيانية تعكس الألوان الوطنية. واختتم الحفل باستعراض على وقع الموسيقى العسكرية من أداء فرقة الحرس الجمهوري التي أدت التحية الشرفية لرئيس الجمهورية وهو يغادر مقر الأكاديمية.

امتداد للتاريخ الجزائري المجيد.. وفي كلمته الافتتاحية، أثنى الفريق الأول السعيد شنقرية على "الإشراف الشخصي للسيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية، القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، على حفل تخرج الدفقات بالأكاديمية العسكرية لشرشال، العمود الفقري للمنظومة التكوينية للجيش الوطني الشعبي". كما أشاد الفريق أول بـ"العناية الفائقة والاهتمام المتواصل الذي تحظى به الأكاديمية، على غرار مختلف المدارس التكوينية للجيش الوطني الشعبي، من خلال توفير كل الظروف والوسائل التي تسمح بتجسيد استراتيجية العصرنة والاحترافية في المؤسسة العسكرية". وقال الفريق أول شنقرية إن ما تعرفه بلادنا تحت قيادة الرئيس تبون من إنجازات ونهضة محمودة هو امتداد لتلك الفترات من تاريخنا المجيدة ملحمة أعادت لأمتنا الأمل والطموح في التطور والرقي

لرئيس الجمهورية، وزير النقل، يوسف شرفة، أمس الأحد، بالقاعة الشرفية لمطار هواري بومدين الدولي، وزيرة النقل البري وسلامة الطرق لدى جمهورية تشاد، فاطمة فوكوني ويدي، مرفوقة بوفد هام، وبحضور سفير جمهورية تشاد بالجزائر - مختار واوا ذهب. وأفاد بيان وزارة النقل، أن زيارة الوزيرة التشادية، المندرجة في إطار التعاون الثنائي بين البلدين، في مختلف المجالات ذات الصلة بقطاع النقل، ستدوم يومين، كما ستكون للوفد زيارات مبرمجة إلى عدد من المؤسسات القطاعية.

ب ياسمين، ب

لرئيس الجمهورية، وزير النقل، يوسف شرفة، أمس الأحد، بالقاعة الشرفية لمطار هواري بومدين الدولي، وزيرة النقل البري وسلامة الطرق لدى جمهورية تشاد، فاطمة فوكوني ويدي، مرفوقة بوفد هام، وبحضور سفير جمهورية تشاد بالجزائر - مختار واوا ذهب. وأفاد بيان وزارة النقل، أن زيارة الوزيرة التشادية، المندرجة في إطار التعاون الثنائي بين البلدين، في مختلف المجالات ذات الصلة بقطاع النقل، ستدوم يومين، كما ستكون للوفد زيارات مبرمجة إلى عدد من المؤسسات القطاعية.

لحسب استثمارات متنوعة

صالون الترقية العقارية يفتح فرصا جديدة

ب ياسمين، ب

■ أحلام، ص

وقد استهلّت مراسم تخرج الدفقات من مختلف المؤسسات التكوينية للجيش الشعبي الوطني برسم سنة 2022-2023، باستقبال رئيس الجمهورية من طرف الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، حيث تم الاستماع إلى عزف النشيد الوطني. وبعد ذلك، استعرض رئيس الجمهورية تشكيلات عسكرية بساحة العلم للأكاديمية أدت له التحية الشرفية. وبالمناسبة، زينت 6 طائرات للتدريب القاعدي المتقدم سماء الأكاديمية بالألوان الوطنية، فيما قدم تشكيل من 6 حوامات التحية الشرفية لرئيس الجمهورية. وقد أعطى رئيس الجمهورية موافقته على تسمية الدفقات المتخرجة باسم المجاهد الراحل العقيد محمد الصالح يحيياوي لتتعلق بعدها استعراضات عسكرية ورياضية من تقديم مختلف تشكيلات الجيش الوطني الشعبي.

وقد استهلّت مراسم تخرج الدفقات من مختلف المؤسسات التكوينية للجيش الشعبي الوطني برسم سنة 2022-2023، باستقبال رئيس الجمهورية من طرف الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، حيث تم الاستماع إلى عزف النشيد الوطني. وبعد ذلك، استعرض رئيس الجمهورية تشكيلات عسكرية بساحة العلم للأكاديمية أدت له التحية الشرفية. وبالمناسبة، زينت 6 طائرات للتدريب القاعدي المتقدم سماء الأكاديمية بالألوان الوطنية، فيما قدم تشكيل من 6 حوامات التحية الشرفية لرئيس الجمهورية. وقد أعطى رئيس الجمهورية موافقته على تسمية الدفقات المتخرجة باسم المجاهد الراحل العقيد محمد الصالح يحيياوي لتتعلق بعدها استعراضات عسكرية ورياضية من تقديم مختلف تشكيلات الجيش الوطني الشعبي.

مديرية الاتصال برئاسة الجمهورية تذكر وتحذر : اعتماد مصادر أخرى للنشاط الرئاسي يصنف كدعاية

ذكرت المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية بقواعد نشر البيانات المتعلقة بالنشاط الرئاسي، حسب ما أفاد به، أمس الأحد، بيان لرئاسة الجمهورية. وجاء في البيان: "تذكر المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية، بمضمون البيان الذي أصدرته سابقا بخصوص حصرية المعلومات الرسمية، على البيانات التي توزع من رئاسة الجمهورية، عبر المديرية العامة للاتصال". وأضاف أنه، "وبعدما لاحظت تراخيا في تنفيذه، من خلال نشر وتداول أخبار، تزعم أنها تتعلق بنشاطات رسمية، فإن

أعددتنا الأمل والطموح في التطور والرقي

ب ياسمين، ب

مصالح الدرك تحذر أصحاب المركبات : "الخابور" يسبب حوادث مميتة

حذرت مصالح الدرك الوطني السائقين من سد ثقب عجلة السيارة بـ"الخابور" في حال تعرض إطار المركبة لثقب. وأقادت مصالح الدرك الوطني، عبر صفحتها "طريقي"، أمس، أنه إذا تعرض إطار المركبة لثقب فعلى السائق القيام بتغييره بالإطار الاحتياطي ثم الذهاب إلى أقرب محل بهدف إصلاحه. وحذرت ذات المصالح من استخدام لحم الخابور، حيث يتم فيه تمرير فتيل به مادة لاصقة خلال الثقب في المقبض ثم قص الزائد من الفتيل الذي يظهر من الجهة الخارجية وهذا النوع غالبا ما يتلف شبكة السلك بالإطار ويتعرض الشكل الهندسي للعجلة للتشوه بصددمات خفيفة او حتى بتحميل وزن زائد

حذرت مصالح الدرك الوطني السائقين من سد ثقب عجلة السيارة بـ"الخابور" في حال تعرض إطار المركبة لثقب. وأقادت مصالح الدرك الوطني، عبر صفحتها "طريقي"، أمس، أنه إذا تعرض إطار المركبة لثقب فعلى السائق القيام بتغييره بالإطار الاحتياطي ثم الذهاب إلى أقرب محل بهدف إصلاحه. وحذرت ذات المصالح من استخدام لحم الخابور، حيث يتم فيه تمرير فتيل به مادة لاصقة خلال الثقب في المقبض ثم قص الزائد من الفتيل الذي يظهر من الجهة الخارجية وهذا النوع غالبا ما يتلف شبكة السلك بالإطار ويتعرض الشكل الهندسي للعجلة للتشوه بصددمات خفيفة او حتى بتحميل وزن زائد

العملية تخص الذين سدوا الشطر الأول من سكناتهم مؤخرا

"عدل" تفتح اختيار موقع السكنات لأصحاب الطعون

الإداري، بلعربي يأمُر بتسريع الأشغال في "حوش الريح" وقام أمس الأحد، وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، بزيارة عمل وتفتد إلى موقع 6500 مسكن بيع بالإيجار _عدل_ حوش الريح أين عاين نسبة تقدم الأشغال بالموقع. وأسدَى الوزير تعليمات للقائمين على المشروع مثلين في الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره _عدل_. وكذا مؤسسات الإنجاز بضرورة العمل بنظام 83 وتسريع الوتيرة. من جانب آخر، عاين الوزير أشغال التجهيزات العمومية التي انطلقت بها الأشغال، والمتمثلة في مجمع مدرسي، متوسطة، عيادة متعددة الخدمات ومقر أمن حضري. حيث أمر مدير التجهيزات العمومية لولاية البليدة بالمتابعة الدقيقة للأشغال. على أن يتم برمجة لقاء تقني هذا الأسبوع للوقوف على جميع النقاط الإدارية والتقنية.

أعلنت الوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره "عدل"، أمس الأحد، عن افتتاح عملية اختيار الموقع لأول أصحاب الطعون الذين قاموا بتسديد الشطر الأول مؤخرا، وتطمئن الوكالة أن هذه العملية تبقى متواصلة ومفتوحة. في هذا الصدد، أشارت الوكالة إلى أن "عملية التخصيص تتم حسب الإجراءات المعمول بها مع احترام الرقم الكرونولوجي"، وفي بيان آخر، أنهت الوكالة إلى علم المكتتبين المعنيين بعملية توزيع مفاتيح السكنات وإمضاء العقود أمام المكاتب العمومية للتوثيق، أنه "من الضروري تقديم وإرفاق نسخة من بطاقة التعريف الوطنية البيومترية أو جواز السفر البيومتري في الملف

البروفيسور رشيد بلحاج يصرح:

تطوير المنظومة الصحية مرهون بالرقمنة وحماية الأدمغة

صعوبات قطاع الصحة على مدار 24 ساعة، وتعمل على مواجهة جميع الإشكالات الصحية بدليل بقائها صامدة ولم تنهار أمام جائحة فيروس كورونا باعتبارها رئيس الجمهورية الذي أشاد مؤخرا بالعمل الجيد الذي نفّذ به كل عمال الصحة". في سياق متصل، شدّد ضيف الصباح على أن "أهم تحدٍ للمنظومة الصحية في الجزائر، يكمن في الحدّ من فاتورة العلاج خارج الوطن والحدّ من هجرة الأطباء"، وأضاف أنه "من الضروري حاليا حماية هذه الأدمغة من خلال إعادة النظر في القانون الأساسي وتوفير جميع ظروف العمل التي تسمح لهم على أداء واجبهم على أحسن وجه وهذا بهدف تحسين المنظومة الصحية وتطويرها".

أكد البروفيسور رشيد بلحاج مدير الأنشطة الطبية وشبه الطبية بمستشفى مصطفى باشا الجامعي بالعاصمة، أمس أن تطوير المنظومة الصحية الوطنية مرهون بالرقمنة وحماية الأدمغة، في إشارة إلى ضرورة الحدّ من هجرة الأطباء. "ضيف الصباح" للفتنة الإذاعية الأولى، قال بلحاج إن "رقمنة الخدمات الصحية سيعود بالفائدة سواء للمريض وعمال الصحة وسيساهم في حوكمة عملية التسيير بالتنسيق مع وزارة الصحة وكل المديرات الصحية وبمساهمة المواطنين". وأضاف رئيس النقابة الوطنية للأساتذة والباحثين الجامعيين أن "عملية رقمنة قطاع الصحة انطلقت بصفة تدريجية وستسمح بعصرنة الخدمات وتسهيل عملية التكفل بالمرضى". وأوضح المتحدث ذاته أنه "أصبح من الضروري أن يساهم الجميع في عملية تطوير المنظومة الصحية في الجزائر بما فيه القطاع الخاص"، مشيراً إلى أن: "سالمشآت الصحية العمومية لها ثقل كبير في مواجهة

تخصّ إجراءات التوطين لولوج الأسواق الدولية

تسهيلات بنكية كبيرة للمصدرين

BNA يقر تدابير جديدة لتسهيل العمليات التجارية الدولية

أكد المدير العام للبنك الوطني الجزائري، محمد أمين لبو، أن البنك يقدم تسهيلات كبيرة "للمصدرين، لاسيما من ناحية إجراءات التوطين البنكي، لافتا إلى أن البنك الجزائري السنغالي دخل مرحلة "الفتح الفعلي".



الذي يستقبل فيه الزبون من طرف مدير الوكالة أو المكلفين بالزيارات. وكشف المدير العام أن هذه الخدمة تم تطويرها خلال الأشهر الماضية، وبناء على ذلك ستصبح عملية تسيير القروض "مركمة بنسبة 100 بالمائة انطلاقا من شهر سبتمبر القادم". يذكر أن البنك الوطني الجزائري منح حوالي 13 ألف قرض لزيائته خلال سنة 2022، بزيادة تناهز 14 بالمائة مقارنة بسنة 2021 بقيمة مالية قدرها حوالي 1600 مليار دج أغلبها موجه لتمويل مشاريع استثمارية. وذكر لبو بوصول عدد الفضاءات الرقمية للبنك إلى 32 فضاء يعمل على مدار الساعة، مع فتح 10 وكالات للصيرفة الإسلامية وبرمجة فتح وكالات أخرى خلال السنة الجارية، بهدف تغطية كامل التراب الوطني، مع بلوغ عدد الشبائيك الإسلامية 65 شباكاً.

التي تتواجد فيها البنوك الجزائرية، وكذا السماح لهم "بترويج منتجاتهم في أوقات قصيرة جدا وضمان المداخل". وتتماشى إجراءات البنك مع سياسة السلطات العمومية لرفع الصادرات الجزائرية خارج المحروقات التي قفزت من 1.7 مليار دولار سنة 2019، إلى 7 مليار دولار في 2022، مع تسطير هدف بلوغ 13 مليار دولار مع نهاية السنة الجارية، وهو ما يعتبر تجسيدا لالتزامات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الذي عقد العزم، منذ توليه الرئاسة، على إنهاء تبعية الاقتصاد للمحروقات بشكل كلي. أما بخصوص الإجراءات المتخذة لرقمنة عملية منح القروض، فأوضح المدير العام أن البنك الوطني الجزائري يوفر على خدمة إلكترونية تسمح بطلب القرض، اختيار الوكالة وكذا اختيار الموعد

"تسهيل" العمليات التجارية الدولية للمتعاملين الاقتصاديين، لاسيما من خلال المرسلين البنكيين الموجودين على مستوى كافة أنحاء العالم". في هذا الإطار، ذكر لبو أن العمليات التجارية للبنك الوطني الجزائري ستلقى القبول في جميع البنوك الدولية، التي يعمل معها بطريقة "سلسة وواضحة المعالم، وفق المعايير الدولية المتعامل بها". كما أكد المسؤول على أهمية فتح بنوك جزائرية في السنغال، موريتانيا، وفرنسا، لافتا إلى أن البنك الجزائري السنغالي الذي تحصل على الاعتماد في أبريل الماضي، دخل مرحلة "الفتح الفعلي". واعتبر لبو، أن هذه الإجراءات تسمح للمصدرين الجزائريين بالوصول على معلومات حول الأسواق العالمية، لاسيما في الدول

ياسمين. ب

وأوضح لبو في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أنه في إطار استراتيجية البنك لرقمنة العملية المصرفية، "قمنا بمجموعة من العمليات التي تتعلق بالعمليات التجارية الدولية، وتقديم تسهيلات كبيرة للمصدرين لتمكينهم من الحصول على وثيقة التوطين الخاصة بعملية التصدير". ويتوفر البنك على خدمة "إي-ترايد" E-Trade التي أطلقها مطلع السنة الجارية، وهي خدمة إطلاع وإشعار خاصة بعمليات التجارة الخارجية "سويفت" عبر منصة الخدمات المصرفية الإلكترونية للبنك، حيث توفر هذه الخدمة القرض المستندي، الدفع المستندي، التحويل الحر والضمانات الدولية. ولفت المدير العام إلى أن الإجراءات التي أقرها البنك من شأنها

تخصّ مجال المحروقات والطاقات المتجددة

عقود جديدة بين سوناطراك وتوتال

الكربون والحد من الغازات المشتعلة وتثمينها. وأكدت سوناطراك في بيان لها بالمناسبة أنه "وعيا منها بالتحديات البيئية ورهانات تنوع مصادر الطاقة، يؤكد المجمعان التزامهما بلعب دور رئيسي في الانتقال نحو نموذج طاقة مستدامة أكثر احتراماً للبيئة، بالعمل على تطوير طاقات جديدة، من خلال تبادل الخبرات في تطوير مشروع البحث والتطوير والابتكار التكنولوجي". واعتبر حكار أن الاتفاقيات الموقعة بين سوناطراك وتوتال إنرجيز تظهر سقوة العلاقة التي تربط بين المجمعين، معتبرا عقدا "TFT 2" و"توتال جنوب" إشارة قوية، لقطاع المناجم لدينا، ولكن أيضا لقانون المحروقات الجديد 19-13".

وكذا 6، 1 مليون طن من غاز البترول المسال. وبالتالي، فإن الإنتاج المشترك للرقعتين "TFT 2" و"توتال جنوب" سيتجاوز 100 ألف برميل مكافئ نفط في اليوم بحلول عام 2026، مقابل الإنتاج الحالي البالغ حوالي 60 ألف برميل مكافئ نفط في اليوم، حسب سوناطراك. وتتعلق الاتفاقيات الموقعة في مجال الغاز الطبيعي المسال بتمديد الالتزامات التعاقدية بين سوناطراك وتوتال إنرجيز لبيع وشراء الغاز الطبيعي المسال. ويؤكد الطرفان من خلال هذه الاتفاقيات "تعزيز شراكتهم التجارية التي تسمح لهما بلعب دور رئيسي في تامين السوق الفرنسية والأوروبية بالغاز والمساهمة في الأمن الطاقوي للمستهلين". كما وقع حكار ويواني، خلال هذه المناسبة، مذكرة تفاهم في مجال الانتقال الطاقوي والطاقات المتجددة، "تجسيدا لرغبة المجمعين في توسيع شراكتهم لتشمل مجال التنمية المستدامة وحماية البيئة، وبالتالي الانخراط بشكل كامل في السياسة الوطنية للانتقال الطاقوي"، حسب الشروح المقدمة بالمناسبة. وستفتح مذكرة التفاهم هذه آفاق تطوير العديد من مجالات التعاون المتعلقة بالانتقال الطاقوي، لاسيما الطاقات المتجددة، وخاصة الطاقة الشمسية وطاقات الرياح، الهيدروجين منخفض

وقع مجمع سوناطراك مع الشركة الفرنسية توتال إنرجيز، أمس الأحد بالجزائر العاصمة، عقدين للمحروقات، وعقدا يتعلق بتمديد الالتزامات التعاقدية لبيع وشراء الغاز الطبيعي المسال، فضلا عن مذكرة تفاهم في مجال الانتقال الطاقوي والطاقات المتجددة. وتم توقيع هذه العقود بمقر المديرية العامة لسوناطراك، من قبل الرئيس المدير العام للمجمع، توفيق حكار، والرئيس المدير العام لشركة توتال إنرجيز، باتريك بوياني، بحضور الأمين العام لوزارة الطاقة والمناجم وإطارات من الشركتين. ويتعلق عقدا المحروقات بالحقول التي تستغل بالشراكة بكل من "TFT 2" و"توتال جنوب"، مما سيسمح للشركتين المتعاقدين من الاستفادة من الأحكام المنصوص عليها في القانون الجديد للمحروقات 19-13، حسبما تمت الإشارة إليه خلال مراسم التوقيع. وينص عقد "TFT 2" على استثمارات قيمتها حوالي 332 مليون دولار، مما يسمح باسترجاع 43 مليار متر مكعب من الغاز و3، 4 مليون طن من المكثفات و7، 5 مليون طن من غاز البترول المسال. فيما تقدر استثمارات العقد الثاني "TFT جنوب" ب 407 مليون دولار، ما يتيح استرجاع 11، 5 مليار متر مكعب من الغاز، 3، 1 مليون طن من المكثفات

في النصف الأول من عام 2023

تسجيل 4000 انتهاك للاحتلال ومستوطنيه في فلسطين

من طرف المستوطنين على الفلسطينيين وممتلكاتهم.

الإتحاد الأوروبي: ما حدث في جنين مؤلم وانتهاك للقانون الدولي

قال ممثل الإتحاد الأوروبي في فلسطين، سفين كون فون بورغسدورف، أن العدوان الصهيوني الأخير على مدينة جنين ومخيمها كان "مؤلماً"، مؤكداً أن ما جرى هو انتهاك للقانون الدولي.

وأوضح المسؤول الأوروبي خلال تفقده، رفقة 30 دبلوماسياً، آثار الدمار في مخيم جنين، حسب وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، بأنه تم تدمير عشرات البيوت في إطار 9 كم، إضافة إلى أنابيب الشرب والصرف الصحي. وطالب فون بورغسدورف، الكيان الصهيوني بـ "الامتناع بشكل مباشر وواضح عن أي إجراء أو عمل يضر بالمستوطنين الفلسطينيين وتكون له تبعات عليهم" و أن يحترم القانون الدولي ويقوم بالتحقيق بشكل علني في حال وجود أي تجاوزات من قبل المستوطنين مع محاسبة من يقوم بالاعتداء.

وأوضح أن الهدف من الزيارة هو التضامن مع السكان المدنيين الفلسطينيين في المخيم، "الذين يجب أن تتم حمايتهم تحت كل الظروف، خاصة الأطفال والعائلات"، والإطلاع على الأضرار التي وقعت والعمل على رفع تقارير لكافة عواصم البعثات الدبلوماسية حول ما حدث في جنين. وكانت قوات الاحتلال الصهيوني قد شنت عدواناً واسعاً على مدينة جنين ومخيمها فجر الإثنين الماضي، استمر ليومين وأسفر عن استشهاد 12 فلسطينياً، بينهم خمسة أطفال، وإصابة أكثر من 140 مدنياً، بينهم 30 بجروح خطيرة، إضافة إلى تدمير البنى التحتية في المخيم والحاق أضرار جسيمة بمنازل المواطنين وممتلكاتهم.

■ عامرب



انتهاكات واقتحامات من المستوطنين الصهاينة بحماية من قوات الاحتلال الصهيوني في محاولة لفرض السيطرة الكاملة على الحرم القدسي الشريف وتقسيمه زمنياً ومكانياً.

اعتقال 4 فلسطينيين من الخليل

اعتقلت قوات الاحتلال الصهيوني، أمس، أربعة فلسطينيين، من محافظة الخليل، جنوب الضفة الغربية، وذكرت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) أن قوات الاحتلال الصهيوني، اقتحمت عدة أحياء من مدينة الخليل واعتقلت أربعة فلسطينيين، من بلدة يطا، بعد أن داهمت منازلهم وقتلتها. وتشهد عدة مناطق بالضفة الغربية والقدس المحتلة، حصاراً وإجراءات عسكرية مشددة وحملات اعتقال واسعة في حق الشباب الفلسطيني، بالإضافة إلى اعتداءات

والذي سبقه وتركزت معظم هذه الإخطارات في محافظتي الخليل (221 إخطاراً) وبيت لحم (170 إخطاراً).

عشرات المستوطنين يقتحمون المسجد الأقصى مجدداً

اقتحم عشرات المستوطنين الصهاينة، أمس، المسجد الأقصى المبارك، مجدداً من جهة باب المغاربة، بدعم من قوات الاحتلال الصهيوني. نقلت وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا) عن مصادر محلية قولها، إن مستوطنين صهاينة اقتحموا، المسجد الأقصى على شكل مجموعات متتالية ونفذوا جولات استفزازية وأدوا طقوساً تلمودية، تركزت في منطقة مصلى باب الرحمة والمنطقة الشرقية من المسجد. ويشهد المسجد الأقصى يومياً عدا الجمعة والسبت، سلسلة

اعتداء. وبين التقرير أن قوات الاحتلال درست ما مجموعه 75 مخططاً هيكلياً لتوسعة مستعمرات أو إقامة مستعمرات جديدة في الضفة الغربية ودرست من خلالها إقامة ما مجموعه 13 ألف وحدة استيطانية. وقال التقرير، إن المستوطنين أقاموا خلال النصف الأول من عام 2023، 13 بؤرة استعمارية على أراضي المواطنين الفلسطينيين، معظمها بؤرة رعونية، في محافظات رام الله ونابلس وسلفيت وبيت لحم والقدس والخليل، كما شرعت قوات الاحتلال 4 بؤرة جديدة، في محيط مستوطنة "عيلي" بين محافظتي رام الله ونابلس. كما أوضح التقرير، أن قوات الاحتلال أصدرت 822 إخطاراً لهدم منشآت فلسطينية بحجة "عدم الترخيص"، في ارتفاع ملحوظ وقياسي في عدد الإخطارات الموجهة، مقارنة بالفترة نفسها من العامين الماضي

قالت هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الفلسطينية، أمس أن قوات الاحتلال الصهيوني ومليشيات المستوطنين، نفذت 4073 انتهاكاً بحق الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته، خلال النصف الأول من عام 2023.

وأوضح رئيس الهيئة مؤيد شعبنا، في تقرير حول اعتداءات الكيان الصهيوني والمستعمرين على الأراضي الفلسطينية للنصف الأول من عام 2023، أن هذه الاعتداءات تراوحت بين تخريب وتجزيف أراضٍ واقتلاع أشجار والاستيلاء على ممتلكات وإغلاق حواجز وإصابات جسدية وتركزت في محافظة نابلس بواقع 952 اعتداء، تليها محافظة جنين بواقع 553 اعتداء، ثم محافظة بيت لحم بواقع 435 اعتداء. وبين أن سلسلة الاعتداءات الجماعية التي نفذتها مليشيات المستوطنين في الأسابيع الماضية، على حوارة و ترمسعيا وأم صفا وعوريف وقريوت ودير دبان وغيرها من القرى الفلسطينية الآمنة، دقت ناقوس الخطر على طبيعة المرحلة القادمة من الصراع وهي مرحلة مهد لها الكيان الصهيوني جيداً.

وأضاف أن هذا النموذج الذي صنعه الكيان القائم بالاحتلال والإرهاب، كان الهدف منه توجيه الضربة القاضية إلى كل محاولات الفلسطينيين المحافظة على ما تبقى من الأرض والممتلكات وإزهاق أي إمكانية للحفاظ على الأرواح أيضاً. وأشار التقرير إلى أن الاعتداءات التي نفذها مستوطنون بلغت 1148، تسببت باستشهاد 8 فلسطينيين وشملت إقامة بؤرة استيطانية والسيطرة على أراضي الفلسطينيين والاعتداء على الشوارع والمركبات واقتحام القرى وإحراق الممتلكات وإطلاق الرصاص المباشر وشن هجمات منظمة وخطيرة تميزت بها هذه الاعتداءات في الفترة الأخيرة والتي تركزت خاصة في محافظة نابلس بواقع 470 اعتداء ومحافظة رام الله بواقع 265

يقبعون في سجون الاحتلال المغربي

وقفة صحراوية بفرنسا للمطالبة بتحرير كافة المعتقلين

شدد المحامي على أن الحكومة الإسبانية "حرة" في رفض تراخيص الصيد التي ترغب جبهة البوليساريو في منحها للصيادين الأسبان، رغم أنه شدد على أنه سيستعين عليها توضيح سبب ذلك.

وقال ديفيزر مخاطباً سانشيز: "إنها مسؤوليتك، إذا رفضت هذا الاقتراح، فسندخل إلى الشركاء الآخرين لأن الإتحاد الأوروبي يتكون من 27 دولة، لذلك ستبدأ جبهة البوليساريو باعتبارها الممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي، بالتشاور مع البرتغال وفرنسا وإيطاليا".

وأوضح ديفيزر أن تراخيص الصيد التي ستقدمها جبهة البوليساريو "تحافظ على الحصص وجميع المعايير التي تم تطبيقها في إطار الاتفاقية مع المغرب وتضمن سلامة أولئك الذين يصطادون في مياه المنطقة الخالصة للصحراء الغربية". ولمواجهة هذا السيناريو، يقول ديفيزر، "تقترح الجبهة للإطار القانوني المعمول به، من صيد مباشرة لمدة عام واحد للصيادين الإسبان، والتي يجب أن توافق عليها حكومة إسبانيا، على الرغم من أنها تطمح إلى توقيع اتفاقية عالمية بشأن العلاقات التجارية مع الإتحاد الأوروبي على أساس سياسات حسن الجوار، كما اقترحت في عام 2017".

وشدد ديفيزر، على أنه يمكن لمحكمة البحر وبعثات الإتحاد الأوروبي ضمان الصيد في مناطق النزاع، كما حدث في الصومال أو قبرص أو شبه جزيرة القرم، لافتاً إلى أن منح التراخيص هو "الحل العملي" الأكثر إلحاحاً "لحماية مصالح الصيادين الكناريين في أسره" المتأثرين بعدم تجديد اتفاقية بروكسل مع المغرب.

■ ق.د



عرض منح التراخيص الذي قدمته جبهة البوليساريو للصيد في مياه الصحراء الغربية، "بالمهم والمثير للاهتمام"، وأبدوا "استعدادهم لاستكشاف جميع الاحتمالات التي يتم تحديدها بمجرد وضع الشروط الجديدة للإطار القانوني المعمول به، من أجل ضمان الصيد في المياه الإقليمية الصحراوية".

بدوره، أكد محامي جبهة البوليساريو أمام المحاكم الأوروبية، جيل ديفيزر، أن الصيد في المياه الصحراوية الخاضعة لـ "تراخيص" مغربية قد انتهى، بعد رفض المفوضية الأوروبية تجديد الاتفاقية بين الإتحاد الأوروبي والمغرب كونها تخرق القانون. وعلى هامش اللقاء المنعقد بلاس بالماس، حث محامي جبهة البوليساريو إسبانيا وفرنسا على التوقف عن معاملة ممثل الشعب الصحراوي على أنه سخصم، ودعا رئيس الحكومة الإسبانية، بيدروسانثيز، إلى "العودة إلى مسار القانون الدولي" لحل عواقب إنهاء اتفاقية الصيد مع المغرب. و

البوليساريو في نفس السنة، بسبب خرجهما لقرارات محكمة العدل الأوروبية، لاسيما القرار الصادر في ديسمبر 2016، والذي أكد أن الصحراء الغربية والمغرب إقليمان منفصلان ومتمايزان.

واقترحت جبهة البوليساريو، في بيان توج اشغال الاجتماع، البدء في منح تراخيص صيد مباشرة لمدة عام واحد للصيادين الإسبان. وأبدى ممثل الجبهة في إسبانيا، عبد الله العرابي، مرة أخرى "إرادة جبهة البوليساريو الحازمة للتفاوض على جميع الجوانب المتعلقة باستغلال الموارد الطبيعية في الصحراء الغربية، مع الأخذ في الاعتبار وجود الإطار القانوني الذي يسمح بالنشاط الاقتصادي على الأرض، على الرغم من حالة الاحتلال".

و اتفق ممثلو قطاع الصيد البحري الكناري وجبهة البوليساريو، حسب البيان، على ضرورة "تعزيز قنوات الاتصال بشكل يتيح الخوض في الحلول التقنية الممكنة التي تفيد الطرفين". و وصف الصيادون الكناريون،

الغربية، من أجل احترام حقوق الإنسان والمواثيق الدولية ذات الصلة". وكانت الوقفة التضامنية فرصة ليرفع فيها المشاركون من جديد مطالب بوقف نهب ثروات الشعب الصحراوي من طرف سلطات الاحتلال المغربية، التي تتم بطريقة غير شرعية، في انتهاك واضح وصارخ للقوانين الدولية وقرار محكمة العدل الأوروبية.

البوليساريو تقترح البدء في منح تراخيص صيد مباشرة للصيادين الإسبان

اقترحت جبهة البوليساريو، الممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي، البدء في منح تراخيص صيد مباشرة لمدة عام واحد للصيادين الإسبان، قبل أيام قليلة من إنقضاء العمل باتفاق الصيد البحري بين الإتحاد الأوروبي والمغرب الموسع بشكل غير قانوني ليشمل الصحراء الغربية المحتلة.

جاء هذا خلال اللقاء التاريخي الذي عقد بلاس بالماس بجزر الكناري (إسبانيا)، بين ممثلي قطاع الصيد البحري الكناري وجبهة البوليساريو، تحت شعار: "تشديد جسور ونسج شبكات حوار من شأنها أن توحد مصالح قطاع الصيد البحري الكناري وشعب الصحراء الغربية"، تم خلاله مناقشة السيناريوهات المتوقعة بعد انتهاء العمل باتفاق الصيد بين الإتحاد الأوروبي والمغرب في 17 يوليو الجاري، وهذا بعد قرار محكمة العدل التابعة للإتحاد الأوروبي في سبتمبر 2021.

و ألغت المحكمة الأوروبية الاتفاقيتين الموقعتين بين المغرب والإتحاد الأوروبي سنة 2019، بموجب طعنين تقدمت بهما جبهة

نظمت الجالية الصحراوية، وقفة تضامنية في مقاطعة غويانا الفرنسية، تعبيراً عن تضامنهم مع كافة المعتقلين الصحراويين في سجون الاحتلال المغربي، مطالبين بإطلاق سراحهم. شهدت الوقفة التضامنية التي نظمت بالتنسيق مع الجمعيات التضامنية مع الشعب الصحراوي، ترديد المتضامنين شعارات تنادي بحق الشعب الصحراوي في الحرية والاستقلال مشددين على دعمهم للجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء ووادي الذهب (البوليساريو)، على اعتبارها الممثل الوحيد والشرعي للشعب الصحراوي، ورافعين شعارات للمطالبة بإطلاق سراح كافة المعتقلين الصحراويين في سجون الاحتلال المخزني، وفي مقدمتهم أبطال مجموعة "أكديم ايزيك".

وفي السياق، حث المتظاهرون، الحكومة الفرنسية على ضرورة تحمل مسؤولياتها والتوقف عن دعم الاحتلال المغربي للصحراء الغربية. وحمل المشاركون في الوقفة التضامنية، التي صنعت الحدث في مدينة كايين، الأعلام الصحراوية وصور المعتقلين الصحراويين في السجون المغربية، مطالبين بحمايتهم من بطش الاحتلال المغربي الذي لا يتوانى في استخدام ابشع الأساليب غير الإنسانية لاضطهادهم.

وعليه، أعرب المحتجون عن قلقهم العميق تجاه "الوضعية المزرية التي يعيشها المعتقلون الصحراويون في السجون المغربية"، وناشدوا وزارة الشؤون الخارجية الفرنسية "بالتدخل على وجه السرعة لدى المملكة المغربية، باعتبارها المسؤولة عن القمع وانتهاكات حقوق الإنسان في الصحراء

من شأنها توفير 75 منصب شغل مباشر تدشين مؤسسة فندقية أربعة نجوم بالبويرة

أشرف عبد الكريم معموري والي ولاية البويرة، بمعية رئيس المجلس الشعبي الولائي، أعضاء اللجنة الأمنية، على تدشين مؤسسة فندقية أربعة نجوم ببلدية البويرة، وذلك بحضور رئيس دائرة البويرة، مدير الصناعة، مدير السياحة وأسرة الاعلام. وهو المشروع الذي من شأنه توفير 75 منصب شغل مباشر بـ30 غرفة بطاقة استيعاب 60 سرير. وتجدر الإشارة أن المشروع كان متوقفا منذ 2019 واستفاد من رفع العراقيل، و تم مؤخرا تسليم صاحبه رخصة استغلال نهائية مع اعتماد مسير الضئق وكذا تصنيف المؤسسة الفندقية. ■ عمر.ر

منذ سنة 2020 الى يومنا بمستغانم توزيع 18000 وحدة سكنية بمختلف الصيغ

أشرف عيسى بولحية والي ولاية مستغانم رفقة نائب رئيس المجلس الشعبي الولائي والسلطات الأمنية والعسكرية، نواب البرلمان بقرهنتيه، ممثلي المجلس الأعلى للشباب، ورؤساء الدوائر على مراسم توزيع السكنات في صيغة العمومي الايجاري وصيغة الترقوي المدعم بقاعة السينما الحبيب حشلاف . وقد شهدت ولاية مستغانم اليوم توزيع 927 وحدة سكنية بين صيغة العمومي الايجاري وصيغة الترقوي المدعم . وفي كلمته والي الولاية بعد اشرافه على عملية توزيع السكنات للمواطنين صرح أنه منذ سنة 2020 إلى غاية اليوم تم توزيع 18000 وحدة سكنية بمختلف الصيغ، منها 1260 وحدة سكنية تم توزيعها خلال سنة 2023، الوالي أكد أن البرنامج السكني المتبقي يحتوي على ما يقارب 4000 وحدة سكنية هي قيد الإنجاز سيتم توزيعها خلال السنة القادمة، مضيفا أن هذا البرنامج سيمكن ولاية مستغانم من مواصلة عمليات توزيع السكنات بصفة منتظمة وذلك بعد الانتهاء من الأشغال والتهيئة الخارجية من أجل توفير المرافق الضرورية للعيش الكريم. ■ طارق.ق

في إطار الاحتفال بالذكرى ال 61 لعيد الاستقلال وضع حجر الاساس لعدة مشاريع تنموية ببشار

مواصلة لبرنامج الذكرى 61 لعيد الاستقلال والشباب، أشرف محمد السعيد بن قامو والي ولاية بشار، رفقة السلطات المدنية والعسكرية والأسرة الثورية والمنتخبون، على وضع حجر الأساس للعديد من المشاريع التنموية ببلديتي قنادسة والمريجة حيث تم ببلدية القنادسة وضع حجر الأساس لإنجاز ابتدائية نمط 2 بتجزئة 725 مسكن والتي تدخل في إطار توفير مختلف الهياكل الضرورية للتجزئات الجديدة. كما وقف على سير أشغال تكملة شبكة الصرف الصحي والغاز الطبيعي بنض التجزئة . ومن أجل تدعيم الحضيرة السكنية بمختلف الصيغ اعطى الوالي إشارة انطلاق إنجاز 100 سكن ترقوي مدعم للمركبي العقاري oppi بشار . وفي سياق الاحتفالات الخلد للذكرى 61 لعيد الاستقلال تم تسمية قاعة العلاج بحي القصر القديم باسم المجاهد "بختاوي عبد الرحمان" ■ نبيل.ش

لتحسين الاطار المعيشي لسكان بورقلة توزيع "1326" وحدة سكنية بمختلف الصيغ

على غرار باقي ولايات الوطن الذكرى 61 لعيد الاستقلال سطرت ولاية ورقلة برنامج ثري بذات المناسبة وعليه أشرف مصطفى آغامير والي الولاية على حفل توزيع مفاتيح السكنات بمختلف الصيغ بعينة من المستفيدين بدار الثقافة مضدي زكرياء حيث تم توزيع "1326" من بينها
458 سكن عمومي ايجاري LPL .
113 السكن الريفي HR .
619 التجزئات الاجتماعية ACLS .
145 الترقوي المدعم LPA .

كما أكد الوالي خلال اشرافه على حفل توزيع مفاتيح السكنات بمختلف الصيغ بمناسبة الاحتفالات الرسمية للذكرى 61 لعيد الاستقلال أن مصالجه ستواصل كل الجهود لتبليغ الحصص السكنية المنجزة لمستحقيها. في مختلف الصيغ عبر بلديات الولاية، بمنحهم سكنات لائقة تتوفر على شروط العيش الكريم، داعيا المواطنين إلى تقديم يد المساعدة لتحرير مختلف القوائم من خلال الاعتماد على الطرق السلمية في تبليغ تظلماتهم وانشغالاتهم، مبديا حرصه على تبليغ مختلف الحصص لمستحقيها لإخراجهم من دائرة العاناة، رغم ثقل المسؤولية بالنظر إلى التراكمات والتجاوزات المسجلة في تسير هذا الملف الحساس الذي يحتاج إلى تضافر جهود الجميع وتضهر من قبل المواطنين بما يسمح بتوزيع مختلف الحصص والعمل على تدارك النقص والاحتياجات في المشاريع المستقبلية والحصص التي ما زالت في طور الإنجاز وأشار ذات المسؤول إلى بذل مجهود مضاعف خلال الشهر الجاري، لتحرير العديد من القوائم السكنية والوصل في دراسة الطعون، ما سمح بتوزيع مفاتيحها بهذه المناسبة الغالية . ■ عمر.ر

عبر جميع وحدات البيع بالتجزئة بعين الدفلى

إطلاق منصة رقمية لمتابعة توزيع مادة الحليب المدعم

أشرف وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، بولاية عين الدفلى، على إطلاق المنصة الرقمية الخاصة بمتابعة سيومية و"أنية" لعملية توزيع مادة الحليب المدعم بجميع وحدات البيع بالتجزئة .



والتهيئة العمرانية و التجارة وترقية الصادرات. وكمرحلة ثانية. أشار الوزير إلى رقمنة شبكة التوزيع من طرف وزارة التجارة و ترقية الصادرات. بالعمل مع وزارة الفلاحة والتنمية الريفية ووزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية. إضافة إلى عملية تجريبية نموذجية لرقمنة الشحنات اليومية من قبل الموزعين و تجار التجزئة في الوقت الفعلي. وأوضح هني أن العملية ستعمم على مستوى كل التراب الوطني خلال الثلاثي الأخير من السنة الجارية وهذا بعد المصادقة النهائية لمصالح الضبط والرقابة لوزارة التجارة و ترقية الصادرات.

كل وحدة إنتاج والحصة اليومية من الحليب المدعم لكل موزع إضافة إلى الحصة اليومية لحليب الأكياس المبستر والمدعم لكل تاجر تجزئة". وأضاف أن عملية الرقمنة ستسمح أيضا بالحصول على المعلومات في سالوقت الفعلي حول شبكة التوزيع وتمكن المصالح المختصة من إجراء التعديلات الضرورية إذا لزم الأمر، مذكرا أن عملية رقمنة شعبة الحليب تمر عبر ثلاثة مراحل تتمثل أولا في رقمنة تموين المادة الأولية الحليب لفائدة 118 ملبنة عمومية وخاصة متعاقدة مع الديوان الوطني للحليب ومشتقاته. بالعمل مع وزارة الداخلية والجماعات المحلية

■ نوال.ل

واستمع هني إلى عرض مفصل على مستوى ملبنة عريب. بخصوص المنصة الرقمية الموضوعية تحت إشراف وزارة التجارة و ترقية الصادرات، حول "متابعة توزيع مادة الحليب المدعم فيما يخص تزويد الملبنات العمومية والخاصة بالمادة الأولية من طرف الديوان الوطني للحليب ومشتقاته"، مشيرا إلى أن هذه المنصة تعتبر "دعامة حقيقية لصناعة القرار في الوقت المناسب".

وأكد الوزير بالمناسبة أن هذه المنصة "ستسمح بمتابعة الحصة الشهرية المقدمة لمنتجي الحليب ومتابعة الكمية اليومية المنتجة من الحليب حسب

عبر كافة الشواطئ المسموحة للسباحة بسكيكدة

تنصيب خلية يقظة لمتابعة سير موسم الاصطياف

سبتمبر 2023 ضمانا لتوفير شروط الأمن، الصحة والراحة للمصطافين والزوار . والتأكيد على ضرورة احترام مبدأ مجانية الشواطئ وتكريسه بقوة القانون من خلال طمس كل محاولات الاستغلال غير القانوني للشواطئ ومحيطها وذلك من خلال تسييق الجهود بين كافة المصالح المختصة واحترام تسعيرة مواقف السيارات المرخص لها على مستوى الشواطئ . والتأكيد على متصرفي الشواطئ للقيام بالمهام المنوطة بهم والتواجد الميداني على مستوى الشواطئ المسموحة مع الزامية اعداد تقارير يومية حول الوضعية العامة للشواطئ و ارسالها لرؤساء الدوائر بغية الاطلاع المباشر على سير موسم الاصطياف و تدارك النقص التي قد يتم تسجيلها.

و كل الأحداث المسجلة و الاجراءات المتخذة و ارسالها الى مصالح وزارة الداخلية و الجماعات المحلية و التهيئة العمرانية. كما تم خلال الاجتماع تنصيب لجنة ولائية تتكون من ممثلي : الأمانة العامة ، المفتشية العامة ، مصالح الديوان تكلف بتنظيم زيارات تفتيشية دورية و فجائية و متابعة للوضعية العامة على مستوى الشواطئ المسموحة و الممنوعة من السباحة . وفي ذات السياق اسدت والي الولاية وخلال الاجتماع جملة من التوجيهات أهمها ضرورة تجسيد مسعى السلطات العمومية الرامي الى توفير كل شروط الراحة والرفاهية للمصطافين لقضاء عطلتهم الصيفية في أمن وطمأنينة. مع تكثيف الخرجات الميدانية التفتيشية طيلة موسم الاصطياف و الى غاية اختتامه بتاريخ 30

أشرفت حورية مداحي والي ولاية سكيكدة بمعية الأمين العام للولاية في اطار متابعة سير موسم الاصطياف الجاري و تنفيذ تعليمات وزير الداخلية والجماعات المحلية و التهيئة العمرانية رقم 03 المؤرخة في ال 06 ماي 2023 المتعلقة بالتحضير لموسم الاصطياف و متابعة سيره على التنصيب الرسمي لخلية يقظة و متابعة في اطار اللجنة الولائية لمتابعة سير موسم الاصطياف وذلك بحضور المفتش العام للولاية، مدير الحماية المدنية، ممثلي مصالح الامن و الدرك الوطنيين، مدير الصحة، ممثل مديرية السياحة و متصرفي الشواطئ . هذا و تكلف خلية اليقظة بمتابعة سير موسم الاصطياف على مستوى كافة الشواطئ المسموحة للسباحة (32 شاطئ) باقليم الولاية و اعداد تقارير يومية حول الوضعية العامة للشواطئ

قبل نهاية الموسم الدراسي الرحالي بالبلدية جامعة علي لونييسي تتحصل على 8 وسم "الابل" مشروع مبتكر

تحصلت جامعة "علي لونييسي" بالعزرون بالبلدية على 8 وسم سلايل" مشروع مبتكر في إطار القرار الوزاري 1275 المتضمن إنشاء شهادة مؤسسة، حسبما علم من رئاسة الجامعة. وأوضح مدير الجامعة بالنيابة، عادل مزوغ أن جامعة البلدية 2 تحصلت قبل نهاية الموسم الدراسي الحالي 2022-2023 على 8 وسم "الابل" مشروع مبتكر لفائدة الطلبة المنخرطين ضمن قرار 1275 المتضمن إنشاء شهادة مؤسسة ناشئة مشروع مبتكر، حيث تم تكريمهم في إطار الاحتفالات الخلد للذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال والشباب. وأضاف مزوغ أن هذه الإنجازات تتوزع على 2 وسم لطلبة من كلية العلوم الاقتصادية والتجارية وعلوم التسيير و 4 وسم لطلبة من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية و 2 وسم لطلبة من كلية الحقوق والعلوم السياسية.

كما تم بالمناسبة تكريم مدير حاضنة أعمال جامعة البلدية 2 ومدراء واجهات الحاضنة تقديرا لجهوداتهم ومرافقتهم للطلبة منذ بداية تسجيل إنجاز هذه الأعمال إلى غاية مناقشة المشاريع.

وكشف ذات المتحدث عن أن جامعة البلدية 2 عرفت تسجيل ما يقارب 110 مشروع عبر كافة الكليات في إطار القرار 1275 للسنة الجامعية الحالية، مؤكدا مسعى الجامعة نحو الاندماج مع المحيط الاقتصادي والاجتماعي لاسيما التنسيق والتعاون وتبادل الخبرات مع المؤسسات الاقتصادية في سبيل إيجاد حلول للمشاكل والصعوبات التي ترصدها المؤسسات الاقتصادية وتعزيز دور المؤسسات الناشئة ضمن ديناميكية التنمية المحلية والوطنية وذلك بتمكين الطلبة من تجسيد أفكارهم الابتكارية والريادية.

و من جهته، ذكر المستشار لدى رئاسة جامعة البلدية 2، الدكتور العابد شيب، أن جامعتهم اتخذت مجموعة من التدابير والإجراءات لتفعيل القرار 1275 وتقريبه من أذهان الطلبة من بينها تنظيم أيام تيسيرية عبر كافة الكليات، حيث تم تشكيل لجنة مركزية انبثقت عنها لجان فرعية على مستوى كل كلية عملت على شرح هذا القرار.

وأشار الدكتور عابد في هذا الإطار إلى استضافة الجامعة لمسؤولين وخبراء في الميدان من بينهم رئيس اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وحاضنات الأعمال الجامعية، البروفيسور أحمد مير، عضو اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وحاضنات الأعمال ومنسق حاضنات جامعات الوسط، الدكتور منير بلالي، إلى جانب تنظيم دورات تكوينية من تأطير خبراء دوليين حول التفكير التصميمي وشرح نموذج الأعمال التجاري. كما تم تنظيم ملتقيات وطنية حول المقاولاتية وإنشاء مقهى المؤسسات الناشئة والحاضنات الجامعية بالتنسيق والتعاون مع الشريك الاقتصادي وذلك في إطار ورشات لتبادل الأفكار الإبداعية. ■ وسام.م

مواصلة للاحتفالات بعيد الاستقلال بسيدي بلعباس تسطير برنامج ثري بنادي الفروسية "بني عامر"

نظمت المؤسسة العمومية البلدية لسيد بلعباس بمناسبة عيدي الاستقلال والشباب المصادف لـ 05 جويلية من كل سنة، برنامجا ثريا بنادي الفروسية "بني عامر". التظاهرة حضرها، سمير شيباني والي الولاية، رفقة الدكتور بلكوريسات عبد الكريم رئيس المجلس الشعبي الولائي، وبحضور رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية سيدي بلعباس ومدير المؤسسة العمومية البلدية ذات الطابع التجاري والاقتصادي لتسيير المساحات الخضراء، المقابر، الانارة العمومية، المحاشر والمرافق الرياضية وهايكل التسلية. البرنامج عرف زيارة موقع ألعاب التسلية للأطفال وزيارة الخيمة التقليدية، إضافة إلى جولة في معرض الصناعات التقليدية والحرف، كما تم بالمناسبة حضور جانب من مسابقة القفز على الحواجز وتكريم الفائزين.

ومن جهة أخرى وفي إطار حملة الوقاية من حرائق الغابات قامت الوحدة الرئيسية للحماية المدنية بحملة توعية وتحسيس لفائدة زوار بحيرة سيدي محمد بن علي، حيث تم تقديم نصائح وإرشادات للمواطنين وتوزيع مطويات وذلك بمشاركة مصالح الشرطة والدرك الوطني وحفظة الغابات وكذا براعم الكشافة الجزائرية. ■ وليد.و

تزامنا والارتفاع القياسي في درجات الحرارة

مختصون يحذرون من خطورة التعرض لأشعة الشمس

مع بداية موسم الاصطياف يطمح العديد من المصطافين للحصول على بشرة سمراء توهي بأن صاحبها قد استمتع بأشعة الشمس في البحر، باستعمال كريمات ودهون جلد مقلدة، لا تحتوي على أدنى من المعايير الصحية المعمول بها، حيث تباع في الأسواق، دون رقابة مما يشكل خطورة كبيرة على صحة المواطن وهو ما حذر منه العديد من المختصين لما قد تسببه من امراض خطيرة على غرار الالتهابات الجلدية والامراض السرطانية.



■ بشري.ر

وفي ذات السياق أوضح المختصون بأن أكبر حماية من أخطار الشمس هي الحماية التي توفرها النظارات الشمسية، وقبعات الرأس والملابس القطنية الفاتحة اللون مؤكدا أن أشعة الشمس فوق البنفسجية الخطرة على الجلد تبلغ ذروتها بين الساعة الحادية عشرة وحتى الثالثة بعد الزوال، الأمر الذي يجعل البقاء في الظل خلال هذه الفترة أو على الأقل تقليل فترة التعرض المباشر للشمس أمرا مهما، وأضاف أن الأبحاث العلمية تشير إلى أن النظارات الشمسية التي توفر حماية من الأشعة فوق البنفسجية تساهم بنسبة 99 في المئة في الحد بشكل كبير من الأضرار التي تصيب شبكية العين.

مضيفا إن استخدام كريمات الوقاية من الأشعة فوق البنفسجية يجنب حروق الشمس، ولو حتى خلال التعرض لها لفترة طويلة مؤكدا على أن السوق تحتوي على كريمات مقلدة وتلك تعتبر

خطر كبير على المواطنين ومستعملها فالخطر فيها ذاتها وقد يتضاعف حال التعرض لأشعة الشمس الحارقة، وأشار المختصون أن الأطفال هم الأكثر تأثرا بهذه الأخطار مقارنة بالبالغين، لذا ينبغي حمايتهم من الأشعة ما فوق البنفسجية أثناء قيامهم بنشاطات في الهواء الطلق، كما يجب الحرص دوما على إبقاء الرضع في الظل، موضعا أن أضرار أشعة الشمس لا تقف عند الحروق المتفاوتة الدرجة أو التسبب بتبقع الجلد بل قد يصل مدى الضرر إلى ازدياد فرص تطور سرطان الجلد، كما نبه المختصون إلى ضرورة الإكثار من تناول السوائل وشرب الماء تعويضاً عن فقدانه بسبب الحر، ومضاعفة الإجراءات الوقائية لدى الحوامل أو فترة العلاج عن أي مرض، واستشارة طبيب الجلد مرة في السنة لفحص البشرة.

موجة حر شديدة على هذه الولايات
وللاشارة فقد حذرت مصالح الأرصاد الجوية من

خلال العطلة الصيفية

المدارس القرآنية تلقى اقبال الأطفال

قويدر معلم في إحدى المدارس القرآنية بسيدي بلعباس أن رواها يزدادون سنويا، منوهاً أن أمثاله يقومون بدور تربوي محوري، كما يهتمون بتعليم القرآن الكريم ومبادئ اللغة العربية، إضافة إلى بعض المواد التي تلقن الصغار بعض المسائل الدينية والمدنية التي تعلمهم القيم الإيجابية كحب الوطن والتسامح وحب الخير للآخر والتعاون، كما تزرع فيهم الكثير من العادات الحسنة كالنظافة وأداب الأكل والتحية والرفق والأمانة والصدق والبر بالوالدين وأداب الطريق والتسامح. ■ منال.ل

على استثمار الوقت في ما يرضي الله، خاصة في وجود روح جماعية تدفعهم دوما نحو المزيد، وخارج أوقات المدرسة الصيفية يسعى حفاظ كتاب الله إلى تدارس معانيه ومراجعتهم بمعية الأهل ومتابعة يومية من قبلهم، لإعانتهم على عدم النسيان خاصة وأن برنامج هذه الأخيرة لم يعد يقتصر كما في السابق على تلقين أحكام تلاوة القرآن الكريم تجويد، بل أصبحت تقدم نفس البرامج التعليمية التي تعتمدها الأقسام التحضيرية، ما يفسر تهافت الأولياء على تسجيل أبنائهم رغم توفر البديل. وفي ذات الإطار أكد لنا

يحرص الكثير من الأولياء على إدراج أبنائهم خلال العطلة الصيفية بالمدارس القرآنية من أجل تعليم أطفالهم حفظ القرآن وضمان تربيتهم على أسس سليمة وأخلاق عالية لاعتبار أن القرآن هو مفتاح الأخلاق والتربية السليمة فهو يبعد الطفل عن كافة الآفات خلال مراحل طفولته على غرار التدخين والإدمان وانحراف السلوك ومختلف الآفات الأخرى التي تنفضى في الأونة الأخيرة بشكل كبير هذا ويؤكد الآباء الذين تحدثنا إليهم، تحفيز القرآن لأبنائهم على الجد والاجتهاد والحرص

قالت إن بعض الأطراف تحاول زرع الفوضى داخل الفريق

إدارة "سوسطارة" تكذب
أخبار رحيل بن شيخة

كذبت إدارة اتحاد العاصمة، أمس الأخبار التي تم تداولها على نطاق واسع، بشأن رحيل المدرب عبد الحق بن شيخة، عن صفوف الفريق، مؤكدة أن بعض الأطراف تعمل جاهدة لزرع الفوضى داخل الفريق.



■ سمير ب

وقالت إدارة سوسطارة في بيان عبر "فيسبوك": "تبعاً للحملة الشرسة التي يتعرض لها فريقنا هذه الأيام، في محاولة لضرب استقراره من خلال نشر الشائعات حول رحيل المدرب عبد الحق بن شيخة لعدم توفير الإدارة كامل الإمكانيات لمواصلة عمله". وواصل: "تطمئن إدارة اتحاد

العاصمة، وعلى رأسها سيد أحمد أعراب، أنصارنا أن الإدارة شرعت في التحضيرات الجدية لتصيبا للموسم الجديد وفق خارطة الطريق التي رسمها المدرب عبد الحق بن شيخة". وأضاف: "كما قامت بتلبية جميع طلبات المدرب فيما يتعلق بالانتدابات وكذلك قائمة المسرحين مع الموافقة على برنامج التحضيرات الخاص بالموسم المقبل من أجل مواصلة الاستحقاقات

بداية من النسخة المقبلة

اعتماد نظام جديد في كأس
الكونفدرالية الإفريقية

اتخذ الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" قراراً رسمياً بإلغاء المرحلة التمهيدية الإضافية الثانية من مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية، وذلك بداية من النسخة المقبلة. ويدرس "كاف" في الوقت الحالي، بعض القرارات الخاصة بالبطولات الإفريقية، سواء في نظامها أو مواعيدها. يأتي ذلك في إطار الاستعداد لإقامة منافسات النسخة الأولى من بطولة دوري السوبر الإفريقي خلال شهري أكتوبر ونوفمبر المقبلين.

وأصدر الاتحاد الإفريقي بيانا رسمياً، مساء اليوم الجمعة، أكد خلاله إلغاء المرحلة التمهيدية الإضافية الثانية من بطولة كأس الكونفدرالية، وأوضح أنه يعني أن الأندية الـ16 الفائزة بالدور التمهيدي الأول، ستأهل مباشرة لمرحلة المجموعات من البطولة الإفريقية.

من جهة أخرى، ستفقد الفرق الخاسرة في دور الـ32 من دوري أبطال إفريقيا، ميزة التحول مباشرة إلى كأس الكونفدرالية. ومن المقرر أن يكشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، عن كافة التفاصيل الخاصة بالبطولات الإفريقية خلال الأيام المقبلة. ويذكر أن بطولة دوري السوبر الإفريقي ستقام بمشاركة 8 أندية من كبار القارة، من بينها 3 فرق عربية، هي الأهلي المصري والترجي التونسي والوداد البيضاوي المغربي.

ويشارك في البطولة أيضاً كل من "ماميلودي صن داونز" الجنوب إفريقي و"إيمبا" الجنوب إفريقي و"سيميا" التنزاني و"بيترو أتلتيكو" الأنغولي و"مازيمبي" الكونغولي.

■ وكالات

وقع عقدا لمدة موسمين

الكشف عن قيمة صفقة
انتقال سعيد للرائد

كشفت مصادر متطابقة، أمس، أن صفقة تعاقد نادي الرائد السعودي مع الجزائري أمير سعيد، بلغت قيمتها مليوني دولار (حوالي 7,5 ملايين ريال سعودي).

ومن المنتظر أن يمثل اللاعب البالغ عمره (32 عاماً) الرائد لمدة موسمين، مع وجود بند لتفعيل عقده لموسم ثالث. وكانت صحيفة "الرياضية" السعودية، أشارت في وقت سابق إلى أن إدارة الرائد، حسمت التعاقد مع سعيد بعد دخوله الفترة الحرة، التي تسمح له بالتوقيع لأي ناد دون موافقة ناديه الأصلي، الطائي. وتعاقد الطائي مع المهاجم الجزائري في آب/أغسطس 2021، لمدة موسمين، قادمًا من شباب بلوزداد في صفقة انتقال حر، ولعب مع الفريق 43 مباراة وسجل 12 هدفاً، وصنع 8.

■ س.ب

الألعاب الرياضية العربية 2023 في الجزائر

الرحمان بن سلطان لتسليم راية العاصمة الثقافة الرياضية إلى وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد، لتنتقل من إمارة الشارقة-2022 إلى الجزائر-2023.

وأوضح عضو الوفد الرسمي لدولة الإمارات العربية المتحدة، "تضوي جائزة الثقافة الرياضية تحت لواء الاتحاد العربي للثقافة الرياضية العربية وهي مبادرة من دولة الإمارات من أجل تسابق ثقافي رياضي من خلال وجود استراتيجيات للرياضة من حيث البنية التحتية والمنشآت الرياضية والنتائج الفنية وكذا التواصل الثقافي من الدول وهي عدة معايير أخذت على ضوئها نالتها الإمارات لتنتقل هذا العام إلى الجزائر". مضيفاً: "بمناسبة الألعاب الرياضية العربية جئنا لتنهئته الجزائر بعيد استقلالها الـ61 وكذا لتسليم راية العاصمة الثقافة الرياضية من إمارة الشارقة التي نالت شرف النسخة الأولى عام 2022 لتسلمها إلى الجزائر التي ستكون عاصمة الثقافة الرياضية لعام 2023".

سباحة: "المنافسات الرياضية فرصة لإسعاد الشعب الفلسطيني"

تألفت السباحة الفلسطينية بشكل لافت خلال الألعاب الرياضية العربية في نسختها الـ15 التي تستضيفها الجزائر إلى غاية 15 يوليو الجاري، وذلك بفضل السباحين فاليري تارازي وإيزان البواب اللذين أكدا بأنهما يسعيان لاستغلال مثل هذه التظاهرات الرياضية لإدخال البهجة في نفوس الفلسطينيين بالنظر إلى ما يعانونه من اضطهاد من طرف المحتل الصهيوني. وصرح البواب، مساء السبت في ندوة صحفية على هامش منافسات اليوم الرابع للسباحة التي تقام بمسبح المركب الأولمبي ميلود هدي بوهران: "نحن نمثل بلداً تواقاً للتألق في المنافسات الرياضية الدولية لأهداء الشعب الفلسطيني ميداليات وإدخال الفرحة في نفوس مواطنينا الذين يعيشون ظروفًا صعبة للأسباب التي يعرفها الجميع".

واستقل البطل الفلسطيني الفرصة ليوجه "تحية خاصة" إلى الشعب الجزائري "الذي أصدقنا بكرمه وتشجيعه لنا أينما حللنا وبشكل لم يسبق لنا وأن شعرنا به في أي بلد آخر في العالم"، على حد قوله.

من جهتها، كشفت فاليري تارازي عن طموحاتها الكبيرة لكتابة تاريخ الرياضة الفلسطينية بأحرف من ذهب في كل المنافسات الدولية التي تشارك فيها، مثلما شددت عليه.

وأضافت: "أشكر اللجنة الأولمبية الفلسطينية التي منحتني هذه الفرصة لأمثل فلسطين ورفع رايتها في المحافل الرياضية الدولية. لن أدر أي جهد في كل منافسة من المنافسات التي سأشارك فيها لإهداء بلدي ميداليات". كما عبرت عن "سعادة كبيرة" لتواجدها بالجزائر، مقدمة "الشكر الجزيل" إلى الجزائريين "الذين يعاملوننا بشكل استثنائي أينما تواجدنا"، على حد تعبيرها، معتبرة بأن هذه المعاملة "الخاصة" تمثل "حافزاً قوياً لنا نحن الرياضيين الفلسطينيين لتحقيق أفضل النتائج".

وختمت بالقول: "لغاية الآن قدمت أفضل ما لدي من مجهودات مكنتني من التتويج بميداليات، وسأفعل الشيء نفسه مستقبلاً في المحافل الدولية لأجل فلسطين".

مع التأسف لغياب السباحين المصريين والذين كانت مشاركتهم ستقوي المنافسة وكنت أتمنى منافسة السباحة فريدة عثمان صاحبة المستوى العالي" على حد تعبيرها.

دورة الجزائر فرصة للشمل الرياضي العربي

اعتبر رئيس وفد مجلس الشارقة الرياضي (الإمارات العربية المتحدة)، الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان أن تنظيم الجزائر لدورة الألعاب الرياضية العربية الجزائري-2023 (5-15 يوليو) يعد "فرصة ثمينة لشمل الشمل الرياضي العربي بعد توقف طويل وتمثل خطوة هامة نحو البروز في البطولات الدولية الكبرى".

ويشارك الوفد الرياضي الممثل للإمارات العربية المتحدة في نسخة الجزائر-2023 بتعداد معتبر قوامه 131 رياضياً ورياضية يتنافسون في العديد من التخصصات الرياضية من بينها ألعاب القوى الرماية والكرة الطائرة، حيث حصدوا لحد الآن برونزيتين، ناهيك عن 6 ميداليات برونزية لدى فئة ذوي الهمم.

وفي حديثه على هامش فعاليات المحفل العربي بالجزائر أكد الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان وهو عضو بمجلس إمارة الشارقة الرياضي أنه "يشجع هذا التجمع الرياضي العربي بعد توقف طويل للألعاب العربية وعليه نشكر الجزائر على هذه الضافية و صراحة أبهرنا بحفل الافتتاح الجميل.. ونحن بحاجة ماسة لهذه المناسبات الرياضية حتى تتمكن من تعزيز التكامل والتعاون العربي فيما بيننا وكلنا إخوة ورجل واحد بإذن لله".

وأضاف المسؤول: "مثل هذه التظاهرات تؤكد على أننا نمتلك نفس الفكر والرؤية التي تركز على خطط وبرامج تنم على وجود الشباب يطمحون بإصلا الرياضة العربية إلى مستويات عالمية. وأحسن مثال على ذلك هو تضامنا مع قطر في تنظيم كأس العالم-2022".

وباحتساب الجزائر، يشارك في الألعاب العربية بالجزائر 22 دولة وهي: الأردن، الإمارات العربية المتحدة، العربية السعودية، السودان، العراق، المغرب، تونس، مصر، اليمن، تونس، سوريا، فلسطين، قطر، الكويت، البحرين، عمان، ليبيا، جزر القمر، جيبوتي وموريتانيا.

وبخصوص تطورات الوفد الرياضي الإماراتي الحاضر بالجزائر أفاد الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان أن "الهدف الأسمى من المشاركة في هذا العرس العربي هو تعزيز تواجد الرياضيين الإماراتيين بالمنافسات الكبيرة حيث شاركنا بوفد ضخم مجموعه 131 رياضي ورياضية يمثلون عدة تخصصات رياضية دون احتساب الإداريين والمرافقين".

وتابع المتحدث: "ناهيك عن التنافس على بعض الميداليات وصعود منصة التتويج لدى بعض الرياضات مثلما هو الحال عند فئة ذوي الهمم. من خلال هذه التظاهرات الرياضية البارزة نطمح كإماراتيين وكعرب لبلوغ مصاف العالمية وهذه رؤية وشغف كل مواطن عربي".

وعلى هامش فعاليات دورة الألعاب الرياضية العربية الجزائري-2023، قام وفد إمارة الشارقة الرياضي بالجزائر برئاسة الدكتور عبد الله عبد

فيرستابن يجلب آمال مكلارين ويتنزع مركز أول المنطلقين في بريطانيا

انتزع ماكس فيرستابن مركز أول المنطلقين في جائزة بريطانيا الكبرى ببطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات وأحبط فيرستابن ثنائي فريق مكلارين بعدما خطف الصدارة من لاندو نوريس في محاولته الثانية. وجاء الأسترالي أوسكار بياستري سائق مكلارين في المركز الثالث. وكان سيرجيو بيريز سائق رد بول فشل في عبور الفترة الأولى من التجارب ليكتفي بالإنطلاق من المركز 16.

أياكس يكشف حالة فان دير سار بعد إصابته بنزيف في المخ

تشهد حالة إدوين فان دير سار، حارس المنتخب الهولندي لكرة القدم ومانشستر يونايتد الإنجليزي السابق، استقرارا ولكنها "تظل مقلقة" بعدما أصيب بنزيف حول المخ. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه.ميديا" أن دير سار (52 عاما) دخل الرعاية المركزة يوم الجمعة، وأصرت عائلته عن امتنانهم تجاه رسائل الدعم التي تلقوها. وذكر نادي أياكس، حيث كان يعمل الحارس السابق كرئيس تنفيذي لنهاية الموسم، في بيان: "يظل إدوين فان دير سار في الرعاية المركزة في الوقت الحالي". وأضاف: "حاليته مستقرة ولكنها تظل مقلقة". ينشر أياكس هذه المعلومات نيابة عن زوجته أيمياري فان دير سار. وأكد: "عائلة فان دير سار بجانب أياكس ممتنة وتأثرت بشدة برسائل الدعم الكثيرة".



مبابي : اللعب في باريس لا يساعدي.. قررت الرحيل

شن كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان هجوما قاسيا على ناديه، وكشف أن الموسم المقبل سيكون الأخير له في الدوري الفرنسي، موجهًا سؤالا لإدارة النادي حول سبب الفشل المتكرر في الفوز بدوري أبطال أوروبا. وأثيرت تكهنات بشأن مستقبله في نادي العاصمة الفرنسية منذ أن أخبر النادي الشهر الماضي بأنه لن يقبل خيار تمديد عقده لمدة عام واحد عندما ينتهي العام المقبل. وقال مبابي في حوار مع مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية: لماذا أؤمن أن هذا موسمي الأخير في الدوري الفرنسي؟ لأنني منافس وألعب من أجل الفوز، الأمر بسيط للغاية، لا يهم من ألعب معه أو القميص الذي ارتديه والمكان الذي أتواجد به، أنا شخص لا يهدأ أبدا، حينما أكون في إجازة أدرك أنه علي استعادة طاقتي لأعود جانعا للمنافسة والفوز كما يعرفني الجميع. وتابع: أحيانا يعتقد الناس أنني مغرور لأنني لا أريد أن أكون متواجدا بفريق مجرد المشاركة بل الفوز، لدي قناعة عميقة بأنني ولدت لأفوز وأريد أن أظهر ذلك للجميع. وأضاف: لا أعرف ما الذي يجب أن يفعله باريس سان جيرمان للفوز بدوري أبطال أوروبا، هذا السؤال لا يجب أن يوجه لي، بل يجب أن نتحدثوا مع من يكونون الفريق ويختارون التشكيل وبينون هذا النادي، أنا فقط أقوم بدوري على أكمل وجه. وأردف: لا أهتم حينما يقوم الناس بالتقليل من أدائي، كنت أستخف سابقا بما يفعله ميسي ورونالدو، نحن نعيش في مجتمع استهلاكي حيث يهتم الجميع بجملة واحدة، هذا جيد لكن افعله مرة أخرى. وختم: لهذا اعتقد أن اللعب في باريس سان جيرمان لا يساعد كثيرا لأنه فريق منقسم وناد منقسم، مما يجذب القيل والقال لكنني لا أهتم لأنني أعرف ما أفعله وكيف أفعله. وتعاقد باريس سان جيرمان مع مبابي من موناكو في 2017 في صفقة تردد أنها تبلغ نحو 180 مليون يورو (196 مليون دولار)، مما يجعله ثاني أغلى صفقة في العالم بعد نيمار، الذي انضم للنادي الفرنسي من برشلونة مقابل 222 مليون يورو.

بلغ الإسباني كارلوس ألكاراز، المصنف أول عالميا، بصعوبة الدور ثمن النهائي من بطولة ويمبلدون، خالته البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب يوم السبت، ليلحق بالروسي دانييل مديفيدوف المصنف ثالثا والبيلاروسية أرينا سابالينكا بطلة أستراليا المفتوحة. وتغلب ألكاراز على التشيلي نيكولاس خاري (28 عالميا) بأربع مجموعات 6-3، 6-7، 6-3، بعد أربع ساعات من المنافسة. وعادل بالتالي أفضل نتيجة له على العشب اللندني بعد أن بلغ العام الماضي أيضا ثمن النهائي. تنتظره في الدور المقبل مواجهة صعبة ضد الايطالي ماتيو بيريتيني، وصيف العام 2021، او الالمانى ألكسندر زفيريف اللذين يلتقيان لاحقا. قال بعد الفوز "كانت مباراة صعبة. انه لاعب رائع، يلعب جيدا وقد تواجها في ريو وكانت مباراة صعبة ايضا على غرار هنا. يستحق التواجد بين الاوائل. انا سعيد بالمستوى لتجاوز هذا الدور الصعب. شكرا للجماهير على الطاقة التي منونوا بها لكلينا". وبعد أن حسم المجموعة الاولى لصالحه، تأخر الاسباني 4-1 في الثانية. ورغم أنه تمكن من رد الكسر وجرها الى شوط كسر التعادل، خسره 8-6. لكن ذلك لم يردعه، إذ تمكن من حسم الثالثة 6-3 قبل أن يتأخر مرة جديدة 4-1 في الرابعة. إلا أنه نجح في رد الكسر مرتين رغم مقاومة قوية من منافسه وبحسم المباراة على شوط إرساله. من جهته، تغلب مديفيدوف على صديقه الجري مارتون فوتشوفيتش (67 عالميا) معوضا تأخره بمجموعة الى فوز 4-6، 3-6، 4-6، 6-4، ليبلغ ثمن نهائي بطولة كبرى هذا العام للمرة الاولى. وعاد مديفيدوف الى لندن هذا العام بعد حظر اللاعبين الروس والبيلاروس من نسخة العام الماضي بسبب الحرب على أوكرانيا وتبقى أفضل نتيجة له على العشب اللندني الدور ثمن النهائي عام 2021 والحالي.

ألكاراز يعاني ويلحق بمديفيدوف وسابالينكا إلى ثمن النهائي

إنتر ميامي يكشف موعد تقديم ميسي



أعلن إنتر ميامي الأمريكي، النادي الجديد لبطل العالم في كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي، أنه سينظم حدثا أطلق عليه "كشف النقاب" في 16 يوليو الجاري في ملعبه، وكان ميسي أعلن الشهر الماضي أنه سينضم إلى فريق ولاية فلوريدا، بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي. وستضمن الحدث "ترفيها مشوقا، خطابات في أرض الملعب وأكثر من ذلك"، بحسب ما أضاف النادي في بيان دون أن يذكر اسم ميسي. ويتوقع أن يقدم ميسي، الذي أحرز لقب المونديال للمرة الأولى في مسيرته الزاخرة في قطر في ديسمبر الماضي، مع زميله السابق في برشلونة الإسباني سيرجيو بوسكيتس. وكان النادي الأمريكي عين أخيرا الأرجنتيني تاتا مارتينو للإشراف على الفريق. ويتوقع أن يستهل ميسي (36 عاما) مشواره مع إنتر ميامي في 21 يوليو في مواجهة كروز أزول المكسيكي، في كأس الدوري الجديدة المقامة بين أبرز أندية الدوري الأمريكي والمكسيكي. وقال مالك أكثرية حصص النادي خورخي ماس ان النادي قد يجري بين ستلاثة وخمسة تعاقدات خلال فترة الانتقالات. ويحتل إنتر ميامي ذيل ترتيب المنطقة الشرقية وال28 بين 29 ناديا في الدوري الأمريكي. وبعد تعيينه، قال مارتينو انه تحدث إلى ميسي وبوسكيتس بشأن انتقالهما الوشيك إلى الدوري الأمريكي، أحيانا في عالمنا، تربط الولايات المتحدة وميامي بالإجازات. والأمر ليس كذلك، هما قادمان للتنافس. تابع: يأتيان بعد تتويجهما بألقاب بطولة العالم، الدوري الإسباني. لن يسترخيا. سينافسان لأن هذا الأمر بدمانتهما. وسيقام حفل "كشف النقاب" في ملعب إنتر ميامي في فورت لودردايل في شمال ميامي.

أنس تنجو من فخ أندريسكو وتبلغ ثمن نهائي ويمبلدون



بلغت التونسية أنس جابر وصيفة العام الماضي، بصعوبة الدور ثمن النهائي من بطولة ويمبلدون، خالته البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب يوم السبت لتلحق بالبيلاروسية أرينا سابالينكا بطلة أستراليا المفتوحة. وفي مباراة توقفت بسبب الأمطار تمكنت جابر المصنفة سادسة عالميا من تجاوز الكندية بيانكا أندريسكو معوضة تأخرها بمجموعة إلى فوز 3-6، 6-3، 4-6. بدأت جابر التي كانت أول عربية وإفريقية الموسم الماضي تبلغ نهائي بطولة كبرى في ويمبلدون والولايات المتحدة المفتوحة حيث حلت وصيفة في كليهما، بطريقة سيئة قبل أن تستعيد مستواها في المجموعة الثانية. خسرت إرسالها في مستهل الثالثة الحاسمة لكنها ردت التحية مقلصة الفارق الى 2-3 قبل أن تتوقف المباراة قرابة 50 دقيقة لإغلاق السقف بسبب هطول الأمطار. عادت بقوة، وبدت مرتاحة على إرسالها كاسرة منافستها في الشوط التاسع قبل أن تنهي المجموعة 6-4 ومعها المباراة. قالت بعد الفوز "أريد ان أشكر الأمطار لأنها سمحت لي بأن أتكلم مع مدربي ويكون لدي نظرة مختلفة... لم ألعب جيدا كثيرا اليوم... لكنني واجهت بطلة رائعة صعبت المهمة اليوم". أضافت عن بطلة فلاشينغ ميدوز 2019 التي تلعب قليلا مثل أسلوبها "الضربات المقشرة (سلايس) والساقطة كانت مزعجة، لذا أشعر الآن ما تشعر به منافساتي". ضربت موعدا تاليا مع التشيكية بترافيتوفا حاملة اللقب 2011 و2014 الفائزة على الصربية ناتاليا ستيفانوفيتش المتاهلة من التصفيات 6-3، 7-5.

نددت بالغاارة الجوية المأساوية في أم درمان الأمم المتحدة تحذر من "حرب أهلية شاملة" في السودان

حذرت الأمم المتحدة أمس من أن السودان على وشك الانزلاق إلى "حرب أهلية شاملة" قد ترزع الاستقرار في المنطقة بأكملها.



■ عامر ب

أدان الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، الغارة الجوية التي وقعت في مدينة أم درمان بالسودان والتي تسببت بمقتل 22 شخصا على الأقل. بحسب ما أورده الموقع الرسمي للهيئة الأممية، قدم الأمين العام _ في بيان منسوب إلى نائب المتحدث باسمه فرحان حق _ تعازيه لأسر الضحايا، متمنيا الشفاء العاجل لعشرات المصابين. وأعرب الأمين العام عن بالغ القلق إزاء التقارير التي تفيد بوقوع أعمال عنف واسعة النطاق وسقوط ضحايا في جميع أنحاء دارفور. وأبدى غوتيريش قلقه إزاء التقارير التي تفيد بتجدد القتال في ولايات شمال كردفان وجنوب كردفان والنيل الأزرق، مشيرا إلى ما وصفه بـ "التجاهل التام للقانون الإنساني وقانون حقوق الإنسان وهو أمر خطير ومقلق" على حد تعبيره. وقال المسؤول الأممي، إنه لا يزال يشعر بقلق عميق من أن الحرب المستمرة بين

القوات المسلحة دفعت السودان إلى حرب أهلية واسعة النطاق، مما قد يؤدي إلى زعزعة استقرار المنطقة بأسرها. وجدد الأمين العام الأممي دعوته للقوات المسلحة السودانية وقوات الدعم السريع إلى وقف القتال، والالتزام بوقف دائم للأعمال العدائية، كما حث الطرفين على الامتنثال لالتزاماتهما بموجب القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان، بهدف حماية المدنيين وتمكين العمل الإنساني. وقال غوتيريش إن الأمم المتحدة تواصل الضغط من أجل تماسك الجهود الدولية تحت رعاية هيكل التنسيق في الاتحاد الأفريقي، مَرَّحاً بالمشاركة القوية للهيئة الحكومية الدولية المعنية بالتنمية (إيغاد). وقالت وزارة الصحة السودانية إن 22 قتيلاً وعدداً كبيراً من الجرحى من المدنيين سقطوا من جراء القصف على مدينة أم درمان في منطقة دار السلام. ونددت الأمم المتحدة بالغاارة الجوية على المنطقة وأبدت أسفها لسقوط ضحايا وسط المدنيين. ونفي الجيش السوداني

تنفيذه لغارة جوية في المنطقة، قائلاً إنه لم يتعامل مع أي أهداف معادية في أم درمان يوم السبت، مشيراً إلى أن قوات الدعم السريع ظلت تقصف المناطق السكنية بالتزامن مع تحليق الطائرات الحربية التابعة للجيش. واتهمت قوات الدعم السريع الجيش السوداني بتنفيذ الغارة. ونشرت مقاطع فيديو مصورة يظهر فيها عدد من القتلى وقالت إنه بسبب قصف طيران الجيش. وقُتل حوالي 3000 شخص جراء الحرب بينما ظهرت روايات على أسنة ناجين من وبلاطها تضمنت الحديث عن موجة من العنف الجنسي، كما تحدث شهود عن قتل على أساس عرقي. وانتشرت أعمال نهب على نطاق واسع، وحذرت الأمم المتحدة من احتمال ارتكاب جرائم ضد الإنسانية في منطقة دارفور. وأظهر مقطع فيديو _ نشرته وزارة الصحة السودانية على فيسبوك _ ما يرجح أنه جثث سقطت من جراء الغارة الجوية، بينهم الكثير من النساء. وقال

فرحان حق، نائب المتحدث باسم الأمم المتحدة، في بيان صدر في هذا الشأن: "الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أدان الأحد الضربة الجوية في أم درمان". وقال حق إن غوتيريش "لا يزال يشعر بقلق بالغ من أن الحرب الدائرة بين القوات المسلحة دفعت السودان إلى شفا حرب أهلية واسعة النطاق، مما قد يؤدي إلى زعزعة استقرار المنطقة بأسرها". وأضاف: "هناك تجاهل تام للقانون الإنساني وقانون حقوق الإنسان وهو أمر خطير ومقلق". ومنذ اندلاع القتال، نزح ما يقرب من ثلاثة ملايين شخص، من بينهم ما يقرب من 700 ألف شخص فروا إلى دول الجوار، وفقا للمنظمة الدولية للهجرة. وحذرت الأمم المتحدة ومنظمات أفريقية من "البعد العرقي" للصراع في إقليم دارفور الغربي في السودان. وأعلن حق دعمه لجهود الاتحاد الأفريقي وكتلة شرق إفريقيا (إيغاد) الرامية لإنهاء الأزمة السودانية.

في الولايات المتحدة

الحرارة الشديدة تهدد حياة 56 مليون شخص

فهرست ستريت فاوندیشن" أن متوسط عدد الأمريكيين الذين يعانون على الأقل، من ثلاثة أيام متتالية من درجات الحرارة الشديدة كل عام، سيرتفع من 46 في المائة اليوم إلى 63 في المائة على مدى الثلاثين سنة القادمة. وأظهرت البيانات الصادرة عن المراكز الوطنية الأمريكية للتنبؤ البيئي (NCEP) يوم الاثنين المنصرم، متوسط درجة حرارة عالمية مقدر بـ 17,01 درجة مئوية (62,62 فهرنهايت)، وهو أعلى مستوى له على الإطلاق، فقد تجاوز بسهولة الرقم القياسي السابق البالغ 16,92 درجة.

أظهرت بيانات نشرتها صحيفة "واشنطن بوست" أن درجات الحرارة الشديدة تقتل أعدادا متزايدة من الأفراد في الولايات المتحدة، وتهدد اليوم حياة نحو 56 مليون شخص. وأشارت الصحيفة إلى إمكانية حدوث اضطرابات مرتبطة بالحرارة، مثل ضربات الشمس والتشنجات الحرارية والإنهاك الحراري في مناطق واسعة من الولايات المتحدة، يقطنها أكثر من 55 مليون شخص. وقدر تحليل الصحيفة للبيانات المقدمة من مؤسسة

في إطار الدعم الغربي

فرنسا تعلن عن مساعدات عسكرية جديدة لأوكرانيا

الاحتياجات الأوكرانية الملحة". وأشارت إلى أن فرنسا تعمل بالشراكة مع حلفائها على تحديد الضمانات الأمنية التي يمكن تقديمها لأوكرانيا، بالتوازي مع عملية دمجه في حلف الناتو. ولفتت إلى أن قمة الحلف المقبلة في فيلنيوس يجب أن تقدم مضمونا محددا لأفاق انضمام أوكرانيا إلى الحلف، وتتيح الفرصة لتعزيز دعم الحلف لأوكرانيا على المدى الطويل. وصرح الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في وقت سابق، بأن بلاده ستواصل تقديم المساعدة

أعلنت وزيرة الخارجية الفرنسية كاثرين كولونا عن مساعدات عسكرية جديدة لكيف في إطار الدعم الغربي، مشيرة إلى أن بلاده ستضاعف المساعدات المقدمة لكيف. وقالت كولونا في حديث لإذاعة RFI: "يهدف الدعم الذي نقدمه لكيف إلى ضمان تلبية احتياجات الحكومة الأوكرانية من خلال التعاون مع حلفائنا وشركائنا، وهذا الدعم سيستمر كما سنعمل على تكثيفه، وجار العمل على إعداد شحنات جديدة من المساعدات العسكرية لتلبية

في قطاع المحبس

الجيش الصحراوي يستهدف تخنقات الاحتلال المغربي

إستهدفت وحدات جيش التحرير الشعبي الصحراوي، بأقصاف "عنيفة ومركزة" تخنقات جنود الاحتلال المغربي بقطاع المحبس، مخلفة "خسائر فادحة في الأرواح والمعدات"، حسب ما أفاد به البيان العسكري رقم 829 الصادر، عن وزارة الدفاع الصحراوية. و أبرز البيان الذي أوردته وكالة الأنباء الصحراوية (وأص) أن مفارز متقدمة من جيش التحرير الشعبي الصحراوي استهدفت تخنقات جنود الاحتلال بمنطقة أكرارة الفرسيك بقطاع المحبس". وكانت مفارز متقدمة من جيش التحرير الشعبي الصحراوي قد ركزت هجماتها في وقت سابق، مستهدفة مواقع القوات الغازية المغربية بقطاع المحبس وبمنطقة أكرارة الفرسيك. و تتوالى هجمات جيش التحرير الشعبي الصحراوي مستهدفة معازل قوات الاحتلال المغربي التي تكبدت خسائر فادحة في الأرواح والمعدات" على طول الجدار الرملي، يضيف ذات البيان.

■ ق.د

بعد انقلاب قارب في المتوسط

مأساة جديدة عند السواحل التونسية

يقول خضر السواحل التونسي إن مهاجراً توفي وقُعد عشرة آخرين على الأقل بعد انقلاب قارب في البحر الأبيض المتوسط والذي يعتقد أنه أبحر من عند ميناء جرجيس غربي تونس وكان يفترض به الوصول إلى شواطئ إيطاليا. وأبلغ عن إنقاذ 11 آخرين من القارب.

وتشير التقارير إلى أن تونس قد صارت هذا العام النقطة الأهم التي يستخدمها من يسعون للوصول إلى أوروبا للمغادرة في الرحلات المحفوفة بالمخاطر وليست ليبييا.

ويجازف كثيرون منهم بحياتهم هرباً من الصراعات في بلدانهم أو من أوضاع اقتصادية صعبة بحثاً عن حياة أفضل.

تفيد الإحصائيات، بأن أكثر من 27 ألف شخص قد لقوا حتفهم في البحر الأبيض المتوسط على مدار السنوات التسع الماضية أثناء محاولة العبور والتي غالباً ما تتم على متن قوارب صغيرة بدائية عرفت بـ"قوارب الموتز وكالات

على خلفية إدانته بحكم قضائي نهائي

محكمة مصرية تؤيد

حكما بعزل مرتضى منصور

أيدت محكمة مصرية حكماً سابقاً بعزل رئيس نادي الزمالك مرتضى منصور من منصبه على خلفيه إدانته بحكم قضائي نهائي بات بسبب رئيس النادي الأهلي ومجلس إدارته، قضى بسببه شهراً في الحبس. ورفضت المحكمة الإدارية العليا بمجلس الدولة، الطعن المقام من مرتضى منصور على حكم عزله من رئاسة النادي، وأيدت حكم المحكمة الإدارية السابق بزوال صفته كرئيس لنادي الزمالك والزام مجلس إدارة النادي الرياضي بالدعوة لانتخابات جديدة في أقرب وقت.

يأتي حكم تأييد عزل مرتضى منصور من رئاسة نادي الزمالك على الرغم من تصريحات سابقة لوزير الشباب والرياضة أشرف صبحي بأحقية منصور في الترشيح مجدداً لرئاسة النادي الرياضي الشعبي الواقع بالقاهرة، على الرغم من أن قواعد وشروط الترشيح تقضي بحسن السير والسمعة والحكم الصادر بحقه يتناقض مع تلك الشروط.

وهدد مرتضى منصور في وقت سابق باللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية بالفيفا للشكوى بزعم أن حكم عزله يعد تدخلا من الحكومة المصرية في الشؤون الرياضية، الأمر الذي قد يؤدي إلى وقف النشاط الرياضي الدولي في البلاد.

■ وكالات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي - تسة
رقم التعريف الجبائي: 0992 1201 500 0447



إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 02/أع/ج ش ع ت / 2023

طبقا للمرسوم الرئاسي رقم 15 - 247 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية، المعدل والنمى، يعلن مدير جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي تسة عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا خاص بـ : خدمات الإيواء، الإطعام، النقلات والتوليف لفائدة مديرية الجامعة يمكن للمؤسسات المؤهلة والراغبة في المشاركة تقديم عروضهم. تسحب دفتر الشروط من أمانة لجنة فتح وتقييم العروض، الأمانة العامة مديرية جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي-تسة- تقدم العروض مرفقة إجباريا بالوثائق التالية سارية المفعول ومصادق عليها:

ملف العرض:

تصريح بالترشح ملءه حسب النموذج ملءه، موقع ومختوم ومؤرخ، تصريح بالترضاة ملءه حسب النموذج ملءه، موقع ومختوم ومؤرخ، القانون الأساسي للشركات، السجل التجاري الإلكتروني مصادق عليه من طرف مصالح CNRC، شهادة الانسحاب مع شهادة أداء المستحقات للضمان الاجتماعي CNAS - CASNOS (سارية المفعول)، مستخرج من سجل الضرائب مصفى أو برزنامة تسديد (غير مسجل في بطايقه المتهربين من الضرائب)، نسخة من رقم التعريف الجبائي، نسخة من رقم التعريف الإحصائي، رقم الحساب البنكي RIB، شهادات حسن التفيد.

العرض التقني:

التصريح بالكتابة ملءه حسب النموذج موقع ومختوم ومؤرخ، مذكرة تقنية تهيئة (الملاحق)، العرض التقني لدفتر الشروط مع عبارة "قرأ وقبل" مكتوبة بخط اليد وتعمل حتم المتعهد على كل الصفحات

العرض المالي:

جدول الأسعار الوحدة ملءه، مختوم وموقع، "النسخة المسلمة من طرف المصلحة المتعاقدة"، الكشف الكمي والتفديري ملءه، مختوم وموقع، "النسخة المسلمة من طرف المصلحة المتعاقدة"، رسالة التمهيد ملءه، مختوم وموقع وموقعة. نوع العروض لدى أمانة لجنة فتح وتقييم العروض، الأمانة العامة مديرية جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي-تسة- في ظرف رئيسي مهتم التسمية ووضع بداخله ثلاثة أطر: 01- ملف الترشيح 02- العرض المالي بين كل منها مرجع طلب العروض وموضوعه وتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو "عرض تقني" أو "عرض مالي" ليحمل عبارة:

طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 02/أع/ج ش ع ت / 2023
خدمات الإيواء، الإطعام، النقلات والتوليف لفائدة مديرية الجامعة في إطار ميزانية الجامعة 2023.
لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض
على العنوان التالي: الأمانة العامة لجامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي. - طريق فسنطينة 12002 - تسة-

حددت مدة تحضير العروض بـ: عشرة أيام (10) ابتداء من أول إشهار لطلب العروض بالصحف الوطنية أو BOMOP تقدم العروض حسب المواصفات الواردة بدفتر الشروط. تجرى عملية فتح العروض بصفة علنية بجامعة تسة وبحضور العارضين في آخر يوم من الأجل المحددة لإيداع العروض على الساعة الثانية زوالا 14.00 سا. يبقى المتعهدون ملزمين بعروضهم لمدة 90 يوما ابتداء من التاريخ المحدد لإيداع العروض.

ANEP 2323003445

المشاور السياسي: 2023/07/10

تابعونا

على الموقع الإلكتروني

السياسي

AL-BAWANA



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

جريدة المشاور السياسي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية عين الدفلى
مديرية الإدارة المحلية
رقم التعريف الجبائي: 44.015.101.367

إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/06

طبقا لأحكام المواد 40، 65، 72 و 161 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام، تعلم مديرية الإدارة المحلية لولاية عين الدفلى كافة المتعهدين المشاركين في إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/06، المعلنة بالجرائد الوطنية جريدة المشاور السياسي بتاريخ 2023/05/31 و جريدة La Nouvelle République، بتاريخ 2023/05/31 والنشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي BOMOP في المشروع التالي:

المشروع: دراسة ومتابعة لإنجاز مقر دائرة مع إقامة بمليانة
بسبب: عدم تأهل أي عرض تقنيا.

إن المتعهدين الراغبين في الإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية التقرب من مديرية الإدارة المحلية في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان. بإمكان المتعهدين تقديم طعونهم أمام لجنة الصفقات العمومية المختصة في مدة أقصاها عشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ صدور هذا الإعلان وهذا طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 247/15 المؤرخ في 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام.

ANEP 2316017082

المشاور السياسي: 2023/07/10

كلما أذنبت .. تبت

أحيانا يستبد بنا الشعور بالخطأ ، ويتملكنا إحساس الذنب ، ويسيطر علينا ألم الانقطاع عن سبيل الخير . فيترك هذا الشعور شيئا فشيئا ، فتجد أنفسنا نبتعد خطوات متتابعة عن الإيمان ؛ نعود للوراء ونتراجع بسبب ذنب أذنبناه ، تضيق أنفسنا بما فعلناه من تضييق في حق الله سبحانه ومن اقتراح ما يغضب الله في لحظة . نلوم ذاتنا ، نكتتب ، نتعقد السنننا عن الاستغفار ، تنكش أجسادنا عن المسارعة إلى التوبة ، تثقل جوارحنا عن الذهاب للمساجد ، تكسل نفوسنا عن القرب من القرآن ، كل هذا بسبب ذنب اقترناه

ومعصية
اجترأنا
عليها
إنه
مخطط



الشیطان ، يستغل فرصة المعصية عند المؤمن ، فيقنطه من التوبة ، ويضيق صدره ، ويبعده عن الإيمان خطوة خطوة ، فتلد المعصية معصية ، وينتج الذنب ذنبا ، فيتعد المرء شيئا فشيئا ، بحجة أنه لم يعد صالحا لطريق الهداية ؛ ويالها من خطة خبيثة ، لتلاسن تنجح وتؤدي وتؤتي اكلمها مع كثيرين من المؤمنين ، فيوقعهم في الإثم تنتهي مسيرتهم مع الاستقامة ، ويضجون ابواب قلوبهم للممكرات المتتالية ولعل أحدهم يختم له بذلك والعياذ بالله

الإسلام علم هذه الخطة ، والله سبحانه حذرنا منها " يا أيها الذين آمنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان فإنه يأمر بالفحشاء والمنكر ولولا فضل الله عليكم ورحمته ما زكنا منكم من أحد أبدا ولكن الله يزكي من يشاء والله سميع عليم "

قال المفسرون : خطواته يعني طرائقه وسالكه وما يأمر به ونزغاته ، وقال قتادة : كل معصية هي من خطوات الشيطان

كما أن الله سبحانه وتعالى أعطانا الحل الأمثل لذلك :

فقال سبحانه :

(وسارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ)

الَّذِينَ يَنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكَافِرِينَ الْغَائِبِينَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ) وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمِن يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ) أُولَٰئِكَ

جَزَاءُ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعْمَ أَجْرُ الْعَامِلِينَ) فأمر بالانسلاخ الفوري من الذنب بالاستغفار والتوبة ، " فاستغفروا لذنوبهم " فور الذنب وبعد المعصية ، عرفوا أن الله سبحانه هو غفار الذنوب وقابل التوب فسارعوا بالاستغفار والتوبة ولم يركنوا لخطوات الشيطان ولا تكاسلوا في مواجهته ، بل عالجوا المشكلة فوراً

كما قال تعالى : ﴿ وَمَنْ يَعْملْ سُوءًا أَوْ يَظَلْمِ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَّحِيمًا ﴾ النساء:110 وقوله تعالى : ﴿ وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ الذُّنُوبَ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴾ البقرة:135

وقوله تعالى : ﴿ وَمَا كَانَ اللَّهُ لِيُعَذِّبَهُمْ وَأَنْتَ فِيهِمْ وَمَا كَانَ اللَّهُ مُعَذِّبَهُمْ وَهُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴾ البقرة:133

النبي صلى الله عليه وسلم كذلك وجهنا إلى حل تلك المشكلة بحديثين الأول أخرجه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " والذي نفسي بيده لو تم تذنبوا لذهب الله بكم ولجاء بقوم يذنبون فيستغفرون الله فيغفر لهم "

وفي معناه أخرجه أحمد وأبو يعلى من حديث أنس بن مالك قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : " والذي نفسي بيده لو أخطأتم حتى تملأ خطاياكم ما بين السماء والأرض ثم استغفرتم الله لغفر لكم ، والذي نفس محمد بيده لو لم تخطئوا لجاء بقوم يخطئون ثم يستغفرون فيغفر لهم "

وأما الحديث الثاني فقوله صلى الله عليه وسلم : " اتق الله حيثما كنت وأتبع السيئة الحسنة تمحها وخالق الناس بخلق حسن "

فأمر باتباع السيئة للحسنة فوراً ، وقد فسرتها الأدلة الأخرى بالتوبة والاستغفار ، وبالصدقة وبالندم والعزم على عدم العودة

لاباس طبعاً بالحزن على الذنب بل هو مطلوب بل الندم واجب على الذنب والألم لفعله لازم ، واستشعار عظم الفعل أساس في التوبة ، لكن لا يجب أن يقعدنا الذنب عن التوبة فهي الملاذ إنه منهج رباني عظيم نذكر به أنفسنا وإخواننا الذين قد يسقطون في الذنب فيصيبهم الوهن ويقعدهم الألم عن إكمال المسيرة نحو النور والهدى

هذه سنة نبيكم

حديث عن دعاء يقال عن اشتداد الحر أو البرد...مدي صحته؟؟؟

إذا كان يوم حار ، ألقى الله تعالى سمعه ويصره إلى أهل السماء وأهل الأرض ، فإذا قال العبد : (يا إله إنا لله) ، ما أشد حر هذا اليوم ! اللهم ! أجرني من حر جهنم ، قال الله عز وجل لجهنم : إن عبداً من عبادي استجارني منك ، وإني أشهدك أنني قد أجرته . فإذا كان يوم شديد البرد ، ألقى الله سمعه ويصره إلى أهل السماء والأرض ، فإذا قال العبد : (يا إله إنا لله) ، ما أشد برد هذا اليوم ! اللهم ! أجرني من زمهرير جهنم ، قال الله عز وجل لجهنم : إن عبداً من عبادي استجارني من زمهريرك ، وإني أشهدك أنني قد أجرته . فقالوا : وما زمهرير جهنم ؟ قال : بيت يلقي فيه الكافر ، فيتبخر من شدة بردها بعضه من بعض) .

قال الشيخ الألباني - رحمه الله - في سلسلة الأحاديث الضعيفة والموضوعة ، حديث رقم (6428) :

منكر :

أخرجه ابن السني في "عمل اليوم والليلة" (301/100) ، والبيهقي

في "الأسماء والصفات" (177 - 178) - والسياق له - من طريق عبد الله بن سليمان عن دراج أنه قال : حدثني أبو الهيثم عن أبي سعيد الخدري ، أو عن ابن حجريرة الأكبر عن أبي هريرة رضي الله عنه ، قال : إن أحدهما حدثه عن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أنه قال : ... فذكره .

في رحاب الله بتقولك...استغفر الله عند الحر الشديد...والشمس الحارقة...وتوضأ وصلي فانها من فيج جهنم

طبائع النفس

تحمل في جنات نفوسنا ألواناً غير متناهية من بصمات طبائعتنا ، وقد نامل ذات لحظة في الوقوف على أهم ملامح تلك الطبائع ؛ ومن ثم فينبغي علينا متى حاولنا تقييم نفوسنا أن ننظر لها في اثنين من الحالات :

أولاً : في أوقات الشدة والكره والابتلاء

ثانياً : في أوقات اليسر والرخد والسعادة

فالحالة الأولى تبصرنا بقوة إيماننا وحسن توكنا على الله وإنايتنا إليه ؛ وبعلاقة طردية يمكننا أن ندرك أنه كلما كان الصبر متأسلاً في النفس وثابتاً فيها كلما كانت أكثر احتساباً وقرباً من الله عز وجل الذي وعد النفوس الصابرة بالبشر والفوز في الدنيا والآخرة . وهو القائل في محكم آياته في سورة القصص : " أولئك يؤتون أجرهم مرتين بما صبروا " ، وكذلك قوله تعالى في سورة الزمر : " إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير حساب " .

أما الحالة الثانية فتتعلق بسلك النفس مع أنعم الله عليها ، من نعم لا تحصي في الخلق والخلق والرزق والمال والولد والعمل والعيش ؛ وبالأكثر إذا ما توافرت لديها سبل الدعة والراحة والرفاهية . فإذا ما كان سمت النفس في ذلك الحال هو الإقرار بالحمد والشكر لرب العالمين سبحانه وتعالى فإنها في مرتبة سامية رفيعة وقد منحها الله ما هو خير من النعمة نفسها ألا وهو حمد الله والثناء عليه .

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال : " قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ما أنعم الله على عبد نعمة ، فقال : الحمد لله ، إلا كان الذي أعطي - يعني : من هدايته للحمد - أفضل مما أخذ " - رواه ابن ماجه .

وقال رب العزة تبارك وتعالى في سورة البقرة داعياً عباده لفضائل شكره " فاذكروني أذكركم واشكروا لي ولا تكفرون " ، وقوله في سورة إبراهيم " وإذ تأذن ربكم لئن شكرتم لازيدنكم ولئن كفرتم إن عذابي لشديد " .

ومما سبق يمكننا تجري أنفسنا ومعرفة مرتبتها في ظل هاتين التقييميتين كأفضل ما يكون من مقاييس الإيمان ؛ فسبحان الذي خلق النفس وسواها وألهمها فجورها وتقواها

دعوة .. إلى السحر

لم يكتب من الغافلين ، ومن قام بمائة آية كتب من القانتين ، ومن قام بالف آية كتب من المقنطين) أخرجه ابو داود فهل يظن له ولا مثاله مثوى إلا الجنة ؟ ولا مستقراً إلا نعيم وخلود ؟! عن أبي مالك الأشعري رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (إن في الجنة غرفاً يرى ظاهرها من باطنها وباطناتها من ظاهرها أعداها الله لن أطعم الطعام وأفشى السلام وصلى بالليل والناس نيام) ابن حبان



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (رحم الله رجلاً قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته ، فإن أبت نضح في وجهها الماء ، ورحم الله امرأة قامت من الليل فصلت وأيقظت زوجها ، فإن أبى نضحت في وجهه الماء) أخرجه مسلم فدعاء صادق ، ورجاء مخلص ، فتتنزل الخيرات ، وتسبح النعم ، عن جابر رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : (إن في الليل ساعة ، لا يوافقها رجل مسلم يسأل الله تعالى خيراً من أمر الدنيا والآخرة إلا أعطاه إياه ، وذلك كل ليلة) رواه مسلم ، كيف لا وأقرب ما يكون العبد من ربه في تلك الساعات ، وأقرب ما تكون حالته في حالة السجود ، فقرب على قرب ، مع نية منيية متجردة من الدنيا ،

فكيف

يظن بمثل

هذا إذن ؟ فعن

عمرو بن عنبسة

رضي الله عنه أنه سمع

النبي صلى الله عليه وسلم

يقول : (أقرب ما يكون الرب من

العبد في جوف الليل الآخر ، فإن

استطعت أن تكون ممن يذكر الله

تعالى في تلك الساعة فكن) الترمذي

إنه قد أمن فتنة الغفلة ، وأمن أن

يكتب من الغافلين ، وصار مع صحبة

نورانية كريمة ، حيث النبيين

والصديقين والشهداء ، عن عبد

الله بن عمرو بن العاص رضي

الله عنه قال : قال رسول

الله صلى الله عليه وسلم

(من قام بعشر آيات

حيث السكون يخيم ، والناس يرقدون ، فالأهلون في لهوهم والعاثون في عبثهم ، يخترق السكون صوت خريير الماء الطهور ، ينسكب على جوارح الرجل الصالح فيغسل النفس ويكتسح الذنوب التي في طريقه ، وصوت الصالح مع نهاية وضوئه " اللهم اجعلنا من التوابين واجعلنا من المتطهرين " ..

تناديه آثاره الثابتة في موضع صلاته كل ليلة ، وتتسوق إليه قطع الاثاث بالمنزل المتواضع ، حيث تستمع عليه كل يوم وهو يردد آيات الله في صلاته .

إنها استجابة فورية لحديث الحبيب صلى الله عليه وسلم ، (أفضل الصلاة بعد الفريضة صلاة الليل) رواه مسلم ، وقوله عن جابر رضي الله عنه قال : لما سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم : أي الصلاة أفضل ؟ قال : (طول القنوت) رواه مسلم ، وعن أبي أمامة الباهلي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بقيام الليل ، فإنه دأب الصالحين قبلكم ، وقربة إلى ربكم ، ومكفرة للسيئات ، ومنهاتة عن الإثم) الترمذي

وتطبيق تنفيذي لتعاليم أول لحظة وطئت فيها قدما رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ يحكي عنه عبد الله بن سلام رضي الله عنه قال : أول ما قدم رسول الله صلى الله عليه وسلم أنجل الناس إليه ، فكننت فيمن جاءه ، فلما تأملت وجهه واستبينته ، عرفت أن وجهه ليس بوجه كذاب ، قال : فكان أول ما سمعت من كلامه أنه قال : (أيها الناس ، أفشوا السلام ، وأطعموا الطعام ، وصلوا الأرحام ، وصلوا بالليل والناس نيام ، تدخلوا الجنة بسلام) أخرجه الترمذي أنها لحظات بحث عن رحمة من الرحمن الرحيم ، لعلها أن تنتزل في تلك اللحظات فيكون الفوز اللانهاهي السرمدي الخالد ، عن أبي هريرة قال :

مواصفات شاشة نظارة الواقع المختلط لأبل قبل الإطلاق

من المتوقع أن تكشف أبل النقاب عن نظارة الواقع المختلط خلال مؤتمرها السنوي للمطورين WWDC 2023 والذي سوف يعقد الأسبوع المقبل. وتعد نظارة الواقع المختلط لشركة أبل هي أول منتج رئيسي جديد في عهد تيم كوك منذ إطلاق ساعتها الذكية أبل ووتش. ولأن موعد الإطلاق بدأ يقترب، شارك المحلل الشهير روس يونغ بعض المواصفات الخاصة بشاشتي سماعة أبل المرتقبة. وأفاد روس يونغ أن النظارة سوف تحتوي على شاشتين بالداخل وسيأتيان بمقاس 1,41 بوصة قطريا. وسيعملان بمعدل سطوع 5000 شمعة و 4000 بيكسل لكل بوصة. بجانب ذلك، من المقرر أن تعمل نظارة أبل المرتقبة من خلال نظام التشغيل الجديد xrOS والذي سيقدم مزيجا من تجارب الواقع المعزز والافتراضي. إذا وصلت أبل إلى هدف السطوع الذي يزيد عن 5000 شمعة في المتر المربع. فستقدم سماعة الرأس الخاصة بها تجرية عرض لا يستطيع المنافسون تقديمها. كما أنها ستمهد الطريق لنظارات الواقع المعزز المستقبلية. حيث تحتاج نظارات الواقع المعزز إلى سطوع عالٍ للتخفيف من ضوء الشمس ومصادر الضوء الأخرى. وهذا يعني أن هيمنة صانع الأيفون ستبدأ على مجال جديد في التكنولوجيا بجانب الهواتف الذكية. يشاع أن شاشات العرض المتطورة التي أنشأتها أبل لنظارتها الجديدة للواقع المعزز والافتراضي هي أعلى مكون ومساهم رئيسي في السعر المتوقع للنظارة والذي سوف يصل إلى 3000 دولار. أخيرا، هذا السعر المرتفع جدا سوف يجعل نظارة أبل المرتقبة. واحدة من أعلى منتجات الواقع الافتراضي في السوق. على الرغم من أنها ستكون تنافسية في الأسعار مع نظارة الواقع الافتراضي الأخرى مثل Magic Leap 2 و HoloLens.



موتورولا تطلق هاتف Moto G Stylus 5G إصدار 2023

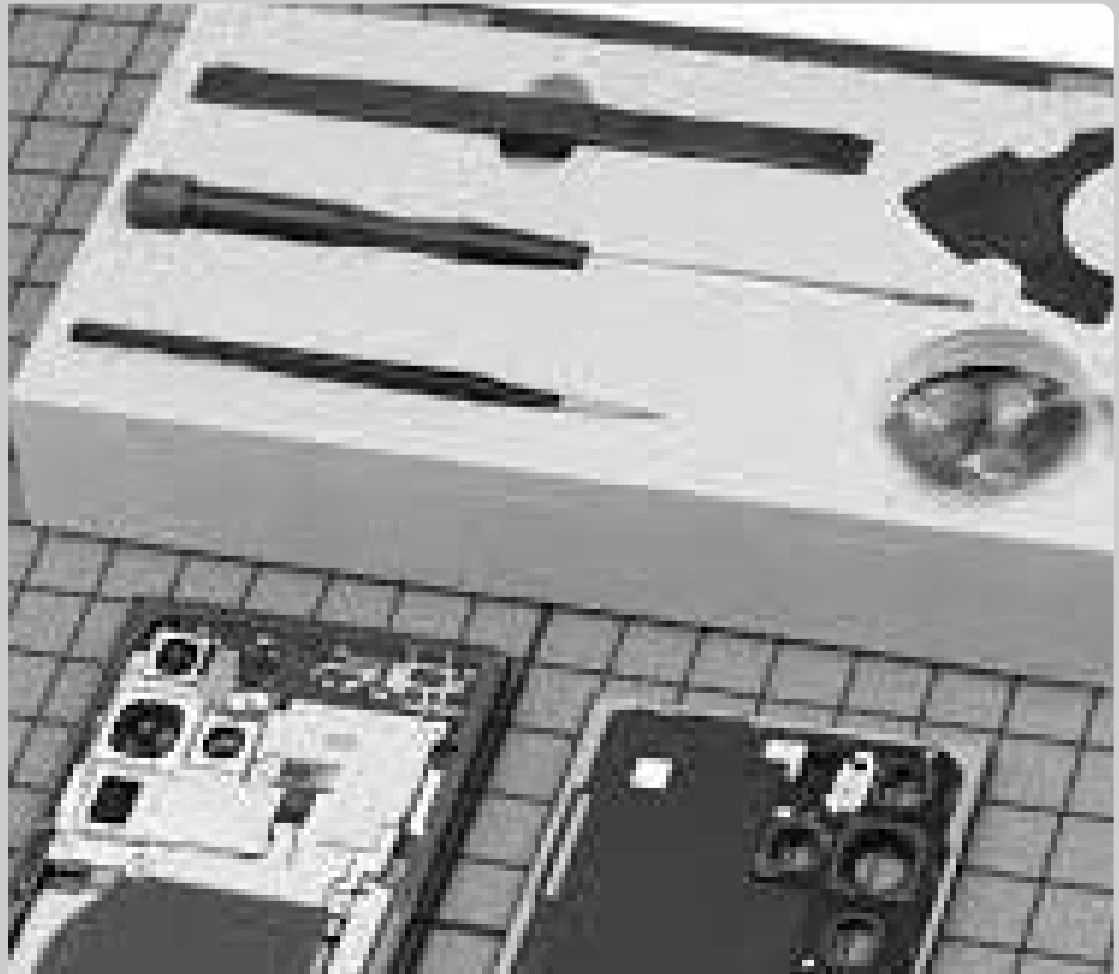
أعلنت شركة موتورولا عن إطلاق هاتفها الجديد Moto G Stylus 5G إصدار 2023، الذي يأتي خلفا لإصدار العام الماضي بمواصفات محسنة. ومع أن الهاتف ينتمي للفئة المتوسطة، إلا أنه يحمل قلما Stylus يؤدي مهامها مختلفة. وأضافت موتورولا للهاتف شاشة بقياس 6,6 إنش من نوع IPS LCD، بدقة Full HD+، أي 2400 _ 1080 بكسل، مع معدل تحديث للشاشة يصل إلى 120 هرتز. وبالنسبة للمواصفات الداخلية، فيعمل هاتف موتورولا 2023 Moto G Stylus 5G بمعالج Snapdragon 6 Gen 1 متوسط الأداء من كوالكوم، ويشبه في الأداء سلسلة معالجات Snapdragon 600 الموجودة في السوق منذ سنوات. وبالإضافة إلى المعالج، يحتوي الجهاز على ذاكرة عشوائية بحجم 4 أو 6 جيجابايت، مع سعة تخزين 128 أو 256 جيجابايت، علما بأن هذه المساحة التخزينية قابلة للتوسعة من خلال كارت ذاكرة خارجي microSD حتى 2 تيرابايت. ويضم الهاتف بطارية بسعة 5000 ملي أمبير، يمكن شحنها سريعا بشاحن تصل قوته إلى 20 واط، مرفق بعلبة الشراء، كما أضافت موتورولا للهاتف سماعات خارجية بتقنية Dolby Atmos. وتوجد كاميرا خلفية ثنائية، الأساسية بدقة 50 ميجابكسل، والأخرى واسعة المجال بدقة 8 ميجابكسل، وفي الجهة الأمامية، توجد كاميرا سيلفي بدقة 16 ميجابكسل. ويأتي هاتف موتورولا مع قلم مدمج، وقد حسنت موتورولا من أداء القلم وسرعة استجابة الهاتف له، كما أضافت مزايا جديدة كالتعرف على خط اليد عند كتابة المسائل الحسابية، والتعرف على النصوص واستخراجها من الصور والمستندات، وغير ذلك. ويعمل الهاتف بنظام تشغيل أندرويد 13 مع واجهة مخصصة من موتورولا، تطلق عليها اسم MyUX، ووعدت موتورولا بأن يحصل الجهاز على تحديث أندرويد سنوي لمرّة واحدة فقط، بالإضافة إلى 3 سنوات من التحديثات الأمنية، وهذا ليس أمرا مثاليا مقارنة بالشركات الأخرى، التي تدعم هواتفها بالتحديثات لفترة أطول. وتسرح موتورولا هاتفها الذكي Moto G Stylus 5G 2023 بسعر يبدأ من 399 دولارا أمريكيا، وهو أقل من السعر المبني لإصدار العام الماضي بحوالي 100 دولار أمريكي.

هونر تعد بتغيير كبير قادم مع تحديث MagicOS 8

صرح رئيس شركة هونر، تشاو مينج، بأن نظام MagicOS 8 القادم سيكون تحديثا كبيرا لهواتفها، جاء ذلك بالتزامن مع الإعلان عن سلسلة هواتف هونر 90 الجديدة. وأضاف مينج أن الشركة تحتاج بعض الوقت للكشف عن الإصدار الجديد من نظام MagicOS الذي تعمل به هواتفها وأجهزتها اللوحية، من أجل تقديم تجربة استخدام أفضل. يذكر أن أحدث الإصدارات المتوفرة من واجهة هونر حاليا هي MagicOS 7 و MagicOS 7.1 المبينة على نظام أندرويد 13، وسيعمل إصدار MagicOS 8 بنظام أندرويد 14 عندما يعلن عنه رسميا. وتوقع مينج أن يضاهي التحديث القادم لهونر طلاقة نظام HarmonyOS من هواوي، في حين امتنع عن الكشف عن أي مزايا تخص تحديث MagicOS القادم. وتمتلك هونر طموحات كبيرة فيما يتعلق بواجهة استخدام MagicOS التي طورها، إذ صرح مينج في وقت سابق بأن هونر تسعى للتفوق على نظام iOS من أجل وستواجه هونر تحديات كبيرة من أجل ذلك، لأنها تعتمد على نظام أندرويد من جوجل بالأساس، كما أنها لا تصنع كافة مكونات أجهزتها، بخلاف أبل، التي تصمم نظام التشغيل والمكونات الرئيسية في أجهزتها كالمعالج في آن واحد. وتنفق هونر الكثير من الأموال على مشاريع البحث والتطوير، حيث بلغت تكاليفها نحو 10 من إجمالي إيرادات الشركة في عام 2022 السابق، وهو ما يجعل الشركة الصينية أكثر تفاؤلا وفتحة بمستقبل واجهة MagicOS. ووفقا للخطة الزمنية التي أعلنت عنها جوجل سابقا، فإن النسخة المستقرة من نظام أندرويد 14 سوف تتوفر بحلول شهر يوليو/تموز المقبل، لتكون متاحة لشركات تصنيع هواتف أندرويد من أجل بناء واجهات الاستخدام الخاص بهم عليها. ويقدم نظام أندرويد 14 العديد من التغييرات في طريقة إدارة التطبيقات وإعدادات الخصوصية، مع القدرة على تخصيص شاشة القفل بصورة أكبر، بالإضافة إلى مزايا أخرى مثل توليد الخلفيات عبر تقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي وفقا لرغبة المستخدم، ومزايا أخرى.

سامسونج توسع برنامجها الذي يتيح لك إصلاح أجهزتك بنفسك

بدأت شركة سامسونج توسعة حلولها لبرنامج الإصلاح الذاتي الذي يتيح لمستخدمي بعض من أجهزتها إصلاحها بأنفسهم. وقالت عملاقة الإلكترونيات الاستهلاكية الكورية الجنوبية في الصفحة الخاصة ببرنامج الإصلاح الذاتي: "حقق أقصى استفادة من جهاز سامسونج الخاص بك مع (أي فيكسيت) iFixit". و iFixit هو موقع مشهور متخصص في تفكيك الأجهزة وتقييم إمكانية إصلاحها. وللراغبين في إجراء الإصلاحات الخاصة بهم، قالت سامسونج إنها تقدم، بالتعاون مع iFixit، حلا للإصلاح الذاتي لإصلاح العديد من مشكلات الجهاز الشائعة. وأوضحت الشركة أن قطع غيار سامسونج الأصلية تتوفر الآن لعدد من سلاسل هواتفها الذكية الرائدة، مثل: (جالاكسي إس 20) Galaxy S20، و(جالاكسي إس 21) Galaxy S21، و(جالاكسي إس 22) Galaxy S22. وبالإضافة إلى الهواتف الذكية، توفر سامسونج قطع غيار أصلية لإحوايب لوحية وحوايب محمولة، مثل: (جالاكسي تاب إس 7 بلس) Galaxy Tab S7 Plus، و(جالاكسي بوك برو) Galaxy Book Pro بمقاس 15 بوصة، و(جالاكسي بوك برو 360) Galaxy Book Pro 360 بمقاس 15 بوصة. ولتسهيل عملية الإصلاح على المستخدمين، أتاحت سامسونج عددا من مقاطع الفيديو التوضيحية لإصلاح عدد من القطع، مثل: الغطاء الزجاجي الخلفي، وشاشة الهاتف، ومنتفذ الشحن، كما أتاحت مقطع فيديو كيفية إجراء اختبار تشخيصي. ونهت سامسونج إلى أنه قبل الشروع في إجراء أي إصلاحات، يجب عليك التأكد من عمل نسخة احتياطية من بياناتك، وإيقاف تشغيل هاتفك، والتأكد من تفريغ شحن هاتفك بالكامل. وستحتاج أيضا إلى إزالة شريحة SIM الخاصة بهاتفك. وقالت سامسونج إنه يمكن للمستخدمين زيارة موقع iFixit للحصول على الخطوات الإرشادية للإصلاح لمساعدتهم في تحديد إمكانية إجراء الإصلاح بأنفسهم. وبعد الشروع في الإصلاح الذاتي، يمكن للمستخدمين التواصل مع مجتمع iFixit في منتدى الإجابات للحصول على مزيد من الدعم الفني. كما توجد خطوات إرشادية رسمية من سامسونج للإصلاح في موقعها. يُذكر أن سامسونج تتيح للمستخدمين الحصول على بعض المكونات، وهي للهواتف الذكية والحوايب اللوحية، والشاشة، ومنتفذ الشحن، والغطاء الزجاجي الخلفي، أما بالنسبة للحوايب الشخصية، فهي: الشاشة، والبطارية، ولوحة التتبع، وواجهة الغطاء، وخلفية الغطاء، وزر الطاقة، والأرجل المطاطية العلوية والسفلية.





كيف تحمي الدهون قلبك من الأمراض؟



الأسباب التي تؤدي لأمراض القلب عند الكثيرين متعددة ومختلفة، منها الإصابة بأمراض أخرى كضغط الدم والسكري، بالإضافة إلى بعض الأطعمة الضارة والعادات الغذائية الخطيرة كارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم بسبب الإفراط في تناول الأطعمة المشبعة بالدهون الضارة، والتي تؤدي لتراكم الدهون الضارة في الشرايين والقلب وتسبب هذه الدهون بعد فترة في انسداد أو ضيق الشرايين والذي ينتج عنه أمراض أخرى شديدة الخطورة على القلب، لذلك دائماً ما نسمع الأطباء ينصحون مرضى القلب بالبعد عن الدهون وعدم الإكثار منها لحماية القلب، لكن اليوم سنتكلم عن كيفية حماية القلب باستخدام الدهون.

وتنقسم الدهون الموجودة في الأطعمة لثلاثة أنواع، فهناك الدهون الضارة، والتي قد يطلق عليها الدهون المشبعة، وهي الدهون الضارة التي تجري في الدم حتى تصل للقلب فتتراكم في الشرايين وتسبب في أمراض خطيرة للقلب، وتتواجد الدهون الضارة في الأطعمة المشبعة بالدهون خاصة تلك التي تباع في الأسواق، وهناك أيضاً الدهون المفيدة، وهي الدهون التي تتواجد بشكل طبيعي في الجسم لكن مع تقدم العمر أو زيادة الدهون الضارة تبدأ الدهون المفيدة في الانخفاض، وفائدة هذه الدهون في أنها تحمي القلب والشرايين من أمراض القلب، والجلطات والأزمات والنوبات القلبية وتقلل من خطر الإصابة بأمراض الشرايين والصمامات القلبية.

ولحماية قلبك من الأمراض الخطيرة يجب أولاً التوقف عن تناول الأطعمة ذات الدهون الضارة والبدء في زيادة الدهون المفيدة للجسم، وتتواجد الدهون المفيدة في العديد من الأطعمة يمكنك تناولها بشكل منتظم حتى تحمي قلبك من الأمراض التي تهدده.

وأبرز الأطعمة الغنية بالدهون النافعة للجسم هي:

1 - الأسماك: تعد الأسماك أحد أكثر الأطعمة الصحية التي ينصح أطباء القلب مرضاهم بتناولها على الأقل مرتين أسبوعياً، فالأسماك غنية بالأوميغا 3 وهو أحد العناصر التي تحمي القلب والشرايين من الأمراض، كما أن هناك بعض الأسماك تحتوي على نسبة عالية من الدهون النافعة غير الضارة وهي التونة والسالمون والمكرويل وغيرها، فالأسماك عموماً ذات فائدة كبيرة للقلب، لكن هذه الأنواع تحديداً تحتوي على فوائد كبيرة للشرايين والقلب.

2 - زيت الزيتون و الذرة و عباد الشمس: ينصح أطباء القلب مرضاهم بعد تناول الزيوت المشبعة بالدهون، بالإضافة لخطورة إضافة السمن أياً كان نوعه إلى الطعام بالنسبة لمرضى القلب، والبديل هنا هو زيت الذرة أو عباد الشمس، فهي زيت تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون النافعة للقلب والشرايين، كما أن هذه الزيوت لا تسبب في زيادة الدهون الضارة بالجسم كغيرها من الدهون الضارة، لكن ينصح الأطباء أيضاً بعدم الإفراط في تناول هذه الزيوت بإفراط أو إضافتها للطعام بشكل زائد حتى لا تتحول فائدة هذه الزيوت لضرر كبير على القلب، وزيت الزيتون هو الأفضل بين الزيوت في حماية القلب والشرايين من الأمراض وإمداد الجسم بما يحتاجه من دهون مفيدة، فيمكن استبدال أي دهون تضاف للطعام بزيت الزيتون، وسوف تفاجئك النتائج التي ستجدها بعد استخدام زيت الزيتون من انخفاض نسبة الكوليسترول الضار بالدم بشكل ملحوظ.

علاج الشعر الخفيف عند الأطفال



العديد من الأمهات يعانين من مشكلة الشعر الخفيف عند أطفالهم، ويتسألون ويبحثون دائماً على طرق ووصفات لعلاج الشعر الخفيف للأطفال، فيوجد بعض العادات والتقاليد التي نستمع لها منذ القدم بخصوص الشعر الخفيف عند الأطفال، فبعض الناس يقولوا حلقي شعر طفلك الخفيف وسوف ينمو بكثافة عالية ويبدو طويلاً بشكل سريع، فهذا كلام غير صحيح تماماً، لأن شعر طفلك لا يمكن تحديده نوعه إلا في سن خمسة سنوات من عمره وليس قبل ذلك لأن طبيعة الشعر متغيرة وتثبت في سن خمسة سنوات من عمر طفلك الصغير، فلا يوجد أي طريقة لنمو شعر الرضع غير بالرضاعة والتغذية السليمة، حيث ينمو شعر الرضع ببطء خلال السنة الأولى، ومن الممكن أن يظل الشعر خفيف عند الرضع حتى سن خمسة سنوات وبعدها ينمو طبيعي مثل الكبار، ويفضل عدم استخدام أي وصفة للشعر الخفيف بالنسبة للرضع وذلك لأن فروة رأس البيبي تكون خفيفة وضعيفة لعدم اكتمال عظام الجمجمة، لا تجنب الضغط على مخه بطريق الخطأ. فسوف نتطرح بتلك المقال علاج الشعر الخفيف عند الأطفال، وماهي الزيوت المناسبة للعناية بشعر الأطفال؟ وكيفية تقديم الغذاء السليم لصحة شعر الأطفال.

ماهي الزيوت المناسبة للعناية بشعر الأطفال

1- زيت اللوز: لما لديه من فوائد هامة تعمل على فرد الشعر وتنعيمه.

2- زيت الخروع: من أهم الزيوت التي تساعد في علاج الشعر الخفيف مثل ما تم توضيحه سابقاً.

3- زيت الزيتون: فهو أيضاً من الزيوت التي تساعد في نعومة الشعر وعلاج الشعر الخفيف

ومنع تقصيفه، وإي زيوت أخرى تتركب من هذه الزيوت السابقة.

كيفية تقديم الغذاء السليم لصحة وتكثيف شعر الأطفال؟

لا بد أن نقدم للأطفال النظام الغذائي السليم المتبع معهم من خلال تقديم ذلك لهم:

1- لا بد من الإكثار من الخضراوات الطازجة.

2- والإكثار من الفواكه الطبيعية.

3- إعطاء الطفل عصائر طبيعية.

4- إعطاء الطفل مشروب اللبن.

نصائح للعناية بشعر الأطفال بالمرحلة العمرية من حياتهم

أولاً: التغذية السليمة لهم بكافة المراحل العمرية، لأنها من أهم الخطوات التي تساعد

من فوائد الهيل الصحية.. تنظيم ضغط الدم



والانتشار هذه الميكروبات بسبب الخصائص المضادة للميكروبات الخاصة بالحبان. يمنع من زيادة الوزن ويحسن وظائف الجسم.

الحبان هو مصدر جيد للألياف. لذلك ينبغي أن يعتبر ذلك بمثابة إضافة جيدة لاتباع نظام غذائي صحي. فمليعتين من الحبان المطحون تحتوي 3,2 من الألياف الغذائية. والتي تكفي 8% من احتياجات الرجل من الألياف يوميًا و 13% من احتياجات المرأة.

يعالج مشاكل في المسالك البولية في الأيورفيدا. يلجأ الناس إلى الحبان كعلاج للشفاء من التهابات المسالك البولية والأمراض مثل التهاب المثانة ومرض السيلان.

يحافظ على صحة الأسنان جيدة وأخيراً تم استخدام الحبان كعلاج لمشاكل الأسنان في كلا الأيورفيدا والطب الصيني. فقد تم اكتشاف أنه يحافظ على صحة الفم والأسنان عن طريق الحفاظ على الميكروبات الخطرة بعيداً في حين ترك البكتيريا بروبيوتيك المفيدة سليمة. بالمقارنة مع المضادات الحيوية التي غالباً ما تكون مصممة لإنتاج نفس الآثار. بالإضافة إلى أن الحبان يأتي بدون العديد من الآثار الجانبية والنتائج المشكوك فيها.

الزيوت الطيارة والزيوت الأثيرية. التي يتم استخراجها مثل زيت القرنفل وزيت النפט هو أساسي بمعنى أنه يحتوي على جوهر العطر برائحة المميزة للنبات. و نبات الحبان يعد عنصراً أساسياً برائحته النفاذة المقبولة مما يزيد من فاعليته في تقليل مستويات الاكتئاب.

منع مشاكل المعدة مستخلص الحبان قد ينجح في منع مشاكل المعدة والجهاز الهضمي ويحسن من أداءهم. وقد وجدت الأيورفيدا (علم الحياة) وهو منظومة من تعاليم الطب التقليدي التي نشأت في شبه القارة الهندية) وممارسات الطب الصيني أنه يقلل من انتفاخ البطن (وهي مشكلة مؤلمة ومرجحة). وقد يساعد الحبان أيضاً في تخفيف تشنجات المعدة والحموضة.

يحمي ضد التسمم الغذائي بين الحين والآخر. تتوالى أنباء عن التحذير من انتشار خطر التسمم الغذائي في مكان ما وفي معظم الحالات نجد المصابين يعانون من الضعف والغثيان. ولكن في حالات أخرى كانت النتائج أكثر دماراً. ومع ذلك. فقد كشفت الاختبارات على الحبان أن الزيوت التي تتضمنها لها خصائص مكافحة للعدوى ودرء الميكروبات الضارة التي في كثير من الأحيان تسبب التسمم الغذائي. وتوقف نمو

الهيل أو الحبان هو نوع من أنواع التوابل القوية لذيدة الطعم. وهذا هو أحد دوافع الاقبال الشديد على استخدامه في الشرق لدينا بالإضافة لكثير من خصائصه الطبيعية. فهو ليس فقط يحسن من مذاق بعض الأطعمة بسبب نكهته القوية الحارة لكنه يوفر العديد من الفوائد الصحية. وتتمثل فوائد الحبان الصحية في الآتي:

ينظم ضغط الدم ويعتبر الحبان مصدر جيد جداً من البوتاسيوم. وهو معدن أساسي مرتبط بالسيطرة على معدل ضربات القلب والحفاظ على ضغط الدم تحت السيطرة.

معالجة الجذور الحرة أو (الشقائق) عندما تمر خلايا الجسم بحالة من الضغط أو الإجهاد الشديد. فهذه التغييرات بإمكانها أن تضر الجسم. وربما تؤدي إلى الأمراض الانتكاسية. فالإجهاد والتلوث البيئي والنظام الغذائي غير السليم هو إحدى أسباب تكون السموم التي ينتج عنها خلق الجذور الحرة في الجسم.

وهنا يأتي دور الحبان وهو سهل المنال للجميع. بالإضافة على احتوائه على نسبة عالية من الحديد والمنغنيز. وكلاهما عوامل للمساعدة في عمليات أيض الخلايا وتكوين خلايا الدم الحمراء. وتدمير الجذور الحرة في الوقت نفسه.

معالجة مرض السرطان وقد أظهرت بعض الدراسات أن إضافة الحبان إلى النظام الغذائي قادرة على الحد من سرطان القولون والمستقيم بنسبة 48%. وأدى هذا الاكتشاف لبعث الأمل في نفوس هؤلاء الذين يحاربون هذا النوع من السرطان. ويشجع الأشخاص الذين يفضلون أساليب العلاج الطبيعي.

وقد أفادت البحوث أن التوابل يمكن أن تساعد على تنظيم نشاط الجينات في خلايا سرطان الجلد. وفي الوقت نفسه تقلل أيضاً من نشاط الجينات المرتبطة مع نمو السرطان.

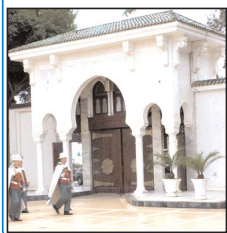
يعد الحبان من مضادات الاكتئاب. الحبان يعد عنصراً أساسياً من زيت النפט. ومن المعروف أن الزيوت الأساسية مثل

في عملية نوعية لأمن العاصمة توقيف شبكة إجرامية لتبييض الأموال والغش الضريبي

الأحكام الجديدة لتبييض الأموال وتمويل الإرهاب تحت المجهر ص 03



مديرية الاتصال برئاسة الجمهورية تذكر وتحذر:



اعتماد مصادر أخرى
للنشاط الرئاسي
يصنف كدعاية

ص 03

المنتوار السياسي



AL-SEYASSI

الإثنين 10 جويلية 2023 م الموافق 22 ذوالحجة 1444 هـ
العدد: 3844 السنة الثانية عشر الثمن، 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

تبون يشرف على تخرج الدفعات بالأكاديمية العسكرية لشرشال..

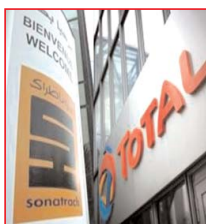
امتداد للتاريخ الجزائري المجيد

ص 03

● الفريق أول شقريحة يشيد بالعبارة الفائقة بالمدارس التكوينية للجيش



تخص مجال المحروقات
والطاقات المتجددة



عقود جديدة
بين سوناطراك
وتوتال

ص 04

قالت إن بعض الأطراف تحاول
زرع الفوضى داخل الفريق
إدارة "سوسطارة"
تكذب أبناء رحيل
بن شيخة

ص 08

فيما فتحت "عدل" اختيار موقع
السكنات لأصحاب الطعون



تدّت بالعبارة الجوية المأسوية في أم درمان

الأمم المتحدة تحذر من "حرب أهلية شاملة" في السودان

ص 10



درجات الحرارة قد تصل إلى 49 درجة
موجة حرّ شديدة تجتاح عدة ولايات
● مختصون يحذرون من خطورة التعرض لأشعة الشمس

ص 16/07

بلعربي يأمر
بتسريع الانشغال
في "حوش الريح"

ص 04

مصالح الدرك تحذر
أصحاب المركبات:
"الخابور"
يسبب حوادث
مميّنة

ص 04