



# أخبار اليوم

AKHBARELYOUM

www.akhbarelyoum.dz



04

تخرّجت في الحراش وتلمسان وباتنة

## الجيش الوطني يتعزّب 23 دفعة جديدة

مسؤولية بوزارة الزراعة تُطمئن:

## أضاحي الجزائريين سليمة

03

• نحر ما يقارب 4 ملايين رأس غنم بالجزائر سنوياً



• الحماية المدنية تدعو إلى احترام الإرشادات الوقائية أثناء النحر

بمناسبة عيد الأضحى

الرئيس تبون يتلقى تهاني أمير قطر

03

مع الشركة الوطنية للتأمين وأليانس للتأمينات



"فيات الجزائر" توقع اتفاقيتي شراكة

04

خريطة جغرافية جديدة لتوزيعه

أزمة الحليب.. هل تخفي نهائياً؟

04

مصادر تتحدّث عن موافقته على عرض الأهلي



هل يلعب محرز في السعودية؟

16

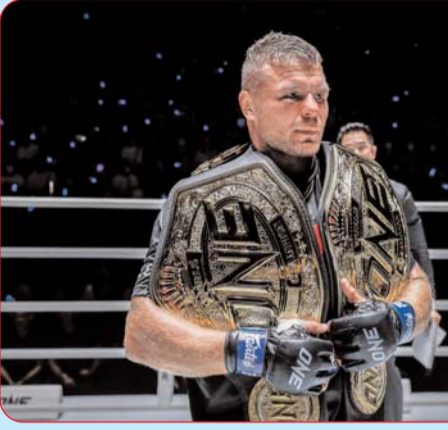
على خطى الحبيب المصطفى..

هذه أحكام وآداب عيد الأضحى المبارك

• إنّه العيد.. فاخلعوا الأحزان

08

## مقاتل جزائري يتعرض لضربة قاضية!



أبحق التايلاندي سوبرليك كياتمو هزيمة ساحقة بالجزائري نبيل عنان في النزال الذي جمعهما بالعاصمة التايلاندية بانكوك، ضمن دورة "ONE Friday Fights 22" للفنون القتالية المختلطة (MMA). وتمكن سوبرليك كياتمو (27 عاما) من الفوز على المقاتل نبيل عنان في الجولة الأولى بالضربة القاضية. ونبيل عنان من مواليد 30 أفريل 2004، من أب فرنسي جزائري وأم تايلاندية، وهو بطل العالم السابق للشباب بالملكمة التايلاندية "مواي تاي - IFMA". وبدأ ممارسة فنون الدفاع عن النفس في سن السابعة مع التايكوندو والكاراتيه، والملاكمة التايلاندية "مواي تاي" في سن 11 في معسكر بيتشرونجروانج.

## مرافقة أمنية خلال العيد

بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك المترام مع عطلة نهاية الاسبوع، اتخذ أمن ولاية بومرداس حملة من التدابير والترتيبات والإجراءات الأمنية الوقائية لتأمين هذه المناسبة الدينية، عن طريق تسخير كامل الفرق العملياتية من أجل السهر على أمن سلامة وراحة المواطنين سواء المقيمين أو الوافدين إلى إقليم الولاية خلال أيام عيد الأضحى المبارك، فالتشكيلات الأمنية

موزعة عبر كامل قطاع الاختصاص وعلى مستوى جميع النقاط بالتنسيق الدائم والمتواصل مع قاعة الإرسال التي تستقبل مختلف المكالمات، حيث تشهد جل المناطق الحضرية إقبال كثيف للمواطنين لاسيما على مستوى المساجد، نقاط ذبح الأضحية، محطات الحافلات والقطارات.

وحسب بيان لمصالح أمن ولاية بومرداس، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه، فقد تم تكليف فرق الأمن العمومي من أجل السهر على تسهيل حركة المركبات على مستوى جميع حواجز الأمن والمراقبة، أيضا تم تخصيص فرق بحث وتدخل من أجل مكافحة كل أشكال الإجرام داخل الوسط الحضري، فقط.

يجدر التنويه وتذكير المواطنين بضرورة توخي الحيطة والحذر أثناء عملية الذبح التي ستكون فيها بعض الأخطار كما نذكرهم أيضا بضرورة الحفاظ على نظافة البيئة والإحيط بعد الانتهاء من ذلك، مصالحتنا ستقوم بمرافقة المواطنين خلال أيام العيد عبر حصص إذاعية ونذعدهم في النهاية إلى التواصل معنا عبر خطوطنا الخضراء التي هي تحت تصرفهم 1548 وخط الجندة 17.



## أسعار النفط ترتفع



ارتفعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية المبكرة أمس الاثنين، إلى 74,80 دولارا.

وزادت العقود الآجلة لخام برنت 95 سنتا أو 1,3 بالمئة إلى 74,80 دولارا للبرميل، وارتفعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 88 سنتا أو 1,3 بالمئة إلى 70,04 دولار للبرميل.

وكان خاما برنت وغرب تكساس الوسيط قد سجلا انخفاضا بنحو 3,6 بالمئة في الاسبوع الماضي بفضل مخاوف من رفع مجلس الاحتياطي الاتحادي البنك المركزي الأمريكي لأسعار الفائدة مجددا، وهو ما قد يقوض الطلب على النفط.

وفي الوقت ذاته، جاء الانتعاش الاقتصادي الصيني مغيبا آمال المستثمرين بعد عدة شهور من البيانات الضعيفة للاستهلاك والإنتاج وسوق العقارات.

## توقيف عصابة احتيال بسطيف



تكتلت مصالح أمن ولاية سطيف من وضع حد لنشاط عصابة تحترف النصب، تتشكل من أربعة أفراد من بينهم امرأة يهيمون ضحاياهم بمنهم امتيازات مختلفة تشمل سكنات إجتماعية ومخيمات تجارية ومناسبات عمل بقطاعات هامة على غرار قطاع الجروقات وبعض المؤسسات المصرفية وذلك من خلال التوسط لهم لدى دوائر وزارية وإدارات فاعلة.

العملية من تأطير أفراد فصيلة المساس بالامتلاك التابعة للفرقة الجنائية بالمصلحة الولائية الذين فتحوا تحقيقا معمقا بخصوص نشاط أفراد العصابة التي تضم نشاطا جمعويا كان يهيمون أشخاص يتحدرون من ولايات متفرقة من الوطن بتقديم خدمات مختلفة لهم، كما تأكد المحققون من أن أفراد العصابة، قد انتحلوا أكثر من مرة صفة لجنة سكن تابعة للدائرة، كلفت بالتحقيقات الاجتماعية بشأن المنسوب عليهم الذي فاق عددهم 20 شخصا، ليتمكن أفراد الشرطة بعد استغلال المعطيات والوسائل التقنية ويحترافية عالية من إحباط مخططهم الإجرامي، مع حجز أجهزة إعلام آلي ولواحقه التي شملت طابعة، جهاز سكاير وغيره إلى جانب وثائق مורה عليها اختتام مؤسسات عمومية وملفات لضحايا فعل النصب.

وعملا بأحكام المادتين 17 و 36 من قانون الإجراءات الجزائية وافق وكيل الجمهورية لدى محكمة عين ولمان على تعميم نداء يدعو أي شخص يكون قد وقع ضحية لممارسات المشتهية فيهم، للتقدم إلى نيابة الجمهورية بمحكمة عين ولمان بسطيف أو التقرب من مقر فصيلة المساس بالامتلاك التابعة للفرقة الجنائية التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية سطيف أو إلى أقرب مقر للشرطة عبر تراب الجمهورية، كون أغلب الضحايا غرباء عن الولاية، وهذا التقييد شكوى أو الإدلاء بشهادة في القضية الحال. وبعد استيفاء جميع الإجراءات القانونية، أعد ملف ضد أفراد العصابة الأربعة الذي قدموا أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة عين ولمان جنوب سطيف.

## بن عبد الرحمان يستقبل اللوغانى



استقبل الوزير الأول، السيد أمين بن عبد الرحمان، أمس الاثنين بقصر الحكومة، السيد جمال عيسى اللوغانى، الأمين العام لمنظمة الأقطار العربية المصدرة للبترو، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر، حسب ما جاء في بيان لمصالح الوزير الأول.

وشكلت الأحداث "فرصة للإشادة بعلاقات التعاون والتنسيق بين الجزائر وهذه المنظمة، والتطرق إلى سبل تعزيز نشاطات المنظمة ودورها في مجال الطاقة ومواكبة التطورات ذات الصلة، على الصعيدين الإقليمي والدولي"، حسب البيان.

وجرى اللقاء بحضور وزير الطاقة والمناجم، السيد محمد عرقاب.

## قالوا

■ "الجزائر كانت ولا زالت قلعة للسلم والأمان ولم تكن منذ استقلالها مصدر تهديد أو اعتداء على أحد.. لا يخفى على أحد في العالم أن اكتساب موجبات القوة يعد من أولوياتنا، حماية لسيادتنا أمام محاولات تهديد الاستقرار في منطقتنا"

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون

■ "السياحة في بلادنا اليوم أصبحت تساهم في إحداث حركية اقتصادية نشيطة في كل الولايات نظرا لأثرها الإيجابي الجسوس على التنمية المحلية من خلال خلق الثروة وتوفير مناصب الشغل.. طاقة الاستقبال الوطنية بلغت 1,590 مؤسسة سياحية وهدنية توفر 146,500 سرير"

وزير السياحة والصناعة التقليدية مختار ديدوش

■ "ما جاء من تعديلات جديدة في القانون 04-18 عزز جانب الوقائية أكثر من خطر ظاهرة المخدرات واستعمال بعض أنواع الأدوية كمؤثرات عقلية.. التعديلات التي أقرها المشرع في هذا القانون تضمن التكفل بالمدمنين ومرافقتهم لإعادة إدماجهم في المجتمع وتنظيم استعمال بعض الأدوية المصنفة كمؤثرات عقلية.."

مدير مركز البحث ومعالجة الإدمان ببتيزي وزو البروفيسور عباس زيري

■ "بولندا بدأت بتعزيز حماية حدودها وأوروبا دخلت في حالة رعب وأنا بعد لم أصل إلى بيلاروسيا.."

قائد فاغنز

■ "لا تحلل كل عبارة يقولها الآخرون.. ولا تدقق في تعابير وجوههم وإيماءاتهم.. تعامل بعفوية وتفاؤل عن ما يمكن أن يكدر مزاجك.. تلك ليست طيبة مبالغ فيها ولا سذاجة.. بل فلسفة للعيش ببساطة لأن من حلوا الأمان لأبسط جزئياته وجدوه فحما.."

الدكتور محمد اليوسف

## زوروا



رئاسة شؤون الحرمين تنشر قصة لحاج جزائري وتصرفه النبيل مع حاجة جزائرية مسنة.. وتكتب: "من أجمل وأنبيل مواقف البر والرحمة والتعاون حاج يتكفل برعاية مسنة من نفس بلده ليكون ابنها البار". الحاج الجزائري قال: "الحاجة لا تقربني وأول مرة أنقيها في البقاع المقدسة وأبناؤها قالوا لي عبر الهاتف اعطني بها.. فوافقت وقلت لهم هذا نصيبي والله تعالى جعلني ابنا لها في الحرم".

## غلام الله يلتقي وفداً من جامعة فريبورغ



استقبل رئيس المجلس الإسلامي الأعلى، السيد بوعبد الله غلام الله، وفدا من الباحثين والأكاديميين من جامعة "فريبورغ" السويسرية الذي يقوم بزيارة إلى الجزائر، حسب ما أفاد به بيان أمس الاثنين عن ذات المجلس.

وتم خلال هذا اللقاء -يضيف نفس المصدر- تقديم للوفد العلمي السويسري، شروحات عن دور ومهام ومشاريع المجلس الإسلامي الأعلى.

وأشار البيان إلى أن أعضاء الوفد العلمي السويسري عبروا عن إعجابهم بثقافة ومعالم الجزائر خاصة في الولايات التي قاموا بزيارتها وهي ولايات عنابة وسوق أهراس وقسنطينة والجزائر العاصمة.

وأضاف أن هذا اللقاء تناول كذلك إمكانية تعزيز العلاقات الثقافية بين المجلس والمؤسسات العلمية السويسرية.."

## المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ

عنوان الإدارة والتحرير:

حي العناصر 04، القبة/ الجزائر العاصمة

الهاتف/ الفاكس: 023 70 54 31

## الطباعة:

شركة الطباعة للجزائر

المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410 5، جويلية/ الدار البيضاء

التوزيع: أخبار اليوم

تنبيه: الجريدة غير ملزمة بإعادة كل الوثائق والمقالات التي تصلها.

## أخبار اليوم

يومية إخبارية وطنية مستقلة

تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م)

www.akhbareyoum.dz

البريد الإلكتروني: akhbareyoum1@gmail.com

مسؤولية وزارة الفلاحة تطمئن:

أضاحي الجزائريين سليمة

طمأنت ليلي رمضان نائب مديرة المصالح البيطرية بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، أمس الاثنين، بأن الأضاحي المتداولة اليوم بالأسواق سليمة ومؤطرة من قبل البيطرة الجزائريين، وأشارت إلى أن عمليات المراقبة على مستوى نقاط البيع أظهرت "خلو الأغنام المنتقلة من الجنوب إلى الشمال من جميع الأمراض".

س. إبراهيم



مسيّرة نحو الأحياء الشعبية لمراقبة المواطنين والتأكد من سلامة الأضاحي ومطابقتها للشروط الصحية.

في تصريحات لبرنامج "ضيف الصباح" على القناة الأولى للإذاعة الوطنية، قالت رمضان إن "المصالح البيطرية قامت في الفترة الأخيرة بحملة تلقيح واسعة النطاق للأغنام والمواشي ضد الحمى القلاعية، وكلّت هذه العملية بالنجاح بحسب ما وقف عليه البيطريون عند مختلف نقاط البيع المقامة من قبل الولاة.

وكشفت ضيفة الإذاعة أن الجزائر تعرف عمليات نحر ما يقارب الـ4 ملايين رأس من الأغنام سنوياً بمناسبة عيد الأضحي، وقالت إن هذه الأعداد محلية وغير مستوردة لأن الإنتاج الوطني يغطي حاجيات البلاد، وعن سؤال حول ظاهرة ارتفاع الأسعار، أوضحت ممثلة وزارة الفلاحة أن ذلك يعود بالدرجة الأولى إلى تدخل الوسطاء في الأسواق وتعددهم في هذه الشبقة، ضمن هذا السياق، أضافت رمضان: "الدولة اتخذت كل الإجراءات من أجل دعم شبقة المواشي والأغنام عبر تمكين المولدين من الحصول على الأعلاف بأسعار معقولة وقامت أيضاً بفتح نقاط بيع بهدف الحد من ظاهرة المضاربة وتقريب المستهلكين من المولدين".

ويخصوص المصالح التابعة للدولة، أوضحت ضيفة الإذاعة أن "جميع المذابح العمومية ستظل مفتوحة أمام المواطنين خلال عطلة عيد الأضحي وستكون عمليات الذبح مؤطرة من قبل المصالح البيطرية بما فيها دوريات

■ نحر ما يقارب 4 ملايين رأس غنم بالجزائر سنوياً

وهذا الغرض، دعت ذات المصالح إلى عدم وضع وترك السكاكين والسواطير على الأرض وفي متناول الأطفال ومراقبة مدة صلاحية منظم الغاز وأنبوب توصيل الغاز لأجهزة الطهي وسلامتها وكذا عدم ترك

على صعيد آخر، انتهت رمضان إلى أن فريق عمل وزارتي يعكف حالياً على إعداد مشروع قانون جديد يجرّم ذبح إناث الأغنام والمواشي للحفاظ على استقرار هذه الشبقة، وتوقعت أن يرى

مشروع هذا القانون النور قريباً. وفي سياق ذي صلة، دعت المديرية العامة للحماية المدنية، في بيان لها أمس الاثنين، إلى احترام الإرشادات الوقائية لتفادي الحوادث أثناء استعمال الأدوات الخاصة بنحر الأضاحي خلال عيد الأضحي المبارك.

وجاء في البيان: "تحسباً للاحتفال بعيد الأضحي المبارك، تدعو المديرية العامة للحماية المدنية كافة المواطنين إلى احترام الإرشادات من أجل الوقاية من مختلف الحوادث كالحرائق والجروح البليغة جراء الاستعمال السيئ للسكاكين والسواطير وأجهزة الطهي خاصة (الطابونة) التي تخلف العديد من الضحايا بمن فيهم الأطفال في كل سنة".

ولهذا الغرض، دعت ذات المصالح إلى عدم وضع وترك السكاكين والسواطير على الأرض وفي متناول الأطفال ومراقبة مدة صلاحية منظم الغاز وأنبوب توصيل الغاز لأجهزة الطهي وسلامتها وكذا عدم ترك

المشاغل وأجهزة الطهي مشتعلة بدون مراقبة. كما نصحت المواطنين ب"منع الأطفال من الاقتراب من مصادر النار وعدم القيام بعملية الشواء داخل أو بالقرب من الغابات لتفادي اندلاع الحرائق وتهيئة أماكن خاصة لذلك مع ضرورة التخلص من النفايات بشكل آمن في أكياس مغلقة لتفادي انسداد مجاري صرف المياه".

وفيما يتعلق بالألعاب الأطفال، شدد البيان على ضرورة رفع درجة الحيلة والحذر بسبب خطورتها وسوء استعمالها، داعياً الآباء والأمهات إلى أخذ الحيلة والحذر وسن الطفل، إلى جانب إزالة أغلفة الألعاب والتخلص منها

بسرعة لما تشكله من خطر على الأطفال والاحتفاظ بالألعاب اللينة بعيداً عن مصادر الحرارة. وبالنسبة لمستعملي الطرقات، فقد دعت ذات المصالح إلى سالتنقد بقواعد قانون المرور وتفادي السرعة المفرطة والتجاوزات الخطيرة وكذا احترام مسافة الأمان وأخذ قسط كافي من الراحة عند الإحساس بالتعب، كما

حثت مستعملي الدراجات النارية إلى ارتداء الخوذة عند السياقة والتقيّد بقانون المرور.

وفي حال وقوع أي حادث أو حريق، تدعو الحماية المدنية إلى الاتصال بالرقم 1021 أو 14 مع تحديد طبيعة الحادث والعنوان بالتدقيق.

■ الحماية المدنية تدعو إلى احترام الإرشادات الوقائية أثناء النحر

وتتحدث عن تسيق جار بين قطاعه ووزارة التعليم العالي بغرض إنشاء ثانوية متخصصة في الرياضيات، إضافة إلى تلك الموجودة بالقبة (الجزائر العاصمة) بغية تشكيل قطاب امتياز متجانسة مع توجه المدارس العليا..

وأوضح الوزير أن نتائج شعبية الرياضيات في السنة الثانية ثانوي تعتبر الأولى في الشعب خلال الخمس سنوات الأخيرة، حيث بلغت نسبة التلاميذ المتحصّلين على معدل يفوق أو يساوي 10 من 20 في هذه الشبقة ما بين 86,60 بالمائة و96,55 بالمائة.

وإلى جانب ذلك، فقد دعت الوزارة إلى "تفوق التلاميذ الجزائريين عن كل جدارة واستحقاق في المنافسات الدولية، خاصة في أولمبياد الرياضيات في البلقان والأولمبياد القرائونية وأولمبياد الرياضيات العربي".

وتتحدث عن تسيق جار بين قطاعه ووزارة التعليم العالي بغرض إنشاء ثانوية متخصصة في الرياضيات، إضافة إلى تلك الموجودة بالقبة (الجزائر العاصمة) بغية تشكيل قطاب امتياز متجانسة مع توجه المدارس العليا..

وأوضح الوزير أن نتائج شعبية الرياضيات في السنة الثانية ثانوي تعتبر الأولى في الشعب خلال الخمس سنوات الأخيرة، حيث بلغت نسبة التلاميذ المتحصّلين على معدل يفوق أو يساوي 10 من 20 في هذه الشبقة ما بين 86,60 بالمائة و96,55 بالمائة.

بلاعب: الرئيس حريص على التكفل بأولمبياد الرياضيات

أبرز وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، أمس الإثنين بالجزائر العاصمة، "حرص رئيس الجمهورية على التكفل المنتظم والمستمر بملف أولمبياد الرياضيات من خلال اعتماد الحكومة لجدلة من الإجراءات غير المسبوقة. في كلمته بمناسبة افتتاح أشغال المنتدى الدولي الثاني حول تعليم وتعلم الرياضيات بالمعهد الوطني للبحث في التربية، أبرز بلعابد الجهود المبذولة لترقية الرياضيات والرفع من مستواها. وأكد الوزير أن مرحلة التعليم الابتدائي "سجلت بدورها في السنوات الأخيرة تحسناً ملحوظاً في نتائج التلاميذ في هذه المادة"، مبرزاً أن هذا التحسن تجسد خلال السنة الدراسية الحالية من خلال نسبة التلاميذ المتحصّلين على معدل يفوق أو يساوي 5 من 10 في مادة الرياضيات مقارنة بنتائج السنة الماضية".

وأشار بلعابد إلى "تفوق التلاميذ الجزائريين عن كل جدارة واستحقاق في المنافسات الدولية، خاصة في أولمبياد الرياضيات في البلقان والأولمبياد القرائونية وأولمبياد الرياضيات العربي". وتتحدث عن تسيق جار بين قطاعه ووزارة التعليم العالي بغرض إنشاء ثانوية متخصصة في الرياضيات، إضافة إلى تلك الموجودة بالقبة (الجزائر العاصمة) بغية تشكيل قطاب امتياز متجانسة مع توجه المدارس العليا..

وأوضح الوزير أن نتائج شعبية الرياضيات في السنة الثانية ثانوي تعتبر الأولى في الشعب خلال الخمس سنوات الأخيرة، حيث بلغت نسبة التلاميذ المتحصّلين على معدل يفوق أو يساوي 10 من 20 في هذه الشبقة ما بين 86,60 بالمائة و96,55 بالمائة.

المجلس الشعبي الوطني: دراسة دفاتر شروط وصفقات عمومية خاصة بتسيير المجلس

عقدت اللجنة الداخلية لصفقات العمومية بالمجلس الشعبي الوطني، يوم الأحد، اجتماعاً خاصاً لدراسة دفاتر شروط وصفقات عمومية خاصة بتسيير المجلس، حسب ما أفاد به بيان للفرقة السبلى للبرلمان.

هني يستقبل المفوض العام لـ"أكسبو الدوحة" للبيستنة

استقبل وزير الفلاحة والتنمية الريفية، محمد عبد الحفيظ هني، المفوض العام لمعرض "أكسبو الدوحة 2023" للبيستنة، بدر بن عمر الدفوع، رفقة ممثل سفير دولة قطر بالجزائر، حيث تطرقت الطرفان لمشاركة الجزائر في المعرض، حسب ما أفاد به أمس الاثنين بيان للوزارة. وخلال اللقاء، الذي جرى يوم الأحد بمقر الوزارة بحضور إطرار من القطاع، تطرقت الطرفان لموضوع مشاركة الجزائر في معرض أكسبو الدوحة 2023 للبيستنة الذي يسمح باستعراض التجربة الجزائرية في المجال الزراعي لاسيما الزراعة الصحراوية، كما يهدف إلى جمع دول العالم في مكان واحد لاستعراض الأفكار والحلول المستقلة، فضلاً عن تبادل الخبرات والتجارب".

وأشارت الوزارة إلى أن هذا اللقاء يندرج في إطار الترتيب للمشاركة في معرض "أكسبو الدوحة 2023 للبيستنة" الذي يمتد خلال الفترة الممتدة من 2 أكتوبر القادم إلى 28 مارس 2024، تحت شعار "صحراء خضراء-بيئة أفضل"، بالعاصمة القطرية الدوحة.

أمن العاصمة يطبخ بعصابة

أطاحت مصالح الأمن الوطني لولاية الجزائر بشبكة إجرامية منظمة عن جنائية استيراد المخدرات، في عملية نوعية تتدرج في إطار العمل التتبعي بين كل من مصالح الشرطة ممثلة في مقاطعة الشرطة القضائية الأولى بأمن ولاية الجزائر، مصلحة شرطة الحدود البحرية بميناء الجزائر وحراس السواحل وهو ما أفادت به المديرية العامة للأمن الوطني التي أوضحت أن قضية الحال، بدأت أطوارها أثناء نزول شخص باخرة تجارية، بمجرد رؤيته للشرطي المكلف بمراقبة محيط الباطنة ارتبك وقام بإلقاء ستره كان يحملها بيده محاولاً الفرار، ليتم توقيظه من قبل عناصر فرقة الشرطة القضائية لشرطة الحدود.

وأفضى تفتيش السترة إلى العثور على كيس ملفوف يحتوي على مادة بيضاء اللون، بعد معاينة أولية من قبل فرقة الشرطة العلمية تبين أنها مخدرات صلبة من نوع "الكوكايين".

وبعد إخطار النيابة المختصة إقليمياً من قبل الضبطية، أمرت بتفتيش الباطنة التجارية مع وضع القضية تحت تصرف مقاطعة الشرطة القضائية الأولى لاستكمال الإجراءات القانونية، حيث أسفرت عملية التفتيش بحضور فرقة حراس السواحل عن العثور على كمية أخرى من الكوكايين كانت مخبأة بإحكام داخل إحدى الغرف بالباطنة.

ويعد مواصلة التحريات من قبل فرقة التجار غير المشروع بالمخدرات لمقاطعة الشرطة الأولى، أفضت العملية عن توقيف أفراد شبكة إجرامية متكونة من (06) أشخاص، كما ضبطت مصالح الأمن 2 كلغ و312 غرام من المخدرات الصلبة من نوع "الكوكايين"، مركبة سياحية، 6 هواتف نقالة. ويعد استكمال كافة الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة إقليمياً. • ي. تيشات

الرئيس تبون يتلقى تهاني أمير قطر بمناسبة عيد الأضحي

وتلقى رئيس الجمهورية، أمس الإثنين، مكاملة هاتفية من أخيه أمير دولة قطر الشقيقة، صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، هناك فيها والشعب الجزائري عشية عيد الأضحي المبارك. جاء في بيان لرئاسة الجمهورية: "تلقي رئيس الجمهورية، مكاملة هاتفية من أخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر الشقيقة، هناك فيها والشعب الجزائري عشية عيد الأضحي المبارك، متمنياً المزيد من التقدم والرخاء للشعب الجزائري". من جهته، "شكر السيد رئيس الجمهورية، أخاه أمير دولة قطر الشقيقة على مشاعره النبيلة، مبدلاً إياه التهنئة، متمنياً للشعب القطري الشقيق دوام الازدهار والهناء".

وسيط الجمهورية مجيد عمور: تعهدات الرئيس أصبحت واقعاً معاشاً

وأشاد وسيط الجمهورية، السيد مجيد عمور، بانتقال تعهدات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، من التزام سياسي إلى واقع معاش من خلال التجسيد الفعلي لبرامج التنمية التي أقرها، على غرار القضاء على الفوارق التنموية ورسم معالم نهضة اقتصادية واعدة. وأبرز السيد عمور في مقابلة مع وكالة الأنباء الجزائرية، أن زيارته للعديد من الولايات في إطار نشاطاته مكنته من "معاينة التجسيد الفعلي لبرامج التنمية التي أمر بها السيد رئيس الجمهورية لاسيما ما يتعلق

تعزيز الرحلات بين الجزائر وإسبانيا

أعلنت المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين عن تعزيز الرحلات البحرية بين الجزائر وإسبانيا تحسباً لموسم الاصطياف. ويتعلق الأمر بخطين الجزائر-برشلونة، وهران-برشلونة، حسب ما أفادت به المؤسسة في بيان لها. وجاء في البيان، "تتفي المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين إلى علم زبائننا الكرام، أنها قامت بتعزيز سفرها من وإلى إسبانيا، تلبية لدرجاتنا القيمة بإسبانيا بافتتاح الخطوط البحرية، الجزائر-برشلونة، وهران-برشلونة". وفي هذا الإطار برمجت المؤسسة رحلات خط وهران-برشلونة أيام 19 جويلية، 04، 14، 24 أوت، ورحلات خط برشلونة-وهران أيام 05، 15، 29 أوت و07 و20 سبتمبر. وبخصوص رحلات خط الجزائر-برشلونة تمت برمجةتها يومي 24 جويلية و09 أوت، بينما خط برشلونة-الجزائر يومي 25 جويلية و20 سبتمبر، يضيف المصدر.

النقل البحري:

أعلنت المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين عن تعزيز الرحلات البحرية بين الجزائر وإسبانيا تحسباً لموسم الاصطياف. ويتعلق الأمر بخطين الجزائر-برشلونة، وهران-برشلونة، حسب ما أفادت به المؤسسة في بيان لها. وجاء في البيان، "تتفي المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين إلى علم زبائننا الكرام، أنها قامت بتعزيز سفرها من وإلى إسبانيا، تلبية لدرجاتنا القيمة بإسبانيا بافتتاح الخطوط البحرية، الجزائر-برشلونة، وهران-برشلونة". وفي هذا الإطار برمجت المؤسسة رحلات خط وهران-برشلونة أيام 19 جويلية، 04، 14، 24 أوت، ورحلات خط برشلونة-وهران أيام 05، 15، 29 أوت و07 و20 سبتمبر. وبخصوص رحلات خط الجزائر-برشلونة تمت برمجةتها يومي 24 جويلية و09 أوت، بينما خط برشلونة-الجزائر يومي 25 جويلية و20 سبتمبر، يضيف المصدر.

ويعد مواصلة التحريات من قبل فرقة التجار غير المشروع بالمخدرات لمقاطعة الشرطة الأولى، أفضت العملية عن توقيف أفراد شبكة إجرامية متكونة من (06) أشخاص، كما ضبطت مصالح الأمن 2 كلغ و312 غرام من المخدرات الصلبة من نوع "الكوكايين"، مركبة سياحية، 6 هواتف نقالة. ويعد استكمال كافة الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة إقليمياً. • ي. تيشات

## تخرّجت في الحراش وتلمسان وباتنة

## الجيش الوطني يتعزّز بـ23 دفعة جديدة

تخرّجت 23 دفعة جديدة، أمس الإثنين من مختلف مدارس الجيش الوطني الشعبي بالحراش وتلمسان وباتنة، وبذلك يتدعم "جيش الشعب" بمزيد من العناصر البشرية المؤهلة لأداء واجبها كلّ على حسب تكوينها والمهام الموكلة لها، ضمن إطار المهمة المقدّسة للمؤسسة العسكرية.



• ن. أيمن

تخرج هذه الدفعات التي ضمّت ضباطاً من موريتانيا ومالي، أبرز قائد المدرسة، العقيد مسعود بوزعوط، أنّ هذا الصرح التكويني يضمن تكويناً نوعياً و متميزاً، ويعدّ القاعدة الأساسية التي تؤهل الدفعات المتخرجة للقيام بمهامها بكل إخلاص وجدارة واقتدار.

وذكر أنّ الموسم الدراسي المنتهي "شهد نشاطاً مكثفاً ونوعياً كل في نهايته بتريصات تطبيقية وميدانية ويرمغ خلاله محاضرات وملقنات تحت إشراف أساتذة جامعيين وهذا لتأهيل المورد البشري والنهوض بسلاح النقل إلى أرقى المستويات".

وأشار العقيد بوزعوط إلى أنّ هذه الأهداف "تم إدراكها بفضل الإمكانيات البيداغوجية التي تم توفيرها والتي ساهمت في تلبية متطلبات المناهج الدراسية المحققة من طرف كافة الجهات القيادية المركزية منها والجهوية، إلى جانب تضاضر جهود الجميع من مسيرين ومكونين الذين أدوا واجبهم بكل تقان وإخلاص مقتنعين بالمهمة الملقة على عاتقهم ومدركين بأن التكوين الناجح هو أساس التقدم والرفي بمستوى إماراتنا حتى يكونوا في مستوى الرهانات والتحديات".

ويعد أنّ قام قائد الناحية العسكرية الثانية اللواء محمد الطيب براكني

في المدرسة العليا للعتاد "المجاهد بن مختار الشيخ أمود" بالحراش (الجزائر العاصمة)، أشرف المدير المركزي للعتاد بوزارة الدفاع الوطني، اللواء صديقي اسماعيل، على حفل تخرج 10 دفعات جديدة للطلبة الذين أنهوا دراستهم بعد تلقيهم تكويناً عسكرياً وعلمياً كاملاً.

وتتشكل الدفعات من عدة تخصصات من بينها دروس القيادة والأركان، دروس الإقتان والتكوين الخاص وكذا الأهلية العسكرية المهنية.

وتضمن هذه الدفعات متربصين وطلبة من الدول الشقيقة والصديقة في مختلف التخصصات والمستويات.

وبعد تفتيش الدفعات المتخرجة وتوزيع الشهادات وتقليد الرتب للمتموقين الأوائل، أعطى اللواء صديقي موافقته على تسمية الدفعات المتخرجة باسم "المجاهد المرحوم مبروك بن عبة".

وفي كلمته بالمناسبة، نوّه قائد المدرسة العليا للعتاد، العميد حمدان سعوي، بـ"المراقبة الدائمة يحظى بها هذا الصرح التكويني من طرف القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي وبالجهد المبذول التي سمحت بتزويد المدرسة بأحدث أنواع العتاد والأجهزة والمخابر العلمية من الجيل الحديث".

وأشار العميد حمدان إلى أنّ

المدرسة العليا للعتاد "المجاهد بن مختار الشيخ أمود" بالحراش (الجزائر العاصمة)، أشرف المدير المركزي للعتاد بوزارة الدفاع الوطني، اللواء صديقي اسماعيل، على حفل تخرج 10 دفعات جديدة للطلبة الذين أنهوا دراستهم بعد تلقيهم تكويناً عسكرياً وعلمياً كاملاً.

وتتشكل الدفعات من عدة تخصصات من بينها دروس القيادة والأركان، دروس الإقتان والتكوين الخاص وكذا الأهلية العسكرية المهنية.

وتضمن هذه الدفعات متربصين وطلبة من الدول الشقيقة والصديقة في مختلف التخصصات والمستويات.

وبعد تفتيش الدفعات المتخرجة وتوزيع الشهادات وتقليد الرتب للمتموقين الأوائل، أعطى اللواء صديقي موافقته على تسمية الدفعات المتخرجة باسم "المجاهد المرحوم مبروك بن عبة".

وفي كلمته بالمناسبة، نوّه قائد المدرسة العليا للعتاد، العميد حمدان سعوي، بـ"المراقبة الدائمة يحظى بها هذا الصرح التكويني من طرف القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي وبالجهد المبذول التي سمحت بتزويد المدرسة بأحدث أنواع العتاد والأجهزة والمخابر العلمية من الجيل الحديث".

وأشار العميد حمدان إلى أنّ

## المديرية العامة للجمارك:

## إصدار العدد الأول من "مجلة الجمارك"

أصدرت المديرية العامة للجمارك مطلع جوان الجاري، العدد الأول من "مجلة الجمارك"، والذي تضمن العديد من المواضيع التي سلط الضوء من خلالها أساساً على أهم إنجازات مصالحها خلال الرباعي الأول من العام الجاري، حسب ما أفاد به، أمس الإثنين، بيان للمديرية.

وأوضح البيان أنّ هذه المواضيع متعلقة بالإنجازات المحققة من طرف الجمارك، في إطار ممارسة مصالحها للمهام المنوطة بالجهات، في ظل توجيهات وتعليمات السلطات العمومية، وتكريساً لإسهامها الضعيف ودورها المحوري في خدمة الاقتصاد الوطني والمواطن وفقاً للمحاور والأهداف المتضمنة في الخطة الاستراتيجية للجمارك الجزائرية 2022-2024".

وأشارت المديرية العامة للجمارك إلى أنّ المجلة تشكل منبراً إعلامياً هادفاً يتناول المادة الجمركية من كافة جوانبها الاقتصادية والبيانية والمناخاتية والخدمية والجوارية، مؤكداً أنها تسعى من خلاله إلى تعزيز انفتاح الإعلام الجمركي على مرتفقي المؤسسات الجمركية على اختلافهم، وكذا إضراء الدراسات والأبحاث العلمية والأكاديمية برصيد علمي ومعرفي جمركي من خلالها وتمكينهم منولوج إلى المعلومة الجمركية الدقيقة والحيثية بإسهام إمارات جمركية سهرت على بذل قصارى جهدها لبعث هذا المونود الجديد".

## مصنع الزيوت الغذائية "محروسة":

## عون بامر بتقديم برنامج إعادة تأهيل وتطوير المؤسسة

أمر وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني، علي عون، يوم الأحد بالجزائر العاصمة، بتقديم برنامج إعادة تأهيل وتطوير المؤسسة العمومية لصناعة الزيوت الغذائية "محروسة"، داعياً، من جهة أخرى، العمال إلى توحيدهم لجهودهم للنهوض بالمصنع والرفع من مستوى الإنتاج، حسب ما أفاد به بيان للوزارة.

وجاءت ذات التعليمات خلال زيارة "فجائية" قام بها الوزير لهذه المؤسسة العمومية، حيث عاين "مختلف وحدات مصنع إنتاج زيت المائدة ووقف على مستوى المخزون من منتجات وسلع نهائية ومواد أولية خاصة بعملية الإنتاج، بما يضمن الوفرة المستمرة والدائمة للزيت النباتي وتفادي لجانة الضغط والتذبذب التي قد يقع فيها السوق مستقبلاً"، يضيف ذات المصدر.

كما تدخل الزيارة في إطار "السهر الدائم على وفرة وتوحيدهم السوق الوطنية بالمواد الضرورية واسعة الاستهلاك".

كما عاين الوزير، الذي كان مصحوباً بالرئيس المدير العام لجمع الصناعات الغذائية "أقروديف"، ومدير مصنع "محروسة" مختلف ورشات ووحدات إنتاج المؤسسة، لاسيما تلك التي تتطلب عمليات صيانة ورسكلة.

وعليه، أمر السيد عون "بتقديم برنامج لإعادة تأهيلها وتطويرها وتقديمها للمصالح المختصة بالوزارة لدراستها"، مشدداً على "ضرورة الإسراع في عملية تحديث الورشات والممر المركزي نهاية شهر جويلية الجاري كأقصى تقدير".

وخلال الزيارة، يقول البيان، استمع الوزير إلى المشغلات العمال، حيث أسدى، في هذا الصدد، تعليمات بـ"ضرورة التكفل العاجل باشغالها لاهم المهنية والاجتماعية"، داعياً إياهم إلى "توحيد جهودهم للنهوض بالمصنع والرفع من مستوى الإنتاج".

## خريطة جغرافية جديدة لتوزيعه

## هل تخفتي أزمة الحليب نهائياً؟

صادقت كل من وزارة الفلاحة والتنمية الريفية ووزارة التجارة وترقية الصادرات، يوم الأحد، على خريطة جغرافية جديدة لتوزيع مادة الحليب المدعم على المستوى الوطني فبالتحكم في السوق ومواجهة التذبذب في التوزيع، وسط تقاؤل بإمكانية اختفاء أزمة الحليب بصفة تامة.

وأوضح وزير التجارة وترقية الصادرات، الطيب زيتوني، على هامش لقاء تسيقي مع وزير الفلاحة والتنمية الريفية، عبد الحفيظ هني، بحضور إمارات القطاعين بأنه "في إطار توحيد وتنظيم السوق المحلي والحفاظ على القدرة الشرائية للمواطنين، وتبعا لتوجيهات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الهادفة إلى التحكم في السوق ومواجهة المضاربة وتذبذب توزيع مادة الحليب المدعم، تمت إعادة النظر والمصادقة على خريطة جغرافية جديدة لتوزيع هذه المادة الأساسية".

ويتم ذلك "وفقا لعدة معايير وشروط معينة في السوق المحلية"، حسب السيد زيتوني، الذي أشار إلى أنه في "الأيام القادمة والعمل المشترك بين الوزارتين سيتم القضاء على النقص المسجل من حيث التوزيع في المواد ذات الاستهلاك الواسع".

واعتبر وزير الفلاحة والتنمية الريفية، من جهته، أنه "نظرا لكميات الكبيرة التي تم ضخها خلال شهر رمضان الماضي من أجل توفير مادة الحليب في الأسواق، كان من اللازم إعادة النظر في خريطة التوزيع من أجل ضبطها على المستوى الوطني وتجنب الندرة".

من جهة أخرى، كشف السيد هني عن إنشاء الشركة الجزائرية لضبط المنتجات الفلاحية "ساربا" (SARPA)، بغية ضبط التموين بالمنتجات ذات الاستهلاك الواسع وتوجيه الفائض نحو التصدير لتحقيق التوازن في السوق الوطنية.

وتهدف هذه المؤسسة العمومية - حسب - إلى ضبط الإنتاج لتموين السوق الوطنية بالمنتجات الفلاحية ذات الاستهلاك الواسع من خضر وفواكه قابلة للتخزين، مع توجيه الفائض إلى التصدير بالتنسيق مع وزارة التجارة.

وفي ذات السياق، أشار الوزير إلى أنّ الإنتاج الوطني خلال السنة الجارية 2023، عرف قفزة من "ناحية الكمية والنوعية"، وتابع قائلا، "هناك برنامج واسع لتطوير المنتج الوطني ونهدف مستقبلا إلى التخلي عن المواد الأولية المستوردة وتوفيرها محليا".

• ف. هـ

## المعهد الجزائري للبترول - أوابك:

## تكثيف التعاون لتكوين وتدريب الاطارات العربية في مجال الطاقة

كما اثنى السيد اللوغاني على "الخبرة الطويلة" التي يتمتع بها المعهد الجزائري للبترول فيما يخص التكوين في مجال المحروقات "والذي كان له السبق في هذا المجال، اذ كان اول الجهات التي لبت دعوة اوابك للتسيق في مجال التدريب".

العربية بالجزائر في مجال الطاقة، وخلال حفل امضاء ذات الاتفاقية، أوضح السيد حكار، أنّ هذه الخطوة من شأنها تمكين الطرفين من العمل سويا في ميدان التكوين وتدريب اطارات وكوادر الشركات المنخرطة ضمن منظمة "اوابك".

كما ابرز السيد حكار أنّ هذه

العربية بالجزائر في مجال الطاقة، وخلال حفل امضاء ذات الاتفاقية، أوضح السيد حكار، أنّ هذه الخطوة من شأنها تمكين الطرفين من العمل سويا في ميدان التكوين وتدريب اطارات وكوادر الشركات المنخرطة ضمن منظمة "اوابك".

كما ابرز السيد حكار أنّ هذه

## مع الشركة الوطنية للتأمين وأليانس للتأمينات

## "فيات الجزائر" توقع اتفاقتي شراكة

مؤكداً أنّها تعزز أوجه التناغم الإيجابي بين الشريكين البارزين في أسواق كل منهما".

من جانبه، أشار مدير عام "فيات الجزائر"، حكيم بوطهرة، إلى أنّ هذه الاتفاقية تأتي لترسي "أسس شراكة نوعية متبادلة المنفعة بين الجهتين، مع وضع إطار لتسيق الخدمات وتبادل الخبرات من أجل الجمع بين خدمات هذين الشريكين، لصالح زبائنهما".

وفي الجناح ذاته، تمّ التوقيع على اتفاقية ثانية بين "فيات الجزائر" و"أليانس للتأمينات" وقعها بالأحرف الأولى كل من الرئيس المدير العام لشركة التامين الخاصة حسن خليفاتي والمدير العام لشركة فيات حكيم بوطهرة.

وسيتم في إطار هذه الشراكة إستحداث خدمة الدفع من قبل الغير تحت تسمية Pack

خدمة مباشرة من شركة التامين على مستوى كل قاعة عرض فيات الجزائر" و"السهر على رضا الزبائن من خلال ضمان الاستماع والمتابعة المستمرة".

وسيتم بمقتضى هذه الاتفاقية، "إدخال أدوات رقمية حديثة وعميلة من خلال حلول تأمين مبتكرة من أجل تبسيط عملية تحمل المسؤولية وضمان جودة أفضل للخدمات".

وتسمح الاتفاقية أيضاً بـ"انجاز الخبرة وإصلاح الأضرار على مستوى ورشات فيات، مع دفع الخدمات من قبل الشركة الوطنية للتأمين" وتوفير قطع الغيار الأصلية ويد عاملة مؤهلة مطابقة للمعايير".

ورحب الرئيس المدير العام للشركة الوطنية للتأمين، يوسف بن ميسية، بهذه الاتفاقية،

وقع وكيل السيارات فيات الجزائر (التابع لمجموعة ستيلانتيس)، الأحد بالعاصمة، اتفاقتي شراكة مع كل من الشركة الوطنية للتأمين (SAA) وأليانس للتأمينات.

ووقع بالأحرف الأولى على الاتفاقية الأولى، الرئيس المدير العام للشركة الوطنية للتأمين، يوسف بن ميسية والمدير العام لشركة فيات الجزائر، حكيم بوطهرة، بحضور مسيري وإمارات المؤسستين خلال حفل أقيم بجناح "فيات الجزائر" بمعرض الجزائر الدولي .

وسيتم في إطار هذه الاتفاقية تقديم جملة من الخدمات للزبائن من بين المكتتبين لبوليصات تأمين لدى الشركة الوطنية للتأمين وزبائن "فيات الجزائر".

ويتعلق الأمر على وجه الخصوص، بـ"ضمان

## المدير العام لشركة صافكس:

## معرض الجزائر الدولي الـ54 حقق "نجاحا كبيرا"

كما أعلن المسؤول الأول عن صافكس أنّ الجزائر تقدمت بطلب لتنظيم المعرض التجاري الإفريقي البيئي في سنة 2025، والذي يعد حدثاً تجارياً قارياً هاماً. وأضاف أنّ جميع المانحين الرئيسيين وكبار الصناعيين الاقتصاديين الأفارقة الدوليين سيشاركون في هذا المعرض وأن الجزائر تسعى من خلال ترشيحها إلى استقطاب هذه الاستثمارات، وخلص في الاخير السيد بوقادوم إلى أنّ "عودة الجزائر إلى الساحة السياسية الدولية يجب ان تتبع بعودة إلى الساحة الاقتصادية على مستوى القارة الإفريقية التي تشكل مجالنا الطبيعي".

وأضاف انه قد شارك ما يقرب من 640 عارضا، جزائريا وأجنبيا، في هذه الطبعة من المعرض، مع إيطاليا كضيف شرف في هذا الحدث الاقتصادي ذي الأهمية الكبيرة، والذي تم تنظيمه تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية.

وتابع ذات المسؤول أنّ صافكس قد عادت إلى مهمتها المتمثلة في الترويج للإنتاج الجزائري على المستوى الدولي، معلنا عن الافتتاح المرتقب لقاعات عرض من خلال فروع في كل من موريتانيا والسنغال والنيجر.

كما أوضح أنّ افتتاح قاعات عرض في بلدين

حققت الطبعة الـ54 من معرض الجزائر الدولي التي إختتمت يوم الأحد (20-25 جوان) "نجاحا كبيرا"، من خلال 28 جناحا رسميا وحضور 30 دولة، حسب ما أكده المدير العام للشركة الجزائرية للمعارض والصادرات (صافكس) كريم بوقادوم.

وذكر على أمواج القناة الإذاعية الثالثة، أنّ الطبعة الـ54 لمعرض الجزائر الدولي كانت مميزة وشكلت مزيجا بين معرض تجاري والجمهور مع استقبال العديد من الوفود الأجنبية. حيث كان الجمهور والمهنيون في الموعد.

## متفرقات

أدرار

## إبراز جمال السياحة الصحراوية

أبرز مسورون محترفون جمال و ثراء وتنوع السياحة الصحراوية بولاية أدرار خلال العرض الولائي للصور الفوتوغرافية الذي نظم بأدرار بمناسبة اليوم الوطني للسياحة المصادف لـ 25 جوان من كل سنة، حيث تم خلال هذا الفضاء الذي أقيم على أحد فنادق المدينة بمبادرة من الجمعية الولائية "توات آرت" للصور الفوتوغرافية، عرض عينة من روائع الصور الفوتوغرافية التي التقطها المسورون المحترفون بالجمعية مشكلة بذلك متحفا افتراضيا يظهر جمال ولاية أدرار بمواقعها السياحية الخلابة وطوبوعها الشعبية وتراثها الثقافي المادي واللامادي.

وتهدف هذه التظاهرة التي تعتبر أول محطة نشاط للجمعية بعد تأسيسها تزامنا مع إحياء فعاليات اليوم الوطني للسياحة إلى إبراز دور الصورة الفوتوغرافية كدعامة هامة في الترويج للسياحة والتعريف بمختلف مكونات المشهد السياحي المرتبط بالثقافة الشعبية المحلية مما يساهم في رفع حجم التدفق السياحي على المنطقة، مثلما أشار إليه رئيس الجمعية الولائية صنتوات آرت "مصطفى أباعلال". ولدى إشرافه على افتتاح المعرض فقد ضمن والي ولاية أدرار العربي بهلول مبادرة تفعيل دور الصورة الفوتوغرافية في التعريف بالخصوصية السياحية والثقافية للمنطقة، مؤكدا فتح الأبواب أمام كل المسورين المحترفين والهواة لإبراز إبداعاتهم والمساهمة في إثراء مختلف التظاهرات التي تقام بالولاية.

وإحياء لهذه المناسبة بادرت السلطات الولائية إلى تنظيم الطبعة الرابعة لتظاهرة السياحة الصحراوية التي احتضنتها هذه السنة الموقع السياحي الأثري والطبيعي سيدي محمود ببلدية أقبلي بدائرة أولف (300 كلم شرق عاصمة الولاية) بمساهمة مختلف الهيئات والجمعيات المحلية، كما تم خلال هذه التظاهرة التي استقطبت جمهورا كبيرا من الزوار والعائلات عديد الأنشطة الثقافية والفلكلورية والرياضات الترفيهية، إلى جانب معارض للصناعات التقليدية، كما شكلت التظاهرة فرصة أمام مختلف العارضين والمشاركين والزوار لاكتشاف ما تخرجه به منطقة أقبلي من مواقع سياحية والتي تعد إضافة نوعية للسياحة الصحراوية.

تلمسان

## حجز 124 كيلوغراما من القنب الهندي

فككت فرقة البحث والتدخل بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية لآمن ولاية تلمسان شبكة إجرامية دولية تورط أفرادها في تهريب والإنتاج غير المشروع للمخدرات، كما تم خلال هذه العملية حجز قنطار 24 كغ من المخدرات نوع قنب هندي وحجز مليار 556 مليون سنتيم من عائدات الإتجار وبيع هذه السموم.

وتأتي هذه العملية النوعية والجزائر تحيي اليوم العالمي لمكافحة المخدرات لتبقى جهود الشرطة الجزائرية حريصة لبذل كل الجهود من أجل محاربة هذه السموم والمخدرات.

آمن ولاية غليزان

## توقيف 8 أشخاص وحجز مهلوسات ومخدرات

أوقفت مصالح الامن الوطني بولاية غليزان 8 أشخاص من بينهم 6 نساء وحجز 119 قرص مهلوس، وكمية من المخدرات ومبلغ مالي قدره 134000 دج من عائدات الترويج، وأوضح ذات المصدر الأمني أن القضية الأولى تمت على إثر دوريات لذات المصالح لفت انتباههم مجموعة من الأشخاص مشتبه فيهم على متن مركبة ليتم توقيفهم وتفتيشهم من طرف العنصر النسوي أين تم ضبط وحجز 101 قرص مهلوس بحوزة إحدى الفتيات كميته من المخدرات، بالإضافة إلى مبلغ مالي قدره 134000 دج من عائدات الترويج.

وعالجت مصالح الامن الوطني القضية الثانية على إثر نقطة مراقبة أمنية لذات المصالح بالمدخل الشمالي لمدينة غليزان، حيث تم توقيف مركبة من نوع جيلي على متنها 05 أشخاص مشتبه فيهم بعد إخضاع إحدى الفتيات إلى التفتيش من طرف العنصر النسوي تم ضبط وحجز 18 كبسولة من المؤثرات العقلية. وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية اللازمة تم تقديم المشتبه فيهم للجهات القضائية المختصة إقليميا.

الدرك الوطني لولاية الشلف

## توقيف لصوص واسترجاع 14 رأسا من الغنم

استرجعت المجموعة الإقليمية للدرك الوطني بولاية الشلف 14 رأسا من الغنم وتوقيف الفاعلين، جاء ذلك على إثر تلقي مركز العمليات مكانة هاتيفية عبر الخط الأخضر 1055 من طرف مواطن تعرض لسرقة 14 رأسا من الغنم، ليتم إخطار الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالهراشة التي بدورها شكلت دورية وانتقلت إلى عين المكان للقيام بالمعاينات والإجراءات اللازمة مع مباشرة عملية البحث والتحري التي أفضت إلى السرقة من طرف شخصين من ذات البلدية بالإضافة إلى استرجاع جميع رؤوس الأعمام في نفس اليوم وفي ظرف قياسي إلى صاحبها. وبعد إنفاذ كافة الإجراءات القانونية تم تقديم المشتبه فيهما أمام السيد وكيل الجمهورية المختص إقليميا.

• ي. تيشات

## تعليمات لتجنيد كافة الوسائل المادية والبشرية

## مخطط لضمان استمرارية كل الخدمات خلال أيام العيد

كشفت مختلف المديرات التابعة لولاية الجزائر العاصمة خلال ندوة صحفية عن برنامجها المسطر لضمان استمرارية أهم الخدمات وتوفير كل الضروريات للمواطنين بما فيها المواد الغذائية خلال أيام عيد الأضحى خلال أيام عيد الأضحى.



الصالحة للشرب طيلة أيام عيد الأضحى، حيث أكد مدير الموارد المائية كمال بوكريشة أنه سيتم توفير النقل عبر 129 خط خلال عيد الأضحى إلى غاية منتصف الليل، بالإضافة إلى ضمان خدمتي التراموي والمترو وتفعيل المداومات الخاصة بالناقلين الخواص، وبالنسبة للخطوط الطويلة، تم تسطير مخطط استثنائي ساري المفعول بداية من الثلاثاء لضمان توفير تنقل المواطنين ما بين الولايات عبر سيارات الأجرة أو الحافلات عبر محطة نقل المسافرين "الخروبة".

وتنقلات والمرور لولاية الجزائر مراد بوقريشة أنه سيتم توفير النقل عبر 129 خط خلال عيد الأضحى إلى غاية منتصف الليل، بالإضافة إلى ضمان خدمتي التراموي والمترو وتفعيل المداومات الخاصة بالناقلين الخواص، وبالنسبة للخطوط الطويلة، تم تسطير مخطط استثنائي ساري المفعول بداية من الثلاثاء لضمان توفير تنقل المواطنين ما بين الولايات عبر سيارات الأجرة أو الحافلات عبر محطة نقل المسافرين "الخروبة".

تشمل 502 مخبزة، 1755 محلات للمواد الغذائية، هذا مع تسخير 8 ملبنات و9 مطاحن لتوفير مادة الخبز والحليب وتجنيد 162 عون رقابة طيلة أيام عيد الأضحى للسهر على مدى امتثال التجار بنظام المداومة كما تم تخصيص أكثر من 3 ملايين دج يوميا عبر مكاتب البريد لتفادي نقص السيولة مع إسداء تعليمات لضمان تموين موزعات البريد الآلية التي يبلغ عددها 206 على مستوى العاصمة.

## تسخير 138 حافلة للنقل

ككل مناسبة، وضعت بدورها مديرية النقل مخططا استثنائيا لضمان تنقل المواطنين عبر تسخير 138 حافلة للنقل الحضري والشبه حضري، حيث أوضح مدير النقل

## بفضل جهود الدولة في قطاع السياحة والصناعة التقليدية

## سوق الضدقة يوفر 19 ألف منصب شغل بوهران

من جهة أخرى برمجت لهذا الملتقى مداخلات تتناول دمج الذكاء الاقتصادي في استراتيجية تطوير وتنمية قطاع السياحة في الجزائر والتعلم لمعرفة مهن الفنادق والسياحة والإطعام، ورهانات التعاون بين الوكالات السياحية والفنادق لتطوير وجهة الجزائر والطبخ وفرض تطوير السياحة بالجزائر، كما تم خلال اللقاء المنظم من طرف مديرية السياحة والصناعة التقليدية والمدرسة العليا للفندقة والإطعام بوهران عرض منتجات الصناعة التقليدية التي تزخر بها الجزائر.

• ي. تيشات

## ضمان السيولة المالية أيام عيد الأضحى

## رصد 3 ملايين يوميا بمكاتب بريد العاصمة

مكتب والموزعات الآلية التي تقارب 206 موزع آلي، مضيفا بأنه تم إسداء التعليمات بخصوص الموزعات الآلية لضمان استمرارها وإنشاء نظام مداومة على مستوى اتصالات الجزائر من أجل رفع الأعطاب في حال حصولها.

• ي. تيشات

أخرى حيز الاستغلال مع نهاية السنة الجارية، حسب ذات المسؤول الذي ذكر أن الاستثمار الفندقي يعرف تنوعا حيث تتوفر بوهران على فنادق ساحلية وحضرية ومراكز للمعالجة بمياه البحر ومحطات حموية وحظائر التسلية والمائية اما في مجال السفر والسياحة تحصي بوهران 353 وكالة سياحية توفر حاليا 900 منصب شغل مباشر، مع التأكيد ان مديرية السياحة والصناعة التقليدية وضعت مخططا ترويجيا من خلال رسم 24 مسارا سياحيا يشمل معالم تاريخية وأثرية وثقافية ودينية من أجل تطوير مقصد بوهران والوجهة الجزائرية بصفة عامة.

ألف منصب شغل مباشر بفضل التسهيلات التي تقدمها الدولة للمتعاملين في مجال الاستثمار الفندقي. ويفضل جهود الدولة في قطاع السياحة والصناعة التقليدية فإن الحظيرة الفندقية لوهران تتوفر على 202 مؤسسة فندقية ببطاقة إيواء تتجاوز 20 ألف سرير ناهيك عن 106 مشاريع فندقية في طور الإنجاز تتراوح نسبة تقدم أشغالها بين 5 و98 في المائة، وأضاف ذات المصدر بأنه وبمناسبة افتتاح موسم الاصطياف 2023 دخلت 12 مؤسسة حيز الاستغلال بطاقة إيواء 1805 سرير.

ويرتقب أن تدخل 17 مؤسسة فندقية

بومرداس

## 71,79 بالمائة نسبة النجاح في "اليام"

بولطيش أحمد نوفل من متوسطة محمد جودي ببلدية الثنية بمعدل 48,19، و96 تلميذ تحصلوا على معدلات تتراوح بين 18,50 و19 من 20.

• ي. تيشات

بلغ عدد التلاميذ الناجحين بشهادة التعليم المتوسط بولاية بومرداس 14293 ناجح أي بنسبة تقدر 71,79 بالمائة حسب ما كشفه مدير التربية لحبيب عبيدات في تصريحه لإذاعة بومرداس، كاشفا ان صاحب أعلى معدل بالولاية هو التلميذ

أسدي المسؤول الأول للجهاز التنفيذي لولاية الجزائر محمد عبد النور راجحي تعليمات بضرورة تجنيد كافة الوسائل المادية والبشرية من كل القطاعات من أجل ضمان السير الحسن وتوفير أجواء مريحة لسكان العاصمة خلال أيام عيد الأضحى، مشددا على العمل على التكثيف من دوريات وعمليات التنظيف عبر إقليم الولاية، جاء ذلك خلال الاجتماع التنفيذي الذي ترأسه ذات المسؤول إجتماعا تنسيقيا بقاعة الاجتماعات بمقر الولاية بحضور الأمين العام بالنيابة، ورئيس الديوان، والولاة المنتدبون، والمدراء التنفيذيون، ومدراء المؤسسات الولائية، حيث تم التطرق كل فيما يخص آخر الإجراءات المتخذة من أجل السير الحسن لمجريات عيد الأضحى المبارك، بما في ذلك عملية ذبح الأضاحي خلال المناسبة، بدءا بالتزويد اليومي بماء الشرب بكافة بلديات العاصمة، أماكن الذبح المخصصة، وتنظيف الساحات وكافة الاحياء التي تعرف هذه العملية، بالإضافة إلى التدابير المتخذة لعملية جمع جلود الأضاحي من طرف مؤسسات الولاية، كما تم التطرق إلى مدى جاهزية كافة القطاعات على غرار الطاقة، التجارة، النقل، البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، المؤسسات الولائية من اجل ضمان تقديم الخدمات الضرورية إلى المواطنين خلال أيام عيد الأضحى المبارك.

## 3993 تاجر معني بالمداومة

وأعدت السلطات الوصية لولاية الجزائر قائمة تضم 3993 تاجر للمداومة خلال هذه الأيام، حسب ما كشف عنه مدير التجارة عبد الوهاب خرفاس والتي

عناية

## تحديد الشواطئ المسموحة للسياحة

كشفت المديرية العامة للحماية المدنية عن قائمة الشواطئ المسموحة بالسياحة في ولاية عنابة حيث أفادت ان الشواطئ المعنية لبلدية عنابة هي كل من شاطئ النصر، شاطئ رزقي رشيد، شاطئ رزقي رشيد 2، شاطئ يزبي عمر، شاطئ الخروبة، شاطئ رفاس زهوان 1، شاطئ رفاس زهوان 2، شاطئ بلقنار 1، شاطئ بلقنار 2، شاطئ مركز الراحة العائلية (CRF) وشاطئ عين عشرين، شاطئ جنان الباي ببلدية سرايدي، في حين ستكون شواطئ بلدية شطابي المسموحة شاطئ واد الغنم، شاطئ عين الرمان، شاطئ المركز، شاطئ البينة، شاطئ الخليج العربي، شاطئ الرمال الذهبية 1، شاطئ الرمال الذهبية 2 وشاطئ الرمال الذهبية 3، كما يتمكن المواطنين من ارتياد شاطئ سيدي سالم على مسافة 1700 متر في وسط الشاطئ ببلدية البوني.

وأكدت الحماية المدنية، أن لجهز الأمني للحماية المدنية على مستوى الشواطئ سيكون في مختلف الشواطئ المذكورة بداية من الساعة 09:00 صباحا لغاية الساعة 19:00 مساء، كما حددت مصالح الحماية على ضرورة احترام الريات المرفوعة على مختلف الشواطئ لتفادي حوادث الغرق.

• ي. تيشات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
ولاية غرداية  
مديرية التجهيزات العمومية

طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم:...../2023/  
رقم التعريف الجبالي: 000247015005258

- رقم العملية: FSDRS /W G / 12/06/2019 .
- عنوان العملية: دراسة، متابعة، الجاز وتجهيز مدرسة ابتدائية صنف "د" بحي سيدي هبال بنورة.
- تعلن مديرية التجهيزات العمومية عن فتح طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا قصد إنجاز مدرسة ابتدائية صنف "د" بحي سيدي هبال بنورة.
- القسط الثابت: 04 أقسام + دورة مياه + جدار الإحاطة + التهيئة الخارجية.
- القسط الاشتراطي رقم 01: إنجاز 03 أقسام + المدخل الرئيسي.
- القسط الاشتراطي رقم 02: إنجاز قسم + قاعة الأساتذة + قاعة متعددة النشاطات.
- القسط الاشتراطي رقم 03: إنجاز 04 أقسام.
- القسط الاشتراطي رقم 04: إنجاز مسكن وظيفي + ساحة لعب.
- بإمكان المقاولات المؤهلة، والمهتمة بطلب العروض والحلزة على:
- 1. القدرات المهنية:
- شهادة التأهيل والتصنيف الدرجة 04 الرابعة فما فوق نشاط رئيسي بناء صالحة.
- الفترات المالية: يكون قد انجز أحسن رقم اعمال في واحدة من الـ (05) سنوات الاخيرة (2017-2018 – 2019 – 2020 – 2021) يساوي أو يفوق 00.00 40 000 000 دج مبررة بشهادة C20 أو الحصائل المالية مؤشرة من طرف مصلحة الضرائب (يجب ان تكون جميع الصفحات مؤشرة).
- سحب دفتر الشروط وكل المعلومات ذات الطابع التقني من مديرية التجهيزات العمومية (تعتبر المقابلة مقصاة في حالة عدم احتواء سجل سحب دفتر الشروط على اسم وامضاء وختم المقابلة)، العروض مكونة من عرض تقني وعرض مالي وملف المترشح مرفقة بالوثائق الملزمة (انظر المادة 11 الصفحتين 16، 17 من دفتر الشروط) ويجب ان تودع لدى مديرية التجهيزات العمومية شارع معمر الروائي ثنية المخزن ولاية غرداية.
- يوضع ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في أطرفه منفصلة ومقننة بإحكام، يبين كل منها تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه، وتتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو "عرض تقني" أو "عرض مالي"، حسب الحالة. وتوضع هذه الأطرف في ظرف آخر مقفل بإحكام ويحمل عبارة "لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأطرف وتقييم العروض- طلب العروض رقم .....".
- المشروع: إنجاز مدرسة ابتدائية صنف "د" بحي سيدي هبال بنورة.
- يبقى العارضون ملتزمين بعروضهم لمدة 90 يوما +مدة تحضير العروض المحددة بـ: 15 أيام ابتداء من تاريخ إيداع العروض.
- تودع العروض في آخر يوم من مدة تحضير العروض انطلاقاً من أول صدور في النشرة الرسمية BOMOP أو الجرائد الوطنية من الساعة 08:00 إلى الساعة 11:00 يوم.....
- وإذا صادف يوم فتح العروض يوم عطلة أو راحة قانونية تودع في أول يوم عمل في نفس التوقيت.
- فتح العروض يكون في جلسة علنية على الساعة (11:30)، بمقر مديرية التجهيزات العمومية لولاية غرداية، المقاولون مدعوون لحضور جلسة فتح الأطرف.

ANEP 2316016182

أخبار اليوم: 2023/06/27

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية تمنراست  
مديرية الأشغال العمومية  
مقر منتنلات تمنراست ص.ب 45

## اعذار رقم 01

موجه للمقابلة ( IBAGUI ABEDRRAHMANE )

- إن مدير الأشغال العمومية لولاية تمنراست :
- بناء على الصفقة رقم: 60/ 2022 المؤرخة في 29/12/2022 المسندة لمؤسسة الأشغال العمومية الكبرى و البناء و الري لمسيرها ايباقي عبد الرحمان الكائن مقرها الاجتماعي بـ سورو - تمنراست - المتعلقة بالحصصة 03 : انجاز معابر مائبة مغمورة و الحماية على مستوى الطريق الرابط بين حاسي-تيفرت-حاسي-تيريرين .
- الحصصة 3-07 : انجاز معبرمائي مغمور على مستوى الطريق الرابط بين حاسي-تيفرت-حاسي-تيريرين على مسافة 200 م ط من ن ك 102+850 الى ن ك 103+000 و من ن ك 156+050 الى ن ك 156+100
- بناء على أمر بداية الأشغال المؤرخ في 29/12/2022 تحت رقم 379/م اع/ا و م ص/2022
- بناء على المراسلة بتاريخ 18/04/2023 رقم 131/م أ ع /2023 من أجل الإنطلاق في الأشغال .
- بناء على تقرير مكتب الدراسات المكلف بالمتابعة SETOR بتاريخ 07/06/2023 الذي يبين أن المقابلة لم تنطلق بعد .
- فإن المقابلة ( ايباقي عبد الرحمان ) تعذر في اجل سبعة (07) أيام ابتداء من تاريخ أول صدور هذا الاعذار في الصحف , لأجل ما يلي:
- الإنطلاق في اشغال انجاز المعبر المائي .
- تسليم للمصلحة المتعاقدة المخطط الزمني لسير الأشغال وفق مدة الإنجاز المتبقية.
- خلافا لذلك فإن الإجراءات القانونية المنصوص عليها في العقد وقانون الصفقات العمومية ستطبق على المؤسسة.

ANEP 2316016171

أخبار اليوم: 2023/06/27

# لإعلاناتكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

معنا  
ستحفظون  
بأفضل الأسعار  
وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،  
القبة / الجزائر  
العاصمة

023 70 54 31



## أمريكا تطالب بـ"محااسبة المتورطين"

## إرهاب المستوطنين يجتاح الضفة

استمرت هجمات المستوطنين المتطرفين ضد العديد من مناطق الضفة الغربية، مستندة إلى حماية قوات جيش الاحتلال، الذي أعلن قاداته كلاميا رفض تلك الهجمات، دون التحرك الفعلي لوقفها، في الوقت الذي كشف فيه النقاب عن وقف الإدارة الأمريكية العمل في برنامج يمول المشاريع المقامة في المستوطنات، احتجاجا على سياسات حكومة تل أبيب.



وفي هذه الأثناء، حملت وزارة الخارجية الفلسطينية، رئيس وزراء دولة الاحتلال بنيامين نتنياهو المسؤولية الكاملة عن «إرهاب المستوطنين» وتحريض الوزيرين المتطرفين إيتامر بن غفير وبتسلئيل سموتريتش ضد الشعب الفلسطيني. وقالت الخارجية في بيان صحافي «إن التصعيد الحاصل في انتهاكات وجرائم الاحتلال سياسة تتبناها حكومة نتياهو المتطرفة، وهو انعكاس مباشر أيضا لحملات التحريض على القتل واستباحة حياة المواطن الفلسطيني خاصة من قبل غلاة المتطرفين العنصريين أمثال بن غفير واتباعه». وطالبت المجتمع الدولي بوقف سياسة «الكيل بمكيالين» في التعامل مع القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية والاتفاقيات الموقعة برعاية دولية. من جهتها أكدت حركة حماس على أهمية تصاعد العمل المقاوم في المناطق الفلسطينية، وقالت إن «المقاومة الشاملة» تبقى هي الخيار الوحيد لشعبنا في انتزاع حقوقه وتحرير أرضه ومقدساته وأسراره».

الاحتلال كان سيلتقي فيها كبار المسؤولين في تل أبيب، ومن ضمنهم رئيس أركان جيش الاحتلال ورئيس جهاز «الشاباك»، لمناقشة عدة ملفات أبرزها الملف الإيراني والتطورات الميدانية في الأراضي الفلسطينية.

أبحاث وتطوير وتعاون علمي تجري في المستوطنات، لتمنع بذلك الاستمرار بقرار سابق اتخذته إدارة الرئيس السابق دونالد ترامب. وأعرب مستشار الأمن القومي الأمريكي، جي ك سوليفان، خلال اتصاله بنظيره الصهيوني عن قلقه

في خطوة أرادت من وراءها الإدارة الأمريكية الاحتجاج على هجمات المستوطنين، وقرارات التوسع الاستيطاني الأخيرة، أبلغت إدارة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، حكومة الاحتلال أنها ستوقف عن تمويل أو المشاركة في مشاريع

من جديد تعرّضت بلدة ترمسعيا قضاء رام الله، إلى هجوم جديد للمستوطنين تمثل في إحراق مساحات من الأراضي الزراعية، وذلك بعد أن شنوا الأريعاء الماضي هجوما خطيرا على البلدة، أدى لاستشهاد شاب فلسطيني، وإصابة 12 آخرين، وإحراق عشرات المنازل والمركبات. كما اعتدى مستوطنون على شاب من بلدة الزاوية غرب سلبيت، وحاولوا بتر إصبع يده، وخطّ مستوطنون شعارات عنصرية على جدران البيوت الزراعية جنوب طولكرم

جاء ذلك استمرارا للهجمات الإرهابية الخطيرة التي نفذها المستوطنون أخيرا على العديد من بلدات الضفة، ولاقت تنديدا دوليا كبيرا.

## الرئيس العراقي يدعو للتفاوض مع دول الجوار

## أزمة المياه تعصف ببغداد

الآبار المائية وطواقم الضخ ومكائن قطع الأغصان المائية ومعدات كاري الأنهر ومختلف الآليات الأخرى". وواصل: «كان لدى الوزارة ماكنتان فقط للتحشية في سد الموصل، وبعد فترة وصلت إلى (36) ماكينة تحشية جديدة تعمل في الموقع إضافة إلى عدم امتلاك الوزارة إلى أي كراة حديثة سوى عدد محدود من الكراوات القديمة والمستهلكة وصل عددها إلى (58) كراة حديثة مختلفة الأحجام، بالرغم من أن الحصول على مثل هذه المعدات التخصصية (الكراوات) يحتاج إلى وقت طويل ومبالغ طائلة».

وتابع: «لقد مرت على العراق سنوات شحيحة متعاقبة منذ العام 1933 وكان الأسوأ فيها تعاقب ثلاث سنوات مائية هي 1999 و2000 و2001 والألآن تتكرر الشحة المتعاقبة منذ العام 2008 والعام الحالي، ما تؤثر هذه الحالة تأثير ظاهرة الانجاس الحراري الذي يشهده العالم على ندرة سقوط الأمطار والتغيير المناخي». وطبقاً لرشيد، فإن عدّة عوامل أسهمت في نشوء أزمة المياه الحالية، وكان لها تأثيرها الكبير على الموارد المائية في العراق، مبيّناً أن العامل الأول «التغيير المناخي والاحتباس الحراري الذي أدى إلى ظاهرة الجفاف وشمل منطقة الشرق الأوسط برمته وليس العراق فقط، مما نتج عنها تناقص كبير في كمية سقوط الأمطار الثلوج وتدنّي واضح في الإيرادات المائية لنهري دجلة والفرات وروافدهما، ومن الضروري الاستفادة من مياه الأمطار والثلوج عن طريق تجميع المياه وبناء السدود والخزانات لهذا الغرض».

ومديرين عامين» وفق بيان لمكتبه أضاف: «عقد الرئيس اجتماعا مع الوزير، جرى خلاله استعراض الإنجازات المتحققة والتحديات التي تواجه عمل الوزارة، حيث استمع الرئيس إلى شرح قدمه الوزير عن حجم الجهود والأعمال التي تؤديها ملاكات الوزارة من أجل تأمين المياه والمحافظة عليها. وأثناء الزيارة، ألقى رشيد محاضرة بعنوان (الوضع المائي العام في العراق؛ الإمكانيات، المشاكل، الاقتراحات المستقبلية) ذكر فيها أن «وزارة الموارد المائية من أهم مؤسسات الدولة العراقية. وأنا فخور باستلام مسؤوليتها بعد الرجوع من الخارج عام 2003، وأنا فخور كذلك بالإنجازات التي تحققت في الماضي، وبهذا الصدد أشكر قيادات الوزارة وموظفيها والعاملين لتقديمهم أقصى مجهود ممكن في محاولة التغلب على أزمة المياه، وأتمنى التوفيق والنجاح للجميع خدمة لشعبنا وبلدنا». وأوضح أن «الماء أهم عامل في الحياة ويلعب دوراً أساسياً في مجال التنمية الاجتماعية والاقتصادية في جميع أنحاء العالم، وكذلك الحال في العراق حيث نشأت أولى الحضارات السومرية والبابلية والآشورية على ضفاف نهري دجلة والفرات قبل آلاف السنين ورافق تلك الحضارات إنشاء أولى المنشآت الهيدروليكية والسدود وقنوات الري وسن القوانين التي تنظم استخدام مياه الأنهر. لقد كان الماء ولا يزال مهماً في تاريخ العراق وتتميمته ولأجل فهم ما يحمله المستقبل للعراق علينا أن ننظر إلى السياسات المائية في العراق والتحديات التي تواجهه في استثمار الموارد المائية».

وأشار إلى أن «نتيجة لسياسة النظام السابق

وأشار إلى أن «نتيجة لسياسة النظام السابق

أكد الرئيس العراقي، عبد اللطيف جمال رشيد، الأحد، أن رئاسة الجمهورية تعمل على تأسيس المجلس الأعلى للمياه، فيما حث على ضرورة تشكيل «لجنة تقاضية دائمة» تتولى إجراء المفاوضات والقضايا مع كل من تركيا وسوريا وإيران، لتأمين ما وصفها «حصّة عادلة» من المياه.

رشيد، «زار مقر وزارة الموارد المائية، حيث استقبله وزير الموارد المائية عون نزياب عبد الله والكاادر المتقدم في الوزارة من مستشارين

## كوريا الشمالية تنظم مسيرات تندد بأمريكا

ذكرت وسائل إعلام رسمية أمس الاثنين أن كوريا الشمالية نظمت مسيرات حاشدة في بيونغيانغ حيث ردد الناس شعارات تعهدوا فيها بحرب انتقامية لتدمير الولايات المتحدة، وذلك بمناسبة الذكرى الثالثة والسبعين لاندلاع الحرب الكورية. وذكرت وكالة الأنباء المركزية الكورية أن حوالي 120 ألف عامل وطلّاب شاركوا في التجمعات التي نظمت في أنحاء العاصمة.

وأظهرت الصور التي نشرتها وسائل الإعلام الرسمية استادا مزدحما بأشخاص يحملون لافتات كتب عليها: «ما الذي سيقوم الأمريكي بأكمله في مرمى نيراننا» و«الولايات المتحدة الاستعمارية هي مدمرة السلام».

جاء إحياء الذكرى يوم الأحد وسط مخاوف من أن تقوم بيونغيانغ قريبا بإطلاق أول قمر صناعي لتتجسس العسكرية لتعزيز مراقبة الأنشطة العسكرية الأمريكية بعد أن انتهت محاولتها الأولى بالفشل في 31 ماي. وقالت الوكالة إن كوريا الشمالية تمتلك الآن أقوى سلاح مطلق لمعاوية المستعمرين الأمريكيين. و«النتقمون على هذه الأرض يتقدمون بعزيمة لا تقهر للانتقام من العدو».

وتقوم كوريا الشمالية المسلحة نووياً باختيار أسلحة مختلفة بما في ذلك أكبر صاروخ باليستي عابر للقارات، مما أدى إلى تصعيد التوتر مع كوريا الجنوبية والولايات المتحدة الحليف الرئيسي لها. وفي سياق متصل، اتهمت وزارة الخارجية الكورية الشمالية سول وواشنطن، الاثنين، بدفع التوترات في شبه الجزيرة الكورية إلى «شفا حرب نووية» شبيهة بالحرب الكورية التي اندلعت بين عامي 1950 و1953، قائلة إنها ستواصل تعزيز قدراتها للدفاع عن النفس.

ونقلت وكالة أنباء يونهاب الكورية الجنوبية عن تقرير بحثي صادر عن معهد الدراسات الأمريكية التابع لوزارة الخارجية في بيونغ يانغ، أن كوريا الشمالية شيهت التوترات العسكرية الحالية في المنطقة بالبلية التي سبقت اندلاع الحرب الكورية، منتقدة الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية بسبب «أوامر المواجهة العسكرية المناهضة للشيوعية» و«التهديدات الخطابية».

وقالت الوزارة في تقرير نشرته وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية الرسمية إن «مثل هذه التحركات العدائية للولايات المتحدة دفعت بالفعل التوترات العسكرية في شبه الجزيرة الكورية وفي شمال شرقي آسيا إلى وضع غير مستقر للغاية يقترب من شفا حرب نووية».

## قطار المشاعر المقدسة يبدأ أولى رحلاته بموسم الحج

انطلقت الأحد أولى رحلات القطار التشغيلية موسم الحج هذا العام، لنقل حجاج بيت الله الحرام بين المشاعر المقدسة، عرفات ومنى ومزدلفة. وقال رئيس قسم العلاقات الحكومية والعامه بالخطوط الحديدية السعودية خالد يوسف الفرحان، إن قطار المشاعر المقدسة يربط بين عرفات ومزدلفة ومنى في 9 محطات. وأشار الفرحان إلى مجموعة من المعلومات المهمة بخصوص هذا القطار، قائلا:

قطار المشاعر كهربائي لا يصدر أي انبعاثات كربونية، ويحل محل 50 ألف حافلة تعمل بالوقود. عدد القطارات 17، وينقل القطار الواحد 72 ألف راكب خلال ساعة واحدة. الطاقة الاستيعابية في الرحلة تبلغ 3 آلاف شخص. تبلغ سرعته 80 كيلومترا في الساعة. يقطع المسافة بين منى وعرافات في 20 دقيقة. نقل القطار في موسم الحج عام 2022 مليوناً و350 ألف راكب، بينما كان هذا الرقم في عام 2019 مليونين و300 ألف راكب.

تم التعاقد مع 7500 موظف موسمي لإدارة الحشود داخل محطات القطار في موسم الحج.

يتحدث الموظفون الذين يعملون على إدارة الحشود في الحج عدة لغات، مثل الإنجليزية والأردو والتركية والإنديونيسية والعربية.

## بايدن يهزم ترامب في استطلاع للرأي

تقدم الرئيس الأمريكي جو بايدن على المرشح الجمهوري الأوفر حظا دونالد ترامب في جولة اقتراضية لانتخابات 2024 في استطلاع أجرته شبكة إن بي سي نيوز، على الرغم من أن تفوقه يقع ضمن هامش الخطأ في الاستطلاع.

وحصل بايدن على دعم 49 في استطلاع الناخبين المسجلين وحصل الرئيس السابق على 45. وذكرت وكالة بلومبيرغ للأنباء أن أكبر ميزة لبايدن هي بين الناخبين ذوي الأصول الإفريقية، في حين أن أكبر ميزة لترامب هي بين الناخبين البيض. وفقاً للاستطلاع الذي نشر يوم الأحد.

وارتفع دعم ترامب بين الناخبين الجمهوريين في الانتخابات التمهيدية في الانتخابات التي أجريت في الفترة من 16 إلى 20 جوان إلى 51 من 46 في أبريل، مما يشير إلى أنه نجح من اتهامه الاتحادي بمزاعم سوء التعامل مع الوثائق السرية في الوقت الحالي.

وكان عدد أكبر ممن شملهم الاستطلاع قلقين بشأن صحة بايدن الجسدية والعقلية ليكون رئيسا أكثر من قلق ترامب، بهامش 68 إلى 55، وفقاً لشبكة إن بي سي نيوز.

وفي الانتخابات الرئاسية لعام 2020، هزم بايدن ترامب بنسبة 232-306 في اليجع الانتخابي، بفارق 4 نقاط مئوية في التصويت الشعبي، وفقاً لمركز بيو للأبحاث.

## مبارك السودان تستعر في الأسبوع الحادي عشر

قال شهود إن العاصمة السودانية الخرطوم شهدت أمس، تصاعدا في حدة الاشتباكات والتصنف المدفي والضربات الجوية، مع دخول الصراع بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع أسبوعه الحادي عشر. وهو ما تسبب في نزوح 2,5 مليون شخص وسودان أزمة إنسانية. وأشار الشهود أيضا إلى زيادة حادة في أعمال العنف في الأيام الأخيرة في نبالا، أكبر مدن إقليم دارفور غرب البلاد. ودعت الأمم المتحدة ناقوس الخطر السبت فيما يتعلق بالاستهداف العرقي.

وتعتبر العاصمة السودانية ومدينة الجنيينة الأكثر تضررا من الصراع الذي اندلع في 15 أبريل بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، غير أن التوتر والاشتباكات تصاعدا الأسبوع الماضي في أجزاء أخرى من دارفور وفي كردفان جنوب البلاد. وزادت الأعمال القتالية منذ أن انتهك طرفا الصراع سلسلة من اتفاقات وقف إطلاق النار التي جرى الاتفاق عليها في جدة بعد محادثات قادتها الولايات المتحدة والسعودية. وقال سكان في الخرطوم وبحري وأم درمان، وهي المدن الثلاث التي تشكل منطقة العاصمة الكبرى، إن قتالا عنيفا اندلع الليلة قبل الماضية واستمر حتى الصباح. ويستخدم الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان الضربات الجوية والمدفعية الثقيلة في محاولة لطرد قوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو (حميدتي)، من أحياء الخرطوم. ونقلت وكالة رويترز عن محمد السماني (47 عاما) عبر الهاتف «نعاني من ضربات جوية وقصف مدفعي وإطلاق نيران مضادة للطائرات منذ الصباح الباكر في شمال أم درمان».

وأفاد شهود بتدهور محوط في الوضع الأمني في مدينة نبالا خلال الأيام القليلة الماضية، مع اندلاع اشتباكات عنيفة في بعض الأحياء السكنية. كما اندلع قتال بين الجيش وقوات دعم السريع الأسبوع الماضي في محيط مدينة الطاهر، عاصمة ولاية شمال دارفور، والتي تقول الأمم المتحدة إنه يتعذر على العاملين في مجال الإغاثة الوصول إليها.

هندوراس تفرض حظرا للتجول

أصدرت رئيسة هندوراس زيومارا كاسترو (يسار) قرارا بحظر التجول الأحد في مدينة تشولوما (شمال) حيث قُتل 11 شخصا في اليوم السابق بأيدي قتلة ماجورين جنديهم تجار مخدرات.

وأعلنت الرئيسية عبر حسابها في تويتر فرض «حظر تجول خاص في تشولوما» اعتبارا من الأحد الساعة 21,00 حتى الرابعة صباحا.

أخذ هذا القرار بعد مقتل 11 شخصا بالرصاص في قاعة بلياردو في المدينة البالغ عدد سكانها أقل من 300 ألف نسمة.

وأضافت الرئيسة أن ثمة تدابير قد اتخذت في تشولوما وسان بيدرو سولا «لضمان الأمن في مواجهة الهجوم الإرهابي الوحشي من جانب قتلة ماجورين ذريهم ويقودهم عرابو تجارة المخدرات».

وصرح المتحدث باسم الشرطة ميغيل مارتينيز بأن «القتلى هم عشرة رجال وامرأة».

ونشر شهود عيان صورا على مواقع التواصل الاجتماعي تظهر جثث الضحايا في برك من الدماء على أرضية قاعة بلياردو.

وحسب هؤلاء الشهود، اقتحم مجهولون مزودون بأسلحة آلية القاعة حيث كانت تقام حفلة عيد ميلاد وأطفال النار.

يأتي ذلك بعد خمسة أيام على مقتل 48 سجين في اشتباكات بين عصابات متناحرة داخل سجن للنساء قرب العاصمة.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خيرا الجزاء..

## إنه عيد الأضحى.. فاخلعوا الأحزان



طاعته وحازوا ثواب أعمالهم بوثوقهم بوعده لهم عليها بفضلته ومغفرته كما قال تعالى: ﴿قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ﴾ يونس.

وقال بعض العارفين: ما فرح أحد بغير الله إلا بفنائه  
عن الله، فالغافل يفرح بلهوه وهواه، والعاقل يفرح بمولاه.

ومن الخطأ أن يستشير المسلم أحزانه ويستذكر آلامه يوم العيد.  
فإن هاجمته تلك الهواجس فليردها باستذكار فضل الله ونعمه.

فلتذكر أن نبينا صلى الله عليه وسلم كان يكرم أحزانه يوم العيد ويظهر البشر والسرور ويسبح باللله المباح؛ فيقول صلى الله عليه وسلم: "لتعلم يهود أن في ديننا فسحة، إني بعثت بالحنيفية السمحة".

■ الشيخ عبد الحميد المحييد  
يأتي العيد عاماً بعد عام ليشتعل في القلوب مشاعر السعادة والبهجة ويطنق دموع الأسي والألم ويبدد ضباب الكدر والهم.

يأتي العيد بأمر رب حامله بين طياته أملاً جديداً وفضلاً إلهياً عظيماً، يقول للقلوب المكومة: هوناً عليك بعض الألم ولتخلي سراويل القلق ولتمسحي دموع الحزن ولتفكري بفضل الله وبرحمته.

يأتي العيد ليقربنا من ربنا أكثر وليذكرنا بإحسان الله وفضله علينا؛ أن خلقنا سبحانه وأمدنا بالقوة ورزقنا من الطيبات وجعلنا مسلمين.

قال ابن رجب (رحمه الله): والعيد هو موسم الفرح والسرور، وأفراح المؤمنين ورسولهم في الدنيا إنما هو بمولاهم إذا

فازوا  
بإكمال

### أحكام إسلامية توزيع الأضحية بعد العيد بشهر

السؤال:  
هل يجوز أن أوزع لحم الأضحية بعد ما يقارب شهر من تاريخ أول يوم العيد؟ وما هو موقف الأجر أي أجر الأضحية؟

الجواب:  
بالنسبة للحوم الأضحية أجاز النبي عليه الصلاة والسلام الإذخار منها، ويجوز أن يوزع من هذا المدخر ولو بعد شهر من عيد الأضحية، لكن بالنسبة لتوزيع الأضحية، وهو ثلث الأضحية يتعين توزيعه في الأيام الأولى يوم عيد الأضحية و أيام التشريق، حتى تتحقق الحكمة من الأضحية وهي الإيسار على الفقراء والمساكين والتوسعة عليهم في هذه الأيام المباركة. وأما بالنسبة لأجر الأضحية فمعلوم أنه يفرض لمن ضحى بأول قطرة دم تقطر من الأضحية، كما قال النبي عليه الصلاة والسلام لابنته رضي الله عنه: «قومي يا فاطمة واشهدي اضحيتك، فإنه يفرض لك بأول قطرة دم تقطر منها»، وكما روي عن النبي صلى الله عليه وسلم: «إن الله يتقبل هذه الأضحية ويفرض لصاحبها قبل أن يستقط دما على الأرض»، وكما قال أيضاً: «وإنها تقع عند الله بمكان قبل أن تقع على الأرض فطيبوا بها نفساً»، أو كما قال عليه الصلاة والسلام.

الأرض- إلى المصليات والمساجد- كباراً وصغاراً رجالاً ونساءً- كي يؤديوا صلاة العيد ويستمعوا إلى الخطبة والدعاء.

إنه لموقف يبعث في النفوس استشعار عظمة هذا الدين وكماله وجلالة قدره.

وفي يوم العيد تتربص روابط الأخوة والمحبة بين الجيران والأقارب فيتبادلون التهنة ويتزاورون ويتهادون لحوم الأضحية.

نسأل الله أن يتم فرحة المسلمين بالفرح عن مكرويههم

والشفاء لمريضهم والمغفرة لمذنبهم والنصر العالمين؛ لبك اللهم لبك.. لبك لا شريك لك

لبيك... إن الحمد والنعمة لك والملك لاشريك لك. وفي يوم العيد يخرج المسلمون- في كل بقاع

خَيْرًا مِثْمًا يَوْمَ الْأَضْحَى وَيَوْمَ الْفِطْرِ. "سنن أبي داود وصححه الألباني".

وفي عيد الأضحية تجتمع أعظم الأيام: يوم النحر وأيام التشريق وهي خير الأيام عند الله وأعظمها قدراً.

قال صلى الله عليه وسلم: أعظم الأيام عند الله يوم النحر، ثم يوم القر. أبو داود وصححه الألباني. ويوم القر: هو اليوم الذي يلي النحر وهو يوم الحادي عشر.

وفي صبيحة عيد الأضحية تعج المآذن بالتكبير والتهليل وتصدح حناجر الحجيج ملين لرب العالمين؛ لبك اللهم لبك.. لبك لا شريك لك لبيك... إن الحمد والنعمة لك والملك لاشريك لك. وفي يوم العيد يخرج المسلمون- في كل بقاع

## هذه أحكام وآداب عيد الأضحى المبارك

من الوقوع في بعض الأخطاء التي يقع فيها الكثير من الناس والتي منها:

\* التكبير الجماعي بصوت واحد، أو التردد خلف شخص يقول التكبير.  
\* اللغو أيام العيد بالمحرمات كسماع الأغاني، ومشاهدة الأفلام، واختلاط الرجال بالنساء اللاتي لسن من المحارم، وغير ذلك من المنكرات.

\* أخذ شيء من الشعر أو تقليم الأظافر قبل أن يضحي من أراد الأضحية لنهي النبي - صلى الله عليه وسلم - عن ذلك.  
\* الإسراف والتبذير بما لا طائل تحته، ولا مصلحة فيه، ولا فائدة منه لقول الله - تعالى -: ((ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين)) الأنعام: 141.

الخطبة: والذي رجحه المحققون من العلماء مثل شيخ الإسلام ابن تيمية أن صلاة العيد واجب لقوله - تعالى -: ((فصل لربك وانحر)) ولا تسقط إلا بعدن، والنساء يشهدن العيد مع المسلمين حتى الحيض والعواتق، وتعتزل الحيض المصلي.

**مخالفة الطريق:**  
يستحب لك أن تذهب إلى مصلى العيد من طريق وترجع من طريق آخر لفضل النبي - صلى الله عليه وسلم -.

**التهنئة بالمعيد:**  
لثبوت ذلك عن صحابة رسول الله - صلى الله عليه وسلم -.  
واحذر أخي المسلم

إسبال ولا حلق لحية فهذا حرام، أما المرأة فيشروع لها الخروج إلى مصلى العيد بدون تبرج ولا تطيب، فلا يصح أن تذهب لطاعة الله والصلاة ثم تعصي الله بالتبرج والسفور والتطيب أمام الرجال.

**الأكل من الأضحية:**  
كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - لا يطعم حتى يرجع من المصلى فيأكل من أضحيته. زاد المعاد 1/ 441.

**الذهاب إلى مصلى العيد ما شياً أن تيسر:**  
والسنة الصلاة في مصلى العيد إلا إذا كان هناك عذر من مطر مثلاً فيصلى في المسجد لفضل الرسول - صلى الله عليه وسلم -.  
والصلاة مع المسلمين واستحباب حضور

## على خطى الحبيب المصطفى..

جهر الرجال به في المساجد والأسواق والبيوت وأديار الصلوات، إعلاناً بتعظيم الله وإظهاراً لعبادته وشكره.

**ذبح الأضحية:**  
ويكون ذلك بعد صلاة العيد لقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من ذبح قبل أن يصلي فليعد مكانها أخرى، ومن لم يذبح فليذبح" رواه البخاري ومسلم.. ووقت الذبح أربعة أيام، يوم النحر وثلاثة أيام التشريق، لما ثبت عن النبي - صلى الله عليه وسلم - أنه قال: "كل أيام التشريق ذبح". انظر: السلسلة الصحيحة برقم 2476.

**الاعتسال والتطيب للرجال:**  
ولبس أحسن الثياب بدون إسراف ولا

كل الخير في اتباع هدي الرسول - صلى الله عليه وسلم - في كل أمور حياتنا، والشكر كل الشر في مخالفة هدي نبينا - صلى الله عليه وسلم - لذا أحببنا أن

تذكرك ببعض الأمور التي يستحب فعلها أو قولها في ليلة عيد الأضحية المبارك ويوم النحر وأيام التشريق الثلاثة، وقد أوجزناها في نقاط هي:

**التكبير:**  
يشروع التكبير من فجر يوم عرفة إلى عصر آخر أيام التشريق وهو الثالث عشر من شهر ذي الحجة، قال - تعالى -: ((واذكروا الله في أيام معدودات)). وصفته أن تقول: (الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، والله أكبر الله أكبر والله الحمد) و

## كيف تجمع في العيد بين السعادة والعبادة؟

ألعاب بسيطة أو بعض من الحلوى، فاعمل، وادخل إليهم لإدخال البهجة والسرور عليهم، فالعيد يمر عليهم بدون أب أو أم مثل باقي أيام حياتهم، حاول أن تكون جزءاً من سعادتهم في هذه الأيام.  
5- إذا أنعم الله عليك بنعمة أنك تضحى هذا العام، فلا تنس نصيب الفقراء والمحتاجين من الأضحية.  
6- كن عنواناً للمسلم المحب لدينه ولرسوله واتبع سنة حبيبك المصطفى في التعامل مع أطفالك وزوجتك ومع كل من حولك، وعامل الناس معاملة حسنة وكن سبباً في إدخال البهجة عليهم.  
7- تصدق ولو بالقليل.  
8- لا تنسى الذكر والدعاء في كل الأحوال والأوقات، فلا تجعل فرحتك بالعيد تتسيك ذكرك ووردك اليومي، فكن قريباً من الله في كل الأوقات.  
9- ساعد أهل بيتك في إعداد مائدة الطعام وكن بشوشاً ومتعاوناً.  
10- أحمد الله وأشكره على نعمه العظيمة عليك بأنه هيا لك هذه الأيام المباركة لتكون سبباً في سعادتك.

مع النسومات الأولى وإشراقه أول يوم من أيام عيد الأضحية المبارك، كل عام وأنتم بخير..

مع تكبيرات العيد.. ورسائل التهنة.. وبهجة هذه الأيام المباركة.. خطط للعيد من الآن، استمتع بوقتك واجعل أعمالك فيه سبباً في الأجر والثواب.. في السطور القليلة القادمة نعرض بعضاً من الأعمال التي تساعدك على قضاء أيام العيد في سعادة وبهجة، وفي نفس الوقت تكون سبباً \_ بمشيئة الله \_ في الأجر والثواب:

1- صل رحمك: اجعل من وقتك نصيباً لصلة الرحم، قم بزيارة أقاربك وأهلك، أو قم بالاتصال ببعضهم الذين لم تتمكن من الذهاب إليهم قم بتهنئاتهم بالعيد.  
2- ادخل البهجة والسعادة على أهل بيتك سواء والديك أو زوجتك وأولادك، وأنك كذلك أيها الزوجة.  
3- العب وامرح مع الصغار، وحاول أن تسعدهم وتدخل البهجة على قلوبهم.  
4- حاول أن تزور دار من دور الأيتام، وإذا استطعت أن تشتري للأطفال

## كيف تنتهز الفرصة لإجابة الدعاء؟

المحراب الذي تصلي به السيدة مريم فجلس في محرابها، وعثر على المكان الذي يستجاب به الدعاء فجلس يتضرع ويصلي ويذكر الله في محراب مريم أن يرزقه الذرية الصالحة لكي تحمل بأنه من بعده رسالته الربانية وهو يعلم بأنه لا ينجب لأنه وصل المائة سنة أو تعادها لذلك قال في دعائه: " قال رب هب لي من لدنك ذرية طيبة إنك سميع الدعاء".

ورزق الله زكريا الولد الصالح على كبر سنه وكل ذلك لكثرة لجوئهم إلى الله وتضرعهم بين يديه ليعلمنا الدرس ضرورة أن يكون للمسلم خلوة مع الله كما فعلت مريم وكما فعل زكريا، فوقتها يقول الله للشئى كن فيكون هكذا سمع الله لمن دعا واستجاب لمن طهر قلبه. زكريا قلب رأى آثار نعمة الله على غيره فدعا أن يناله من الخير ما يجب وكان الولد وليس أى ولد إنه نبي وشهيد ما هذا الخير الذى عم على الأب عندما صبر واحتسب ولم يفقد الأمل هكذا الدعاء عندما يكتب له القبول وكانت كلمه السر "في المحراب".

### انتبهز بركة المكان

فقد بُشرت مريم بنبي صالح في المحراب الذي اعتزلت فيه عن الناس، لتكن مع الله عز وجل، فَرَزَقَتْ مريم بفاكهة الصيف والشتاء في المحراب، وللمحراب أثر في حياتنا نغفل عنه أحياناً ألا وهو أن يجعل الإنسان لنفسه خلوة يدعو فيها ربه ويبتلئ إليه وينكسر بين يديه فتكون النتيجة أن يفيض عليه المولى من فيوضات الخير ويجرى على يديه المعجزات.

فحينما انتهزت مريم بركة المكان وهو المحراب التي كانت تصلي فيه، فقد رزقها فاكهة الصيف في الشتاء وفاكهة الشتاء في الصيف، وهو ما فطن إليه نبي الله زكريا، بعدما كشفت له مريم سر هذا الرزق الذي يرزقها الله به، فدعا زكريا ربه، مصداقاً لقوله تعالى في سورة آل عمران: "هَذَاكَ دَعَا زَكْرِيَّا رَبَّهُ... قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً... إِنَّكَ سَمِيعٌ لَدُعَاءٍ". وأدرك زكريا بأن محراب مريم فيه البركة والطهارة وهو مكان يستجيب الله به الدعاء ويتقبله فعرف بركة

## بركة الزمان والمكان

بركة المكان والحديث من أفضل ما يرزق به الإنسان لإجابة الدعاء، حيث جعل الله عز وجل أزمنة وأحداثاً وأماكن جعل فيها من المنح الربانية والبركة، ما يوفي حاجة الإنسان من الدعاء.

وقد دل النبي صلى الله عليه وسلم عليها، مثل ما دل من إجابة الدعاء في ساعة الإجابة يوم الجمعة، وفي ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر، وإجابة الدعاء عند استقبال الحجر الأسود والكعبة الشريفة، وهو ما فطن إليه نبي الله زكريا حينما كان ضعيفاً وشيخاً كبيراً يتمنى من الله أن يرزقه الولد الصالح، حتى دخل على مريم في محرابها ووجد عندها من الرزق ما زاد من يقين زكريا في أن يدعو الله عز وجل في هذا المكان الطاهر.

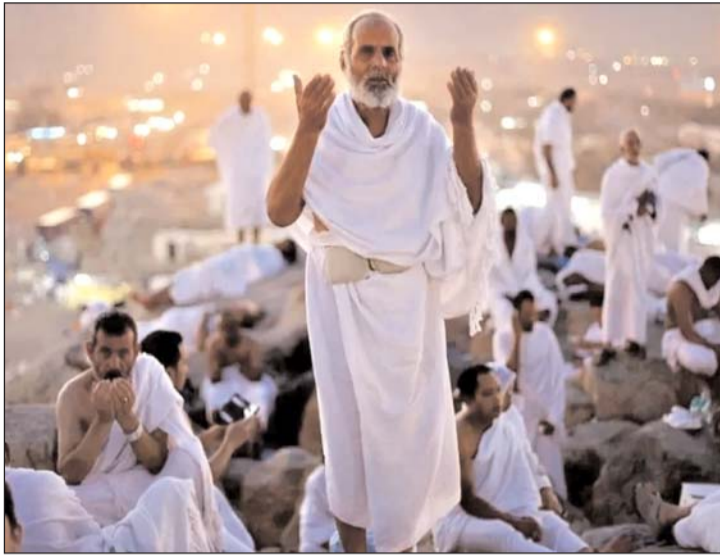
فبعض الأحوال والأزمنة يغفل عنها الإنسان في توجيه الدعاء إلى ربه، فكثيراً ما تكن في بعض الأماكن المباركة، ومع بعض الصعبة الصالحة، ولا نتوجه إلى الله بالدعاء، ما يضيع على العيد فرص كثيرة لتلبية حاجته ودعائه.



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

## باب مفتوح للمغفرة والعتق من النار

# عرفة.. يوم الفضائل والبركات



قال ابن عبد البر رحمه الله: "وفي ذلك دليل على فضل يوم عرفة على غيره".  
10- كثرة العتق من النار في يوم عرفة قال النبي صلى الله عليه وسلم: (ما من يوم أكثر من أن يعتق الله فيه عبدا من النار من يوم عرفة) رواه مسلم.  
11- مباحة الله بأهل عرفة أهل السماء قال النبي صلى الله عليه وسلم: (إن الله يباهي بأهل عرفات أهل السماء) رواه أحمد وصححه إسناده الألباني.  
التكبير في العشر ويوم عرفة  
12- ذكر العلماء أن التكبير ينقسم إلى قسمين:  
التكبير المقيد الذي يكون عقب الصلوات المفروضة، ويبدأ من فجر يوم عرفة، قال ابن حجر - رحمه الله - : "ولم يثبت في شيء من ذلك عن النبي صلى الله عليه وسلم حديث، وأصح ما ورد عن الصحابة قول علي وابن مسعود رضي الله عنهم أنه من صبح يوم عرفة إلى آخر أيام منى".  
وأما التكبير المطلق فهو الذي يكون في عموم الأوقات، ويبدأ من أول ذي الحجة، حيث كان ابن عمر وأبو هريرة رضي الله عنهما يخرجان إلى السوق يكبران ويكبر الناس بتكبيرهما، والمقصود بتكبير الناس ليكبروا.  
13- فيه ركن الحج الأعظم، وهو الوقوف بعرفة الذي لا يتم حج أحد إلا به، قال النبي صلى الله عليه وسلم: (الحج عرفة) متفق عليه.

4- يوم عرفة أحد الأيام العشر التي أقسم الله بها؛ منبها على عظم فضلها وعلو قدرها قال الله - عز وجل- : ﴿والفجر. وَلَيَالٍ عَشْرٍ﴾ الفجر: 2. قال ابن عباس - رضي الله عنهما: "إنها عشر ذي الحجة"، قال ابن كثير: وهو الصحيح.  
5- يوم عرفة أحد الأيام العشرة المفضلة في أعمالها على غيرها من أيام السنة: قال النبي صلى الله عليه وسلم: (ما من عمل أركى عند الله - عز وجل- ولا أعظم أجرا من خير يعمل في عشر الأضحية قيل: ولا الجهاد في سبيل الله - عز وجل- 9 قال ولا الجهاد في سبيل الله - عز وجل- إلا رجل خرج بنفسه وماله فلم يرجع من ذلك بشيء) رواه الدارمي وحسن إسناده الشيخ محمد الألباني في كتابه إرواء الغليل.  
6- يوم عرفة أكمل الله فيه الملة، وأتم به النعمة، قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه- : إن رجلا من اليهود قال : يا أمير المؤمنين آية في كتابكم تقرؤونها، لو علينا معشر اليهود نزلت لاتخذنا ذلك اليوم عيدا. قال : أي آية؟ قال: ﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتْمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾ المائدة: 5. قال عمر - رضي الله عنه- : قد عرفنا ذلك اليوم الذي نزلت فيه

إن الليالي والأيام، والشهور والأعوام، تمضي جميعا، وتنقضي سريعا؛ هي محط الأجل؛ ومقادير الأعمال فاضل الله بينها فجعل منها: مواسم للخيرات، وأزمنة للطاعات، تزداد فيها الحسنات، وتكفر فيها السيئات، ومن تلك الأزمنة العظيمة القدر الكثيرة الأجر يوم عرفة تظافرت النصوص من الكتاب والسنة على فضلها.  
1- يوم عرفة أحد أيام الأشهر الحرم قال الله- عز وجل- : ﴿إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرُمٌ﴾ التوبة: 39. والأشهر الحرم هي: ذو القعدة، وذو الحجة، ومحرم، ورجب.. ويوم عرفة هو اليوم التاسع من أيام شهر ذي الحجة.  
2- يوم عرفة أحد أشهر الحج قال الله - عز وجل- ﴿الْحَجَّ أَشْهُرٌ مَعْلُومَاتٌ﴾ البقرة: 197 وأشهر الحج هي : شوال، وذو القعدة، وذو الحجة.  
3- يوم عرفة أحد الأيام المعلومات التي أتى الله عليها في كتابه قال الله - عز وجل- : ﴿لِيَشْهَدُوا مَنَافِعَ لَهُمْ وَيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَعْلُومَاتٍ﴾ الحج: 28.  
قال ابن عباس رضي الله عنهما: "الأيام المعلومات: عشر ذي الحجة".

## الهدى النبوي في الاضحية

وقد مال إلى قول الشافعي العلامة ابن القيم فنذكر أن من مواطن الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم عند الذبيحة، وذكر كلام الإمام الشافعي المذكور أولاً. وخالف الجمهور الإمام الشافعي في هذه المسألة، فأروا أن الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم غير مشروعة في هذا المواطن، وعلل بعضهم ذلك بأن قال : لأن فيه إيهام الإهلال لغير الله. وقال آخرون إنها ليست مشروعة لعدم ورود النصوص في ذلك. وجاء في الأثر عن إبراهيم النخعي قال "إذا جزرت فلا تذكر مع اسم الله سواء".

## هدى النبي صلى الله عليه وسلم في يوم عرفة

قال ابن القيم رحمه الله: لما طلعت شمس يوم التاسع سار رسول الله صلى الله عليه وسلم من منى إلى عرفة، وكان معه أصحابه، منهم الملبى ومنهم المكبر، وهو يسمع ذلك ولا ينكر على هؤلاء ولا على هؤلاء، فنزل بنمرة حتى إذا زالت الشمس أمر بتناقته القصواء فرحلت، ثم سار حتى أتى بطن الوادي من أرض عرفة، فخطب الناس وهو على راحلته خطبة عظيمة قرر فيها قواعد الإسلام، وهدم فيها قواعد الشرك والجاهلية، وقرر فيها تحريم المحرمات التي اتفقت الملل على تحريمها.  
وخطب صلى الله عليه وسلم خطبة واحدة، لم تكن خطبتين، فلما أتمها أمر بلالاً فأذن، ثم أقام الصلاة، فضلى الظهر ركعتين أسرَّ فيهما بالقراءة، ثم أقام فصلى العصر ركعتين أيضاً ومعه أهل مكة وصلوا بصلاته قصرًا وجمعًا بلا ريب، ولم يأمرهم بالإتمام، ولا بترك الجمع. فلما فرغ من صلاته ركب حتى أتى الموقف، فوقف في ذيل الجبل عند الصخرات، واستقبل القبلة، وجعل جُلَّ المشاة بين يديه، وكان على بعيره، فأخذ في الدعاء والتضرع والابتهال إلى غروب الشمس، وأمر الناس أن يرفعوا عن بطن عرنة، وأخبر أن عرفة لا تختص بموقفه ذلك، بل قال: "وقفت ها هنا وعرفة كلها موقف".  
وأرسل إلى الناس أن يكونوا على

وسلم يوم الذبح كبشين أقرنين أملحين موجوئين- أي خصيين- فلما وجههما قال: إني وجهت وجهي للذي فطر السماوات والأرض على ملة إبراهيم حنيفاً وما أنا من المشركين، إن صلاتي نسكي ومحياي ومماتي لله رب العالمين، لا شريك له وبذلك أمرت وأنا من المسلمين اللهم منك ولك وعن محمد وأمه باسم الله والله أكبر ثم ذبح ( رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه وأحمد والدارمي، وأخرجه أبو يعلى بسند حسن.  
حكم الصلاة على النبي عند الذبح  
وأما الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال الإمام النووي يستحب مع التسمية على الذبيحة أن يصلي على رسول الله صلى الله عليه وسلم عند الذبح نص عليه الشافعي في الأم".

## هذا ما يسن من الذكر والدعاء للمضحي

إذا ذبح قال: (باسم الله، والله أكبر) كما جاء ذلك في رواية لحديث أنس صلى الله عليه وسلم عند مسلم: "قال: ويقول باسم الله، والله أكبر".  
وثبت في رواية أخرى من حديث أنس قال: (ضحى النبي صلى الله عليه وسلم بكبشين أملحين أقرنين ذبحهما بيده وسمى وكبر) الحديث رواه البخاري ومسلم.  
أما الدعاء كأن يقول: اللهم تقبل مني، أو يقول اللهم تقبل من فلان، فهذا مشروع ومستحب، لما ثبت في الحديث عن عائشة رضي الله عنها: ( أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: باسم الله اللهم تقبل من محمد وآل محمد ومن أمة محمد ثم ضحى به ( رواه مسلم.  
وعن جابر بن عبد الله صلى الله عليه وسلم قال: (ذبح النبي صلى الله عليه

الذكر والدعاء في أداء الطاعات والمناسك هو هدي نبوي عظيم فيه تصحيح وتأكيده للنية واستشعار أن هذا العمل والطاعة خالصة لوجه الله تعالى، ولهذا يسن من المضحي عند ذبح أضحيته أن يقول (باسم الله، والله أكبر) وهذا ثابت في كل ذبيحة أضحية، أو غيرها. وذكر اسم الله تعالى من الواجبات لا المستحبات. وأما الدعاء بالقبول عند الذبح فقد ثبت من هديه صلى الله عليه وسلم.  
وأما الصلاة على النبي - صلى الله عليه وسلم - عند الذبح بعد بالبسملة والتكبير فمحل خلاف بين العلماء، فأجازها الشافعي ورجحه ابن القيم، ومنع منه الجمهور مخافة أن يشرك مع الله غيره في الإهلال.  
وثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم كان

## لماذا سمي يوم عرفة بهذا الاسم؟

ويستقبل القبلة ويكثر من الدعاء والذكر، وذلك لقول الرسول الكريم -صلى الله عليه وسلم-: "خير الدعاء دعاء يوم عرفة وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير".  
ويستحب للحاج أن يصلي الظهر والعصر جمعاً وقصرًا في وقت الظهر ركعتين ركعتين، ولا يستحب للحاج صوم يوم عرفة فقد ثبت عن النبي -صلى الله عليه وسلم- أنه أفطر فيه.  
لماذا سمي جبل عرفات بهذا الاسم؟  
اختلف العلماء في سبب تسمية جبل عرفات بهذا الاسم، حيث وردت عدة أسباب لتسميته، وهي: أن آدم وحوا حينما أنزلهما الله من الجنة إلى الأرض، أنزلهما في مكانين مختلفين، فكان موقع جبل عرفات هو المكان الذي التقيا فيه، وتعارفا على بعضهما فيه.  
كما ورد أن جبريل كان يطوف إبراهيم عليه السلام ويعلمه المناسك والمشاهد، وكان يطوف به في الجبل، ويردد له قوله "أعرفت، أعرفت"، وكان يرد عليه بقوله "عرفت، عرفت".  
وقيل إن الناس يجتمعون في يوم عرفة على صعيد الجبل، ويتعارفون على بعضهم

ويستقبل القبلة ويكثر من الدعاء والذكر، وذلك لقول الرسول الكريم -صلى الله عليه وسلم-: "خير الدعاء دعاء يوم عرفة وخير ما قلت أنا والنبيون من قبلي لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير".  
ويستحب للحاج أن يصلي الظهر والعصر جمعاً وقصرًا في وقت الظهر ركعتين ركعتين، ولا يستحب للحاج صوم يوم عرفة فقد ثبت عن النبي -صلى الله عليه وسلم- أنه أفطر فيه.  
لماذا سمي جبل عرفات بهذا الاسم؟  
اختلف العلماء في سبب تسمية جبل عرفات بهذا الاسم، حيث وردت عدة أسباب لتسميته، وهي: أن آدم وحوا حينما أنزلهما الله من الجنة إلى الأرض، أنزلهما في مكانين مختلفين، فكان موقع جبل عرفات هو المكان الذي التقيا فيه، وتعارفا على بعضهما فيه.  
كما ورد أن جبريل كان يطوف إبراهيم عليه السلام ويعلمه المناسك والمشاهد، وكان يطوف به في الجبل، ويردد له قوله "أعرفت، أعرفت"، وكان يرد عليه بقوله "عرفت، عرفت".  
وقيل إن الناس يجتمعون في يوم عرفة على صعيد الجبل، ويتعارفون على بعضهم

يوم عرفة هو التاسع من شهر ذي الحجة، ويعتبر هذا اليوم من أفضل الأيام، فهو يأتي ضمن الأيام العشرة الفضيلة من ذي الحجة، حيث يقف الحجاج في هذا اليوم على جبل عرفة، الذي يعد أهم أركان الحج وعرفة تقع على الطريق الرابط بين مكة والطائف.  
وقت يوم عرفة  
يبدأ وقت الوقوف بعرفة في الوقت الذي تزول فيه شمس التاسع من ذي الحجة، إلى فجر يوم النحر وهو أول أيام عيد الأضحى، بحيث يكمل الحاج باقي مناسك الحج المفروضة عليه.  
أعمال الحاج في يوم عرفة  
يخرج الحاج من منى باتجاه جبل عرفة مع شروق الشمس للوقوف بها، وذلك في اليوم التاسع من شهر ذي الحجة، ويتحقق الوقوف بعرفة بوجود الحاج في أي منطقة من مناطق عرفة، إن كان واقفاً أو راكباً أو مستلقياً، أمّا في حال عدم وقوفه ضمن المنطقة المحددة الشاملة لجميع حدود عرفة في هذا اليوم فإن ذلك يفسد حجّه والأفضل أن يجمع الحاج في وقوفه على عرفة بين جزء من النهار وجزء من الليل، ويستحب في هذا الموقف العظيم أن يحافظ الحاج على الطهارة الكاملة،

# ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM  
أخبار اليوم

## على الموقع

## الإلكتروني

[www.akhbarelyoum.dz](http://www.akhbarelyoum.dz)

## حركية واسعة عبر الأسواق الشعبية

## هكذا تستعد الأسر الجزائرية لإحياء عيد الأضحى



وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أوضح خليل بن بوزينة، وهو صاحب ورشة خاصة لصنع السكين والسيوف العربي بدار الصناعة التقليدية الواقعة ببوسعادة، بأنه "يحرص على عرض منتوجه من السكاكين والسيوف الذي ورث طريقة صناعته أبا عن جد بمحل يملكه بسوق الصناعات التقليدية"، مبرزا أن "اهتمامه بهذه الحرفة لم يكن وليد اليوم بل منذ الصغر".

كما تطرق إلى أهمية هذا الإرث المادي بالنسبة للمنطقة التي لا تزال عديد العائلات بها تحافظ على حرفة صناعة السكين البوسعادي وتتوارثها عبر الأجيال، مفيدا بأن "التخلي عن ممارسة هذه الحرفة قد يعرضها إلى الزوال".

فيما أوضح الحرفي الشاب عمار توامة بأنه

وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية أوضح خليل بن بوزينة، وهو صاحب ورشة خاصة لصنع السكين والسيوف العربي بدار الصناعة التقليدية الواقعة ببوسعادة، بأنه "يحرص على عرض منتوجه من السكاكين والسيوف الذي ورث طريقة صناعته أبا عن جد بمحل يملكه بسوق الصناعات التقليدية"، مبرزا أن "اهتمامه بهذه الحرفة لم يكن وليد اليوم بل منذ الصغر".

كما تطرق إلى أهمية هذا الإرث المادي بالنسبة للمنطقة التي لا تزال عديد العائلات بها تحافظ على حرفة صناعة السكين البوسعادي وتتوارثها عبر الأجيال، مفيدا بأن "التخلي عن ممارسة هذه الحرفة قد يعرضها إلى الزوال".

فيما أوضح الحرفي الشاب عمار توامة بأنه

رغم ظروف الغلاء وغياب سنة النحر لدى العديد من الأسر في هذه السنة بسبب التهاب أسعار الأضاحي، إلا أن أجواء التحضيرات لم تقب فرحا بقدوم عيد الأضحى المبارك المرتبط بأعظم ركن في الإسلام وهو الحج وسنة النحر، بحيث تشهد المحلات والأسواق الشعبية حركية واسعة تحضيراً للعيد، زينتها ألوان التوابل المتنوعة المطلوبة جدا وتهاوت عليها الزبائن على وقع آلات الشحذ كعادة لا جدال فيها.

سائر الأيام، واختلقت طلباتهن بين من تتمسك بالتوابل الأصلية المعتادة وبين من تبغى تجريب الأنواع الجديدة لإضفاء نكهة إضافية على أطباق العيد.

المار عبر الأسواق الشعبية يسمح إيقاع الخاص يقترن دوما بعيد الأضحى المبارك إلا وهو صوت آلات الشحذ، ويلفت انتباهه ذلك الشخص المنهمك في شحذ السكاكين بكل تركيز، فأى غفلة تكون عواقبها وخيمة مع آلة حادة تتطلب التركيز والرصانة، بحيث نشاهد تلك الطوابير أمام آلة الشحذ فسنة النحر تتطلب حضور السكاكين الحادة للقيام بذبح الأضحية بكل سهولة وعدم تعديدها في حال ما اذا كانت السكاكين غير مشحودة لذلك يقبل المواطنون على شحذ السكاكين وهي عادة سنوية لا جدال فيها، يقول السيد عادل الذي التقيناه وهو يهيم بالقيام بشحذ سكاكينه لدى الشحاذ: إن الأمر ضروري فلا يُعقل إتمام عملية الذبح بكل مراحلها بسكاكين غير مشحودة، وأضاف أنه قدم إلى هناك بمجموعة من السكاكين الخاصة بالذبح والسلخ وتطبيع الأضحية لشحذها وتسهيل عملية النحر ككل.

يصبح سوق الصناعات التقليدية في بوسعادة بولاية المسيلة مع اقتراب عيد أضحى

عيد الأضحى المبارك يبقى مناسبة عظيمة يحييها الجزائريون عبر مختلف ربوع الوطن ويستعدون للاحتفال بها؛ وإن توحدت مظاهر الاحتفال في إقامة سنة النحر فإنها تختلف في بعض العادات باختلاف مناطقنا الشاسعة إلا أنها تصب في وعاء واحد وهي أجواء الفرحة والبهجة بقدوم العيد.

يكثر إقبال النسوة على مختلف أنواع التوابل التي تقترن اقترانا مباشرا بالعيد وبسنة النحر، فالأضحية بعد نحرها تستلزم حضور بعض التوابل التي تُستعمل في طبخ أطباق العيد على غرار الكبد والبوزولوف والكروش، بحيث شكلت التوابل فسيفساء زاهية الألوان عبر محلات المطارة وعرفت إقبالا.

تقول السيدة مروة التي التقيناها بمحل لبيع التوابل بإحدى ضواحي الجزائر العاصمة إنها تتواجد هناك خصيصا لاقتناء بعض أنواع التوابل المعروفة على غرار الكمون والكروية والفلفل الأسود والفلفل الأحمر بنوعيه الحلو والحار، وأضافت أنها فوجئت بأنواع أخرى على غرار تابل البوزولوف، وتابل الكروش، والكبد وغيرها، فاقترت كميات منها لتجربتها وإضفاء نكهة جيدة على أطباق العيد.

امتلات محلات بيع التوابل بالنسوة فهن ملكات المطبخ بدون منازع في العيد وفي

## نصائح لتجنب زيادة الوزن في عيد الأضحى

المشروبات الغازية بكميات كبيرة من الماء طوال اليوم.

- تجنبي السكر والحلويات، تجنبي تناول الحلويات والسكريات المضافة أو الدهون غير الصحية في عيد الأضحى، فهذه العناصر يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن.

7- احصلي على قسط كاف من النوم، قد يؤدي الحرمان من النوم إلى زيادة الوزن، حيث ثبت أن أولئك الذين لا ينامون بشكل كافٍ يميلون للشعور بالجوع. ويستهلكون المزيد من السعرات الحرارية، ويمارسون الرياضة بشكل أقل، وقد يؤدي تقييد النوم إلى زيادة مستويات هرمون الجوع، مما يؤدي في النهاية إلى زيادة السعرات الحرارية.

الانخراط في أي أنشطة بعد الانتهاء من تناول الطعام في عيد الأضحى، إذ تضم ولائم العيد الكثير من الأطعمة التي تحتوي على اللحوم والنشويات والدهون، مما قد يجعلك تشعرين بالخمول، والرغبة في النوم، وهو ما سيعرضك لخطر زيادة الوزن لا محالة؛ لذلك من الضروري أن تمارسي رياضة المشي أو الجري بعد تناول الوجبات الدسمة في عيد الأضحى.

- اشربي الكثير من الماء، تتناولي الألياف واشربي الكثير من الماء لحرق الدهون والحرص على تحضير الطعام في المنزل، يساعد شرب الكثير من الماء على تعزيز التمثيل الغذائي، وبالتالي زيادة معدل حرق الدهون، كما أنه من الأفضل استبدال

السعرات الحرارية، لذلك يجب تجنب اللحوم المقلية بالزيت أو السمن، واستبدال اللحم المشوي أو المسلوق بها والذي يحتوي على كميات قليلة من السعرات الحرارية.

- تناول الكثير من الشاي الأخضر بعد الوجبات، للشاي الأخضر خصائص فريدة في عملية حرق الدهون والحفاظ على صحة الأمعاء والجهاز الهضمي، لذا حاولي تناوله بعد الوجبات للمساعدة في تسريع عملية الهضم.

- تحركي كثيراً خلال إجازة العيد، حاولي

- تجنبي اللحوم التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون، تتناولي القليل من السكر والملح والدهون المشبعة لتجنب زيادة الوزن في عيد الأضحى، تعدد أنواع وأجزاء اللحوم من الأضحية، ويضعها يتراكم فيه الدهون، وبالتالي يعرضك لخطر ارتفاع مستويات الكوليسترول وتراكم الدهون داخل جسمك، لذلك احرصي على أن تضم وجباتك قطعاً من اللحم منزوع الدهن.

- استبدلي باللحوم المقلية المشوية أو المسلوقة، تلعب طريقة طهي اللحم دوراً كبيراً في كيفية حصول جسمك على

يستعد المسلمون للاحتفال بعيد الأضحى المبارك، وهو العيد الذي يرتبط في الكثير من البلدان بعبادات وتقاليد مختلفة أهمها ولائم ودعوات الغداء التي تضم اللحوم بأنواعها المختلفة، سواء كانت لحوم البقر أو الماعز أو الخرفان، وتتسبب هذه العادات الغذائية في حصول الجسم على كميات كبيرة من الدهون والنشويات بالإضافة إلى اللحوم الحمراء، مما ينتج عنه زيادة واضحة في الوزن، وهناك بعض الخطوات التي قد تساعدك في تجنب زيادة الوزن في عيد الأضحى المبارك، خصوصاً مع قلة الحركة.

## جمال وأنوثة أفضل خلطات تفتيح البشرة قبل العيد



بالماء البارد.

**الموز وماء الورد**

اهرسي نصف حبة ناضجة من الموز جيداً، ثم أضيفي إليها ملعقتين كبيرتين من ماء الورد، حركي المكونات جيداً حتى الحصول على خليط متجانس بعدها طبقي الخليط على بشرة وجهك بعد تنظيفها بشكل جيد، واتركيه لمدة ربع ساعة ثم اشطفي وجهك بالمياه الفاترة.

**الكركم واللبن الزبادي**

ضعي في وعاء بقرع عميق، ملعقة كبيرة من مسحوق الكركم، وأضيفي إليه ملعقتين كبيرتين من اللبن الزبادي، حركي المزيج إلى أن يتجانس، نظفي بشرة وجهك، وطبقي عليها خلطة الكركم واللبن الزبادي، واتركيها

لا تدعي اسوداد البشرة والتصفيات والبقع الداكنة على بشرة وجهك، تحوّل دون حصولك على مظهر مشرق ونضير ومتوهج، وإطالة لا تشوبها شائبة، فثمة الكثير من المكونات الطبيعية الموجودة في مطبخك، التي تساعدك في الحصول على بشرة أفتح وأكثر بياضاً ونقاءً، من الاستخدام الأول وفيما يلي نستعرض مجموعة من أفضل خلطات تفتيح البشرة في عيد الأضحى فلا تترددي في تجربتها.

**الخيار والجلسرين**

لتحضير خلطة الخيار والجلسرين لتفتيح البشرة قبل العيد، اهرسي حبة خيار واحدة بشكل جيد، وأضيفي إليها ثلاث ملاعق صغيرة من كل من ماء الورد والجلسرين.. اخلطي المكونات جيداً إلى أن تصبح ذات قوام متناسق.. طبقيها على وجهك قبل الخلود إلى النوم، بعد تنظيف وجهك بالفسول الملائم، واتركيها لمدة 20 دقيقة.. بعدها نظفي وجهك بالفسول واشطفيه بالماء البارد.

## جمال وأنوثة

لا تدعي اسوداد البشرة والتصفيات والبقع الداكنة على بشرة وجهك، تحوّل دون حصولك على مظهر مشرق ونضير ومتوهج، وإطالة لا تشوبها شائبة، فثمة الكثير من المكونات الطبيعية الموجودة في مطبخك، التي تساعدك في الحصول على بشرة أفتح وأكثر بياضاً ونقاءً، من الاستخدام الأول وفيما يلي نستعرض مجموعة من أفضل خلطات تفتيح البشرة في عيد الأضحى فلا تترددي في تجربتها.

**المسل والأفوكادو**

مزيج العسل والأفوكادو مثالي لتبييض وتفتيح البشرة قبل العيد ولتحضير خلطة العسل والأفوكادو، اهرسي ثلاث شرائح ناضجة من الأفوكادو جيداً، وأضيفي إليها ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي، ووضعي نقاط من الليمون الحامض، حركي المزيج جيداً وطبقيه على بشرة وجهك، اتركي الخليط مدة عشر دقائق، ثم نظفي وجهك

بالماء البارد.

## تدابير منزلية خطة لتنظيف الأواني في العيد

من المشاكل التي تواجه ربات المنزل خلال عيد الأضحى هي إزالة الدهون والحرق من الأواني كما ان استعمال آلات حادة لإزالة الحروق والإلتصاقات يؤدي إلى خدش الأواني وتخريبها لذلك هناك بعض الطرق التي يمكن إستخدامها لكي يتم نزع الدهون من الأواني وإزالة الحروق منها كما تعمل بعض الوصفات والخلطات على تلميع الأواني وإرجاعها مثل الجديدة تماماً.

**الخل الأبيض**

خمس ملاعق كبيرة من عصير الليمون، خمسملاعق كبيرة من الخل الأبيض.سائل تنظيف الأواني.

نقوم بمزج الخل الأبيض بعصير الليمون ثم نقوم بوضعهم داخل الأواني لمدة ثلاث دقائق، ثم نقوم بغسلهم بسائل تنظيف الأواني والماء الساخن بكل سهولة.

**بيكربونات الصوديوم**

نصف كوب من الخل الأبيض، ملعقتان كبيرتان من بيكربونات الصوديوم، اسفنجة خشنة.

نقوم بملأ الإناء المراد تنظيفه بالماء ونضيف إليه الخل الأبيض.

ثم نقوم برفع الإناء على النار حتى يغلي ثم نضيف إليه بيكربونات الصوديوم.

بعد ذلك نقوم بتنظيف الإناء بإسفنجة خشنة وسيتم تنظيفه بكل سهولة.

يعمل بيكربونات الصوديوم والخل على تلميع الأواني وإزالة الحروق منها والدهون.

**ملح الليمون**

أربع ملاعق كبيرة من ملح الليمون، ملعقة كبيرة من عصير الليمون، سائل تنظيف الأواني.

تتبع الخطوات الآتية لتنظيف الأواني بملح الليمون بكل سهولة.

أولاً في إناء عميق وكبير نقوم بوضع ماء ونرفعه على النار ليغلي.

ثم نرفعه من النار ونضيف إليه ملح الليمون وعصير الليمون ونمزجهم جيداً.

ثم نقوم بنقع الأطباق والأواني المتسخة فيها ونترك طوال الليل.

ثم نقوم بغسل الأطباق والأواني بسائل التنظيف وليفنه التنظيف بكل سهولة ويسر.

وسوف تلاحظي نظافة الأواني ولمعانها.

**ملح الطعام**

ملعقة كبيرة من ملح الطعام، سائل تنظيف الأواني، ليفة تنظيف أواني.

نقوم برش ملح الطعام على الأواني التي بها دهون ونتركها لمدة دقائق حتى يمتص الملح الدهون، ثم نقوم بغسلها جيداً بالماء الساخن وسائل التنظيف والليفة.

وسوف يعمل الملح على إزالة كل الدهون من الأواني فوراً.

## الحذر من العدو المهزوم

بقلم:  
منير  
شفيق



معركة مخيم جنين في التاسع عشر من جوان 2023 دخلت التاريخ الفلسطيني، وذلك باعتبارها نقلة نوعية في المواجهة العسكرية مع جيش الاحتلال الصهيوني، ضمن المرحلة التي حددها بروز السلاح علنا في مخيم جنين، وفي نابلس (عرين الأسود)، ثم تتابع ظهور كتائب وسرايا كامنة في مختلف مدن الضفة الغربية وقرائها ومخيماتها.

إن مرحلة ظهور السلاح العلني، بداية من خلال كتيبة مخيم جنين ثم عرين الأسود في نابلس، ثم انتشار الظاهرة بأشكال متعددة، أدخلت الصراع مع الكيان الصهيوني، مرحلة أعلى من مرحلة العمليات الفردية المدهشة. وقد ألهت الخيال، بما أرسته من قواعد اشتباك متقدمة، ولكنها سرعان ما مهدت لمرحلة ظهور السلاح العلني التي أرسدت بدورها قواعد اشتباك أعلى، الأمر الذي جعل الاحتلال عاجزا ومرشحا للانحدار، أو في الأدق، جعل الاحتلال يقف على أرض عدوة، لا يستطيع دخولها إلا خلسة. وتكفي المقارنة بوضعه السابق، عندما كان يصل إلى أية نقطة، بمجرد الطلب من قوات الأمن الفلسطينية إفساح الطريق له، حتى ينفذ مهمة اعتقال أو اغتيال، ويعود "سالما غانما" عدا في حالات الاشتباك، كالتي استشهد فيها القائد باسل الأعرج، وغيره من الشهداء.

### مرحلة حاسمة

كان لا بد والحالة هذه، في مرحلة ظهور السلاح العلني في الضفة الغربية، مع استمرار العمليات الفردية (وأحيانا ثنائية أو ثلاثية)، من أن يقرر العدو القيام باجتياح يبيد له بعض هيئته المفقودة، أو المتدهورة، ومن ثم كانت معركة مخيم جنين في التاسع عشر من جوان 2023.

هذا يدخل ضمن التفاصيل لمعركة منتصرة، نقلت المقاومة المسلحة إلى مرحلة أعلى بالضرورة.

### هزيمة العدو

من هنا، فإن العدو مع هذا الفشل، سوف يعمد لتعويضه بتصعيد جديد، لمستوى المعركة/ المعارك القادمة ضد مخيم جنين ونابلس والضفة كلها، والقدس، وصولا إلى ما لا مفر منه من حرب ضد قاعدة المقاومة الجبارة في قطاع غزة.

وإنه لمن المهم التوقف عند استخدام هزيمة العدو، أو تحقيق نصر مؤزر ضده. لا يقصد المحتوى العسكري التقليدي، بمعنى فرض الاستسلام عليه أو تجريده من سلاحه، وهو ما سيحدث مستقبلا، وإنما يكفي في ظل احتلال واختلال في ميزان القوى العسكري، أن يسمّى هزيمة أو تحقيق نصر مؤزر، حين يفشل بتحقيق هدفه العسكري، بسحق المقاومة واستعادة السيطرة العسكرية، ومن ثم تثبيت قواعد اشتباك جديدة في غير مصلحته، وهو ما حدث في عدة حروب خاضها ضد المقاومة في قطاع غزة، حتى وصلت المقاومة اليوم إلى ما وصلت إليه الآن.

من المهم التوقف عند استخدام هزيمة العدو، أو تحقيق نصر مؤزر ضده. لا يقصد المحتوى العسكري التقليدي، بمعنى فرض الاستسلام عليه أو تجريده من سلاحه، وهو ما سيحدث مستقبلا، وإنما يكفي في ظل احتلال واختلال في ميزان القوى العسكري، أن يسمّى هزيمة أو تحقيق نصر مؤزر، حين يفشل بتحقيق هدفه العسكري، بسحق المقاومة واستعادة السيطرة العسكرية، ومن ثم تثبيت قواعد اشتباك جديدة في غير مصلحته. بالتأكيد تضاعفت ورطة العدو العسكرية واهتز احتلاله، بعد الهزيمة في معركة مخيم جنين التي كادت الضفة الغربية كلها وقطاع غزة أن يتدخل فيها، لو طالت واحتدمت إلى مستوى لا يمكن السكوت عليه، بل وبعد ما سترته هذه النتيجة من آثار سلبية على معنويات قياداته

وشكلت عاملا مهما في الانتصار، كما شكلت نموذجا بأن أعظم الوحدات القتالية، أو الجماهيرية، في الساحة الفلسطينية، كانت تحدث في أتون المعركة ضد العدو.

الموقف يتطلب أن يستعد الجميع لمواجهة، ويضع الحب منذ الآن في طاحونة الاستعداد للمواجهات القادمة.

وهذا لن يتحقق إلا إذا عمل كل طرف، ليسشارك من موقعه في المواجهة، ليس في القلوب والمشاعر فحسب، وإنما باتخاذ خطوات عملية يكون قد أعد لها، للإسهام في تحقيق الانتصارات القادمة.

من يراقب الساعات الست التي دامت فيها معركة مخيم جنين، في التاسع عشر من الشهر الجاري، يدرك أهمية الالتفاف حول المقاومة. وذلك كما فعلت العيون والأذان والقلوب والمشاعر والمواقف، على مستوى الشعب الفلسطيني في الداخل والخارج، كما على المستويين العربي والإسلامي، ومستوى أحرار العالم.

إذا كان التقدير السديد للموقف والوضع، يقول إن ما حدث في هذه المعركة سيكرر، وبمستوى أعلى وأشد، فإن الموقف يتطلب أن يستعد الجميع لمواجهة، ويضع الحب منذ الآن في طاحونة الاستعداد للمواجهات القادمة. وهذا لن يتحقق إلا إذا عمل كل طرف، ليسشارك من موقعه في المواجهة، ليس في القلوب والمشاعر فحسب، وإنما باتخاذ خطوات عملية يكون قد أعد لها، للإسهام في تحقيق الانتصارات القادمة.

إن العدو الصهيوني لا يستطيع أن يتبع نتائج معركة مخيم جنين، كما لم يتبع أن يبقى الوضع السابق على حاله، فشن معركة جنين، وهذا ينطبق على كل مواقع المقاومة. وأضف إلى ذلك استراتيجيته، وسعيه الحثيث لاقتسام باحة المسجد الأقصى، واقتسام الصلاة فيه.

فالسمة المقاومة ستكون سمة مواجهات مصيرية يجب أن ننتصر فيها، وشرط ذلك أن نستعد لها، وإلا لا ساعة مندم؛ وكيف يجوز المندم، وموازين القوى بعمومها في مصلحة المقاومة!

## المعركة سجال على أرض فلسطين

بقلم:  
حمادة  
فراينة



ما يفعله المستوطنون المستعمرون الأجانب من جرائم، بحق أهالي قرى الضفة الفلسطينية، لا يختلف من حيث الجوهر والأذى، والهدف، عما سبق وفعله أقرانهم عام 1948، والهدف هو تطهير الأرض الفلسطينية من أصحابها، وتغيير معالمها، ودفعهم نحو الرحيل القسري، والتدمير المنهجي المنظم لجعل الأرض الفلسطينية طاردة لشعبها.

منذ يوم الثلاثاء 20 جوان 2023، لم تتوقف هجمات المستوطنين على قرى اللين الشرقية، واللين الغربية، وعوريف، وكفر

الديك، ويعددهم جالود، ودير دبان، وحصيلتها أنهم أحرقوا عشرات الدونمات والسيارات والمنازل.

قرية ترمسويا وحدها من قرى رام الله، هاجمها 400 مستوطن مسلح، أدت إلى حرق 30 منزلاً و60 سيارة، وعشرات الدونمات المزروعة بالمحاصيل الزراعية، وإصابة 12 مواطناً بالرصاص الحي، إضافة إلى أن العشرات أصيبوا بالاختناق، جراء قنابل الغاز التي أطلقتها قوات المستعمرة وشرطتها.

المواطنون الفلسطينيون يتعرضون للجرائم والاعتداءات من قبل المستوطنين المستعمرين الأجانب، وبدلاً من أن جيش الاحتلال وأجهزته الأمنية تحمي الفلسطينيين المعتدى عليهم، تقوم بحماية المستوطنين من مقاومة الفلسطينيين

ودفاعهم عن حياتهم وأموالهم، فيتعرضون للأذى والإصابة والاعتداء من قبل طرفي أدوات المستعمرة وقدرات وتفوق: 1- المستوطنين، 2- ومن قبل الجيش والأجهزة الأمنية.

ليست الهجمة المركزة من قبل مستوطني المستعمرة بحماية جيش الاحتلال، معزولة أو أحادية، أو فريدة، بل هي تكرر لهجمات أقل حدة وتفرداً، ولكنها منذ نتائج انتخابات الكنيست 25 يوم 2022/11/1، ونجاح تحالف الأغلبية من:

1- اليمين السياسي المتطرف، 2- الأحزاب الدينية اليهودية المتشددة، والهجمات متكررة منظمة تستهدف تحقيق هدفين متفق عليهما من قبل هذا التحالف اليميني الديني وهما: 1- أن القدس الموحدة عاصمة للمستعمرة، 2-

أن الضفة الفلسطينية هي يهودا والسامرة أي تحويلها بالضم المعلن أو غير المعلن كجزء من خارطة المستعمرة الإسرائيلية.

تاريخ من الاعتداءات

ما جرى عام 1948، عام النكبة، عام التشريد والترحيل، وعمليات التطهير العرقي لفلسطين واحتلال ثلثي خارطتها، وأقلها ما جرى عام 1967، واحتلال ما تبقى من فلسطين، وطرد وتشريد جزء من الشعب الفلسطيني، لتكون الحصيلة: 1- احتلال كامل خارطة فلسطين، 2- طرد وتشريد وترحيل نصف شعبها خارج وطنهم، مع بقاء وصمود نصف الفلسطينيين الآن على كامل خارطة بلدهم، يتجاوزون اليوم 7 ملايين نسمة، وهي دالة على فشل استراتيجية مشروع المستعمرة، لتحقيق غرضي هدفها

## للأضحى بداية ونهاية..

بقلم:  
بشار  
جرار



التمام والكمال هو الفداء، لكن البداية التي لا نهاية لها حتى يرث الله الأرض ومن عليها، لها شرطان لا يتحققان إلا اتباعا تراتبيا: التصديق أولا، ومن ثم التسليم..

تكاد تكون قصة تضحية جدنا الأكبر واحدة في رسالتها الجوهرية، موحدة في عظمتها المتوارثة روحيا لا جنينيا من سيدنا إبراهيم عليه وعلى آبائنا وأحفاده السلام، وعلى مشى خطاه المحبة والسلام من الراشدين

ويهود بأن نتقي الله بتلك الجينات الوراثية والإيمانية التي نعملها في دماننا وكلها حمراء لا يرضي رب العالمين سفكها في هذه الأراضي المقدسة وهذه الأشهر الحرام. أما القضية الثالثة فهي أردنية فلسطينية سعودية، هذا الارتباط بين مكة المكرمة والقدس الشريف وعرين الهاشميين عمان مازال ارتباطا روحيا يسمو على الأشياء كلها.. ارتباط التصديق بالتسليم بالفداء، وجوهه في باطنه وظاهره واحد، غير قابل للتقسيم، لكنه قطعاً قابلاً للشراكة ألا وهي المحبة، المحبة الخالصة لوجهه سبحانه ذي الجلال والإكرام..

الطقوس المرتبطة بالولاء والكتمان حتى يومنا هذا بحسب بعض الأخويات المعروفة عالميا، مرتبطة بذلك الحدث الأبرز في تاريخ البشرية والمعجزة والكون كله. أينما أخذك الإيمان لن يغيب عنه مركزية فعل الفداء الذي يجمع بين نقيضي الموت والحياة بتلك القوة الخارقة، المحبة..

ميزة إبراهيم عن سواه بين الأنبياء الذين نجلهم ولا نفرق بين أحد منهم، تجلت في تعرضه لأول وأقصى اختبار، ليس فقط للإيمان، حيث سبقه من تحملوا عذابات النفس والأهل وتضحيات بالغالي والنفس وما دون الروح من متاع الدنيا وحطامها.

من وحي مآثر مفكر الحضارة مالك بن نبي

## لا نهضة منشودة دون ميلاد أي مجتمع

ترصد "أخبار اليوم" مقالات في مختلف المجالات، وتُنشرها تكميلاً لأصحابها، ويهدف متابعي النقاد لها وقراءتها بأدواتهم، ولاطلاع القراء الكرام على ما تجود به العقول من فكر ذي متعة ومنفعة... وما يُنشر على مسؤوليئة الأساتذة والنقاد والكتاب وضيوف أي حوار واستكتاب وذوي المقالات والإبداعات الأدبية من حيث الملكية والرأي.



مالك بن نبي

## ميلاد مجتمع

إرضاء النرجسية المتورمة وابتعادهم عن تشخيص المشاكل الفعلية والأزمات الحقيقية التي تتخبط فيها بقية أطراف المجتمع من إدمان وفقر وجهل وبطالة وانحطاط خلقي وقطيعة رحم... ووو لا لفقير في الأفكار بل لعطب في العلاقات وبنائها الهش، وتحلل في الأهداف والمقاصد المؤدية إلى سبيل النهضة.

إن نهضة المجتمع لا تتحقق إلا إذا تكاتفت العقول والمغفولات، وأمها الإبداع جميعاً في اتجاه واحد وأوحد، وخلصت النية وصدق العزم في سبيل تحقيق تغيير جذري وشامل للمنظومة المجتمعية بكل فئاتها دون إقصاء فئة على حساب فئة أو الشطط هناك بعيداً في برج عاجي لا يلمس واقع النوا ويومهم المشحون بكل المتناقضات.

إن رؤية الظلام الدامس بوضوح كفيلة باستنهاض الهمة للبحث عن شمع وإشعالها ليعرف النور زوايا العتمة...).

• (يتبع)  
\* من مؤلف الكاتبة «على ضفاف مالك».

ويقدم هنا المفكر ابن نبي دورة المجتمع في مراحلها الثلاث: - النشأة التي تبحث فيها عن مسوغات الاجتماع، وهي قوية. - الذروة وهي أوج الوصول إلى الأهداف المنشودة. - الفراغ أو التحلل الذي ينشأ بتفكك الروابط بين الأفراد وفقدان المسوغات التي تقي فكرة الجماعة وسيادة الفوضى والاضطراب كما يتطرق المفكر مالك إلى المرض الاجتماعي الذي يعجل بسقوط المجتمعات والذي نراه جلياً في أيامنا هذه قاتلاً في ص 43: "العلاقات الاجتماعية تكون فاسدة عند ما تبدأ الذوات بالتضخم فيصبح العمل الجماعي المشترك صعباً أو مستحيلاً إذ يدور النقاش حينئذ لا لإيجاد حلول للمشكلات بل العثور على أداة وبراهين".

وكان مالك بن نبي كان يطلع إلى مجتمعنا بعين بصيرته الناقبة ويشخص داء انفصال النخبة المثقفة عن باقي فئات المجتمع لا يخفى على أي أحد انتفاخ ذوات هؤلاء الكتاب والأدباء المعاصرين وجعل كتاباتهم فقط لتضخيم أناهم المتعالية،

الفرار من طريقه ذاكراً النماذج التي استشهد بها كأمثلة كحالة «الإسكيمو».

ثم تبرز عبقرية مفكرنا في تقسيم لم يسبقه إليه أحد من المنظرين والفلاسفة وهو تقسيم المجتمع إلى ثلاثة أجزاء متكاملة متجانسة: علم الأفكار، عالم الأشخاص، وعالم الأشياء.

مؤكداً على التفاعل المثمر فيما بينها، والتوافق الأيديولوجي المشترك بين هذه الثلاثة البنائية الرائعة، بحيث تتحد هذه الأركان لتنتج الحضارة وحسب المؤلف في الصفحة 37 "لا يقاس غنى المجتمع بكمية ما يملك من أشياء بل بمقدار ما فيه من أفكار".

وهي قاعدة يمكن أن تؤسس عليها دول بحالها حيث يضرب في هذا الصدد مثالا: الكوارث والحروب التي دمرت مجتمعات عن بكرة أبيها وقصفت بنيتها التحتية الاقتصادية لكن الخراب حين كان بعيداً عن مملكة الأفكار أعادت هذه المجتمعات بناء نفسها من جديد فيما عده البعض ضرباً من المستحيلات...

وإذا أردنا إسقاط هذه القاعدة الحضارية على مجتمعنا العربي اليوم لقلنا إنه بالإمكان إنتاج نهضة مجتمعية متسارعة في أي من هذه البلدان شريطة أن يكون أفراد معتنون باعتناء كاملاً وتاماً بمشاريعهم الفكرية السليمة وتغذيتها من منابع الصافية أدى ذلك إلى انتفاضة في جميع الميادين.

فلو أبصرت اهتماماً لدى الأفراد مثلاً بتحري الحقيقة في أي من العلوم واستثماراً للوسائل المعرفية الحديثة في تنمية الذات وإقبالاً لفئة الشباب على البحث والابتكار واستعمالهم للتكنولوجيات الحديثة في إنماء التراث وتطويره بالجديد الإبداعي فسترى بعد زمن وجيز تغييراً شاملاً لكل فئات المجتمع في تبني هذه الأفكار والعكوف عليها والانطلاق بسرعة نحو الهدف المنشود.

والعكس صحيح، إن افتقار أي مجتمع ما إلى العيش الفكري والنهم المعرفي واشتغاله بالمجريات اليومية العادية يجعل ذلك قابلاً في مكانه دهوراً وعصوراً.

كما أن فعالية هذه الأفكار تخصص شبكة علاقات وثيقة ليكون عملها مؤثراً ومجدياً..

وكما كان ميل المجتمع إلى تزكية الغرائز وتمجيد جماليات الرغائب والترف بعيداً عن الاستناد إلى قاعدة فكرية وأخلاقية صلبة أدى ذلك إلى نشوء "فراغ اجتماعي".

البناء الحضاري ينطلق من واقع الناس..  
■ أ. د. انتصار قاسمي \*

إن المفكر الفذ والظاهرة العقلية المتفردة المتمثلة في شخص الأستاذ مالك بن نبي يختلف عن غيره في تناول وطرح القضايا الفلسفية والمصيرية التي تتصل بواقع الناس المعاش كونه يختص دون غيره في الغوص في أعماق المفاهيم لأبسط الأركان المؤسسة لبناء الحضارة... وي طرحها دون تجريد مطلق... ودون إسفاف واقعي باهت في ذات الحين... وهذا ما تتسم به كل كتبه التي تحمل عنوان «مشكلات الحضارة» والتي حاول جاهداً فيها البحث عن المعينات الحقيقية التي تقف حجر عثرة في طريق الشعوب السائرة في طريق النمو... وها نحن في هذا الصدد نتناول دراسة أحد هذه المقومات وهو ما تطرق إليه في كتابه «ميلاد مجتمع» والذي وضع فيه المفكر كلمة «مجتمع» تحت عدسة التكبير منيرا كل زواياها.. كاشفاً أسرار وخبايا هذا المفهوم الذي هو لبنة أساسية جوهرية لتحقيق النهضة الشاملة وهو في هذا الكتاب كمن يفتح جرحاً ثم يجمع له أساليب شفائه في هدوء ودعة الدواء فوق مكامن الداء ليصل في آخر كتابه إلى صورة منمقة تقترب من المثالية وتيسل لعاب الباحثين الحضاريين عن أساليب التطور والتقدم...

يبدأ المفكر بحثه فارة من تحديد مصطلح تقليدي لكلمة «مجتمع» مبتعداً عن النسق الأدبي إلى النسق العلمي في الطرح...

حيث ينتقد المصطلح المعجمي الذي يقضي بأنه تجمع أفراد يعيشون في ظل قوانين واحدة ومصالح مشتركة أخذاً هذا المفهوم إلى الحركة التاريخية عبر مر العصور: "... إذ ينطلق من جماعة إنسانية ابتداء من نقطة يمكن أن نطلق عليها اسم ميلاد". ص 16.

ثم يشير للطابع الإنساني الذي يحدد حركة هذه الجماعة واتجاهها فيلخص في نهاية الصفحة 18 إلى: "تكتسب الجماعة الإنسانية صفة (المجتمع) عند ما تشرع في الحركة.. أي عند ما تبدأ في تغيير نفسها من أجل الوصول إلى غايتها وهذا يتفق من الوجهة التاريخية مع لحظة انبثاقها حضارة معينة". ثم يتطرق إلى الجدلية في تفسير الحركة التاريخية ويعرض وجهة نظر المؤرخ جون أرنولد توينبي الذي يرى أن علة بقاء بعض الجماعات الإنسانية في حالة ركود وجمود هو أنه إما التحدي لم يكن كافياً لدفع طاقتها إلى إجابته أو أن هذه الجماعات عهدت إلى

المقريء عبد العزيز سحيم.. حنجره ذهبية شارقة

## كلمة الله وحدها قادرة على إزاحة هم الصدور

خالق الأكوان تائهون في الكون مثل الذرة، سبحانك المعطي تجازينا بمثقال حبة خردل. لحظة يتحول الجسد إلى روح.. فقط إلى روح وتسيح في الملكوت وتسيح لله وتتوب بعد ما عشت بها ربح الغرّ والفور، لا أحد يعلم من أين تأتي لحظة الهداية الخفية؟ لتزيح الحجاب عن وجه الحق الظاهر قابل التوبة سبحانه.

يشملنا سقف المسجد كما نحن عند باب نرجو رضاه ونخاف عقابه، نسجد، والشمس والقمر يسجدان، سبحانه القدوس يسبح له كل جماد في الأكوان. شيء ما هناك في صوت عبد العزيز جعل العالم يبكي، ثم ذهب إلى مدينة عربية مسلمة كأنه الوحيد القادر على الإمامة، وانزاحت بسماع زمزماره الغمامة، رجالاً يدرسون في هدوء، يرفعون وجوههم نحو العظمة، تعرفهم بسيماهم.. اللهم اجعله بذرة طيبة، اللهم اجعله ثمرة يانعة، اللهم عطر لسانه كالورد كما عطر أسماعنا في شهر رمضان الفضيل.

اللهم اجعله من أركان الأمة الإسلامية وأوتادها التي تحفظ بها الأرض والدين.. اللهم امنح شباب الجزائر الهدوء والسكينة والسماحة، ورحابة الصدر، والصبر والتريث. اللهم اجعل شبابنا مرآة تعكس صورة البيان ولسان الإعجاز في القرآن، اللهم ردّ بهم عن كل زور وبهتان.. آمين يا رب العالمين.

والنفس، والحديس واللمس، وخالق الصبح إذ يتنفس، وخالق الجوار الكس.. إنه القرآن، نور الله، ونور الله لا يهدى لعاص.

كلّ حواسك تتأرجح في انسجام، يا لها من نعمة؟! الحواس، والحسن والإحسان... أيها النفس، والكون كله مُلحَّصٌ في الإنسان، كذا بانتظار أن يحاصرنا صوت من الداخل، وقد يكون الصوت في الآخرين.. استمعي يا نفس... مدهامتان... الزهراوان.. كتاب كلّ أوان، فيه الماء والأرض والنار والعصف والريحان... عذب وعذاب عن الإنس والملائكة والشيطان.

ستمسح... ستسرح... تخشع ولا علاقة للأذان. بمجرد أن تسمع تجويد عبد العزيز للقرآن، ربما جعله رب العباد سبباً في سقي بذرة الإيمان. هذه نعمة، تاج القرآن، فارس الفرسان.. مرتل الفرقان، كل صوت قادم من الجنة هو نعمة تلج القلوب والصدور. الصوت العذب شمس ساطعة أشرفت في كل قلب.. وهبّ الناس من كل صوب... يا لها من نعمة! وتبقى الهجرة الأجل والرحلة الأكمل إلى الواحد الأحد. لا يستطيع القلب الانتظار إلى النشوة الموائية والسورة التالية، والآية القائلة بسم الله الرحمن الرحيم.. املاًنا برحيق صوتك، دع كل مسامع لدينا تدرك أن القرآن نعمة... اللهم ردنا إليك مردداً جميلاً فإننا يا



كنورس الماء، وغيم السماء ينزل عليك صوت حُلق من بوح الروح، ليسكن إلى المقام.

بل الحروف (أ، ل، م) دُرٌّ من ذلك البحر، إنه القرآن، إنه وصل اللقاء بربّ السماء، إنه جس البقاء، إنه اللطف والعتاء، والمنّ والسّخاء. سبحان خالق النفس

■ أ. وافية قحام

قال: (حُرِّمَ على النار كُلُّ هَيْئٍ لَيْبٍ، سهل، قريب من الناس).

لين القلب نعمة كبيرة، ومحفوظ من يستخدمه الله لجبر القلوب، وجمعها، وويل للقاسية قلوبهم.. منذ أيام اجتمعت كل القلوب اللينة منها والقاسية ربما على صوت رجل واحد... الشباب والطالب الجامعي ابن مدينة عين الملح بولاية المسيلة، عبد العزيز سحيم، سبحان من خلق لين القلب، ورقة الطبع، وبشاشة الوجه، وحسن الخلق، وحلو الكلام، كان كل ذلك من نعم الله.

الخشوع والحلاوة لا شيء غير ذلك.. نحن عباد الله، والحديث سيكون عن الشفاء من الشقاء..

بالأمس رأينا عبر يوسف، وبياض يعقوب بلسان عربيّ بدا قمراً نقيّاً كالزّوج، نزلنا مع الدلو في الجبّ وتدقق أمامنا بحر موسى، وقلنا سلاماً يا إبراهيم.

يا لها من نعمة أن تسمع بقلبك قبل أذنك.. نعمة أن يخبرك أحدهم بكل شيء، فقط عليك أن تهجر بيتك المليء بالصور والأوهام والألوان.. وقل بلطف: أليس هذا عبد العزيز؟

أجمل من تغريد الليل لألحانه، وأندى من الورد في بستانه، وأرق من الزّهر في أغصانه صوت شبيهه بالغميمة الماطرة.

## الجميع يريد ها..

## هل تعرف الطريق إلى السعادة؟

السعادة.. والشقاء لفظان على طرفي نقيض، والذين عرفوا الشقاء هم أكثر من يقدرون لحظة السعادة، تلك التي لا تحصل إلا بجهد، ولا يتألق إلا من أراها وسعي إليها.. واجتهد في الحفاظ عليها.. إذ لا يحرص المرء غالباً إلا على ما بذل فيه جهداً، أما الذي يأتيه بسهولة فمن الممكن أن يفرط فيه بسهولة أيضاً، وحين أخبر النبي صلى الله عليه وسلم بأن المرء يقدر له في الأزل أشقي هو أم سعيد، لم يعن إلا نأخذ بأسباب نيل السعادة، فنحن لا نعرف ما قدر لنا..

بالإيجابية والسعادة..  
- تخصيص يوم للعائلة.. يعطي فيه المرء لأهله حقه عليه، وليكن هذا اليوم محمداً سلفاً لا يخضع للظروف.  
- الانخراط في نشاط اجتماعي تطوعي، بنية خالصة تورث الكثير من الحسنات.  
- الحفاظ على صحة الجسد من خلال "طعام صحي، ماء نقي، رياضة يومية، تنفس هواء نقي، الاهتمام بالفحص الطبي الدوري".

معوقات السعادة:  
ثم يرصد المؤلف معوقات السعادة التي يجب أن يتغلب عليها المرء فينبغي به:  
- التغلب على القلق.. بالصبر، وتأجيل ردود الفعل السلبية، وتفسير الأحداث تفسيراً إيجابياً، وحسن التوكل على الله.  
- مواجهة الخوف.. بتحليلها لمعرفة حجمها الحقيقي، واستشعار محبة الله.  
- التأمل.. فكل سعيد متأمل، وهذا من الإيمان، ويمكن اكتسابه بالتعلم والمران.

واقعية وموازنة:  
- مقاومة اليأس.. بالتصبر والرضا والتحكم في الإيجابية.. بالعمل والحركة، وعدم تعجل النتائج.  
- العزلة.. والخلطة بتوازن، فلا مخالطة الناس باستمرار وبذلة وتضييع للحقوق المطلوب، ولا الانشغال بالنفس، والترفع عن الخبطة المطلوب أيضاً.  
- تحليل الأمور بواقعية.. والطموح إلى تغيير الشيء ببعض الخيال.  
- الموازنة بين العلم والعمل، فالانقطاع للأول مضر.. والمبالغة في الثاني من دون زاد من العلم عيب للسعادة.

الثقة بالنفس دون غرور.  
- التسامح والتغافر.. فقد روي عنه (صلى الله عليه وسلم) أنه قال: "يدخل عليكم رجل من أهل الجنة الآن فدخل رجل لم ير فيه الصحابة تميزاً فلحقه عبد الله بن عمرو (رضي الله عنه) فمكث عنده ثلاثة أيام فلم ير منه شيئاً مميّزاً، فقال له ما سمعته من النبي (صلى الله عليه وسلم) وسأله عن أفضل عمل يرجوه فقال الرجل، إنه لا يجد عملاً غير أنه إذا ذهب إلى فراشه قال: اللهم أيما امرئ شتمني أو أذاني أو نال مني، اللهم إني قد عفوت عنه اللهم فاعف عني".

ارتق روحانياً:  
• الخطوة السادسة:

أحسن الظن.. واجتذب السعادة، فالإنسان حين يتشبث بفكرة صائبة مباشرة.. يحققها ويؤيد ذلك قول الله - سبحانه وتعالى - في حديث قدسي على لسان نبيه (صلى الله عليه وسلم): "أنا عند ظن عبدي بي فليظن بي ما يشاء".  
وقد قال ابن القيم الجوزية: "إن الله لا يضيع عمل عامل ولا يخيب أمل أمل".  
ومن باب اجتذاب السعادة.. مصاحبة السعداء، وطرد الأفكار التعيسة.. واختيار اللفظ الحسن.

الخطوة السابعة: فكر فيما تريد.. لا ما لا تريد.. فبدلاً من أن تقول: أنا لا أريد القلق والتوتر، قل: أنا أريد الطمأنينة.. جعل أهدافك وأفكارك إيجابية.  
هذه الخطوات السبع.. تسير بالتوازي مع تطبيقات عملية يومية للحصول على السعادة.. يستعرضها المؤلف في:  
- الالتزام بالصلوات الخمس يومياً حفاظاً على الجبل المتين الذي يربطنا بالله.  
- الدعاء.. وبالرحم، وأيضاً بيقين.. وبصدق توجه لله.. ويحسن طلبها للنفس والغير ويتحرر لأوقات الإجابة، وأيضاً بإتيان العمل الصالح الذي ييسر إجابة الدعاء.

الحفاظ على الورد القرآني، ولو كان ربع حزب يومياً مع تعلم التجويد.  
- تحسين النفس ضد الوسواس يومياً بقراءة العودتين والإخلاص ثلاث مرات صباحاً ومساءً، والدعاء بـ "بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم" ثلاث مرات أيضاً مع عدم المبالغة في التحسين حتى لا تتعزز الوسواس.

رفع مستوى الوعي الروحي بحضور مجالس العلم، وسماع الأشرطة، وقراءة كتب الرقائق.  
- الاسترخاء ولو لدقائق يومية، وممارسة التأمل والتفكير في خلق الله.  
- بر الوالدين حيين، والدعاء لهما ميتين.  
- صلة الأرحام، كفضيلة إسلامية.  
- مصاحبة من يتحلون

الخطوة الثالثة:  
افتح نفسك بالقدرة على إسعادها، وقل لنفسك: "لقد نجحت في التغلب على غضبي.. وسأنجح في الحصول على السعادة إن شاء الله".

الخطوة الرابعة:  
تحل بصفتك السعيد، ومنها: "الاستفادة من الماضي.. والتحمس للحاضر.. والتشوق للمستقبل".  
- مواجهة الأحداث على أنها تحمل رسالة، والنظر إلى المشاكل على أنها فرص للتغيير.  
- حسن التعامل مع النفس والآخرين.  
- الإيجابية والتطور وحب التعلم.  
- عدم استنكار القليل من مشاعر القلق والشك والاضطراب ما دامت القاعدة هي التوازن واليقين.

الخطوة الخامسة:  
حقق محاور السعادة، فللحياة أربعة جوانب: الروحاني والاجتماعي والنفسي والجسدي. والسعيد هو من يعطي لكل جانب حقه بتوازن، وإن لم يكن يفعل ذلك، فليجمل وضعه، ويكمل نفسه، تطبيقاً للقاعدة النبوية "أعط كل ذي حق حقه".



يعرف ماذا سيخسر.. ستصيبه المشاعر السلبية، والأمراض الجسدية والنفسية، ويغرق في المشاكل الأسرية، ويورث لأسرته التعاسة، ويشارك في صنع مجتمع مضطرب وغير منتج.

## شروط السعادة

ويحدد المؤلف للسعادة شروطاً أربعة:  
- أن تنبع من رغبة أكيدة في تحقيقها، فالذي يريد السعادة سيحققها - إن شاء الله - بل سيتمنحها للآخرين، فحمة السعادة أن يكون الإنسان قدوة لغيره مني البشر، وأن يكون عطاؤه للآخرين متصلاً، ولو كان قليلاً، وخير عطاء هو نشر السعادة أينما حل.

أن يتعلم الإنسان السعادة وطرقها ومهارات اكتسابها.  
- ألا يسقط الإنسان إحساسه بالتعاسة على الآخرين، بل يحدد مسئوليته عن هذا الإحساس.  
- أن يكون الداخل منبعاً للسعادة، فغير السعيد داخلها لن تسعده أية مظاهر خارجية.  
- ومن استقرأ أفكار الكتاب يمكن أن ننلمس إلى السعادة سبع خطوات هي:

الخطوة الأولى:  
على طريق السعادة أن يسأل الإنسان نفسه.. ما السعادة؟ 10 أو 20 مرة، ويكتب تعريضاته وقتاعاته، ثم يستعرض الإجابات حتى يعرف سبب سعادته أو تعاسه، ويكتشف موضع الخلل، وليجرب كل منا أن يقبل أفكاره السلبية عن السعادة إلى إيجابية، فإذا كان يرى أن السعادة صعبة فيحولها إلى "هي ليست سهلة، ولكنها شعور أنا مصدره، وإذا اعتقد أن السعادة لمن يملك مالا، فليحول اعتقاده إلى "السعادة مصدرها الداخل.. وهكذا".

الخطوة الثانية:  
استشعار المتعة في السعادة، وذلك بتسجيل آثار عدم السعادة في ورقة وأثار السعادة في أخرى، والمقارنة بين الورتين، فهذا يقوي الرغبة في السعادة.

## احذفوا المستحيل من قاموسكم

تتمكنك من تحقيق الهدف المنشود وحاولوا معالجتها، وتعلموا من أخطائكم واحرصوا على عدم تكرارها حتى يتحول فشلكم في المرات السابقة نقطة قوة في المرات المقبلة. ومن المهم جداً أن تنظروا إلى الأشواط التي قطعتموها في سبيل تحقيق هدفكم قبل أن تنظروا إلى الأشواط التي ما زال عليكم قطعها للوصول إلى هدفكم.

## 9 قواعد ذهبية

1- تحقيق الأهداف تدريجياً  
تقسيم هدف رئيس إلى أهداف صغيرة عدة يسهل عملية تحقيق الهدف الأكبر. ثم يتم بعد ذلك تحديد المراحل والاستراتيجيات التي ستبنيها، وستتوصلون بشكل تدريجي إلى تحقيق هدفكم. الأهم أن تكونوا متفانين وأن تتأثروا بكل عزيمة إلى تحقيق الهدف المنشود، ولا شك في أن تحقيق الأهداف الصغيرة هو ما سيمنحكم هذه العزيمة.

## 2- التعاون

تحقيق هدف واحد كبير قد يكون تحدياً صعباً، لذلك لا تترددوا في طلب المساعدة من أصدقائكم أو عائلتكم أو زملائكم، فليس من العيب ألا تكونوا قادرين دائماً على معرفة كل شيء وفعل كل شيء بمفردكم.

## 3- عدم التأجيل

في سبيل تحفيز أنفسكم، فكروا بالندم الذي قد يصيبكم في حال ترددتم في حوض هذا التحدي، فنتيجة كما يمكن للمشاعر الإيجابية تحفيزكم، يمكن للمشاعر السلبية مثل الندم أو مجرد التفكير فيه أن تشكل حافزاً مهماً لكم. وغالباً ما نندم على أمور لم نقم بها وليس على أمور قمنا بها، ومن لا يحاول لن ينتج أبداً.

## 4- عدم الاستسلام

قد تتاولون تحقيق الهدف نفسه مرات عدة من دون أن تنجحوا، فاحرصوا على ألا يجرمكم ذلك إلى الاستسلام، بل امنحوا أنفسكم بعض الوقت، وفكروا في الأسباب التي حالت دون

كم من المرات اتخذنا قرارات، وعدلنا عنها لعدم تمكننا من تحقيقها؟ وغالباً ما يكون الفضل في تنفيذها بسبب صعوبتها أو لأنها غير قابلة للتحقيق. لكن شمة طرق عدة لاتخاذ قرارات واقعية يمكن تحقيقها من دون مواجهة عواقب كثيرة.

لا شك في أننا جميعاً نتمتع بالإرادة، وما الإرادة سوى الرغبة في أمر ما والسعي بجهد إلى محاولة الحصول عليه، لذلك هي أمر أساسي لتحقيق الأهداف التي نسعى إليها، ومن الضروري جداً إدراكها واستغلالها. إلا أنه غالباً ما تتعارض أفكارنا ومبادئنا مع أهدافنا. كيف السبيل إلى وضع أهدافنا، وما هي الطرق المناسبة لتحقيقها؟

يؤكد الاختصاصيون، من معالجي نفسيين ومدربين في التطوير الذاتي، أنه من المهم جداً إدراك العوائق التي تواجهكم وتحديدها، من مخاوف وشكوك، وشعور بعدم الأمان. فبمجرد معرفة هذه العوائق والتخلص منها، يسهل تحديد الأهداف وتحقيقها.

## تحديد الأهداف

لا شك في أنكم تعرفون كثيراً من الأشخاص الذين لم يستطيعوا تحقيق ولو جزء صغير من أحلامهم، وقد يكون السبب وراء ذلك عدم وجود حلم واضح عند هؤلاء الأشخاص أو عدم تحديد أهداف للوصول إلى هذه الأحلام. لذلك فإن تغيير ما يزعجكم أو تحسين حياتكم يتطلب تحديد أهداف واضحة، وقد يساعد في ذلك وضع قائمة بهذه الأهداف، تظهر بوضوح الأهداف التي نسعى إلى تحقيقها وتلك التي حققناها أو في صدد تحقيقها.

على رغم أهمية تحديد الأهداف، إلا أن الأهم يبقى أن تكون هذه الأهداف قابلة للتحقيق، مع الأخذ بعين الاعتبار قدرات كل شخص بالإضافة إلى عوامل خارجية أخرى. فالمبالغة في الأهداف قد يؤدي إلى الفشل في تحقيقها. وتحديد مهلة معينة لتحقيق كل هدف يساعد في أي حاجة إلى الزيادة أو التخفيف في سرعة الاستراتيجيات المعتادة.



التحبة على زملائك بنفس الترتيب، تتناول طعام الغداء في الوقت نفسه أقد لا تكون مدركا لذلك ولكن حياتنا اليومية مليئة بالطقوس التي تفضي إلى قتل كل ابداع. قد ثبت أن كسر هذا الروتين أمر مفيد. بحسب إحدى تدريبات المدراء، تؤدي محاولة تغيير شيء ما كل يوم إلى توسيع آفاق الاحتمالات، والأمر المثالي هو أن يتحول هذا الأمر إلى تصرف متأصل في طبيعتنا. فلا تكتف بتطبيق هذه النصيحة على حياتك في المكتب، بل اجعل التغيير جزءاً من حياتك اليومية: قم بتحضير العشاء بشكل مختلف كل مساء، غير في طريقة لباسك، استخدم طريقاً جديدة للعودة إلى بيتك. لا تهبط الأفكار الجديدة علينا من السماء. كسر الرتابة هو ما يساعد على ظهورها.

8- ضع قائمة بالمهمات  
أرسم على ورقة بيضاء خطين طويلين على شكل صليب. يرمز الخط العمودي إلى الأهمية والخط الأفقي إلى السرعة المطلوبة لإنجاز المهمة. وزع مهماتك على المربعات الأربعة: مهم/ عاجل، مهم/ غير عاجل، قليل الأهمية/ عاجل، قليل الأهمية/ غير عاجل. قم بعدها بتحديد أهداف ينبغي عليك تحقيقها مع تحديد جداول زمنية للبدء وللانتهاء. حيلة أخيرة: اجمع كل المهمات الصغيرة في مجموعة واحدة.

9- اكسر الروتين  
كل يوم تسير على نفسا الطريق للذهاب إلى المكتب، تترجل من السيارة في نفس المكان، تلقى

5- النظر بعيداً  
يجب أن تفكروا اليوم في نتائج أهدافكم غداً، فقد يشكل لكم ذلك حافزاً أساسياً. ولا تترددوا في تحديد أهداف لكم على المدى البعيد، فقد يساهم ذلك في أن تتحكموا بأنفسكم بزمام الأمور بدل أن تتركوا القدر يقرر مستقبلكم. من هذا المنطلق، من المهم جداً تحديد الأهداف بشكل واضح، وقراءتها من وقت إلى آخر لتقييم تقدمكم في تحقيقها.

## 6- التنظيم

إن لم تضعوا جدولاً وروتيناً خاصاً بعملية تحقيق هدفكم، فستغرقون في أعمالكم اليومية، وستضطرون إلى اللجوء إلى استراتيجيات طارئة لتعوضوا فيها الوقت الضائع. في المقابل، احرصوا على ألا تأخذ عملية تحقيق هدفكم من الوقت المخصص لحياتكم الشخصية أو العائلية أو المهنية.

7- لا تصبخوا عبيداً لأهدافكم  
قد تكون الطريق إلى تحقيق أهدافكم طويلة، لكن تذكروا دائماً أن الغرض من أهدافكم هو أن تزيد سعادتكم وليس تضييعاتكم. فاحرصوا على ألا تصبخوا عبيداً لأهدافكم، وألا تدعوها تؤثر سلباً على حياتكم بأي شكل من الأشكال، وخصصوا دائماً وقتاً لكم وعائلتكم وأصدقائكم.





AKHBARELYOUM

# أخبار اليوم

www.akhbarelyoum.dz



تخرّجت في الحراش وتلمسان وباتنة

## الجيش الوطني يتعزّب بـ23 دفعة جديدة

مسؤولية بوزارة الزراعة تُطمئن:

## أصاحي الجزائريين سليمة

- نحرما يقارب 4 ملايين رأس غنم بالجزائر سنوياً



- الحماية المدنية تدعو إلى احترام الإرشادات الوقائية أثناء النحر

بمناسبة عيد الأضحى

### الرئيس تبون يتلقى تهاني أمير قطر

مع الشركة الوطنية للتأمين وأليانس للتأمينات



### "فيات الجزائر" توقع اتفاقية شراكة

خريطة جغرافية جديدة لتوزيعه

### أزمة الحليب.. هل تختفي نهائياً؟

مصادر تتحدث عن موافقته على عرض الأهلي



### هل يلعب محرز في السعودية؟

على خطى الحبيب المصطفى..

### هذه أحكام وآداب عيد الأضحى المبارك

- إثم العيد.. فاخلعوا الأحزان