

تزامنا واحتتام سنوية  
ستينية استقلال الجزائر  
إطلاق تطبيق  
تاريخ الجزائر  
1962 - 1830

# المغاربي المستقبل

EIMoustakbal - ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

من بين أهم مخرجات مجلس الوزراء أمس

## الرئيس تبون يأمر بالعمل على توسيع استعمال الألياف البصرية مع نهاية 2024

ترأس أمس السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، اجتماعا لمجلس الوزراء، تناول مشروع قانون لتنظيم الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها، وعروضا تخص دور مؤسسة بريد الجزائر في دعم تعميم الخدمات المالية والدفع الإلكتروني، استراتيجية استعمال مياه محطات تصفية المياه في الري الفلاحي وفي الصناعة، بالإضافة إلى التحضيرات للألعاب الأولمبية 2024..

« طقس  
النشرية صنف في درجة بقطة  
« برتقالي»  
موجة حر مرتقبة بعدد من  
ولايات جنوب البلاد بداية  
من اليوم الاثنين

« فلسطين  
بينما كانت تقوم بعمليات تصوير  
ومراقبة

المقاومة الفلسطينية  
تسقط « طائرة مسيرة»  
للإحتلال في جنين

« مغاربي  
دعا مجلس النواب الليبي للعمل  
جميعا  
رئيس المجلس الأعلى للدولة  
يرفض قرار مجلس النواب  
بإنشاء محكمة دستورية  
عليها في بنغازي

« دولي  
حذرت من تدهور الوضع  
الصحة السودانية تدين  
هجوم قوات «الدعم السريع»  
على المستشفيات

« ثقافة  
ندوات وجلسات فكرية وجولات  
فنية  
تظاهرة «الشهر المسرحي»  
تتواصل إلى غاية 7 جويلية  
الجاري

« رياضة  
الجولة الـ 26 من الرابطة الاولى  
«موبيليس» لكرة القدم  
شباب بلوزداد يقترب من  
حسم اللقب، نجم مقرة وأمل  
الأربعاء أكبر المستفيدين



لدى إشرافه على مراسم تخرج الدفعة السادسة عشر لدورة الدراسات العليا الحربية: الفريق أول شنقرية:  
**نتطلع إلى ربح رهان الجودة بكل ما يحمله هذا المفهوم من معاني ودلالات وأبعاد**  
شدّد الفريق أول السعيد شنقرية، رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، على أنه من أهم الأهداف الكبرى والمستقبلية المراد تحقيقها من خلال بلوغ منظومتنا التكوينية العسكرية، أهدافها المرجوة، هو ربح رهان الجودة بكل ما يحمله هذا المفهوم من معاني ودلالات وأبعاد..



# عيون واذان المستقبل 2

اللاثنين 3 جويلية 2023، الموافق لـ 15 ذو الحجة 1444 هـ



## افتتاحية اليوم

يقدم رئيس التحرير

## تنظيم التظاهرات الرياضية فرصة لتسويق صورة الجزائر

تعتبر التظاهرات الرياضية من العوامل المهمة في تسويق صورة البلد وزيادة الوعي العام بالثقافة والتراث الرياضي للدولة. وبناء على ذلك فالجزائر، من خلال تنظيمها عديد التظاهرات الرياضية في السنوات الأخيرة واليوم الألعاب العربية فهي تهدف إلى تعزيز مكانة البلاد كمرکز رياضي مهم على المستوى الدولي والقاري. حيث تساهم هذه الأحداث في استراتيجيات جديدة تتبناها السلطات الجزائرية لتشجيع الرياضة والرياضيين، مع توجيه اهتمام كبير من القيادة العليا في البلاد، ممثلة في رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الذي يحرص في كل مرة على تكريم المتوجين في مختلف الرياضات. تنظيم التظاهرات الرياضية في الجزائر يعكس الاستراتيجية الشاملة التي تهدف إلى تطوير الرياضة والاستثمار في المنشآت الرياضية. فقد تم الاستثمار في السنوات الأخيرة في بناء وتجهيز منشآت رياضية حديثة ومتطورة في العديد من المدن الجزائرية. وتم تحسين البنية التحتية الرياضية وتطوير مجالات التدريب والتطوير لرياضيين الجزائريين في مختلف الرياضات.

وتعتبر التظاهرات الرياضية الدولية والقارية فرصة للجزائر لاستعراض قدراتها في تنظيم واستضافة الأحداث الرياضية الكبرى، إذ تساعد هذه الأحداث في جذب اللاعبين والفرق العالمية والمشجعين من مختلف أنحاء العالم إلى الجزائر. كما تساهم في تعزيز السياحة الرياضية وتنشيط الاقتصاد المحلي من خلال توفير فرص العمل وتعزيز القطاعات ذات الصلة مثل الفنادق والمطاعم والتجارة. بصفة عامة، فإن تنظيم التظاهرات الرياضية في الجزائر يعد أحد الأدوات الفعالة لتعزيز صورة البلاد وتسويق قدراتها الرياضية والتنظيمية. ومع استمرار الاستثمار في البنية التحتية الرياضية وتشجيع المواهب الشابة، يمكن أن تستمر الجزائر في جذب المزيد من الأحداث الرياضية الدولية والتأكيد على دورها كمرکز رياضي رائد في المنطقة وعلى المستوى العالمي.

## الشروع في تفويج وتوديع الحجاج الجزائريين العائدين إلى أرض الوطن



كشفت الديوان الوطني للحج والعمرة، أنه تم الشروع في تفويج وتوديع الحجاج الميامين المتوجهين نحو مطار جدة الدولي وتوجههم نحو أرض الوطن. وأنهى ضيوف الرحمان السبت في ثالث أيام التشريق، مناسك الحج بعد تأدية طواف الوداع وسط مشاعر إيمانية. حيث أنه في ثالث أيام التشريق الحجاج يؤدون طواف الوداع بعد الانتهاء من أداء مناسكهم وسط مشاعر إيمانية، وفي آخر ساعة من ثالث أيام التشريق إمتلا صحن الطواف كاملا بعد انتهاء الحجاج من مناسكهم. وعقب 6 أيام من إنطلاقه الاثنين الماضي، اختتم موسم الحج لهذا العام السبت، بنجاح، مع خلوده من أي مهددات صحية، ويفضل حجاج بعد أداءهم الركن الخامس من الحج الذهاب إلى المدينة المنورة للإقامة أياما عدة وزيارة مسجد الرسول صلى الله عليه وسلم. وهناك مجموعات أتمت هذه الزيارة قبل بدء المناسك وبالتالي تقادروا المملكة تاياعا. وكانت المملكة العربية السعودية قد أعلنت من قبل أن إجمالي عدد حجاج هذا العام تجاوز 1,8 مليون حاج من أكثر من 150 دولة.

مسعود ح.

## غرامة تصل إلى 5000 دينار مع توقيف المركبة في هذه الحالة



أفاد منشور مصالح الدرك الوطني عبر صفحاتها الخاصة وبمركز الإعلام وتسييق المرور حول أوضاع لائحة التوقيف.

ووفقا لذلك المنشور يجب أن تزود كل سيارة أومقطورة بجهاز مثير يمكن أن يجعل الرقم المسجل على لوحة الترقيم الخلفية مرئيا على مسافة 20 مترا ليلا على الأقل عندما يكون الجو صافيا. وذلك طبقا لأحكام المادة 140 من المرسوم التنفيذي 04-381 المعدل والمتمم. وحسب النافذة القانونية يجب أن يشتغل هذا الجهاز في آن واحد مع أضواء إعلان الوضعية، وأضواء الطريق وأضواء التلاقي وأضواء الضباب. وفي حال عدم صلاحية أضواء لوحة الترقيم يعتبر الأمر مخالفة مروية ويعاقب عليها القانون بموجب المادة 66-1/66. ويرتب عن هذه المخالفة غرامة جزافية المقدرة بحددا الأدنى 2000 دج. كما يمكن توقيف المركبة. أما في حال إعدام أضواء لوحة الترقيم يترتب عليه غرامة جزافية المقدرة بحددا الأدنى 5000 دج. كما يمكن توقيف المركبة. وذلك بموجب المادة 66/19-19.

## تمديد آجال إيداع الترشيحات لمسابقة نجمة الإعلام إلى غاية 24 أوت 2023



بناء على طلب العديد من الصحافيين الذين لم يستنى لهم إنهاء أو تسليم أعمالهم في الآجال المحددة. لمسابقة نجمة الإعلام لـ 24 أوت، في طبعتها السادسة عشر. وبعد موافقة لجنة التحكيم، تقرر على تمديد آجال إيداع الأعمال إلى غاية يوم الخميس 24 أوت 2023 على الساعة الخامسة مساء.

وتسهيل مشاركة الصحفيين في هذه المسابقة، وضعت «أريد» طريقة تشرح مبكرة. من خلال فتح منصة مخصصة والتي يمكن من خلالها إيداع أعمالهم. لذلك، بإمكانهم الولوج إلى المنصة عبر الرابطين <http://ore.do/media-star> و <https://mediastar.ooredoo.dz> participation بشرط أن لا يتجاوز حجم ملف الترشيح 80 ميجا (كثي). ثم ملئ الاستمارة و تحميل الوثائق اللازمة (صورة شخصية، بطاقة الصحفي، والعمل الصحفي (تسجيلات صوتية و الفيديو). كما يمكن للمترشحين أيضا إرسال أعمالهم عن طريق البريد الإلكتروني [Rpublicques@ooredoo.dz](mailto:Rpublicques@ooredoo.dz) يمكنهم كذلك إيداع أعمالهم في مختلف مقرات «أريد» المتواجدة في العناوين المقر المركزي، 66 شارع أولاد فايت، الشارقة، الجزائر العاصمة. منطقتة الغرب، المديرية الجهوية لـ «أريد»، تعاونية ابن سينا، تجزئة رقم 137-Point du Jour) وهران. منطقتة الشرق، المديرية الجهوية لـ «أريد»، المنطقة الصناعية) (قسنطينة. فيما يخص المترشحين الذين يشتغلون خارج ولايات الجزائر العاصمة، وهران وقسنطينة، بإمكانهم إيداع أعمالهم على مستوى فضاءات «أريد» تعود أو تقدم ملفات الترشيح في أجل أقصاه يوم الخميس 24 أوت 2023 على الساعة الخامسة مساء. ويجدر الذكر أن مسابقة «نجمة الإعلام» موجهة للصحفيين المحترفين من مختلف وسائل الإعلام، الصحافة المكتوبة والالكترونية والإذاعة والتلفزة ووكالات الأنباء. تكافئ المسابقة أفضل الأعمال الصحفية في الأصناف الآتية، والروبرتاجات، النقاشات والحوارات، التحقيقات الصحفية، المقالات التحليلية. بالإضافة إلى الافتتاحيات والحزرات، الأعمال المتعددة الوسائط (المتيميديا)، البرامج الأدبية، البرامج التلفزيونية. يُشترط أن تكون الأعمال المقدمة قد نشرت أو نُبِثت ما بين 12 سبتمبر 2022 و 24 أوت 2023.

من أجل إظهاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للإعلام والنشر والصحافة بولاية ANEP، المؤسسة ب 01 بوج باستر - الجزائر. الهاتف الثابت، 021 73 71 28 الفاكس، 021 73 99 19، البريد الإلكتروني، [agence.regie@anep.com.dz](mailto:agence.regie@anep.com.dz) Programation, [regie@anep.com.dz](mailto:regie@anep.com.dz)

الإدارة والمالية، ف. كريم مدير تحرير، هشام بدر الدين

المديرة العامة المسيرة احلام قليل المديرة مسؤولة النشر رندة قليل



المؤسس والرئيس الشرفي المرحوم رابع قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الالكتروني: [www.elmoustakbal-elmagharibi.dz](http://www.elmoustakbal-elmagharibi.dz) شركة الطباعة الجزائرية منطقتة الصناعية العالية باب الزوار الجزائر العدد الطباعة: 2000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

من بين أهم مخرجات مجلس الوزراء أمس

## الرئيس تبون يأمر بالعمل على توسيع استعمال الألياف البصرية مع نهاية 2024

ترأس أمس السيد عبد المجيد تبون، رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، اجتماعا لمجلس الوزراء، تناول مشروع قانون لتنظيم الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها، وعرضاً لتخصّص دور مؤسسة بريد الجزائر في دعم تعميم الخدمات المالية والدفع الإلكتروني، استراتيجية استعمال مياه محطات تصفية المياه في الري الفلاحي وفي الصناعة، بالإضافة إلى التحضيرات للألعاب الأولمبية 2024.

كهدف على المدى القريب، لاستخدامها في الري الفلاحي وفي قطاع الصناعة. وبعد الاستماع إلى عرض حال قدمه وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج حول وضع جاليتنا، أكد السيد الرئيس إيلاء الدولة الأهمية القصوى للاستماع الدائم لاشغالات جاليتنا والتكفل بها من خلال القوات الدبلوماسية في إطار التزام السيد الرئيس بالعمل على تحسين ظروف الجالية الجزائرية في مختلف المجالات الثقافية والاجتماعية وتسهيل عودة الكفاءات والكوادر الجزائرية، خصوصا مع توفر شروط الانطلاق في تنمية اقتصادية واحدة تعود بالمنفعة على الشعب الجزائري، مثمنا على هذا المنحى أداء وزارة الخارجية للإبقاء على جسور التواصل وتعزيز صلة جاليتنا بالوطن.

ليختتم مجلس الوزراء اجتماعه بالموافقة على مراسيم تتضمن إنهاء مهام في مناصب ووظائف عليا في الدولة.

الأهمية لمسألة الأمن المعلوماتي، والتعاطي معها على أنها مسألة سيادة وطنية، يصونها أبناء الجزائر من الكفاءات والطلقات الوطنية، لمواكبة التحول الحاصل في هذا المجال.

بخصوص استراتيجية استعمال مياه محطات تصفية المياه في الري الفلاحي وفي الصناعة: - إحصاء تقني لكل محطات التصفية المعطلة وواضح براعي المؤشرات الاستدلالية التالية: - تحديد دقيق لنسبة المياه المسترجعة وفق عمليات التصفية، وتحديد الاحتياجات وطنيا. - إحصاء تقني لكل محطات التصفية المعطلة والتي هي في الخدمة بكل بلدية وولاية، بهدف تحديد قدرات الإنتاج.

- تسجيل الاحتياجات لتطوير المكننة الخاصة بهذا القطاع، ضمن برنامج الحكومة، مع إعطاء الأولوية للولايت التي لا تُعالج فيها المياه المستعملة، لاستخدامها في المجال الفلاحي مباشرة بدل اللجوء للمياه الجوفية، المصنفة في الاحتياط الاستراتيجي.

- تحديد نسبة 40 بالمائة من المياه المسترجعة



ضروري للنهوض بالتعليم العالي والبحث العلمي.

- أمر بأن يكون الالتحاق بملحقات كليات الطب وفق الضوابط والشروط ذاتها المعتمدة في الكليات المركزية.

- أن يكون هدف هذا الإجراء هو تسهيل ولوج طلبة التخصصات العلمية وتخفيف الضغط على الكليات المركزية من جهة وتحسين نوعية التكوين من جهة ثانية.

بخصوص دور مؤسسة بريد الجزائر في دعم تعميم الخدمات المالية والدفع الإلكتروني: - أعطى السيد الرئيس الجمهورية توجيهاته لتحسين مستوى الخدمات والعمل على تجاوز كل المشكلات التقنية المتعلقة بتدفق الأنترنت.

- العمل على توسيع استعمال الألياف البصرية مع نهاية 2024.

- أكد السيد الرئيس على ضرورة إيلاء

عقب افتتاح السيد الرئيس للاجتماع، والاستماع إلى جدول الأعمال، وعرض السيد الوزير الأول نشاط الحكومة خلال الأسبوعين الماضيين، أسدى السيد الرئيس التعليمات والأوامر والتوجيهات التالية:

وافق مجلس الوزراء على مشروع تنظيم النشاطات البدنية والرياضية الهادفة إلى تطوير وتأطير أفضل لمختلف الرياضات على المستويات الوطنية، الإقليمية والدولية. بخصوص التحضيرات للألعاب الأولمبية 2024:

- أمر السيد الرئيس، وزير الشباب والرياضة بتوفير كل الظروف وتسخير كل الإمكانيات اللازمة لرياضيينا المشاركين في هذا الحدث العالمي لتبوء مكانة تليق بصورة وسمة الجزائر.

بخصوص استحداث ملحقات كليات الطب: - أكد السيد الرئيس أن توفير التأطير اللازم

ق.و

لدى إشرافه على مراسم تخرج الدفعة السادسة عشر لدورة الدراسات العليا الحربية: الفريق أول شقريجة:

## نتطلع إلى ربح رهان الجودة بكل ما يحمله هذا المفهوم من معاني ودلالات وأبعاد

شدد الفريق أول السيد شقريجة، رئيس أركان الجيش الشعبي، الأحد، على أنه من أهم الأهداف الكبرى والمستقبلية المراد تحقيقها من خلال بلوغ منظومتنا التكوينية العسكرية، أهدافها المرجوة، هو ربح رهان الجودة بكل ما يحمله هذا المفهوم من معاني ودلالات وأبعاد.



المؤسسة العلمية الرفيعة، يشهد تحولات متسارعة بعدها المستحق، الذي يليق بتحديات مستجدة ومعقدة، بمسعة الجيش الوطني الشعبي، وبالمكانة المتميزة من أمن الدول واستقرارها للجزائر إقليميا ودوليا.

وأشاد رئيس أركان الجيش بالمدرسة العليا الحربية، مشيراً إلى أنّها «تشكل بحق قطبا تكوينياً وتعليمياً رفيع المستوى، يؤمن لقواتنا المسلحة الاستفادة من نخبة عسكرية مؤهلة تأهيلاً عالياً، تكون في مستوى المهام الجليلية المنوطة به، لاسيما ونحن نعيش في عالم

أتى ذلك لدى إشرافه على مراسم تخرج الدفعة السادسة عشر لدورة الدراسات العليا الحربية التي حملت اسم الشهيد «حمداوي» الأول والأساسي، هو العنصر البشري المشبع وفي كلمته بالمناسبة، أبرز الفريق أول شقريجة أنّ «رهان الجودة أصبح حتمية لا مناص منها في سبيل مسيرة وتيرة التطور المتسارع الذي تعرفه العلوم العسكرية والدراسات الاستراتيجية». وأوعز: «رهان الجودة أصبح متطلباً يستوجب التوافق التام والسليم مع مقتضيات الاحترافية، لأنه أصبح حتمية لا مناص منها في سبيل مسيرة وتيرة التطور المتسارع الذي تعرفه العلوم العسكرية والدراسات الاستراتيجية، بما يكفل التحضير المميز

## اجتماع طارئ لمنظمة التعاون الإسلامي لبحث

### تداعيات حرق نسخة من القرآن في السويد

عقدت اللجنة التنفيذية لمنظمة التعاون الإسلامي، الأحد، اجتماعا طارئا مفتوح العضوية، لمناقشة الإجراءات الواجب اتخاذها تجاه حادثة حرق نسخة من المصحف الشريف في السويد، أول أيام عيد الأضحي المبارك.

وناقش اجتماع منظمة التعاون الإسلامي للإنسان والحريات الأساسية، «الإجراءات تجاه هذه الأعمال الدنيئة للتعبير عن موقف موحد ضد عملية تدنيس المصحف الشريف». ونهيت المنظمة إلى «خطورة هذه الأعمال التي تقوض الاحترام المتبادل والوثام بين الشعوب وتعارض مع الجهود الدولية لنشر قيم التسامح والاعتدال ونبذ التطرف»، مستنكرة تكرار هذه الاعتداءات وكافة محاولات تدنيس حرمة القرآن الكريم وغيرها من قيم الإسلام ورموزه ومقدساته. وحثت المنظمة، حكومات البلدان المعنية على «اتخاذ إجراءات فعالة لمنع تكرارها»، مؤكدة بـ«الالتزام الذي أخذته جميع الدول على عاتقها، بموجب ميثاق الأمم المتحدة، لتعزيز وتشجيع احترام ومراعاة حقوق

سفيان.غ

قال ان الأخبار المغلوطة لا تهدف الا لخلق الاضطراب

## مجلس أخلاقيات الطب يؤكد وفرة مخدر الأسنان

أكد المجلس الوطني لأخلاقيات الطب، ان العيادات المتخصصة في جراحة طب الأسنان، سواء كانت في القطاع العام أو الخاص تمارس عملها بصفة عادية وأن المخدر متوفر وعدم انقطاعه كما يروج.



وجاء في بيان للمجلس: "تلقى الفرع النظامي الوطني لأخلاقيات طب الأسنان بكثير من الاستياء، الأخبار المغلوطة التي تم الترويج لها من جهات لا تهدف إلا لخلق اضطراب وعدم استقرار لدى ممارسي مهنة طب الأسنان وبصفة خاصة، والمواطنين بصفة عامة. وهو الأمر الذي ارتأينا أن نقدم فيه جملة من التوضيحات". وأكد المجلس، أن العيادات المتخصصة في جراحة طب الأسنان سواء كانت في القطاع العام أو الخاص، تمارس عملها بصفة عادية، وهذا يعني وفرة المخدر وعدم انقطاعه كما يروج.

والإنتاج الصيدلاني وابتزازها. لفرض منتج معين دون سواه رغم أسعاره المرتفعة. وهو ما يمثل بحق أفعا يصفها الصحة والاقتصاد الوطني.

هذا ويؤكد المجلس، على ضرورة فتح تحقيق إداري وقضائي معمق بشأن المستفيدين من وضعية المضاربة والندرة المفتعلة، على أن يشمل ذلك المسار والمتدخلين في سوق مخدر الأسنان. وكل الأشخاص المتورطين معهم سواء بطريقة مباشرة أو غير مباشرة. لا سيما التي تعمل على نشر وترويج الإشاعات المغرضة التي تهدف إلى خدمة مصالح ضيقة على حساب المصالح الوطنية.

جليلي.ق

### النشرية صنفت في درجة يقظة «برتقالي»

## موجة حر مرتقبة بعدد من ولايات جنوب البلاد بداية من اليوم الاثنين

يرتقب ان تشهد عدة ولايات من جنوب البلاد، بداية من اليوم الاثنين موجة حر مع تسجيل درجات حرارة قد تصل الى 50 درجة، حسب ما افاد به امس الأحد الديوان الوطني للأرصاد الجوية في نشريته خاصة.

وتخص النشرية التي صنفت في درجة يقظة «برتقالي»، ولايت تندوف، بني عباس، تيميمون، أدرار، برج باجي مختار وعين صالح، حيث يتوقع أن تتراوح درجات الحرارة بهذه الولايات ما بين 49 و 50 درجة بالنسبة للدرجات القصوى وما بين 36 و 39 درجة بالنسبة للدرجات الدنيا، وهذا طيلة صلاحية هذه النشرة التي ستمتد الى غاية يوم الأربعاء على الأقل.

جليلي.ق

### خلال حفل لتبادل النهائي بمناسبة عيد الأضحى المبارك

## وزير الداخلية يدعو إلى مضاعفة الجهود لرفع التحديات

أشرف وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، امس الأحد، على حفل لتبادل النهائي بمناسبة عيد الأضحى المبارك.

وأقيم الحفل على شرف إطارات وموظفي وعمال الوزارة، بحضور كل من المدير العام للأمن الوطني والمدير العام للحماية المدنية.

وخلال كلمة ألقاها المناسبة بمقر الوزارة، بلغ الوزير تهانيه وتبريكاته لجميع إطارات وموظفي القطاع الوزاري داعيا إياهم إلى مضاعفة الجهود قصد رفع التحديات الهامة سيما تلك التي تم المواطن.

كما حيا مراد التجند الكبير لمنتسبي الأمن الوطني والحماية المدنية لضمان أمن المواطنين وممتلكاتهم في كل الظروف.

رندة.ق

بما يقارب 180 مليون دينار لكل حاج

## استفادة أكثر من 600 حاج من القرض الحسن بدون فائدة «حاجي»

استفاد 611 حاج من القرض الحسن «حاجي»، وهو قرض بدون فائدة عرضه القرض الشعبي الجزائري في إطار نشاط الصيرفة الإسلامية، حسب ما افاد به امس الأحد بيان لهذا البنك العمومي.

وقدر المبلغ الإجمالي لهذا القرض دون فوائد، الممنوح خلال الفترة الممتدة من 30 افريل 2023 الى غاية 11 جوان 2023، بما يقارب 180 مليون دج، حسب البيان.

وعبر القرض الشعبي الجزائري في هذا الاطار عن اعتزازه بان «مهمة مرافقة الحاج الميامين في تحقيق أسمي اهداف الحياة واستكمال ركن من أركان ديننا الحنيف قد تمت بنجاح»، مؤكدا أن هذا الإنجاز «يشهد على التزام القرض الشعبي الجزائري بتقديم حلول تتماشى مع احتياجات ومتطلبات الزبائن والمواطنين».

جليلي.ق



وفقا للمصدر نفسه، فقد «تمكن 611 حاج من الاستفادة من القرض الحسن +حاجي+، وهو قرض دون فائدة اقترحه القرض الشعبي الجزائري في إطار نشاط الصيرفة الإسلامية بهدف تعزيز القدرات المالية للحجاج وتسهيل إجراءات تسديد تكاليف الحج».

سيستفيد أزيد من 200 طفل من برنامج ترفيهي لمدة 12 يوم

## انطلاق أول رحلات المخيمات الصيفية لفائدة الأطفال بتمنراست

انطلقت أولى الرحلات ضمن برنامج المخيمات الصيفية المبرمجة لهذا اللوسم لفائدة اطفال ولاية تمنراست بالمدن الساحلية، حسب ما علم امس الأحد من مسؤولي قطاع الشباب والرياضة بالولاية.

وتجدر الإشارة إلى أن ولاية تمنراست تحصي 8 مسابح ترفيهية مفتوحة أمام الجميع موزعة عبر مختلف أحياء المدينة إلى جانب 200 طفل من مختلف بلديات الولاية متوجهين مناصفة نحو وهران ومستغانم، حيث سيستفيدون من برنامج ترفيهي لمدة 12 يوم.

وأشار إلى أن 1000 طفل من الولاية سيستفيدون من برنامج هذا المخيم الصيفي بكل من وهران ومستغانم مقسمين على 5 دفعات تحصي كل دفعة 200 طفل. ومن المنتظر أن يتم مرافقة الأطفال وتطيرهم من قبل كوادر وإطارات من قطاع الشباب والرياضة لضمان التكفل الأمثل بهم، استنادا إلى ذات المسؤول.

رندة.ق

قدم شكره لجهود تنمية وتطوير القطاع

## وزير الطاقة يشرف على حفل استقبال بمناسبة العيد

أشرف وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، امس الأحد، على حفل استقبال على شرف اطارات قطاع الطاقة والمناجم، بمناسبة عيد الأضحى المبارك.

وحسب بيان للوزارة، خص الوزير، بالتحية الى جميع موظفي القطاع، وقدم كلمة ترحيبية بالمناسبة. متمنيا أن تكون أيام العيد المباركة فاتحة سعادة وصحة على الجميع. كما تقدم الوزير، بالشكر العميق لجهود كافة عمال وإطارات القطاع في سبيل تنمية وتطوير القطاع وتجسيد جميع مشاريعه. متمنيا تحقيق المزيد من النجاحات والمكتسبات والتي تصب جميعها في مساعي مواصلة التنمية الاقتصادية والاجتماعية المرجوة. كما قدم كل من الرؤساء المدراء العموم لمجمعي سوناطراك وسونارام وممثل سونغاز، وحافظ الطاقة الثرية، ورئيسة

جليلي.ق

الجامعات الجزائرية تزخر بالعديد من الطاقات البشرية حاملي الأفكار المبتكرة

## تنصيب 17 دار للذكاء الاصطناعي عبر مختلف الجامعات الجزائرية

كشف رئيس اللجنة الوطنية متابعة الابتكار وحاضنة الأعمال الجامعية بوزارة التعليم العالي والبحث العلمي البروفسور أحمد مرامس الأحد أن الذكاء الاصطناعي يعرف اليوم موجة انتشار واسعة خاصة في ظل ظهور العديد من التطبيقات والمنصات.

وأوضح أحمد مير أن الجزائر من داخل وخارج الوطن. الذكاء الاصطناعي ومعالجة هذه التحولات الجديدة من خلال عدد الاستراتيجيات أهمها تلك المنتهجة من طرف وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والتمثلة في إطلاق 2024/2023 سنة الذكاء الاصطناعي وإدخال الذكاء الاصطناعي على المنظومة التعليمية في الوسط الجامعي وكذلك تنصيب المجلس العلمي للذكاء الاصطناعي في 26 جوان 2023 حيث يضم المجلس خيرة علماء الجزائر من داخل وخارج الوطن. وأضاف أن المجلس العلمي للذكاء الاصطناعي ينتظر منه أن يقدم إضافة كبيرة وحقيقية لقطاع التعليم العالي والبحث العلمي وباقي القطاعات الاقتصادية الأخرى للولوج بسلامة للذكاء الاصطناعي واستخدامه بما يسمح له القانون وبما ينفع باقي القطاعات الاقتصادية. وأكد البروفسور أحمد مير على تنصيب 17 دار للذكاء الاصطناعي على مستوى مختلف الجامعات

جيلالي ق.

## تزامنا واختتام سنوية ستينية استقلال الجزائر

### إطلاق تطبيق تاريخ الجزائر 1962-1830

أطلقت وزارة المجاهدين وذوي الحقوق، العيد ريبيقة، أمس الأحد بالعاصمة، تطبيق «تاريخ الجزائر 1962-1830»، وذلك تزامنا واختتام سنوية ستينية استقلال الجزائر، وإحياء للذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال الموسوم «جزائر الانتصارات، مكاسب وإنجازات».

يسمح التطبيق بالإطلاع على مراحل التاريخ الوطني ومعانيه من 1830 إلى 1962 الذي يمهجه وأسلوب راق ومبسط لتبليغ رسالة المجاهدين إلى كل الشباب الجزائري وذلك عبر اعتماد أساليب تتألف مع متطلبات شلب اليوم، لتكون هذه المنصة الرقمية واجهة للجزائر من خلال محتوى تاريخي ذي دلالات رمزية تعكس التاريخ المجيد للجزائر وحضارتها وذلك تحت إشراف أساتذة باحثين وأكاديميين مختصين. ويهدف التطبيق إلى الإسهام في نقل قيم ثورة 1 نوفمبر 1954 المجيدة عبر تكنولوجيا المعلومات والاتصالات التي تم المضي قدماً للوصول إليها في عالم الرقمنة من خلال مشروع المنصة الرقمية «جزائر المجد» التي تم إطلاقها خلال جويلية 2022 وتطبيق الهاتف المحمول لتاريخ الجزائر 1962-1830 الذي يعتبر حيوية للذاكرة الوطنية ومرجع تاريخية وعلمية وأكاديمية.

وفي تصريح صحفي، أكد ربيعة أن التطبيق «كل متكامل حول حلقات تاريخنا الوطني استخدمت فيه تكنولوجيا حديثة للمعلومة والاتصال حتى نفي للشهداء فقهم وللتاريخ الوطني حقه عبر إيصاله إلى الأجيال الصاعدة»، وأضاف أن مثل هذا الانجاز يهدف إلى «صون تاريخنا الوطني بطريقة تقتضيهها تقاعلي يعتمد في العرض شيا من اكتساب معارف وثقافة تاريخية صحيحة». وأتى هذا التطبيق في سياق تنفيذ توجيهات رئيس الجمهورية بخصوص اعتماد الرقمنة كخطوة مهمة في مسار الحفاظ على الذاكرة الوطنية وصونها وتبليغ رسالة الأجداد وثورة نوفمبر خاصة للأجيال الصاعدة اعتمادا على مختلف الوسائط المتاحة. وأكدت مهمة تطوير هذه المنصة لمؤسسة مصغرة مكونة من شلب جزائري ذوي خبرة وكفاءة في مجال تكنولوجيا تطوير تطبيقات الويب والهاتف النقالة وفي مجال صناعة

رندة ق.

## المجلس الشعبي الوطني

### مناقشة مشروع قانون منح العقار الاقتصادي التابع للأمالك الخاصة للدولة



واصل المجلس الشعبي الوطني أشغاله حيث سيعقد اليوم الإثنين، جلسة عامة لمناقشة مشروع قانون يحدد شروط وكيفية منح العقار الاقتصادي التابع للأمالك الخاصة للدولة.

وأوضح المجلس في بيان له أنه سيتم عقد جلسة عامة اليوم على الساعة التسعة 09:00 صباحا، تخصص لتقديم ومناقشة مشروع قانون يحدد شروط وكيفية منح العقار الاقتصادي التابع للأمالك الخاصة للدولة، والموجه لإنجاز مشاريع استثمارية.

ق.و

## بحضور أزيد من 80 مشاركا من الجزائر ومن دول شقيقة وصديقة جمعية عامة تأسيسية لأصدقاء الثورة الجزائرية بالمركز الدولي للمؤتمرات

تتعد اليوم الإثنين بالمركز الدولي للمؤتمرات «عبد اللطيف رحال» الجمعية العامة التأسيسية لأصدقاء الثورة الجزائرية، وهذا بحضور أزيد من 80 مشاركا من الجزائر ومن دول شقيقة وصديقة، حسب ما علم لدى وزارة المجاهدين وذوي الحقوق.

وسيت بالمناسبة انتخاب رئيس الجمعية ومكتبها التنفيذي وتشوين مقرها بالجزائر العاصمة، وهذا تزامنا مع اختتام الاحتفالات المخلدة لستينية استرجاع السيادة الوطنية وفعاليات الاحتفال بالذكرى الـ 61 لعيد الاستقلال.

و كان المشاركون في الملتقى الدولي الذي انعقد في مايو الماضي بعنوان «الثورة الجزائرية: موطن إشعاع للقيم الإنسانية وجسر الصداقة بين الأمم» وتحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية، السيد عبدالمجيد تبون، قد اقدروا تأسيس جمعية دولية لأصدقاء الثورة الجزائرية بهدف الحفاظ على الروابط المتينة بين الجزائر وأصدقاء ثورتها وصون الذاكرة التاريخية وكذا مواصلة النضال لتعزيز القيم السامية التي ناضلوا من أجلها. كما أوصى المشاركون أيضا بالمحافظة على الإرث التاريخي والنضالي لأصدقاء الثورة الجزائرية وترسيخ البعد التضامني بين الشعوب ومساندة الحركات التحررية العادلة في العالم وفقا للأعراف والمواثيق الدولية والإسهام في تعزيز السلم والأمن الدوليين.

مسعود ح.

## لترقية الصادرات خارج المحروقات عبر التراب الوطني

### استقبال 1580 متعامل اقتصادي مصدر ومرافقتهم في عملية التصدير

قامت الوكالة الوطنية لترقية التجارة الخارجية «أنجكس» على مدار سنة 2022 بالعديد من الأنشطة وجسدت جملة من الإجراءات لدعم ومرافقة المصدرين وتسهيل نشاطهم للولوج للأسواق الخارجية.



وعلاوة على الجهود المبذولة للتعريف بمختلف التدابير والتسهيلات الرامية لترقية الصادرات خارج المحروقات عبر التراب الوطني، ساهمت الوكالة في التحضير لمشروع فتح خط النقل البحري «الجزائر- نواكشوطداكار» وأبرمت عددا من الاتفاقيات ومذكرات التعاون مع هيئات ممثلة بالخارج، توطيدا لعلاقات الشراكة والتعاون الدولي، وفق ما جاء في حصيلة لهذه الهيئة التابعة لوزارة التجارة وترقية الصادرات.

فيخصوص إجراءات دعم ومرافقة المصدرين الجزائريين للولوج للأسواق الخارجية، تم سنة 2022 استقبال على مستوى «دار المصدر» بمقر الوكالة أكثر من 1580 متعامل اقتصادي

ومصدر تم توجيههم ومرافقتهم في عملية التصدير مع إعلام وإرشاد المتعاملين نحو الأسواق الدولية، نظمت الوكالة اجتماعا تنسيقيا مع المصدرين نحو السوق الأمريكية خصص لتقييم التجارة الثنائية والفرص والمزايا التي يوفرها هذا السوق للمنتج الجزائري مع مناقشة العراقيل التي تعيق وصول المنتج الجزائري إلى السوق الأمريكية.

جيلالي ق.

والي الولاية أشرفت على تنصيبه الرسمي

## رتل متحرك لمكافحة حرائق الغابات بسكيكدة

أشرفت حورية مدهاي والي سكيكدة، على التنصيب الرسمي للرتل المتحرك لمكافحة حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية ومنه حماية المواطنين، ممتلكاتهم والثروة الغابية. حيث تدعمت سكيكدة، نظرا لإقليم الولاية الشاسع وامتلاكها لنسبة 49 بالمائة من المساحة الغابية، من رتل متحرك ثان من طرف المديرية العامة للحماية المدنية قصد تعزيز آليات مكافحة حرائق الغابات والمحاصيل الزراعية، والتقليل من الخسائر الناجمة عنها.



تم تنصيب الرتل المتحرك، على مستوى الوحدة الرئيسية للحماية المدنية حمروش حمودي ببداية حمادي كرومة، على أن يضمن تغطية التدخلات بكل من دوائر سكيكدة، الحروش، عزاية، رمضان جمال وسيدي مزغيش، فيما يضمن الرتل المتحرك الأول تغطية التدخلات على مستوى دوائر أولاد عطية، الزيتون، القل، عين قشرة وتمالوس وذلك طوال الفترة الممتدة إلى غاية 30 أكتوبر 2023. وتتكون الأرتال المتحركة لسكيكدة السنة الجارية،

حسب مدير الحماية المدنية، من إمكانيات حافلة لنقل الأعوان، مادية وبشرية هامة تتمثل إضافة إلى تشكيلة الفرق المتخصصة في حرائق الغابات، التدخل في الأماكن الوعرة، الفرقة 02 شاحنة إطفاء سعة 6000 لتر، 01 شاحنة إطفاء 12000 لتر، 02 شاحنة إطفاء متوسطة،

جيلاي.ق

لفائدة 10500 زبون مقيم في عاصمة الولاية

## شبكة الكهرباء بالبلدية تدعم بمحور متنقل

وضعت مؤسسة توزيع الكهرباء والغاز في البلدية، حيز الخدمة مع بداية شهر جوان الحالي، محولا كهربائيا منتقلا بسعة 60/10 كيلوفولط، وذو استطاعة 20 ميغافولط أمبير، ومجهز بـ 4 منطقتات للخطوط الكهربائية متوسطة التوتر 30 كيلوفولط وطول إجمالي يبلغ 3 كلم.

بلغ الغلاف المالي لهذا زعيانه بلدية البلدية. المشتغل الجديد يضاف إلى المشروع 20 مليار مستقيم هذه المنشأة الكهربائية المهمة التي تنصبتها الثلاثة عشر الموجودة على مستوى إقليم ولاية البلدية وهذا بكل من استغلال (4) الأربع ذات جودة عالية لقائدة سبدي الكبير، بني منطقتات والتي من شأنها تحسين وضمان خدمة التموين بالطاقة الكهربائية على مستوى حي سيدي عبد القادر، حي عيد المومن، حي عزي وحي هذا المحول الكهربائي

جيلاي.ق

## النعامة

## قافلة طبية للتكفل بالمناطق النائية ببلدية البيوض

مواصلة لسلسلة القوافل الطبية الموجهة للمناطق النائية بولاية النعامة، نظم مستشفى الإخوة رحمانى بالشرية قافلة طبية متجه نحو بلدية البيوض والمناطق النائية التابعة لها خاصة سكان البدو الرحل.

القافلة هذه تضم عدة تخصصات طبية وجراحية، خاصة ما يتعلق بطب الأطفال والنساء، وتندرج العملية في إطار التغطية الصحية على مستوى دائرة المشرية للبلديات التابعة لها والتي لا تتوفر على عيادات متعددة الخدمات أو على تخصصات خاصة. وسيتم فحص سكان هذه المناطق وتقديم بعض الأدوية لهم، خاصة المتعلقة بالأمراض التي تنتشر مع فصل الحر، وكذا إرشادات وتوجيهات للوقاية من الأمراض المنقولة عن طريق المياه أو الحيوانات خاصة التسممت الغذائية أو العقربية باعتبار أن المنطقة معروفة بانتشار العقارب والأفاعي.

مسعود.ح

رفع الوعي وتعميم الثقافة الوقائية لدى المواطنين

## قافلة تحسيسية للوقاية من حرائق الغابات بالنعامة

مواصلة لحملة التحسيسية الوطنية للوقاية من الأخطار الكبرى، خاصة المتعلقة بموسم الاصطياف وسيمما الحرائق بمختلف أنواعها (الغابات، المحاصيل الزراعية، واحات النخيل)، انطلقت بولاية النعامة القافلة التحسيسية للوقاية من الحرائق بمختلف أنواعها وكذا المخاطر الأخرى المرتبطة بموسم الاصطياف، وذلك من أمام مقر المسرح الجهوي أحمد بن قنطاف بعاصمة الولاية بمشاركة عدة قطاعات كالحماية المدنية ومصالح الغابات، الصحة والسكان، الجماعات المحلية، الفلاحة، التجارة وغيرها من القطاعات المعنية حيث والي النعامة الوناس بوزقرة على إعطاء إشارة انطلاقها.



القافلة هذه ستجوب مختلف مناطق الولاية وهذا في إطار تنفيذ تعليمات وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية الرامية إلى إطلاق فعاليات تحسيسية جارية هذا السبت 24 جوان 2023، على مستوى كل ولايت الوطن على أن تتواصل نشاطاتها طيلة موسم الاصطياف. وقد أعطيت تعليمات بضرورة تضامر جهود مختلف القطاعات من أجل تجسيد الأهداف المنشودة، سيما برفع الوعي وتعميم الثقافة الوقائية لدى المواطنين، هذا كما سطرته إذاعة النعامة الجهوية برنامجا مفتوحا عبارة عن يوم إعلامي وتحسيسي مفتوح بتكليف برامجهما مع هذا الحدث الهام. في هذا الإطار تم تنظيم ندوات ومحاضرات مفتوحة وحصص تشييطية نشطتها إدارات وخبراء وممثلين الأشخاص عن مختلف الهيئات والمؤسسات العمومية وفعاليات المجتمع المدني الناشطة، خاصة المصالح المعنية بهدف نشر ثقافة الوعي بأهمية الحفاظ على الثروة الغابية من مخاطر الحرائق خاصة المحاصيل الفلاحية باعتبارنا في موسم الحصاد، والتأكد على أهمية الاقتداء الصارم بالملوكيات الجيدة، وإتباع قواعد الوقاية خلال التواجد بهاته المساحات من أجل الحفاظ على سلامة الأشخاص والممتلكات خاصة خلال فترة التحميم أو الخراجات السياحية إلى المناطق الجبلية.

رندة.ق

## حملة الحصاد ببومرداس

## استهداف أزيد من 2400 هكتار من مساحات الحبوب

تستهدف حملة حصاد ودرس الحبوب للموسم الفلاحي ببومرداس مساحة تزيد عن 2400 هكتار وهو ما يعادل نحو 10 بالمائة من المساحة الصالحة للزراعة بالولاية للقدرة بـ 65000 هكتار حسبما أفادت به مديرية القطاع.

عرفت المساحة الإجمالية المخصصة للحبوب، التي انطلقت حملة حصادها ودرسها مؤخرا "تقلصا طفيفا" مقارنة بالموسم الفلاحي الماضي حيث بلغت، 2730 هكتار، كما لفت مدير المصالح الفلاحية بالنيابة، بويسري عبد الرحمن. وأرجع المدير تراجع المساحة المخصصة لزراعة الحبوب، بالدرجة الأولى إلى تغيير المزارعين لنشاطاتهم نحو زراعة المحاصيل الدائمة خصوصا منها الكروم التي لا تحتاج كثيرا من السقي مقارنة بالشعب الأخرى، وأيضا لأنها ذات عوائد مالية أكبر. وتتوزع المساحة الإجمالية المعنية بعمليات الحصاد والدرس، حسب نفس المصدر، على كل من زراعة القمح الصلب بآزيد من 2000 هكتار، أي ما يعادل نسبة 75 بالمائة من المساحة الإجمالية المخصصة للشعب، وقرابة 300 هكتار لزراعة القمح اللين بنسبة 11 بالمائة ومساحة تزيد عن 100 هكتار لمادة الشعير، بنسبة 7 بالمائة ومساحة 170 هكتار لزراعة الخرطل بنفس النسبة الأخيرة. ويضاف إلى ذلك مساحة أخرى معنية بعمليات الحصاد تقدر بـ 451 هكتار خصصت لإنتاج بذور الحبوب أي ما يعادل 18 بالمائة من

رندة.ق

في ظل استمرار المخزن في الامعان في انتهاكاته للحقوق والحريات دون استثناء.

## جمعية حقوقية تدعو إلى إطلاق سراح جميع المعتقلين السياسيين ووقف التضييق على الحريات في المغرب

جددت الجمعية المغربية لحقوق الإنسان مطالبتها بإطلاق سراح كافة المعتقلين السياسيين. منددة بالعادة المزرية التي آلت إليها الأوضاع الاجتماعية على كافة المستويات. في ظل استمرار المخزن في الامعان في انتهاكاته للحقوق والحريات دون استثناء.



وأعربت الهيئة الحقوقية المغربية في بيان- عن قلقها مما يتعرض له معتقل الرأي، الصحافي الاستقصائي عمر الراضي، من تضييق ممنهج ومتواصل من طرف إدارة السجن، على خلفية حرمانه من حقه في العلاج والاتصال بعائلته وفي الكتابة، ووضعه بزناينة مكنته بسجناء الحق العام، ما يعني حرمانه من حقوق أخرى. وطالبت بإجراء تحقيق «فوري ونزيه» حول معاملة الراضي داخل السجن وما يتعرض له من انتهاكات متواصلة، وتمتعيه بكافة حقوقه وحرياته المنصوص عليها في قواعد «نيلسون مانديلا» لحماية حقوق الأشخاص المحرومين من الحرية، والقوانين ذات الصلة. وفي سياق متصل، استغربت لاستدعاء المحكمة الابتدائية لبن جرير (شمال)، أفرادا من عائلة الضحية الشاب ياسين شلي الذي لقي حتفه بمركز الشرطة بالمدينة المذكورة، للمثول أمامها من أجل محاكمتهم. كما أعرب حقوقيو الجمعية عن قلقهم الشديد إزاء التدهور الخطير لحقوق الشغل ولأوضاع الطبقة العاملة، وتجاهل الدولة للعديد من احتجاجات

وأخبرنا حالتها الصحية حرجة بمنطقة «تمسمان»، بين الناظور والحسيمة. وفي سياق التضيقات التي يمارسها المخزن في مجال الحقوق والحريات، ادانت الجمعية الحقوقية تعرضها «للحصار» من قبل الدولة، حيث لا يزال أكثر من 70 فرعا محليا وجهويا تابعا لها محروما من الوصلات القانونية، فيما يستمر منع الجمعية من إقامة أنشطتها بالقضاءات والقاعات العمومية والخاصة، والتدخل من وزارة الداخلية أعضاءها. أما بخصوص موجة الغلاء، فعبرت أكبر جمعية حقوقية في المغرب عن «انفعالها الكبير» من استمرار ارتفاع أسعار المواد الأساسية، مؤكدة أن هذا الارتفاع الصاروخي «أصبح يقلل كاهل المواطن، في ظل غياب الحكومة لتخفيف من وطأة معاناته اليومية». وأج

وقال المشري، في خطاب وجه لرئيس مجلس النواب الليبي، المستشار عقيلة صالح: «لقد فوجئنا أثناء عطلة العيد بصور قرار مجلس النواب رقم 2023/16 بشأن تسمية أعضاء المحكمة الدستورية، ونذكركم بأن المحكمة العليا المستوردة في المحكمة العليا كتقت قد حكمت في الطعن المقدم من قبلنا رقم 70/5». وأضاف رئيس مجلس الأعلى للدولة الليبي: «لا يخفى عليكم أن حكم الدائرة الدستورية في المحكمة العليا بات قطعيًا في وواجب التنفيذ»، مضيفًا: «نفيدكم بتمسكنا بحكم الدائرة

دعا مجلس النواب الليبي لـ العمل جميعا من أجل انجاز الاستحقاق الانتخابي

## رئيس المجلس الأعلى للدولة يرفض قرار مجلس النواب بإنشاء محكمة دستورية عليا في بنغازي

رفض رئيس المجلس الأعلى للدولة في ليبيا، خالد المشري، قرار مجلس النواب الليبي بشأن تسمية أعضاء المحكمة الدستورية العليا، مؤكدا على تمسكه بقرار الدائرة الدستورية في المحكمة العليا، القاضي بعدم دستورية قانون مجلس النواب لإنشاء محكمة دستورية جديدة مقرها مدينة بنغازي شرقي البلاد.



السلطة القضائية. ومن المتوقع أن تجدد هذه الخطوة الخلافات مع المحكمة العليا في العاصمة طرابلس، التي أكدت سابقا عدم دستورية قانون المحكمة الدستورية الذي أصدره البرلمان، وكذلك مع المجلس الأعلى للدولة الذي يرفض القانون، ويعتبر أن إحداث المحكمة شأن دستوري ولا يدخل ضمن الصلاحيات التشريعية. وتعتبر المحكمة الدستورية محور نزاع بين الأطراف السياسية والقضائية في ليبيا، منذ أن أقر البرلمان قانونا لإنشاء محكمة دستورية تتكون من 13 عضوا في مدينة بنغازي، بدلا من الدائرة الدستورية في المحكمة العليا في طرابلس، ينص على عدم جواز عدم دستورية القوانين إلا من رئيس البرلمان، أو رئيس الحكومة، أو 10 نواب، أو 10 وزراء، ولم يتضمن أي إشارة لأعضاء مجلس الدولة.

وقال المشري، في خطاب وجه لرئيس مجلس النواب الليبي، المستشار عقيلة صالح: «لقد فوجئنا أثناء عطلة العيد بصور قرار مجلس النواب رقم 2023/16 بشأن تسمية أعضاء المحكمة الدستورية، ونذكركم بأن المحكمة العليا المستوردة في المحكمة العليا كتقت قد حكمت في الطعن المقدم من قبلنا رقم 70/5». وأضاف رئيس مجلس الأعلى للدولة الليبي: «لا يخفى عليكم أن حكم الدائرة الدستورية في المحكمة العليا بات قطعيًا في وواجب التنفيذ»، مضيفًا: «نفيدكم بتمسكنا بحكم الدائرة

انتقد بشدة التغيير في موقف بيدرو سانثيز بشأن النزاع في الصحراء الغربية

## رئيس الوزراء الإسباني الأسبق يطالب حكومة بلاده القادمة بالعودة إلى الشرعية الدولية في قضية الصحراء الغربية

دعا رئيس الوزراء الإسباني الأسبق، خوسيه ماريا أزنان حكومة بلاده المقبلة للعودة إلى الشرعية الدولية فيما يتعلق بقضية الصحراء الغربية، خاصة وأن موقفها المبرر عنه من قبل رئيس الوزراء الحالي بيدرو سانثيز لا يتناغم مع قرار الأمم المتحدة ولا يحظى بقبول عند الشعب الإسباني.

وخلال تدخله في ندوة نظمت بمديرت تحت عنوان «إسبانيا والنظام العالمي الجديد»، قال أزنان إن الرسالة التي بعث بها بيدرو سانثيز إلى ملك المغرب محمد السادس، والداعمة للسياسة التوسعية للمغرب، هي «مجرد رأي شخصي له وموقف لا يلزم الدولة الإسبانية»، مضيفًا: «سيتعين على الحكومة القادمة رفع الأمر إلى البرلمان والعودة إلى الشرعية الدولية في مسألة الصحراء الغربية».

وكان المسؤول الإسباني السابق قد انتقد بشدة التغيير في موقف بيدرو سانثيز بشأن النزاع في الصحراء الغربية واعتبره «خطأ لا يغتفر»، مستدعيا مدريد منه «مضيفا أيضا عن حزب

من بين المهاجرين من كان في حالة ضعف شديد وآخرين مصابين

## إيطاليا ترفض دخول سفينة أنقذت عشرات المهاجرين في المتوسط

أنقذت سفينة لمانية حوالي مئتي مهاجر كانوا يحاولون الدخول إلى أوروبا عبر البحر الأبيض المتوسط، لكن لم يتم السماح لها بالرسو في ميناء أورتونا وسط البلاد.

ونقلت الوكالة عن منظمة «إس أو إس هيومانتي» ومقرها برلين، أن السفينة «هيومانتي 1» واجهت أربعة قوارب مهاجرين بعد منتصف ليل الجمعة/ السبت، وأنقذتهم من الغرق وكان بعضهم في حالة ضعف شديدة أو مصابين، بحسب ما نقلت وكالة الأنباء الألمانية. وأضافت المنظمة أن السلطات الإيطالية ساعدت في تنسيق العمليات يوم الخميس

كما انتقد خوسيه ماريا أزنان «اللامسؤولية التامة» التي اتخذها سانثيز، دون أن يتشاور مع أي طرف، يأتي في الوقت الذي جددت فيه المفوضية الأوروبية التأكيد على «ضرورة تكيف تسوية النزاع في الصحراء الغربية مع قرارات الأمم المتحدة»، غير أن ما قرره مدريد -مضيف المتحدث- «لا يتلام مع قرارات الشرعية الدولية».

وكان المسؤول الإسباني السابق قد انتقد بشدة التغيير في موقف بيدرو سانثيز بشأن النزاع في الصحراء الغربية واعتبره «خطأ لا يغتفر»، مستدعيا مدريد منه «مضيفا أيضا عن حزب

طالب بتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عما واجهوه من أضرار وأذى بسببه»

## أبو مرزوق يدعو «المجتمع الدولي» لإلزام الإحتلال بهدم جدار الفصل العنصري

دعا عضو المكتب السياسي لحركة «حماس»، موسى أبو مرزوق، «المجتمع الدولي إلى إلزام الإحتلال بهدم جدار الفصل العنصري» ووقف تبعات إقامته، وتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عما واجهوه من أضرار وأذى بسببه..



وأشار أبو مرزوق، في تصريح صحفي، الأحد، إلى أن «مرور تسعة عشر عاما على صدور الرأي الاستشاري لمحكمة العدل الدولية - الذي وصف جدار الفصل العنصري الإسرائيلي بأنه غير قانوني، وطالب الإحتلال بالامتثال للقانون الدولي الإنساني عبر التوقف عن

«إقامة الإحتلال للجدار العنصري لم يوفر له الأمن المفقود، ولم يحمه من الضربات المقاومة البطيئة، التي اخترقت حصونه، الأسبق أرئيل شارون، ودكّت أركان أمنه، وكبدته خسائر باهظة في صفوف المستوطنين والجنود، مما جعل من الجدار وسيلة محددة فقط للتفرض على أبناء شعبنا الفلسطيني عما واجهوه من أضرار وأذى بسببه، وممارسة مزيد من الضغوط على أراضيه، ومصادرة موارده، دول العالم لمنع الإحتلال من مواصلة ارتكاب جرائمه بحق أبناء شعبنا من التواصل الإنساني، بسبب تقسيمه للأراضي ونوه أبو مرزوق إلى أن الفلسطينية المحتلة».

القدس برس

### رغم الإدانات العربية والإسلامية

## عشرات المستوطنين يقتحمون الأقصى بحماية من شرطة الإحتلال

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين صباح الأحد، للمسجد الأقصى المبارك، من جهة «باب المغاربة» بحراسة مشددة من شرطة الإحتلال الإسرائيلي.

ونشرت شرطة الإحتلال منذ صباح الأحد، عناصرها ووحداتها الخاصة في باحات الأقصى وعند أبوابه، لتأمين اقتحامات المستوطنين، وذكرت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس المحتلة (تابعة للأردن) أن عشرات المستوطنين اقتحموا المسجد الأقصى، ونظموا جولات استفزازية في باحاته، وأدوا طقوسا تلمودية في منطقة «باب الرحمة».

والداخل المحتل للأقصى، وتدفق في هوياتهم وتحتجز بعضها عند أبوابه الخارجية، فيما يواصل المقدسيون

القدس برس

بينما كانت تقوم بعمليات تصوير ومراقبة

## المقاومة الفلسطينية تسقط «طائرة مسيرة» في جنين

أعلنت «كتيبة جنين» المسؤولة عن إسقاط طائرة مسيرة للإحتلال الإسرائيلي بمدينة جنين شمالي الضفة الغربية.

وفي بيان مشترك، أعلنت «كتيبة المحتلة»، مضيفا أن «الحادث قيد جنين» التابعة لـ «سرايا القدس» التحقيق». وكثفت قوات الإحتلال (الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي) وكتائب «شهداء الأقصى» والمدن الفلسطينية، بهدف تجميع (تابعة لحركة «فتح») عن إسقاط الطائرة المسيّرة والسيطرة عليها. وقالتا في البيان، إنهما استهدفتا المسيّرة من نوع «درون»، بصليات من الرصاص، الضفة. بينما كانت تقوم بعمليات تصوير وحذرت قبل ومراقبة في أجواء مخيم جنين. وأعلن جيش الإحتلال، صباح الأحد، أن «طائرة مسيرة تابعة له سقطت ليلا في مدينة جنين شمال الضفة الغربية

القدس برس

### شملت الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة

## مركز حقوقي: 380 حالة اعتقال نفذها جيش الإحتلال في جوان المنصرم

رصد مركز «فلسطين لدراسات الأسرى» الحقوقي، 380 حالة اعتقال نفذها جيش الإحتلال في الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة، خلال شهر جوان الماضي، بينها 45 بحق أطفال و10 سيدات.

وقال مركز فلسطين في بيان له الأحد، إن مدينة القدس احتلت النسبة الأعلى في عدد المعتقلين بواقع 135 حالة، إضافة لإصدار أوامر إبعاد وحبس منزلي، تليها بيت لحم بأكثر من 90 حالة. وأفاد أن الإحتلال اعتقل خلال جوان الماضي 9 مواطنين من قطاع غزة، بينهم 5 صيادين، أحدهم أصيب بجراح مطاوي قبل اعتقاله، وأفرج عنهم لاحقا، إضافة لاعتقال 4 شبان بعد اجتيازهم الحدود الشرقية.

ووثق المركز الحقوقي 45 حالة اعتقال لقاصرين؛ منهم 3 دون الـ 14 عاما أصغرهم الطفل محمد شاهين العارضة (13 عاما) من بلدة عرابية جنوب غربي مدينة جنين بعد الاعتداء عليه بالضرب المبرح. وحولت سلطات الإحتلال في جوان 4 أطفال للإعتقال الإداري، وجددت الاعتقال الإداري للمرة الثانية بحق القاصر جهاد توفيق عودة (17 عاما) من قلقيلية 4 أشهر. واعتقل جيش الإحتلال عددا من طلاب الثانوية

م.ف.ا.



طلبت من مواطنيها الامتناع قدر الإمكان عن السفر الى فرنسا في ظل الأزمة الحالية

## إيران تدعو فرنسا لضبط النفس والاهتمام بمطالب المحتجين

دعت وزارة الخارجية الإيرانية، الأحد، الحكومة والشرطة الفرنسية إلى ضبط النفس ونبد العنف والاهتمام بمطالب المحتجين، إثر اندلاع أعمال شغب احتجاجا على وفاة شاب يبلغ من العمر 17 عاما برصاص الشرطة.



وحسب وكالة أنباء «فارس»، قال المتحدث باسم الوزارة ناصر كنعاني، إن المعاملة التمييزية للمهاجرين وتجنب قبول وتصحيح السلوك الخاطئ تجاههم من قبل بعض الدول الأوروبية، تسببت في أوضاع غير مناسبة للمواطنين الأوروبيين، بما في ذلك في فرنسا. وأضاف: «على الحكومة الفرنسية إنهاء العنف ضد شعبها، من خلال احترام المبادئ القائمة على كرامة الإنسان وحرية التعبير وحقوق المواطنين في الظاهر السلمي». وأكد كنعاني أن إيران تراقب عن كثب التطورات الحالية في فرنسا، وتابع: «نظرا للوضع غير الآمن وغير المتوقع في فرنسا، نطلب من مواطنينا الذين يعيشون في هذا البلد تجنب التواجد في المدن والمناطق التي تشهد اشتباكات». كما دعا المتحدث باسم الخارجية الإيرانية المواطنين الإيرانيين في فرنسا إلى الامتناع قدر الإمكان عن السفر إلى فرنسا في ظل الأزمة الحالية. وصباح الثلاثاء الماضي، أطلقت الشرطة النار على مراهق يبلغ من العمر 17 عاما، خلال تفتيش على الطريق في نانتر، ضاحية في غرب باريس، بعد أن رفض تنفيذ طلباتهم، حسب قولهم. ونتيجة لذلك، اندلعت أعمال شغب في عدة مدن فرنسية تستمر منذ عدة أيام، ويقوم الشباب بحرق السيارات ومباني الشرطة والسلطات، ونهب المتاجر. وتم نشر قوات الشرطة الخاصة في عدة مدن، وتم استخدام مدرعات ومروحيات. **سبوتنيك عربي**

### حذرت من تدهور الوضع

## الصحة السودانية تدين هجوم قوات «الدعم السريع» على المستشفيات

نهدت وزارة الصحة في السودان الجمهور إلى هجوم مروّع قامت به قوات «الدعم السريع» على المستشفيات والمؤسسات الطبية في البلاد. يوم الجمعة الماضية.



وأوضحت وزارة الصحة في السودان أن أحد الكوادر الطبية قتل في هذا الاعتداء. وجاء في البيان الصادر عن الوزارة، أن المجموعة المسلحة تعدت تزوير الكوادر الطبية والمرضى والطواقم الإداري، كما قامت بضرب الرصاص وأمرت جميع الكوادر بالانبطاح أرضا، وتم أيضا استهداف بعض الأقسام الإدارية وقسم الحسابات والخزنة. وأكدت الوزارة أن هذا الهجوم البشع هو المرة الأولى التي تتعرض فيها كوادر طبية داخل مستشفى للقتل المباشر والمتعمد أثناء أداء واجبه المهني، بحسب البيان. ولقبت الوزارة إلى أنه بسبب هذا الاعتداء أن يتحمل المسؤولون الفاحش، توقفت الخدمات في مستشفى الشهداء، الذي يعد حاليًا المستشفى الوحيد القادر على تقديم خدمات الطوارئ والأطفال والنساء والتوليد والجراحة لمعظم أحياء محلية بحري، بعد توقف معظم مستشفيات المنطقة. لتوفير الأمان والحماية للكوادر الطبية والمرضى والمؤسسات الصحية، حتى يتمكن السكان من حياتهم، وفقا للبيان. ونوهت الوزارة بأنه يجب **سبوتنيك عربي**

### الاضطرابات وصلت الى قلب باريس

## أعمال الشغب بفرنسا تتراجع بعد تشييع الفتى «نائل»

شهدت فرنسا ليل السبت الأحد، ليلة خامسة من الاضطرابات، بينما قالت وسائل اعلام محلية ان أعمال الشغب سجلت تراجعا. بعد ساعات من تشييع الفتى نائل الذي اطلق مقتله برصاص الشرطة شرارة أعمال عنف طالعت مختلف أنحاء البلاد، بما فيها مدن كبرى، واعتقل على أثرها المئات.



ألقى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون زيارة دولة إلى ألمانيا، كان من المقرر أن تبدأ الأحد وتستمر ليومين، بعدما اختصر أيضاً مشاركته في قمة للاتحاد الأوروبي استضافتها بروكسل الجمعة. كما يجد الرئيس الفرنسي نفسه أمام أزمة داخلية كبرى ثانية في غضون أشهر قليلة، بعد الاحتجاجات الواسعة على مشروعه لإصلاح قانون التقاعد. ودفعت تلك الأزمة العاهل البريطاني، الملك تشارلز الثالث، إلى إلغاء زيارة لفرنسا في مارس الماضي. وأعدت الموجة الحالية من أعمال الشغب التذكير بسلسلة مشابهة هزت فرنسا في العام 2015، بعد مقتل مراهقين صغافاً بمحلول بادييس إلى مقبرة مونت فاليريان في ضاحية نانتر البراسية، علماً أن العائلة طلبت عدم حضور الصحفيين لتغطية مراسم الدفن، انتهى التشييع قرابة الساعة الخامسة والنصف بعد الظهر (15:30) في «هدوء شديد، في خشوع وبدون تجاوزات»، بحسب ما أفاد شاهد عيان وكالة فرانس برس، مضيفاً أن عدداً كبيراً جداً من الشغب كانوا حاضرين في المقبرة. زفي ظل أعمال العنف،

وأوضحت وكالة الأنباء الفرنسية، أنه حتى الساعة الثالثة والنصف فجر الأحد، لم تسجل وزارة الداخلية الفرنسية أي أحداث شغب كبرى، وأشارت إلى توقيف 719 شخصاً في مختلف أنحاء البلاد، غالبيتهم لاشتباه بحملهم أدوات قد تستخدم في الشغب. وقال وزير الداخلية عبر تويتر «ليلة أكثر هدوءاً بفضل العمل الحازم لقوات حفظ الأمن». وكانت الوزارة لجأت لليلة الثانية على التوالي إلى تعبئة 45 ألف عنصر من قوات الشرطة والدرك، بينهم 7 آلاف في باريس وضواحيها المجاورة، إضافة إلى تعزيزات أمنية في مدن مثل مرسيليا وليون وغيرها من الأنحاء التي تعرضت على مدى الليالي الأربع الماضية لسلسلة من الشغب والسرقة والنهب، بسبب اغضب من مقتل الفتى نائل. وتم الإبلاغ عن عدد محدود من الحوادث ليل السبت-

عربي بوست

## فيما حذرت موسكو الدول الغربية من أن امداد أوكرانيا بالسلح لا يغير شيئا

ويطيل الصراع فقط

## الدفاع الأوكرانية تشكو من نقص الأسلحة لمحاربة «لانتسييت»

أعلن مستشار وزير الدفاع الأوكراني، يوري سالك، أن كيبف تفتقر إلى أسلحة من الحلفاء الغربيين للتعامل مع طائرات لانتسييت الروسية المسيرة.

وقال المستشار، في مقابلة مع صحيفة «تلغراف»: «معلوماتنا الاستخباراتية تقول إن الروس يدؤون في الاستثمار أكثر في إنتاج هذه الطائرات المسيرة. دعونا لا ننسى على الروس، لكن هذا سلاح جيد. نحن قلقون بشأن كل ما يمكن أن يلحق الضرر بمعدتنا أو يشكل خطرا على قواتنا». وأضاف أن الحلفاء الغربيين يمكن أن يساعدوا من خلال إمداد دبابت «غيبيرد» الألمانية، والمركبات المدرعة الأسترالية «هوكاي» ذات الدفع الرباعي، ومعدات التشويش، على سبيل المثال. وأضاف سالك أن كانبيرا تحاول «إيجاد عذر» لعدم تقديم مدعاتها إلى كيبف. وأعرب عن أسفه، قائلا: «تعد معدات التشويش الحديثة جدياً مهماً للغاية من قدرتنا المضلة للطائرات المسيرة. لكننا نفقر حقاً إلى هذه، ونعتمد على حلقنا، ونأمل أن يكون لدينا المزيد».

سبوتنيك عربي



ال الجولة الـ 26 من الرابطة الاولى «موبيليس» لكرة القدم

## شباب بلوزداد يقترب من حسم اللقب، نجم مقرة وأمل الأربعاء أكبر المستفيدين

اقترب فريق شباب بلوزداد من حسم لقب البطولة الوطنية، بعد فوزه في مباراة الجولة الـ 26 من الرابطة الاولى «موبيليس» لكرة القدم، على الضيف «ولمبي الشلف» (0-1)، في الوقت الذي كان فيه فريقا نجم مقرة وأمل الأربعاء أكبر المستفيدين من نتائج هذه المحطة.

جيلالي. ق.

ويهدف من الكامبورتني ليونيل امبا، رفع شباب بلوزداد حصيلة الى 57 نقطة حيث لم يتبق له سوى نقطتان لحسم اللقب الرابع له تاليا والماسر في سجله، بصمة رسمية وذلك قبل أربع جولات عن نهاية الموسم. في حين تبقى وضعية «الشفاوة» غير مطمئنة بتواجده في الصف الـ 11ا بمجموع 33 نقطة ويأربع خطوات فقط عن أحد أكبر المهديين بالنزول، بالمقابل، انهزم ملاحقه المباشر، شباب قسنطينة خارج الديار أمام أحد المهديين بالسقوط، نجم مقرة بنتيجة (1-2).

ويفضل هذا الفوز، يكون النجم من بين أكبر المستفيدين من هذه الجولة كونه يتعدد ولو مؤقتا عن منطقة الخطر، برصيد 33 نقطة غير ان «معركة» البقاء ما تزال «حامية الوطيس» بين الفرق المهتدة، في حين يحافظ «السياسي» على مركز الوصافة 46نقطة المؤهل الى منافسة رابطة ابطال افريقيا للموسم المقبل.

كما كان أمل الأربعاء من المستفيدين من هذه الجولة، بعد تغلبه على «بطل كأس الكفيدرالية» اتحاد الجزائر (2-1)، وهي النتيجة التي تسمح لأبناء «المتيجة» بالتشقق بشكل مؤقت، بارتقاءهم الى المرتبة الـ 14 وافتح رصيدهم الى 32 نقطة وثلاث خطوات عن المهتد بالنزول الى الرابطة الثانية، اما تشكيلة «سوسطارة» فتتراجع



الوفاق على المرتبة الثالثة بـ 40 نقطة. من جانب آخر، انتهت مباراة مولودية وهران - مولودية البيض ومولودية الجزائر - هلال شلفوم العيد بالنتيجة ذاتها (1-1)، وهي النتيجة التي لا تخدمان اي فريق، سيما النادي العاصمي الباحث عن مرتبة مشرفة بعد موسم أصعب. وإذا كان «العميد» يتواجد في المركز الرابع 40ن، فإن «فرسان الهضاب» يتفردون بالمرتبة السابعة 37 نقطة، بينما يحافظ «الحمراوة» على مرتبتهم التاسعة برصيد 35ن.

جيلالي. ق.

استضافته للجار اتحاد خنشلة للفوز عليه بهدف نظيف، وهو ما سمح لأبناء «الزيان» بالصعود الى المرتبة العاشرة برصيد 34 نقطة، في الوقت الذي يتواجد فيه «الخنشلة» في المرتبة الثامنة بمجموع 36 نقطة.

بالمقابل تعقدت وضعية نادي بارادو بعدما اكتفى بالتعامل مع مضيفه وفاق سليف (0-0)، وهي النتيجة التي لا تخدمه تماما كونه ما يزال متواجدا في منطقة الخطر وتحديدا في الصف الـ 15 برصيد 29 نقطة علما أن ثلاث نقاطه تقصده على اول التاجين، فيما يحافظ

على اثر هذه الخسارة الى الصف الخامس بمجموع 39 نقطة. تمكنت شبيبة القبائل من «اقتصاص» نقطة التعادل في المحطات الاخيرة من اللقاء أمام صاحب الارض والجمهور، شبيبة الساورة (2-2). هذا التعادل يمنح الأمل له الكناري» بالحفاظ على مكانته في التنافس على البقاء في الصف الـ 13 بحصيلة 32 نقطة، اما أبناء «الجنوب» فيضربون فرصة الارتقاء الى المرتبة الثالثة، بتواجدهم في المرتبة السادسة بـ 38ن. كما تمكن اتحاد بسكرة من استغلال

مدرّب المنتخب الأولمبي اللبناني ميغيل موريرا

### المنتخب لديه خبرة جيدة في هذه الدورة



المنتخب لديه خبرة جيدة في هذه الدورة بالنظر لكونه شارك في عديد طبعات هذه المنافسة الرياضية العربية تعد هذه المنافسة فرصة جيدة للعناصر التي تم استدعاؤها في ظل غياب بعض اللاعبين الأساسيين حيث أن هدفنا ضمن هذه الدورة هو بلوغ الأدوار المتقدمة إضافة إلى زرع روح الانتصار لدى اللاعبين

و خلال اللعب الجماعي و الثاني التام من أجل الفوز. الاتحاد اللبناني لكرة القدم جند كافة الوسائل لتطوير الفريق وجعله يظهر بصورة جيدة حيث ستسمح هذه اللعبة الـ 15 للألعاب الرياضية العربية للمواقم الفني و اللاعبين بالتحضير الجيد للمنافسة الآسيوية المقبلة.

رندة. ق.

مدرّب المنتخب الأولمبي لسودان محسن سيد عثمان

### سنعمل بكل عزم لإدخال الفرحة على قلوب الشعب السوداني

تحضيرات الفريق تمت في ظروف صعبة للغاية نظرا للوضع الحالي الذي تمر به البلاد لاسيما العاصمة الخرطوم، و هو الأمر الذي جعل المواقم الفني يواجه عدة مشاكل في إعداد تشكيلة الفريق. منتخب صقور الجديان سيكون منقوصا من خدمات عدة لاعبين أساسيين لم يتمكنوا من الحاق بالمجموعة، طموحات الفريق كبيرة رغم كل هذه الصعاب والتحضيرات المتواضعة. عناصر الفريق سيخوضون هذه الدورة بكل عزم لإدخال الفرحة على قلوب الشعب السوداني كما سيجاولون تعويض إخفاقاتهم مؤخرا في بطولة أمم إفريقيا للاعبين المحليين (شان الجزائر 2022)».

جيلالي. ق.

مدرّب المنتخب الفلسطيني إيهاب أبو جزر

### سنعمل على تقديم وجه مشرف لفلسطين في الجزائر

نحن سعداء بتواجد البعثة الفلسطينية في الجزائر والتي تعتبر مشاركتها في هذه الدورة حدثا مهما للدفاع عن القضية الفلسطينية، بكل الظروف التخطيطية جيدة سواء من حيث الإقامة أو النقل حيث أن الألعاب الرياضية العربية هي بمثابة تحضير للتصفيات الآسيوية شهر سبتمبر القادم، و سنعمل على تقديم وجه مشرف لفلسطين في الجزائر».

«المنشآت و الهياكل الرياضية بولاية قسنطينة مميزة جدا سواء الملعب الرئيسي أو الملاحق كما أن الإمكانيات المسخنة كبيرة جدا». ظروف الفريق صعبة جدا خاصة في ظل وجود لاعبين في المحافظات الشمالية والغربية وغزة وكذا لبنان مما يصعب عملية لم شملهم بسبب الاحتلال وهو ما يحتم علينا الاجتماع خارج فلسطين للمساهمة في تشريف البلد في المحافل العربية والدولية بصفة عامة».

«الهدف الرئيسي من هذه الدورة هو تحقيق نتائج مرضية و التحضير الجيد للتصفيات الآسيوية المقبلة حسب الإمكانيات المتاحة و اللعب على الجزئيات على أرضية الملعب حيث أن اللاعب الفلسطيني متسلح بالروح القتالية للدفاع على القضية الفلسطينية».

جيلالي. ق.

مدرّب المنتخب الموريتاني طالب لمرباط

### تواجدنا في الجزائر واجب وطني

تواجد المنتخب الموريتاني بالجزائر واجب وطني خاصة بعد التحضير الجيد لهذه المنافسة و ذلك بعد الصعوبات التي واجهتا من أجل الحصول على تراخيص اللاعبين للمشاركة في هذه المنافسة، ستكون المواجهة ضد المنتخب الفلسطيني الشقيق بمثابة دربي بين الأشقاء حيث ستكون الروح الرياضية العالية حاضرة بقوة لإبراز المستوى الفني لكرة القدم العربية بغض النظر عن الفائز بهذه المباراة».

رندة. ق.

## تتزامن السهرة الأخيرة مع اختتام الألعاب العربية بالجزائر



في قائمة التراث غير المادي لليونسكو، مشيرا إلى تنظيم ورشة محمد الطاهر فرقاني حول الكمان وورشة محمد براشي للربوكة وغيرها. من جهته، تحدث عضو المحافظة فيصل مطاوي عن مواضيع المداخلات التي تحتضنها المكتبة العمومية بقسنطينة، بغية توثيق هذا التراث العربي، فقال إن الفنانة والباحثة التونسية شهرزاد هلال ستقدم مداخلة حول العلاقة بين المألوف القسنطيني والمألوف التونسي أما الأستاذ بن دعماش فسيقدم مداخلة حول الشعر الملحون والتي تسمى الدولة الجزائرية أيضا لتصنيفه في اليونسكو، بالإضافة إلى مداخلات أخرى.

وتحدث المحافظ، عن تكريم المهرجان لعشر فنانيين منهم من رحل عنا ومنهم من لا يزال على قيد الحياة، بمعدل فنانين اثنين في كل سهرة، وهذا من خلال تقديم وصلاتهم مثلما سيفعل الفنان علان فرقاني الذي سيكرم جده محمد الطاهر فرقاني وكذا كمال بناني لوالده الراحل حمدي بناني. وأضاف أنه سيتم استنكار فنانين أحياء هتموا الكثير لفن المألوف مثل الفنان محمد شريف زعرور الذي سيدعم وصلاته الفنية. وتطرق الفنان أيضا، خلال ندوته الصحفية، أنه تقرر تنظيم ورشات أكاديمية حول هذا الفن خاصة أن الجزائر تحضّر ملقا للمطالبة بتصنيفه

## سهرات المألوف.. برنامج ثري وأنشطة ثقافية متنوّعة

نشط، مؤخرا، محافظ المهرجان الثقافي الدولي للمألوف لياس بن بكير، من مكتبة قصر الثقافة مقدي زكرياء ندوة مطبوعة حول الدورة الحادية عشر للمهرجان الثقافي الدولي للمألوف في طبعته 11، فيما ستكون تركيا ضيف شرف.

## عائشة ق.

في هذه الألعاب بمدينة قسنطينة، وقدم المحافظ، أسماء الفنانين المشاركين في هذه السهرات التي ستتميز بقاعة الزينيت، والبدء بالسهرة الأولى المعنونة بتكبار المدينة التي يحييها كل من سليم فرقاني، أحمد عوابدية، توفيق تواتي، محمد شريف زعرور، والفنانة التونسية شهرزاد هلال. أما السهرة الثانية «سول المدينة» فينشطها كل من توتو سقيني، عباس ريغي، رياض خالفة، كمال بودو، حكيم بوعرزين، حسان برانكي والفنانة الجزائرية الإيطالية أليسة قويزي.

كما يحيي الجزء الأول لسهرة سفراء وأبناء المدينة، كل من الفنانين مراد فرقاني، مبارك دخلقة، فاتح روانة، كمال بناني، بللمة مروان والفرقة الليبية شهداء كيم، أما الجزء الثاني لنفس السهرة فتحيها الفرق الفائزة في الطبعة الأخيرة للمهرجان الوطني للموسيقى الأندلسية، وهي جمعية منديرية جمعية مقام، جمعية نسيم الأندلس، علاوة على جمعية أحباب صادق بجاوي. في حين ستكون سهرة «القدرة وحرير المدينة» نسوية بحته من خلال إحيائها من طرف الفنانة نعيمة دزيرية، مريم بن علان، دنيا الجزائرية، ندى ربحان والفنانة اللبنانية جامدة وهيبي.

وتتزامن السهرة الأخيرة للمهرجان «مستقبل المألوف» باختتام الألعاب العربية وسيحيها كل من عدلان فرقاني، مالك شلوق، نزيح لمنور، بوناح محمد أمين، والفنان التركي حمدي ديميرسيوغلو وفرقته.

صرح محافظ المهرجان، أن الحدث المرتقب من 11 إلى غاية 15 من جويلية الجاري، برعاية وزيرة الثقافة والفنون مولوجي وإشراف ووالي ولاية قسنطينة، بمثابة عودة أجواء الاحتفال بالترتبات اللامادي المتعلق بالموروث الموسيقي القسنطيني، بعد غياب دام 06 سنوات. استعرض المحافظ، البرنامج المسطر للمعالم الثقافية الدولية، وأفاد بأن الطبعة 11 لن تقتصر على الجانب الموسيقي فحسب بل ستخلطها محملات أخرى، فعلى غرار الزيارات السياحية التي سيحظى بها ضيوف الطبعة والتي ستكون في رحاب عدة أماكن تاريخية ومعالم أثرية ومتاحف وقصر أحمد باي، تم تنظيم معرض المألوف القسنطيني الرجالي والنسوي ومعرض للحلويات التقليدية القسنطينية الأصلية ومعرض لفن المألوف معرض لفن التقلات، ذلك على مستوى كل من قصر أحمد باي وقاعة الزيت التي ستشهد حسب المحافظ، معرضا كبيرا للتراث الجزائري، ويحمل شعار الطبعة الحادية عشرة لهذه التظاهرة بالمألوف، قلعة قسنطينة ومدرسها الخالدة، نظرا للقيمة التاريخية والحضارية للمألوف ولعاصمة الجسور المعلقة. وذكر المتحدث إحياء فنانين من الجزائر ودول أخرى لخمس سهرات موضوعة بالمهرجان، حيث تتزامن السهرة الأخيرة مع اختتام الألعاب العربية التي ستحتضنها الجزائر، وهو ما سيعتق فرصة حضور هذا الحفل للرياضيين المشاركين

## تزامنا مع الذكرى الـ 61 لعدي الاستقلال والشباب

## ميلة تحضن المهرجان الوطني للعيساوة

سيتمّ خلال المهرجان تنظيم معرض ثقافي هفتي حول التراث العيساوي، حيث يتضمن هذا المعرض كتابات ومؤلفات وآلات موسيقية ومخطوطات وألبسة وغيرها، كما يتضمن البرنامج ندوتين حول «العبد الروحي للفن العيساوي» وسحالات الطمس الاستعماري وصمود الثقافة الجزائرية» و«سيشارك في إدارة هذه الندوات عدد من الباحثين والأساتذة من جامعات المسيلة، الأغواط، غرداية، ومن زاوية البوزيدية (تلمسان) وزاوية زرة (المدينة)، وكذا مركز البحث في العلوم الإسلامية بالأغواط، إلى جانب استعراضات فلكورية لمجموعة من الجمعيات، فضلا عن سهرات فنية بمشاركة 12 فرقة من ولايات ميلة قسنطينة، بسكرة، سوق أهراس، مستغانم، قالمة، عنابة، بشار والأغواط، كما تمّ برمجة وفعّات تكميلية لمجاهدين كانوا ناشطين في الفرق العيساوية على مستوى عدة ولايات من الوطن.

تحتضن دار الثقافة «سبارك الميلي» بمدينة ميلة، في الفترة من 4 إلى 7 جويلية الجاري فعاليات الطبعة الـ 12 من المهرجان الثقافي الوطني للعيساوة، تحت رعاية وزيرة الثقافة والفنون مولوجي وإشراف والي ميلة ومديرية الثقافة والفنون لولاية ميلة، ويتمّ إقامة هذه الطبعة تزامنا مع الاحتفالات الخاصة بالذكرى الـ 61 لعدي الاستقلال والشباب المصادف لتاريخ 5 جويلية. جاءت التظاهرة تحت شعار «العيساوة بعد روعي وصمود أمة» وتتزامن واحتفالات المخددة بستينية الاستقلال على مدار 4 أيام، وجاء اختيار هذا الفن لعبد الروحي للفن العيساوي، هذا الفن مازال يحتل في ذاكرته صمود هذه الأمة رغم محاولات التشكيك بالأمس واليوم.. إن الانتصارات الثقافية مازالت متواصلة إلى اليوم، خاصة أننا نسجل نشأة الشباب بتراته الثقافي والفني».

## تعرف على روايات الكاتبة الجزائرية آسيا جبار

مرت، الذكرى الـ 87 على ميلاد الأديبة الجزائرية آسيا جبار، إذ ولدت في 30 يونيو عام 1936 في مدينة شرشال بالجزائر، واسم الكاتبة آسيا جبار الحقيقي هو فاطمة الزهراء إيمالا بان، وعرفت باناضلها ضد الاستعمار الفرنسي. تمّ ترشيح آسيا جبار لجائزة نوبل في الأدب عام 2009، وقد استمرت مرشحة لنيل الجائزة، ومع مرور الوقت كانت احتمالية فوزها تزداد خاصة بعد حصولها على عدد من الجوائز العالمية في هذه الفترة، إلا أنها توفيت يوم 6 فبراير عام 2015، في وقت توقع الكثيرين لنيلها للجائزة، وقد توفيت في العاصمة الفرنسية باريس ودفنت في مسقط رأسها مدينة شرشال وذلك حسب وصيتها. كتبت آسيا جبار روايات عديدة إلا أن رواية «العطش» وهي أول رواية كتبتها ولم تكن تبلغ سن العشريين، ورواية «بعيدا عن المدينة» تعتبران الأكثر شهرة وبحثا على الإنترنت، ومن إنجازاتها حصولها على عضوية أكاديمية اللغة الفرنسية عام 2005. لتكون أول امرأة عربية وأفريقية تحصل على هذا المنصب إضافة لذلك حصلت آسيا جبار على جائزة السلام الألمانية، وفي شبابها شاركت في إضراب الطلبة الجزائريين عام 1959. ومن رواياتها «ذكرى العطش» 1957 رواية، «الفتون» 1958 رواية، «أطفال العالم الجديد» 1962 رواية - القبرات الساذجات (رواية) 1967، «الحب، الفانتازيا» 1985، «الظل السلطان» (رواية) 1987، «بعيدا عن المدينة المنورة» (رواية) 1991، «واسع هو السجن» (رواية) 1995، «مرأة بدون قبر» (رواية) 2002، «اندثار اللغة الفرنسية» (رواية) 2003، «لا مكان في بيت أبي» (رواية) 2007.

ق.ث

## ندوات وجلسات فكرية وجولات فنية

## تظاهرة «الشهر المسرحي» تتواصل إلى غاية 7 جويلية الجاري

الفضاء الركحي»، تلاها بعد ذلك «حركة التحرير في المسرح الجزائري ومدى تأثير رجال ونساء المسرح على الثورة الجزائرية..» وعن الأنتلجنسيا الإفريقية في مواجهة المستعمر الفرنسي من فرائز فانون إلى دانيال بوكان» كل ذلك بتشجيع نخبة من الأكاديميين والباحثين بالشراكة مع المعهد الوطني العالمي لمهن فنون العرض والسيمي البصري.

عائشة ق.

قنية لهذه العروض عبر ربوع الوطن، إلى جانب ندوات وجلسات فكرية وعلمية مخلدة للذكرى الستين، حيث ستناقش القضايا المرتبطة بالممارسة المسرحية خلال الفترة التحريية وفي ظل الاستقلال، وقد انطلقت في 17 جوان لقاءات مع الأسرة الإعلامية والمهتمين بالفعل المسرحي الجزائري، على أن تتواصل كل يوم سبت من الشهر المسرحي، حيث كان الموعد الأول حول «الفرجة من الفضاء الشعبي إلى

وقد عرفت التظاهرة برمجة خمسة عروض مسرحية ممثلة في: المحتشد، العاصفة (إنتاج المسرح الجهوي أم البواقي، هوة القالمي (لمسرح الوطني الجزائري)، 132 سنة (المسرح الجهوي وهران) والماضي يمود (المسرح الجهوي باتنة)، حيث لوحظ إقبال كبير للجمهور في مختلف الشرائح العمرية. جدير بالذكر، أن الشهر المسرحي المستمر إلى غاية 08 جويلية الحالي، يشهد تنظيم جولات

يعرف زكح «حي الدين بشطارزي» بالمسرح الوطني الجزائري تقديم عروض مسرحية متنوعة بالقلعة الكبرى «مصطفى كاتب»، وذلك ضمن تظاهرة «الشهر المسرحي لسبينية الاستقلال» الذي تشرف عليه وزيرة الثقافة والفنون الدكتور مولوجي من تنظيم المسرح الوطني الجزائري بالشراكة مع المسارح الجهوية، حيث يستمر برنامج الشهر المسرحي إلى غاية شهر جويلية الحالي.

## لا تشرب الماء بعد تناول البطيخ مباشرة لهذه الأسباب !

الماء هو جزء أساسي من حياتنا وصحتنا. يُعتبر تناول كمية كافية من الماء أمراً ضرورياً للحفاظ على توازن السوائل في الجسم وضمان سلامة وظائفه. وعلى الرغم من أهمية شرب الماء بشكل منتظم، إلا أن هناك بعض الأطعمة التي يمكن أن تؤثر على عملية الهضم بعد تناولها. واحدة من هذه الأطعمة هي البطيخ. عند تناول البطيخ، قد يكون هناك احتمال لتفاعل بين الماء والفاكهة، مما يؤدي إلى ظهور مشاكل في الجهاز الهضمي. يشير بعض الأشخاص إلى أن تناول الماء بعد تناول البطيخ يمكن أن يتسبب في آثار مثل الانتفاخ والغازات والإسهال. وعلى الرغم من أن هذه الآثار غالباً ما تكون طفيفة ومؤقتة، إلا أن بعض الأشخاص قد يشعرون بتأثيراتها بشكل أكبر.



لماذا شرب الماء بعد البطيخ ضار؟ شرب الماء بعد تناول البطيخ قد يؤدي إلى بعض المضاعفات الصحية. يحتوي البطيخ بالفعل على نسبة عالية من الماء، وبالتالي تناول كمية إضافية من الماء قد يزيد من الانتفاخ ويؤثر على عملية الهضم. قد يتسبب ذلك في تخفيف تركيز العصارة الهضمية في المعدة وتأخير عملية الهضم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي تناول الماء بعد البطيخ إلى اضطرابات في توازن الشوارد الحضية في الجسم وزيادة مشاكل الحموضة المعوية لبعض الأشخاص. لذا، ينصح الأشخاص الذين يعانون من مشاكل المعدة أو لديهم حساسية في المعدة بتجنب شرب الماء مباشرة بعد تناول البطيخ لمدة تتراوح بين 40-45 دقيقة على الأقل. وللتخفيف من المضاعفات المحتملة، يمكن تناول القليل من الماء بعد 20-30 دقيقة من تناول البطيخ. وفي حالة العطش الشديد، يمكن تناول رشقات صغيرة من الماء، ولكن يجب تجنب شرب كمية كبيرة من الماء. باختصار، ينصح بتأجيل شرب الماء بعد تناول البطيخ لفترة من الوقت للمحافظة على عملية الهضم وتجنب المشاكل الهضمية المحتملة.

البطيخ هو فاكهة مائية لذيدة ومنعشة، واليك بعض الفوائد العامة لتناول البطيخ:

- ترطيب الجسم: نظرا لارتفاع محتواها من الماء، يعتبر البطيخ خياراً ممتازاً

البوتاسيوم والمغنيسيوم والحديد. - دعم صحة القلب، يحتوي البطيخ على مركب يعرف باسم السيترولين، وهو مركب يمكن أن يساعد في خفض ضغط الدم وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية.

- تعزيز صحة الجهاز الهضمي، يحتوي البطيخ على كمية جيدة من الألياف الغذائية التي تعزز عملية الهضم وتحسن حركة الأمعاء وتقلل من مشاكل الجهاز الهضمي مثل الإمساك.

- دعم صحة العين، البطيخ يحتوي على مضادات الأكسدة مثل اللوتين والزيانثين، والتي تساعد في حماية العينين من الأضرار الناجمة عن العوامل الضارة مثل الأشعة فوق البنفسجية.

- تعزيز الصحة العامة، يعتبر البطيخ منخفض السعرات الحرارية ويحتوي على نسبة قليلة من الدهون المشبعة والكوليسترول، مما يجعله خياراً صحياً للحفاظ على وزن صحي ودعم الصحة العامة.

يمكن استمتاع بالبطيخ كوجبة خفيفة أو إضافته إلى السلطات أو تحويله إلى عصير منعش. ومع ذلك، يجب أن يتم تناول البطيخ بشكل معتدل ومتوازن كجزء من نظام غذائي صحي عام.

لترطيب الجسم وتحسين التركيز يحتوي البطيخ على فيتامين C وفيتامين A الذي يعزز صحة البشرة والشعر - مصدر غني بالفيتامينات والمعادن، والعيون. كما يحتوي أيضاً على معادن مثل

### لصحة قلب أفضل تجنب هذه الأطعمة في وجبة الإفطار !

تعتبر صحة القلب والأوعية الدموية أمراً حيوياً للحفاظ على صحة جسم الإنسان. ولتحقيق ذلك، ينصح الأطباء والخبراء باتباع أنظمة غذائية صحية تعتمد على تناول الأطعمة الغنية بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والمكسرات والأسماك وزيت الزيتون، مع تقليل استهلاك اللحوم الحمراء والدهون غير الصحية والسكريات.

ومع ذلك، هناك بعض الأطعمة التي يفضل تجنبها خلال وجبة الإفطار للحفاظ على صحة القلب وتعزيز عملية الأيض. تلك الأطعمة التي تحتوي على مكونات غير صحية قد تزيد من مخاطر التهاب الشرايين وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول الضار. لذا فإن معرفة هذه الأطعمة وتجنبها يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على صحة قلبك.

في هذا المقال، سنستعرض أطعمة ينصح بتجنبها في وجبة الإفطار، حيث سنتكثف في وجبة الإفطار، من خلال معرفة هذه الأطعمة، يمكنك اتخاذ القرارات الصحية والتغييرات اللازمة في نظامك الغذائي للحفاظ على قلب صحي ووقاية من الأمراض القلبية.

اللحم المقدد، يحتوي على مستويات عالية من الملح والإضافات الأخرى التي قد ترفع خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان. يُنصح بتقليل استهلاكه وتحويله للمناسبات الخاصة فقط.

البيض، يُنصح بعدم تناول البيض يومياً في وجبة الإفطار. فالبيض غني بالبروتين والعناصر الغذائية، ولكن تناوله بكميات كبيرة قد يرتبط بزيادة خطر الإصابة بمرض السكري.

الكيك الجاهز والمعجنات، الكيك الجاهز والمعجنات مثل الفطائر والكرواسان والكيش تحتوي على نسب عالية من الدهون والسكر والكربوهيدرات المكررة، مما يزيد من مخاطر الأمراض القلبية والأوعية الدموية.

الكريب والبان كيك: يجب تناولها بشكل معتدل وعدم جعلها عادة يومية، حيث تحتوي على مكونات غير صحية مثل الرطب والشوكولاتة والسكر. يُفضل استبدالها بوجبات خفيفة أكثر صحة.

لترطيب الجسم وتحسين التركيز يحتوي البطيخ على فيتامين C وفيتامين A الذي يعزز صحة البشرة والشعر - مصدر غني بالفيتامينات والمعادن، والعيون. كما يحتوي أيضاً على معادن مثل

## تغذية الدماغ: اكتشف أهم الأطعمة التي تعزز صحة الدماغ وتعزز قدراتك العقلية

في عالمنا المعاصر، يُعتبر الدماغ من أهم الأعضاء في جسم الإنسان، حيث يلعب دوراً حاسماً في صحتنا العامة وقدراتنا العقلية. يتأثر صحة الدماغ بمجموعة واسعة من العوامل، بدءاً من التغذية وحتى العادات اليومية التي نتبعها. لذا، من المهم أن نعتني بصحة دماغنا ونسعى لتحسينها.

للبدء، هناك العديد من الأطعمة التي تعتبر نقاط قوة لصحة الدماغ. فمثلاً، الأطعمة الغنية بالأحماض الدهنية أوميغا-3 مثل السمك الدهني، والمكسرات، وبذور الكتان تعزز الوظائف العقلية وتحسن التركيز والذاكرة. بينما الخضروات الورقية الداكنة مثل السبانخ والكرفس تحتوي على مضادات الأكسدة التي تقوي الدماغ وتحمي من الأضرار الناتجة عن العمر والتعرض للتلوث.

وبالإضافة إلى التغذية، هناك بعض النصائح القيمة للحفاظ على ذكائك وتطويره في مختلف مراحل العمر. في سن العشرينات، من المهم التحدي والاستمرار في تعلم مهارات جديدة وحل الألغاز، حيث أظهرت الدراسات أن هذه الأنشطة تقلل من خطر الإصابة بالأمراض التنكسية عند التقدم في العمر. في سن الثلاثينات، يجب التركيز على الحفاظ على تنوع بين الحياة المهنية والشخصية وتقليل مستويات التوتر والتعب الناتج عن الضغوط الحياتية. أما في الأربعينات، فيجب الاهتمام بالتغذية الصحية وممارسة التمارين الرياضية المنتظمة لتعزيز الدورة الدموية إلى الدماغ وتحسين وظائفه. في هذا المقال، سنستعرض أفضل الأغذية التي تعد ضرورية



لصحة الدماغ وتعزيز وظائفه. توفير التغذية الصحية للدماغ يساهم في تعزيز الذاكرة والتركيز والتفكير الواضح. هنا بعض الأطعمة التي يجب تضمينها في نظامك الغذائي لصحة الدماغ:

- الأسماك الدهنية: تحتوي الأسماك مثل السلمون والتونة والسردين على نسب عالية من الأحماض الدهنية أوميغا-3، وهي ضرورية لنمو وتطوير الدماغ وتحسين وظائفه.

- البقوليات: تشمل العدس والفاصوليا والحمص والباذلاء، وهي مصدر ممتاز للبروتين والألياف والفيتامينات الضرورية لصحة الدماغ.

- الخضروات الورقية الداكنة، مثل السبانخ والكرفس والبقلة، تحتوي على مضادات الأكسدة التي تقوي الدماغ وتحمي من الأضرار الناتجة عن التأكسد.

- الفواكه الغنية بالألوان، مثل الأفوكادو والتوت والرمان، تحتوي على مضادات الأكسدة والعناصر الغذائية الأساسية التي تعزز صحة الدماغ. - المكسرات والبذور، مثل اللوز والجوز والكاكاجو وبذور الكتان واللقب، تحتوي على الدهون الصحية والفيتامينات والمعادن التي تعزز وظائف الدماغ وتحسن التركيز. - الشوكولاتة الداكنة، تحتوي على الكاكاو الذي يعزز تدفق الدم إلى الدماغ ويحسن الوظائف العقلية. باستخدام هذه النصائح وتضمين الأطعمة المذكورة في نظامك الغذائي، يمكنك تعزيز صحة الدماغ والاستفادة من قدراتك العقلية بشكل كبير في سنواتك العشرين والثلاثين والأربعين.

تحتوي على مضادات الأكسدة والعناصر الغذائية الأساسية التي تعزز صحة الدماغ. - المكسرات والبذور، مثل اللوز والجوز والكاكاجو وبذور الكتان واللقب، تحتوي على الدهون الصحية والفيتامينات والمعادن التي تعزز وظائف الدماغ وتحسن التركيز. - الشوكولاتة الداكنة، تحتوي على الكاكاو الذي يعزز تدفق الدم إلى الدماغ ويحسن الوظائف العقلية. باستخدام هذه النصائح وتضمين الأطعمة المذكورة في نظامك الغذائي، يمكنك تعزيز صحة الدماغ والاستفادة من قدراتك العقلية بشكل كبير في سنواتك العشرين والثلاثين والأربعين.

# تَكْبِيرَةُ الإِحْرَامِ لِلصَّلَاةِ ... فَهِيَ وَمَعْنَى



تكبيرة الإحرام لغة، تكبيرة هي: اسم مزة من كَبَر، وهي مصدر كَبَر، وتعد ثناء من المسلم على ربه -جل وعلا- بقوله: الله أكبر، والكبير اسم من أسماء الله تعالى، وقد ذهب ابن الأثير في معناها إلى قوله: الكبير أي العظيم ذو الكبرياء، وتعد كلمة الإحرام اسما ومصدرا، وهما أحرم، ويقال: أحرم عن فعل شيء، أي: امتنع وامسك عنه، وأحرم بالصلاة، أي: شرع في أدائها بتكبيرة الإحرام.

تكبيرة الإحرام اصطلاحا، هي قول المصلي في أول ما يقوله في صلاته، (الله أكبر) يفرض إعلان الدخول في الصلاة، والانقطاع عن كل ما يشغله عنها. وهي جزء من تكبيرات الصلاة، وتسمى بتكبيرة الافتتاح لأن المصلي يقتنع صلاته بها، حيث يستحضر المصلي دلالة أن الله -تعالى- أكبر وأعظم من كل شيء، سواء في ذاته، أو أسمائه، أو صفاته، فيستشعر عظمة من يقف بين يديه -سبحانه- فيخشع في الصلاة قلبه، وتخضع جوارحه، بل ويستحي أن يشغل بغير صلاته، وسمي التكبير عند البدء بالصلاة تحريما لأنه يمنح المصلي من كل ما يحرم فيها، مثل: الكلام، والأكل وغيرهما.

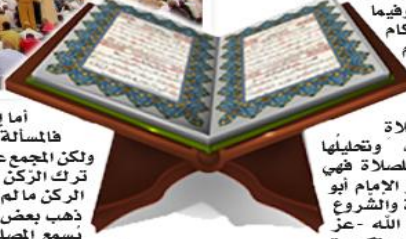
أحكام تكبيرة الإحرام تناول أهل الفقه مسألة تكبيرة الإحرام وتفصيلها والأحكام المتعلقة بها، وأثر ذلك على صحة صلاة العبد، وفيما يأتي بيان لأهم تلك الأحكام والمسائل، تمد تكبيرة الإحرام

ركنا من أركان الصلاة، بحيث تجب على المكلف القادر على النطق بها؛ لقول النبي صلى الله عليه وسلم، (مفتاح الصلاة

الوضوء، وتقرئها التكبير، وتليها التسليم). أما صيغة التكبير للصلاة فهي قول المصلي: (الله أكبر)، وأجاز الإمام أبو حنيفة -رحمه الله- بدء الصلاة والشروع فيها بأي لفظ يراد به تعظيم الله -عز وجل- لا تصح صلاة العبد بدون تكبيرة الإحرام؛ فهي من أركان الصلاة، وحيث إن الأركان لا تسقط بحال عن المصلي القادر عمداً كان ذلك الترك، أم سهواً، أم جهلا، لأن الصلاة لا تكتمل إلا بها، بل إنها لا تسمى صلاة بالمفهوم الشرعي إلا بتمام أركانها.

اللغة العربية، كما أفتوا للأخس العاجز عن النطق أن يحرم ويكبر دون حاجة لتحريك شفتيه أو لسانه؛ فلا فائدة في ذلك وهو عاجز عن النطق بها. اتفق الفقهاء على أن المصلي يرفع يديه عند التكبير للصلاة؛ فهي الحديث عن ابن عمر -رضي الله عنهما- أنه قال: (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا قام إلى الصلاة رفع يديه حتى تكون حدو منكبيه ثم كبر وهما كذلك). وإن عجز عن رفع أحدهما فله أن يرفع اليد الأخرى وحدها، واختلطا في مذهبهم في رفع اليدين بخصوص تكبيرات الانتقال، على أن كل ذلك على وجه الاستحباب والأخذ بالسنة، لا على وجه الوجوب.

أما إذا ترك المكلف الركن سهواً فالمسألة فيها تفصيل عند الفقهاء، ولكن الجمع عليه أن سجود السهو لا يجبر ترك الركن بحال، بل يجب تدارك فعل الركن ما لم يبدأ بركن آخر بعده. ذهب بعض أهل العلم إلى أنه لا بد أن يسمع المصلي نفسه بالتكبير يسمع به نفسه، ورجح بعضهم عدم اشتراط ذلك، بل يكفي نطقه بإخراج الحروف بدون صوت، وقالوا: إن إسماع المصلي نفسه أمر زائد عما جاءت به السنة الشريفة. ذكر أهل العلم أن الواجب على الأعجمي الذي يعجز عن التكبير بالعربية أن يتعلمها؛ فلا يصح التكبير بغير



## سبب نزول سورة المدثر

كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قد اعتزل في غار حراء مدة شهر، وعندما انقضت المدة أراد العودة إلى بيته فإذ به يسمع صوتا يتأديه، فالتفت من حوله ونظر عن يمينه وعن شماله فلم يزل ينادي بصوت يتأديه مرة أخرى، فما أن رفع -جمع الصلاة والسلام- رأسه إلا وقد رأى جبريل -عليه السلام- على العرش في الهواء.

ففرع رسول الله وعاد إلى بيته وهو يقول: «ذروني، ذروني»، فأنزل الله -تعالى- سورة المدثر، وقد دل على ذلك قول رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: «جاوزت بحراء شهرا، فلما قضيت جوارتي نزلت فاستنظت بطن الوادي، فنوديت فنظرت أمامي وخلصي، وعن يميني، وعن شمالي، فلم أر أحدا، ثم نوديت فنظرت فلم أر أحدا، ثم نوديت فرفعت رأسي، فإذا هو على العرش في الهواء، يعني جبريل عليه السلام، فأخذتني رجفة شديدة، فأنثت خديجة، فقلت: ذروني، ذروني، فضبوا علي ماء، فأنزل الله عز وجل: يا أيها المدثر».

مكان وزمان نزول سورة المدثر تعد سورة المدثر إحدى السور الكمية، ويبلغ عدد آياتها ستا وخمسين آية، أما ترتيبها وفق الرسم القرآني فهي السورة الرابعة والسبعين، وقد كان نزولها بعد سورة المزمل وقبل سورة الفاتحة، وتجدد الإشارة إلى أنها ترتبط بالسورة التي قبلها وهي سورة المزمل ارتباطا وثيقا يظهر من خلال وجود ثلاثة، وهي كما يأتي: افتتاح كلتا السورتين ببدء

رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، نزول صدر كلتا السورتين في قصة واحدة. ابتداء سورة المزمل بأمر النبي -صلى الله عليه وسلم- بقيام الليل الذي يعد بمثابة الأعداد النصفي حتى يصبح داعيا إلى الله -تعالى-، ثم ابتدأت سورة المدثر بأمره -صلى الله عليه وسلم- بالبدء بالدعوة إلى الله -تعالى-، سبب تسميتها سورة المدثر سميت سورة المدثر بهذا الاسم؛ لأن الله -تعالى- قد افتتحها بلفظ المدثر، وأصل اللفظ التدثر، وهو الذي يقوم بالتدثر بثيابه حتى يستدفئ فينام، ومنه الذثار، ويراد بالمدثر في هذه السورة رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، حيث وصفه الله -تعالى- بهذا الوصف. مقاصد سورة المدثر احتوت سورة المدثر على العديد من المقاصد، ومنها ما يأتي: تكريم رسول الله -صلى الله عليه وسلم-، وتكليفه بالدعوة إلى الله -تعالى-، وتبليغ رسالته. الدعوة إلى عبادة الله -تعالى- وحده وترك عبادة الأصنام ونبيذها. الأمر بالصبر والحث على الأثبات من الصدقات. إنبات البعث وإنذار المشركين من إنكاره. وصف يوم القيامة والحديث عن أهوال جهنم. المقابلة بين حال المؤمنين أهل الصلاة والزكاة، وبين حال المشركين الذين أنكروا البعث وكفروا به واستخفوا بجهنم وعدد حفظتها.



## إليك مناكير وردي فاتح كالباربي

«أي موديل مناكير سأعتمد؟»، جميعنا نسأل أنفسنا هذا السؤال، وقد نجد الإجابة عليه صعبة في بعض الأحيان. إن كنت تريدين تطبيق مناكير وردي فاتح، فالخيارات أمامك كثيرة، بالإضافة إلى اعتماده كلون واحد على كل الاظافر، يمكنك أيضا اللجوء إلى رسومات الأزهار مثلا بتدرج وردي مختلف. كذلك، يمكنك اختيار موديل مناكير يركز على تدرجات مختلفة من اللون الوردي الفاتح، مما يجعل اظافرك ملهنة للأنظار. من ناحية أخرى يمكنك اللجوء إلى مناكير أومبري باللون الوردي الفاتح والتي ستضمن لك لون مميز. ما قد لا تعرفه عن لون المناكير الوردي الفاتح، هو أنه من ألوان حلاة الاظافر التي تساعد على تفتيح لون البشرة، هذا اللون يمنح البشرة الإشراق والحيوية وهو إضافة مثالية للوكك، خاصة إن كنت من صاحبات الأسلوب الأنثوي.

بالإضافة إلى ذلك، فاللون الوردي الفاتح يمكنك اعتماده على الاظافر أكانت طويلة أو حتى قصيرة، كما أنه من الألوان التي تعتبر مناسبة جدا لفصل الصيف. هيا الآن التي نظرة على الصور التالية واختاري واحد من موديلات مناكير الوردي الفاتح الموجودة في ما يلي. كوني كالباربي واعتمدي هذا اللون على اظافرك في أقرب وقت.



## لكل فتاة محبة، إليك فساتين زفاف تليق بستايك لصيف 2023



إن كنت بنت محبيه وعروسه مستقبلية في صيف 2023، فهذا المقال مخصص لك، حيث هناك موديلات متعددة من فساتين زفاف تناسب أسلوبك من مجموعات العرائس لربيع وصيف 2023.

بعض فساتين الزفاف مصنوعة من قماش شفاف بعض الشيء عند الأكتاف والذراعين، كالدانتيل مثلا، لذلك، وتماشيا مع أسلوبك المحافظ، احرصي على اعتماد بودي سوت أبيض أسفل هستان العروس.

سواء كنت عروسه صاحبة ستايل رومانسي، مينيمالي جريء أو منمق، تجدين في ما يلي موديلات فساتين عروس تليق بستايك. إن كنت صاحبة ستايل رومانسي، فلا تترددي في اقتناء هستان زفاف مقترن بالتفاصيل المنكبة بلمسة حالة مثل الدانتيل، تخريجات الأزهار وغيرها. ويمكنك أن تنتقي هستان Marchesa للتشم بقصة أكمام شبيهة بالكاب.

أما إن كنت صاحبة ستايل مينيمالي، فلا تترددي في اعتماد في يومك الكبير هستان بقماش سادة، أي خالي من التطريجات، التخريجات وغيرها، بقماش التفتة، الساتان، الحرير أو غيره. تصميم Peter Langner مثلا هو من بين الخيارات التي يمكنك أن تنتقيها، إذ يأتي بقماش بسيط، بأكمام طويلة وواسعة عند الأطراف، وبقصة منموشة من الأسفل. كذلك، يمكنك أن تلجئي إلى هستان عروس بقصة غير كبيرة ومتوازية من الأعلى عند الأسفل تماما مثل تصميم Savannah Miller.

في حال أردت هستان زفاف منمق، الجئي إلى هستان زفاف جورج حبيقة المزين بالحيبيبات البراقة من الأعلى حتى الأسفل.

## واقى شمس شيسيدو لبشرة صحية

من بين أفضل واقى شمس، تجدين هذا المنتج من شيسيدو الذي يتميز بتركيبته الخفيفة والمقاومة للماء والحرارة لمدة تصل إلى 80 دقيقة.

يوفر حماية للشمس بمؤشر SPF 50 والتي تستمر لوقت طويل من دون ترك أية بقايا.

يمكن استخدامه على الوجه والجسم، ويتميز بتركيبته الصديقة للبيئة الخالية من الأوكسي بنزون والأوكتيوكسات.

## وصفة طبيعية من الخيار بشرة جميلة



يساعد الخيار والليمون في إزالة آثار حروق الشمس وتفتيح البشرة وأيضاً ماء الورد له نتيجته رائعة في تفتيح البشرة وتهدئة أي التهاب بها.

إليك معلقه من عصير الخيار، معلقتين كبيرتين من عصير الليمون، معلقة من ماء الورد، ضعي هذا الخليط على بشرتك لمدة لا تقل عن نصف ساعة ثم شطفي بالماء الفاتر وكرري مرتين في الأسبوع.

## وصفة لنضارة بشرتك وحمايتها بالبنجر

بعد البنجر من الخضراوات الهامة والمفيدة، ومن أفضل الطرق الطبيعية التي يمكن استخدامها لتكون بمثابة علاج فعال لمشاكل البشرة.

يتم إحضار شريحة من البنجر ونصف جزرة ثم هرسهما مع بعضهما البعض جيدا في الخلاط، ويتم وضع هذا الخليط على الوجه بشكل متساوي، ويترك لحوالي 30 دقيقة وبعدها نغسل الوجه بالماء الدافئ، ويعمل هذا الماسك على إكساب البشرة لونا ورديا جميلا ونضارة طبيعية وجذابة.

## زيني لوكك بملابس الوان قوس قزح في صيف 2023

في صيف 2023، أضيفي لمسة مشرقة إلى إطلالتك، من خلال اعتماد ملابس الوان قزح، سواء بلوك كامل أو عبر ارتداء قطعة واحدة. الخيار يعود إليك! لكن اعرفي، مهما كانت الطريقة التي ستعتمدن فيها هذه الملابس، ستحصلين على طلة تفيض الانتعاش وعصرية. صيحة ملابس الوان قزح هي من بين الصرعات التي برزت في صيف 2022، وها هي ترافقنا أيضا في صيف 2023 لتتلك كل لوك بلمسة مرحة وتجعل مزاجك إيجابيا أيضا، إن كنت صاحبة ستايل منمق وتريدين تجسيده في ملابسك، فلا تترددي إذا في ارتداء ملابس الوان قزح. أما بالنسبة لطرق تنسيق هذه الصيحة، فهي تختلف وتتعدد. استوحي من صور الفاشينيسستا والتجمات في ما يلي واتبعي أيضا نصائحنا،

إن رغبت باعتماد صيحة ملابس الوان قزح بطرق غير مبالغ بها، فيمكنك أن تعتمدي إذا قطعة ملابس واحدة بهذه التدرجات مع قطعة أخرى بلون هادئ كالأبيض. لكن اعرفي أن كل تصميم من ملابس الوان قزح هو بحد ذاته قطعة Statement، وسيلفت الأنظار إليك حتى ولو نسقتته مع ملابس بتدرجات هادئة.

وفي حال كنت تحبين المجازفة كثيرا في لوكاتك، فيمكنك أن ترتدي قطعة ملابس الوان قزح مع تصميم آخر بلون قوي.



التوقيت الصلاة	الجزائر
03:38	التجر
05:30	الشرق
12:50	الظهر
16:42	العصر
20:14	التغرب
21:55	العشاء

الأربعاء	الخميس	الجمعة
شمس	شمس	شمس
الشمس 20:00	الشمس 19:00	الشمس 19:00

جميع إعلاناتكم تصلوا، الهاتف الفاكس، 11 10 10 023 50 العنوان، شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الأثنين 3 جويلية 2023، الموافق لـ 15 ذو الحجة 1444 هـ

## جيجل.. إجلاء 6 شبان مخيمين وعالقين في شاطئ العطف

تمكنت فرقة التعرف والتدخل في الأماكن الوعرة، التابعة للحماية المدنية، من إجلاء 6 أشخاص، في شاطئ العطف غير المحروس بجيجل. كما أشار بيان الحماية المدنية، إلى أن العملية تمت على الساعة 13 و 00 من نهار أمس. مضيفة أنها شهدت صعوبات كبيرة، لأن الشاطئ يقع تحت تضاريس جد صعبة، وهذا لاستحالة التدخل بحرا وهذا لهيجانه.

في حين، جاءت العملية، بناء على طلب نجدة ورد إلى مركز العمليات لمصالح الوحدة الرئيسية بجيجل، من طرف 6 شبان من سطيف. كانوا مخيمين على مستوى شاطئ العطف الغير محروس، ببلدية خيري واد عجول. كما تمكنت الفرقة من الوصول إليهم في حدود الساعة 20 و 00، وهم في صحة جيدة ما عدا واحد له التواء في الكاحل. حيث تطلب الأمر المبيت معهم، في عين المكان ومرافقتهم في العودة فجر هذا اليوم عبر مسالك غابية. ومن ثم تكفلنا بنقلهم إلى عاصمة الولاية في كامل الصحة.

كريم ح.



## 166 حادث مرور وثلاثة غرقى خلال 24 ساعة الأخيرة

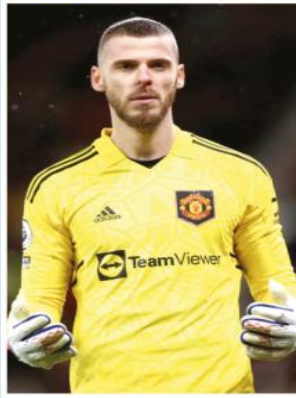
أعلنت مصالح الحماية المدنية، الأحد، عن تسجيل 166 حادث مرور و3 حالات غرق عبر عدة ولايات من الوطن خلال 24 ساعة الأخيرة.

وأوضح بيان للمصالح أنه تم تسجيل 166 حادث مرور خلف 219 جريح و03 وفيات. فيما تم تسجيل 3 حالات غرق عبر عدة ولايات من الوطن.

مشيرة إلى أن حالات الغرق المذكورة تم تسجيلها بكل من ولاية الطارف أين غرق شخص في البحر وعملية البحث عنه متواصلة. بالإضافة غريق ثاني بالبحر في ولاية سكيكدة وعملية البحث عنه متواصلة كذلك. فيما تم انتشار جثة غريق من مجمع ماني بولاية ق. و.



## النصر السعودي يسعى لتعاقد مع الحارس دي خيا



تواصل إدارة نادي النصر السعودي، مساعيه لتدعيم صفوف الفريق بنجوم جدد، تحسبا للموسم الكروي المقبل.

وحسب صحيفة «ذا صن» البريطانية، حولت إدارة النصر، أنظارها لتصبح حراسة المرمى، أين أبدت اهتمامها بخدمات حارس المرمى الاسباني ديفيد دي خيا.

كما اضاف ذات المصدر، بأن مسؤولي النادي السعودي، قدموا عرضا مغريا، لدي خيا لاقتناعه بالانضمام للفريق، براتب قيمته 250 ألف جنيه استرليني أسبوعيا.

يذكر أن دي خيا، يتواجد حرا من أي ارتياض، بعد انتهاء العقد الذي كان يربطه مع نادي مانشستر يونايتد، في نهاية شهر جوان المنقضي.

## الصحة العالمية: كورونا أضر على الصحة العقلية للأطفال والمراهقين

ذهبت تقارير صادرة عن منظمة الصحة العالمية، إلى أن وباء كورونا ترك تأثيرا على الصحة النفسية عند الأطفال والمراهقين.

وصدر تقرير عن المكتب الإقليمي للمنظمة في أوروبا جاء فيه: «كان لوباء كورونا تأثير كبير على الصحة العقلية للأطفال والمراهقين في جميع أنحاء العالم. وكانت فتيات المدارس الأكبر سنا من بين الفئات الأكثر تضررا. لذلك يجب تسليط الضوء على الحاجة إلى تدخل هادف وتطوير أنظمة الدعم النفسي للتخفيف من العواقب الطويلة الأمد».

كما أشار مدير المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا هانز كلوغ، إلى أن هذه الاستنتاجات جاءت بناء على دراسات استقصائية أجريت ما بين عامي 2021 و2022 حول مجموعة واسعة من القضايا. بما في ذلك تأثير العمر والجنس والحالة الاقتصادية وهيكل الدعم الاجتماعي وإغلاق المدارس على الشباب والمراهقين في فترة انتشار وباء كورونا، وتأثير العوامل المذكورة على صحتهم العقلية.

## مع تبديل الهواتف.. «واتساب» يسهل «المهمة المزعجة»

ستصبح عملية نقل سجلات المحادثات على «واتساب» مع ما تتضمنه من وثائق وملفات أسهل من أي وقت مضى، بفعل ميزة جديدة أطلقها تطبيق التواصل الفوري الذي يستخدمه أكثر من ملياري نسمة.

وذكر الرئيس التنفيذي لشركة «ميتا» المالكة لتطبيق «واتساب» مارك زوكربيرغ، أنه سيكون متاحا عما قريب نقل سجلات المحادثات عبر التطبيق من خلال مسح رمز الاستجابة السريعة (كيو آر كود). لكن هذه الميزة تعمل في حالة كان الهاتفان يستخدمان نظام التشغيل نفسه فقط، «أندرويد» أو «آي أو إس». وسيظهر رمز استجابة سريعة على شاشة التطبيق في الهاتف، وبمسح هذا الرمز عن طريق الهاتف الجديد يمكن نقل سجلات المحادثات والملفات الخاصة بها. وأكد «واتساب» أن البيانات التي ستقل بين الهاتفين لن يطلع عليها طرف ثالث، وهي مشفرة بالكامل خلال عملية النقل.



تقترب شركة الإلكترونيات الأمريكية العملاقة آبل من الوصول إلى قيمة سوقية قياسية قدرها 3 تريليونات دولار لتصبح أول شركة في العالم تصل إلى هذه القيمة السوقية. في أحدث إشارة إلى السيطرة المستمرة لشركة التكنولوجيا العملاقة على البورصة الأمريكية، وقالت وكالة بلومبرج للأنباء أن الشركة للصناعة للهاتف الذكي آيفون وصلت إلى مستوى تاريخي يوم الجمعة الماضي عندما ارتفع سعر سهمها بنسبة 46% إلى 190.80 دولار. مما يجعل القيمة السوقية للشركة أكثر من 3 تريليونات دولار. في حين ارتفع سعر السهم بنسبة 46% منذ بداية العام الحالي. وأشارت بلومبرج إلى أن هذا التطور الرئيسي جاء في أعقاب الارتفاع المطرد للسهم منذ بداية العام الحالي لترتفع القيمة السوقية للشركة بأكثر من 900 مليار دولار خلال حوالي ستة أشهر. ويقول جوناثان كرتيس مدير إدارة محافظ الاستثمار في شركة فرانكلين إيكونومي جروب إن السبب في تفوق أداء سهم آبل على مدى أكثر من عقد، ليس تهور واندهاع للاستثمار الشركة تنفذ استراتيجية عمل هائلة وخطة أرباح قوية، وقوة ارتباط العملاء بمنتجاتها.

القيمة السوقية  
أقبل تقرب من كسر  
حاجز الـ 3 تريليونات  
دولار