



يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.



حماد يقف علي ظروف
إقامة الوفود العربية

الألعاب العربية - الجزائر 2023:



الجزائر تواصل تصدرها جدول ترتيب الألعاب العربية بـ 87 ميدالية

سباحة:

رانية نفسي تفوز بذهبية
سباق 200 متر متنوع



صيود يفتك ذهبية
50 متر سباحة فراتلة
و يحطم الرقم العربي

الإمارات:

دورة الجزائر فرصة للم
التنم الرياض العربي

دراجات:

ميدالية ذهبية للمنتخب
الجزائري للسيدات و فضية
لمنتخب الذكور



الألعاب الرياضية العربية 2023:

الخضر يتأهلون إلى نصف النهائي على حساب لبنان (2-0)



على 8 منتخب أقل من 23 عاما. مدرب المنتخب الوطني: «التأهل جاء نتوجبا لمجهودات اللاعبين والطواقم الفني»
أشاد مدرب الوطني آيت محمد، بالمرنود المقدم من طرف لاعبي، بعد التأهل إلى المربع الذهبي في بطولة العرب الجارية ببلادنا، مرجعا الفضل في تأهلهم لنصف نهائي الألعاب العربية، لمجهودات اللاعبين، والطواقم الفني.
وقال المدرب الوطني عقب هذا التأهل: «مواجهة لبنان، لم تكن سهلة بالنظر إلى أننا لعبنا متقوسين من خدمات بعض اللاعبين الذين أصيبوا في لقاء السودان».
كما أضاف: «الإرهاق، والظروف العالية، أثرا أيضا على مرنود الفريق، إلا أننا نعلمنا على كل هذه الظروف من خلال تغيير الخطه، وإثراك البدلاء» وأردف: «تأهلنا إلى نصف النهائي في صدارة مجموعة يعتبر نتوجبا لمجهودات اللاعبين، والطواقم الفني».
وتابع رشيد آيت محمد: «لم يختر أي جيد في إعطاء صورة جيدة عن المنتخب الوطني، رغم أن الوقت المخصص للتحضير لهذه البطولة لم يكن كافيًا» يذكر أن المنتخب الوطني الأولمبي، ضمن تأهله للور نصف نهائي الألعاب العربية، عقب فوزه أمام السويدان ينكر أن مسابقة كرة القدم بدورة الألعاب العربية اقتصر

حقق المنتخب الوطني الأولمبي فوزا على لبنان بنتيجة (2-0) السبت في عناية الجزائر، ضمن منافسات الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة دورة الألعاب العربية.
وافتتح الخضر التسجيل في الدقيقة 16 بعد ركلة حرة نفذها محمد آيت لحاج وصلت إلى عبد الصمد بو ناصر الذي حولها على يسار الحارس هادي كنج وسجل عبد الغني بو عالم سير الهدف الثاني لمنتخب الجزائر الأولمبي في الدقيقة 2+90 بعد كرة عرضية.
ورفع المنتخب الجزائري رصيده إلى 7 نقاط ليصدر المجموعة الأولى، فيما حل منتخب السودان وصيفا ب6 نقاط وتجمد رصيده عمان عند 4 نقاط بينما ظل لبنان بلا رصيده.
وتأهل المنتخب الوطني إلى جانب السودان عن المجموعة الأولى إلى نصف نهائي البطولة، في حين خرج لبنان وعمان من دور المجموعات.
وكانت سوريا والسعودية تأهلنا عن المجموعة الثانية في المركزين الأول والثاني على التوالي، عقب فوزهما على موريتانيا ولبنان (2-4) و(1-2) على الترتيب وفي الدور نصف النهائي المقرر الثلاثاء المقبل على ملعب «19 أمان 1956»، يلتقي المنتخب الجزائري مع نظيره السعودي، فيما يواجه منتخب سوريا منافسه السودان ينكر أن مسابقة كرة القدم بدورة الألعاب العربية اقتصر

لجنة الانضباط تعاقب مدافع اتحاد العاصمة بثلاثة مباريات

أصدرت لجنة الانضباط، قراراتها بخصوص مباريات الجولة السابعة والعشرين من البطولة المحترفة لكرة القدم، وكشفت الرابطة المحترفة، عن فرض لجنة الانضباط، عقوبة الأيقاف لثلاثة مباريات واحدة وموقوفة التفاض، ضد مدافع اتحاد العاصمة زين الدين بلعيد، عقب طرده بالبطاقة الحمراء في مواجهة شباب بلوزداد. كما تم فرض ذات العقوبة، من طرف

لجنة الانضباط، على مدافع مولودية الجزائر، أيوب عبد السلامي. من جهة أخرى تقرر فرض عقوبة الإيقاف لمباراة واحدة ضد كل من: معاذ حداد (ش.بلوزداد)، عرجي وليد (ش.قسنطينة)، سعدياني ابراهيم (أ.الربيعاء)، زروقي مروان (بارادو)، سايحي عماد (م.وهران)، بالإضافة لمدرب مولودية البيض شريف حجار.

«الكناري» على بعد ثلاث نقاط من ضمان البقاء

التعادل، حيث صرح بعد نهاية اللقاء: «حققتا نقطة تسمح لنا بالتقارب أكثر من ضمان البقاء، رغم أن المهمة لم تكن سهلة وأجبتنا بعض السعوبات أمام منافس استفاد من عامل الأرض والجمهور، كما أنه يضارع من أجل البقاء، إلا أن العزيمة صنعت الفرق وحققنا نقطة ثمينة سمح لنا بالمحافظة على كامل حظوظنا في تحقيق الهدف المسطر في نهاية الموسم». وستكون أمام الشبيبة فرصة من أجل ضمان البقاء بصفة رسمية. غدا الإثنين، عند استضافة نجم مقرة بملعب 1 نوفمبر في تيزي وزو، حيث أن الفوز يكفي لتحقيق الهدف المسطر.

خطى شبيبة القبائل خطوة إضافية نحو تحقيق هدفه المسطر في بداية الموسم، بعد أن عاد بنقطة ثمينة من الأربعة أمام الأمل المحلي، الجمعة، لحساب الجولة 28 من الرابطة الأولى.
وهو ما جعله يقترب أكثر من تحقيق البقاء، حيث يكفي الفوز في المباراة القادمة داخل الديار أمام نجم مقرة، من أجل ضمان البقاء بصفة رسمية. وعبر المدرب يوسف بوزيدي عن ارتياحه، من النتيجة المحققة ضد الأربعة، أمام أحد الأندية المعنية بالمحفوظ الذي خلق لهم الكثير من السعوبات، وتم انتظار اللحظة الأخيرة لتسجيل هدف

أولمبي التتلف يفقد إشتاعات ترتيب مباراة بارادو

رنت إدارة أولمبي التتلف بفرقة على الأخبار التي مفادها تسحبها من المشاركة في كأس الإتحاد الإفريقي بعد التوزيع النهائي السوبر سابقا. وقالت في بيان لها يوم السبت، أن فكرة التسحب عبارة عن إشتاعات وأخبار لا أساس لها من الصحة كما أعلنت الجميع أنها تمكنت

كانوا سيلعبون من أجل اللعب فقط». كما أضاف الرئيس المثير للجنل «والله لم أرغب مباراة بارادو، ولعبنا بقلب، نحن لسنا من المرتبئين للمباريات، لعبنا في 50 درجة، الأمر يعود إلى البرمجة، تسبب لم أفهم بصراحة». وختتم زرواطي «أتمنى أن أرحل عن كرة القدم، أفكر في الرحيل نهائيا».

ابرير حكما لمباراة وفاق سطيف و مولودية الجزائر



أول، ويلقاسم، مساعد حكم ثاني، بالإضافة لجمعية حكم رابع، ومن المقرر أن تجرى هذه المباراة، يوم غد الإثنين، بملعب «8 ماي 1945»، انطلاقا من الساعة الخامسة والرابع مساء. كما كشف الموقع الرسمي للقاء، التعيينات الكاملة لحكام مباريات الجولة 29.

زرواطي يرد على إشتاعات ترتيب مباراة بارادو

اعترف محمد زرواطي بأحقية نادي بارادو في الفوز بالمباراة الأخيرة بفرقة شبيبة الساوره رغم إشتاعات ترتيب المباراة. وقال محمد زرواطي في تصريح صحفي: «ننادي بارادو، فاز بالمباراة لأنه كان يملك الروح القتالية عكس لاعبينا في الساوره التي لم يكونوا في أكبر جاهزية لأنهم

الطباعة / مؤسسة الطباعة للشرق
S.I.A ALGER
لطباعة مؤسسة الطباعة للشرق
التوزيع / SARL ARINAS PROD
سحب من العدد السابق 2000 نسخة
مدير النشر / رابح خوردي
الحساب البنكي /
ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.P.A
103 - Les Halles - Alger - 004 00103 4000009939 30
من أجل إشتاعاتكم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
رقم 01 نهج باستور - الجزائر - ANEP
رقم 021 73 71 28 - 021 71 16 64 / الهاتف
021 73 99 19 - 021 73 95 59 / الفاكس
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز
موزايوي - الجزائر.
الإدارة و التحرير: 64، تعاونية عيسلت إيدير
- بني مسوس - الجزائر
الهاتف و الفاكس: 0233446674
مكتب الشرق / 34، شارع الثورة، الحمة - سطيف.
الهاتف: 0553 74 73 94
036 48 35 90 / الفاكس
WWW.ALGERIEMATCH.DZ
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

هاتش الجزائر
Algerie Match
مؤسسة رياضية مستقلة
www.algeriematch.com

«الجزائر ماثش» مؤسسة رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أريناس برود» رأسمالها 100000 د.ج.
SARL ARINAS PROD

إدارة اتحاد العاصمة يחסم مستقبل بن تتيخة



ردت إدارة اتحاد العاصمة، على الأخبار التي تحدثت حول رحيل المدرب عبد الحق بن شبيخة، بسبب عدم توفر الإمكانيات اللازمة لمواصلة العمل. ووصفت إدارة الاتحاد، هذه الأخبار، على أنها محاولة من أجل ضرب استقرار الفريق المتوج مؤخرا بكأس الكونفدرالية الإفريقية. كما طمأنت أنصارها، بأن بن شبيخة باق، والإدارة شرعت في التحضيرات الجدية تحسبا للموسم الجديد، وفق خارطة الطريق التي رسمها المدرب.

مؤكد بأنها قامت بتلبية جميع طلبات بن شبيخة، فيما يتعلق بالانديابات وكذا قائمة المسزحين مع الموافقة على برنامج التحضيرات الخاص بالموسم المقبل من أجل مواصلة الاستحقاقات وبلوغ منصات التتويجات، مثلما عبثه هذا الموسم برفع التاج الإفريقي. وفي الأخير، دعت إدارة الاتحاد أنصارها المخلصين، للاحتفال حول الفريق، وعدم الاسياق وراء الأخبار المضللة التي كان وراءها بعض وكلاء اللاعبين الذين حاولوا «مسومة» النادي من خلال نشر الأكاذيب بعدما رفضت إدارة الفريق التعاقد مع لاعبيهم لعدم موافقة المدرب على فكرة استقدامهم.

وكانت مصادر قد كشفت في وقت سابق، بأن المدير الفني نادي اتحاد العاصمة عبد الحق بن شبيخة قرر الرحيل عن النادي الجزائري بنهاية الموسم الجاري (ينتهي يوم 15 جويلية)؛ بسبب غضبه من إدارة النادي وعجزها عن إيقاف تزيف اللاعبين الذي يضرب السرفيق حتى قبل اختتام الدوري الجزائري للمحترفين رسميا.

وقاد بن شبيخة اتحاد العاصمة لإنجاز تاريخي من خلال التتويج بمسابقة كأس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف) الشهر الماضي للمرة الأولى في تاريخ النادي. بعد تجاوز نادي يونغ أفريكانز التنزاني في النهائي (فاز الاتحاد ذهابا بتزانيا بهدفين لهيف وخسر بالجزائر بنتيجة 0-1)، وهو الذي جاء لتدريب الفريق بداية العام الجاري فقط.

وقال المصدر ذاته إن بن شبيخة غضب من مسؤولي اتحاد العاصمة، لعجزهم عن إقناع هؤلاء اللاعبين بالبقاء وتوقيع عقود جديدة تحسبا للموسم المقبل، وهو مؤشر واضح، حسب، على فشل الإدارة المبكر في تكوين فريق فني وتنافس الموسم المقبل، في وقت كان اشترط فيه تدعيم الفريق بأسماء لاعمة للبقاء والتنافس على كل الألقاب المتاحة الموسم المقبل.

إدارة النادي تهنئ المنتخب الأولمبي وتدعم لاعبيها في الألعاب العربية

هناك إدارة فريق اتحاد العاصمة، المنتخب الأولمبي، لبلوغه نصف نهائي الألعاب العربية، بمدينة دعمها لاعبيها المشاركين مع المنتخب. ونشرت إدارة الاتحاد عبر صفحتها الرسمية على «فيس بوك» رسالة جاء فيها: «يتقدم اتحاد العاصمة ممثلا في رئيس مجلس الإدارة سيد أحمد أعراب بالتهنئة الحارة للمنتخب الأولمبي نظير تأمله لنصف نهائي الألعاب العربية». كما أضافت مسؤولي الاتحاد: «نتمنى حظ موفق ومزيد من التألق لرياضة الاتحاد أيت الحاج، جنيدو، بوناصر، بوعلا». وأرقت إدارة النادي العاصمي هذه الرسالة بصورة جماعية للاعب المنتخب الوطني الأولمبي، من مباراتهم ضمن الألعاب العربية.

كأس الملك سلمان لأندية 2023:

إختيار خمسة حكام جزائريين للمرحلة النهائية

يوم الجمعة 28 يوليو أمام الزهاء البيضاوي المغربي بملعب أبيها (سا 14,000) قبل ملاقة الوحدة الإماراتي يوم الاثنين 31 جويلية (سا 14,000) بأبها. و يختم زملاء الحارس الكمين تونوز الدور الأول يوم الخميس 3 اوت (14,000) أمام نادي الكويت الكويتي بملعب ضمك. و كان الاتحاد العربي لكرة القدم قد أعلن في شهر فبراير الماضي بعث منافسة جديدة لأندية تحت تسمية كأس الملك سلمان بمشاركة 37 ناديا عربيا وضدت لها جوائز مالية ب 10 ملايين دولار. بنال منه المتوج بالكأس ستة ملايين دولار. وتعتبر كأس الملك سلمان، تواصلا تاريخيا للمنافسة العربية التي بعثت عام 1982 والتي تغير اسمها بين رابطة الأبطال العربية و الكأس العربية لأندية المتوجزة بالكأس، و كأس الأمير فيصل بن فهد و كأس زيد لأندية البطة.



إختار الاتحاد العربي لكرة القدم، خمسة حكام دوليين جزائريين للمرحلة النهائية لكأس الملك سلمان المبرمج بالعربية السعودية من 27 يوليو إلى 12 أغسطس المقبلين حسبما أعلنت عنه الإتحادية الجزائرية لكرة القدم (كاف) يوم السبت. ويتعلق الأمر بحكام الساحة و هم: مصطفى غريل لحلو بن براهيم، و لطفى بكواسة إلى جانب الحكامين المساعدين: مفران قوراري و أكرم عباس زرهوني. و يشارك 16 ناديا من بينهم شباب بلوزداد في هذه المنافسة التي تحتضنها ثلاث مدن سعودية و هي: أبها، النحاح و الطائف. و قد تم تقسيم الأندية ال 16 المشاركة على أربع مجموعات تضم كل مجموعة أربعة أندية و يتأهل الأولان عن كل مجموعة للور ربع النهائي المقرر يومي السبت 5 و الأحد 6 أغسطس 2023. و يستهل شباب بلوزداد التواجد ضمن المجموعة الرابعة المنافسة

نتناب بلوزداد سيعلن عن خليفة الكوكي الأسبوع القادم

التسرع، وترتيب البيت بعقلانية». وتابع: «سنعلن عن اسم المدرب الجديد بعد أسبوع من الآن، أي مع نهاية الدوري، وأشكر المدرب نبيل الكوكي على ما قدمه للتريق، وبتعمني له التوفيق في مشواره». وختم: «لا يمكنني الآن الإقناع عن أسماء اللاعبين الذين تلقنا معهم، ولكن هناك لاعبين دوليين ولقنا معنا بصفة رسمية، وسنعلن عنهما في الوقت المناسب». وختم: «لم أفهم حتى الآن، كيف لرق أنبت مرحلة الذهاب بـ 7 و 10 نقاط، أصبح في رصيدها الآن 37 و 35 نقطة، صرامة لا أدري كيف تحول أداء لاعبي بين مرحلة وأخرى».

أعلن مهدي راجحي، رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد، انتهاء تجربة المدرب التونسي نبيل الكوكي، مؤكدا في الوقت ذاته توصله إلى اتفاق مع لاعبين دوليين لدعم صفوف الفريق الموسم المقبل. وقال راجحي في تصريحات لوسائل الإعلام: «سعداء جدا بهذا الفريق، الذي دخل التاريخ وأصبح حديث العام والخاص في الجزائر، بعد نجاحه في حصد لقب الدوري في أربع مناسبات على التوالي». وأضاف: «لحد الآن، لم نتلق مع أي مدرب لقيادة الفريق، وكل ما يقال هنا وهناك مجرد شائعات، بما في ذلك مدرب الوداد الرياضي المغربي سفيان فاينديروك، والأهم في الوقت الحالي بالنسبة لنا هو عدم

النجم الساحلي التونسي يستهدف لاعب اتحاد العاصمة خالد بوسليو

كشفت مصادر اعلامية أن إدارة نادي النجم الساحلي التونسي تستهدف التعاقد مع نجم نادي اتحاد العاصمة، خالد بوسليو، المتألق بشكل لافت مع النادي خلال مسابقة كأس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف» الموسم المنقضي، حيث أسهم في تتويج الاتحاد بأول لقب أفريقي في تاريخه. وكان النجم الساحلي توج بلقب الدوري التونسي لموسم 2022-23، للمرة الـ 11 في تاريخه وبعد غياب طويل عن منصات التتويج المحلية، ويسعى لتدعيم صفوفه بأفضل اللاعبين تحسبا للمشاركة في مسابقة دوري أبطال أفريقيا الموسم المقبل بطموحات كبيرة. وأكد المصادر أن المدير الفني للنجم، فوزي البنزرتي، هو من أوصى بضم لاعب الجناح الأيمن، خالد بوسليو، بحكم معرفته الجيدة له من منطلق أنه درب نادي مولودية الجزائر في بداية الموسم الجاري ويعرف الدوري الجزائري جيّدا، كما أن المردود الكبير الذي قدمه بوسليو في مسابقة كأس الكاف دفعت إدارة النجم إلى وضع اسمه ضمن القائمة المختصرة للاعبين الذين تستهدف ضمهم خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية.

ولا يزال بوسليو (25 عامًا) مرتبطا بعقد مع نادي اتحاد العاصمة وينتهي شهر جويلية من عام 2024، لكن مصدا دراعلامية كشفت أن أكد إمكانية لجوء إدارة النادي الجزائري إلى بيعه هذا الصيف كي لا تخسره مجانا الموسم المقبل، حتى لا تكرر نفس السيناريو الذي يحدث معها حاليا. وخسر نادي اتحاد العاصمة لحد الآن خدمات أربعة لاعبين مجانا خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر باللعبين الدوليين في صفوف منتخب الجزائر الأول، أيمن محيوض و هيثم لوصيف، فضلا عن المتألق براهيم بن زازة، ولاعب الخبرة عبد الرحمن مزبان، ورفض كل هؤلاء اللاعبين مقترحات تجديد عقودهم، في انتظار الكشف عن وجهتهم رسميا خلال الأيام القليلة المقبلة.

الألعاب الرياضية العربية - الجزائر 2023

سباحة :

إتحادات عربية ترغب في تنظيم تربية بالمركز المائي لوهران

الأرقام القياسية المحققة من طرف بعض الدوليين الجزائريين « وهو ما يعد متميز في مثل هذه المناسبات على الرغم من أننا لم ننظم خلال هذا الموسم تربية ومناسبات كثيرة» حسب ما ذكره. وفيما يتعلق بغياب أسامة سحنون عن هذه المنافسة أوضح ذات المسؤول أن المعنى «حاليا يركز على التحضير للبطولة العالمية» المرتقبة خلال شهر يوليو الجاري باليابان مضيفا أن الألعاب الرياضية العربية «لم تكن ضمن البرنامج السنوي للرياضي الذي تم إعداده مع بداية الموسم». كما أشد بوغوي بالتعليق الأخيرة لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، المنعقدة بتسخير كافة الإمكانيات الضرورية حتى يتسنى للرياضي النخبة التحضير الجيد للألعاب الأولمبية المقبلة وقل ذات المتحدث وأن هذا القرار الذي يمنح أهمية قصوى لتحضير رياضيينا للألعاب الأولمبية».

والتذكر فقد حصد السباحون الجزائريون خلال اليوم الثالث من المنافسة سبع ميداليات من بينها أربع ذهبيات مما رفع رصيد الفريق الوطني للسباحة إلى 24 ميدالية منها 11 ذهبية والعدد مرشح لتارتفاع في قادم المنافسة حسب رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة.



أعربت عندي الاتحادات الوطنية العربية للسباحة عن رغبتها في إبرام إتفاقيات تعاون مع نظيرتها الجزائرية، على هامش الألعاب الرياضية العربية التي تحتضنها حاليا الجزائر، للاستفادة من تجهيزات المركز المائي للأولمبي ميلود هفي لوهران لتحضير رياضييهم، خصوصا أفراد به رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة حكيم بوغوي.

وقد أبدى مسؤولو الاتحادات وطنية عربية للسباحة مشاركة في هذه الألعاب «إعجابهم بنوعية المركز المائي للمركب الأولمبي ميلود هفي الذي يحتضن منافسات هذا التخصص، حيث أعربوا عن رغبتهم في إبرام إتفاقيات مع الاتحادية الجزائرية من أجل تنظيم تربية بقيادة سباحيهم» كما أوضح ذات المتحدث سيرة أمس ضمن الدورة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية في تقييمه لمستوى المنافسة صرح بوغوي أنها «متوسطة» منوها في ذات السياق بـ «التنظيم الجيد للمنافسات». كما أشار إلى بروز بعض السباحين الشباب للمنتخب الجزائري على غرار بوغوي ون شاذلي فضلا عن

سب المدير الفني التحادية رفع الأثقال:

الهدف تحصيل 5 ميداليات تعيد الجزائر إلى الواجهة

تهدف الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال إلى حصد خمس ميداليات مختلفة، خلال الألعاب الرياضية العربية، وذلك بهدف إعادة الجزائر إلى الواجهة في هذه الرياضة، حسبما أكد المدير الفني الوطني، جمال بولحية.

وصرح بولحية قائلا: «نراهن على حصد خمس ميداليات مختلفة الأوثقال العرس العربي، وذلك بهدف إعادة الجزائر إلى الواجهة في رياضة رفع الأثقال من جديد».

وأضاف «بانتظار منافسة قوية سيما من البلدان المتواجدة في القارة الآسيوية، على غرار سوريا والعراق والسعودية لدى الرجال، كونها تتمتع بمستوى عالي، فضلا عن تونس ومصر خصوصا عند السيدات». وتجري منافسات رفع الأثقال من 11 إلى 14 جويلية بلقاعة متعددة الرياضات برج الكيكان، حيث وحسب البرنامج المسطر يخصص كل يوم أوزان بين الذكور والإناث، وتخصبا لهذا الموعد، أجرت العناصر الوطنية تربية تحضيريا بكل من المنستير التونسية وبالترافق بالعاصمة. وفيما يتعلق بالذكور، فقد أجرى الرياضون الجزائريون معسكا إعداديا بالمستشفى «تونس» من 8 جوان إلى 6 جويلية أما السيدات فقد حضرن للمركب الرياضي «سفيكتين» بالترافق بالعاصمة، ما بين 8 جوان و 8 جويلية. وستشارك الجزائر في الموعد العربي بـ 11 عسرا (6 نكور- 5 إناث)، على أن يتم تقليص عدد النكور إلى 5، بقيادة طقم في مكون من خمسة منربين، بالمقابل، ستعرف التنشيط الوطنية غياب اليراع بيثاني وليد (102 كلغ) بسبب الإصابة، والذي سيخضع للعلاج استعدادا للبطولة العالمية المقررة بالرياض (السعودية) من 4 إلى 14 سبتمبر القادم. وترأهن لجنة التنظيم وبالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال، على تنظيم «بشرف الجزائر»، وجعلها «منافسة ذات معايير دولية بمواصفات تقنية دقيقة، بهدف تنظيم تورات دولية مستقبلا» حسب المدير الفني الوطني.

رائية نفسي تفوز بذهبية سباق 200 متر متنوع



خطفت الجزائرية رائية نفسي ذهبية سباق 200 متر متنوع مساء السبت في اليوم الرابع من منافسات السباحة التي تقام بمسبح المركب الأولمبي ميلود هفي لوهران ضمن الطبعه الـ 15 للألعاب الرياضية العربية التي تستضيفها الجزائر.

وسجلت رائية نفسي توقيتا قدره 2 د و 19 ثا و 89 ح، متبوعة بمواطنتها جيهان بن شاذلي التي قطعت السباق في 2 د و 27 ثا و 38 ح، بينما جاءت التونسية حبيبة بلعيت في المركز الثالث (2 د و 29 ثا و 98 ح).

وتعد الميدالية الذهبية التي نالتها الرياضية الجزائرية الثالثة من نوعها للتخبة الوطنية في هذا اليوم الرابع من منافسات السباحة للألعاب الرياضية العربية.

درجات: ميدالية ذهبية للمنتخب الجزائري للسيدات و فضية لمنتخب الذكور

توج المنتخب الجزائري للدراجات (سيدات) بالميدالية الذهبية في سباق ضد الساعة حسب الفرق في منافسات دورة الألعاب الرياضية العربية الجزائر-2023، التي نظمت صباح أمس الأحد بمدينة تيبازة.

وقطع الرباعي السنوي الجزائري مشكلا من تسرين هولي و ياسمين المناح و سهام بوصبع و خديجة الراوي مسافة 29.8 كلم للسباق الذي جرى في مسلك مغلق، في ظرف 47 د و 17 ثا، متقدما المنتخب السوري (50 د و 04 ثا)، بينما احتل المنتخب السعودي المركز الثالث في ظرف (52 ثا و 26 ثا).

و في سباق ضد الساعة حسب الفرق لدى الرجال الذي جرى على مسافة 58.5 كلم، نال المنتخب الجزائري الميدالية الفضية

رئيس اتحادية ألعاب القوى لوعيل يصرح:

النتائج المحققة حافر جيد قبل بطولة العالم

عبر رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى ياسين لوعيل عن ارتياحه في نهاية منافسات رياضة ألعاب القوى، عن أداء رياضييه في هذا الموعد العربي. وقال ذات المسؤول في تصريح صحفي: «أنا متراح جدا للحماس الجزائري في هذه المنافسة التي جرت في ظروف جيدة، خصوصا 35 ميدالية منها 14 ذهبية و 8 فضية و 13 برونزية، وهذا يعد إنجازا ويجاوز ما تم تحقيقه في الألعاب الرياضية العربية 2011»، مؤكدا: «أن هذه النتائج المحققة ستكون خير حافر لرياضييننا للمواعيد المقبلة، على غرار بطولة العالم التي ستقام في أوت المقبل في بودابست عاصمة المجر». وعلى ذكر بطولة العالم للآباء القوى، التي ستخاضها بودابست في شهر أوت المقبل كشف رئيس الاتحادية الجزائرية للعبة أنه لحد الآن ناهل ثمانية رياضيين في انتظار تأهل آخرين، كما تأهل لحد الآن رياضيين اثنين إلى الألعاب الأولمبية (باريس-2024)، ويتعلق الأمر بكل من العاء

جمال سجاتي (تخصص 800 متر)، وياسر تزيكي في الوثب الثلاثي والطنول

وتكر بأن الاتحادية الجزائرية للآباء القوى، تكف على وضع برنامج تحضيري للرياضيين الجزائريين الذين سيتأهلون إلى بطولة العالم

بيودابست 2023 وأولمبياد باريس.

من جهته، أشد المسؤول الألائحاد العربي للآباء القوى، حبيب الجعان، بالمستوى «المتميز» الذي اتسمت به المنافسة، مشورا إلى أنها شهدت

بروز العديد من الرياضيين الشباب، كما تم ارتفاع مستوى بعض البلدان التي «لم تكن من قبل معروفة في هذه الرياضة»، مستشهدا على سبيل المثال بفريق البحرين، حيث ناقض رياضيوه نظراءهم من الجزائر التي تعرف بمستوى ألعاب القوى منذ زمن طويل.

أنتنهر 5 رياضات يمارسها الأمريكيون

1- كرة القدم الأمريكية:

الرياضة الأكثر شعبية في الولايات

المتحدة

بينما يتابع العالم بشغف فعاليات النسخ الخاصة من بطولات العالم لكرة القدم، التي تستضيفها الولايات المتحدة الأمريكية مع الوقت بالتزامن مع 100 عام من تأسيس الاتحاد اللاتيني للعبة، يشغل أبناء الدولة المضيفة بمتابعة رياضات أخرى لطالما مثلت الجزء الأهم من الثقافة الرياضية التاريخية في البلاد، فالعاب كرة القدم الأمريكية، البيسبول، الهوكي على الجليد، والغولف، إضافة إلى كرة السلة، لطالما شغلت الحيز الأكبر من اهتمام المواطن الأمريكي على حساب كرة القدم التقليدية، التي لا تُعد اللعبة الشعبية الأولى في بلاد العم سام، بعكس أغلب دول وقارات العالم.

وفي تقريرنا التالي، سنسلط الضوء على ماهية الألعاب الرياضية الـ 4، التي نشأت وتطورت وعرفت رواجاً وشعبية هائلة في دول أمريكا الشمالية، ولا سيما الولايات المتحدة، وذلك بعد أن تعرفنا على المكون الخامس من مكونات الثقافة الرياضية الأمريكية، ألا وهي لعبة كرة السلة، من خلال تقرير سابق نُشر في نون بوست، تحت عنوان: كرة السلة بين فقة الخوخ وملعب NBA

● نشأة اللعبة

هي لعبة أمريكية الأصل، كانت تُمارس منذ القرن الـ 19 تحت اسم (الركبي)، ولكنها انفصلت عنها منذ بدايات القرن الـ 20 واتخذت اسمها الحالي. ماهيتها: تتشابه مع كرة القدم التقليدية في ناحيتين فقط، هما أبعاد الملعب (48x110) وعدد اللاعبين (11 لكل فريق)، وتختلف عنها تماماً في طريقة اللعب، حيث يرتدي لاعبو الفريقين لباساً خاصاً يخفف من أثار الصدمات، ويضعون على رؤوسهم خوذة واقية، وتبدأ اللعبة بوقوف لاعبي الفريقين في وسط الملعب بشكل متقابل، حيث يحمل لاعبو الفريق المهاجم الكرة ذات الشكل المفلطح بإيديهم، ويتناقلونها بينهم في محاولة لتسجيل النقاط عبر إيصال الكرة حتى خط نهاية الفريق المنافس، وسط معاناة عنيفة من قبل لاعبي الفريق المدافع، ويمكن إحرار النقاط بطريقة أخرى عبر ركل الكرة عالياً بالقدم لإدخالها بين عمودي مرمى الخصم أبرز بطولاتها: يعتبر الدوري الوطني لكرة القدم الأمريكية NFL هو الأشهر من نوعه في العالم، وهو يقام سنوياً بشكل منظم منذ عام 1920، ويتضمن 32 فريقاً مقسمين على مجموعتين في كل منهما 16 فريقاً، وفي نهاية الموسم يتواجه بطلا القسمين في المباراة النهائية التي تُدعى بمباراة (Super Ball)، والتي تُقام مطلع شهر فبراير من كل عام، وتُعد الحدث الرياضي الأبرز في الولايات المتحدة من حيث المتابعة الجماهيرية. انتشارها: تفوقت كرة القدم الأمريكية على البيسبول خلال السنوات الـ 20 الأخيرة، لتصبح اللعبة الشعبية الأولى في الولايات المتحدة دون منازع، فيما لا تحظى بشعبية كبيرة خارج الولايات المتحدة، رغم وجود دوريات لممارستها في عدة دول كالبرازيل، المكسيك، نيوزلندا، اليابان، ألمانيا، إيطاليا، وإسبانيا.

2- البيسبول (Baseball)

البيسبول في أمريكا أكثر من مجرد لعبة نشأة اللعبة: يُختلف في أصل هذه اللعبة، حيث ينسبها البريطانيون لأنفسهم نظراً لشبهها بلعبة الكريكيت، ولكن الأمريكيين لا يعترفون بذلك ويعتبرونها لعبة أمريكية أصيلة، حيث تُعد أول رياضة جماعية مسجلة ومعتمدة رسمياً من قبل الحكومة الأمريكية، وذلك منذ عام 1846، ماهيتها: تُقام اللعبة ضمن ملعب عشبي أو ترابي مسور يتضمن 4 قواعد (مقرات)، حيث تبدأ المواجهة بالقرعة التي

كاليبان، كوريا، وتايوان.

3- هوكي الجليد (Ice Hockey)

نشأة اللعبة: يعود أصل هذه اللعبة إلى كندا، حيث كانت تُمارس على البحيرات الجليدية منذ أواسط القرن الـ 19، قبل أن تُلغى رواجاً في بعض الولايات الأمريكية الشمالية المتاخمة لكندا مطلع القرن المنصرم.

ماهيتها: تُقام اللعبة على ملعب جليدي مسطوح، ويتألف كل فريق من حارس مرمى و5 لاعبين، يحمل كل منهم عصا لدفع وتمرير قرص يدعى (Puck)، في محاولة لإدخاله في مرمى حارس الفريق المنافس، ويرتدي جميع اللاعبين لباساً خاصاً، مع وضع خوذة واقية على رؤوسهم، واتعال زلجات في أقدامهم أبرز بطولاتها: يُعتبر دوري أمريكا الشمالية للهوكي NHL الأشهر والأقدم من نوعه على مستوى العالم، حيث انطلق عام 1917، وهو يتألف حالياً من 23 فريقاً أمريكياً و7 فرق من أمريكا الشمالية للهوكي NHL الأشهر والأقدم من نوعه على مستوى العالم، حيث انطلق عام 1917، وهو يتألف حالياً من 23 فريقاً أمريكياً و7 فرق من كندا، ويحصل الفائز باللقب على كأس تاريخية تُدعى (كأس ستانلي). انتشارها: تنامت شعبية هوكي الجليد في أمريكا خلال تسعينات القرن الماضي، لتحل المركز الرابع في ترتيب أكثر الرياضات شعبية في البلاد، بعد كل من كرة القدم الأمريكية والبيسبول وكرة السلة، كما تحظى الهوكي بشعبية كبيرة لدى بعض الدول الأوروبية ذات المناخ البارد، كروسيا وفنلندا والنرويج، كما تمارس في بعض الدول العربية ولا سيما الخليجية، كالإمارات والكويت وعمان، حيث تُقام ضمن صالات مبردة معدة خصيصاً لهوكي الجليد.

4- الغولف (Golf)

الأمريكي تايغر وودز

أسباب ضعف انتشار الرياضات

الأمريكية عالياً

على الرغم من الرواج الذي تلاقه بعض الرياضات الأمريكية الـ 4 السابقة الذكر في عدد من دول العالم المتفرقة إلا أن ذلك الانتشار يبدو ضعيفاً ومحدوداً إذا ما قورن بالرياضات أخرى، ككرة القدم والسلة، والكرة الطائرة وكرة اليد، وغيرها من الألعاب الرياضية التي تتفوق من حيث الانتشار والشعبية العالمية على كرة القدم الأمريكية والبيسبول وهوكي الجليد والغولف، وذلك لأسباب تلخصها فيما يلي:

ارتفاع تكاليف ممارسة الرياضات الأمريكية الـ 4، من ملاعب ومعدات وتجهيزات، حشاً لادون انتشارها في البلدان ذات المستوى الاقتصادي المتوسط والضعيف، والقوانين المعقدة، تنقسم أغلب الرياضات الأمريكية بقوانينها المعقدة العنصرية على الفهم، فلعبة كاليببول يصنع فهم ماهيتها وطريقة لعبها على غير المواطن الأمريكي، الذي ما كان ليضمها بدوره لولا أنه تلقى تعليمها على مدى سنوات دراسته. العوامل الطبيعية: كثير من الألعاب الأمريكية تحتاج إلى طبيعة خاصة قد لا تكون متاحة في معظم دول العالم، فرياضة الغولف تحتاج إلى مساحات خضراء شاسعة، وهوكي الجليد يحتاج إلى مناخ قطني بارد. الجذور التاريخية: تعتبر ألعاب البيسبول وكرة القدم الأمريكية وهوكي الجليد جزءاً من الثقافة التاريخية للشعب الأمريكي، شأنها شأن مصارعة الثيران في إسبانيا، والكريكيت في بريطانيا، ولهذا حافظت تلك الرياضات على شعبيتها العارمة هناك، بعكس الأمر لدى بلدان أخرى لا ترتبط فيها تلك الرياضات بأية جذور تاريخية. الإسلام والأموال: تحظى الرياضات الأمريكية الـ 4 إضافة إلى كرة السلة، بتغطية إعلامية لا مثيل لها بين الرياضات الأخرى من قِبل وسائل الإعلام الأمريكية الثرية، بعكس الحال لدى أغلب دول أوروبا والعالم، التي لا تشكل تلك الرياضات فيها وزناً إعلامياً يُذكر بالمقارنة مع كرة القدم، ومن المعلوم أنه حيث يوجد الإعلام توجد الأموال والثروات والإيرادات الضخمة، التي تساهم في دعم وترويج تلك الألعاب للحفاظ على شعبيتها وانتشارها.



الألعاب الرياضية العربية 2023 ملاكمة: تأهل ملاكمين جزائريين إثنين للمربع الذهبي

الربعان يشيد بنتائج ألعاب القوى في الألعاب العربية



أكد رئيس الاتحاد العربي لألعاب القوى حبيب الربعان أن نتائج الرياضيين العرب المحققة في منافسات ألعاب القوى، التي جرت على مدار أربعة أيام بالملاعب الأولمبية بملود هفي بوهران ضمن الألعاب الرياضية العربية التي تحتضنها الجزائر "ممتازة ترتقي إلى العالمية". وقال السيد الربعان في تصريح لـ"هافيش" أن "كثير من النتائج المحققة من قبل بعض الرياضيين العرب في منافسات ألعاب القوى مقارنة ترتقي إلى العالمية على غرار الجزائري ياسر تركي الذي أحرز الميدالية الذهبية في مسابقة الوثب الثلاثي بتحقيقه قفزة قدرتها 17.30 متر وهو رقم معتبر أهله إلى بطولة العالم للألعاب القوى المقررة في أغسطس القادم ببودابست (المجر) ويؤهله للمشاركة في الألعاب الأولمبية المقبلة (باريس 2024-) حسب الاختصاصيين".

وأشاد ذات المسؤول بالمستوى "المتميز" الذي اتسمت به المنافسة، لافتا إلى أن "رياضة ألعاب القوى في الوطن العربي أصبح لها زخم كبير وبروز العديد من الرياضيين الشباب إلى جانب التفاني الكبير بين الدول مثلما حدث في هذه الطبيعة بين الجزائر والمغرب" لتكسب الجزائر الريان في آخر منافسة في سياق تتفوق 4 مرات 400 متر حيث حصلت على 14 ميدالية ذهبية منافسة مع البحرين. وأضاف أن "هذه النتائج المحققة من قبل الرياضيين العرب ستكون حافزا قويا لبروز البعض منهم في بطولة العالم لألعاب القوى ببودابست وتحقيق الميداليات، ولا م أرقام قياسية خصوصا بالنسبة للعدائين الجزائريين في اختصاصات 800 متر و 1.500 متر و الوثب الثلاثي والطول".

ودعا السيد الربعان الرياضيين العرب للحضور بقوة وتحقيق إنجازات وأرقام قياسية لأوطانهم في النسبة الـ 16 للألعاب الرياضية العربية التي ستحتضنها المملكة العربية السعودية في 2027، كما أشاد أيضا بالدعم الذي أولته الدولة الجزائرية لإنجاح هذا الموعد العربي وبالمناشآت الرياضية التي تتوفر عليها وفق المقاييس العالمية على غرار الملعب الأولمبي بملود هفي بوهران.

أنا سعيد بتحقيق الفوز في المواجهة الأولى، والتي كانت سهلة بالنسبة لي، لأن علي التفكير في رفاقي المقل أمام التونسي دريدي مهدي والذي سيكون من مستوى آخر». وكان الملاكم التونسي دريدي قد أفكك تأشيرة التأهل على حساب القطري المري عبد الهادي. أما آخر مواجهة في برنامج اليوم الثاني للتصفيات، فقد عرفت تأهل الجزائري يحيى يوسف إسلام (71 كغ) للدور نصف النهائي على حساب الإماراتي القنري حسين، وسويحاح الملاكم الجزائري يوم الإثنين الأرنسي عياش زياد حسين الفائز على التونسي حمزة غزواني. يذكر أنه خلال اليوم الأول للمنافسة، تأهل كل من كمال خنوسي (48 كغ) وسالم طامة (60 كغ) وتسمس الدين كرامو (67 كغ) للمربع الذهبي، ضامنين في نفس الوقت ميدالية برونزية على الأقل، من جهة أخرى، أقصى الجزائري بونس نموشي (60 كغ) في الدور الأول أمام الأرنسي عشايب حسين. و عرفت منافسات اليوم الثاني برمجة 18 منازلة بحضور 103 ملاكم (78 لدى الرجال و 25 لدى السيدات). وبالإضافة للجزائر (البلد المظم)، يشارك 12 بلدا عربيا في دورة الأرقام من أجل الملاكمة النسوية لأول مرة في تاريخ الألعاب العربية. وبشارك المنتخبان الجزائريان ب 19 ملاكماً (13 لدى الرجال و 6 لدى السيدات) تحت إشراف المدربين أحمد دين ونور الدين توبطيني (رجال) و عبد الهادي كزري و محمد شوية (سيدات). خلال دورة الألعاب العربية الأخيرة بقطر 2011، أنهت الجزائر المنافسة في المركز الخامس في رياضة الملاكمة برصيد 7 ميداليات (فضيقت و 5 برونزيات).



بطلة إفريقيا حيث صرحت قائلة: "صحيح، لكنني سيطرت على مجريات المواجهة، لكن الأمور لم تكن سهلة لقد تقابلنا في عدة مناسبات، و اليوم كانت لي الكلمة الأخيرة أمام الجمهور الجزائري". في المواجهة النهائية ستواجه رومانية منافستها التونسية جوني ونم المناظرة على حساب السعودية هنادول كلثوم. وعند الرجال، لم يجد صاحب الميدالية الذهبية في الألعاب المتوسطية بوهران، أيت بقة بوغرطة (63,5 كغ) أي صعوبة تذكر للخروج ظاهرا بمنازلته أمام الليبي عبد الباسط بن خييار. و صرح أيت بقة بعد فوزه قائلا:

أفكك ملاكمان جزائريان تذكره الدور نصف النهائي لدورة الملاكمة لطبيعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية (15-5 بوليو)، في الوقت الذي بلغت فيه مواطنتهما رومانية بوعلام المواجهة النهائية خلال اليوم الثاني للمنافسة بمرکز تحضير وتجمع المنتخبات العسكرية بين عكنون (الجزائري) و بذلك تكون بوعلام رومانية (50 كغ) أول ملاكمة جزائرية تبلغ الدور النهائي للدورة العربية بالجزائر بعد تغلبها على المغربية رباب شادان (5-0). و فرصت المتوجة بالميدالية الذهبية في الألعاب المتوسطية بوهران، سيطرة مطلقة على نائبة

المدرّب حسين محمد يشيد بخليفة بورعدة الشباب ضياء بودومي



بقدره 35، 45 ثانية وأقل من 11 ثانية على التوالي. يجب أن أقول بأن قلة من رياضيين العشاري في العالم يحققون مثل هذه الأوقات". وأضاف نفس المتحدث "هذا ما يدفعني بأن أتوقع له مستقبل واعد إذا استمر في العمل بجد، لديه كل القدرات لكي يصبح رياضيا من المستوى العالمي". بالفعل تمكن بودومي من الظفر بالميدالية الفضية أمام العراقي ناصر الصبيحاي. هو في حد ذاته إنجاز رائع للرياضي الجزائري الشاب جدا".

بتوجه الرياضي الجزائري الشاب ضياء بودومي، الحائز مؤخرا على الميدالية الفضية في العشاري ضمن الطبعة 15 للألعاب الرياضية العربية التي تحتضنها الجزائر، نحو خلافة مواطنه العربي بورعدة الذي سيطر على المنافسة في هذا الاختصاص طيلة سنوات طويلة. وبعد سيطرته في خمسة مناسبات خلال اليوم الأول من منافسة العشاري، التي أقيمت بالملاعب الأولمبية بملود هفي بوهران، ترأجمت نتائج بودومي المتمني للنادي الرياضي "أوفياء وهران" في اليوم الثاني والأخير من المنافسة ليتمكن بورعدة (35 سنة) في نهاية المطاف من الفوز. لكنهما تفكيت نتيجة جيدة لبودومي البالغ من العمر 22 عاما والذي يشارك لأول مرة في هذا النوع من التظاهرات الرياضية الدولية. وبما أن بورعدة يفكر في الاعتزال بعد هذه الألعاب الرياضية العربية، حسب تصريحاته الصحفية منذ أسابيع، يرى المختصون ابن وهران المرشح الوحيد لأخذ المشعل. وبعد المغرب حسين محمد، مدرب العربي بورعدة، أول من توقع "مستقبل زاهر" لبودومي، مشيدا بموهلته الكبيرة في سباق 100 و 400 متر المدرجة في منافسات العشاري. وقال هذا القفني في تصريح لـ"هافيش" لقد حقق نتائج عالمية في 100 و 400 متر التي قطعها بتوقيت

الكاراتيدية: تأهل أربعة جزائريين إلى النهائي في اختصاصي الرمي بالدقة و الزوجي المختلط للعب القصير



تأهل أربعة رياضيين جزائريين في اختصاصي الرمي بالدقة و الزوجي المختلط في اللعب القصير إلى الدور النهائي لمنافسات الكاراتيدية يوم السبت بالمركب الرياضي "الوفا" بوهران ضمن الألعاب الرياضية العربية التي تحتضنها الجزائر. و يتعلق الأمر بكل نادية جابري في الرمي بالدقة ومحمد بوخافدجي ونادية جابري في اختصاص اللعب القصير الزوجي المختلط وشعشوعة محمد الأمين في الرمي بالدقة في اللعب الطويل وشيبيتي شيرزاد في الرمي بالدقة الرفا. و قد أقصى الرياضيين الجزائريين الثلاثة الآخرين المشاركين في نصف النهائي وهم نبيل عبد الحمي في الرمي بالدقة في اللعب القصير وحيمدي أسماء في الرمي بالدقة في اللعب الطويل و زكري طاري في الرمي بالدقة في اختصاص الرفا حيث سيتنافسون على الميدالية البرونزية يوم الإثنين في نهاية المسابقة. كما تأهل ممثلو الجزائر إلى نصف النهائي المقرر يومي الأحد والإثنين في تخصصات اللعب القصير ثلاثي و الزوجي ذكور و إناث و اللعب طويل في الزوجي ذكور و إناث و الزوجي مختلط و الزوجي ذكور و إناث. و يتضمن برنامج يوم غد الأحد إجراء الدورين نصف النهائي والنهائي في اللعب القصير ثلاثي سيدات و رجال و الزوجي ذكور و إناث و في اللعب الطويل و الفردي سيدات و رجال في الرفا و تعرف منافسات الكاراتيدية للألعاب الرياضية العربية مشاركة 65 لاعبا و لاعبة من الجزائر و فلسطين و تونس و المغرب و ليبيا و موريتانيا.

سباحة : صيود يفتك ذهبية 50 متر سباحة فراشة ويحطم الرقم العربي

توج السباح الجزائري جواد صيود ذهبية سباق 50 متر سباحة فراشة مساء يوم السبت في اليوم الرابع من منافسات السباحة التي تقام بمسبح المركب الأولمبي بملود هفي بوهران ضمن الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية التي تستضيفها الجزائر. و سجل السباح صيود توقيتا قدره 24 ثا و 04 ج، محطما الرقم القياسي العربي السابق الذي كان بحوزة مواطنه سليم إبلاش، فيما حل السعودي يوسف أبو الريش حبيب في الصف الثاني (24 ثا و 90 ج)، بينما حقق الجزائري يوسف بوزوية الميدالية البرونزية (24 ثا و 91 ج). و تمت الميدالية الذهبية التي نالها صيود الثانية من نوعها للفئة الجزائرية في اليوم الرابع من منافسات السباحة للألعاب الرياضية العربية، كما أنها ترفع رصيده من المعادن النفيسة في هذه الألعاب إلى أربع ميداليات.



الألعاب العربية 2023 / ألعاب القوى: 12 دولة تقاسمت 129 ميدالية وحصّة الأسد للجزائر



عرفت منافسات ألعاب القوى برسم الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية، التي تنظمها الجزائر إلى غاية 15 يوليو الجاري، حصول ما لا يقل عن 12 دولة على ميداليات من مختلف الألوان نالت منها الجزائر حصّة الأسد بعد اختتام مسابقات «ألعاب القوى» بسهرة أمس الجمعة بملاعب المركب الأولمبي ميلود هدي بوهران. واستمرت منافسات ألعاب القوى على مدار أربعة أيام حيث انطلقت يوم الرابع من يوليو الماضي، وشهدت تألق ممثلي 12 دولة باستمرّ أكرم في الحصول على الميداليات الموضوعية للتنافس. وتعلق الأمر برياضتي كل من الجزائر والبحرين ومصر والمغرب وقطر وعمان وتونس والكويت والسعودية والعراق وليبيا والإمارات والأردن. وتم في المجموع توزيع ما لا يقل عن 129 ميدالية خلال فعاليات ألعاب القوى من بينها 43 ميدالية من المعدن النفيس. وكان التنافس على أشده على صدارة ترتيب جدول الميداليات في ختام منافسات رياضة أم الألعاب، حيث تصدرت الجزائر الترتيب بحصولها على 35 ميدالية من بينها 14 ميدالية ذهبية و 8 ميداليات فضية و 13 ميدالية برونزية وجاءت البحرين في المركز الثاني برصيد 25 ميدالية منها 14 ذهبية و 6 ميداليات فضية و 5 برونزية وحلت مصر ثالثا برصيد 5 ميداليات ذهبية. وتوه رئيس الاتحاد العربي لألعاب القوى، حبيب الربيعان، في تصريح ل أواج بالمستوى الذي ميز فعاليات ألعاب القوى خلال هذا الألعاب الرياضية العربية. وصرح في هذا السياق، في ختام المنافسة، قائلا: «كثير من النتائج المحققة من قبل

هدي» الذي يعد من بين أفضل ثمانية مضامير لهذه الرياضة في العالم، وهو ما يفسر المستوى المقبول جدا الذي ميز مسابقات ألعاب القوى»، على حد تعبيره

المقررة في أغسطس القادم ببودابست (المجر) ويؤهل للمشاركة في الألعاب الأولمبية المقبلة باريس 2024». ذات الانطباع أدلى به رئيس الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، ياسين لوعلى، مؤكدا أن مضمار ملعب المركب الأولمبي ميلود

بعض الرياضيين العرب في منافسات ألعاب القوى متميزة ترتقي إلى العالمية على غرار الجزائري ياسر تريك الذي أحرز الميدالية الذهبية في مسابقة الوثب الثلاثي بتحقيقه قفزة قدرت ب 30 متر 17 وهو رقم معتبر أهله إلى بطولة العالم لألعاب القوى

كرة الريشة : الثلاثي الجزائري حاقم و مدال ومعمري يتأهلون إلى الدور نصف النهائي



تأهل، يوم السبت، الثلاثي الجزائري لرياضة كرة الريشة حاقم عادل وصبري ومدال ومعمري تنبئة إلى الدور نصف النهائي لمنافسات الفردي (رجال وإناث) التي تقام بالمدرسة العليا للثقافة والإعلام بعين البنيان، لحساب النسخة الـ 15 من الألعاب الرياضية العربية التي تحتضنها الجزائر من 5 إلى 15 يوليو الجاري.

وتأهل لاعب المنتخب الوطني للبادمينتون، حاقم عادل للدور نصف النهائي بعد أن فاز على السعودي معاذ صالح سعيد الغامدي. من جهته تأهل صبري مدال لذات الدور بعد تغلبه على مواطنه بلعربي عبد الرحيم في الدور ربع النهائي. وضمنت الجزائر لرياضة عمري تنبئة مكافأ لها في المربع الذهبي بعد أن تغلبت على مواطنتها بن حوة نهاد بالمقابل. أقصى من المنافسة من الدور ربع النهائي لمنافسات الفردي كل من هالة بوكساتي التي انهزمت أمام الأردنية مريم سامي و مازري ليندة أمام الأردنية مراح عبد الغاني و ياسمين شيبخ أمام السورية سناء محمود.

يتذكر أن باقي العناصر الوطنية قد أقيمت من الدور الأول وتعلق الأمر، بياسمي خالدتي ولعراوي سيف الدين و شفقون عزيز، أيمن داود، و نعمة دنيا و رحيمة صفصاف و هدي فرد. و تتعلق منافسات الزوجي مساء يوم السبت.

و يتشارك في الألعاب الرياضية العربية للبادمينتون التي انطلقت أول أمس الخميس وتتواصل فعالياتهما إلى غاية يوم الاثنين المقبل 66 لاعبا ولاعبة يمثلون 10 دول. وتعرف هذه المنافسات مشاركة 66 لاعبا منهم 25 لاعبة يمثلون 10 دول عربية. وهي: البحرين، العراق، الأردن، الكويت، قطر، السعودية، سوريا، تونس، الإمارات بالإضافة إلى الدولة المستضيفة الجزائر. و تشارك الجزائر ب 16 لاعبا ولاعبة (8 ذكور - 8 إناث) بقيادة طاقم فني مكون من أربعة مدربين.

فيما يلي قائمة الرياضيين المشاركين:
- الذكور: معمري كبدلة، بلعربي عبد الرحيم، حاقم عادل، العراوي سيف الدين، أوشقون محمد، داود أيمن و سامي خالدتي، مدال صبري.
- الإناث: هالة بوكساتي، مازري ليندة، ياسمين شيبخ، ثابينة معمري، هدي فرد، رحيمة صفصاف، نهاد بلحوي و دنيا نعام.

الألعاب الرياضية العربية الجزائر 2023 : انطلاق منافسات الدراجات

المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية للدراجات على جاهزية العناصر الوطنية لخوض هذه التظاهرة العربية. حينما قال: «اعتقد بأن رياضينا جاهزون و يتقون قبل هذا الموعد العربي. هدفا يتمثل في حضورنا فوق منصة التتويج، كوننا حاملون للقب العربي و حتى الإفريقي. لكننا مقتنعون بأن المنافسة ستكون شديدة على كل المستويات». وأضاف التقني: «سنكون حاضرين في منافسة ضد الساعة (فردى و حسب الفرق) وفي السباق على الطريق. لنا ثقة كبيرة في الدراجين الشبان على غرار بن يوسف و شبلاري و الأخوين فركوس، علما بأن المستوى الفني سيكون عاليا». وأجرى الدراجون الجزائريون خلال الأسبوع الفارط آخر تدرّيب تحضيري بالجزائر العاصمة استعدادا لهذا الموعد العربي بالجزائر 2023- بعد مشاركتهم في طواف بلدان الكاميرون و موريس و غانا و فرنسا. يتشكل الفريق الوطني للرجال من يوسف رقيق، حمزة عساري، حمزة بسون، عبد الرؤوف بن قابو، أسامة شبلاري، أيوب فركوس، عبد الكريم فركوس، أيوب سبيري، عبد الرحمن كسير، محمد أمين نهاري و عبد الله بن يوسف. و تضم تشكيلة السيدات التي يشرف على تدريبها محمد مختاري كلا من: عزوز شهرة، يسمين المناح، خديجة لعروي، سهام بوضيع، حسني بلقي، يمينة بوقايور، إيمان ملجسي و نسرين هويلي. و سيكون الفريق الجزائري حاضرا في هذه الألعاب بتعداد يضم 16 عنصرا. بالإضافة للجزائر، تتشارك في منافسة الدراجات لهذه الألعاب العربية 2023- منتخبات الإمارات العربية، السعودية، قطر، سوريا، الكويت و البحرين.



انطلقت منافسات الدراجات لدورة الألعاب الرياضية العربية الجزائر 2023-، الأحد بمدينة تيبازة الساحلية بإجراء مسابقات ضد الساعة حسب الفرق (رجال وسيدات) بمشاركة 10 بلدان، وفق ما نشرته الاتحادية الجزائرية للتخصص لسدى الرجال، جري سباق ضد الساعة حسب الفرق بداية من الساعة 09:00 في حلقة مغلقة على مسافة 59 كلم. بينما تنطلق سباق السيدات عن الساعة 16:00 على مسافة 29,8 كلم (ج).

حسب المصدر ذاته. و سيتم التعرف على عدد الفرق التي ستشارك في هذه المنافسة عقب إجراء الإحتماع التقني المقرر مسهرة اليوم السبت (20:00 سا). و تتواصل منافسات الدراجات ضمن المحفل العربي بالجزائر 2023- يوم الثلاثاء بإجراء سباق ضد الساعة فردي (رجال وسيدات)، متبوع بالسباق على الطريق يوم الخميس للسيدات بينما يتنافس الرجال يوم الجمعة. و في تصريح سابق لواج أكد سمير علام

الألعاب الرياضية العربية 2023- /سباحة : الجزائر تتوج بذهبية 200 م 4 مرات حرة ذكور

حقق الرياضي الجزائري المشارك في سباق 200 متر أربع مرات سباحة حرة الميدالية الذهبية مساء يوم السبت في اليوم الرابع من منافسات السباحة التي تقام بمسبح المركب الأولمبي ميلود هدي بوهران ضمن الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية التي تستضيفها الجزائر. وقطعت عناصر المنتخب الوطني السباق في وقت قدره 7 د و 41 ثا و 97 ج، فيما حل رباعي الفريق التونسي في الصف الثاني (7 د و 49 ثا و 39 ج) متقدما على نظيره الأردني صاحب المركز الثالث والميدالية البرونزية (7 د و 50 ثا و 03 ج). و تعد الميدالية الذهبية التي نالها الرياضي الجزائري الرابعة من نوعها للخبطة الوطنية في هذا اليوم الرابع من منافسات السباحة للألعاب الرياضية العربية.

مانشستر يونايتد يتوصل لاتفاق مع راسموس هويلوند



قالت مصادر شبكة "فوتبول إنسايدر"، اليوم السبت، إن مانشستر يونايتد توصل لاتفاق نهائي مع أتلانتا الإيطالي، بشأن التعاقد مع المهاجم الدولي النرويجي راسموس هويلوند (20 عامًا) في ميركاتو الصيفي للعام الحالي 2023. أتلانتا كان قد رفض عرضًا أوليًا من مانشستر يونايتد لضم هويلوند قبل أيام قدر بنحو 35 مليون يورو، ومع تقديم العرض الثاني الذي وصلت قيمته إلى نحو 55 مليون يورو، وافقت إدارة نادي مدينة بير غامو على بيع اللاعب. ويواصل مانشستر يونايتد بقيادة المدرب الهولندي إريك تين هاج تعزيز صفوفه في الميركاتو الصيفي الحالي، تحسبًا للموسم الجديد الذي سيخاض خلاله في دوري أبطال أوروبا، وقد تعاقب قبل أيام مع صانع الألعاب الإنجليزي ماسون ماونت من تشيلسي. في الموسم الماضي، 2022-2023، سجل هويلوند 10 أهداف وقدم 4 تمريرات حاسمة، في أول موسمه على الإطلاق في الملاعب الإيطالية، حيث انتقل إلى نادي مدينة بير غامو صيف 2022 قادمًا من ستورم غراز النمساوي مقابل 17 مليون يورو.

هويلوند: مانشستر يونايتد أحد أندية القمة

قال هويلوند، المرتبط بعقد مع أتلانتا إلى صيف 2027، قبل أسبوعين عن ارتباطه بمانشستر يونايتد: "إنه ناد كبير، اهتمامهم بالتعاقد معي يعني أنني فعلت أشياء صحيحة... علينا أن نرى ما سيحدث، علينا الانتظار لمعرفة ما ستؤول إليه الأمور". وختتم: "هدفى الوصول إلى أعلى مستوى في كرة القدم الأوروبية، ويمكنني القول إن مانشستر يونايتد أحد أندية القمة في القارة. أنا سعيد جدًا لوجودي مع أتلانتا وقد تأهلنا إلى مسابقة الدوري الأوروبي، لكن كل شيء ممكن الحدوث".

المنتخب الإنجليزي يتوج بلقب يورو الشباب على حساب إسبانيا



توج المنتخب الإنجليزي تحت 21 سنة بلقب كأس أمم أوروبا للشباب المقامة بجمهورية رومانيا، بفوزه على نظيره الإسباني بنتيجة 1-0 في المباراة النهائية، ليتوج منتخب الأسود الثلاثة بلقب الأوروبي للمرة الثالثة في تاريخه، والأولى منذ عام 1984. واحتضن ملعب "أجار ابنت أريتا" بمدينة باقومي بجمهورية المباراة النهائية أمام حضور جماهيري كبير، بينما سجل لاعب ليفربول كورتيس جونس هدف المباراة الوحيد للمنتخب الإنجليزي في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع للشوط الأول، مستغلًا تمريرة حاسمة من لاعب مانشستر سيتي كولي بالمر. وحاول لاعبو المنتخب الإسباني إدراك التعادل خلال الشوط الثاني، وهو ما تحقق لهم في الدقيقة (51) عن طريق قلب الهجوم أبل رويز، لكن حكم المباراة ألغى الهدف لأن سجل الهدف في وضعية تسلل، بعد مراجعة اللقطة عبر تقنية الفيديو. وفي الدقيقة (90+9) اتبحت لمنتخب إسبانيا فرصة من ذهب لتعديل النتيجة من علامة الجراء، لكن رويز كان سعيًا الحظ وفشل في ترجمة الكرة إلى هدف، مهددًا التعادل والذهاب إلى شوطين إضافيين. وتوترت الأعصاب في اللحظات الأخيرة من المواجهة، ليضطر حكم المباراة لتوجيه بطاقة صفراء ثانية للاعب إسبانيا أنتونيو بلانكو وهو على مقاعد الاحتياط بعدما شارك أساسيًا، ليطرده من الملعب، قبل أن يتشهر بطاقة صفراء ثانية أيضًا في وجه لاعب إنجلترا مورغان غيبس وأيت على مقاعد الاحتياط كذلك.

كاسيميرو يكتنف سبب ترك ريال مدريد والانتقال لمانشستر يونايتد



في الدوري الإنجليزي الممتاز، إنه دوري تنافسي، وكل ما اعتدته حدث بالفعل، لا توجد مباراة سهلة هنا، إذ يلعب صاحب المركز الأول ضد الأخير ولا يكون متأكدًا من الفوز، هنا في البريميرليغ إذا قمت باستخدام 90% من قوتك فستخسر! «واردف»: «الجماهير هنا تعاملني بشكل جيد، لمطالما كان الجميع في النادي حنونًا للغاية، لقد شعرت بالحب منذ اليوم الأول، ولم يكن ذلك سهلًا بعد أن أمضيت عشر سنوات في ريال مدريد، إنها نتيجة العمل في الملعب، لقد كان مزيجًا جيدًا للغاية من المشجعين والموظفين واللاعبين، وكان هذا مهمًا للغاية بالنسبة إلي لاكون قائدًا على التكيف سريعًا». وأكمل: «أحببت كل شيء هنا، والبوليسيف داي على سبيل المثال، الجميع في العالم يحتفل ونحن نواصل العمل، إنها المباريات ذات الأجواء الأفضل، لقد قبلت أن يكون من السهل العيش في مانشستر والتلاعبين... وأمل أن أكون نموذجًا في هذا الشأن، وأحب القيام بدور القائد دائمًا، أشعر أنني قائد مثل الأب، أطرد الأشياء، وأشرح للاعبين الأمور، أحب أن ألب هذا الدور، أحب أن أحمل مسؤولية التحدث إلى الحكم واللاعبين... وأمل أن أكون نموذجًا في هذا الدور». وختم لاعب ريال مدريد السابق بصريحته بالحدث عن هدفة القادم بالقول: «أمل أن أفوز بكأس العالم مع البرازيل وأعيد مانشستر يونايتد إلى القمة مرة أخرى». الجدير بالذكر أن كاسيميرو أثبت أهميته في مانشستر يونايتد، وبادت عصرا أساسيًا تحت قيادة المدرب إريك تين هاج، وساعد فريقه في الفوز بكأس كارابو في مارس الماضي، وشارك في 53 مباراة بمختلف المسابقات، وأحرز 7 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، ونال 13 بطاقة صفراء وبطائتين حمراوتين.

أعترف الدولي البرازيلي كاسيميرو، متوسط ميدان فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، أن رحيله عن النادي الملكي كان قرارًا صعبًا، مُعربًا عن سعادهته بالعب لنادي «الشياطين الحمر»، وخاصة في ظل المعاملة الرائعة التي يتلقاها في مانشستر. وكان كاسيميرو وضع حدًا لمسيرته في ريال مدريد بعد 9 أعوام ناجحة، وغادر أوسار «ستياغو برنابيو» في صيف 2022 مقابل 70 مليون جنيه إسترليني ليخضم إلى مانشستر يونايتد، وسرعان ما أثبت قدرته داخل مسرح الأحلام

دي خيا يعلن رحيله عن مانشستر يونايتد



قادمًا آنذاك من أتلتيكو مدريد الإسباني، وخلال 545 مباراة خاضها الحارس الإسباني بقميص يونايتد، خرج في 190 منها بشباك نظيفة، استنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركت» العالمي. استنادًا أيضًا إلى «ترانسفير ماركت».

أعلن حارس المرعي الإسباني فايد دي خيا، اليوم السبت، رحيله عن مانشستر يونايتد، بعد انتهاء عقده مع النادي الإنجليزي في 30 جوان الماضي. وكتب دي خيا عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حسبما أبرزته شبكة «سكاي نيوز» البريطانية: «أزغب في توجيه هذه الرسالة الوداعية إلى كل مشجعي مانشستر يونايتد». وأعرب دي خيا في رسالته عن امتنحه إزاء ما وجده من حب في مانشستر يونايتد، خلال الأعمار الـ12 التي أمضاها لآغا في قلعة «الشياطين الحمر». وأضاف دي خيا: «لقد حققنا الكثير منذ انتدبني عزيبي السير أليكس فيرسون إلى هذا النادي. لقد شعرت بفخر لا يصدق في كل مرة ارتديت بها هذا القميص، لقيادة الفريق، وتمثيل هذه المؤسسة شرف كبير لا يُمنح إلا لعدد قليل من لاعبي كرة القدم المحظوظين». وأكد دي خيا أن الوقت قد حان لخوض تجربة جديدة في عالم كرة القدم، قبل أن يستذكر: «سيفي مانشستر يونايتد دائمًا في قلبي». ولم يعلن دي خيا عن وجهته المقبلة، لكن تقارير صحفية تربط الحارس الإسباني بإمكانية الانتقال إلى الدوري السعودي للمحترفين «كوري روشن». يذكر أن دي خيا انضم إلى مانشستر يونايتد صيف 2011.

استقرار حالة فان دير سار



تشهد حالة حارس المنتخب الهولندي ومانشستر يونايتد الإنجليزي السابق إديون فان دير سار، استقرارًا ولكنها «تظل ملققة» بعدما أصيب بنزيف حول المخ وذكورت وكالة الأنباء البريطانية «بي.بي.سي» أن فان دير سار (52 عامًا) دخل الرعاية المركزية أمس الجمعة، وأعلنت عائلته عن امتداده تجاه وسائل الدعم التي تلقاها. وذكر نادي أياكس، حيث كان يعمل الحارس السابق كريس تينغلي نهاية الموسم، في بيان: «يظل إديون فان دير سار في الرعاية المركزية في الوقت الحالي». وأضاف: «حالته مستقرة ولكنها تظل ملققة، ينشر أياكس هذه المعلومات نيابة عن زوجته أنيماري فان دير سار». وأكد: «عائلة فان دير سار بجانب أياكس مستعدة وتأثرت بشدة برسائل الدعم الكثيرة».

برشلونة يرحب بعودة نيمار

أوردته الصحفي الإيطالي الشهير فابريسيو رومانو، فإن إدارة البارسا تمكنت من التوصل لاتفاق مع نظيرتها في أتلتيكو بارانابنسي البرازيلي، بما يتضمن نقل لاعب الأخير روكي إلى بطل إسبانيا.

وأضاف رومانو عبر حسابه الرسمي بمنصة "تويتر" للتواصل الاجتماعي، أن القيمة المالية للصفقة تبلغ 60 مليون يورو، شاملة الإضافات، بعيدا بالطبع عن راتب اللاعب الذي سيبقى في ناديه البرازيلي حتى جانفي المقبل، حسبما تشير إليه مصادر صحفية. وأكد رومانو أن برشلونة أرسل عقود الصفقة إلى بارانابنسي من أجل توقيعها، قبل الإعلان رسميًا عن ضم اللاعب البرازيلي. ويملك روكي القدرة على اللعب بمركزي الجناح الأيمن والأيسر، لكنه يقدم أفضل مستوياته حينما يتشارك في مركز المهاجم الصريح. وأحصائيا، خاض روكي 66 مباراة مع الفريق الأول لأتلتيكو بارانابنسي، مسجلا 31 هدفا (سجل 22 هدفا، قدم 9 تمريرات حاسمة)، استنادًا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

ومثل فيكتور روكي منتخب البرازيل تحت 20 عامًا في 11 مباراة، وبفضل مستوياته اللاحقة، حصل على استدعاء رسمي لتمثيل المنتخب الأول. وخاض روكي بأكورة مبارياته الدولية مع منتخب البرازيل الأول خلال شهر مارس 2023.



الواعدين في سماء كرة القدم العالمية، وقد ارتبط اسمه لأشهر مضت بالانتقال إلى أندية عملاقة بالقرارة الأوروبية، وخاصة برشلونة. ويُقال إن روكي فضل عرض برشلونة، لرغبته في تمثيل النادي الكتلوني، ووفقا لما

أكدت تقارير صحفية متعددة، يوم السبت، حسم نادي برشلونة الإسباني صفقة التعاقد مع المهاجم البرازيلي البالغ فيتور روكي، خلال موسم الانتقالات الصيفي 2023. ويُصنّف روكي (18 عامًا) ضمن أبرز اللاعبين

باريس سان جيرمان يضم الكوري الجنوبي لي كانغ



قادراً على الانضمام إلى باريس سان جيرمان، إنه أحد أكبر الأندية في العالم، ولديه بعض أعظم اللاعبين في العالم، أنا لا أطيق الانتظار لبدا هذه المغامرة الجديدة».

ولم يكشف بيان باريس سان جيرمان عن القيمة المالية للصفقة، ولكن تقارير صحفية ذكرت أن النجم الكوري الجنوبي الذي يجيد اللعب كصانع ألعاب وجناح أيسر وأيمن كلف خزان بطل فرنسا 22 مليون يورو. وبدأ لي كانغ مسيرته الاحترافية مع نادي إنشيون يونايتد الكوري الجنوبي، ومنه انتقل إلى أكاديمية فالنسيا في 2011، ولعب مع العديد من فرق الفئات السنية وتم تصميده إلى الفريق الأول في 2018، قبل أن يرحل وينتقل إلى مايوركا في 2021. وخلال مسيرته مع مايوركا خاض النجم الكوري 73 مباراة بين مسابقتي الدوري الإسباني وكأس ملك إسبانيا، ونجح في إحراز سبعة أهداف وقدم 10 تمريرات حاسمة.

أعلن نادي باريس سان جيرمان الفرنسي في بيان رسمي، مساء السبت، تعاقد مع الكوري الجنوبي، لي كانغ إن، ليكون رابع صفقات بطل فرنسا في الميركاتو الصيفي 2023.

وكان باريس سان جيرمان قد أبرم ثلاث صفقات؛ إذ ضم ماركو أسينسيو بعد نهاية عقده مع ريال مدريد، وميلان سكريفينار بعد رحيله عن إنتر ميلان، كما ضم لاعب الوسط الأوروغوياني ماتويل أوغارتين من سبورتنغ تشونو. وقال بطل فرنسا في بيان عبر موقعه الرسمي: "يسر باريس سان جيرمان الإعلان عن وصول لي كانغ إن بعد عقد حتى 30 جوان 2028، وسيرتدي صانع الألعاب، البالغ من العمر 22 عامًا، القميص رقم (19)، ليصبح أول لاعب كوري جنوبي ينضم إلى باريس سان جيرمان في تاريخه. وقال لي كانغ إن عقب التوقيع على عقود انتقاله: "إنه لمن دواعي سروري أن أكون

يوفنتوس مهتم بالتعاقد مع مدافع مانشستر سيتي إيمريك لابورت

من أجل الاستفادة ماليًا من الصفقة، خاصة في ظل سعي النادي وراء التعاقد مع الكرواتي جوسكو غاردبول، في صفقة سنكلف النادي السموي قيمة مالية كبيرة قد تفوق الـ100 مليون يورو، حسب تقارير صحفية. ويات لابورت لاعبًا احتياطيًا في مخططات غوارديولا في الموسم المقبل، إذ اكتفى بالمشاركة في 24 مباراة بمختلف المسابقات منها 12 مواجهة في مسابقة الدوري الإنجليزي، وهذا ما يؤكد اعتقاده لثقة غوارديولا، هذا الأخير بات يعتمد كثيرًا على روبن دياز وماتويل أكانجي وجون ستونز في قلب الدفاع.

من ناحية أخرى، يبحث يوفنتوس عن قلب دفاع متميز لتعزيز خطه الخلفي، خاصة في ظل الأخطاء التي تحدثت عن احتمال رحيل ليوناردو بونوتشي هذا الصيف، حيث يرى النادي بقيادة مديره الرياضي الجديد كريستيانو جيونتولي، أن لابورت سيكون الخيار المناسب لقيادة دفاع الميدة العجوز في الموسم المقبل.

جدير بالذكر أن لابورت كان قد انضم إلى صفوف مانشستر سيتي في جانفي 2018 قادمًا من أتلتيكو بلباو الإسباني في صفقة بلغت قيمتها 65 مليون يورو، لكن سيتي قد يضطر لبيع هذا الصيف بمبلغ يقل عن نصف القيمة التي دفعها من أجله.



تقرير له، إلى أن يوفنتوس وأندية أوروبية أخرى تسعى للتعاقد مع مدافع مانشستر سيتي، الإسباني إيمريك لابورت، في سوق الانتقالات الصيفي الحالية، مستغلا موقف اللاعب في فريقه، بعدما أصبح لاعبًا احتياطيًا في مخططات المدرب بيب غوارديولا خلال الموسم المنصرم.

وأشار موقع "مانشستر فينيكس نيوز" في

ذكرت تقارير صحفية إنجليزية، أن يوفنتوس الإسباني مهتم بالتعاقد مع مدافع مانشستر سيتي، الإسباني إيمريك لابورت، في سوق الانتقالات الصيفي الحالية، مستغلا موقف اللاعب في فريقه، بعدما أصبح لاعبًا احتياطيًا في مخططات المدرب بيب غوارديولا خلال الموسم المنصرم.

تأجيل عودة نيمار إلى باريس سان جيرمان



تأجلت عودة الدولي البرازيلي نيمار دا سيلفا، جناح باريس سان جيرمان، إلى نادي العاصمة الفرنسية، بسبب استمرار برنامج تعافيه من الإصابة. وكان نيمار قد خضع لعملية جراحية في 10 مارس الماضي، بعدما تعرض لإصابة قوية في الكاحل، ومُنذ ذلك الحين لم يلعب أي مباراة مع النادي الباريسي. ووفقًا لما أوردته صحيفة "التيك" الفرنسية، فإن إدارة باريس سان جيرمان سمحت لنيمار بالبقاء لفترة أطول قليلًا في البرازيل. وكان من المتوقع أن يستأنف البرازيلي التدريبات مع النادي الباريسي في الأول من جويلية الجاري، ولكن تم تأجيل الأمر إلى 4 يوليو، ثم جرى تأجيله مرة أخرى. وسيعود لاعب باريس سان جيرمان إلى التدريبات الجماعية يوم 10 يوليو الجاري، ولكن نيمار لن يكون مع زملائه وسيعود في الفترة بين 17 إلى 22 من الشهر الحالي. وأشارت الصحيفة إلى أن نيمار سوف يستفيد من بقائه مدة أطول قليلًا في مسقط رأسه لتسوية بعض أمور، بعدما تم تخفيضه بمبلغ 3.3 ملايين دولار بسبب التهاككات بينة. وفرض المجلس البلدي في متانغارتيا أربع عرارات على "مخالفات بنية متعلقة ببناء بحيرة صناعية في قصر اللاعب"، وذلك حسبما أشارت أمانة المجلس. وتابع البيان: "المقويات تصل إلى أكثر من 16 مليون ريال"، وهو مبلغ حده مكتب المدعي العام في متانغارتيا، المنطقة السياحية التي تقع على بعد 130 كيلومترًا من ريو حيث يقع قصر نجم باريس سان جيرمان.

ومع بقائه في البرازيل سيواصل نيمار العمل مع أخصائي العلاج الطبيعي ومدرب الأحمال البدنية، قبل أن يعود إلى باريس سان جيرمان لمواصلة برنامجه التأهيلي للمشاركة بشكل طبيعي في التدريبات الجماعية.

ويخوض باريس سان جيرمان أولى مبارياته الودية في الموسم التحضيري، استنادًا للموسم الجديد 2023-24، يوم الجمعة الموافق 11 حيث يلتقي لوهافر، ثم يوم 25 من الشهر الجاري ليلعب مع النصر السعودي.

يوفنتوس يتجه للتعاقد مع روميلو لوكاكو من تشيلسي



بدأ يوفنتوس الإيطالي مفاوضاته للتعاقد مع المهاجم الدولي البلجيكي روميلو لوكاكو (30 عامًا) من تشيلسي الإنجليزي، بحسب ما كشفته مصادر لشبكة "سكاي سبورتنغ"، اليوم السبت. لعب لوكاكو الموسم الماضي 2022-2023 مُعزًا إلى إنتر ميلان الإيطالي، وساعده في بسوغ نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى منذ عام 2010، قبل أن يخسر أمام مانشستر سيتي الإنجليزي (1-0).

يوفنتوس يدخل سباق التعاقد مع لوكاكو
وبدا لوكاكو هدفا لأندية عديدة أبرزها إنتر ميلان الرابح في شراء عقد اللاعب بشكل كامل، إضافة إلى نادي الهلال السعودي، ويرز مؤخرًا اسم يوفنتوس، الذي أنهى الموسم الماضي في الترتيب السابع بالدوري الإيطالي. يومية "غارديان" البريطانية قالت إن تشيلسي يقيم لوكاكو بمبلغ 40 مليون يورو، وكان النادي اللندني قد اشتراه قبل موسمين من إنتر ميلان في صفقة قياسية ضخمة بلغت قرابة 113 مليون يورو. وفي الموسم الماضي، سجّل لوكاكو 14 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة في كل البطولات بقميص إنتر ميلان. تشيلسي ودع عدة لاعبين في انتقالات الصيف الحالية 2023، أبرزهم السنغالي خاليدو كوليبالي والفرنسي نغولو كانتي اللذان انتقلا إلى الهلال والاتحاد السعودي تواليا، إضافة إلى لاعب الوسط روبن لوفتوس تشيك الذي رحل إلى ميلان الإيطالي.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن، العمران والمدينة
ديوان الترقية والتسيير العقاري
لولاية عين الدفلى
رقم التعريف الجبائي: 09894.401.001.64.48.

إعلان عن عدم جدوى

طلب عرض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا
رقم 11 ل د ت ا م / 1500 (2023) / 2023/

طبقاً لأحكام العواد 40، 82 و 161 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام.

يعان الديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية عين الدفلى بحى حاج تنور بعين الدفلى عن عدم جدوى طلب عرض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 11 ل د ت ا م / 1500 (1500) / 2023/، الصادرة في الجرائد اليومية: "Planète Sport" بتاريخ 2023/05/11 و "الجزائر ماتش" بتاريخ 2023/05/11 من أجل إنجاز أشغال 1500/50 مسكن عمومي إجباري بالحصينة كل الأشغال، من البرنامج لسنة 2023.

وهذا للأسباب التالية:

* لا يمكن ضمان تمويل الحاجيات.

المتعمدين الراغبين بمعرفة تفاصيل عملية تقديم ملف ترشيحاتهم و عروضهم التقنية والمالية، بإمكانهم التقرب من مصالح ديوان الترقية والتسيير العقاري بعين الدفلى الكائن بحى الحاج قنور ولاية عين الدفلى في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من صدور هذا الإعلان في الشرة الرسمية لمصقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.

لجنة الصفقات لديوان الترقية والتسيير العقاري مختصة لدراسة الطعون المقدمة من طرف المتعمدين والتي يجب أن ترسل إليها في أجل عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان في الشرة الرسمية لمصقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.

ANEP réf.2316017037 بومية "الجزائر ماتش" العدد: 1034 بتاريخ 10 جويلية 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن والعمران والمدينة
ديوان الترقية والتسيير العقاري
لولاية المسيلة
رقم التعريف الجبائي: 099528010287421.

إعلان عن منح مؤقت

طبقاً لإجراءات العواد 65، 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16 سبتمبر 2015 للضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام. يعان ديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية المسيلة، أنه في إطار طلب المسروض الوطني المقترح مع اشتراط قدرات دنيا رقم: 2023/17 والصادر في بومية Le Redacteur بتاريخ: 2023/06/08 والنطاق: بكلمة إنجاز حصة كل الأشغال المندرجة مع الطرق والشبكات المختلفة وغرفة المحول الكهربائي للمشاريع عمر لولاية المسيلة وبعد تقييم صرحته اللجنة عن النتائج التالية:
01- بكلمة إنجاز: 60 مسكن عمومي إجباري بإمادة جبل إسماعيل وبرنامج 4000 مسكن LPL لسنة 2011.

- حصة بكلمة إنجاز كل الأشغال المندرجة مع الطرق والشبكات المختلفة وغرفة المحول الكهربائي. وبعد تقييم تم منح بونفا الصنفه كالتالي:

الرقم	المنح	عدد الشبكات	المعهد لتحميل على الصنفه مؤقتا	الرقم الجبائي	الرقم المسمى	الرقم المسمى	الرقم المسمى
01	02-01	20 مسكن زكى الأشغال المندرجة مع الطرق والشبكات المختلفة وغرفة المحول الكهربائي	مؤسسة بن طالب مصطفى الرقم الجبائي: 197434010040051	60/31	18.571.387.25 (TTC)	05	أشغال نفق
02	05-04-03	40 مسكن زكى الأشغال المندرجة مع الطرق والشبكات المختلفة	مؤسسة بن طالب مصطفى الرقم الجبائي: 197434010040051	60/35	21.496.275.32 (TTC)	05	أشغال نفق

بالى المتعمدين مدعوون للتقرب من ديوان الترقية والتسيير العقاري الكائن بقره بعلوانة طارق ابن زياد (طريق الجزائر) بالمسيلة في أجل أقصاه ثلاثة أيام (03) ابتداء من أول صدور هذا الإعلان في الشرة الرسمية للمتعامل العمومي أو بإحدى الصحف الوطنية للتعرف على النتائج المفصلة لعروضهم التقنية والمالية.
- يمكن للمتعمدين إيداع الطعون لدى لجنة الصفقات الخاصة بديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية المسيلة في أجل أقصاه عشرة (10) أيام بعد صدور هذا الإعلان في الشرة الرسمية للمتعامل العمومي أو بإحدى الصحف الوطنية.

ANEP réf.2316016944 بومية "الجزائر ماتش" العدد: 1034 بتاريخ 10 جويلية 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية بسكرة
مديرية الشباب والرياضة

إعلان عن منح مؤقت

طبقاً لأحكام المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتوقيضات المرفق العام. تعلن مديرية الشباب والرياضة لولاية بسكرة جميع المتعمدين عن الإعلان عن طلب العروض الوطني المقترح مع اشتراط قدرات دنيا الصادرة بتاريخ 2023/05/08 الجزائر ماتش و بومية "infoSport" المتعلق بإنجاز 11 مسبح جوارى عبر بلديات بسكرة "كل حصة على حدى". الشطر (I) إنجاز 07 / 11 مسبح جوارى عبر بلديات بسكرة. ينتتاج عملية تقديم العروض تم المنح المؤقت كما يلي:

الرقم الجبائي	المبلغ دج	التقنية / 100	مدة إنجاز	الملاحظة	تعيين الحصص
185190109039188	133725578.25	53.15	14 شهر	مؤسسة أشغال البناء في مختلف مراحله. زواوي عبد الرزاق	حصة 02 : مسبح جوارى زربية الوادي
197505060020838	129728602.62	59.47	13 شهر	مؤسسة أشغال البناء والأشغال العمومية والزى ملاس محمد الشرف	حصة 03 : مسبح جوارى سيدي عقبة
194805440138726	139548850.08	64.47	13 شهر	مؤسسة أشغال البناء في مختلف مراحله والترقية العقارية صوالحي عمار	حصة 04 : مسبح جوارى لوطانية
				غير مجدبة لعدم كفاية الغلاف المالي	حصة 07 : مسبح جوارى مشوش

طبقاً للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 المؤرخ في 16/09/2015 يمكن لمن له اعتراض أن يقدم طعنا لدى مديرية الشباب والرياضة في أجل 10 عشرة أيام ابتداء من إحصاء هذا الإعلان كما تدعى مديرية الشباب والرياضة المتعمدين الراغبين في الاطلاع على النتائج مفصلة لتقديم عروضهم التقنية والمالية التقرب من مصالحها في أجل 03 أيام (كتائيب) ابتداء من اليوم الأول لنشر هذا الإعلان لتبليغهم بالنتائج.

ANEP réf.2316017012 بومية "الجزائر ماتش" العدد: 1034 بتاريخ 10 جويلية 2023

الألعاب الرياضية العربية - الجزائر -

من 05 إلى 15 جويلية 2023

بالرياضة نرتقي ...

وفي الجزائر نلتقي



الألعاب الرياضية العربية
ARAB SPORTS GAMES



باريس سان جيرمان يعلن تعاقدته مع لوكاس هيرنانديز حتى 2028

أعلن باريس سان جيرمان بطل فرنسا الأحد تعاقدته مع المدافع الدولي الفرنسي لوكاس هيرنانديز من بايرن ميونخ الألماني بعدد حتى العام 2028. وجاء في بيان للنادي الباريسي على موقعه الرسمي أن الدولي الفرنسي «وقع على عقد لمدة خمس سنوات»، ولم يكشف فريق العاصمة عن قيمة الصفقة لكن تقارير إعلامية أشارت إلى أنها بلغت بين 45 و50 مليون يورو.

نقل النادي عن اللاعب الذي يلعب كظهير أيسر أو قلب دفاع قوله «أنا متحمس جدًا، انتظرت مطولا للانضمام إلى سان جيرمان وقد حصل ذلك أخيرًا. إنه يوم مميز بالنسبة لي وأنا سعيد بتواجدي هنا». بات بطل العالم 2018 رابع صفقة للنادي هذا الصيف بعد الجناح الإسباني ماركو أسينسيو من ريال مدريد والمدافع السلوفاكي ميلان شكرينار من ميلان الإيطالي ولاعب الوسط الدولي الأوروغوياني الشاب

مانويل أوغارتي من سبورتنغ البرتغالي، في تشكيلة المدرب الجديد الإسباني لويس إنريكي الذي خلف كريستوف غالتيهيه. نشأ هرنانديز (27 عامًا) في فريق الشباب مع أتلتيكو مدريد الإسباني وزفي إلى الفريق الأول في 2014 الذي حقق معه لقب الدوري الأوروبي «يوروبا ليغ» 2018، قبل أن ينتقل إلى النادي البافاري في 2019، وحقق معه البوندسليغا أربع مرات ولقب دوري أبطال أوروبا 2020. يغيب عن

المنافسات منذ أن وقع ضحية لقطع في الرباط الصليبي في ركبته اليمنى في مستهل مباراة فرنسا الأولى في مونديال قطر 2022 ضد أستراليا في نوفمبر الماضي. في سياق آخر، يرتقب مصير النجم كيليان مبابي الذي يشكل حديث الميركاتو الصيفي بعد أن أعلن أنه لن يفعل خيار تمديد عقده مع سان جيرمان الذي ينتهي في جوان 2024، ما قد يدفع النادي إلى بيعه قبل أن يصبح لاعبا حرا.

إنريكي يرغب في ضم 5 لاعبين إلى باريس سان جيرمان

أكدت تقارير صحفية الإسبانية لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان الفرنسي الجديد، يرغب في ضم 5 لاعبين خلال فترة الانتقالات الصيفية الراهنة، لتعزيز صفوف الفريق قبل بدء الموسم الجديد. وحسب «ديلي بوست» فإن قائمة المدير الفني الإسباني تضم الفرنسيين عثمان ديمبيلي وجول

كوندي ثنائي برشلونة الإسباني اللذين يشكلان هدفاً رئيسياً في خطط المدرب الإسباني الذي خلف كريستوف غالتيهيه المقال من منصبه. ويرغب إنريكي في الظفر بخدمات هاري كين مهاجم توتنهام هوتنسير الإنجليزي، المطلوب بقوة في بايرن ميونخ الألماني، لتعزيز خط هجومه الموسم المقبل. ويخطط أيضا للتعاقد مع

البرتغالي برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي الإنجليزي، وتشافي سيمونز من ايندهوفن الهولندي والذي سبق له اللعب مع النادي الفرنسي من قبل. وأوضح التقرير أن باريس سان جيرمان أبرم صفقات في الفترة الماضية بتوصية من إنريكي، على غرار الواعد الإيطالي شير ندور في صفقة

انتقال حرة، والكوري الجنوبي لي كانغ إن القادم من ماينوركا الإسباني. جدير بالذكر أن هناك ثورة تعيشها أروقة باريس سان جيرمان بعد رحيل الثنائي المخضرم ليونيل ميسي وسيرخيو راموس، وحالة الغموض التي تسيطر على مستقبل نجوم آخرين أمثال كيليان مبابي ونيمار جونيور وماركو فيراتي.

إنتر ميلان يستعد لتقديم عرض جديد لضم لوكاكو

كشف الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو المختص بانتقالات اللاعبين أن إنتر ميلان يستعد لتقديم عرض جديد لنادي تشيلسي من أجل الاحتفاظ بالمهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو الذي لم يغزى موقفه من الانتقال إلى الدوري السعودي كما اتضح في الأيام الماضية. وكتب رومانو عبر صفحته الرسمية بموقع تويتر: «لم يغزى روميلو لوكاكو موقفه بعد رفض العروض السعودية في جوان، إنه يريد الاستمرار في أوروبا»، وأضاف: «إنتر ميلان

وتشيلسي سيكونان على اتصال في الأيام المقبلة، حيث سيتم تقديم عرض جديد قريباً، وبالطبع سيكون العرض الجديد أفضل من سابقه». ولعب المهاجم البلجيكي مع «النير اتزوري» مُعزلاً من تشيلسي خلال الموسم المنصرم 2022-23، وشهدت الفترة الماضية تواتر تقارير صحفية تُفيد بأن اللاعب لا يرغب على الإطلاق في العودة إلى النادي اللندني من جديد، وتمسك بالبقاء في إنتر ميلان. ولم يُدرج الناديان (تشيلسي وإنتر ميلان) خياراً

للشراء النهائي في عقد الإعارة الماضي، وسط توقعات بمغادرته لعدة «ستامفورد بريدج» مرة أخرى؛ سواء على سبيل الإعارة أو عبر بيع نهائي. وأوضحت مصادر إعلامية متنوعة أن لوكاكو على استعداد لتخفيض راتبه من أجل ضمان بقاءه في إنتر ميلان، رغم أن مهمة النادي الإيطالي في الاحتفاظ به لن تكون سهلة. حيث قدم النادي عرضاً في وقت سابق إلى تشيلسي تم رفضه.

وكان رئيس إنتر ميلان، رجل الأعمال الصيني تشانغ كانغياغ، قد تحدث عن مستقبل المهاجم البلجيكي عقب الخسارة أمام مانشستر سيتي بنتيجة (0-1)، أمس السبت 10 جوان، في نهائي دوري أبطال أوروبا. وأشاد كانغياغ باللاعب، وذلك بقوله في تصريحات نقلها موقع «sportal» الإيطالي: «قدم لوكاكو موسماً رائعاً، وأظهر تعلقاً كبيراً بالإنتر؛ لكن لديه عقداً مع تشيلسي، وعلينا أن نرى ما سيحدث».

5 وجهات محتملة تنتظر دي خيا بعد الرحيل عن مانشستر يونايتد

كشفت مصادر صحفية عن 5 وجهات محتملة تنتظر الحارس الإسباني دافيد دي خيا، عقب إعلان الأخير رحيله بصورة رسمية عن صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي، بعد مسيرة حافلة دامت 12 عامًا في «أولد ترافورد». وحسب «ديلي بوست» فإن الرحيل صوب دوري روشن السعودي يُعد الخيار الأكثر ترجيحاً، في ظل اهتمام العديد من الأندية السعودية بالحصول على خدماته في صفقة انتقال حر هذا الصيف.

ويُعدّ الدوري الأمريكي وجهةً محتملةً كذلك للحارس الإسباني البالغ من العمر 32 عامًا، خاصةً مع انتقال العديد من النجوم صوب إنتر ميامي الأمريكي، يتقدمهم الأرجنتيني لونييل ميسي والإسباني المخضرم سيرخيو بوسكيتس. من ناحيته، يبدو بايرن ميونخ الألماني مهتماً بالتعاقد مع دي خيا، في ظل تأكيد عدم قدرة الحارس الأسطوري مانويل نوير على اللحاق ببداية الموسم المقبل، إلى جانب اقتراب السويسري يان سومر

من الرحيل صيفاً. ويظهر إشبيلية وفالنسيا من الدوري الإسباني، ضمن الأندية المرشحة للتعاقد مع دي خيا؛ لكن الحارس السابق للشياطين الحمر لا يفضل اللعب الموسم القادم في أندية بمنتصف ترتيب الليغا. يُذكر أن دي خيا انضم إلى مانشستر يونايتد صيف 2011، قادمًا آنذاك من أتلتيكو مدريد الإسباني، ومن أصل 545 مباراة خاضها الحارس الإسباني بقميص يونايتد، أنهى 190 منها بشباك نظيفة.

استنادًا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركيت» العالمي، وتُوّج الحارس الإسباني مع مانشستر يونايتد بـ8 ألقاب جماعية؛ بواقع لقب واحد في الدوري الإنجليزي الممتاز «بريميرليغ»، ومثله في الدوري الأوروبي، وآخر في كأس الاتحاد الإنجليزي، ولقبين في كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، و3 ألقاب في درع الاتحاد الإنجليزي «الدرع الخيرية سابقاً».

وفاة الإسباني لويس سواريز أسطورة برشلونة وإنتر ميلان

توفي لويس سواريز ميرامونتس، لاعب المنتخب الإسباني السابق وأسطورة إنتر ميلان المتوج بالكرة الذهبية، اليوم الأحد، عن عمر يناهز 88 عامًا في مدينة ميلانو الإيطالية، وفقًا لما أعلنه النادي الإيطالي في بيان رسمي. وكان سواريز قد انتقل إلى ميلانو للعب في صفوف إنتر ميلان موسم

1961-1962، وانتهى به المطاف في العيش في هذه المدينة الإيطالية حتى وفاته. ونعى النير اتزوري أسطوره الراحل لويس سواريز في تغريدة قال فيها إن النجم الإسباني السابق والمتوج بالكرة الذهبية قد توفي في ساعة سابقة من هذا اليوم. ويعد سواريز أول إسباني يفوز بجائزة الكرة الذهبية عام 1960،

وهو الإنجاز الذي لم يتكرر سوى عبر مواطنته إيكسبيا بوتياس التي فازت بالجائزة عن فئة السيدات في عامي 2021 و2022. وسبق لسواريز اللعب في صفوف برشلونة الإسباني ستة مواسم كاملة، خاض خلالها 176 مباراة مع النادي الكتالوني، محرراً خلالها 80 هدفاً ويمكك النجم الإسباني

الراحل وصديقا كبيرا من الألقاب؛ إذ فاز بكأس أمم أوروبا مع المنتخب الإسباني عام 1964، إلى جانب دوري أبطال أوروبا مرتين مع إنتر ميلان، والدوري الإيطالي 3 مرات، والدوري الإسباني مرتين، إلى جانب لقبين في السوبر الإسباني، وغيرها من الألقاب.

قطر ترفع حصيلتها إلى ثماني ميداليات في دورة الألعاب العربية



رفعت البعثة القطرية، اليوم، حصيلتها من الميداليات الملونة، في دورة الألعاب الرياضية العربية "الجزائر 2023"، إلى ثماني ميداليات ملونة، بواقع 4 ذهبيات، وفضيتين، وبرونزيين.

وجاءت الميداليات الجديدة عن طريق العداء باسم حميدة الفاتز بالميدالية الذهبية لمسباق 400م حواجز، وزميله أحمد الصفي الفاتز بالميدالية الفضية في مسابقة رمي المطرقة، حيث نجح ثنائي المنتخب القطري في تحقيق النجاح في ثالث أيام الدورة لمنافسات ألعاب القوى بتسجيل الأول توقيتاً قدره (49.17 ثانية) في السباق، فيما سجل الثاني رمية قطعت مسافة (69.61 م).

وبلغت قائمة المتوجين بالميداليات الذهبية تضم كلاً من: باسم حميدة (سباق 400 م حواجز)، أشرف رمي المطرقة، حيث نجح ثنائي المنتخب السلام (القفز بالزانة)، معاذ إبراهيم (رمي القرص)، فيما ضمت قائمة الفائزين بالميداليات الفضية، أحمد الصفي (رمي المطرقة)، حمدي الأمين (الوثب العالي).

في حين جاءت قائمة الفائزين بالبرونزية تضم اسمي عمر داوود (110 م حواجز)، وعبد الرحمن عبد القادر (رمي القرص لثدي الاحتياجات الخاصة)، وتشهد دورة الألعاب العربية مشاركة 3500 رياضي من 22 دولة، يتنافسون في 20 رياضة في مختلف المنافسات والاختصاصات، منها ثلاث رياضات لثدي الاحتياجات الخاصة، وتقام في خمس مدن هي: العاصمة الجزائر، وهران، عنابة، قسنطينة وتيارت.

جاكسون تصبح خامس أسرع سيدة في التاريخ



حققت الجاميكية شريكا جاكسون، الحاصلة على فضية بطولة العالم، أفضل رقم عالمي هذا الموسم في سباق 100 متر بعد أن قطعت المسافة خلال 10.65 ثانية لتصبح خامس أسرع سيدة في التاريخ. وضمنت جاكسون لقبها الوطني الثاني بسباق 100 متر في بطولة جاميكا لألعاب القوى بسهولة وحجزت مكانها في بطولة العالم في بودابست هذا الصيف. وتوقفت جاكسون، بطلة العالم بسباق 200 متر، على منافستها شاشالي فورس (10.96) وناتاشا موريسون (10.98)، واحتلت إيلين طومسون-هيرا بطلة ثلاثينيات متلاتين بسبقي السرعة في الأولمبياد، التي عانت من الإصابات هذا الموسم، المركز الخامس بعد تحقيق أفضل زمن لها بالموسم خلال 11.06 ثانية. وبنت جاكسون في صدمة بعد معرفة أنها صارت خامس أسرع عداءة في التاريخ. وقالت: "قلت العام الماضي إن واحدة من مشاكلي الرئيسية في انطلاق السباق، أعقد الليلة أنني توقفت في البداية لكن يجب أن أدرس ما حدث مع المدرب (بول فرنسيس) لكنني أدت عملاً بارعاً". ورغم مسيرتها المبهرة ترى جاكسون أنها لا تزال بحاجة للتطور قبل منافسات بودابست. وأضافت: "أعتقد أن إنهاء السباق بحاجة إلى تعديل بسيط، أعرف أنني قوية في البدايات لكنني لا زلت بحاجة إلى بعض العمل لأنني أخفقت في خطوة". وتابع: "سأواصل العمل للتحسن مستقبلاً. كان من الصعب الانتقال من سباق 400 متر إلى 100 متر منذ 2021". وأبهر روان واتسون (21 عاماً)، شريك جاكسون في التدرجات، الجميع بفوزه في سباق الرجال خلال 9.91 ثنائية. واحتل ريمس فورد المركز الثاني (9.96) أما أوليك سيفل، الذي بلغ نهائي بطولة العالم العام الماضي، فتعاقب من إصابة بعصلات الفخذ الخلفية التي أزعجته الشهر الماضي ليحقق المركز الثالث خلال عشر ثوان.

«الألعاب العربية».. أصحاب الهمم يرفعون رصيدهم الإمارات إلى 6 ميداليات

وتشهد مدينة تيمسازة بداية مشوار منتخب الإمارات للدراجات الهوائية عبر المشاركة بطموحات كبيرة في سباق الفرق ضد الساعة لمسافة 59 كلم بمشاركة 4 دراجين يمثلون الإمارات وهم: يوسف الحمادي، عبدالله آل علي، وجابر المنصوري وسيف الكعبي. وانطلقت الأحد في مدينة تيمسازة منافسات الفرق لكرة الطاولة بمشاركة منتخب الإمارات الذي يبدئ مشواره عبر المشاركة بلاعبين عبدالله البلوشي، محمد محمود ومحمد الحواي وعلي الحواي، وسيلتقي منتخباً لكرة الطاولة بتظهيره القطري في مستهل مشواره عبر العربية ضمن منافسات المجموعة الثانية التي تضم 6 منتخبات: الإمارات، السعودية، قطر، تونس، ليبيا والسودان.

التفراع الحديث

ويخوض منتخب الإمارات للشرع تحدي فئة الفردي لليوم الثاني على التوالي عبر مشاركة ماجد آل علي وخليفة الرميثي ومحمد المرزوقي ومدينة النيايدي في تحدي "أوبستست"، ويشارك في منافسات "الكا 4" كلاً من محمد الزعابي وماجد المرزوقي وأكميلا خليفة القبيسي ومروة الحمادي، وضحي آل بشر في "الكا 6" وطلنا العالمي عادل خاند في منافسات "الكا 7".

المجازرة

ويبدئ منتخب الإمارات للمجازرة مشواره في البطولة في فئة الفردي حيث يتشارك حمد الجلاف وخالد المرزوقي في منافسات سلاح فلوريه، بينما تخوض زينب الحوسني وشيخة الزعابي منافسات سلاح أبيض. ويستألف منتخب الإمارات للاملاكمة مشواره عبر تحدي السيدات حيث تخوض هيا جاسم التزال الأول في منافسات الدور نصف النهائي لوزن 52 كغم وجواهر المري ووزن 48 كغم في الدور ربع النهائي.

ابن محرن يهبط المزروع به "البرونزية" الثانية

حرص سلطان بن محرن رئيس وفد الإمارات على الاتصال بالألعاب محمد الزرعوني بعد تنويعه في وهران وهذا على حصص الميدالية الثانية مؤكداً أن إنجازات أصحاب الهمم مصدر سعادة لشعب الإمارات في ظل ما توليه القيادة الحكيمة لهم من رعاية واهتمام. من جانبته قال محمد المزروع عقب تنويعه ببرونزيته الثانية: "شكر قيادتنا الحكيمة وشيوخنا الكرام على الدعم المتواصل لأصحاب الهمم وأهديهم الميدالية الثانية والقادم أفضل".



على التوالي أمام تظهيره الليبي بنتيجة 75 - 26، ويتلقى منتخباً نظيره الجزائري في المباراة الثالثة بينما يختم الدور التمهيدي بمواجهة أخيرة أمام الأخضر السعودي. وتأهل السباح سالم غالب إلى نهائي مسابقة 50 م فرساة وعزز طموحه في المنافسة. وتخوض منتخبنا الوطنية منافساتها في أكثر من مسابقة غدا الأحد، حيث يستألف منتخب كرة الطاولة للسيدات مباراته بمواجهة المنتخب التونسي بعد الفوز على قطر.

ونجح منتخب الإمارات للشرطنج في تحدي نظيره العراقي بنتيجة 3-1 في الجولة الأولى لمسابقات السيدات للفرق، فيما فاز فريق الرجال على المنتخب الجزائري A بنتيجة 2.5 مقابل 1.5 نقطة في الجولة الثانية. ومن المقرر أن يختم منتخب الإمارات للشرطنج منافسات الفرق بخوض الجولات الأخيرة، حيث يلتقي فريق الرجال منتخب الصومال والجزائر B، فيما يواجه فريق السيدات منتخب الجزائر A وقطر.

الدراجات الهوائية

رفع لاعب منتخب الإمارات الوطني لألعاب القوى لأصحاب الهمم محمد خليفة المزروع، رصيده الإمارات في النسخة 15 لدورة الألعاب الرياضية العربية المقامة في الجزائر، إلى 6 ميداليات باحرازه الميدالية البرونزية لمسابقة 1500 م للكراسي المتحركة وهي الميدالية الرابعة لأصحاب الهمم والثانية له بعد برونزية مسابقة 100 م كراسي متحركة، لتتبعها محصلة منتخب أصحاب الهمم في ختام مشاركته 4 ميداليات بواقع ثنائية للمزروع، علاوة على برونزيتين لسلطان الشامي في دفع الجلة، وراشد الزيودي في رمي الرمح. واكتفى منتخب ألعاب القوى للرجال بميدالية برونزية وحيدة سجلها الشعال حسن النجمي في مسابقة المشي لمسافة 20 كلم بزم قدره 1:43 ساعة، فيما حقق منتخب السيدات ميدالية برونزية وحيدة لاعبة فاطمة الحوسني في مسابقة رمي القرص بمسافة 43:53 متر. وواصل منتخب الإمارات الوطني لأصحاب الهمم تألقه في منافسات كرة السلة على الكراسي المتحركة بعد تحقيق فوزه الثاني

انتخاب الشيخ طلال الفهد رئيساً للمجلس الأولمبي الآسيوي



كان قائد المجلس ورئيسه بدعمهم. أكد أنه بعد ساعة من الأوساخ أسيا مجدداً، ولا شيء سيحدث الألعاب أو موظفي المجلس. أكد بأنكم لن تروا هذا (المنشد) مجدداً، ولن تغلقوا الباب أمام أي شخص من أسيا. أوبانا ستكون مفتوحة يوماً. واختم كلمته بالقول: "نحن بحاجة إلى قائد لا موظف"، في تلميح إلى مستين سنة. والذي كان أحد للمجلس الأولمبي الآسيوي.

انتخب الكويتي الشيخ طلال الفهد الصباح رئيساً للمجلس الأولمبي الآسيوي لولاية جديدة مدتها 4 أعوام، بعدما تفوق على مواطنه رئيس الاتحاد الدولي للألعاب المائية حسين المسلم (24 مقابل 20 صوتاً) اليوم السبت في باتوك. وخلف الشيخ طلال (58 عاماً)، شقيقه الشيخ أحمد الفهد، الذي تنحى عن رئاسة المنصب في سبتمبر 2021، بعدما أدته محكمة سويسرية بفضيحة تزوير مُعدّة مرتبطة بمؤامرة مزعومة للتفوق على منافسين سياسيين في الكويت. ومع انتخاب الشيخ طلال في المنصب الأولمبي الآسيوي الأول، تواصلت سيطرة أبناء الشيخ الراحل فهد الأحمد الصباح الذي كان أول من ترأس المجلس عام 1982، قبل أن ينتقل المنصب عقب مقتله، إلى نجله أحمد عام 1990، الذي استمر رئيساً حتى تنحيه عام 2021. وتولى الرئاسة منذ تنحيه الفهد. نائب الرئيس الفخري للمجلس الهندي راجا راندي سينغ، وأدار جلسة الانتخابات الأولى في تاريخ المجلس الأولمبي الآسيوي. وشغل الشيخ طلال (58 عاماً) مناصب عدة سابقاً. أبرزها رئاسة اللجنة الأولمبية الكويتية واتحاد كرة القدم قبل أن يتنحى عن المنصب الرياضي في السنوات الأخيرة لطرف صحية وطلب الفهد في استهلالية تقديمه لبرنامج الانتخابي

طواف فرنسا: فوز ثالث للبلجيكي فيليبس وفينيفارد يبق متصدرا



حقق البلجيكي جاسبر فيليبس فوزه الثالث في النسخة الـ 110 من طواف فرنسا للرجال للرجال الهوائية بعدما أنهى المرحلة السابعة في المركز الأول، فيما تمسك الدنماركي يونس فينيفارد (حامل اللقب) بالقيص الأصفر وصدارة الترتيب العام وسبق للبلجيكي، البالغ 25 عامًا، أن فاز بالمرحلتين الثالثة والرابعة من هذه النسخة، وقد رفع رصيده الإجمالي إلى 5 انتصارات في طواف فرنسا الشهير الذي يشارك فيه للمرة الرابعة (لم يهز نسخة 2019 وحل في المركزين 109 و 91 عامي 2021 و 2022). وكما كانت الحال في فوزه الأولين، بدأ فيليبس الأسرع مجدداً في مراحل السرعة (سبرينت) التي كانت هذه المرة لمسافة 170 كلم بين مون-جو-مارسان وبوردو، حارماً البريطاني سارك كاندنيدش من الفوز بالمرحلة الخامسة والثلاثين له في هذا الطواف والافتراء بالرغم من التفوق الذي يتقاسمه حالياً مع البلجيكي إدي ميركس (من 1969 حتى 1975). وتقدم فيليبس بالسرعة النهائية على كاندنيدش والإيرلي بنين جيرماي الذي حل ثلثاً، فيما جاء فينيفارد في المركز الثاني والعشرين لكن بالتوقيت نفسه، على غرار السلوفيني تيدي وغاتشار الذي جاء في المركز الخامس والعشرين، وثالث الترتيب العام الأسترالي جاي هيندلي الذي حل في المركز الحادي والعشرين. وبذلك، بقي فينيفارد في الصدارة التي انتزاعها الخمسين من هيندلي، متقدماً بفارق 25 ثانية على وغاتشار الثاني و 1.34 دقيقة على الأسترالي. ويخوض الدراجون السبت مرحلة ليونور-ليموج التي تمتد لمسافة 201 كلم، وستكون متوسعة من حيث الصعوبة الصعبة.

- ترتيب الخمسة الأوائل في المرحلة السادسة لطواف فرنسا**
- 1- البلجيكي جاسبر فيليبس 3:46.28 ساعات،
 - 2- البريطاني مارك كاندنيدش نفسه،
 - 3- الإيرلي بنين جيرماي نفسه،
 - 4- الإيطالي لوكا موتسوو نفسه،
 - 5- الهولندي ديلان غرينوفينغ نفسه.

فورمولا 1.. لوكير الأسرع في التجربة الحرة الثالثة



تصدر سائق فريق فيراري، تشارلز لوكير، من موناكو، يوم السبت، التجربة الحرة الأخيرة لسباق جائزة بريطانيا الكبرى، المقرر إقامته غدا الأحد ضمن منافسات بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا 1، فيما جاء بطل العالم الهولندي ماكس فيرستين، سائق ريد بول، في المركز الثامن. ولم يتواجد لوكير في المضمار في التجربة الحرة الثانية أمس الجمعة بسبب مشكل كهربائية في سيارته، وسجل دقيقة و 27.419 ثانية قبل حصول الأمطار. وجاء البريطاني أليكس ألون، سائق ويليامز، الذي احتل المركز الثالث في التجربتين الحرتين أمس الجمعة، في المركز الثاني بفارق 0.173 ثانية خلف لوكير، فيما جاء الإسباني فرناندو ألونسو، سائق أستون مارتين، في المركز الثالث. وبدأت التجربة فيما كان المضمار جافاً، ولكن تهاطلت السرعة في الـ 30 دقيقة الأخيرة بسبب الأمطار، حيث ظل العديد من السائقين في المراب، بينما كان السائقون المتواجدون في المضمار أكثر حذراً لتفادي وقوع أي حادث قبل التجربة الرسمية. وازدادت الإثارة مجدداً بعدما أصبحت الإطارات المتوسطة ملائمة، ولكن حتى فيرستين لم يتمكن من التغلب على رقم لوكير. وجاء الإسباني كارلوس ساينز، سائق فيراري، في المركز السادس، بينما احتل البريطاني لويس هاملتون، سائق مرسيدس المركز الخامس، كما احتل مواطنه وميله بالفريق جورج أمسل المركز التاسع. ويتصدر فيرستين ترتيب فئة السائقين برصيد 229 نقطة، بفارق 81 نقطة أمام زميله بالفريق المكسيكي سيرجيو بيريز.

البريطاني برودي يفجر كبرى مفاجيات ويميلدون بعد مسيرة

مصنفين في العالم، والانتصار الأكبر بمسيرته حتى الآن وأبلغ الصحفيين: "الشعور رائع بالتأكيد لأنني في مرحلة التأسيس كنت في المركز الثاني ولعبت نهائياً ويميلدون في الملعب رقم واحد، كنت على بعد مجموعة من الفوز لكنني انهزت تماماً وهذا طرادني طوال مسيرتي".

وتابع: "أعتقد أن هذا من أسباب غيابي لفترة طويلة حتى عن الفوز ببطولة للتحدي، خسرت سبعة نهائيات متتالية للتحدي (درجة أقل من بطولات المحترفين)". وأضاف: "كانت تزعجني دائماً العودة للعب بالملعب الكبرى ولم أشعر أبداً بالإرتياح، خسرت من اندي مورا ومن ميلوش راويتش واليكس دي مينور، ولم أفز حتى بمجموعة". وأكمل: "أشعر أنني اغتصمت لحظة زخم شخصية للتمكّن من الفوز في مباراة بالملعب الرئيسي في ويميلدون"، بعد تغلبه 6-4 و 3-6 و 4-6 و 6-3 و 6-0 على رود. وبلغ برودي الدور الثالث في العام الماضي لكن سجله متواضع بشكل عام في البطولات الأربعة الكبرى ولم يقرب من أي لقب للمحترفين. ورغم عدم اعتياد منافسه البرويجي رود على الملاعب العشبية انتظر برودي حتى المجموعة الأخيرة ليستغل قوته القصوى، وقال إنه ألقى نفسه بالاستمتاع بالفرض الذي ربما لن تتكرر. وواصل: "أبلغ 29 عاماً ودخلت البطولة وأنا المصنف 150 على العالم، انهزت الكثير من نسخ ويميلدون في السابق وكان يجب أن أقتل لأغتنم هذه الفرص، إنها قمة بطولات الصقور، ذرة التاج".



انتظر البريطاني ليام برودي طويلاً للاستمتاع بفوز في الملعب الرئيسي لبطولة ويميلدون للتنس، وتحقق ما أراد أخيراً أمس الخميس بعد مسيرة من الإحباط والإحلام غير المكتملة.

أنس جابر تحجز بطاقة التأهل للدور الثالث من بطولة ويميلدون



فوزها على الروسية أليكساندرا سانسوفيتش بمجموعتين 6-2 و 6-2 والنسختة الإسبانية بولا بولاسوس من مباراتها في الدور الثاني أمام مارتا كوستيوك بسبب الإصابة عندما كانت الأوكرانية متقدمة 6-2 و 1-0. كما بلغت

حجزت التونسية أنس جابر، السادسة عالمياً ووصيفة بطلة النسخة الماضية، بطاقتها إلى الدور الثالث في بطولة ويميلدون للتنس، فوز سهل على الصينية جوتشيان باي 6-1 و 6-1 في 45 دقيقة. وكسرت إرسال منافستها في الشوطين الثاني والسادس، وتقدمت 5-1 قبل أن تنتهي المجموعة في صالحها 6-1 في زمن قدره 24 دقيقة فقط وتابعت جابر أفضليتها في المجموعة الثانية وكسرت إرسال منافستها في الشوطين الأول والخامس والسابع وانتهت في صالحها في 21 دقيقة، لتضرب موعداً في الدور المقبل مع الكندية بيانكا أندريكو. وعالت البولندية إيفا شيفونيك، حاملة لقب رولان غاروس (2020 و 2022 و 2023) وفلاشينغ ميدوز (2022)، بلوغ ثمن نهائي بطولة ويميلدون؛ إذ احتاجت إلى 103 دقائق لتخطي عقبة الكرواتيّة بئرا ماريتش 6-2 و 5-7، وبلغت الدور الرابع الذي لم تتجاوزه حتى الآن في البطولة الإنجليزية وتأهلت كليفوا، المصنفة تاسعة عالمياً وحاملة اللقب عامي 2011 و 2014، إلى الدور الثالث

غياب لافت للنجوم في قائمة أمريكا لكأس العالم لكرة السلة 2023

وأظهر مقطع الفيديو هوارد أثناء ممارسته بعض التمارين، والتفاعل مع أنشطة يقوم بها أطفاله، ولكن خلال أحد المقاطع، شوهد ابنه ديفيد البالغ من العمر 9 سنوات، وهو يبكي ويتوسل للإيقاف التدريب. في الفيديو، شوهد هوارد لاعب لوس أنجلوس ليكرز السابق، محسولاً توجيه ديفيد خلال جلسة مكثفة على درجة تمرين، وكان بصراح الولد من الحزن، لكن الولد حاول تشجيعه "يمكنك.. هيا.. وعلى الرغم من دموع ديفيد وندائه، استمر هوارد مصمماً على دفع ابنه خلال التمرين الصعب، لينتشر الفيديو بشكل كبير، وينقل اللاعب السابق انتقادات حول طريقة التعامل مع أطفاله. ودفاعاً عن ذلك علق هوارد على الفيديو برسالة عبر "إنستغرام": "أؤمن بتعليم أبنائي القيم والتأكيد على أهمية المثابرة والتمسك كل مهمة يقومون بها". وانقسمت التعليقات على منشور هوارد، فمنهم من يرون أنها وسيلة للتبليغ الذاتي والتمجيد، بينما يرى آخرون أنه أمر مؤلم، حيث وصفوه بأنه إساءة معاملة لأطفال.

وظائف العمل مسرورون لفرصة تدريب هؤلاء اللاعبين الموهوبين الذين يتسمون بروح الفريق". قبل السفر للبطولة، يقيم المنتخب معسكرًا في لاس فيغاس اعتبارًا من 3 أوت ويخوض مباريات ودية ضد بورتوريكو، كما سيواجه إسبانيا بطلة العالم وسلوفينيا في 12 و 13 من الشهر ذاته قبل الانتقال إلى أبو ظبي للقاء اليونان في 18 منه وألمانيا بعدها بيومين. وقع المنتخب الأمريكي في المجموعة الثالثة في كأس العالم إلى جانب اليونان ونيوزيلندا والأردن، وحقت الولايات المتحدة اللقب خمس مرات، لكنها اكتفت بالمركز السابع في النسخة الأخيرة عام 2019 بعدما توجت بالثنستين السابقتين.

نجم السلة الأمريكية السابق يتعرض للانتقاد بسبب تمارين طفله

وجد نجم السلة الأمريكية داويد هوارد نفسه، داخل عاصفة من الجدل بعد مشاركة مقطع فيديو على حسابه في "إنستغرام" رفقة طفله.

بخوض المنتخب الأمريكي غمراً نهائيات كأس العالم لكرة السلة في أوت وسبتمبر المقبلين، بإشراف المدرب الهندي ستيف كير، ولكن غياب كبار نجوم دوري المحترفين "إن بي إيه". وأعلنت الخمسين القائمة المؤلفة من 12 لاعباً للبطولة التي تقام بين 25 أغسطس و 10 سبتمبر في الفلبين واليابان وإندونيسيا. وضمت التشكيلة أربعة لاعبين فقط من الذين شاركوا في مباراة كل النجوم "أول ستار" في الموسم المنصرم، وهم صانع ألعاب إنديانا بايسرز تايريز هاننوتون، لاعب مينيسوتا تمبروولفز أنتوني إدواردز، جناح نيو أورليانز بليكز براندون إنغرام، ونجم ممفيس غريزليس جارين جاكسون جونيور الذي اختير أفضل لاعب مدافع في الدوري الموسم الماضي. كما يحضر في التشكيلة اللاعب الإيطالي الأصل بولسو بانكيرو من أورلاندو ماجيك، أفضل لاعب مبتدئ في الدوري عام 2023. وقال كير الذي فاز بلقب الدوري الأمريكي أربع مرات كمدرّب: "أنا

اللياقة البدنية أهميتها وانواعها ..



اللياقة البدنية هي مستوى الحالة البدنية التي يعتمد عليها الرياضي في مكونات اللياقة البدنية الخاصة برياضته والتي يتم قياسها بأجهزة القياس والاختبارات العلمية ومقارنتها بالمستوى الأمثل أو عبارة عن قدرة الفرد وكفاءته البدنية للقيام بدوره في هذه الميادين دون إجهاد أو تعب. تنقسم اللياقة البدنية إلى قسمين:

اللياقة العامة (الصحة والرفاهية)

اللياقة المحددة (يعتمد تعريفها على أساس الفترة على تنفيذ جوانب محددة من الرياضة أو أي وظيفة أخرى). وتتحقق اللياقة البدنية عادة من خلال التغذية السليمة، ممارسة التمارين، والراحة الكافية.

وقد عرفت اللياقة في السنوات السابقة بالقدرة على القيام بالأنشطة اليومية دون تعب مفرط غير أن، الثغرات في أنماط الحياة عيب الثورات الصناعية وزيادة أوقات الترفيه، تجعل هذا التعريف غير كاف. في هذه الأيام، تعتبر اللياقة البدنية مقياس لقدرة الجسم على العمل بكفاءة وفعالية في أنشطة العمل وأوقات الترفيه، لتكون صحية، ومقاومة لأمراض نقص الحركة، ومواجهة الحالات الطارئة. العناصر الأساسية للياقة البدنية هي السرعة والقوة والرشاقة والتحمل والتوازن.

مفهوم اللياقة البدنية

اللياقة البدنية من المصطلحات القليلة في التربية الرياضية، واللياقة التي لاقت الذوق والانتشار بين البنين، وهذا لابد من توضيح (تعريف) هذا المصطلح:

* اللياقة البدنية تعني سلامة البدن وكفاءته في مواجهة التحديات التي تواجه الإنسان خلال تعامله في الحياة.

* مصطلح اللياقة البدنية تعني أن الأجهزة العضوية للجسم تتمتع بالصحة الوظيفية والكافية في الأداء بما يمكنها من جعل الشخص قادرا على القيام بالأعمال اليومية القوية والمشاركة في أنشطة وقت الفراغ.

* اللياقة البدنية مصطلح يشير إلى الكفاءة الوظيفية (الفسيولوجية) التي تسمح للفرد بتطوير وتحسين حياته.

* اللياقة البدنية هي القدرة على أداء الواجبات البدنية بحوية وبكفاءة دون تعب لا مبرر له مع توفر جهد كاف للتعامل بعبوات وقت الفراغ ومقابلة الطوارئ غير المتوقعة.

انواع اللياقة البدنية

ان جميع المصادر العلمية فضلا عن آراء الخبراء والمتخصصين في مجال التدريب الرياضي يعطون تسميات وتصنيفات لانواع اللياقة البدنية، بالرغم من تعدد هذه الآراء يمكن القول بأن اللياقة البدنية تتميز وتتحدد بنوعين رئيسيين هما:

1. اللياقة البدنية العامة
 2. اللياقة البدنية الخاصة
- يمكن الإشارة إلى هذا المفهوم بأنه (كفاءة البدن في مواجهة جميع متطلبات الحياة) إذ أن هذا النوع يحتاجه الرياضي بشكل عام أو تشكل القاعدة الأساسية لعملية البناء والاعداد الرياضي حيث أن امتلاك هذا النوع من اللياقة يسويف للفرد الصحة والقيام بهامه وواجباته على أفضل وجه إذ تشكل اللياقة البدنية العامة القاعدة الأساسية للياقة البدنية الخاصة ومن أهم الوسائل المستخدمة لتطوير هذا النوع هي التمرينات العامة التي تهتم برفع وتطوير اللياقة البدنية بشكل عام دون التركيز على جانب محدد لنوع النشاط الرياضي، لذا نرى في مرحلة الاعداد يتم التركيز على بناء هذا النوع من اللياقة وذلك لحاجة الرياضي لذلك.

بالإمكان أن نعطي مفهوما لهذا النوع بأنه (الكفاءة البدنية والوظيفية لأجهزة الجسم التي لها علاقة بنوع الأداء أو النشاط الذي يقوم به الفرد)، ان مكونات اللياقة البدنية الخاصة لا تختلف عن مكونات اللياقة البدنية العامة، لكن الاختلاف يوجد في تركيبها واعدادها وطرق تطويرها ونوع الوسائل المستخدمة إذ ان اللياقة البدنية الخاصة تهدف إلى ابراز مكونات بدنية خاصة عن الأخرى لما يتطلبه ذلك طبيعة أو نوع النشاط البدني أي بوجود ذلك أولوية في الإهمية لطبيعة العمل الذي يقوم به الفرد الرياضي إذ ان الوسائل التدريبية التي تستخدم في التمرينات الخاصة التي يكون لها تأثير وتركيبي العمل بشكل أدق من هنا نستنتج ان هناك علاقة بين الجانبين الوحيين من اللياقة البدنية وذلك من خلال الربط التدريجي في عملية البناء، إذ لا يمكن التركيز على نوع محدد

وتسرك النوع الآخر ، هذا فان مسألة اكتمال اللياقة البدنية لا يمكن ان تتم الا ضمن وجود العلاقة الصحيحة وما هي الخطوات التي يجب استخدامها لغرض الوصول الى لياقة بشكلها الكامل ووجود اي نقص في عناصر اللياقة البدنية مع ملاحظة علاقة ذلك بالقياسات الجسمية كافة في مراحل النمو المختلفة.

مبادئ اللياقة البدنية

هناك مبادئ اساسية عامة تعتبر الاساس في العملية التدريبية وحسب نوع النشاط والفعالية الرياضية ، ولكي يتم الوصول الى تحقيق الانجاز الرياضي وهذا ما يهدف اليه جميع المدربين العاملين في الحقل الرياضي مع الأخذ بنظر الاعتبار بأن يكون البرنامج التدريبي شاملا على مفردات دقيقة لذا فان من أهم المبادئ العامة التي يجب الأخذ بها والعمل على تطبيقها في أي برنامج يهدف الى تحقيق لياقة بدنية بشكل عام للوصول الى الانجاز في الفعاليات الرياضية، ويمكن تحديد ذلك بالمبادئ الرئيسية التالية:

1. الانتظام
 2. التنوع
 3. التخصص
- أن تطبيق هذا المبدأ يتطلب توييب المفردات واخراجها بشكل منتظم مع الأخذ بأن تكون عدد الوحدات التدريبية واضحة الأهداف من الدائرة التدريبية وحسب نوع الصفة البدنية المراد تطويرها ، ان عملية الانتظام تتطلب الاستمرارية في العملية التدريبية دون حدوث أي انقطاع لان ذلك يؤثر على اللياقة البدنية وتثير الدراسات بأن فترة الانقطاع عن التدريب من (5-7) ايام سوف تؤدي الى خفض اللياقة البدنية وهذا ما يؤثر على المستوى الرياضي.
2. التنوع
- أن مبدأ التنوع في برامج اللياقة البدنية ضرورة يجب الأخذ بها والعمل على تطبيقها من خلال مراعاة تسلسل المفردات او التمرينات ودرجة صعوبتها في الوحدة التدريبية لذلك عند البدء بالبرنامج التدريبي أن تبدأ بتمرينات الاحماء والتهيئة الجسمية بشكل عام ثم الى الاحماء الخاص والانتقال الى الجزء الرئيس وصولا الى القسم الختامي من خلال استخدام تمرينات الاسترخاء والتهنئة.

3. التخصص

أن العملية التدريبية لا بد من ان تأخذ الدقة في الاختصاص لغرض تطوير اللياقة البدنية، من هنا يتوجب على المدربين اجراء اختبارات للاعبين من أجل معرفة امكانياتهم وقدراتهم ، ان مثل هذه الاختبارات والفحوصات سوف تعطي لنا مؤشرا لقابلية والمواد الرياضية أخذين بنظر الاعتبار العمر والجانب الصحي، لذا يتطلب عند وضع البرنامج التدريبي ان يكون هدفه واضحا ومحددا والتركيز عليه لا على أهداف أخرى.

4. درجة الحمل

المقصود هنا زيادة درجة الحمل من خلال استخدام درجة تصعب الشدة لذا فان أي برنامج يخص اللياقة البدنية لا بد ان يستند على مكونات الحمل الرئيسية، إذ يمكن استخدام انواع من الطرق لرفع درجة الحمل التدريبي (مثل زيادة الوزن او زيادة وقت اداء التمرين او تقليل فترة الراحة او زيادة شدة اداء التمرين او زيادة تكرارات التمرين) من هذه المبادئ الاربعة

وقوع العبء على الجهازين الدوري والتنفسي ويمكن تقسيم التحمل حسب احتياج نوع الفعالية للتدريب عليه الى اربعة انواع:

1. التحمل لفترة زمنية طويلة
 2. التحمل لفترة زمنية متوسطة
 3. التحمل لفترة قصيرة
- هي قدرة العضلة على مواجهة مقاومات خارجية تتميز بشدتها العالية. او هي قدرة الجهاز العضلي العصبي على التغلب على مقاومة عالية نسبيا او مواجهتها من خلال استخدام عضلات الجسم. وعادة تقاس القوة بالقصور القوي التي تتمكن العضلات من انتاجها في انقباض عضلي واحد، ويحتاج الانسان القوة لحمل الأثقال والازواج المختلفة وتحمّل وزن الجسم وتقليل من احتمالية إصابة العضلات الهيكلية، وقسم علماء وخبراء الرياضة القوة العضلية الى عدة اقسام هي:

أ. القوي العضلي

هي أقصى مستوى قوة يمكن ان ينتجها الجهاز العضلي الحركي عند اداء أقصى انقباض عضلي ارادي.

او هي أعلى قوة ينتجها الجهاز العضلي العصبي عند الانقباض الارادي. وتبرز قوة القوي في بعض الفعاليات الرياضية مثل رفع الأثقال ورمي المطرقة والمصارعة.

ب. القوة المميزة بالسرعة

هي قدرة الجهاز العضلي على التغلب على مقاومات تتطلب درجة عالية من سرعة الانقباض العضلي. وتبرز في فعاليات المسافات القصيرة عند البداية وكذلك في التصويب في الألعاب الجماعية (كرة السلة، كرة اليد، الكرة الطائرة).

ج. القوة الانفجارية

القيام بحركات تستخدم فيها القوة القوي في لحظة قصيرة لإنتاج الحركة وزيادة هذا المصطلح في معناه القوة المميزة بالسرعة، لكن على شرط ان تكون مثل (رمي المطرقة ورمي الرمح ورمي القرص).

د. القوة المتوسطة

المعنى المباشر للتحمل العضلي او تحمل القوة هو استمرار اداء الجهاز المنبسط ضد مقاومات متوسطة الشدة بحيث يقع العبء الأكبر للحمّل على الجهاز العضلي، او هي قدرة الفرد على الاستمرار في بذل جهد متعاقب مع الفاء المقاومة على المجموعات العضلية، وهذه الصفة ضرورية في كثير من الفعاليات التي تحتاج الى قوة لفترة زمنية طويلة مثل (التجديف، الدراجة).

3. السرعة

هي إحدى مكونات اللياقة البدنية وتتخلل في أداء معظم الفعاليات الرياضية ومصطلح السرعة يستخدم للتعبير عن الاستجابات العضلية الناتجة عن التبادل السريع ما بين حالة الانقباض والانبساط العضلي، اما انواع السرعة فهي:

- أ. السرعة الحركية
 - ب. السرعة الانتقالية
 - ج. السرعة الانعكاسية
 - د. السرعة المنعكسة
- هي سرعة انقباض عضلة او مجموعة عضلية عند اداء الحركات الوحدية او المركبة، مثل سرعة ضرب الكرة، سرعة الوثب، سرعة الاستلام والتدريب.
- ب. السرعة الانتقالية
- يقصد بها الفترة على التحرك من مكان لآخر في اقصر زمن ممكن، او القدرة على قطع مسافة معينة في أقل زمن ممكن، وتبرز أهمية هذه الصفة في الفعاليات التي فيها حركات متشابهة ومتكررة مثل (الجرى، المشي، السباحة).
- ج. السرعة الانعكاسية
- والتداول خطا بسرعة رد الفعل، وهي الفترة الزمنية بين ظهور منبه معين وبدء الاستجابة الحركية، وتظهر في حالات الانطلاق في الساحة والميدان والسباحة وفي فعاليات القتل عند البسده وتوجيه الضربات.

هي القدرة على اداء عمل لأطول فترة ممكنة مع

من الجسم مثل المشي أو الهرولة أو التمرينات السويدية للعضلات الكبرى من الجسم مع عدم إغفال تمرينات الإطالة قبل ثم بعد التمرين ومن الأسس المهمة يجب مراعاتها عند تنمية اللياقة البدنية قاعدة زيادة العبء والتي تعني أنه لا بد من زيادة جرعة التمرين أما الشدة أو المدة أو التكرار أو مزيج منها حتى يمكن إحراز تقدم في التعرص المراد تطويره مثلا زيادة التحمل الدوري التنفسي بعد فترة من التمرين يلزم زيادة الشدة قليلا مع مراعاة قاعدة التدرج وتجنب الإضرار بها إلى أنه لا يلزمنا التمرين عند شدة مرتفعة جدا للحصول على الفوائد الصحية، ذلك أن زيادة حجم التمرين فوق حد معين سواء بالشد أو بالمدة وبالتركيز قد تؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بالتهالقية والعضلية والمفصلية للرد أنظر الفقرات الخاصة بالشددة المستهدفة.

تنمية اللياقة القلبية التنفسية

لتنمية اللياقة التنفسية أو التحمل الدوري التنفسي، كما تسمى أحيانا لابد من الالتزام المنتظم بوعاء من الأنشطة البدنية مع مقدار عند شدة محددة ولمدة محددة وبتكرار محدد.

نوعية النشاط البدني

لتنمية اللياقة القلبية التنفسية لابد للنشاط البدني الممارس أن يكون هوائيا والنشاط الهوائي هو ذلك النشاط الذي يأخذ طابعه إيقاعيا ويمارس بشدة معتدلة دون الشدة القصوى ويمكن للرد من الاستمرار في ممارسته فترة سن الزم بدون أن يوقف الأجهاد البدني والتنفس الرياضي الهوائية بذلك الاسم نظرا لأنه يتم أثناء ممارستها استخدام الأكسجين من قبل خلايا الجسم في حرق الوقود بغرض إنتاج الطاقة اللازمة لإيقاض العضلات أي أن الطاقة المستخدمة قادمة من مصدر هوائي أو أكسجين وليس لأنها تمارس في الهواء الطلق كما هو شائع خطأ لدى البعض ومن أمثلة الأنشطة الهوائية المشي السريع والهرولة والجري للذين يلائمهم البدنية مرتفعة والسباحة ونظ الحبل وكوب الدراج الثلثة والعدائية والمشاركة في ألعاب مثل كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد والاكواش والتنس والريشة الطائرة.

مدة الممارسة وتكرارها

لا بد للنشاط البدني الهوائي أن يمارس لمدة تتراوح من 20-60 دقيقة في كل مرة وللتمارين دقيقة الحد الأدنى لمدة الممارسة في كل مرة على أن التوصيات الحديثة لوصفة النشاط البدني بغرض تحسين اللياقة القلبية التنفسية والصدارة عن الكلية الأمريكية للطب الرياضي تشير إلى أن العشرين دقيقة يمكن تقسيمها إلى فترتين مدة كل فترة 10 دقائق على الأقل وبالتالي الحصول على فوائد نفسها الممكن الحصول عليها من العشرين دقيقة المستمرة أي أن الفوائد تعدت تركمية وهذا مما يبسط على الأفراد الذين ليس لديهم ساعة كاملة في اليوم مثلا أن يقوموا بتجزئة ممارسة النشاط البدني إلى فترتين كل فترة تصل إلى 30 دقيقة أما التكرار المطلوب فهو من 2-5 أيام في الأسبوع وللحفاظ على الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني فمن الضروري الانتظام في الممارسة على أن الإخفاق في أداء تمرين بدني في أحد الأيام بعد اكتساب اللياقة القلبية التنفسية لا يقلل كثيرا عنها كما أن خفض حجم التمرين البدني مدة التمرين وعدد مراته مع بقاء الشدة يفوق إلى المحافظة على اللياقة القلبية التنفسية بعد اكتسابها بعد تراجيح من 15-5 أسبوعا معتمدا ذلك على مقدار الخفض ومستوى اللياقة القلبية التنفسية قبل الخفض. متى يزول التكيف بعد التوقف عن التمرين البدني المصغور بالتكيف الفسيولوجي هو تلك التغيرات التي تحدث لتركيبة الجسم ووظائف أجهزته نتيجة ممارسة اللياقة البدنية أو التمرين البدني المنتظم والمعروف أن التوقف عن ممارسة النشاط البدني لمدة أسبوعين، يؤدي إلى حدوث انخفاض ملموسا في اللياقة القلبية التنفسية ويزداد هذا الانخفاض في الوظائف الفسيولوجية المكتسبة كلما ازدادت فترة التوقف أما التوقف عن ممارسة النشاط البدني لمدة شهرين فأكثر فيؤدي إلى فقدان معظم التكيف الفسيولوجي في الكفاءة القلبية التنفسية وبالتالي فمن الضروري مراعاة هذه الأسس الفسيولوجية للتكيف وفقدان التكيف عند إعادة تأهيل اللياقة القلبية التنفسية للذين توقفوا لفترة نتيجة للإجازة أو للإصابة والتعامل معهم كمتبتئين تتم مراعاة مستويات اللياقة القلبية التنفسية المنخفضة لديهم تبعا لفترة التوقف.

تنمية اللياقة العضلية الهيكلية

تشتمل اللياقة العضلية الهيكلية المرتبطة بالصحة كل من عنصر القوة العضلية والتحمل العضلي والمرونة المفصلية والمعروف أن هناك عددا من الشاهد العلمية تشير إلى أهمية هذه العناصر للصحة، وخاصة صحة وسلامة وظائف الجهاز العضلي الهيكلي.

تنمية القوة العضلية والتحمل العضلي

من الضروري أن تشمل تمارين القوى العضلية مراعاة باعدي التدرج وزيادة العبء والتوزيع لتساوي بين تمارين الجزء العلوي من الجسم والجزء السفلي منه والبدء دائما بالعضلات الكبرى ثم الصغرى ويمكن تنمية القوة العضلية والتحمل العضلي من خلال إجراء التمرينات السويدية كوسيلة لتحقيق ذلك حيث يتم في كثير من الأحيان استخدام وزن الجسم أو الطرف المراد تنميته كمقاومة أما في حالة توفر أجهزة تدريب القوة العضلية والتحمل العضلي أجهزة التدريب بالانقال فهي جيدة وأكثر أمانا من الانقال الحرة ويمكنها تخفيض الممارس على الاستمرار في الممارسة نظرا للمحولة حول تدريب الانقال لدى الأطفال والناشئين لاحقا كما يمكن استخدام الكرات الطبية أيضا كوسيلة لتنمية عضلات الجسم وزيادة تحملها ولأجل تنمية القوة العضلية والتحمل العضلي بعرض الصحة فيعتقد أن مجموعة جرعة واحدة من التمرين كافية، وتكون بمعدل من 7 تكرارات إلى 12 تكرارا لكل مجموعة عضلية على أن يتم ممارستها من 2-3 أيام في الأسبوع.



غير شحمية وتشمل الأجزاء غير الشحمية العضلات التي تمثل النسبة الكبرى من الأجزاء غير الشحمية العظام والأنسجة الضامة والماء والمعروف أن زيادة الشحوم لدى الفرد أمر غير مرغوب فيه حيث ترتبط هذه الزيادة في الشحوم ارتباطا إيجابيا بالعديد من الأمراض كما ترتبط ارتباطا سلبيا مع الأداء البدني ويحتاج جسم الإنسان إلى حد أدنى من الشحوم تفكر بحوالي 5% لدى الرجال وحوالي 11% لدى النساء أما النسب المثالية لشحوم الجسم لدى الرجال في مرحلة الشباب فتكون من 10-18% من وزن الجسم وللنساء من 15-23% من وزن الجسم أما إذا زادت نسبة الشحوم عن 25% من وزن الجسم لدى الرجال أو عن 33% لدى النساء فقدت نسبة الشحوم مرتفعة سمنة أو بدانة ويتم قياس نسبة الشحوم بطريقة ميدانية وأخرى معملية ومن أكثر الطرق الميدانية شيوعا لقياس نسبة الشحوم في الجسم استخدام مقياس سمك طية الجلد في مناطق معينة من الجسم للاستدلال على كمية الشحوم الموجودة تحت الجلد والتي تعد مؤشرا لشحوم الجسم عامة ويمكن استخدام مقاييس طية الجلد بعد ذاتها كعوامل مستقلة للسمنة أو البدانة لدى الفرد أو تحويل هذه المقاييس إلى نسب شحوم باستخدام معادلات حسابية تنبؤية مخصصة لهذا الغرض ويتطلب قياس سمك طية الجلد تدرجا جيدا وخبرة حتى يمكن إجراء القياس بدقة وثبات ولهذا يلجأ البعض عند عدم توفر الخبرة والتدريب الكافي إلى استخدام مؤشر كموشر للسمنة ويتم حساب مؤشر كتلة الجسم من خلال (Body Mass Index) كتلة الجسم قسمة الوزن بالكيلوجرام على مربع الطول بالمتر وهذا المؤشر سهل الاستخدام ولا يتطلب أدوات ولكنه ليس مؤشرا دقيقا جدا للسمنة أو البدانة لأنه يعد مؤشرا لتناسب الوزن والطول فقط وبالتالي فهو لا يصلح كمؤشر للبدانة للذين يمتلكون كتلة عضلية كبيرة مثل رياضيين بناء الأجسام أو للأطفال والناشئين في فترة طفرة النمو حيث الزيادة المحوطة في الطول وفي الوزن وبشكل عام يعد مؤشر كتلة الجسم في الحدود المناسبة للفرد البالغ إذا تراوح من 20 إلى 42.9 كجم/م² أما إذا بلغ من 25 إلى 29.9 كجم/م² فيشير ذلك إلى زيادة في الوزن، وإذا زاد عن 30 كجم/م² فإن ذلك مؤشرا على وجود بدانة وإذا كان أعلى من 40 كجم/م² فيمنى بدانة عالية مقروطاما مقاييس مؤشر كتلة الجسم لمن هم دون 17 سنة فلا يوجد اتفاق حولها لكنها من المؤكد دون مقاييس الراشدين.

تنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة

قبل التطرق إلى كيفية تنمية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لابد أولاً من التأكيد على ضرورة مراعاة أسس اللياقة البدنية والإعداد البدني ومن هذه الأسس أو قواعد التدرج وتعني التدرج في شدة النشاط الممارس وفي مدته وفي التكرار أو الأسبوعي فالتدرج ليس ضروريا فقط للمبتدئين الإصابات نتيجة للجهاد الحاصل على الجسم بل هو مطلبها مهما حتى يمكن تنمية الصفة المراد تطويرها بالشكل سليم ومقنن فإن أردنا تنمية التحمل الدوري التنفسي من خلال التمرينات الهوائية المشي أو الهرولة مثلا فلا بد من البدء بشدة منخفضة ثم زيادة المدة بالتدرج حتى الوصول إلى المدة المطلوبة وهكذا أما إذا أردنا تنمية القوة العضلية فيمكن البدء بمقاومة محدودة ثم بعد فترة من التمرينات البدنية وهكذا بالنسبة للتكرار من الضروري أيضا عند تنمية القوة العضلية والتحمل العضلي البدء بالعضلات الكبرى من الجسم أو بالأشهر العضلات الصغرى وعمل تناوب بينعضلات الجزء العلوي من الجسم وعضلات الجزء السفلي منه عند إجراء التمرينات البدنية كما لا بد من إجراء الإحماء العام للجسم من خلال تمارينات توظف عضلات كبرى



4. المرونة

هي قدرة الفرد على أداء الحركات التي أوسع مدى ممكن وفقا لطبيعة المفصل، أو هي القدرة على الحركة في مدى حركي واسع أو هي إمكانية الجسم للحرك بسهولة إلى المدى الكامل للحركة، ويمكن تقسيم المرونة إلى:

أ. المرونة الإيجابية ويقصد بها القدرة على الوصول إلى مدى حركي كبير في مفصل معين كنتيجة لنشاط مجموعات عضلية معينة يرتبط بها المفصل.

ب. المرونة السلبية ويقصد بها أقصى مدى حركي الناتج من تأثير بعض القوى الخارجية مثل التمرينات بمساعدة الزميل.

5. التوافق

القدرة على تغيير الاتجاه الحركي بمعدل عال من السرعة، أو هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواء بكل أجزاء جسمه أو بجزء منه. ويعد التوافق الحركي من المكونات الأساسية للياقة البدنية وتستخدم في معظم الفعاليات الرياضية وكلما زاد مستوى التوافق للرياضي كلما تحسن مستوى أدائه. وستأتي على شرح هذه الصفة بشكل مفصل لاحقاً.

عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بأداء الحركي القوة العضلية وهي العضلة على بذل أقصى طاقة ممكنة للعضلة العوامل المؤثرة فيها حجم العضلة وعدد الألياف العضلي ومطاطية العضلات ونوع الألياف السريعة والموال التنفسية.

وهي أداء أي نشاط بدني في أقصر وقت ممكن العوامل المؤثرة فيها نوع الألياف العضلي والتوافق العضلي العصبي والقوة العضلي ومطاطية العضلة وقوة الإرادة.

وهي قدرة الفرد على أداء نشاط حركي في أوسع مدى تسمح له العضلة العوامل المؤثرة فيها فترة مفصل الجسم على الحركة الجيد ومطاطية العضلات والتدريب المستمر والمنظم.

وهي قدرة الفرد على تغيير اتجاه جسمه على الأرض أو الهواء في أقل زمن ممكن العوامل المؤثرة فيها سلامة الجهاز العصبي والقدرة العضلي ونوع النشاط البدني وسرعة الاستجابة.

وهو القدرة على الاحتفاظ بالجسم من السقوط لأطول فترة ممكنة العوامل المؤثرة فيها سلامة الجسم الضوئية قاعدة الاتزان وارتفاع مركز الثقل وخط الحاذية الأمامية والعوامل النفسية.

التوافق العضلي العصبي

وهي قدرة الفرد على اندماج مجموعة من الحركات في وقت واحد العوامل المؤثرة فيها التوافق العام وهي الحركات التي يودها الإنسان بشكل يومي التوافق الخاص وهي التي تتطلب تدريب على نوع معين من الحركات.

كيفية قياس اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة

في الفقرات التالية سنتلقى الضوء باختصار على كيفية قياس اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وبدء باللياقة القلبية التنفسية وتم التركيب الجسمي و انتهاء باللياقة العضلية الهيكلية.

قياس اللياقة القلبية التنفسية

تعد اللياقة القلبية التنفسية من أهم عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وذلك لعلاقتها الوثيقة بالإمكانية الوظيفية للجهاز الدوري التنفسي ويمكن تعريفها على أنها قدرة الجهاز القلبي التنفسي على أخذ الأكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ثم نقله بواسطة القلب والأوعية الدموية ومن ثم استخلاصه من قبل خلايا الجسم وخاصة العضلات لتوفير الطاقة اللازمة للايقاض العضلي ويتم قياس اللياقة القلبية التنفسية بطريقة مباشرة أو غير مباشرة وذلك بتعرض المحصول إلى جهد بدني متدرج حتى التعب مع قياسات التنفس ثم تحديد أقصى استهلاك للأكسجين لديه كما يمكن تقديرها بطريقة غير مباشرة من خلال اختبارات ميدانية من أهمها قياس الزمن اللازم لقطع مسافة محددة جريا ومشيًا وعادة ما تكون هذه المسافة من كيلومترا واحدا إلى 3 كيلومترات معتمدا ذلك على نوع الاختبار المستخدم والبيئة المراد قياس لياقتها البدنية والإمكانات المتوفرة والوقت متاح.

قياس اللياقة العضلية الهيكلية

تشتمل هذه اللياقة في كل من القوة العضلية والتحمل العضلي والمرونة المفصلية ويمكن استخدام اختبارات معملية أو ميدانية لقياس هذا النوع من اللياقة البدنية ومن الاختبارات الميدانية الشائعة لقياس القوة العضلية اختبار الضغط بالذراعين من وضع الإنبساط المائل أو بالشد لأعلى بواسطة العقلة كمؤشر على قوة عضلات الذراعين والجزء الصدري كما يمكن استخدام قوة القبضة كمؤشر على القوة العضلية أما التحمل العضلي فيتم قياسه عادة باختبار الجلوس من الرقود مع ثني الركبتين ولمدة دقيقة كمؤشر على قوة عضلات البطن وتحملها وتستخدم لقياس المرونة المفصلية اختبارات مباشرة وأخرى غير مباشرة ومن الاختبارات غير المباشرة وأكثرها شيوعا وسهولة اختبار مد الذراعين من وضع الجلوس مستخدمين صندوق المرونة.

قياس التركيب الجسمي

يتركب الجسم إجمالاً من أجزاء شحمية وأخرى

الألعاب العربية - الجزائر (2023)



حماد يقف على ظروف إقامة الوفود العربية

لأطفال المناطق الداخلية والجنوب من مختلف ولايات الوطن مرفوقا بالملكة إيمان خليف والمصارع عسان دريس مسعود وبشير سيد عزارة، حيث كانت لهم جلسة مع الأطفال لمشاركتهم أعمالهم وشاغلهم تحت عنوان «الطفل يسأل والنبل يجيب».

الوزير، حسب ما جاء في الصفحة الرسمية لسوزارة عبر «فيسبوك» بعد ذلك، سوق الجزائر المقام بالفندق السوق الذي يشارك فيه حرقين جزائريين في إطار الترويج للثقافة التقليدية الجزائرية. وفي الختام قام حماد، بزيارة المخيم الصيفي

وقف على ظروف إقامة الوفود العربية المشاركة في الألعاب الرياضية العربية الجزائر 2023. كما التقى حماد، بالوفد الجزائري المشارك حيث قام بتحفيظهم من أجل حصد أكبر عدد من الميداليات ورفع الراية الوطنية عاليا. وزار

وقف وزير الشباب والرياضة، عبد الرحمان حماد، على ظروف إقامة الوفود العربية، المشاركة في الطليعة الـ 15 من الألعاب العربية، التي تحتضنها الجزائر، ما بين الـ 5 والـ 15 جويلية الجاري. وتنتقل الوزير حماد إلى فندق مزران أين

الإمارات: دورة الجزائر فرصة لهم التمثل الرياضي العربي

الحاضر بالجزائر أفاد الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان أن «الهدف الأسمى من المشاركة في هذا العرس العربي هو تعزيز تواجدهم الرياضي الإماراتيين بالمنافسات الكبيرة حيث شاركنا بوفد ضخم مجموعه 131 رياضي ورياضية يمثلون عدة تخصصات رياضية دون احتساب الإداريين والمرافقين». وتابع المتحدث: «ناهيك عن التناقض على بعض الميداليات وصعود منصة التتويج لدى بعض الرياضات مثلها هو الحال عند فئة ذوي الهمم. من خلال هذه التظاهرات الرياضية البارزة تطمح كإماراتيين وكعرب لبلوغ مصاف العالمية وهذه رؤية وشغف كل مواطن عربي».

اعتبر رئيس وفد مجلس الشارقة الرياضي (الإمارات العربية المتحدة)، الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان أن تنظيم الجزائر لدورة الألعاب الرياضية العربية الجزائر-2023 (5-15 يوليو) يعد «فرصة ثمينة لجمع الشمل الرياضي العربي بعد توقف طويل وتمثل خطوة هامة نحو البروز في البطولات الدولية والكبرى». ويشارك الوفد الرياضي الممثل للإمارات العربية المتحدة في نسخة الجزائر-2023 بتعداد معتبر قوامه 131 رياضيا ورياضية يتنافسون في عديد التخصصات الرياضية من بينها ألعاب القوى والماية و الكرة الطائرة، حيث حصنوا لحد الآن برونزيين، نساھيك عن 6 ميداليات برونزية لدى فئة ذوي الهمم. وفي حديثه على هامش فعاليات المحفل العربي بالجزائر أكد الدكتور عبد الله عبد الرحمان بن سلطان وهو عضو بمجلس إمارة الشارقة الرياضي أنه «يشجع هذا التجمع الرياضي العربي بعد توقف طويل للألعاب العربية وعليه نشكر الجزائر على هذه الضافية و صراحة أبهنا بحفل الافتتاح الجميل. ونحن بحاجة ماسة لهذه المنقبات الرياضية حتى نتمكن من تعزيز التكامل والتعاون العربي فيما بيننا وكلنا إخوة ورجل واحد بإذن الله». وأضاف المسؤول:

«مثل هذه التظاهرات تؤكد على أننا نمتلك نفس الفكر والرؤية التي تركز على خطط وبرامج تتم على وجود الشباب يطمحون إيصال الرياضة العربية إلى مستويات عالمية. وأحسن مثال على ذلك هو تضامنا مع قطر في تنظيم كأس العالم-2022». وباحتساب الجزائر، يشارك في الألعاب العربية بالجزائر 22 دولة وهي: الأردن، الإمارات العربية المتحدة، السعودية، السودان، العراق، المغرب، تونس، مصر، اليمن، تونس، سوريا، فلسطين، قطر، الكويت، البحرين، عمان، ليبيا، جزر القمر، جيبوتي وموريتانيا. وبخصوص تطلعات الوفد الرياضي الإماراتي

تحت لواء الاتحاد العربي للشفافة الرياضية العربية وهي مبادرة من دولة الإمارات من أجل تسابق ثقافي رياضي من خلال وجود استراتيجيات للرياضة من حيث البنية التحتية والثقافي من الدول وهي عدة معايير أخذت على ضونها نالتها الإمارات لتنتقل هذا السعام إلى الجزائر». مضيفا: «بمناسبة الألعاب الرياضية العربية جئنا لتبنيته الجزائر بعيد استقلالها الـ 61 وكذا تسليم راية العاصمة الثقافة الرياضية من إمارة الشارقة التي نالت شرف النسخة الأولى عام 2022 لنسلمها إلى الجزائر التي ستكون عاصمة الثقافة الرياضية لعام 2023».



الجزائر تواصل تصدرها جدول ترتيب الألعاب العربية بـ 87 ميدالية

حافظت الجزائر على مركز الصدارة في جدول ترتيب المنتخبات الحائزة على ميداليات ضمن الألعاب العربية الجارية بالجزائر. وحسب الصفحة الرسمية للجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، تصدرت الجزائر جدول الميداليات برصيد 87 ميدالية. كما يتوزع رصيد

الجزائر من الميداليات، على المعادن الثلاثة بـ 38 ميدالية ذهبية، 22 فضية، بالإضافة لـ 27 ميدالية برونزية. وتتواجد الجزائر بـ سباق كبير عن أقرب ملاحقها، دولة البحرين، التي تحتل المركز الثاني، برصيد 29 ميدالية فقط.

جدول ميداليات الألعاب

السبت 08 جويلية 2023

المركز	الدولة	الذهبية	الفضية	البرونزية	المجموع
1	الجزائر	38	22	27	87
2	البحرين	14	08	07	29
3	المغرب	07	19	10	36
4	سوريا	06	03	06	15
5	تونس	05	18	18	41
6	مصر	05	0	0	05
7	فلسطين	04	02	01	07
8	قطر	04	02	01	07
9	الأردن	03	06	05	14
10	عمان	02	01	03	06
11	السعودية	0	03	02	05
12	الكويت	0	02	02	04
13	العراق	0	01	07	08
14	ليبيا	0	01	0	01
15	الإمارات	0	0	02	02
16	اليمن	0	0	01	01