

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

"رئيسي" يستقبل عطاف ويدعو تبون لزيارة طهران
صفحة جديدة في علاقة الجزائر بإيران
■ رئيس إيران معجب بتطور الجزائر في ظل إصلاحات تبون

04

الصادرات خارج المحروقات ..
هل يستمر المنحى التصاعدي؟

03

■ الهدف: بلوغ 13 مليار دولار
مع نهاية 2023



بعد تعرّضه لوعكة عابرة



الرئيس يطمئن على صحة
نظيره البرتغالي

03

فيما تمّت مناقشة 1075 مذكرة
تخرج هذا الموسم

**تحديد قواعد التسجيل
للطلبة الجدد**

03

التقى الأمين
العام للأفان



**خالد مشعل
يشكر الجزائر**

03

بات على أبواب مغادرة
دوري المحترفين

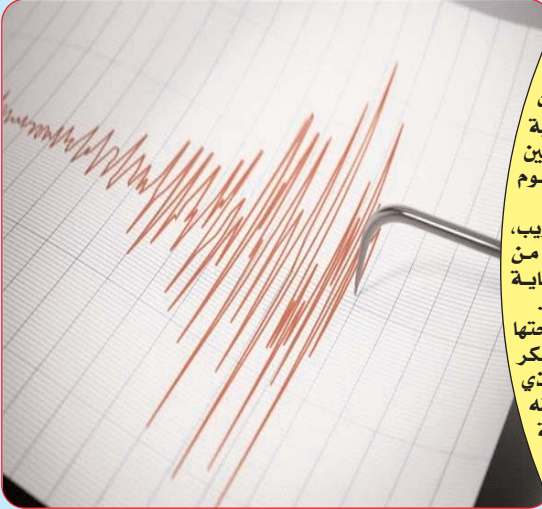
**وضعية أمل
الأربعاء تتعقد**

16

ذُكرت بضرورة حماية الثروة الغابية والمحاصيل الزراعية
وزارة الداخلية تحذّر من الحرائق

05

هزة أرضية بتيبارزة



سجلت هزة أرضية بقوة 3,5 درجات على سلم ريشر على الساعة العاشرة وواحد وثلاثين دقيقة مساء الجمعة (22 سا 31) بولاية تيبارزة، حسب ما أفاد به بيان مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والجيوفيزياء.

وحدد مركز الهزة بـ 8 كم شمال منطقة حجرة النص بنض الولاية، حسب نفس المصدر.

اعتداء على حافلة بلوزداد

عبرت إدارة شباب بلوزداد، عن استيائها الشديد، بسبب الأحداث التي عاشتها بعثة الفريق عقب نهاية مباراة الجولة 28 من دوري المحترفين الجزائري، أمام اتحاد العاصمة، يوم الجمعة.

وتعرضت حافلة شباب بلوزداد، للتخريب، والرشق بالحجارة من قبل عدد من المشاهدين بعد إعلان الحكم نهاية مواجهة يهزيمة اتحاد العاصمة (3-1).

وقالت إدارة بلوزداد في بيان عبر صفحتها الرسمية على "فيس بوك": "تستنكر إدارة شباب بلوزداد الانزلاق الذي صاحب نهاية لقاء الفريق ضد ضيفه اتحاد الجزائر، بعد تعرض الحافلة للرشق بالحجارة من قبل بعض أشباه أنصار الاتحاد".

وأضاف "رغم أن اللقاء جرى في روح رياضية تامة وسط أجواء رائحة بين الأنصار، إلا أن أشباه الأنصار قاموا بتعريض اللاعبين والطاقم الفني للخطر".



الحكومة تعول على الرقمنة



درست الحكومة خلال اجتماعها الأسبوعي الأخير، مدى تقدم مشروع رقمنة قطاع المالية، لاسيما مصالح الضرائب والجمارك والأملاك الوطنية، حسب ما أفاد به بيان لمصالح الوزير الأول.

وخلال هذا الاجتماع الذي ترأسه الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمان، "استمعت الحكومة إلى عرض مشترك قدمه كل من وزير المالية ووزيرة الرقمنة والإحصائيات حول مدى تقدم مشروع رقمنة قطاع المالية، لاسيما مصالح الضرائب والجمارك والأملاك الوطنية"، حسب البيان.

وقد تم في هذا العرض، الوقوف على التقدم المحرز في مختلف المشاريع المسجلة في إطار رقمنة مصالح قطاع المالية، وكذا الجهود والموارد البشرية والمادية المستخرجة من أجل تجسيد خارطة الطريق المسطرة من قبل السلطات العمومية.

وبهذا الخصوص، لفت البيان إلى "استحداث آلية للمتابعة الدائمة من أجل تجسيد المرحلة الأولى في الأجل المحددة، لاسيما إطلاق منصات رقمية مختلفة من شأنها إضفاء تسهيلات أكبر لإيداع واستلام الوثائق الرقمية والدفع الإلكتروني يختلف الأتاوي والرسوم من خلال توفير الخدمات العمومية عبر الأنترنت للمواطنين والمهنيين".

أمل الأربعاء يستنجد برئيس الجمهورية



شن حميد بوخالفة، رئيس مجلس إدارة نادي أمل الأربعاء، هجوما حادا على مسيري كرة القدم الجزائرية، مؤكدا أن فريقه يتعرض لمؤامرة خفية تقودها عدة أطراف لإنزاله إلى دوري الدرجة الثانية.

وسقط أمل الأربعاء، في فخ التعادل (1-1)، أمام شبيبة القبائل منافسه المباشر على المقعد الأخير للبقاء في دوري المحترفين، يوم الجمعة، ضمن الجولة 28، ليحتل المركز ما قبل الأخير برصيد 33 نقطة.

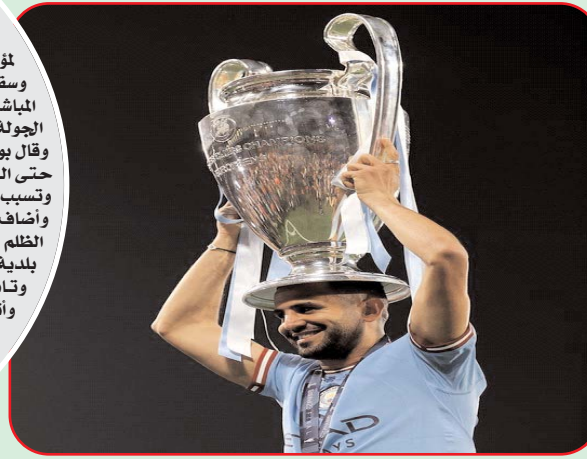
وقال بوخالفة في تصريحات لوسائل الإعلام: "فريقنا كان متقدما في النتيجة، حتى الدقيقة (6+90)، عندما أعلن الحكم عن ضربة جزاء غير شرعية، وتسبب في حزن وكآبة سكان بلدية بأكملها".

وأضاف "وجه ندائي إلى رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، للتدخل لرفع الظلم عن هذا الفريق، الذي وجد نفسه يصارع مؤامرات كبيرة، لأنه يمثل بلدية صغيرة في دوري الأضواء".

وتابع "كل المؤشرات توحي بأنهم يريدون هبوطنا إلى دوري الهواة، وأنساءل كيف حقق نادي بارادو الفوز في بشار أمام شبيبة الساورة، في حالة نادرة لا تحدث كثيرا، والسؤال المطروح، هل نزل الوحي على لاعبي بارادو فجأة".

وختم "لم أفهم حتى الآن، كيف لفرق أنهت مرحلة الذهاب بـ 7 و 10 نقاط، أصبح في رصيدها الآن 37 و 35 نقطة، صراحة لا أدري كيف تحول أداء لاعبيها بين مرحلة وأخرى".

محرز يقترب من السعودية



اقترب اللاعب الجزائري رياض محرز، نجم مانشستر سيتي، خطوة من الانتقال إلى صفوف أهلي جدة خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

وكتب رودري غاليوتي، الصحفي في شبكة "سكاي سبورتس" البريطانية: "توصل محرز إلى اتفاق كامل مع أهلي جدة بشأن انتقاله إلى الدوري السعودي".

وأضاف: "ستستمر المفاوضات الآن بين النادي السعودي ومانشستر سيتي حول قيمة الصفقة، لكنها ليست قريبة من الجسم".

وختم: "اللاعب جاهز للتحرك صوب الدوري السعودي، لكنه ينتظر الإشارة من مانشستر سيتي".

يذكر أن الأهلي أتم صفقتين مميزتين هذا الصيف، حيث تعاقد مع الحارس السنغالي إدوارد ميندي، والمهاجم البرازيلي روبرتو فير مينو.

قالوا

■ "الجزائر تشهد ديناميكية قوية نحو التغيير الديمقراطي البناء منذ انتخاب السيد عبد المجيد تبون رئيسا للبلاد في 12 ديسمبر 2019 ومباشرة مسار إصلاحات كبرى وعميقة تضمنتها برنامجه الانتخابي" رئيس مجلس الأمة صالح فوجيل

■ "الجزائر كانت وستبقى قوية بوحدتها شعبها وصلابة جبهتها الداخلية التي تتحطم عليها كل مخططات استهدافها.. هذه الوحدة يجليها اليوم وحدة وانسجام القرار الوطني" رئيس حركة البناء الوطني عبد القادر بن قرينة

■ "يسبارك العاملون في إذاعة القرآن الكريم - الجزائر من صحفيين وتقنيين ومنشطين واداريين لزميلتنا المقتدرة رئيسة دائرة البرمجة والمتابعة والأرشيف شهرزاد بن ماضي تعيينها مديرة لإذاعة زمان أف أم، راجين لها من الله التوفيق والسداد في مهامها الجديدة..."

صفحة إذاعة القرآن الكريم على موقع الفيسبوك

■ "ما يحدث الآن في أوكرانيا ليس مجرد "صراع إقليمي" إنه شيء مختلف تماما، إنها مواجهة عالمية بين الغرب الجماعي وبقية العالم، والفترة من 2022 إلى 2023 ستسجل في التاريخ باعتبارها المرحلة التي عرفت التحول الحضاري الأكبر..."

نائب رئيس مجلس الأمن الروسي دميتري ميديفيدوف

■ "التضامن مع الشعب الصحراوي لا يقتصر فقط على استقبال الأطفال الصحراويين بهدف التخفيف من معاناتهم التي سببها الاحتلال، بل هو دعم سياسي لا غبار عليه حتى يتمكن الشعب الصحراوي من نيل حريته ويقرر مصيره بنفسه"

عمدة "روفيتا" بمدينة فلورنسا (منطقة توسكانا) الإيطالية، فيتو مايدا

زورور



الرياضيون الجزائريون يضربون بقوة في الألعاب العربية ويتوجون بعشرات الميداليات الذهبية..

المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/الفاكس: 023 70 54 31

الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410 5، جويلية / الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

سحب من العدد السابق: 2000 نسخة

أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbarelyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com

الصادرات خارج المحروقات ..

هل يستمر المنحى التصاعدي؟

الهدف: بلوغ 13 مليار دولار مع نهاية 2023

تشهد الصادرات خارج المحروقات بالجزائر ديناميكية غير مسبوق، حيث قفزت من 1,7 مليار دولار سنة 2019، إلى 7 مليار دولار في 2022، مع تسطير هدف بلوغ 13 مليار دولار مع نهاية السنة الجارية، وهو ما يعتبر تجسيدا لالتزامات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الذي وضع، منذ توليه الرئاسة، تحدي الخروج من الاقتصاد المبني على المحروقات كأولوية الأولويات.



بعد أشهر قليلة من توليه رئاسة البلاد، وبعد استماعه، خلال مجلس الوزراء المنعقد في أفريل 2020، إلى عرض حول الأزمة غير المسبوقة التي عرفتها سوق النفط العالمية، عقب تفشي جائحة كورونا، تساءل الرئيس تبون قائلا: "إلى متى ومصيرنا مرهون بتقلبات الأسواق العالمية للبترو؟"، مشددا على أن "الوقت قد حان للتركيز بكل عزم وجدية على الصناعة البتروليكية وتطوير قطاعات الصناعة والفلاحة".

ومن هنا، شرع رئيس الجمهورية في تجسيد أحد أبرز تعهداته الانتخابية التي التزم بها أمام الشعب الجزائري، ألا وهو العمل على تنوع الصادرات، ليؤكد خلال افتتاحه ل"الندوة الوطنية حول مخطط الانعاش الاقتصادي من أجل بناء اقتصاد جديد"، في أوت 2020، على "ضرورة رفع الصادرات خارج المحروقات إلى ما لا يقل عن 5 مليارات دولار أواخر 2021".

وأعلن الرئيس تبون، يومها، عن "تجنيد كل الامكانيات من أجل تنوع الصادرات"، بالإضافة إلى تخصيص "حزمة من الإجراءات من أجل تشجيع المصدرين".

من شعار إلى واقع

وبالفعل، وبالرغم من ركود الاقتصاد العالمي جراء تفشي جائحة كوفيد-19، إلا أن الجزائر استطاعت أن تحقق أكثر من 5 مليارات دولار من الصادرات غير النفطية مع نهاية 2021.

ومن بين أهم الشعب التي عرفت ارتفاعا هاما في الصادرات، نجد المنتجات الغذائية والفلاحية، والبتروليكية، مواد البناء (سيراميك، أسمنت، حديد)، البلاستيك والمطاط والزجاج، الورق، الأدوية، النسيج، والأجهزة الكهربائية.

وبكل ثقة، كشف رئيس الجمهورية في 2022، عن هدف جديد ألا وهو بلوغ 7 مليارات دولار من الصادرات خارج المحروقات في 2022.

وأراد الرئيس تبون، على هذا الأساس، أن تكون 2022 "سنة اقتصادية محضة"، لتبدأ، بعد نحو سنتين طبيعتها آثار جائحة كوفيد-19 على الاقتصاد العالمي، حركة جديدة على الصعيد الاقتصادي، وسط مؤشرات ابرزت تحسنا واضحا في أرقام النمو وعودة كل القطاعات إلى سكة الانتعاش، مع

الانطلاق في عدد من المشاريع الحيوية، موازاة مع إصدار قانون الاستثمار الجديد. وفي ديسمبر 2022، وخلال لقائه الدوري مع الصحافة الوطنية، أكد الرئيس تبون أن "رفع قيمة الصادرات خارج المحروقات، لم يعد مجرد شعار، بل أصبح أمرا ملموسا".

وكما برمج له بالضبط، تميزت سنة 2022 حقيقة بارتفاع قياسي في الصادرات خارج المحروقات، حيث بلغت 7 مليارات دولار مع نهاية السنة.

زمتنا، ولأول مرة، من رفع التصدير خارج المحروقات من 1,7 مليار دولار سنة 2019، إلى 5 مليار دولار في 2021، ثم 7 مليار دولار في 2022، بارتفاع سنوي قدره 30 بالمائة، بصرح الرئيس تبون، في يناير 2023 خلال اشرافه على افتتاح أشغال اجتماع الحكومة- ولاية.

وشجعت هذه الانجازات التاريخية في مجال الصادرات خارج المحروقات على تحديد أهداف جديدة أكثر طموحا.

وجاء الاعلان عن هذا الهدف خلال اللقاء الدوري لرئيس الجمهورية مع الصحافة الوطنية، في مايو 2023، أين صرح بأن السلطات العمومية "سقطت هدفا بلوغ 13 مليار دولار كصادرات خارج المحروقات للسنة الجارية"، ليؤكد منتصف جوان من موسكو: "نطمح خلال هذه السنة إلى بلوغ 13 مليار دولار، وبهذا تكون عجلة التنمية قد انطلقت".

ويؤكد الخبراء والملاحظون، أن الجزائر، بفضل إمكانياتها الإنتاجية من حيث الجودة وتنافسية الأسعار، وبفضل الإرادة السياسية والتسهيلات التي تم إطلاقها لتشجيع الإنتاج الوطني، قادرة على بلوغ الهدف المنشود في مجال الصادرات خارج المحروقات، وهو المجال الذي خصص له رئيس الجمهورية خططا مدروسة وأخذ بعدا استراتيجيا ضمن برنامجه.

تيفرسي: "الحركة الاقتصادية مفخرة" أكد الخبير الاقتصادي الدكتور لهواري

تيفرسي أن الحركة الاقتصادية التي عرفتها الجزائر في السنوات الأخيرة هي مفخرة لها من حيث نوعية الإنجازات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، حيث تم إنجاز مشاريع ضخمة لتحقيق التنمية المحلية.

وأضاف تيفرسي لدى نزوله ضيفا على برنامج "ضيف الصباح" للقناة الإذاعية الأولى أن الاستثمار في العامل البشري هو ما يعمل عليه حقيقة في كسب الرهانات المرتبطة بالتنمية الاقتصادية مشيرا إلى إشادة رئيس الجمهورية بكوادر وعبقرية الإطار الجزائري الذي أضفى اليوم يتحكم في التقنيات الحديثة للإنتاج والإنجاز.

وقال المتحدث إنه من بين النقاط المهمة المسجلة خارجيا هي استرجاع مصداقية الجزائر من خلال انتخابها كعضو غير دائم في مجلس الأمن من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة ما يساهم في تسويق صورة الجزائر في المحافل الدولية وهذا فخر لها.

لدفع الصادرات خارج المحروقات

متعاملون ومختصون يشيدون بالإجراءات المعتمدة

تطوير آليات الدبلوماسية الاقتصادية خدمة للمؤسسة الجزائرية وللمنتج الجزائري في الخارج.

من جهته، لفت الخبير الاقتصادي علي حربي إلى أهمية المقاربة التي تتبعها السلطات العمومية في مجال التصدير خارج المحروقات والقائمة على تسطير أهداف سنوية، داعيا إلى "تسريع" تجسيد الاستراتيجية الوطنية المسطرة في مجال الصادرات خارج المحروقات.

وقال السيد حربي في هذا الإطار: "إن الهدف المسطر لهذه السنة لتحقيق 13 مليار دولار كصادرات غير نفطية هو هدف طموح ومن الممكن تحقيقه بل وتجاوزه"، مضيفا أن الجزائر أظهرت قدرات تصديرية كبيرة في عدد من المنتجات خلال السنوات الأخيرة، لا سيما في مجال الحديد والصلب والمنتجات الغذائية والتي تملك جميعها قدرات كبيرة ينبغي تطويرها وترقيتها خلال السنوات المقبلة.

وأكد الخبير على أهمية وضع استراتيجية بعيدة المدى، إلى أفق 2030، تتضمن عقود نجاعة قطاعية وتقييمها سنويا لضمان نمو مستدام لصادرات الجزائر خارج المحروقات مع تسطير أهداف طموحة.

اللوجستية والإنتاجية والتوزيع بشكل يعكس إيجابا على فعالية عمليات تصدير المنتجات الوطنية بما يغطي بشكل أكبر الأسواق الدولية.

وعن قدرات الجزائر في مجال تصدير المنتجات الفلاحية، أكد السيد حدكجيل أن البلاد تزخر "بإمكانات تصديرية هائلة" في هذا القطاع، لاسيما بفضل نوعية المنتجات وتنوعها على طول السنة نتيجة شساعة مساحة البلاد والمناخ المناسب والمتنوع والتطور الذي يشهده القطاع الفلاحي داعيا إلى الاستغلال الأمثل لهذه القدرات مع العمل بشكل خاص على تحسين الامكانيات اللوجستية من نقل وتخزين وسلاسل التبريد. وأوضح ان التكتل الذي يشرف عليه حاصل على كافة شهادات المطابقة للمعايير الدولية الخاصة بالمنتجات الفلاحية وهو ما يعطي دفعا كبيرا للمنتجات الجزائرية في الأسواق الدولية.

وعن الافتتاح المرتقب لمعارض دائمة للمنتجات الجزائرية بكل من موريتانيا والسنغال خلال جويلية الجاري، والرامية إلى المساهمة في دعم الصادرات الجزائرية وتعزيز حضور المنتجات الوطنية في الأسواق الإفريقية، نوه المتعامل بهذه "الخطوة الممتازة"، مشيرا إلى أهمية المزيد من

وموريتانيا خلال جويلية الجاري، سيكون تعامل تحفيز للمصنعين والمصدرين على حد سواء، حيث ستشكل هذه المعارض منصات تصدير وعامل اتصال مستدام بين المنتجين الجزائريين والزبائن الأجانب في هاته الأسواق".

وعن منهجية السلطات العمومية في ترقية الصادرات خارج المحروقات، القائمة على الأهداف، قال ممثل أرباب العمل أن تسطير هدف 13 مليار دولار كصادرات غير نفطية لهذه السنة "أمر مهم"، موضعا ان هذه المقاربة تسمح للسلطات وللمتعاملين على حد سواء بتحديد الوسائل الواجب توفيرها لبلوغ هذا الهدف، داعيا، من جهة أخرى، إلى دعم سلسلة اللوجيستيك في الجزائر.

من جانبه، ثمن توفيق حدكجيل، رئيس التكتل الجزائري للخضر والفواكه الموجهة للتصدير "كافلاكس"، دور التسهيلات التي تستفيد منها المؤسسات المصدرة في الجزائر، لا سيما على المستويات الجمركية والادارية، داعيا إلى مزيد من المرافقة وتأطير نشاط التصدير على المستوى البنكي.

وأبرز هذا المتعامل أهمية تنظم المصدرين في كتلتات (كلوستر) متخصصة تضم عدة مؤسسات مصدرة قصد "توحيد الامكانيات

أكد متعاملون ومختصون أن التسهيلات الإدارية والجمركية التي جسدها الدولة لترقية الصادرات خارج المحروقات، وكذا فتح معارض اقتصادية دائمة في عدد من الدول الإفريقية وفروع لبنوك عمومية في الخارج، من شأنها دفع عجلة التصدير بالجزائر.

وأكد السيد كمال مولي رئيس مجلس التجديد الاقتصادي الجزائري في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أن الاقتصاد الجزائري، وبفضل جميع التسهيلات المقررة والمجسدة من أجل تحقيق التنوع الاقتصادي، له اليوم من القدرات ما يؤهله ليكون "رائدا في التصدير لا سيما نحو إفريقيا والبلدان العربية والبحر المتوسط". وأشاد السيد مولي بالجهود الكبيرة التي بذلت في السنوات الأخيرة دعما للمصدرين خارج المحروقات من خلال التسهيلات الجمركية والادارية والمالية، مضيفا ان الافتتاح المرتقب لبنوك جزائرية في كل من باريس ونواكشوط وداكار سيوفر المرافقة البنكية للمصدرين بشكل اساسي، ما من شأنه ان يعطي دفعا للصادرات خارج المحروقات التي قدرت بنحو 7 مليار دولار العام الفارط. وأضاف أن استحداث معارض دائمة للمنتجات الجزائرية بالخارج، بدءا بالسنغال

بعد تعرضه لوعكة عابرة

الرئيس يطمئن على صحة نظيره البرتغالي

أجرى رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، مكاتبة هاتفية مع رئيس جمهورية البرتغال الصديقة، السيد مارسيلو ريبيلو دي سوزا، إطمأن من خلالها على حالته الصحية بعد تعرضه لوعكة صحية عابرة.

من جهته، شكر الرئيس البرتغالي نظيره السيد رئيس الجمهورية على هذه الإلتفاتة الطيبة.

فيما تمّت مناقشة 1075 مذكرة تخرج هذا الموسم

تجديد قواعد التسجيل للطلبة الجدد

حددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي القواعد العامة المطبقة في عملية التسجيل الأولي وتوجيه حاملي شهادة البكالوريا الجدد بعنوان السنة الجامعية 2023-2024، وذلك من خلال المنشور الوزاري رقم 01 المؤرخ في 4 جويلية 2023. ويهدف هذا المنشور الذي وقعه وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، وتم نشره مؤخرا بموقع الوزارة، إلى توجيه حاملي شهادة البكالوريا بعنوان السنة الجامعية 2023-2024، كما يسمح لهم وإحامي شهادة أجنبية معادلة بالالتحاق بالتعليم العالي.

كما يتيح ذات المنشور للحاصلين الجدد على شهادة البكالوريا فرصة "التسجيل في مسار تكويني حضوري أو عن بعد، طبقا للتنظيم المعمول به، إضافة إلى إمكانية متابعة مساريين تكوينيين مختلفين بالتوازي، إذا رغبوا في ذلك، حسب عروض التكوين المتوفرة وشروط الالتحاق بها والمقاعد البيداغوجية المتوفرة".

من جانب آخر، تم تسجيل مناقشة 1075 مذكرة تخرج وإيداع 800 طلب براءة اختراع خلال الموسم الجامعي 2022-2023، حسب ما كشف عنه أمس السبت بالجزائر العاصمة رئيس اللجنة الوطنية للإبتكار وريادة الأعمال بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أحمد مير.

وأوضح السيد مير خلال يوم إعلامي نظمته اللجنة، بالشراكة مع المدرسة العليا الجزائرية للأعمال، تحت عنوان "الإعلام في خدمة النظام البيئي المقاوالاتي في الجزائر"، أنه تم تسجيل مناقشة 1075 مذكرة تخرج وكذا تسجيل 800 طلب براءة اختراع خلال الموسم الجامعي 2022-2023.

وأضاف أن "استراتيجية وزارة التعليم العالي المتعلقة بفرس روح المقاوالاتية في الوسط الجامعي مكنت من تسجيل أزيد من 11 ألف فكرة مبتكرة على مستوى مختلف مؤسسات التعليم العالي، قابلة لأن تكون مؤسسات ناشئة أو مصفرة، إلى جانب حيازة عدة براءات اختراع".

وأكد المسؤول ذاته أن هذه المشاريع "ستحتضن بمرافقة 54 حاضنة أعمال و84 دار مقاوالاتية على المستوى الوطني بهدف تمكين أصحابها من الوصول إلى مرحلة إنشاء مؤسساتهم".

من جهته، أشار مدير المدرسة العليا الجزائرية للأعمال، كريم كياردا، إلى أهمية التعاون بين الجامعات والمدراس العليا والإعلام من أجل "ترسيخ ثقافة المقاوالاتية التي من شأنها المساهمة في تدعيم الاقتصاد الوطني".

• ف. زينب

التقى الأمين العام للأفان

خالد مشعل يشكر الجزائر

أكد الأمين العام لحزب جبهة التحرير الوطني، أبو الفضل بعجي، أمس السبت بالجزائر العاصمة، على الموقف المبني والثابت للحزب في دعم وعسرة القضية الفلسطينية، وذلك خلال استقباله رئيس حركة المقاومة الإسلامية "حماس" بالخارج، خالد مشعل، حسب بيان للتشكيلة السياسية.

وبحث الطرفان تطورات القضية الفلسطينية، حيث جدد أبو الفضل بعجي تأكيده على الموقف المبني والثابت للحزب في دعم ونصرة القضايا العادلة في العالم، كحق تقرير مصير الشعب الصخراوي وحق الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف، مشددا على استعداد تشكيلته السياسية للمشاركة في جميع المبادرات التي من شأنها دعم ومساندة الشعب الفلسطيني داخليا وخارجيا، انطلاقا من مواقف الدولة الجزائرية.

وبالمنااسبة، تطرق السيد بعجي -ضيف المصدر- إلى عدة مسائل إقليمية ودولية، مشيدا في ذات السياق بجهود رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، ودور الدبلوماسية الجزائرية "كقوة اقترح في النزاعات الإقليمية والدولية، باعتبارها وسيطا تاريخيا نزيها وموثوقا به، انطلاقا من القناعة بضرورة احترام لوائح الأمم المتحدة المتعلقة بدعم ومساندة الحركات التحررية ونصرة القضايا العادلة في العالم".

من جهته، أعرب خالد مشعل، الذي كان مرافقا بعضو القيادة بحركة حماس في الخارج، الدكتور سامي أبو زهرة، عن شكره وتقديره للجزائر وكذا حزب جبهة التحرير الوطني على "الجهود الثابتة والداعمة للشعب الفلسطيني"، مؤكدا سعيه إلى دفع إعلان الجزائر حول المصالحة الفلسطينية، الذي رعاه الرئيس تبون، نحو "التطبيق الفعلي على الأرض"، حسب ذات البيان.

• ق. ا

"رئيسي" يستقبل عطايف ويدعو تبون لزيارة طهران

صفحة جديدة في علاقة الجزائر بإيران

• رئيس إيران معجب بتطور الجزائر في ظل إصلاحات تبون

استقبل وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، أحمد عطايف، أمس السبت في إطار زيارة العمل التي يقوم بها إلى طهران بتكليف من رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من قبل رئيس الجمهورية الإسلامية الإيرانية، إبراهيم رئيسي، حسب ما أفاد بيان للوزارة؛ ويرى منتبعون في هذا الاستقبال إلى جانب الزيارة المهمة، مؤشرا واضحا على فتح صفحة جديدة في علاقة الجزائر بإيران.



خلال استقباله بمقر الرئاسة الإيرانية، نقل الوزير أحمد عطايف، تحيات الرئيس عبد المجيد تبون إلى أخيه الرئيس إبراهيم رئيسي، وأبلغه رسالة شفوية من لدن الرئيس تبون، ستندرج في سياق تأكيد ما توافق بشأنه الرئيسان خلال محادثتهما الهاتفية من خطوات عملية لتعزيز العلاقات الجزائرية-الإيرانية، مجددا في ذات السياق ترحيب الجزائر ودعمها للحركة الإيجابية التي تشهدها العلاقات العربية-الإيرانية، كما جاء في البيان.

من جانبه، أعرب إبراهيم رئيسي عن إعجابهِ بالتطور الذي تشهده الجزائر في ظل الإصلاحات السياسية والاقتصادية والاجتماعية الشاملة التي يقودها الرئيس عبد المجيد تبون، مؤكدا تطلعه لتكثيف التواصل والعمل معه لتجسيد ما يحدوهما من حرص مشترك وطموح متبادل في الارتقاء بالتعاون الاقتصادي بين البلدين إلى مستوى العلاقات السياسية المتميزة، حسب ذات المصدر.

وتجسيدا لهذه الرغبة-يضيف البيان- "وجه الرئيس إبراهيم رئيسي دعوة لأخيه الرئيس عبد المجيد تبون للقيام بزيارة دولة إلى طهران في أقرب وقت ممكن يناسب برنامج التزاماته وارتباطاته".

عطايف يجري محادثات معمقة مع نظيره الإيراني

وكان السيد عطايف قد أجرى من قبل محادثات "معمقة" مع نظيره الإيراني، حسين أمير عبد اللهيان، استعرض خلالها الطرفان واقع العلاقات الثنائية وآفاقها المستقبلية، فضلا عن التشاور والتنسيق حول مستجدات الأوضاع على الصعيدين الإقليمي والدولي، حسب ما جاء في بيان وزارة الخارجية. وفي تصريح له للصحافة، أكد السيد عطايف

أن المحادثات أفضت إلى "نتائج إيجابية وعملية تهدف في مجملها إلى إضفاء حيوية كبيرة وزخم أكبر على العلاقات الثنائية". وفي هذا الإطار، أشار وزير الخارجية إلى اتفاقه مع نظيره الإيراني على "مباشرة التحضيرات الضرورية لعقد الدورة الثالثة للجنة المشتركة العليا، إلى جانب تفعيل غيرها من آليات التعاون الثنائي، على غرار لجنة المتابعة ولجنة المشاورات السياسية وكذا مختلف اللجان التقنية والقطاعية".

كما أكد السيد عطايف أنه أطلع نظيره الإيراني على جهود الجزائر ومساعدتها الرامية للمساهمة في نشر الأمن والاستقرار إقليميا ودوليا، وبالأخص مبادرة الوساطة بين روسيا وأوكرانيا، وكذا الدور الذي تضطلع به الجزائر في قيادة مسار السلم والمصالحة في مالي ومكافحة الإرهاب في منطقة الساحل والصحراء ودعم جهود التنمية في هذا الفضاء الجوارى.

كما أعرب الوزير عن "ارتياح الجزائر البالغ

ولفت البيان إلى أن الوزيرين تناولوا عديد الملفات "الهامة" والمواضيع "البارزة" على غرار الأزمة الراهنة في العلاقات الدولية وقضايا تصفية الاستعمار لاسيما في فلسطين والصحراء الغربية، إلى جانب الأزمات في اليمن وليبيا والسودان.

وقد رحب الوزيران بعودة حركة دول عدم الانحياز إلى واجهة العلاقات الدولية وتبادلا المعلومات والتحليل حول ترشح كل من الجزائر وإيران لعضوية مجموعة البريكس التي أثبتت هي الأخرى أهميتها في الوضع الدولي الراهن. وفي الختام، ذكر البيان بأن السيد عطايف أكد أن العلاقات بين الجزائر وإيران "لها تاريخ متجدد، وحاضر متميز ومستقبل واعد".

المدرسة الوطنية المتعددة التقنيات بوهران:

مناقشة 25 مذكرة تخرج في إطار القرار الوزاري 12-75

هذه السنة عبر التأطير وتوفير بعض الوسائل لتجسيد أفكارهم وهم أيضا يشاركون في مناقشة الأطروحات. من جانبه، صرح مدير المدرسة الوطنية المتعددة التقنيات بالنيابة المكلف بالشؤون الإدارية عباد قادة أن انطلاق أول مناقشات مشاريع التخرج من أجل نيل شهادة مهندس دولة سيكتسي هذه السنة طابعا خاصا وهو تشجيع المقاولات والابتكار في أي مجال دراسي والذي جاء به القرار 12-75 شهادة- مؤسسة ناشئة، شهادة-مشروع مبتكر.

ونظم على هامش الحفل، الذي حضره أساتذة وموظفون من الجامعة والمحيط الاقتصادي، معرض للنماذج الأولية لمختلف المشاريع المبتكرة التي تم إنجازها في إطار ذات القرار الوزاري حيث عرض الطلبة المهندسون اختراعاتهم التي تم تجسيدها خلال أطروحات نهاية الدراسة.

براءة اختراع لدى المعهد الوطني الجزائري للملكية الصناعية بوهران إذ تم إسداء إلى الآن علامة مشروع مبتكر لمشروع واحد فيما لا تزال عملية تسجيل المشاريع الأخرى متواصلة.

ويهدف هذا النهج إلى حماية الأفكار المبتكرة للطلبة وموظفيهم ضمن مشروع أطروحة نهاية الدراسة وتجسيد مشاريعهم بتأسيس شركاتهم الناشئة الخاصة ومشاريعهم المبتكرة.

وسيتم مناقشة عدة مواضيع على غرار إنجاز يد صناعية عملية وتجريبية في نفس الوقت (طلبة من قسم الهندسة الميكانيكية) لفائدة الذين برتت أطرافهم العلوية إضافة إلى مشروع لفائدة الأشخاص الذين يعانون من شلل الأطراف باستخدام تسيير النظرات عبر الذكاء الاصطناعي. وما ميز هذه السنة، يضيف نفس المصدر، حضور مميز للمتعاملين الاقتصاديين الذين رافقوا الطلبة طوال مشوارهم الابتكاري في

شرعت المدرسة الوطنية المتعددة التقنيات "موريس أودان" لوهران يوم السبت في مناقشة 25 مذكرة تخرج للطلبة المهندسين برسم السنة الجامعية 2022-2023 تطبيقا للقرار الوزاري رقم 12-75 المحدد لشروط وأحكام وضع مشروع أطروحة نهاية الدراسة في إطار آلية "شهادة مؤسسة ناشئة، شهادة- براءة اختراع".

وسيتم على مدار ثلاثة أيام مناقشة 25 أطروحة تخرج لزماء 50 طالبا مهندسا تتضمن مشاريع ستمكن أصحابها من إنشاء مؤسساتهم الناشئة أو تسجيل براءات اختراع لمشاريعهم المبتكرة، حسبما ذكرته مسؤولة حاضنة الأعمال لهذه المؤسسة الجامعية آمال مباركي في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية على هامش مراسم إطلاق هذه المناقشات.

وتتضمن هذه المشاريع العديد من الأفكار المبتكرة، وفقا لذات المتحدث. وأشارت إلى أنه تم مؤخرا ايداع 16 مشروع

أكد وزير الشؤون الخارجية للجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، عضو الأمانة الوطنية لجبهة البوليساريو، محمد سيداتي، أن تبني وزراء خارجية دول عدم الانحياز يوم الجمعة، قرارا يؤكد على حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير، "انتكاسة لنظام الاحتلال وإحباطاته اليائسة" و"مكسب للشعب الصحراوي" ليمارس حقوقه كاملة في تقرير المصير والحرية والاستقلال.

وأوضح وزير الخارجية الصحراوي، في تصريح خص به وكالة الأنباء الصحراوية (وأص)، أن ما جرى في أذربيجان يعتبر "انتكاسة مدوية لنظام المغرب المحتل، وإحباطاته اليائسة التي يريد من خلالها تقويض موقف المنظم الدولي وتفريقه وتوثيره عن مساره الطبيعي وهو تصفية الاستعمار من الصحراء الغربية".

وأضاف المسؤول الصحراوي، أن الاجتماع ذكر طبيعة نزاع الصحراء الغربية على أنه تصفية استعمار، وباللجنة 1514 للأمم المتحدة، المتعلقة بحق الشعوب في تقرير مصيرها ودعمها لإنهاء الاستعمار والاحتلال من بلادها. وأشار وزير الشؤون الخارجية، أن الاجتماع الوزاري أكد أيضا في لائحته على "مسؤوليات الأمم المتحدة وواجبها اتجاه الشعب الصحراوي في أن يمارس حقه الثابت في تقرير المصير، ومطالبة المجتمع الدولي ببذل كل الجهود لاستكمال عملية تصفية الاستعمار طبقا للقرارات الأممية ذات الصلة".

واعتبر محمد سيداتي، هذا الموقف لدول عدم الانحياز "مكسبا للشعب الصحراوي، الذي يؤكد بوضوح الإجماع الدولي حول قضية الصحراء الغربية وحول سبل حلها من خلال التطبيق الصارم للوائح الأمم المتحدة، كما يؤكد من جديد على أن مسؤوليات هذه الأخيرة التي تظل قائمة إلى أن يمارس الشعب الصحراوي حقوقه كاملة في تقرير المصير والحرية والاستقلال".

حوادث المرور:

وفاة 18 شخصا خلال

48 ساعة

لقي 18 شخصا مصرعهم وأصيب 461 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة على إثر وقوع 381 حادث مرور بعدة مناطق من الوطن خلال 48 ساعة التي سبقت يوم أمس، حسب حصيلة أوردتها أمس السبت مصالح الحماية المدنية. كما قامت مصالح الحماية المدنية، خلال نفس الفترة، بانتشال جثث لستة (6) أشخاص توفوا غرقا (5 حالات على مستوى المجمعات المائية وحالة واحدة على مستوى شاطئ البحر) بكل من سكيكدة، البويرة، أم البواقي، بجاية، ميله وباتنة.

من جهة أخرى، قامت وحدات الحماية المدنية بإخماد 4 حرائق حضرية ومختلفة بكل من الجزائر، البلدة، بجاية، عين الدفلى وسكيكدة، حيث مكن التدخل السريع من السيطرة على هذه الحرائق ومنع انتشارها إلى الأماكن المجاورة.

بولايتي تيميمون وأدرار

سوناطراك تنظم مسابقتي

انتقاء من أجل التوظيف

تنظم الشركة الوطنية سوناطراك، أمس السبت، مسابقتي انتقاء بولايتي تيميمون وأدرار، بغرض توفير 474 منصب عمل على مستوى منشآتها بهاتين الولايتين الجنوبيتين، حسب ما أفاد به بيان للمجمع.

وجاء في البيان "تنظمت سوناطراك مسابقتين بولايتي تيميمون وأدرار من أجل انتقاء 474 منصب عمل وهذا في العديد من الاختصاصات لسد احتياجات سوناطراك على مستوى منشآتها الواقعة بالولايتين".

ووفقا للمصدر نفسه، تندرج هاتين المسابقتين ضمن تنفيذ مخطط التوظيف لسنة 2023 الذي يستجيب لاحتياجات المؤسسة.

كما أوضح البيان أنه سيتنافس في ولاية تيميمون 1242 مرشحا على 366 منصب عمل مطلوب على مستوى الولاية وستجري اختبارات المسابقة بمرکز التكوين المهني والتمهين رقم 02 لتيميمون.

أما بولاية ادرار، فسيتنافس 455 مرشحا على 108 منصب عمل حيث ستجري الاختبارات بمرکز التكوين المهني والتمهين المجاهد المرحوم بخدا عبد الله بيلدية أولاد أحمد تيميمون بأدرار.

وتم استدعاء المترشحين وفق آلية الوكالة الوطنية للتشغيل المعتمدة في كل عمليات الانتقاء التي تنظمها سوناطراك بهدف ضمان الشفافية والنزاهة لكل مساراتها، حسب المصدر نفسه.

وتتواصل مسابقتي الانتقاء من 07 إلى 13 جويلية الجاري، لاجتياز اختبارات الفحص المهني في جانبيه النظري والتطبيقي، يضيف البيان.

وأكدت سوناطراك أنها تسعى إلى "توفير كل الظروف اللازمة لإنجاح مسابقتها وتعمل على توسيع شركائها في عمليات الانتقاء من خلال اللجان الولائية التي تقف وتسهر على تحقيق كل الظروف من أجل إعطاء الفرصة لكل الشباب الذين تتوهر فيهم الشروط لاجتياز هاته المسابقات بكل شفافية".

وزير الشؤون الخارجية

الصحراوي:

"موقف حركة عدم الانحياز

انتكاسة مدوية لنظام الاحتلال"

أكد وزير الشؤون الخارجية للجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، عضو الأمانة الوطنية لجبهة البوليساريو، محمد سيداتي، أن تبني وزراء خارجية دول عدم الانحياز يوم الجمعة، قرارا يؤكد على حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير، "انتكاسة لنظام الاحتلال وإحباطاته اليائسة" و"مكسب للشعب الصحراوي" ليمارس حقوقه كاملة في تقرير المصير والحرية والاستقلال.

وأوضح وزير الخارجية الصحراوي، في تصريح خص به وكالة الأنباء الصحراوية (وأص)، أن ما جرى في أذربيجان يعتبر "انتكاسة مدوية لنظام المغرب المحتل، وإحباطاته اليائسة التي يريد من خلالها تقويض موقف المنظم الدولي وتفريقه وتوثيره عن مساره الطبيعي وهو تصفية الاستعمار من الصحراء الغربية".

وأضاف المسؤول الصحراوي، أن الاجتماع ذكر طبيعة نزاع الصحراء الغربية على أنه تصفية استعمار، وباللجنة 1514 للأمم المتحدة، المتعلقة بحق الشعوب في تقرير مصيرها ودعمها لإنهاء الاستعمار والاحتلال من بلادها.

وأشار وزير الشؤون الخارجية، أن الاجتماع الوزاري أكد أيضا في لائحته على "مسؤوليات الأمم المتحدة وواجبها اتجاه الشعب الصحراوي في أن يمارس حقه الثابت في تقرير المصير، ومطالبة المجتمع الدولي ببذل كل الجهود لاستكمال عملية تصفية الاستعمار طبقا للقرارات الأممية ذات الصلة".

واعتبر محمد سيداتي، هذا الموقف لدول عدم الانحياز "مكسبا للشعب الصحراوي، الذي يؤكد بوضوح الإجماع الدولي حول قضية الصحراء الغربية وحول سبل حلها من خلال التطبيق الصارم للوائح الأمم المتحدة، كما يؤكد من جديد على أن مسؤوليات هذه الأخيرة التي تظل قائمة إلى أن يمارس الشعب الصحراوي حقوقه كاملة في تقرير المصير والحرية والاستقلال".

الهلال الأحمر الجزائري يعقد جمعيته العامة العادية

عقد الهلال الأحمر الجزائري، يوم السبت بالجزائر العاصمة، جمعيته العامة العادية بحضور ممثلين عن الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر لمنطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط. وبالمناصفة، أكدت رئيسة الهلال الأحمر الجزائري، ابتسام حملاوي، أن هذه الجمعية تعد سانحة لإعادة هيكلة تنظيم هذه المنظمة الإنسانية ومراجعة قانونها الأساسي، وهذا لمواكبة التشريعات الوطنية وتماشيا مع التغيرات الحاصلة في العالم.

وفي هذا الإطار، تطرقت السيدة حملاوي إلى برنامج عمل الهلال على مدار السنوات المقبلة، والذي يرتكز -كما قالت- على "تجسيد خطة طموحة لجعل العمل الإنساني والإغاثي أكثر مهنية". للإشارة، فقد تم على هامش أشغال هذه الجمعية، توقيع اتفاقية

شراكة بين الهلال الأحمر الجزائري والهيئة الوطنية لترقية الصحة وتطوير البحث (فورام).

وبالمناصفة، اعتبر رئيس الهيئة، مصطفى خياطي، أن هذه الاتفاقية تعد بمثابة "لبنة أولى في بناء صرح التعاون في مجال العمل الإنساني، سواء ما تعلق بالتكفل بالأطفال اليتامى أو بالملفات المرتبطة بالعنف الاجتماعي والإدمان على المخدرات".

وفي تصريح للصحافة، نوه ممثل الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر لمنطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط، حسام فيصل، بالعمل الذي يقوم به الهلال الأحمر الجزائري في مساعدة الفئات الهشة داخل الوطن وخارجه، مشيرا إلى أن حضوره أشغال هذه الجمعية يهدف إلى "تعزيز التعاون في مجال العمل الإنساني".

الأردني يرافع من أجل تعزيز الإصلاحات الاقتصادية

رافع المكلف بتسيير التجمع الوطني الديمقراطي، مصطفى يحيى، يوم السبت بتلمسان، من أجل تعزيز الإصلاحات الاقتصادية.

وأبرز السيد يحيى، لدى تنشيطه لتجمع شعبي بحضور إدارات حزبه بدار الثقافة عبد القادر علولة، أن التجمع الوطني الديمقراطي يرافع من أجل "تعزيز الإصلاحات الاقتصادية"، التي يراها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من أجل تحقيق الإقلاع الاقتصادي وتنويع البدائل الاقتصادية وترقية الصادرات خارج المحروقات.

وأشار إلى أن الدولة باشرت في العمل على مشاريع هيكلية للاقتصاد الوطني من خلال إعادة الحركة للعديد من القطاعات المنتجة كالنشاط المنجمي، الذي يكتسي أهمية متميزة لما سيقدمه من إنجازات غير مسبوقة في توفير احتياجات السوق من المواد الأولية وتقليص الواردات.

وأردف السيد يحيى قائلا: "شهدنا استكمال منظومة قانونية متكاملة أسست لأرضية استثمارية قوية للمستثمر الأجنبي... خاصة ما تعلق بالبنود القانونية والتحفيزية التي جاء بها القانون 22-18 الذي يعتبر أحسن قانون في تشريع الاستثمار منذ الاستقلال". وأضاف أن هذه الهيئة الاقتصادية الجديدة المحفزة ساهمت في "القفزة النوعية التي حققتها الصادرات خارج المحروقات والتي وصلت إلى أرقام لم تتحقق منذ الاستقلال".

متفرقات

المديرية العامة للحماية المدنية
229 تدخل خلال 24 ساعة

تدخلت مصالح الحماية المدنية خلال الـ 24 ساعة التي سبقت نهار أمس السبت لإسعاف وإجلاء ضحايا الحرائق، حوادث المرور والغرق في مناطق عديدة من الوطن، وأشارت ذات المصالح إلى أنها سجلت في حوادث المرور 184 تدخل، حيث أسفرت هذه العمليات عن 9 وفيات، و216 جريحا، كما سجلت ثلاثة تدخلات تخص حوادث الغرق، منها حالتين في كل من شواطئ ولاية سكيكدة، وغرق في المجمعات المائية بولاية باتنة.

ومع ارتفاع درجات الحرارة بشكل قياسي، شهدت بعض المناطق اندلاع حرائق مهولة في الغابات، حيث تدخلت الحماية إثر 5 حريقين بولاية سطيف، حريق بولاية الشلف، حريق بولاية باتنة، وحريق بولاية تيزي وزو.

وسجلت المصالح ذاتها، 8 حرائق للمحاصيل الزراعية، حيث توزعت على 4 في أم البواقي، 2 بولاية ميلة، 1 بولاية قالمة، 1 بولاية الطارف. وأشار البيان ذاته، إلى أن الأشجار المثمرة تضررت أيضا حيث تم تسجيل 9 تدخلات في كل من ولايات سطيف بتدخلين، بجاية بتدخلين، سكيكدة بتدخلين، وتدخل واحد في كل من تيارت، المسيلة، ميلة، كما شهدت حرائق التخيل 4 تدخلات في حرائق التخيل، المغير بتدخلين، إن صالح وغرداية، بتدخل واحد في كل ولاية، كما تم تسجيل 9 تدخلات في حرائق الأدغال والحشائش الجافة و7 تدخلات في حزم التبن.

سيدي بلعباس

وفاة شخصين في اصطدام بين سيارتين

تدخلت وحدات الحماية المدنية لولاية سيدي بلعباس أمس السبت إثر وقوع حادث مرور تمثل في اصطدام بين سيارتين متبوع بحريق، على مستوى الولائي رقم 55 الرابط بين سيدي شعيب والضاية، مما تسبب في وفاة شخصين متأثرين بحروق، وتم تحويل جثتي الضحيتين إلى المستشفى.

المدية

وفاة شخص واصابة 4 آخرين

توفي شخص في حادث مرور بولاية المدية، حسب ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت أن وحداتها تدخلت في حدود الساعة 4802، لإسعاف ضحايا الحادث الأليم الذي وقع بالمكان المسمى الطمورة على مستوى الطريق الوطني رقم 160 بلدية ودائرة سغوان تمثل في اصطدام بين سيارتين، مما تسبب في وفاة شخص يبلغ من العمر 41 سنة واصابة 4 أشخاص آخرين تتراوح أعمارهم ما بين 23 و34 سنة لهم الالام مختلفة، وتم تحويل جثة الضحية إلى مصلحة حفظ الجثث فيما تم اسعاف الجرحى ونقلهم إلى مستشفى سغوان.

عين تموشنت

هالك شخص واصابة 12 آخرين في انقلاب حافلة

توفي شخص وأصيب 12 آخرون بجروح متفاوتة الخطورة في حادث انقلاب حافلة بلدية ولهامة بولاية عين تموشنت، حسب ما علم لدى مصالح الحماية المدنية التي أوضحت أن الحادث نشط في انحراف حافلة كانت في رحلة سياحية على متنها 41 شخصا وانقلابها على مستوى منحدر بمدخل شاطئ الوردانية مما أدى بحياة شخص في الثلاثينيات من عمره واصابة 12 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة. وقد تدخلت وحدات الحماية المدنية لتقديم الإسعافات الأولية للمصابين وإجلائهم إلى العيادة الصحية الجوارية ببلدية ولهامة ومصلى الاستعجال الطبي بالمؤسسة العمومية الاستشفائية ببنني صاف في حين تم تحويل جثة الضحية إلى مصلحة حفظ الجثث بذات المستشفى، حسب نفس المصدر الذي أشار إلى أن والي عين تموشنت محمد مومن، انتقل إلى المرفقين الصحيين المذكورين للوقوف على ظروف التكتل بالمصابين، كما فحنت مصالح الدرك الوطني تحقيقا لتحديد ملابسات هذا الحادث الأليم.

قسنطينة

إنقاذ 9 أفراد عائلة تعرضوا لتسمم بالفاز

سجلت مصالح الحماية المدنية 9 حالات تسمم بفاز أحاد الكربون، حيث تمكنت وحداتها من إنقاذ وإسعاف أفراد عائلة تعرضوا لتسمم بفاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء بالمدية الجديدة علي متجلي بلدية الجروب بولاية قسنطينة، مشيرة بأنه تم تقديم الإسعافات الأولية للمصابين، ونقلهم إلى المستشفى المحلي وحالتهم مستقرة.

سطيف

استرجاع 100 رأس من الماشية المسروقة

استرجعت مصالح الدرك الوطني بالرصفة وعين أزال بولاية سطيف قطع من الماشية تمت سرقتها من إقليم بلدية الرصفة، مشيرة أن معالجة القضية تمت بعد تلقي شكوى مفادها قيام أشخاص ملثمين بتكبير فلاح كان يرعى ماشيته بمنطقة شاربن بإقليم بلدية الرصفة والاستلاء على حوالي 100 رأس من الماشية والسير بها لوجهة غير معلومة، وعليه تم إطلاق حملة بحث واسعة بالتنسيق مع مصالح الدرك الوطني للبلديات الجاورة ومشاركة واسعة للمواطنين من بلديات الرصفة والجماعة وبوطالب، أين تم تحديد وجهة أفراد العصاة وملاحقتهم عبر المناطق الجبلية وصولا إلى حدود بلدية عين أزال، أين تم استرجاع الماشية، فيما تمكنت أفراد العصاة من الفرار عبر المسالك الجبلية إلى وجهة مجهولة.

• ي. تيشات

ذُكرت بضرورة حماية الثروة الغابية والمحاصيل الزراعية

وزارة الداخلية تُحذّر من الحرائق

• وزير الفلاحة: "نسعى للوصول إلى مليون هكتار من حقول الحبوب في الجنوب"

جددت وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية التأكيد على أهمية حماية الثروة الغابية والمحاصيل الزراعية من الحرائق عن طريق اتخاذ سبل الوقاية، مذكرة بقرار منع إشعال النار ومواقد الشواء بالمساحات الغابية من 1 جويلية إلى غاية 31 أكتوبر 2023.



تجدد الإشارة إلى أنه تم إعطاء إشارة انطلاق انجاز 350 مركز جوارى لتخزين الحبوب على المستوى الوطني بصفة تتراوح بين 50 ألف و70 ألف قنطار و36 صومعة تخزين للحبوب بطاقة استيعاب 250 ألف قنطار لترتفع السعة الإجمالية الوطنية لتخزين الحبوب إلى 9 مليون طن، كما استضافت خلال هذا البرنامج من انجاز 11 مركز تخزين جوارى للحبوب.

على المستوى الوطني من أجل تسليم المشاريع في الأجل المحددة ثمن وزير الفلاحة استفادة المنطقة من هذا المشروع الهام، والذي يعد مكسب حقيقي يدعم قدرة التخزين بالمنطقة ويساهم في تعزيز الأمن الغذائي المحلي والوطني، خاصة مع طاقة استيعابه المعتبرة، مما يقرب للفلاحين أماكن التخزين ويسهل لهم جميع الإجراءات المتعلقة بهذه العملية.

الدرك الوطني لولاية وهران

تفكيك شبكة إجرامية دولية تمتهن تنظيم "الحراقة"

مغربي، 11 جواز سفر بالإضافة إلى هواتف نقالة.

وتم تقديم الأطراف المعنية للجهات القضائية جنائية تهريب البشر ضمن جماعة إجرامية منظمة، جنائية تهريب المهاجرين في إطار جماعة إجرامية منظمة مقابل منفعة مالية، وجناية تبييض الأموال.

• ي. تيشات

انطلاقا من شواطئ وهران أين أسفرت العملية بعد التحقيقات المعمقة واستفاء جميع الإجراءات القانونية بالتنسيق مع النيابة المختصة من توقيف 13 شخصا، 12 من جنسية أجنبية، وواحد من جنسية جزائرية، كما تم على إثر ذلك حجز مبالغ مالية بالعملة الوطنية والأجنبية تقدر بـ 205 مليون سنتيم، 350 أورو، 280 درهم

المنظمة العابرة للحدود تمكنت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بوهران من تفكيك شبكة إجرامية دولية تحترف تنظيم وتدير رحلات سرية عن طريق البحر انطلاقا من المغرب مرورا بالجزائر نحو السواحل الإسبانية. وأضاف البيان أن عناصر هذه الشبكة كانوا بصدد التحضير لعملية إبحار سري

فككت وحدات المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بولاية وهران شبكة إجرامية دولية تحترف تنظيم وتدير رحلات سرية عن طريق البحر انطلاقا من المغرب، تم على إثرها توقيف 13 شخصا مع حجز مبالغ مالية بالعملة الوطنية والأجنبية، حسب ما أفادت به مصالح الدرك الوطني التي أوضحت أنه في إطار محاربة الجريمة

بومرداس

فعاليات المجتمع المدني تطالب بمرافق عمومية في الكرمة

وقال السكان أنهم يجددون طلباتهم المتكررة بالتسريع في إطلاق هذا المشروع الضروري ذو الطابع العمومي في أقرب وقت ممكن، في ظل الإنعدام الكلي للمرافق العمومية والترفيهية والرياضية على مستوى الحي، وهو ما جعل أبناءهم يلجؤون أكثر من أي وقت مضى بالإسراع في تنفيذ الوعود السابقة.

• ي. تيشات

الملاعب المعشوشب اصطناعيا، إنجاز حديقة وفضاء لعب للأطفال، كما ذكرت الجمعية "إننا وكمجتمع مدني ندق ناقوس الخطر من الانعكاسات السلبية لهذا الوضع الذي يهدد بانتشار الأفات الاجتماعية وسط المراهقين والطفولة على حد سواء، والتي يجب علينا جميعا الوقوف لمرافقتها وحمايتها من كل الجوانب.

بشار

استئناف نشاط قطار "كوراديا" بين بشار ووههران

توفر للمسافرين أفضل شروط الراحة والأمان، كما أشار من جهتهم إدارات من الشركة الوطنية للنقل بالسكة الحديدية المتواجدين ببشار بذات المناسبة أن استئناف نشاط نقل المسافرين بواسطة هذا الصنف من القطارات سيكون له انعكاسا كبيرا بخصوص تدعيم النقل بالسكة الحديدية للمسافرين من الجنوب نحو الشمال ومن الشمال نحو جنوب البلاد.

للإشارة فإن رحلات قطار "كوراديا" على خط بشار - وهران ذهابا وإيابا قد

استؤنف نشاط نقل المسافرين عبر قطار "كوراديا" السريع (ذهابا وإيابا) على مستوى خط بشار - وهران انطلاقا من محطة القطار ببشار، وذلك خلال حفل لرحلة ذهاب أشرف عليه كل من والي بشار محمد السعيد بن قامو والمدير العام للشركة الوطنية للنقل بالسكة الحديدية عاج بوعوني الذي أوضح "أن استئناف نشاط هذا الخط للنقل بالسكة الحديدية لهذا النوع من القطارات يأتي بعد تكفل شركتنا بالأعطاب التقنية المسجلة سابقا في هذا النوع من القطارات السريعة والتي

المحلية بإنجاز مرافق عمومية على مستوى الحي وذلك بالتعجيل في إطلاق مشروع إنجاز الملعب الجوارى الذي كان مبرمج سابقا.

وحسب المراسلة التي نحوز على نسخة منها فقد أكدت مصالح البلدية أن البطاقة التقنية لمشروع إنجاز ملعب جوارى بحي 100+200 مسكن "أل بي يا" بالكرمة جاهزة، وهي تضم إلى جانب إنجاز

طالب فعاليات المجتمع المدني، ممثلة في جمعية حي 200 مسكن ترقوي مدعم بالكرمة بلدية بومرداس، السلطات

سطيف

إنهاء مهام المدير الولائي للتجارة

أنهى وزير التجارة وترقية الصادرات الطيب زيتوني مهام مدير التجارة وترقية الصادرات بولاية سطيف، وهذا بعد تقارير لفرق المقتضية العامة لوزارة التجارة التي أكدت أن بعض الملفات المتعلقة بالضريبة غير المشروعة والاحتكار المنجز من طرف المعني كانت تقارير كيدية مضللة بها تجاوزات إدارية وتقنية متعددة أدت إلى مغالطة مختلف الهيئات وكذا الرأي العام.

وأشارت بعض المصادر إلى أن هذه التقارير المغلوطة والتي رافقتها إجراءات ضد المعنيين بها كان لها أثر كبير على تموين السوق بالواد الواسعة الاستهلاك خاصة خلال شهر رمضان الماضي. ويأتي قرار إنهاء مهام مدير التجارة وترقية الصادرات لولاية سطيف في إطار العمل الذي يقوم به وزير التجارة الحالي الطيب زيتوني لإعادة تنظيم وزارة التجارة من خلال وضع مقاربة مبنية على النظر إلى المتعاملين الاقتصاديين والتجار كشركاء أساسيين في العملية التجارية والاقتصادية أين يجب مراعاتهم والتكفل بانشغالاتهم في إطار منظم ومحترم.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية بجاية - دائرة بجاية - بلدية بجاية



المجلس الشعبي البلدي

إعلان عن مناقصة وطنية مفتوحة رقم: 2023/16

يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بجاية عن مناقصة وطنية مفتوحة لـ:
اقتناء شاحنة بدلو

يمكن للمقاولات المعنية سحب دفتر الشروط من مكتب الصفقات العمومية لبلدية بجاية الكائن بشارع سي الحواس ببجاية مقابل دفع مبلغ: 1000 دج ممثلة في مصاريف النسخ.

1 - العرض التقني:

- الإعلام بالتعهد.
- التعلية للمتعهدين.
- السجل التجاري، والقانون الأساسي للمؤسسة.
- القانون الأساسي للمؤسسة.
- منقول الجداول - مصفي وأقل من ثلاثة أشهر.
- بطاقة التقييم الجبائي - مصادق عليها.
- رقم التعريف الجبائي (NIF)
- وضع رزنامة: CASNOS - CNAS مصفاة، سارية المفعول
- شهادة السوابق العدلية، مصادق عليه.
- شهادة حسن الإنجاز أو شهادة إدارية لثلاث سنوات الأخيرة ممضاة من صاحب المشروع ،
- التصريح بالنزاهة (ساري المفعول حسب النموذج المرفق) ممضي ومختوم عليه.
- إيصال بإيداع الحسابات الإجتماعية مؤشر عليها من المركز الوطني للسجل التجاري لكل المقاولات ذات الطابع المعنوي.
- شهادة الصانع مسلمة من طرف غرفة التجارة بالنسبة للصنعين.
- توثيق حول الشاحنة المقترحة (إشعار تسجيل التصديق، علامة، النوع، كتيب الإستعمال، بطاقة تقنية، كراسة، قرص ضاغط و صور.
- شهادة أصلية للعربة الضاغطة المقترحة.
- قائمة و كمية المبيعات في الجزائر من الشاحنات المقترحة للثلاثة سنوات الأخيرة مع الشهادات الأصلية و شهادات المطابقة.
- الموافقة على ممارسة النشاط

2 - العرض المالي:

- رسالة العرض.
- دفتر الشروط الخاص بالمناقصة.
- جدول أسعار الوحدات.
- الكنتف الكمي والتقييمي.
- يجب أن ترسل العروض إلى السيد: رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بجاية، شارع سي الحواس، في ظرفين مختومين ومغلقين، الظرف الخارجي غير معرف يحمل عبارة:

إلى السيد: رئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية بجاية
إعلان عن مناقصة وطنية مفتوحة رقم: 2023/16

اقتناء شاحنة بدلو

عرض لا يفتح

- الأجل المحدد لتقديم العروض يقدر ب: خمس عشر 15 يوم على الساعة الثانية عشر (12) زوالا ابتداء من اليوم الأول من الإعلان عن المناقصة في الجرائد اليومية الوطنية والنشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي.
- المتعهدون ملتزمون بالعروض لمدة 90 يوم ابتداء من تاريخ انتهاء أجل تسليم العروض.
- فتح الأظرف التقنية والمالية يكون باجتماع عام، وذلك في آخر يوم يوافق تاريخ انتهاء أجل إيداع العروض، ابتداء من الساعة الثانية (14) زوالا بمقر البلدية، المتعهدون مدعوون للمشاركة في جلسة فتح العروض.

ANEP 2316016939

أخبار اليوم: 2023/07/09

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السري

مديرية الموارد المائية لولاية خنشلة

الرقم الجبائي: 0984400190001/410 53

الإعلان عن منح مؤقت

طبقا لأحكام المادة 65 من المرسوم الرئاسي رقم: 247/15 المؤرخ في: 2015/09/16 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية، و تفويضات المرفق، تعلم مديرية الموارد المائية لولاية خنشلة كافة المتعهدين المشاركين المتعهدين المشاركين في الإعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشراط لقرات دنيا الخاصة بعملية عملية: عملية: تجهيز وكهربة 40 بنرا المتبقية من 50 بنرا المقرر انجازها ضمن عملية دراسة وانجاز 50 بنرا بما في ذلك التجهيز والكهربة نقب بما في ذلك التجهيز والكهربة الحصص 01 02 03 و 04

المعلن عنه باليوميات التالية:

باللغة الوطنية اخبار اليوم 2023/03/06

LA NATION

06/03/2023

* بالإضافة إلى النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP).

الرقم	الحصص	مبلغ العرض	المبلغ بعد التصحيح	مدة الانجاز
1	الحصصة 01	زين خالد	81 134 319,00	81 134 319,00
02	الحصصة 02	Eurl مسمي محمد	94.316.544,00	91.460.544,00
3	الحصصة 03	Spa طهراوي صونيا	88 435 266,50	88 454 544,80
4	الحصصة 04	عدم جدوى الحصصة 04		

ملاحظة:

- كل المتعهدين المحتجين على هذا الاختيار، بإمكانكم تقديم الطعون لدى لجنة الصفقات العمومية للولاية في أجل قدره 10 أيام ابتداء من تاريخ أول إصدار لهذا المنح المؤقت وهذا طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي 247/15 المؤرخ في: 2015/09/16 المعدل و المتمم، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية و تفويضات المرفق العام
- المرشحين والمتعهدين الراغبين في الاطلاع على النتائج المفصلة لتقييم ترشيحاتهم وعروضهم التقنية والمالية بإمكانهم التقرب إلى مصالح مديرية الموارد المائية لولاية خنشلة في أجل أقصاه (03) ثلاثة أيام ابتداء من اليوم الأول لنشر إعلان المنح المؤقت للصفقة لتبليغهم هذه النتائج كتابيا.

ANEP 2316016885

أخبار اليوم: 2023/07/09

لإعلاناتكم اتصلوا بـ:

أخبار اليوم

معنا

ستحفظون

بأفضل الأسعار

وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
القبة / الجزائر
العاصمة

023 70 54 31



مظاهرات كبرى ضد تدنيس المقدسات

الباكستانيون ينتفضون في "يوم القرآن الكريم"

تظاهر آلاف الباكستانيين في عدة مدن تنديدا بحرق نسخة من المصحف الشريف بالسويد في أواخر الشهر الماضي، وحرق المتظاهرون الأعلام السويدية وداسوا عليها.



هتف مئات المتظاهرين في إسلام آباد "القرآن خطنا الأحمر"، مطالبين بقطع العلاقات الدبلوماسية مع السويد وطرد سفيراها.

وكان رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف قد دعا في وقت سابق هذا الأسبوع إلى احتجاجات في أنحاء البلاد بعد صلاة الجمعة، وحض على تخصيص اليوم للدفاع عن "قدسية القرآن".

وقال في تغريدة له على تويتر "من أجل التعبير عن مشاعرنا وعواطفنا بشأن تدنيس القرآن الكريم، بأيدي شخص ملعون، سنحتج بمختلف أنحاء البلاد تحت عنوان "يوم القرآن الكريم".

وأضاف أن "القرآن ليس فقط كتابا نتلوه بالنسبة لنا، لكنه يعطينا الإرشادات للعيش".

كما دعت أحزاب أخرى أنصارها للتظاهر، من بينها حركة إنصاف المعارضة بزعامة رئيس الوزراء السابق عمران خان.

وفي 28 جوان الماضي، أحرق مقيم بالسويد -من أصول عراقية- يدعى سلوان موميكا نسخة من المصحف أمام أكبر مسجد في ستوكهولم خلال عيد الأضحى بعد سماح السلطات له بذلك.

فيما أشارت الحكومة السويدية إلى أن هذا العمل مسموح به بموجب قوانين

حرية التعبير في البلاد، لكنه ليس ملائما. وقالت وكالة الصحافة الفرنسية إن أكثر من 200 تظاهرة خرجت في ولاية خيبر بختونخوا شمال غرب البلاد، وهدف المتظاهرون الذين أحرقوا العلم السويدي "إطردوا السفير السويدي" و"الموت للسويد".

وكانت باكستان قد عبّرت مرارا على الساحة الدولية عن قلقها إزاء ما تعتبره

تصاعدا للإسلاموفوبيا في العالم، وكان لرئيس الوزراء السابق عمران خان دور رئيسي في تبني أعضاء الجمعية العامة للأمم المتحدة قرارا في مارس 2022 يجعل 15 مارس من كل عام يوما لمحاربة الإسلاموفوبيا.

يشار إلى أن مجلسي النواب والشيوخ الباكستانيين قد تبني بالإجماع، يوم الخميس، قرارا يدعو المجتمع الدولي

لمنع وقوع حوادث مماثلة في المستقبل. وقد أثارت حادثة حرق المصحف الشريف ردود فعل منددة في العالم الإسلامي، واستدعت العراق والكويت والإمارات العربية المتحدة والمغرب سفراء السويد احتجاجا.

كما دعت منظمة التعاون الإسلامي، إلى اتخاذ إجراءات جماعية لمنع تكرار حرق نسخ من المصحف الشريف.

القضاء الفرنسي يحظر مسيرة ضد عنف الشرطة في باريس

أدى مقتل نائل (17 عاما) -أثناء تدقيق مروري على جانب طريق في نانتر غرب باريس- إلى اندلاع أعمال عنف تخللها إحراق سيارات وصناديق قمامة ونهب مبان عامة في عدد من مدن فرنسا.

وقالت المحكمة في بيان "على الرغم من أن العنف قد انحسر الأيام الأخيرة، فإن حدوته منذ وقت قريب لا يسمح لنا بافتراض زوال أي خطر للاخلال بالنظام العام". من جانبها أكدت الناشطة أسا تراوري الشقيقة الكبرى للضحية الذي تنظم المسيرات لتكريمه، في رسالة فيديو نُشرت على موقع تويتر "لن تكون هناك مسيرة في يومون سورواز" كما كان مقررا، مضيفة أن الحكومة "قررت صب الزيت على النار وعدم احترام وفاة أخي الصغير".

وكان مسؤول في إدارة فال دواز أعلن حظر هذه المظاهرة

ألقى القضاء الفرنسي مسيرة كان من المقرر تنظيمها أمس السبت في باريس بمناسبة الذكرى السابعة لوفاة شاب فرنسي من أصل أفريقي خلال عملية توقيف، مبررا حكمه بمنع المسيرة بأعمال الشعب التي أعقبت مقتل الفتى نائل.

وكان من المقرر تنظيم المظاهرة في ذكرى الشاب أداما تراوري (24 عاما) الذي توفي في 19 جويلية 2016 في باحة ثكنة بيرسان شمال باريس بعيد توقيفه من قبل الدرك بعد مطاردة. واستندت المحكمة الإدارية في سيرجي بونتواز القريبة من باريس -التي عرض طلب التجمع عليها بشكل عاجل- إلى "أعمال الشعب التي أعقبت وفاة نائل" في 27 جوان في نانتر، لاتخاذ قرار صدر مساء الجمعة.

بايدن: الولايات المتحدة دمرت آخر أسلحتها الكيماوية

اتفاقية العام 1997 من أجل أن "يصل الحظر العالمي للأسلحة الكيماوية إلى كامل نطاقه".

وقال الرئيس الأمريكي إن "روسيا وسوريا يجب أن تمتثلنا مجددا للاتفاقية وأن تقرّا ببرامجهما غير المعلنة والتي استُخدمت لإرتكاب فظائع وهجمات سافرة".

وقبل إعلان البيت الأبيض، كان السناتور الجمهوري ميتش ماكونيل قال الجمعة إن موقع "بلو غراس" العسكري الواقع في ولاية كنتاكي (وسط شرق) قد انتهى في الأونة الأخيرة من تدمير زهاء 500 طن من المواد

نحو عالم خالٍ من أهوال الأسلحة الكيماوية".

كان الموقعون الآخرون لاتفاقية حظر الأسلحة الكيماوية لعام 1997 قد دمّروا بالفعل احتياطياتهم، وفق ما أعلن المدير العام لمنظمة حظر الأسلحة الكيماوية فيرناندو أرياس في ماي. وقال أرياس إن الولايات المتحدة هي وحدها التي يجب أن تنتهي من تدمير احتياطياتها، مشيرا إلى أن أكثر من 70 ألف طن من أخطر السموم في العالم قد دُمّرت بإشراف منظمته. وفي بيانه، شجّع بايدن بقية العالم على توقيع

أعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن أن الولايات المتحدة دمّرت آخر مخزونها من الأسلحة الكيماوية، لتستكمل بذلك عملية بدأت عام 1997 عندما وقّعت الاتفاقية العالمية لحظر هذه الأسلحة الفتاكة.

وقال بايدن في بيان "منذ أكثر من 30 عاما، تعمل الولايات المتحدة بلا كلل للقضاء على مخزوناتنا من الأسلحة الكيماوية. اليوم أنا فخور بأن أعلن أن الولايات المتحدة دمّرت بأمان الذخيرة الأخيرة في هذا المخزون، وهو ما يقربنا خطوة إلى الأمام

واشنطن تزود أوكرانيا بالقنابل العنقودية

الذخائر المتفجرة الأصغر حجماً على هدف معين، وهي مصممة للانفجار قبل الارتطام أو عنده أو بعده.

ويمكن إطلاق هذه الذخائر بواسطة القذائف أو المدفعية وحتى من قنابل من الطائرات. ويمكن أن يراوح عدد القنابل في هذه الذخائر بين العشرات والمئات. وحظرت دول عدة استخدام هذه الذخائر بموجب اتفاقية أوصلو 2008. لكن العديد من الدول، مثل الولايات المتحدة وأوكرانيا، لم تصادق عليها.

ودافع سوليفان بشدة عن قرار البيت الأبيض تزويد أوكرانيا بهذه الأسلحة، والذي يثير قلق المنظمات الإنسانية.

أكد البيت الأبيض، قراره تزويد أوكرانيا بالقنابل العنقودية، معتبرا أن هذه الخطوة التي تشكل عتبة مهمة في نوع التسليح المتقدم إلى كيبف لمواجهة الغزو الروسي، هي "الصواب" الذي يجب القيام به.

وقال مستشار الأمن القومي جاك سوليفان إن الخطوة "قرار صعب، وأرجأناه" لفترة من الزمن، مشدداً على أن الإقدام عليه في الوقت الراهن هو "الصواب". وأكد أن الرئيس جو بايدن اتخذ القرار بالتشاور مع حلفائه وبعد "توصية بالإجماع" من إدارته.

وأكد سوليفان أيضاً أن الأوكرانيين قدموا ضمانات "خطية" حول كيفية استخدام هذه

محكمة أوروبية تدين فرنسا

أدانت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان السلطات الفرنسية لاحتجازها أعدادا كبيرة من السجناء تتجاوز القدرة الاستيعابية للسجون، وألزمتها بدفع مبلغ قدره 50 ألف دولار للمدعى. وجاء ذلك في قرار صدر ويمثل فوز 3 سجناء سابقين بتضيقهم التي رفعوها ضد السلطات الفرنسية على خلفية الاحتفاظ المفرط في السجون. وكان السجناء الثلاثة يقضون عقوبتهم في سجن سرفيسيس جنوب العاصمة باريس في الفترة بين 2016 و2019.

وقالت المحكمة في نص قرارها إنها وجدت أن احتجاز السجناء الثلاثة (اثنان منهم فرنسيان) في سجن بتسيب إشغال بلغت 197 عام 2019 "يتنتهك الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان". وتتنص المادة الأولى من تلك الاتفاقية على أنه "لا يجوز تعريض أي شخص لمعاملة غير إنسانية ومهينة". فيما تنص الثانية على أن "كل فرد تنتهك حقوقه وحرياته حتى من قبل السلطات الرسمية لديه الحق باللجوء إلى الجهات التي يمكنها تقديم الحماية له". يذكر أنه في عام 2020 أصدرت المحكمة ذاتها حكما ضد فرنسا على خلفية قضية مماثلة.

العالم يسجل درجات حرارة الأعلى تاريخياً

شهد الأسبوع المنصرم أعلى درجة حرارة عالمية تم تسجيلها على الإطلاق، وفقاً لبيانات من وكالتين لتتبع المناخ.

ووصل متوسط درجة الحرارة العالمية يوم الاثنين الماضي إلى 17,01 درجة مئوية (62,62 فهرنهايت)، وهي أعلى درجة في بيانات المراكز الوطنية الأمريكية للتنبؤ البيئي، التي تعود إلى العام 1979. وبلغ متوسط درجة الحرارة في جميع أنحاء العالم، يوم الثلاثاء، 17,18 درجة مئوية، محطمة الرقم القياسي المسجل في اليوم السابق.

وكانت أعلى درجة حرارة عالمية، سُجّلت سابقاً في منتصف شهر اوتن العام 2016، ووصلت حينها إلى 16,92 درجة مئوية.

وأكدت خدمة كوبرنيكوس لتغير المناخ بالاتحاد الأوروبي، أن درجات الحرارة العالمية يومي الاثنين والثلاثاء سجلتا رقمين قياسيين أيضاً في بياناتها التي تعود إلى العام 1940.

ويحتل أن تكون سجلات هذا الأسبوع هي الأكثر دفئاً خلال "100 ألف عام على الأقل"، كما قالت جينييفر فرانسيس، وهي عالمة بارزة في مركز "وودويل" لأبحاث المناخ، لشبكة سي إن إن واصفة السجلات بأنها "أمر ضخّم".

ألمانيا تعذر من موجة حر قياسية خلال نهاية الأسبوع

حثت الحكومة الألمانية كبار السن ومن يعانون من ظروف صحية، والنساء الحوامل، وذوي الأطفال الصغار، على البقاء في أماكن باردة في ظل توقعات بارتفاع حاد في درجات الحرارة خلال نهاية الأسبوع.

وتوقعت هيئة الأرصاد الرسمية "دي دبليو دي" ارتفاع درجات الحرارة إلى 35 درجة مئوية مع ارتفاع الرطوبة لاسيما في غرب البلاد، يوم السبت. وقالت إن الحرارة ستتجه شرقا بحلول، يوم الأحد، لتصل إلى 37 درجة مئوية.

بدورها، حثت وزارة الصحة الألمانية الأشخاص على التزام المنازل واستهلاك كميات كافية من السوائل، وتجنب الأنشطة الشاقة، خاصة أثناء النهار.

وفي النمسا، حيث يتوقع أن تصل درجات الحرارة إلى 35 مئوية، أعلنت السلطات عن خطط ساخنة مجاني للأشخاص لتلقي النصائح بشأن كيفية التعامل مع الحر.

قامت ولاية كارينثيا الواقعة جنوبي البلاد بتنشيط خطة حماية من الحرارة لأكثر من 900 دار رعاية ومستشفى ومواقع أخرى لتحديد الأشخاص المعرضين بشكل خاص لخطر الحرارة المرتفعة.

سوريا يتوقى الالاف في أنحاء أوروبا جراء موجات الحر، وهي مشكلة يقول الخبراء إنها ستتزايد بسبب تغير المناخ.

وقالت كبيرة مسؤولي الصحة في كارينثيا، بي ته بريستر، أن البشر ليسوا هم فقط من يحتاجون إلى الحماية من الحرارة. وأضافت "قدموا لحيواناتكم ما يكفي من الماء، وتأكدوا من أنهم في الظل، لا تستهينوا بخطر ترك الحيوانات في السيارة. دقائق قليلة قد يكون لها عواقب وخيمة".

الجيش السوداني يقصف الدعم السريع بالمسيرات

قصف الجيش السوداني مواقع للدعم السريع في شمبات والحلفايا شمالي الخرطوم بحري، فيما دان الاتحاد الأوروبي استمرار القتال ودعا لتسريع جهود الوساطة.

ودان الاتحاد الأوروبي بشدة القتال الدائر في السودان واستمرار رفض أطراف النزاع السعي إلى حل سلمي، مؤكداً أن الهجمات الواسعة على المدنيين وفتح جبهات قتال جديدة في جنوب كردفان أمر مثير للقلق.

وشدد الاتحاد الأوروبي في بيان له على ضرورة القيام بجهود وساطة من أجل وقف دائم لإطلاق النار، لضمان حماية الشعب السوداني دون تأخير. وحذر الاتحاد الأوروبي من أن أي تدخل خارجي في الصراع سيطيح آمده ويهدد الوضع الإنساني ويقوض الاستقرار الإقليمي.

بياتي ذلك، فيما تواصلت الاشتباكات بين قوات الدعم السريع والجيش السوداني في أحياء عدة جنوبي الخرطوم، وإعلان الأخير عن قصف مسيرات تابعة له لتجمعات قوات الدعم السريع في أم درمان.

واندلعت اشتباكات كثيفة حول أحياء الرمييلة والحلة الجديدة والمنطقة الصناعية جنوبي الخرطوم، بالتزامن مع تعليق للطيران الحربي في سماء العاصمة.

وقصفت مسيرات تابعة للجيش لتجمعات لقوات الدعم السريع جنوبي أم درمان، بينما أفاد شهود عيان أن الجيش يواصل عمليات التمشيط مستخدماً الأسلحة الثقيلة والخفيفة، مع إشراك القوات الخاصة لإخراج أفراد الدعم السريع من داخل منازل المواطنين.

وتخطط قوات الدعم السريع لتوسيع نطاق الحرب إلى شمال البلاد وشرقها خلال المرحلة المقبلة، بعدما تراجعت في الخرطوم.

ورصدت السلطات السودانية خلال الفترة الأخيرة نشاطا لعناصر استخبارية من قوات الدعم السريع تسربوا إلى ولاية نهر النيل المتاخمة لولاية الخرطوم، وعملوا في مزارع وأعمال هامشية لجمع معلومات والتخضير في إطار مخطط القوات لتنفيذ عمليات عسكرية.

وأوضحت أن السلطات ضبطت عناصر من قوات الدعم السريع في مزارع ونقاط عبور قرب مدينتي شندي وعطبرة بولاية نهر النيل وفي حوزتهم أسلحة وذخائر، وكانوا يرصدون المناطق العسكرية والمراقب الاستراتيجية.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

معالم شريفة في المدينة المنورة

البقيع.. البقعة الطاهرة



«فإن جبريل أتاني فأجبهته فقال: إن ربك يأمرك أن تأتي أهل البقيع فتستغفر لهم»، قالت عائشة: كيف أقول لهم يا رسول الله؟ قال: «قولي: السلام على أهل الديار من المؤمنين والمسلمين، ويرحّم الله المستقدمين منا والمستأخرين، وإننا إن شاء الله للاحقون.

عن أبي مؤهبة مولى رسول الله قال: (بعثني رسول الله من جوف الليل فقال: يا أبا مويهبة، إني قد أمرت أن أستغفر لأهل البقيع، فانطلق معي»، فانطلقت معه، فلما وقفت بين أظهرهم قال: «السلام عليكم يا أهل المقابر، ليهن لكم ما أسبختم فيه مما أصبح فيه الناس، لو تعلمون ما نجاكم الله منه، أقبلت الفئدة كقطع الليل المظلم يتبع أولها آخرها، الآخرة شر من الأولى». قال: ثم أقبل عليّ فقال: «يا أبا مويهبة، إني قد أوتيت مفاتيح خزائن الدنيا والخلد فيها

ثم الجنة، وحيرت بين لقاء ربي عز وجل والجنة»، قال: قلت: بأبي أنت وأمي فخذ مفاتيح الدنيا والخلد فيها ثم الجنة، قال: «لا والله يا أبا مويهبة، لقد اخترت لقاء ربي والجنة»، ثم استغفر لأهل البقيع، ثم انصرف، فبدأ وجع رسول الله في وجهه الذي قبضه الله عز وجل فيه حين أصبح.

وعن علقمة بن أبي علقمة عن أمه عن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله قام ذات ليلة، فلبس ثيابه ثم خرج قالت:

فأمرت جاريتي بريقة تتبعه، فتبعته حتى جاء البقيع، فوقف في أدناه ما شاء الله أن يقف، ثم انصرف، فسبقته بريقة، فأخبرتني فلم أذكر له شيئاً حتى أصبح، ثم ذكرت ذلك له، فقال: «إني بُعثت إلى أهل البقيع لأصلي عليهم.

وعن أم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها - أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يخرج إلى البقيع فيدعو لهم، فسألته عائشة عن ذلك فقال: «إني أمرت أن أدعو لهم».

فضائل البقيع:
وورد عن أم المؤمنين عائشة - رضي الله عنها - قالت: كان رسول الله كلما كان ليلتها من رسول الله يخرج من آخر الليل إلى البقيع، فيقول: «السلام عليكم دار قوم مؤمنين، وأتاكم ما توعدون، غداً مؤجلون، وإننا إن شاء الله بكم لاحقون، اللهم اغفر لأهل قبّيع القرقر. وعن حمّد بن قيس بن مخزّمة بن المطلب أنه قال: سمعت عائشة تحدثت فقالت: ألا أحدثكم عن النبي وعني؟ قلنا: بلى، قالت: لما كانت ليلتي التي كان النبي فيها عندي انقلب فوضع رداءه وخلع نعله فوضعه عند رجليه... وذكر قصة خروجه إلى البقيع ثم قالت: فجعلت ذريعي في رأسي واخترت وتقمّعت زاري ثم انطلقت على إثره حتى جاء البقيع فقام، فأطال ثم رفع يده ثلاث مرات ثم انصرف. وذكرت قصة عودتها قبله. وفيه قال:

البقعة الطاهرة التي دفن فيها صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم: البقيع. يقع شرقي المسجد النبوي الشريف، وهو مدفن أهل المدينة من عهد الرسول وإلى الآن، وقد دفن به أكثر من عشرة آلاف من الصحابة والتابعين وأهل بيت النبي وبناته وعماته وزوجاته (عدا خديجة وميمونة) رضوان الله عليهم جميعاً.

وتشير المصادر التاريخية إلى أن أول من دفن في تلك البقعة الطاهرة - وكانت بستاناً يحوي أشجاراً من العوسج - هو الصحابي الجليل عثمان بن مظعون؛ حيث شارك الرسول بنفسه في ذلك، ثم دفن إلى جانبه إبراهيم ابن الرسول؛ ولذلك رغب المسلمون فيها وقطعوا الأشجار ليستخدموا المكان للدفن.

وكان الرسول كثير التردد إلى البقيع والدعاء لأهله. وكان يخرج إليه ليلاً ليدعو ويستغفر لهم.

هل تعلم ما هي عين زبيدة وأين تقع وما أهميتها؟

والمعمّرين والمقيمين والمجاورين لها بالإضافة إلى القوافل والدواب المارة بها، ويتم الاستفادة بما فاض منها في الزراعة، وهي الآن بمثابة شاهد على عظمة الفكر الهندسي في الإسلام حتى إن البعض وصفها بالمشروع الذي سبق عصره، وأنشئت في ظل رؤية اقتصادية واضحة تحقّق أكبر قدر من المنفعة بأقل تكلفة.

إصلاح وتطوير العين:
اهتم العديد من الأمراء والملوك بإصلاح وتطوير عين زبيدة بسبب ما طرأ على قنواتها من بعض التخريب من أثر السيول، وتوالي الأزمان، ومن بينهم السلطانة فاطمة خانم كريمة السلطان العثماني سليمان القانوني التي طلبت منه أن تكمل ما بدأته السيدة زبيدة، فسمح لها بذلك، وأعادت ترميم العين في الحقبة العثمانية عام 969هـ.

عين زبيدة في العهد السعودي:
أولى الملك عبد العزيز اهتماماً خاصاً بعين زبيدة، فأنشأ إدارة خاصة بها تشرف إشرافاً كاملاً عليها وعلى آبارها وتهتم بترميمها، وحالياً تعكف الحكومة السعودية على دراسة كيفية إعادة إحياء عين زبيدة والاستفادة منها في المستقبل.

المقدسة على سطح الأرض، واستغرق بناءها نحو 10 سنوات، وكان يتراوح منسوب المياه فيها ما بين 20 و30 ألف متر مكعب، يقل ويزيد وفقاً لمنسوب المطر.

تكوينها:
تتكون قنوات عين زبيدة من جزئين الأول وهو الجزء الذي تتجمع فيه المياه ويوجد تحت سطح الأرض ويبدأ من نقطة الأمية التي تتجمع فيها روافد وادي النعمان العلوية ومن بينها أودية عرعرة، والشراء، ومجاريش، ويعرج، وعلق، على أن تنقل هذه المياه عن طريق الانحدار الطبيعي إلى عرفات والمزدلفة ومنى ومنها إلى بيت الله الحرام.

والجزء الثاني هو المسئول عن النقل، وقد يكون معلقاً فوق جسور، أو تحت الأرض أو فوقها، وهو مكسو بما يمنع تسرب المياه، ومسقوف بحجارة ثقيلة تحافظ على المياه من التلوث، وتقلل التبخر، هذا بالإضافة إلى ما يتضمنه من خزانات يصل عددها لنحو 51 خزناً بمكة.

أهميتها:
كانت تستخدم في سقاية الحجاج

قصة الصحابي "أبي عبيدة بن الجراح" مع طاعون عمواس

هو عامر بن عبد الله بن الجراح، وهو أحد السابقين الأولين في الإسلام، ومن الستة الذين رشحهم أبو بكر الصديق لتولي الخلافة، ويجتمع مع النبي في النسب في "فهر" وشهد له النبي صلى الله عليه وسلم بالجنة وأسماء "أمين الأمة" وشهد أبو عبيدة غزوتي بدر وأحد.

حين نزل طاعون عمواس بالشام، كان أبو عبيدة بن الجراح والياً على الشام، وكان عمر بن الخطاب رضي الله عنه قد سمع بما حل بها وبأنه قد يصيبه ما أصاب القوم من الطاعون، فيروي ابن كثير في كتابه "البداية والنهاية" كيف حاول عمر بن الخطاب رضي الله عنه أن يخرج من الشام ليحضر إليه إذ كتب إليه قائلاً: أن سلام عليك، أما بعد: فإنه قد عرضت لي إليك حاجة، أريد أن أشفئك بها، فعزمت عليك إذا نظرت في كتاب هذا أن لا تضع من يدك حتى تقبل إلي.

قال: فعرف أبو عبيدة أنه إنما أراد أن يستخرجه من الوباء.

فقال: يغفر الله لأبى المؤمنين، ثم كتب

إليه يا أمير المؤمنين إني قد عرفت حاجتك إلي، وإني في جند من المسلمين لا أجد بنفسني رغبة عنهم، فليست أريد فراقهم حتى يقضي الله في وفهم أمره وقضاه، فخلني من عزمتك يا أمير المؤمنين، ودعني في جندي.

فلما قرأ عمر الكتاب بكى، فقال الناس: يا أمير المؤمنين أمانت أبو عبيدة؟ قال: لا، وكان قد، أي كأنه سوف يموت.

ونقل الذهبي في سير أعلام النبلاء أن أبو عبيدة لم يكن قد أصيب بالطاعون بعد ولا أحد من أهله، لكنه دعا قائلاً: اللهم نصيبك في آل أبي عبيدة. قال: فخرجت بأبي عبيدة في خصمه بثره، فجعل ينظر إليها، فقيل له: إنها ليست بشيء. فقال: أرجو أن يبارك الله فيها؛ فإنه إذا بارك في القليل كان كثيراً.. وحسب رواية ابن كثير، فإنه قام في الناس وقال: أيها الناس، إن هذا الوجع رحمة بكم ودعوة نبيكم وموت الصالحين قبلكم، وإن أبا عبيدة يسأل الله أن يقسم لأبي عبيدة منه حظها، فطعن، فمات.

صفحات مشرقة من روائع السلف

وأثناء ذلك أدركت مدى الصعوبات التي تواجه الحجاج من تعب وإرهاق بسبب نقص المياه وهم في طريقهم إلى مكة، فعلى الرغم من أن معاوية بن أبي سفيان في عهده ما بين عام 40-60 هـ، كان يجري المياه إلى مكة في القنوات الممتدة من العيون والآبار، إلا أنها كانت تنضب، فقامت زبيدة بشراء جميع الأراضي في وادي النعمان الواقعة في شرق مكة، وأبطلت البساتين التي كانت فيها، وأمرت بحفر قنوات مائية تتصل بمساقط الأمطار، على أن تشق قناة للمياه في الجبال، يكون لها فتحات لأقنية فرعية أطلق عليها عين مشاش وعين ميمون وعين الزعفران وعين البرود وعين الطارقي وعين تقبة والجربيات. تتجمع فيها مياه السيول ليزيد حجم المياه الممدودة إلى مكة، وكان ذلك في عام 186هـ.

تذخر المملكة العربية السعودية بالعديد من الأماكن التاريخية والأثرية على امتداد أراضيها من الشمال إلى الجنوب ومن الشرق إلى الغرب، ولعل أبرز تلك الآثار هي الموجودة في مدينة مكة المكرمة العاصمة المقدسة بالمملكة، ومن بينها عين زبيدة التي خصصت لسقاية حجيج بيت الله الحرام منذ أكثر من 1200 عام.

سبب التسمية:
يعود تسمية عين زبيدة بهذا الاسم إلى أمة العريز بنت جعفر بن المنصور، زوجة الخليفة هارون الرشيد وأم ولده الأمين، والتي اشتهرت باسم زبيدة لأن جدها المنصور كان يداعبها في طفولتها ويقول لها زبيدة أنت زبيدة، فعرّفت بذلك وهي من أمرت بإنشاء هذه العين.

سبب الإنشاء:
كانت السيدة زبيدة تؤدي فريضة الحج،

هل تشعر بالكسل عند الطاعة؟ إليك الحل

بأن نجالس الجلساء الصالحين فقال: "إنما مثل الجلوس الصالح والجلوس السوء، كحامل المسك ونافخ الكبر، فحامل المسك: إما أن يُحذرك، وإما أن يتبع منه، وإما أن تجد منه ريحاً طيبة، ونافخ الكبر: إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد منه ريحاً خبيثة".

ومن أحد أكبر أسباب علو الهمة أن تكون مع المؤمنين، أن تحيط نفسك بجو إيماني، لأن الله سبحانه وتعالى يقول: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ﴾. «بسم التوبة: 119» كن معهم، أثر اللقاء بهم عن أي لقاء آخر، أثر صحبتهم عن صحبة أهل الدنيا.

ومعالجة فتور العبادة لا تكون إلا بالبعد عن كل ما يلهي عن ذكر الله، وذلك بمخالفة النفس ومجاهدتها، قال تعالى: ﴿وَأَمَّا مَن خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ فإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ﴾، وقد بين لنا ربنا حقيقة النفس فقال: ﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّيَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ﴾، وفي الحديث الشريف قال صلى الله عليه وآله: "تسعد الدهم تسعد عبد الدينار تسعد عبد القطيفة تسعد عبد القطيفة".

كما يجب علينا كذلك البعد عن التسويف وتأجيل الطاعات، وعلينا أن نتأمل سير الصحابة الكرام وحياة السلف الصالح والتابعين وأولياء الله الصالحين لتأسي بهم، ولتري كيف كانوا متعلقين بطاعة الله مقبلين على عبادته، وفي ذلك إعلاء لهمنا وتشجيعاً لنا على الطاعات وفعل الخيرات.

الله تعالى يحب معالي الأمور، ويكره سفاسفها"، وقال صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله: سأذا سأل أحكمك فليكثر، فإنما يسأل ربه عز وجل".

لكن لماذا يدب الوهن وضعف الهمة في قلوبنا وأرواحنا؟ .. سؤال يحتاج إلى إجابة واضحة وجلية.

أوضح لنا الحبيب صلى الله عليه وآله وسلم بعض أسباب الوهن وفتور الهمة في معاني تجلت في أحاديثه الشريفة، ومن بين تلك الأسباب "حب الدنيا وكرهية الموت"، وهو ما وصفه النبي بـ "الوهن".

ومما يفتر الهمة كذلك التسويف والتلمي كل ما هم الإنسان إلى فعل خير أو طاعة حدته نفسه بتأجيلها إلى الغد، ثم إلى اليوم الذي يليه إلى أن تقتر همتة تماماً ولا يقدم على هذا الخير، ويفوت الأوان، يقول تعالى: ﴿ذَرَهُمْ يَأْكُلُوا وَيَتَمَتَّعُوا وَيُلْهِهُمُ الْأَمَلُ - فَسَوْفَ يَعْلَمُونَ﴾.

كما نبه إليه النبي صلى الله عليه وسلم بقوله: "يادرو بالأعمال الصالحة سبعا: هل تنتظرون إلا فقراً منسياً، أو غنى مطغياً، أو مرضاً مفسداً، أو هرماً مفندا، أو موتاً مجهزاً، أو الدجال فشر غائب ينتظر، أو الساعة فالساعة أدهى وأمر"، وقال كذلك: "اغتنم خمسا قبل خمس: شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك، وغناك قبل فقرك، وفراغك قبل شغلك، وحياتك قبل موتك".

ومن أسباب فتور الهمة كذلك مجالسة رفقاء السوء ومن يلهون عن ذكر الله، لذا نبهنا صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله

وصايا إيمانية

قال أحد الصالحين: "همتكم فاحفظوها، فإن الهمة مقدمة الأشياء، فمن صلحت له همتة وصدق فيها، صلح له ما وراء ذلك من الأعمال". ففعلوا الهمة يكتمل كل عمل صالح، بل ويكون أفضل ما يكون إذا كان هوى الإنسان وهمة متجهة إلى ذلك الفعل تمام التوجه.

تعرض من حين إلى آخر إلى شعور بالفتور في الطاعات والعبادات، فتضعف همتنا وتقل عزيمتنا، وما ذلك إلا لانصراف القلب إلى مشاغل الحياة، فالهمة عمل قلبي، والقلب لا سلطان عليه لغير صاحبه، وكما أن الطائر يطير بجناحيه، كذلك تطير المرء بهيمته في سماء الطاعات، فتعلق به إلى أعلى الأفاق، طليقةً من القيود المادية والشهوات التي تكبل الأجساد.

وقد حثنا الله سبحانه وتعالى في كتابه الكريم على أن نعلي من همتنا في الخير في مواضع كثيرة، يقول تعالى: ﴿فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَّخِذُوا لِلَّهِ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ﴾. وقال جل وعلا: ﴿يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ رِجَالٌ لَّا تُلْهِيهِمْ تِجَارَةٌ وَلَا بَيْعٌ عَن ذِكْرِ اللَّهِ وَإِقَامِ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ﴾، وقال كذلك: ﴿مِّنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ - فَمِنْهُمْ مَّنْ قَضَىٰ نَجْبَهُ وَمِنْهُمْ مَّنْ يَنْتَظِرُ - وَمَا بَدَّلُوا بَدِيلًا﴾، وحث على ذلك بقوله: فاستبقوا الخيرات.

أما السنة النبوية الشريفة فليمة بالكثير من الصور التي تحت على الإعلاء من الهمة، قال صلى الله عليه وآله وسلم: "إن قامت الساعة وبيد أحكمك فسيلة، فإن استطاع أن لا يقوم حتى يغرسيها، فليغرسها"، وقال: "إن

رجاء

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

إمام وخطيب المسجد النبوي:

هذه ثمرات الصبر على هموم الدنيا..



نفسه، يسمع نجوى المهموم، وأتينا المكلوم، ويستجيب الدعاء، قال تعالى: «أَمَّن يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَكَشِفَ سُوءَ وَيَجْعَلُ لَكُمْ خُفَاءَ الْأَرْضِ إِلَهًا مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَا تَذَكَّرُونَ».

كيف تصبر على هموم في الدنيا؟

ونبه إلى أن من صبر على هموم الحياة اختياراً لا إكراهاً، واحتسب الأجر، كافأه الله خيراً لا ما أصابه، وأخلفه الرضا، قال سبحانه: «وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ».

وأشار إلى أن المسلم المبصر يقي نفسه من أفات الهموم، وآلام الغوم بالإحسان في الصدقات، ورفع كرب المكروبين من الفقراء والضعفاء والمساكين، فإن من فرج كرب مسلم فرج الله كربيه، قال تعالى: «الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ سِرًّا وَعَلَانِيَةً فَلَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ».

وعاد خطيب المسجد النبوي للقول: إن من صبر على هموم الحياة اختياراً لا إكراهاً، واحتسب الأجر، كافأه الله خيراً على ما أصابه، وأخلفه الرضا، لافتاً إلى أن الحياة المادية بلغت أوجها، لكنها لم تشف غليل النفس، ولم تشبع رغباتها المتناسقة مع طبيعتها التي خلقها الله عليها، فتزعزت النفس، وقسا القلب، وانحسر معنى التوكل واليقين والرضا، وتسلسل إلى النفس الهم والقلق، وخيم عليها الحزن.

والشيخ الشيبيني قال في خطبته: هذه الهموم إذا تمكنت من المرء فإنها تعيق انطلاقه، وتشثت أفكاره، وتشثت حركته، وتنخر في جسده، وتفسد عليه ابتهاج حياته، وتحشره في نفق الكآبة والاكتئاب، فتحيل حياته ضنكاً، وعيشه نكداً، وإذا اتسعت مساحة الهم، فإنه يكسر من النشاط في الطاعة، ويقبض من عنان جواد سعي المسلم إلى مرضي الله عز وجل.

وأشار إلى أن الصلاة يناجي فيها المهموم ربه، ويسكب بين يديه همومه، ويبث شكواه، فوق العرش رحمن رحيم، أرحم بالعبد من

هموم الدنيا اختبار ألهي للعبد المؤمن لقياس مدى إيمانه وثباته وطاعته لربه حيث يشكل الصبر على هذه الهموم دليلاً على صبر المؤمن على اختبار ربه ويل مؤشر على عديد من النعم التي سيهبها الله لعبده وفي مقدمتها إزالة الهموم وتفريج الكرب ورفع الدرجات في يوم لا ينفع مال ولا بنون إلا من أتى الله بقلب سليم.

إمام وخطيب المسجد النبوي، تطرق لثواب الصبر على الهموم في الدنيا بالقول إن من صبر على هموم الحياة اختياراً لا إكراهاً، واحتسب الأجر، كافأه الله خيراً على ما أصابه، وأخلفه الرضا.

هذا جزء الصبر على الهموم في الدنيا

خطيب المسجد النبوي الشريف خلال خطبة الجمعة من المسجد النبوي بالمدينة المنورة، أن الهمم والغم والكرب ابتلاء قد يصيب المرء في حياته، فإن صبر واحتسب، ولزم طاعة ربه يقيناً برحمته جل وعلا، فرج الله هممه، ودفع عنه ما يضره، ورفع درجته،

وصايا نبوية

كل معروف صدقة

الله، قال: تسبحون وتكبرون وتحمدون ذبُرَ (عقوب) كل صلاة ثلاثاً وثلاثين مرة. قال أبو صالح: فرجع فقراء المهاجرين إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقالوا: سمع إخواننا أهل الأموال بما فعلنا ففعلوا مثله، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء) رواه مسلم. قال ابن الجوزي: "وهذا الحديث يتضمن شكوى الفقراء وغيبتهم للأغنياء، كيف ينالون الأجر بالصدقة، وهم لا يقدرون، فأخبرهم أنهم يتأبون على تسبيحهم وتحميدهم وأفعالهم الخير كما يتأب أولئك على الصدقة".

8. الصبر على الذي عليه ذنوب:

إنظار وإمهال الذي عليه ذنوب للذاتين بكل يوم ينظره فيه هذا إذا كان الذنوب لم يحل وقت سداه، أما إذا جاء وقت سداد الذنوب وأنظره صاحب الذنوب فله بكل يوم ينظره مثليه صدقة مضاعفة له في الأجر.

عن بريدة بن الحصيب الأسلمي رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (من أنظر معسراً (أهل الدين) فقيراً وأجل له في مدة سداد دينه) فله كل يوم مثله صدقة، فنقلت: يا رسول الله سمعتك تقول: من أنظر معسراً فله كل يوم مثلي صدقة، قال له: كل يوم مثله صدقة قبل أن يحل الدين، فإذا حل فأنظره فله كل يوم مثليه صدقة) رواه ابن ماجه.

9. الغرم والزنج:

عن أنس بن مالك رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (ما من مسلم يغرس غرساً، أو يزرع زرعاً، فيأكل منه طير أو إنسان أو بهيمة، إلا كان له به صدقة) رواه البخاري. قال القاضي عياض: "الحديث: فيه الحظ على الغرس واقتناء الضياع، كما فعله كثير من السلف، خلافاً لمن منع ذلك، واختصاص الثواب على الأعمال بالمسلمين دون الكفار. وفيه أن

2. صلاة الضحى:

عن أبي ذر الغفاري رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سَلَامَةٍ عَظْمُ الْأَصَابِعِ، وَالْمَرَادُ بِهِ الْعَظْمُ كُلُّهَا) مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ، فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ، وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ، وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ، وَيُجْزَى مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا مِنَ الضُّحَى) رواه مسلم. قال القاضي عياض: "قوله: (ويجزى من ذلك ركعتان من الضحى) أي: يكفى من هذه الصدقات عن هذه الأعضاء، إذ الصلاة عمل لجميع أعضاء الجسد، ففيه بيان عظيم في فضل صلاة الضحى، وجسيم أجرها".

3. إمامة الأذى عن الطريق:

عن أبي بزة الأسلمي رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (أبطل (أزل) الأذى (ما يؤذي) عن الطريق فإنه لك صدقة) رواه أحمد. وفي رواية للترمذي: (وإما طئكت الحجر والشوك والعظم عن الطريق لك صدقة).

4. الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر:

الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر - يعلم وحكمة ورفق ومراعاة للمصالح والمفاسد - صدقة من الصدقات. عن أبي ذر الغفاري رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (وأمرك بالمعروف ونهيتك عن المنكر صدقة) رواه الترمذي.

بئر زمزم.. تعرف على قصة ردمها وإعادتها للحياة

ماء زمزم لما شرب له.. هذا الماء الطاهر المبارك المتدفق منذ آلاف السنين لم يجف ولم يقل بل مازال يؤتي خيره لضيوف الرحمن وغيرهم من زوار وساكني مكة المكرمة.

تقع بئر زمزم داخل فناء المسجد الحرام بمكة المكرمة على بعد نحو 20 متراً إلى الشرق من الكعبة المشرفة، حيث يصل عمقها لحوالي 30,5 متر بقطر داخلي يتراوح من 1,08 إلى 2,66 متر.

بعد أن رحل نبي الله إبراهيم - عليه السلام - امتثالاً لأمر الله ولغرض أراد الله - عز وجل - وتركه هو ووالدته السيدة هاجر وحيدين في هذا الوادي، وترك معهما سقاء فيه ماء وكيسا من تمر، فدعا إبراهيم - عليه السلام - ربه قائلاً كما جاء في آية رقم 7 من سورة إبراهيم: «رَبِّنَا إِنِّي اسْتَكْنْتُ مِنْ رَبِّي بِوَادٍ غَيْرِ ذِي زَرْعٍ عِنْدَ بَيْتِكَ الْمُحَرَّمِ رَبَّنَا لِيُعِيْمَنَا الصَّلَاةَ فَاجْعَلْ أَفْئِدَةً مِنَ النَّاسِ تَهْوِي إِلَيْهِمْ وَارْزُقْهُمْ مِنْ الثَّمَرَاتِ لَعَلَّهُمْ يَشْكُرُونَ».

وظلت السيدة هاجر ترضع صغيرها وتشرب من السقاء وتأكل من كيس التمر الذي تركه زوجها - عليه السلام - معها، حتى نفذ، ولم تجد ما يروي ظمأها وظمأ ابنها، وظل يتولى أمام أعينها من شدة الجوع والعطش حتى ظننت أنه سيموت، فظلت تبحث وتسمى

دعاء في جوف الليل:

اللهم افعل بنا ما أنت أهله ولا تفعل بنا ما نحن أهله

الدعاء طاعة لله وامتنال لأوامره والبعد عن غضبه وسخطه، ويقول الله تعالى: «وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ».

ومن روائع الدعاء في جوف الليل: يا من كرمه لا يحد، وقضاؤه لا يرد، ونعمه لا تعد، وغيره لا يقصد، وسواه لا يعبد، وصفته قل هو الله أحد، الله الصمد، لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفوا أحد، افعل بنا ما أنت أهله، ولا تفعل بنا ما نحن أهله، إنك أهل التقوى وأهل المغفرة.

اللهم إني أعوذ بك من هتة النار وعذاب النار، وهتة القبر، وعذاب القبر، وشرة هتة الغنى، وشرة هتة الفقر، اللهم إني أعوذ بك

مِنْ شَرِّ هَيْئَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ قَلْبِي بِمَاءِ التَّلْحِ وَالْبَرْدِ، وَنَقِّ قَلْبِي مِنَ الْحَطَايَا كَمَا نَقَيْتَ التُّوبَ اللَّابِئِصَ مِنَ الدَّنَسِ، وَتَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ حَطَايَايَ كَمَا تَبَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ، اللَّهُمَّ تُبَيِّنْ لِي الْقَوْلَ الثَّابِتَ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ، اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz

إنزال على شاطئ "كيتاني" بباب الوادي

أجواء مميزة تطبع لياالي العاصمة صيفاً



وأنوارها المتلاشئة والتي زادت من جماليتها فهل سوف يتحقق حلم عاصمة لا تنام في كامل فصول السنة، أم سيقصر الأمر على عاصمة لا تنام في فصل الصيف فقط؟.

فصول السنة، ليكون الصيف فأل حسن على الكل من خلال الأجواء الحيوية التي تطبع لياالي العاصمة صيفاً. يستمتع الكل بتلك الأجواء المميزة والتي تطبع لياالي الجزائر العاصمة عبر شواطئها

تعيش الجزائر العاصمة أجواء صيفية ممتعة ميزها الإقبال الكبير على شواطئ البحر لاسيما مع ارتفاع درجات الحرارة إلى مستوى غير مسبوق، وكانت الوجهة إلى شواطئ البحر والمنتزهات العائلية على غرار شاطئ كيتاني وشاطئ الصابلات، وتستمر تلك الأجواء إلى ساعات متأخرة من الليل، فهل سيتحقق حلم "عاصمة لا تنام"؟

• نسيم خباجة

سيراً على الأقدام دون حاجة لاستعمال وسيلة نقل، وعن الظروف قالت إنها لا بأس بها وأن الشاطئ نظيف وما على الوافدين إلا المحافظة على نظافته وجمع مخلفات وجباتهم لتجنب انتشار النفايات، كما أن الشاطئ آمن والعائلات تستمتع مع أطفالها دون خوف من أي طارئ. أما السيدة مريم فقالت إنها وفدت إلى الشاطئ مع عائلتها من ولاية البليدة وأن الأجواء ممتعة جداً ورأت أن الشاطئ هو المفضل للكثيرين خاصة أنه يتوسط الجزائر العاصمة ويسهل الوصول إليه، كما أن ظروفه آمنة وهو مسموح للسباحة وما على المصطافين إلا المحافظة على نظافته. كما كان الشاطئ فرصة للباقة المتجولين لبيع أكلاتهم الصيفية المعهودة على غرار "البينيبي" والمحاجب وغيرها وكان الإقبال عليها كبيراً، خاصة مع تأكيد مروجيها على أنها جديدة في تحضيرها وضمان

تزامنا والعطلة الصيفية فضلت العائلات رفقة أطفالها الوفود إلى شواطئ البحر للاستجمام والترفيه لاسيما خلال العطلة الأسبوعية، إذ تشهد شواطئ الجزائر العاصمة إقبالا من طرف الوافدين من داخل وخارج العاصمة على غرار شاطئ كيتاني والصابلات.

يشهد شاطئ كيتاني بباب الوادي بالجزائر العاصمة إقبالا منقطع النظير من طرف العاصميين ومن وافدين من خارج العاصمة، لاسيما وأنه عرف عمليات تنظيف وتهيئة واسعة لاستقبال المصطافين.

في زيارة لنا إلى الشاطئ اقتربنا من بعض العائلات لرصد آرائها حول الشاطئ وظروف استقبال المصطافين. تقول السيدة فايزة إن شاطئ الكيتاني هو المتاح لاسيما وأنها تقطن بالجزائر العاصمة، بحيث تأتي إليه برفقة العائلة

بعد الذهاب في عطلة عائلية واحدة من أكثر التجارب إثارة لجميع أفراد العائلة، وخاصة الأطفال لأنهم يتطلعون إلى استكشافات خبرات لا تنتهي مع الآخرين من حولهم. يقول أطباء الأطفال وعلماء النفس إن الذهاب في إجازات عائلية يمكن أن يكون له الكثير من الآثار الإيجابية على عقل الطفل بجانب تأثيرها طويل الأمد.

الشعور بالأمان
يشعر الأطفال بأمان أكبر عند وجود أفراد الأسرة من حولهم. لذا حاولي التخطيط

ل قضاء عطلة عائلية مرتين على الأقل كل عام، حتى يشعر أطفالك بالرعاية والحماية والأمان من قبل أفراد الأسرة المحيطين بهم، قد تصبح الأم متساهلة قليلاً من خلال الاستسلام لمطالبهم العديدة مما يجعل الأطفال يشعرون بأنهم محبوبون، وبالتالي يشعرون بالاسترخاء والاطمئنان وأنه بإمكانهم التحدث عما يدور في أذهانهم إليك دون خوف.

القيام بمشاركة الطفل للعديد من

فوائد غير متوقعة للعطلات العائلية للأطفال أبرزها تعزيز المهارات

والجري على تحسين الصحة البدنية والعقلية للطفل.

تعزيز مهارات الطفل الاجتماعية
اتصال الأطفال في أولى مراحل عمرهم مع أفراد أسرتهم وعائلتهم بانتظام، والمشاركة في أنشطة مختلفة من وقت لآخر، يجعل الأطفال يتعلمون كيفية إجراء محادثات فعالة وتحسين مهاراتهم الاجتماعية، مما يقلل من القلق الاجتماعي في مراحل لاحقة من الحياة.

التكيف مع المواقف المختلفة في الحياة
من الضروري تدريب طفلك ليكون مكتفياً ذاتياً ومستقلاً في سن مبكر لئلا إن اصطحابه مع العائلة إلى أماكن جديدة، وطلب القيام بالمساعدة في بعض الأعمال الصغيرة بجانب تخصيص وقت لهم للاستمتاع بمفردهم وممارسة هوايتهم وأنشطتهم المفضلة يساعدهم ذلك على تطوير قدراتهم المستقلة.

في النهاية يجب الانتباه إلى أن التخطيط لكثير من الرحلات؛ سواء على المدى القصير أو الطويل، سيساعد على تنمية روابط قوية مع أطفالك وجعلهم يشعرون بأنهم محبوبون للغاية. فتعد الأسرة التي تقضي وقتاً أطول معاً، هي الأكثر سعادة.

وبالتالي يحصلون على فرصة لاكتشاف الكثير من المواهب الخفية. فبمجرد أن يطلق الطفل العنان لإمكاناته الداخلية يمكنه الاستفادة من هذه المواهب وتحسينها والشعور بالإنجاز والتفوق.

فهم قيمة الروابط الأسرية
خلال مرحلة الطفولة يجب غرس أهمية الروابط الأسرية لدى الأطفال، ويمكن تحقيق ذلك من خلال الحرص على قيام الوالدين بقضاء الكثير من الوقت مع أطفالهم ليصبحوا متصلين عاطفياً أكثر ويتعلموا القيمة الهامة لهذا الارتباط.

تعزيز صحة الطفل العقلية والجسدية
من المهم الاعتناء بالصحة العقلية للطفل لضمان تطوره ونموه بشكل سليم من المهم الاعتناء بالصحة العقلية للطفل لضمان تطوره ونموه بشكل سليم فقد تحدد خبرات الأطفال بوجه عام في مراحل عمرهم الأولى شخصياتهم المستقبلية وظروف صحتهم العقلية كبالغين.

لذا يجب التأكد من الذهاب في إجازات عائلية على فترات منتظمة لمنح الأطفال فرصة للتخلص من الضغوط في حياتهم اليومية، وقد يساعد ممارسة بعض الأنشطة البسيطة خلال تلك الإجازات بصحبة الطفل مثل المشي

المغامرات والتجارب الجديدة يومياً، خلال العطلة العائلية، يجعلهم أكثر ذكاء ولديهم قدر أكبر من المعارف من خلال اكتشاف البيئات المختلفة، وكلما زادت تجارب الأطفال واختلاطهم مع الآخرين زاد تعلمهم للثقافات المختلفة، أصبحوا أكثر، وأكثر قدرة على التواصل.

اكتشاف المواهب
عندما يذهب الأطفال إلى أماكن جديدة في كل مرة يقضون فيها العطلة مع عائلتهم، قد ينخرطون في أنشطة جديدة مختلفة،

القيام بمشاركة الطفل للعديد من

جمال وأنوثة فوائد صابون الفحم للبشرة لا تهاهي



الآثار الجانبية المحتملة لصابون الفحم:
صحيح أن صابون الفحم طبيعي ورائع للبشرة، إلا أن هناك بعض الآثار الجانبية المحتملة التي يجب أن تكوني على دراية بها.

يمكن أن يتسبب صابون الفحم في جفاف الجلد إذا تم استخدامه بشكل متكرر. لذلك، من المهم ترطيب بشرتك بعد استخدام صابون الفحم لمنع الجفاف والتهيج.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يسبب صابون الفحم بقع مؤقتة على الجلد والملابس. تأكدي من شطف بشرتك جيداً بعد الاستخدام وتجنب ملامستها للملابس ذات الألوان الفاتحة.

يمكن أن يسبب تهيجاً إذا دخل في عينيك. تأكدي من تجنب ملامسة العينين وشطفها جيداً في حالة حدوث تلامس.

إذا كانت بشرتك حساسة، يجب اختبار الصابون على مساحة صغيرة من الجلد قبل استخدامه على جسمك بالكامل. كما هو الحال مع أي منتج جديد، من الأفضل دائماً التحدث مع طبيب الأمراض الجلدية أو غيره من متخصصي العناية بالبشرة قبل إضافته إلى روتين جمالك.

الفحم الشوائب ويعالج المسام المسدودة عن طريق تقليصها.

يمنع الشيخوخة المبكرة
يساعد هذا الصابون في تقليل التجاعيد وتجديد شباب الوجه.

ينظف بشرتك بعمق
يزيل صابون الفحم الزيوت الزائدة والأتربة ويحافظ على بشرتك صافية وخالية من الزيوت. كما يتغلغل صابون الفحم بعمق ويزيل حتى ملوثات البشرة العميقة. سيساعد استخدام هذا الصابون يومياً في تقليل تراكم الشوائب داخل المسام.

كيفية استخدام صابون الفحم للبشرة؟
قومي بغسل وجهك بالماء الفاتر فقط استخدم الصابون بين راحة يديك ثم افركي بشرتك برفق اتركي الصابون على وجهك لمدة 20 ثانية بينما تدلكين مناطق إفراز الزيوت دون الضغط عليها.

ثم تأتي خطوة إزالة الصابون من خلال استخدام الماء البارد الذي يغلق المسام المفتوحة ويقيها نظيفة لأطول وقت ممكن. يفضل هنا تطبيق المرطب المفضل أو التونر ثم المرطب فهذا من شأنه يمنحك بشرة نظيفة وناعمة أيضاً.

أحد اتجاهات الجمال الشائعة الآن هي صابون الفحم، الذي يزعم مستخدميهما قدرتها الفائقة على تنظيف البشرة بعمق. هذا النوع من الصابون كما يتضح من اسمه، مصنوعاً من الفحم النشط، وهو مكون طبيعي معروف بقدرته على امتصاص السموم والملوثات والروائح الكريهة. كما أن صابون الفحم طريقة ممتازة لامتصاص الزيوت والأتربة الملتصقة في المسام.

فوائد صابون الفحم للبشرة
يعد الفحم مادة آمنة للاستخدام على البشرة وبالفعل ثمة عديد من مستحضرات الجمال تعتمد على الفحم كمادة نشطة. لكن هذه المادة الداكنة تستخدم بالأساس للبشرة الدهنية التي تلتصق بها الزيوت والأتربة.

علاج البشرة الدهنية
يؤدي الإنتاج المفرط للزيوت في الجسم إلى تحول البشرة إلى دهنية. هذه الزيوت الطبيعية والمعروفة باسم الزهم مفيدة لترطيب البشرة وحمايتها من الجفاف، لكن زيادة الكميات الصادرة من البشرة تعد مشكلة، لاسيما وأنها تسبب في انسداد المسام.

مقشر طبيعي
صابون الفحم يقشر البشرة ويساعد في التخلص من خلايا الجلد الزائد كما يعزز أيضاً لمعان البشرة

علاج لحب الشباب
يُعرف صابون الفحم بفعالته في علاج حب الشباب، فهو يساعد على إزالة السموم وملوثات الجلد من ثم يخفي حب الشباب. كما أنه يزيل ندبات حب الشباب من الوجه.

تصغير حجم المسام
تترسب الأوساخ في مسام بشرتك بسبب المسام الكبيرة والمرئية على الوجه. يزيل

"عصير طبيعي" يقلل خطر الإصابة بنوبة قلبية

كيف تحدث النوبة القلبية؟
وفقاً لمؤسسة "مايو كلينك"، تحدث النوبة القلبية عندما ينخفض تدفق الدم إلى القلب بشدة أو ينسد مساره.

يكون الانسداد في الغالب نتيجة تراكم الدهون والكوليسترول ومواد أخرى في شرايين القلب (الشرايين التاجية).

يطلق على هذه الترسبات الدهنية التي تحتوي على الكوليسترول اسم لويحات، وتسمى عملية تراكم اللويحات بتصلب الشرايين.

يطلق على النوبة القلبية أيضاً اسم احتشاء عضلة القلب أو الذبحة القلبية أو الصدرية، وهي حالة تتطلب العلاج الفوري لتجنب خطر الوفاة.

من الإجراءات المتبعة لدرء خطر الموت تزويد العديد من المرضى بدعامات لإبقاء الشرايين مفتوحة، ما يقلل من احتمالية تضيقها مرة أخرى.

تكون معظم الدعامات مغلقة بدواء يساعد على إبقاء الشريان مفتوحاً (دعامات محملة بالأدوية).

أظهرت دراسة طبية حديثة أن عصير الشمندر يساعد في تقليل مخاطر الإصابة بنوبة قلبية، وهي المرض القلبي الحاد المهدد للحياة. ووجد الباحثون أن شرب 70 مل فقط في اليوم من عصير الشمندر يخفض النوبات القلبية أو غيرها من المضاعفات إلى النصف في المرضى الذين لديهم دعامة "الريسور"، وهو جهاز على شكل أنبوب يوضع في الشرايين التاجية التي تزود القلب بالدم بغرض إبقاء الشرايين مفتوحة في 6 أشهر.

ويقول الباحثون إن العصير المعروف بفعالته في خفض ضغط الدم، يحتوي على النترات، التي تساعد على توسيع الأوعية الدموية وتحسين تدفق الدم. وقال كريشنا راج راو، من جامعة كوين ماري في لندن: "أحب مرضانا كون علاجهم منتجاً طبيعياً تماماً وليست له آثار جانبية كبيرة. وسننتقل بهذا إلى المرحلة التالية من التجارب على أمل أن يصف الأطباء قريباً عصير الشمندر لضمان استمرار الدعامات لفترة أطول".



بقلم:
عبد
الحليم
قتدليل

"جنين" عاصمة الحلم الفلسطيني

وبستلثيل سموتيريتش وإيتمار بن غفير وغيرهم، لن يكون أفضل من نهاية سيدهم ومعلمهم إرييل شارون رئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق.

هو طريق «جنين» وأخواتها

نعم، ستظل «جنين» عاصمة للحلم الفلسطيني، الذي يولد من رحم المأساة ودمارها، ولن يكون العدوان العشرون عليها هو الأخير، ربما لأن مساحتها الضيقة تتمدد في الوجدان والقلوب، وتسري بعدوى المقاومة الأسطورية إلى جغرافيا فلسطين بكامل عذابها واتساعها، فرغم تغير ظروف الوضع الفلسطيني على مدى العشرين سنة الأخيرة، وتدهور مؤشرات السياسة العامة، وملاحقة السلطات الضارية لخلايا الفدائيين في القدس والضفة الغربية بالذات، ورغم كل القيود والمهانات والتراجعات والانقسامات، بدأت «جنين» العنيدة كأنها تمضى في الاتجاه المعاكس، وكأنها قلعة المقاومة الصامدة المتجددة تلقائياً، وبداءت مقاومتها في وحدة لا تهزها انقسامات السياسة، وجمعوا فدائيي «حركة حماس» و«حركة الجهاد»، و«حركة فتح» في عروة وثقى لا تنفصم، بدأت حركة «الجهاد» وجناحها العسكري «سرايا القدس» في وضع المبادر بالسنوات الأخيرة، وكونت النواة في ما يعرف باسم «كتيبة جنين»، التي ضمت إليها عناصر مما كان يعرف باسم «كتائب شهداء الأقصى» الجناح العسكري لحركة «فتح»، ثم دخلت في الصورة عناصر «كتائب القسم» الجناح العسكري لحركة «حماس»، وفي «جنين» لا يختلفون ولا يتمارون، فالقضية مباشرة وظاهرة وساطعة، وعند الكل قناعة واحدة، أن جلاء الاحتلال لا يكون بغير الدماء، وأن ما أخذ بالقوة لا يسترد بغيرها، وأن الإبداع الكفاحي المسلح هو سبيل التحدي، وبدأوا على طريقة «غزة» التي تختلف أوضاعها الميدانية، في جمع السلاح وتطوير صناعة العبوات الناسفة والمتفجرات والقذائف، وإلى أن بلوروا ما كان يبدو مستحيل التصور، وجعلوا تقليد كتائب المدن والجهات ينتشر وتتصاعد وتيرته، بدءاً بمدن شمال الضفة في «نابلس» و«طولكرم» وغيرها، ثم في مدن وقرى وسط الضفة الغربية وجنوبها، وإلى أن تكاملت دوائر ويؤر مقاومة محلية في أغلب الجهات، ربما تنتظر خبرة التنظيمات الأقدم والأطول باعاً، ربما لإحكام طرق العمل والتنظيم السري وبناء جيش المقاومة الجديد، في منطقة خطيرة مكشوفة مراقبة كل لحظة من

جيش الاحتلال، ومن أدوات تجسسه واختراقاته البشرية والتكنولوجية، وفي كل الضفة الغربية التي يطلق عليها العدو اسم «يهودا والسامرة» حسب التاريخ التوراتي، ويعتبرها قدس أقداسه، وقلب مشروعه الاحتلالي الاستيطاني الإحلالي من حول القدس.

هذا رعبهم

والمقاومة الفلسطينية المسلحة فيها وانطلاقاً منها، هي أخطر ما يفرضه كيانات الاحتلال غريزيا، ويدفعه لمضاعفة عنصريته وعدوانيته وبطشه وحرقه للمدن والقرى، وتنكيله بأصحاب الأرض، عبر قوات جيش الاحتلال، أو من قطعان المستوطنين وعصاباتهم الإرهابية الدموية المسعورة، وبما يزيد في المقابل من اشتعال جمره المقاومة وتدافع حضور دواعيها الأرض، ويحفز سعي الجيل الفدائي الفلسطيني الجديد لتكثيف العمل المقاوم، وفي بيئة شعبية حاضنة بأغلبها لنداء المقاومة المسلحة، وجماعاتها التلقائية أو المنظمة، بعد أن انتهت اتفاقات «أوسلو» وأخواتها إلى يوار نهائي، وبعد أن سقطت كل رهانات التسوية الخادعة، وبعد إغلاق سوق المفاوضات العتيبة قبل عشر سنوات، وبعد أن توارت كل الأفتنة المستعمارة، وأعلنتها نتياهاو أخيراً بوضوح صارم، وقال إن هدف حكومته وجيشه ومستوطنيه لم يعد يخفى، فلا مكان عنده لما يسمى «حل الدولتين»، ولا مناصح حسب تصوره. من اجتثاث فكرة الدولة الفلسطينية المستقلة، ومن ضم الضفة الغربية - مع القدس - بكاملها، وأن مصير «السلطة الفلسطينية» لا يعني عنده شيئاً كثيراً ولا قليلاً، ولا بأس أن تبقى في حدود إدارة ذاتية محلية، وهكذا هدم نتياهاو كل معابد «أوسلو» ووعودها، وأشهر وفتها بجرة قلم، وقد لا يكون ذلك جديداً في مضامينه، لكن إعلان «نتياهاو» الوقح، حرق مراكب المساومين جميعاً، ونزع ورقة التوت عن عورات الحكومات العربية المطبوعة، وكشف نفاقهم الرسمى اللزج، وأحاديثهم الاستغفالية عن التفاوض كطريق لإقامة دول فلسطينية عاصمتها القدس المحتلة، فلم تعد من معاني لهذه الكلمات المحنطة، ولا من مصداقية لخرافة التعويل على الراعي الأمريكي، الذي أعلن هو الآخر - بوضوح قاطع - تأييده للعدوان الإسرائيلي الأخير على «جنين»، واتفاقه المسبق مع كيانات الاحتلال على شن العدوان، وبدو

بريطانيا رجل أوروبا المريض

مطلق. إذ إن الأمر لم يكن يقتصر عند تاتشر وريغان على تقليص ميزانيات الرعاية الاجتماعية (كان مما اشتهرت به تاتشر، منذ كانت وزيرة للتعليم في حكومة إدوارد هيث أوائل السبعينيات، أنها حرمت التلاميذ الصغار من كوب الحليب الذي كانوا يحصلون عليه مجاناً في المدرسة كل صباح!) بل إن جوهر الإيديولوجيا النيولبرالية التي كانا يعتقانهما تقوم على تنصل الدولة من كل مسؤولية اقتصادية وعلى بيع جميع الشركات للقطاع الخاص. وكانت العقيدة تقول بأن القطاع الخاص ناجح ناجح بالبريدية التي لا تحتاج إثباتات أو تفسيراً، بينما لا يحسن القطاع العام إلا الإسراف والتسيب وضعف الإنتاجية. وإذا كانت خصخصة قطاعات النقل (القطارات، وقطارات الأنفاق) والفحم الحجري والغاز والكهرباء والماء (ومن الأدلة الكثيرة على بطلان هذه الإيديولوجيا أن كبرى شركات توزيع المياه في بريطانيا مثقلة اليوم بـ14 مليار جنيه من الديون) وأنها ضبعت متلبسة بتلويث الأنهار وجعلها مكباً لمياه الصرف الصحي) هي أشهر عناوين السياسة التاتشرية، فإن ضحيتها الكبرى هي مصلحة الصحة العمومية (التي هي من كبريات المؤسسات في العالم، حيث يعمل فيها مليون وسبعمائة ألف موظف).

ولكن استهداف هذه المؤسسة، التي يفخر بها البريطانيون والتي لم يبق من إجماع وطني بينهم إلا حولها (أما البي بي سي فلم تعد محل إجماع) لم يكن ناجزاً بل وقع بالتدرج، بحيث لم يتضح حجم الضرر إلا في العقدين الأخيرين.

وهكذا أضحى البريطانيون الأربعاء الذكري 75 لإنشاء نظام الصحة العمومي في أجواء قاتمة كئيبة، فكان الإحياء رثائياً لا احتفالياً. والسبب هو تدهور الخدمات واهتراء المؤسسة وعجزها عن تلبية الاحتياجات الصحية المتزايدة الناجمة عن تزايد عدد السكان واتساع نسبة المسنين بينهم. وقد بينت دراسة مقارنة نشرت بالمجانبة أن البريطانيين يموتون أكبر من نظرائهم في أوروبا الغربية (أي أن معدل الأعمار في تدن مستمر) وأن حوالي عشرة آلاف بريطاني يموتون سنويا بسبب رداءة الخدمات الصحية، وأن هؤلاء ما كانوا ليموتوا لو أن إقامتهم كانت في فرنسا أو السويد!

وهكذا فإن نظام الصحة ليس في صحة جيدة! نظام الصحة هو رجل بريطانيا المريض، تماما كما أن بريطانيا البركسيكية الانغليزية هي رجل أوروبا المريض.

مطلق. إذ إن الأمر لم يكن يقتصر عند تاتشر وريغان منذ وصول تاتشر وريغان إلى الحكم تسمية إيديولوجية ماحدة للذات راضية عنها، فإن فيها قدراً عالياً من الدقة. ذلك أن «الثورة المحافظة» قد كانت ثورة فعلية، بمعنى الانقلاب والردة (أي الثورة المضادة) على سياسات ما بعد الحرب العالمية الثانية، أي سياسات التكافل الوطني التي تجسدت في ما سمي بدولة الرعاية الاجتماعية. وقد صارت سياسات التكافل بين الفئات (بتأمين المواطنين ضد الخصاصة والبطالة والمرض) وبين الأجيال (بضممان المعيشة الكريمة للعمال والموظفين بعد بلوغ سن التقاعد) هي روح الثقافة السياسية للمجتمعات الديمقراطية في كل من أمريكا وبريطانيا وبقية بلدان أوروبا الغربية طيلة حوالي ثمانية عقود. ولكن الثورة التاتشرية والريغانية قامت على نقض هذه الثقافة التضامنية التي عدها كل منهما وصفاً للركود الاقتصادي والخمول الاجتماعي، حيث لم يريا فيها إلا خرافة تشجع الشرائح الاجتماعية الدنيا على العطالة والتوكل والاعتماد على الدولة في كل شيء من مورد مالي ومسكن ومأكل الخ.

توجهات إيديولوجية نيوليبرالية

على أن هذه كلمة حق نسبي أريد بها باطل



بقلم:
مالك
التركلي

المسلِّمة التي ينسبني عليها النظام الاقتصادي العالمي السائد اليوم هي أن السوق بنت الطبيعة وأن الرأسمالية من طبائع الأشياء. إلا أن هذا النظام الذي صار مسلطاً على جميع البشر في مختلف البلدان، غنياً وفقيراً، لم ينبت فطرياً في الطبيعة سداً لفرغ هي تركه، ولا هو نشأ بفعل قوى لا شخصية يحركها ما يسمى مكر التاريخ، وما يسميه هيغل بمزيد الدقة «خداع العقل في التاريخ». هذا النظام الاقتصادي، نظام الرأسمالية المتوحشة، لم ينشأ صدفة خارج إرادة البشر، ولم يظهر خفية خلف ظهور وكلاء الفعل الاجتماعي. بل الحقيقة أن هذا النظام، الجامع لشروط القلق الفردي والشقاوة الإنسانية في كثير من المجتمعات، إنما هو نتيجة لقرارات سياسية لا تزال تنجرم توجهات إيديولوجية نيوليبرالية طغت وهيمنت، وقد كانت هذه التوجهات أنغلو ساكسونية في الأصل، ولكنها أخذت تعمم منذ أوائل التسعينيات على بقية العالم. ورغم أن التسمية التي أطلقت على

جيل الالايكات

بقلم: عوض الدرهمي

جلس شخص يتعافى من مرضه إلى صديق، فأخبره أن بداياته كانت وجعا في المعدة، فأخبره الآخر أنه كان يعاني أيضاً من وجع في معدته.

وأضاف المريض إن حالته ساءت حتى أصيب بحمى قوية، فرد الآخر بأنه أصيب مرة بحمى وأدخل إلى الطوارئ بسببها، فأكمل المريض قائلًا إنه حالياً في وضع أفضل لكن يعاني من بعض الصداع، فقال صديقه إنه يصاب دوماً بصداع أشد من الشقيقة، هنا انفجر المريض وهو يقول: «يا أخي أنا أشكى لك.. ما أتعدك!».

البعض للأسف لا يرى الدنيا إلا شيئاً يجب أن تدور حوله هو، نرجسية طاغية أخرجتها منصات التواصل الاجتماعي لتتصدم بواقع غريب وحقائق مختلفة عن أشخاص ظننا رديحاً من الزمن أننا نعرفهم فإكتشفنا أشخاصاً آخرين، ففضلاً عن أولئك المرتحلين لأجمل البلدان دوماً، والمرتدين لأفضل الملابس، والمرتابدين لأغرب وأغلى المطاعم، وفي كل الصور والفيديوهات «تتشقق» الابتسامة المصطنعة على وجوههم، يخرج لنا فريق آخر على طرف نقبض - فهو لا يملك ما يملك الصنف الأول - ولكن مماثل له في الملهات وراء الأضواء والبحث عن الشهرة!

هذا الصنف يهوى أن يكسر قلوب الآخرين من أجله ويستدر تعاطفهم، يطلب الدماء لأنه مريض، أو وضع تفريده يرجو من الآخرين فيها أن يسامحوه ويذكروه بخير إن رحل من هذه الدنيا. رغم أنك قد مررت عليه قبل دقائق في طعم لم يترك فيه صحنًا لم يجعله «قاعاً صنفياً»!

هذا السلوك لا يبعد عما يعرف بمتلازمة منشوزن Syndrome Munchausen وهو خلل ذهني يجعل الإنسان يخلق أو يبالغ في تعرضه لمرض أو إصابة جسدية لكسب التعاطف من الآخرين!

لا أتكلم من منطلق مثالي هنا، فحنن كائنات اجتماعية، والكثير يجب بنيتة أو بعضوية أن يشير لنفسه أمام الآخرين، فالدراسات المسيحية تقول إننا نقضي 40% من الوقت نتحدث عن أنفسنا وما يجري أو جرى لنا، بينما يقفز هذا الرقم إلى 80% أي الضعف عندما نضغط على زر موقع التواصل الاجتماعي الذي نتفاعل فيه، وليس العيب في الحديث عن النفس، ولكن فيما يأتي خلال ذلك أو تنتظره من بعده!

مفارقات

فمن جانب هناك مقارنات أصبحت تخرج ونحن نرى أولئك الذين يعيشون حياة ورديّة، جعلت منصات التواصل لا تبدو مكاناً للاستفادة العلمية ولا أداة للتحفيز.

ولكن منصة مدمرة يشعر بها الإنسان أنه أقل قدراً وأقتر حالاً وأدنى استمتاعاً بالحياة من أولئك الذين لا يتوقعون عن تصوير جوانب حياتهم المرهقة، والتي لا ينقص زيفها، إلا صوت سعد بن عاقول في مسلسل درب الزلّيق قائلاً: «بسا فلوس يا حسين!»

من جانب آخر أصبح الهوس بالحصول على الإعجاب «اللايكات»، أمراً يشير لكافة الإنسان الاجتماعية في العالم الافتراضي، لذا يحرص أن يرسم لنفسه صورة أمام الدنيا هي في الحقيقة تلك الشخصية التي طاماً حلم أن يكون عليها، فيضع دوماً الأشياء الجميلة التي قام بها والأماكن الرائعة التي زارها والأشخاص المهمين الذين جلس معهم وصور برفقتهم.

ولا يختار إلا صورة وضع عليها «فلتر» يجعله يخرج بصورة جميلة ويغضب من صاحبه إن وضع صورة له بمعيتة ولا يبدو فيها بنفس «بهاء»، ما وضعه هو، وحتى الرسائل تخرج بشكل حكيم ولا يمعن أن تكون «ملطوشة» فالهيم هي «اللايكات»، ومن يكشف «الملطوشة» يطير لقائمة المحظورين!

من المتعارف عليه أن الجسم يفرز الدوبامين Dopamine عند الشعور بالسعادة لأكل حلوى أو كسب أموال، ولكن المثير أن دراسات حديثة أكدت أن الجسم يفرز الهرمون ذاته في كل مرة يرى الإنسان مزيداً من حالات الإعجاب على منشوراته، مع كل إعجاب هناك جرعة دوبامين إضافية، وكلما زادت حالات الإعجاب زادت جرعة الدوبامين. وهكذا في حلقة لا تنتهي، هنا اكتشف العلماء حقيقة جديدة وهي أن الدوبامين ليس مسؤولاً عن صنع السعادة فقط بل هو محفز للبحث المستمر عنها!

البحث عن الإعجاب أصبح مرضياً، فمن أجل لقطة «سيلفي» مميزة يسقط أحدهم من قمة جبل، ويصطدم رأس آخر بلوحة وهو يخرج رأسه من نافذة قطار أو يمزقه سبع متوحش من أجل فيديو جريء يجلب مزيداً من الإعجاب، هناك تغير كبير حدث في السلوك الإنساني بسبب تفاعل رواد المنصات، تغير ذهب في الطريق الخطأ للأسف عند طالب الشهرة!

هذا التغيير الخطأ يوضحه أكثر الكتاب الإيطالي جيوفاني زيكاردى بمقال في صحيفة لاريوبليككا حديثه عن طالب يخبره عن حقيقة التعامل الجديد مع مصائب الآخرين، فهو أصبحت سيدي بسكينة قلبية - يقول الطالب الياوع - «سأهرع لمساعدتها وأنا أصورها لأنشره على البيوتيوب، لكن التسجيل الذي أنقذهها عن الموت سينال أربعة آلاف مشاهدة، لكن سيحجب أربعة ملايين مشاهدة لو تركتها تعوت..»

«أخبار اليوم» ترصد الإبداع الأدبي

قطاف من بساطين الشعر العربي

ترصد "أخبار اليوم" قصائد الشعراء، وتنشرها توثيقاً لإبداعاتهم وتكريماً لأصحابها، وبهدف متابعة النقاد لها وقراءتها بأدواتهم، ولتتعلم المبتدئون منهم؛ وأيضاً لاطلاع القراء الكرام على ما تجود بها قرائنهم.

دموغ التاج



■ الشاعر نور الدين العدوالي - الجزائر

إلى ابنتي وصديقاتها، وإلى من درّسها، وأشرف عليها، وناقش مذكرة تخرجها. إلى طلبتنا وطالباتنا في يوم نجاحهم. ألا يا رفاق الدرب هذي بُنيتي زرعتم ثراها بالجمال فأبتعا سقّيتهم بشهد العلم قلب صغيرتي ففأخ بقلبي كالرحيق وشعشعاً أنتم لها ذرب الحياة معارفاً فزادتم بربوب العارفين ترفعاً وسجّتمو بالسمت غصن خميلتي ففيا سعد من ربّي العقول وأبدعاً بعثت إليكم نور عيني وشمعتي لثرفي الثريا كالثجوم وتسطعاً صبرتم - أعيي جداً علو جبالكم - ويا حطّ صيف حين يلقي سميدعاً! وهل يبخل المجدود جمع وفوديه أليس بساح الصابرين ترعرعاً؟! أتيت وحلم العمر يدقّ خافقي أباً وسط زهر المونسات تمعاً أشد إلى نجم السماء مطامحي ومن يصب علماً لن يهون فيرجعاً ففيا من يرفون البنات عراشاً إلى بطير الغاليات لثقلها هُناك بأعلى المزن تبني حدائقاً لمن أترك الغايات علماً ومن وعى ألاً يا رفاق الدرب بلثم مقاعداً بجئات عدن كالمقام توضعاً زعاكم إلهي أئتما لم شملكم ودمتم بأعلى الرأس تاجاً مرصعاً ونلتم من الخبرات ما نال عابدي وما اصطفت شيخ في الصلاة وأزمعاً ويا كون هذي - في البنات - أميرتي ويا قوم إن البص مبي ترعرعاً وإن دموعي كم تزيد سعادتني فقمي لمن شق الطريق ومن سعى ألاً فامسجوا بالعفو صمغ جهودنا ولنا تهرأوا بالدمع حين تهمعاً ألاً فاعذبوا تقصير بطني إن أخطأت وكيف أراني بعد هذا مؤدعاً؟! سعيد ومن مثلي يُنايس طائرًا يجوزاء سرب للقطاف تجمعاً وإني - وحرفي ينثر الفجر بينكم - أمير على عرش القصيد ترعباً.

شوق يناشدني

■ الشاعر إسماعيل خوشناو - العراق

ما زال في الحب لي شوق يناشدني
قد بان شيبتي وقلبي يسطر العزلا



كم عَصْنِي أَلَمَ الْعَرْمَانِ فِي زَمَتِي
مَوْتُ إِذَا أَشْتَكِي مِنْ هَوْلٍ مَا حَصَلَا
هَلْ يَنْتَهِي زَمَتِي وَالشَّعْرُ يَكْتُبُنِي
وَصَفِي لِمَا عَشْتُهُ بَدْرٌ وَقَدْ سَجَلَا
مَا كُنْتُ يَوْمًا مَعَ الْإِحْسَاسِ فِي زَعَلٍ
كُلِّي شُعُورٌ مَعَ الْأَلْوَابِ فَارْتَجَلَا
سَلَّ كُلَّ يَوْمٍ وَقَدْ صَافَحْتُهُ وَأَنَا
أَمْضِي غَرِيبًا أَرَى شَأْنِي لِمَا هُرَلَا
يَأْتِيكَ حَظٌّ وَقَدْ فَاتَ الْأَوَانُ لَهُ
عَشَقٌ حَيَاةً بَدَا وَالْحَطُّو قَدْ حَجَلَا
أَبْيَاتٌ شَعْرٌ وَقَدْ جَاءَتْ تَلَاظِفُنِي
فِي الشَّعْرِ حَبٌّ فَمَنْهُ الْمَرْءُ مَا ارْتَحَلَا
مَا زَلْتُ مُبْتَسِمًا وَالْمَيْشُ حَرَمَتِي
مِنْ لَحْظَةٍ وَالْهَوَى تَبَنِي لَنَا الْأَمَلَا
فَرَبَشِي نَسَجْتُهُ مِنْ شِعْرِي فَيَلْهَمُنِي
حُلْمًا يُعْوِضُنِي عَنْ كُلِّ مَا قَتَلَا
عُمْرِي قَصِيرٌ فَمَا أَنْوِي إِضَاعَتُهُ
دِيوان شِعْرِي فَحَقُّ لِي يَكْتُبُ الْأَزَلَا
هَاتِي يَدِيكَ لَعَلَّ اللَّهَ يُبْقِدُنِي
فَالْبَيْتُ بِالصَّدْرِ ثُمَّ الْعَجْرُ فَالْكَمَلَا.

تقبل الهي



■ الشاعرة زينة بن عمار - الجزائر

كريمٌ وحظي قليل
قوي وجسمي عليل
أجائي فراشي لسهد
دعاء، قيام طويل
أناجي إله السماء
بقلب حزين ذليل
إلهي غفرت الذنوب
فأنت اللهم الجليل
فعوض الإله رجائي
وحب الإله خليل
أتيت بذنب كثير
وفعل إلهي قليل
تقبل إلهي ذليلاً
أناك بقلب نبيل.

رجاء المحب

رجوت الحبيب المفضي
ترفق بقلبي معذب
إلى الليل أشكو سهادي
عن التوم عيناى تحجب
فغيتي لوجه الحبيب
تحن ورؤياه تطلب
إلى من تعرفه روجي
للقياه أتوق وأرغب
فشوق إلهي بقلبي
كنار تذيب وتلهب
وحرفي إلهي يخط
ويوحى إليه تسرب
عشقت الحياة لأجله
وعشقي به القلب عذب
لغيري يبوح بحب
وغيري لحبه يطرب
فأشدد هواه حروفا
تغار عليه وتشجب
فأرسل إلي خطابا
كفأك على من تشرب
بزهده لحب كلانا
بقطع الوصال تعذب
فأنت ضياء لعيني
وأنت إلى الروح أقرب

فأطرقتم لوم الحبيب
فذاك شموس لكوكب.

أرض البشارة



■ الشاعرة صافي محمد مظهر أحمد - سورية

حُدْنِي إِلَى دَفْعِ الرُّبَا لِأَذْوِيَا
وَعَنْ الْمَنَافِي الْبَارِدَاتِ أَنْوِيَا
حُدْنِي لِمَلْعَبِ بَهْجَتِي فَأَنَا أَنَا
مَا زَلْتُ قَبْدَ تَشَوُّقِي مَصْلُوبِيَا
حَيْثُ ابْتِسَامَاتِ الصَّبَاحِ عَزَفْتِيَا
لَحْنًا بِأَجْفَانِ الْحَيَاةِ طَرُوبِيَا
مَذَّ أَرْسَلْتُ أَمِّي نَدَاءَ نَجَاتِيَا
مَنِي، لِأَلْقَى لَوْحِي الْمَكْتُوبِيَا
لِلْيَاسَمِينَ بِمَفْرَقِي تَفْتُحُ
وَعَلَى الشَّاهِةِ سَكْبَتُهُ تَشِيْبِيَا
أَنَا طَاعِرٌ فِي الشُّوقِ، لِمَا يَسْتَلِبُ
مَنِي التَّوَى شَوْقًا لَهُ مَنْسُوبِيَا
أَلْفَتْ فِي قَلْبِي بِهِ مِنْ قَبْلِ
تَارِيخِ الشُّعُوبِ قِبَاتِلًا وَشُعُوبِيَا
مَلِيونَ شَامِي يَرَابِطُ فِي دَمِي
قَدْ جَازَ حَزَنًا فِي النَّوَى يَعْقُوبِيَا
فَأَنَا إِبْنُ جَلْقٍ قَبْلَ نَشَاةِ أَعْظَمِيَا
وُزَعَتْ فِيهَا أَنْفُسًا وَقُلُوبِيَا
قَبْلَ انْفِجَاسِ النُّورِ فِي ضَوْضَائِهِ
ضُوعَتْ فِي حَضَنِ الشَّامِ طُيُوبِيَا
أَنَا عَاشِقٌ يَا شَامُ جَرْحُكَ نَزَّ بِي
تُدْمِي الْمَوَاجِعَ فِي الْحَبِيبِ حَبِيبِيَا
ذَبْحُوكَ يَا أَرْضَ الْبِشَارَةِ، فَارْتَقِي
دَمَكُ النَّبِيِّ إِلَى السَّمَاءِ غَرِيبِيَا
فَأَصْبَحْتُ بَعْدَكَ مِنْ ذَوِي الْقَرْبَى أَدِي
وَجَعْتُ إِذَا أَدَى الْقَرِيبُ قَرِيبِيَا
أَنَا مَتْرَعٌ بِالْأَمِّ، عَمْرٌ خِيَانَةٌ
الْأَيَامِ إِذْ صَبَّتْ عَلَيَّ ضَرْوِيَا
مَنْذُ اسْتِفْزَاقِ الدَّهْرِ كُلِّ ذَنْوِيَا
تَحَدَّتْ عَلَيَّ جَسَدِي الْبَرِيءِ دَرْوِيَا
مَتَبَتَّلُونَ أَنَا وَكُلُّ فَضَائِلِيَا
عَلِ الدَّعَاءِ يَبْدُلُ الْمَكْتُوبِيَا
فِيَعُودُ مِيدَانِ النَّقَاءِ لَضْمَانِيَا
وَالْحَبِّ يَمُحُو حَسْرَةَ وَنَدْوِيَا
وَتَعُودُ أَفْرَاحٌ رَقَصَتْ بِظُلْمَانِيَا
وَدَلَالٌ عَمْرٌ قَدْ غَدَا مِنْهُوبِيَا.

الشعب السوداني



■ الشاعرة سمية العراقى - تونس

قلبي الحمام، لم المقام يحوم؟
حولي الفراغ ودوننا مهدوم
ولكل حي ليس يتبع فلكننا
تية يكتى واسمة المحروم
في ملتقى الملتقى غثب نيلها
ثلمت به عند الضفاف كروم

مجري من التاريخ يعبر وجنة
قد وثقت على الوجوه وشوم
لا شيء أحلى من تكلم سمرة
ك"أنام" ينطقها السمار: "أنوم"
فالحرف طفل والمعاني والد
والشعر شيخ أمه الخرطوم
أنوم: الشعب السوداني الرائع في لهجته المحكية
يقول: "أنوم" عوض سأنام.

طهر وطيب



■ الشاعر رمضان بن لطيف - الجزائر

وجاء بمسك يفوح بقوله
كان الغسل أحاط بحوله
نبي الهدى إمام الرسل
سراج الكون أضاء بلبه
ويحمل شمساً جاءت بقلبه
أزاح الدجى فخاب لتيه
رؤوف رحيم بمن عاداه
وليس الأمر يساق بديه
فسيلة تغرس بصدق يديه
عدول عادل حتى بخله
رسول جاء بجهر يلقى
وحى الشجر لأن لميله
يعود المرخص وليس يكابر
ويطوي الفبير ويوفي بكيله
رسول جاء بطهر وطيب
وكل غاص فذاك يا ويه
وأعتق عبداً يسير حقيقاً
وعيك الشقاء لحرقة رمله
وأنتى ظلماً بسوط العبيد
وكل حامل يحمل بحمله
رعي الأغنام بوادي مكة
حلوب الشاة رقيق نعله
رفيع الخلق تسامى خصله
أمين الحاجة صدوق بفعله.

بذرة المعلم

وأنت النبراس أنرت العقولا
سقيت البذرا منحت الحقولا
معلمي أنت بكل عزم
بنيت المجدا درست الأصولا
فتحت الأشربة لدروب النور
سقيت كالغيث جنب محصولا
ملكتم زماما به تعتر
هدبت الأخلاق مهدت الوصولا
بحنكة الصبر تلاشى الدجى
وبت ساهرا تسقي الذبولا
هذا عيدك لك المعزة
ويلقاك وجهي تراه خجولا
وبك تبني صروح الهمم
وعند الله ستلقى قبولا
معلمي أنت بنيت شخصي
فعدت النشيطا وما عدت كسولا
فأنت العلامة وفضل العلوم
كصفتي طيارا تراه مسؤولا
تدلت ثمرتك بها ننتفع
بشحن الهمم غنمنا الفصولا
وأنت الطبيب يداوي العلل
وغيث الحياة يزيد هطولا
بكل حول لك الوديمة
كمثل الرسول نراك عدولا
هذا المدح قليل فيك
أست أنت شيهت رسولا.

اعمل أكثر لتكسب أكثر..

لماذا لا نصح عن مرتبنا؟

يؤدي المال دوراً أساسياً في حياتنا، إذ يعتبر اليوم من ضرورات الحياة السعيدة، وينظر إليه كثير بأنه هدف أساسي يسعون إليه بلا كلل. الإفصاح عن الراتب الذي يتقاضاه الفرد أمر شائع في الولايات المتحدة مثلاً على عكس منطقتنا العربية. فهل نخشى إثارة الغيرة في قلوب الآخرين؟ أم نخشى أن يقيّموا شأننا على قدر ما نجني؟ المؤكد أن ما نجنيه يؤثر في حياتنا.



تؤكد المكافآت والعلاوات وغيرها من محفزات أن من الضروري زيادتها في البحث الدائم عن راتب أفضل، وهذا ما تدفع الإدارة إليه من خلال مكافأة العاملين، وإذا كان ينظر إلى الراتب على أنه علامة ممكنة عن البحث المفرط، فممنوع أن تذهب الرغبة أبعد من ذلك وأن تتحول إلى ابتهاج. لماذا؟ لأن المال بعد ذاته، شرط أن يكون وظيفياً، ليس سوى بديل يخفي رغبتنا الدفينة.

هنا يكمن الغموض وراء هذا المال الذي نجنيه مقابل تعبنا؛ هو ما يجعلنا نعيش، ونركض "ربما، لكنه يحجب رغبتنا الحقيقية في تحقيق الذات والازدهار وإيجاد المعنى الحقيقي وراء العمل. إنها رغبة، لا يمكن على الأرجح التفاوض حولها

لطالما تساءل التحليل النفسي حول علاقتنا بالمال، وأشهر تفسير لهذا المفهوم هو تفسير فرويد الذي قارن المال بأمر قدرة، أما جاك لاكان فيفسر أن المال لا قيمة له سوى أنه يسمح بشراء كل شيء ويفتقر إلى المضمون والمعنى، ما يفسر أنه، حتى مع امتلاكنا للمال لا نتوقف عن الاعتقاد بأنه لا يكفي.

تتناسب مع الأجر الذي يتقاضاه، ويؤدي هذا الشعور إلى قطع للعلاقات وإلى "سحب استثماره" للعمل قبل تقديم استقالته.

مقارنة بالآخرين

إذا كان من الصعب التكلم عن المال، فلأن ذلك يفترض تقبل التقييم والمقارنة بالآخرين، شرط أن تثق بعمائير هذا التقييم. في الواقع، يتمثل أحد أسباب الانزعاج في حقيقة أن الشركات لا تعتمد معايير موضوعية كفاية لتعدد الرواتب، فكيف على سبيل المثال، نكافئ مساهمة فردية عندما يتم العمل في إطار الفريق؟ نتيجة لذلك، غالباً ما يجد الفرد نفسه وحيداً للمطالبة بعلاوة أو مكافأة، وإذا لم يدرك قيمته الحقيقية، يخشى أن يضع نفسه في موقف طفولي بوجه سلطة تستطيع توزيع المال والعاطفة وغيرها، حسب رغبتها.

هل أطاح مفهوم "اعمل أكثر لتكسب أكثر" بفكرة أنه كلما جنيتم زدينا ضعفاً حيال المال وتحفيزاً للعمل؟ ليس من المؤكد، فقد أظهر أحد علماء النفس أنه لو كان الأجر يشكل عامل انزعاج، فلا يكفي إذاً أن نحفز الموظف.

يقول أحد العمال في شركة ناشئة: "هنا، لكل منا فكرة كم يكسب هذا أم ذلك، لكننا نفضل التكتم على الموضوع، بخاصة في ما يتعلق بالعلاوات التي يستحقها أشخاص من دون سواهم. نعرف منذ فرويد أن التكلم عن المال يعني التكلم عما نملك وعما لا نملك، عن النقص والإحباط والعجز والأحلام. إذاً، الموضوع محرم. بصرف النظر عن السبب النفسي، نميل إلى الاعتقاد بأن تقاضي المال مقابل عملنا أمر مفروغ منه، فكل عمل يستحق راتباً. في النهاية، ليس الأجر سوى ثمن يحدده السوق ويُدفع لقاء مهارات ووقت وكفاءة. يمكن لكل شخص أن يفكر من هذا المنطلق لأن الطابعين الشخصي والمهني يختلطان لدينا، فيصبح من الصعب الخروج من دور ومهارة وراتب يحددون وضع الفرد، والتخلص من هذا الرباط بين ما نجنيه وما نستأمله. صحيح أننا لا نتكلم عن الموضوع، لكننا لا نفكر إلا فيه، وتظهر استطلاعات الرأي ذلك: فالمرود هو مصدر اهتمام الأفراد الأساسي في ما يخص العمل، لكن الإطار الحالي، المتأرجح بين الأزمة الاقتصادية وعدم الارتياح في العمل لا يفيد في تحسين هذا المرود. هل المال سبب لإقامة علاقة مع الشخص الذي يدفع لنا الأجر؟ بالطبع، فالمال هو الرباط مع رب العمل، ويندرج العمل في إطار علاقة تبادلية، تقوم على طريقة الخدمة مقابل الخدمة، يسعى كل طرف فيها إلى الحفاظ على التوازن وتجنب الضياع. عندما يتم التوظيف يتوافق باتفاق إلا أن أسسه تتآكل مع الوقت، ومتى يعجز الموظف عن التفاوض بخصوصه والحصول على إضافة، يشعر بأنه يساهم في جهود لا

يتمتع بها. من الأشكال، أن يحل المحلل النفسي محل المريض، بل عليه مساعدته على إيجاد طريقه من دون المشاركة في قراراته، خلافاً لما يميل الأصدقاء إلى فعله.

كيف تتخلص من معاناتك النفسية..

كلمات فيها العلاج والشفاء

ليس من السهل دائماً التكلم عن المعاناة النفسية، مع ذلك، يشكل الكلام طريقة فاعلة تضعنا على مسافة من الصدمات والعقبات النفسية، فالتكلم عن الضعف وسماع كلام الآخرين هما مرحلة أساسية باتجاه التقبل التام للذات.



ذو حدين. عندما تضعنا المعاناة النفسية، يمكن لأي كلمة في غير مكانها أن تسيء إلى حالتنا، أن تدمر انساناً من خلال الإهانة والاحتقار والإذلال، كلها أعمال عنف رمزية تمثل الكرامة والمسؤولية والهوية، أي الشعور بالذات وقيمتها ووجودها.

في الواقع، قد تؤثر السخرية المتكررة من صفة جسدية في الطفولة في الشخص المعني وتخفي لدى الحياة السمات الخارجية للنجاح وتقدير الآخرين. في أغلب الأوقات، نقيم طبيعياً قدرة الكلام التفاعلية ونخاطر بالتحدث إلى أي كان. الأصدقاء والأقارب هم أول من نلجأ إليهم لأنهم يعرفون كيف يستمعون إلينا بلطف وتعاطف من دون الحكم علينا.

غير أن مصدر المعاناة مرتبط بعلاقات محددة بالمقربين منا، ويصبح من المستحيل، إذاً، الشعور بالراحة ونحن نكلمهم. هنا يأتي دور المحلل أو المعالج النفسي، وفضته الحياضية تؤمن احتمال التعبير من خلال كلام يحررنا فعلاً مما يكبلنا.

هل يمكن للكلمات أن تشفي؟ أجل لأنها تحمل تأثير التنوير. يجب أن نسمع أحداً يكشف لنا سبب معاناتنا لتصبح واضحة بالنسبة إلينا. بهذه الطريقة، نقل من الأهمية التي نسبناها إلى الواقع أو الخيال الذي طبع نفسياتنا. كثيرات هن النساء اللواتي يعانين لأنهن يشعرن بأنهن قبيحات، في حين أنهن جميلات فعلاً، ذلك أنهن في طفولتهن تأثرن بكلام والدتهن أو أحد غيرها. في الواقع، من خلال العودة إلى مصدر هذا الجرح، يدركن ألا أساس لمخاوفهن ويتحررن من عقباتهن النفسية.

أجل لأنها تحمل تأثير التنوير. يجب أن نسمع أحداً يكشف لنا سبب معاناتنا لتصبح واضحة بالنسبة إلينا. بهذه الطريقة، نقل من الأهمية التي نسبناها إلى الواقع أو الخيال الذي طبع نفسياتنا. كثيرات هن النساء اللواتي يعانين لأنهن يشعرن بأنهن قبيحات، في حين أنهن جميلات فعلاً، ذلك أنهن في طفولتهن تأثرن بكلام والدتهن أو أحد غيرها. في الواقع، من خلال العودة إلى مصدر هذا الجرح، يدركن ألا أساس لمخاوفهن ويتحررن من عقباتهن النفسية.

بطريقة مختلفة وأكثر موضوعية. يساعد ذلك أيضاً على التقليل من أهمية الأفكار التي كنا نعتبرها نهائية ولا رجوع عنها أبداً، فندرك مثلاً أننا لم نعد غير قادرين على النجاح خلافاً لما رددنا من دون كلل أو ملل في طفولتنا، فالتعبير عن المعاناة من خلال الكلام هو عملية فعلية باتجاه استعادة التوازن المفقود.

أسئلة لماذا يصعب علينا أحياناً أن نسر للأخرين بمشاكلنا؟ في القديم، كان الإنسان يولد ويعيش ويموت في المكان نفسه، أما اليوم، فلم نعد نسر للأخرين بما نشعر به، لأن الدائرة الشخصية تميل إلى الاختفاء من حياتنا، حتى إننا نرى أساساً يمرون مباشرة من الخاص إلى العام في برامج متلفزة، إلا أننا نعرف أنه بهدف الشعور بالراحة يجب أن نتكلم مع شخص نثق به.

لماذا نحن بحاجة إلى حياضية المحلل النفسي للعمل على معاناة نفسية دفينية؟

لأن الشفاء يتطلب عملية طويلة من تفعيل اللاوعي وليس حل مشكلة محددة لا غير. لا يجب، بأي شكل

منذ الطفولة، نبني هويتنا من خلال تعلم التكلم، وشيئاً فشيئاً نبدأ الرد على الوالدين. نسمي نفسياتنا بتعقيدها كافة من خلال لعبة الحوار مع الآخر. هذا الكلام المليء بالمعاني والرموز الذي يُسمع منذ اللحظات الأولى في حياتنا، يجعل منا كائنات بشرياً، فالكلام هو نحات حياتنا، من خلال إقامة علاقة مع حديث الآخرين تؤكد وجودنا.

أما اختيار الكلمات والطريقة التي نقولها بها فيظهران شخصيتنا ويساعداننا على إيجاد موقعنا في العالم. عندما نبادر إلى التكلم، يكشف الكلام عالماً للشخصي ورمز تفسيرنا للعالم الواقعي. في ظل لغة مشتركة، ينسب كل منا إلى الكلمات رموزاً ونوايا مختلفة، حسب ما يميله اللاوعي والقيم التي يكتسبها من التربية. لذلك، يشكل كلامنا عنصراً أساسياً في هويتنا، وهو وسيلة للتعبير ولفهم من نحن. لكن، يعبر الأشخاص الخجولون أيضاً عن شخصيتهم لأن ما يكشف عن صدق الشخص لا يتمثل بكمية الكلام الذي يتقوه به بل بمضمونه العاطفي. ويجب ألا ننسى أن الكلام قد يشكل وسيلة لإخفاء المشاعر والهروب من العلاقات الحقيقية. يُشار إلى أن السكوت ضروري بقدر الكلام لأنه وسيلة للتعبير أيضاً، لكن تتمثل الخطورة في مواجهة المعاناة الداخلية من دون التعبير والانفلاق على الذات ببساطة.

أوجاع لا يمكننا التعبير عنها

نواجه أحياناً معاناة لا يمكن التعبير عنها أو تجارب تبدو مستعصية فعلاً لدرجة نعجز عن مشاركتها مع الآخرين. مثلاً، عندما نخسر ولداً أو نتعرض لمرض عضال، يتركنا ظلم الحياة من دون صوت وبلا ملاذ، ويقتصر التواصل مع الآخرين على النظرات والإيماءات، لكن يجب ألا نعجل الكلام الذي يصف معاناة مرتبطة بالجسد وتشكل جزءاً لا يتجزأ من الأنا، وقد نندم على كلام متهور لأنه لا يكون بالضرورة مؤكداً.

بعد التعرض لصدمة، كالاغتهاء الجنسي مثلاً، غالباً ما يكون الكلام في هذا الموضوع من المحرمات، وللكشف عن المستور يجب الشعور بالضرورة لذلك. قد يتطلب ذلك وقتاً أحياناً ما يضر في احتمالات متابعة المجرمين في القضاء، لكنها حقيقة نفسية، إذ يحتاج الكلام أحياناً إلى إعادة تطويع، لذلك، يجب أولاً استعادة الثقة في النفس وفي الآخرين.

عندما تكون العقبات النفسية معقدة، قد تدفعنا العوارض الجسدية إلى التعرف إلى المعاناة النفسية. فحين لا نجري على التكلم عن معاناتنا النفسية، يعبر الجسد عن الحالة من خلال لغة الجسد أو إشارة تحذير طبيعي تثير الكلام فتعبر عما يختلج في قلوبنا. في الواقع، التعبير عن الألم المعنوي من خلال الكلام ضروري لاستعادة حالتنا الطبيعية، لكن علينا أن نعرف إلى من نصبح عن مشاعرنا.

مسألة التكلم مع الآخر

من شأن التكلم مع شخص قريب أو الاستماع إليه أن يريحنا على الفور، لكن يجب أن ننتبه إلى اختيارنا لمحاورنا لأن قدرة الكلام هي سيف

أنت تملك القوة في داخلك

القوة الذاتية وأسرار النجاح بالإيمان

الانتحار...!! هلكي يتجنب الإنسان كل ذلك عليه بالنجاح.. التسامح مع نفسه والآخرين فعليه أن يرحم ذاته والآخرين فالتسامح قوة وليس ضعف.

فبداية النجاح تكون من خلال التسامح الذي يفيدك أنت أكثر ممن تسامحهم ولذلك نجد أن ديننا الإسلامي دعانا إلى التسامح فكيف لا والله تبارك تعالي هو الغفور الرحيم وإذا بحثنا في الآيات القرآنية الكريمة والأحاديث النبوية الشريفة لوجدنا ما يثبت ذلك حيث يقول الله تبارك وتعالى "سارعوا إلى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات والأرض أعدت للمتقين" الذين ينفقون في السراء والضراء والكاملين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين" والذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم ومن يغفر الذنوب إلا الله ولم يصروا على ما فعلوا وهم يعلمون" آل عمران 133 _ 135.

فالوصفة السحرية لنجاحنا نحن العالم الإسلامي أن نتمسك بديننا ونطبق شريعته فهي سبيلنا للنجاح في الدنيا والآخرة وقد دعانا الله تبارك وتعالى إلى التمسك بأخلاقيات وترك أخلاقيات وهو ما أضيفته البحوث والتقارير الغربية التي أجريت في الغرب فتعاليم ديننا الإسلامي الحنيف هي التي ستقودنا إلى النجاح.



مشاعر كراهية أو حقد هذا من ناحية. ومن ناحية أخرى قد تكون المشاعر والأحاسيس السلبية تجاه النفس ذاتها بمعنى أن يكره الإنسان ذاته وأن يكون دائم اللوم لها واللوم الذي نتحدث عنه هنا ليس اللوم الذي يقصده ربنا تبارك وتعالى عندما أقسم قائلا "والنفس اللوامة" فاللوم الذي تشير إليه الآية الكريمة يحض النفس على اللوم على أفعالها السلبية وحضها على التوبة والمسارة في الخيرات والتقلب على السليبيات، أما اللوم الأول الذي نقصده هو اللوم الدائم الذي لا يدفع النفس إلى تغيير ذلك الواقع السلبي الذي تعيشه وإنما يكتفي صاحب هذه النفس بجلد ذاته دون أن يتحرك أو يتغير أو يطور من ذاته.

ولكي يتغلب الإنسان على هذه المشاعر السلبية التي لا تتسبب في فشله فحسب وإنما تتسبب أيضاً في إصابته بالأمراض البدنية والنفسية والاكنتاب وأحياناً قد تنتهي به إلى

نحن المسلمون - بالإيمان بالله عز وجل والظفرة النقية التي خلقنا الله تبارك وتعالى عليها وأن الله ما خلقنا في هذه الدنيا إلا لنعبده ونستعمر تلك الأرض ونبني ونعمر فيها بالإيمان فالجانب الروحي الذي يسعى هؤلاء الكتاب إلى بثه في نفوس الغربيين ويفتقرون إليه هو الإيمان الذي يعتبر قوتنا وأساس حياة المسلمون.

وعلى ذلك فإن أول شرط للنجاح من وجهة نظر علماء التفوق نحن الشرق فيه ألا وهو الإيمان بالله تبارك وتعالى والتوكل عليه وتلك هي القوة الروحية التي يتحدثون عنها في كتبهم. ويجب على الإنسان أن يستخدم هذه القوى لمواجهة الشاعر والأحاسيس السلبية التي قد تثبت من عزمته وتهدر نجاحه وهذه الأحاسيس السلبية مصدرها النفس والذات حيث نجد أن بعض الأشخاص يهدرون أوقاتهم في التفكير في من آذاهم أو من ظلمهم ويكيدون لهم وتولد تجاههم

التنمية الذاتية والقوة الكامنة في النفس البشرية أصبحت القضية الأولى التي تشغل علماء الإدارة والتنمية الإدارية لما لها من أهمية كبيرة في تحقيق النجاح سواء كان على المستوى الشخصي للفرد أو على مستوى المؤسسات والمنشآت أو على مستوى الأمم والشعوب. ومن هنا خصصت المحاضرات والدورات التدريبية التي تتناول القوى الداخلية التي يملكها الإنسان وكيفية استخراج هذه القوى واستغلالها بالشكل الأمثل الذي يحقق لها النجاح والتفوق والتميز في ذلك الزمن الذي أصبح التفرّد والابتكار فيه سمة أساسية من سمات النجاح والتفوق.

ومن ثم ترجمت العديد من الأعمال الغربية التي تناولت قضية الذات وإشكالياتها ومن أمثلة هذه الكتب كتاب "أنت تملك القوة في داخلك" للكاتب لويها هاي وترجمة كامل السعدون وتلك الجهود ضمن محاولات نشر مفاهيم إعادة بناء الذات من جديد وتحقيق الإحترام الداخلي والوفوق بالذات والتأكيد على أن الإيمان بوجود تلك القوة الذاتية الداخلية التي تدفع الإنسان إلى النجاح والحرية والسعادة.

وتركز معظم هذه الكتابات على الروحانيات والإيمان بقوة داخلية ما تدفع إلى الحق... وهو ما يترجم لدينا

7 6 5 4 3 2 1

التعريف: اسم الدولة التي أسسها معاوية بن أبي سفيان.

			عالم جراثيم فرنسي اكتشف جرثومة الطاعون ابتعاد عن		6			
	ضد أخفق قدامي تحت الأنف					هيئة قضائية غالبية		
			نوتة موسيقية فاض خروج الدم غزيراً				بئر خصم شديد الخصومة	
مستقل ومنتزذ أشد الكواكب حرارة						حروف متشابهة فراغ وشغور		5
	وحدة وزن للمعادن الثمينة عدم القدرة				3	نقص الألم حيوان قطبي		
	مائة كيلوغرام مرض	علامة الضرب (م) أكبر نبات النبي (ص)		البعد الرابع ما عليه إلا البلاغ			كمين نعت يطلق على كل طائر من رتبة الجوارح	الألة التي نستعين بها كي تدلنا على جهة الشمال شحن
	أخرج نفسه من رثيته بعد مدته إياه قطع صوف الشاة			سطر أشعة لها القدرة على التناؤ في كثير من المواد				
			الملك أو الوالي نصف كتاب					
	فكاهي ضحية كارثة رجاء					دار حول الشيء جمال		اسم المجرة التي ننتمي إليها
7					1			

الكلمة الضائعة

س	ا	ل	ي	ر	م	و	ك	ل	ش	ل
ر	ي	ف	ي	ر	و	ش	ة	ة	ب	ت
ر	ح	ر	و	ف	ف	ح	ب	د	ن	ج
و	ا	ش	ا	ش	ن	ي	ي	ق	ا	ت
ا	م	د	ل	ب	ي	م	د	ا	ن	و
ي	ي	ر	ب	ا	ة	ا	ن	ب	م	
ا	ر	و	ة	د	ع	ا	ن	و	ل	ر
ت	ك	ت	ع	ا	ش	ت	ل	ي	و	ض
ل	ي	ر	ش	ت	ا	ي	ن	ا	د	ح
ه	ة	ج	ا	د	ب	ي	ة	ي	ص	م
ا	ر	ة	ي	ن	ا	م	ل	ا	ف	ل

الكلمة الضائعة: مرفأ حربي فرنسي.

جرتورد	ألمانية	روايات	لبنان
شتاين	الأصل	الشجر	جبل
أديبة	عاشت	مدينة	اليرموك
وناقدة	في	في	تل
أديبة	باريس	حضرموت	
وفنية	لها	شحيم	
أمريكية	عدة	شوف	

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

- عاصمة تايلاند - أول الرجال (م). 2 - على رأس صادرات البرازيل - عصب التجارة. 3 - أوشكا - من أسماء المدينة المنورة. 4 - للاستفهام (م) - أحقد الحيوانات. 5 - أغلق بالقل. قمر مكتمل - قادم. 6 - يمضي - طائر أسود اللون (م). 7 - المعدن المسمى إمبراطور الصناعة - أكمل (م). 8 - على رأسه تاج - أخطأ - ضرب بقبضة اليد (م). 9 - ثلاثة رومانية - قنوط - للتفسير. 10 - اغتاب - صلاة لا ركوع فيها ولا سجود.

عمودياً:

- ثلاثا باب - كنية - رجل بالإنجليزية. 2 - السورة التي تصف القرآن الكريم - المدرسة الأولى. 3 - خير - تاج العروس (م). 4 - عاصمتها أوتواوا - متشابهان. 5 - البلد الذي يبث نصف كمية الأوكسجين في الجو. 6 - نصف كامل - كبير العائلة - قاعد (م). 7 - وحدة نفطية (م). شحن السكن. 8 - على خشبة المسرح - أقوام وشعوب. 9 - طاف حول الشيء - الاستناد إلى شيء كالعاصا. 10 - اللغة الرسمية في البرازيل.

أقوال وأمثال

من روائع المرأة أنها تداوي وهي مجروحة وتواسي وهي مهمومة وتسهر وهي متعبة وتحزن مع من لا تعرفه فأرفقوا بها.

كن الشخص الذي يرفع من معنويات الآخرين، ويبت فيهم الأمل ويهون ضعفهم ويشجعهم بالتركيز على إيجابياتهم، كُن ملهماً.

عظماء ومشاهير

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

فارسي يميني مغوار في الجاهلية والإسلام، شجاع مقدام، أسلم في السنة الهجرية التاسعة مع عشرة رجال من قومه بني زبيد.

■ 9 + 10 + 3 + 4 = شريان.

■ 2 + 8 + 6 = تقال للقبول.

■ 1 + 7 = برفقة.

■ 3 + 5 = يابسة.

أقوال مشاهير:
1 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
2 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
3 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
4 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
5 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
6 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
7 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
8 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
9 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله
10 - "أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً، أنا لست ملكاً." - محمد بن عبد الله

تسليية

أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz

"رئيسي" يستقبل عطا ف ويدعو تبون لزيارة طهران
صفحة جديدة في علاقة الجزائر بإيران
 ■ رئيس إيران معجب بتطور الجزائر في ظل إصلاحات تبون

04

الصادرات خارج المحروقات ..

هل يستمر المنحى التصاعدي؟

03

■ **الهدف:** بلوغ 13 مليار دولار
 مع نهاية 2023



ذُكرت بضرورة حماية الثروة الغابية والمحاصيل الزراعية
وزارة الداخلية تحذر من الحرائق

05

بعد تعرضه لوعكة عابرة



الرئيس يطمئن على صحة
 نظيره البرتغالي

03

فيما تمّت مناقشة 1075 مذكرة
 تخرج هذا الموسم

**تحديد قواعد التسجيل
 للطلبة الجدد**

03

التقى الأمين
 العام للأفان



**خالد مشعل
 يشكر الجزائر**

03

بات على أبواب مغادرة
 دوري المحترفين

**وضعية أمل
 الأربعاء تتعقّد**

16