

ماتش الجزائر

Algerie Match

يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربوية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

اهتمام كبير و تميز في المنتنات

الجزائر نحو الصدارة الافريقية
في المنتنات الرياضية

رئيس الجمهورية :



«توفير كل الإمكانيات لتحضير
الرياضيين المتشاركين
في الألعاب الأولمبية-2024»

الألعاب العربية :

- اللجنة المنظمة تضبط خريطة توزيع المنافسات
- منافسات ألعاب القوى تنطلق اليوم و 5 اختصاصات بوهران ..



تعادل الخضر و عمان في
افتتاح دورة الألعاب العربية

الجزائر تخوض الألعاب العربية بـ 454 رياضياً لتكرار إنجاز 2004

الجميع والعمل لتحقيق هدف واحد وهو تشریف الراية الوطنية.

وفيما يخص قرار تنظيم هذه التظاهرة الرياضية العربية اعتبر بربري أن «الجزائر أنقذت الألعاب العربية من خلال التزام السلطات العليا بإجرائها، كما وضعت تسهيلات كبيرة أمام كل الوفود المشاركة، وهناك قناعة لدى العرب بأن الجزائر قادرة على تنظيم الألعاب العربية بأفضل». وأبرز بربري أن «حقل الافتتاح سيكون استثنائياً وسيأخذ طابعاً عربياً بالدرجة الأولى»، داعياً الجمهور الرياضي «للحضور بقوة لمساندة الرياضيين وإنجاح هذا العرس العربي».

وأهاب المتحدث ذاته بوسائل الإعلام الوطنية لـ «مرافقة الرياضيين الجزائريين ومساعدتهم على تحقيق أفضل النتائج».

وتم اختيار بطل المصارعة المتوسطي، بشير سيد عزارة، رفقة لاعبة المنتخب الوطني للكرة الطائرة لنديا عمري، لحمل العلم الوطني خلال حفل الافتتاح المقرر هذا الأربعاء بملعب 5 جويلية الأولمبي بالعاصمة، في حين سيتولى لاعب الكرة الطائرة، إلياس عاشوري، قراءة قسم الرياضيين.



تخوض الجزائر الألعاب الرياضية العربية 2023 (5 - 15 جويلية الجاري)، بوفد قوامه 643 عضواً بينهم 454 رياضياً بينهم 175 رياضية، بهدف «تصنير» الجدول العوام» وتكرار إنجاز عام 2004، حين تصدرت المشهد العام بـ 267 ميدالية بينها 91 ذهبية و89 فضية و87 برونزية.

في لقاء صحفي، نشطه رفقة الأمين العام لهذه الهيئة، خير الدين بربري، بمقر اللجنة الأولمبية الجزائرية بين عكتور، أوضح رئيس الوفد الجزائري، حمزة دغدغ، أن المشاركة الجزائرية على 279 رياضياً عند الرجال و175 لدى السيدات، فضلاً عن 150 مطراً، إضافة إلى 39 عضواً يمثلون الطاقم الإداري والطبي، وحول حظوظ الجزائريين في مختلف الرياضات، أوضح المسؤول ذاته أن «كل الظروف مهيأة لتحقيق أفضل النتائج سيما وأن اللجنة الأولمبية سحرت كل الامكانيات المتاحة»، في خطوة تراهن على إحياء أجداد الجزائر في التاريخ الرياضي العربي على منار 62 عاماً.

من جهته، أكد بربري، أن الهيئة تتوقع «الحصول على ميداليات من قبل الرياضيين المنافسين في المناسبات الكبرى»، مشدداً على الزامية «تجنيد

نحو تعيين موسى صاب مديراً عاماً لتبئية القبائل



قالت مصادر مقربة من بيت شبيبة القبائل، إن متعامل اليهاتف النقال «موبيليس»، المالك لغالبية أسهم الشركة الرياضية ذات اسم شبيبة القبائل، تفكر جدياً في الإستجداد بالدولي السابق موسى صاب لترسيمه في إدارة الفريق تحسباً لل موسم الجديد، وذلك بهدف ضمان الاستقرار في بيت النادي تحسباً للموسم المقبلة، علماً أن «موبيليس» ومنذ امتلاكها غالبية أسهم النادي نهاية شهر مارس الفارط، تسعى لضمان الاستقرار من خلال التغييرات الحديثة التي أجرتها على مجلس إدارة الفريق في الأشهر الفارطة.

وأضافت ذات المصادر لـ «الشروق»، أن «موبيليس» التي ستقوم بتغييرات عديدة فور نهاية الموسم الحالي، تسعى لترسيم موسى صاب مديراً عاماً للنادي توكلاً إليه مهمة الإستقامات من خلال العمل مع المناجير العام إبراهيم زافور، فضلاً عن

منح «نجم» الكرة الجزائرية البطاقة البيضاء للتصريف في كل ما يتعلق بالإستقامات، بالتشاور مع المدرب الذي سيعمل في الفريق بداية من شهر أوت المقبل، علماً أن «موبيليس» تفكر جدياً في تجديد الثقة في المدرب الحالي يوسف بوزيدي. يحدث هذا في الوقت الذي يعت فيه الدولي السابق، موسى صاب، رسالة ميثيرة إلى اللاعبين عبر مقطع فيديو على «البيوتوب»، داعمها إلى ضرورة أخذ الأمور بجديسة بداية من الموسم المقبل، وقيادة الشبيبة إلى منصة التتويجات، قنلاً في هذا السياق، «مع افتتاح الملعب الجديد بشكل رسمي في الموسم القادم، يتوجب بناء فريق كبير ومن ثم القيام بالتغييرات التي ستعود بالفائدة على الفريق، لأن الشبيبة تستحق أفضل مما هي عليه في الوقت الحالي، الشبيبة لا يمكن أن تراها بعيدة عن التتويج في أي مسابقة».

سوسطارة تعلن تغيير ملعب مباراة نجم مقرة



كشفت إدارة اتحاد العاصمة عن قرار جديد يتضمن استقبال فريق نجم مقرة في الجولة المقبلة بملعب سالم مبروكي بالسوسطارة. كما أعلنت إدارة «سوسطارة» الجمهور الوفي بالقرار الأخير، بشكل مبكر لتفادي التنقل إلى ملعب عمر بن رابع بالدار البيضاء، الذي استقبل فيه الفريق العاصمي مباراته هذا الموسم. ويسعى المدرب عبد الحق بن شيخة ولاعبيه من خلال تنشيط المباراة المقبلة لرد الاعتبار لأنفسهم، بعد الخسارة القاسية في المباراة الماضية أمام أمل الأربعاء.

«الفاف» تكثف حكام مباريات الجولة الـ 27 من البطولة المحترفة

كثف الاتحاد الجزائري لكرة القدم «الفاف»، عن تعيينات حكام مباريات الجولة السابعة والعشرين من البطولة المحترفة، وعينت لجنة التحكيم، الحكم بن يحي، لإدارة قمة

الألعاب الإفريقية الشاطئية:

تتويج الجزائر بلقب الطبعة الثانية بـ 15 ذهبية

توجت الجزائر التي شاركت بـ 86 رياضياً، منهم 29 سيدة في 12 اختصاصاً بلقب الطبعة الثانية للألعاب الإفريقية الشاطئية بتونس (23-30 يوليو)، عقب حصداً لـ 34 ميدالية (15 ذهبية، 7 فضيات و12 برونزية). حسب ما أكتبه يوم الأحد اللجنة الأولمبية الرياضية الجزائرية. وعادت المرتبة الثانية إلى البلد المنظم، تونس بـ 40 ميدالية (13 ذهبية، 13 فضية و14 برونزية).

المقر الاجتماعي: 01، شارع عبد العزيز موزاوي - الجزائر.
الإدارة والتحرير: 64، تعاونية عيسات إيدر - بني مسوس - الجزائر
الهاتف والفاكس: 023346674
مكتب الشرق / 34، شارع الثورة، العظمة - سطيف.
الهاتف: 0553 74 73 94
036 48 35 90 الفاكس
WWW.ALGERIEMATCH.DZ
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الطباعة / مؤسسة الطباعة الوسط S.I.A ALGER
الطباعة مؤسسة الطباعة للشرق
التوزيع / SARL ARINAS PROD
سحب من العدد السابق 2000 نسخة
مدير النشر / رابع خوردي
الحساب البنكي /
ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.P.A
103 - Les Halles - Alger - 004 00103 400009939 30
من أجل إشهاركم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
رقم 01 نهج باستور - الجزائر - ANEP
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 71 16 64
الفاكس / 021 73 99 19 - 021 73 95 59
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.



«الجزائر ملتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات المسؤولية المحدودة «أرلينس برود» رأسمالها 100000 دج- SARL ARINAS PROD

بطولة الرابطة المحترفة الأولى تقترب من ساعة الحسم

اقتربت بطولة الرابطة المحترفة الأولى «موبيليس» من حسم هوية بطل الموسم الكروي 2022-23، والأندية المتأهلة إلى المنافسات الأفريقية فضلاً عن النادي الثاني الذي سيرافق هلال شلقوم العبد إلى الدرجة الثانية هواءً بوصوله إلى المرحلة 26، في واحد من أطول مواسم الدوري الجزائري في التاريخ. يحكم أن نهائيه مبرمجة يوم 15 جويلية أي في الوقت الذي تقترب فيه العديد من الدوريات من انطلاق الموسم الجديد. وجرت، يوم السبت، مباريات المرحلة 26 التي عرفت تعزيز المتصدر شباب بلوزداد لمركزه الريادي إثر فوزه على ضيفه جمعية الشلف بهدف دون رد. يُشار بذلك من خسارته لكأس الجزائر قبل أيام أمام النادي ذاته، ويوقع رصيده النقطي إلى حدود 57 نقطة، ويغارق 11 نقطة كاملة عن الملاحق شباب قسنطينة المتعثر خارج ملعبه أمام نجمقرة المهدم باليهبوط بنتيجة هدفين ليهدف. ويحتاج بلوزداد لتفوز في مباراة الجولة المقبلة، غدا الثلاثاء، أمام ملاحقه شباب قسنطينة لترسيم تتويجه بالفلب للمرة الرابعة على التوالي.

في إنجاز غير مسبق في الجزائر، على اعتبار أنه لم يسبق لأي فريق توجّح لقب الدوري الجزائري لأربعة مواسم متتالية، لعله بخسوف من غضب جماهيره بعد المشاركة المخيبة في دوري أبطال أفريقيا، وخسارة نهائيات كأس الجزائر. ويبقى التنافس على أشده على المركزين الثالث والرابع للموهلين للمشاركة في كأس العرب للأندية، بعد أن ضمن شباب قسنطينة بنسبة كبيرة جدًا مركز الوصافة وبالتالي المشاركة في مسابقة دوري أبطال أفريقيا الموسم المقبل، حيث تتنافس أندية وفاق سطيف



ومولودية الجزائر واتحاد العاصمة على هذا الهدف وبحظوظ مقاربة جدًا، وكانت هذه الأندية الثلاثة قد تعثرت في الجولة 26، حيث اكتفى وحيد سطيف بتعادله على ملعبه أمام نادي بارادو صاحب المركز ما قبل الأخير، ونفس الشيء بالنسبة لمولودية الجزائر الذي تعادل على أرضه أمام هلال شلقوم العبد الهابط رسميًا إلى الدرجة الثانية منذ فترة طويلة، بنتيجة هدف لثلاثة في حين خسر اتحاد العاصمة خارج أرضه أمام أمل الأربعاء بهدفين ليهدف. بالمقابل، تشعقت معركة البقاء في الدوري الجزائري للمحترفين، حيث تتنافس حوالي سبعة أندية على تفادي الهبوط (بيط نابون)، تم تحديد

الألعاب العربية:

منافسات ألعاب القوى تنطلق اليوم و 5 اختصاصات بوهران وبرنامج ثقافي يرافق الحدث

آخر ضيفت مديرية الثقافة ببرنامجًا ترفيهيًا فنيا يرافق التظاهرة العربية، والذي بدأ بصالون الكتاب، المغام المكتبة البلدية بختي بن عودة منذ يوم السبت الفتح جويلية لغاية نهاية المنافسات الرياضية، كما سطرت المديرية نشاطات مكثفة لاحتفال بعيدى الاستقلال والشباب يوم 5 جويلية من خلال تنظيم حفل فني خاص وأمسيات أدبية، محاضرات، تورات بالإضافة لمعرض للفن التشكيلي من خلال إنجاز بورتريت لشهداء الثورة، وبرمجت أيضًا مهرجاناتًا للفنون والفنون الشعبية والمهرجان الثقافي المحلي للأغنية التراثية، والأبرز هو المهرجان الثقافي الوطني لموسيقارناي، الذي سيرافق فعاليات التظاهرة العربية.



ويحتفي الورهاويين بسعودة المهرجان الثقافي الوطني لموسيقى الراي، بعد عدة سنوات من نغمة لمدينة سيدي بلعاج، كما تأتي هذه الطمعة كما سيتم تنظيم الطبعة الثانية أيام المسرح الموسيقي، بركب عدد الفخر عظمة بمشاركة كل من الجزائر، إيطاليا، تونس، فلسطين وفرنسا، وفي ذات السياق المسرحي سيطلق جمهور وهران بقتلين فكاينين في مناسبتين، وهما «أيام الضحك» و«مهرجان الضحك»، بينما سيتم تخصيص عرض موسيقي في السينما العربية، بالإضافة لتشطلات فنية وثقافية متنوعة.

تنطلق اليوم الثلاثاء، منافسات رياضة ألعاب القوى التي ستجري بوهران، وتستمر لغاية يوم الجمعة، بالمركب الأولمبي ميؤود هفي. وتحتضن مدينة وهران منافسات أربعة اختصاصات أخرى، حيث تم برمجة بطولة السباحة في الفترة ما بين 5 إلى 10 جويلية بالمسبح الأولمبي، بينما منافسات الكرة الحديدية تستكون ميدانين ذات الرياضة في بلدية الساتيا. على أن يحتضن قصر الرياضة «جمو بوليس» وكأس القاعة متعددة الرياضات بالمركب الأولمبي «ميؤود هفي» منافسات كرة اليد «رجال» في الفترة ما بين 6 و14 جويلية، وبات القاعة ستجري منافسات الجباز من 7 إلى 10 جويلية. وبدأ وصول الوفود المشاركة إلى عاصمة الغرب الجزائري مساء السبت المنصرم. وكان استقبالهم ميمزًا وبحفاوة ببطار وهران الدولي، حيث وصلت وفود بنان سوريا، فلسطين، الأردن، العربية السعودية، وأن يتصدر حسن الاستقبال على المطار بل جهازت عدة مراقب لإقامة الوفود في أفضل ظروف، سواء بالقرية المتوسطة التي أقيمت ضيوف الباهية تحتضن «الرياضة الشاطئية، استمرارًا للمؤسسات السياحية، وهذا نشاطي مرسى الحجاج ببلدية بطنوية. وستمتد النشاطات الثقافية والترفيهية لغاية الخميس المقبل، مما يساهم في الترويج أيضًا للألعاب العربية، خاصة في الوسط الطلابي من جانب

نجم الجزائر باق مع نابولي و غارسيا يحدد مصيره



استقرت إدارة نادي نابولي الإيطالي على تجديد عقد لاعبيها الجزائري، كريم زانكة لثلاث سنوات إضافية، بعد أن انتهى عقده مع الفريق الشهير الإسباني، في خطوة محسنة للنادج الجزائري لاستغلال الفرصة الذهبية التي منحها له بطل إيطاليا الموسم الماضي، رغم أنه ليس متأكدًا من خوض الموسم الجديد معه لأن القرار النهائي يعود للمدرب الجديد، رودري غارسيا.

واتضح زانكة (23 عامًا) إلى نادي نابولي صيف عام 2018 قادمًا من نادي نيس للشباب، وتدرج في النادي الإيطالي إلى غاية وصوله إلى الفريق الأول، لكنه لم يلعب له كثيرًا، حيث خرج للعب بنظام الأربعة مرتين، في نادي كافيي الإيطالي وشاغل لوروا السليجي، ولكن في النجم الجزائري بالمشاركة في 3 مباريات خلال الموسم الماضي، الذي شهد تتويج نابولي بلقب الكلتشيو لأول مرة منذ 30 عامًا.

وقال موقع «توتو نابولي» المخصص بتغطية أخبار نادي نابولي إن إدارة الفريق قررت تجديد عقد زانكة لعام واحد، مشيرًا إلى أنها ترغب في منح فرصة أخرى له لتأكيد التطلعات التي صاحبت بدايةه الكروية قبل منحها عقدًا طويل الأمد، وأكد ذات المصدر أن زانكة سيكون حاضرا في بداية التحضيرات الموسمية يوم 14 يوليو/ تموز المقبل، تحت إشراف المدرب الجديد، الفرنسي رودري غارسيا. ولم يستبعد ذات المصدر لعودة نابولي إلى إدارة الجناح الأيسر الجزائري إلى نأ آخر خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية لكسب خبرة أكثر ولتعب بانتظام، لكنه سيترك القرار للمدرب رودري غارسيا، الذي سيوقع بمعاملة تتعدا خلال فترة التحضيرات الموسمية قبل الفصل في قراره النهائي بعد يوم الخميس الأصغر لتحكيم زانكة، نجم نادي فيل الفرنسي ومنتخب الجزائر، حيث سبق أن شارك في بعض معسكرات «الحصن» خلال الفترة الماضية، وهو الذي يلعب في منصب الظهير الأيمن، لكنه غاب في المعسكرين الأخيرين لترجع مستوياته الفنية، في وقت لم يحظ فيه كريم لحد الآن بشرف حمل قميص المنتخب الجزائري.

ويرى الكثير من المتابعين أنه من الصعب على لاعب نابولي دخول حسابات المدير الفني لمنتخب الجزائر، جمال بلماضي، قريبًا، بالنظر للمنافسة الشديدة في منصب الجناح الأيسر، بوجود لاعبين مثل يوسف بلأبي وسعيد بن زحمة وفارس شليبي وغيرهم، مشيرين إلى أن النجم الواعد مدعو لتثبيت أقدامه داخل فريقه قبل التطلع لتلوز بمكثفة دائمة في منتخب «محاربي الصحراء»

وصول المنتخبين الجزائريين للسباحة و ذوي الإحتياجات الخاصة لألعاب القوى إلى وهران

ميداليات فضية و برونزية لتكون أحسن طبعية مقارنة بنسخة 2011 التي عرفت الفوز بميدالية ذهبية واحدة. من جهته عبر عضو مكتب الاتحادية الجزائرية لرياضة المعاقين كمال بوصبيح لواج عن فرحته بهذا الاستقبال قائلا «نطمح خلال هذه التظاهرة الرياضية العربية إلى تحقيق أكبر قدر ممكن من الميداليات وتشريف الراية الوطنية». وذكر نفس المسؤول بأن الوفد متكون من 30 رياضيا متخصصين في رمي الجلة ورمي الرمح ورمي القرص وسباقات 100 متر و200 متر و1500 متر يذكر أن وهران تحتضن خلال الطبعة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية منافسات ورياضات ألعاب القوى وكرة اليد (تكرور) والجباز والسباحة والكرة الحديدية.

وصل يوم الأحد إلى وهران المنتخبين الجزائريين للسباحة و ذوي الإحتياجات الخاصة لألعاب القوى تحسبا لمشاركتهما في النسخة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية المنظمة في الجزائر ما بين 5 و15 يوليو الجاري والتي تقام جزءا من منافساتها بعاصمة غرب البلاد. و التحق سباحو المنتخب الوطني وعددهم 26 من بينهم 13 سباحة بمقر إقامتهم بقرية الألعاب العربية ببلدية بئر الجير التي سبق لها استضافة الرياضيين المشاركين في النسخة السابقة للألعاب البحر الأبيض المتوسط الصيف الماضي حيث خصوا باستقبال مميز. و صرح رئيس الوفد بوشندوقة مولود لواج أن الرهان كبير على السباحين لخصد 5 و 6 ميداليات ذهبية إلى جانب



فتح منصة تذكرتي لحضور حفل افتتاح الألعاب العربية

أن الحفل الافتتاحي سينتظّم لمعلب 5 جوييلية الأولمبي والوصول سيكون مجانياً وتم تحديد موعد الحفل الذي سينطلق بداية من التاسعة ليلا بالتوقيت المحلي الذي يخص الدورة الـ 15.

تم فتح منصة تذكرتي الخاصة بتذكرك حفل افتتاح الألعاب الرياضية العربية التي ستطلق يوم 5 جويلية القادم. كما أعلن، يوم الأحد، عبر الصفحة الرسمية للألعاب العربي التي ستحتضنها الجزائر،

رئيس الجمهورية :

«توفير كل الإمكانات لتحضير الرياضيين المتشاركين في الألعاب الأولمبية - 2024»



كما وافق مجلس الوزراء على مشروع تنظيم النشاطات البدنية والرياضية الهادفة إلى تطوير وتأطير أفضل لمختلف الرياضات على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية.

وتوجيهات «توفير كل الظروف وتسخير كل الإمكانات اللازمة لرياضيينا المشاركين في هذا الحدث العالمي لتتوه مكانة تليق بصورة وسمة الجزائر»، كما أضاف البيان.

وتسخير كل الإمكانات اللازمة للرياضيين المشاركين في الألعاب الأولمبية المقبلة-2024، حسب ما أفاد به بيان لمجلس الوزراء. وأسدى رئيس الجمهورية تعليمات

أمر رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، خلال تروسه يوم الأحد إجتماعا لمجلس الوزراء، وزير الشباب والرياضة بضرورة توفير كل الظروف

• وضع جميع الترتيبات لضمان نجاح الطبعة الـ15 للألعاب العربية

ولاستقبال الضيوف في أحسن الظروف». وفيما يخص العراق الرياضية التي ستحتضن هذا الحدث كشف المتحدث أنه «تم وضع أيضا للمسات الأخيرة التي تسمح بإجراء المنافسات في ظروف جيدة» وأنه «تم توزيع جميع بطاقات الاعتماد لكل الفئات التي ستدخل في التنظيم ومن بينها رجال الإعلام المكلفين بتغطية هذا الحدث».

كثف رئيس لجنة الإعلام والاتصال والتسويق باللجنة المنظمة للألعاب العربية، ياسين بورويبة أنه تم وضع كل الترتيبات لضمان نجاح الطبعة الـ15 للألعاب العربية 2023 التي ستستضيفها الجزائر من الـ 5 إلى الـ 15 جويلية الجاري. وقال بورويبة هذا الأحد في تصريح للجنة الإعلامية الأولى «تم وضع آخر الروتوشات لضمان نجاح هذه الألعاب

الألعاب العربية 2023:

مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد يكتلف قائمة اللاعبين



كثف مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد (رجال) صالح بوشكرو يوم الأحد عن قائمة الـ18 لاعبا من بينهم 7 لاعبين ينشطون خارج الوطن، للمشاركة في دورة الألعاب العربية الجزائر 2023 المقررة من الـ 5 إلى الـ 15 جويلية بالجزائر. وتوزع قائمة اللاعبين المحليين كالآتي: حمودي بوشيط (وفاق عين التوتة) - نور الدين هلال (برج بوعريج) - ريان بروس (مولودية الجزائر) - وائل ملازم (مولودية باتنة) - مختار كوري (نادي الأبيار) - أسامة جمعة (شبيبة سكيكدة) - رفيق هاني بوناب (شبيبة سكيكدة) - بلال جواط (مولودية باتنة) - محمد رضا بن داس (وفاق عين التوتة) - محمد بن تشكال (شباب ميلة) - محمد إيهاب بوروبيس (تحاد ورقلة).

أسما السلاطين السبع النساطين بالساحل: فيم: يحيى زومسي (السالمية/الكويت) - محمد شهر الدين هاشمي (تريبيكا ميترو/كوسوفو) - وهيب نعيم (شارقة/الإمارات) - عبد الملك فضيل (الخور/قطر) - رضوان ساكر (شمال/قطر) - عبد الجليل لارنسي (بوداي - زاكسوك/المجر) - محمد غزالي بليدة/اسكز/باسيورا/تركي) وسنجرى دورة كرة اليد (رجال) من الـ 6 إلى الـ 14 جويلية بقاضي حمو بوتليليس (سا 19,00).

• تعادل الخضر وعمان في افتتاح دورة الألعاب العربية

عادنا إلى ميدان في المركز الثالث المجموعة بنقطة واحدة بعد جولتها الأولى. إذ فاز في المباراة الثانية منتخب السودان على نظيره اللبناني بنتيجة (0-3). وتعد مباريات الجزائر ولبنان والسودان في دورة الألعاب العربية بمثابة «بروفة» مناسبة لعلمن قبل منافسة سوريا والأردن، ضمن منافسات التصفيات الآسيوية. فيما لا تمثل البطولة إعدادا رسميا للمنتخب الجزائري، الذي لم ينجح في التأهل لبطولة أفريقيا تحت 23 عاما المؤهلة للأولمبياد باريس. بعد تعامله (1-1) في عتابة أمام غانا، وخسارته في مواجهة الإيباب (1-0).

حقق الخضر تعادلا سلبيا في أول مباراة لهم، في البطولة العربية أمام منتخب عمان، رغم المستوى الكبير الذي قدمه القائد معشور رضواني ورفقائه. وحزت المباراة بملعب 19 ماي 1956 بعدين عالية وسط حضور متوسط للجمهور الجزائري. وخاصة العنابي الذي أراد متابعه الفتيات المعطبة من المتفرجات. كما أفض الحارس رضواني الكتيبة الوطنية من خسارة بعدما تدخل الموقف وسده للهجمة الخطيرة للمنتخب العماني في آخر دقائق المباراة. وستواجه الكتيبة الوطنية منتخب السودان غدا الأربعاء المقبل في ثاني التحديات. منتخب

• اللجنة المنظمة تضبط خريطة توزيع المنافسات

عام 2011. وضبطت اللجنة المنظمة أسس البرنامج النهائي للألعاب كما نشرت خريطة توزيع مختلف المنافسات على المدن الخمس المعنية باستضافة فعاليات الدورة. وهي العاصمة وطينة وعتابة وبنية وهران. واعتمد اتحاد اللجان الأولمبية العربية بالتنسيق مع اللجنة المحلية. خلال هذه النسخة من الألعاب. 20 اختصاصا تم توزيعهم على المدن الخمس حيث من المنتظر أن يجرى حل افتتاح والاختتام بملعب 5 جويلية بالعاصمة. إلى جانب منافسات كرة الريشة بامستون وكرة السلة بالملاكمة بالمبارزة. ورفق الأثقال الكاراتيه الجودو المصارعة المشتركة نكور قطر. التراجك الكرة الطائرة. كرة السلة على الكرسي وكرة الهدف. في حين تم برمجة 5 اختصاصات بمدينة وهران وهي ألعاب القوى. كرة اليد. السباحة. الكرة الحديدية. الجمباز. أما والية قسنطينة فتحتضن مباريات الدور الأول في رياضة كرة القدم إلى جانب فعاليات مسابقة الشطرنج. على أن تجرى سباقات الدراجات ومنافسات تنس الطاولة لولاية تيارت. وأخيرا فقد تم منح والية عتابة تنظيم الشطرنج الأكبر من دورة كرة القدم حيث علارة على استضافة مباريات الفوج الأول الذي يضم المنتخب الوطني. فقامت لفتي الدور نصف النهائي والعمارة النهائية والترشيح. سخرى جميعها بملعب 19 ماي.

أنهت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب العربية آخر ترتيبات افتتاح الطبعة الـ15 المقررة بالجزائر بداية من يوم الأربعاء. ولو أن بعض الاختصاصات كان قد تقرر إعطاء إشارة انطلاق منافستها قبل الموعد الرسمي. على غرار منافسات كرة القدم التي انطلقت. مباريات الجولة من الدور الأول. وكثف رئيس لجنة الإعلام والاتصال والتسويق باللجنة المنظمة للألعاب العربية، أنه تم وضع كل الترتيبات لضمان نجاح الطبعة الـ15 للألعاب العربية. وقال: «تم وضع آخر الروتوشات لضمان نجاح هذه الألعاب واستقبال الضيوف في أحسن الظروف. وفيما يخص المرافق الرياضية التي ستحتضن هذا الحدث، كشف المتحدث أنه «تم وضع أيضا للمسات الأخيرة التي تسمح بإجراء المنافسات في ظروف جيدة وأنه تم توزيع جميع بطاقات الاعتماد لكل الفئات التي ستدخل في التنظيم. ومن بينها رجال الإعلام المكلفين بتغطية هذا الحدث». وكما هو معلوم. فقد قرر اتحاد اللجان الأولمبية العربية خلال اجتماع المكتب التنفيذي. عقد منتصف شهر مارس الماضي بمدينة جدة السعودية. منح الجزائر مهمة تنظيم النسخة الـ13 من بطولة الألعاب العربية الأولمبية. التي تم إعادة بعثها بعد 12 سنة كاملة من الغياب. بحكم أن آخر نسخة للطبعة الـ12 نظمتها إمارة قطر

• كرة القدم / نقل مباريات الدورة إلى ملعب 19 ماي بعنابة

تم سحب ملعب شابو بعنابة من عملية احتضان دورة كرة القدم للألعاب الرياضية العربية، المقررة بالجزائر من الـ 5 إلى الـ 15 يوليو. حسبما علمت «أوج» يوم الأحد من الاتحاد العربي للعبة. وأوضح المصدر أن ملعب شابو الذي كان من المقرر أن يستضيف ثلاث مباريات. منها نصف نهائي الدورة. سيخصص في آخر المطاف لتدريبات الفرق المشاركة في المنافسة. ونقلت لجنة التنظيم المقابلات الثلاث التي كان سبرمجة هناك إلى ملعب 19 ماي بعنابة. وتشارك ثمانية بلدان في الدورة العربية لكرة القدم. وتضم المجموعة الأولى - التي ستجرى مقابلاتها بملعب 19 ماي 1956 - بالإضافة إلى الجزائر (البلد

اهتمام كبير و تميز في المنتنات

الجزائر نحو الصدارة الافريقية في المنتنات الرياضية



تواصل الدبلوماسية الرياضية سياسة الإصلاح الرياضي ومد صورة مشرقة عن الجزائر، من خلال تجهيز منشآت ومرافق رياضية وتشبيد ملاعب بمعايير عالمية، انحنت لها الوفود والمنتخبات احتراماً لها. ونجحت الجزائر في ظرف وجيز أن تكون حاضنة للرياضة وللمختلف التظاهرات الرياضية العربية والإقليمية والقارية بفضل سياسة رشيدة غيرت من وجه الرياضة الجزائرية. تواصل الدبلوماسية الرياضية سياسة الإصلاح الرياضي ومد صورة مشرقة عن عن الجزائر، من خلال تجهيز منشآت ومرافق رياضية وتشبيد ملاعب بمعايير عالمية، انحنت لها الوفود والمنتخبات احتراماً لها. ويبدو أن الجزائر أصبحت بإمكانها احتضان أي منافسة رياضية مهما كان نوعها، إذ أكدت على صحة قدراتها خلال استضافتها ثلاث منافسات كبيرة، الأولى

الرياضية والتكفل الأمل بالتحب الرياضية، فبينما لسكان الولاية بهذا المكسب الرياضي الضخم الذي طالما انتظروه المواطنين بفارغ الصبر.

مشروع إنجاز ملعب جديد في بجاية

وأعلن والي ولاية بجاية، كمال الدين كربولش عن رفع التجميد عن مشروع إنجاز الملعب الجديد لكرة القدم بالولاية. وفي تصريح للإذاعة الوطنية، قال والي الولاية كربولش: «بعد مراسلتنا للسلطات المعنية بخصوص عدة مشاريع تابعة للولاية تلقينا عدة ردود ايجابية». كما أضاف والي ولاية بجاية: «تسلمنا قرار رفع التجميد عن مشروع إنجاز ملعب بجاية الجديد، والذي يتسع لحوالي 30 ألف متفرج». وتابع والي كمال الدين كربولش: «طالبت مدير الشباب والرياضة، اعلامي بالقطعة الأرضية المختارة لهذا المشروع، للتأكد من صلاحيتها،



أنه تم رفع التجميد عن عملية الدراسة الخاصة بإنجاز الملعب المتعدّد الرياضات الذي يحتوي على 50.000 مقعد. كما كشف عن المبلغ المقدر بـ 125 مليار سنتيم، حسب بيان ولاية سطيف، التي قالت إن العملية عرفت تجميدا منذ سنة 2015. واعتبر بيان الولاية، أنها خطوة ايجابية كما تعد إضافة للولاية في مجال الهياكل والمنشآت الرياضية التي يمكن حرص السلطات العمومية على ترقية الممارسة

والتي ستكون على مستوى دائرة بجاية». **ملعب فخم وعصري جديد في قسنطينة** وستعزز ولاية قسنطينة بملعب ذي مواصفات عالمية، سينجز في المستقبل القريب. وجاء ذلك على لسان وزير الشباب والرياضة عبد الرحمن حماد، في جلسة لآزد على أسئلة ونواب المجلس الشعبي الوطني. وأوضح الوزير حماد أن

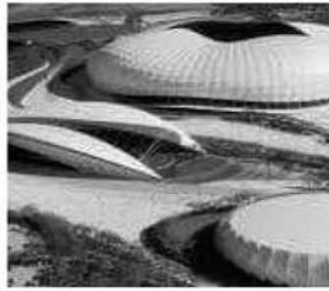


«محمد حملاوي»، الذي شهد تأهل المنتخب الوطني لأول مرة إلى كأس العالم، نسخة إسبانيا 1982، كما احتضن بطولة إفريقيا للاعبين المحترفين وكأس إفريقيا للشبان فضلا عن منافسات أخرى.

ملعب باقتة، صرح رياضي في عاصمة الأوراس

أعلن والي باقتة، محمد بن مالك رفع التجميد عن مشروع إنجاز ملعب لكرة القدم بطاقة 30 ألف متفرج وهو الملعب الذي ظل مجمدا منذ سنة 2013 إلى جانب مشاريع هيكليّة كبرى أخرى، كانت قد استقادت منها الولاية وظلت تنتظر رفع التجميد والتي تتمثل في مستشفى جامعي ومشروع الترامواي والتي ما زالت أيضا محل طلب سكان عاصمة الأوراس، بعد أن استحسن مواطنون رفع التجميد عن مشروع الملعب.

ودقي رفع التجميد عن مشروع إنجاز الملعب الجديد بباتنة استحضارا واسعا وسط المواطنين، الذين أجمعوا خلاصها على أهمية المرفق الرياضي الذي لطالما انتظروا تجسيده منذ سنوات، خاصة وأن ولاية باتنة مليونية تضم كثافة سكانية كبيرة وتضم فرقاً رياضية عديدة عريقة في مقدمتها قفيا كرة القدم الأوراسية شباب ومولودية باتنة، وهو ما جعل البعض يقترح إنجاز الملعب بمرجعات أوسع تفوق طاقتها 30 ألف متفرج. وأشار البعض إلى عدم قدرة الملعب الوحيد أول نوفمبر الذي أنجز بنمط قديم على استيعاب أكثر من 20 ألف متفرج. وفي ذات السياق كان المدير الولائي لقطاع الشباب والرياضة لولاية باتنة، قد كشف عن إعداد دراسة لمشروع توسعة مدرجات ملعب أول نوفمبر الأولمبي، بالإضافة إلى تغطيتها وفق معايير عالمية، وقدرت قيمة المشروع حسب ذات المسؤول بـ 120 مليار سنتيم، موضحاً بأن



نفتقر الشروط بات جاهزا في انتظار رصد الغلاف المالي للعملية من طرف الوزارة الوصية. وقال مدير الشباب والرياضة، بأن المشروع يأتي بالموازاة مع رفع التجميد عن إنجاز المسبب الجديد. وأوضح مدير الشباب والرياضة لزهو بخوش، بأن توسعة المدرجات سيكون بحوالي 10 ألف مقعد جديد لتصل طاقة الاستيعاب الإجمالية حوالي 35 ألف مقعد، وتتضمن أشغال المشروع أيضا تغطية المدرجات مما سيعطيه حلة جديدة وفق مواصفات عالمية. وستشتمل أيضا أشغال المشروع الذي أنهيت دراسته تجديدا المراحض وغرف تغيير ملابس اللاعبين. يذكر، أن الية باتنة كانت قد استقادت من رفع التجميد عن مشروع ملعب جديد بطاقة 30 ألف متفرج، أعدت دراسته وتم اختيار أرضية إنجازها بإقليم تڤولت على الحدود مع بلدية عيون الصفاير.



السلطات العليا للبلاد، رفعت التجميد عن مشروع تشبيد ملعب فخم وعصري بمدينة «الجسور المعلقة». بعد أن شُجّل سنة 2007. وأضاف أن الملعب الجديد سيبنى في شكل مركب رياضي، مع حيازة مدرجات ميدان كرة القدم بطاقة استيعابية تقدر بـ 50 ألف متفرج. وتابع وزير الشباب والرياضة يقول إن ملعب قسنطينة سينجز استنادا إلى أولويات المخطط الوطني للاستثمار واختتم الوزير عبد الرحمن حماد، قائلا إنه يلتزم بتجسيد هذا المشروع في أقرب تاريخ ممكن. وهكذا سيتحقق ميدان قسنطينة الجديد بقلعة الملاعب الأخرى العمومية المشيئة أو في طور الإنجاز بهران وبراقى والدويرة وتيزي وزو وسطيف وبشار وورقلة. الجدير بالذكر أن ولاية قسنطينة تتوفر على عدة ملاعب، على غرار ملعب



الصانعة الماضية حين نجحت وهران في احتضان ألعاب البحر المتوسط، وملعب العام الحالي بإقامة كأس إفريقيا للاعبين المحترفين (الشان)، ثم نهائيات كأس أمم إفريقيا لأول من 17 سنة، وقد نجحت الجزائر بامتياز في هذه التحديات، وذلك باعتراف رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، وأظهرت أن كل المسابقات التي أقيمت في الجزائر كانت ناجحة بعد ما جرت في أحسن الظروف. ومضت الدبلوماسية الرياضية في سياستها، بعد تشييد الملاعب والمنشآت الرياضية، حيث دخلت مرحلة رفع التجميد عن الملاعب وإعادة تهيئتها من أجل تجهيزها في المستقبل القريب.

ملعب سطيف.. مكسب رياضي ضخم

أعلم والي سطيف محمد أمين درامشي أبناء مدينة سطيف



تسليم ملعبى الدويرة وتيزي وزو قريبا كشف المدير العام للتجهيزات العمومية لوزارة السكن مايندي طيفور، عن موعد تسليم ملعبى الدويرة وتيزي وزو. وأكد طيفور أن ملعب الدويرة بالعاصمة، سيتم تسليمه خلال شهر سبتمبر المقبل. وأضاف المدير العام للتجهيزات العمومية لوزارة السكن، أن ملعب تيزي وزو الذي عرف تقدما كبيرا في الأشغال، سيتم تسليمه قبل شهر جوان المقبل. وقال طيفور: «على أقصى تقدير سيتم تسليم ملعب الدويرة الذي تم منححه لمولودية الجزائر، في شهر سبتمبر، أما ملعب تيزي وزو، فالأشغال متقدمة به، وسيتم قبل شهر جوان المقبل».

التخطيط في مجال التدريب الرياضي مفهومه وأنواعه



مكونات التخطيط في العمل الرياضي:-

- 1- عدم وضوح الهدف الذي من أجله تمت عملية التخطيط.
- 2- عدم التوافق بين التخطيط على الإسهام والمبادئ العلمية وعدم شموله لكافة الجوانب.
- 3- لا ينطلق من واقع المعطيات البشرية والمادية وتتساهم بالطموح والتفاؤل المبالغ وهو بذلك سوف يوفاجي المخطط بالنتائج عبر المقولة.
- 4- من الواجب على المخطط أن يضعوا الفروض طبقا للظروف المتوقعة التي سيتم تنفيذ التخطيط الرياضي فيها فإذا لم يتحقق الهدف أو الغرض فإن الأمر يتطلب إعادة النظر في ضوء ما يجد من مستجدات حيث يجب أن تدخل التعديلات على التخطيط.
- 5- على المخطط أن يتجاهل التنسيق بين الأجهزة الفنية والإدارية القائمة على التخطيط والتنفيذ.
- 6- سوء تقدير المخططين للإمكانيات المادية والبشرية التي يحتاجها العمل الرياضي.

أنواع التخطيط في مجال التدريب الرياضي تختلف أنواع التخطيط في مجال التدريب الرياضي تبعاً لأهداف ومختبرات التدريب المختلفة ويمكن تقسيم أشكال التخطيط في المجال الرياضي إلى ثلاثة أنواع رئيسية:-

- 1- التخطيط طويل المدى
- 2- التخطيط متوسط المدى
- 3- التخطيط قصير المدى

يسمى التخطيط الطويل المدى بالتخطيط الأولمي حيث توضع الخطة لغرض إعداد اللاعبين لأربع سنوات لإعداد للثورة الأولمبية، وقد تطول فترة الإعداد لثمان سنوات أو أكثر، حيث يقوم المدرب باختيار واتقاء اللاعبين حسب الأعمار المناسبة للقيام بهم، وذلك عن طريق الاختبارات والقياس الخاص بذلك حتى يستطيعون التمثيل الأولمي في العمر المناسب، وعلى ذلك تقع أهمية التخطيط طويل المدى فيما يلي:-

- 1- إعطاء فرصة كافية للدرج لتقنين برامجه وتعديل وتوجيه مسارها والوقوف على مدى نجاح خطته وذلك من مرحلة تدريبية لأخرى.
- 2- إتاحة فرصة كافية للاعب لإتمام تطوير مستواه في سن واحدة لجمع اللاعبين.
- 3- إيجاد الوقت الكافي لإمكانيات علاج وحل المشاكل المتوقعة قبل أن يكسر حجمها وذلك في كل مرحلة تدريبية.
- 4- إتاحة الفرصة إلى الوصول إلى الأغراض القريبة كوسيلة لتحقيق الأهداف وذلك من مرحلة تدريبية لأخرى.

تعتبر مجالاً كافياً ومناسباً لتقويم الموضوعي للتحقق التدريسية للاعبين عن طريق القياس والاختبارات المقننة.

وتقسم خطة التدريب طويل المدى إلى ثلاثة مراحل متكاملة ومتداخلة ولا يمكن الفصل بينها وهذه المراحل هي:-

- 1- المرحلة الأولية لممارسة النشاط الرياضي.
- 2- مرحلة التدريب الرياضي التخصصي.
- 3- مرحلة التدريب للمستويات العليا.
- 4- هناك خطة فرعية مبنية من التخطيط طويل المدى.
- 1- الخطة المرحلة الأولى:- خطة الاستقطاب والممارسة الرياضية وخصائصها الرئيسية ومدى المرحلة العمرية من 6-8 سنوات ذكر و 7-9 سنوات للإناث
- 2- الخطة المرحلة الثانية:- خطة الإعداد الشامل وخصائصها الرئيسية 12-13:9-10
- 3- الخطة المرحلة الثالثة:- خطة الإعداد التخصصي وخصائصها الرئيسية 16-13 ذ 17-14 أ
- 4- الخطة المرحلة الرابعة:- خطة قمة مستوى الرياضي وخصائصها الرئيسية 17-22 ذ 18-22 أ
- 5- الخطة المرحلة الخامسة:- خطة المحافظة على قمة المستوى الرياضي وخصائصها الرئيسية 23-29 ذ 25-22 أ

المنظمة وسياسات المطبقة وخطةها

- 3- تحديد البدائل من اجراءات العمل :
- 3- عملية التخطيط هي البحث عن البدائل من اجراءات العمل وتنمية هذه البدائل ثم استبعاد البدائل الغير المناسبة والتركيز على البدائل الأكثر فاعلية .
- 4- تقييم البدائل من اجراءات العمل :

بعد تحديد البدائل ما اجراءات العمل وتحليل ودراسة كل بديل من حيث جوانب القوة والضعف فالامر يتطلب في هذه الخطوة تقييم هذه البدائل اعطاء أوزان معينة لمختلف العوامل .

15- اختيار اجراء العمل المناسب الخطوة الخاصة هي اختيار الاجراء المناسب وهي نقطة البداية في تطبيق الخطوة ومحو اتخاذ القرار .

16- اعداد الخطط الفرعية والشعبة عند المرحلة الخامسة يتخذ القرار بشأن اجراء العمل المناسب لتطبيق الخطة ويتطلب الامر تدعيم الخطة بميزات التخطيط:

- 1- وضوح الاهداف
- 2- تحديد المهام وتقسيم العمل
- 3- البحث عن تدبير الامكانيات
- 4- وضوح الرؤيا

*مبادئ التخطيط :

- يعتمد التخطيط على بعض المبادئ الهامة :
- 1- المرونة
- 2- الاعتماد على الاحصاءات السلمية والحقائق العلمية
- 3- البعد عن الفردية .
- 4- مراعات الامكانيات المتغيرة
- 5- مراعات مصالح جميع افراد الهيئة الرياضية .

* مفهوم الخطة:

الخطة ماهية الا توصيف العوامل والقوى والتأثيرات والعلاقات التي تدخل في اعداد حل المشكلة ما ويقال : ان الخطة ماهي الا الدليل للتصور الفكري الإداري وعلى ذلك تجس ان وضيفة التخطيط هي تنمية الخطة التي تكون عادة من عمل ذهني يختص اساساً بالفكر الذي يضع حلولاً للمشكلات وبذلك يمكن القول انها متصلة بما يجب عمله ومكان تأدية العمل والافراد المسؤولين عنه واسباب تأديته وبلا حظ ان التنفيذ الفعال للخطة لا يتم الا تحت قيادة فاعلة وقادرة وتظهر حقيقة ذلك بوضوح ، كلما توسع التنظيم وكبر حجمه .

* فوائد التخطيط:

- 1- تحديد الاهداف وسبل تحقيقها .
- 2- التنبؤ بالمشاكل والعقبات التي يمكن ان تواجه العمل .
- 3- تحديد الواجبات لكافة افراد الاجهزة الفنية والإدارية والمسؤولة عن العمل
- 4- الاختيار بين بدائل الخطط والبرامج الموضوعية
- 5- خلق علاقة اتصال فعال بين كافة الاجهزة الفنية والإدارية والمسؤولين .
- 6- الاقتصاد بين الجهد والمال والوقت .

حتى يكون تخطيطاً استراتيجياً بعيد المدى .

2- التخطيط المتوسط الأجل : من 4-5 سنوات تقريباً وينبثق من التخطيط طويل الأجل ، وهذا النوع من التخطيط يتم الإعداد للثورات الأولمبية وبطولات العالم وعادة ما يبدأ هذا النوع بعد نهاية كل دورة أولمبية استعداداً للدورة الأولمبية القادمة وغالباً ما تقسم إلى خطط قصيرة الأجل تحقق في النهاية هدف التخطيط متوسط الأجل

3- التخطيط قصير الأجل .

ومدته سنة تقريباً وهو الأكثر شيوعاً في التربية الرياضية خاصة في جمهورية العراق ويكون لخطة سنوية مهمتها الاستعداد للبطولات المحلية ذات المستوى العالي مثل بطولات المناطق او بطولة العراق ، وفي المدارس يكون هو التخطيط لمقررات عام دراسي واحد ، اما بالنسبة للنادية والاتحادات الرياضية يتم التخطيط قصير الأجل بالنسبة للأنشطة المختلفة يتم على النحو التالي:

- 1) فترة الإعداد وتتراوح مدتها من 8 أسابيع إلى 11 أسبوع أي قرابة 3 اشهر وتعمل على تحقيق مايلي :

أ- العمل على تنمية الصفات البدنية العامة والخاصة ب- اكتساب وتحسن المهارات الأساسية لكل لاعب ج- اكتساب المقدرة الخططية الخاصة بالنشاط

د- خلق الروح التربوية وتنمية الصفات الادرابية بين اللاعبين

المرحلة الأولى : الغرض منها إعداد بدني عام والمرحلة الثانية: الغرض منها إعداد بدني عام وخاص ومهاري

المرحلة الثالثة : الغرض منها وضع اللاعب في ظروف تشبه ظروف المنافسة

(2) فترة المنافسات : تختلف مدتها من نشاط لآخر فتم فيها المنافسات الداخلية والخارجية للنشاط ويكون الأساس في هذه الفترة هو العمل على احتفاظ اللاعب او الفريق بالأداء المثالي الذي يكون قد وصل اليه في فترة الإعداد، وتتخلص اغراضها في الآتي :

- المحافظة على مستوى اللياقة البدنية والمهارة الذي وصل اليه اللاعب

- المحافظة على مستوى الحالة الخططية والفنية الذي وصل اليه اللاعب

(3) فترة الراحة الإيجابية او الفترة الانتقالية ومدتها هذه الفترة قد تصل إلى أربعة أسابيع ، وتلتي فترة المنافسات مباشرة حتى يستريح اللاعب من الحمل نو الشدة العالية الذي تعرضه له أثناء فترة المنافسات .

* خطوات التخطيط:

- 1- التعرف على الغرض من عملية التخطيط واكتشافها
- 2- التعرف على الفرض المستقبلي المرتقبة ثم استعراض هذه الفرض للتعرف على جوانب القوة والضعف في كل منها
- 3- وضع الفروض الخططية :
- 4- وضع او بناء الفروض الخططية وتتطلب هذه المرحلة جمع المعلومات الخاصة بالاضواغ الحالية

التخطيط هو احد العناصر الأساسية في الإدارة، وهو عملية مستمرة وتعني باختصار شديد الإعداد الكامل للوصول إلى تحقيق الهدف ، والتخطيط يرمي إلى وضع أهداف مرتكبة بطريقة منطقية سواء كانت أهداف عاجلة مثل الفوز ببطولة العراق لهذا العام أو أهداف طويلة المدى مثل اشتراك العراق بدورة أولمبية وتحقيق مراكز متقدمة لبعض الناشئين .

عومساً هذه الأهداف هي التي تحدد ماذا يجب أن نفعل وكيف نصل إليه ؟ ومن الذي يفعل ؟ كما أن هذه الأهداف في نفس الوقت تحدد الإستراتيجية التي تتبع لكي نصل إلى تحقيقها وهي تحدد أيضاً أين نتجه ؟ ويجب أن يحقق التخطيط هدفين رئيسيين..

1- تمكين المسؤول عن التخطيط من أن يتنبأ ويسيطر على المواقف بقاطبة في الهيئة الرياضية التي يقوم بإدارتها .

2- يساعد المدير على رسم مستقبل الهيئة الرياضية التي يعمل بها والتخطيط ليس قاصراً على المستويات العليا في الإدارة ولا يحكراً عليها دون غير هابل كل مدير على مستواه وفي حدود إدارته له وظيفة تخطيطية قد تختلف بالحجم طبقاً لظروف العمل في هذه الإدارة . وعلى ذلك فالترتبة الرياضية دون تخطيط هي أنشطة لأحياء فيها ولن تعرف الازدهار ولا التقدّم .

تعريف التخطيط .

يعرفه التخطيط بأنه (تحديد الأعمال أو الأنشطة وتقدير الموارد واختيار السبل الأفضل لاستخدامها من أجل تحقيق أهداف معينة) .

اهمية التخطيط :

بدون وجود التخطيط تصبح القرارات عشوائية لذلك توجد أربعة أسباب رئيسية توضح أهمية التخطيط هي :

أولاً: مواجهة حالة عدم التأكيد والتغير أصبح التخطيط أمراً ضروريا لمواجهة التغير وعدم التأكيد الذي يطغى عليه المستقبل ، فالمسؤول لا يستطيع وضع أهدافه فقط وإنما عليه أن يعرف الظروف والتغيرات المحتملة والنتائج المتوقعة وعلاقة ذلك بأهدافه .

ثانياً: التركيز على الاهداف .

فالتخطيط موجه في المقام الأول إلى إنجاز الاهداف وبذلك يركز التخطيط على اعداد الخطط الفرعية وربطها ببعضها البعض ، وتقليل درجة الحرية في هذه الخطط كضمان للالتزام بها وتحقيق الهدف .

ثالثاً: الاستفادة القصوى من اقتصاديات التشغيل يساعد التخطيط على تحديد اثر الوسائل والمغلفات كفاية لتحقيق الهدف وبذلك يسودي الى خفض التكاليف ويمكن ملاحظة اقتصاديات التخطيط في مجال الأبحاث .

رابعاً: تسهيل عملية الرقابة ترجع أهمية التخطيط في هذا المجال إلى ان المدير لا يمكنه متابعة أعمال مرؤسيه بدون أن يكون لديه اهداف مخططة وعلى ضوءها يمكن التعرف على مستوى الانجاز بالمقارنة بهذه الاهداف .

أنواع التخطيط .

كثرت الأراء وتعددت فيما يتعلق ببيان أنواع التخطيط وذلك لاختلاف الأسس التي يقام عليها كل قسم ، فقد يتم تقسيم التخطيط إلى أنواع طبقاً للهدف أو المركزية أو المدة أو الوسائل وأنواع التخطيط التي تهم التربية الرياضية وبالتالي تصبح أكثر وضوحاً لكثرة استخدامها في هذا الميدان التخطيط طبقاً للمرحلة الزمنية أي المدة ويمكن أن تكون على النحو التالي :

- 1- تخطيط طويل الأجل
- 2- تخطيط متوسط الأجل .
- 3- تخطيط قصير الأجل .
- 1- التخطيط طويل الأجل:

قد يتراوح من 10 إلى 15 سنة ويكون هذا النوع من التخطيط بمعنى يتكويين الإبطال على المدى الطويل في بعض الأنشطة الرياضية أي تتولى هذه الأنشطة اللاعب من بدايته إلى أن يصل إلى مرحلة البطولة كما يحدث في الجمباز مثلا لأن لاعب الجمباز يحتاج إلى قرابة تسع سنوات من التدريب المنتظم المتواصل حتى يتمكن من تمثيل بلاده دولياً ومن ناحية أخرى يجب العناية بتخطيط مناهج التربية الرياضية من مرحلة التعليم الأساسي إلى نهاية المرحلة الثانوية

وتتكون المتوسط من دورتين صغرى كل دورة تستمر أسبوعا واحدا، وبذلك يمكن أن يتكون الموسم التدريبي من عشرة أسابيع.

مكونات الموسم التدريبي:-

يتكون الموسم التدريبي عادة من ثلاث فترات تبدأ من الإعداد العام إلى الإعداد الخاص ثم الإعداد للمنافسات والتي تنتهي بمشاركة اللاعب في البطولة المستهدفة التي يستعد لها، ثم بعد ذلك توجد فقرة انتقالية بهدف تخليص اللاعب من التعب الناتج عن المنافسة والأحصال التدريبية خلال مراحل وفترات الموسم السابق، وبهدف إعداد اللاعب لبدء موسم تدريبي جديد.

فترة الإعداد العام:-

تهدف هذه الفترة أساسا إلى الإعداد البدني والوظيفي والنفسي والفني العام الذي يبني عليه الإعداد الخاص، ويتوقف طول الفترة الزمنية لفترة الإعداد العام على مستوى الإعداد العام للرياضي وتخصصه الرياضي ومستواه وغيرها، ويتميز أسلوب التدرج بزيادة الحمل في هذه الفترة بالزيادة التدريجية في كل من الشدة والحجم، مع مراعاة الحذر من زيادة سرعة التدرج في الأحمل، حيث إن ذلك يؤثر تأثيرا سلبيا على مستوى الفورمة الرياضية خلال الموسم، فمن الممكن أن تؤدي الزيادة التدريجية السريعة إلى وصول اللاعب إلى الفورمة الرياضية دون الخلفية التدريبية الكافية لضمان بقاء اللاعب محتفظا بهذه الفورمة حتى موعد البطولة وهذا ما يطلق عليه التدريب الفسفوري، بمعنى تكثيف زيادة الأحمل التدريجية ورفع شدة التدريب بدرجة عالية لفترة قصيرة مما يؤدي إلى تحقيق الفورمة الرياضية في أسرع وقت ولكن دون ضمان استمرار بقاء على مدار الموسم التدريبي.

فترة الإعداد الخاص:-

يهدف التدريب خلال هذه المرحلة إلى إعداد الرياضي إلى الفورمة الرياضية، وتزداد نتيجة ذلك التمرينات الخاصة والتي تقرب من طبيعة المنافسة، كما تشمل أيضا تمرينات الصفات البدنية مثل السرعة والتحمل الخاص، كما يطلب على الحجم الكلي للتدريب الاتجاه إلى التخصص الدقيق للرياضي، ويراعى الاهتمام بالتوحي الفنية المرتبطة بالمنافسة ويتم ذلك باتجاهين أحدهما بتسمية الصفات البدنية المرتبطة بالأداء الفني، والآخر بتحسين الأداء في اتجاه الاقتصادية في الجهد، ويتم توزيع تمرينات المنافسة بشكل متساو خلال هذه الفترة مع زيادة حجمها مع نهايتها، وبالرغم من زيادة الاهتمام بالتمرينات الخاصة إلا أن هذا لا يعني انخفاض التمرينات العامة للحفاظ على ما سبق تحقيقه خلال الفترة الأولى.

ويستمر خلال هذه الفترة الارتفاع التدريجي بحمل التدريب لكن مع ملاحظة التركيز على رفع مستوى الشدة بالنسبة لتمرينات الإعداد الخاص والتمرينات المنافسة، ويراعى أنه كلما ارتفعت الشدة فإن ذلك ينعكس على حجم الحمل التدريبي حيث يمر في البداية بمرحلة ثابتة ثم يقل تدريجيا كلما ارتفعت الشدة.

فترة المنافسات:-

يعتبر الهدف الرئيسي لهذه الفترة هو الوصول بمستوى الإعداد الخاص إلى أقصى مدى ممكن للاستفادة منه في المنافسة وتحقيق أعلى مستوى رياضي ممكن خلال الموسم (الفورمة الرياضية) بالإضافة إلى الاحتفاظ بمستوى الفورمة الرياضية للمشاركة في عدة منافسات متتالية في خلال هذه الفترة، ويعتمد محتوى هذه الفترة على استخدام التمرينات الخاصة والتمرينات المنافسة، ومن أهداف فترة المنافسة:-

- 1- تحقيق الحد الأقصى لمستوى الحالة التدريبية (الفورمة الرياضية) والاحتفاظ بذلك المستوى.
- 2- الاحتفاظ بما اكتسبه الرياضي خلال فترة الإعداد العام والإعداد الخاص على مدار فترة المنافسة.
- 3- الوصول بالرياضي إلى الحد الأقصى للمستوى المهاري والخططي.
- 4- الإعداد النفسي للمشاركة في البطولة أو المنافسة والقدرة على تحمل الفشل ومواجهته في حالة حدوثه.

الفترة الانتقالية:-

تتسبب الفترة الانتقالية للفصل بين موسم رياضي وآخر أو بطولة وأخرى، ومن واجباتها الرئيسية إن يمنح اللاعب راحة إيجابية بعد بذل مجهود بدني ونفسي كبير ومنهنا تغطي فرصة للاستشفاء من الجهد الذي بذل خلال الدورة السنوية وكذلك الاحتفاظ بمستوى مقبول من الإعداد والتجهيز للدورة التدريبية الجديدة وهي أما أن تكون راحة كاملة تستمر من (4-6) أسابيع مع أداء تمارين خفيفة أو هي فترة استراحة تستخدم فيها وسائل إعداد العام والخاص ولكن بنسب قليلة، حيث يجب إعطاء أنشطة رياضية مختلفة ما عدا النشاط التخصصي، وإن كان البعض يفضل أيضا أن يكون هناك نشاط في اللعبة التخصصية ولكن لا يزيد عن 20% من مجموع الحمل الأسبوعي، ويفضل أيضا استخدام جرعات تدريبية بدون أحمل كبيرة بحيث تقل بمقدار ثلاث مرات عن الأحجام التدريبية المنفذة خلال الموسم، ويمكن إيجاز أهداف الفترة الانتقالية بالنقاط التالية:-

- 1- التخلص من التعب الناتج عن المنافسة أو الموسم الرياضي.
- 2- المحافظة على رفع مستوى اللياقة البدنية العامة في شكل الراحة النشطة.
- 3- التخلص من العيوب التي ظهرت في الأداء المهاري للرياضي.
- 4- التخلص من الروتين الممل للتدريب بالانتقال للتدريب إلى مناطق مختلفة غير تقليدية.



التخطيط المتوسط المدى:-

ويتراوح من 4 - 5 سنوات تقريبا، وينتج من التخطيط طويل الأجل، هذا النوع من التخطيط يتم لإعداد للثورات الأولمبية وبطولات العالم وعادة ما يبدأ هذا النوع بعد نهاية كل دورة أولمبية استعدادا للدورة الأولمبية القادمة وغالبا تقسم إلى خطط قصيرة الأجل، تحقق في النهاية هدف التخطيط متوسط المدى

التخطيط قصير المدى:-

يعتبر التخطيط قصير المدى أحد مراحل التخطيط طويل المدى، وقد يكون هذا النوع من التخطيط خصوصا بموسم تدريبي، ينتهي بإعداد اللاعب للمنافسات والبطولات الهامة والتي يستند عليها التخطيط للوصول باللاعب إلى أعلى مستوى ممكن، وإن التخطيط لبطولة مفاجئة يضطر المدرب إلى استخدام الأسلوب السريع في الإعداد والذي يتميز بزيادة سريعة في شدة مؤشر التدريب مع ثبات الحجم أو زيادة قليلة في كل من الشدة والحجم.

الدورات التدريبية

نظرا لاحتياج العملية التدريبية إلى متطلبات فنية وإدارية وتنظيمية، هذا بالإضافة إلى كونها صعبة إعداد طويلة المدى ويستغرق حتى لا تتوقف عند يوم تدريبي متمثلا في وحدة تدريبية أو أكثر، أو أسبوع تدريبي، أو شهر تدريبي.. بل قد تصل إلى سنة تدريبية أو سنتين أيضا، والتي تتمثل في الإعداد الأولمبي للأبطال الرياضيين وكذلك وضع المستوطنين في مجال التدريب الرياضي الخطط القصيرة والطويلة المدى والتي أخذت تشكل دورات تدريبية حيث قسمت إلى ثلاث دورات تدريبية (صغيرة، متوسطة، كبيرة) ولكل دورة من تلك الدورات أهدافها وحجمها وتشكيلاتها وبنائها وديناميكتها المميزة والتي ترتبط أساسا بكل من موسم التدريب السنوي من ناحية ونظام المباريات ومستوى اللاعبين والإمكانات المتاحة من ناحية أخرى.

الدورة التدريبية الصغرى

تسمى الدورة التدريبية الصغرى بدورة الحمل الأسبوعي، حيث ترتبط ببرامج إيقاعي أسبوعي، وقد تطول الدورة حتى أسبوعين أو قد تقل إلى يومين تدريبيين، وبذلك يمكن أداء 1-2 وحدة تدريبية في اليوم الواحد أي في حدود 4-12 وحدة تدريبية في كل دورة حسب طبيعة النشاط البدني والممارس ومستوى اللاعب والموسم التدريبي، وبذلك يتم تشكيل حمل الدورة التدريبية الصغرى بناء على موقعها داخل موقع التدريب وهدف كل موسم من جهة وأثراتها بالبطولة التنديبية المتوسطة من جهة أخرى حيث تعتبر مكونا أساسيا من مكوناتها، هذا بالإضافة إلى نوع الدورة هل هي دورة إعداد أم دورة مسابقات أو دورة استشفاء كما يتم تشكيل حمل الدورة التدريبية الصغرى بناء على مستوى اللاعب وفترة على

تقبل أحجام تدريبية بشدة مختلفة

والعوامل والشروط المؤثرة في تركيب الدورة التدريبية الصغرى:-

تتحدد الدورة التدريبية الصغرى طبقا لعموم كثرية لها تأثيراتها والتي يجب مراعاتها عند تكوين وتشكيل دورة الحمل وقد حدد ماتيف 1981 هذه العوامل كالآتي:-

- 1- أنظمة حياة الرياضي
 - 2- عدد الوحدات التدريبية
 - 3- رد الفعل الفردي للحمل التدريبي
 - 4- مكان دورة الحمل الصغيرة في النظام العام من خطة التدريب
- ومن خلال العوامل المؤثرة أعلاه يكون من الصعب وضع تشكيل واحد يصلح لجميع الرياضات في جميع المراحل وفترات الإعداد لجميع الرياضيين، لذا يتطلب من المدرب اختيار الدورة المناسبة طبقا لهدفه الموضوع والمواد وتحقيقه وكان الدورة خلال موسم التدريب. الدورة التدريبية المتوسطة
- ويقصد بها دورة الحمل القترية وهي عبارة عن تكوين يكتمل في سلسلة من الثورات التدريبية الصغيرة المنتظمة لمرحلة تدريبية واحدة متكاملة من الإعداد نسبيا داخل تخطيط الموسم التدريبي، وتتكون درجات الحمل خلالها بما يتناسب مع خصائص الفترة التدريبية والهدف منها، ويؤكد الخبراء على ضرورة إنهاء هذه الدورة بدورة حمل صغيرة لاستعادة الشفاء.

وبذلك تمثل الدورة المتوسطة جزءا أساسيا يتكرر بأشكال مختلفة متدرجة الشدة على مدار السنة التدريبية لتمثل في إجمالها الدورة التدريبية الكبرى والتي ترتبط بها موسم التدريب المتعددة فالثنية

لموسم الإعداد العام يمكن تمثيله في ثلاث دورات متوسطة كل دورة تتمثل في أربع دورات صغرى، إذا ما تمثلت الدائرة المتوسطة في دورة حمل شهرية، وكذلك موسم الإعداد الخاص هذا بالإضافة إلى موسم المسابقات الإعدادية والرئيسية.

نموذج لمحتوى دورة تدريبية متوسطة

الدورة التدريبية الكبرى:

يقصد بها الموسم التدريبي وتتكون من مجموعة دورات متوسطة، وهي في نفس الوقت إحدى حلقات الإعداد طويل المدى، والذي يعتبر جزءا ضمن خطة الإعداد طويل المدى والتي تمتد إلى عدة سنوات.

ويتحدد تشكيل وطول دورة الحمل الكبرى تبعاً لعدة عوامل تشمل المنافسات الرئيسية التي يتم الإعداد لها والاحتياجات الفردية الخاصة بكل رياضي لتحقيق التكيف ومستوى الرياضي وحالته التدريبية وعادة ما يتراوح طول الفترة الزمنية للدورة من عدة شهور إلى أربع سنوات حينما يكون هدف الإعداد للمشاركة في دورة أولمبية.

التقسيم الفترتي للخطة السنوية:



مخطط التنازلات.. سبيل برنتلونة لـ "ميسي" تركيا من ريال مدريد



تتور معركة في الكواليس بين نادي برنتلونة و غريمه التاريخي ريال مدريد من أجل حطفت صفقة التوقيع التركي أردا غولر، وذلك عبر عروض بصيغ مختلفة، الهدف منها إرضاء فرقة فريخشة وإقناع مسؤوليه على انتقاله. ونشرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية،

المقررة بـ17.5 مليون يورو، لكن أن تجري عملية الدفع على مرتين، إذ يتلقى ناديه دفعة أولى، تليها الدفعة الثانية في الموسم الموالي، وهذا ما يدخل في إطار سياسة برنتلونة المالية لتحقيق التوازن بين قيم المصاريف والمداخيل. لكن برنتلونة فضل التنازل على اللاعب في الموسم الأول من توقيع عقده، إذ وعد مسؤولي فريخشة السماح له بالاستمرار في فرقه لموسم إضافي عن طريق الإعارة، على أن ينتقل إلى صفوف الفريق الكتالوني بداية من صيف 2024، ويكون من بين اللاعبين المعتمد عليهم في مشروع جديد.

وفي المقابل، رفض اللاعب الشاب عرض برنتلونة ليطالبه بتنازل جديد، على أن يكون هذه المرة لصالح غولر وفي غير صالح ناديه، حيث التقي مع ديكو وأكد له عدم رضاه عن العرض المقدم، كما استغل الفرصة ليطالب بتغييره بأن ينتقل صوب برنتلونة مباشرة بعد عقد الصفقة ودون الانتظار سنة أخرى. وتنازل نادي برنتلونة عن حقوق انتقال اللاعب بمنح نسبة 20 بالمائة من قيمة صفقة أردا غولر في حال رحيله صوب فريق آخر مستقبلا، كذلك عبر دفع حقوق تكويته التي يفرزها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا".

وكل هذه التنازلات لم توقف رغبة برنتلونة في ضم الموهبة الجديدة، حيث من المرتقب أن يكون الأسبوع الحالي حاسما للتعرف إلى الفريق المستقبلي لأردا غولر، خاصة أن ريال مدريد لم يتوان في التقدم بعرض مهم لتدعيم صفوفه بموهبة جديدة.

ليفربول يعلن ضم المجري دومينيك سوبوسلاي

أعلن ليفربول الإنجليزي اليوم الأحد، تعاقده مع متوسط الميدان المجري دومينيك سوبوسلاي، قادمًا من صفوف لايبزيغ الألماني بعقد طويل الأمد يمتد حتى صيف عام 2028، ليخوض بذلك أول تجربة له في الدوري الإنجليزي.

وحسب خبيرات انتقالات اللاعبين، الإيطالي "فابريسيو روماتو" فإن صفقة سوبوسلاي قد كلفت "الريدز" 70 مليون يورو، دفعها لنادي لايبزيغ، ليصبح بذلك ثاني المنضمين إلى النادي بعد الأرجنتيني أليكسيس ماك أليستير المنضم قبل أيام في صفقة كلفت حوالي 40 مليون يورو.

وقال اللاعب المجري صاحب الـ22 عامًا في تصريحات نشرها لليفربول في موقعه الرسمي: "لقد انضمت إلى نادٍ تاريخي، نادٍ كبير، وأنا سعيد بذلك، الأيام الثلاثة أو الأربعة الماضية كانت طويلة جدًا، ثم أضاف: "أنا هنا أخيرًا، وأريد أن أقول لجمهور ليفربول أنني لا أستطيع الانتظار لرؤيتهم في أفينيد".

وسيجمل سوبوسلاي الرقم "8" خلال تجربته الجديدة في أفينيد، وهو الرقم الذي يعتبر تاريخيًا بالنسبة للنادي، وحمله أسطورة النادي ستيفن جيرارد لأعوام طويلة، وطق المجري عن هذا الأمر بقوله: "سأحمل الرقم 8 لأنني أحمل وشما لجيرارد".

ثم أضاف: "جيرارد هو سبب اختياري لهذا الرقم، لقد كان من أفضل اللاعبين حين كنت طفلًا"، ثم أضاف: "لماذا لا أكون كلوب؟ نعم لقد اتصل بي، هذا صحيح، وقلت نعم (حول اختيار الرقم)، سيكون أمرًا جيدًا، وكل شيء على ما يرام".

ولعب سوبوسلاي دورًا مهمًا في تشكيلة لايبزيغ خلال الموسم الماضي في الدوري الألماني، وشارك في الموسم الماضي في 46 مباراة مختلف المسابقات، ونجح في تسجيل 10 أهداف وصناعة 13 هدفًا آخرًا لزملائه.

بايرن ميونخ يستعد لتفعيل بند التعاقد مع مدافع نابولي

أكد الإيطالي، فابريسيو روماتو، الصحفي المختص في الانتقالات اللاعبين، يوم الأحد، أن نادي بايرن ميونخ يخطط لضم المدافع الجنوبي كيم مين جاي مدافع نابولي بطل الدوري الإيطالي.

وكتب روماتو عبر صفحته الرسمية في تويتر: "بايرن ميونخ على استعداد لاتخاذ جميع الإجراءات لتفعيل بند الإفراج والتوقيع مع كيم مين جاي في غضون الأيام العشرة القادمة".

وأضاف: "تم التوصل إلى اتفاق مع كيم مين جاي بشأن عقد منته خمس سنوات، كما تم الكشف عنه في وقت سابق من هذا الأسبوع". وكان روماتو أوضح في تغريدة سابقة قبل عدة أيام أن بايرن سي دفع قيمة الشريط الجزائي في تعاقده مع اللاعب والتي تبلغ 50 مليون يورو، إذ صار تفعيل بند شرائه ساريًا منذ بداية شهر جويلية الجاري.

وسيجمل المدافع الكوري الجنوبي على راتب سنوي يقدر ما بين 10 إلى 12 مليون يورو، ومن المتوقع أن يسافر خلال الأيام المقبلة للخضوع للفحص الطبي وتوقيع عقد مع بايرن حتى عام 2028.

وارتبط صاحب الـ26 عامًا بالانتقال إلى العديد من الأندية الأوروبية، إذ كان يحظى باهتمام مانشستر يونايتد، قبل أن يبتعد الشياطين الحمر من السياق ويقترب النادي البافاري من حسم الصفقة.

يذكر أن كيم مين جاي شارك في 45 مباراة مع نابولي في الموسم الماضي بمختلف المسابقات وسجل هدفين وصنع مئليهما، وأسهم في تتويج البارتينوبي بلقب الدوري الإيطالي لأول مرة منذ 1991.

تشيلسي يتوصل إلى اتفاق مع كايسيدو

أكدت مصادر صحفية موثوقة، يوم الأحد، أن نادي تشيلسي الإنجليزي نجح في إيجاد اتفاق نهائي مع الكاودوري ميبسيس كايسيدو، متوسط ميدان نادي برايتون، للانتقال إلى "البلوز" في فترة الانتقالات الصيفية الحالية.

وذكر الصحفي المختص في أخبار الميركاتو، الإيطالي فابريسيو روماتو، أن النادي اللندني، حصل على موافقة نجم "التاورس" حول البنود الشخصية لعقده، ولم تبق الآن سوى مرحلة الحسم مع برايتون، قبل إعلان الصفقة بشكل رسمي. وتابع روماتو: "الاتصال مباشر بين إدارتي تشيلسي وبرايون فيما يتعلق بصفقة كايسيدو.

المفاوضات جارية وستستمر في الأسبوع المقبل على أمل إيجاد اتفاق قريب بين الطرفين، لأن كايسيدو قال (نعم) لتشيلسي".

وتؤكد تقارير صحفية موازية، أن تفاوض إدارة تشيلسي مع نظيرتها في برايتون لن يكون سهلاً، خاصة بعد رفض الأخير عرضًا للاعب من أرسنال يقدر بـ70 مليون جنيه إسترليني، في فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وهذا من هذا المنطلق وحسب بعض المصادر، يبدو أن إدارة برايتون تستهدف زيادة قيمة انتقال نجمها البالغ من العمر 21 عامًا، إلى ما قدره 120 مليون جنيه إسترليني، خاصة في ظل تهاقت عدد كبير من أندية الدوري الإنجليزي للحصول على خدماته.

جدير بالذكر أن كايسيدو شارك مع برايتون في 37 مباراة في الدوري الإنجليزي، وسجل هدفين وصنع مئليهما، ونجح في تسجيل هدف وصناعة آخر، مع تقديم مستوى دفاعي مميز في وسط ميدان الفريق، الذي تمكن لأول مرة في تاريخه من التأهل إلى مسابقة أوروبية، وهي الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" بعد حوله ساندًا برصيد 62 نقطة.

مانشستر يونايتد يوجه بوصلته نحو المهاجم البرازيلي مهدى طارمي



ماونت من نادي تشيلسي، والذي سيكلف خزينة النادي ما لا يقل عن 65 مليون جنيه إسترليني، لذلك وجدوا في المهاجم البرازيلي حلًا مناسبًا للخط الأمامي.

ويتهني عقد طارمي مع بورتو في جوتن 2024، وفي حال وصول عرض جاد فإن

ذكرت تقارير صحفية برتغالية، اليوم الأحد، أن مدرب مانشستر يونايتد، إريك تين هاج، أبدى اهتمامه بهدف الدوري البرتغالي ونادي بورتو، الإبراني مهدى طارمي، لضمه في الميركاتو الصيفي الحالي.

وحسب تقرير لصحيفة "نو نوتيكاس" البرتغالية، نقل موقع "فوت مركاتو" أهم ما جاء فيه، فإن تين هاج مدرب مانشستر يونايتد مهتم بالتعاقد مع هدف نادي بورتو والدوري البرتغالي، لما أبدته من فعالية طوال الموسم المنقضي، وأوضح التقرير أن سبب اهتمام الشياطين الحمر بالمهاجم البرازيلي، جاء بعد فشل ضم مهاجم توتنهام الإنجليزي هاري كين بالنظر إلى المطالب المالية الكبيرة التي يريدها ناديه، وهو الأمر نفسه الذي ينطبق على مهاجم نابولي، النيجيري فيكتور أوسيمين.

وحسب التقرير، فإن طارمي، صاحب الـ30 عامًا، الذي استقدمه بورتو في 2020، لن يسبح برحيله بأقل من 17 مليون جنيه إسترليني، وهو مبلغ أقل بكثير مقارنة بما سيكلفه كين وأوسيمين.

وأشارت الصحيفة إلى أن الاهتمام الأكبر للشياطين الحمر حاليًا هو ضم اللاعب مانسون

مهمة صعبة تنتظر أنشيلوتي مع ريال مدريد في الموسم المقبل

في منصب الجناح الأيمن، وكامبينغا بمرکز الظهير الأيسر.

ورحل عن صفوف ريال مدريد كل من النجم الفرنسي كريم بنزيمة، والإسباني ماركو أسينسيو، والبلجيكي إدين هازارد، والدومينيك ماريانو دياز، خلال سوق الانتقالات الصيفي الحالي، في المقابل، تعاقد النادي الأبيض مع جود بلينغهام من بروسيا دورتموند الألماني، وخوسيلو ماتو من فريق إشبيلية، واستعادة براهم دياز من نادي ميلان، وفران غارسيا من فريق رايو فايكانو.

وستخوض كتيبة نادي ريال مدريد في الموسم القادم حوالي 60 مباراة بجميع المسابقات، إذ سيكون أمام أنشيلوتي الوقت اللازم لتجريب العديد من الاختارات، من أجل إيجاد خط الوسط المثالي للفريق.

التفايق الكافية، للمنافسة على كل الألقاب الممكنة خلال منافسات الموسم الكروي القادم. ويمتلك نادي ريال مدريد في خط الوسط كلا من الأوروغوياني فيديريكو فالغيريدي، والفرنسيين إدواردو كامبينغا وأوريلين تشوموني، بالإضافة إلى ذلك، جندد عقد كل من الكرواتي لوكا مودريتش، والألماني توني كروس، والإسباني داني سيبايوس، إلى جانب التعاقد مع النجم الإنجليزي الشاب جود بلينغهام، مقبل أكثر من 100 مليون يورو.

وقد يتجه أنشيلوتي لتغيير الرسم التكتيكي الذي كان يعتمد عليه منذ إشرافه على ريال مدريد، والتحول من خطة 3-3-4 إلى 4-3-1-2، لإشراك أكبر عدد من لاعبي خط الوسط، أو الإبقاء على الخطة الحالية مع تغيير مراكز بعض اللاعبين، كما كان عليه الحال مع فالغيريدي الذي لعب الموسم الماضي

بواجهة المدير الفني لنادي ريال مدريد الإسباني، كارلو أنشيلوتي، العديد من التحديات خلال موسم الأخير مع النادي الملكي، قبل رحيله المتوقع لتدريب منتخب البرازيل، مع نهاية الموسم الكروي 2023-2024، على غرار إيجاد التوليفة المناسبة لتشكيلة فرقة.

وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، السبت، أن مهمة أنشيلوتي في إدارة غرف تغيير ملابس نادي ريال مدريد خلال الموسم المقبل، تبدو صعبة للغاية، خاصة مع حضور 7 لاعبين في خط الوسط إذ سيتنافسوا على 3 أو 4 مراكز أساسية في تشكيلة "المرينيغ".

وأضافت الصحيفة أن المدرب الإيطالي سيتعين عليه اللجوء لاستعمال خبرته الطويلة داخل ملاعب كرة القدم، من أجل إشراك جميع لاعبي خط الوسط باستمرار، ومنعهم

هل يكون الدوري السعودي الوجهة المقبلة لتدريس إنيستا

حارس إنتر المخضرم سيرافق بروزوفيتش إلى النصر



بات الكرواتي ماز سيلو بروزوفيتش قريباً أكثر من أي وقت مضى من الانضمام بشكل رسمي إلى صفوف النصر السعودي، قادماً من إنتر ميلان الإيطالي، ولن يكون اللاعب الوحيد المنقل من نادي الأفاعي نحو العالمي.

وذكر "ساتي أون" الصحفي المختص في أخبار وانتقالات اللاعبين، في تغريدة له اليوم، أن حارس إنتر الثالث أليكس كورداز سينضم إلى نادي النصر، من أجل شغل منصب مدرب الحراس للفريق الشباب، مؤكداً أن صاحب الـ 40 عاماً يعد مصيداً مقرباً من بروزوفيتش، دون ذكر تفاصيل أخرى.

وانتهى عقد كورداز مع إنتر بنهاية شهر جوان الماضي، وابتدأ لاعباً حراً، لكنه قد يتحول إلى مهنة جديدة بعد مسيرة طويلة في الملاعب، حمل فيها ألوان العديد من الأندية الإيطالية، على غرار بارما وكروتوني وسينتريا في إيطاليا، بالإضافة إلى نادي لوغانو السويسري وغورسيا الصربي.

ويوجد الحارس الإيطالي ضمن تشكيلة إنتر منذ عام 2021، لكنه لا يشترك مع الفريق، ولعب 26 دقيقة فقط كانت في الموسم الماضي، خلال مباراة تورينو ضمن الجولة 38 والأخيرة، حين دخل بديلاً للسوفييتي سمير هاندانوفيتش في مباراته الوداعية لجمهور إنتر.

وحسب "أونا" فإن بروزوفيتش (30 عاماً) قد وقع عقده مع النصر، بعدما اجتاز الفحص الطبي بنجاح، مقابل 17.5 مليون يورو ويستفيد منها إنتر، بينما سيقتاضي راتباً سنوياً قيمته 25 مليون يورو، في انتظار الإعلان الرسمي من النادي السعودي.

الهلال السعودي يرغب في التعاقد مع بوفون



كشفت تقارير صحفية إيطالية أن الهلال السعودي، جاتلوجي بوفون، حارس مرمى بارما، قد تلقى عرضاً من نادي الهلال السعودي، ليدافع عن عرينه في الموسم الجديد 2023-24. ويلعب الحارس المخضرم البالغ من العمر 45 عاماً مع بارما منذ صيف عام 2021، ولديه عقد مع النادي الإيطالي ينتهي في صيف العام القادم 2024. وأكدت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، أن نادي الهلال السعودي يسعى لتقديم عرض لضم بوفون خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، براتب يصل إلى 30 مليون يورو خالية من الضرائب.

ويسمى "الزعيم" مواصلة تعزيز صفوفه بعدما نجح خلال الفترة الماضية في ضم روبن نيفيز من وولفر هامبتون، وكاليدو كوليبالي من تشيلسي هذا الصيف، وذلك لتعزيز مكانة الفريق قارياً وعالمياً. وفي حال وافق الحارس المخضرم على الانتقال إلى السعودية، فسيصبح ثاني إيطالي يلعب في دوري النصر السعودي للمحترفين بعد مواطنه سيباستيان جيوينكو الذي لعب مع الهلال من 2019 إلى 2021.

جدير بالذكر أن بوفون بدأ مسيرته في بارما، قبل أن يترك النادي في عام 2001، وينضم إلى بوفون الذي ظل معه 17 عاماً، ثم رحل إلى باريس سان جيرمان الذي لعب له موسمًا واحدًا عاد بعده إلى السيدة العجوز مرة أخرى في 2019، ثم رحل في 2021 لينضم إلى بارما.

وخلال مسيرته الاحترافية خاض بوفون بطل كأس العالم 2006، 975 مباراة مع مختلف الأندية الأوروبية التي لعب لها وتلق شباكه 825 هدفاً ونجح في الخروج بتباكي نظيفة في 429 مباراة أجمالي دقائق لعب بلغ 87247 دقيقة.

تذكر مباراة السبت بعدما أعلن إنستا قرار الرحيل. وحسب وسائل الإعلام فإن الدوري الأمريكي قد يكون وجهة إنستا المقبلة، أو الرحيل باتجاه المملكة العربية السعودية، التي نجحت بالفعل باستقطاب عدة نجوم من أوروبا، آخرهم كريم بنزيمة. كما أشارت إلى إمكانية انضمام اللاعب إلى نادي أرنهيم جونيورز الأرنجيني، والذي يقوده لاعب برشلونة السابق، غابرييل ميليتو. وبعد إنستا أحد أبرز لاعبي كرة القدم في إسبانيا، ممن حققوا جميع الألقاب الممكنة مع المنتخب وناديهم الـ ام. بداية مشوار إنستا كانت عام 2006، عندما وقع عقد احتراف مع النادي الكتلوني قادماً من "لا ماسيا" مدرسة برشلونة الكروية. وحقق المادسية التاريخية مع نادي برشلونة عام 2009، بعد أن حصد كل الجوائز الممكنة في ذلك العام بداية من دوري أبطال أوروبا، وصولاً إلى كأس السوبر الإسباني والسوبر الأوروبي، وكأس الملك، وكأس العالم للأندية، ولقب الدوري الإسباني. ودخل إنستا مع المنتخب الإسباني التاريخ بوصفه أول فريق حقق ثلاث مناسبات عالمية على التوالي، بعد فوزه في بطولة أمم أوروبا عام 2012، وكأس العالم 2010، وبطولة أمم أوروبا 2008، واختير كأفضل لاعب في أوروبا عام 2012، بعد مساهمته مع المنتخب الإسباني بهذا الإنجاز. وحصد إنستا مع برشلونة بطولة دوري أبطال أوروبا أربع مرات، وكأس السوبر الأوروبي ثلاث مرات، وكأس العالم للأندية ثلاث مرات، وعلى الصعيد المحلي، حقق بطولة الدوري الإسباني سبع مرات، وكأس ملك إسبانيا ست مرات، والسوبر الإسباني سبع مرات. وتبلغ القيمة السوقية لإنستا مليوناً ونصف المليون يورو. ومع فريقه فيسيل كوبو، حقق إنستا لقب الدوري الإسباني مرة واحدة، وكأس اليابان مرة، منذ انضمامه إليه في 2018.



الأخيرة الماضية كانت صعبة حقاً على وكذلك على المغربيين مني، وأضاف "الذي الرغبة في الاعتراف وإنهاء مشواري أثناء وجودي في الملعب، وستأخذ خطوتي المقبلة وفقاً لهذه المشاعر". وانضم إنستا لفريق كوبو، المملوك لرجل الأعمال الملياردير هيرولدي ميكتاني، في صيف 2018 وقاد النادي لحصد لقبه الأول عندما فاز بكأس الإمبراطور في العام التالي. وبلغ فيسيل كوبو قبل نهائي دوري أبطال آسيا في ظهوره الأول بالمسابقة القارية، ويحتل حالياً المركز الثالث في الدوري المحلي بفارق نقطتين عن يوكو هامسا مارينوس المتصدر. ونفذت كل

بوغبا يستأنف التدريبات منفرداً تحسباً للموسم الجديد



من شبح الإصابات طوال الموسم الماضي تعرضه لثلاث إصابات في أوقات مختلفة،

قرر الدولي الفرنسي بول بوغبا العودة إلى أجواء التدريبات مبكراً وقبل زلاته في فريق بوفتوس الإيطالي، حتى يكون جاهزاً لبداية الموسم الجديد، في خطوة منه لتدارك التأخر البدني الذي يعانيه بسبب غيابه عن الملاعب لفترة طويلة بسبب توالي الإصابات.

وذكر موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي اليوم، أن بوغبا سيشرع يوم غد الإثنين في الترتب بشكل منفرد تحت إشراف مدرب خاص تابع لنادي بوفتوس، وذلك في مركز تدريبات النادي، قبل أسبوع واحد من عودة جميع اللاعبين إلى التدريبات الجماعية لتحضير الموسم الكروي 2023-24. وبعد فترة من العلاج وإعادة التأهيل التي قام بها في ميامي بالولايات المتحدة الأمريكية خلال الشهر الماضي تحت إشراف معد بدني خاص، عاد النجم الفرنسي إلى مدينة تورينو، حيث سيخضع لعمل تدريبي مكثف من الطاقم الفني لفريقه بوفتوس، قبل الدخول بعدها في التدريبات الجماعية تحت إشراف المدرب ماسيميليانو أليغري. وعانى بوغبا

جون ستونز يتحول إلى مليونير بسبب شركته الخاصة



تحول النجم المتألق جون ستونز، مدافع نادي مانشستر سيتي، بطل "البريميرليغ" ودوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بعدما نجحت شركته التي أسسها من أجل الحصول على عقود الشركات الراعية التي تريد استغلال صورته. وحسب صحيفة "بيللي ميل" البريطانية الأحد، فإن شركة جون ستونز، التي قام بتأسيسها من أجل إعطاء حقوق الصورة الخاصة به، بدأت في تحقيق النجاح، بعدما حصل على عقد جديد تقدر قيمته بنحو 15 مليون جنيه إسترليني. وتابعت أن شركة جون ستونز لديها محفظة استثمار عقاري، وزادت أرباحها بنحو 1.5 مليون جنيه إسترليني في السنة، ما جعل مدافع نادي مانشستر سيتي

يصبح مليونيراً خلال فترة وجيزة، بسبب قدرته على إدارة الأموال التي يحصل عليها من فريقه، واستغلالها بشكل ناجح. وأوضحت أن الأموال التي بات يحصل عليها جون ستونز من شركته الخاصة تأتي عبر مدفوعات لحقوق صورته، واستخدام اسمه في الرعاية والترويج التي تقوم باستغلالها الشركات الراعية، حيث يمتلك مدافع مانشستر سيتي قاعدة جماهيرية ضخمة كما اختتمت بان جون ستونز، صاحب الـ (29 عاماً)، استطاع النجاح في استثمار جميع الأموال التي حصل عليها من مانشستر سيتي، بعدما أدرك أن السبيل الوحيد لتحقيق الاستقرار بعد اعتزال كرة القدم هو الدخول إلى عالم رجال الأعمال.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن والعمران والمدينة
مديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء
ولاية البلدة
(رقم التعريف الجبائي: 41402400009118)

إعلان عن منح مؤقت للصفقات

طبقا للمادة 65 الفقرة الثانية من المرسوم الرئاسي رقم 15/247 الصادر في 16 سبتمبر 2015 والمتضمن لتقييم الصفقات العمومية، وبعد الإعلان عن طرح طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/16 التي نشرت في الجرائد اليومية:

- بومبة "الجزائر ملتش" بتاريخ 2023/05/10
- Compétition بتاريخ 2023/05/11

تقديم العروض للمشاريع المتمثلة بالإنجاز اشغال طرقات وشبكات المخططة الأولية والثانوية (المشطر الثاني)

* حصة رقم 01 : إنجاز اشغال تهيئة وترقيت وإنارة صومعية لطريق المؤدي الى متوسطة الإخوة لسمية عبر جانب يحي 200 مسكن OPGI بلدية موزاية ولاية البلدة.

* حصة رقم 02 : إنجاز اشغال تهيئة صرانية حي RHP برفوق بلدية مفتاح ولاية البلدة.

أعطت النتائج التالية:

رقم حصة	الموقع	المقولة	رقم التعريف الجبائي	مبلغ العروض (بالتفصيلية (ج))	الاجتياز
1	حصة رقم 01 : إنجاز اشغال تهيئة وترقيت وإنارة صومعية لطريق المؤدي الى متوسطة الإخوة لسمية عبر جانب يحي 200 مسكن OPGI بلدية موزاية ولاية البلدة.	شريط عبد الرزاق	182261201822187	10 830 022,00	45 يوما
2	حصة رقم 02 : إنجاز اشغال تهيئة صرانية حي RHP برفوق بلدية مفتاح ولاية البلدة.	قاضي محفوظ	176092600517115	26 578 560,00	09 اشهر

يمكن للمتقدمين التقرب من مصالح مديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء ولاية البلدة في أجل قصاص ثلاثة (03) أيام ابتداء من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان للإطلاع على النتائج المفصلة لتقييم عروضهم التقنية والمالية، كما يمكن لأي متباعد أن يرفع ملاحظاته أمام لجنة الصفقات العمومية للولاية في أجل عشرة (10) أيام من تاريخ أول نشر لهذا الإعلان (وفقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي المذكور أعلاه).

ANEP réf.2316016556 بومبة "الجزائر ماتش" العدد: 1031 بتاريخ 04 جويلية 2023

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية تيزي وزو
مديرية الإدارة المحلية

-0- إعلان عن منح مؤقت للصفقة -0-

رقم التعريف الجبائي: 15014862091

تطبيقا لأحكام المادة 65 الفقرة 02 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015، المتضمن قانون الصفقات العمومية وتخفيض المرفق العام، تعلن مديرية الإدارة المحلية لولاية تيزي وزو كافة المتعهدين الذين شاركوا في طلب العروض المفتوح رقم 02/م.م.م./2023 ليوم 2023/05/28

معدات مركز المراقبة بالفيديو على مستوى ولاية تيزي وزو موزعة إلى ستة حصص:

- الحصة رقم 01: ثلاث المكاتب (ثلاث خشبي- ثلاث معدني-مقاعد)
- الحصة رقم 02: التثبيت
- الحصة رقم 03: الأجهزة الكهرومنزلية
- الحصة رقم 04: أجهزة الإعلام الألي
- الحصة رقم 05: أجهزة الهاتف و الصوت
- الحصة رقم 06: مولد كهربائي 250 KVA

في إطار عملية إنجاز نظام المراقبة بالفيديو على مستوى ولاية تيزي وزو chef lieu.

الصادرة في الجرائد اليومية « Le jour d'Algérie » et « الجزائر اليوم »، يوم 2023/05/28 و BOMOP، أنه بعد تقييم العروض طبقا لأحكام دفتر الشروط، تم منح المشروع مؤقتا للمؤسسة التالية:

رقم الحصة	تعيين الأثلاث	المؤسسة المختارة	رقم التعريف الجبائي	الحالة (نقطة)	المبلغ بكل (الرسوم (ج))	مدة الإيجار	معيير الاختيار
01	الثلاث المكاتب (ثلاث خشبي- ثلاث معدني- مقاعد)	SNC SOUINELEC	09986502228868	76 نقطة	8 414 490,00	07 أيام	أحسن عرض
02	التثبيت	EURL SAHOUI RACHID	001815100216414	100 نقطة	9 781 800,00	40 يوما	أحسن عرض
03	الأجهزة الكهرومنزلية	ETS OSMANI DJAMEL	170150101658197	95 نقطة	2 703 204,00	03 اسابيع	أحسن عرض
04	أجهزة الإعلام الألي	ETS OSMANI DJAMEL	170150101658197	92,25 نقطة	15 621 427,50	03 اسابيع	أحسن عرض
05	أجهزة الهاتف و الصوت	SNC RAM ELECTRO	099815004235775	93,34 نقطة	5 669 160,00	03 اسابيع	أحسن عرض
06	مولد كهربائي 250 KVA	عدم جدوى					

أيضا و طبقا للمادة 82 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن قانون الصفقات العمومية وتخفيض المرفق العام بإمكان المتعهدين المعارضين لهذا الاختيار تقديم طعونهم خلال عشرة (10) أيام اعتبارا من الصدور الأول لهذا الإعلان في الصحف لدى لجنة الصفقات العمومية لولاية تيزي وزو - بالحي الإداري - (الأمانة العامة) في حالة تمدي هذا الأجل لا يؤخذ بعين الاعتبار أي طعن.

ANEP réf.2316016422 بومبة "الجزائر ماتش" العدد: 1031 بتاريخ 04 جويلية 2023



الجزائر ماتش

الثابت: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021711664 / 021737128

الفاكس: 021739559 / 021739919

021739919 / 021734694

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz

programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

ريال مدريد يحذر مباني من تمديد عقده مع باريس سان جيرمان

صيف 2024، أو لن يحدث أبدا مرة أخرى، مشيرة إلى أن هذه رسالة واضحة للغاية وجاءت لتشكل ضغطاً وتهديداً من النادي الملكي للاعب. وذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية أن ريال مدريد يستهدف إقناع مباني بتوقيع عقود انضمامه إلى النادي في يناير المقبل، مؤكدة أن «الميرنغي» لن يخاطر بالتعاقد مع اللاعب هذا الصيف بسبب قيمة انتقاله الضخمة.

النادي الإسباني، مؤكداً أن إدارة النادي الملكي وجهت رسالة لوالدة اللاعب مفادها «إما صيف 2024 أو لا». وذكرت الصحيفة أن ريال مدريد كان واضحاً للغاية مع فيلانوفا العماري، والدة اللاعب ووكيلته؛ إذ في حالة تمديد مباني عقده مع باريس، حتى لو كان حتى عام 2025 فقط، سيغلق ريال مدريد ملفه التعاقد معه نهائياً، فإما الانضمام إلى النادي في

وبين فائزة العماري، وكيلة والدة المهاجم مباني، اقترحت على قائد المنتخب الفرنسي، تفعيل بند تمديد عقده إلى غاية 2025، مع تعهد النادي بالسماح له بالرحيل عن النادي صيف العام المقبل. وفي هذا السياق، نقل موقع «فوت ميركاتو» الفرنسي، عن صحيفة «ديفنسا سنترال» الإسبانية، أن ريال مدريد الذي يتفاوض هذه المرة من موقع قوة، يرفض جملة وتفصيلاً فكرة تمديد اللاعب مع

قالت تقارير إعلامية، إن نادي ريال مدريد الإسباني حذر المهاجم كيليان مباني، من مغبة الوقوع في نفس خطأ الموسم الماضي وتمديد عقده مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، حتى ولو تعلق الأمر بموسم واحد فقط، أي إلى غاية عام 2025. وكانت تقارير قد أشارت إلى أن إدارة النادي الفرنسي وفي إطار المفاوضات القائمة حالياً بينها

منتخبا إنجلترا وأوكرانيا يبلغان نصف نهائي كأس أوروبا للشباب

جزء في الدقيقة (32) ثم عاد اللاعب نفسه في الدقيقة (44) لسجل الثاني بصناعة من نجم تشيلسي ميخايلوودريتش. وفي الوقت الذي كان فيه المنتخب الفرنسي يكثف من حملاته الهجومية قصد تعديل النتيجة قبل صافرة النهاية، ظهر أرتيموبوندارينكو في الدقيقة (86) ليقتضى على أحلام الفرنسيين بتسجيله للهدف الثالث.

وفي نصف النهائي الثاني، صنع المنتخب الأوكراني المفاجأة بفوزه الكبير على المنتخب الفرنسي بنتيجة 3-1، ليضرب بذلك موعداً مع المنتخب الإسباني المتأهل سلفاً على حساب نظيره السويسري. وتقدم المنتخب الفرنسي في النتيجة عن طريق ريان شرقي عند الدقيقة (19) قبل أن يعادل جورجيسوداكوف النتيجة لأوكرانيا من ركلة

(34) من عمر المواجهة، وهو الهدف الذي ظل صامداً حتى صافرة النهاية أمام هجمات لاعبي البرتغال. وسواجه منتخب الأسود الثلاثة منتخب الكيان الصهيوني في نصف النهائي يوم الأربعاء المقبل بمدينة باتومي الجورجية في تمام الساعة السابعة بتوقيت مكة المكرمة والخامسة بالتوقيت المحلي.

تأهل المنتخبان الإنجليزي والأوكراني إلى نصف نهائي كأس أم أوروبا تحت 21 عاماً، المقامة برومانيا وجورجيا، بفوزهما على البرتغال وفرنسا توالياً يوم الأحد، لتكتمل بذلك أضلاع المربع الذهبي. وحقق المنتخب الإنجليزي فوزاً عسيراً على نظيره البرتغالي بهدف نظيف وقعه مهاجم نيوكاسل يونايتد أنتوني غوردون عند الدقيقة

روسيا دورتموند يسعى لاستعادة جادون سانشو

ماسون ماوندت وضم مهاجم صريح. ويعرف دورتموند جيداً كيف سعيد بعث المهاجم وصقلها؛ لذلك سعى وراء إعادة جادون سانشو، مثلما تمكن من إظهار المستويات الكبرى لمواطنه جود بيلينغهام الأمر الذي مكنه من بيعه بما يفوق عن 100 مليون يورو إلى ريال مدريد.

فقط خلال 41 مباراة خاضها في كل المسابقات. وأوضح تقرير «دايلي ستار»، أن مانشستر أكد لممثلي بروسيا دورتموند أنه يرغب في بيع جادون سانشو مقابل ما لا يقل عن 50 مليون يورو، وليس مستعداً لنقاش فرضية إعارته، وهو ما يدل على حاجة اليونايتد للسيولة المالية من أجل إتمام صفقة

رسمياً لإعادة سانشو إلى صفوفه في شكل إعارة، إلا أن فريق الشياطين الحمر رفض العرض. وفشل الدولي الإنجليزي (23 عاماً) في تقديم مستويات مميزة منذ التحاقه بمانشستر يونايتد بمبلغ 85 مليون يورو قادماً من دورتموند. إذ خلال الموسم المنقضي نجح في تسجيل 7 أهداف وقدم 3 تمريرات حاسمة

يسعى نادي بروسيا دورتموند الألماني لاستعادة لاعبه السابق، الجناح الدولي الإنجليزي جادون سانشو من فريق مانشستر يونايتد على شكل إعارة خلال سوق الانتقالات الصيفي الحالي. ووفقاً لمعلومات كشفتها صحيفة «دايلي ستار»، ونقلها موقع «فوت ميركاتو»، فإن دورتموند قدم عرضاً

مفاوضات النصر السعودي مستمرة من أجل الظفر بخدمات ساديو ماني

تحدياً كبيراً. الأمر متروك لي لأفعل كل ما يلزم لمواجهة هذا التحدي». وأضاف قائد «أسود التيرانغا» صاحب ثنائية في الفوز التاريخي على «السيليساو»: «كان موسمنا معقداً للغاية بالنسبة إلي، هذا يحدث. لم تكن مفاجأة، كنت أتوقع أن تكون بداية معقدة بعض الشيء. إنه أمر طبيعي في كرة القدم».

مباراة عبر كل المسابقات. وكان صاحب الـ31 عاماً، قد تحدث عن مستقبله مع بايرن ميونخ، عقب المواجهة الودية التي انتهت بفوز السنغال على البرازيل (2-4)، في 20 جوان الماضي، وذلك بقوله لقناة «Sport1» الألمانية: «إذا سارت الأمور على ما يرام، فسأبقى في بايرن ميونخ. أنا أحب التحديات وبايرن يمثل

السنغالي، على الرغم من وجود العديد من الأسباب للاعتقاد بأن العملاق البافاري سيكون على استعداد للتخلي عن لاعبه الأعلى أجراً. وانتقل ماني إلى عملاق الدوري الألماني قادماً من ليفربول الإنجليزي العام الماضي، لكن موسمه الأول مع بايرن ميونخ لم يكن بالصورة المأمولة؛ إذ اكتفى بهز الشباك 12 مرة فقط خلال 38

ذكر موقع «bavarianfootballworks» الإنجليزي أن هناك محادثات جارية بين نادي النصر السعودي ومهاجم نادي بايرن ميونخ، الدولي السنغالي ساديو ماني، لمحاولة التعاقد مع اللاعب خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وحسبما ورد، فإنه من غير الواضح حتى الآن ما إذا كان بايرن ميونخ مستعداً حقاً لبيع نجمه

أتلتيكو مدريد مستعد لبيع جواوفيليكس هذا الصيف

المرشحين للتعاقد مع اللاعب. لكن رومانو قال إن النادي الفرنسي يركز حالياً على أولويات مختلفة؛ إذ يأتي البرتغالي برناردو سيلفا في طليعة اللاعبين الذين يسعى الباريسي لضمهم. ويمتد عقد النجم البرتغالي مع أتلتيكو مدريد حتى صيف عام 2027، ولعب النصف الثاني من الموسم الماضي 2022-23 بنظام الإعارة لنادي تشيلسي الذي لعب له 21 مباراة، منها 16 بمسابقة الدوري الإنجليزي؛ لكنه لم ينجح في ترك بصمة قوية، واكتفى بتسجيل 4 أهداف فقط.

الرغم من أن رئيس النادي إنريكي سيريزو كان قد أعرب في وقت سابق عن انفتاحه على إمكانية بقاء فيليكس في مدريد في الموسم القادم 2023-2024. وكشفت شبكة «سبورت إسبانيا» أن أتلتيكو مدريد يتطلع لبيع نجمه البالغ من العمر 23 عاماً في الأسابيع المقبلة، مشيرة إلى أن الروخيلانكوس من الممكن أن يقبل بعرض سريع من 50 مليون يورو لتأمين خروج سريع للاعب البرتغالي. ويعد باريس سان جيرمان، بطل الدوري الفرنسي، أحد

لديه مع الأرجنتيني ديفغو سيميوني المدير الفني لأتلتيكو مدريد، منذ وصوله إلى الفريق عام 2019 قادماً من بنفيكا. قبل أن ينضم إلى تشيلسي على سبيل الإعارة لمدة ستة أشهر في جيانفي الماضي. وبعد انقضاء مدة إعارته واختيار البلوز عدم التفكير في تحويل إعارته إلى تعاقد دائم، عاد الجناح البرتغالي إلى مدريد، لكنه بات على الهامش في مشروع سيميوني للموسم القادم الأمر الذي جعل إدارة النادي مستعدة للاستماع إلى العروض المقدمة له، على

قال الصحفي الإيطالي فابريسيو رومانو المختص بانتقالات اللاعبين أن نادي أتلتيكو مدريد ثالث الدوري الإسباني اتخذ قراراً ببيع اللاعب البرتغالي جواوفيليكس في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية حالياً. ونقلت وسائل إعلام إسبانية عن رومانو قوله: «يبحث أتلتيكو مدريد الآن بالتأكيد عن انتقال دائم لجواوفيليكس، وليس الحصول على عرض إعارة آخر في هذه المرحلة». وعانى اللاعب من صعوبات في تقديم أفضل ما

الأربعينية فينوس وليامز تعود إلى ويمبلدون

التشيكية سيناكوفو تحرز لقب دورة باد هومبورغ للتنس



أحرزت التشيكية كاترينا سيناكوفو، المصنفة 52 عالمياً، لقب بطولة باد هومبورغ الألمانية، بفوزها على الإيطالية لوتشا برونزيني 6-2 و7-5 (7-5) السبت في المباراة النهائية. وتوقفت المباراة لفترة طويلة عندما كتبت النتيجة 2-1 لصالح التشيكية في المجموعة الثانية بسبب هطول الأمطار، قبل أن تستكمل بفوز سيناكوفو التي حققت اللقب الرابع في مسيرتها بعد تتويجها في تشينزين وياشتاد عام 2017 وبورتوروز عام 2022. وكانت سيناكوفو، المصنفة أولى في فئة الزوجي، أحرزت إلى جانب مواطناتها باربورا كرايتشيكوفو بطولة أستراليا المفتوحة ودورة إنديان ويلز. وستشارك سيناكوفو في بطولة ويمبلدون التي انطلقت الإثنين، حيث لم تتخطى الدور الثالث في مشاركتها السابقة، وستلحق في الدور الأول مع الصينية كين وين زهنغ.

في بطولة أوكلايد في يناير (كانون الثاني) الماضي، ابتعدت عن المنافسات 6 أشهر لتتعافى من إصابة في عضلات الفخذ الخلفية وخاضت ثلاث مباريات فقط على الملاعب العشبية وتوسعت للمشاركة في نادي عموم إنجلترا وهي المصنفة 554 عالمياً. وقالت وليامز إن الإصابة كانت بمثابة "كابوس" وكشفت عملية إعادة التأهيل بغضه. لم أخض الكثير من المباريات في السنوات الماضية لكن ليس بإرادتي. وقابت "أردت (اللعب) ولم أتمكن. أذعت وعملت بجهد أكبر ووضعت نفسي في وضع أفضل بكثير".

لا ضغوطات على شيانتيك

تلعب إيفا شيانتيك المصنفة الأولى عالمياً وبطلة فرنسا المفتوحة في أول أيام البطولة عندما تواجه تشو لين في الدور الأول. وقالت اللاعبة البولندية إنها مستعدة بصورة أفضل لويمبلدون هذا العام بعدما تداعت تحت ضغط صدارة التصنيف وأسفقت 2022 لتخرج من الدور الثالث. وأضافت "العام الماضي شعرت بضغط كبير لأنني كنت المصنفة الأولى. هذه المرة أشعر أنني أستطيع التركيز على التدريب وتعلم الكثير في الواقع. لذا أمل أنني سأتمكن من استغلال ذلك في المباريات". كما سعيد نيك كيربوس وصيف بطل النسبة الماضية إلى البطولة بعد خضوعه لجراحة في الركبة. وخاض مباراة واحدة هذا العام قبل مواجهة ريفيد جوفين. وستشهد البطولة غدا الإثنين مواجهة بين أمريكيتين خالستين في منافسات فردي السيدات، حيث تلعب صوفيا كينين المصنفة السابعة في البطولة أمام كوكو جوف بينما تواجه جيسكا بيجولا المصنفة الرابعة في البطولة مواطنتها لورين ديفيز.



2000



2023



واعترفت شقيقها سيرينا في ختام مشوارها ببطولة أمريكا المفتوحة العام الماضي باعتبارها أعظم لاعبة تنس في عصر الاحتراف برصيد 23 لقباً في البطولات الأربع الكبرى. لكن فينوس تحطت بالإصابات رغم خروجها من قائمة أفضل ألف لاعبة في التصنيف العالمي العام الماضي، وقالت إنها لا تتوي اتباع خطى شقيقها الصغرى بالابتعاد عن التنس قريباً. وبعد مشاركتها

بعد 26 عاماً من مشاركتها الأولى في ويمبلدون للتنس، تستعد الأمريكية فينوس وليامز للمشاركة في البطولة التي فازت بها خمس مرات غدا الإثنين وقالت اللاعبة البالغ عمرها 43 عاماً إنها قد "تلعب حتى بلوغ 50 عاماً". وأبلغت وليامز الصحافيين عشية مواجهة إيلينا سفينولينا التي تشارك في الأخرى ببطاقة دعوة "لم يحدث هذا من قبل، لذا فإذا كان بمقدور أحد أن يفعلها فهي أنا".

قبيل ويمبلدون.. تطور في إصابة ألكاراز

تدرب لاعب التنس الإسباني، كارلوس ألكاراز، يوم الأحد استعداداً لبطولة ويمبلدون للتنس وهو يضع ضمانة على الفخذ الأيمن، والذي كان أصيب به منذ أسبوع. وكان ألكاراز، المصنّف الأول عالمياً، أصيب في العضلة الكبيرة المقربة للرساق اليمنى خلال نهائي بطولة كوينز أمام الأسترالي أليكس دي ميناور، وهي الإصابة التي حرّمته من المشاركة ببطولة هربلنجهوا الاستعراضية وأجبرته على تأجيل بدء استعداده إلى يوم الجمعة. ولكن ألكاراز هو أنه بعد يومين من التدريبات تمكن الإسباني من اختبار نفسه أمام الفلندي إميل روسوفوري، والذي كان قد تغلب عليه هذا العام ببطولة مدريد المفتوحة.

شفيونتيك ترحب بتنظيم بطولة للتنس في السعودية

العربية السعودية لأرى نفسي. أحضرنا عدداً قليلاً من اللاعبين وبعض الممثلات للرابطة أيضاً. أرفنا أن نرى التغييرات التي تم إجراؤها". وإذا كانت شفيونتيك اعترفت بعدم التفكير بشكل خاص في الإحجام عن تنظيم هذه البطولة في السعودية، إلا أنها تعتقد أن هذا قد يكون له آثار إيجابية. وأوضحت اللاعبة البالغة من العمر 22 عاماً: "كنت أفكر أكثر في ما يمكننا القيام به بشكل فردي كلاعبات. بالتأكيد كمجتمع أعتقد أنه يمكننا الحصول على بعض الخبرة، يمكننا استخدامها". من جانب الرجال، كشف رئيس رابطة اللاعبين المحترفين أندريا غاونديزي أن منظّمته أجرت محادثات "إيجابية" مع صندوق الثروة السيادية في المملكة العربية السعودية، صندوق الاستثمارات العامة، من أجل اتفاق لكنه تسبب في انتقادات من أساطير سابقين؛ مثل الأمريكيين جون مكنرو أو كريس إيفرت.



سايمون الموضوع بأنه "حساس"، الجمعة، خلال حدث نظّمته الرابطة في لندن وأوضح: "في (شباط) فبراير، ذهبت إلى المملكة

قالت البولندية إيفا شفيونتيك، المصنفة أولى عالمياً، إنها مستعدة للعب "إنما تقرر رابطة اللاعبين المحترفات لكرة المضرب للعالم، بعد تقارير صحافية عن احتمال تنظيم إحدى دوراتها في السعودية. وتجسري الدولة الغنية بالنفط والتي غالباً ما تنهم باستخدام الرياضة لإخفاء انتهاكات حقوق الإنسان، مفاوضات مع رابطة اللاعبين المحترفات لكرة المضرب من أجل استضافة بطولة الماسترز للسيدات، بعد أن استثمرت بكثافة في لعبي الغولف وكرة القدم. وقالت البولندية في مؤتمر صحفي قبل يومين من انطلاق بطولة ويمبلدون، ثالث البطولات الأربع الكبرى: "ما زلت أنتظر معلومات رسمية حول ما ستؤول إليه المفاوضات؛ لأنه من الصعب التمييز بين الشائعات والحقيقة". وأضافت: "أنا مستعدة للعب أيضاً قررت رابطة اللاعبين المحترفات أن تلعب". ووصف المدير التنفيذي للرابطة ستيف

بوريس بيكر.. من خلف القصبان إلى محلل في «بي بي سي»

لن يحضر بوريس بيكر بطولة ويمبلدون للتنس التي تبدأ غداً الإثنين، ولكن هذا لم يوقفه عن التطلع إلى البطولة التي فاز بها ثلاث مرات عندما كان لاعباً، ويعد اعتزاله عمل بها خبيراً تلقى يونياً مع هيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي". بعد أن قضى ثمانية أشهر في السجن ببريطانيا لقيامه بخداع أصول تساوي ملايين أثناء إجراءات الإفلاس. ولا يسمح لبيكر بدخول بريطانيا ويقي أن نرى متى وما إذا كان بإمكانه العودة، وقالت متحدثة رسمية باسم "بي.بي.سي" إنه لا توجد خطط في هذه اللحظة للعمل سويًا معه مجدداً. وكان بيكر متواجداً خلف القضبان في نسخة العام الماضي من البطولة، وستبذل نسخة الحالية من منزله في ميلانو، بحماس كبير. وقال بيكر: "تظل بطولة ويمبلدون هي الأفضل بالنسبة لي حتى ولو كنت غير متواجد بمكان إقامتها، أتطلع لزيارتها غداً الإثنين". وقال بيكر إنه يتوقع أن يتم السعي للحصول على خبراته خلال البطولة التي تقام على مدار أسبوعين في شكل بعض المقابلات، وكان بيكر عاد لـ"بورسبورت" كخبير في بطولة فرنسا المفتوحة الأخيرة. وعن البطولة، قال بيكر إن الصربي نوفاك ديوكوفيتش، الفائز باللقب في آخر 4 نسخ، والذي دربه في السابق، هو المرشح الأبرز لنيل اللقب مرة أخرى وحصوله على لقبه الثامن بشكل عام في البطولة. وأكد بيكر "فاز هذا بالفعل سبع مرات، رغم أن الأفضلية العشبية لم تكن أرضيته المفضلة في بداية مسيرته". وأضاف "ولكنه تعلم اللعب على الملاعب العشبية بمرور السنين، ويظهر عدد الألقاب أن ويمبلدون أصبحت حاليًا بطولة المفضلة بعد أستراليا المفتوحة، كان قويا للغاية في ويمبلدون خلال السنوات الأخيرة". وقال بيكر أيضاً إنه محبب بكارلوس ألكاراز، المصنّف الأول على العالم، الذي فاز ببطولة كوينز والذي يتوقع أن يكون متحفظاً للغاية. وعن الممثل الأولمبي الألماني ألكسندر زفيريف، قال بيكر: "لا أعلم تحديداً لماذا" لا يحسن مطلقاً الدور الرابع. وأضاف "لديه كل المقومات، إنه لاعب عالمي على الملاعب الرملية، لاعب عالمي على الملاعب الصلبة، ولكن لم يكن جيداً بما يكفي على الملاعب العشبية، خاصة ويمبلدون".

ميدفيديف يصف ديوكوفيتش بـ"الأفضل" في تاريخ التنس

وانفرد "ديوكو" بالرقم القياسي في عدد الألقاب في البطولات الأربعة الكبرى ضمن بطولات الغراند سلام في كرة المضرب بعد تتويجه بطلاً لروان غاروس الشهر الماضي، وأرفعاً رصيده إلى 23 لقباً بعدما كان متساوياً مع نسادال بعد 22 لقباً لسكلاً منهما. وفي حال قدر لديوكوفيتش الفوز بويمبلدون، سيحتاج فقط إلى الفوز في بطولة فلاشينغ ميوز الأمريكية في سبتمبر المقبل ليصبح أول لاعب يفوز بالألقاب الأربعة الكبرى كلها في عام واحد. جدير بالذكر أن النجم الصربي يستعد لحملة الدفاع عن لقبه في بطولة ويمبلدون وتحقيق لقبه الثامن على العشب البريطاني ليعادل رقم فيدرير، وإذا نجح في ذلك؛ فسيعادل الرقم القياسي في عدد الألقاب الكبرى في فئتي الرجال والسيدات والشوغل باسم الأسترالي مارغريت كورت صاحبة الـ 24 لقباً.

كثف الروسي دانييل ميدفيديف لاعب التنس الشهير، عن هوية أعظم نجوم اللعبة على مر التاريخ من وجهة نظره، في تصريحات صحفية أطلقها على هامش بطولة ويمبلدون البريطانية. ووصف الروسي ميدفيديف النجم الصربي نوفاك ديوكوفيتش بـ"الأفضل"، وأيضاً وضع التمنجيم الآخرين الإسباني رافاييل نادال والويسيري روجر فيدرير في الخانة ذاتها. وقال ميدفيديف على هامش بطولة ويمبلدون التي انطلقت الإثنين: "أعتقد إذا ما رأيت جيداً، بأن نوفاك خاض 70 بطولة كبيرة وبلغ النهائي 35 مرة. لا أدري إذا كان هذا الأمر ممكناً. لا أعتقد أنه من يوم سي". وتابع: "بمصرحة، هو يمر بيوم سيئين مثل الجميع؛ لكن حتى في مثل تلك الأيام، فهو يتغلب على منافسيه. لا أدري كيف يقوم بذلك. لذلك -ومن وجهة نظري- فهو أعظم لاعب في تاريخ كرة المضرب".



حصار عربي مخيب لمنتخبات اليد في بطولة العالم للانتخاب



العرب خارج سرب الثمانية الكبار، وتراجع مصري في الترتيب العام، والبحرين (الحصان الأسود) عربيا، تلك أبرز نتائج الحصار العربي، في بطولة كأس العالم لكرة اليد للشباب التي تجرى منافساتها في ألمانيا واليونان.

وكشفت البطولة صدمة، دون شك، للجمهور العربي، بعدما عايت المنتخبات العربية، عن الحضور بين قائمة الثمانية الكبار، خاصة المنتخب المصري، الذي سبق له التتويج بالبطولة، والحضور في المربع الذهبي.

وشهدت البطولة مشاركة عربية ضخمة عبر 8 منتخبات، هي مصر والجزائر وتونس والمغرب وليبيا والسعودية والبحرين وكويت، وحصل منتخب مصر على أفضل النتائج العربية، على الإطلاق، باحتلال المركز العاشر في جدول الترتيب العام، بعدما كان مرشحا قبل البطولة للمنافسة على اللقب، والتأهل للدور ربع النهائي، على الأقل.

وجاء حصول مصر على هذا المركز بعد الفوز على السويد (رابع أوروبا) بنتيجة (35-37) في آخر مباراة له، بعد الفوز على البحرين، وبدا منتخب "الفراتة" مشوارا للبطولة بقوة، وفاز على كوريا واليونان والسعودية في دور المجموعات، قبل الخسارة أمام صربيا وأيسلندا في الدور الرئيسي.

وأفضل من منتخب مصر المنافسات بتشكيلة ضمت كلا من مهاجم سعيد ويوسف حاتم ويوسف وليد ويوسف ناجي وإسلام راضي وأدم البشري وهشام صلاح وسمران حاتم وعمر الفولي وعمر ناصر وأحمد سامح وأحمد حسام ومحمد رفاعي وإياسين محمد

وحاز منتخب الجزائر على المركز الثاني والعشرين، بمشاركة تيسو للوهلة الأولى متوسطة، حيث خاض 7 مباريات حقق فيها الفوز مرتين فقط على الكويت وليبيا، أي انتصارات عربية، وتعادل مع أميركا، في ما خسر 4 مباريات في رحلته بالبطولة، من بينها الخسارة أمام تونس في الدور الأول بفارق 5 أهداف بنتيجة 22-27.

ومن المشاركات العربية الالفة مشاركة المنتخب السعودي، الذي حضر في المركز الواحد والعشرين، وخاض منتخب السعودية 7 مباريات، حقق الفوز في مباراة واحدة بالدور الأول على كوريا 27-28، وفاز على تشيلي 19-18 في كأس الرئيس، وعلى المغرب 20-25 في تحديد المركز، وخسر في المقابل 4 مباريات، من بينها التعثر أمام اليونان ومصر في الدور الأول، والترويح في تحديد المركز.

المغرب "فوزان وتعادل".. عنوان يكشف النتائج الإيجابية لمنتخب أسود الأطلس في مونديال اليد للشباب، حيث فاز منتخب المغرب على السعودية (21-33) في تحديد المركز، وعلى التشيلي 18-24 في الدور الأول فقط بالبطولة، وتعادل مرة واحدة مع كوريا، ولكنه خسر 4 مباريات خلال رحلته، لينتهي البطولة في المركز الثالث والعشرين، في مشاركة كشفت عن حاجة كرة اليد المغربية لمزيد من الاحتكاك القوي، لبناء جيل واعد في المستقبل للمنافسة بشكل أفضل في البطولات.

وجاء المنتخب الكويتي ثالثا بين المنتخبات الخليجية في معدل الانتصارات التي حققتها في رحلة البطولة، حيث خاض 7 مباريات خلال البطولة، حقق الفوز في مباراتين فقط على كوستاريكا 28-41 في الدور الأول، وأنغولا 38-26 في الدور الرئيسي، وخسر أمام البرتغال والبرازيل في الدور الأول، واليابان في كأس الرئيس، وبولندا والجزائر في تحديد المركز، ليحصل على المركز الرابع والعشرين في الترتيب العام.

وجاء الطواهر التي فرضت نفسها بقوة أيضا على البطولة الموندالية، إقامة الدور ربع النهائي بدون أي منتخب عربي، في ظل سيطرة منتخبات أوروبا على صدارة ووصافة المجموعات في الدور الأول، مثل صربيا وجزر فارو، والبرتغال وأيسلندا، وألمانيا والنمرك، والمجر وكرواتيا، وشهد الدور الرئيسي نجاح منتخبات فرنسا وجزر فارو والمجر والسويد والنمرك وصربيا في تحقيق العلامة الكاملة، وحصد الانتصار لتحصن المقاعد في الثمانية الكبار. وبذلك تكون المشاركة العربية في هذه البطولة قد وصلت إلى ختامها، وهي تتقدم بطبيعة الحال إلى عوامل عدة، فالبيض تتقدم بشكل جيد رغم النتائج، من خلال الاحتكاك مع منتخبات تقوية قوة وإعدادا، وهذا الأمر يجب استغلاله لوضع خريطة طريق مستقبلية لتحسين اللعبة.

لافاي يفوز بالمرحلة الثانية لسباق فرنسا.. ويبتس يحتفظ بالصدارة

لرويترز "ليس لدي ما أقوله حقاً، الأمر بيد السلطات التي تعمل بشكل جيد". لكن الوضع مختلف في الفرق الفرنسية والمتسابقين الفرنسيين.

وقال فيليب ماديبو المدير الرياضي لفرق جروبيما إف.دي.جيه "بالتأكيد نحن قلقون، لا يمكننا تجاهل ما يحدث لكن الأمر ليس بأدنياً. نحن ننتظر المعلومات من المنظمات والسلطات إنفاذ القانون، وسنعمل المطلوب منا."

"المنظمون لم يتكروا الأمر خلال الاجتماع مع الفريق (قبل انطلاق السباق). إنهم لا يقولون شيئاً ولا نعلم السبب. ربما يتعطلون أنه لا توجد مشكلة أو ليس لديهم معلومات. سنتعامل مع الأمر."

وفي العام الماضي تأخر السباق باحتجاجات نشطاء المناخ وتوقف مرتين مما أدى إلى تعليق المنظمين تدابير أمن إضافية منها مراقبة دراجتين ناريتين لتعيق لقاوت درك الشرطة للمتسابقين لمنع أي احتجاجات.

والذي قتله الشرطة مما تسبب في تاجح الاحتجاجات. واعترفت الفرق الأجنبية بعدم معرفة الكثير عن الوضع في فرنسا وأنهم معزولون للتركيز على السباق.

وينتشر نحو 33 لفاً من قوات إنفاذ القانون في السباق الذي يقام على مدار ثلاثة أسابيع، لكن تمتلك الفرق من حفالات إلى درجات تحرسها شركة أمن خاصة واحدة على مدار الليل.

وقال مصدر مطلع إنه "لن يتم سحب أي من رجال الشرطة لإعادة نشرهم في جميع أنحاء البلاد لمكافحة الشغب". وأشار منظمو سباق فرنسا إلى أنهم على استعداد لمواجهة أي وضع جديد. ويوم الجمعة، قال كريستيان برودم مدير السباق للمتسابقين "نحن على تواصل مستمر مع أجهزة الدولة، وتوقع الموقف والذي تطوره". وأضاف رود إنجورث مدير السباقات في فريق إنوس

فاز الفرنسي فيكتور لافاي متسابق كوفينيس بالمرحلة الثانية لسباق فرنسا للدراجات، والتي امتدت لمسافة 209 كيلومترات من فينوتوريا إلى جاستيز يوم الأحد. وجاء البلجيكي فاوت فان آرت متسابق جامبو فيمسا في المركز الثاني أمام تادي بوجاتشر متسابق فريق الإمارات.

و في الوقت الذي أبدى فيه أغلب المتسابقين المشاركين في سباق فرنسا للدراجات، عدم قلقهم بشأن أعمال الشغب في البلاد بعد مقتل شاب برصاص الشرطة، عبر البعض عن مخاوفهم حول تأخر السباق. وبعد انطلاق السباق في بلوا السبت تنقلت المناسبات إلى فرنسا في مناطق بلون وداكس وبلو وبوردو الأسبوع الحالي.

وبدت حدة أعمال الشغب في فرنسا أقل حدة اليوم السبت، لكن انتشر عشرات المئات من رجال الشرطة في المدن في أنحاء البلاد بعد جناية الشاب وهو من أصل مغربي-جزائري

فيرستابن يتوج بجائزة سباق النمسا ويعزز صدارته



أحرز الهولندي ماكس فيرستابن سائق ريد بول، يوم الأحد، المركز الأول في سباق جائزة النمسا الكبرى، بالجوالة التاسعة من بطولة العالم في الفورمولا 1، وهو سابع فوز له هذا الموسم والخامس توالياً. وبهذا الفوز، عزز فيرستابن صدارته في مسعاه إلى لقب ثالث توالياً، فيما حل سائق فيراري شارل لوكلير من موناكو ثانياً، وأكمل المكسيكي سائق ريد بول أيضاً سيرخيو بيريس عقد منصة التتويج بحلوله ثانياً. وفيما كان منعددا في الصدارة قبل وصوله إلى جبال ستيريا، بات بطل العالم في الموسم السابق ميرياندا بفارق كبير في صدارة بطولة العالم (81 نقطة) أمام زميله بيريس. وبهذا الفوز الثاني والأربعين له في مسيرته في الفورمولا 1، أصبح "ماكس" بجمعه الخامسة والعشرين على أعتاب لقب ثالث توالياً من دون منازع. كما أصبح فيرستابن صاحب الرقم القياسي بعدد الانتصارات في جائزة النمسا الكبرى، مع أربعة انتصارات، متقدماً على الفرنسي ألان بروتست (3). في المقابل، احتل الإسباني سائق فيراري كارلوس ساينس جونور والبريطاني لاندو نوريس (مكلازين) المركزين الرابع والخامس توالياً.

صوفيا فلوش أول سيدة تحصد نقاط في سباقات فورمولا 3



أصبحت السانقة الألمانية صوفيا فلوش أول سيدة تحصد نقاط في مناسبات سباقات فورمولا 3 يوم الأحد، بعدما احتلت وقالت فلوش في مقطع فيديو على إنستغرام: "سعيدة للغاية لحصول على أول نقطتين". وبدأت صوفيا (22 عاماً)، من فريق ألين، السباق من مركز الإطلاق رقم 21 للمراكز التي تحصد نقاط في السباق الذي وصفتها بأنها "فوضوي" على مضمارها المفضل "ريد بول رينغ". وجاءت هذه النتيجة بعدما اكتفت فلوش بالمركز التاسع عشر في سباق المسافات القصيرة بسبيلر.ج. وهي السيدة الوحيدة في مناسبات فورمولا 3.

ملاكم بريطاني يتوعد أوسيك بالضربة القاضية

توعد الملاكم البريطاني دانيال دوبوا منافسه الأوكراني أولكسندر أوسيك بالانتصار عليه بالضربة القاضية، خلال المواجهة التي تترقبها الجماهير العاشقة لرياضة "المن النبيل"، في السادس والعشرين من شهر أقت القادم في بولندا. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية الأحد، فإن الأوكراني أولكسندر أوسيك بات ملزماً بمواجهة الملاكم البريطاني دانيال دوبوا في السادس والعشرين من الشهر المقبل في بولندا، بعد قرار اتحاد الملاكمة العالمي الأخير الذي طالب الأوكراني بضرورة الدفاع عن لقبه. وتابعت أن فرانك ورن، أحد أشهر المروجين لمواجهات الملاكمة في العالم، أكد أن المصالح البريطاني دانيال دوبوا أولكسندر الأوكراني بشكل مواجهة السباق العالمي الأخير الذي طالب البريطاني الأخير برياضة فيوري، بعدما فشل جميع المفاوضات التي دارت بينهما. كما اختتمت بأن دانيال دوبوا لديه ضربة قاضية قوية، تجعل أي مناس بفكر ملياً قبل مواجهته، وهذا ما سيحدث مع الأوكراني أولكسندر أوسيك، الذي لن يتمكن هذه المرة من الهروب من الزلزال بسبب قرار اتحاد الملاكمة العالمي.

إصابات اللاعبين.. أسبابها وأنواعها وطرق الوقاية

لن يخلو فريق بلعبة كرة القدم من الإصابات التي يتعرض لها أي فريق، والتي تأتي أثناء المشاركة في التدريبات الجماعية التي تأتي بشكل يومي، أو المباريات إثر التدخلات المشتركة، أو حتى لأثناء الإحماء والسقوط بشكل خاطئ في المباريات وأيضا التدريبات.



وتعد إصابات الملاعب شيئا يورق الفرق في مختلف الدوريات العالمية، وإذا نظرنا في الدوري المصري الذي يتابعه الملايين، بالتحديد بين القطبين الكبيرين الأهلي والزمالك، نجد تعرضها لإصابات بالجملة، مما يربك حسابات الأجهزة الفنية وأيضا الجماهير التي تنتظر المباريات بتعقب كبير وتعرض لاعب أسناني بسبب أزمة لهم. أنواع إصابات الملاعب هناك إصابات حادة يتعرض لها اللاعبين بسبب الحوادث العنيفة المفاجئة سواء في الملعب أو خارجه، وهناك الإصابات الطارئة التي تأتي لعدد من الأسباب يستعرضها الخبراء لاحقا، وهناك الإصابات المزمنة التي تحدث تدريجيا على مدار الممارسة الطويلة، جاء أبرزها، الاتواءات سواء بالكاحل أو اليد والتي تصيب المفاصل، والرباط الصليبي سواء التواء أو تمزق أو قطع، وأيضا الكسور والغضروف والتشنج العضلي بمختلف أنواعه. الخبراء يقولون «بوابة روز اليوسف»: يروي خبراء كرة القدم في تخصصاتهم الطبية، «بوابة روز اليوسف» أسباب الإصابات باستفاضة، والحديث بشكل عام عن أسبابها وطرق الوقاية والعلاج.

أولاً: التواء الكاحل تحدث الدكتور مصطفى المنيري، طبيب الزمالة الأسبق عن التواء الكاحل قائلا: «إن التواء الكاحل من أكثر الإصابات شيوعا، ويحدث للاعب كرة القدم أثناء الحركة بشكل مفاجئ بسبب الثقل الزائد على الفص مما يتسبب في انصراف الرباط الكاحل، تزيد حسب قوتها، ولا تحتاج إلا راحة من يوم وقد تصل إلى 6 أسابيع، ومن النادر أن تطلب تدخل جراحي».

ثانياً: الرباط الصليبي المنيري واصل الحديث عن أنواع الإصابات، بالرباط الصليبي قائلا: «من الشائع في كرة القدم، تعرض اللاعب لإصابة في الرباط الصليبي الأمامي، وقد يكون قطع أو تمزق، ودعني أن أحدد مكانه في البداية، فهو يقع في منتصف الركبة، ووظيفته ضبط التوازن حركة الساق للأمام وللخلف والدوران، وهو من أشهر الإصابات للاعبين». وعن سبب الإصابات قال: «يحدث بسبب الهبوط الخاطئ على القدم من قفة عالية أو بسبب تغيير اتجاه أو سرعة الجري». وكيفية التشخيص، أكد طبيب الزمالة السابق، أن هناك علامات قريبة، سماع صوت «طرقعة» لحظة التمزق، وبعدها يحدث تورم في الركبة، ويتم التشخيص النهائي بأشعة الرنين المغناطيسي. وعن العلاج، قال، بالنسبة للاعبين كرة القدم: «التدخل الجراحي هو الحل الأمثل لها وتقوم فيها بإعادة توصيل الرباط المقطوع أو تغييره كلياً إن لزم الأمر». وأشار المنيري إلى عودة اللاعب للملاعب مجدداً بعد إجراء الجراحة يحتاج فترة طويلة تمتد بين ستة أشهر إلى عام كامل.

ثالثاً: التشنج العضلي مصطفى المنيري، أكد أن الإصابة في العضلات بالنسبة للاعب تكون في الخلفية أو الأمامية أو السمانة وأيضا عضلات البطن، ومن أكثر الإصابات شيوعا، الإصابة في

عضلات الفخذ الخلفية، وهي من الإصابات التي لا تستلزم احتكاك وتأتي بسبب الجري السريع، وعلاجها يستلزم الراحة من أسبوعين إلى 6 أسابيع، مع استخدام كمادات الثلج والارتباط الضاغطة ورفع الساق عن الأرض وتمديدتها، وللخض منها بشكل سريع، قد يسم اللجوء لجلسات العلاج الطبيعي.

رابعا: الكسور الدكتور وليد عبدالرحمن، استشاري العظام، وطبيب الزمالة السابق، قال: «إن الكسور تأتي نتيجة الصدام العنيف أو السقوط بشكل خاطئ أو ثني القدم إلى الداخل أثناء التمرکز على الأطراف، ويحتاج فترة طويلة للعلاج الذي يأتي بالتجبين لمدة تتراوح من 4 إلى 8 أسابيع وبعدها يأتي التأهيل». وعن إمكانية التدخل الجراحي في الكسور، قال استشاري العظام، «بالفعل، بعض الحالات تستدعي التدخل الجراحي والتثبيت من الداخل باستخدام التبرائح والسامير، وهذا يأتي حسب الحالة». خامساً: الغضروف الهلالي جميعنا نسمع عن إصابة الغضروف الهلالي وخطورتها في لعبة كرة القدم، الدكتور وليد عبدالرحمن، أعجب لنا على التساؤل الذي يدور في أذهان العديد من الأشخاص عن طبيعة الإصابة. طبيب الزمالة الأسبق قال: «إن الغضروف الهلالي من أخطر الإصابات على اللاعبين، وبسبب مشكلة تزداد مع تقدم السن ويصعب تعويضها، ويأتي الغضروف الهلالي في المسافة بين عظمة الفخذ وعظمة قصبة الساق». وعن سبب التعرض تلك الإصابة، أوضح أنه يحدث نتيجة لتغيير الاتجاه فجأة أثناء الركض، وقد يصاحب تمزق الرباط الصليبي الأمامي، وعن العلاج قال: «التدخل الجراحي هو الأقرب لخياطة الغضروف حتى الالتئام، وهناك بعض العلاجات التي تؤخذ لتثبيط الدورة الدموية».

كيف يتجنب اللاعب الإصابات في الملاعب؟ هناك عدد من الخطوات التي ينصح بها أطباء الفرق وأخصائي التأهيل ومدربي الأحمال يعرفها اللاعبين جيدا وهي: - تجنب الإجهاد الزائد والحرص على أخذ فترات مناسبة من الراحة. - الالتزام بفترات مناسبة من تمارين الإحماء قبل ممارسة اللعب. - الانتباه إلى جودة أرضية الملعب وسلامتها. - ارتداء الأحذية المخصصة لكرة القدم وواقيات الساق. - إمداد الجسم بالماء باستمرار أثناء اللعب أو التمرين. - تجنب اللعب والتمرين في الظروف الجوية القاسية كالحرارة الشديدة أو الرطوبة الشديدة أو المطر الذي قد يجعل أرض الملعب زلقة بشكل خطير. - تجنب اللعب الخشن والعنيف، فكرة القدم - بعد كل شيء - ليست إلا لعبة.

أخطر الإصابات في ملاعب كرة القدم العالمية لم تكن إصابات الملاعب في الفرق المحلية فحسب، فالدوريات العالمية شهدت إصابات خطيرة على مر تاريخ لعبة كرة القدم، ومن الصعب أن نسردها أخطر الإصابات التي لا ينساها الجماهير في الملاعب، ولكن خلال السطور التالية نستعرض أبرز الإصابات التي ظلت محفورة في أذهان

جماهير الكرة.. كسر رقبة وفك بتريك باتيستون في نصف نهائي مونديال 1982 بين منتخبى ألمانيا وفرنسا، تلقى المهاجم الفرنسي بتريك باتيستون، إصابة خطيرة بعد تدخل حارس مرمر المانشافت هاروك شوماخر العنيف، حيث فقد المهاجم الفرنسي الوعي ونقل إلى المستشفى، وتبين بعدها إصابته بكسور على مستوى الفك والرقبة، وقادته لثلاثين من أسنانه. كسر جمجمة بيتر تيرش في عام 2007، كادت الإصابة أن تؤدي بحياته على أرض ميدان ملعب تشيلسي الإنجليزي، بعدما استقبلت رأسه تسديدة مهاجم فريق ريندينيغ ستيفن هانت، أثناء خروجه للتقاط الكرة من بين قدميه، وأصيب على إثرها بعبوينة وشلل مؤقت.

كسر سباق وخلع كاحل إدواردو دا سيلفا في 2008، أصيب المهاجم الكرواتي مع فريقه آرسلال الإنجليزي، بإصابة خطيرة جاءت إثر تدخل قوي من قبل مدافع فريق برمنجهام سيتي مارتن تايلور، مما تسبب في إصابته بكسر شظية سفاهة اليسرى وخلع كاحل قدمه. كسر محمد إبراهيم في الشظية على الصعيد المحلي بالتحديد عام 2016، تعرض محمد إبراهيم صانع ألعاب الزمالك السابق، لإصابة تعد ضمن الأكثر فزاعا على مستوى العالم أصابت الجماهير بالرعب بعد رؤية قدم اللاعب تتكسر بشكل مفرع، بعد تعرضه لكسر في الشظية.

صفقات مصروبة تتحول الأندية المصرية غالبا، إلى مركز لتأهيل اللاعبين، بعد التعاقد مع لاعب مميز والمفاجأة بعدها عن إصابة مزمنة لذلك اللاعب يحتاج لعلاج لفترة طويلة، وبعد نادي الزمالك أبرز اللاعبين الذين سقطوا في فخ شراء اللاعبين المصائبين، لذلك نستعرض أبرزهم في السطور التالية: أولا: علي فتحي من منا لا يتذكر إصابة علي فتحي، ظهير الزمالك السابق والإنتاج الحربي الحالي، في 2016، والتي أثارت ضجة كبيرة بعد إصابته عقب أيام قليلة من ارتداء قميص الأبيض، وسخرت وقتها الجماهير من «فتحة عياه وأطلق عليه «الشهيد علي فتحي» إشارة إلى إصابته التي أخفته عن الأنظار.

ثانياً: نانا بوكو في 2018، انتقل إلى الزمالك وتعرض لإصابة بعد أول مشاركتين، بعد معاناته من العضلة الخلفية وبعدها غاب عن الأنظار وحل صامتا عن الزمالك.

ثالثاً: بنجامين الشيمونج أثارت صفقة اللاعب الغالي ضجة كبيرة بسبب إصابته المزمنة في عضلات البطن وعدم مشاركته من الزمالك إلا لدقائق معدودة. حتى أن رحل بعد فشله.

رابعا: محمد رمضان تعاقده معه الزمالك نظرا لمهارته الكبيرة، ولكنه لم يشارك مع الأبيض إلا لدقائق معدودة؛ بسبب إصابته بالتهاب في أوتار الركبة أثناء مشاركته في تدريبات الزمالك، قبل أن يرحل هو أيضا.

خامساً: محمد مجدي تعاقده معه الزمالك لتدعيم خط الدفاع بعد تألقه مع المصري، إلا أنه تعرض لعدة إصابات كليا عضلية ما بين شد في العضلات الأمامية أو الخلفية أو الضامة، وتسببت في غياب

اللاعب عن فرقة لفترات طويلة ولم يستفد منه منذ التعاقد معه. بسبب الكشف عن إصابات اللاعبين الجدد وهناك العديد من اللاعبين الذين لم يتمكن من سردهم في التقرير التالي، ولكن «بوابة روز اليوسف» حرصت على الحديث مع هشام يكن نجم نادي الزمالك والمنتخب الوطني السابق، والذي كشف عن سبب فشل اللاعبين مع أنديةهم الجديدة وظهور الإصابات بعد التعاقد مع عدد منهم، مؤكدا أن الأندية المصرية تقع في خطأ فادح بسبب إخضاع اللاعبين في اختبارات طبية وفحوصات شاملة كحال الأندية الأوروبية. وأشار نجم نادي الزمالك السابق والمدير الفني الحالي لفريق إيرويسورت التابع لوزارة الطيران المدني، أن الأمر يرجع إلى سباق الأندية خاصة الأهلي والزمالك للتعاقد مع لاعب مميز وهو أمر شديد الخطورة، خاصة وأن هناك بعد الإصابات العامة والتي لا يتم الكشف عنها إلا بعد إخضاع اللاعبين لفحوصات خاصة السمسة ولاعبى الكرة تعد السمسة من أمراض العصر التي زادت بشكل ملحوظ منذ أن الأسباب يستعرضها الخبراء لاحقا، وضربت السمسة عدد من نجوم كرة القدم في الأونة الأخيرة وقد تسبب في إنهاء مشوارهم الكروي.

فمن منا لا يتذكر عمرو زكي، مهاجم الزمالك والمنتخب الوطني الأسطوري، والذي اعتزل كرة القدم بسبب البدانة، وفضله في العودة لمستواه المعروف.

ومن ضمن النجوم الذين اعتزلوا بسبب البدانة، أحمد حسام ميدو، نجم المنتخب الوطني، وصاحب الجولات بالملاعب الأوروبية، إلا أن تعرضه للسمسة تسبب في اعتزاله.

السمسة لم تضرب اللاعبين المصريين فحسب، فأصيب الزامبي إيمانويل ماويكا بالسمسة أيضا، بعد انتقاله إلى الزمالك، وتلقى اللاعب ضربة شديدة بسبب زيادة وزنه بشكل ملحوظ، ورحل بعدها عن الزمالك بعد فشله في انقذ الوضع. رد خبراء الطب في السمسة كشف الدكتور شريف عزمي، استشاري التغذية، عن سبب تعرض اللاعبين للسمسة وزيادة وزنهم، مؤكدا أن هناك بعض الأجسام تكون مستعدة لزيادة الجسم في مراحل معينة من العمر، وهو أمر غير محمود بالنسبة للاعب كرة القدم، وأضاف شريف عزمي والذي تولي من قبل منصب استشاري التغذية بفريق الزمالك، أنه يجب على كل لاعب إجراء تحاليل دورية لمعرفة الحالة الخاصة به ووضع برنامج غذائي خاص لتعويض النقص وأيضا التخلص من الزيادة في الوزن، بجانب البرنامج التأهيلي في صالة الجيمنازيوم الذي من المفترض أن يكون تحت إشراف أخصائي الأحمال مع طبيب التغذية.

وطالب شريف عزمي الأندية المصرية بضرورة التعاقد مع طبيب مختص بالجهاز الطبي وأيضا طبيب نفسي، وهو أمر متبع بالأندية الأوروبية التي تسعى أن تكون مثلها.



أهمية الغذاء للرياضيين والمبادئ الأساسية للتغذية



إن نتائج الدراسات والبحوث العلمية التي تناولت موضوع التغذية في مجال الرياضة تؤكد على أن تلك التغذية يجب أن تكون بنفس التغذية المقررة للإنسان المعاصر (غير الرياضي) مع مراعاة أن تكون مكملة لإعيانه الإضافية التي تتطلبها طبيعة نشاطه البدني (من جراء المنافسة). وذلك لتوفير الطاقة اللازمة للوفاء باحتياجاته من مختلف العناصر الغذائية الضرورية له وفي كل من فترات التدريب والمنافسات، مع مراعاة وجود اختلاف في مقدار الطاقة والاحتياجات اليومية من تلك العناصر الغذائية أو النسب المقررة منها باختلاف السن ونوع الجنس ونوع وشدة النشاط أو المجهود البدني المبذول من قبل الرياضيين.

ولذا يجب مراعاة أن يتحقق التوازن الغذائي للرياضيين مع الأخذ بنظر الاعتبار اختلاف مكونات الوجبات الغذائية يرتبط باختلاف الاحتياجات الخاصة بهم.

Besoins Spécifiques
كما يجب أن تهتم التغذية بأهم الجوانب التالية للرياضيين، وهي:

- الجانب البيولوجي للرياضيين: وذلك بغرض مددهم وتزويدهم باحتياجاتهم من الطاقة اليومية.
- الجانب العاطفي أو الانفعالي للرياضيين: باعتبار أن تناول الطعام أو الأذعية بعد نوعا من أنواع مباح الحياة ويشع تنويعهم للطعام، مما يؤثر إيجابيا على الجانب العاطفي أو الانفعالي لهم.
- الجانب الاجتماعي الثقافي Socio - culturel للرياضيين: باعتبار أن التغذية هي عملية ترمز إلى العادات الغذائية Habitudes Alimentaires المتبعة في حياتهم اليومية وإلى التربية الغذائية التي تلقونها من

المنافسات الرياضية يجب أن تختلف باختلاف أداؤها، وإقامتها في الطقس الحار أو البارد أو الرطب، لما لذلك من تأثير على احتياج الرياضيين من مقدار الطاقة والسوائل.

الالتصام بطرق إعداد الطعام لما لذلك من أهمية في تغذية الرياضيين، إذ إن لهذه الطرق تأثير مباشر على القيمة الغذائية له، فالإعداد غير الجيد يؤدي إلى فقدان الطعام لجزء من قيمته الغذائية، وهذا يرتبط بطريقة التحضير لإعداد الطعام. فبذلك العديد من الفيتامينات التي تعد نتيجة لعملية الطهي لمدة أطول مما يجب، وذلك لتكثيرها بالحرارة أو القابلية للتذبذب في الماء أو الأكسدة.

وقد أكدت دراسات بافلوف Pavlov على أن الإعداد الجيد للطعام وتوابعه وطرق تقديمه ورائحته الشهية يكون لهم تأثيرا إيجابيا على تنبيه المعدة لإفراز عصارتها لهضم الطعام الذي يتم تناوله.

- الاهتمام بانتظام مواعيد تناول الوجبات الغذائية - لما لذلك من تأثير على إفرازات العصارات المعدية لهضم الطعام بطريقة جيدة وعدم حدوث بعض الاضطرابات في عملية الهضم. كما يجب مراعاة أن يكون توقيت تناول الوجبة الغذائية قبل وقت كاف من موعد التدريب أو المنافسة حتى يمكن هضم مكوناتها وامتصاص الغذاء قبل المشاركة في التدريب أو المنافسة. ويؤدي مراعاة ذلك إلى تجنب حدوث أية مناعبات ترتبط بالجهاز التنفسي نتيجة امتلاء المعدة بالطعام وضغطها على عضلة الحجاب الحاجز أو اعاقه حركتها في عمليتي الشهيق والزفير. (أي المحافظة على الأيقاع الحيوي)

- مراعاة تطبيق مبادئ الهضم الجيد، والذي تبدأ أولى مراحلها في الفم وتنتهي بالامتصاص.

ولكي يتحقق ذلك فإنه يجب على الرياضيين مراعاة أهم النقاط التالية:

1. المضغ الجيد للطعام: يعد من أهم العوامل الهامة لتفادي الاضطرابات الهضمية الناتجة عن عدم المضغ الجيد للطعام. ولذا يجب على الرياضيين الاهتمام بسلامة أسنانهم لها من دور هام في عملية المضغ. كما يجب عليهم توفير الجو الهادئ والراحة في أثناء تناول الطعام مما يحول دون الإسراع بالتهام أو الإفراط فيه دون وعي، وبالتالي يؤدي اختلاط اللعاب Salive لمدة أطول في الفم مما يسهل من عملية هضم المواد الكربوهيدراتية التي تبدأ أولى مراحلها في الفم. (أي المضغ الجيد والابتعاد عن بلع الطعام دونه مضغه)
2. إجراء الكشف الطبي الدوري على الجهاز الهضمي: إذ يجب على الرياضيين الاهتمام بالفحص الطبي لجهازهم الهضمي بغرض التأكد من سلامته والكشف المبكر عن أية مناعبات أو أمراض معدية أو أمراض ناتجة عن سوء التغذية. كما يجب على الرياضيين الذين يعانون من بعض تلك الأمراض أو الاضطرابات المعدية استشارة الطبيب المتخصص للعلاج، إذ أن تلك الاضطرابات المعدية أو الأمراض المرتبطة بالجهاز الهضمي تعوق عمليتي الهضم والامتصاص مما يؤثر على الحالة الصحية والبدنية للرياضيين ويؤثر على مستوى أدائهم.
- ويوجه فان مؤشر ثبات الوزن يعد من أهم المؤشرات Index الرئيسية التي تكل على إنباع الرياضيين في حياتهم لنظام غذائي متوازن من حيث الكم والنوع، إذ أن ثبات وزن الرياضيين يعد من أهم المؤشرات أو الدلائل على مراعاة للدقة في تحديد النسب المقررة في وجباتهم الغذائية اليومية وفقا لوصول العلمية لتغذية الرياضيين.

نوع الغذاء الذي يتم تناوله فيما يرتبط باحتياجات التدريب أو المنافسات (الاعتماد على نوع أكثر من الاعتماد على الكم). وكذلك مراعاة عدم زيادة كمية الغذاء المرتبطة بالبروتين أو الكربوهيدرات أو الدهون، أو تناول جرعات إضافية من الفيتامينات أو المعادن تفوق احتياجات الجسم، دون استشارة الاختصاصيين في مجال التغذية الرياضية. كما يجب مراعاة عدم نقص كمية الغذاء المرتبط بهذه العناصر



عن احتياجات التدريب والمنافسات، لما لذلك من مناعبات قد تضر بالحالة الصحية للرياضيين.

- تطبيق مبدأ التنوع في الأذعية مع مراعاة عدم الإحلال بمبدأ التوازن الغذائي، وذلك لأن الإهتمام بمبدأ التنوع للطعام وحده غير كافي لتحقيق التغذية المثالية، إذ أن تناول العديد من الأذعية التي تتفق مع ميول الرياضيين وتنويعهم قد تعرضهم لبعض المناعبات التي تضر بصحتهم وتؤثر بالسلب على مستوى أدائهم.

لذا يجب الإهتمام بمبدأ التوازن الغذائي ومبدأ التنوع للحفاظ على صحة الرياضيين وحالتهم النفسية التي تتأثر كثيرا بالحرمان من تناول بعض الأذعية التي يميلون إلى تذوقها في تغذيتهم وهذا قد يعكس على الحالة النفسية للرياضي.

- مراعاة النسب المقررة للمكونات الأساسية للوجبات الغذائية للرياضيين والتي يجب أن تتناسب مع العديد من المتغيرات من أهمها ما يلي:
- طبيعة النشاط ومدى المجهود البدني المبذول في التدريب أو المنافسات وفقا للمبادئ العلمية للتدريب.
- السن ونوع الجنس، واحتياجات الرياضيين من الغذاء ترتبط بالعمر وفقا للسن للناشئين والشباب والكبار. كما ترتبط بنوع الجنس للرياضيين من الذكور أو الإناث.
- الحالة الصحية للرياضيين، إذ يجب أن تتناسب النسب المقررة لمكونات الغذاء مع حالتهم الصحية.
- L'etat de Sante والتي تختلف في الوجبات الغذائية للأصحاء أو المرضى، أو المصابين ببعض الإصابات الرياضية، أو المصابين بالقلق أو الأرق أو الإحباط النفسي.
- حالة الطقس، فالتغذية للتدريب والمشاركة في

بؤمن الغذاء للشخص الرياضي جميع احتياجاته من العناصر الغذائية الضرورية وهي الفيتامينات والدهون والكربوهيدرات والمعادن. وتختلف كمية الغذاء التي يحتاجها الرياضي تبعاً لكمية المجهود الذي سوف يبذله أثناء ممارسة النشاط الرياضي، أي تزداد كمية الغذاء التي يحتاجها الرياضي بزيادة المجهود المبذول، والعكس. ويؤثر الغذاء الشخص الرياضي بالطاقة اللازمة للحركة والنشاط العضلي والأعني، حيث أن تناول جرام واحد من البروتين يسود الكربوهيدرات بحوالي 4 سعرات واحداً من الدهون يزوده بحوالي 9 سعرات وجرام واحد من الكربوهيدرات يزود بحوالي 4 سعرات. بينما تزداد البروتينات الرياضي بحوالي 10-15% من الإجمالي احتياجات الطاقة اليومية والدهون حوالي 25% والكربوهيدرات حوالي 60%. ولقد وجد أن الإفراط في تناول البروتينات عن الكمية الموسى بها تفيد الجسم وتشكل عبئا وإجهادا على الكليتين، كما إن الإفراط في تناول الدهون والكربوهيدرات يحزن في الجسم على هيئة أنسجة دهنية مما يقلل من حركة الجسم. وبعد الغذاء المتوازن هو الأداة الأساسية لتحسين لياقة اللاعب البدنية وزيادة معدل تحمله وليست المكملات أو العقاقير أو المنشطات كم يعتقد البعض.

مقدار السعرات اللازمة للرياضي:

تصل كمية السعرات الحرارية المستهلكة للحفاظ على وزن الجسم خلال النشاط اليومي العادي ما بين (1700-3000) سعر حراري للشخص صغير السن ويقل بالنسبة للكبار.

أما الرياضي فيحتاج إلى كمية تتراوح ما بين (400-6000 سعر) في اليوم للمحافظة على الوزن خلال التدريب وتتوقف هذه الكمية على نوعية التمرين والمناسبة، فيحتاج رياضيو السرعة ومسابقي الميدان إلى كمية قليلة من السعرات مقارنة مع لاعبي المسافات الطويلة والسباحة.

المبادئ الأساسية لتغذية الرياضيين.
طبقاً لخاصية الغذاء والتمثيل الغذائي الذي تستدعيه عملية الأداء العضلي في أغلب الأحيان تتحدد تطویر عملية تكيف جسم الرياضي أثناء المباريات أو أثناء التدريب إذ أن العامل الغذائي يمكن أن يؤثر تأثيراً إيجابياً ونشاقاً على عملية التمثيل الغذائي في الجسم وبالتالي يرفع من مستوى الأداء الرياضي وكذلك يمكن أن يجعل في عملية استعادة الشفاء (الاسترداد) بعد أداء المباريات ولا يجب أن ننسى أنه من الممكن أن يحدث تأثير عكسي للغذاء وذلك في حالة عدم الموازنة في المواد الغذائية والتي تؤدي إلى إخلال في عملية الأداء الرياضي لذلك الوجب علينا معرفة أهم المبادئ الغذائية الرئيسية وقيمتها بالنسبة للرياضي ومراعاتها بكل دقة سواء كان أثناء التغذية في البيت (الإسقام الاعتيادية) أو أثناء المعسكرات التدريبية ذلك تنحصر أهم المبادئ للتغذية الرياضي:

1. تزويد الجسم بالطاقة اللازمة التي تؤهله للقيام بواجباته الأساسية وبالأخص في الوحدات التدريبية اليومية.
2. إعطاء أهمية كبيرة للتوازن الغذائي ومدى ملائحته للنشاط الممارس أي ممارسة اللعبة المعينة أو حتى وقت التدريبات سواء عادية أو منافسة.
3. اختيار المواد الغذائية الملائمة للقرات التدريبية أو المباريات وحتى أثناء فترة الراحة (ما بعد التدريب).

التغذية المثالية لرياضيين:



ريان تشرقي مطلوب في الدوري الإنجليزي

فشلت لأسباب غير معروفة، ماذا قدم ريان شرقي في موسم 2022-2023؟ شارك ريان شرقي في 39 مباراة في مختلف المسابقات خلال الموسم الماضي سجل فيها 5 أهداف وأدى 6 تمريرات حاسمة، ورغم صغر سنه، يملك الأخير خبرة كبيرة في الدوري الفرنسي حيث خاض 83 مباراة أسهم خلالها في 15 هدفا ما بين صناعة وتسجيل. ويجدر التذكير بأن ريان شرقي يرتبط بعقد مع ليون يمتد حتى عام 2025، كما تبلغ قيمته السوقية مبلغ 30 مليون يورو في بورصة «ترانسفير ماركيت».

وبدا اللاعب الملقب بـ«الظاهرة» مسيرته الكروية من بوابة نادي سانت بريست الناشط في دوري الهواة الفرنسي، قبل أن ينضم لأكاديمية ليون عام 2010 عن سن الـ7 أعوام.

ورغم تمثيله لجميع منتخبات فرنسا للفتات السنية، فإن شرقي لم يحسم مستقبله الدولي حتى الآن على صعيد المنتخب الأول، ولو أنسه مرشح بسقوة للانضمام لمنتخب الجزائر انطلاقاً من فترة التوقف الدولي المقبل برفقة زميله أمين غوريوياسر العروسي. ويخطط جمال بلماضي، إلى تقوية صفوف «الخنصر» ببعض المواهب الجديدة من أصحاب الجنسية المزدوجة، تحسباً لتصفيات كأس العالم 2026 بجانب نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023. ويسعى النادي اللندني لخطف أبرز المواهب في العالم تمهيداً لبناء فريق جديد قادر على تجديد العهد مع الألقاب المحلية والقارية. وسبق لنادي سايس سان جيرمان الفرنسي أن أبدى الموسم الماضي رغبته في التعاقد مع الموهبة الجزائرية، غير أن الصفقة

أبدى ريان شرقي، مهاجم ليون الفرنسي المنحدر من أصول جزائرية، تألقاً كبيراً خلال مشاركته مع منتخب فرنسا في كأس أمم أوروبا للشباب 2023. وكان ريان شرقي تألق بشكل لافت خلال منافسات يورو الشباب تحت 21 عاماً، بعد تسجيله هدفين وصناعته هدفاً آخر خلال 4 مباريات خاضها مع منتخب فرنسا في البطولة التي ودعها من ربع النهائي بالخسارة أمام أوكرانيا 3-1. ويأمل النجم الموهوب صاحب الـ19 عاماً تمثيل 3 منتخبات، وهي فرنسا بلد المولد والجزائر بلد والدته بجانب إيطاليا البلد الذي ينحدر منه والده.

فالنسيا الإسباني يرغب في التعاقد مع تنعبي

وهي مكانة لا تليق بهذا الفريق العريق الذي سبق له الوصول إلى نهائي رابطة أبطال أوروبا. اهتمام فريق فالنسيا بحسب المصدر المذكور أنفك لم يأت من فراغ حيث يريد الجهاز الفني الاعتماد على شيبني ليكون حلقة الوصل التي تعمل على إعادة التوازن إلى الوسط ومنح الحلول من الناحية الهجومية من خلال عدم الاعتماد فقط على لاعبي الأطراف أو على المهاجمين.

الموهلات التي يمتلكها شيبني تجعله قادراً على التأقلم بسرعة مع طريقة اللعب في البطولة الإسبانية التي تبقى من البطولات التي تمتاز بمستوى في مميز يسمح له لا محالة بالتطور والبروز مستقبلاً في حال نجح في التألق وهو الأمر الذي يتمناه أنصار الفريق الإسباني.

فالنسيا لن يجد سهولة في التعاقد مع شيبني لعدة اعتبارات أهمها المنافسة الكبيرة الموجودة بين بعض الأندية على خدمات اللاعب وهو الأمر الذي شجع إدارة تولوز على الرفع من القيمة المالية التي تريدها من أجل التخلي عن شيبني والتي لن تقل عن 20 مليون أورو على الأقل بحكم أن اللاعب متواجد على قائمة أبرز المواهب الصاعدة في أوروبا. إدارة تولوز لم تكن تتوقع أن يتألق اللاعب بهذا الشكل اللافت وارتفاع قيمته السوقية على مستوى سوق الانتقالات بالرغم أنه جديد على الفريق ولم يسبق له من قبل اللعب في «الليغ 1» إلا أنه نجح في تقديم مستويات فنية راقية جعلت بعض الأندية ترغب بشدة في التعاقد معه وهو الأمر الذي بدأ أنه منطقي.

انضم نادي فالنسيا الإسباني إلى قائمة الأندية الراغبة في التعاقد مع شيبني، بعد أن كان محل اهتمام العديد من الأندية على غرار انترناخت فرانكفورت الألماني وارسنال الإنجليزي، شيبني سيكون مطالباً باختيار الوجهة المناسبة له في وقت.



أقرب نادي فالنسيا انظم الأندية التي ترغب في التعاقد مع الدولي الجزائري شيبني خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية بعد المستويات المميزة التي قدمها مع فريقه تولوز خلال الموسم الماضي والتي لفتت انتباه العديد من الأندية التي وضعت اللاعب في دائرة اهتماماتها.

«موندو ديبورتيفو» الإسبانية أكدت أن إدارة فالنسيا تسعى خلال الموسم الجديد إلى بناء فريق قوي قادر على إعادة الفريق للواجهة ونسيان الموسم المخيب الذي أنهاه «الخفافيش» في المركز 16

حسام الدين ميريزاق محل اهتمام نادي روستوف الروسي



وأوضح المصدر ذاته، أن نية إدارة فريق شباب بلوزداد بقيادة مهدي رباحي تتجه نحو التقريب في خدمات اللاعب بنسبة كبيرة بعد مشاورات مع هذا الأخير ورغبته الملحة في تغيير الأجواء بعد ثلاثة مواسم قضائها في صفوف شباب بلوزداد. وقدم ميريزاق الذي بلغت قيمته التسويقية 900 ألف يورو بحسب موقع «ترانسفير ميركات» المتخصص في سوق الانتقالات مستويات مميزة هذا الموسم بشهادة المتابعين سواء مع فريقه شباب بلوزداد الذي يتجه رويدا رويدا نحو حسم اللقب الرابع له على التوالي بعد فوزه الأخير أمام جمعية الشلف وهزيمة السلاطح المباشر شباب قسنطينة وكذا مع المنتخب الوطني للمحليين خلال «الشان» بدليل نيته لقب أفضل لاعب في البطولة وهي النجاحات التي لفتت أنظار العديد من الأندية الأوروبية في الفترة الأخيرة.

تلقى متوسط ميدان فريق شباب بلوزداد والمنتخب الوطني للمحليين حسام الدين ميريزاق، عرضاً من نادي روستوف الروسي تحسباً لضمه خلال الميركاتو الصيفي. كشفت تقارير إعلامية، عن تلقي إدارة مصدر الرابطة المحترفة الأولى فريق شباب بلوزداد عرضاً رسمياً من فريق روستوف الروسي للاستفادة من خدمات متوسط ميدان الشباب وأفضل لاعب في بطولة إفريقيا للشباب المحليين حسام الدين ميريزاق تحسباً للموسم. وأضاف موقع «شوتوتافريكا»، أن المفاوضات بين فريق شباب بلوزداد وصاحب المرتبة الرابعة في البطولة الروسية فريق روستوف تتواجد في مرحلة متقدمة في انتظار الحسم لا سيما من الجانب المالي في الأيام القليلة المقبلة.

